Forsetakosningar
HILLARY OG REPÚBLIKANARNIR
▶38

STJÖRNUFERILL ÓLAFS DARRA
▶66

Flugsæti á góðu verði
plús FERÐIR
www.plusferdir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

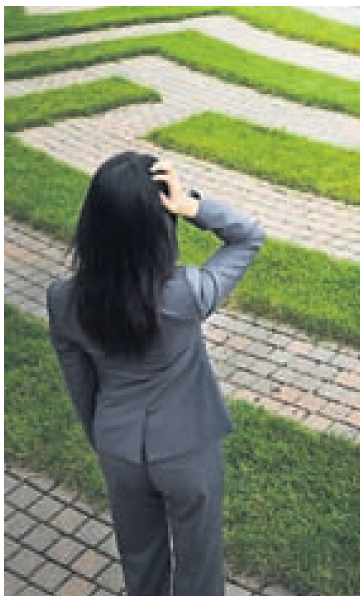
HELGARBLAÐ
18. apríl 2015
90. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup apríl-júní 2014

MÆÐGUR DEILA LEYNDARMÁLI

Þóra Karítas Árnadóttir leikkona hefur skrifað bók um æsku móður sinnar, Guðbjargar Þórisdóttur, og þannig rjúfa þær þögn sem hefur fylgt fjórum kynslóðum fjölskyldunnar. ▶ 22

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



FÁAR KONUR Á TOPPINN
Konur finna sig í völundarhúsi vinnupólitíkur og leikreglna karla á vinnustaðnum. ▶ 28

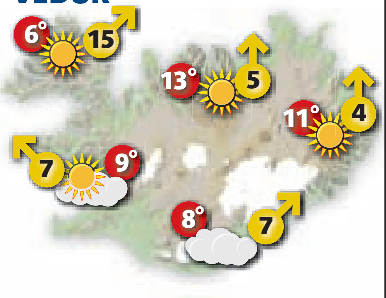
Jón Freyr og Matthildur
DANSA Í GEGNUM LÍFIÐ
▶36

Í HVERJU VAR DORRIT?
Klæðnaður forsetafrúarinnar í afmæli Danadrottningar hefur vakið umtal.
▶ 82

Bókaðu sól, sand, strönd og sumarævintýri frá kr. 69.900

Heimsferðir

VEÐUR



Suðlæg átt. Búast við að hvasst verði á norðanverðu Snæfellsnesi, en annars víða 8-15 m/s. Skýjað og úrkomulítið sunnan- og vestanlands, hiti gæti náð 17 stigum.

SJÁ SÍÐU 58

GLEÐIFRÉTTIN

Afskrifar ekki sumarblíðu

Trausti Jónsson veðurfræðingur segir alls ekki bara rigningu og ömurlegheit í öllum kortum. Hann segir óþarfa að afskrifa sumarið strax. Fréttir af lágum sjávarhita suðvestur í hafi séu ekki staðfesting á slæmu sumri. Trausti segist þó ekki vera að spá nokkrum hlut.

Annar drengjanna sem festust í Reykdalsstíflu kominn úr öndunarvél:

Yngri drengurinn vaknaði í gær

BJÖRGUN Yngri drengurinn sem lenti í sjálfheldu í fossi sem rennur af Reykdalsstíflu í Hafnarfirði síðastliðinn þriðjudag komst til meðvitundar í gær og er kominn úr öndunarvél samkvæmt upplýsingum frá Landspítalanum. Hann er þó enn afar veikburða eftir slysið.

DV greindi frá því að drengurinn hefði komist til meðvitundar síðdegis í gær. Fjölskylda drengsins segir í samtali við DV að þau séu þeim sem komu að björgun og hjúkrun óendanlega þakklát.

Lögreglan hefur verið með málið til rannsóknar en samkvæmt skýrslu lögreglunnar var yngri drengurinn að sækja bolta út í fossinn þegar hann festist í hyl undir fossinum. Eldri drengurinn fór út í fossinn til að hjálpa bróður sínum. Sá eldri komst til meðvitundar á slysstað eftir endurlífgunartilraunir lögreglu. **- ak / srs**

BJÖRGUN Aðstandendur eru þakklátir björgunarfólki. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hemlaði ekki í tæka tíð:

Ók á dreng á Suðurnesjum

LÖGREGLUMÁL Ungur drengur sem var að hlaupa yfir götu varð í vikunni fyrir bíl í umdæmi lögreglunnar á Suðurnesjum. Drengurinn var með hópi barna sem var að koma úr rútu sem stöðvuð hafði verið í vegkanti.

Ökumaður sem ók eftir götunni var að horfa eftir hópnum sem var kominn yfir þegar drengur sem hafði dregist aftur úr hljóp yfir götuna. Ökumaðurinn náði ekki að hemla í tæka tíð og ók á drenginn sem slasaðist á fótum og var fluttur með sjúkrabíl á spítala þar sem gert var að meiðslum hans. **- vh**

Björgólfur áfram formaður:

Ný stjórn atvinnurekenda

VIÐSKIPTI Ný stjórn Samtaka atvinnulífsins var kjörin á aðalfundi samtakanna sem fram fór á fimmtudag. Nýir stjórnarmenn eru Árni Stefánsson Húsasmiðjunni, Bjarni Bjarnason Orkuveitu Reykjavíkur, Jens Garðar Helgason Eskju, Gylfi Gíslason Jáverki, Jón Ólafur Halldórsson Olíuverzlun Íslands og Rannveig Grétarsdóttir Hvalaskoðun Reykjavíkur.

Björgólfur Jóhannsson var endurkjörinn formaður í rafrænni atkvæðagreiðslu meðal aðildarfyrirtækja samtakanna með 98 prósentum greiddra atkvæða. **- fbj**

KOMIN TIL AÐ VERA „Hvað sem verður, þá eru þessi lyf komin til að vera," segir Kolbeinn og telur tímabært að allir aðilar fræðist um kosti og hugsanlega galla þessarar nýju tækni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Óvissa um hvernig nota má lyf Alvotech

Sex líftæknilyfshliðstæður hafa verið í þróun hjá Alvotech síðustu ár. Íslensk yfirvöld hafa ekki tekið afstöðu til þess hvernig þau verða notuð í stað þeirra sem fyrir eru.

HEILBRIGÐISMÁL Framkvæmdir við höfuðstöðvar Alvogen í Vatnsmýrinni eru langt komnar og tugir Íslendinga hafa gengið til liðs við fyrirtækið síðustu vikur og mánuði. Sex líftæknilyfshliðstæður (e. biosimilar) hafa verið í þróun hjá Alvotech í samvinnu við erlenda samstarfsaðila síðustu tvö ár og fyrstu lyf fyrirtækisins fara á markað árið 2018 þegar einkaleyfi þeirra renna út. Alvotech er dótturfyrirtæki Alvogen sem mun sjá um markaðssetningu lyfjanna.

Kolbeinn Guðmundsson, yfirlæknir Lyfjastofnunar, segir flest lönd heims sýna varkárni þegar kemur að því að skipta út frumlyfi fyrir líftæknilyfshliðstæður. Framleiðsla lyfjanna er flókin og þörf er á ítarlegum klínískum rannsóknum og tilraunum á sjúklingum áður en þau teljast örugg. Þó er mikill hagur talinn af lyfjum sem þessum, þau eru ódýrari en frumlyfin. „Útskiptanleiki frumlyfs og hliðstæðunnar er það sem heilbrigðisyfirvöld margra landa heims vilja verjast," segir Kolbeinn og segir varkárnina almenna í öllum heiminum. Sjálfsagt sé að hefja meðferð nýrra sjúklinga á hliðstæðu en það sé fræðileg áhætta í því fólgin að skipta á milli frumlyfs og hliðstæðulyfs og sérstaklega ef það er gert endurtekið. „Þetta er aðalhitamálið, yfirvöld sýna varkárni vegna þessarar fræðilegu áhættu lyfjanna og íslensk yfirvöld hafa ekki tekið afstöðu til þessa," segir hann og telur tímabært að það verði gert.

„Kostirnir eru hins vegar þeir að það er engin ástæða til að draga gæðin í efa og verðið ætti að verða eitthvað lægra en verð frumlyfja. Reyndar verður verðmunurinn líklega ekki eins mikill og á samheitalyfjamarkaðnum vegna þess hve framleiðslan er flókin," segir hann.

> **Þetta er aðalhitamálið, yfirvöld sýna varkárni vegna þessarar fræðilegu áhættu lyfjanna**
>
> *Kolbeinn Guðmundsson, yfirlæknir Lyfjastofnunar*

Kolbeinn útskýrir hvað líftæknilyfshliðstæða er. Hann byrjar á því að útskýra frumlyfin sem stendur til að gera hliðstæðu af. „Líftæknilyf er sá lyfjaflokkur sem vex einna hraðast í dag. Insúlín er líftæknilyf, svo dæmi sé tekið. Lyfin sem Alvotech og önnur fyrirtæki þróa eru hliðstæður líftæknilyfja sem eru ekki lengur varin einkaleyfi. Það er mikill munur á líftæknilyfshliðstæðum og samheitalyfjum og aðalmunurinn felst í því hversu flókin þau eru í framleiðslu."

kristjanabjorg@frettabladid.is

DAUÐAGANGAN Þátttakendur feta í fótspor fanganna úr Auschwitz. AFP PHOTO / JANEK SKARZYNSKI

„Leið hinna lifandi" ætlað að vara við þjóðernisöfgum:

Feta í spor þeirra dauðadæmdu

PÓLLAND Stúlka með ísraelskan fána gengur „leið hinna lifandi" sem er hluti af alþjóðlegu menntaverkefni sem gefur ungmennum kost á að kynna sér útrýmingarbúðirnar í Auschwitz. Markmið verkefnisins er að vara ungmenni við þjóðernisöfgum og fræða fólk um voðaverk seinni heimsstyrjaldarinnar. Viðburðurinn, sem haldinn er árlega, hefur farið fram frá árinu 1988.

Göngu hinna lifandi er ætlað að líkja eftir svokölluðum dauðagöngum sem fangar í útrýmingarbúðunum þurftu að ganga undir lok styrjaldarinnar en þeir þurftu að ganga frá Auschwitz til Birkenau-útrýmingarbúðanna við hrikaleg skilyrði. **- srs**

Veiðifélag krefst þess að komið verði í veg fyrir skaða vegna virkjunar:

Vilja nýtt umhverfismat Þjórsár

NÁTTÚRA Stjórn Veiðifélags Þjórsár telur að nýtt umhverfismat sé nauðsynlegt vegna virkjanahugmynda Landsvirkjunar í neðri hluta árinnar. Í nýrri ályktun stjórnar kemur fram að síðan umhverfismat var framkvæmt á árunum 2001 og 2002 hafi laxgengd stóraukist og hrygningarstöðvar og búsvæði vaxið. Sérstaða laxastofnsins í Þjórsá sé mikil enda stærsti sjálfbæri laxastofninn í Norður-Atlantshafi.

Nauðsynlegt sé að komið verði í veg fyrir að unninn verði skaði á stofnum árinnar, enda hagsmunir miklir. Félagið krefst þess að væntanlegir framkvæmdaaðilar búi yfir – svo hafið sé yfir allan vafa – fullnægjandi þekkingu á fjölmörgu er varðar stofnstærð, gönguhegðun, áhrif botnfalls í lónum og áhrif gríðarlegra rennslisbreytinga í farvegum milli lóna. Eins hvernig tryggt verður að lágmarksrennsli fari ekki niður fyrir þau mörk sem sannanlega eru fullnægjandi að mati óháðra vísindamanna og Veiðifélags Þjórsár, virkni seiðaveitna og áhrif á lífslíkur fiska sem fara um vélar virkjana, sérstaklega Urriðafossvirkjunar.

„Ætla má að ekki sé til sá fiskifræðingur, starfsmenn Veiðimálastofnunar meðtaldir, sem telur að sjóbirtingsstofn Þjórsár muni ekki bíða skaða af tilkomu virkjana í neðri hluta Þjórsár. Engar upplýsingar eru til um stofna né gönguhegðun. Þar af leiðir að ekki er minnst á mótvægisaðgerðir af hendi Landsvirkjunar gagnvart sjóbirtingi og látið eins og hann sé ekki til," segir í ályktuninni. **- shá**

URRIÐAFOSS Sérstökum áhyggjum er lýst af Urriðafossvirkjun. FRÉTTABLAÐIÐ/SVAVAR

50 FIMMTÍU ÁR Á ÍSLANDI
TOYOTA
MEST SELDI BÍLLINN Í 25 ÁR

TOYOTA
ALWAYS A
BETTER WAY

VEISLAN HELDUR ÁFRAM!

Glæsileg afmælissýning laugardaginn 18. apríl kl. 12-16
hjá öllum viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi

Ertu efni í kappakstursshetju?
Aktu til sigurs í GT86 kappakstursherminum
í Kauptúni – spennandi verðlaun í boði

Sjáðu Toyota TS030 Hybrid með eigin augum
– kappakstursbílinn úr Le Mans keppninni í Kauptúni

Land Cruiser 150
ADVENTURE

Eigðu **Skilaðu** **Endurnýjaðu**

Við kynnum **Toyota FLEX**
- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

Yaris
TREND

FARSÆLT SAMBAND Í HÁLFA ÖLD

Um helgina fögnum við 50 árum Toyota á Íslandi með glæsilegri afmælissýningu. Sjáðu Le Mans kappakstursbílinn Toyota TS030 Hybrid og sýndu ökuhæfileika þína í GT86 kappakstursshermi. Við sýnum gullfallegar afmælisútgáfur af Land Cruiser 150 og Yaris Trend ásamt því að kynna Toyota FLEX - nýja og bráðsnjalla leið til að eignast Toyota bifreið.

Fagnaðu með okkur farsælu sambandi hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi kl. 12–16 á laugardag **eða á sunnudeginum hjá Toyota Kauptúni milli 12-16** þar sem sýningin stendur yfir bæði 18. og 19. apríl.

Athugið að GT86 og TS030 verða eingöngu í Toyota Kauptúni.

Nánari upplýsingar á www.toyota.is

GJAFABRÉF FRÁ ICELANDAIR TIL EVRÓPU MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM*

5 ÁRA ÁBYRGÐ

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

500.000 Vildarpunkta afmælisvinningur
verður dreginn úr hópi þeirra sem fá
nýja Toyotu afhenta í apríl**

*Gildir ekki með öðrum tilboðum.
**Gildir ekki með öðrum tilboðum. Viðkomandi þarf að vera meðlimur í Icelandair Saga Club.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

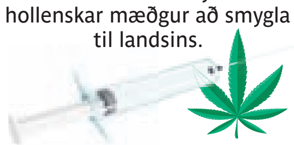
13.4.2015 → 19.4.2015

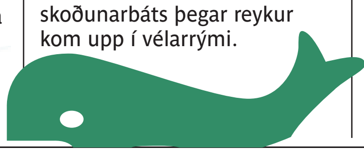
90%

landsmanna vilja að Kiwanis-hreyfingin og Eimskip fái að gefa grunnskólabörnum reiðhjólahjálma og fræðsluefni.

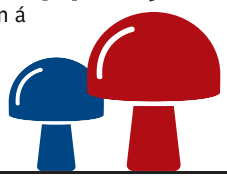
100 TONN
af sandi voru notuð til hálkuvarna í þjóðgarðinum á Þingvöllum árið 2014.

6 milljarða
króna framkvæmdir eru fyrirhugaðar í Bláa lóninu.

20 KÍLÓUM
af fíkniefnum reyndu hollenskar mæðgur að smygla til landsins.


24 farþegar
voru færðir frá borði hvalaskoðunarbáts þegar reykur kom upp í vélarrými.


17 til 70%
krófur eru uppi hjá stéttarfélögunum.

422 sveppasýni
frá 143 stöðum á landinu voru greind hjá Náttúrufræðistofnun árið 2014.


100 króna
gistináttaskattur hefur skilað 670 milljónum frá 2012.

10-15 milljarða
mun nýtt 5 stjörnu hótel við hlið Hörpu kosta.
★★★★★

900 hjúkrunarfræðingar
mega hætta störfum sökum aldurs á næstu þremur árum – 400 til 500 hjúkrunarfræðingar útskrifast á tímabilinu.

4.000 tonn
af metanóli er framleiðslugeta Carbon Recycling Int. eftir stækkun verksmiðju.

Upplýsingum um umgengnismál ábótavant segir þingmaður

Sýslumannsembættið á Sauðárkróki og embættið á Höfn hafa aðeins einu sinni úrskurðað viku og viku umgengni foreldra við börn sín frá 1. janúar 2013. Önnur embætti aldrei, en óljóst er um höfuðborgarsvæðið.

SAMFÉLAGSMÁL Sýslumannsembætti utan höfuðborgarsvæðisins hafa aðeins tvisvar úrskurðað um umgengni forræðislauss foreldris sjö daga af hverjum fjórtán síðan þeim var veitt heimild til þess. Heimildin var veitt þegar breytingar á barnalögum tóku gildi 1. janúar 2013.

GUÐMUNDUR STEINGRÍMSSON

Þetta kemur fram í svari innanríkisráðuneytisins við fyrirspurn Guðmundar Steingrímssonar, formanns Bjartrar framtíðar.

Sýslumaðurinn á Sauðárkróki og sýslumaðurinn á Höfn hafa í hvort skiptið úrskurðað um slíka umgengni en önnur sýslumannsembætti ekki. Á árunum 2013 og 2014 hafa þessi embætti úrskurðað í alls 33 málum. Í þessum málum hefur niðurstaðan verið umgengni við föður í 25 skipti en móður í fimm skipti.

Guðmundur segir það vonbrigði að aðeins hafi verið úrskurðað tvisvar um jafna umgengni, viku og viku. „Það er ekkert minnst á mjög umfangsmiklar rannsóknir sem hafa verið gerðar á þessu á Íslandi sem sýna að jöfn umgengni kemur mjög vel út fyrir börn. Ég óttast að sýslumannsembættin og ráðuneytið séu ekki alveg nógu víðsýn þegar kemur að þessu,“ segir Guðmundur.

Í svarinu er tekið fram að umgengnismálum hjá sýslumönnum geti lokið með öðrum hætti en með úrskurði, til að mynda með samkomulagi um umgengni, sem er algengast.

Í svarinu kemur einnig fram að úrskurðir í umgengnismálum séu ekki birtir almenningi, heldur aðeins á sérstökum úrskurðavef sem eingöngu sýslumenn hafa aðgang að. Guðmundur gagnrýnir þetta fyrirkomulag.

„Mér finnst þetta undarlegt. Alls konar úrskurðir í alls konar viðkvæmum persónulegum málum eru birtir, auðvitað undir nafnleynd og eiga ekki að vera persónurekjanlegir. Mér finnst ráðuneytið ekki svara nægilega fyrir það af hverju þetta er bara birt á lokuðum vef. Þetta eru viðkvæm mál en það er þess vegna mjög mikilvægt að þau séu meðhöndluð vel og gagnsæi er ein besta leiðin til að skapa hvata fyrir kerfið til að meðhöndla viðkvæm mál vel. Því er ábótavant þarna,“ segir Guðmundur.

fanney@frettabladid.is

VERA SAMAN Guðmundur Steingrímsson þingmaður segist óttast að sýslumannsembætti og ráðuneyti séu ekki nægilega víðsýn þegar kemur að jafnri umgengni foreldra við börn sín. NORDICPHOTOS/GETTY

UMGENGNISFORELDRAR AÐALLEGA FEÐUR

Í svari innanríkisráðuneytisins fást ekki tölur um skiptingu úrskurða um umgengni milli kyns foreldra eða aldurs barna frá sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu, en á þessum tveimur árum úrskurðaði embættið í 88 málum. Ljóst er að umsvif þess embættis eru langsamlega mest í þessum málaflokki.

Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar, sem óskaði eftir gögnunum frá ráðuneytinu, segir bagalegt að nánari upplýsingar fáist ekki frá sýslumannsembætti höfuðborgarsvæðisins. „Mig langaði að sjá tölfræðina á bak við þessa úrskurði. Þessar niðurstöður styðja grunsemdir manns um að það séu aðallega feður sem eru umgengnisforeldrar og ég geri ráð fyrir að þetta sé eins á höfuðborgarsvæðinu og annars staðar.“

HÁTT SETTUR Izzat var varaforseti byltingaráðsins í Írak. MYND/AFP

Izzat Ibrahim drepinn í Írak:

Drápu hægri hönd Saddams

ÍRAK Izzat Ibrahim al-Douri, fyrrverandi varaforseti byltingarráðsins í Írak og einn helsti bandamaður Saddams Hussein, er talinn hafa verið drepinn í skotbardaga norður af Bagdad í gær.

Izzat Ibrahim er einn þeirra sem náðu að flýja Írak í kjölfar innrásar Bandaríkjanna árið 2003. Hann varð 72 ára í ár. Lítið hefur spurst til hans síðan en talið er að hann hafi verið einn af heilunum á bak við hernaðaraðgerðir Íslamska ríkisins. Hann var drepinn í skotbardaga við stjórnarher Íraka í Salahuddin-héraðinu í Norður-Írak. Fréttastofan Al-Arabiya birti myndir af líki sem talið er vera líkamsleifar Izzats Ibrahim. **- srs**

Gúmmíþétting gæti losnað:

Askja innkallar Mercedes Benz

NEYTENDUR Innkalla þarf þrjár Mercedes Benz-bifreiðar af gerðinni E-Class og CLS-Class samkvæmt tilkynningu bílaumboðsins Öskju til Neytendastofu. „Ástæða innköllunarinnar er að möguleiki er á að gúmmíþétting í vélarsal gæti losnað og komist í snertingu við pústið. Auka þarf klemmur sem halda þéttikanti í vélarsal,“ segir í umfjöllun Neytendastofu. Þá kemur fram að umboðið komi einnig til með að hringja í eigendur bifreiðanna vegna innköllunarinnar. **- óká**

Nær allir nemendur í Réttó fylkja sér að baki aðstoðarskólastjóranum:

Tökum ekki annan en Jón í mál

SKÓLAMÁL Nemendur í Réttarholtsskóla vilja að aðstoðarskólastjórinn Jón Pétur Zimsen taki við sem skólastjóri nú þegar Hilmar Hilmarsson er að hætta.

„Við tökum ekki annað í mál og óskum eftir því að Jón Pétur Zimsen taki við stöðu skólastjóra,“ segir í yfirlýsingu sem fulltrúar nemendaráðsins í Réttó afhentu í gær Ragnari Þorsteinssyni, sviðsstjóra skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar. Með fylgdu undirskriftir langflestra af ríflega 300 nemendum skólans. Jón Pétur er einn tæplega tuttugu sem sóttu um stöðuna.

„Jón Pétur Zimsen er opinn og heiðarlegur og vill öllum vel og er jafnframt mikill gleðigjafi,“ segir í yfirlýsingu nemendanna. „Réttarholtsskóli er okkar annað heimili og okkur vill líða vel hér og það er stefna Jóns Péturs, hann er eins konar pabbi nemenda.“

Nemendurnir vonast til að mark verði tekið á þeim, „þar sem við höfum líka rödd og svo Réttarholtsskóli geti haldið áfram að vera ein stór fjölskylda í komandi framtíð.“

Einn nemendaráðsmanna undirstrikar að nemendurnir standi að málinu á eigin spýtur. „Þetta er alfarið við að hugsa um framtíð annarra krakka. Okkur finnst eins og Reykjavíkurborg sé löngu búin að ákveða sig að ráða konu til að fá jafnrétti. En okkur finnst ekki að kyn eigi að skipta máli heldur aðeins hæfni reynsla og árangur – þar sem Jón skorar 10 í öllum flokkum,“ segir Styrmir Steinn Sverrisson. **- gar**

VEL TEKIÐ Fulltrúar úr nemendaráði Réttó segjast hafa fengið frábærar móttökur þegar þau afhentu Ragnari Þorsteinssyni undirskriftirnar í gær.

STÓRI DAGURINN
Lexus sýnir ástsælustu bíla sumarsins í Kauptúni um helgina.
Sýnum í dag og á morgun kl. 12-16.
Sjáðu glæsilegt úrval Lexus bíla og smakkaðu á brúðartertunni í leiðinni. Tilvonandi brúðhjón eru sérstaklega boðin að skoða blómaskreytingar og brúðkaupsskreyttan Lexus en í sumar munum við lána tilvonandi brúðhjónum glæsilegan Lexus til afnota á brúðkaupsdaginn.
lexus.is
NÝ GIFT
Lexus-Ísland | Kauptúni 6 | Garðabæ | Sími: 570 5400
LEXUS
AMAZING IN MOTION

www.yummy.is
GÓÐUR
THAILENSKUR MATUR
BANTHAI YAM YUMMI YUMMI na na thai
www.banthai.is www.yummy.is www.yam.is

Íslenskir aðalverktakar og Landsnet hafa gert 340 milljóna króna samning:

Byggja tengivirki fyrir Landsnet

ORKUMÁL Landsnet undirritaði í gær samkomulag við Íslenska aðalverktaka (ÍAV) um byggingu á nýju tengivirki Landsnets í Helguvík. Samningurinn hljóðar upp á 341 milljón króna og er miðað við að framkvæmdum verði að fullu lokið í árslok 2015.

Nýja tengivirkið, sem hefur fengið nafnið Stakkur, er við hlið kísilvers United Silicon (USi) og hannað með hugsanlega stækkun í huga.

Undirbúningur tengivirkisins hófst hjá Landsneti haustið 2014 í framhaldi af samningi um flutning raforku til kísilvers USi í Helguvík, en auk þess felur verkefnið í sér uppsetningu á nýjum rofa í tengivirkinu á Fitjum og níu kílómetra langan 132 kW jarðstreng milli Fitja og Helguvíkur.

Gengið var frá samningum um kaup á jarðstreng og spenni árið 2014. Samið var við þýska fyrirtækið Nexans um jarðstrengskaupin og verður hann lagður sumarið 2015. **- shá**

HANDSALAÐ Guðmundur Ingi Ásmundsson, forstjóri Landsnets, og Karl Þráinsson, forstjóri ÍAV, við undirritun samkomulagsins í gær. MYND/LANDSNET

Rannsóknasjóður síldarútvegsins

Rannsóknasjóður síldarútvegsins auglýsir styrki sem skipt er í tvo flokka:

a) Rannsóknaverkefni vegna rannsókna á líffræði síldar, veiðum, vinnslu og markaðssetningu afurða og annarra uppsjávarfiska. Styrkinum er úthlutað til doktorsverkefna og heitir Sigurjónsstyrkur eftir prófessor Sigurjóni Arasyni.

b) Fræðslu- og kynningarverkefni í sjávarútvegi. Sjóðurinn styrkir námsefnisgerð í grunnskólum og fyrir sjávarútvegstengt nám á framhaldsskólastigi. Gerð er krafa um að fræðslu- og kynningarefni styrkt af sjóðnum verði öllum aðgengilegt á netinu án gjalds.

Umsóknarfrestur er 15. maí
og nánari upplýsingar er að finna á vefnum www.sf.is

Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi

Sæti ekki í stjórn án laga um kynjakvóta

Hlutfall kvenna í stjórnum íslenskra fyrirtækja fer úr 31 prósenti í 45,5 prósent eftir breytingar á lögum er varða kynjakvóta í stjórn. Þóra Hallgrímsdóttir situr í stjórn Arion banka og segist ekki mundu sitja í stjórn án laga um kynjakvóta.

ATVINNULÍF Þóra Hallgrímsdóttir lögfræðingur situr í stjórn Arion banka eftir að sett voru lög um kynjakvóta í stjórnir fyrirtækja. Áður var hún varamaður í stjórn. Hún segist ekki mundu sitja í stjórninni ef ekki væri fyrir lögin. „Ég er ansi hrædd um að lögin hafi verið nauðsynleg. Ég get fullyrt að ég sæti ekki í stjórn Arion banka ef ekki væri fyrir tilstilli þeirra. Fyrst þegar ég fékk boð um stjórnarsetu, þá hugsaði ég með mér af hverju mér væri boðin stjórnarseta. Hvort það væri bara fyrir tilstilli laganna. Ég þurfti að eiga samtal við sjálfa mig og sættast við forsendurnar, sem ég gerði.“

Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að nokkrum konum hafi borist bréf þar sem þær eru spurðar hvort þær hafi tíma til að sinna stjórnarsetu í fyrirtækjum. Í þessum tilfellum hafa konurnar í krafti reynslu og sérþekkingar tekið að sér að sitja í stjórnum nokkurra fyrirtækja samtímis.

Fjármálaeftirlitið hefur það hlutverk að meta hæfi einstaklinga til að sitja í stjórnum eftirlitsskyldra aðila. Einn af þeim þáttum sem geta komið til álita, ef viðkomandi er í mjög mörgum stjórnum, er hvort hann hafi hreinlega tíma til að sinna því starfi. Stjórnarmenn sem sitja í mörgum stjórnum eru í einhverjum tilvikum beðnir skriflega um sjónarmið varðandi það hvort þeir telji sig hafa tíma til að sinna stjórnunarstörfum.

Unnur Gunnarsdóttir, forstjóri Fjármálaeftirlitsins, segir kynið ekki skipta máli þegar kemur að stjórnarsetu í fleiri en einu fyrirtæki. Smæð samfélagsins sé ástæða þess að fólk með þekkingu og reynslu situr í nokkrum stjórnum fyrirtækja. „Samfélag okkar er svo smátt. Það getur jafnvel verið vandasamt í stærri samfélögum en okkar.“

Hún segir framkvæmd laga um kynjakvóta í stjórnum fyrirtækja hafa gengið vel. „Það hefur verið góður vilji hjá fyrirtækjum landsins. Það getur tekið tíma hjá fyrirtækjum að ná þessu takmarki.“

Hlutfall kvenna í stjórnum fyrirtækja með fimmtíu starfsmenn eða fleiri er nú um það bil 45,5 prósent en var 31 prósent í fyrra samkvæmt nýlegri athugun Viðskiptablaðsins.

kristjanabjorg@frettabladid.is

HÆFISMATIÐ ERFITT Þóra þurfti að hugsa sig um þegar henni bauðst sæti í stjórn Arion banka. „Ég þurfti að eiga samtal við sjálfa mig og sættast við forsendurnar, sem ég gerði.“ MYND/ARION

„Samfélag okkar er svo smátt. Það getur jafnvel verið vandasamt í stærri samfélögum en okkar.

Unnur Gunnarsdóttir, forstjóri FME.

Ekki víst að dóttirin hafi vitað af efnunum sem falin voru í farangri mæðgnanna:

Líklega flutt í barnaverndarúrræði

LÖGREGLUMÁL Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er ekki víst að sautján ára stúlkan sem tekin var á föstudaginn langa, ásamt móður sinni, hafi vitað af fíkniefnum sem falin voru í farangri mæðgnanna.

Mæðgurnar voru teknar við komuna til landsins með tæp 20 kíló af fíkniefnum í fórum sínum. Um var að ræða 10 kíló af MDMA, 9 kíló af amfetamíni og 0,2 kíló af kókaíni. Styrkleiki efnanna liggur ekki fyrir en við þyngd dóma er oft litið til styrkleika og hættueiginleika efnanna.

Móðirin hafði komið tvisvar áður hingað til lands á síðustu mánuðum.

Stórri og viðamikilli tálbeituaðgerð var beitt eftir að mæðgurnar voru teknar í því skyni að hafa uppi á þeim sem þær áttu að koma efnunum til. Það leiddi til þess að íslenskur karlmaður á þrítugsaldri var handtekinn á hótelherbergi í Reykjavík. Maðurinn hefur áður komið við sögu lögreglu en ekki tengt málum af sömu stærðargráðu. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru mæðgurnar taldar vera burðardýr sem hafi átt að fá greiðslu fyrir að koma með efnin hingað en ekki er talið að þær hafi komið að skipulagningu innflutningsins.

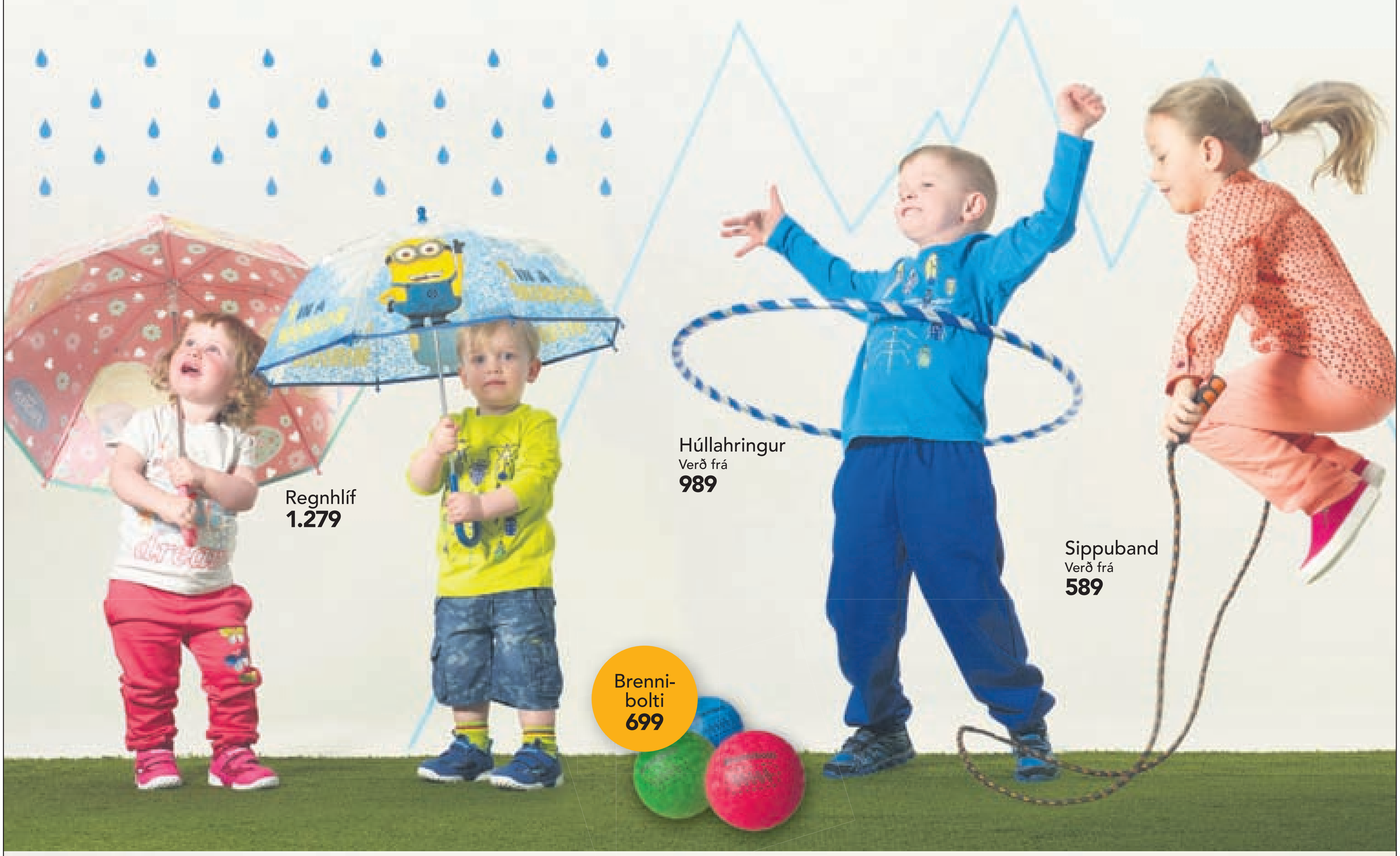
Dóttirin, sem er aðeins 17 ára gömul og því samkvæmt lögum barn, verður líklega send í vistun á vegum barnaverndaryfirvalda á næstu dögum.

Ekki er útilokað að fleiri aðilar tengist málinu. Um mikið magn fíkniefna er að ræða og því ljóst að mikið fé hefur þurft til að fjármagna kaupin. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er ekki talið að maðurinn sem situr í gæsluvarðhaldi vegna málsins sé skipuleggjandi smyglsins heldur hafi hann verið sendur til að taka við efnunum. **- vh**

KVENNAFANGELSIÐ Mæðgurnar eru nú vistaðar í Kópavogsfangelsi en á næstu dögum er líklegt að dóttirin verði flutt í vistun á vegum barnaverndaryfirvalda. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

GLEÐILEGT SUMAR!

SUMARLEIKFÖNG Í MIKLU ÚRVALI



HAGKAUP

Skemmtilegast að versla

Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri Samherja, birtir samanburð á launakostnaði í fiskvinnslu á milli landa:

Samherji segir launakostnað hæstan hér á landi

KJARAMÁL Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri Samherja, skrifar starfsfólki sínu á heimasíðu fyrirtækisins þar sem hann fer yfir launakjör fiskvinnslufólks sem þar vinnur samanborið við þá sem vinna sömu störf í Noregi og Þýskalandi.

Þorsteinn segir launakostnaðinn hæstan hér. Í samanburðinum er tekið tillit til þess að í norskri fiskvinnslu eru einungis greiddir 7,5 tímar fyrir dagvinnu sem krefst átta tíma viðveru en á Íslandi eru greiddir átta tímar fyrir sömu viðveru og sömu neysluhlé. Þetta er vegna þess að á Íslandi kveða kjarasamningar á um að greiða starfsfólki í fiskvinnslum öll neysluhlé en svo er ekki í Noregi og Þýskalandi.

ÞORSTEINN MÁR BALDVINSSON

Samkvæmt útreikningum Samherja nemur launakostnaður á klukkustund að meðaltali 3.501 krónu í fiskvinnslu Samherja á Dalvík. Kostnaðurinn er næsthæstur í bolfiskvinnslu í Noregi þar sem hann nemur 3.433 krónum. Lægstur er hann í bolfiskvinnslu í Þýskalandi þar sem kostnaðurinn nemur 2.207 krónum.

Launatengd gjöld vega þungt í útreikningnum þar sem þau eru mishá milli landa.

Tryggingargjald í Noregi er lægra en á Íslandi sem og greiðslur atvinnurekenda í lífeyrissjóði. Önnur launatengd gjöld eru svipuð milli landanna.

Þorsteinn segir að meðaltímalaun í frystihúsi á Íslandi nemi 1.560 krónum. Samtals nemi laun starfsmanna með orlofi að meðaltali 2.687 krónum á klukkustund. Launatengdur kostnaður atvinnurekenda nemur hins vegar 814 krónum. - fbj

FISKVINNSLA Þorsteinn Már segir launakostnað í fiskvinnslu Samherja á Dalvík vera 3.501 krónu á klukkustund.

Í DÓMKIRKJUNNI Fjöldi manns vottaði fórnarlömbunum virðingu sína. OLIVER BERG/AFP

Þjóðverjar enn í áfalli:

Fórnarlamba minnst í Köln

ÞÝSKALAND Ættingjar þeirra sem létust í flugvél Germanwings 2. apríl síðastliðinn komu saman til minningarathafnar í dómkirkjunni í Köln í gær. Talið er að aðstoðarflugmaðurinn Andreas Lubitz hafi brotlent flugvélinni af ásettu ráði með þeim afleiðingum að 150 manns létust.

Auk ættingja fórnarlambanna voru Angela Merkel, kanslari Þýskalands, Joachim Gauck, forseti Þýskalands, spænskir og franskir ráðherrar og forsvarsmenn flugfélagsins Germanwings viðstödd athöfnina. Alls voru þar saman komin 1.400 manns.

Joachim Gauck, forseti Þýskalands, sagði í samtali við BBC að þjóðin væri enn í áfalli. - srs

HEILSUDRYKKUR Rannsókn sýnir að kaffi verndar gegn brjóstakrabbameini. NORDICPHOTOS/GETTY

Kaffi gott fyrir heilsuna:

Veikjast síður aftur af krabba

HEILBRIGÐISMÁL Vísindamenn segjast nú vita hvers vegna kaffi á þátt í því að koma í veg fyrir að einstaklingar sem fengið hafa brjóstakrabbamein fái það aftur. Á vef Sænska dagblaðsins segir að koffín loki boðleiðum sem krabbameinsfrumur þurfa til að vaxa.

Sænskir og breskir vísindamenn rannsökuðu 1.100 konur en rúmlega 500 þeirra tóku lyfið tamoxifen. Af þeim sem tóku lyfið og drukku að minnsta kosti tvo kaffibolla á dag var hættan á að veikjast aftur nær helmingi minni en hjá þeim drukku minna eða ekkert kaffi.

Kaffi er einnig talið hafa fyrirbyggjandi áhrif. - ibs

Gríðarlegt átak þarf í öldrunarhjúkrun

Fjölga þarf fagfólki á hjúkrunarheimilum, bæði hjúkrunarfræðingum og sjúkraliðum. Einstaklingar koma miklu veikari inn en áður. Öldruðum sem dvelja heima og þurfa hjúkrun fjölgar. Sérstakt diplómanám í öldrunarhjúkrun hefst í haust.

HEILBRIGÐISMÁL Gríðarlegt átak þarf að gera í öldrunarhjúkrun vegna fjölgunar aldraðra. Þetta segir doktor Ingibjörg Hjaltadóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun. „Það þarf að fjölga fagfólki inni á hjúkrunarheimilum, bæði hjúkrunarfræðingum og sjúkraliðum. Við þurfum einnig fleiri hjúkrunarfræðinga sem sérmennta sig í öldrunarhjúkrun. Viðfangsefnin eru orðin svo flókin á hjúkrunarheimilunum. Einstaklingar koma nú miklu veikari þangað inn en fyrir nokkrum árum. Allar erlendar rannsóknir sýna að hlutfall fagmenntaðs starfsfólks skiptir máli varðandi gæði hjúkrunar og líðan einstaklinganna. Öldruðum sem dvelja heima og þurfa hjúkrun fjölgar einnig," bendir Ingibjörg á.

INGIBJÖRG HJALTADÓTTIR

Hefja á sérstakt diplómanám í öldrunarhjúkrun við Háskóla Íslands í haust. „Slíkt nám var í boði frá 2007 til 2009 og þá útskrifuðust 20. Það hefur greinilega aukið gæði þjónustunnar. Svo hafa nokkrir hjúkrunarfræðingar lokið meistaranámi í öldrunarhjúkrun," segir Ingibjörg.

Nú útskrifast um 150 hjúkrunarnemar á hverju ári úr almennu hjúkrunarnámi. Samkvæmt könnun Félags hjúkrunarfræðinga íhuga um 30 prósent hjúkrunarfræðinga að flytja af landi brott á næstu tveimur árum. 80 prósent á aldrinum 24 til 34 ára íhuga flutning en 35 prósent þeirra sem eru 45 ára og eldri. Um 900 hjúkrunarfræðingar mega hætta störfum sökum aldurs á næstu þremur árum.

Það er mat Ingibjargar að fjölga þurfi nemaplássum í hjúkrunarfræði til muna, ekki bara til þess að mæta fækkun vegna þeirra sem hætta heldur þurfi að fjölga í stéttinni. „Það er hins vegar ekki nóg að útskrifa nema, það þarf líka að halda í útskrifaða hjúkrunarfræðinga og leiðrétta launakjörin. Íslenskir hjúkrunarfræðingar eru eftirsóttur starfskraftur, ekki bara á spítölum heldur einnig í önnur störf. Þeir eru jafnframt eftirsóttir erlendis vegna góðrar menntunar." Von er á skýrslu frá Félagi hjúkrunarfræðinga um þær áherslur sem þarf að leggja í öldrunarhjúkrun. Skýrslan verður afhent velferðarráðuneytinu, að sögn Ingibjargar. „Skýrslan verður mikilvægt innlegg í umræðuna og gefur vísbendingar um það sem þarf að gera." ibs@frettabladid.is

ALDRAÐIR Erlendar rannsóknir sýna að hlutfall fagmenntaðs starfsfólks skiptir máli varðandi gæði hjúkrunar og líðan einstaklinganna. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Íhuga að flytja úr landi
→ **30%** allra hjúkrunarfræðinga
→ **80%** á aldrinum 24 til 34 ára

Félag tæknifólks í rafiðnaði

AÐALFUNDUR Félags tæknifólks í rafiðnaði

Aðalfundur Félags tæknifólks í rafiðnaði verður haldinn í húsnæði RSÍ að Stórhöfða 31, Grafarvogsmeginn miðvikudaginn 22. apríl 2015 kl. 17.

Reykjavík 10.04.2015

Stjórn

Félags Tæknifólks í rafiðnaði

Leggja til sameiningu stofnana, aukna samþættingu og samstarf:

Samstarf við náttúruvöktun

STJÓRNSÝSLA Stýrihópur umhverfisráðuneytisins og nokkurra stofnana hefur skilað umhverfis- og auðlindaráðherra skýrslu um frumathugun á samlegð stofnana sem vakta náttúru Íslands. Í skýrslunni er lagður til flutningur verkefna á milli stofnana, sameiningar og aukið samstarf.

Stýrihópurinn leggur til að Náttúrufræðistofnun Íslands og Náttúrurannsóknarstöðin við Mývatn sameinist, að verkefni verði flutt frá Umhverfisstofnun til Veðurstofu Íslands og að komið verði á samstarfi Veðurstofu Íslands og Íslenskra orkurannsókna, ásamt fleiri tillögum. Eitt af meginmarkmiðum stýrihópsins var að leggja mat á það hvort sameining stofnana, aukið samstarf og samþætting verkefna sé góður kostur. Þær stofnanir sem voru til skoðunar voru Náttúrfræðistofnun Íslands, Náttúrurannsóknastöðin við Mývatn, Umhverfisstofnun, Íslenskar orkurannsóknir, Rannsóknastöðin í jarðskjálftaverkfræði og Veðurstofa Íslands.

SKÝRSLU SKILAÐ Tillögurnar auka faglega upplýsingaöflun. MYND/UMHVERFISRÁÐUNEYTIÐ

Framtíðarsýnin sem felst í tillögunum er að fram fari öflugt og faglegt starf á sviði gagnaöflunar, rannsókna og vöktunar á náttúru Íslands. Þá eru þær til þess fallnar að vanda við upplýsingamiðlun og ákvarðanatöku við viðbúnað gagnvart hvers lags náttúruvá.

Þá telur stýrihópurinn ekki tímabært að sameina allar stofnanir umhverfisráðuneytisins sem vakta náttúru Íslands í eina stofnun heldur verði frekar mörkuð heildstæð stefna um vöktun náttúrunnar. - srs

Þjóðminjasafn Íslands býður til opnunarhátíðar

Safnahússins og sýningarinnar Sjónarhorn

ferðalag um íslenskan myndheim

laugardaginn 18. apríl

ð 23. apríl* Ókeypis aðgangur til og með 23. apríl* Ókeypis aðgangur til og með 23. ap

Eftirtaldar stofnanir tóku höndum saman um gerð sýningarinnar:
Landsbókasafn Íslands
Háskólabókasafn
Listasafn Íslands
Náttúruminjasafn Íslands
Stofnun Árna Magnússonar
í íslenskum fræðum
Þjóðminjasafn Íslands
Þjóðskjalasafn Íslands

21. og 22. apríl kl. 12:
Sýningarstjóraspjall
með Markúsi Þór
Andréssyni

ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS
National Museum of Iceland

Safnahúsið
Hverfisgata 15

101 Reykjavík
www.safnahusid.is

Opnunarathöfn kl. 14
Húsið er opið frá kl. 11–17

sjónarhorn points of view

* lokað mánudaginn 20. apríl

NÁTTBLINDA

BELLAVISTA náttúrulegt efni fyrir augun, ríkt af lúteini og bláberjum

www.gengurvel.is

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum

Ríkisstjórnin hefur veitt meira en milljarð í stofnanir vegna eldgossins í Holuhrauni:

Aukaframlög samþykkt vegna eldgossins

ELDGOS Ríkisstjórnin samþykkti á fundi sínum í gær aukafjárframlög til þeirra stofnana sem hafa stundað vöktun, mælingar og viðbúnað við eldgosinu í Holuhrauni.

Aukin fjárframlög nema 448 milljónum króna árið 2015 auk þess sem ónýttar fjárheimildir að upphæð 100 milljónir frá árinu 2014 verða nýttar. Ríkisstjórnin hefur því veitt stofnunum sem vinna að aðgerðum í kringum eldsumbrotin alls 1,1 milljarð króna frá því að eldgosið hófst í fyrra.

„Það starf sem eftirlits- og viðbragðsaðilar hafa unnið til þessa hefur verið sérlega farsælt. Þó að mesta hættan virðist liðin hjá er nauðsynlegt að standa vaktina áfram og tryggja fyllsta öryggi á svæðinu, sérstaklega yfir ferðamannatímann. Einnig er mikilvægt að efla það vísindastarf sem náttúruhamfarir sem þessar kalla á,“ sagði Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra.

Tillaga um aukin fjárframlög kom frá samráðshópi ráðuneytisstjóra um viðbrögð við náttúruvá. Hópurinn telur að þó að gosinu sé lokið sé mikilvægt að stofnanir haldi áfram vöktun og mælingum við hraunið. - srs

ELDSUMBROT Forsætisráðherra segir viðbragðsstörf hafa verið farsæl. MYND/ MAGNÚS TUMI GUÐMUNDSSON

Vissir þú að... Barnaheill Save the Children á Íslandi
hin eigu rétt á vernd gegn einelti.

Kortlögðu sjávardvöl laxa fyrstir allra

Veiðimálastofnun hefur fyrst allra náð að kortleggja sjávardvöl laxa í heild sinni. Upplýsingar eru í hendi um atferli laxins sem og ferðir hans í hafinu. Frekari rannsóknir eru nauðsynlegar en tækni Stjörnu-Odda var nýtt við rannsóknina.

RANNSÓKNIR Tímamótarannsókn Veiðimálastofnunar hefur leitt vísindin ögn nær því að skilja sjávarvist laxa, en aldrei áður hefur tekist að fylgjast með laxi frá því hann gengur til sjávar að vori og aftur í ána sína sumarið eftir.

Sigurður Guðjónsson, forstjóri Veiðimálastofnunar, segir að fram til þessa hafi fiskur verið merktur, siglt með hann út á sjó og heimferðin verið kortlögð. Eins hafi seiðum verið fylgt til sjávar sem svo hafa tapast og nýlega hafa menn merkt hoplax og fylgst með honum sumarið áður en hann gengur aftur í ána.

Gönguseiðum var sleppt í Kiðafellsá í Kjós vorin 2005 og 2006 og voru seiðin merkt með mælimerkjum sem komið var fyrir í kviðarholi þeirra. Mælimerkin voru framleidd af íslenska hátæknifyrirtækinu Stjörnu-Odda og mældu hita og dýpi á klukkustundar fresti. Fimm laxar endurheimtust úr sleppingunni 2005 og tveir laxar úr sleppingunni 2006.

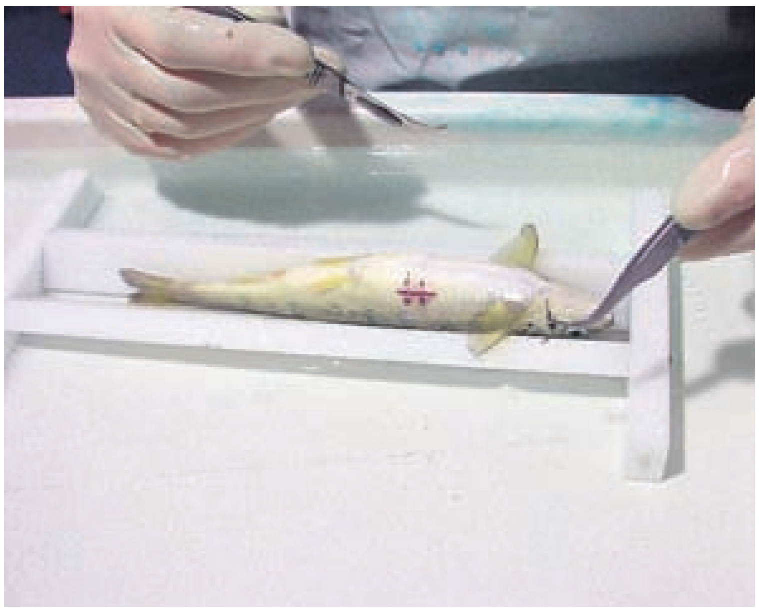
Í ljós kom að laxarnir sem fóru úr Kiðafellsá héldu sig í byrjun sjávardvalarinnar fyrir vestan og svo suðvestan við Ísland. Um haustið fóru laxarnir í austur sunnan við Ísland langleiðina til Færeyja en sneru svo við og dvöldu það sem eftir lifði vetrar suðvestur af Íslandi uns þeir héldu af stað heim á leið í Kiðafellsá.

Sigurður segir að komið hafi í ljós að íslenski laxinn dvelji mögulega á ákveðnu belti sem gengur þvert yfir Norður-Atlantshafið frá suðvestri til norðausturs um Ísland. Eins að hann sýni dægurатferli – laxinn heldur sig dýpra á daginn en á nóttinni en það var ekki vitað fyrr en nú.

Seinna árið voru laxarnir sunnar en það fyrra. Þetta sýnir að lax dvelur á slóðum þar sem vænta má mikillar fæðu og er við tiltölulega háan sjávarhita sem nauðsynlegur er til hraðs vaxtar.

„Hann heldur sig í straumskilum þar sem er gríðarleg framleiðsla á svifdýrum og fiski. Hann er að elta þessi skilyrði en ekki sérstaka staði,“ segir Sigurður. Sigurður segir að þegar vitað er hvar laxinn heldur sig á hverjum tíma sé hægt að skoða betur umhverfisaðstæður á þeim slóðum og finna skýringar á mismunandi góðum vexti og afföllum laxins milli ára. Þetta sé ekki síst mikilvægt fyrir marga þegar miklar sveiflur eru í veiði í íslenskum ám, en margar kenningar eru uppi um hvað hefur farið úrskeiðis í sjávardvöl laxins, til dæmis áður en lax gekk í ár í fyrrasumar.

svavar@frettabladid.is



Á SKURÐARBORÐINU Mælimerki sett inn í laxaseiði áður en því var sleppt í Kiðafellsá – sjö sneru til baka eftir ár í sjó af 600 alls. MYND/VMST

> **Hann heldur sig í straumskilum þar sem er gríðarleg framleiðsla á svifdýrum og fiski.**
>
> *Sigurður Guðjónsson, forstjóri Veiðimálastofnunar.*

Ryksuguúrval
MÚRBÚÐARVERÐ

Model-LD801
Cyclon ryksuga
Kraftmikil
9.990,-

7.590,-
Drive ryksuga í bílskúrinn
• 1200W
• 20 lítra
• sogkraftur > 16KPA
• fjöldi fylgihluta

Spandy heimilisryksugan
• 1600W
• afar hljóðlát
• mikill sogkraftur > 18KPA
• margnota poki
6.990,-

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

Kletthálsi Reykjavík
Reykjanesbæ

MÚRBÚÐIN
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Félag íslenzkra símamanna F·Í·S 100 ára 1915 – 2015

AÐALFUNDUR

Félags íslenskrasímamanna

Aðalfundur Félags íslenskra símamanna 2014 verður haldinn að Stórhöfða 31 1.hæð (gengið inn að neðanverðu) miðvikudaginn 22.apríl kl. 18.10

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf:
   a. Skýrsla stjórnar
   b. Reikningar félagsins
   c. Kosningar
2. Kosning fulltrúa á þing RSÍ
3. Önnur mál

Stjórn Félags ísl. símamanna

Byggingarfulltrúinn í Hafnarfirði gefur bænum fjögurra vikna lokafrest:

Skili uppdrætti eða rífi golfhús

STJÓRNSÝSLA Skipulags- og byggingarfulltrúi í Hafnarfirði hefur gefið Hafnarfjarðarbæ og Golfklúbbnum Keili fjögurra vikna frest til að skila inn uppdráttum að golfskemmu í Steinholti eða fjarlægja húsið.

Keilir á 20 prósent í skemmunni og Hafnarfjarðarbær 80 prósent. Húsið var upphaflega byggt 1982 undir háhyrninga Sædýrasafnsins. Í því er nú púttaðstaða og afgreiðsla fyrir starfsemi Keilis.

Réttum uppdráttum að skemmunni hefur aldrei verið skilað inn þrátt fyrir eftirgangsmuni byggingarfulltrúa sem hefur því aldrei gefið út byggingarleyfi og er nú loks búinn að missa þolinmæðina. „Verði ekki brugðist við erindinu innan fjögurra vikna mun skipulags- og byggingarfulltrúi leggja dagsektir á eigendur, 20.000 krónur, frá og með 1. júní 2015,“ segir byggingarfulltrúinn. - gar

PÚTTSKEMMA KEILIS Þar sem áður voru háhyrningar eru nú kylfingar að pútta. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Nýr og betri Passat hefur verið valinn bíll ársins í Evrópu 2015. Framúrskarandi hönnun og tæknibúnaður skapa fullkomna blöndu þæginda, krafts og glæsileika. Komdu og skoðaðu allar nýjungarnar í þessum magnaða verðlaunabíl á **frumsýningu í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16.** Hlökkum til að sjá þig!

CAR OF THE YEAR 2015

Volkswagen Passat kostar frá:

3.990.000 kr.

Das Auto.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Dísilbílar losa fimm til tíu sinnum meira af verri mengunarefnum en sambærilegir bensínbílar samkvæmt mælingum:

Ótímabær dauðsföll hafa orðið vegna loftmengunar

UMFERÐ Talið er að ótímabær dauðsföll vegna loftmengunar á Íslandi hafi verið 35 til 72 árið 2011 samkvæmt skýrslu Umhverfisstofnunar Evrópu.

ÞORSTEINN JÓHANNSSON

„Þessar tölur eru ekki byggðar á heilbrigðisupplýsingum frá hverju landi heldur á mengunartölum frá hverju landi. Þær mengunartölur ásamt upplýsingum um íbúafjölda og hversu margir íbúar hvers lands búa í hversu mikilli mengun eru settar inn í reiknilíkan. Forsendur reiknilíkansins eru meðal annars rannsóknir sem hafa sýnt fram á hversu mikil aukning verður á dánartíðni í ákveðið mikilli mengun,“ útskýrir Þorsteinn Jóhannsson, sérfræðingur hjá Umhverfisstofnun, sem hélt í vikunni erindi á málþingi um loftgæði í Reykjavík.

Sýnt hefur verið fram á tengsl svifryksmengunar og dánartíðni, að sögn Þorsteins. Hann segir svifryk hafa áhrif á öndunarfæri en einnig hjarta- og æðakerfið.

Þorsteinn bendir á að á Íslandi séu talin vera 18 ótímabær dauðsföll á ári vegna loftmengunar á hverja 100 þúsund íbúa. „Þetta er skást hér og kemur ekki á óvart. Ísland er stórt land miðað við fólksfjölda. Þetta er ekki af því að við séum svo rosalega umhverfisvæn. Við eigum fjölda bíla og keyrum mikið.“

Þorsteinn greinir frá því að mengun frá dísilbílum sé í raun verri en frá bensínbílum. Dísilbílar losi meira af verri mengunarefnum, það er fyrst og fremst sót og nituroxíðsambönd. Mengunin frá dísilbílum sé fimm til tíu sinnum meiri en frá sambærilegum bensínbílum. - ibs

UMFERÐ Dísilbílar losa meira af verri mengunarefnum en bensínbílar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Noregur eigi að gera betur:

Vilja taka við 10.000 manns

NOREGUR Norski Verkamannaflokkurinn samþykkti á landsfundi sínum í gær að Noregur skyldi gera betur í flóttamannamálum. Verkamannaflokkurinn vill að Noregur taki við 10.000 sýrlenskum flóttamönnum árin 2015 og 2016.

Leiðtogi Verkamannaflokksins, Jonas Gahr Støre, hefur upp á síðkastið verið gagnrýndur fyrir að skila auðum seðli í flóttamannamálum. Talið er að þetta útspil sé til að sýna fram á að leiðtoginn geti tekið staðfastar ákvarðanir.

Talsmenn norska Framfaraflokksins hafa gagnrýnt tillöguna og benda á að Verkamannaflokkurinn gerði afar lítið í málefnum flóttamanna þegar flokkurinn sat í ríkisstjórn. - srs

Frelsissvipting í Hlíðunum:

Fengu skilorðsbundna dóma

DÓMSMÁL Ríkharð Júlíus Ríkharðsson, Davíð Fjeldsted og Magnús Sigurjón Einarsson hlutu allir skilorðsbundinn fangelsisdóm fyrir aðkomu sína að frelsissviptingarmáli í Hlíðahverfinu í Reykjavík í desember árið 2010. Dómur var kveðinn upp í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Ríkharð hlaut tveggja og hálfs árs dóm, Davíð tveggja ára dóm og Magnús Sigurjón eins árs dóm. Dómar Ríkharðs og Davíðs eru skilorðsbundnir til þriggja ára en dómur Magnúsar til tveggja ára. Þeir þurfa að greiða eina milljón króna í bætur ásamt vöxtum til fórnarlambsins og eina og hálfa milljón króna ásamt vöxtum til föður hans. - ktd, vh

ÓEIRÐIR Fyrir utan Jeppies Hostels í Jóhannesarborg stóð þessi kona, þakin sóti, og hrópaði ókvæðisorð að útlendingum sem búa þar. NORDICPHOTOS/AFP

Útlendingar ofsóttir í borgum S-Afríku

Kröfur um að útlendingar hafi sig á brott frá Suður-Afríku hafa verið háværar undanfarnar vikur. Ofbeldi gegn útlendingum hefur kostað nokkur mannslíf. Um 4 til 10 prósent íbúa eru innflytjendur. Sonur forsetans hefur varað við þeim.

SUÐUR-AFRÍKA Að minnsta kosti sex manns hafa látið lífið í ofbeldisbylgju gegn útlendingum í Suður-Afríku undanfarna daga. Ofsóknirnar hafa vakið reiði nágrannaríkjanna, en suðurafrísk stjórnvöld hafa óskað eftir aðstoð frá öðrum Afríkuríkjum við að draga úr spennunni.

Víða um land hefur múgur manns farið um og hrakið burt alla útlendinga. Reiðin hefur ekki síst beinst að verslunum og öðrum fyrirtækjum í eigu útlendinga. Margir hafa flúið að heiman og þora ekki að snúa til baka.

Óeirðirnar hófust í hafnarborginni Durban en undanfarna daga hafa þær verið verstar í Jóhannesarborg. Tugir manna hafa verið handteknir.

Nokkur hundruð manns hafa leitað skjóls á lögreglustöð í hverfinu Jeppestown. Gwede Mantashe, framkvæmdastjóri Afríska þjóðarráðsins, segir allt stefna í að koma þurfi upp flóttamannabúðum í landinu.

Talið er að í Suður-Afríku búi að minnsta kosti tvær milljónir innflytjenda, hugsanlega allt að fimm milljónir. Þetta eru á bilinu 4 til 10 prósent af rúmlega 50 milljónum íbúa landsins alls.

Innflytjendurnir eru sakaðir um að taka störf frá heimamönnum, koma með fíkniefni inn í landið og jafnvel ætla að taka þar öll völd.

Ofbeldishrinan hófst um miðjan síðasta mánuð eftir að Goodwill Zwelithini, konungur Súlúmanna, hafði ávarpað fjölmennan útifund í KwaZulu-Natal þar sem hann sagði nauðsynlegt að útlendingar færu úr landi.

„Við skorum á alla útlendinga að pakka saman föggum sínum og hafa sig á brott,“ sagði Zwelithini á fjölmennum fundi í KwaZulu-Natal, yfirráðasvæði Súlúfólksins, um miðjan síðasta mánuð. Í byrjun apríl tók svo Edward Zuma, elsti sonur Jacobs Zuma forseta, undir þessi ummæli: „Við verðum að gera okkur grein fyrir því að í þessu landi sitjum við á þeirri tímasprengju að þeir taki yfir landið,“ er haft eftir honum á fréttasíðum suðurafríska dagblaðsins Mail and Guardian.

2-5 milljónir af um 50 milljónum íbúa Suður-Afríku eru innflytjendur.

Faðir hans, Zuma forseti, hvetur fólk hins vegar til að halda ró sinni og láta af þessu ofbeldi.

Fyrir sjö árum reið yfir landið sams konar bylgja ofsókna gegn útlendingum. Ofbeldið þá kostaði tugi manna lífið.

gudsteinn@frettabladid.is

HAUSKÚPUR Maður tekur mynd af hauskúpum á Choeung Ek-safninu í Kambódíu. TANG CHHIN SOTHY/AFP

40 ár frá blóðugri valdatöku Rauðu khmeranna í Kambódíu:

Drápu um tvær milljónir manna

KAMBÓDÍA **Í gær voru 40 ár frá því að herafli Rauðu khmeranna sigraði stjórnarher Kambódíu í höfuðborginni Phnom Penh og sigraði þar með í blóðugri borgarastyrjöld. Þó að styrjöldinni hafi lokið markaði fall borgarinnar upphafið að hryllilegri stjórnartíð khmeranna sem einkenndist af pólitískum aftökum, hungursneyð og þrælkunarvinnu. Rúmlega tvær milljónir manna létust í Kambódíu fyrir tilstilli ógnarstjórnarinnar.**

Myndin er tekin í safni við Choeung Ek sem byggt var til að minnast þjóðarmorðanna. Safnið stendur á fjöldagröf og hauskúpur fórnarlambanna koma þaðan og eru nú til sýnis á safninu. - srs

FUNDARBOÐ: 47. AÐALFUNDUR

BFÍ BYGGINGAFRÆÐINGAFÉLAG ÍSLANDS

Aðalfundur BFÍ verður haldinn þann
30. apríl kl. 17:30, í samkomusal VFÍ, Engjateigi 9

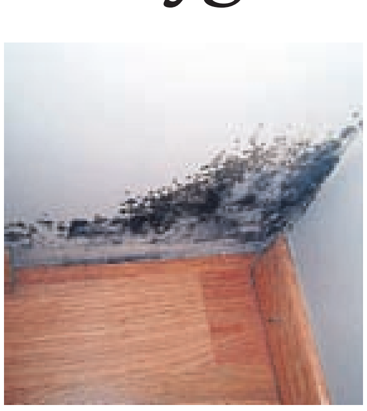
Allir byggingafræðingar eru hvattir til að mæta og láta hagsmuni starfsstéttar okkar sig varða.

Starfshópur ráðherra er harðorður í skýrslu:

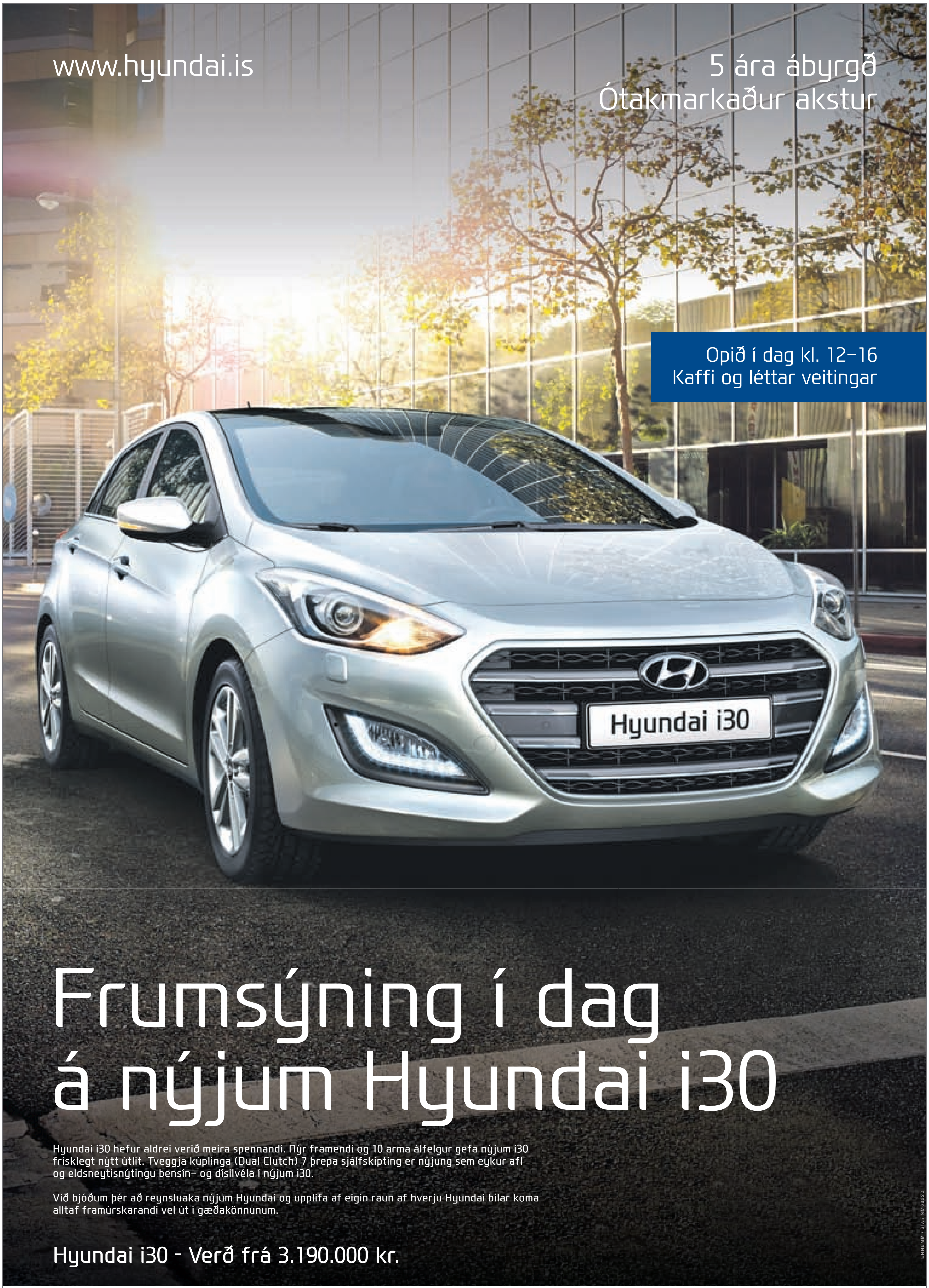
Mistök skýra myglu

HEILBRIGÐISMÁL Helstu orsakir raka- og mygluvandamála í húsnæði virðast vera röng vinnubrögð við hönnun og mannvirkjagerð, vanræksla við viðhald og röng notkun á húsnæði, að mati starfshóps umhverfis- og auðlindaráðherra sem fjallað hefur um myglusvepp og tjón af hans völdum.

Tækifæri til úrbóta felast helst í aukinni fræðslu, leiðbeiningum, menntun fagaðila og auknum rannsóknum á sviðinu sem leitt gæti til nýrra og bættra vinnubragða og byggingaraðferða. - shá



MYGLA Myglusveppur í húsnæði getur verið alvarlegt heilsufarsvandamál.



GE Bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilaka.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

iB ehf.
Selfossi
www.ib.is
490 9090

HYUNDAI
Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

DAGSKRÁ LAUGARDAGINN 18. APRÍL
LÆRÐU ALLT UM GRÆNMETIS-RÆKTUN
FYRIRLESTUR MEÐ **VILMUNDI HANSEN** GARÐYRKJUFRÆÐINGI KL. 12.00 Á LAUGARDAG
AÐGANGUR ÓKEYPIS
VILMUNDUR VERÐUR SVO ÁFRAM TIL SKRAFS OG RÁÐAGERÐAR TIL KL 16.
GERÐU GARÐINN GLÆSILEGAN
LEIKNIR OG TINNA FRÁ DRAUMAGÖRÐUM VEITA RÁÐGJÖF UM SKIPULAG GARÐA, PLÖNTUVAL, KLIPPINGAR OG ALLT SEM ÞARF TIL AÐ GERA GLÆSILEGAN GARÐ
MILLI 13 OG 16.
RÁÐGJÖF VIÐ FRÆVALIÐ
GUÐBJÖRG KRISTJÁNSDÓTTIR VEITIR RÁÐGJÖF Í FRÆVALI OG HJÁLPAR KRÖKKUNUM AÐ SÁ FYRIR SUMARBLÓMUM.
MILLI 13 OG 16.
KYNNIST GARÐYRKJU-FÉLAGINU
KRISTINN H. ÞORSTEINSSON
FRÆÐSLUSTJÓRI GARÐYRKJUFÉLAGS ÍSLANDS KYNNIR STARFSEMI GARÐYRKJUFÉLAGSINS OG GEFUR GÓÐ RÁÐ UM GARÐYRKJU
MILLI 14 OG 16
GRILL Á FRÁBÆRU VERÐI!
MIKIÐ ÚRVAL AF GÆÐAGRILLUM OG GRILLAUKAHLUTUM
Á 15% AFSLÆTTI
OUTDOOR CHEF ★ RÖSLE ★ BIG GREEN EGG ★ WEBER
NÝ SENDING AF WEBER Q GRILLUM - NÚ ÁN VÖRUGJALDA
WEBER UPPSKRIFTABÓK FYLGIR ÖLLUM WEBER KOLAGRILLUM
BLÁKORN
5kg

Vorgleði Garðheima
fróðleikur og fjör alla helgina
20 - 30% afsláttur
BLÁKORN ★ TÚRBÓKALK ★ HORNUM BLÓMANÆRING
VERMIREITIR ★ PLASTGRÓÐURHÚS ★ RÆKTUNARKASSAR
GRÆNMETISFRÆ ★ VORLAUKAR ★ KRYDDPLÖNTUR ★ ALPARÓSIR ★ SÝPRUSAR
HEKKKLIPPUR ★ KEÐJUSAGIR ★ HRÍFUR ★ KÚSAR ★ RUSLAPOKAR
GOSBRUNNADÆLUR ★ LUKTIR ★ GARÐSKRAUT
ROYAL CANIN FÓÐUR ★ ÖLL GÆLUDÝRABÚR
FRÁ 12 TIL 16 LAUGARDAG*
GRILLAÐAR PYLSUR FRÁ Holta
ÍSPINNAR FRÁ emmessís
SAFI FRÁ Floridana
LIFÐU VEL!
* MEÐAN BIRGÐIR ENDAST
★ SKEMMTILEGIR LUKKULEIKIR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA ★
GARÐHEIMAR
Garðheimar • Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Óskabörn frjálslyndra demókrata:

Barrack og Hillary

Síðast þegar demókratar völdu forsetaefni var mörgu frjálslyndu flokksfólki vandi á höndum. Valið stóð milli tveggja öflugra frambjóðenda, sem hvor um sig myndi marka tímamót, næðu þeir kjöri. Þeldökkur karl atti kappi við konu. Fyrirrennararnir á forsetastóli voru allir hvítir karlar. Obama vann eftir hatramma baráttu og varð forseti. Clinton gerir nú aðra atlögu að forsetastólnum.

Kristín Þorsteinsdóttir

kristin@frettabladid.is

Sitt sýnist hverjum um frammistöðu Obama þegar sígur á seinni hluta ferilsins. Almennt þótti hann of leiðitamur ríkjandi hagsmunaöflum og frekar daufur í stórum málum á fyrra kjörtímabilinu. Það sem af er því síðara hefur hann verið heldur líflegri. Hann fær stóran plús fyrir Kúbu. Erfitt er að spá um hvernig framtíðin mun meta hans feril.

En skiptir uppruninn máli? Hefur sambúð kynþátta batnað á valdatíma forseta sem er afrískur að hálfu? Ítrekaðar útistöður lögreglu við þeldökka Bandaríkjamenn telja margir vísbendingu um afturför. Mikill meirihluti þeldökkra telur, að á þá halli í réttarkerfinu almennt. Þeir fái þyngri dóma og verri meðferð í troðfullum fangelsum. Obama hafi engu breytt. Sama eigi við á fjölmörgum öðrum sviðum.

Því er haldið fram að hálfafrískur forseti hafi orðið einhvers konar syndakvittun – fólk telji sig hafa gert upp við ljóta fortíð með því að treysta þeldökkum manni fyrir Hvíta húsinu. En það sé í raun lítil fórn. Embætti forseta skipti æ minna máli því stjórnmálavaldið sé ofurselt hagsmunaklíkum, sem öllu ráði í krafti peninga.

Hvað sem því líður segja stuðningsmenn Obama að hann sé að taka til hendinni. Sáttargjörð vegna misréttis allt frá tímum þrælahaldsins sé í vinnslu - táknræn tilraun til að gera upp við söguna. Greinilega láti þeldökkir meira í sér heyra en áður. Það skýri athyglina, sem endurteknar misgjörðir lögreglu fær. Athyglin sýni framför, sem ekki sé sett í rétt samhengi í fréttum. Áður hafi lítið verið fjallað um slíkt.

Verði Hillary Clinton fyrir valinu mun arfleifð Obama í kynþáttamálum skipta miklu máli. Takist andstæðingi hennar í forsetaslag að sannfæra kjósendur um, að í sambúð kynþátta hafi ekkert þokast á tímum Obama, mun það yfirfært á hennar baráttu. Hvers vegna ætti konu þá að takast betur í jafnréttismálum?

Clinton og Obama eru samherjar, sem róa á sömu atkvæðamið í eigin flokki. Báðum er talið til tekna, að hún gerðist utanríkisráðherra í hans ríkisstjórn eftir að hafa beðið lægri hlut í erfiðum slag. Hún þótti sýna honum hollustu. Hann þótti sýna henni traust. Það verður því vandratað einstigi fyrir hana, að stilla af fjarlægðina frá Obama. Hans meintu mistök geta orðið hennar fótakefli. Hans meintu sigrar geta orðið hennar ávinningur.

Það hallar á konur í Bandaríkjunum. Þær fá þriðjungi lægri laun en karlar. Þar er verk að vinna eins og í kynþáttamálum. Tvöföld ósk demókrata um sögulegar breytingar verður uppfyllt, ef hún verður eftirmaður hans. Rætist óskin mun sagan leiða í ljós hvort kyn eða hörundslitur Bandaríkjaforseta skipta miklu í hrópandi réttlætismálum.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRAR:** Andri Ólafsson *andri@365.is,* Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is,* Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is.* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

heimkaup.is

ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR!

