



SKOÐUN Finnur Árnason, forstjóri Haga, skrifar um verðlagningu á mjólkurafurðum. **14**



LÍFIÐ Hinsegin dagur hefjast í dag en dagskráin verður með breyttum áherslum í ár. **46**



SPORT Hrafnhildur Lúthersdóttir er komin í úrslit í 100 metra bringusundi á HM í Kazan í Rússlandi. **26**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Landmark leiðir þig heim!
Sími 512 4900 landmark.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur

4. ágúst 2015
180. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Góð viðbrögð björguðu

Viðbrögð flugmanns sem lenti í þoku yfir Tröllaskaga og brotlenti vél sinni á fjallstoppi í fyrra urðu til þess að ekki fór verr. Rannsóknarnefnd samgönguslysa varar flugmenn við vanmati. **2**

Segir borgina sýna yfirgang

Íbúar í Suðurhlíðum hafa margsinnis hringt á lögregluna vegna viðbyggingar við Klettaskóla. Sprungur hafa myndast í nærliggjandi húsum. Ekki hefur verið tekið tillit til tveggja kæra íbúa og undirskriftasöfnunar.

REYKJAVÍK „Það er erfitt að eiga við ofjarl eins og Reykjavíkurborg sem okkur finnst þverbrjóta stjórnsýslureglur,“ segir Hulda Arnljótsdóttir, íbúi í Beykihlíð. Hún og aðrir íbúar í hverfinu eru ósátt við breytt deiliskipulag við Klettaskóla sem eykur byggingamagn á svæðinu um 3.793 fermetra frá því sem nú er.

Klettaskóli, sem áður hét Öskjuhlíðarskóli, er grunnskóli fyrir nemendur með fatlanir og sérþarfir. Fyrirhugað er að byggja við skólann íþróttahús og tvær sundlaugar. Þá er gert ráð fyrir

viðbyggingu fyrir starfsfólk og félagsaðstöðu unglunga.

„Þessi bygging er alveg gríðarlega stór. Hæðirnar eru svo miklar og þetta er gríðarlegur massi,“ segir Hulda. Meðal annars er gert ráð fyrir byggingu á reitnum sem yrði nú metra há.

Hulda gagnrýnir það sem hún kallar sýndarsamráð um breytinguna. „Við fengum bréf 13. desember 2012, þar sem við erum boðuð á kynningarfund 19. desember og svo áttum við að skila athugasemdum 24. desember. Við fengum sem sagt tvo daga,

fimmtudag og föstudag helgina fyrir jól, til að skila inn athugasemdum. Það er fyrsta aðkoma íbúa að þessu.“

Að endingu voru gerðar breytingar í samræmi við athugasemdir íbúanna. „En það var bara í mýflugumynd. Mannvirkið var fært sex metra í burtu. Til að vera örugglega alveg ofan í lóðinni settu þeir samt í staðinn bílastæði. Í garðinum mínum get ég mögulega bara dottið ofan í bílastæði í halla,“ segir Hulda.

Sprengingar hófust á svæðinu, með takmörkuðu bygginga-



Við fengum sem sagt tvo daga, fimmtudag og föstudag helgina fyrir jól, til að skila inn athugasemdum.

Hulda Arnljótsdóttir

leyfi, þann 21. júlí síðastliðinn. Nú þegar hafa sprungur myndast í húsi Huldu. snæ / sjá síðu 12



Tekist á um lögleiðingu vændis

Aðalþing Amnesty International þarf að taka afstöðu til tillögu þess efnis að samtökin styðji við lögleiðingu vændis í heiminum. Íslandsdeild samtakanna hefur ekki tekið afstöðu um hvernig verður kosið. **4**

Gríska hlutabréfavisitalan féll

Hlutabréfavisitala Grikklands féll í gær er Kauphöllin var opnuð á ný. **10**



2 SÉRBLÖÐ Fasteignir | Fólk



FÆRÐUR HEIM Á NÝ Selirnir í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum kipptu sér lífið upp við að einn þeirra vantaði í gærmorgun. Sá hafði strokið og flúið á tjaldsvæðið í Laugardal þar sem lögregla gómaði hann eftir eltingaleik og fylgdi honum aftur heim. **8**

Sveitarfélög þurfa meiri fjármuni eigi að gera breytingar á leikskólanum: Vill börn fyrr inn á leikskólana

SAMFÉLAGSMÁL „Það er ljóst að dagforeldrarerfið stendur varla undir nafni sem kerfi heldur er þetta miklu frekar viðbragð samfélagsins til þess að leysa ástand sem er óþolandi,“ segir Svandís Svavarsdóttir, þingmaður Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs. Hún vill breyta því kerfi sem kallar á að foreldrar þurfi að brúa bilið á milli þess að fæðingarorlofi lýkur og þar til barn fær pláss á leikskóla með vistun hjá dagforeldri.

„Dagforeldrar eru mjög víða að vinna mjög góða vinnu. En það þarf að tryggja fagmennsku og öryggi þar sem börn eru annars vegar og það þarf að vera verkefni á ábyrgð samfélags-



SVANDÍS SVAVARSDÓTTIR



HALLDÓR HALLDÓRSSON

ins að gera það,“ segir Svandís. Á dögnum kom út skýrsla á vegum menntamálaráðherra vegna þingsályktunar um leikskóla að loknu fæðingarorlofi. Svandís flutti tillöguna á Alþingi

þar sem skýrslunnar var krafist. Í þingsályktuninni sem Svandís flutti segir að algengt sé að leikskólar sveitarfélaganna veiti börnum ekki viðtöku fyrr en þau eru orðin 18–24 mánaða gömul.

Halldór Halldórsson, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga, segir það mat sitt að dagforeldrar hafi fyllt upp í bil sem sé mjög mikilvægt að fylla. „Ef Alþingi ákveður að gera leikskólann gjaldfrjálsan og/eða lækka inntökualdurinn þá er það ígildi verkefna. Þá er verið að stækka verkefni og það myndi þýða það að við yrðum að ræða fjármögnunina upp á nýtt,“ segir Halldór. „Aukið fjármagn þyrfti að koma frá ríkinu.“

- jhh / sjá síðu 8

SKÓLATÖLVUBLAÐ TÖLVULISTANS FYLGIR BLAÐINU Í DAG!

MESTA ÖRVAL LANDSINS AÐ FARTÖLVUM!

TÖLVU LISTINN

tl.is

Pinex® Smelt

Munndreifitöflur 250 mg

Actavis

VEÐUR



Norðaustan 8-18 m/s, hvassast SA-lands og á sunnanverðu Snæfellsnesi. Rigning á austanverðu landinu en skýjað með köflum V-til. Hiti 8 til 18 stig, hlýjast SV-lands.

SIÁ SÍÐU 20

Fangi á Litla-Hrauni kærði reglur fangelsisins um dagpeninga og segir þær andstæðar lögum og jafnræði: Fangar á Litla-Hrauni telja að brotið sé á þeim

FANGELSISMÁL Fangar á Litla-Hrauni telja að brotið sé á þeim með því að þeir fái ekki greidda dagpeninga sem þeim ber á fá samkvæmt lögum, nema þeir skrái sig inn til vinnu.

Einn fanganna kærði málið til Fangelsismálastofnunar. Í kærinni segir að um margra ára skeið hafi það tíðkast á Litla-Hrauni að sumir fangar þurfi að mæta og stimpla sig inn til vinnu til þess að eiga rétt á því að fá dagpeninga greidda. Fangar í öðrum fangels-

um þurfi ekki að stimpla sig inn til þess að eiga rétt á dagpeningum. Það fari gegn lögum um fangelsi og fangavist, en samkvæmt þeim skulu fanga ákvarðaðir dagpeningar ef hann er ekki settur til vinnu. Þetta fari gegn jafnræðisreglu.

„Ástæða þess að fangar á Litla-Hrauni þurfa að stimpla sig inn er sú að við reynum að halda lámarksvirkni. Fangar sem ekki nenna eða ekki geta unnið þurfa þá í það minnsta að fara á fætur og láta vita af sér,“ segir Páll Winkel

fangelsismálastjóri og bætir við að það sé öllum hollt að fara á fætur einu sinni á dag.

Páll segir að reglurnar eigi einungis við á Litla-Hrauni vegna þess að í hinum fangelsunum séu fangar ýmist í námi eða vinnu.

„Það reynir lítið á þetta í öðrum fangelsunum. Til þess að tryggja jafnræði væri þó hugsanlegt að breðgast við þessari kvörtun með því að taka þetta upp í hinum fangelsunum,“ segir Páll. „Það verður alveg skoðað.“

- ngy



LITLA-HRAUNI Í kærinni segir að fangar í öðrum fangelsunum en Litla-Hrauni þurfi ekki að stimpla sig inn til þess að eiga rétt á dagpeningum. FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÖL



FLÓÐ Þessir Pakistanar flúðu að heiman með rúm sín vegna flóða. NORDICPHOTOS/AFP

Miklar rigningar hafa haft áhrif á líf 800 þúsund Pakistanar: 118 hafa látist í monsúnflóðum

PAKISTAN Að minnsta kosti 118 hafa látist í miklum flóðum víðs vegar um Pakistan á síðustu vikum. Flóðin verða vegna monsúnrigningar. Þá hafa um 2.900 hús fallið saman við flóðin og um 800 þúsund Pakistanar þurft að yfirgefa heimili sín.

Héraðið Khyber Pakhtunkhwa í norðausturhluta Pakistans hefur orðið verst úti í flóðunum en þar hafa 59 íbúar látist. Pakistanski hluti Kasímírhéraðs hefur einnig orðið illa úti en þar hafa 22 íbúar látist hið minnsta.

- þea

Áfall á heimsmeistaramóti: Á sjúkrahúsi eftir fall af baki

SLYS Íslenski knapinn Agnar Snorri Stefánsson féll af baki á fyrsta degi heimsmeistaramóts íslenska hestsins sem nú fer fram í Herning í Danmörku.

Agnar, sem keppir fyrir Noreg, var að klára sýningu á 5 vetra hryssu, Hind frá Stall Ellingseter, þegar atvikið átti sér stað. Talið er að ístaðsól hafi slitnað þegar hann var að hægja niður ferðina af stökki með þeim afleiðingum að Agnar féll af baki og lenti á nálægu grindverki.

- sój

Bíræfinn birkiþjófnður: Plöntur grafnar upp og stolið

LÖGREGLUMÁL Um 60 birkiplöntum hefur verið stolið úr landi Rjúpnavalla í Landsveit, upp undir Heklu. Björn Halldórsson á jörðina, en plönturnar voru gróðursettar fyrir tíu árum og eru um einn til einn og hálfur metri á hæð.

Anna Kristín Björnsdóttir, dóttir Björns, segir sjö plöntum hafa verið stolið í fyrra og enn fleiri nú, alls 60. „Okkur finnst þetta hreinn þjófnður og sorglegt að fólk leggist svona lágt að stela trjám sem aðrir hafa lagt vinnu í að gróðursetja.“ Lögreglan rannsakar málið.

- mhh

Slapp með skrekkinn í flugvél á fjallstoppi

Viðbrögð flugmanns sem lenti í þoku yfir Tröllaskaga í fyrra og brotlenti vél sinni á fjallstoppi urðu til þess að ekki fór verr segir rannsóknarnefnd samgönguslysa. Nefndin varar flugmenn véla án blindflugsbúnaðar við að vanmeta aðstæður.

FLUGMÁL Flugmaður sem brotlenti eins hreyfils vél á snæþöktum toppi fjallsins Fláa á Tröllaskaga í júní í fyrra vanmat aðstæður til blindflugs. Þetta segir í niðurstöðu rannsóknarnefndar samgönguslysa.

TF-KAJ var flogið frá Akureyrarflugvelli 22. júní í fyrra. Hugðist flugmaðurinn sem var einn um borð fljúga að Miklavatni í Fljótum og lenda þar.

„Þegar flugmaðurinn nágaðist Þorvaldsdal sá hann að þoku bakki var í dalnum sem virtist rísa upp og nálgast hann. Hann ákvað því að snúa við. Þegar hann hafði tekið um 90° beygju til vinstri (til suðvesturs) kom þokan snögglega yfir hann og sá hann ekki lengur til jarðar,“ segir í skýrslu rannsóknarnefndarinnar. Flugmaðurinn hafi þá hætt við beygjuna og reynt að halda flugvélinni láréttri og lækka flugið.

„Stuttu seinna skall flugvélin á snæviþöktum toppi Fláa og kastaðist upp á ný. Flugmaðurinn dró þá aflið af hreyflinum, togaði stýrið að sér til fulls og flugvélin lenti. Samkvæmt upplýsingum frá flugmanninum stöðvaðist flugvélin um það bil 200 metrum eftir að hún snerti fyrst snjóinn.“ Flugmanninn sakaði ekki en hjólabúnaður og loftskrufa skemmdust.

Rannsóknarnefndin segir að miðað við þær veðurupplýsingar sem lágu fyrir um skýjahæðina, sem hafi verið um þrjú þúsund fet, hafi „verið vafasamt að fljúga samkvæmt sjónflugreglum yfir fjalllendi sem liggur í svipaðri hæð“.

Fram kemur að í útgefni veðurspá hafi sjónflugsskýrði



TF-KAJ Fjörutíu ára eins hreyfils flugvél af Piper-gerð endaði á fjallstoppi á Tröllaskaga. MYND/RANNSÓKNARNEFND SAMGÖNGUSLYSA



HEPPILEG LENDING Rannsóknarnefnd telur að sú ákvörðun flugmannsins að hætta við beygju og halda flugvélinni láréttri um leið og hann lækkaði flugið hafi orðið til þess að ekki fór verr.

MYND/RANNSÓKNARNEFND SAMGÖNGUSLYSA



TRÖLLASKAGI Flugleiðin frá Akureyrarflugvelli.

Um flugmanninn segir að hann hafi verið 49 ára atvinnuflugmaður með yfir fimmtán þúsund klukkustunda flugreynslu, þó aðeins 70 tíma á þessa tilteknu flugvélartegund. Leggur rannsóknarnefndin „áherslu á að flugmenn, og þá sérstaklega þeir sem hafa mikla blindflugsreynslu, vanmeti ekki þær aðstæður sem geta skapast í sjónflugi á flugvélum sem ekki eru útbúnar til blindflugs.“

gar@frettabladid.is

Bandalagið gegn Íslamska ríkinu hefur varpað 17.000 sprengjum úr lofti: Allt að 1.247 féllu í loftárásum

STRÍÐ Á milli 489 og 1.247 almennir borgarar hafa fallið í loftárásum Bandaríkjahers og herja bandamanna þeirra á Íslamska ríkið. Þetta kemur fram í úttekt hóps blaðamanna sem kallar sig Airwars. Hópurinn hefur tekið saman og birt tölfræði um loftárásirnar, sem nú hafa staðið yfir í eitt ár.

Mannfallið varð í 140 loftárásunum en bandalagið gegn Íslamska ríkinu viðurkennir einungis fall tveggja almennra borgara. Samtals eru loftárásir bandalagsins rúmlega 5.700 talsins og hafa í þeim fallið um 17.000 sprengjur.

„Herferðin er sú nákvæmasta og agaðasta í sögu lofthernaðar,“ sagði John Hesterman yfirhershöfðingi.

Verkefnisstjóri Airwars, Chris Woods, er hins vegar ekki sammála Hesterman. „Áherslan á nákvæmni hefur ekki skilað sér á jörðu niðri að okkar mati,“ sagði Woods við fréttastofu Guardian. Í yfirlýsingu Airwars segir að misræmi milli mannfalls sem bandalagið viðurkennir og þess sem sést á jörðu niðri sé áhyggjuefni. Bandalagið ætla hins vegar ekki að rannsaka mannfall nema efnisleg sönnunargögn séu fyrir hendi.



FÓRNARLÖMB Almennir borgarar forða sér úr rústum húss sem varð fyrir loftárás í sýrlenska bænum Douma. NORDICPHOTOS/AFP

Sahr Muhamadally, baráttumaður fyrir réttindum almennra borgara í stríðinu, segir að rannsókn þurfi öll tilfelli mannfalls meðal almennra borgara sem greint er frá, hvort sem sönnunargögn séu fyrir hendi eður ei.

- þea

Ókeypis heyrnarmæling síðan 2004

Snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone **First** heyrnartækið tengist þráðlaust beint í iPhone, iPad og iPod touch. Pantaðu ókeypis heyrnarmælingu í síma 568 7777 og fáðu heyrnartæki lánað til reynslu.

heyrnarstodin.is **HEYRNARSTÖÐIN**

Beltone First gengur með iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5, iPad Air, iPad (4. kynslóð), iPad mini með Retina, iPad mini og iPod touch (5. kynslóð) með iOS eða nýrri stýrikerfi. Apple, iPhone, iPad og iPod touch eru vörumerki sem tilheyra Apple Inc., skráð í Bandaríkjunum og öðrum löndum.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 3 mán.
fylgir.

iPhone 5s 16GB

99.990 kr. stgr.

5.990 kr. /18 mán.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 6 mán.
fylgir.

iPhone 6 16GB

124.990 kr. stgr.

7.590 kr. /18 mán.

64GB 134.990 kr. stgr.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 12 mán.
fylgir.

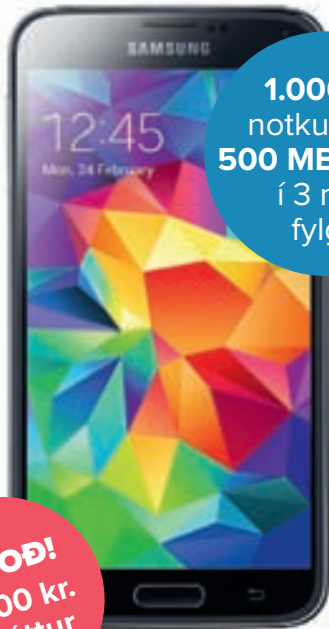
iPhone 6 Plus 16GB

134.990 kr. stgr.

8.190 kr. /18 mán.

64GB 154.990 kr. stgr.

SJÓÐHEITIR HJÁ NOVA



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 3 mán.
fylgir.

TILBOÐ!
15.000 kr.
afsláttur

Samsung Galaxy S5 16GB

69.990 kr. stgr.

4.290 kr. /18 mán.

Venjulegt verð: 84.990 kr. stgr.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 6 mán.
fylgir.

Samsung Galaxy S6 32GB

109.990 kr. stgr.

6.690 kr. /18 mán.

64GB 129.990 kr. stgr.



1.000 kr.
notkun eða
500 MB á mán.
í 12 mán.
fylgir.

Samsung Galaxy S6 Edge 32GB

134.990 kr. stgr.

8.190 kr. /18 mán.

64GB 154.990 kr. stgr.

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

NOVA

Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkorti + 325 kr./mán. greiðslugjald. Upplýsingar um ÁHK á Nova.is.

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lág múla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri.
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

SPURNING DAGSINS



Er þetta ekki skítamál?

Jú, það eru furðulega margir með allt á hreinu.

Bergur Benjamínsson, varaformaður Sjálfstjórnar, er ósáttur við að bæjarhátíðir á Íslandi bjóði ekki upp á salernisaðstöðu fyrir hreyfihamlaða. Hann segir líka þurfa að bóka stóran kamar ef maður bókar Stuðmenn.

Stella Briem Friðriksdóttir segir þrjár ókunnugar stelpur hafa ráðist á sig í Vestmannaeyjum í gær: Lamin á Þjóðhátíð fyrir að vera femínisti

LÖGREGLUMÁL „Þetta voru einhverjar stelpur, fullar, í dalnum sem vissu greinilega hver ég var,“ segir Stella Briem Friðriksdóttir, en hún varð fyrir líkamsárás á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum að faranótt gærdagsins.

Stella segir ástæðuna fyrir árásinni hafa verið þá að hún sé yfirlýstur femínisti.

Stella er formaður femínistafélags Verzlunarskóla Íslands og hefur verið virkur þátttakandi í samfélagsmiðlabyllingum það

sem af er ári, til dæmis #freethenipple og #þöggun.

Vinkona Stellu birti mynd af henni í kjölfar árásarinnar á samfélagsmiðlinum Twitter.

„Ég sat ásamt vinum mínum hjá hvítu tjöldunum þegar þær komu, þrjár saman, og voru eitt hvað að atast í okkur. Það hélt áfram í smástund þangað til orðið femínisti bar á góma. Ég reyndi að ræða við þær um það en þá sprakk allt í háaloft. Þær stukku á mig og ég lá í grasinu með þær

á mér,“ segir Stella. Hún þekkir enga af stelpunum sem á hana réðust.

Þegar blaðamaður náði af henni tali var hún enn stödd í Eyjum og á leið að fá áverkavottorð og að kæra árásina. „Ég ætla að kæra þetta, ekki spurning. Það kemur ekkert annað til greina. Maður á að kæra allt svona kjaftæði,“ segir Stella Briem.

FEMÍNISTI Stella Briem Friðriksdóttir var í bol sem á stóð „ekki nauðga“ á Þjóðhátíð.



MYND/STELLA BRIEM



HITI Palestínuskrákur kælir sig niður í vatnsrennibraut Palestínufloðamannaáðstoðar Sameinuðu þjóðanna.

NORDICPHOTOS/AFP

Hitinn fyrir botni Miðjarðarhafs hefur farið upp í 50 gráður: Kæla sig niður í hitabylgjunni

PALESTÍNA Palestínufloðamannaáðstoð Sameinuðu þjóðanna bauð palestínuskrákum börnum í Gazaborg í Palestínu upp á vatnsrennibrautir í gær til að kæla sig niður. Mikil hitabylgja ríður nú yfir svæðin fyrir botni Miðjarðarhafs. Hitinn á svæðinu hefur undanfarið farið hæst upp í fimmtíu gráður.

Orkuveita Ísraels hefur spáð því að rafmagnsnotkunarmet verði slegið til að kæla niður heimili Ísraels á svæðinu. Vegna lítills varforða rafmagns þykir því líklegt að Ísraelar muni á næstunni lifa við rafmagnsskort meðan hitabylgjan geisar.

- þea

Slys í verslun í Sjanghæ:

Rúllustigi í Kína gleypti fót

KÍNA Rúllustigi í verslun í kínversku borginni Sjanghæ gleypti fót húsvörðar. Þetta sést í myndbandi sem kínverska sjónvarpsstöðin Dragon TV birti í gær. Í myndbandinu sést húsvörðurinn renna með fótinn í op efst í rúllustiganum.

Maðurinn var fluttur á sjúkrahús en ekki var hægt að bjarga fæti hans, sem þurfti að skera af.

Slysið kemur einungis viku á eftir öðru rúllustigaslysi í Kína. Þá festust bæði kona og kornungur sonur hennar í rúllustiga. Konan náði að bjarga syni sínum en hún lést af áverkum sínum í kjölfarið.

- þea

För vélmennisins á enda:

Puttalingur í bútum í skurði

BANDARÍKIN Puttaferðalangurinn HitchBOT, vélmanni með þann sérstaka tilgang að ferðast um á puttanum, fannst sundurbútaður í skurði nærri Filadelfíu í Bandaríkjunum í gær. Áður hafði vélmannið ferðast um Kanada, Þýskaland og Holland.

Að sögn skapara vélmennisins hlakkaði það mikið til að komast í Disney World í Flórída, en þangað var förlinn heitið.

„Við erum mjög vonsviknir,“ sagði David Harris Smith, en hann og Frauke Zeller kalla sig „foreldra“ HitchBOT, sem hafði ferðast í gegn um þrjú fylki Bandaríkjanna.

- þea

Amnesty styðji við lögleiðingu vændis

Fyrir aðalþingi alþjóðasamtaka Amnesty liggur umdeild tillaga um að samtökin styðji við lögleiðingu vændis í heiminum. Framkvæmdastjóri Íslandsdeildar Amnesty segir íslensku samtökin ekki hafa tekið ákvörðun um hvernig verði kosið.

MANNRÉTTINDI Fyrir aðalþingi Amnesty International í Dyflinni í næstu viku liggja drög að stefnu-breytingu hreyfingarinnar sem miðar að því að Amnesty styðji lögleiðingu vændis víða um heim.

Tillagan er afar umdeild en fjöldi fulltrúa mannréttinda-hreyfinga og kvenréttindasamtaka hafa varað við henni og hafa meðal annars fengið til liðs við sig þungavigtarfolk í Hollywood til að andmæla málstað Amnesty. Þar á meðal eru leikkonurnar Lena Dunham, Kate Winslet, Meryl Streep og annað nafntogað fólk.

Íslandsdeild Amnesty sendir sína fulltrúa á aðalþingið en deildin hefur enn ekki tekið afstöðu til málsins.

„Eins og er komið fram þá liggur þetta fyrir og það sem við teljum mikilvægast er að hlusta á öll sjónarmið og taka okkar afstöðu á grundvelli mannréttinda þessa fólks sem þarna er um að ræða,“ segir Anna Lúðvíksdóttir framkvæmdastjóri Íslandsdeildar Amnesty.

Hún segir mikilvægt að fólk setjist niður saman og taki yfirvegaða afstöðu til málsins. Enn sé vika til stefnu og fulltrúar Íslandsdeildarinnar muni fylgjast með öllum hliðum málsins fram að atkvæðagreiðslu. Breytingatillögur við tillöguna gætu til dæmis haft áhrif.

Í tillögu Amnesty er meðal annars lögð áhersla á að mannréttindi fólks sem starfar í kynlífsþjónustu séu varin, að barátta gegn mansali og kynbundnu ofbeldi verði eflid.

Í rökstuðningi sem fylgir tillögu Amnesty er því haldið fram að vís-



UMDEILD TILLAGA Tillaga Amnesty hefur vakið mikla reiði meðal mann- og kvenréttindasamtaka.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

bendingar séu um það að glæpa-væðing vændis sé líklegri til að skaða þann sem starfar í kynlífsþjónustu. Viðkomandi sé í meiri hættu á að verða fyrir áreiti og ofbeldi auk þess sem réttindi þeirra á borð við trygginga- og lífeyrismál eru óviðunandi.

Hóparnir og einstaklingarnir sem andmæla tillögu Amnesty hafa skrifað samtökunum bréf þar sem miklum vonbrigðum er lýst. Þeir sem skrifa undir bréfið eru sammála því að vernda verði réttindi þeirra sem starfa í kynlífsþjónaði en tillagan muni réttlæta tilvist hórmangara, vændis-húsa og verslunar með kynlíf. Í bréfinu benda þau jafnframt á að með lögleiðingu vændis í sumum Evrópuríkjum hafi eftirspurn aukist gríðarlega og mansal samhlíða því.



„Það sem við teljum mikilvægast er að hlusta á öll sjónarmið og taka okkar afstöðu á grundvelli mannréttinda.“

Anna Lúðvíksdóttir, frkvstj. Íslandsdeildar Amnesty.

Aðspurð um hvort málið umdeilda hafi skapað hita innan Amnesty á alþjóðavísu segir Anna að fólk muni ræða málið af yfirvegun.

„Á málefnum Amnesty hefur fólk mismunandi skoðanir og fólk ræðir þetta bara á rólegu nútunum,“ segir hún.

stefanrafn@frettabladid.is

Forseti Bandaríkjanna tilkynnti fyrirhugaðar aðgerðir sínar í loftslagsmálum: Obama berst gegn hnatthlýnun

BANDARÍKIN „Baráttan við loftslagsbreytingar mun vernda hagkerfi þjóðarinnar, stuðla að öryggi hennar og heilsu,“ sagði Barack Obama Bandaríkjaforseti þegar hann kynnti fyrirhugaðar aðgerðir sínar í loftslagsmálum í gær. Áætlun forsetans miðar að minni útblæstri gróðurhúsalofttegunda. Áætlun Obama kallast Clean Power Plan, eða áætlun um græna orku.

Áform forsetans urðu strax að pólitísku bitbeini þeirra sem sækjast eftir útnefningu annars vegar Demókrataflokkans og hins vegar Repúblikanaflokksins til forsetaframboðs, en kosið verður um eftirmann Obama í nóvember á næsta ári.

Áætlunin miðar að því að hafa dregið úr útblæstri gróðurhúsalofttegunda um 32 prósent árið

2030, en útblásturinn hefur ekki verið meiri í 800.000 ár.

Frambjóðandaefni demókrata lofuðu áætlunina og sögðu hana góða leið til að takast á við loftslagsbreytingar. Frambjóðandaefni repúblikana, til dæmis Scott Walker, Jeb Bush og Marco Rubio, sögðu hana hins vegar til marks um of mikil ríkisafskipti sem muni draga úr sköpun nýrra starfa og hækka rafmagnsreikninga heimila. Walker sagðist ætla að draga lögin til baka yrði hann kosinn forseti. Þá sagði Bush hugmyndir forsetans afleitar fyrir almenning í Bandaríkjunum.

- þea

BARÁTTA Barack Obama ætlar að berjast gegn loftslagsbreytingum.

NORDICPHOTOS/AFP



KRONAN

Veldu einhverja 10 ávexti á ávaxtamarkaði Krónunnar og þú borgar...

ADEINS

40

kr.

STYKKIÐ

ef keypt eru 10 stk.

- annars 50 kr. stk.



BÍLL SEM SVARAR SPURNINGUM DAGSINS Í DAG



 3,4 l/100 km

 89 g/km



ÞARF AÐ VERA
SVONA DÝRT AÐ
REKA BÍL?



ER NAUÐSYNLEGT AÐ
MÆLABORÐIÐ SÉ
FULLT AF TÖKKUM?



ÞARF MAÐUR AÐ
SÆTTA SIG VIÐ
SKELLUR OG RISPUR?

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

VERÐ FRÁ EINUNGIS 2.690.000 KR.

CITROËN C4 CACTUS

Hvernig get ég eignast og rekið nýjan bíl? Hvers vegna er ekki framleiddur léttari og sparneytnari bíll? Er ekki hægt að vernda hurðirnar gegn rispum og skellum? Af hverju getur mælaborðið ekki verið notendavænna og stílhreinna? Öllum þessum spurningum er svarað með nýja Citroën C4 Cactus. Hugmyndafræðin að baki nýja C4 Cactus er bylting í hönnun bíla. Ekkert þrjál, einungis hlutir sem skipta máli í dag. Hagnýt og djörf hönnun, einfaldleiki og lágt verð. C4 Cactus hefur svörin.

Velkomin í reynsluakstur

15 ára afmæli
Citroën og Brimborg



Öruggur staður til að vera á

Skoðaðu citroen.is

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



CITROËN

VEISTU SVARIÐ?



- 1 Í hvaða bæjarfélagi stendur til að endurvekja starfsemi blóma- og sölu-skálans Eden?
- 2 Hvaða afmæli fagnar Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn nú um mundir?
- 3 Hvernig fór leikur ensku knattspyrnuliðanna Arsenal og Chelsea um Samfélagsskjöldinn?

