



BAKK FÆR FIMM
STJÖRNUR ▶64



BÖRNIN ERU
BERSKJÖLDUÐ
Í NEPAL ▶36

Plús vikunnar

Costa Brava 18.-22. maí.

Flug, gisting og hálf tæði

Verð frá 45.260 kr.

plús
FERDIR
www.plusferdir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

9. maí 2015

108. tölublað 15. árgangur

Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*



NÖRNIR Á ÍSLANDI

Sex íslenskar nornir segja frá
lífsspeki sinni og göldrum. ▶ 22



ÚR PÓLÍTÍK Í MALBIKIÐ

Jón Þór Ólafsson píratí ætlar að
víkja af þingi í haust og frelsa
hugann í líkamlegri vinnu. ▶ 28



ÖRLAGAGALDUR
KALLA TOMM

▶ 30

MALAR
KAFFI Í
PAKÍBÚÐ

Sonja Björk
Ragnarsdóttir
segir frá
eftirlætis-
staðnum.

▶ 32



FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



OPIÐ

um helgina

KOLAPORTIÐ



Kópavogur
60 ára

Þér er boðið
í afmæli!

Sjá bls. 77

SMÁRALIND



Kringlan

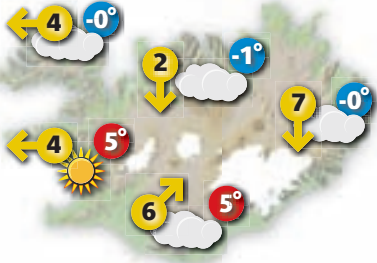
NÝJAR VÖRUR
Á AFSLÆTTI

KRINGLUKAST

OPIÐ LAUGARDAG 10-18
OPIÐ SUNNUDAG 13-18

20%
TIL
50%

VEÐUR



Fremur hæg norðaustlæg eða breytileg átt í dag. Skýjað með köflum og stöku él, en bjartviðri vestanlands. Hiti yfirleitt 0 til 8 stig, mildast á Suðvesturlandi.

SJÁ SÍÐU 54

GLEÐIFRÉTTIN

Vill selja skeiðina

Á mánudag var kokkur á Strikinu á Akureyri gripinn glöðvolgur í beinni útsendingu við að smakka á sósu með sömu skeið og hann notaði til að skenkja á diska viðskiptavina staðarins.

Maturinn var þó aldrei borinn fram. Eigandi staðarins lagði til að skeiðin, sem vakti mikið umtal, yrði boðin upp og upphæðin gefin til góðgerðarmála.



- kbg

FIMM Í FRÉTTUM: KVÓTASETNING OG KÖKUÁT



Oddný Harðardóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, telur frumvarp sjávarútvegsráðherra um kvótasetningu makrílveiða veita útgerðum aðgang að auðlindinni á silfurfati.



Charlotta Oddsdóttir, talsmaður Dýralæknafélags Íslands, sagði dýralækna ekki vera í verkfalli til að vera andstyggilega við bændur heldur sýna hvað þeir geri í þágu ríkisins.



Gunnar Bjarni Ragnarson, yfirlæknir lyflækninga krabbameina á Landspítala, benti á að staðan vegna verkfalls á spítalanum væri hrikaleg. Raunveruleg hættu væri á skaða og jafnvel dauðsföllum.



Patrycja Wittstock Einarsdóttir, sem flutti til Íslands frá Póllandi þegar hún var fimm ára, skipti um eftirnafn til að eiga auðveldara með að komast í atvinnuviðtöl.



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra fór úr þingsal til að fá sér köku á meðan verið var að ræða fyrirspurn Svandísar Svavarsdóttur, þingmanns Vinstri grænna, til hans.



ÁRBÆJARLÓNID Ekki er ráðlegt að fara út í nýttæmt lónsstæðið. FRÉTTABLAÐID/VALLI

Árleg tæming Orkuveitunnar á Árbæjarstíflu í gær:

Vona að urriðinn fari að sýna sig

UMHVERFISMÁL Starfsmenn Orkuveitu Reykjavíkur hleyptu í gær úr miðlunarlóninu við Árbæjarstíflu eins og venja er á þessum tíma árs. Viðsjárvert getur verið fyrir fólk að ganga út í lónið þar sem botninn er víða gegnsósa og gljúpur.

Veidimenn hafa frá því í byrjun maí kastað flugu fyrir urriða í efri hluta Elliðaáanna. Fáir fiskar hafa komið á land og er kuldatíðinni fyrst og fremst kennt um. Tæming lónsins vekur þeim hins vegar þá von að nú leiti urriðarnir úr lónsstæðinu og upp í veiðisvæðið ofar í ánni. - gar

Aflabrögð með ágætum: Kolmunnaskip í stöðugri brælu

SJÁVARÚTVEGUR Stöðugar brælu, má kalla, hafa verið á kolmunnamiðunum í færeysku lögsögunni allt frá því að íslensku skipin hófu veiðar.

Skip HB Granda, Faxi RE og Ingunn AK, leituðu til hafnar í Færeyjum vegna mikillar brælu og vöndrar veðurspár fyrr í vikunni, að sögn Hjalta Einarssonar, skipstjóra á Faxa, á vef fyrirtækisins.

Aflabrögð eru hins vegar ágæt, en kolmunninn hefur oft verið stærri á fyrri vertíðum.

Allt að 12 íslensk skip mega vera að veiðum í færeysku lögsögunni samtímis og hefur það fyrirkomulag ekki hamlað veiðum. - shá

Tveir búa saman á 20 fm:

Brýn þörf er á úrlausnum

HORNAFJÖRÐUR Í nýrri skýrslu sem greinir stöðu hjúkrunarheimila á Suðurlandi kemur fram að á Suðurlandi eru 260 hjúkrunarrými og 16 prósent þeirra eru tvíbýli. Það gera 42 hjúkrunarrými í tvíbýli.

Á Hornafirði eru 24 hjúkrunarrými í 13 herbergjum, tvíbýlin þar eru einungis 20 fm og sameiginlegt salerni frammi á gangi en viðmið velferðarráðuneytis segir til um að einkarými skuli vera 28 fermetrar.

Bæjarráð Sveitarfélagsins Hornafjarðar bókaði á fundi sínum á þriðjudag að brýn þörf væri á úrlausnum.

- kbg

Sjaldgæfir sniglar og sveppir í kirkjugarði

Í Hólavallagarði við Suðurgötu í Reykjavík er að finna gróður og dýr sem hvergi annars staðar þrífst á landinu og jafnvel í Evrópu allri. Fýluböllur, náfætla og loðbobbar eru þar á meðal. Þá er í garðinum mosi sem er á valista Evrópuráðs.

NÁTTÚRA Í Hólavallagarði halda til sniglar sem þekkjast hvergi annars staðar á Íslandi. Sniglarnir, svokallaðir loðbobbar (*trochulus hispidus*), eru á afmörkuðu svæði í kirkjugarðinum, suðausturhluta hans nálægt Hringbraut, og hætta sér ekki út fyrir þann reit.

Árni Einarsson líffræðingur segir þá lengi hafa haldið til á einu leiði í garðinum. „Þeir hafa haldið til í garðinum áratugum saman, leiðið umrædda var skreytt hörpuðiskum og bobbarir fundust undir þeim. Þeir eru enn í þeim hluta garðsins þar sem leiðið er.“

Gróður og dýralíf í garðinum er fjölbreyttara en víðast hvar annars staðar í miðborginni.

Heimir Janusarson, umsjónarmaður garðsins, segir hann einstakan að mörgu leyti en gróður og dýralíf veki furðu margra gesta garðsins. „Enginn vissi hvort tré myndu þrífast á Íslandi eða hvað þau yrðu stór þegar þau voru gróðursett í garðinum. Gróðurfar í garðinum er mjög fjölbreytt og talið er að í honum séu hundruð tegunda af jurtum og trjám. Þar vaxa meðal annars falleg hlyntré sem breskir gestir í garðinum falla í stafi yfir, greni, björk og reynir og sveppir sem finnast hvergi annars staðar á Íslandi og mosi sem er á valista Evrópuráðs.“

Eiginkona Heimis, Sólveig Ólafsdóttir, sagnfræðingur og áhugakona um garðyrkju, segir tilraunastarfseminu sem geri garðinn svo fjölskrúðugan því miður að dala. „Hér hafa verið gerðar skemmti-



GRÓÐURVIN Í BORG Sólveig Ólafsdóttir og Heimir Janusarson í Hólavallagarði sem þau telja fríðsælt afdrep í borginni. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

legar tilraunir til ræktunar og þær tiskubylgur sem hafa verið síðustu áratugi má allar greina í garðinum. En nú er þetta því miður svolítið að víkja fyrir öðrum hefðum.“

Guðríður Gyða Eyjólfsdóttir sveppafræðingur staðfestir að í garðinum sé að finna sveppagróður sem finnst hvergi annars staðar á landinu. Frægastur fágætra sveppa sé svokallaður fýluböllur sem ber víst nafn með rentu. „Nafnið er alveg í stíl við alindið sem hann ber. Hann er rosalega fúll og notar lykt til að draga að sér fiskiflugur til að dreifa af sér gróum,“ segir hún.

Guðríður Gyða segir garðinn í miklu dálæti hjá sér, hann sé sérstök gróðurvin þar sem nýtt og fágætt líf kvikni. „Í



LOÐBOBBI Sniglarnir halda sig til á litlum reit í Hólavallagarði og hvergi annars staðar á landinu. MYND/WIKIPEDIA

garðinum eru gömul tré sem hafa ef til vill verið flutt að utan á sínum tíma. Þetta er gróðurvin í borgarlandinu með fjölbreyttum trjágróðri. Ég fann til dæmis nýja margfætlu í garðinum, náfætlu.“ kristjanabjorg@frettabladid.is

Sólarvika í Calpe

5. – 12. júní

Verð frá 74.900 kr.
eða 25.900 kr. á mánuði vaxtalaust í 12 mánuði*
m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
*Innifalið 3,5% lántökugjald – enginn aukakostnaður!

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is
VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444

VITA er lífið

Sögulegur dómur felldur í Noregi yfir mönnum sem börðust með ISIS:

Þrír í fangelsi fyrir hryðjuverk

NOREGUR Þrír norskir ríkisborgarar voru í gær dæmdir í fangelsi fyrir að hafa gengið til liðs við samtökin „Íslamskt ríki“ í Sýrlandi. Mennirnir eru dæmdir eftir nýlegu ákvæði í norsku refsilöggjöfni, grein 147d.

Þetta er í fyrsta sinn sem reynir á þessa lagagrein og var niðurstöðu dómstólsins því beðið með nokkurri eftirvæntingu. Svein Holden, lögmaður eins manna, segir að dómnum verði áfrýjað.

Þyngsta dóminn, fjögurra ára og níu mánaða fangelsi, hlaut maður að nafni Valon Avdyli, en hann er upphaflega frá Albaníu. Bróðir hans, Visar Avdyli, hlaut vægasta dóminn eða sjö mánaða fangelsi. Þriðji maðurinn heitir Djibril Bashir, ættaður frá Sómalíu, og hlaut fjögurra ára og þriggja mánaða fangelsisdóm.



SVEIN HOLDEN Lögmaður Valons Avdyli komst í heimsfréttirnar þegar hann var verjandi norska hryðjuverkamannsins Anders Behring Breivik. FRÉTTABLAÐID/EPA

Holden segir Valon Avdyli ósáttan við dóminn: „Hann hefur alla tíð haldið því fram að hann hafi ekki verið félagi í „Íslamska rík-

inu“ og það er niúdrépanði fyrir hann að því hafi ekki verið trúað,“ er haft eftir Holden á vefsíðu dagblaðsins VG. - gb

7.-11. MAÍ
FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

KRINGLU KAST

20%
— TIL —
50%

NÝJAR VÖRUR
Á AFSLÆTTI

EUROVISION
TÓNLEIKAR KL. 14

María Ólafs og hópurinn hennar
kemur fram ásamt Friðriki Dór.
Komdu og sjáðu flutning á „Unbroken“,
sjáðu kjólinn og fáðu eiginhandararitun.

Kringlan

OPIÐ LAUGARDAG 10-18
OPIÐ SUNNUDAG 13-18

4.5.2015 → 10.5.2015

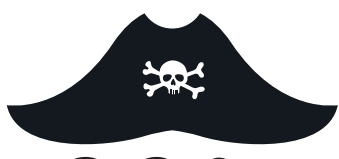
10

MANN

smituðust af HIV
árið 2014 hér á
landi.200 SJÚKLINGUM
með lifrabólgu C

stendur einungis til boða lyf sem þykja úrelt.

3. SÆTIÐ ER ÍSLANDS

yfir hvar
best er að
vera móðir í
heiminum.

32%

ER FYLGI PÍRATA

samkvæmt nýjstu könnun MMR.

100 krabbameinssjúklingar
fengu ekki undanþágu
til að undirgangast rannsóknir á Landspítalanum

326 FLÓTTAMÖNNUM

þjargaði skip Gæslunnar,
Týr, af tveimur litlum
bátum norður af Líbú.673 FRAMHALDSSKÓLANEMAR
hættu námi á haustönn 2014

30.500 MANN

skrifuðu í vikunni undir áskorun til forseta
Íslands um að vísa makrílfurvarpi sjávar-
útvegsráðherra í þjóðaratkvæðagreiðslu.SANDRA BRÁ Skyldur sveitarstjóra við
meirihluta eru gagnrýndar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVANýr sveitarstjóri á Klaustri:
Sérstakir fundir
með meirihluta

SVEITARSTJÓRNIR „Teljum við að með þessu ákvæði sé verið að útiloka lýðræðislega og opna umræðu um verkefni sveitarfélagsins,“ segja fulltrúar minnihlutans í hreppsnefnd Skaftárhrepps vegna ákvæðis í ráðningarsamningi nýs sveitarstjóra um að hann haldi „reglulega fundi með meirihluta sveitarstjórnar þar sem farið er yfir stöðu helstu mála“. Minnihlutamenn sátu af þessum sökum hjá þegar sveitarstjórnin staðfesti ráðningarsamning við Söndru Brá Jóhannsdóttur.

-gar

Nýr ríkissáttasemjari í júní:
Átta sækjast
eftir starfanum

STJÓRNSÝSLA Átta sóttu um embætti ríkissáttasemjara en frestur til að sækja um stöðuna rann út í vikunni. Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, hefur skipað þrjú manna nefnd til að skipa í embættið frá og með 1. júní 2015 til næstu fimm ára. Fjórar konur og fjórir karlar sóttu um embættið, þau Bryndís Hlökkversdóttir, Dagný Rut Haraldsdóttir, Erna Einarisdóttir, Kolbrún Ásta Bjarnadóttir, Guðjón Helgi Egilsson, Guðmundur Halldórsson, Þorsteinn Þorsteinsson og Þórólfr Geir Matthíasson.

-kbj

Öryggi sjúklinga ekki tryggt

Forstjóri Landspítalans fer hörðum orðum um Félag geislafræðinga. Mikilvægt sé að leysa þá hnökra sem hafi orðið á afgreiðslu undanþágubeiðna. Öryggi sjúklinga sé stefnt í hættu. Læknisfræðilegt mat verði að ráða för.

VINNUMARKAÐUR Páll Matthíasson, forstjóri Landspítalans, óttast um öryggi sjúklinga spítalans í verkfallsaðgerðum BHM. Verkfall félagsmanna fjögurra aðildarfélaga BHM sem starfa á spítalanum hefur nú staðið í þrjátíu og þrjú daga og ekki sér fyrir endann á deilunni.

Páll gagnrýnir Félag geislafræðinga harðlega og segir undanþágunefnd félagsins ekki láta læknisfræðilegt mat ráða för þegar undanþágubeiðni eru metnar hjá félaginu. „Á Landspítala má búast við sveiflum í starfsemi og því ríður á að læknisfræðilegt mat sé forsenda undanþága frá verkföllum. Þetta hefur að mestu gengið eftir hér, þó með þeirri undantekningu að Landspítali hefur gert alvarlegar athugasemdir við afgreiðslu undanþágubeiðna Félags geislafræðinga. Mikilvægt er að þeir hnökra sem orðið hafa þar leysist strax, það má ekki dragast,“ segir Páll.

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra segir ekki koma til greina að setja lög á verkföll eins og staðan er í dag en gagnrýnir einnig undanþágunefnd geislafræðinga. „Læknar óska ekki eftir undanþágum nema í algjörum undantekningartilvikum því þeir virða rétt stétta til að fara í verkföll. Það er skilningur hjá okkur fyrir því að reyna að gera verkfallið sem léttbærast fyrir okkar allra veikustu einstaklinga,“ segir Kristján Þór.

„Verkfall af þessu tagi hefur veruleg áhrif á starfsemi spítalans,“ segir Páll. „Ljóst þykir að áhrifin eru umtalsvert meiri og alvarlegri en af nýyfyrirstöðnu læknaverkfalli. Yfirstandandi verkfall, sérstaklega geislafræðinga sem eru í ótímabundnu verkfalli, hefur valdið verulegum áhrifum á meðferð sjúklinga,“ segir Páll. Fresta hefur þurft fjölda skurðaðgerða, þúsundum rannsókna og hundruð koma sjúklinga á dag- og göngudeildir hafa fallið niður vegna verkfalls BHM.



LANDSPÍTALINN Undanþágubeiðnum sem lagðar hafa verið fyrir Félag geislafræðinga hefur flestum verið hafnað. Forstjórnin er óánægð með stöðuna og segir öryggi sjúklinga ótryggt á spítalanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Ekkert miðar áfram í kjara-deilunni. Deilan skapar mikil og alvarleg vandræði á sjúkrahúsum landsins og er staðan orðin hrikaleg að mati Gunnars Bjarna Ragnarssonar, yfirlæknis á krabbameinsdeild Landspítalans. Páll Halldórsson, formaður BHM, segist vonast til að sjá einhver spil á næsta fundi BHM með samninganefnd ríkisins.

„Næsti fundur er settur á mánudaginn. Síðasta fundi var slitið með þeim orðum að ekki yrði boðað til nýs fundar fyrr en ríkið hefði eitt-hvað fram að færa á fundinum. Hins vegar veit ég ekkert hvaða spil það eru sem ríkið mun leggja á borðið

og það verður bara að koma í ljós,“ sagði Páll.

Páll Matthíasson segir vinnuá- stæður á Landspítalanum grafalvarlegar og mikið liggja við. Líklegt er að sjúklingar bíði skaða af verkfallsaðgerðum BHM. „Hvað meðferð krabbameinssjúkra varðar þá er staðfest að tafir hafa orðið í lyfjameðferðum, biðlistar fyrir geislameðferðir hafa lengst fram úr hófi og rof hefur orðið í meðferð sjúklinga. Niðurstaða okkar helstu sérfræðinga er að mikil hættu sé á því að krabbameinssjúklingar í rannsóknum, meðferð eða eftirliti á Landspítala geti orðið fyrir skaða.“

sveinn@frettabladid.is



Yfir-
standandi
verkfall,
sérstaklega
geislafræðinga
sem eru í
ótímabundnu
verkfalli, hefur valdið
verulegum áhrifum á
meðferð sjúklinga.

Páll Matthíasson,
forstjóri Landspítalans

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri harðorður um frumvarp forsætisráðherra:
Vernd byggðar ekki til ráðherra

BORGARMÁL Skipulagsstofnun efast um að eðlilegt geti talist að forsætisráðherra sé falið það hlutverk að meta verndargildi byggðar, eins og frumvarp Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra um verndarsvæði í byggð gerir ráð fyrir.

SIGMUNDUR
DAVÍÐ GUNN-
LAUGSSON

arstjórn og/eða Minjastofnun eins og áður. „Vandséð er einnig við hvaða aðstæður það getur átt við að ráðherra taki ákvörðun um verndun byggðar án ráðgjafar eða gegn ráðgjöf Minjastofnunar þar um.“

Að mati Skipulagsstofnunar getur þetta fyrirkomulag haft í för með sér að tekin sé ákvörðun um verndarsvæði sem byggist ekki á hlutlægum og faglegum grundvelli,“ segir í umsögn stofnunarinnar um frumvarpið.

Á þetta benti Dagur B. Eggertsson borgarstjóri í gær.

Dagur skrifar: „Verði frumvarpið að lögum hefur lögbodnu samráði, kærufurli og bótaákvæði skipulagslaga verið kippt úr sambandi og stjórnsýsla verndunarmála ferðast 50 ár aftur í tímann.“

-shá



Verði frumvarpið að lögum hefur lögbodnu samráði, kærufurli og bótaákvæði skipulagslaga verið kippt úr sambandi og stjórnsýsla verndunarmála ferðast 50 ár aftur í tímann.

Dagur B. Eggertsson,
borgarstjóri Reykjavíkur

Par sem ferðalagið byrjar

Korputorg
112 Reykjavík
Sími 551 5600
utilegumadurinn.is

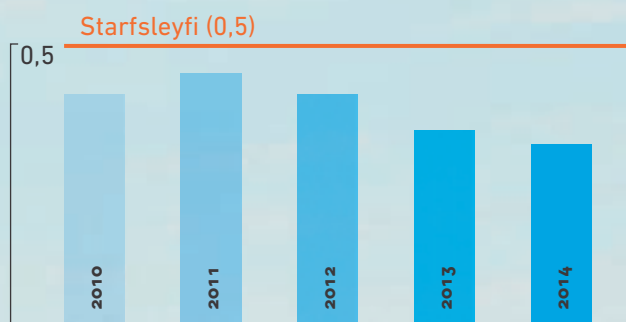
Útilegu
maðurinn
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

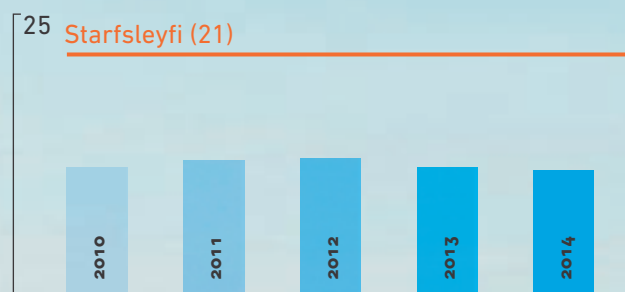
Rannsóknir staðfesta góðan árangur í umhverfismálum

Vöktun umhverfis í Hvalfirði er líklega sú umfangsmesta á Íslandi. Óháðir aðilar – m.a. Háskóli Íslands, Náttúrufræðistofnun, Nýsköpunarmiðstöð og Landbúnaðarháskólinn – fylgjast með 80 mælipáttum á landi, í sjó og í andrúmsloftinu.

Losun flúors
(kg / mt Al)



Losun SO₂
(kg / mt Al)



Niðurstöður allra mælinga sýna að umhverfisáhrif álframleiðslu Norðuráls eru langt innan þeirra ströngu marka sem fyrirtækinu eru sett í starfsleyfi. Við fögnum þeim góða árangri sem náðst hefur.

Það er okkur metnaðarmál að standast ekki aðeins opinberar kröfur, heldur ganga mun lengra í takmörkun umhverfisáhrifa. Þannig hefur okkur til dæmis tekist að draga verulega úr losun flúors og SO₂ á meðan framleiðslan hefur aukist.

SVONA ERUM VIÐ



12.000 veiðikort voru gefin út af Umhverfisstofnun árið 2014.

Heimild: Umhverfisstofnun

Forstjórar Heklu og Samgöngustofu fóru fyrsta hringinn í nýjum veltibíl Brautarinnar og Ökuskóla 3:

Gamli veltibíllinn tók dýfu í Sundahöfn

SAMGÖNGUR Gamli veltibíllinn endaði í Sundahöfn á sama tíma og Hekla afhenti Brautinni, bindindisfélagi ökumanna, og Ökuskóla 3 nýjan veltibíl.

Þórolfur Árnason, forstjóri Samgöngustofu, og Friðbert Friðbertsson, forstjóri Heklu, fóru fyrsta hringinn á nýja veltibílum.

„Veltibíllinn hefur gegnt mikilvægu hlutverki í forvarnarstarfi hér á landi og er stór þáttur í áttinu til að hvetja alla til að nota bílbelti. Þeir sem prófa veltibíllinn

finna hversu gríðarlega mikilvægt það er að spenna beltið áður en haldið er af stað,“ sagði Þórolfur.

Gamli bíllinn var kvaddur með dýfu í höfnina til að minna fólk á að högg á vatni getur reynst ökuþögnu hættulegt.

„Það skiptir máli að fólk átti sig á hvað það er sem gerist þegar bíll fer í sjóinn. Jafnvel þótt hraðinn sé lítil er höggið á þá sem inni í bílnum eru talsvert og getur rotað þá,“ sagði Einar Guðmundsson, formaður Brautarinnar.



HÖGG Á VATNI Bílbeltanotkun er nauðsynleg ef bíll fer í sjóinn. MYND/BRAUTIN



Aðalfundur 2015

Aðalfundur Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga verður haldinn þann

18. maí kl. 13:00-16:30
á Grand Hótel Reykjavík

Skráning og dagskrá á www.hjukrun.is.

Hjúkrunarfræðingar eru hvattir til að fjölmenna á fundinn.



CAMERON HRÓSAR SIGRI Hann sagðist meðal annars ætla að standa við loforð um þjóðaratkvæðagreiðslu, þar sem Bretum stæði til boða að ganga úr Evrópusambandinu. NORDICPHOTOS/AFF

Cameron vann sigur

Ed Miliband, Nick Clegg og Nigel Farage sögðu allir af sér í gærmorgun þegar úrslit þingskosninganna í Bretlandi voru orðin ljós. Íhaldsflokkur Camerons náði hreinum meirihluta þrátt fyrir að hafa ekki bætt við sig nema 0,8 prósentum.

BRETLAND David Cameron, leiðtogi breska Íhaldsflokksins, gekk í gærmorgun á fund Elísabetar drottningar til að upplýsa hana um sigur sinn í þingskosningunum á fimmtudag. Flokkurinn náði hreinum meirihluta og þarf ekki á samstarfsflokki að halda næsta kjörtímabilið.

Í sigurávarpi sínu sagðist hann meðal annars ætla að standa við boða að þjóðaratkvæðagreiðslu um aðild Bretlands að Evrópusambandinu.

Stjórnarandstaðan beið hins vegar afhroð. Leiðtogar Verkamannaflokksins, Frjálslyndra demókrata og Breska sjálfstæðisflokksins, þeir Ed Miliband, Nick Clegg og Nigel Farage, sögðu af sér hver á fætur öðrum.

„Ég tek fulla og alla ábyrgð á niðurstöðunni og ósigri okkar í þessum kosningum,“ sagði Miliband þegar ljóst var að Verkamannaflokkurinn myndi tapa tugum þingmanna.

Hann sagðist vilja segja af sér án tafar vegna þess að flokkurinn þurfi að hefja opnar og hreinskilnar umræður um framhaldið, og skýrði jafnframt frá því að Harriet Harman varaleiðtogi tæki við af honum til bráðabirgða, þangað til nýr leiðtogi yrði kjörinn. „Baráttan heldur áfram,“ sagði Miliband í ávarpi sínu til flokksmanna og fullyrti að Bretland þyrfti nauðsynlega á sterkum Verkamannaflokki að halda.

Nick Clegg sagði sömuleiðis af sér strax í gærmorgun og sagðist bera fulla ábyrgð á tapi Frjálslyndra flokksins, sem hrundi bókstaflega í fylgi eftir að hafa verið eitt kjörtímabil í ríkisstjórn með Cameron.

Flokkurinn fékk ekki nema átta þingsæti á 650 manna þjóðþingi Bretlands, og hefur aldrei haft jafn fáa þingmenn frá stofnun flokksins fyrir tæpum þremur áratugum. Lægst fóru Frjálslyndir í 20 þingmenn árið 1992 og var flokkurinn þá með 18 prósent fylgi, en náði ekki nema 7,8 prósent fylgi nú.

Úrslit þingskosninganna

	2015 Þingsæti	Breyting frá 2010		
		Hlutfall	Þingsæti	Hlutfall
Íhaldsflokkurinn	331	36,9	+24	+0,8
Verkamannaflokkurinn	232	30,4	-26	+1,5
Skoski þjóðarflokkurinn (Skotlandi)	56	4,7	+50	+3,1
Frjálslyndir demókratar	8	7,9	-49	-15,2
Breski sjálfstæðisflokkurinn	1	12,6	+1	+9,5
Græningjar	1	3,8	0	+2,8
Sambandsmenn (N-Írlandi)	8	0,6	0	0
Sinn Fein (N-Írlandi)	4	0,6	-1	0
Sósíaldemókrataflokkurinn (N-Írlandi)	3	0,3	0	0
Plaid Cymru (Wales)	3	0,6	0	0

Óútreiknanlegt kosningakerfi

Breska kosningakerfið er dálítið óútreiknanlegt, eins og sjá má af því að Íhaldsflokkurinn og Verkamannaflokkurinn bættu báðir við sig órlitlu fylgi frá kosningunum 2010: Íhaldsflokkurinn 0,8 prósentum en Verkamannaflokkurinn 1,5 prósentum.

Þetta skilaði Íhaldsflokknum hins vegar 23 þingmönnum en Verkamannaflokkurinn tapaði 26 þingmönnum.

Einu umtalsverðu fylgishreyfingarnar í þessum kosningum voru stórtap Frjálslyndra demókrata, ásamt yfirburðasigrí Skoska þjóðarflokksins í Skotlandi og mikilli fylgisaukningu Breska sjálfstæðisflokksins.

Skoski þjóðarflokkurinn fékk svo 56 þingmenn út á 4,7 prósent fylgi, en Breski sjálfstæðisflokkurinn aðeins einn þingmann út á 12,6 prósent fylgi.

Þetta skýrist allt af því að kosid er í einmenningskjördæmum, þannig að flokkur getur til dæmis fengið þokkalegt fylgi á landsvísu án þess að ná meirihluta í mörgum kjördæmum, og þar með fáa þingmenn.

Clegg reyndi þó að bera sig mannalega og sagði engan vafa leika á því að stjórnaþátttakan hafi orðið til þess að Bretland sé nú „miklu sterkara, sanngjarnara, grænna og frjálslyndara en það var fyrir fimm árum“.

Nigel Farage, hinn skrautlegi leiðtogi Breska sjálfstæðisflokksins (UKIP), beið heldur ekki boðanna og sagði af sér þegar ljóst var að hann sjálfur kæmist ekki á þing í kjördæmi sínu.

„Ég er maður orða minna,“ sagði hann og vísaði til loforðs um að hann myndi segja af sér næði hann ekki kjöri. Flokkur hans vann samt töluverðan sigur með því að ná 12,6 prósent fylgi, en sá sigur skilaði

flokknum ekki nema einum þingmanni.

Það er samt meiri árangur en áður því þetta er í fyrsta sinn sem flokkurinn nær manni inn á þingið í Bretlandi. Farage situr hins vegar á Evrópuþinginu og heldur vafalaust ótrauður áfram baráttu sinni gegn Evrópusambandinu.

Stórsigur Skoska þjóðarflokksins, sem bætti við sig 50 þingmönnum og rústaði Verkamannaflokknum í Skotlandi, dugar ekki til að koma flokknum í þá lykilstöðu sem skoðanakannanir höfðu bent til, þar sem Íhaldsflokkurinn situr nú einn að völdum á breska þinginu með hreinum meirihluta.

gudsteinn@frettabladid.is

Útsala
30-70% afsláttur

Útsala á erlendum bókum og völdum kaupfélagsvörum til 15. maí í Bóksölu stúdenta á Háskólatorgi.

KAUFFÉLAG stúdenta

bóksala stúdenta

Háskólatorgi www.boksala.is s. 5 700 777
www.facebook.com/boksala

STÓRI BARNAVÖRUMARKAÐURINN
9. - 10. maí
Kl. 12 - 17

SALASKÓLA
VERSÖLUM 5, KÓPAVOGI

Tilboð
Bækur
Stefsmekkir
Jafnvægishjól
Húfur og vettlingar
Barnaföt og leikföng
Margnota tíðarvörur
Medgöngusokkabuxur
Kerrur og barnavagnar
Blómabað og handklæði
Taubleyjur og fylgihlutir
Grænt og umhverfisvænt
Bílstólar og bílstólapokar
Húðvörur og ilmkjarnaoljur
Brjósttagjafapúðar og lekahlífar
Íslensk hönnun og fagleg ráðgjöf

VERIÐ VELKOMIN Í Markaðurinn er opin allra helgina frá kl 12-17

ATH! Ekki eru allar verslanir með þessa

FRÍHAFNARDAGAR



**TAX
FREE**

**SNYRTIVÖRU
DAGAR**

DAGANA 7.-11. MAÍ
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,35% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



Verkalýðsfélagið Hlíf

Verkfallsboðun á almennum vinnumarkaði Póstatkvæðagreiðsla er hafin

Hjá Verkalýðsfélaginu Hlíf er hafin allsherjar póstatkvæðagreiðsla sem nær til allra félagsmanna sem vinna samkvæmt aðalkjarasamningi Vlf. Hlífvar við Samtök atvinnulífsins fyrir störf á almennum vinnumarkaði.

Atkvæðisrétt eiga allir félagsmenn sem vinna eftir þessum samningum Verkalýðsfélaginu Hlíf í mars/apríl 2015.

Kjörgögn og kynningarefni hefur verið sent út samkvæmt kjörskrá.

Fái einhver sem telur sig eiga atkvæðisrétt ekki send kjörgögn, getur viðkomandi snúið sér til skrifstofu Vlf. Hlífvar að Reykjavíkurvegi 64, 220 Hafnarfirði og fengið sig færðan á kjörskrá og greitt atkvæði, enda leggi viðkomandi fram launaseðil/gögn sem metin eru fullnægjandi, sem sanni að hann eigi atkvæðisrétt.

Tekið er við kjörskrárkærum samkvæmt framansögðu til kl. 12.00 miðvikudaginn 20. maí en þá lýkur atkvæðagreiðslu um verkfallsboðun.

Athugið. Til þess að tryggja sé að atkvæðið berist kjörstjórn fyrir lok tímabrests þá er nauðsynlegt að **póstleggja svarumslagið í síðasta lagi mánudaginn 18. maí.**

Peir sem það vilja geta skilað svarumslaginu á skrifstofu Vlf. Hlífvar til kl. 12.00 miðvikudaginn 20. maí.

Hafnarfirði, 7. maí 2015.
Kjörstjórn
Verkalýðsfélagsins Hlífvar

Á götunni í tæpa fjóra mánuði vegna veikinda

Erika E. Inderyanti segist ráðalaus eftir að hafa misst íbúð sína sem hún leigði hjá Félagsbústöðum. Erika segist hafa komist í vanskil vegna veikinda og í kjölfarið gert að flytja. Síðan hefur hún verið upp á vini komin með gistingu fyrir sig og son sinn.

SAMFÉLAGSMÁL Erika E. Inderyanti hefur verið á götunni í tæpa fjóra mánuði eftir að hún missti íbúð sem hún leigði hjá Félagsbústöðum. Röð atvika varð til þess að Erika hætti að geta borgað af íbúð sinni og safnaði upp skuld sem fljótlega varð henni ofviða að borga.

„Ef ég ætti við fíkniefna- eða drykkjuvandamál að stríða þá myndi ég fá stað til að búa á en veikindi mín duga ekki,“ segir Erika sem er orðin úrkula vonar um að fá þak yfir höfuðið.

Fjallað var um stöðu Eriku í fréttum Stöðvar 2 í apríl en hún hefur búið hér á landi í 22 ár.

Undanfarin fimmán ár hefur hún glímt við ýmis veikindi sem hafa orsakað það að í dag er hún 75 prósent öryrki. Hún á tvo syni, annar er fluttur utan í nám en hinn er að klára Verzlunarskólann.

„Ég hef alltaf unnið þegar ég hef getað það. Ég hef alltaf verið dugleg og lagt áherslu á að synir mínir geti menntað sig og með aukavinnunni tókst mér að borga leiguna. Þegar ég veiktist þá gat ég ekki unnið og hætti að geta borgað. Systir mín sem býr úti veiktist líka og ég varð að hjálpa henni að komast í bráðaaðgerð, það kostaði mikla peninga og ég er líka enn að borga af því,“ segir hún en sonur hennar hefur líka unnið með skólanum til þess að borga skólagjöld sín.

Skuldin hlóðst upp og þegar hún var komin upp í um 700 þúsund krónur fékk hún tilkynningu um að hún yrði borin út úr íbúðinni. „Ég þorði þá ekki annað en að flytja út en svo er mér sagt eftir á að það hafi verið mestu mistökinn því þannig virðist ég hafa stimplað mig út



RÁÐALAUS Erika segist vera ráðalaus þar sem hún hafi ekki efni á leigja á almenna markaðnum og fái ekki íbúð hjá Félagsbústöðum. FRÉTTABLAÐID/ANDRI

„Ég hef alltaf unnið þegar ég hef getað það. Ég hef alltaf verið dugleg og lagt áherslu á að synir mínir geti menntað sig og með aukavinnunni tókst mér að borga leiguna.“

Erika. E. Inderyanti

úr kerfinu,“ segir Erika sem segist hafa reynt árangurslaust að fá hjálp hjá félagsmálayfirvöldum við að koma undir sig fótunum á ný.

Erika og sonur hennar hafa fengið að gista hjá vinafólki á meðan en hún segist vera orðin úrkula vonar um að mál hennar leysist. Hún getur ekki leigt á almennum leigu-

markaði og sér ekki fram á að fá íbúð hjá Félagsbústöðum. Hún geti ekki reitt fram peninga fyrir tryggingu og leigan sé of há.

Samkvæmt upplýsingum frá Elfu Björk Ellertsdóttur, upplýsingafulltrúa hjá velferðarsviði Reykjavíkurborgar, getur borgin ekki tjáð sig um einstaka mál.

Hins vegar sé það mjög fágætt að fólk missi íbúðir sínar hjá Félagsbústöðum. Alltaf sé reynt að finna lausnir fyrir fólk og er það hvatt til þess að leita sér einstaklingsráðgjafar hjá þjónustumiðstöðvum borgarinnar en það hefur Erika gert en að hennar sögn ekki fengið úrlausn sinna mála. Elva bendir einnig á að úrræði eins og Konukot sé opið fyrir aðra en þá sem eigi við fíknivanda að stríða.

viktoria@frettabladid.is

Til hvers að flækja hlutina?

365

SJÁLFKRAFA Í BESTA PREP!

365.is | Sími 1817



Ársfundur 2015

Ársfundur Lífeyrissjóðs starfsmanna sveitarfélaga verður haldinn þriðjudaginn 26. maí kl. 16.30 í húsaýnum BSRB að Grettisgötu 89, Reykjavík.

Dagskrá

1. Venjuleg ársfundarstörf samkvæmt samþykktum sjóðsins
2. Önnur mál löglega upp borin

Allir sjóðsfélagar sem og launagreiðendur og viðkomandi stéttarfélag eiga rétt til fundarsetu með málfrelsi og tillögurétti og eru þeir hvattir til að mæta. Fundargögn verða afhent á fundarstað fyrir setningu fundarins.

Reykjavík, 5. maí 2015
Stjórn Lífeyrissjóðs starfsmanna sveitarfélaga

Í stjórn LSS eru: Kristbjörg Stephensen, formaður, Garðar Hilmarsson, varaformaður, Benedikt Valsson, Elín Björg Jónsdóttir, Salóme A. Þórisdóttir og Sigurbergur Ármannsson.
Frankvæmdastjóri er: Gerður Guðjónsdóttir.



Lífeyrissjóður
starfsmanna sveitarfélaga

Yfirlit yfir afkomu ársins 2014

Efnahagsreikningur	A-deild	V-deild	B-deild	S-deild	Samtals 2014	Samtals 2013
Húseignir og lóðir	94.271	17.899	0		112.170	116.200
Verðbréf með breytilegum tekjum	25.773.101	4.893.599	1.076.729	527.449	32.270.878	27.701.922
Verðbréf með föstum tekjum	41.909.967	7.957.543	3.027.615	602.838	53.497.962	48.977.390
Veðskuldabréf	5.534.651	1.050.877		233.915	6.819.443	6.464.354
Bankainnistæður	1.961.510	372.436	290.474	263.373	2.887.794	1.310.815
Aðrar fjárfestingar	87.741	16.659	0		104.400	339.369
Kröfur	1.235.711	234.627	(62.150)	1.228	1.409.416	1.186.853
Aðrar eignir	1.141.990	216.832	43.572	37.188	1.439.582	646.500
Skuldir	(254.224)	(48.270)	(70.895)	(1.703)	(375.092)	(186.161)
Hrein eign til greiðslu lífeyris	77.484.717	14.712.203	4.539.261	1.430.374	98.166.554	86.557.242

Breyting á hreinni eign	A-deild	V-deild	B-deild	S-deild	Samtals 2014	Samtals 2013
Iðgjöld	6.341.908	2.083.556	718.125	69.997	9.213.587	8.114.425
Lífeyrir	(1.534.791)	(111.876)	(992.792)	(72.902)	(2.712.362)	(1.866.562)
Fjárfestingatekjur	4.287.186	782.006	284.450	72.841	5.426.483	6.583.260
Fjárfestingagjöld	(133.789)	(23.394)	(25.249)	(2.989)	(185.422)	(210.900)
Rekstrarkostnaður	(87.536)	(15.306)	(28.700)	(1.432)	(132.974)	(106.821)
Hækkun á hreinni eign á árinu	8.872.978	2.714.985	(44.167)	65.515	11.609.312	12.513.403
Hrein eign sameinaðra sjóða						4.360.581
Hrein eign frá fyrra ári	68.611.738	11.997.218	4.583.427	1.364.858	86.557.242	69.683.258
Hrein eign til greiðslu lífeyris	77.484.717	14.712.203	4.539.261	1.430.374	98.166.554	86.557.242

Kennitölur	A-deild	V-deild	B-deild	S-deild leið I	S-deild leið II	S-deild leið III
Nafnávöxtun	5,7%	5,7%	6,5%	5,9%	3,4%	2,9%
Raunávöxtun	4,6%	4,6%	5,4%	4,9%	2,4%	1,9%
Raunávöxtun 5 ára meðaltal	3,6%	3,6%	-	4,6%	4,5%	2,5%
Fjöldi sjóðsfélaga	10.657	4.792	201	177	69	42
Fjöldi lífeyrisþega	2.699	626	923	12	3	7
Rekstrarkostnaður í % af eignum	0,1%	0,1%	0,6%	0,1%	0,1%	0,1%
Eignir í íslenskum krónum í %	85,0%	85,0%	93,1%	60,0%	92,2%	100,0%
Eignir í erlendum gjaldmiðlum í %	15,0%	15,0%	6,9%	40,0%	7,8%	0,0%
Eignir umfram heildarskuldbindingar í %	-12,3%	4,7%	-22,1%			
Eignir umfram áfallnar skuldbindingar í %	-8,1%	2,5%	-84,4%			

40
BEIN LEIÐ Í 40 ÁR

1975 | Bílabúð Benna | 2015



OPEL CASCADA

VILTU HITTA MIG UM HELGINA?

Ég verð í bílasýningunni í Fífunni – hlakka til að sjá þig!

Verið velkomin á Allt á hjólum í Fífunni um helgina, 9 til 10 maí og kynntu þér fjölbreytta og stórglæsilega línu bifreiða frá Opel, frítt inn.

Nánari upplýsingar á opel.is og benni.is.

Bílabúð
Benna
Sérfræðingar í bílum

Reykjavík
Tangarhöfða 8
590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
420 3330

Opnunartími Fífunnar
Laugardag frá 11 til 18.
Sunnudag frá 12 til 17.

Sýningarsalur Opel, Tangarhöfða 8 verður lokaður um helgina.



Wir leben Autos.

Jesús svaraði:
Ef Guð væri faðir yðar mynduð þér elska mig því að frá Guði er ég út genginn og kominn.

Gylfi og Guðlaugur tókust á um tilurð foreldraorlofs

Forseti ASÍ segir erfitt að leggja mat á óbeinan ábata af EES-samningnum. Hann segir samninginn hafa verið forsendu þess að lögum um fæðingarorlof var breytt. Þingmaður Sjálfstæðisflokksins er ósammála.

VINNUMARKAÐUR Það er mjög erfitt fyrir Íslendinga að leggja mat á óbeinan ábata af EES-samningnum, sagði Gylfi Arnbjörnsson, forseti Alþýðusambands Íslands, á fundi Alþjóðamálastofnunar Háskóla Íslands í gær.

Gylfi tók ásamt Guðlaugi Þór Þórðarsyni, þingmanni Sjálfstæðisflokksins, og fleirum þátt í panelumræðum á fundi Alþjóðamálastofnunar um framtíð EES-samningsins í gær. Þátttakendur í panel voru spurðir um beinan og óbeinan kostnað af EES-samningnum og líka hvaða ábata aðildarríkin hefðu haft af honum.

Gylfi sagði að einn þeirra þátta sem Íslendingar hefðu fengið í gegnum EES-samninginn væri foreldraorlof. „Ég held að allir Íslendingar taki undir þá skoðun að fæðingarorlof, eins og það er núna, sé eitthvað sem við vildum ekki vera án,“ sagði Gylfi.

Guðlaugur Þór Þórðarson sagði að EES-samningurinn hefði vissulega haft jákvæð áhrif en hann sæi ekki alveg hvað samningurinn hefði haft með fæðingarorlofið að gera.

Gylfi svaraði því til að Alþýðusambandið hefði um árabíl reynt að knýja á um breytta löggjöf um foreldraorlof til að tryggja laun-



„Ég hef tekið þátt í að móta ýmsa löggjöf á grundvelli EES samningsins. Þetta er ekki ein þeirra.“

Guðlaugur Þór Þórðarson
alþingismaður.

þegum á almennum markaði, bæði körlum og konum, launað foreldraorlof. Það hafi ekki verið hægt. Breytingar hafi orðið þar á á árun-

um 1998 og 1999 eftir að Íslendingar gerðust aðilar að samningnum.

Gylfi sagði að í EES samningnum væri kveðið á um að þættir er vörðuðu félagsleg réttindi launþega væru úrlausnarefni fyrir aðila vinnumarkaðarins.

Aðilar vinnumarkaðarins í Evrópu hefðu komið sér saman um umgjörð varðandi launuð foreldraorlof og þá umgjörð átti stefna á að taka upp í hverju landi. „Sumir gerðu það með löggjöf og aðrir gerðu það með marghliða

samkomulagi. Við ákváðum hér á Íslandi að taka upp þetta evrópska fyrirkomulag með löggjöf frá þinginu,“ sagði Gylfi. Hann sagði að grunnurinn að þessu fyrirkomulagi hefði komið í gegnum EES-samninginn. „Við hefðum vel getað gert þetta fyrr en við gerðum það ekki,“ sagði hann.

„Ég hef tekið þátt í að móta ýmsa löggjöf á grundvelli EES-samningsins. Þetta er ekki ein þeirra,“ sagði Guðlaugur.

jonhakon@frettabladid.is

STADAN TEKIN FYRIR FUNDINN
Peir Guðlaugur Þór og Gylfi eru sammála um að ábatinn af EES-samningnum sé augljós. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

 Landsvirkjun

Umhverfisskýrslan er opin öllum

Kynntu þér starfsemi og áherslur Landsvirkjunar í umhverfismálum á umhverfisskyrsla2014.landsvirkjun.is

Í skýrslunni er meðal annars fjallað um uppbyggingu á þeistareykjum, niðurstöður fjölbreyttra umhverfisrannsókna og sjálfbæra nýtingu auðlinda.

Í ár eru 50 ár frá stofnun Landsvirkjunar. Kröfur til umhverfismála eru sífellt að aukast og er það markmið okkar að vera í fararbroddi á því sviði.

Umhverfisskýrsla Landsvirkjunar er eingöngu gefin út á rafrænu formi.

Landsvirkjun.is



30

BÍLAR

7 FRUM SYN INGAR

OG MÖGULEIKI

Á AÐ VINNA

iPad Air



Komdu, sjáðu og upplifðu allt það nýjasta frá **Audi**, **Volkswagen**, **Skoda** og **Mitsubishi** á bílasýningunni í Fífunni um helgina. Hlökkum til að sjá þig!
Ps. mundu eftir leiknum á **hekla.is** – þú gætir unnið iPad Air.



Cameron sigurvegari bresku kosninganna:

Aðrir leiðtogar víkja

Fyrirfram var búist við flókinni stöðu að loknum þingkosningum í Bretlandi: Íhaldsmenn og Verkamannaflokkurinn yrðu jafnir og annar flokkurinn þyrfti að reida sig á stuðning smærri flokka til að koma á starfhæfri ríkisstjórn.

Áhyggjurnar reyndust óþarfar. Íhaldsflokkurinn fær hreinan meirihluta og getur myndað ríkisstjórn einn og óstuddur. Úrslitin eru persónulegur stórsigur fyrir David Cameron forsætisráðherra.

Hann fer frá því að vera forsætisráðherrann sem aldrei vann kosningar til þess að vera sá sem vann óvæntasta og sætasta sigur Íhaldsflokksins síðan Major sigræði Kinnock árið 1992.

Útlit er fyrir að meirihluti íhaldsmanna verði tólf þingsæti. Á breska vísu telst það lítill meirihluti.

Staðan núna er hins vegar önnur en áður. Bretland er varla tveggja flokka land lengur. Smærri flokkar á borð við UKIP, Græningja og Frjálslynda gera harðari atlögu en áður að þingsætum. Skotland er svo kapítuli út af fyrir sig – og er nú einkavígi Skoskra þjóðernissinna. Það markar þáttaskil í sögunni og ræður miklu um úrslitin.

Freistandi er að draga þá ályktun að kjósendur hafi verðlaunað íhaldsmenn fyrir góða frammistöðu. Osbourne fjármálaráðherra hefur haldið fast um budduna og dregið verulega saman í ríkisrekstri. Aðrir hagvísar eru jákvæðir en breska hagkerfið er að mörgu leyti fyrirmynd annarra í Evrópu.

Orðspor Osbournes hefur stórbatnað, en til viðbótar við styrka stjórn á ríkisfjármálunum stýrði hann kosningabaráttu Íhaldsflokksins af röggsemi.

Íhaldsmenn nutu auðvitað góðs af afleitri frammistöðu andstæðinga sinna. Ed Miliband, formaður Verkamannaflokksins, var ekki bara klaufalegur í framkomu, heldur þótti tefla fram úreltum vinstriboðskap sem ætlað var að slá auðveldar popúlískar keilur hjá kjósendum.

Hendur Milibands voru að nokkru leyti bundnar, en þegar hann sigræði bróður sinn í formannskjöri, sótti hann bakland sitt í verkafélögum og hefur boðskapur hans litast og takmarkast af þeim tengslum. Ekki hjálpaði stórsigur þjóðernissinna í Skotlandi, sögulegu einkavígi Verkamannaflokksins.

Frjálslyndir nánast þurrkuðust út og guldu þar fyrir eftirgjöf gagnvart Íhaldsflokknum í fráfari stjórnsamstarfi. Það var svo sérstakt ánægjuefni að Breski sjálfstæðisflokkurinn fékk aðeins einn þingmann, og að formaður hans, Nigel Farage, skyldi ekki ná þingsæti.

Óhætt er að segja að atburðarásin hafi verið hröd daginn eftir kosningar. Ed Miliband sagði af sér samdægurs og axlaði fulla ábyrgð á ósigrinum. Sama gerði Nick Clegg, formaður frjálslyndra, og Farage sjálfur.

Það er freistandi fyrir lítið land að draga lærdóm af því sem fram fer hjá stærri þjóðum. Í því samhengi má velta fyrir sér í hvaða stöðu Samfylkingin væri hefði Árni Páll Árnason farið að fordæmi Milibands að loknum kosningum fyrir tveimur árum?

Einnig er gleðiefni að kjósendur virðast hafa verðlaunað sigurvegarann fyrir góða frammistöðu í ríkisstjórn. Það eru skilaboð sem eiga erindi við lítið land þar sem kjósendur virðast telja að stjórnámálmennt séu með öllu ómögulegir.

Sú er auðvitað ekki raunin. Við eigum að dæma stjórnámálmennt af verkum þeirra.

FRÉTTABLAÐIÐ

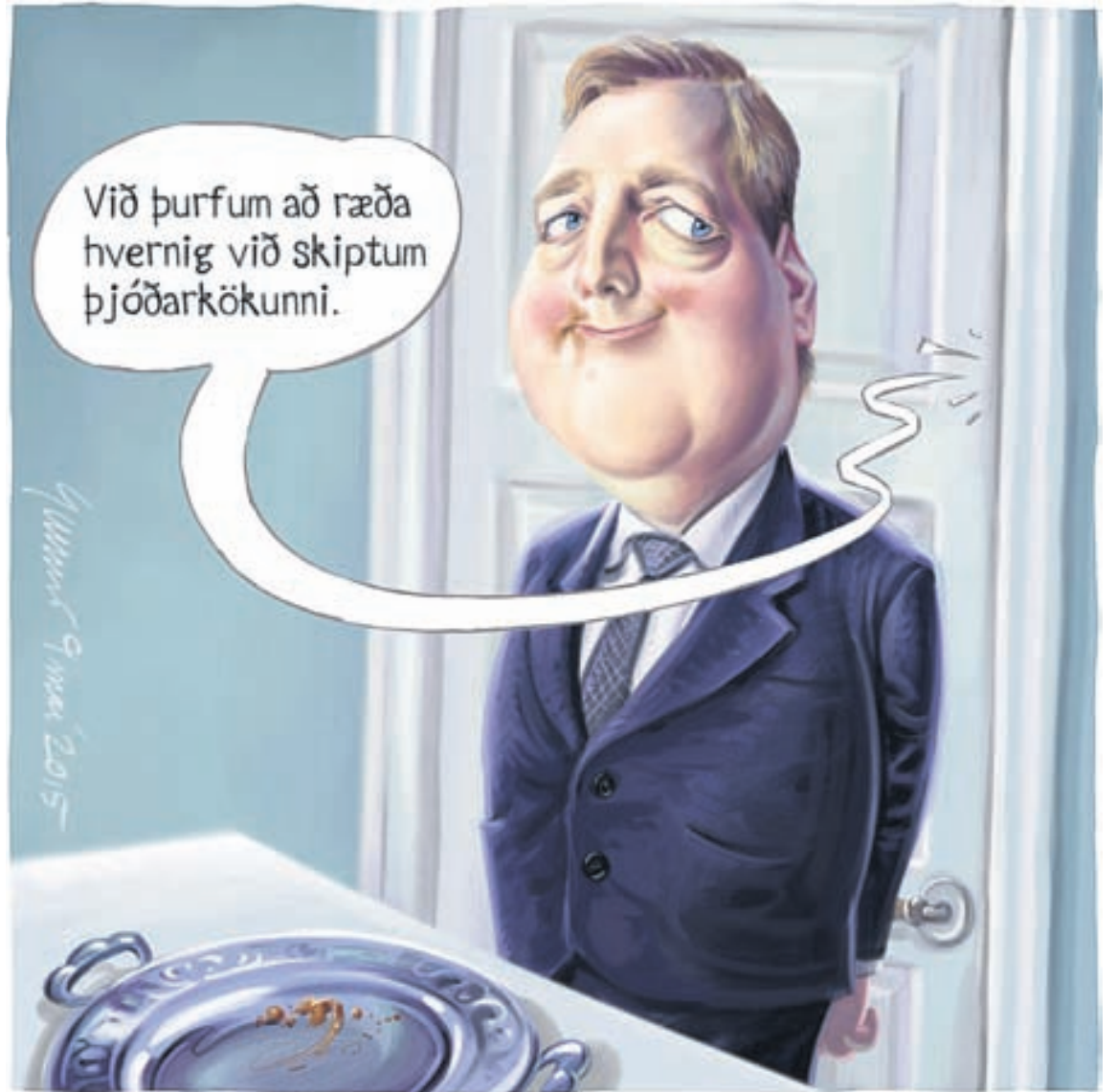
ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson andri@365.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

STUNDUM VILL MAÐUR
BARA KLASSÍK.
ÞÁ ER TÍMI FYRIR
SÍGILT SÚKKULAÐI.

TÍMI FYRIR 



GUNNAR



MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

Enginn er eyland, ekki einu sinni Ísland

Stundum er okkur Íslendingum sýndur sá heiður í útlöndum að eitthvað er skírt eftir okkur, landinu okkar, stöðum eða jafnvel eftir þekktum Íslendingum. Ég hef, í gegnum tíðina, stundum rekið á svona fréttir í fjölmiðlum. Og þó þetta sé yfirleitt ekki eitthvað stórmerkilegt þá er þetta samt ánægjulegt. Það er gaman að vita til þess að við og landið okkar eigum okkur sess í hinum stóra heimi og manni hlýnar örliði um hjartaræturnar.

Á ferðum mínum í erlendum



borgum á Norðurlöndum en líka bæði í Evrópu og Bandaríkjunum og Kanada. Og það er eitthvað svo yndislegt við það að sjá allt í einu að gatan sem maður er að þramma í útlöndum heitir

borgum hef ég stundum rekið augun í götur og staði sem heita íslenskum nöfnum eða einhverju sem tengist Íslandi. Þetta er algengast í borgum á Norðurlöndum en líka bæði í Evrópu og Bandaríkjunum og Kanada. Og það er eitthvað svo yndislegt við það að sjá allt í einu að gatan sem maður er að þramma í útlöndum heitir

Íslandsgata. Það fyllir mann yl og stolti. Það er fólgin í því vinsemi og gerir það að verkum að maður hugleiðir gildi alþjóðlegra samskipta og hvernig þjóðir eru oft samofnar í sögunni. Það er virðingarfóttur og virðingur á mikilvægi okkar, landsins okkar og minnir okkur á að þótt við séum fámenn þjóð í litlu landi þá höfum við áorkað mörgu góðu í gegnum tíðina, jafnvel svo að útlendingar sjá ástæðu til að minnast þess. Það minnir okkur á það að enginn er eyland, ekki einu sinni Ísland.

Hver vegur að heiman

Í Jerúsalem er Iceland Street. Í stórborginni Síkakó er Leif Ericson barnaskólinn. Annar Leif Ericson barnaskóli er í San Díego. Þar syngja börnin jafnvel um Leif í skólalögnum sínum. Einkunnarorð skólans eru: Be kind to myself. Be kind to others. Be kind to my school. Það minnir okkur á að einu sinni vafraði eirðarlaus Íslendingur vestur og fann þá Norður-Ameríku. Í Lond-

on er Iceland Road. Það er ekki merkileg gata, sérstaklega ekki ef maður ber hana saman við Hekla Avenue í Vinnipeg. Í Tampere í Finnlandi er eitthvað sem heitir Reykjavíkvegur. Í Þórshöfn í Færeyjum hafði ég þá einstöku ánægju að fá að ganga Íslandsveginn. Og það var svo skemmtileg tilviljun að á meðan ég gekk

vegin var ég að hlusta á Íslandsklukkuna á hljóðbók. Kaupmannahöfn er líklega sú borg sem á hvað flesta svona staði og götur. Íslandsbryggja á Amager er gott dæmi um það. Það er Íslandsvegur í annarri hverri borg á Norðurlöndum. Svona mætti lengi telja. Svo eru bókasöfn og stofnanir úti um allan heim sem bera álfka nöfn.

Lindgren- og Egnerstræti

En eins og það er gaman að sjá hvað aðrir eru duglegir að skíra í höfuðið á okkur þá er jafn leiðinlegt að virðkenna hvað við erum treg til að skíra staði í höfuðið á öðrum. Það er eins og við viljum helst skíra götur í höfuðið á sjálfum okkur. Ég held að við séum að verða búin að tæma Íslendingasögur og Íslandssögur af öllum nöfnum. Við erum langt komin með mannanafnaskrána. Heilu hverfin heita einhverjum konseptum sem rekja má til okkar sjálfrá á einn eða annan hátt. Þetta náði eiginlega hámarki með Þúsaldarhverfinu. Við virðumst einstaklega sjálfhverf í nafnavali. Það er ekki einu sinni Kaupmannahafnarstræti á Íslandi. Það er eiginlega vandræðalegt.

Það er svo margt gott sem komið hefur til Íslands frá útlöndum. Það má jafnvel fullyrða að hreinlega allt gott sem komið hafi hingað hafi komið utan að. Því ekki að þakka fyrir það og virðkenna og sýna okkar vináttu og virðingu í verki? Er það ekki löngu tímabært? Annars er svo hætt við því að góð vinátta gleymist. Og væri ekki gaman að geta glatt gesti okkar með því að sýna þeim slíkan virðingarfótt?

Ég legg því til að við gerum bragarbót á þessu. Við getum byrjað á Norðurlöndunum. Svíastræti og Norðmannaleið. Ef ný gata verður gerð í Fossvogi má auðveldlega kalla hana Finnland. Og það er löngu tímabært og til að innsigla vináttu og samstöðu

Íslendinga og Færeyinga að nefna veglega götu í Reykjavík eftir einhverju færeysku. Þrándur í Götu bíður upp á marga möguleika. William Heinesen torg yrði örugglega fallett og Óslóargata örugglega líka. Og ef við viljum sýna vináttu og þakklæti en vera sniðug líka þá getum við þakkað Bandaríkjunum fyrir allt það góða sem þau hafa fært okkur með því að skíra eitthvað eftir þeim félögum Bill og Bob sem stofnuðu AA-samtökin. Fáir menn hafa haft jafn víðtæk áhrif á íslenskt samfélag og þeir. Og það ber að þakka. Mér finnst þurfa Wittgensteingötu til að minnast komu hans til Íslands. Svona má lengi telja.

Hugsun út fyrir kassann.

Fögnum saman

60 ára afmæli Kópavogs

9.-10. MAÍ
Afmælistilboð og stemning í BYKO Breiddinni

9. MAÍ
Afmælisveisla í Smáralind, risaafmælisbaka og fjör, kl. 14-17

9. MAÍ
SUNDLAUGAFJÖR
Ís, kaffi og súkkulaði í Kópavogslaug og Salalaug, kl. 11-15

9.-10. MAÍ
Handverkssýning í félagsmiðstöðvum eldri borgara, Gjábakka, Gullsmára og Boðanum, kl. 13-17

10. MAÍ
Hestasýning á vegum æskulýðsnefndar Sprettis og teymt undir börnum, kl. 14-16

10. MAÍ
ÞRÍKÓ, Kópavogs-þríbrautin 2015 Keppni, skemmtiatriði og barnabraut, kl. 8.30-12.15

10. MAÍ
Stórtónleikar í Kórnum kl. 16-17.30

11. MAÍ
Afmælisdagur Kópavogsbæjar Sýning leikskólanna á Hálsatorgi, kl. 10

Líf og fjör í Kópavogi alla helgina!



PIPARTBWA - SÍA - 152045

10. MAÍ

Þér er boðið á stórtónleika í Kórnum á morgun, 10. maí kl. 16

Húsið opnar kl. 15. Hoppukastalar og fjör. Ókeypis aðgangur!
Fjölmargir listamenn úr Kópavogi koma fram á tónleikum fyrir alla fjölskylduna.
Fríar strætóferðir frá Hamraborg í Kórinna með viðkomu í Smáralind, fram og til baka, frá kl. 14 til 18.30.

Þú finnur nánari upplýsingar um tónleikana og aðra viðburði á kopavogur.is eða á Facebook-síðu Kópavogsbæjar.

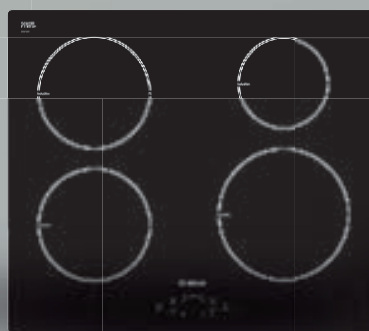


1955  2015



Rýmingarsala

Rýmum fyrir nýjum vörum. Allt að 50% afsláttur af eldri heimilistækjum.



Rýmum til fyrir nýjum vörum. Eldri heimilistæki með frábærum afslætti.
Gerið góð kaup! Allt að **50% afsláttur**.

20% afsláttur af allri gjafavöru.

Þeir sem skrá sig á **póstlistann** okkar í versluninni eða á heimasíðu okkar,
bosch.is, geta átt von á gjafabréfi fyrir **2** í Borgarleikhúsið ásamt fleiri vinningum.

Afmæli Bosch-búðarinnar



Freistandi afmælistilboð

Hér fyrir neðan má sjá nokkur sýnishorn af freistandi afmælistilboðum.



Þvottavél,
WAP 28397SN
Afmælistilboð: 99.900 kr.
Fullt verð: 149.900 kr.



Kælikápur,
KGV 36UW20
Afmælistilboð: 79.900 kr.
Fullt verð: 102.600 kr.



Hraðsuðukanna,
TWK 3A011
Afmælistilboð: 6.300 kr.
Fullt verð: 7.800 kr.



Kaffivél,
TKA 3A011
Afmælistilboð: 7.700 kr.
Fullt verð: 9.700 kr.



Brauðrist,
TAT 3A011
Afmælistilboð: 4.900 kr.
Fullt verð: 6.800 kr.



Örbylgjuofn,
HMT 75M421
Afmælistilboð: 17.900 kr.
Fullt verð: 21.900 kr.



20% afsláttur af
öllum veskjum.



Þurrkari,
WTB 86267SN
Afmælistilboð: 79.900 kr.
Fullt verð: 99.900 kr.



20% afsláttur af
Múmín-vörum.

20% afsláttur af
Babell-kökudiskum.
Nýir litir.



Í dag, frá kl. 11 til 16, höldum við upp á
tveggja ára afmæli okkar.

Afmælistilboð á fjölda heimilistækja frá Bosch og glæsilegri gjafavöru.

Verið velkomin og gerið góð kaup!

BOSCH

- B Ú Ð I N -

Hlíðasmára 3 · Sími 520 3090
www.bosch.is

Frá kr.

259.900



Sérferð til

Madrid & Portúgal

5.-16. september

Fararstjóri: Sigrún Knútsdóttir

Madrid – Toledo – Salamanca – Douro dalurinn
Porto – Guimarães – Coimbra – Batalha klaustrið –
Estoril – Cascais – Lissabon

Portúgal á sér ríka og langa sögu, sögu sæferða og landafunda. Í þessari skemmtilegu 12 daga sérferð kynnumst við mörgum af áhugaverðustu stöðum landsins en margir þeirra eru á heimsminjaskrá UNESCO. Ferðin hefst í Madrid en flogið er þangað frá Íslandi síðdegis 5. september og dvalið þar í 3 nætur. Þaðan er ekið til Porto í Portúgal með viðkomu í háskólabænum Salamanca. Dvalið í Porto í 4 nætur. Á áttunda degi er ekið í suðurátt til baðstrandabæjarinnar Estoril þar sem dvalið verður í 4 nætur. Á meðan á dvöl stendur er farið í margar áhugaverðar kynnisferðir þar sem við skoðum fallegar sveitir, bæi og þorp, kirkjur og klaustur og njótum einstakrar náttúruferðar Douro dalsins. Fjölmargar kynnisferðir eru innifaldar í ferðinni. Þann 16. september er flogið til London og dvalið daglangt í smábænum Windsor og flogið til Íslands með kvöldflugi.

Netverð á mann frá kr. 259.900 m.v. 2 í herbergi.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
Akureyri • Sími 461 1099
www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Um verkföll á rannsóknarsviði LSH

KJARAMÁL

Arthur Löve, yfirlæknir veirufræðideildar
Björn Rúnar Lúðvíksson, yfirlæknir
ónæmisfræðideildar

Ísleifur Ólafsson, yfirlæknir
klínískrar líffefnafræðideildar

Jón Gunnlaugur Jónasson, yfirlæknir
meinafræðideildar

Jón Jóhannes Jónsson, yfirlæknir
erfða- og sameindalæknisfræðideildar

Karl G. Kristinnsson, yfirlæknir
sýklafræðideildar

Óskar Reykdalsson, framkvæmdastjóri
rannsóknarsviðs

Páll Torfi Öundurson, yfirlæknir
blóðmeinafræðideildar

Pétur Hannesson, yfirlæknir
röntgendeildar

Niðurstöður klínískra rannsókna eru grundvöllur nánast allra mikilvægra ákvarðana um greiningu og meðferð

sjúklinga. Því er öflugur rekstur, góð fagþekking og gæðaeftirlit rannsóknadeilda forsenda góðrar heilbrigðisþjónustu.

Geislafræðingar, lífeindafræðingar og náttúrufræðingar gegna afar veigamiklu hlutverki á rannsóknarsviði Landspítalans, en verkfall þeirra hefur nú staðið í fimm vikur. Á þessum tíma hafa allir starfsmenn sviðsins lagt sig fram við að halda uppi bráðastarfsemi þannig að bráðveikir sjúklingar verði ekki fyrir tjóni. Þeirri starfsemi sem ekki tengist bráðveikum sjúklingum hefur hins vegar ekki verið hægt að sinna.