GAS- OG KOLAGRILL

KJÖTHITAMÆLIR OG KERAMIKFAT Í KAUPBÆTI

weber

ORIGINAL KETTLE PREMIUM

31.990,-

Pantaðu fyrir kl. 17:00 og fáðu grillið heim í kvöld

Í EINUM SMELLI HEIMKAUP

GUNNAR

MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

Að sigra heiminn

Ég hef aldrei skipt mér neitt sérstaklega af stjórnmálum, nema einu sinni og þá með nokkuð afdrifaríkum hætti. Ég hef nokkrum sinnum skráð mig í stjórnmálaflokk til að geta stutt eða kosið einhvern vin minn eða kunningja í prófkjöri eða slíku. Annars leiðist mér þetta pólitíska þref, þessir flokkadrættir og þras, sem alltaf verður svo afskaplega þreytandi og leiðinlegt. Á endanum er þetta bara eitthvað fólk sem er að reyna að gera sitt besta en í umhverfi sem er ekki alltaf að vinna með því. Inn á milli eru svo nokkrir eigingjarnir frekjudallar sem finnst meira til sín og sinna koma en annarra. Það er bara eins og alls staðar annars staðar.

Ég er, mér vitandi, ekki meðlimur í neinum stjórnmálaflokki. Ég styð engan einn sérstaklega og er ekki heldur neitt sérstaklega á móti neinum heldur. Ég hef til dæmis ekkert á móti Framsóknarflokknum, þótt sumt af því fólki sem starfar innan hans fari oft í taugarnar á mér. Það fer fólk úr öllum flokkum í taugarnar á mér. Það að fólk sé vel innrætt, kurteist og ærlegt finnst mér skipta meira máli en í hvaða flokki það er. Ég hef heldur aldrei getað haldið með neinu íþróttafélagi. Ég einhvern veginn held alltaf með þeim sem er að tapa. Kannski er það vegna þess að ég hef alltaf upplifað mig og mína sem aumingja. Ég er aumingi, kominn af aumingjum. Ef ég er spurður þá segist ég vera anarkisti. Mér finnst það fínt. Ég trúi á einstaklinginn og frelsi hans og rétt til að haga lífi sínu að eigin vilja og án afskipta annarra, svo framarlega sem hann er ekki að skaða sjálfan sig eða aðra. Það er mín grundvallarskoðun. Mér finnst til dæmis að ég eigi að fá að heita það sem ég vil og finnst engum koma það við. En ég trúi líka á samkennd og meðlíðan og samfélagslegan stuðning við okkar minnstu bræður og systur. Þetta er draumasamfélag að mínum dómi, þar sem allir fá að njóta sín á meðan vel er séð um lítilmagnana. En það er náttúrlega flókin útfærsla. Stundum hafa aumingjarnir það gott á kostnað hinna og stundum maka þeir síðarnefndu krókinn á kostnað aumingjanna. Stundum eru allir aumingjar og stundum eru allir kóngar. En það varir yfirleitt stutt í einu.

Margt sem við vitum ekki

Leitin að hinu fullkomna jafnvægi í samfélagi mannanna er völundarhús og vegur alltaf salt. Hugmyndir og hugsjónir eru eitt og oft eru hræðilegustu afglöpin vörðuð af góðri hugmynd og fullvissu. Það eru yfirleitt mannlegir breyskleikar sem verða þeim að falli. Leti, eigingirni, hroki, reiði og allt þetta dót. Það er svo margt sem við vitum ekki og skiljum ekki en teljum okkur vita og skilja. Sólin er til dæmis ekki endilega gul, þótt mér finnist hún vera það.

Ég hef reynt að forða mér frá því að dragast inn í þetta þras. Mér finnst að það eigi að byggja Landspítalann. Það er eitthvað sem er áþreifanlegt og raunverulegt. Mér er alveg sama um ESB, hvort við göngum í það eða ekki. Ég held að það breyti engu stóru. Sumir segja að við séum í því hvort sem er. En það er kannski einhver vitleysa. Mér finnst evran ljótur peningur og ég get ekki fyrirgefið ESB að hafa bannað sænskt munntóbak.

Það er vitlaust gefið

Ég hef aðeins verið að kommentera á stjórnmálin að undanförnu. Og helst út frá því að mér finnst stjórnsýslan sjálf mega vera betri, þ.e.a.s. regluverkið, hvernig við skipuleggjum samfélagið. Mér finnst umgjörðin nokkuð skýr en mér finnst þurfa að skýra betur útfærslur og inntak. Margir vilja meina að ný stjórnarskrá muni leysa þetta. Ég veit það ekki. Mér finnst mjög mikilvægt að Ísland fái ný umferðarlög. Alþingi hefur ekki getað komið sér saman um þau í átta ár. Umferðarlögin eru úrelt. Og mér finnst það kannski fyrst og fremst táknrænt frekar en hættulegt og dýrt. Hvernig getur Alþingi, sem getur ekki komið sér saman um einföld umferðarlög svo fólkið í landinu geti komist slysalaust á milli staða með einföldum og skýrum hætti, nokkurn tímann komið sér saman um eitthvað sem skiptir máli?

Það segir í lögum að Reykjavík sé höfuðborg Íslands. En það er ekkert um hvað í því felst. Það er því huglægt mat hvers og eins og enn eitt málið sem hægt er að þrasa um. Hvernig væri að fara að taka öll þessi atriði fyrir og skilgreina þau? Íslenskt regluverk er því miður alltof oft hrákasmíði, sett saman meira af vilja en getu. Og þá verður samfélagið eins og að spila spil þar sem reglurnar eru ekki á hreinu og fólk nær árangri með frekju og yfirgangi. Sumir mega gera aftur og kasta teningnum tvisvar en aðrir ekki. Og enginn virðist skilja af hverju.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **PRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Erla Björg Gunnarsdóttir *erla@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

LOKAÚTKALL
Flugsæti báðar leiðir frá kr.
39.900
Allra síðustu sætin.

Síðustu sætin í

borgarferðir í vor

Róm

Hotel Donna Laura Palace

Frá kr. 89.900 m/morgunmat

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi.
30. apríl í 4 nætur

Búdapest

Hotel Aquincum

Frá kr. 69.900 m/morgunmat

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi.
1. maí í 4 nætur

Barcelona

Hotel Vilana

Frá kr. 59.900 m/morgunmat

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi.
1. maí í 4 nætur

Bratislava

Hotel Mercure

Frá kr. 89.900 m/morgunmat

Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
1. maí í 4 nætur.

Vín

Hotel Lindner am Belvedere

Frá kr. 122.900 m/morgunmat

Netverð á mann á Hotel Bellaevue m.v. 2 í herbergi.
1. maí í 4 nætur.

Lissabon

Hotel Real Palácio

Frá kr. 89.900 m/morgunmat

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi.
14. maí í 3 nætur.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SÍA • NM68039

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri • Sími 461 1099 • heimsferdir.is

Heimsferðir

Sjómenn við skyldustörf

SAMFÉLAG

Ari Trausti Guðmundsson
jarðvísindamaður og rithöfundur

Það er hollt að muna hver uppruni okkar Íslendinga er. Þjóðin varð til úr hópum fólks sem efndi til eins konar þjóðflutninga burt af meginlandi Evrópu. Orsakir þeirra voru efalítið nokkrar. Alveg áreiðanlega var þeirra á meðal ósk um betra líf en heima fyrir, sér og sínum til handa. Og áreiðanlega ótti um eigið líf og afkomenda í sumum tilvikum. Við stærum okkur oft af því að þessi tiltekna fólksblanda fæddi af sér merkar bókmenntir, sennilega og einmitt af því að þarna runnu saman hópar með ólíka siði og bakgrunn og síðast en ekki síst trúarbrögð; kristnir Keltar og heiðnir norðurbúar sem svo sameinuðust í einum sið.

Síðar hafa komið til minni hópar sem hér blönduðust; til dæmis örfá hundruð þýskumælandi menn (karlar en einkum konur) beggja vegna síðari heimsstyrjaldarinnar sem meðal annars færðu okkur margir hverjir nútíma, klassíska tónlist í bland við íslenska tónlistarmenn, svo það eina dæmi sé nefnt.

Þegar nú landsmenn okkar agnúast út í innflytjendur vegna trúarbragða eða siða sem eru aðrir en okkar, eða virka gamaldags, er hollt að minnast hve stutt er síðan við sjálf komum þannig fyrir sjónir meginlandsbúa. Hafa menn ekki séð gamlar ljósmyndir af hnípnum konum með skýluklúta og hendur í skauti skrefi aftan við karlmenn á einhverjum hálfhrörlegum sveitabænum?

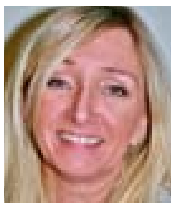
➜ Þökk fyrir, þið Týsverjar og aðrir, sem sýna í verki að mannúð er næg á Íslandi.

Við eigum almennt séð að fagna fólki sem vill búa hér og vinna og verðum að skilja að það tekur tvær til þrjár kynslóðir að aðlagast nýju samfélagi sbr. Íslendinga í Vesturheimi.

Nú í dag eigum við þó að fagna öðru, þó ekki væri nema í nokkrar vikur: Björgunarafrekum áhafna Landhelgisgæslunnar á Miðjarðarhafi. Þar hefur hundruðum og þúsundum flóttamanna í sárri neyð verið komið til hjálpar og þeim greidd leið til skárri tilveru en heima fyrir. Fæstir fá að koma hingað vegna rangrar stefnu þar að lútandi. En við getum þá alltént skorað á íslensk stjórnvöld að íhuga breytingar á henni, skorað á þau að gera vel við Landhelgisgæsluna og heiðra sjómennina, og loks skorað á forseta lýðveldisins að dusta rykið af afreksorðum embættisins og sinna þeim embættisskyldum að hitta áhafnir sem þjóna þarna syðra og hrósa mönnum almennilega. Þökk fyrir, þið Týsverjar og aðrir, sem sýnið í verki að mannúð er næg á Íslandi.

Afstaða til líffæragjafar skiptir máli, ræðum við okkar nánustu

SAMFÉLAG



Steinunn Rósa Einarsdóttir
móðir Skarphéðins Andra líffæragjafa

Árið 2014 hófst umræða um líffæragjöf á Íslandi fyrir alvöru. Aðstandendur líffæragjafa stigu fram, gagnagrunnur landlæknis var opnaður, nefnd á vegum ráðherra skipuð og félagið Annað líf, áhugafélag um líffæragjafir, var stofnað. Flestir voru sammála um mikilvægi þess að taka afstöðu til líffæragjafar og ræða við sína nánustu.

Það er ekki að ástæðulausu. Sú staðreynd að við höfðum oft rætt líffæragjöf á heimilinu hjálpaði okkur þegar fjölskyldan stóð frammi fyrir þeirri átakanlegu stöðu að þurfa að koma afstöðu 18 ára sonar okkar á framfæri. Þegar líffæraþegar stigu fram í viðtölum, þegar umræða var á Alþingi og þegar pabbi þeirra tók þá með í Blóðbankann var tilefni til að ræða líffæragjöf. Þegar á reyndi urðum við afar þakklát fyrir að hafa rætt þessi mál.

Umræðan sem fylgdi í kjölfar líffæragjafar sonar míns varð mikil. Við fjölskyldan hittum líffæraþega og kynntumst félaginu Annað líf þar sem líffæraþeginn Kjartan Birgisson er í forsvari. Félagið er að gera góða hluti og leggur mikið á sig til að halda umræðunni gangandi. Að hitta líffæraþega gaf okkur mikið og sýnir hversu stórar gjafir sonur okkar gaf.

Við heyrðum líka í fólki sem stóð í sömu sporum og við en hafði ekki rætt líffæragjöf við viðkomandi. Ofan á sorgina, missinn og allar þær miklu tilfinningar sem skyndilegt fráfall kallar fram, var þetta fólk í þeirri vandasömu stöðu að þurfa að taka ákvörðun um hvort viðkomandi yrði líffæragjafi eða ekki. Löggjafinn er ekki að hjálpa til. Þrátt fyrir að aðstandendur eigi alltaf síðasta orðið hvort sem viðkomandi hefur gefið ætlað samþykki eða ætlaða neitun fyrir líffæragjöf þá ganga íslensk lög út frá ætlaðri neitun þar til annað kemur í ljós. Það má færa rök fyrir því að þarna sé verið að senda röng skilaboð til aðstandenda í vanda, auðvitað ætti ætlað samþykki að vera útgöngupunkturinn.

Umræðan mikilvæg

Oftar en ekki tekur fólk ákvörðun um að það sé öruggara að gera ekkert sem er sorglegt ef viðkomandi hefði viljað vera líffæragjafi og þannig bjarga öðrum mannslífum. Þess vegna fannst okkur skipta máli að koma á framfæri mikilvægi þess að ræða við sína nánustu. Umræðan snýst ekki um að allir segi já, umræðan snýst um að þú ræður yfir þínum líkama og átt að ráða því hvort þú vilt vera líffæragjafi eða ekki. Það geta allir aldurshópar verið líffæragjafar, því er mikilvægt að allir fjölskyldumeðlimir ræði þetta þarfa málefni og þeir sem vilja skrái sig í framhaldinu á vef landlæknis.

➜ Sú staðreynd að við höfðum oft rætt líffæragjöf á heimilinu hjálpaði okkur þegar fjölskyldan stóð frammi fyrir þeirri átakanlegu stöðu að þurfa að koma afstöðu 18 ára sonar okkar á framfæri.

Umræðan skilar árangri. Í kringum dag líffæragjafa þann 29. janúar stigu aðstandendur líffæragjafa og líffæraþegar fram og vöktu athygli á málefninu. Fréttabréf fóru á vinnustaði og fjölmiðlar tóku þátt auk fræðslu í framhaldsskólum um líffæragjöf. Í framhaldinu mættu nemendur heim og héldu samtalinu áfram. Í kjölfarið varð mikil aukning í skráningu líffæragjafa sem mun vafalaust bjarga fjölmörgum mannslífum þegar fram líða stundir.

Við vitum aldrei hvenær við stöndum í þeim sporum að aðstandandi okkar geti orðið látinn líffæragjafi.

Auðlindin miðhálendið

UMHVERFISMÁL

Steinar Kaldal
verkefnisstjóri hálendisverkefnis Landverndar og Náttúruverndarsamtaka Íslands

Nýverið fór fram málþing um auðlindir Íslands. Þar var kallað eftir því að lagt yrði efnahagslegt mat á verðmætin sem felast í lítt snortinni, óbyggðri íslenskri náttúru. Margir landsmenn eru þó þeirrar skoðunar að hvorki sé hægt né eigi að verðleggja þau óefnislegu verðmæti sem náttúran býður upp á. Nógu verðmætt sé einfaldlega að vita að lítt snortin íslensk náttúra er til, sem og sá möguleiki að upplifa hana.

Aðrir telja hins vegar að eina matið sem dugi sé mælt í krónum. Þeir sem eru á þeirri skoðun horfa gjarnan til þess hvað hægt sé að selja háu verði orku framleidda úr til dæmis vatnsafli eða jarðhita, eða hversu mikill hagnaður gæti skapast við að leggja háspennulínur yfir ákveðin landsvæði eða leggja þar uppbyggða vegi.

Fylgjendur þeirra sjónarmiða þurfa að doka við og hugsa út fyrir boxið. Nú er staðan orðin sú að atvinnugreinin sem skapar mestar gjaldeyristekjur á Íslandi er ferðaþjónustan. Á árinu 2014 skilaði hún 303 milljörðum króna til þjóðarbúsins samkvæmt tölum Hagstofunnar. Stóriðjan skilaði á sama tíma 215 milljörðum.

Ef menn vilja leggja mat á efnislegt virði náttúrunnar er hægt að horfa til þessara talna. Af hverju? Jú, vegna þess að kannanir sýna ítrekað fram á að 80% ferðamanna koma til að upplifa óspillta íslenska náttúru.

Miðhálendi Íslands skipar stóran sess í þessu samhengi. Stundum heyrist sagt: „Þetta er bara eyðimörk, hvað eigum við að vernda þarna?“ Ég vil hvetja þá sem eru á þessari skoðun til að heimsækja Þjórsárver, Guðlaugstungur, Eyjabakka eða Sönghofsdal, svo nokkrar gróðurvinjar á miðhálendinu séu nefndar.

Hitt er rétt að stór svæði á miðhálendinu eru svartir sandar og hraunbreiður. En þau svæði eru ekki síður dýrmæt. Af þeim 80% ferðamanna sem koma til Íslands náttúrunnar vegna, koma 50% þeirra til að upplifa öræfastemmningu. Sumum finnst sú stemmning af til vill ekki eftirsóknarverð, en ættu þá að hugsa til þess að stór hluti ferðamanna heimsækir landið einmitt til að komast í þessar aðstæður.

➜ Stundum stendur maður of nærri fjársjóðnum til að taka eftir honum.

Þjóðgarður

Sú nýting má þó ekki vera á kostnað náttúrunnar, því ef þessari auðlind er spillt þá minnka möguleikar okkar til að nýta hana til verðmætasköpunar fyrir þjóðarbúið. Þar er ábyrgð ferðaþjónustunnar og stjórnvalda mikil.

Nýverið voru kynntar niðurstöður Gallup-könnunar þar sem kom fram að yfir 60% landsmanna styðja stofnun þjóðgarðs á miðhálendinu. Sá stuðningur er þvert á stjórnmálaflokka. Verndun miðhálendisins er því mál sem nýtur mikils stuðnings landsmanna og allir flokkar ættu að geta sameinast um í ljósi þess samfélagslega ábata sem af verndun hlýst. Ekki bara fyrir Íslendinga nútíðar og framtíðar, sem njóta og munu vilja njóta þess að upplifa svæðið í sinni lítt snortnu mynd, heldur líka vegna þeirra tekna sem streyma í þjóðarbúið einmitt vegna þess að miðhálendið er ónumið.

Miðhálendi Íslands er einstakt á heimsvísu að því leyti að þar er hægt að upplifa öræfastemmningu sem hvergi finnst annars staðar. Að ferðast um svarta sanda með eldfjöll og jökla til beggja hliða er mögnuð upplifun.

Stundum stendur maður of nærri fjársjóðnum til að taka eftir honum.

Hugsjónir Bjartrar framtíðar

STJÓRNMÁL

Guðmundur Steingrímsson
formaður Bjartrar framtíðar

Í viðtali á dögunum auglýsti Ingibjörg Sólrún Gísladóttir eftir meiri umræðu um hugsjónir í íslenskum stjórnmálum. Okkur í Bjartri framtíð er ljúft og skylt að bregðast við áskoruninni. Fátt er mikilvægara í stjórnmálum en að ræða hugsjónir.

Björt framtíð er hugsuð frá grunni sem flokkur nýrrar kynslóðar í stjórnmálum, nýrra aðferða og nýrra tækifæra. Við teljum að flest mál sé hægt að leysa með skynsamlegu samráði, með því að skiptast á skoðunum og deila kunnáttu og upplýsingum. Við bendum á að úti um allt í samfélaginu er farsællega verið að leysa flókin mál, án þess að fólk telji nauðsynlegt að grípa til svívirðinga, útúrsnúninga eða klækjabragða. Það sem er hægt í daglega lífinu, er líka hægt í pólitík. Með þessu hugarfari viljum við taka þátt í stjórnmálum.

Vertu þú sjálf

En stjórnmálaþátttaka okkar snýst ekki bara um þetta. Samráð væri lítilfjörlegt ef fólk kæmi ekki til borðsins nestað hugsjónum og sýn. Björt framtíð er frjálslyndur flokkur. Þetta þýðir að við teljum að gott samfélag einkennist af því að sem flestar manneskjur geti notið hæfileika sinna á þann hátt sem þær óska. Vertu þú sjálf, segjum við. Gerðu það sem þú vilt.

Hlutverk ríkisvaldsins er að skapa góða umgjörð fyrir svona samfélag. Mjög víða er misbrestur á því. Hugsunin virðist oft vera allt önnur. Sérhagsmunum er hampað á kostnað hagsmuna fjöldans. Sumum atvinnugreinum á kostnað annarra. Þannig nálgun hafnar Björt framtíð.

Björt framtíð leggur höfuðáherslu á réttindi allra til þess að fá notið sjálfstæðis og frelsis. Þess vegna vill Björt framtíð freista þess að ná góðum samningi við ESB og taka í kjölfarið upp evru. Það er mögulega besta leiðin til að skapa þessa umgjörð sem við tölum um: Þar sem fólk getur á grunni meiri stöðugleika, fjölbreyttari tækifæra og betri lífskjara skapað sér sitt eigið líf.

Stóru málin

Þess vegna brennum við líka fyrir menntamál og heilbrigðismál. Þau mál eru ekki eins mikið rædd og við myndum vilja. Góð menntun er höfuðforsenda þess að fólk geti ræktað sig sjálft og uppgötvi hæfileika sína. Gott heilbrigði, andlegt og líkamlegt, er það líka. Það er okkur óskiljanlegt af hverju brottfall úr skólum er ekki höfuðúrlausnarefni stjórnmálanna eða uppbygging heilsugæslu og lýðheilsu um land allt.

Við erum mannréttindaflokkur. Við líðum ekki misrétti. Sumir halda kannski að þessi mál séu í stakasta lagi. Svo er ekki. Tökum dæmi: Fatlað fólk nýtur ekki mannréttinda, innflytjendur lenda milli steins og sleggju, skoðanakúgun fyrirfinnst í litlum einsleitum samfélögum, trúarfordómar eru stigvaxandi, fólk fær ekki að bera nafn sitt án opinberra afskipta, gæðum er útdeilt á óréttlátan hátt og allt of margir búa við fátækt. Verkefnin eru æpandi. Við viljum líka að Ísland tali skýrt gegn mannréttindabrotum af öllu tagi á heimsvísu og sé boðberi jafnréttis og friðar.

Þumalputtaregla BF

Björt framtíð heitir þessu nafni af ástæðu. Við teljum að langtímahugsun sé nánast engin í stjórnmálum á Íslandi. Við viljum breyta því. Allt sem við gerum í dag getur bætt heiminn á morgun. Ef allir hefðu hugsað svona alltaf, væri heimurinn frábær. Þetta er mælikvarði Bjartrar framtíðar, sem við leggjum á öll mál: Bætir aðgerðin, stefnan, þingmálið, kjarasamningar heiminn á morgun eða er vandanum velt á komandi kynslóðir? Af þessum sökum lögðumst við til dæmis gegn svonefndri skuldaleiðréttingu. Hún bitnar á framtíðinni.

➜ Mjög mikið þarf að breytast til þess að þjóðfélagið verði eins og Björt framtíð vill hafa það. En til þess er Björt framtíð: Til þess að breyta. Til þess að hugsa hlutina upp á nýtt. Til þess að gera eitthvað af viti.

Við erum umhverfisverndarflokkur. Gæðum náttúrunnar, hreinni og lífvænlegri veröld, verðum við að skila til næstu kynslóða. Það er hugsunin með sjálfbærni. Hana aðhyllumst við. Við leggjumst gegn hvers konar sóun og illri meðferð lífsins gæða, á hvaða sviði sem er.

Enga frekju

Við aðhyllumst traust til fólks. Þess vegna erum við lýðræðisafl. Svona lítum við á Alþingi: Þar kemur saman fólk sem aðhyllist ólíkar hugsjónir. Það er fegurðin við þingið. Hún er ekki alltaf augljós. Við teljum að þar sem ólík sjónarmið koma saman, á þingi eða í sveitarstjórnum, sé líklegast að bestu lausnirnar skapist. Við viljum hlusta jafnmikið og við tölum. Gegn ofbeldi og yfirgangi munum við þó alltaf berjast af hörku, svo það sé á hreinu. Freki kallinn á ekki heima í Bjartri framtíð.

Mjög mikið þarf að breytast til þess að þjóðfélagið verði eins og Björt framtíð vill hafa það. En til þess er Björt framtíð: Til þess að breyta. Til þess að hugsa hlutina upp á nýtt. Til þess að gera eitthvað af viti.

Aktu framförum. Á sýningunni um helgina verða BMW 7 series 730d xDrive, BMW 5 series 520d xDrive, BMW 3 series 318d, BMW 2 series Active Tourer 218d og BMW 1 series 118d í sumarlegum útgáfum.

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

HELGIN

Friðrik Ómar, söngvari

Syngur lög Vilhjálms

Ég mun syngja á tvennum tónleikum í Menningarhúsinu Hofi á Akureyri í dag. Við erum stór hópur sem stöndum að þessu saman og spiluðum í Neskaupstað í gær. Tónleikarnir eru haldnir til minningar um Vilhjálm Vilhjálmsson sem hefði orðið sjötugur 11. apríl. Ég mun því syngja lögin hans Vilhjálms í útsetningu Karls Olgeirssonar ásamt stórhljómsveit Rigg viðburða.

Yrsa Sigurðardóttir, rithöfundur

Sonurinn verður þrítugur

Í dag verður sonur minn þrítugur, en hann ætlar þó ekki að halda upp á það strax. Þetta er samt verulega stór og merkilegur dagur. Annars verð ég bara að vinna í nýrri bók um helgina og fer svo í fermingarveislu á sunnudaginn. Vonandi kemur svo eitthvað skemmtilegt og óvænt upp þessa helgi.

Alda Dís Arnarsdóttir, söngkona og sigurvegari í Ísland Got Talent

Afslöppun þessa helgi

Þessa helgi er planið mitt að reyna að slaka aðeins á, enda mikið búið að ganga á síðustu viku. Þrátt fyrir að það sé mitt helsta plan verð ég þó líka að æfa mig að syngja.

Haukur Heiðar Hauksson, söngvari

Ryksugar í dag

Í gær hélt Birna dóttir mín upp á níu ára afmæli sitt svo við fórum út að borða á Hamborgarafabrikkuna. Við höldum svo stórt afmæli á morgun svo dagurinn í dag fer í að ryksuga og almenna tiltekt.

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU…

AÐ FÖNDRA Í GRÓFINNI á sunnudaginn en þar verður smiðja í origami-flugdrekum fyrir alla fjölskylduna klukkan 15.

Á GÍSLA PÁLMA en nýja plata rapparans er með söluhæstu plötum Smekkleysu þegar kemur að sölu á fyrsta degi.

UM LÍF MEGASAR, Viðrini veit ég mig vera, þar sem Óttar Guðmundsson læknir rekur æviferil listamannsins Megasar.

Á THE WOLF OF WALL STREET á laugardagskvöldið á Stöð 2 klukkan 23.55. Tvíeykið Leonardo DiCaprio og Martin Scorsese klikkar ekki.

SOLVEIG BAKAR SPRENGJUKÖKUR Kökurnar verða merktar nöfnum fórnarlamba með blóðrauðum matarlit. Solveig segist vonast til að samræður myndist milli sýningargesta, enda á verkið að vekja fólk til umhugsunar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sætar sprengjukökur

Útskriftarverk Solveigar Thoroddsen er tileinkað öllum þeim sem fallið hafa í stríðsátökum.

Anna Guðjónsdóttir

Sætar sprengjur verða í boði á útskriftarsýningu meistaranema í myndlist og hönnun frá Listaháskóla Íslands. Í gjörningi myndlistarkonunna Solveigar Thoroddsen bakar hún kökur en með þeim vill hún minnast fórnarlamba sem látist hafa í stríðsátökum.

„Maður fyllist ákveðinni vanmáttarkennd þegar maður sér daglegar fréttir af ofbeldi og stríðsátökum. Það er skelfilegt að geta ekkert gert og við brynjum okkur gegn þessu,“ segir Solveig og verkið er því hennar leið til að vekja athygli á áhrifum stríðs á gerendur, þolendur og samfélög í heild. Hún segist vonast til þess að gjörningurinn muni vekja fólk til umhugsunar.

„Það vilja allir frið í heiminum en þá er ekki hægt að láta svona hluti afskiptalausa. Þetta eru mín mótmæli, ég vil að fólk verði meðvitað og að þetta leiði til einhvers,“ segir Solveig.

Solveig nostrar við hverja köku sem hún skreytir með glassúr og ritar síðan nöfn fórnarlamba stríðsátaka á þær.

„Það er auðvitað ákveðin þversögn í því að standa glaðlynd í eldhúsinu að baka og skrifa síðan nöfn fórnarlamba með blóðrauðum matarlit á hverja köku,“ segir Solveig.

> **Það vilja allir frið í heiminum en þá er ekki hægt að láta svona hluti afskiptalausa. Þetta eru mín mótmæli, ég vil að fólk verði meðvitað og að þetta leiði til einhvers.**

Hvað? Útskriftarsýning meistaranema í myndlist og hönnun frá Listaháskóla Íslands.
Hvar? Gerðarsafn
Hvenær? 18. apríl til 10. maí.

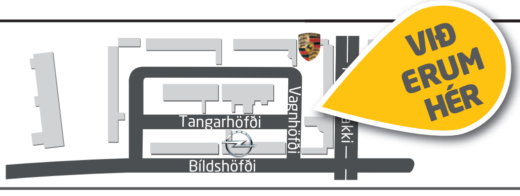
Þú finnur fleiri notaða á benni.is

SSANGYONG KYRON
Dísel / Sjálfskiptur / Skráningarár: 6/2007
Ekinn: 127.000 km.
Verð: 1.890.000 kr.

CHEVROLET AVEO
Bensín / Sjálfskiptur / Skráningarár: 12/2012
Ekinn: 76.000 km.
Verð: 1.990.000 kr.

CHEVROLET CRUZE METAN
Bensín / Beinskiptur / Skráningarár: 4/2012
Ekinn: 33.000 km.
Verð: 2.390.000 kr.

CHEVROLET CAPTIVA 7 SÆTA
Dísel / Sjálfskiptur / Skráningarár: 3/2012
Ekinn: 58.000 km.
Verð: 4.990.000 kr.



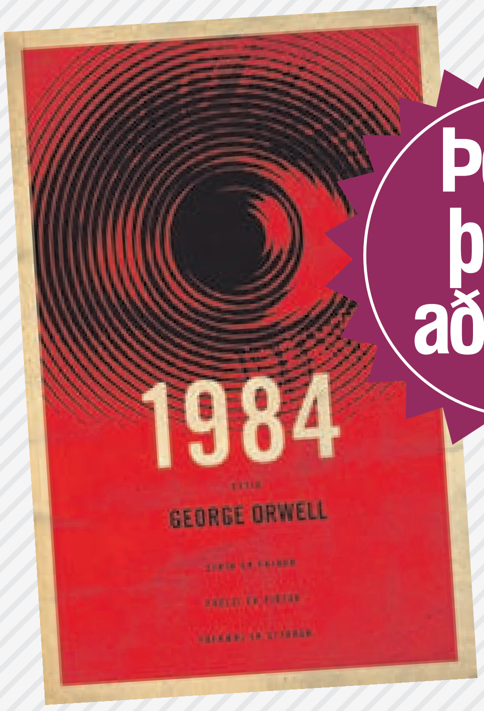
Reykjavík
Vagnhöfða 27
Sími: 590 2035

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

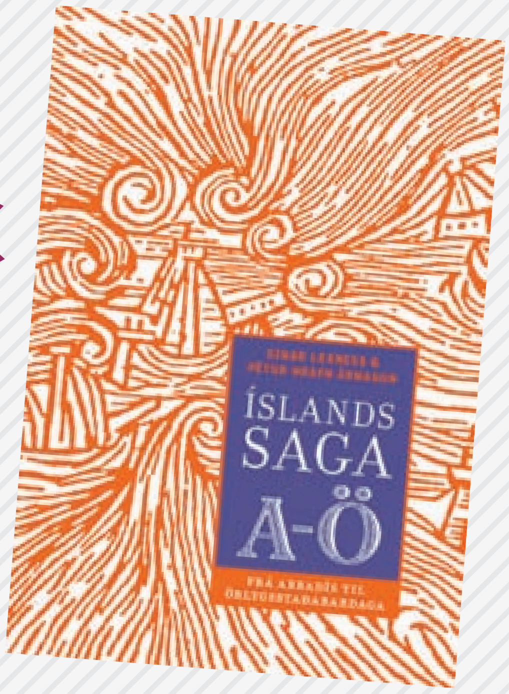
Opnunartímar:
Virka daga 10-18
Laugardaga 12-16

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

GÓÐAR GJAFIR!



Þessa þarftu að eiga!



20% Afsláttur

1984
Vildarverð kr. 3.699
Verð áður kr. 3.299

Íslandssaga A - Ö
Vildarverð kr. 5.399
Fullt verð kr. 5.999

20% Afsláttur

Vandaður CROSS penni
Verð kr. 8.694
Verð áður kr. 10.868
"Stylus" á hinum endanum fyrir símann og spjaldtölvuna.

Heyrnartól Maxell Play
Verð kr. 6.316
Verð áður kr. 7.895
Til í mörgum litum

Heyrnartól Maxell Retro
Verð kr. 7.896
Verð áður kr. 9.871
Til í mörgum litum

KOMDU OG KÍKTU Á ÚRVALIÐ!

20% Afsláttur

Frábærar Gabol hliðartöskur í miklu úrvali!

ÚRVAL MISMUNANDI EFTIR VERSLUNUM

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboða er frá 18. apríl, til og með 19. apríl. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

MÆÐGUR Þóra Karítas Árnadóttir og Guðbjörg Þórisdóttir eru sammála um að ferlið við að gera bókina hafi gert þær enn nánari. Það ríkir mikið traust á milli þeirra og Guðbjörg sleppti takinu á sögu sinni og leyfði Þóru að vinna með hana áfram. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Fjögurra kynslóða þögn rofin

Þóra Karítas Árnadóttir leikkona fylltist sorg þegar móðir hennar, **Guðbjörg Þórisdóttir,** trúði henni fyrir leyndarmáli sínu. Hún vildi létta byrðar móður sinnar með því að rjúfa þögnina og segja sögu hennar. Sú saga kemur út á bók á þriðjudag.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

Ég var í meistaranámi í ritlist og velti því fyrir mér hvort ég gæti skrifað bók og komst svo að því að söguefnið var beint fyrir framan nefið á mér," segir Þóra Karítas Árnadóttir leikkona þegar hún er spurð af hverju hún hafi ráðist í að skrifa sögu móður sinnar, Guðbjargar Þórisdóttur, í bókinni Mörk sem kemur út á þriðjudaginn.

Mörk er fyrsta bók Þóru Karítasar en þar dregur hún upp mynd af lífi móður sinnar sem elst upp í hlýjum faðmi stórrar fjölskyldu í bárujárnshúsi í Vesturbænum sem alltaf var kallað Mörk. Þar bjuggu þrjár kynslóðir saman en æska Guðbjargar var mótsagnakennd, hún var umvafin gleði og öryggi en lituð af hræðilegu ofbeldi sem ekkert barn ætti að þurfa að þola.

„Ég trúi því að það þurfi að sprengja kýlin til að hálfrar aldar gamalt munstur fái ekki að lita umhverfi kynslóða og það að fá leyfi mömmu til að skrifa bók um hana var skemmtileg og krefjandi áskorun fyrir mig," segir Þóra og Guðbjörg bætir við: „Ég fann fyrir miklum létti þegar ég vissi að sagan yrði loks sögð og fann fyrir meira frelsi."

Langaði að flýta fyrir batanum

Guðbjörg bar ein vel grafið leyndarmál langt fram á fullorðinsár og það var ekki fyrr en hún var komin á fimmtugsaldur að hún leitaði sér hjálpar hjá geðlækni. Þar sat hún tímunum saman áður en hún gat komið upp orði um ofbeldið sem hún hafði verið beitt innan fjölskyldunnar. Eftir nokkur ár hjá geðlækni sagði hún Þóru Karítas frá lífsreynslu sinni. Þá var Þóra 22 ára og að læra guðfræði. Hún las bókina Launhelgi lyganna eftir Baugalín sem fjallar um kynferðislegt ofbeldi og sú bók breytti lífi hennar, og móður hennar.

„Ég hlustaði á fyrirlestur frá Barnahúsi eftir að hafa lesið bókina og fór beina leið til mömmu að lesa yfir henni mikilvægi fræðslu fyrir börn, en hún var skólastjóri á þessum tíma. Þá sagði hún mér að hún hefði sjálf verið beitt slíku ofbeldi í æsku og upplýsti mig um hver ofbeldismaðurinn var. Það var það eina sem hún sagði mér og hún bað mig um að halda því fyrir mig því hún var svo hrædd um að verða dæmd. En svo endar saga hennar í bók," segir Þóra hlæjandi og Guðbjörg skýtur inn í glettin: „Já, já. Svona er trúnaðurinn."

Á þessum tíma þegar Þóra fékk að vita brot af reynslu móður sinnar var Guðbjörg engan veginn tilbúin til að tjá sig meira um hana. Hugmyndin að bókinni kviknaði svo hjá Þóru þegar hún fór í leiklistarnám til London. Þá skrifaði hún mömmu sinni bréf og bað hana um að segja sér allt.

„Það var svo sárt að sjá að mamma gat ekki tjáð sig óheft um reynslu sína. Mig langaði að flýta fyrir bata hennar og opna á þetta. Hún skrifaði mér fáein bréf til baka en fór eins og köttur í kringum heitan graut. Þá ákvað ég að það væri ekki í mínu hlutverki að ýta á hana til að tjá sig og gaf hugmyndina um bók upp á bátinn."

Ólst upp í óskrifaðri sögu

En hugmynd að bók var ekki fjarri Guðbjörgu sjálfri þótt Þóra vissi ekki af því. Guðbjörg hefur alla tíð samið sögur og sagt börnum sínum. Hún hugsaði lengi um að vinna úr æsku sinni og leggja sitt af mörkum til að rjúfa þögn með því að skrifa sjálf bók.

„Ég sökkti mér í bækur þegar ég var unglingur og þær hafa hjálpað mér mikið við að vinna úr þessari reynslu," segir Guðbjörg. „Ég hef lesið mikið bækur Laxness sem oftar en ekki fjalla á einn eða annan hátt um ofbeldi gegn konum en einnig bækur þar sem aðrir hafa stigið fram og sagt frá sinni reynslu. Ég var alltaf á leiðinni að skrifa bók en enginn vissi hvernig bók ég var með í huga."

„Já, ég ólst upp með óskrifaðri sögu," bætir Þóra við. „Í sérhverju matarboði sem mamma blés til kom upp umræða um skáldsöguna sem hún ætlaði einhvern daginn að láta verða af að skrifa. Það lá líka alltaf á milli línanna að inntakið í sögunni væri byggt á sönnum atburðum. En fjölskylduna renndi þó ekki í grun hvað það var sem mömmu lá á hjarta."

Guðbjörg hugsaði mikið um að skrifa bókina fyrir um þrjátíu árum en þá var samfélagið mun lokaðra og mikil þöggun um erfið og viðkvæm mál.

„Þeir örfáu sem ég nefndi hugmyndina við vöruðu mig við því og sögðu að það yrði svo óþægilegt fyrir börnin mín og fjölskylduna. Þannig að þegar ég vildi skrifa bókina þá var þöggunin hreinlega sterkari en ég. Það varð því ekkert úr þessari hugmynd minni og ég hélt áfram fast í leyndarmálið mitt," segir Guðbjörg.

„Skrifaðu þessa helvítis sögu!"

Fyrir tveimur árum fór svo Þóra Karítas á örlagaríkt ritlistarnámskeið hjá Vigdísi Grímsdóttur sem loksins kom bókinni af stað.

„Á námskeiðinu bað Vigdís okkur um að deila leyndarmáli. Þegar ég dró svo upp úr hatti að ég ætti að skrifa sögu í kringum setninguna „Peysa móður þinnar liggur í hrúgu á gólfinu" opnaðist einhver flóðgátt og ég skrifaði smásögu innblásna af æsku mömmu á tíu mínútum á meðan tárin runnu niður kinnarnar. Vigdís er gömul vinkona mömmu og því var stundin mögnuð þegar ég las upp söguna fyrir hópinn, hikandi, en Vigdís hvatti mig áfram og komst um leið að leyndarmáli vinkonu sinnar. Í lok námskeiðsins setti Vigdís hnúann á ennið á mér og sagði ákveðin: „Þú skrifar þessa helvítis bók!" Þá varð ekki aftur snúið og ég ákvað ég að fá leyfi hjá mömmu til að taka viðtal við hana. Ég las svo smásöguna upp fyrir mömmu á 61 árs afmælisdaginn hennar og mér til mikillar undrunar gaf hún mér fullt leyfi til að skrifa söguna."

„Já, þá var ég tilbúin," bætir Guðbjörg við. „Fyrst ég ætlaði ekki að skrifa söguna sjálf fannst mér gott að dóttir mín gerði það. Þetta er í raun mjög örlagatengt því Vigdís var alltaf að hvetja mig til að skrifa bók, svo endar hún á að hvetja dóttur mína til dáða. Enda hefði ég ekki getað skrifað þessa sögu sjálf. Ég var búin að bæla niður þörfina og það var eins og tjáningin væri stífluð. Það var líka bara gott að halda sig í tilfinningunum í þessu úrvinnsluferli og þurfa ekki að stíga inn í listamanninn."

Þóra tók eingöngu eitt langt viðtal við mömmu sína fyrir bókina. „Eftir að mamma var búin að samþykkja að segja söguna fórum við á vinnustofuna mína og hún sagði mér frá öllu sem hún man. Mamma var mjög skýr í máli þegar hún sagði mér frá sínum myrkustu minningum sem hún átti úr æsku. Atburðum sem ég hafði aldrei vitað um." ▶

Í lok námskeiðsins setti Vigdís hnúann á ennið á mér og sagði ákveðin: „Þú skrifar þessa helvítis bók!" Þá varð ekki aftur snúið.

Ég þurfti að endurhugsa lífið upp á nýtt því allur heimurinn minn var kominn á hvolf. Ég fór að sumu leyti að haga mér eins og ég hefði sjálf lent í þessari reynslu og hafði ríka þörf til að greiða úr hlutunum.

Þóra Karítas

Ég hef ekki grátið svo lengi og er farin að halda að það sé bara allt þurrt í augunum á mér. Ég er orðin svo vön að kyngja sársauka og melta hann í stað þess að losa mig við hann. Næsta verkefni hjá mér er því að læra að gráta.

Enda hefði ég ekki getað skrifað þessa sögu sjálf. Ég var búin að bæla niður þörfina og það var eins og tjáningin væri stífluð.

Guðbjörg

ego dekor

NÝJAR VÖRUR Á GÓÐU VERÐI

BORÐSTOFUBORÐ - EIK
Stærð: 200X100cm
TILBOÐSVERÐ: 89.250,-

TV SKENKUR - EIK
Breidd: 180cm
Verð: 119.000,-

REFLEX TV SKENKUR - EIK
Breidd: 225cm
Verð: 138.000,-

GIBSON tungusófi
Stærð: 297X172cm
Verð: 238.000,-

CAPRICE SKENKUR - EIK
2 stærðir
Breidd: 150cm Verð: 135.000,-
Breidd: 200cm Verð: 165.000,-

KINGSTON hornsófi
Stærð: 288X190cm
Verð: 228.000,-

JERSEY tungusófi
Stærð: 250X165cm
TILBOÐSVERÐ: 159.300,-

JERSEY horntungusófi
Stærð: 316X211/155cm
Verð: 267.000,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

GUÐBJÖRG VIÐ TJÖRNINA Í REYKJAVÍK Fyrstu minningar Guðbjargar um ofbeldið eru frá því hún er á öðru aldursári. Það hélt svo áfram fram á táningsaldur.

Himnaríki og helvíti

Kaflabrot úr bókinni frá heimilislífinu á Mörk og svo seinna þegar Guðbjörg byrjar í meðferð hjá geðlækni.

Í Mörk var gott að búa, það er að segja uppi á efri hæðinni þar sem ég átti heima með fjölskyldu minni, og mamma raulaði lagstúf á meðan hún eldaði matinn. Fyrir sunnan húsið var skjólgott og á sumardögum fannst okkur krökkunum ljúft að sóla okkur þar ásamt mömmu og Beggu frænku. Við fórum með teppi út á tún, sátum þar og ýmist spiluðum á spil, lögðumst út af, horfðum upp í himininn og slökuðum á eða fórum í eltingarleik kringum Klöppina, álfastein sem var mestallur grafinn ofan í jörðina svo aðeins sást í efsta hlutann. Á Klöppinni lifnuðu ævintýri þegar mamma settist þar og sagði okkur krökkunum sögur.

Þótt minningar um sólskinið við skjólgóða vegginn sunnan við húsið og hlýjuna í eldhúsinu hjá mömmu hafi alltaf yljað mér verður ekki horft fram hjá því að sólinni fylgdi líka skuggi. Sólstiginn lá upp á loft þar sem ég átti heima með mömmu, pabba og systkinum mínum á yndislegu heimili en þegar ég fór niður þrönga timburstigann sem lá niður í kjallara var ég komin í allt annan heim. Ég áttaði mig ekki á því þegar ég var lítil að þetta væri ekki í lagi, að búa í tveimur aðskildum heimum, himnaríki og helvíti, í einu og sama húsinu.

•••

Meðferðin tók mig tæpan áratug. Fyrstu sjö árin hitti ég lækninn bæði á mánudögum og föstudögum en síðan einu sinni í viku eftir það. Ósjaldan vorkenndi ég honum að bíða eftir því að ég gæti komið orðum að því sem þurfti til að finna farveg út úr sálartetrinu og stundum kveið ég mjög fyrir að hitta hann. Mér fannst eins og ég hefði ekki neitt að segja og gat með engu móti búið mig undir tímana, vissi ekkert hvernig ég ætti að vera þegar ég settist í stólinn hjá honum. Undirmeðvitundin ólgaði stöðugt. Smátt og smátt kom eitthvað til að ræða um. Eitt brot. Ein minning. Ein mynd. Andartak. Lykt. Hljóð. Brak í stiga. Hleri sem féll. Það var meira en að segja það fyrir mig að draga myrkustu minningarnar upp úr undirvitundinni og færa þær í orð.

▶ Guðbjörg kom líka sjálfri sér á óvart. „Það var merkilegt að sjá atburðarásina samfellda í stað þess að minningarnar kæmu fram í brotum sem ég hafði unnið í að ná fram í mörg ár hjá geðlækni. Það fannst mér mikið framfaraskref.“

Sameiginleg rödd mæðgna

Þóra fór þá leið í bókinni að blanda saman reynslu móður sinnar og skapandi skrifum. Hún byggir bókina á viðtalinu við móður sína auk bréfaskrifanna sem hún átti við hana á meðan hún bjó í London ásamt upplýsingum sem hún hefur fengið um fjölskyldu móðurinnar í gegnum tíðina. Þóra styðst einnig við sögur sem mamma hennar sagði henni þegar hún var lítil sem byggðu oftar en ekki á ævintýrum úr Vesturbænum.

„Svo dembdi ég mér í heimildarvinnu um þrjár kynslóðir á undan mér og leitaði í annála til að komast nær því samfélagi sem þessar kynslóðir lifðu og hrærðust í. Einnig fann ég Morgunblaðsviðtal við gerandann í ofbeldismálinu og það var mér mikilvæg heimild. Maður kemst að svo mörgu ótrúlegu um fólkið sitt þegar kafað er í sögur kynslóðanna og það var líka gaman að tengjast gömlu Reykjavík. Fyrir mér er tíminn fyrir farsíma og nettengingar svolítið nostalgískur en um leið var mun meiri þögn ríkjandi um tilfinningaleg málefni. Það er eitthvað sem mín kynslóð virðist hafa þörf til að sprengja.“

Jafnvel þótt bókin sé byggð á reynslu Guðbjargar leyfir Þóra sér að skálda í eyður og draga upp sínar eigin myndir af andrúmslofti í Reykjavík um miðja síðustu öld. Í bókinni er margar sögur að finna, til að mynda um fátækt, fjölskyldubönd, móðurást og ástvinamissi.

„Mamma var svo æðrulaus og sleppti bara tökunum á sögu sinni þannig að ég fékk frelsi til að vera skapandi. Ég nota tóninn hennar sem kemur fram í bréfunum hennar, enda er hann svo fallegur. En ég leyfi mér líka að fá innblástur út frá heimildum og nýjum rannsóknum. Svo eftir heilmikið grúsk sleppti ég tökunum á heimildum, sannleika og spuna – og leyfði þessu að flæða svo hið ljóðræna fengi tækifæri til að lifna við. Mín rödd blandast röddinni hennar mömmu þannig að bókin ber rödd okkar beggja.“

Þurfti að kafa til að skilja

Það var mikið áfall fyrir alla fjölskylduna að fá að heyra sögu Guðbjargar. Þrjár kynslóðir bjuggu saman undir sama þaki, margar manneskjur á fáum fermetrum en enginn vissi hvað fór fram í leyni. Mæðgurnar segja alla fjölskylduna standa heilshugar að baki þeim og fagna útgáfu bókarinnar.

„Maður á ekki að vera hræddur við blóðið sitt og uppruna því við fæðumst öll með frjálsan vilja til að velja gott eða illt,“ segir Þóra. „Það er líka betra að fá að vita allan sannleikann heldur en eingöngu hálfan. Ég upplifði mikla sorg þegar mamma opnaði á reynslu sína fyrir um þrettán árum og þörf til að taka hluta af byrðunum af mömmu. Ég þurfti að endurhugsa lífið upp á nýtt því allur heimurinn minn var kominn á hvolf. Ég fór að sumu leyti að haga mér eins og ég hefði sjálf lent í þessari reynslu og hafði ríka þörf til að greiða úr hlutunum.

Eitt af því skrýtnasta við að komast að svona stóru leyndarmáli í kjarna fjölskyldunnar er að uppgötva hversu lítið ég vissi um manneskjuna sem stóð mér næst og minn helsta uppalanda. Þar af leiðandi fannst mér ég lítið vita um sjálfa mig. Það var því mikilvægt fyrir mig að kafa djúpt til að skilja betur og í því samhengi var skrif gott og nærandi heilunarafl.“

LEYNDARMÁL Í FJÓRA ÆTTLIÐI Bókin rýfur fimmtíu ára gamla þöggun og kemur í veg fyrir að hún fylgi fjölskyldunni áfram til næstu kynslóðar en Þóra á einmitt von á barni undir lok sumars. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Gott að skilja ræturnar

Eftir því sem Þóra komst að meiru um æsku móður sinnar skildi hún ýmislegt betur í uppvexti sínum. „Ég var svolítið ofverndandi,“ segir Guðbjörg og Þóra bætir við: „Áður en ég þekkti sögu mömmu var hafin hjá mér ákveðin uppreisn gegn ótta hennar um mig sem birtist fremur í öfgahugrekki en hinu og því var gott að vita raunverulega ástæðuna fyrir óttanum. Þá slaknaði á mér. Þegar börn lifa af ofbeldi í æsku verður meðvirkni sjálfkrafa afleiðing. Það hefur birst í fórnsemi hjá mömmu. Hún setti okkur alltaf í forgang og var svolítið ýkt á tímabili. Hún hefði alveg verið til í að skera af sér handlegginn eða rífa úr sér hjartað við hvert tækifæri ef það hefði nýst einhverjum öðrum. Maður hefur því þurft að minna hana á að hún eigi að halda höndunum og hjartanu fyrir sig.“

Guðbjörg tekur undir þetta og segist alltaf hafa verið að passa upp á börnin. „Ég var sífellt hrædd um þau og setti líka allan fókus á annað fólk. Ég er að læra þetta smám saman en börnin hafa oft hvatt mig til að vera eigingjarnari,“ segir hún.

Stíflan losuð

Síðustu tíu ár hefur Þóra lifað og hrærst í skapandi störfum og hefur það setið lengi í henni að reynsla móður hennar hafi haldið henni sjálfri frá listinni.

„Ég beið alltaf eftir að fá að lesa bækurnar eftir mömmu enda held ég að hún hefði orðið frábær rithöfundur. Þegar ég byrjaði að skrifa þessa bók þurfti ég að berjast við vonbrigðin yfir að hún héldi ekki sjálf á pennanum því mér fannst hún mun hæfileikaríkari sögumaður en ég. En skömmin rændi hana frelsinu til að skapa.“

„Mér finnst núna loksins að ég gæti komið öllum þessum sögum og myndum í hausnum á mér niður á blað,“ segir Guðbjörg. „Eftir þetta ferli með bókina og að koma svona fram með söguna mína þá upplifi ég frelsi sem kemur kannski sköpuninni aftur af stað. En ég er svo sem ekkert búin að gera þetta allt upp. Ég hef til dæmis verið að hugsa undanfarna daga að ég vildi að ég gæti lært að gráta. Ég hef ekki grátið svo lengi og er farin að halda að það sé bara allt þurrt í augunum á mér. Ég er orðin svo vön að kyngja sársauka og melta hann í stað þess að losa mig við hann. Næsta verkefni hjá mér er því að læra að gráta,“ segir Guðbjörg að lokum án þess að vita að saga hennar kom út ansi mörgum tárum hjá blaðamanni þegar hann las bókina til að undirbúa sig fyrir viðtalið við hana.

GO CRAZY

25%

af öllu*

ILVA

LAUGARDAG 18/4 & SUNNUDAG 19/4

*Gildir ekki um vörur á áður lækkuðu verði og merktum Everyday low price. Afsláttur reiknast á kassa.

NÚ 52.425
Cornus-sófaborð. 3 borð úr eik eða svört. 120 x 60 cm. Áður 69.900 kr.

NÚ 5.996
Army-loftljós. 27 cm. Áður 7.995 kr.

NÚ 209.925
Lissabon-hornsófi með legubekk. 257 x 363 cm. Áður 279.900 kr.

NÚ 4.496
Moss-púði. 50 x 50 cm. Áður 5.995 kr.

NÚ 5.246
Black tree-rúmföt. Áður 6.995 kr.

NÚ 596
Coathanger-herðatré. Áður 795 kr.

NÚ 11.246
Venice-borðlampi. 44 cm. Áður 14.995 kr.

NÚ 5.996
Oslo-ábreiða. Áður 7.995 kr.

NÚ 12.675
Razor-barstóll. Áður 16.900 kr.

NÚ 2.246
Stuff-poki fyrir þvott. Áður 2.995 kr.

NÚ 2.996
Talling-grænn vasi. Áður 3.995 kr.

ERUM Á FULLU AÐ TAKA UPP
Sumarið

NÚ 18.675
Copenhagen-stóll. Áður 24.900 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

HELGARS

ABBY BORÐSTOFUSTÓLL

ABBY
30%
AFSLÁTTUR

Slitsterkt áklæði í
tveimur litum, grátt og ljóst.
FULLT VERÐ: 24.990

AFSLÁTTARVERÐ **17.490** KR.

UMBRIA HORNSÓFI MEÐ TUNGU
Slitsterkt áklæði í nokkrum litum.
Umbria fæst í ótal útgáfum í áklæði og leðri.
Stærð 330 x 265 x 78 cm. **Fullt verð: 419.990**

AFSLÁTTARVERÐ **314.990** KR.

UMBRIA
25%
AFSLÁTTUR

VESTA TUNGUSÓFI
Slitsterkt áklæði, divine, grátt og atrazite.
Með háu baki og dúnbólstrun.
Stærð 295 x 160 x 80 cm. **Fullt verð: 399.990**

AFSLÁTTARVERÐ **279.990** KR.

VESTA
30%
AFSLÁTTUR

RIALTO SJÓNVARPSSÓFI

LA-Z-BOY®

Slitsterkt ljósgrátt og dökkgrátt áklæði
Stærð: 3ja sæta: 205 x 90 H: 105 cm
FULLT VERÐ: 299.990

AFSLÁTTARVERÐ **209.990** KR.

RIALTO
30%
AFSLÁTTUR

Stærð: 2ja sæta: 152 x 90 H: 105 cm
FULLT VERÐ: 209.990

AFSLÁTTARVERÐ **146.990** KR.

50 ÁRA
1965–2015

Vaxandi vöruúrval

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bíldshöfða 20 • Reykjavík • OPIÐ Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17

Gæða glervara

VIDIVÌ
Vetri delle Venezie
MADE IN ITALY

PRENGJA

KENIA HÆGINDASTÓLL

KENIA
40%
AFSLÁTTUR

Grábrúnt slitsterkt áklæði
FULLT VERÐ: 59.990
AFSLÁTTARVERÐ **35.994** KR.

iittala

MARIBOWL
20%
AFSLÁTTUR

IITTALA
MARIBOWL
SKÁLAR
Tvær stærðir, margir litir.

PETIDO SÓFAR
Vandaðir og nettir sófar frá Funinova.
Slitsterkt áklæði í tveimur litum. Dúnbólstrun.

2 sæta 168 x 102 x 82 cm. **Fullt verð: 229.990**
AFSLÁTTARVERÐ **114.995** KR.

3 sæta198 x 102 x 82 cm. **Fullt verð: 259.990**
AFSLÁTTARVERÐ **129.995** KR.

4 sæta 248 x 102 x 82 cm. **Fullt verð: 309.990**
AFSLÁTTARVERÐ **154.995** KR.

AFMÆLIS
50%
AFSLÁTTUR

ALLIR VASAR
30%
AFSLÁTTUR*

* Gildir ekki á IITTALA vösum.

DEVON SVEFNSÓFI

DEVON
20%
AFSLÁTTUR

Slitsterkt grátt áklæði
Stærð: 150 x 88 H: 83 cm.
FULLT VERÐ: 139.990
AFSLÁTTARVERÐ **111.990** KR.

- enn betra verð!

G Dalsbraut 1 • Akureyri OPIÐ Virka daga kl 10–18 og laugardaga 11-16 EITT SÍMANÚMER 558 1100

HÚSGAGNAHÖLLIN

VIDIVÌ
30%
AFSLÁTTUR

Ótrúlegt úrval

LEIKREGLUR KARLA Á VINNUSTAÐNUM VINNUSTAÐAPÓLITÍK

Valdabandalög
Að mynda valdabandalag með sterkum bandamönnum.

Tengslanet
Að umgangast áhrifaríkt fólk, mynda tengsl eða samsömun við æðra vald eða valdamikla persónu í fyrirtækinu.

Veita greiða
Að veita greiða gegn greiða, manneskjur finna sterka skyldu til að endurgjalda hver annarri félagslegar skuldir.

Upplýsingastjórnun
Að stjórna upplýsingum og nota þær sem gjaldmiðil.

Beygja reglur
Að veita fáum útvöldum betri þjónustu með því að beygja reglur þegar það hentar.

Slá um sig
Að slá um sig með valdi og stöðutáknum.

Eiginhagsmunasemi
Að finna leiðir til að auka völd sín á kostnað annarra.

Eiga markmið
Að virkja tengslanet, stofna eða ganga í hagsmunahóp sem hefur sameiginlegt markmið.

Grafa undan öðrum
Að ráðast á aðra eða kenna öðrum um.

Ímyndarsköpun
Að skapa hagstæða eða vinsamlega ímynd.

Skjall
Að hrósa öðrum eða smjaðra fyrir öðrum.

**Samantekt úr ritgerð Halldóru Kötlu Guðmundsdóttur.*

KVENFRAMKVÆMDASTJÓRAR ÁRIÐ 2013

21,3% FYRIRTÆKJA MEÐ 1-49 STARFSMENN

13,5% FYRIRTÆKJA MEÐ 50-99 STARFSMENN

9,7% FYRIRTÆKJA MEÐ 100 STARFSMENN EÐA FLEIRI

Þrátt fyrir þetta lága hlutfall kvenframkvæmdastjóra eru konur um

50% sérmenntaðs starfsfólks á íslenskum vinnumarkaði

60% sérfræðinga

69% brautskráðra nemenda frá Háskóla Íslands árið 2013 voru konur

KONUR Í VÖLUNDARHÚSI Í völundarhúsinu eru margar hindranir og þar má nefna staðalímyndir, meiri ábyrgð kvenna innan heimilisins, hefðir innan fyrirtækja, fordóma og svo vinnustaðapólitíkina. NORDICPHOTOS/GETTY

Leiðin út úr völundarhúsinu

Glerþakið á vinnumarkaðnum er brotið, þótt fáar konur komist á toppinn. Konur finna sig þess í stað í völundarhúsi þar sem vinnustaðapólitík og staðalímyndir villa þeim sýn. Reyndir kvenstjórnendur segja frá sinni sýn á vinnustaðapólitík. Birna Einarsdóttir segir fagmennsku og heiðarleika þurfa vera í fyrirrúmi og Kristín Ástgeirsdóttir segir að konur vilji ekki leikreglur karla.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjanabjorg@frettabladid.is

Þurfa konur að taka upp leikreglur karla til að ná meiri árangri? Halldóra Katla Guðmundsdóttir rannsakaði í meistararitgerð sinni í mannauðsstjórnun við Háskóla Íslands hvort ástæða fyrir ólíkum árangri kynjanna gæti að einhverju leyti legið í mismunandi aðferðum þeirra í vinnustaðapólitík.

Konur í vörn – karlar í sókn

„Meginniðurstaða mín var sú að konur eru ekki jafn árangursmiðaðar og karlar og eru frekar í vörn en sókn,“ segir Halldóra um þátttöku kvenna í vinnustaðapólitík. Halldóra ræddi við karla og konur í íslensku atvinnulífi og hafði það að markmiði að svara tveimur spurningum, hvort kynin beiti sér á ólíkan hátt í vinnustaðapólitík og hvort konur ættu að taka upp leikreglur karla til að ná meiri árangri.

Ættu að kunna reglurnar

„Upplifun viðmælenda minna er að á meðan konur mynda bandalög til að verja sína hagsmuni mynda karlar árangursmiðuð bandalög. Þeir tala oftar saman í bakherbergjum og taka ákvarðanir en konur virðast baktala hver aðra. Karlar virðast vera miklu duglegri að virkja tengslanet sín utan vinnutíma en konur setji heimilið í forgang. Og karlar eru vanari að gera greiða gegn greiða en konur virðast vera feimnari við að innkalla þá og vilja ekki vera ágengar.“

Niðurstöður rannsóknarinnar segir Halldóra gefa vísbendingar um að konur þurfi að minnsta kosti að vera meðvitaðar um leikreglur karla í vinnustaðapólitík til að ná meiri árangri, ef þær kjósa það. „Niðurstöðurnar gefa til kynna að karlar séu meðal annars árangursmiðaðri í pólitískum aðgerðum, metnaðargjarnari, grófari, sjálfsöruggari og ekki eins tilfinningaríkir og konur, sem séu þakklátari, tilfinningaríkari og viðkvæmari en karlar og setji heimilið í forgang,“ segir Halldóra. „Konur ættu að kynna sér leikreglur karla, vera meðvitaðar um þær, en á sama tíma ættu þær að vera meðvitaðar um eigin styrk og nýta hann í sókn fremur en í vörn.“

Tilfinningaforysta

„Staðalímyndir og fordómar hafa verið hindranir í vegi kvenna, en á sama tíma og við streitumst á móti staðalímyndum þá eru kynin ólík og beita ólíkum aðferðum. Staðalímynd karla snýst um að þeir taki völdin en staðalímynd kvenna snýst um að þær sýni umhyggju. Þessar staðalímyndir hafa skapað frekar neikvæða sýn á leiðtogahæfileika kvenna, en við erum smám saman að gera okkur betur grein fyrir kostum kvenlegra eiginleika til forystu. Þar má nefna tilfinningagreind sem þykir góður eiginleiki í forystu, en flestar rannsóknir hafa sýnt að konur hafi forskot á karla þegar kemur að þessum færniþætti. Konur virðast til dæmis vera betri en karlar í tilfinningalegri samkennd, en á sama tíma virðast karlar vera betri en konur þegar kemur að stjórn erfiðra tilfinninga og þar liggur kannski hluti skýringarinnar varðandi erfiða kvennavinnustaði.“ Einn viðmælenda Halldóru telur að kvennavinnustaðir geti verið ljótir þar sem kvennabandalög fari nánast út í einelti og annar nefnir að kvennavinnustaðir hafi þann stimpil að vera erfiðir, því konur séu tuðandi eða neikvæðar, og vill að konur losi sig við þennan stimpil.

Konur í völundarhúsi

Halldóra minnist á að þrátt fyrir aukna menntun, jafnréttislög, lög um feðraorlof og aukna atvinnuþátttöku upplifi konur enn hindranir á leið til stöðuhækkana. Þótt æ fleiri konur komist til metorða og glerþakið svokallaða sé brostið, finni konur sig nú í völundarhúsi.

„Rannsóknir sýna að glerþakið svokallaða sé brostið og að hindranir í vegi kvenna innan fyrirtækja eru orðnar yfirstíganlegri. Leiðin er samt enn flókin og henni má líkja við völundarhús. Í völundarhúsinu eru margar hindranir og þar má nefna staðalímyndir, meiri ábyrgð kvenna innan heimilisins, hefðir innan fyrirtækja, fordóma og svo vinnustaðapólitíkina.“

Hæfilegt magn af skynsamlegri pólitískri hegðun er almennt gagnlegt. „Fólk sem tekur engan þátt í vinnustaðapólitík þarf að gjalda fyrir það, oft með hægari gangi innan fyrirtækisins, það getur tekur langan tíma fyrir það að fá stöðuhækkun, launahækkun og almennt að vera metið að verðleikum. En þeir pólitísku geta líka þurft að gjalda fyrir það að taka of mikinn þátt í vinnustaðapólitík, þeir geta þótt of sjálfmiðaðir og glatað trúverðugleika sínum,“ segir Halldóra. Hún segir vinnustaðapólitík geta orðið verulega neikvæða en að hún geti einnig verið jákvæð ef hagsmunir einstaklinganna sem stunda hana samræmast hagsmunum fyrirtækisins.

Óvissa og pólitík

Hún bendir á að ein helsta orsök vinnustaðapólitíkur sé óvissa. Algengar uppsprettur óvissu innan fyrirtækja séu óskýr markmið fyrirtækis, óljósar mælingar á frammistöðu, illa skilgreind ákvörðunarferli, sterk samkeppni einstaklinga eða hópa, takmarkaðar auðlindir innan fyrirtækisins og allar breytingar. „Það er mikilvægt að stjórnendur séu meðvitaðir um þetta fyrirbæri, hverjar orsakirnar eru, hvernig hegðunin birtist og hvernig hægt sé að halda henni innan skynsamlegra marka. Stjórnendur ættu ekki að reyna að eyða vinnustaðapólitík en þurfa að stjórna henni og halda henni uppbyggilegri. Hæfilegt magn af henni getur verið jákvætt fyrir fyrirtækið en ef hún verður of mikil og samræmist ekki hagsmunum fyrirtækisins þá getur hún verið skaðleg fyrir það, auk þess að valda streitu á meðal starfsmanna.

Úr vörn í sókn

Vinnustaðapólitík á ekki að snúast um klæki eða brögð sem eru úr takt við gildi einstaklinganna eða eru á kostnað annarra. Konur þurfa ekkert að breyta sér, þær ættu bara að vera meðvitaðar um þær leiðir sem eru líklegar til árangurs og nýta styrkleika sína til að komast þangað. Fyrst og fremst þurfa konur að hafa trú á sjálfum sér og fara úr vörn í sókn.“ ▶

ÚR VÖRN Í SÓKN Rannsókn Halldóru leiðir í ljós að konur þurfa hið minnsta að vera meðvitaðar um leikreglur karla í vinnustaðapólitík og fara úr vörn í sókn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Konur þurfa ekkert að breyta sér, þær ættu bara að vera meðvitaðar um þær leiðir sem eru líklegar til árangurs og nýta styrkleika sína til að komast þangað. Fyrst og fremst þurfa konur að hafa trú á sjálfum sér og fara úr vörn í sókn.**

ÚRVAL ÚTSÝN
MALLORCA
LÚXUS Á LÆGRA VERÐI
Skelltu þér á sjóðheitt sólartilboð!
Úrval Útsýn hefur gert einkasamning við 4 stjörnu superior hótelið Porto Drach sem er staðsett í strandbænum Porto Cristo, nýjum áfangastað á Mallorca.
Á hádegi á mánudag bjóðum við takmarkaðan fjölda ferða til Porto Cristo. Verðið er mjög hagstætt svo það er um að gera að bóka um leið og sala hefst!
TAKMARKAÐUR FJÖLDI FERÐA Á ÞESSU TILBOÐSVERÐI!
FYRSTUR KEMUR FYRSTUR FÆR
VALIÐ BESTA HÓTELIÐ
tripadvisor®
STÓRAR ÍBÚÐIR
PORTO DRACH ★★★★
Porto Drach er nýtt 4 stjörnu superior hótel og eru íbúðirnar bjartar og rúmgóðar. Porto Drach er afar þægilegur og hagkvæmur kostur fyrir stórfjölskyldur!
VERÐDÆMI M.V. 2+3 FRÁ
79.900 KR.
Innifalið í verði hjá Úrvali Útsýn er flug, gisting, íslensk fararstjórn, flugvallaskattar, 20 kg ferðataska og handfarangur.
Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogi | 585 4000 | uu.is
PIPAR/TBWA · SÍA

Bæði karlar og konur ættu að taka þátt í vinnustaðapólitík

Birna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka, segir konur hafa meiri áhuga á vinnustaðapólitík en áður og því að verja stöðu sína og segir bæði kynin eiga að taka þátt.

BREYTING Birna Einarsdóttir segir konur sterkari í framkvæmdinni í mati á hæfnisþáttum hjá Íslandsbanka. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> Mér finnst það gott veganesti að taka hlutum ekki persónulega og ekki persónugera þá heldur.

„Áður fyrr höfðu konur minni áhuga á vinnustaðapólitík,“ segir Birna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka, sem skynjar miklar breytingar á baráttu kynjanna á vinnustað. „Mér finnst þetta hafa breyst mikið síðustu ár. Konur jafnt sem karlar hafa áhuga á því að verja sína stöðu á vinnustöðum. Meiri fagmennska ræður för í ákvörðunartöku í dag en áður þegar vinnustaðapólitík og vinskapur spilaði meiri þátt. Gott dæmi um það eru ráðningar sem byggja í dag á faglegu mati og persónuleikaprófum. Það er minni munur á kynjunum en maður skyldi halda.

Í dag eru konur í 52% af stjórnendastöðum í bankanum. Þá uppfyllir bankinn einnig kröfur um jöfn hlutföll kynja í stjórn bankans en í henni sitja 4 konur og 3 karlmenn. Hjá Íslandsbanka eru stjórnendur metnir út frá fimm hæfnisþáttum, t.d. leiðtogahæfni, framkvæmd og liðsheild. Lítill munur er á kynjunum en það má þó segja að konur séu örlítið sterkari í framkvæmdinni.“

Birna trúir því að bæði karlar og konur ættu að breyta þátttöku sinni í vinnustaðapólitík til að ná meiri árangri. „Það er mikilvægt fyrir bæði konur og karla en fólk verður að hafa fagmennsku að leiðarljósi. Til þess að hafa áhrif þarf fólk að geta komið skoðunum sínum á framfæri. Góð vinkona mín sagði í fjölmiðlum um daginn að fólk ætti að fara í boltann en ekki manninn. Mér finnst það gott veganesti að taka hlutum ekki persónulega og ekki persónugera þá heldur.“

ALLRA HAGUR Kristín Ástgeirsdóttir segir bæði kyn græða á breyttum leikreglum. Hún vill að meiri virðing sé borin fyrir fjölskyldu og einkalífi fólks. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Það þarf að breyta leikreglunum

Kristín Ástgeirsdóttir bendir á að margar konur sætti sig ekki við leikreglur karla og vilji ekki taka þátt í þeirri vinnustaðapólitík sem ríkir á íslenskum vinnustöðum.

„Ég er ekki viss um að glerþakið sé brostið, segir Kristín Ástgeirsdóttir,“ framkvæmdastýra Jafnréttisstofu. „Ef þú horfir á hversu fáar konur eru yfirmenn fyrirtækja landsins, þá er heldur langt í land. Kvótalögin eiga eftir að breyta stöðunni hvað varðar aðkomu beggja kynja að ákvarðanatöku og slíku. En ég held að það séu ansi miklar hindranir ennþá sem tengjast til að mynda álagi, verkaskiptingu á heimilum og fleiru.“

Hún segir allra hag að skilja við ríkjandi leikreglur. „Mjög margar konur eru ósáttar við ríkjandi leikreglur og vilja ekki taka þátt í þessum heimi og þessum strákaleik. Þessu mikla álagi sem karlmenn sætta sig oftar við, mikilli vinnu og að ýta fjölskyldunni til hliðar. Þetta er eitthvað sem konur vilja ekki sætta sig við, gegndarlausa samkeppni í stað samvinnu og ýmislegt fleira. Ég held að það sé allra hagur að breyta leikreglunum.“

Kristín segist telja viðhorf til vinnu skapa veigamikinn sess í þjóðarsálinni og því þurfi talsverða hugarfarsbreytingu til þess að umbylta kerfinu.

„Það þarf að breyta viðhorfinu til vinnunnar. Vinnan er ekki það sem á að skipta mestu máli í lífinu, heldur fjölskyldan, samfélagið og það að vera virkur þegn í samfélaginu.

> Konur eru ekki verri en karlar, trúi ég. Sjáðu bara Alþingi!

Vinnan hefur óskaplega mikið vægi í okkar samfélagi. Vinnan göfgar manninn, segjum við til dæmis. Við þurfum að koma því hugarfari á að í íslensku samfélagi sé borin virðing fyrir einkalífinu og fjölskyldunni. Í dag er bara illa séð að fólk fari heim úr vinnunni klukkan fjögur til að sækja börnin, þessu þurfum við að breyta.“

Í rannsókn Halldóru Kötlu um vinnustaðapólitík kemur fram að konur beiti fremur neikvæðum aðferðum en karlar, baktali og niðurrifi. Kristín segist halda þetta lífseiga klisju. Konur séu ekki verri en karlar og auðvelt sé að sanna það með því einu að horfa til vettvangs stjórnmálanna.

„Það væri gaman að sjá samanburð, konur eru ekki verri en karlar, trúi ég. Sjáðu bara Alþingi! Neikvæðni er partur af okkar menningu. Við bregðumst oft við af mikilli neikvæðni, umræðan ber þess sterk merki,“ segir Kristín og stenst ekki mátið að nefna Útvarp Sögu. „Það er alltaf verið að ætla öllum það versta og það er ekki uppbyggilegt.“

Aukið jafnrétti gegn vinnustaðapólitík

Margrét Guðmundsdóttir, forstjóri Icepharma, telur hægt að vinna gegn neikvæðum áhrifum vinnustaðapólitíkur. Allra gróði sé að ná góðum rekstrarárangri.

Icepharma er leiðandi fyrirtæki á íslenskum heilbrigðismarkaði. Markmið Icepharma er að styðja við almenna lýðheilsu. Hjá fyrirtækinu starfa um 80 manns við sölu og markaðssetningu, sérfræðiráðgjöf og þjónustu.

Eitt af aðalgildum fyrirtækisins er gleði en í því felst að starfsmenn eigi þátt í þeim lífsgæðum sem þeir skapa viðskiptavinum sínum. Forstjóri fyrirtækisins, Margrét Guðmundsdóttir, telur að með réttum stjórnarháttum sé hægt að koma í veg fyrir neikvæð áhrif vinnustaðapólitíkur. Í því samhengi þurfi allir að vinna að hag fyrirtækisins.

„Ég hef aldrei starfað á vinnustað þar sem er vinnustaðapólitík í þeim skilningi sem ég legg í orðið. Með auknu jafnrétti, auknni samvinnu á milli stjórnenda og starfsmanna þar sem skilningur er á því að það er allra gróði að ná góðum rekstrarárangri, þá tel ég að hægt sé að hindra að einhver undirliggjandi pólitík sé í gangi.“

GLEÐIGILDI Margrét Guðmundsdóttir, forstjóri Icepharma, hefur sett gleði sem eitt aðalgilda fyrirtækisins. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> Ég hef aldrei starfað á vinnustað þar sem er vinnustaðapólitík í þeim skilningi sem ég legg í orðið.

21. APRÍL FRÁ KL. 8-10. GRAND HÓTEL, HVAMMUR

Ráðstefna ASÍ og BSRB
í aðdraganda 1.maí 2015

HLUTVERK STÉTTARFÉLAGA Í SAMFÉLAGINU

DAGSKRÁ

8.00 - 8.20 Morgunverður
8.20 - 8.40 Staða og hlutverk stéttarfélaganna í samfélaginu – Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ
8.40 - 8.55 Stéttarfélögin og félagsmaðurinn – Árni Stefán Jónsson, formaður SFR og varaformaður BSRB
8.55 - 9.10 Stéttarfélögin og félagsmaðurinn – Sigurrós Kristinsdóttir, varaformaður Eflingar
9.10 - 9.20 Viðbrögð og spurningar
9.20 - 9.30 Hvernig eiga stéttarfélögin að þróast? – Ingólfur Björgvin Jónsson
9.30 - 9.40 Hvernig eiga stéttarfélögin að þróast? – Þórdís Viborg
9.40 - 9.55 Viðbrögð og spurningar
9.55 - 10.00 Samantekt og fundarslit

GRAND HÓTEL – HVAMMUR
21. APRÍL KL. 8-10
MORGUNMATUR FRÁ KL. 8-8.20

ÞÁTTTAKA OG MORGUNVERÐUR ER GESTUM AÐ KOSTNAÐARLAUSU
ÞÁTTTAKENDUR VERÐA AÐ SKRÁ SIG Á FUNDINN Á WWW.1MAI.IS

Fundarstjórn og samantekt: Elín Björg Jónsdóttir formaður BSRB
Viðbrögð og spurningar: Þóra Kristín Ásgeirsdóttir og Helgi Seljan

BSRB

SAMSUNG
12:55
Föstudagur, 15. janúar
slide to unlock
Hraðþjónustu-
námskeið
Á námskeiðunum fer starfsfólk okkar yfir mögulegar aðgerðir Arion appsins, netbankans og nýju hraðbankanna og hvernig hægt er að nýta þessar þjónustuleiðir sem best til að bæta yfirsýn, spara tíma og sækja þá þjónustu sem hentar.
Námskeiðin fara fram í útibúum bankans og standa yfir milli kl. 17 og 19.
21. apríl Höfði og Vesturbær
28. apríl Borgartún 18
29. apríl Borgarnes
5. maí Akureyri
7. maí Hveragerði
12. maí Smáratorg
19. maí Vesturbær
20. maí Borgartún 18 og Garðabær
28. maí Mosfellsbær
28. maí Egilsstaðir og Höfði
Hægt er að koma með sína eigin tölvu og síma en á staðnum verða einnig í boði nokkrar tölvur sem hægt er að nota. Ekki þarf að skrá sig á námskeiðin og eru allir viðskiptavinir velkomnir.
Arion banki

Hermannagrænn snýr aftur

Gallaefni

SEVENTÍS OG SAMFESTINGAR

Nú styttist óðum í sumarið og fara margir að huga því að fríska upp á fataskápinn fyrir hlýrri daga. Til að létta verkið tókum við saman helstu trendin af tískupöllunum. Sumartískan er innblásin af áttunda áratugnum. Víðar buxur, rúskinn og pils verða vinsæl. Gallaefnið kemur sterkt inn. Samfestingar, hermannagrænn og hvítur ráða ríkjum í alklæðnaði og stórar tölur verða áberandi.