SVÖR:

1. Hveragerði 2. 25 ára 3. Arsenal vann 1-1

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin lýsir yfir hrifningu sinni á uppgötvun sem hefur virkað í 100% tilfella: Bóluefni gegn ebólu vekur aðdáun WHO

HEILSA „Með svona háa virkni ættu öll lönd sem ebóla hrjáir að hefja umfangsmiklar bólusetningar strax,“ segir lækurinn Bertrand Draguez um niðurstöður rannsókna sem birtust í lækningaritinu Lancet í gær. Rannsóknarefnið er nýtt bóluefni gegn ebóluveirunni sem hefur til þessa virkað fullkomlega og valdið algjöru ónæmi bólusettra fyrir veirunni.

Rannsóknin hófst hjá heilbrigðisstofnun Kanada og hélt áfram í samstarfi við lyfjaframleiðandann Merck. Bóluefnið inniheldur hluta ebóluveirunnar í bland við aðra öruggari veiru til að gera líkamann ónæman fyrir veirunni. Tilraun fór fram í Gíneu þar sem sjúklingur

hafði greinst með ebólu. Vinir hans, nágrennar og fjölskylda voru öll bólusett og ekkert þeirra sýktist.

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin, WHO, segir bóluefnið til þessa hafa virkað í 100% tilfella að öllu leyti. WHO setur þó þann fyrirvara að sú tala geti breyst við frekari söfnun gagna.

„Þetta lofar góðu. Við sjáum að þar sem bólusett hefur verið hefur enginn smitast,“ segir Marie-Paule Kieny, aðstoðarmaður forstjóra WHO. „Þetta gæti breytt öllu. Áður var ekkert til ráða, þrátt fyrir að sjúkdómurinn hafi uppgötvast fyrir heilum fjórum áratugum,“ bætti hún við.



SJÚKDÓMUR Ebóla hefur fellt þúsundir í Afríku undanfarin tvö ár en nýtt bóluefni gefur von. NORDICPHOTOS/AFP



FRAMBOD Mahmoud Ahmadinejad ætlar á fransþing. NORDICPHOTOS/AFP

Fyrirverandi forseti í baráttu: Ahmadinejad ætlar á þing

ÍRAN Mahmoud Ahmadinejad, fyrirverandi forseti Írans, hóf kosningabaráttu sína opinberlega í gær. Ahmadinejad býður sig fram til íranska þingsins, en kosningar fara fram í febrúar.

Ahadinejad gegndi embætti forseta Írans frá 2005 til ársins 2013, en þá tók Hassan Rouhani við af honum. Í forsetatíð sinni var Ahmadinejad mikill andstæðingur vesturlanda á meðan Rouhani er mun hófsamari.

„Ef guð lofar biður okkar sigur og björt framtíð. Hins vegar verða djöfullegar hindranir á vegi okkar,“ sagði forsetinn fyrirverandi við stuðningsmenn í gær. -pea

Sjaldséð aftaka á Indlandi: Indverjar tóku Memon af lífi

INDLAND Yfirvöld á Indlandi tóku Yakub Memon bókhaldara af lífi fyrir helgi. Memon var árið 2007 sakfelldur fyrir að hafa safnað fé til að knýja fram sprengjuárásir á Mumbai, fjölmennustu borg landsins, árið 1993. Þrettán sprengjur ollu þá dauða 257 manns.

Fólk flykktist út á götur undanfarna daga til að mótmæla aftökunni, sem var sú fimmta síðastliðin tuttugu ár. „Aftakan er ekki í nafni réttlætis. Hún er misbeiting réttarkerfisins,“ sagði Aakar Patel, formaður Amnesty International á Indlandi.

Memon var hengdur á afmælisdag sinn. -pea

Samkynhneigð hjón fá ekki skilnað því ákvæði vantar

Samkynhneigð hjón frá Rússlandi og Lettlandi fengu ekki skilnað hjá sýslumanni þrátt fyrir að hafa gift sig hér á landi. Hjónin geta ekki skilið í heimalöndum sínum því hjónabönd samkynhneigðra eru ekki viðurkennd þar.

SAMFÉLAG Samkynhneigð hjón frá Rússlandi og Lettlandi sem giftu sig hér á landi árið 2011 fá ekki skilnað hjá Sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu því lagaheimild skortir. Lára V. Júlíusdóttir, lögmaður hjónanna, segir engin lagaákvæði heimila skilnaði erlendrar ríkisborgara búsettra erlendis hér á landi. Þá fái hjónin heldur ekki skilnað í heimalöndum sínum þar sem hjónabönd samkynhneigðra séu ekki viðurkennd þar.

Lára bendir á að samkynhneigð erlend pör hafi verið hvött til að koma hingað til lands til að gifta sig þrátt fyrir að ekki hafa verið gert ráð fyrir í lögum að þau geti skilið.

„Samkynhneigðir eru að koma hingað til lands til að gifta sig en svo þegar kemur að skilnaði koma þau að lokuðum dyrum,“ segir hún.

Lára segist hafa reynt að vekja athygli stjórnvalda á málinu en talað fyrir daufum eyrum. „Ég er búin að skrifa Alþingi og innanríkisráðuneytinu bréf og tala sérstaklega við innanríkisráðherra og einhvern veginn yppa allir öxlum,“ segir Lára. Hún hafi einnig sent allsherjarnefnd Alþingis tillögu að lagabreytingu en fengið takmörkuð viðbrögð.

„Þetta er aðkallandi mál. Við getum ekkert verið að bjóða upp á þessa þjónustu og gefa okkur út fyrir að vera voða frjálslýnd ef sú víðsýni nær ekki lengra en þetta,“ segir hún.

Lára segir að samkvæmt lögum þurfi annar aðilinn í hjónabandi að hafa verið búsettur hér á landi í a.m.k. tvö ár séu báðir aðilar erlendir ríkisborgarar til að fá



GAY PRIDE Lára segir að það þýði lítið fyrir Íslendinga að gefa sig út fyrir frjálslýndi ef samkynhneigð hjón geti ekki skilið hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

skilnað samþykktan. Engin slík ákvæði gilda um hjónabönd þar sem báðir aðilarnir séu erlendir ríkisborgarar og búsettir erlendis.

Lára bendir á að gagnkynhneigð hjón geti fengið skilnað í sínu heimalandi. „En ef þú ert samkynhneigður og býrð í landi þar sem hjúskapur samkynhneigðra er ekki viðurkenndur getur þú náttúrulega ekki fengið skilnað,“ segir Lára.

Hugsað hafi verið fyrir þessu í lögum um staðfesta samvist. Þá hafi erlendir ríkisborgarar búsettir erlendis sem skráð hafi sig í staðfesta samvist hér á landi getað slitið samvistinni fyrir íslenskum

dómstólum. „Það kom ekkert samþættingu um að lagabreytinguna um að samkynhneigðir gætu gift sig,“ segir Lára.

Málinu verður stefnt fyrir Héraðsdóm Reykjavíkur í haust að sögn Láru. „Dómstóllinn hefur ekki lagalegar heimildir til þess að taka við þessum málum. Þannig að annaðhvort vísar Héraðsdómur og Hæstiréttur þessu frá eða Hæstiréttur kemst að þeirri niðurstöðu að þetta sé brot á mannréttindum,“ segir Lára. Fólk eigi rétt á að fá að gifta sig samkvæmt Mannréttindasáttmála Evrópu og ætti því að fá að skilja. ingvar@frettabladid.is



Samkynhneigðir eru að koma hingað til lands til að gifta sig en svo þegar kemur að skilnaði koma þau að lokuðum dyrum.

Lára V. Júlíusdóttir, lögmaður

Lyfjaauglýsing

Viltu meðhöndla liðverkin án þess að taka töflur?

Prófaðu að meðhöndla liðverkina með Voltaren geli.

150g

50% meira magn!

Inniheldur 11,6 mg af diklófenakvetyláminu. Ábendingar: Staðbundnir bólgukvillar. Skammtar og lyfjagjöf Fullorðnir og börn 14 ára og eldri: 2-4 g af hlaiptu borði á aumt svæði 3-4 sinnum á sólarhring. Mælt er með handþvotti eftir notkun, nema verið sé að meðhöndla hendur. Ef meðhöndla á bráð, minniháttar meiddi í stoðkerfi skal ekki nota Voltaren lengur en 7 daga án samráðs við lækni. Háfið samband við lækinn ef einkenni eru viðvarandi eða versna eftir meðferð í 7 sólarhringa. Frábendingar: Ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnanna, asetylalísílyru og öðrum bólgueyðandi gigtarlyfjum (NSAID). Sjúklingar sem hafa fengið astma, ofsakláða eða bráða neðslímubólgu af völdum asetylalísílyru eða annarra bólgueyðandi gigtarlyfja (NSAID) eiga ekki að nota lyfið. Má ekki nota á síðustu 3 mánuðum meðgöngu. Má ekki nota á handa börnum og unglingum 14 ára og yngri. Sérstök varnaðarorð: Má eingöngu bera á hella og heilbrigða húð og alls ekki á slímhúðir, augu, sár, exem, vessandi húðbólgu. Getur valdið húðertingu. Varast skal mikili sólarljósi, notkun samhliða bólgueyðandi lyfjum eða að hlýja notkunarsvæði með loftþéttum umbúðum. Gæta skal sérstakrar varúðar hjá öldruðum eða astma-/ofnæmis-sjúklingum (hefur valdið berkjukrampa). Hættu á meðferð ef útbrot koma fram eftir notkun. Við notkun á stór húðsvæði eykst hættan á atælkum aukaverkunum, t.d. á nyru. Við brjóstgjöf eða meðgöngu má eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. Getur dregið úr frjósemi en þau áhrif ganga til baka. **Lesið leiðbeiningar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.** Markaðsleytið hafi: Novartis Healthcare A/S. Umbóð á Íslandi: Aftanas ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ.

RISA TAX FREE
VIKA
4.-11. ÁGÚST

**TAX
FREE**

**TAX
FREE**

Allar ryksugur frá*
Electrolux
DOMO



**TAX
FREE**

Allar hrærivélar frá*
DOMO BOSCH
Electrolux



**TAX
FREE**

Allar þvottavélar,
þurrkarar og
uppvottavélar frá*

Electrolux **AEG**
SIEMENS BOSCH
ZANUSSI exquisit
DAEWOO

**TAX
FREE**

Öll smátæki frá*
Electrolux cloer
DOMO TRISTAR Tefal
BOSCH BRAUN



Allir ofnar, helluborð,
eldavélar, viftur og
örbylgjuofnar frá *

Electrolux **AEG**
ZANUSSI exquisit
SIEMENS

**TAX
FREE**



Öll kæli- og frystitæki frá*

Electrolux **AEG**
ZANUSSI exquisit
DAEWOO

**TAX
FREE**



**TAX
FREE**

*Við afnemum virðisaukaskatt af nær öllum vörum í eina viku.
Gildir ekki um vörur á tilboði, innréttingar og Kitchenaid.
Rafha stendur að sjálfsögðu skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs.
Verðlækkunin er alfarið á kostnað Rafha og jafngildir 19,35% afsl.
Allar nánari upplýsingar á www.rafha.is.

Rafha ehf.

Opið
virka daga 9-18
laugardag 11-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is

SVONA ERUM VIÐ



21% aukning varð á heildarveltu fyrir tækja á landinu frá 2008 til 2014.

Akhtar Mansour tekur við stjórnartaumunum af Mohammed Omar sem lést á dögnum:

Talíbanar hafa valið sér nýjan leiðtoga

AFGANISTAN „Eftir andlát Omars ræddu leiðtogaráðið og fræðimenn um íslam um málið og ákváðu að skipa náinn vin Omars, Akhtar Mansour, nýjan leiðtoga,“ segir í tilkynningu sem talíbanar í Afganistan sendu frá sér í gær.

Talíbanar hafa nú valið sér nýjan leiðtoga, Akhtar Mansour, eftir fráfall Mohammeds Omar. Afgönsk yfirvöld greindu frá andláti Omars fyrr í vikunni en hann hafði ekki sést í áráraðir.

Heimildir BBC úr innsta hring talíbana segja að valið hafi verið erfitt og fréttaritari BBC í Kabúl, Waheed Massoud, segir það hafa tekið margra daga rökræður að komast að niðurstöðu

í málinu. Niðurstaðan var langt frá því að vera einróma þar sem talíbanar skipast í tvær fylkingar. Annars vegar þá sem vilja friðarviðræður við ríkisstjórn Afganistans og hins vegar þá sem vilja ekki ræða við Afgana um frið.

Mansour er hlynntur viðræðum. Massoud segir hann hafa hlotið titilinn „æðsti leiðtogi“ en ekki „leiðtogi hinna trúföstu“ líkt og Omar.

Heimildir BBC herma enn fremur að nokkrir hátt settir Talíbanar séu mjög ósáttir við leiðtogavalið. Talið er að hinir ósáttu hafi frekar viljað sjá Yaqoob, son Omars, taka við taumunum. Þeir saka pakistanskan væng talíbana um að troða Mansour í embætti.



SUNDRUNG Talíbanar eru ekki sammála um leiðtogavalið. NORDICPHOTOS/AFP



AHTISAARI Mikið er um neikvæða umfjöllun um innflytjendur í Finnlandi. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Finnar þurfa innflytjendur: Óttast um orðspor Finnlands

FINNLAND Martti Ahtisaari, fyrrverandi forseti Finnlands og nóbelsverðlaunahafi, segist óttast um orðspor Finnlands.

Ahtisaari sem hefur verið ötull talsmaður fjölmenningsstefnu óttast að neikvæð umræða um innflytjendamáli í Finnlandi skaði orðspor Finnlands.

Hann telur að stór hluti Finna sé að fara á eftirlaun á komandi árum og því sé eftirspurn eftir orkumiklu fólki til að vinna störf í landinu. Því eigi Finnar að taka innflytjendum fagnandi.

Aukin flugumferð í Keflavík: Icelandair umsvifamest

SAMGÖNGUR Í júlí fóru að jafnaði 65 áætlunarflug á dag frá Keflavík samkvæmt talningu Túrista. Flest flugfélögin bættu við sig ferðum milli ára en langmesta aukningin var hjá Icelandair sem bætti við sig 132 ferðum frá því í fyrra. Wow Air og Easy Jet bættu hlutfallslega mest við sig. Wow bætti við sig lítlegra 80 ferðum.

Þó ferðunum fjölgi og fleiri erlend félög bæti við ferðum til Íslands þá er staða íslensku flugfélaganna áfram mjög sterk á Keflavíkurlugvelli því í átta af hverjum tíu tilfellum eru það þotur merktar Icelandair eða WOW air sem taka á loft frá flugvælinum. Easy Jet er í þriðja sæti.

Koma í veg fyrir liðsauka: Rússar stofna ISIS-símalínu

RÚSSLAND Hjálparsími fyrir þá sem óttast að aðstandendur þeirra muni ferðast til Mið-Austurlanda og ganga til liðs við Íslamska ríkið hefur verið tekið í gagnið í Rússlandi.

Rússar munu nú geta hringt í sérstakt númer og talað um áhyggjur sínar við sálfræðing í síma. Að sögn stjórnvalda í Rússlandi berjast nú um tvö þúsund Rússar fyrir Íslamska ríkið.

Þá greindi lögregla í Rússlandi frá því að átta skæruliðar Íslamska ríkisins í norðurhluta Kákasusfjalla hefðu verið felldir í síðustu viku.

Segir dagforeldrakerfið leið til að leysa óþolandi ástand

Pingmaður segir dagforeldrakerfið ekki rísa undir nafni sem kerfi, heldur sé það viðbragð við óþolandi ástandi. Formaður Sambands Íslenskra Sveitarfélaga segir að ef gera eigi breytingar á leikskólum þurfi peninga frá ríki.

SAMFÉLAGSMÁL „Það er ljóst að dagforeldrakerfið stendur varla undir nafni sem kerfi heldur er þetta miklu frekar viðbragð samfélagsins til þess að leysa ástand sem er óþolandi,“ segir Svandís Svavarsdóttir, pingmaður Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs. Þar vísar hún til þess að í mörgum tilfellum er það tímabil sem líður milli þess að fæðingarorlofi lýkur og þar til barn fær pláss á leikskóla brúað með vistun hjá dagforeldri.

Á dögnum kom út ný skýrsla starfshóps á vegum menntamálaráðherra vegna þingsályktunar um leikskóla að loknu fæðingarorlofi. Svandís flutti tillöguna á Alþingi þar sem skýrslunnar var krafist. „Dagforeldrar eru mjög víða að vinna mjög góða vinnu. En það þarf að tryggja fagmennsku og öryggi þar sem börn eru annars vegar og það þarf að vera verkefni á ábyrgð samfélagsins að gera það,“ segir hún.

Í þingsályktuninni sem Svandís flutti segir að algengt sé að leikskólur sveitarfélaganna veiti börnum ekki viðtöku fyrr en þau eru orðin 18–24 mánaða gömul. Foreldrar og forráðamenn ungabarna hafi því þurft að leita annarra leiða, sem oftast felast í því að vista börnin hjá dagmæðrum eða á einkareknum ungabarnaleikskólum.

Halldór Halldórsson, formaður Sambands Íslenskra Sveitarfélaga, segir það mat sitt að dagforeldrar hafi fyllt upp í bil sem sé mjög mikilvægt að fylla. „Ef Alþingi ákveður að gera leikskólann gjaldfrjálsan og/eða lækka inntökualdurinn þá er það ígildi verkefna. Þá er verið að stækka verkefni og það myndi þýða það að við yrðum að ræða fjármögnunina upp á nýtt,“ segir Halldór.



LEIKSKÓLI Pingmaður VG segir ástandið vera óþolandi fyrir foreldra.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



„Dagforeldrar eru mjög víða að vinna mjög góða vinnu. En það þarf að tryggja fagmennsku og öryggi þar sem börn eru annars vegar [...]“

Svandís Svavarsdóttir, pingmaður VG.

Aukið fjármagn þyrfti að koma frá ríkinu. Svandís segir að leikskólamáli-

in séu eitt af þeim stóru málum sem varði helst lífsskilyrði ungra fjölskyldna á Íslandi. „Þetta er það einstaka mál fyrir utan húsnæðismálin sem er brýnast að kippa í liðinn,“ segir Svandís. Hún segir það mjög mikilvægt að svona stórt mál strandi ekki á hefðbundinni tog-

streitu milli ríkis og sveitarfélaga. „Þetta á að vera hluti af hinu opinbera kerfi sem tryggir almennilegt utanumhald um barnafjölskyldur frá því að barnið fæðist og fleytir því inn í skóla-kerfið,“ segir Svandís.

jonhakon@frettabladid.is

Fyrstu árin háð mikilli óvissu

Próun dagvistunarmála barna eftir fæðingarorlof fram að skyldunámi í grunnskóla sýnir ótvírætt að faglegt leikskólustarf er sá kostur sem þykir eftirsóknarverðastur fyrir börn og foreldra og mætir best kröfum atvinnulífsins, segir í skýrslu starfshópsins. Miðað við núverandi aðstæður þá sé tímabilið frá lokum fæðingarorlofs þar til allfestum börnum á landinu er tryggð leikskólavist við tveggja ára aldur háð nokkurri óvissu. Sums staðar fá börn vist á leikskólum á fyrstu mánuðum eftir að fæðingarorlofi lýkur en annars staðar þurfi börn að bíða lengur. Aðstæður sveitarfélaga séu mjög mismunandi að þessu leyti.

Kópur strauk úr Húsdýragarðinum en var fangaður á tjaldsvæði eftir flóttu frá löngum armi laganna:

Lögreglan fann strokufanga í Laugardal

LÖGREGLUMÁL Kópur sem strokið hafði úr Fjölskyldu- og húsdýragarðinum var handsamaður á tjaldsvæðinu í Laugardal eftir flóttu frá lögreglumönnum. Ferðamenn sem voru á morgungöngu um tjaldsvæðið fundu kópin og tilkynntu fundinn til lögreglunnar.

Kópurinn virtist frelsinu feginn en hann reyndi sem mest hann gat að sleppa undan lögreglumönnum sem þó handsömuðu hann að lokum. Þá var kópnum skilað til síns heima á nýjan leik. Ekki þykir líklegt að kópnum verði hleypt í fleiri bæjarferðir á næstunni. Kópurinn var greinilega ekki hrifinn af tilbúðum lögreglumannanna en hann beit einn lögreglumannanna, sem leitaði sér síðan aðhlyningar á slysideild.



STROK Hér í gegn strauk selurinn. Mbl.is greindi frá því í gær að ekki væri hægt að fylla upp í gatið vegna sumarfrís starfsmanna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ



RÓLEGIR Selirnir í garðinum kipptu sér líftíð upp við brotthvarf eins þeirra.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

ORMSSON

SPARIDAGAR

Eru byrjaðir!

Allar vörur á SPARIDÖGUM frá
AEG SAMSUNG Tefal Pioneer
ZANUSSI bodum BRAUN Nintendo Verbatim hama.
Tilboð • Afslættir • Verðlækkun

25%

AFSLÁTTUR

AEG

Kaffivélar, brauðristar, blandarar, töfrasprotar, hraðsuðukönnur, straujárn, ryksugur o.m.fl.

22%

AFSLÁTTUR

AEG

Þvottatæki, kæliskápar, ofnar, helluborð, víftur, gufugleypar, o.m.fl.

AEG veggofn

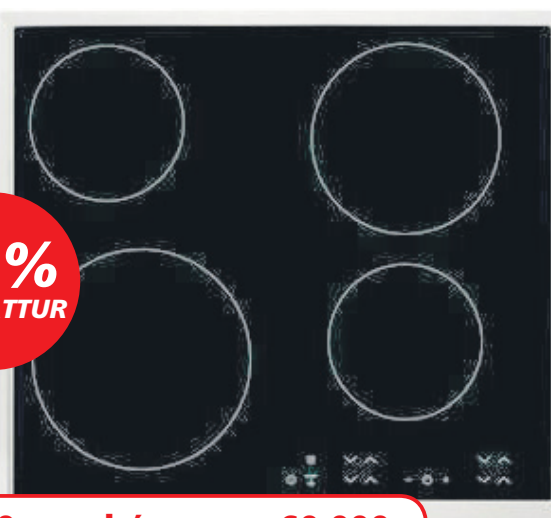
BE3002401-M stál
HT944 185 876

Stál með kjöthitameili / Fjölkerfa blástursofn með 8 aðgerðum / Auðveldur í þrifum / Rafeindaklukka / Hurð með stangarhaldi / Barnalæsing á hurð / Stórt ofngler / Þrefalt gler í ofnhurð - kaldari framhlið / Sökkhnappar / snertihnappar Kælivífta / Ljós í ofni: Halogen 40w / Orkunotkun: 3500w / 16A / Orkuflokkur A Tækjamál í mm: 594x594x567 (HxBxD) Innb.mál í mm: 590x560x550 (HxBxD) Fylgihlutir í ofni: Kjöthitameilir, 2 ofnskúffur/bökunarplötur, 1 ofngind.

Verð áður: 109.900,- kr



30%
AFSLÁTTUR



AEG helluborð

HK634000XB með stálkanti, 57cm.
HT949 595 118

Keramikhellur / Með stál ramma Snertirofar / Hægt að læsa helluborðinu / Barnalæsing / Tímastillir á öllum hellum Hellan slekkur á sér þegar völdum tíma er náð / „Automatic“ stilling: Fer á mesta hita, lækkar síðan niður á valdan hita / "Stop and Go" stilling: Lækkar og heldur heitu / Sjálfvirk öryggisslökkvun Eftirhitagaumljós Tækjamál í mm: 576x516x38 Innb.mál í mm: 560x490

Verð áður: 89.900,- kr

Saman í pakka kr. 139.800,- og þú sparar 60.000,-

22% AFSLÁTTUR

AEG
AEG uppþvottavél
 56302WO / HT911 546 089
 Gerð : Topplaus gerð undir borðplötu: H:82-87, B:60, D:60 / Orkunýtni : A+ / 2200W öryggi 10A / Þvottahæfni : A / Þurrkhæfni : A.
 Verð á Sparidögum:
 hvít: 77.922,- / stál: 85.722,-

bodum

Kaffitengdu vörurnar frá þessu listræna merki, hafa slegið í gegn

30% AFSLÁTTUR

Sjón er sögu ríkari

SAMSUNG

Glæsilegt 55" UHD sjónvarp frá Samsung með **50.000 kr.** afslætti

Beint eða bogið

Rétt verð: 320.000,-
Sparidagaverð: 270.000,-

BEKA

Pottar af öllum stærðum
 9, 11, 13,5, 16 og 19 ltr.

30% AFSLÁTTUR

Verð frá 5.593,-

Tefal Pottar og pönnur meistarans

Jamie Oliver Tefal

20% AFSLÁTTUR

new NINTENDO 3DS

Nintendo New 3DS

Rétt verð: 39.900,-
Sparidagaverð: 33.900,-

ZANUSSI

Þvottavélar
 Þurrkarar
 Uppþvottavélar
 Kæliskápar
 Eldavélar

20% AFSLÁTTUR

Toppværa á frábæru verði

SAMSUNG

Tvöfaldur kæliskápur
 RS7567THCSP

15% AFSLÁTTUR

Litur: Lakkað stál / Orkuflokkur: A+ / Orkunotkun: 458 kWst á ári / Klakavél / Heildarrými: 532 lítrar / Kælirými: 361 lítrar / Frystirými: 171 lítrar. / 4. stjörnu kælikerfi: Twin Cooling, aðskilin kælikerfi.

Verð á Sparidögum: 212.415,-

Pioneer X-CM32BT-K/R

30W (15W + 15W RMS) (8Ω) / Class D Magnari / 2-Way Bass-Reflex Hátalarar / MP3, WMA / AM/FM Útvarp m. 45 stöðva minni / Innbyggt Bluetooth

25% AFSLÁTTUR

Rétt verð: 39.900,-
Sparidagaverð: 29.900,-

ORMSSON
 Greiðslukjör
 Vaxtalaust í allt að 12 mánuði

Opið virka daga kl. 10 - 18 og laugardaga 11 - 15

levenhuk Gæða sjónaukar verð frá 3.990,-

25% AFSLÁTTUR

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
--------------------------------	--	------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---	--	--	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------

Fatagámur til Hvíta-Rússlands: Senda út ellefu tonn af fötum

SAMFÉLAG Rauði krossinn á Íslandi hefur sent af stað fatagám til Hvíta-Rússlands sem inniheldur rúmlega ellefu tonn af fatnaði. Áfangastaðurinn er Grodno í vesturluta landsins þar sem mikil fátækt ríkir.

Áætlað er að um tólf þúsund skjólstaðingar komi til með að njóta góðs af sendingunni.

Rauði krossinn á Íslandi hefur átt náð samstarf við hvítrússneska Rauða krossinn og hefur sent sérvalinn fatnað þangað frá árinu 2012.

- ngy

Benigno Aquino lætur af störfum sem formaður Frjálslynda flokksins, Manuel Roxas mun taka við: Forseti Filippseyja útnefndur eftirmann sinn

FILIPPSEYJAR Benigno Aquino þriðji, forseti Filippseyja og formaður Frjálslynda flokksins, útnefndi Manuel Roxas innanríkisráðherra næsta formann flokksins. Aquino hefur nú setið á stóli forseta í fimm ár, en hverjum forseta er einungis heimilt að sitja eitt sex ára kjörtímabil.

Næstu kosningar fara fram í maí á næsta ári. Þá mun Roxas bjóða sig fram fyrir hönd frjálslyndra. Fréttaveitan Wall Street Journal segir Aquino taka áhættu með tilnefningu Roxas. Roxas mælist með mun minna fylgi en aðrir frambjóðendur. Í nýjustu könnun mælist Roxas með tíu prósent fylgi, en Grace Poe, sjálfstæður frambjóðandi, með þrjátíu.

Aquino tilnefndi Roxas í þeirri trú að hann sé rétti maðurinn til þess að halda áfram baráttunni gegn spillingu á Filippseyjum, en baráttufráfarandi ríkisstjórnar hefur eftir hagkerfi ríkisins.

Tilkynning Aquinos og Roxas fór fram í húsi Club Filipino, húsinu þar sem Roxas tilkynnti fyrir sex árum að hann myndi ekki bjóða sig fram til forseta heldur sitja hjá svo Aquino gæti gert það.

„Ég veit að starfið er í góðum höndum hjá Roxas,“ sagði Aquino við stuðningsmenn sína. „Hann mælist nú með lítið fylgi en það þýðir bara að við þurfum að herða baráttuna.“ - þea



HÆTTIR Benigno Aquino kveður forsetaembættið á næsta ári. NORDICPHOTOS/AFF

Ganga frjálsir í Myanmar: Búrmamenn slepptu föngum

MYANMAR Yfirvöld í Myanmar, oft kallað Burma, náðuðu fyrir helgi 6.966 fanga og slepptu úr haldi. Þar af eru 210 þeirra frá löndum öðrum en Myanmar. Ekki er vitað hvort pólitískir fangar hafi verið á meðal hinna frelsuðu.

Forseti Myanmar, Thein Sein, hefur lofað að frelsa alla pólitíska fanga í landinu. Hann reis til valda árið 2010 og skipti út herforingjastjórn landsins.

Samkvæmt fréttaveitunni AP voru átta fyrrverandi nýsnarar meðal þeirra sem frelsaðir voru.

Talið er að um 150 pólitískir fangar séu enn í haldi, hið minnsta.

- þea



RÚTUR Skyllt er að vera með bílbelti í hópferðabifreiðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Athuguðu hópferðabifreiðar: Allir voru með beltin spennt

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu ásamt lögreglunni á Suðurnesjum gerði nýlega könnun á bílbeltanotkun farþega í hópferðabifreiðum.

Ökutækni voru öll stöðvuð á leið eftir helstu umferðaræðum úr höfuðborginni.

Í öllum tilvikum sem lögregla kannaði voru allir farþegar í bílbeltum.

Skylda er fyrir alla farþega hópferðabíla að nota bílbelti og bera allir farþegar yfir 15 ára aldri ábyrgð á eigin bílbeltanotkun.

- sr5

Gríska hlutabréfavísitalan féll við opnun kauphallar

Kauphöllin í Aþenu var opnuð á ný í gær eftir fimm vikna lokun. Gríska hlutabréfavísitalan féll um 16,23 prósent. Markaðsvirði grískra banka lækkaði um 30 prósent. Ekkert bendir til þess að vísitalan hækki mikið í bráð.

GRIKKLAND Gríska hlutabréfavísitalan hríðféll þegar kauphöllin í Aþenu var opnuð í gær. Kauphöllin hafði verið lokað undanfarnar fimm vikur frá því gjaldeyrishöftum var komið á þegar skuldakreppa ríkisins stóð sem hæst.

Einungis nokkrum mínútum eftir að opnað var fyrir viðskipti féll vísitalan um 22,87 prósent. Þegar leið á daginn batnaði staðan þó órlítið en þegar lokað var fyrir viðskipti stóð lækunin í 16,23 prósentum.

Markaðsvirði stærstu banka Grikklands, Píreus-banka, Landsbankans, Alpha-banka og Euro-banka, lækkaði talsvert, eða um þrjátíu prósent. Meiri lækun er ekki leyfileg.