Þúsundir lífsýna úr sjúklingum hafa verið fryst eða formedhöndl- uð á annan hátt og biða þess að vera

rannsókuð og greind. Þá eru hundruð sjúklinga sem biða þess að komast í röntgenrannsóknir. Af þessum sökum hefur greining og meðferð sjúkdóma dregist úr hófi með ófyrirséðum afleiðingum og er eingöngu tímaspursmál hvenær alvarleg tilvik koma upp. Auk þess kemur verkfallið niður á öðrum mikilvægum þáttum eins og til dæmis gæðastjórnun, kennslu og vísindarannsóknum.

Við undirritaðir yfirlæknar á rannsóknarsviði Landspítalans hvetjum fulltrúa ríkisstjórnar og BHM að hefja strax af krafti kjaraviðræður og leita allra leiða til að ljúka gerð kjarasamninga og binda enda á þá grafalvarlegu stöðu sem komin er í heilbrigðismálum þjóðarinnar.

Auðlindir og stjórnarskrá

Traust á valdastofnunum, stjórnámálum og -flokki er í lágmarki meðal þjóðarinnar og engin furða. Vilji Íslendinga stendur til þess að þjóðareign á auðlindum okkar sé tryggð, en málið tafið endalaust. Samt er hér ákaflega mikið í húfi eins og ég rakti í fyrri grein um verðmæti auðlinda í þjóðareign. Þær eru að lágmarki 2.000 milljarðar króna – fjórar til sex milljónir á hvert mannsbarn hið minnsta Þessi auðæfi þarf að tryggja þjóðinni í stjórnarskrá um aldur og ævi.

AUÐLINDIR



Stefán Jón Hafstein

í hópi áhugafólks um sjálfbæra þróun og auðlindir í þjóðareign

takinu um þjóðareign sem ekki mætti selja eða láta varanlega af hendi.

Sátanefndin um sjávarútveg árið 2010 vildi fá ákvæði í stjórnarskrá og kom þá í ljós að LÍÚ var því andvíg fyrir hönd útgerðarmanna sem virðast alveg einangraðir. Stjórnlagaráð tók skörulega á málinu í sínum tillögum og í þjóðaratkvæðagreiðslu árið 2012 og skoðanakönnunum kom fram yfirgnæfandi vilji þjóðarinnar að fá

ákvæði um þetta efni í stjórnarskrá. Þorvaldur Gylfason hefur rakið í mörgum greinum að sjá má áform um þetta efni marga áratugi aftur í tíma og koma við sögu menn úr öllum stjórnámálaflokkum. Hvers vegna gerist þá ekkert? Eina rökréttu niðurstaða er sú að vel skipulagðir og þröngir hagsmunir kringum sjávarútvegsauðlindina ætli að drepa málinu á dreif fram í rauðan dauðann og skapa sér að lokum „hefðarrétt“ til að eigna sér fiskinn í sjónum. Þetta er hin hörmulega staða málsins og hana skynjar þjóðin og traust hennar á valdamönnum og -stofnunum þverr.

Tvær meginstefnur

Fáir þora beinlínis að berjast gegn ákvæði í stjórnarskrá um auðlindir, en lítill minnihluti virðist ætla að beita sér fyrir því að væntanlegt ákvæði verði bitlaust, óljóst og taki ekki á kjarana málsins sem er að naglfesta hugtakið „þjóðareign“. Á málþingi um auðlindir í þjóðareign í liðnum mánuði lýsti Svanfríður

Jónasdóttir hvernig tillögur hafa mótast um að festa í sessi skilgreiningu á þjóðareign og hér er byggt á (sjá kynningu á www.landvernd.is). Hún sat einmitt í fyrri auðlinda-nefndinni undir forystu Jóhannesar Nordals sem sló tóninn og vildi tryggja hagsmuni þjóðarinnar og arðinn til hennar – eins og næstum allir aðrir sem komið hafa að málinu síðan – fyrir utan útgerðarmenn.

Stjórnlagaráð og næsta skref

Ef aðeins auðlindaákvæðið í tillögum stjórnlagaráðs hefði náðst í gegn á síðasta kjörtímabili hefði það verið erindisins virði. Það tókst ekki og því er ákvæði um auðlindir sem heyrna undir almannaavaldi ekki komið í stjórnarskrá, ákvæði eins og þetta: „... enginn getur fengið auðlindir, eða réttindi tengd þeim, til eignar eða varanlegra afnota og aldrei má selja þær eða veðsetja.“ (Stjórnlagaráð). Ráðið var einnig efnislega sammála Nordalsnefndinni um að arðurinn af auðlindunum ætti að renna til þjóðarinnar og koma gjald fyrir nýtingu.

Staðan nú? Enn ein þingnefndin sem segist stefna að því að leggja fram tillögu um breytingar á stjórnarskrá er varði auðlindir í þjóðareign. Tvennt ber að hafa í huga þar: Að staðið verði við þetta fyrirheit, og þjóðin láti ekki bjóða sér útþynnt og óljóst almennt orðalag sem gefur færi á því að smygla óheyrilegum auðæfum út um bakdyrnar í hendur á fámennum hagsmunahópi. Þessa vakt þarf að standa og hafa augu á hverjir reynast traustir bandamenn þjóðarhagsmuna.

Ríkið er líka vinnuveitandi

Ómögulegt er að ræða um áhrif verkfalls BHM-félaga án þess að ræða ábyrgð ríkisins í deilunni! Íslenska ríkið er stór vinnuveitandi háskólamanna og verður að standa undir nafni sem slíkur.

Samningur um laun er grundvallaratriði milli starfsmanns og þess fyrirtækis eða stofnunar sem viðkomandi starfar hjá en staðreyndin er sú að BHM-félög hafa ekki náð að gera sjálfstæðan samning um laun sín hjá ríki, frá árinu 2005. Samningar á almennum markaði hafa undanfarið alfarið ráðið ferðinni við gerð kjarasamninga og í þeim er (eðlilega) á engan hátt tekið tillit til þarfa háskólamanna hjá ríki. Það segir sig sjálft að við slíkt verður ekki unað lengur. Félagsmenn eru búnir að fá sig algerlega fullsadda, eftir að hafa náð engum árangri varðandi sína þarfir og kröfur í mörg ár. Á Íslandi er minnstur ávinningur af því að mennta sig, í Evrópu – það einfaldlega gengur ekki, ef við ætlum að byggja upp þróað og samkeppnishæft samfélag hér á landi!

BHM-félögin hafa ekki beitt verk-

KJARAMÁL



Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir framkvæmdastjóri Sálfræðingafélags Íslands

fallsréttinum í neinum mæli frá árinu 1989 enda hafa félögin litið á verkföll sem algert neyðarúr-ræði. Að þessu neyðarúr-ræði sé beitt núna, með því afgerandi samþykki félagsmanna sem fékkst fyrir aðgerðunum, segir allt sem segja þarf.

Það er auðvitað afar bagalegt að saklaust fólk, sjúklingar, bændur, fasteignakaupendur og seljendur og fleiri líði fyrir kjarabaráttu annarra en öðruvísi verður það ekki þegar til slíkra neyðarúr-ræða hefur þurft að grípa. Því má hins vegar ekki gleyma að þessi staða er uppi eftir endurtekna samninga þar sem kröfur háskólamanna hafa ekki hlotið neinn hljómgrunn. Í langan tíma hefur það mátt vera ljóst að til aðgerða yrði gripið, ef ekki fengist bót en við því hefur ríkið ekki brugðist.

Ríkisstjórnin viðurkenni ábyrgð

Ráðamenn verða að gangast við þeirri ábyrgð sem fylgir því að vera risastór vinnuveitandi fjölda fólks. Ríkið verður að standa sig gagnvart sínum starfsmönnum. Gleymum því ekki að grundvallaratriði í

sambandi starfsmanns og vinnuveitanda er samningur um laun. Ráðamenn íslenska ríkisins verða að viðurkenna rétt starfsmanna sinna til samninga, út frá sínum forsendum en ekki út frá forsendum annarra aðila á allt öðrum markaði sem lýtur öðrum lögmálum.

Ríkisstjórnin er EKKI óháður aðili í þeirri kjaradeilu sem uppi er heldur beinn aðili að deilunni. Ráðherrar geta ekki hvatt aðila til að ná samningum, ábyrgðin er þeirra að leysa hana, BHM-félögin leysa deiluna ekki sjálf í samtali sín á milli. Ríkisstjórnin er samningsaðili og þarf eins og hver annar samningsaðili og vinnuveitandi að ganga til samningaviðræðna við fulltrúa starfsmanna sinna. Þörf íslenska ríkisins fyrir að halda í gott starfsfólk er ekki minni en hjá öðrum fyrirtækjum, jafnvel meiri því hjá sumum stofnunum ríkisins starfar alsérhæfðasta starfsfólk landsins. Að gera ekkert til að vinna að lausn deilunnar er algerlega óásættanlegt, ekki bara fyrir BHM-félögin heldur ekki síður fyrir íslenskt samfélag. Ríkisstjórnin verður að viðurkenna ábyrgð sína í að halda fyrirtækinu íslenska ríkinu gangandi og ganga til samninga, ekki síðar en nú!

ALLT FYRIR SÆLUREITINN

Hjá okkur færðu allt til að gera garðinn þinn að sannkölluðum sælureit, sem þú getur notið í allt sumar. Hvort heldur sem er á pallinum, við grillið, hjá gróðrinum, eða einfaldlega í notalegu umhverfi með fjölskyldu og vinum.

Sælureitsblaðið er komið út. Skoðaðu Sælureitinn á husa.is eða kíptu með þér eintaki í næstu verslun okkar og taktu það með þér inn í sumarið.

Skapaðu þinn sælureit hjá okkur.



Gasgrill Outback Omega 200

Tvískiptur brennari með Flame tamer hlíf, emaluruð grillgrind

17.900 kr.

Fullt verð: 23.900 kr. 3000225



Gasgrill Broil King GEM

8,8 kW/h brennari, postulínshúðuð grillgrind, hitamælir í loki, fellanlegar hliðarhillur

39.890 kr.

Fullt verð: 45.900 kr. 3000605



Gasgrill Outback Solo

Grillsvæði 628x406 mm, þrjár ryðfríir brennarar

29.900 kr.

Fullt verð: 39.900 kr. 3000393

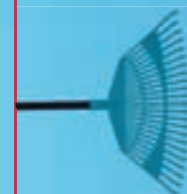


Rafmagnssláttuvél Ikra

1400W, sláttubreidd 34 cm, 35 ltr safnari, 5 stillingar

14.995 kr.

Fullt verð: 21.995 kr. 5085137



Laufhrifa GREEN-IT

1.295 kr.

Frábært verð 5084343

Háprýstidæla Nilfisk

C120 6-6 X-TRA
120 bör, 440 ltr/klst.,
6 m slanga og sápubrúsi

ONIIFISK

20% afsláttur

19.995 kr.

Fullt verð: 24.995 kr. 5254247



Hekk- og greinaklippur GREEN-IT

54 cm og 20 cm langar

2.995 kr.

2 stykki saman í pakka 5084773

Reiðhjól AUTHOR UNICA 26"

18" álgrind, 21 gir, Tektro 837 bremsur, Spanker 26"x1,95 dekk, Shimano TX50 framskipting, Shimano TX55 afturskipting

AUTHOR

36.900 kr.

Fullt verð: 48.900 kr. 3899978



Hekkklippur Ikra

520W, 50 cm blað, 3,3 kg, klippir allt að 16 mm

6.495 kr.

Frábært verð 5083756



IKRA mögatec



Keðjusög Ikra

2200W, 40 cm sverð

16.995 kr.

Frábært verð 5083730

Pallaolía Jotun Treolje

Pallaolía á gagnvarið efni, mest selda pallaolían í Húsasmiðjunni

2.385 kr.

Fullt verð: 3.295 kr. 7049123



Mosatætari Black & Decker

Burt með mosann, 600W, breidd 32 cm, 40 ltr safnari

18.995 kr.

Fullt verð: 23.995 kr. 5083620

BLACK & DECKER



HELGIN

Pórir Sæmundsson, leikari

Reyni að vera almennilegur

Ég ætla að fara með börnin mín á fótboltaæfingu og skákæfingu. Skella mér í sund, borða mexíkóskan mat, horfa á Liverpool skíta á sig, þrifa baðherbergið, fav-a og læka nokkra vel valda hluti, læra texta fyrir Hróa hött, borða cocopuffs í morgunmat, skæpa við fjölskyldu og reyna almennt að vera ógeðslega kurteis og almennilegur við náungann.



Anna Svava Knútsdóttir leikkona

Lætur barnið sofa

Um helgina ætla ég að þramma með barnavagninn út um allar trissur. Sonur minn er nefnilega lúxusgæi sem sefur bara á hreyfingu. Aftur á móti sef ég ekki neitt.



Vilborg Davíðsdóttir rithöfundur

Ástir og ævintýri

Í dag ætla ég að fara á Sólheima í Grímsnesi og flytja þar gestum og heimilisfólki á staðnum erindi um ástir og ævintýri. Á morgun fáum við Skottan mín vinafólk í heimsókn.



Andrés Jónsson almannatengill

Skrúfar saman rúm

Ég reyni alltaf að troða alltof miklu inn í dagskrána um helgar. Ég er annars í miðjum rúmkaupum. Líklega væri nóg afrek að klára þau viðskipti og skrúfa rúmið saman.

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á EVRÓPSKA ALPÝÐUTÓN-LISTARVEISLU í Hörpu á morgun klukkan 20.00. Ókeypis aðgangur!



Á NÝJAN DISK BELLEVILLE. Þar er að finna „musette“ tónlist sem leikin var á harmóníkuböllum í Frakklandi á fyrri hluta 20. aldar.



MÖRK – SÖGU MÖMMU eftir Þóru Karítas Árnadóttur. Bók sem maður klárar á einu kvöldi.



Á BAKK Í BÍÓ. Frábær sumarstemningsmynd!



VÍETNAMSKUR DANS Thai Ha Nguyen, Khugen Thu Nguyen, Helena Hue Thu Bui, Karen Hien Thu Nguyen, Lisa Tu Thi Pham og Nhi Thuy Thi Dinh dansa í Tjarnarbíói í dag og er ókeypis aðgangur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ræturnar eru mikilvægar

Fjölmenningardagurinn er haldinn hátíðlegur í Reykjavík í dag. Uppákomur, sýningar og markaðs-stemming í miðbænum. Mannréttindaskrifstofan hvetur alla til að fagna fjölbreytileika borgarinnar.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

Fjölmenningardagur Reykjavíkurborgar er haldinn í sjöunda skipti í dag. Dagurinn er haldinn fyrir alla borgarbúa og Mannréttindaskrifstofa borgarinnar hvetur alla til að taka þátt, gleðjast, sýna sig og sjá aðra ásamt því að fagna því fjölbreytta sem borgin hefur upp á að bjóða. Þétt dagskrá verður í Tjarnarbíói, Iðnó og Ráðhúsi Reykjavíkur

í dag þar sem alls kyns hópar og félagasamtök munu skemmta borgar-búum. Þar á meðal er vietnamski danshópurinn Mua non sem samanstendur af sex vietnömnskum konum.

„Þetta er hefðbundinn vietnamskur dans. Við æfðum atriði fyrir nýársgleði okkar sem var í enda febrúar og ætlum að sýna það,“ segir Helena Hue Thu Bui. „Við horfðum á Youtube til að læra dansinn. En þetta er ekki sérlega flókinn dans heldur frekar rólegur.“

Helena segir mikilvægt að halda í ræturnar frá Víetnam en hún hefur

FJÖLMENNINGARDAGUR REYKJAVÍKURBORGAR

13.00 Setning á Skólavörðuholti og fjölbjóðleg skruðganga fer af stað sem endar í Ráðhúsinu. Þar verður markaður og sýningartorg og gestir geta fengið að prófa búninga, fengið sér henna-tattú og fleira.

14.30-17.00 Leiksýning fyrir börn á öllum aldri í Iðnó.

14.30-17.00 Söng- og dansatriði í Tjarnarbíói.

Nánari upplýsingar á reykjavik.is

búið á Íslandi frá því að hún var eins árs. „Fjölmenningardagurinn er mikilvægur fyrir okkur. Þá koma allir saman frá alls kyns löndum og maður getur lært ýmis-

legt um fjarlæga menningu ásamt því að geta sýnt öðrum okkar menningararf. Svona aðeins að láta vita af okkur,“ segir Helena hlæjandi.

Fljótlegur og góður pastaréttur um helgina

Svava Gunnarsdóttir matarbloggari gefur uppskrift að einföldu pasta sem bragðast eins og veislumatur.

Svava Gunnarsdóttir gefur girnilega uppskrift að pasta á matarbloggi sínu Ljúfmeti og lekkurheit. Hún segir þennan rétt vera fljótlegan en bragðast eins og veislumat, og henta því frábærlega þegar von er á saumaklúbbum eða matargestum og allt er í hers höndum.

Pasta með kjúklingi, sólþurrkuðum tómötum og basilíku

400 g tagliatelle
600 g kjúklingabringur
1 laukur, hakkaður
8 sólþurrkaðir tómatar
1 dl vatn
1 kjúklingateningur
2 dl rjómi
½ msk. þurrkuð basilíka
salt og pipar
2 dl parmesanostur, rifinn

Sjóðið pastað. Skerið kjúklinginn í strimla og steikið á pönnu með hökkuðum lauk og tómötum. Bætið vatni, kjúklingateningi og rjóma á pönnuna og látið sjóða saman í fimm mínútur. Smakkið til með basilíku, salti og pipar. Hellið vatninu af pastanu. Hrærið pasta og parmesanosti saman við kjúklingasósuna og berið fram með ferskrifnum parmesanosti og hvítlauksbrauði.



PASTA Best er að bera réttinn fram með ferskrifnum parmesanosti og hvítlauksbrauði.

ALLIR ÚT AÐ GRILLA!

10%
afsláttur
af öllum
gasgrillum

Wok grillpanna
fylgir með öllum
seldum grillum
á laugardag.*

20%
afsláttur
af öllum grill-
aukahlutum

*á meðan birgðir endast.



CHAR-BROIL GASGRILL
2 brennarar

62.991 KR.

VERÐ ÁÐUR 69.990 KR.

Léttgreiðslur 10.499 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL GASGRILL
3 brennarar

98.991 KR.

VERÐ ÁÐUR 109.990 KR.

Léttgreiðslur 16.499 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL GASGRILL
4 brennarar

125.991 KR.

VERÐ ÁÐUR 139.990 KR.

Léttgreiðslur 20.999 kr. í 6 mánuði



CHAR-BROIL TITAN GASGRILL
3 brennarar

152.910 KR.

VERÐ ÁÐUR 169.900 KR.

Léttgreiðslur 25.485 kr. í 6 mánuði



CAMPINGAZ CAST IRON GASGRILL
3 brennarar

80.091 KR.

VERÐ ÁÐUR 88.990 KR.

Léttgreiðslur 13.349 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK GRILL SIESTA 210
2 brennarar

58.491 KR.

VERÐ ÁÐUR 64.990 KR.

Léttgreiðslur 9.749 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK SIESTA 310 CREAM GASGRILL
3 brennarar

89.991 KR.

VERÐ ÁÐUR 99.990 KR.

Léttgreiðslur 14.999 kr. í 6 mánuði



BARBECOOK SMOKER XL

44.991 KR.

VERÐ ÁÐUR 49.990 KR.

Léttgreiðslur 7.499 kr. í 6 mánuði

LEITAÐU RÁÐA HJÁ OKKUR

Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK

Fiskislóð 1
Sími 580 8500

AKUREYRI

Tryggvabraut 1-3
Sími 460 3630

OPNUNARTÍMI

Mán.-fös. 10-18
Lau. 10-16

RISSA LOKAHELGIN EN LAGER SALA

BÍLDSHÖFÐA 9

BÍLANAUSTSHÚSIÐ

OPNUNARTÍMI: LAU. 11⁰⁰–17⁰⁰ OG SUN. 13⁰⁰–17⁰⁰



STANFORD
svefnsófi með tungu



Slitsterkt dökkgrátt áklæði.
Stærð: 244,0 x 165,0 x H: 86,0 cm.
Fullt verð: 179.990. **AFSLÁTTUR: 80.000 KRÓNUR**

VERÐ Á
LAGERSÖLU
99.900
KRÓNUR!

SKAGEN sjónvarpsófi



VERÐ Á
LAGERSÖLU
49.900
KRÓNUR!

Stærð: 217x102 H: 106 cm.
Svart bonded leður. Hægt að
halla, m/fótskemli og borði.
Fullt verð: 169.900
AFSLÁTTUR: 123.000 KRÓNUR

SKAGEN hægindastóll



VERÐ Á
LAGERSÖLU
24.900
KRÓNUR!

Stærð: 100x102 H: 106 cm.
Svart bonded leður.
Hægt að halla og m/fótskemli.
Fullt verð 79.900
AFSLÁTTUR: 55.000 KRÓNUR

**Betra
BAK**

Leggur grunn að góðum degi

DÖRMA

Láttu drauminn rætast

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

25 700%

VIN MEIRI AFSLÁTTUR!

AFSLÁTTUR

EKKI
MISSA AF
ÞESSU!

EIN STÆRSTA
LAGERSALA
FYRR OG SÍÐAR
Á ÍSLANDI

| SÓFAR | HEILSURÚM
| HEILSUDÝNUR | RÚMGAFLAR
| SÓFASETT | KODDAR | HÆGINDASTÓLAR
| SVEFNSÓFAR | ELDHÚSSTÓLAR | SÓFABORÐ
| SÆNGUR | BORÐSTOFUBORÐ OG -STÓLAR
| ÚTLITSGALLAÐ | SÝNINGAREINTÖK | O.FL. | O.FL.

ADELANTO hornsófi með tungu + 2 höfuðpúðum



VERÐ Á
LAGERSÖLU
259.990
KRÓNUR!

Slitsterkt antracite áklæði.
Stærð: 255 x 255 D.103 H:104 cm.

Fullt verð 439.970
AFSLÁTTUR:
179.980 KRÓNUR

TRAILON bakkaborð



VERÐ Á
LAGERSÖLU
1.000
KRÓNUR!

Nokkrir litir.
Fullt verð 9.900
AFSLÁTTUR: 8.900 KRÓNUR

SERTA REYNIR
heilsudýna

VERÐ Á
LAGERSÖLU
70.140
KRÓNUR!



Fullt verð 116.900
AFSLÁTTUR: 46.760 KRÓNUR

160 x 200 cm
heilsudýna án
botns og lappa.

**Betra
BAK**

Leggur grunn að góðum degi

DORMA

Láttu drauminn rætast

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

ÍSLENSKAR NÖRNIR



Getum við gert eitthvað til að hafa áhrif á framtíð okkar? Eða rætast óskir okkar af tilviljun? Sex íslenskar nornir segja frá lífsspeki sinni, göldrum og áhrifum þeirra á líf sitt og annarra.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is



Nornir leynast víða í samfélagi okkar. Hér er verið að tala um konur sem beita göldrum, nýta náttúruöfl eða annan kraft til að hafa áhrif á framtíðina.

Galdurinn er fölginn í að rækta innsæi sitt og þiggja kraft frá æðri öflum. Síðan beita nornir innsæinu til að hjálpa öðrum að leita inn á við í leit að svörum. Líkja má göldrum þeirra við galdur markþjálfans sem hjálpar þér að ná markmiðum þínum eða sálu-

hjálpura sem hjálpar þér að létta á hjarta þínu. Aðrar búa til smyrslu eða seyði sem hjálpa þér að bæta heilsu þína.

Galdrar og trúarbrögð náskyld

Galdrar hafa fylgt mannkyninu eins lengi og það hefur verið til. Dr. Ólína Þorvarðardóttir þjóðfræðingur segir Íslendinga aðallega hafa stundað þjóðlegan galdur fyrir á öldum og sem einkaathöfn í leynum.

„Galdur var ekki félagslegt fyrirbæri hérlendis á þeim tíma. Nú á dögum er galdur aftur að koma inn sem magiu-tengd tíska og þess eru dæmi hérlendis að fólk hittist í hópum – aðallega konur – og reyni fyrir sér með ýmslegt. Víða úti í heimi eru til virk sam-

félög norna sem halda samkomur og nornapung þangað sem fólk kemur alls staðar að. Til eru efnismiklar vefsíður sem hægt er að skoða tengdar þessu og göldrum almennt.“

Ólína segir galdra tengjast frumstæðri þörf mannsins til þess að hafa áhrif á líf sitt, aðstæður og umhverfi, og að þeir séu nátengdir trúarbrögðum.

„Þörf mannsins til að hafa áhrif á afkomu sína og líðan, umhverfi sitt og framtíð, birtist bæði í trúarbrögðum og galdraathöfnum,“ segir hún. „Það sem skilur á milli galdraíðju í okkar menningu og trúarbrögða er að í galdri eru náttúruöflin í aðalhlutverki en í trúarbrögðum er það guðlegur máttur. Frumstæð tenging okkar við nátt-



Þegar fólk samstillir krafta sína getur svo margt gerst sem erfitt er að útskýra – eins og galdur – enda byggja ýmsir galdrar á hópefli.

Dr. Ólína Þorvarðardóttir þjóðfræðingur

úruöflin hefur fylgt okkur frá örófi alda og hefur þróast yfir í trúarbrögð og galdraíðkun en birtist líka í listsköpun og hóphegðun af ýmsum toga.“

Ólína segir margt í hegðun fólks

í hinu daglegu lífi vera nátengt galdraíðju án þess að fólk geri sér grein fyrir því.

„Þegar fólk mætir á íþróttakappleiki og óskrar af öllum lífs og sálar kröftum á kempurnar, tekur þátt í klappstýrusíðum með söngvum og bylgjum, þá er mannföldinn að samstilla sig í taktvissri hegðun með hrópum og hreyfingum til að hafa áhrif á gang leiksins. Þetta er í raun galdraathöfn sem byggir á samstillingu og hóphegðun, nauðalík þekktum og gömlum stríðsgöldrum sem iðk- aðir hafa verið á Fílabeisströnd Afríku. Þegar fólk samstillir krafta sína getur svo margt gerst sem erfitt er að útskýra – eins og galdur – enda byggja ýmsir galdrar á hópefli.“

Hefði verið brennd á báli áður fyrr

Tanya Lind Pollock hefur verið kölluð norn, andskoti og engill frá unga aldri. Hún er í góðu sambandi við jörðina, getur sagt fyrir um náttúruhamfarir ásamt því að opna hjarta ríkisstjórnarinnar. Hún segist þó fyrst og fremst vera vísindakona.

Frá því að ég var lítil stelpa hef ég verið kölluð norn og ég er líklega norn, þótt ég myndi frekar kalla mig vísindakonu,“ segir Tanya en hún er alin upp við afar blandaða lífsspeki – allt frá náttúru trú og kristinni trú til indjánafræða.

„Íslenska fjölskyldan mín er yndislega spes, allir mjög náttúru-tengdir og margir mjög næmir. Það hefur alltaf verið sjálfsgæður hlutur í minni fjölskyldu að vera berdreyminn, sjá drauga, álfa og vera með sterkt innsæi. Einnig læra inn á jurtir og óhefðbundnar lækningar. Það hefur bara verið hluti af mínu uppeldi að læra inn á öfl náttúrunnar og bera virðingu fyrir henni.“

Föðurætt Tanyu er að hluta til frá Norður-Ameríku, á rætur að rekja til Írlands og indjana, og er einnig mjög andlega sinnuð en á annan hátt.

„Þau eru mörg mjög strangtrúuð, fara oft í kirkju og alltaf að biðja bænir. Einnig er indjánatrú undirliggjandi. Þar er norn kölluð shaman og ég var alltaf kölluð það þegar ég var lítil. Það var eitthvað við mig, ég hræddi fólk og það vissi ekki hvort ég væri engill eða einhvers konar andskoti. En indjánarnir í ættinni kenndu mér síðan um shamanisma þegar ég stálpaðist og þá fór þetta að skýrast fyrir mér og ég skildi eðli mitt betur.“

Tanya segist vera mjög forvitin og skoða mikið vísindi til að skilja það sem margir telja vera yfirnátúrulegt.

„Ég reyni að skýra tilvist annarra vídda, áru og drauma með vísindum. Einnig hvernig ég geti vitað hluti fyrirfram og hvernig hægt sé að virkja og vinna með orku. Því meira sem ég rannsaka hvernig allt virkar, því einfaldara verður það. Fyrir mér snýst þetta um ljós, víbra og tíðni. Þannig virkar alheimurinn. Allt hefur bylgjur og það eru bylgjur alls staðar í kringum okkur en það er bara spurning hvernig við stillum okkur inn, eins og útvarp. Flestir kannast við að ganga inn í herbergi og án þess að vita það fyrirfram þá finnur maður að fólk hafi verið að rifast þarna inni. Eða bara að hitta einhvern og skynja góða nærveru.



ENGILL EÐA ANDSKOTI Tanya segir fólk hafa hræðst hana þegar hún var lítil en hún skildi eðli sitt betur þegar hún lærði um shamanisma úr indjánafræðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Þetta er ekki vúdú, heldur er þetta í eðli flestra lifandi vera – þessi skynjun leiðir okkur frá hættum og að öryggi. Maður finnur í sér hvað er rétt og hvað samsvarar orku manns,“ segir Tanya og ítrekar að fyrir henni séu galdrar vísindi og að allir séu að galdra eitthvað. „Fólk er bara mismeðvitað. Það er ekki mikill munur á óskum og bænnum – og því sem ég geri. Flestir hafa einhver markmið í lífinu og vinna að því að gera það að veruleika. Það er galdur í því.“

Tanya iðkar ekki eina sérstaka trú heldur sækir reynslu og vitn-

eskju frá nokkrum stöðum, til dæmis úr shamanisma og ásatrú.

„Ég fylgist vel með náttúrunni, hvernig dýr haga sér, skýjunum, sjónum, vindinum, jörðinni, sólinni og tunglinu. Ég hef oft en ekki gefið áreiðanlegri veðurfréttir en veðurstofan og ég finn þegar það er spennan í jörðinni sem boðar gos eða stóra skjálfta. Náttúran gefur skýr skilaboð fyrir þá sem hlusta.“

Með þessari meðvitund hefur Tanya áttað sig á að athafnir og bænir geti verið kröftug leið til að virkja orkuna.

„Ég bý til altari með táknum, kristöllum, beinum, fjöðrum og reykelsi til að skapa aðstæður sem hjálpa mér að beina orku í vissa átt. Ég blessa eitthvað og sendi ljós út í heim, gef þakkar og bið bænir. Ef ég

er að gera eitthvað mjög mikilvægt eins og að reyna að opna hjarta ríkisstjórnarinnar, þá er ég með athöfn á fullu tungli og held áfram í nokkra daga á eftir til þess að gefa aukakraft í seiðinn.“

Tanya hefur aðstoðað fólk með bænnum, með því að hreinsa orku eða verið milliliður þegar það þarf að ræða við álfa og aðrar náttúruvættir. Svo er hún líka mjög tengd geimverum en hún segir það vera lengri sögu. Hún segist alltaf vera að kukla eitthvað en sé alls ekki að reyna að vera eitthvað eða hafa sérstök áhrif.

„Ég er frjáls í dag og get verið samkvæm sjálfri mér hér á Íslandi. Ég er umhyggjusöm og glöð, ég vil vera hreinn spegill fyrir heiminn og gefa frá mér ástarljós og jákvæða

„Ég hef oft en ekki gefið áreiðanlegri veðurfréttir en veðurstofan og ég finn þegar það er spennan í jörðinni sem boðar gos eða stóra skjálfta. Náttúran gefur skýr skilaboð fyrir þá sem hlusta.“

strauma. Ég fæ mikla ást frá heiminum til baka. Það er nógu gott fyrir mig og er bara minn eðlilegi lífsstíll. Ég hef bara alltaf verið svona – í gegnum margar lífstíðir. Ég get ekki annað en unnið með þessu. Ég hefði svo sannarlega verið brennd á báli í gamla daga og þakka bara fyrir að það er ekki lengur gert.“ ▶

20%
afsláttur af
öllum vörum
LAUGARDAG OG
SUNNUDAG

OPNUNARHÁTÍÐ ICEWEAR MAGASÍN

LAUGARDAGINN 9. MAÍ

VERIÐ VELKOMIN Á OPNUNARHÁTÍÐ ICEWEAR MAGASÍN
Í AUSTURSTRÆTI, LAUGARDAGINN 9. MAÍ.
OPIÐ FRÁ 09-22 ALLA HELGINA

TÓNLISTARATRÍÐI

Strákarnir í

Baby it's only you

taka lagið ásamt

Lily Of The Valley

á milli kl. 14-16.

LÉTTAR VEITINGAR

fyrir alla fjölskylduna.

Skoðaðu íslenskt
handverk, bækur
og safngripi.

Smakkaðu poppið
frá Ástrík, súkkulaði,
sultur og ótal margt
fleira íslenskt góðgæti.



ICEWEAR ❄️ **MAGASÍN**

Austurstræti, 101 Reykjavík • www.icewear.is



Tengir við tunglið og sendir óskir

Halla Frímansdóttir notar stjörnuspeki til að fremja tunglalda. Hún hjálpar fólki að verða frjótt og opna hjarta sitt.

Tunglganginn nýti ég mér einna mest og fylgi honum vel eftir," segir Halla sem hefur fengið vegna iðju sinnar viðurnefnið Halla Himintungl. Halla nýtir kunnáttu sína í stjörnuspeki til að haga lífi sínu og hegðun eftir tunglengi – og þannig fá sem bestan árangur. Á þann hátt fremur hún galdur.

„Á tómu tungli er best að losa sig við eitthvað, loka kafla eða sleppa tókunum. Svo næsta dag kemur nýtt tungl og þá opnar maður fyrir einhverju nýju. Ég sendi óskir á nýju og fullu tungli og einnig er mjög sterkt að vera með fyrirbærir í þessum tungl-afstöðum. Svo klippi ég neglur á vaxandi tungli því þá heldur orkan áfram að vaxa í stað þess að hún minnki á minnkandi tungli. Í dag og fram til 21. maí er sólin í nautsmerkinu og svo verður nýtt tungl í nauti þann 18. maí, þetta er góður tími til að vera í sjálfsrækt með líkamann og almennt heilbrigði.“

Skilningur Höllu á göldrum er að hjálpa einhverjum að koma lífi sínu til betri vegar. „Allir geta galdrað en þetta byggist á samvinnu og samkrafti. Ég geri ekkert ein. Það sem ég aftur á móti get hjálpað við er tengingin við náttúruöflin, ég tala við þau og tengi síðan við andann.“

Halla hefur þannig aðstoðað fólk við að tengjast náttúrunni til að fá lausn á ýmiss konar vanda.

„Ég hef aðstoðað konur við að verða frjórrí. Þá gerum við einfalda og skemmtilega galdra saman niðri við hafið og þetta er eitthvað sem allir geta gert. Þá fer maður niður í fjöru, snýr sér í vesturátt og jarðtengir fæturna við jörðina. Síðan stendur maður andspænis hafinu og andar í takt við öldugang hafsins. Inn í lungun og ofan í magastöðina og anda frá þegar sjórinn flæðir út. Þegar öndunin er komin í takt við báru hafsins vaggar maður



GALDRAÐ Á GRÓTTU Halla sendi fyrstu óskina sína til tunglsins árið 1996 á Gróttu og hún rættist mánuði síðar. Síðan þá er Gróttu eftirlætis galdrastraðurinn hennar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

sér eins og tré sem blaktir áreynslulaust í loftstraumi og fer þannig dýpra inn í eigin hugleiðslu. Um leið kallar maður á frjósemisorku jarðarinnar og tengir hana við lífsorkuna sem er staðsett í magastöðinni og er móðurstöð sköpunarkraftsins

sem við eigum öll innra með okkur. Þannig geta konur orðið frjórrí.“

Hefurðu séð árangur af þessu? „Já, og ég hef líka hjálpað fólki að opna hjartastöðina þannig að það verði ástfangið. En ég get ekki gefið upp þann galdur, hann er sérsaum-

aður að hverjum og einum. En ég læt ekki einhvern verða ástfanginn af ákveðinni manneskju. Það er svartigaldur og ég stunda hann ekki. Ástin er frjál og hittir í mark þegar hugur og hjarta eru samstillt á að þiggja og njóta.“

„Svo klippi ég neglur á vaxandi tungli því þá heldur orkan áfram að vaxa í stað þess að hún minnki á minnkandi tungli.“



SPÁIR Í TAROT
Pórunn Elísabet segist nota brjóstvitið þegar hún les í tarot-spilin. Lesturinn komi ósjálfrátt og maður ráði ekki framhaldinu.
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Galdurinn er að opna hjartað og á innsæið

Pórunn Elísabet Sveinsdóttir sér stundum fyrir horn og lána dómgreindina við tarotlestur.

„Ég veit ekki hvort ég er norn en það eru vissulega einhverjir sem kalla mig það,“ segir Pórunn Elísabet. „En ég les í spil.“

Pórunn segir að maður ráði litlu þegar lesið er í tarotspil. Að maður sé bara í raun að lesa, eins og að lesa skáldsögu, og maður ráði ekki framhaldinu.

„Galdurinn er að opna á innsæi sitt. Í gamla daga var það kallað að nota brjóstvitið. Maður les með hjartanu, frekar en heil-



anum. En maður þarf að vera opin og vel tengdur náttúruöflunum. Ég sé stundum fyrir horn, ætli það sé ekki best að orða það þannig.“
En af hverju leitast fólk í að láta spá fyrir sér? „Það er kannski haldið valkvíða og leitast eftir leiðbeiningum. Hversu oft fær maður ekki lánaða dómgreind frá öðrum til að hlusta á sjálfan sig tala eða hugsa og taka ákvarðanir? Maður er að fá staðfestingu á eigin vilja og opinberunin er manns eigin.“

Nornasamfélagið stórt úti í heimi

Indíana Erna Þorsteinsdóttir er náttúrunorn sem tekur það sem hentur henni úr hverri trú. Hún segir nornafordóma vera litla á Íslandi.

Wicca er viss náttúrudýrkun þar sem trúað er á alheimsandann og náttúrugyðjan er dýrkuð.

„Wicca er viss heiðni en ég á samt líka mína barnatrú. Ég er viss trúarlegur hræsnari,“ segir Indíana og bætir við að hún taki það sem henti henni úr hverjum trúarbrögðum og því sé heimili hennar fullt af krossum, fimm arma stjörnum og búddastyttum. „En náttúran er mín kirkja og ég er mjög tengd tunglinu. Ég nota kerti, jurtir og fleira og er mest í heilunar-, verndar- og hreinsunargöldrum. Ég er ekki í ástargöldrum eða einhverju slíku, enda vil ég ekki rugla í frjálsum vilja.“

Indíana segir marga dýrka Wicca á Íslandi þótt hvorki séu til formleg samtök né nornasamkomur skipulagðar.

„Það eru stór samfélög úti í heimi og ég hef ekki tölu á þeim Wicca-grúppum sem ég er í á Facebook. Það er mikill áhugi á Íslandi því að hér er mikil trú á álfa og vættir og fólk er heillað af því að hér eigi að reisa ásað.“

Indíönu finnst Íslendingar almennt vera afar frjálslýndir þegar kemur að göldrum og heiðinni trú. Það er eitthvað sem erlendar nornir öfunda þær íslensku af. „Fólk er ekkert að kippa sér upp við þetta. Jú, jú. Sumir halda að þetta sé tengt djöflinum eða eitthvað grín en fyrir mér er þetta full alvara og alls ekki frá djöflinum. En það eru engir alvarlegir fordómar í gangi.“



TENGD KÖTTUM Indíana segir að nornir eigi sín dýr sem þær tengjast vel og hún er afar tengd köttum. Hér er hún með Krumma sem valdi hana sem eiganda á sínum tíma. Og já, hann er svartur með gul augu.

FRÉTTABLAÐIÐ/HILMAR BRAGI

Galdur er það sem við náum ekki að skilja

Eyrún Heiða Skúladóttir segist sannarlega vera norn án þess að hafa snefil af yfirnáttúrulegum hæfileikum.

„Ég er norn, já. En ég hef enga yfirnáttúrulega hæfileika,“ segir Eyrún Heiða. „Það að vera norn er hluti af því hver þú ert. Ef þú þarft að fara í búning og breyta heima hjá þér til að vera norn, þá ertu ekki norn.“

Eyrún Heiða segir galdur vera eitthvað sem þú getur ekki útskýrt og sé að finna í öllum trúarbrögðum. „Það er margt í lífinu, í vísindum, eðlisfræði og efnifræði til dæmis, sem erfitt er að útskýra og við köllum það galdur. Maður veit að það er ekkert yfirnáttúrulegt, heldur eitthvert náttúruaf

sem maður nær bara ekki alveg utan um.“

Eyrún segir fullt af fólki reyna að galdra í sínu daglega lífi án þess að hafa hugmynd um það. „Eins og þegar þú biður kökuna um að falla ekki, þegar þú tekur hana úr ofninum eða mantrar „ekki rautt ljós, ekki rautt ljós“, þegar þú ert að keyra í umferðinni.“

Eyrún Heiða notar meðal annars tarotspil og rúnir við sína galdra

„Oft er hugurinn fastur þegar maður stendur frammi fyrir vanda máli. Þá leggur maður rúnir, sér

vandann í nýju ljósi og opnar hugann fyrir nýjum leiðum til að leysa vandann.“

En hvernig eru rúnir notaðar til að galdra? Ef þú vilt eignast pening þá notar þú férúnina og stingur í vasann. Og í hvert skipti sem þú snertir rúnina í vasanum manstu eftir þessu markmiði þínu. Rúnin er tákn fyrir markmiðið. Alveg eins og krossinn í kirkjunni minnir kristna á herra markmið og það að skrifa í spegilinn á morgnana „brostu“ minnir mann á gleðina. Og eins og fyrir galdur nær maður frekar markmiði sínu.



SPÁIR Í RÚNIR
Eyrún Heiða les út úr rúnatákn- um og hjálpar þannig sjálfri sér og öðrum að sjá nýjar lausnir á vanda- málum. Hún segir ekkert yfirnáttúrulegt eiga sér stað.
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



ORÐ ERU ÁLÖG Sigríður Klingenberg hefur oft sagt að í orðum felist galdur.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ALLAR KONUR ERU TÖFRANDI NORNIR

„Galdur er annað orð yfir töfra. Konur eru töfrandi,“ segir Sigga Kling sem er þekkt fyrir göldróttar stjörnuþár og gefur dæmi um tvo vinsæla galdra.

Ástargaldur

Tveir steinar eru teknir og sett ást, umhyggja og falleg orð í þá. Svo eru þeir blessaðir saman. Annar steinninn er settur í vasa manneskju sem þú berð hug til en hinn geymir þú í eigin vasa. Að lokum munu steinarnar finna hvor annan á ný.

Nágrannagaldur

Galdur má aðeins leiða gott af sér. Þannig að ef þú vilt losna við nágrannana þá verður þú að óska þeim einhvers betra. Sjávarsalt er tekið og góð orka sett í það, fallegar bænir og ósk um að fólkið fái betri stað til að búa á. Saltinu stráð fyrir framan dyr nágrannanna.

Ertu með góða hugmynd fyrir Menningarnótt?

Menningarnótt fagnar 20 ára afmæli sínu þann 22. ágúst nk. Við ætlum að fagna þessum merku tímamótum með því að styrkja skemmtilega og frumlega viðburði. Viðburðir hátíðarinnar eiga sér stað víðsvegar um borgina, m.a. á torgum, í portum, gördum, galleríum, verslunum, menningarstofnunum og heimahúsum.

Við úthlutun í ár verður kastljósinu beint að viðburðum á torgum miðborgarinnar; nýjum og gömlum, stórum og litlum, fundnum og földum. Sú tenging er þó ekki skilyrði fyrir styrkveitingu. Við tökum vel á móti öllum umsóknum.

Menningarnæturpotturinn er samstarfsverkefni Höfuðborgarstofu og Landsbankans sem hefur verið máttarstólpi Menningarnætur frá upphafi.

Veittir verða styrkir úr pottinum, 50-200.000 kr. til einstaklinga og hópa sem vilja skipuleggja fjölbreytta og áhugaverða viðburði á Menningarnótt.

Tekið er við umsóknum um styrki úr sjóðnum til og með 1. júní á www.menningarnott.is.

Nánari upplýsingar um styrki hátíðarinnar veita viðburðastjórar Höfuðborgarstofu í síma 590 1500 og á menningarnott@reykjavik.is.



JÓHAN & LEWIS - JUS - SIA

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



GALDRAFÁRIÐ Á ÍSLANDI

1625

hófst galdrafárið á Íslandi og stóð til 1720.

VILLUTRÚ

Hvítigaldur sem átti að leiða gott af sér og svartigaldur sem átti að valda skaða var hvort tveggja talið villutrú og hafði í för með sér dauðarefsingu.

22

KARLMENN voru brenndir á báli fyrir galdra á Íslandi og ein kona.

Lykilleiga

Löngu tímabær á íslenskum bílamarkaði

Lykill verður á stærstu bílasýningu ársins, **ALLT Á HJÓLUM** sem fer fram í Fifunni í dag kl. 11-17 og á morgun kl 12-17. Komdu við á kynningarbás okkar og kynntu þér kosti Lykilleigunnar.

Hagkvæmni

Lykill nýtir sér stærðarhagkvæmni við öll kaup sem þú nýtur í lægri rekstrarkostnaði. Reglubundið viðhald og umsjón Lykils með bílnum ætti því að auka endursöluverðmæti og minnka afföll sem skilar sér í lægri leigu á leigutímanum.



Þú velur bílinn í samráði við okkur og greiðir svo fastar leigugreiðslur í allt að 3 ár.



**Tryggingar, dekk, viðhald og öll þjónusta innifalin.
Einfaldara verður það ekki.**

Lykillán

Allt að **90% lán** á nýjum bílum og **80% lán** á notuðum bílum, á jöfnum greiðslum til **allt að 7 ára**.

ÚR FJÖLSKYLDUALBÚMINU



ALSÆLL Með eiginkonunni Zarelu. KÁTIR Hlynur og pabbi. ÚTI AÐ LEIKA Luna Lind og pabbi.

Í malbikun er hugurinn frjáls

Jón Þór Ólafsson sá möguleika í þingmannsstarfinu til að hafa áhrif sem ykju sjálfstæði fólks og minnkuðu kúgun. Hann ætlar að víkja af þingi í haust og sinna sjálfböðastörfum fyrir flokkinn sinn enda sáttur við að hafa lítið milli handanna.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



**PEKKTU
PINGMANNINN**
Pírati Reykjavík suður

Jón Þór Ólafsson

Fæddur 13. mars 1977
Hvaðan Reykjavík
Maki Zarela Castro
Börn Luna Lind og Hlynur
Menntun Stúdent frá MR
Nám í heimspeki og viðskiptafræði við HÍ 2002-2013

Störf Sumarstarfsmaður hjá Malbikunarstöðinni Höfða, aðstoðarmaður þingmanns. Alþingismaður frá 2013

Í stjórn Hreyfingarinnar, Grasrórtarmíðstöðvarinnar, IMMI – alþjóðlegrar stofnunar um upplýsingafrelsi

Í úrskurðaráði Dögunar, stjórn mála-samtaka um réttlæti, sanngírni og lýðræði

Formaður Pírata
Áhugamál Að hugsa, hugleiða og hanga með fjölskyldu og vinum

Hvernig hefur þér líðið á Alþingi?

Vel og illa, eins og flestir upplifa eflaust í nýju og krefjandi starfi. En starfið er spennandi og opnar á fjölmörg tækifæri til að hafa áhrif. Þetta eru lítil eiginleg völd – óbreyttir þingmenn eru ekki í raun með löggjafarvaldið, það er að mestu í ráðuneytnum – en þingmenn geta haft mikil áhrif á stefnumótun í samfélaginu ef þeir leggja sig fram við það, og jú, einhver áhrif stundum á löggjöf.

Hafa kjósendur mikið samband?

Öðru hvoru, og þá geri ég þeim grein fyrir hvaða verkfæri ég hef sem þingmaður og að mér sé gert að beita þeim sem best til að ná grunnstefnu Pírata, sem er mitt umboð frá kjósendum. Aukið gagnsæi hins opinbera er eitt meginmarkmið okkar Pírata svo ég aðstoða fólk oft við að afla upplýsinga sem því hefur verið neitað um að fá með öðrum leiðum. Með upplýsingaþyngningunni er gagnsæi orðið sjálfsagður hlutur í hugum fólks og þegar tæknibyltingar breyta forgangsröðun á gildismati fólks þá snúa valdhafar ekki þeirri þróun við. Framtíðin verður gegn-særri.

Varstu spennur fyrir starfinu?

Stór tækifæri til að hafa áhrif sem auka sjálfræði og minnka kúgun hreyfa við mér – hugurinn hefur alltaf sjálfkrafa leitað þangað – og ég er yfirleitt tilbúinn að sinna forystuhlutverki, ef og á meðan það er nauðsynlegt. Nú ætla ég hins vegar að hætta í haust.

Af hverju? Varþingmaðurinn okkar, Ásta Helgadóttir, er til í



PINGMADURINN „Klassísku prakkarastrikin voru sykur í saltið og salt í sykurinn, já, og í viskið hans pabba,“ segir Jón Þór grallaralegur.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

→ Helstu baráttumál

- Að auka sjálfræði og minnka kúgun
- Að efla borgaraleg réttindi

JÓN ÞÓR Í PINGSAL GAGNRÝNI Á SÓUN FJÁR OG MÖGULEIKA TIL LÆRDÓMS

11. apríl 2014

“Fyrir dag reif ég þrjá 10 þús. kr. seðla í ræðustólum til að benda á og gagnrýna það að setja 600 millj. kr. rannsóknarskýrslu upp á 2 þús. blaðsíður á dagskrá Alþingis degi eftir að hún kom út.

23. jan 214

“...ef við aukum valfrelsi nemendanna nýtum við krafta þeirra. Við nýtum sjálfstæði þeirra, við styrkjum frumkvæði þeirra og forvitni.

26. janúar 2015

“Það er svo mikilvægt að almenningur geti haft aðhald með þeim sem fara með framkvæmdarvaldið, löggjafarvaldið og dómsvaldið.

slaginn og hefur sérþekkingu, meðal annars úr starfi sínu sem aðstoðarmaður Evrópuþingmanns Pírata, sem mikilvægt er að koma að í þingstarfinu. Það er ekki lengur nauðsynlegt að hafa mig á þingi til að Píratar nái meginmarkmiðum sínum. Það eru hins vegar önnur verkefni innan Pírata sem nauðsynlega þarf að setja í gang og gera sjálfbær, svo sem að fá kjósendur okkar á kjörstað, þar mun ég nýttast sem sjálfböðaliði. Ég hef alltaf verið sáttur með lítið á milli handanna og bý við þann lúxus að geta gert það sem mér finnst mestu máli skipta hverju sinni.

Eitthvert starf sem heillar? Malbikun. Þar er hugurinn frjáls. Vinnan mín þar er líkamleg og mest á sjálfstýringu svo hugarinn er frjálst að sinna því sem áhuginn stendur til hverju sinni eða bara vera kyrr og friðsæll.

Hver er þín helsta fyrirmynd í lífinu? Engin í dag. Ég hef þó mikið lært af Lao Tse, Jesú og Búdda, Noam Chomsky, Peter Drucker og Eckhart Tolle – og geri enn.

Hver var uppáhaldsnámsgreinin þín í grunnskóla? Mér fannst víst stærðfræði æðisleg þar til ég kom grátandi heim úr skólanum undan kennara sem hafði þvingað mig til að stroka út þær blaðsíður sem ég hafði reiknað umfram áætlun. Stærðfræði í slíkum höftum var ekki eins skemmtileg. Eins og margir þá þrífst ég ekki nema við einstaklingsmiðað nám. En slíkt hefur ekki verið mögulegt nema fyrir mjög fáa, mjög efnaða einstaklinga í gegnum mannkynssöguna. Góðu fréttirnar eru að einstaklingsmiðað nám fyrir alla er að verða mögulegt því menntaforrit geta í dag lært inn á nemendur. Rétt eins og Facebook veit oft fyrirfram hverjir eru að fara að

þyrja saman eða slíta sambandinu, þá læra menntaforrit hvaða lexíur henta hverjum og einum, hvernig nemandinn meðtekur best upplýsingar og hvort hann þarf frekar frið eða félagsskap við námið. Það eru svona 10 til 15 ár í að þetta verði komið í almenna notkun.

Ertu hjátrúarfullur eða draumspakur maður? Nei. En draumar geta verið ágæt innsýn í eigið tilfinningalíf. Hvaða langanir endurtaka sig og hvaða ótti gerir oft vart við sig?

Hvað ertu bestur í að elda? Það dæma aðrir um en ég elda yfirleitt á heimilinu og þá eru tvær nálganir í boði. Einfalt, fljótgert og bragðgott, eða skemmtilegt og bragðgott. Oftast elda ég núðlukjötssúpu sem tekur örfáar mínútur að henda í pott. Matreiðsluþátt, þar sem ég elda súpuna, er hægt að finna með því að Google: „núðlukjötssúpa“.

Hefur þú búið erlendis? Já, í Danmörku við fiskvinnslu og hótélstörf, í Frakklandi við nám, í trucki á ferðalagi frá Katmandú til Kaíró og í Perú sem heimavinnandi húsaðir meðan konan mín var í námi.

Hvert er mesta prakkarastrikið sem þú hefur gert? Þau klassísku voru sykur í saltið og salt í sykurinn, já, og í viskið hans pabba. Annað sem kemur upp í hugann er tilraun okkar krakkanna að fá elsku frænku okkar á Skaganum til að hætta að reykja með sigarettusprengju. Fyrir tilviljun þá er það sama frænka mín og kom í heimsókn og drakk salt kaffi. En sigarettan sem átti að kenna henni mikilvæga lexíu endaði uppi í hennar gesti svo við krakkarnir fengum að heyra meira en hvellinn í sprengjunni.

„Skiljanlega mest seldi bíll heims“

- bílblaðamaður Fréttablaðsins



NÝR FORD FOCUS

- › Ford Focus er Íslendingum kunnur fyrir framúrskarandi gæði, frábæra aksturseginnleika og hagkvæmni í rekstri. Nú er kominn nýr Ford Focus sem hefur verið endurhannaður bæði að innan og utan. Fjöðrunin er jafnframt ný, staðalbúnaðurinn mikill og hann er fánlegur með tveimur nýjum og spennandi vélum.

Fréttablaðið birti bíladóm um nýjan Ford Focus og niðurstaðan er einföld: „Ford Focus hefur lengi verið mjög góður bíll og góð kaup. Nú er hann bara orðinn enn þá betri og fæst samt á góðu verði“.

Komdu og prófaðu mest selda bíl í heimi.

FORD FOCUS

FRÁ **3.290.000** KR.



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverstun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

ford.is

Viltu vita meira um Ford Focus?

Nýja kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Bilastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fánlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP. Focus er fánlegur með Ford EcoBoost vélinni sem hefur hlotið titilinn vél ársins (International Engine of the Year) þrjú ár í röð.

Ford Focus 5 dyra/station, EcoBoost bensín 125 hð. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/4,8 l/100 km. CO2 losun 108/110 g/km.
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



HLJÓMSVEITARTÖFFARI Kalli hefur verið í tónlistinni nánast alla sína tíð en vinnur nú að sinni fyrstu sólóplötu.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

ÖRLAGAGALDUR KALLA TOMM

Ef maður sækir í birtuna þá nær maður henni segir **Karl Tómasson** tónlistarmaður og fyrrverandi forseti bæjarstjórnar í Mosfellsbæ. Hann vinnur nú að sinni fyrstu sólóplötu en hann þekkir einnig mótbyr; missti allt sitt í hruninu en sér nú fram á bjartari tíma.

Vinsælu nuddbökkirnir frá
RUCK eru komnir aftur!



Verð aðeins
49.200 kr.

L x b: 186 x 70 cm H: 64-86 cm Þyngd: 21 kg Burðarþol: 250 kg
Fylgihlutir: Taska, höfuðpúði og púðar fyrir hendur.

KEIMUR GYLFAFLÖT 16-18, 112 RVK - S: 571 571 0
Heildsala KEIMUR@KEIMUR.IS - WWW.KEIMUR.IS

Magnús
Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Hann kemur brosandí út á móti mér úr gömlu og fallega uppgerðu húsi í Álafoskvosinni. Það er bjart og fallegt yfir honum, handabandið þétt og innlegt og hann býður mér til stofu á meðan hann er að klára að hella upp á. Allt ilmar af kaffi og köldu vori. Karl Tómasson, eða Kalli Tomm í Gildrunni eins og margir þekkja hann, hefur tekist á við sitt hverja raunina á síðustu árum en Líney Ólafsdóttir, eiginkona hans, og börnin þeirra, þau Ólafur 25 ára og Birna fimmtán ára, hafa staðið þétt saman.

Forseti bæjarstjórnar

Árið 2006 lét Kalli til leiðast að fara í sveitarstjórnarmál. Fæddur og uppallinn Mosi, eins og hann segir sjálfur, var fenginn til þess að leiða lista VG í Mosfellsbæ. „Ég lét til leiðast reynslulaus og sé ekkert eftir því. Þetta voru átta lærdómsrík ár. Við unnum glæstan kosningasigur og komumst í oddastöðu. Reyndum fyrst að mynda meirihluta með Samfylkingunni og Framsókn en það gekk ekki upp. Það fór að endingu svo að við mynduðum meirihluta með Sjálfstæðisflokknum. Það þekkja allir alla í svona bæjarfélagi og við erum öll meira og minna vinir. Þetta var í fyrsta sinn sem VG var í meirihluta á landinu í sveitarstjórn undir eigin nafni. En það varð allt vitlaust. Við þóttum hafa sviðið vinstrið og þetta varð á tíðum ansi óvægið. En svo fóru menn að sjá að þetta samstarf gekk eins og í sögu og okkur gekk vel að koma okkar að og í framkvæmd.“

Misstum ekki vonina

Það gekk allt glimrandi vel hjá Kalla og fjölskyldunni í Kvosinni á þessum tíma en svo kom hrúnið og það fór allt til fjadans. „Við gerð-

um upp stórt gamalt hús hér í Álafoskvosinni en gerðum þau hrapallegu mistök að kaupa okkur stórt einbýlishús – allir sögðu að gamla húsið myndi seljast einn tveir og þrír en hrúnið stoppaði allt og við stóðum uppi með tvö stór einbýlishús og allt fór úr böndunum. Við réðum ekkert við þetta og misstum hreinlega allt okkar.

En við erum komin aftur hérna í Álafoskvosina í okkar gamla hús og höldum í vonina um að geta eignast það aftur einn góðan veðurdag. Það er mikill og stór draumur fjölskyldunnar því að hér líður okkur afskaplega vel.

Enginn feluleikur

Ég sagði af mér sem forseti bæjarstjórnar. Ég fann að fólk kunnir að meta að ég fór þá leið að leyndu enu um ástandið. Það eru lög í landinu sem segja til um það að maður í gjaldþrotaferli geti ekki gegnt svona ábyrgðarstöðu svo ég vék og fékk mikinn stuðning í bæjarstjórninni og frá fólki um land allt. Með því að koma hreint fram þá varð þetta aldrei að neinu skítamáli eins og sumir fjölmiðlar virtust vilja. Menn reyndu að búa eitthvað til en þar sem allir vissu allt um málið þá gátu allir svarað hreint og beint. Enginn feluleikur og ég gat aftur tekið sáttur við mínu embætti eftir að skiptin á búinu höfðu farið fram.

Við fjölskyldan vorum hátt í þrjú ár að gera þetta hús upp og sú vinna er öll farin. Andlega séð er þetta meira en að segja það. Auðvitað svaf maður ekki margar næturnar þegar þetta byrjaði og fyrstu fjölmiðlarnir fóru að hringja. En við Lína og fjölskyldan höldum þétt saman í gegnum þetta og það breytti öllu.

Endalok og upphaf

Um þetta leyti var mikill gangur á Gildrunni og við höldum m.a. frábæra tónleika í Hlégarði. Þetta voru ógleymanlegir tónleikar sem við hljóðrituðum og gáfum út. Við gömlu mennirnir náðum svakallegu flugi og fengum alveg gríðarlegan meðbyr. En svo kemur upp ágreiningur. Fókusinn var ekki

→ Örlagagaldur eftir Vigdís Grímsdóttur er texti titillags plötunnar sem Karl Tómasson vinnur að um þessar mundir

Pú ljúfasta vina drauma minna, engin er minning án orða þinna. Nú gef ég þér lag mitt að leika létt við þig, hlustaðu á tóninn kveða og óma.

Finndu ást mína elskan í líffinu okkar, vefja og binda þræði saman. Örlaga galdur sem allt var og verður, vildi ég gæti breytt öllu í gleði.

Pú veist að mig langar að vefja allt saman, vonina og drauminn um allt sem er horfið.

En láttu nú lagið leika létt við þig, leyfðu því strjúka hárið þitt mjúka, leyfðu því faðma fallegan hálsinn, leyfðu því syngja líf okkar saman.

Mundu það líka að ég elska þig alltaf.



”Allur minn hugur og fókus hefur verið í þessu verkefni og þetta allt má ég fyrst og fremst þakka Línu. Undanfarið ár er hreinlega búið að vera eitt skemmtilegasta ár lífs míns.

HAMINGJA Kalli og Líney heima í draumhúsinu í Álafoskvosinni.
FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

”Menn reyndu að búa eitthvað til en þar sem allir vissu allt um málið þá gátu allir svarað hreint og beint. Enginn feluleikur og ég gat aftur tekið sáttur við mínu embætti eftir að skiptin á búinu höfðu farið fram.

allur hjá Gildrunni, menn voru soldið víðar með fókusinn og ekki allir sammála um það að hafa hlutina þannig. Því miður, eftir öll þessi frábæru ár, varð það til þess að leiðir skildi. Ég var sár og það urðu aðrir sárir út í mig. Við erum ekki í neinu sambandi enn í dag.

En þegar einar dyr lokast þá opnast aðra. Hún Lína mín sem þekkti manna best hvað hljómsveitin var mér mikils virði hvatti mig aftur af stað í að gera mína eigin plötu og ég er að vinna að henni á fullu í dag ásamt fjölda af góðu fólki. Allur minn hugur og fókus hefur verið í þessu verkefni og þetta allt má ég fyrst og fremst þakka Línu. Undanfarið ár er hreinlega búið að vera eitt skemmtilegasta ár lífs míns.

Tónlistin

Ég er búinn að vera að vinna með alveg frábærum tónlistarmönnum. Lögin mín – sem ég hef gefið út af væntanlegri plötu – hafa fallið í mjög góðan jarðveg og þetta gengur glimrandi vel.

Ég hef verið mikið að vinna með Jóhanni Helgasyni sem er stór gestur á þessari plötu og eins hefur Guðmundur Jónsson í Sálinni hjálpað mér mikið. Svo eru þessir fínu hljóðfæraleikarar eins og Þórður Högnason kontrabassaleikari, Ásgrímur Angantýsson á hljómborð og Tryggvi Hübner gítarleikari sem hefur verið mér mikil stoð og stytta eins og Þórhallur Árnason, bassaleikari Gildrunnar og æskuvinur minn. Ég vil líka nefna hjónakornin Myrru Rós og Júlía frænda sem koma einnig við sögu og eflaust eiga fleiri eftir að bætast í hópinn.

Örlagagaldur

Fyrir fimmtán árum þá lét ég mér detta í hug að tala við Vigdís Grímsdóttur og fá hana til þess að semja einn texta fyrir Gildruna sem hún gerði en ég hef alltaf verið mikill aðdáandi hennar.

Nú fimmtán árum síðar hef ég aftur samband og biðla til hennar um að semja fyrir mig texta. Hún tók mér aftur svo vel og er búin að senda mér alveg ljómandi fallega texta. Hún og Bjarki Bjarnason, rithöfundur og vinur minn, skipta með sér textum plötunnar.

Það er svo gaman að vinna með svona djúpt þenkjandi listamönnum. Í hvert sinn sem maður fær frá þeim texta þá sökkvir maður sér oní þá og mér hefur alltaf fundist alveg gríðarlegt atriði að hafa góða texta við lög. Þannig er það til að mynda með titiltexta plötunnar, Örlagagaldur eftir Vigdís, og það er texti sem er mér ákaflega mikils virði.

Það er bjart fram undan eftir allt sem á undan er gengið og notalegt að finna að það birtir til. Ef maður sækir í birtuna og er með hugann við það eitt þá nær maður þangað – þá nær maður birtunni.“

Konfúsíusarstofnunin Norðurljós kynnir einstaka tónleika

Ómur Sálarinnar

Sound of the Soul

Iðnó – 10. maí kl. 20

Aðgangur ókeypis



Fram koma:

Deng Hong - leikur á Qin

Chen Shasha - leikur á Xiao

Cecilia Lindqvist - sögumaður

Nánar á konfusius.is



Kínversk-Íslenska menningarfélagið



Konfúsíusarstofnunin Norðurljós



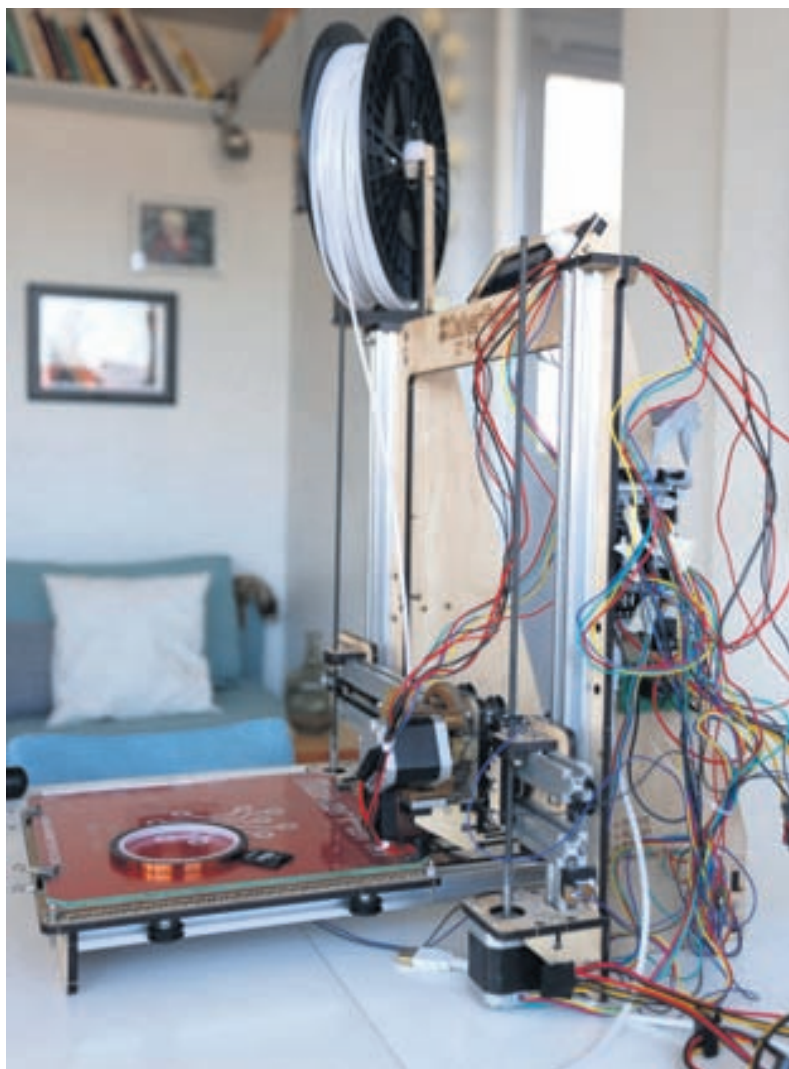
Stofnun Vigdísar Finnbogadóttur í erlendum tungumálum

UPPÁHALDS Í HÓSILÓ SONJA BJÖRK RAGNARSDÓTTIR INNANHÚSSARKITEKT



→ **STAÐURINN** **UPPÁHALDSSTAÐURINN** Eldhúsið og stofan eru samtengd rými og gluggar eru á öllum austurveggjum íbúðarinnar. Í stofunni stendur rúmgott eldhúsbord en Sonja segir að uppáhaldsstaðurinn í íbúðinni sé við borðið þar sem hægt er að sitja í rólegheitum, drekka kaffi og njóta útsýnisins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



HANDSMÍÐ- AÐAR HILLUR

Handsmíðaðar viðarhillur eru undir gluggunum í stofunni, hillurnar teiknaði Sonja og fékk í þrítugsafmælisgjöf frá Jökli en þær eru smíðaðar af húsgagnasmíðanemanum Jóni Hinriki Höskuldsyni.

PRÍVÍDDAR- PRENTARINN

Á eldhúsbordinu stendur vígalegur prívíddarprentari. „Við keyptum hann í pörtum og settum hann svo saman, þegar allir voru að púsla um jólin vorum við að setja saman 3D-prentara.“



ALMANAK

Sonja á afmæli rétt fyrir jól og fékk í afmælisgjöf dagatal sem inniheldur 365 listaverk eftir íslenska listamenn. „Þetta er svona eins og að opna pakka á hverjum degi,“ segir Sonja.