Rúskinn

Samfestingar

Hvítt við hvítt

Almennt útboð á hlutabréfum í **Eik fasteignafélagi**

hefst föstudaginn 17. apríl kl. 10.00 og lýkur mánudaginn 20. apríl kl. 16.00

Arion banki hyggst selja 14,0% í Eik fasteignafélagi hf.

Markmið seljanda er annars vegar að útboðið geri félaginu kleift að uppfylla skilyrði Nasdaq Iceland um dreifingu hlutabréfa sem tekin eru til viðskipta á Aðalmarkaði og hins vegar horfir seljandi til þess að selja eign sína á sem hagstæðustu verði.

Tekið verður við áskriftum rafrænt á vef Arion banka, arionbanki.is

Stærð útboðsins nemur 485.125.261 hlut og er söluandvirði þeirra að lágmarki 3.032 milljónir króna. Tvær áskriftarleiðir eða tilboðsbækur eru í boði en ákvörðun um stærð tilboðsbóka mun taka mið af eftirspurn í útboðinu, bæði hvað varðar verð og magn.

Tilboðsbók A	Tilboðsbók B
Hver áskrift að andvirði 100.000–10.000.000 kr.	Áskrift að andvirði yfir 10.000.000 kr.
Verðbil 6,25–6,95 kr./hlut	Lágmarksverð 6,25 kr./hlut
Eitt endanlegt verð, jafnt eða lægra en í B	Eitt endanlegt verð, jafnt eða hærra en í A

Meginregla við úthlutun verður að taka þeim áskriftum sem berast á hæsta gengi. Gert er ráð fyrir að niðurstöður útboðs verði birtar opinberlega 21. apríl 2015. Útboðið er með fyrirvara um að hlutir í félaginu verði teknir til viðskipta á Aðalmarkaði Nasdaq Iceland. Slíkt samþykki birtir Nasdaq Iceland ásamt tilkynningu um fyrsta mögulega viðskiptadag með að lágmarki eins viðskiptadags fyrirvara. Eindagi kaupverðs er áætlaður 27. apríl 2015 og stefnt að því að viðskipti geti hafist á Aðalmarkaði 29. apríl 2015.

Minnt er á að fjárfesting í hlutabréfum felur í sér áhættu og að áskrift í útboðinu er bindandi

Fjárfestar eru hvattir til að kynna sér vel upplýsingar um félagið og skilmála útboðsins í lýsingu hlutabréfa sem félagið birti 8. apríl 2015 og er sérstaklega bent á kafla um áhættuþætti. Lýsinguna má nálgast rafrænt á eik.is/fjarfestar og arionbanki.is. Hana má einnig nálgast innbundna hjá Eik fasteignafélagi í Álfheimum 74 í Reykjavík og hjá Arion banka í Borgartúni 19 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar

Fyrirtækjaráðgjöf fjárfestingarbankasviðs Arion banka hefur umsjón með útboðinu og því ferli að fá hlutabréf félagsins tekin til viðskipta. Aðstoð vegna útboðsins má nálgast hjá fyrirtækjaráðgjöf og markaðsviðskiptum fjárfestingarbankasviðs Arion banka eða verðbréfa- og lífeyrisþjónustu í síma 444 7000 og tölvupóstfanginu EIKIPO@arionbanki.is.

Um félagið

Eik fasteignafélag sinnir rekstri og útleigu á atvinnuhúsnæði. Félagið á yfir hundrað fasteignir og telja þær samtals um 273 þúsund fermetra. Virði fjárfestingareigna félagsins er um 62 milljarðar króna og heildarfjöldi leigutaka er yfir 400. Helstu eignir Eikar fasteignafélags eru Borgartún 21 og 26, Nýi Glæsibær, Turninn í Kópavogi, Smáratorg og Austurstræti 5, 6, 7 og 17. Stærstu leigutakar eru Fasteignir ríkissjóðs, Húsasmiðjan, Landsbankinn, Rúmfatalagerinn, Síminn, Deloitte og VÍS.

EIK FASTEIGNAFÉLAG

Arion banki

KJARA KLÚBBUR %

KJARA KLÚBBUR %
1.590 kr
FULLT VERÐ: 2.490

24.995 kr
FULLT VERÐ: 29.995
Rafhlöðuhekkklippur GTC1845L20
18V Li-Ion 2.0 Ah
45cm blað, klippir allt að 18 mm
5083690

14.995 kr
FULLT VERÐ: 18.995
Hekkklippur GT5050
500W, 50 cm blað, klippir allt að 22mm
5083643

VORIÐ E

Í HÚSASMIÐJUNA OG BLÓMAVAL

KJARA KLÚBBUR %
799 kr
VORERIKA

Electrolux

KJARA KLÚBBUR %
59.900 kr
FULLT VERÐ: 69.900

Electrolux
5 ÁRA ÁBYRGÐ
30 DAGA SKILARÉTTUR

Þvottavél EWP 1274TDW
7 kg, 1200 snúninga, orkunýting A++
1808864

Broil King

KJARA KLÚBBUR %
52.990 kr
FULLT VERÐ: 65.900

ROYAL 320
3000604
3 ryðfríir brennarar: Dual-Tube 8,8 kW/h
Grillgrind úr pottjárn. Grillflötur: 38 x 67 cm

4.995 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Hekkklippur GREEN-IT
Lengjanlegt skaft 67-90 cm
5084774

1.945 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Greinaklippur GREEN-IT
5084771

2.995 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Hekk- og greinaklippur GREEN-IT
54 cm og 20 cm langar
5084773

4.345 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Hjólbörur 80 ltr.
5080086

1.295 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Laufhrífa GREEN-IT
5084343

19.995 kr
FULLT VERÐ: 24.995
Rafmagnskeðjusög BLACK&DECKER
GK1935, 1900W
35 cm sverð. Fljótvirk, tekur 30 cm grein á 6.5 sek. Mótorbremsa
5083682

9.995 kr
FRÁBÆRT VERÐ
Hekkklippur EH550
Texas 550W - 51cm blað.
Klippigeta 20 mm, þyngd 4.2kg
5083600

Nilfisk

20% AFSLÁTTUR
11.995 kr
FULLT VERÐ: 14.995
Háþrýstidæla Nilfisk
C105.6-5, 105 bör, 440 L/klst.
5 m slanga og sápubrúsi
5254249

20% AFSLÁTTUR
18.396 kr
FULLT VERÐ: 22.995
Háþrýstidæla Nilfisk
C110.4-5 PC X-TRA
110 bör, 440L/klst.
6 m slanga, pallabursti og sápubrúsi
5254231

VINSÆLU AUTHOR REIÐHJÓLIN ERU KOMIN - MIKIÐ ÚRVAL
EVRÓPSK GÆÐA REIÐHJÓL Á FRÁBÆRU VERÐI

35.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

AUTHOR VECTRA 26"
18" HI-TEN GRIND. 18 gíra Shimano Revoshift.
V bremsur. Dekk Author spanker 26 x 1,95. Þyngd.
14,5 kg. M/fjöðrun
3899998

AUTHOR BARNAHJÓLIN Á FRÁBÆRU VERÐI

33.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

AUTHOR ENERGY 20"
6 gira Shimano Revoshift skipting, afturskipting Shimano TY-21. Álgjarðir. Tektro bremsur 855AL, handbremsur Tektro plast/ál. Framdempari.
3899947

39.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

AUTHOR MATRIX 24"
18 gira Shimano Revoshift skipting, afturskipting Shimano TY-18.
Álgjarðir. Tektro bremsur 855AL
3899948

R KOMIÐ

19.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

OUTBACK
Gasgrill Outback
Omega 100, 2 brennarar 6,2 kW
3000226

KJARA KLÚBBUR
29.900 kr
FULLT VERÐ: 39.900

OUTBACK
Gasgrill Solo Outback
Grillsvæði 628x406 mm, 9,67 kW
Þrír ryðfríir brennarar
3000393

45.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

Broil King
GEM
8,8 kW/h brennari
Hlíf yfir brennara
Rafstýrður kveikjari
Postulínshúðuð grillgrind
Grillflötur: 32,5 x 49 cm
Hitamælir í loki
Fellanlegar hliðarhillur
3000605

79.990 kr
FRÁBÆRT VERÐ

Broil King
BARON 320
3 ryðfríir brennarar:
Dual Tube 8,8 kW/h
Rafstýrður kveikjari
Grillgrind úr pottjárni
Postulínshúðuð vermigrind
Grillflötur: 2129 cm²
Hitamælir í loki
3000611

GÆÐI! Bjálkaþykkt 32 mm

189.900 kr
FRÁBÆRT VERÐ

Garðhús 4,4 m²
Breidd: 167 cm | Lengd: 267 cm
Vegghæð: 170 cm | Bjálkaþykkt: 32 mm
600239

MOLD 10 LTR JONGKIND
499 kr
VERÐ ÁÐUR: 599

30% afsláttur
AF VORLAUKUM

1.399 kr
ÚTSÆÐI 5 KG
10220610-13

KAFFI GARÐUR
Skútuvogi á laugardag

Vaffla og kaffi 475 kr

Ís 160 kr

blómaval

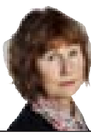
HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI

TAKA SPORIÐ Dans hefur verið hluti af lífsstíl Jóns Freys og Matthildar alla tíð, enda eru þau kvik í hreyfingum og geislandi þótt komin séu fast að áttræðu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hafa dansað gegnum lífið

Hjónin **Jón Freyr Þórarinsson** og **Matthildur Guðný Guðmundsdóttir** eiga farsælan feril sem uppfræðarar, hann kennari og skólastjóri, hún kennari og kennsluráðgjafi. Þau beittu nýjum aðferðum og eitt af því sem þau innleiddu var danskennsla.



Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Jón fór ótroðnar slóðir við kennslu. Hann kenndi okkur svo margt um lífið og um það að vera góður þjóðfélagsþegn. Við sem vorum í hans umsjá búum enn að hans umhyggju.“ Svohljóðandi rökstuðningur fylgdi tilnefningu Jóns Freys Þórarinssonar til samfélagsverðlauna Fréttablaðsins í flokknum Frá kynslóð til kynslóðar en Jón Freyr starfaði við Laugarnesskóla í 45 ár, sem yfirkennari og síðar skólastjóri. Matthildur Guðmundsdóttir, kona hans, kenndi þar líka yngstu bekkjunum um árabil, eftir nítján ár við Ísaksskóla. Í frístundum leiddu þau skólabörnin í dans og segja það hafa verið vinsælt. „Ég kynntist náttúrlega ekki öllum krökkum persónulega í 500 til 700 barna skóla,“ segir Jón Freyr. „En oft hefur fólk komið til mín síðan og sagt, „ja, þú kenndir mér að dansa“.“

Matthildur gerðist kennsluráðgjafi 1986 við grunnskólana í Reykjavík og nokkrum árum síðar kom hún því til leiðar, í samvinnu við aðra, að farið var að kenna dans í grunnskólum Reykjavíkur. „Kennarar höfðu orð á því að betra andrúmsloft væri í bekkjunum eftir að börnin fóru að dansa saman því þau þurftu að haldast í hendur og vinna saman í dansinum,“ segir hún og harmar að niðurskurðarhnífnum hafi verið beitt á þennan þátt skólastarfsins víða.

Dansinn leiddi þau saman

Við Ernir ljósmyndari erum komin inn á fallegt heimili þeirra hjóna í Kleppsholtinu að morgni dags og þau hafa mestar áhyggjur af að hann finni ekki nógu hlutlausan bakgrunn fyrir myndatökuna. „Það fjölgar alltaf smáhlutunum á heimilinu eftir hverja utanlandsferð,“ segir Matthildur afsakandi.

Ernir sér engin vandamál, bara lausnir, og þegar hann er á braut komum við hin okkur fyrir í hægindum því Jón Freyr og Matthildur hafa fallist á að gefa mér örlitla innsýn í líf sitt og starf. Ákváðu að sleppa æfingum í World Class þennan morguninn en þar mæta þau að jafnaði þrisvar í viku. Eftir hádegi bíða þeirra önnur viðfangsefni því þau sinna félagsstörfum af áhuga. Meðal annars stjórnar Matthildur danskennslu hjá Félagi eldri borgara í Stangarhyl á hverjum mánudegi.

Mig langar að vita hvort þau hafi fylgst að lengi. „Frá því við vorum saman við nám í Kennaraskólanum á árunum 1953 til 1955,“ svarar Jón Freyr og Matthildur botnar: „Leiðir okkar lágu saman vegna þess að við vorum bæði fengin í danssýningu fyrir árshátíð skólans, það voru eiginlega fyrstu kynnin.“

Þið hafði þá verið búin að vekja athygli fyrir fimi á dansgólfinu, segi ég, og Jón Freyr brosir. „Að minnsta kosti fyrir áhuga. Ég var settur í Dansskóla Rigmor Hanson þegar ég var sex ára og tók svo þátt í dansi í skólunum, bæði Laugarnesskólanum, Gagnfræðaskóla Austurbæjar og Kennaraskólanum.“

Matthildur kveðst hafa byrjað sína skólagöngu norður á Látrum í Aðalvík og í vondum veðrum hafi kennarinn látið börnin dansa vikivaka í frímínútunum til að fá hreyfingu. Svo hafi hún flutt í Skutulsfjörð og kennarinn líka með sínar aðferðir. „Þannig að við hjónin kynntumst bæði dansi sem eðlilegum þætti í skólastarfi.“

Jón Freyr segir þau hafa verið virk í þjóðdansafélaginu um tíma og síðan snúið sér að samkvæmisdansi. „Við förum enn í dansskóla eitt kvöld í viku. Þetta hefur verið okkar tómstundagaman alla tíð og svo vorum við á skíðum líka.“

Fótafimin hefur erfst því dóttursonur þeirra, Freyþór Össurarson, stundar samkvæmisdans í Bretlandi. „Hann varð í öðru sæti í tíu dönsum á heimsmeistaramóti á Ítalíu í haust, ásamt dömunni,“ upplýsir Matthildur.

„Já, við fórum til Blackpool í nóvember að fylgjast með honum keppa en þegar heim kom tóku við hremmingar hjá mér því ég greindist með krabbamein í ristli og var snarað í aðgerð í desember,“ lýsir Jón Freyr. „Skópaðgerð til að byrja með sem heppnaðist vel, nema mjógirnið særðist. Þá var ég holristur og það kostaði fimm vikna legu á spítala. Ég var gersamlega máttlaus á eftir þannig að ég datt út úr dansinum í nokkra mánuði í vetur.“

Alltaf með góðu börnin

Í tilnefningum sem nemendur Jóns Freys sendu Fréttablaðinu kom fram að hann hefði beitt nýjungum í kennslunni. Ég spyr hann út í þær.

„Mér fannst það fyrirkomulag kennslunnar dálítið staðnað að kennarinn stæði alltaf upp við töflu svo ég fór að láta nemendur nota meira vinnubækur og hvetja þá til sjálfsnáms, að leita heimilda í bókum og vinna verkefni ýmist einir eða í hópum. Krakkarnir voru ánægðir með þetta. Heimili lánuðu bækur sem vantaði og ég það sem ég átti. Við héldum sýningar fyrir foreldra og settum verkefnin upp, meðal annars á stór spjöld sem ég fékk í prentsmiðjum. Ég býst við að þessi aðferð hafi kostað meiri vinnu við undirbúning og ég mátti oft ekki vera að að því að fara heim þegar skólatíminn var búinn. En þetta er það sem mínir gömlu nemendur rifja upp öðru hverju.“

Jón Freyr kveðst hafa haft áhuga á að koma þessum kennsluháttum á í Laugarnesskóla þegar hann varð yfirkennari 1965 en aðrir kennarar hafi ekki verið tilbúnir í það. „Mín sýn á skólastarf er heldur ekki þannig að einn eigi að ákveða hvernig allt eigi að vera,“ segir hann. „Það er engin ein aðferð best. En við höfðum alltaf mikið samstarf við foreldra og fengum þá í heimsóknir í tíma. Það var löngu seinna sem það fór að tíðkast almennt.“

„En í öll þau ár sem ég kenndi var ég alltaf með góðu börnin,“ segir Matthildur brosandi. „Ég sendi aldrei barn til skólastjóra af því að við værum ósátt. Börn hafa mismunandi eiginleika og áhugamál en öll eru þau yndisleg og góð.“

„Það kom fyrir að kennarar í skólanum hjá okkur héldu að ég væri að velja börnin til Matthildar þegar ég var skólastjóri,“ segir Jón Freyr hlæjandi.

Matthildur kveðst hafa lagt kapp á að börnin gætu bjargað sér í lestri þegar þau væru átta ára. „Ég samtvinnaði lestrarkennsluna söng, leik og hreyfingu og lét árstíðina hjálpa til. Málið var mikið notað við að segja frá og semja og þá lærðu þau að lesa. Ég nefndi oft við foreldrana að þau skyldu ekki óttast þótt börnin þeirra segðust hafa verið að leika sér allan daginn. Leikurinn er á þessu stigi eðlilegasta aðferðin við að læra.“

Öld ferðalaganna

En nú vil ég vita aðeins meira um hvernig þau hjón verja efri árunum. Ég hjó eftir að Matthildur talaði um að þau hefðu sankað að sér hlutum á ferðalögum sínum. Það vakti forvitni.

„Við hættum að vinna árið 2001 sem fastir starfsmenn, þá 65 og 66 ára gömul. Það var geysileg breyting fyrir okkur að geta farið að ferðast á öðrum tímum en yfir hásumarið,“ segir Jón Freyr. „Við ákváðum að daga ekki uppi í starfi heldur hætta áður en við héldum að við værum farin að tapa einhverju,“ skýtur Matthildur inn í. „Í mínu starfi var ekki auðvelt að draga úr vinnu, annaðhvort var maður í henni eða ekki,“ heldur Jón Freyr áfram. „Auðvitað vorum við í ýmsum verkefnum og erum enn. Matthildur samdi bók um kennslufræði með tveimur öðrum og ég gerði myndband um danskennslu í skólum. En við erum búin að ferðast mikið á þessari öld. Eitt stendur upp úr þegar við hugsum til baka, það er ferð til Víetnam í tólf manna hópi.“

> „Ég sendi aldrei barn til skólastjóra af því að við værum ósátt. Börn hafa mismunandi eiginleika og áhugamál en öll eru þau yndisleg og góð.

„Ef við höldum okkur fyrir austan þá erum við búin að fara til Malasíu, Singapúr, Víetnam og Kína,“ telur Matthildur upp. „Líka til Egyptalands, Bandaríkjanna og fjölmargra Evrópulanda.“

„Já, og náttúrlega Kanarí,“ segir Jón Freyr. Matthildur tekur fram að þau dvelji þá á ákveðnu hóteli þar sem þau geta dansað á hverju kvöldi við lifandi tónlist en á morgnana séu þau í göngutúrum.

Jón Freyr segir þau líka hafa farið í allmargar siglingar á skemmtiferðaskipum. „Við höfum siglt frá Bretlandi, Ítalíu, Möltu og Istanbúl og nú í lok maí ætlum við að sigla um Eystrasaltið,“ segir hann brosandi og bætir við: „En á Látrum í Aðalvík, æskustöðvum Matthildar, eigum við land og hús og þar er okkar eftirlætis sumarstaður.“

PIZZUTILBOÐ

Í Iceland færðu úrval af ljúffengum pizzum.
Kauptu 5 pizzur að eigin vali en borgaðu fyrir 4.

399 kr. stk.
THIN & CRISPY OG DEEP PAN PIZZUR

5 FYRIR 4

399 kr. stk.
CHICAGO TOWN PIZZUR

799 kr. stk.
STUFFED CRUST PIZZUR

899 kr. stk.
CHICAGO TOWN PIZZUR

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast. Í tilboðinu 5 fyrir 4 er ódýrasta pizzan frí.

PIPAR\TBWA • SÍA • 151881

OG ALLT HITT FYRIR FULLKOMNA HELGI

139 kr.
Coca Cola
500 ml

TILBOÐ 199 kr.
Karamellu- og vanillutoppar
6 stk.

299 kr. stk.
Sjampó/handsápa/sturtusápa
Marvel Comics – 300 ml

599 kr.
Egils Appelsín kríli
6x33 cl

TILBOÐ 1199 kr. kg
Lambalæri frá SS
Frosið

TILBOÐ 1999 kr. kg
Kjúklingabringur
frá Íslandsfugl

Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.

OPIÐ 24 TÍMA

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Hillary og repúblikanarnir

Þótt hálft annað ár sé til forsetakosninga eru fyrstu frambjóðendurnir komnir í startholurnar. Hillary Clinton tilkynnti framboð sitt í vikunni og ekki er sjáanlegt enn að aðrir demókratar geti komið í veg fyrir að hún verði forsetaefni flokksins.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

Hillary Clinton virðist nokkuð örugg með að verða forsetaefni Demókrataflokksins í forsetakosningum í Bandaríkjunum haustið 2006. Langt er að vísu til kosninga þannig að enn er ekki hægt að útiloka neitt í þeim efnum.

Mikil óvissa ríkir hins vegar í herbúðum repúblikana. Enginn sterkur frambjóðandi virðist í boði, nema þá helst Jeb Bush, Scott Walker eða jafnvel Chris Christie. Bush er vel þekktur, bæði sem fyrrverandi ríkisstjóri í Flórída og sem bróðir og sonur tveggja fyrrverandi forseta. Walker hefur vakið athygli meðal eindreginna íhaldsmanna fyrir baráttu sína gegn verkalýðshreyfingunni, en Christie þykir mikill dugnaðarforkur þótt ekki sé hann allra.

Þrír repúblikanar eru strax búnir að tilkynna um framboð, þeir Ted Cruz, Paul Rand og Marco Rubio. Allir hafa þeir tengst hinni herskáu teboðshreyfingu innan Repúblikanaflokksins, sem virðist þó hafa verið að missa flugið undanfarið.

Rick Santorum hefur sömuleiðis lýst yfir framboði og náði þokkalegum árangri í forkosningum flokksins árið 2012. Rick Perry þykir afar líklegur til að taka slaginn aftur, en hann náði sömuleiðis býsna langt síðast. Óvíst er hins vegar hvort Mike Huckabee láti reyna á gæfuna í þetta sinn, en hann var ekki með árið 2012 þótt hann hafi náð góðum árangri 2008, þegar hann tapaði á endanum fyrir John McCain.

Yfirburðastaða Clinton

Hvað demókratana varðar þá hafa nokkrir verið nefndir sem líklegir mótframbjóðendur Clinton. Á meðal þeirra er hin skelegga Elizabeth Warren, sem hefur þó fyrir löngu tekið af skarið og útilokað framboð. Clinton hefur borið mikið lof á Warren og vonast væntanlega eftir stuðningi hennar.

Joe Biden, sem er varaforseti Baracks Obama, hefur ekki útilokað framboð en virðist þó almennt ekki talinn líklegur til að taka slaginn. Og ætti ekkert endilega mikla möguleika á móti Clinton, að minnsta kosti eins og staðan er nú.

Tveir demókratar hafa sýnt töluverðan áhuga á framboði en virðast samt fyrirfram dæmdir til að tapa gegn Clinton. Annar þeirra er Bernie Sanders, öldungadeildarþingmaður frá Vermont, sem virðist fyrst og fremst ætla í framboð gegn Clinton til þess að koma hugmyndum sínum á framfæri við kjósendur. Hinn er Jim Webb, sem er ekki sami haukurinn í utanríkismálum og Clinton og myndi höfða til frjálslyndari demókrata en hún.

Fyrsta konan

Hillary Clinton yrði fyrsta konan sem settist á forsetastól í Bandaríkjunum, og á eftir Barack Obama, sem varð fyrsti þeldökki maðurinn til að hreppa þetta valdamesta embætti heims.

Bill Clinton, fyrrverandi forseti, yrði þá kominn í sömu stöðu og eiginkona hans var árin 1993 til 2000, sem maki forseta Bandaríkjanna.

Hún tilkynnti um framboð sitt á vefsíðu sinni nú í vikunni en sagði lítið annað en að hún ætlaði að bjóða sig fram. Hún boðar hins vegar fyrsta kosningafundinn í New Hampshire strax eftir helgina.

Demókratarnir

Hillary Clinton 67 ára
Var utanríkisráðherra í stjórn Baracks Obama 2009-2013.
Eiginkona *Bills Clinton*, sem var forseti 1993-2001.
☆59,8
Tilkynnt framboð

Elizabeth Warren 65 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Massachusetts síðan 2013.
☆12,2
Ekki með

Joe Biden 72 ára
Varaforseti Bandaríkjanna síðan 2009.
☆11,5

Bernie Sanders 73 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Vermont síðan 2007.
☆4,3

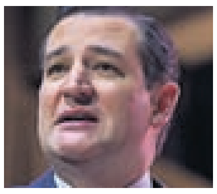
Martin O'Malley 52 ára
Var ríkisstjóri í Maryland 2007-2015.
☆1,2

Jim Webb 69 ára
Var öldungadeildarþingmaður frá Virginíu 2007-2013.
☆1,2

Repúblikanarnir

Jeb Bush 62 ára
Var ríkisstjóri í Flórída 1999-2007
Bróðir *George W. Bush*, sem var forseti 2001-2009. Sonur *George W.H. Bush*, sem var forseti 1989-1993.
☆16,5

Scott Walker 47 ára
Ríkisstjóri í Wisconsin síðan 2011.
☆15,3



Ted Cruz 44 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Texas.
☆10,5
Tilkynnt framboð

Rand Paul 52 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Kentucky. Faðir hans er *Ron Paul*, sem tvisvar hefur sóst eftir að verða forsetaefni repúblikana.
☆9,8
Tilkynnt framboð

Ben Carson 63 ára
Skurðlæknir og rithöfundur.
Aðskildi árið 1987 tvíbura sem voru samvaxnir á höfði.
☆9,0

Mike Huckabee 59 ára
Var ríkisstjóri í Arkansas 1996-2007.
Hefur tvisvar sóst eftir að verða forsetaefni repúblikana.
☆8,5

Marco Rubio 43 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Flórída.
☆7,3
Tilkynnt framboð

Chris Christie 52 ára
Ríkisstjóri í New Jersey síðan 2010.
☆5,5

Rick Perry 65 ára
Var ríkisstjóri í Texas 2000-2015.
☆2,8

Rick Santorum 56 ára
Öldungadeildarþingmaður frá Pennsylvaníu.
☆1,7

Bobby Jindal 43 ára
Ríkisstjóri í Louisiana síðan 2008.
☆1,3

John Kasich 62 ára
Ríkisstjóri í Ohio síðan 2011.
☆1,3

➜ Líklegir mótframbjóðendur
Prósentutölurnar sýna meðaltalsútkomu úr skoðanakönnunum undanfarið samkvæmt samantekt fréttavefsins Real Clear Politics. Langt er til kosninga, þannig að lítið er í sjálfu sér að marka þessar tölur.

netto
Kræsingar & kostakjör

3 FYRIR 2

Kauptu 3 glös af vítamínum frá Gula miðanum en borgaðu bara fyrir 2! Ódýrasta glasið er
frítt

Tilboðin gilda 9. – 22. apríl 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Haukur Viðar Alfreðsson
textahöfundur

FACEBOOK
Byrjum á Facebook. Maður verður að geta gert fyndinn status hvar sem maður er staddur. Í fjölskylduboðinu, í strætó, neðansjávar ...

TWITTER
Facebook er heimavöllurinn en á Twitter er ég á útivelli. Erfiðara að skora en það gerist einstaka sinnum.

INSTAGRAM
Ég lít á Instagramið mitt sem eins konar stafrænt veggteppi. Elska að skoða myndirnar mínar allar saman í thumbnailum. Litirnir, áferðin ... Kelvin er samt Satan.

STRÆTÓ
Besti vinur okkar sem höfum tapað í lífinu.

CHESS.COM
Hér tefli ég við fólk og róbóta. Lærði mannganginn seint og get ekki neitt. En þetta hlýtur að koma.

MUSIC
Hér geymi ég dauðarokkið. Klukkutími í strætó á dag er bærilegri með Glen Benton.

CANDY CRUSH
Ég veit, ég veit. 2012 hringdi og vildi fá appið sitt aftur. Ég er bara svo mikil Vigdís Hauks inn við beinið að ég get ekki hætt. Hún er samt komin miklu lengra en ég.

NBA GAME TIME
Frábært app fyrir kvöldsvæfan áhanganda Vesturstrandarliðs.

Fljótandi vatn á Mars

Vitjeppinn Curiosity, sem rúntað hefur um auðnir Mars frá því í ágúst 2012, hefur loks fundið vatn í fljótandi formi á Mars. Lengi hefur verið vitað að vatn er að finna á rauðu plánetunni, en aðeins í föstu formi.

Vísindamenn hafa lengi efast að um að vatn í fljótandi formi væri að finna á plánetunni enda er Mars bæði köld og þurr veröld. Curiosity hefur nú fundið vatn undir ryðrauðu yfirborðinu. Líkur eru á að jarðvegur Mars sé rakur og þakinn pækli. Salt lækkar frostmark vatns verulega.

Þrátt fyrir þetta er Mars enn talin ólífvænleg pláneta vegna geislunar. „Vatn í fljótandi formi er ein af forsendum lífs, ekki allar,“ sagði Morten Bo Madsen, einn af stjórnendum Curiosity-verkefnisins.

Stórhættan skemmtileg

RESIDENT EVIL REVELATIONS ★★★★☆

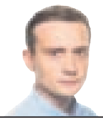
PS4 **SPENNA**

Resident Evil Revelations 2 frá japanska tölvuleikjaframleiðandanum Capcom er virkilega skemmtilegur leikur. Yfirbragð Capcom leynir sér ekki, sem er mikið hrós. Áferð leiksins er falleg og spilunin er létt og þægileg. Allt eins og best verður á kosið. Í leiknum er þeim Claire Redfield og Moiru Burton rænt og vakna þær upp í drungalegri aðstöðu þar sem ill kona, sem kallar sig hina alsjáandi, ræður ríkjum. Þær fara svo í gegnum rosalega upplifun í næstu þáttum leiksins. Leikurinn er djúpur og geta spilarar dundað sér ansi lengi. Resident Evil Revelations 2 brýtur ekki blað í sögu tölvuleikjaframleiðslu, en er flottur leikur og skemmtilegur; vel þess virði að spila á dimmu kvöldi. - kak

Hrein orka innan seilingar

Þjóðir heimsins munu á þessu ári sameinast um hvernig skuli stemma stigu við losun gróðurhúsalofttegunda. Vægi endurnýjanlegrar orku hefur aukist en enn eru stórir þröskuldar sem þarf að yfirstíga.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@365.is



HREIN ORKA Notkun vind- og sólarorku hefur margfaldast á örfáum árum. NORDICPHOTOS/GETTY

Allar líkur eru á að 2015 verði sögulegt ár með tilliti til endurnýjanlegra orkugjafa. Í desember á þessu ári munu þjóðir heims sameinast um bindandi samkomulag til að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda. Slíkt samkomulag er forsenda þess að hægt verði að forðast verstu spár loftslagsvísindamanna. Hrein, endurnýjanleg orka er lykilatriði í þessum efnum. Þó svo að innleiðing slíkra orkugjafa á hnattræna vísu sé fjarlægt markmið þá hafa gríðarstór skref verið tekin á síðustu tveimur árum í átt að nýju landslagi orkumála. Greiningardeild Bloomberg hefur tekið saman athyglisverða tölfræði sem sýnir að fjárfesting í aukinni framleiðslugetu endurnýjanlegrar orku hefur nú tekið fram úr nýfjárfestingum í jarðefnaeldsneyti.

Hafa ber í huga að Bloomberg einblínir á raforkuframleiðslu í sínum útreikningum. Þó svo að allt rafmagn sé orka þá er ekki öll orka rafmagn. Þó svo að tölurnar sýni fram á aukinn áhuga fjárfesta á hreinni orku þá segja þær aðeins hálfa sögu. Samkvæmt Alþjóða orkumálastofnuninni taka rafmagn og hiti til 42 prósenta af hnattrænni losun koltvísýrings. Til að ná markmiðum um minni losun verður að horfa til iðnaðar og samgangna, sem saman telja 43 prósent.

Ný tækni fyrir nýja tíma

Fjölbreyttar lausnir standa til boða. Þar á meðal er framleiðsla og notkun metanóls. Verksmiðja Carbon Recycling International (CRI) tók til starfa í Svartsengi 2012 og framleiðir nú um 4.000 tonn af metanóli á ári með samruna vetnis og koltvísýrings úr jarðvarmavirkjun HS Orku, steinsnar í burtu. Metanól CRI er notað til íblöndunar eða sem hráefni til eldsneytisframleiðslu.

Framleiðslutækni CRI hefur vakið athygli víða um heim og ekki síst á meginlandi Evrópu. Nýlega gerði fyrirtækið samning með samstarfsaðilum frá Þýskalandi, Spáni og Belgíu um byggingu eldsneytisverksmiðju í Þýskalandi til framleiðslu á metanóli með sömu aðferðum og beitt er í Svartsengi. Þar er nýttur útblástur frá kolaorkuveri þýska orkurisans Steag í Lünen og þannig er dregið úr losun gróðurhúsalofttegunda.

Metanól ákjósanleg lausn

Dr. Wolfgang A. Benesch er yfirmaður rannsókna hjá Steag. Hann segir metanól koma til með að leika stórt hlutverk þegar framtíð endurnýjanlegra orkugjafa er annars vegar. Hann bendir á að vind- og sólarorka séu erfiðir orkugjafar að vinna með. Framleiðslan sé afar mismunandi; stundum lítil, stundum of mikil.

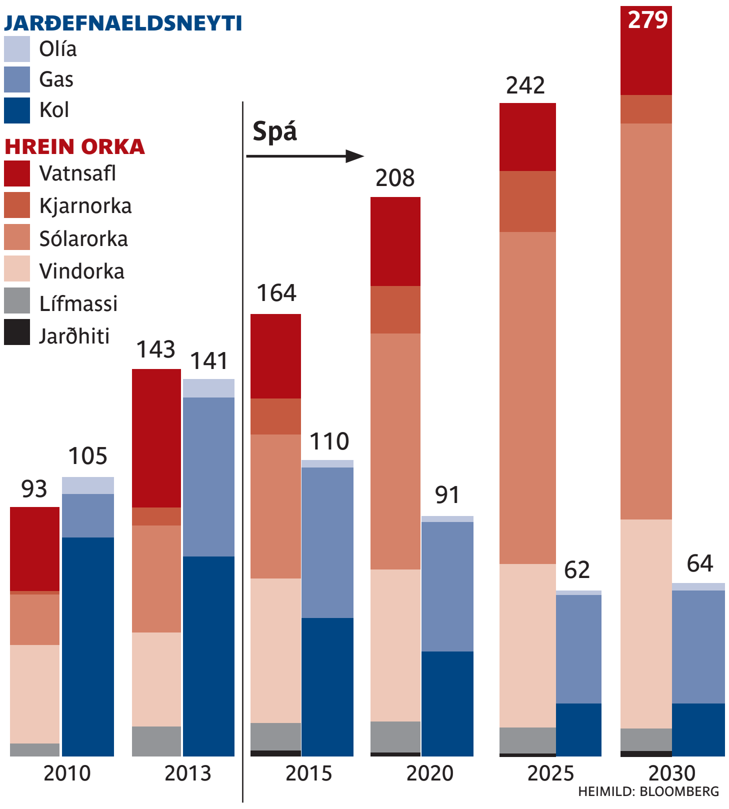
> **„Ef við nálgumst þetta verkefni út frá hagfræðilegu sjónarmiði þá erum við líklegri til að ná árangri.**
>
> *Dr. Wolfgang Benesch, yfirmaður rannsókna hjá Steag.*

„Við þurfum að leita nýrra leiða til að geyma þessa orku til að jafna framleiðsluna,“ segir dr. Benesch. „Við teljum að metanól sé heppileg leið til að gera það, þá sérstaklega þegar við horfum til geymslu til lengri tíma.“

Dr. Benesch, sem er vélaverkfræðingur að mennt, er ekki aðeins umhugað um möguleika metanóls í rekstri orkuvera. Hann ítrekar að magn koltvísýrings sem hlýst af daglegum athöfnum mannanna er gríðarlegt. Vel væri hægt að nýta metanól í auknum mæli til að knýja bifreiðar. Hann segir rafhlöðutæknina ekki vera komna á það stig að rafmagnsbílar séu raunhæfur kostur. Vetnisknúnir bílar væru ásættanleg lausn (framleiðsla vetnis er fyrra skref metanólframleiðslu) en þá blasir annað vandamál við. Grunnvirki samgönguhefða okkar eru svo rækilega bundin jarðefnaeldsneyti að það þyrfti stórkostlegt átak til að breyta þeim – að breyta bensínstöðum í vetnisstöðvar.

„Með metanóli getum við nýtt innviði sem þegar eru til staðar, þó svo að framleiðsla þess sé flóknari en vetnis, til dæmis.“

HNATTRÆN AUKNING FRAMLEIÐSLUGETU RAFMAGNS (gígavött)



HEIMILD: BLOOMBERG

Markaðurinn stjórni

Verkefnið sem blasir við – hnattrænt átak í útrýmingu jarðefnaeldsneytis – mun taka mörg ár að vinna. Þróunin frá viði til kola og kola til olíu tók ein fimmtíu ár og margir áætla að það muni taka svipaðan tíma að innleiða endurnýjanlega orkugjafa. Dr. Benesch varar við því að menn flýti sér um of, peningar eru jú einnig takmörkuð auðlind.

„Ef við nálgumst þetta verkefni út frá hagfræðilegu sjónarmiði þá erum við líklegri til að ná árangri. Hins vegar, ef við flýtum innleiðingu endurnýjanlegra orkugjafa um of, þá verður það of dýrt. Ef við gerum þetta með hagsýni að leiðarljósi þá er mun líklegri að stóru löndin, eins og Egyptaland og Kína, treysti sér til að feta sömu slóð,“ segir dr. Benesch.

BRAUN er komið til ORMSSON
Þökkum frábærar viðtökur

BRAUN rafmagnstannburstar fyrir alla

Oral-B	Oral-B	Oral-B	Oral-B
Oral B Stages Power Rafmagnstannbursti fyrir börn.	Oral B Vitality Deluxe Precision Clean Rafmagnstannbursti	Oral B Advanced Power Rafmagnstannbursti	Oral B Pro TriZone 600 Rafmagnstannbursti
2.290,-	**5.490,-**	**1.990,-**	**7.990,-**

BRAUN rafmagnsrakvélar

BRAUN
Series 5
5050cc
Rakvél með hreyfanlegum haus.
vatnsheld
39.900,-

BRAUN
CoolTec
CT2s
Rakvél sem kælir húð og minnkar ertingu.
vatnsheld
29.900,-

BRAUN
MobilShave
M-90
Ferða-rakvél.
vatnsheld
5.990,-

BRAUN
SmartControl
Sport 197s
Rakvél
12.900,-

BRAUN klukkur

BRAUN
Ferðavekjari
3.590,-

BRAUN
vekjari
5.490,-

BRAUN
vekjari með digital lýsingu og straumbreyti
11.900,-

BRAUN
Veggklukka, hljóðlaus með batterí
6.590,-

BRAUN tæki fyrir konur á öllum aldri

BRAUN
Silk-épil 5
Legs&Body
Háreyðingartæki
vatnsheld
16.900,-

BRAUN
Face 820
Háreyðingar-tæki fyrir andlit
12.900,-

BRAUN
Satin Hair ST510
Sléttujárn
7.990,-

BRAUN
Satin Hair 7EC1
Krullujárn
8.990,-

BRAUN
Satin Hair HD350
Hárblásari
5.490,-

BRAUN
Satin Hair HD710
Hárblásari
9.990,-

BRAUN
Satin Hair SensoDryer
HD789 Hárblásari
11.900,-

BRAUN
Skin Spa
Face & body
Care Set
19.990,-

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

ormsson.is

Lágmúla 8 • Sími 530 2800

OPIÐ VIRKA DAGA KL. 10-18
OG LAUGARDAGA KL. 11-15

ORMSSON	ORMSSON	KS	SR BYGG	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	GEISLI	OMNIS
KEFLAVÍK	ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI	SAUÐÁRKRÓKI	SIGLUFIRÐI	AKUREYRI	HÚSAVÍK	VÍK -EGILSSTÖÐUM	PAN-NESKAUPSSTAÐ	ÁRVIRKINN-SELFOSSI	VESTMANNAEYJUM	BORGARNESI
SÍMI 421 1535	SÍMI 456 4751	SÍMI 455 4500	SÍMI 467 1559	SÍMI 461 5000	SÍMI 464 1515	SÍMI 4712038	SÍMI 477 1900	SÍMI 480 1160	SÍMI 481 3333	SÍMI 444 9912

UNS LENGRA VARÐ EKKI KOMIST

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson veltir fyrir sér stórmerkilegu ferðalagi, hinu fyrsta sem nútímamaðurinn lagði í.

Þessi grein átti að byrja svona: „Sumt er merkilegt í sögunni ekki af því það gerðist. Heldur af því það gerðist ekki.“ Og svo ætlaði ég að hella mér út í hugleiðingar um af hverju tæknimenning hefði ekki risið í Ástralíu þótt menn þar hefðu sannarlega haft tímann fyrir sér. Þegar Evrópumenn komu fyrst til Ástralíu í upphafi 17. aldar hittu þeir fyrir þjóðir sem bersýnilega höfðu búið lengi í álfunni stóru en voru þó enn steinaldarmenn á stigi veiðimanna og safnara. Engin tækni, engir málmar, enginn landbúnaður. Samkvæmt öllum venjulegum skilgreiningum voru frumbyggjar Ástralíu eitthvert það frumstæðasta fólk sem Evrópumenn höfðu nokkurs staðar rekist á á jörðinni. Og hvers vegna?

(Áður en lengra er haldið: Auðvitað áttu frumbyggjar Ástralíu sína menningu, og jafnvel sína tækni. Sumt í hugmyndamenningu Ástrala var líka einkar athyglisvert. Og reyndar nota menn nú orðið „frumstæðir“ alls ekki af sömu léttúð og áður fyrrum. En þið vitið hvað ég meina. Alls staðar í heiminum, nema á mjög afmörkuðum og harðbýlum svæðum, hafði fyrr eða síðar þróast lengra komin tækni- eða samfélagsmenning af einhverju tagi. En ekki nema í mjög takmörkuðum mæli í Ástralíu.)

Hér áður fyrr voru menn ekki í vandræðum með að svara spurningum af þessu tagi. Sumir „kynþættir“ voru einfaldlega frumstæðari og ekki eins klárir og aðrir. Þegar menn fóru svo að gera sér grein fyrir að líklega höfðu menn sest fyrr að í Ástralíu en nokkurs staðar annars í heiminum, fyrir utan upprunaleg heimkynnin í Afríku, þá virtist svar af því tagi liggja ljóst fyrir. Frumbyggjar Ástralíu væru bara svona illa af guði gerðir!

Sem betur fer er ekki lengur tekið mark á slíkum „skýringum“. Vísindarannsóknir hafa nú leitt óyggjandi í ljós það sem siðferðið og samviskan hafa reyndar sagt okkur allan tímann – að það er enginn munur á manneskjunum og fyrirbærið „kynþáttur“ er í rauninni alls ekki til sem líffræðilegt hugtak, þótt það þyki enn nothæft í samfélagsfræðum ýmsum.

AF HVERJU EKKI AÐ SMALA KENGÚRUM?

Menn hafa sett fram ýmsar skýringar á þeim skorti á tæknimenningu sem einkenndi frumbyggja Ástralíu. Einu sinni sá ég því haldið fram að ástæðan væri sú að þar væru engin stórfljót sem menn hefðu þurft að bindast samtökum um að beisla; fyrsta uppspretta menningar hefði jú verið við ána Níl, árnar í Mesópótamíu, Indusfljótið og hin miklu vatnsföll í Kína. En þessi skýring gengur ekki. Tæknimenning var ekki bundin við stórfljótin, sjáið bara ríki Ameríku, og svo eru í Ástralíu ágætlega stór fljót sem menn hefðu alveg getað notað til áveitu ef þeim hefði dottið það í hug eða svo kosið.

Svo hafa menn upp á síðkastið verið að skoða betur upphaf landbúnaðar, sem er líkast til nauðsynleg forsenda tæknimenningar, og hafa áttað sig betur en áður á því að til skamms tíma litið var landbúnaður ekki endilega framfaraskref fyrir veiðimenn og safnara á steinöld. Hinir fyrstu bændur voru bæði skammlífari og bjuggu við verri heilsu en steinaldarmenn, svo var það kannski út úr neyð vegna lélegs árferðis við veiðarnar sem menn fóru að yrkja jörðina og halda skepnur? En svo hafi seinna komið í ljós kostirnir: Stóraukin fólksfjölgun sem hafði í för með sér aukna skipulagningu og sérhæfingu og kallaði á fleiri tól og tæki? Og þá spyrja menn: Var kannski aldrei það hallæri í Ástralíu sem kallaði á að menn létu sér detta í hug að pota sjálfir frækorni í jörð í stað þess að grafa bara upp næstu næringarríku rótina? Eða fækkaði aldrei svo kengúrum á illviðraskeiðum að frumbyggjar Ástralíu þyrftu að láta sér detta í hug að einfaldara væri að rækta þær bara innan girðingar en elta uppi þá næstu sem komst í spjótfæri?

Sá leyndardómur sem hér býr að baki er afar merkilegur og um hann átti þessi grein að fjalla. En þegar ég fór að skoða málið komst ég raunar að því að eitt er enn leyndardómsfyllra en aðgerðarleysi Ástralíumanna við tæknigrufl þegar þeir voru komnir á sinn stað í tilverunni. Það er ferðalagið sem þeir fóru í til að ná á þann áfangastað.

Homo sapiens sapiens, nútímamaður, kom fram á sjónarsviðið í Eþíópíu fyrir tæpum 200 þúsund árum. Þá voru ýmsar mannategundir þegar komnar á flakk um heiminn og Neanderdalsmenn áttu til dæmis eftir að ríkja í Evrópu fyrir 100 þúsund árum. En okkar maður hélt kyrru fyrir í Afríku í meira en 120 þúsund ár, það virtist satt að segja ekki búa í honum nein glórulaus „framfaraþrá“. En fyrir um 70 þúsund árum var hann farið að langa í ferðalag.

VAR ELDGOS UPPHAF FERÐALAGSINS?

Það er vel við hæfi að ferðalagið skyldi hefjast í Eþíópíu því við vitum ekki betur en að þar hafi Homo sapiens sapiens fyrst orðið til. Allt í einu datt í hann að gá hvað væri handan Rauðahafsins, þar sem nú heitir Jemen, og hann kom sér einhvern veginn yfir. Sumir telja að ferðalagið hafi kviknað eftir tröllslegt eldgos í Topa-fjalli á Súmötru fyrir 70 þúsund árum og hafði í för með sér kulda og trekk um víða veröld í mörg ár, það gæti vel hafa orðið hvöt til að leita skárri veiðisvæða annars staðar. Og sundið milli Afríku og Asíu er ekki nema 25 kílómetrar þar sem það er mjóst, til samanburðar eru 10 kílómetrar milli lands og Vestmannaeyja, og kannski var sjávarstaða þá lægri og sundið mjórra, kannski fleytti nútímamaðurinn sér yfir á frumstæðum flekum. Altént steig nútímamaður fyrst á land í Asíu fyrir um 70 þúsund árum.

Og hann lét ekki staðar numið. Nú hófst eitthvert makalausasta ferðalag sem maðurinn hefur nokkru sinni farið. Hann þræddi strendurnar kringum Arabíuskagann og inn í Persaflóann. Svo fór hann út Persaflóann og sem leið lá til Indlands. Og hann fór með ströndum Indlands inn í Bengalflóa og þaðan suður með Malajaskaga og út á indónesísku eyjarnar.

Ef eldgosið á Súmötru hefur verið upphafleg ástæða ferðalagsins hefur það óneitanlega verið svolítið eins og að ganga í gin ljónsins, en þegar maðurinn átti leið um var Topa-fjall sofnað að nýju fyrir þúsundum ára. En ekki staðnæmdist maðurinn samt á eyjunum; alltaf hélt hann áfram. Yfirleitt er skammt á milli eyjanna svo hann hefur getað fleytt sér yfir og sjávarstaðan hefur vafalaust víða verið lægri en nú. Hafi hann komið við á eyjunni Flores hefur hann hitt fyrir hina dvergvöxnu manntegund sem komin var af forföður hans, Homo erektus, pínulítið fólk, ekki nema rétt rúmur metri að lengd, Homo floresiensis, sem dó ekki út fyrr en fyrir 18 þúsund árum; sumir halda að hann leynist enn í skógunum þar sem þeir eru þéttastir.

> **Hafi hann komið við á eyjunni Flores hefur hann hitt fyrir hina dvergvöxnu manntegund sem var ... ekki nema rétt rúmur metri að lengd ... sem dó ekki út fyrr en fyrir 18 þúsund árum; sumir halda að hann leynist enn í skógunum þar sem þeir eru þéttastir.**

AF HVERJU VARÐ ENGINN EFTIR?

En áfram hélt Homo sapiens sapiens og skaut sér líklega milli Nýju-Gíneu og ástralska meginlandsins einhvern tíma þegar lítið var í sjónum vegna ísaldar á norðurhveli, kannski var beinlínis hægt að ganga alla þessa leið þurrum fótum. Og nú varð ekki lengra komist, hann átti ekki báta til að leggja út á hafið svo í Ástralíu settist hann að og fór ekkert framar. Hann dreifði sér um alla Ástralíu og var fljótur að því, elsta beinagrind sem fundist hefur dúkkaði upp þar sem heitir Mungo í suðausturhluta Ástralíu, líklega er hún 50 þúsund ára gömul.

ÁSTRALSKUR FRUMBYGGI SPILAR Á DIDGERIDOO

Auðvitað eru dagsetningar þessa mikla ferðalags á reiki. En það virðist hafa tekið manninn aðeins 20 þúsund ár að komast þessa leið, og „aðeins“ segi ég óhikað vegna þess að leiðin er einmitt 20 þúsund kílómetrar og það þýðir að þessi frumstæði steinaldarmaður hefur lagt að baki einn kílómetra á ári. Í 20 þúsund ár hefur hópurinn flutt að jafnaði um kílómetra í austur – svona yfirleitt. Auðvitað hefur ferðalagið ekki gengið alveg jafnt og þétt, stundum hafa menn staðnæmst á góðum veiðislóðum í mörg ár og jafnvel tugi ára eða aldir, en þeim mun lengra hafa þeir þá flutt sig næst. Og af hverju? Það er hin heillandi spurning sem því miður verður eflaust seint svarað. Af hverju lét maðurinn sér ekki duga búsældarlega ósana þar sem Efrat og Tígris féllu til sjávar í Persaflóa, af hverju fór hann að lokum burt úr gnægtaskógum Indlands og staðnæmdist ekki fyrr en ekki varð lengra komist?

Því athugið eitt, og það allra merkilegasta. Þetta var ekki ferðalag af því tagi að hvarvetna settist mestallur hópurinn að til frambúðar en svo hélt lítill flokkur áfram og settist að lengra í austri. Nei. Þessi fyrsti hópur Homo sapiens sapiens virðist hvergi hafa skilið eftir sig fólk, nema hugsanlega einn örlítinn ættbálk syðst á Indlandi. Asíubúar eru annars allir komnir af öðrum hópi Homo sapiens sem lagði ekki af stað frá Afríku fyrr en 30-40 þúsund árum síðar en hópurinn sem skundaði til Ástralíu. Frumbyggjar Ástralíu virðast sem sagt komnir af einum samstæðum og samhentum hópi sem var á einhvers konar markvissu ferðalagi, allir sem einn, einn kílómetra á ári, þangað til komið var á leiðarenda.

BÚNIR AÐ FÁ NÓG AF ÖLLU SAMAN?

Og kannski voru þeir þá búnir að fá nóg af allri þeirri samheldni sem ferðalagið hefur útheimt. Eftir að þeir komu til Ástralíu dreifðust þeir um allt og höfðu ekki mikið samband sín á milli. Þegar Evrópumenn komu til Ástralíu voru afkomendur þessara ferðalanga kannski 500 þúsund en þeir skiptust í 300 þjóðir og talaði hver sitt tungumál. Það eru að jafnaði um tvö þúsund manns í hverri þjóð! Og kannski er það líka skýringin á því að Ástralíumenn létu hjá líða að tileinka sér tækni: Þeir eru enn að hvíla sig eftir hina ströngu ferð.

FÉLAG RAFEINDAVIRKJA
STOFNAÐ 1968

AÐALFUNDUR
Félags rafeindavirkja

Aðalfundur Félags rafeindavirkja 2015 verður haldinn þriðjudaginn 28. apríl 2015 kl.17:30 á Stórhöfða 27, gengið inn að neðanverðu.(Grafarvogs megin)

Dagskrá:
- Venjuleg aðalfundarstörf.
- Kosning fulltrúa á þing RSÍ
- Kosning fulltrúa á ársfund Stafa lífeyrissjóðs.
- Önnur mál.

Reykjavík 17.apríl 2015

Stjórn Félags Rafeindavirkja

Áður en aðlfundur FRV hefst verður Sveinbjörn Höskuldsson rafmagnsverkfræðingur hjá fyrirtækinu „Nox medical“ með kynningu á tækjabúnaði til svefnrannsókna. Kynningin hefst kl.17:30

SPOEX
LAUGARDAGUR 18. APRÍL 2015

Samtök psoriasis- og exemsjúklinga

Aðalfundur 28. apríl

Á göngudeildinni eru tveir ljósaskápar, með bæði UVA- og UVB-perum. Þar eru einnig UVB-handa- og fótalampi og tvær UVB-ljósagreiður. MYNDIR/VILHELM

Göngudeild – hjarta starfseminnar

SPOEX rekur göngudeild í húsnæði samtakanna að Bolholti 6. Þangað geta psoriasis- og exemsjúklingar leitað sem þurfa á UVB- eða UVA-ljósameðferð að halda og hafa tilvísun frá húðlækni. Sjúklingar þurfa ekki að panta tíma og er opið kl. 11.30-18.30 virka daga nema föstudaga. Þá er opið 9.30-16.30.

Mörgum hentar það vel að geta komið þegar tími gefst, án þess að panta tíma fyrir fram, enda margt sem getur breytt fyrirætlunum fólks í dagsins önn. Þennan sveigjanleika telja margir okkar sjúklinga stóran kost við göngudeildina.

Á göngudeildinni eru tveir ljósaskápar, með bæði UVA- og UVB-perum, en algengast er að nota UVB. Skipt var um perur í skápunum í upphafi ársins. Þar eru einnig UVB-handa- og fótalampi og tvær UVB-ljósagreiður. Algengt er að fólk komi til okkar þrisvar í viku í tólf vikur í senn. Venjulega koma 50-80 manns á degi hverjum.

Nú starfa þrír sjúkraliðar á göngudeildinni. Þær eru Bára Melberg, María Finnbogadóttir og Steinunn Oddsdóttir en Steinunn á tíu ára starfsafmæli um þessar mundir. Við leggjum áherslu á gott viðmót, sveigjanleika og langan opnunartíma. Sjúklingum göngudeildar hefur fjölgað mikið síðustu þrjú ár. Erfitt er að segja til um orsakir en kaldir umhleypingasamir vetur og sólarlítil sumur, auk niðurskurðar í öðrum meðferðum, gætu spilað hér inn í.

Á næstunni ætlum við að auka vöruúrval og selja ýmsar vörur á góðu verði fyrir sjúklinga. Hægt verður að fá vörur sendar í póstkröfu fyrir þá sem búa á landsbyggðinni. Sjúkraliðar okkar veita fúslega upplýsingar og aðstoð. Hægt er að hafa samband við göngudeildina Bolholti 6 í síma 588-9620 eða senda tölvupóst á gongudeild@spoex.is en einungis er tekið við sjúklingum í ljós sem hafa til þess tilvísun frá húðlækni.

Húðlæknir göngudeildar er Birkir Sveinsson. Birkir kemur reglulega á deildina og sinnir sjúklingum. Panta þarf tíma fyrir fram á göngudeildinni til að geta hitt Birki.

2-3 prósent Íslendinga með psoriasis

Spoex – Samtök psoriasis- og exemsjúklinga voru stofnuð árið 1972 og verða því 43 ára á þessu ári. Félagsmenn í dag eru um 1.300 og eru þeir á öllum aldri. Talið er að um 2-3 prósent Íslendinga séu með psoriasis, eða um 6-10 þúsund manns.

Rekstur félags eins og Spoex er nokkuð viðamikill en félagið rekur meðal annars göngudeild í Bolholti 6 í Reykjavík fyrir húðsjúkdóma. Þar er hægt að fá UVA/UVB-ljósameðferð við exemi og psoriasis. Að sögn Ingvars Ágústs Ingvarssonar, formanns Spoex, koma um 60-80 manns í ljósameðferð daglega en flestir koma þrisvar í viku. Félagið heldur úti vefsíðu á spoex.is og Facebook-síðu undir heitinu Spoex. Félagið er einnig með skrifstofu í Bolholti og er Kristín Ólafsdóttir skrifstofustjóri Spoex. Í stjórn Spoex sitja sjö manns og skipta þau með sér verkum og verkefnum. Þau eiga það sameiginlegt að vera öll með psoriasis og inna starf sitt af hendi án endurgjalds. Félagið er rekið með fjárframlögum og styrkjum.

Að sögn Ingvars er gott samstarf við önnur félög eins og Gigtarfélag Íslands og Félag sykursjúkra og halda þessi félög sameiginleg fræðslukvöld tvisvar til þrisvar á ári. „Þá erum við í samstarfi við Félag íslenskra húðlækna og Astma- og ofnæmissamtökin vegna endurnýjunar á bæklingum um exem og psoriasis,“ útskýrir Ingvar.

„Félagið sinnir hagsmunagæslu fyrir psoriasis- og exemsjúklinga en frá árinu 2009 hefur mikill niðurskurður verið í þjónustu við sjúklinga bæði hjá hinu opinbera og einkaaðilum.

Starfsfólk Spoex frá vinstri; Bára Melberg, Kristín Ólafsdóttir, María Finnbogadóttir og formaðurinn Ingvar Ágúst Ingvarsson. Á myndina vantar Steinunni Oddsdóttur. MYND/VILHELM

Félagið sinnir hagsmunagæslu fyrir psoriasis- og exemsjúklinga en frá árinu 2009 hefur mikill niðurskurður verið í þjónustu við sjúklinga. „Gildir einu hvort sú þjónusta hefur verið á framfæri hins opinbera eða einkaaðila sem eru með samninga við Sjúkratryggingar Íslands.“

Spoex er aðili að Öryrkjabandalagi Íslands og hafa stjórnarmenn Spoex unnið mikið innan stjórnar ÖBÍ í gegnum tíðina. ÖBÍ hefur styrkt starfsemi Spoex með umtalsverðum hætti síðustu ár, bæði fjárhagslega og í gegnum almennt starf ÖBÍ.

Spoex er jafnframt aðili að norrænum samtökum psoriasissjúklinga (NordPso) og alþjóðlegum samtökum psoriasissjúklinga (IFPA) og fær þar aðgang að ýmsum upplýsingum sem nýtast í daglegum störfum og hagsmunabaráttu félagsins.

Félagið heldur upp á alþjóðadag psoriasis 29. október ár hvert og hefur boðið upp á ýmsa viðburði í gegnum tíðina.

Fyrir þykka og hreistraða húð með kláða.
Meðhöndlar hreistraða húð og einkenni sóríasis.
Slakar á húðinni og eykur fyllingu.
Dregur úr kláða og losar húðflögur.
Er rakagefandi og eykur vatnsbindigetu húðar.
Án stera, án parabena.
Fæst í apótekum
KERECIS
PSORIA
með mOmega3

Fyrsta hjálp fyrir þurrar varir
• Engir parabenar
• Engin ilmefni
• Engin litarefni
Fæst í apótekum
DECUBAL
EXPERT CARE FOR DRY SKIN
Actavis

Við erum Mylan
Eitt stærsta samheitalyfjafyrirtæki í heimi

Mylan Seeing is believing
Lægra lyfjaverð fyrir þig

Sjálfsmynd ungmenna er oft viðkvæm og því sérstaklega erfitt að greinast með psoriasis á unglingsaldri. MYND/PJETUR

Fræðslunámskeið fyrir ungmenni í bígerð

SPOEX hefur hug á því að hefja ungmennastarf og bjóða upp á fræðslunámskeið fyrir ungmenni sem þjást af psoriasis. Ef nægilegir styrkir fást er vonast til að þau geti hafist í lok sumar.

„Við erum búin að sækja um styrki víða og vonumst til að geta boðið upp á fyrsta námskeiðið í lok sumars,“ segir Sigríður Ösp Elinardóttir Arnarsdóttir, varamaður í stjórn Spoex. „Hugmyndin er að fara með ungmennin í helgarferð út fyrir bæjarmörkin. Við myndum vera með fræðslu um sjúkdóminn og umhirðu húðarinnar svo dæmi séu nefnd en auk þess er þetta hugsað sem eins konar sjálfstyrkingarnámskeið þar sem ungmennin myndu hitta aðra í svipuðum sporum,“ útskýrir Sigríður Ösp. Hún segir sjúkdóminn oft tengdan hormónastarfsemi og er algengt að hann komi fyrst fram í kringum kynþroskaaldur. Á það sérstaklega við um stelpur og greinast þær oft yngri en strákar.

„Sjálfsmyndin er svo viðkvæm á þessum aldri og mörgum finnst þeir einir í heiminum. Þá getur verið gott að spegla sig í öðrum. Ég var tólf ára þegar ég greindist og þótt útbrotin hafi alls ekki verið mikil, aðeins á olnbogum og hnjám, fannst mér ég vera útsteypt. Þá eru krakkar oft grimmir á þessum aldri og segja „oj, hvað er þetta?“. Þetta oj getur sviðið sárt.“

Sigríður Ösp segir vanta talsvert upp á að þeir sem greinast fái næga fræðslu. „Í dag er þetta yfirleitt þannig að þú færð greiningu, krem og litlar frekari upplýsingar. Ég var í mörg ár að viða að mér upplýsingum um sjúkdóminn. Þetta þarf ekki að vera svona og við viljum gjarnan efla fræðslu fyrir jafnt yngri sem eldri. Á hinum Norðurlöndunum er öflugt ungmennastarf og þar eru haldin ýmis fræðslunámskeið. Ég vonast til að geta kynnt mér slík námskeið í Danmörku í sumar og staðfært fyrir hérlend ungmenni.“

AÐALFUNDUR ÞRIÐJUDAGINAN 28. APRÍL

SPOEX

Aðalfundur **Spoex** verður haldinn þriðjudaginn 28. apríl kl. 19.30 í sal Gigtarfélags Íslands, Ármúla 5.

Fundurinn hefst á aðalfundarstörfum og stjórnarkjöri skv. lögum félagsins.

Eftir kaffihlé mun dr. Björn Guðbjörnsson prófessor í gigtarrannsóknum segja frá The Nordic PAM Study – Sóraliðalöskun á Norðurlöndum en hann er formaður rannsóknarhópsins.

Veitingar í boði Actavis.

● MUNURINN Á PSORIASIS OG EXEMI

Psoriasis er langvinnur bólgusjúkdómur í húð sem kemur fram í of hraðri frumuskiptingu í frumum yfirhúðar og þá myndast skellur sem eru rauðar, örlítið upphleyptar og oft þaktar hvítu hreistri. Blettirnir geta valdið kláða og eiga það einnig til að rifna upp og þá getur blætt.

Psoriasis smitar ekki en tilhneigingin til að fá psoriasis gengur í erfðir. Einstaklingur getur verið með psoriasis án þess að það brjótist nokkurn tímann út en það þarf eitthvað til að kalla fram sjúkdóminn en það getur verið meðal annars slæm hálsbólgusýking eða streptókokkar, mikið álag og stress og þá í langan tíma. Auk þess hafa rannsóknir sýnt að reykingar og áfengisneysla geta haft slæm áhrif á sjúkdóminn.

Exem er langvinnur húðsjúkdómur sem veldur kláða, roða, þurrki og sprungum í húð. Atópískt exem er langalgengasta tegund exems og kemur oftast fram hjá börnum.

Atopískt exem er misslæmt. Sumir hafa lítil einkenni með litla og fáa bletti af þurri húð. Aðrir geta haft verri einkenni eins og sprungur í húð og sár. Hjá flestum börnum dregur úr einkennum og þau hverfa jafnvel alveg eftir því sem þau eldast. Atopískt exem er arfgengur sjúkdómur en ekki smitandi.

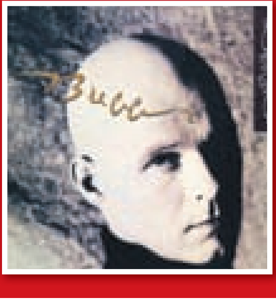
● SJÚKDÓMUR SAMKVÆMT WHO

Árið 2014 markaði tímamót fyrir fólk með psoriasis því þá var sjúkdómurinn viðurkenndur af Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) sem alvarlegur, sársaukafullur, hamlandi og ólæknandi sjúkdómur. Þessi ályktun er mikilvæg í ljósi þess að hún skuldbindur stjórnvöld í ríkjum heims að halda betur um málaflokkinn og veita viðunandi úrræði. Þar eru íslensk stjórnvöld ekki undanskilin en mikið vantar upp á að hér á landi sé heildarsýn yfir áhrif sjúkdómsins, útbreiðslu hans eða meðferðarúrræði.

Spoex – samtök psoriasis- og exemsjúklinga ● Ábyrgðarmaður: Ingvar Ágúst Ingvarsson

Eitthvað illt

Fanney Sizemore er einn af sjö teiknurum sem myndskreyta bókina Eitthvað illt á leiðinni er. **SÍÐA 6**



Engin tilgerð

Verk Ámunda Sigurðssonar eru til sýnis í Hönnunarsafni Íslands. **SÍÐA 4**

Í FÓTSPOR KJARTANS Á SÆGREIFANUM

VIÐ HÖFNINA *Elísabet Jean Skúladóttir er hinn nýi barón á Sægreifanum. Líf hennar snýst um að halda merki brautryðjandans á lofti með sömu góðu humarsúpunni og grillaða fiskinum.*

Það hefur ekkert róast lífið í verbúðinni þótt hinn sögufrægi Kjartan sé fallinn frá en hann lést í febrúar síðastliðnum. Þvert á móti hefur þetta verið mjög annasamur vetur. Elísabet segist ekki muna eftir jafnmiklum fjölda ferðamanna yfir vetrarmánuðina. Hún hóf störf á Sægreifanum árið 2005, fyrst um helgar jafnframt því að starfa á leikskóla. „Þá var þetta allt minna um sig og við vorum oft bara tvö að vinna. Núna eru átta manns á hverri vakt,“ segir hún. Elísabet og Kjartan náðu strax vel saman og ekki leið á löngu þar til hann bauð henni fullt starf. „Ég hætti í leikskólanum og hér er ég enn. Við Kjartan höfðum langt í frá alltaf sömu skoðanir og gátum alveg rifist um hina ýmsu hluti en vináttan var engu að síður náin. Stundum vildi hann stjórnast með mig en það var allt í lagi. Undir það síðasta bjó hann á Eir. Þá hringdi ▶

FJÖLSKYLDAN Elísabet og Daði ásamt börnum sínum, Emilíu Jean og Kristófer Mána. Þriðja barnið er væntanlegt í heiminn í júlí. MYND/STEFÁN

hann í mig að minnsta kosti sjö, átta sinnum á dag,“ segir Elísabet og minnist hans með hlýju. Sægreifinn var líf og yndi Kjartans og hann treysti engum betur en Elísabetu til að taka við staðnum. „Ég sakna hans mikið og á honum margt að þakka.“

HRUNIÐ BJARGAÐI ÞEIM

Þegar Kjartan byrjaði með Sægreifann árið 2003 var þar eingöngu fiskbúð. Engum öðrum hafði dottið í hug að nýta þessa verbúð undir slíka starfsemi. „Ári síðar komu útlendingar til Kjartans sem höfðu verið í sjóstangaveiði. Þeir spurðu hvort hann gæti eldað fyrir þá fiskinn sem þeir veiddu. Hann gerði sér lítið fyrir, skrapp í Byko, keypti grill og matreiddi fiskinn. Kjartan vildi allt fyrir alla gera,“ segir Elísabet. „Eftir þetta fór hann að laga súpu sem sló fljótt í gegn. Hann bjó til tvo lítra í fyrstu sem síðan urðu að 150 lítrum á sumrin þegar ferðamenn fjölmenntu á staðinn,“ segir Elísabet þegar hún rifjar upp hvernig staðurinn byrjaði.

„Þegar Kjartan opnaði fiskbúðina á þessum stað urðu margir hissa, enda hafði engin starfsemi verið þarna. Það var stefnan að rífa þessi hús fyrir hrun og byggja glerhýsi. Ég segi að kreppan hafi bjargað okkur. Ég vona að húsin fái að standa því hér er svo skemmtilegt, fallegt og lifandi svæði.“

VINIR UM ALLAN HEIM

„Kjartan hætti að reka staðinn 2008 en þá var heilsan farin að bila og ég tók við. Hann var þó alltaf viðlátinn og bjó í húsinu. Hann vildi gjarnan að ég keypti reksturinn en ég var ekkert sérstaklega spennt fyrir því. Síðan hvöttu foreldrar mínir mig til þess árið 2011, enda átti starfið vel við mig og ég var orðin tengd staðnum,“ útskýrir Elísabet. „Ég hef aldrei séð eftir því að kaupa staðinn því hann er líf mitt og yndi, eiginlega eins og eitt af börnunum mínum.“

Elísabet segist ekki hafa haft mikinn áhuga á mat og matargerð þegar hún byrjaði á Sægreifanum fyrir tíu árum. Áhuginn var þó fljótur að kvikna. „Sægreifinn er einfaldur veitingastaður með fáa rétti. Humarsúpan er alltaf rosalega vinsæl. Síðan erum við með sjö tegundir af fiski, rækju, hörpuskel og hrefnu. Við eigum ótalmarga fastagesti. Það eru til dæmis nokkrir Ólafsfirðingar sem koma alltaf mánaðarlega í siginn fisk. Aðrir hópar koma í skötu og svo er alltaf gaman að fá erlenda ferðamenn sem hafa komið áður til okkar í Íslandsheimsókn. Ég hef eignast vini um allan heim í gegnum starfið mitt og fæ oft tölvupósta frá gestum,“ segir Elísabet en staðurinn hefur fengið jákvæðar umsagnir í erlendum blöðum og tímaritum, meðal annars New York Times og Washington Post.

STAÐUR ÁN LEYFIS

Elísabet gengur í öll störf á veitingastaðnum, hvort sem þarf að elda, þrífa, vaska upp, þjóna til borðs eða að reka staðinn. „Ég vil hafa þetta þannig, persónulegan stað þar sem allir vinna saman. Ég lofaði Kjartani að ég myndi engu breyta en ég mátti bæta við. Ég ætla að standa við það,“ segir hún. „Staðurinn hefur þróast mikið frá því ég byrjaði. Eftir að ég tók við rekstrinum varð meira skipulag á innkaupum og rekstri. Kjartan var ekki að flækja málin. Hann var svo ótrúlega krúttlegur og fór bara eigin leiðir. Var til dæmis ekkert að spá í lög eða reglugerðir. Þegar ég benti honum á að við yrðum að fara eftir ákveðnum reglum, fussaði í honum og svo sagði hann: „Þú og þessar reglugerðir“,“ segir Elísabet og hlær.

„Ég vildi hafa allt eftir bókinni, bjóða heilbrigðiseftirlitið velkomið í stað þess að fá skammir frá því. Ég var búin að vinna á Sægreifanum í þrjú ár þegar ég komst að því að Kjartan hafði ekki veitingaleyfi. Einn daginn kom eftirlitið og lokaði. Það þurfti að skila inn teikningum og fá þetta leyfi. Staðurinn var bara lokaður í þrjá daga en það tók óratíma í kerfinu að fá þetta leyfi. Mig minnir að það hafi tekið hálft ár en ég lærði heilmikið á því ferli.“

Á GÓÐUM STAÐ

Elísabet segist aldrei munu komast með tærnar þar sem Kjartan hafði hælana. Þegar hún er spurð hvort hún finni anda hans svífa yfir staðnum, svarar hún: „Ég var alveg viss um að við myndum finna rækilega fyrir honum en svo hefur ekki verið. Hann hlýtur að vera á góðum stað. Kjartan hafði mjög gaman af því að segja sögur, til dæmis kvennafarssögur af sjálfum sér en ég veit ekkert hvort þær voru sannar. Hann var gamall sjómaður og sögumaður góður. Ekki var síður gaman að heyra sögurnar frá körlunum sem komu hérna á morgnana til hans.“

Sægreifinn er opinn alla daga ársins en Elísabet segist samt ekki alltaf vera í vinnunni. „Ég er með gott starfsfólk,“ segir hún. Eiginmaður hennar er Daði Steinn Sigurðsson. Þau eiga tvö börn, ellefu ára son og þriggja ára dóttur og þriðja barnið er væntanlegt í júlí. „Daði byrjaði að vinna með mér í september, sagði upp sinni vinnu og er kominn á fullt í Sægreifanum. Systir mín vinnur líka hjá mér. Það er því kominn fjölskyldubragur á fyrirtækið,“ segir hún. „Starfinu fylgir að ég er alltaf í símanum, hvar sem ég er stödd, en það truflar mig aldrei. Þegar maður rekur fyrirtæki er það fylgifiskurinn.“

BARÓNESSA Elísabet hefur í nógu að snúast alla daga á Sægreifanum sem nýtur mikilla vinsælda á meðal bæði Íslendinga og erlendra ferðamanna. MYND/ERNIR

KÁTUR KARL Kjartan var brautryðjandi í veitingarekstri við höfnina. Margir komu á eftir honum.

FEIMIN FJÖLSKYLDUKONA

Þegar Elísabet er spurð hvort hún hafi tíma fyrir áhugamál, svarar hún því játandi. „Ég er í kór Vox Populi í Grafarvogi og finnst það mjög skemmtilegt. Svo er móðir mín að koma mér inn í prjónaskap. Ég hef aldrei haft áhuga á djammi eða næturlífi,“ segir hún og bætir við að hún sé frekar feimin og lítið fyrir athygli. „Ég er bara venjuleg manneskja sem eyðir frítíma með fjölskyldunni. Við ferðumst á sumrin eftir bestu getu, helst innanlands því mér er illa við að fljúga. Ég læt mig þó hafa það stöku sinnum en er annars frekar heimakær,“ segir Elísabet sem er 34 ára. Hún er kennaramenntuð en hafði þó aldrei hug á kennslu. „Ég hef alltaf haft nóg að gera og er mjög sátt við það sem ég er að fást við,“ segir þessi unga kona sem sægreifinn Kjartan lagði allt sitt traust á fyrir dauða sinn.

■ elin@365.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

habitat SÍÐAN 1964

TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | Kauptúni | Sími 564 4400 | Opið MÁNUDAGA TIL LAUGARDAGA KL. 11-18 / SUNNUDAGA KL. 13-18 | Vefverslun á www.tekk.is

FINNST ALLT ÁHUGAVERT NEMA TILGERÐ OG LEIÐINDI

GRAFÍSK HÖNNUN *Verk Ámunda Sigurðssonar eru til sýnis í Hönnunarsafni Íslands. Sem grafískur hönnuður hefur Ámundi komið að fjölda ólíkra verkefna á löngum ferli og hafa mörg þeirra verið áberandi hér á landi. Sýning stendur yfir til maíloka.*

Þessa dagana stendur yfir sýning á verkum grafíska hönnuðarins Ámunda Sigurðssonar í Hönnunarsafni Íslands í Garðabæ. Sýningin var opnuð í mars í tengslum við HönnunarMars og stendur yfir út maímánuð. Ámundi hefur á 30 ára ferli sínum unnið við nánast öll þau verkefni sem grafískum hönnuðum eru falin við sjónræna miðla. Verk hans hafa mörg verið áberandi í samfélaginu, hvort sem um er að ræða vörumerki og auglýsingaherferðir stórfyrirtækja, plötuumslög eða bækur sem hann hefur hannað og sett upp. Einnig hefur hann átt farsælt samstarf við marga þekkta tónlistar- og myndlistarmenn og má meðal annars sjá afrakstur þess á sýningunni.