Til samanburðar við fall vísitölunnar í gær má nefna að mesta fall vísitölu á einum degi var fall hinnar bandarísku Dow Jones þann nítjándi október 1987, á hinum svokallaða svarta mánudegi. Þá féll Dow Jones um 22,61 prósent.

Fall vísitölunnar var þó fyrirsjáanlegt. „Það eru engar líkur á að nokkur hlutabréf hækki á morgun,“ sagði fjárfestirinn Takis Zamanis við fréttastofu Reuters á sunnudaginn.

Stjórnarformaður kauphallarinnar, Kostas Botopoulos, tjáði sig um opnun markaðarins við fjölmiðla í gær. „Það er mjög mikilvægt að við séum að opna. Auðvitað búumst við við erfiðu ástandi en við verðum á staðnum til að fylgjast með því sem fram fer,“ sagði hann. „Auðvitað búumst við við miklu álagi. Markaðurinn mun bregðast við þessari löngu lokun.“

Við munum ekki láta einn dag



FALL Maður smellir mynd af miklu falli hlutabréfa í Grikklandi þegar kauphöllin í Aþenu var opnuð á ný eftir fimm vikna lokun. NORDICPHOTOS/AFF

slá okkur út af laginu. Við verðum að bíða til vikuloka til að sjá hvernig ástandið verður,“ sagði Botopoulos.

Samkvæmt skilyrðum grísku ríkisstjórnarinnar og Seölabanka Evrópu fyrir opnuninni máttu grískir fjárfestar ekki kaupa hlutabréf fyrir peninga af bankareikningum sínum, einungis reiðufé. Þau skilyrði eru í samræmi við höft á lausafjárúttektum grískra ríkisborgara, en einungis er heimilt að taka 420 evrur út úr bönkum á viku. Erlendir fjárfest-

„Við munum ekki láta einn dag slá okkur út af laginu. Við verðum að bíða til vikuloka til að sjá hvernig ástandið verður.“

Kostas Botopoulos, forstjóri kauphallarinnar í Aþenu.

ar mega hins vegar fjárfesta fyrir það fé sem þeir eiga.

Þegar kauphöllinni var lokað í lok júní óttuðust margir algjört gjaldþrot Grikklands og brott-

hvarf þess af evrusvæðinu. Nú eru hins vegar samningaviðræður í gangi um 86 milljarða evra neyðarástoð fyrir gríska ríkið frá Seölabanka Evrópu og framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. Ólíklegt þykir að Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn taki þátt í neyðarástöðinni þar sem skilyrði sjóðsins er umfangsmikil niðurfelling hluta skulda Grikkja. Evrópusambandið er andvígt niðurfellingunni en Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn segir hana nauðsynlega.

thorgnyr@frettabladid.is

Viltu vita hvað eignin þín hefur **hækkað** í verði?

Frítt verðmat og framúrskarandi þjónusta í þína þágu.



Kristján P. Hauksson
Sölufulltrúi.

696 1122
kristjan@fastlind.is



Þórunn Gísladóttir
Löggiltur fasteignasali.

510 7900
www.fastlind.is



Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Mikill erill var hjá lögreglunni í Vestmannaeyjum um verslunarmannahelgi: Slagsmál og eiturylf á Þjóðhátíð

LÖGREGLUMÁL Karl skallaði konu í andlit á Þjóðhátíð í Eyjum og var handtekinn í kjölfarið. Maðurinn og konan þekktust en ekki hefur verið lögð fram kærja í málinu.

Þetta var eitt þeirra fjölmörgu lögreglumála sem komu upp í Vestmannaeyjum um helgina, þegar um fimmtán þúsund manns komu saman til að skemmta sér. Lögregla greinir frá því að sjötíu fíkniefnamál hafi komið upp. „Langmest var tekið af amfetamíni og kókaíni og mun minna af kannabísefnum en á öðrum hátíðum,“ segir í tilkynningu frá lögreglu. Mikil áhersla var lögð á fíkniefnaleit en lögreglustjórnin í Vestmannaeyjum, Páley Borgþórsdóttir, tók þá ákvörðun fyrir helgi að upplýsa ekki um kynferðisbrot og sagði í samtali við DV: „Að mínu mati varðar mál líkt og fíkniefnamál meira við almannahagsmuni.“

Samkvæmt upplýsingum frá lögreglunni á Akureyri gekk helgin vel. Þar fór fram hátíðin Ein með öllu eins og undanfarin ár. Ekki hefur verið tekið saman hvort og hve mörg fíkniefnamál hafi komið upp. Von er á upplýsingum um það síðar í dag.

Á Neskaupstað, þar sem Neistaflug var haldið, komu engin fíkniefnamál upp og engar líkamsárás-



ÁRVÖKULL Þessi lögreglumaður fylgdist vel með gestum í Vestmannaeyjum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ir. Enginn gisti fangageymslu. Lögreglumaður á vakt sagði í samtali við Fréttablaðið að helgin hefði verið rólegri en margar aðrar hefðbundnari helgar.

- snæ

ÚTSALAN HEFST Í DAG

15-60% AFSLÁTTUR



Sendum frítt



lindesign.is

Lín
DESIGN

Lögregla óskar upplýsinga: Lýsa eftir þjófi í Hafnarfirði

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir upplýsingum um mann sem grunaður er um innbrot í verslun í verslunarmiðstöðinni Firði aðfaranótt annars ágúst. Þeir sem hafa upplýsingar um manninn eru beðnir um að hafa samband við lögreglu í síma 444-1142.

Maðurinn, karlmaður, var klæddur í bláa Hummelpseysu og var með derhúfu í íslensku fánalitunum auk bakpoka sem merktur var Hummel og HK. - þea

Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hafði í nógu að snúast um verslunarmannahelgina og gekk á ýmsu: Ráðist á konu fyrir að ganga öfugum megin

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hafði í nógu að snúast um helgina, rétt eins og kollegar hennar á landsbyggðinni.

Töluvert hefur verið um innbrot og þjófnaði að undanförunu og hefur tilkynningum rignt inn hjá lögreglu.

Þannig var tilkynnt um að minnsta kosti 3 innbrot í hús, ásamt því að garðverkfærum og húsgögnum var stolið úr garði íbúðar skömmu eftir klukkan eitt í dag. Þá var tilkynnt um mann sem grunaður var um þjófnað úr verslun eða verslunum við Laugaveg um klukkan 14.40.

Maðurinn náðist skömmu síðar og var vistaður í fangageymslu vegna ölvunar. Á manninum

fannst varningur sem skilað var í verslunina og að sögn lögreglunnar átti að taka af honum skýrslu er af honum rynni.

Lögreglan í Kópavogi og Breiðholti fékk tilkynningu um að ráðist hefði verið á konu sem var á gangi með hundinn sinn á öðrum tímum í dag. Karlmaður veittist að henni með hrindingum og spörkum.

„Kom í ljós að tilefnið var að hún hafði gengið á öfugum helmingi göngustígsins að mati mannsins,“ segir í tilkynningu frá lögreglunni og bætt við að þó hafi engin meißl orðið á fólki eða dýrum og engar kærur lagðar fram.

- sjó



LÍKAMSÁRÁS Göngustígur í Reykjavík. Myndin tengist efni fréttarinnar ekki beint. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



VÖRUFLOTNINGAR Vöruskipti í júní voru óhagstæð um 10,2 milljarða króna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Útflutningur fyrir 56,2 milljarða:

Vöruskipti í júní óhagstæð

HAGSTOFAN Fluttar voru út vörur fyrir 56,2 milljarða króna í júní. Fluttar voru inn vörur fyrir 66,4 milljarða á sama tíma. Þetta kemur fram á vef Hagstofu Íslands.

Vöruskiptin í júní voru því óhagstæð um 10,2 milljarða króna.

Í júní í fyrra voru vöruskiptin óhagstæð um tólf milljarða króna á gengi hvors árs.

Fyrstu sex mánuði þessa árs voru fluttar út vörur fyrir rúma 332,4 milljarða króna en inn fyrir tæpa 338,4 milljarða króna. Halli var því á vöruskiptum við útlönd sem nam 5,9 milljörðum króna. - ngy

Aðgerðir nígeríska hersins: Frelsuðu 178 frá Boko Haram

NÍGERÍA Nígeríski herinn bjargaði 178 manns úr haldi skæruliðasamtakanna Boko Haram. Frá þessu var greint í tilkynningu hersins á sunnudagskvöld. Herinn frelsaði fólkið eftir árásir á herbúðir Boko Haram.

Tukur Gusau, talsmaður Nígeríuhers, sagði að 101 þeirra sem frelsoð höfðu verið væru börn, 67 konur og tíu karlmenn. - þea



SORG Fjölskylda syrgir fallinn landgönguliða í Chattanooga. NORDICPHOTOS/AFF

Eftirmál skotárásarinnar:

Gætu kært landgönguliða

BANDARÍKIN Sjóher Bandaríkjanna íhugar að ákæra landgönguliða sem skaut til baka á mann sem réðst að skrifstofum sjóhersins í Chattanooga í Tennessee í júlí. Maðurinn yrði þá ákærður fyrir notkun ólöglegs skotvopns.

Heimildarmaður Fox News, hátt settur embættismaður innan sjóhersins, greindi frá þessu. Jim Webb, forsetaframbjóðandafni demókrata, tók undir þetta og sagði ekki hægt að útiloka að maðurinn yrði ákærður þar sem hann hefði brotið landslög. - þea



FRAMKVÆMDIR Eins og sést er sprengt ákaflega nærri íbúabyggð. Íbúar segjast verða fyrir miklum óþægindum vegna þess. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Lítið samráð um sprengingu

Undirbúningur og jarðvegsvinna eru hafin við Klettaskóla í Öskjuhlíð þó að kæra nágretta sé enn óafgreidd. Íbúar eru ósáttir en undirskriftum með mótmælum 94 prósentu heimila í hverfinu var skilað til borgarstjóra.

REYKJAVÍK Sprengingar eru hafnar í Suðurhlíðum fyrir viðbyggingu við Klettaskóla, sem áður hét Öskjuhlíðarskóli. Sprengingarnar fara fram með svokölluðu takmörkuðu byggingaleyfi.

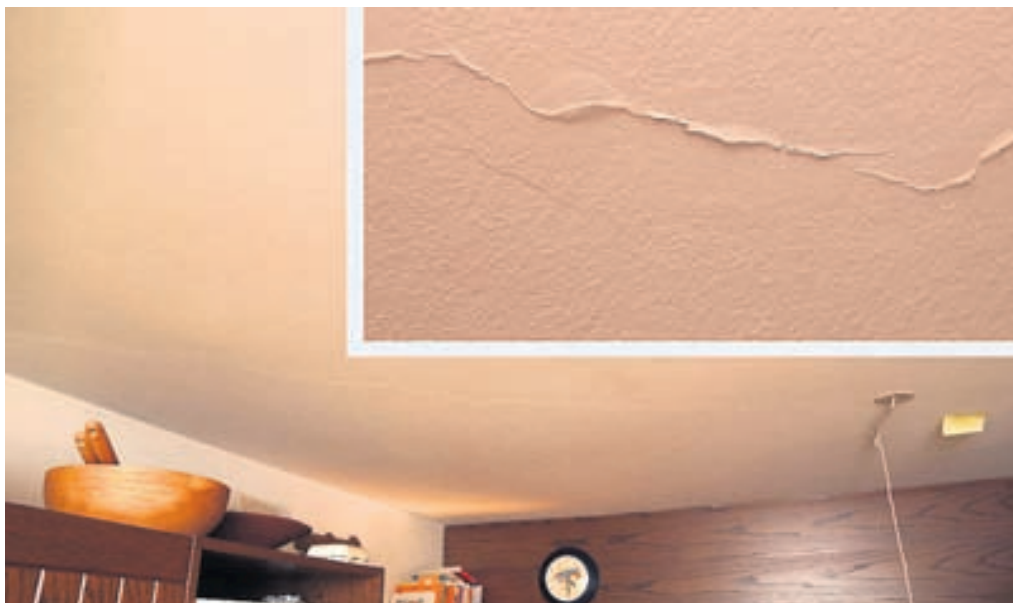
Íbúar í grennd við skólann eru ósáttir enda kærðu þeir framkvæmdina í lok árs 2013 en hafa engin svör fengið frá Umhverfis- og skipulagsráði Reykjavíkurborgar. „Þeir vita að við erum ósátt. Við söfnuðum undirskriftum í hverfinu og skiluðum til Dags B. Eggertssonar, þar sem 94 prósent heimila í hverfinu mótmælu þessu. Þeir hlustuðu ekki á það,“ segir Hulda Arnljótsdóttir, íbúi í næsta húsi við framkvæmdirnar.

Sprengt er fyrir í þróttahúsi, tveimur innisundlaugum og annarri aðstöðu við Klettaskóla. Nýja deiliskipulagið var kynnt íbúum á fundi miðvikudaginn 19. desember árið 2012. Þeim var gefinn frestur til mánudags, sem var aðfangadagur jóla, að skila athugasemdum.

Vegna athugasemda íbúanna var ákvörðun um deiliskipulagið frestað um nokkra mánuði. Svo voru haldnir þrjár fundir með íbúum, fulltrúum Klettaskóla og fulltrúum borgarinnar um málið. „Þeir gera það gjarnan þegar svona sýndarsamráð er í gangi,“ segir Hulda.

Nýtt deiliskipulag var samþykkt í borgarráði 7. nóvember 2013. Áður hafði deiliskipulagið gert ráð fyrir byggingu sem var tvö þúsund fermetrum minni en sú sem nú á að byggja.

„Okkur finnst þetta alveg ofboðs-



SPRUNGUR Skemmdir tóku að myndast í húsi Huldu fyrir tíu dögum. Þær eru víða um húsið. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

lega íþyngjandi og skiljum ekki hvaða lögmætu ástæður eru svona rosalega ríkar að fara inn í hverfið með þessum hætti. Þetta er hverfi byggt sírka árið 1985 og þetta er vistvænt hverfi. Það er ákveðinn heildarbragur á hverfinu. Þetta eru þröngar götur með lítil hús og það loftar vel á milli. Þeir eru að raska byggðarmunstrinu þarna alveg gríðarlega.“ Hulda segir að þegar sprengingar



HULDA ARNLJÓTSDÓTTIR

hófust hafi reglugerðir um sprengingar verið brotnar. „Fyrsta dag sprenginga brutu þeir reglugerð um sprengingar fram og til baka. Í reglugerð segir að í fyrsta lagi eigi svæðið að vera merkt, það eiga að vera skilti um að þetta sé vinnusvæði og að þar sé sprengt. Það voru engin skilti af neinu tagi.“

Hulda segir að íbúar hafi ekki vitað að sprengingar myndu byrja 21. júlí síðastliðinn. Í reglugerð standi að það eigi að láta íbúa í nærliggjandi húsum vita en það hafi ekki verið gert. Enginn hafi áttað sig á hvað hljóðmerkið sem kemur fyrir sprengingu þýddi í upphafi.

„Okkur var sagt að það yrði sprengt tvisvar á dag og að við fengjum að vita klukkan hvað svo við gætum undirbúið okkur. Þeir hafa þverbrotið þetta. Þeir hafa verið að sprengja þrisvar til fjórum sinnum á dag,“ segir Hulda.

Lögreglan hefur verið kölluð til þegar verktakar hafa brotið samkomulag við íbúa. „Það er erfitt fyrir íbúa að eiga við svona ofjarl eins og Reykjavíkurborg. Í þessu máli er borgin málsheljandi að þessu máli, hún sér um hönnunina á mannvirkinu, hún fær til sín framkvæmdaðila og hún er líka eftirlitsaðili.“ snaeros@frettabladid.is

Sumarútsalan hafin í Hjólaspretti

20 - 50% afsláttur af völdum hjólum



Hjólum í sumar!
www.hjolasprettur.is

Hjóla
sprettur
VERSLUN OG VIÐGERÐIR

Dalshrauni 13
220 Hafnarfirði
Sími 565 2292

Að bora í nefið í beinni útsendingu

Stundum eru Íslendingar eins og bílstjórar í hreyfingarlausum bíl; halda að þeir séu huldur sjónum þeirra sem fyrir utan standa og því taki enginn eftir því þegar þeir bora í nefið og gæða sér jafnvel á útmokstrinum. Þannig kemur það okkur stundum á óvart að hinn stóri umheimur viti af tilvist okkar. Stundum erum við uppnumin af því, en stundum verðum við bara pirruð og stundum eins og við séum tekin í bólinu. Á sama hátt og bílrúður eru gegnsæjar í báðar áttir – þeir sem sjá út um þær sjást inn um þær – þá virkar internetið ekki eins og korktafla í kuffélaginu og þú þurfir að mæta á svæðið til að berja það augum sem þar er upp fest. Í gegnum internetið getum við fylgst með lífinu í Sevilla, svo dæmi sé tekið, og Sevinglingar á sama hátt fylgst með lífinu á Íslandi.

Kolbeinn Óttarsson Proppé

kolbeinn@frettabladid.is



Avaaz heitir félagsskapur sem sérhæfir sig í undirskriftasöfnun á netinu. Þar er hægt að mótmæla óréttlæti víða um heim; svikum Banda- ríkjastjórnar við Apasja, ljónaveiðum í Afríku, mengun, námagreftri á hafsbotni, svo aðeins nýleg dæmi séu tiltekin. Og þar er hægt að mótmæla siglingum Hvals hf. með hvalkjöt til Japans.

Þó vissulega væri eitthvað fallett við skilningsleysi for- stjóra Hvals á internetinu, þar sem hann furðaði sig á því að á 1,3 sekúnda fresti bættist við ný undirskrift ýmist frá Suður- Afríku, Kanada eða Hollandi, þá er það skilningsleysi tilbrigði við sama heimóttarlega stefni sem oft og tíðum einkennir samband Íslendinga við umheiminn. Hann er þarna, það er gaman ef fólk þar dáist að því hvað við erum flott og landið okkar fallett, en vei þeim sem hafa einhverja skoðun á því hvernig málum er hér fyrir komið.

Að einhverju leyti er þetta einangrunarhyggja. Okkur finnst engum koma við hvort við veidum hvali eða ekki. Þetta er okkar mál. Og vissulega er það svo. En það er algjörlega mál hvers þess sem mótmælir hvalveiðum hvort hann svo gerir.

Að undanförunu hefur einnig vaknað umræða um það hvort Íslendingar eigi ekki að hætta að styðja viðskiptabann ESB á Rússland. Ekki vegna þess að við höfum allt í einu samþykkt þær aðgerðir sem urðu kveikjan að banninu, heldur vegna þess að þær gætu orðið til þess að Rússar hættu að eiga við- skipti við okkur. Vildu ekki makrílinn okkar. Viðskipti virka í báðar áttir og setji eitt land bann á að annað fái að selja sínar vörur er erfitt að heimta að sama land kaupir vörur til baka.

Efnahagsrókin virðast, hjá einhverjum að minnsta kosti, trompa mannréttindin þegar kemur að framferði Rússa. En þau trompa ekki réttindi okkar til hvalveiða. Engu skiptir hvort við græðum á þeim eða töpum; þær skulu vera okkar heilagi réttur. En þá verðum við líka að vera viðbúin gagnrýni utan úr hinum stóra heimi og jafnvel aðgerðum. Því á meðan við störum út í heim í gegnum bílrúðuna, borandi í nefið, starir heimurinn til baka og sér vel hvað við erum að gera.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Segir nei við bankabónus

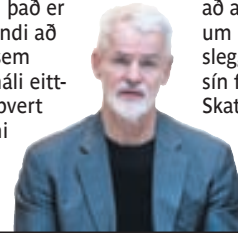
Verðandi þingkona Pírata, Ásta Helga- dóttir, eyðir sumarfríinu í að undirbúa sig fyrir þingmennskuna í haust. Hún les nú skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis um aðdraganda og orsakir falls íslensku bankana, af miklum móð og virðist vera að læra nokkuð af henni. Ásta deilir mynd af þriðja bindinu á Facebook-síðu sinni og segir: „Eftir þennan lestur mun ég seint samþykka að bónusgreiðslur til bankanna séu nauðsynlegar.“

Gott og blessað. Gott að þingkon- an ætli að sýna bönkum aðhald. En þurfti virkilega lestur á skýrslunni til? Vita ekki allir sem fylgdust með umræðum um hana árið 2010 að óráðsá í bönkunum var of mikil? Er þetta ný tíðindi fyrir þingkonuna?

Klámið kveikti áhugann

Kannski var Ásta ekki að fylgjast með þegar rannsóknarskýrslan kom út. Á síðu Pírata kemur fram að hún hafi fyrst orðið Pírati og hellst út í stjórn- mál þegar Ögmundur Jónasson, þá- verandi innanríkisráðherra, lagði fram klámfrumvarpið margumtalaða. Það var árið 2013 og varð aldrei að lögum. Ásta vill fella úr úrelt bann við klámi og auka tjáningarfrelsið. Höf- undur vonar að málefnið verði

fleiri og dýpri, en það er vissulega hressandi að fá konu á þing sem hefur að gælumáli eitt- hvað sem er þvert á kjördæmi og á við nú- tímanna.



Forsetalegur fræðimaður

Nafn vísindamannsins Kára Stefáns- sonar er óvænt komið inn í hóp þeirra sem líklegir þykja í forsetaframbod. Almennatengillinn Andrés Jónsson sagði fyrir nokkrum dögum að til þess að verða forseti þyrfti að byrja snemma að gera forsetalega hluti, vera andstæðingur og eiga nóg af pening- um. Þetta á allt við um Kára. Upp á síðkastið hefur hann dúkkað upp, alþýðulegur og meðal annars sagt að almenningur ætti að rústa ríkuleg- um höfuðstöðvum Landsbankans með sleggjum. Þá sagðist hann skammast sín fyrir að vera skattakóngur. Skattakóngurinn á gomu af seðlum og vitandi hvað alþýðan vill, leggur hann til andstöðu við bankana. Klár karl, hann Kári.

snaeros@frettabladid.is

HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefánía Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson andri@365.is, Hrunn Þórsdóttir hrunn@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafraenu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



MENNTASKÓLINN VIÐ HAMRAHLÍÐ

STÖÐUPRÓF/PLACEMENT TESTS

Stöðupróf á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins verða haldin í Menntaskólanum við Hamrahlíð í ágúst í stærðfræði og eftirfarandi tungumálum:

Danska/Danish (6 einingar/10 fein*),	fös.	14. ágúst kl. 16:00.
Enska/English (9 einingar/15 fein*),	fim.	13. ágúst kl. 16:00.
Franska/French (12 einingar/20 fein*),	fös.	14. ágúst kl. 16:00.
Ítalska/Italian (12 einingar/20 fein*),	mið.	12. ágúst kl. 16:00.
Norska/Norwegian (6 einingar/10 fein*),	fös.	14. ágúst kl. 16:00.
Spænska/Spanish (12 einingar/20 fein*),	mið.	12. ágúst kl. 16:00.
Stærðfræði/Mathematics		
(stæ103/5 fein, stæ203/5 fein, stæ263/5 fein)	mið.	12. ágúst kl. 18:00.
Sænska/Swedish (6 einingar/10 fein*),	fös.	14. ágúst kl. 16:00.
Þýska/German (12 einingar/20 fein*),	mið.	12. ágúst kl. 16:00.

*hámarks einingafjöldi sem hægt er að ná, frá og með fyrsta áfanga á framhaldsskólastigi.

Rafræn skráning (On-line registration) í stöðupróf fer fram á heimasíðu skólans <http://www.mh.is/skolinn/exam/>. Frekari upplýsingar á (more information on) www.mh.is.

Rektor.

Kerfið mikilvægara en bændur?

NEYTENDUR



Finnur Arnason forstjóri Haga

Nýlega skoraði ég á stjórnvöld að endurskoða hækkan á mjólkurvörum. Ástæðan, að opin- ber verðlagsnefnd ákvað að hækka verð á mjólkurvörum, m.a. á smjöri um 11,6%. Þre- faldra hækkan vísitölu neysluverðs. Ég taldi rétt að stjórnvöld sýndu gott fordæmi og gættu aðhalds í verðlagsmálum. Vanhugsað væri að hækka verð svo mikið í kjölfar árang- ursríkra kjarasamninga. Tímasetningin er röng og sendir röng skilaboð frá stjórnvöld- um. Hún hefur víðtækari áhrif, m.a. á verð- trygð húsnæðisland heimilanna.

Athygli vakti að hækkanin rann að mjög litlu leyti til bænda. Neytendur greiða herra verð, sem fer ekki til bænda. Ætla mætti að ég og formaður bænda ættum samleið í þessu máli. Svo var ekki. Ég kom við viðkvæman blett. Svo viðkvæman að formaður bænda- samtakanna hætti að vera talsmaður bænda. Bændur voru skildir eftir útundan og kerfið varíð á kostnað bænda og heimila.

Ráðherra svaraði ekki áskorun minni. Forystumenn bænda veittust hins vegar að mér og Högum. Formaðurinn fremstur í flokki og gerir álagningu verslunarinnar að umtalsefni. Hann gefur í skyn að verslanir hafi hækkað álagningu. Hagar eru skráðir í Kauphöllina og er skylt að birta álagningu sína opinberlega. Álagning félagsins hefur lækkað. Nýjustu tölur staðfesta að félagið

hefur skilað öllum skattabreytingum og styrkingu krónunnar að fullu til sinna við- skiptavina. Formaðurinn vitnar í skýrslur sem hann segir m.a. „staðfesta að þegar kemur að álagningu og hækkanum til neyt- enda er verslunin mjög gróf“. Þessi svívirði- lega aðdróttun á sér hvergi samastað og er ósönn. Engin skýrsla staðfestir að þetta eigi við um Haga.

Formaðurinn nefndi ekki að til ársins 2013 bauð MS árlega 75 tonn af smjöri á 20% afslætti til neytenda, 8% af heildarsölu smjors. Í stað þess að segja ósatt og ásaka verslunina væri rétt að skoða heimahagana. Með því að hætta tilboðum hækkaði heild- söluálagning á smjöri á umræddu tímabili umtalsvert.

Landbúnaðarkerfið kostar neytendur 16-18 milljarða á ári. Bændur bera lítið úr bytum, neytendur greiða hátt verð og kostnaður ríkissjóðs er umtalsverður. Breytingar munu bæta hag bænda og hag neytenda. Sérhags- munasamtök formannsins fá 500 milljónir á ári af fjárlögum í hagsmunabaráttu. Hærri upphæð en samanlagðir árlegir ríkisstyrk- ir til allra stjórnmalaflokka. Sindri vill ekki að ég tali fyrir neytendur. Ég mun tala máli viðskiptavina okkar. Ríkisstyrktur rögburð- ur mun ekki breyta því og áskorun mín til stjórnvalda stendur.

Ekki lengur gullúr

Árið 2007 var rekstrarformi Ríkisútvarpsins breytt og það var gert að opinberu hlutafélagi: Ríkisútvarpinu ohf. Í leiðara Morgunblaðsins 25. 1. 2007 var hneykslast á þeim stjórnmalamönnum sem höfðu haldið því fram að eftir breytinguna yrði frekar gengið á rétt starfsmanna. Sagði Morgunblaðið að starfsmenn Ríkisútvarpsins ættu einmitt að fagna breytingunum því reynslan af hlutafélagavæðingu ríkisstofnana sýndi „að þar losnar yfirleitt úr læðingi sá kraftur og hæfileikar, sem búa í starfsfólki en hið dauða stofnana-skipulag drepur niður“.

FJÖLMÍÐLAR



Una Margrét Jónsdóttir skáld

Of ef við sem eftir sitjum eigum eftir einhverja krafta eða hæfileika er það með naumindum að við getum haldið þeim við, svo mjög hafa sífelldar uppsagnir og óvirðing við starfsfélaga okkar gengið nærri okkur, og við lifum í sífelldum ótta um að missa starfið. Þetta er sú sæla sem breyting Ríkisútvarpsins í hlutafélag hefur fært starfsmönnum þess.

Sagt er að áður hafi það verið venja að fyrirtæki gæfi þeim

starfsmanni gullúr sem átti að baki margra ára farsælan feril hjá stofnuninni. Þetta tíðkast ekki lengur. Nú er uppsagnarbréf þau verðlaun sem fólk hlýtur fyrir áratuga gott starf.

Þegar Magnús Geir Þórðarson var ráðinn útvarpsstjóri fyrir rúmu ári vorum við starfsfólkið í sárum eftir mikla uppsagnahrinu sem framkvæmd var á svo ruddalegan hátt að þess eru fá dæmi. Við vonuðum heitt að með nýjum yfirmönnum myndu renna upp nýir og betri tímar, komið yrði fram við starfsfólk af virðingu, trúmennska og góður árangur í

starfi yrðu metin að verðleikum. Vegna þessarar vonar höfum við reynt að taka flestum ákvörðunum nýrra yfirmanna með jákvæðu hugarfari, t.d. breytingum á húsnæði, þó að þær hafi haft talsverð óþægindi í för með sér. „Mann langar svo mikið til þess að þetta gangi!“ sagði Sigríður Stephensen við mig einu sinni á liðnu ári. Okkur grunaði ekki þá að uppsögn hennar væri skammt undan. Það eru óumræðileg vonbrigði að það skuli vera þau skilaboð sem nýir yfirmenn kjósa að senda góðum og reyndum starfsmönnum. Ætlar þessari upp-

→ Sagt er að áður hafi það verið venja að fyrirtæki gæfi þeim starfsmanni gullúr sem átti að baki margra ára farsælan feril hjá stofnuninni. Þetta tíðkast ekki lengur.

sagnartröð þá aldrei að ljúka? Við förum ekki fram á mikið. Það er enginn að biðja um gullúr. En getur það verið að það sé ekki mögulegt nú á 21. öldinni að verðlauna fyrir gott starf og trúmennsku öðruvísi en með uppsagnarbréfi?

Nú eru 8 ár síðan þessi orð voru rituð. Á þeim tíma höfum við starfsmenn Ríkisútvarpsins tvisvar orðið að þola gifurlegar fjöldauppsagnir vegna sparnaðar og nú fyrir skömmu var sagt upp tveimur úrvals dagskrárgerðarmönnum á Rás 1, Hönnu G. Sigurðardóttur og Sigríði Stephensen, þó að enginn sparnaður kallaði á þessar uppsagnir. Því fór fjarri að Hanna og Sigríður hefðu nokkuð brotið af sér í starfi, þvert á móti höfðu þær verið vinsælir og virtir dagskrárgerðarmenn um árabil. „Losnar úr læðingi kraftur og hæfileikar“ sagði Morgunblaðið 2007. Já, „losnar“ er rétta orðið, losnar burt frá stofnuninni því starfsmönnum sem sýna að þeir hafa kraft og hæfileika til að bera er sparkað.