MYNDLIST Það getur oft reynst þrautin þyngri að ákveða hvar skal hengja upp listaverk og málverk. „Þetta var eitt af verkunum sem við hengdum fyrst upp,“ segir hún en verkið er eftir grafíska hönnuðinn Kríu Benediktsdóttur.



KAFFIKVÖRN Hér eru kaffibaunir handmalaðar í gamalli kaffikvörn á hverjum morgni. „Þetta er svo mikil stemning, svo er maður líka með útsýnið,“ segir Sonja og hlær.

Gyða Lóaólafsdóttir
gydaloa@frettabladid.is

Handmalar kaffibaunir í pakíbúð á Skólavörðustíg

Sonja Björk Ragnarsdóttir innanhússarkitekt býr í pakíbúð á Skólavörðustíg ásamt kærastanum.

Sonja Björk og sambýlismaður hennar Jökull flutti inn í íbúðina í september, þrátt fyrir að hún sé ekki nema 40 skráðir fermetrar er hún vel skipulögð og rýmið nýtist vel. Sólin skín inn um stóra

gluggana og Sonja, sem er menntaður innanhússarkitekt, á alls konar fallega muni. Hún segist þó ekki vera allt of vandlát á hvaða hlutir fái fastan stað á heimilinu. „Mér finnst mjög gaman að fá eitthvað gefins og mér finnst allir hlutir eiga heima einhvers stað-

ar,“ segir hún eftir smá umhugsun og bætir við að hún tengi gjafir við þann sem gefur.

Það getur verið hægara sagt en gert að komast yfir kræsilegar leiguíbúðir en Sonja og Jökull dattu svo sannarlega í lukkupottinn. „Þegar við fórum og skoðuð-

um íbúðina var Jökull búinn að segja við mig að gera mér ekki of miklar vonir. Við vissum bara að hún væri lítil og svo komum við hingað upp og fórum bara að hlæja,“ segir hún glöð í bragði og tekur til við að sýna okkur fimm uppáhaldshlutina sína.



Komdu og fagnaðu með okkur á mánudag

Mánudaginn 11. maí opnum við glæsilegt útibú á Fiskislóð 10 og bjóðum til innflutningsfagnaðar á nýja staðnum.

Auk þess að sýna nýja húsnæðið bjóðum við upp á fjölbreytta dagskrá og skemmtun allan daginn:

- Kaffibarþjónn frá **Kaffitári** sér um hressingu
- **Hamborgarabúllan** grillar fyrir gesti milli kl. 12 og 13
- **Ís og lukkuhjól** fyrir börnin
- **Börkur og Daði** úr **Mono Town** spila í hádeginu

Við hlökkum til að sjá þig!
Starfsfólk Íslandsbanka á Granda



KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

31%
afsláttur

2499 kr. kg

Verð áður ~~3629~~ kr. kg
Lamba Prime

20%
afsláttur

3359 kr. kg

Verð áður ~~4199~~ kr. kg
KS lambakóróna, fersk

Spennandi
laxaveisla

Marinering

Pú getur valið með
Jamaica marineringu, mangóchilli-
eða lime og smjöri

15%
afsláttur

2199 kr. kg

Verð áður ~~2599~~ kr. kg
Laxaflök, beinhreinsuð



Frábært
í pottréttinn

620 kr. kg

Frosin brúnhæna

Úrbeinuð
kjúklingalæri

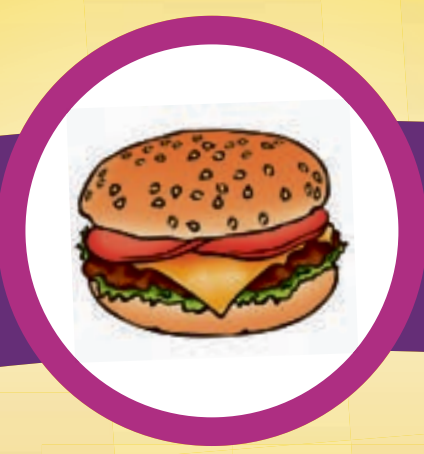
2 kg

4498 kr. pk.

Úrbeinuð skinnlaus
kjúklingalæri, 2 kg

Úrvalið
er hjá okkur!

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is



100%

ungnauta-hakk

Gæða hamborgarar Engin aukaefni



2x 90 g í pakka

399 kr. pk.

Ungnauta hamborgari, 2x90 g



Ungnauta steikarborgari

2x 120 g í pakka

599 kr. pk.

Ungnauta steikarborgari úr grófhökkuðu hamborgarahakki, 18-20% fita



2x 175 g í pakka

769 kr. pk.

Ungnauta hamborgari, 2x175 g



2x 120 g í pakka

569 kr. pk.

Ungnauta hamborgari, 2x120 g




164 kr. pk.

Myllu stór hamborgarabrauð



107 kr. pk.

Myllu lítil hamborgarabrauð



100% hreint ungnautahakk

1799 kr. kg

100% hreint ungnautahakk, 18-20% fita, sérútbúið til að búa til djúsi hamborgara

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Börnin berskjölduð í Nepal

Helmingur íbúa Nepal er á barnsaldri og urðu mörg illa úti í jarðskjálftanum mikla. Meðal annars eyðilögðust meira en 24 þúsund kennslustofur þannig að nærri milljón barna fær enga kennslu. Tala látinna er komin upp í átta þúsund.

Guðsteinn Bjarnason

gudsteinn@frettabladid.is



Þegar jarðskjálftinn mikli varð í Nepal fyrir hálfum mánuði urðu börn berskjaldari en flestir aðrir. Um helmingur íbúa landsins er á barnsaldri og hefur UNICEF, Barnahjálpar Saminuðu þjóðanna, lagt mikla áherslu á að koma þeim börnum sem urðu þar verst úti til hjálpar.

Mörg börn hafast nú við undir berum himni vegna þess að heimili þeirra eyðilögðust í skjálftanum. Hreinlætisaðstaða er bágborin og næring af skornum skammti, þannig að veruleg hætta er á því að smit-sjúkdómar á borð við mislinga geti breiðst hratt út.

„Mislingar eru ákaflega smitandi og geta verið lífshættulegir. Við óttumst að þeir gætu breiðst mjög hratt út við þær þröngu aðstæður sem ríkja í neyðarskýlunum sem spröttið hafa upp og þar sem mörg börn halda nú til,“ segir yfirmaður UNICEF í Nepal, Tomoo Hozumi.

Skólaganga margra barnanna er einnig í uppnámi. Meira en 24 þúsund kennslustofur eyðilögðust í jarðskjálftanum og nærri milljón barna er án kennslu.

„Eftir því sem lengri tími líður þar sem börn eru án menntunar í kjölfar neyðarástands minnka lík-

urnar á því að þau snúi nokkurn tímann aftur í skóla. Hlé á menntun barna getur þannig haft afar slæm áhrif á þroska þeirra og framtíðarhorfur,“ segir Bergsteinn Jónsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi.

UNICEF hefur einsett sér að ná til um þriggja milljóna barna á hamfarasvæðunum næstu vikurnar, bæði til að bólusetja þau sem ekki hafa þegar verið bólusettt og einnig til að koma til þeirra hreinu vatni og hreinlætisaðstöðu, teppum, tjöldum og lyfjum.

UNICEF hefur starfað á vettvangi í Nepal í meira en hálföld og gjörþekkir því innviði þar. Helstu hjálpargögn til fyrstu aðgerða voru til staðar hjá samtökunum í Nepal þegar jarðskjálftinn reið yfir.

Jarðskjálftinn sem varð 25. apríl mældist 7,8 stig. Stórir eftirskjálftar komu strax í kjölfarið.

Í gær var tala látinna komin upp í 7.903, samkvæmt upplýsingum frá lögreglunni í Nepal. Enn er margra saknað til viðbótar og fullvíst þykir að tala látinna eigi eftir að hækka nokkuð. Nærri 18 þúsund manns eru slösuð.

Neyðarsöfnun UNICEF á Íslandi fyrir Nepal er enn í fullum gangi. Hægt er að styrkja hana með því að senda UNICEF í númerið 1900 og gefa þannig 1.500 krónur til neyðaraðgerðanna í Nepal. Einnig er hægt að leggja frjáls framlög inn á söfnunarreikning 701-26-102040, kt. 481203-2950.



BÓLUSETNING Neisha Shakya, sem er fjögurra ára gömul, bólusettt gegn mislingum á lítilli heilsugæslustöð í þorpi, sem heitir Bungamati í Katmandú-dalnum. „Við erum hrædd við sjúkdóma eftir jarðskjálftann, og þess vegna kom ég með Neishu hingað,“ segir móðir hennar, Maharjan. Stefnt er að því að bólusetja meira en hálfá milljón barna.

MYND/RAUÐI KROSSINN

7.903

léttu lífið í jarðskjálftanum 25. apríl. Óttast er að tala látinna eigi eftir að hækka enn.

24

þúsund kennslustofur eyðilögðust í jarðskjálftanum.

20

ár er meðalaldur íbúa í Nepal, en samtals búa þar um 26 milljónir.

FRUMSÝNUM NÝJAN HONDA CR-V

Á BÍLASÝNINGUNNI Í FÍFUNNI

LAUGARDAG MILLI KL. 11 OG 18

SUNNUDAG MILLI KL. 12 OG 17



www.honda.is



PÆRNA BJUGGU PÆR Mæðgurnar Indu Maharjan og Neisha Shakya standa við rústir hússins, sem þær bjuggu í. „Við vorum inni í húsinu þegar jarðskjálftinn reið yfir,“ segir Maharjan. „Við vorum fimm. Húsið hrundi allt. Pabbi Neishu átti í erfiðleikum með að koma okkur út. Við vorum svo hrædd. Eiginmanni mínum tókst að koma okkur út, en hann varð fyrir meiðslum á höfði.“
MYND/RAUDI KROSSINN

MINNAST HINNA LÁTNU Íbúar í höfuðborginni Katmandú koma með blóm til minningar um látna ástvíni sína á Durbar-torgi. Vitað er um nærri átta þúsund manns, sem létu lífið í jarðskjálftanum 25. apríl. Óttast er að sú tala eigi enn eftir að hækka.
FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

TJALDBÚÐIRNAR Í KATMANDÚ Níu ára stúlka, Karuna, leikur sér með klút á grasflötinni stóru í Katmandú, þar sem tjaldbúðir hafa verið settar upp til bráðabirgða. Mamma hennar og eins árs gömul systir fylgjast með.
NORDICPHOTOS/AFP



LEIKA SÉR Í TJALDINU Börnin leika sér í bráðabirgðaskýli sem sett hefur verið upp á Tundikhel, stórra grasflöt í miðbæ höfuðborgarinnar Katmandú. Upptök skjálftans, sem mældist 7,8 stig, voru í 80 kílómetra fjarlægð frá Katmandú.
MYND/RAUDI KROSSINN

HONDA
 The Power of Dreams

BERNHARD

8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Þorsteinn B. Friðriksson
framkvæmdastjóri Plain Vanilla



- OUTLOOK**
Apple gerir frábæra síma en innbyggða pósthóttíð í iPhone er frekar slátt. Það er ótrúlegt að mest notaða appið í símanum mínum sé búið til af Microsoft.
- CHROME**
Allar upplýsingar veraldarvefsins aðgengilegar í lófanum á þér. Chrome er hraður vafri sem samstillir sig við fartölvuna mína.
- MESSENGER**
Flest öll persónuleg samskipti fara víst orðið í gegnum Facebook. Ég nota Facebook-appið sjálf mun minna en Messenger-appið.
- GOOGLE MAPS**
Ég skil eiginlega ekki hvernig fólk gat ferðast fyrir tíma Google Maps.



- ASANA**
Næstum öll innanhússamskipti í Plain Vanilla fara í gegnum Asana.
- QUIZUP**
Ég varð auðvitað að hafa QuizUp á listanum. Núna spila ég aðallega nýja prufuútgáfu af QuizUp sem kemur á markað innan skamms.
- APP STORE**
Á hverjum fimmtudegi hleð ég inn í símann minn 10-20 nýjum öppum í símann til að prófa það nýjasta á markaðnum.
- UBER**
Mitt uppáhaldsfyrirtæki. Með Uber get ég pantað mér leigubíl hvar sem er í heiminum (nema á Íslandi) og bíllinn finnur mig út frá minni staðsetningu.

Upplifði tónlistina á nýjan hátt

AUDIO TECHNICA

MH50x ★★★★★



Audio Technica MH50x heyrnartólin fóru á markað seint á síðasta ári og hafa fengið lof gagnrýnenda víða. Þegar ég fékk heyrnartólin í hendurnar til að dæma þau vissi ég af því lofi sem þau höfðu fengið, en hafði aldrei

prófað heyrnartól frá fyrirtækinu. Skemmst er frá því að segja að fátt hefur heillað mig jafn mikið á jafn skömmum tíma og breytt jafn miklu á jafn lúmskan hátt.

Eftir að hafa notað heyrnartólin í tvær vikur fann ég að ég var nánast orðinn háður þeim. Þéttur bassinn og kristaltær hljómgæðin breyta því hreinlega hvernig maður upplifir tónlistina. Mikilvægt er þó að huga að gæðunum á þeim hljóðfælum sem maður hlustar á. Til þess að stillingar upptökustjórans skili sér sem best er 256 kbs algjört lágmark. Best er að gæðin séu meiri.

Á þessum tíma sem ég notaði heyrnartólin gerðist tvennt frábært. Í fyrsta lagi gaf Gísli Pálmi út plötuna sína og var einstakt að hlusta á hana í þeim hljómgæðum sem heyrnartólin bjóða upp á. Í öðru lagi fylltist ég fortíðarþrá og fór að rifja upp gömlu plötur Prodigy. Aftur komu heyrnartólin sterkt in.

Audio Technica MH50x liggja vel að höfðinu og halda þéttingsfast utan um eyrun. Heyrnartólin eru nánast eins og peltorar, hljóðeinangrunin er slík. Þegar maður leggur þau saman með tónlistina í botni heyrir varla neitt, sem er mjög áhugavert.

Stysta snúran sem fylgir með hent- ar vel þegar heyrnartólin eru notuð með síma og sú lengsta þegar horft er á sjónvarp eða spilað á leikjatölvu. Óhætt er að mæla með þessum heyrnartólum, þau eru frábær. - kak

Að leyfa sér að dreyma

Tæki sem virðist þverbrjóta lögmál eðlisfræðinnar gæti orðið næsta stóra skref mannkyns. Reynist vísindin traust mun það auðvelda okkur að kanna vetrarbrautina. En getum við tekist á við afleiðingarnar?

Kjartan Hreinn Njálsson

kjartanh@365.is

Alheiminum er stjórnað af altækum, óhagannlegum reglum. Lögmálum sem við erum enn að kynna og munum halda áfram að útfæra um ókomna tíð. Engu að síður fylgja því viss ónot þegar eitthvað nýtt og framtíð fæst okkur til að efast. Vísindalegur forsennubrestur, ef þið viljið. Slík vandamál eru þó nauðsynlegur hluti hinnar vísindalegu aðferðar þar sem óvæntar niðurstöður kalla á svör.

Tökum ljóseindir sem dæmi. Þær tilheyra flokki öreinda. Ódeilanlegar agnir og eftir því sem við best vitum verða hlutirnir einfaldlega ekki einfaldari. Ljóseindir eru jafnframt massalausar. Þær æða því um alheiminn á ljóshraða, fylla hann af ljósi sem við bæði sjáum og sjáum ekki (allt frá gammageislum til innrauðra). Þrátt fyrir massaleysi hafa ljóseindir skriðþunga og geta því sett agnarsmáan þrýsting á það sem þær skella á.

Hvað ef?

Er hægt að nota þennan þrýsting ljóseindanna til að framkalla kraft? Margir hafa velt þessari spurningu fyrir sér. Fyrir áratug kynnti breski flugvélafræðingurinn Roger Sawyer hugmyndir sínar um tæki, EmDrive, sem gerir einmitt það og á síðasta ári hófust tilraunir.

Þetta er hugmynd Shawyers: Ljós- eindum (í þessu tilfelli örbylgjum) er kastað um hola og lokaða járn- tunnu sem mjókkar í annan endann þar sem þrýstingur margfaldast. Þetta framkallar nettókraft í lok- uðu kerfi, án þess að eitthvað yfir- gefi tunnuna. Þannig er hægt að



FARARSKJÓTI IXS Enterprise er hugmynd að geimskipi NASA sem hefur að geyma framandi orkugjafa.

MYND/NASA

knýja vél, til dæmis geimskip, án drifkrafts.

Nokkur óheppileg vandamál blasa við. Fyrst og fremst sú staðreynd að hugmynd Shawyers virðist byggjast á lögmálum framandi alheims þar sem grundvallarhugmyndir á borð við orkugeymd og varðveislu skriðþunga eru ekki til. Annað vandamál: Tækið virðist virka.

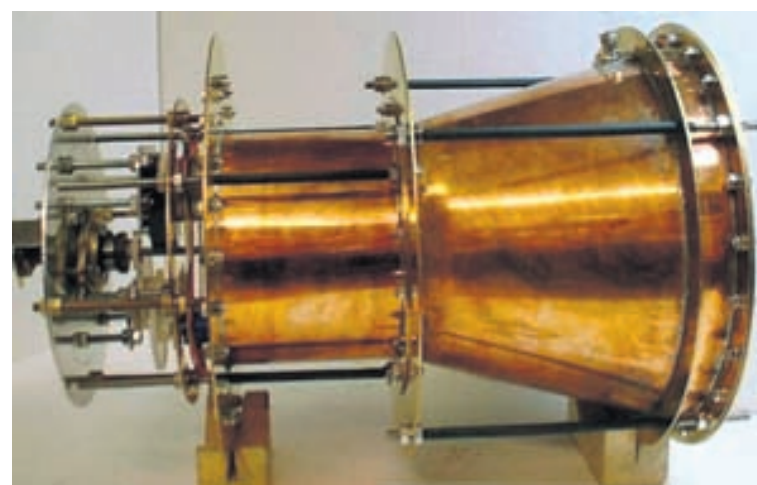
Fyrirgefðu, Newton

Þrjár litlar en þó marktækar til- raunir hafa verið gerðar með þetta undarlega tæki, sem Newton myndi líklega kalla orgel skrattans. Tvær tilraunir voru gerðar, tvær hjá NASA Eagleworks-tilraunastofunni og ein hjá kínverska Northwestern- tækniháskólanum. Allar sýndu þær fram á að EmDrive framleiðir kraft. Nýjasta tilraunin fór fram fyrr á þessu ári hjá NASA og var nákvæm- ari en hin. Tækið framkallaði 50 míkrónewton. Hlæðilega líttill kraft- ur, en kraftur engu að síður. Aukið fjármagn hefur fengist og nú geta nauðsynlegar tilraunir hafist, von- andi í lofttæmi og helst á lágbraut um Jörðu.

Það er í sjálfu sér móðgun við blessaðan Newton að draga hann inn í þetta enda þverbrýtur tækið þriðja aflfræðilögmál hans: Gagn- stætt sérhverju átaki er ávallt jafn- stórt gagnatak. Lögmál hans um varðveislu skriðþunga er fengið af þessu. Þar sem ekkert eldsneyti losnar við hröðun í EmDrive, þá er ekkert sem jafnar út breytingu á skriðþunga tækisins. Nú væri ráð- lagt að draga fram námsefnið úr eðlisfræði 101.

Varfærin bjartsýni

„Ef þú ert með þrjár tilraunir sem mælt hafa nettókraft, þá bendir það til þess að það sé eitthvað á ferðinni þarna,“ segir Sveinn Arnórsson. Hann lærði flugvélafræði við Stanford-háskóla. „Menn gefa sér að þarna séu sýndaragnir sem verið



EMDRIVE Tækið sem um ræðir. Lítur út eins og örbylgjuofn frá Viktoríutímabilinu.

„Það er mikilvægt að deyða ekki draumana. Því næsta kynslóð getur sett sér markmið sem við getum ekki tekið undir í dag.“

Sveinn Arnórsson flugvélafræðingur

er að æsa eða framkalla. Agnir sem eru ómælanlegar og hverfa eftir örskamma stund.“

EKKI er hægt að segja að þess- ar niðurstöður hafi valdið miklum titringi meðal eðlisfræðinga. Eðlis- fræði EmDrive er einfaldlega frá- leit. Sveinn er á sama máli en bendir á hversu mikilvægt það er að taka niðurstöðurnar alvarlega.

„Hlutirnir geta virkað þó að þú getir ekki útskýrt af hverju. Næsta skref er að færa þetta yfir á annað stig tilrauna,“ segir Sveinn. „Heims- mynd okkar hlýtur að taka breyt- ingum eftir því sem vitneskjan verður meiri. Jafnvel þó að eðlis- fræðingarnir séu ósáttir við að þetta samrýmist ekki þeirra heimsmynd.

Þeir verða bara að útskýra hvernig hlutirnir virka.“

Margir hafa freistað þess að gera einmitt það frá því að nið- urstöður úr tilraunum voru kynnt- ar fyrr á árinu. Svo virðist sem rannsakendur hafi ekki fylgt ýtr- ustu rannsóknarkröfum. Hér eru breytur á ferð. Að auki er kraftur- inn svo smávægilegur að minnsta trufun (rúta sem eður fram hjá rannsóknarstofunni) getur mögu- lega skekkt niðurstöðurnar.

Draumurinn

Virki EmDrive mun það hafa margvísleg áhrif á tilvist okkar. Fjarlægðirnar verða ekki svo langar lengur. Það mun taka 4 klukkustundir að fara til tunglsins og á hraða sem er um 10% af ljós- hraða mun það taka 130 ár (á brems- unni í 40 ár) að fara til stjarnanna næst okkur. Við sjáum hvað setur.

„Það er mikilvægt að deyða ekki draumana. Því næsta kynslóð getur sett sér markmið sem við getum ekki tekið undir í dag,“ segir Sveinn og bætir við: „Það er alltaf í lagi að leyfa þeim að dreyma.“

SÉRTILBOÐ

allt að 20.000 kr.

bókunarfsláttur á mann

Valdar dagsetningar, valin hótél.

Bókaðu sól á

Bodrum & Marmaris

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is

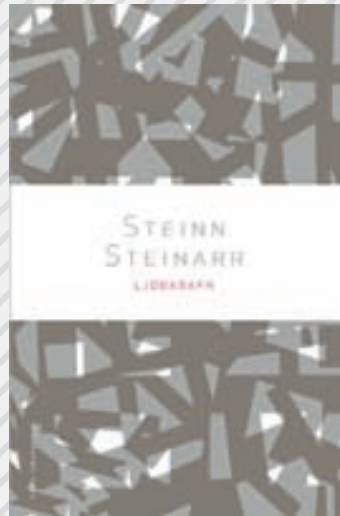
FYRIR ÚTSKRIFAÐA HEILA!



Íslandssaga A-Ö

Vildarverð: 4.799.-

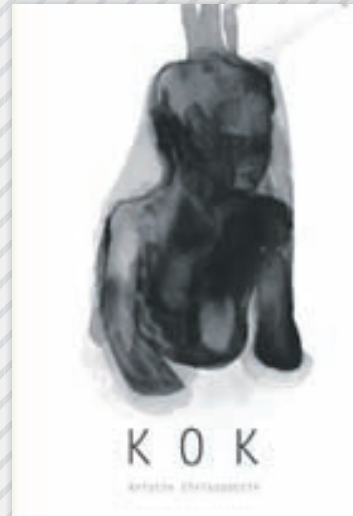
Verð: 5.999.-



Steinn Steinarr - ljóðasafn

Vildarverð: 4.599.-

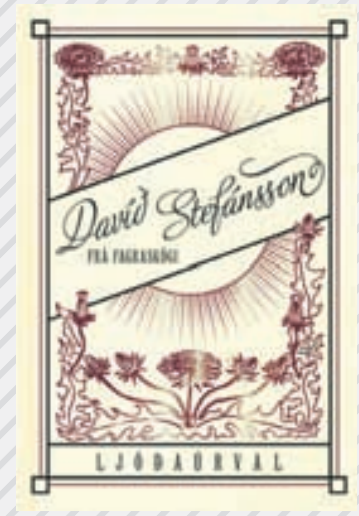
Verð: 5.186.-



KOK

Vildarverð: 4.667.-

Verð: 5.186.-



Davíð Stefánsson - ljóðaúrval

Vildarverð: 5.499.-

Verð: 6.223.-



Megas - textar 1966-2011

Vildarverð: 6.499.-

Verð: 7.261.-



Heimspekibókin

Vildarverð: 4.899.-

Verð: 6.223.-



Sjálfstætt fólk

Vildarverð: 6.999.-

Verð: 7.810.-



Gæfuspor - gildin í lífinu

Vildarverð: 2.399.-

Verð: 2.599.-



Íslensk úrvalsljód

Vildarverð: 2.399.-

Verð: 2.599.-



Eddukvæði (Í öskju)

Vildarverð: 6.599.-

Verð: 7.261.-



Lífríki Íslands

Vildarverð: 15.999.-

Verð: 17.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verzlunum. Gildistími Vildarverða er frá 9. maí, til og með 12. maí. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

KÓNGUR GLÍMIR VIÐ ERFITT SAKAMÁL

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson

á ekki í erfiðleikum með að finna dæmi úr sögunni um hvernig óttinn við „útlendinginn“ tók öll völd af réttsýni og sanggírni.



Það var einhvern tíma aftur í árdaga sem maðurinn lærði að óttast og hata útlendinginn. Það var dimmt kringum varðeld steinaldarmannanna og úti í svörtu næturmyrkri voru skrímli á kreiki, var það ekki, eða í allra skásta falli óvinir af öðrum ættbálki sem sættu færiss að ræna okkur villigaltakjetinu, sem við höfðum lagt svo mikið á okkur til að eignast, svo eins gott að við höfum varann á, og verðum fljót að þekkja óvininn þegar hann kemur út úr myrkrinu og vill okkur ekkert nema illt, gætur okkar, já, jafnvel þótt hann hafi kannski hjúpað sig sakleysilegu dulargervi og þykist vera bróðir okkar eða systir, þá sjáum við að svo er ekki, við sjáum hvað er öðruvísi, við þekkjum útlendinginn og vitum að hann er skrímli og vill okkur illt.

Því miður er ekki lengi gert í mannkynsögunni að finna dæmi um hvernig tortryggni og ótti við útlendinga getur haft skelfilegar og ömurlegar afleiðingar í för með sér. Bara af því það er hægt að finna eitthvað í fari hans sem sýnir okkur að hann er öðruvísi, hann er ekki af ættbálknum okkar og gæti því rænt okkur svínakjestsstykkinu og gert okkur annan óskunda og þráir vafalaust að drepa okkur. Hvað það er sem gerir útlendinginn nógu ólíkan okkur sjálfum til að við viljum ráðast á hann, það getur verið hvað sem er, stundum bara að hann heldur með öðru fótboltaliði, en oftar þó að hann er af öðruvísi kyni en við,

kannski önnur litasjattering á húðinni, eða það sem vinsælast er – hann játar aðra trú. Og þá vaknar tortryggnin og hatrið. Trúarbrögð koma einmitt við sögu í því hörmungarmáli sem nú skal frá greint.

CSI Á PRETTÁNDU ÖLDINI

Lík lítils drengs fannst í rotþró í lok ágúst. Hann hafði horfið fjórum vikum fyrr og ekki fundist þrátt fyrir heilmikla leit. Þetta var löngu áður en líkrannsóknir þær og sú meinafræði öll sem við þekkjum nú helst undir heitinu CSI voru á veg þróuð, en menn reyndu samt að skoða líkið sem nákvæmast þegar búið var að hífa það upp úr þrónni og skola af því skitinn. Og þá þótti það strax liggja ljóst fyrir að hann hefði verið myrtur. Á litlum kroppi hans voru svo mörg og margvísleg sár og meiðsli að mönnum fannst raunar liggja beint við að honum hefði ekki aðeins verið ráðinn bani, heldur hefði hann jafnvel verið píndur áður en hann dó. Og hann bara níu ára. Hver gat látið sér slíkt til hugar koma? Það var hræðilegt að hugsa til þess að í röðum heimamanna gæti lúrt slíkt skrímli, hlaut morðinginn ekki frekar að vera einhver utanaðkomandi, einhver útlendingur?

Þetta gerðist á Englandi árið 1255. Í þá tíð var loks farið að hilla undir lok sturlungaaldar á Íslandi, Flugumýrabrenna hafði verið tveim árum fyrr og landsmenn voru óðum að sættast á þá tilhugsun að játafandi undir yfirráð Noregskonungs frekar en þurfa að þola hinn linnulausa innanlandsófrið og illdeilur. Á Englandi var hins vegar allt með kyrrum kjörum á yfirborðinu. Kóngur var Hinrik III, sonur Jóhanns þess landlausa sem þykir mestur eymingi enskra kóniga, og Hinrik var reyndar enginn skörungur heldur. Ýmislegt kraumaði undir niðri, Hinrik kynni lítt með peninga að fara og ríkið var ekki vel stadd, illa gekk að útkljá deilur við Frakka um erfðalönd Englandskóniga þar, og fleira olli gremju með stjórn Hinriks. En hann var afar trúður og hafði sýnt og heilag guðsorð á vör og gekk til messu daglega og gaf mikla ölmusu fátækum og munaðarlausum og er jafnvel sagður hafa þvegið fætur holdsveikra til merkis um auðmýkt sína. Og svo vildi til að Hinrik var einmitt á ferð með hirð sína skammt þar frá sem lík litla drengsins fannst.

Það var í borginni Lincoln sem þá var í hópi stærstu borga Englands og fræg fyrir gríðarmikla dómkirkju sem þá var hafin bygging á og átti eftir að verða sú hæsta og glæsilegasta í heimi í margar aldir. Sumarið 1255 höfðu byggingameistarar nýju



HINRIK III.

dómkirkjunnar einmitt kallað til Hinrik kóng og spurt hvort þeir mættu rífa niður hluta af gömlum múrum kringum Lincoln og nota tilhöggna steinana í nýja kapellu í dómkirkjunni stóru. Því var kóngur nærri þegar þurfti að leysa gátuna um hver drap drenginn.

BELASET ÆTLAR AÐ GIFTA SIG

Hann hét reyndar Hugh, pilturinn, ekki seinna vænna að nefna fórnarlamb morðsins á nafn. Og þar sem menn stóðu og veltu fyrir sér hver morðinginn gæti verið, og kóngurinn var kominn og lét mjög að sér kveða og beinlínis krafðist þess í Kristí nafni að þetta grimmilega morðmál yrði leyst umsvifalaust, þá steig fram maður að nafn Jón og var frá þorpinu Laxton þar ekki allfjarri. Kannski var Jón sjálfur morðvargurinn, niðingur sem hafði drepið Hugh litla sér til andstygilegar fullnægju einhverrar, og vildi nú varpa sök á aðra, en kannski var hann bara hræddur og fannst þægilegra að morðinginn væri útlendingur. Og í Lincoln voru vissulega „útlendingar“ þótt þeir hefðu reyndar búið í borginni alla sína tíð, en það voru Gyðingar. Í borginni bjó hópur Gyðinga, sumir þeirra ágætlega stæðir, og þeir höfðu reynt að samlagast heimamönnum á flestan máta, nema þeir vildu halda í trú sína, passa hver upp á annan, og þar með urðu þeir alltaf útlendingar í augum hinna hræddu og þröngsýnu meðal heimamanna. Og nú benti Jón frá Laxton á að einmitt um það leyti sem Hugh litli hvarf, þá hefðu tekið að safnast til Lincoln Gyðingar úr öllu Englandi því stúlkan Belaset, dóttir eins ríkasta Gyðingsins í borginni, var þá að ganga í hjónaband. Var það tilviljun að svo margir Gyðingar voru í borginni um svipað leyti og Hugh var tekinn og píndur og myrtur? Gengu ekki sögur um að Gyðingar sætu um unga drengi og fórnauðu þeim og drykkju úr þeim blóðið á sínum ókristilegu hátíðum?

Jú, slíkar sögur gengu. Og þær höfðu gengið í mörg hundruð ár um mestalla Evrópu og áttu eftir að ganga staflaust í margar aldir. Aldrei og hvergi fannst nokkur einasti fótur fyrir þessum sögum, en kom ekki í veg fyrir að íbúar Lincoln legðu nú eyrun við fleipri Jóns frá Laxton um að Gyðingar hlytu að hafa drepið Hugh litla. Svo fór að undir miklum hvatningum Hinriks kónigs um að leysa málið var Gyðingur búsettur í Lincoln gripinn og ákærður fyrir morðið. Hann hét Copin eða Jopin. Fyrst neitaði hann að vita nokkuð um málið, en að lokum játaði hann að hafa drepið Hugh litla – það kemur engum á óvart sem þekkir til „réttarfars“ á Englandi á 13. öld, því beitt var svo skefjalausum pyntingum að menn játuðu alltaf á endanum hvað sem var, til að sleppa við ægilegan sársaukann. Og þrautpíndur kroppur Copins var svo bundinn aftan í taglið á sprækum hesti og dreginn þannig um steinlagðar götur Lincoln; loks var blóðstykkið tekið hálfdaugt eftir þessar aðfarir og hengt.

KÓNGUR ER BLANKUR

Hér hefði sagan getað endað, en það var öðru nær. Ótti Lincolnbúa við „útlendinginn“ var vakinn og heimitaði meira blóð. Og svo hafði kóngur uppgötvað að hann var orðinn helstil blankur þetta árið en þarna leyndist leið til að næla sér í pening.

Svo var mál með vexti að misseri fyrr hafði Hinrik í þáverandi blankheitum sínum selt Ríkarði bróður sínum réttinn til að skattleggja Gyðinga á Englandi. Nú voru þeir peningar búnir sem kóngur fékk



POKKADÍS AF GYÐINGAKYNI Pokkadísin lokkar Hugh litla inn í garð, þar sem hann var svo gripinn og drepinn. Myndskreyting við kvæði sem ort var upp úr þessari ömurlegu sögu.

fyrir þann díl, og því ákvað hann í skyndi að eftirleidis skyldi gert upptækt allt fé Gyðinga sem dæmdir væru fyrir einhverja glæpi og skyldi það renna til krúnunnar. Og nú gerðist margt í senn. Allir Gyðingar í Lincoln, níutíu talsins, voru handteknir og fluttir til London og læstir inni í The Tower. Og hófst nú undirbúningur að réttarhöldum þar sem þeir voru sakaðir um að hafa haft Hugh litla í haldi vikum saman og pínt hann við helgiathafnir sínar og loks krossfest hann eins og til að hægðast að krossfestingu Krists. Ákveðið var að kviðdómur af kristnum mektarmönnum skyldi kveða upp úr um sekt eða sakleysi, en átján þeirra mótmæltu harðlega þeirri málsmeðferð og vildu fá kviðdóm þar sem einnig sætu Gyðingar og myndu ekki trúa umyrðalaust hvaða lygi sem væri um trúbræður sína. Sú krafa þótti ein og sér nægjanleg sönnun þess að þessir 18 Gyðingar hlytu að vera sekir, og voru þeir teknir og hengdir formálalaust. Og allir eignir þeirra runnu til hins guðhrædda Hinriks III.

SAMFÉLAG Í RÚST

Þá varð hlé á réttarhöldum og svo fór að Ríkarður bróðir Hinriks mæltist til þess að hinum Gyðingunum yrði sleppt enda sekt þeirra ósönnuð, og lét Hinrik að lokum að vilja hans. Ríkarður var ekki eins trúður og Hinrik en hins vegar töluvert réttsýnni maður, og óttaðist væntanlega í leiðinni að missa spón úr sínum aski ef skatttekjur hans af Gyðingum Lincolnborgar yrðu engar.

En samfélag Gyðinga í Lincoln var í rúst, fimmtungur þess hafði látið lífið í þessum tilhæfufalausu ofsóknum gegn „útlendingunum“. Kóngur fékk hins vegar pening sem dugði líklega fyrir allmörgum messum og fordómafullir íbúar Lincoln gátu talið sér trú um að þeir hefðu nú varist ægilegri árás hinna vondu útlendinga. En aldrei var náttúrlega upplýst hver hafði myrt hann Hugh litla. Og þó var það skrímli vafalaust heimamaður eins og skrímli eru yfirleitt.

Próf- lestur og álagsvinna

Aukið streitupól

Gefur langa einbeitingu, úthald og jafna orku.*



Var það tilviljun að svo margir Gyðingar voru í borginni um svipað leyti og Hugh var tekinn og píndur og myrtur? Gengu ekki sögur um að Gyðingar sætu um unga drengi og fórnauðu þeim og drykkju úr þeim blóðið á sínum ókristilegu hátíðum?

*Ritryndar rannsóknir
www.celsus.is

lifestream
hrein lífræn næring

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Söngelskar systur
Ardís Ólöf ætlar að fylgja systur sinni Maríu til Vínarborgar.



Óvænt heimsókn
Doctor Who var vinsæll þáttur á árum áður. Jónína Ólafsdóttir leikona fór með eitt hlutverkið og fékk óvænta heimsókn á dögnum. SÍÐA 4

Heilsuréttir fjölskyldunnar



Indverskar grænmetisbollur með döðlumauki og jóguvitsósu

NÝTT LÍFRÆNT NASL FYRIR KRÍLIN

NATHAN & OLSEN KYNNIR Komið er á markað lífrænt, bragðgott barnanasl frá Ella's Kitchen, búið til úr korni, þurrkuðum ávöxtum og grænmeti.

Ella's Kitchen hefur nú bætt bragðgöðu barnanasli í lífrænu flórana sína. „Við foreldrar vitum nefnilega að bragðgott og skemmtilegt nasl getur gert kraftaverk þegar halda þarf litlu krílunum uppteknum,“ segir Guðrún Húnfjörð, vörumerkjastjóri hjá Nathan & Olsen. „Naslið er sniðugt fyrir litil kríli sem eru að læra að halda sjálf á mat og narta því það er létt og fellur fullkomlega að litlum lófum og bráðnar auðveldlega í munn.“

Naslið kemur í litlum pokum sem frábært er að hafa í töskunni til að grípa í hvar og hvenær sem er. Hver naslpoki inniheldur hæfilegan skammt fyrir eitt kríli og hentar börnum frá ýmist sjö eða tólf mánaða aldri.

„Naslið inniheldur engan viðbættan sykurlit, salt, litarefni eða rotvarnarefni, og eins og allar aðrar Ella's Kitchen-vörur þá er naslið að sjálfsögðu hundrað prósent lífrænt. Það er einfaldlega búið til úr nokkrum korntegundum ásamt þurrkuðum ávöxtum og grænmeti,“ útskýrir Guðrún.

Hún segir vörumerkið Ella's Kitchen vera vel þekkt hér á landi fyrir bragðgóðar og bráðhollar skvísur fyrir börn frá fjögurra mánaða aldri. „Vörumerkið á rætur sínar að rekja til pabba sem vildi að Ella dóttir sín fengi eins næringarríkan mat og hugsast gæti og vildi ala hana upp við að hollur matur getur líka verið skemmtilegur og bragðgóður. Í dag er Ella orðin táníngur og Ella's Kitchen-barnamatur orðinn þekktur um allan heim fyrir bragð og gæði.“

Allar vörurnar eru hannaðar með það í huga að örva öll skilningarvit barna með bragði, áferð og litum. Ella's Kitchen leggur auk þess áherslu á að vera umhverfisvænt og gefa til baka til samfélagsins.

Hægt er að lesa allt um það á www.ellaskitchen.co.uk.



GOTT FYRIR KRÍLIÐ
Sonur Guðrúnar, Dagur Freyr, er ánægður með naslið frá Ella's Kitchen.

MYND/STEFAN



GÓMSÆTT NASL
Skemmtileg lögun fyrir litla putta til að æfa sig og frábært bragð fyrir litla mallakúta.



„Beetroot hefur gefið mér aukna orku í íþróttum og losað mig við hand- og fótuldann!“

Kristbjörg Jónsdóttir
Zumba kennari og hlaupari

Rauðrófu „extrakt“ í hylkjum

Láttu verðið koma þér á óvart

Utsölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.



www.gangurvel.is



Vítamín og steinefni frá

natures aid



Kalk, magnesíum og sink

Þrjúþætt blanda sem getur viðhaldið eðlilegum beinmassa. Gott fyrir þá sem finna fyrir hormónabreytingum.



Ein öflugasta B-vítamín-blandan

Tekur þátt í að nýta orku úr fæðunni Gott við streitu, orkuleysi, depurð og pirringi. Time release skömmtunarkerfi til að tryggja jafna nýtingu



Húð, hár og neglur

Öflug blanda fyrir hár, húð og neglur sem inniheldur nauðsynleg vítamín og steinefni ásamt MSM, Kelp, Sílica og Aloe Vera



Við sykurþörf

Króm getur jafnað blóðsykurinn og dregið úr sykurlöngun.

Sölustaðir: Lyfsalinn, Árbæjarapótek, Apótekarinn Helluhrauni, -Mjódd og -Austurvei, Lyf og heilsu JL húsinu og Kringlunni

Margverðlaunuð vítamínlína

GMP vottaðar vörur

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429



allt að **70% afsláttur**

Rýmum fyrir sumarvörnum.

comma,
Smáralind
facebook.com/Commalceland



SÆTAR SYSTUR Ardis Ólöf og María eru samrýmdar systur og stóra systir fylgist vel með öllum undirbúningi fyrir Eurovision-keppnina.

MYND/VALLI

STYÐUR SYSTUR SÍNA ALLA LEIÐ

SPENNINGUR Ardis Ólöf Víkingsdóttir, snyrtifræðingur og söngkona, ætlar að fylgja systur sinni, Maríu Ólafsdóttur, til Vínarborgar og veifa íslenska fánanum í salnum. Hún hlakkar mikið til að fylgjast með Maríu.

Ardís Ólöf er sjálf ekkert óvön söngvakeppni. Hún tók þátt í Idol-Stjörnuleit Stöðvar 2 árið 2003-2004 og lenti í fjórða sæti keppinnar. María, systir hennar, sem þá var 11 ára, grét hástöfum þegar stóra systir datt út í næstsíðasta þætti. „Hún fylgdist mjög spennit með keppninni,“ segir Ardis. „Það hefði verið gaman að ná í lokabáttinn,“ segir hún og bætir við að eftir standi þó frábær reynsla og minning um skemmtilegan tíma. Það var Karl Bjarni Guðmundsson, Kalli Bjarni, sem bar sigur úr býtum það árið.

GRÉT YFIR STÓRU SYSTUR

„Þegar ég tók þátt í Idol-keppninni kom ég fram föstudag eftir föstudag og mikil spenna var hjá fjölskyldunni í hvert skipti. María þurfti ekki að koma svona oft fram en spennan var samt yfirþyrmandi. Mamma var einmitt að rifja upp hvernig þetta hefði verið í hverri viku þegar ég var að keppa,“ segir Ardis og hlær. „Ég get ekki neitað því að minningar frá Idol-keppninni komu upp í huga mér þegar María tók þátt í undankeppninni hér heima. Maður fékk fiðring í magann.“

Ardís var 11 ára þegar María fæddist. Hún passaði oft litlu systur og segir hana fljótt hafa sýnt mikinn áhuga á tónlist. „María kom oft með mér á hljóm-sveitaræfingar og var með mér í kringum alls kyns tónlistarstúss. Ég hef örugglega haft einhver áhrif á tónlistaráhuga hennar. Ég sá hins vegar mjög fljótt að hún var músikölsk og hafði mikla hæfileika. María var farin að standa uppi á borði sem smábarn og skemmta áhorfendum. Draumur

hennar er að verða leikari ásamt því að syngja og starfa við tónlist. Hún hefur leikið í Söngvaseiði í Borgarleikhúsinu, Skilaboðaskjóðunni í Þjóðleikhúsinu og Ronju Ræningjadóttur með leikfélaginu í Mosfellsbæ.“

Á LEIÐ TIL VÍNAR

Það styttist í Eurovision-keppnina en fjölskylda Maríu, foreldrar og tvær systur og eiginmenn þeirra halda utan 19. maí. „Ég hef aldrei komið til Vínarborgar og hlakka mikið til. Borgin er sögð undurfull og það verður gaman að koma þangað. Það verður nóg að sjá og skoða. Svo fær María góðan stuðning í salnum, fyrir utan okkur er hópur Íslendinga að fara til Vínar,“ segir Ardis en um leið og úrslitin voru ljós hér heima ákvað fjölskyldan að fara með. „Við vorum í salnum á úrslitakvöldinu og sigurinn kom okkur skemmtilega á óvart. Það var mjög taugatrekkjandi andrúmsloft undir lokin. Þar sem María var alveg óþekkt gat maður ekki verið viss um sigur hennar þótt sú væri óskin.“

Ardís segir að það sé ekki mikið um söngvara í ættinni en þær systur, hún, Sigurbjörg og María, hafi allar farið í tónlistarskóla, lært á hljóðfæri, sungið í barnakórnum og haft áhuga á tónlist. „Það var líka alltaf tónlist í tækinu þegar ég var að alast upp og mikill áhugi á tónlist yfirleitt,“ segir hún. Þær systur hafa oft sungið saman í fjölskylduboðum. „Við erum samrýmdar, spjöllum mikið saman. Ég hef fylgst vel með undirbúningnum og ferlinu hjá Maríu.“

María sagði í viðtali við Vísi

FIÐRINGUR

„Ég get ekki neitað að minningar frá Idol-keppninni komu upp í huga mér þegar María tók þátt í undankeppninni hér heima. Maður fékk fiðring í magann.“

Í apríl að Eurovision-kjöllinn hennar yrði gylltur og antikbleikur með palltettum og tjulli. „Sunna Dögg Ásgeirsdóttir, systir Ásgeirs sem samdi lagið, hannar og saumar kjöllinn,“ sagði hún þá.

BJARTSÝN

„Ég horfi á allar svona söngvakeppnir og finnst mjög gaman að fylgjast með þeim. Sjálf hef ég ekki verið að syngja opinberlega eftir að ég átti seinna barnið mitt,“ segir hún en Ardis er gift Jónatan Grétarssyni ljósmyndara og eiga þau tvö börn. „Ég ákvað að draga mig út úr tónlistinni í bili,“ segir Ardis en börn hennar eru Elísabet María, 6 ára, og Viktor Örn, 4 ára. Dóttirin fékk seinna nafnið frá frænku sinni sem nú stígur á svið fyrir Íslands hönd í Eurovision. „Börn mín eru mjög spennit fyrir Eurovision-keppninni,“ segir hún.

„Ég held að Maríu eigi eftir að ganga vel og vona innilega að hún komist upp úr undanriðlinum,“ segir Ardis en María verður tólf ára í röðinni í seinni undanriðlinum, 21. maí. „Ég er bjartsýn, lagið Unbroken er flott og ég hef fulla trú á að litla systir nái langt. Hún hefur lag á að heilla áhorfendur.“

elin@365.is

www.fi.is

Örgöngur um Breiðholtið

Örgöngur um Breiðholtið
13., 20. og 27. maí, miðvikudagar
Fararstjóri: Ólöf Sigurðardóttir.
Brottför: Kl. 19 frá bílastæði við íþróttahús ÍR við Skógarsel í Breiðholti (gamla Alaska).

Kvöldgöngur þar sem gengið er um hina fjölmörgu stíga sem liggja um Breiðholtið og tengja Seljahverfið, Bakka-hverfið og Fellahverfið. Saga og uppbygging hverfisins rifjuð upp og ný listaverk skoðuð. Um 1½ klst.

Þátttaka ókeypis – allir velkomnir



FERÐAFÉLAG ÍSLANDS
Mörkinni 6 | 108 Reykjavík | S: 568 2533 | www.fi.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



TRUFINNA ÖNBREYDINGU Eða ÖLVEIÐIÐ EINA Á NETINU

SAFT

mint candy apple

Essie



USA's nail salon expert.
Since 1981. essie.com

Erna Hrund & Essie

Erna Hrund Hermannsdóttir, beautybloggari og förðunarfræðingur frá Reykjavík Fashion Journal/ Trendnet.is, verður í **Hagkaup Kringlu** 2. hæð kl. 13-17 í dag laugardaginn 9. maí.

Erna Hrund veitir ráðgjöf varðandi litaval og dekurlínur Essie, ásamt því að fræða áhugasama um allt varðandi þetta glæsilega vörumerki.

@essieiceland
#essieiceland



HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Opið laugardag 12-15



Nú hlýnar í veðri, bjóðum upp á **Yfirhafna-daga**

15% afsláttur af öllum yfirhöfnum

Léttir frakkar, vatteraðir jakkar og þunnar dúnúlpur.

Frábær sumarföt fyrir fríð og golfið.

B/A/S/L/E/R Parisar TÍZKAN
Skiopholti 29b • S. 551 0770
Sjáið myndirnar á facebook.com/Parisartizkan



SPENNANDI MARKAÐUR Einar Einarsson heldur utan um PopUp-markað á Kexi hosteli um helgina. Tólf hönnuðir og handverks-fólk taka þátt. Einar verður sjálfur með slaufur sem hann hagnar ásamt Huldu Birnu Vignisdóttur undir heitinu H&E Design. MYND/PIETUR



H&E DESIGN



GOLA & GLÓRA

Stretchbuxur á 13.900 kr.

15 litir: svart, kongablátt, rautt, vínrautt, hvítt, ljósbeige, sandgrátt, dökkgrátt, ljósgrátt, flöskugrænt, mosa-grænt, grasgrænt, orange, ryðorange, blátt.

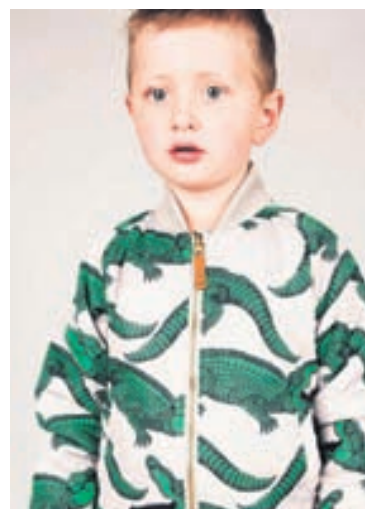
- stærð 36 - 54
- 7/8 sídd.
- með rennilás og smellum neðst á skálum.

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11-16

black pepper
FASHION
Laugavegi 178 | Sími 555 1516 | Kíkið á myndir og verð á Facebook



HANNA GRETA CERAMICS



ASKJA



BIFURKOLLA

POPUP Á KEXINU

MARKAÐUR Hópur hönnuða, handverks- og listafólks blæs til markaðar á Kexi hosteli um helgina. Heimilisvörur, föt og ýmislegt fleira á boðstólum.

Þetta er í þriðja sinn sem PopUp-markaðurinn er haldinn hér á Kexi hosteli. Hann er síbreytilegur og fer stækkandi í hvert sinn. Það bætast alltaf nýir í hópinn en einhver kjarni hefur haldist sá sami," segir Einar Einarsson, en hann heldur utan um PopUp-markað á Kexi hosteli nú um helgina.

Tólf hönnuðir, handverks- og listafólk, taka þátt í markaðnum og segir Einar varninginn sem til sölu verður spanna breytt svið.

„Ef fólk er að fara í einhvers konar veislu eða heimsókn, ætti það að finna eitthvað sem smellpassar í pakkann á markaðnum. Í þetta skiptið leituðum við uppí þátttakendur á Facebook og úrvalið spannar vítt svið. Þarna verða til dæmis barnaföt, myndlist, útskorin viðarbretti, digital-prent, útskorin hálsmen, olíuvörur fyrir skegg og ýmislegt fleira," segir Einar. Sjálfur verður hann með vörur á markaðnum, slaufur undir merkinu H&E Design.

„Við byrjuðum á litlu krúttlegu ævintýri en erum nú með þremur æðislegum saumakonum í liði. Þetta hefur undið hratt upp á sig en við erum þó með báða fætur á jörðinni enn þá. Slaufur eru mikið



inn akkúrat núna en þar að auki höfum við verið að þróa hálsbindi undanfarið hált ár. Þau verða þá tilbúin ef vinsældir slaufunnar fara að dala," segir hann sposkur.

Meðal þátttakenda á markaðnum um helgina eru Hanna Gréta Pálsdóttir, en hún hagnar og framleiðir keramikmuni með margföldu notagildi, Hrund Ólafsdóttir og Ómar Guðmundsson vinna veggskraut undir heitinu Hróm, Margrét Leopoldsdóttir hagnar heimilisvörur undir heitinu Gola & Glóra, svo sem hitaplatta, löbera og kaffihettu, Jónína Ósk Lárusdóttir framleiðir skurðarbretti, svuntur og viskustykki undir heitinu Bifurkolla. Þá verður vefverslunin Askja.is með vörur á markaðnum, Gunnarsbörn verða með teikningar og vefverslunin Hannah.is sem selur skeggvörur og áhöld fyrir karlmenn.

BÆNDABRETTI
Handgerð skurðarbretti eftir Jónínu Ósk Lárusdóttur sem hún kallar Bændabretti.

Markaðurinn stendur frá klukkan 14 til 18 í dag og á morgun, sunnudag frá klukkan 12 til 17.

ÞESSI GÖMLU GÓÐU Á EINUM STAÐ
BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960 - 1985



GULL BYLGJAN

VINVEITTIR GERLAR

Dagleg inntaka vinveittra gerla styrkir ónæmiskerfið. OptiBac fæst í öllum apótekum og heilsuverzlunum á Íslandi. Nánari upplýsingar á www.raritet.is og www.facebook.com/optibaciceland



VELJA ÞARF RÉTTA MELTINGARGERLA

RARITET KYNNIR OptiBac Probiotics eru meðal öflugustu meltingargerla á markaðnum í dag. Umsagnir þeirra sem nota þá segja sína sögu.

Ég hef prófað margar tegundir af meltingargerlum (acidophilus), en hef aldrei fundið jafn mikla virkni og þegar ég nota OptiBac,“ segir Víðir Þór Prastarson, íþróttafræðingur og heilsunuddari, en Víðir hefur meðal annars notað „For Every Day“ extra sterkan frá OptiBac.

Víðir Þór er menntaður íþróttafræðingur frá Háskóla Íslands og hefur starfað sem einkaþjálfari í yfir 15 ár og á þeim tíma byggt upp mikla og sérhæfða þekkingu varðandi hreyfingu og næringu. Auk þess sinnir Víðir stundakennslu við heilsunuddbraut Fjölbrotaskólans við Ármúla og er aðstoðarkennari við íþróttafræðisetur Háskóla Íslands.



MÆLIR MEÐ OPTIBAC Víðir Þór Prastarson, íþrótta- og heilsufræðingur frá Háskóla Íslands, hefur notað OptiBac Probiotics með góðum árangri og mælir með þeim fyrir alla sem vilja tryggja að meltingin sé í lagi.

á borð við skyndibita og unnar matvörur ásamt sýklalyfjanotkun hefur neikvæð áhrif á þarmaflóruna. Þessir þættir valda skorti á ensímum og nauðsynlegum bakteríum fyrir þarmaflóruna og því er ráðlagt að taka daglega inn vandaða meltingargerla með sannaða virkni.

„Í þörmum fyrirfinnast bæði góðar og vondar bakteríur. Talið er mikilvægt að hlutfall góðra baktería sé yfir sjötíu prósent. Margir kannast við óþægindi í meltingarvegi vegna slæmra baktería; loft í maga, magakrampa, niðurgang og hægðatregðu. Ef slæmt ástand

í þarmaflórinni varir lengi er það talið geta leitt af sér ýmsa kvilla, eins og ofnæmi, óþol, minni vörn gegn umgangspæstum og sýkingum, bólgusjúkdóma og veikingu á ónæmiskerfinu, sem leitt getur af sér alvarlega sjúkdóma. Auk þess styrkjum við náttúrulegar varnir líkamans gegn kvefi, flensu og umgangspæstum með því að viðhalda meltingarflórinni,“ segir Víðir og bendir á að þó svo að við höldum að flóran sé góð þá sé raunveruleikinn oft annar og ýmis líkamleg einkenni sem við tengjum ekki beint við meltinguna eigi sér uppruna þar.

BREIÐ VIRKNI OG SÉRHÆFÐAR LAUSNIR

Það sem er einstakt við þessa vöru er hvað gerlarnir eru virkir og vel rannsakaðir. Bæði er hægt að velja gerlablöndu með breiða virkni sem inniheldur margar tegundir af gerlum en einnig hefur OptiBac þróað og sett saman nokkrar tegundir af sérhæfðum blöndum með virkni fyrir sérstök meltingarvandamál eins og til dæmis gegn hægðatregðu, til að losna við loft og þembu úr meltingarveginum, við niðurgangi eða bakteríusýkingu.

DAGLEG INNTAKA VINVEITTRA GERLA STYRKIR ÓNÆMISKERFIÐ

Streita, lélegt eða einhæft mataræði



EKKI MEIRI HÆGÐATREGÐA OptiBac Bifidobacteria & Fibre eykur á náttúrulegan hátt meltingarvirgni og þarma-hreyfingar.



FLATUR MAGI Á 7 DÖGUM OptiBac One Week Flat eykur ensímframléiðslu og brýtur niður fæðuna.



OPTIBAC PROBIOTICS EXTRA STRENGTH

Extra sterk Probiotic-formúla með 20 milljörðum af lifandi bakteríum í dagskammti. Inniheldur fimm ítarlega rannsakadaðar bakteríutegundir, meðal annars L. acidophilus NCFM®.

NÁTTÚRULEG OG HRAÐVIRK LAUSN GEGN NIÐURGANGI OG BAKTERÍUSÝKINGUM

OptiBac Saccharomyces boulardii virkar hratt og örugglega við niðurgangi og bakteríusýkingu í meltingarvegi.



OptiBac probiotics

Flatur magi á sjö dögum
One Week Flat dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari.

@OptiBac f www.facebook.com/optibaciceland



„Ég mæli með því að nota vandaða meltingargerla eins og frá OptiBac Probiotics til að viðhalda heilbrigðri meltingu og bæta almenna heilsu“

Hanna Rún Bazev Óladóttir dansari.



Fæst í apótekum og heilsuþúðum

ÚTSÖLUSTADIÐ:
Apótek um allt land



BESTA FLENSUVÖRN SEM ÉG HEF PRÓFAÐ

Sambucol er öflug fyrirbyggjandi lausn gegn kvefi og flensu fyrir alla fjölskylduna. Sambucol er náttúrulegt fæðubótarefni úr black elderberry-extrakt.

Þórarinn Þórhallsson, eigandi Raritet, hefur varla fengið flensu eða kvef undanfarin ár eða síðan hann kynntist Sambucol. „Ég prófaði Sambucol þegar ég fékk heiftarlega flensu fyrir nokkrum árum og það virkaði strax. Einkennin urðu mildari og það var mun auðveldara að takast á við veikindin. Ég var kominn aftur á ról eftir tvo til þrjá daga. Eftir það hef ég notað Sambucol markvisst allt árið um kring og hef hvorki fengið kvef né flensu síðan sem neinu nemur, 7-9-13,“ segir Þórarinn.

NÁTTÚRULEG VÍRUSVÖRN Áratuga rannsóknir á Sambucol hafa sannað gagnsemi við t.d. influensu A og B og styrkingu á ónæmisviðbrögðum.

Dæmi um klínískar rannsóknir á Sambucol:

- 1995 – Inflúensa B rannsókn Miklu meiri bati hjá 93,3% þeirra sem tóku Sambucol en þeim sem notuðu lyfleysu.
- 2001 – Ónæmiskerfisrannsókn „In vitro“ Sambucol reyndist vera hjálplegt til að styrkja ónæmiskerfið hjá fólki sem hafði minnkuð ónæmisviðbrögð.
- 2004 – Inflúensa A rannsókn Sambucol sýndi góða verkun gegn flensu og fækkaði veikindadögum að meðaltali um fjóra. Þeir sem tóku Sambucol þurftu einnig á mun minni verkjalyfjum að halda.
- Fuglaflensa H5N1 Sambucol virkaði í 99% tilfella til að vinna á móti H5N1 vírusnum.

HVERNIG GETUR SAMBUCOL HJÁLPAÐ?

- Með því að taka Sambucol allan ársins hring er hægt að koma í veg fyrir kvefsmit og flensu. Mælt er með því að taka stærri skammt af Sambucol yfir vetrartímann.
- Sambucol getur hjálpað til við að forðast flensusmit á ferðalögum, á fjölförnum stöðum og í almenningsfarartækjum.
- Sambucol hefur fyrirbyggjandi áhrif, svo gott er að taka það inn þegar mikið stendur til.

SAMBUCOL ER FÁANLEGT Í ÞEMUR MISMUNANDI PAKKNINGUM

- Sambucol for Kids er bragðgott náttúrulegt þykki sem inniheldur svört ylliber og C-vítamín. Hentar börnum á aldrinum 3-12 ára. Þykkið er einstaklega bragðgott.
- Sambucol Immune Forte er sykurlaust, náttúrulegt þykki sem inniheldur svört ylliber og Antivirín sem kemur í veg fyrir að vírusar nái til frumnanna og fjölgi sér. Inniheldur auk þess C-vítamín og sink sem styrkja ónæmiskerfið.
- Sambucol Immune Forte – hylki: Fyrir þá sem ekki vilja mixtúru er hægt að fá Sambucol forte með C-vítamín og sinki í hylkjum. En forðahylki eru góður kostur þar sem innihaldsefni eru í duftformi og eru þannig auðmeltanleg.

GÓÐ RÁÐ TIL AÐ FORÐAST SMIT

- Hreinlæti.
- Borðið engifer og hvítlauk og takið meltingargerla til að styrkja ónæmiskerfið.
- Takið inn Sambucol alla daga til að minnka líkur á smiti af kvefi og flensu.
- Best er að halda sig heima ef flensan bankar upp á.

PRO•STAMINUS
ÖFLUGT NÁTTÚRULEGT EFNI FYRIR KARLMENN

Pissar þú oft á nóttunni?
Er bunan orðin kraftlitil?

PRO•STAMINUS er spennandi nýjung sem er fyrst og fremst ætluð karlmönnum sem hafa einkenni göðkynja stækkunar á blóðruhálskirtli sem getur valdið vandræðum við þvaglát.

PRO•STAMINUS fæst í flestum apótekum, heilsuþúðum og heilsuhúllum stórmarkaða



BJARGVÆTTURINN Enski leikarinn Tom Baker lék fjórða Doctor Who árin 1974–81 en Jónína lék á móti honum árið 1977.



LEIKKONAN Jónína stundaði nám og vann sem leikkona í London í nær aldarfjórðung.



TVÍEYKID Illmenni þáttanna ásamt Jónínu sem lék Marn.

OptiBac
probiotics

Bestu meltingargerlar sem ég hef prófað

Víðir Þór Prastarsson, íþróttta- og heilsufræðingur frá Háskóla Íslands.

Fæst í apótekum og heilsuþúðum

LÉK Í DOCTOR WHO OG FÉKK ÓVÆNTA HEIMSÓKN

FRÆGIR SJÓNVARPSPÆTTIR Jónína Ólafsdóttir lék í bresku þáttunum Doctor Who árið 1977 sem nutu mikilla vinsælda. Tæplega 40 árum síðar heimsótti aðdáandi hana óvænt til Íslands og urðu miklir fagnaðarfundir.

Sjónvarpsþættirnir Doctor Who skipa stóran sess í breski sjónvarps sögu en þeir hófu göngu sína á BBC árið 1963. Þættirnir voru sýndir við miklar vinsældir fram á miðjan níunda áratug síðustu aldar en vinsældirnar döludu nokkuð næstu árin. Sýningum þeirra var hætt árið 1989 en þættirnir voru endurvaktir árið 2005 og hafa síðan þá notið mikilla vinsælda um allan heim, meðal annars hér á landi. Íslenska leikkonan Jónína Ólafsdóttir kom við sögu í þáttunum en hún lék í fjórum þáttum árið 1977 sem til samans mynduðu söguna The Sun Makers.

MARGIR AÐDÁENDUR

Doctor Who-þættirnir eiga stóran aðdáendahóp um allan heim og einn þeirra, Bretinn Steve Hall, hafði um margra ára skeið reynt að fá eiginhandararitun frá Jónínu. „Áhuga minn má rekja til sýningar sem ég fór á árið 1976 en þar voru búningar og munir úr þáttunum sýndir. Í dag á ég yfir 3.000 eiginhandararitunir frá leikurum og starfsmönnum þáttanna og fylgist enn með þeim með barnabörnum mínum.“

FRÁ KEFLAVÍK

Jónína fæddist í Keflavík árið 1943 og hóf nám í Leiklistarskóla Reykjavíkur. Þaðan útskrifaðist hún árið 1963 og flutti ári síðar til Bretlands þar sem hún hóf nám við leiklistarskóla í London. Á öðru námsári sínu hlaut hún verðlaun sem efnilegasti nemandinn og lék í sjónvarpi og leikhúsi víða um Bretland eftir útskrift. Hlutverkið í Doctor Who fékk hún í gegnum umboðs-skrifstofu sína. „Jónína lék hlutverk Marn sem var í slagfoga með aðalskúrki þáttanna sem bar nafnið the Gatherer. Hlutverkið var skrifað fyrir karl en leikstjóri þáttanna, Pennant Roberts, breytti því. Hann átti til að taka slíkar ákvarðanir en þau Jónína, ásamt eiginkonu Roberts, urðu mjög góðir vinir.“

VONDA KONAN

Sem fyrr segir nutu þættirnir mikilla vinsælda enda löngum sýndir



LANGPRÁÐUR FUNDUR Steve hitti loks Jónínu á Íslandi. Hann á yfir 3.000 eiginhandararitunir frá leikurum og starfsmönnum þáttanna.

á besta tíma á laugardagskvöldum. „Þetta var sá tími vikunnar þegar öll fjölskyldan sameinaðist fyrir framan sjónvarpið enda eignuðust þættirnir tryggja áhorfendum sem um leið gátu verið mjög gagnrýnir á framvindu þeirra.“ Sem dæmi um vinsældir þáttanna, þá lenti dóttir Jónínu í því að nokkrir skólafélagar hennar í London neituðu að leika við hana í frímínútum þar sem móðir hennar lék vonda manneskju. Það breyttist þó þegar þegar karakter hennar skipti um lið í síðari þáttum og varð „góð“.

EITT BRÉF ENN

Jónína bjó í London í 20 ár og kynntist verðandi eiginmanni sínum, David Scott, sem ber leikaranafnið David Ashton, í leiklistarskólanum en saman eignuðust þau eina dóttur, Sonju Scott. Eftir Doctor Who-ævintýrið lék hún í ýmsum leikritum, kvikmyndum og sjónvarpsþáttum í Bretlandi og á Íslandi auk þess að taka að sér ýmis verkefni á þessu sviði.

Jónína og David skildu árið 1979 og fjórum árum síðar skipti Jónína um kúrs og hóf þriggja ára nám í Alexandertækni. Eftir að náminu lauk um áramótin 1986-1987 fluttu mæðgurnar heim til Íslands þar sem Jónína kenndi Alexandertækni í Leiklistarskólanum í þrettán ár

auk þess að sinna ýmsum verkefnum tengdum leiklist.

HEIMÓKN

Jónína greindist með Alzheimer-sjúkdóminn árið 2005, þá 61 árs, og dvelur nú á hjúkrunarheimilinu Skjóli. „Ég var búinn að senda Jónínu bréf í langan tíma en þau fóru oftast ólesin í ruslið. Því prófaði ég að senda eitt bréf enn, stílað á kór sem hún söng í, en þá var orðið ljóst að við hjónin vorum að heimsækja Ísland. Bréfið endaði í fórum dóttur hennar sem hafði samband og í sameiningu skipulögðum við fund degi fyrir heimfór okkar. Sonju leist ekkert sérstaklega vel á að hitta mann sem lagði svona mikið á sig til að hitta leikkonu sem lék í þáttum fyrir 40 árum en sem betur fer gekk þetta upp.“

Sökum veikindanna var Jónína ekki viss í fyrstu hvaða fólk þetta var en þegar minnst var á Doctor Who lifnaði greinilega yfir henni að sögn Steve. „Ég var með gamlar myndir úr þáttunum á spjalddölvunni og það lifnaði yfir henni þegar hún sá þær og búningana sem hún klæddist. Jónína hafði ekki skrifað í langan tíma en dóttir hennar fann gamla stílabók sem hún hafði skrifað nafn sitt utan á og gaf mér. Það þótti mér virkilega vænt um og met mjög mikils.“

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga rétt á læknisástoð og heilbrigðisþjónustu.