Þau eru mörg verkefnin sem Ámundi hefur unnið á löngum ferli en hvað skyldi helst standa upp úr þegar hann lítur til baka? „Það eru sérstaklega þessi verk sem hafa einhvern veginn runnið í gegn þegar ég er orðinn þreyttur eða annars hugar og allt í einu liggur eitthvað þarna á skjánum sem ég á bágt með að trúa að sé eftir mig. Þá hefur mér stundum dottið í hug að ég sé miðill, grafískur hönnunarmiðill. Eins hef ég komist að því að það liggja oft demantar í mistökunum sem ég geri. Ef ég gef mér bara tíma til að stoppa og skoða það sem ég ætlaði mér að henda þá hef ég oft fundið nýjar lausnir eða leiðir.“

Meðal eftirminnilegra verkefna og viðskiptavina nefnir hann til dæmis verslunina Epal sem hann hefur unnið með síðan 1999. „Svo er mjög gaman að vinna fyrir Einar Örn, hann hefur gefið mér frelsi og hvatt mig til að stíga út fyrir rammann. Veitingahúsið Astro var mjög skemmtilegt verkefni sem ég vann auk allra veitingastaða sem ég hef unnið fyrir af því að mér finnst svo gott að borða. Ekki má gleyma Páli Óskari vegna alls skrautsins og ýmsum bókum fyrir ólíka listamenn. Einnig vil ég nefna sjáandann Erlu Stefánsdóttur vegna þess að hún er búin að sýna mér svo margt sem ég sá ekki áður.“

FJÖLBREYTT VERKEFNI

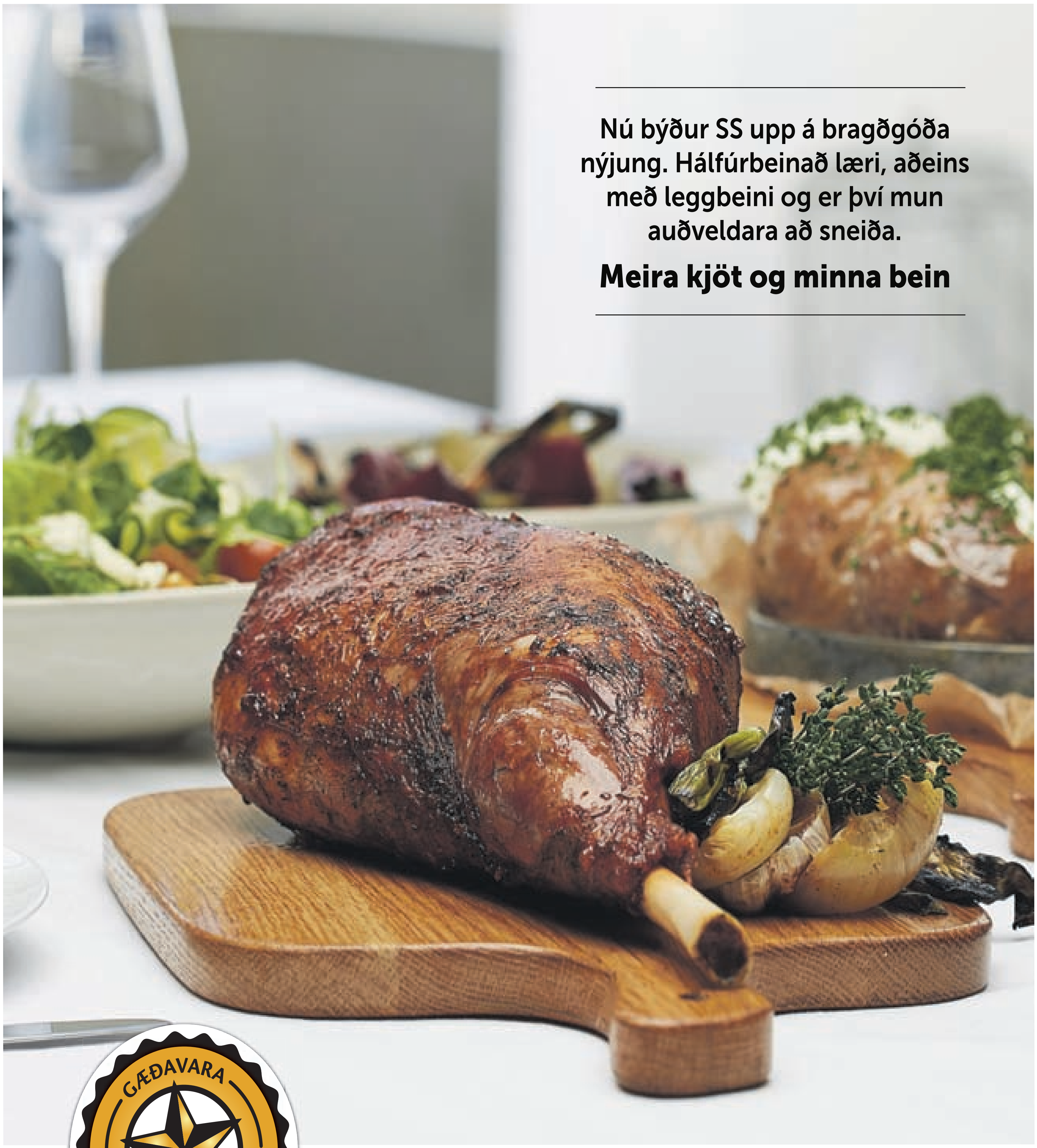
Helstu áhrifavaldar Ámunda eru mjög margir að hans sögn og of langt mál að telja þá alla upp. „Þó get ég nefnt til dæmis Kanasjónvarpið, upphafstitla á teiknimyndum, skemmtiþáttum og kvikmyndum. Einnig er ég undir miklum áhrifum frá amerískum kúltúr frá 1950-1970, frá David Bowie sem var alltaf að skipta um útlit og alter-ego og arkitektum eins og Mies van der Rohe og Gaudi sem ég ber sérstaklega mikla virðingu fyrir. Ekki má gleyma Kalindi sem kenndi mér hvað frelsi raunverulega er. Naívismi, súrrealismi og symbólismi og nokkur partí í viðbót. Mér finnst eiginlega allt áhugavert nema tilgerð og leiðindi.“

Grafískir hönnuðir sinna mjög fjölbreyttum verkefnum og má sjá hönnun þeirra úti um allt í samfélaginu. „Það er erfitt að snúa sér í hring í borgarumhverfi án þess að upplifa grafíska hönnun. Þó finnst mér hún ekki fá þann sess sem hún á skilið. Persónulega myndi ég vilja sjá meira fjallað um grafíska hönnun enda hefur hún mikil áhrif á fegurðarskynið og hið sjónræna í daglegu lífi okkar.“

Hönnunarsafn Íslands er til húsa að Garðatorgi 1 í Garðabæ og er opið alla daga milli kl. 12 og 17, utan mánudaga en þá er lokað.

MIKIL AFKÖST Sýning Ámunda Sigurðssonar grafísks hönnuðar spannar 30 ára glæsilegan feril. MYNDIR/ERNIR

FJÖLBREYTTUR FERILL
Meðal verka Ámunda eru þekkt vörumerki, plötuumslög og bækur sem hann hefur hannað og sett upp.



Nú býður SS upp á bragðgóða nýjung. Hálfúrbeinað læri, aðeins með leggbeini og er því mun auðveldara að sneiða.

Meira kjöt og minna bein

GÆÐAVARA

MEIRA KJÖT OG MINNA BEIN

BETRI VARA FYRIR ÞIG OG ÞÍNA

Það er fátt sem jafnast á við íslenskt lambalæri á veisluborðið og SS býður upp á ljúffengt úrval af kryddlegnum, hálfúrbeinuðum lærum.

SS fremstir fyrir bragðið

GAMAN AÐ TEIKNA EITTHVAÐ „KRÍPÍ“

HELGIN Fanney Sizemore dembir sér í útgáfuhóf bókarinnar Eitthvað illt á leiðinni er í dag en hún er einn af sjö teiknurum sem myndskreyta bókina. Helgin verður annars annasöm hjá Fanneyju við teikningar og hvísl.

Ég fékk tvær sögur sendar til að myndskreyta. Núna er ég búin að lesa allar sögurnar í bókinni og hún er ótrúlega flott og mikið í hana lagt. Sögurnar eru mjög draugalegar hjá krökkunum og mér fannst sérstaklega gaman að fá að gera ógnvekjandi myndir í barnabók því yfirleitt er það öfugt. Ég þarf að halda aftur af mér. Það er alltaf gaman að teikna eitthvað „krípí“,“ segir Fanney Sizemore en hún er einn af sjö teiknurum sem myndskreyta glænýja drauga- og hryllingssögubók eftir nítján grunnskólakrakka í Reykjavík, Eitthvað illt á leiðinni er.

Útgáfuhóf bókarinnar er haldið í dag og er það eitt af því sem er á dagskránni yfir helgina hjá Fanneyju. „Það verður gaman að hitta krakkana á bak við sögurnar,“ segir hún.

Annars á hún annasama helgi fram undan.

„Ég hef verið að myndskreyta aðra sögu, tónlistarævintýri sem gerist í orgeli. Það er æfing í dag hjá okkur fyrir tónleika sem verða svo fluttir á miðvikudaginn á Barnamenningarhátíð. Annað kvöld er ég svo að vinna uppi í Borgarleikhúsi þar sem ég er hvíslari.

Hvísla núna við sýninguna Er ekki nóg að elska?“ segir Fanney og viðurkennir að þetta sé frekar dæmigerð helgi hjá henni.

Þegar hún á frí reynir hún að gera vel við sig í kósíheitum eða skellir sér út að dansa.

„Ég dansa lindýhopp hvenær sem tækifæri gefst en fer lítið á djammið. Dansæfingarnar eru þó yfirleitt á virkum kvöldum en stundum um helgar og oft er hægt að dansa lindýhopp á djasstónleikum um helgar. Ég fer líka gjarnan í leikhús ef ég á frí á laugardagskvöldum, það virðist einhvern veginn fylgja því að vinna í leikhúsi,“ segir Fanney.

„Það kemur frekar sjaldan fyrir að ég eigi lausan dag um helgi til að gera ekki neitt en ef það gerist sæki ég yfirleitt í kósíheit, reyni að sofa út ef kisi vekur mig ekki eldsnemma og fæ mér góðan morgunmat, egg og beikon til dæmis. Ég er svo léleg í morgunmatnum á virkum dögum. Svo kveiki ég yfirleitt ekki á sjónvarpinu heldur gríp frekar í bók að lesa.“

Ertu þá að lesa hryllingssögur?

„Ég er reyndar lítið í hryllingssögunum en les mikið fantasíur og vísindaskáldsögur.“

ÚTGÁFUHÓF ÆFING OG HVÍSL Fanney Sizemore ætlar í útgáfupartí í dag en hún er ein þeirra sem myndskreyta hryllingssögusafnið Eitthvað illt á leiðinni er, eftir nítján grunnskólakrakka í Reykjavík. Annað kvöld hvíslar hún við sýninguna Er ekki nóg að elska? í Borgarleikhúsinu. MYND/VALLI

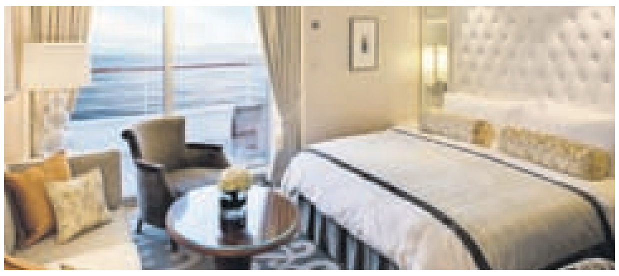
BÝR Á SKEMMTIFERÐASKIPI

Lee Wachtstetter er 86 ára amma sem seldi húsið sitt fyrir sjö árum og flutti um borð í skemmtiferðaskip. Skipið er heimili hennar.

Eiginmaður Lee lést úr krabbameini fyrir 18 árum. Þau hjónin fóru reglulega í siglingar. Eiginmaður hennar sem starfaði sem bankamaður og var fjárfestir lagði á það ríka áherslu áður en hann lést að hún héldi áfram að ferðast. Lee borgar rúmar 20 milljónir króna á ári fyrir búsetu í skipinu. Um borð en hún kölluð Mama Lee og hún nýtur þess að mæta á alla viðburði um borð, dansar og skemmtir sér. Hún hefur komið í margar hafnir í mörgum heimsálfum á þessum sjö árum. Skipið hefur siglt til Ástralíu, frá Afríku til Brasilíu og Miami. Þá hefur hún siglt um Miðjarðarhafið og heimsótt sögufrægar borgir.

Um borð á Lee 1.080 nágranna sem stoppa þó stutt við. Flestir þeirra eru Bandaríkjamenn en skipafélagið sem Lee siglir með heitir Crystal Cruises. Lee hefur fimmtán sinnum á ævinni siglt umhverfis jörðina. Þegar skipið kemur til Flórída hittir hún börn sín og barnabörn.

GLÆSISKIP Lee býr um borð í skipi frá skipafélaginu Crystal Cruises.



SVÍTAN Herbergið er glæsilegt og Lee hefur öll þægindi um borð á meðan hún siglir um heimsins höf.

GARÐUR

Sveitarfélagið Garður auglýsir eftirfarandi störf við Gerðaskóla fyrir skólaárið 2015 – 2016 laus til umsóknar:

- Tvær stöður grunnskólakennara til kennslu á yngri barna stigi
- Staða sérkennara
- Staða náms- og starfsráðgjafa. Um er að ræða 50% starf

Hæfniskröfur:

- Leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Leyfisbréf til að nota starfsheitið náms- og starfsráðgjafi.
- Hreint sakavottorð.
- Einlægur áhugi á að vinna með börnum.
- Góð færni í samskiptum við börn og fullorðna.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum.
- Frumkvæði í starfi, faglegur metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Ráðið er í störfin frá 1. ágúst 2015. Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um. Umsóknarfrestur er til og með 3. maí 2015.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Ágúst Ólason skólastjóri í síma 422-7020 og 777-9904. Umsóknir með mynd, ásamt ítarlegri ferilskrá, afritum af leyfisbréfum og upplýsingum um umsagnaraðila berist til skólastjóra á netfangið agust@gerdaskoli.is eða til Gerðaskóla, Garðbraut 90, 250 Garður.

Sölumaður

Smith & Norland, Nóatúni 4, vill sem fyrst ráða starfsmann til sölustarfa í heimilistækjaverslun fyrirtækisins.

Starfið felst í afgreiðslu og sölu heimilistækja og almennri ráðgjöf. Leitað er að jákvæðum, ábyrgðarfullum og kraftmiklum starfsmanni sem hefur gaman af mannlegum samskiptum. Reynsla af sölustörfum æskileg. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 12.00-18.00 og suma laugardaga frá kl. 11.00-14.00.

Góð framkoma, snyrtimennska og reglusemi eru skilyrði.

Um er að ræða gott framtíðarstarf hjá traustu og framsæknu fyrirtæki.

Þeir sem áhuga hafa á þessu starfi eru beðnir að senda umsókn til Smith & Norland með upplýsingum um aldur, menntun og fyrri störf fyrir fimmtudaginn 30. apríl.
Umsóknareyðublöð fást á skrifstofu Smith & Norland og þau má einnig nálgast á heimasíðu fyrirtækisins, www.sminor.is.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað. Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 520 3000.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

ASÍ

Alþýðusamband Íslands er heildarsamtök launafólks. Félagsmenn í ASÍ eru um hundrað þúsund í 5 landssamböndum og 51 aðildarfélagi um land allt. Þar af eru ríflega 98.000 virkir á vinnumarkaði. Félagsmenn í aðildarfélögum ASÍ eru starfandi á flestum sviðum samfélagsins, á almennum vinnumarkaði og hjá ríki og sveitarfélögum. Alþýðusambandið berst fyrir bættum kjörum félagsmanna sinna og stendur vörð um hagsmuni þeirra og réttindi.

ASÍ leitar að tveimur sérfræðingum

Sérfræðingur í upplýsinga- og kynningardeild

Deildin hefur umsjón með almennri upplýsingamiðlun Alþýðusambandsins, auglýsingum, útgáfum og kynningarefni.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Frétta- og greinaskrif
- Miðlun efnis á samfélagsmiðlum
- Umsjón með fréttabréfi ASÍ
- Kynningar í framhaldsskólum
- Samstarf við ASÍ-UNG
- Samskipti við aðildarfélög ASÍ

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólapróf og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Faglegur metnaður og frumkvæði
- Góð þekking á samfélagsmiðlum
- Þarf að ná vel til ungs fólks
- Hæfni til að starfa sjálfstætt sem og í hóp

Sérfræðingur í hagdeild

Deildin fæst m.a. við rannsóknir og ráðgjöf á sviði efnahags- og kjaramála auk úttekta og tillögugerðar vegna vinnu samtakanna að velferðar-, skatta-, atvinnu- og verðlagsmálum.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Rannsóknir á sviði efnahags- og kjaramála
- Úrvinnsla tölulegra gagna
- Skrifa umsagnir fyrir hönd ASÍ í tilteknum málaflokkum
- Samskipti við skrifstofur aðildarfélaga og landssambanda
- Þátttaka í málefnanefndum ASÍ
- Þátttaka í samstarfi ASÍ við erlend systursamtök og alþjóðasamtök stéttarfélaga
- Frétta- og greinaskrif
- Kynningarmál og fræðsla

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólapróf í hagfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfið. Framhaldsmenntun er kostur
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Reynsla af þjóðhagsútreikningum og gerð kjarasamninga er æskileg
- Þekking á tölfræði og hæfni í útreikningum og úrvinnslu tölulegra gagna
- Faglegur metnaður og frumkvæði
- Gott vald á ensku og einu Norðurlandamáli
- Hæfni til að starfa sjálfstætt sem og í hóp

Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson
leifurgeir@hagvangur.is

Rannveig J. Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 3. maí.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir hæfni í starfið og ástæðu umsóknar.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

» Ráðningarþjónusta

Sölumaður

Fyrirtæki á sviði varahlutasölu og þjónustu óskar eftir að ráða sölumann til starfa í verslun.

Vinnutími er frá kl. 08:00 til kl. 17:30.

» Starfssvið

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Afgreiðsla í verslun
- Framstillingar og önnur tilfallandi verkefni

» Hæfniskröfur

- Reynsla af afgreiðslu á varahlutum eða reynsla í bifvélavirkjun æskileg
- Reglusemi, þjónustulund og jákvætt viðmót

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

VATNSSKARÐSNÁMUR
Alexander Ólafsson ehf.

Vélamaður óskast til starfa

Alexander Ólafsson ehf. óskar eftir ráða vanan vélamann í efnisvinnslu og mokstur á hjólaskóflu í Vatnsskarðsnámur.

Um er að ræða framtíðarstarf.

Umsóknarfrestur er til 30. apríl 2015

Umsókum skal skilað til Ellerts Alexanderssonar á netfangið ellert@alexander.is eða hafa samband í síma S: 578-9300

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu.

VEISTU HVAÐ ÞÚ VILT?

VIÐSKIPTARÁÐGJAFI Á NORÐURLANDI

Leitað er eftir öflugum og þjónustulunduðum einstaklingi til að starfa í hópi metnaðarfullra starfsmanna sem sinna sölu og þjónustu við einstaklinga. Starfið er í senn fjölbreytt og krefjandi. Viðkomandi starfar sem verktaki og hefur starfsstöð á skrifstofu félagsins á Akureyri.

STARFSSVIÐ
- Vátryggingaráðgjöf og sala
- Þarfagreining og áhættumat
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini

HÆFNISKRÖFUR
- Reynsla af sölu- og þjónustumálum æskileg
- Góð samningatækni og samskiptahæfni
- Árangurssækni og drifkraftur
- Skilvirk vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið veitir Finnur Guðmundsson
finnur@vordur.is

TJÓNAFULLTRÚI

Leitað er eftir sjálfstæðum og skipulögðum einstaklingi til að starfa í hópi sem sinnir afgreiðslu mála sem snúa að persónutjónum. Starfið er í senn bæði fjölbreytt og krefjandi.

STARFSSVIÐ
- Almenn vinnsla mála er varða persónutjón
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini og aðra hagsmunaaðila
- Gagnaöflun, yfirlestur gagna og útreikningar fjárhæða
- Ákvörðun bótaskyldu og uppgjör mála

HÆFNISKRÖFUR
- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda eða önnur viðlíka menntun sem nýtist í starfi
- Góð samningatækni og samskiptahæfni
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli
- Góð tök á tölulegum útreikningum
- Sjálfstæði, skipulagning og vandvirkni í vinnubrögðum ásamt hæfni til að vinna undir álagi

Nánari upplýsingar um starfið veitir Heiða Óskarsdóttir
heida@vordur.is

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 4. MAÍ.
Vinsamlega skilið umsóknum inn á vef félagsins **www.vordur.is**.

Vörður tryggingar hf. er alhliða vátryggingafélag í eigu BankNordik. Félagið hefur vaxið hratt á undanförnum árum og í dag starfa um 70 starfsmenn hjá félaginu. Vörður er áhugaverður vinnustaður fyrir fólk sem vill taka þátt í frekari uppbyggingu og vexti félagsins á komandi árum. Hjá Verði er gildandi jafnréttisstefna sem stuðlar að því að einstaklingar njóti sömu launakjara og starfstækifæra óháð kyni. Félagið hefur hlotið Jafnlaunavottun VR sem staðfestir það launajafnrétti sem ríkir hjá félaginu.

JAFNLAUNA-VOTTUN VR
VR-13-019

VIÐ VILJUM KYNNAST ÞÉR BETUR.

vörður

ÍSLENSKA SIA.IS VOR 74071 04/15

Framkvæmdastjóri Gerplu

Íþróttafélagið Gerpla óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra til starfa. Í boði eru fjölbreytt og krefjandi verkefni. Gerpla stendur fyrir mjög öflugu starfi fyrir börn, unglinga og fullorðna þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Hjá félaginu æfa um 1800 iðkendur og starfsmenn eru rúmlega 120 talsins. Gerpla er eitt sigursælasta fimleikafélag landsins, hefur átt keppanda á Ólympíuleikum í áhaldafimleikum, Evrópumeistara í hópfimleikum ásamt því að iðkendur félagsins hafa unnið til fjölda annarra titla á innlendum sem erlendum vettvangi.

Upplýsingar um starfssvið og hæfniskröfur má finna á heimasíðu Capacent. Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Katrín Ólöf Egilsdóttir (katrin.egilsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Byggingarfulltrúinn í Reykjavík

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir starf byggingarfulltrúa laust til umsóknar.

Staða byggingarfulltrúa er á umhverfis- og skipulagssviði. Sviðið tók formlega til starfa í janúar 2013 þegar umhverfis-og samgöngusvið, skipulags- og byggingarsvið og framkvæmdahluti framkvæmda- og eignasviðs voru sameinuð. Skrifstofa skipulags, byggingar og borgarhönnunar ber ábyrgð á skipulagi byggðar, landslags og samgangna út frá samþykktri stefnumörkun, sem og eftirliti með framkvæmd skipulags. Innan hennar eru lögbundin verkefni byggingarfulltrúa. Á skrifstofunni starfa 44 starfsmenn þar af 21 hjá embætti byggingarfulltrúa. Umhverfis- og skipulagssvið er með vottað umhverfisstjórnunarkerfi skv. ISO 14001 og stefnt er að því að embætti byggingarfulltrúa verði með vottað gæðastjórnunarkerfi skv. IS0 9001 á þessu ári.

Starfssvið byggingarfulltrúa:
- Veita embættinu faglega forystu og móta framtíðarstefnu innan ramma laga og reglugerða
- Starfið er lögbundið, verksvið byggingarfulltrúa kemur fram í 9. gr. byggingarreglugerðar, nr. 441/1998
- Eftirlit og eftirfylgni að lögum um mannvirki nr. 160/2010, reglugerðum og öðrum lögum um byggingarmál sé framfylgt
- Afgreiðsla mála sbr. samþykkt um embættisafgreiðslur byggingarfulltrúans í Reykjavík nr. 161/2005 m.s.br.
- Ábyrgð á daglegum rekstri þ.m.t. starfsmannamálum og fjármálum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Framhaldsmenntun á háskólastigi í arkitektúr eða verkfræði. Byggingarfulltrúi skal hafa löggildingu sem hönnuður sbr. 25. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010
- Þekking á byggingarreglugerð
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Teymishugsun, lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga æskileg
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku, ensku og einu norrænu tungumáli

Um laun og starfskjör fer samkvæmt reglum um réttindi og skyldur stjórnenda hjá Reykjavíkurborg og ákvörðun kjaranefndar Reykjavíkurborgar. Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Capacent Ráðningar

Vilt þú EFLAst með okkur?

EFLA leitar að áhugasömum fagmönnum á lagna- og loftræstifagsvið fyrirtækisins. Lagna- og loftræstifagsvið er hluti af byggingarsviði EFLU sem samanstendur af öllum fagsviðum er snerta byggingar. Saman mynda starfsmenn sviðsins öflugt og samhent teymi.

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem veitir vandaða þjónustu á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. Við lítum á öll verkefni sem tækifæri til þess að stuðla að framförum og efla samfélagið.

EFLA býður upp á afbragðs starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 260 samhentra starfsmanna.

Hæfniskröfur:

- Að minnsta kosti B.Sc. gráða í verkfræði eða tæknifræði með reynslu af lagna- eða loftræstihönnun.
- Eða masterspróf í vélaverkfræði með áherslu á lagnir eða loftræstingu.
- Kunnátta í norsku eða einhverju öðru norðurlandamáli.
- Góðir skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast í gegnum heimasíðu EFLU, www.efla.is/umsokn-um-starf, fyrir 23. apríl næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.

Frekari upplýsingar veitir Arinbjörn Friðriksson sviðsstjóri, arinbjorn.fridriksson@efla.is.

EFLA
VERKFRÆÐISTOFA

HÖFÐABAKKI 9 • 110 REYKJAVÍK • 412 6000 • www.efla.is • ÍSLAND • DUBAI • FRAKKLAND • NOREGUR • SVÍÞJÓÐ • PÓLLAND • TYRKLAND

LAUNAFULLTRÚI

Við leitum að brosmildum einstaklingi sem hefur reynslu af launavinnslu, framúrskarandi þjónustulund og næmt auga fyrir smáatriðum.

Helstu verkefni

- Vinnsla launabókhalds þ.m.t. útreikningur, samantekt yfirvinnu, greiðsla launa og skil gjalda
- Upplýsingagjöf til stjórnenda og starfsmanna
- Samskipti við starfsmenn, lífeyrissjóði, stéttarfélög og opinbera aðila
- Ýmis önnur störf í tengslum við kjaramál og kjarasamninga starfsmanna

Hæfniskröfur

- Góð reynsla af launabókhaldi er nauðsynleg
- Góð greiningarhæfni og færni í Excel
- Þekking á kjarasamningum sem og lögum um réttindi og skyldur starfsmanna
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking á SAP launakerfi kostur

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl 2015. Sækja skal um starfið á nyherji.is/atvinna.

Nánari upplýsingar veitir Dröfn Guðmundsdóttir, mannauðsstjóri drofn.gudmundsdottir@nyherji.is.

Bæði kyn eru hvött til að sækja um starfið.

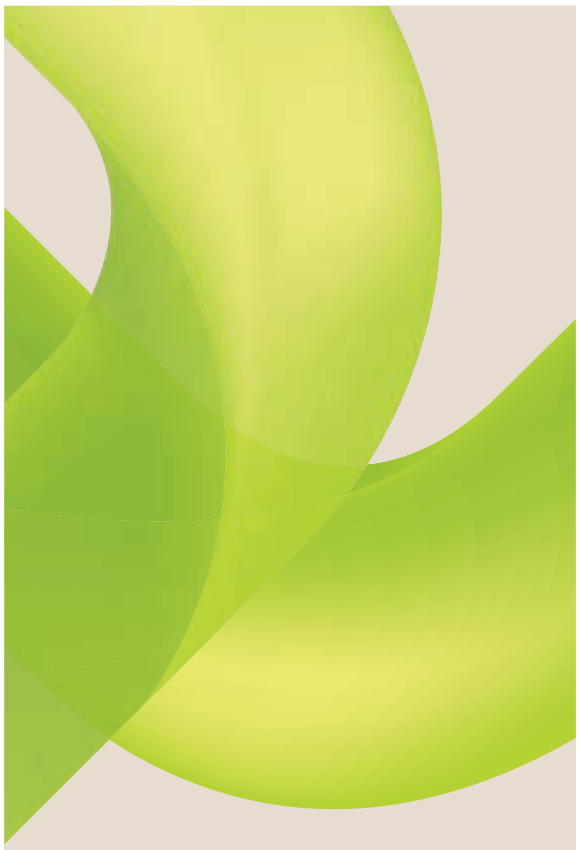
Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað.

BORGARTÚNI 37
SÍMI 569 7700
WWW.NYHERJI.IS

NÝHERJI

Nýherji er samstæða fyrirtækja í upplýsingatækni. Hjá móðurfélaginu starfa 270 manns en hjá samstæðunni um 470. Dótturfélög Nýherja eru TM Software, Tempo og Applicon á Íslandi og í Svíþjóð. Félagið er skráð í Kauphöll Íslands.

HVÍTA HÚSIÐ / SÍA – 15-0875



Viltu ganga **til liðs við Valitor?**

Valitor óskar að ráða til sín **Viðskiptastjóra** (Senior Business Relations Manager) á Alþjóðasvið

Starfssvið:

- Samskipti við viðskiptavini – bæði nýja og núverandi
- Samhæfing verkferla við önnur svið innan Valitor
- Tilboðs- og samningagerð til viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskipta

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla í alþjóðlegu viðskiptaumhverfi er kostur
- Reynsla í samningagerð og frágangur samninga er kostur
- Mjög góð samskiptafærni og frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta er skilyrði

Upplýsingar veitir Kristín Guðmundsdóttir, kristin@hagvangur.is, 520 4700.

Umsóknir óskast fylltar út á **www.hagvangur.is**
Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl **n.k.**

HAGVANGUR

Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingarfyrirtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavini sína. Gildin okkar, frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri viðleitni til að bæta þjónustuna.

VALITOR

Leikskólinn Skerjagarður

Við á Leikskólanum Skerjagarði, Bauganesi 13 í Reykjavík, erum að leita að metnaðarfullum og jákvæðum leikskólakennara eða leiðbeinanda, sem hefur brennandi áhuga að starfa með börnum.

Framtíðarstarf í boði. Skerjagarður er lítill einkarekinn leikskóli, þar sem frumkvæði og gleði eru í fyrirrúmi. Umsókn og frekari upplýsingar sendist á netfangið
SKERJAGARDUR@SKERJAGARDUR.IS.
EÐA Í SÍMA 8485213 SÓLDÍS

Kaldrananeshreppur

Skólastjóri og kennari óskast

Laus er til umsóknar skólastjóra- og kennarastaða við Grunnskólann á Drangsnesi frá 1. ágúst 2015. Þar starfa að jafnaði tveir kennarar, skólastjóri og 10-15 nemendur. Í skólanum er lögð rík áhersla á skapandi og sjálfstæð vinnubrögð nemenda sem allir eru einstakir og ómissandi.

Endilega hafðu samband við Jenný Jensdóttir skrifstofustjóra Kaldrananeshrepps, í síma 451-3277, drangsnes@drangsnes.is

Umsóknarfrestur er til og með 28. apríl nk.

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Fífuborg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Fífuborg.

Fífuborg er fjögurra deilda leikskóli við Fífurima í Grafarvogi. Í næsta nágrenni leikskólans er grenndarsvæði hans, Hallsholt. Leikskólinn er Grænfánaskóli og unnið er eftir kenningum John Dewey, Caroline Pratt og Lev Vygotsky.
Í leikskólanum er lögð áhersla á lýðræðislega stjórnun með samstarfi allra sem mynda samfélag Fífuborgar, þ.e. barna, foreldra og starfsfólks. Mikil áhersla er lögð á lýðræði, að raddir barnanna heyrist og þau hafi áhrif á umhverfi sitt.
Gildi Fífuborgar eru virðing, heilbrigði og gleði.
Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum og er tilbúinn til að þróa og leiða uppeldis- og menntastarf í Fífuborg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirumsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júlí 2015. Umsóknarfrestur er til og með 10. maí 2015.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Hildur Skarphéðinsdóttir, skrifstofustjóri leikskólahluta fagskrifstofu, sími 411 1111.
Netfang: hildur.skarphedinsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin

Hagsýni | Liðsheild | Heilindi | nordural.is

SPENNANDI STÖRF Á UMHVERFIS- OG VERKFRÆÐISVIÐI

Við leitum að metnaðarfullum og öflugum liðsmönnum á umhverfis- og verkfræðisvið Norðuráls. Störfin sem um ræðir fela í sér undirbúning og stjórn á margþættum og krefjandi verkefnum á Grundartanga.

STARFSSVIÐ:
- Undirbúningur verkefna og verkefnastýring
- Rekstur og þróun umhverfismála
- Umsjón með gerð og eftirfylgni áætlana
- Kostnaðareftirlit
- Greining og upplýsingagjöf innanhúss og til opinberra aðila

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:
- Meistaragráða í verkfræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Frumkvæði, drifkraftur og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sterk öryggis- og umhverfisvitund

Við leggjum áherslu á jafna möguleika karla og kvenna, endurmenntun og starfsþróun, frábæran starfsanda og samstarfsfélaga. Starfinu fylgir góð starfsaðstaða í lifandi umhverfi þar sem metnaður og fagmennska eru í fyrirrúmi.

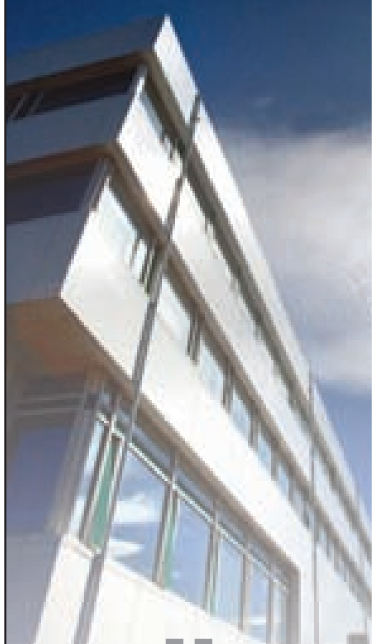
Sótt er um á **www.nordural.is,** umsóknarfrestur er til og með **30. apríl** nk. Upplýsingar veita Einar F. Björnsson, framkvæmdastjóri Umhverfis- og verkfræðisviðs, og Valka Jónsdóttir starfsmannastjóri í síma **430 1000**.

Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.

Norðurál er eitt stærsta iðnfyrirtæki á Íslandi. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns með fjölbreytta menntun og bakgrunn. Árleg framleiðslugeta er um 300 þúsund tonn af hágæða áli.

OHSAS 18001 Occupational Health and Safety Management | ISO 14001 Environmental Management | ISO 9001 Quality Management

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberrar hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk hennar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum.



Hagstofa Íslands
Borgartúni 21a · 105 Reykjavík
Sími: 528 1000 · Bréfasími: 528 1099
www.hagstofa.is

Hagstofa Íslands

óskar eftir að ráða metnaðarfullan og áhugasaman starfsmann

Sérfræðingur í hagspá og greiningum

Hagstofa Íslands leitar að starfsmanni í Rannsóknadeild Hagstofu Íslands. Deildin fylgistmeð afkomu þjóðarbúsins, gerir þjóðhagsspár og birtir opinberlega. Starfsmaðurinn mun vinna við gerð þjóðahagsspár. Áherslur í þessu starfi eru á opinber fjármál og fjármálamarkaði auk vinnu við framþróun á gerð þjóðhagsspár.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ✓ Háskólagráða í hagfræði, framhaldsmenntun er mikill kostur
- ✓ Þekking á hagrannsóknum
- ✓ Reynsla af greiningarstörfum/hagrannsóknum
- ✓ Mjög góð enskukunnátta
- ✓ Góð kunnátta á gagnavinnsluhugbúnaði (t.d. Excel, Eviews eða sambærilegt)
- ✓ Góð þekking á fjármálum hins opinbera og fjármálamörkuðum er kostur
- ✓ Hlutlægni og fagmennsku
- ✓ Samviskusemi, skipulögð vinnubrögð og frumkvæði
- ✓ Góð samskiptafærni

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2015.

Um er að ræða fullt starf og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og hlutaðeigandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Póstáritun	Hagstofa Íslands, starfsumsókn, Borgartúni 21a, 105 Reykjavík
Netfang	*starfsumsokn@hagstofa.is*
Upplýsingar	Ólafur Arnar Þórðarson [*olafur.thordarson@hagstofa.is*]

Hótelstjóri óskast á 25 herbergja hótel og veitingastað á Suðurlandi

Starfssvið

- Umsjón með daglegri stjórnun og rekstri
- Stjórnun starfsmanna, ráðningar og þjálfun
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Almenn verkefni á hótelinu

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði reksturs eða hótelstjórnunar
- Reynsla af stjórnunarstarfi
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfangið ***matti@snerpa.is***

HEILSUGÆSLAN

Heilsugæslulæknar við Heilsugæsluna Árbæ

Laus eru til umsóknar tvö störf heilsugæslulækna við Heilsugæsluna í Árbæ. Annars vegar er um að ræða ótímabundið starf og hinsvegar sumarafleysingu til þriggja mánaða. Ráðið verður í störfin sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi. Til greina kemur að ráða aðra sérfræðinga eða almenna lækna ef ekki tekst að ráða lækna með sérfræðiviðurkenningu í heimilislækningum til starfa. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Heilsugæslan Árbæ er hverfisstöð og er fyrst og fremst ætlað að þjóna íbúum Árbæjar, Seláss, Ártúnsholts, Grafarholts og Norðlingaholts. Nánari upplýsingar um starfsemi stöðvarinnar má finna á vef Heilsugæslunnar (*www.heilsugaeslan.is*).

Hæfnikröfur:

- Sérfræðimenntun í heimilislækningum.
- Mikil skipulagshæfni.
- Sjálfstæði í starfi og öguð vinnubrögð.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði.
- Reynsla af teymisvinnu er æskileg.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Almennar lækningar og heilsuvernd.
- Vaktþjónusta.
- Kennsla nema.
- Veita fræðslu og upplýsingar og leiðbeina skjólstæðingum og aðstandendum.
- Virk þátttaka í þróun faggreinar innan starfsstöðvar.

Frekari upplýsingar um störfin

Nánari upplýsingar um störfin veitir Gunnar I. Gunnarsson, yfirlæknir Heilsugæslunnar Árbæ í síma 585-7800 eða netfangi: *gunnar.i.gunnarsson@heilsugaeslan.is*

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um læknismenntun, læknisstörf, vísinda- og rannsóknarstörf. Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkelsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningu í störf. Umsókn gildir í 6 mánuði. Sækja skal um störfin á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (*www.heilsugaeslan.is*) undir laus störf eða á Starfatorgi (*www.starfatorg.is*).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

PORT hönnun

heimkaup.is

Heimkaup.is óskar eftir **starfsfólki!**

Grafískur **hönnuður**

Heimkaup.is óskar eftir öflugum grafískum hönnuði. Viðkomandi mun vinna náið með vörustjórum og framkvæmdastjóra. Meðal þess sem viðkomandi mun sinna er hönnun tölvupósta sem fyrirtækið sendir út daglega, auglýsingar í dagblöð og vefborðar.

Við leitum að einstaklingi sem hefur metnað og er tilbúinn að leggja það á sig sem þarf til að skara fram úr.

Viðkomandi þarf að vera búin(n) eftirfarandi kostum:

- **Mikil reynsla af auglýsingagerð** og að skila auglýsingum bæði til **prent og vefmiðla.**
- Hafa mikla reynslu af notkun forrita eins og **Adobe InDesign, Illustrator, Photoshop og Edge** (eða öðru sambærilegu).
- Geta **unnið hratt og af öryggi** þegar þess gerist þörf.
- Þarf að hafa skoðanir á hlutunum, **hafa frumkvæði og geta unnið sjálfstætt**
- **Reynsla af notkun samfélagsmiðla** við markaðssetningu æskileg en ekki nauðsynleg.

Vel skrifandi **(vef)sölumaður!**

Hjá vefverslun mætir viðskiptavininum ekki sölumaður fullur af upplýsingum og áhuga um vörurnar sem hann er að selja. Þess í stað þarf vefurinn að gegna hlutverki sölumanns með greinargóðum og aðgengilegum upplýsingum um vöruna.

Heimkaup leitar að einstaklingi sem mun gegna því mikilvæga hlutverki að sjá til þess að vörulýsingar á vefsvæði Heimkaupa séu á heimsmælikvarða.

Viðkomandi þarf að vera búin(n) eftirfarandi kostum:

- Eiga auðvelt með að skrifa vandaðan og **villulausan texta á íslensku.**
- Geta auðveldlega **þýtt texta úr ensku.**
- Bera gott skynbragð á hvaða upplýsingar skipta viðskiptavininn máli og geta miðlað því í **grípandi sölutexta.**
- Hafa gott auga fyrir **smekklegri uppsetningu**

Við leitum að einstaklingi sem getur framkvæmt ofangreint áreynslulaust. Fjöldi vara sem þarf að koma á framfæri fjölgar stöðugt og afköst þurfa að vera í samræmi við það. Starfið er í mótun þannig að viðkomandi mun hafa tækifæri til að móta það með samstarfsfólki sínu.

Áhugasamir skili inn umsóknum til **Guðmundar Magnasonar (gm@heimkaup.is)** fyrir 23.04.2015

Vefverslun fer vaxandi á Íslandi og Heimkaup.is er þar í fararoddi. Heimkaup.is er lifandi og spennandi vinnustaður. Hér er álagið oft mikið en alltaf gaman. Við veitum viðskiptavinum okkar fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum. Metnaður starfsfólks og endurgjöf viðskiptavina skilar skemmtilegum starfsanda.

HEIMKAUP

Smáratorgi 3 · 201 Kópavogi · 5502700 · www.heimkaup.is

Má bjóða þér gott starf?

OR Veitur óska eftir öflugum einstaklingum til starfa í góðan hóp starfsmanna. OR Veitur annast rekstur og uppbyggingu rafmagnsveitu, hitaveitu, vatnsveitu og fráveitu. Meginstarfsemi fyrirtækisins er á höfuðborgarsvæðinu en veitusvæðið nær frá Stykkishólmi í vestri til Hellu í austri.

Fagstjóri fráveitu

Tækniþróun óskar eftir jákvæðum og samskiptaliprum verk- eða tæknifræðingi til starfa við kerfisrannsóknir og hönnun fráveitukerfa fyrirtækisins.

Starfs– og ábyrgðarsvið:
- Hönnun og rýni
- Ábyrgð á hönnunarforsendum
- Ábyrgð á kerfisrannsóknum
- Ábyrgð á gerð framtíðarsýnar

Menntunar– og hæfnikröfur:
- M.Sc. próf í bygginga– eða vélaverkfræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af hönnun veitukerfa skilyrði
- Reynsla af hönnun fráveitukerfa, dælu– og hreinsistöðva æskileg
- Mjög góð tölvukunnátta nauðsynleg
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Vélstjóri/vélfræðingur

Viðhaldsþjónusta óskar eftir vélstjóra eða vélfræðingi til starfa við viðhald og endurnýjanir í fráveitukerfum fyrirtækisins.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Viðhald og eftirlit með vélbúnaði hreinsi- og dælustöðva
- Upptektir á dælum
- Uppsetning og ástandsgreining vélbúnaðar
- Viðbrögð við bilunum

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Vélstjóri eða vélfræðingur með sveinspróf í málm- og/eða rafiðnaðargrein
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð

Rafvirki/rafveituvirki

Viðhaldsþjónusta óskar eftir rafiðnaðarmenntuðum aðila með ríka þjónustulund og góða samskiptahæfni til starfa við viðhald og endurnýjun á rafbúnaði og lagnakerfum fyrirtækisins.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Endurnýjun á búnaði í spenni- og aðveitustöðvum
- Ýmis endurnýjunarverk á lagnakerfum
- Lagning og tenging strengja í skurðum
- Viðbrögð við bilunum

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Sveinspróf í rafvirkjun eða sambærileg menntun
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð

Fageftirlit

Verkefnastofa óskar eftir aðila með ríka þjónustulund og góða samskiptahæfni til starfa við eftirlit með framkvæmdum í veitukerfum fyrirtækisins. Viðkomandi vinnur náið með verkefnastjórum og verkstjórum verktaka.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Eftirlit með framkvæmdum í veitukerfum
- Öryggis- og gæðaúttektir
- Efnispantanir

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Iðnmenntun s.s. vél- eða iðnfræði, vélvirkjun eða pípulagnir
- Reynsla sem nýtist í starfi
- Góð tölvukunnátta nauðsynleg
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um störfin veitir Bryndís Ernstsdóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is.
Þú sækir um á ráðningavef Orkuveitunnar starf.or.is. Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2015.

Hvetjum bæði karla og konur til að sækja um störfin

JAFNRÉTTISRÁÐ

Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á www.or.is

Orkuveita Reykjavíkur

STÝRÐU MEÐ STÆL!

AÐSTOÐARVEITINGASTJÓRI ÓSKAST

Við viljum ráða harðduglega og ábyrga manneskju í stöðu aðstoðarveitingastjóra á stað okkar við Dalshraun. Um er að ræða 72% starf í vaktavinnu fyrir konu eða karl.

Ef þú ert 24 ára eða eldri og vilt vinna hjá traustu fyrirtæki með skemmtilegu fólki þá gætum við verið að leita að þér.

umsokn.foodco.is
atvinna@foodco.is

American Style

Sölumaður á járni óskast.

Sindrason óskar eftir góðum sölumanni á járni starfið felst í því að heimsækja viðskiptavini, sölu á staðnum, taka saman pantanir. Starfsemi fyrirtækisins er að Álhellu 3 Hafnarfirði.

Áhugasamir sendi upplýsingar á netfangið á valdi@sindrason.is

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Deildarstjóri í leikskólann Núp
- Matráður, afleysing í leikskólann Sólhvörf
- Deildarstjóri í leikskólann Sólhvörf
- Leikskólakennari í leikskólann Sólhvörf
- Leikskólasérkennari eða þroskaþjálfi í leikskólann Baug
- Leikskólakennari í leikskólann Baug

Grunnskólar

- Sérkennari í Salaskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stigi í Álfhólsskóla
- Sérkennari í sérdeild fyrir einhverfa í Álfhólsskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst **www.kopavogur.is**

Kópavogsbær
kopavogur.is

FJÁRMÁLASTJÓRI

Reykjavik Excursions - Kynnisferðir óskar eftir að ráða öflugan fjármálastjóra til starfa.

Starfssvið

- Dagleg fjármálastjórnun.
- Reikningshald, áhættu- og fjárstýring.
- Rekstraruppgjör samstæðu.
- Áætlanagerð.
- Skýrslugerð og upplýsingagjöf til stjórnar og framkvæmdastjórnar.
- Fjárhagsleg greining og eftirlit.
- Samskipti við lánastofnanir og fjárfesta.

Menntunar- & hæfniskröfur

- Framhaldsmenntun á háskólastigi í viðskiptafræði eða skyldum greinum. Löggiltur endurskoðandi er kostur.
- Reynsla af rekstri og fjármálastjórn er skilyrði.
- Góð reynsla af uppgjörsvinnu.
- Reynsla af starfi í alþjóðlegu umhverfi.
- Öguð vinnubrögð, framsýni og metnaður til að ná árangri.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð tungumálakunnátta.

REYKJAVIK EXCURSIONS - KYNNISFERÐIR

Reykjavik Excursions-Kynnisferðir er ört vaxandi alhliða ferðaþjónustufyrirtæki með um 200 starfsmenn. Fyrirtækið leiðandi í skipulagningu og rekstri dagsferða með erlenda ferðamenn um Ísland ásamt því að starfrækja Flugrútuna til og frá Flugstöð Leifs Eiríkssonar og bílaleiguna Enterprise.

Hjá okkur starfar metnaðarfullt starfsfólk sem leggur sig fram við að veita framúrskarandi þjónustu.

Upplýsingar veitir:
Katrín S. Óladóttir,
katrin@hagvangur.is.

HAGVANGUR

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is með ítarlegum upplýsingum um náms- og starfsferil ásamt kynningarbréfi.

Reykjavik Excursions KYNNISFERÐIR

Umferðarmiðstöðin BSÍ • 101 Reykjavík • ☎ 580 5400 • main@re.is • www.re.is • www.flybus.is

Malbikunarstöðin Höfði h.f. óskar eftir:

Vélamönnum á hjólaskóflu, malbikunarvélar og við vélar grjótmulningsstöðvar.

Upplýsingar veitir verkstjóri í síma 693 5870 milli kl. 7.30 og 17.00 virka daga.

Malbikunarstöðin Höfði HF
Sævarhöfða 6-10 • 110 Reykjavík • Sími: 587 5848 • Fax: 587 5576
Pósthólf 10032 • 130 Reykjavík • Kt. 581096-2919 • Vsk: 52200

GARÐYRKJUFRÆÐINGUR ÓSKAST Í SUMAR- OG HELGARAFLEYSINGAR

Blómaval í Skútuvogi leitar að garðyrkjufræðingi til starfa í sumar.

Um er að ræða vinnu virka daga og um helgar

Ábyrgðarsvið
- Sala og þjónusta við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð

Umsækjendur þurfa að hafa starfsreynslu og eða haldgóða þekkingu á sviði garðyrkju.

Umsóknir berist til Guðrúnar Kristinsdóttur gudrunk@husa.is fyrir 30. apríl n.k.
Öllum umsóknum verður svarað.

Metnaður
Þjónustulund
Sérþekking

blómaval
heillandi heimur

Móttökuritari á Húðmeðferðarstofu

Húðfegrun

Við leitum að öflugum ritara á húðmeðferðarstofuna Húðfegrun ehf.

Hæfniskröfur
- Starfsreynsla í ritarastarfi kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð samskiptahæfni og þjónustulund
- Frumkvæði, dugnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta nauðsynleg
- Jákvæðni og sveigjanleiki

Stofan býður upp á heildrænar húðmeðferðir án skurðaðgerða. Fyrirtækið leggur mikinn metnað í að bjóða viðskiptavinum sínum það allra nýjasta og öflugasta á sviði húðmeðferða sem og að veita góða og persónulega þjónustu.

Um er að ræða fullt starf og kostur ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 22. apríl
Umsókn og ferilskrá sendist á hudfegrun@hudfegrun.is

15-0809 - HVÍTA HÚSIÐ / SÍA

Lögfræðingur óskast

Isavia auglýsir eftir lögfræðingi til starfa á skrifstofu félagsins í Reykjavík

Meðal helstu verkefna eru innleiðing reglna á sviði flugvalla og flugleiðsögu, yfirlestur og ráðgjöf vegna samninga og útboðsgagna og yfirferð lagafrumvarpa og reglugerða sem berast félaginu til umsagnar.

Upplýsingar um starfið veitir Karl Alvarsson lögfræðingur, **karl.alvarsson@isavia.is.**

Umsóknum skal skilað á **www.isavia/atvinna.**

Umsóknarfrestur er til og með **28. apríl 2015.**

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Umsækjendur skulu hafa lokið embættisprófi og/eða meistaraprófi í lögfræði.
- Þekking og reynsla í Evrópurétti, útboðsrétti, samningarétti og vinnurétti.
- Þekking á evrópskum flugreglum er kostur.

Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 940 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.

ISAVIA

Sérgreinar í hjartalækningum

LANDSPÍTALI

SKRIFSTOFUSTJÓRI/ LÆKNARITARI

Við leitum að kraftmiklum og lausnamiðuðum liðsmanni til starfa á vettvangi sérgreina í hjartalækningum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón með rekstri skrifstofu sérgreinarinnar
- Umsjón og frágangur sjúkraskráa og læknabréfa
- Upplýsingagjöf og samskipti við t.a.m. sjúklinga og starfsmenn
- Ýmis verkefni fyrir yfirlækni og sérfræðilækna sérgreinarinnar
- Aðstoð við skipulagningu kennslu og vísindastarfa á vegum sérgreinarinnar
- Þátttaka og þróun í upplýsingatækni við ritun í rafræna sjúkraskrá sviðsins
- Ýmis verkefni tengd klínískri skráningu og skjalastjórnun

Hæfni

- Sjálfstæði, frumkvæði og faglegur metnaður
- Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum
- Góð tölvukunnátta, skipulögð, sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð
- Mjög góð kunnátta í íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Löggiltur læknaritari og haldgóð reynsla af læknaritarastörfum

Vinnutími kl. 8-16 virka daga. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af starfsleyfi.

Nánari upplýsingar:
Davíð Ottó Arnar, yfirlæknir (davidar@landspitali.is, 543 1000),
Þórdís Ágústa Ingólfsdóttir, mannauðsráðgjafi (thoring@landspitali.is, 543 9106).

Sótt er um starfið á landspitali.is, undir „Laus störf". Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar.

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

TÍU DROPAR
CAFÉ & WINE ROOM

FULLT STARF & HLUTASTARF

Við hjá Tíu Dropum óskum eftir kaffibarþjóni, starfsmanni í sal og eldhús. Viðkomandi þarf að tala íslensku og hafa náð 20 ára aldri. Vinsamlega sendið okkur umsókn á 10dropar@gmail.com

www.facebook.com/TiuDropar
LAUGAVEGI 27 101 RVK 551-9380
TÍU DROPAR

controlant *Spennandi tímar framundan*

Controlant er íslenskt hátæknifyrirtæki sem býður upp á heildarlausnir í rauntímavöktun verðmæta. Lausnir fyrirtækisins hafa náð útbreiðslu á innlendum og erlendum lyfja- og matvælamörkuðum, en þær byggja á þráðlausri tækni, hugbúnaðarlausnum og miðlægu gagnagrunnskerfi sem fyrirtækið hefur þróað á undanförnum árum. Vegna aukinna umsvifa þurfum við að bæta liðsmönnum í teymið okkar.

Fyrirtækið er í mikilli sókn og eru mörg spennandi verkefni framundan sem tengjast hugbúnaðar- og vélbúnaðarvörum fyrirtækisins. Við leitum eftir hressum einstaklingum sem eru til í slaginn og búa yfir aganum til þess að vinna sjálfstætt. Þá þykir áhugi á viðfangsefninu mikill kostur, sem og temmilega mikil hæfni í badminton, borðtennis og foosball.

```
me.match(/(job){1}/i)[0];
```

Forritari (C#, Java, Python, ASP.NET)

Lausnir Controlant byggja á söfnun gagna, m.a. um hitastig og meðhöndlun vöru, frá skynjurum sem dreift er víðsvegar um heiminn. Viðmótskerfi og þjónustur nýta gögnin til birtingar til notenda með ýmsum hætti og mun viðkomandi taka þátt með virkum hætti í framþróun þessara grunnkerfa.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í tölvunarfræði eða sambærileg menntun.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af forritun.
- Þekking á vefþjónustum og þjónustuvæðingu innri kerfa er kostur.
- Þekking á MySQL er kostur.
- Þekking á C#, Java og Python er kostur.
- Þekking á helstu hönnunarmynstrum (design patterns) er kostur.
- Þekking á uppbyggingu innviða fyrir dreifða gagnavinnslu, t.d. Hadoop, Spark eða aðrar lausnir er kostur.

Vélbúnaðarþróun (Rafmagnsverkfræði)

Vélbúnaður fyrirtækisins, m.a. mæli- og staðsetningarbúnaður, er hannaðar frá grunni af þróunarteymi okkar. Viðkomandi einstaklingur mun taka virkan þátt í framþróun á vörum fyrirtækisins á komandi árum.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í rafmagnsverkfræði eða sambærileg menntun.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af vinnu með tölvurásir.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af forritun á örtölvum.
- Þekking og reynsla af forritun í C, Python og Matlab er kostur.
- Reynsla í vélbúnaðarprófunum er kostur.
- Reynsla í rásahönnun er kostur.

Vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á job@controlant.com fyrir 29. apríl. Öllum umsóknum verður svarað. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Controlant ehf. | Grensásvegi 7, 108 Reykjavík | s. 517 0630 | www.controlant.com

BORG RESTAURANT & NORA MAGASIN

-AUGLÝSA EFTIR FRAMÚRSKARANDI FÓLKI-

BORG RESTAURANT

Opnar á ný eftir stækkun í maí. Við erum að leita að snillingum til liðs við okkar sístækkandi og frábæra teymi. Við leitum að:

- matreiðslumenn og konur
- matreiðlsumeistara
- aðstoð í eldhús, uppvask og sal
- framleiðslufólk
- framleiðslumeistara
- barþjónum

NORA MAGASIN

Hin sívinsæla Nóra leitar að auka mannskap fyrir sumarið.
Við leitum að:

- þjónum
- barþjónum
- matreiðslumenn og konur
- aðstoð í eldhús og uppvask

ERTU TIL? Hafðu þá samband og láttu ferilskrá fylgja með.
Netfangið er info@borgrestaurant.is

GRUNNSKÓLI SNÆFELLSBÆJAR

Lausar kennarastöður við Grunnskóla Snæfellsbæjar

Snæfellsbæjar Í Grunnskóla Snæfellsbæjar eru lausar eftirfarandi stöður:
Heilar stöður myndmenntakennara, sérkennara, heimilis-fræði- og textílmenntakennara auk 65% stöðu í upplýsinga- og tæknimennt.

Nánari upplýsingar um skólann er að finna á heimasíðu hans www.gsnb.is og á Fésbókarsíðu skólans, https://www.facebook.com/grunnskolisnaefellsbaejar?ref=hl er að finna myndir úr starfi hans og annan fróðleik.

Nánari upplýsingar veitir Magnús Þór Jónsson, skólastjóri Grunnskóla Snæfellsbæjar í síma 8949903 eða á póstfanginu maggi@gsnb.is.

Umsóknarfrestur til og með þriðjudeginum 5. maí.

Minnt er á eftirfarandi grein í lögum um grunnskóla nr. 91 frá 2008:

„Óheimilt er að ráða til starfa við leikskóla/grunnskóla einstak-ling sem hlotið hefur refsidóm fyrir brot á ákvæðum XXII. kafla almennra hegningarlaga. Við ráðningu skal liggja fyrir sakavot-torð eða heimild skólastjóra til að afla upplýsinga úr sakaskrá."

NATURA TOURS

NATURA TOURS auglýsir eftir leiðsögumönnum með mikla samskiptahæfileika til starfa í sumar. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf fyrir nýtt fyrirtæki með trausta viðskiptavini en Natura Tours er í nánu samstarfi við ferðaskrifstofuna Lebenslust Touristik í Þýskalandi. Starfið felst í utanumhaldi og leiðsögn þýskra ferðamannahópa í dagsferðum á helstu ferðamannastaði í grennd við höfuðborgarsvæðið.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð kunnátta í þýsku.
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð

Tímabilið sem um ræðir er frá 24. maí til 7. sept. 2015. Ráðgert er að leiðsögumaðurinn fylgi hópum sem koma til landsins allt frá komu til brottfarar og er um er að ræða vikugistingu; 4 heilsdagsferðir og 4 hálfsdagsferðir.

Frekari upplýsingar um starfið veitir
Rósa Gísladóttir, framkvæmdastjóri félagsins í
s. 859 8590.

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar á
netfangið ***naturatours@naturatours.is***
fyrir 27. apríl nk.

Forstöðumaður greiningardeildar

Arion banki leitar að leiðtoga í starf forstöðumanns greiningardeildar á fjárfestingarbankasviði bankans.

Helstu verkefni greiningardeildar

- Spá um þróun helstu hagstærða.
- Greiningar á skuldabréfa- og hlutabréfamörkuðum.
- Greiningar á fasteignamarkaði.
- Verðmat og greiningar á fyrirtækjum, sveitarfélögum og öðrum opinberum fyrirtækjum.
- Ýmis verkefni fyrir yfirstjórn og önnur svið bankans.

Helstu verkefni og ábyrgð forstöðumanns

- Ábyrgð á daglegum rekstri deildarinnar.
- Þátttaka í stefnumótun og áætlanagerð.
- Þátttaka í gerð hagspár og annarra greininga á helstu hagstærðum.
- Kynningar innan og utan bankans á niðurstöðum verkefna deildarinnar.
- Forstöðumaður kemur fram fyrir hönd bankans varðandi umfjöllun um efnahagslíf.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Óskað er eftir starfsmanni með framhaldsmenntun í hagfræði eða aðra menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun er æskileg.
- Góð tjáningarhæfni og reynsla af kynningum.
- Frumkvæði, drifkraftur og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi samskiptafærni.

Nánari upplýsingar um starfið veita

Halldór Bjarkar Lúðvígsson
Sími 444 6541, netfang halldor.ludvigsson@arionbanki.is.

Jónas Hvannberg starfsmannastjóri
Sími 444 6376, netfang jonas.hvannberg@arionbanki.is.

Umsóknarfrestur er til og með 28. apríl 2015

Umsækjendur sæki um störfin á vefsíðu bankans, www.arionbanki.is.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Arion banki

Bæklunarskurðdeild

LANDSPÍTALI

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Ert þú metnaðarfullur liðsmaður og vilt dýpka þekkingu þína? Í boði er fjölbreytt, krefjandi vaktavinnustarf í frábæru starfsumhverfi undir leiðsögn reyndra hjúkrunarfræðinga. Bæklunarskurðdeildin í Fossvogi annast sólarhringsþjónustu í tengslum við bæklunaraðgerðir og áverka á stoðkerfi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga og ábyrgð á meðferð, skv. starfslýsingu.
- Virk þátttaka í faglegu samstarfi og umbótastarfi deildar

Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall er 60-100%.

Hæfni

- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Sjálfstæði í starfi og frumkvæði
- Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Nánari upplýsingar: Ingibjörg Hauksdóttir, deildarstjóri (ingahauk@landspitali.is, 824 5958).

Sótt er um starfið á landspitali.is, undir „Laus störf". Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar.

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

Tæknimaður

Suðurverk hf óskar eftir að ráða tæknimann til starfa við mælingar og úrvinnslu mæligagna ásamt annarri tæknilegri vinnu.

Umsóknum ásamt ferilskrá skal skila á **www.sudurverk.is**
Nánari upplýsingar í síma 577 5700.

SUÐURVERK

OZ is a rapidly growing company backed by international investors. OZ has recently launched a platform which allows creators of video content to create subscription-based video channels for worldwide distribution. We believe in constant innovation in our efforts to make a world-class product. We seek experts in their respective fields who have the desire to join a team focused on excellence.

Now we are searching for a talented Head of Marketing to lead our growth and branding strategy on a global scale.

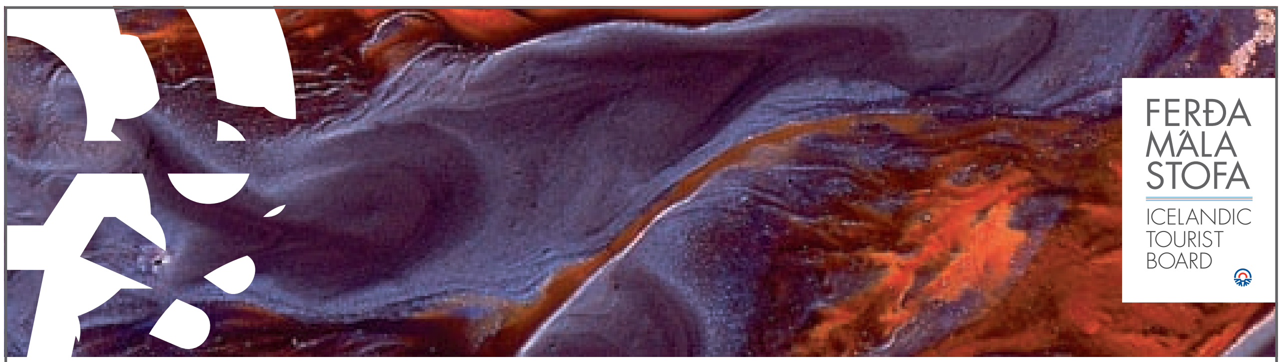
JOB SPECIFICATION

- As part of senior management you will be fully responsible for devising and executing the marketing and communications strategy to attract more creators and subscribers to OZ.
- Budgeting and measuring campaigns to ensure a positive ROI.
- Effective management of a growing team.

JOB REQUIREMENTS

- Proven track record of managing integrated marketing and communications campaigns.
- Experience or knowledge of campaigns within the tech sector or media and a deep interest in new and upcoming technology.

SEND YOUR CV & COVER LETTER TO JOBS@OZ.COM BEFORE MAY 2ND 2015
ENQUIRIES: OSVALDUR@OZ.COM.



FERÐAMÁLASTOFA/VAKINN – SÉRFRÆÐINGUR

VAKINN Quality

Ferðamálastofa leitar eftir sérfræðingi til starfa sem fyrst. Viðkomandi getur verið með starfsstöð í Reykjavík eða á Akureyri. Um er að ræða 100% starf. Laun eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Leitað er að einstaklingi með brennandi áhuga á atvinnugrein í örum vexti og löngun til að takast á við verkefni á sviði **gæðamála** og **alþjóðasamstarfs**. Starfinu geta fylgt töluverð ferðalög, sérstaklega innanlands.

Nánar um starfið:

- Gæðaúttektir hjá þátttakendum í Vakanum.
- Ráðgjöf og liðsinni við þátttakendur.
- Úrvinnsla úttekta og eftirfylgni.
- Aðkoma að uppfærsla á heimasíðu og Facebook-síðu Vakans, endurskoðun og uppfærsla á hjálpargögnum Vakans o. fl.
- Liðsinni við ferðamálastjóra vegna alþjóðlegra samstarfsverkefna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- BS í ferðamálafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli og einu norðurlandamáli.
- Reynsla af textaskrifum nauðsynleg.
- Góð tölvuþekking, bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga.
- Góðir samskiptahæfileikar, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.samstarfsverkefna.
- Þekking á störfum innan ferðaþjónustugreina er skilyrði.
- Reynsla af alþjóðasamskiptum er kostur.

Umsóknarfrestur:

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast skrifstofu Ferðamálastofu Hafnarstræti 91, 600 Akureyri eða á netfangið upplysingar@ferdamalastofa.is og vera merktar starfinu.

Ekki er um sérstök umsóknareyðublöð að ræða en öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Elías Bj. Gíslason forstöðumaður gæða- og þróunarsviðs, elias@ferdamalastofa.is. Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér starfssemi Ferðamálastofu á vef stofnunarinnar www.ferdamalastofa.is.

PORT hönnun

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500 | Fax 535 5501
Strandgata 29 | 600 Akureyri | Sími 535-5510 | Fax 535 5501

BIFVÉLAVIRKI Á VERKSTÆÐI SUZUKI

Bifvélavirki óskast til starfa á verkstæði Suzuki.
Á verkstæði Suzuki starfar frábær hópur fagmanna,
þar sem margir eru með yfir áratuga reynslu í faginu.

Suzuki er líflegur og skemmtilegur vinnustaður,
vertu með okkur og sæktu um.

Ferilskrá sendist á **verkstaedi@suzuki.is** fyrir 24.april n.k

SUZUKI Way of Life!

Suzuki Þjónustan • Skeifunni 17 • 108 Reykjavík • 568 5100

INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Embætti forstjóra Persónuverndar

Embætti forstjóra Persónuverndar er laust til umsóknar. Persónuvernd annast eftirlit með framkvæmd laga nr. 77/2000 um persónuvernd og meðferð persónuupplýsinga. Persónuvernd er m.a. falið að hafa eftirlit með því að farið sé að reglum um vinnslu persónuupplýsinga og bætt sé úr annmörkum og mistökum. Þá er verkefni hennar að úrskurða í ágreiningsmálum, að skilgreina og afmarka hvar persónuvernd er hætta búin og veita ráð um leiðir til lausnar; að leiðbeina þeim sem ráðgera að vinna með persónuupplýsingar, eða þróa kerfi fyrir slíka vinnslu. Persónuvernd ber að tjá sig um álitamál varðandi meðferð persónuupplýsinga og veita umsagnir við setningu reglna er þýðingu hafa í þágu persónuverndar.

Forstjóri Persónuverndar stýrir starfi stofnunarinnar og er ábyrgur gagnvart ráðherra og stjórn á starfsemi hennar.

Forstjóri Persónuverndar skal hafa lokið fullnaðarnámi í lögfræði með embættis- eða meistaraprófi og að minnsta kosti 5 ára starfsreynslu sem lögfræðingur. Reynsla af stjórnun er æskileg, sem og reynsla í opinberri stjórnsýslu og alþjóðasamstarfi. Auk þess er gerð krafa um mjög gott vald á íslensku og ensku og þekking á einu Norðurlandamáli er æskileg. Áhersla er lögð á styrkleika í samvinnu og samskiptum, sem og frumkvæði og metnaði til að ná árangri í starfi.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Innanríkisráðherra skipar forstjóra Persónuverndar til fimm ára í senn, sbr. 6. mgr. 36. gr. laga nr. 77/2000 um persónuvernd og meðferð persónuupplýsinga og lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, nr. 70/1996, að fenginni tillögu stjórnar Persónuverndar. Gert er ráð fyrir að skipað verði í embættið frá og með 1. ágúst 2015. Um laun og starfskjör forstjóra fer eftir ákvörðun kjararáðs, sbr. lög um kjararáð nr. 47/2006.

Upplýsingar um starfið veitir Guðný Elísabet Ingadóttir, mannauðsstjóri í síma 545-9000. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist innanríkisráðuneytinu, Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík eða á postur@irr.is. Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl 2015. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Innanríkisráðuneyti,
28. mars 2015.

Smiðir óskast

ÞINGVANGUR

Þingvangur óskar eftir smiðum til starfa.

Um er að ræða fjölbreytt starf við nýbyggingar og endurbyggingar.

Upplýsingar veitir Kristján Sveinlaugsson í gegnum netfangið kristjan@thingvangur.is og í síma 698-0088

Almenn göngudeild

LANDSPÍTALI

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Öflugur hjúkrunarfræðingur óskast í 6-12 mánaða afleysingastarf á deild 10E við Hringbraut. Á deildinni eru sérhæfðar teymismóttökur á sviði skurð- og lyflækninga, ásamt innskriftarmiðstöð skurðdeilda við Hringbraut. Í boði er einstaklingsaðlögun undir leiðsögn reyndra hjúkrunarfræðinga.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga og bera ábyrgð á meðferð, samkv. starfslýsingu.
- Störf á innrennslismiðstöð
- Undirbúningur sjúklinga fyrir aðgerðir, eftirlit, fræðsla, sárameðferð
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu

Hæfni

- Faglegur metnaður
- Góð samskiptahæfni
- Sjálfstæði í starfi og frumkvæði
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Starfshlutfall er 80%.
Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Nánari upplýsingar:
Brynja Björk Gunnarsdóttir, deildarstjóri (brynjagu@landspitali.is, 825 3607).

Sótt er um starfið á landspitali.is, undir „Laus störf". Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar.

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

Endurhæfingardeild Grensási

LANDSPÍTALI

HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

Við leitum eftir drífandi hjúkrunarfræðingi til að ganga í lið með okkur. Endurhæfingardeildin veitir sólarhringsþjónustu fyrir fjölbreyttan hóp sjúklinga sem hafa tapað færni vegna slysa eða veikinda. Flestir sjúklingar koma frá öðrum deildum Landspítala.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipulagning á einstaklingshæfðri hjúkrunarmeðferð endurhæfingarsjúklinga
- Vinna í þverfaglegri teymisvinnu
- Fræðsla sjúklinga og aðstandenda
- Vinna í þverfaglegum faghópum

Starfið er veitt frá 1. júní 2015 eða eftir nánara samkomulagi. Unnið er á þrískiptum vöktum og starfshlutfall er samkomulagsatriði.

Hæfni

- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Hæfni og áhugi á teymis- og verkefnavinnu
- Sjálfstæði, frumkvæði og lausnamiðuð nálgun
- Jákvætt viðhorf og samskiptahæfileikar
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Umsóknarfrestur er til og með 4. maí 2015.

Nánari upplýsingar:
Sigríður Guðmundsdóttir hjúkrunardeildarstjóri (siggud@landspitali.is, 824 5291).

Sótt er um starfið á landspitali.is, undir „Laus störf". Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar.

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Össur leitar að metnaðargjörnum, jákvæðum og skipulögðum einstaklingum til að vinna í öflugum hópi okkar.
Við leitum að fólki með frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

SÉRFRÆÐINGUR Í FRAMLEIÐSLUDEILD

STARFSSVIÐ

- Greining og prófanir á rafbúnaði
- Innleiðing á nýjum vörum í framleiðslu
- Samskipti við birgja
- Hönnunarumbætur á rafbúnaði

HÆFNISKRÖFUR

- Próf í rafmagnsverkfræði, rafmagnstæknifræði eða rafiðnfræði
- Reynsla af bilanagreiningu á rafbúnaði
- Menntun eða reynsla af tölvustýrðum kerfum
- Að minnsta kosti þriggja ára starfsreynsla
- Mjög góð enskukunnátta

VERKFRÆÐINGUR Í ÞRÓUNARDEILD

STARFSSVIÐ

- Þróun á nýjum vörum
- Gerð frumgerða
- Tæknileg umsjón með vörum á markaði

HÆFNISKRÖFUR

- M.Sc. í verkfræði eða B.Sc. í tæknifræði
- Að minnsta kosti þriggja ára starfsreynsla
- Rík þjónustulund
- Þekking á SolidWorks eða öðrum 3D CAD forritum
- Mjög góð enskukunnátta

VERKEFNASTJÓRI Í VÖRUÞRÓUN

STARFSSVIÐ

- Verkefnastjórnun á sviði vöruþróunar í þverfaglegum verkefnateymum
- Gerð verkefnaáætlana og framfylgd þeirra

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, BSc eða MSc í verkfræði, tæknifræði eða verkefnastjórnun
- Að minnsta kosti fimm ára starfsreynsla á sviði verkefnastjórnunar
- Leiðtogahæfileikar
- Reynsla í Microsoft Project
- Mjög góð enskukunnátta

RAFMAGNS- OG TÖLVUVERKFRÆÐINGUR

STARFSSVIÐ

- Hönnun, smíði og prófanir á rafeindastýribúnaði fyrir gervilimi og ýmis lækningatæki
- Umsjón og eftirlit með lögbundinni skjölun vegna þróunar og markaðssetningar lækningatækja Össurar
- Mat á hönnunareiginleikum, virkni og gæðum rafeindastýrðra lækningatækja
- Samskipti við og eftirlit með verktökum og samstarfsaðilum á sviði rannsókna, prófana og hönnunar á rafeindabúnaði fyrir lækningatæki

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun í rafmagns- og tölvuverkfræði
- Reynsla í hönnun, smíði og prófunum á rafeindastýribúnaði fyrir lækningatæki
- Forritunarþekking og reynsla á sviði örflögutækni og rafeindastýringar
- Þekking og reynsla á stöðlum og kröfum um skjölun vegna CE merkingar og FDA skráningar lækningatækja
- Mjög góð enskukunnátta

FRAMLEIÐSLUVERKFRÆÐINGUR

STARFSSVIÐ

- Vinna við stöðugar umbætur á ferlum í framleiðslu
- Þátttaka í þróun og innleiðingu nýrra vara

HÆFNISKRÖFUR

- B.Sc eða M.Sc í verk- eða tæknifræði
- Að minnsta kosti þriggja ára starfsreynsla
- Þekking á straumlínustjórnun (e.Lean) kostur en ekki skilyrði
- Reynsla af framleiðslu er kostur
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Mjög góð enskukunnátta

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á work@ossur.com fyrir 27. apríl næstkomandi. Vinsamlegast setjið í fyrirsögn tölvupóstsins hvaða starf er sótt um. Nánari upplýsingar veitir starfsmannadeild í síma 515 1300.

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 2200 manns í 18 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.

YouTube

WWW.OSSUR.COM

STARFSMENN ÓSKAST Í VERKSMIÐJU

ERUM AÐ LEITA AÐ TRAUSTUM OG GÓÐUM STARFSMÖNNUM Á ÚTILAGER OG Í JÁRNBINDINGAR Í STEYPUVERKSMIÐJU OKKAR AÐ BREIÐHÖFÐA.
Óskað er eftir vönum mönnum eða með reynslu af sambærilegum störfum. Vinnuvélaréttindi kostur.

Umsóknir og meðmæli óskast sent á thorvaldur@ev.is
Einnig er hægt að fá upplýsingar í síma 843 8772
og á staðnum.

Einingaverksmiðjan sérhæfir sig í framleiðslu forsteyptra eininga til byggingaframkvæmda. Fyrirtækið er í forystu á sínu sviði og tækjabúnaður og sérhæfð þekking gerir fyrirtækinu kleift að afgreiða bæði stór og smá byggingaverkefni fljótt og örugglega.

EININGAVERKSMIÐJAN
Breiðhöfði 10 | 110 Reykjavík | Sími: 414 8700 | www.ev.is | ev@ev.is

STÖRF Í BOÐI

Bílstjórar Akureyri • Hafnarfjörður

Við leitum að góðum bílstjórum til aksturs hópferðabíla sumarið 2015. Störf standa til boða bæði á Akureyri og í Hafnarfirði.
Einnig óskum við eftir bílstjórum í aukavinnu, s.s. um kvöld og helgar.

Hæfniskröfur
D-réttindi til meiraprófs • Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum • Stundvísi og reglusemi
Tungumálakunnátta er kostur • Hreint sakavottorð

Vaktstjórar Hafnarfjörður

Óskum eftir vaktstjórum til starfa í starfstöð okkar í Hafnarfirði. Um er að ræða heilsársstarf og unnið er á dagvöktum. Starfið felst m.a. í umsjón með daglegum verkefnum fyrirtækisins og samskiptum við bílstjóra og viðskiptavini.

Hæfniskröfur
Hæfni í mannlegum samskiptum • Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
• Rík þjónustulund • Stundvísi og reglusemi
• Hreint sakavottorð • Góð tölvukunnátta
D-réttindi til meiraprófs

Tekið verður á móti umsóknum á vefnum www.sba.is til 24. apríl nk. Öllum umsóknum verður svarað.

ICELANDIC BUS COMPANY
SBA-NORÐURLEIÐ
HJALTEYRARGÖTU 10 • 600 AKUREYRI
Akureyri 5 500 700 • Fax: 5 500 701
sba@sba.is • www.sba.is

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

SUMARAFLEYSINGAR OG FRAMTÍÐARSTÖRF

LESTUNARSTJÓRI - FRAMTÍÐARSTARF

Eimskip leitar að öflugum lestunarstjóra til framtíðarstarfa í Reykjavík. Hlutverk lestunarstjóra er að tryggja að lestun og losun bíla sé ávallt með öruggum og hagkvæmum hætti og að vörumeðhöndlun sé í samræmi við vinnureglur. Lestunarstjóri sinnir auk þess akstri innan höfuðborgarsvæðis þegar kemur að því að sækja vörur sem þarf að flytja áfram innan flutningskerfis Eimskips.

