

# FRÉTTABLAÐIÐ

201. TÖLUBLAÐ 15. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

LAUGARDAGUR 29. ÁGÚST 2015

## Öðluðust nýtt líf á Íslandi

**Sava og Nedeljka Ostojic** komu ásamt 12 ára syni sínum sem flóttamenn frá Serbíu árið 2003. Á einu ári söfnuðu þau sér fyrir útborgun á íbúð. Þau segja tímann áður en þau fluttu til Íslands hafa verið erfiðan. ➔22



Mynd/Völundur Jónsson



Hæfileikar á götunni  
Rúnar  
vill vinna  
áfram með  
utangarðs-  
fólki ➔28



Logi Pedro  
kemur á  
óvart ➔56



87 ára og nóg  
um að vera  
➔26

PLÚS — 3 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • PARKET • FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Kringlan

## SKÓLA DAGAR

MUNDU EFTIR  
ÁVÍSUNINI

ALLT FYRIR SKÓLANN  
Á EINUM STAÐ

## AFMÆLISHATÍÐ

Í DAG LAUGARDAG FRÁ 12 TIL MIÐNÆTTIS Í HALLARMÚLA 2

4BLS  
BÆKLINGUR

SJÓÐHEITUR AFMÆLIS  
BÆKLINGUR Í FRÉTTA-  
BLAÐINU Í DAG

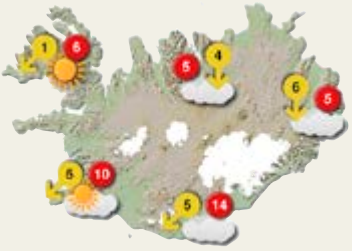
TÖLVUTEK

Allt fyrir skólann. Ópið til kl.18

SMÁRALIND



## Veður



Norðlæg átt 5-13 m/s í dag, hvassast austan til á landinu. Dáltil súld norðaustan- og austanlands fram eftir degi, en annars skýjað með köflum eða bjartviðri. Hægari vindur annað kvöld. Hiti 10 til 16 stig sunnan heiða, en svalt fyrir norðan og líkur á næturfrostri í innsveitum þar. **SJÁ SÍÐU 42**

Sjálfstæðis-  
maður í sjokki

**SVEITASTJÓRNARMÁL** Oddvitar minnihlutflokkanna í borgarstjórn Reykjavíkur furða sig á hversu illa rekinn borgarsjóður er. Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins, segist í sjokki yfir sex mánaða uppgjöri sem birt var á fimmtudag.

Í uppgjörinu kemur fram að rekstrar- niðurstaða A-hluta borgarsjóðs sé neikvæð um rúma þrjú milljarða króna og heildarniðurstaðan sé nærri tveimur milljörðum króna frá þeirri áætlun sem meirihlutinn samþykkti í lok síðasta árs. „Borgin er vissulega illa rekin og ég hef sagt það alla tíð síðan ég kom í borgina. Ég hef meðferðis bent á tölur í því samhengi. Maður er eiginlega í hálfgerðu sjokki,“ segir Halldór.

Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, oddviti Framsóknar og flugvallarvina, tekur í sama streng. „Reksturinn lítur illa út. Versta er að við afgreiddum ársreikning í byrjun apríl sem leit líka illa út og langt frá áætlunum sem voru gerðar. Við í Framsókn og flugvallarvinum ákváðum að gefa meirihlutunum fimm mánuði til að finna lausnir og til hvaða aðgerða væri hægt að grípa og það hefur ekkert gerst. Núna eru varnaðarorð fjármálaskrifstofu orðin það alvarleg að við verðum að taka á málum. Ég er að vona að sú vinna byrji í næstu viku,“ segir Sveinbjörg Birna.

„Meirihlutinn hefur bent á að það vanti skatta,“ segir Halldór. „Laun hafi hækkað og að málaflökkurinn í kringum fatlað fólk vegi þungt í rekstrinum. Það þýðir samt ekki að benda á það því að það hlýtur að eiga við önnur sveitarfélög líka.“ – sa

**Borgin er vissulega illa rekin og ég hef sagt það alla tíð síðan ég kom í borgina.**

Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokks



## Hælisleitandi hótaði að kveikja í sér



Lögregla leiðir franskan hælisleitanda inn í lögreglubíl við húsnæði Rauða krossins. Hann hafði hellt yfir sig eldfimum vökva og hótaði að kveikja í sér. Maðurinn sótti um hæli hér á landi í mars en Utflendingastofnun segir afgreiðslu umsóknarinnar hafa tafast umfram 90 daga viðmiðunartíma vegna bágs andlegs ástands mannsins. Fréttablaðið/Erni

Björgólfi Thor  
birt stefna

**DÓMSMÁL** Stefna hefur verið birt Björgólfi Thor Björgólfssyni fjárfesti. Í auglýsingu í fjölmiðlum í lok júní var auglýst eftir þáttakendum í hópáskóun gegn Björgólfi. Jóhannes Bjarni Björnsson rekur málið.



Björgólfi Thor Björgólfsson fjárfestir

Þeir sem að málsókninni standa telja að Björgólfi hafi með saknæmum hætti komið í veg fyrir að hluthafar fengju upplýsingar um umfangsmiklar og líklega ólögmæt lánveitingar tengdar Björgólfi og brotið gegn reglum um yfirtökuskýldu.

Í tilkynningu frá málsóknarfélaginu til félagsmanna segir að málið verði þingfest þann 27. október næstkomandi í Héraðsdómi Reykjavíkur. -jhh

Þriðjungur þeirra sem  
þurfa stuðning á biðlista

Fimm hundruð eru á biðlista eftir stuðningsþjónustu í Reykjavík. Erfitt er að fá sérhæft starfsfólk til að sinna málaflökknum. Sjálfstæðismenn vilja gera þjónustuna að bundnum lið líkt og húsaleigubætur og bjóða hana út til einkaaðila.

**SAMFÉLAGSMÁL** Alls eru 498 á biðlista eftir stuðningsþjónustu í Reykjavík eða 37 fleiri en á síðasta ári. Þá voru ríflega 1.100 sem fengu þjónustuna og því stórt hlutfall þeirra sem þurfa á þjónustunni að halda á biðlista.

Að sögn ráðgjafa á þjónustumiðstöðvum borgarinnar er stærstur hluti biðlista til kominn vegna skorts á fjármagni, en það kostar um það bil 280 milljónir króna að koma til móts við þjónustuhæfir þeirra sem á listanum eru. Einnig segja ráðgjafar erfitt að ráða starfsmenn til að sinna þjónustunni, sérstaklega sérhæft starfsfólk þar sem launin eru ekki samkeppnishæf hjá borginni. Þetta kemur fram á minnisblaði frá velferðarsviði Reykjavíkurborgar sem kynnt var á fundi velferðarráðs í vikunni.

Stuðningsþjónustan hefur meðal annars það að markmiði að koma í veg fyrir félagslega einangrun og bæta samskiptahæfni. Þannig hefur þjónustan forvarngildi. „Það er samdóma álit þeirra sem starfa við stuðningsþjónustu að þeir sem ekki fá þjónustu í samræmi við þarfir geti frekar þróað með sér auknar þjónustuhæfir eða vandamál síðar,“ segir í minnisblaði velferðarsviðs.

Áslaug María Friðriksdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks í velferðarráði, segir biðlista eftir nauðsynlegri þjónustu óásættanlega langan. Hún lagði til á fundi velferðarráðs að stuðningsþjónustan yrði meðhöndluð eins og önnur lögbundin þjónusta, til dæmis fjárhagsaðstoð og húsaleigubætur, þar sem ekki er leyfilegt að setja fólk á biðlista. Tillagan var felld af meirihlutunum en hann samþykkti að vísa hugmyndinni inn í vinnu vegna fjárhagsáætlunargerðar. Ilmur Kristjánsdóttir, formaður vel-

## Fleiri á biðlista eftir stuðningsþjónustu

498

voru á biðlista í maí 2015

461

voru á biðlista í maí 2014

7,5%

fleiri eru á biðlista í ár

## Biðlisti eftir stuðningsþjónustu

Félagsleg liðveisla	213
Frekari liðveisla	35
Persónulegur ráðgjafi	94
Tilsjón	36
Stuðningsfjölskyldur	176
<b>Heildarfjöldi</b>	<b>498</b>

36%

þeirra sem eru á biðlista eru í mikilli eða mjög mikilli þörf.



Þjónustan er flókin og margvísleg þannig að kerfið þarf að vera sveigjanlegt og því hentar þjónustan ekki sem bundinn liður.

Ilmur Kristjánsdóttir



Ef borgin getur ekki staðið undir þessum þörfum verðum við að fá einkaaðila í lið með okkur.

Áslaug María Friðriksdóttir



ferðarráðs, segir meirihlutann meðvitaðan um vandann en að það þurfi að eiga við hann í skrefum.

„Við vitum að það er mikil þörf í málaflökknum en þjónustan er flókin og margvísleg. Þannig að kerfið þarf að vera sveigjanlegt og því finnst okkur þjónustan ekki henta sem bundinn liður, enn sem komið er að minnsta kosti. Það þarf að kortleggja þörfina betur. En það þarf að tryggja þessa þjónustu. Það er ljóst,“ segir Ilmur.

Á fundi velferðarráðs lagði Sjálfstæðisflokkurinn einnig til að stuðningsþjónusta yrði boðin út. „Ef borgin getur ekki staðið undir þessum þörfum verðum við að fá einkaaðila í lið með okkur,“ segir Áslaug. „Að sjálfsögðu þurfa slíkir aðilar að uppfylla sömu gæða- og hæfniskröfur og gerðar eru til þjónustunnar hjá Reykjavíkurborg. En getuleysi borgarinnar á ekki að bitna á notendunum.“

erlabjorg@frettabladid.is

# Benidorm

Löng helgi 4. - 8. september

**Tilboðsverð frá 69.900 kr.**

Á mann m.v. 2 í herbergi með hálfu fæði á Albir Playa \*\*\*\*

Flugsæti til og frá Alicante frá 39.900 kr. fram og til baka með einri tösku.

Skráðu þig í meðhöndlun - VITA.is

VITA - Skógen 6812 - Sími 570 4444





Stang- og  
skotveiðivörur

# VEIÐIMARKAÐUR

20-70%  
afsláttur



REDDINGTON VÖÐLUJAKKI  
TILBOÐSVERÐ  
**29.645 KR.**  
VERÐ 59.290 KR.

ÖNGLAR  
OG SPÚNAR  
**40%**  
afsláttur



ABU REYKOFN SMALL  
TILBOÐSVERÐ  
**6.445 KR.**  
VERÐ 12.890 KR.



GIRNI OG  
TAUMAEFNI  
**50%**  
afsláttur



DEERHUNTER CHEAHA JAKKI  
TILBOÐSVERÐ  
**24.213 KR.**  
VERÐ 34.590 KR.



LOOP  
SKOTHAUSAR & LÍNUR  
TILBOÐSVERÐ FRÁ  
**990 KR.**



ÖLL  
KASTHJÓL  
**25%**  
afsláttur



HARDY  
ULTRALITE 5000DD  
TILBOÐSVERÐ  
**34.495 KR.**  
VERÐ: 68.990 KR.



DEERHUNTER  
CHEAHA BUXUR  
TILBOÐSVERÐ  
**13.853 KR.**  
VERÐ 19.790 KR.



REMINGTON  
783 CAL 243 & 308  
TILBOÐSVERÐ FRÁ  
**53.394 KR.**  
VERÐ: 88.990 KR

RAPALA INTERFACE  
VÖÐLUJAKKI  
TILBOÐSVERÐ  
**23.443 KR.**  
VERÐ 33.490 KR.

PENN  
SJÓVEIÐISTANGIR  
TILBOÐSVERÐ FRÁ  
**9.395 KR.**  
VERÐ: 18.790 KR.

PENN  
**50%**  
afsláttur

HARDY UNUQUA  
13 F. TVÍHENDA  
TILBOÐSVERÐ  
**55.640 KR.**  
VERÐ: 111.640 KR.

HARDY  
**50%**  
afsláttur

REMINGTON 11-87  
SPORTSMAN FIELD  
TILBOÐSVERÐ  
**142.392 KR.**  
VERÐ 177.990 KR.



REM VERSA MAX  
SPORTSMAN  
TILBOÐSVERÐ  
**158.392 KR.**  
VERÐ 197.990 KR



SAKO A7  
TILBOÐSVERÐ FRÁ  
**193.592 KR.**  
VERÐ FRÁ 241.990 KR.



BROWNING X-BOLT  
TILBOÐSVERÐ  
**103.794 KR.**  
VERÐ 172.990 KR.



BROWNING A5  
TILBOÐSVERÐ  
**213.592 KR.**  
VERÐ 266.990 KR.



MARLIN XT22RO CAL 22LR  
Með sjónauka  
TILBOÐSVERÐ  
**48.743 KR.**  
VERÐ 64.990 KR.



SAUER CLASSIC 6,5X55  
Með þýskum sjónaukafestingum  
TILBOÐSVERÐ  
**385.444 KR.**  
VERÐ 592.990 KR.



TIKKA RIFF  
VARMINT 6.5X55 ST  
TILBOÐSVERÐ  
**173.592 KR.**  
VERÐ 216.990 KR.



TIKKA RIFF HUNTER  
TILBOÐSVERÐ FRÁ  
**158.392 KR.**  
VERÐ FRÁ 197.990 KR.

LEITAÐU RÁÐA HJÁ OKKUR

Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK

Fiskislóð 1  
Sími 580 8500

AKUREYRI

Tryggvabraut 1-3  
Sími 460 3630

OPNUNARTÍMI

Mán.-fös. 10-18  
Lau. 10-16



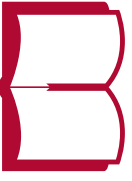
TÖLUR VIKUNNAR 22.8.2015 - 28.8.2015

**15.000 manns**

tóku þátt í Reykjavíkumaraþoni Íslandsbanka og 75 milljónir króna söfnuðust til góðra verka.

**410**

grunnskólanemendur Ísafjarðarskóla fá námsgögn sín frítt frá bænum – sem er einsdæmi á Íslandi.

**12 GÖTUR**

í Reykjanesbæ njóta þess að þar er nágrannavarsla.

**20%**

launamunur er á milli leikara í Borgarleikhúsinu og Þjóðleikhúsinu.

**5/10 ÚTIGANGSMÖNNUM** sem leita sér skjóls í Gistiskýli **eru frá Austur-Evrópu****40%**

nemenda við Háskóla Íslands kaupa skyldulesefni sitt nýtt.

**470**

einstaklingar bíða afplánunar á Íslandi í dag.

## Voru í fréttum

### Ásökun um vændi, verkfallsréttur og Björt framtíð

**Madalena Bernabe Zandamela**, skólaliða í Hafnafríði, hefur verið meinaður aðgangur að skemmtistadnum Loftinu vegna

ásakana starfsfólks um að hún stundi þar vændi. Hún segist aldrei hafa selt sig og vill hreinsa nafn sitt. Lögmaður Madalenu hyggst senda Loftinu bréf og fara fram á bætur og formlega afsökunarbeiðni.

**Frimann B. Baldursson**, varaformaður Landsambands lögreglumanna, segir að samninganefnd ríkisins neiti að ræða verkfallsrétt lögreglumanna nema

að undangenginni lagabreytingu hjá Alþingi. Landssamband lögreglumanna hefur óskað eftir fundi með öllum flokkum á Alþingi með það að markmiði að stéttin fái verkfallsrétt að nýju.

**Guðmundur Steingrímsson** hættir sem formaður Bjartrar framtíðar þann 5. september næstkomandi þegar ársfundur flokksins verður haldinn í Reykjavík.

Róbert Marshall mun einnig segja af sér sem þingflokksformaður flokksins. Er þetta sameiginleg ákvörðun þeirra og vilja þeir með þessu veita öðrum svigrúm til að stýra flokknum.

## Fjöldi látinna flóttamanna í samanburði við aðra mannskæða atburði

**1.517**

manns fórust með farþega-skipinu Titanic árið 1912.

**1.088**

manns fórust í flugslys-um í heiminum öllum árið 2014. Þar eru meðtaldir þeir sem fórust með malasísku farþega-þotunum í Indlandshafi og Úkraínu.

**2.977**

voru drepnir í árasum hryðjuverkamanna í Bandaríkjunum 11. september 2001. Þar af létust 2.606 í New York þegar Tviburaturarnir hrundu.

**6.000**

flóttamenn hafa druknað í Miðjarðarhafi frá janúar 2014 til júní 2015. Þar af létust 3.500 allt árið 2014 og 2.500 frá janúar til júní á þessu ári.

## Fjögur börn meðal hinna látnu

Svo virðist sem flóttafólkið hafi reynt að komast út úr flutningabifreiðinni, sem fannst yfirgefin á fimmtudag með 71 lík innanborðs. Fjórir menn hafa verið handteknir. Í gær fundust um 200 lík úti fyrir ströndum Líbíu.

**AUSTURRIKI** Fjórir menn hafa verið handteknir í tengslum við rannsókn austurrísku lögreglunnar á láti 71 flóttamanns. Lík þeirra fundust í yfirgefinni flutningabifreið í vegarkanti á fimmtudag.

Einn hinna handteknu mun vera eigandi bílsins.

Meðal hinna látnu voru fjögur börn, þar af þrjú drengir á aldrinum 8 til 10 ára og ein stúlka á öðru ári. Svo virðist sem fólkið hafi kafnað og talið er að það sé frá Sýrlandi, þar sem sýrlensk skilríki fundust í bílnum.

Þá virðist sem fólkið hafi reynt að rjúfa gat á bifreiðina til þess að komast út. Bifreiðin er talin hafa staðið í að minnsta kosti sólarhring hreyfingarlaus í vegarkantinum áður en farið var að kanna málið.

Þúsundir flóttamanna frá Sýrlandi, Eritreu og fleiri löndum í Mið-Austurlöndum og norðanverðri Afríku hafa látið lífið við tilraunir til að komast til Evrópulanda, í von um að fá þar hæli.

Langflestir þeirra hafa druknað í Miðjarðarhafi og síðast í gær fundust allt að 200 lík úti fyrir ströndum Líbíu.

Fólkið hafði verið um borð í troðfullum bát sem hvolfdi. Talið er að um 400 manns hafi verið í bátnum. Rúmlega helmingi þeirra tókst að bjarga, en um 40 lík fundust inni í bátnum og allt að 160 lík fundust á floti í hafinu þar í kring. Svo virðist sem sumir hafi verið innlokadur í lest bátsins þegar honum hvolfdi.

Þá fundust á miðvikudag 52 lík neðanþilja í skipi, sem sænska strandgæslan fann úti fyrir ströndum Líbíu. Alls voru um 500 manns á því skipi og tókst að bjarga meira en 450 manns.

Flóttamannastraumurinn til



Lík flóttafólksins, sem fannst í yfirgefinni flutningabifreið í Austurríki, flutt inn á rannsóknarstofu í Vínarborg þar sem reynt verður að varpa frekara ljósi á það sem gerðist. NordicPhotos/AFP



Hefst 8. september

### BAKLEIKFIMI & SAMBALEIKFIMI

UNDIR LEIDSÖGN SJÚKRAÞJÁLFARA Í HEILSUBORG, FAXAFENI 14

Þriðju- og fimmtudaga kl: 12.05, 16.20 og 17.20  
Upplýsingar og skráning á [www.bakleikfimi.is](http://www.bakleikfimi.is)

BREIÐU BÖKIN

**200**

lík fundust úti fyrir ströndum Líbíu í gær. Evrópusambandsríki hafa verið gagnrýnd harðlega fyrir afstöðu sína í málefnum flóttamanna.

Evrópu er meiri nú en nokkru sinni frá lokum seinni heimsstyrjaldar. Vítáð er um 107.500 flóttamenn sem fóru yfir landamærin til Evrópuríkja í síðasta mánuði.

Í Makedóníu er búist við að næstu mánuðina muni um þrjú þúsund manns koma yfir landamærin frá Grikklandi daglega.

Evrópusambandsríki hafa verið gagnrýnd fyrir að bregðast seint og illa við þessari þróun. Andstaða íbúa við flóttafólk hefur magnast jafnt og þétt víða í löndum Evrópu. Nú í vikunni hafa verið gerðar árásir á flóttamannabúðir nánast daglega í Þýskalandi. [gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)



# EIN ÚT - TVÆR HEIM

Bókaðu pakkaferð til Minneapolis/Saint Paul í haust og fáðu tösku að gjöf

Verð frá **89.000 kr.**



Þessi ferð er í samvinnu við Bandaríska Töskubúðina og er einn af mörgum gjöfum sem eru tilgjafanlegar fyrir þessa ferð. Þú getur fengið tösku að gjöf ef þú bókar ferðina fyrir haustið 2014. Töskubúðin er einn af mörgum gjöfum sem eru tilgjafanlegar fyrir þessa ferð.



+ Ferðatöskur

Þessi ferð er í samvinnu við Bandaríska Töskubúðina og er einn af mörgum gjöfum sem eru tilgjafanlegar fyrir þessa ferð. Töskubúðin er einn af mörgum gjöfum sem eru tilgjafanlegar fyrir þessa ferð.

ICELANDAIR







**ÁSKRIFTARKORT  
BORGARLEIKHÚSSINS**

Fjórar sýningar að eigin vali  
á besta verðinu.

**VERTU MEÐ  
Í VETUR!**

Miðasala  
568 8000 | borgarleikhus.is

Hefst 7. september



**BAKLEIKFIMI &  
AQUA FITNESS**

UNDIR LEIÐSÖGN SJÚKRAPJÁLFA  
Í GRENSÁSLAUG, GRENSÁSVEGI 62.

Upplýsingar og skráning  
á [www.bakleikfimi.is](http://www.bakleikfimi.is)

BREIÐU BÖKIN

## Ófriðurinn á Vesturbakkanum



Palestínskur mótmælandi hendir stein í ísraelska vinnuvél eftir að mótmæli brutust út í Qadomem, nærri borginni Nablus á Vesturbakkanum. Sjö Palestínunmenn særðust í átökunum. Fréttablaðið/EPA

## Högnuðust um 22 milljarða í fyrria

Samherji, Síldarvinnslan og HB Grandi högnuðust samtals um 22 milljarða króna á síðasta ári. Fyrirtækin segja horfur á uppsjávarmarkaði erfiðar í kjölfar innflutningsbanns Rússa. Tugmilljarða fjárfestingar eru fram undan í greininni.

**SJÁVARÚTVEGUR** HB Grandi, Síldarvinnslan og Samherji, þrjú af stærstu sjávarútvegsfyrirtækjunum, högnuðust samtals um 22 milljarða króna á síðasta ári.

Hagnaður Samherja var mestur, eða rúmlega 11 milljarðar króna, en um helmingur starfsemi Samherja er á erlendri grundu. Arðgreiðslur til hluthafa munu nema 1,4 milljörðum króna.

Síldarvinnslan hagnaðist næstmest, eða um 6 milljarða króna, sem er aðeins meira en árið 2013 þegar hagnaður var 5,6 milljarðar. Rekstrartekjur fyrirtækisins námu 21,4 milljörðum króna og rekstrargjöld 14,1 milljarði.

HB Grandi hagnaðist um 5,3 milljarða króna á gengi dagsins í dag, en félagið gerir upp í evrum. Fyrirtækið greiddi 2,7 milljarða í arð vegna síðasta árs. HB Grandi hefur einnig skilað uppgjöri vegna fyrri hluta ársins 2015 en hagnaðurinn riflega tvöfaldast milli ára. Hagnaðurinn var 3,2 milljarðar á fyrri hluta þessa árs samanborið við 1,4 milljarða á fyrri hluta ársins 2014.

Öll félögin gera erfiðar útflutningshorfur í uppsjávaramarkaðum að umtals efni í uppgjöri sínu. Síldarvinnslan frestaði arðgreiðslum vegna innflutningsbanns Rússa en um 40 prósent uppsjávaramarkaða Síldarvinnslunnar hafa verið flutt til Rússlands. HB Grandi



Ásbjörn RE í Reykjavíkurhöfn. HB Grandi hyggst leggja í endurnýjun skipaflotans fyrir 14 milljarða króna með fimm nýjum skipum. Fréttablaðið/GVA

gerir ráð fyrir að tap fyrirtækisins vegna innflutningsbannsins verði á annan milljarð króna. Samherji segist hafa flutt út afurðir fyrir á fimmta milljarð til Rússlands í fyrria. Þess utan séu markaðir fyrir uppsjávaramarkaðum í Úkraínu erfiðir og útflutningur hafi dregist saman. Þá hafi annað olíu-útflutningsríki, Nígíería, komið á innflutningsbanni vegna gjaldeyrisskorts.

Fyrirtækin hyggja öll á eða hafa lagt í umtalsverðar fjárfestingar. Samherji hyggst kaupa sex ný fiskiskip sem kosta eiga nærri 25 milljarða.

Þá hyggst HB Grandi láta smíða fjögur skip í Tyrklandi til viðbótar við togarann Venus sem kom til landsins í vor. Alls eiga skipin að kosta 14 milljarða króna.

Síldarvinnslan lagði í tíu milljarða fjárfestingu í fyrria. Fyrirtækið keypti aflaheimildir frá Stálskipum í Hafnarfirði og hlutabréf í Gullbergi á Seyðisfirði. Auk þess keypti Síldarvinnslan nýtt uppsjávarmarkaðskip frá Noregi og reisti þúsund fermetra hús sem lið í uppbyggingu í uppsjávaramarkaðum félagsins. [ingvar@frettabladid.is](mailto:ingvar@frettabladid.is)

## Tjakkar á góðu verði



EP Pallettu-tjakkur  
2 tonna lyftigeta  
**38.900**  
með PU hjólum kr 39.900

Galvaniseraður tjakkur  
**84.900**

Rafmagnstjakkur 1,5 tonn  
**345.900**

Kletthálsi Reykjavík  
Reykjanesbæ

MURBUDIN  
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is



ENDALAUST TAL OG  
10 GB Á 3.990 KR.\*

Færðu farsímann yfir til 365 og ráðu frábert sjónvarpsefni á fánlega góðu verði.

\*Gætt er fyrir takri fjárfestingu í 365 og 365.is

365

118 17  
365.is





SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT  
ÍSLANDS

# Uppáhaldsariur Kristins



## Upphafstónleikar 2015/16

Fim. **3. sept.** » 19:30

Fös. **4. sept.** » 20:00

**Rico Saccani** stjórnandi

**Kristinn Sigmundsson** einsöngvari

**Óperukórinn í Reykjavík**

**Garðar Cortes** kórstjóri

Aðalstyrktaraðili:

**GAMMA**

[www.sinfonia.is](http://www.sinfonia.is)

Starfsár Sinfóníuhljómsveitar Íslands hefst með glæsilegum óperutónleikum.

Kristinn Sigmundsson er einn ástsælasti söngvari íslensku þjóðarinnar fyrr og síðar og stendur nú á hátindi ferils síns. Á glæstum ferli hefur hann sungið í mörgum af helstu óperuhúsum heims.

Á upphafstónleikum starfsársins syngur Kristinn ariur úr nokkrum af upphaldsóperum sínum,

þar á meðal Rakaranum frá Sevilla, Brúðkaupi Fígarós, Macbeth og Nabucco.

Óperukórinn í Reykjavík verður Kristni til halds og trausts en stjórnandi tónleikanna er Rico Saccani, fyrrum aðalstjórnandi Sinfóníuhljómsveitar Íslands og annálaður túlkandi óperutónlistar.

Ekki missa af einstökum tónleikum.



# Forseti Bandaríkjana segir Katrínu hafa opinberað ójöfnuðinn

**BANDARÍKIN** Þessa dagana minnst margir þess að tíu ár eru liðin frá því að fellibylurinn Katrín skall með fullum þunga á New Orleans í Bandaríkjunum. Fellibylurinn sjálfur olli gífurlegum skemmdum þegar hann kom á land þann 29. ágúst 2005, en ástandið versnaði snögglega þegar varnarveggir gáfu sig undan afli sjávar.

Barack Obama kom til New Orleans síðastliðinn fimmtudag og ræddi við borgarbúa af þessu tilefni. Obama sagði í ræðu sinni að fellibylurinn hefði opinberað misréttið sem hafði gerjast í áratugi. „New Orleans hefur

í áratugi verið illa haldin af ójöfnuði,“ sagði forsetinn. „Ójöfnuði sem hefur skilið of margt fólk, sérstaklega fátækt fólk og svarta, eftir atvinnulaust eða án heilsugæslu eða góðs húsnæðis. Of mörg börn hafa alist upp umkringd ofbeldisglæpum þar sem þeim hefur boðist slæm menntun og fá þeirra hafa haft tækifæri til að brjóta úr viðjum fátæktar.“

Bandarísk stjórnvöld voru harðlega gagnrýnd fyrir aðstoðina sem var veitt þegar fellibylurinn fór yfir New Orleans. Neyðaraðstoð og hjálpargögn bárust seint og illa, gripdeildir,

þjófnaðir og óeirðir blossuðu upp eftir fellibylurinn og skálmöld ríkti á götum borgarinnar. Endurbýgging borgarinnar varð einnig mjög kostnaðarsöm og mörgum íbúum New Orleans fannst hún ganga of hægt. Rétt eins hefur gagnrýnin verið á þá leið að uppbygging borgarinnar hafi að mestu leyti verið í þágu hvíttra íbúa á kostnað svarttra.

Ójöfn staða kynþátta í New Orleans eftir fellibylurinn hefur verið í umræðunni um nokkurt skeið og að mörgu leyti varpað ljósi á skuggahlíðar bandaríksk samfélags. Bandarískt þjóð-

félag hefur á síðustu misserum þurft að takast á við vandamál kynþáttaþyggju sem öllum virðast vera ljós. Lögregluofbeldi gegn svörtum drengjum og aftaka lögreglumanns á Michael Brown, þeldökkum unglingi í Ferguson, vakti bandarískt samfélag svo um munaði.

Um 80 prósent borgarinnar urðu sjónum að bráð og voru götur borgarinnar sums staðar á sex metra dýpi. Alls létu 1.883 lífið af völdum fellibylsins, þar af langflestir í New Orleans. Talið er að tjón vegna Katrínar hafi numið um 150 milljörðum dala, sem samsvarar um 19.500 milljörðum króna. – sa



Barack Obama og Mitch Landrieu, borgarstjóri New Orleans, heimsóttu íbúa á meðan á dvöl Obama stóð. NordicPhotos/AFP

[www.reykjavik.is/styrkir](http://www.reykjavik.is/styrkir)



## Styrkir Reykjavíkurborgar

Reykjavík City grants  
Granty Miasta Reykjavík



Nú stendur yfir gerð fjárhagsáætlunar fyrir næsta ár. Reykjavíkurborg auglýsir eftir umsóknum um styrki vegna starfsemi á árinu 2016. Meðal markmiða styrkveitinga er að styrkja og efna til samstarfs við félagasamtök, fyrirtæki og einstaklinga um uppbyggilega starfsemi og þjónustu í samræmi við stefnumörkun, áherslur og forgangsörðun borgaryfirvalda. Styrkir eru m.a. veittir til verkefna á sviði eftirtalinnna málaflokka:

- félags- og velferðarmála
- skóla- og fristundamála
- íþrótt- og æskulýðsmála
- mannréttindamála
- menningarmála

Á [www.reykjavik.is/styrkir](http://www.reykjavik.is/styrkir) er hægt að sækja um og finna leiðbeiningar um umsóknarferli. Einnig er þar að finna reglur um styrkveitingar og nánari upplýsingar um áherslur borgarinnar í einstökum málaflokkum. Umsóknarfrestur er til kl. 12:00 á hádegi 1. október nk. og eru einungis teknar til greina umsóknir sem berast innan tilskilins frests og uppfylla þær kröfur sem reglur Reykjavíkurborgar kveða á um. Við mat á umsóknum munu reglur Reykjavíkurborgar um styrki og mannréttindastefna Reykjavíkurborgar vera höfð til hliðsjónar. Viðburðir eða verkefni eru ekki styrkt eftir á. Þá eru styrkir allajafna hvorki veittir til kaupa á húsnæði né til greiðslu fasteignagjalda. Umsóknir verða metnar með hliðsjón af eftirfarandi:

- markmiðum sem lýst er og hvort líklegt sé að þeim verði náð
- hvort verk- og tímaáætlun sé raunhæf
- hvort unnt sé að meta framvindu verksins
- hvort skilgreinar og fyrri verkefni sem styrk hafa hlotið uppfylli lágmarkskröfur
- væntanlegum árangri og ávinningi fyrir umrædda starfsemi
- fjárhagsáætlun og greinargerð um aðra fjármögnun sem einnig skal fylgja umsókn

Styrkumsókn felur í sér að umsækjendur undirgangast ákvæði reglna Reykjavíkurborgar um styrki. Gert er ráð fyrir að úthlutun nefnda og ráða verði lokið í ársbyrjun 2016.

Fyrirspurnir og óskir um nánari upplýsingar má senda á netfangið: [styrkir@reykjavik.is](mailto:styrkir@reykjavik.is)  
More information: [styrkir@reykjavik.is](mailto:styrkir@reykjavik.is)  
Wiecej informacjami: [styrkir@reykjavik.is](mailto:styrkir@reykjavik.is)



Reykjavíkurborg

[www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)



Það kostar átta þúsund krónur að veiða hrefnu.

## Sautján hvalir fyrir sama verð og eitt hreindýr

Veidigjald á hverja veidda hrefnu nemur átta þúsund krónum en skotveiðimenn greiða 135.000 krónur fyrir hvern hreindýrstarf. Formaður Skotvís kallar eftir heildrænni stefnu stjórnvalda.

**VEIÐI** Veidigjöld verða sett á veiddan hval í fyrsta skipti á næsta fiskveiðiári. 8.000 krónur mun kosta að veiða hrefnu og veiðigjöld á hverja langreyði verða 50.000 krónur. Að sama skapi kostar það íslenska veiðimenn 135.000 krónur að veiða hreindýrstarf á yfirstandandi hreindýraveiðitímabili.

Því geta hvalveiðimenn veitt sem samsvarar nærri 17 hrefnum fyrir andvirði hreindýrstarfs og tæplega þrjár langreyðar þarf að veiða til að ná upp í veiðuleyfið. Dúi Landmark, formaður Skotvís, segir þennan samanburð sýna að heildrænnar stefnu í nýtingu og veiðistýringu nytjastofna á Íslandi sé þörf. „Í þessu tilfelli hallar verulega á skotveiðimenn í þessum samanburði og það er ekkert nýtt. Það er eitthvað sem við höfum fengið að kynna á síðustu árum. Stjórnvöld virðast vilja líta svo á að hægt sé að leggja hærri og hærri gjöld á veiðimenn því þeir eru í þessu sem áhugamáli,“ segir Dúi. „Það sem þessi verðlagning sýnir er að það er gríðarlegt misræmi yfirhöfuð hjá stjórnvöldum þegar kemur að veiðistýringu. Það er engin heildræn stefna stjórnvalda til í nýtingu nytjastofna og við hjá Skotvís höfum kallað eftir slíki stefnu.“

Svandís Svavarsdóttir, þingmaður VG, telur veiðarnar á hval við Íslandsstrendur tímasekkju og telur mikilvægt að þeim verði hætt án tafar þar sem þær skaði aðra ríkjari hagsmunum. „Í greinargerð með frumvarpi sjávarútvegsráðherra segir að ekki sé unnt að

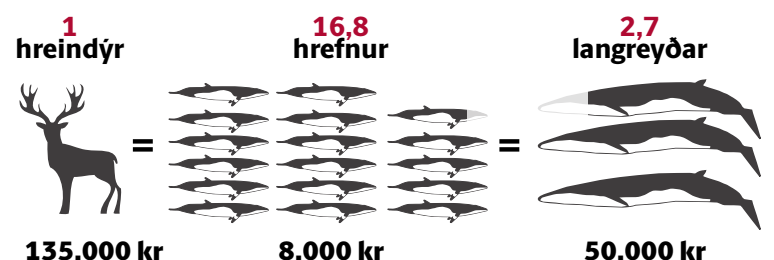
reikna veiðigjöld á hval með sama hætti og gjöld á aðra nytjastofna vegna þess að ekkert markaðsverð er fyrir hendi um verðmæti hvals við löndun. Virðisaukaskattur af hvalaskoðun er umtalsverð tekjulind fyrir ríkissjóð og væri nær að líta til þess sem tekjulindar af hval á Íslandi. Þessar tölur sem hér eru ræddar ýta enn frekar stoðum undir þá skoðun að hvalveiðar við Ísland séu tímasekkja og beri að leggja af,“ segir Svandís. „Samanburðurinn við hvalveiðar sýnir enn fremur fánaleika veiðigjaldanna.“



Jón Gunnarsson  
þingmaður  
Sjálfstæðisflokks

Jón Gunnarsson, formaður atvinnuveganefndar Alþingis, telur hins vegar ekki hægt að bera þessar veiðar saman. „Það eru til verðmæti fyrir flestallar tegundir sem við nýtum úr sjó við löndun í gegnum fiskmarkaði. Þar verður verðmætið til. Hvalur hefur ekki verið á fiskmörkuðum heldur fer til vinnslu hjá þeim aðilum sem eru að veiða og því erfitt að gera sér grein fyrir verðmætunum. Erfitt er að bera þetta saman við hreindýraveiðar. Eins má segja að veiðuleyfi á laxi séu dýr,“ segir Jón. [sveinn@frettabladid.is](mailto:sveinn@frettabladid.is)

### ☞ Kostnaður við veiðar







1975 | Bílabúð Benna | 2015

CHEVROLET



**CHEVROLET SPARK**  
**VERÐ FRÁ 1.790.000 KR.**

**10% ÚTBORGUN 179.000 KR.**



# VINSÆLASTUR Á ÍSLANDI



Spark hefur verið mest seldi bíll síðustu ára í sínum stærðarflokki á Íslandi. Bílaöryggisstofnun Bandaríkjanna IIHS, kynnti nýlega niðurstöður sínar úr árekstraprófun smábíla fyrir árið 2015. Chevrolet Spark stóðst hámarks öryggiskröfur stofnunarinnar „Top Safety Pick“ annað árið í röð.

Chevrolet Spark er með flottan staðalbúnað og jafnframt á ótrúlega hagstæðu verði. Þess vegna hvetjum við þig til að gera samanburð á verði og búnaði bíla í sama flokki og fá meira fyrir peninginn.

## OG LÍKA SÁ ÖRUGGASTI!

- Afstýri
- 4 hátalarar
- Útvarp, CD, iPod og USB tengi
- ABS hemlar
- Diskabremsur að framan
- 6 loftpúðar (gardínur)
- Barnalæsing í afturhurðum
- Öryggisvari á bílbeltum í aftursætum
- 3 punkta öryggisbelti fyrir 5
- Bílbelti með sjálfvirkum strekkjara
- Hæðastilling á framljósum
- Frjókornasía

Hluti af staðalbúnaði.

Nánari upplýsingar á [benni.is](http://benni.is) og [chevrolet.is](http://chevrolet.is)

Opið alla virka daga frá 9 til 18  
Laugardaga frá 12 til 16  
Verið velkomin í reynsluakstur

Reykjavík  
Tangarhöfða 8  
Sími: 590 2000

Reykjanesbær  
Njarðarbraut 9  
Sími: 420 3330

Akureyri  
Glerárgötu 36  
Sími: 461 3636

**Bílabúð**  
**Benna**  
Sérfræðingar í bilum



Bílabúð Benna og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan Chevrolet á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá Bílabúð Benna og sölumenn sjá um að ganga frá láninu. Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skyld er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.



Frá kr. **79.900****2**  
FYRIR  
**1****Krít**

3. september í 11 nætur

**SIRIOS VILLAGE**Frábært verð  
Frá kr. **124.900**  
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 124.900 m.v. 2+2 í fjölsk. herbergi

Netverð á mann frá kr. 156.900 m.v. 2 í herbergi.

**GALINI SEA VIEW**Frábært verð  
Frá kr. **119.900**  
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 119.900 m.v. 2+2 í fjölsk. herbergi.

Netverð á mann frá kr. 149.900 m.v. 2 í herbergi.

**MARINA SANDS**Frábært verð  
Frá kr. **85.900**  
m/morgunmat innifalinn

Netverð á mann frá kr. 85.900 m.v. 2+1 í herbergi.

Netverð á mann frá kr. 97.900 m.v. 2 í herbergi.

**OMEGA APARTMENTS**Frábært verð  
Frá kr. **85.900**

Netverð á mann frá kr. 85.900 m.v. 2+2 í íbúð.

Netverð á mann frá kr. 113.900 m.v. 2 í íbúð.

**HELIOS APARTMENTS**Frábært verð  
Frá kr. **79.900**

Netverð á mann frá kr. 79.900 m.v. 2+2 í íbúð.

Netverð á mann frá kr. 99.900 m.v. 2 í íbúð.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000  
Akureyri • Sími 461 1099  
www.heimsferdir.is**Heimsferðir**

Eldgosið í Holuhrauni hófst fyrir alvöru 31. ágúst 2014 og þegar það var í algleymi stóðu 60 metra háir strókar upp úr sprungunni og hraunflæðið var verulegt í sögulegu samhengi. Fréttablaðið/Auðunn

# Bárðarbunga líklegast í fastasvefni næstu árin

Rétt ár er síðan eldur var fyrst uppi í Holuhrauni. Eldgosið stóð í sex mánuði og var eitt hið stærsta á síðustu öldum. Mikið hraunflæði einkenndi gosið en ekki síður loftmengun sem var vandamál í byggð mánuðum saman.

Svavar Hávarðsson

svavar@frettabladid.is

Rétt ár er síðan eldsumbrot hófst í Holuhrauni norðan Vatnajökuls eftir mikil umbrot í Bárðarbungueldstöðinni vikurnar á undan. Frá því að eldgosinu lauk 27. febrúar hefur virkni verið lítil á svæðinu en fyrir liggur að atburðurinn frá upphafi til enda er einn sá merkasti sem vísindamenn og almenningur hefur orðið vitni að út frá jarðvísindalegum sjónarhóli – og er það fjarri því bundið við Ísland.

Magnús Tumi Guðmundsson, prófessor í jarðeðlisfræði, segir að strax eftir að eldgosinu lauk fyrir sex mánuðum hafi ró færst yfir svæðið. Þó sjá vísindamenn að breytingar hafa orðið á jarðhita í Bárðarbungu og þess vegna hafa myndast nýir sigkatlar – alla vega tveir – í jöklinum í sumar. Nánari rannsóknir á næstu vikum leiða í ljós frekari upplýsingar um þróun mála. Holuhraun kólnar jafnt og þétt og lítið gasústreymi er þar í dag. Gígurinn Baugur er enn þá að síga saman og landið að leita jafnvægis, en vegna þess hversu gríðarlega mikið af efni kom upp í gosinu þá þarf ekki að fara djúpt til að finna tæplega 200 gráðu hita. Í öllum meginatriðum er því þessum atburði lokið.

„Hvenær dregur aftur til tíðinda er erfitt að segja til um. Líklega erum við að horfa á ár eða áratugi áður en eitthvað frekara gerist á svæðinu,“ segir Magnús Tumi. „Þegar allt er tekið saman þá er þessi atburður sá merkasti sem orðið hefur á Íslandi í marga áratugi eða öld. Það fer saman mjög stórt flæðigos og mikið öskju-sig. Þetta höfum við ekki séð saman

áður með þessum hætti og þarf að fara aftur til Skaftárelda til að sjá stærri atburð. Það eitt og sér er stórmerkilegt.“

Þó að eldgosid og atburðarásin því samhliða sé flestum eftir huga, þá má ekki gleyma því að upphaf umbrotanna fram til þess dags sem eldur var uppi í lok ágústmánaðar er ekki síður merkilegt. Jarðskjálftahrinan í Vatnajökli og framrás berggangsins undir norðvestanverðum Vatnajökli er nokkuð sem aldrei hefur verið skráð með viðlíka hætti með nútíma-tækni.

„Þetta sýnir okkur hvernig landið verður til – það gliðnar í sundur og fyllist upp með kviku. Þarna sjáum við í fyrsta skipti hvernig megineldstöð og stórt flæðigos spila saman,“ segir Magnús Tumi og bætir við að mikilvægi þessa atburðar verði að skoðast í því ljósi að áþekkt átök náttúrunnar síðustu árin á jörðinni telji aðeins örfá tilvik. „Þá er gasmengunin ónefnd, sem gerir þetta allt enn sérstakara. Mengunin staðfestir hversu eldgosid var stórt.“

Magnús telur það engar ýkjur að þessi atburðarás öll sé betur skrásett en nokkur önnur þar sem öskjusig og flæðigos fer saman, og ekki síst vegna þess að yfirstandandi var stórt samevrópskt rannsóknarverkefni um eldfjallavá – FutureVolc – sem þýddi að þéttrið mælanet var til staðar þegar dró til tíðinda um miðjan ágúst í fyrra. Eins var þarna hópur vísindamanna með breiða þekkingu á ólíkum þáttum jarðvísinda sem á þessum tíma horfðu allir í sömu átt. Samþætting alls þessa hefur dregið upp skýra mynd af atburðum – allt frá upphafi óróans í Bárðarbungu um miðjan ágúst til gosloka í febrúar.