LAGER SALAN

40-80%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM

habitat 



**Gerðu kjarakaup á húsgögnum
frá Tekk Company og Habitat**

OPIÐ LAGERSALAN
FÖSTUDAG KL. 13-18 KAUPÚNI 3 - GARÐABÆ
LAUGARDAG KL. 11-18 – VIÐ HLIÐINA Á
SUNNUDAG KL. 13-18 TEKK COMPANY OG HABITAT
SÍMI 861 7541



TAYLOR SWIFT
Söngkonan knáa hefur verið lengi í bransanum þrátt fyrir ungan aldur. Á Elle-tískuverðlaunahátíðinni í febrúar klæddist hún þessum eiturgreina og kynþokkafulla kjól frá Julien McDonald.

EMMA STONE
Emma Stone er löngu orðin heimsþekkt fyrir leik sinn í myndum á borð við The Help, Birdman og The Amazing Spiderman. Hún klæddist kjól frá Atuzarra í Óskarsverðlaunapartíi Vanity Fair í febrúar en hún var í ár tilnefnd til Óskarsverðlauna fyrir leik í aukahlutverki í myndinni Birdman.

CARA DELEVINGNE
Ofurfyrirsætan hefur heillað heiminn með skemmtilegri og líflægri framkomu. Hún tekur sig oft en ekki lítið alvarlega en er þó afar dönnuð í þessum svarta kjól frá Vivienne Westwood.

UPPI Á PALLI OG Á RAUÐUM DREGLI

TÍSKA Hátískufatnaður sem hannaður er á hávaxnar og grannar fyrirsætur lítur iðulega stórglæsilega út á tískupöllum. Gaman er að sjá þegar flíkurnar eru teknar til kostanna utan þeirra. Stórstjörnur klæðast mjög oft hönnunarklæðum og hér eru nokkur dæmi um hátískukjola sem rötuðu á rauða dregilinn.



ALEXA CHUNG
Breska fyrirsætan og tískuspekúlantinn Alexa Chung er þekkt fyrir óaðfinnanlegan smekk. Hér er hún í kjól frá Erdem á Elle-tískuverðlaunahátíðinni í febrúar.

GWENDOLINE CHRISTIE
Leikkonan breska sem slegið hefur í gegn sem Lady Brienne of Tarth í Game of Thrones klæddist glæsilegri flik frá Giles.

NÚTÍMI CHARLIE CHAPLIN Í HÖRPU

■ **TÓNLEIKAR**
Sinfóníuhljómsveit Íslands spilar tónlist úr kvikmyndinni Modern Times með Charlie Chaplin, á tónleikum í Eldborg klukkan 15 í dag. Kvikmynd Chaplins Nútíminn frá árinu 1936 er talin til hans helstu afreka. Myndin er þögul fyrir utan eitt atriði þar sem Chaplin syngur eitt lag á hrogna-máli.

Í Modern Times segir af baráttu flákingsins við að fóta sig í nýrri iðnvæddri veröld. Fylgst er með Chaplin sem færíbandsþræl í stórrí verksmiðju, viðkomu hans á sjúkrahúsi og í tukhúsi. Þá kemur munaðarlaus stúlkan Gamin til sögunnar og saman feta þau grýtta braut, en í anda Chaplins. Tónlist Chaplins er óaðskiljan-

legur hluti kvikmynda hans og notar hann tónlistina sem leiðarstef í verkum sínum. Hin sígilda dægurperla Smile er ástarstefið í Modern Times. Í því kristallast í raun inntak myndarinnar: brostu og horfðu bjartsýnn fram á vegginn. Þýski hljómsveitarstjórinn Frank Strobel stýrir hljómsveitinni.



LEIÐRÉTTING

Í greininni Heilsuefling fyrir fjölskylduna, sem birtist í Fréttablaðinu þriðjudaginn 5. maí, var ranglega sagt að Íþróttafélagið Glóð væri íþróttafélag eldri borgara. Íþróttafélagið Glóð er íþróttafélag óháð aldri og hefur starfað þannig í tíu ár og með aðild að UMSK og ÍSÍ. Félagið tengist ekki eldri borgurum í Kópavogi.

Spennandi starf í Firðinum

Bæjarfréttir ehf auglýsa eftir ábyrgum og metnaðarfullum einstaklingi til liðs við Gaflarann, vefmiðil og bæjarblað í Hafnarfirði.

Gaflarinn kemur út tvisvar í mánuði en er einnig virk fréttá- og mannlífssíða á Netinu sem segir frá því helsta í bæjarlífi Hafnarfirðinga. Auglýst er eftir áhugasömum, kröftugum og skemmtilegum einstaklingi í hálfstarf til að byrja með, að sinna auglýsingasölu og efnisöflun fyrir blaðið.

Áhugasamir hafi samband við ritstjórn blaðsins, ritstjorn@gafli.is og/eða laugi@prentun.is

gafli
Hafnirskt bæjarblað | gafli.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Lögfræðingur

Velferðarráðuneytið auglýsir eftir lögfræðingi til starfa á skrifstofu gæða og forvarna.

Meðal þeirra málefna sem skrifstofan fer með eru verkefni sem varða öryggi, gæði og eftirlit í heilbrigðisþjónustu, lýðheilsu og forvarnir, réttindi sjúklunga, lífvísindi, sjúkraskrár og gagnasöfn í heilbrigðisþjónustu, starfsréttindi í heilbrigðisþjónustu og vísindarannsóknir

Starfið felst einkum í meðferð lögfræðilegra viðfangsefna svo sem samningu lagafrumvarpa og reglugerða og afgreiðslu stjórnáskilnaða og álitgerða og umsjón og eftirfylgni með framkvæmd laga. Einnig þátttöku í stefnumótun í málaflokkum skrifstofunnar auk samskipta við Alþingi, Eftirlitsstofnun EFTA, önnur stjórnvöld, stofnanir, hagsmunaaðila og einstaklinga.

Menntunar- og hæfniskröfur :

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði.
- Æskilegt er að umsækjendur hafi góða þekkingu eða reynslu á sviði stjórnáskilnaða og stjórnáskilnaðarréttar.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulags hæfni.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Kostur er að umsækjandi hafi þekkingu á EES- og Evrópurétti

Um er að ræða áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði. Upplýsingar um starfið veita Margrét Björnsdóttir staðgengill skrifstofustjóra (margret.bjornsdottir@vel.is) og Áslaug Einarsdóttir lögfræðingur (aslaug.einarsdottir@vel.is) í síma 545 8100. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra. Ráðuneytið hvetur karla, jafnt sem konur, til að sækja um störf.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 150 Reykjavík eða í tölvupósti á póstfangið postur@vel.is eigi síðar en 31. maí n.k. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Starfið verður veitt frá 1. september 2015.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Velferðarráðuneytinu, 8. maí 2015.



Forstöðumaður innkaupa- og rekstrarþjónustu

Fjármálasvið Orkuveitu Reykjavíkur óskar eftir að ráða leiðtoga í starf forstöðumanns innkaupa- og rekstrarþjónustu. Viðkomandi verður hluti af stjórnendateymi sviðsins og mun bera ábyrgð á innkaupum og rekstrarþjónustu Orkuveitusamstæðunnar.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Dagleg stýring einingarinnar
- Ábyrgð á innkaupum og útboðum
- Samningastjórnun sem tengist útboðum og innkaupum
- Samningagerð við birgja
- Eftirfylgni og ráðgjöf með innkaupareglum
- Rekstur fasteigna og lenda
- Rekstur bílamiðlunar
- Mótun stefnu og framtíðarsýnar

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi s.s. á sviði viðskipta- eða verkfræði skilyrði
- Stjórnunarreynsla skilyrði
- Reynsla af innkaupastýringu skilyrði
- Reynsla af samningagerð kostur
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góð samskiptahæfni, þjónustulund, frumkvæði og öguð vinnubrögð

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is.

Þú sækir um á ráðningavef Orkuveitunnar starf.or.is. Umsóknarfrestur er til og með 18. maí 2015.

Við hvetjum bæði karla og konur til að sækja um starfið

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á www.or.is



JAFNRÉTTISRÁÐ

Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013



Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur • www.capacent.is

capacent

MANNAUÐS- OG GÆÐASTJÓRI REYKJANESBÆJAR

Reykjanesbær óskar eftir metnaðarfullum og kraftmiklum einstaklingi í starf mannaúðs- og gæðastjóra. Mannauðs- og gæðastjóri leiðir daglegan rekstur, uppbyggingu og þróun mannaúðs- og gæðamála innan sveitarfélagsins.

Um er að ræða spennandi starf á miklum uppbyggingartímum hjá sveitarfélaginu.

Helstu verkþættir:

- Ábyrgð á þróun og eftirfylgni starfsmannastefnu Reykjanesbæjar.
- Ábyrgð á stefnumótun í gæðamálum; mótun gæðastefnu og undirbúningur gæða- og umbótastarfs.
- Ábyrgð á helstu mannaúðsferlum – þróun þeirra, innleiðingu, þjálfun og umbótum.
- Ráðgjöf, efling og stuðningur við stjórnendur á öllum stigum sveitarfélagsins.
- Aðkoma að launasetningu og málum er tengjast starfsmati.
- Þátttaka í stefnumótun fyrir sveitarfélagið í heild.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Yfirgripsmikil reynsla af mannaúðs- og/eða gæðamálum
- Þekking og/eða reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu
- Reynsla og hæfni til að innleiða breytingar og stjórna þeim
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæði, góð skipulagshæfni og færni til að vinna í hóp

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí n.k. Umsóknum skal skilað rafrænt á vef Reykjanesbæjar: www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf

Frekari upplýsingar um starfið veitir Jakobína H. Árnadóttir, starfsþróunarstjóri, jakobina.h.arnadottir@reykjanesbaer.is.



REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

Íþróttafulltrúi og þjálfarar



Ungmennafélag Kjalnesinga auglýsir eftir Íþróttafulltrúa og þjálfurum

Íþróttafulltrúi 50% starf

Ungmennafélag Kjalnesinga óskar eftir að ráða íþróttafulltrúa sem sér um skipulagningu og framkvæmd íþróttastarfs á Kjalnesi. Ráðið er í stöðuna frá og með 1. ágúst.

Starfssvið:

- Skipulagning á íþróttastarfi félagsins
- Stefnuþróun og verkefnastjórnun
- Forvarnarstarf
- Samstarf við önnur félög
- Samstarf við aðrar stofnanir á svæðinu

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði íþróttá- og tómsundamála
- Reynsla sem nýtist í starfi
- Skipulagshæfileika
- Frumkvæði
- Þjónustulund
- Samviskusemi

Auglýstar eru eftirfarandi þjálfarastöður:

Sundþjálfara
Frjálsíþróttþjálfara
Knattspyrnuþjálfara
Þjálfara fyrir íþróttaskóla leikskólalabarna
Þjálfara fyrir íþróttafjör

Þjálfarar þurfa að geta hafið störf 1. sept 2015.

Umsóknir, ásamt ferilskrá sendist til asdisformadurumfk@gmail.com fyrir 20. maí 2015.



Framkvæmdastjóri Hjallastefnunnar



Hjallastefnan auglýsir stöðu framkvæmdastjóra lausa til umsóknar. Hjallastefnan ehf. er framsækið uppeldis- og menntafyrirtæki sem vinnur eftir eigin hugmyndafræði. Jafnréttisuppeldi, jákvæðni, agi, skapandi hugsun, félagsþjálfun og einstaklingsstyrking eru innviðir í námskrá Hjallastefnunnar og um leið drifkrafturinn sem allt starf Hjallastefnunnar byggir á. Stofnandi og hugmyndasmiður Hjallastefnunnar er Margrét Pála Ólafsdóttir. Hjá Hjallastefnunni starfa yfir 500 einstaklingar í nítján leik- og grunnskólum í ellefu sveitarfélögum víðs vegar um landið.

Starfssvið:

- Stefnuþróun og innleiðing stefnu í samvinnu við stjórn
- Ábyrgð á daglegum rekstri
- Eftirfylgni verkefna
- Stjórnun mannaúðs
- Samskipti við hagsmunaaðila

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð stjórnunar- og rekstrarreynsla
- Skilvirkni og eftirfylgni stefnumótunar og áætlana
- Þekking á rekstri menntastofnana er kostur
- Leiðtogaþæfileikar, framsýni og jafnréttishugsjón



Umsóknarfrestur er til og með 17. maí nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent



Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent



Eir hjúkrunarheimili óskar eftir starfsmanni í eldhús

Starfsmaður óskast í almenn eldhússtörf á hjúkrunarheimilinu, þarf að geta hafið störf strax.

Vinnutími: Dagvinna og önnur hver helgi.

Umsóknir berist til edda@eir.is

Eir hjúkrunarheimili
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík
Sími 522 5700



Schindler

Rafvirki eða vélvirki

Héðinn Schindler lyftur ehf.
óskar eftir rafvirkja eða vélvirkja

Starfssvið:

Eftirlit og viðgerðir á lyftum og rennistigum.
Einnig önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar og hæfniskröfur:

Sveinspróf í rafvirkjun eða vélvirkjun er skilyrði.
Tölvukunnátta, nákvæm og skipulögð vinnubrögð.
Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt, hafa góða þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á schindler@schindler.is.

Smiðir Óskast

Byggingarverktaki óskar eftir að ráða duglega og metnaðarfulla smiði í fjölbreytta vinnu við viðhald fasteigna á höfuðborgarsvæðinu. Þurfa að geta unnið sjálfstætt og byrjað fljótlega.

Nánari upplýsingar veitir Daníel í síma 8595900 eða á vefbúnaði husihus@husihus.is



Spennandi störf í Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar



Reykjavíkurborg auglýsir þrjár stöður í Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar á Skrifstofu þjónustu og reksturs.

Viltu taka þátt í að móta og nútímavæða eitt stærsta upplýsingatækniumhverfi landsins? Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar rekur eitt stærsta tölvunet landsins með hartnær 10.000 útstöðvum fyrir um 25.000 notendur. Framundan eru fjölmörg spennandi verkefni sem felast m.a. í innleiðingu margvíslegra skjjalausna og að nýta nýjar lausnir á sviði upplýsingatækni til þess að nútímavæða tæknilega innviði, bæta umsjón með ört vaxandi fjölda snjalltækja og margt fleira.

TÆKNISTJÓRI UPPLÝSINGATÆKNIDEILDAR

Helstu verkefni:

- Þróun og yfirumsjón með högun tæknilegra innviða og rekstrarumhverfis
- Mótun framtíðarsýnar um tæknilega innviði og kerfisarkitektúr
- Vinna að nýjungum og umbótavinnu í upplýsingatæknimálum
- Ábyrgð á þjónustu vegna viðnets og staðarneta hjá Reykjavíkurborg

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Yfirgripsmikil þekking á tölvubúnaði og upplýsingatækni
- Reynsla af stjórnun tæknimála hjá stórra upplýsingatæknieiningu
- Viðtæk reynsla í tæknilegri áætlanagerð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur, frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

VERKEFNASTJÓRI

Helstu verkefni:

- Fagleg stýring verkefna á sviði upplýsingatækni hjá Reykjavíkurborg
- Vinna við þróun verkefnastjórnunarferlis upplýsingatæknideilda
- Ýmis áætlana- og skýrslugerð

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun í verkefnastjórnun, verkfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Viðtæk reynsla af stjórnun verkefna á sviði upplýsingatækni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Skipulag í vinnubrögðum
- Drifkraftur, frumkvæði og metnaður til að ná árangri

TEYMISSTJÓRI REKSTRARTEYMISS

Helstu verkefni:

- Stjórnun 20 manna teymis kerfisstjóra og hugbúnaðarsérfræðinga sem sinna kerfisrekstri, þróun, viðhaldi og þjónustu við þau kerfi sem eru í rekstri fyrir Reykjavíkurborg
- Uppbygging teymisins og þjónustu þess
- Stefnumótun, umbótavinna, yfirumsjón með þróun kerfa og verkferla
- Stjórnun verkefna og starfsmanna teymisins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á sviði tölvunarfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Leiðtogaæfisleikar og farsæl stjórnunarreynsla ásamt lausnamiðaðri stjórnun
- Viðtæk reynsla af kerfisstjórnun og/eða stjórnun starfseininga á sviði kerfisrekstrar
- Reynsla af tæknilegri áætlanagerð og greiningu ferla
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Viðsýni og lausnamiðuð hugsun
- Drifkraftur, frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Skrifstofa þjónustu og reksturs hefur yfirumsjón með og annast samræmingu á þjónustu borgarinnar, sérstaklega rafrænni þjónustu og þjónustu í framlínu borgarinnar. Skrifstofan ber ábyrgð á rekstri þjónustuvers, undir hana heyrja skjalasafn Ráðhúss og Skjalaver á Höfðatorgi sem og öll upplýsingatæknimál Reykjavíkurborgar. Skrifstofan ber ennfremur ábyrgð á rekstri stjórnsýsluhúsa og tilheyrandi mótuneytum. Á Skrifstofu þjónustu og reksturs starfa um 105 starfsmenn.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarféлага. Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglja það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Umsóknarfrestur er til og með 26. maí nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starf þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.



Sérfræðingur - viðskiptakerfi

Við höfum verið beðin um að leita að sérfræðingi með reynslu af viðskiptakerfum á upplýsingatæknisvið hjá traustu og öflugum fyrirtæki. Við leitum að sjálfstæðum einstaklingi sem þrífst í krefjandi umhverfi.

Starfssvið

- Greining á verk- og breytingabeidnum
- Forritun breytinga og gagnleiðréttinga í Dynamics AX
- Aðstoða notendur við lausn vandamála tengd Dynamics AX
- Viðhald á Dynamics AX aðgangsstýrikerfum
- Fylgjast með og leysa vandamál uppítíma, afkastagetu og stöðugleika Dynamics AX

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Lágmark tveggja ára reynsla af Dynamics AX/ Axapta, SAP, Navision eða sambærilegum kerfum (notendabjónusta / forritun)
- Reynsla af MS Windows Server, Sharepoint og SQL Server er kostur
- Góð samskiptahæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð enskukunnátta

Starfinu geta fylgt ferðalög erlendis.

www.intellecta.is
Síðumúla 5 - 108 Reykjavík

Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) í síma 511 1225.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is fyrir 18. maí nk. og þarf henni að fylgja ferilskrá.

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Hlutverk sjóðsins er að veita sjóðsfélögum elli- og örorkulífeyri og eftirlátum mökum þeirra og börnum maka- og barnalífeyri.

Sjóðurinn er deildaskiptur; samtryggingardeild og séreignadeild.

Sjóðurinn veitir einnig lán til sjóðsfélaga.

Nánari upplýsingar um sjóðinn má finna á heimasíðu hans www.lifsverk.is

Framkvæmdastjóri

Lífsverk lífeyrissjóður óskar eftir að ráða öflugan framkvæmdastjóra.

Helstu verkefni

- Stjórnun og ábyrgð á daglegum rekstri
- Ábyrgð á fjárfestingum og afkomu sjóðsins
- Ábyrgð á lífeyrisúrskurðum og iðgjaldskráningu
- Samskipti við innlenda og erlenda fjárvörsluaðila
- Upplýsingagjöf til stjórnar, sjóðfélaga og eftirlitsaðila
- Þátttaka í stefnumótun

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf s.s. í viðskiptafræði, verkfræði eða lögræði
- Meistarapróf er kostur
- Farsæl stjórnunarreynsla
- Góðir samskiptahæfileikar
- Skipulögð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
- Rík ábyrgðartilfinning og faglegur metnaður
- Þekking og reynsla af störfum á fjármálamarkaði
- Reynsla af lífeyrissjóðsmálum er kostur
- Reynsla af breytingastjórnun og samrunaferlum er kostur

Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér mat FME á hæfi framkvæmdastjóra eftirlitsskyldra aðila og lög nr. 129/1997 um skyldutryggingu lífeyrisréttinda og starfsemi lífeyrissjóða.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is í síðasta lagi 20. maí 2015. **Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.** Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf og þarf umsækjandi að geta sýnt fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Leikskólinn Akrar

- sérkennsla

Flataskóli

- ræsting

Álftanesskóli

- umsjónarkennsla á yngsta stigi

Hofsstaðaskóli

- ræsting

Bæjarskrifstofur Garðabæjar

- þjónustufulltrúi

Hjúkrunarheimilið Ísafold

- hjúkrunarfræðingar/nemar

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa

Starfslýsing:

Sala og þjónusta á hjúkrunarvörum og lækningatækjum. Sjá um kynningar og kennslu á sárameðferðarvörum, almennum hjúkrunarvörum og lækningatækjum. Tilboðsgerð ásamt vinnslu á útboðum í ofangreindum vörum.

Staðan er laus frá:

Samkomulag

Starfshlutfall:

60 -100%

Gerðar eru kröfur um:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi, en framhaldsnám sem nýtist í starfi er kostur
- 3 – 5 ára starfsreynsla sem hjúkrunarfræðingur.
- Góð Íslensku- og enskukunnátta.
- Hæfni til að koma fram, frumkvæði, sveigjanleiki og skipulögð vinnubrögð.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð tölvukunnátta og þekking á outlook, word og excel.

Starfskjör:

Góð laun í boði.

Nánari upplýsingar:

Kolbeinn í síma 512 2800

Umsóknarfrestur er til:

15. maí 2015

Umsókn sendist til:

kolbeinn@hbv.is

Sveitarfélagið Ölfus auglýsir laus störf



Grunnskólinn í Porlákshöfn



Grunnskólakennari óskast

Grunnskólinn í Porlákshöfn óskar eftir að ráða tónmenntakennara fyrir næsta skólaár. Um er að ræða kennslu í 70 % stöðu.

Einnig er hugsanleg kennsla við deild Tónlistarskóla Árnesinga en deildin er til húsa í skólahúsnæði grunnskólans. Upplýsingar um þá stöðu veitir Róbert Darling skólustjóri í síma 482 1717 eða robert@tonar.is Einnig vantar náms- og starfsráðgjafa í 50% starf. Launakjör samkvæmt samningi KÍ.

Nánari upplýsingar um starfsemi skólans er á heimasíðunni, grunnskolinni@porlakshofn.is Allar nánari upplýsingar veita Halldór Sigurðsson, skólustjóri, halldor@olfus.is og Jón H. Sigurmundsson, aðstoðarskólustjóri, jon@olfus.is Síminn er 480-3850

Umsóknnum skal skilað til Grunnskólans í Porlákshöfn fyrir 20. maí 2015.

Öllum umsóknnum verður svarað þegar gengið hefur verið frá ráðningu.

Skólustjóri



Óskum eftir að ráða rafvirkja til starfa.
Fjölbreytt vinna.
Umsóknir sendist á netfangið
rafstodin@simnet.is.

Rafstöðin ehf, Akranesi

Vantar þig nætur- eða dagvinnu?

Keyrsla.is óskar eftir bílstjórum bæði í sumarafleysingar og framtíðarstörf. Starfið felur í sér að keyra sendi- og lyftubíla á höfuðborgarsvæðinu og í nágrenni ásamt öðrum verkefnum. Keyrsla.is er með fasta þjónustusamninga við fyrirtæki með vörudreifingu. Eins veitir keyrsla.is almenna sendibílaþjónustu. Vinnutími er mismunandi eftir hverjum bíl fyrir sig. Bæði leitum við eftir starfsmanni í næturvinnu og dagvinnu.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð vinnubrög
- Hafa metnað í starfi
- Heiðarleiki og góð þjónustulund
- Heilsuhreysti
- Stundvís
- Ökuréttindi B fyrir sendibíla gott að hafa líka (C1 – C1E) - Ökuréttindi B - C og C1E fyrir lyftubíla



Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um starfið. Umsóknarfrestur til 18. maí. Lágmarksaldur umsækjenda er 18 ár. Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn sína á starf@keyrsla.is. Frekari upplýsingar veitir Tómas A. í síma 820-3283



Miðstöð meltingarlækninga, Læknastöðinni Glæsibæ, óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðing til starfa frá 1. sept 2015 eða eftir nánara samkomulagi í allt að 80 % starfshlutfall.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið laeknastodin@laeknastodin.is fyrir 20.maí nk.

Nánari upplýsingar veitir
Kristín Ólafsdóttir deildarstjóri á
kristin@laeknastodin.is

Læknastöðin · Álfheimar 74 · 104 Reykjavík
· sími: 5356800 · fax: 5356805

Iðgjaldafulltrúi

Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga óskar eftir að ráða fulltrúa í iðgjaldadeild sjóðsins. Við leitum að öflugum aðila sem er talnaglögur og góður í samskiptum. Viðkomandi þarf að vera opinn fyrir nýjungum og með góða skipulagshæfni.

Helstu verkefni:

- Móttaka og skráning iðgjalda
- Ráðgjöf og samskipti við launagreiðendur og sjóðsfélaga
- Mánaðarleg uppgjör iðgjalda
- Innheimta
- Afstemmingar
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Viðurkenndur bókari eða háskólapróf í viðskiptafræði
- Haldgóð starfsreynsla hjá lífeyrissjóði, í launabókhalda eða bókhaldi
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að taka saman upplýsingar og greina



Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur
Lind Einarsdóttir hjá Talent
Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. maí 2015.
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um
starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

BL bílaumboðið leitar að kraftmiklu fólki til starfa

Hjá BL starfa rúmlega 150 starfsmenn auk samstarfs- og umboðsaðila um allt land en félagið er með söluumboð fyrir BMW, Land Rover, Nissan, Hyundai, Subaru, Renault, Dacia og Isuzu.

Starfsmaður í akstursþjónustu

Finnst þér gaman að vera á ferðinni? Við leitum að ábyrgum aðila á besta aldri til að sinna fyrir okkur akstursþjónustu. Um er að ræða akstursþjónustu með viðskiptavini vegna bílaviðgerða og einnig keyrsla með gögn og fleira. Afburða samskiptafærni er skilyrði. Vinnutími er frá kl. 08-18.

Starfsmaður í þjónustuver

Hefur þú áhuga á bílum og bílavarahlutum? Þá gæti þetta verið starf fyrir þig. Við leitum að aðila með mikla þjónustulund og mjög góða tölvufærni í þjónustuverið okkar. Þú þarft ekki að vera bifvélavirki en áhugi á bílum og þekking á grunnhugtökum er skilyrði. Starfið fer mikið fram í gegnum síma og tölvu. Vinnutími frá kl. 8/9-17/18.

Starfsmaður á skrifstofu

Ef þú hefur gaman af góðu skipulagi og ert talnaglögur gæti þetta verið starf fyrir þig. Starfið felst í umsjón með skráningargögnum nýrra bíla, tryggingum þeirra og verkbeiðnum þeim tengdum. Viðkomandi hefur umsjón með samræmingu vinnubragða milli deilda ásamt annarri bókhaldsvinnu og tilfallandi vinnu tengdri tollamálum. Vinnutími er frá kl. 9-18.



Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur
Lind Einarsdóttir hjá Talent
Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. maí nk.
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um
starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is



Gæða- og upplýsinga- öryggisstjóri

Veðurstofa Íslands óskar eftir að ráða gæða- og upplýsingaöryggisstjóra sem ber ábyrgð á gæða- og upplýsingaöryggi hennar. Starfið heyrir undir Skrifstofu forstjóra og mun viðkomandi sitja í framkvæmdaráði stofnunarinnar.

Veðurstofan vinnur að innleiðingu stjórnunarkerfis skv. stöðlunum ISO 9001 og ISO 27001 og hefur meirihluti starfseminnar gengist undir gæðavottum skv. ISO 9001.

Meginhlutverk

- ▶ Ber ábyrgð á mótun gæðastefnu og upplýsingaöryggisstefnu stofnunarinnar og hefur eftirlit með því að þeim sé framfylgt
- ▶ Sér til þess að ferli starfseminnar séu skilgreind sem og lykilmætti þeirra og jafnframt að sjá til þess að stofnunin setji sér markmið og árangur í ljósi þeirra sé mældur
- ▶ Ber ábyrgð á að upplýsingaeygni séu skilgreindar og að öryggi upplýsinga sé tryggt
- ▶ Hefur umsjón með umbótaferlum
- ▶ Ber ábyrgð á vottun samkvæmt alþjóðlegum stöðlum og reglum ásamt því að vera tengiliður gagnvart vottunar- eða eftirlitsaðila

- ▶ Sér um rekstur og uppfærslu gæðahandbókar (rekstrarhandbókar)
- ▶ Hefur umsjón með frekari uppbyggingu stjórnunarkerfisins
- ▶ Heldur uppi markvissri kynningu á gæða- og upplýsingaöryggismálum og stuðlar að aukinni vitund starfsmanna

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldsnám á sviði gæðastjórnunar og/eða upplýsingaöryggismála
- ▶ Yfirgripsmikil þekking á hugmyndafræði og aðferðum gæða- og upplýsingaöryggisstjórnunar, s.s. ISO 9001 og ISO 27001
- ▶ Farsæl reynsla af gæða- og upplýsingaöryggisstjórnun
- ▶ Hæfni til að innleiða breytingar og stjórna þeim
- ▶ Góð hæfni í samstarfi og mannlegum samskiptum
- ▶ Farsæl reynsla af hópstarfi og teymisvinnu
- ▶ Skipulagshæfni og nákvæmni
- ▶ Mjög gott vald á íslensku og góð kunnátta í ensku

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar um starfið veita **Ari Eyberg** (ari@intellecta.is) og **Helga Rún Runólfssdóttir** (helga@intellecta.is) í síma **511 1225**.

Umsóknarfrestur til og með 18. maí nk.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirsurnir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlinda- ráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 135 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 110 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökulum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknarviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Skrifstofu forstjóra. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.vedur.is
522 6000



Samstarf er á milli sjö sveitarfélaga í Árnæssýslu á sviði skóla- og velferðarþjónustu. Einn forstöðumaður er yfir svæðinu og er sameiginleg skóla- þjónusta- og velferðarnefnd sem markar þjónustunni stefnu í samvinnu við þá sem málið varðar. Lögð er áhersla á heildarsýn í málefnum einstaklinga og fjölskyldna. Skóla- og velferðarþjónustan skiptist í kennsluráðgjöf, sálfræðiþjónustu, félagslega ráðgjöf barnavernd, málefni eldri borgara og málefni fatlaðs fólks.

Sálfræðingur óskast til starfa

Staða sálfræðings hjá Skóla- og velferðarþjónustu Árneshvíls er laus til umsóknar. Starfið er hvort tveggja á sviði skólaþjónustu og félagsþjónustu. Aðsetur þjónustunnar er í Hveragerði.

Starfssvið sálfræðings :

- Ráðgjöf til foreldra barna og starfsfólks leik- og grunnskóla.
- Forvarnarstarf með áherslu á sjálfbærni skólanna við lausn mála sem upp koma.
- Sálfræðilegar athuganir og greiningar á börnum, ráðgjöf og eftirfylgd mála.
- Fræðsla og námskeið fyrir foreldra, nemendur og starfsfólk skóla.
- Ráðgjöf og meðferð fyrir fjölskyldur og börn sem njóta þjónustu barnaverndar.

Sálfræðingur vinnur í þverfaglegu samstarfi við kennsluráðgjafa, félagsráðgjafa, starfsfólk skóla, starfsfólk heilbrigðisþjónustu og aðra sérfræðinga. Sérfræðingar skóla- og velferðarþjónustu starfa í kraftmiklu starfsumhverfi þar sem fagmennska, áreiðanleiki og vönduð vinnubrögð eru höfð að leiðarljósi.

Menntunar- og hæfniskröfur :

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Færni í samskiptum
- Hæfni í þverfaglegu samstarfi

Umsóknarfrestur er til 30. maí 2015

Umsóknir sendist til Hveragerðisbæjar, Sunnumörk 2, 810 Hveragerði eða á netfangið maria@hveragerdi.is. Með umsóknum skal fylgja greinargóð ferilskrá um fyrri störf umsækjanda og menntun. Einnig fylgi stutt greinargerð um faglega sýn viðkomandi í starfi sálfræðings. Í samræmi við jafnréttisstefnu sveitarfélaganna eru bæði karlar og konur hvött til að sækja um störf. Nánari upplýsingar veita: María Kristjánsdóttir forstöðumaður Skóla- og velferðarþjónustu Árneshvíls netfang maria@hveragerdi.is og Hrafnhildur Karlsdóttir teymisstjóri og kennsluráðgjafi, netfang hrafnhildur@arnesthing.is



Gjaldkeri

Útibú Íslandsbanka á Akureyri

Umsóknarfrestur er til og með 20. maí

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá.

Við leitum að gjaldkera í útibú Íslandsbanka á Akureyri. Viðkomandi þarf að vera áhugasamur og hafa metnað og vilja til að veita viðskiptavinum okkar úrvalsþjónustu.

Helstu verkefni:

- Gjaldkerastörf og uppgjör sjóðs
- Að veita framúrskarandi þjónustu

Hæfniskröfur:

- Þjónustulipurð
- Frumkvæði
- Geta unnið undir álagi
- Nákvæmni og talnaskilningur

Nánari upplýsingar:

Ingi Björnsson, útibússtjóri, 440 3802,
ingi.bjornsson@islandsbanki.is

Sigrún Ólafsdóttir, ráðningastjóri, 440 4172,
sigrun.olafs@islandsbanki.is

Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 1000 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu.

Hvað segir fólkíð okkar? Sjáðu hvað starfsfólk hefur að segja um vinnustaðinn: islandsbanki.is > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn





Starfsmaður í mötuneyti Hellisheiðarvirkjunar

Við leitum að duglegum og jákvæðum einstaklingi í mötuneyti Orkuveitu Reykjavíkur í Hellisheiðarvirkjun. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Starfssvið

- Umsjón með matstofu í Hellisheiðarvirkjun
- Undirbúningur og framreiðsla á mat fyrir starfsfólk
- Uppvask, þrif og frágangur
- Önnur verkefni í mötuneyti

Hæfnikröfur

- Kunnátta í matargerð skilyrði
- Reynsla af vinnu í mötuneyti eða sambærilegu starfi mjög æskileg
- Hæfni í samskiptum og mjög góð þjónustulund
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is.

Þú sækir um á ráðningavef Orkuveitunnar starf.or.is. Umsóknarfrestur er til og með 18. maí 2015.

Við hvetjum karla sérstaklega til að sækja um starfið



Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á www.or.is



Félagsheimilið Húnaver

Hússtjórn Húnavers og Húnavatnshreppur óska efir húsverði eða umsókn frá aðilum sem vilja taka að sér rekstur félagsheimilisins Húnavers.

Óskað er eftir upplýsingum um bakgrunn og reynslu umsækjenda, sem og hugmyndum um það hvernig umsækjandi hyggst nýta húsið til eflingar ferðaþjónustu, menningar- og félagslífs

Félagsheimilið Húnaver er byggt árið 1957 og er 601 m² að grunnfleti, ásamt 88 m² íbúð. Félagshimilið skiptist í anddyri með miðasölu, forsal, snyrtingar, fatageymslu og fundarherbergi. Þá er eldhús með uppþvottavél, bakaraofni og öðrum helstu eldhústækjum og áhöldum. Samkomusalur er í húsinu. Jafnframt er leyfi fyrir allt að 56 manns í svefn-pokagistingu.

Félagsheimilið Húnaver er staðsett á mótum Svartárdals og Langadals þar sem þjóðvegur 1 liggur upp Vatnsskarð.

Í Húnaveri hefur verið rekin verslun, veitingasalur og svefnpokapláss. Við Húnaver eru mjög góð tjaldstæði með rafmagni, snyrtingum og sturtuaðstöðu. Ásamt þessu fylgir Húnaveri fjárhús/hesthús alls 184 m² og hlaða sem er 127 m².

Umsóknarfrestur er til 30. maí næstkomandi.

Skila skal umsóknum á skrifstofu Húnavatnshrepps, Húnavöllum 541 Blönduós, eða með að senda umsókn í tölvupósti á netfangið ainar@hunavatnshreppur.is.

Nánari upplýsingar:

Einar Krisján Jónsson sveitarstjóri í síma 452 4661 og 842 5800 eða formaður hússtjórnar Pétur Pétursson í síma 452 4349 og 821 4349.

Áskilinn er réttur til að taka hvaða umsókn sem er eða hafna öllum.

Húnavatnshreppur og Hússtjórn Húnavers



Húnavatnshreppur

hunavatnshreppur.is



VERKEFNASTJÓRI

Rekstrarstýring Icelandair leitar að öflugum verkefnastjóra til starfa

Meginhlutverk rekstrarstýringar er að styðja við stjórnendur Icelandair svo þeir nái þeim markmiðum sem fyrirtækið hefur sett sér. Eins leitar rekstrarstýring stöðugt leiða til að bæta rekstur félagsins með bættu þjónustu, sveigjanleika og hagræðingu að leiðarljósi.

STARFSLÝSING:

- Taka þátt í að þróa umbótastarf hjá Icelandair (Lean)
- Leiða vinnu stöðugra umbóta á helstu þjónustuferlum
- Stýra umbótavinnustofum og fylgja á eftir umbótaverkefnum
- Þátttaka í vinnuhópum
- Ný umbótaverkefni og eftirfylgni þeirra

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf í verk-, tækni-, eða viðskiptafræði
- Þekking á aðferðafræði straumlinustjórnunar
- Góðir stjórnunarhæfileikar
- Greiningarhæfni
- Hæfni til að vinna í hóp
- Vönduð og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og dugnaður

Við leitum að öflugum einstaklingi í spennandi og krefjandi starf í liflegu starfsumhverfi. Lögð er áhersla á framúrskarandi samskiptahæfileika og viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á að ná góðum árangri í starfi í alþjóðlegu umhverfi.

Starfsvettvangur er aðallega í höfuðstöðvum Icelandair í Reykjavík en einnig að hluta til á starfsstöðvum félagsins á Keflavíkurlflugvelli.

Nánari upplýsingar veita:

Hlynur Elisson | hlynur@icelandair.is
Kristín Björnsdóttir | starf@icelandair.is

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

+ Umsókn ásamt ferilskrá óskast fyllt út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 17. maí 2015.



Sölumaður í verslun

Óskum eftir að ráða sölumann í verslun með vörur fyrir iðnaðarmenn og heimili.

Leitað er að einstaklingi 25 ára eða eldri. Samviskusemi, þjónustulund og metnaður. Reynsla af sölustörfum æskileg.

Grunnlaun: 500 þúsund krónur á mánuði.

Um er að ræða framtíðarstarf!

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar fyrir 14. maí á netfangið: vinna059@gmail.com

Vélstjóri FRAKKLANDI, EURONOR

Euronor óskar eftir að ráða yfirvélstjóra og undirvélstjóra til starfa á skip félagsins. Um framtíðarstarf er að ræða en ennfremur vantar vélstjóra til afleysinga.

Hæfniskröfur

- Skilyrði að geta unnið sjálfstætt
- Réttindi yfirvélstjóra VF I eða VF II
- Réttindi undirvélstjóra VS II
- Góð enskukunnátta
- Snyrtimennska
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reglusemi skilyrði

Umsóknir berist til Jóhannesar Þorvarðarsonar
joivarda@euronor.org

Euronor er útgerðarfyrtæki sem rekur 2 frystitogara með 2990 HP aðalvél og 4 Ísfisktogara með 2000-2400 HP aðalvél. Útgerðin er staðsett í Boulogne Sur Mer í Norður Frakklandi. Veiðar eru mest stundaðar á ufsa í Norðursjó en einnig eru einhverjar veiðiheimildir af þorski í Barentshafi.



Fjölbreytt störf hjá alþjóðlegu upplýsingatæknifyrirtæki

Hjá AGR starfar öflugur hópur sérfræðinga við hugbúnaðarþróun og vörustjórnunarráðgjöf fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina. Vegna aukinna verkefna óskum við eftir kraftmiklum sérfræðingum til starfa á skemmtilegum vinnustað við spennandi og krefjandi verkefni.

Copywriter - English

- The job includes writing content for marketing collateral, online marketing and software manuals
- Candidate should be willing to extend his knowledge on supply chain management and ERP systems
- Responsibilities include supporting marketing and development departments to create relative content
- Native proficiency in english is a requirement
- Experience in the field of supply chain management or SEO is an advantage

Kerfisstjóri

- Fjölbreytt starf við samþættingu og rekstur Microsoft lausna
- Reynsla af rekstri og þjónustu á Microsoft umhverfi er æskileg
- Æskileg þekking á MS SQL, Azure, AD, IIS, Exchange, PowerShell og Office
- Hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði, sjálfstæði og nákvæmni í starfi

SQL sérfræðingur

- Starfið felst í greiningu og lausn verkefna með T-SQL forritun fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina
- Viðkomandi þarf að hafa reynslu af Microsoft SQL
- Tæknileg aðkoma að innleiðingu viðskiptalausna AGR
- Viðkomandi mun taka þátt í þróun viðskiptalausna AGR með áherslu á gagnagrunnsenda
- Háskólapróf á sviði tölvunarfræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun er skilyrði

Umsækjendur skulu senda upplýsingar um menntun og starfsreynslu á job@agr.is fyrir 18. maí. Nánari upplýsingar veitir Haukur Hannesson, framkvæmdastjóri í síma 512-1000 eða haukur@agr.is. Fullum trúnaði heitið.

AGR er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrtæki sem hefur frá stofnun, árið 1997, þróað eigin lausnir til hagræðingar í rekstri aðfangakeðjunnar. Á skrifstofum okkar á Íslandi, Bretlandi og í Danmörku starfa 25 manns sem þjónusta alþjóðlegan hóp viðskiptavina.



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Viltu bætast í hópinn Sendu okkur umsókn!

Hafnarfjarðarbær er þriðja stærsta sveitarfélag landsins og þar starfa um 2000 manns. Áhersla er lögð á að hjá bænum starfi fólk sem getur veitt bestu þjónustu sem völ er á af þekkingu, ábyrgð og metnaði.

Grunnskólar:

- Almenn kennsla á miðstigi - Hraunvallaskóla
- Almenn kennsla á yngsta stigi - Hraunvallaskóli
- Sérkennsla - Hraunvallaskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi - Áslandsskóli
- Umsjónarkennari á miðstigi - Áslandsskóli
- Kennari í ensku - Áslandsskóli
- Kennari í íþróttum - Áslandsskóli
- Kennari í dönsku - Áslandsskóli
- Deildarstjóri á yngsta stigi - Áslandsskóli
- Sérkennari - Hvaleyrarskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi - Hvaleyrarskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi - Öldutúnsskóli
- Enskukennari - Víðistaðaskóli
- Tónmenntakennari - Víðistaðaskóli
- Skólaliði - Víðistaðaskóli
- Smíðakennari - Setbergsskóli
- Kennari í sérdeild fyrir börn með einhverfu - Setbergsskóli
- Skólaliði - Setbergsskóli
- Stuðningsfulltrúi - Setbergsskóli
- Textílkennari (afleysing í ár) - Hraunvallaskóli
- Deildarstjóri sérkennslu - Lækjarskóli
- Kennari á yngsta stigi - Lækjarskóli
- Kennari á unglingsstigi - Lækjarskóli

Leikskólar:

- Sérkennslustjóri - Leikskólinn Tjarnarás
- Aðstoðarleikskólalastjóri - Leikskólinn Tjarnarás

Heimili fyrir fatlað fólk:

- Forstöðumaður á heimili fatlaðs fólks
- Sumarflæysingar á heimili fyrir fatlað fólk
- Framtíðarstjóri á heimili fyrir fatlað fólk í Áslandshverfi
- Sumarflæysingar á heimili fyrir fatlað fólk í Áslandi

Annað:

- Forstöðumaður bókasafns Hafnarfjarðar
- Starfsmaður íþróttahúss við Strandgötu
- Daggæslufulltrúi - Skólaskrifstofa.

Sótt er um störf á www.hafnarfjordur.is



Fastus ehf er framsækið þjónustufyrirtæki sem sér fyrirtækjum og stofnunum á heilbrigðissviði og í rekstri tengdum matvælum og iðnaði fyrir tækjum, búnaði og rekstrarvörum. Hjá Fastus ehf starfar fjölbreyttur og fjölhæfur hópur sérfræðinga sem leitast við að finna viðeignandi lausn fyrir sérhvern viðskiptavin félagsins. Nánari upplýsingar á www.fastus.is.

Söluráðgjafi

Fastus ehf óskar eftir söluráðgjafa til starfa á fyrirtækjamarkaði. Í boði er áhugavert framtíðarstarf hjá traustu fyrirtæki sem er vaxandi á sínum markaði. Með öflugri vörubekkingu vinnur starfsmanna-hópurinn samhentar við að veita framúrskarandi þjónustu til að tryggja hag viðskiptavina sinna.

Starfssvið:

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina fyrirtækjasviðs
- Þjálfun hjá helstu birgjum
- Samskipti við birgja og umsjón valinna vörumerkja
- Umsjón með samskiptum við ákveðna viðskiptamenn
- Söluferðir um landið

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund og samskiptahæfileikar
- Metnaður til að ná árangri
- Tæknimenntun eða menntun sem matreiðslumaður
- Árangur úr góðu sölustarfi
- Góð tölvufærni
- Góð kunnátta í ensku (tala/skrifa)

Upplýsingar veitir:

Katrin S. Óladóttir
katrin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. maí nk.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Allt fyrir hús, heimili og garða

BAUHAUS er ein af stærstu verslunarkeðjum á byggingasviði í Evrópu og rekur fleiri en 220 verslanir í 16 löndum. Hjá BAUHAUS er viðskipta-vinurinn alltaf í öndvegi, stjórnendur eru virkir og hvetja sitt fólk til dáða.

Afleysingar- og helgarstörf

Vegna aukinna umsvifa leitar BAUHAUS að góðu sölufólki í verslun og afgreiðslufólki á kassa

Hjá Bauhaus starfar samhentar hópur drífandi fólks í góðri vinnuaðstöðu þar sem ríkir skemmtilegur starfsandi.

Við hvetjum fólk á öllum aldri til að sækja um.

Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. maí 2015.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

SJÓVÁ

Hlutverk Sjóvá er að tryggja verðmætin í lífi þínu. Boðið er upp á framúrskarandi starfsumhverfi fyrir starfsfólk ásamt tækifæri fyrir hvern og einn til að eflast og þróast í starfi.

Viðskiptastjóri

Við leitum að metnaðarfullum og kraftmiklum einstaklingi sem á auðvelt með að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni. Viðkomandi mun veita ráðgjöf og þjónustu til viðskiptavina á fyrirtækjamarkaði.

Starfssvið:

- Fagleg ráðgjöf og þjónusta vegna váttrygginga fyrirtækja
- Greining á þörfum viðskiptavina
- Viðskiptatengsl við núverandi og nýja viðskiptavini

Hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af þjónustu við fyrirtæki
- Reynsla af sölustörfum
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt hugarfar
- Framúrskarandi þjónustulund og metnaður til að ná árangri
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi

Upplýsingar veita:

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. maí nk.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

[ferðakompaniíð]

THE ICELANDIC TRAVEL COMPANY*

Vegna aukinna umsvifa auglýsir Ferðakompaniíð eftir hollensku- eða frönskumælandi starfsmönnum í tvær stöður í bókunar- og úrvinnsludeild einstaklinga.

Við leitum að lífsglöðum og þjónustulífum einstaklingum með góða skipulags- og samvinnuhæfileika. Kostur ef umsækjendur hafa lokið menntun á sviði ferðamála og hafa reynslu úr ferðapjónustu. Góð enskukunnátta er skilyrði og íslenskukunnátta er kostur.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Farið er með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Eingöngu er tekið við skriflegum umsóknum með ferilskrá.

Umsóknir sendist á netfangið info@ferdakompaniid.com eða á Ferðakompaniíð ehf - Fiskislóð 18-20 - 101 Reykjavík

Umsóknarfrestur er til og með 25. maí.



KRANABÍLSTJÓRI ÓSKAST

ÁB Lyfting óskar eftir að ráða starfsmann á bílkrana fyrirtækisins.

Umsóknir óskast sendar á netfangið astthor@ablyfting.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ástþór Björnsson í síma 896-2301

ÁB Lyfting er dótturfyrirtæki VHE og rekur í dag 7 bílkrana.



Hjúkrunarheimili

Starfssvið :

- Yfirumsjón og dagleg stjórnun sviðsins
- Gerð fjárhags- og greiðsluáætla
- Ábyrgð á öryggismálum og yfirumsjón með eignum
- Samskipti við stjórnvöld og hagsmunaaðila
- Aðkoma að verklegum framkvæmdum
- Sæti í framkvæmdastjórn

Hæfniskröfur :

- Stjórnunarreynsla
- Þekking á stjórnsýslu
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Þekking á fasteigna- og leigumarkaði
- Reynsla af bygginga- og viðhaldsmálum

Umsóknarfrestur er 17. maí 2015.

Nánari upplýsingar veitir Edda Björk Arnardóttir skrifstofustjóri, í síma 522 5700 eða edda@eir.is

Umsóknum má skila rafrænt á edda@eir.is eða á skrifstofu Eirar, Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík.

KLÁR Í KOLLINUM?

NÚ ÞURFUM VIÐ AÐ FJÖLGA STARFSMÖNNUM Í ÚTILÍF

Eru þjónustulund, jákvæðni, vilji til að læra og gera enn betur á morgun þínir styrkleikar? Þá gætir þú verið rétti starfsmaðurinn fyrir okkur. Við erum einmitt núna að leita að röskum sölumönnum í **sumar- og fram tíðarstörf**. Viðkomandi þurfa að hafa brennandi áhuga á að selja vörur í útivistar-, skó- og sportdeild.

HÆFNISKRÖFUR

- Þjónustulund, dugnaður og jákvæðni
- Áhugi á íþróttum og útivist
- Reynsla af sölustörfum æskileg

UMSÓKNIR OG FRESTUR

Áhugasamir sendi starfsúmsókn ásamt ítarlegri ferilskrá á utilif@utilif.is merkt „þjónustulund“ fyrir 18. maí.

ÚTILÍF ER ÖFLUGT SMÁSÖLUFYRIRTÆKI Á SVIÐI ÍPRÓTTA OG ÚTIVISTAR

Fyrirtækið rekur í dag þrjár stórglæsilegar verslanir á höfuðborgarsvæðinu, í Glæsibæ, Kringlunni og Smáralind.

Útilíf er gæðafyrirtæki þar sem þjónusta við viðskiptavini er í fyrirrúmi.

Við leggjum áherslu á líðsheid í skemmtilegu og eftirsóknarverðu starfsumhverfi þar sem samvinna er lykilatriði.

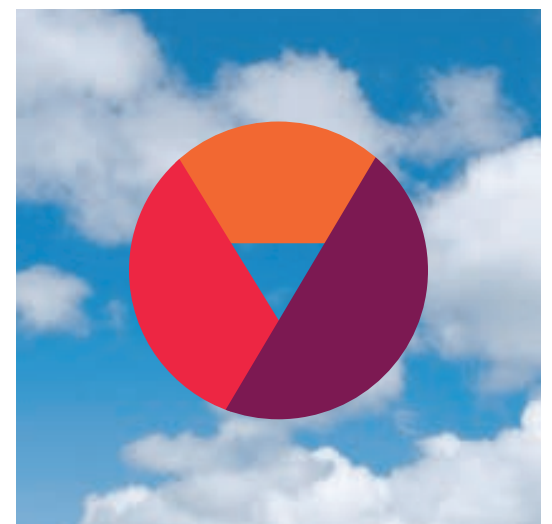
Hjá Útilíf fá nýir starfsmenn þjálfun til þess að takast á við starf sitt og við veitum þeim grunnþekkingu og fræðslu um vörumerki og deildir fyrirtækisins. Lykillinn að velgengni í starfi hjá Útilíf er framúrskarandi þjónustuhæfileikar og góð mannleg samskipti.

Við leggjum metnað okkar í að mennta starfsfólk á þessum sviðum.

ÚTILÍF

síðan 1974

utilif.is



Betra að vera viss

Viss er ungt og vaxandi fyrirtæki sem býður upp á farsímatryggingar og farsímaviðgerðir. Viss veitir einnig íslenskum tryggingafélögum þjónustu vegna farsímatjóna viðskiptavina þeirra. Vegna ört vaxandi verkefna þarf Viss að ráða í tvö ný störf.

Móttaka og afgreiðsla

Starfið felst í móttöku og þjónustu við viðskiptavini, innskráningu, reikningagerð og öðrum tilfallandi verkefnum.

Starfið krefst snyrtimennsku, góðrar framkomu, íslenskukunnáttu, þjónustulundar, útsjónarsemi og að umsækjandi sé með hreint sakavottorð.

Starfsmaður á verkstæði

Starfið felst í bilanagreiningu og viðgerð á farsímum og spjaldröllum.

Starfið krefst þess að starfsmaður sé vandvirkur, snyrtilegur, úrræðagóður, vinni vel undir álagi og sé með hreint sakavottorð. Þekking á tæknimálum skilyrði. Kostur að starfsmaður hafi menntun á sviði rafmagnsfræða.

Umsóknir sendist á petur@viss.is fyrir 15. maí. Einungis tekið við umsóknum í tölvupósti.

Viss ehf · Ármúla 7 · 108 Reykjavík
sími 445 4500 · www.viss.is



Náms- og starfsráðgjafi óskast

Farskólinn - miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra óskar eftir að ráða til sín náms- og starfsráðgjafa til tveggja ára. Starfs-svæði náms- og starfsráðgjafa er allt Norðurland vestra.

Meðal verkefna eru:

- Náms- og starfsráðgjöf í Farskólanum og úti á vinnustöðum
- Mat á raunfærni
- Skipulagning, umsjón og kennsla á námskeiðum Farskólans
- Almenn verkefnastjórn sem til fellur hverju sinni

Menntunar- og hæfniskröfur eru:

- Það er skilyrði að viðkomandi hafi lokið námi í náms- og starfsráðgjöf
- Kennsluréttindi er mikill kostur
- Góð þekking á atvinnulífi á Norðurlandi vestra
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti

Umsóknarfrestur

er til föstudagsins 22. maí 2015

Upplýsingar um starfið gefur Bryndís Þráinsdóttir, framkvæmdastjóri, í síma 894 6012 og á bryndis@farskolinn.is. Umsóknir sendist til:

Farskólinn – miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra
Við Faxatorg
550 Sauðárkrúkur.



Byggingarfulltrúi - Húnaþing vestra

Húnaþing vestra auglýsir eftir byggingarfulltrúa.

Leitað er eftir öflugum og metnaðarfullum einstaklingi sem er reiðubúinn að þróa nýtt starf á traustum grunni. Byggingarfulltrúi ber m.a. ábyrgð á skráningu mannvirkja, úttektum, staðfestingu eignaskiptayfirlýsinga, gjaldtöku, skráningu, varðveislu og miðlun upplýsinga um mannvirki til íbúa. Um er að ræða 100% starf.

Starfssvið:

- Framkvæmd skipulags- og byggingarmála.
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar.
- Undirbúningur og eftirfylgni funda skipulags- og umhverfisráðs.
- Samstarf við aðila utan og innan stjórnsýslunnar sem sinna verkefnum á sviði byggingarmála.
- Önnur verkefni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði byggingarmála skv. 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010.
- Þekking og reynsla af úttektum og mælingum.
- Þekking á lögum um mannvirki, skipulagslögum og byggingarreglugerð.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskip-tahæfileikar.
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku.
- Góð almenn tölvukunnátta.

Umsókn á að fylgja greinargóð starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum stéttarfélaganna við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur er til og með 22. maí nk.

Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn á netfangið gudny@hunathing.is Umsókninni þarf að fylgja greinargott yfirlit yfir nám og störf þar sem umsækjandi gerir sérstaklega grein fyrir hæfni til starfars út frá ofangreindum hæfniskröfum. Umsækjendur eru beðnir um að tilgreina a.m.k. 2 umsagnaraðila í umsókn sinni. Nánari upplýsingar veitir Guðný Hrund Karlsdóttir sveitarstjóri Húnaþings vestra í síma 455-2400. Öllum umsóknum verður svarað.

Hvammstangi í Húnaþingi vestra er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins með um 600 íbúa en íbúar í Húnaþingi vestra eru um 1.200. Hvammstangi er í alfaraleið, aðeins 6 km frá þjóðvegi 1 og í u.þ.b. tveggja klst. akstursfjarlægð frá Reykjavík og Akureyri. Í Húnaþingi vestra er til staðar öll almenn opinber þjónusta auk annarrar fjölbreyttrar þjónustu. Möguleikar til útivistar, íþróttar, afþreyingar og félagsstarfa eru fjölmargir og því er Húnaþing vestra góður búsetukostur fyrir fjölskyldufólk. Dreifnám er í boði, tvö fyrstu ár framhaldsskóla. Skólar í Húnaþingi vestra eru grænfánaskólar. Þeir eru staðsettir á Hvammstanga og Borðeyri.



VILTU GANGA Í LIÐ MEÐ ÖSSURI?

FRAMLEIÐSLUVERKFRÆÐINGUR Í FRAMLEIÐSLUDEILD

Össur leitar að metnaðarfullum einstaklingi í framleiðsludeild. Deildin sér um framleiðsluferla á stoðtækjum Össurar og umbætur á þeim ásamt innleiðingu á nýjum vörum.

Hæfniskröfur

- Próf í verk- eða tæknifræði
- Þekking og áhugi á gæðastjórnunarkerfum
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Starfssvið

- Innleiðing og notkun á gæðakerfi Össurar í framleiðslu
- Meðhöndlun, greining og úrvinnsla frávika í framleiðslu og frá birgjum
- Útbúa og viðhalda vinnulýsingum
- Þátttaka í stöðugum umbótum (LEAN)

SÉRFRÆÐINGUR Í MANNAUÐSDEILD

Össur leitar að kraftmiklum einstaklingi í mannauðsteymi til að vinna að enn frekari uppbyggingu fræðslumála og öðrum venjubundnum verkefnum mannauðsdeildar.

Hæfniskröfur

- M.Sc. í mannauðsstjórnun
- Að minnsta kosti 3 ára starfsreynsla í mannauðsdeild skilyrði
- Reynsla af skipulagi fræðslu innan fyrirtækis
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Starfssvið

- Þarfagreining þjálfunar í samráði við stjórnendur
- Skipulag þjálfunar
- Ábyrgð á móttöku nýliða og nýliðakynningum
- Ábyrgð á frammistöðumati
- Þátttaka í ráðningum
- Almenn störf tengd mannauðsmálum

SÉRFRÆÐINGUR Í GÆÐADEILD

Össur leitar að metnaðarfullum einstaklingi í gæðastjórnunarteymi Össurar á Íslandi. Deildin sér um að stýra og þróa gæðakerfi Össurar í samræmi við ISO 13485 og lög og reglugerðir á markaðssvæðum Össurar.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Að minnsta kosti 3 ára starfsreynsla
- Þekking og reynsla af gæðastjórnunarkerfum í „highly regulated industry“
- Þekking og reynsla af ISO 13485 og FDA 21 CFR Part 820 er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Starfssvið

- Stýra og þróa gæðastjórnunarkerfi Össurar

Umsókn ásamt ferilsskrá skal senda á work@ossur.com fyrir 18. maí næstkomandi. Vinsamlegast setjið í fyrirsögn tölvupóstsins hvaða starf er sótt um. Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2014

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja.

Hjá félaginu starfa um 2300 manns í 18 löndum.

Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.





Spennandi störf hjá Fjarðabyggð

Framkvæmdasvið

Umhverfisfulltrúi

Umsóknarfrestur er til og með 17. maí.
Starfslýsingu má nálgast á fjardabyggd.is.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Eliasson, mannvirkjastjóri, 470 9000, guðmundur.eliasson@fjardabyggd.is. Umsóknareyðublöð eru á vef sveitarfélagsins, bæjarskrifstofu eða þjónustugáttum bókasafna í Fjarðabyggð.

Umsóknir ásamt ferilskrá og kynningarbréfi skulu berast bæjarskrifstofu Fjarðabyggðar, Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð eða rafrænt á guðmundur.eliasson@fjardabyggd.is merkt „Starfsúmsókn“.

Fjarðabyggð er fjölmennasta sveitarfélag Austurlands með um 4.700 íbúa. Hjá sveitarfélaginu starfa um 450 manns, þar af eru tæplega 40 starfsmenn á bæjarskrifstofu. Bæjar- og byggðakjarnar í Fjarðabyggð eru Brekkuborpi í Mjóafirði, Neskaupstaður í Norðfirði, Eskifjörður, Reyðarfjörður, Fáskrúðsfjörður og Stöðvarfjörður.



Waldorfskólinn Lækjarbotnum og Waldorffleikskólinn Ylur

auglýsa eftirfarandi stöður :

- Leikskólakennari, full staða. Kynni af waldorfpupeldisfræði eru æskileg.
- Full staða matráðs. Viðkomandi þarf að hafa áhuga á að vinna með lífrænt hráefni í samráði við starfsmannaráð skólanna þar sem næring og hollusta er höfð að leiðarljósi. Unnið er út frá næringarfræði mannspekinnar.
- Hlutastaða á skrifstofu
- Hlutastaða gjaldkera

Í Lækjarbotnum er boðið upp á samfelld skólastig 2-16 ára barna og byggir starfið á uppeldisfræði Rudolfs Steiner. Jöfn áhersla er lögð á verklegt, listrænt og bóklegt nám. Unnið er samkvæmt flatrí stjórnum þar sem starfsmannaráð, sem allir fastráðnir starfsmenn eiga sæti í, ber ábyrgð á rekstri og innra starfi skólanna.

Í skólunum eru um 100 börn við leik og störf.

Skólarnir eru staðsettir 10 km austur af Árbæ í fallegum dal með ævintýrlegu umhverfi.

Umsóknarfrestur er til 1. júní og öllum umsóknum verður svarað eftir þann tíma. Umsóknir og fyrirspurnir sendist á waldorf@simnet.is. Frekari upplýsingar í síma 699 3095.

FIRMA BUDOWLANA ZATRUDNI

CIESLI Z DOSWIADCZENIEM PRZY STAWIANIU PEYT SZALUNKOWYCH. MILE WIDZIANE UPRAWNIENIE NA DZWIG BUDOWLANY.

INFORMACJE W J. ANGIELSKIM LUB ISLANDZKIM POD NUMEREM+354-8202188 LUB hafnarsport@simnet.is



ATVINNUEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Forstjóri Matvælastofnunar

Embætti forstjóra Matvælastofnunar er laust til umsóknar með skipunartíma frá 1. ágúst 2015 til fimm ára.

Matvælastofnun starfar samkvæmt lögum nr. 80/2005 um Matvælastofnun. Forstjóri fer með yfirstjórn stofnunarinnar, mótar stefnu í störfum hennar og ber ábyrgð á fjárhagslegum rekstri hennar. Forstjóri ræður starfsfólk Matvælastofnunar, nema lög kveði á um annað. Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra setur í reglugerð nánari ákvæði um skipulag og starfsemi stofnunarinnar að fengnum tillögum forstjóra.

Starfssvið forstjóra er einkum:

- Ábyrgð á daglegum rekstri og starfsemi stofnunarinnar
- Áætlanagerð
- Stjórnun mannaúds
- Stefnumótunarvinna
- Samskipti við stjórnvöld og hagsmunaaðila
- Erlend samskipti.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á meistarastigi eða samsvarandi menntun sem nýtist í starfi er skilyrði
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla er skilyrði
- Fagleg þekking á landbúnaði og matvælaframleiðslu er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Reynsla af stefnumótunarvinnu og breytingastjórnun er æskileg
- Leiðtogaþæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Hæfni í mannlegum samskiptum og uppbyggilegt viðmót
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur og kraftur til að hrinda verkum í framkvæmd
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku. Vald á einu Norðurlandamáli er kostur.

Ráðherra skipar í embættið til fimm ára að fengnu mati hæfnisnefndar sbr. 18. og 19. gr. laga nr. 115/2011 um Stjórnarráð Íslands. Um er að ræða fullt starf. Launakjör eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Áhugasamir einstaklingar, bæði karlar og konur eru hvattir til að sækja um embættið.

Umsóknarfrestur er til og með 5. júní nk.

Umsóknir, ásamt ítarlegum upplýsingum um menntun og starfsferil, sendist til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur Friðriksson, skrifstofustjóri í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu. Netfang: olafur.fridriksson@anr.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um skipan í embættið.

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið



VIÐSKIPTASTJÓRI

Tækniþjónusta Icelandair ITS á Keflavíkflugvelli leitar að öflugum liðsmanni til starfa í innkaupadeild fyrirtækisins á sviði viðskiptastjórnunar.

STARFSSVIÐ:

- Viðskiptastjórn
- Umsjón með öflun og dreifingu varahluta
- Eftirlit með varahlutareikningum

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Áhugi á flugstarfsemi
- Góð enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta og hæfni til að tileinka sér nýjungar
- Lögð er rík áhersla á sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Við leitum að jákvæðum og áhugasömum einstaklingi í spennandi og krefjandi starf í góðu starfsumhverfi. Viðkomandi þarf að búa yfir framúrskarandi samskiptahæfileikum og geta unnið sem hluti af heild í sibreytilegu alþjóðlegu umhverfi.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veita:

Einar Már Guðmundsson | einarimg@its.is
Steinunn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

+ Umsókn og ferilskrá óskast fyllt út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 18. maí.

ICELANDAIR 

Framtíðarstarf á Akureyri

- traustur vinnuveitandi og frábær starfsaðstaða.

Höldur ehf. óskar eftir að ráða þjónusturáðgjafa til starfa á nýju og glæsilegu bílaverkstæði að Þórsstíg 4 á Akureyri. Á verkstæðinu er tækjakostur og aðbúnaður allur í fremstu röð. Við viljum bæta lífsglöðum og þjónustulífrum einstaklingi við okkar frábæra hóp.

Starfssvið:

Móttaka viðskiptavina, símsvörun, bókanir og innskriftir tíma.

Hæfniskröfur:

Próf í bifvélavirkjun kostur. Mikill áhugi og þekking á bílum, hæfni í mannlegum samskiptum, rík þjónustulund og góð almenn tölvukunnátta.

Upplýsingar um starfið veitir Ari Þór Jónsson - þjónustustjóri. í síma 840-6060 eða ari@holdur.is

Umsóknarfrestur er til 20. maí 2015.

Hægt er að sækja um starfið á slóðinni:

www.holdur.is/verk/storf

Einnig er hægt að skila umsóknum til Hölds,

Tryggvabraut 12, 600 Akureyri merkt:

"Þjónusturáðgjafi
verkstæði Þórsstíg".

Höldur

Höldur ehf var stofnað árið 1974. Hjú fyrirtækinu starfa um 200 manns á 16 stöðum á landinu. Bílaverkstæði Hölds er þjónustuaðili fyrir Heklu, Bernhard, Óskju og Brimborg og annast auk þess viðgerðir á öllum tegundum bíla.

Höldur ehf · Tryggvabraut 12 · Sími 461-6000 · holdur@holdur.is · www.holdur.is

Guðmundur Tyrfingsson ehf

Guðmundur Tyrfingsson ehf óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi störf:

Starfsmaður á ferðaskrifstofu:

Hæfniskröfur:

- Góð enskukunnátta, töluð og skrifuð
- Góð tölvukunnátta
- Getur unnið mikið yfir sumartímann
- Getur unnið sjálfstætt
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af ferðaþjónustu og markaðsmálum er kostur

Bifreiðastjórar:

Leitum að bifreiðstjórum yfir sumartímann.

Hæfniskröfur:

- Rútuþróf
- Stundvísi
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Bifvélavirki eða vanur viðgerðarmaður

Hæfniskröfur:

- Reynsla af viðgerðum stórra bíla æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Stundvísi

Hægt er að sækja um á www.gtyrfingsson.is eða senda umsókn á helena@gtyrfingsson.is.

Guðmundur Tyrfingsson ehf er rógroíð ferðaþjónustufyrirtæki sem var stofnað 1969. Fyrirtækið er staðsett á Selfossi. Við erum að leita að metnaðarfullu og hressu starfsfólki sem hefur áhuga á að vinna með okkur.

VERSLUNARSTJÓRI

Nordic Store leitar að öflugum verslunarstjóra til að leiða og fylgja eftir miklum vexti og umsvifum í versluninni að Lækjargötu 2. Starfið er fjölbreytt og krefjandi í spennandi umhverfi.

Hæfniskröfur

Marktak reynsla af verslunarstörfum og verslunarstjórn

Metnaður og frumkvæði

Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Góð tungumálakunnátta

Umsóknir sendist á bjarni@nordicstore.com.

Umsóknarfrestur er til 18. maí 2015



NORDIC STORE



VAKTSTJÓRI HAFNARFIRÐII



Tvö störf vaktstjóra hjá þjónustustöðinni í Hafnarfirði eru laus til umsóknar. Um 100% störf er að ræða.

Yfir vetrartímann er unnið á vöktum allan sólarhringinn. Yfir sumartímann er unnin hefðbundin dagvinna.