TÍSTIÐ

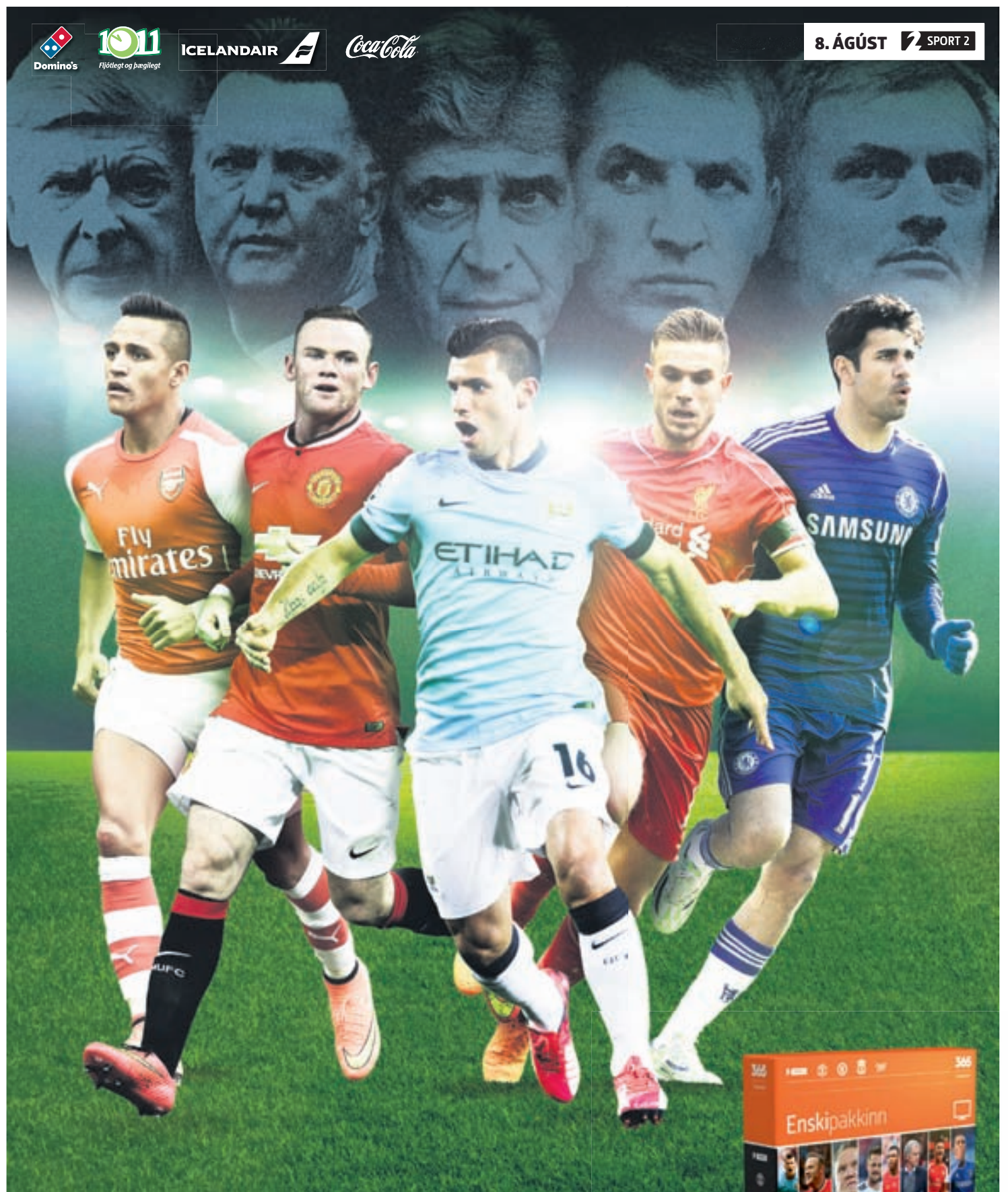
Sunna Ben
@SunnaBen
3.8.2015
Á Þjóðhátíð í nótt var ung kona barin fyrir að vera femínisti. Árið er 2015. Þetta var að gerast.

Bobby Breiðholt
@Breidholt
2.8.2015
Þöggun um slæma hluti er svo merkileg því hún magnar upp alla hugsun um slæma hluti.

Heiða Kristín Helgadóttir
@heidabest
2.8.2015
Þetta „ekki var upplýst um kynferðisbrot“ í fréttum frá Eyjum gerir mig sturlaða. Mikil afturför, skilningsleysi og tengingarleysi.

Gísli Marteinn Baldursson
@gislimateinn
3.8.2015
Rútur, trukkar og jeppar þurfa að laga sig að miðbæ Reykjavíkur. Miðbær Reykjavíkur á ekki að laga sig að rútum, trukku og jeppum.

Liggurðu á skoðunum þínum? Það er algjör óþarfi. Sendu greinina þína á greinar@visir.is og við komum henni á framfæri hið snarasta.



ENSKI BOLTINN

BIÐINNI LÝKUR 8. ÁGÚST



Senn liður að því að blásið verði til leiks í Ensku boltanum. Ná Arsenal, Liverpool og Manchester-liðin tvö að gera atögu að titlinum eða sýna meistarar Chelsea sömu gæði og stöðugleika og á síðustu leiktíð? Fylgstu með Ensku boltanum frá byrjun því veislan er að hefjast.



10GB

Með enska pakknum færðu **endalaust tal** og **10GB** á **3990 kr.**

Samstaða

Úreltingartímabil smábáta á árunum kringum 1996 var gert til þess að auka hlutdeild togara og dragnótabáta. Þetta hefur komið niður á fuglalífnum kringum landið. Hvítfluglunum, lunda og öllu fuglalífi.

SJÁVARÚT-VEGUR



Garðar H. Björgvinsson
bátasmiður

og eitthvert æti að finna. Togarar moka landgrunninu fram og aftur í hauga. Dragnótin slítur sundur sandslíð sem grefur sig niður. Þetta úreltingarævintýri er orðið fyrnt.

Nú hvet ég alla sem létu plata út úr bátana með því að borga 80% af matsvirði þeirra, að hafa samband við undirritaðan, með það að markmiði

áð leita samstöðu til að þrýsta á breytingar, þ.e. að fá atvinnuleyfi á bátana aftur.

Verðdæmi
Cej stillanlegt heilsurúm með infinity dýnu 2x80x200 cm.
Fullt verð kr. 558.000
ÚTSÖLUVERÐ KR. 390.600

STILLANLEG
RÚM
25-35%
AFSLÁTTUR

REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFJÖRDUR | REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFJÖRDUR

ÚTSALA

LOKAVIKAN!

20-50%

AFSLÁTTUR

MARGAR GERDIR
SÆNGUR-FATASETT
20-50%
AFSLÁTTUR

REYNIR heilsurúm

Með Classic botni 160x200 cm.
Fullt verð: 169.900

ÚTSÖLUVERÐ AÐEINS
kr. 99.900



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Reynir
HEILSURÚM

40%
AFSLÁTTUR AF
160X200 CM

Gaff ekki
innifalinn í verði

Betra BAK

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100 og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

Opíð virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is

Biblían – fjölbreyttar leiðir til lesturs og íhugunar

Biblían, helgirit kristinna manna, er mikil bók sem margir nýta sér í daglegu lífi. Hún er safn trúarrita sem sum eru meira en 2.000 ára gömul en önnur nokkuð yngri. Orð Guðs í Biblíunni færir okkur kærleiksboðskap Jesú Krists, leiðbeinandi siðfræði og veitir styrk, huggun og leiðsögn á lífsins vegi. Það er því dýr- mætt að geta lesið í Biblíunni sér til uppbyggingar og góds.

Ég eignaðist mína fyrstu Biblíu árið 1984 er ég brautskráðist sem sjúkrapjálafari frá Háskóla Íslands og föðursystir mín gladdi mig með þessari góðu útskriftargjöf. Þessi gjöf var mér dýr- mætt og ég handlék bókina oft. Það liðu hins vegar mörg ár áður en ég varð fyrir alvöru handgengin Biblíunni og dýr- mætur boðskapur hennar tók að auðga líf mitt. Það getur krafist leiðsagnar að ná valdi á að lesa sér til uppbyggingar þessa góðu bók og langar mig því að deila með lesendum hvernig það gerðist í mínu lífi.

Árið 2000 sótti ég námskeið á vegum Leikmannaskóla Þjóðkirkjunnar sem reyndist mér gagnlegt í þessu sambandi. Bar það heitið „Lífandi steinar“ og fjallaði um

TRÚMÁL



Bergþóra Baldursdóttir
sjúkrapjálafari

helgihald og hversdagslífi. Á því var m.a. sagt frá ritum Biblíunnar, þátttakendum kennt að fletta upp í henni og þeir fengu tækifæri til að leysa heima- verkefni sem hvöttu til umhugsunar um boðskap gefins biblútexa. Það var nýtt fyrir mér að vera spurð að því hvernig tiltekinn biblútexi talaði til mín eða hver mér fynd- mætt að geta lesið í Biblíunni sér til uppbyggingar og góds.

ist boðskapur hans vera. Þarna varð ég handgengin Biblíunni og ígrundunin skerpti á minni persónulegu trú.

Skóli Orðsins (LECTIO DIVINA) var annað námskeið sem ég sótti á vegum Leikmannaskólans nokkrum árum seinna. Þar lærði ég að lesa Biblíuna á nýjan hátt. Aðferðin var í fimm þrepum og byggði á að nálgast Biblíuna í stórum eða litlum hópum og í einrúmi. Á fyrsta þrepinu var skapað andrúmsloft kyrrðar og tilbeiðslu, þannig að ró kæmist á skilningarvitin, sem skerpti skilninginn á því sem lesið var. Á öðru þrepinu var valinn biblútexi lesinn upphátt nokkrum sinnum og spurt um merkingu hans í sögulegu ljósi. Þriðja þrepdið fól í sér stund fyrir kyrrð og íhugun. Þátttakendur spurðu sig hvaða merkingu

→ Það getur krafist leiðsagnar að ná valdi á að lesa sér til uppbyggingar þessa góðu bók og langar mig því að deila með lesendum hvernig það gerðist í mínu lífi.

orð Biblíunnar færðu inn í kringumstæður daglegs lífs. Hvað vildi Guð segja þeim? Á fjórða þrepinu var sameinast í bæn, hugsanir og íhuganir lagðar í Drottins hönd. Í bæninni nálguðumst við Jesú, fundum að hann var nálægur og vildi mæta okkur. Í lokin, á fimmta þrepinu, ræddum við saman um biblútexann. Við gáfum hvert öðru hlutdeild í hugsunum okkar án þess að rökræða eða gagnrýna. Með þessum hætti gátum við komið auga á fleiri fleti á textanum eins misjöfn og við vorum.

Að lokum langar mig til að nefna „Biblúöskjuna“ sem inniheldur 200 spjöld með ritningar- greinum úr Biblíunni. Það hefur fært dýr- mætt veganesti inn í daglegt líf mitt að draga spjald með orði Guðs úr öskjunni og hefur um leið aukið áhuga minn á lestri Biblíunnar. „Þitt orð er lampi fóta minna og ljós á vegum mínum.“ Sálm. 119:105.

Eins og stelpa!

Þegar ég var ca. 8-9 ára gömul fór ég ásamt vinkonu minni á eina fót- boltaæfingu. Á þeim tíma var (að mér vitandi) ekkert stelpulið fyrir þennan aldur í okkar heimabæ og því fórum við á æfingu með strákunum. Þetta var útiæfing á malarvelli og fyrir einhverja rælni tókst mér að skora mark. Það væri í sjálfu sér ekki í frásögu færandi, nema fyrir viðbrögð strákanna á æfingunni. Strákurinn sem var í marki fékk að heyrta hví- líkur aumingi hann væri fyrir að verja ekki skot frá stelpu. Það var hlegið og gert grín að honum og þjálfarinn fylgdist passívr með. Ég fáttaði það ekki fyrr en löngu seinna að þó að orðum strákanna væri beint að markverðinum, var í raun verið að gera lítið úr mér og vinkonu minni. Við hlutum að vera svo lélegar að það væri bein- línis lítillækkandi að verja ekki skot frá okkur.

Frá því að þetta gerðist hef ég margsinis séð og heyrð stráka

JANFRÉTTIS- MÁL



Hjördís Birna Hjartardóttir
lögfræðingur

kalla hver aðra stelpur og kellingar. Alltaf er það gert til að lítillækka, stríða eða gefa til kynna að einhver hafi staðið sig mjög illa. Í þau fáu skipti sem ég hef nennt að gera athugasemd við þessa orðanotkun hef ég fengið að heyrta að ég sé leiðinleg, hómorslaus og beðin um að „róa mig“. Tilsvör eins og „við meinum ekkert með þessu“, „maður segir bara svona“ og „þetta er sagt í gríni“ eru algeng. Svona tala bara strákar og svona hefur þetta alltaf verið. Allar þessar afsakanir eiga það sameiginlegt að vera þær lélegustu í heimi.

Þeir sem halda því fram að orðaval okkar skipti ekki máli eru annaðhvort í afneitun eða vitlausir; nema hvort tveggja sé. Máttur orða verður seint ofmetinn. Orð móta veröld okkar meira en nokkuð annað, ekki síst þegar við erum að vaxa úr grasi. Ungur drengur sem heyrir eldri stráka eða karlmenn (t.d. þjálfara sem hann lítur upp til) lýsa lélegri

→ Stelpur eru grjótharðar og sá sem spilar eins og stelpa er væntanlega að spila eins og fokking sigurvegari.

frammistöðu þannig að einhver sé að spila „eins og stelpa“ lærir mjög hratt að það er neikvætt og gildishlaðið – það er ekki „bara grín“. Stelpa sem heyrir sama frasa lærir sömuleiðis mjög hratt að hún er talin óæðri strákunum. Ég fór t.d. aldrei aftur á fótbolta- æfingu og þarf kannski engan að undra hvers vegna.

Það er til nóg af góðum, íslenskum orðum til að lýsa lélegri spilamennsku, óánægju með frammistöðu eða bara almennum aumingjaskap. Það er fullkominn óþarfi að blanda stelpum inn í þá lýsingu, enda er heldur engin inni- stæða fyrir því. Stelpur eru grjótharðar og sá sem spilar eins og stelpa er væntanlega að spila eins og fokking sigurvegari. Eins og til dæmis Katrín Tanja Davíðsdóttir, sem sigraði á heimsleikunum í crossfit í vikunni – eins og stelpa!

Óeinelti? – Snúum umræðunni við

Daglega les maður eða heyrir sögur um einelti og hversu alvarlegar afleiðingarnar geta orðið, fyrir börn og fullorðna, sem verða fyrir því og lífs- göngu þeirra. Umræðan snýst að sjálfsgöðu öll um hve einelti sé slæmt og börnum er kennt að það megi ekki leggja önnur börn í einelti, jafnvel börn í leikskólum þekkja orðið. Innihald umræðunnar er auðvitað gott og þarflegt, en orðið einelti klingir í eyrum alla daga.

Þar með er ég ekki að segja að orðið einelti sé slæmt. Það er býsna gagnsætt hvað merkingu varðar. Orðið einelti tekur bara allt of mikið pláss í umræðunni um vandann, því það er alltaf á tungu manna og vísar beint í það slæma. Það er meira að segja haldinn eineltisdagur (á maður þá að leggja

SAMFÉLAG



Hrafnhildur Hreinsdóttir
upplýsingafræðingur

einhvern í einelti, má spyrja) eða jafnvel eineltis- vika í skólum og á vinnu- stöðum. Allt til að fyrir- byggja eða vekja athygli á vandanum.

Mig langar til þess að hvetja alla sem að þessum málum koma að snúa umræðunni við og minnka það að tala um einelti, heldur tala frekar um hið gagnstæða. Fókusera á góð samskipti, vináttu, virðingu og umburðarlyndi. En þá kemur vandamálið upp því okkur vantar gott orð yfir hugtakið.

Norðurlandþjóðir nota orðið mobbing yfir einelti og antimobbing sem mótsögn svo ekki getum við gengið í smíðju þeirra. Óeinelti gengur ekki heldur í okkar tungumáli. Einu orðin sem mér detta í hug eru mannúð, góðvild og sam- kennd en mér finnst þau ekki ná

→ Mig langar til þess að hvetja alla sem að þessum málum koma að snúa umræðunni við og minnka það að tala um einelti, heldur tala frekar um hið gagnstæða.

að vera hið gagnstæða við einelti. Ég beini því þess vegna til allra þeirra sem hæfileikana hafa að finna eða smíða nú gott orð yfir þetta hugtak svo við þurfum ekki að nota eins oft hið neikvæða orð, einelti. Beinum athyglinni frekar að góðri hegðum með því að nota rétt orð yfir hana og flytjum þannig áhersluna á það jákvæða.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Breytt mataræði
Kolbrún Jónsdóttir breytti lífsstíl sínum fyrir fimm árum og tókst að losna við alls kyns heilsufarsleg vandamál. Hún gefur uppskrift að góðu brauði. **SÍÐA 2**



Holl sítróna
Sítrónuvatn á morgnana er sagt geta haft góð áhrif á heilsuna. Best er að hafa vatnið volgt og drekka það á fastandi maga. **SÍÐA 4**



VINNUR GEGN UPPPEMBU, ÞYNGSLUM Í MELTINGU OG KEMUR Í VEG FYRIR ÞREYTU OG SLEN EFTIR MÁLTÍÐIR. MINNKAR SYKURLÖNGUM.

Vítamín og bætiefni sem næringarþerapistar mæla með.



Solaray Ísland á Facebook

Fæst í öllum helstu apótekum og heilsuvörubúðum

SKOTHELT RÁÐ GEGN HARÐSPERRUM

GENGUR VEL KYNNIR Elín Pálmadóttir tók áskorun frá manninum sínum um að ganga á Esjuna, þrátt fyrir að vera í slæmu formi, og gengu þau saman alla leið á toppinn. Eftir gönguna lagðist hún í gott bað með magnesíum-flögum.

Ég hafði lítið sem ekkert hreyft mig í rúmt ár og því var gönguferð á toppinn á Esjunni töluverð áskorun. Maðurinn minn skokkaði léttur á fæti á undan mér báðar leiðir en á þrjúskunni hafðist þetta. Þegar ég kom heim var ég svo gjörsamlega búin á því en var svo heppin að eiga Better-You magnesíum-flögur í kílóspoka. Ég setti hálfan poka í baðkarið, lá þar í hálf tíma og fann þreytuna líða úr mér. Daginn eftir var ég spræk og með litlar sem engar harðsperrur meðan maðurinn minn gat ekki hreyft sig í þrjú daga á eftir og dauðöfundaði mig af magnesíum-baðinu. Viku seinna tók ég þátt í almenningshlaupi þar sem ég hljóp 7 km og fór svo beint heim í magnesíum-bað. Eins og síðast leið mér bara vel í fótunum daginn eftir. Ég er frekar spæld yfir að hafa ekki verið búin að uppgötva flögurnar þegar ég var á fullu í fótbolta í Pepsi-deild kvenna á sínum tíma. Það er klárt mál að magnesíum-flögurnar hefðu getað hjálpað mér að halda fótunum ferskum þegar álagið var sem mest. Ég mæli eindregið með magnesíum-flögum í baðið eftir að búið er að taka vel á því og svo er BetterYou Magnesíum Sport-spreyið einnig mjög handhægt. Maður spreypjar því á sig fyrir og eftir æfingar," segir Elín Pálmadóttir, framkvæmdastjóri Bókhalds og kennslu ehf.



GOTT RÁÐ Magnesíum-flögur í baðið eftir æfingar og Magnesíum Sport-sprey flýttir fyrir endurheimt vöðva. Frábært í þróttatöskuna!

natures aid

20% afsláttur

Rauðrófu „extrakt“
leetroot 700mg

Engifer, Turmerik, Bromelain

Raspberry Ketones
400mg with Green Tea

Apótekarinn+
Lyf & heilsa



MAGNESÍUM

Fjöldmörg ensk úrvalsdeildarlið nota BetterYou Magnesíum-böð og -sprey eftir leiki og æfingar og eru leikmenn mun fljóttari að ná upp styrk og vöðvabata en eftir ísböð.

SÖLUSTAÐIR

Lyf og heilsa, Lyfja, Heilsuhúsið, flest apótek, Fjarðarkaup, Heilsutorg Blómavals, Hagkaup, Systrasamlagið, Þín verslun Seljabraut og fleiri útsölastaðir. Frekari upplýsingar á www.gengurvel.is

Gæði og góð þjónusta í 80 ár!

20% AFSLÁTTUR

GRAM

FÖNIX

FÖNIX Raðgjafverslun • Hálsi 6a, 105 Reykjavík • Síð 4420 • foenix@foenix.is • www.foenix.is

Lokasperttur útsölnunnar hafinn

50-70% afsláttur

Nú er tækifærið að eignast gæða merkjavöru á einstöku verði

Sumaryfirhafnir - Glæsikjólur - Buxur - Bolir - Peysur o.fl.

BERNHARD LAXDAL

Laugavegi 63 • S: 551 4422

www.laxdal.is

Vertu vinur á Facebook

Glæsileg útsala

Enn meiri verðlækkun

40 - 80% afsláttur

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11 - 15

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516 Kíkið á myndir og verð á Facebook

Ofurfæða úr hafinu

“Ein næringarikasta ofurfæða á jörðinni samkvæmt David Wolfe heilsusérfræðingi”

MARINE PHYTOPLANKTON

auk Spirulina og Chlorella

- Ein hreinasta næring sem fyrirlinnar á jörðinni
- Oft kallað “Gimsteinn hafinsins”
- Framleiðir meira en 50% af súrefni jarðar
- Grunn uppspretta af Omega 3 (EPA og DHA)
- Margfaldar orku líkamans
- Jafnar pH gildi líkamans
- DNA eldsneyti



Marine Phytoplankton er sjávar svifþörungur sem lifað hefur í höfum um alla jörð í milljarða ára. Svifþörungurinn ferðast um hafid, framleiðir meira en 50% af súrefni jarðar og býr þar með til aðstæður fyrir nánast allt líf á jörðinni. Þar sem svifþörungurinn er að finna þrífst alltaf líf.

“Mögulega mikilvægasta lífvera jarðar samkvæmt NASA”

Uppruni allrar fæðu

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetið, Lifandi Markaður, Heilsuver, Heilsuhornid Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup



LÍÐUR BETUR Kolbrún breytti lífsstíl sínum umtalsvert fyrir fimm árum og líður mun betur í dag.

MYND/RAGNA KRISTINSDÓTTIR

BETRA MATARÆÐI

BÆTTUR LÍFSSTÍLL Kolbrún Jónsdóttir breytti lífsstíl sínum til hins betra fyrir fimm árum. Hún gefur hér tvær hollar og góðar uppskriftir.

Kolbrún Jónsdóttir, þroskaþjálfari og einkaþjálfari, tók meðvitaða ákvörðun um að breyta lífsstíl sínum til hins betra árið 2010. Hún byrjaði að stunda líkamsrækt og breytti mataræðinu með hjálp einkaþjálfara. „Ég var í kjörþyngd fram að tvítugu en þá hófst baráttan. Ég varð ólétt að mínu fyrsta barni og bætti á mig rúmlega tuttugu kílóum á meðgöngunni. Í stað þess að léttast eftir meðgönguna hélt ég áfram að þyngjast sökum þess að ég réð ekkert við breyttar aðstæður og svefnleysi. Kók, skyndibitar, sælgæti og snakk urðu bestu vinir mínir og vigtin fór stöðugt upp á við,“ lýsir Kolbrún.

VINNUR Í MÁLUNUM Á HVERJUM DEGI

Hún segir að botninum hafi verið náð fyrir fimm árum, þá notaði hún fátastærð númer 26, var alltaf þreytt, var með alltof háan blóðþrýsting sem var meðhöndlaður með lyfjum, uppþembd alla daga og með verki í maga auk þess sem andleg liðan var skelfileg. „Ég hafði oft reynt að grenna mig með skyndilausnum en alltaf bætti ég því á mig aftur og meira til. Ég var komin algerlega út í horn og ýtti vandamálinu alltaf til hliðar með því að telja sjálfri mér trú um að það væri í lagi að borða nógu mikið í dag, því ég skyldi taka á því á morgun ... en morgundagurinn rann aldrei upp. Árið 2010 varð mikið umbreytingarár í mínu lífi. Þegar komið var fram á haust tók ég ákvörðun um að gera kúvendingu á lífsstíl og tækla vandamálin sem höfðu herjað á mig í meira en fimmtán ár. Ákvörðunina tók ég eftir að ég hafði farið í ferðalag til útlanda og ekki náð að spenna á mig beltið í flugvélinni, það náði ekki utan um mig. Ég þorði ekki að segja neinum frá því og flaug því án þess að vera með beltið spennt,“ segir Kolbrún. Hún bætir við að hún sé enn að vinna í sínu ferðalagi alla daga. „Þú kinn á öxlinni fer í rökræðukeppni við mig alla daga en ég sigra hann í dag, allavega svona oftast.“

Kolbrún skrifar um ferðalag sitt að betri heilsu og deilir hollum uppskriftum á bloggi sínu, Lífsstíllinn minn. Hún gefur hér tvær hollar uppskriftir, annars vegar að hráköku og hins vegar að brauði úr blómkálsgrjónum.



KÍNÓA-KAKA

- 2 dl saxaðar döðlur
- 1 dl saxaðar apríkósur
- 1 dl rúsínur
- 1 tsk. vanilluduft (vanilludropar)
- 1 tsk. kanill
- 7 dl eplasafi
- 2 dl kínóa

Allt sett í pott, látið malla í 20 til 30 mínútur við vægan hita eða þar til vökvinn er gufaður upp. Þjappað í það form sem á að bera kókuna fram í. Kakan er kæld og rjómi settur ofan á (ég nota vanilluhrisgrjónarjóma), skreytt með berjum.

BRAUÐ AÐ HÆTTI KOLBRÚNAR

- Brauðið**
- 4 msk. blómkálsgrjón (sjá uppskrift)
- 1 msk Husk
- 2 msk. rifinn pamesanostur
- 1 egg
- Hvítlaukur

Sett á bökunarpappír sem er búið að sprejja með PAM-spreyi (olíu) og mótaðar samlokur með fingrunum. Bakað þar til gyllt og falllegt.

Áleggjð sett á, grænt pestó, avókadó, kjúklingur og tómatar.

Sett í smá stund í George Forman-grill.

Blómkálsgrjón

1 blómkálshaus, stílkar teknir í burtu, sett í matvinnsluvél og búin til grjón. Soðið í um þrjár mínútur, kælt og allt vatn tekið af grjónunum. Geymist í ísskáp í eina viku.

GIRNILEG Kínóa-kakan lítur vel út. [AÐSEND MYND](#)



HOLLT OG GOTT Meginuppistaðan í brauði Kolbrúnar eru blómkálsgrjón sem hún býr til sjálf. [AÐSEND MYND](#)

FÉKKSTU EKKI BLAÐIÐ Í MORGUN? KOM ÞAÐ OF SEINT?

Vinsamlegast láttu vita í gjaldfrjálst númer **800 1177** eða á dreifing@postdreifing.is

Post dreifing

Hjálpaðu okkur að bæta þjónustuna.

Blaðið á að berast þér fyrir kl. 7:15 virka morgna og 8:15 á laugardögum

FRÉTTABLAÐIÐ

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**



EKKI ENDI-LEGA HOLLARI

Flestir telja að jógúrtis sé hollari en venjulegur ís en bandarískar rannsóknir sýna að jógúrtis inniheldur meiri sykur. Jógúrtis er búinn til úr jógúrti sem allir eru sammála um að er hollt, en við frystingu deyja góðu jógúrtgerlarnir og eftir sitja bragðefni og sykur sem er notaður til að losna við súra jógurtbragðið. Mjólkur- og rjómais innihalda reyndar meiri fitu en sú fita er ekki endilega slæm þar sem fitan veldur seddutilfinningu og þá eru minni skammtar borðaðir. Sumir halda að af því af jógúrtisinn er „hollari“ sé óhætt að borða meira af honum en af ofangreindu má ráða að það er ekki endilega rétt.

HOLLT MANGÓ

■ HOLLT OG GOTT

Mangó-ávöxtur fæst árið um kring en hann er einstaklega hollur og góður. Hægt er að nota mangó á margvíslegan hátt. Það er sérlega gott í ýmsa hollustudrykki, í eftirrétti, kjúklingarétti og út í salatið. Vítamín og trefjar í mangó hjálpa til við að minnka kólesteról í líkamanum. Mangó hefur áhrif á húðina og gerir hana frísklegri. Ensím sem finnast í mangói hafa áhrif á meltingu og brennslu. Veljið mangó sem er örliðið farið að mýkjast því þá er það best.

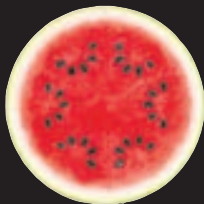


SALAT MEÐ VATNSMELÓNU

■ LÉTT OG GOTT

Vatnsmelóna og fetaostur passa einstaklega vel saman auk þess að vera létt í maga. Þetta er sumarlegt salat.

1 vatnsmelóna
200 g fetaostur
1 rauðlaukur
3 msk. fræblanda
3 msk. olífuolía
1 msk. fljótandi hungang
Safi úr einni límónu
Salt og nýmalaður pipar
2 msk. smátt skorin mint
Skerið melónuna í bita og laukinn í sneiðar. Leggið á disk og dreifið ostinum yfir. Blandið saman olíu, límónusafa, salti og pipar í skál. Ristið fræblönduna á pönnu og setjið út í salatið. Olían fer síðan yfir salatið ásamt mintunni í lokin.



GOTT FYRIR MAGANN

Ef þú hefur oft ónot í maganum, loft eða uppþembu, þarf að gæta að mataræðinu. Margir finna fyrir ýmsum óþægindum í maga sem getur látið ófriðlega og látið í sér heyra. Það finnst engum þægilegt. Sumir telja að kúamjólk, sykur eða hveiti séu orsakavaldar. Hér eru nokkrar fæðutegundir sem gætu hjálpað í baráttunni við viðkvæman maga.

Trefjar geta hjálpað þeim sem eru með þessi óþægindi. Möndlur og hnetur eru ríkar af E-vítamíni og magnesíum. Þær eru góðar fyrir magann. Bananar eru sömuleiðis trefjaríkir og henta vel í maga. Þá má nefna gulrætur, hafragraut, ferskan engifer, epli, ab-mjólk, grænt te, gróft brauð og grænmeti.



nettoline

HÁGÆÐA DANSKAR

ELDHÚSINNRETTINGAR



FJÖLBREYTT ÚRVAL AF HURÐUM, FRAMHLIÐUM, KLÆÐNINGUM OG EININGUM

ÞITT ER VALIÐ

Þú velur að kaupa innréttinguna í ósamsettu einingum, eða lætur okkur um samsetninguna. Að sjálfsögðu önnumst við líka uppsetningu og endanlegan frágang fyrir þá sem þess óska – fullkomin þjónusta, eigið verkstæði.