Mengun frá eldgosinu var sá þáttur þess sem mest áhrif hafði í byggð. Þegar líða tók á september og kraftur gossins minnkaði sló mikilli mengun niður í byggð, ekki síst á Austurlandi. Vandamálið var viðvarandi mánuðum saman. Fréttablaðið/Egill

**Eldgosið í hnotskurn**2014  
AGÚST**16. ágúst 2014** Skjálftahrina í Bárðarbungu hefst. Ljóst að kvika var á hreyfingu neðanjarðar og berggangur að myndast til norðausturs, undir Dyngjujökli.**19. ágúst** Samhæfingarstöðin í Skógarhlíð virkjuð.**22. ágúst** 25 kílómetra langur berggangur hefur myndast undir Dyngjujökli.**23. ágúst** Órói á mælum bendir til þess að eldgos sé hæfið suðaustur undan Bárðarbunguöskjunn.**25. ágúst** Berggangurinn nær norður fyrir Dyngjujökul og lengist um fjóra kílómetra á dag.**28. ágúst** Gliðun lands við Vatnajökul 40 föld miðað við meðalárið.**29. ágúst** Sprungugos hefst í Holuhrauni norðan Dyngjujökuls. Kvika kom upp á um 600 metra kaffa í gamalli gosprungu u.p.b. 5 kílómetra norðan við jaðar jökulsins. Gosið stóð í aðeins fjórar klukkustundir.**31. ágúst** Eldgos hefst á ný í sprungunni í Holuhrauni. Áætlað að gosprungan væri um 1,5 kílómetra löng. Stórt eldgos með miklu hraunrennsli.**5. september** Ný sprunga opnast suður af þeirri fyrri.**12. september** Brennisteinsmengun frá gosstöðvunum í Holuhrauni eykst þessa daga í byggð og verður viðvarandi vandamál um allt land næstu mánuði.**8. október** Gígurinn Baugur talinn 100 metra hár.**31. október** – Stærsta hraun á Íslandi á 230 árum á aðeins 60 dögum.**2. desember** 5.727 jarðskjálftar í Bárðarbungu frá byrjun goss. 23.901 jarðskjálfti frá 16. ágúst við eldstöðina. Smátt og smátt dregur úr gosvirkni. Hraun og gastegundir halda áfram að streyma úr íðrum jarðar og hraunstraumur er til norðausturs sem náði vestustu kvíslum Jökulsár á Fjöllum.**27. febrúar 2015** Engin hraunglóð þegar flogið var yfir.**28. febrúar** Goslok staðfest af vísindamannaráði Almannavarna þann 27. febrúar. Hraunbreiðan rúmlega 85 ferkílómetrar. Botn Bárðarbunguöskjunnar hefur sigið um 60 metra.

SEPTEMBER

OKTÓBER

DESEMBER

2015

FEBRUAR



# MARGVERÐLAUNUÐ SKYACTIV SPARTÆKNI



MAZDA3 FRÁ 3.190.000 kr.

**SKYACTIV**  
TECHNOLOGY



Mazda3 er sönnun þess að með því að hugsa öðruvísi og ögra því hefðbundna er hægt að setja ný viðmið. Með byltingarkenndu SkyActiv spartækninni hefur Mazda náð fádæma árangri til lækkunar eyðslu án þess að fórnna afli né viðbragði - enda er akstursánægja eitt aðalsmerki Mazda. Að auki er Mazda3 einstaklega glæsilegur á að líta en hann er hannaður í anda KODO hönnunarinnar sem er innblásin af hreyfingum, krafti og lipurð blettatígursins.

*Komdu og reynsluaktu Mazda3*

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.  
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | [mazda.is](http://mazda.is)  
Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

10 ÁRA AFMÆLI  
MAZDA  
því Brimborg

**brimborg**

Öruggur staður til að vera á



## SKOÐUN

## Tvöfalt stórslys



Kristin Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

Nú þegar sumri hallar er lítið lát á heim-sóknun útlendra gesta í Reykjavík. Göngutúr um Kvosina minnr á 17. júní, slíkur er fjöldi ferðamanna. Fréttir herma að fundarsalir og gisting séu ekki á lausu næstu misserin þrátt fyrir öll hótélín og heimagistinguna. Svo áfram verður gestkvæmt.

Umheimurinn hefur uppgötvað að vetur norður undir heimskaupsbaug er heillandi. Norðurljós og hressilegur hríðarbylur freista margra sem búa við tilbreytingarsnauð veðurfar. Fólki sem býr við bjartan dag og dimma nótt árið um kring þykir myrkur vetrardagur spennandi ekki síður en bjartar sumarnætur. Það er góð búbot fyrir okkur og lyftistöng, sem gerir Reykjavík að líflægri bæ.

En þessu fylgja vaxtarverkir. Miðbærinn er að verða einsleitur. Hótel, gistiheimili, kaffihús, matstaðir og túristabúðir raska jafnvæginu. Daglegt líf okkar eyjar-skeggja þarf meira rými. Aðdráttarafið glatast ef ekki þrífast vinnustaðir og hífli bæjarbúa.

Snjallir arkitektar kunna ráð við þessu. Þeir geta gætt vöruskemmur og yfirgefnar verksmiðjur lífi. Chelsea í New York og Kristjánshöfn í Kaupmannahöfn eru dæmi um vel heppnaða endurlífgun hnignandi borgarhluta. Í yfirgefnun skemmur blómstrar mannlíf í kringum finustu gallerí, nýttu skrifstofur og frumlega mannabústaði.

Á Landspítalalóðinni er samansafn ósamstæðra bygginga. Margar eru úreltar. Það er verkefni arkitekta að finna þeim nýtt hlutverk. Þær gætu hýst heilsgæslu, skóla, hótél, matvörubúðir, banka, læknastofur, íbúðir og hvaðeina – snjallir fagmenn kunna svör við því.

Sjálfstjórnin, gamli Landspítalinn, gæti orðið nýtt Listasafn Íslands og Listasafnið við Tjörnina breyst í langþráð Náttúruminjasafn. Um leið myndi létta á miðbænum.

Líklega má hagnast á öllu saman og nota afkraksturinn sem útborgun í nýjan spítala, sérhannað hús sem rúmt væri um og uppfyllti ýrtruðu kröfur. Það gæti risið á Vífilsstöðum, í Fossvogi eða á góðri lóð í austurborginni. Ný bygging yrði notadrýgr og ódýrari en bútaumurinn sem er á teikniborðinu.

Finar hugmyndir Guðlaugs Þórs Þórðarsonar alþingismanns um nýtt hlutverk fyrir lögreglustöðina á Hlemmi og Þjóðskjalasafnið efst á Laugavegi eru greinar á sama meiti. Varnaðarorð Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra um stórkaraleg byggingaráform eru líka athyglisverð. Skotgrafatónninn dregur þó úr vægi orðanna. Svo kastar hann steini úr glerhúsi því lóðir ríkisins í miðborginni eru til skammar. En áhugi ráðherrans er lofsverður.

En höldum okkur við Landspítalalóðina. Þar er tvöfalt stórslys í uppsiglingu. Borgarstjóri og forsætisráðherra og allt þeirra lið þurfa að sameinast um að afstýra slysinu. Efnar þarf til hugmyndasamkeppni með tvíþættu markmiði – að standa vörð um mannlíf í miðborginni og finna nýjum Landspítala verðugan stað þar sem hann fær að vaxa og dafna.



Líklega má hagnast á öllu saman og nota afkraksturinn sem útborgun í nýjan spítala, sérhannað hús sem rúmt væri um og uppfyllti ýrtruðu kröfur.

Gunnar



## Mín skoðun Jón Gnarr Of sjoppulegt til að kalla Þjóðarsáttmála



Í vikunni var undirritaður þjóðarsáttmáli um læsi. Ég verð að viðurkenna að ég veit ekki alveg út á hvað hann gengur. Ég er hluti af þessari þjóð. Ég á fimm börn og eitt á grunnskólaaldri. Ég er rithöfundur og handritshöfundur. Ég hef því bæði tilfinninga- og fjárhagslega hagsmuni af því að fólk kunni vel að lesa. Ég hlustaði á langt viðtal við menntamálaráðherra um átakið en ég var engu nær. Einsog öll alvöru þjóðaráttök þá er gert lag. Ekki alveg samt heldur var gerður nýr texti við gamalt lag. Lagið heitir: Það er gott að lesa, og er nýr texti við lagið það er gott að elska með Bubba. Lagið á að virka hvetjandi á krakka. Þau hlusta á lagið og gripa bók. Eða kannski er þetta ætlað foreldrum. Mér finnst þetta samt hljóma eins og svo margt annað; eins og nýr texti við gamalt stef. Ég held að þetta sé lítið og illa hugsað og muni skila takmörkuðum árangri ef nokkrum. Mér finnst þetta vera svo alvarlegt mál að það hefði alveg mátt henda í frumsamiðlag. Mér finnst þetta eiginlega of sjoppulegt aðgerð til að kalla hana Þjóðarsáttmála. Hvar er til dæmis forsetinn? Og af hverju er okkur rithöfundum ekki boðið að vera með? Mér finnst eins og verið sé að blása til orrustu sem er fyrir fram töpuð því það er enginn með nein vopn heldur einungis lúðrablása. Þetta er svona átak sem lýsir vilja en ekkert meira en það. Ég verð líka að viðurkenna að ég skil ekki alveg hugtakið „að lesa sér til gagns“. Ég set það alltaf í samband við það að geta lesið innihaldslýsingu á umbúðum úti búð. Ég skil ekki hugsunina á bak við hugtakið. Hvað varð um „að lesa sér til gamans“?

### Hörð samkeppni

Ég held að ég hafi byrjað að lesa vegna þess að mér leiddist. Ég held að það sé líka ein helsta ástæðan fyrir því hvað við Íslendingar höfum lesið mikið í gegnum aldirnar. Fólk hefur verið einangrað og ekki haft um mikla dægurstyttingu aðra að velja. Róbinson Krúso var bara með eina bók á eyjunni sinni; Biblíuna, og las hana spjaldanna á milli. Ég hef lesið hana sjálfur og hún er drepleiðinleg. Maður les hana bara annaðhvort sem verkefni eða vegna þess að maður hefur nákvæmlega ekkert annað lesefni um að velja.

En nú er öldin önnur. Það er offramboð af aðgengilegri og auðmeltanlegri afþreyingu en bókum. Athygli barna beinist í auknum mæli að snjallsímum, interneti, tölvuleikjum og sjónvarpi. Bækur mæta afgangi. Þetta er hörð samkeppni.

### Borga krökkum fyrir að lesa

Kannski er kominn tími til að endurhugsa strategiuna ef fólk er virkilega alvara. Ég veit ekki alveg hvað þarf til en ég veit að það mun kosta mikla peninga. Ég hef oft bent á það hér og á öðrum vettvangi að íslenska er spurning um peninga. Það kostar að halda úti tungumálinu okkar. Ef við viljum það þá þurfum við að vera meðvitund og viljug að borga fyrir það. Ef við viljum ekki borga þá mun lestrarkunnáttu fara hrakandi jafnt og þétt og íslenskan mun lognast út af en enska taka yfir. Hún er þegar byrjuð



Kannski er kominn tími til að endurhugsa strategiuna ef fólk er virkilega alvara.

að gera það. Næsta „kynslóð“ af tölvum verður raddstýrð. Það er bara staðreynd. Ég nota SIRI-gervigreindina í símanum mínum. Við tölum saman á ensku. Heimilistæki verða fljótlega raddstýrð líka. Það mun kosta 1-2 milljarða að gera okkur kleift að tala við vélarnar okkar á íslensku. Ef það verður ekki gert þá óttast ég afleiðingarnar. Það þarf líka að stokka upp allt fjármagn sem við erum nú þegar að veita til lestrarkennslu. Mér finnst mjög ólíklegt að það muni gerast. Því miður. Það er ekki einu sinni verið að þýða umbúðir utan um vörur. Við þurfum kannski algjörlega nýja hugmyndafræði við lestrarkennslu? Við erum svolítið búin að vera að reyna að fá krakka til að lesa vegna þess að það sé svo göfugt og spennandi ævintýri. Og oft er það svo. Sumir krakkar uppgötva þennan undraheim bókarnar. En margir missa móðinn og gefast upp. Og þeim er sífellt að fjölga eins og kannanir sýna. Hvað með að taka upp hvatningar- og umbunarkerfi? Því ekki að borga krökkum fyrir að lesa?

### NÝTT NÁMSKEIÐ!

## Velkomin í núíð

– frá streitu til sáttar

Byggt á Mindfulness-based Cognitive Therapy sem tvinnar saman aðferðum hugrænnar atferlismeðferðar og sálfræði austrænnar vísku.

Námskeiðin eru í 8 vikur á Hilton Reykjavík Nordica frá kl. 17.30 til 19.00

Innifalið er geisladiskur með núvitundaræfingum og handbók.

Skráning og frekari upplýsingar á:  
[nuvitund.com](http://nuvitund.com)

Verð: 49.000 kr.

1. sept  
þriðjudagar

17. sept  
fimmtudagar

Leiðbeinendur  
verða sálfræðingarnir  
Anna Dóra Frostadóttir,  
Guðbjörg Danielsdóttir,  
Herdis Finnbogadóttir og  
Margrét Bárðardóttir



# STYRKTU STÖÐU ÞÍNA

NÁMSKEIÐ Á NÆSTUNNI  
ENN FLEIRI NÁMSKEIÐ Á ENDURMENNTUN.IS

## STJÓRNUN OG FORYSTA

Stefnumótun og áætlanagerð fyrir sveitarfélög, stofnanir og félagasamtök

Snemmskráning til og með 4. september

Erfið starfsmannamál

Snemmskráning til og með 7. september

Hvatning og starfsánægja – áhrif stjórnenda

Snemmskráning til og með 8. september

Sáttamiðlun fyrir stjórnendur

Snemmskráning til og með 15. september

Árangursstjórnun og árangursmælikvarðar

Snemmskráning til og með 19. september

## PERSÓNULEG HÆFNI

Veigar garðsins – Námskeið í víngerð úr rabarbara og berjum

Snemmskráning til og með 29. ágúst

Byrjaðu í golfi – fyrir byrjendur og lengra komna

Snemmskráning til og með 1. september

Betri fjármál

Snemmskráning til og með 4. september

Öflugt sjálfstraust

Snemmskráning til og með 11. september

Hugleiðsla og jógaheimspeki

Snemmskráning til og með 12. september

## MENNING

Síðustu dagar Sókratesar í Borgarleikhúsinu

Snemmskráning til og með 5. september

Sikiley - undraheimur ljóss, lita og 3000 ára samfelldrar menningarsögu

Snemmskráning til og með 7. september

Laxdæla saga

Snemmskráning til og með 14. september

Berlín: Hin nýja miðja Evrópu

Snemmskráning til og með 12. september

París – líf og lystisemdir

Snemmskráning til og með 13. september

New York - Höfuðborg heimsins

Snemmskráning til og með 14. september

## ERLENDIR SÉRFRÆÐINGAR

Software Testing Foundations with ISTQB Certification (Prófun hugbúnaðar)

Snemmskráning til og með 31. ágúst

Leadership and Decision Making

Snemmskráning til og með 10. september

Getting a Grip on Exploratory Testing

Snemmskráning til og með 24. september

Bulk Data and Visualisation

Snemmskráning til og með 24. september

## STARFSTENGD HÆFNI

Excel - fyrstu skrefin

Snemmskráning til og með 4. september

Verkefnastjórnun - fyrstu skrefin

Snemmskráning til og með 5. september

WordPress – Vinsælasta vefumsjónarkerfi í heimi

Snemmskráning til og með 7. september

Árangursrík framsögn og tjáning

Snemmskráning til og með 12. september

Vinnugleði - Mín vinna - mín líðan

Snemmskráning til og með 13. september

Word ritvinnsla - fyrir byrjendur

Snemmskráning til og með 14. september

## UPPELDI OG KENNSLA

Að leggja grunninn - hagnýtar og gagnreyndar aðferðir í beitingu snemmtækra ihlutunar í málörvun

Snemmskráning til og með 8. september

iPad í leikskólum

Snemmskráning til og með 18. september

## FJÁRMÁL OG REKSTUR

Lestur ársreikninga

Snemmskráning til og með 18. september

Verktaki eða launþegi

Snemmskráning til og með 22. september

Excel fyrir bókara

Snemmskráning til og með 25. september

## VERKFRÆÐI OG TÆKNIFRÆÐI

Blágrænar ofanvatnslausnir í byggð - frá hugmynd að veruleika

Snemmskráning til og með 11. september

## TUNGUMÁL

Danska – þjálfun í talmáli á léttum nótum

Snemmskráning til og með 4. september

Ítalska fyrir byrjendur

Snemmskráning til og með 4. september

Spænska I

Snemmskráning til og með 4. september

## HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSSVIÐ

Hugræn atferlismeðferð við kvíða hjá fullorðnum

Snemmskráning til og með 25. september

## UPPLÝSINGATÆKNI

Grunnur vélbúnaðar og algengustu stýrikerfa

Snemmskráning til og með 20. september

SNEMMSKRÁNING VEITIR AFSLÁTT OG LÝKUR TÍU DÖGUM ÁÐUR EN NÁMSKEIÐ HEFST

Nánari upplýsingar og skráning: sími 525 4444 [endurmenntun.is](http://endurmenntun.is)





# Frumskýning í dag

# Nýr Hyundai Tucson

Fjór hjóladrif, sjálfskipting, dísilvél

Nýr Hyundai Tucson er einstaklega fallegur, með sjálfskiptingu, fullkomið fjór hjóladrif og sparneytna dísilvél. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai TUCSON með fimm ára ábyrgð.

Hyundai Tucson - Verð frá 5.490.000 kr.



Dísilvél 2,0 lítrar, 136 hestöfl, eldsneytisnotkun 6,1 l/100 km\* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,6 l/100 km\* / Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð / Nýr Hyundai Tucson er einnig frumsýndur hjá umboðsmönnum Hyundai á eftirtöldum stöðum: Bílasi Akranesi, GE bílum Reykjanesbæ og Bílasölu Akureyrar. \*Viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.





**HYUNDAI**

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

Verið velkomin í reynsluakstur í dag frá 12–16





Fyrirliðarnir með bikarinn, Ásgerður Stefania Baldursdóttir, fyrirliði Stjörnunnar, og Guðmunda Brynja Óladóttir, fyrirliði Selfoss.

**Nýjast**

**FIMMTÁN STIGA TAP Í PÓLLANDI** Ísland tapaði fyrir Póllandi, 80-65, í fyrsta leik sínum á móti þar í landi í gær. Pólska liðið var með undirtökin allan leikinn og leiddi með átta stigum, 20-12, eftir 1. leikhluta. Íslenska liðið beit í skjaldarrendur í 2. leikhluta og aðeins munaði einu stigi, 36-35, á liðum í hálfleik. Pólverjar reyndust svo sterkari í seinni hálfleik og unnu á endanum fimmtán stiga sigur. Logi Gunnarsson var stigahæstur í íslenska liðinu með nitján stig. Ísland mætir Líbanon í dag og leikur svo gegn Belgíu á morgun áður en liðið heldur til Berlínar á EM.



**REYNIR AFTUR Á ÓLA-ÁLÖGIN** KR tekur á morgun á móti Val í sjónvarpsleik 18. umferðar Pepsi-deildarinnar en þá fer fram heil umferð (sjá fyrir neðan). Valur vann KR sannfærandi í fyrstu tveimur leikjum liðanna í sumar (3-0 í deild og 2-0 í bikarúrslitum) og KR-ingar hafa ekki unnið lið undir stjórn Ólafs Jóhannessonar í þrettán deildar- og bikarleikjum og tólf ár (1 jafntefli og 12 töp). Lið Ólafs hafa enn fremur unnið fimm síðustu leiki sína á KR-velli og það með markatölunni 10-1.

**Ásdís var í kastinu eftir að hún komst ekki áfram.**

Guðmundur Benediktsson  
@GummiBen

**SLAKASTA SÆTI ÁSDÍSAR Í SJÓ ÁR** Ásdís Hjálmsdóttir gerði ógilt í tveimur af þremur köstum sínum í undankeppninni í spjótkesti kvenna á HM í frjálsum í Peking í gær. Ásdís kastaði lengst 56,72 metra í fyrsta kasti sem skilaði henni í 29. sæti af 32 keppendum. Ásdís hefði þurft að kasta yfir 62,21 metra til að komast í úrslit en hún hefur lengst kastað 62,14 metra í ár. Fuglahreiðrið hefur ekki verið góður staður fyrir Ásdís. Ásdís hefur ekki verið neðar á stórmóti í sjó ár eða síðan hún endaði í 50. sæti á sama stað á Ólympíuleikunum 2008. Aníta Hinriksdóttir náði því bestum árangri á þessu heimsmeistaramóti með því að enda í 26. sæti í 800 metra hlaupi kvenna en hún var með 20. besta tímarni í undanrásunum.



**8. skiptið** sem lið mætast tvö ár í röð í bikarúrslitum

**1981-82 Breiðablik og Valur**  
1981 Breiðablik vann 4-0  
1982 Breiðablik vann í víta-keppni  
1984-1985 Valur og ÍA  
1984 Valur vann í vítakeppni  
1985 Valur vann 1-0

**1987-1988 Valur og ÍA**  
1987 Valur vann 2-1  
1988 Valur vann 1-0  
1996-1997 Breiðablik og Valur  
1996 Breiðablik vann 3-0  
1997 Breiðablik vann 2-1

**1998-1999 Breiðablik og KR**  
1998 Breiðablik vann 3-2  
1999 KR vann 3-1  
1999-2000 KR og Breiðablik  
1999 KR vann 3-1  
2000 Breiðablik vann 1-0

**2003-2004 Valur og ÍBV**  
2003 Valur vann 3-1  
2004 ÍBV vann 2-0  
2014-2015 Stjarnan og Selfoss  
2014 Stjarnan vann 4-0  
2015 í dag klukkan 16.00

# Stjarnan – Selfoss, taka tvö

Stjarnan og Selfoss mætast annað árið í bikarúrslitum. Stjörnukonur fóru illa með reynsluþrótt lið Selfoss í fyrra en í ár eru Selfyssingar reynslunni ríkari og stefna að því að vinna fyrsta stóra titilinn í sögu félagsins.

**FÓTBOLTI** Stjarnan vann 4-0 sigur á Selfossi í bikarúrslitum í fyrra en það var fyrsti bikarúrslitaleikur Selfyssinga frá upphafi. Á sögn Guðmundu Brynju Óladóttur, fyrirliða liðsins, eru Selfosskonur reynslunni ríkari og tilbúnari í slaginn en fyrir ári.

„Já, algjörlega. Við vorum í fyrsta sinn í bikarúrslitum í fyrra og það var mikil reynsla fyrir okkur. Nú víta stelpurnar út á hvað þetta gengur,“ sagði Guðmunda.

Selfosskonur búa líka að því að hafa unnið Stjörnuna í sumar, en Guðmunda og stóllur hennar unnu fyrri leik liðanna í Pepsi-deildinni með tveimur mörkum gegn einu en það var fyrsta tap Stjörnunnar í deildar- eða bikarleik í rúmt ár. Ásgerður Stefania Baldursdóttir, fyrirliði Stjörnunnar, viðurkennir að Garðbæingar hafi spilað undir getu í fyrri leiknum.

„Við vorum skugginn af sjálfum okkur í fyrri leiknum og varla

byrjaðar þetta mót. Við bættum okkur mikið milli leikjanna og mér fannst við spila góðan leik á Selfossi,“ sagði Ásgerður en Stjarnan vann seinni leik liðanna 1-3.

Ásgerður er að taka þátt í sínum fjórða bikarúrslitaleik með Stjörnuni. Liðið tapaði fyrir Val 2010 en vann bikarinn 2012 og 2014. Ásgerður segir að reynsla Stjörnunnar í leikjum sem þessum skipti máli þótt hún hafi ekki úrslitaáhrif: „Vonandi hjálpar þetta okkur eitthvað en það

gefur okkur ekkert forskot á laugar-daginn.“

Á meðan Stjarnan hefur sópað að sér titlum síðustu ár á Selfoss enn eftir að vinna sinn fyrsta stóra titil. En er pressa á liðinu að landa þessum fyrsta titli? „Þú ferð ekki í bikarúrslitaleik til að tapa og það er kannski smá pressa á okkur að vinna hann. En það er meiri pressa á þeim. Það er aðallega pressa frá okkur sjálfum að vinna leikinn,“ sagði Guðmunda að lokum. [ingvithor@365.is](mailto:ingvithor@365.is)

## Munum halda áfram að heilapvo landsliðsmenn

**FÓTBOLTI** „Við eigum tvo erfða leiki fyrir höndum, getum lítið æft og sáum í raun enga ástæðu til að breyta núna,“ segir Lars Lagerbäck, annar landsliðsþjálfari Íslands, en hann og Heimir Hallgrímsson völdu nákvæmlega sama landsliðshóp og síðast. Þann 3. september á liðið leik gegn Hollandi ytra í undankeppni EM og þremur dögum síðar tekur Ísland á móti Kasakstan á Laugardalsvelli. Strákarnir eru í efsta sæti síns riðils og margir Íslendingar sjá EM í hillungum.

„Ég skil vel að fólkið hafi væntingar. Ég kynntist því líka í Svíþjóð. Við í liðinu eigum ekki að hugsa um það. Við eigum aðeins að hugsa um okkur og okkar undir-

búning fyrir hvern leik. Andlegi þátturinn skiptir gríðarlegu máli. Það er undir okkur komið hvort við vinnum leiki.“ Svíinn segir að það verði ekki breytt út af í neinu. Þeir Heimir munu halda áfram að heilapvo leikmenn sína.

„Það er ákveðinn heilapvottur í gangi hjá okkur því við erum mikið að tala um sömu hlutina. Við verðum að sjá til þess að allir þekki sitt hlutverk og við náum ákveðnu frumkvæði með því að hafa allt okkar á hreinu,“ segir Lars en hefur hann aldrei áhyggjur af því að leikmenn verði þreyttir á heilapvottinum?

„Ég vona ekki. Það er í finu lagi mín vegna ef leikmenn eru búnir að fá nóg af mér svo lengi sem við spilum vel og vinnum leiki,“ segir Svíinn geðþekki og glottir við tönn. – hbg



**BORGUNAR BIKARINN** Í DAG KL. 15:45 **SPORT**

UMF  
**SELFOSS**  
1936

-

**ÚRSLITIN RÁÐAST**  
Í BORGUNARBÍKAR KVENNA

Selfoss og Stjarnan mætast í úrslitaleik Borgunarbikarsins kl. 15:45 á Stöð 2 Sport í dag. Ekki missa af einum stærsta leik ársins!

365.is | Sími 1817

**365**

**Í dag**

- 11.35 Newcastle - Arsenal Sport 2
- 13.50 Liverpool - West Ham Sport 2
- 13.50 Chelsea - Crystal Palace Sport 3
- 16.00 Stjarnan - Selfoss Sport
- 16.20 Tottenham - Everton Sport 2
- 18.20 Barcelona - Malaga Sport
- 20.20 Real Madrid - Real Betis Sport

16.00 Stjarnan - Selfoss Laugardalsvöllur

**Á morgun**

- 14.50 Swansea - Man. United Sport 2
- 15.55 AS Roma - Juventus Sport 3
- 11.35 Newcastle - Arsenal Sport 2
- 17.30 KR - Valur Sport 3
- 17.30 Genoa - Hellas Verona Sport 3
- 22.00 Pepsimörkin Sport
- 17.00 ÍBV - Keflavík Hásteinsvöllur
- 18.00 Fylkir - ÍA Fylkisvöllur
- 18.00 Fjölnir - Stjarnan Fjölnisvöllur
- 18.00 Breiðablik - Leiknir Kópavogsvöllur
- 18.00 FH - Víkingur Kaplakrikavöllur
- 18.00 KR - Valur Alvogevöllurinn





# Kynntu þér Ford Ka



## Lægsta verðið á Íslandi

> **Ford Ka frá 1.695.000 kr.**

Kynntu þér þennan ferska, flinka, flotta og ferlega skynsama smábíl. Þú færð ekki nýjan bíl á lægra verði. Veldu sparneytinn borgarbíl og lækkaðu rekstrarkostnaðinn. Ford Ka er líka þekktur fyrir afburða aksturseiginleika, gott notagildi og litríkan persónuleika.

**Komdu og prófaðu**



[ford.is](http://ford.is)

20 ára afmæli  
Ford hjá Brimborg



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík    Brimborg Akureyri  
Bíldshöfða 6            Tryggvabraut 5  
Sími 515 7000            Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16. Varahlutaverstun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.





Ásrún og unglingsstelpurnar tjá unglingsárin í dansi í sýningunni GRRRRRRLLLLSS.

Fréttablaðið/Vilhelm

Júniform  
opnar sérvorslun  
í Aðalstræti 10  
(2.hæð Kraum)



júniform

Opnunartímar:  
Mán-föst 11-18  
laugardagar 10-17  
sunnudagar 12-17

Aðalstræti 10 (2.hæð Kraum)



# Stelpurnar taka völdin

Unglingsstelpur sölsa undir sig sviðið í Gamla bíói með dansverki sem þær sömdu sjálfar.

**V**erkið fjallar um það að vera unglingsstelpa og er flutt og samið af unglingsstelpum. Ég samdi það með þeim en þær flytja það," segir dansarinn og danshöfundurinn Ásrún Magnúsdóttir um verkið GRRRRRRLLLLSS. Verkið verður frumsýnt í dag í Gamla bíói og er hluti af Reykjavík Dance Festival sem stendur yfir fram á sunnudag. Unglingsárin eru höfundinum hugleikin enda segir hún þetta vera spennandi aldur þar sem maður er ekki lengur barn en ekki orðinn fullorðinn, í einhvers konar milli-bilsástandi.

„Þetta er óður til unglingsáranna," segir Ásrún. „Verkið er fyrir allar unglingsstelpur í dag, allar konur sem hafa verið unglingsstelpur, allar stelpur sem eiga eftir að vera unglingsstelpur. Og alla menn sem verða aldrei og hafa aldrei verið unglingsstelpur.“

Hugmyndin kviknaði hjá Ásrúnu í vetur og var hennar eigin reynsla af unglingsárunum henni einnig hugleikin, auk þess sem hún hafði verið að kenna unglingsstúlkum dans í Listdansskóla Íslands en Ásrún er útskrifaður dansari frá Listaháskóla Íslands og hefur sett upp nokkur dansverk.

„Ég var líka mikið að hugsa þetta út frá því að það er búin að vera svo mikil femínísk bylgja í gangi á Íslandi," segir hún og vísar þar í Beauty tips-byllinguna og Freethenipple þar sem konur á öllum aldri losuðu sig við skömmuna. Hún vildi vita hvort unglingsstelpur væru að velta fyrir sér byllingunum og skilaboðum þeirra.

„Mig langaði að sjá hvernig er fyrir yngri stelpurnar að verða fyrir þeim.

Þær eru ekki komnar úr að ofan á Twitter, eru ekki í Reykjavíkurdætrum eða eitthvað þannig. Mig langaði að vita hvað þær hefðu að segja um þetta og hvernig þær upplifðu þetta," segir hún.

Og hvernig upplifðu þær þessa byltingu? „Þær eru að vissu leyti mjög meðvitaðar en að öðru leyti ekki. Mér fannst það jákvætt því þær finna ekki fyrir því sérstaklega að þær þurfi að berjast fyrir því að vera konur enda eru þær þarna mitt á milli, enn börn í rauninni. En þær eru samt líka baráttukonur.“

Í vor auglýsti Ásrún því eftir unglingsstelpum til þess að skapa dansverk með henni. Viðbrögðin voru vonum framar – um fimmtíu stelpur á aldrinum 13–16 ára komu, allar máttu vera með en einhverjar dattu úr hópnum og tuttugu standa eftir. Í sameiningu sömdu þær verkið sem þær sýna í dag. Stelpurnar eru með mismunandi bakgrunn, sumar hafa æft dans og aðrar ekki. „Sumar hafa aldrei dansað eða komið fram. Þetta er skemmtileg blanda. Það er heimikið afrek að standa á sviði í heilan klukkutíma.“

Verkið verður sýnt tvisvar í dag, laugardag. Fyrri sýningin er klukkan 15 og sú seinni klukkan 19.



**VERKIÐ FJALLAR UM ÞAD AÐ VERA UNGLINGSSTELPA OG ER FLUTT OG SAMIÐ AF UNGLINGSSTELPUM.**



# netto

Kræsingar & kostakjör

# SKIPULAGÐUR SNAÐINGUR Í SKEMMTILEGU BOXI FRÁ sistema®



KÆLITASKA  
2.498 KR

SALATBOX MEÐ  
KÆLIKUBBI, HNÍFA-  
PÖRUM OG SÓSUBOXI

SALATBOX  
2.398 KR

SALATBOX MEÐ HNÍFAPÖRUM  
OG SÓSUBOXI

SALATBOX  
1.398 KR

TRIO 480 ML  
798 KR

TRIO 580 ML  
898 KR

TRIO 700 ML  
998 KR

FJÖLDI BOXA  
verð frá  
598 KR

NÝTT - SISTEMA TRIO BRÚSAR

SNACK ATTACK  
TVEGGJA MÁLTÍÐA NESTISBOX  
MEÐ TVEIMUR AUKAHÓLFUM

SNACK  
ATTACK  
miðstærð  
1.198 KR

SNACK  
ATTACK  
stórt  
1.498 KR

SNACK ATTACK SAMLOKUBOX  
MEÐ TVEIMUR AUKAHÓLFUM

SNACK ATTACK NESTISBOX  
MEÐ LOKUÐU AUKAHÓLFUM

SNACK  
ATTACK  
lítið  
798 KR

[www.netto.is](http://www.netto.is)

| Mjódd · Grandi · Salavegur · Búðakór · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |



**TANZANIA**  
Bekkur úr eik fyrir borðstofuna frá SOUL.

**65.990 kr.**  
~~75.990 kr.~~

**TANZANIA**  
Einstakt borðstofu-  
borð frá SOUL. Úr eik.  
Stærð: 100 x 200 x 76 cm.

**119.990 kr.**  
~~142.990 kr.~~

**TANZANIA**  
Vandaður skápur í  
borðstofuna frá SOUL.  
Úr eik, gler í efri hurðum.  
Stærð: 160 x 200 x 45 cm.

**349.990 kr.**  
~~434.990 kr.~~



**SALLY**

Fáir sitja betur.  
Hægindastóll PU Brandy,  
Rio antrazit og ljósgrár.  
Stærð: 72x72 H:88 cm.

**29.990 kr.** ~~39.980 kr.~~

1.



2.



3.



4.

1. IVV All in one diskur 32x28 cm **7.990 kr.** 2. IVV glas Niagara **1.790 kr.** 3. Paul Pava diskur (34 cm) **9.990 kr.** ~~12.990 kr.~~ 4. iittala Kastelmi skálar – Forest green og apple green – með 20% afslætti **3.192 kr.** ~~3.990 kr.~~



**ASAMA**

Borðstofustóll, svart PU leður.

**11.990 kr.** ~~15.990 kr.~~



**ABBY**

Borðstofustóll, dökkgrár og grár

**14.990 kr.** ~~24.990 kr.~~



**FREYJA**

Borðstofustóll, svart PU leður með viðarfótum.

**19.990 kr.** ~~24.990 kr.~~



**MADISON**

Borðstofustóll, eik með gráu eða dökkgráu áklæði.

**34.990 kr.** ~~44.990 kr.~~



**TESS**

Skrifborð úr aski með hvítri plötu. Með þremur litríkum skúffum. Særð: B:120 D:60 H:76 cm

**59.990 kr.** ~~69.990 kr.~~



**CLIPPER**

Skrifborð hvítt eða svart Stærð: B:120 D:60 H:75 cm

**34.990 kr.** ~~42.990 kr.~~



**BELINA**

Borðstofuborð, viður/hvítt. Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

**99.990 kr.** ~~119.990 kr.~~



**CARINA**

Borðstofuborð, hvítt. Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

**109.990 kr.** ~~129.990 kr.~~



**S.O.U.L**  
SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE



### EDWARD

Tungusófi. Blágrátt slitsterkt áklæði. Val um púða eða pullur í baki.

Stærð:  
270 x 163 x 90 cm

**299.990 kr.**

**-409.990 kr.**

# Vertu eins og heima hjá þér

## Lokahelgi tilboðanna í ágústbæklingi



**Mathilde**  
Barstóll hvítur og rauður

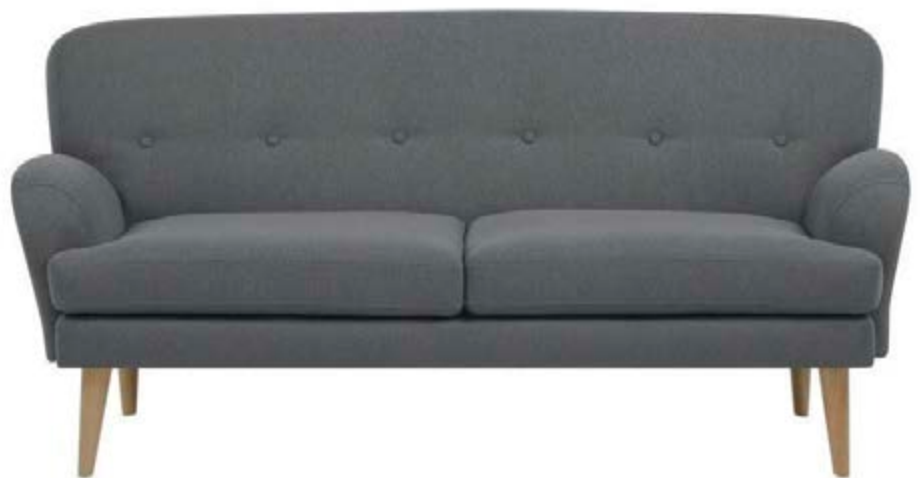
**17.990 kr. -27.990 kr.**

### HOBART

2,5 sæta sófi. Town dökkgrár. Fætur úr olíuborinni eik.

Stærð: B:178 D:78 H:85,5 cm

**99.990 kr. -129.990 kr.**



### ANACO XL

Hornsófi hægrí. Lítur Corsica grár

Stærð: B:288 x 212 x H: 80 cm

**199.990 kr. -299.990 kr.**



Nýtt blað er komið í dreifingu  
<http://www.youblisher.com/p/1196290-Husgagnahollin-agust-2015/>

**HÚSGAGNA HÖLLIN**



# Við vorum án lands

**Sava og Nedeljka** höfðu verið fjarri heimkynnum í flóttamannabúðum í sjö ár þegar þau komu til Íslands. Þau eru ánægð með hlutskipti sitt, en segjast sakna sumarsins.

Sveinn  
Arnarsson  
sveinn@frettabladid.is



**K**ristján Þór Júlíusson, bæjarstjóri á Akureyri, bauð tuttugu og fjóra flóttamenn frá Júgóslavíu velkomna til bæjarins. Fólkið átti að baki langt og strangt ferðalag. Í hópnum eru þrettán fullorðnir og ellefu börn. Fólkið, sem er serbneskt að uppruna, var hrakið burt frá Krajina-héraði í Króatíu árið 1996 ásamt hundruðum þúsunda manna og hefur dvalið í flóttamannabúðum síðan. Þannig hófst frétt Fréttablaðsins þann 28. mars árið 2003 um komu flóttamanna til Akureyrar þremur dögum áður. Í þessum hóp voru meðal annars Sava og Nedeljka Ostojic, ásamt 12 ára syni sínum, Sasa. Sasa hafði þá lifað meirihluta ævi sinnar á hrakholum í flóttamannabúðum.

Á einu ári söfnuðu hjónin fyrir útborgun í íbúð á Akureyri. Sava vann hjá BM Vallá þar til honum var sagt upp árið 2010 í efnahagsþrengingunum. Nú starfa þau hlið við hlið í þvottahúsi öldrunarheimilisins Hlíðar. Gleðin skín af þeim þegar blaðamaður og ljósmyndari hitta þau í vinnunni. Þau lýsa lífi sínu sem gjörbreyttu frá því sem þau þekktu áður. „Það vantar bara sumar herna á Íslandi, það er búið að vera svo kalt,“ segir Nedeljka og blaðamaður tekur heils hugar undir.

## Man vel eftir fyrsta deginum

„Það var rosalega erfiður tími, þessi ár áður en við komum til Íslands,“ segir Nedeljka og rödd hennar breytist órlítið þegar hún rifjar upp þennan tíma. „Það var stríð og við vorum glöð að komast í burtu. Við vorum á þessum tíma án lands. Erum í bakgrunninn sem bæði Króatar og Serbar, einhvers konar blanda af þessu öllu saman.“

Allt frá falli Sovétríkjanna hefur Balkanskagi logað í illdeilum. Þjóðernishreinsanir, glæpir gegn mannkyninu og frelsisbarátta þjóðarbrotanna með tilheyrandi átökum og borgarstríðum voru daglegt brauð. Ekki er langt síðan kosíð var í Kósóví í fyrstu þjóðaratkvæðagreiðslu ríkisins sem sjálfstæðs ríkis. Hún gekk þó ekki áfallalaust fyrir sig og átök brutust út svo að þurfti að endurtaka atkvæðagreiðsluna í nokkrum héruðum Kósóví.

Í kjölfar þess að Akureyrarbær ákvað að taka á móti flóttafólki var farið í sendiför til Belgrad til að kanna ástandið. Þetta var gert að frumkvæði fyrrverandi félagsmálaráðherra, Páls Péturssonar, og nú hefur flokkssystir hans, Eygló Harðardóttir, ákveðið að endurtaka leikinn.



Nedeljka og Sava Ostojics segi líf þeirra hafa gjörbreytt við komuna til Íslands. Mynd/Völundur Jónsson



**PETTA VAR ROSALEGA ERFIÐUR TÍMI, ÞESSI ÁR ÁÐUR EN VIÐ KOMUM TIL ÍSLANDS.**



**ÉG HUGSAÐI MEÐ MÉR HVORT ÉG ÆTLAÐI VIRKILEGA AÐ BÚA HÉRNA LENGI. ÞETTA VAR AUÐVITAÐ ALLT ÖÐRUVÍSI EN HEIMA.**

Nedeljka Ostojics

Nedeljka segir það hafa verið nokkur viðbrigði að koma norður á Akureyri fyrst. Áður en hópurnir kom norður höfðu þau eytt einum degi í höfuðborginni og fengið kynningarferð um svæðið. Þó að það sé nú rúm tólf ár síðan þau komu til Íslands man Nedeljka eftir fyrsta deginum á Akureyri alveg eins og hann hafi verið í gær. „Veirið var ekki með besta móti þennan dag. Rigning og blautt og kalt og ég hugsaði með mér hvort ég ætlaði virkilega að búa herna lengi. Þetta var auðvitað allt öðruvísi en heima. Við fórum svo í Rauða krossinn þar sem okkur voru afhentir lykjar að íbúðunum okkar. Enginn sagði orð, það var allt rosalega hljött. Við höfðum túlk lengi á eftir sem hjálpaði okkur en það er minnisstætt hversu lítið var talað. Það þögðu bara allir.“

## Börnin voru fljót að ná íslenskunni

„Það er erfitt að læra og eins og þú heyrir þá tala ég ekkert rosa mikið,“ segir Nedeljka og afsakar íslenskuna sína. Hún þarf þess heldur betur ekki enda skilst allt upp á punkt og prik sem hún segir. Á meðan við ræðum saman stendur Sava og brýtur saman

fatnað og handklæði og fyllir upp í eyðurnar ef einhverjar eru. „En börnin voru fljót að ná þessu og sonur okkar talar hundrað prósent íslensku. Hann hlær að því að ég sé að tala við blaðamann núna,“ segir hún. „Það var rosa gott að sjá hvað börnin voru fljót að ná þessu og nú er sonur okkar á leið í háskóla og allt gengur rosalega vel.“

## Gekk vel að finna störf fyrir karla

Í skýrslu sem Akureyrarbær gaf út ári eftir að flóttafólkið kom til landsins segir að vonum frammar hafi gengið að koma þessum einstaklingum í vinnu. Samkvæmt kostnaðaráætlun sem gerð var í upphafi fékk fulloröna fólkið fulla framfærslu fyrstu sex mánuðina, tvo þriðju næstu þrjá mánuðina og þriðjung síðustu þrjá. Hins vegar var það svo að allar fyrirvinnur voru komnar í störf eftir þriggja mánaða veru á landinu.

Teymið sem vann með flóttafólkinu skoðaði menntun og reynslu þeirra sem komu og eftir þá skoðun var rætt við faggreinar sem pössuðu hverjum og einum. Þetta átti einkum við karlana í hópnum en mun erfiðara var að finna vinnu við hæfi fyrir

kvenfólkið. Það sem í boði var voru aðallega hlutastörf sem hentuðu fólki illa. Innan árs voru þó allir komnir í fulla vinnu.

## Heim annað hvert ár

Nedeljka segir fjölskylduna reyna að fara annað hvert ár heim til Serbíu til að hitta frændfólk sitt. Þó hefur það verið erfiðara og erfiðara síðustu ár. „Hrunið 2008 skiptir okkur miklu máli því krónan er miklu lægri núna en hún var þannig að það er dýrara að fara til Serbíu,“ segir Nedeljka. Hún eigi frændur og frænkur nærri Belgrad og reyni að vera í góðum samskiptum við fólkið sitt. Foreldrar hennar séu þó fallnir frá og bræður hennar látnir.

## Halda vel hópinn

Þessi 24 manna hópur býr enn allur á Akureyri. Aðspurð segir hún hópinn hittast reglulega. „Já við hittumst og spjöllum og borðum stundum saman á laugardögum. Það skiptir okkur máli að geta rætt við fólk með sama bakgrunn. Þessi hópur er ágætlega samrýmdur, þannig lagað séð, þótt auðvitað hafi menn farið sitt á hvað hér á Íslandi.“

# Okkur rennur blóðið til skyldunnar

Bæjarstjórinn á Akureyri kveðst spenntur fyrir því að taka á móti flóttamönnum í bæinn.

**E**ygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, lýsti yfir vilja íslenskra stjórnvalda til að taka á móti um 50 flóttamönnum á næsta ári. Ísland yrði þannig þátttakandi í samvinnu Evrópuþjóða um móttöku svokallaðs „kvótaflóttafólks“. Akureyrarbær var fyrsta sveitarfélagið til að lýsa því yfir að það væri reiðubúið að taka við flóttafólki til sín. „Ástæðan fyrir því er í raun einföld,“ segir Eiríkur Björn Björgvinsson, bæjarstjóri á Akureyri.