Starfssvið

- Vöktun á rafrænum veg- og tækjabúnaði og mælitækjum ásamt greiningu á upplýsingum frá þeim.
- Upplýsingamiðlun og útsending viðvarana ásamt boðun aðgerða.
- Umsjón og viðhald á greiningar- og skráningarbúnaði tækja
- Viðhald og þjónusta vega og vegbúnaðar
- Ýmis vinna í starfsstöð í Hafnarfirði

Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun, framhaldsskólalíf eða sambærilegt
- Góð kunnátta í íslensku
- Tölvukunnátta nauðsynleg
- Almenn bilpróf
- Reynsla úr atvinnulífnum
- Æskilegt er að viðkomandi hafi réttindi á vinnuvélar
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Góðir samstarfshæfileikar

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við starfsmannastefnu Vegagerðarinnar eru konur með tilskildar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og SFR stéttarfélags í almanna þjónustu
Umsóknarfrestur er til 26. maí 2015. Umsóknir berist mannauðsstjóra Vegagerðarinnar, netfang oth@vegagerdin.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er eftir.

Ráðið verður í stöfin frá 1. september 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jóhann B. Skúlason, yfirverkstjóri í síma 522 1462

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



STARFSFÓLK ÓSKAST!

Móðern óskar eftir að ráða sölumann á húsgagnasviði og verslunarstjóra í fullt starf. Vinnutími er virkir dagar frá 10 til 18 og annar hver laugardagur frá 11 til 16.

STARFSSVIÐ SÖLUMANNS:

- Ábyrgð á sölu og þjónustu húsgagna
- Uppbygging og viðhald viðskiptasambanda
- Umsjón með lagerskráningu og lagerstýringu húsgagna
- Umsjón með gæðastýringu

HÆFNISKRÖFUR:

Afbragðs þjónustulund
Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
Sjálfstæð vinnubrögð og lausnamiðuð hugsun
Reynsla af sölu og viðskiptum
Menntun sem nýtist í starfi og/eða reynsla af sambærilegu starfi

Umsóknarfrestur er til og með 18. maí.
Nánari upplýsingar fást í síma 534 7777.
Umsóknir sendast á ulfar@modern.is.

STARFSSVIÐ VERSLUNARSTJÓRA:

- Dagleg stýring verslunar
- Ábyrgð á sölu og þjónustu smávöru
- Umsjón með lagerskráningu og lagerstýringu smávöru
- Umsjón með samskiptum og samningagerð við birgja vegna innkaupa á smávöru

VIÐ BJÓÐUM:

Tækifæri til að starfa með fremstu hönnuðum heims
Tækifæri til að þróast í starfi
Tækifæri til að taka þátt í uppbyggingu á ört vaxandi fyrirtæki

MÓDERN



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkistarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sjúkraflutningamaður	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Siglufjörður	201505/491
Lögfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201505/490
Fjármálastjóri	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201505/489
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201505/488
Deildarstjóri rannsóknarstofu	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201505/487
Umsjónarmaður fasteigna	Landbúnaðarháskóli Íslands	Reykjum	201505/486
Sviðsstjóri starfsmannasviðs	HÍ, Starfsmannasvið	Reykjavík	201505/485
Aðjúnt í kennslufræði	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201505/484
Aðjúnt í öldrunarhjúkrun	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201505/483
Nýdكتور	HÍ, Verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201505/482
Hjúkrunarfræðingar, sumaragl.	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201505/481
Rannsóknarmaður	LSH, ranns.stofa í taugalífeðlisfræði	Reykjavík	201505/480
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201505/479
Aðstoðarfólk í umönnun	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201505/478
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201505/477
Forstjóri Matvælastofnunar	Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti	Reykjavík	201505/476
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201505/475
Hjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201505/474
Framhaldsskólakennarar	Framhaldsskólinn í Vestmannaeyjum	Vestm.eyjar	201505/473
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201505/472
Framhaldsskólakennari	Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201505/471
Verkefnastjórar	Framkvæmdasýsla ríkisins	Reykjavík	201505/470
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Vestfjörðum	Hólmavík	201505/469



Leikskólinn Krakkaborg, Flóahreppi Deildarstjóri - Leikskólakennari

Leikskólinn Krakkaborg auglýsir eftir leikskólakennurum til framtíðarstarfa. Um er að ræða stöðu deildarstjóra og/eða leikskólakennarastöðu.

Leikskólinn er 3ja deilda, fyrir börn á aldrinum 9 mánaða til 6 ára. Leikskólinn er staðsettur í nýju húsnæði á Þingborg í Flóahreppi.

Leikskólinn Krakkaborg starfar eftir hugmyndafræði John Dewey. Einnig er lögð áhersla á útinám og gott samstarf milli skólalista.

Óskað er eftir jákvæðum, skapandi og metnaðarfullum einstaklingum með góða hæfni í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn til að taka þátt í að vinna að uppeldi og menntun barna á leikskólaaldri í nánú samstarfi við stjórnendur.

Ef ekki fæst fagfólk til starfa munu leiðbeinendur verða ráðnir í stöðurnar tímabundið.

Umsóknarfrestur er til 23. maí 2015.

Hægt er að sækja um á heimasíðu leikskólans www.leikskolinn.is/krakkaborg undir flípanum Um leikskólann – starfsumsóknir.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigríður Birna Birgisdóttir skólastjóri, s: 480-0150 siggabirna@floahreppur.is

Sveitarfélagið Skagafjörður auglýsir eftirfarandi stöður lausar til umsóknar:

Skólastjóri Varmahlíðarskóla í Skagafirði

Staða skólastjóra við Varmahlíðarskóla í Skagafirði er laus til umsóknar. Leitað er að öflugum og framsýnum leiðtoga sem er tilbúinn til að leiða þróttmikið skólastarf og taka þátt í eflingu skólasamfélagsins í héraðinu.

Sjá nánar um starfssvið og menntunar- og hæfniskröfur á www.skagafjordur.is

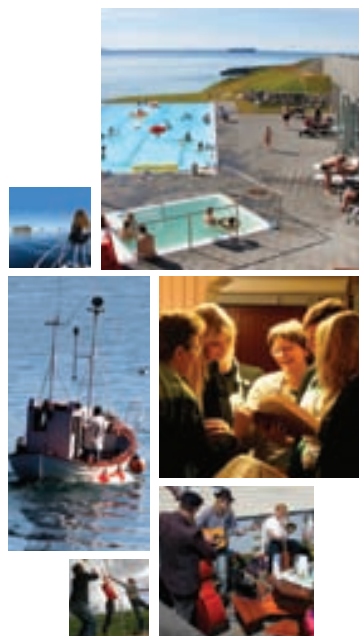
Umsóknarfrestur er til og með 25. maí nk.

Staða sálfræðings hjá Sveitarfélaginu Skagafirði

Fjölskylduþjónusta Skagafirðinga óskar eftir að ráða sálfræðing til starfa. Leitað er að öflugum og fjölhæfum sálfræðingi sem er tilbúinn til að taka þátt í þverfaglegri vinnu með öðrum sérfræðingum. Fjölskylduþjónustan hefur á að skipa vel menntuðu fagfólki og er áhersla lögð á að veita heildstæða og samþætta þjónustu, þverfagleg vinnubrögð og samvinnu þjónustueininga.

Sjá nánar um starfssvið og menntunar- og hæfniskröfur á www.skagafjordur.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí nk.



Í Skagafirði búa um 4.100 manns. Samfélagið er fjölskylduvænt og þjónusta við íbúa öflug. Tólmstunda-, forvarnar- og íþróttastarf er þróttmikið og mikil samvinna er á milli skóla og félagsamtaka sem þjónusta börn.

Skólasamfélagið er kraftmikið. Leikskólar fyrir börn frá eins árs aldri, öflugir grunnskólar, góður fjölbrautaskóli, háskóli sem er í sterkum tengslum við atvinnu- og menningarlíf héraðsins, tónlistarskóli, farskóli og miðstöð símenntunar.

Atvinnulíf í Skagafirði er sterkt og fjölbreytt þar sem matvælavinnsla skipar stóran sess í tengslum við fjölbreyttan landbúnað og öfluga fiskvinnslu. Ferðaþjónusta er vaxandi og önnur þjónustustarfsemi er fjölbreytt. Menningarlíf er blómlegt í héraðinu og sagan við hvert fótímal.

www.hafnarfjordur.is



HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Staða aðstoðarleikskólastjóra við leikskólann Tjarnarás er laus til umsóknar.

Leitað er að einstaklingi með mikinn metnað, sem sýnt hefur árangur í störfum sínum og leggur áherslu á gott samstarf og þjónustu.

Tjarnarás er 4 deilda leikskóli sem stendur við Kríuás 2 í Hafnarfirði. Í Tjarnarási er lögð áhersla á fjórar meginstöðir sem eru fjölmennning, dygðir, þjónusta við mannkynið og að gera sitt besta. Unnið er samkvæmt SMT skólafærni. Á líðandi skólaári hefur verið unnið að þróunarverkefni um málþroska og læsi í samvinnu við tvo aðra skóla.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- Aðstoðarleikskólastjóri vinnur að og ber ábyrgð á, ásamt leikskólastjóra, daglegri stjórnun og skipulagningu starfsins og að unnið sé eftir aðalnámskrá leikskóla og skólanámskrá leikskólans
- Aðstoðarleikskólastjóri er aðstoðaramaður leikskóla stjóra og staðgengill hans

Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun
- Framhaldsmenntun æskileg
- Stjórnunarreynsla í leikskóla æskileg
- Færni í samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hjördís Fenger leikskólastjóri í síma 565 9710/664 5859, [hjordsif@hafnarfjordur.is](mailto:hjordisf@hafnarfjordur.is)

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á vefsíðu Hafnarfjarðar www.hafnarfjordur.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags stjórnenda leikskóla.

Umsóknarfrestur er til og með 21. maí nk. Ráðið verður í stöðuna frá 8. ágúst 2015.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.



Rétt hjá Jóa, Mosfellsbæ

Óska eftir bílasmið og bílamálara.
Purfa að geta hafið störf sem fyrst.

Uppl. gefur Jóhann í síma 896 9497.



Vélvirki - Vélfræðingur - Rafeindavirki

CNC Ísland ehf óskar eftir að ráða mann til viðgerða og þjónustu á tölvustýrðum rennibekkjum og fræsivélum

Menntunar og hæfniskröfur:

- Æskilegt að viðkomandi sé lærdur vélvirki, vélfræðingur, rafeindavirki eða sambærilegt, eða hafi reynslu af vinnu við tölvustýrðan vélbúnað.
- Reglusemi, Jákvæðni, þjónustulund og góðir samstarfshæfileikar.
- Ensku eða þýskukunnátta er kostur

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veita Jón í síma 899-5862 eða Sævar í síma 859-3815

Tekið er á móti umsóknum ásamt ferilskrá á netfangið cncisland@cncisland.is



CNC Ísland ehf. • Gjótuhraun 3 • 220 Hafnarfjörður • www.cncisland.is

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



LJÓSAVOGUR
LÖGGILTUR RAFVERKTAKI

Rafvirki

Ljósavogur óskar eftir því að ráða rafvirkja.

Æskilegt er að viðkomandi geti unni sjálfstætt við nýlagin og viðhald á raflögnum.

Umsóknum skal skilað á raggi@ljosavogur.is
Allar nánari upplýsingar veitir Ragnar í síma 895 9010

Capacent Ráðningar

Okkar markmið er að leiða saman einstaklinga og fyrirtæki svo úr verði árangursríkt og metnaðarfullt samstarf.

Við leggjum því ríka áherslu á að kynnast vel þörfum viðskiptavina okkar og umsækjenda. Við búum yfir sérfræðipækkingu í ráðningum í opinberar stöður sem og í einkageirann auk þess sem boðið er upp á stjórnendaleit og ráðgjöf í tengslum við starfslok.

Umsækjendur og atvinnurekendur
- kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

Leitum að öflugum einstaklingum í spennandi framtíðarstörf

RAFMAGNSTÆKNIFRÆÐINGUR/ RAFIÐNFRÆÐINGUR

Óskum eftir að ráða rafmagnstækni-fræðing/rafiðnfræðing. Starfið felur í sér tæknilega ráðgjöf og sölu á rafbúnaði sem fyrirtækið selur. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi í krefjandi starf á lifandi samkeppnismarkaði.

» Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Sala og innkaup á búnaði
- Ráðgjöf, þjónusta og aðstoð við viðskiptavinum á úrlausnum á rafbúnaði og öðrum tengdum búnaði

» Menntunar- og hæfniskröfur:

- Próf í rafmagnstækni-fræði eða rafiðnfræði
- Góð tölvukunnátta
- Góð efnisþekking
- Sjálfstæð, nákvæm og fagleg vinnubrögð
- Gott vald á ensku bæði í ræðu og riti
- Góð samskiptahæfni og þjónustulípurð
- Metnaður, frumkvæði og áhugi til að takast á við krefjandi verkefni
- Starfsreynsla æskileg en ekki skilyrði

LAGERSTARFSMAÐUR

Óskum eftir að ráða starfsmann til lagerstarfa á lager fyrirtækisins að Smiðjuvegi 5 í Kópavogi

» Starfssvið:

- Starfið felur í sér almenn lagerstörf, tiltekt og afgreiðslu pantana
- Æskilegt að viðkomandi hafi lyftararéttindi, þó ekki skilyrði.
- Góð samskiptahæfni og þjónustulípurð

SÖLUMÆÐUR RAFBÚNAÐAR

Óskum eftir að ráða áhugasaman og metnaðarfullan einstakling í starf sölumanns rafbúnaðar.

» Starfssvið:

- Almenn sölustörf
- Tilboðsgerð
- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum

» Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun á rafmagnssviði æskileg
- Reynsla í rafvirkjun eða úr sambærilegu starfi
- Góð samskiptahæfni og þjónustulípurð
- Metnaður, frumkvæði og áhugi til að takast á við krefjandi verkefni

Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingum sem falla að góðri liðsheid fyrirtækisins
Umsóknir óskast sendar til: ÍSKRAFT, Smiðjuvegur 5, 200 Kópavogur, fyrir 25.maí 2015.
Upplýsingar veitir Jón Sverrir Sverrisson, netfang: jon@iskraft.is
Farið er með umsóknum sem trúnaðarmál.

Ískraft er rafvæðingarsala, eitt af leiðandi fyrirtækjum á því sviði á íslenskum markaði. Fyrirtækið hefur starfað síðan 1975 og rekur 5 starfstöðvar, í Kópavogi, Akureyri, Egilsstöðum, Selfossi og Reykjanesbæ.

ISKRAFT

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoðarmatráður í heilsuleikskólann Urðarhól

Grunnskólar

- Íþróttakennari í Salaskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Salaskóla
- Umsjónarkennari á unglíngastig í Salaskóla
- Starfsfólk í dægradvöl í Salaskóla
- Starfsfólk í dægradvöl í Vatnsendaskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Reykjavíkurborg



Ölduselsskóli – Deildarstjóri sérkennslu

Ölduselsskóli óskar eftir að ráða deildastjóra sérkennslu frá og með hausti 2015
Um er að ræða 100% starf.

Deildarstjóri sérkennslu er faglegur verkstjóri í sér- og stuðningskennslu í skólanum og sinnir öðrum verkefnum er varða sérkennslu í samráði við skólalastjóra.

Hæfniskröfur:

- Sérkennaramenntun
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum í grunnskóla
- Framúrskarandi lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Stundvísi

Nánari upplýsingar gefur Börkur Vígbórsson skólalastjóri borkur.vigthorsson@reykjavik.is og/eða í síma 664 8366. Umsókn skal skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf> í síðasta lagi 24. maí.

Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli og eru nemendur skólans um 460 talsins Einkunnarorð Ölduselsskóla eru færni, virðing og metnaður, þar sem lagt er upp með að starfsmenn og nemendur sýni metnað í námi og starfi, leitist við að bæta færni sína og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu.

Skólinn státar af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum. Mikil áhersla er lögð á samvinnu kennara með það að markmiði að halda úti öflugum skólalastarfi án aðgreiningar. Skólinn starfar eftir eineltisáætlun Olweusar.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Afgreiðslu- stjóri á Akureyri

Samskip leita að áhugasömum og metnaðarfullum einstaklingi til að stýra afgreiðslum félagsins á Norðurlandi eystra. Aðsetur afgreiðslustjóra er á Akureyri.

Starfssvið

Afgreiðslustjóri ber ábyrgð á daglegum rekstri afgreiðslu félagsins á Norðurlandi. Hann tryggir að starfsstöðin uppfylli lög og reglur sem gilda um starfsemina á hverjum tíma. Afgreiðslustjóri ber ábyrgð á stjórnun starfsstöðvarinnar. Hann hefur umsjón með kaupum á rekstrarlegum aðföngum, vörumeðhöndlun, umgengni og meðhöndlun tækja og mannvirkja. Þá ber afgreiðslustjóri ábyrgð á gæðum þjónustunnar þannig að starfsstöðin veiti skilgreinda, áreiðanlega og góða þjónustu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Marktæk reynsla af stjórnun
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Skipulagshæfileikar

Eiginleikar:

- Afburða samskiptahæfileikar
- Kappsemi og metnaður
- Rík þjónustulund og fágúð framkoma
- Reglusemi og góð ástundun

Eingöngu er tekið á móti umsóknum í gegnum vefsíðu okkar www.samskip.is og óskað er eftir að ferilskrá fylgi umsókn.

samskip
Saman náum við árangri



Rafvirki í Stykkishólmi

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja á rekstrarsvið fyrirtækisins með aðsetur í Stykkishólmi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Hér er um fjölbreytt starf að ræða við dreifikerfi fyrirtækisins.

Rekstrarsvið ber ábyrgð á rekstri og viðhaldi á dreifikerfi RARIK. Meginverkefni sviðsins eru hönnun, nýframkvæmdir, breytingar, viðhald og rekstur dreifikerfis fyrirtækisins.

Starfssvið

- Eftirlit
- Hnitamælingar
- Samskipti við viðskiptavinum
- Spennugæðamælingar
- Verkundirbúningur

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Þekking og reynsla af háspennukerfum er kostur
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt

Nánari upplýsingar veita Björn Sverrisson, deildarstjóri rekstrarsviðs á Vesturlandi og starfsmannastjóri RARIK í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 1. júní n.k. og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið atvinnuumsokn@rarik.is.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

RARIK

RARIK ohf • Dvergshöfða 2 • 110 Reykjavík • Sími 528 9000 • www.rarik.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Landfylling í Elliðaárvogi, matsáætlun

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar kynni drög að tillögu að matsáætlun á umhverfisáhrifum vegna fyrirhugaðrar 13 ha landfyllingar í Elliðaárvogi, Reykjavík. Frestur til að gera athugasemdir er til 26. maí 2015.

Reykjavíkurborg er framkvæmdaraðili verksins en mat á umhverfisáhrifum er unnið af Mannviti hf. Á vefsíðu Reykjavíkurborgar (<http://reykjavik.is/mat-umhverfisahrifum>) og vefsíðu Mannvits (www.mannvit.is) eru nú til kynningar drög að tillögu að matsáætlun framkvæmdarinnar. Öllum er frjálst að senda inn ábendingar eða athugasemdir bréfleiðis á neðangreint pósthfang eða með tölvupósti á netföng Þorgeirs Þorbjörnssonar thorgeir.thorbjornsson@reykjavik.is og Rúnars Dýrmondar Bjarnasonar rb@mannvit.is.



Reykjavíkurborg,
Umhverfis- og skipulagssvið
Samgöngudeild
Borgartún 12-14, sími 411 1111
105 Reykjavík

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARÞÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Daggæslufulltrúi

Staða daggæslufulltrúa við Skólaskrifstofu Hafnarfjarðar eru laus til umsóknar. Um er að ræða 85% starf og verður ráðið í stöðuna frá og með 1. ágúst 2015.

Í Hafnarfirði eru nú 44 sjálfstætt starfandi dagforeldrar og annast daggæslufulltrúi umsýsla og eftirlit með starfsemi skv. reglugerð um daggæslu barna í heimahúsum.

Helstu verkefni:

- Ráðgjöf, umsýsla og eftirlit með daggæslu barna í heimahúsum
- Umsýsla með niðurgreiðslum til dagforeldra
- Umsýsla með leyfisveitingum
- Upplýsingagjöf og samstarf við aðila innan og utan sveitarfélagsins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á uppeldssviði
- Stjórnunarreynsla æskileg
- Reynsla af starfi með ungum börnum æskileg
- Færni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, frumkvæði og skipulags-hæfni
- Almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veita Magnús Baldursson, sviðsstjóri fræðsluþjónustu Hafnarfjarðar, í síma 585 5500, magnusb@hafnarfjordur.is og Sigurborg Kristjánsdóttir, daggæslufulltrúi í síma 585 5500, bogga@hafnarfjordur.is

Umsóknarfrestur er til og með 23. maí 2015.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á vefsíðu Hafnarfjarðar www.hafnarfjordur.is

Laun og kjör fara eftir kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

ÚTBOÐ

GATNAGERÐ

Álfhólsvegur endurnýjun aðkomugötu

Kópavogsbær ásamt Orkuveitu Reykjavíkur, Mílu ehf. og Gagnaveitu Reykjavíkur óska eftir tilboðum í gatna- og holræsagerð og lagningu veitulagna í aðkomugötu við Álfhólsveg 15 – 45. Í verkinu felst að jarðvegsskipta efsta hluta burðarlags götunnar, tengja ný niðurföll við núverandi regnvatnslögn, leggja hitaveitulagnir, vatnslagnir, rafmagnslagnir, fjarskiptalagnir og endurnýja slitlag götunnar.

Helstu magnbólur eru:

Lengd götu	400 m
Jarðvegsskipti í götu	500 m ³
Skurðlengd veitulagna í götu	440 m
Skurðlengd veitulagna innan lóðarmarka	560 m
Yfirborðsfrágangur götu	2 400 m ²

Verkinu skal að fullu lokið 20. september 2015.

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000 – í þjónustuveri Kópavogsbæjar Fannborg 2 frá og með mánudeginum 11. maí 2015.

Tilboðum skal skilað á sama stað þriðjudaginn 26. maí 2015 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þar mæta.

Kópavogsbær kopavogur.is

Sunnuhlíðarsamtökin

óska eftir að ráða umsýslarmann íbúða og hússjóða.

Starfið felur í sér:

- Almenna húsvörslu og samskipti við íbúa
- Umsýsla skrifstofu og starf með stjórn samtakanna og tengdum aðilum, eftir því sem þarf hverju sinni
- Færsla bókhalds fyrir hússjóði
- Eftirlit og rekstur stoð- og rekstrarkefna
- Vinnutími er frá 8:00 – 16:00 að öllu jöfnu

Hæfniskröfur:

- Fjölbreyttir hæfileikar til að sinna smærri viðhaldsverkefnum
- Verkþekking til umsýslar með stærri viðhaldsverkefnum húsa og íbúða
- Bókhaldsþekking og rekstrarreynsla
- Jákvæðni og sveigjanleiki nauðsynlegur

Beiðnir um frekari upplýsingar sendist á netfang: ibudir@sunnuhlid.is

Umsóknir sendist á sama netfang eða í pósti til skrifstofu samtakanna í Sunnuhlíð, merkt: **Umsýsla**

Ráðið er í starfið frá og með 1. júlí 2015, **umsóknarfrestur er til og með 20. maí. nk.**

VERKSTÆÐISMAÐUR VÖRUBÍLAVIÐGERÐIR

Bifvélavirkja, vélvirkja eða starfsmann með reynslu af vörubílavíðgerðum vantar til starfa á vörubílaverkstæði Kletts.

Verkstæðið er mjög vel tækjum búð og öll starfsaðstaða til fyrirmyndar.

Áhugasamir hafi samband við Svein Simonarson í síma 825 5752 eða svsi@klettur.is

KLETTUR

Klettagörðum 8-10 | 104 Reykjavík | Sími: 590-5100 | klettur.is

Reykjavíkurborg Velferðarsvið

VILT ÞÚ STARFA Í BREIÐHOLTI OG Hafa ÁHRIF Á Þróun Hjúkrunar fyrir Aldraða? Hjúkrunarstjóri, Hjúkrunarfræðingar og Sjúkraliðar

Seljahlíð sem er heimili aldraða óskar eftir að ráða hjúkrunarstjóra til starfa í 80-100% starf í dagvinnu, þrjá hjúkrunarfræðinga og tvo sjúkraliða í 80-100% vaktavinnu.

Í Seljahlíð búa 72 íbúar, þar af eru 20 íbúar með færni- og heilsumat í hjúkrunarrýmum og 52 íbúar í þjónustuíbúðum. Starfsmenn heimilisins eru um 70 talsins.

Hjúkrunarstjóri

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipuleggur og stjórnar hjúkrun í Seljahlíð
- Yfirumsýsla með framkvæmd RAI mats
- Yfirumsýsla með kennslu og starfsþjálfun nema og starfsfólks á heimilinu.
- Veitir faglega ráðgjöf til starfsmanna, íbúa og aðstandenda
- Situr í gæðaráði heimilisins og vinnur að gæðamálum
- Staðgengill forstöðumanns

Hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framhaldsnám í stjórnun eða öldrunarhjúkrun æskilegt
- Reynsla af hjúkrun
- Þekking og reynsla af stjórnun
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi á starfi með öldruðum
- Þekking og reynsla af RAI-mælitækni
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðni

Hjúkrunarfræðingur

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipulagning hjúkrunar og almenn hjúkrunarstörf
- Gerð meðferðaráætlana
- Skráning í Sögu kerfi
- Skráning í Rai gagnagrunn
- Verkstjórn sjúkraliða og annarra umönnunaraðila

Hæfniskröfur

- Hjúkrunarfræðingur með íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af hjúkrun æskileg
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Sjúkraliði

Helstu verkefni og ábyrgð

- Eftirlit með íbúum
- Framfylgja meðferðaráætlunum í samráði við hjúkrunarfræðinga
- Gefa lyf sem tekin hafa verið til eftir þörfum
- Skráning í Sögu kerfi

Hæfniskröfur

- Sjúkraliði með íslenskt starfsleyfi
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Við bjóðum upp á:

- Heimilislegt vinnuumhverfi
- Tækifæri til að taka þátt í þróun hjúkrunar aldraða
- Krefjandi og spennandi verkefni
- Sveigjanlegan vinnutíma
- Skemmtilegan og faglegan starfsmannahóp

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga annars vegar og hins vegar kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Sjúkraliðafélags Íslands.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Margrét Árdís Ósvaldsdóttir forstöðumaður í síma 540-2400 eða með því að senda fyrirspurnir á margret.ardis.osvaldsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 23. maí

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglji það margbreytilega samfélag sem við búum í.

Starfsmaður óskast á skrifstofu

Skautafélagið Björninn, Listskautadeild óskar eftir að ráða starfsmann í hlutastarf



Helstu verkefni:

- Að annast rekstur skrifstofu Listskautadeildar.
- Þjónusta við iðkendur.
- Stundaskrágerð með þjálfurum.
- Að annast undirbúning vegna viðburða félagsins innanlands sem og keppnisferða erlendis.

Hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starf.
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hafa gott vald á íslensku og ensku.
- Góð almenn tölvukunnátta.

Umsóknarfrestur er til 23. maí 2015.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi skal senda á netfangið listformadur@bjorninn.com
Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Hjaltalín, formaður Listskautadeildar í síma 696 5955.
Skautafélagið Björninn, Listskautadeild, Fossaleyri 1 (Egilshöll), 112 Reykjavík



VIÐHALD, VIÐGERDIR Á VÉLUM OG FL.

Gaedabakstur óskar eftir vélvirkja/vélstjóra eða laghentum manni til viðgerða og fleiri tilfallandi verkefna. Þarf að hafa innsýn í iðnaðarstýringar og góða suðukunnátta.

Hæfniskröfur:

- Lyftarapróf
- Skipulagshæfni
- Frumkvæði
- Vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni
- Vinnugleði
- Tala og skrifa íslensku

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á umsokn@gaedabakstur.is fyrir 14.05.2015 merkt viðhaldsvinna.

BAKARI/ADSTODAMADUR BAKARA Í 100% STARE.

Kvöld og næturvinna við bakstur o.fl.

Hæfniskröfur:

- Hafa reynslu
- Stundvísi og reglusemi
- Snyrtilegur
- Góð skipulagsfærni
- Góð mannleg samskipti
- Skilja og tala íslensku eða ensku

Umsóknnum ásamt ferilskrá skal senda fyrir 14.05.2015 á umsokn@gaedabakstur.is merkt bakari.

LAGERSTARFSMAÐUR Í 100% FRAMTÍÐARSTARF

Allt sem við kemur lager, vörumóttaka, þrif og fl.

Hæfniskröfur:

- Lyftarapróf
- Skrifa og tala íslensku
- Tölvufærni
- Stundvísi og reglusemi
- Geta unnið sjálfstætt
- Góð skipulagsfærni
- Góð mannleg samskipti

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á umsokn@gaedabakstur.is merkt lager fyrir 13.05.2015.

UPPVASKARI Í FRAMTÍÐARSTARF

Hraustum og sterkum starfsmanni í uppvask, þrif á vélum og fl. Þarf að vera sjálfstæður, snyrtilegur, tala og skilja íslensku eða ensku. Vinnutími kl. 7-15

Umsóknir skal senda á umsokn@gaedabakstur.is merkt uppvask fyrir 14.05.2015.

HEFUR ÞÚ VIT Á VARAHLUTUM?

Það eru alltaf fleiri að fatta hvað við erum frábær og því ætlum við að bæta við okkur starfsfólki. Við leitum að starfsmanni í afgreiðsu, pöntun og mót-töku á varahlutum.

Ákjósanlegir hæfileikar:

- * Reynsla af varahlutasölu eða bílavíðgerðum.
- * Sjálfstæð vinnubrögð, metnaður og vandvirkni.
- * Líðleigheit í samskiptum og létt undarfar.
- * Stundvísi og almenn reglusemi.

Nánari upplýsingar í síma 555 0885 eða bifreid@bifreid.is.

Umsókn ásamt ferilskrá er best að senda á sama netfang fyrir 25. maí.

Tækniþjónusta Bifreiða hefur sérhæft sig í varahlutasölu og þjónustu fyrir þýzkar bifreiðar í 15 ár. Markmið okkar er að bjóða upp á hágæða varahluti frá Þýzkalandi, hraða þjónustu og gott verð. Vinnustaðurinn er líflægur og starfsandinn frábær, sæktu um og vertu með!

TÆKNIÞJÓNUSTA BIFREIÐA
Hjallahraun 4 -
Hafnarfjörður



ÚTBOÐ

NÝR STIGI MILLI EFRI OG NEÐRI ÚTSÝNISSVÆÐA Á GULLFOSSI

ÚTBOÐ NR. 15844

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. Umhverfisstofnunar, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við smíði, uppsetningu og frágang á um það bil 60 metra löngum nýjum stiga, með hvíldar- og útsýnispöllum, sem tengir saman efri og neðri útsýnissvæðin á friðlandinu við Gullfoss.

Breidd nýja stigans er 3 metrar og hæð handriða til varnar falli er 1,1 metri. Fyrir miðjum stiga er einnig gert ráð fyrir stuðnings-handriði í 0,9 metra hæð.

Hvíldarpallar eru staðsettir á eftir hverju tólfta þrepi og hver pallur myndar þannig þrettánda þrepið. Stærri útsýnispallur með hvíldarbeck og útsýni að fossinum er svo staðsettur um það bil fyrir miðju.

Grafa þarf fyrir og ganga frá steypum undirstöðum stigans. Burðarvirki stigans er sett saman af bitum úr prófílstáli og stálgrind en stigaprepin úr stálrísum. Allt stál í burðarvirki og þrepum skal vera heitgalvanhúðað.

Yfirborðsefni hvíldar- og útsýnispalla er lerkí en handrið eru úr ryðfríu stáli og handlistar úr Accoya við.

Í verkinu felst einnig að fjarlægja og farga eldri stiga.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	185 m3
Fyllingar	185 m3
Steinsteypa	13 m3
Heitgalvanhúðað stálvirki	10.000 kg
Heitgalvanhúðuð þrep	196 stk
Handrið með handlista	192 m
Klæðning úr lerkí	120 m2
Sáning	200 m2
Þökur	100 m2

Vettvangsskoðun verður haldin 15. maí kl. 13:00 að viðstöddum fulltrúa verkkaupa.

Verkinu skal vera að fullu lokið **eigi síðar en 1. október 2015**. Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 12. maí.

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum 27. maí kl. 14:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

ÚTBOÐ

Keflavíkurflugvöllur Stækkun flughlaðs til austurs - Jarðvinna

- Útboð 15881

Verkið felst í jarðvinnu vegna stækkun fjarstæða til austurs á Keflavíkurflugvelli.

Verktaki skal grafa niður á klöpp og keyra allan uppgröft á losunarstað. Að lokinni graftravinnu skal verktaki koma fyrir fyllingum í skilgreinda hæð. Ásamt því að sinna jarðvinnu skal verktaki einnig setja upp girðingar, þjónustuvegi og annan nauðsynlegan undirbúning fyrir verkið.

Helstu verkþættir og magntölur:

Uppgröftur	40.500 m3
Fyllingar	23.600 m3
Fleygun	4.000 m3
Rif á malbiki	3.500 m2

Verki skal að fullu lokið 15. ágúst 2015.

Nánari upplýsingar er að finna í útboðsgögnum sem verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa, www.rikiskaup.is miðvikudaginn 13. maí 2015.

Tilboð verða opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska þriðjudeginum 26. maí 2015 kl 15:00 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



MOSFELLSBÆR

AUGLÝSING UM ÚTBOÐ

Umhverfissvið Mosfellsbæjar
óskar eftir tilboðum í verkið:

Höfðaberg 4-5. áfangi, útbú frá Lágafellsskóla

Um er að ræða byggingu 4.-5. áfanga við útibú frá Lágafellsskóla fyrir börn á aldrinum 5-7 ára. Reisa skal tengibyggingu úr límtrébitum og burðavið, sem tengist núverandi byggingu og fjórum kennslustofum, sem verða flutt á svæðið á verk tíma. Verkið felst í jarðvinnu fyrir fjórar kennslustofur og tengibyggingar ásamt því að byggja tengibyggingu. Frágangur innanhúss og utan er innifalinn sem og lóðarfrágangur næst nýbyggingunum svo sem landmótun, hellulagnir, malbikun og grassáning. Einnig er flutningur og niðurstening leiktækja ásamt girðingum innifalinn. Verktaki skal mála kennslustofurnar að utan og innan.

Helstu magntölur eru:

Steyptir hnallar	44 stk
Þak- og glófbitar	546 lm
Tölvustrengir	770 lm
Vatnslagdir	427 lm
Fráveitulagnir	253 lm
Hellulögn og malbik	263 m ²
Þökur og sáning	960 m ²
Timburpallar	77 m ²
Gröftur og fylling	930 m ³

Verkinu er skipt í 2. hluta.

Verklhuta 1. skal að fullu lokið 15. ágúst 2015.
Verklhuta 2. skal að fullu lokið 1. júlí 2016.

Útboðsgögn á geisladiski verða afhent í afgreiðslu bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með þriðjudeginum 12. maí 2015.

Tilboðum skal skilað á sama stað eigi síðar en þriðjudeginum 26. maí 2015, kl. 14:00 og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

www.vinna.is



vinna.is
sími: 511 1144

LAUST STARF Í VERSLUN OKKAR Á LAUGAVEGI

Jákvæðni, rík þjónustulund,
stundvisi, snyrtileiki,
reykleysi og heiðarleiki.

Eiga þessi atríði vel við þig?
Ef svo er gættir þú verðir
sú/sá sem við erum að leita að!



Laugavegi 25, 101 Reykjavík

Vinnutími er
virka daga kl. 12-18
og önnur hver helgi.

Umsókn
ásamt ferilskrá
og mynd sendist á:
ofga@ullarkistan.is.
fyrir 16. maí 2015



www.ullarkistan.is

Vesturtgata 73 Reykjavík

OPIÐ HÚS - LAUS STRAX.



OPIÐ HÚS

Mjög góð 120,4 fm fjögurra herbergja íbúð á annarri hæð, einstæð útsýnisíbúð við Sólarlagsbrautina, með tvennum svölum í nýlegu góðu fjölbýlishúsi. Verð 39,9 millj. Sölu maður (GSM 898-9791) verður á staðnum og sýnir eignina milli kl 11:00 og 12:00 í dag.

FBJ Fasteignasala Brynjólfs Jónssonar
Sími 511 1555



Stakfell

FASTEIGNASALA
STOFNUD 1984

STAKFELL.IS

535 1000

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson
Þorlákur Omar Einarsson | Stefán Hrafn Stefánsson hdl. | Einar Valdimarsson

OPIÐ HÚS, sunnudag 10. maí frá kl. 14-15

Hamravík 38 - íbúð 101



OPIÐ HÚS

Falleg 3ja herbergja, 136,7 fm íbúð ásamt bílskúr á fyrstu hæð í góðu fjölbýlishúsi í Hamravík í Grafarvogi.
Verð 34,9 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Friðriksdóttir í síma 844-6544 eða á tölvupósti ragnheidur@stakfell.is

PÓRUNNARTÚNI 2 105 RVK stakfell@stakfell.is FÉLAG FASTEIGNASALA



Þorlaksgeisli 98

OPIÐ HÚS Í DAG

laugardaginn 9.maí frá kl: 13:00 til 14:00



Nánari upplýsingar veitir
Helgi Jónsson
sölufulltrúi
sími: 780 2700
helgi@miklaborg.is

Stórglæsilegt 168,9 fm 6 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum með 30,6 fm innbyggðum bílskúr, samtals: 199,5 fm.

Einstakt útsýni, fallegur garður.



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **54,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Skellfurni 8 - Sími 533 4450 - www.everest.is

Everest leitar að öflugum starfsmönnum

Everest er rótgróið fjölskyldufyrirtæki og er rekið af áhuga og ástriðu eigenda fyrir hverskyns útivist, svo sem fjallaklifri, gönguferðum, skiðum, skautalökun, hjólum, hlaupum og nánast öllu sem tengist útivist og hreyfingu.

Framtíðarstarf

Hæfniskröfur

- 20 ára eða eldri
- Góð reynsla af fjalla- og skiðamennsku
- Reynsla af verslunarstórfum kostur

Starfssvið

- Almenn afgreiðslustörf
- Sala í heildverslun
- Vinna á verkstæði
- og margt fleira sem til fellur

Sumarstarf

Hæfniskröfur

- 18 ára eða eldri
- Reynsla af verslunarstórfum kostur
- Áhugi á útivist

Starfssvið

- Almenn afgreiðslustörf
- Annað sem til fellur

Fjölbreytt og skemmtilegt starf í góðu umhverfi
Umsókn ásamt ferilskrá skal senda í tölvupósti á netfangið halldora@everest.is

CCP IS HIRING

» Counsel

Please apply at:
ccpgames.com/jobs



ATVINNUTÆKIFÆRI Í MÁLMÍÐNAÐI

Vélsmiðjan Hamar ehf. auglýsir eftir fagmenntuðu starfsfólki

Verkstjóri á Þórshöfn

Við leitum að áhugasömum einstaklingi með góða samskiptahæfileika. Viðkomandi þarf að vera með fagmenntun á sviði málmíðnaðar og stjórnunarreynslu.

Áherslur starfssviðs

- Stjórna vinnuflokkum og taka virkan þátt í framkvæmdum
- Umsjón með verkefnum og aðstoð svæðisstjóra í stjórnun verkefna
- Að vinna verkáætlanir deildarinnar ásamt svæðisstjóra
- Veita tæknilega ráðgjöf við lausn verkefna

Starfsmenn á Þórshöfn

Við leitum einnig að faglærðu fólki á sviði málm- og véltækni iðnaðar á Þórshöfn í málmstöð, stálmíði, vélvirkjun og vélstjórn. Sveinspróf eða reynsla skilyrði.

Einar Svanbergsson veitir allar nánari upplýsingar í síma 660 36 18 eða á tölvupósthfangið einar@hamar.is Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðargögn.

Umsókn berist á ainar@hamar.is

Hamar ehf.

Vesturvör 36

200 Kópavogur

www.hamar.is

564 60 62



Pórunn Andri Hannes Stefán Jóhanna Kristján Bjarni Rúna Gunnar Arna Anton Kristín Þórey Lára Harpa Magnús

OPIÐ HÚS > 10. maí 15:00 – 15:30

Skipasund 27
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 63,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð íbúð á jarðhæð í þriggja íbúðarhúsi, íbúðin var tekin að miklu leyti í gegn fyrir nokkrum árum. Tvö góð herbergi, fallett eldhúsi frá HTH.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **25.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 11. maí 18:00 – 18:30

Súðarvogur 44
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 101,6 fm AUKAÍBÚÐ HERB: 3

Mikið endurnýjuð 69,3fm 2ja herbergja íbúð á annari hæð, glæsilegt útsýni. Eigninni fylgir 32,3fm aukaíbúð/vinnustofa.

Heyrumst
Kristín > 824 4031 **35.800.000**₰

OPIÐ HÚS > 10. maí 16:00 – 16:30

Álfrheimar 46
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 107,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð íbúð á efstu hæð, þrjú svefnherbergi, baðherbergi eldhúsi og stofa. Gott útsýni er úr íbúðinni og er búið að koma þvottaástöðu fyrir í íbúð.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **31.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 10. maí 14:00 – 14:30

Norðurbrú 6
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 107,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð fjögurra herbergja íbúð á þessum vinsæla stað í Sjalandshverfi með stæði í bílajakallara. Íbúðin er sérlega vel umgengin og er glæsileg í alla staði.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **38.900.000**₰

Þorrasalir 17
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 85-124 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Tilbúnaur til afhendingar* MÖGULEIKI Á 90% LÁNI* Sérinnangangur, aukin lofthæð, áltré gluggar. Stæði í bílageymslu fylgir flestum í búðum. 10 íbúðir eftir.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **31.9-39.9 M**₰

OPIÐ HÚS > 10. maí 15:00 – 15:30

Kóngsbakki 13
109 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 96,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Björt og rúmgóð 4. herbergja íbúð á 2. hæð. Þrjú svefnherbergi. Stofa með góðum suður- og vestursvölum. Þvottahúsi innan íbúðar. Yfirtakanlegt gott lán frá íbúðalánasjóði.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **26.900.000**₰

Furugrund 44
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 108,5-110,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Fjórar þriggja til fjögurra herbergja nýjar íbúðir í grónu hverfi. Skilast fullbúnað án gólfna. Nálægð við Fossvogsdalinn og stutt í alla þjónustu. Íbúðum fylgir stæði í bílskýli.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **37.9-38.9 M**₰

ÚTSÝNISHÚS

Þrastarhöfði 29
270 MOSFELLSBÆR

STÆRÐ: 252,3 fm EINBÝLI HERB: 6

Glæsilegt og vandað einbýlishús á tveimur hæðum. Fallett gróinn garður með skjólveg-gjum og veröndum. Glæsilegt sjávarútsýni af svölum. Fjölskylduvænt hverfi.

Heyrumst
Jóhanna > 698 9470 **79.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 10. maí 16:30 – 17:00

Bleikjukvísl 16
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 227,9 fm EINBÝLI HERB: 7

Fallett og vel staðsett hús með sér auka íbúð. Skjólsæll og gróinn garður með timburpöllum og heitum potti. Eigninni er vel viðhaldið og talsvert endurnýjuð árið 2003 og 2007.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **64.900.000**₰





Allar frekari upplýsingar veitir
Pórey sölufulltrúi / viðskiptafræðingur
í síma 663 2300 / thorey@fastlind.is.



Pórunn Gísladóttir
 Lind fasteignasala / lögg. fast.
 Hlíðasmára 6 / sími: 510 7900

Pórey Ólafsdóttir
 Sölufulltrúi / viðskiptafræðingur
 sími: 663 2300 / thorey@fastlind.is

Vönduð vinnubrögð og framúrskarandi þjónusta sem skila árangri í fasteignaviðskiptum

Opið hús að VINAMINNI - Mjóstræti 3, Grjótaþorpi
 Sunnudaginn 10. maí milli kl 14:00 og 14:30
 103,8 ferm | Hæð | fmr 32.200.000 | verð 49.900.000



NÝTT - Opið hús að Njálsgötu 19 (íb 103) í Reykjavík
 Sunnudaginn 10. maí milli kl 15:00 og 15:30
 71,6 ferm | 2ja herb | fmr 28.700.000 | verð 32.900.000



NÝTT - Opið hús að Brúnastöðum 25 í Grafarvogi
 Sunnudaginn 10. maí milli kl 16:00 og 16:30
 209,8 ferm | Raðhús | fmr 51.900.000 | verð 56.900.000



NÝTT - Opið hús að Hrísmóum 6 (íb 403) í Garðabæ
 Sunnudaginn 10. maí milli kl 17:00 og 17:30
 120,4 ferm | 4ra herb | fmr 28.300.000 | verð 36.900.000



Opið hús að Hallakri 2A (íb 102) í Garðabæ
 Mánudaginn 11. maí milli kl 17:30 og 18:00
 106,8 ferm | 3ja herb | fmr 32.750.000 | verð 39.900.000



NÝTT - Opið hús að Vesturtúni 25 á Álftanesi
 Þriðjudaginn 12. maí milli kl 17:30 og 18:00
 139,7 ferm | Einbýli | fmr 38.950.000 | verð 46.900.000



Opið hús að Ásakór 15 (íb 601) í Kópavogi
 Laugardaginn 9. maí milli kl 16:00 og 16:30
 139,7 ferm | 4ra herb | fmr 36.050.000 | verð 37.500.000



Opið hús að Austurkór 111 í Kópavogi laugardaginn 9. maí milli kl 17:00 og 17:30 & þriðjudaginn 12. maí milli kl 17:30 og 18:00
 Vel skipulagt raðhús með mikilli lofthæð á einni hæð með bílskúr en húsið skilst fullbúið án gólfefna og gróðjfnuð lóð.
 190,1 ferm | 4 herb | fmr 33.800.000 | verð 59.800.000



Vantar - fyrir áreiðanlega kaupendur

- * Raðhús í Kjarrmóum í Garðabæ
- * 3ja herb íbúð í Garðabæ með sérinngangi og garði
- * 2ja - 3ja herb íbúð á fyrstu hæð eða í lyftuhúsi
 Fyrir eldri hjón sem eru búnin að selja, traustar og öruggar greiðslur. Þau eru opin fyrir flestum staðsetningum á höfuðborgarsvæðinu og eru ekki endilega að leita eftir þjónustuíbúð en þurfa gott aðgengi.
- * 3ja - 4ra herb íbúð á stórhöfuðborgarsvæðinu
 Fyrir trausta kaupendur, sérinngangur og sérafnotaréttur er mikill kostur en annars opin fyrir íbúð á verðbilinu 28-32 milljónir.
- * 3ja - 4ra herb íbúð í Lindahverfi Kópavogi



NÝTT VIÐSKIPTATÆKIFÆRI

Rótgróið fyrirtæki í heilsugeiranum með mikla viðskiptavild

Fyrirtækið er vel staðsett miðsvæðis í Reykjavík, með góðan leigusamning og hefur verið leiðandi á sínu sviði síðastliðin 25 ár. Gott viðskiptalíkan og stöðugur rekstur, miklir vaxtamöguleikar fyrir nýja eigendur.

Fyrirspurnir skal senda á thorey@fastlind.is.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Rúnar Óskarsson
MBA viðskiptafr. /
sölufulltrúi
Sími 895 0033



Eggert Mariúson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788



Nadia Katrín
sölufulltrúi
Sími 692 5002



Orri Hermannsson
sölufulltrúi
Sími 6 900 900

Landmark leiðir þig heim!



OPIÐ HÚS

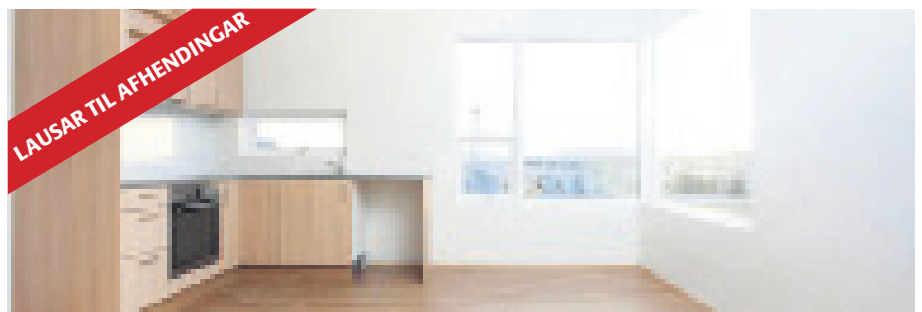
HOFAKUR 1- 210 GBÆ

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 10.MAÍ KL.15:30-16:00

- Vel skipulögð 3ja herb 119 fm á jarðhæð
- Sérarnotareitur út frá stofu m/glerskilrúmi
- Staði í bílgeymslu með íbúð
- Vandaðar innréttingar og gólfefni
- GÆTI LOSNAD FLJÓTLEGA

V. 43.5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



LAUSAR TIL AFHENDINGAR

AUSTURKÓR 19 & 23 - 203 KÓP

AÐEINS 2 ÍBÚÐIR EFTIR AF 20

- Vel skipulögð 4ra herb 114.3 fm
- Sérinngangur / suður-svalir
- Fullbúnar með gólfefnum
- Innréttingar og skápar frá AXIS
- LAUSAR TIL AFHENDINGAR

V. 35.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



OPIÐ HÚS

DALALAND 5 – 108 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 10. MAÍ FRÁ 14.00 – 14.30

- Mjög björt 53.6 fm íbúð á jarðhæð.
- Lokaður sérgarður.
- Mikil endurnýjað að utan.
- Stórir gluggar í stofu.

V.23.9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPIÐ HÚS

KLAPPARHLÍÐ 20 – 270 MOS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 10. MAÍ. KL. 14:00 - 14:30

- Virkilega falleg 113,5 fm 5 herb. endaíbúð á 2. hæð ásamt 26,3 fm. bílskúr, samtals 139,8 fm.
- Er upprunalega með 4 svefnherb. en er í dag með 3 herb., mjög auðvelt að bæta herb. við aftur.
- Húsið er byggt árið 2002, klætt að utan með báruálsklæðningu og harðvið.
- Stutt í alla þjónustu og skóla.

V. 38.9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

BIRKIGRUND 34 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUD. 10. MAÍ KL. 13:00 – 13:30

- 232 fm raðhús með bílskúr innarlega í botnlanga
- Sannkallað fjölskylduhús – 5 svefnherbergi
- Aukaíbúð í kjallara sem er í útleigu.
- Frábær staðsetning!

V. 53,9 millj

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

BOÐAHLEIN 29 – 210 GBÆR

OPIÐ HÚS SUNNUD. 10. MAÍ KL. 14:00 – 14:30

- 84,9 fm endaraðhús, eitt svefnherbergi og rúmgöð stofa
- Sólskáli er við húsið og verönd. Frábær staðsetning!
- Eign fyrir 60 ára og eldri. Útsýni til vesturs og norðs.

V. 30,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



BÓKIÐ SKOÐUN

SEIÐAKVÍSL 14 – 110 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

- 175 fm einbýli á einni hæð, þar af 32,8 fm bílskúr
- Fjögur svefnherbergi og tvö baðherbergi í húsinu
- Staðsett neðst í botnlanga ofan við Elliðadalinn. Útsýni.

V. 56,9 millj

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



NORÐURSTÍGUR 3 – 101 RVK

EIGNIN SELST Í HEILU LAGI EÐA Í EININGUM

- 2 íbúða hús á þessum frábæra stað með samþykktum byggingarétt.
- Neðri hæð er 2ja herb. 69,1 fm. íbúð með sérinngang.
- Efri hæð er 3ja herb. 105,9 fm. íbúð með sérinngang.
- 26 fm. bílskúr fylgir efrihæð ásamt byggingarétt fyrir 93,1 fm. íbúð.

Verð á neðri-hæð 33 millj.

Verð á efri-hæð 56 millj. Með byggingarétt.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Rúnar Óskarsson
MBA viðskiptafr. /
sölufulltrúi
Sími 895 0033



Eggert Mariuson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788



Nadia Katrín
sölufulltrúi
Sími 692 5002



Orri Hermannsson
sölufulltrúi
Sími 6 900 900

Landmark leiðir þig heim!



LÆKJARFIT 17 – 210 GBÆ

GLÆSILEGT EINBÝLI Á FRÁBÆRUM STAÐ

Glæsilegt og frábærlega staðsett 270,9 fm. 8 herbergja einbýlishús. Afar vandaðar innréttingar og gólfefni. 5 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Eignin er staðsteypt og klædd að utan með áli. Lóð er full frágenginn. 53,2 fm. Bílskúr. Stutt í skóla og alla þjónustu. Sólballur með heitum pott.

V. 109 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



KLAUSTURHÓLAR 10 – GRÍMSNESI

GLÆSILEG EIGN Á EINSTÖKU LANDI MEÐ MIKLUM GRÓÐRI.

Stórglæsilegt nýtt 257 fm. Sveitaóðal / Sumarhús. Eignin stendur á 3,3 hektara eignarlandi. Húsið er á tveimur hæðum, efri hæð 127 fm. Stúdíóbúð á neðrihæð 37 fm. Og bílskúr, geymslur, kalt búr og vínkjallari samtals 93 fm. Í kringum húsið er 100 fm. Verönd með frábæru útsýni. Að auki er 12 fm. Geymsluskúr á landinu og sláttutraktor með kerru fylgir. Húsinu verður skilað fullbúna að utan, stúdíóbúð fullbúin en að öðru leiti skilast eignin rúmlega foheld að innan. Glæsileg eign á einstöku landi með miklum gróðri.

V. 45 millj.

Hafðu samband
MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266



SKIPASUND 50 – 104 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 10. MAÍ KL. 15:00 – 15:30

- 111,2 fm. 4ra herbergja íbúð þ.a. 38,4 fm. bílskúr.
- Eignin er í slöku ástandi að utan og þak þarfnast lagfæringa.
- Forskalað timburhús og bílskúr er byggður úr holsteini. Stór lóð.

V. 24.9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



GLÆSILEGT SUMARHÚS / MINNA MOSFELL, UNDIRHLÍÐ

Einstaklega glæsilegt 107 fm. sumarhús ca. 80 km. frá Reykjavík. Eignin stendur á 9.600 fm. Eignarlóð. Afar vandaðar og sérsníðar hnotu-innréttingar og innihurðir. Allir gluggar og hurðir úr harðvið. Stór verönd með frábæru útsýni. Eignin stendur á 9.600 fm. Eignarlóð. Híti í gólfum með sér hitastýringu fyrir hvert rými. Eignin er staðsett við Minna Mosfell í Grímsnes og Grafningshreppi. Rafmagnshlíð inn á svæðið.

V. 45 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



VAÐNES - SUMARBÚSTAÐALÓÐIR Í GULLFALLEGU UMHVERFI ÁSAMT VEIÐRÉTTINDUM

Landmark kynnir í einkasölu 2 glæsilegar lóðir við Nesveg í Vaðnesi í Grímsnes og Grafningshreppi. Lóðirnar eru sérlega rúmgóðar - 1 hektari að stærð. Glæsilegt útsýni er í allar áttir. Lóðunum fylgja réttindi til að veiða í Höskuldslæk sem rennur í Hvítá. Einstakt tækifæri til þess að eignast sumarbústaðalóð á þessum fallega stað. Lóðirnar eru samliggjandi og hægt að kaupa báðar saman eða í sitthvoru lagi. Verð á lóð kr. 6.900.000

Hafðu samband
MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266



EINSTAKLEGA FALLEGAR SUMARBÚSTAÐALÓÐIR

- Tvær fallegar samliggjandi sumarhúsaloðir í landi Leirubakka í Landsveit.
- Lóðirnar fást á mjög hagstæðu verði.
- Stærð lóðanna er alls 1,4 hektarar eða 7000 fm hvor um sig. Mikið óbyggt svæði umhverfis lóðirnar gefur einstaka möguleika á ósnortnu landrými.
- Verð fyrir staka lóð er 1.750.000 kr. og verð fyrir tvær lóðir er 3.200.000 kr.

Hafðu samband
MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266



Laugavegur - til leigu eða sölu

Gott 124 fm verslunarrými á miðjum Laugavegi.
Bjart rými með góðum gluggum.
Afhending samkomulag
Fyrirspurnum svarað á eyglo@simnet.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Víkurvegur – Reynisvatnsvegur.**
Endurnýjun gatnamóta 2015, útboð nr. 13505.
- **Háaleitisskóli Álftamýri, þakviðgerðir 2015,**
útboð nr. 13506.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Fæðingarmonitorar og miðlægt vöktunarkerfi (Fetal monitors and Central Monitoring System) fyrir Landspítala

Á næstunni mun fara fram útboð á vegum Ríkiskaupa á fæðingarmonitorum og kerfi fyrir geymslu monitorupplýsinga fyrir kvennadeild Landspítala. Áður en til útboðs kemur mun bjóðendum gefast kostur á að kynna hvaða möguleika tækin og kerfi hafa upp á að bjóða fyrir kaupanda.

Áhugasamir sendi inn ósk um þátttöku í kynningunni fyrir 29. maí 2015, á eftirfarandi tölvupóstfang kvald@landspitali.is, merkt „Fæðingarmonitorar og kerfi fyrir Landspítala – ósk um kynningu“

Reikna má með því að hver þátttakandi fái um 2 klst. til kynninga. Kynningar munu fara fram 8.-19. júní 2015.

Markmið fundarins er að fá upplýsingar um nýjungar sem í boði eru bæði með tilliti til klínískrar notkunar, gæða og hagræðingar. Leitað er eftir lausnum og tillögum framleiðanda varðandi nýja og bætt meðferðarmöguleika sem búnaður frá þeim gefur kost á.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



FORVAL

F.h. umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar er óskað eftir umsóknum verkta um að fá að taka þátt í lokuðu útboði vegna:

Viðbygging og endurbætur á Klettaskóla – EES Forval nr. 13468

Verkið samanstendur af þremur meginhlutum. Í fyrsta lagi er nýbygging norðvestan við núverandi hús, sem inniheldur íþróttahús og sundlaug, hátíðarsal og aðalanddyri. Í öðru lagi er félagsmiðstöð í nýbyggingu austan við núverandi hús. Í þriðja lagi er létt viðbygging sem kemur ofan á miðálmu núverandi húss og inniheldur nýja stjórnunardeild. Í fjórða lagi er endurgerð núverandi húss að innan ásamt lítilsháttar ytri breytingum. Endurgerðin er mismikil eftir húshlutum, mestu er breytt í vestur- og suðurálmum, en nokkrar breytingar eru einnig í austur- og miðálmum.

Forvalsgögn á geisladiski verða seld á 3.000 kr. frá þriðjudeginum 5. maí 2015 í þjónustuveri Reykjavíkurborgar, 1. hæð, Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík. Umsóknnum skal skila eigi síðar en: Kl. 14:00 miðvikudaginn 27. maí 2015 í Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík. Umsóknum skal skilað í þjónustuver Reykjavíkurborgar.



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Nýr Landspítali við Hringbraut Götur, veitur, lóð - Norðurhluti lóðar

Útboð nr. V20000

Framkvæmdasýsla ríkisins (FSR), fyrir hönd verkkaupa sem er Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir tilboðum í verkið „Nýr Landspítali við Hringbraut – Götur, veitur, lóð - Norðurhluti lóðar“

Verkið er á norðurhluta lóðar Landspítala við Hringbraut milli Kvennadeildar, K-byggingar og Barónsstígs. Verkið felst meðal annars í:

- Upprifi á núverandi yfirborði gatna, göngustíga, bílastæða og grænna svæða, ásamt allri jarðvinnu fyrir sjúkrahótelid.
- Allri vinnu við lagnir á svæðinu.
- Uppsteypu tenginganga og stoðveggja.
- Nýbyggingu gatna, bílastæða og gönguleiða, ásamt öllum lóðafrágangi.

Helstu magntölur eru:

Upprif á malbiki	3.300 m3
Gróftur	11.800 m3
Bergskerlingar	4.300 m3
Fyllingar	5.300 m3
Mótasmíði	1.600 m2
Bendistál	50.000 kg
Steinsteypa	350 m3
Fráveitulagnir	760 m3
Snjóbræðslulagnir	9.600 m
Hellulagnir	2.500 m2
Malbikun	4.000 m2

Verkinu skal vera að fullu lokið í 1. júní 2017.

Útboðsgögn verða til sölu á kr. 3500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 12. maí 2015.

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum, 2. júní 2015 kl 11:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Félagsfundur

MATVÍS boðar til almennra félagsfunda:

Í Reykjavík **mánudaginn 11. maí**

kl. 16:30 á Stórhöfða 31 1. hæð.

Á Akureyri **mánudaginn 18. maí**

kl. 15:00 á Hótel KEA.

Dagskrá:

1. Kjaramál
2. Önnur mál



BÚSETI™

Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar

AÐALFUNDUR

Verður haldinn 21. maí á Grand Hótel Reykjavík kl. 17:00

Aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum.

TIL LEIGU !!!

Til leigu er rekstur bílasöluunnar bilaplan.is
Frábært tækifæri á besta stað
með yfir 200 bíla plani og stækkunarmöguleikar
Verð 900 þús per mán.

Frekari uppl. veitir birnir@bilaplan.is

bilaplan.is 552-6000
Við Breiðhöfða

TIL LEIGU Í SÍÐUMÚLA



Erum með í einkaleigu mjög gott 852fm brúttó skrifstofu-/lagerhúsnæði á einu gólfi í Síðumúla. Gluggar á 3 vegu, 3 innkeyrsludyr. Lofthæð 2,4-3,25m. Fimm inngangar. Dúkur á gólfum og flúrósent lýsing í loftum. Loftræstilagnir(kerfi). Hringakstur um húsið og fljóði bílastæða. Hentar t.d. undir heildverslanir, líkamsrækarstöð, léttan iðnað ofl, eða jafnvel sem skrifstofuhúsnæði. **Leiguverð: 1.150 þús. á mánuði.**



Áhugasamir hafið samband við sölumenn okkar.
s. 511-2900

Ársalir - fasteignamiðlun - Ársalir - fasteignamiðlun

Eiðismýri 30 – Fyrir 60 ára

OPIÐ HÚS



Opið hús sunnudag 10.5.2015 Til sölu vönduð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð, með sér suður verönd og yfirbyggðar svalir að hluta. Íbúðin skiptist í forstofu með góðum skápum. Tvö svefnherbergi með skápum. Eldhús með ljóstri/ Beyki innréttingu. Stofu og borðstofu með vönduðu nýlegu parketi á gólfum. Flísalagt baðherbergi með innréttingu og tengi fyrir þvottavél og þurrkara. Sér geymsla fylgir í kjallara. Íbúð fyrir 60 ára og eldri. Velkomið að skoða íbúðina á sunnudaginn milli 17-17:30, íbúð 0106. Til afhendingar við kaupsamning.

Áhugasamir hafi samband: Ársalir ehf – fasteignamiðlun
533 4200 eða arsalir@arsalir.is



Björgvín Björgvínsson
Löggiltur fasteignasali. FÉLAG FASTEIGNASALA

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Mánastígur – Hafnarfjörður – Einbýli



Einstök húseign og staðsetning. Höfum fengið í einkasölu glæsilegt og virðulega húseign á þremur hæðum með innbyggðum bílskúr samtals 330 fm. Tvímælalaust eitt allra fallegasta steinhús bæjarins. Einstök staðsetning í hrauninu. Jaðarlóð, í göngufæri við lækinn, miðbæinn, skóla og fleira. Möguleiki á aukaíbúð. **Verð 79 millj.**
Erum við símann alla helgina til að sýna húsið.
Hilmar Bryde sölumaður s. 892 9494
Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

FIRMA BUDOWLANA ZATRUDNI

CIESLI Z DOSWIADCZENIEM PRZY
STAWIANIU PEYT SZALUNKOWYCH.
MILE WIDZIANE UPRAWNIENIE NA DZWIG BUDOWLANY.

INFORMACJE W J.ANGIELSKIM LUB ISLANDZKIM POD
NUMEREM+354-8202188 LUB hafnarsport@simnet.is

Stærðir
36-56

PEYSA
ÁÐUR 12.990
NÚ 5.990
42-56

Kringlukast - 20-50% afsláttur!

Af völdum nýjum vörum út mánudaginn 11. maí

ZIK ZAK

T Í S K U H Ú S



BOLUR
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
42-56



KJÓLL
ÁÐUR 4.990
NÚ 3.990
S-XXXL



PILS
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
S-XXXL



LEGGINGS
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
36-56



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
S-XXXL



GOLLUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 3.490
S-XXXL



JAKKI
ÁÐUR 16.990
NÚ 8.990
42-56



PEYSA
ÁÐUR 12.990
NÚ 5.990
42-56



BUXUR
ÁÐUR 14.990
NÚ 6.990
42-54



„Beetroot hefur gefið mér aukna orku í íþróttum og losað mig við hand- og fótuldann!“

Kristbjörg Jónsdóttir
Zumba kennari og hlaupari

Rauðrófu „extrakt“ í hylkjum

Láttu verðið koma þér á óvart

Útsölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.

HUGMYNDIR AÐ MAT Í VERKFALLI

MATARGLEÐI Margir velta því eflaust fyrir sér hvað eigi að elda þegar nær allt kjöt er að klárast í verslunum. Það þarf hins vegar ekki alltaf að vera stórsteik í matinn. Vel má nærast á öðrum hlutum. Hér eru nokkrar hugmyndir.

Parmaskinka er sérlega góð í ýmsa rétti. Parmaskinka er mikið notuð á Ítalíu í ýmsa matargerð eða ein sér. Á Spáni heitir slík hráskinka serrano, og er sömuleiðis mikið borðuð þar. Svínakjöt er þurrkað á sérstakan hátt og geymt að minnsta kosti í eitt ár. Einungis héraðið Parma á Ítalíu má nota nafnið parmaskinka. Annars staðar á Ítalíu kallast hráskinka prosciutto. Ekki má nota aukefni í þurrkaða skinku á Ítalíu. Parmaskinku er hægt að fá í verslunum hér á landi, einnig spænska Serrano.

þarf enginn að fara svangur frá slíku borði. Ef brauðið er útbúið eins og Frakkar gera verður það matarmeira. Hér kemur uppskrift að því.

Það sem þarf:

SNITTUBRAUÐ

- 6 egg
- 2 ½ dl mjólk
- 25 g parmesanostur
- ½ tsk. dijonsinnep
- ½ tsk. salt
- smávegis nýmalaður pipar
- 1 tsk. tabascosósa
- 2 msk. smjör

Hitið ofninn í 125°C. Þeytið saman egg, mjólk, parmesan, sinnep, salt, pipar og tabasco. Dýfið brauðsneiðum í blönduna og steikið á báðum hliðum upp úr smjöri.

Gott er að setja steikta brauðið á bökunarpappír á ofnplötu og geyma í heitum ofnum þar til allt brauðið er steikt.

- 4 tómatar, skornir í litla bita
- 2 msk. hökkuð steinselja
- 2 msk. ólífuolía
- salt og pipar
- 200 g parmaskinka

Blandið öllu saman.

Berið brauðið á borð með tómatalatinu og parmaskinkunni.

PASTA CARBONARA



CARBONARA Pasta er alltaf gott og það þarf ekkert endilega að vera kjöt í því.

Pasta carbonara er góður og klassískur ítalskur réttur. Beikon er venjulega í þessum rétti en vel má nota hráskinku í staðinn. Uppskriftin miðast við fjóra.

- 400 g spagettí

OSTASÓSA

- 4 egg
- 1 ½ dl rjómi (eða matvinnslurjómi)
- 4 msk. rifinn parmesanostur

ÞAÐ SEM FER Í RÉTTINN:

- 200 g hráskinka (eða beikon)
- ½ laukur, hakkaður
- 4 msk. steinselja, gróft hökkuð nýmalaður pipar

Sjóðið pasta eftir leiðbeiningum á umbúðum.

Ef notað er beikon er það brúnað á pönnu. Mjög mikilvægt er að útbúa sósunu á meðan pastað er soðið þar sem það verður að vera brennheitt þegar blandan er sett saman við. Þeytið saman egg, rjóma og parmesan. Sumir gera þetta undir vægum hita í örllitla stund. Egginn mega þó ekki skilja sig. Stundum er gott að setja örllítið pastavatn saman við. Setjið spagettí í skál og hrærið blönduna strax saman við. Bætið lauk og beikoni eða hráskinku út í. Dreifið steinselju yfir. Má líka nota basil. Malið pipar yfir.

SALAT MEÐ DJÚPSTEIKTUM GEITAOSTI, PERUM OG HRÁSKINKU



SALAT MEÐ GEITAOSTI Geitaostur er ótrúlega góður í salatið.

Þetta salat er víða þekkt á fínum bístróveitingahúsum. Frábærlega góður réttur. Uppskriftin miðast við fjóra.

GEITAOSTARÚLLA

- 1 bolli gott brauðrasp
- 1 msk. steinselja, smátt söxuð
- 1 tsk. sinnep
- salt og nýmalaður pipar
- 1 stórt egg
- 2 msk. sérriedik
- 1 ½ tsk. hlyn sírópi
- ¼ bolli hnetuolía
- blandað salat
- rauð vínber
- ristaðar hnetur
- grænmetisolía til steikingar

Skerið ostinn í fjórar góðar sneiðar. Setjið í frysti í 10 mínútur. Blandið því næst saman brauðraspi, steinselju, sinnepi, salti og pipar. Setjið síðan egg ásamt einni matskeið af vatni í aðra skál og þeytið örllítið.