STYRKUR - ENDING - GÆÐI

VIÐ HÖNNUM OG TEIKNUM FYRIR ÞIG

Komdu með eða sendu okkur málin af eldhúsinu, baðinu, þvottahúsinu, anddyrinu eða svefnherberginu - og við hönnum, teiknum og gerum þér hagstætt tilboð í glæsilega danska innréttingu í hæsta gæðaflokki og vönduð raftæki á vægu verði.

Opið:

Mán. - fim. kl. 09-18

Föstud. kl. 09-17

Lokað á laugardögum í sumar



Friform

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is



Femarelle®

*Staðfest með
rannsóknum sl. 14 ára -
vinnur á einkennum
tíðahvarfa kvenna.*

*Inniheldur staðlað tofu
extract, ekki erfðabreytt
(GMO frítt)
Náttúruleg lausn fyrir
konur án hormóna.*



FLENSA Það er ekki spurning að fá sér volgt sítrónuvatn ef kvef eða aðrar pestir sækja á.

SJÚKLEGA HOLLT SÍTRÓNUVATN

HEILSUBÆTANDI Heitt sítrónuvatn getur komið í veg fyrir fjölmarga kvilla og er almennt talið með því betra sem hægt er að láta ofan í sig á morgnana.

Það vita allir að heitt vatn með sítrónu er meina bót en það gæti komið á óvart hversu marga krankleika það bætir. Að drekka volgt sítrónuvatn hefur margvíslega heilsubót í för með sér. Sítrónusafi er auðugur að kalíum, andoxunarefnum, magnesíum, próteinum og bæði B- og C-vítamíni auk þess sem hann hefur góð áhrif á ónæmiskerfið. Þá hefur sítrónusafi einnig hreinsandi áhrif á líkamann ef hans er neytt á fastandi maga.

Ef þú drekkur heitt vatn með safi af hálfri sítrónu út í á hverjum morgni gæti það haft eftirfarandi góð áhrif:

Þyngdartap

Sítrónuvatn hefur jákvæð og jafnandi áhrif á blóðsykur og inniheldur pektín-hormón sem dregur úr matarlyst.

Ónæmiskerfið

Sítrónuvatn styrkir einnig eitlana sem eru grunnstoð í ónæmiskerfinu og getur einnig slegið á kvef og flensueinkenni.

Bólur

Sítrónuvatn stuðlar að jafnvægi í sýrustigi líkamans sem er eitt af því sem getur haldið bólunum í skefjum.

Meltingartruflanir

Sítrónuvatn hefur örvandi áhrif á



FALLEGT OG GOTT

Sítrónuvatn gerir fólki mjög gott.

meltinguna og getur því komið í veg fyrir hægðatregðu.

Nýrnasteinar

Sítrónur innihalda kalíum sem eykur magn sítrata í þvagi og kemur þannig í veg fyrir myndun nýrnasteina og hjálpar til að skola út þeim sem fyrir eru.

Bakflæði

Sítrónuvatn kemur að sömu notum og flest ólyfiseðilsskyld bakflæðilyf.

Bólgur

Sítrónur vinna gegn sýrni í líkamanum og hafa því bólgueyðandi áhrif.



GÓÐ HEILSA

Sagt er að sítrónuvatn hafi góð áhrif á harðsperrur.

Neglur

Sítrónuvatn getur virkað sem naglaherðir og hreinsar einnig upp hvítu blettina sem koma öðru hvoru á neglurnar.

Harðsperrur

Ekki gleyma sítrónuvatninu eftir langa og góða æfingu þar sem sítrónuvatn getur minnkað sársaukann í ofkeyrðum vöðvum.

Matareitrun

Sítrónuvatn getur komið í veg fyrir matareitrun með því að halda sýrustigi í maganum jöfnu.

EKKI GEYMA TÓMATA Í KÆLI

Melónur, ber og nýupptekið grænmeti tilheyra sumrinu. Hér eru nokkur ráð til að halda þessum afurðum sem ferskustum og bestum.

Skolið melónur áður en þær eru skornar niður. Annars er hættu á að óhreinindi og bakteríur berist inn í aldinkjötið.

Ekki geyma tómata í kæli. Kuldinn eyðileggur áferð þeirra og dregur úr bragðgæðum. Það sama á við um ferskjur. Þær ætti að geyma við stofuhita nema þær séu orðnar mjög þroskaðar.

Ekki þvo ber fyrr en rétt áður en þau eru borin fram. Ef þau eru skoluð og sett í kæli verða þau maukennnd.

Það er ekki gott að geyma ferska



GEYMIST VIÐ STOFUHITA

Kuldinn eyðileggur áferð tómata og dregur úr bragðgæðum.

maískólfa of lengi. Best er að borða þá daginn sem þeir eru keyptir inn. Þeir geymast í mesta lagi í einn til tvo daga.

Nýuppteknar gulrætur, rófur,



MUNA AÐ SKOLA

Það er mikilvægt að skola melónur áður en þær eru skornar niður til að draga úr líkum á því að óhreinindi og bakteríur berist inn í aldinkjötið.

fennikur og næpur eru með grænum stilkum. Ekki henda þeim. Þá má skera niður og nota út í salat.





Bogi Pétursson lögg. fasteignasali
Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali
Stefán Már Stefánsson sölufulltrúi
Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali
Ásdís Irena Sigurðardóttir skjalagerð
Brynjólfur Snorrason sölufulltrúi
Karen Sævarsdóttir MBA markaðsfræði
Gunnlaugur A. Björnsson sölufulltrúi
Hjálmar Már Kristinsson sölufulltrúi



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

Allir þurfa þak yfir höfuðið

588 4477

Þú hringir - við komum - það ber árangur!



Bárður Tryggvason Eigandi Sölufulltrúi 896 5221
Ingólfur Geir Gísson Eigandi Framkvæmdastjóri Lögg. fasteignasali 896 5222
Heiðar Friðjónsson Söluhlutur Löggiltur fasteignasali B.Sc 693 3356
Erlendur Davíðsson Lögg. fasteignasali Forstöðumaður útibús Ólafsvík 897 0199
Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margre@valholl.is 588 4477



Heimir Bergmann sölufulltrúi 630 9000
Pétur Steinar Jóhannsson Sölufulltrúi Snæfellsnes 893 4718
Ellert Róbertsson Sölufulltrúi 893 4477
G. Andri Guðlaugsson Lögræðingur Sölufulltrúi 662 2705



www.valholl.is · www.nybyggingar.is



Hannes Steindórsson, löggiltur fasteignasali og eigandi fasteignasölnunnar, og Eysteinn Pétur Lárusson, framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar Breiðabliks.

Breiðablik og Lind í samstarf

Fasteignasalan Lind, Hlíðarsmára 6, sími 510 7900 kynnis: Samstarf Breiðabliks og Lindar.

Knattspyrnudeild Breiðabliks og Lind fasteignasala undirrituðu

samstarfssamning 23. júlí síðastliðinn.

Meðal annars felur samstarfið það í sér að allir þeir sem vilja geta skráð fasteignina sína í sölu hjá Lind fasteignasölu í gegnum heimasíðuna www.fastlind.is/breidablik. Þegar

eignin selst þá fær Breiðablik 50.000 króna styrk fyrir hverja eign sem fer í gegnum þetta samstarf. Með þessum hætti geta Kópavogsbúar sem og aðrir fengið góða þjónustu hjá fasteignasölu í Kópavogi ásamt því að styrkja Breiðablik.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested lögg. fasteignasali. einar@fastmos.is

KJARNA - ÞVERHOLT 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081 WWW.FASTMOS.IS

Gerðhamrar 14 - 112 Reykjavík

Mjög glæsileg og mikið endurnýjuð 183 m² efri sérhæð með innbyggðum bílskúr við Gerðhamra 14 í Grafarvogi. Falleg afgirt lóð með verönd og heitum potti. Stórt steypt bílastæði og rúmgóðar svalir með fallegu útsýni. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, fataherbergi, forstofu, eldhús, stofu og borðstofu. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. **V. 54,9 m.**

Vallarhús 27 - 112 Reykjavík

Opið hús miðvikudaginn 5. ágúst frá kl. 17:00 til 17:30
 Falleg 4-5 herbergja endaíbúð á annari hæð á tveimur hæðum í litlu fjölbýli. Sér inngangur, suður-svalir. Íbúðin skiptist í: Neðri hæð: Forstofa, gestasnyrting, þvottahús, eldhús og stofa. Efri hæð: Þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Gott geymsluloft. **V. 35,9 m.**

Porláksgæisli 3, íbúð 404 - 113 Reykjavík

Mjög rúmgöð og falleg 124,2 m², 4ra herbergja íbúð á efstu hæð, ásamt bílastæði í bílaskjallara í 4ra hæða lyftuhúsi í Grafarholtnu. Íbúðin skiptist í þrjú rúmgöð svefnherbergi, forstofu, hol, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, þvottahús, geymslu, eldhús og stofu. Íbúðinni fylgir einnig sérgeymsla á jarðhæð. **V. 35,9 m.**

Bláhamrar 2 - 112 Reykjavík

Laus strax
 65 m², 2ja herbergja endaíbúð á 5. hæð í lyftuhúsi, ásamt bílastæði í bílaskjallara. Eignin er skráð 90,8 m², þar af íbúð 65 m² og bílastæði í bílaskjallara (skráð bílskúr) 25,8 m². **V. 26,3 m.**

Háholt 4 - 270 Mosfellsbær

Laus strax
 60,9 m², 2ja herbergja íbúð á jarðhæð/kjallara með sérinngangi og verönd. Íbúðin er staðsett í hjarta Mosfellsbæjar og er örstutt í alla þjónustu, samgöngur og skóla. **V. 20,9 m.**

Kólguvað 3 - 110 Reykjavík

Falleg 127,5 m², 4ra herbergja neðri sérhæð með sólpalli og garði í Norðlingaholti. Húsið er einkar vel staðsett í hverfinu og stutt er í skóla og leikskóla. **V. 39,9 m.**

Álmholt 11 - 270 Mosfellsbær

Vel staðsett 187,4 fm 4-5 herbergja einbýli, þar af 47,5 fm bílskúr. Eignin stendur á 1.231 fm gróinni lóð innanlega í botnlanga á friðsælum stað við Leirvögin. **V. 49,9 m.**

Réttarholtsvegur 67 - 108 Reykjavík

OPIÐ HÚS
Opið hús þriðjudaginn 4. ágúst frá 17:15 til 17:45
 109,3 fm raðhús við Réttarholtsveg 67. Um er að ræða vel skipulagða eign á 3 hæðum, á þessum vinsæla stað. Falleg verönd afgirt er fyrir framan og aftan við húsið. Eignin skiptist í: Forstofu/gang, stofu/borðstofu, eldhús, baðherbergi, þrjú svefnherbergi, þvottahús og geymslu. **V. 37,9 m.**

Álfkonuhvarf 43 - 203 Kópavogur

Laus strax
 Falleg og rúmgöð 130,1 m², 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara. **V. 37,7 m.**

Borgartangi 3 - 270 Mosfellsbær

Fallegt og vel skipulagt 212,6 m². einbýlishús með tvöföldum bílskúr. Stórt hellulagt bílplan og gróinn garður með timburverönd í suður. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol, baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, geymslu, forstofu, eldhús með borðkrók, stofu og borðstofu. Eignin er skráð 212,6 m², þar af einbýlishús 160,1 m² og bílskúr 52,5 m². **V. 59,9 m.**

Leirutangi 30 - 270 Mosfellsbær

308,1 fm einbýlishús með tvöföldum bílskúr á mjög fallegri sjávarútsýnislóð. Eignin skiptist í anddyri, gestasnyrtingu, borðstofu, setustofu, eldhús með borðkrók, baðherbergi, 5 svefnherbergi, sjónvarpsherbergi, þvottahús og tvöfalda bílskúr. Stórt upphitað og hellulagt bílplan er fyrir framan húsið sem og gönguleið að húsi. Fyrir framan anddyri er stór, skjólgöð, yfirbyggð og flísalögð verönd ásamt stórra timburverönd í suðurátt. **V. 74,5 m.**

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Kirkjulundur – Garðabæ. 4ra herbergja íbúð.



Glæsileg 136,5 fm. útsýnisíbúð á 2. hæð í vönduðu lyftuhúsi. Yfirbyggðar flisalagðar svalir til suðvesturs með fallegu útsýni að Reykjanesinu og víðar.

Sér bílastæði í bilageymslu í kjallara. Íbúðin er mjög smekklega innréttað úr vönduðum efnum. Hvíttað eikarparket með kvistum er á gólfum og granít er í gluggakistum og á öllum borðplötum. Þrjú herbergi. Strimlagardínur eru í allri íbúðinni. Frábær staðsetning með tilliti til þess hversu stutt er í alla þjónustu.

Verð 59,9 millj.

Eiðismýri – Seltjarnarnesi. 3ja herbergja íbúð 60 ára og eldri



Vel skipulögð 74,6 fm. íbúð á 1. hæð (jarðhæð) auk 6,4 fm. sér geymslu í kjallara í vönduðu húsi fyrir 60 ára og eldri sem eru félagsmenn í Félagi eldri borgara.

Sérmerkt stæði í lokaðri bilageymslu fylgir íbúðinni. Útgengt er út á viðaverönd til suðurs úr stofu.

Íbúðin á hlutdeild í sameign, t.d. billjardsal og samkomusal í húsinu.

Verð 31,9 millj.

Álfhólsvegur - Kópavogi.



Fallegt 203,5 fm. raðhús sem er kjallari og tvær hæðir að meðt. 37,8 fm. bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Kópavogi. Möguleiki er að útbúa séríbúð í kjallara en einnig er séringangur er í hann. Búð er að endurnýja þak á húsi og bílskúr. Lóðin er mjög snyrtileg með fallegum gróðri og hellulögðum stéttum. Verönd til suðurs út af stofum. **Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla skóla og ýmsa þjónustu m.a. verslanir, banka og heilsugæslu.**

Verð 48,9 millj.

Langamýri - Garðabæ



Fallegt 305,8 fm. endaraðhús, tvær hæðir og ris með góðri lofthæð, að meðt. 34,8 fm. innbyggðum tvöföldum bílskúr í grónu hverfi. Rishæðin er með góðri lofthæð og fjórum þakgluggum. Stórar samliggjandi stofur með útgangi á tvennar svalir. Einnig svalir út af hjónaherbergi á efri hæð/rihæð. Fimm herbergi. Möguleiki er að gera einstaklingsíbúð á neðstu hæðinni. Mikil hellulögn er fyrir **framan hús og bílskúr og er pláss fyrir 4-5 bíla.** Hiti er í innkeyrslu að bílskúr. **Vel staðsett eign þar sem er stutt í leik-, grunn- og framhaldsskóla og íþróttaaðstöðu.**

Verð 59,9 millj.

Ásvallagata. Efri hæð og ris.



Glæsileg 103,7 fm. efri hæð og ris í reisulegu steinsteyptu þrjúbýlishúsi á frábærum stað á horni Ásvallagötu og Ljósavallagötu.

Eignin hefur verið mikið endurnýjuð hið innra á umliðnum árum og er í góðu ástandi. Samliggjandi stofur með gluggum í þrjár áttir. Aukin lofthæð er á hæðinni og gíflistur og rósettur eru í loftum.

Lóðin er virkilega falleg og hellulagðar stéttir eru með lýsingu í og hitalögnum undir.

Verð 51,9 millj.

Freyjugata. Efri hæð og ris.



Frábærlega staðsett 9 herbergja efri hæð og ris, samtals 143,6 fm. að stærð, í virðulegu steinhúsi við Freyjugötu.

Verulega aukin lofthæð er á aðalhlæð íbúðarinnar og fallegar hurðir og dyraumbúnaður. Lóð hússins: er mjög stór, tyrfo og frágengin með steypum veggjum allt í kring.

Staðsetning eignarinnar er afar góð og með fallegu útsýni yfir Listasafn Einarssonar og listaverkin í garðinum í kringum það.

Verð 63,9 millj.

Langalína 28- 32, Sjálandi Garðabæ. Nýjar 2ja, 3ja og 4ra herb. íbúðir.



Sérlega glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús í Sjálandi í Garðabæ.

Íbúðirnar eru frá 105 -188 fermetrar og verða afhentar með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með tvennum svölum eða stórum timburveröndum og svölum. Stæði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Naustavör 2 – 8 Kópavogi. Nýjar íbúðir í Bryggjuhverfinu í Kópavogi.



Um er að ræða 3ja hæða hús við Naustavör. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja frá 83,1 fm. upp í 140,7 fm. og verða með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum. Sjávarútsýni er úr flestum íbúðum.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

NÝBYLAVEGUR



Nýbýlavegur – Kópavogi. Gistiheimili í fullum rekstri.

Nýlega uppgert (2010) 277,3 fermetra gistiheimili með 10 herbergjum fyrir 23-24 manns í mjög vel staðsettu húsnæði Dalbrekkumegin við Nýbýlaveg. Húsnæðið er með 7 tveggja manna herbergjum, 2 þriggja manna herbergjum og einu 3-4 manna herbergi með sér baðherbergi, flisalögðu með sturtuklefa. Frábært tækifæri til að hefja eigin rekstur. Reksturinn hefur fengið verðlaun bæði fyrir þjónustu og hreinlæti. Stöðug aukning ár frá ári. **Verð 89,0 millj.**



Lindasmári 48 – Kópavogi.

Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 – 17.45

Mjög fallegt 171,0 fm. raðhús á tveimur hæðum að meðtöldum 21,2 fm. innbyggðum bílskúr. Mjög góð eign með snyrtilegum innréttingum og möguleika á 5 svefnherbergjum. Góður sólskáli með útgengi út á stóran sólpall. Stórt hellulagt bilaplan fyrir framan bílskúr. **Verð 51,9 millj. Verið velkomin.**

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á söluskrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölupóknun.

4RA HERBERGJA



STRANDVEGUR – SJÁLANDI GBÆ. ÚTSÝNISÍBÚÐ.

Glæsileg 140,4 fm. íbúð með tveimur baðherbergjum á 3. hæð í mjög vönduðu fjölbýlishúsi á sjávarkambinum við Strandveg auk sér staðs í bilageymslu.

Tvennar svalir til suðurs og vesturs og frábært sjávarútsýni. Hjónasvíta með baðherbergi og fataherbergi innaf. Vandaðar innréttingar og gólfefni úr eik. **Frábær staðsetning alveg niður við sjóinn í Sjálandinu.**

57,9 millj.

3JA HERBERGJA



VATNSSTÍGUR. GLÆSILEG ÚTSÝNISÍBÚÐ.

Glæsileg 135,6 fm. útsýnisíbúð með suðursvölum á 6. hæð við Vatnsstíg auk sér bilastæðis í bilageymslu í kjallara hússins. Tvö herbergi, sjónvarpshol og rúmgóð stofa. Íbúðin er öll innréttað á afar vandaðan og smekklegan máta og útsýni frá eigninni er óviðjafnanlegt, bæði til suðurs að Reykjanesi, út á sundin og að Snæfellsjöki.

95,0 millj.

3JA HERBERGJA



LJÓSVALLAGATA 24.

Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 - 17.45

Mjög björt og vel skipulögð 76,9 fm. íbúð með vestursvölum auk u.þ.b. 5,0 fm. sér geymslu í mjög fallegu steinsteyptu og góðu húsi við Ljósfallagötu. Íbúðin er í góðu ástandi að innan og húsið að utan sömuleiðis. Baðherbergi er nýendurnýjað. Auðvelt er að breyta annarri stofunni í svefnherbergi.

37,9 millj.

5 HERBERGJA



HAGAMELUR.

Mjög vel skipulögð 116,9 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. geymslu. á þessum eftirsóttasta stað í Vesturbænum. Sameiginlegur inngangur er með 2. hæð. Rúmgóð stofa og borðstofa. Þrjú rúmgóð herbergi. Góðar suðursvalir með fallegu útsýni. Pak hússins var endurnýjað árið 2000 og lóðin endurnýjuð árið 2009.

Góð eign á frábærum stað. Örstutt í skóla og sundlaug.

47,9 millj.

3JA – 4RA HERBERGJA



LANGALÍNA - GARÐABÆ. GLÆSILEG ÍBÚÐ.

Glæsileg 128,4 fm. íbúð á 2. hæð á góðum stað í Sjálandshverfi auk sér staðs í bilageymslu. Stórar svalir til norðvesturs með útsýni yfir Arnarnesvoginn og að Sel-tjarnarnesi. Verulega aukin lofthæð er í stofum, eldhúsi og einu herbergi íbúðarinnar. Allar innréttingar í íbúðinni frá Brúnási. Stórt opið rými sem í eru eldhús og stofur. Setustofa er með miklum gluggum. Örstutt er í ylströnd.

49,9 millj.

2JA HERBERGJA



BÓLSTAÐARHLÍÐ.

Mjög góð og þó nokkuð endurnýjuð 56,9 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. sér geymslu í Hlíðunum. Búið er að endurnýja m.a. eldhúsinnréttingu og gólfefni. Svalir til austurs út af stofu. Stutt í alla þjónustu m.a. skóla og leikskóla ásamt því að Krínglan er í göngufæri. Snyrtileg og gróin afgirt lóð.

24,5 millj.

4RA HERBERGJA



LAUGARÁSVEGUR. 4RA – 5 HERB.ÚTSÝNISÍBÚÐ.

154,2 fm. 4ra - 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum með sérinngangi auk sameignar í kjallara á frábærum stað við Laugarásveg. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinsyni. Íbúðin er björt með stórum gluggum. **Einstaklega glæsilegt útsýni er yfir Laugardal og borgina, sjóndeildarhringurinn óskertur frá Bláfjöllum yfir til Akraness og Snæfellsjökuls.**

51,9 millj.

4RA HERBERGJA



ÖLDUGATA - HAFNARFIRÐI.

Vel skipulögð og björt 87,8 fm. íbúð að meðtalinni sér geymslu í góðu fjölbýli í Hafnarfirði. Rúmgott eldhús. Stofa með útgangi á skjólsælur svalir til suðurs. Húsið er nýlega klætt að utan og sameign er til fyrirmyndar. **Staðsetning er mjög góð og stutt er í skóla, leikskóla og út á aðalbraut. Íbúðin er laus til afhendingar nú þegar.**

24,9 millj.

SUMARHÚS



EIGNARLAND, ÖLDUBYGGÐ, GRÍMSNESI.

88,1 fm. nýlegt (2007) sumarhús á tveimur hæðum, skammt frá Svinavatni. Húsið er hátt og reisulegt með herbergjum á efri hæð (ekki svefnloft) og er klætt með furu vatnslæðningu að utan. Stór afgirtur sólpallur með heitum potti. Búið er að loka fyrir opið rými undir svölum og er þar geymsla og tengi fyrir þvottavél og þurrkara.

23,9 millj.

VÍÐIHLÍÐ



Víðihlið - Suðurhlíðar Reykjavíkur.

Mjög fallegt og vel skipulagt 308,9 fm. sérbýli með innbyggðum bílskúr á fallegum og grónum stað í Suðurhlíðum Reykjavíkur, stutt frá fallegum útivistarsvæðum og gönguleiðum. Um er að ræða tvær efri hæðir í þriggja hæða raðhúsi. Glæsilegar stórar samliggjandi stofur, stórt nýlegt og vandað eldhús og 5 svefnherbergi. Mögulegt er að bæta við svefnherbergjum ef vill.

Stór verönd/svalir er útaf stofum og þaðan er gengið niður á lóð. Rúmt er um húsið auk þess sem gestabilastæði eru í götunni.

Verð 69,9 millj.

KAPLASKJÓLSVEGUR



Kaplaskjólsvetur. Glæsilegt raðhús.

Glæsilegt og mikið endurnýjað 153,6 fm. pallabyggt raðhús á þessum vinsæla og eftirsóttasta stað í Vesturbænum. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar ásamt innihurðum. Húsið var hannað að innan af Rut Káradóttur og er búið að endurnýja (2012) m.a. eldhús, baðherbergi, sólbekki, milliveggi og innihurðir ásamt því að öll gólf voru flotuð og loft tekin niður með innfelldri lýsingu. Arinn í stofu. Glæsileg afgirt verönd til suðausturs. Frábær staðsetning í göngufæri við skóla, sundlaug o.fl.

Verð 69,5 millj.



Sverrir Kristinsson,
framkvæmdastjóri,
lögg. fasteignasali

Guðmundur
Sigurjónsson,
lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Porleifur St.
Guðmundsson,
lögg. fasteignasali

Kjartan
Hallgeirsson,
lögg. fasteignasali

Geir Sigurðsson,
lögg. fasteignasali

Hilmar Þór
Hafsteinnsson,
lögg. leigumíðlari,
lögg. fasteignasali

Brynjár P.
Sumarliðason,
Sölumaður

Þórarinn M.
Friðgeirsson,
lögg. fasteignasali

Guðlaugur I.
Guðlaugsson,
sölumaður

Reynir Björnsson
lögg. fasteignasali

Jóhanna
Valdimarsdóttir,
gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir,
ritari

Ásdís H.
Júlíusdóttir
ritari

Anna M.
Sigurðardóttir,
ritari

Seilugrandi 12 107 Rvk.



Fallegt 174,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Seilugranda í Vesturbænum. Einnig er geymsluris. Innbygður bílskúr. Húsið stendur í litlum rólegum botnlanga í fallegu umhverfi. Örstutt í skóla, leikskóla og þjónustu. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 4. ágúst milli kl. 17:00 og kl. 17:30. V. 68 m. 8938**

Flókaþata 45 105 Rvk. - Hæð og ris



Mjög rúmgöð og mikið endurnýjuð hæð og ris við Klambatún rétt ofan við Kjarvalsstaði. Sérsmíðaðar innréttingar. Arinn í stofu. Góður bílskúr fylgir. Eignin er samtals 236,9 fm.

Eignin verður sýnd þriðjudaginn 4. ágúst milli kl. 18:00 og kl. 18:30. V. 84,5 m. 8937

GULLENGI 25 112 RVK. ÍBÚÐ MERKT 03-03.



Falleg og vel skipulögð 83 fm 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð, (efstu) við Gullengi í Reykjavík. Nýleg baðinnrétting og nýlökkuð eldhúsinrétting. Sameiginlegur bílskúr sem nota má til þrifa og einfaldra viðgerða á bílum íbúa. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 4. ágúst milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 27,9 m. 8908**

EFSTIHJALLI 3 200 KÓP. ÍBÚÐ MERKT 02-03.



4ra herbergja íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í hol, stofu, eldhús, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Sameiginlegt þvottahús er í kjallara og sér geymsla. **Eignin verður sýnd miðvikudaginn 5. ágúst milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 26,9 m. 8628**

LÁGHOLTSVEGUR 3 107 RVK.



Einstaklega fallegt og vel staðsett 187,8 fm einbýli á þremur hæðum í vesturbæ Reykjavíkur. Garðurinn er skjólgöður með timburverönd og heitum potti. Sér bílastæði er við húsið. Einnig fylgir húsinu sérmerkt stæði í lokaðri bílgeymslu í næsta húsi. Fimm svefnherbergi, tvær stofur og tvö baðherbergi. Mögulegt væri að útbúa íbúð á jarðhæð. **V. 74 m. 8912**

SUNNUVEGUR - GLÆSILEGT EINBÝLISHÚS



Mjög fallegt 328 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr og tveggja herbergja aukaíbúð með sérinnangi. Staðsetning er einstök á skjólsælum stað við Laugardalinn. **8924**

ÞINGVAÐ 75 110 REYKJAVÍK



Nýtt stórglæsilegt 205 fm radhús á tveimur hæðum við Þingvað 75 í Reykjavík með 32 fm hellulögðum svölum og innbyggðum bílskúr. Einnig sérafnotareitur frá neðri hæð. Húsið skilast fullbúið án megingólfefnis. Þrjár tillögur í efnisvali hannað og valið af Rut Káradóttur. Fallegt útsýni. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi og tvær stofur. Lofthæð á neðri hæð er 2.6m og á efri hæð 3m. Mögulegt 10% viðbótarlán frá byggingaraðila til 20 ára. Um er að ræða alls 11 radhús, svalir frá 18 til 100 fm. **V. 63,9 m. 4591**

FÁKAHVARF VIÐ ELLIÐAVATN - GLÆSILEG EIGN



Um er að ræða glæsilegt 326,9 fm einbýlishús sem skiptist í 222,5 fm íbúð og innbyggðum 45,9 fm bílskúr. Í húsinu er góð lofthæð, gólfhiti vandaðar innréttingar og innfelldar lýsingar. Húsið er vel staðsett með útsýni og er einungis göngustígur milli hússins og Elliðaavatns. **V. 134 m. 8515**



EINBÝLI



Furuvellir - einbýli m. tvöf. bílskúr

Furuvellir 37 nýtt falllegt 270 fm einbýlishús á einni hæð innst í botnlangagötu, innbyggður 52 fm tvöf. bílskúr. Húsið er timburhús á steypum kjallara steinsallað að utan. Falllegar eikarinnréttingar, parket og flísar. Fjögur svefnherb þar af hjónaherbergi með fataherbergi og baðherbergi innaf. Afgirt timburverönd. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. **V. 57,9 m. 8856**



Kvistaland 9 108 Rvk.

Vel skipulagt og falllegt 192,2 fm einbýli á einni hæð ásamt 33,0 fm bílskúr, samtals 225,2 fm á mjög eftirsóttum stað í fossvoginum. Húsið er teiknað af Albinu Thorðarson arkitekt og byggt árið 1977 úr steinsteypu. Húsið er upp-runalegt og komið er að viðhaldi. **Tilboð 8739**

PARHÚS



Aflakór 1 203 Kópavogi

Glæsilegt vel hannað 268,2 fm parhús á einstaklega góðum útsýnisstað í Kópavogi. Afhendist fullbúið með vönduðum innréttingum frá GKS, gólfefni komin á talsverðan hluta hússins annað skilast án gólfefna. Sér 2ja herbergja íbúð teiknuð á neðri hæðinni með sérinngangi. 3. baðherbergi, stórar suðursvalir með timburverönd. **V. 74 m. 8573**

HÆDIR



Hofsvallagata 57 107 Rvk.

119,2 fm efri hæð með sérinngangi í falllegu húsi við Hofsvallagötu. Hæðin skiptist í Þrjú herbergi, tvennar stofur, eldhús og baðherbergi. Rúmgott geymsluloft er yfir allri íbúðinni. Í kjallara er sameiginlegt þvottahús ásamt lítilli sérgeymslu. **V. 47 m. 8936**

4RA-6 HERBERGJA



Eyjabakki 4ra með aukaherbergi

Falleg og björt 108,8 fm endaíbúð á efstu hæð. Eigninni tlheyrir u.þ.b. 21 fm rými í kjallara með aðgangi að sameiginlegu baðherbergi með sturtu. Parket, endurnýjaðar innihurðir og fataskápar o.fl. **V. 27,9 m. 8934**

3JA HERBERGJA



Eskivellir 3ja herbergja með útsýni

Mjög fallleg og björt 94,4 fm íbúð á 6.hæð í lyftuhúsi með sérinngangi af svölum. Mikið útsýni. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, baðherbergi, tvö herbergi og geymslu (hægt að hafa þrjú herbergi í íbúð) **V. 29,8 m. 1881**



Njarðargrund 2 210 Garðabæ

3ja-4ra herbergja ca 67 fm neðri hæð í tvíbýli. Allt að 3 svefnherbergi. Stór afgirt timburverönd. Stór ræktuð lóð. Laus strax. Sölumenn sýna. **V. 24 m. 8891**



Arnarsmári 24 201 Kóp.