„Við teljum að okkur renni blóðið til skyldunnar til að hjálpa þessu fólki. Þetta upphófst þannig að bæjarfulltrúar fóru að ræða saman sín á milli hvort það væri ekki eitthvað sem við Akureyringar gætum gert. Í framhaldinu fór þetta eðlilegar leiðir í kerfinu. Við viljum sýna að okkur er alvara með því að vera til staðar við komu flóttamanna til Íslands. Við höfum vissulega ágæta reynslu af einmitt því að bjóða fólk velkomid á þennan hátt því við tókum við 24 ein-

staklingum, fimm fjölskyldum, árið 2003 frá gömlu Júgóslavíu.“

## Reynslan er góð

Árið 2003 komu til Akureyrar 24 flóttamenn frá Serbíu eftir erfið átök. Voru þetta fimm fjölskyldur sem höfðu átt í miklum erfiðleikum og þurft að hverfa frá heimkynnum sínum. Að mati Eiríks er reynsla Akureyringa góð af þessu og þær upplýsingar og gögn sem bæjarfélagið á um móttökuna og ferlið allt

er öllum sveitarfélögum landsins opin. „Við sem þekkjum þetta vitum að þessi reynsla frá 2003 er mjög góð. Miðað við þá umræðu sem er í gangi nú er ákveðin síðferðisleg skylda okkar að bjóða fram krafta okkar á nýjan leik,“ segir Eiríkur og bendir á að nú tólf árum síðar eru allir þessir einstaklingar búsettir enn á Akureyri. „Þetta hefur gengið mjög vel. Þessir einstaklingar eru bara eins og ég og þú, hluti af samfélaginu sem gengur til vinnu á daginn og sinnir

sínu,“ og bætir við að bæjarstjóri og blaðamaður séu báðir aðkomumenn í þessari sveit þótt ekki séu þeir flóttamenn.

„Við eigum mikið af upplýsingum um hvernig okkur gekk árið 2003. Það sveitarfélag sem verður fyrir valinu nú getur fengið þessar góðu upplýsingar frá okkur. Eins er mikilvægt að við láttum einnig vita hvað gekk ekki upp eða hvað við hefðum mátt gera betur við komu flóttamanna árið 2003. Þær upp- ➔



ÞAÐ SEM EKKI DREPUR MANN - DAVID LAGERCRANTZ

# LISBETH SALANDER ER MÆTT AFTUR!

ÞYÐING: HALLA KJARTANSDÓTTIR

BJARTUR

„Bók Lagercrantz er aldrei formúlukennd, hún er rennilegri og þéttari en fyrstu bækurnar þrjár, þótt hann fylgi forskriftinni og byggji söguna upp hægt og örugglega.“  
GUARDIAN

„STÖRKOSTLEG...  
VELKOMIN Í  
ÓDÁUÐLEGAN HEIM  
SKÁLDSKAPARINS.  
LISBETH SALANDER!“  
MARIO VARGAS LLOSA,  
EL PAÍS

„GRÍÐARLEGA VEL  
SKRIFAÐIR OG  
FLOTTIR KRIMMAR“  
PÁLL BALDVIN, KILJAN

„Lagercrantz hefur skrifað góða og skemmtilega spennusögu sem stendur fullkomlega á eigin fótum.“  
SVENSKA DAGBLAÐET

„Aðdáendur Lisbeth Salander geta andað léttar! Þönk-hakkara-hetjan okkar er í góðum höndum.“  
USA TODAY

DAVID LAGERCRANTZ  
ÞAÐ SEM EKKI  
DREPUR MANN  
4. BÓKIN ÚR SMÍÐJU STIEGS LARSSON



Fjórða bókin í Millenium-seríunni.  
Kemur út samtímis um allan heim í 2,7 milljónum eintaka!



→ Lýsingar eru einnig mjög mikilvægar,“ segir Eiríkur og bendir á að nú sé umræður á algjöru frumstigi. Það sé algjörlega óljóst hvort af þessu verði, hversu stór hópurinn verði sem komi til landsins og þá hvert hann fari hér innanlands. „Við verðum ekkert móðguð þótt Akureyri verði ekki fyrir valinu í þetta skiptið. Það er hins vegar skylda okkar að rétta út faðminn og sýna að okkur er alvara um að aðstoða okkar minnstu bræður.“

**Það eru allir velkomnir norður** Stúðningur við innflytjendur á Akureyri er góður að mati þeirra sem stýra bæjarfélaginu. Bæjarfélagið rekur

meðal annars sérstaka upplýsinga- og ráðgjafarþjónustu fyrir íbúa af erlendum uppruna í þeim tilgangi að styðja við bakið á þeim og hjálpa þeim við daglegt líf og aðlögun að því samfélagi sem þeir búa í. Eiríkur bendir á að jafnvægi verði einnig að vera til staðar. „Það er enginn að tala um að það verði eitthvað meira en við ráðum við. Við munum auðvitað þurfa að vega og meta jafnvægið í þessu öllu saman þótt auðvitað séu allir velkomnir norður.“

En gagnrýnisráddir hafa hins vegar heyrst frá Akureyringum. Eiríkur greinir frá því að hann hafi heyrt gagnrýni vegna þessa bæði úti á götu, í samtölum og í erindum sem

berast bænum frá bæjarbúum. „Þetta er ekki gagnrýnislaust hjá okkur. Einhverjir íbúar hafa látið okkur vita að við séum ekki að breyta rétt með að bjóða flóttamönnum hingað til okkar. Sumum finnst skrýtið að við séum að hjálpa fólki í öðrum löndum á meðan fólk hér heima hafi það ekki nógu gott. Við erum auðvitað að gera okkar besta fyrir það fólk líka en á sama tíma rennur okkur blóðið til skyldunnar að hjálpa okkar minnstu bræðrum. Flóttamenn í dag búa við þannig aðstæður að við getum ekki gert okkur í hugarlund hversu slæmar þær eru. Það eru fáir hér heima sem búa við þessar hörmungar,“ segir Eiríkur.

Eiríkur Björn Björgvins-son bæjarstjóri segir að Íslendingar geti ekki gert sér í hugarlund hversu slæmar aðstæður flóttamanna séu.



Fréttablaðið/Ernir



Landsvirkjun



**Bakgrunnurinn skiptir máli**

Þeir einstaklingar sem komu til Akureyrar árið 2003 búa enn á Akureyri. Mikill stuðningur var til staðar þegar sá hópur kom til landsins og hélt teymi á vegum Akureyrar og Rauða krossins vel utan um hópinn. Allur hópurinn hóf þegar í stað nám í íslensku og börnin voru gerð tilbúin fyrir skóla næsta vetur. Útvegaður var túlkur fyrsta árið þeim til halds og trausts. Börnin voru fljót að aðlagast umhverfinu og komust í samband við börn í nágrenni sínu nokkuð fljótt. Fram kemur í skýrslu Akureyrarbæjar um hvernig til hafi tekist að börnin hafi fylgt námsefninu mjög vel og í takt við það sem lagt var upp

með. Þau voru einnig mjög fljót að ná íslenskunni og fóru að tala hana reiprennandi á skemmri tíma en menn vonuðu í upphafi.

Eiríkur segir einmitt skipta miklu máli hvernig bakgrunnur fólksins er. „Samsetning hópsins er mjög mikilvæg og það skiptir einnig miklu máli hversu tilbúið það er til að aðlagast því samfélagi sem fyrir er. Þessi árangur er ekkert því að þakka hversu æðisleg við erum heldur var þessi hópur tilbúinn til að leggja mikið á sig til að aðlagast heimi gerólíkum þeim sem það á að venjast og fyrir það eigum við að þakka,“ segir Eiríkur.

Akureyri hefur alltaf haft á sér það orð að vera lokað samfélag. Eiríkur

blæs á þessa þreyttu en lifseigu mýtu að erfitt sé að kynna Akureyringum. „Mér hefur alltaf fundist að Akureyringar séu tilbúnir að kynna hverjum sem er. Hins vegar er stóra spurningin hvort hinir séu tilbúnir að kynna Akureyringum. Svo hefur fjöldi „aðfluttra“ auðvitað aukist gríðarlega í bænum síðustu ár með tilkomu Háskólans á Akureyri svo skilin milli þess að vera Akureyringur eða ekki eru nokkuð útvötnuð.“

**Dauðinn skárri kostur en að sitja eftir** Bæjaryfirvöld á Akureyri munu í framhaldinu hefja viðræður við velferðarráðuneytið um mögulega aðkomu bæjarins að móttöku flótta-



**VIÐ SKULUM HAFA ÞAÐ HUGFAST AÐ ÞETTA FÓLK LANGAR EKKERT AÐ FLYTJAST BÚFERLUM FRÁ HEIMAHÖGUM SÍNUM.**

Eiríkur Björn Björgvinsson bæjarstjóri

manna. Eiríkur segist spenntur fyrir því að sjá hvernig málið þróist hjá stjórnvöldum. „Við sáum hörmungarfréttir í íslenskum og erlendum fjölmiðlum nánast daglega af flóttafólki sem leggur gríðarlega mikið á sig í von um betra líf. Við skulum hafa það hugfast að þetta fólk langar ekkert að flytjast búferlum frá heimahögum sínum. Þessir einstaklingar sem fara yfir Miðjarðarhafið á opnum bátum gera sér auðvitað grein fyrir því að þeir geta hæglega týnt lífi. Það er hins vegar skárri kostur í huga þeirra en að vera um kyrrt. Við sem sitjum hér heima á Íslandi verðum að sjá það sem ágætis mælikvarða á aðstæður fólks á þessum stríðshrjáu svæðum.“

# Þegar þú teflir í klukkutíma notarðu jafn mikla orku og skákklukka þarf til að ganga í næstum 100 ár

Það er kraftur í þér. Gagnvirk orkusýning Landsvirkjunar við Ljósafoss varpar ljósi á orkuna sem býr í öllum hlutum.

Ljósafossstöð er í um 45 mínútna akstursfjarlægð frá Reykjavík. Verið velkomin.

Opið 10–17 alla daga.

Leiðarlýsingar á [landsvirkjun.is/heimsoknir](http://landsvirkjun.is/heimsoknir)





„Ég skila nokkrum peysum í Álafoss á mánuði, maður verður eitthvað að gera,“ segir Guðrún sem skartar einni úr eigin smiðju. Fréttablaðið/GVA

Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Það kemur sér vel að ljósmyndarinn er kunnugur í Mosfellsbæ þegar við leitum að húsinu hennar Guðrúnar Hafsteinsdóttur. Í það grillir ekki fyrr en komið er í hlað, svo er skógurinn kringum það þéttur. Guðrún er 87 ára, snaggarleg í hreyfingum og heilsar með hlýlegu brosi. Við byrjum á að ganga um landið sem hún og maður hennar, Páll Aðalsteinson, kennari og skólastjóri, breyttu úr hrjóstrugum mel í myndarlegan trjáland. „Hér var bara urð og grjót,“ segir hún, nú er eftirt að sjá þennan gróskulega garð fyrir sér þannig. Páll lést fyrir tæpum þremur árum en afkomendurnir halda reitnum við með henni.

Gróðurhús er fullt af jarðarberja-plöntum sem hafa skilað sínu þetta árið. Utan við eru tré í uppeldi. Í bakaleiðinni vekur vöxtulegur hlynur við eina hlið íbúðarhússins athygli og við innkeyrsluna stendur reynir sem Guðrún segir hafa verið örlátan á frá til sáningar.

En Guðrún hefur ekki bara sinnt ræktun í eigin garði heldur víða í landi bæjarins með Skógræktarfélagi Mosfellsbæjar, þar gegndi hún formennsku í tuttugu ár og er heiðursfélagi þess. Meltúnsreitir, sem hún átti þátt í að yrkja, verður opnaður sem almenningsgarður í dag, 29. ágúst, á bæjarhátíðinni í túninu heima.

#### Átta börn á ellefu árum

Æskuheimili Guðrúnar var á Njálstöðum, milli Blönduóss og Skagastrandar. Hún sýnir mér mynd af bænum, með Laxá í forgrunni, sem hangir yfir stofusófanum og nú fæ ég að vita meira um líf hennar og störf. Hún fór í Reykholtsskóla sem unglingur og síðan í Kvinnaskólann á Blönduósi. Eftir ár á saumastofu í Reykjavík lá leiðin í Kennaraskólann. Þar sótti hún sér ekki aðeins menntun heldur fann líka mannsefnið. „Við

Hjá hinni 87 ára **Guðrúnu Hafsteinsdóttur**, kennara í Mosfellsbæ, vinna hugur og hönd vel saman. Hún hefur ræktað tré upp af fræjum í áratugi og rekur enn plöntusölu. Heimili hennar er prýtt hannyrðum og hún prjónar nokkrar ullarpeysur á mánuði.

# Hér var bara urð og grjót

Páll vorum skólasystkini,“ segir hún og brosir. Eftir að hafa kennt í Reykjavík einn vetur og eignast fyrsta barnið fór hún með honum vestur á Reykjanes við Ísafjarðardjúp, þar varð hann skólastjóri og hún kennari árið 1952. „Á Reykjanesi var barnaskóli og verknamsskóli fyrir unglunga, líklega með þeim fyrstu á landinu. Ég greip í að kenna við barnaskólann en aðallega kenndi ég unglingsstúlkunum handavinnu. Drengirnir lærðu smíðar, bókband og vélfræði, síðar kom líka bóknaamsdeild,“ lýsir Guðrún.

Enginn vegur var að Reykjanesi fyrstu tvö ár þeirra hjóna fyrir vestan en Páll nýtti tækifærið þegar jarðýta kom með pramma til vegagerðar og lét gera flugvöll á nesinu í öryggis-

skyni. „Páli fannst áhætta að vera með hundrað manna skóla um hávetur og ekkert nema sjóleiðina til að koma fólki til læknis ef með þyrfti. Það var þriggja tíma stím til Ísafjarðar,“ segir Guðrún. „Völlurinn kom sér vel, stundum þurfti að fá Björn Pálsson sjúkraflygmann þangað í hvelli.“

Guðrún eignaðist átta börn á ellefu árum, flest heima á Reykjanesi. Það var því fjór á heimilinu. Ég hafði stúlku til að hjálpa mér, enda var ég við kennslu sjálf,“ lýsir Guðrún. Á sumrin lögðu margir leið sína að Reykjanesi eftir að vegurinn kom. „Það mátti alltaf búast við gestum í mat og kaffi. Fáum dögum eftir að Björk dóttir mín fæddist kom 17 manna hópur,“ rifjar hún upp og segir alltaf hafa verið nóg að gera. Þó að sumarfrí hafi verið í skólanum. „Við fórum til dæmis á fjöll að birgja okkur upp af fjallagrösom og berjum í saft og sultur.“

**Brautskráðist úr HÍ með 7. barninu** Árin fyrir vestan urðu fjórtán. Síðan fluttu þau hjón í Mosfellsbæinn, hófu störf við Varmáskóla og byggðu húsið sem við sitjum í að spjalli.

Það er sama hvert lítið er á heimilinu, hvarvetna blasa handarverk húsfreyjunnar við; vefnaður, prjón, hekl og útsaumur með aðskiljanlegustu sporum. Hún kveðst líka hafa prjónað og saumað allt á krakkana þegar þau voru að sjá úr grasi. „Stelpurnar völdu sér stundum kjóla í tiskublöðunum fyrir árshátíðir í menntaskólunum og ég settist við saumavélina,“ segir hún glaðlega. Enn er hún að, því hún prjónar lopapeysur af kappi. „Ég skila nokkrum peysum í Álafoss á mánuði, maður verður eitthvað að gera,“ segir hún. „Ég er nefnilega farin að sjá svolitíð illa til að lesa og sjónvarpsins nýt ég ekki nema sitja alveg upp við tækið.“ Áttablaðarósa-myntur og úrtökur á peysunum vefjast þó ekki fyrir henni, þrátt fyrir sjóndepurðina, prjónafærna virðist hún hafa í fingurgómunum.

Tölvutækni tileinkaði Guðrún sér snemma. „Ég fór í nám á miðjum aldri og þar voru svo mikil verkefnaskil, sérstaklega í háskólanum,“ nefnir hún sem skýringu og heldur

áfram. „Svo einn daginn kom sonur minn, Gunnar Páll, með tölvu og skellti hér á borðið. Gunnar Páll er næstingstur barnanna en við vorum dálítið samferða í námi, útskrifuðumst saman sem stúdentar úr MH, hann úr dagdeild en ég úr öldungadeild, þá 54 ára. Við brautskráðumst líka úr háskólanum saman, hann úr viðskiptafræðinni og ég úr íslensku og íslenskum bókmenntum, þar kláradi ég cand.mag.“ Hún kveðst alltaf hafa kennt handmennt í Varmáskóla með náminu og líka að því loknu þegar hún hóf að vinna við Orðabók háskólans. „Svo var þetta svo mikið span að ég hætti í orðabókinni og hélt mig við kennsluna og gróðurinn.“

#### Bjó til ættfræðibækur

Guðrún vann við Varmáskóla til sjötugs, samtals í 32 ár, þá byrjaði hún að grúka í ættunum sínum. „Það skapaðist svo mikið tómarúm þegar ég hætti að vinna,“ útskýrir hún. Afraksturinn er þrjár glæsilegar bækur með aragrúa mynda, tvær um Jóelsætt, útgefnar 2002, og ein um Nýpukotsætt, 2011. „En nú er sjónin orðin svo biluð að ég fer ekki meira í tölvuna,“ segir Guðrún og kveðst víst ekki geta kvartað þótt eitthvað gefi sig. Hún sækir kvenfélagsfundir og taki þátt í félagsskap eldri borgara, svo sem gönguferðum, tvisvar til þrisvar í viku og samverustundum sem nefnast Gaman saman. Einnig sé hún í leshópi hjá félagi aldraðra og fornsgnanámskeiðum hjá Bjarka Bjarnasyni, þar bjargi hljóðbækurnar henni. „Síðasta vetur tókum við Grettis sögu fyrir og fórum á söguslóðir fyrir norðan að lestrinum loknum.“

Guðrún segist alltaf hafa verið heilsuhraust og einkar heppin með börnin. „Börnin voru dugleg í skóla og eru öll vel menntuð og í góðum störfum,“ segir hún ánægjulega.

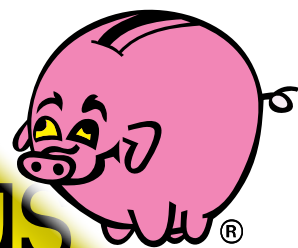
Ljóst er að þessi kona hefur afkastad miklu um ævina og er hvergi nærri hætt. Áður en ég kveð spyr ég hvort hún sé árrisul. Hún svarar kankvís: „Ég vakna snemma en er svo löt að ég nenni ekki á fætur fyrr en um niúleytið.“



**GUNNAR PÁLL ER NÆSTYNGSTUR BARNANNA EN VIÐ VORUM DÁLÍTIÐ SAMFERÐA Í NÁMI, ÚTSKRIFUÐUMST SAMAN SEM STÚDENTAR ÚR MH, HANN ÚR DAGDEILD EN ÉG ÚR ÖLDUNGAEILD, ÞÁ 54 ÁRA. VIÐ BRAUTSKRÁÐUMST LÍKA ÚR HÁSKÓLANUM SAMAN.**



**BONUS BONUS BONUS BONUS**



**Gott verð í Bónus Gott verð í Bónus**

# Kaliforníu VÍNBER

**KLEINUHRINGIR BÓNUS**



**259**  
kr. 2 stk.

BÓNUS Nýbakaðair kleinuhringir  
Súkkulaði & karamellu 2 stk.

**BÓNUS SÚKKULAÐITERTAN 1kg.**



**1198**  
kr. 1 kg.

BÓNUS Súkkulaðitertan 1 kg.



**1595**  
kr. 900g.

EUROSHOPPER Frosnar kjúklingabringur 900g



**398**  
kr. 100g

Opera d'Italia hráskinka 100g



**579**  
kr. 10 stk.

BÓNUS Vistvæn egg 10 stk./ 675g

**NÝ BAKAÐ**



**259**  
kr. 4 stk.

BÓNUS Nýbakaðar  
mjúkar kringlur 4 stk.



**298**  
kr. 4 stk.

BÓNUS Nýbakaðar  
kjallarabollur m/osti 4 st



**895**  
kr. kg

**NÝ UPPSKERA**



**895**  
kr. kg



**539**  
kr. 2x140g

ÍSLANDSNAUT Ferskir  
Ungnautahamborgarar 2x140g



**2998**  
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT Ungnauta Piparsteik



**3998**  
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT Ungnauta Fillet



**3998**  
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT Ungnauta Ribey



**BONUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu  
Gilda til a.m.k. 30. ágúst

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •



# Allir eiga sér sína sögu

**Rúnar Guðbrandsson** segir það hafa verið gefandi vinnu að setja upp leikrit með utangarðsfólki. Hann vonast til þess að hægt verði að starfrækja Heimilislausa leikhúsið áfram enda sé mikill áhugi og þörf fyrir það.

Viktoría  
Hermannsdóttir  
viktoría@frettabladid.is



**V**ið vissum að í þessum hóp var fullt af hæfileikafólki. Hugmyndin var fyrst og fremst sú að skapa farveg fyrir þessar raddir," segir Rúnar Guðbrandsson leikstjóri sem ásamt Ilmi Kristjánsdóttur stofnaði Heimilislausa leikhúsið Ethos sem setti upp sýninguna Verð að heiman í dag, á Menningarnótt. Sýningin var fjölbreytt samstæða ýmissa listforma, farið var með ljóð, sungið, leikið og dansað.

Leikararnir eiga það allir sameiginlegt að vera utangarðs í samfélaginu, heimilislausir, hælisleitendur, flóttafólk, sumir hafa glímt við áfengisvandamál, geðsjúkdóma eða langtímaatvinnuleysi. Hugmyndin að leikhúsinu kviknaði í vor en bæði hafa þau Rúnar og Ilmur lengi haft áhuga á því að vinna að list með utangarðshópum í samfélaginu.

## Vinna gegn fordómum

„Við ákváðum bara að kyla á þetta og sjá hvort þetta myndi ganga hér á Íslandi," segir Rúnar. Viðbrögðin voru góð og fjölmargir vildu taka þátt. Og ekki skorti hugmyndirnar. „Þetta eru raddir sem kannski heyrast ekki alla jafna. Okkur langaði bara að búa til leikhóp fyrir þetta fólk. Þarna er fullt af hæfileikum og það er búið að vera alveg frábært að vinna þetta," segir hann. Þátttakendurnir komu sjálfir með hugmyndir að því hvað þeir vildu gera í sýningunni. „Það lögðu allir sitt í púkið og svo var valið úr. Í hópnum eru miklir hæfileikar og við hefðum getað gert miklu meira. Það er til dæmis einn í hópnum sem er mikill myndlistarmaður og við höfðum hugsað okkur að blanda myndlistinni inn á einhvern hátt en það var bara ekki tími til þess. Sumir áttu ljóð eða texta sem voru mjög góðir. Við völdum bara úr en það var miklu meira efni þarna," segir hann.

Fæstir sem tóku þátt höfðu komið fram áður og flestir eru í þannig stöðu að eiga kannski ekki auðvelt með að finna vettvang fyrir listsköpun sína. Rúnar segist hafa lært margt um stöðu þessara jadarhópa á vinnunni í sumar.

„Það er líka kannski svolítið hugmyndin með þessu, að vinna gegn fordómum. Þú sérð eitthvert fólk og stimplar það. En allir hafa einhverja sögu og það eru ástæður fyrir öllu. Það er fegurðin sem býr í öllu fólk að einhverju leyti og allir hafa eitt-hvað fram að færa."

## Gefandi á alla kanta

Rúnar segir það hafa verið gefandi á alla kanta að taka þátt í þessari vinnu. Þó að mörg úrræði séu fyrir þennan hóp þá vanti oft upp á eitthvað til að næra andlegu hliðina. Að fólk hafi eitt-hvað fyrir stafni og geti gefið af sér. Það hafi þó aldrei verið ætlunin að bjarga neinum og ekki gengið út frá því.



Rúnar segir vinnuna við leikhúsið hafa verið gefandi á alla kanta og vonast til að verði áframhald á starfinu. Fréttablaðið/Ernir

## Davíð Ingi og Herbert tóku þátt í sýningunni



### Góð upplifun að taka þátt

„Þetta var góð upplifun og gaman að geta gefið af sér," segir Davíð Ingi sem tók þátt í sýningunni. Davíð hefur verið á götunni meira og minna frá 18 ára aldri. Hann er núna 39 ára, hefur verið edru í nokkra mánuði, kom úr fangelsi fyrir nokkrum mánuðum og býr á áfangaheimili. Davíð spilaði frumsamið lag og fór með gamanmál á sýningunni. Hann segir æfingarnar hafa gengið vel og að það hafi verið gaman að sýna á Menningarnótt þótt hann hafi verið nokkuð orkulaus eftir æfingarnar og stríðið við að reyna að koma sér á beinu brautina. Hann segir það vera erfitt þar sem lítið sé af úrræðum sé fyrir þá sem eru nýkomnir úr fangelsi líkt og hann. „Maður rekst á veggj alls staðar."



### Líf í æðarnar

„Ég fékk alveg líf í æðarnar út af þessu," segir Herbert Marínósson sem tók þátt í sýningunni. Hann hefur verið á götunni meira og minna í átta ár en Herbert er 73 ára gamall og segist enga heilsu hafa til þess að vera á götunni. Hann sefur í Gistiskýlinu en hefst við í miðbænum yfir daginn. „Það var fyrir röð tilviljana að ég datt inn í þetta."

Hann las upp ljóð á sýningunni. „Það kemur frá kórnum, ég hef svo þjálfaða rödd," segir Herbert sem hefur sungið í heilmörgum kórnum í gegnum tíðina. Hann segir samstarfið í hópnum hafa gengið alveg þrýðilega og að það hafi verið skemmtilegt að hafa eitthvað fyrir stafni yfir daginn. „Þetta var ekki mikið æfingátímabil en það var aðallega það að ég þurfti að hafa polinmæði til að hlusta á aðra," segir Herbert.

„Margt af þessu fólk hefur verið mjög einangrad lengi. Bara það að koma og hitta fólk og finna tilgang skiptir máli. Það sem þau eiga kannski að mestu sameiginlegt, þótt þau séu ólík um margt er að þau hafa tíma. Með þessu geta þau gefið tímanum gildi, verið að vinna að einhverju. Það er mjög gefandi að vinna á skapandi hátt og búa eitthvað til," segir hann og heldur áfram.

„Það er líka mikilvægt fyrir margt fólk í þessari stöðu að stiga það skref að fara að gefa, að vera ekki alltaf í hlutverki þiggjandans eða eins og við sjáum það utan frá. Þetta er fólk sem hefur fullt að gefa líka."

## Miklir fordómar

Í hópnum er meðal annars að finna útgangsmanninn Herbert sem hefur verið á götunni í átta ár. Hann er 73 ára en yngsti þátttakandinn er um tvítugt. Þarna komu því saman allir aldurshópar.

Æfingátímabilið gekk vel þó að á ýmsu hafi gengið. Sumir komu og fóru en kjarnahópurinn hélst nánast allan tímann og það var hópurinn sem sýndi tvær sýningar fyrir fullu húsi í samkomusál Hjálpræðishersins á Menningarnótt.



**ÞETTA ERU RADDIR SEM KANNSKI HEYRAST EKKI ALLA JAFNA. OKKUR LANGAÐI BARA AÐ BÚA TIL LEIKHÓP FYRIR ÞETTA FÓLK.**

Röðin inn á sýningarnar náði langt út á Austurvöll og færri komust að en vildu.

Rúnar segir mikla fordóma ríkja í samfélaginu gagnvart þessum jadarhópum. „Ég held að það þurfi að hugsa öll þessi mál svolítið upp á nýtt. Alkóhólismi og fíkn eru heilsufarsleg vandamál en það eru ofboðslegir fordómar gagnvart þessu öllu. Líka geðsjúkdómum, langtímaatvinnuleysi og þessu öllu. Fordómaveggurinn er mjög erfiður. Það er alltaf ástæða fyrir því að fólk lendir í þessari stöðu. Öll erum við manneskjur og það var kannski svolítið flóturinn sem við vildum að kæmi í gegn með þessari sýningu. Hvað þetta fólk hefur að segja og hvað það hefur fram að færa. Það þarf viðhorfsbreytingu varðandi þessi mál."

## Vonast til að halda áfram

Rúnar segist vonast til þess að hægt verði að starfrækja leikhúsið áfram í einhverri mynd. Það sé mikill áhugi á meðal leikaranna en líka almennings en færri komust að en vildu á sýningarnar á Menningarnótt.

„Okkur langar mjög mikið til að halda þessu áfram og það er greinilega mikil þörf fyrir það. Það er mikill áhugi í þessum hóp fyrir að gera meira. Það þarf þá einhvern veginn að finna því farveg, það er ekki endalaust hægt að vinna við engin skilyrði. Við unnum þetta þannig séð bara í sumar í sjálfboda-vinnu launalaust. Hjálpræðisherinn reyndist okkur mjög vel í sambandi við húsnæði. En næsta skref væri kannski að reyna að finna þessu einhvern farveg og byggja upp einhvern strúktúr í kringum þetta. Við vonum að við getum haldið þessu áfram."



Lúðrasveitin  
Svanur

Sirkus  
Íslands

Dunkin  
Donuts

Popp og  
Candyfloss

Afmælis-  
tilboð

# AFMÆLIS HÁTÍÐ

Í DAG LAUGARDAG FRÁ 12 TIL MIÐNÆTTIS Í HALLARMÚLA 2

Gjafabréf  
100.000

STAR WARS

DUNKIN' DONUTS

AFMÆLISHÁTÍÐ  
9 ára  
TÖLVUTEKS

SKRÁÐU ÞIG  
Á FACEBOOK  
EVENTIÐ OKKAR OG ÞÚ  
GÆTIR UNNIÐ 100.000  
KR. GJAFABRÉF  
OG FJÖLDA ANNARRA  
VINNINGA

Dunkin' Donuts  
OG AFMÆLISTILBOÐ

TÖLVUTEK AKUREYRI  
LAUGARDAG  
12-18

AFMÆLISHÁTÍÐ

Í DAG LAUGARDAG  
29. ÁGÚST  
OPIÐ FRÁ 12 TIL  
MIÐNÆTTIS  
Í HALLARMÚLA



# TÖLVUTEK

STÆRSTA TÖLVUVERSLUN LANDSINS • HALLARMÚLA 2 • 108 REYKJAVÍK



# AFMÆLL

Í DAG LAUGARDAG FRÁ 12 TIL



**STJÖRNU  
TEPPI**

LÁTTU MYNDA ÞIG  
MEÐ SVARTHÖFÐA OG  
LILJU PRINSESSU

**FYRSTU  
50  
STAR WARS**

FYRSTU 50 VIÐSKIPTAVINIR DAGSINS  
FÁ MIÐA FYRIR TVO Á SÉRSTAKA  
FRUMSÝNINGU TÖLVUTEKS Á  
NÝJU STAR WARS MYNDINI  
Í DESEMBER

**LÜÐRASVEITIN  
SVANUR**

OPNAR HÁTÍÐINA  
MEÐ STAR WARS  
TÓNLEIKUM

ALLT AÐ

**50  
ÞÚSUND**

AFSLÁTTUR AF  
FARTÖLVUM VERÐ FRÁ

**39.900**

**1000**

**emmessis**

1000 STK ÍS FRÁ  
EMMESS Í BODI

**IPAD  
MINI**  
ÓTRÚLEGT TILBOÐ  
**39.900**  
VERÐ AÐUR 45.900

ÁDEINS  
**30  
STK**  
Í STÓKA MANTU

ALLT AÐ  
**50%**  
AFSLÁTTUR  
AF SILICON POWER  
MINNISLYKLUM

ALLT AÐ  
**20%**  
AFSLÁTTUR  
AF SP-JALDTÖLVUM FRÁ  
ACER OG LENOVO

ALLT AÐ  
**40%**  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM GIGABYTE  
MÓÐURBORDUM

ALLT AÐ  
**20%**  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM GIGABYTE  
SKJÁKORTUM

ALLT AÐ  
**50%**  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM TURN-  
KÖSSUM



Hallarmúla 2 Reykjavík





# PARKET

LAUGARDAGUR 29. ÁGÚST 2015

Kynningarblað Bauhaus, Húsasmiðjan og Birgisson.



Allt gólfefni í versluninni Bauhaus er til á lager og afgreitt strax en verslunin hefur stóraukið úrval sitt af parketi. „Við bjóðum frábært verð, hjá okkur er hægt að gera góð kaup,“ segir Kristján Erlendsson, deildarstjóri í gólfefnadeild Bauhaus. MYND/GVA

## Stóraukið úrval og frábært verð

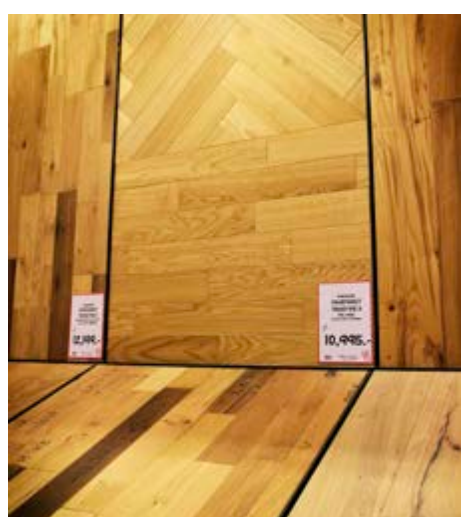
Verslunin Bauhaus býður gott úrval gólfefna og bætti nýverið við fjölda tegunda af viðarparketi í hillurnar. Allt parket er fljótandi smelluparket sem auðvelt er að leggja. Þá er einnig gott úrval af harðparketi í versluninni og undirlagi af ýmsum gerðum.

Við bjóðum afar endingargott og slitsterkt viðarparket frá Parador, bæði plank- og stafaparket, á frábæru verði,“ segir Kristján Erlendsson, deildarstjóri í gólfefnadeild Bauhaus, en nýlega var úrvalið af parketi aukið verulega í versluninni.

„Við erum með 16 tegundir af stafa- og plankaparketi. Þykktin á parketinu er frá 11,5-15mm og með spónþykkt frá 2,5 mm upp í 3,8 mm. Þá erum við einnig með eina tegund af fiskibeinaparketi úr eik, sem er fljótandi. Fiskibeinaparket er yfirleitt límt niður og ég þekki ekki til þess að það fái stöðugt annars staðar en hér í Bauhaus. Því er einfaldlega smeltt saman á einfaldan máta,“ segir Kristján.

„Þetta eru allt nýjar tegundir hjá okkur. Við höfðum einungis verið með eik rustik stafaparket sem nýtur mikilla vinsælda en erum nú að bæta vel við úrvalið. Allt parket hjá okkur er fljótandi smelluparket sem auðvelt er að leggja. Allt gólfefni er til á lager hjá okkur og afgreitt strax. Við bjóðum frábært verð og hjá okkur er hægt að gera góð kaup. Viðarparketið hjá okkur er frá 3.995 krónum á fermetra.“

Í Bauhaus er einnig að finna gott úrval af harðparketi frá Logoclic sem Krist-



Allt parket í Bauhaus er fljótandi og smeltt. Meðal nýjunga í versluninni er fiskibeinaparket úr eik sem ekki er límt niður.

ján segir vinsælt gólfefni. Harðparketið fæst bæði sem plank- og stafaparket. Það fæst í þremur slitflokkum og einnig í mismunandi þykktum og sumar gerðir eru með áföstu undirlagi.

„Harðparketið er mjög slitsterkt gólfefni sem þægilegt er að leggja. Í hillunum hjá okkur eigum við einnig til



Verslunin Bauhaus býður 16 tegundir af viðarparketi frá Parador, stafa- og plankaparketi. Þá er einnig gott úrval af harðparketi og vinylparketi í versluninni.

úrval af hreinsiefnum sérstaklega fyrir harðparketið og einnig viðgerðarefni ef kvarnast upp úr fjöllum,“ segir Kristján. „Einnig eigum við til vinylparket sem kemur í fjöllum líkt og harðparketið. Þetta er 4-5 mm þykkur vinyll sem þolir nánast allt.“

„Huga þarf að undirlagi þegar leggja á

parket á gólf og hér í versluninni eigum við til fjölda tegunda af undirlagi, eftir því hvað við á, hljóðeinangrandi, með rakavörn og svo framvegis. Þá eigum við gólflista í miklu úrvali og á frábæru verði, frá 290 krónum lengdarmetrinn og einnig nokkrar gerðir samskeytalista til að tengja saman mismunandi gólfefni.“



Elk Cabin höfþorlæt frá Bolhento í planka stærðinni 189x1281x8mm.  
Högseða höfþorlæt með lakabört fösun og framúrskarandi áferð,  
með slíþpölli sem kemur verulaga á óvart. Bolhento er einn af virtustu  
framleiðendum heims á högseða höfþorlæti sem stænst tímann. Könn.





**Egill  
Amazon**

# GERÐU KRÖFUR

---

Óprunartímar: mánudaga - fimnidaga kl. 9-18 og laugardaga kl. 11-15





Krókhálsi 4  
110 Reykjavík

Sími 567 1010  
[www.parket.is](http://www.parket.is)

Opunartímar: mánudaga - föstudaga kl. 9-18  
og laugardaga kl. 11-15





Eik  
Impressive

Vatnshelt harðparket  
með Hydra Seal.

Meiri pressun í millikjarna og  
100% lokuð fösun á milli borða.

25 ára ábyrgð.

Allt að 10 sinnum meira  
rispuþol en áður.



HAREVIDARVAL



# Hvað á að gera við gamla parketið?

Talsverð vinna og rask fylgir því að skipta um gólfefni en að verki loknu hafa hífýlin gerbreyst til hins betra. Umfang þess gólfefnis sem rífið er af kemur oft á óvart. Gera þarf ráð fyrir einhverjum kostnaði við förgun eða leita annarra leiða.

**T**alsverð vinna og rask fylgir því að skipta um gólfefni en að verki loknu hafa hífýlin gerbreyst til hins betra. Umfang þess gólfefnis sem rífið er af kemur oft á óvart. Gera þarf ráð fyrir einhverjum kostnaði við förgun eða leita annarra leiða.

## Förgun:

Gegnheilt parket er hægt að fara með í Sorpu í Gufunesi. Þar kostar 4,37 krónur á kílóíð Plastparket kostar 15,50 krónur.

Gegnheila parketið er endurnýtt. Það er sent upp í málmblendiverksmiðjuna á Grundartanga sem timbur, þar sem það er notað sem kolefnisgjafi.

Plastparketið er ekki endurnýtt og er urðað.

Einnig er hægt að fara með parketið á næstu endurvinnslustöð og þá þarf að greiða 4.200 krónur fyrir rúmmetrann, hvort sem það er gegnheilt parket eða plastparket. Á endurvinnslustöðvarnar má þó einungis koma með tvo rúmmetra að hámarki.

## Endurnýtt í annað:

Oft er hluti gamla parketsins vel nýtlegur til dæmis í smærri rými eða í tímabundin verkefni. Leikhópar gætu nýtt notað parket í leikmyndir og þá gæti handlaginn smíðað úr því tréhús eða kofa fyrir krakkana.

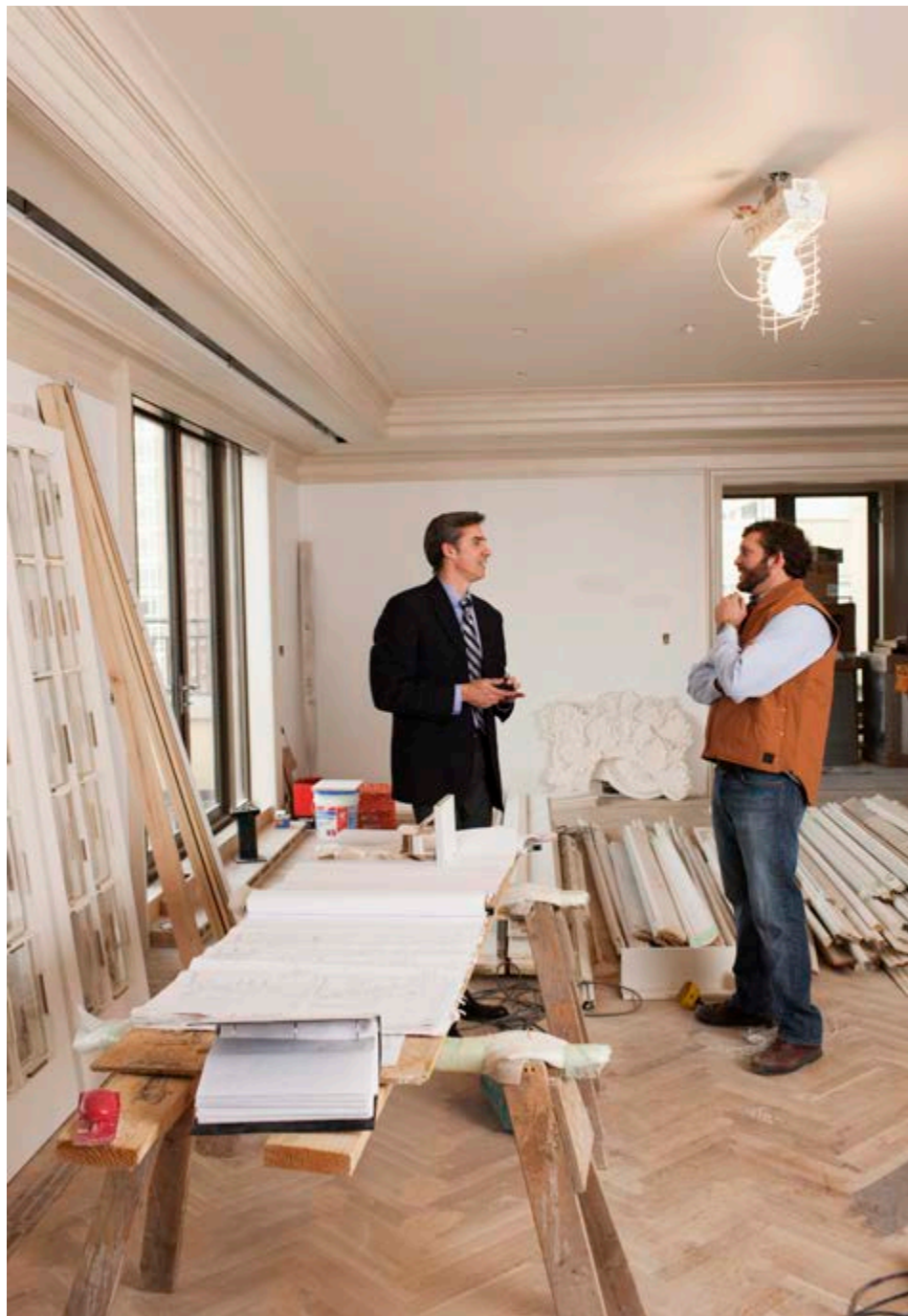
## Selt og gefið:

Margir auglýsa gamla parketið til sölu á netinu. Með einfaldri leit fundust þó nokkrar auglýsingar á Bland.is um notað parket og var oftast beðið um tilboð. Í auglýsinguna ætti að setja inn nokkrar myndir af parketinu og upplýsingar um tegund, þykkt, aldur og ástand. Heiðarlegast er að taka fram ef parketið er mikið rispað og jafnvel birta myndir af skemmdum.

Þá er auðvitað hægt að gefa parketið og auglýsa það til dæmis á Facebook. Þá er nokkuð öruggt að losna hratt við það úr bílskúrnum. Það mætti jafnvel auglýsa það gefins gegn því að sá sem þiggur það sjái um að rífa það af gólfinu, vilji fólk spara sér vinnu.



Gamalt parket gæti vel nýst sem efniviður í trjáhús fyrir krakkana.



Gera þarf ráð fyrir kostnaði við förgun á gömlu parketi eða leita annarra leiða til að losna við það.

**hágæða**  
**PLANKAPARKET**  
*okkar eigin framleiðsla*

➤ ➤  
BEINT FRÁ VERKSMÍÐJU  
ENGIR MILLILIÐIR  
LÆGRA VERÐ



## Upphaflega aðeins fyrir þá ríku

Parket var fyrst notað sem gólfefni á íbúðarhúsnæði á seinni hluta sautjándu aldar í Frakklandi. Aðeins þeir allra ríkustu höfðu efni á að hafa gegnheila planku á gólfnum þar sem þeir voru handgerðir og mjög dýrir.

Á átjándu og níttjándu öld var gegnheilt plankaparket ansi massíft, tveggja og hálf s sentimetrar þykkt, að minnsta kosti 250 sentimetrar á lengd og rúmlega sex til átta sentimetrar breitt. Sumir plankarnir voru helmingi lengri. Þeir þurftu að vera massífir vegna þess að ekkert undirgólf var notað.

Eftir að rafknúin tæki til að þússa parket komu til sögunnar eftir 1920 var hægt að gera harðviðargólfni jafnari og betur slípuð. Fyrir þann tíma voru gólfni þússuð þannig að sköfublöð voru dregin eftir þeim.

Á fimmta áratugnum krafðist parketlagning mikillar vinnu. Fagmenn þurftu til að leggja það, þússa og svo þurfti að setja á það tvær umferðir af límfni og vaxi (sem notað var þar til á sjötta áratugnum þar til skipt var yfir í lakk og pólýúretan). Einnig þurfti að vaxbera parketgólfni vikulega.

Á sjöunda áratugnum fækkaði parketlögðum gólfum til muna í Bandaríkjunum þegar heimiliseigendum var heimilað að leggja teppi á gólfni í nýkeyptum húsum sínum og kostnaðurinn við það varð hluti af húsnæðislánum þeirra. Bæði eigendur og verktakar sneru frá því að nota dýr og vinnufrek harðviðargólfefni og sneru sér að notkun ódýrra teppa sem voru mun auðveldari í ásetningu. Þetta var meginástæða hnignunar parketgeirans þar í landi sem varði allt þar til um miðjan níunda áratuginn.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## KENNIR Á YOUTUBE

Tónlistarmaðurinn Jón Hilmar Kárason var nýlega með ókeypis gítarkennslu fyrir byrjendur á YouTube og heldur auk þess reglulega hljómsveitaræfingar fyrir krakka.

Síða 4

## NÁMSKEIÐIN ERU AÐ HEFJAST



WWW.GLIT.IS  
GLIT@GLIT.IS

GLERBRÆÐSLA 8 SEPT  
LEIRMÓTUN 15. SEPT  
TIFFANY'S GLERSK 22. SEPT  
LEIR FRAMHALD 28. SEPT  
SKARTGRIPAGERÐ 30. SEPT  
SJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS OG FACEBOOK



**GLIT**

Glit ehf. Krókhálsi 6,  
110 Rvk. sími 587 5411



**FJÓLHÆFUR** Andri Ólafsson tónlistamaður er með mörg járn í eldinum. Hljómsveit hans, Moses Hightower, verður með tvöna tónleika í næstu viku auk þess sem Secret Swing Society gefur út plötu fyrir jólin. Þá ætlar hann að opna kaffihús eftir áramótin.