Hæfniskröfur
- Meirapróf er skilyrði fyrir ráðningu
- Lyftararéttindi eru æskileg
- Reynsla af akstri æskileg

Auk hæfniskrafna þarf lestunarstjóri að búa yfir:
- Íslenskukunnáttu
- Framúrskarandi þjónustulund og jákvæðni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Almennri tölvukunnáttu
- Almennu hreysti

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Gísli Jón Brynjólfsson þjónustustjóri, í síma 825-7771.

BÍLSTJÓRAR – SUMARAFLEYSINGAR OG FRAMTÍÐARSTÖRF

Eimskip leitar að bílstjórum til sumarafleysinga og í framtíðarstörf við akstur dráttar- og flutningabíla, innanbæjar sem og úti á þjóðvegum. Um er að ræða dag- og vaktavinnu.

Hæfniskröfur
- Meirapróf (C) er skilyrði
- Réttindi til að aka með tengivagn (CE) kostur
- ADR réttindi til flutnings á hættulegum farmi kostur

Auk hæfniskrafna leitum við að bílstjórum sem búa yfir:
- Íslenskukunnáttu
- Framúrskarandi þjónustulund og jákvæðni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Almennri tölvukunnáttu
- Almennu hreysti

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Eyjólfur Sigurðsson dreifingarstjóri, í síma 825-7755.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um. Eingöngu er tekið á móti umsóknum í gegnum heimasíðu Eimskips, www.eimskip.is. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál. Hreint sakavottorð er skilyrði fyrir ráðningu hjá Eimskip.

Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl 2015.

EIMSKIP
YFIR HAFIÐ OG HEIM

Eimskip | Korngörðum 2 | 104 Reykjavík | Sími 525 7000 | www.eimskip.is

Reykjavíkurborg

Ölduselsskóli – Deildarstjóri sérkennslu

Ölduselsskóli óskar eftir að ráða deildastjóra sérkennslu frá og með hausti 2015
Um er að ræða 100% starf.

Deildarstjóri sérkennslu er faglegur verkstjóri í sér- og stuðningskennslu í skólanum og sinnir öðrum verkefnum er varða sérkennslu í samráði við skólastjóra.

Hæfniskröfur:
- Sérkennaramenntun
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum í grunnskóla
- Framúrskarandi lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Stundvísi

Nánari upplýsingar gefur Börkur Vígþórsson skólastjóri borkur.vigthorsson@reykjavik.is og/eða í síma 664 8366. Umsóknum skal skilað á vef Reykjavíkurborgar http://reykjavik.is/laus-storf í síðasta lagi 20. apríl.

Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli og eru nemendur skólans um 460 talsins Einkunnarorð Ölduselsskóla eru færni, virðing og metnaður, þar sem lagt er upp með að starfsmenn og nemendur sýni metnað í námi og starfi, leitist við að bæta færni sína og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu.
Skólinn státar af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum.
Mikil áhersla er lögð á samvinnu kennara með það að markmiði að halda úti öflugu skólastarfi án aðgreiningar. Skólinn starfar eftir eineltisáætlun Olweusar.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Náms- og starfsráðgjafi	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201504/423
Doktorsnemi	HÍ, Verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201504/422
Doktorsnemi	HÍ, Verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201504/421
Doktorsnemi	HÍ, Umhverfis- og bygg.verkfr.deild	Reykjavík	201504/420
Verkefnastjóri á Kennsluskrifst.	HÍ, Menntavísindasvið	Reykjavík	201504/419
Geislafræðingar, sumarstörf	LSH, röntgendeild	Reykjavík	201504/418
Aðstoðarlæknar/læknanemar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/417
Hjúkrunarfræðingur	LSH, almenn göngudeild	Reykjavík	201504/416
Verkefnastjóri fræðslumála	LSH, mannauðsdeild	Reykjavík	201504/415
Hjúkrunarfræðingur	LSH, bæklunarskurðdeild	Reykjavík	201504/414
Skrifstofustjóri/læknaritari	LSH, hjartalækningar	Reykjavík	201504/413
Deildarstjóri fræðsludeildar	Listasafn Íslands	Reykjavík	201504/412
Hjúkrunarfræðingur	LSH, endurhæfingardeild Grensási	Reykjavík	201504/411
Borholuverkfræðingur	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Reykjavík	201504/410
Framhaldsskólakennarar	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201504/409
Náms- og starfsráðgjafi	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201504/408
Ríkissáttasemjari	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201504/407
Sérnámsstaða í heimilislækn.	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201504/406
Heilsugæslulæknar	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201504/405
Móttökuritari	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201504/404
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Siglufjörður	201504/403
Framhaldsskólakennari	Framh.skólinn í A-Skaftafellssýslu	Höfn	201504/402
Sérfræðingur í barnalækningum	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/401
Móttökuritari bráðamóttöku	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/400
Ljósmóðir í mæðravernd	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201504/399
Tæknimaður á lager	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201504/398
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Vestfjörðum	Ísafjörður	201504/397
Sálfræðingur	Stuðlar	Reykjavík	201504/396

HJÁLPAÐU OKKUR AÐ FLJÚGA HÆRRA

Norðurflug ehf. er stærsta og elsta starfandi þyrlufyrirtæki í almennum rekstri á Íslandi. Jafnframt er fyrirtækið leiðandi í útsýnisflugi fyrir ferðamenn, þyrluskíðaferðum og sérverkefnum í tengslum við kvikmyndir og auglýsingar. Norðurflug samanstendur af öflugum og samstilltum hópi starfsmanna með breiða þekkingu. Fyrirtækið er staðsett á Reykjavíkurflugvelli og er þar með fjórar þyrlur í rekstri.

VEGNA AUKINNA UMSVIFA AUGLÝSIR NORÐURFLUG EFTIR STARFSMANNI Í SÖLU OG ÞJÓNUSTU STARF.

STARFSSVIÐ

- Bókanir þyrluferða, símsvörun og tölvupóstsamskipti.
- Móttaka farþega.
- Skipulagning á daglegum þyrluferðum.
- Samskipti við forstjóra, tæknistjóra, flugmenn og markaðsstjóra.
- Markaðsmál.

HÆFNISKRÖFUR

- Góð ensku og íslensku kunnátta skilyrði.
- Sjálfstæð vinnubrögð og mikil skipulagshæfni.
- Rík þjónustulund, góð framkoma og færni í mannlegum samskiptum.
- Góð tölvukunnátta.
- Reynsla í ferðaþjónstu kostur.

Viðkomandi þarf að vera eldri en 23 ára en það er mikilvægt að hann treysti ser til að vinna undir miklu álagi.

Umsóknarfrestur er til og með 22. apríl.
Vinsamlegast sendið ferilskrá og meðmælabréf á solveig@nordurflug.is

NORÐURFLUG
HELICOPTER.IS

REYKJAVÍKURFLUGVELLI
INFO@HELICOPTER.IS
562 2500

It was without a doubt my highlight of the whole trip. I've been flying before but completely nothing can be compared to flying in Iceland. The views you see... it just made me speechless, my heart was racing, a big smile on my face... as if I was in love!

tripadvisor®

Sviðsstjóri akstursþjónustu Strætó

strætó.is

Strætó bs. og framkvæmdaráð um úrbætur á ferðaþjónustu fyrir fatlað fólk auglýsa eftir stjórnanda til að veita ferðaþjónustunni forstöðu. Ferðaþjónustan er rekin samkvæmt samningum við sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu.

Hlutverk sviðsstjórans er að sjá um og bera ábyrgð á faglegum og fjárhagslegum rekstri ferðaþjónustunnar. Sviðsstjórinn ber ábyrgð á ferðaþjónustunni og framkvæmd þjónustunnar. Hann starfar í umboði framkvæmdaráðs ferðaþjónustu fatlaðra innan Strætó bs., en framkvæmdaráðið er að endurskipuleggja og móta starfsemina og reksturinn.

Helstu verkefni

- Ábyrgð á rekstri og þjónustu ferðaþjónustunnar.
- Dagleg skipulagning ferðaþjónustu fatlaðs fólks, sem þjónar tæplega 2.000 notendum á höfuðborgarsvæðinu.
- Ábyrgð á samningum við verktaka sem sinna akstursþjónustu, en reksturinn byggir á þjónustu tæplega 18 verktaka sem eru með um 100 bifreiðar í rekstri fyrir ferðaþjónustuna.
- Rekstur og þróun upplýsingakerfis sem nýtt er fyrir ferðaþjónustuna.
- Samskipti við velferðarsvið sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu sem bera ábyrgð á fyrirkomulagi þjónustunnar, þjónustustigi og verðlagningu.
- Gerð fjárhagsáætlana og uppgjörs ferðaþjónustunnar bæði gagnvart notendum, akstursaðilum og sveitarfélögum.

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólagráða sem nýtist í starfi.
- Árangursrík reynsla af stjórnun.
- Leiðtogahæfni og liðsheildarhugsun.
- Styrkur í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Reynsla af verkefnastjórnun, gæðastjórnun og rekstri upplýsingakerfa.

Um ferðaþjónustu fatlaðs fólks

Þjónustan byggir á leiðbeinandi reglum velferðarráðuneytisins fyrir sveitarfélög um ferðaþjónustu fyrir fatlað fólk frá 24. janúar 2012. Reglurnar taka mið af þeim alþjóðlegu skuldbindingum sem íslensk stjórnvöld hafa gengist undir, einkum samningi Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks. Í 20. gr. samningsins kemur fram að aðildarríkin skuli gera árangursríkar ráðstafanir til þess að tryggja að einstaklingum sé gert kleift að fara allra sinna ferða og tryggja sjálfstæði fatlaðs fólks í þeim efnum, eftir því sem frekast er unnt, meðal annars með því að greiða fyrir því að fatlað fólk geti farið allra sinna ferða með þeim hætti sem og þegar því hentar og gegn viðráðanlegu gjaldi.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Fatlað fólk er hvatt til að sækja um starfið. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðum umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Capacent Ráðningar

Okkar markmið er að leiða saman einstaklinga og fyrirtæki svo úr verði árangursríkt og metnaðarfullt samstarf. Við leggjum því ríka áherslu á að kynnast vel þörfum viðskiptavina okkar og umsækjenda.

Byggt á áralangri reynslu höfum við þróað faglegar aðferðir við mat og val á milli umsækjenda til að finna rétta einstaklinginn í starfið. Starfsfólk Capacent býr yfir mikilli þekkingu á notkun matstækja og valaðferða í ráðningarferli og til notkunar við starfsþróun innan fyrirtækja.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

V&V
VÖRUBÍLA OG VINNUVÉLAVERKSTÆÐIÐ
TRANAVOGUR 3 S: 588 4970
VÖRUBÍLAR-VAGNAR-LYFTARAR-VINNUVÉLAR

Við óskum eftir í fullt starf:

Faglærðum bifvélavirkja / vélvirkja eða ófaglærðum manni vönum viðgerðum vörubíla og vinnuvéla. Viðkomandi þarf að hafa rafsuðukunnáttu og geta unnið sjálfstætt, vera reglusamur og eiga gott með mannleg samskipti.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Frekari upplýsingar veitir Guðmundur í síma 899-6810.
Umsóknir skulu sendar á mummi@vvehf.is.

Waldorfskólinn Lækjarbotnum og Waldorfleikskólinn Ylur í Lækjarbotnum

óska eftir leikskóla- og grunnskólakennara til starfa næsta haust. Kynni af Waldorfuppeldisfræði eru æskileg.

Í Lækjarbotnum er boðið upp á samfellt skólastig 2-16 ára barna og byggir starfið á uppeldisfræði Rudolf Steiner. Jöfn áhersla er lögð á verklegt, listrænt og bóklegt nám.

Í skólanum eru um 80 börn við leik og störf.

Skólinn er staðsettur 10 km austur af Árbæ í fallegum dal með ævintýralegu umhverfi.

Umsóknarfrestur er til 1. júní og öllum umsóknum verður svarað eftir þann tíma. Umsóknir og fyrirspurnir sendist á **waldorf@simnet.is** (grunnskóli) og **ylur@simnet.is** (leikskóli)

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Ríkissáttasemjari

Embætti ríkissáttasemjara sem starfar á grundvelli laga nr. 80/1938, um stéttarfélög og vinnudeilur, með síðari breytingum, er laust til umsóknar. Skipað er í embættið til fimm ára, frá 1. júní 2015. Skrifstofa embættisins er í Reykjavík.

Ríkissáttasemjari annast sáttastörf í vinnudeilum milli launafólks og félaga þess annars vegar og atvinnurekenda og félaga þeirra hins vegar. Skal þess því gætt að afstaða hans sé slík að telja megi hann óvilhallan í málum launafólks og atvinnurekenda, sbr. 1. mgr. 20. gr. laga um stéttarfélög og vinnudeilur. Enn fremur er lögð áhersla á forystuhæfileika og hæfni í mannlegum samskiptum.

Ráðuneytið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um embættið.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 150 Reykjavík eða á postur@vel.is. Umsóknarfrestur er til og með 3. maí 2015. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið hefur verið tekin. Um laun og starfskjör ríkissáttasemjara fer eftir ákvörðun kjararáðs, sbr. lög um kjararáð nr. 47/2006.

Umsóknir um embætti ríkissáttasemjara verða metnar af sérstakri ráðgefandi hæfnisnefnd sem félags- og húsnæðismálaráðherra skipar.

Nánari upplýsingar veita Anna Lilja Gunnarsdóttir, ráðuneytisstjóri, anna.l.gunnarsdottir@vel.is eða Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir, skrifstofustjóri skrifstofu lífskjara og vinnumála, hanna.sigridur.gunnsteinsdottir@vel.is.

Er hægt að mæla með þér?

© Inter IKEA Systems B.V. 2014

IKEA auglýsir fjórar lausar stöður á ört vaxandi veitingasviði fyrirtækisins. Veitingasviðið er sérstök rekstrareining innan IKEA og þar starfar fjölbreyttur hópur 40 starfsmanna. Sviðið skiptist í fjórar einingar: Veitingastað, Sænska matarhornið, bakarí og mötuneyti starfsmanna. Framundan eru spennandi tímar hjá fyrirtækinu sem meðal annars fela í sér stækkun á veitingastað og aukin umsvif veitingasviðsins.

Aðstoðarveitingastjóri

Starfssvið
- Ber ábyrgð á að veitingasviðið sé rekið í samræmi við settar reglugerðir og í samræmi við fjárhagsáætlun fyrirtækisins, í samvinnu við veitingastjóra
- Ber ábyrgð á rekstrarkostnaði, innkaupum og birgðastýringu á vörum veitingasviðs, í samráði við veitingastjóra
- Hefur umsjón með ráðningum, þjálfun, gerð vaktaáætlana og daglegri verkstýringu starfsmanna veitingasviðs, í samvinnu við veitingastjóra
- Aðstoðarveitingastjóri er staðgengill veitingastjóra IKEA í fráveru hans
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur
- Reynsla af stjórnun og/eða rekstri í matvælageiranum er skilyrði
- Áhugi og þekking á matvælageiranum er skilyrði
- Menntun í matvælaiðnaði eða öðru sambærilegu er kostur
- Rekstrarþekking er kostur
- Góð tölvukunnátta
- Færni í skipulagningu og stjórnun
- Lipurð í samskiptum
- Rík þjónustulund

Vinnutími er í samráði við yfirmann.

Matráður

Starfssvið
- Ber ábyrgð á rekstri mötuneytis starfsmanna IKEA
- Skipulagning matseðils, innkaup, matreiðsla, frágangur og þrif
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur
- Menntun og/eða reynsla á sviði matreiðslu
- Reynsla af rekstri mötuneytis/eldhúss æskileg
- Áhugi á hollri og fjölbreyttri matargerð er skilyrði
- Rík þjónustulund
- Lipurð í samskiptum
- Frumkvæði og jákvæðni
- Almenn tölvukunnátta
- Góð framkoma og snyrtimennska

Fjölbreytt og skapandi starf fyrir þá sem hafa gaman af að elda hollt og fjölbreytt fæði fyrir skemmtilegan hóp starfsmanna. Áhersla er lögð á heilsusamlegt, fjölbreytt og gott fæði í mötuneyti starfsmanna.

Vinnutími er almennt frá kl. 8 til 16 virka daga.

Kokkur á veitingastað

Starfssvið
- Sinnir vöruþróun fyrir veitingasviðið í samvinnu við stjórnendur
- Sinnir matreiðslu á veitingastað IKEA
- Hefur umsjón með pöntunum og vörutalningu
- Sinnir verkstjórn og öðrum tilfallandi störfum

Hæfniskröfur
- Menntun í matvælaiðnaði eða öðru sambærilegu er skilyrði
- Starfsreynsla úr matvælageiranum er skilyrði
- Áhugi á matargerð er skilyrði
- Almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæði og frumkvæði
- Lipurð í samskiptum
- Rík þjónustulund
- Stjórnunarhæfileikar
- Færni í að vinna undir álagi

Vinnutími eftir samkomulagi.

Bakari

Starfssvið
- Bakstur og framleiðsla á fjölbreyttu úrvali af brauði og sætabrauði fyrir Veitingastað IKEA, Sænska matarhornið og aðra starfsemi veitingasviðs
- Ber ábyrgð á framleiðslunni og tengdum innkaupum
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur
- Bakaramenntun er skilyrði
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Rík ábyrgðartilfinning
- Frumkvæði
- Röggsemi
- Almenn tölvukunnátta

Starfið er fjölbreytt og skemmtilegt fyrir hæfileikaríkan og skapandi bakara. Vinnutími er almennt frá kl. 7/8 til 15/16 virka daga, auk helgarvinnu í samráði við yfirmann.

Öll ofantalin störf krefjast mikilla samskipta og náinnar samvinnu við starfsmenn, stjórnendur og birgja fyrirtækisins.

Nánari upplýsingar veitir veitingastjóri IKEA, Friðdóra Kristinsdóttir, á friddora.kristinsdottir@IKEA.is eða í síma 520-2500.
Umsækjendur eru beðnir að fylla út umsóknareyðublað á vefnum www.IKEA.is fyrir 30. apríl 2015.

JAFNLAUNA-VOTTUN VR

IKEA er rótgróið fyrirtæki þar sem 260 manns starfa innan um hönnun á heimsvísu. Stuðlað er að heilbrigði og vellíðan starfsmanna auk virkrar starfsþróunar og símenntunar.

IKEA®

www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

BRAMMER

Brammer Group er leiðandi fyrirtæki í Evrópu með yfir 50 ára reynslu sem dreifingaraðili á iðnaðar-og rekstrarvörum. Brammer er þekkt fyrir hágæða vörur og sveigjanlega þjónustu. Þessi þjónusta er okkar góða starfsfólki fyrst og fremst að þakka.

Brammer á Íslandi starfrækir vöruhús staðsett á svæði Alcoa Fjarðaáls við Reyðarfjörð. Brammer sér um innkaup og lagerhald, ásamt tæknilegri ráðgjöf fyrir Alcoa Fjarðaál og veitir 24 tíma þjónustu allt árið um kring. Einnig starfrækir Brammer verslun í Hafnarfirði og skrifstofu í Reykjavík. Brammer er ört stækkandi fyrirtæki á Íslandi með um 50 starfsmenn.

Brammer auglýsir eftir verk- eða tæknifræðingi til að starfa við ferlaþróun, umbætur og innleiðingu nýrra tæknilausna.

Starfslýsing
Brammer óskar eftir að ráða einstakling til vinnu við ferlaþróun, stöðugar umbætur og nýrra tæknilausna fyrir Alcoa Fjarðaál. Starfið felur í sér mikla samvinnu við verkfræði- og viðhaldsdeildir Alcoa Fjarðaáls, ásamt framleiðslu sérfræðingum . Einnig felur starfið í sér upplýsingaöflun og tilboðsgerð, ásamt gerð vörulýsinga til skráningar í birgðakerfi.

Menntunar- og hæfniskröfur
-verkfræði eða tæknifræðimenntun
-reynsla og þekking af iðnaði
-reynsla af þjónustu
-frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt og í hóp
- góð tölvukunnátta
- góð samskiptafærni á íslensku og ensku

Annað
Þetta er spennandi valkostur hjá fyrirtæki sem vinnur í nánu samstarfi við Alcoa Fjarðaál sem og Alcoa Inc.
Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Áhugasamir umsækjendur
Ferilskrá sendist til Jóhanns Eðvalds Benediktssonar á netfangið johann.benediktsson@brammer.biz, sem svarar jafnframt fyrirspurnum um starfið.

Starfsstöð: Brammer InsiteTM innan lóðar Alcoa Fjarðaáls • **Starfshlutfall:** Fullt starf • **Dagsetning ráðningar:** Samkomulag
Umsóknarfrestur er til og með 24. apríl 2015

Rekstrarstjóri

Íslenska Gámafélagið óskar eftir að ráða rekstrarstjóra til starfa. Um er að ræða starfsstöðvar fyrirtækisins á Akranesi, í Borgarnesi og í nærsveitum.

Hæfniskröfur:
- Meirapróf
- Vinnuvélaréttindi eru æskileg
- Rekstrar- og stjórnunarreynsla er kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, metnaður og vandvirkni
- Samskiptahæfni og jákvætt viðhorf

Helstu verkefni:
- Rekstrarstjóri stýrir viðkomandi landshluta í samráði við framkvæmdastjóra rekstrarsviðs
- Daglegur rekstur og stjórnun
- Tengiliður við verkkaupa og viðskiptavini
- Áætlana- og tilboðsgerð
- Vinnutímaskráningar og verkbókhald

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ
Gufunesi gamur.is 577 5757

Hjá ***Íslenska Gámafélaginu*** starfa 240 manns víða um land en fyrirtækið býður viðskiptavinum sínum upp á heildarlausnir á sviði umhverfisþjónustu.

Mannauðsstefna fyrirtækisins sækir stuðning í heimspeki fisksins „***Fish Philosophy***". Mannauðsstefnan lýsir vilja fyrirtækisins til að vera framúrskarandi vinnustaður, þar sem metnaðarfullt starf er unnið af jákvæðu, samstilltu og ábyrgu fólki í anda jafnræðis. Mannauðsstefnunni er ætlað að tryggja starfsmönnum sem best starfsskilyrði og möguleika til að vaxa og dafna í starfi.

Nánari upplýsingar veitir Helga Fjóla Sæmundsdóttir, framkvæmdastjóri starfsmannasviðs. Umsóknir og fyrirspurnir óskast á heimasíðu fyrirtækisins, **http://umsokn.gamur.is**, en umsóknafrestur er til og með 22. apríl 2015.

Við erum í rusli

Staða skólastjóra Grunnskóla Snæfellsbæjar er laus til umsóknar

Grunnskóli Snæfellsbæjar er heildstæður 270 nemenda grunnskóli með þrjár starfsstöðvar, í Ólafsvík, á Hellissandi og á Lýsuhóli. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki. Mikil áhersla er lögð á einstaklingsmiðun náms og fjölbreytta kennsluhætti, með það að markmiði að gera hvern einstakling tilbúinn til þátttöku í frekara námi og lýðræðissamfélagi. Skólinn leggur mikla áherslu á kennslu í átthagafræði, allar starfsstöðvar flagga Grænfána, eru þátttakendur í Olweusarverkefninu gegn einelti og starfsfólk hefur á undanförnum misserum lagt mikla vinnu í innleiðingu nýrrar Aðalnámskrár með það að markmiði að byggja skólastarfið á þeirri vinnu frá hausti 2015.

Hlutverk skólastjóra er að vera í forystu við að skapa umgjörð sem eflir áhuga nemenda og árangur. Hann leiðir stjórnendateymi skólans og skapar hvetjandi starfsumhverfi fyrir nemendur, kennara og aðra starfsmenn með það að markmiði að gera skólann sífellt betri. Hann er opinn fyrir samstarfi við bæði leik- og tónlistarskóla auk samstarfs við aðra grunnskóla á svæðinu. Umsækjandi þarf að hafa leiðtogahæfileika, víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Skólastjóri er talsmaður skólans í samskiptum við opinbera stjórnsýslu á sviði menntamála, gagnvart fræðsluyfirvöldum og í öllum samskiptum skólans út á við.

Leitað er að hæfileikaríkum einstaklingi sem getur leitt kraftmikið og gott skólastarf, verið reiðubúinn til að leita lausna og á gott með samskipti við nemendur, kennara og foreldra.

Menntunar- og hæfniskröfur.
- Kennarapróf er skilyrði.
- Kennslu- og/eða stjórnunarreynsla í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar og/eða uppeldis- eða kennslufræði æskileg.
- Reynsla af fjármálastjórnun.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Skipulagshæfileikar.

Umsókn um starfið þarf að fylgja greinargóð starfsferilskrá sem inniheldur vísun í umsagnaraðila. Auk þess skal umsókn fylgja greinargerð um ástæður fyrir umsókn og sýn umsækjanda á skólastarf í Snæfellsbæ til framtíðar auk lýsingar á þeim verkefnum sem umsækjandi hefur leyst og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna skólastjórastarfinu.

Umsóknarfrestur er til og með þriðjudagsins 5. maí 2015, og skal umsóknum skilað til bæjarstjóra, Kristins Jónassonar, Ráðhúsi Snæfellsbæjar, Klettsbúð 4, 360 Hellissandur.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristinn Jónasson, bæjarstjóri í síma 894-7575 og í tölvupóstfanginu kristinn@snb.is, Magnús Þór Jónsson, skólastjóri Grunnskóla Snæfellsbæjar í síma 894-9903 og í tölvupóstfanginu maggi@gsnb.is og Örvar Marteinsson, formaður fræðslunefndar í síma 863-5026 og í tölvupóstfanginu orvarmarteins@simnet.is .

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanefndar sveitarfélaga.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2015. Í samræmi við jafnréttisstefnu Snæfellsbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um stöðuna.

Til hvers að flækja hlutina? 365
SJÁLFKRAFA
Í BESTA ÞREP!
365.is | Sími 1817

Salathúsið
Sundagörðum 10 • RVK

Salathúsið óskar eftir að ráða verkstjóra í framleiðslu.

Skilyrði að hafa fagþekkingu og reynslu í framleiðslu á matvælum og vöruþróun.

Helstu starfssvið:

- Verkstjóri í salatgerð.
- Ábyrgð á framleiðslu og umsjón á tækjum.
- Gæðamál.
- Innkaup á hráefni og rekstarvörum.
- Starfsmannamál.
- Aðili í vöruþróunnarhóp.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem er ósérhlífinn, getur sýnt frumkvæði, skipulagður, sveigjanlegur og hefur hæfileika í mannlegum samskiptum.

Salathúsið er rótgróið fyritæki í framleiðslu á brauðsalötum, hrásalötum og sósum.

Áhugasamir sendið inn skriflegar umsóknir á netfangið **steinar@mata.is**

Verslunarstjóri

Björnsbakarí Austurströnd leitar að verslunarstjóra fyrir verslanir sínar að Austurströnd, Fálkagötu, Hringbraut, Dalbraut og Lönguhlíð. Starfið felst m.a. í:

- Mannaforráðum og skipulagningu vakta
- Innkaupum og vörustýringu
- Þáttöku í markaðsstarfi
- Samskiptum við birgja og viðskiptamenn
- Aðkomu að vöruþróun

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu- og markaðastörfum
- Vinnugleði og drifkraftur
- Auga fyrir snyrtimensku og hreinlæti
- Tölvufærni
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Bílpróf og góð meðmæli

Umsóknarfrestur er til og með 24. apríl.
Umsóknir sendist á: steinthorj@hotmail.com

BJÖRNSBAKARÍ
Sími: 561 1433

Okkur vantar

Aðstoðarmann á prentvél

Starfsmann á lyftara

Starfsmann til ræstinga og umsjón húsnæðis

Hér er um framtíðarstörf að ræða.

Starfsreynsla í prentsmiðju er kostur en ekki skilyrði.

Óskum eftir jákvæðum einstaklingum með ríka þjónustulund og sem eiga auðvelt með mannleg samskipti.

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á kjartan@isafold.is

Umsóknarfrestur er til 24. apríl.

ÍSAFOLDAR PRENTSMIÐJA

Suðurhraun 1
Garðabæ
Sími: 595 0300
www.isafold.is

Ísafoldarprentsmiðja er eitt af elstu fyrirtækjum landsins, stofnuð 1877. Hjá fyrirtækinu starfa 60 manns. Ísafoldarprentsmiðja býður heildarlausnir í prentþjónustu og er leiðandi í hagkvæmum lausnum.

KERECIS

Kerecis er öflugt frumkvöðlafyrirtæki sem þróar og framleiðir lækningavörur sem notaðar eru m.a. til meðhöndlunar á vefjaskaða í mönnum t.d. á þrálátum sárum, heilabasti og til enduruppbyggingar á brjósta- og kviðvegg. Innan Kerecis starfar öflugur hópur sérfræðinga sem náð hefur góðum árangri í þróun á lækningavörum. Kerecis rekur starfsstöðvar á Ísafirði , í Reykjavík og í Washington D.C.

Yfirverkefnastjóri

Yfirverkefnastjóri forgangsraðar, skipuleggur, rekur og vinnur að verkefnum er snúa m.a. að prófunum og innleiðingu á nýjum vörum fyrirtækisins. Kerecis vinnur að verkefnum í samstarfi við heilbrigðisstarfsfólk og stofnanir víðsvegar um heiminn. Jafnframt á félagið í samstarfi við bandarískar varnamálastofnanir um tækniþróun.

Helstu verkefni:

- Samræming verkefna og forgangsröðun
- Verkefnastýring
- Þátttaka í verkefnum
- Verkefnatengd samskipti við samstarfsaðila og viðskiptavini

Menntun og reynsla:

- Verkefnastýring úr flóknu umhverfi með stórum sem smáum verkefnum
- Verkefni þar sem krafist hefur verið ítarlega reglulegra skýrslugjafa
- Háskólapróf - verkfræðigráða er kostur
- Stjórnun verkefna með þátttakendum í mörgum löndum

Við leitum að einstaklingi sem hefur í fyrri störfum sýnt:

- Aga og nákvæmni í vinnubrögðum
- Býr að góðri enskukunnáttu
- Hefur brennandi áhuga á uppbyggingu og sköpun nýrra vara
- Hefur vinnuþrek og óbilandi metnað til að mæta settum tímaáætlunum

Vinnustaður getur verið á skrifstofu fyrirtækisins í Reykjavík eða á Ísafirði.

Upplýsingar veitir: Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl.

HAGVANGUR

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Ert þú hjúkrunarfræðingur í Breiðholti?
Vilt þú hafa áhrif á þróun hjúkrunar fyrir aldraða?

Seljahlíð sem er heimili aldraðra óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðinga til starfa. Starfshlutfall er samkomulagsatriði. Framundan er vinna við þróun hjúkrunar í Seljahlíð sem hjúkrunarfræðingar á Seljahlíð munu taka virkan þátt í.

Í Seljahlíð búa 72 íbúar, þar af eru 20 íbúar með færni- og heilsumat í hjúkrunarrýmum og 52 íbúar í þjónustuíbúðum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipulagning hjúkrunar og almenn hjúkrunarstörf
- Gerð meðferðaráætlana
- Skráning í Sögu kerfi
- Skráning í Rai gagnagrunn
- Verkstjórn sjúkraliða og annarra umönnunaraðila

Hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af hjúkrun æskileg
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Við bjóðum upp á:

- Heimilislegt vinnuumhverfi
- Tækifæri til að taka þátt í þróun hjúkrunar aldraðra
- Krefjandi og spennandi verkefni
- Sveigjanlegan vinnutíma
- Skemmtilegan og faglegan starfsmannahóp

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar um starfið veitir Margrét Árdís Ósvaldsdóttir forstöðumaður í síma 540-2400 eða með því að senda fyrirspurnir á margret.ardis.osvaldsdottir@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til 2. maí

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

VILTU BÆTAST Í HÓPINN - SENDU OKKUR UMSÓKN!

Lausar stöður í Grunnskólum

- Áslandsskóli
Umsjónakennari á yngsta stigi
Umsjónarkennari á miðstigi
Kennari í ensku
Kennari í dönsku
Kennari í íþróttum

-Hvaleyrarskóli
Kennari í heimilisfræði
Kennari í náttúrufærði

-Víðistaðaskóli
Kennari í ensku
Umsjónarkennari á yngra- og miðstigi
Kennari í tónmennt
Sérkennari

- Lækjarskóli
Deildarstjóri sérkennslu

- Hraunvallaskóli
Skólaritari

Sótt er um störfin á ***www.hafnarfjordur.is***

Við óskum eftir öflugum sölustjóra!

Arctic Adventures er íslenskt ævintýra- og afþreyingarfyrirtæki sem leggur áherslu á vistvæna ferðamennsku í einstakri náttúru Íslands. Fyrirtækið hefur verið í stöðugum vexti undanfarin ár og er um að ræða opinn, skemmtilegan og ævintýralegan vinnustað með metnaðarfullu starfsfólki. Nú leitar fyrirtækið að nýjum og öflugum sölustjóra sem getur leitt sölu fyrirtækisins með krafti og metnaði. Við hvetjum konur jafnt sem karla með reynslu af sölustjórnun og drífandi áhuga á sölu, til þess að sækja um starfið.

Starfssvið:
- Dagleg sölustjórnun og verkefnastýring nýsölu
- Skipulagning og eftirfylgni söluherferða
- Gerð söluáætlana og árangursmælingar
- Greining sölutækifæra
- Öflun nýrra viðskiptasambanda og viðhalda núverandi viðskiptasamböndum
- Samskipti við viðskiptavini
- Stýring tvískiptrar söludeildar bæði almennri og sértækri sölu

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi og/eða haldgóð reynsla af teymisstjórnun
- Reynsla af sölustörfum og/eða þjónustu við fyrirtæki eða einstaklinga er skilyrði
- Sérlega góð færni í mannlegum samskiptum
- Þjónustulund og færni í myndun viðskiptatengsla
- Árangursdrifni og framkvæmdagleði
- Söluhæfileikar og sannfæringarkraftur
- Mjög góð enskukunnátta er nauðsynleg

Umsjónaraðili ráðningar er Jóhanna Ella Jónsdóttir. Umsóknir ásamt kynningarbréfi, þar sem færð eru rök fyrir hæfni í starfið, skulu berast til johanna@adventures.is. Umsóknarfrestur er til og með 27.apríl 2015.

arctic adventures

Lausar stöður við Grunnskóla Grundarfjarðar frá og með 1. ágúst 2015

Í Grunnskóla Grundarfjarðar eru um 100 nemendur og 20 starfsmenn. Í skólanum er samkennsla árganga og mikil þróun á sér stað innan skólans því er óskað eftir einstaklingum sem eru tilbúnir að feta nýjar leiðir, taka þátt í virku, metnaðarfullu og skapandi skólastarfi.

Aðstoðarskólastjóri

Menntunar- og hæfniskröfur
- Grunnskólakennararéttindi og reynsla af kennslu í grunnskóla
- Reynsla af stjórnun og stjórnunarstörfum í grunnskóla æskileg
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Metnaður í starfi og áhugi á skólaþróun

Helstu verkefni og ábyrgðasvið
- Staðgengill skólastjóra
- Umsjón og skipulagning á innra starfi skólans í samráði við skólastjóra
- Umsjón með starfsmannamálum í samráði við skólastjóra
- Samskipti við nemendur og foreldra

Sérkennari

Menntunar- og hæfniskröfur
- Kennaramenntun og leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari
- Menntun og hæfni til að annast sérkennslu
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum
- Lipurð í samskiptum og sveigjanleiki í starfi
- Jákvæðni, frumkvæði og faglegur metnaður

Helstu verkefni og ábyrgðasvið
- Skipulag sérkennslu og tengiliður við sérfræðiþjónustu
- Annast kennslu nemenda í samráði við skólastjórnendur, aðra kennara og foreldra
- Vinna að þróun skólastarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum
- Stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk

Íþróttakennari

Menntunar- og hæfniskröfur
- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari
- Menntun og hæfni til að kenna sund og íþróttir
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum
- Lipurð í samskiptum og sveigjanleiki í starfi
- Jákvæðni, frumkvæði og faglegur metnaður

Helstu verkefni og ábyrgðasvið
- Annast kennslu nemenda í samráði við skólastjórnendur, aðra kennara og foreldra
- Vinna að þróun skólastarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum
- Stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk
- Vinna samkvæmt stefnu skólans

Umsóknir berist til Gerðar Ólínu Steinþórsdóttur, skólastjóra, í netfangið gerdurolina@gfb.is. Gerður Ólína veitir nánari upplýsingar um störfin í símum, 430-8550 og 820-5630 eða á ofangreindu netfangi. **Umsóknarfrestur er til 3. maí 2015**.

Grunnskóli Grundarfjarðar

Moby Dick til sölu

Farþegaskipið Moby Dick sknr. 46, upphaflega djúpbáturinn Fagranes, er til sölu. Skipið afhendist með athugasemdalausu haffærisskýrteini. Farþegaleyfi til hvalaskoðunar er fyrir 90 manns. **Verð kr. 25.000.000.** Einnig kemur til greina að leigja skipið. Upplýsingar veita Stefán í síma 420-4810 og Þráinn í síma 420-4801

SKIPASMÍÐASTÖÐ NJARÐVÍKUR hf.
SJÁVARGÖTU 6-12 • 260 NJARÐVÍK IS • PÓ BOX 95
SÍMI 420 4800 • FAX 420 4815

ráðum atvinnustofa

Við finnum rétta starfsfólkið

radum.is

Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur ● **www.capacent.is**

capacent

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2015 Útboð 1 - Vestan Reykjanesbrautar** – útboð nr. 13471.
- **Fræsun malbiksslitlaga í Reykjavík 2015** – útboð nr. 13472.
- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2015 Útboð 2 - Austan Reykjanesbrautar** – útboð nr. 13473.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Viðey, ferjuhús í landi** – útboð nr. 13492.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÓSKAST TIL LEIGU

Húsnæði með 25-30 fullbúnum vistarverum fyrir hælisleitendur óskast til leigu fyrir Útlendingastofnun

15868 – Ríkiskaup f.h. ríkissjóðs óska eftir að taka á leigu húsnæði fyrir Útlendingastofnun fyrir vistarverur hælisleitenda. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýsla ríkisins. Miðað er við að húsnæðið verði tekið á leigu til 12 mánaða með möguleika á framlengingu til 12 mánaða.

Gerð er krafa um að húsnæðið sé á höfuðborgarsvæðinu, sé í göngufæri við matvöruverslun/verslanir og nálægt almenningssamgöngum.

Húsrýmisþörf er áætluð um **500 m² brúttó** miðað við lágmarkslofthæð gildandi byggingarreglugerðar.
Í húsnæðinu skulu vera 25-30 herbergi.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla eru aðgengi¬legar á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is.

Við mat á hagkvæmni tilboða verður m.a. tekið tillit til leiguverðs, stærð húss og skipulag þess út frá fyrirhugaðri starfsemi, afhendingatíma, staðsetningu og aðkomu.

Fyrirspurnir varðandi verkefni nr. 15868 skulu sendar á netfangið www.utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa. Fyrirspurnarfrestur rennur út mánudaginn 27. apríl 2015, en svarfrestur er til og með fimmtudagsins 30. apríl.

Leigutilboðum skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík, eigi síðar en **kl. 15:00 þriðjudaginn 5. maí 2015.**
Merkja skal tilboðin; nr. **15868** – Leiga á húsnæði fyrir vistarverur hælisleitenda.

Leiga á grundvelli þessarar auglýsingar er undanskilin lögum um opinber innkaup nr. 84/2007, sbr. a. lið 1. mgr. 6. gr.

Gögn sem fylgja skulu tilboði þurfa m.a. að innihalda eftirfarandi upplýsingar um:

- Afhendingartíma húsnæðis
- Staðsetningu, stærð húsnæðis og tillöguteikningar
- Leiguverð per/m2 og heildarleiguverð
- Húsgjöld
- Tilvísun í gildandi aðalskipulag
- Upplýsingar um aðra starfsemi í byggingunni ef við á með tilliti til öryggissjónarmiða og um starfsemi í nálægum byggingum – einnig með tilliti til öryggissjónarmiða.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

ÚTBOÐ

GARÐABÆR, ÓSKAR EFTIR TILBOÐUM Í VERKIÐ:

Viðgerðir og yfirlagnir gatna og stíga í Garðabæ 2015

Um er að ræða viðgerðir á malbiki gatna og yfirlagnir á götum auk malbikunar á stígum í Garðabæ.

Verkinu skal lokið fyrir 31. ágúst 2015.

HELSTU MAGNTÖLUR ERU:

Malbikun - yfirlögn	12900 m²
Fræsun gatna	2000 m²
Viðgerðir á malbiki	600 m²
Malbikun á stígum	3000 m²

Útboðsgögn er hægt að nálgast hjá Eflu verkfræðistofu, miðvikudaginn 15. apríl 2015, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík.

Tilboð verða opnuð hjá Eflu verkfræðistofu, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík, miðvikudaginn 29. apríl 2015, kl. 14.00 að viðstöddum þeim bjóðendum er þess óska.

EFLA
VERKFRÆÐISTOFA

GARÐABÆR
www.gardabaer.is
Tækni- og umhverfissvið

LANDSNET

KR4/TR1-60, Háspennulínur Ráðgjafarþjónusta

Landsnet óskar eftir tilboðum í ráðgjafarþjónustu vegna tveggja háspennulína, Kröflulínu 4 frá Kröflu að Þeistareykjum og Þeistareykjalínu 1 frá Þeistareykjum að Bakka við Húsavík skv. útboðsgögnum KR4/TR1-60.

Línurnar eru samtals um 63 km langar og munu tengja Þeistareykjavirkjun og nýtt iðnaðarsvæði á Bakka við Húsavík við flutningskerfi Landsnets. Fyrirhugaðað er að framkvæmdir hefjist 2016 og ljúki haustið 2017.

Verkefnið felst í útboðshönnun og gerð verklýsinga fyrir framkvæmdir, aðstoð á útboðstíma, aðstoð á byggingartíma og gerð tíma- og kostaðaráætlana.

Gert er ráð fyrir að vinna við ráðgjafarþjónustuna geti hafist í júní 2015 og ljúki í desember 2017.

Útboðsgögn verða aðgengileg á vef Landsnets, **www.landsnet.is** frá og með þriðjudeginum 21. apríl 2015.

Útboðið er svokölluð samningskaup þar sem bjóðandi skilar inn verði ásamt tæknilegum og faglegum upplýsingum.

Tilboðunum skal skila til Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík eða með tölvupósti í netfangið ***innkaup@landsnet.is*** eigi síðar en

Aðalfundur Farfugla

Aðalfundur Bandalags íslenskra Farfugla verður haldinn þriðjudaginn 21. apríl n.k. kl. 20.00 í Farfuglaheimilinu í Laugardal, Sundlaugavegi 34.
Venjuleg aðalfundarstörf.

Stjórnin.

Eignatorg

Eignatorg býður Eggert Ólafsson löggiltan fasteignasala velkominn til starfa.

Eggert hefur áralanga og farsæla reynslu af sölu fasteigna og við fögnum því að fá hann í hópinn.

Eignatorg fasteignasala Skipholt 50b, 105 Reykjavík

Stakfell
FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984
STAKFELL.IS | 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI
LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson
Þorlákur Ómar Einarsson | Stefán Hrafn Stefánsson hdl. | Einar Valdimarsson

OPIÐ HÚS, laugardag 18. apríl frá kl. 15:00 til 15:30

Álfkonuhvarf 33 – íbúð 201

Falleg 4ra herbergja, 131,2 fm íbúð á annarri hæð auk stæðis í bílgeymslu í lyftuhúsi við Álfkonuhvarf í Kópavogi.
Verð 36,9 millj.
Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Guðmundur Valtýsson í síma 865 3022 eða e-mail gudmundur@stakfell.is

ÞÓRUNNARTÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

Aðalfundur Landssambands sumarhúsaeigenda.

LANDSSAMBAND SUMARHÚSAEIGENDA

Verður haldinn, **miðvikudaginn 29. apríl** að Grand Hóteli, Sigtúni , Reykjavík **kl. 20:00**
Fundurinn verður haldinn í Hvammi.

Dagskrá:

- Venjuleg aðalfundarstörf
- Gestur fundarins: Fulltrúi frá bruna-og öryggissviði Efla-verkfræðistofu er kynnir brunaöryggi í sumarhúsum.
- Kaffiveitingar.

Stjórnin.

Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á **www.capacent.is**

capacent

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Fyrirhuguð breyting á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030.

Nýr kirkjugarður

Þann 9. apríl samþykkti Borgarráð Reykjavíkur verkefnislýsingu vegna fyrirhugaðra breytinga á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, vegna nýs kirkjugarðs í Reykjavík. Með vísan til 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og laga nr. 105/2006 um umhverfismat áætlana er verkefnislýsingin lögð fram til kynningar og umsagnar (sjá reykjavik.is). Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

Borgartúni 12-14 - 105 Reykjavík - Sími 411 1111 - www.reykjavik.is

HORNAFJÖRÐUR

Auglýsing um skipulagsmál Sveitarfélagsins Hornafjarðar

Bæjarstjórn sveitarfélagsins Hornafjarðar samþykkti á fundi sínum þann 9. apríl 2015 að gera breytingar á aðalskipulagi Sveitarfélagsins Hornafjarðar 2012-2030 og auglýsa tillögu að nýju deiliskipulagi við Höfnina – Ósland.

Óveruleg breyting á aðalskipulagi Sveitarfélagsins Hornafjarðar 2012 – 2030

Breytingarnar eru :
A: Stækkun miðsvæðis á Höfn á tveimur stöðum.
B: Skilmálum um heimagistingu í þéttbýli Hafnar svo og á landbúnaðarsvæðum í sveitarfélaginu Hornafirði er breytt.

Markmið breytinganna er að rýmka heimildir til reksturs gistiþjónustu á Höfn og í sveitarfélaginu Hornafirði. Forsendur breytinganna eru stóraukinn ferðamannastraumur til landsins, vanmat á þörf fyrir gistirými í nýsamþykktu aðalskipulagi og vilji sveitarfélagsins til þess að bregðast skjótt við. Rýmkun gistiheimilda heimagistingar og gistingar á bújörðum er ætlað að tryggja hæga uppbyggingu gistiþjónustu í sveitarfélaginu. Bæjarstjórn telur að hér sé um óverulega breytingu að ræða, þar sem hún felst í því að nýta betur þær byggingar sem fyrir eru. Gerð er grein fyrir breytingunum á einu blaði; hluta þéttbýlisuppdráttar af Höfn er breytt, og ákvæðum í greinargerð.

Aðalskipulagstillagan hefur verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar, skv. 2. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 um óverulegar breytingar á aðalskipulagi.

Deiliskipulag Höfnin - Ósland

Markmið og skilmálar deiliskipulagstillögunar eru ma.:
- Að styðja við uppbyggingu atvinnulífs á svæðinu.
- Að gera grein fyrir legu fráveitu og áhrifum hennar á umhverfi og lífríki.
- Að stuðla að aðlaðandi ásýnd svæðisins sem næsta nágrenni friðlands við Ósland.
- Að styrkja hafnsækna starfsemi með því að bjóða upp á lóðir nálægt viðlegukanti og skoða möguleika á breytingum á syðri hafnarkanti sem auðvelda vinnufyrirkomulag í höfninni.

Deiliskipulagstillagan ásamt greinargerð verður til kynningar í Ráðhúsi sveitarfélagsins að Hafnarbraut 27, 270 Höfn frá 13. apríl til 25. maí 2015 og á heimasíðu sveitarfélagsins wwww/hornafjordur.is/stjórnsýsla – skipulag í kynningu.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæt er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við deiliskipulagstillöguna.
Frestur til að skila inn athugasemdum er til **25. maí 2015** og skal skila skriflega á bæjarskrifstofur Hornafjarðar Hafnarbraut 27, 780 Höfn eða á netfangið skipulag@hornafjordur.is.

Fyrirspurnir vegna aðalskiplagsbreytinga veitir Gunnlaugur Rúnar Sigurðsson skipulagsfulltrúi

Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / www.hornafjordur.is

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Breyting á deiliskipulagi aksturs-og skotæfingasvæðis í Kapelluhrauni

Skipulags- og byggingarráð Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 7. apríl 2015 að auglýsa breytingu á deiliskipulagi í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Gerð er breyting á brautum í samræmi við viðauka VI í reglugerð um ökuskírteini nr. 830/2011. Í ökugerði skal vera unnt að gera þær æfingar sem tilgreindar eru í námskrá. kvartmílubraut er breikkuð úr 11m í 17 m.
hringakstursbraut verður 9 m. í stað 10 m.
Gogart braut er felld út og sandspyrnusvæði færist til.

Byggingarreitur fyrir stjórnstöð og þjónustuhús akstursæfinga minnkar og gerður verður nýr byggingarreitur fyrir stjórnstöð akstursæfinga vestan við Kvartmílubraut.

Stjórnstöð fyrir ökukennslu stækkar og byggingarreitur stækkaður til aðlögunar auknu byggingarmagni, eins mun bílastæðum fjölga.

Stærð dreifistöðvar verður skilgreind í texta. Fallið er frá undirgöngum og eins leið vélhjóla að mótorcross brautum.

Tillögurnar verða til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 8-10 og hjá skipulags- og byggingarsviði Norðurhellu 2, frá 17. apríl - 4. júní 2015. Hægt er að skoða deiliskipulagstillögurnar á forsíðu vefs Hafnarfjarðarbæjar www.hafnarfjordur.is Nánari upplýsingar eru veittar á skipulags- og byggingarsviði.
Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefin kostur á að gera athugasemdir við breytingarnar og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarsviðs Hafnarfjarðarbæjar, eigi síðar en 4. júní 2015. Þeir sem ekki gera athugasemdir við breytingarnar innan tilskilins frests, teljast samþykkir henni.

Skipulags- og byggingarsvið Hafnarfjarðar

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Útboð

Kirkjugarður Hafnarfjarðar, stækkun til norðurs

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í gerð bílastæða, stígagerð, fráveitulagnir, raflýsingu og yfirborðsfrágang, vegna fyrirhugaðra framkvæmda við Kirkjugarð Hafnarfjarðar stækkun til norðurs, 1. áfanga.

Útboðsgögn verða seld á geisladiski á kr. 5.000, í Þjónustumiðstöð Hafnarfjarðar Norðurhellu 2 í Hafnarfirði, frá og með þriðjudeginum 21. apríl nk. kl. 13:00.

Tilboðum skal skila til Þjónustumiðstöðvar Hafnarfjarðarað Norðurhellu 2, fyrir kl. 14:00 mánudaginn 4. maí 2015.

Tilboð verða opnuð sama dag kl. 14:00, að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Verklok eru 10. júlí 2015.

Helstu magntölur eru:

-	Malbikun bílastæða	1.250 m2
-	Malbikun stíga	1.640 m2
-	Malarstígar	1.760 m2
-	Uppúrtekt	2.000 m3
-	Fyllingar og burðarlög	5.850 m3
-	Fráveitulagnir	290 m
-	Þökulagnir	4.525 m2
-	Sáning	2.440 m2

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is
HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Auglýsing um breytingar á deiliskipulagi í Kópavogi.

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér með auglýstar tillögur að breytingum á deiliskipulagi í Kópavogi.

Funahvarf 2 (Vatnsendaskóli) - Breytt deiliskipulag.

Tillaga nær til breytinga á deiliskipulagi Funahvarfs 2. Nánar tiltekið afmarkast deiliskipulagssvæðið að Fornahvarfi til suðurs, Funahvarfi til austurs, Vatnsendavegi til vesturs og opnu grænu svæði til norðurs. Samkvæmt gildandi deiliskipulagi frá 2004 er gert ráð fyrir grunnskóla á tveimur hæðum á lóðinni að Funahvarfi nr. 2 með aðkomu frá Funahvarfi. Í framlagðri tillögu er gert ráð fyrir að tveimur færanlegum skólastofum á einni hæð 8x14 metra að stærð er komið fyrir í vesturhluta byggingarreitar Vatnsendaskóla vegna þess að fjöldi nemenda krefst tímabundinar stækkunar kennslurýmis. Hluti kennslustofanna fer út fyrir gildandi byggingarreit. Einnig er gert ráð fyrir að fyrirhugaður íþróttasalur fari 3 metra út fyrir byggingarreit á suðurhluta byggingarreitar. Fyrirkomulag bílastæða breytist og aðkoma að bílastæðum við skólann verður einnig frá Fornahvarfi. Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:1000 ásamt greinargerð og skýringarmyndum í mkv. 1:1000 dags. 16. mars 2015.
Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Austurkór 63 - Breytt deiliskipulag.

Til kynningar er tillaga að breyttu deiliskipulagi Austurkórs 63. Í breytingunni felst að á þaki Austurkórs 63 verði komið fyrir tveimur lofnetasúlum vegna fjarskiptaþjónustu í hverfinu. Loftnetasúlurnar verða úr galvanhúðuðu stáli og ná 4 m upp fyrir efstu þakbrún á húsinu. Kóti á efstu brún loftnetasúlna verður 134,8m. Loftnetin hafa þann tilgang að veita farsímaþjónustu og endurvarpa þráðlausri sjónvarpsþjónustu í hverfinu. Byggingarmagn á lóðinni breytist ekki.Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:2000 ásamt greinargerð og skýringarmyndum í mkv. 1:1000 dags. 16. mars 2015. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Ofangreindar tillögur verða til sýnis á skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá og með 20. apríl 2015. Einnig má sjá tillögurnar á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi eigi síðar en kl. 15:00 mánudaginn 8. júní 2015.

Skipulagsstjóri Kópavogs

Kópavogsbær

kopavogur.is

Melhagi 11
107 Reykjavík
Góð eign í Vesturbænum

Stærð: 148,7 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1955
Fasteignamat: 41.800.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Fjörður

Sunnudaginn 19. apríl kl.16:00 - 16:30 | **Verð: 49.900.000**

RE/MAX Fjörður og Víglundur Helgason sölufulltrúi kynna til sölu bjarta 5 herbergja íbúð á 2. hæð í snyrtilegu fjölbýli við Melhaga 11 í Vesturbæ Reykjavíkur. Eignin er skráð 148,7 fm og þar af er bílskúr 46,1 fm.
Góð eign í grónu hverfi á þessum vinsæla stað í Vesturbænum. Stutt í alla þjónustu, verslun, leikskóla, skóla, sund o.fl. Ath. eignin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Víglundur Helgason
Sölufulltrúi
891-9981
viglundur@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Vatnsendahlíð 4
311 Borgarnes
Bátur og bátaskýli fylgja með

Stærð: 50,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 13.470.000

RE/MAX Alpha

Bústaður við Skorradalsvatn | **Verð: 15.500.000**

RE/MAX Alpha kynnir: Sumarbústaður með fallegu útsýni yfir Skorradalsvatn á svæði 1 við Vatnsendahlíð. Þrjú svefnherbergi og tvö risloft með góðri svefnaðstöðu. Stofa og eldhús í opnu rými með útgengi á stóran sólpall. Bátaskýli og bátur fyljga bústaðinum. Bústaðurinn er í eigu starfsmannafélags og er vel við haldið. 3000m2 leigulóð.
Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

FOLD FASTEIGNASALA
Viðar Böðvarsson
viðskiptafræðingur
og lögg. fast.

Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

Gnoðarvogur 52 - Jarðh. m.suðursvölum

OPIÐ HÚS SUNNUD. 19.4.FRÁ KL 13:30-14
Gnoðarvogur 52-jarðhæð: Björt, falleg og talsvert endurnýjuð 108 fm 4ra herbergja sérhæð á góðum stað við Gnoðarvog í 4-býli. Verönd við sérinngang eignarinnar auk suðursvala frá stofu. Nýleg eldhúsinnrétting. Parket á gólfum. Fallegur garður. **Verð 33,9 MILLJ.** OPIÐ HÚS SUNNUD.19.4 FRÁ 13:30-14, VERIÐ VELKOMIN.

Til hvers að flækja hlutina? 365

LIFÐU
Í **NÚLLINU**!

365.is | Sími 1817

Leirdalur 18 - Vogar

Opið hús sunnudaginn 19. apríl milli kl. 17.00 & 18.00 við Leirdal 18 í Vogum Vatnsleysluströnd Guðmundur tekur á móti gestum.

ÁS FASTEIGNASALA

Stofnað 1988

Kári Halldórsson
lögg. fasteignasali.
Fjarðargötu 17, Hafnarfirði
Opið virka daga kl. 9-17
Sími: 520 2600
Netfang: **as@as.is**
Heimasíða: **www.as.is**

Eiríkur Svanur Sigfússon
lögg. fasteignasali.
s: 862-3377

Eignin er alls 257 fm að stærð með sjö herbergi, stórt eldhús og 52 fm bílskúr með góðri lofthæð.

Sanngjarnt verð, 37,5 millj.

Afhending getur verið fljótlega eftir kaupsamning.

Allar nánari upplýsingar hjá Eiríki Svani Sigfússyni löggiltum fasteignasala í síma 862-3377.

Við erum í snjallsímum á m.as.is og á facebook.com/asfasteignasala

Lambasel 11
Gæsilegt 240 fm einbýlishús í Rvk.

Opið hús Sunnudaginn. 19. apríl frá kl: 16:00 til 16:30

Í einkasölu glæsilegt og vel skipulagt 240 fm einbýlishús á jaðarlóð við Lambasel í Seljahverfi Reykjavíkur. Bílskúrinn er 30 fm. Húsið er mjög vandað í alla staði, rúmgott eldhús og stofur, fjögur herbergi, tvö baðherbergi, góðir sólpallar með skjólgirðingum og heitum potti. Húsið stendur í enda á götu og er á mjaðri óbyggðs svæðis á milli Reykjavíkur og Kópavogs. **Verð 69,9 milj.** Allar uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

VALHÖLL FASTEIGNASALA

EIGNAMIÐLUN
588 9090 / www.eignamidlun.is
Grensásvegi 11 / 108 Reykjavík

Mjóahlíð 10
105 Rvk. / 2. hæð

Falleg 107 fm 4ra herbergja efri hæð á frábærum stað. Hæðin skiptist í gang, þrjú herbergi, stofu og samliggjandi eldhús og borðstofu. Húsið nýlega steinað og lóð standsett. **V. 39,4 m.** 8666

Þorleifur St. Guðmundsson
Lögg. fasteignasali / Sími 824 9094

TILBOÐ ÓSKAST

Úlfljótsskáli er staðsettur suður af Úlfljótsvatni innan um sumarhúsabyggð. Húsið hefur verið notað sem samkomuhús í gegnum árin og er með eldhúsi, borðum, stólum og ýmsu öðru sem hentar fyrir ferðatengda þjónustu. Kjallari er undir húsinu með geymslum og gufubaði. Einnig er 87 fm íbúð samtengd húsi. Húsið er alls 686 fm að stærð. Kjallari er steyptur en efri hæð úr timbri.

Nánari upplýsingar veitir
Jón Rafn Valdimarsson
löggiltur fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Óskað er eftir tilboði í húsið
og skal því skilað á skrifstofu Mikluborgar Lágmúla 4 fyrir kl. 14 þann 28. apríl 2015. Seljandi áskilur sér rétt til að taka hæsta tilboði eða hafna öllum.

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

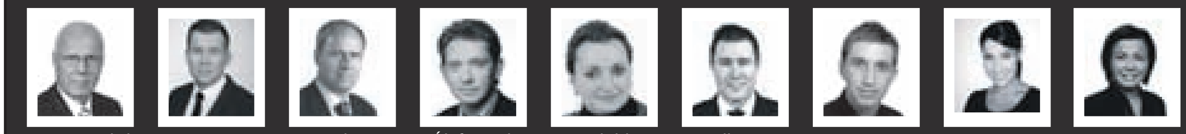
ráðum atvinnustofa
Við finnum rétta starfsfólkið
radum.is

Pantaðu frítt söluverðmat á

www.hofudborg.is

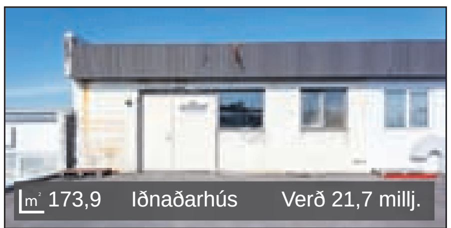
Við þjónustum þig alla leið með persónulegri og faglegri þjónustu.

Við erum á facebook
Fylgstu með okkur



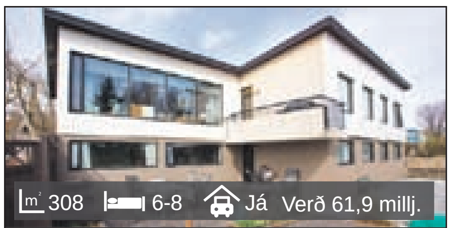
Kristján hrl.	Ingimar	Sölvi	Ólafur Gísli	Borghildur	Albert	Snorri	Sigga Hrönn	Hrönn
Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi
414-4488	612-2277	618-0064	822-8283	774-7770	821-0626	699-4407	866-9779	692-3344

Höfuð borg
Fasteignasala



m² 173,9 Iðnaðarhús Verð 21,7 millj.

Bíldshöfði 18 (Axarhöfðamegin),110 Rvk
Bókið skoðun hjá Siggu í síma 866-9779
Vel staðsett trésmiðja/iðnaðarbil með góðri aðkomu. Útsýni og gott auglýsingagildi. Ca. 4 m lofthæð í sal, skrifstofa og kaffistofa. Vel tækjum búin sem eru einnig til sölu. Húsnæðið er laust fljótlega. Þokkalegt ástand.



m² 308 6-8 Já Verð 61,9 millj.

Hlíðarvegur 2, 200 Kópavogi
Opið hús sunnudag 19. apríl frá kl 15:30-16:00
Fallegt tvílyft 273 fm einbýli með aukaíbúð og 35 fm bílskúr. 6-8 svefnherbergi. Stór lóð í suðurhlíðum Kópavogs. SKIPTI MÖGULEG Á MINNA SÉRBÝLI. Næg bílastæði og falleg verönd með heitum potti. Nánari uppl. veitir í Sigga í síma 866-9779

m² 221 4 Já Verð 46.9 millj.

Klukkuvellir 48, 221 Hafnarfjörður
Opið hús þriðjudaginn 21. apríl kl 17:30-18:00
Fallegt og fullbúið tvílyft raðhús auk bílskúrs. Vel staðsett á Völlunum í Hafnarfirði. Innréttingar og gólfefni eru nýleg. Stór svefnherb., 2 stofur. Falleg eign sem vert er að skoða. Uppl. hjá Snorra í síma 699-4407

m² 113,7 3 Já Verð 33,9 millj.

Marteinslaug 16, 113 Reykjavík
OPIÐ HÚS mánud. 20. apríl kl. 18:00–18:30
Vel skiplögð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi. Parket og flísar á gólfum. Íbúðin er björt og með glugga á 3 hliðar. Fallegt útsýni yfir Úlfarsárdalinn. Stutt í skóla og gott íþróttasvæði.Uppl. hjá Sölva í síma 618-0064

m² 190 3 Já Verð 54,8 / 59,8 millj.

Austurkór 109-115, 203 Kópavogur Opið hús sunnudaginn 19.apríl milli kl: 14:00-14:45
Glæsileg 190 fm raðhús á einni hæð með stórum svefnherbergjum og góðu alrými þar sem hátt er til lofts. Loft verða með innfelldri lýsingu þar sem við á. Tvö baðherbergi. 30 fm bílskúr með mikilli lofthæð og hárri bílskúrshurð. Hús skilast tilbúið að utan og lóð frágengin með stoðveggjum og pöllum. Tilbúið til innréttinga, fullmálað og með rafmagnsefni - Verð. 54.800.000.-
Einnig hægt að fá húsin fullbúin án gólfefna. Verð. 59.800.000.-
Allar nánari upplýsingar veitir Sölvi í síma 618-0064 eða solvi@hofudborg.is

m² 120,7 3 Já Verð 39,9 millj.

Akurhvarf 7, 203 Kópavogi
Opið hús sun. 19. apríl kl. 16:00-16:30
Björt 4ra herb. endaíbúð á 1.h. Stæði í bílageymslu. Stór verönd með skjólveggjum. Parket og flísar á gólfum. Bjart baðherbergi með baðkari og sturtu. Húsið er einangrað og klætt að utan. Uppl. hjá Sölva í síma 618-0064

m² 169,8 4 Já Verð 49,4 millj.

Austurkór 167-169, 203 Kópavogi
Opið hús sunnudaginn 19. apríl kl. 15:00-15:30
Parhús á einni hæð sem er teiknað af Benjamíni Magnússyni arkitekt og er afar gott skipulag á húsinu. Hægt er að sleppa herbergi og stækka stofu enn frekar. GOTT ÚTSÝNI. Húsið skilast fullbúið að utan og tilbúið til innréttinga í apríl-mai 2015.
Uppl. hjá Sölva í síma 618-0064

Höfuðborg fasteignasala | Hlíðarsmára 2, 6.hæð | 201 Kópavogur | Sími: 414 4488 | hofudborg@hofudborg.is

Gerplustræti 13-23

Helgafellshverfi - Mosfellsbær

4 lóðir þar sem reisa má hús með 8 íbúðum á hverri lóð.

Stærðir íbúða eru 94,6-134,7 fermetrar auk sameignar s.s. geymslur, bílastæði í bílageymslu, gangar, lyfta ofl.

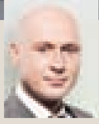
Lóðunum geta fylgt allar teikningar og jarðvinna.

Frábært útsýni enda standa lóðirnar hátt í hlíðinni.

Hér er hægt að hefjast handa strax í spennandi hverfi í uppbyggingu.

Byggingarverkefni til sölu

Nánari upplýsingar veitir:
Þröstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is **sími:** 897 0634



Nánari upplýsingar veitir:
Óskar R. Harðarson, lögg. fasteignasali
oskar@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG - með þér alla leið - **569 7000**

Capacent Ráðningar

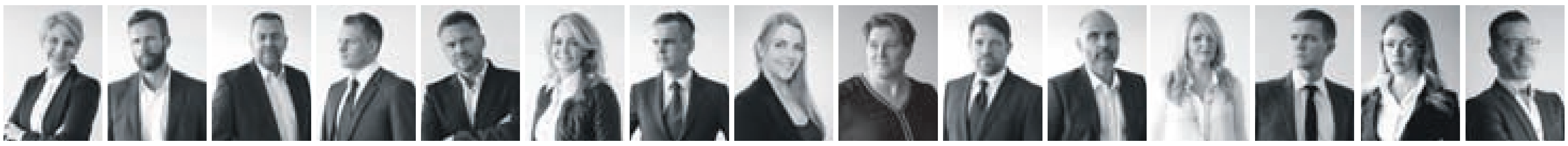
Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.
Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

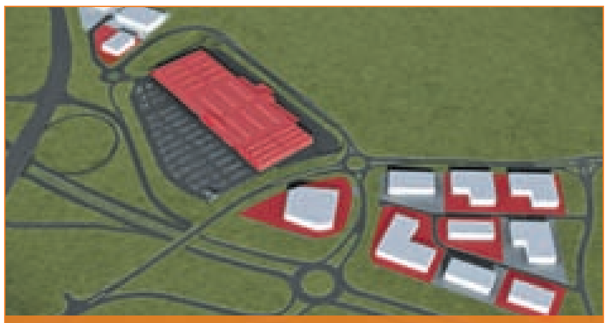
BORG
FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Síðumúla 23
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500



Þóra Birgisdóttir Fasteignasali 777 2882	**Brandur Gunnarsson** Sölumaður 897 1401	**Gunnlaugur Þráinsson** Sölumaður 844 6447	**Héðinn Birnir Ásbjörnsson** Fasteignasali 848 4806	**Sigurður Fannar Guðmundsson** Sölumaður 897 5930	**Hildur Birkisdóttir** Sölumaður 663 4539	**Ingimar Ingimarsson** Hrl. 519 5501	**Þórunn Sigurðardóttir** Sölumaður 778 7707	**Vilborg G. Hansen** Fasteignasali 853 7030	**Stefán Páll Jónsson** Sölumaður 781 5151	**Úlfar Þór Davíðsson** Fasteignasali 897 9030	**Bryndís Alfreðsdóttir** Skrifstofustjóri 519 5500	**Stefán Jóhann** Fasteignasali 864 8808	**Jóhanna Sigurðardóttir** Sölumaður 662 1166	**Gísli Elí Guðnason** Sölumaður 698 5222

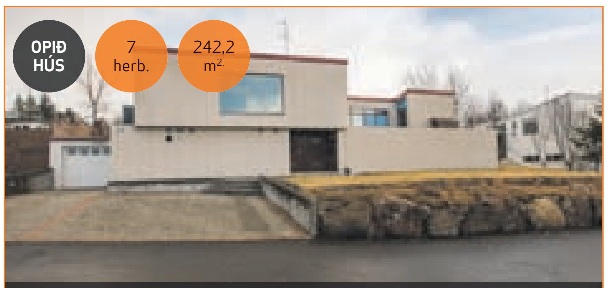


Lambhagavegur 15

Áhugaverð byggingalóð við Lambhagaveg í Reykjavík. Lóðin er 3.210 fm að stærð. Byggingaréttur er upp á 2.245 fm. Búið er að greiða öll gatnagerðagjöld fyrir hámarksbyggingamagn.

Sigurður Fannar
Sölumaður
897 5930

Verð: 69.000.000



Opið hús mánudaginn 20. apríl kl. 17.30-18.00

Þinghólsbraut 74

Funkishús á pöllum með útsýni til Keilis, Bessastaða og Snæfellsjökuls. Arkitektinn Hákon Hertervig lét byggja húsið fyrir sig og sína fjölskyldu árið 1963. Rúmgott forstofuherbergi með litlu fataherbergi innaf.

Þóra
Fasteignasali
777 2882

Jóhanna
Sölumaður
662 1166

Verð: 64.900.000

Virkilega vel staðsett rými með góðum sýningagluggum.

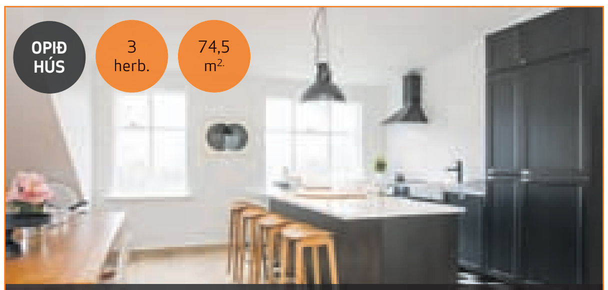
GLÆSIBÆR VERSLUNARRÝMI

Gott verslunarhúsnæði í Glæsibæ. Um er að ræða 68,7 fm vel staðsett verslunarhúsnæði á einni hæð í verslunarkjarnanum Glæsibæ. Húsnæðið er opið og bjart glerrými. Steinteppi á gólfum, afgreiðsluborð og glerhillur.

Þóra
Fasteignasali
777 2882

Jóhanna
Sölumaður
662 1166

Verð: 18.200.000



Opið hús mánudaginn 20. apríl kl. 17.00-17.30

Njálsgata 77

Einkar glæsileg íbúð á þriðju hæð í risi að Njálsgötu 77. Íbúðin er skráð 74,5 fm en gólflötur er um 90 fm. Rými undir súð nýtist vel og er lofthæð íbúðar um 3 metrar þar sem mest er.

Gunnlaugur
Sölumaður
844 6447

Verð: 35.900.000

Opið hús sunnudaginn 19. apríl kl 15:30 - 16:00

Granaskjól 12

Björt og vel skipulögð hæð ásamt hluta af kjallara í tvíbýlishúsi við Granaskjól í vesturbæ Reykjavíkur. Skv. Þjóðskrá Íslands er eignin skráð 189,1 fm, þar af 139,4 fm hæð og 46,5 fm í kjallara og 4,6 fm geymsla.

Úlfar Þór
Fasteignasali
897 9030

Verð: 64.900.000

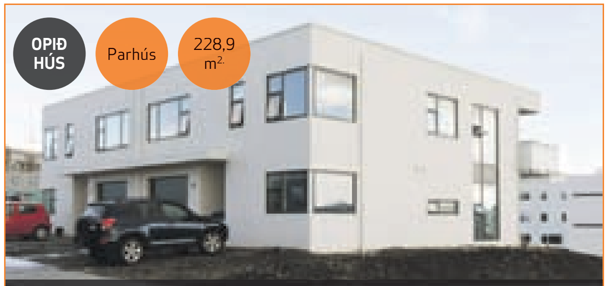
Opið hús þriðjudaginn 21. apríl kl 17:30 - 18:00

Hjarðarhagi 64

Góð 4ra herbergja íbúð á 3ju hæð í góðu fjölbýlishúsi við Hjarðarhaga í vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin er alls 126 fm, þar af 24,5 fm bílskúr.

Úlfar Þór
Fasteignasali
897 9030

Verð: 39.500.000



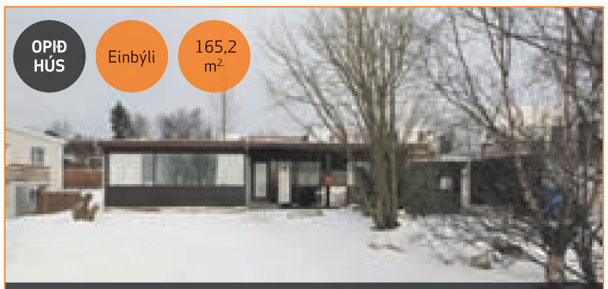
Opið hús mánudaginn 20. apríl kl. 18:00-18:30

Iðunnarbrunnur 19

Parhús á fallegum stað í Úlfarsárdal. Húsið er bjart og þægilega skypulagt með góðum herbergjum og opnu og björtu eldhúsi.

Stefán Páll
Sölumaður
781 5151

Verð: 58.900.000



Opið hús sunnudaginn 19. apríl kl. 15:00-15:30

Hrauntunga 17

Vel staðsett einbýli á einni hæð í Suðurhlíðum Kópavogs. Eignin þarfnast viðhalds og er því kjörin fyrir fólk sem vill stækka við sig og gera að sínnu.

Stefán Páll
Sölumaður
781 5151

Verð: Tilboð

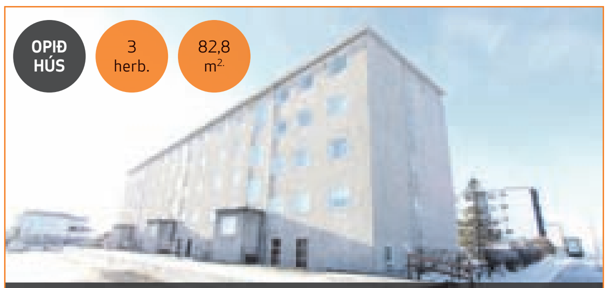
Opið hús sunnudaginn 19. apríl kl. 16:00 -16:30

Tjarnarstígur 3

Lítið niðurgrafin nýuppgerð íbúð á jarðhæð/ kjallara á góðum stað á mörkum Vesturbæjar og Seltjarnanes. Eign sem vert er að skoða. íbúðin er laus við kaupsamning.

Stefán Páll
Sölumaður
781 5151

Verð: 29.900.000



Opið hús laugardaginn 18. apríl kl. 14.00-14.30

Stóragerði 14

82,8 fermetra 3ja herbergja endurnýjaða íbúð á 3.hæð ásamt 18,5 fermetra bílskúr við Stóragerði í Reykjavík. Íbúðn skiptist í forstofu hol, stofu, tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, sérgeymslu í sameign.

Brandur
Sölumaður
897 1401

Verð: 32.500.000

Opið hús mánudaginn 20. apríl kl. 17.30-18.00

Skólavörðustígur 22b

Sjarmerandi 91,4 fermetra 3ja herbergja íbúð á 2.hæð við Skólavörðustíg í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu hol, Geymslu/þvottahús, baðherbergi, Rúmgóða stofu og borðstofu, eldhús og tvö rúmgóð herbergi.

Brandur
Sölumaður
897 1401

Verð: 35.900.000

Opið hús mánudaginn 20. apríl kl. 18:15-18:45

Leifsgata 24

96,9 fermetra 4ja herbergja íbúð á 2. hæð við Leifsgötu í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu hol, þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi. Sérgeymsla er í risi og sameiginlegt þvottahús á jarðhæð.

Brandur
Sölumaður
897 1401

Verð: 36.900.000

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Freyjubrunnur 10 - Endaraðhús

Vandað 211 fm endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Húsið er á tveimur hæðum og vandlega innréttað á allan hátt innréttingar, lýsing og gólfefni. Tvö gælsileg baðherbergi, þrjú svefnherbergi og þrjár stofur. Mikið útsýni .