Góð 91,8 fm 3ja herbergja íbúð í snyrtilegu fjölbýli við Arnarsmára í Kópavogi. Rúmgóðar yfirbyggðar svalir til suðurs. Sér inngangur af svalagangi. **V. 29,8 m. 8925**

SUMARHÚS



Lækjarháls 4 311 Borgarbyggð

92,3 fm sumarhústaður á finum stað við Langá á Mýrum. Húsið er á 6447 fm lóð. Ekki fullbúin eign. Falllegt útsýni. Steypt plata og gólfhliti. Þrjú svefnherb. Stór verönd. Kjarri vaxin lóð. Laus við kaupsamning **V. 15 m. 8772**



Eignalóð við Þingvallavatn

Vatnsbakalóð við Þingvallavatn. Eignarlóð 6.630 fm Lóðin er staðsett skammt frá Miðfellinu austan-megin við Þingvallavatn. Einungis 15 mínútna akstur er yfir á Laugavatn. Lokað hlið fyrir hverfið. Mikið útsýni. **V. 8,5 m. 8669**



Við Þingvallavatn - sumarhús og bátur

Einstaklega vel staðsett sumarhús á eignarlóð við Þingvallavatn með miklu útsýni. Auk sumarhússins er óskráð gestahús og garðhús. Hraðbátur með utanborðsmótor fylgir með sameiginlegu bátalægi. Stórar verandir með skjólvegg. Mikill trjágróður er á lóðinni. (skráð Villingavatn 170977) **V. 22,5 m.4289**

Garðatorg 4



Hér mun rísa glæsileg ný byggð þar sem byggt verður í samræmi við nútímaþarfir og kröfur mitt í hjarta Garðabæjar.

- Stærð íbúða frá 89 til 137 fm
- 3-4 herbergja íbúðir
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum

- Allar innréttingar og fataskápar verða af vandaðri gerð
- Mynddýrasími verður í öllum íbúðum
- Tvö baðherbergi í mörgum íbúðum
- Gott útsýni er frá flestum íbúðum

Leitið uppl. hjá sölumönnum Eignamiðlunar.





Reykjabyggð 10, Mosfæ:
OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 5.8 KL.17-17:30



Reykjabyggð 10, Mosfæ: Ca. 179 fm. vandað einbýli á góðum stað við Reykjabyggð í Mosfæ. Á teikningu eru fjögur svefnherbergi, en opnað hefur verið milli tveggja. Baðherbergi er einstaklega vandað með nuddbadkari og sérsturtulefa. Í bílskúr hefur verið innréttað stúdíóbúð sem getur hentað vel að leigja.

Verð 48,9 millj.

OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 5.8 FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.

Rauðalækur 42 1.H. M. BÍLSKÚR
OPIÐ HÚS FIMMTUD. 6.8 KL. 17-17:30



Rauðalækur 42, 1.hæð: Ca. 161 fm. glæsileg sérhæð í vel staðsettu húsi við Rauðalæk auk ca.23 fm.bílskúrs. Hæðin skiptist í stofu og arinstofu, eldhús og bað, auk svefnherbergja. Aukaherbergi fylgir í kjallara OG bílskúr. Húsið teiknaði Sigvaldi Thordarson arkitekt, og er íbúðin einstaklega björt og vel hönnuð.

Verð 56,9 millj.

OPIÐ HÚS FIMMTUD. 6.8. KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.

Gyðufell 2, 3jah. t.v
OPIÐ HÚS FIMMTUD. 6.8 KL.17-17:30



Gyðufell 2, 3ja h. t.v. Ca. 64 fm. vel skipulögð 2ja-3ja herb.íbúð. Yfirbyggðar svalir.

Verð aðeins 18,9 millj.

OPIÐ HÚS FIMMTUD. 6.8 FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.

Eignir



Laugarásvegur -verslunar/þjónustuhúsnæði

Ca. 163 fm. atvinnuhúsnæði á jarðhæð í góðum þjónustukjarna við Laugarásveg. Eigninni fylgir rúmlega 24 fm bílskúr þannig að samtals er um að ræða ca. 187 fm. Leigusamningur til tveggja ára sem hægt er að yfirtaka. Verð 36,9 millj.



Sumarhús-Húsafelli

Mjög vel staðsett gott sumarhús við Kíðárbrekkur í Húsafelli. Fallegt umhverfi nálægt ánni, náttúrulegur gróður á lóðinni. Sundlaug, golvöllur, veitingarekstur o.fl. á svæðinu. Verð 17,9 millj.



Eignarlóð á góðum stað v. Laugarvatn
5.000- fm. eignarlóð mjög vel staðsett efst í hlíðinni skömmu áður er komið er að Laugarvatni.

Nánari upplýsingar veitir Sváfnir í s.696-0179



Laugarásvegur -sérhæð á tveimur hæðum

Fold fasteignasala 552-1400 kynnr: Falleg sérhæð á tveimur hæðum á frábærum útsýnistað við Laugarásveg u.þ.b. 155 fm. Eignin er björt og vel úr garði gerð og býður uppá mikla möguleika. Sjón er sögu ríkari. Bókið skoðun. ÍBÚÐIN ER LAUS STRAX.

EIGNIR VIKUNNAR

Brávallagata 16a-3.h
OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 5.8 KL.17-17:30



Brávallagata 16a 3.hæð: Stórglæsileg ca. 103 fm. mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á frábærum staða í 101. Skiptist í tvö svefnherbergiog tveir rúmgóðar stofur, endurnýjað eldhús og baðherbergi. Suðaustursvalir frá eldhúsi. Gott geymslu/vinnu herbergi í risi. Verð 44,9 millj.

OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 5.8 KL. 17-17:30

Sumarhús v. Álftavatn



Stórglæsilegt samtals rúmlega 100 fm. frístundahús á ca. 0,84 ha. gróinni eignarlóð á frábærum stað í Grímsnesi. Eignin er með 3 svefnherbergjum og 2 baðherbergjum, eldhús er fallegt með vandaðri Smeg eldavél. Gestahús með snyrtingu fylgir og skjólgóð pallaaðstaða með heitum potti. Tjörn er á landareigninni. Eign fyrir vandláta. Verð 45 millj.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum

Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is
Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariúson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá
Lúðvikiðóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788



Nadia Katrín
sölufulltrúi
Sími 692 5002



REYKÁS 1 - 110 RVK
OPIÐ HÚS FIMMTUDAG 6. ÁGÚST KL.17:00-17:30

- Glæsilegt 200 fm endaraðhús
- 4 svefnherb., 2 stofur, 2 baðherbergi
- Stórglæsilegt eldhús með granít-stein
- Eign hefur verið töluvert mikið endurnýjuð
- Skjólögður garður með afgirtri verönd
- V. 57.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



EYJABAKKI 28 - 109 RVK
OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAG 5. ÁGÚST KL.17:30-18:00

- Um er að ræða 3ja herb 89.4 fm íbúð
- Snyrtileg íbúð sem er búíð að endurnýja
- Húseign að utan hefur verið mikið endurnýjuð
- Tvö svefnherb., björt stofa
- Íbúð er í enda með útsýni.
- V. 24.9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARIÚSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



- LAUS TIL AFHENDINGAR**
- LINDARGATA - 101 RVK**
- Glæsileg 105 fm íbúð á 3ju hæð
 - 2 svefnherb., rúmgóð stofa/borðstofa
 - Glæsilegt eldhús, vandaðar innréttingar
 - Norð-austur svalir, útsýni að Esjunni
 - Staði í bilgeymslu og lyfta
 - V. 59.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



- BÓKIÐ SKOÐUN**
- LÆKJARBRAUT - KJÓSAHREPP**
- Glæsilegt ca.170 fm einbýlishús
 - Húsið stendur á 1.hkt eignarlandi
 - 3 svefnherb., 2 baðherb., 2 stofur
 - Glæsilegt útsýni yfir Hvalfjörðinn
 - Lóðin er ævintýri útaf fyrir sig
 - Vatnstjarnir / lautir / mikill gróður
 - V. 51.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Nadia Katrín
sölufulltrúi
s. 692.5002

BÓKIB SKOÐUN



90%
fjármögnun

VINDAKÓR 2-8, 203 KÓP.

- Bjartar og vel skipulagðar 3ja – 5. herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án gólfefna
- Sérinngangur af svölum / sérnotareitur á jarðhæð
- Stæði í bílgeymslu fylgir öllum íbúðum
- Íbúðir eru 119-166 fm
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning

Verð frá kr: 34.3 millj.

EFTIRTALIN FYRIRTÆKI VEITA KAUPENDUM
AFSLÁTTARKJÖR AF VÖRUM Í VERSLUNUM SÍNUM



HEIMA
HÚSID



Vogue



SMITH &
NORLAND

BÓKIB SKOÐUN



AUSTURKÓR 65, 203 KÓP.

- Bjartar og vel skipulagðar 4ra herbergja íbúðir
- Íbúðir eru 115 – 121 fm.
- Baðkar og sturta er í íbúðum
- Sérinngangur er af svölum í íbúð
- Rúmgóðar 22 fm suð-vestur svalir með íbúðum
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án gólfefna, flísar á bað & þvottaherbergi
- ÍBÚÐIR ERU LAUSAR TIL AFHENDINGAR

Verð kr: 35.1 – 36.1 MILLJ.



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
s. 690 0820



Nadia Katrín
sölufulltrúi
s. 692 5002



FASTEIGNASALA REYKJAVÍKUR



Sylvía Guðrún
Walthersdóttir
Löggiltur
fasteignasali

Davíð
Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali

Guðmundur
Steinþórsson
Löggiltur
fasteignasali

Þórdís
Davíðsdóttir
Sölufulltrúi

Svana
Ingvadóttir
Sölufulltrúi

Savljör
Davíðsdóttir
Sölufulltrúi

María K.
Jónsdóttir
Sölufulltrúi

Brynjólfur
Þorkelsson
Sölufulltrúi

Hörður
Björnsson
Sölufulltrúi

Einar
Birgisson
Sölufulltrúi

Halldór K.
Sigurðsson
Sölufulltrúi

Haukur
Hauksson
Sölufulltrúi

Opið hús

5 ágúst kl. 18:00-18:30



Bakkastaðir 165

112 Reykjavík

Vel standsett og falleg 4-5 herbergja íbúð í staðarhverfi í Grafarvogi. Björt íbúð með 2 svölum og frábæru útsýni yfir Esjuna og Snæfellsnesið. Eign sem hefur verið mikið í lagt.

Íbúð

131,9 fm

☎ 821 7676

4 herb

39.900.000.-kr

✉ maria@fr.is

Opið hús

6 ágúst kl. 17:30-18:00



Ekursmári 18

201 Kópavogi

Einstaklega vel staðsett einbýlishús með frábæru útsýni. Húsið er á 2 hæðum og með bílskúr. Möguleiki að gera aukaíbúð í kjallara. Fallegur garður sem hefur verið vel viðhaldið. Eign sem vert er að skoða.

Einbýli

289,6 fm

☎ 812 7676

5 herb

79.500.000.-kr

✉ maria@fr.is

Opið hús

6 ágúst kl. 17:15-17:45



Gunnarsbraut 53

105 Reykjavík

Mikið endurnýjuð 2-3ja herb. íbúð með séringgangi. Stórt aukaherbergi fylgir í sameign með aðgang að salerni. Eign sem vert er að skoða.

Fjölbýli

91,6 fm

☎ 821 7676

2-3 herb

27.900.000.-kr

✉ maria@fr.is



Vesturtún 51a

225 Garðabær

Eignin fæst á yfirtöku á láni og greiðslu sölulauna. Fallegt 151 fm parhús á tveimur hæðum, samliggjandi stofur og möguleiki á þremur svefnherbergjum. Nýlega endurnýjað eldhús og baðherbergi. Fallegur garður með góðum sólpalli.

Parhús

151 fm

☎ 899 9600

5 herb

43.900.000.-kr

✉ gummi@fr.is



Bakkasel 33

109 Reykjavík

Frábær staðsetning með miklu útsýni. Fallegt og mikið endurnýjað rað/tvibýli ásamt góðum bílskúr. Húsið er nýlega málað að utan. Lóð að framanverðu er hellulögð með hitalögn. Sorptunnugeymsla er steypt. Að sögn seljenda er nýlegur pappi og nýlegt þakjárn á húsinu og einnig nýlegt gler sunnamegin í húsinu.

Rað/tvibýli

191,7 fm

☎ 862 1914

Bókið skoðun hjá Þórdísi.

6 herb

47.000.000.-kr

✉ thordis@fr.is

☎ 477 7777

✉ fr@fr.is

🏠 www.fr.is

ÚTSALAN HEFST Í DAG

30%
AFSLÁTTUR

ÁÐUR 142.800
NÚ 99.960



ÁÐUR 22.500
NÚ 16.875



ÁÐUR 16.900
NÚ 11.830

20%
AFSLÁTTUR
AF SMÁVÖRUM

ÁÐUR 19.950
NÚ 15.960



ÁÐUR 6.490
NÚ 5.190



ÁÐUR 9.900
NÚ 7.920



ÁÐUR 7.990
NÚ 6.390

25%
AFSLÁTTUR

FREJ SVEFNSÓFI



ÁÐUR 179.800
NÚ 134.850



ÁÐUR 151.300
NÚ 113.475

40%
AFSLÁTTUR

ÁÐUR 28.400
NÚ 19.880



ÁÐUR 69.000
NÚ 41.400

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigbór ☎ 899 9787

Ellert ☎ 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Halldór ☎ 693 2916

Sveinbjörn ☎ 892 2916
Löggiltur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafþrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur

ÞAÐ ER LÍKLEGRA AÐ ÞÍN EIGN VERÐI SELD EF HÚN ER Á SÖLUSKRÁ HJÁ OKKUR



LUNDUR

FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 10 - 2.hæð • 108 Reykjavík
☎ 533-1616



Karl Gunnarsson
lögg. fasteignasali
s. 898 2102



Kristján P. Arnarsson
lögg. fasteignasali
s. 896 1188



Björn Stefánsson
sölufulltrúi
s. 698 9056

ÞÚ BORGAR EKKERT EF VIÐ SELJUM EKKI. HRINGDU NÚNA OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ.

Sími 533 1616 • Þjónustusími 891 9916

www.lundur.is • lundur@lundur.is



Álfheimar 52

OPIÐ HÚS Í DAG

Þriðjudaginn 4. ágúst frá kl: 17:30 til 18:00

Falleg og rúmgóða 6 herbergja íbúð sem hefur verið endurnýjuð að hluta.



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi og nemi til
löggingingar fasteignasala
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Eignin er á tveimur hæðum og er með 4-5 svefnherbergjum. Nýleg gólfefni og hús endurnýjað fyrir ekki löngu síðan.



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Frábær staðsetning rétt við Laugardalinn og örstutt í skóla og þjónustu.

Eignin er laus strax. Verð: **34,5 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

MIKLABORG leitar að ...

rúmgóðu einbýlishúsi með aukaíbúð og stórum bílskúr (helst tvöfaldur)

í Árbæ, Breiðholti eða Mosfellsbæ má vera á örðum stöðum

Möguleiki skipti á litlu raðhúsi í Árbæ ef svo ber undir



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi og nemi til
löggingingar fasteignasala
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

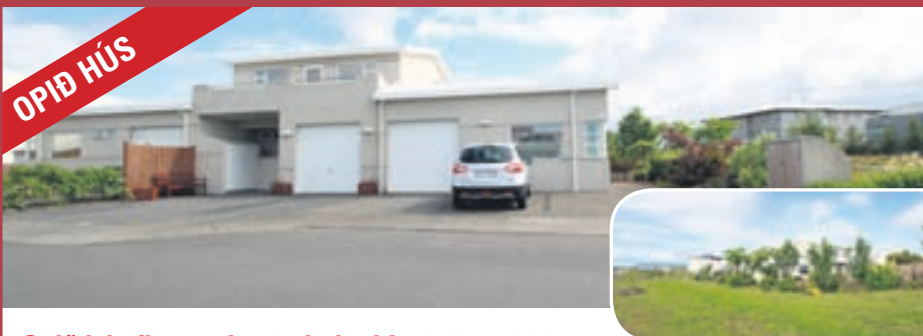
Eignatorg

Eggert Ólafsson
löggiltur fasteignasali
s: 893 1819



Birkiás 41 raðhús - 210 Garðabæ

OPIÐ HÚS



Opið hús fimmtudag 6. ágúst kl. 18:00 - 18:30

Glæsilegt og vel skipulagt 4ra herbergja, 182,6 fm. raðhús á tveimur hæðum, að meðtöldum bílskúr. Tvö baðherbergi með hita í gólfi. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Einstaklega vandað hús, þar sem hver hlutur er úthugaður. Húsið, sem er steinað að utan, er í enda götu, með góðu útsýni, m.a. til Álfтанess og Bessastaða. Stór skjólsæll sólpallur. Hellulagt er framan við hús og hiti í bílplani.

Verð: 59,7 milljónir.

Allar nánari upplýsingar veitir: Eggert Ólafsson, löggiltur fasteignasali
s: 893 1819 eða eggert@eignatorg.is

Eignatorg fasteignasala Skipholt 50b, 105 Reykjavík

40.000



fréttapyrstir notendur

Nálgastu appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum:



FRÉTTABLAÐIÐ



BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



ÓDYR !

Mazda 6 Wagon 06/2003 2000cc ek 160 þ.km sjálfskiptur, sumar og ný vetrardekk verð aðeins 690 þús staðgreitt !!!



GOTT VERÐ / DIESEL !

Skoda Fabia STW Ambiente Diesel 04/2011 ek 109 þ.km 5 gira verð nú 1.780 þús !!!



ÓDYR !

Nissan Almera Acenta 1800cc 05/2004 ek 137 þ.km beinskiptur verð aðeins 570 þús !!!



ÓDYR !

Citroen C5 2.0 16V 12/2004 (mód 2005) ek 159 þ.km sjálfskiptur verð aðeins 590 þús !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

CLASSICBILAR.IS



MINI One. Árg 7/ 2013, ek 19 PKM, bensín, 6 girar.álfelgur TILBOÐ Verð 2.990 Stgr. Rnr.100868. Möguleiki á 75-80% láni í allt að 84 mánuði

Classicbilar.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabær
Sími: 517 9500
www.classicbilar.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

Vörubílastöðin Pröttur



Vörubílar - Kranabílar
Sandur - Mold
Jarðvinna
Sími 577 5400



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Hreingerningar

HREINVERK

Teppahreinsun, gluggahreinsun, rennuhreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun og fl. Uppl. í s. 699 6762 og www.hreinverk.is

Garðyrkja

SMÁVÉLAVIDGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR



Smávélavíðgerðir, víðgerðir á utanborðsmótum: Garðsláttuvél, sláttuor, slátturaktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is



GRÖFUPJÓNUSTA AUBERTS.

Allar stærðir af gröfum með fleyg og jarðvegsbor, kranabílar, vörubílar, gámaleiga, hlöðum grjótkanta og útvegum holtagrjót og allt fyllingarefni, jöfnum lóðir, gröfum grunna. Einnig endurnýjun á drenn og klóaklögnum.

Sími 892 1663.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

PAK OG HÚSAMÁLUN

Get bætt við mig verum. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Agúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarpjónusta. Fáðu ástandsskoðun og verðtilboð þér að kostnaðarlausu. Sími 776-0000

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., plánófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Við þjónustum þig með litil sem stór verk. Timavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600 www.jaiðnadarmenn.is



sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is



Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar



661 3839 - SÍMASPÁ

Opíð frá kl. 14 alla daga.

Iðnaður

Byggingarkrani til leigu/sölu TD32 uppl. í s. 7725607

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.



GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Önnur þjónusta



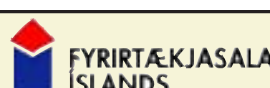
VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu. Tím pantanir í síma 864-1273

Háprýstipvottur og Sandblástur

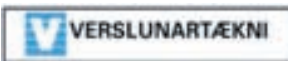
Á nánast hverju sem er. Öflug tæki - Gott verð S. 860 2130

til sölu



KEYPT & SELT

Til sölu

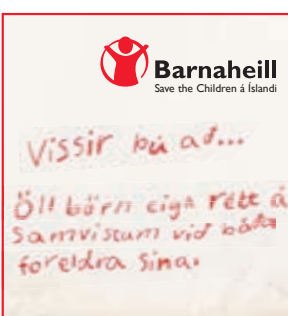


Flugnabani
fyrir 180-375m²



18.900,-

WWW.verslun.is
Þöntunarsími: 5351300



S: 520-3500 og 773-4700

Vantar 300-500 fm húsnæði fyrir þekkt rútuþyrntæki.



Til kaups eða leigu fyrir þekkt rútuþyrntæki. Æskileg staðsetning er í Kópavogi, og þá helst í vesturbæ. Góð hurðarhæð og lofthæð mikilvæg, svo og gott útisvæði og aðgengi. Upplýsingar veitir Óskar í síma 773-4700 eða með fyrirspurn á oskar@atv.is

Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali Sími: 520-3500 og 773-4700

Alltaf loyn á svölunum

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlokunarferfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.

Allar póstalausar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.

Höfðabakki 9, 110 Reykjavík
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is

SOLARLUX

Hágæða sláttutraktórar



Verð frá 300.000 m/vsk.

STIGA

Vetrarsól ehf.
Askalind 4 • Kópavogi • S 564 1884

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU AÐEINS Á AÐEINS 950 KR FM!

129 - 280 fm bil með allt að 10 m lofthæð, stórar innkeryrsluhurðir, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

www.lundurfasteignir.is

S. 690 3031 / 661 7000

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

SUMARTILBOÐ

GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódyrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m². Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði



VEITINGAHÚSIÐ ÍTALÍA

Óskar eftir að ráða þjóna í fullt starf, 11-11 vaktir og einnig í hlutastarf á kvöldin og um helgar. Ath. lágmarksaldur 18 ár og íslenskukunnátta skilyrði.

Upplýsingar aðeins veittar á staðnum í dag og næstu daga.



HJÁ JÓA FEL JL HÚSIÐ

Óskum eftir fólki til afgreiðslustarfa í bakarí okkar í JL Húsinu. Tvískiptar vaktir: önnur vikur 7-13 og hin vikur 12-18:30 og önnur hver helgi.

Vinsamlega sendið umsóknir á linda@joifel.is



VERSLUNIN KVOSIN, AÐALSTRÆTI.

Leitar að framtíðarstarfsmanni á dagvaktir frá kl. 7:45-15:45/10:00-18:00 alla virka daga með möguleika á kvöld og helgarvöktum. Leitum að áreiðanlegum, stundvísnum, heiðarlegum og vinnusömum einstaklingi með reynslu af afgreiðslustörfum. 18 ára eða eldri, reyklus með hreint sakavottorð. Verður að geta byrjað sem fyrst. Óskum einnig eftir helgarstarfsmanni á aðra hverja helgi. Laun samkvæmt kjarasamningum VR. Vinsamlegast sendið ferilskrá og uppl. um meðmælendur á telma@kvosin.is fyrir 10. ágúst.



RÚMFATALAGERINN Á KORPUTORGI.

Starfskraftur óskast á þjónustuborð/afgreiðslu í Rúmfatalagerinu á Korputorgi. Við leitum af jákvæðum einstaklingi til að sjá um afgreiðslu og þjónustuborðið okkar. Viðkomandi þarf að vera 18 ára eða eldri og hafa ríka þjónustulund, vera drífandi og metnaðarfull/ur. Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.

Nánari upplýsingar veitir Vilma í síma 842-8064 eða í netfangi korputorg.verslun@rfl.is.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst.

Kranamaður óskast á Suðurnesjum. Upplýsingar í síma 8400609

SPJALLDÖMUR ÓSKAST

Rauða Torgið óskar eftir samstarfi við heitar spjall/símadömur. Nánari uppl. á RaudaTorgid.eu.

TILKYNNINGAR

Einkamál

ÍSLENDINGAR.EU

Nýr frjálslýndur Íslenskur samskiptavefur. Líftu við!

HEITAR KONUR

Heitar Íslenskar konur geta fengið ævilanga ókeypis áskrift að Íslendingum.eu. Frekari upplýsingar á „heitarkonur.eu“

MAKASKIPTI.EU

Eru makaskipti áhugamál? Swinging? Prihyrnyngar? Íslendingar.eu bjóða frábæra aðstöðu til að kynna, og friðhelgi er að sjálfsgöðu tryggð. Kynntu þér málið.

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Vissir þú að...

Fórelrar bera megin ábyrgð á að stuðla að líkamlegum, andlegum og félagslegum þroska barna sinna.

VIFTUR

Þú færð hljóðlátu viftuna hjá Íshúsinu

Viftur-rör-tengi-hlífar



10%

afsláttur af tengjum með kaupum á viftum

Allt á einum stað!

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



viftur.is
-andaðu léttar

Ekki múkk!

Hljóðlátari en hvísl á bókasafni. Silenta rörarblásar.

Tilboð frá 29.990

Tilboð



Bjargvætturinn

Loftskiptiblásari fyrir loftlaus eða undirþrýst rými. Barkar í boði.

Tilboð frá 34.990



Viftur

Úrval af iðnaðarviftum og blásurum á lager. Skoðuðu úrvalið.



TOSHIBA

SJÓNVARPSTILBOÐ



Toshiba 48L1453DN

48" Full HD LED sjónvarp með 1920x1080p upplausn og CEVO Picture. DUAL CORE. 200hz AMR+. DVB-T/2, DVB-C móttakari. 2 x USB. 3 x HDMI, SCART, Component, VGA, Coaxial inn, RCA-inn. USB upptökumöguleiki.

TILBOÐ

79.990

FULLT VERÐ 119.990



Toshiba 40T5463DN

40" Full HD 3D LED snjallsjónvarp með 1920x1080p upplausn og 800 Hz AMR+. DVB-T/2, DVB-C/ DVB-S móttakari. Wifi, DLNA DMP, Opinn vafri. 3D - 2D/3D conversion. 4 x HDMI. 2 x USB. USB upptökumöguleiki. SCART, Component, VGA, Optical-út, RCA-inn, Subwoofer out. Heyrnartólatengi.

TILBOÐ

69.990

FULLT VERÐ 99.990



Toshiba 42L7463DN

42" Full HD LED sjónvarp 3D Smart Wifi með 1920x1080p upplausn og CEVO Picture. DUAL CORE. 100Hz AMR+: 1500hz. 3D (passive). 2D/ 3D conversion. DVB-T/2, DVB-C/ DVB-S/2 móttakari. 4 x HDMI. 2 x USB. USB upptökumöguleiki. Wifi, DLNA, Skype, opinn vafri, WiDi 4.0. SCART, Component, VGA, Optical-út, RCA-inn. 4 pör 3D gleraugu fylgja.

TILBOÐ

99.990

FULLT VERÐ 149.990



Toshiba 48T5463DN

48" Full HD LED 3D Smart Wifi sjónvarp með 1920x1080p upplausn og CEVO Picture. DUAL CORE. 100Hz AMR+: 800hz. 3D (Active). 2D/ 3D conversion. DVB-T/2, DVB-C/ DVB-S/2 móttakari. Wifi, DLNA, Skype, Opinn vafri, WiDi 4.0. 2 x USB. 4x HDMI. SCART, Component, VGA, Optical-út, RCA-inn. USB upptökumöguleiki.

TILBOÐ

89.990

FULLT VERÐ 149.990



Toshiba 55L7463DN

55" Full HD LED sjónvarp 3D Smart Wifi með 1920x1080p upplausn og CEVO Picture. DUAL CORE. 100Hz AMR+: 1500hz. 3D (passive). 2D/ 3D conversion. DVB-T/2, DVB-C/ DVB-S/2 móttakari. 4 x HDMI. 2 x USB. USB upptökumöguleiki. Wifi, DLNA, Skype, opinn vafri, WiDi 4.0. SCART, Component, VGA, Optical-út, RCA-inn.

TILBOÐ

139.990

FULLT VERÐ 199.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

TOSHIBA



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

HEKLA GEIRDAL
Vestursíðu 9, Akureyri,

lést á heimili sínu 18. júlí. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Sérstakar þakkir færum við starfsfólkinu á Melgerði, hjúkrunarheimilinu Lögmannshlíð, fyrir ómetanlega umönnun og hlýhug. Guð blessi ykkur öll.



Harpa Geirdal
Ásgeir Guðmundsson
Arnar Geirdal
Einar Geirdal
Hanna Jóna Geirdal

Grete Andersen
Rut Ásgeirsdóttir

Guðmundur Óskarsson
ömmu- og langömmubörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

VILHJÁLMMUR BJARNI
VILHJÁLMSOON
fyrirverandi framkvæmdastjóri
Íslenskrar getsþár,

lést á Landspítalanum 23. júlí síðastliðinn. Útför verður gerð frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 5. ágúst kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hjartaheill.



Guðrún Árnadóttir
Vilhjálmmur G. Vilhjálmssoon
Jóhanna S. Vilhjálmsdóttir
Haukur Vilhjálmssoon
Unnur Vilhjálmsdóttir

Magnús Skúlason
Ji Xing
Þráinn Árnason

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

AGNAR ÓSKARSSON
rafvélavirki,
áður til heimilis á Akureyri,

lést 28. júlí á heimili sínu, Breiðuvík 37. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju miðvikudaginn 5. ágúst kl. 13.00.



Póra Guðjónsdóttir
Hjördís Agnarsdóttir
Rannveig Agnarsdóttir
Tryggvi Agnarsson
Brynja Agnarsdóttir
Lena Haraldsdóttir

Ólafur Finnbogason
Inga Jóna Ævarsdóttir
Guðfinnur Þór Newman
Sveinn Reynisson

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, tengdasonur, afi og bróðir,

GUNNAR RÚNAR GUÐNASON
húsasmíðameistari og myndlistarmaður
frá Kirkjulækjarkoti, Fljótshlíð,
til heimilis að Þórunnarstræti 123
á Akureyri,

lést 24. júlí á Sjúkrahúsinu á Akureyri. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 6. ágúst kl. 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð Heimahlýningar á Akureyri.



Anna Júlíana Þóroldsdóttir
Hreinn Logi Gunnarsson
Ingvar Levi Gunnarsson
Gunnar Jarl Gunnarsson
Jónheiður Gunnarsdóttir
Jónheiður Pálmei Þorsteinsdóttir
Natan Breki Ingason

Dagný Elísa Halldórsdóttir
Linda Puriður Helgadóttir
Ingibjörg Hulda Jónsdóttir
Helgi Höskuldsson

og systkini hins látna.