MYND/GVA

## OPNAR KAFFIHÚS EN DREKKUR EKKI KAFFI

**ÖNNUM KAFINN** Andri Ólafsson tónlistarmaður hefur í mörgu að snúast. Stífar æfingar Moses Hightower og söfnun á Karolina Fund fyrir plötuútgáfu Secret Swing Society. Þá stefnir hann á að opna kaffihús í Laugardalnum.

Við hjónin og litli bróðir minn stefnum að því að opna kaffihús í Laugardalnum. Ef allt gengur að óskum gætum við opnað í febrúar. Okkur og mörgum öðrum finnst sárlega vanta heimilislegt kaffihús á þetta svæði," segir tónlistarmaðurinn Andri Ólafsson þegar hann er spurður fréttu.

Andri syngur og leikur á bassa í hljómsveitinni Moses Hightower og er betur þekktur á tónlistarsenunni en í veitingabransanum. Hefur hann eitt-hvert vit á kaffi?

„Nei, það er nú eiginlega frekar fyndið að hvorugur okkar bræðra drekkur kaffi af neinu viti," segir Andri sposkur. „Ég ábyrgist samt að við espresso-

vélina yrðu eingöngu toppmanneskjur, eðalkruðerí á boðstólum og ýmsir góðir drykkir. Við höfum gengið lengi með hugmyndir í þessa átt í maganum, og nú þegar hentugt húsnæði býðst langar okkur að grípa gæsina," segir hann og er ekki á honum að heyra að verkefnið vaxi honum mikið í augum.

„Við sjáum allavega ekki fram á verkefnaskort, hjónin. Konan mín er grafískur hönnuður á Íslensku auglýsingastofunni og saman eigum við dóttur á öðru ári. Sjálfur hef ég sveigjanlegan vinnutíma og get aðlagð tímann þörfum dótturinnar. En ef kaffihúsareksturinn bætist við verður sjálfsagt allt á haus næstu misserin, og heimilislífið yrði líklega stillt á „survival mode“ í einhvern tíma. En við

**D** - Vitamin

- Spreyjað undir tungu
- Engar töflur til að kyngja
- Einfalt og braðgott

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum

Allt það besta hjá 365

**ENDALAUST TAL OG 10 GB Á 3.990 KR.**

Færðu farsímann yfir til 365 og ráðu frábert sjónvarpsefni á fánlega góðu verði.

\*Skiptir fyrtráskráðandi í 18 bólagildum 24G

Fáðu þér áskrift í síma 1817 eða á 365.is

Láttu verðið koma þér á óvart

„Beetroot hefur gefið mér aukna orku í íþróttum og losað mig við hand- og fótuldann!“

Kristbjörg Jónsdóttir  
Zumba kennari og hlaupari

GMP vottað hráefni

**Rauðrófu „extrakt“**  
- í hylkjum -

Vissir þú að:  
Rannsóknir hafa sýnt að neysla á rauðrófu getur bætt blóðflæðið og haft góð áhrif á blóðþrýsting, kólesteról, hjarta- og æðakerfi.

Útsölastaðir: flest apótek, heilsubúðir og verslanir

www.gengurvel.is



# Sólgæti



HEILNÆMT OG  
NÁTTÚRULEGT

## LJÓMANDI GOTT



Vörurnar frá Sólgæti eru hollar og góðar fyrir sælkeri á öllum aldri sem vilja gera vel við sig. Líttu í kringum þig í næstu verslun. Þú kemur eflaust auga á eitthvað ljómandi gott.



heilsa.is

solgaeti.is

## FÓLK |

► fórum út í þetta algerlega samstiga og kaffihúsið yrði staðsett í götunni okkar, þetta gæti ekki verið þægilegra," segir Andri.

### TÓNLEIKAR FRAM UNÐAN OG NÝJAR PLÖTUR

Tónlistin leikur þó enn sem komið er stærsta hlutverkið í daglegu lífi Andra. Hljómsveit hans, Moses Hightower, æfir stíft þessa dagana fyrir tónleika sem fram undan eru í september, fimmtudaginn 3. september á Húrra og þann 4. á Græna hattinum, og á Karolina Fund hefur hann sett í gang sófnun fyrir plötuútgáfu annarrar hljómsveitar sem hann spilar í, hinni fjölbjóðlegu Secret Swing Society.

„Við í Secret Swing Society tókum upp plötu í febrúar með að meirihluta frumsömdu efni og einu lagi á íslensku, Glans, sem Björgvin Halldórsson syngur og er búið að vera í spilun í útvarpi. Fyrr í vikunni ýttum við af stað sófnun á Karolina Fund fyrir útgáfu plötunnar, og hún kemur vonandi út fyrir jólin. Núna um helgina gröfum við félagarnir í Moses Hightower okkur niður í Orgelsmiðjunni að vinna í okkar plötu. Við erum að klára nokkur lög, en það er þó næg vinna eftir enn. Þetta er langhlaup hjá okkur þar sem meðlimir hljómsveitarinnar eru ekki allir búsettir á landinu, og við verðum fram á næsta ár að klára plötuna. Steini er heima núna í frí frá Of Monsters and Men túr og við reynum að nýta tímann vel meðan hann er heima. Þeir eru samt að verða alveg brjáláðir á mér því ég er með hugann við kaffihúsið allan daginn," segir Andri.

### BAKRÖDD HJÁ STUÐMÖNNUM

Andri lærði á klarínett og píanó sem barn og segist alltaf hafa verið á kafi í tónlist. Á menntaskólaárunum færðist meiri alvara í leikinn, hann söng í Hamrahlíðarkórnum, leiddist út í bassaleik gegnum djassspilamennsku kórfélaga sinna og fáum árum síðar varð Moses Hightower til. Bassinn er hans aðalhljóðfæri en hann stundaði tónlistarnám úti í Amsterdam í fjögur ár, þar sem hann lærði á kontra-bassa.

„Ég vinn við tónlist alla daga og fyrir utan Moses og Secret Swing hef ég verið að spila alls konar lausaleiksgigg með hinum og þessum. Núna síðast tók ég, merkilegt nokk, mitt fyrsta bakraddagigg með Stuðmönnum á tónleikum í Eldborg og aftur á Menningarnótt. Það var skemmtilegt. Ég gef mig ekki sérstaklega út fyrir að vera bakraddasöngvari en það er hægt að plata mig út í ýmislegt," segir Andri.

Áttu þér uppáhaldstónlistarmann?

„Í raun ekki, þetta er ekki svo einfalt mál. Ég hlusta á alls konar tónlist og sumt af því sem ég hlusta á heyrst í tónlistinni sem ég tek þátt í að skapa í dag en annað ekki. Núna hlusta ég helst á dóttur mína syngja. Ég reyni að ala hana upp á trefjaríkrri tónlist.“

### FLUÐI FJÓSALYKTINA

Andri er Rangæingur, ólst upp á kúabúi



Á KAFI Í TÓNLIST Andri lærði á kontrabassa í fjögur ár úti í Amsterdam og bassinn er hans aðalhljóðfæri. Hann spreytti sig á bakraddasöng með Stuðmönnum á Menningarnótt. MYND/GVA

í Austur-Landeyjum ásamt þremur bræðrum og gekk í skóla á Hvolsvelli. Hann yfirgaf þó sveitina snemma og flutti til Reykjavíkur.

„Ég flutti í bæinn 14 ára og hef verið þar síðan. Móðir mín er enn þá kúabóndi, núna á Skeiðunum, og ég fer reglulega í sveitina. Það er þó of djúpt í árinna tekið að kalla mig sveitamann. Bústörf eiga ekkert sérstaklega vel við mig og það var alveg ástæða fyrir því að ég flutti til Reykjavíkur," segir hann og hlær. „Það er frábært að hafa aðgang að sveitinni til að slaka á. En ég er voða feginn að þurfa ekki að vera skítugur upp að öxlum úti í fjósi. En ég mun vissulega vinna áfram með mjólkurafurðir, á kaffihúsinu.“

■ heida@365.is

## BORGAR-BARN

„Bústörf eiga ekkert sérstaklega vel við mig og það var alveg ástæða fyrir því að ég flutti til Reykjavíkur.“

### LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skammtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna sér Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

- Flest státtarfélag styrkja nemendur til náms.
- Namendur gata að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samskipti, leiðsögunáttakni, hestaþ, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, manningartengd ferðþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingarferir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaukvarnir leiðsögumenn og sérfræðingar hvar á sínu sviði. Boðið er uppá dag- og kvöldnáms, auk þess er ferðir í fjölda veitvangsferða.

Umögn:

S.L.vefur sundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið sýð vel undir væningum þar sem fjölmargir kennarar komu að lærnslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsgreininu og ekki stæ að veita mig til umhugsunar um þá auðveldi sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sjna því. Kennararnir voru mjög fasinir og trúðir hvar á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma einu til skás. Námið gætur mikla ávinnunngögulaika og spennandi tímar eru farnundan.

Guðrun Halga Bjarnaðóttir  
Vasmannaeyjum  
Opíð 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands  
Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**  
Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson**  
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**  
Sölumenn:  
**Brýndís Hauksdóttir**,  
bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Jón Ívar Vilhelmsson**,  
jonivar@365.is, s. 512 5429

við þú að...  
Óþökkunni þar sem þú  
hafa áhrif á börn.



# LÚS OG NIT DREPIN Í EINNI MEÐFERÐ

**LYFIS KYNNIR** Licener lúsasjampó drepur lús og nit í einni 10 mínútna meðferð á áhrifaríkan hátt og því þarf ekki að endurtaka meðferðina. Virkni Licener hefur verið staðfest í klínískum prófunum og hefur verið mjög góð reynsla af lúsasjampóinu á Íslandi undanfarin ár.

Á haustin þegar skólar og leikskólar byrja á ný eftir sumarleyfi fjölga lúsartilfellum mikið og fyrirsagnir fréttamiðlanna fara að bera keim af því. „Licener hefur verið í sölu á Íslandi síðan í byrjun árs 2013 og hefur það reynst mjög vel enda var það fyrsta lúsasjampóið hér á landi sem verkaði fljótt og örugglega í einni meðferð á einungis 10 mínútum,“ segir Hákon Steinsson, lyfjafræðingur hjá LYFIS.

Notkun Licener er einföld en bera á sjampóið í þurr hárið og þess skal gætt að nota nægilega mikið magn til að metta hárið alveg. Sjampóið er látið bíða í hárinu í 10 mínútur og er svo skolað úr hárinu með volgu vatni. Licener skolast mjög auðveldlega úr hárinu og er óþarfi að nota venjulegt sjampó eftir meðferðina. Vandaður stálkambur fylgir hverri pakkningu sem gott er að nota til að fjarlægja dauða lús og nit úr hárinu eftir meðferðina.

**Licener fæst í öllum apótekum og eru góðar upplýsingar um Licener og lús að finna á upplýsingasíðu Licener [www.licener.com/is](http://www.licener.com/is)**



## KOSTIR LICENER

- Drepur bæði lús og nit
- Ein meðferð – þarf ekki að endurtaka
- Einungis 10 mínútur í hári
- Auðvelt að skola úr hári eftir meðferð
- Vandaður stálkambur fylgir með hverri pakkningu
- Inniheldur ekki skordýraeitur
- Er mild og nánast lyktarlaust



**STÁLKAMBUR** Vandaður stálkambur fylgir hverri pakkningu.



**SKOLAÐ ÚR** Mjög auðvelt er að skola Licener úr hári.

# SOREFIX VARASALVI VERKAR Á ÖLLUM STIGUM FRUNSU

**LYFIS KYNNIR** Sorefix varasalvi er ætlaður til að meðhöndla og koma í veg fyrir frunsu og má nota á öllum stigum frunsu. Sorefix hefur einnig fyrirbyggjandi verkun. Sorefix varasalvi fæst í apótekum, bæði í krukku og túpu.

Sorefix varasalvinn hefur fengið einstaklega góðar viðtökur og er fólk mjög ánægt með hversu fljótt hann virkar,“ segir Hákon Steinsson, lyfjafræðingur hjá LYFIS. „Sorefix varasalvinn þurrkar frunsuna upp fljótt og vel þrátt fyrir að frunsan sé komin vel á veg.“

Til að ná besta mögulega árangri skal bera varasalvann á 3-6 sinnum á dag. SoreFix varasalvann má einnig nota fyrir börn frá 4 ára aldri. SoreFix inniheldur efni sem hafa reynst virk við meðhöndlun á frunsu og við að koma í veg fyrir frunsu. Virkni SoreFix byggir á efnislegri UV-vörn og sinksamböndum sem varan inniheldur. SoreFix í túpu hefur auk þess viðbótarsólarvörn og er með háan sólarvarnarstuðul (SPF 30). Varasalvinn inniheldur ekki súlföt, frjáls polyethylen glycol, triethanolamin, diethanolamin, parabena eða önnur rotvarnarefni.

**Frekari upplýsingar má finna á [www.sorefix.com](http://www.sorefix.com) en þar er að finna ítarlegar upplýsingar um Sorefix varasalvann og einnig um frunsur.**



## SOREFIX FYRIRBYGGIR EINNIG FRUNSUR

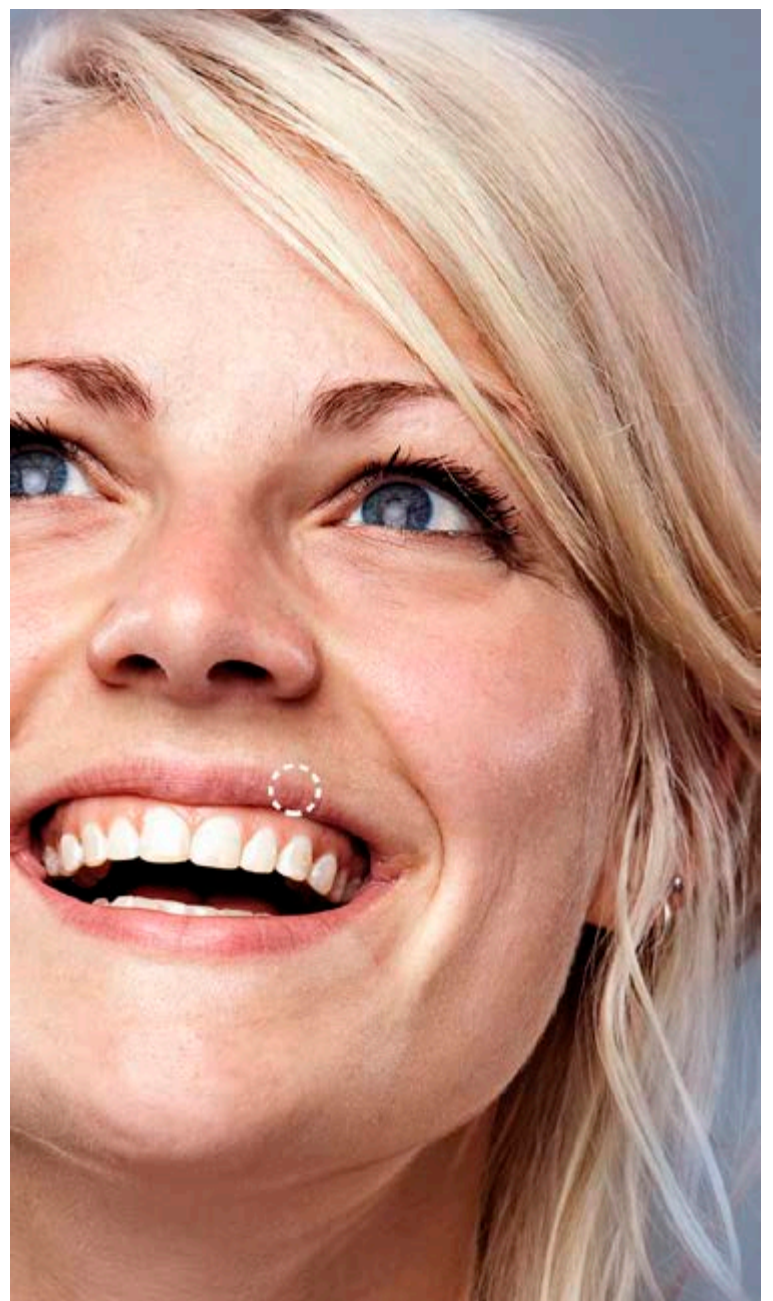
**Lærðu að þekkja hvað það er sem framkallar frunsu hjá þér til að fyrirbyggja komu þeirra**

- Preyta
- Veiklað ónæmiskerfi
- Veikindi eins og kvef og hiti
- Kalt veðurfar
- Sterkt sólarljós
- Þurrar eða sprungnar varir
- Sár á vörum

- Álag
- Tíðablæðingar

Sorefix varasalvinn fæst bæði í krukku og túpu og hann er ætlaður fullorðnum og börnum frá 4 ára aldri.

Sorefix varasalvinn verkar á öllum stigum frunsu.



**VIRKAR VEL** Sorefix varasalvinn verkar á öllum stigum frunsu.



# ALLIR GETA VERIÐ Í HLJÓMSVEIT

**FJÖLHÆFUR** Mörg járn eru í eldinum hjá tónlistarmanninum Jóni Hilmar Kárasyni. Hann var nýlega með ókeypis gítarkennslu fyrir byrjendur á YouTube. Auk þess heldur hann reglulega hljómsveitarnámskeið fyrir krakka og er sjálfur í hljómsveitinni Dútl.

Jón Hilmar Kárasyn tónlistarmaður var með óhefðbundna gítarkennslu fyrir byrjendur í vikunni en kennslan fór fram á YouTube. Hann veit ekki til þess að það hafi verið gert hér á landi áður en námskeiðið var þátttakendum að kostnaðarlausu. „Ég fékk þessa hugmynd um daginn, bjó til viðburð á Facebook og svo þróaðist þetta. Ég hef verið með fullt af hefðbundnari námskeiðum í gegnum tíðina, meðal annars gítarnámskeið fyrir fullorðna út um allt hér á Austurlandi þar sem ég var að þvælast á milli staða. Mér datt því í hug að ég myndi sleppa við þennan þvæling ef ég gerði þetta á netinu,“ segir Jón Hilmar.

## SMÁ STRESS Í BYRJUN

Rúmlega hundrað manns skráðu sig á póstlista námskeiðsins og fengu þeir gítarbók til að nota við kennsluna. Jón Hilmar segir þessa aðferð við gítarkennslu vera öðruvísi upplifun fyrir sig sem kennara og viðurkennir að hafa verið svolítið stressaður áður en námskeiðið byrjaði. „Ég vissi ekki hvernig þetta myndi ganga en svo kom þetta bara, ég datt í girinn þegar ég byrjaði. Þegar ég dett í kennslugírinn þá flæðir upp úr mér og þegar ég slökkti á myndavélinni eftir námskeiðið og hugsaði til baka þá mundi ég ekki nákvæmlega hvað ég sagði,“ segir hann og brosir. Hann veit þó að hann fór yfir það sem hann hefur hingað til verið að kenna byrjendum. „Ég reyndi að koma fólki af stað, kenndi þeim hefðbundin grip og gaf ráð um það hvernig á að vera í hljómsveit. Það geta nefnilega allir verið í hljómsveit ef þeir nenna að æfa sig á gítarinn.“

## ÁFRAMHALD Á NÁMSKEIÐUM

Viðbrögð við námskeiðinu voru mjög góð og hafa margir sett sig í samband við Jón Hilmar og hyggja á frekara nám hjá honum. „Það var þarna fullt af fólki sem tók upp gítarinn aftur eftir tuttugu ára hlé. Og fólk er ánægt með framsetningu námskeiðsins. Það er oft þannig í byrjendamyndböndum að farið er of geyst í hlutina. Kennarinn þarf að geta sett sig í spor byrjandans og það er kannski það erfiðasta við kennsluna.“

## ÓHEFÐBUNDNIR TÓNLEIKAR

„Allt-öðruvísi tónleikar“ storka hinu hefðbundna tónleikaformi sem við erum svo vön. Einn vinur minn sagði alltaf „fólk sér betur en það heyrir“ og það getur breytt upplifun okkar af tónlist og listviðburðum. Við dæmum nefnilega svo mikið með augunum. Á „Allt-öðruvísi“ tónleikum er bundið fyrir augun á gestum tónleikanna. Þessi óvenjulega nálgun gefur listamönnum frelsi til að koma tónleikagestum á óvart því engir fordómar lita upplifun þess sem ekki sér. Þá eru gestir bara í tónlistinni og lögunum.“

Gítarkennarinn hyggur á alls kyns námskeiðshald í vetur. „Ég hef sankað að mér ýmsu sem ég get kennt en það er spurning í hvaða farveg ég læt námskeiðin fara. Þeir sem eru á póstlistanum mínum koma alltaf til með að fá eitthvert efni. Svo bý ég eflaust til eitthvað stærra námskeið,“ segir hann.

## „ALLT-ÖÐRUVÍSI TÓNLEIKAR“

Jón Hilmar hefur verið lengi í tónlistarbransanum og hefur haft mörg járn í eldinum að undanfögnu. „Ég hef mikið verið í ballbransanum. Ég tók svo við skipulagningu Jazzhátíðar Egilsstaða nú í sumar af Árna Ísleifssyni en hátíðin er elsta jazzhátíð á landinu. Í sumar var ég líka í öðru mjög spennandi verkefni sem kallast „Allt-öðruvísi tónleikar“. „Allt-öðruvísi tónleikar“ storka hinu hefðbundna tónleikaformi sem við erum svo vön. Einn vinur minn sagði alltaf „fólk sér betur en það heyrir“ og það getur breytt upplifun okkar af tónlist og listviðburðum. Við dæmum nefnilega svo mikið með augunum. Á „Allt-öðruvísi tónleikum“ er bundið fyrir augun á gestum tónleikanna. Þessi óvenjulega nálgun gefur listamönnum frelsi til að koma tónleikagestum á óvart því engir fordómar lita



**KENNARI** Jón Hilmar kenndi rúmlega hundrað byrjendum á gítar í vikunni.

MYND/GUÐJÓN BIRGIR JÓHANNSON

upplifun þess sem ekki sér. Þá eru gestir bara í tónlistinni og lögunum. Þetta hefur komið vel út og er vaxandi verkefni sem ég er spenntur að sjá hvert fer. Þetta er ein af þessum hugmyndum sem er fyrir framan augun á öllum tónlistarmönnum en ekki allir kveikja á að framkvæma,“ segir Jón Hilmar.

## PLATA Í FÆÐINGU

Auk alls þessa hefur Jón Hilmar staðið

fyrir hljómsveitarnámskeiðum fyrir krakka á Austurlandi sem hann segir hafa verið mjög skemmtilegt. „Krakkarnir hafa komið fram með einhverjum þekktum tónlistarmanni að námskeiði loknu og til dæmis hafa Eyþór Ingi og Jóhanna Guðrún komið til okkar. Svo má ekki gleyma að ég er í hljómsveitinni Dútl og við erum að taka upp okkar fyrstu plötu,“ segir hann glaður í bragði.

■ liljabjork@365.is

# Öll kínvesk leikfimi

- Heilsu Qi Gong 5000 ára tækni
- Heilsuþættandi Tai chi
- Kung Fu fyrir 4 ára og eldri

Fyrir alla aldurshópa

Einkatímar og hópatímar

Opíð hús

Fullt af tilboðum í gangi

Finndu okkur á Facebook

Í samstafi við Kínverskan íþróttaháskóla
Skeifan 3j | Sími 553 8282 | [www.heilsudrekkinn.is](http://www.heilsudrekkinn.is)

Náttúrulegt

# Melatónin

ZenBev Triptófan úr graskersfræjum

Friðsælar nætur  
Streitulausir dagar

Betri og dýpri svefn  
Engin eftirköst eða ávanabinding

Visindaleg sönnun á virkni  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16053244>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18066139>

Fæst í apótekum og heilsuþúðum

Upplýsingasími 896 6949 og [www.vitex.is](http://www.vitex.is)

# Betra blóðflæði

Betri heilsa

Íslensk vottun á virkni NO<sup>3</sup>

Sýni rannsóknarstofa Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Fæst í flestum apótekum og heilsuþúðum

Upplýsingar [WWW.SUPERBEETS.IS](http://WWW.SUPERBEETS.IS) vitex ehf · Upplýsingasími 896 6949



LOKADAGUR Í DAG LAUGARDAG  
ÚTSÖLULOK  
29. ÁGÚST

SÓFAR  
PÚÐARMOTTUR  
SÓFABORÐ  
SMÁVÖRUR  
STÓLAR



ALLT AÐ  
50% AFSLÁTTUR  
AF ÚTSÖLUVÖRUM

**LÍNAN**

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS  
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16



# Ert þú með réttindi?

Raunfærnimat getur hjálpað þér að ljúka iðnnámi

Haldinn verður kynningarfundur um raunfærnimat **2. september kl. 17.00** í húsaáskynnum **IDUNNAR** fræðilæseturs að Vatnagörðum 20.

Raunfærnimati er ætlað að meta þá færni og þekkingu sem þú hefur öðlast í starfi og getur mögulega stýtt námi þitt. Að loknu raunfærnimati fara þátttakendur í skóla og ljúka því námi sem eftir standur til að útskrifast.

Innráðgjafakilyrði:

- 25 ára eða eldri
- 5 ára starfsreynsla

Nánari upplýsingar um fundinn má finna á heimasíðu okkar, [www.idan.is](http://www.idan.is) eða í síma 590 6400.

Allir velkomnir.



**IDAN**  
fræðilæsetur

Sími 590 6400  
[www.idan.is](http://www.idan.is)



HEIMTUR Á VIRNUMARKAÐI



Innritun og upplýsingar á [dansskoli.is](http://dansskoli.is) eða í síma 553 6645

- Salsa
- Break
- Zumba
- Hip Hop
- Freestyle
- Brúðarvals
- Barnadansar
- Samkvæmisdansar
- Sérnámsskeið fyrir hópa
- Börn - Unglingar - Fullorðnir



Ýmis starfsmanna-, stéttar- og sveitarfélög veita styrki vegna dansnámskeiða.



**DANSSKÓLI**  
Jóns Péturs og Kóru  
Dansfélag Reykjavíkur

Danskennarasamband Íslands | Faglærðir danskennarar  
[www.dansskoli.is](http://www.dansskoli.is) | [dans@dansskoli.is](mailto:dans@dansskoli.is) | sími 553 6645



**LJÓSMYNDASAMKEPPNI** í tengslum við hátíðina er efnt til ljósmyndakeppni. Þemað er umhverfi og náttúra í sinni víðustu mynd og fær sigurvegarinn gjafabréf frá Hótel Glym að launum.

# LÍFLEGT Í HVALFIRÐI UM HELGINA

**DAGSKRÁ UM ALLA SVEIT** Hvalfjarðardagar hófust í gær og standa fram á sunnudag. Þeir hafa verið haldnir í nokkur ár en þetta er í annað sinn sem dagskráin spannar heila helgi. Dagarnir eru hugsaðir fyrir innansveitarmenn jafnt sem gesti sem vilja sjá og njóta þess sem fjórðurinn hefur upp á að bjóða.

Við leggjum áherslu á fjölbreytta dagskrá um alla sveit. Dagarnir hófust á framsögu í Safnahúsi Borgarfjarðar um sýninguna Glym mér ei sem var sett upp í Safnahúsinu til að minnast hundrað ára kosningaréttar og kjörgengis íslenskra kvenna. Við hefjum svo daginn í dag á Hvalfjarðarhlaupi. Það verður ræst klukkan tíu og verða farnar þrjár vegalengdir,“ upplýsir Heiður Hallfréðsdóttir sem hefur yfirumsjón með dögnum. „Þá mun Sjöbaðsfélag Akraness standa fyrir Helgusundi klukkan ellefu. Sundið er á sögslóðum Harðar sögu og Hólmverja þar sem Helga Haraldsdóttir synti 1.600 metra leið úr Geirshólma og í land í Helguvík.“

Á Þórisstöðum í Svínadal verður haldinn sveitamarkaður og hefur hann að sögn Heiðar aldrei verið stærri. „Þar mun Sigríður Lára Haraldsdóttir bjóða upp á fjölskylduþjónu klukkan hálf eitt, en hún mun jafnframt bjóða upp á útjónu í skógræktinni hjá Fannahlíð klukkan ellefu á sunnudag. Partíljón Írskra daga mun halda uppi stuðinu með spili og söng og geta börn fengið að fara á hestbak í boði hestamannafélagsins Dreyra milli tvö og fjögur. Á Þórisstöðum verður líka dráttarvélásýning svo eitthvað sé nefnt.“

Í Stjórnsýsluhúsinu á Innrimel í Mela hverfi verður bútasamsfélagið með sýnikennslu, sölu og sýningu á verkum. Í hlöðunni á Bjarneyjarsandi verða svo súpútonleikar undir yfirskriftinni Síðsumartónar og sveitarómanz. Þar munu María Jónsdóttir söngkona og Óskar Magnússon gítarleikari flytja ástarljóð ýmissa tónskálda frá liðnum tímum til okkar daga auk þess sem framreidd verður dýrindis uppskerusúpa með heimabökuðu brauði.

Á sunnudag verður ekki síður mikið um að vera en þá verður meðal annars opnuð sýning í Stjórnsýsluhúsinu á verkum nemenda á umhverfisskipulagsbraut Landbúnaðarháskóla Íslands. „Þau tóku fyrir nokkra staði í Hvalfjarðarsveit, rýndu í staðhætti og sérstöðu og bregða svo upp framtíðarsviðmyndum af völdum svæðum,“ upplýsir Heiður. Sýningin verður opnuð klukkan eitt en þá hefst jafnframt gönguferð undir leiðsögn Kristins Zimsen, landeiganda í Stóra-Botni. Gengið verður frá Stóra-Botnshlíð að fossinum Glym og má gera ráð fyrir um tveggja til þriggja tíma göngu. Þá býður Vatnaskógur heim milli 14 og 17 og sýnir stuttmyndina Áfram að markinu sem var gerð í tilefni af 90 ára afmæli Vatnaskógar. Þar verður líka boðið upp á bátalán, hoppukastala og gönguferð um staðinn.

„Við ljúkum svo hátíðinni með glæsilegri sýningu í Hallgrímskirkju í Saurbæ þar sem Steinunn Jóhannesdóttir, rit höfundur og leikkona, mun segja orlagsögu Hallgríms Péturssonar og Guðríðar



**LOKAHNYKKURINN** Örlagasaga Hallgríms og Guðríðar verður flutt í Hallgrímskirkju í Saurbæ klukkan 16.30 á sunnudag.



Simonardóttur. Hún mun koma inn á mikilvæg atriði í þroskaferli Hallgríms og tengsl þeirra hjóna við háa sem lága á 17. öld. Hún mun fjalla um ástir þeirra, örlög og skáldafrægd en Hallgrímur samdi sín bestu ljóð og sálma í Saurbæ.“ Heiður segir þetta einstakt tækifæri til að hlýða á sögu þeirra á heimaslóðum en aðgangur er ókeypis.

Aðspurð segir Heiður Hvalfjarðardaga komna til að vera. „Hátíðin fer bara vaxandi. Í upphafi var hún haldin að frumkvæði ferðaþjónustuaðila í sveitinni en síðustu ár hefur menningarmálanefnd Hvalfjarðarsveitar komið að skipulagningu hennar.“

Á sunnudeginum verður opið á hernámssetrinu á Hlöðum en þar verður jafnframt frítt í sund alla helgina. Meðal annarra dagskrárliða eru dýraskoðun, ljóðaupplestur, kökuhlaðborð og fleira. Allar nánari upplýsingar um dagskrána og tímasetningar má finna á [www.hvalfjardardagar.is](http://www.hvalfjardardagar.is).

**BÁTALÁN OG HOPPUKASTALAR**

Vatnaskógur býður heim milli 14 og 17 á sunnudag.



**HEIÐUR HALLFRÉÐSDÓTTIR**





Akraneskaupstaður

## Laust starf hjá Akraneskaupstað

Eftirfarandi starf er laust til umsóknar:  
• **Starf þroskaþjálfara í búsetuþjónustu.**

Sótt er um rafrænt á heimasíðu Akraneskaupstaðar á þar til gerðu eyðublaði.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.akranes.is](http://www.akranes.is)



## Sundlaugarvörður

Sjálfsbjargarheimilið óskar eftir að ráða sundlaugarvörð til starfa sem fyrst. Um er að ræða 100% starf.

Vinnutími frá 8-16 virka daga.

### Helstu verkefni:

Öryggisgæsla  
Eftirlit  
Skráning  
Prif og frágangur

### Menntun og hæfniskröfur:

Góð sundkunnátta skilyrði  
Hæfnispróf Umhverfisstofnunar æskilegt  
Góðir samskiptahæfileikar  
Þjónustulund  
Frumkvæði í starfi

Um er að ræða 100% stöðu.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu berist til Tryggva Friðjónssonar framkvæmdastjóra Sjálfsbjargarheimilisins á netfangið [tryggvi@sbh.is](mailto:tryggvi@sbh.is) fyrir **sunnudaginn 13. september 2015**.

Laun ráðast af kjarasamningum SFR – stéttarfélags í almannatjónustu við Samtök fyrirtækja í velferðarþjónustu. Laun taka hækkun þegar viðkomandi hefur staðist hæfnispróf.

Sjálfsbjargarheimilið rekur sundlaug og fleiri starfsemiþætti í Sjálfsbjargarhúsinu að Hátúni 12, 105 R. Sjálfsbjargarheimilið hlaut útnefninguna Stofnun ársins 2014 og hafði þar áður verið valin fjórum sinnum sem fyriryndarstofnunun af SFR – stéttarfélagi í almannatjónustu, sjá tengil:

<http://sfr.is/kannanir-sfr/stofnun-arsins/stofnun-arsins-2014/>



**ÖSSUR.**  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

## PRODUCT DESIGNER Embedded Software

Össur is looking for an experienced individual to join a team of Product Designers in our R&D Division. The Product Designer for Embedded Software is responsible for creating software systems architecture(s) for medical devices and participates in their development, testing, documentation and maintenance as part of a multidisciplinary product development team. Moreover, the Product Designer for Embedded Software leads development, documentation and maintenance activities of embedded software/ firmware internal work processes to ensure compliance with applicable regulations and international standards.

### RESPONSIBILITIES:

- Define, establish and maintain internal work processes for medical device embedded software/firmware development, in line with international medical device regulations
- Define, document and implement software systems architecture based on product/system requirements
- Define, document and ensure proper execution of software test plans and/or test cases
- Contribute in product/system/module risk management activities
- Support selection, benchmarking and qualification of hardware processing platforms and architectures
- Define, document, and execute software tool validations

### QUALIFICATIONS:

- Master's (preferred)/Bachelor Degree in Computer Science, Computer Engineering or Electronics Engineering (preferred)
- Minimum 5 years' experience in Embedded Software / Firmware Development and Programming in C/C++/Assembler. Knowledge of VHDL is a plus
- Experience in developing detailed architecture for software systems
- Experience in working according to state-of-the-art standards and work processes for software development
- Highly proficient in spoken and written English

## GLOBAL PRODUCT MANAGER

Össur is looking for an ambitious individual to join our team as a Global Product Manager. The Global Product Manager has the overall responsibility for strategically managing an assigned product line with the aim of growing profitable market share. The Global Product Manager works closely with other departments across the globe to identify needs and new product opportunities in the prosthetic market segment.

### RESPONSIBILITIES:

- Strategically manage a product portfolio
- Identify and implement new business opportunities related to the assigned product line
- Develop product positioning and manage the product lifecycle
- Successfully launch new products to the market in collaboration with other departments
- Create and drive global marketing strategy in cooperation with global business units

### QUALIFICATIONS:

- Master's level education in engineering or business
- Minimum 5 years' experience in marketing and/or business development
- Ability to effectively manage global projects and teams across functions
- International experience
- Strong communication skills
- Highly proficient in spoken and written English

Application period until **September 7<sup>th</sup> 2015**.

Please apply on our website:

[ossur.com/careers/usa/](http://ossur.com/careers/usa/) under the appropriate position.

For further information contact Human Resources tel. 515 1300





# VERKEFNASTJÓRI Á SKÓLADEILD

Í Garðabæ eru starfandi 11 leikskólar, 7 grunnskólar og einn tónlistarskóli. Skólar í Garðabæ mynda samstarfsheild til að tryggja að menntu- og samhengi sé í nærtúnt barna og ungmenntu.

Laun er til umsóknar 100% staða verkefnastjóra á skóladeild fræðslu- og menningarsviðs

Verkfærastjóri á skóladeild hefur umsjón með starfi daggastru og leikskóladeilda og stýrir þeim verkefnum sem undir verkefnastjóra heyrir. Verkefnastjóri starfar að faglegri þróun og ráðgjöf og hefur þátt í stefnumótun skólanna með deildastjóra, sviðsstjóra, skólustjórnendum og skólamefndum.

#### Helstu verkefni:

- Hefur umsjón með daggastru, innritun barna í leikskóla og leikskólavæðun
- Sinnir eftirliti með starfi leikskóla og daggastru
- Sinnir ráðgjöf, stýrir þróunarstarfi, skipuleggur sí og endurmenntun.
- Hefur umsjón með sérverkefnum og þróunarverkefnum.
- Vinnur að gerð fjálgæðna í samráði við deildastjóra, sviðsstjóra, fjálgæðna og skólustjórnendur.

#### Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði leikskólakennarafræða og eða uppeldis og menntunarfræða
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi aðildar
- Reynsla af starfi í leikskóla
- Góð tök á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta
- Frumkvæði, samskiptahæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Ahætta er á fagleg vinnubrögð, skipulagshæfileika, samstarfsviða og samskiptahæfni. Viðkomandi þarf að vera drifandi leiðtogi í samstarfi við leikskólustjórnendur samhliða því að geta unnið ráðið með öðrum aðilum innan skólansamfélagsins í Garðabæ.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands Íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 2. september nk. Umsókjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Garðabæjar, [www.gardabær.is](http://www.gardabær.is).

Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um starf umsækjanda og menntun, reynslu og verkefni sem hann hefur unnið að og geta varpað ljósi á færni hans til að sinna starfi verkefnastjóra á skóladeild

Nánari upplýsingar um starfið veitir Katrín Friðriksdóttir deildastjóri skóladeilda ([katrin@gardabær.is](mailto:katrin@gardabær.is)) eða Margrét Björk Svevaðsdóttir ([margretsv@gardabær.is](mailto:margretsv@gardabær.is)) eða í síma 5258500



Fræðslu- og menningarsvið



## ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgangni í skólanum á dagvinnutíma. Múguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjálgæðnaáhræfinga.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofuunfjóra eða ræstingunfjóra.

Skólamestari

## SKÓLAÞJÓNUSTA RANGÁRVALLA- OG VESTUR-SKAFTAFELLSSÝSLU, HVOLSVELLI, AUGLÝSIR LAUST STARF LEIKSKÓLARÁÐGJAFJA

Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu óskar eftir að ráða leikskólaráðgjafa í 50% starf.

**Starfssvið:** Ráðgjöf við starfsfólk leikskólanna fimm á starfssvæði skólaþjónustunnar um hagnýt og fagleg mál-efni er varða skipulag og daglegt starf. Sérkennsluráðgjöf og eftirfylgd vegna fatlaðra barna og annarra barna með sérþarfir. Ráðgjöf til foreldra leikskólabarna, námskeiðahald og fræðsla til starfsfólks og foreldra. Ráðgjöf og aðstoð við nýbreytni- og þróunarstarf.

Leikskólaráðgjafi vinnur í nánu samstarfi við aðra starfsmenn sérfræðiþjónustunnar, kennsluráðgjafa grunnskóla, sálfræðing og talmeinafræðing.

**Menntun- og hæfniskröfur:** Krafist er menntun í leikskólakennarafræðum, helst mastersprófs og/eða framhaldsnáms í sérkennslufræðum. Sjálfstæði, sveigjanleiki, skapandi og lausnamiðuð vinnubrögð og góð hæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði. Reynsla af sambærilegu starfi og/eða framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er æskileg. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og launanevndar sveitarfélaga.

**Umsóknarfrestur er til 15. september nk.** Umsóknir ásamt náms- og starfsferilsskrá berist á netfangið skolamal@skolamal.is, eða í pósti á Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu, b.t. Eddu G. Antonsdóttur forstöðumans, Ormsvelli 1, 860 Hvolsvelli. Nánari upplýsingar veitir Edda í netfanginu edda@skolamal.is eða í síma 862-7522.



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur  
- kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



## Þjónustufulltrúi Kennarasambands Íslands

Kennarasamband Íslands óskar eftir að ráða fulltrúa í 75% starf við sjóði sambandsins. Um er að ræða tímabundna ráðningu til eins árs og er gert ráð fyrir að viðkomandi hefji störf sem fyrst.

#### Starfssvið:

Fulltrúinn mun vinna í samstarfi við aðra fulltrúa við orlofs-, sjúkra- og endurmenntunarsjóði KÍ. Í því felst m.a. upplýsingagjöf, skráning og afgreiðsla umsókna, undirbúningur funda og samstarf við stjórnir sjóðanna og önnur störf sem til falla á skrifstofu KÍ.

#### Hæfni:

Við leitum að ahugasömum og úrræðagoðum einstaklingi sem er lipur í mannlegum samskiptum, þjónustulundaður, talnagloggur, skipulagður í vinnubrögðum og hefur þekkingu á tölvuvinnslu. Undirstöðuþekking í bókhaldi er skilyrði. Umsækjendur skulu til jafnaðar hafa háskólamenntun, góða íslenskukunnáttu og almenna málakunnáttu. Þekking af sambærilegum störfum er æskileg.

Umsóknarfrestur er til og með 13. september nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsókna og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Bókari - Landhelgisgæsla Íslands

Landhelgisgæslan auglýsir laust til umsóknar starf bókara. Um fullt starf er að ræða og gert er ráð fyrir að viðkomandi hefji störf fljótlega.

### Starfssvið:

- Skráning og bókun reikninga
- Afstemmingar
- Undirbúningur fyrir lokafærslur
- Frávikagreiningar
- Tölfræðileg úrvinnsla
- Önnur tilfallandi verkefni tengd bókhaldi og uppgjörum stofnunarinnar

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgóð reynsla af bókhaldsstörfum
- Bókhaldspekking
- Reynsla af frávikagreiningu og tölfræðilegri úrvinnslu
- Góð þekking á einu eða fleiri bókhaldskerfum
- Góð Excel kunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Nákvæmni í vinnubrögðum, gagnrýnin hugsun og skipulagshæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, lipurð og frumkvæði í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 14. september nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Spennandi störf í boði

OPTIMAR Ísland ehf. sem er framleiðslufyrirtæki á sviði kæli-, frysti- og vinnslubúnaðar leitar metnaðarfullra og drifandi einstaklinga til starfa.

### SÖLUSTJÓRI

#### Starfssvið:

- Söluvinna á innlendum og erlendum mörkuðum
- Samninga- og tilboðsgerð til nýrra og núverandi viðskiptavina
- Vinna við séraðlögun vörulausna að óskum viðskiptavina
- Samskipti við innlenda og erlenda viðskiptavini
- Önnur sölu- og markaðstengd verkefni

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í iðn, tækni- eða verkfræði er skilyrði
- Haldgóð starfsreynsla af solumálum, tilboðs- og samningagerð
- Starfsreynsla og/eða þekking á sjávarútvegi er skilyrði
- Mikill tæknilegur skilningur og geta til að tileinka sér tæknilegar nýjungar
- Markaðspekking og þekking á erlendum mörkuðum
- Góð kunnátta í ensku og norðurlandamáli er skilyrði

Lykileiginleikar starfsmanna eru áhugasemi og frumkvæði í starfi, mikil hæfni í mannlegum samskiptum, þjónustu og sölugeta sem og hæfileikinn til að sjá ný tækifæri. Starf sölustjóra getur kallað á töluverð ferðalög erlendis.

OPTIMAR Ísland ehf. hefur um margra ára skeið selt og þjónustað kæli- og frystikerfi í frystiskipum og frystihúsum á Íslandi. Fyrirtækið er jafnframt framleiðandi á OPTIM-ICE ísþykkivélum og tilheyrandi búnaði, sem er seldur til fjölmargra landa. Fyrirtækið var til margra ára hluti af OPTIMAR Group í Noregi.

OPTIMAR Ísland ehf. er í eigu sama aðila og á KAPP ehf. KAPP ehf. er viðgerðar, sölu & þjónustufyrirtæki sem sinnir einstaklingum, fyrirtækjum og lögaðilum.

Hjá fyrirtækinu starfa vélfræðingar, plötusmiðir, rennismiðir og vélvirkjar. KAPP er sölu og þjónustuaðili Carrier, Schmitz cargobull, Autoclima o.fl. á Íslandi.

Umsóknarfrestur er til og með 6. september nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður Dagsdóttir ([ragnheidur.dagsdottir@capacent.is](mailto:ragnheidur.dagsdottir@capacent.is)) og Íris Dögg Björnsdóttir ([iris.bjornsdottir@capacent.is](mailto:iris.bjornsdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent





**Reykjavíkurborg**  
Skrifstofa þjónustu og reksturs

## Verkefnastjóri hjá upplýsingatæknideild

### Viltu taka þátt í að móta og nútímavæða eitt stærsta upplýsingatækniumhverfi landsins?

Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar rekur eitt stærsta tölvunet landsins með hartnær 10.000 útstöðvum fyrir um 25.000 notendur. Framundan eru fjölmörg spennandi verkefni sem felast m.a. í innleiðingu margvíslegra skjálausna og að nýta nýjar lausnir á sviði upplýsingatækni til þess að nútímavæða tæknilega innviði, bæta umsjón með ört vaxandi fjölda snjalltækja og margt fleira.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Fagleg stýring verkefna á sviði upplýsingatækni hjá Reykjavíkurborg
- Vinna við þróun verkefnastjórnunarferlis upplýsingatæknideilda
- Ýmis áætlana- og skýrslugerð

#### Hæfniskröfur

- Menntun á sviði verkefnastjórnunar, tölvunarfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun verkefna á sviði upplýsingatækni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku

#### Skipulag í vinnubrögðum

- Drifkraftur, frumkvæði og metnaður til að ná árangri og þróast í starfi

#### Laun

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags

#### Umsóknarfrestur er til og með 9. september 2015.

Umsækjendur eru hvattir til að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)  
Nánari upplýsingar veitir Jón Ingi Þorvaldsson, deildarstjóri í síma 4111910, netfang: [jon.ingi.thorvaldsson@reykjavik.is](mailto:jon.ingi.thorvaldsson@reykjavik.is).