Opið hús sunnudaginn 19.04. kl 17:30-18:00
Upplýsingar veitir Bogi Molby Pétursson s. 6993444

Sólheimar 28 - 5 herbergja

Góð 5 herbergja, 123,4 fm. sérhæð í Sólheimum 28, Tvennar svalir, frábær staðsetning stutt í alla þjónustu. Eign sem vert er að skoða. **Gunnlaugur 617 5161 tekur á móti áhugasömum milli 17.00 og 17.45 sunnudaginn 19.04.2015.**

Engihjalli 9 - íbúð

Falleg og björt um 98 fm útsýnisíbúð á 10 og efstu hæð. Íbúðinni hefur verið breytt og er hún nú með fjórum svefnherbergjum. Góð staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu. **Opið hús sunnudaginn 19. apríl kl. 15:30-16:00. Upplýsingar veitir Karen 6956890**

Eyjabakki 14 - íbúð

Mjög rúmgóð og vel skipulögð, 103fm. 4ra herbergja íbúð á besta stað í bökkunum. Eignin telur forstofu, eldhús, stóra stofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og stórt þvottahús/búr/ geymslu. **Opið hús Sunnudaginn 19.04. 2015, KL: 17:00-17:30. Upplýsingar veitir Karen 6956890**

Eskivellir 3 - 4ra herbergja

Góð 4ra herbergja íbúð á 2.hæð við Eskivellli 3 í Hafnafirði. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, tvö barnaherbergi, hjkónahebergi, baðherbergi og þvottahús. Geymsla í kjallara. **V.29,9m. Opið hús sunnudaginn 19.apríl frá kl.12:00-12:30 Stefán 659-0500 stefan@heimili.is**

Ásakór 15 - 5 herbergja

Góð 5.herbergja íbúð á 2.hæð í lyftuhúsi við Ásakór 15 í Kópavogi. Eignin skiptist í forstofu, stóra stofu, borðstofu, eldhús, tvennar svalir, 3 barnaherbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu. **V.40,9m. Opið hús sunnudaginn 19.apríl frá kl 13:30-14:00 Stefán 659-0500 stefan@heimili.is**

Stigahlíð 34 - 3ja herbergja

Góð 3ja herbergja íbúð á 1.hæð í Hlíðahverfi Reykjavíkur. Eignin skiptist í hol, stofu/borðstofu, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi, baðherbergi og geymsla í kjallara. **Opið hús sunnudaginn 19.april frá kl.15:00-15:30 Stefán 659-0500 stefan@heimili.is**

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Vesturgata 51B - 101 Reykjavík

98 m2 raðhús við Vesturgötu 51B í Reykjavík. Eignin er skráð 98 m2, þar af kjallari 40,8 m2(sem er aukaíbúð), íbúð á hæð 46,6 m2 og ris 10,6 m2.**V. 42,7 m.**

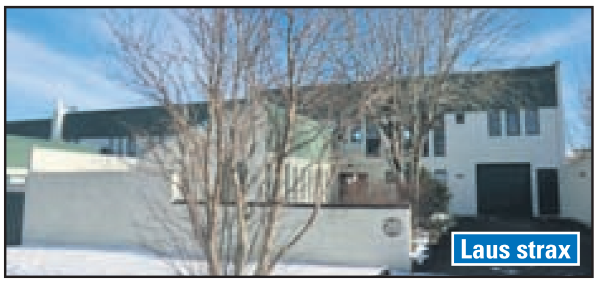
Grænlandsleið 16 - 113 Reykjavík

205 m2 íbúð á tveimur hæðum með bílskúr í þríbýlishúsi við Grænlandsleið 16 í Reykjavík ásamt 29,2 m2 grunni að sólstofu sem er óbyggð. **V. 55,0 m.**

Flatahraun 1 - 220 Hafnarfjörður

131,6 m2, 4ra herbergja íbúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð, ásamt bílastæði í bílakjallara í fimm hæða lyftuhúsi. Eignin er u.þ.b. tilbúin til innréttinga. Mjög stórar svalir. Gott skipuleg. **V. 34,9 m.**

Klausturhvammur 20 - 220 Hafnarfjörður



231,9 m2 endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Klausturhvamm 20 í Hafnarfirði. V. 44,9 m.

Funalind 3- 201 Kópavogur

4ra herbergja íbúð á 3. hæð, ásamt stúdíóíbúð á 4. hæð og bílskúr við Funalind 3 í Kópavogi. Eignin er skráð 190,2 m2, þar af íbúð á 3. hæð 98,8 m2, íbúðarherb. í risi 39,1 m2, geymsla í kjallara 5,1 m2, geymsla á 4 hæð 19,3 m2 og bílskúr 27,9 m2. **V. 42,9 m.**

Kleifarás 13 - 110 Reykjavík

Glæsilegt 446,5 m2 einbýlishús á tveimur hæðum, með auka íbúðarrými á neðri hæð, og tvöföldum bílskúr innst í botnlanga á glæsilegum útsýnisstað við Kleifarás í Reykjavík. **V. 89,9 m.**

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

Hæðargarður 29, 60 ára og eldri

Opið hús sunnudag og þriðjudag frá kl. 17 – 18.

Verið velkomin. Þriggja herbergja 77,5 fm útsýnisíbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi ásamt 18,5 fm hlutdeild í sameign. Suðursvalir. Stórbrotið útsýni. Þjónustumiðstöð í næsta húsi. **Verð 38,5 millj.** Uppl. í s. 840 1925.

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Hallstún við Laugaland - Sumarhús auk 15 hektara

Nýkomið í einkasölu gott nýlegt 25 fm. sumarhús við Laugaland/Landssveit á 15 hektara góðu landi Hallstúns. Tilvalin eign fyrir hestamenn eða skógræktarfólk. Frábær staðsetning. **Verð 25,9 millj.**

Sumarhús í Vaðnesi

Hraunhamar kynnir nýkomið í einkasölu mjög fallegt sumarhús 64,5 fm. á einni hæð, (byggður 1992). Stór sólpallur í kringum bústaðinn, heitur pottur. Glæsilegt kjarrivaxið eignarland tæpur hektari. Hitaveita. Frábær staðsetning í Vaðneslandi Grímsnesi. Myndir á netinu. **Verð 19,5 millj.**

Lynghóll - Nýbýli við Selfoss

Höfum fengið í einkasölu nýbýlið Lynghóll við Selfoss 30 hektara land. Afstúkað í 4 beitahólf með rennandi vatni. Frábær staðsetning og útsýni. Góðar reiðleiðir. Lynghóll er við þjóðveg 1 sami afleggjari og Hjálmholt í Flóa. Sökklar af 80 fm. sumarhúsi. Rafmagn komið og kalt vatn, hitaveita á staðnum. **Verð 18,9 millj.**

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

MÆLIR HEILS HUGAR MEÐ BIO-KULT

ICECARE KYNNIR *Bio-Kult er öflug blanda vinveittra gerla sem styrkja þarmaflóruna. Margrét Alice Birgisdóttir mælir með Bio-Kult fyrir meltinguna.*

ÁNÆGÐ Margrét Alice er ánægð með Bio-Kult-hylkin og mælir með þeim til að bæta meltinguna.

Margrét Alice Birgisdóttir heilsumarkþjálfi mælir með því við viðskiptavini sína að þeir fái meltingu sína góða. „Mér finnst sérstaklega mikilvægt að meltingarfærin starfi eins og þau eiga að gera. Ef bakteríuflóra líkamans er í ójafnvægi starfar hann ekki eins og hann á að gera. Bio-Kult hefur reynst afar vel til að bæta starfsemi meltingarinnar,“ segir Margrét.

Sjálf greindist Margrét með colitis ulcerosa, eða sáraristilbólgu, fyrir fjórtán árum. „Í dag er ég lyfjaog einkennalaus og hef verið það að mestu til margra ára. Ég er sannfærð um að bakteríurnar sem ég hef tekið í gegnum tíðina samhliða jákvæðum breytingum á lífsstíl hafi sitt að segja varðandi það hve vel mér gengur.“

„Ég mæli heils hugar með Bio-Kult, bæði Candéa með hvítlauk og grape seed extract til að halda einkennum niðri og með Bio-Kult Original til að viðhalda batanum, báðar tegundir hafa reynst mér vel.“

Bio-Kult Candéa-hylkin geta virkað sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu en hún getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangri, fæðuóþoli, pirringi og skapsveiflum, þreytu, brjóstsviða, verkjum í liðum, mígreni eða ýmsum húðvandamálum.

BIO-KULT FYRIR ALLA

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grape seed extract. Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflóruna. Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir dr. Natasha Campbell-McBride.

- Bio-Kult reynist vel til að bæta meltinguna.
- Mikilvægt er að viðhalda réttri bakteríuflóru líkamans.
- Hægt er að fá bakteríur úr fæðu en þeir sem borða ekki slíkan mat geta tekið bakteríur í hylkjum.
- Margrét Alice mælir bæði með Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original.

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.
Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, **www.icecare.is.**

IceCare
Þín heilsa

LÖNGUN Í SÆTINDI NÁNAST HORFIN

Zuccarin-töflurnar eru fæðubótarefni sem inniheldur engin lyf. Töflurnar henta þeim sem þurfa að minnka kaloríuinntöku, brenna fitu eða draga úr sykurnotkun. Fólk á auðveldara með að halda sig frá sælgæti og sykri með inntöku Zuccarins.

Hrafnhildur Jónsdóttir hefur verið sólgin í sykur í ansi mörg ár. „Mér leið alltaf hálfilla þegar ég var búin að borða nammi eða kökur. Ég var mjög virk fyrsta hálftímann á eftir en svo varð ég orkulaus og þreytt. Orkuleysið kallaði svo á meiri sykur og þannig gekk þetta áfram,“ segir Hrafnhildur. „Mig langaði til að losna við aukakílóin og ekki vildi ég enda með sykursýki 2 eða aðra sjúkdóma.“

Hún segir það geta verið mjög erfitt og nánast vonlaust að halda sig frá sykrinum þar sem hann er í nánast öllu sem við borðum. „Og því meira sem við borðum þeim mun sólgnari verðum við í meira. Það getur verið erfitt að segja „nei, takk“ við kökum og góðgæti í veislum og fá sér til dæmis hnetur í staðinn.“ Eftir að Hrafnhildur fór að taka inn Zuccarin-töflurnar getur hún hins vegar sagt „nei, takk“ við sælgæti eða látið duga að fá sér smávegis. „Mér finnst ég vera orkumeiri og mittismálið hefur aðeins minnkað sem er ekki verra. Ég mæli því eindregið með Zuccarin.“

EKKI LENGUR ORKULAUS

Rósa Harðardóttir skólasafnskennari hefur gert margar tilraunir til að útiloka sykur úr daglegri fæðu sinni með misgóðum árangri. „Ekkert er eins gott og góður súkkulaðimoli eftir góða máltíð en ég hef átt erfitt með að standast sykur og sætindi. Ég hef fundið fyrir vanlíðan eftir að hafa borðað sætindi og kökur, finn til í skrokknum og fæ höfuðverk,“ segir Rósa.

Hún hefur í gegnum tíðina lagt sig fram við að borða hollan og næringarríkan mat og hreyfa sig daglega en sykurlöngunin er alltaf til staðar. Eftir að ég fór að taka Zuccarin er þetta hins vegar ekkert mál. Ég hef nánast enga löngun í súkkulaði og önnur sætindi og finn að ég er öll kraftmeiri.“

BLÓÐSYKURINN Í JAFNVÆGI

Zuccarin-töflurnar eru aðallega unnar úr laufum af japanska mórberjatrénu. Einnig innihalda þær króm. Laufin innihalda sérstakt efni sem kallast DNJ en það getur komið í veg fyrir upptöku sykurs úr matnum sem við neytum. DNJ getur því haldið blóðsykrinum í jafnvægi og minnkað löngun í sykur. Króm getur hjálpað til við að viðhalda eðlilegum efnaskiptum. Zuccarin er auðvelt í notkun. Taktu eina töflu fyrir hverja máltíð og þú finnur fljótt muninn.

RÓSA HARÐARDÓTTIR fann fyrir vanlíðan eftir að hafa borðað sælgæti og kökur. Eftir að hún fór að taka inn Zuccarin hefur hún litla löngun í sætindi.

HRAFNHILDUR JÓNSDÓTTIR mælir með Zuccarin. Hún getur nú sagt „nei, takk“ við sælgæti. MYND/GVA

ZenBev - náttúrulegt Triptófan
Melatónin úr graskersfræjum
NON-GMO
Betri og dýpri svefn
Engin eftirköst eða ávanabinding
NÝTT
Tvær bragðtegundir sítrónu og súkkulaði
Vísindaleg sönnun á virkni
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16053244
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18066139
Melatónín er talið minnka líkur á blöðruhálskirtilskrabbameini
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25107635
Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum
Upplýsingar í síma 896 6949 og www.vitex.is
www.zenbev.is - Umboð: vitex ehf

Rauðrófu kristall
Betra blóðflæði - Betri heilsa
Superbeets Nitric Oxide allt að 5 sinnum öflugra
1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa
Nitric Oxide
Nóbelsverðlaun 1998
Sameind ársins 1992
Eftir fertugt
framleiðir líkaminn
50% minna Nitric Oxide
Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum
Upplýsingar í síma 896 6949 og www.vitex.is
www.superbeets.is - vitex.is

Ljómandi lífsorka með Þorbjörgu
Heilsuvísir
NÆRANDI ÞÆTTIR
Á NÝJU VEFSVÆÐI VÍSIS
Fylgstu með þessum fróðlegu örþáttum á visir.is/heilsuvisir.
Vísir.is er hluti af 365
vísir
HIMNESKT
gló
FÁKAFENI

FÉKKSTU EKKI BLAÐIÐ Í MORGUN? KOM ÞAÐ OF SEINT?
Vinsamlegast láttu vita í gjaldfrjálst númer 800 1177 eða á dreifing@postdreifing.is
Póst dreifing
Hjálpaðu okkur að bæta þjónustuna.
Blaðið á að berast þér fyrir kl. 7:15 virka morgna og 8:15 á laugardögum
FRÉTTABLAÐIÐ

LINDEX MEÐ EIGIN SNYRTIVÖRULÍNU

LINDEX Á ÍSLANDI KYNNIR *Lindex á Íslandi mun auka til muna vöruúrval sitt með því að bjóða eigin snyrtivörulínu – Lindex Beauty. Línan samanstendur af fallegum og hagkvæmum snyrti- og húðvörum sem framleiddar eru með umhverfisvænum hætti.*

Lindex Beauty er skemmtileg viðbót við vöruúrval Lindex sem ætlað er konum sem hafa áhuga á tísku, að sögn Inger Lundqvist, hönnunar- og innkaupastjóra fyrir Lindex Beauty. „Viðskiptavinum okkar er umhugað um útlit sitt og sú umhyggja nær einnig til umhirðu líkama og andlits,“ segir Inger sem er stolt af því úrvali lita og þeim gæðum sem einkenna vörurnar frá Lindex Beauty. „Snyrtivörur setja enda lokapunktinn á hvaða kvöld- eða hversdagsklæðnað sem er.“

Snyrtivörulínan inniheldur maskara, augnblýanta, augnskugga, farða, púður, hyljara, kinnaliti, naglalakk, varaliti og varagloss.

Húðvörulínan er umhverfisvænn kostur merktur Svaninum. Svanurinn leggur áherslu á að framleiðsla og innihald varanna uppfylli ströngustu kröfur með tilliti til efnisinnihalds, vatnsnotkunar, orkunýtingar og sóunar. Línan inniheldur sturtusápu, húðkrem, skrúbb, húðnæringu (e. „body butter“), handsápu og handáburð og allt er þetta framleitt með umhverfisvænum hætti.

Til að fullkomna heildarmyndina mun Lindex Beauty-línan einnig innihalda ýmis áhöld eins og bursta, plokkara, farðahreinsi og bómullarpúða.

Öll Lindex Beauty-línan er framleidd eftir ströngustu skilyrðum reglna ESB, eru ofnæmisprófaðar og ekki prófaðar á dýrum.

HÚÐVÖRULÍNAN
Umhverfisvænn kostur og merkt Svaninum.

NOKKRAR LYKILSTAÐREYNDIR UM LINDEX:

- Lindex býður upp á kventískufatnað, nærfatnað og barnafatnað.
- Verslanir Lindex eru tæplega 500, í Svíþjóð, Noregi, Finnlandi, Íslandi, Balkanlöndunum, Tékklandi, Rússlandi, Slóvakíu, Bosníu og Hersegóvínu, Póllandi og Mið-Austurlöndum, auk þess sem hægt er að kaupa vörur Lindex í 27 ESB-löndum í gegnum lindex.com.
- Hjá fyrirtækinu starfa um 5.000 manns.
- Aðalskrifstofur Lindex eru í Gautaborg í Svíþjóð.
- Lindex tilheyrir Stockmann Group sem er aðili að finnsku kauphöllinni.
- Frekari upplýsingar má finna á lindex.com.
- Lindex styður baráttu Krabbameinsfélags Íslands gegn brjóstakrabbameini og UNICEF á Íslandi.

SNYRTIVÖRULÍNAN
Inniheldur maskara, augnblýanta, augnskugga, farða, púður, hyljara, kinnaliti, naglalakk, varaliti og varagloss.

smáauglýsingar

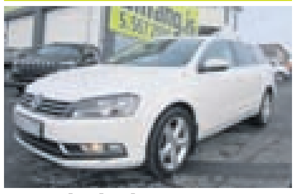
FRÉTTABLAÐIÐ

smaar@frettabladid.is / visir.is

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

bilfang.is S. 567 2000



ÓDÝR Í REKSTRI !
VW Passat Highline STW 04/2013 ek 105 þ.km ECO fuel Metan/bensin , Leður, Panorama ofl verð 3.490 þús !!! Skipti möguleg

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is

PLANIÐ bílasala 5170000

FIAT Dethleffs globebus t-2. Árgerð 2012, ekinn 91 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Tilboðsverð 6.850.000. Rnr.301461. Á staðnum.

DETHLEFFS Em2. Árgerð 1999, fortjald. Verð 1.590.000. Rnr.301460. Á staðnum.

SKODA Octavia combi ambition 1.6 tdi. Árgerð 2010, ekinn 146 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Tilboðsverð 1.990.000. Rnr.261968.

LMC Musica 503 e. Árgerð 2013, sólarsella, markísa m/hliðum. Verð 4.390.000. Rnr.301069. Á staðnum.

Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opið 10-18. Lau 12-16
www.planid.is

ÍSBAND.IS BÍLAINNFLUTNINGUR

2015 NÝIR JEEP CHEROKEE 4X4
Stórglæsilegir, V6 272hö og 184hö 4cyl, 9 gíra sjálfskiptir, Hlaðnir lúxus og tækni búnaði t.d. Leggur sjálfur í stæði, Adaptive cruise control omfl, Kynningarverð aðeins frá 8.490þkr, Komdu og skoðaðu, Eru í salnum, ATH Getum útvegað allar gerð af Cherokee,

Íslensk-Bandaríska ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið 10-18.00 og lau 11-15
http://www.isband.is

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

MERCEDES-BENZ C 220 cdi. Árgerð 2013, ekinn 24 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.161045.

Kia Sportage ex 4wd. Árgerð 2013, ekinn 47 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 4.790.000. Rnr.210505. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

HONDA Accord. Árgerð 2013, ekinn 30 Þ.KM, bensín, 6 gírar. Verð 3.690.000. Rnr.161391.

BMW 3 318i. Árgerð 2013, ekinn 36 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.991292.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

B.STURLUSON

MB Actros 3240, Árg 05, 8x4, Ekinn 306 þús km, Rafmagnsskiptur, Á fjöðrum Með krókheisi, Pallur og tjakkur fylgja. Verð 6.9 m + vsk

MB Sprinter 412, Árg 04, 4x4, ekinn 245 þús km, Sæti fyrir 16+1+1, AC, Loft hurð, Webasto, Splittað drif, Mjög gott ástand. Verð 5.9 m

Volvo FH 12 420, Árg 98, 6x4, ekinn 475 þús km, Á lofti að aftan, Bssk, Glussakerfi, Stóll, Skoðaður 16, Mikið endurnýjaður. Verð 2.9 m + vsk

MAN TGA 26.480, Árg 04, 6x4, ekinn 578 þús km, Á lofti að aftan, Bssk, Kassi og kælir, Skoðaður 16, Nádrif, Góð dekk. Verð 3.9 m + vsk

B. Sturluson ehf
Vagnhöfði 9, 110 Reykjavík
Sími: 577 1189
www.trucks.is

SUZUKI

SUZUMAR GÚMMÍBÁTAR.
Uppblásnir slöngubátar með álgólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

STÓRA BÍLASALAN

Toyota Yaris Hybrid - NÝTT Árgerð 2015. Erum að fá nokkra á lager. Takmarkað upplag. Verð aðeins 3.090.000kr. Raðnúmer 156735. Sjá nánar á www.stora.is.

BMW 745iL Árgerð 2002. Ekinn 202þ. km. Mjög gott eintak. Er á staðnum. Tilboð 1.990.000kr staðgreitt. Raðnúmer 134614. Sjá nánar á www.stora.is.

BMW X5 3.0 Dísel Árgerð 2007. Ekinn 126þ.km. Sjálfsk. Leður. Panorama. Toppeintak. Er á staðnum. Verð 5.950.000kr. Raðnr 134493. Sjá nánar á www.stora.is.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

567 2277 NÝJA www.nyja.is BÍLAHÖLLIN

BÍLL DAGSINS !!!
VW Transporter langur . Árgerð 2012, ekinn 73 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.312666.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

100 bílar bílasala .is

BMW X5 4.0D, 7/2011, ek 44 þkm, Mjög flottur bíll - Twin turbo dísel, Sportsæti - Rafmagnskrókur, verð 10850 þús, er á staðnum, raðnr 151811

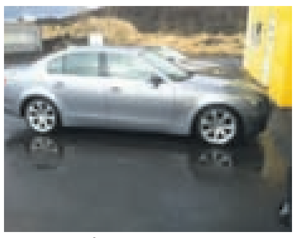
100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Suzuki Grand Vitara XL 7, Dísel, árg. 2003. Ek. 183þús.km. Beinsk. Verð: 1.190.000kr. Tilbúin að skoða skipti á ódýrari. Uppl. í s. 6963028 eða 6912460

Skoda Octavia Station L&K 4x4 2004 1.8 Turbo Ek. 147þ. Leður, cruise control, topplúga, dráttarkrókur, Climatronic miðstöð, Skoðaður ,16 Verð 900þ 896 - 8309

Skoda Octavia 2005 ek. 188þ 4x4. Verð 930Þ. S: 6601832



BMW 545. Árg. 04. Ek. 180 þús. Hlaðinn aukabúnaði. Webasto miðstöð, topplúga, leður, ofl. Ný skoðaður. Búið að skipta um flestar spyrnur o.m.fl. Ásett verð 2.990 þús. Ath. skipti ódýrari. Uppl. Örn 869 1122

FORD F150 super crew. Árgerð 2004, ekinn 92mílur, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690.000. skipti möguleg á 6cl bensín jeppa. Uppl. í s. 895 7496

Seldur.is

KAUPUM BÍLA
HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ
Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

Suzuki Grand Vitara XL-7, 2005 árg. Sjálfsk. Ek. 130 þús km. Dráttarkr, vetrar-og sumardekk fylgja Rúmgóður fjölskyldujeppi. verð 1350 þús. Uppl. veitir Jón í s. 8472436

Nissan Navara árg. 2007 ek. 194þ, sk.2015 Verð 1.500þús. Uppl. í s. 822-5150

Renautl Scenic árg.'04, til sölu. Nánari uppl í síma 899-8047.

250-499 þús.

Opel Astra árg.00 ek. 170þús ný vetradekk + 2 sumardekk. Verð 260þús Uppl. í s. 821 5882

Frábær Renault clio 2003 ek 92.000 Beinskiptur bensínbíll Ný skoðaður og glæný dekk. Verð 400.000 kr Kolbeinn í síma 663-4555

GÓÐUR BÍLL Á TILBOÐI 350 ÞÚS!
Ford Focus Wagon árg ,99, ek. 140 þús, sko ,16, lítur vel út. Verð 490 þús, tilboð 350 þús. Möguleiki á 100% visaláni. S. 841 8955

Toyota Corolla, árg ,98, bsk, ek 235, skoðaður 2015, tilb. 350þ. S: 782-9282

500-999 þús.

DÍSEL TILBOÐ 899ÞÚS
Ford Focus C-max DÍSEL nýskráður 15.12.04 ekinn 174 þús, Ný skoðaður 2016, ný tímareim, ný vetrardekk og kúlutengi. Verð 990 þús en nú TILBOÐ 899 ÞÚS, skoða skipti á ódýrari. Möguleiki á 100% vísa/euro láni í allt að 36 mánuði. Uppl. í síma 693-0053

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

TILBOÐ 1790ÞÚS HÚSBÍLL?
M Sprinter árgerð 2003 ekinn aðeins 153 þús dísel, nýlega máluður, extra hár toppur, flott húsbílaefni verð 1990 þús tilboð 1790þús áhvílandi 466 þús, skoða skipti. Uppl. í s. 693-0053

Hópferðabílar

TIL SÖLU GLÆSILEGUR IVECO 19 MANNA RÚTA ÁRGERÐ 2005 SKOÐAÐUR HÓPFERÐALEYFI BILLINN ER MEÐ LOFTKÆLUNGU OLIUMIÐSTÖÐ LESLJÓSUM HÁTALARAKERFI EINHVER VINNA GETUR FYLGT UPPLÝSINGAR GEFUR ALBERT SIMI 866 6684.

Vörubílar

Volvo FH16-610hp 2004 árg Fliegl SM malarvagn 2005 árg Bíll og vagn klár í vinnu. Uppl. 8945985

Kerrur

FARANGURSKERRA TIL SÖLU. UPPL. Í SÍMA 567 2288

til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Húsbílar

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.f.

RAFMAGNS-REIÐHJÓL

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF ELDRI ÁRGERÐ.

VERÐ NÚ FRÁ 75.000,-

TAKMARKAÐ MAGN.

EL - BIKE.IS

Bindir & stál ehf.

Hvaleyrarbraut 39

220 Hafnarf. S. 864 9265

til sölu

75 þekkt næringarefni.

Nýttu fæðuna betur.

Vertu í betra formi.

Aloe Vera heilsunnar vegna.

Hlíf og Magnús

S. 822 8245 - 822 8244

maggi.d@internet.is

Sjálfstæðir dreifingaraðilar

Forever Living Products

atvinna

Auglýst eftir Skipstjóra og vélaverði. Róið í viku og frí í viku.

Skipstjóra og vélavanan mann vantar á skipið Blíðu SH 277 sem gerð verður út í dagróðrum frá Stykkishólmi. Skipið er 60 tonna stálskip sem haldið verður til Beitukóngsveiða og munu tvær þriggja manna áhafnir róa í sjö daga til skiptis. Úthaldið byrjar seinnipart maí og nær fram í byrjun febrúar og hugsanlega lengur.

Áhugasamir sendi upplýsingar til lbj@royaliceland.is eða hringi í síma 8922327

Hjólhýsi

2011 HOBBY 560 UL EXCELENT

Hobby 560 UL Exelent árgerð 2011 til sölu. Aukahluti eru: Loftpúðafjöðrun, Sólarsella, Gerfihnattabúnaður. Skyggni og fl. Verð um 4 milj. Endilega gerið tilboð. Uppls. í síma 894-4708

Fellihýsi

Tjaldvagnar Fellihús Húsbílar Hjólhýsi

Umboðssala á risasýningarsvæði á Korputorgi

Korputorg | 112 Reykjavík Sími 551 5600 | utilegumadurinn.is

Útilegu maðurinn

Vinnuvélar

OK VARAHLUTIR

VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

BYGGINGARKRANI TIL LEI

Til leigu byggingarkrani, 40 metra bóma. upplýsingar í síma 6600770 eða jonas@afltak.is

Varahlutir

MAZDA VARAHLUTIR

Er að rífa Mazda 3, 6, 323, 626 mikið af góðum varahlutum á góðu verði. Fossbílar s. 7726777 og flipp61@gmail.com

Bílaþjónusta

B.S.VERKTAKAR

Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Ódýr en vönduð flutningsþrif. Uppl. s. 6964952.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Garðaþjónusta Íslands ehf

www.garda.is

Vönduð vinnubrögð

Róbert S. 866 9767

Garðyrkjuþjónusta

Fljót

• Trjáklippingar
• Felli tré
• Garðyrkja

40 ára starfsreynsla

Jóhannes garðyrkjumeistari S. 846 8643 • 856 9600 www.gardyrkjumeistari.is

Felli tré, grisja og klippi runna. Halldór garðyrkjuma. Uppl. í s. 6981215.

Bókhald

Bókhald

• Skattframtöl einstaklinga
• Skattframtöl fyrirtækja
• Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
• Bókhald húsfélaga
• Laun og skilagreinar
• Stofnun fyrirtækja

Sanngjarnt verð

Bókhaldsþjónustan Viðvik ehf Síðumúla 1 108 Reykjavík 581-1600 • www.vidvik.is

SKATTFRAMTAL 2015

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 eða 897-1877. FOB Suðurlandsbraut 6. www.fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGI

Alhliða málningarþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Lárkot ehf

Sandur, mold og jarðvinna.

Mætum og gerum tilboð.

Uppl. í s. 892 2257

Geymið auglýsinguna.

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is

www.golflist.is

Gólflist

99% RYKFRÍTT

VIÐHALD

fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

• múrviðgerðir • pípulagnir
• þakviðgerðir • flísalagnir
• málningarvinna • jarðvinna
• trésmíðavinna • hellulagnir
• gluggaskipti • álklæðningar
• glerskipti

Sími 567 6699

vidhald@vidhald.is

www.vidhald.is

Tölvur

ÓKEYPIS BILANGREINING!

Er fartölvan eða borðtölvan að haga sér furðulega? Kíktu til okkar og við bilanagreinum hana fyrir þig 100% FRÍTT!

Tölvuvirkni, Holtasmára 1, Sími 555-6250

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SÍMASPÁ 555 2927

Draumaráðningar, fyrirbænir. Opið frá 15-21 Hanna s. 847 7596

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002.

Skemmtanir

Spilaðu bingó

Með fjölskyldunni, vinum eða vinnufélögum

Góð leið til fjáröflunar.

Við leigjum græjurnar.

Skoðaðu vefsíðuna www.bingospil.is

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta

Sími 893 1733

Jón Jónsson Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Blekhylki.is

Ódýr blekhylki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

PARFNAST BÍLAPLANIÐ PRIFA EÐA VIÐHALDS?

Við bjóðum upp á eftirfarandi:

Götusópun

Gangstéttarsópun

Þvott á götum, bílastæðum og gangstéttum Málun og merkingar á bílastæðum

Malbiks- og kantsteinaviðgerðir

Umhverfishreinsun

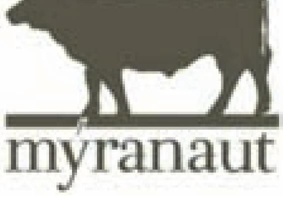
Allar nánari upplýsingar veita ráðgjafar Íslenska Gámafélagsins. www.gamur.is S: 577 5757 eða gamur@gamur.is

Allar teikningar byggingastjórn og hönnun. Geometric ehf s. 868 0474 & 779 0004

Tek að mér gerð eingaskiptayfirlýsingar og skráningartöflur. Uppl. í s. 777 5066, Guðjón.

KEYPT & SELT

Til sölu



mýranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

Lítill glerbræðsluofn, einnig gler og gömul stigin saumavél. Uppl. í s. 567 4641 og 899 4641

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR

LAUGARDAGURINN 18. APRÍL

13:50 ARSENAL - SUNDERLAND

13:50 EVERTON - BURNLEY

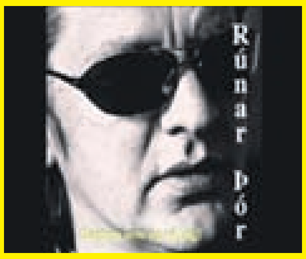
16:20 CHELSEA - MAN.UNITED

SUNNUDAGURINN 19. APRÍL

13:50 ASTON VILLA - LIVERPOOL

14:50 NEWC.UNITED - TOTTENHAM

HLJÓMSVEITIN KLETTAR



RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILBERGS, SIGGI ÁRNA OG TRYGGVI HUBNER SPILA UM HELGINA

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000

Hljóðfæri

Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikur frá 40 þús. Harmonikukennsla. Borsini Super star. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

Til sölu álstillansar og aukahlutir ca. 80 Lm. Dokamót um ca. 90 Lm í einf. H.270 og aukahlutir svo Liebherr 32tt krani 2001. M/þráðlausri fjarstýringu. S:772-5607

Verslun

RÓMANTÍKIN BLÓMSTRAR
Unaðslegu 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta fæst hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgíró, greiðslukort, millifærsla.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald

GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI
Stærð 61 cm verð 6.990,-
Stærð 76 cm verð 8.990,-
Stærð 91 cm verð 10.990,-
Stærð 107 cm verð 12.990,-
Stærð 122 cm verð 14.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

HRFÍ Labradorhvolpar til sölu. Tilbúnir til afhendingar um miðjan maí nk. Upplýsingar í síma 8924435 Sigurjón og á facebook síðunni „Labradorhvolpar til sölu"

HUNDARÆKTARFÉLAG ÍSLANDS 4. september 1969 Félag allra hundeigenda

VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA
www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www. voff.is

Tilbúnir til afhendingar - gullfallegir íslenskir fjárhundshvolpar til sölu. Ættbók frá HRFÍ. Upplýsingar í síma 5668778, 7838778 eða raga@nett.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU Á AÐEINS 950 KR FM!
Kistumelar 16, 116 Reykjavík 165 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurðir, góð malbikuð lóð og greið aðkoma.
Uppl. veitir Hafsteinn í s. 690-3031

WWW.LEIGUHERBERGI.IS
Dalshraun 13 Hafnarfirði
Funahöfða 17a-19, Reykjavík
Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi
VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.
gsm 777 1313
leiga@leiguherbergi.is

Bjart og gott herbergi innan íbúðar fyrir og reglusaman einstakling. Aðgangur að öllu sem tilheyrir. Svæði 210. Stutt í alla þjónustu. Uppl. í s. 899 5919.

Til leigu falleg 71fm íbúð með einu svefnherb. í hfj. Laus strax. 150þús per mán m. hita og sólpalli. Langtímaleiga. mgunnarsdottir246@gmail.com

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Atvinnuhúsnæði

ÓSKA EFTIR ATVINNUHÚSNÆÐI 70-100FM

F. VEITINGARSTAÐ !
Óskum eftir, fyrir ábyggilegan aðila, 70 til 100 ferm aðstöðu til að reka í alveg einstakan veitingastað, samleiga með öðrum og samnýta þarmeð eldhús er góður möguleiki.

ATH ! - einnig óskast á skrá, til leigu eða í sölu, vegna mikillar eftirspurnar, iðnaðar og atvinnuhúsnæði allstaðar á höfuborgarsvæðinu, í stærðum frá 80 ferm. uppí 150 fermetra.
Nánari upplýsingar veitir Jón Víkingur, Lögg.leigumiðlari, sími: 892 1316 jonvikingur@fiduc.is.

ATVINNUHÚSNÆÐI TIL LEIGU.
Til leigu 45m2 verslunarpláss á besta stað við Laugaveginn. Hentar vel fyrir gallerý - hönnunarverslun og margt fl.
Uppl. í síma 861 6016.

AUÐBREKKA - LEIGA
Herbergi og skrifstofur til leigu í Auðbrekku, 13-350 fermetrar. Hentar bæði sem skrifstofur og fyrir ýmiskonar aðra starfssemi, t.d. hönnuði og skapandi greinar. s 897 9743

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLURTILLEIGU.IS
Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-7,2 fm. Opnunartilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

SUMARTILBOÐ GEYMSLULAUSNIR.IS
Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

AMERICAN BAR REYKJAVÍK

AMERICAN BAR DYRAVARSLA
Óskum eftir að ráða til starfa dyraverði með reynslu. Áhugasamir hafi samband gegnum tölvupóstfang americanbar@americanbar.is

strætó.is

STRÆTÓ BS.
óskar eftir duglegum og metnaðarfullum bifvélavirkja til starfa á verkstæði félagsins á Hesthálsi. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf við viðgerðir, bilanagreiningu og aðra þjónustu við strætisvagna.
Áhugasamir sæki um starfið á www.straeto.is eða í tölvupósti á atvinnuumsoknir@straeto.is

Rótgróið verktakafyrirtæki óskar eftir mönnum í hellulagnir. Næg verkefni framundan, reynsla æskileg. Umsóknir og ferilskrár berist til baldur@btverk.is

Vantar menn á hjólbarðaverkstæði. Umsóknir á staðnum eða í síma 568-3080 Barðinn Skútuvogi 2

KRAFTBINDINGAR EHF
óska eftir að ráða vana smiði í mótauppslátt. Reiprennandi íslenskukunnátta algert skilyrði.
Áhugasamir hafi samband við Jónas í síma 788-6900

Menn vantar á hjólbarðaverkstæði Sólningar í Hafnarfirði. Uppl. í síma 565 2121 Vormur.

Viðskiptatækifæri

SNYRTIFRÆÐINGAR OG NUDDARAR ATHUGIÐ !
Langar þig að vinna sjálfstætt og skapa þínar eigin tekjur. Snyrti og heilsustofa miðsvæðis í Reykjavík er með laust herbergi til leigu. Þægilegt og gott vinnuumhverfi.
Nánari uppl. í s.7818709 eða á mimosnudd@gmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlífsögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Þjónustuauglýsingar

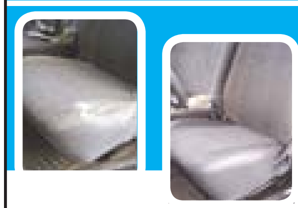
Sími 512 5407

LOK Á HEITA POTTA

- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorhjóla og snjósleðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.
Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutaþjónusta
VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

viftur.is
viftur • blásarar • aukahlutir
-allt á einum stað
íshúsið ehf
Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA
alhliða bílaviðgerðir
Tímapantanir s: 445 4540/697 4540
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík

Iveco
Viðgerðar- og varahlutaþjónusta
VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

fasteignir

Skeifan fasteignasala

FÖST LÁG SÖLUÞÓKNUN

Vesturgata 42 – Reykjavík.

Opið hús í dag laugard. 18. apríl á milli kl. 14.00 og 14.30

Um er að ræða efri sérhæð 128.4 fm. í tvíbýli, ásamt herbergi geymslum o.fl. í kjallara, samtals 195.8 fm. Íbúðin er sjálf eru 2 samliggjandi stofur með parketi. 3 herbergi, baðhergi, þvottahús og snyrting. Í kjallara er eitt herbergi, þvottahús, geymslur og snyrting. Innangengt er á milli eignarhlutanna. Sér inngangur í kjallara. Skuldlaus eign. Eignin er laus til afhendingar. Gerið svo vel að líta við, sölumaður verður á staðnum. **Verð kr. 49.500.000.-**

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46
108 Reykjavík / Sími 568 5556 / skeifan@skeifan.is

Sundagörðum 2
Sími 533-4800
www.midborg.is

MIÐBORG fasteignasala

Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

LAUFÁSVEGUR 18A

- OPIÐ HÚS Í DAG 18. APRÍL Á MILLI 15:00 & 15:30 -

Mjög snyrtileg og töluvert endurnýjuð þriggja herbergja íbúð á 2. hæð í fallegu fjölbýli á rólegum stað við Laufásveg í 101 Reykjavík. Íbúðin er björt og vel skipulögð, fallegt útsýni og staðsett í hjarta Reykjavíkur og örstutt í miðbæinn.
Stærð 79 fm. **V. 32,9m. Uppl. Gylfi S. 822-0700**

HÍBÝLI FASTEIGNASALA

Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.
Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibyli.is - hibyli@hibyli.is - Sími: 585 8800

Þorragata 5 – 101 Rvk. 60 ára og eldri

Íbúðin verður sýnd á morgun, sunnudag, milli kl. 14:00 og 14:45

Glæsileg íbúð á eftirsóttum stað í húsi fyrir 60 ára og eldri við Þorragötu í Reykjavík með fallegu útsýni yfir Skerjafjörð. Íbúðin er skráð 124 fermetrar en þar af er 15,9 fm stæði í bílskýli. Íbúðin skiptist í glæsilegar og bjartar samliggjandi stofur, útgengt á svalir sem eru yfirbyggðar að hluta, eldhús með hvítri innréttingu, bókastofu, svefnherbergi með góðum fataskápum og þvottahús innan íbúðar. Parket og flísar á gólfi. Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði í bílskýli við húsið. Glæsileg íbúð á eftirsóttum stað í námunda við fallegar gönguleiðir við Ægisíðu og Skerjafjörð. **Verð 53,9 millj.**

Hrísholt 1 – 840 Laugarvatn

Húsið verður sýnt í dag, laugardag, milli kl. 14:00 og 17:00

Mjög gott einlyft einbýlishús ásamt bílskúr innréttaður sem íbúð, samtals að gólffleti 174,7 fm, byggt árið 1989. Að utan er það klætt með steni og timbri. Íbúðarhúsið er 129 fermetrar að stærð og skiptist í stofu, eldhús, bað, þvottahús, búr anddyri, gang og þrjú svefnherbergi. Mestur hluti loftsins er tekinn upp og því er hátt til lofts í nánast öllu húsinu. Bílskúr, sem er 45,7 fm, hefur verið breytt í íbúðarhús með tveimur svefnherbergjum, eldhúsi, baðherbergi, og geymslu. Húsið er talsvert endurnýjað. Mjög góð eign sem býður upp á mikla möguleika hvort heldur til búsetu eða leigu.

Ásvallagata – 101 Reykjavík

Mjög falleg samtals 92,9 fm íbúð á 2. hæð í góðu steinhúsi á þessum eftirsótta stað við Ásvallagötu í Reykjavík. Íbúðin skiptist í tvær stórar og bjartar stofur sem er skipt með fallegum tvöföldum fulninga rennihurðum, rúmgott svefnherbergi með innb. fataskáp, baðherbergi sem er flísalagt og eldhús með eldri innréttingum. Í kjallara er 15 fm íbúðarherbergi. Falleg eign á frábærum stað. **Verð 37,5 millj.**

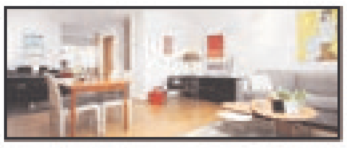
Einarsnes - Skerjafirði / 101 Reykjavík

Glæsilegt einbýlishús í gamla stílnum við Einarsnes í Skerjafirði. Heimagisting er rekin í hluta hússins, góðir tekjumöguleikar í langtíma og/eða skammtímaleigu. Aðalhæð skiptist í tvær setustofur, borðstofu, eldhús og gestasalerni/þvottahús. Efri hæð skiptist í þrjú góð svefnherbergi og baðherbergi. Kjallari skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Útihús sem var byggt árið 2004 skiptist í tvö svefnherbergi og baðherbergi. Húsið var flutt úr Skuggahverfinu í Reykjavík í Skerjafjörðinn árið 2002 og hefur mikið verið endurnýjað.
Verð: 83,5 millj.

Rofabær - 110 Reykjavík

Falleg og björt 2ja herbergja, 64 fm íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýlishúsi við Rofabæ. Íbúðin hefur nær öll verið nýlega endurnýjuð, þ.m.t. gólfefni, eldhús og baðherbergi.
Góð staðsetning, leikskóli, grunnskóli, íþróttasvæði Fylkis og sundlaug í næsta nágrenni. Stutt í fallegar gönguleiðir og útivistarsvæði.

Strandvegur - 210 Garðabær



Sérlega glæsileg 116,6 fm, 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð ásamt stæði í bílskýli í mjög góðu fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í forstofu/hol, stórir fataskápar. Eldhús, vandaðar innréttingar. Stór stofa með útgengi á afgirtan pall sem vísar í suðurátt. Þrjú góð svefnherbergi með fataskápum. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Þvottahús í íbúð. Parket á stofu og herbergjum, svartur linoleum dúkur í forstofu, holi og eldhúsi. Falleg og vönduð íbúð á eftirsóttum stað í Sjálandshverfinu í Garðabæ. Laus strax. **Verð 41,8 millj.**

Víðihlíð - 105 Reykjavík

Glæsileg eign í raðhúsi með innbyggðum bílskúr. (Húsið er tvíbýlishús). Eignin er á tveimur hæðum á rólegum útsýnisstað í Víðihlíð í Reykjavík. Húsið er samtals 308,9 fm að gólffleti. Eignin skiptist í 3 glæsilegar stofur með aukinni lofthæð að hluta, 5 svefnherbergi, sjónvarpsstofu, vandað eldhús með nýlegri innréttingu, baðherbergi, gestasnyrtingu og þvottahús. Tvennar svalir og hellulagður svalagarður útaf borðstofu.

Borgarleynir – 801 Selfoss

75,7 fm sumarbústaður á afar fallegum og eftirsóttum stað í landi Miðengis í Grímsnesi. Bústaðurinn skiptist í í þrjú svefnherbergi, eldhús með góðum innréttingum og tækjum sem er opið við stóra stofu, baðherbergi með sturtuklefa og tengi fyrir þvottavél. Pergo parket á stofu og herbergjum, flísar á eldhúsi og baðherbergi. Stór timburverönd með miklu útsýni. Geymsluskúr. 5.500 fm eignarland.

Þrastanes - 210 Garðabær

Glæsilegt og mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum með miklu útsýni á fallegum stað á Arnarnesinu. Húsið er 292,4 fm og bílskúr 79fm, samtals 371,4 fm. Á neðri hæð bílskúrs er 40 fm íbúð með sérinngangi. 5 svefnherbergi, stofur með útsýni, úr eldhúsi er útgengi í suðurgarð framan við hús, þar er heitur pottur. Frábær staðsetning, glæsilegt útsýni. Fallegur, gróinn og vel hirtur garður bæði framan og aftan við hús. Húsið hefur nær allt verið endurnýjað á síðastliðnum árum, þ.m.t. til gólfefni, bæði baðherbergi, eldhús, svalir hússins, frárennslislagnir, garður og lóð. **Húsið er laust strax.**

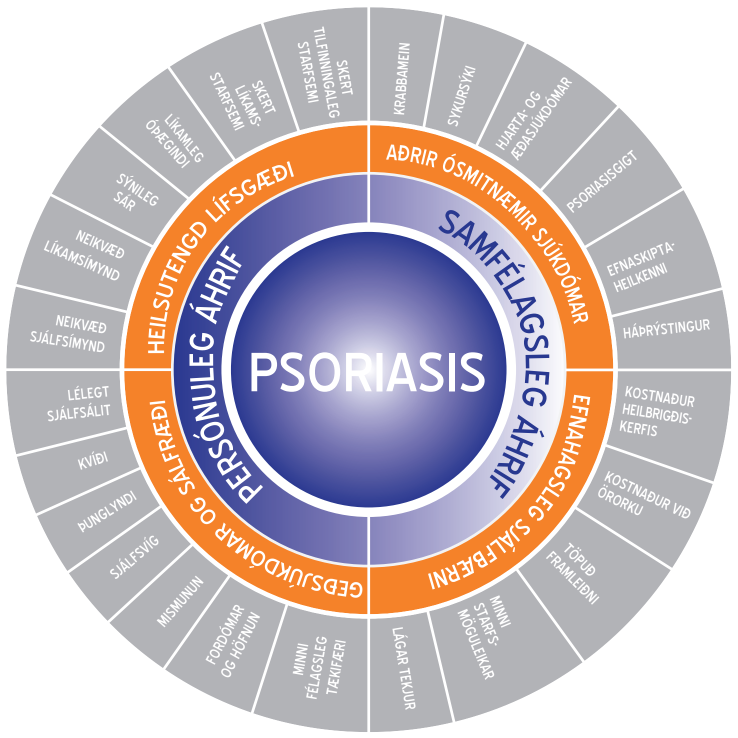
Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.
Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

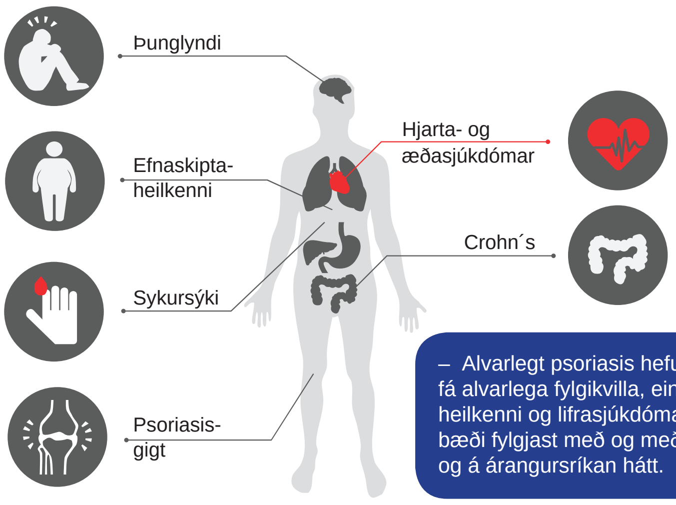
capacent

Psoriasis
hrjáir meira en
125 000 000
manns í öllum heiminum

– Óháð aldri, kyni, þjóðerni og félagslegri stöðu



Psoriasis hefur áhrif á margt



– Alvarlegt psoriasis hefur verið tengt við áhættu á að fá alvarlega fylgikvilla, eins og háþrýsting, efnaskipta-heilkenni og lifrasjúkdóma. Það er því mikilvægt að bæði fylgjast með og meðhöndla psoriasis vandlega og á árangursríkan hátt.

30% Ein tegund gigtar, kölluð psoriasisgigt, hrjáir um það bil 30 prósent allra þeirra sem hafa psoriasis. *1

Dagleg áhrif psoriasis

77% segja að psoriasis sé vandamál eða alvarlegt vandamál *2

60% segja að sjúkdómurinn hafi áhrif á daglegt líf

26% breyta eða hætta einhverjum daglegum verkefnum

40% forðast að taka þátt í íþróttum *3

Sálræn byrði psoriasis

Tíðni þunglyndis meðal psoriasissjúklinga er talin vera allt að *4 **30%**

Skilgreina litla til miðlungs ánægju með tiltæk meðferðarúrræði *2 **70%**

77% hafa mætt fordómum *5

Tíðni sjálfsmorðshugleiðinga er talin vera á milli

2,5-9,7%

meðal fólks með psoriasis. *6

Félagsleg áhrif psoriasis

65% hafa tilkynnt mismunun í skólanum, vinnunni og á öðrum stöðum

21% með alvarlegt psoriasis telja sjúkdóminn ástæðu fyrir lágum heimilistekjum

16% verið fjarverandi frá vinnu vegna psoriasis *7

30% verið fjarverandi frá vinnu vegna psoriasisgigtar *7

1 af 4 trúir því að það sé erfiðara að fá vinnu ef þú ert með psoriasis og getir ekki valið starfsferil *7

REFERENCES

1 Psoriasis beyond the skin: an expert group consensus on the management of psoriatic arthritis and common co-morbidities in patients with moderate-to-severe psoriasis R. Strohal,1 B. Kirby,2 L. Puig3 on behalf of the Psoriasis Expert Panel (G. Girolomoni, K. Kragballe, T. Luger, F.O. Nestle, J.C. Prinz, M. Stahle, N. Yawalkar

*2 L. Dubertret, L.; U. Mrowietz; A. Ranki; P.C.M. van de Kerkhof; S. Chimenti; T. Lotti; G. Schäfer "European Patient Perspectives on the Impact of Psoriasis: the EUROPSO Patient Membership Survey". The British Journal of Dermatology, Vol. 155 Issue 4, Pages 729-736, http://www3.interscience.wiley.com/journal/118568777/abstract. August. 4, 2008

*3 "Image Matters." Psoriasis. Media Planet, October 2007, pg. 5.

*4 Weiss SC, Kimball AB, Liewehr DJ, et al. Quantifying the harmful effect of psoriasis on health-related quality of life. J Am Acad Dermatol. 2002;47:512–8

*5 IFPA member survey 2011

*6 Basavaraj KH, Navya MA, Rashmi R. Stress and quality of life in psoriasis: an update. International Journal of Dermatology (2011) 50, 783–792.
Gupta MA, Gupta AK. Depression and suicidal ideation in dermatology patients with acne, alopecia areata, atopic dermatitis and psoriasis. Br J Dermatol 1998; 139: 846–850.

*7 Swedish Psoriasis Association member survey 2006

SPOEX

http://www.spoex.is

IFPA
INTERNATIONAL FEDERATION OF PSORIASIS ASSOCIATIONS

● **ER HÆGT AÐ MEÐHÖNDLA PSORIASIS EÐA LÆKNA ALGERLEGA?**

Það er hægt að meðhöndla psoriasis og hafa miklar framfarir orðið á síðustu árum, þá sérstaklega í lyfjameðferðum. Venjulegar meðferðir við psoriasis eru ljósameðferðir og sterakrem og ef þær virka ekki er farið að skoða töflumeðferðir og líftæknilyf. Mjög misjafnt er hvaða meðferð hentar hverjum og einum.

olís

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
holl og góð fæða styðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Algengar mýtur

Eins og með allt annað hafa orðið til ýmsar mýtur um psoriasis í gegnum tíðina. Hér fyrir neðan verður stiklað á þeim algengustu og þær leiðréttar í kjölfarið.

Psoriasis er ekki smitandi frekar en freknur og fæðingablettir. NORDICPHOTOS/GETTY

1. Psoriasis er smitsjúkdómur

Sem betur fer eru það enn sárafáir á Íslandi sem trúa þessu en þetta kemur þó reglulega upp í umræðunni. Psoriasis er ekki smitandi frekar en freknur eða fæðingarblettir.

2. Fólk með psoriasis þarf bara að drekka meira vatn og taka lýsi

Að sjálfsögðu mætti meirihluti einstaklinga sem þjáist af psoriasis drekka meira vatn og innbyrða meira af góðum fitum, en það á líklega við um okkur öll óháð sjúkdómsgreiningu. Psoriasis er krónískur langvinnur sjúkdómur og meðferðir eru í mörgum tilfellum einstaklingsbundnar.

3. Einkenni Psoriasis eru einungis útlitlegs eðlis

Rauðir hreistraðir blettir eru mest áberandi einkenni psoriasis. Psoriasis getur einnig valdið ofsakláða og í slæmum tilfellum miklum sársauka. Blæðandi opin sár eru nær daglegt brauð í verstu tilfellunum. Psoriasis getur einnig þróast út í svokallaða psoriasis liðagigt sem veldur liðverkjum, stífleika og bólgum.

4. Psoriasis er afleiðing lélegs hreinlætis

Psoriasis er ekki afleiðing lélegs hreinlætis. Psoriasis erfist og er því algengara í sumum fjölskyldum en öðrum. Ákveðin atriði geta þó haft áhrif á psoriasis og má þar nefna sár, brunasár, of lítið sólarljós, of mikið sólarljós, áfengisdrykkju og stress.

5. Psoriasis er aðeins líkamlegur sjúkdómur

Psoriasis getur valdið mjög miklum tilfinningalegum þjáningum. Tengsl psoriasis og þunglyndis hafa verið rannsökuð mikið síðustu ár og allt bendir til þess að fylgnin sé sterk. Skömm yfir útliti húðarinnar getur orðið til þess að einstaklingar sem þjást af sjúkdómnum forðist sundferðir, líkamsræktarstöðvar o.s.frv.

6. Psoriasis er læknandi

Eins og staðan er í dag þá er psoriasis ævilangur sjúkdómur sem mörg þúsund Íslendingar þjást af. Flestir lifa þó góðu lífi með sjúkdómnum og ná að halda honum niðri með góðum húðvörum og ljósameðferðum en í sumum tilfellum eru lyfjameðferðir og innlagnir á spítala nauðsynlegar.

Snemmkomin sjúkdómsgreining skiptir sköpum

Sóragigt er algengur kvilli en um það bil 0,3% fullorðinna fá sóragigt sem hefur margbreytilegt birtingarform.

Snemmkomin sjúkdómsgreining er að sögn Björns Guðbjörnssonar gigtarlæknis forsenda þess að unnt sé að koma í veg fyrir alvarlegar liðskemmdir. MYND/ÞORKELL ÞORKELLSSON

Flestir sóragigtarsjúklingar fá liðbólgur í útlimaliði, aðrir hryggikt og enn aðrir fá festumeinavanda og svokallaða pylsufingur. Sjaldgæfasta birtingarmynd sóragigtar er svokölluð sóraliðlöskun, sem einkennist af alvarlegum liðskemmdum oftast í smáliðum handa og fóta – sjá mynd. Liður sem verður fyrir sóraliðlöskun verður ónothæfur sem veldur alvarlegri færnisskerðingu og fötlun.

Fáar rannsóknir hafa einblínt á sóraliðlöskun og því er takmörkuð þekking um þennan alvarlega gigtarsjúkdóm fyrir hendi. Því ákvað NORDSPO, sem eru samtök psoriasisfélaga á Norðurlöndum, að koma á fót samnorrænum rannsóknarhóp húð- og gigtarlækna til að rannsaka algengi og birtingarmynd sóraliðlöskunar á Norðurlöndum.

Prófessor Björn Guðbjörnsson, gigtarlæknir við Rannsóknarstofuna í gigtarsjúkdómum við Landspítala og læknadeild Háskóla Íslands, hefur leitt þennan rannsóknarhóp og mun hann kynna fyrir félagsmönnum stöðu og helstu niðurstöður verkefnisins, þar á meðal algengi, birtingarmynd, lífsgæði og niðurstöður úr myndgreiningu, sem eru mikilvægar til greiningar á þessu sjúkdómsástandi.

Snemmkomin sjúkdómsgreining er forsenda þess að unnt sé að beita virkri meðferð til að koma í veg fyrir þessar alvarlegu liðskemmdir.

Sjaldgæfasta birtingamynd sóragigtar er svokölluð sóraliðlöskun.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Magnús Einarsson	Sigurður Samúelsson	Sveinn Eyland	Íris Hall	Þórarinn Thorarensen	Rúnar Óskarsson	Eggert Maríuson	Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir	Benedikt Ólafsson	Nadia Katrín
Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266	Löggiltur fasteignasali Sími 896 2312	Löggiltur fasteignasali Sími 690 0820	Löggiltur fasteignasali	Sölustjóri Sími 770 0309	MBA viðskiptafr. / sölufulltrúi Sími 895 0033	Sölufulltrúi Sími 690 1472	skjalagerð	sölufulltrúi Sími 661 7788	sölufulltrúi Sími 692 5002

100% þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

LAUTASMÁRI 35 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 19. APRÍL KL13:30 – 14:00

- Snyrtilega 3ja herb. 84 fm á 3ju hæð
- Vel skipulögð / þvottaherb.innan íbúðar
- Suður-svalir út frá stofu
- Íbúð er laus til afhendingar
- Snyrtileg sameign

V. 28,5 millj

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

BÁSBRYGGJA 1 – 110 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 19. APRÍL KL14:30 – 15:00

- Vel skipulögð 6 herb.íbúð á 3ju hæð
- Þrennar svalir í íbúð / suður & norður
- Rúmgóðar stofur og herbergi
- Stæði í lokaðri bílgeymslu
- Aðeins 5 íbúðir í stigahúsi

V. 38,5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

HEIÐARHJALLI 17 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 19. APRÍL KL15:30 – 16:00

- Rúmgóð 148 fm 5.herb íbúð með sérinng.
- Glæsilegt útsýni úr suður-hlíðum Kópavogs
- Þrjú svefnherbergi & tvær stofur
- Sérinngangur / suður-svalir
- Rúmgóður bílskúr í lengju neðan við hús

V. 44,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

VALLAKÓR – 203 KÓP

LAUS TIL AFHENDINGAR

- Ný fullbúin 125 fm 4ra herb.
- Stæði í bílgeymslu með íbúð
- Granítsteinn í borðplötu eldhús / baðherb.
- Hjónaherbergi m/fatherb.innaf
- Rúmgóðar 24 fm suður-svalir

V. 43,5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

AUSTURKÓR 19 & 23 – 203

LAUS TIL AFHENDINGAR

- 114 fm 4ra herb.íbúð m/sérinng.
- Fullbúin að öllu leiti
- 3 svefnherb. / 2 geymslur
- Suður-svalir með fallegu útsýni
- Innréttingar frá AXIS

V. 35,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

LÓMASALIR 8 – 201 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUD. 19. APR KL. 16:00 – 16:30

- Vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á jarðhæð, alls 121 fm.
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og afgirtur sérafnotaréttur.
- Frábært fjölskylduhverfi – göngufæri í skóla og alla helstu þjónustu.

V. 37,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

FJALLALIND 24 – 201 KÓPAVOGUR

BÓKIÐ SKOÐUN

- Fallegt 225 fm raðhús með bílskúr. 5 svefnherbergi.
- Vel staðsett hús í mjög vinsælu hverfi.
- Fallegur suðurgarður með heitum potti.

V. 59 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

STAPASEL 5 – 109 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 19. APR FRÁ 14.30 – 15.00

- Fallegt 283,8 fm einbýli á tveim hæðum.
- Mikið endurnýjuð eign.
- Tvöfaldur bílskúr.
- Aukaíbúð.

V. 69,9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Magnús Einarsson Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266

Sigurður Samúelsson Löggiltur fasteignasali Sími 896 2312

Sveinn Eyland Löggiltur fasteignasali Sími 690 0820

Íris Hall Löggiltur fasteignasali

Þórarinn Thorarensen Sölustjóri Sími 770 0309

Rúnar Óskarsson MBA viðskiptafr. / sölufulltrúi Sími 895 0033

Eggert Maríuson Sölufulltrúi Sími 690 1472

Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir skjalagerð

Benedikt Ólafsson sölufulltrúi Sími 661 7788

Nadia Katrín sölufulltrúi Sími 692 5002

100% þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

ÚLFARSBRAUT 50 – 56

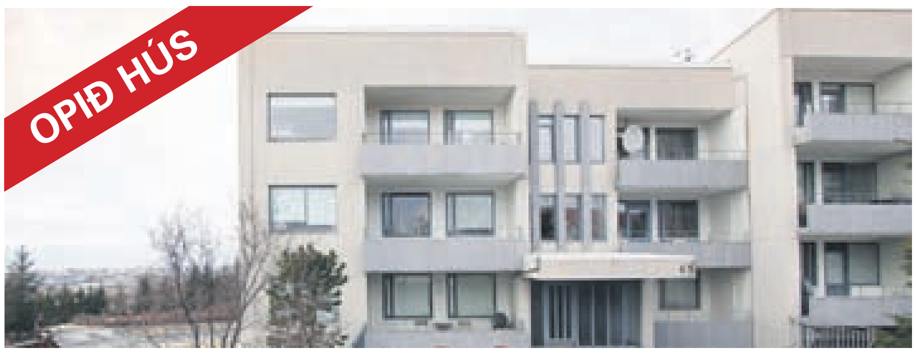
FRÁBÆR FJÖLSKYLDUHÚS

Eignirnar skilast rúmlega fokheldar í júlí 2015.

Verð á miðjuhúsi 40,9 millj.
Endahús 42,9 millj.

3 raðhús góðum stað í Úlfarsárdal. Eignin er 5-7 herb., 183,5 fm. og þar af 26 fm. innbyggður bílskúr. Mjög „praktísk" og stílhrein hönnun og gott sveigjanlegt innra skipulag, þ.e. efri hæð býður upp á skipulag með 3, 4 eða 5 svefnherbergjum. Búið verður að helluleggja bílaplan með hitalögn undir.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



ENGJASEL 63 – 109 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 19. APR FRÁ 13.30 – 14.00

- Björt 149 fm íbúð á annarri hæð.
- Mikið endurnýjuð eign.
- Stæði í bílageymslu.
- Snyrtileg lóð.

V.28.2.- millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472

BOÐAÞING – 203 KÓP.

- Einstaklega fallega 52,2 fm. 2ja herbergja endaíbúð á 2. Hæð. Lyfta.
- Afar vandaðar innréttingar og gólfefni.
- Sér-þvottahús og geymsla á hæðinni við hliðina á íbúðinni.
- Sameign afar snyrtileg. **Kvöð um 55 ára lágmarksaldur.**
- Stutt í félagsmiðstöð eldriborgara, Boðinn í Boðaþingi 9.

V 21.9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

VAÐNES - Sumarbústaðalóðir í gullfallegu umhverfi ásamt veiðréttindum

Landmark kynnir í einkasölu 2 lóðir við Nesveg í Vaðnesi í Grímsnes og Grafningshreppi

- Lóðirnar eru sérlega rúmgóðar - 1 hektari að stærð.
- Glæsilegt útsýni er í allar áttir í kjarri vöxnu hraunlendi.
- Lóðunum fylgja réttindi til að veiða í Höskuldslæk sem rennur í Hvítá.
- Einstakt tækifæri til þess að eignast sumarbústaðalóð á þessum fallega stað.
- Lóðirnar eru samliggjandi og hægt að kaupa báðar saman eða í sitthvoru lagi.

Verð á lóð kr. 6.900.000

Allar nánari upplýsingar veitir:

Magnús Einarsson
Viðskiptafr. MBA & löggiltur fasteignasali
í síma 512 4900 eða í
netfang magnus@landmark.is

Hafðu samband
MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266

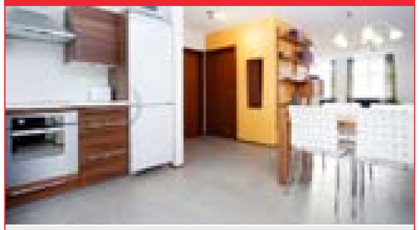
LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn | Andri | Hannes | Stefán | Jóhanna | Kristján | Bjarni | Rúna | Gunnar | Arna | Anton | Kristín | Þórey | Lára | Harpa | Magnús

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 16:00 – 16:30



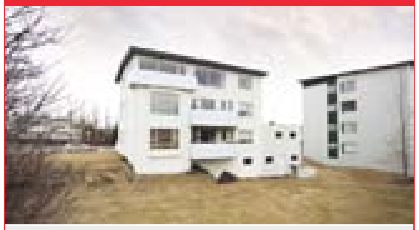
Háteigsvegur 3
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 78,3 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Hlýleg íbúð á besta stað í 105 Rvk. Allar innréttingar eru úr hnotu frá Kvik. Á gólfum er hnota og flísar. Frábær eign sem vert er að skoða.

Heyrumst
Arna ❯ 692 5515 **26.900.000 KR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 15:30 – 16:15



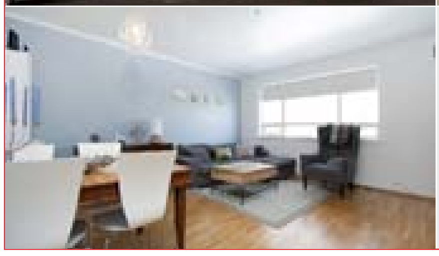
Arnarhraun 2
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 129 fm | SÉRHÆÐ | HERB: 4

Stórglæsileg og mikið endurnýjuð sérhæð með flottu útsýni. Granít í eldhúsi. 3 svefnherbergi. Suðursvalir. Eikarparket og flísar á gólfum. Sér bílastæði.

Heyrumst
Bjarni ❯ 662 6163 **38.900.000 KR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 14:00 – 14:30



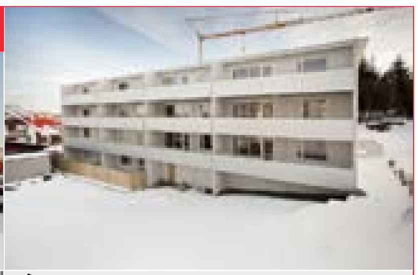
Hringbraut 107
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 81,5 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Mjög falleg og mikið endurnýjuð íbúð á annari hæð. Hús steinað að utan 2007. Baðherbergi og eldhús endurnýjað. Eikarparket endurnýjað, ídregið rafmagn og búið að skipta um töflu

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **27.900.000 KR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 16:00 – 16:30



Ástún 6
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 98 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Nýjar þriggja herbergja lúxusíbúðir í litlu fjölbýli með stæði bílageymslu. Vandaðar innréttingar, granít borðplötur í eldhúsi og sólbekkjum. Myndavéla dyrasími. Einungis 4 íbúðir eftir

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **36.7-37.9 MKR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 15:00 – 15:30

Furugrund
123 BÆJARFÉLAG

STÆRÐ: 108,5-110,6fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-4

Fjórar þriggja til fjögurra herbergja nýjar íbúðir í grónu hverfi. Skilast fullbúnar án gólfefna. Nálægð við Fossvogsdalinn og stutt í alla þjónustu.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **37.9-38.9 MKR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 15:00 – 15:30

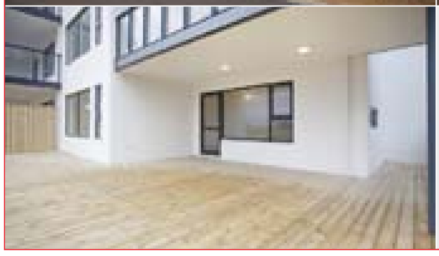
Þorrasalir 17
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 85-124 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-4

*Nýjar íbúðir - Tilbúnar til afhendingar*MÖGULEIKI Á 90% LÁNI** Sérinngangur í allar íbúðir, aukin lofthæð, áltré gluggar, leiktæki fyrir yngri kynslóðina í garðinum.

Heyrumst
Stefán ❯ 892 9966 **31.9-39.9 MKR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 14:00 – 14:30



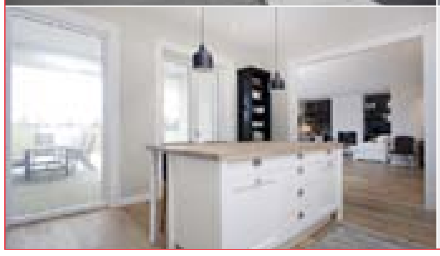
Kópavogstún
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 152 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4

Fjórar nýjar sérlega glæsilegar endaíbúðir, jarðhæð með ca. 60fm palli hinar með ca. 20fm svölum og leyfi til svala lokunar. Til afhendingar strax.

Heyrumst
Kristján ❯ 696 1122 **54.9-57.9 MKR**

OPIÐ HÚS ❯ 20. apríl 18:00 – 18:30



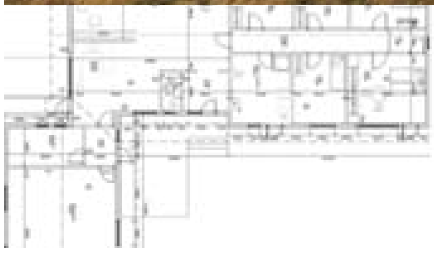
Stígprýði
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 158 fm | RAÐHÚS | HERB: 4

Fallegt raðhús á einni hæð. Viðhaldslítill afgirtur garður í suður með verönd og skjólveggjum. Lofthæð er 2.80m og hérsmíðaðar hurðir, vandað gólfefni. Innfelld lýsing, halogen og led. Gólfhiti

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **57.500.000 KR**

OPIÐ HÚS ❯ 19. apríl 13:00 – 14:00



Klettagljúfur 12
816 ÖLFUSI

STÆRÐ: 301,3 fm | EINBÝLI | HERB: 6

Mjög fallegt, rúmlega fokhelt einbýlishús með 5 svefnherbergjum til sölu í Gljúfurárholtshverfi í Ölfusi. Húsið er tilbúið að utan og 5.967 fm eignarlóð fylgir eigninni. **VERIÐ VELKOMIN!**

Heyrumst
Rúna ❯ 695 9590 **29.600.000 KR**

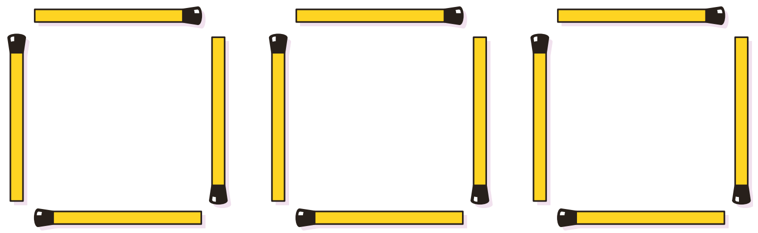
Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Konráð og félagar á ferð og flugi 144

Bragi Halldórsson

„Þetta finnst mér gaman, eldspýtnaþraut!“ sagði Lísaloppa og ljómaði öll. Ekki var Kata jafn ánægð. „Þú og þínar eldspýtnaþrautir,“ sagði hún önug. „Þér finnst þær bara skemmtilegar af því að þú ert betri í þeim en við,“ bætti hún við. „Sko,“ sagði Lísaloppa. „Hérna eru þrír jafn stórir ferhyrningar, getur þú fært til aðeins tvær eldspýtur svo úr verði klukkan 30 mínútur yfir fjögur?“ Róbert horfði vantrúaður á eldspýtnaþrautina. „Það er ekkert hægt að leysa þessa þraut,“ sagði hann fúll. „Svona nú,“ sagði Lísaloppa. „Þið getið nú reynt að leysa þessa þraut.“ „Nei,“ sagði Kata önug. „Ég neita að leysa fleiri eldspýtnaþrautir.“ „Þér gekk nú ekkert svo illa með þá síðustu var það nokkuð?“ sagði Lísaloppa. Kata hugsaði sig um smá stund. „Allt í lagi,“ sagði hún stundarhátt og það mátti heyra að keppnisskapið var komið í hana. „Upp með ermarnar, við leysum þetta.“

Getur þú leyst þessa eldspýtnaþraut? Það má aðeins færa tvær eldspýtur til að mynda klukkuna 30 mínútur yfir fjögur. Ekki má brjóta né beygja neina eldspýtu.



Svar: Takið efstu eldspýtuna á fyrsta kassanum og færið hana fyrir neðan hægri eldspýtuna, þá eru þið komin með töluna fjóra.
Færið svo eldspýtuna sem er vinstra megin í miðkassanum og setjið hana þvert inn í kassann, þá eru þið komin með töluna þrjá.

Brandarar

Gestur á veitingastað: Hvaða vín eru í boði?

Þjónninn: Rauðvín og hvítvín.

Gesturinn: Skiptir engu máli. Ég er hvort sem er litblindur.

Presturinn: Hlustar þú nokkuð á samvisku þína?

Palli: Nei, á hvaða rás er hún?

Kennarinn: Nefndu mér eitthvert dýr sem þú veist um, Hákon.

Hákon: Api.

Kennarinn: Já, segðu mér eitthvað um apann.

Hákon: Hann getur klifrað upp í tré.

Kennarinn: Hvað meira?

Hákon: Hann getur klifrað niður aftur.

SÖNGKONAN „Ég hafði rosalega gaman af að syngja og var alltaf syngjandi en þorði ekkert mikið að syngja fyrir aðra.“ FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Syngur mikilvægustu skilaboð barnanna

Söngstjarnan Salka Sól Eyfjörð samdi textann við lagið „Það sem skiptir mestu máli“ út frá réttlætisóskum nemenda fjórða bekkjar í grunnskólum Reykjavíkur.

„Ég bjó til textann og laglínuna en Maggi undirspilið. Textinn samdi sig samt eiginlega sjálfur því ég fékk orðin frá krökkunum,“ segir Salka Sól um lagið „Það sem skiptir mestu máli“ sem hún flytur á opnunarhátíð Barnamenningarhátíðar í Hörpu á þriðjudaginn. Sá Maggi sem hún nefnir er Magnús Jónsson (Gnúsi) og hann er í hljómsveitinni AmabAdamA, eins og hún.

En hvaða krakka er hún að tala um?

„Krakkarnir í fjórða bekk allra skóla í Reykjavík fengu fræðslu í tengslum við 100 ára kosningaafmæli kvenna um mikilvægi þess að allir fái að segja sína skoðun og hafa áhrif á samfélagið. Allir komu með tillögur og svo var ein valin úr hverjum bekk. Svo fékk ég allar setningarnar.“

Var ekkert mál að búa til texta úr þeim?

Nei, það var bara æðislegt. Þetta voru svo fallegar setningar og óskir hjá krökkunum og ég reyndi að nota eiginlega allt sem þau nefndu. Svo tók ég það sem stóð mest upp úr; frið, jafnrétti, ást og öryggi, í viðlagið. Það voru mikilvægustu skilaboðin.

Mér fannst líka jákvætt hvað margir töluðu um hvað væri frábært að geta verið í skóla og ein skilaboðin voru: Hættum að tala um stelpu- og strákadót og -föt. Ég notaði það í textann. Ég var svo sammála öllum hugmyndunum og svo glöð að sjá svona unga krakka með sterkar skoðanir. Mér finnst líka æðislegt að það sé verið að ræða svona mál inni í bekkjunum.“

Hlakkarðu til að flytja lagið opinberlega?

„Já, á opnunarhátíðinni í Hörpu koma allir fjórðubekkingar saman og þar verður lagið frumflutt. Þetta er æðislegt verkefni á vegum Reykjavíkurborgar og bókmenntaborgar UNESCO.“

Varst þú lítil þegar þú ákvaðst að verða söngkona?

„Ja, það blundaði alltaf í mér. Ég hafði rosalega gaman af að syngja og var alltaf syngjandi en þorði ekkert mikið að syngja fyrir aðra. En fyrir svona einu og hálfu ári tók ég meðvitaða ákvörðun um að ég ætlaði að verða söngkona og það var æðislegt að fá viðurkenninguna Söngkona ársins strax á fyrsta árinu. Ég hafði verið í leynum með þetta alltof lengi.“

Er alltaf brjálað að gera?

„Já, það er alltaf brjálað að gera en ég get ekki kvartað yfir því. Það er nú bara svoleiðis.“

Opið laugardag og sunnudag 12 -16

Stórsýning um helgina

Við tökum notaða vagninn þinn upp í nýjan

Hjá okkur finnur þú ferðavagninn sem hentar þér

Þar sem ferðalagið byrjar

TABBERT | Dethleffs | KNAUS | WEINSBERG | LMC | COMBI-CAMP | ÆGIR VAGNINN

Korputorg I 112 Reykjavík
Sími 551 5600 I utilegumadurinn.is

Opnunartími: mán.-fös. kl: 10-18 - lau.-sun. kl: 12-16

Útilegu maðurinn®

Afjörir - Grafísk miðlun

Markhönnun ehf

VELKOMIN

NETTÓ SÉR ALLT

TVÖFALT & ÞREFALT

3 FYRIR 2 · 2 FYRIR 1 · 3 FYRIR 2 · 2 FYRIR 1 · 3 FYRIR 2

GRÍSAKÓTILETTUR BEINLAUST, HVÍTL.PIPAR
-31%
1.788
ÁÐUR 2.591 KR/KG

PRINGLES 43 GR ORIGINAL/SOUR CREAM
3 FYRIR 2
149 KR/STK

EGILS MIX 0,5 L
2 FYRIR 1
139 KR/STK

X-TRA HVEITI 2 KG
3 FYRIR 2
258 KR/PK

COOP SMÁKÖKUR 3 TEG. 150 GR
4 FYRIR 3
205 KR/PK

MARS BAR 4 STK Í PAKKA
3 FYRIR 2
329 KR/PK

FRUITT. JUICY CHEWS 200 GR
2 FYRIR 1
299 KR/STK

TANGO APPELSÍNUGOS 330 CL
3 FYRIR 2
99 KR/STK

FRÁBÆR TILBOÐ!