Setjið hverja ostsneið í eggjið og veltið síðan upp úr brauðraspinu. Þetta er gert tvisvar við hverja sneið.

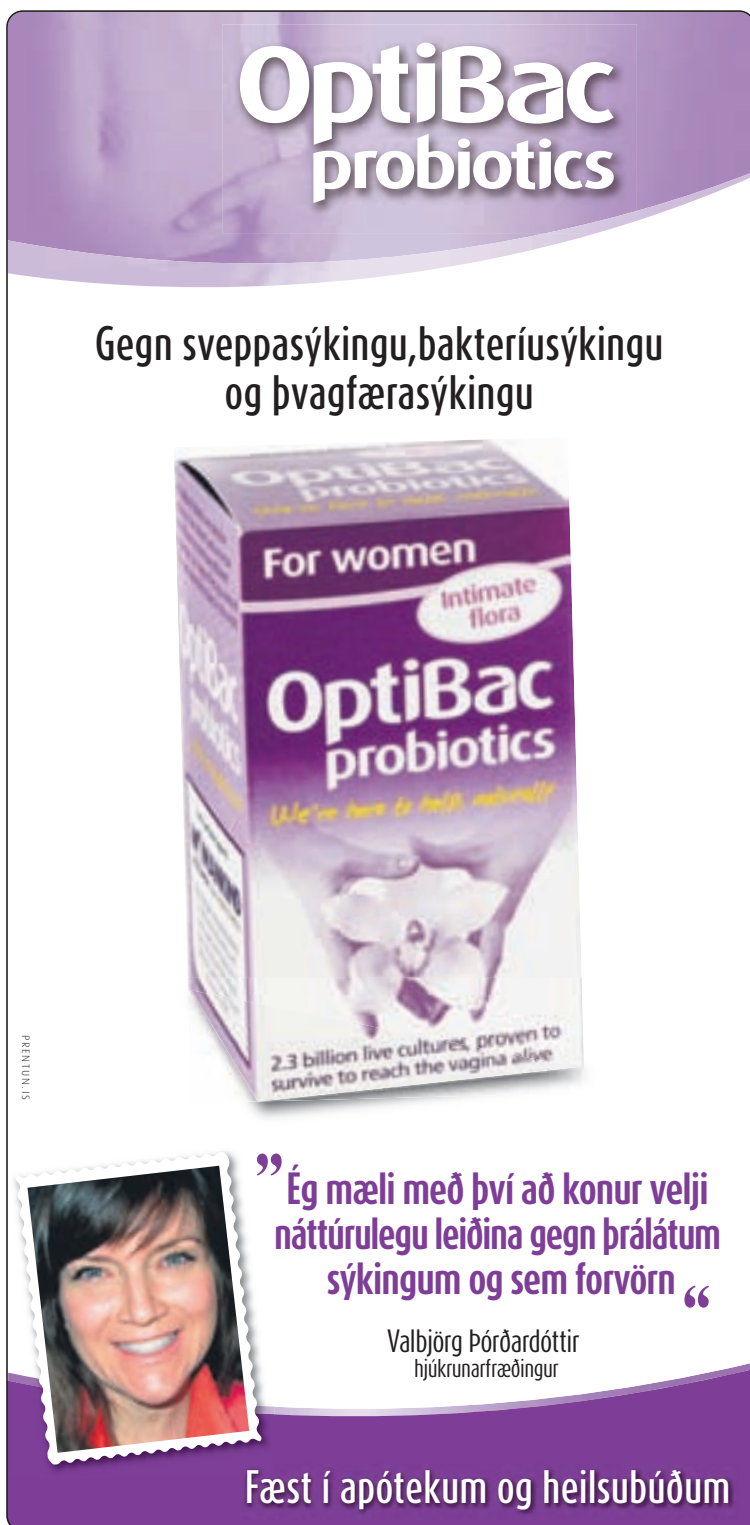
Hitið grænmetisolíu í potti. Djúpsteikið ostinn í 3-4 mínútur. Setjið á eldhúspappír.

Blandið saman ediki, hlyn sírópi, salti og pipar og hrærið vel saman. Bætið loks hnetuolíu saman við.

Setjið blandað salat á hvern disk. Setjið ost í miðju salatsins og dreifið hnetunum í kring. Hnetuolíudressingur er höfð til hliðar.

Gott er að bæta peru eða eplum við þennan rétt.

elin@365.is



OptiBac probiotics

Gegn sveppasýkingu, bakteríusýkingu og þvagfærasýkingu

For women Intimate flora

OptiBac probiotics

We're here to help naturally

2.3 billion live cultures, proven to survive to reach the vagina alive

PRENUNJIS

“Ég mæli með því að konur velji náttúrulegu leiðina gegn þrálátum sýkingum og sem forvörn“

Valbjörg Þórðardóttir
hjúkrunarfræðingur

Fæst í apótekum og heilsubúðum

BESTA PITSAN



PITSA Ljúffeng pitsa með klettsalati og hráskinku.

Pitsa með klettsalati og parmaskinku er mjög vinsæl. Auðvelt er að gera hana heima. Salatið og skinkan er sett á pitsuna þegar hún kemur úr ofninum.

PITSADEIG

- 340 g hveiti
- 1 tsk. salt
- 1 ½ tsk. þurrger
- 200 ml volgt vatn
- 3 msk. ólífuolía

Sigið hveiti í hrærivélarskál með salti og olíu. Hrærið aðeins. Bætið þá þurrgeri í miðju deigsins og vatninu, ekki öllu í einu. Hnoðið vel saman og bætið vatni eftir því sem þarf.

Breiðið plastfilmu yfir skálinu og látið deigið hefast í að minnsta kosti 60 mínútur.

Þá er deigið mótað í pitsu og lagt á vel smurða bökunarpötu. Hitið ofninn í 220°C. Setjið pitsusósu yfir deigið og rifinn ost. Bakið í 15-20 mínútur.

Látið mesta hitann rjúka aðeins úr pitsunni áður en klettsalati er dreift yfir og síðan parmaskinkunni. Gott er að setja ferskan mozzarellaost yfir í litlum bitum og væta síðan með góðri ólífuolíu.

SANNKÖLLUÐ VEISLA



PARMASKINKA Hægt er að nota parmaskinku á margvíslegan hátt í matargerðinni.

Það er hægt að setja upp girnilegan bakka með áleggi, ostum og ávöxtum. Með góðu brauði

Til hvers að flækja hlutina? **365**

LIFÐU Í NÚLLINU!

365.is | Sími 1817



Í BETRA JAFNVÆGI OG SEFUR VEL

ICECARE KYNNIR Melissa Dream-töflurnar fá þig til að sofa betur og vakna endurnærð/ur. Ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið bauga undir augun, húðin orðið fól og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

EKKERT HEFUR REYNST EINS VEL

„Ég hafði verið í vandræðum með svefn og slökun í töluverðan tíma,“ segir Elsa Ásgeirsdóttir. „Ég starfa sem klæðskeri og hönnuður og starfinu fylgir oft mikið álag. Stundum er ég nánast óvirk og hausinn oft fullur af hugmyndum sem ég þarf að framkvæma,“ segir hún og brosir.

„Ég náði alltaf að sofna en náði ekki að sofa alla nóttina, var oft vöknud um klukkan fjögur á næturnar og átti erfitt með að sofna aftur. Það sem er líka gott við Melissa er að nú heyrir fótapíringur sögunni til, en ég átti það til að vera slæm af fótapíringi þegar ég var komin í háttinn.“

Elsa las sér til um Melissa Dream-töflurnar eftir að hún sá þær auglýstar og ákvað að prófa. „Mér leist líka vel á þær þar sem þetta er náttúruleg lausn, mér líkar það betur. Ég hef prófað mjög margt til að ná að hvílast og sofna en ekkert

annað hefur reynst mér svona vel. Þetta er það eina sem hefur hjálpað mér hingað til. Mér líður svo miklu betur eftir að ég næ fullum svefni, er í betra jafnvægi allan daginn og þá verður allt annað líka í betra jafnvægi.“

LAUS VIÐ FÓTAÓEIRÐ

Sigríður Helgadóttir fór að nota Melissa Dream þegar hún var búin að eiga nokkrar andvökunætur vegna fótaóeirðar sem truflaði svefn hennar. „Fótaóeirðin var mjög óþægileg og hélt fyrir mér vöku en ég er ekki von að vera andvaka. Ég fór að leita mér ráða, þá sá ég reynslusögur í blöðunum um Melissa Dream. Ég fór að lesa mér til um vöruna og ákvað að prófa, því það sakaði ekki að reyna.“

Sigríður tekur tvær töflur klukkutíma fyrir svefn þegar henni finnst hún þurfa á því að halda. „Þá nær ég að sofna fljótlega og svo finn ég ekki fyrir þessum fóta-píringi. Það sem mér finnst líka æðislegt við þessar töflur er að þær eru náttúrulegar og hafa engin eftirköst þegar maður vaknar. Ég þarf ekki að taka þær á hverju kvöldi en mér finnst ég ná að slaka svo vel á þegar ég tek þær. Ég er mjög ánægð með Melissa Dream og ég

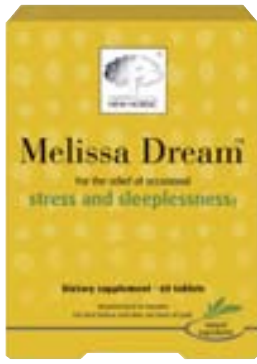


FLJÓT AÐ SOFNA Sigríður slakar vel á og sefur betur þegar hún tekur Melissa Dream enda laus við fótaóeirð þegar hún tekur töflurnar. MYND/ERNIR

mæli með því fyrir alla sem eiga erfitt með svefn.“

SKAÐLEGT FYRIR LÍKAMANN

Svefnleysi veldur því að líkaminn endurnýjar sig hægar, sem getur veikt ónæmiskerfið. Í raun getur svefnleysi verið mjög skaðlegt fyrir líkamann. Það er ekki óalengt að vinir og samstarfsmenn hafi áhyggjur af þér. Svefnleysi er svo skaðlegt fyrir fólk að það er viðurkennt sem áhrifarík pyntingaraðferð. Til þess að hjálpa þér við að losna við hvíldar- og svefnlausar nætur ættir þú að prófa Melissa Dream-töflurnar.



EINA SEM HJÁLPAR Elsa hefur prófað margt til að ná að hvílast og sofna en Melissa Dream-töflurnar eru það eina sem hefur virkað hingað til. MYND/GVA

SOFDU BETUR MEÐ MELISSA DREAM

Í gegnum aldinar hefur sítrónumelis (lemon balm), Melissa officinalis, verið vinsæl meðal grasalækna. Þaðan dregur varan nafn sitt, Melissa Dream. Þessar vísindalegu samsettu náttúruvörur eru hannaðar til að aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur og innihalda ekki efni sem hafa sljógvandi áhrif. Sítrónu-

melis-taflan inniheldur náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun, auk alhliða B-vítamína, sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi. Auk þess inniheldur taflan mikið af magnesíumi, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum og bætir svefn.



BETRI LÍÐAN Edda Snorradóttir er ánægð með Bio-Kult Pro-Cyan.

LAGAÐIST AF BLÖÐRUBÓLGUNNI

Bio-Kult Pro-Cyan inniheldur þrívirka formúlu sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Edda Snorradóttir losnaði við sýklalyf.

Edda Snorradóttir er 81 árs. Hún vill gjarnan deila reynslu sinni af Bio-Kult Pro-Cyan sem vinnur á þvagfærasýkingum. „Ég hef frá því að ég var rétt rúmlega 70 ára fengið þvagfærasýkingar og þurfti alltaf að vera á lyfjum vegna þess. Það er mjög hvítleitt að þurfa að kljást við blöðrubólgu og ég var orðin frekar þreytt á því. Ég kynntist Bio-Kult Pro-Cyan fljótlega eftir að það kom á markað eða fyrir um það bil tveimur árum. Ég hef notað það síðan. Ég tek tvö hylki á dag og sleppi aldrei úr degi því að mér líður svo vel að vera laus við blöðrubólgu. Ég er svo ánægð með að vera laus við þetta vanda-

mál og mæli heilshugar með Bio-Kult Pro-Cyan,“ segir Edda.

Hlutverk gerlanna og A-vítamíns í Bio-Kult Pro-Cyan er að hjálpa líkamanum að viðhalda eðlilegu bakteríumagnni í þörmum, einnig að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu. Háþróuð þrívirk formúla sem tryggir heilbrigða þvagrás.

HYLKIN INNIHALDA

- Trönuberjabykkni (Cranberry extract 36 mg PACs)
- Mjólkursýrugerla (Lactobacillus acidophilus PXN 35 og Lactobacillus plantarum PXN 47, Styrkur: 1 milljarður)
- A-vítamín 320 µg (900 iu, 40% af RDS).



LIFIR ÞÚ LÍFINU TIL FULLS?

Fita er ekki bara bundin við maga, rass og læri. Hún getur einnig sest innan í líf-færin og fita í lifrinni getur haft slæm áhrif á líðanina.

Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en það getur einnig verið vandamál hjá fólk í yfirþyngd. Þreyta og þróttleysi geta verið merki um að mikið álag sé á lifrinni.

NÝTUR ÞÚ LÍFSINS OF MIKIÐ?

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólk. Nú má fá hjálp til þess að minnka það að sögn Birnu Gísladóttur, sölu- og markaðsstjóra hjá Icecare, sem flytur inn Active Liver. „Active Liver styður við niðurbrot fitunnar í þörmunum, bætir meltinguna og stuðlar að eðlilegri lifrarstarfsemi. Dags-



SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins.“

Kirsten var með dæmigerð ein-kenni þess að fita hefði safnast upp í lifrinni. Hún var í ofþyngd, oft uppþembd, með meltingarvandamál og „svampkennda“ húð. Auk þess var hún oft þreytt. Kirsten fékk tækifæri til að prófa nýju Active Liver-töflurnar og eftir þriggja vikna notkun varð hún undrandi. „Húðin á mér er betri og pokarnir undir augunum hafa minnkað. Ég geisla og lít heilbrigðari út. Ég er mjög ánægð og hef ekki sömu löngunina í óhollan mat, áfengi, sætindi og kaffi. Það leikur enginn vafi á því að mér líður miklu betur. Ég er í náttúrulegri vímu. Jurta-töflurnar eru góðar fyrir lifrina og meltinguna. Áður fyrr fann ég að meltingin var ekki í lagi en maður finnur ekki eins mikið fyrir því ef lifrin starfar ekki eðlilega. Þess vegna hafði ég ekki leitt hugann að því hversu mikilvæg lifrarstarfsemi er fyrir aukna vellíðan.“

„Matur sem neytt er nú á dögum inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. Við erum ekki von þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer er það ekki einungis prótein sem getur örvað lifrarstarfsemina,“ segir Birna.



KIRSTEN líður betur þegar hún notar Active Liver.

LEYNDARMÁLID UM ACTIVE LIVER

Active Liver inniheldur náttúrulegt jurtaþykki, sem er þekkt fyrir að örva virkni lifrarinnar og gallsins og efnið kólín sem er mikilvægt fyrir fitubrenslu og hjálpar til við að minnka fitu sem getur safnast fyrir í lifrinni.

LÉTTIST UM TVÆR FATASTÆRÐIR

„Eftir að ég tileinkaði mér heilbrigðari lífsstíl, með því að taka inn Active Liver-töflurnar með kvöldmatnum, finn ég fyrir aukinni vellíðan. Ég hef farið niður um tvær fatastærðir og skipt út fataskápnem. Það er frábært,“ segir Kirsten.



ICECARE ACTIVE LIVER



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Stefán Már Stefánsson
sölufulltrúi



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Ásdís Írena Sigurðardóttir
skjalagerð



Brynjólfur Snorrason
sölufulltrúi



Karen Sævarsdóttir
MBA markaðsfræði



Gunnlaugur A. Björnsson
sölufulltrúi



Hjálmar Már Kristinsson
sölufulltrúi



Finndu okkur
á Facebook

Glæsilegt einbýlishús við Laugardalinn – opið hús



OPIÐ HÚS

Höfum tekið til sölumeðferðar um 245 fm einbýlishús við Sigtún 49 í Reykjavík, á ská gengt Ásmundarsafni. Húsið er hæð og ris, ásamt kjallara sem að hluta er aukaíbúð. Aðalíbúðin er með fimm svefnherbergjum og þrem stofum, til viðbótar er tveggja herbergja íbúð. Húsið er almennt í góðu ástandi og hefur verið vel við haldið í gegnum árin. Falleg lóð í góðri rækt. Bílskúrinn hefur verið innréttaður sem vinnustofa. Einstök staðsetning á fallegu húsi.

Verð 74,9 milljónir.

**Eignin er sýnd í opnu húsi á morgun
sunnudag frá kl. 14:00 – 14:30.**

**Frekari upplýsingar veitir
Finnbogi Hilmarsson fasteignasali,
finnbogi@heimili.is, gsm 895-1098.**



OPIÐ HÚS

Eyktarhæð í Garðabæ

Opið hús á mánudaginn 11. maí frá 18:00-19:00.

Glæsilegt einbýlishús, við Eyktarhæð 5 í Garðabæ, á tveimur hæðum ásamt innbyggðum bílskúr, samtals 263,5 fm. Góð herbergi og stórar stofur. Vönduð gólfefni og innréttingar. Lóð í góðri rækt með sólpöllum. Einstakt hús sem býður uppá mikla möguleika.

Nánari upplýsingar veitir Karen, karen@heimili.is, gsm 695-6890.

**Opið hús á morgun
sunnudag frá kl. 13:00 – 13:30**

Um er að ræða 161 fm hæð með bílskúr. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi og tvær stofur. Núverandi skipulag gefur færi á breytingum, m.a. fjölga herbergjum. Tvennar svalir eru á íbúðinni, aðrar út frá hjónaherbergi en hinar út frá stofu. Þvottahús er innan íbúðar. Góð staðsetning í grónu hverfi, stutt í Laugardalinn og alla þjónustu.

**Frekari upplýsingar veitir Stefán Már,
stefan@heimili.is, gsm 659-0500.**

Goðheimar 5

OPIÐ HÚS

- hæð með bílskúr

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500



Garðatorg

Sölusýning

sunnudaginn 10. maí á milli kl. 15:00 - 17:00



Íbúðirnar eru staðsettar í miðbæ Garðabæjar á frábærum útsýnisstað.

Á jarðhæð hússins verður lifleg verslun og þjónusta.

Um er að ræða 42 íbúðir með sérlega góðu skipulagi í mörgum útfærslum, allar með stæði í bílageymslu.

Glæsilegt lyftuhús.

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík

569 7000



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Nánari upplýsingar veitir:
Hilmar Jónasson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is sími: 695 9500



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Fullbúin sýningaríbúð

Upplifðu útsýnið og
staðsetninguna með eigin augum

- með þér alla leið -

www.miklaborg.is



VW Passat blue motion. Árgærd 2012, ekinn 133 Þ.KM, dísel, 6 girar. TILBOÐ 2.490.000. Rnr.106937. BÍLAMARKAÐURINN 5671800



TOYOTA Land cruiser 120. Árgærd 2009,35" breyttur ekinn 137 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.231960. BÍLAMARKAÐURINN 5671800



HYUNDAI H-1 Starex 4x4 Dísel 7 manna Árgærd 2006, ekinn 229 Þ.KM, 5 girar. Verð 1.690.000. Rnr.107015. BÍLAMARKAÐURINN 5671800



TOYOTA Auris terra. 6/10, ekinn 109 Þ.KM, bensín, 6 girar. ÁHV.1.190, P. 24 P per mán. GOTT EINTAK Verð 1.790.000. Rnr.106898. BÍLAMARKAÐURINN 5671800

Bilamarkaðurinn Smiðjuvegi 46E, Kópavogi Sími: 567 1800



VW Golf GTI Árgærd 11/2013. Ekinn 12Þ.km. Sjálfsk. 18" álfelgur. Sólúga o.m.fl.. Bíllinn er eins og nýr. Verð 5.290.000kr. Raðnr 161139. Sjá á www.stora.is



Hyundai i20 Classic Árgærd 2014. Ekinn 25Þ.km. Beinsk. Er á staðnum. Verð 1.790Þ.kr stgr. Getum líka útvegað nýja i20 bíllinn á 2.290Þ.kr. Raðnr 134727.

Stóra bílasalan Kletthálsi 2, 110 Reykjavík Sími: 5861414 http://www.stora.is



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 148.900.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf Skeifunni 17, 108 Reykjavík Sími: 565-1725 suzuki@suzuki.is Suzuki.is / suzukisport.is



HONDA Accord. Árgærd 2013, ekinn 30 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 3.390.000. Rnr.161391.



KIA Sportage EX 4wd. Árgærd 2013, ekinn 47 Þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 4.390.000. Rnr.210505. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES-BENZ ML 500. Árgærd 2006, ekinn 120 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.161345.



TOYOTA Land cruiser 120 VX. Árgærd 2006, ekinn 180 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.110635.

ASKJA notaðir bílar Kletthálsi 2, 110 Reykjavík Sími: 590 2160 www.notadir.is



2015 NÝR FORD F350 Nýr og öflugri en áður, Dísel 440hð, Komdu og kynntu þér málið útvægum allar gerðir af F350, erum að taka niður pantanir, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

Íslensk-Bandaríska ehf Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ Sími: 534 4433 Opið 10-18.00 og lau 11-15 http://www.isband.is



Toyota Land Cruiser 120 Gx Diesel 6/2006 ek.163Þús. Nýleg tímareim. Búið að skipta um spissa. Nýjar bremsur að framan. Ásett verð 3.690.000.-

Bílahöllin Bíldshöfða 5, 112 Rvk Sími: 567 4949 www.bilahollin.is



ATH. BÍLASKIPTI

BMW F800 GS ABS. 2008, ekið 8 Þ.km, Vel búið. Stgr verð 1.650Þ. 1.850Þ í bíla skiptum Bilagalleri.is S: 663-2430 eftir lokun.



LÆGRI SÖLULAUN 2,9%

SKODA Superb Stw 4x4 Dísel 170 hö Nyskr 5.2014, ekinn 42Þ.km, Sjálfskiptur. Verð 5.500Þ Sjá rnr.100497.



LÆGRI SÖLULAUN 2,9%

HYUNDAI Santa Fe III Crdi. 6.2013, ekinn 59 Þ.km, Dísel, Sjálfskiptur, krókur, leður ofl. Verð 6.390Þ Sjá rnr.100511.



LÆGRI SÖLULAUN 2,9%

Hyundai Starex Grand 8 manna Dísel dti. 7.2010, ekinn 125 Þ.km, Sjálfskiptur, loftkæling, ofl. Verð 3.500Þ Sjá rnr.100394.



LÆGRI SÖLULAUN 2,9%

Toyota Land Cruiser 150VX. 2.2014, Ekinn 8 Þ.km, Dísel, Leður, ofl. Verð 11.9 Raðnr 100265 Bilagalleri.is Einnig 150GX á staðnum.

Bílagallerí bílasala Fiskislóð 16, 101 Reykjavík Sími: 554 6700 Hagstæð sölulaun! 2,9 % www.bílagalleri.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Billauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.billauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur Sími: 522 4610 www.billauppbod.is



BÍLL DAGSINS !!! VOLVO V70 d5 dísel . Árgærd 2005, ekinn 197 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Bíllinn er á staðnum. Verð 1.690.000. Rnr.114594.



MERCEDES BENZ 4X4 914 AK. Árgærd 1987, ekinn 30 Þ.KM, dísel, 5 girar. Bíllinn er á staðnum Verð 2.990.000. Rnr.114548.

Nýja bílahöllin Eirhöfða 11, 110 Rvk. Sími: 567 2277 www.nyja.is



BMW 730 D M-sport , 2011, ek 63Þkm, 20" felgur - M-Sportfjöðrun - Sportsæti - Hlaðinn búnaði - Störglæsilegur bíll. Er í salnum hjá okkur, komdu og skoðuðu. Raðnr 210067.

Bílar til sölu



Honda Jazz 1,4 sparibaukur til sölu Mjög vel með farinn í toppstandi. Beinsk. árg.2005 ekinn 138Þ. Ný sumar og vetrardekk. Uppl. í s. 661 8722



Jaguar XJR supercharged. Árg.1998. Ekinn aðeins 46. Þús mil. 371 hp. Sjálfskiptur.Bensín.Mjög gott eintak. Verð kr. 2.500.000. s. 895 6029. Sjá myndir Flickr.com/bilar



Mercedes Bens CLS 500, árg. 2006 hlaðinn aukabúnaði til sölu. Bíllinn er í topp standi ekinn aðeins 76 þús. km. Svart leðuráklæði, topplúga rafm. hiti/ kuldi/nudd í sætum og margt fl. Skoða skipti. Verð 4.950 þús. Uppl. í síma: 896-0747.



KAUPUM BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bíllinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Til sölu ZN50Q-C11. árg 2013. Ekinn 41km. Verð 180.000 Má skoða. Uppl. 8628980



Renault Megane Scenic. Árg 1998. ek. 210Þús., beinsk. Verð 150Þús. Uppl. í s. 864 5920



Gullmoli: Nissan X-trail 2002 ek 182 þús km. ný dekk. Ásett v:750 þús. Í góðu ástandi, Sjálfskiptur og vel viðhaldið. Uppl. í s. 863-2151.



Audi A4, árg 2000, ek. 220Þús, Bensín, beinskíptur, NÝ SKOÐAUR, sumar og vetrardekk, Verð 590.000 óska eftir tilboði. Guðjón - 8468405

250-499 þús.



SPARIBAUÐUR - TILBOÐ 390 ÞÚS Til sölu VW POLO BASICLINE 1,2 árg 2002 ek.156 þús, tímakaðja, 3 ja dyra, beinskíptur, ný heilsársdekk, skoðuður, Vel hirtur bíll, eyðsla, 5ltr/100 ásett verð 550 þús TILBOÐ 390 ÞÚS möguleiki á 100% vísaláni s.841 8955

til sölu

Scania G480 með Hiab 288 kрана

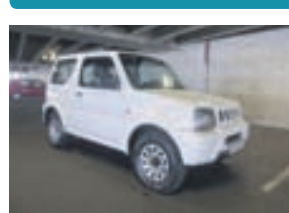


Árg. 2008. Ekinn: 198.000 km. Lyftanlegur stýribúkkur að aftan. Sörling pallur. Krani Hiab 288 XS með 8 vökváútskotum og spili.

Verð: 21.000.000 kr + VSK

Uppl: S 893-5096 Rúnar • www.klettur.is

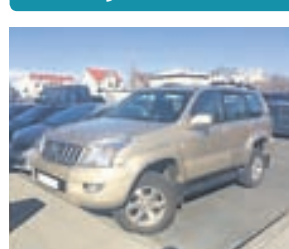
500-999 þús.



4X4 SPARNEYTINN JEPPLINGUR

Suzuki Jimny 4x4 árg 2004 ek 150 þús, beinskíptur, ný dekk, lýtur vel, sparneytinn jepplingur sem kemst allt, verð 790 og tilboð 590 þús möguleiki á 100% vísaláni s.841 8955

2 milljónir +



Toyota landcruiser GX 2006 33" breyttur, dráttarkúla,nelgd vetrardekk á felgum fylgja, ekinn 137000. Sami eigandi, reyklus dekurbíll 3.950.000 kr. Uppl í S.8490986

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS. Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



Hópferðabílar



Til sölu: MB. 404 árg. 1995, ek. 670 þ. 55 +1 +1 farþega bíll í góðu standi. Uppl. í S. 892 8888

Húsbílar

rotor.is



Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf. s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

Mótorhjól



YAMAHA 1100 Drag Star, árg. 2005 Ek. 7.300 km. Verð 990.000 Uppl. í s. 858 8178



Harley Davidsson. Softail Heritage Classic. Árg. 2003. Ekið aðeins 6.300 mil. Verð kr. 2.600.000. Fleiri myndir Flickr.com/bilar uppl. 8956029

Vespur



VESPA TIL SÖLU - TOPPEINTAK

Er með vespu af gerðinni Furnace-Jonway city runner, 125 CC til sölu. Árg. 2010 og ek. 4.100 km. Hjálmar fylgja. Kraftmikið og fallett hjól, toppaintak. Verð kr. 185.000.-. Upplýsingar á netfangið koalabjorninn@gmail.com



FLOTTUR FERÐAMÁTI.

Ekta ítölsk Piaggio vespa 125 cc, bensín, topp standi, skoðuð 16" nýr geymir, ekinn aðeins 3þ. verð 350þ. uppl. 820-5181

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Reiðhjól



Loksins eru hinir vinsælu rafmótorar komnir aftur. Tilboðsverð á fyrstu eintökunum.



Rafhjól ehf • Ármúla 7



RAFMAGNS-REIÐHJÓL

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF ELDRI ÁRGERÐ. VERÐ NÚ FRÁ 75.000,- TAKMARKAÐ MAGN.

EL - BIKE.IS
Bindir & stál ehf.
Hvaleyrarbraut 39
220 Hafnarf. S. 864 9265

Kerrur



Til sölu sésmíðuð yfirbyggð golfbílakerra. Allar nánari upplýsingar í síma 895 8751

Hjólhýsi



DETHLEFFS NOMAD 560x250. Lítið notað. Árg. 08.2011. Alde kerfi, sólarsella, Markísa og sóltjald. Verð 4.290þús. Uppl. í s. 864 4459

Fellihýsi



RAV4, árg.05, akstur 134þkm, 17" Felgur, 5 gíra, Bensín. Verð 1.390þ.kr. S: 848-9993



Palomino colt 9 fet mjög vel með farið verð 1.200.000.- Uppl. í Gsm 863 3050

Notaðir ferðavagnar á www.vikurverk.is



12 feta Palomino Yearling 4125 ágr.09 til sölu. Með nánast öllu, vel með farið og lítið notað. Ýmiss skipti koma til greina. Uppl. í síma 824 7788.

Tjaldvagnar



Stærstir í ferðavögnum!



KOMDU OG SKOÐAÐU ÚRVALIÐ!
Korputorgi
112 Reykjavík • Sími 517 0000
planid@planid.is • www.planid.is
/bilasalanplanid

Bílaþjónusta



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

Vinnuvélar



Scania G420
Árg. 2012 - 231.000 km
13.900.000 án vsk.



Scania R560 6x4
Árg. 2010 - 579.000 km
11.990.000 án vsk.



Volvo FH16 700 6x2
Árg. 2010 - 522.000 km
Hraðangi + 3 skófur
11.450.000 án vsk.



Caterpillar 442D
Árg. 2004 - 4.820 klst
Smjálögur + keðjur
4.900.000 án vsk.



Hitachi ZX50
Árg. 2009 - 4.820 klst
4.900.000 án vsk.



Indespension
Ikuð flutningakerra
Stærð kassa: 2,55 x 1,48 x 1,82m
1.190.000 án vsk.



Sími 480 0444 • www.jotunn.is
bakkur@jotunn.is • Gsm 893 3348
Múlastr. 2-210 Garðabær

Bátar



Nýlegur Terhi 6020c plastbátur 5 manna og bátakerra. Vél Mercury 4 gengisvél 25 hestöfl. GPS, dýptar og fiskleitar tæki ásamt fleiru fylgir með. Verð: 2.000.000. Nánari upplýsingar í S: 866-6461

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR EHF. BÍLAPARTASALA

Erum að rífa flestar teg. frá asú og evrópu árg. '99-13. Kaupum flestar teg. bíla. Opíð 8-18 virka Dalshraun 26, 220 hfj. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is



FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar



MÁLNINGI

Alhliða málningarþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

MÁLARAMEISTARI

Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftstækikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569

ER EKKI KOMIN VORHUGUR Í LANDANN ?

Sérhæfum okkur í sölupallassmíði allar gerðir af pöllum og skjólveggjum. Þakköntum. Þakvinnu. húsaklæðningum. gluggaísetningum og glerjun og öðru sem tengist smíðum Margra ára reynsla í byggingariðnaði. Byð upp á raðgerðislar til allt að 36 mánuði af vinnuliðnum geri tilboð ef óskað er eftir upplí í síma 8213185

Smiður getur bætt við sig verkefnum. S. 864 5920

Tölvur

ÓKEYPIS BILANGREININGI!

Er fartölvan eða borðtölvan að haga sér furðulega? Kíktu til okkar og við bilangreiningu hana fyrir þig 100% FRÍTT!

Tölvuvirkni, Holtasmára 1, Sími 555-6250

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpar. Trúnaður.

Rafvirkjun



RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskripti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

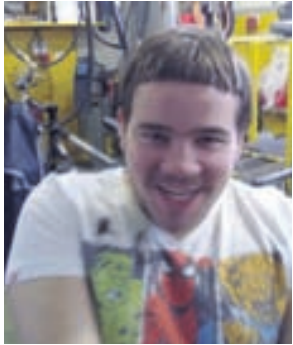
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Til sölu notað stálgrindarhús 24x60 metrar sem er tilbúið til uppsetningar. S. 820 3439

Önnur þjónusta



Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150



**LOKSINS Á ÍSLANDI!
CABLE GUY!**

Set upp sjónvörp og tengi fyrir 3500kr pr.tæki S:771-7384 Unnar Freyr

Hreinsa þakrennur, laga rið á þökumog tek að mér ýmis verkefni. S. 847 8704 & manninn@hotmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



BÍLSKURSHURÐ TIL SÖLU:
Nýleg, lítið notuð bílskurshurð til sölu á 100þús. Hæð: 235, breidd 270 cm, hvít að innan, brún að utan og opnast iðrétt. Nánari uppl. í síma: 866-0471

INNBU TIL SÖLU

Opið hús-spennandi innbú til sölu v/flutnings. Borðstofu-og eldhúsbörð, stólar, svefnsófi, hillusamstæða, bókahilla, kommóður, handgerðir lampaskermar, ljósakrónur, borðbúnaður, stytur og m.fl.

Opið hús verður laugard. 9. maí kl. 12 - 15 og sunnud. 10. maí kl. 12 - 15 að Sóltúni 11. íbúð 202. Uppl. í s. 844-3967.



Flottur 5 m.veggkællir fyrir gos,mat,samlökur eða álegg.Snílldar lausn 990þ.stgr. Einnig vegghillur og eyjur.uppl. 820-518

Óskast keypt

**STADGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupungull.is

Opið mán - lau 11-17,
Kringlan - 3. hæð
(Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

**KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörung gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eilí/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun



**NÝ SKEMMTILEG SENDING
KOMIN**

Vinsælasta unaðsvara heims We-Vibe 4, Butt plugs, 50 Shades of Grey vörur, ástarkúlur, egg o.fl. Sendum um allt land - tókum við millifærslu, netgír og greiðslukortum www.hush.is

www.toyotakaupuni.is

**25% afmælisafsláttur af
farangursboxum og dráttarbeislum**



**Toyota Kaupúni
Kaupúni 6**
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

Gildir um öll box og beisli sem til eru á lager og þau sem pöntuð eru í maí.

Erum einnig með Westfalia dráttarbeisli sem passa undir flestar gerðir bíla.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Sími 550 9800

www.tjaldaleiga.is



Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

TRÉ & MÁLUN

Kristján Már Arnarson
Málarameistari

Sími 692 5735 • treogmalun.is

treogmalun@gmail.com

NÁMSKEIÐ Í MAÍ



TRÉKÚLUNÁMSKEIÐ 7. MAÍ
SKARTGRIPANÁMSKEIÐ 12. MAÍ
TIFFANY'S GLERSKURÐUR 11. MAÍ

SJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF



Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta



Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8



FIAT

VARAHLUTIR
S. 5 400 800



VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA
alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík



Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagning

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is



99%
RYKFRITT

BLIKK

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting
Heildsala • Smásala



Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Flug



EINKAFLUGMANNSNÁM HEFST 1. JÚNÍ, SKELLTU ÞÉR Á NÁMSKEIÐ!

Láttu drauminn rætast! Skráðu þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni (hefst í sept). Kvöldskóli - nám með vinnu. Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Einnig helgarnámskeið fyrir 14 - 16 ára. Kannaðu málið! Skráning á www.flugskoli.is

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Dýrahald



VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is



GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI

Stærð 61 cm verð 6.990,-
Stærð 76 cm verð 8.990,-
Stærð 91 cm verð 10.990,-
Stærð 107 cm verð 12.990,-
Stærð 122 cm verð 14.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistans.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

TIL LEIGU Á AÐEINS 950 KR FM!

Kistumelar 16, 116 Reykjavík 165 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurðir, góð malbikuð lóð og greið aðkoma.

Uppl. veitir Hafsteinn í s. 690-3031

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

Risibúð til leigu í 108 Rvk. Uppl í síma 895 1127

Húsnæði óskast

SENDIRÁÐ ÓSKAR EFTIR EINBÝLI EÐA ÍBÚÐ.

Þýska sendiráðið óskar eftir einbýli eða íbúð 4-5 herb. án húsgagna, 2 baðherb., m/bílskúr til leigu frá 01.08.2015 í 4 ár, í Reykjavík, Kópavogi eða Seltjarnarnesi. Uppl. s. 5301100. Myndir og grunnteikningar sendist á: info@reykjavik.diplo.de

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA - LEIGA

Herbergi og skrifstofur til leigu í Auðbrekku, 13-350 fermetrar. Hentar bæði sem skrifstofur og fyrir ýmskonar aðra starfssemi, t.d. hönnuði og skapandi greinar. s 897 9743

TIL LEIGU OG SÖLU

Ný 50 m2 bil í Steinhellu 14. Mikil lofthæð. Góðir gluggar og hurðir. Fyrir frístundir eða lítinn rekstur. S: 661-6800 og 564-6500

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

SUMARTILBOÐ

GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskisliði í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði



VERSLUNIN KVOSIN, AÐALSTRÆTI.

Leitar að sumarfólki í afleysingar með möguleika á framtíðarstarfi. Viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund, dugleg(ur) til verka, 18 ára eða eldri og með góða íslensku og ensku kunnáttu. Vinsamlegast sendið ferilskrá og uppl. um meðmælendur á telma@kvosin.is fyrir 15. maí

BÍLSTJÓRAR

Óskum eftir bílstjóra með meirapróf. Mikil vinna framundan.

Uppl. í s. 893 5444 Björn

SANDBLASTING-SANDBLÁSTUR

Man wanted in sandblasting work (100%) at our workshop in the Reykjavik area. Must be at least 25 yrs old. Please send info. to: vel@simnet.is

til sölu

Blóma-og gjafavöruslun

Til sölu falleg blóma og gjafavöruslun með eigin innflutning á gjafavöru. Góð staðsetning og vaxandi viðskipti.

Uppl. í sínum 693-1273 hafsteinn@atveignir.is og 773-4700 oskar@atv.is

ÓSKAR MIKAELSSON LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI.

Tækifæri í ferðaiðnaði

Af sérstökum ástæðum býðst nú til sölu, fyrirtæki sem hefur þróað afsláttar og þjónustusamninga í ferðaiðnaði um allt land sem hentar bæði innlendum sem erlendum ferðamönnum.

4ra ára undirbúnings vinna er að baki og komið að enn frekari markaðs-kynningu. Gæti hentað vel aðilum í ferðaiðnaði sem eru með gott markaðssetningar concept, því við þetta má bæta margskonar annari þjónustu.

Upplýsingar í sínum 847-8432, eða 773-4700 oskar@atv.is og 693-1273 hafsteinn@atveignir.is

atvinna

BLÁMAR

Erum að leita eftir öflugum starfskrafti í fullt starf. Viðkomandi þarf að getað unnið við þökkun, sölu og dreifingu ásamt öðrum tilfallandi verkefnum.

Sölumaður óskast

Óskum eftir að ráða í fullt starf jákvæðan og metnadarfullan einstakling í sölu á sjávarútvegsvörum innanlands sem og á erlendum markaði.

Upplýsingar
palmi@blamar.is
821 9988

BLÁMAR



S: 520-3500 Stórhöfða 15, 110 Reykjavík.

BAKARÍ
Eitt það þekktasta til sölu.

Eitt af þekktari bakaríum borgarinnar býðst nú til sölu. Er með eigin verslun í alfaraleið og er í eigin húsnæði sem er 263 fm. Ekki er skilyrði að húsnæðið fylgi. Vélakostur var endurnýjaður fyrir fáum árum. Staðsetning er í 101 mjög miðsvæðis. Þetta er rekstur með mikla möguleika og með góða staðsetningu. Upplýsingar veita Óskar S: 773-4700 og Hafsteinn 693-1273 hafsteinn@atveignir.is
Upplýsingar verða veittar með viðtölum

ÓSKAR MIKAELSSON LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI.

75 þekkt næringarefni.

Nýttu fæðuna betur.
Vertu í betra formi.

Aloe Vera heilsunnar vegna.



Hlíf og Magnús
S. 822 8245 - 822 8244
maggi.d@internet.is
Sjálfstæðir dreifingaraðilar
Forever Living Products

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
LAUGARDAGURINN 9. MAÍ
13:50 ASTON VILLA - WEST HAM
13:50 STOKE CITY - TOTTENHAM
16:20 CRYSTAL PALACE - MAN.UNITED
SUNNUDAGURINN 10. MAÍ
12:20 MAN.CITY - Q.PARK.RANGERS
14:50 CHELSEA - LIVERPOOL

STÓRSVEITIN UPPLÝFTING

KRISTJÁN B. SNORRAS, ARI JÓNS, SIGURÐUR DAGBJARTS, MAGNÚS STEFÁNS. SPILA UM HELGINA.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina
Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

SUMARSTARFSFÓLK

Starfsfólk óskast í sumarafleysingar við matvælaframleiðslu í Hafnarfirði. Tilvalið fyrir skólafólk, 17 ára og eldri.

Umsókn og ferilskrá sendist á henry@gunnars.is

Hársnyrtir

50-70% hlutastóll til leigu góð kjör og gott samstarf.

info@harexpo.is



CASTELLO PIZZERIA

Óskar eftir starfsfólki í fullt starf og hluta starf. 18 ára eða eldri. Hafðu samband á castello@simnet.is & s. 824 1221

Smiðir óskast. Óska eftir að ráða smiði í innréttingavinnu, viðhald og nýsmíði. Góð og mikil vinna framundan. Uppl í síma 8240232 ssvanursig@hotmail.com Szukamy stolarzy Chcemy zatrudnic stolarzy do wykanczania wnetrz, konserwacji oraz nowego budownictwa. Zapewniamy duzo ciekawej pracy. 8240232 ssvanursig@hotmail.com

AU PAIR USA

Íslensk fjölskylda óskar eftir að ráða au pair í heilt ár frá og með í haust. Umsóknir sendist Jóhnnu á joagp@hotmail.com

LAUNDRY EMPLOYEE AND HOUSEKEEPERS

WANTED AT APARTMENTK

We are looking for House Keepers, part/full time and a Laundry Employee with a drivers License, full time. Please send CV's to sales@apartmentk.is

Viðskiptataækifæri

BÓNSTÖÐ TIL SÖLU!

Er með flotta og góða bónstöð til sölu í góðum rekstri. Íhuga að taka bifreið uppl. Uppl. í s. 773 3374

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið



Nikótín í óskilum

Þeir sigarettastubbar og brél utan af nikótínfytgjöi (tömt) fundust á göngustíg við Óskjuhlíð. Eigandi eða eigendur eru hvattir til að sækja gripina sem fyrst. Af hverju er rusl í Reykjavík?

Einkamál

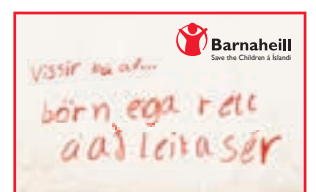
Íslensk kona býður upp á dekur. Gefur upp símanúmer. Rauða Torgið, 6sími 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8825

Kona vill kynna konu sem gæti orðið kærasta með tímanum. Rauða Torgið, sími 905-2000 og 535-9920, augl. nr. 8478.

Kona um fimmtugt vill kynna karlmanni, 50+. Leitar að vinskapi með meiru. Rauða Torgið, 6sími 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8804.

Dómínerandi karlmaður leitar kynna við karlmann. Rauða Torgið, 6sími 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8468.

Vill kynna heiðarlegri og góðri konu á miðjum aldri. Áhugamál útivist, ferðalög og fl. Hafðu samband í s. 431 2604



Skúlagata 20
101 Reykjavík
3ja herbergja - tvennar svalir

Stærð: 78 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1997
Fasteignamat: 31.400.000

RE/MAX
Alpha

Opið Hús

Mánudaginn 11. maí kl. 17:30 - 18:00 Verð: 36.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Falleg íbúð með tvennum svölum fyrir 60 ára og eldri við Skúlagötu 20. Útsýni yfir Sundin blá og Esjuna. Rúmgott hjónaherbergi með góðu skápaflási. Baðherbergi með víðarinnréttingu, sturtu og að stöðu fyrir þvottavél. Herbergi með svölum til vesturs. Rúmgóð stofa með svölum til norðurs. Eldhús með víðarinnréttingu. Geymsla í kjallara. Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

FASTEIGNAMIDSTÖÐIN
sími 550 3000 - Hlíðasmára 17, 201 Kópavogur - fasteignamidstodin.is
Magnús Leópolðsson, lögg. fasteigna- og skipasali

SELJUGERÐI

Fasteignamiðstöðin Hlíðasmára 17,201 Kópavogi sími 550 3000 er með til sölu áhugavert einbýlishús á tveimur hæðum með tveimur samþykktum íbúðum og tvöföldum innbyggðum 38 fm bílskúr. Hér er um að ræða myndarlegt íbúðarhús sem gefur mikla möguleika. Eignin er í grónu hverfi og fallegu umhverfi.

Áhugasömum er sýnd eignin í samráði við Magnús Leópolðsson í síma 892 6000 eða magnus@fasteignamidstodin.is

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Fasteignasala Kópavogs
Ábyrgð, reynsla & góð þjónusta

Anton Karlsson
Sölufulltrúi

Álfabakki 14

Fasteignasala Kópavogs/Anton kynna 357 fm. atvinnuhúsnæði til leigu eða sölu, skiptist í tvö aðskild rými 247 fm/107 fm sem leigjast eða seljast í sitthvoru lagi eða saman, auðvelt er að sameina rýmin. Stórar innkeyrsludyr er á báðum rýmum og mikil lofthæð. Um er að ræða atvinnu húsnæði í kjallara undir NETTÓ í mjódd með góðri aðkeyrslu. Snýrtileg rými með góðri loftræstingu og snýrtíng í sameign fylgir stærri eigninni. **Húsnæðið er laust! Tilboð!**

Allar upplýsingar veitir Anton Karlsson í síma 771 8601 / 517 2600 eða anton@fastko.is.

Vegna mikillar sölu vantar fleiri eignir á skrá.
Fasteignasala Kópavogs • Hamraborg 14a • S 517 2600

Viðskiptahúsið
FASTEIGNIR • FYRIRTÆKI • SJÁVARÖTVEGUR

Viðskiptahúsið kynnir:
Erum með til sölu togbátinn Magnús. HF 20.

Báturinn var smíðaður hjá V.E.B. ELBEWERFT í Þýskalandi ári 1967. ML:37,82 m, BR: 7,2 m. Aðalvél bátsins er CATERPILLAR 700 kW. Arg 1999. Báturinn er útbúinn með vinnslulínu til suðu og pökkunar á rækju. Báturinn afhendist með nýju háffærisskýrteini. Aflamark bátsins í rækju (rúm 140 tonn) getur fylgt með í kaupnum. Frekari upplýsingar veitir Snæbjörn Ólafsson í síma 8940361 eða snae@vidskiptahusid.is

www.vidskiptahusid.is - sími 566 8800

Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is

MIDBORG
fasteignasala

Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sígurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

Rauðalækur 69 - Bókið skoðun

Glæsileg og mikið endurnýjuð 5 herbergja sérhæð á eftirsóttum stað í Reykjavík. Hús nýlega viðgert og steinað. Búlskúr fylgir eigninni. Topp eign á góðum stað. Stærð 153,4 fm. **V. 49,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700.

Fornhagi 22 - Bókið skoðun

Falleg 3 herbergja íbúð á jarðhæð í fjórþýli á góðum stað í vesturbæ. Stutt í Háskólann. Rétt hjá sjávarsíðunni. Stærð 79,4fm. **V. 28,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700.

Porlaksgeisli 98

OPIÐ HÚS Í DAG
laugardaginn 9.maí frá kl: 13:00 til 14:00

Nánari upplýsingar veitir **Helgi Jónsson** sölufulltrúi sími: 780 2700 helgi@miklaborg.is

Stórglæsilegt 168,9 fm 6 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum með 30,6 fm innbyggðum bílskúr, samtals: 199,5 fm. Einstakt útsýni, fallegur garður.

Verð: **54,9 millj.**

Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **569 7000** Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Hringbraut 63
Hafnarfirði

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 10.maí frá kl: 15:30 til 16:00

Nánari upplýsingar veitir **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali sími: 695 5520 jon@miklaborg.is

Falleg 194 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt 36 fm bílskúr. Reisulegt tvíþýlishús, mjög vel viðhaldið. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Tvískipt stofa með fallegu eikarparketi. Rúmgott eldhús með góðu skápaflási. Eignin er ofan götu, stundur hátt. Fallegur garður, gott útsýni.

Verð: **47,5 millj.**

FASTEIGNASALAN **569 7000** Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Konráð og félagar á ferð og flugi ¹⁴⁷

Bragi Halldórsson

„Jæja þá, sudoku gáta,“ sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa hana,“ bætti hún við. Konráð horfði á gátuna. „Allt í lagi,“ sagði hann. „Til er ég.“ Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við hana og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,“ sagði hún. „Allt í lagi,“ sagði Kata. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár,“ sagði hún montin.

Heldur þú að þú getir leyst þessa sudoku gátu hraðar en Kata?

	7			4		6		2
4		2	8					5 7
	8		7 2			1 3		
1		6			7 8			9
	9 5				1			2
8 4			6 9					7 1
	5 7		6 4 2					
		4		5		7		3
2		8 3		9				6



Brandarar

Hvað sagði fáninn við hinn fánann?

Ekkert, hann veifaði bara.

Hvers vegna spurði apinn gíraffann af hverju hann væri með svona langt andlit?

Því hann hélt að hálsinn væri andlitið hans.

Hvað sagði 0 við 8?

Mikið ertu með flott belti.

Hvaða trjátegund er algengust við Mývatn?

Mígreni.

Af hverju kom fór strákurinn með stiga í skólann?

Af því að hann langaði að fara í háskóla.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is



KRÚTTLEGT Nýfædda lambið fær blíðar móttökur hjá börnunum á leikskólanum Laugasól.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Líf hjá ungviðinu í Húsdýragarðinum

Þessa dagana er mikið um að vera í Húsdýragarðinum þar sem sauðburður stendur sem hæst. Einnig eru komnir litlir kiðlingar, grísir og kanínuungar. Jón Gíslason, yfirdýrahirðir Húsdýragarðsins, sagði okkur allt um nýja ungviðið í garðinum.

Hvað eru margir kiðlingar og lömb? Kiðlingarnir eru þrettán og af þeim eru tólf hafrar og ein huðna. Ætli lömbin verði ekki um níu. Svo eru hér fjórir litlir grísir og kanínuungar. Svo koma selkópar í byrjun júní.

Hvernig gengur það fyrir sig þegar þau eru að fæðast? Við erum allan daginn og næturvörður sem fylgist með á nóttunni. Þau eru fyrstu dagana ein með móður sinni.

Er alltaf einhver að hugsa um þau? Það eru alltaf næturverðir sem passa dýrin.

Fá dýrin nöfn? Nei, við höfum yfirleitt ekki nefnt þau nema þau sem eru alltaf hjá okkur.

Mega þau fara strax út eða verða þau að vera inni? Þau

fara út á hverjum degi og núna eru allar geiturnar komnar saman í einn hóp og kiðlingarnir eru að skoppa um. Það er mikið líf og fjör hjá okkur núna og þetta er alltaf frábær árstími, vorið.

Hvað borða dýrin? Þau fá eins mikið hey og þau geta étið en við gefum þeim líka fóður frá okkur svo mæðurnar mjólki vel. Og þegar er komið nóg gras úti þá bíta þau grasið þegar þau eru úti yfir daginn.

Myndin



Magnús Atlason, 7 ára

teiknaði þessa mynd fyrir Fréttablaðið.

BORG

F A S T E I G N A S A L A

Borg fasteignasala
Síðumúla 23
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500



Póra Birgisdóttir Fasteignasali ☎ 777 2882	Brandur Gunnarsson Sölumaður ☎ 897 1401	Gunnlaugur Þráinsson Sölumaður ☎ 844 6447	Héðinn Birnir Ásbjörnsson Fasteignasali ☎ 848 4806	Sigurður Fannar Guðmundsson Sölumaður ☎ 897 5930	Hildur Birgisdóttir Sölumaður ☎ 663 4539	Ingimar Ingimarsson Hfr. ☎ 519 5501	Pórunn Sigurðardóttir Sölumaður ☎ 778 7707	Vilborg G. Hansen Fasteignasali ☎ 853 7030	Stefán Páll Jónsson Sölumaður ☎ 781 5151	Úlfar Þór Davíðsson Fasteignasali ☎ 897 9030	Stefán Jóhann Fasteignasali ☎ 864 8808	Jóhanna Sigurðardóttir Sölumaður ☎ 662 1166	Gísli Elfi Guðnason Sölumaður ☎ 698 5222	Axel Axelsson Sölumaður ☎ 820 6478
---	--	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---



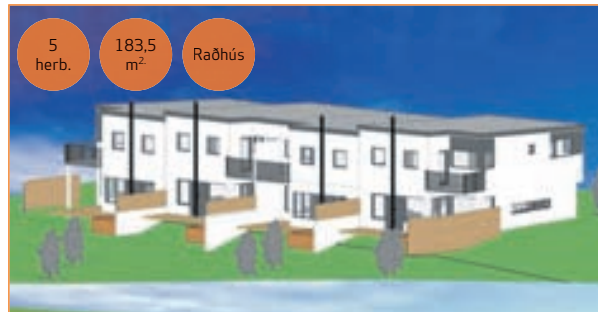
4 herb. 122,1 m²

Austurkór 65

Ný íbúð á 1.hæð til afhendingar við kaupsamning. 4ra herbergja íbúð á 1. hæð með frábæru útsýni. Sér inngangur. Þjört og falleg stofa með útsýni yfir borgina, svalir sem vísa til s-v eru 22 fm.

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Jóhanna
Sölumaður
☎ 662 1166

Verð: 39.000.000



5 herb. 183,5 m² Raðhús

Úlfarsbraut 50-56

Neðri hæð: Forstofa/andyri og snyrting með sturtu, eldhús, borðstofa og stofa. Innangenget úr forstofu í bílskúr og út á verrönd um borðstofu. Steyptur stigi á milli hæða með vinnuhorni/ húsbóndahorni í bílskúr (undir stiga).

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Jóhanna
Sölumaður
☎ 662 1166

Verð: 40.900.000



OPIÐ HÚS 4 herb. 121,8 m²

Opið hús mánudaginn 11. maí kl: 17.30-18.00

Reiðvað 3

Sérinngangur. Frábært útsýni yfir Hengilsvæðið, Rauðhóla og Bláfjallasvæðið. Þjört stofa og borðstofa með hurð út á 35 fm verönd byggðri 2013 sem vísar til suð-austurs með miklu og fallegu útsýni.

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882
Jóhanna
Sölumaður
☎ 662 1166

Verð: 39.900.000



4 herb. 127,2 m²

Gvendargeisli 20 - 113 Reykjavík

Góð og vel skipulögð 4ra herb endaíbúð á með sérinngangi á efstu hæð. Eignin er samtals 127,2 fm og fylgir bílastæði eigninni. Geymsla og þvottahús innan íbúðar.

Sigurður
Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 34.900.000



OPIÐ HÚS 275,4 m²

Opið hús Þriðjaginn 12 maí kl 17:00 til 17:30

Melbær 18

Hér er á ferðinni sérstaklega falleg og mikið endurnýjuð eign. Alls um 275,4 fm þar af 22,8 bílskúr. Stutt í alla þjónustu falleg eign á barnvænum stað.

Héðinn
Fasteignasali
☎ 848 4806

Verð: 59.800.000



OPIÐ HÚS

Opið hús mánudaginn 11. maí kl. 17.30-18.00

Hrólfsskálamelar

Vandaðar og glæsilegar íbúðir að Hrólfss-skálamel 10-18 á Seltjarnarnesi. Glæsileg fullbúin sýningaríbúð á annari hæð, þar sem útsýnið er glæsilegt til austurs yfir borgina. Öllu íbúðum fylgir stæði í bílagæmslu, sem er sérstaklega rúmgóð með góðu aðgengi.

Verð frá: 44.000.000



Lindargata 28

Glæsilegar nýjar íbúðir í hjarta Reykjavíkur við Lindargötu. Íbúðirnar eru frá 45,3-91,4 afhentar fullbúnar með gólfefnum, vönduðum innréttingum, ísskáp og uppþvottavél. Áætluð afhending ársbyrjun 2016.

Verð frá: 24.900.000

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401



Lindargata 28				Verðlisti - Apríl 2015
Fastan.	Taugist	Íbúð	Ím.	Söluverð
200-3224		101	47,1	29.500.000
235-2864		102	51,2	31.500.000
235-2865		103	55,4	33.300.000
235-2866		104	61,5	35.200.000
235-2867		105	64,3	47.500.000
235-2868		201	85,1	48.200.000
235-2869		202	54,5	31.800.000
235-2870		203	53,8	31.900.000
235-2871		204	53,5	31.900.000
235-2872		205	49,9	31.500.000
235-2873		206	58,0	35.500.000
235-2874		301	85,1	48.900.000
235-2875		302	54,2	32.900.000
235-2876		303	54,5	32.900.000
235-2877		304	54,6	32.900.000
235-2878		305	49,9	32.500.000
235-2879		306	58,0	35.900.000
235-2880		401	91,4	51.900.000
235-2881		402	60,6	37.500.000
235-2882		403	65,6	39.500.000
235-2883		404	47,8	31.900.000
235-2884	200-3224	A0101	51,8	26.500.000
235-2885	200-3224	A0102	45,3	24.900.000
235-2886	200-3224	A0103	45,3	24.900.000
235-2887	200-3224	A0104	47,0	25.100.000



ALDREI
VERIÐ
LÉTTARA
AÐ SLÉTTA
ÚR FLÍKUM

40%

**GUFUSLÉTTIR
ALGJÖR SNILD**

VERÐ ÁÐUR...9.995
TILBOD5.995

ÓDÝRI

**HEIMILISTÆKJA
MARKAÐURINN**

ALLT Á 2.990

25%



25%



40%



25%



Villeroy & Boch
1748

MATAR- OG KAFFISTELL
ÚRVAL AF 8, 12 OG 18 STK STELLUM

40%



PHILIPS
RAKVÉL
AQUATOUC

20%

ALVEG
VATNSHIELD

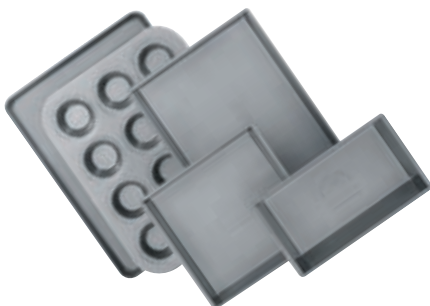
VERÐ ÁÐUR. 16.995
TILBOD 13.595

KRINGLUKAST

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF HUNDRUÐUM VARA



KitchenAid



Vandað 5stk bökunarsett fylgir með hverri seldri vél í kaupbæti að verðmæti 19.995

HVÍT - VERÐ 83.995

FJÖLDI LITA - VERÐ 86.995

KUCHENPROFI GRILLÁHÖLD

35%

GRILL-
ÁHÖLD
3 STK

VERÐ ÁÐUR...4.995
TILBOD3.245

35%

KJÚKLINGA-
STANDUR

VERÐ ÁÐUR...6.995
TILBOD4.495

35%

HAMBORGARAPRESSA

VERÐ ÁÐUR...3.495
TILBOD2.275

35%

PIZZASTEINN

VERÐ ÁÐUR...5.995
TILBOD3.895



**TRISTAR
VÖFFLUJÁRN**

EKTA BELGÍSKAR
VÖFFLUR

40%

VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOD 5.995



KJÖTHITAMÆLIR
PRÁÐLAUS

40%

VERÐ ÁÐUR... 6.495
TILBOD 3.895

ROASTER POTTUR



MIDSTÆRÐ 509

33%

VERÐ ÁÐUR... 5.995
TILBOD 3.995



GASTROMAX
OSTASKERI

50%

SÁ BESTI!

VERÐ ÁÐUR... 999
TILBOD 500

HÁGÆÐA RYKSUGUR



28%

ERGORAPIDO
SKAFTRYKSUGA

18V LITHIUM
RAFHLAÐA

VERÐ ÁÐUR..... 34.995
TILBOD 24.995



20%

AEG
RYKSUGA
1500 W

VERÐ ÁÐUR..... 19.995
TILBOD 15.995

SJÁLFVIRKAR ESPRESSÓVÉLAR



Saeco XSMALL

• Ketill úr ryðfríu stáli • Bounahólf: 180 gr
• 1400 W - 15 bör • Vatnstankur: 1 lítrar
• Kvörn úr keramik • Korgskúffa: 8 bollar

FULLT VERÐ 64.995
TILBODSVERÐ ... 49.995



DeLonghi MagnificaS

• 1,8l Espresso vél með kvörn • Bounahólf: 250 gr
• 1450W - 15 bör • Tekur líka malað kaffi
• Gerir allar gerðir af kaffi • Býr til gufu til að flóa mjólk

FULLT VERÐ 89.995
TILBODSVERÐ ... 74.995



Saeco Intelia

• Ketill úr ryðfríu stáli • Panarello flóunarstútur
• 1400 W - 15 bör • Bounahólf: 300 gr
• Kvörn úr keramik • Vatnstankur: 1.5 lítrar

FULLT VERÐ 99.995
TILBODSVERÐ ... 79.995

Fissler

Fissler. Perfect every time.

POTTASETT**20%**VERD ÁÐUR...24.995
TILBOD19.995**20%**VERD ÁÐUR...39.995
TILBOD31.995**Hurom Slow Juicer**
Safapressa fagfólksins!PRESSA TÆRARA OG MEIRA MAGN AF SAFA
EN AÐRAR SAMBÆRILEGA SAFAPRESSUR.**20%****TRISTAR**
BLANDARI 500W**30%**

MYLUR KLAKA!

VERD ÁÐUR... 9.995
TILBOD 6.995**byggto og búid**

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

**25%****ZASSENHAUS**
SKURDARBRETTI**50%**MAGISSO
KÖKUPJÓNVERD ÁÐUR.....4.795
TILBOD2.395**20%****PHILIPS**
TÖFRASPROTI
550WVERD ÁÐUR...9.995
TILBOD7.995**33%**

4 stk. sett

ZASSENHAUS OSTA- OG SMJÖRHNÍFAR

VERD ÁÐUR... 2.995
TILBOD 1.995**HÁGÆÐA**
STEYPUJÁRNS
POTTAR

sem endast og endast!

GRUNWERG**25%**Hitinn dreifist mjög jafnt og rakastig viðhelst
sem gefur jafna og góða eldun.Pottana má nota á allar gerðir helluborða,
þar með talið spanhelluborð.

Mega fara í uppvottavél.

Þá má einnig setja pottana í bakaraofn og á
grill, hitapólnir upp að MAX 200°C.Henta bæði til eldunar og framreiðslu
"Cook and Serve".**GRÆNMETIS**
SKERARNIR
VINSÆLU**20%****ALLIGATOR**VERD ÁÐUR...4.995
TILBOD3.995VERD ÁÐUR...14.995
TILBOD11.995**20%**KENWOOD
MATVINNSLUVÉL
750WVERD ÁÐUR...12.995
TILBOD10.395PHILIPS
GUFUSTRÁUJÁRN
2200WKeramik
botn**20%**VERD ÁÐUR...10.995
TILBOD8.795**ibili**
RJÓMA
SPRAUTUR**25%**VERD ÁÐUR... 7.995
TILBOD 5.995MELISSA
MÍNUTA
GRILL**20%**VERD ÁÐUR... 5.995
TILBOD 4.795**50%**BABYLISS
HÁRBLÁSARI
EXPERT 2100WVERD ÁÐUR... 7.995
TILBOD 3.995**ÖRBYLGJU**
OFNAR**30%**

DAN-M28L

- 900W örbylgja
- 1200W Grill
- 28 lítrar
- 5 hitastillingar
- Afþýðing
- 31,5 sm diskur

VERD ÁÐUR...24.995
TILBOD17.495**25%**

MEL-16330090

- 700W
- 20 lítrar
- 5 hitastillingar
- 25,5 sm diskur

VERD ÁÐUR... 14.995
TILBOD 10.995**GRUNWERG**
HNÍFAPARASETT

16 STK SETT

VERD ÁÐUR... 7.995
TILBOD 5.995**25%**

44 STK SETT

VERD ÁÐUR... 14.995
TILBOD 11.245

24 STK SETT

VERD ÁÐUR... 9.995
TILBOD 7.495

GÖNGUM SAMAN UM ALLT LAND

VERTU MEÐ Í MÆÐRADAGSGÖNGUNNI 10. MAÍ KL. 11



**PATREKSFJÖRÐUR
ÍSAFJÖRÐUR**



**HVAMMSTANGI
SIGLUFJÖRÐUR
AKUREYRI**



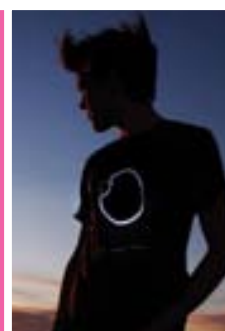
**REYKJAVÍK
BORGARNES
STYKKISHÓLMUR**



**VOPNAFJÖRÐUR
EGILSSTAÐIR
NESKAUPSTAÐUR
FÁSKRÚÐSFJÖRÐUR**



**HÖFN
VESTMANNAEYJAR
SELFOSS**



BRJÓSTABOLLUR MEÐ KAFFINU

Gómsæt leið til að styrkja lífsnauðsynlegar rannsóknir!

Landssamband bakameistara stendur fyrir sölu á brjóstabollum í bakaríum um allt land dagana 8.-10. maí. Þjóddu upp á brjóstabollur alla mæðradagshelgina og láttu þannig gott af þér leiða, brjóstanna vegna.



GÖNGUM ÖLL SAMAN Á MÆÐRADAGINN OG STYRKJUM GRUNNRANNSÓKNIR Á BRJÓSTAKRABBAMEINI!

Landsfrægur varningur verður til sölu og söfnunarbaukar verða á lofti. Gengið verður á 15 stöðum á landinu.

Allar göngurnar hefjast kl. 11. Á gongumsaman.is sérðu hvaðan lagt er í hann á hverjum stað.



Göngum saman



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, amma okkar, frænka og vinkona,

SIGRÍÐUR ÞÓRISDÓTTIR
Aðalstræti 5,
Akureyri,

lést á Fjórðungssjúkrahúsinu á Akureyri, mánudaginn 4. maí. Jarðarförin fer fram í Akureyrarkirkju miðvikudaginn 13. maí kl. 13.30.



Ólafur Stefánsson

Hólmfríður Sólveig Hjaltadóttir Helgi Þór Heiðarsson
Svala Bergmann Hjaltadóttir
Hjalti Bergmann Hjaltason Rakel Rún Karlsdóttir
Katrín Birna Viðarsdóttir Þórarinn Elí Helgason
Arna Viðey Ólafsdóttir Daði Jónsson
Hanna Lára Vilhjálmsdóttir og barnabörn.



Elskuleg mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

ÁSTRÍÐUR ODDNÝ
SIGURÐARDÓTTIR
hjúkrunarfræðingur,

kvaddi jarðvist sína á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð að morgni 30. apríl. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju mánudaginn 11. maí kl. 15. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Náttúruverndarsamtök Íslands.



Edda Janette Sigurðsson Þorsteinn Hraundal
Anna Gyða Gylfadóttir
Gunnar Kristinn Gylfason
Sif Ásthildur Guðbjartsdóttir barnabörn og langömmubörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

GUÐBJARTUR KRISTINN
KRISTINSSON
Aðalgötu 21, Keflavík,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, sunnudaginn 3. maí. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 12. maí kl. 13.00.



Jóhanna K. Guðbjartsdóttir Einar Haraldsson
Kristinn Þór Guðbjartsson Erna Margrét Gunnlaugsdóttir
Haþþór Guðbjartsson
Guðbjörg S. Guðbjartsdóttir Kristinn Einarsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

SIGRÍÐUR HANSÍNA HANNESDÓTTIR

lést á Hjúkrunarheimilinu Ási, Hveragerði, mánudaginn 4. maí. Hún verður jarðsöngin frá Hveragerðiskirkju mánudaginn 11. maí kl. 14.30.