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



**Reykjavíkurborg**  
Skrifstofa þjónustu og reksturs

## Kerfisfræðingur í þjónustu hjá Upplýsingatæknideild

Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar leitast að styrkja öflugna liðsheild upplýsingatæknideilda. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf sem reynir á fagþekkingu, skipulagshæfni og samvinnu.

Reykjavíkurborg rekur eitt víðamesta tölvukerfi landsins og leitast við að vera í fremstu röð við innleiðingu nýrra lausna.

Óskað er eftir öflugum starfsmanni til starfa í þjónustuteymi, bæði við vettvangsþjónustu og á þjónustuborði upplýsingatæknideilda.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð og krefst vinnan skipulagshæfni og nákvæmni.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn tölvuþjónusta við starfsmenn Reykjavíkurborgar bæði í gegnum síma og á vettvangi.
- Uppsetning á tölvum, símum og öðrum jaðartækjum
- Viðhald og rekstur notendabúnaðar

#### Hæfniskröfur

- Menntun í kerfisfræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla í bilanagreiningu og viðgerðum
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi
- Lipurð í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund

#### Laun

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

#### Umsóknarfrestur er til og með 9. september 2015.

Umsækjendur eru hvattir til að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)  
Nánari upplýsingar veitir Dagný Einarsdóttir, teymisstjóri í síma 4111941, netfang: [dagny.einarsdottir@reykjavik.is](mailto:dagny.einarsdottir@reykjavik.is).

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRÐUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

## Verkefnastjóri tómstundamiðstöðvar

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða verkefnastjóra til að stýra tómstundamiðstöð í Lækjarskóla. Verkefnastjóri tómstundamiðstöðvar stýrir starfsemi frístundaheimilis fyrir 6-9 ára börn og félagsmiðstöð fyrir 10-16 ára börn. Næsti yfirmaður er skjólastjóri Lækjarskóla.

Umsóknarfrestur er til og með 9. september nk.

Sjá nánar á [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is).

## Auglýsing um starf á skrifstofu

Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum auglýsir starf deildarstjóra á alþjóðasviði stofnunarinnar laust til umsóknar. Um er að ræða 50% starf ótímabundið. Ráðið verður frá 15. september nk.

Alþjóðasvið stofnunarinnar vinnur að því að efla rannsóknir og kynningu á íslenskrum menningu og auka tengsl íslenskra og erlendra fræðimanna. Deildarstjóranum er ætlað að vinna að verkefnum sviðsins á hverjum tíma.

Umsækjendur skulu hafa háskólapróf á fræðasviðum stofnunarinnar og reynslu af alþjóðlegu samstarfi. Staðgöð þekking á tölvunotkun, m.a. heimasíðugerð er áskilin, og kunnátta í ensku og einu skandinavísku máli.

Umsækjendur skulu láta fylgja umsókn sinni vottorð um námsferil sinn og störf, svo og nöfn, símanúmer og netföng tveggja umsagnaraðila.

Umsóknir skulu berast til Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, Árnagarði við Suðurgötu, 101 Reykjavík, eigi síðar en mánudaginn 7. september 2015 eða á rafrænu formi á netfangið [kari@hi.is](mailto:kari@hi.is). Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin.

Laun skv. kjarasamningi Félags háskólakennara og fjármála- og efnahagsráðherra f.h. ríkissjóðs. Við ráðningar í störf hjá Árnastofnun er tekið mið af jafnréttisstefnu stofnunarinnar.

Frekari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu- unni: [www.arnastofnun.is](http://www.arnastofnun.is)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kári Kaaber, sviðsstjóri stjórnsýslusviðs (s. 525 4010, [kari@hi.is](mailto:kari@hi.is)).



## Metnaðarfullur matreiðslumaður óskast

Veitingastaðurinn Aurora á Icelandair hótel Akureyri óskar eftir matreiðslumanni.

Í boði er vinna á spennandi veitingastað með samheldnum hópi starfsfólks.

Við leitum að hugmyndaþekkingu og sjálfstæðum einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á faginu.

#### Hæfniskröfur:

- Þarf að hafa lokið sveinsprófi í matreiðslu
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og verkstjórn

Sigrún Björk Jakobsdóttir veitir nánari upplýsingar og tekur á móti umsóknum, [sigrunbjork@icehotels.is](mailto:sigrunbjork@icehotels.is). Umsóknarfrestur er til 6. september. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.



Aurora er fyrsta flokks veitingastaður og bar á Icelandair hótel Akureyri sem býður upp á fjölbreyttar veitingar frá morgni til kvölds.

**Icelandair Hotels**  
[www.iceairhotels.com](http://www.iceairhotels.com)





## Magnaðir smiðir óskast í okkar frábæra starfshóp!

- Allir smiðir í uppmælingu
- Frábær starfsandi og starfsmannafélag
- Fyrsta flokks starfsmannaaðstaða
- Mjög góð verkefnastaða næstu árin

## Hafðu samband við okkur!

Framundan eru spennandi tímar og aukin umsvif hjá fyrirtækinu.

PG Verk er eitt stærsta byggingarfyrirtæki landsins með um 600 nýjar íbúðir í byggingu á höfuðborgarsvæðinu.

PG Verk er líka umsvifamikið á útboðsmarkaði.

Leggðu frá þér hamarinn og sendu inn umsókn á [www.tgverk.is](http://www.tgverk.is) - Fyrirtækið - Starfsumsókn

PG Verk - Lágmúla 7, 108 Reykjavík - S: 534 8400



## FORSTÖÐUMAÐUR ÁHAFNADEILDAR

Icelandair leitast að öflugum starfsmönnum til að stjóra áhafsdeild.

Áhafsdeild sér um gæð-vinnuatriði, atvögun samráði við áhafnir og uppsetningu þjófunnar. Þú sér áhafsdeild um hótelsvæningar fyrir áhafnir, fermiðstjófu og frasa útrekningar vegna áhafsþarfar. Áhafsdeild er þessi með starfsstöð í Flóykjöld og í Keflavíkurflugvelli.

### STARFSSTYÐ:

- Dagleg skjómun deildarinnar og skrifstofuáttar
- Stjórslu áhafs til að reppa þarf hverju sinni
- Samráði við viðskiptavinir flugfélags
- Skjómun umskotavæðna deildarinnar
- Samráði við aðstoðarstöf áhafs.

Umráðgjafi þarf að gæta halds áttar sem fylg.

Við leitum að kröfnum einstaklingi sem hefur áttuga á kröfnum vinnuáttum í heildu og skreytingu skjóðlaga umskoti.

### HAFNISKÖFUR:

- Hinkóðunsvinnu sem nýfól í starfi
- Leiðtogaþættir, skjóðlaga og skjóðlaga vinnuáttar
- Reyndir af skjóðlaga vinnuáttar.
- Þekking og reyndir af skrifnum flugfélags er óþaklaga
- Færni í skrifnum samráðum og samráðum
- Mjög góð umskotavæðna er nauðgjafing
- Óþaklaga skjóðlaga
- Miklaflgur hugar, frumþættir og rik þjófunaáttar

Mérni uppþingir veitt:

Hilmar Bjólksson, flugfélagsstjóri | [Hac@icelandair.is](mailto:Hac@icelandair.is)  
Kristín Bjólksson, mannauðstjóri aðstoðarstöfu | [abarf@icelandair.is](mailto:abarf@icelandair.is)

Umráðgjafi skrifstofu deildar fylgir átt á [www.icelandair.is/umradgjafi](http://www.icelandair.is/umradgjafi) eigi áttar en 8. september 2015.



SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfishafi Subway á Íslandi, rekur 24 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragðgóðan skyndibita með hollustu að leiðarljósi. Lögð er áhersla á að matseðillinn bjóði upp á bragðgóða valkosti sem henta heilbrigðum lífsstíl. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylla ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.



## VIÐHALDSMAÐUR

Subway leitar að öflugum viðhaldsmanni í okkar frábæra hóp. Um er að ræða framtíðarstarf þar sem gerðar eru kröfur um fagleg vinnubrögð, frumkvæði, jákvæðni, gott verkvit og lipurð í mannlegum samskiptum.

Viðhaldsmaður sér um allt almennt viðhald á veitingastöðum Subway. Starf hans er mjög fjölbreytt, hann kemur að viðgerðum á vélum og tækjum, viðhaldi á húsnæði og húsbúnaði staðanna auk þess að vera með önnur föst reglubundin verkefni.

Óskað er eftir kraftmiklum og sjálfstæðum starfsmanni með reynslu og þekkingu af almennu viðhaldi, rafmagni, pípuögnum og léttum smíðaverkefnum. Gott er ef að viðkomandi hafi einhverja þekkingu af kæli- og frystikerfum. Viðkomandi einstaklingur þarf að vera sveigjanlegur og víðsýnn í starfi og tilbúinn til þess að bregðast hratt og örugglega við.

**Umsóknarfrestur er til 6. september 2015.** Umsóknir óskast sendar til mannauðsstjóra á netfangið: [ingibjorg@subway.is](mailto:ingibjorg@subway.is) Umsóknun þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.



## HEILBRIGÐISSTOFNUN SUÐURLANDS

### Framkvæmdastjóri fjármála

Heilbrigðisstofnun Suðurlands auglýsir laust til umsóknar starf Framkvæmdastjóra fjármála.

Framkvæmdastjóri fjármála er yfirmaður rekstrarviðis og ber ábyrgð á fjármálan, bókhaldi, eignum og tæljakerstri. Staðan tilheyrir Framkvæmdastjórn og heyrir beint undir forstjóra.

#### Helstu viðfangsefni og ábyrgð

- Stjórnun og ábyrgð á daglegum rekstri sviðsins
- Ábyrgð á tölfraugáhrifsmælingu og gæði rekstrargjafna
- Stjórnun og eftirlitakerfi og rými á rekstur starfstöðva
- Fjárhagsáætlana- og samningagerð
- Ritari Framkvæmdastjóra
- Samskipti við höfundar, vaxendur og stofnanir
- Þátttaka í stjórnun innviðs
- Umráðun með eignum og búnaði
- Umráðun sáttmála og máttöku

#### Menntun- og hæfniskröfur

- Áhrugi á þróun og uppbyggingu Heilbrigðisstofnunar Suðurlands
- Háskólanenntun á sviði fjármála, viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Framhaldsennntun á sviði fjármála eðlileg
- Reynsla af Framkvæmdastjórn
- Reynsla af áætlanagerð, tölfraugáhrif og úrvinnslu gagna
- Reynsla af fjárhagskerfinu ORRA (ORACLE) er eðlileg
- Reynsla af umbóta- og viðgerðum, byggingu og bregðingastjórnun
- Leiðtoga- og samskipta-hæfileikar
- Hæfni til að tjá sig í rituð og munnleg
- Framkvæði, áreiðanleiki og árangursrík viðurf

Starfshlutfall er 100%. Laun eru samkvæmt gildandi ljárasamningi stéttarfélagss viðkomandi.

Skipað verður í starf frá og með 15. október eða eftir núna samkomulagi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hildís Gunnarsdóttir forstjóri HSU ([forstjori@hesu.is](mailto:forstjori@hesu.is)), í síma 432-2000.

Farið verður með allar fyrirséðar sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur er til og með 6. september.

Umsóknir óskast fylgt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og henni þarf að fylgja staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri starf og reynslu. Öllum umsóknunum verður svarað þegar ráðning leggur fyrir.

## intellecta

Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU) var stofnuð 1. október 2014, í viðfæðasta heilbrigðisumdæmi landsins, við sameiningu Heilbrigðisstofnunar Suð-Austurlands (HSSA), Heilbrigðisstofnunar Suðurlands (HSU) og Heilbrigðisstofnunar Vestmannaeyja (HSVe). Formleg sameining tók gildi 1. janúar 2015.

Heildarframlag til HSU á fjárlögum 2015 er um 3,6 milljarðar króna og hjá stofnuninni starfa ríflega 500 manns. Fjöldi íbúa á svæðinu er um 26.000.

Hlutverk HSU er að leggja grunn að skipulagi almennrar heilbrigðisþjónustu og tryggja íbúum í heilbrigðisumdæmi Suðurlands og öðrum þjónustubegum aðgang að bestu heilbrigðisþjónustu sem á hverjum tíma er tæk að veita.

### Starfsfólk óskast - Vinna við ræstingur.

Réttgilt fyrirtæki óskar eftir starfsfólki til að vinna við ræstingur í Reykjavík.

Dagvinnu og kvöldvinnu í boði.

Einnig er tilgjafli í hlutastarfi.

Umsókn sendist á [Hrafnal.grahf@igmail.com](mailto:Hrafnal.grahf@igmail.com)

### Staff wanted – Cleaning Jobs

A valid company wishes to hire some staff in cleaning positions in the Reykjavik area.

Day- and evening jobs available.

Part time positions are also possible.

Please send e-mail to [Hrafnal.grahf@igmail.com](mailto:Hrafnal.grahf@igmail.com)

## Löggiltur fasteignasali

Heimili fasteignasala óskar eftir að ræða fasteignasala til starfa við stölu fasteigna.

Vél bitna að efla sem er tilbúinn til að leggja sig fram um að sé árangri í starfi. Vél bitna í hlutfelli umboðs þar sem mikið af verkefnum eru í samráði á 6ri stöndi fasteignasala. Umsóknir þarf að vera löggiltur fasteignasala, eða í vana í starfi til löggiltur. Skilyrði er að umsóknir gæti hafið stórt fjárfélag.

Umsóknir sendist til Heimili fasteignasala, í hlutfelli fasteignasala, á [www.heimili.is](http://www.heimili.is) eða í síma 432-2000.



## Múlaradíó ehf. óskar eftir starfsmönnum.

Öktur vantar retnaþarfulla vana starfsmen sem alla fyrst, við tæknir og þeim tækjabúnaði í hlta sem við þjónustun.

Múlaradíó ehf. er leiðandi fyrirtæki í atlu og þjónustu á TETRA, fjarskiptabúnaði ýmis konar ásamt blotstýringarkerfum.

#### Úmsóknir:

Umsóknir sendist í tölvupósti á netfangið: [tal@mularadio.is](mailto:tal@mularadio.is)



## VIÐ LEITUM AÐ GÓÐU FÓLKI

Kubbur óskar eftir **meiraþrófs- bilstjórum** og **verkafélki** til starfa við sorphirðu í Hafnarfirði.

Áhvinnuumsóknir sendist á [www.kubbur.is](http://www.kubbur.is) Nánari upplýsingar um starfið í síma 456-4166

Kubbur ehf. er endurvinnslufyrirtæki með starfsemi á Ísafirði, Vestmannaeyjum og Hafnarfirði.



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)







## VANTAR ÞIG VINNU?

Við hjá Prooptik leitum að þjónustuglöðum einstaklingi til að sinna sölustarfi. Starfshlutfall er 100% og umsóknarfrestur er til 5. september.

Umsókn ásamt ferilskrá skal send á netfangið: [matti@prooptik.is](mailto:matti@prooptik.is)



# Rennismiðir óskast til starfa

Vegna aukinna verkafna óskar HÉÐINN hf. eftir að ríða rennismiði.

Við leitum að öflugum mönnum, áreiðanlegum og með reynslu í faginu. Um er að ræða krafjandi og áhugaverð verkefni við viðhald og nýsmíði. Við erum að leita að mönnum sem eru sjálfstæðir, hafa öguð vinnubrögð, eru duglegir, eiga gott með samskipti og eru stundvísir. Umsókjendur verða að gæta hafið atvikið sem miltu fýnat.

Vinsamlega sendið umsóknir til HÉÐINS á netfangið [atvinnu@hedinn.is](mailto:atvinnu@hedinn.is) eða fyllið út umsókn á vefsíðu fyrirtækisins [www.hedinn.is](http://www.hedinn.is). Nánari upplýsingar hjá verkstjóra renniverkstæðis í síma 569 21 21.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

HÉÐINN hf. er þekkingarfyrirtæki á sviði véltækni og málmiðnaðar. HÉÐINN veitir sérhæfða þjónustu í málmiðnaði og annast viðgerðir á vélbúnaði fiskiskipa. Hjá fyrirtækinu starfa rúmlega 100 manns.



## Gæðastjóri - leiðtogi í uppbyggingu gæðakerfis

Controlant er íslenskt hjálpartölvufyrirtæki sem býður uppá heildarlausnir í raunfræðilegum verkum.

Lausnir fyrirtækisins hafa náð útbreiktu á innviðum og erlendna í flytja- og matvælamarkaðum.

Þær hafa samkeppnisforskot og byggja á þekktum tækni, hugbúnaðarlausnum og miklegu gagnagrunnslétti sem fyrirtækið hefur þróað á unglandiðnum árum.

Sjá nánar um fyrirtækið [www.controlant.com](http://www.controlant.com)

Controlant leitar að reyndum gæðastjóra til að leiða uppbyggingu gæðakerfis fyrirtækisins. Um er að ræða lykilhlutverk í vexti og þróun fyrirtækisins.

### Starfssvið

- Leiða uppbyggingu vottaðs gæðakerfis, ISO 9001:2015, sem styður vöxt og þróun fyrirtækisins og tryggir gæði
- Þátttaka og leiðandi hlutverk í endurhönnun ferla og stöðugum umbótum
- Virk þátttaka í frekari vexti og þróun fyrirtækisins

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegu starfi og árangursrík starfsreynsla af uppbyggingu vottaðs gæðakerfis í kröfuhæðri umhverfi
- Reynsla af uppbyggingu gæðakerfa í lyfjalöndi er kostur
- Leiðtogahæfileikar
- Þekking á straumlínustjórnun (e. lean) er kostur
- Öguð vinnubrögð og góð enskukunnátta í ræðu og ritl

Nánari upplýsingar veita Torfi Markússon ([torfi@intellecta.is](mailto:torfi@intellecta.is)) og Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) í síma 511 1225. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is). Henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til og með 7. september nk. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.



# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 106 REYKJAVÍK SÍMI 630 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



# Spennandi starf á fjármálasviði



## GJALDKERI

Fjárvakur óskar eftir að ráða öflugan einstakling í fjárreiðudeild fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að vera töluglögur, traustur og metnaðarfullur einstaklingur. Lögð er áhersla á að viðkomandi hafi mikla þjónustulund og geti unnið sjálfstætt. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Starfssvið

- Greiðsla innlendra og erlendra lánaðrottnareikninga og fjármálagarninga
- Millifærslur milli reikninga viðskiptavina
- Greiðslur skv. fjárstýringakerfi
- Skráning bankaupplýsinga á lánaðrottnaspjöld
- Samskipti við viðskiptavini og lánaðrottna viðskiptavina Fjárvakurs
- Umsjón með greiðslumiðlun Fjárvakurs
- Önnur tilfallandi verkafni innan fjárreiðudeildar

### Hæfnikröfur

- Reynsla á sviði fjármála
- Mjög góð Excel þekking
- Gott tölulæsi
- Mikil þjónustulund
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð



Fjárvakur er dótturfyrirtæki Icelandair Group og hefur sérhæft sig í umsjón fjármála fyrir meðalstór og stór fyrirtæki frá árinu 2002. Hjá fyrirtækinu starfa um 120 manns á Íslandi og í Eistlandi sem búa yfir áralangri reynslu í rekstri kerfa og framleiðslu fjárhagsupplýsinga sem uppfylla ströngustu kröfur stjórnenda. Þjónusta Fjárvakurs skiptist í fjármálaþjónustu, starfsmannþjónustu og flugmiðlaþjónustu.

Áhersla er lögð á gott starfsumhverfi, starfsánægju og starfsþróun.

### Umsóknir

Umsóknir skal fylla út á helmasíðu Fjárvakurs [fjrvakur.is](http://fjrvakur.is) undir Laus störf. Umsóknarfrestur er til 7. september n.k. Öllum umsóknum er svarað og farið er með þær sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar gefur starfsmannastjóri Fjárvakurs, Halldóra Katla Guðmundsdóttir, í síma 50 50 250 eða á [ra@fjrvakur.is](mailto:ra@fjrvakur.is).

**FJÁRVAKUR**  
Icelandair Shared Services - Icelandairhúsið  
Reykjavíkflugvelli - 101 Reykjavík  
Sími: 5050 250 - [fjrvakur@fjrvakur.is](mailto:fjrvakur@fjrvakur.is)



## Hefur þú áhuga á ábyrgum veiðum?

Umhverfisstofnun leitast að starfsmanni með áhuga og þekkingu á veiðum villtra dýra og vemdun lífríks sem og miðlun og fræðslu. Í boði er krefjandi starf í fjóru umhverfi sérfræðinga þar sem áhersla er lögð á þverfaglega teymiávinna og samvinna innanlands og utan.

Ítarlegri upplýsingar um starfið og hæfniskröfur til þess er að finna á [starfatorg.is](http://starfatorg.is) og [umhverfisstofnun.is/starf\\_1\\_bodi/](http://umhverfisstofnun.is/starf_1_bodi/)

Umsóknarfrestur er til og með 21. september 2015. Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið [ust@ust.is](mailto:ust@ust.is)

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING



# VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ ÞÉR!

## SPENNANDI TÆKIFÆRI!

Miki fjölbreytni ríkr í starfaemi BYKO og við erum ávallt að leita að góðu fólki. Það fólk sem við ráðum til starfa þarf að húa yfir hæfileikum til að starfa sjálfstætt, vera jákvætt og þjónustulundað og eiga mjög gott með að vinna með öðrum. BYKO býtur upp á mjög góða vinnuásetningu og mikla framtíðarmöguleika fyrir rétt starfsfólk.

### TIMBURVERSLUN BREIDD

- ✓ **SÖLUMÁBUR:** Starfið felst í sölu og ráðgjöf. Viðkomandi þarf að vera í samkiptum við ábættarmann, verkataka og einræðinga í framkvæmdum auk þess að hafa mikla verkataki.
- ✓ **AFGREIÐSLA:** Starfið felst í afgreiðslu, tiltekni á þöntunum til viðskiptavina og önnur almenn lagatörf. Starf sem hentar öllum aldurshópum.

### KJALARVOGUR

- ✓ **STARFSFÓLK Í VÖRUHÚSI:** Leitað er að stundvísium og öflugum aðilum 25 ára og eldri. Lyftanarættindi og tölvukunnátta eru æskileg.

Umsóknarfrestur er til 4. september n.k. og skilt er um störfin á [www.byko.is](http://www.byko.is). Nánari upplýsingar veita Rannsóknastjóri Timburverkslunar, [ra@byko.is](mailto:ra@byko.is) og Árnir Ragnir Álfvasson, vinnuásetningari, [arnir@byko.is](mailto:arnir@byko.is).



# MARKAÐS- OG TÆKNIGÚRÚ

Við leitum að markaðs- og tæknipenntandi ráðgjafa til að koma í höpin okkar. Ráðgjafi Kapalls er ónlega fjölbreytt og gefandi starf þar sem tekist er á við markaðslegar áskoranir og þarf viðkomandi að þetta þekkingu sinni, sýna sjálfstæði í vinnubrögðum og geta umbjóðendum okkar frábæra ráðgjöf.

## STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ

- Geta markaðsáætlaða
- Þittaka í greiningum og stefnuáttum
- Þráttun með veifgreiningum og þittungum
- Þittaka í mótun vef- og samfélagsmiðlaáttanna
- Þittakt og þittafgreining á vefbáttum
- Samráttun við viðskiptavini

## MENNTUNAR- OG HÆFNIRÖFUR

- Viðskiptaáttun eða háskólaáttun sem nýttist í starfi
- Óttun áttun á markaðsmáttun
- Tæknilega þittun og með þittun á þittunum áttun er leittur að veifnaáttunum
- Háttun, samráttun og góð þittun
- Meittun, framtun og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 16. september 2015 og óskilegt er að umsóknandi geti hátt stórfjött.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og þittunarfrestur sem gerður er

grein fyrir áttun umsóknar og hæfni viðkomandi í starfi.

Hæfni upplýttun og umsóknir óskast sendar á Eddu S. Gísladóttur, edda@kapall.is / sími 612 7774

Kapall sérhæfir sig í markaðsráttun og stafrænni auglýttun og starfar með nokkrum af stærstu þittunum landsins. Við höfum yfirtttun mikla þittun og reynslu af höttun og markaðssetttun á hefðbundnum og stafrænum miðlum.

**kapall**  
BENÐUR UPP

### Tækniáttun

Tæknideild er hluti af framleiðslueiningu Actavis á Íslandi og sér um viðhald og eftirlit með tækjabúnaði (verksmiðju og rannsóknarstofu þittunna, sem staðsett er í Hafnarfirði. Öll viðhaldsvinna er skrátt í þittunustuskýttun/viðhaldsforrit.

Unnið er á tvíttunum vöttun, dag- og kvöldvöttun auk bakvaktu. Um er að ræða tímabundið starf til 12-18 mánaða fyrir áttun saman aðila sem er opinn fyrir að taka þátt í þeim fjölbreyttu og krefjandi verkefnum sem eru áttun innar deildarinnar á næstu misserum.

#### Helstu verkefni:

- Fyrtttun viðhald, viðgerðir, eftirlit og breyttun á tækjabúnaði framleiðslu- og rannsóknarvittun
- þáttun í uppsetttun á fyrtttun viðhaldi og nýttun tækjabúnaði
- þáttun í gíttun og kvörtunum á tækjabúnaði Actavis

#### Við leitum að einstaklingi

- með veifráttun eða ráttunfrættun
- með reynslu af viðgerðum á vélbúnaði, stýttun og ráttun (naúttun)
- sem býr yfir hæfni í mannlegum samskíttun, þáttun og er lausnamiðttun
- sem tileinkar sér náttun, óttun og sjálfstæði vinnubröttun
- með góða ensku- og tölvukunnáttun
- sem er opinn fyrir að taka að sér fjölbreytt verkefni

### Medis

Medis leitir að öttun liðsmanni til að slást í höp um 100 starfsmanna á Íslandi og erlendis. Medis er eitt af dótturþittunum Actavis Group og annast sölu á lyttun og lyttun fyrir samstættun til annarra lyttun. Velta þittunna er um 300 milljónir USD á ári og meðal viðskíttun Medis eru öll stærstu samheittun þittunna heims

### Account Manager

Starfið tilheyrir deildinni Customer Service og sér deildin um samskíttun við erlenda viðskíttun, söluþittun Medis erlendis, erlenda þittun og framleiðslueittun Actavis í 10 mismunandi löttun. Deildin ber þáttun áttun vegna vörtun og kostnaðareftirliti. Account Manager er áttun fyrir höpi erlendra viðskíttun, er í daglegum samskíttun við þá og hefur yfirtttun yfir þáttun þeirra.

#### Helstu verkefni:

- Samskíttun við erlenda viðskíttun vegna vörtun
- Heildaryfirtttun yfir þáttun viðskíttun
- Eftirtttun og stúttun viðskíttun Medis og framleiðslueittun Actavis

#### Við leitum að einstaklingi

- með háskólamenntun sem nýttist í starfi
- með mjög góða enskukunnáttun, bæði í töttun og rituðu máttun
- sem tileinkar sér náttun, óttun og sjálfstæði vinnubröttun
- með góða samskíttun

### Jafnlaunaáttun PwC 2015

Kíttun á fleiri laus stórtun á [www.actavis.is](http://www.actavis.is)

### Actavis

[www.actavis.is](http://www.actavis.is)

Umsóknir óskast fylltar út á [www.actavis.is](http://www.actavis.is), undir Stórtun í boði. Umsóknarfrestur er til og með 6. september nk.

Einungis er tekið á móttun umsóttun á heimasíttun Actavis. Nánari upplýttun um stórtun veita Ragnheiðun Dóttun, risaksdóttun@actavis.is og Jenný Sif Steingrímsdóttun, jsteingrimsdottun@actavis.is.





# SJÚKRALIÐI

Við sækjumst eftir sjúkraliða til starfa. Deildin er 19 rúma legudeild þar sem fer fram greining og meðferð einstaklinga með meltingarfæra- eða nýrnasjúkdóma.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Hjúkrun einstaklinga í samvinnu við aðra fagaðila
- Virk þátttaka í fjölskylduhjúkrun

### Hæfnikröfur

- Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Faglegur metnaður
- Góð reynsla og hæfni til að vinna í teymi
- Íslenskt starfsleyfi sem sjúkraliði skilyrði

Nánari upplýsingar veita Hildur Þóra Hallbjörnsdóttir, deildarstjóri (hildurha@landspitali.is, 825 3532) og Þórdís Ingólfsdóttir, mannauðsráðgjafi (thoring@landspitali.is, 824 5480).

Starfshlutfall og vinnutími er samkomulagsatriði og er starfið laust frá 1. október 2015 eða eftir samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 14. september 2015.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus stöf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskráttinum og starfsleyfi. Ráðningar á spítalanum.

*Landspítali er hjandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðaljúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvæðingum. Á Landspítali er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og hætta á háskot.*



## bílaeiga leitar eftir starfsfólki

Við leitum að kressu, áhamsríklegu og metnaðargilnum starfsfólki til að vinna með okkur í ört vaxandi fyrirtæki í þjálfun við ferðamenn. Viltu starfa á vaxandi þar sem þú elst líka og þú getur orðið einn af 100?

Leitast er að starfsfólki í fullt starf og hlutstarf. Komur eru sérstaklega leuttar til að sækja um.

- **Útliðgjafi Fullt starf**
  - Krifa er gerð um háskilgripspróf sem rýst í starfi eða samþættingu reysku
- **Elfváirvirkir Fullt starf**
  - Krifa er gerð um svinspróf og/það svistararítíni í börðarvirkjum, vélavörum og/það samþættingu reysku
- **Sniður Fullt starf**
  - Krifa er gerð um svinspróf og/það svistararítíni í háskóla eða samþættingu reysku

Allar aðrar upplýsingar má finna á:

**STARF.FAIRCAR.IS**

Umsóknarfrestur er til 14. september 2015. Umsóknir skilaðar á starf@faircar.is ásamt ferðabréfi.



# Starfsfólk jarðhitasýningar í Hellisheiðarvirkjun - ertu ON?

Orka náttúrunnar leitar að öflugum og þjónustukundinum einstaklingum til að sjá um móttöku gesta á jarðhitasýningu ON, sem staðsett er á Hellisheiði. Viðkomandi mun tilheyra markaðs- og kynningarsviði fyrir bakalana. Starfið er áhugavert þar sem í framundan er uppbygging á jarðhitasýningu ON og samþætting hennar við uppbyggingu vörumerka ON.

### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Móttaka gesta á jarðhitasýninguna á Hellisheiði
- Kynning á starfsemi fyrir bakalana og orkusýningu á Íslandi
- Umsjón með tölunum gesta
- Önnur störf við gestamóttökuna

### Merktar eigin- og lausnir:

- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustukund
- Menntun og reynsla sem nýtt í starfi
- Gott veldi á íslensku og ensku
- Önnur tungumálkunni kærur
- Þekking á jarðfræði og jarðvarmanýtingu eða leiðsögunám kostur

Orka náttúrunnar er annað stærsta orkuskipti á landi. Fyrirtækið byggir á milli þess þekkingu og reysku í orkuskiptinu. Leiðarfróðleikur er að bjóða rafmagn á samkeppnishættu verði til allra landanna.

Ferlið verður með allar umskilum sem trúnaðarnafn.

Umsóknarfrestur til og með 13. september 2015

Umsækjendur eru vinsamlega beðin að sækja um á ráðningavef Orku náttúrunnar, [hbjpvc/faircar.is](http://hbjpvc/faircar.is). Umsókn um starfið þarf að fylgja fjarleg starfsferilskrá og kynningarbref þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið rökstudd. Hæfari upplýsingar um starfið veitir Bryndís Ernestsdóttir, reannuáæðisráðgjafi gegnum netfangið [starf@on.is](mailto:starf@on.is).

Hjá ON er jákvæður starfsandl sem einkennir af stærri lífshæð, uppbyggilegum skoðunarskiptum og vörðingu í samskiptum. Við hvetjum jafnt konur og karla til að sækja um starfið.







## Aðstoðar yfirkokkur

Leitum eftir metnaðarfullum fagmanni, sjálfstæðum og áreiðanlegum einstaklingi sem er tilbúin að leggja sig fram og starfa við nútímalegt bístró veitingahús

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

Yfirumsjón í eldhúsi, stjórnun og almenn eldhússtörf. Sjá um að viðhalda gæðastaðli á öllum veitingum og skipulagning vakta starfsfólks, mannaráðningar, innkaup.  
**100% starfshlutfall**

## Matreiðslumaður og ófaglært fólk með reynslu

Óskum einnig eftir að ráða til starfa í eldhús okkar, lærdan matreiðslumann og einnig ófaglært fólk með reynslu við eldhússtörf.

Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá á [hakon@101hotel.is](mailto:hakon@101hotel.is)

**Fyrir mánudaginn 7. september 2015.**

Fullum trúnaði heitið

[www.kitchenandwine.is](http://www.kitchenandwine.is)

KITCHEN & WINE

101

hotel

# Eirberg leitar að öflugum fjármálastjóra

Leitað er að lausnamiðaðum og drifkrafti einstaklingi með góða samskiptahæfni

### Áhorfarsvið

- Fjármálaöflun fyrirtækisins
- Yfirumsjón með bóthæfni og samhlýði við endanendann
- Gæð- og alihyggri veitara- og gæðisráðgjafa
- Framfarir veitarauppbyggingu og annara fjármálauppbyggingu
- Skýringar til framfarissamráðgjafa
- Hæðingagæði, innviðs og gæðisráðgjafa
- Innkaup- og lögáætling
- Emskráning og innviðs veitara og lögáætling í veitara
- Ýmis önnur verkefni á sviði fjármála, innkaupa og lögáætlingar

### Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði fjármála, t.d. viðskiptisráði, lögáætti eða veitara
- Reynsla og þekking á veitaraáætti, fjármálaáætti og bóthæfni
- Lausnamiðaður einstaklingur með trúnaði, kraft og vinnubrögð

Áhugasamir, sem uppfylla skilyrði skýringar, sendi umsókn með skilríkum og mynd mynd fjármálaáætti til [spj@eirberg.is](mailto:spj@eirberg.is) fyrir miðvikudaginn 7. september. Fyllta trúnaði verður gætt og önnur umsóknir verður svarað.

*Eirberg ehf. er framskið innviðs- og fjármálaáætti sem hefur á að skipta um fjármálaáætti. Markmið okkar er að eða hefur og aðeins lögáætti, aðeins skýring og drifkrafti, skýring og vinnubrögð og lögáætti.*



## Vefstjóri

Óskum eftir að ráða vefstjóra með brennandi áhuga á vefmálum. Um nýtt starf innan fyrirtækisins er að ræða og verður vefstjóri hluti af markaðsteymi ÁTVR.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Dagleg umsjón með vef, innsetning efnis og uppfærsla
- Vefþróun í samstarfi við markaðsstjóra
- Færni og hönnun á síðum
- Vinnsla myndefnis
- Önnur tengd verkefni

### Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla og brennandi áhugi á vefmálum
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Færni í framsetningu efnis, notkun vefmálanna og leitarvélabestun
- Reynsla og þekking á HTML
- Þekking á vefumsjónarkerfunum Lisa og Content XXL kostur
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Mjög góð hæfni og lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar veitir:

Jóna Grétarsdóttir, [jona@vinbudin.is](mailto:jona@vinbudin.is), 560 7700

## Sérfræðingur á vörusviði

Óskum eftir að ráða öflugan sérfræðing á vörusviði fyrirtækisins. Á vörusviði fer fram gæðaeftirlit vöru, skráning og umsjón vörusafns og fræðsla til starfsfólks ÁTVR.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Gæðaeftirlit
- Umsjón með skynmati
- Mótun gæðaeftirlits
- Önnur tengd verkefni

### Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Menntun í skynmati kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð tölvukunnátta
- Talnagleggni og nákvæmni í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar veitir:

Emma Ásúsdóttir Árnadóttir, [emma@vinbudin.is](mailto:emma@vinbudin.is), 560 7700

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKking – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Umsóknarfrestur er til og með 13. september nk. Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, [vinbudin.is](http://vinbudin.is)

ÁTVR telur 49 Vínbúðir um allt land og er með skilríkum og drifkrafti á sviði fjármálaáætti. Fyrirtækið starfar samkvæmt lögum um veitaraáætti og veitaraáætti. Gildi ÁTVR er að vera einn af fremstu fjármálaáætti veitara og fjármálaáætti veitara. Fyrirtækið vill að vinnu eðlaða sé höfðingur og skilríkum þar sem veitaraáætti veitara er fjármálaáætti og fjármálaáætti.



Jafnframtöl  
PwC  
2015







## Ertu að leita að skemmtilegri vinnu?

Við leitum að hressum og duglegum starfsmanni í fullt starf.

- Umsækjendur skulu vera 18 ára eða eldri.
- Hafa áhuga á tísku og reynslu af sölustörfum.
- Góðir í mannlegum samskiptum.

Komdu og fylltu út umsókn eða sendu ferilskrá á [cv@zara.is](mailto:cv@zara.is)

# ZARA



## Lýsi hf. leitar að starfsmanni á lager

Lýsi hf. er rótgróið fyrirtæki sem framleiðir heilsuvörur úr sjávarafurðum og flytur til yfir 70 landa. Starfsemin byggir á samhentu og jákvæðu starfsfólki sem hefur gæði og þjónustu að leiðarljósi.

### Starfssvið:

- Þökkun lýsis í stórumbúðir
- Hleðsla og frágangur gáma fyrir útflutning
- Samantekt og afgreiðsla pantana
- Almenn lagerstörf

### Hæfniskröfur:

- Góð almenn tölvukunnátta
- Lyftararéttindi eru skilyrði
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Jákvæðni og sveigjanleiki

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst

Áhugasamir eru hvattir til að sækja um á heimsíðu Lýsis hf. <http://www.lysi.is/starfsemin/storf-i-bodi>. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

**Umsóknir skulu berast fyrir 7. september 2015.**

## Sérfræðingur á Burðarneti

Viltu vinna í teymi sem á og rekur eitt flottasta fjarskiptakerfi landsins? Hefur þú reynslu af rekstri fjarskiptabúnaðar? Þá gæti starf sérfræðings á Burðarneti Vodafone verið framtíðarstarfið þitt. Sérfræðingur á Burðarneti starfar við gagnaflutningsnet Vodafone og sér m.a. um uppsetningu og rekstur á MPLS/IP/Ethernet flutningsnetum og víðtæku ljósleiðararneti.

Allar nánari upplýsingar um starf og hæfniskröfur er að finna á [vodafone.is/storf](http://vodafone.is/storf). Umsóknarfrestur er til og með 6. september næstkomandi.

Vodafone  
Við tengjum þig



## Spennandi starf hjá Fjarðabyggð

### Fjölskyldusvið

Íþrótta- og tómskundafulltrúi Fjarðabyggðar

Íþrótta- og tómskundafulltrúi ber ábyrgð á íþrótta- og tómskundamálum sveitarfélagsins. Hann er yfirmaður íþrótta- og félagsmiðstöðva í Fjarðabyggð og annast stefnumörkun, þekkingaröflun, þekkingarmiðlun og þróunarstarf í íþrótta- og tómskundamálum.

Nánari lýsing á starfinu er á [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is) undir „Laus störf“.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum LN við viðkomandi stéttarfélag. Konur jafnt sem karlar eru hvattir til að sækja um stöðuna.

Upplýsingar um starfið veitir bóroddur Helgason, fræðslustjóri, í síma 860 8331 eða á [thoroddur.helgason@fjardabyggd.is](mailto:thoroddur.helgason@fjardabyggd.is).

Umsóknarfrestur er til og með 12. september 2015.

Umsóknir merktar „Starfsúmsókn“ skulu berast á [fjardabyggd@fjardabyggd.is](mailto:fjardabyggd@fjardabyggd.is) eða bæjarskrifstofu Fjarðabyggðar, Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð.

Umsóknareyðublöð má nálgast á vef sveitarfélagsins [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is), í afgreiðslu bæjarskrifstofunnar eða þjónustugáttum bókasafna Fjarðabyggðar.

Laus störf hjá sveitarfélaginu eru auglýst á [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is).

Fjarðabyggð er fjölkjama sveitarfélag. Bæjarljómar eru sex, Mjólförður, Norðfjörður, Eskifjörður, Reyðarfjörður, Fiskrúðfjörður og Stöðvarfjörður. Matnaðar- og tómskundastarfið er starfrækt á vegum sveitarfélagsins í góðu samstarfi við íþróttalið og halmill í Fjarðabyggð allan ársins hring. Íþrótta- miðstöðvar og félagsmiðstöðvar eru í öllum bæjarljómum nema Mjólför. Þá er eitt besta skólasvæði landsins rekið í sveitarfélaginu í Oddskaröð.



ALWAYS A BETTER WAY

## Gjaldkeri í Söludeild nýrra og notaðra bíla

Við leitum að nætneðarfullum og framsæknum einstaklingi sem hefur áhuga á að takaert á við kvefjandi og spennandi framtíðarstarf í skemmtilegu umhverfi.

### Starfssvið

- Móttaka viðskiptavina við frágang á sölu nýrra og notaðra bíla
- Uppgjör, afbætur og bókanir
- Önnur bakvinnsla og eftirfylgni

### Hæfniskröfur

- Reynsla af bókhaldsstörfum
  - Góð kunnátta í Excel
  - Nákvæmni
  - Hæfni í mannlegum samskiptum
  - Rík þjónustubúnd og frumkvæði í starfi
- Vinnutími er mán-fös 09:00-18:00

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá fyrir 7. september á netfangið [arvinna@toyota.is](mailto:arvinna@toyota.is), merkt Gjaldkeri. Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir á netfangið [fanny@toyota.is](mailto:fanny@toyota.is)

Toyota Kaupþingi  
Kaupþingi 6  
Sími: 570 5070  
[www.toyotakaupthingi.is](http://www.toyotakaupthingi.is)



ENDALAUST TAL OG  
10 GB Á 3.990 KR.\*

Færðu farsímann yfir til 365 og fáðu frábært sjónvarpsfni á fánalega góðuverði.

\*Sér fyrir sér fjárfélag til söluþekkingar

365

1817  
365.is



## Byggingafræðingur eða arkitekt

Byggingafræðingur eða arkitekt óskast til starfa á teiknistofu okkar sem fyrst.

Reynsla í byggingahönnun og notkun tekniforrita nauðsynleg.

Umsóknir sendist á Pál Gunnlaugsson pall@ask.is



**ASK Arkitektar** er alhliða arkitektastofa sem fæst við hefðbundin verkefni á sviði arkitekta og innanhússarkitekta, s.s. hönnun nýbygginga, endurhönnun eldri bygginga, hönnun húsgagna, skipulag eldri byggðar og nýbyggingasvæða, hönnunarstjórn o.fl.

**Verkefni** stofunnar hafa verið unnin fyrir fyrirtæki, sveitarfélög og einstaklinga.

**Teiknistofan** er í miðborginni og eru starfsmenn nú 20 talsins.

## Viltu vinna með okkur í vetur?

Fristundamiðstöðvar skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar bjóða upp á skemmtileg og gefandi hlutastörf með börnum og unglíngum í frístundaheimilum, frístundaklúbbum og félagsmiðstöðvum.



Kynntu þér málið á [www.reykjavik.is/laus-storf](http://www.reykjavik.is/laus-storf)



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## VILT ÞÚ HAFNA ÁHRIF Á ÞRÓUN HJÚKRUNAR FYRIR ALDRADA Á DROPLAUGARSTÖÐUM?

### HJÚKRUNARSTJÓRI, YFIRIÐJUPJÁLFI OG HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Droplaugarstaðir, hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða hjúkrunarstjóra og yfiriðjupjálfa til starfa í 100% starf í dagvinnu, 20% af starfi yfiriðjupjálfa mun fara fram í Seljahlíð, heimili aldraða í Breiðholti.

Einnig eru lausar stöður hjúkrunarfræðinga í vaktavinnu, starfshlutfall er samkomulagsatriði.

Á Droplaugarstöðum eru 82 íbúar. Við leggjum áherslu á sjálfræði einstaklingsins, heimilislegt umhverfi, virðingu fyrir einkalífi, athafnasemi og að öryggi og vellíðan sé í fyrirrúmi.

#### HJÚKRUNARSTJÓRI

##### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Skipuleggur og stjórnar hjúkrun
- Yfirumsjón með framkvæmd RAI mats
- Yfirumsjón með kennslu og starfsþjálfun nema og starfsfólks á heimilinu
- Umsjón með starfsmannahaldi og gerð vaktskema.
- Veitir faglega ráðgjöf til starfsmanna, íbúa og aðstandenda

##### Hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framhaldsnám í stjórnun eða öldrunarhjúkrun kostur
- Reynsla af hjúkrun
- Þekking og reynsla af stjórnun
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi á starfi með öldruðum
- Þekking og reynsla af RAI-mælitækinu
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðni

#### YFIRIÐJUPJÁLFI

##### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Skipuleggur iðjupjálfun heimilismanna og ber ábyrgð á henni í samræmi við hugmyndafræði, markmið og gæðakerfi heimilisins
- Tekur virkan þátt í teymisvinnu Droplaugarstaða.

##### Hæfniskröfur:

- Próf í iðjupjálfun frá skóla viðurkenndum af heimssamtökum iðjupjálfa (WFOT)
- Íslenskt starfsleyfi og löggilding frá Heilbrigðisráðuneytinu
- Reynsla á sviði iðjupjálfunar
- Reynsla á sviði öldrunar æskileg
- Samskipta- og samvinnuhæfni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðni

#### HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

##### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Almenn hjúkrun og umönnun íbúa
- Gerð hjúkrunaráætlana, greiningar og meðferð.
- Þáttaka í RAI mati.
- Skráning í Sögukerfið.