COOP FROSIÐ BROKKÓLÍ EÐA BLÓMKÁL 700-800 GR
3 FYRIR 2
389 KR/PK

OCEAN SPRAY 1 L TRÖNUBERJASAFI
3 FYRIR 2
398 KR/STK

PALMOL. S FYLL
3 FYRIR 2
3 KI

POPPMAÍS 500GR COOP
2 FYRIR 1
189 KR/STK

Tilboðin gilda 16. –19. apríl 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

SÚKKUL.K.MIX
410 GR
1.399
KR/PK

KÖKUMIX
360 GR
1.299
KR/PK

SUKRIN+
250 GR
1.299
KR/PK

FIBERFIN
400 GR
1.599
KR/PK

3 FYRIR 2

3 FYRIR 2

COOP TORTILLUR
8 STK/20CM Í PAKKA
269
KR/PK

2 FYRIR 1

SÓDAVATN SITR./LIME
CO-OPEREATIVE, 1 L
129
KR/STK

3 FYRIR 2

GREEN GIANT MAÍS
440 GR
199
KR/STK

3 FYRIR 2

COOP SALSA MED/HOT
300 GR,
279
KR/STK

3 FYRIR 2

EMMES LURKAR
GRÆNIR/MIX, 7 Í PAKKA
414
KR/PK

3 FYRIR 2

COOP BLÁBER
STÓR, FROSIN, 250 GR
399
KR/PK

COOP HINDBER
FROSIN, 300 GR
409
KR/PK

-50%

FERSKUR ANANAS
GOLD DEL MONTE
199
ÁÐUR 399 KR/KG

SÁPA 500ML
LING, HVÍT/GUL
594
R/STK

ASTONISH VÖRUR 750 ML
- HREING.LÖGUR ANTIBACTERIA
- GLERHREINSIR
- ELDHÚSHREINSIR
- M/S ORANGE
-OFNAHREINSIR
295
KR/STK

3 FYRIR 2

3 FYRIR 2

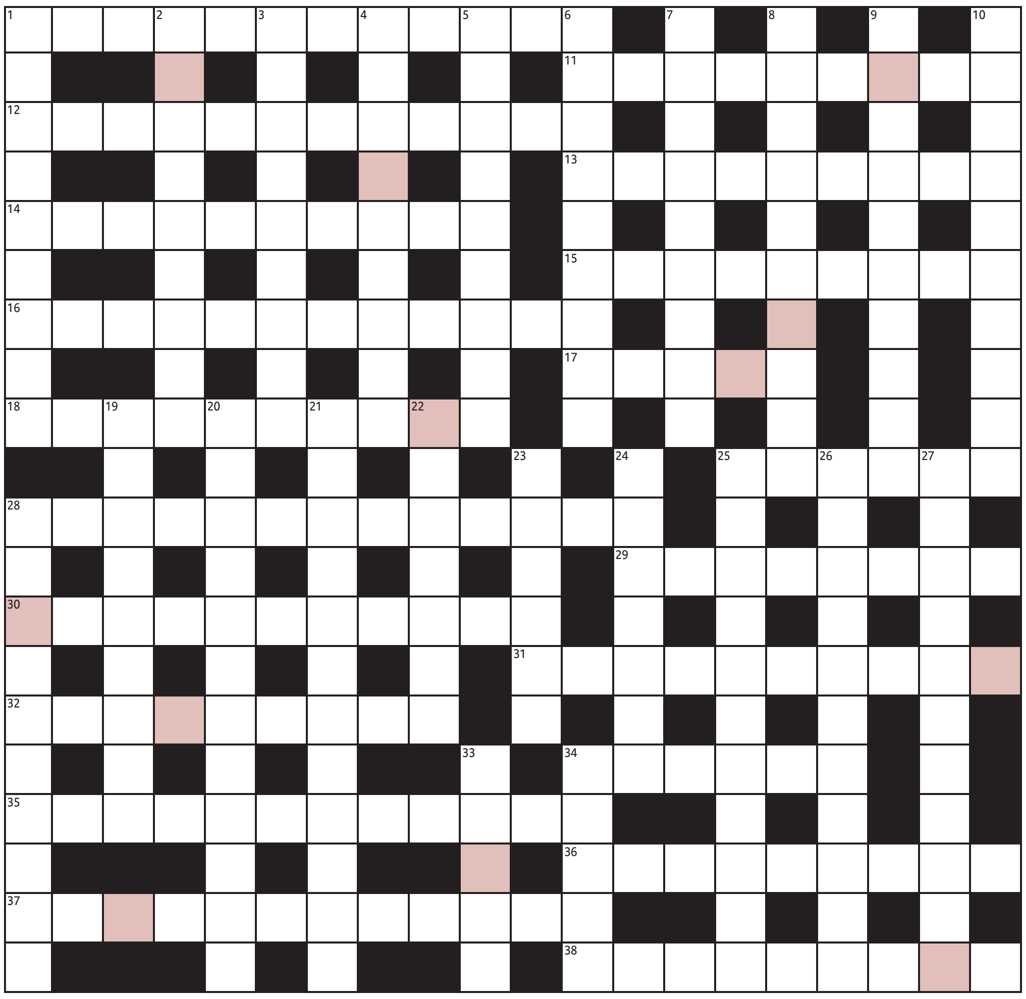
COOP ELDHÚSRÚLLUR
4STK Í PAKKA
759
KR/PK

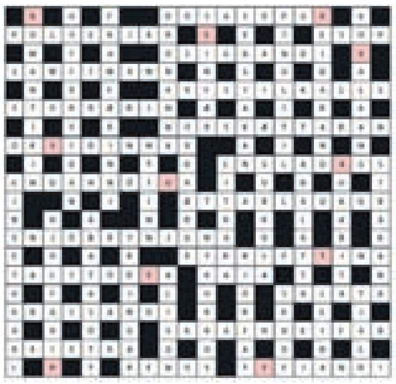
COOP WCRÚLLUR
8STK Í PAKKA
938
KR/PK

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
1 Smuga hins besta í lauginni (12)
11 Grefur fjólu við skriðufót (9)
12 Blautur kýs stóra bíla með bar (12)
13 Dáfrír er hann þótt andvaka sé (9)
14 Spónabyggingin gefur eysil (10)
15 Verð sjóveikur af að sitja hross sem þó kemst ekki úr sporunum (9)
16 Nem nótur óendanleikans (12)
17 Lagðar á bylgjum Báru (5)
18 Koma upp og rugla öllu vegna forkeppni (10)
25 Heyri hljóð eins og einhver sé að öskra á fáa (6)
28 Létu þeir sjá sig náungarnir sem þú bauðst í heimsókn? 13)
29 Vil að Erlingur litli leggi mat á hin efri ár (8)
30 Í félagi unnum við sigur á herjum þeirra sem lögðust á eitt (11)
31 Agn og undnir öxlar eru einsog gómsæt lindýr (10)
32 Gersemi eru glyrnurnar og rótarávextirnir (9)
34 Hið leikna snúna sætabrauð (6)
35 Gríp kompu steins (12)
36 Met heiti umfram skráð gildi (9)
37 Suður með svolann og slydduna frá Grímsey (12)
38 Í stofu gengu kommakvinnur með langar bylgjur og ósýnilegar (9)

LÓÐRÉTT
1 Af röku og svæsnu fyrirbæri (9)
2 Segl þenur gjóla jökla segir systir Pappírs-Pésa (9)
3 Frillubóndi er dugnaðarforkur (9)
4 Ábending ákafs um ófriðarnefnd (9)
5 Fram á kvöld, þá kemur þoka (9)
6 Legg pening í rafmagn og Leirá? (9)
7 Ræðst að klíkunni út af inngönguskilyrðunum (9)
8 Mer melanínáhrif sem svona smurning hefur (10)
9 Hretmúr grár sem haglastál (10)
10 Lítil kóð byggja lækinn litla (10)
19 Aum vanvirða rétt og allt sem honum tengist (9)
20 Skynja leikslok þegar hnappurinn er eins og fjöldi skólabarnanna (12)
21 Fyrir utan torfu á tanga vil ég krónu fyrir aðgang (12)
22 Fékk einn gleiðan gegn greiðslu, tímabundið þó. Þvílíkt rugl (7)
23 Ringluð telpa í grænum galla? (6)
24 Er ég hola niður ógóðum er haki heppilegur fjandi (7)
25 Æ, kók og sódavatn er nær kjarnanum, mér til hreinnar hamingju (11)
26 Er einhver framliðinn í fuglaflöskunni? (11)
27 Sé fáka dúa vegna ránfuglsklæða (11)
33 Kjaftbytta fær virðuleg verðlaun (5)
34 Þekkti gat (5)





Lausnarorð síðustu viku var
VETRARVEÐUR

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Ástin, drekinn og dauðinn** eftir Vilborgu Davíðsdóttur frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Arnheiður Eyþórsdóttir, Akureyri.**

LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist góðgæti. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 23. apríl næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „18. apríl“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

heimkaup.is

ÚRVALIÐ
ER HJÁ OKKUR!
GAS- OG KOLAGRILL

SALT OG PIPARKVÖRN Í KAUPBÆTI
AÐ VERÐMÆTI 9.990,-

LANDMANN
MITON PTS 4.1 GASGRILL

~~129.990,-~~
114.990,-

Pantaðu fyrir kl. 17:00 og fáðu grillið heim í kvöld

Í EINUM SMELLI HEIMKAUP

SUDOKU

LÉTT

	9		4		6			
	8			5			2	
3	6							
	7		9			5		
2		8					9	6
5	4		2			3	1	
		4			9			
			6		4		3	
1	2		3	7			4	

MIÐLUNGS

7			8			5		
1						6	3	8
		2		1				9
8						3		
9	1		5	2		4		
2	4		6					
	6						1	
	7					8	5	
			1	4		9	7	

ÞUNG

			9	5				
						6		
	7		4	1				
9	1	5					4	
6	8			9		2		
4		3	6			7		
							8	
2		9		3				5
					2			1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

4	8	1	5	7	2	6	9	3
5	2	9	3	4	6	8	1	7
3	7	6	8	9	1	2	4	5
6	4	8	9	5	7	3	2	1
7	3	2	6	1	8	4	5	9
9	1	5	2	3	4	7	6	8
8	9	3	4	6	5	1	7	2
1	5	4	7	2	3	9	8	6
2	6	7	1	8	9	5	3	4

4	8	9	3	5	1	7	6	2
5	3	2	6	4	7	8	9	1
6	7	1	8	9	2	4	5	3
3	2	8	4	7	9	6	1	5
7	5	4	1	6	3	9	2	8
9	1	6	5	2	8	3	4	7
8	6	5	7	1	4	2	3	9
1	9	7	2	3	6	5	8	4
2	4	3	9	8	5	1	7	6

5	6	2	7	4	9	3	1	8
3	7	9	8	1	2	6	4	5
8	4	1	3	5	6	7	2	9
9	2	7	4	6	3	8	5	1
1	3	5	2	7	8	4	9	6
4	8	6	1	9	5	2	3	7
2	9	8	6	3	1	5	7	4
6	5	4	9	2	7	1	8	3
7	1	3	5	8	4	9	6	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Aðalfundur

Aðalfundur Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, verður haldinn þriðjudaginn 21.apríl 2015, kl 19:30 í félagsheimili Sjálfsbjargar, Hátúni 12.

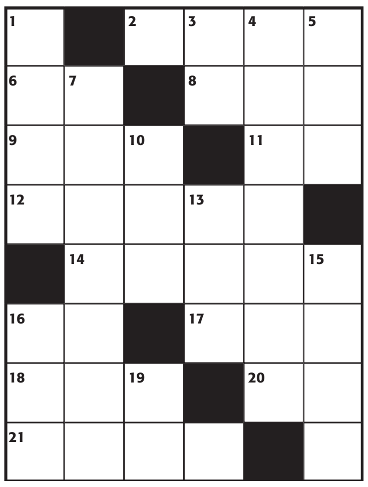
Dagskrá:
Venjuleg aðalfundarstörf
Önnur mál

Félagsmenn eru hvattir til að mæta á fundinn.

Stjórnin

SPAKMÆLI DAGSINS

Við sæjum oft eftir því að fá óskir okkar uppfylltar.
- Esóp



KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. blöðru, **6.** tveir eins, **8.** sægur, **9.** mánuður, **11.** skóli, **12.** framburður, **14.** kroppa, **16.** hvað, **17.** gláp, **18.** hylli, **20.** sjúkdómur, **21.** yfirbragð.

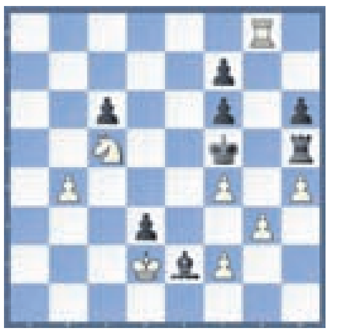
LÓÐRÉTT
1. útmá, **3.** hljóm, **4.** tómarúm, **5.** sarg, **7.** reiðir af, **10.** kæla, **13.** gröm, **15.** svari, **16.** rámur, **19.** golf áhald.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. bólu, **6.** ff, **8.** mor, **9.** maí, **11.** fg, **12.** árset, **14.** narta, **16.** ha, **17.** gón, **18.** ást, **20.** ms, **21.** stíl.
LÓÐRÉTT: 1. afmá, **3.** óm, **4.** lofttóm, **5.** urg, **7.** farnast, **10.** ísa, **13.** erg, **15.** ansi, **16.** hás, **19.** tí.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Björn Ívar Karlsson (2.268), Taflfélagi Vestmannaeyja, náði að setja Ögmund Kristinsson (2.071), Skákfélaginu Hugin, í óleysanlega leikþröng á Íslandsmóti skákfélaga.
Hvítur á leik



47. Ke3! Þrátt fyrir að svartur eigi átta menn eftir á borðinu er hann gjörsamlega leiklaus. Svo leiklaus er hann að tölvuforrit telja 47...Hg5 besta leikinn! 47...Bd1 er svarað með 48. f3! Hann gaf því upp.
www.skak.is: Íslandsmót grunnskólasveita um helgina.

THULE SWEDEN

Skíðabox og skíðabogar

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar og tengdafaðir, afi og langafi,

STEFÁN SKAFTASON
fv. yfirlæknir og prófessor,

lést á heimili sínu 9. apríl. Útförin fer fram frá Digraneskirkju mánudaginn 20. apríl kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð líknardeildar og heimahlynningar í Kópavogi eða UNICEF á Íslandi.

Maj Skaftason
Hauður Helga Stefánsdóttir **Hafberg Þórisson**
Anna Marie Stefánsdóttir **Guðni Ragnar Björnsson**
Jóhann Stefánsson **Hanna-Maria Kauppi**
barnabörn og barnabarnabörn.

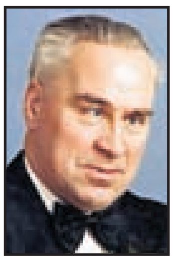
†

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð, kveðjur og hlýhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

ÓFEIGS PÉTURSSONAR
rafvirkja.

Svanhvít Ragnarsdóttir
Aðalheiður Ófeigsdóttir
Guðbjörg Ófeigsdóttir
Margrét Ófeigsdóttir **Magnús Jóhannsson**
Jakob Viðar Ófeigsson **Elfa Kristinsdóttir**
afabörn og langafabörn.

†



Bróðir minn,

GÍSLI ODDGEIR FRIÐJÓNSSON
Norðurbrún 1,
Reykjavík,

lést á hjartadeild Landspítalans við Hringbraut 4. apríl. Útförin fór fram í kyrrþey 14. apríl.

Þórarinn Marteinn Friðjónsson

†

Elskulegur sonur okkar og bróðir,

HARALDUR SVEINN EYJÓLFSSON
Stigahlíð 10, Reykjavík,

lést að morgni 15. apríl. Útför hans verður gerð frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 28. apríl kl. 15.00.

Eyjólfur Þ. Haraldsson **Guðbjörg Edda Eggertsdóttir**
Eggert Eyjólfsson

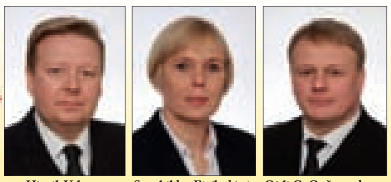
†

Systir okkar,

MARGRÉT MAGNÚSDÓTTIR KLAPA
(MADDÍ)

lést á heimili sínu í Willingboro, New Jersey, í Bandaríkjunum þann 9. mars sl. og fór útförin þar fram með fjölskyldu hennar.

Þorsteinn Magnússon, Bjarni Magnússon og fjölskyldur



Útfararþjónusta í 20 ár
FYLGD
Þjónusta allan sólarhringinn
Hinrik Valsson · Svanhildur Eiríksdóttir · Gísli G. Guðmundsson
Vistvænar íslenskar kistur, krossar og duftker
Hinrik: Sími 892 0748 / Gísli: Sími 482 4300
www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi · ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST
Áratuga reynsla

Vaktsími:
581 3300 & 896 8242
www.utforin.is
Allan sólarhringinn
Sverrir Einarsson · Kristín Ingólfsdóttir
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

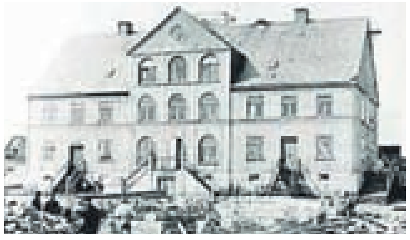
ÞETTA GERÐIST: 18. APRÍL 1903

Eitt stærsta hús borgarinnar brennur

Glasgow, eitt elsta og mesta stórhýsi í Reykjavík, brann þennan dag árið 1903. Það stóð við Vesturgötu 5a.

Þrjátíu manns bjuggu í húsinu þegar eldurinn kom upp. Allir björguðust, sumir með naumindum, en allt annað brann inni, utan peninga og skjala breska konsúlsins sem var bjargað með snarræði. Sjö smiðir höfðu verkstæði í húsinu. Bærinn Vigfúsarkot, sem stóð vestan við Glasgow, brann einnig.

Glasgow var fjörutíu ára gamalt hús. Það hafði P.L. Henderson byggt á Höltersbæjarlóð og sett þar upp verslunina Glasgow. Hún varð gjaldþrota árið 1862 og allur búðarvarningur var seldur á uppboði. Egill Egilsson kaupmaður eignaðist Glasgow árið 1872. Í húsinu var salur sem rúmaði 200 manns í sæti og þar voru oft haldnar samkomur. Síðar var húsinu breytt og herbergjum fjölgað. Einar Benediktsson skáld átti Glasgow um tíma.



Vilja rækta samskipti Íslendinga og Baska

Baskavinafélagið á Íslandi stendur fyrir fjölbreyttri dagskrá til að minnast þess að 400 ár eru frá Spánverjavígunum þar sem baskneskir sjómenn voru myrtir hér á landi.

„Við viljum finna jákvæða fleti í samskiptum þjóðanna og munum standa fyrir fjölbreyttri dagskrá í tilefni af 400 ára minningu Spánverjavíganna," segir Ólafur J. Engilbertsson, formaður Baskavinafélagsins á Íslandi sem var stofnað árið 2012. Um 40 meðlimir eru í félaginu en tilgangur þess er að rækta samskipti Íslendinga og Baska og efla rannsóknir á tengslum þjóðanna.

Árið 1615 átti sér stað voðaatburður á Vestfjörðum þegar rúmlega 30 baskneskir sjómenn voru myrtir hér á landi. „Hópur Baska kom hér til lands um haustið 1615 eftir að skip þeirra braut á hafís. Þeir fengu bát lánaðan í Jökulfjörðum til að komast burt sem þeir voru ásakaðir um að hafa stolið. Þetta var á þeim tíma sem sjórán ógnuðu fólki sem og á tíma einangrunarverslunar Danakonungs," segir Ólafur. Mennirnir 32 sem komu á land voru dæmdir réttdræpir þar sem þeir voru taldir hættulegir og ásakaðir um stuld. Ari Magnússon sýslumaður og menn hans myrtu mennina og aðeins einn sjómannanna lifði af og komst undan.

Nöfn mannanna sem létust eru að mestu óþekkt en fjallað var um atburðinn í þeim tilgangi að réttlæta aðfarirnar. Basknesku hvalveiðimönnunum var lýst sem blóðþyrstum sjóræningjum, þjófum og nauðgurum. „Forlagið gefur nú út bók á íslensku, ensku, spænsku og basknesku sem byggir á frásögn Jóns lærða Guðmundssonar. Þar gagnrýnir hann gjörðir Ara Magnússonar og ver Baskana fyrir ásökunum um illt framferði. Vegna þessara skrifa var Jón dæmdur í útlegð," segir Ólafur.

Til minningar um þennan atburð mun félagið meðal annars standa fyrir tónleikum í Salnum í Kópavogi á sunnudaginn. Þar kemur baskneska þjóðlagasveitin Oreka TX fram ásamt Steindóri Andersen, Hilmari Erni Hilmarssyni, Páli Guðmundssyni og strengjasveit, en Ólafur segir að þar verði til dæmis spilað á ævafornt basknesk hljóðfæri.

Í Þjóðarbókhlöðunni mun fara fram ráðstefna þar sem meðal annars verður fjalla um hvalveiði Baska fyrr á öldum og samskiptin við Íslendinga. „Eftir að hvalveiði brást við Nýfundnaland leituðu Baskar hingað og áttu í miklum samskiptum við Íslendinga. Til að mynda hefur verið varðveitt orðasafn sem var skrifað um blendingsmál sem varð til í samskiptum þjóðanna," segir Ólafur. Bæði innlendir og erlendir fræðimenn munu flytja erindi á ráðstefnunni. Á miðvikudaginn verður síðan afhjúpaður minnisskjöldur á Hólmavík. „Þar verður farið í vettvangsferð, síðan farið með sjóferðabæn og börn á leikskólanum munu syngja," segir Ólafur. Farandsýning mun ferðast um landið í sumar með teikningum Guillermo Zubiaga. **- ag**

VILJA EFLA RANNSÓKNIR Á TENGSLUM ÞJÓÐANNA Ólafur segir þjóðirnar eiga ríka sögu og að það verði meðal umræðuefna á ráðstefnunni í Þjóðarbókhlöðunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

†

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og bróðir,

VALDIMAR LÁRUS GUÐMUNDSSON
húsa- og skipasmiður,
frá Skagaströnd,

lést laugardaginn 4. apríl síðastliðinn. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 20. apríl, kl. 13.00.

Erla Valdimarsdóttir **Atli Gilbert Sigurðsson**
Erlendur G. Valdimarsson
Óskar Valdimarsson **Unnur Margrét Unnarsdóttir**
Silja Þorbjörg Valdimarsdóttir
barnabörn og systkini hins látna.

†

Hjartans þakkir fyrir hlýhug og samúð við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar og tengdaföður,

VALDIMARS TÓMASSONAR
Suðurtúni 19,
Álftanesi.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Neskirkju.

Guðrún Júlíusdóttir
Sólborg Valdimarsdóttir
Einar Ingi Valdimarsson **Alda Ingibergsdóttir**
Þórarinn Valdimarsson **Veronica Valdimarsson**
Guðrún Sigríður Loftsdóttir **Skarphéðinn Þór Hjartarson**
stjúpbörn, tengdafaðir, barnabörn og langafadrengur.

KRÓNAN
– fyrst og fremst ódýr!
Grísakjötsútsala
20-40% afsláttur
Veldu þína marineringu
Þú getur valið með New York, hvítlauk og rósmarín eða ítalskt marinerað!
35% afsláttur
1099 kr. kg
Verð áður 1699 kr. kg
Grísahnakki, úrb. sneiðar, erlendar
ÍSLENSKT
34% afsláttur
999 kr. kg
Verð áður 1524 kr. kg
Grísakótilettur, ókryddaðar
43% afsláttur
1299 kr. kg
Verð áður 2230 kr. kg
Lúxus úrb. grísakótilettur, kryddaðar og ókryddaðar, erlendar
30% afsláttur
1595 kr. kg
Verð áður 2279 kr. kg
Grísalundir, erlendar
Libero Comfort
MEGA PACK
27 kr./stk.
24 kr./stk.
23 kr./stk.
22 kr./stk.
20% afsláttur
2079 kr. pk.
Verð áður 2599 kr. pk.
Libero bleiur, 4 stærðir
20% afsláttur
af öllum bætiefnum frá Gula miðanum
C-1000
SINK PÍKÓLÍNAT
KRÓM PÍKÓLÍNAT
Úrval af bætiefnum fyrir hárið og meltinguna
15% afsláttur
af öllum Casa Fiesta vörum
Wrap Tortillas
Burrito
Refried Beans
CASA FIESTA
Kíktu á facebook síðu Krónunnar og taktu þátt í skemmtilegum Casa Fiesta leik.
facebook.com/kronan.is
Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Karlakór og fíflagangur hin fullkomna blanda

Karlakórinn Hreimur heldur upp á 40 ára afmælið sitt ásamt Ljótu hálfvitunum. Þrátt fyrir skiptar skoðanir meðlima í fyrstu er útkoman frumlegir og ævintýralegir tónleikar.

„Þetta hefur verið ævintýralegt og mjög skemmtilegur fíflagangur,“ segir Steinþór Þráinsson, kórstjóri þingeyska karlakórsins Hreims, en kórinn fagnar 40 ára afmæli sínu með tónleikum ásamt Ljótu hálfvitunum. „Við höldum alltaf stóra tónleika á vorin en í ár ákváðum við að gera eitthvað meira en venjulega til að halda almennilega upp á afmælið okkar. Úr því varð þessi skemmtilega blanda af klassíska karlakórnum og svo fíflaganginum í hálfvitunum,“ segir Steinþór.

Steinþór segir undirbúning hafa gengið gríðarlega vel, þrátt fyrir að það hafi verið fremur skiptar skoðanir á meðal meðlima kórsins í fyrstu. „Eftir að við hófum æfingar um áramótin voru allir sammála um að þetta yrði bara skemmtilegra með hverri æfingunni. Aldursforsetinn okkar sem er áttræður segist hreinlega aldrei hafa skemmt sér eins vel,“ segir Steinþór.

Kórinn og hljómsveitin héldu tónleika síðustu helgi fyrir norðan. „Þeir gengu mjög vel og salurinn var fullur, þrátt fyrir öskrandi stórhríð,“ segir Steinþór og telur að tónleikarnir í dag verði ekki síðri. „Þessi blanda er svo skemmtileg og það hefur verið alveg ótrúlega gaman að vinna með þessum vitleysingum,“ segir Steinþór. Afmælistónleikarnir fara fram í Háskólabíói í dag klukkan 15 og munu Hreimur og Hálfvitarnir flytja tónlist sína á hefðbundinn hátt en vinna einnig saman. Hálfvitarnir hafa meðal annars útsett nokkur lög kórsins eftir sínu höfði og munu leika undir söng kórsins. Einnig hafa nokkur lög hljómsveitarinnar fengið meðferð hjá kórnum og mun hann taka undir lögin. „Fyrri hluti tónleikanna verður klassískir karlakórstónleikar, en Ljótu hálfvitarnir koma inn rétt fyrir hlé og þá erum við strax farnir út af sporinu. Eftir hlé munum við síðan syngja með þeirra lögum og úr verða mjög frumlegir og skemmtilegir tónleikar,“ segir Steinþór. - ag

BREGÐA Á LEIK Jón Þormóðsson, Snæbjörn Ragnarsson, Steinþór Þráinsson, Oddur Bjarni Þorkelsson, Guðmundur Jónsson og Guðmundur Svafarsson stilla sér upp á mynd meðan Eggert Hilmarsson og Baldur Ragnarsson stelast inn á myndina fyrir aftan.

✝

Innilega þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru

VILBORGAR AXELSDÓTTUR

Sérstakar þakkir til starfsfólks Dagvistunarheimilis eldri borgara á Seltjarnarnesi og starfsfólks Landspítala Íslands.

Rögnvaldur Geir Sigurðsson
Ingibjörg Kristín Dalberg **Stefán Dalberg**
Karen Rögnvaldsdóttir **Ragnar Karlsson**
Svandís Rögnvaldsdóttir **Guðmundur B. Hannah**
Íris Rögnvaldsdóttir **Hilmir B. Jóhannesson**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

GUÐNÝ JÓNSDÓTTIR
Bár, Norðfirði,

lést á Hjúkrunardeild Fjórðungssjúkrahússins í Neskaupstað laugardaginn 11. apríl. Útför hennar fer fram frá Norðfjarðarkirkju mánudaginn 27. apríl kl 14.00.

Önundur Erlingsson
Dagmar Vigdís Viðarsdóttir **Kristinn Pálsson**
Hulda Valdís Önundardóttir **Eiríkur Rúnar Elíasson**
og börn.

✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra föður, tengdaföður, afa, langafa og vinar,

HAFSTEINS ÞORVALDSSONAR
Engjavegi 28, Selfossi.

Þorvaldur Guðmundsson **Hjördís Leósdóttir**
Ragnheiður Hafsteinsdóttir **Birgir Guðmundsson**
Þráinn Hafsteinsson **Þórdís Lilja Gísladóttir**
Aðalbjörg Hafsteinsdóttir **Ólafur Óskar Óskarsson**
Vésteinn Hafsteinsson **Anna Hafsteinsson Östenberg**
afabörn og langafabörn
Ingunn Pálsdóttir

✝

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar og tengdamóður, ömmu og langömmu,

BRYNJU BORGÞÓRSDÓTTUR
til heimilis á Sólvangi, Hafnarfirði, áður Álfaskeiði 64D.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki á hjúkrunarheimili Sólvangs fyrir einstakt viðmót og frábæra umönnun.

Gunnar Þór Júlíusson **Ingveldur J. Gunnarsdóttir**
Guðrún Júlíusdóttir **Jón Vídalín Hinriksson**
Helgi Guðbjörn Júlíusson **Stefanía Guðjónsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ERLA SIGÞÓRSDÓTTIR
Skúlagötu 20, Reykjavík,

sem lést á Hrafnistu í Reykjavík sunnudaginn 12. apríl, verður jarðsungin frá Háteigskirkju mánudaginn 20. apríl kl. 13.00.

Kolbrún Bessadóttir **Pétur Jóhannesson**
Bjarni Bessason **Guðrún Erna Baldvinsdóttir**
Erla Andrea Pétursdóttir
Elísabet Pétursdóttir
Magnús Snorri Bjarnason
Sólveig Bjarnadóttir
og barnabarnabörn.

✝

Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru

KRISTÍNAR SVÖVU AGNARSDÓTTUR
frá Ísafirði.

Sérstakar þakkir fá læknar og hjúkrunarfólk HSS.

Svavar Garðarsson
Agnes Margrét Garðarsdóttir
og aðstandendur.

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

EGILL BJARNASON
fv. héraðsráðunautur í Skagafirði, Bárustíg 1, Sauðárkróki,

lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki miðvikudaginn 15. apríl. Útförin fer fram frá Sauðárkrókskirkju laugardaginn 25. apríl kl. 14.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð Sigurlaugar Gunnarsdóttur frá Ási. Minningarkortin fást í Blóma- og gjafabúðinni Sauðárkróki.

Alda Vilhjálmsdóttir
Vilhjálmur Egilsson **Ragnhildur Pála Ófeigsdóttir**
Ásta Egilsdóttir **Lárus Sighvatsson**
Bjarni Egilsson **Elín Petra Guðbrandsdóttir**
Árni Egilsson **Þórdís Sif Þórisdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær faðir okkar og afi,

AHMED HAFEZ AWAD
Stífluseli 4, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans 15. apríl umkringdur ástvinum.

Ómar Awad
Á. Laila Awad
Miriam Petra Awad
Samy Awad
og barnabörn.

✝

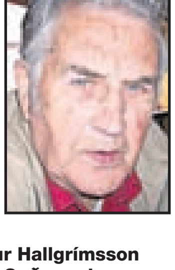
Ástvinur okkar,

VALGARÐ RUNÓLFSSON
fyrrv. skólastjóri í Hveragerði og leiðsögumaður,

lést á Landspítalanum í Fossvogi 14. apríl sl. Útför fer fram frá Áskirkju föstudaginn 24. apríl kl. 14.00.

Ragnhildur G. Guðmundsdóttir
Vera Ósk Valgarðsdóttir **Guðjón Sigurðsson**
Kjartan Valgarðsson **Nína Helgadóttir**
Bolli Valgarðsson **Hrafnhildur Hauksdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

GUNNAR HELGASON
Vesturgötu 7,

lést 29. mars síðastliðinn.
Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey.

Fyrir hönd aðstandenda,
Dóra Gunnarsdóttir **Guðmundur Hallgrímsson**
Anna Gunnarsdóttir **Birgir Karl Guðmundsson**
Guðbjörn Gunnarsson

✝

Ástkær faðir okkar, sonur og bróðir,

HALLDÓR BIRGIR JÓHANNSSON

lést miðvikudaginn 8. apríl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 22. apríl klukkan 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á reikning til styrktar börnum hans, rknr. 0515-14-410555, kt. 201278-5979.

Ragna Marí Halldórsdóttir **Davíð Logi Halldórsson**
Jóhann Halldórsson **Olga Guðmundsdóttir**
Elvar Örn Jóhannsson
Jóhann Freyr Jóhannsson **Hrönn Veronika Runólfsdóttir**

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

UNNUR ERNA HAUKSDÓTTIR
Logafold 176, Reykjavík,

lést á krabbameinsdeild Landspítalans þriðjudaginn 14. apríl. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 24. apríl kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Minningarsjóð Karítas.

Ólafur Örn Valdimarsson
Bergþóra Hrund Ólafsdóttir **Guðmundur Konráðsson**
Valdimar Grétar Ólafsson **Kristbjörg Kristjánsdóttir**
Sunneva Ólafsdóttir **Jósef Hermann Albertsson**
barnabörn og aðrir aðstandendur.

✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

STEINGERÐUR BJARNEY INGÓLFSDÓTTIR
til heimilis að Árskógum 8, Reykjavík,

lést miðvikudaginn 15. apríl á Vífilsstöðum. Hún verður jarðsungin frá Fossvogskirkju mánudaginn 27. apríl kl. 13.00.

Ingólfur Þór Baldvinsson **Svanhvít Hreinsdóttir**
Ásta Baldvinsdóttir **Lars Magne Kalvenes**
Anna Bára Baldvinsdóttir **Hjörtur Hafliðason**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Mágur minn,

GUÐMUNDUR HEIMIR PÁLSSON
fyrrverandi sjómaður, áður til heimilis að Maríubakka 2,

verður jarðsunginn frá bænhúsi Fossvogskirkju mánudaginn 20. apríl kl. 13.00.

Guðrún Árnadóttir og fjölskylda.

25%

KAUPAUKI

TILBOÐ! 990 KR.

Ecover hreinlætisvörur
Frábær leið í átt að umhverfisvænum lífsstíl. Þessar vörur henta sérstaklega vel fyrir sumarbústaðinn.

Þú færð Ecover uppþvottalög, 100 ml, í kaupbæti ef þú kaupir tvær eða fleiri Ecover vörur.

Baggu pokar
Baggu fjölnota innkaupapokarnir, verð aðeins 990 kr.

SUMARGJÖF!
Ef þú verslar í Heilsuhúsinu fyrir 15.000 kr eða meira færðu Baggu innkaupapoka gefins.

VOR Í LOFTI! FRÍSKANDI TILBOÐ

TILBOÐIN GILDA 7. – 21. APRÍL

FRÍ HEIMSENDING Í NETVERSLUN

Sonnentor krydd
Lífræn krydd og kryddblöndur sem smakkast margfalt betur. Og ilmurinn...

20%

NOTUM HEILNÆMAR HÁGÆÐAVÖRUR Í ELDAMENNSKUNA! SÓSUR, PESTÓ, OLÍUR, KRYDD OG MARGT FLEIRA!

20%

20%

Biona vörur
Dásamlegar lífrænar vörur fyrir alla eldamennsku.

HEILSUFRÉTTIR ERU KOMNAR ÚT!

NÁÐU ÞÉR Í EINTAK!

BioZentrale vörur
Einstakar hágæðavörur.

SVARIÐ BÝR Í NÁTTÚRUNNI

Heilsuhúsið
1979

LAUGAVEGI | LÁGMÚLA | KRINGLUNNI | SMÁRATORGI | SELFOSSI | AKUREYRI | NETVERSLUN HEILSUHUSID.IS

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

159 kr. 2 stk.
Euroshopper **Frosin brauð 2 stk.**
Hvítlauksbrauð og kryddbrauð

109 kr. 4 stk.
HP KÖKUGERÐ **Flatkökur 4 stk.**

359 kr. 10 stk.
HP KÖKUGERÐ **Kanilsnúðar 10 stk.**

59 kr. 250ml.
ERUROSHOPPER **Energy drink**
Orkudrykkur 250ml.

229 kr. 500g
BÓNUS **Kjarnabrauð 500g**

198 kr. 4 stk.
BÓNUS **Langlokur 4 stk.**

129 kr. stk.
Íslenskar agúrkur 350g

189 kr. 250g
FRÓN **Pólokex 250g**

EUROSHOPPER SÚKKULAÐIÐ
100 grömm

98 kr. 100g.

BEINT MEÐ FLUGI

298 kr. 250g
Fersk Jarðarber 250g. frá Spáni

Þrjár túpur á verði 2ja
Sensodyne tannkrem

698 kr. 24 stk.
BÓNUS **íspinnakassi 24 stk.**

698 4 x 2 ltr. kippa
PEPSI & PEPSI **MAX** 4 X 2 LTR. **KIPPA**

498 kr. 10 stk.
KJÖRÍS **Vanillu íspinnar 10 stk**

129 kr. 2 ltr.

198 kr. 2 ltr.

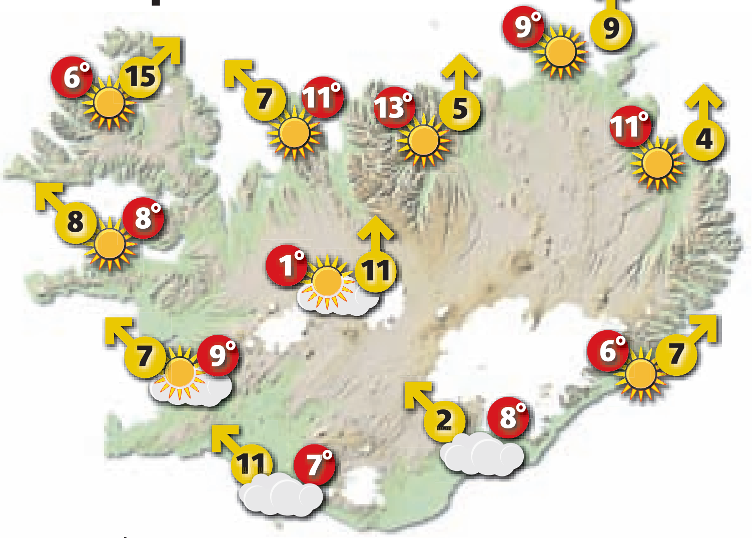
Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 19. apríl

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Veðurspá



Laugardagur

Áframhaldandi suðlæg átt með ágætum hlýindum. Þó má búast við að hvasst verði á norðanverðu Snæfellsnesi, en annars víða 8-15 metrar á sekúndu. Skýjað og úrkomulítið sunnan- og vestanlands, en víða sólskin á Norður- og Austurlandi og hiti gæti náð 17 stigum þar sem hlýjast verður.

Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI	
FLÓÐ	FJARA	FJARA	FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ
5.56	**12.09**	**1.53**	**7.20**	**4.01**	**10.10**
4,2 m	0,0 m	-0,1 m	2,2 m	0,2 m	1,5 m
18.17		**14.14**	**20.13**	**16.17**	**22.36**
4,3 m		-0,2 m	2,2 m	0,2 m	1,6 m

Tunglstaða
4. kvartil, minnkandi
Fylling: 1%

Sólarupprás Kl. 5.46
Sólarlag Kl. 21.09

Kaupmannah.	Ósló	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
12°	14°	5°	11°	5°	10°	-7°
London	**Amsterdam**	**París**	**Berlín**	**Madrid**	**Brussel**	**Róm**
13°	10°	14°	13°	16°	11°	21°
Boston	**New York**	**Orlando**	**Moskva**	**Singapúr**	**Tókýó**	**Sydney**
18°	22°	22°	11°	28°	16°	24°

Reykjavík

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM
9°	7°	5°	3°	2°
↖8	↖7	↗11	↘8	↓10

Ísafjörður

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM
5°	5°	4°	1°	-3°
↑11	↑9	↗5	↘8	↙13

Akureyri

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM
12°	12°	4°	1°	-3°
↑7	↑7	→10	→10	↓12

Egilsstaðir

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM
12°	12°	6°	3°	0°
↑6	↑8	→9	↘12	↘15

Kirkjubæjarklaustur

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM
9°	9°	5°	5°	1°
↖5	←9	→13	↘14	↓10

Námssjóður Sigríðar Jónsdóttur styrkumsókn 2015

Stjórn Námssjóðs SigríðarJónsdóttur auglýsir hér með eftir umsóknum um styrk úr sjóðnum.

Umsóknarfrestur er til 9. maí nk.

Umsóknareyðublað á heimasíðu ÖBÍ: **www.obi.is.**
Kvittun/-anir vegna námskostnaðar þarf að fylgja umsókn.
Eyðublöð fást einnig á skrifstofu Öryrkjabandalags Íslands, Sigtúni 42, Reykjavík.

Styrkir eru veittir til
- öryrkja til hagnýts náms, bóklegs eða verklegs, svo og til náms í hvers konar listgreinum.
- einstaklinga sem vilja hæfa sig til starfa í þágu þroskaheftra.

Styrkjunum verður úthlutað 11. júní 2015

Allar nánari upplýsingar gefa Kristín Margrét Bjarnadóttir eða Anna Guðrún Sigurðardóttir í síma 530 6700, eða með tölvupósti kristin@obi.is

Stjórn Námssjóðs Sigríðar Jónsdóttur

ÖRYRKJABANDALAG ÍSLANDS
Við stöndum fyrir réttlæti - Ekkert um okkur án okkar

Til hvers að flækja hlutina?
LIFÐU Í NÚLLINU!
365
365.is
Sími 1817

Myndasögur

PONDUS
Eftir Frode Øverli

GELGJAN
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SNJALLTILBOÐ

ambi light 2

EASY 3D

Glæsilegt örþunnt tæki með mjóum ramma og Ambilight 2 baklýsingu sem eykur upplifunina.

Framúrskarandi myndgæði með 600Hz Perfect Motion Rate, Pixel Precise HD Dual Core örgjörva, Digital Natural Motion og Micro Dimming Pro.

Öflugt snjallsjónvarp. Fjöldi tækninýunga er í tækinu þar á meðal Cloud TV & Explorer sem býður upp á að nálgast sjónvarpsstöðvar í gegnum netið eða tengja tækið beint við Dropbox. Multiroom client & server gerir svo mögulegt að senda sjónvarpsefni úr tækinu í önnur Philips tæki með Multiroom möguleikanum.

PHILIPS

Philips 47PFS7109S

TILBOÐ

149.995

FULLT VERÐ 179.995

SmartTV · PixelPreciseHD · FullHD · DIGITAL NATURAL MOTION · 600Hz PERFECT MOTION RATE · DualCore · HD Natural Motion

Heimilistæki ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT

HAFNARGÖTU 90 **REYKJANESBÆ** S: 414 1740 • EYRARVEGI 21 **SELFOSSI** S: 480 3700 • GARÐARSBRAUT 18A **HÚSAVÍK** S: 464 1600 • GLERÁRGÖTU 30 **AKUREYRI** S: 460 3380 • KAUPVANGI 6 **EGILSSTÖÐUM** S: 414 1735 • ÞJÓÐBRAUT 1 **AKRANESI** S: 431-3333 • SUÐURLANDSBRAUT 26 **REYKJAVÍK** S: 569 1500

PIPAR\TBWA · SÍA · 151253

Lista- og menningarráð Kópavogs auglýsir eftir umsóknum eða ábendingum um bæjarlistamann Kópavogs. Þeir listamenn koma einir til greina sem eiga lögheimili í Kópavogi.

Bæjarlistamaður Kópavogs skal vera tilbúinn til að vinna með lista- og menningarráði og menningarstofnunum bæjarins að því að efla áhuga á list og listsköpun í Kópavogi og taka þátt í viðburðum bæjarins með það að leiðarljósi.

Lista- og menningarráð fer yfir umsóknir og gerir tilnefningar til eins árs í senn. **Styrkupphæð nemur einni milljón króna.**

Í umsókninni skulu koma fram ítarlegar upplýsingar um náms- og starfsferil viðkomandi og hugmyndir um á hvern hátt nýta eigi styrkinn við listsköpun.

Umsókn skal senda fyrir 8. maí á netfangið: arnaschram@kopavogur.is.

Kópavogsbær

kopavogur.is

TÓNSKÁLDIÐ „Auðvitað er ég þakklátur fyrir allt sem er gert fyrir músíkina mína," segir Snorri Sigfús. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Portrett af Snorra

Verk eftir Snorra Sigfús Birgisson verða í aðalhlutverki á 15:15 tónleikum í Norræna húsinu á morgun.

„Jú, þetta er mikill heiður. Reyndar finnst mér meira atriði að það sé gaman. En auðvitað er ég þakklátur fyrir allt sem er gert fyrir músíkina mína," segir hann glaðlega.

Verkin eru Dans, tileinkað Noru Kornblueh (1951-2008), Cantilena, tileinkað Óskari Ingólfssyni (1954-2009), útsetningar á 23 íslensk þjóðlögum og Strengjakvartett nr. 3.

Snorri valdi líka verkið Grave eftir pólska tónskáldið Witold Lutoslawsky sem hann segir hafa haft góð áhrif á s.

Flytjendur eru félagar úr Caput-hópnum. Snorri tekur fram að tónleikarnir séu stuttir, tæpur klukkutími án hlés. - gun

HELGUR STAÐUR Sérstakur helgistaður í Póllandi. LJÓSMYND ADAM SZUKALA

SVEITAKIRKJA Bænhúsið á Núpsstað. LJÓSMYND JÓNAS HALLGRÍMSSON

Helgir staðir þriggja landa

Sérstök sýning verður opnuð í Gerðubergi í dag. Þar er leitast við að gefa fólki færi á að upplifa ólíka helgistaði í Póllandi, Noregi og á Íslandi.

Vegakapellur í Póllandi, stafkirkjur í Noregi og sveitakirkjur á Íslandi eru myndefni níu ljósmyndara frá sömu löndum á sýningunni Helgir staðir. Þetta sérstaka verkefni á uppruna sinn hjá Þjóðminjasafninu í Gdansk í Póllandi og hefur staðið yfir í nokkur ár. Jónas Hallgrímsson er á meðal þeirra ljósmyndara sem hafa unnið að þessu skemmtilega verkefni á síðustu árum.

„Þetta verkefni hefur verið lengi í gangi en svo kom ég að þessu um 2013. Síðan þá hef ég verið að mynda bæði kirkjur hér á Íslandi og ýmsa helgistaði í Póllandi. Ég segi helgistaði vegna þess að það var minna um að ég væri að mynda kirkjur í Póllandi. Þetta voru fremur litlir helgistaðir sem marga var að finna á óvenjulegum stöðum. Ég myndaði til dæmis einn slíkan sem stóð rétt við bensínstöð svo umhverfið var oft ansi sérstakt og áhugavert. Noregur er líka hluti af þessu skemmtilega verkefni enda eru þar margar sérstakar og fallegar stafkirkjur og margt fleira skemmtilegt að sjá."

Verkefnið hefur það að markmiði að skoða á hvern hátt kirkjubyggingarlist speglar evrópskar hugsjónir lítilla samfélaga ásamt því að leita leiða til að vernda menningarhefð. Það er því forvitnilegt að skoða hvort ólíkir listamenn frá ólíkum löndum nálgist viðfangsefnin með sambærilegum hætti eða ekki.

„Þegar ég spái í það þá er tvímælalaust munur á nálguninni. Það voru Pólverjar að mynda hér og þeir höfðu aðra nálgun á íslenskar kirkjur en ég – líklega listrænni þar sem ég mynda þær frekar svona eins og þær eru þegar komið er að þeim. Svo þegar ég myndaði helgistaðina í Póllandi þá var ég meira í víðari skotum svo umhverfið fylgdi með en þeir tóku þrengri myndir – voru meira í smáatriðunum því staðsetning var þeim auðvitað ekki framandi."

LJÓSMYNDARINN Jónas Hallgrímsson ljósmyndari hefur unnið lengi að verkefninu Helgir staðir. LJÓSMYND JÓNATAN GRÉTARSSON

Auk hefðbundinnar ljósmyndunar byggir sýningin á margmiðlun. Gestir geta skoðað ljósmyndir og 360° myndir og hlustað á hljóðupptökur úr völdum byggingum. Flestar ljósmyndirnar eru auk þess settar fram í módelum sem líkjast kapellum, frjálslega uppsettum í sýningarsal. Inni í sérsmíðuðu húsi geta gestir upplifað frið og ró, eins og í alvöru kirkju.

„Aðalsýningin verður svo í Þjóðminjasafninu í Gdansk á næsta ári í gríðarlega stórum og flottum sal og það verður gaman að sjá þetta allt í því rými en fram að því þá er um að gera að koma í Gerðuberg og njóta upplifunarinnar." magnus@frettabladid.is

PIPAR\TBWA · SÍA · 144158

Bambo Nature

Umhverfisvænar og ofnæmisprófaðar bleiur

Bambo Nature bleiurnar eru einstaklega mjúkar og þægilegar. Þær eru afar rakadrægar og ofnæmisprófaðar auk þess sem gott snið og teygjur í hliðum gera það að verkum að þær passa barninu fullkomlega.

Bambo Nature – er annt um barnið þitt.

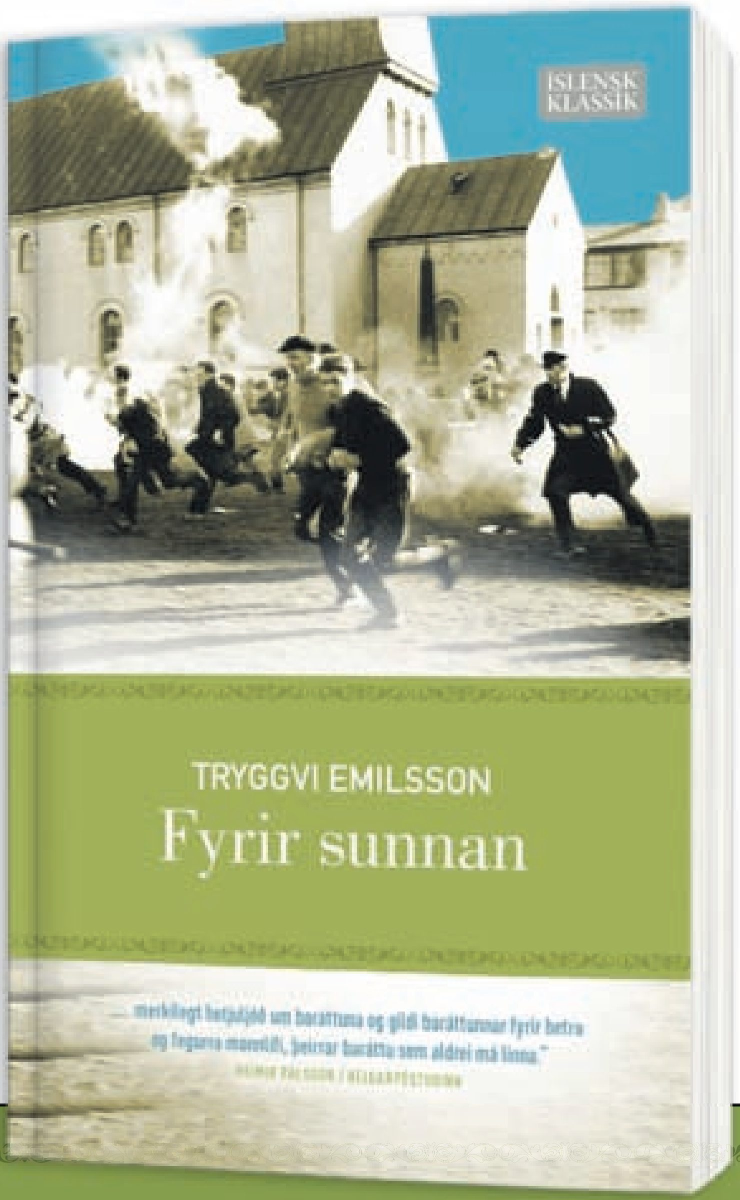
Sölustaðir Bambo Nature: FK FJARÐARKAUP · REKSTRARLAND · VÍÐIR

FORLAGIÐ

www.forlagid.is

Fyrir sunnan er þriðja og síðasta æviminningabók Tryggva Emilssonar. Fyrri bækurnar tvær, *Fátækt fólk* og *Baráttan um brauðið*, voru tilnefndar til Bókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs.

„... ritaðar af alúð og oft og tíðum sjaldgæfri frásagnargáfu og ritsnilld.“
GÍSLI ÁGÚST GUNNLAUGSSON / SAGA



Einstakur aldarspegill

Fleiri klassískar kiljur frá Forlaginu ...

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ
af íslenskri og erlendri klassík
WWW.FORLAGID.IS

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Myndlistarsjóður

Opnað verður fyrir umsóknir í Myndlistarsjóð 18.apríl

Veittir verða
- Undirbúningsstyrkir og styrkir til minni sýningar verkefna allt að 500.000 kr.
- Styrkir til stærri sýningarverkefna, útgáfu/rannsóknarstyrkir og aðrir styrkir allt að 2.000.000 kr.

Umsóknarfrestur er 1.júní 2015

Upplýsingar um myndlistarsjóð, umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og leiðbeiningar er að finna á vefsíðu myndlistarráðs www.myndlistarsjodur.is

Úthlutað verður í júlí

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

SJÓNRÆNN MENNINGARARFUR Á sýningunni gefur víða að líta muni frá ólíkum tíma sem tengjast þó jafnvel með óvæntum hætti.

Skoðaðu samhengið

Safnahúsið opnar sýningu á sjónrænum menningararfi þjóðarinnar og áherslan er lögð á að ólíkar kynslóðir geti notið þess að skoða sýninguna saman.

Í dag verður Safnahúsið opnað að nýju með sýningu á sjónrænum menningararfi þjóðarinnar. Að sýningunni standa höfuðsöfnin þrjú, Þjóðminjasafn, Listasafn og Náttúruminjasafn, auk Þjóðskjalasafns, Landsbókasafns Íslands – Háskólabókasafns og Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum. Samstarf þessara sex stofnana býður upp á einstakt tækifæri til að skoða arfleifðina í nýju samhengi og varpa ljósi á ósagða sögu með nýstárlegum hætti.

Sjónrænn menningararfur snýr langt því frá einvörðungu að því sem almennt er litið á sem myndlist. Þarna er að finna muni á borð við íslensku handritin, hönnun og myndlist samtímans, handverk liðinna alda og svo mætti lengi telja. Mikil áhersla er lögð á fræðsluþáttinn fyrir fjölskyldur sem skóla og hefur Hlín Gylfadóttir, safnfræðslufulltrúi Þjóðminjasafnsins, unnið að fræðsluefni ásamt fleirum í aðdraganda opnunarinnar.

„Þetta er búið að vera langt og mikið ferli sem hefur verið ákaflega gaman að taka þátt í. Sýningin verður tækifæri til samverustunda fyrir börn og fullorðna og þannig hugsuð að fólk geti komið saman og notið hennar á sínum forsendum.

Við erum búin að útbúa fræðsluefni sem virkar eins og hjálpartæki þegar sýningin er skoðuð.

SAFNFRÆÐSLUFULLTRÚI Hlín Gylfadóttir er á meðal þeirra sem hafa unnið að fræðsluþætti sýningarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Það eru t.d. spil, leikir og þrautir sem leiða fólk áfram í gegnum sýninguna og hvetja það um leið til þess að nota hugmyndaflugið. Þannig verður það sem skoðað er að lifandi munum sem tala með sínum hætti til þeirra sem skoða og njóta. Heimsókn í Safnahúsið er þannig tilvalið tækifæri til samverustundar ólíkra kynslóða. Að auki verður hægt að nálgast sérsniðið efni á vefnum okkar fyrir kennara fyrir skólaheimsóknir.“

Safnahúsið mun einnig bjóða upp á leiðsöguforrit í gegnum síma og leigu á símum. Með því er hægt að þræða sig eftir sýningunni með hvort sem er heldur hljóðleiðsögn eða skjátexta og því er mikið gert til þess að fólk geti notið sýningarinnar til fulls og fengið skemmtilega fræðslu í senn. Sýningarstjóri er Markús Þór Andrésson og er rétt að minna á að í næstu viku verður enginn aðgangseyrir að safninu. magnus@frettabladid.is

Afsprengi aukins jafnréttis

Efnt verður til málþings í Hafnarborg í Hafnarfirði á morgun, laugardag, í tengslum við sýninguna Menn sem þar stendur yfir.

Sýningin MENN beinir sjónum að stöðu karla við upphaf 21. aldar og þeim breytingum sem orðið hafa á högum þeirra í ljósi breyttrar stöðu kvenna. Á sýningunni eru verk eftir þá Curver Thoroddsen, Finn Arnar Arnarson, Hlyn Hallsson og Kristin G. Harðarson. Í verkunum takast þeir á við spurningar um stöðu karla innan fjölskyldu, hugmyndir um þátttöku þeirra í heimilislífi, ábyrgð á afkomu og uppeldi barna.

Málþing í tengslum við sýninguna verður á morgun, laugardag, og hefst klukkan 14. Framsögumenn eru Ingólfur V. Gíslason, Jón Ingvar Kjaran og Árni Matthíasson og auk þeirra taka listamennirnir sem eiga verk á sýningunni þátt í umræðum sem Haukur Ingvarsson rithöfundur stýrir. Eins og framan greinir er Curver Thoroddsen einn þeirra.

KUNG FU ÞVOTTAHÚS 2015 Curver og Hrafnkell Tími Thoroddsen sinna þvottinum. Stilla úr vídeóverki sem sýnt er í Hafnarborg.

„Þeir eldri munu eflaust velta fyrir sér breyttri stöðu kynjanna eftir að jafnrétti á heimilinu óx fiskur um hrygg en ég er yngstur og eiginlega afsprengi þeirra aðstæðna. Mitt innlegg í umræðuna verður því bara lýsing á lífi ungra fjölskyldumanna nútímans.“ - gun

SPORTS DIRECT.COM

SONDICO MATCH
MARKMANNSHANSKAR BARNA

MEGA VALUE 1.190 KR.

NIKE MATCH
MARKMANNSHANSKAR BARNA

MEGA VALUE 2.190 KR.

SONDICO FLAIR LEGGHLÍFAR

MEGA VALUE 1.190 KR.

NIKE MERCURIAL LITE
LEGGHLÍFAR

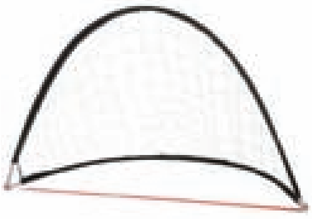
MEGA VALUE 3.990 KR.

SONDICO BASE TREYJA
MEÐ KRAGA BARNA

EINNIG FÁANLEGT Í FULLORÐINSSTÆRÐUM

CRAZY PRICE 1.890 KR.

SONDICO ÆFINGAMÖRK



2 MÖRK Í HVERJUM PAKKA

MEGA VALUE 4.390 KR.

NIKE BTF FÓTBOLTA STUTTBUXUR

EINNIG FÁANLEGAR Í FULLORÐINSSTÆRÐUM

MEGA VALUE 2.190 KR.

SONDICO CORE FÓTBOLTA
STUTTBUXUR

CRAZY PRICE 690 KR.

SONDICO FLAIR TAKKASKÓR BARNA

MEGA VALUE 7.190 KR.

SONDICO STRIKE II
TAKKASKÓR BARNA

MEGA VALUE 4.790 KR.

ADIDAS GOLETTO
TAKKASKÓR BARNA

MEGA VALUE 6.390 KR.

NIKE TIEMPO
TAKKASKÓR BARNA

MEGA VALUE 7.390 KR.

***OPNUM KL. 12 SUNNUDAGINN 19. APRÍL
VEGNA ÁRSHÁTÍÐAR STARFSMANNA***

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

SPORTS DIRECT.COM

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18

LONSDALE LONDON · karrimor · PUMA · Slazenger · adidas

Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í verslunum Sportsdirect.com á íslandi!

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

18. APRÍL 2015

Gjörningar

20.00 Gjörningakvöld í Mengi, Óðinsgötu 2. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

Tónleikar

00.00 Friðrik Dór, Óli Geir, dj Stjáni og dj Johnny Dropp á Center í Keflavík.

15.00 Lúðrasveitin Svanur heldur upp á 85 ára afmæli sitt með afmælistónleikum í Norðurljósasal Hörpunnar. Miðaverð er 2.900 krónur.

15.00 Vortónleikar sönghópsins Norðurljósa í Grensáskirkju. Miðaverð er 2.000 krónur en 1.000 krónur fyrir eldri borgara og öryrkja.

15.00 Karlakórinn Hreimur og hljómsveitin Ljótu hálfvitarnir flytja alkunn karlakórslög í bland við lög Ljótu hálfvitanna í Háskólabíói í dag. Miðaverð er 5.000 krónur.

17.00 Tvennir tónleikar í Hofi, Akureyri til heiðurs Vilhjálmi Vilhjálmssyni sem hefði orðið sjötugur á árinu. Friðrik Ómar syngur lög Vilhjálms ásamt hljómsveit. Miðaverð er 7.400 krónar og seinni tónleikarnir hefjast klukkan 21.00.

19.30 Tvennir tónleikar með Bruna-liðinu í Eldborgarsal Hörpunnar. Maggi Kjartans, Diddú, Pálmi, Maggi Eiríks og Laddi leyfa öllum helstu smellunum að óma. Miðaverð frá 5.990 krónum og seinni tónleikarnir hefjast klukkan 22.30.

20.30 Gítarleikarinn Eðvarð Lárusson, trommuleikarinn Karl Pétur Smith og bassaleikarinn Pétur Sigurðsson leika lög Neil Young á Kexi Hosteli. Frítt inn.

21.00 Hljómsveitin Ylja spilar í Stúdentakjallaranum. Frítt inn og allir velkomnir.

21.00 Tónleikar á Græna Hattinum til heiðurs Rúnari Júlíussyni sem hefði orðið sjötugur á árinu. Valdimar Guðmundsson, Jens Ólafsson og Magni Ásgeirsson flytja öll bestu lög Rúnars ásamt hljómsveit. Miðaverð er 3.500 krónur.

21.00 Hljómsveitin Momentum heldur upp á útgáfu plötunnar The Reak Is Alive á Gauknum í kvöld. Miðaverð er 1.000 krónur.

22.00 Babies ball á skemmtistaðnum Húrra í kvöld. Frítt inn.

22.00 KK Bandið á Café Rósenberg í kvöld. Félagarnir KK, Þorleifur Guðjónsson og Kormákur Geirharðsson koma saman og spila gömlu lögin. Miðaverð er 2.500 krónur.

23.00 Söngkonan Magnetosphere spilar á Kaffi Zimsen í kvöld. Frítt inn.

23.00 Hljómsveitin Þausk heldur útgáfutónleika á Dillon í kvöld í tilefni af nýútkominni plötu sinni, Forn Firra. Frítt inn.

23.00 Sváfnir Sigurðarson og félagar leika og syngja á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

Opnanir

14.00 Sýningin The Forgers Masterclass – Falsanir, stúdíur eftir frægum málverkum fyrri alda í Bókasafni Kópavogs. Verk gerð af nemendum í námskeiðinu Gömlu meistararnir í Myndlistarskóla Kópavogs.

14.00 Jónborg Sigurðardóttir opnar málverkasýningu í Mjólkurbúðinni á Akureyri. Sýningin ber nafnið JÓNBORG-ELDBORG og tjáir listamaðurinn kraft eldsins og lífsorkunnar í eigin tilfinningum í málverkum.

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

Eru fangelsismál í klessu á Íslandi?

Lagadeild Háskólans í Reykjavík stendur fyrir hádegisfundi um fullnustu refsinga.

Miðvikudaginn 22. apríl kl. 12:00-13:30 í Háskólanum í Reykjavík, stofu M101.

Frummælendur:

- Páll Winkel, forstjóri Fangelsismálastofnunar, mun fara yfir stöðu fangelsismála á Íslandi.
- Erla Kristín Árnadóttir, lögfræðingur hjá Fangelsismálastofnun, flytur erindi sitt: *Ný úrræði – skilvirkari fullnusta refsinga.*
- Þráinn Bj. Farestveit, framkvæmdastjóri Verndar, fjallar um fullnustuúrræði á vegum Verndar.

Fundarstjóri:

- Sigurður Tómas Magnússon, prófessor við lagadeild HR.

Á eftir erindum verða almennar umræður og fyrirspurnir.

Fundurinn er öllum opinn og aðgangur er ókeypis.

MÁLÞING FORVARNA OG STREITUSKÓLANS

Hótel Natura 22. apríl 2015

Dagskrá

8:00	Morgunkaffi
8:30	**Sálfélagsleg vinnuvernd. Hvað er það?** Kristinn Tómasson, Dr. Med, yfirlæknir hjá Vinnueftirliti ríkisins
9:00	**Nýjustu rannsóknir á áhrifum streitu á heilsu.** Ólafur Þór Ævarsson, Dr. Med, geðlæknir
9:30	**Sálfélagslegt áhættumat: Hvaða þættir valda ÞÉR streitu í starfi?** Ragnheiður Guðfinna Guðnadóttir, MS í vinnusálfræði
10:00	**Þýðing áhættumats við rekstur fyrirtækja.** Ágústa Björg Bjarnadóttir, forstöðumaður mannauðsmála hjá Sjóvá
10:30	Kaffihlé
11:00	**Glasið bak við brauðristina.** Sigurður H. Karlsson, fíkniráðgjafi
11:30	**Slagsmálin í kaffistofunni - Vinnuandinn og samvinnan.** Ólafur Árnason, MA í sálfræði og MBA í alþjóða viðskiptum
12:00	**Áhrif streitu á samskipti í vinnu og fjölskyldu.** Sveinbjörg Júlía Svavarsdóttir, PhD, félagsráðgjafi.
12:30	Veitt viðurkenning fyrir góða sálfélagslega vinnuvernd 2015
13:00	Ráðstefnulok

Nánari upplýsingar og skráning á www.stress.is

Streituvarnir, góð samskipti, samhæfing starfs og einkalífs og eineltisáætlun eru dæmi um mikilvæga sálfélagslega þætti sem stjórnendum fyrirtækja ber samkvæmt vinnuverndarlögum að huga að og meta reglulega. Sérfræðingar Forvarna, yfirlæknir Vinnueftirlits ríkisins og mannauðsstjóri Sjóvá fræða um þessa þætti.

Sérstök kynning verður á framkvæmd sálfélagslegs áhættumats.

FORVARNIR STRESS.IS Iceland Travel

16.00 Sýningin Endurbókun verður opnuð í Bókasafni Reykjanesbæjar. Á sýningunni má sjá verk sem unnin eru úr gömlum bókum sem lokið hafa hlutverki sínu en öðlast nýtt líf í listaverkum.

Örnámskeið

13.00 Örnámskeið í listmálun á Kjarvalsstöðum fyrir tólf ára og eldri. Þátttakendur fá tækifæri til þess að vinna sín eigin málverk á striga undir handleiðslu Þorvalds Jónssonar. Þátttaka í námskeiðinu er ókeypis.

Sýningar

14.00 Útskriftarsýning meistaranema í hönnun og myndlist frá Listaháskóla Íslands opnar í Gerðarsafni. Fjórtán nemendur sýna verk sín.

Söfn

14.00 Safnahúsið við Hverfisgötu verður enduropnað með sýningunni Sjónarhorn, veitingastofunni Kapers og Safnbúð.

Kvikmyndir

20.00 Huldar Breiðfjörð spjallar við Tuomas Kyrö, höfund bókarinnar The Grump sem samnefnd mynd var gerð eftir, í Norræna húsinu í tengslum við Norræna kvikmyndahátíð.

Uppákomur

10.00 Alþjóðlegi plötubúðadagurinn haldinn hátíðlegur í Reykjavík Record Shop.

14.00 Kínaklúbbur Unnar kynnir Kínaferðir ársins í Kínasafni Unnar, Njálsgötu 33. Aðgangseyrir er 1.000 krónur.

Málþing

13.15 Nafnfræðifélagið fagnar fimmtán ára afmæli og efnir til málþings í fyrirlestrarsal Þjóðminjasafnsins. Fluttir verða þrír fyrirlestrar um nafnfræði. Málþingið er ókeypis og allir velkomnir.

14.00 Málþing í tengslum við sýninguna MENN sem nú stendur yfir í Hafnarborg. Þátttakendur eru Ingólfur V. Gíslason, Jón Ingvar Kjaran og Árni Matthíasson. Haukur Ingvarsson stýrir málþinginu.

Ljósmyndasýningar

14.00 Sýningin Helgir staðir verður opnuð í Gerðubergi. Vegakapellur í Póllandi, stafkirkjur í Noregi og sveitakirkjur á Íslandi eru myndefni níu ljósmyndara frá sömu löndum. Sýningarstjóri er Kinga Duda.

Uppistand

20.00 Uppistandshópurinn Mið-Ísland í Þjóðleikhúskjallaranum í kvöld. Miðaverð er 3.500 krónur.

22.00 Hugleikur Dagsson og Ragnar Hansson með uppistand á 800Bar, Selfossi. Miðaverð er 2.000 krónur og húsið opnað klukkan 21.00

Tónlist

11.00 Skúli mennski, Hermigervill og Pink Street Boys ásamt fleirum koma fram á Record Store Day í Lucky Records.

21.00 Trúbadorinn Birgir heldur uppi stemningunni á American Bar í kvöld.

22.00 Dj Hunk of a Man a.k.a. Maggi Legó þeytir skífum á Kaffibarnum í kvöld.

22.00 Dj Halli Einarss og dj Raggi þeyta skífum á Lebowski Bar í kvöld.

22.00 Dj Kgb og dj Kári þeyta skífum á Paloma í kvöld.

22.00 Dj Árni Kocoon þeytir skífum á Prikinu í kvöld.

22.00 Dj-dúóið Sexítæm þeytir skífum á Boston í kvöld.

22.00 Trúbadorarnir Alexander, Guðmann, Eiki og Steini verða á English Pub í kvöld.

22.00 Dj Styrmir þeytir skífum á BarAnanas í kvöld.

23.00 BLOKK dj-set á Dolly í kvöld.

Leiðsögn

16.00 Sýningarölt og leiðsögn um sýningar Sequences VII í miðbænum. Röltið byrjar í Bíó Paradís, Hverfisgötu 54, og skoðaðar verða sýningar í Kling&Bang, Hverfisgallerí og Núllinu.

Útivist

10.15 Hjólreiðaferð frá Hlemmi. Hjólað verður í 1-2 tíma um borgina í rólegri ferð. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis. Upplýsingar á vef LHM.is

SUNNUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

19. APRÍL 2015

Tónleikar

19.30 Baskneska þjóðlagasveitin Oreka TX kemur fram í Salnum Kópavogi ásamt strengjasveit. Miðaverð er 2.900 krónur.

20.30 Tónlistarmaðurinn Camilo Beltran heldur tónleika á Kexi Hosteli. Frítt inn.

20.30 Karlakórinn Söngbræður heldur tónleika í Reykholtskirkju til að minnast þess að hundrað ár eru liðin síðan Söngfélagið Bræðurnir var stofnað.

Söfn

14.00 Kínasafn Unnar að Njálsgötu 33 er opið til klukkan 16.00. Aðgangseyrir 1.000 krónur.

Kvikmyndir

16.00 Bíómyndin Breaking the Frame with Carolee Schneemann eftir Marielle Nitoslawska í Bíó Paradís, Hverfisgötu 54 og Skaftfelli Herðubreið, Seyðisfirði. Aðgangseyrir 1.000 kr. Sýning myndarinnar er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

18.00 Sýning á Fuses frá 1965 eftir Carolee Schneemann í Kling&Bang, Hverfisgötu 42 á myndlistarhátíðinni Sequences VII. Á eftir mun Ragnar Kjartansson stýra listamannaspjalli í gegnum Skype við Carolee Schneemann.

19.30 Vera Sölvadóttir spjallar við Jakob Oftebro um feril hans og myndina Kraftidioten í Norræna húsinu en viðburðurinn er í sambandi við Norræna kvikmyndahátíð sem nú stendur yfir.

Uppákomur

13.00 Sigrún Eyrún Friðriksdóttir stýrir stuttu söngleikjanámskeiði fyrir börn á Heimilislegum sunnudögum á Kexi Hosteli. Farið verður yfir grunnatriði í leik og söng og atriði úr Mary Poppins meðal annars tekin fyrir. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

Uppistand

16.00 Pólski grínhópurinn Kabaret Moralnego Niepokoju heldur uppistand í Háskólabíó.

Leiðsögn

14.00 Leiðsögn í safni Ásgríms Jónssonar í tengslum við listahátíðina Sequences VII. Rakel Pétursdóttir fjallar um verk listamannanna Dagrúnar Aðalsteinsdóttur og David Kefford.

14.00 Sunnudagsleiðsögn um sýninguna A KASSEN – Carnegie Art Award 2014 í Listasafni Íslands. Jón B.K. Ransu fylgir gestum um sýninguna.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is.

Háskóli er ekki aðeins hús, ekki aðeins upplýsingar og fræðsla. Háskóli er samfélag.

Heilbrigðisvísindasvið

Hjúkrunarfræði
Iðjuþjálfunarfræði

Framhaldsnám í heilbrigðisvísindum
- MS í heilbrigðisvísindum
- Diplómanám í heilbrigðisvísindum

Viðskipta- og raunvísindasvið

Líftækni
Sjávarútvegsfræði
Diplómanám í náttúru- og auðlindafræðum
Viðskiptafræði

MS í auðlindafræði
MS í viðskiptafræði

Hug- og félagsvísindasvið

Félagsvísindi
Fjölmiðlafræði
Kennarafræði (leik- og grunnskólastig)
Diplómanám í leikskólafræðum
Lögfræði
Nútímafræði
Sálfræði

Félagsvísindi MA
Menntunarfræði MEd
Menntavísindi MA
Fjölmiðla- og boðskiptafræði MA/Diplóma
Heimskautaréttur, LLM/MA/Diplóma

HA býður einnig upp á allt nám í fjarnámi að undanskilinni lögfræði

unak.is

FRUMSÝND Í HAUST Ólafur Darri Ólafsson og Vin Diesel við tökur á myndinni the Last Witch Hunter.

Velur verkefnin ef hann telur sig geta lagt eitthvað af mörkum

Leikarinn Ólafur Darri Ólafsson heldur áfram að gera það gott í kvikmyndaheiminum. Hann mun leika í kvikmynd í leikstjórn Stevens Spielberg sem verður sýnd á næsta ári. Fréttablaðið fer yfir feril leikarans.

Kjartan Atli Kjartansson
kjartanatli@365.is

Í vikunni spurðist út að Ólafur Darri Ólafsson leikari myndi vinna með leikstjóranum heimsfræga, Steven Spielberg, í kvikmynd sem tekin verður upp í Vancouver í Kanada á næstunni. Þetta er enn ein rósin í hnappagat leikarans, sem fær sífellt stærri hlutverk í erlendum kvikmyndum og sjónvarpsþáttum.

„Ég hef verið svo heppinn að fá að vinna með mjög góðu fólki allan minn feril,“ segir Ólafur Darri í samtali við Fréttablaðið. Leikarinn getur lítið tjáð sig um hið nýja verkefni. „Ég hlakka auðvitað mikið til þess að vinna með Spielberg,“ segir hann. Ólafur Darri hefur nú komið fram í fjölda af þáttum og kvikmyndum erlendis. Hann lék til að mynda í þáttunum True Detective, sem fengu einróma lof gagnrýnenda. Einnig kom hann fram í hinum vinsælu þáttum Banshee. „Mér finnst ég hafa verið heppinn; oft verið réttur maður á réttum stað einhvern veginn. Bæði í kvikmyndum og í leikhúsi. Ég hef fengið að vinna með fólki sem ég hef lengi vel litið upp til og er þakklátur fyrir það.“

Vill geta lagt eitthvað af mörkum

Þegar Ólafur Darri er spurður hvort honum þyki ekki sérstakt að sjá sjálfan sig á hvíta tjaldinu innan um stórleikara hugsar hann sig aðeins um. „Mér hefur í raun alltaf fundist það, alveg frá því að ég byrjaði að leika. En maður velur sér einhverja starfsgrein, eða hún velur mann, eftir því hvernig maður horfir á það. Og þetta er eitt sem fylgir því að vera leikari,“ útskýrir Ólafur Darri.

Hann segist nálgast öll verkefni, sama hversu stór eða smá þau eru, með sama hugarfarinu. „Einn eldri leikari kenndi mér frábæra lexíu sem hefur alltaf nýst mér. Hún er sú að reyna að velja verkefnin sín eftir því hvort manni finnist maður geta lagt eitthvað af mörkum. Getur maður gert verkefnið betra? Getur maður hjálpað til við að segja þá sögu sem áhorfandinn á að upplifa?“ Ólafur segir að svona hugsunarháttur hjálpi leikaranum að útiloka stærð verkefnisins og að nálgast starf sitt af æðruleysi.

Erfitt að vera frá fjölskyldunni

Ólafur Darri er í sambandi með Lovísu Ósk Gunnarsdóttur dansara. Saman eiga þau tvær ungar dætur. Ólafur segir að það sé erfitt að vera frá fjölskyldunni vikum saman, sem gjarnan er fylgifiskur leikarastarfsins. „Já, það getur oft verið rosalega erfitt. Til dæmis hef ég verið á Siglufirði bróðurpart vetrar, við tökur á Ófærð. Þetta er einn helsti ókosturinn við starfið, að vera svona lengi frá fjölskyldunni.“

Ólafur Darri hefur tekið þátt í mörgum verkefnum sem áhorfendur geta séð á næstunni. Hann leikur einnig í kvikmyndinni The Last Witch Hunter, með stórleikurunum Vin Diesel og Elijah Wood, sem er væntanleg í haust. Kvikmyndin Austur er frumsýnd um helgina en þar fer Ólafur Darri með stórt hlutverk. Einnig er hann í þáttum Baltasars Kormáks, sem bera titilinn Ófærð og verða sýndir á RÚV auk þess sem sýningarréttur hefur verið seldur víða um Evrópu.