Vilhjálmur Roe Kolbrún Roe
Jóninna M. Pétursdóttir Reynir Guðmundsson
Guðmundur Pétursson Eygló Valgeirsdóttir
Guðrún M. Pétursdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, systir, mágkona, amma og langamma,

KRISTÍN SVEINSDÓTTIR
Grundargerði 12, Reykjavík,

sem lést 28. apríl síðastliðinn verður jarðsöngin frá Bústaðakirkju mánudaginn 11. maí kl. 13.00.



Gísli Pétur Gunnarsson Anna Guðbjörg Guðjónsdóttir
Lára Lilja Gunnarsdóttir Bjarni Axelsson
Ævar Sveinsson Hildur Guðbrandsdóttir
barnabörn og langömmubörn.



Maðurinn minn og föðurbróðir okkar,

VATNAR VIÐARSSON
arkitekt, F.A.Í., M.A.A.,

er látinn. Útför hans verður gerð frá Fossvogskirkju mánudaginn 11. maí, kl. 15.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á neyðarsöfnun Unicef á Íslandi til styrktar nauðstöddum á jarðskjálftasvæðunum í Nepal.



Brynja D. Runólfssdóttir
Ulrik, Susanne, Emma og Frida
Kjartan, Cecilie, Felix, Karla og Nola



KVENNAKÓR GARÐABÆJAR Kórinn stendur á tímamótum og heldur upp á fimmtán ára afmæli sitt á morgun.

Finna fagran samhljóm

Kvinnakór Garðabæjar heldur upp á fimmtán ára afmælið á morgun og fær til liðs við sig þrjátíu fyrrverandi kórkonur sem syngja nokkur lög í lok tónleikanna.

Á morgun heldur Kvinnakór Garðabæjar upp á fimmtán ára afmæli kórsins með afmælistónleikum í Guðríðarkirkju.

„Eins og vanalega erum við með sérstaklega fjölbreytta efnisskrá þar sem kennir ýmissa grasa, íslenskt og erlent í bland,“ segir stofnandi og kórstjóri kórsins, Ingibjörg Guðjónsdóttir.

Í tilefni af þessum tímamótum munu um þrjátíu fyrrverandi kórkonur slást í hópinn. „Við alveg margföldumst þarna uppi á sviði í lok tónleikanna þannig að þetta endar í áttatíu syngjandi konum, það er mjög skemmtilegt í tilefni afmælisins.“

Hún segir stemninguna í kórnum góða og þær hafi meðal annars haldið þrisvar sinnum saman til útlanda frá stofnun kórsins, og í haust halda þær á alþjóðlegt kóramót í Barcelona. Aðaláherslan er þó auðvitað á tónlistina en síðustu tvö árin segir Ingibjörg kórinn hafa verið að kynna sér norræn söng- og kórverk sem þær munu blanda með öðru léttu og skemmtilegu efni á tónleikunum.

„Það er góður samhljómur sem auðvitað kemur frá öllum þessum ólíku konum og um leið og þær hljóma saman finnum við einhvern fagran samhljóm,“ segir Ingibjörg og hlær glaðlega.

„Það er gæfa þessa kórs hvað það hafa verið hæfileikaríkar og kraftmiklar konur sem hafa eftir hann í öllu, jafnt í söng og öðru starfi.“

Í nokkrum verkanna leikur strengjatrío með kórnum, skipað þeim Hlín Erlendsdóttur fiðluleikara, Herdísí Önnu Jónsdóttur víóluleikara og Helgu



KÓRSTJÓRINN Ingibjörg Guðjónsdóttir kórstjóri fékk kórstjórnarbakteríuna fyrir rúmum sautján árum.

MYND/INGIBJÖRG

Björgu Ágústsdóttur sellóleikara en píanóleikari kórsins er Sólveig Anna Jónsdóttir

Hún segir tímarn fljótan að líða og seinustu fimmtán ár hreinlega hafa flogið hjá. „Þetta er svo fljótt að líða, manni finnst þetta bara hafa verið fyrir stuttu þegar maður var að stofna þetta,“ segir hún en hún hóf kórstjórnarferilinn þegar hún stofnaði Íslenska kvinnakórinn í Kaupmannahöfn fyrir

sautján árum. „Þá fékk ég kórstjórnarbakteríuna, ef maður getur orðað það þannig, og þá varð ekki aftur snúið, skal ég segja þér,“ segir hún glöð í bragði að lokum.

Tónleikarnir hefjast á morgun klukkan 16.00 í Guðríðarkirkju en miðaverð er 3.000 krónur og bjóða kórkonur gestum upp á kaffi og kökur að tónleikum loknum.

gydaloa@frettabladid.is



Innilegar þakkir til allra þeirra, sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs sonar okkar og bróður,

HARALDAR SVEINS EYJÓLFSSONAR
Stigahlíð 10, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Heimahlyningar Landspítalans fyrir einstaka hjálpssemi og umhyggju.



Eyjólfur Þ. Haraldsson Guðbjörg Edda Eggertsdóttir
Eggert Eyjólfsson



Móðir okkar,

HÓLMFRÍÐUR JÓNSDÓTTIR
Bólstaðarhlíð 41,

lést þann 19. apríl. Útförin fór fram í kyrrþey.



Hrafn Baldursson
Haukur Baldursson
Jón Baldursson
Bryndís Baldurssdóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför míns ástkæra eiginmanns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

STEFÁNS SKAFTASONAR
fv. yfirlæknis og prófessors.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Heimahlyningar Landspítalans fyrir einstaka alúð og umhyggju.



Maj Skaftason
Hauður Helga Stefánsdóttir Hafberg Þórisson
Anna Marie Stefánsdóttir Guðni Ragnar Björnsson
Jóhann Stefánsson Hanna-María Kauppi
afabörn og langafabörn.



Okkar ástkæra

VILBORG MARTEINSDÓTTIR
Glaðheimum 26,

lést á líknardeild Landspítalans 23. apríl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Fjölskyldan vill þakka fyrir auðsýndan hlýhug. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á minningarsjóð Karitas.



Egill Harðarson Tryggvi Örn Valsson
Marta Halldórsdóttir
Rakel Ýr, María Rán og Viktor Jökull
Lilja Gísladóttir
Martein Marteinsson Michelle Marteinsson



**MÆÐRADAGS
VÖNDURINN
2.990 KR.**

**20%
RENNUR TIL
MÆÐRÁSTYRKS-
NEFNDAR**

**MÆÐRADAGURINN
Sunnudaginn 10. maí**

Blómaval og íslenskir blómabændur styrkja Menntunarsjóð Mæðrastyrksnefndar sem hefur það takmark að styrkja tekjulágar konur til menntunar.

MÆÐRADAGURINN Í BLÓMAVALI

Liljur, 3 stk.

1.499 KR.

Frábær tilboð á sumarblómum um helgina!

**TILBOÐ
MARGARITA
999 KR.
VERÐ ÁÐUR
1.690 KR**

12 CM POTTUR

**TILBOÐ
SÓLBODI
999 KR.
VERÐ ÁÐUR
1.490 KR**

13 CM POTTUR

**TILBOÐ
SNÆDRÍFA
999 KR.
VERÐ ÁÐUR
1.690 KR**

15 CM POTTUR

KRYDDPLÖNTUR

1.590 KR.

JARÐARBERJAPLÖNTUR

**499 KR.
STK.
VERÐ ÁÐUR
699 KR.STK.**

Garðaburður

**20%
AFSLÁTTUR
UM HELGINA**

**KALKKORN 5KG
799 kr
FULLT VERÐ: 999**

**GARÐALK 12,5KG
1.992 kr
FULLT VERÐ: 2.490**

**BLÁKORN 5KG
1.192 kr
FULLT VERÐ: 1.490**

**GRASKORN 5KG
1.272 kr
FULLT VERÐ: 1.590**

**TURBO KALK 12,5KG
2.392 kr
FULLT VERÐ: 2.990**



DÝNAKO.FEYGAJAVIK



Elskuleg föðursystir okkar,
HALLDÓRA INGIBJÖRNSDÓTTIR
kennari
frá Flankastöðum,
er látin. Útför hennar fer fram frá Útskálakirkju
mánudaginn 11. maí kl. 14.



Fyrir hönd aðstandenda,

Ingvar Björn Ólafsson
Jón Árni Ólafsson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug við andlát og útför elskulegs
eiginmanns míns, föður og tengdafaður,

PÓRHALLS HALLDÓRSSONAR
frá Arngerðareyri,
Árskógum 6, Reykjavík.



Sigrún Sturludóttir
dætur og tengdasynir.



Systir mín, mágkona og frænka,

**MARGRÉT RÚN
SIGURMUNSDÓTTIR**
Flókgötu 60, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans 4. maí.



Úlfur Sigurmundsson og Sigríður Pétursdóttir
Halla Steingrímsdóttir
og bræðrabörn.



Ástkær sonur okkar,

JÓNATHAN SVEINBJÖRN ÁRNASON

lést í svefni á heimili sínu í Höganäs í Svíþjóð
18. apríl.

„Guð er meiri en hjarta vort og þökkir alla
hluti.“ 1. Jóhannesarbréf 3:20.

Minningarathöfn hefur verið haldin innan fjölskyldunnar.



Árni Sveinbjörnsson
Marianne Lindkvist Sveinbjörnsson
vinir og ættingjar.



Hjartans þakkir fyrir hlýhug og samúð við
andlát og útför móður okkar,

STEINUNNAR JÓNSDÓTTUR
frá Flateyri,

sem lést 16. mars.



Guðrún Nanna Guðmundsdóttir
Jón Guðmundsson
Ágústa Guðmundsdóttir
Eyjólfur Guðmundsson
Greta S. Guðmundsdóttir
Svanhildur Guðmundsdóttir
og fjölskyldur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og
vináttu við andlát og útför okkar ástkæra
föður, tengdafaður, afa og langafa,

GUNNARS ÞÓRÐARSONAR
Hólavegi 17, Sauðárkróki.

Sérstakar þakkir færur við nágrönnum hans
og starfsfólki við Heilbrigðisstofnunina á
Sauðárkróki fyrir aðstoð og umhyggju sem hann naut.



Anna Kristín Gunnarsdóttir
Birna Þóra Gunnarsdóttir
Friður Finna Sigurðardóttir
Gunnar Sigurðsson
Kristín Una Sigurðardóttir
Sigyn Björk Sigurðardóttir
Gunnar Karl Sölvason
Þórður Sölvason
Ingibjörn Sölvason
og langafabörnin Emelía Rut, Bera og Anna Gunnhildur.

Sigurður Jónsson
Sölvi Karlsson
Jón Rafnar Benjamínsson
Ásdís Nordal Snævarr

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglýsingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5000.



GÖNGUM SAMAN Gunnhildur Óskarsdóttir, formaður Göngum saman, hvetur alla til að klæða sig eftir veðri og ganga með félaginu á morgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Fimmtán staðir taka þátt í Göngum saman

Árleg vörganga styrktarfélagssins Göngum saman verður á morgun. Gengið verður á fimmtán stöðum víðsvegar um landið og bakarí selja brjóstabollur um helgina.

Styrktarfélagið Göngum saman efnir til árlegrar vörgöngu á morgun, mæðradaginn, en gengið verður á fimmtán stöðum um land allt.

„Þetta er í áttunda skipti sem svona stór ganga er haldin um land allt,“ segir Gunnhildur Óskarsdóttir, formaður Göngum saman, glöð í bragði.

Gangan er gjaldfrjáls en göngufólki gefst kostur á að styrkja rannsóknir á brjóstakrabbameini með frjálsum framlögum og hægt verður að kaupa varning frá Göngum saman, meðal annars boli og höfuðklúta hannaða af Guðmundi Jörundssyni og fjölnota innkaupapoka sem hannaðir eru af Sigurborgu Stefánsdóttur.

„Við söfnum fé í rannsóknir á brjóstakrabbameini og göngurnar eru bæði notaðar til þess að vekja athygli á málstaðnum og líka bara á göngum sem leið til heilsueflingar,“ segir hún en Göngum saman er grasrótartélag og renna öll framlög óskipt í styrktarsjóð félagsins.

„Við erum búnar að styrkja íslenska vísindamenn um fimmtíu milljónir frá árinu 2007 og við stefnum að því að veita 10 milljónir í haust, það er á stefnunni í október sem er mánuður sem er helgaður baráttunni við brjóstakrabbamein.“

Gunnhildur segir gönguna henta allri fjölskyldunni. Í Reykjavík verður gengið frá Háskólatorgi þar sem göngufólki gefst kostur á að spjalla við vísindamenn en gengið verður um miðbæinn.

„Á Háskólatorgi gefst fólki tækifæri á að hitta þá vísindamenn sem við höfum stutt og fræðast um rannsóknirnar,“ segir Gunnhildur en ekki verður um skipulagða fyrirlestra að ræða heldur óformlegt spjall þar sem gestir eiga kost á að fræðast og fá svör við spurningum.

„Nú bara hugsar maður við búum á Íslandi og það er ekkert sérstaklega hlýtt úti en maður bara klæðir sig eftir veðri og tekur þátt í göngunni,“ segir Gunnhildur hress og hvetur sem allra flesta til að taka þátt.

Við söfnum fé í rannsóknir á brjóstakrabbameini og göngurnar eru bæði notaðar til þess að vekja athygli á málstaðnum og líka bara á göngum sem leið til heilsueflingar

Landssamband bakarameistara tekur einnig þátt í fimmta skipti og í bakarí-um landsins má finna brjóstabollur en hluti af andvirði sölnunnar rennur í styrktarsjóðinn. Göngurnar hefjast allar klukkan 11.00 og gengið verður í Reykjavík, Borgarnesi, Stykkishólmi, Patreksfirði, Akureyri, Vopnafirði, Egilsstöðum, Neskaupstað, Fáskrúðsfirði, Höfn, Vestmannaeyjum og Selfossi. Nánari upplýsingar um hvern stað er hægt að nálgast á vefsíðu félagsins, gongumsaman.is.

gydaloo@frettabladid.is



Okkar ástkæri

BJÖRN GUNNAR ÞORLEIFSSON

lést á heimili sínu í Sviss þriðjudaginn
14. apríl. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni,
mánudaginn 11. maí kl. 13.00.



Arnar Breki Helgason
Camilla Guðbjörg Thim
Evamarie Else Bauer
Þorleifur Júlíus Matthíasson
Matthías Þorleifsson
Andri Þorleifsson
Hrónn Fanndal
Tómas Matthias

Nang Matthíasson
Anna Lilja Marshall
Magnús Jónasson

og systkinabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

LÁRUS JÓHANNSSON
Kirkjuvegi 31,
Selfossi,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands
þriðjudaginn 5. maí. Útförin fer fram frá
Selfoskirkju þriðjudaginn 12. maí kl. 13.30.



Sigríður Sveinsdóttir
Elín Arndís Lárusdóttir
Jónína Lárusdóttir
Sveinn E. Lárusson
Jóhanna Lárusdóttir
Ásmundur Lárusson

Guðmundur Jósefsson
Sigurður Traustason
Guðbjörg Eiríksdóttir

Matthildur E. Vilhjálmssdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Yndisleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

VALDÍS GUÐJÓNSDÓTTIR

andaðist á Ísafold, hjúkrunarheimili,
þriðjudaginn 5. maí. Útför hennar fer fram frá
Vidalínskirkju í Garðabæ miðvikudaginn
20. maí kl. 13.00.



Friðrik Ingvar Friðriksson
Guðjón Erling Friðriksson

Puríður Sigurðardóttir
Fanney Óskarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

VALGERÐUR STEFÁNSDÓTTIR
Sóleyjarima 3,

lést að morgni 7. maí.



Vilhjálmur Árnason
Helga Vilhjálmssdóttir
Gunnar Snorri Valdimarsson

Sigurjón Gunnarsson
Jill Gideon
barnabörn og barnabarnabörn.



NÓG TIL Í NETTÓ

AF KJÚKLINGUM,
HAMBORGURUM & HAKKI



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Gott verð í Bónus



3898
kr. kg.

Íslandslamb Lambafillet ferskt ókryddað



Stolt
kjötmeistarans



2998
kr. kg.

Íslandslamb Lambaprime ferskt ókryddað

Nautapiparsteik Nautafillet Nautahamborgarar



2998
kr. kg

ÍSLANDSNAUT
Fersk nautapiparsteik



3998
kr. kg

ÍSLANDSNAUT
Ferskt nautafillet



498
kr. 2 x 140g.

NAUTAVEISLU
Ferskir nautahamborgarar 2 x 140g

Beinlaus frosinn lax og bleikja



1998
kr. kg

NORÐANFISKUR Íslenskur lax
beinhreinsaður m/roði



1998
kr. kg

NORÐANFISKUR Íslensk bleikja
beinhreinsuð m/roði



98
kr. 1 ltr.

BÓNUS Eplasafi 1 ltr.



198
kr. 200 ml.

E.Finnsson sósur 200 ml.



198
kr. 4 stk.

Bónus nýbakað Langlokur 4 stk.

FRÁ ÞÝSKALANDI Frosin kalkúnabringa 98% kjöt



2298
kr. kg



198
kr. 510ml.

Hunt's grillsósur; Original,
Brown Sugar & Honey Mustard



69
kr. 330ml

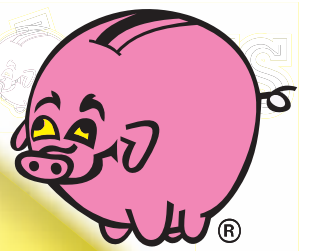
Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 10. maí



BONUS EKKERT BRUÐL

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



écover

écover umhverfisvæn hreinsiefni sem eru góð við þig og náttúruna



579
kr. 25 þvottar

Mýkingarefni
25 þvottar



579
kr. 1 ltr.

Uppþvottalögur 1ltr.



1598
kr. 29 þvottar

Fljótandi
þvottaefni 1.5 ltr.



1398
kr. 29 þvottar

Þvottaefni 29 þvottar



2198
kr. 70 stk.

Uppþvottavélatöflur 70 stk.





998
kr. 200 ml

Barna sólarvörn
nr.30 / 200 ml



598
kr. 50 ml

Barna sólarvörn
nr.30 / 50 ml



998
kr. 200 ml

Barna sólarvörn
nr.20 / 200 ml



359
kr. kg.

Sætar kartöflur frá USA



359
kr. 10 stk.

BÓNUS Vínarpylsur 10 stk./ 485g

MED FLUGI



198
kr. 237g

BÓNUS Samlokuskinka 237g



1498
kr. 750 ml

Brix vatnsbrúsar 750ml



359
kr. 1.5 ltr.

AriZona íste 1.5 ltr.



1498
kr. 500g

FERSK BLÁBER
MED FLUGI 500g



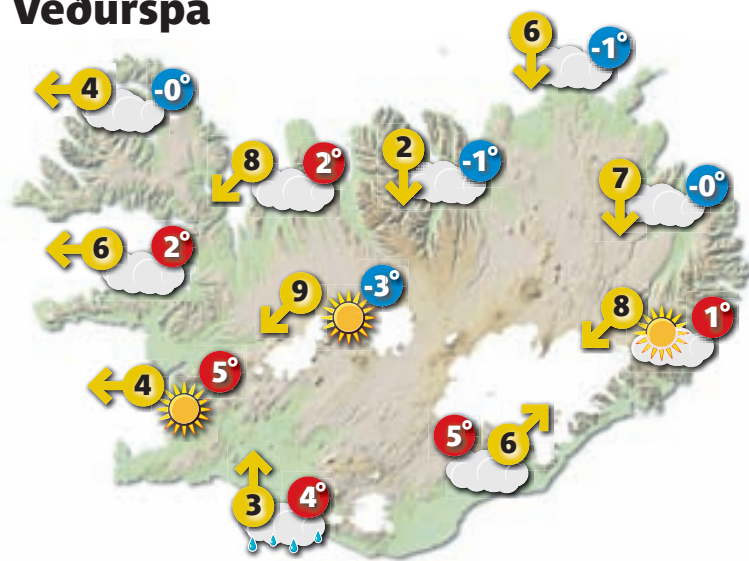
398
kr. 200g

BÓNUS Spínat 200g

BÓNUS EKKERT BRUÐL Verð í þessari auglýsingu Gilda a.m.k. til 10. maí

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Veðurspá



Laugardagur

Fremur hæg norðaustlæg eða breytileg átt í dag. Skýjað með köflum og stöku él, en bjartviðri vestanlands. Hiti yfirleitt 0 til 8 stig, mildast á SV-landi

Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI		Tunglistaða Minnkandi Fylling: 78%	Sólarupprás KI. 4.33	Sólarlag KI. 22.16
FLÓÐ	FJARA	FJARA	FLÓÐ	FLÓÐ	FJARA			
9.41	3.47	5.48	11.36	1.31	7.53			
3,3 m	0,8 m	0,5 m	1,6 m	1,4 m	0,3 m			
22.07		17.47		14.12	20.05			
3,5 m		0,3 m		1,3 m	0,5 m			

Kaupmannah.	Oslo	Stókkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
12°	13°	15°	13°	10°	6°	-1°
London	Amsterdam	Paris	Berlin	Madrid	Brussel	Róm
16°	14°	19°	22°	24°	19°	26°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapúr	Tókyó	Sydney
11°	13°	21°	17°	28°	17°	14°

Reykjavík



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
5°	5°	5°	7°	9°
↙ 7	↙ 8	↙ 5	↙ 9	↙ 12

Ísafjörður



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
-2°	-3°	-3°	1°	3°
↙ 8	↙ 13	↙ 5	↙ 5	↙ 4

Akureyri



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
-3°	-2°	-4°	1°	2°
↙ 6	↙ 9	↘ 2	↙ 2	↙ 8

Egilsstaðir



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
-3°	-1°	-2°	1°	3°
↙ 5	↘ 13	↘ 8	↙ 7	↙ 9

Kirkjubæjarklaustur



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
1°	6°	4°	5°	8°
↙ 6	↙ 13	↗ 5	↙ 9	↙ 14

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Opið hús í Hússtjórnarskólanum í Reykjavík í dag, laugardaginn 9. maí milli kl. 13:30-17.00.

Kaffi og kökusala ásamt sýningu á handavinnu nemenda.

Kaffi og kökusala.

Allir velkomnir

Til hvers að flækja hlutina?

LIFÐU Í NÚLLINU!

365.is | Sími 1817

UPP MEÐ SOKKANA FÓTBOLTASUMARIÐ ER HAFIÐ Í INTERSPORT!

Gildir til
11. maí



INTERSPORT
KLÚBBURINN



Klúbbtilboð
1.990
Fullt verð: 2.990

**SPALDING
HURRICANE**
Fótbolti. Stærðir:
3-4-5.

2.490

**PUMA
PLAYER GLOVE**
Fótboltahanskar.
Litur: Svartir.
Barnastærðir.



3.490

SKLZ STAR-KICK
Solo trainer.



10.990

10.990

NIKE HYPERVENOM PHELON
Góðir fótboltaskór. Litir: Appelsínugulir. Barnastærðir.

NIKE MAGISTA ONZA FG
Góðir fótboltaskór. Litir: Gulir.
Barnastærðir.



1.790

**HUMMEL CLASSIC
FOOTBALL SOCKS**
Fótboltasokkar. Margir litir.
Barna- og fullorðinsstærðir.



**NÝJU PUMA
SKÓRNIR ERU
KOMNIR!**

9.990

PUMA EVOSPEED 4.3 GRAPHIC FG
Góðir fótboltaskór. Litur: Hvítir með drekamunstri.
Barnastærðir.



6.990

PUMA TEAM WINDBREAKER
Vindjakki, hálfrenndur með tveimur renndum
hlíðarvösum. Litur: Svartur. Barnastærðir.
Fæst aðeins á Bildshöfða.



2.490

PUMA SOCCER TEE
Stuttermabolur. Litur: Grænn.
Barnastærðir. Fæst aðeins á Bildshöfða.



5.890

**HUMMEL BEE AUTHENTIC
WOVEN KNICKER**
Gervigrasbuxur. Litur: Svartar. Barna-
og fullorðinsstærðir.



7.990

HUMMEL AUTHENTIC
Vindjakki. Litur: Grænn. Barnastærðir.



6.990

**HUMMEL TEAM PLAYER
POLYESTER/SOCCER**
Fótboltabuxur. Litur: Svartar. Barna- og
fullorðinsstærðir.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndbreytingar.

INTERSPORT AKUREYRI / Sími 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / Sími 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.

INTERSPORT SELFOSSI / Sími 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

Ársfundur 2015

Ársfundur Lífeyrissjóðs starfsmanna Reykjavíkurborgar verður haldinn miðvikudaginn 27. maí kl. 16.00 í húsaakynnum BSRB, Grettisgötu 89, Reykjavík.

Dagskrá

1. Venjuleg ársfundarstörf samkvæmt samþykktum sjóðsins
2. Önnur mál löglega upp borin

Allir sjóðsfélagar sem og launagreiðendur og viðkomandi stéttarfélag eiga rétt til fundarsetu með málfrelsi og tillögurétti og eru þeir hvattir til að mæta. Fundargögn verða afhent á fundarstað fyrir setningu fundarins.

Reykjavík, 5. maí 2015

Stjórn Lífeyrissjóðs starfsmanna Reykjavíkurborgar

Yfirlit yfir afkomu ársins 2014

Efnahagsreikningur	2014	2013
Verbréf með breytilegum tekjum	6.965.516.393	6.083.221.044
Verðbréf með föstum tekjum	59.447.017.653	57.949.188.656
Veðskuldabréf	697.577.217	908.270.146
Bankainnistæður	407.813.241	768.775.503
Kröfur	261.574.639	58.091.334
Aðrar eignir	356.759.829	171.477.232
Skuldir	(59.287.354)	(104.441.267)
Hrein eign til greiðslu lífeyris	68.076.971.618	65.834.582.648

Breyting á hreinni eign	2014	2013
Iðgjöld	2.048.809.816	1.901.414.603
Lífeyrir	(3.211.977.342)	(2.928.971.761)
Fjárfestingatekjur	3.582.623.031	5.107.562.822
Fjárfestingagjöld	(101.739.568)	(99.343.019)
Rekstrarkostnaður	(75.326.967)	(70.449.070)
Aðrar tekjur	0	0
Hækkun á hreinni eign á árinu	2.242.388.970	3.910.213.575
Hrein eign frá fyrra ári	65.834.582.648	61.924.369.073
Hrein eign til greiðslu lífeyris	68.076.971.618	65.834.582.648

Kennitölur	2014	2013
Nafnávöxtun	5,2%	8,0%
Raunávöxtun	4,1%	4,2%
Raunávöxtun 5 ára meðaltal	3,5%	3,4%
Skuldir umfram áfallnar skuldbindingar	-18,7	-17,8
Fjöldi sjóðsfélaga	562	613
Fjöldi lífeyrisþega	3109	3027

Starfsemi sjóðsins á árinu

Starfsemi sjóðsins var með hefðbundnum hætti á árinu 2014. Rekstrarkostnaður ársins 2014 var 75,3 m.kr. en var 70,4 m.kr. á árinu 2013 og var kostnaðurinn um 0,1% af hreinni eign í árslok. Fjárfestingagjöld námu um 101,7 m.kr. en 99,3 m.kr. árið á undan. Enginn starfsmaður var á launaskrá hjá sjóðnum, en Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga hefur frá 1. júní 1999 annast daglegan rekstur sjóðsins.

Sjóðsfélagar

Á árinu 1998 var sjóðnum lokað fyrir nýjum sjóðsfélögum. Þeim einum sem greiddu til sjóðsins á þeim tíma er heimilt að greiða áfram til hans, enda hafi iðgjöld verið greitt til sjóðsins óslitið frá þeim tíma. Þetta eru þeir sem greiddu iðgjöld vegna starfa hjá Reykjavíkurborg, stofnunum borgarinnar, sjálfseignastofnunum eða félögum skrásettum í Reykjavík sem sveitarfélagið á aðild að og voru iðgjaldaskyldir til sjóðsins.

Í stjórn sjóðsins eru: Björk Vilhelmsdóttir, formaður, Ása Clausen, Heiðar Ingi Svansson, Hildur Sværissdóttir og Þorgrímur Hallgrímsson. Framkvæmdastjóri er: Gerður Guðjónsdóttir.



Lífeyrissjóður starfsmanna Reykjavíkurborgar

Til hvers að flækja hlutina?

365

SJÁLFKRAFA
Í BESTA ÞREP!

365.is | Sími 1817



Pegar hjörtun slá í þjóðlagatakt

Það er öllum boðið til evrópskrar þjóðlagaveislu í Hörpu á sunnudagskvöld

Boðið er til evrópskrar alþýðutónlistarveislu í Hörpu á sunnudagskvöldið. Aðgangur er ókeypis en miðapantanir á harpa.is og í miðasölu Hörpu. Fram koma íslenska Balkansveitin Skuggamyndir frá Býsans ásamt hljómsveitinni FullSet frá Írlandi sem er ein sú allra vinsælasta á sviði þjóðlagatónlistar.

Sérstakur gestur er söngkonan Ragnheiður Gröndal og tónleikastjóri og kynnr Guðni Franzson. Á tónleikunum verður flutt

sérlega fjölbreytt og skemmtileg alþýðutónlist frá Austur- og Vestur-Evrópu. Skuggamyndir frá Býsans er íslenskum tónlistarunnum að góðu kunn fyrir tónlist sem ólgar af tilfinningahita í bland við austurlenska dulúð. FullSet er að verða ein vinsælasta hljómsveit alþýðutónlistar á Írlandi. Tónlist hennar er fjörug og skemmtileg og hefur hljómsveitin hlotið fjölda verðlauna og er eftirsótt til tónleikahalds.



ÞJÓÐLAGAFJÖR FullSet frá Írlandi spilar í Hörpu á sunnudagskvöldið.

- mg



FRUMKVÖÐULL Hafsteinn Gunnar Sigurðsson kvikmyndaleikstjóri er einn af upphafsmönnum Skjaldborgarhátíðarinnar á Patreksfirði.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Patró nafli heimsins

Skjaldborgarhátíðin, hátíð íslenskra heimildarmynda, verður að vanda á Patreksfirði um hvítasunnuhelgina og Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, einn af upphafsmönnum hátíðarinnar, segir hana aldrei hafa verið eins eftirsótt og glæsilega.

Skjaldborgarhátíðin verður haldin dagana 22.-25. maí í Skjaldborgarbíói á Patreksfirði í 9. sinn. Hafsteinn Gunnar Sigurðsson kvikmyndaleikstjóri, einn af upphafsmönnum hátíðarinnar, segir að það hafi verið magnað að fylgjast með Skjaldborgarhátíðinni vaxa fiskur um hrygg á þessum níu árum.

„Það vantaði í rauninni vettvang fyrir hátíð af þessu tagi og þá var það Hálfðán Pedersen sem datt niður á þetta frábæra hús sem Skjaldborgarbíói er. Þar eru reyndar bíósýningar vikulega sem er frábært en nú er þetta líka heimavöllur þessarar kvikmyndahátíðar. Fljótlega eftir að við byrjuðum að vinna að þessu gengu heimamenn í lið með okkur og það er alveg ljóst að þetta hefði aldrei gengið án þeirra.“

Skjaldborgarhátíðin er orðin mjög eftirsótt fyrir íslenska heimildarmyndagerð og segir Hafsteinn Gunnar að staðan sé nú orðin þannig að það sé því miður ekki hægt að koma öllum að. „Það er gríðarleg gróska í íslenskri heimildarmyndagerð. Við höfum frá upphafi farið þá leið að vera aðeins með íslenskar myndir og frá öðru ári hátíðarinnar hefur verið einn flottur erlendur gestur sem kemur og sýnir kannski tvær til þrjár af sínum myndum.“

Kvennahátíð í ár

Í ár verða frumsýndar 16 glænýjar, íslenskar heimildarmyndir og sýnt úr fjórum myndum á vinnslustigi. Heiðursgestirnir að þessu sinni koma frá Danmörku og eru meðal

stofnenda og eigenda Danish Documentary sem er leiðandi á heimsvísu á sviði skapandi heimildarmynda. Fyrirtækið hefur framleitt yfir tuttugu heimildarmyndir sem eru margar hverjar margverðlaun- aðar en leikstýran Eval Mulvad hefur t.a.m. unnið aðalverðlaun á Sundance, IDFA og Karlovy Vary, en heimildarmynd hennar The Good Life verður opnunarmynd hátíðarinnar í ár.“

Hafsteinn Gunnar bendir á að dagskráin sé sérlega fjölbreytt í ár og ánægjulegt hversu margar konur eiga myndir á hátíðinni.

„Þá eru konur og kvennabaráttu áberandi og í því samhengi mætti nefna Jóhanna: Síðasta orrustan eftir Björn B. Björnsson. Halla Kristín Einarisdóttir frumsýnir Hvað er svona merkilegt við það? Framhald heimildarmyndarinnar Konur á rauðum sokkum sem hlaut aðalverðlaun hátíðarinnar 2009. Einnig verða frumsýndar myndir eftir Þórunni Hafstað, Jóhann Jóhannsson, Kristján Loðmfjörð, Huldar Breiðfjörð, Helenu Stefánsdóttur, Þór Ómar Jónsson o.fl. Dagskránni verður svo lokað með heimildarmyndinni Finndið eftir Ragnar Hansson og uppstandi með Hugleiki Dagssyni, en Finndið segir frá ferð frændanna Hugleiks og Ara Eldjárn á uppstandshátíð í Turku í Finnlandi.“

Að vinna Einarinn

Skjaldborgarhátíðin er nokkuð sérstök á meðal kvikmyndahátíða fyrir

þær sakir að einungis ein verðlaun eru veitt á hátíðinni og eru það áhorfendaverðlaun. „Það er til mikils að vinna Einarinn en svo kallast áhorfendaverðlaun hátíðarinnar. Verðlaunin eru hönnuð af Einarri Skarphéðinssyni, smíðakennara á Patreksfirði, sem er mikill listasmíður. Kvikmyndin Salóme hlaut þessi verðlaun á síðasta ári og frá Patreksfirði fór hún á Nordisk Panorama-hátíðina þar sem hún vann einnig til fyrstu verðlauna.“

Frjálst og opið form

Hafsteinn Gunnar segist alltaf hafa haft mikinn áhuga á þessu formi kvikmynda. „Þetta form er í raun mun frjálsara og opnara en hin hefðbundna kvikmynd og maður verður fyrir ákaflega miklum áhrifum sem kvikmyndagerðar- maður af því að horfa á heimildarmyndir. Mike Leigh sagði eitthvað í þá veru að maður þyrfti að gæta þess að hafa smá af kvikmyndir í skálduðu myndinni og öfugt – ég held það sé ansi mikið til í því.“

Svo má geta þess að það er alltaf gríðarlega góð stemning og mikið gaman á Skjaldborgarhátíðinni, enda Patró nafli alheimsins í heimildarmyndagerð um hvítasunnuhátíðina. Auk kvikmyndanna þá er líka fullt af skemmtilegum viðburðum á borð við plokkanar, fiskiveisluna í Sjóræningjahúsinu og hið löðrandi hressa dansball er á sínum stað. Þannig að nú er bara að skella sér vestur á Patró um hvítasunnuhelgina.“ magnus@frettabladid.is



Norræna húsið
The Nordic House

Vatnsmýrar- hátíðin 2015



Vorhátíð Norræna hússins 9. maí kl. 13:00–16:00

**Sirkus Íslands + Bragðupplifanir og snúnings-
brauð + Rathlaup og leikur + Norrænn djass +
Oj Barasta + Dj. Flugvél og geimskip +
Sögustund á sænsku, finnsku og íslensku +
Dr. Bæk skoðar hjólið + Vatnsskúlpúrar Ásgarðs + Barnaburður og
stígvélakast + Finnskt góðgæti + Matti Kallio spilar á harmonikkuna
+ Fuglaleiðsögn um friðlandið**

Og margt fleira skemmtilegt fyrir alla fjölskylduna

Slegið upp veislu í tilefni sextugsafmælis

Mikið verður um dýrðir á sunnudag þegar slegið verður upp stórbrotinni afmælisveislu Kópavogsbæjar í Kórnum. Munu íbúar, gamlir og nýir, stíga á svið. Felix Bergsson, listrænn stjórnandi, lofar stanslausu stuði.

„Við hefðum þegið Timberlake-sviðið, þetta er enginn smá hópur sem kemur hér saman,“ segir Felix Bergsson, listrænn stjórnandi afmælistónleika Kópavogsbæjar, sem fram fara á morgun, sunnudag, í Kórnum.

Í tilefni sextíu ára afmælisins hafa fjölmargir listamenn boðað komu sína, en þeir eiga það sameiginlegt að vera beintengdir við bæjarfélagið. „Við erum að tala

um listamenn sem hafa búið hérna, búa hérna núna eða hafa sterkar rætur hingað. Til dæmis má nefna Guðrúnu Gunnarsdóttir, Sölu Sól, Stefán Hilmarsson, Eyþór Inga, Dr. Gunna og Blaz Roca. Það verða um sex hundruð menna sem koma fram þennan sunnudaginn,“ útskýrir Felix og bætir við að sennilega sé hann sá eini sem ekki á rætur sínar að rekja til Kópavogs, „fyrir utan Sögu Garð-

arsdóttur auðvitað, en hún er núna orðin tengdadóttir Kópavogs. Hún mun verða kynnrir ásamt tengdaföður sínum, Helga Péturssyni úr Ríó Tríói. Hún er Reykvíkingur í húð og hár, og mun rýna í samfélagið svona utan frá,“ segir Felix og skellir uppúr.

„Þetta verður ein og hálf klukkustund sem verður undirlögð í brjálæðislega mikla sýningu. Það verður ekki dauð stund,

ég ábyrgist það,“ tjáði Felix blaðamanni, en æfingar stóðu sem hæst þegar náðist í hann. „Mikið hefur verið lagt í þetta og ekki snefill gefinn eftir. Það er nokkuð ljóst að reynslan af Timberlake-tónleikum er að skila sér margfalt í þessu skipulagi hérna,“ útskýrir Felix og bætir við: „Hér gengur allt smurt, og ekki einu sinni primadonnustælar í öllum þessum hæfileikabúntum hér.“

- ga



ÆFING Guðrún Gunnarsdóttir tók lagið á æfingu í gær. Sviðið mun svigna á sunnudag þegar boðið verður upp á ókeypis afmælisveislu fyrir velunnara Kópavogs. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



KENNARI ÓSKAST

Tjarnarskóli er lítill, heimilislegur skóli fyrir nemendur í 8.–10. bekk.

Lögd er áhersla á að hvetja og styrkja nemendur á uppbyggilegan hátt og stuðla að vellíðan þeirra í leik og starfi.

Við byggjum á styrkleika hvers og eins og viljum mæta einstaklingnum þar sem hann er staddur hverju sinni.

Við leitum að liðsauka næsta vetur í góðan og afar samhentan starfshóp í Tjarnarskóla.

NÁMSGEINAR: Náttúrufræði og stærðfræði.

Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá á netfangið margret@tjarnarskoli.is

Nánari upplýsingar veitir Margrét Theodórsdóttir skólalastjóri.

Tjarnarskóli
–lítill skóli með stórt hjarta!



Lækjargötu 14b • Símar 562 4020 / 551 6820 • www.tjarnarskoli.is

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

9. MAÍ 2015

Tónleikar

15.00 Vortónleikar Álafosskórsins verða haldnir laugardaginn 9. maí í Guðriðarkirkju, Grafarholti. Tónleikarnir hefjast kl. 15.00 og á dagskránni verða létt lög eftir íslenska og erlenda höfunda.

Með Álafosskórnum verður hjómsveitin Mandólin. Stjórnandi kórsins er Ástvaldur Traustason tónlistarmaður.

21.00 Hjómsveitin Á móti sól, með Magna Ásgeirsson í broddi fylkingar, reimar á sig dansskóna í Hvíta húsinu, Selfossi laugardaginn 9. maí. Það verður mikið um dýrðir á dansgólfinu og dregirnir í sínu besta formi á sviðinu. Að ekki sé minnst á tilboðin á langborðinu. Þetta gerist ekki betra, það er bara þannig.

23.00 Hjómsveitin Autonomous leikur og syngur á Oblad í Oblada kl. 23.00 laugardaginn 9. maí. Frítt inn!

Leiklist

20.00 Þann 9. maí 2015 lýkur leikfélagið Hugleikur leikári sínu með frumsýningu á nýju, hressu verki sem kallast Stóra hangikjöts-, Orabauna- og rófumálið: Taðreyktur sakamálatryllir og verður sýnt í Hugleikhúsinu. Sýningar

eru áætlaðar fimm talsins og sýndar dagana 9., 12., 15., 17., og 22. maí í Hugleikhúsinu. Allar sýningar hefjast kl. 20 og miðaverð er kr. 2.000. Miðasala fer fram á hugleikur.is.

Sýningar

15.00 Guðlaug Dröfn Gunnarsdóttir opnar sýninguna Geirfluglar í Gallerí Fold kl. 15 laugardaginn 9. maí. Á sýningunni eru um 25 myndir unnar á plexíglærplötur en einnig verk máluð á striga og pappír.

16.00 Sýningin Lifthneigð Ásmundar Sveinssonar í Ásmundarsafni opnuð klukkan 16.

Söfn

14.00 Kínasafn Unnar, Njálsgötu 33a, opið til kl. 16.00. Gott aðgengi fyrir þá sem eru í hjólastólum.

Uppákomur

11.30 Þriðja hlaup Mikkeller Running Club Reykjavík fer fram í dag. Reykjavíkur-deild klúbbsins mun hlaupa frá Hverfisgötu 12 kl. 11.30 og verða hlaupnar tvær leiðir, fimm og tíu kílómetra hringir í miðborg Reykjavíkur. Að loknu hlaupi verður bjór á Mikkeller & Friends Reykjavík.

SUNNUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

10. MAÍ 2015

Tónleikar

15.00 Tónleikar í Hannesarholti, sunnudaginn 10. maí klukkan 15.00.

Á þessum þriðju og síðustu tónleikum vetrarins í tónleikaröðinni Konsert með kaffinu, í Hannesarholti, munu þær Anna Jónsdóttir, sópran, Póra Passauer, kontra alt og Brynhildur Ásgeirsdóttir, píanóleikari, flytja tónlist eftir Johannes Brahms og Pál Ísólffson. Hárómantísk einsöngslög eftir þá stallbræður, en einnig 5 dúettar op.66 eftir Brahms. Aðgangseyrir er 3.500. Kaffi og sætmeti er innifalið í aðgangseyrinum

16.00 15 ára afmælistónleikar hjá Kvennakór Garðabæjar í Guðriðarkirkju sunnudaginn 10. maí klukkan 16.00.

20.00 Vortónleikar Samkórs Reykjavíkur Vegir liggja til allra átta verða haldnir á sunnudagskvöldið klukkan 20 í Tjarnarbíói við Tjörnina í Reykjavík. Söngdagskráin spannar lög úr þekktum söngleikjum og kvikmyndum m.a. 79 af stöðinni, Mama mia, Hungersgame og Stuðmannasyrpu úr myndinni Með allt á hreinu. Það verða því fjölbreyttir og skemmtilegir tónleikar sem kórfelegar úr Samkór Reykjavíkur bjóða upp á í Tjarnarbíói.

21.00 Atómbraeður halda tónleika á Oblad í Oblada sunnudaginn 10. maí kl. 21.00. Frítt inn!

21.00 Tónleikar með tveimur alþjóðlegum sönglahöfundum verða haldnir á Sæmundi í sparifötunum á Kexi hosteli og er um fría tónleika að ræða. Owls of the Swamp er einyrkjaverkefni ástralska tónlistarmannsins Pete Uhlenbruch sem hefur nokkrum sinnum sótt landann heim og unnið með tónlistarmönnum sem búa hér á landi, þ.á.m. tónlistarmönnum tengda Bedroom

Community og Low Roar. Scott Mertz er bandarískt söngvaskáld og er hann búsettur í Louisville í Kentucky-fylki. Scott er búinn að vera lengi að og sækir hann hispurslaust í rætur bandarískrar þjóðlagatónlistar. Michael Pollock tón- og ljóðskáld kemur fram á milli atriða.

Sýningar

14.00 Sunnudagurinn 10. maí er lokadagur sýningarinnar Á veglausu hafi sem staðið hefur í Bogasal Þjóðminjasafnsins frá febrúar. Klukkan 14 verður leiðsögn um sýninguna með myndlistarmanninum Kristni E. Hrafnssyni.

15.00 Í tengslum við sýninguna SAMSPIL - SIGURJÓN ÓLAFSSON OG FINN JUHL, Hugarflug milli höggmynda og hönnunar, mun Aðalsteinn Ingólfsson halda fyrirlestur í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar á Laugarnesi á sunnudaginn klukkan 15.

Söfn

14.00 14.00 Kínasafn Unnar, Njálsgötu 33a, opið til kl. 16.00. Gott aðgengi fyrir þá sem eru í hjólastólum. Fagrir fornminur til sýnis.

Dansleikur

20.00 Dansað verður í Félagsheimili eldri borgara í Reykjavík í Stangarhyl 4, á sunnudagskvöld frá kl. 20.00 til 23.00. Hjómsveit hússins leikur fyrir dansi. Félagar taki með sér gesti. Aðgangseyrir er kr 2.000 en kr 1.600 gegn framvísun félagsskírteinis

Listamannspjall

15.00 Í dag klukkan 15 ræðir Jónína Guðnadóttir við safngesti um verk sín á sýningunni Vörður sem nú stendur yfir í Sverrissal Hafnarborgar en dagurinn í dag er jafnframt síðasti sýningardagur sýningarinnar.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

Vorsprengja!

Frá og með 6. maí til og með 9. maí

30-70%

Afsláttur af tilteknum vörum



Five fingers nokkrar gerðir **50% afsl.**



Íþrótt- hlaupaskór Salomon nokkrar gerðir **30-50% afsl.**



Íþrótt-, hlaupa-, hjóla- og hjólaferðar **50-70% afsl.**

Vaðskór, bakpokar, úlpur, klappstólar og margt fleira

Ekki missa af þessu - Takmarkað magn!

Sími: 534 2727 • Email: alparnir@alparnir.is • www.alparnir.is



Íslensku
ALPARNIR
HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA
Faxafeni 8 • 108 Reykjavík

NÝTT FRÁ: ILARIA NISTRI / 2ND DAY / PLEASE / STRATEGIA / MALENE BIRGER / G-STAR RAW / IMPERIAL / CANDICE COOPER / MOMA



PRIVATE LABEL

Útskriftartilboð

Jakkaföt + skyrta + bindi

49.995.-

Allir herraskór 20% afsl.

Kultur

IMPERIAL

20% afsl.

Allir dömuskór 15% afsl.



NÝTT FRÁ: PAUL SMITH / TIGER of SWEDEN / J. LINDBERG / MATINIQUE / PRIVATE LABEL / NUDIE JEANS / HUDSON / MOMA

KRINGLUKAST ÞESSA HELGI

Kultur

menn

facebook/verslunin.kultur | Instagram/kulturntc

facebook/kultur menn | Instagram/kulturmenn

AFMÆLISTILBOÐ Í ELKO SKEIFUNNI!

FJÖLDI GLÆSILEGRA AFMÆLISTILBOÐA HELGINA 9.-10. MAÍ
TILBOÐIN GILDA EINGÖNGU Í VERSLUN ELKO Í SKEIFUNNI
TAKMARKAÐ MAGN OG EINGÖNGU EITT STK. Á MANN Í BOÐI

28% afsláttur

32"

20 stk.

THOMSON
LED SJÓNVARP
32HU3253C

Verð áður: 54.995

39.995

eða 3.840 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 46.075 kr. - ÁHK 31,7%

25% afsláttur

50"

50 stk.

JVC
LED SJÓNVARP
LT50E73

Verð áður: 119.995

89.995

eða 8.152 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 97.825 kr. - ÁHK 17,4%

31% afsláttur

30 stk.

PHILIPS
HEIMABÍÓ 5.1
HTB3560

Verð áður: 43.471

29.995

32% afsláttur

30 stk.

harman/kardon®
PRÁÐLAUS FERÐAHÁTALARI
HKESQUIREBL/BRAWH

Verð áður: 24.995

16.995

Verð áður: 4.995

2.995

40% afsláttur

40 stk.

TURTLE BEACH
LEIKJAHEYRNARTÓL-EAR
FORCE ZLA
TBEARZLA

14.000 kr. afsláttur

50 stk.

PS4
PLAYSTATION 4
PS4500GBWHITE

Verð áður: 78.995

64.995

eða 5.996 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 71.950 kr. - ÁHK 21,6%

Yfir 100 titlar í boði!

Verð frá:

100

Yfir 100 titlar á 100 kr.

Útskiptanleg linsa

Verð áður: 59.995

44.995

eða 4.271 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 51.250 kr. - ÁHK 28,7%

20 stk.

SONY

MYNDAVÉL-ALPHA 3000

DSLTA3000K



25% afsláttur

40 stk.

256GB SSD

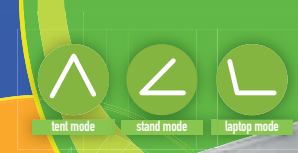
3,1GHz i7 örgjörvi

GeForce GT 840M 4GB

lenovo

FLEX PRO 2

LE80FLO00EMT



Verð áður: 199.995

149.995

eða 13.327 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 159.925 kr. - ÁHK 13,1%

25% afsláttur

Verð áður: 19.995

12.995

100 stk.

OBH NORDICA

PIZZAOFN

OBH7131



35% afsláttur

Verð áður: 8.995

5.995

2 í pakka

100 stk.

PHILIPS

TANNBURSTI

HX3110DOUBLE



33% afsláttur

100 stk.

PHILIPS

RYKSUGA

FC8521



Verð áður: 21.995

14.995

750

Watt

MEN1800

Ryksugupoki

32% afsláttur

27% afsláttur

Prefalt gufukerfi

Verð áður: 149.995

109.995

eða 9.877 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 118.525 kr. - ÁHK 15,4%

40 stk.

AEG

PVOTTAVÉL

LM75680F

A+++

Orkuflokkur

8

Kg

1600

Snúninga

Verð áður: 9.995

5.995

40% afsláttur

100 stk.

REMINGTON

RAKVÉL

R5150



Verð áður: 84.995

64.995

eða 5.996 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
alls 71.950 kr. - ÁHK 21,7%

40 stk.

BOSCH

UPPÞVOTTAVÉL

SMU58L32SK



24% afsláttur

Verð áður: 6.911

2.995

40 stk.

tech air

FARTÖLVUBAKPOKI

TANB0700V2



57% afsláttur

Verð áður: 4.995

2.995

100 stk.

Sandström

BRAUÐRIST

S02TS14E



40% afsláttur

11 ÁRA

HELKO

SKEIFAN

TREND

Blómamunstur

Það kemur kannski engum á óvart að blómamunstur verði vinsæl í sumar, enda fátt sumarlegra í sólskininu.



MICHAEL KORS



OSCAR DE LA RENTA



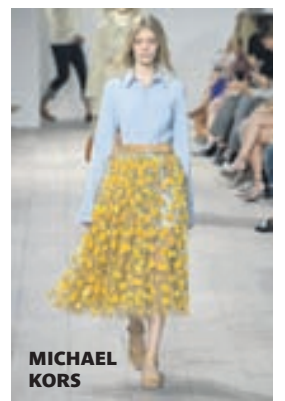
MAX MARA



MICHAEL KORS

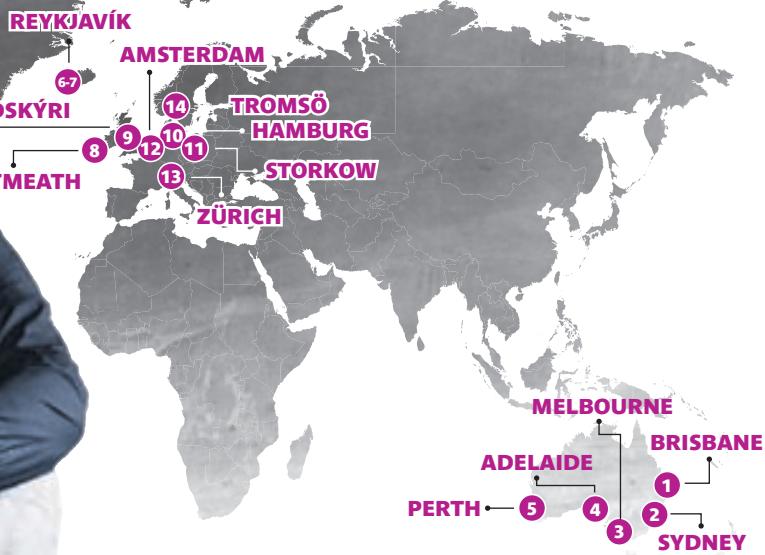


LANVIN



MICHAEL KORS

STAÐIRNIR SEM ÁSGEIR MUN HEIMSÆKJA



Svona er tónleikaferð Ásgeirs um heiminn

Í sumar lýkur Ásgeir Trausti eftirfylgni plötunnar Dýrð í dauðapögn, sem kom út árið 2012. Undirbúningur fyrir nýja plötu verður í fullum gangi samhliða tónleikahaldi, en áætlað er að hún komi út í mars á næsta ári. Staðfestir tónleikar í sumar eru fjórtán og eru þeir um allan heim.

- | | |
|--|--|
| 1 8. maí
Brisbane Botanical Gardens með Alt-J
Brisbane, Ástralíu
UPPSELT | 7 16. júní
Harpa, Reykjavík, kl. 23.00 |
| 2 9. maí
Qantas Credit Union Arena með Alt-J
Sydney, Ástralíu | 8 19. júní
Body & Soul Festival, Co. Westmeath, Írlandi |
| 3 10. maí
Rod Laver Arena með Alt-J
Melbourne, Ástralíu | 9 7. ágúst
Wilderness Festival
Oxfordskíri, Bretlandi |
| 4 13. maí
Adelaide Entertainment Theatre með Alt-J
Adelaide, Ástralíu
UPPSELT | 10 21. ágúst
Dockville Festival
Hamburg, Þýskalandi |
| 5 15. maí
HBF Stadium með Alt-J
Perth, Ástralíu | 11 22. ágúst
Alínæ Lumr
Storkow, Þýskalandi |
| 6 16. júní
Harpa, Reykjavík, kl. 20.00
UPPSELT | 12 24. ágúst
Amsterdam Bos
Amsterdam, Hollandi |
| | 13 26. ágúst
Zürich Openair, Sviss |
| | 14 29. ágúst
RakettNatt
Tromsø, Noregi |



OPNI HÁSKÓLINN
Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

KYNNINGARFUNDIR LENGRI NÁMSLÍNA

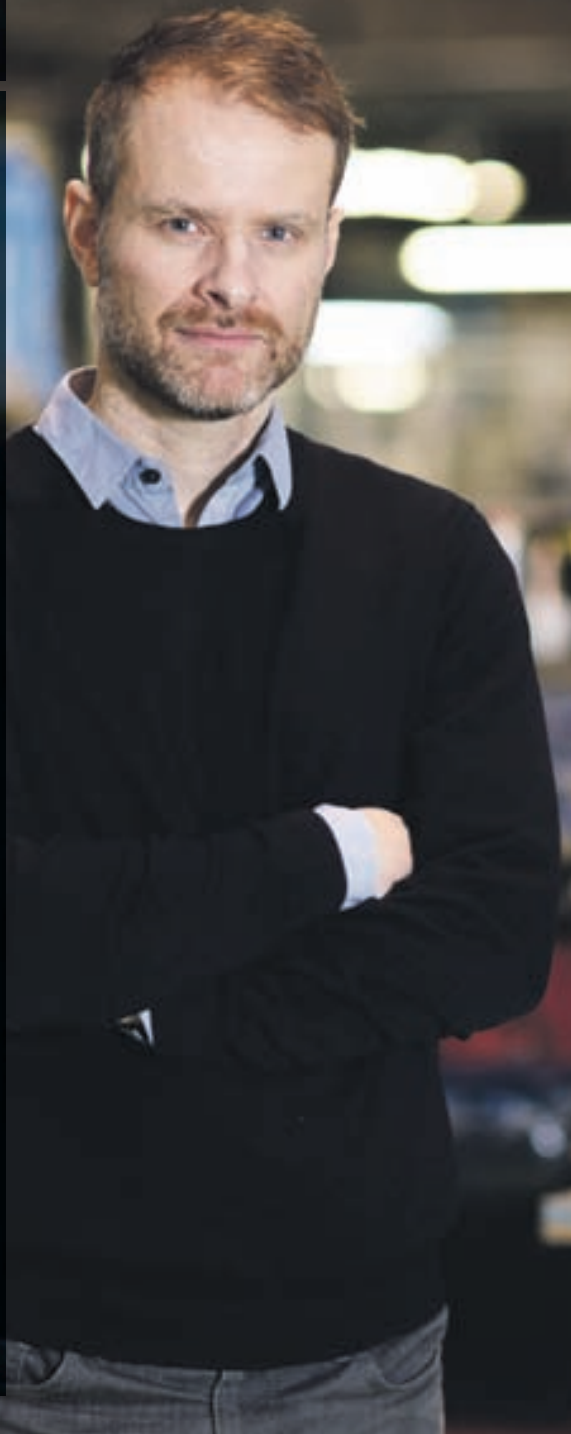
13. maí

Námskeið Opna háskólans í HR eru sniðin að þörfum atvinnulífsins hverju sinni og geta verið allt frá einni önn upp í eitt ár að lengd. Meginmarkmið lengri námskeiða er að veita þátttakendum viðurkenningu í sínu fagi eða auka þekkingu þeirra og færni innan ákveðinna fagsviða.

	kl.	Stofa
Verkefnastjórnun APME	kl. 9:00	M216
Rekstrarnám fyrir hönnuði	kl. 9:00	M217
Verðbréfamiðlun	kl. 9:30	M216
Rekstrar- og fjármálanám	kl. 9:30	M217
PMD stjórnendanám HR	kl. 9:30	M219
Vörustjórnun	kl. 10:00	M216
Viðurkenndir bókarar	kl. 10:00	M217
Straumlínustjórnun	kl. 10:00	M219
Markþjálfun	kl. 10:30	M216
Vinnsla og greining gagna	kl. 10:30	M217
Stafræn markaðssetning	kl. 10:30	M219

„PMD-námið er mjög góð leið til rifja upp og fríska upp á kunnáttuna í stjórnendafraeðunum. Þar sem ég er töluvert á ferðinni vegna vinnu þá hentar námsfyrirkomulagið mjög vel. Loturnar í náminu eru fjölbreyttar en eiga það allar sameiginlegt að gefa góða innsýn í viðfangsefnið.“

Haraldur Gunnlaugsson
Verkefnastjóri á markaðssviði Marel



LANGT FERÐALAG Ásgeir fyrir utan Brisbane Botanical Gardens á föstudag, þar sem hann spilaði fyrir 9.000 manns.

MYND/GUÐMUNDUR KRISTINN JÓNSSON



Mæðrablómið 2015 er lyklakippa með litrikum blómum. Lyklakippan er hönnuð og framleidd af Tulipop sem gaf vinnu sína við gerð hennar.

Ljósmynd: Axel Sigurðarsson

STYRKJUM KONUR TIL NÁMS

Með kaupum á Mæðrablóminu 2015 styrkir þú efnalitlar konur til náms og nýrra tækifæra. Sala á Mæðrablóminu 2015 hefst um helgina í tilefni af mæðradeginum 10. maí.

Menntun getur verið jafn kostnaðarsöm og hún er dýrmæt. Frá árinu 2012 hefur Menntunarsjóður Mæðrastyrksnefndar Reykjavíkur gert yfir 50 konum kleift að stunda nám þrátt fyrir erfiðar fjárhagslegar aðstæður. Við þökkum öllum þeim sem hafa lagt verkefninu lið í gegnum árin.

Sölustaðir

Penninn Eymundsson • Hagkaup Kringlunni • Hagkaup Garðabæ • Lyfja Lágmúla • Lyfja Smáratorgi
Lyfja Smáralind • Apótekið Garðatorgi • Apótekið Spöng • Apótekið Setbergi • Epal • Hjá Hrafnhildi
Hrím • Heimkaup • Thorvaldsen Basar • Þjónustustöðvar N1

Í Blómaval verða einnig til sölu mæðradagsvendur og rennur hluti af andvirði sölunnar til sjóðsins.

DHL leggur verkefninu lið með flutningi Mæðrablómansins.



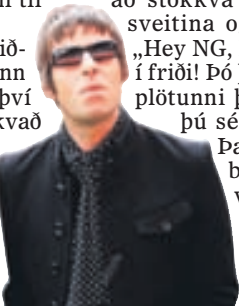
JONSSON & LEIMACKS • JLI • SIA

Oasis-bræður þræta um One Direction

Peir Noel og Liam halda áfram að vera ósammála.

Oasis-bræðurnir Noel og Liam Gallagher hafa eldað grátt silfur í þó nokkurn tíma. Núna varð strákasveitin One Direction tilefni til deilna þeirra á milli.

Noel lét hafa eftir sér í viðtali við Rolling Stone að hann væri ekki enn búinn að ná því hvers vegna Zayn Malik ákvað að yfirgefa strákasveitina, en ástæðan sem hann gaf var að hann vildi lifa lífinu eins og venjulegur 22 ára strákur. „Hann er nú meiri hálfvitinn að hafa hætt í bandinu. Heldur



hann virkilega að hann muni eiga eðlilegt líf eftir þetta?“ sagði Noel. Bróðir hans, Liam, var ekki lengi að stökkva til og verja strákasveitina og skrifaði á Twitter „Hey NG, láttu þessa 1D krakka í friði! Þó það sé saxófónn á nýju plötunni þinni og þú haldir að þú sért næsta Pink Floyd. Það vita allir að þú ert bara vondi steinninn í veggnum,“ og vitnaði með þessum orðum í lagið „Another Brick in the Wall“ með Pink Floyd.



VEKJA DEILUR Strákarnir í One Direction urðu deiluefni hjá Gallagher-bræðrum.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY



Heimilisofbeldi: Veruleikinn á Íslandi

Málþing á vegum lagadeildar Háskólans í Reykjavík í samstarfi við Kvennaathvarfið, lögreglustjórnann á höfuðborgarsvæðinu, velferðarsvið Reykjavíkurborgar og umboðsmann barna.

Föstudaginn 15. maí kl. 13-17 í Háskólanum í Reykjavík, stofu V101.

Dagskrá:

- 13.00** **Dr. Ari Kristinn Jónsson**, rektor HR, setur málþingið
- 13.10** **Geir Gunnlaugsson**, barnalæknir og prófessor við HR
Höggva – hýða – hirta – hæða – hóta – hafna – hrista – hræða
- 13.40** **Guðrún Ögmundsdóttir**, fyrrverandi alþingismaður og tengiliður vistheimila
Að taka upp úr bakpokanum
- 14.10** **Guðrún Kristinsdóttir**, prófessor á Menntavísindasviði HÍ
Hin mörgu andlit ofbeldisins - frásagnir barna
- 14.40** Kaffihlé
- 15.00** **Svala Ísfeld Ólafsdóttir**, dósent við lagadeild HR
Er þörf á sérstöku ákvæði um heimilisofbeldi í íslenska refsilöggjöf?
- 15.30** **Sigprúður Guðmundsdóttir**, framkvæmdastýra Samtaka um kvennaathvarf
Úr kvennaathvarfinu: Íslenskur veruleiki/fáránleiki
- 16.00** **Sigríður Björk Guðjónsdóttir**, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu
Heimilisofbeldi er dauðans alvara
- 16.30** Umræður og fyrirspurnir
- 17.00** Málþingslok

Fundarstjóri: **Stefán Eiríksson**, sviðsstjóri velferðarsviðs Reykjavíkurborgar og fyrrverandi lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu.

Málþingið er öllum opið og aðgangur ókeypis.

Ef þörf er frekari upplýsinga sendið póst á svala@ru.is



@haskolinn
#haskolinnrvk



BAKK Saga, Gunnar og Víkingur í hlutverkum sínum.

Vellíðunarinnspýting fyrir sumarið

KVIKMYNDIR ★★★★★

BAKK

LEIKSTJÓRN: DAVÍÐ ÓSKAR ÓLAFSSON OG GUNNAR HANSSON

HANDRIT: GUNNAR HANSSON

AÐALLEIKARAR: GUNNAR HANSSON, VÍKINGUR KRISTJÁNSSON OG SAGA GARÐARSDÓTTIR

KLIPPING: VALDÍS ÓSKARSDÓTTIR

MYNDATAKA: ÁRNI FILIPPUSON

TÓNLIST: SNORRI HELGASON

BÚNINGAR: JÚLÍANNA LÁRA STEINGRÍMSDÓTTIR

FRAMLEIÐENDUR: ÁRNI FILIPPUSON OG DAVÍÐ ÓSKAR ÓLAFSSON

Bakk segir söguna af smábæjarleikaranum og andhetjunni Gísla (Gunnar Hansson) sem flutti til Reykjavíkur til þess að gera garðinn frægan en hafði ekki erindi sem erfiði.

Stöðu Gísla er miðlað til áhorfenda á einkar klókan máta strax í upphafi þar sem hann gengur skrautbúinn og sminkaður á svið Þjóðleikhússins. Það er epískt búaingadrama á fjölonum en Gísl þarf að láta sér lynda að vera stunginn til bana nær samstundis og liggja sem lík það sem eftir lifir sýningar.

Það er freistandi að hugsa sér þetta opunaratriði sem myndlíkingu fyrir Gísla sem persónu og myndina í heild. Hann er í raun búinn að vera áður en hann byrjar og þarf svo að halda í sér grátinum meðan farsælli menn traðka á honum þar til tjöldin falla. Myndlíkingar verða vart kænlegri en þessi.

Myndin hrekkur af stað án nokkurra málalenginga. Gísl er með allt niður um sig, búinn að missa vinnuna og konan kastar honum á dyr. Hann snýr aftur á heimaslóðir með skottið á milli lappanna en brosand, því enginn vill játa fyrir þeim sem hann flúði að betur hefði verið heima setið.

Í vanhugsaðri örvæntingu og að hluta til þess að sleppa undan langþreyttum föðurlegum ráðleggingum ákveður Gísl að bakka hringinn í kringum landið og upp frá því hefst hin mikla vegferð.

Vegamyndir snúast iðulega um tvenns konar ferðalög. Annars vegar hið ytra þar sem land er lagt undir fót, en hins vegar þá innri ferð til þroska sem persónur ganga í gegnum. Eins er fólgin viss uppreisn í eðli vegamynda, því sá sem ekur burt segir skilið við gildi þess samfélags sem hann hverfur frá og gerist sjálfskipaður útlagi.

Þrjár aðalpersónur myndarinnar deila allar þessum einkennum þar sem heita má að ferð hvers og

eins sé leiðin til sjálfsuppgötvunar og sjálfsköpunar. Slík naflaskoðun gæti virkað hálfþurr á blaði en sú staðreynd að hún á sér stað í bakkgrís sýnir fram á að hláturinn getur stýtt stundir þótt hann lengi lífið.

Gunnar Hansson sýnir mikla leikræna breidd, er allt í senn óþolandi, kvikindislegur, elskulegur, fyndinn og vekur samúð. Ég hef séð Gunnar spreyta sig víða, í sjónvarpi og á sviði en það kemst ekkert af því nálægt frammistöðu hans í Bakk.

Víkingur Kristjánsson (Viðar), sem mér hefur nær undantekningarlaust þótt með betri kvikmyndaleikurum landsins, skilar hlutverki sínu á áreynslulausan en áhrifaríkan máta. Saga Garðarsdóttir (Blær), sem leikur hér í sinni fyrstu stóru kvikmynd, er sömuleiðis prýðileg þótt hún falli örlítið í skuggann af frammistöðu Gunnars og Víkings.

Hlutverk þeirra þriggja vinna einstaklega vel saman sem er vafalaust vel skrifuðu handriti að þakka, þar sem virkni hvernar persónu og tilgangur er úthugsaður. Útkoman er óvænt, uppátækjasöm og fyndin á vitsmunalegan máta sem er að mínum dómi sjaldgæfur í íslenski kvikmyndagerð. Vissri hrynjandi og dýnamík er viðhaldið alla myndina sem má hvort tveggja þakka kómísku tímaskyni leikstjórnanna og listlegri klippingu sem var í höndum Valdísar Óskarsdóttur.

Raunar voru allir tæknilegir þættir, myndataka, tónlist, hljóðvinnsla og búningar eins og best verður á kosið. Ég má einnig til með að segja að það var kærkomin tilbreyting að sjá íslenska kvikmynd sem er tekin upp á landsbyggðinni án þess að farið væri yfir strikið með þessu staðlaða náttúruklámi sem á best heima í ferðamannabæklingum.