##### Hæfniskröfur:

- Hjúkrunarfræðingur með íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af hjúkrun aldraða æskileg
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

#### Við bjóðum upp á:

- Heimilislegt vinnuumhverfi
- Tækifæri til að taka þátt í þróun hjúkrunar aldraða
- Krefjandi og spennandi verkefni
- Sveigjanlegan vinnutíma
- Skemmtilegan og faglegan starfsmannahóp

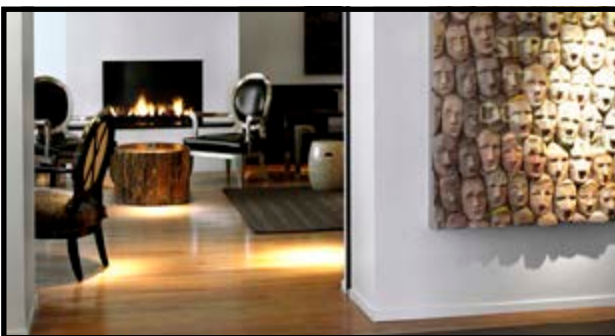
**Launakjör** eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga annars vegar og Iðjupjálfafélags Íslands hins vegar.

**Nánari upplýsingar um starfið veitir** Ingibjörg Ólafsdóttir forstöðumaður í síma 414-9500 eða með því að senda fyrirspurnir á [ingibjorg.olafsdottir@reykjavik.is](mailto:ingibjorg.olafsdottir@reykjavik.is)

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfina á heimasíðu Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Umsóknarfrestur er til 12. september

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í.



## Starfsmaður í gestamóttöku:

**101 Hótel auglýsir eftir** brosmildum og lífsglöðum einstaklingi sem veitir framúrskarandi þjónustu. Starfið er fjölbreytt og felst m.a í móttöku gesta, bókunum, uppgjöri og símaþrá. Unnið er á 2-2-3 vöktum allt árið um kring. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af störfum í gestamóttöku
- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð tölvukunnátta / m.a reynsla af Navision
- Góð töluð og rituð íslenska og enska
- Snyrtimennska
- Stundvísi og sveigjanleiki í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Jákvætt lífsviðhorf
- Reyklausa

Vinsamlegast sendið kynningarbréf og ferilskrá með mynd merkt „Gestamóttaka 101 hótel“ á netfangið [job@101hotel.is](mailto:job@101hotel.is)

Umsóknarfrestur er til og með 11. September 2015

## Herbergisþernur Houskeeping staff

**101 hótel óskar eftir að ráða herbergisþernur.** Framtíðarstarf. Unnið er kl. 8-16.30, eftir 2-2-3 vaktakerfi, ásamt u.þ.b.einni kvöldvakt í viku. Starfshlutfall er 80% - 100%.

#### Gerðar eru eftirfarandi kröfur:

- Enskukunnátta.
- Jákvæð framkoma
- Þjónustulund
- Samstarfsgleði
- Viðkomandi þarf að vera reyklaus

#### Áhugasamir sendi umsókn á

[job@101hotel.is](mailto:job@101hotel.is) fyrir 11. september. n.k.

Vinsamlegast takið fram um hvaða starf er sótt.

#### 101 hotel wishes to hire housekeeping staff, permanently.

Housekeeping staff work from 8-16.30, with a 2-2-3 shift pattern, as well as ca. one evening shift per week. This is an 80% - 100% position.

#### The following demands are made:

- Basic English
- Positive attitude
- Responsibility
- Cooperative
- Non-smokers only

Those interested should send an application to [job@101hotel.is](mailto:job@101hotel.is) before 11. September. Please state which job you are applying for.



101 Hotel - Hverfisgata 10, - 101 Reykjavík - Iceland  
Tel: +354 580-0101 | [101hotel@101hotel.is](mailto:101hotel@101hotel.is)



## Hjúkrunardeild á Vífilstöðum



# HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Við sækjumst eftir jákvæðum hjúkrunarfræðingum til starfa í fallegu umhverfi á Vífilstöðum. Hjúkrunardeildin er 42 rúma og er hluti af Landspítala. Skjólstæðingarnir þar hafa gilt færni- og heilsumat og eru að bíða eftir vist á hjúkrunarheimili.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðing og bera ábyrgð á meðferð
- Skipuleggja og veita fræðslu til sjúklinga og aðstandenda
- Þátttaka í teymisvinnu

### Hæfniskröfur

- Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
- Faglegur metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni og geta til að starfa í teymi
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Nánari upplýsingar veita Ingibjörg Tómasdóttir, deildarstjóri, ([ingibjo@landspitali.is](mailto:ingibjo@landspitali.is), 824 5769) og Bára Benediktsdóttir, mannaauðsráðgjafi, ([baraben@landspitali.is](mailto:baraben@landspitali.is), 824 5909).

Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði og eru störfin laus frá 1. október 2015 eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 14. september 2015.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laun störf“.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Landspítali er lyfandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfanda og bætta hlúðkost.

## RAFVIRKI ÓSKAST



VILJUM RÁÐA RAFVIRKJASVEIN TIL FRAMTÍÐARSTARFA VIÐ ALLA ALMENNA RAFVIRKJAVINNU. UMSÓKNIR SENDIST Á PÓSTFANGIÐ [arvirkin@arvirkin.is](mailto:arvirkin@arvirkin.is)

## HÓPUJANIN DOKKA ÞARF AÐ STEKKA

### ERTU GÓÐUR ÖKYMAÐUR OG/Eða B-TÝPA?

Leiðin er að hafa aðstoðandi sem er stöðugt á milli og er með góða skilningu á þínu vinnu. Þú getur verið með góða skilningu á þínu vinnu og er með góða skilningu á þínu vinnu.

Þú getur verið með góða skilningu á þínu vinnu og er með góða skilningu á þínu vinnu.

Leiðin er að hafa aðstoðandi sem er stöðugt á milli og er með góða skilningu á þínu vinnu.

Leiðin er að hafa aðstoðandi sem er stöðugt á milli og er með góða skilningu á þínu vinnu.

# rekkjan

HEILSURÚM

Leiðin er að hafa aðstoðandi sem er stöðugt á milli og er með góða skilningu á þínu vinnu. Símanúmer: 44 111 1111 - Sími: 44 111 1111 - Fax: 44 111 1111 | [www.rekkjan.is](http://www.rekkjan.is)

## FLUGVIRKJAR ÓSKAST



Töskort þjórnunin Icelandair á Keflavíkurflugvelli dekar eftir flugvirkjum í framhúsbúð. Við leitum að öflugum íbúðum til starfa í öflugri flugvirkju verkefni í flugvirkju og stjórnaðu umhverfi.

Um er að ræða opnarvörð og kröfur á framhúsbúðarvörð í góðu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og háþróað vinnubrögð eru höfð að hámarki. Viðkomandi þarf að hafa áhuga á að ná árangri í starfi og hafa jafnframt metnað til að vinna sem hluti af öflugri liðshöfð.

### STARFSSTYFI:

- Almenn flugvirkjastörf í aðstoðunarsviði á B757-200/800 og B737-800
- Einnig komu til greina aðstoðingur í flugvirkju á Keflavíkurflugvelli og störf á öflugri vinnu í liðshöfð fyrir hönd

### HÆFNISKRÖFUR:

- Próf frá vinnubrotunum stöva í flugvirkju
- Lögð er áhersla á fjörf í menntlegum vinnubrögðum, frumkvæði og sjálfstæðu vinnubrögðum
- Góð umhverfisvæn og samfélagsleg
- Reyndir af vinnu í flugvirkju umhverfi

### Fyrirspurnir sendu:

Thóður Brynjólfsson | [brynjol@ic.is](mailto:brynjol@ic.is)

Steinnur Una Sigurðardóttir | [unsig@icelandair.is](mailto:unsig@icelandair.is)

+ Umboðnir dekkur fylkir út á [www.icelandair.is](http://www.icelandair.is) umskilin sígi ekkar en 10. september.



## Viltu djúsa & dansa með okkur?

### LEMON VANTAR VETTINGASTJÓRA TIL AÐ SJÁ UM LAUGAVEG 58!

Einnig leitum við að áreiðanlegum, eldbressum, skaðbrossandi, harðduglegum og jákvæðum einstaklingum í fullt starf, hlutastarfi og í eldhúsið okkar.



Sendu ferilskrá með mynd á [dansa@lemon.is](mailto:dansa@lemon.is)



LEMONCELAND

+354 519 5555 | [hrota@lemon.is](mailto:hrota@lemon.is) | [www.lemon.is](http://www.lemon.is)





## Hefur þú áhuga á umhverfisvernd?

Eina teymi Umhverfisstofnunar leitar að tveimur starfsmönnum með áhuga á umhverfisvernd og hvernig draga megi úr nokkum hættulega eina í umhverfinu. Í boði er breiðandi starf í fjóru umhverfi sérfræðinga þar sem áhersla er lögð á þverfaglega teymisvinnu og samvinnu innanlands og utan.

Ítarlegri upplýsingar um starfið og hæfniskröfur til þess eru að finna á starfsetningu og umhverfisstofnun.is/storf\_1\_bodiv/

Umsóknarfrestur er til og með 21. september 2015. Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið [ust@ust.is](mailto:ust@ust.is)

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING



[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRDARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRDUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

Hafnarfjarðarbær er þriðja stærsta sveitarfélag landsins og þar starfa um 2000 manns. Áhersla er lögð á að hjá bænum starfi fólk sem getur veitt bestu þjónustu sem völ er á af þekkingu, ábyrgð og metnaði.

Viltu bæstast í hópinn – sendu okkur umsókn!

### Grunnskólar

- Kennari í Viðistaðaskóla
- Kennsla á yngsta stigi í Viðistaðaskóla
- Kennari á miðstigi í Viðistaðaskóla
- Deildarstjóri sérkennslu í Lækjarskóla
- Sérkennsla í Lækjarskóla
- Íslenskukennsla í Lækjarskóla
- Proskapjálfi í Lækjarskóla
- Skólaliði í Lækjarskóla
- Tónmenntakennari í Óldutúnsskóla
- Skólaliði og stuðningsfulltrúi í Viðistaðaskóla
- Skólaliðar og stuðningsfulltrúar í Hraunvallaskóla
- Frístundaleiðbeinendur á frístundaheimilið Holtasel
- Frístundaleiðbeinendur í Viðistaðaskóla og Engidal
- Frístundaleiðbeinendur í Áslandsskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Krakkabergi
- Tómstundaleiðbeinendur í félagsmiðstöðinni Moganum Hraunvallaskóla
- Starf í félagsmiðstöðinni Setrinu
- Frístundaleiðbeinendur í Hraunseli
- Verkefnastjóri tómstundamiðstöðvar í Lækjarskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Lækjarskóla
- Stuðningsfulltrúar á frístundaheimilinu Lækjarskóla

### Leikskólar

- Leikskólasérkennari/Proskapjálfi í leikskólanum Stekkjarási
- Leikskólakennari í Tjarnarási
- Aðstoð í eldhúsi í Hlíðarenda
- Leikskólakennari í Vesturkotu
- Deildarstjóri í Hlíðarbergi
- Leikskólakennari í Hraunvallaskóla
- Leikskólakennari á Hörðuvöllum
- Aðstoð í eldhúsi í Norðubergi

### Heimili fyrir fatlað fólk

- Forstöðumaður á heimili fatlaðs fólks við Erluás



## GoNorth leitar að töluglögnum starfsmanni



### Starfið er fjármálastarf og eru helstu verkefni:

- Kostnaðareftirlit og samskipti við innlenda birgja
- Reikningagerð og samskipti við erlenda viðskiptavini
- Færsla fjárhagsbókhalds, afstemningar og frágangur til endurskoðenda
- Umsjón með virðisaukaskattskýrslum og skil á virðisaukaskatti
- Önnur árstíðabundin tilfallandi verkefni

### Hæfniskröfur:

- Gott vald á íslensku og ensku
- Kunnátta og reynsla í fjárhagsbókhaldi (þekking og reynsla af dk er kostur)
- Nákvæmni í vinnubrögðum og skal starfsmaður vera töluglögur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og áhugi á að þróa starfið og innri ferli

### Umsóknarfrestur er til og með 10. september.

Umsjón með ráðningu hefur Hugtak mannauðsráðgjöf.

Umsækjendur skulu fylla út nákvæma starfsumsókn á [www.hugtak.is](http://www.hugtak.is) > Umsækjendur > Laus störf.

Umsjón með ráðningu hefur Guðlaugur Örn Hauksson ([guðlaugur@hugtak.is](mailto:guðlaugur@hugtak.is)).



## Forseti heilbrigðisvísindasviðs

Stella Forseta fræðisviðs við Háskólann á Akureyri er 100% stölla og felur meðal annars í sér yfirumsjón með milli starfsmanna, reistri og stefnumótun í mállefnum fræðisviðsins. Næsti yfirmaður forseta fræðisviðs er rektor háskólans. Miðað er við að viðkomandi geti hafið störf 1. júní 2016. Starfsaðilan er á Akureyri.

### Helstu ábyrgðarþættir:

- Framlægni og forysta um mállefni fræðisviðsins
- Stjórnvaldleg og reistarleg ábyrgð á mállefnum fræðisviðsins
- Yfirumsjón með námsáhræfni og henninu á sviðinu
- Framlægni og gæðisgjörningur á fræðisviðinu í samráði við gæðisstjórn
- Fer með framlægni starfsmannaárita á fræðisviðinu
- Hefur yfirumsjón með innviðum og erlendum samráðum fræðisviðsins
- Situr í framlægni gæðisstjórn stúdentna og er hluti af yfirlitgjörningi stúdentna

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Daktorsþrá er skilyrði og aðskilgætt að þrá sé í vettvangi fræða eða kenni eru á viðkomandi fræðisviði eða tengjast viðfangsefnum þess
- Hæfileiki til að byggja upp og leiða teymi aðskildra starfsmanna
- Reynsla af reistri og stjórnum
- Hæfileiki til að mæta og sniða framtíðarsjón
- Reynsla af starfi innan háskóla er aðskilgætt
- Reynsla af starfnum tengdum viðfangsefnum á fræðisviðinu er aðskilgætt
- Kennist er góðar samstarfs hæfni og lipurðar í mannlegum samráðum

Umsóknarfrestur er til 1. október 2015.

Merari upplýsingar um starfið og umsóknarför er að finna á [starfsetningu.is](http://starfsetningu.is) og vef háskólans.

[www.unak.is/lausstorf](http://www.unak.is/lausstorf)

Háskólinn á Akureyri staðir að jafnrétti kynjanna og hverjum barnur jafnt sem karli til að sækja um laus störf.

### Smitsjúkdómadeild



## HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Við sækjumst eftir jákvæðum liðsmönnum í störf hjúkrunarfræðinga. Deildin er 22 rúma sólarhringsdeild, ætluð sjúklingum með bráð lyflæknisvandamál. Deildin sérhæfir sig í smitsjúkdómum en sjúklingahópurinn er fjölbreyttur og gefast því góð tækifæri til starfsþróunar og að öðlast fjölbætta reynslu. Lögð er áhersla á að taka vel á móti nýju fólki og veita góða einstaklingshæfða aðlögun.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmæðferð
- Virkur þátttakandi í þróun og uppbyggingu verkefna á deild
- Fylgjast með nýjungum í hjúkrun
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu

### Hæfniskröfur

- Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
- Faglegur metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni og geta til að starfa í teymi
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Nánari upplýsingar veita Stefánía Arnardóttir, deildarstjóri, ([stefarna@landspitali.is](mailto:stefarna@landspitali.is), 825 3688) og Þórdís Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi, ([thoring@landspitali.is](mailto:thoring@landspitali.is), 824 5480).

Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði, unnið er í vaktavinnu. Möguleiki er á föstum naturvöktum. Störf eru laus frá 1. okt. 2015 eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 14. september 2015.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Landspítali er hlufi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðaljúkrhús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítali er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rektur, góðan starfsanda og bettan húsnæði.



PLUSMINUS

OPTIC

Smáralind

## VIÐ VILJUM BÆTA VIÐ GÓÐU FÓLKI Í OKKAR FRÁBÆRA HÓP!

STARF FYRIR HRESSA, SJÁLFSTÆÐA MANNESKJU SEM HEFUR GAMAN AF FÓLKI. REYNSLA AF VERSLUNAR- EÐA SÖLUSTÖRFUM KOSTUR.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR SIRRÝ Í SÍMA **898 1711** UMSÓKNIR SENDIST Á [plusminus@plusminu.is](mailto:plusminus@plusminu.is)



## Viltu bætast í hópinn?

### Leikskólinn Sjáland leitar eftir skemmtilegu og jákvæðu fólki

#### Menntunarkröfur:

Leikskólakennari  
Önnur uppeldismenntun  
Reynsla í starfi

#### Hæfniskröfur:

Frumkvæði  
Sjálfstæði  
Stundvísi  
Jákvæðni  
Gleði

Sjáland er einkarekinn leikskóli sem starfar eftir Fjölvisistefnunni með áherslu á sjálfstæði og styrkleika hvers og eins. Við vinnum með einstaklingsmiðað nám og erum skóli án aðgreiningar. Það er okkur mikilvægt að vera skóli í þróun og metum mikils áhuga og metnað starfsmanna okkar.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf í september.

**Umsóknarfrestur er til 3. september 2015.**

Áhugasamir sendi ferilskrá á netfangið [ingibjorg@sjaland.is](mailto:ingibjorg@sjaland.is).

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg Ósk mannaússtjóri á sama netfangi eða í síma 578-1220.



## Lyfsöluleyfishafi á Húsavík

Við leitum að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjafræðingi í stöðu lyfsöluleyfishafa.

[www.lyfja.is](http://www.lyfja.is)

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

Lyfsöluleyfi shafi ber faglega ábyrgð og annast daglegan rekstur lyfjabúðarinnar. Hann sér til þess að unnið sé samkvæmt þeim rekstrarlegu markmiðum sem Lyfja setur og lögum og reglugerðum um lyfsöluleyfi sé framfylgt.

Í boði er spennandi og krefjandi starf fyrir metnaðarfullan einstakling á skemmtilegum og líflægum vinnustaði í rötgrónu og ört vaxandi bæjarfélagi.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Í samræmi við jafnréttisáttalun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

#### Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í lyfjafræði
- Gilt starfsleyfi
- Stjórnunarhæfileikar
- Rík þjónustulund og samskiptahæfni
- Áreiðanleiki, metnaður og fagmennska
- Skipulögð og vönduð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til 6. september. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál. Tekið er við umsóknum á vefsíðu okkar, [www.lyfja.is](http://www.lyfja.is)

Nánari upplýsingar veitir Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri, sími 530 3800, [hallur@lyfja.is](mailto:hallur@lyfja.is)

#### Lungnadeild

## HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Við sækjumst eftir áhugasömum hjúkrunarfræðingum sem búa yfir þekkingu og reynslu sem og nýútskrifuðum hjúkrunarfræðingum. Deildin, sem er bráðadeild með hágæslu ýmum, er eina sérhæfða lungnadeildin á landinu. Á deildina koma sjúklingar til greiningar og meðferðar á bráðum og langvinnum lungnasjúkdómum sem og svefnháðum öndunartruftunum. Lögð er áhersla á að taka vel á móti nýju fólki og veita góða aðlögun.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Að veita einstaklingshæfða hjúkrun, ráðgjöf og stuðning til einstaklinga og aðstandenda þeirra sem leita til lungnadeildar til greiningar, rannsókna og/ eða meðferðar vegna einkenna frá öndunarferum.

#### Hæfniskröfur

- Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og faglegur metnaður
- Hæfni og geta til að vinna í teymi
- Góð reynsla
- Íslenskt hjúkrunarleyfi

Nánari upplýsingar veita Alda Gunnarsdóttir, deildarstjóri ([aldagunn@landspitali.is](mailto:aldagunn@landspitali.is), 825 5037) og Þóráðs Ingólfsdóttir, mannaúsráðgjafi ([thoring@landspitali.is](mailto:thoring@landspitali.is), 824 5480).

Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði, unnið er í vaktavinnu. Fastar næturvaktir eru einnig í boði. Störfin eru laus frá 1. október 2015 eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 14. september 2015.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfð rafrænt á; [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Landspítali er hjandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðaljúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítali er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfanda og bættan húsnæði.

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

#### Leikskólar

- Aðstoðarmannastjóri, efleysing í Leikskólann Sólhvítur
- Mannastjóri, efleysing í Leikskólann Brennabörn
- Aðstoðarmannastjóri í Leikskólann Brennabörn
- Sérkennari í Leikskólann Brennabörn
- Sérkennari eða þroskaþjálfari í Leikskólann Blug
- Leikskólkennari í Leikskólann Nírbaldur
- Leikskólkennari í Leikskólann Djal
- Leikskólkennari í Leikskólann NÓP
- Deildarstjóri í Leikskólann NÓP

#### Brúnnaskólar

- Skólaláti í daggræðslu Lindaskóla
- Stjórnungráðgjafi í Vatnaendaskóla
- Skólaláti í daggræðslu Vatnaendaskóla
- Skólaláti í Vatnaendaskóla
- Aðstoðarmannastjóri í nemendaejðinu í Vatnaendaskóla

Nánari upplýsingar og netið störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

Vakn er athygli á að all laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



Kópavogsbær

[www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)





# Starfatorg.is

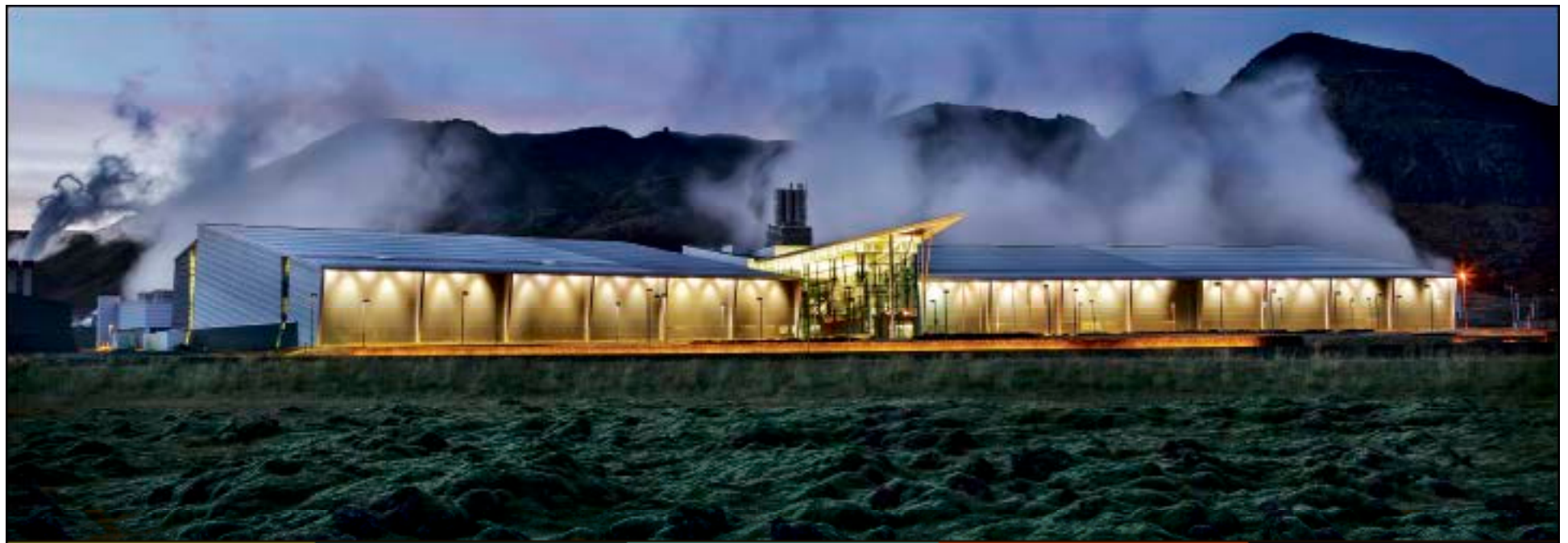
Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Bólari	Landhelgisgæslan	Reykjavík	201508/889
Sjúkrafurðingamaður	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201508/888
Skurðhjúkrunarfræðingur	LSH, skurðstofur kvennæðeildar	Reykjavík	201508/887
Verkfræðisjóni	HÍ, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201508/886
Tannlæknir í tannlæknæðeild	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201508/885
Svefingalæknir	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201508/884
Sérfræðilæknir í þvagf. skurðlækni.	LSH, þvagf. skurðlækningar	Reykjavík	201508/883
Ljósmyndir á fæðingarvakt	LSH, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201508/882
Sérfræðilæknir í öldrunarlækni.	LSH, öldrunarlækningar	Reykjavík	201508/881
Hjúkrunarfræðingur	LSH, lungnæðeild	Reykjavík	201508/880
Sjúkraláðar	LSH, meltingar- og nýrnæðeild	Reykjavík	201508/859
Hjúkrunarfræðingur	LSH, smitsjúkdómæðeild	Reykjavík	201508/858
Sýningargæsla og upplýsingagjöf	Djórminjasafn Íslands	Reykjavík	201508/857
Aðstoðaræðisgjafi	LSH, öldrunarlækningaæðeild Landakotli	Reykjavík	201508/856
Móttaka og símevarsla	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201508/855
Símevarsla	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201508/854
Frankvæðingastjóri safnaráðs	Mennta- og menningarmálaráðuneytið	Reykjavík	201508/853
Sérfræðingur í tölvunáttum	Landmælingar Íslands	Alnanes	201508/852
Vélamaður	Vegagerðin	Selfoss	201508/851
Lögfræðingur	Persónuvæmið	Reykjavík	201508/850

# CCP IS HIRING

» Tech Artist

Please apply at:  
ccpgames.com/jobs



## Umsjón jarðhitasýningar ON í Hellisheiðarvirkjun - ertu ON?

Orka náttúrunnar leitar að kraftmiklum einstaklingi í nýtt starf umsjónarmanna Jarðhitasýningar ON, sem staðsett er á Hellisheiði. Viðkomandi mun tilheyrja markaðs- og kynningaravíð fyrirtækisins og vera ábyrgð á daglegum rekstri Jarðhitasýningarinnar. Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og samakðþæfingunni og brendandi áhuga á kynningarmálum. Starfið er áhugavert þar sem framundan er ítrekað uppbygging á Jarðhitasýningunni á Hellisheiði og samþætting hennar við uppbyggingu vöruskipta ON.

### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Ábyrgð á daglegum rekstri Jarðhitasýningarinnar á Hellisheiði
- Að leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna
- Umsjón með þjónustu við almenning og ferðisþjónustuaðila
- Samakþrið við innlenda og erlenda gætti
- Þétttaka í skýpögningu og framburðun Jarðhitasýningarinnar

### Mennta- og kerfafráfar:

- Háskólanennin eða önnur menntun sem nýtt í starfi
- Hátt í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Hjúg gótt vald á íslensku og ensku
- Reynsla af stjórnun kostur
- Þekking á jarðvæna og nýtingu hana kostur
- Reynsla af markaðs- og kynningarmálum kostur
- Önnur tungumálkunni er kostur

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um á ráðningavef Orkunáttúrunnar, [hbjos/starf.on.is](http://hbjos/starf.on.is). Umsókn um starfið þarf að fylgja fjarleg atvikaferilskorti og kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hærni viðkomandi í starfið rökstudd. Hærri upplýsingar um starfið veitir Bryndís Ernestsdóttir, [mannuofeserisadlingur@gegnun.net](mailto:mannuofeserisadlingur@gegnun.net) eða [netfanglo@starf.on.is](mailto:netfanglo@starf.on.is).

Hjá ON er jákvæður starfsandl sem einkennir af starfi lífsheldi, uppbyggilegum skoðunarskiptum og vörðingu í samskiptum. Við hvetjum jafnt konur og karla til að sækja um starfið.

Orka náttúrunnar er annað stærsta orkufyrirtækið landeigna. Fyrirtækið byggir á milli þekkingu og reynslu í orkuvinnslu. Leiðarljósið okkar er að bjóða rafmagn á samkeppnishærri verði til allra landamanna.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarsál.

Umsóknirframtur til og með 13. september 2015



ORKA NÁTTÚRUNNAR  
Bæjarhlíð 1, 110 Reykjavík - Sími 698 2700 - [www.on.is](http://www.on.is) - [netfanglo@starf.on.is](mailto:netfanglo@starf.on.is)







## HEILBRIGÐISSTOFNUN SUÐURLANDS

### Svæfingalæknir

Við erum að leita að metnaðarfullum lífsmanni til starfa á Heilbrigðisstofnun Suðurlands á Selfossi. Starfið veitist frá 1. október 2015 eða eftir samkomulagi.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Svæfingar og dýfingar á skurðstofu í samvinnu við aðra ljóna stofnunarinnar, þ.m.t. sérfræðinga í HNE- og kveðjálóbóluslæðingum. Að jafnaði er um að ræða fasta starfsdag einu sinni í viku.

#### Hæfniskröfur

- Íslenskt sérfræðileyfi í svæfinga-læðingum
- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Góðir samskiptahæfileikar og jálkvæðni
- Góð reynsla og hæfileiki til að vinna í þegni

#### Frekari upplýsingar um starfið

Um er að ræða fasta starfsdag, að jafnaði ein heill vinnudagur í viku. Greitt er fyrir vinnuframlag slæ. sérfræðingakerfi. Tilgreina kemur að fleiri en einn ljónir skipti með sér starfinu. Nánari upplýsingar um starfið veitir Hjörtur Kristjánsson, Framkvæmdastjóri ljóninga, netfang: hjortur.kristjansson@hsu.is, sími: 841-9300

#### Umsóknarfrestur

Umsóknarfrestur er til og með 21. september 2015. Ferið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál. Umsókn óskast fyllt út á umsóknarblað á [www.hsu.is](http://www.hsu.is) og henni þarf að fylgja staðfestar upplýsingar um innvið, fyrri störf og reynslu.

Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU) var stofnuð 1. október 2014, í víðfedmasta heilbrigðisumdæmi landsins, við sameiningu Heilbrigðisstofnunar Suð-Austurlands (HSSA), Heilbrigðisstofnunar Suðurlands (HSU) og Heilbrigðisstofnunar Vestmannaeyja (HSVe). Formleg sameining tók gildi 1. janúar 2015. Heildarframlag til HSU á fjárlögum 2015 er um 3,6 milljarðir króna og hjá stofnuninni starfa ríflega 500 manna. Fjöldi íbúa í umdæminu eru um 26.000. Hlutverk HSU er að leggja grunn að skipulagi almennrar heilbrigðisþjónustu og tryggja íbúum í heilbrigðisumdæmi Suðurlands og öðrum þjónustugegum, s.s. ferdamönnum á svæðinu, jafnan aðgang að bestu heilbrigðisþjónustu sem á hverjum tíma er bök á að veita.



### Vélamenn óskast til starfa

Alexander Ólafsson ehf. óskar eftir að ráða vélamenn til starfa í efnisvinnslu, mokstur á hjólaskóflu og á jarðtytu (50 tonn) í Vatnsskarðsnámu.

Um er að ræða framtíðarstarf.

Umsóknum með ferilsskrá skal skilað til Kristins Ólafssonar á netfangið [kristinn@alexander.is](mailto:kristinn@alexander.is) eða hafa samband í síma S: 578-9300



### Stakfell fasteignasala óskar eftir sölumönnum

Stakfell sem er rótgræn og öflug fasteignasala í Reykjavík óskar eftir öflugum og vel tengdum sölumanni til starfa sem fyrst. Glæsileg vinnuaðstaða í boði á besta stað í Reykjavík.

Við leitum að konu eða karli sem þekkir vel til sölustarfa og eru vel tengd í fasteignamarkaðinn og hafa reynslu í sambærilegum störfum. Um er að ræða starf með árangursbættum launum þar sem tekjur geta verið mjög góðar í samræmi við vinnuframlag og frammistöðu sölumanns.

Við erum að leita eftir löggiltum fasteignasölum eða aðilum sem hyggjast hefja nám til öfunar þeirra réttinda á næstu misserum.

Vélmændi mun starfa með öflugum hópi starfsmanna sem eru vel menntaðir og hafa milda reynslu af sölustörfum.

Ef þú ert rétti aðilinn í starfið, hafðu samband sem fyrst.

Allar nánari upplýsingar veitir Stefán Hrafn Stefánsson heilög. fests. í síma: 895-2049, eða [stefan@stakfell.is](mailto:stefan@stakfell.is). Umsóknarfrestur er til 15. september.



# Verslunarstjórar

## Óskum eftir verslunarstjórum í Kjarval Hvolsvelli og á Kirkjubæjarklaustri

### Verksvið:

Störfin fela í sér rekstur verslunar þar sem helstu verkefni eru:

- Innkaup og sala.
- Verkstjórn starfsfólks í versluninni.
- Ábyrgð og umsjón með fjármunum.
- Ábyrgð og eftirlit með birgðum og rýrnun.
- Ábyrgð á útliti verslunar.
- Afgreiðsla, uppröðun og framstilling.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla af matvörumarkaði er kostur.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Tölvukunnátta til að leysa dagleg verkefni í Outlook, Excel og Navision.
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund.
- Metnaður til að ná árangri.

Nánari upplýsingar veitir Guðjón Gestsson, svæðisstjóri, [gujiong@kjarval.is](mailto:gujiong@kjarval.is)

Áhugasamir vinsamlegast sækja um á heimasíðunni [www.kjarval.is](http://www.kjarval.is).

Umsóknarfrestur er til 6. september 2015.



Allt það besta hjá 365

## ENDALAUST TAL OG 10 GB Á 3.990 KR.\*

Færðu farsímann yfir til 365 og fáðu frábært sjónvarpsefni á fánlega góðu verði.

\*Gæð fyrir skráningu í 1000 þóttan 245

Fáðu þér áskrift í síma 1817 eða á [365.is](http://365.is)





## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Lelisköjur

- Aðstoðarmatrúður, afþýsing í Lelisköjann Sólhvít
- Matrúður, afþýsing í Lelisköjann Bræntön
- Aðstoðarmatrúður í Lelisköjann Bræntön
- Sérkennari í Lelisköjann Bræntön
- Sérkennari eða þroskþjálfari í Lelisköjann Bæug
- Lelisköjalekennari í Lelisköjann Mörbaldin
- Lelisköjalekennari í Lelisköjann Döl
- Lelisköjalekennari í Lelisköjann MÓP
- Deildarsjóni í Lelisköjann MÓP

### Brunnaköjur

- Slóðjóni í daggróvri Lindaskóla
- Stjórningsfulltrúi í Vatnaendaskóla
- Slóðjóni í daggróvri Vatnaendaskóla
- Slóðjóni í Vatnaendaskóla
- Aðstoðarmatrúður í nemendaejðinu í Vatnaendaskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin náframt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogub.is](http://www.kopavogub.is)

Valín er atþyglí á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogub.is](http://www.kopavogub.is)



Kópavogsbær

[kopavogub.is](http://www.kopavogub.is)

## Sérfræðingar óskast!

Við óskum eftir sérfræðingum til að ganga til liðs við eitt stærsta og öflugasta rekstarteymi landsins. Sérfræðingar Sensa sjá um úrlausn vandamála hjá viðskiptavinum, daglegan rekstur sértaekra kerfa ásamt því að bera ábyrgð á lausnum og tölvukerfum valinna viðskiptavina.

### Microsoft sérfræðingur

þekking og reynsla af rekstri Microsoft lausna

Microsoft prófgráður og þekking á Skype for Business er kostur

### Citrix sérfræðingur

þekking og reynsla af rekstri XenApp og XenDesktop

Citrix prófgráður eru kostur, sér í lagi í virtualization

Ef þú hefur þig hafa það saman þarf til að ná árangri í kalliðandi umhverfi þú vinsamlegast sendu okkur upplýsingar um þig á [starf@sensaa.is](mailto:starf@sensaa.is). Umsóknum þarf að skila inn fyrir 1. september nk. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Árnafli 21 - 108 Reykjavík - Sí. 425 1500 - [www.sensa.is](http://www.sensa.is)

**sensa**

Sensa er í forbróddi í hjólingar-, rekstur- og samráðsáttakum þar sem sterk líðshald, hær þekkingarsög og vörðveit viðskiptasambönd eru stórt hlutverk. Sensa er Cisco Gold Partner og stærsti sölu- og þjónustuefili Cisco samráðsáttakna á Íslandi. Þá er Sensa eini samráðsáttak Microsoft á Íslandi sem er með þessari samráðing. Hóli dhrúli er lígð á vellið starfsmanna góðan starfsanda og hestjandi og skemmtilegt starfsumhverfi. Nú með því að veita starfsmönnum tækifæri til að veita með þjálfin og starfsmun Sensa leggur dhrúli á vönduð og fagleg vinnubrögð og hefur óvælt þarfr viðskipta í hafi lýstórt.

## Snillingur í birgðum, innkaupum og rekstri óskast

### ► **Lindex**

Við óskum eftir kúlsaka í að efla birgðastjórns og innkaup fyrirtækisins auk þess sem viðkomandi mun taka að sér tæður verkefni tengd rekstri fyrirtækisins og staðdildum.

### ► **Hæfnakröfur**

- Góð reynsla af birgða-, innkaupa- og rekstrarmálum
- Menntun á háskólaniváinu sem nýttist í starfinu
- Fræðsluáætlun tölvuþekking

### ► **Lindex**

rekur um 500 verslanir í 10 löndum en Lindex á Íslandi er fjölakryllo-fyrirtæki stofnað 2011 og rekur verslanir í Kringlótti, Austurkúli og Gleráertorgi Akureyri.

Umsóknir með fasilkrá lamið á [ullmar@lindex.is](mailto:ullmar@lindex.is) merktar „Snillingur í rekstri“.

Umsóknarfrestur er til og með 16. sept. nk.

**LINDEX**





## STARFSKRAFTUR ÓSKAST

GARÐLIST óskar eftir að ráða hörkuduglega og hrausta einstaklinga í ýmis verkefni. Um tímabundin og framtíðarstörf er að ræða.

Einungis verða ráðnir einstaklingar yfir 18 ára og með bílpróf. Mikill kostur er reynsla af störfum í garðyrkju eða menntun á því sviði.

Vinnuvélaréttindi og meirapróf kostur en ekki skilyrði.

Eingöngu einstaklingar með hreint sakavottorð koma til greina.

Umsóknir ásamt ferilskrá með mynd berist á [gudrunedda@gardlist.is](mailto:gudrunedda@gardlist.is) fyrir 3. september



Tunguhálsi 7

110 Reykjavík

S: 554-1989

[gardlist@gardlist.is](mailto:gardlist@gardlist.is)

[www.gardlist.is](http://www.gardlist.is)

## Starfsmaður óskast

Þjónustulípur, reglusamur og stundvís starfsmaður óskast til afgreiðslustarfa í rótróinni byggingavöruverslun í miðborg Reykjavíkur. Æskilegt að viðkomandi hafi einhverja ensku- og tölvukunnáttu. Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „Byggingavörur-2908“

## Starfsmenn á lager

ÓSKAST óskar eftir hraustum, dritaðri og jákvæðum starfsmönnum á lager.

**Stærðir og launskráir:**

- Mátala og írættur & vörur í vörubúnaði
- Tíðni og útgáfa á þáttum
- Almenn lagasetning
- Þjálfun og þjálfun í almennum vinnuþáttum



Umsóknir sendist á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt ÖSKAST Lager fyrir 4. sept. nk.

## Vélamaður á Tæknisviði

Við óskum eftir iðnu og samviskusömu fólki með iðnmenntun, s.s. vélstjórum, vélvirkjum, bifvélaþvirkjum, til að hlúa að framleiðsluvélum í framleiðslu Ölgærdarinnar.

Starfið felst í að breyta og finnstilla vélbúnað sem notaður er við framleiðslu á vatni, gosi og öli.

Um er að ræða vaktavinnu í fullu starfshlutfalli. Unnið er á tveimur vöktum, dag- og kvöldvakt. Kvöldvakt vinnur af sér föstudagsvaktina í hverri viku.

Stefna Ölgærdarinnar er að tryggja körlum og konum jafna möguleika til starfa, ábyrgðar, launa, stöðuhækkana og þjálfunnar, og því hvetjum við konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar á netfangið [sveinn.valtyr.sveinsson@olgerdin.is](mailto:sveinn.valtyr.sveinsson@olgerdin.is), merkt „Vélamaður“.

Umsóknarfrestur er til og með 6. september nk.



## Við ætlum áfram

Trackwell leitar að forriturum til að styrkja framþróun lausna sinna og sókn á ný mið.

Ert þú ert með menntun og reynslu sem eiga við þessi störf?

### Viðmóts og kjarnaforritari

Gerðar eru krafur um amk. 3ja ára starfsreynslu við Visual C#.NET og getu til að verða leiðandi á því sviði. Ífskileg er góð þekking á C/C++ og forritun fyrir Linux.

### Vefforritari

Reynsla af vefforritun í þeymi með áherslu á Python/Django og JavaScript með einingaprófunum. Þekking á Java með Android og/öða Spring er einnig kostur.

Umsóknir sendist á [job@trackwell.is](mailto:job@trackwell.is) fyrir 7. september. Nánari upplýsingar gefur Sigurður E. Guttormsson í síma 5100000.



Laugavegur 17E >> 105 Reykjavík >> Sími 510 0600 >> [info@trackwell.is](mailto:info@trackwell.is) >> [www.trackwell.is](http://www.trackwell.is)



Kerfi TrackWell eru notuð af 40 þúsund notendum hjá yfir 500 fyrirtækjum. Unnið er úr 4 milljónum staðsetninga og yfir 100 þúsund skráningum daglega.

Trackwell er sveigjan og vinnustaður með skemmtilegan og þverfaglegan hóp sérfræðinga sem vinna saman að markmiðum fyrirtækisins eftir LEAN aðferðarfræði.



## ATVINNA

### Leiðskeklastjóri

Leiðskeklastjóri áherslu í leiðskeklingu Ölgærdarinnar í Ölgæri. Ölgæri er stöðugt á 4. hæð með 60-70 börn frá 2ja ára aldri. Einnhvern dag eru virðis, glótt, leður og stótt er við fjölgærdabætur Howard Gardners. Mikil fjölmennung er í skólunum og um þessar mundir er unnið þróunarskiptum. Þú milt fagurleik. Stöðin er Ölgærihöfði.

Meðgætt leiðskeklastjóri er að vera ábyrgð á daglegri starfsemi og velta faglega forstöðu á milli hækkna og þróunar. Við leitum að einstaklingi sem er hjálpar, vísir og leir hvetjum til að virkja krafta starfsmanna til góðra verka.

**Stærðir og launskráir:**

- Leiðskeklingarvinnuþáttur er ábyrgð
- Menntun og/öða reynsla í skólunum er skilgleg
- Framfarirvinnuþáttur í vinnuþáttum vinnuþáttum
- Stærðir vinnuþáttum
- Skipulagsgætt
- Frunntun
- Ástugi og meirabur fyrir faglegu leiðskeklastjóri

Leita umráttur hjá vinnuþáttum Keppingarskólans í Ölgæri. Umsóknarfrestur er til 10. september.

Stærðir og launskráir gefur Stefna Vinnuþáttum vinnuþáttum leiðskeklingu í síma 570-7205 og Helga Jóhann Ólafsson vinnuþáttum í síma 563-4499.

Umsóknir sendist á netfang [helga@vinnuþattur.is](mailto:helga@vinnuþattur.is). Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svareð.





### VERSLUNARSTJÓRI ÓSKAST

Við óskum eftir að ráða verslunarstjóra í fullt starf hjá okkur í Topshop Smáralind.

### HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ

Daglegur rekstur verslunar þ.e. þjónusta viðskiptavina, mánun, uppgjör, vörumóttaka, framsending vara og almennt útlit verslunar.

### HÆFNISKRÖFUR

Reynsla af stjórnun og/eða verslun. Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum. Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð. Brennandi áhugi á tísku. Tölvukunnátta og vandvirkni. Gott veld á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli.



Umsókn ásamt ferilskrá sendist á [gudrun@hbu.is](mailto:gudrun@hbu.is) Umsóknarfrestur er til og með 4. september.

# TOPSHOP



## GLERSÝN sf.

gluggahreinsun Ingvars Björnsdóttur

Glersýn Eir óskar eftir að ráða vinnsmann og staðvísan alvöruleg í gluggaþvott. Þarf all gata tölul íslensku eða ensku. Lík er all ræða fullt starf. Kostur er af viltvæðing og með meiripróf. Umsóknir sendist á [glersynglugga.is](mailto:glersynglugga.is)

Glersýn ehf. is looking to hire a hardworking and punctual person for a window cleaning job. This is a full time position. Has to be able to speak Icelandic or English. Drivers licence for heavy goods vehicle (HGV) is an advantage. Please send applications to [glersynglugga.is](mailto:glersynglugga.is)



## VILT ÞÚ VINNA MED OKKUR?

Kjötöskunnið leitast að metnaðarfullum og samvirknaðnum einstaklingum í eftirfarandi störf.

AFREINGLA / VEIÐLUN INGMAN / HAFNAFRÉÐI  
STJÓF / ELDINGI INGMAN / HAFNAFRÉÐI

Umsoekna með ferilskrá sendist á:

[KJOTCOMPANI@KJOTCOMPANILIS](mailto:KJOTCOMPANI@KJOTCOMPANILIS)



## Postholder Flight Operations

Air Atlanta Icelandic is seeking qualified candidate to join the team as a Postholder Flight Operations

### The Job

Postholder Flight Operations is responsible for the management of the Flight Operations department and to Icelandic Transport Authority for ensuring that the Flight Operation of the organisation remains in compliance with the applicable requirements.

Postholder Flight Operations shall ensure that the company's flight operations are carried out in accordance with conditions of the AOC, be responsible for compliance with European Aviation Safety Agency and other foreign regulatory requirements and standards established by Air Atlanta Icelandic.

### Qualification requirements

The applicant should preferably have the following qualifications:

- Have extensive management experience in flight operations or aviation industry
- Have knowledge of relevant aviation standards
- Hold or have held a professional crew license with rating on commercial jet aircraft
- University degree in engineering, business administration or aviation management is a plus

Application deadline is September 6th, 2015

For further information and application, please visit: [www.airatlanta.com](http://www.airatlanta.com)  
All applications will be answered and treated as confidential

### About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service provider in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of seventeen wide-body aircraft of three types; Boeing 747-400, Airbus A330-300 and Airbus A340-300. We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kópavogur, Iceland.