VERK SEM VAKIÐ HAFA HEIMSATHYGLI

2012 · 2013 · 2014 · 2015 · 2016

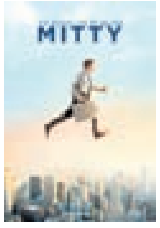
CONTRABAND 2012

Kvikmynd í leikstjórn Baltasars Kormáks.

Aðrir leikarar *Mark Wahlberg, Kate Beckinsale, Ben Foster.*

IMDb 6,5

SECRET LIFE OF WALTER MITTY 2013



Kvikmynd í leikstjórn Bens Stiller. Hluti myndarinnar var tekinn upp hér á landi.

Aðrir leikarar *Ben Stiller, Kristen Wiig, Jon Daly.*

IMDb 7,4

BANSHEE 2014

Sjónvarpsþættir skrifaðir af David Schickler og Jonathan Tropper.

Aðrir leikarar: *Antony Starr, Ivana Milicevic.*

IMDb 8,4

TRUE DETECTIVE 2014

Sjónvarpsþáttaröð skrifuð af Nic Pizzolatto.

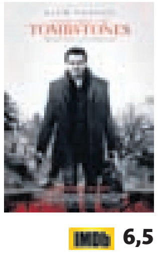
Aðrir leikarar: *Matthew McConaughey, Woody Harrelson, Michelle Monaghan.*

Ólafur Darri lék í einum þætti.

IMDb 9,3

A WALK AMONG THE TOMBSTONES 2014

Kvikmynd í leikstjórn Scotts Frank.



Aðrir leikarar: *Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour.*

IMDb 6,5

THE LAST WITCH HUNTER 2015

Kvikmynd í leikstjórn Brecks Eisner.

Aðrir leikarar: *Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood.*

Kemur í bíó 23. október.

BFG 2016

Kvikmynd í leikstjórn Stevens Spielberg

Aðrir leikarar: *Rebecca Hall, Mark Rylance, Jemaine Clement, Bill Hader.*

Myndin er byggð á sögu eftir Roald Dahl og er fyrsta myndin sem Spielberg leikstýrir fyrir Disney.

Ólafur Darri leikur risa í myndinni.

Mikið úrval
af barnafatnaði á
LAGERHREINSUN
í Intersport Bíldshöfða
50-70%
afsláttur*
TAX FREE
DAGAR
AF ÖLLUM
BARNA-
FATNAÐI
TAX FREE JAFNGILDIR 19,36% VERÐLÆKKUN. GILDIR AÐEINS Á BARNAFATNAÐI. DAGANA 18. – 20. APRÍL 2015.
*GILDIR EKKI UM VÖRUR Á ÁÐUR LÆKKUÐU VERÐI.
Gildir
18.-20.
apríl
FULL BÚÐ
AF NÝJUM
VÖRUM!
INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.
INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT

Lögfræðinemi reynist aðalspéfugl skólans

Háskólanemar fjölmenntu á lokakvöld frumraunar Stúdentaráðs til að finna fyndnasta nemann innan sinna raða. Ljóst þykir að stemningin var allsráðandi.

Fyndnasti háskólaneminn fannst á sviði Stúdentakjallarans á fimmtudagskvöldið og varð lögfræðineminn Jóhannes Ingi Torfason þar hlutskarpastur.

Stúdentaráð Háskóla Íslands stóð fyrir viðburðinum og segir formaðurinn, Aron Ólafsson, aðsóknina hafa farið algjörlega fram úr björtustu vonum. „Við urðum hreinlega að vísa fólki frá, það var alveg stappað,“ segir hann og bætir við: „Það tók gott korter að komast að barnum, það er ágætis mælistika á stöðuna.“

Segist Aron fullviss um að hér sé lagður grunnur að árlegum viðburði í félagslífi skólans.

Halldóra Kristín Unnarsdóttir varð í öðru sæti og Brynjólfur Jóhann Bjarnason nældi sér í þriðja sætið. „Ég átti ekkert von á þessu, vonaði bara að einhver myndi hlæja smá,“ sagði Jóhannes auðmjúkur.

Hann hlaut hundrað þúsund krónur í verðlaun og liggur beinast við að fá að vita hvað hann hyggist gera við peninginn. „Ég veit það ekki, en það er ágætt að geta notað ávísunina sem sönnun fyrir að brandararnir mínir séu í alvöru góðir, ef einhver efast einhvern tímann aftur um ágæti þeirra.“ gudrun@frettabladid.is

> ➜ Keppnin var sú fyrsta sinnar tegundar innan skólans og þótti takast svo vel að hún verður að árlegum viðburði.

FYNDNASTUR Jóhannes grínaði sig að fyrsta sætinu.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ÞRJÁR Í KASTI Ólöf, Helga og Maren í góðu glensi.

STUÐPÍUR Arnhildur og Júlía.

UPPLÍFGANDI Steiney Skúladóttir var kynnir og fórst það vel úr hendi.

HRESSIR Halldór og Leifur skemmtu sér konunglega.

Vísa mér vegu þína, Drottinn, **kenn mér stigu þína...**

www.versdagsins.is

Ætla að opna nýja stöð í plássi Baðhússins

Mjúkir tímar í 1.400 fermetra lúxuslíkamsræktarstöð sem nú stendur ónotuð en mun brátt fyllast af lífi.

Helga Lind Björgvinsdóttir og Elva Rut Guðlaugsdóttir munu opna svokallaða wellness-stöð í fyrrverandi húsakynnum Baðhúss Lindu í Smáralind.

Fá þær húsnæðið afhent 28. þessa mánaðar og nýta tvo sali þessa fjórtán hundruð fermetra lúxusrýmis undir mjúka tíma.

„Stöðin mun heita Balance og munum við einbeita okkur að mjúkum tímum og koma með nýja tíma eins og barre yoga og hot barre, sem eru það heitasta í Bandaríkjunum um þessar mundir, inn í flóruna hér heima," segir Helga Lind.

Segjast þær Elva ekki hafa áhuga á að auka umsvif sín frekar enda uppteknar við önnur verkefni. „Ég er dagmamma og Elva er með Plié listdansskólann sinn, svo þetta er nóg fyrir okkur í bili."

Helga segist jafnframt fullviss um að ekki líði á löngu þar til einhver aðili taki að sér tækjasalinn, en það verði ekki þær.

Elfa segir spennandi að takast á við þetta verkefni og segist sjá gríðarlega vakningu á meðal almennings um að gæði skuli sett fram yfir magn þegar kemur að líkamsrækt.

„Við munum bjóða upp á gríðarlega krefjandi tíma, en ekki þessi hefðbundnu brjáluðu átök sem þekkjast á líkamsræktarstöðvunum."

Gert er ráð fyrir að Balance verði opnuð þann fjórða maí næstkomandi.

NÓG AÐ GERA Helga Lind og Elva Rut opna wellness-stöð 4. maí.

FYRIRLESTRA-MARAÞON HÁSKÓLANS Í REYKJAVÍK

21. apríl
Stofa M104
10:00-16:00

Fyrirlestramaraþonið verður nú haldið í sjöunda sinn en tilgangur þess er að draga fram í dagsljósið ótalmargar áhugaverðar rannsóknir og viðfangsefni fræðimanna við háskólann og kynna þær fyrir samstarfsfólki, nemendum og samfélaginu almennt. Hver fyrirlestur er að hámarki sjö mínútna langur. Í hádeginu þennan sama dag verða rannsóknar-, kennslu- og þjónustuverðlaun HR jafnframt afhent.

10:00 - 11:15

Ari Kristinn Jónsson Setning fyrirlestramaraþons

Friðrik Már Baldursson Er hægt að selja sameiginlegar náttúruauðlindir?

Steinunn Rögnvaldsdóttir Eru konur að taka völdin? Greining á völdum kvenna í íslensku samfélagi

Þröstur Olaf Sigurjónsson Val stjórnarmanna á tímum kynjakvóta

Arney Einarsdóttir Alþjóðleg langtímarannsókn á sviði mannauðsstjórnunar - CRANET

Haukur Freyr Gylfason Is time effort?

Páll Ríkharðsson Developments in Internal Controls in Icelandic Companies since the Crash of 2008

Valdimar Sigurðsson Hvað ræður árangri fyrirtækja á samfélagsmiðlum?

11:15 - 12:00

Björn Þór Jónsson Introduction to Multimedia Analytics / Inngangur að margmiðlunargreiningu

Anna Ingólfsdóttir Reasoning logically about knowledge is fun

Páll Jakob Líndal The "Cities that Sustain Us" Project

Helgi Þór Ingason Afburðaverkefni, hvað er nú það?

Luca Aceto Are models logical?

Henning Úlfarsson Óvænt gagntæk vörpun milli umraðana og marghyrninga / A surprising bijection between permutations and polygon

12:00 - 13:00

Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra, afhendir Verðlaun HR

13:00 - 14:00

Ólafur E. Sigurjónsson Vefjaverkfræðilegar nálganir til endurnýjunar á beini

Paolo Gargiulo Prosthetic design for complex Maxilla facial reconstruction: 1st case in Iceland

Haukur Ingi Jónasson Stóra myndin: Um heimspeki stjórnunarþekkingar

Sveinn Þorgeirsson Framtíð íslensks handbolta - mælingar á ungum leikmönnum. Tillaga að rannsókn og prófum til að bæta og styrkja yngri flokkastarf hér á landi.

Kristinn Torfason Simulation of Field Emission in Microscopic Diodes / Tölvulíkan af sviðs losun rafeinda í díóðu á míkroskala

Charles Goehry New generation of solar cells based on perovskites

14:15 - 15:10

Jón Ágúst Sigurðsson Vindorka á hálendi Íslands, raforka úr rokinu

Sigurður Freyr Hafstein Orkufelli í hreyfikerfum

Jack James Conflict of Interest and the Commercial Culture of Biomedical Research: A Problem Without a Solution?

Inga Dóra Sigfúsdóttir Forspárþættir heilsu, líðanar og hegðunar meðal ungs fólks: LIFECOURSE rannsóknin. / Risk and protective factors for health, emotions and behavior among young people: the LIFECOURSE project.

María Kristín Jónsdóttir Heilahreysti alla ævi

Kamilla Rún Jóhannsdóttir Greining á vinnuálagi flugumferðarstjóra út frá raddmælingum

Jón Friðrik Sigurðsson Geðheilsa kvenna á meðgöngu

15:15 - 16:00

Bjarni Már Magnússon ... önnur réttindi og skyldur samkvæmt alþjóðalögum...

Þóra Hallgrímsdóttir Eru launþegar oftryggðir vegna vinnuslysa?

Jóna Benný Kristjánsdóttir Um 7. gr. laga um sjúklingatryggingu og réttarframkvæmd

Margrét Einarsdóttir Framkvæmd EES-samningsins – hvernig stendur íslenska ríkið sig?

Margrét V. Kristjánsdóttir Stjórnsýsla í þjónustusamningum

Svala Ísfeld Ólafsdóttir Er samfélagið vanmáttugt gagnvart heimilisofbeldi?

Dagskráin er öllum opin og aðgangur ókeypis.
hr.is/fyrirlestramarathon
Dagskráin er sett fram með fyrirvara um breytingar.

@haskolinn
#haskolinnrvk

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK REYKJAVIK UNIVERSITY

Stuðlar að sjálfbærri fatahönnun

Fatahönnuðurinn Fiona Cribben frá Írlandi er meistaranemi í fatahönnun við Listaháskólann og opnar sýninguna Half and half í Gerðarsafni í dag.

Fiona Cribben sýnir verkið Half and half í Gerðarsafni, en sýningin verður opnuð í dag, laugardag. Það sem er áhugavert við flíkurnar í verkinu er að þær eru allar endurunnar og er tilgangur þess að stuðla að og hvetja til sjálfbærni í fatahönnun og gerð. „Flestallt efni sem ég nota í verkið eru gömul föt sem ég fékk í Rauða krossinum og eitthvað fékk ég gefins,“ segir Fiona.

Eftir að hafa fylgst með og unnið við tísku í sautján ár fannst henni hún hafa þörf fyrir að breyta því hvernig hún nálgaðist föt og tísku. „Mig langaði til þess að hvetja fólk til að endurhanna fötin sín og gefa þeim meiri karakter. Þetta fékk mig líka til þess að hugsa meira út í það hvernig ég nota efni og einnig hvers vegna við endurvinnum ekki meira af fötunum okkar,“ segir hún.

Í bland við fötin úr Rauða krossinum notar hún íslenska ull, en hún fékk eldri konur á Seltjarnarnesi til þess að þæfa fyrir sig ullina í filtkúlur sem hún notaði í verkið. „Mig langaði einmitt með þessu verkefni að hvetja fólk til þess að endurnýta fötin sín. Ég trúi því að fólk hér á Íslandi hafi meira tískuvit en að kaupa bara fjöldaframleitt,“ segir hún.

- asi

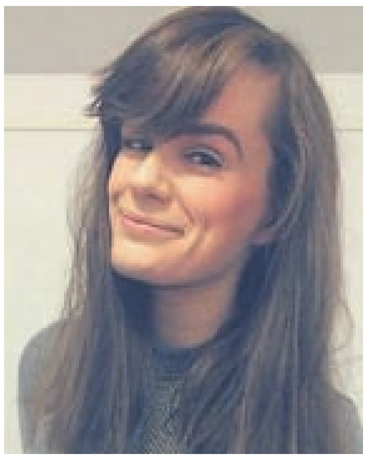
FJÖLBREYTT Fiona við verkin sín á sýningunni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sóley Tómasdóttir

Á íbúafundi í Grafarholti talaði ein kona fyrir hverja átta karla. #6dagsleikinn

AMG

„Já ertu að æfa pole fitness til að geta dansað á súlu fyrir kærastann?“#6dagsleikinn



Heiður Anna

„Það er nú kannski ekki skrýtið að þú kunnir ekki á þessa tölvu, ert nú einu sinni bara kvenmaður“ #6dagsleikinn

Kamilla Ingibergs

Einhleypur karl er bara ekki búinn að finna þá réttu en einhleyp kona er einhleyp vegna þess að hún er örugglega svo erfið #6dagsleikinn

Adda Þ. Smáradóttir

Þegar ég rakaði af mér hárið og fékk „þú veist þú færð ekkert að ríða fyrr en hárið þitt verður aftur sítt“ #6dagsleikinn

#6DAGSLEIKINN

Í vikunni varð önnur íslensk Twitter-bylting til á skömmum tíma. Í þetta sinn var það kassmerkið #6dagsleikinn sem átti samfélagsmiðilinn. Þar deildu Twitter-notendur sögum af hversdagslegu kynjamisrétti sem þeir höfðu orðið fyrir. Byltingin varð til út frá málþingi kynjafræðinema úr sjö framhaldsskólum alls staðar að af landinu sem haldið var í Menntaskólanum við Hamrahlíð. María Lilja Þrastardóttir stýrði málstofunni þar sem #6dagsleikinn varð til. „Það voru mjög skemmtilegar umræður um kynjamisrétti og okkur langaði til þess að láta eitthvað lifa eftir þessar umræður, að það stæði eitthvað eftir,“ segir hún. Eftir að hafa komið með hugmyndir að kassmerkjum kusu þau um bestu hugmyndina og settu svo öll inn eitt tíst í lok tímans. Viðbrögðin létu ekki á sér standa og rigndi inn tístum út vikuna. „Við erum rosalega ánægð með viðbrögðin og vonum svo sannarlega að þetta hafi áhrif.“

Salka Sól Eyfeld

Hann er í rokkhljómsveit … hún er í kvennarokkhljómsveit #6dagsleikinn

Björt Ólafsdóttir

Sælir drengir! segir þingmaðurinn við fundargesti af báðum kynjum sem funda um kvóta #6dagsleikinn

Berglind Festival

Þegar textakarlarnir í vinnunni eru allir beðnir um álit á undan mér. #6da gsleikinn

Aslaug Sigurbjornsd

„Lögreglukonur eru alltaf svo leiðinlegar“ eftir að hafa sagst langa að taka mig „aftan frá“ þegar ég var að stöðva hann f brot #6dagsleikinn

40 ÁRA AFMÆLISTÓNLEIKAR PLÖTUNNAR SUMAR Á SÝRLANDI

Í ELDBORGARSAL **HÖRPU**

MIÐAVERÐ FRÁ **KR. 5.900**

5. JÚNÍ **KL. 20 UPPSELT**

5. JÚNÍ **KL. 23 AUKATÓNLEIKAR**

6. JÚNÍ **KL. 20 AUKATÓNLEIKAR**

ÖRFÁ SÆTI LAUS!

MIÐASALA HAFIN Á HARPA.IS & MIDI.IS

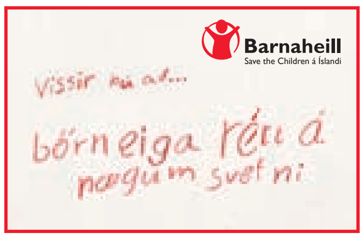
Mikilvægasta vinna veraldarsögunnar

BAKPANKAR
Jóns Sigurðar Eyjólfssonar

Ekkert starf er mikilvægara í allri veraldarsögunni en skáldskapur. Ég gæti hugsað mér að búa í heimi þar sem ekki væru til læknar, kennarar eða kaupmenn en að búa við tilveru sem ekkert skáld hefur litað með órum skáldagyðjunnar, það væri mér ofviða. Til að taka eitt lítið dæmi um það hvernig skáldin gera lífið léttbærara langar mig að nefna til sögunnar orðið „gluggatjöld.“ Þegar það hrekkur upp úr einhverjum nærri mér sé ég ekki fyrir mér tuskur þessar sem fólk setur fyrir glugga sína heldur fyllist ég póetískum órum, get jafnvel orðið ástfanginn um stundarsakir. Þetta er allt skáldinu Tómasi Guðmundssyni að kenna og ljóðinu hans Frá liðnu vori, þar sem litlar hendur elskunnar bærðu gluggatjöldin og svo er hann var orðinn eldri gekk hann fyrir sama glugga en: En aldrei framar hvítir armar hreyfa gluggatjöldin.

ÉG verð kátur við það eitt að sjá prímus, allt út af Jóni Prímusi í Kristnihaldinu hans Halldórs Laxness og meira að segja gjörvallt Snæfellsnesið er hulið dulúð út af þeirri sömu sögu en ekki vegna jóganna sem vappa þar á glóandi kolum og sjá verur frá plánetum úr nágrenninu. Svona hafa skáldin forritað mannsandann frá örófi alda uns tilveran er orðin að þeirri töfraveröld sem hún er fyrir flesta þá sem aldir eru upp meðal bókmenntaþjóðar. Sá sem ekki hefur verið forritaður með þessum hætti væri vís til að vera ónæmur fyrir fegurð náttúrunnar, rómantík, vinarhótum og öldunið og orð eins og frelsi væru hjóm í eyrum hans. Hann hellir ekki viskílögg í glas og setur Miles Davis undir geislann þegar drunga setur að, sem er kannski jákvætt út frá heilsusjónarmiði en þeir sem eru forritaðir vita vel að það er ágætt að hafa bæði súrt og sætt í hinum heilaga bikar. Svona hafa skáldin hjálpað mér að fylla orð eins og Ísland, Evrópa, hugrekki, frelsi, list og ég djúpri merkingu sem síðan gefur lífinu gildi.

STUNDUM tala stjórnmálamenn og afundnir hugsuðir um list eins og að réttlæta þurfi tilvist hennar með hagfræðilegum útreikningum. Á degi bókarinnar finnur þetta fólk kjörið tilefni til að líta upp úr Exel-skjölunum og gleyma sér við það sem mestan hag gefur.



Vissi að hann ætlaði að hætta

Reyndi að telja Zayn Malik á að halda áfram með One Direction.

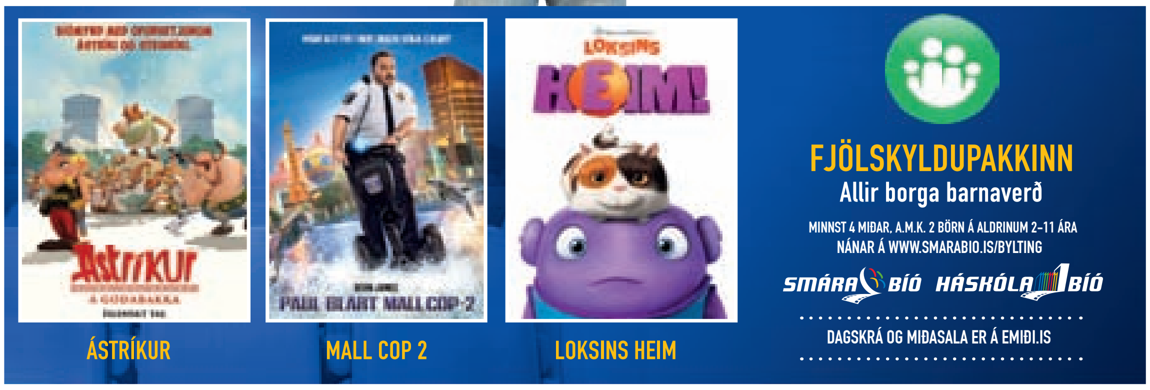
Simon Cowell sagði í þætti James Corden, The Late Late Show, á fimmtudag að hann hefði vitað í nokkrar vikur að Zayn Malik vildi hætta í strákasveitinni One Direction. „Ég vissi að þetta myndi gerast, ef ég á að vera hreinskilinn. Við höfðum talað saman og hann sagði mér að hann væri ekki hamingjusamur og vildi hætta. Ég reyndi að biðja hann um að halda áfram, en hann var búinn að fá nóg og þegar fólk er búið að ákveða sig þá er ekki hægt að breyta skoðun þess,“ sagði Cowell, en Malik yfirgaf bandið á miðju tónleikaferðalagi þann 25. mars síðastliðinn. „Ég viss að strákunum myndi bregða að heyra þessar fréttir, svo ég reyndi að gera allt sem í mínu valdi stóð til þess að láta þeim líða vel.“ Þeir fjórir sem eftir eru vinna nú að gerð fimmtu plötu sveitarinnar. „Ég er stoltur af þeim og held að þetta verði besta platan þeirra til þessa,“ sagði Cowell að lokum. - asi

STOLTUR Simon Cowell hefur tröllatrú á strákunum í One Direction.

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

MALL COP 2	1:50, 3:50, 5:50, 8, 10:10	L
ÁSTRÍKUR 2D	1:50, 4 - ÍSL TAL	L
ÁSTRÍKUR 3D	6 - ÍSL TAL	L
AUSTUR	8, 10	16
FAST & FURIOUS 7	7, 10	12
LOKSINS HEIM 2D	1:50, 4 - ÍSL TAL	L



SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

CHILD 44	KL. 2 - 5 - 8 - 10:55	
CHILD 44 VIP	KL. 2 - 5 - 8 - 10:55	
RUN ALL NIGHT	KL. 5:30 - 8 - 10:30	
TÖFRARÍKIÐ ÍSL TAL	KL. 1:30 - 3:30 - 6	
FAST AND FURIOUS 7	KL. 2 - 5 - 8 - 10:55	
GET HARD	KL. 8 - 10:20	
INSURGENT	KL. 8 - 10:40	
CINDERELLA	KL. 3 - 5:30	
SVAMPUR SVEINSSON ÍSL TAL 2D	KL. 1:40 - 3:50	

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

CHILD 44	KL. 8 - 10:55	
PAUL BLART: MALL COP 2	KL. 5:50 - 8	
FAST AND FURIOUS 7	KL. 10:10	
ÁSTRÍKUR Á GOÐABAKKA ÍSL TAL	KL. 2 - 4	
LOKSINS HEIM ÍSL TAL 3D	KL. 1:30 - 3:30	
CINDERELLA	KL. 5:30	

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

CHILD 44	KL. 5:10 - 8 - 10:50	
RUN ALL NIGHT	KL. 5:30 - 8 - 10:30	
FAST AND FURIOUS 7	KL. 5:10 - 8 - 10:50	
BLÓÐBERG	KL. 3 - 5:30	
TÖFRARÍKIÐ ÍSL TAL	KL. 3	
GET HARD	KL. 8 - 10:15	
CINDERELLA	KL. 3	
SVAMPUR SVEINSSON ÍSL TAL 2D	KL. 3	

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

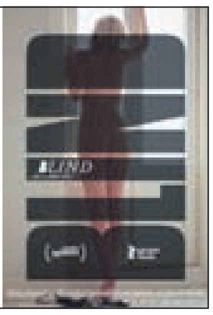
CHILD 44	KL. 3 - 6 - 8 - 9 - 10:20	
RUN ALL NIGHT	KL. 10:55	
BLÓÐBERG	KL. 5:40 - 8	
TÖFRARÍKIÐ ÍSL TAL	KL. 4 - 6	
CINDERELLA	KL. 3:10	

SAMBÍÓIN AKUREYRI

CHILD 44	KL. 5 - 8 - 10:20	
RUN ALL NIGHT	KL. 10:55	
TÖFRARÍKIÐ ÍSL TAL	KL. 3:10	
GET HARD	KL. 8	
CINDERELLA	KL. 5:30	
SVAMPUR SVEINSSON ÍSL TAL 2D	KL. 3:20	

BÍÓ ★ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Antboy: rauða refsinornin	16.00	The grump	18.00
Stuttmyndir 3-7 ÁRA	16.00	Treasure island	20.00
What we do in the shadows	16.00	Citizenfour	20.00
Blind	18.00	Black coal, thin ice	20.00, 22.30
Wild tales	18.00	Whiplash	22.00



TOM HARDY
GARY OLDMAN
NOOMI RAPACE
JOEL KINNAMAN
PADDY CONSIDINE
WITH JASON CLARKE
AND VINCENT CASSEL
FROM PRODUCER
RIDLEY SCOTT
A brave, slow-burn of a thriller
Total Film – James Mottram
CHILD 44
BASED ON THE INTERNATIONAL BEST SELLING NOVEL
WORLDVIEW
SCOTT FREE
CATCH THE KILLER EXPOSE THE TRUTH
KOMIN Í BÍÓ
EGILSHÖLL
SAMbio.is
KEFLAVÍK
AKUREYRI
KRINGLAN
ÁLFABAKKI

Gunnar keppir um titil innan árs

Maðurinn á bak við velgengni Gunnars Nelson og Conors McGregor í UFC-heiminum, John Kavanagh, er ekki hissa á uppgangi lærisveina sinna. Kavanagh segir að Gunnar muni slá í gegn í Bandaríkjunum og byrji á því strax í júlí er hann mætir John Hathaway.

Henry Birgir Gunnarsson
henry@frettabladid.is

MMA „Þetta verður risastórt kvöld fyrir okkur alla," segir írski MMA-þjálfarinn John Kavanagh en hann verður heldur betur í sviðsljósinu í Las Vegas þann 11. júlí er stærsta bardagakvöld ársins í UFC fer fram. Þetta er líklega þess utan stærsta kvöld í sögu UFC.

„Þetta kvöld er þegar búið að setja met í aðgangseyri hjá UFC og ég er ekki í nokkrum vafa um að aldrei eigi fleiri eftir að kaupa aðgang að þessu bardagakvöldi í gegnum sjónvarp. Þetta er alvöru."

Kavanagh er þjálfari Gunnars Nelson og einnig Írans Conors McGregor sem er í aðalbardaga kvöldsins. Kavanagh er búinn að þjálfa þá lengi og er heldur betur að uppskera þessa dagana.

Árangurinn kemur ekki á óvart

„Mér finnst við vera búnir að vera í þessu lengi. Bæði Conor og Gunni hafa æft hjá mér í að verða tíu ár. Ég er ekki hissa á því að þeir hafi skotist upp á stjörnuhimininn því við höfum æft mikið og strákarnir lagt gríðarlega mikið á sig. Þeir voru báðir vel tilbúnir er þeir fóru í UFC og ég vissi að þess yrði ekki langt að bíða að það yrði talað um titilbardaga hjá þeim báðum þar."

Að æfa og æfa vel er nákvæmlega það sem þeir ætla að gera fyrir kvöldið stóra í Vegas.

„Við förum snemma í maí. Gunnar fer beint til Mexíkó með nokkrum af mínum strákum og mun æfa þar í sex vikur. Meðal annars með Cathal Pendred og fleiri þungum strákum sem hann hefur ekki gert um tíma. Það ætti að undirbúa hann betur. Við förum svo til Las Vegas fjórum vikum fyrir bardagann og æfum þar með Conor McGregor," segir Kavanagh en hann mun vera með Gunnari seinni þrjár vikurnar í Mexíkó og svo að sjálfsögðu allan tímann í Las Vegas.

TEKIÐ Á ÞVÍ Gunnar og Kavanagh æfa saman í Stokkhólmi. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Gunni hluti af nýrri kynslóð

Kavanagh er handviss um að Conor McGregor vinni heimsmeistaratitil í Las Vegas og hann spáir því einnig að Gunnar muni sýna Bandaríkjamönnum og UFC-heiminum hvað í hann sé spunnið.

„Ég trúi því að Gunni muni sanna í þessum bardaga af hverju talað er um hann sem hluta af nýrri kynslóð bardagamanna í UFC."

Maðurinn sem Gunnar mun berjast við í Las Vegas er 27 ára gamall Englendingur sem heitir John Hathaway. Það hefur ekki farið mikið fyrir honum síðustu ár þar sem hann var að glíma við veikindi.

„Ég er ekki viss um að margir nýir aðdáendur UFC þekki mikið til hans. Ég geri það samt og hann er ótrúlega sterkur andstæðingur sem hefur haft betur gegn stórum nöfnum," segir Kavanagh en Hathaway hefur meðal annars unnið Rick Story sem varð fyrstur til þess að vinna Gunnar í fyrra.

Tom Egan er fyrsti lærisveinn Kavanaghs sem tók þátt í UFC en það var árið 2009. Egan mætti þá Hathaway og Hathaway hafði betur. Kavanagh þekkir því vel til Englendingsins og hefur ekki gleymt honum.

„Þetta er stór og sterkur strákur og ég held að Gunni verði upp á sitt besta gegn honum. Ég tel að Gunni sé sterkari bardagamaður og eigi að geta náð sér aftur á strik í þessum bardaga. Náð Hathaway í gólfið, sem hann gerir manna best, og klárað hann."

Þetta verður í fyrsta skipti sem Gunnar keppir í Bandaríkjunum og ótrúlegt tækifæri sem hann fær að vera með á þessu kvöldi.

„Það er stórkostlegt og ég trúi varla að þetta sé hans fyrsti bardagi í Vegas. Ég trúi því að Gunni eigi eftir að verða stórstjarna í Bandaríkjunum og berjast um heimsmeistaratitil innan tólf mánaða," segir Kavanagh bjartsýnn fyrir hönd okkar manns.

Sér fyrir sér leið Gunnars

„Hvað er betri auglýsingagluggi fyrir hann en bardagi á stærsta bardagakvöldi ársins með stærsta titilbardaga ársins? Gunni er að fara að horfa á Conor félaga sinn ná í heimsmeistarabelti og það mun bara gera hann hungraðri í að ná í sitt belti."

Það er mikil yfirlýsing hjá Kavanagh að Gunnar berjist um titil innan eins árs. Hvernig sér hann það gerast?

„Það verður þessi bardagi, tveir í viðbót og svo titilbardagi. Þannig sé ég þetta fyrir mér. Ég held að þetta verði frábær bardagi hjá Gunna þar sem hann sýnir sínar bestu hliðar. Svo kemur annar bardagi við mann á topp tuttugu og eftir það bardagi við mann á topp tíu þar sem hann mun sýna að hann eigi skilið að keppa um heimsmeistaratitil. Ég trúi því að Rory MacDonald verði heimsmeistari en hann er af nýju kynslóðinni eins og Gunni. Ég sé því fyrir mér titilbardaga á milli Gunna og Rory MacDonald eftir svona ár."

FÉLAGAR Gunnar og Kavanagh eru hér á góðri stund í æfingasal Kavanaghs í Dublin þar sem Gunnar hefur æft lengi. FRÉTTABLAÐIÐ/FRIÐRIK ÞÓR

> **Ég trúi að Gunnar eigi eftir að verða stórstjarna í Bandaríkjunum og berjast um heimsmeistaratitil innan tólf mánaða.**
>
> *John Kavanagh, þjálfari Gunnars.*

UFC hefur beðið eftir Conor McGregor

Lærisveinn Kavanaghs orðinn stórstjarna á mettíma.

MMA Stjarna kvöldsins í Las Vegas þann 11. júlí er hinn óviðjafnanlegi Íri Conor McGregor.

Hann er búinn að gera allt vitlaust í UFC-heiminum með því að rífa kjaft við allt og alla og standa síðan við stóru orðin. Fólk annaðhvort elskar hinn gífuryrta McGregor eða elskar að hata hann. Hvað svo sem því líður vilja allir horfa á hann.

McGregor er kominn í titilbardaga þar sem hann mun berjast við brasilíska heimsmeistarann Jose Aldo.

UFC fór í stóra auglýsingaherferð um allan heim til þess að auglýsa kvöldið og er heldur betur til í að veðja á Írann kjaftfora og skemmtilega.

„Þessi auglýsingaherferð var frekar klikkuð. Conor naut sín í botn en ég er ekki viss um að Aldo hafi fundist eins gaman," segir John Kavanagh, þjálfari McGregors, og hlær dátt en eins og sjá mátti í þáttum um herferðina þá tókst McGregor að fara verulega í taugarnar á Aldo og ekki síst er hann stal af honum beltinu í Dublin. Conor segist eiga beltið.

„Það þarf engan snilling til þess að sjá af hverju forkólfar UFC eru hrifnir af Conor. Hann er auðvitað mjög góður í að tala sem og að berjast. Hin fullkomna blanda sem UFC hefur beðið eftir."

- hbg

Ecco Mimic
Stærðir: 19-26
Verð: 10.995

Ecco Mimic
Stærðir: 19-26
Verð: 10.995

Nike Flex
Stærðir: 21-27
Verð: 6.995

Nike Flex
Stærðir: 28-35
Verð: 7.995

Viox Sport
Stærðir: 28-35
Verð: 4.995

Hummel Stadil
Stærðir: 26-38
Verð: 9.995

Hummel Stadil
Stærðir: 26-38
Verð: 12.995

Converse All Star
Stærðir: 27-35
Verð: 10.995

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

AFTUR Í LANDSLIÐIÐ Ólafur kvaddi landsliðið 2013. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Ólafur í teymi landsliðsins

HANDBOLTI Ólafur Stefánsson tekur sæti í þjálfarateymi íslenska landsliðsins fyrir næstu verkefni liðsins en fram undan eru leikir gegn Serbíu í undankeppni EM 2016.

Ólafur var síðast þjálfari Vals en lét af starfinu í haust. Hann tók svo óvænt fram skóna þegar hann spilaði með KIF Kolding København í Meistaradeild Evrópu fyrir fáeinum vikum. Þar lék hann undir stjórn Arons Kristjánssonar landsliðsþjálfara.

Landsliðshópurinn fyrir leikina gegn Serbíu var tilkynntur í dag. Allir þeir sem voru með liðinu á HM í Katar eru með í hópnum fyrir utan Sigurberg Sveinsson. Ólafur Guðmundsson var hins vegar tekinn í hópinn auk tveggja nýliða – Péturs Júníussonar hjá Aftureldingu og Stjörnumannsins Egils Magnússonar. - esá

MAYWEATHER – PACQUIAO

Í beinni á Stöð 2 Sport

Stöð 2 Sport hefur tryggt sér sýningarréttinn á bardaga Floyds Mayweather og Mannys Pacquiao sem fer fram í Las Vegas þann 2. maí. Er þetta dýrasti bardagi sögunnar en Stöð 2 Sport er eina áskriftarstöð heimsins sem sýnir bardagann. Bubbi Morthens og Ómar Ragnarsson verða lýsendur kvöldsins.

Fékk að klára páskaeggið

Eygló Ósk Gústafsdóttir stórbætti Íslandsmetin sín á ÍM og bætti Norðurlandamet sitt í 200 metra baksundi í annað skiptið á aðeins 11 dögum. „Ég var rosalega grönn á ÓL," segir Eygló sem hefur styrkt sig mikið.

SUND Eygló Ósk Gústafsdóttir er ekki lengur unga og granna sundkonan sem keppti 17 ára gömul á Ólympíuleikunum í London 2012. Þá var hún að ná markmiði sem hún hafði sett sér átta ára gömul en nú þremur árum síðar er hún komin í fremstu röð í heimi.

Eygló Ósk bætti eigið Íslands- og Norðurlandamet um hálfa sekúndu í 200 metra baksundi á ÍM 50 um síðustu helgi og daginn eftir bætti hún eigið met í 100 metra baksundi um rúma sekúndu.

Þriggja ára bið á enda

„Ég er búin að æfa vel og það er farið að skila sér núna. Ég var búin að bíða eftir því í þrjú ár að bæta þetta Norðurlandamet," segir Eygló. Það er ógrynni æfinga sem liggur að baki árangri hennar. „Við erum með svona tíu til ellefu æfingar í viku. Við fáum alltaf frí á sunnudögun þannig að það eru æfingar á morgnana og á kvöldin á öllum virkum dögum. Svo er líka æfing á laugardagsmorgnum," segir Eygló sem kvartar aðeins yfir morgunæfingunum.

„Það er stundum dálítið erfitt að vakna klukkan fimm á morgnana en maður verður að reyna að rífa sig fram úr. Ég er komin með aðeins meiri reynslu á stórmótum og þegar maður fer á þessi stóru mót þá eru allar þessar morgunæfingar þess virði. Þegar maður nær þessum metum og öllum markmiðunum sínum þá er þetta þess virði," segir Eygló og hún hefur greinilega bætt á sig vöðvamassa.

Var rosalega grönn og vöðvalítil

„Við höfum verið að lyfta meira og þjálfarinn breytti aðeins sundæfingaprógramminu líka og það er að spila inn í. Ég var rosalega grönn og vöðvalítil þegar ég var á Ólympíuleikunum en ég er búin að bæta það. Ég er nokkrum kílóum þyngri en ég var á Ólympíuleikunum, og ég var alveg rosalega grönn alla mína æsku," segir Eygló Ósk.

„Það er eins erfitt að byggja kílóin upp og að losna við þau. Þetta er ekkert sem gerist á stuttum tíma heldur eitthvað sem maður er búinn að vera að vinna að lengi," segir Eygló sem er að klára stúdentinn.

„Ég er búin að taka menntaskólann í rólegheitunum. Ég hef ekki verið að flýta mér of mikið og mér finnst það fínt því þá get ég einbeitt mér meira að sundinu," segir Eygló en hún er ekki búin að ákveða að fara út í skóla þrátt fyrir tilboð.

Tekur sér eins árs frí frá skóla

„Ég ætla að taka ár í frí frá skóla fyrir Ólympíuleikana. Ég ætla bara að vera að vinna fimmtíu prósent og æfa svo á fullu," segir Eygló sem er ekkert búin að ákveða um framtíðina nema að hún ætlar sér stóra hluti á Ólympíuleikunum í Ríó 2016.

Eygló segir að það hafi tekið tíma að endurstilla sig eftir ævintýrið á leikunum í London 2012. „Ég var þá búin að ná markmiðunum mínum og þá var ég minna ákveðin og svona. Núna er þetta allt að koma aftur." Árangurinn um helgina var magnaður og sundkonan sjálf er líka sátt. „Ég var í skýjunum eftir helgina sem og eftir danska mótið um daginn. Þetta er alveg geðveikt gaman. Ég er mjög sátt með stöðuna eins og er," segir Eygló en verðlaunaði hún sjálfa sig ekkert eftir svona magnaða frammistöðu?

„Ég er að fara í sumarbústað um helgina með fjölskyldunni minni og fæ að slaka á. Ég fékk líka að klára páskaeggið sem ég fékk ekki að klára um síðustu helgi," segir hún hlæjandi. „Stærstu verðlaunin eru samt að hafa náð þessu meti. Það er líka alltaf jafn gaman að fá svona hlýlegar kveðjur frá öllum," segir Eygló að lokum.

ooj@frettabladid.is

MEÐ SKÝR MARKMIÐ „Ég verð að standa mig og æfa eins og manneskja og reyna að bæta mig enn þá meira. Ég er með sömu væntingar og allir aðrir, held ég," segir Eygló Ósk Gústafsdóttir. Hér er hún eftir eitt sundið sitt á ÍM. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

EIGNAMIÐLUN

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Sala fasteigna frá 1957

Elsta starfandi fasteignasala landsins

2014 Framúrskarandi fyrirtæki

Fullbúnar íbúðir við Lindargötu 28 komnar í sölu

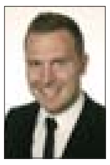
Vel skipulagðar íbúðir á frábærum stað á bilinu 45-55 fermetrar að stærð.
Íbúðir sem henta vel fyrir þá sem kjósa nýjar minni íbúðir í miðborg Reykjavíkur þar sem stutt er í verslun, þjónustu og afþreyingu.

Íbúð	herb	fm	Söluverð
101	1	47,1	29.500.000
102	2	51,2	31.500.000
103	2	55,4	33.300.000
104	2	61,5	35.200.000
105	3	84,3	47.500.000
201	3	85,1	48.200.000
202	2	54,5	31.900.000
203	2	53,8	31.900.000
204	2	53,5	31.900.000
205	2	49,9	31.500.000
206	2	58,0	35.500.000
301	3	85,1	48.900.000
302	2	54,2	32.900.000
303	2	54,5	32.900.000
304	2	54,6	32.900.000
305	2	49,9	32.500.000
306	2	58,0	35.900.000
401	3	91,4	51.900.000
402	2	60,6	37.500.000
403	2	65,6	39.500.000
404	1	47,8	31.900.000

Hafðu samband við sölumenn Eignamiðlunar í síma 588 9090.

Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali. sverrir@eignamidlun.is

Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumiðlari, lögg. fasteingasali hilmar@eignamidlun.is


Guðlaugur I. Guðlaugsson, sölumaður gudlaugur@eignamidlun.is

Brynjar Þ. Sumarliðason sölumaður brynjar@eignamidlun.is

weber
Vnr. 50650021
WEBER Q3200
gasgrill, grátt.
Fæst í BYKO Breidd.
84.995 kr.
NAPOLEON
HÁGÆÐA GRILL FRÁ KANADA
Vnr. 506600032
NAPOLEON TRIUMPH gasgrill
með 4 brennurum, 14,4
kW. Innbyggður upptakari,
niðurfellanleg hliðarborð.
Gashella í hliðarborði.
NAPOLEON
FÆST
EINGÖNGU
Í BYKO
109.995 kr.
69.995 kr.
NAPOLEON
49.995 kr.
Vnr. 506600012
NAPOLEON TRAVELQ ferða-
gasgrill með vagni, 4,1 kW.
Frábær hönnun. Fellur vel
saman og tekur lítið pláss í
geymslu. Tvöfaldur brennari úr
ryðfríu stáli.
Broil King
Vnr. 50657518
BROIL KING gasgrill
GEM SUPER, 11,5 kW.
26”
SUMARIÐ
ER KOMIÐ
Gasgrill og reiðhjól
í miklu úrvali
Vnr. 49620230
Reiðhjól 26" grænt.
32.995 kr.
20”
12”
26”
Hönnun og umbrot: VERT-markaðsstofa
KENT
Vnr. 49620064-5
Reiðhjól 20" FULL TILT
eða LUCKY STAR.
28.995 kr.
KENT
Vnr. 49620060-1
Reiðhjól 12" STREET
RACER eða TWINKLE.
22.695 kr.
Vnr. 49620231
Reiðhjól 26" 6 gíra,
appelsínugult.
36.995 kr.
24”
28”
Vnr. 55092110
SYPRUS
1.995 kr.
26”
KENT
Vnr. 49620076-7
Reiðhjól TRAIL
BLASTER 24".
41.995 kr.
Vnr. 49620200-1
28" götureiðhjól, karla, 6 gíra
með brettum og bögglabera
eða 26" kvenhjól með körfu.
29.695 kr.
Grænland
BYKO BREIDD
55092142
PRIMULA
595 kr.
ÚRVAL AF
POTTAPLÖNTUM
Í GRÆNLANDI
BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 22.10

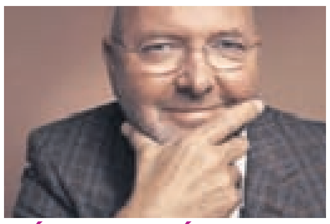
BETTER CALL SAUL

Glæný og fersk þáttaröð um Saul Goodman sem er best þekktur sem lögfræðingur Walters White í þáttaröðinni Breaking Bad.

Í KVÖLD

MAD MEN

STÖÐ 2 KL. 21.20 Sjöunda þáttaröðin þar sem fylgst er með daglegum störfum og einkalífi auglýsingapésans Dons Drapers og kollega hans í hinum litríka auglýsingageira á Madison Avenue í New York.



SJÁLFSTÆTT FÓLK

STÖÐ 2 KL. 19.10 Vandaður íslenskur þáttur, sem er orðinn einn sá langlífasti af innlendum þáttum, í umsjá Jóns Ársæls en hann heldur áfram að heimsækja áhugaverða Íslendinga sem hafa sögur að segja.

THE BIG BANG THEORY

GULLSTÖÐIN KL. 19.50 Stórskemmtilegur gamanþáttur um Leonard og Sheldon sem eru afburðasnjallir eðlisfræðingar sem vita nákvæmlega hvernig alheimurinn virkar. Hæfileikar þeirra nýtast þeim þó ekki í samskiptum við annað fólk og allra síst við hitt kynið.

Bylgjan kl. 10.00

Sprengisandur

Fanney Birna fær til sín góða gesti í fjarveru Sigurjóns en það eru Arna Guðmundsdóttir læknir, Gylfi Dalmann Aðalsteinsson dósent, Árni Helgason lögmaður og Katrín Júlíusdóttir.

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.00 Algjör Sveppi
09.15 Tommi og Jenni
10.00 Kalli kanína og félagar
10.10 Scooby-Doo! Leynifélagið
10.30 Young Justice
10.50 iCarly
11.15 Ninja-skjaldbökurnar
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Krækiberjablús
14.40 Fókus
15.05 Margra barna mæður
15.35 Matargleði Evu
16.05 ET Weekend
16.50 60 mínútur
17.35 Eyjan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Sjálfstætt fólk
19.45 Hið blómlega bú 3
20.15 Britain's Got Talent
21.20 Mad Men
22.10 Better Call Saul
23.00 60 mínútur
23.45 Eyjan
00.30 Brestir
01.00 Game of Thrones
01.55 Vice
02.25 Daily Show. Global Edition
02.50 Transparent.
03.20 Backstrom
04.05 One Fine Day
05.50 Fréttir

SPORT *besta sætið*

08.20 Barcelona - Valencia
10.00 Real Madrid - Malaga
11.40 FA Cup - Preview Show 2015
12.10 Reading - Arsenal
13.50 Aston Villa - Liverpool BEINT
16.05 Evrópudeildarmörkin
16.55 Golden State - New Orleans
18.35 Centers of the Universe
19.00 Cleveland - Boston BEINT
22.00 Formúla 1 2015 - Barein
00.20 Aston Villa - Liverpool

SPORT 2 *enski boltinn*

08.30 Premier League World 2014
09.00 Crystal Palace - WBA
10.40 Leicester - Swansea
12.20 Man. City - West Ham BEINT
14.50 Newcastle - Tottenham BEINT
17.00 Man. City - West Ham
18.40 Newcastle - Tottenham
20.20 Chelsea - Man. Utd.
22.00 Stoke - Southampton
23.40 Everton - Burnley

ÍNN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Panorama **15.00** Fyrirtækjaheimsóknir **15.30** Stormað **16.00** Hrafnaþing **17.00** 433 **17.30** Gönguferðir **18.00** Björn Bjarnason **18.30** Tölvur og tækni **19.00** ABC barnahjálp **19.30** Frá Haga í maga **20.00** Hrafnaþing á Vestfjörðum **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín **22.00** Hrafnaþing **23.00** Kling Klang **23.30** Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

16.40 The Amazing Race
17.25 One Born Every Minute UK
18.15 Hot in Cleveland
18.35 Last Man Standing
19.00 Bob's Burgers
19.25 Amercian Dad
19.50 Cleveland Show 4, The
20.15 The Bill Engvall Show
20.40 Saving Grace
21.25 The League
21.55 The Finder
22.35 Bob's Burgers
23.00 Amercian Dad
23.20 Cleveland Show 4, The
23.45 The Bill Engvall Show
00.05 The League.
00.30 Saving Grace
01.15 The Finder
01.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Strumparnir **07.25** Ævintýri Tinna **07.47** Töfrahetjurnar **08.00** Könnuðurinn Dóra **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Sumardalsmyllan **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveins **09.45** Elías **09.55** UKI **10.00** Kalli á þakinu **10.22** Brunabílarnir **10.47** Víkingurinn Vic **11.00** Strumparnir **11.25** Ævintýri Tinna **11.47** Töfrahetjurnar **12.00** Könnuðurinn Dóra **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Sumardalsmyllan **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveins **13.45** Elías **13.55** UKI **14.00** Kalli á þakinu **14.22** Brunabílarnir **14.47** Víkingurinn Vic **15.00** Strumparnir **15.25** Ævintýri Tinna **15.47** Töfrahetjurnar **16.00** Könnuðurinn Dóra **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Sumardalsmyllan **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveins **17.45** Elías **17.55** UKI **18.00** Kalli á þakinu **18.22** Brunabílarnir **18.47** Víkingurinn Vic **19.00** Artúr og Mínímóarnir

GULLSTÖÐIN

18.40 Friends
19.05 Modern Family
19.25 New Girl
19.50 The Big Bang Theory
20.15 Viltu vinna milljón?
21.00 Twenty Four
21.45 Covert Affairs
22.35 Rita
23.20 Sisters.
00.05 Viltu vinna milljón?
00.45 Twenty Four
01.30 Covert Affairs
02.15 Rita
03.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

09.20 10 Years
11.00 Thunderstruck
12.35 Cheerful Weather for the Wedding
14.10 Of Two Minds
15.40 10 Years
17.20 Thunderstruck
18.55 Cheerful Weather for the Wedding
20.30 Of Two Minds
22.00 The Da Vinci Code
00.50 Lawless
02.45 Killer Joe
04.30 The Da Vinci Code

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar
10.25 Bækur og staðir
10.30 Alla leið
11.35 Erfðarbreytt matvæli
12.20 Gyðingar og múslimar
13.15 Matador
14.15 Kiljan
14.55 Útúrdúr
15.50 Jerúsalem á diskinn
16.50 Melissa og Joey
17.10 Táknmálsfréttir
17.20 Kalli og Lóla
17.32 Sebbi
17.44 Ævintýri Berta og Árna
17.49 Tillý og vinir
18.00 Stundin okkar
18.25 Kökugerð í konungsríkinu
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.35 Veðurfréttir
19.40 Landinn
20.10 Öldin hennar
20.15 Þú ert hér
20.40 Sjónvarpsleikhúsið – Að eilífu
Chloe og amma hennar fara til Reykjavíkur eftir að þeim berst tilkynning um að lík hafi fundist vel varðveitt á íslenskum jökli. Aðalhlutverk: Tom Ainsley, Cara Delevingne, Jaye Griffiths
21.05 Heiðvirða konan
22.00 Kleópatra
01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.10 The Talk
12.48 The Talk
13.28 Dr. Phil
14.09 Dr. Phil
14.51 Cheers
15.16 The Biggest Loser
16.01 The Biggest Loser
16.44 Royal Pains
17.26 My Kitchen Rules
18.12 Parks & Recreation
18.35 The Office
19.00 Top Gear
19.51 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
20.16 Scorpion
21.00 Law & Order
21.48 Allegiance
22.31 The Walking Dead
23.15 Hawaii Five-0
00.01 CSI: Cyber
00.48 Law & Order
01.35 Allegiance
02.18 The Walking Dead
03.10 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 PGA Tour 2015
13.00 2015 Augusta Masters
15.45 This Is the Presidents Cup
16.10 Golfing World 2015
17.00 PGA Tour 2015
22.00 Inside the PGA Tour 2015
22.25 PGA Tour 2015

HRINGBRAUT

12.00 Þjóðbraut **12.30** 433.is **17.30** Helgin **18.00** Kvennaráð **18.30** Lífsstíll **19.00** Hringtorg **19.30** Atvinnulífið **20.00** Neytendavaktin **20.30** Mannamál **21.00** Heimsljós **21.30** Helgin **22.00** Kvennaráð **22.30** Lífsstíll **23.00** Hringtorg **23.30** Atvinnulífið **00.00** Neytendavaktin **00.30** Mannamál **01.00** Heimsljós

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

20 ára afmæli Ford

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

ford.is

Viltu vita meira um Ford Focus?
Nýja kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Bílastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fáanlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP. Focus er fáanlegur með Ford EcoBoost vélinni sem hefur hlotið titilinn vél ársins (International Engine of the Year) þrjú ár í röð.

Ford Focus 5 dyra/station, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/4,8 l/100 km. CO2 losun 108/110 g/km.
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Julia Roberts

Ég er bara venjuleg manneskja með óvenjulegt starf.

Leikkonan Julia Roberts fer með eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndini Ocean's Eleven sem sýnd verður á stöð 2 í kvöld.

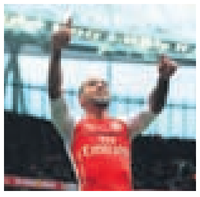
Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

HARALDUR EINARSSON, ÞINGMAÐUR FRAMSÓKNARFLOKKSINS

Ég er alltaf mjög slakur þegar ég horfi á sjónvarpsefni, hvort sem það er drama, skemmtun, spenna eða annað. En það sem fær mig til að stökkva upp úr sófanum og garga er þegar Arsenal kemst yfir á móti einhverju stórliði. Eða þegar dómarinn dæmir vitlaust eða harkalega brotið á einhverjum úr íslenska landsliðinu í fótbolta eða handbolta.

1 **How to Get Away with Murder**
Ég horfi svolítið á þessa. Þeir eru svo nýir, öðruvísi og spennandi.

2 **Fight Club**
Þessi mynd nær mér einhvern veginn alltaf. Edward Norton er einnitt einn af mínum uppáhaldsleikurum.



3 **fótboltinn**
Ég horfi helst á Arsenal-leiki eða Meistaradeildina svona þegar ég er ekki upptekinn á löngum þingfundum.

FM 957 kl. 16.00

Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Ósk Gunnars stýrir Íslenska listanum.

Stöð 2 | 19:10

SJÁLFSTÆTT FÓLK

Einn umdeildasti en um leið áhrifamesti bæjarstjóri Íslandssögunnar, Gunnar Ingi Birgisson, nú bæjarstjóri í Fjallabyggð segir sögu sína og dregur ekkert undan hjá Jóni Ársæli í Sjálfstæðu fólki.

MEIRIHÁTTAR
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

Stöð 2 | 19:45

HIÐ BLÓMLEGA BÚ

Árni Ólafur, kokkur og örbóndi í Árdal, Borgarfirðinum er mættur á ný í vandaðri og fróðlegri þáttaröð um lífið í sveitinni. Árni stækkar bústofninn og leitar um allt vesturland að spennandi hráefni úr sjó og landi.

Stöð 2 | 20:15

BRITAIN'S GOT TALENT

Glæný þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum. Dómarar eru þau Amanda Holden, Alesha Dixon, David Walliams og Simon Cowell.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag. Nánari upplýsingar á 365.is

STÖÐ 2

07.00 Barnaefni Stöðvar 2
08.05 Mæja býfluga
08.15 Stóri og Litli
08.25 Kai Lan
08.45 Kalli á þakinu
09.10 Ljóti andarunginn og ég
09.30 Villingarnir
09.55 Kalli kanína og félagar
10.20 Tommi og Jenni
10.45 Ærlslagangur Kalla kanínu og félaga
11.10 Teen Titans Go
11.35 Victourious
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Ísland Got Talent
15.45 Spurningabomban
16.35 Sælkeraheimsreisa um Reykjavík
17.05 Íslenski listinn
17.35 Sjáðu.
18.00 Latibær
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Lottó
19.15 Stelpurnar
19.40 Fókus
20.00 Ocean's Eleven
22.00 Joe
00.00 The Wolf of Wall Street
03.00 Deadgirl
04.40 Fargo

SPORT *besta sætið*

08.10 PSG - Barcelona
09.55 Meistarad. - Meistaramörk
10.25 KR - Njarðvík
11.55 Barein - Æfing 3 BEINT
13.00 FA Cup - Preview Show
13.30 La Liga Report
13.55 Barcelona - Valencia BEINT
16.10 Reading - Arsenal BEINT
18.10 Meistarad. Evrópu - fréttaþáttur
18.40 Shaqtin a Fool: Old School
19.05 Bballography: Guerin
19.30 Golden State - New Orleans BEINT
22.30 Barein
00.00 UFC 182. Jones vs. Cormier BEINT
02.00 UFC Now 2015

SPORT 2 *enski boltinn*

07.15 Man. Utd. - Man. City
09.00 Norwich - Middlesbrough
10.40 Match Pack
11.10 Enska úrvalsdeildin - upphitun
11.40 Messan
12.10 Liverpool - Newcastle
13.50 Leicester - Swansea BEINT
16.00 Markasyrpa
16.20 Chelsea - Man. Utd. BEINT
18.30 Stoke - Southampton
20.10 Everton - Burnley
21.50 Crystal Palace - WBA
23.30 Leicester - Swansea
01.10 Chelsea - Man. Utd.

ÍNN

17.00 Kling Klang **17.30** Eldhús meistaranna **18.00** Hrafnaþing **19.00** Kling Klang **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnaþing **21.00** 433 **21.30** Gönguferðir **22.00** Björn Bjarnason **22.30** Tölvur og tækni **23.00** ABC barnahjálp **23.30** Frá Haga í maga **00.00** Hrafnaþing á Vestfjörðum

STÖÐ 3

15.15 Junior Masterchef Australia
16.05 The Bill Engvall Show
16.30 Wipeout
17.15 One Born Every Minute UK
18.05 Bob's Burgers
18.30 Amercian Dad
18.50 Cleveland Show 4, The
19.20 American Idol
20.35 Raising Hope
21.00 Trust Me
21.50 Revolution
22.30 The League
22.55 American Idol
00.15 Raising Hope
00.35 Trust Me
01.20 Revolution
02.00 The League
02.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveins **07.45** Elías **07.55** UKI **08.00** Kalli á þakinu **08.22** Brunabílarnir **08.47** Víkingurinn Vic **09.00** Strumparnir **09.25** Ævintýri Tinna **09.47** Töfrahetjurnar **10.00** Könnuðurinn Dóra **10.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveins **11.45** Elías **11.55** UKI **12.00** Kalli á þakinu **12.22** Brunabílarnir **12.47** Víkingurinn Vic **13.00** Strumparnir **13.25** Ævintýri Tinna **13.47** Töfrahetjurnar **14.00** Könnuðurinn Dóra **14.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Sumardalsmyllan **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveins **15.45** Elías **15.55** UKI **16.00** Kalli á þakinu **16.22** Brunabílarnir **16.47** Víkingurinn Vic **17.00** Strumparnir **17.25** Ævintýri Tinna **17.47** Töfrahetjurnar **18.00** Könnuðurinn Dóra **18.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Sumardalsmyllan **19.00** Epic

GULLSTÖÐIN

18.30 Friends
18.55 New Girl
19.20 Modern Family
19.45 The Big Bang Theory
20.05 Gulli byggir
20.45 Hreinn Skjöldur
21.10 Without a Trace
22.00 The Secret Circle
22.45 Rita
23.30 Covert Affairs
00.15 Gulli byggir
00.50 Hreinn Skjöldur
01.15 Without a Trace
02.00 The Secret Circle
02.45 Rita
03.30 Covert Affairs
04.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

08.50 Men in Black 3
10.35 Night at the Museum
12.20 Robot and Frank
13.50 The Rebound
15.25 Men in Black 3
18.55 Robot and Frank
20.25 The Rebound
22.00 Anchorman 2. The Legend Continues
00.00 Bless Me, Ultima
01.45 Special Forces
03.35 Anchorman 2. The Legend Continues

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar
09.38 Hrúturinn Hreinn
09.45 Drekar
10.09 Undraveröld Gúnda
10.20 Vísindahorn Ævars
10.25 Skólahreysti
11.00 Djöflaeyjan
11.30 Landinn
12.00 Melissa og Joey
12.20 Kvöldstund með Jools Holland
13.20 Landsmót UMFÍ 50+
13.50 Íslandsmótið í áhaldafimleikum
14.15 Sterkasti maður Íslands
15.05 Ástin grípur unglinginn
15.50 Úrslitakeppni karla í handbolta
17.10 Táknmálsfréttir
17.20 Franklín og vinir hans
17.44 Unnar og vinur
18.10 Vinur í raun
18.30 Hraðfréttir
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.35 Veðurfréttir
19.45 Handboltalið Íslands
21.50 Hrói höttur
00.10 Allt um Steve
01.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.35 The Talk
12.13 The Talk
12.53 Dr. Phil
13.33 Dr. Phil
14.16 Dr. Phil
14.58 Cheers
15.23 Psych
16.05 Royal Pains
16.47 Scorpion
17.28 The Voice
19.02 The Voice
19.46 Red Band Society
20.30 Sylvia
22.06 Faster
23.42 Unforgettable
00.25 CSI
01.07 Law & Order: UK
01.52 Faster
03.30 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.15 Golfing World 2015
09.05 PGA Tour 2015
12.05 Golfing World 2015
12.55 Inside the PGA Tour 2015
13.20 PGA Tour 2015
16.20 This Is the Presidents Cup 201
16.45 PGA Tour Latinoamerica
17.10 Golfing World 2015
18.00 PGA Tour 2015
23.00 This Is the Presidents Cup

HRINGBRAUT

11.00 Þjóðbraut *(e)* **12.00** 433.is *(e)*
17.00 Helgin *(e)* **17.30** Kvennaráð *(e)*
18.00 Lífsstíll *(e)* **18.30** Hringtorg *(e)*
19.00 Atvinnulífið *(e)* **19.30** Neytendavaktin *(e)*
20.00 Mannamál *(e)* **20.30** Heimsljós *(e)*
21.00 Helgin *(e)* **21.30** Kvennaráð *(e)*
22.00 Lífsstíll *(e)* **22.30** Hringtorg *(e)*
23.00 Atvinnulífið *(e)* **23.30** Neytendavaktin *(e)*

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

LAGER SALA

Við erum á Facebook!

NORTH ROCK

staðreynd GLÆNÝ og flott vara - TOPPgæði - hugsað fyrir íslenska veðráttu

100% fisléttir

DÚNJAKKAR - DÖMU & HERRA 15.500 KR
3.000 MM VATNSHELDNI 100% ANDARDÚNN

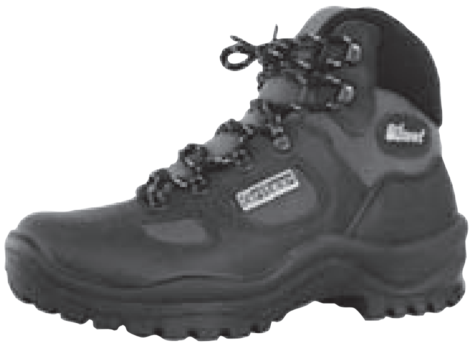
KULDAÚLPUR DÖMU & HERRA
10.000 KR BARNAÚLPUR 9.000 KR

frábærir í ALLA útivist!

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR - DÖMU & HERRA
10.000 MM VATNSHELDNI 15.000 KR

mjúk, hlý og ALLTAF eins!

FLÍSPEYSA 4.000 KR
DÖMU-HERRA & BARNA



GRI-SPORT GÖNGUSKÓR
LEÐUR & GRITEX
12.000 KR

liprir...

POLLAGALLAR - ST.1-8 ÁRA
7.000 KR

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR -ST.2-14 ÁRA
8.000 MM VATNSHELDNI 9.500 KR

fisléttar

LÉTTAR ÚLPUR/JAKKAR -ST.3-12 ÁRA
6.000 KR

MERINOULL UNDIRFATNAÐUR - POLLAGALLAR Á FULLORÐNA - VETRARÚLPUR - FLÍSJAKKAR - FLÍSPEYSUR
HLAUPAFATNAÐUR - FATNAÐUR Í RÆKTINA - GÖNGUSKÓR - KULDASKÓR - ÚTIVISTARBUXUR - VINDJAKKAR

OPNUNAR TÍMI

18.apríl laugard. frá kl.12-17
19.apríl sunnud. frá kl.13-17

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

GERA ÞÆTTI UM REIMLEIKA

Þær Bryndís Björgvinsdóttir og Rakel Garðarsdóttir vinna nú að sex þátta röð um reimleika á Íslandi. Verkefnið er unnið af Vesturporti og verða þættirnir sýndir á RÚV með haustinu. Þættirnir munu fjalla um hinar ýmsu hliðar reimleika og verður einn þátturinn meðal annars um sögur af draugum sem eru á vegum og fara inn í bíla; draugum sem eru á ferð og flugi. - kak

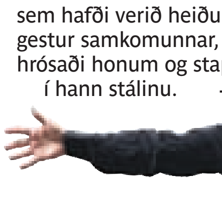
„Allt líf mitt hefur verið undirbúningur fyrir þetta.“

BRUCE JENNER
UM AÐ HEFJA KYNSKIPTAFERLI, SEM HANN MUN RÆÐA Í EINKAVIÐTALI VIÐ DIANE SAWYER Í NÆSTU VIKU.

AÐDÁANDI NAFNA SÍNS

Gísli Marteinn Baldursson, fyrrverandi borgarfulltrúi, er aðdáandi rapparans Gísla Pálma. Gísli Marteinn staðfesti þetta á Twitter í gær, skömmu eftir að plata Gísla Pálma kom út. „Er með nokkur járn í eldinum til að fá diskinn með flugvél hingað á næstu dögum,“ tísti borgarfulltrúinn fyrrverandi sem er búsettur í Boston, þar sem hann er við nám. Plata Gísla Pálma kom út í gær og hlaut góðar móttökur. Hún setti sölumet í Smekkleysu og er vinsælasta platan í sögu verslunarinnar, ásamt plötunni Kveikur með Sigur Rós. - kak

ÁNÆGÐUR MEÐ VIGDÍSI



Grínistinn Þorsteinn Guðmundsson deildi á Facebook-síðu sinni eftirminnilegri sögu í tilefni af 85 ára afmæli Vigdísar Finnbogadóttur. Þorsteinn hafði verið að skemmta á árshátíð Verkfræðingafélagsins fyrir um tíu árum. Uppistandið féll í grýttan jarðveg og fór það svo að Þorsteinn var klappaður af sviðinu honum til lítillar gleði. Daginn eftir fékk hann símtal frá Vigdísi sem hafði verið heiðursgestur samkomunnar, sem hrósaði honum og stappaði í hann stálinu. - vh

Í Balmain-pilsi í höllinni

Dorrit Moussaieff klæddist pilsi frá Balmain, bar skartgripi frá Moussaieff og var með sjal keypt á markaði í Indlandi í afmæli Danadrottningar á dögunum.

Dorrit Moussaieff forsetafrú var svo sannarlega glæsileg í sjötíu og fimm ára afmæli Margrétar Þórhildar Danadrottningar í Kaupmannahöfn á miðvikudaginn.

Dorrit er þekkt fyrir smekklegan klæðaburð og var svo sannarlega engin undantekning á því í afmæli drottningarinnar.

Samkvæmt heimildum frá skrifstofu forseta Íslands rekur ljósbleika pilsið uppruna sinn til franska tískuhússins Pierre Balmain og við pilsið klæddist Dorrit útsaumuðum topp. Yfir axlirnar bar forsetafrúin blómaskreytt sjal sem keypt var á markaði á Indlandi. Skartgripirnir voru ekki af verri endanum en eyrnalokkarnir og hálsmenið, sem skreytt eru dökkgrænum og hvítum demantssteinum, koma frá skartgripamerkinu Moussaieff. Skartgripamerkið er í eigu fjölskyldu Dorritar og reka þau verslanir í London, Hong Kong, Genf og Frakklandi.

Mikið var um dýrðir í afmælinu sem fór fram í Kristjánsborgarhöll og sat Dorrit í einu besta sætinu við hlið danska krónprinsins Friðriks, en gaf honum ekkert eftir í glæsileika er hann flutti ræðu til heiðurs móður sinnar á þremur tungumálum. Fjöldi kóngafólks og þjóðarleiðtoga var viðstaddur afmælið.

gydaloa@frettabladid.is

TIGNARLEG Anne-Marie Grikklandsdrottning, Friðrik krónprins og Dorrit Moussaieff sitja hér saman til borðs í Kristjánsborgarhöll. Krónprinsinn er hér í miðri ræðu. NORDICPHOTOS/GETTY

GLÆSILEG Dorrit og Ólafur tóku sig afar vel út. NORDICPHOTOS/GETTY

Tískusendiherra Íslands

Heiðar Jónsson, sem margir kannast við sem Heiðar snyrti, var hrifinn af klæðaburði Dorritar.

„Mér finnst þeir setja myndavélarnar svolítið í gang þegar hún birtist, þetta klæddi hana alveg svakalega vel, bæði litur og stíll,“ segir Heiðar.

„Alveg eins og það átti að vera að halda upp á afmæli vina, hún kann þetta allt saman. Ef einhver kann það þá er það hún,“ segir hann og hlær.

Hann segir litavalið hafa heppnast vel en Dorrit var klædd í konunglega liti sem samkvæmt Heiðari klæða hana sérstaklega vel. „Þetta eru alveg hennar bestu litir.“

„Mér finnst hún vera tískusendiherra Íslands par excellence,“ segir Heiðar glaður í bragði að lokum.

Verður berfætt í bleikum kjól

Verið er að sauma kjólinn sem María Ólafsdóttir mun klæðast í keppninni.

„Kjóllinn minn verður verður gylltur og antíkbleikur með pallíettum og tjulli,“ segir María Ólafsdóttir, fulltrúi Íslands í Eurovision 2015.

Það er Sunna Dögg Ásgeirsdóttir, systir Ásgeirs sem samdi lagið, sem hannar og saumar kjólinn. „Hún gerði líka kjólinn fyrir undankeppnina. Hún er að gera fleiri kjóla á mig sem ég tek með mér, en ég þarf að hafa tvö dress á dag,“ segir hún og hlær. María ætlar að vera berfætt á sviðinu, líkt og í undankeppninni. „Það er svo þægilegt og ég er miklu stöðugri á sviðinu. Ég mun hreyfa mig mun meira núna, þannig að það er enn þá þægilegra að ég sé á tánum.“ Þessa dagana er María á fullu að undirbúa atriðið. Henni til halds og trausts eru Eurovision-reynsluboltarnir Selma Björnsdóttir og Hera Björk Þórhallsdóttir.

„Hera er með mig á söngæfingum, en þar sem hún er úti í Síle þá æfum við í gegnum Skype.“ Selma aðstoðar Maríu við sviðsframkomuna, en hún lítur mikið upp til Selmu. „Hún var idolið mitt þegar hún var að keppa. Það er rosalega gott að hafa þær, en þær munu báðar koma með mér út. Ætli Eurovision-liðið úti tryllist ekki þegar þær mæta báðar?“ segir María og hlær.

Á næstu vikum kemur armband frá Jóni & Óskari í verslanir, sem Sunna Dögg hannaði einnig, og er sams konar og armbandið sem María mun bera í keppninni. Hún segist ekki finna fyrir stressi, en hún mun keppa á seinna kvöldinu. „Ég var smá skeptísk fyrst, þar sem við höfum alltaf verið á fyrra kvöldinu, en það er víst bara betra að þurfa þá ekki að bíða nema í tvo daga fram að stóru keppninni.“ - asi

EKKERT STRESSUÐ María segist ekki vera farin að finna fyrir stressi, enda sé hún með gott fólk í kringum sig.

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR–AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorláksdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

7 ára ábyrgð á öllum nýjum Kia bílum

www.kia.com

Fullbúinn
Fullorðins
Fullkominn
Nýr Kia Sorento

Brandenburg

SORENTO

KIA

The Power to Surprise

Upplifðu nýjan og glæsilegan Kia Sorento

Við kynnum 3. kynslóð Sorento. Glæsileiki að utan jafnt sem innan og ekkert er til sparað í efnisvali. Bíllinn er betur búinn en áður og státar m.a. af 200 hestafla sparneytinni dísilvél, sex þrepa sjálfskiptingu, íslensku leiðsögukerfi og bakkmyndavél. Kia Sorento fylgir 7 ára ábyrgð.

Kia Sorento bíður þín í Öskju. Komdu og prófaðu.

Verð frá **7.590.777** kr.

Kia Sorento Classic 2,2 — dísil

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

FRÉTTABLAÐIÐ
VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR
RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is AUGLÝSINGADEILD auglysingar@frettabladid.is PRENTUN Ísafoldarprentsmiðja
Póst dreifing
DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

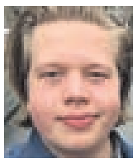
NÆRMYND

Karólína Jóhannsdóttir

sigraði í Söngkeppni framhaldsskólanna 2015 fyrir hönd Menntaskólans í Reykjavík. Hún flutti lagið Go Slow með hljómsveitinni Haim. Karólína er tvítug og hefur aldrei lært söng en hún hefur þó alltaf haft gaman af því að syngja. Þetta var í tuttugasta og fimmta skiptið sem söngkeppnin er haldin og hefur fjöldi tónlistarmanna stigið sín fyrstu skref þar. Því verður forvitnilegt að fylgjast með Karólínu í framtíðinni.

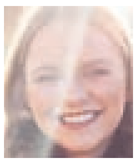
Karólína er yndislega mikil tilfinningavera og kemur til dyranna nákvæmlega eins og hún er klædd. Hún er fremur lítil morgunmanneskja og ég á stundum erfitt með að koma henni á fætur. Hún er algjör femínisti og antisportisti og það sem hún hefur áhuga á gerir hún vel. Karólína er mikill grínisti og þykir óhemju vænt um fjölskyldu sína og tileinkar hún Arnaldi litla bróður sínum lögin sín. Ég veit að yfirvöldin í MR hafa stundum þurft að reyta hár sitt yfir henni en henni tekst þó alltaf að bræða okkur öll.

***Auður Smith,** móðir.*



Helsti eiginleiki Karó er hvað hún er rosalega fyndin og frumleg í gríni. Oft segir hún eitthvað sem enginn annar myndi segja og væri eflaust ekkert fyndið ef einhver annar myndi segja þetta en þegar hún gerir það verður það hreinlega frábært. Hún er alltaf að syngja ný lög og með nýjar hugmyndir, enda er hún alveg ótrúlega hugmyndarík. Sumar hugmyndirnar eru fremur klikkaðar og hún lætur kannski ekki allar verða að veruleika en það er alltaf eitthvað nýtt í gangi hjá henni.

***Oddur Atlason,** vinur.*



Karólína er fyndnasta manneskja sem ég þekki og hún hreinlega reytir af sér brandara. Hún er frábær fyrirmynd enda ótrúlega flott og sterk stelpa. Ég á í raun ekki til nóg af góðum orðum til að lýsa henni. Við kynntumst fyrir hálfgerða tilviljun á Twitter og höfum verið nánast óaðskiljanlegar síðan. Hún er töffari af guðs náð og tók til dæmis mikið þátt í Free the Nipple og rokkaði það eins og allt. Hún er sönn vinkona og stendur alltaf með vinum sínum og er ótrúlega góð við litla bróður sinn, sem hún elskar meira en allt.

***Hanna María Geirdal,** vinkona.*

Nýtt
390,-/30 í pk.
ÖNSKEDRÖM servíettur
B33×L33cm. Rautt

Nýtt
ÖNSKEDRÖM póstkort, fuglar
B13×L18cm. Svart/hvítt
490,-/5 í pk.

Nýtt
ÖNSKEDRÖM plakat, sirkus
B50×L70cm. Marglitt **1.250,-**

Nýtt
ÖNSKEDRÖM diskaþurrkur
B50×L70cm. Svart/rautt
890,-/2 í setti

Nýtt
ÖNSKEDRÖM
sængurverasett
B150×200/B50×L60cm
Marglitt **3.990,-**

Leggðu nýjar línur á heimilinu

IKEA er sérstaklega stolt af ÖNSKEDRÖM línunni, enda sannkallað draumaverkefni. Teikningarnar sem prýða vörurnar eru verk eins frægasta grafíska hönnuðar Svíþjóðar, Olle Eksell. Olle skipar sérstakan sess í hjörtum Svía, sem hafa alist upp við teikningarnar hans. Þær eru fínlegar, glettnar og færa heimilinu gleði – og okkur bros á vör.

Nýtt
ÖNSKEDRÖM glasamottur
Ø10cm. Ýmis mynstur
290,-/10 í pk.

Nýtt
ÖNSKEDRÖM motta, lágt flos
B133×L195cm. Marglitt
7.990,-

290,-
Nýtt
ÖNSKEDRÖM
diskamotta
B37×L37cm. Marglitt

Nýtt
ÖNSKEDRÖM servíettur
B38×L38cm. Svart **490,-/30 í pk.**

Nýtt
ÖNSKEDRÖM
metravara
B150cm
Marglitt **990,-/m**

Nýtt
ÖNSKEDRÖM plaköt. B40×L50cm
Marglitt **890,-/2 í pk.**

Nýtt
490,-
ÖNSKEDRÖM kanna. 37cl. Mynstrað

Nýtt
ÖNSKEDRÖM bakki
B16×L50cm. Hvítt/svart grænt
1.150,-

Nýtt
ÖNSKEDRÖM púðar
B30×L60cm. Marglitt
990,-/stk.

Nýtt
ÖNSKEDRÖM bakki
B33×L33cm. Hvítt/svart
1.150,-

Nýtt
2.990,-/3 í setti
ÖNSKEDRÖM kassar m/loki. Stærðir: 15×15×15, 20×20×20 og 25×25×25cm. Marglitt

© Inter IKEA Systems B.V. 2015

JAFNLAUNAVOTTUN VR

VEITINGASTAÐURINN
Aðeins í apríl
Grísasnitsel með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og rjómasósu
895,-

IKEA®

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - **www.IKEA.is**