Að því sögðu er rétt að taka fram að Bakk er ekki hnökralaus. Hins vegar þarf einbeittan vilja áhorfanda til þess að laða þau atriði fram og þykir mér þau svo smávægileg að það kemur ekki að sök fyrir verkið í heild. Ég man ekki eftir að hafa skemmt mér jafn vel í bíó lengi og mæli hiklaust með henni fyrir þá sem vilja fá skammt af þrælfyndinni vellíðunarinnspýtingu fyrir sumarið.

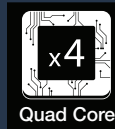
NIÐURSTAÐA: Bakk er þroskasaga sem sýnir að oft þurfi maður að fara fyrir ofan garð og neðan til að komast að því að það er blómið við bæjarvegginn sem maður þráir. Yfirborðslegir hlutir á borð við vinsældir eða frama geta heillað en þegar allt kemur til alls er það vinátta, fjölskylda og heilindi sem skipta máli.

SAMSUNG

Ný árgerð - nýjar áherslur



Nýju JU6675 tækin komin. 4K skjár með 1300 PQI.
Stærðir eru 40" 48" og 55"



Samsung JS9505 / JS9005 / JS8505



Byltingarkenndu SUHD tækin hafa fengið umsagnir eins og að aðrar eins framfarir í myndgæðum hafa ekki sést í nokkur ár. Komdu við í verslun okkar og sjáðu með eigin augum.

"The biggest leap forward in picture quality we've seen in years."
- Trusted Reviews (UK)

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

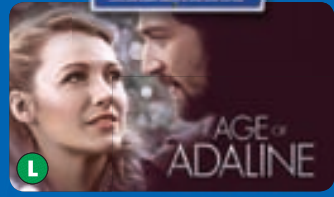
LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ormsson.is

SAMSUNG SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900 · samsungsetrid.is

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	--	---	--	------------------------------------

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ



Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

Vertu úti, hundurinn þinn

BAKPANKAR
Hildar Svennisdóttur



Pegar ég var lítil átti ég kött sem hét Dormi. Hverjum þykir sinn köttur fegurstur auðvitað en hann var í alvöru æði. Ein vinkona mín var samt hrædd við hann. Ég reyndi að útskýra fyrir henni að hann gerði ekki neitt en allt kom fyrir ekki og því var sjálfsagt að loka hann einhvers staðar af þegar hún var í heimsókn.

Ég skil hana þegar ég mæti hundaeigendum sem eru í spásitúr með misstóra hunda sína. Ég er nefnilega einhverra hluta vegna smá hrædd við hunda. Eigendurnir tjá mér reglulega að ég hafi ekkert að óttast, þeir geri ekki neitt. En það sefar mig lítið. Fyrir mér eru

þetta dýr sem eru jafn óútreiknanleg í hegðun og – tja – dýr. Enda gerist það nú yfirleitt að hundaeigendurnir stytta í taumnum þegar þeir sjá ótta-slegið hik mitt.

OG þannig á það að vera. Það er þetta með að hafa aðeins færri reglur en stuðla með því að meiri tillitssemi sem er ákjósanlegt. Mér finnst því sjálfsagt að hundar megi fara í göngutúr um götur borgarinnar svo lengi sem það er þá tekið tillit til þess þegar einhverjum þykir það erfitt.

HVÍ í ósköpunum ætti okkur því ekki að auðnast það að það sé til dæmis hverjum kaffihúsaeginganda í sjálfsvald sett hvort hann leyfi hundahald inni á kaffihúsinu sínu

svo lengi sem tekið sé tillit til þess að ef einhver með ofsahræðslu eða ofnæmi geti þá einfaldlega beðið um að dýrið sé úti akkurat þá? Og hví í ósköpunum er ásætlanlegt að öryrkjarnir sem voru í fréttum í vikunni fái ekki að halda kisunum sínum? Mikið vildi ég hafa kost á því að geta klappað einhverjum niðjum Dorma á heimili mínu sýnist mér svo.

ÞAÐ rennur að manni sá grunur að oft sé einfaldlega auðveldara að setja einstrengislegar reglur sem banna í staðinn fyrir að þurfa að takast á við blæbrigði mismunandi þarfa fólks. Við eigum að spyrna gegn því. Við eigum vel að geta gert þetta fallegar með tillitssamt frelsi að leiðarljósi.

Ábendingahnaupinn má finna á www.barnaheill.is



VINSÆLL
Sam Smith á Brit-verðlaunahátíðinni í febrúar.

Varanlegur sannleikurinn

Raunveruleikastjarnan Kylie Jenner viðurkennið loks í vikunni að hafa látið setja fyllingu í varirnar á sér, en þær hafa verið þó nokkuð mikið á milli tannanna á fólki að undanförunu. „Já, ég er með tímabundna fyllingu í vörnum. Mig langaði að segja frá þessu fyrir löngu síðan, en fólk er svo rosalega fljótt að dæma mig þannig að ég fór alltaf í kringum sannleikann, en ég laug aldrei að neinum,“ sagði hún í þættinum Keeping up with The Kardashians. Varirnar á Kylie hafa ekki bara verið umtalaðar, heldur hafa þær startað tiskubylgju.



LÉT STAÐKA VARIRNAR Kylie Jenner viðurkennið að vera með fyllingu.

Sam Smith aflýsir fleiri tónleikum

Söngvarinn þar að fara í aðgerð á raddböndum.

Söngvarinn ástsæli Sam Smith hefur þurft að aflýsa tónleikum í Japan og á Filippseyjum, þar sem hann þarf að gangast undir skurðaðgerð á raddböndum.

Fyrir skömmu þurfti hann að aflýsa tónleikaferð sinni um Ástralíu vegna blæðinga í raddböndum. Ástandið á söngvaranum var þó mun verra en talið var í fyrstu og er hann farinn frá

Ástralíu til Bandaríkjanna þar sem hann mun hitta sérfræðing og í framhaldinu fara í aðgerð. Söngvarinn birti mynd af sér á Instagram-síðu sinni þar sem hann tjáði aðdáendum sínum að hann væri miður sín að þurfa að aflýsa tónleikum og vonaðist til að fá hjálp frá læknum, þar sem hann var búinn að þegja í þrjá daga samkvæmt lækniáráði.

LAUGARÁS BÍÓ **miði.is** Miðasala og nánari upplýsingar **Coca-Cola** LAUGARÁS BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ	Sýningartímar
BAKK	5, 8, 10:10
AGE OF ADALINE	8, 10:20
AVENGERS 2 3D	2, 7, 10
MALL COP 2	5
ÁSTRÍKUR 2D	2, 4, 6
LOKSINS HEIM	2

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

SAMBÍÓINN

Heimsfrumsýning.

HOT PURSUIT WITHERSPOON VEGGRN

Soffía Vergara og Reese Witherspoon í fyrstu grínmynd sumarsins.

AVENGERS AGE OF ULTRON

★ ★ ★ ★ VARIETY ★ ★ ★ ★ CHICAGO SUN TIMES

THE WATER DIVINER ER MEISTARAVERK. SVONA EIGA KVÍMYNDIR AD VERA. LARRY KING - LARRY KING NOW

„RUSSEL CROWE LEIKSTYRIR OG LEIKUR Í EINNI BESTU MYND ÁRSINS.“ NANCY JAY - DAYBREAK USA

CHILD 44 LIAM NEESON

RUN ALL NIGHT

LAUGARÁS BÍÓ	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL
HOT PURSUIT	kl. 3-4-5-6-7-8-9-11	kl. 3-6-8-10:30
THE WATER DIVINER	kl. 5:30-8-10:30	kl. 5:30-8
AVENGERS 2 3D	kl. 5-8-10	kl. 5-8
AVENGERS 2 VIP 2D	kl. 4-7-10	kl. 3-10
CHILD 44	kl. 5-8	kl. 10:20
RUN ALL NIGHT	kl. 11	kl. 8
TÖFRARÍKID IS.TAL 2D	kl. 3	kl. 5:40
CINDERELLA	kl. 3	kl. 3
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 2D	kl. 3	kl. 3
KEFLAVÍK		
HOT PURSUIT	kl. 6-8-10:20	kl. 4-6-8-10
BAKK	kl. 8	kl. 4-5:30-7-8:30-10
AVENGERS 2 3D	kl. 10	
ÁSTRÍKUR Á GODABAKKA IS.TAL	kl. 2 (LAU) - 4	
LOKSINS HEIM IS.TAL	kl. 3D: 2 (LAU) - 4 2D: 6	
CINDERELLA	kl. 1 (SUN)	
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 2D	kl. 1 (SUN)	

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 1200 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

Ódýrt í bíó

Sími: 553 2075 - bara lúxus

LAUGARÁS BÍÓ **TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

SYND I 3D AVENGERS AGE OF ULTRON SYND KL. 2

SYND I 2D AVENGERS AGE OF ULTRON SYND KL. 2

SYND I 2D ISL TAL AVENGERS AGE OF ULTRON SYND KL. 2

LOKSINS HEIM SYND I 2D ISL TAL SYND KL. 2

SPARBÍÓ

MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 1200 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

FJÖLSKYLDUPAKKINN

Allir borga barnaverð

MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMIDI.IS

ÁSTRÍKUR MALL COP 2 LOKSINS HEIM

DEBENHAMS

Sumarsprengja

25% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM*

NEMA 20% AFSLÁTTUR
AF SNYRTIVÖRUM

GILDIR ÚT MÁNUDAG



*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

 Finndu okkur á facebook

Opið í dag 11 - 18

DEBENHAMS SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Meistaraleikstjórnendurnir bestir

Leikstjórnendurnir Pavel Ermonlinskij og Hildur Sigurðardóttir voru valin bestu leikmenn Domino's-deilda karla og kvenna á lokahófi KKÍ í gær. Þessir öflugu leikmenn eru þó á leið í ólíkar áttir; Pavel er á leið á EM í haust en Hildur hefur lagt skóna á hilluna.

KÖRFUBOLTI „Þetta er mikill heiður og frábært að ljúka tímabilinu á að fá svona viðurkenningu,“ sagði Pavel Ermonlinskij, besti leikmaður Domino's-deilda karla í körfubolta, í samtali við Fréttablaðið eftir lokahófi KKÍ í gær. Þetta er í annað sinn sem Pavel er valinn besti leikmaður úrvalsdeildarinnar en hann fékk einnig þessi verðlaun 2011.

Pavel vildi ítreka mikilvægi liðsheilidarinnar hjá KR: „Ég veit ekki hvernig þeir völdu einn úr þessu liði. Þeir notuðu örugglega úllenduff-aðferðina. Ég reiði mig mikið á liðsfélaga mína og sem betur fer er ég með góða samherja sem láta mig líta vel út.“

Pavel sagði að tímabilið í ár hefði verið erfitt en leikstjórnandinn var talsvert meiddur í vetur. Þrátt fyrir það náði hann þeim einstaka árangri að vera með þrefalda tvennu að meðaltali í leik í deildinni; 13,3 stig, 10,5 fráköst og 10,3 stöðsendingar.

KR fór erfiða leið í átt að Íslandsmeistararitlinum. Í átta-liða úrslitunum slógu Vesturbæingar út sterkt lið Grindavíkur og í undanúrslitum biðu þeirra fimm leikur við Njarðvík. Oddaleikur liðanna í DHL-höllinni var frábær en þar hafði KR betur eftir tvær framlengingar. Í úrslitarímmunni vann KR svo Tindastól, 3-1.

„Þetta var frábær úrslitakeppni og það var leiðinlegt að koma svona seint inn í þetta,“ sagði Pavel, sem missti nær algjörlega af Grindavíkurleikjunum og einnig fyrstu tveim-

ur leikjunum gegn Njarðvík vegna meiðsla.

„Það muna allir eftir einvígínu við Njarðvík. Tindastólsserían var taktískari og minna um tilfinningar en þar var spilaður mjög góður körfubolti,“ bætti Pavel við en þetta var þriðji Íslandsmeistararitillinn sem hann vinnur með KR. Pavel segir erfitt að gera upp á milli þeirra.

„Það eru alltaf einhverjar sögur sem fylgja hverjum titli. Þetta var meiðslaritillinn,“ sagði Pavel Ermonlinskijsem fær ekki langt sumarfrí en fram undan er stærsta verkefni í sögu íslenska landsliðsins, Evrópumótið í körfubolta sem Ísland tryggði sig inn á í fyrrasumar.

Tengslin meiri við Snæfell

Hildur Sigurðardóttir gat eflaust ekki hugsað sér betri endi á löngum og farsælum ferli en að verða Íslandsmeistari annað árið í röð með uppeldisfélaginu og vera svo valin besti leikmaður Domino's-deilda kvenna á lokahófi KKÍ í gær.

„Nei, ég held ekki. Það er erfitt að toppa svona endi,“ sagði Hildur en þetta var í fjórða sinn sem hún er valin besti leikmaður úrvalsdeilda kvenna (2003, 2004 og 2014).

Snæfell náði að verja Íslandsmeistararitilinn sem liðið vann í fyrsta sinn í fyrra þrátt fyrir að hafa misst sterka leikmenn.

„Líkt og í fyrra var ekki ljóst hversu sterkt liðið yrði en svo

fengum við Gunnhildi (Gunnarsdóttur) og Maríu (Björnsdóttur) aftur heim og þegar við fórum svo að spila saman í haust sáum við að við vorum með lið sem gat barist um titla,“ sagði Hildur sem bar mikið lof á hina bandarísku Kristen McCarthy sem var valin best erlendi leikmaður deildarinnar á lokahófinu í gær.

„Hún gekk um bæinn í gær og kvaddi fólk. Hún er alveg yndisleg stelpa og þetta er í fyrsta skipti sem það er virkilega erfitt að kveðja Kana,“ sagði Hildur sem er fædd og uppalin í Stykkishólmi en gekk ung í raðir KR þar sem hún vann þrjá meistararitla. Hún segir að það hafi alltaf verið á stefnuskránni að ljúka ferlinum með uppeldisfélaginu.

„Það var alltaf planið en varð ekki að veruleika fyrr en fyrir nokkrum árum. Ég átti mjög góð ár í KR og hef miklar taugar til liðsins en auðvitað eru tengslin meiri við Snæfell. Það er magnað að svona lítið bæjarfélag eigi svona gott lið,“ sagði Hildur sem segir óvíst hvað taki við hjá henni: „Ég er að skoða ýmislegt en ég verð alltaf tengd íþróttum,“ sagði Hildur sem er menntaður íþróttafreðingur. En kemur þjálfun til greina á næstu árum?

„Ég held að ég fari ekki í meistaraflokksþjálfun strax en ég hef alveg hug á því að reyna mig á þeim vettvangi,“ sagði Hildur Sigurðardóttir að lokum.

ingvithor@365.is



PAU BESTU Hildur Sigurðardóttir úr Snæfelli og Pavel Ermonlinskij úr KR með verðlaunin sem þau fengu á hádegishófi KKÍ í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



NAMMIDAGAR Í DÝRARÍKINU HOLTAGÖRÐUM

ALLT HUNDA- OG KATTANAMMI

20-60%

AFSLÁTTUR UM HELGINA*

* gildir ekki á íslenska namminu.

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

GÆÐIN SKIPTA MÁLI

Stærsta og skemmtilegasta gæludraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opið 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar

OLÍS DEILD KARLA - LOKAÚRSLITIN 2015

HAUKAR KOMNIR Í 2-0

HAUKAR - AFTURELDING 21-16 (11-6)
Mörk Hauka (skot): Janus Daði Smáráson 5 (9), Árni Steinn Steinþórsson 4 (7), Brynjólfur Snær Brynjólfsson 3 (4), Tjórví Þorgeirsson 3 (8), Vilhjálmur Hauksson 2 (2), Adam Haukur Baumruk 2 (2), Elías Már Halldórsson 1 (2), Jón Þorbjörn Jóhannsson 1 (3), Matthías Árni Ingimarsson (1), Freyr Brynjarsson (1), Heimir Óli Heimisson (2), Varin skot: Giedrius Morkunas 23/1 (39/2, 59%).

Mörk Aftureldingar (skot): Elvar Ásgeirsson 6 (10), Gunnar Þórrsson 3/1 (4/2), Gestur Ólafur Ingvarsson 2 (4), Böðvar Páll Ásgeirsson 2 (6), Örn Ingi Bjarkason 1 (1), Jóhann Jóhannsson 1 (2), Árni Braagi Eyjólfsson 1 (8), Pétur Júníusson (2), Birkir Benediktsson (6).

Varin skot: Davíð Hlíðdal Svansson 14 (35, 40%).

Haukar geta nú tryggt sér Íslandsmeistararitilinn með því að vinna þriðja leikinn í Mosfellsbænum á mánudagskvöldið.

Ég er ekkert hissa

Hilmar Árni Halldórsson hjá Leikni er leikmaður 1. umferðar í Pepsi-deild karla hjá Fréttablaðinu.

FÓTBOLTI „Það er ekkert annað. Ég þakka kærlega fyrir það,“ sagði hinn kurteisi Leiknismaður Hilmar Árni Halldórsson er honum var tjáð að hann hefði verið valinn besti leikmaður 1. umferðar í Pepsi-deild karla.

Hilmar Árni var frábær á miðjunni hjá Leikni sem vann magnaðan 3-0 sigur á Val í fyrsta leik félagsins í efstu deild. Hilmar Árni skoraði þriðja mark leiksins.

„Ég er ekkert hissa á þessari byrjun okkar. Við mætum vel undirbúnir og höfum fulla trú á okkur. Þess vegna gekk vel þennan dag,“ segir Hilmar Árni en hann var valinn besti leikmaður 1. deildar á síðustu leiktíð. Hann sýndi í þessum leik að hann á fullt erindi í deild þeirra bestu.

„Ég reyni að einbeita mér að því sem við erum að gera á vellinum. Ekki að neinu öðru. Ég hef trú á liðsfélögum mínum og þeir hafa trú á mér. Við reynum að vinna þetta saman sem ein heild.“

Miðjumaðurinn hefur engar áhyggjur af því að þessi fína byrjun og öll fjölmiðlaathyglin sem hefur fylgt henni muni stíga liðinu til höfuðs.

„Við erum búnir að ganga í gegnum ýmsa hluti þó svo við

höfum ekki gert það í efstu deild. Þjálfararnir hafa stillt okkur vel af og fengið okkur til að einblína á næsta verkefni. Það hefur gengið vel og menn eru bara að hugsa um næsta leik,“ segir Hilmar Árni og segir liðið vel vita hvað þurfi að gera svo fleiri stig komi í hús.

„Við verðum að halda áfram að leggja fram mikla vinnu. Við erum á finni leið en þetta er auðvitað bara rétt að byrja. Ég hef engar áhyggjur af því að við munum ekki halda áfram að leggja hart að okkur og reyna að bæta okkur sem lið. Það var mjög gaman í fyrsta leik og mikil stemning. Ég vona að það verði margir á fyrsta heima-leiknum okkar á mánudaginn. Það er flott stemning í kringum starfið og vonandi verður framhald á því.“

Leiknir tekur á móti ÍA í nýliðaslag á mánudag og leikurinn verður í beinni á Stöð 2 Sport.

- hbg



MARK OG STÖSENDING

Hilmar Árni Halldórsson spilaði vel í sínum fyrsta leik í Pepsi-deild karla.

Frá kr. **69.900**



Bókaðu sól í Salou í sumar

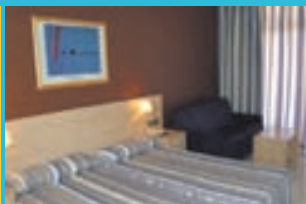
Regina Gran Hotel



m/hálft fæði innifalið

Frá kr. 76.900

Netverð á mann frá kr. 76.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 89.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 22. maí í 7 nætur.



Hotel California Palace



m/hálft fæði innifalið

Frá kr. 82.900

Netverð á mann frá kr. 82.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 96.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 22. maí í 7 nætur.



Apt. Voramar



m/hálft fæði innifalið

Frá kr. 78.900

Netverð á mann frá kr. 78.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 92.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 5. júní í 7 nætur.



Hotel Oasis Park



m/morgunmat

Frá kr. 69.900

Netverð á mann frá kr. 69.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 79.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 5. júní í 7 nætur.



Hotel Villa Romana



m/hálft fæði innifalið

Frá kr. 111.900

Netverð á mann frá kr. 111.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 129.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 19. júní í 7 nætur.



Cye Holiday Center



Frá kr. 103.900

Netverð á mann frá kr. 103.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 147.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 17. júlí í 7 nætur.



PALLAEFNI

FURA

Alhefluð

AB-gagnvarin,
22x95 mm.

185 kr./lm.*

0058254

Gagnvarin Eco-grade,
27x95 mm.

185 kr./lm.

0058274

AB-gagnvarin,
27x95 mm.

215 kr./lm.*

0058324

AB-gagnvarin,
45x95 mm.

295 kr./lm.*

0058504

AB-gagnvarin,
45x145 mm.

485 kr./lm.*

0058506

A-gagnvarin,
95x95 mm.

715 kr./lm.*

0059954

LERKI

Alhefluð 27x117 mm.

595 kr./lm.

0053265

Alhefluð 27x143 mm.

785 kr./lm.

0053266

NY VARA

Rásað 27x117 mm.

675 kr./lm.

0053275

NY VARA

Rásað 27x143 mm.

795 kr./lm.

0053276

Reiknaðu út efnismagn í girðinguna og pallinn á BYKO.is

60 ára afmælisveisla Kópavogsbæjar í Breiddinni

BYKO Breidd tekur þátt í veislunni.

VÖFFLUR OG SVALI

laugardag og sunnudag kl. 13 - 15.

BMX BRÆÐUR

sýna listir sínar á laugardag
frá kl. 13 - 14.

PYLSA OG GOS

100 heppnir viðskiptavinir fá pylsu
og gos í kaupbæti.



GERUM ÞAÐ

AFMÆLISTILBOÐ



Kjørvari 12 pallaóla,
margir litir eða glær, 4 l.

3.795 kr.

86363040-540 Almennt verð: 4.795



SPEKTER pallaskrubbur

2.995 kr.

84105030



HARRIS Extra Plus
penslasett.

695 kr.

83001994

BK KLÚBBTILBOÐ

Borð og tveir stólar, grátt.

9.995 kr.

41622161 Almennt verð: 16.785 kr.



AFMÆLISTILBOÐ



Kjørvari 14 viðarvörn, margir litir, 4 l.

3.995 kr.

86332040-9040 Almennt verð: 4.995



Viðarskoli, 1 l.

1.665 kr.

86333010

BK KLÚBBTILBOÐ

KÄRCHER

KÄRCHER 1 háþrýstidæla K Car.

19.995 kr.

55090005 Almennt verð: 22.795 kr.



SUMARBLÓMIN ERU Í GRÆNLANDI



MEGAN blómakassi,
þrjú þrep.

14.995 kr.

0291708



25%
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM
GÆLUDÝRAVÖRUM
UM HELGINA



20%
AFSLÁTTUR

AF SONAX VÖRUM
ALLA HELGINA



20%
AFSLÁTTUR

AF ULTRAGLOSS
ALLA HELGINA



AFMÆLISTILBOÐ

EINHELL bórnél BT-PO 90.

3.995 kr.

Almennt verð: 4.995
4807505



HÁGÆÐA GRILL FRÁ KANADA

NAPOLEON, fjölskyldufyrirtæki frá Kanada, hefur verið starfandi í 38 ár og sérhæfir sig í að hanna og framleiða hágæða grill, eldstæði og fleiri vörur sem hægt er að treysta á.



SIZZLE ZONE™ INNRAUÐUR BRENNARI

NAPOLEON hefur búið til innrauðan brennara sem nær gríðarlegum hita, allt að 980° á 30 sek. Þessi tækni eykur möguleika við grillun og gerir steikina safaríkari en við hefðbundna grillun. Hægt er að stilla hitastig á innrauða brennaranum og því bæði hægt að snöggsteikja eða hægelda.



NAPOLEON gasgrill LE 3 ryðfrítt, 22,2 kw, 3+1 brennarar, eldunar-svæði 46x68 cm, innrauður „SIZZLE ZONE“ hliðarbrennari, innrauður bakbrennari, i-GLOW baklýstir hnappar, pottjárns WAVE grillgrindur, innbyggt ljós í grilli, klakabox, skurðarbretti.

189.995 kr.

506600040

GOTT Í SUMAR

Hjólavagn fyrir 2 börn,
max 40kg. 5 punkta beltí.

39.995 kr.

41036109



26"



26" göturreiðhjól, kvenhjól, 6 girar með brettum og bögglaþera.

29.695 kr.

49620201

18,4 kw, 4+1 brennarar, eldunar-svæði 43x72 cm, hliðarbrennari, JETFIRE kveikikerfi, innbyggður upptakari, niðurfellanleg hliðarborð, pottjárns WAVE grillgrindur, ACCU-PROBE hitamælir.

KLÚBBTILBOD

NAPOLEON gasgrill TRIUMPH 495

119.995 kr.

506600034

Almennt verð: 139.995 kr.



Hjólborur, 80 l.

4.295 kr.

79290094



Hekklippur, 56 cm.

1.995 kr.

55530028

Broil King



KLÚBBTILBOD

BROIL KING gasgrill GEM SUPER, 11,5 kW.

39.995 kr.

50657518

Almennt verð: 49.995 kr.



KLÚBBTILBOD

Einhell dreifari BG-SR 12.

2.995 kr.

74830055

Almennt verð: 3.995 kr.



KLÚBBTILBOD

Blákráttur 10 eða 25 kg, einkorna.

Verð frá:

1.995 kr.

55090005

Almennt verð: 2.595 kr.



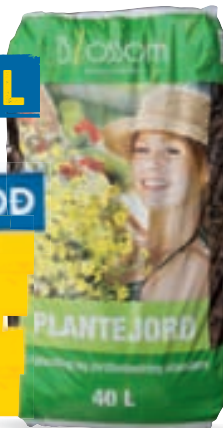
KLÚBBTILBOD

Gróðurmold, 40 l.

795 kr.

55097032

Almennt verð: 985 kr.



40 L



byko.is



SKOÐAÐU NÝJA
BYKO BLAÐIÐ
Á BYKO.IS

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
07.01 Strumparnir
07.25 Doddi litli og Eyrnastór
07.35 Elías
07.45 Skoppa og Skríttla
08.00 Algjör Sveppi
08.05 Latibær
08.30 Zigby
08.40 Víkingurinn Vic
Kalli kanína og félagar
09.35 Kalli kanína og félagar
09.40 Scooby-Doo! Leynifélagið
10.05 Tommi og Jenni
10.25 Ninja-skjaldböckurnar
11.10 Young Justice
11.35 iCarly
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Dulda Ísland

14.35 Vice special. Killing Cancer
15.15 Fókus
15.40 Sælkerahemsreisa um Reykjavík
16.10 How I Met Your Mother
16.30 Matargleði Evu
16.55 60 mínútur
17.40 Eyjan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.00 Sportpakkinn
19.15 Sjálfstætt fólk
19.50 Hið blómlega bú 3
20.15 Britain's Got Talent
21.20 Mad Men
22.10 Better Call Saul Glæný og fersk þáttaröð um Saul Goodman sem er best þekktur sem lögfræðingur Walter White í þáttaröðinni Breaking Bad. Í þessum þáttum fáum við að kynna betur Saul, uppveiti hans og hvaða aðstæður urðu til þess að hann endaði sem verjandi glæpamanna eins og Walters.
23.05 60 mínútur Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringa-þáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni líðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimspekt fólk.
23.50 Eyjan

00.35 Daily Show. Global Edition
01.00 Game Of Thrones
01.55 Backstrom
02.40 Vice
03.10 One Fine Day
04.55 Mad Men
05.45 Fréttir

SPORT besta sætið

07.10 Barcelona - Real Sociedad
08.50 RN-Löwen - Flensburg.
10.10 Fuchse Berlín - Magdeburg
11.30 Formúla 1 2015 - Spánn BEINT
14.30 Memphis - Golden State. Leikur 3
16.20 Úrslitaleikur Útsending frá úrslitaleikum í þýska bikarnum.
17.45 Sevilla - Fiorentina
19.30 Chicago - Cleveland. Leikur 4 BEINT
22.30 Open Court 405. New York Basketball
23.20 UFC Fight Night. Miocic vs. Hunt

SPORT 2 enski boltinn

09.00 Everton - Sunderland
10.40 Crystal Palace - Man. Utd.
12.20 Man. City - QPR BEINT
14.50 Chelsea - Liverpool BEINT
17.00 Messan
18.00 Man. City - QPR
19.40 Chelsea
21.20 Messan
22.20 Stoke - Tottenham
00.00 Aston Villa - West Ham

STÖÐ 3

16.40 The Amazing Race
17.25 One Born Every Minute UK
18.15 Hot in Cleveland
18.40 Last Man Standing
19.00 Bob's Burgers
19.25 Amercian Dad
19.45 Cleveland Show
20.10 The Bill Engvall Show
20.35 Saving Grace
21.20 The League
21.45 The Finder
22.25 Bob's Burgers
22.50 Amercian Dad
23.10 Cleveland Show 4, The
23.35 The Bill Engvall Show
23.55 Saving Grace
00.40 The League
01.05 The Finder
01.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Strumparnir **07.25** Ævintýri Tinna **07.47** Latibær **08.00** Dóra könnuður **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Sumardalsmyllan **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveinsson **09.45** Tommi og Jenni **09.55** Leyndarmál vísindanna **10.00** Lína Langsokkur **10.22** Ljótí andarunginn og ég **10.47** Stóri og Litli **11.00** Strumparnir **11.25** Ævintýri Tinna **11.50** Latibær **12.00** Dóra könnuður **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Sumardalsmyllan **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveinsson **13.45** Tommi og Jenni **13.55** Leyndarmál vísindanna **14.00** Lína Langsokkur **14.22** Ljótí andarunginn og ég **14.47** Stóri og Litli **15.00** Strumparnir **15.25** Ævintýri Tinna **15.50** Latibær **16.00** Dóra könnuður **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Sumardalsmyllan **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveinsson **17.45** Tommi og Jenni **17.55** Leyndarmál vísindanna **18.00** Lína Langsokkur **18.22** Ljótí andarunginn og ég **18.47** Stóri og Litli **19.00** Franklín

GULLSTÖÐIN

18.45 Friends
19.10 Modern Family
19.30 New Girl
19.55 The Big Bang Theory
20.20 Viltu vinna milljón?
21.00 Twenty Four
21.45 Covert Affairs
22.30 Rita
23.15 Sisters
00.00 Viltu vinna milljón?
00.45 Twenty Four
01.30 Covert Affairs
02.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

08.05 Moulin Rouge
10.15 You've Got Mail
12.15 My Cousin Vinny
14.15 James Dean
15.50 Moulin Rouge
18.00 You've Got Mail
20.00 My Cousin Vinny
22.00 The Monuments Men
00.00 Movie 43
01.35 Super
03.10 The Monuments Men

INN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Panorama **15.00** Fyrirtækjajamsókir **15.30** Stormað **16.00** Hrafnabing **17.00** 433 **17.30** Gönguferðir **18.00** Björn Bjarnason **18.30** Tölur og tækni **19.00** ABC barnahjálpar **19.30** Frá Haga í maga **20.00** Hrafnabing á Vestfjörðum **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasýn **22.00** Hrafnabing **23.00** Kling Klang **23.30** Eldhús meistaranna

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar (10:500)
07.01 Kioka
07.08 Ljónið Urri
07.18 Kalli og Lóla
07.30 Lundaklettur
07.37 Sara og önd
07.44 Róbert bangsi
07.54 Vinabær Danna tígurs
08.05 Hæ Sámur
08.12 Elías
08.23 Sígga Liggala
08.36 Kúlugúbbarnir
09.00 Disneystundin
09.01 Finnbogi og Felix
09.23 Sígildar teiknimyndir
09.30 Finni kostur
09.52 Millý spyr
09.59 Unnar og vinur
10.30 Alla leið
11.35 Eðlisávisun kattarins
12.30 Útúrdúr
13.15 Matador
14.25 Kiljan
15.05 Litla Parísareldhúsið
15.35 Handboltalið Íslands
15.50 Úrslitakeppni kvenna í handbolta
17.45 Tákn málsfréttir
17.55 Ævintýri Berta og Árna
18.00 Stundin okkar (
18.25 Kökur kóngsríkisins
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.35 Veðurfréttir
19.40 Ferðastíkur
20.25 Öldin hennar
20.30 Ljós móðirin
21.30 Baráttan um þungavatnið
22.20 Kjúklingur með plómum Frönsk mynd með kaldhæðnum húmor og listrænu yfirbragði.
23.50 Síðasta helgin
00.35 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.50 The Talk
12.30 The Talk
13.10 Dr. Phil
14.30 Dr. Phil
15.10 Cheers
15.35 The Biggest Loser
17.15 My Kitchen Rules
18.00 Parks & Recreation
18.25 The Office
18.45 Top Gear
19.45 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
20.15 Scorpion
21.00 Law & Order
21.45 Allegiance
22.30 Penny Dreadful
23.15 The Walking Dead
00.05 Hawaii Five-0
00.50 CSI: Cyber
01.35 Law & Order
02.20 Allegiance
03.05 Penny Dreadful
03.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.50 The Talk
12.30 The Talk
13.10 Dr. Phil
14.30 Dr. Phil
15.10 Cheers
15.35 The Biggest Loser
17.15 My Kitchen Rules
18.00 Parks & Recreation
18.25 The Office
18.45 Top Gear
19.45 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
20.15 Scorpion
21.00 Law & Order
21.45 Allegiance
22.30 Penny Dreadful
23.15 The Walking Dead
00.05 Hawaii Five-0
00.50 CSI: Cyber
01.35 Law & Order
02.20 Allegiance
03.05 Penny Dreadful
03.50 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 Inside The PGA Tour 2015
08.25 PGA Tour 2015
13.25 Golfing World 2015
14.15 2015 Augusta Masters
17.05 2014 Players Championshts
18.00 PGA Tour 2015
23.00 Champions Tour Highlights 2
23.55 Dagskrárlök.

HRINGBRAUT

10.00 Fólk með Sirrý (e) **11.00** Þjóðbraut (e) **12.00** Sjónarhorn (e) **12.30** Lífsins list (e) **13.00** Lífsstíll (e) **13.30** Hringtorg (e) **14.00** Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) **15.00** Heimsljós (e) **15.30** Kvennaröð (e) **16.15** Mannamál (e) **17.00** Atvinnulíf (e) **17.30** 433.is (e) **18.00** Ritstjórnir (e) **18.30** Þjóðbraut (e) **19.30** Fólk með Sirrý (e) **20.30** Sjónarhorn (e) **21.00** Mannamál (e) **21.45** Helgin (e) **22.15** Kvennaröð (e) **22.45** Lífsins list (e) **23.15** Atvinnulíf (e) **23.45** Eðaltónar



19:15

SJÁLFSTÆTT FÓLK

Róbert Guðfinnsson, athafnaskáld á Siglufirði, er gestur Jóns Ársæls í þessum síðasta þætti vetrarins. Róbert er búinn að rífa upp bæjarfélagið með gríðarlegri uppbyggingu. Hótel, veitingastaðir, skíðasvæði, golfvöllur og lyfjafyrirtækið Genis svo fátt eitt sé nefnt. Auk þess er hann með starfsemi út um allan heim, meðal annars í Mexíkó þar sem hann ræktar túnfisk.

MEIRIHÁTTAR
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:50

HIÐ BLÓMLEGA BÚ

Árni Ólafur, kokkur og örbóndi í Árdal, Borgarfirðinum er mættur á ný í vandaðri og fróðlegri þáttaröð um lífið í sveitinni.



20:15

BRITAIN'S GOT TALENT

Sívinsælir þættir þar sem er einvala lið í dómarasæturnum en það eru þau Amanda Holden, Alesha Dixon, David Walliams og Simon Cowell.



21:20

MAD MEN

Stórskemmtilegir þættir þar sem fylgst er með Don Draper og félögum hans í auglýsingabransanum.



22:10

BETTER CALL SAUL

Frábær þáttaröð þar sem góðkunnir lögfræðingurinn úr hinum mögnuðu Breaking Bad þáttum snýr aftur og nú með sinn eigin þátt.



22:00

THE MONUMENTS MEN

Mögnuð mynd, byggð á sannri sögu, um stærstu fjársjóðsleit sögunnar. Með aðalhlutverk fara Matt Damon og George Clooney.



Krakka Stöðin | 07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

Nánari upplýsingar á 365.is

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðíó
 FM 89,5 Retro

FM 90,1

Rás 2
 FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1

FM 95,7

FM 957
 FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7

X-ið
 FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5

K100
 FM 102,9 Lindin



Umsóknarfrestur er til 15. maí

Náðu lengra

Meistaránám í forystu og stjórnun

Meistaránám í forystu og stjórnun við Háskólann á Bifröst hefur hlotið frábærar móttökur. Námið er sérsniðið að þörfum þeirra sem vilja styrkja sig og efla leiðtogaþæfileika sína fyrir forystu og stjórnunarstörf. Námið samanstendur af fjölbreyttum áföngum sem veita

nemendum víðtæka þekkingu og sérstökum áföngum um ólíkar kenningar innan forystu- og stjórnunarfræða. Til að mynda er sérstakur áfangi í þjónandi forystu (e. servant leadership). Í náminu er sérstök áhersla lögð á að efla samskiptahæfni nemenda.

Nám í forystu og stjórnun er kennt í fjarnámi og nemendur geta tekið námið á eigin hraða.

Umsóknarfrestur fyrir haustönn 2015 er til 15. maí.

Velkomin í Háskólann á Bifröst
Nánari upplýsingar á bifrost.is



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST

- hvar sem þú ert og hvert sem þú stefnir

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

STÖÐ 2

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2
07.01 Strumparnir
07.25 Doddi litli og Eyrnastór
07.40 Waybuloo
08.00 Algjör Sveppi
08.05 Mæja býfluga
08.15 Víkingurinn Vic
08.25 Stóri og Litli
08.35 Kai Lan
08.55 Kalli á þakinu
09.20 Villingarnir
09.40 Kalli kanína og félagar
10.05 Tommi og Jenni
10.25 Loonatics Unleashed
10.45 Teen Titans Go
11.10 Beware the Batman
11.35 Victorious
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Britain's Got Talent
14.50 Modern Family
15.15 Hið blómlega bú 3
15.45 Heimsókn
16.15 ET Weekend
17.00 Íslenski listinn
17.30 Sjáðu
18.00 Latibær
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Lottó
19.15 Stelpurnar
19.40 Fókus Sigríður Elva Vihjálmsdóttir stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem hún ræðir við Íslendinga sem hafa náð langt í kvikmyndaheiminum. Viðmælendur hennar eru meðal annarra Ágústa Eva Erlendsdóttir, Edda Björgvinsdóttir, Jóhannes Hauk Jóhannesson, Sigurjón Kjartansson, Kjartan Guðjónsson, Þorsteinn Bachman og Ragna Fossberg.
20.15 The Fault In Our Stars
22.25 22 Jump Street Jenko og Schmidt eru mættir aftur til leiks. Channing Tatum og Jonah Hill leika þá félagana sem við fengum að kynntast í 21 Jump Street. Nú þarf lögreglustjórinn Hardy kalla þá aftur til starfa þó honum sé það þvert um geð. Verkefni þeirra er enn á ný að dulbúast sem nemendur í framhaldsskóla og fletta þar ofan af glæpasamtökum. Sér til halds og trausts fá þeir lögreglumanninn Dickson sem veit hvað félagarnir geta afrekað.
00.15 Ghost Team One
01.40 Sarah's Key
03.30 World War Z
05.25 Fréttir

SPORT besta sætið

- 07.35** Pepsímörkin 2015
08.55 Formúla 1. Spánn - Æfing 3 BEINT
10.00 Chicago - Cleveland. Leikur 3
11.55 RN-Löwen - Flensburg BEINT
13.25 Open Court 405. New York Basketball
14.15 Evrópu-eildarmörkin
14.40 Fühse Berl. - Magdeburg BEINT
16.10 Formúla 1 - Tímataka - Spánn
17.30 Meistarad. Evrópu - fréttapáttur
17.55 Real Madrid - Valencia BEINT
19.55 Goðsagnir - Pétur Ormslev
20.30 RN-Löwen - Flensburg
21.50 Fühse Berlín - Magdeburg
23.10 UFC Now 2015
00.00 Memphis - Golden State. Leikur 3 - BEINT
03.00 Miocic vs. Hunt BEINT

SPORT 2 enski boltinn

- 08.25** Brentford - Middlesbrough
10.05 Match Pack
10.35 Enska úrvalsdeildin
11.05 Messan
11.35 Everton - Sunderland BEINT
13.50 Stoke - Tottenham EINT
16.00 Markasyrpa
16.20 Crystal Palace - Man. Utd. BEINT
18.30 Aston Villa - West Ham
20.10 Ipswich - Norwich
21.50 Leicester - Southampton
23.30 Newcastle - WBA
01.10 Hull - Burnley

ÚTVARP
FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 16.35** Junior Masterchef Australia
17.25 The Bill Engvall Show
17.45 Wipeout
18.30 One Born Every Minute UK
19.20 Bob's Burgers
19.40 Amercian Dad
20.05 Cleveland Show
20.30 American Idol
21.50 Raising Hope
22.15 Trust Me
23.00 Revolution.
23.40 The League
00.05 American Idol
01.25 Raising Hope0
1.45 Trust Me
02.30 Revolution
03.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00** Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveinsson **07.45** Tom and Jerry **07.55** Leyndarmál vísindanna
08.00 Lína Langsokkur **08.22** Ljótí andarunginn og ég **08.47** Stóri og Litli
09.00 Strumparnir **09.25** Ævintýri Tinna **09.47** Latibær **10.00** Dóra könnuður **10.24** Mörgæisnar frá Madagaskar **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveinsson **11.45** Tom and Jerry **11.55** Leyndarmál vísindanna **12.00** Lína Langsokkur **12.22** Ljótí andarunginn og ég **12.47** Stóri og Litli **13.00** Strumparnir **13.25** Ævintýri Tinna **13.50** Latibær **14.24** Mörgæisnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.45** Tom and Jerry **16.00** Lína Langsokkur **16.22** Ljótí andarunginn og ég **16.47** Latibær **17.25** Ævintýri Tinna **17.50** Leyndarmál vísindanna **18.24** Mörgæisnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **19.00** Ævintýraeyja lbba

GULLSTÖÐIN

- 18.00** Friends
18.25 Modern Family
18.45 New Girl
19.10 The Big Bang Theory
19.35 Gulli byggir
20.05 Without a Trace
20.50 Hreinn Skjöldur
21.15 The Secret Circle
22.00 Rita
22.45 Covert Affairs
23.30 Gulli byggir
23.55 Without a Trace
00.35 Hreinn Skjöldur
01.00 The Secret Circle
01.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 09.00** The Other End of the Line
10.50 Girl Most Likely
12.30 Last Chance Harvey
14.05 Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið
15.30 The Other End of the Line
17.20 Girl Most Likely
19.00 Last Chance Harvey
20.35 Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið
22.00 Dallas Buyers Club
23.55 We're the Millers
01.45 2 Days in New York
03.20 Dallas Buyers Club
06.30 James Dean

INN

- 17.00** Kling Klang **17.30** Eldhús meistaranna
18.00 Hrafnáping **19.00** Kling Klang **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnáping **21.00** 433 **21.30** Gönguferðir **22.00** Björn Bjarnason **22.30** Tölvur og tækni **23.00** ABC barnahjálpi **23.30** Frá Haga í maga **00.00** Hrafnáping á Vestfjörðum

FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin



UPPSELT 5. JÚNÍ KL. 20 OG KL.23

AUKATÓNLEIKAR!
 6. JÚNÍ KL. 20:00

40 ÁRA AFMÆLISTÓNLEIKAR
 PLÖTUNNAR SUMAR Á SÝRLANDI
 Í ELDBORGARSAL HÖRPU

MÍÐASALA ER HAFIN
 Á HARPA.IS OG TIX.IS
 MÍÐAVERÐ FRÁ KR. 5.900

TRYGGÐU ÞÉR MÍÐA!

RÚV

- 07.00** Morgunstundin okkar
07.01 Kioka
07.08 Ljónið Urri
07.18 Kalli og Lóla
07.30 Pósturinn Páll
07.45 Eðlukrúttin
07.56 Veistu hvað ég elska þig mikið?
08.07 Dóta læknir
08.30 Hvolpasveitin
08.53 Babar
09.16 Kata og Mummi
09.27 Skúli skelfir
09.39 Verðlaunaféð
09.40 Drekar
10.04 Undraveröld Gúnda
10.20 Fisk í dag
10.30 Djöflaeyjan
11.00 Ferðastíklur
11.45 Heilabrot
12.15 Útvarp
13.10 Kókugerð í konungsríkinu
13.40 Með hjartað úr takti
14.10 Hönnunarkeppni 2015
14.45 Rússarnir koma
15.15 Erfðabreytt matvæli
16.00 Sjónvarpsleikhúsið
16.25 Ástin grípur unglinginn
17.10 Tákn málsfréttir
17.20 Franklín og vinir hans
17.43 Unnar og vinur
18.05 Hraðfréttir.
18.25 Drekasvæðið
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.35 Veðurfréttir
19.45 Alla leið
21.00 Börnin taka völdin Fjölskyldu-mynd um ungan dreng sem óskar sér þess að krakkar stjórnuðu heiminum. Óskir verður að veruleika, börn breytast í fullorðna og fullorðnir verða börn
22.20 Þetta hlýtur að vera staðurinn
00.15 Morðingi og lyga

SKJÁREINN

- 06:00** Pepsi MAX tónlist
12:00 The Talk
12:39 The Talk
13:18 The Talk
14:00 Dr. Phil
14:40 Dr. Phil
15:25 Cheers
15:50 Psych
16:32 Scorpion
17:16 The Voice
18:52 The Voice
19:37 Red Band Society
20:20 Eureka
21:05 Lost Girl
21:50 Brooklyn's Finest
00:00 Unforgettable
00:40 CSI
01:21 Law & Order: UK
02:08 Eureka (
02:51 Lost Girl
03:35 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

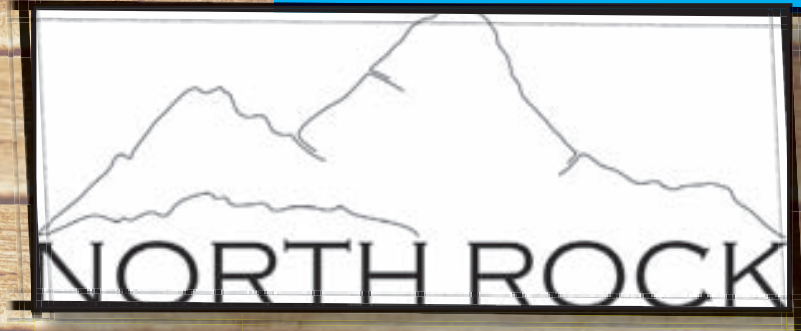
- LAUGARDAGUR 09/05/2015
8:00 Champions Tour Highlights 2
08:55 PGA Tour 2015
14:55 World Golf Championship
17:10 Golfing World 2015
18:00 PGA Tour 2015
23:00 This is the Presidents Cup
23:25 Inside The PGA Tour 2015
23:50 Dagskrárlök.

HRINGBRAUT

- 10.00** Þjóðbraut (e) **11.00** Sjónarhorn (e)
11.30 Lífsins List (e) **12.00** Þjóðbraut (e) **13.00** Sjónarhorn (e) **13.30** Lífsins List (e) **14.00** Þjóðbraut (e) **15.00** Sjónarhorn (e) **15.30** Lífsins List (e) **16.00** Þjóðbraut (e) **17.00** Sjónarhorn (e) **17.30** Lífsins List (e) **18.00** Þjóðbraut (e) **19.00** Sjónarhorn (e) **19.30** Lífsins List (e) **20.00** Helgin **20.30** Kvennaráð **21.15** Lífsins List (e) **21.15** Eðaltónar (e) **22.00** Helgin (e) **22.30** Kvennaráð (e) **23.15** Lífsins List (e) **23.45** Eðaltónar (e)

LAGER SALA

Við erum á Facebook!



staðreynd

GLÆNÝ og flott vara - TOPPgæði - hugsað fyrir íslenska veðráttu



Liprir...

POLLAGALLAR - ST.1-8 ÁRA
6.500 KR

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR - ST.2-14 ÁRA
8.000 MM VATNSHELDNI **9.500 KR**

LÉTTAR ÚLPUR/JAKKAR - ST.3-12 ÁRA
6.000 KR

fisléttar



100%

DÚNJAKKAR - DÖMU & HERRA **15.500 KR**
3.000 MM VATNSHELDNI **100% ANDARDÚNN**

fisléttir



KULDAÚLPUR DÖMU & HERRA
10.000 KR BARNAÚLPUR **9.000 KR**



fráboerir í
ALLA útivist!

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR - DÖMU & HERRA
10.000 MM VATNSHELDNI **15.000 KR**



mjúk, hlý og ALLTAF eins!

FLÍSPEYSA **4.000 KR**
DÖMU-HERRA & BARNA



GRI-SPORT GÖNGUSKÓR
LEÐUR & GRITEX
12.000 KR

MERINOULL UNDIRFATNAÐUR - POLLAGALLAR Á FULLORÐNA - VETRARÚLPUR - FLÍSJAKKAR - FLÍSPEYSUR
HLAUPAFATNAÐUR - FATNAÐUR Í RÆKTINA - GÖNGUSKÓR - KULDASKÓR - ÚTIVISTARBUXUR - VINDJAKKAR

OPNUNAR **TÍMI** 9.MAÍ LAUGARDAGUR FRÁ KL 13-17
10.MAÍ SUNNUDAGUR FRÁ KL 13-17

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

COHEN-BRÆÐUR

Vesturportsleikstjórinn og stórleikarinn Gísli Örn Garðarsson gengur svo langt að kalla leikstjórategymið Gunnar Hansson og Davíð Óskar Ólafsson Cohen-bræður á Fésbókarsíðu Davíðs.

Ástæða þessarar samlíkingar ku vera fráþær frammistaða þeirra Gunnars og Davíðs, en þeir þreyttu frumraun sína á sviði leikstjórnar í kvikmyndinni Bakk.



Kvikmyndin hefur fengið gríðarlega góðar viðtökur í fjölmiðlum síðan hún var frumsýnd á dögnum. Ekki er það verri dómur að vera líkt við eitthvert fremsta leikstjórategymi heims, af einum þeim besta á sínu sviði á Íslandi.

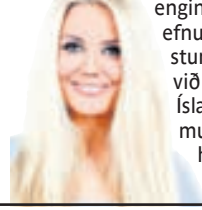


„Ég vildi ekki vera strákur, ég vildi eiginlega ekki vera neitt. Ég tengi ekki við það sem fólk segir að skilgreini strák og stelpu.“

MILEY CYRUS Í VIÐTALI VIÐ OUT UM UPPLIFUN HENNAR Á SKILGREINGINGU Á KYNI PEGAR HÚN VAR UNG.

BLEIKHÆRD BOMBA

Manuela Ósk Harðardóttir, fyrrverandi ungrú Ísland, sportar nú fagurbleiku hári. „Þetta er bara skol, svo það mun fara úr með tímanum,“ sagði Manuela. Hún sagðist hafa verið búin að tala um þennan draum í eitt og hálf ár áður en hún lét loks verða að þessu. „Það er hægt að kaupa þessa liti í Hagkaup og gera sjálfur, en ég fékk Baldur á þpro til að græja fyrir mig,“ útskýrir hún glöð í bragði. Manuela er alls enginn aukvisi í trendí efnun, en hún leggur stund á fatahönnun við Listaháskóla Íslands um þessar mundir og veit vel hvað klukkan slær.



- ga

BOÐA TIL SUMARBRÚDKAUPS

Björn Ingi Hrafnsson fjölmiðlamaður og unnusta hans, Kólfína Von, ætla að ganga í það heilaga. Þau hafa boðið til brúðkaups í Hallgrímskirkju þann 13. júní. Á eftir verður svo veisla í Fákshéimilinu. Björn Ingi er umsvifamikill í fjölmiðlarestri og rekur meðal annars DV og fréttavefinn Eyjuna.

Að auki heldur hann úti vikulegum sjónvarpsþætti á Stöð 2. Kólfína rekur fyrirtækið Artikolo almanna-tengsl.



- jhh

Ársfundur 2015

Ársfundur Lífeyrissjóðs starfsmanna Kópavogsbæjar verður haldinn fimmtudaginn 28. maí kl. 16.00 í Bæjarstjórnarsal Kópavogsbæjar, Fannborg 2, Kópavogi.

Dagskrá

1. Venjuleg ársfundarstörf samkvæmt samþykktum sjóðsins
2. Önnur mál löglega upp borin

Allir sjóðsfélagar sem og launagreiðendur og viðkomandi stéttarfélag eiga rétt til fundarsetu með málfrelsi og tillögurétti og eru þeir hvattir til að mæta. Fundargögn verða afhent á fundarstað fyrir setningu fundarins.

Kópavogi, 5. maí 2015

Stjórn Lífeyrissjóðs starfsmanna Kópavogsbæjar

Yfirlit yfir afkomu ársins 2014

Efnahagsreikningur	2014	2013
Verbréf með breytilegum tekjum	1.120.689.657	1.087.529.020
Verðbréf með föstum tekjum	2.710.448.938	2.528.040.606
Vedskuldabréf	45.819.972	52.023.578
Bankainnistaður	3.839.742	59.344.864
Kröfur	41.134.861	19.202.830
Aðrar eignir	8.326.735	18.861.408
Skuldir	(13.166.031)	(7.174.407)
Hrein eign til greiðslu lífeyris	3.917.093.874	3.757.827.899

Breyting á hreinni eign	2014	2013
Iðgjöld	240.568.235	227.599.641
Lífeyrir	(304.694.518)	(286.320.039)
Fjárfestingatekjur	222.711.303	378.162.021
Fjárfestingagjöld	(9.058.207)	(8.786.864)
Rekstrarkostnaður	(13.587.311)	(13.180.296)
Aðrar tekjur	23.326.473	22.750.661
Hækkun á hreinni eign á árinu	159.265.975	320.225.124
Hrein eign frá fyrra ári	3.757.827.899	3.437.602.775
Hrein eign til greiðslu lífeyris	3.917.093.874	3.757.827.899

Kennitalur	2014	2013
Nafnávöxtun	5,4%	10,4%
Raunávöxtun	4,3%	6,5%
Raunávöxtun 5 ára meðaltal	4,1%	4,6%
Skuldir umfram áfallnar skuldbindingar	(58,0%)	(56,1%)
Fjöldi sjóðsfélaga	112	118
Fjöldi lífeyrisþega	289	277

Starfsemi sjóðsins á árinu

Starfsemi sjóðsins var með hefðbundnum hætti á árinu 2014. Rekstrarkostnaður ársins 2014 var 13,6 m.kr. en var 13,2 m.kr. á árinu 2013 og var kostnaðurinn um 0,4% af hreinni eign í árslok. Fjárfestingagjöld námu um 9,1 m.kr. en 8,8 m.kr. árið á undan. Enginn starfsmaður var á launaskrá hjá sjóðnum, en Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga hefur frá 1. apríl 2010 annast daglegan rekstur sjóðsins.

Sjóðsfélagar

Í júlí 1998 var sjóðnum lokað fyrir nýjum sjóðfélögum. Þeim einum sem greiddu til sjóðsins í júní 1998 er heimilt að greiða áfram til hans, enda hafi iðgjald verið greitt til sjóðsins óslitið frá þeim tíma. Þetta eru þeir sem greiddu iðgjöld vegna starfa hjá Kópavogsbæ, stofnunum bæjarins, sjálfs-eignastofnunum eða félögum skrásettum í Kópavogi sem sveitarfélagið á aðild að og voru iðgjaldaskyldir til sjóðsins.

Í stjórn sjóðsins eru: Gunnlaugur Júlíusson, formaður, Ása Richardsdóttir, Helga E. Jónsdóttir, Kristinn Sveinsson og Ragnar Snorri Magnússon. Framkvæmdastjóri er: Gerður Guðjónsdóttir.

Nýjasta æðið að nota C-vítamín í hárið

Stelpur á Facebook-síðunni Beauty tips skiptast á ráðum um hvernig megi hreinsa gamlan háralit úr með því að nota C-vítamíntöflur og sjampó.

Á síðunni Beauty tips hafa stelpur á öllum aldri deilt reynslusögum af því hvernig þær hafa hreinsað lit úr hárinu með því að blanda C-vítamíni út í sjampó sitt. C-vítamín er þekkt fyrir að hafa lýsandi áhrif bæði á húð og hár. Töflurnar eru muldar niður, til dæmis í blandara og þeim blandað við sjampó. Blandan, sem verður mjög þykk, er borin í hárið og látin bíða í um klukkustund áður en skolað er úr. Þær þrjár stúlkur sem Fréttablaðið náði tali af voru sammála um að þetta hefði áhrif, en þau voru mismikil. Það kom þeim öllum á óvart að munurinn sást ekki fyrr en sjampó var skolað úr og hversu mjúkt hárið var á eftir.

Sátt við útkomuna

„Ég er ljóshærð í alvörunni, en hef lítað mig margoft, bæði á stofu og heima. Það hefur verið bæði fjólublátt og rauðbrúnt. Ég setti blönduna í þurrt hárið, og lét bíða í rúma klukkustund og þetta virkaði,“ segir Aníta Magnúsdóttir, ein þeirra sem prófuðu. „Það varð smá appelsínugult fyrst, en nú er appelsínuguli tóninn að fara og ég er komin með náttúrulega litinn minn aftur.“ Hún segir hárið ekki hafa þornað við hreinsunina, en það hafi verið þurrt eftir alla litunina áður. „Persónulega finnst mér það bara mýkra núna,“ segir hún.

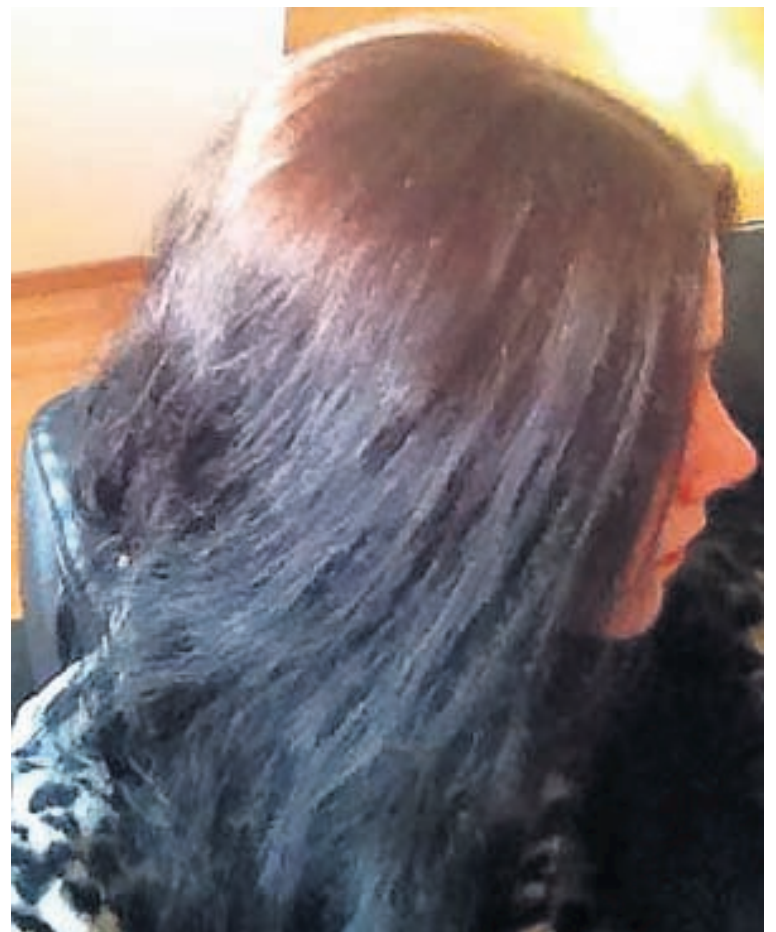
Úr svörtu í rautt

Guðbjörg Ólafsdóttir hefur svipaða sögu að segja. „Ég var alveg svart-hærð og núna er hárið á mér eiginlega rautt, sem ég er mjög sátt með. En ég hafði lítað það rautt áður en ég lítaði það svart,“ segir hún. „Ég notaði 60 töflur og heilan brúsa af sjampói, nuddaði mjög vel inn og setti svo poka yfir og lét bíða í 45 mínútur.“ Hún segir hárið vera mjög mjúkt og miklu mýkra en það var áður. „Það var rosalega þurrt, enda hafði ég lítað það bæði á stofu og heima. Ég aflitaði mig einu sinni og þá missti ég mikið hár, þannig að ég var smá stressuð að það myndi gerast núna, en það gerðist ekki núna.“

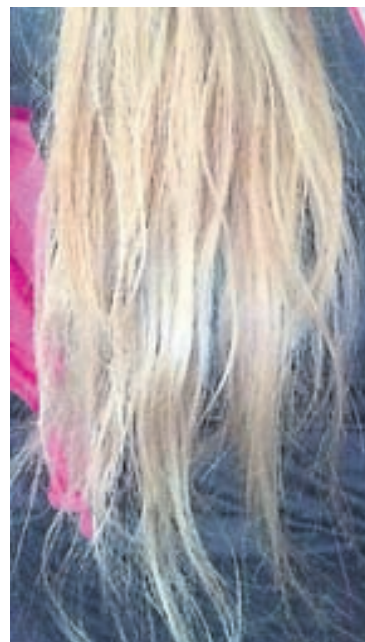
Gekkt og gekkt ekki

„Ég hef lítað á mér hárið svart síðan ég var tólf ára, þannig að ég veit eiginlega ekki hvernig það er á litinn í raun og veru. Þetta gekk og gekk ekki, en það eina sem gerðist hjá mér var að rötin lýstist talsvert upp,“ segir Esther María Ragnarsdóttir, en hún var alveg svarthærð þegar hún prófaði. „Ég gerði þetta aftur og þá komu eins og strípur í svarta litinn,“ segir hún. Eftir þetta lítaði hún hárið þó aftur. „Það er greinilegt samt að þetta hreinsaði rötina, því hún er enn ljósari eftir að ég lítað það.“

Fréttablaðið hafði samband við fjórar hárgreiðslustofur, en þar



RÖTIN LÝSTIST Hárið á Esther Maríu eftir tvær hreinsanir með C-vítamíni, en hún var alveg svarthærð áður.



LOKAÚTKOMAN Aníta var mjög sátt með að vera komin með sinn lit aftur.



SÁTT VIÐ HÁRIÐ Aníta Magnúsdóttir var ein þeirra sem prófuðu og var hæst ánægð með árangurinn.



FYRIR OG EFTIR Hárið á Anítu fyrir og svo eftir hreinsunina.



Lífeyrissjóður starfsmanna

SÍMAR AUGLÝSINGAEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðstaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þorsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/LÍFIÐ/SERBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorláksdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, FÖLK OG SERBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Við óskum Kópavogi innilega til hamingju með 60 ára afmælið og bjóðum til afmælisveislu í **Smáralind í dag.**

Þér er boðið í afmæli!

Við hefjum afmælisgleðina kl. 14 með afmælisöku og skemmtiatriðum. Líttu við og fagnaðu með okkur!

kl. 14 Afmælisöku og kaffi í boði Kópavogsbæjar

kl. 15 Töfrahetjurnar Einar Mikael og Viktoría

kl. 14-17 Andlitsmálning fyrir krakkana

kl. 14-17 Blöðrulistamenn gefa blöðrudýr

Fjöldi tilboða alla helgina.
Skoðaðu tilboðin á **smaralind.is**



Allt á

HJÓLUM



NÝIR BÍLAR OG FRUMSÝNINGAR

BREYTTIR BÍLAR • AUKAHLUTIR • ÞRIF- OG BÓNVÖRUR
HJÓLBARÐAR • MARGT FLEIRA

SÝNINGAR-
TILBOÐ

VEITINGAR

FRUM-
SÝNINGAR

FJÁR-
MÖGNUN

FRÍTT INN!

STÓRSÝNING

Í FÍFUNNI 9.-10. MAÍ 2015

Bílasýningin Allt á hjólum verður nú haldin í þriðja sinn í Fífunni í Kópavogi. Síðast heimsóttu 20.000 manns sýninguna en reiknað er með að enn fleiri komi í ár enda margt spennandi að sjá.

Komdu og kíktu á allt það nýjasta í bílabransanum um leið og þú þiggur veitingar og sértíloboð.

Sýningaraðilar á Allt á hjólum, bílasýningu BÍlgreinasambandsins:

Askja ehf. • BL ehf. • Hekla • Bernhard • Toyota • Suzuki • Bílabúð Benna • Arion fjármögnun • Ergo • Landsbankinn • Lýsing N1 hf. • Ásbjörn Ólafsson ehf. • Arctic Trucks • Atlantsólía • Mótormax • GASTEC • Pústþjónusta BJB • Aðalskoðun • Dekkjahúsið Topptjald • Löður • Bílanaust • FÍB • Borgarholtsskóli • Bílgreinasambandið • NOVA • Málningarvörur • Morgunblaðið

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

OPIÐ:

LAUGARDAG: 11 - 18

SUNNUDAG: 12 - 17

NÆRMYND



Gunnar Hansson

leikari

MAKI: Unnur Elísabet Gunnarsdóttir
BÖRN: Snæfríður Sól, Kormákur Jarl og Emilía Álfól

Skrifaði handritið, leikstýrði og leikur eitt aðalhlutverkið í Bakk sem frumsýnd var í vikunni og hefur fengið frábæra dóma.



Gunni minn er jákvæðasti maður sem ég þekki. Hann framkvæmir hugmyndir sína og lætur drauma sína verða að veruleika og það er ótrúlega

fallegt og lærdómsríkt að fylgjast með því. Hann á skilið framkvæmdamedalú fyrir dugnaðinn! Mér leiðist aldrei með Gunna, hann er fyndinn, flottur, fallegur, fyrirmyndarfaðir, nörd og snillingur.

Unnur Elísabet Gunnarsdóttir maki



Hann er traustasti einstaklingur fjölskyldunnar, enda köllum við hann „hvíta sauðinn“. En undir gljáfægðu og glæsilegu yfirborðinu leynt

líka manneskja, breysk og sjúk, sem helst ætti að læsa inni. En sem betur fer gengur hann laus meðal vor, því í dímmostu skúmaskotunum náum við best saman. Besti vinur minn: Helvítis „engillinn“.

Ragnar Hansson bróðir



Gunni er mjög heiðarlegur en einnig afar djarfur og hugrakkur. Árni Pétur leiklistarkennari okkar sagði um hann:

„Viðurstygigilegur maður, þessi Gunni. Sléttur og felldur á yfirborðinu en svo kraumar eitthvað undir.“ Það lýsir honum ágætlega. Svo er hann ótrúlega fyndinn og ansi skemmtilegur.

Halldór Gylfason vinur.



390,-

SANDIG sippuband
Hentar börnum frá 6 ára aldri



EKERÖN stólsessa
B40×D40cm. Marglitt **2.450,-**



ÄPPLARÖ bekkur m/hirslu
B80×D41, H44cm. Gegnheill akasíuviður **11.950,-**



RUNNEN gólfklæðning
B30×L30cm. Dökkgrátt **3.450,-/0,81m²**



HÄLLÖ sessa
B40×D40cm Svart **1.950,-**

Sumarið þitt á heima úti

Á sumrin færst lífið að hluta til út; götur og stígar fyllast af lífi og garðurinn fær að njóta sín. Hvort sem heimilið þitt býður upp á lítið horn fyrir fellistóla og borð, eða jafnvel stóra útistofu, þá finnur þú það sem þarf hjá okkur fyrir allt frá leik til afslöppunar. Heimilið er nefnilega líka úti – og sumarið þitt.



ÄPPLARÖ fellistólar
Gegnheill akasíuviður
Með baki. Sæti H44cm **6.950,-**
Án baks. Sæti H42cm **3.950,-**



EKERÖN sessa í hægindastól
B47×L116cm. Marglitt **6.950,-**



3.990,-/0,81m²



SANDIG spaðar og bolti **890,-**

RUNNEN gólfklæðning
Gegnheill akasíuviður
B30×L30cm. Brúnt

Nýtt

SOLVINDEN LED
sólarknúinn borðlampi
H15cm. Plast/gegnheill akasíuviður **2.690,-**



6.950,-

RESÖ barnaborð
L92×B89, H49cm. Grábrúnt



ÄPPLARÖ felliborð á vegg
L80×B56, H72cm
Gegnheill akasíuviður **9.950,-**



ÄPPLARÖ stillanlegur hægindastóll
Gegnheill akasíuviður

8.950,-



VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í maí
Pulled pork samloka með BBQ grísakjöti, franskar, lúxushrásalat og sósa

995,-



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



DJAMMFERÐ

á Mallorca

Brottför

18.maí

4 stjörnu gisting og allt innifalið!

plús
FERÐIR

www.plusferdir.is