Hlíðarvörð 3 | 2501 Kópavogur | Sími 458 4088 | [airatlanta.com](http://airatlanta.com)



# Framleiðslustjóri

Hringrás leitar að kálfingum og umhverfislíkum einstaklingi til að stjóra framleiðsluvæðingarnas í Reykjavík. Framleiðslustjóri er m.a. um stjórna og hvetningu framleiðsluáætlunar, vöruflokkar, samþættingu og aðgerðastjórnun.

Stærsta verkefni:

- Verkefnaáætlun
- Verka líftími teki og gæðakerfi
- Eðligrátt vinnuáætlun
- Samninga- og lífeyðing
- Gæð verkefnaáætlun fyrir áætlanir og vinnuáætlun

Stærsta- og helstuáhrif:

- Tími- eða veruáhrifum sem ekkert fyrir endurnám
- Flýgrátt af samþættingu verkefnaáætlunar
- Færni í henni og vaxi
- Framfarir og stjórnað vinnuáætlun
- Bættur samþættingu

Umhverfislíkum einstaklingi þyggja starfsgætur starfsáætlunar og kynningu á þessum gætu er gætt fyrir áætlaða umhverfi og réttindi starfsgætu fyrir henni vinnuáætlun. Öðrum umhverfislíkum væður svarað þegar áhrifun um stjórnað teki veruáætlun.

Umhverfislíkum einstaklingi þyggja starfsgætur starfsáætlunar og kynningu á þessum gætu er gætt fyrir áætlaða umhverfi og réttindi starfsgætu fyrir henni vinnuáætlun.

Hringrás er stórt fjárfestingarumhverfið í Reykjavík með starfsmannum í 6 milljónum á árinu. Starfsmannum eru ráðgjafa 10 tölur. Hringrás hefur verið á milli starfsmanna og fjárfestinga og hefur verið á milli starfsmanna og fjárfestinga. Hringrás er stórt fjárfestingarumhverfið í Reykjavík með starfsmannum í 6 milljónum á árinu. Starfsmannum eru ráðgjafa 10 tölur. Hringrás hefur verið á milli starfsmanna og fjárfestinga og hefur verið á milli starfsmanna og fjárfestinga.



## Hefur þú áhuga á umhverfisvernd?

Einsateymi Umhverfisstofnunar leitar að tveimur starfsmönnum með áhuga á umhverfisvernd og hvernig draga megi úr notkun hættulegra efna í umhverfinu. Í boði er breifandi starf í fjóru umhverfi sérfræðinga þar sem áhersla er lögð á þverfaglega teymiávinna og samvinnu innanlands og utan.

Ítarlegri upplýsingar um starfið og hæfnisköfufur til þess er að finna á starfatorgu.is og umhverfisstofnun.is/storf\_1\_bodir/

Umsóknarfrestur er til og með 21. september 2015. Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið [ust@ust.is](mailto:ust@ust.is)

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING

# Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir vðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fylsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)



# STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)



# Jöfnunarstyrkur til náms

Umsóknarfrestur á haustönn 2015 er til 15. október n.k.

Nemendur á framhaldsskólastigi sem ekki njóta lána hjá LÍN geta sótt um styrk til jöfnunar á námskostnaði. Styrkurinn ræðst af búsetu og er fyrir þá sem stunda nám fjarri heimili sínu.

• Dvalarstyrkur (fyrir þá sem að dvelja fjarri lögheimili og fjölskyldu sinni vegna náms).

• Styrkur vegna skólaaksturs (fyrir þá sem sækja nám frá lögheimili og fjarri skóla).

Nemendur og aðstandendur þeirra eru hvattir til að kynna sér reglur um styrkinn á vef LÍN ([www.lin.is](http://www.lin.is)).

Lánasjóður íslenskra námsmanna  
Námsstyrkjanefnd

## Múlaradíó ehf. óskar eftir starfsmönnum.

Óttur vantar netnaðarfulla vana starfsmenn sem alla fyrri, við lætningar á þeim tækjabúnaði í búa sem við þjónustum.

Múlaradíó ehf. er leiðandi fyrirtæki í atvlu og þjónustu á TETRA, fjarskiptabúnaði jónis konar ásamt flotaþjóningarkerfum.

Umboðsmálar:

Umboðsmálar sendist í tölvupósti á netfangið: [kalli@mularadio.is](mailto:kalli@mularadio.is)



Rotary



## Styrkur Tónlistarsjóðs Rótarý

Tónlistarsjóður Rótarý á Íslandi auglýsir eftir styrkumsóknnum. Sjóðurinn veitir ungu fólki, sem skorað hefur fram úr á einhverju sviði tónlistar og stefna á að gera tónlist að meginatriði, viðurkaðingu í formi fjárfstyrks til frekara náms.

Styrkurinn verður veittur í janúar 2016 og er að upphæð kr. 600.000.

Umsóknarfrestur er til 8. október n.k.

Umsoðnum skal skilað til skrifstofu Rótarý á Íslandi, Suðurlandsbraut 54, 108 Reykjavík.  
[rotary@rotary.is](mailto:rotary@rotary.is)

Sjá nánar á [www.rotary.is](http://www.rotary.is)



## Námsleyfi grunnskólakennara og skólastjórnenda skólaárið 2016–2017

Stjórn Námsleyfasjóðs auglýsir eftir umsóknnum um námsleyfi grunnskólakennara og stjórnenda grunnskóla skólaárið 2016–2017. Stjórn sjóðsins hefur ákveðið að við úthlutun verði sett í forgang nám sem tengist:

- hagnýtu læsi og lesskilningi í öllum námsgreinum
- jafnrétti og lýðræði

Skal allt að 1/3 námsleyfa úthlutað vegna þessa. Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga [www.samband.is](http://www.samband.is). Umsóknir á öðru formi verða ekki teknar gildar. Ekki er tekið við viðbótargögnum og því verða allar upplýsingar að koma fram í umsókninni.

Umsóknarfrestur er til og með 1. október 2015.

Umsækjandi sem æskir námsleyfis skal að lágmarki fullnægja eftirfarandi skilyrðum, sbr. reglur um Námsleyfasjóð:

- Hafa, þegar sótt er um námsleyfi, gegnt starfi í 10 ár samtals við kennslu, ráðgjöf eða stjórnun í grunnskóla, í eigi minna en hálfu starfi, og verið samfellt í starfi sl. fjögur ár.
- Vera fastráðinn starfsmaður sveitarfélags eða aðila sem stofnað er til með samstarfi sveitarfélaga og taka laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna grunnskólans.
- Ljúka á námstímanum 60 ECTS eininga háskólanámi, eða jafngildu háskólanámi, miðað við 1/1 námsleyfi, og skal námið miða að því að nýtast viðkomandi í því starfi sem hann er ráðinn til að sinna.

Reglur um Námsleyfasjóð og viðmiðunarreglur um laun í námsleyfi er að finna á vefsvæði Námsleyfasjóðs, [www.samband.is/namsleyfasjodur](http://www.samband.is/namsleyfasjodur) og eru umsækjendur hvattir til að kynna sér þær.

Nánari upplýsingar veitir Klara E. Finnbogadóttir í síma 515 4900 eða í tölvupósti á [klara.e.finnbogadottir@samband.is](mailto:klara.e.finnbogadottir@samband.is)



## Til leigu 600 m<sup>2</sup> rými (húsi Arion banka við Digranesgötu, Borgarnesi.

Húsnæðið er á þremur hæðum, alls um 1.100 m<sup>2</sup> og er laust leigurými á öllum hæðum. Mögulegt er að leigja hluta af húsnæðinu. Um er að ræða skemmtilega og mjög vandalað eign á góðum stað við hringveginn sem hentar vel undir hvers kyns verslun eða þjónustu.

Nánari upplýsingar veita

Bernhard Þór Bernhardsson, svæðisstjóri.

Sími 430 4452, netfang [bernhard.bernhardsson@arionbanki.is](mailto:bernhard.bernhardsson@arionbanki.is).

Gunnar Jóakimsson, forstöðumaður fasteigna og rekstrar.

Sími 444 8866, netfang [gunnac.joakimsson@arionbanki.is](mailto:gunnac.joakimsson@arionbanki.is).



## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

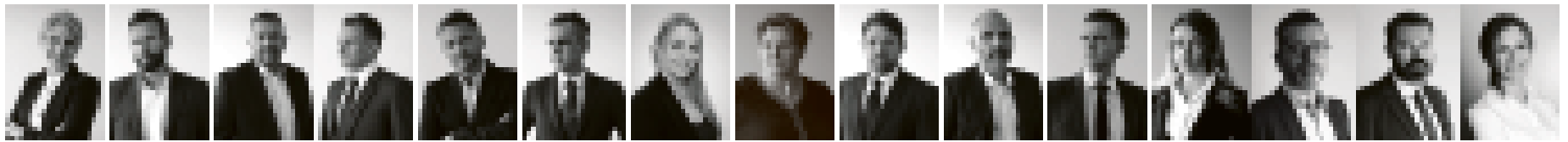


# BORG

FASTEIGNASALA

Þessi hluti er  
100% nýr og  
er borgin

# 519 5500



## Álfhólsvegur 64 200 Kópavogur

### SÖLUSÝNING

Sunnudaginn 30. ágúst kl 14:00-15:00

Þó og vörðað, 5 herbergja þorhúsi, þrjú gólfur samtals 220,5 ferðarmátt. 175,0 ferðarmátt 44,7 ferðarmátt með gæmsluhlóði. Húsið er verið afhent 15. byggingsmánuðum. Á mið er hægt að fjárhættu byggja loftin.

Verð: 54.900.000

3  
100,0  
m<sup>2</sup>

220,5  
m<sup>2</sup>



Víkberg lúfa gæmsluhlóði 800 8000 | Hólur-Bláur lúfa gæmsluhlóði 800 8000 | Hólur lúfa gæmsluhlóði 700 2000



3  
100,0  
m<sup>2</sup>

150-  
210 m<sup>2</sup>

## Lofnarbrunnur 24-28 113 Reykjavík

### SÖLUSÝNING

Sunnudaginn 30. ágúst kl 15:00-16:00

BORG húsnæðisgjafi ákveðinn og fjáleggi og veitir djúpsétt 3 herbergja rúðhúsið og veitir þar þann dæmi háttur við Lofnarbrunnur Útveitendabúnað. Húsið er 100% nýr og fjáleggi fjárhættu hlóði 100- og 150 m<sup>2</sup>.

Verð: 34.900.000

Hólur 100 m<sup>2</sup> gæmsluhlóði fasteignasala gæmsluhlóði 800 8000

## Sifjarbrunnur 22-22 113 Reykjavík

### SÖLUSÝNING

Sunnudaginn 30. ágúst kl 15:00-16:00

BORG húsnæðisgjafi ákveðinn og veitir djúpsétt 4 herbergja rúðhúsið og veitir þar þann dæmi háttur við Sifjarbrunnur Útveitendabúnað. Húsið er 100% nýr og fjáleggi fjárhættu hlóði 100- og 150 m<sup>2</sup>.

Verð: 42.500.000

4  
100,0  
m<sup>2</sup>



Hólur 100 m<sup>2</sup> gæmsluhlóði fasteignasala gæmsluhlóði 800 8000

## Úlfarsbraut 50-56 113 Reykjavík

### SÖLUSÝNING

Sunnudaginn 30. ágúst kl 16:00-17:00

Þó og vörðað, 3 herbergja þorhúsið, þrjú gólfur samtals 100,0 ferðarmátt. Húsið er 100% nýr og fjáleggi fjárhættu hlóði 100- og 150 m<sup>2</sup>. Húsið er 100% nýr og fjáleggi fjárhættu hlóði 100- og 150 m<sup>2</sup>.

Verð: 40.900.000

100,0  
m<sup>2</sup>

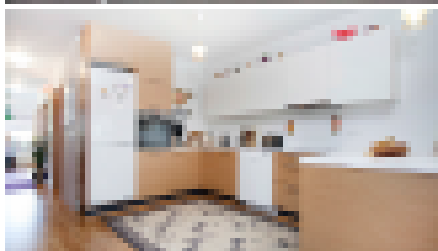
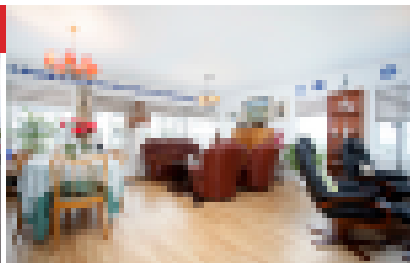
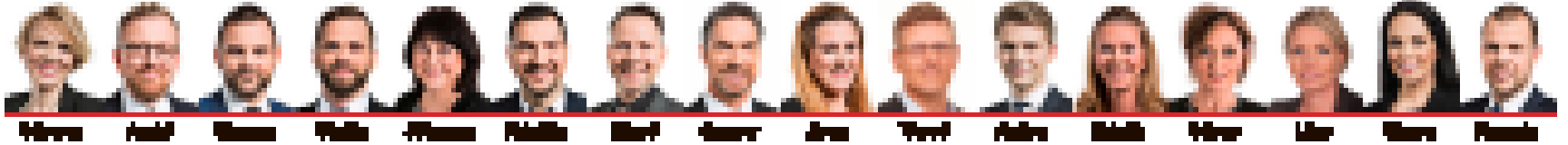


Hólur lúfa gæmsluhlóði 700 2000 | Hólur 100 m<sup>2</sup> gæmsluhlóði fasteignasala gæmsluhlóði 800 8000





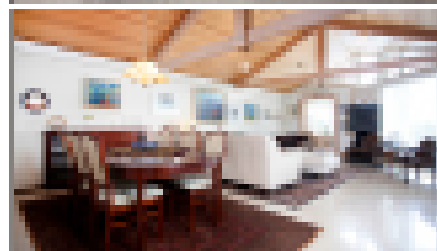




**Þronnahlíð 17**  
300 m<sup>2</sup> KÖNNINGARHÚS

Stærri húsið er nýbúið og er í góðu ástandi. Húsið er hannað og byggt með hágæðum efnum og er hannað til að veita gott og hlífðandi umhverfi.

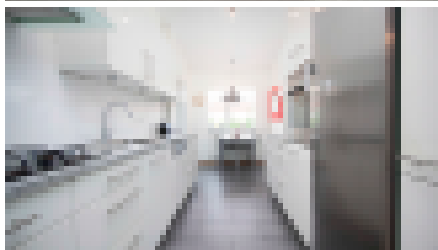
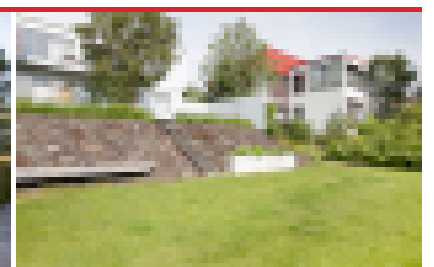
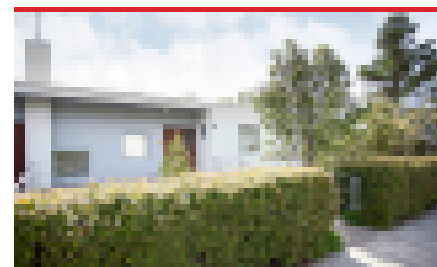
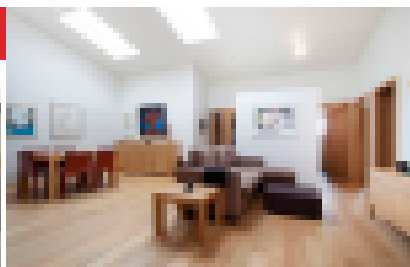
**Skjalnúmer** 1 494 700 **48.800.000kr**



**Birkhóli 6**  
210 m<sup>2</sup> GAMBOL

Stærri húsið er nýbúið og er í góðu ástandi. Húsið er hannað og byggt með hágæðum efnum og er hannað til að veita gott og hlífðandi umhverfi.

**Skjalnúmer** 1 494 700 **11.800.000kr**



**Biskupsgata 37**  
185 m<sup>2</sup> REYKJAVÍK

Stærri húsið er nýbúið og er í góðu ástandi. Húsið er hannað og byggt með hágæðum efnum og er hannað til að veita gott og hlífðandi umhverfi.

**Skjalnúmer** 1 494 700 **11.800.000kr**



**Laugavegur 83**  
104 REYKJAVÍK

Stærri húsið er nýbúið og er í góðu ástandi. Húsið er hannað og byggt með hágæðum efnum og er hannað til að veita gott og hlífðandi umhverfi.

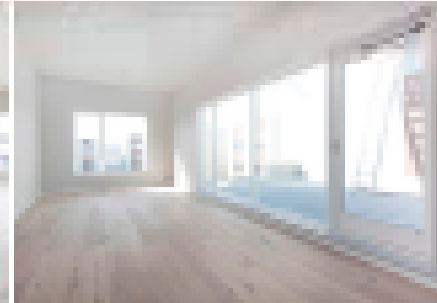
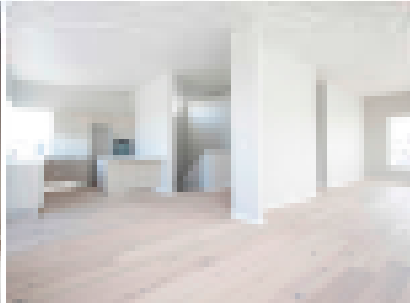
**Skjalnúmer** 1 494 700 **89.000.000kr**



**Þingvæð 61-61**  
180 REYKJAVÍK

Stærri húsið er nýbúið og er í góðu ástandi. Húsið er hannað og byggt með hágæðum efnum og er hannað til að veita gott og hlífðandi umhverfi.

**Skjalnúmer** 1 494 700 **63.4-65.900.000kr**



**Stjórnandi**  
**Elín M. Jónsdóttir**  
Lýðgjafi, samskipti og hlífðing  
**892 8998**  
el@lind.is

**Stjórnandi**  
**Hávarð Þorvaldsson**  
Lýðgjafi, samskipti og hlífðing  
**499 8008**  
h@lind.is









# Melabraut 28

neðri sérhæð

## OPÍÐ HÚS

laugardaginn 29. ágúst frá kl: 16:00 til 16:45

- 130 íra meðri sérhæð útsant
- 30 íra bílbur á Soljansarvægi
- Fjögur góð svæðisbergi
- Efjart og vel skiptuþingli
- Blátt að umhverfisflæði flæðir lagur

60,9 millj.



FASTEIGNASALA MIKLABORG 7111 Lögub. 4 www.stakkfell.is

- með þér alla leið -

# 101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is Lagg fast. Kristín Sigurey Sigurðardóttir

## Haukdælabraut 78-92



Síðasta raðhúslóðin á besta stað í Reynisvatnsá. Um er að ræða lóð með byggingarrétt fyrir 8 raðhús, samtals 1.760 fermetra. Gatnagerðargjöld eru fullgreidd. Engin hönnunarvinna hefur farið fram. V-72 millj.

Til sölu er:

## Veitingahús í Kringlunni

Spennandi viðskiptatækifæri í hringiðu Kringlunnar

Til sölu fullbútt og glæsilegt veitingahús á besta stað í Kringlunni með löngum leigusamningi. Staðurinn er fullbútt og með vönduðum tækjum og innbú. Rekssturinn hefur skilað góðri afkomu. Um er að ræða alhliða veitingastað með góðu eldhúsi sem er staðsettur á fjölförum stað. Sæti og borð fyrir allt að 100 manns, ásamt söluþétt útsavæði sem nýtið vel á sumrin. Hér er um að ræða einstakt tækifæri fyrir duglegt fólk að ganga inn í góðan veitingastað með mikla veltu. Hagsætt verð.



Upplýsingar gefur: GUDMUNDUR VALTÝSSON, Viðskiptafræðingur, löggjafi fasteigna- og fyrirtækjastjóri. Bókablaðið: GSM 465 3021. gudmundur@stakkfell.is



STAKFELL FASTEIGNASALA 1984



## OPÍÐ HÚS

# Porrasalir 17 – nýjar fjölskylduíbúðir

Nýjar tilbúnar íbúðir með sérinngangi og rúmgóðum geymslum. Útsýni um stóra glugga í björtum íbúðum með vönduðum innréttingum

- 3ja og 4ra herbergja íbúðir. Verð 38,9- 39,9m. Aðeins 4 íbúðir eftir.
- Skemmtilegt leiksvæði í garðinum.
- Stutt er í alla þjónustu, Salaskóla, verslun, heilsgæslu, sundlaug, íþróttahús og líkamsrækt.
- Náttúran teygir sig inn í hverfið með útivistarparadísina Heiðmörk og golfvöll í túnfætinum.
- Mikil lofthæð, gólfsíðir gluggar.
- Kópavogsbær hefur nýverið veitt Mannverk ehf og Teiknistofu arkitekta, Gylfa Guðjónssyni og félagum viðurkenningu umhverfis- og samgöngunefndar 2015 í flokknum „frágangur húss og lóðar á nýbyggingarsvæði“ fyrir Porrasali 17.
- Einstök borgar-, fjalla- og sjávarsýn.
- Rúmgóðar svalir.
- Álkæðning.

Opið hús sunnudag kl. 13:15 - 14:00

EIGNAMIDLUN Sala fasteigna frá 1957



## Jörðin Efranes í Borgarbyggð

Til sölu jörðin Efranes, 13465A, hjarta Borgarbyggðar með glæsilegri fjallsýn til allra átta. Staðir jörðanna er talið vera teplega 200 hektara; þar af er rektali land talið vera um 40 hektara. Landið er hollt náttúru og heilbrigði fyrir krass með mjögum gróingum. Landið liggur að hluta til meðalra tveit. Væðsettur jörðanna í þeirri 4, sem og 11jarna, gefur af sér ótrúlega teig, á milli milljón lössa, í borgarbyggðum aðal. Jörðin er skammt frá göðavegi (um 3-4 km), og (góðu vega sambandi. Gefur þess staðsetningu jörðinni ákveðna lýnd frá umhverði, sem all innvið er heilbrigði. Hætt vatn frá félagveita er á jörðinni og til hús lýnt með heilbrigði. Kalt vatn er tekið úr séstæðum og fallegum líbörnum brunni skammt frá bænum. Bótarhúts og lítil byggingar eru á jörðinni. Upplýsingar gefur þessi Kristín Sigurey, löggjafi fasteigna- og fyrirtækjastjóri. Bókablaðið: GSM 465 3021. kristin@stakkfell.is

EIGNAMIDLUN Sala fasteigna frá 1957



## Capacent Ráðningar

Með faglegum aðferðum við mat og val á milli umsækjenda, aukast líkurnar á að finna rétta einstaklinginn í starfið. Starfsfólk Capacent býr yfir áralangri þekkingu á notkun mannstækja og valaðferða í ráðningarferli og til notkunar við starfsþróun innan fyrirtækja.

www.capacent.is





# BIO-KULT CANDÉA BREYTTI LÍFINU

Bio-Kult Candéa er blanda af vinveittum gerlum, hvítlauk og þrúgukjarnabykkni sem virkar sem öflug vörn gegn sveppasýkingu.

Kolbrún Hlín Hlöðversdóttir var gjörn á að fá sveppasýkingar, hún var mjög viðkvæm og fékk kláða og óþægindi ef hún notaði dömubindi eða túrtappa. „Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og þirring þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir samfarir eins og ég var vön, og það eina sem ég hafði breytt út af vananum með var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa. Venjulega þegar ég hef verið á sýklalyfjakúr hef ég tekið inn margfalda skammta af mjólkursýrugerlum (acidophilus), en það virkar miklu betur fyrir mig að nota Bio-Kult Candéa-hylkin. Eftir að ég kynntist Bio-Kult Candéa hef ég ekki notað neina aðra mjólkursýrugerla þar sem það virkar langbest fyrir mig. Ég er mjög ánægð með árangurinn af Bio-Kult Candéa.“



**ÁNÆGÐ MEÐ ÁRANGURINN** Kolbrún fær ekki sveppasýkingar eftir að hún fór að nota Bio-Kult Candéa.

## BIO-KULT FYRIR ALLA

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangur, fæðuóþol, þirringur og skap-

sveiflur, þreyta, brjóstsvíði, verkir í liðum, migreni eða ýmis húðvandamál.

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grape seed extract.

Bio-Kult Candéa hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.



**GÓÐ UMMÆLI** Margrét Mjöll segir Yes-sleipiefnina hafa fengið mjög góð ummæli notenda.

MYND/STEFÁN

# LÍFRÆN SLEIPIEFNI FYRIR ELSKENDUR

**ICECARE KYNNIR** Yes-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum efnum og hafa hlotið lífræna vottun. Sérstök sleipiefni fyrir fólk í barneignahugleiðingum eru fánleg.

**O**ft eiga konur sem eru komnar á breytingaskeiðið, hafa nýlega eignast barn, verið í meðferð við krabbameini eða glímt við langtíma veikindi við þurrk í leggöngum og slímhúð að stríða. Yes-línan er sérstaklega hönnuð fyrir þær konur.

Margrét Mjöll Sværissdóttir, sölustjóri hjá Icecare, segir að Yes-sleipiefnin séu hönnuð af tveimur konum og seld í Bretlandi og víðar um heim. „Ummæli neytenda um vöruna hafa verið mjög jákvæð og hafa læknað í Bretlandi einnig mælt með því að konur sem eiga við þurrk að stríða í leggöngum noti vöruna.“ segir hún.

Yes-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum innihaldsefnum, meðal annars Aloe vera, flax extract og guar gum og hafa hlotið lífræna vottun frá The Soil Association í Bretlandi. Sleipiefnin innihalda engin aukaefni eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina. Þau klístrast



ekki, eru rakagefandi fyrir slímhúðina og þau má bæði nota innvortis og útvortis fyrir samfarir.

„Yes-sleipiefnin innihalda bæði olíubasa (oil-based) og vatnsbasa (water-based) sem er hægt að nota með gúmmíverjum,“ útskýrir Margrét og bætir við að einnig sé fánlegt Yes Baby fyrir fólk í barneignahugleiðingum. Pakkningin inniheldur bæði sleipiefni sem eru sæðisvæn og egglosunarpróf ásamt sleipiefnum sem er gott að nota eftir egglos.

## YES SLEIPIEFNIN ERU LAUS VIÐ:

- Glycerin
- Hormóna
- Glycols
- Parabena
- Rotvarnarefni
- Ilmefni
- Silicon
- Jarðolíuefni
- Argínín
- Önnur ertandi efni fyrir húð svo sem grapefruit seed extract

# BETRI AF BLÖÐRUBÓLGU MEÐ HJÁLP BIO-KULT PRO CYAN

Bio-Kult Pro Cyan er háþrúð þrívirk formúla sem tryggir heilbrigða þvagrás. Guðlaug Jóna Matthíasdóttir hefur fengið endurteknar þvagfærasýkingar en er nú betri eftir að hún fór að taka Bio-Kult Pro Cyan. Þvagfærasýking er algeng, sérstaklega á meðal kvenna.

Þvagfærasýking er algengt vandamál og mun algengari hjá konum en körlum, og er helsta ástæðan sú að styttri leið er upp í þvagrás kvenna. Algengt er að sýkingin sé af völdum E. coli-bakteriunnar.

Ein af hverjum þremur konum hefur þjáðst af þvagfærasýkingu fyrir 24 ára aldur og að minnsta kosti helmingur allra kvenna fær þvagfærasýkingu einu sinni á ævinni. Fjórðungur þeirra fær endurteknar sýkingar. Guðlaug Jóna Matthíasdóttir er ein þeirra. „Ég hef verið með króníska blöðrubólgu í rúmlega tvö ár og hefur það valdið mér mikilli vanlíðan og óþægindum. Ég gat til dæmis aldrei farið í heitan pott eða verið úti í miklu frosti því það olli mér strax mikilli vanlíðan. Þar sem ég stunda hestamennsku og þarf oft að vera á ferðinni í vinnu þá var

þetta mjög óþægilegt og hamlandi fyrir mig. Læknarnir vildu setja mig á sýklalyfjakúr í tólf mánuði en ég var ekki alveg tilbúin til þess. Því ákvað ég að prófa Bio-Kult Pro Cyan þegar ég sá

umfjöllun um það í blöðunum. Ég fann fljótlega að það virkaði mjög vel gegn blöðrubólgunni. Í fyrstu tók ég bara eitt hylki á dag, eða þegar ég fann að ég fékk einkenni, en núna tek ég tvö hylki um leið og ég finn fyrir óþægindum og stundum nokkrum sinnum yfir daginn þegar ég er verst.“



## TRYGGIR HEILBRIGÐA ÞVAGRÁS

Orsakir þvagfærasýkingar eru nokkrar, meðal annars utanaðkomandi áhrif á þarmaflóruna, breyttur lífsstíll, aukin stress, ýmsir sjúkdómar og aukin lyfjanotkun. Einkenni sýkingarinnar eru meðal annars tíð þvaglát, aukin þörf fyrir þvaglát án þess að kasta af sér þvagi, verkir við þvaglát og óeðlileg lykt og litur af þvagini.

Trönuber hafa löngum verið þekkt fyrir að virka vel sem fyrirbyggjandi



**VIKRAR VEL** Guðlaug Jóna tekur Bio-Kult Pro Cyan þegar hún finnur fyrir einkennum þvagfærasýkingar. MYND/GVA

meðhöndlun gegn þvagfærasýkingum. Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fótfestu við slímhúð þvagrásar. Þau drepa ekki bakteríuna heldur skolest hún út með þvagini.

Bio-Kult Pro Cyan er háþrúð þrívirk formúla sem tryggir heil-

brigða þvagrás. Hylkin innihalda trönuberja-extrakt, vinveitta gerla og A-vítamín. Hlutverk A-vítamíns og vinveittu gerlanna er að hjálpa líkamanum að viðhalda eðlilegri bakteríuflóru í þörmum og einnig að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu.



# LEIKUR MEÐ HUGMYNDIR UM STAÐREYNDIR OG SANNLEIKA

**GRASAFRÆÐI** Akureyrarvaka stendur nú yfir. Meðal viðburða er myndlistarsýning Þórgunnar Oddsdóttur, Grasafræði, en Þórgunnur er einnig kunn sem dagskrárgerðarmaður í Landanum.

Við Hafnargötuna á Akureyri stendur verslunin Flóra, nýtin og náttúruvæn verslun, vinnustofur og viðburðastaður í miðbæ Akureyrar. Verslunina reka þau Hlynur Hallsson, safnstjóri á listasafni Akureyrar, og kona hans, Kristín Þóra Kjartansdóttir, og þar er bæði hægt að fá skemmtilegt handverk og lífrænan varning. Þar er einnig sýningarrými og um helgina verður opnuð þar sýning Þórgunnar Oddsdóttur, Grasafræði, en Þórgunnur er kannski betur þekkt sem einn af umsjónarmönnum hins vinsæla sjónvarpsþáttar Landans. Þórgunnur vann sýninguna út frá Flóru Íslands, sem er vísun í sýningarrýmið sjálft að hennar sögn en líka leikur með hugmyndir um staðreyndir og sannleika.

## SKÁLDKAPURINN ER SANNLEIKUR LÍKA

„Við fyrstu sýn virkar þetta eins og venjulegar þurrkaðar plöntur en þegar nánar er að gætt þá sést að allar plönturnar eru samsettar, það er búið að setja lauf á fífilinn sem eru af einhverju allt öðru blóm svo dæmi séu tekin. Svo fór ég í fornbókabúð og fann þar Grasafræðibók eftir Stefán Stefánsson skólameistara sem var kannski dálítill frumkvöðull í náttúrufræði á Íslandi. Ég klippti orð og setningar í bókinni í sundur og nota í verkin þannig að ég yrki eiginlega ljóð upp úr þessum fræðilega texta. Mér finnst mjög gaman að taka hluti í sundur og búa til eitthvað annað úr þeim, finna möguleikana í efninu. Það er hægt að taka allt, hvort sem það er fræðilegur texti eða hlutir í kringum mann og búa til glænýtt sambandi með því að raða saman á annan hátt og skapa nýtt sjónarhorn. Ég hef líka verið að vinna með söfn og hef áhuga á hvernig hlutir eru settir fram til að við skiljum þá, með merkimiðunum sem staðsetja hlutina í tilverunni. Mér finnst gaman að leika mér með tilhneigingu okkar til að skilja alla hluti og að setja fram eitthvað í þessum formlega sýningarbúningi sem er ekki staðreyndir en samt jafn mikill sannleikur og hvað annað.“



**FLÓRA ÍSLANDS** Þórgunnur opnar sýningu sína, Grasafræði, í versluninni Flóru um helgina.

## SKEMMTILEG VINNA

Þórgunnur nýtur þess að gefa sér frelsi til að skálda því í starfi sínu sem fjölmiðlakona þarf hún að vera trú staðreyndum. Hún hefur bæði unnið á prentmiðlum og í ljósvakanum. „Ég er nýbúin að taka við stöðu dagskrárgerðarmanns RÚV á Akureyri og er aðallega að vinna að dagskrárgerð fyrir Landann. Það er virkilega skemmtileg vinna því maður fær að fara svo víða og hitta fólk og heimsækja staði sem maður kæmi aldrei á annars. Það er gaman að fá að safna öllum þessum sögum og miðla þeim til áhorfenda. Fyrsti þáttur vetrarins fer í loftið 13. september og við erum á þeytingi núna að safna efni víða um land.“

## HUGLEIÐINGAR UM EFTIRLITSPJÓÐFÉLAG

Þórgunnur er einnig þátttakandi í Haustsýningu Listasafns Akureyrar, sem að þessu



**MYNDLISTAMAÐUR** Þórgunnur Oddsdóttir myndlistamaður tekur þátt í tveimur listsýningum á Akureyri um þessar mundir.

sinni er samsýning þrjátíu norðlenskra listamanna. „Þar er ég með eitt gamalt verk sem ég gerði í Listaháskólanum og byggir líka á safnhugmyndinni. Þetta er sýningarkassi, fullur af alls konar skrýtnum hlutum sem ég stilli upp með einhverju bulli úr sjálfri mér, eins og hann standi á minjasafni. Svo er líka ljósmyndaverk sem ég vann í Berlín í fyrra þar sem ég var í tvo mánuði í listamannaíbúð. Berlínarmúrinn heillaði mig og allt í kringum hann og ég var svona að velta fyrir mér eftirlitspjóðfélaginu þegar allir eru að fylgjast með öllum og verið að reyna að hafa hemil á borgurunum. Ég fór í almenningsgarða og safnaði greinum og kurli af göngustígum og bjó til litla varðurna sem ég tók síðan ljósmyndir af. Verkið samanstendur af ljósmyndum af þessum þýsku varðurnum.“ Það liggur beint við að spyrja hvort svo frjótt hugsandi kona hafi ekki einhvern tíma

hugsað sér til skrifta og þá í skáldskap. „Ég hef skrifað en mest fyrir sjálfa mig, fyrir utan barnabókina Kári litli og klósett-skrímslið. En mig langar að gera meira af því að skrifa.“

## MIKIL GRÓSKA Á AKUREYRI

Þórgunnur er alin upp á Dagverðareyri við Eyjafjörð en bjó í mörg ár í Reykjavík. Hún flutti aftur norður fyrir nokkrum árum. Hvernig er að vera á Akureyri? „Það er mjög fint og mikil gróska í menningarlífinu. Miðað við íbúafjölda held ég að það sé ansi mikið að gerast hér. Stundum vantar aðeins upp á að fólk sé duglegt að mæta og mætti vera meira mannlíf. En um helgina er Akureyrarvaka og þá verður nóg um að vera.“ Nánari upplýsingar um viðburði Akureyrarvöku má finna á [visitakureyri.is](http://visitakureyri.is) en sýning Þórgunnar í Flóru stendur til 24. september.

# VIÐ SVEPPASÝKINGU Í LEGGÖNGUM

**VISTOR KYNNIR** Pevaryl skeiðarstíla og Pevaryl krem til staðbundinnar notkunar við sveppasýkingum í leggöngum.

Pevaryl sveppalyf fæst án lyfseðils og er ætlað til sjálfsmeðhöndlunar á sveppasýkingum í leggöngum fyrir konur sem áður hafa verið greindar hjá lækni og þekkja einkennin. Pevaryl inniheldur virka efnið econazol sem hefur breiða sveppaeýðandi verkun. Econazol frásogast lítið og er því fyrst og fremst um staðbundna verkun að ræða.

Að sögn Guðnýjar Traustadóttur, markaðstengils hjá Vistor, er mikil reynsla komin á lyfið en Pevaryl hefur verið á markaði hér á landi í 35 ár og verið notað af fjölda kvenna.

Fjöldi kvenna á barneignaraldri fær einhvern tímann sveppasýkingu í leggöng og um það bil helmingur þeirra fær hana að minnsta kosti einu sinni aftur. Sýkingin kemur frá smásæjum sveppi, „Candida albicans“, sem almennt er til staðar í líkamanum en ef jafnvægi hans raskast getur það valdið sveppasýkingu.

Sveppasýking þrífst best þar sem er rakt, hlýtt og þétt, svo sem í leggöngum. Sveppasýking hefur oft á konur á barneignaraldri þar sem þær hafa meira af hormóninu östrógeni, en það eykur glúkósamagn í leggöngunum sem sveppurinn nærir á. Auk þess kemur sveppasýking oft

fram í tengslum við sýklalyfjameðferð, að sögn Guðnýjar.

Guðný segir að það geti verið kostur að nota staðbundnið lyf eins og Pevaryl við sveppasýkingum í leggöngum þar sem frásog þess er lítið.

## EINKENNI SVEPPASÝKINGAR

Helstu einkenni sveppasýkingar eru kláði í og utan við leggöng, hvítleit og jafnvel kornkennd útfærð.

Slímhúðin getur auk þess verið sár, þurr og með sviða.

## PAKKNINGAR PEVARYL:

- 1 Depot forðastíll og krem (samsett meðferð)
- 3 skeiðarstílar og krem (samsett meðferð)
- 1 Pevaryl Depot forðastíll (eins dags meðferð)

Setjið skeiðarstílinn hátt í leggöng að kvöldi fyrir svefn. Berið kremið á og í kringum leggangaop og/eða á skapabarmana 2-3 sinnum á dag þar til óþægindin eru horfin og í þrjá daga til viðbótar. Þegar keyptur er pakki með 3 stílum er mjög mikilvægt að klára meðferðina, það er þrjú kvöld í röð.

Pevaryl má nota á öðrum og síðasta þriðjungi meðgöngu en ekki skal nota Pevaryl á fyrsta þriðjungi meðgöngu nema samkvæmt læknisráði.

**Pevaryl fæst án lyfseðils í næsta apóteki.**



Pevaryl 150 mg skeiðarstíll, Pevaryl Depot 150 mg skeiðarstíll og Pevaryl 1% krem (í samsettum pakkningum) (innihalda econazolnítat) eru breiðvirk sveppalyf við sveppasýkingum í leggöngum (leggangaþólga og skapabólga af völdum gersveppa). Skammtar: Einn skeiðarstíll hátt í leggöng að kvöldi fyrir svefn, 3 daga í röð (Pevaryl skeiðarstíll) eða einu sinni (Pevaryl Depot skeiðarstíll). Krem: Berist á svæðið í kringum leggangaop og endabarmsop 2-3 á dag. Meðferð á að vara í 3 daga eftir að óþægindi eru horfin. Meðhöndlun maka: Þvíð reður og forhúð og berið kremið á tvisvar á dag þar til óþægindi hverfa og í 3 daga eftir það. Þungaðar konur ættu að þvo hendur vandlega fyrir notkun skeiðarstíla. Frábendingar: Ónæmi fyrir virka efninu eða einhverju hjálparefnum. Varnaðarorð: Pevaryl og Pevaryl Depot má ekki nota samhliða annarri meðferð í eða á kynfærum. Ef fram koma merki um ertingu eða ónæmi skal hætta meðferð. Pevaryl krem inniheldur bensósýru sem getur haft væg ertandi áhrif á húð, augu og slímhúðir og bútýlhýdroxýanisól sem getur valdið staðbundnum aukaverkunum í húð (snertixemi) eða haft ertandi áhrif á augu og slímhúð. Pevaryl skeiðarstílar innihalda efni í olíugrunni sem getur haft áhrif á og dregið úr öryggi latexhetta og latexverja. Ekki skal nota lyfin samtímis slíkum verjum. Þeir sem nota sæðisdrepani lyf skulu ráðfæra sig við lækni, þar sem staðbundin meðferð í leggöngum getur gert sæðisdrepani lyf óvirkt. Meðganga / brjóstgjöf: Pevaryl má ekki nota á fyrsta þriðjungi meðgöngu nema skv. læknisráði. Nota má Pevaryl á öðrum og síðasta þriðjungi meðgöngu ef hugsanlegur ávinningur fyrir móður vegur þyngra en möguleg hætta fyrir föstrið. Ekki er þekkt hvort econazolnítat berst í brjóstamjólk. Gæta skal varúðar við notkun Pevaryl hjá konum með barn á brjósti. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: McNeil Sweden AB. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000



ÚT(RÝMINGAR)SALA!

# LOKAHELGI

LOKUM Í KAAPTÚNINU – FLYTJUM Í LINDIR  
ALLT Á AÐ SELJAST!

## ENN MEIRI AFSLÁTTUR

LINDIR



### NÝ VERSLUN Á NÝJUM STAÐ

Opnum nýja og glæsilega verslun  
5. september í Lindum, Kópavogi.  
Hlökkum til að sjá þig!

20-70%  
af öllum vörum frá  
HABITAT



20-40%  
af öllu frá  
ETHNICRAFT



20-50%  
af öllu frá  
HOUSEDOCTOR



20-60%  
af öllum vörum frá  
UMBRA



KAAPTÚN

habitat

**TEKK**  
COMPANY



## BÍLAR & FARARTÆKI

## Bílalíf



### NÝR FOCUS DÍSEL

FORD FOCUS TREND STATION. Árgærd 2015, dísel, 6 girar, eyðir aðeins 4,4 í blönduðum akstri, eignum fleiri líti á staðnum. Verð 3.490.000. Rnr.127097. S:562-1717



### NÝR VOLVO S80

VOLVO S80 SUMMUM DÍSEL. Árgærd 2015, dýrasta útfærsla - með öllu, eignum einn dökkgráan á staðnum einnig. Verð 6.980.000. Rnr.126777. S:562-1717

### Bílalíf

Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíð 10-18 virka daga  
www.bilalif.is



FIAT Ducato mc louis Árg, 2006, ek, 45 P.KM, Verð 5.250.000. Rnr.110829. Þægilegur og fallett eintak.

Bílasalan Bilás Akranes  
Smiðjuvöllum 17, 300 Akranes  
Sími: 431 2622  
www.bilas



Rafmagnsfjallareiðhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reiðhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

SUZUKI UMBODIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is



### TILBOÐ DAGSINS

SUZUKI Dr 650se k5. Árgærd 2006, ekinn 4 P.MILJUR, bensín, 5 girar. Verð 790.000. Rnr.138878. sími: 894-5332



### FLOTT HJÓL

HONDA Cbf600 s. Árgærd 2011, ekinn 8 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 890.000. Rnr.196087. sími 894-5332



### HÖRKUHJÓL

SUZUKI Gsx-r 1300 hayabusa k8. Árgærd 2008, ekinn 11 P.KM, bensín, 6 girar. Verð 1.750.000. Rnr.125229. Sími 894-5332

### hjóL.is

Sími: 577 4565  
Erum með yfir 100 tæki á staðnum.....Kíktu í heimsókn!!!  
www.hjol.is



BMW X3 2.0d. Árgærd 2008, ekinn 162 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.490.000. Rnr.110394.

### MB Bílar

Klettháls 1a, 110 Reykjavík  
Sími: 415 1150  
Opíð 10-18, lau 12-16  
http://www.mbbilar.is



MERCEDES-BENZ A 250. Árgærd 2012, ekinn 30 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.190.000. Rnr.240590.



Kia cee'd EX 1.6 dísel sjálfsk.. Árgærd 2014, ekinn 29 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.161401. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



HYUNDAI I40 wagon style. Árgærd 2012, ekinn 40 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.991019.



AUDI A4 avant. Árgærd 2013, ekinn 38 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.991079.

ASKJA notaðir bílar  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



Land Rover Discovery 4 HSE - 2/2012 - ek 74 þús km - Dísel 256 hö - 5 manna - Ásett verð 10.950 þús - Er á staðnum - Raðnr 152037.



Nissan Qashqai SE - 7/2007 - ek 113 þús km - Bensín - Sjisk - Ný heilsársdekk - flottur bíll - Einn eigandi - Ásett verð 2.150 þús - Er á staðnum - Raðnr 220215.



Mazda 6 Wagon Premium - 4/2012 - ek 42 þús km - Sjisk - Bensín - Sumar og vetrardekk - Mjög flott eintak - Dráttarbeiðli - Ásett verð 3490 þús - Er á staðnum - Raðnr 220230.

## Til sölu MMC Pajero 2008.



Mjög fallegur bíll. Ekinn 150þ. Þjónustu- og smurbók. Dráttarkúla, fjarsturt. Sjón er sögu ríkari. Verð 3.790þ. Engin skipti. Uppl. í s. 8921542



Kia Picanto LX - 5/2014 - ek 52 þús km - Beinsk - Bensín - Ásett verð 1490 þús - Er á staðnum - Raðnr 152016.



BMW 325iX - 7/2007 - ek 106 þús km Flottur bíll - Góð heilsársdekk - Sjisk 4x4 - Umboðsbíll - Tilboðsverð 2990 þús - Er á staðnum - Raðnr 151729.



Land Rover Ranger Rover V8 Dísel - 1/2007 ek - 97 þús km - Ný dekk - Mjög gott eintak - Ásett verð 6990 þús - Er á staðnum - Raðnr 152015.



BMW X5 3,0 D - 5/2011 - Ek 82 þús km - Bakkmyndavél M-Sportpakki Sportsæti Keyless-go - Stórglæsilegur bíll - Ásett verð 8950 þús - Er á staðnum - Raðnr 151769.



Volvo XC90 2,5 T - 2003 - ek 193 þús km - Sjisk - Bensín - Ásett verð 1.690 þús - Er á staðnum - Raðnr 152018.