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

GUNNAR RUNÓLFSSON
rafvirkjameistari,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Sóltúni sunnudaginn 26. júlí. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni miðvikudaginn 5. ágúst kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á að láta hjúkrunarheimilið Sóltún njóta þess.



Ingibjörg Elíasdóttir
Eliás Gunnarsson
Þórdís Gunnarsdóttir
Guðrún Gunnarsdóttir

Ingunn Sæmundsdóttir
Jakob Þór Pétursson

barnabörn og barnabarnabörn.

„Hæstánægður með lífið og tilveruna“

Steingrímur J. Sigfússon er sextugur í dag. Hann ætlar að fagna afmælinu með fjölskyldu sinni. Steingrímur minnst fimmtugsafmælisveislunnar og lítur ekki á afmælisbróður sinn, Barack Obama, sem sinn pólitíska tvíbura. Besta afmælisgjöfin var yngsti sonur hans.

„Ég ætla ekki að halda neina opinbera veislu að þessu sinni. Ég gerði það svo rækilega þegar ég átti fimmtugsafmæli þannig að þetta er einfaldara núna,“ segir Steingrímur J. Sigfússon sem fagnar sextugsafmæli sínu í dag.

Í gegn um tíðina hefur Steingrímur starfað sem alþingismaður, vörubílstjóri, íþróttafréttamaður og margt fleira.

Steingrímur segist ætla að fagna afmælinu með fjölskyldunni og nánum vinum. Liðna helgi var hann með vinum og vandamönnum í höfuðborginni en um næstu helgi ætlar hann að bregða sér heim að Gunnarsstöðum og fagna þar.

„Það var nú feiknagaman í fimmtugsafmælinu á Gunnarsstöðum. Á fjórða hundrad manns kom og þetta var ekta sveitaafmæli,“ segir Steingrímur, inntur eftir upphaldsafmælisminningum. Hann bætir því við að dansað hafi verið í hlöðunni.

„Svo man ég eftir því þegar ég var smápolli. Þá áttum við sama afmælisdag, þrjú ættliðir af Hávarðsstaðamönnum,“ segir hann og á þá við föðurbróður sinn og afabróður. „Við höldum stundum saman upp á afmæli og ég fékk að fljóta með, strákrjakkurinn. Það var skemmtilegt.“

Steingrímur segir eina afmælisgjöf standa framur öðrum. „Ég fékk mjög myndarlega afmælisgjöf einu sinni sem situr hér með mér. Yngsti sonur minn á nefnilega sama afmælisdag.“

Steingrímur á enn einn afmælis-



SEXTUGUR Steingrímur J. Sigfússon kveðst hæstánægður með lífið og tilveruna er hann fagnar sextugsafmæli sínu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

bróðurinn, Barack Obama Bandaríkjaforseta. Aðspurður segir Steingrímur um Obama: „Það er ekki leiðum að líkjast. Hann er ekki pólitískur tvíburi minn en réttum megin í bandarískum stjórnmálum. Ég hef verið hrifinn af ýmsu sem hann hefur gert upp á síðkastið, til dæmis batnandi samskiptum við Kúbu. Hann hefur gert ýmislegt gott í alþjóðamál-

um. Bandaríkjamenn hafa átt miklu verri forseta en hann.“

Steingrímur var við veiðar í Fnjóská þegar blaðamaður náði tali af honum. Hann sagði veiði hafa verið rólega en svolítið af bleikju hafi veiðst. „Þeim mun erfiðara því meira gaman,“ segir Steingrímur, sem kveðst vera hæstánægður með lífið og tilveruna.

thorgnyr@frettabladid.is



Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát eiginmanns, föður, tengdafaður og afa,

BJARGMUNDAR ALBERTSSONAR

sem lést 16. júní síðastliðinn. Sérstakar þakkir færum starfsfólki á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Mörk fyrir einstaka umhyggju og vinsemd.

Alda Guðmannsdóttir

Guðmann Þór Bjargmundsson
Hiroko Ara
Jóhann G. Bjargmundsson
Þórunn Sóley Björnsdóttir
og barnabörn.



Ástkær systir okkar, mágkona og yndislega frænka,

ELLEN THORARENSEN

lést miðvikudaginn 29. júlí. Útförin fer fram frá Háteigskirkju, föstudaginn 7. ágúst kl. 13.00.

Gunnlaug Lydía Thorarensen
Oddur Thorarensen
Hildur Thorarensen
Margrét Steinunn Thorarensen

Rafn Ragnarsson
Sólrun Helgadóttir
Heiðar Ásgeirsson
Erling Ingvason

börn okkar og barnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar og tengdamóðir,

RANNVEIG ÓLAFSDÓTTIR
Lækjasmára 8, Kópavogi,

lést fimmtudaginn 23. júlí. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 6. ágúst kl. 13.00.

Guðjón Örn Kristjánsson
Guðbjörg Guðjónsdóttir
Ólafur Jón Guðjónsson
Katrín Guðjónsdóttir
Erla Björk Guðjónsdóttir
Örn Már Guðjónsson

Stefán Þórisson
Eyrún Ásta Bergsdóttir

Gunnar Ólafsson
Sigrún Svava Gísladóttir

og fjölskylda þeirra.



Elskuleg systir okkar, mágkona og frænka,

SVANHILDUR ALBERTSDÓTTIR
Álfheimum 36,
Reykjavík,

verður jarðsungen frá Langholtskirkju fimmtudaginn 6. ágúst kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á krabbameinsslækingadeild Landspítalans eða Ljósið, endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð.

Anna Margrét Albertsdóttir
Guðrún Albertsdóttir
Elísabet Hildipórsdóttir
Birkir Pálsson

Páll Björnsson
María Hildipórsdóttir
Hildur Pálsdóttir

og fjölskyldur.



Elskulegur faðir minn, tengdafaðir og afi,

DAGBJARTUR MAJASSON
frá Leiru í Grunnavíkurhreppi,
síðast búsettur í Sydney, Ástralíu,

lést laugardaginn 4. október síðastliðinn. Minningarathöfn fer fram frá Neskkirkju fimmtudaginn 6. ágúst kl. 10.30.

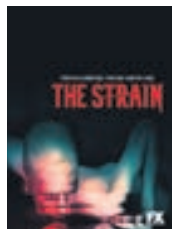
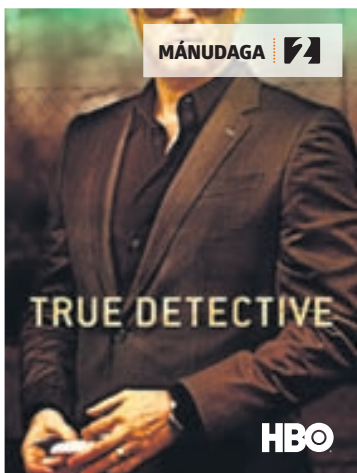
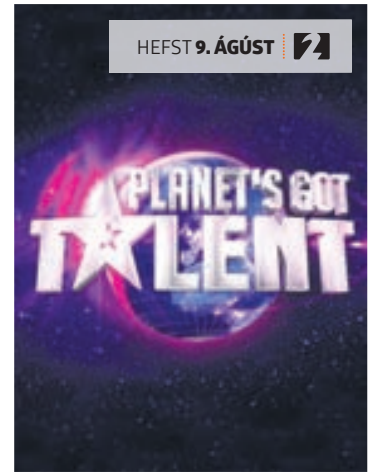
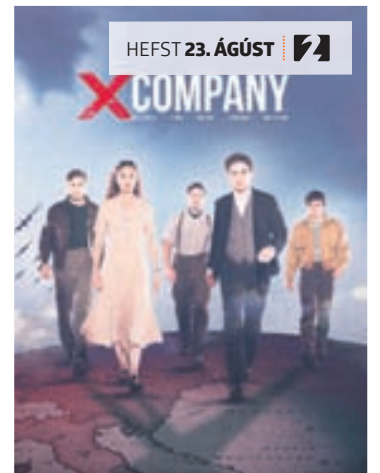
Björk Dagbjartsdóttir
Reynir Potter
Erika Hanrahan

Gary Potter
Sean Hanrahan



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Allt það besta hjá 365



ENDALAUST TAL OG
10 GB Á 3.990 KR.*

Færðu farsímann yfir til 365 og fáðu allt þetta frábæra sjónvarpsefni á fáránlega góðu verði. Nýir íslenskir og erlendir þættir í bland við kvikmyndir í sérflokki. Tryggðu þér áskrift núna á 365.is eða í síma 1817.

SKEMMTIPAKKINN

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar, GSM, internet, heimasími, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.

©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.



9.290 kr.

Aðeins 310 kr. á dag

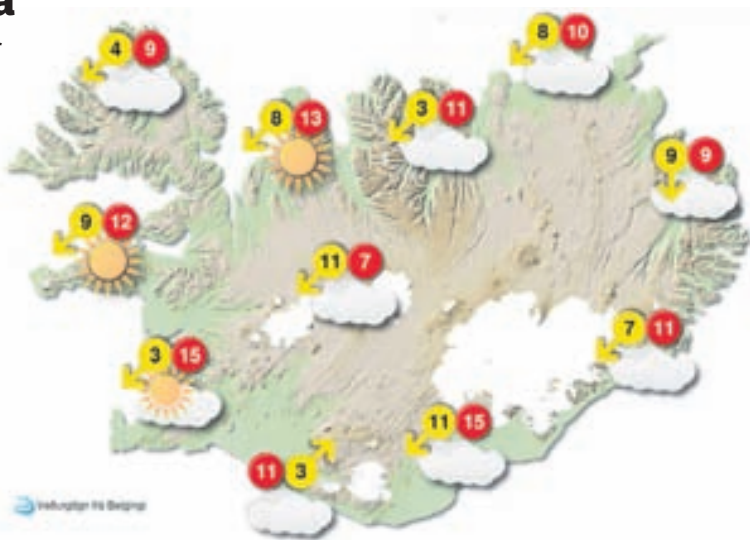


*Gildir fyrir áskrifendur í tilboðspökkum 365

Veðurspá

Þriðjudagur

Norðaustan 8-18 m/s í dag, hvassast SA-lands og á sunnanverðu Snæfellsnesi. Rigning á austanverðu landinu en skýjað með köflum V-tíl. Hiti 8 til 18 stig, hlýjast SV-lands.



Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
12°	7°	7°
↙ 10	↙ 9	↘ 6
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
7°	13°	5°
↘ 9	↘ 5	↘ 9

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
11°	5°	6°
↙ 10	↙ 7	↘ 7
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
8°	15°	4°
↘ 2	↙ 2	↘ 8

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. kjaft, 6. í röð, 8. jarðsprunga, 9. flát, 11. strit, 12. sannfæringar, 14. dýrahljóð, 16. hljóð, 17. óvild, 18. strit, 20. skst., 21. ættarsetur.

LÓÐRÉTT

1. svanur, 3. líka, 4. fúslega, 5. varkárni, 7. tilgangur, 10. ferð, 13. umfram, 15. skaut, 16. hljóðfæri, 19. átt.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. goggr, 6. lm, 8. gjá, 9. fat, 11. at, 12. trúar, 14. krunk, 16. óm, 17. kal, 18. bis, 20. no, 21. ódal.
LÓÐRÉTT: 1. átt, 3. og, 4. gjarnan, 5. gát, 7. markmið, 10. tón, 13. auk, 15. kiof, 16. óbó, 19. sa.

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SKÁK

Gunnar Björnsson

Ingvar Þór Þór Jóhannesson (2.371) átti leik gegn Hauki Bergmann (2.126) á síðasta Íslandsmóti skákfélaga.



Hvítur á leik

42. He8+! Dxe8 (42... Rxe7 43. Df7+ Kh8 44. Dh7#) 43. Bxe8 Hxe8 44. Db7! og hvítur vann nokkru síðar.

www.skak.is Hannes í Pýskalandi.

Sérblaðaútgáfa í ágúst með Fréttablaðinu

Bílablaðið 11. ágúst

Fyrsta þriðjudag hvers mánaðar er sérblað um bíla. Að þessu sinni kemur það út 11. ágúst.

Skólablaðið 13. ágúst

Um miðjan ágúst verða skólar landsins settir. Þá setjast á skólabeck um það bil 42 þúsund grunnskólanemendur, 29 þúsund framhaldsskólanemendur og 19 þúsund háskólanemar. Allir þurfa skólavörur og skólábækur þannig að það er til mikils að vinna að ná athygli.

Heilsa og líkamsrækt 18. ágúst

Fjallað verður um allt það helsta í heilsurækt og hvað fólk getur gert til að efla sjálft sig. Góð ráð til lesenda varðandi mataræði hreyfingu og margt fleira.

FÓLK - SÉRBLÖÐ - LÍFIÐ. Beinn sími: 512 - 5402



Allt sem þú þarft ...

FRÉTTABLAÐIÐ ER DREIFT Í 86.500 EINTÖKUM SEX DAGA VIKUNNAR. MEÐALLESTUR DAG HVERN Á ÖLLU LANDINU Í ALDRINUM 12-80 ÁRA ER 51,4% OG HÖFUÐBORGARSV ÆÐI 62,6%.

SUDOKU

LÉTT					MIDLUNGS					PUNG									
9	4			3	7	6	8	9			7				1	4			
4	2			6	9		1	4	7	9	2	1	2	6		4	8		9
3	7		1		5		4		1	5	7						1		
		5	1					3						1		9			
8	9	6	2			6	3		9	4		3	7			6			
2		7			4		5			2	3	9	2						
	2			5		8	4	7		2	6				1				
		4	7	1	8			7	8	6	4	9	8	7		2	5		3
1	5	7	8	6		1	9				7		2			3	8		

1 2 4 5 3 7 8 9 6	2 7 1 3 4 6 9 5 8	3 8 9 1 6 2 7 4 5
8 5 7 1 9 6 4 2 3	8 3 4 5 7 9 2 1 6	1 5 7 4 3 9 6 8 2
6 9 3 4 2 8 5 7 1	5 6 9 8 1 2 7 3 4	2 4 6 7 8 5 9 1 3
9 4 8 3 7 1 6 5 2	9 8 7 4 2 3 5 6 1	8 7 3 9 1 4 2 5 6
2 7 1 6 4 5 9 3 8	1 2 5 9 6 8 4 7 3	9 1 5 6 2 3 8 7 4
3 6 5 2 8 9 7 1 4	6 4 3 1 5 7 8 9 2	4 6 2 8 5 7 1 3 9
4 3 6 7 5 2 1 8 9	3 9 2 7 8 1 6 4 5	7 2 1 5 4 6 3 9 8
5 1 9 8 6 3 2 4 7	7 5 8 6 3 4 1 2 9	5 3 8 2 9 1 4 6 7
7 8 2 9 1 4 3 6 5	4 1 6 2 9 5 3 8 7	6 9 4 3 7 8 5 2 1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

REYKJAVÍK PRIDE 2015

HINSEGIN DAGAR

REYKJAVÍK 4. - 9. ÁGÚST 2015



LITRÍK DAGSKRÁ Í ÞÁGU MANNRETTINDA, MENNINGAR OG MARGBREYTILEIKA.

Hinsegin dagar í Reykjavík hefjast í dag og standa yfir fram til sunnudagsins 9. ágúst. Fjölbreytt dagskrá er í boði alla dagana: tónlistarviðburðir, ljósmyndasýningar, sirkusveisla, dansleikir, fræðsluviðburðir, gleðiganga o.fl.

Kynntu þér dagskrána á www.hinsegindagar.is og í dagskrárriti hátíðarinnar. Verið öll hjartanlega velkomin á Hinsegin daga í Reykjavík. Gleðilega hátíð!

Stjórn og samstarfsnefnd Hinsegin daga í Reykjavík



HINSEGIN DAGAR
REYKJAVÍK PRIDE

#REYKJAVIKPRIDE

RISAUÚ

ÚTVÖRÞ
BÍLHÁTALARAR
BÍLMAGNARAR

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDI

ALLT AÐ 75%

UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR
ÞVOTTAVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR

HRAERIVÉLAR HÁFAR SAMLOKUGRILL
FRYSTIKISTUR ÞURRKARAR

BLANDARAR VÖFFLUJÁRN
OFNAR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti

1400sn þvottavélar frá 49.995

Whirlpool uppvottavélar með allt að 40% afslætti

Whirlpool varmadælupurrkarar frá 79.995

Frystiskápar með allt að 40% afslætti

Philips og Panasonic sjónvörp með miklum afslætti

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

DVD SPILARAR BÍLTÆKI
SJÓNVÖRÞ FERÐATAÆKI
MP3 SPILARAR MAGNARAR
PRÁÐLAUSIR SÍMAR HLJÓMBORÐ
HÁTALARAR MYNDAVÉLAR HEYRNARTÓL
REIKNIVÉLAR

HT IS SALLA

MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

AFSLÁTTUR

ÍSSKÁPAR KAFFIVÉLAR HELLUBORÐ
STRAUJÁRN RAKVÉLAR
RYKSUGUR

Heimabíókerfi með allt að 40% afslætti
Whirlpool ofnar og helluborð á frábæru verði
Hurom safapressur með allt að 33% afslætti
Philips heyrnartól með allt að 63% afslætti
Lítill heimilistæki í miklu úrvali
Nikon myndavélar með allt að 58% afslætti

Sjá allt
úrvalið
á ht.is



Heimilistæki

www.ht.is

AKRANES • AKUREYRI • HÚSAVÍK
• EGILSSTAÐIR • SELFOSS
• REYKJANESBÆR • REYKJAVÍK

7 VERSLANIR UM ALLT LAND - SÍMI 5691500

wilfa Melissa ~~friete~~ elna VESTFRÖST exDO MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEVVOO

LAUGARÁS BÍÓ
miði.is Míðalaða og nýjari upplýsingar
 Powersýning KL. 10:35
 PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION (12)

PIXELS (9)

ANT-MAN (12)

ted2 (12)

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar
 MISSION IMPOSSIBLE 5, 8, 10:35(P)
 PIXELS 5, 8
 ANT-MAN 3D 10:35
 SKÓSVEINARNIR 2D 4
 MINIONS 2D 6
 TED 2 10:15
 JURASSIC WORLD 2D 8

SAMBÍÓIN SAMBIO.IS

FRÁ PEIM SÓMU OG FÆRÐU OKKUR AVENGERS OG GUARDIANS OF THE GALAXY

★★★★★ THE HOLLYWOOD REPORTER
 ★★★★★ MISSION: IMPOSSIBLE
 ★★★★★ VARIETY

★★★★★ EMPIRE
 ★★★★★ VARIETY
 ★★★★★ MARVEL
 ★★★★★ TOTAL FILM

ÁLFABAKKA
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 3:30 - 5:15 - 8 - 10:45
 MISSION: IMPOSSIBLE VIP KL. 5 - 8 - 10:45
 ANT-MAN 2D KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:40
 THE GALLOWES KL. 8:45 - 10:45
 MAGIC MIKE XXL KL. 8 - 10:40
 SKÓSVEINARNIR 2D KL. 3 - 6:40 - 8
 TERMINATOR 2D KL. 10:10
 INSIDE OUT 2D KL. 3:40 - 5:50
 JURASSIC WORLD 2D KL. 5:20

EGILSHÖLL
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 5:20 - 8 - 9:30 - 10:45
 ANT-MAN 2D KL. 5:30 - 8 - 10:30
 THE GALLOWES KL. 8
 MAGIC MIKE XXL KL. 5:30 - 7
 TERMINATOR 2D KL. 10
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 6 - 9 - 10:30
 ANT-MAN 3D KL. 5:20 - 8
 THE GALLOWES KL. 10:30
 MAGIC MIKE XXL KL. 8

AKUREYRI
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 5:15 - 8 - 10:45
 ANT-MAN 2D KL. 8
 THE GALLOWES KL. 10:45
 INSIDE OUT 2D KL. 5:40

KEFLAVÍK
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 10:45
 PIXELS 2D KL. 6 - 9
 SKÓSVEINARNIR 2D KL. 5:40

PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION (12)

AMY (12) græna ljósið

PIXELS (9)

PAPER TOWN (6)

HRÚTAR (6)
 Daily with english subtitle at 17:30 at Háskólabíó University Cinema

Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

Landsmenn skemmtu sér um helgina

Þar sem mesta ferðahelgi ársins er nú afstaðin er upplagt að skoða myndir af landsmönnum skemmta sér konunglega um allt land.

Verslunarmannahelgin er nú lokið en landsmenn skemmtu sér um allt land. Talið er að um 15.000 manns hafi farið til Vestmannaeyja á Þjóðhátíð. Mýrarboltinn var haldinn á Ísafirði en það þurfti að seinka honum til sunnudags vegna veðurs. Um leið og blíða við þáttakendur. Á Akureyri var hátíðin Ein með öllu en þar komu fram helstu tónlistarmenn landsins. Innipúkinn fór vel fram í miðbæ

Reykjavíkur en skipuleggjendur settu upp útisvæði í Naustunum sem vakti mikla lukku. Neistaflug var haldið á Neskaupstað eins og undanfarin ár og tókst skipuleggjendum vel upp. Fjölmargar aðrar skemmtanir fóru fram og höfðu Íslendingar um nóg að velja. Verslunarmannahelgin er mesta ferðahelgi ársins og því kom það ekki á óvart að umferðin var þung á leiðinni til Reykjavíkur á mánudaginn.



INNIPÚKINN Svala Björgvins steig á svið ásamt hljómsveit sinni Steed Lord. MYND/ARNAR BERGMANN SIGURBJÖRNSSON



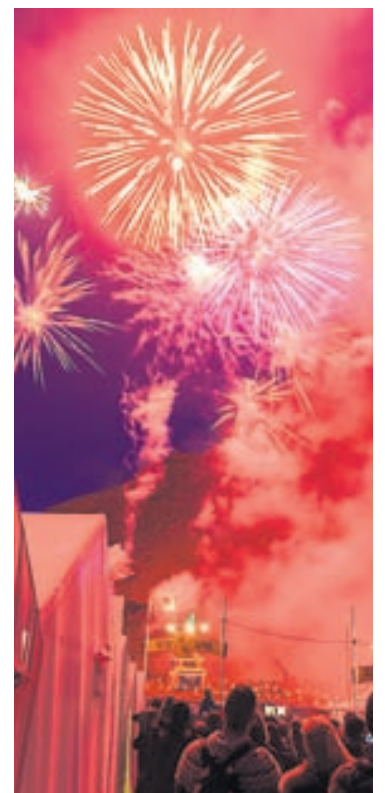
INNIPÚKINN Gísli Pálmi alltaf jafn flottur. MYND/ARNAR BERGMANN SIGURBJÖRNSSON



ÞJÓÐHÁTÍÐ Fólk skemmti sér vel í Herjólfssdalnum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



EIN MEÐ ÖLLU Það var líf og fjör á Akureyri um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARÍNÓ



ÞJÓÐHÁTÍÐ Flugeldasýningin var ein sú flottasta sem sést hefur í Vestmannaeyjum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

...þú ert líknsamur og miskunnsamur Guð, þolinmóður og gæskuríkur...
www.versdagsins.is



EIN MEÐ ÖLLU Ungir sem aldri skemmtu sér fyrir norðan. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARÍNÓ



NEISTAFLUG Skemmtileg og fjölbreytt dagskrá á Neskaupstað. MYND/KRISTÍN HÁVARÐSDÓTTIR



INNIPÚKINN Sturla Atlas var í stuði um helgina. MYND/ARNAR BERGMANN SIGURBJÖRNSSON

Weetabix™

Weetos®

Weetos er **heil**kornna
og inniheldur viðbætt
járn og **D** **vítamín**



Pýskaland og Bandaríkin koma til greina

FÓTBOLTI Bandaríski landsliðsmaðurinn Aron Jóhannsson gæti fært sig um set á næstunni en þýska úrvalsdeildarfélagið Werder Bremen hefur áhuga á framherjanum.

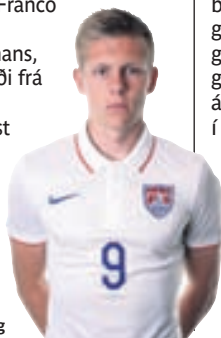
Liðið er í framherjaleit eftir að hafa misst Argentínumanninn Franco di Santo. Aron er hugsaður sem arftaki hans.

Bremen er til í að greiða 590 milljónir króna fyrir Aron en lið hans, AZ Alkmaar, vill fá 740 milljónir. AZ hefur þegar hafnað fyrsta boði frá þýska félaginu.

Svo bárust fregnir af því í gær að Aron hefði áhuga á að komast í bandarísku MLS-deildina sem fyrst. Hann hafði áður lýst yfir áhuga á að koma í deildina. Launakröfur Arons gætu þó frestað för hans í deildina að sögn fjölmiðla vestanhafs.

Fjölmiðmaðurinn Aron hefur leikið með AZ frá árinu 2013 en þaðan kom hann frá AGF í Danmörku. Hann hefur skorað 29 mörk í 58 leikjum með félaginu.

Hann hefur verið fastamaður í hópi bandaríska landsliðsins síðan hann kaus að spila frekar fyrir Bandaríkin en Ísland. - hbg



Guttinn sló kempunum við á Nesinu

GOLF „Mér líður alveg frábærlega. Ég átti ekki von á þessu. Kom hingað bara með það markmið að hafa gaman af þessu,“ segir hinn 18 ára gamli Aron Snær Júlíusson sem gerði sér lítið fyrir og vann Einvígið á Nesinu sem var haldið í 19. skipti í gær.

Þetta var frumraun Arons á mótinu. Tíu kyllingar hefja leik og einn dettur út á hverri holu. Aron stóðst pressuna á lokaholunni en hann var gegn atvinnumanninum Birgi Leifi Hafþórssyni. Purfti bráðabana til þess að skera úr um sigurvegara.

„Ég var að spila völinn líka í fyrsta skipti. Auðvitað er geggjað að vinna og skemmtilegt að hafa unnið Bigga í endann. Þetta kom ánægjulega á óvart allt saman,“ segir strákurinn auðmjúkur.

Birgir Leifur gerði mjög vel að næla í bráðabana á lokaholunni eftir að hafa slegið út af í upphafshögginu. Priðja höggið af teig var gull. Beint á pinna og svo eitt þútt.

„Ég tók áhættu á síðustu og það gekk ekki. Það var frábært að redda sér samt og seinna upphafshöggið er líklega með þeim betri sem ég hef tekið hér,“ segir Birgir en hann



MIKIÐ EFNI Aron yfirvegaður og brosmildur á Nesinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI

hrósaði stráknum efnilega. „Ég þekki þennan strák og hann er harður keppismaður.“ - hbg

Gleymi þessu ekki í bráð

Hrafnhildur Lúthersdóttir náði sögulegum árangri á heimsmeistaramótinu í sundi í gær þegar hún komst í úrslit í 100 metra bringusundi. Hrafnhildur setti auk þess nýtt Íslandsmet og náði Ólympíulágmarki.

SUND Sundkonan Hrafnhildur Lúthersdóttir gleymir gærdeginum eflaust ekki í bráð. Hrafnhildur er þessa dagana stödd í Kazan í Rússlandi þar sem heimsmeistaramótið í sundi fer fram.

Hún hóf gærdaginn á því setja nýtt Íslandsmet í 100 metra bringusundi í undanrásunum og náði um leið A-lágmarki fyrir Ólympíuleikana í Ríó í Brasilíu á næsta ári. Og hún fylgdi því svo eftir með því að tryggja sér sæti í úrslitum síðdegis. Frábær árangur hjá Hrafnhildi sem var að vonum sátt með afrakstur dagsins þegar hún ræddi við Fréttablaðið í gærkvöldi.

Gekk allt upp

„Þetta kom mikið á óvart og ég er mjög ánægð með þetta og hefði ekki getað bedið um neitt meira,“ sagði Hrafnhildur. „Ég hugsaði ekkert mikið út í þetta. Ég var búin að æfa eins vel og ég gat og ákvað bara að hafa gaman af þessu. Og það gekk allt upp.“

Hrafnhildur synti á 1:06,87 mínútum í undanrásunum. Gamla Íslandsmetið hennar, sem hún setti á Smáþjóðaleikum í júní, var 1:08,07 mínútur en það féll með látum í Kazan í gær. Þessi tími Hrafnhildar var sá sjötti besti í undanrásunum.

Eins og áður sagði náði Hrafnhildur einnig A-lágmarki fyrir Ólympíuleikana en hún er nú búin að tryggja sér þátttökurétt í þremur greinum í Ríó; 100 og 200 metra bringusundi og 200 metra fjór-sundi.

Í undanúrslitunum synti Hrafnhildur í fyrri riðlinum og kom í bakkann á 1:07,11 mínútum. Hún viðurkennir að það hafi verið erfitt að fylgjast með seinni riðlinum en aðeins átta sekúndubrotum munaði á Hrafnhildi og Taylor McKeown frá Ástralíu sem fékk niunda besta tímann. Átta bestu tímarnir fóru í úrslit.

„Ég var mjög stressuð. Ég sá



ÚRSLITASUNDIÐ FRAM UNÐAN Hrafnhildur varð í gær fyrsta íslenska konan til að komast í úrslit á heimsmeistaramóti í 50 metra laug. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

þær allar koma í bakkann á svipuðum tíma og ég vissi ekki hvort ég væri komin áfram eða ekki,“ sagði Hrafnhildur og bætti við: „Seinna sundið var aðeins hægara en sundið um morguninn. En það dugði til að komast inn í úrslitin.“

Þessi árangur Hrafnhildar er sögulegur en þetta er í fyrsta sinn sem íslensk sundkona kemst í úrslit á heimsmeistaramóti í 50 metra laug. Hún segir að sú staðreynd geri þetta ennþá sérstakara.

„Já, það er mjög skemmtilegt. Það er gaman að vera komin í úrslit á svona risastóru móti. Ég gleymi þessu ekki á næstunni,“ sagði Hrafnhildur sem viðurkennir að hún eigi stundum í vandræðum með að muna tíma og annað sem tengist sundferlinum en hún sé með gott fólk í kringum sig sem sjái um þessa hluti.

Stóra stundin er svo í dag en úrslitasundið hefst klukkan 16:07 að íslenskum tíma, en 18:07 að

staðartíma. Hrafnhildur segir að undirbúningurinn fyrir úrslitasundið verði hefðbundinn.

„Undirbúningurinn verður ekkert öðruvísi en hann hefur verið. Ég tek því rólega fyrri partinn, sef út, syndi eitthvað og kýli svo á þetta um kvöldið,“ sagði Hrafnhildur, en er hún með eitthvert ákveðið sæti í huga á morgun?

„Það er engin leið nema upp þegar maður er í áttunda sæti. Ég fer í úrslitin með það markmið að gera eins vel og ég get og hafa gaman af þessu,“ sagði þessi öflugra sundkona sem fagnaði 24 ára afmæli sínu á sunnudaginn.

Eldroðnaði í afmælisöngnum

„Liðið kom mér á óvart og var búin að tala við matreiðslufólkið á hótelinu og það kom með köku handa mér. Þetta kom mér á óvart og ég eldroðnaði í miðjum matsalnum þegar allir voru að syngja. En þetta var skemmtilegt.“

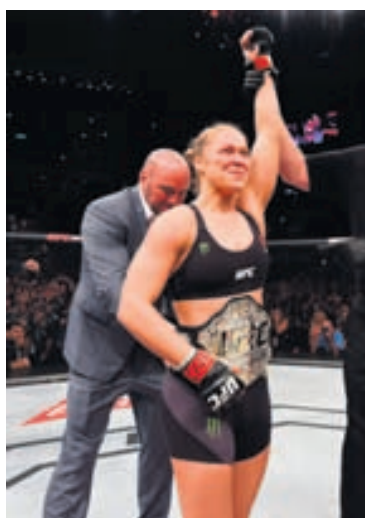
1:06,07

Nýtt Íslandsmet Hrafnhildar Lúthersdóttur í 100 metra bringusundi.

Hrafnhildur segir stemninguna í íslenska hópnum vera mjög góða en Ísland á fimm fulltrúa í Kazan.

„Þetta er góður hópur og við vinnum vel saman og stöðjum hvert annað,“ sagði Hrafnhildur sem er ekki eini íslenski keppandinn sem hefur gert það gott á HM.

Á sunnudaginn setti Anton Sveinn McKee nýtt Íslandsmet í 100 metra bringusundi og í gær bætti Eygló Ósk Gústafsdóttir eigið Íslandsmet í 100 metra bringusundi um 64 hundraðshluta úr sekúndu. Anton og Eygló náðu auk þess bæði Ólympíulágmarkum. ingwithor@365.is



ENGRÍ LÍK Ronda er með fáheyra yfirburði. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Rothögg eftir 34 sekúndur

UFC Mesti yfirburðaiþróttamaður heims í dag, Ronda Rousey, sýndi enn og aftur ótrúleg tilþrif í Brasilíu um helgina.

Rousey mætti þá brasilísku stúlkunni Bethe Correia. Það átti að vera erfiðasti bardagi hennar til þessa. Það skipti engu máli því Rousey er í ótrúlegum sérflokk.

Hún gerði sér lítið fyrir og rotaði Correia á 34 sekúndum. Hún er vinn að fara með andstæðinginn í gólfíð en þarna vildi hún augljóslega sýna styrk sinn standandi. Það er nóg til af honum greinilega því Correia sá aldrei til sólar og steinlá eftir þennan skamma tíma.

Rousey er nú búin að vinna alla tólf bardaga sína í UFC og þar af hefur hún klárað ellefu þeirra í fyrstu lotu. Síðustu fjórir bardagar hennar hafa staðið yfir í 130 sekúndur samanlagt. Hinir þrír bardagarirnir stóðu yfir í 66, 16 og 14 sekúndur. - hbg

Loksins vann Wenger

FÓTBOLTI Arsenal byrjaði tímabilið í enska boltanum með glæsibrag er liðið vann 1-0 sigur á Chelsea í leiknum um Samfélagsskjöldin. Það var Alex Oxlade-Chamberlain sem skoraði eina mark leiksins.

Þetta var sögulegur sigur því Arsene Wenger, stjóri Arsenal, hafði aldrei náð að vinna leik gegn Jose Mourinho, stjóra Chelsea. Wenger og Arsenal var búin að reyna þrettán sinnum þar til kom að þessum leik.

„Það var mikilvægt fyrir liðið að komast yfir þessa hindrun. Þetta skipti mig persónulega litlu máli. Þetta er bara Arsenal gegn Chelsea en ekki leikur tveggja stjóra,“ sagði Wenger og vildi sem minnst gera úr því hversu miklu máli sigurinn skipti hann.

Mourinho líkaði það illa að tapa fyrir Wenger. Tók ekki í hönd hans eftir leik og kastaði svo verðlaunapeningnum sínum upp í stúku.

„Betra liðið tapaði í þessum leik. Varnarsinnaða liðið vann,“ sagði Mourinho svektur en mörgum fannst skjóta skökku við að hann væri að saka andstæðinga sína um stífan varnarleik. - hbg

Hef ekki hugmynd um hvað ég er að fara út í

Handboltakappinn Björgvin Hólmgeirsson verður fyrsti Íslendingurinn til að spila í Dúbaí.

HANDBOLTI „Nú er stefnan bara sett á að yfirgefa landið á miðvikudag,“ segir nýjasti atvinnumaður Íslendinga, Björgvin Hólmgeirsson, en hann skrifaði í gær undir tíu mánaða saming við Al Wasl SC frá Dúbaí. Hann verður fyrsti íslenski handboltamaðurinn til þess að spila í Sameinuðu arabísku furstadæmumunum.

„Þetta var besta peningatilboðið sem ég fékk,“ segir Björgvin en sænska liðið Skövde og rúmenska liðið Dinamo Búkaresht vildu líka fá hann frá ÍR. Hann segist þó ekki verða moldríkur á þessum samningi. „Hitt gekk mjög brösuplega fyrir sig og við fjölskyldan ákváðum því að skella okkur í þetta ævintýri. Þetta verður mjög fróðlegt.“

Björgvin er orðinn 27 ára gamall og á því vonandi sín bestu ár eftir í boltanum.

„Ég veit nákvæmlega ekkert hvað ég er að fara út í. Ég þekki engan annan leikmann í liðinu en mér er sagt að þeir séu allir heimamenn og landsliðsmenn. Það má bara vera einn Evrópúbúi í hverju liði. Mér sýnist á öllu að þetta sé átta eða níu liða deild og fullt af keppnum inn á milli. Þetta lið varð um miðja deild í fyrra.“

Aðdraginn að þessum félagaskiptum var ekki langur eða um tvær vikur. „Vonandi gengur mér vel og ég fæ nýjan samning. Ég verð örugglega sendur heim snemma ef ég get ekki neitt. Ég ætla bara að fara út og sjá til hvað gerist hjá mér.“ - hbg






SPENNANDI Björgvin er á leið í mikið ævintýri á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI

VIÐ OPNUM Á MARGUN

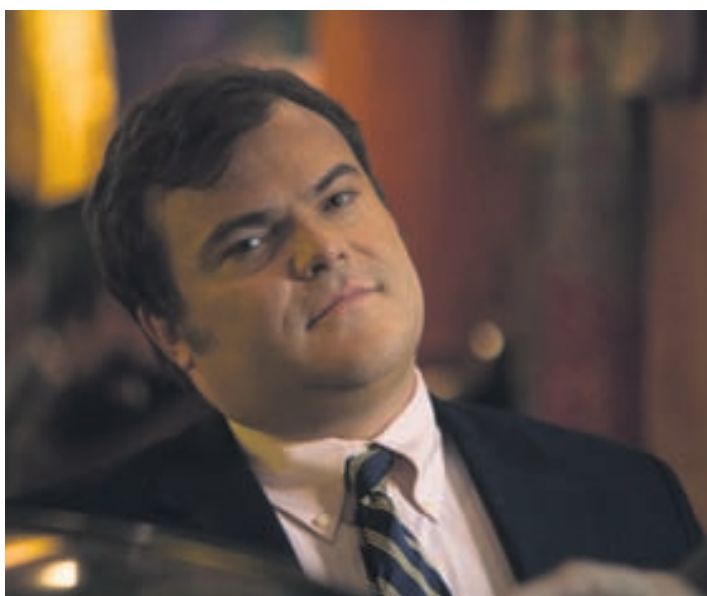
DYRNAR OPNAST KL. 09:00 Á LAUGAVEGI 3

Mættu tímanlega og þú gætir fengið fría kleinuhringi eða kaffibolla, vikulega í heilt ár. Við hlökkum til að sjá þig.

   [DunkinDonutsISL](#)



DAGSKRÁ



21:10

THE BRINK

Heimurinn er á barmi þriðju heimstyrjaldar og aðeins einn maður getur hjálpað bandarísku ríkisstjórninni að koma í veg fyrir það. Bráðskemmtilegir gamanþættir!

FRÁBÆR
PRÍÐJUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:40

WHITE COLLAR

Skemmtileg þáttaröð um svikahrappinn Neil Caffrey sem hjálpar lögreglunni að góma aðra svikahrappa til þess að komast hjá fangelsisvist sjálfur.



21:10

EMPIRE

Dramatískir og spennandi þættir um Lucious Lyon sem státar af mikilli velgengni í tónlistarheiminum en þegar hann greinist með alvarlegan sjúkdóm þarf hann að gera upp á milli þriggja sona sinna til þess að taka við af honum.



21:35

BALLERS

Frábærir þættir með Dwayne „The Rock“ Johnson í aðalhlutverki. Þættirnir fjalla um hóp amerískra fótbolta-leikara og fjölskyldur þeirra.



22:05

THE STRAIN

Önnur þáttaröð þessara dulmögnuðu þátta þar sem baráttan milli manna og vampíra heldur áfram.



22:00

THE BOOK THIEF

Áhrifamikil mynd sem gerist á tímum seinni heimsstyrjaldarinnar með Geoffrey Russ og Emily Watson í aðalhlutverkum.



07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurnar alla daga á Krakkastöðinni.



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.05 The Middle
08.30 Junior Masterchef Australia
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Are You There, Chelsea?
10.35 Suits
11.20 Silicon Valley
11.50 Flipping Out
12.35 Nágrannar
13.00 American Idol
13.45 American Idol
14.30 American Idol
15.25 Touch
16.10 Bad Teacher
16.30 Teen Titans Go
16.55 The Goldbergs
17.20 Bold and the Beautiful
17.40 Nágrannar
18.05 The Simpsons
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Modern Family
19.15 Anger Management
19.40 White Collar

20.25 Empire Dramatískir og spennandi þættir um Lucious Lyon sem státar af mikilli velgengni í tónlistarheiminum en hann rekur sitt eigið útgáfufyrirtæki. Þegar hann greinist með alvarlegan sjúkdóm er honum bent á að finna sér eftirmann, nú lítur hann til þriggja sona sinna og þarf að gera upp á milli þeirra. Einn af þeim mun reka stórveldið hans og einnig koma upp önnur mál sem hann þarf að eiga við. Lífið verður því enginn dans á rósum.

21.10 The Brink Gamanþættir með Jack Black og Tim Robbins í aðalhlutverkum.

21.35 Ballers

22.05 The Strain

23.00 Last Week Tonight with John Oliver Spjallþáttur með John Oliver sem fer yfir atburði vikunnar á sinn einstaka hátt en hann er þekktur fyrir hárbeyttan og beinskeyttan húmor.

23.35 Louie

00.00 Covert Affairs

00.40 Mistresses

01.25 Rita

02.10 Major Crimes

02.50 Weeds

03.20 Kites

04.55 The Middle

05.15 Anger Management

05.40 Modern Family

06.00 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

14.00 Rey Cup

14.40 Stjarnan - Celtic

16.25 Demantamótaröðin - Stokk-hólmur

18.25 MotoGP 2015 - Þýskaland

19.30 Pepsímörkin 2015

20.55 Larry Bird's 50 Greatest Moments

21.45 UFC Unleashed 2015

22.30 Formúla 1 2015 - Ungverja-land

SPORT 2 enski boltinn

13.30 Goðsagnir - Guðmundur Steinsson

14.05 KA - Valur

16.35 Man. Utd. - PSG

18.20 Barcelona - Man. Utd.

20.00 Premier League - Preview of the Season

20.55 Premier League World 2014

21.25 Community Shield 2015

23.10 Premier League - Preview of the Season

INN

20.00 Hrafnaping 20.30 Hrafnaping 21.00 Haga í maga 21.30 Gönguleiðir F1

STÖÐ 3

- 18.35 Baby Daddy
19.00 World's Strictest Parents
20.00 Suburgatory
20.25 One Born Every Minute
21.15 Justified
22.00 Mental
22.45 Awake
23.30 The Originals
00.15 The Mysteries of Laura
01.00 World's Strictest Parents
01.45 Suburgatory
02.10 One Born Every Minute
03.00 Justified
03.45 Mental
04.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Dóra könnuður 07.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 07.45 Dóddi litli og Eyrnastór 07.55 Sumardalsmyllan 08.00 Áfram Diego, áfram! 08.24 Svampur Sveins 08.49 Tommi og Jenni 08.55 UKI 09.00 Brunabílarnir 09.22 Kalli á þakinu 09.47 Ævintýraferðin 10.00 Lína langsockkur 10.25 Latibær 10.47 Mæja býfluga 11.00 Dóra könnuður 11.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 11.45 Dóddi litli og Eyrnastór 11.55 Sumardalsmyllan 12.00 Áfram Diego, áfram! 12.24 Svampur Sveins 12.49 Tommi og Jenni 12.55 UKI 13.00 Brunabílarnir 13.22 Kalli á þakinu 13.47 Ævintýraferðin 14.00 Lína langsockkur 14.25 Latibær 14.47 Mæja býfluga 15.00 Dóra könnuður 15.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 15.45 Dóddi litli og Eyrnastór 15.55 Sumardalsmyllan 16.00 Áfram Diego, áfram! 16.24 Svampur Sveins 16.49 Tommi og Jenni 16.55 UKI 17.00 Brunabílarnir 17.22 Kalli á þakinu 17.47 Ævintýraferðin 18.00 Lína langsockkur 18.25 Latibær 18.47 Mæja býfluga 19.00 Hetjur Valhallar

GULLSTÖÐIN

17.55 Strákarnir

18.25 Mike and Molly

18.45 Friends

19.10 New Girl

19.35 How I Met Your Mother

20.00 Veggfóður

20.50 Hamingjan sanna

21.30 The Tunnel

22.20 Curb Your Enthusiasm

22.55 Chuck Chuck Bartowski er mættur í fjórða sinn hér í hörku skemmtilegum og hröðum spennuþáttum. Chuck var ósköp venjulegur nörd sem lifði afar óspennandi lífi allt þar til hann opnaði tölvupóst sem mataði hann á öllum hættulegustu leyndarmálum CIA. Hann varð þannig mikilvægasta leynivopn sem til er og örlög heimsins hvíla á herðum hans.

23.40 Cold Case

00.25 Veggfóður

01.15 Hamingjan sanna

01.55 The Tunnel

02.45 Curb Your Enthusiasm

03.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

09.10 Gandhi

12.15 The Winning Season

14.00 Mary and Martha

15.35 Gandhi

18.40 The Winning Season

20.25 Mary and Martha

22.00 The Book Thief

00.10 Alex Cross

01.50 Stoker

03.30 The Book Thief Áhrifamikil mynd frá 2013 sem gerist á tímum seinni heimsstyrjaldarinnar með Geoffrey Rush og Emily Watson í aðalhlutverkum. Sagan hefst í bæ einum í Þýskalandi við upphaf heimsstyrjaldarinnar síðari og segir frá því þegar hin unga Liesel kemur í fóstur til Hubermann-hjónanna eftir að móðir hennar getur ekki lengur séð henni farborða. Liesel er þjökud af söknuði eftir móður sinni og sorg vegna dauða bróður síns og til að hjálpa henni að komast yfir það versta byrjar Hans Hubermann að segja henni sögur á kvöldin og kennir henni um leið að lesa.

RÚV

- 16.50 HM Íslenska hestsins 2015
17.05 Sumardagar
17.20 Dótalæknir
17.43 Millý spyr
17.50 Sanjay og Craig
18.15 Táknafréttir
18.30 Melissa og Joey
18.55 Öldin hennar
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Vandræði á fæðingardeildinni
20.05 Treystið lækninum
21.00 Hefnd
21.45 Hið sæta sumarlíf
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 HM Íslenska hestsins 2015
22.35 Hinterland: Penwyllt
00.10 Dicte
01.00 Fréttir
01.15 Dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond (18.23)
08.20 Dr. Phil
09.00 The Talk
09.45 Pepsi MAX tónlist
13.30 Cheers
13.55 Dr. Phil
14.35 The Office
15.00 Top Chef
15.45 Emily Owens M.D.
16.25 Eureka Bandarísk þáttaröð sem gerist í litlum bæ þar sem helstu snillingum heims verði safnað saman og allt getur gerst. Þegar Allison skellir sér á læknaáðstefnu þarf Carter að bregða sér í hlutverk barnfóstru og Fargo kemst í stuð þegar hann heyrir ákveðið lag.
17.05 America's Next Top Model
17.50 Dr. Phil
18.30 The Talk
19.10 Catfish
19.55 Welcome to Sweden
20.15 Reign Mary, drottning Skotlands, er ætlað að giftast frönskum prins og tryggja þar með bandalag Frakklands og Skotlands. Hún kemst hins vegar fljótt að því að ráðahagurinn er síður svo öruggur og að pólitískir fjandmenn við frönsku hirðina leggja allt í sölu til að koma í veg fyrir brúðkaupið.
21.00 Parenthood
21.45 Nurse Jackie
22.10 Californication
22.40 Sex & the City
23.05 Ray Donovan
23.50 Girlfriends' Guide to Divorce
00.35 Satisfaction
01.20 Parenthood
02.05 Nurse Jackie
02.30 Californication
03.00 Sex & the City
03.25 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.10 PGA Tour 2015 12.10 Golfing World 2015 13.00 This Is the Presidents Cup 201 13.25 PGA Special. In the Spotlight 14.10 PGA Tour 2015 18.10 Golfing World 2015 19.00 PGA Tour 2015 - Highlights 19.55 Champions Tour Highlights 201 20.50 Golfing World 2015 21.40 PGA Tour 2015 - Highlights 22.35 Champions Tour Highlights 201 23.30 PGA Special. Tour Life

HRINGBRAUT

12.30 Kíkt í skúrinn (e) 13.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 14.00 Herrahornið (e) 14.15 Matjurtir (e) 14.30 Kíkt í skúrinn (e) 15.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 16.00 Herrahornið (e) 16.15 Matjurtir (e) 16.30 Kíkt í skúrinn (e) 17.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 18.00 Herrahornið (e) 18.15 Matjurtir (e) 18.30 Kíkt í skúrinn (e) 19.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 20.00 Fólk með Sirry (e) 21.00 Atvinnulífið (e) 21.30 Fólk og frumkvæði 22.00 Fólk með Sirry (e) 23.00 Atvinnulífið (e) 23.30 Fólk og frumkvæði (e)

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

LARAMIE

Þessir vinsælu sófar frá Broyhill eru komnir aftur. Sófarnir eru ævintýralega þægilegir með það að meginmarkmiði að láta þér líða vel. Klæddir slitsterku brúnu microfiber áklæði.

 **Broyhill**



Stærð, 2ja sæta: 170 x 95 x 92 cm
Stærð, 3ja sæta: 225 x 95 x 92 cm
Stærð, stóll: 116 x 95 x 92 cm

Tveggjasæta sófi

169.990 kr. ~~199.990 kr.~~

Þriggja sæta sófi

179.990 kr. ~~209.990 kr.~~

Stóll

139.990 kr. ~~169.990 kr.~~

Vertu eins og heima hjá þér

Vönduð amerísk húsgögn á góðu verði

EMPIRE

Stílhreinn stóll sem hefur slegið hressilega í gegn hjá La-Z-Boy. Klæddur slitsterku áklæði og fánlegur í brúnum og gráum lit.

Stærð:

84 x 85 x 102 cm



79.990 kr. ~~89.990 kr.~~

NORMAN

Þessi er afar nettur enda ekki nema 76 cm á breidd. Hann er með viðararma og klæddur leðri á slitflötum. Fánlegur í brúnum lit.

Stærð:

74 x 90 x 103 cm



149.990 kr. ~~169.990 kr.~~

GRAND CANYON

Þetta er stóll fyrir hávaxna. Klæddur leðri á slitflötum. Fæst í brúnum og svörtu.

Stærð:

95 x 100 x 110 cm



169.990 kr. ~~199.990 kr.~~



PINNACLE

Alltaf jafn vinsæll La-Z-Boy sjónvarpssófi með niðurfellanlegu borði. Klæddur leðri á slitflötum og til í brúnum og svörtum lit.

Stærð: 210 x 95 x 105 cm

L A Z B O Y®

Live life Comfortably.®

349.990 kr.
~~479.990 kr.~~



STELLA

Rafdrifinn La-Z-Boy sjónvarpssófi. Allur klæddur slitsterku leðri. Fæst í svörtum og brúnum lit.

Stærð: 215 x 100 x 104 cm

Fæst brúnn tveggja sæta, 160 cm

299.990 kr.
~~549.990 kr.~~

Reykjavík
Bíldshöfði 20

10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
558 1100



HÚSGAGNA
HÖLLIN

MORGUNMATURINN



Það er mjög mismunandi en oftast ab-mjólk eða hafragrautur.

Fanney Hauksdóttir kraftlyftingakona

Kæra sig ekki um þjóðhátíð í Flatey

Dagskrá verslunarmannahelgarinnar á Hótel Flatey er ekkert auglýst en hóteltýran segir að þar komi aðeins fólk sem er ekki að leita að hamangangi. Það verður sífellt algengara að fara í dagsferð til eyjunnar.

Flatey á Breiðafirði er lítil og afskekkt eyja sem rúmar ekki marga gesti. Þrátt fyrir það streyma ferðamenn þangað yfir frá Stykkishólmi með ferjunni Baldri á sumrin til þess að upplifa þessa einstöku eyju sem á engan sinn líka.

Um verslunarmannahelgina var haldið lítið sveitaball en Ingibjörg Pétursdóttir, hóteltýra á Hótel Flatey, segir að ekki sé ætlunin að búa til einhvers konar hátíð.

„Það er alltaf töluvert af fólki um

verslunarmannahelgina en ég held að fólk sé aðallega að sækja hingað til þess að vera í ró og næði en samt skemmta sér vel. Við erum ekkert að auglýsa dagskrána því að við viljum halda þessu litlu þar sem fólk þó kemur hingað er ekki að leita eftir hamangangi,“ segir Ingibjörg en um helgina komu fram Sigríður Thorlacius, Gunnar Óskar og sönghópurinn Olga Vocal Ensemble.

Hótelið var opnað fyrir tíu árum

en þá voru það nær eingöngu Íslendingar sem gistu þar. Nú er öldin önnur.

„Þetta hefur verið að breytast smátt og smátt. Þetta var hóteltýran sem Íslendingar sóttu mikið í og við erum aðallega með dagskrá fyrir þá. Útlendingarnir taka ekki þátt í henni og ég man ekki eftir að hafa séð einn ferðamann á tónleikunum núna um helgina þrátt fyrir að öll herbergin hafi verið bókuð af þeim.“

-gj



VEISLA Í FLATEY Það er líf og fjör á sumrin í Breiðafirði. MYND/HÓTEL FLATEY

STÖÐ 2 KYNNIR
Í SAMSTARFI VIÐ HLJÓÐX

BESTU LÖG BJÖRGVINS

HÁSKÓLABÍÓ LAUGARDAGINN 26. SEPTEMBER

MÍÐASALA HAFIN!

HLJÓÐX **midi.is**



SPENNANDI VÍKA FRAM UNÐAN Eva María er formaður Hinsegin daga.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARÍNÓ

Hinsegin dagar með breyttum áherslum í ár

Hátíðin hefst í dag en eftir að hafa verið tekin til endurskoðunar fer hún fram með breyttum hætti. Eva María formaður segir fræðslu skipta miklu máli þó að lagalegum réttindum hafi verið náð. Mikil spenna er fyrir gleðigöngunni á laugardaginn.

Í dag hefst dagskrá Hinsegin daga sem verða nú haldnir í 18. skiptið. Eva María Þórarinsdóttir Lange er formaður Hinsegin daga hér á landi en hún segir að hátíðin hafi verið sett í „naflaskoðun“ í ár.

„Við erum búin að vera að velta því fyrir okkur hvers vegna við erum ennþá að halda þessar hátíðir. Það hefur orðið mikil þróun hér á landi og við erum komin með þannig séð öll réttindi sem við höfum verið að berjast fyrir. En svo koma fram raddir eins og Gylfi Ægisson sem eru ekki enn að skilja þetta. Við leggjum áherslu á fræðslu í ár,“ segir Eva en á dagskránni er meðal annars heimildarmynd sem fjallar um af hverju pride-hátíðir eru haldnar. Heimildarmyndin verður sýnd í samstarfi við kanadíska sendiráðið og það stendur að komu Bobs Christy sem er framleiðandi myndarinnar. Eftir sýningu verða pallborðsumræður.

Varðandi ummæli Gylfa Ægissonar segir Eva að fæstir taki þau persónulega en hjarðhegðunin sem kemur í kjölfarið í kringum neikvæð og fávísleg ummæli geti farið fyrir brjóstið á þeim sem eru nýlega komnir út úr skápnum og aðstandendum.

Þróun á sér stað á hátíðinni þetta árið og er ætlunin að fara meira í djúptina. „Við verðum með fræðslufundi um málefni sem vilja oft gleymast eða hafa ekki enn komist upp á yfirborðið. Við ætlum ekki að gera þetta af því bara, við ætlum að fræðast um tilganginn. Dagskráin hjá okkur verður mjög fjölbreytt en það verða 30 viðburðir yfir hátíðina.“

Dagskráin hefst í dag með opunarhátíð á Skólavörðustíg í hádegjunu en þar hefur gatan verið máluð í öllum regnbogans litum ásamt því að ljósmyndasýning verður frá gleðigöngunni í gegnum árin. Ástæðuna fyrir fjölbreyttri dagskrá segir Eva vera að varpa ljósi á hversu ólíkt samkynhneigt fólk er. „Þó svo að ég sé lesbía þá er ég ekkert eins og sú næsta eða hominn hinum megin við götuna. Það er mikil þörf á fræðslu og að víkka sjóndeildarhringinn hjá fólki.“

Gleðigangan hefur verið vel sótt frá árinu 1999 og verður nú haldin á laugardaginn. „Það má segja að við séum með jákvætt vandamál hérna á Íslandi. Það verður alltaf svo mikil gleði og mikið af fólki, sem er auðvitað frábært, en það vill oft gleymast að þetta er mann-

„Við erum búin að vera að velta því fyrir okkur hvers vegna við erum ennþá að halda þessar hátíðir. Það hefur orðið mikil þróun hér á landi og við erum komin með þannig séð öll réttindi sem við höfum verið að berjast fyrir.“

réttindaganga og það er mikilvægt að leggja áherslu á það. Við erum enn að berjast fyrir sumu sem við vorum að berjast fyrir fyrir 20 árum en samfélagið hefur breyst til hins betra. Okkur langar líka að þakka okkur og þjóðinni fyrir stuðninginn.“

Hinsegin dagar á Íslandi byrjuðu nýlega að vinna að verkefni með Copenhagen Pride og Hinsegin dögum í Færeyjum og Grænlandi. „Við og Köben erum stóru aðilarnir í þessu samstarfi en það hafa verið magnaðir hlutir að gerast í Færeyjum. Þróunin er hæg á Grænlandi en okkur langar að styrkja vináttutengslin og búa til vettvang til þess að hjálpa hvert öðru.“

gunnhildur@frettabladid.is

GRÍÐARLEGT ÚRVAL AF ÓLUM, BEISLUM OG TAUMUM FYRIR KETTI

CAMON
GÆÐIN SKIPTA MÁLI

DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum ... fyrir dýravini



2011

Útsalan hefst í dag!

70%

AFSI LATTUR

Komdu strax í dag og
gerðu frábær kaup!

rekkjan



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
 Vesturbergi og
 Arnarbakka



Iceland

BAKPANKAR

Snærósar
 Sindradóttur



Notaða druslan mín

Bíllinn minn varð bráðkvaddur fyrir nokkrum dögum. Ég, kærastinn og bíllinn vorum á leið saman í hádegismat á góðviðrisdegi og vorum að leita að hentugum áningarstað til að deila hálfu kíló af núðlum. Þá allt í einu, á rólyndisgötu við lítið álag, gafst greyðið upp. Við fengum fjölskyldu og vini til að draga okkur stutta vegalengd að verkstæði í Skeifunni.

KÆRASTINN minn er svart-sýnn þegar kemur að bílum. Hann býst alltaf við hinu versta og hefur iðulega rangt fyrir sér. Í þetta skiptið tók ég því af honum ráðin, sagði að vatnskassinn læki og af því þessi bíll er klárari og betri en aðrir bílar þá hefði hann ákveðið að drepa á sér frekar en að ofhitna. Nokkrum dögum síðar fékkst niðurstaða í málið. Þrjú hundruð og fimmtíu þúsund króna viðgerð var yfirvofandi vegna þess að tímareimin í honum fór og við það bognuðu ventlar. Ef bíllinn væri manneskja hefði hann fengið hjartaáfall og í kjölfarið dottið og brotið á sér mjóðmina.

ÉG LÆRÐI að keyra á þessum bíl. Ég skrpaði hliðina á honum á fyrstu viku eftir bílpróf í jólaörtröð í Kringlunni, keyrði í burtu og brýndi fyrir litla bróður mínum að segja engum frá. Ég festist á Steingrímsfjarðarheiði í blindbyl á þessum bíl og ég hef gefið brjóst í þessum bíl. Ég talaði vel um bíllinn minn í hvert sinn sem ég keyrði hann. Daðraði við hann fyrir að vera praktískur, lipur í akstri og eyðslugrannur. Þó hann væri svona ljótur.

EN NÚ þarf ég nýjan bíl. Þann þriðja á þeim fjórum árum sem við kærastinn höfum verið par. Og í þetta sinn ætla ég ekki að kaupa dós eða taka við bíl frá foreldri sem augljóslega er þó nokkuð notaður. Nei, ég ætla að skuldsetja mig upp í topp og kaupa notaða drossiú, helst yngri en fimm ára og helst með dráttarkúlu.



SYLVESTER

Með krómfótum – allir litir.

9.900 kr. ~~13.990 kr.~~

GERÐU GÆÐA-OG
 VERÐSAMANBURÐ



Sumar útsala

25%

afsláttur af nokkrum eldri gerðum af heilsudýnum. Vandaðar 5 svæðaskiptar pokagormadýnur.

Verðdæmi:
 Stærð Verð áður frá Verð nú frá
 180 x 210 129.900.- **97.425.-**
 193 x 203 129.900.- **97.425.-**

Ath. Verð án botns

20-50%

afsláttur af lökum, hlífðardýnum og sængurverasettum, í stærðum

140x200 cm | 200x200 cm
 140x220 cm | 200x220 cm

50%

afsl. af yfirdýnum tilvalið í hjólhýsið eða húsbíllinn í sumar. Verð frá kr. 9.900.-

20-70%

afsl. af RÚMTEPPUM fyrir rúmabreidd 120 cm / 140 cm / Full 160 cm / Queen size
TAKMARKAÐ MAGN

30%

afsláttur af flottum svefnsófum - Verðdæmi: Verð kr. 159.900.- nú aðeins kr. **111.930.-**

3 litir

12 mán.
 vaxtalaugar greiðslur*

Við erum í sumarskapi...
 Komdu og gerðu frábær kaup!

*3.5% lántökugjald



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233

Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150

Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00

Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is