100 bílar ehf  
Í miðbæ Mosfellsbæjar, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.  
www.100bilar.is

### Bílar til sölu



VW golf 99. 18. 5 gíra. 152km S. 6162597



Volvo S60 Turbo, 2003, ek. 150þ, leður, sjálfsk., auka gangur með felgum, heill bíll. V.890þ. Kiddi s: 664 1274



Skoda Octavia, árgærd 2007, ekinn 120þ, dísel, bein sala, ekkert áhvílandi. Verð 1.890þ, upplýsingar í síma 6699132



Honda CRV skr. 1/2007 ek. 76 þús km. Einn eigandi, sumar- og vetrardekk. Bein sala, verð 2.090 þús. Uppl. í s: 862 7274.



### TOYOTA YARIS TILBOÐ

6 / 2006, ek. 140þ, Bsk, 5 girar, Mjög gott ástand, ný 4 heilsársd, verð 765 þús. s.8215882



Hilux 2003 módel 2.5Tdi. 38"breyttur ek 215þús. Aukatankur, snorkel, læsingar frogaft. Kastarar, vinnuljós, Beadlock felgur, aukaraf, loftþúðafjöðrun aft stýrt úr bíl. 2loftdælur á palli, pallhús, pallkvoða. Sætisáklæðing. Allt nýtt í aft, dríf. Nýr framöxull, nýjar legur. VHF st og gps lagin. Tölvukubbur intercooler, sk 16 Prófiltingi fr, aft spiltengi. Verð 2.6 millj. Gsm 8622514



Meðeigandi óskast. 1964 Lincoln continental sedan. Uppl. í s. 863-0327



Toyota Yaris Terra 1.4 DÍSEL, árg.2008, beinskíptur, ek.69þús. Verð: 1.800þús. Uppl. í s. 894 4438.

Til sölu ford explorer árg. '99 ekinn 64þ. mílur Tilboð. Uppl. í s:8649091

### Bílar óskast

### BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappír og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com



Bátar á sjó og vötn



**Örfáir sýningarbátar seldir með verulegum afslætti**



Til sjávar og sveita í 75 ár  
www.velasalan.is  
S. 520 0000, Dugguvogi 4, 104 Reykjavík



## Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Vörubílar



2 vörubílar til sölu Scania '06 og Iveco '07. báðir með grjótpalli, ný dekk. mikið endurnýjaðir. engin skipti. Uppl í s. 666-8888

## Húsbílar

# rotor.is



## Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900  
Helluhrauni 4, H.F.

## Reiðhjól



## Reiðhjólaviðgerðir



Gerum við allar gerðir reiðhjóla. Fljót og góð þjónusta. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkjs@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is

## Vinnuvélar



### VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af vinnuvéla dekkjum. Búkoludekk-hjólaskófludekk Ofi Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

## Bátar



Til sölu góður gangfær 1965 Gastron / volvo penta kr 950.000.- Uppl. í s. 863-0327

## Hjólbarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

## Varahlutir



**FELGUR**  
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

## ÞJÓNUSTA

### Hreingerningar

#### HREINVERK

Teppahreinsun, gluggahreinsun, rennuhreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun og fl. Uppl. í s. 699 6762 og www.hreinverk.is

### Garðyrkja



### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Málarar

#### INNIMÁLUN

Get bætt við mig verkum innandyra í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirtækjum. Ágúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



### MÁLUN, PARKETLEGGJUN, FLÍSALEGGJUN

**OG FLEIRA OG FLEIRA.**  
Sími: 8935517 / 5658170

## VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?



Við þjónustum þig með litil sem stór verk.

Tímavinna eða tilboð.

Sími 544-4444 / 777-3600  
www.jaiðnaðarmenn.is

### ALHLIÐA VERKTAKAR

Uppsetning gífsveggja. Stór sem smá verkefni koma til greina. Uppl. í s. 846 7622

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 896 5778

### Spádómar

#### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningur. Andleg hjálp. Trúnaður.

### Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

### Trésmíði

#### INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

## KEYPT & SELT

### Til sölu



**VERÐUM Í HÖRPU UM HELGINA.**

Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúlas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

### Óskast keypt

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupungull.is

Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

### Hljóðfæri



Harmonikur og harmonikugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikkur frá 40 þús. Harmonikukennsla. Pokar og ólar. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

Til sölu þýskt píanó með góðan karakter. Af gerðinni Wilh. Hancke (smíðað í Berlín skömmu fyrir fyrra stríð) og hefur verið gert býsna vel upp fyrir um 20 árum síðan. Gripurinn er á Selfossi. Verðhugmynd 80.000kr. Nánari upplýsingar fást í síma 895 8180

### Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

### Verslun



#### ÚTSALA - ÚTSALA

25% afsláttur af öllum vörum á meðan birgðir endast. Allar vinsælustu unaðsvörurnar. Fá sent eða sækja Netgíró, greiðslukort, millifærsla www.hush.is

## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Námskeið



**SILFURSMÍÐI**  
Erum að byrja vetrarnámskeiðin í byrjun sept. Kennir verður að smíða úr silfri, unnið með íslenska steina og horn. Kennarar Leifur Jónsson Gullsmíðameistari & Vífill Valgeirsson handverksmaður. Víravirkinámskeið, kennari Leifur Jónsson Gullsmíðameistari. Uppl. í s. 823-1479. Viva skart.

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

**Iveco**  
Viðgerðar- og varahlutapjónusta  
**VélRás**  
Sími 555 8870 • www.velras.is • Áhella 4 • Áhella 8

**VARAHLUTIR**  
Iveco • Benz • Man • Renault  
Varahlutapjónusta  
**VÉLANAUST ehf**  
Áhella 4 • Sími 555 8870 • 960 1859 • www.velras.is

**TYLÖ**  
Allt fyrir sauna- og gufuböð  
**TÆKJATÆKNI**  
Smíðjuvegur 11, sími 571 377, taekjataekni.is

**BLIKK**  
Rör • Tengjefni • Viftur • Loftræsting  
Héildisala • Smásala  
**ishúsið ehf**  
Sandvegur 4A, Garabjörg, Höpungur | Sími 5500

**BÍLADJÓNUSTA BJARKA**  
alhliða bílaviðgerðir  
Tímepantanir á: 445 4540/897 4540  
Viðernhöfði 2b 110 Reykjavík

**Parketslípun**  
sólfallaslípun | parketlagning  
551 1309 / 690 5115  
golfist@golfist.is | www.golfist.is  
99% RYKFRITT

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is





## EINKAFLUGMANNSNÁM HEFST 7. SEPTEMBER, SKELLTU PÉR Á NÁMSKEIÐ!

Láttu drauminn rætast! Skráðu þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni (hefst í lok ágúst). Kvöldskóli - nám með vinnu. Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Einnig helgarnámskeið fyrir 14 - 16 ára. Kannaðu málið! Skráning á [www.flugskoli.is](http://www.flugskoli.is)

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ávar Friðriksson s. 863 7493.

## HEIMILIÐ



### GRINDARBÚR Á GÓDU VERÐI

Stærð 61 cm verð 6.990,-

Stærð 76 cm verð 8.990,-

Stærð 91 cm verð 10.990,-

Stærð 107 cm verð 12.990,-

Stærð 122 cm verð 14.990,-

Dýraland Mjódó s.587-0711

Dýraland Kringlan 7 s.588-0711

Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



### VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

[www.voff.is](http://www.voff.is) er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á [www.hrifi.is](http://www.hrifi.is) og [www.voff.is](http://www.voff.is)

## TÓMSTUNDIR & FERÐIR

### Hestamenska



### HÁSKÓLINN Á HÓLUM AUGLÝSIR HRYSU TIL SÖLU:

Mylla IS2008258306 frá Hólum

Kynbótadómur 2015:

Sköpunarg.: 8.29.

Hæfileikar: 8.42.

Aðaleinkunn: 8.37

Kynbótamat: 124

Óskað er eftir skriflegum tilboðum sem berist skólanum í síðasta lagi 18. september og merkt með eftirfarandi hætti: Háskólinn á Hólum, bt. Guðmundur B. Eyþórsson, fjármálastjóri. Skólinn áskilur sér rétt til að hafna öllum tilboðum.

Nánari upplýsingar veitir Víkingur Gunnarsson, [vikingur@holar.is](mailto:vikingur@holar.is)

## HÚSNÆÐI

### Húsnæði í boði

#### TIL LEIGU AÐEINS Á AÐEINS 950 KR FM!

129 - 280 fm bil með allt að 10 m lofthæð, stórar innkeryrsluhurðir, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

[www.lundurfasteignir.is](http://www.lundurfasteignir.is)

S. 690 3031 / 661 7000

#### TIL LEIGU ER BJÖRT, PRIGGJA HERBERGJA, 86 FM BÚÐ Í VESTURBÆNUM

með góðum svölum, rúmgóðri geymslu í kjallara og bílskúli. Íbúðin er á fyrstu hæð í fjölbýlishúsi og skiptist í 2 svefnherbergi, stofu, eldhús, borðstofukrók og baðherbergi með aðstöðu fyrir þvottavél. Í kjallara er aðstaða með þurrkara fyrir íbúa hússins og snúrum. Leiguverð kr. 210.000 á mánuði, hiti og hússjóður innifalinn.

Nánari upplýsingar veitir Hafðís, [haddy@internet.is](mailto:haddy@internet.is)

Til leigu 52m2 íbúð í Hamraborg. Snyrtileg íbúð og umhverfi, svo til allt endurnýjað í henni. Leigist aðeins reglusömum einstaklingi eða pari, reykingar ekki leyfðar. Leiga 150. þús. á mán. og 3 mánuði fyrirfram. Uppl. um fjölskyldustærð, nafn og neffang sendist á [breynt@simnet.is](mailto:breynt@simnet.is) - langtímaleiga, laus strax

Til leigu 2. herb. íbúð í nýlegu fjölbýli á Arnarneshæð. Bílskúli. Laus 1. sept. Vinsaml. sendið uppl. í [sigur2@simnet.is](mailto:sigur2@simnet.is)

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!** Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á [www.leigulistinn.is](http://www.leigulistinn.is) eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu stúdíó íbúð í Hafnarfirði. ca. 40fm. Er laus. V. 120 þús.pr.mán. S. 774 2501

### Húsnæði óskast

Óska eftir íbúð/herbergi á höfuðborgarsvæði, helst hfj. Allt að 160þ. S. 6925557

Óska eftir góðri 3-4 herbergja íbúð í Reykjavík á leigu í eitt ár fyrir 166.666 á mánuði / 2.000.000.- Greitt fyrirfram. Erum með 2 inni-kisur Vinsamlegast hafið samband í einkaskilaboðum, email: [jpalsdottir@gmail.com](mailto:jpalsdottir@gmail.com) eða í síma 699-1983.

### Geymsluhúsnæði

#### GEYMSLURTILLEIGU.SI

Nýjar sérhannað 300 geymslu, stærðir 1,7-10 fm. Haustiðboð: Fyrsti mánuðurinn frj. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

#### SUMARTILBOÐ

#### GEYMSLULAUSNIR.SI

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

#### GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

#### UPPHITUG FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARF.

Gott verð, tjaldv, fellih, bátar, 4hjól og fl. S. 499 3070 Sólþakki.

#### WWW.BUSLODAGEYMSLA.SI

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

## ATVINNA

### Atvinna í boði

#### HÁRSNYRTIR

#### HÁRRÉTT HÁRSTOFA/ RAKARASTOFA

Óskar eftir vönum hársnyrti í 80% starf. Parf að getað byrjað sem fyrst. Uppl. sendist á [linda@harrett.is](mailto:linda@harrett.is)

#### PERNUR/HOUSEKEEPERS

Óskum eftir starfskrafti í þríf á hóteli/íbúðum í miðbæ Reykjavíkur. Unnið 4 daga frí í 2 daga. Vinnutími 9-17. Hlutastarf er einnig í boði. Áhugasamir vinsamlega sendið fyrirspurnir á [ibud@ibud.is](mailto:ibud@ibud.is)

Apartments hotel in city center of Reykjavik seeks full time and part time housekeepers. 4days work / 2days off- working time: 9-17 Please send applications to [ibud@ibud.is](mailto:ibud@ibud.is)

Reykjavik4you Apartm.Hotel

Bergstaðastræti 12 - 101 Rvk

#### NÆTURVÖRDUR ÓSKAST Í MÖTTÓKU

Óskum eftir næturverði í hótelmöttöku. Vinnutími frá 20:00-08:00 föstud-laugard-sunnud / aðra hvora helgi. Áhugasamir vinsamlega sendið fyrirspurnir á [ibud@ibud.is](mailto:ibud@ibud.is)

Reykjavik4you Apartm.Hotel

Bergstaðastræti 12 - 101 Rvk



#### SÓLAR EHF

Óskum eftir hressu fólki í ræstingarvinnu, hlutastarf. Nánari uppl á skrifstofu Sólar Kleppsmýrarveg 8, 104 R milli 10-16. We are looking for people for cleaning jobs, part time. More info at Sólar office Kleppsmýrarveg 8, 104 R between 10-16. Must speak icelandic or english.



#### ÖRYGGISVÖRDUR - VERSLUNARÞJÓNUSTA

Skilyrði:

-Hreint sakavottorð

-Íslenskunnátta

-20 ára lágmarksaldur

-Góð þjónustulund

Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á 115@115.is Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115 [www.115.is](http://www.115.is)



#### VERSLUNIN KVOSIN, AÐALSTRÆTI.

Leitar að framtíðarstarfsmanni á dagvaktir frá kl.7:45-15:45/10:00-18:00 alla virka daga með möguleika á kvöld og helgarvaktum. Leitum að áreiðanlegum, stundvísam, heiðarlegum og vinnusömum einstaklingi með reynslu af afgreiðslustörfum. 18 ára eða eldri, reyklus með hreint sakavottorð. Verður að geta byrjað sem fyrst. Óskum einnig eftir helgarstarfsmanni á aðra hverja helgi. Laun samkvæmt kjarasamningum VR. Vinsamlegast sendið ferilskrá og uppl. um meðmælendur á [telma@kvosin.is](mailto:telma@kvosin.is) fyrir 5. sept.

**K-BAR AUGLÝSIR**  
eftir aðstoðar framleiðslumanni og uppvasara. umsóknir: [kbar@kbar.is](mailto:kbar@kbar.is)

K-Bar is looking for assistant chef and a dishwasher/assistant chef. Part time and full time jobs. apply: [kbar@kbar.is](mailto:kbar@kbar.is)

#### PAKPLAN EHF ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA STARFSMENN

Pakplan ehf.

Pakdúkalagnir.

Óskum eftir að ráða starfsmenn í þakdúka-lagnir. Helst vönum en þó ekki skilyrði.

Vinsamlegast sendið umsóknir á [steinunn@takplan.is](mailto:steinunn@takplan.is)



#### GINGER

óskar eftir hressu fólki í hlutastörf frá 10:30 - 15:00 alla virka daga, Hentar vel skólafélki.

Ef þú ert 18 ára eða eldri, reyklus og með góða íslensku kunnáttu og langar að vinna í skemmtilegu umhverfi sendu þá ferilskrá á [brynja@ginger.is](mailto:brynja@ginger.is) eða kíktu við í GINGER Síðumúla 17, milli kl. 14-16 virka daga.

#### LEITUM EFTIR DUGMIKLUM STARFSKRÖFTUM Á HJÓLBARÐASTÖÐVAR DEKKJAHALLARINNAR.

18 ára aldurstakmark og íslenskunnátta skilyrði. Umsóknareyðublöð á [dekkjahollin.is](http://dekkjahollin.is)

#### RAFVIRKJAR

Vegna aukinna verkefna óskar Raflox ehf eftir Rafvirkjum til starfa. Framtíðarvinnna. Umsóknir sendist á netfangið [raflax@raflax.is](mailto:raflax@raflax.is)



Söluturninn Jolli í Hafnarfirði óskar eftir að ráða einstaklinga í full starf sem og kvöld og helgarvinnu. Einungis duglegt, áreiðanlegt og samviskusamt fólk kemur til greina. Aðeins 18 ára og eldri. Umsóknareyðublöð fást á staðnum. Allar upplýsingar veitir Líney í síma 565-4990 milli klukkan 08-16 alla virka daga.



#### DEILDARSTJÓRI - FULLT STARF

Umsjón deildar, vörufylling og ráðgjöf, pantanir í deild o.fl. Parf að geta hafið störf kl. 9:00, unnið einhverja daga í viku til kl. 19:00 og unnið aðra hverja helgi. Mjög gott vald á íslensku skilyrði.

Áhugasamir sendi ferilskrá á [ivar.ivarsson@rfi.is](mailto:ivar.ivarsson@rfi.is) Einnig hægt að hafa samband í síma 820-8011 Rúmfatalagerinn Korputorgi



#### MOSFELLSBAKARÍ - MOSFELLSBÆ.

Óskum eftir þjónustulundduðu, hressu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar í Mosfellsbæ. Tveir vaktir eru í boði, frá 12:00 - 18:30 virka daga og aðra hverja helgi annann daginn frá kl. 07:00-16:30 eða frá 06:30 - 13:00 virka daga og einn dag aðra hverja helgi frá kl. 07:00-16:30. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublöð er hægt að nálgst á netinu. Slóðin er [www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/](http://www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/)

#### BORGARHÖFÐI EHF / GRÍMSEY

Óskar eftir tveimur duglegum og reglusömum einstaklingum til að stokka upp línu. Húsnæði á staðnum.

Upplýsingar um fyrri störf skal senda á netfangið: [sveinagardar@simnet.is](mailto:sveinagardar@simnet.is)



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ... svo einfalt er það

Hjárnáll á gluggnum og ljósírn, ósvart smáskrogn og vélhúsið.

Hæfileikar og velti mæla á staðnum.

344urvegur 8 • Sími 599-8833 • [glugggerdin@glugggerdin.is](mailto:glugggerdin@glugggerdin.is)

**BOLTINN Í BEINNI**

**Cafe Catalina**  
Hafnarborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • [www.catalina.is](http://www.catalina.is)  
"Best geyrnda leyndarnám Kópavogur"

**LEIKIR HELGARINNAR**  
LAUGARDAGINN 29. ÁGÚST  
11:35 NEWCASTLE UNITED - ARSENAL  
13:50 LIVERPOOL - WEST H. UNITED  
13:50 MANC. CITY - WATFORD  
16:20 TOTTENHAM - EVERTON

**SUNNUDAGINN 30. ÁGÚST**  
14:30 SWANSEA CITY - MAN. UNITED

**Hljóm Sveitin Amigos**  
ARNAR FREYR,  
JÓN BORGAR,  
JÓHANN OG JÓN  
KJARTAN  
SPILA UM HELGINA.

Allir velkomnir

<http://www.facebook.com/cafe.catalina>  
Heimismatur í hádegjunni virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatíðir • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

Reglusamur einstaklingur óskast til starfa virka daga fyrir hádegi á litlu gistiheimili í miðborginni. Umsóknir berist á [info@ourhouse.is](mailto:info@ourhouse.is)

Óska eftir manneskju í 50% starf við þríf í heimahúsi frá kl. 9-13. Uppl. í s. 895 9070

### UPPLAGT FYRIR SKÓLAFÓLK !

Starfsfólk óskast í hlutastörf í bóka-, ritfanga- og leikfangaverslun. Umsóknir sendist í: [strokledur123@gmail.com](mailto:strokledur123@gmail.com)

Óskum eftir starfsfólki í símver okkar. Frjáls vinnutími. Gott umhverfi. Næg vinna. Góð laun. Uppl. í s. 698 2456. Áhugasamir geta líka komið á Markaðin, Suðurlandsbraut 8 og talað við Hallgrím.

### MÚR OG FLÍSAR EHF

Óska eftir að ráða múrara og verkamenn til starfa næg vinna í boði. S. 8972681 Ásgeir

Óskum eftir að ráða starfsmann á lager og í útkeysru. Umsóknir sendist á [inar@solning.is](mailto:inar@solning.is)

Bjossi ehf. vantar vanan vörubílstjóra á fjöguru öxla MAN. Uppl. í S: 696 6676

### LEITUM AF PERNU Á HOSTELI Í 101

100% starf í þrífum á Hosteli í miðbæ Reykjavíkur September og Október Áhugasamir sendið póst á [silla@hostelvillage.is](mailto:silla@hostelvillage.is)

Help needed on Restaurant, CV send on [magnusingi@gmail.com](mailto:magnusingi@gmail.com)

### SMÍÐIR ÓSKAST !

Vantar smíði í vinnu. Uppl. í s. 8994819

Primo leitir að góðu fólki í sal í kvöld og helgarvinnu. Áhugasamir sendið ferilskrá á [matrieidslumadur@gmail.com](mailto:matrieidslumadur@gmail.com)

### Atvinna óskast

Hörkudugleg kona á besta aldri óskar eftir dagvinnu. Vón léttir matseld, brauð og kökubakstri á kaffihúsum og mötuneytum/ einnig afgreiðslu. Allt kemur til greina Upp. í s. 6962896

## TILKYNNINGAR

### Einkamál

### Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ávintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920  
Konur, allt frítt í s. 555-4321  
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Símadómur • Live spjall  
908-6000 • 535-9999



# GÓLFEFNADAGAR



Ljós ek

~~1.655~~ kr. m<sup>2</sup>

**1.324**

**Harðparket  
– lækkað verð!**



8,3 mm  
þykkt

**20%**  
AFSLÆTTUR



8,3 mm  
þykkt

**20%**  
AFSLÆTTUR



**20%**  
AFSLÆTTUR

1215x196x8,3 mm ~~1.655~~ kr. m<sup>2</sup>

**1.324**

1215x196x8,3 mm ~~1.790~~ kr. m<sup>2</sup>

**1.432**

2312x196x8,3 mm ~~2.890~~ kr. m<sup>2</sup>

**2312**

**LAMIWOOD®**



**MÚRBÚÐIN**

Sími 472500 - aðilarhúsið - www.murbudin.is

Nettendur á thuglól Murbúðin selur allar vörur sínar á lagmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerð verð- og gæðasamanburði



**kronotex**  
FLOORS FOR LIVING

# HÖRKU PLANKA HARÐPARKET

fyrir fyrirtæki, sumarhús,  
hótel & heimili.

30 ÁRA ÁBYRGÐ.

**VERÐ FRÁ: 1.790 kr. m<sup>2</sup>**





**Birgisson**



# Gólf þarf að passa við hólfi

Það skiptir máli að vanda valið á viðargólfi. Best er að skoða það við góð birtuskilyrði og gæta þess að það tóni við annað á heimilinu.

**F**allegt og vel með farið parket getur haft áhrif á verðgildi eignar og er oft ofarlega á lista þeirra sem eru að leita sér að fasteign. Það er því alltaf góð fjárfesting að leggja nýtt parket á heimilið – nema ef vitlaus litur er valinn. Parket er ekki eitt í heimili, það þarf að tóna við veggina, innréttingar, skápa, arkitektúr og litasamsetningu. Ef þú velur bara einhvern lit sem þér finnst flottastur án þess að taka afganginn af heimilinu með í reikninginn er óvíst að parketið hafi tilætluð áhrif. Hér eru nokkrar ráðleggingar af vefsíðunni <http://homeguides.sfgate.com/> um hvernig á að velja rétta viðartóninn í parketið.

Taktu með þér sýni úr herberginu sem þú ætlar að leggja parketið í; púða, málningu eða skúffu úr innréttingunni. Það er ómögulegt að átta sig á því hvernig litir tóna saman nema með því að bera þá saman. Athugaðu að það er ekki nóg að taka myndir því lýsingin á myndavélinni gæti breytt litatönnum.

Veldu nokkur sýni til að taka með þér heim og bera við húsgögnin. Parket er stór fjárfesting og ekkert endilega víst að það sé mögulegt að skipta út skápum og innréttingum til að passa við parketið svo það borgar sig að velja vel. Og svo fer það líka eftir því eftir hverju er sóst. Hlýir tónar skapa notalega stemmingu en kaldari litir opna og stækka rýmið.

Veldu þrjú sýni til að taka með heim. Fleiri sýni rugla þig bara í ríminu (og rýminu líka). Veldu sýnin eftir fjárhag en líka notagildi.

Skoðaðu viðinn bæði í dagsbirtu og að kvöldi til í því ljósi sem þú ert með í herberginu þar sem parketið á að leggja. Prófaðu marga staði til að sjá hvernig viðurinn tónar við vegg og lista, þröskulda, sófasett, skápa og skenka og svo framvegis. Farðu út úr herberginu í smá stund og komdu svo aftur inn til að upplifa ferska sýn á gólfid. Það er góð mælistika á hvað



Miklu máli skiptir að parketið passi við húsgögnin því ekki hafa allir efni eða áhuga á því að endurnýja allt heimilið um leið og þeir láta leggja nýtt parket.



Einnig er mikilvægt að huga að slitþoli og öðru því sem parketið gæti þurft að ganga í gegnum í hverju herbergi fyrir sig.

þér mun finnast þegar allt gólfid er undirlagt af einmitt þessu parketi.

Byrjaðu að velja það sýnishorn af þessum þremur sem þér finnst passa síst og taktu þér svo góðan tíma með hinum tveimur þar til hið eina rétta blasir við.



Mikilvægt er að skoða parketprufur í sem bestu ljósi, bæði dagsbirtu og að kvöldi til í þeirri birtu sem mest er þar sem parketið skal lagt.



Verðdæmi: Harðparket eikarplanki 8mm kr. 1990.- m<sup>2</sup>  
Tarkett viðarparket eik 3 stafa kr. 3990.- m<sup>2</sup>  
Teppi og dúkar 25-70% afsláttur  
Gólfflísar 30 x 60 frá kr. 1990.- m<sup>2</sup>

## ÚTSALA

Þúsundir fermetra af flísum með  
**20%-70% afslætti**



### ALFABORG

Skútuvogi 6 - Sími 568 6755

**PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...**



# Áratuga reynsla, þekking og gott verð

Húsasmiðjan býður upp á gott úrval af bæði viðar- og harðparketi frá traustum framleiðendum. Verslanir Húsasmiðjunnar má finna víða um land en flaggskip hennar þegar kemur að gólfefnum er verslunin í Skútuvoði í Reykjavík.

Um áratuga skeið hefur Húsasmiðjan verið í hópi stærstu söluaðila hérlandis á parketi og öðrum gólfefnum. Verslanir Húsasmiðjunnar bjóða upp á gott úrval af bæði viðar- og harðparketi frá traustum og þekktum framleiðendum á borð við Kaindl, Egger, Barlinek, Eurohome og Tarkett.

Að sögn Ingólfs Sigurðssonar, sölumanns í gólfefnadeild verslunar Húsasmiðjunnar í Skútuvoði, hefur harðparketið notið sífellt meiri vinsælda undanfarin ár enda harðgert og slitþolið gólfefni á góðu verði.

„Við seljum harðparket frá þremur erlendum framleiðendum; Kaindl, Egger og Eurohome. Þar eru Kaindl og Egger sérstaklega þekkt merki en þau eru bæði austurrísk. Ástæða þess að við kaupum parket frá nokkrum birgjum er sú að hver verksmiðja hefur sín sérkenni og þannig getum við boðið viðskiptavinum okkar upp á betra úrval.“

Harðparketið er algengast í viðarútliti og ýmist þriggja stafa eða plankað og þá gjarna fasað. „Þá er fasaður örllítil kantur á borðið þannig að hvert borð verði betur afmarkað í gólfinu. Um leið skapast mun meiri karakter í gólfefninu.“

Hann segir ljósa liti mjög ríkjandi í harðparketi þótt dökkir litir séu að sækja í sig veðrið auk eftirlíkinga af eldri gólfum. „Við eigum um 30 gerðir á lager enda hefur sala á harðparketi aukist mjög mikið hérlandis undanfarin 5-8 ár. Íslendingar eru hættir að líta á það sem einhvers konar eftirlíkingu heldur fyrst og fremst gólfefni sem getur staðið á eigin verðleikum. Enda er það hart, slitþolið og auðvelt í lög og viðhaldi.“

## Þekkt vörumerki

Húsasmiðjan býður einnig upp á viðarparket frá tveimur birgjum, annars vegar Tarkett frá Svíþjóð og hins vegar Barlinek frá Póllandi. „Tarkett er sérstaklega þekkt hér á landi enda höfum við selt það vörumerki í mörg ár. Þegar kemur að viðarparketi erum við með ágætt vöruúrval, þar sem við leggjum áherslu á það sem er vinsælast hverju sinni og á góðu verði. Við seljum mest planka og þriggja stafa efni í dag. Einnig bjóðum við upp á gott úrval af eik, sem er langvinsælasta efnið í parketi í dag. Þar hefur ljós eik lengi verið í tísku og jafnvel hvítuð eik og út í ljósgráa og gráa tóna. Hins vegar hafa olíuborin gólfefni gefið eftir undanfarin ár vegna mikils viðhalds. Þótt þetta séu falleg gólfefni er mikið mál að halda þeim í góðu lagi.“

## Reynslumiklir starfsmenn

Flaggskip Húsasmiðjunnar þegar kemur að gólfefnum er verslunin í Skútuvoði í Reykjavík. Einnig má finna mjög gott úrval í verslunum Húsasmiðjunnar á Akureyri, á Egilsstöðum, Selfossi og í Grafarholti í Reykjavík. „Sýnishorn af parketi okkar má svo finna í



Ingólfur Sigurðsson, sölumaður í gólfefnadeild í Skútuvoði, hér með ljóst eikarplankalíki í harðparketi.

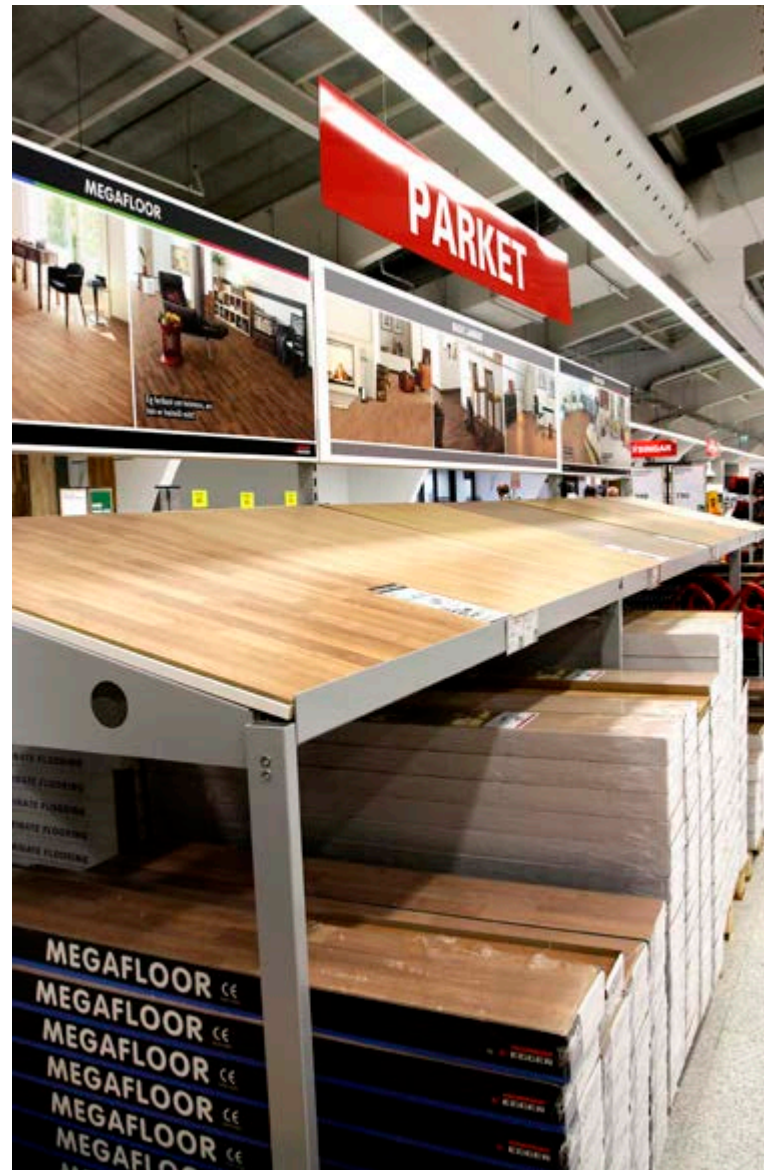
MYNDR/GVA



Það er auðvelt að skoða harðparketið á stórum fleti í gólfefnadeildinni.



Í gólfefnadeildinni má einnig skoða hurðir, loftaþiljur, sólbekki, borðplötur og margt fleira fyrir heimilið.



Fyrir allar minni afgreiðslur má nálgast harðparketið beint úr versluninni.

öllum öðrum verslunum okkar víða um land. Í öllum verslunum okkar starfa reynslumiklir starfsmenn sem leiðbeina við-

skiptavinum um efnisval og gera þeim tilboð. En það er ekki bara parketið sjálft sem þarf að hafa í huga. Við bjóðum einnig upp á

ýmis fylgiefni, til dæmis fjölda gerða undirlags og gólflista, auk þess sem við erum viðskiptavinum innan handar með parket-

lögna sjálfa og þrif og viðhald.“ Allar nánari upplýsingar um parketúrval Húsasmiðjunnar má finna á [www.husa.is](http://www.husa.is).



# Unga fólkid velur harðparket

Að ýmsu er að huga þegar kemur að því að velja parket á gólf. Úrvalið er enda mikið og nokkur munur á milli tegunda. Egill Arnar Birgisson hjá Birgisson ehf. gefur innsýn í það helsta sem þarf að vita.

**B**irgisson ehf. er rekið af feðgunum Birgi Þórarins-syni og Agli Arnari Birgissyni. Saman hafa þeir áratuga langa reynslu af innflutningi ýmissa gólfefna, hurða og flísa.

„Það er afar mikilvægt að vanda valið á parketi,“ segir Egill en Birgisson býður upp á fjölbreytt úrval af parketi frá framleiðendum á borð við Kährs, Hakwood, Kronotex og Rooms Floor.

## Prenns konar parket í boði

Þeir sem eru í parkethugleiðingum eiga oft erfitt með að gera greinarmun á mismunandi tegundum. „Almennt má flokka parket í þrjú flokka; gegnheilt stafaparket, hefðbundið þriggja laga parket og harðparket,“ segir Egill og lýsir hér hverju fyrir sig:

„Gegnheilt stafaparket er límt í stöfum eða plönkum á gólfið. Eftir að parketið hefur verið límt á gólfið þarf það að fá að standa í að minnsta kosti tíu daga, áður en hafist er handa við að slípa það og meðhöndla. Eftir að slípun er lokið kemur að vali á yfirborðsmeðhöndlun,“ lýsir Egill en hægt er að lita, lakka eða olúbera, allt eftir smekk viðskiptavinarins.

„Gegnheilt parket er yfirleitt 10-22 mm að þykkt og er fáanlegt í fjölda viðartegunda sem hægt er að leggja í ótal mynstrum,“ segir Egill en verðið á fermetra er frá 5.000 upp í 20.000 krónur.

„Hefðbundið þriggja laga parket er spónlagt 13-20 mm að þykkt með 2,5 til 6 mm

**“Flýtið ykkur hægt, farið eftir leiðbeiningum og þá gengur allt vel.”**

harðviðaryfirborði. Algeng borðastærð á Kährs-parketi er 15x200x2400 mm eða 15x187x2400 mm (þykkt x breidd x lengd),“ segir Egill en Kährs-parketið kemur tilbúið til lagningar og telur Egill að það sé með bestu viðarlæsinguna á markaðnum.

„Hægt er að velja úr fjölda viðartegunda og yfirborðsáferða, til dæmis burstað og mattlakkað, burstað og olúborið, hefllað og mattlakkað, litað og olúborið. Þitt er valið.“ Verð á Kährs-parketinu er frá 3.790 til 15.000 króna á fermetra.

„Vinsældir harðparkets eru alltaf að verða meiri enda hafa gæði þess aukist mikið síðastliðin ár,“ segir Egill en harðparketið var oft kallað plastparket hér áður fyrr. „Sú nafngift er villandi, því yfir 90% af hráefninu eru endurninn viður,“ útskýrir Egill.

„Aðaluppistaðan í harðparketinu er rakaheld HDF-plata, það er harðpressuð MDF-plata með ótrúlega sterkri yfirborðshúð úr melamine. Harðparketið er fáanlegt í 6-12 mm þykkt og í nokkrum alþjóðlegum styrktarflokkum; AC3, AC4 og AC5.

Við hjá Birgisson flytjum aðeins inn bestu flokkana, AC4 og



Vanda skal valið. Egill Arnar Birgisson mælir með því að fólk velti hlutunum vel fyrir sér áður en parket er valið á gólfið.

MYND/GVA

AC5, það er að segja 8-12 mm þykkt,“ segir Egill en verðið á fermetra er frá 1.790 til 5.500 krónur.

## Vinsælt hjá unga fólkinu

Vinsældir harðparketsins eru sérstaklega miklar meðal ungs fólks að sögn Egils, sér í lagi þeirra sem eru að kaupa sína fyrstu íbúð. „Ástæðan tengist

vissulega hagstæðu verði en ekki síður hversu höggþolið og rispuþolið parketið er.“

Þeir sem huga að endurbótum á heimilinu ættu að koma við í glæsilegum sýningarsal Birgisson að Ármúla 8 þar sem hægt er að skoða fjölbreytt úrval af parketi, flísum og hurðum, frá þekktum og virtum framleiðendum.

„Við mælum með að fólk kynni sér alla bæklinga og heimsæki heimasíðu okkar, www.birgisson.is, áður en hafist er handa við að velja parket. Svo erum við líka dugleg að pósta inn á Facebook og Pinterest. Flýtið ykkur hægt, farið eftir leiðbeiningum og þá gengur allt vel,“ segir Egill.

## Hvað á að gera við staðbundnar skemmdir?

Þar sem mæðir mikið á parketi á lakkið það til að eyðast upp og eftir stendur grár og eyddur viðurinn. Eins geta komið staðbundnar skemmdir og hök í parket sem að mestu öðru leyti er í fínu lagi. Hvað er þá til ráða? Þarf þá að pússa allt upp og lakka upp á nýtt? Eða jafnvel skipta? Sólmundur Þormar Maríusson, kennari við Byggingatækniskólann, segir ekki endilega þörf á því.

**Þ**að er alltaf hægt að gera við en yfirleitt sést það þó eitthvað. Ef um er að ræða gamalt parket sem hefur gulnað í áranna rás er erfitt að slípa upp lítinn blett og lakka án þess að það sjáist litaskil. Það getur þó komið betur út en að leyfa skemmdinni að vera.“ Sólmundur segir þetta líka fara mikið eftir parkettegund. Yfirleitt er hægt að laga gegnheilt niðurlímt parket á öllum stigum. Ef fólk veit hvar það var keypt eða getur komist að því er hægt að taka upp einstaka fjalir og líma niður nýjar. Þá er jafnvel hægt að láta búa til staf sem passar ef ekki eru til afgangar eða parketið finnst ekki í verslunum. Það er þó erfitt að komast hjá litabreytingum nema gólfið sé þeim mun nýrra en það jafnar sig nú yfirleitt með tímanum,“ útskýrir Sólmundur.

Hann segir ódýrustu leiðina til að hressa upp á gamalt parket að matta yfir gólfið og heillakka. „Þá er notuð léttari vél en þegar gólfið er slípað. Þessi aðferð lagar þó ekki hök eða miklar skemmdir en gerir gólfið fjarskafallegra.“

Þegar um er að ræða hök í



Yfirleitt er hægt að laga staðbundnar skemmdir í gegnheilu niðurlímdu parketi.

gólfinu er að sögn Sólmundar hægt að reyna að fylla upp í með viðarfylli áður en lakkað er yfir. „Við notum gjarnan það sem fellur til við slípun til að fylla upp í sprungur á milli borðanna en ég mæli nú ekki endilega með því að nota það til að fylla upp í djúp hök. Þetta verður

allt að meta í hverju tilfelli fyrir sig.“ Aðspurður segir Sólmundur ekki mikið um að menn séu að hlaupa til í smáviðgerðir sem þessar. „Það er allt hægt en það eru nú ekki margir í þessu.“ Hann segir þó vissulega borga sig að reyna að lagfæra það sem hægt er með góðu móti.





# AFMÆLISHÁTÍÐ

MIDNÆTTIS Í HALLARMÚLA 2



**1000**  
DUNKIN' DONUTS  
1000 STK Í BOÐI AF  
DUNKIN' DONUTS



**SIRKUS SKÓLINN**  
LÆRÐU FRÁBÆR  
SIRKUSTRIX Í ALVÖRU  
SIRKUS SKÓLA



**SIRKUS ÍSLANDS**  
STÓRSKEMMTILEGAR  
SIRKUSLISTIR ALLAN  
DAGINN

**POPP & CandyFloss**  
ALVÖRU CARNIVAL POPP  
OG SÝKURSÆTT CANDY  
FLOSS



**SKÁTALAND**  
**RISA**  
RENNIBRAUT  
6 METRA ANGRY BIRDS  
RENNIBRAUT FRÁ  
SKÁTALANDI



ALLT AÐ  
**50%**  
AFSLÁTTUR  
AF HEYRNARTÓLUM  
ÓTRÚLEGT ÚRVAL!



ÁDEINS  
**100**  
STK  
1 STK Á MANN  
**1TB**  
Flöttur ADATA USB 3.0  
örsmár ferðaflakkar  
**9.990**  
VERÐ ÁÐUR 12.900



**2TB**  
Flöttur Toshiba USB 3.0  
örsmár ferðaflakkar  
**14.900**  
VERÐ ÁÐUR 19.900  
ÁDEINS  
**50**  
STK  
1 STK Á MANN



ÁDEINS  
**100**  
STK  
1 STK Á MANN  
**27"**  
Hágæða 27" BenQ skjár á  
ótrúlegu afmælistilboði  
**29.900**  
VERÐ ÁÐUR 49.900



**50%**  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLU USB GLINGRI  
FRÁ SATZUMA

**TÖLVUTEK**

STÆRSTA TÖLVUVERSLUN LANDSINS • HALLARMÚLA 2 • 108 REYKJAVÍK

**AFMÆLISHÁTÍÐ**  
LAUGARDAGINN  
29.ÁGÚST  
OPIÐ FRÁ 12 TIL  
MIDNÆTTIS

29. ÁGÚST 2015 - BIRT MED FYRIRYVARA UM BREYTINGAR, PRENTVILLUR OG MYNDAHENGIL



# Tölvuteks Fréttir

Við erum 9 ára • Afmælisveisla ársins í Hallarmúla 2 • Frábær skemmtiatriði og tilboð

Hverjir verða í Hallarmúlanum



## Lúðrasveitin Svanur

Lúðrasveitin Svanur mun opna Afmælishátíðina í Hallarmúlanum á Laugardag kl 12:00 með Star Wars tónleikum en í kjölfarið kemur Trúbador Íslands, Ellert Sigurðarson og heldur uppi afmælisstemmingu yfir daginn :)



## Svarthöfði, Logi og Lilja

Við þurftum ekki að leita langt en á laugardaginn á Afmælishátíð Tölvuteks í Hallarmúlanum verður hægt að láta taka mynd af sér með Svarthöfða, Loga Geimengli og Lilju prinsessu og verða verðlaun í boði fyrir alla stjörnuþaða meðan birgðir endast.



## Erlendir sérfræðingar

Rasmus, Francis og Ricky frá GIGABYTE ásamt sérfræðingum í LOL og CS:GO leikjaspilun verða á svæðinu og veita faglega ráðgjöf við val á móbúborðum, skjákortum, lykklaborðum og músun.



## Sirkus Íslands

Þetta verður ógleymanlegur dagur fyrir alla fjölskylduna á Afmælishátíð Tölvuteks í Hallarmúlanum á laugardaginn. Sirkus Íslands verður með ótrúlegar sirkuslistir, blöðrudýr og Sirkusskóla þar sem fram fer kennsla á skemmtilegum sirkuslistum undir leiðsögn kennara.



AFMÆLISHÁTÍÐ

LAUGARDAGINN

29.ÁGÚST

OPIÐ FRÁ 12 TIL

MIDNÆTTIS

# ÚTSÖLU MARKAÐUR

ÁDEINS Í DAG • HALLARMÚLA 2 • ÓTRÚLEG TILBOÐ

**ALLT AÐ 50 ÞÚSUND AFSLÁTTUR AF FARTÖLVUM VERÐ FRÁ 29.900**

**ALLT AÐ 30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM TÖLVUSKJÁM Á ÚTSÖLUMARKAÐI**

**ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR AF FARTÖLVUTÖSKUM RÝMUM FYRIR NÝJUM TÖSKUM**

**ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR AF HEYRNARTÖLUM VERÐ FRÁ 750**

**ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR NOTADAR OG LÍTIÐ ÚTLITSGALLAÐAR SPJALDTÖLVUR Á ÓTRÚLEGU VERÐI MEÐAN BIRGÐIR ENDAST, VERÐ FRÁ 4.995**

**ALLT AÐ 99% AFSLÁTTUR AF RÝMINGARVÖRUM, SÝNINGAR-EINTÖKUM OG ÚTLITSGÖLLUÐUM VÖRUM. FYRSTIR KOMA FYRSTIR. FÁ! ALLT Á AÐ SELJAST :)**

**ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR AF ÖLLU USB GLINGRI FRÁ SATZUMA Á ÚTSÖLUMARKAÐI**



# TÖLVUTEK

STÆRSTA TÖLVUVERSLUN LANDSINS • HALLARMÚLA 2 • 108 REYKJAVÍK

ÚTSÖLUMARKAÐUR

ÁDEINS Í

HALLARMÚLA 2

OPIÐ FRÁ 12:00

TIL 18:00

LAUGARDAGINN 29.ÁGÚST







## Flækjusaga

Illugi Jökulsson rekur kenningar um aldur Kóransins í tilefni af fundi ævagamals handritsbúts í Birmingham.



Múslimar glöddust í sumar þegar fræðimenn tilkynntu að þeir hefðu fundið í gömlu skinnhandriti í Birmingham svolitinn kafla úr Kóraninum, trúarriti múslima, sem kolefnagreining hefdi kveðið á um að væri skrifaður á árunum 568-645. Þessi fundur var talinn draga endanlega tennurnar úr fræðimönnum og rithöfundum sem hafa fæinir varpað fram efasemdum um að Kóraninn sé allur þar sem hann er séður, eða að hann sé að öllu leyti kominn frá Múhameð.

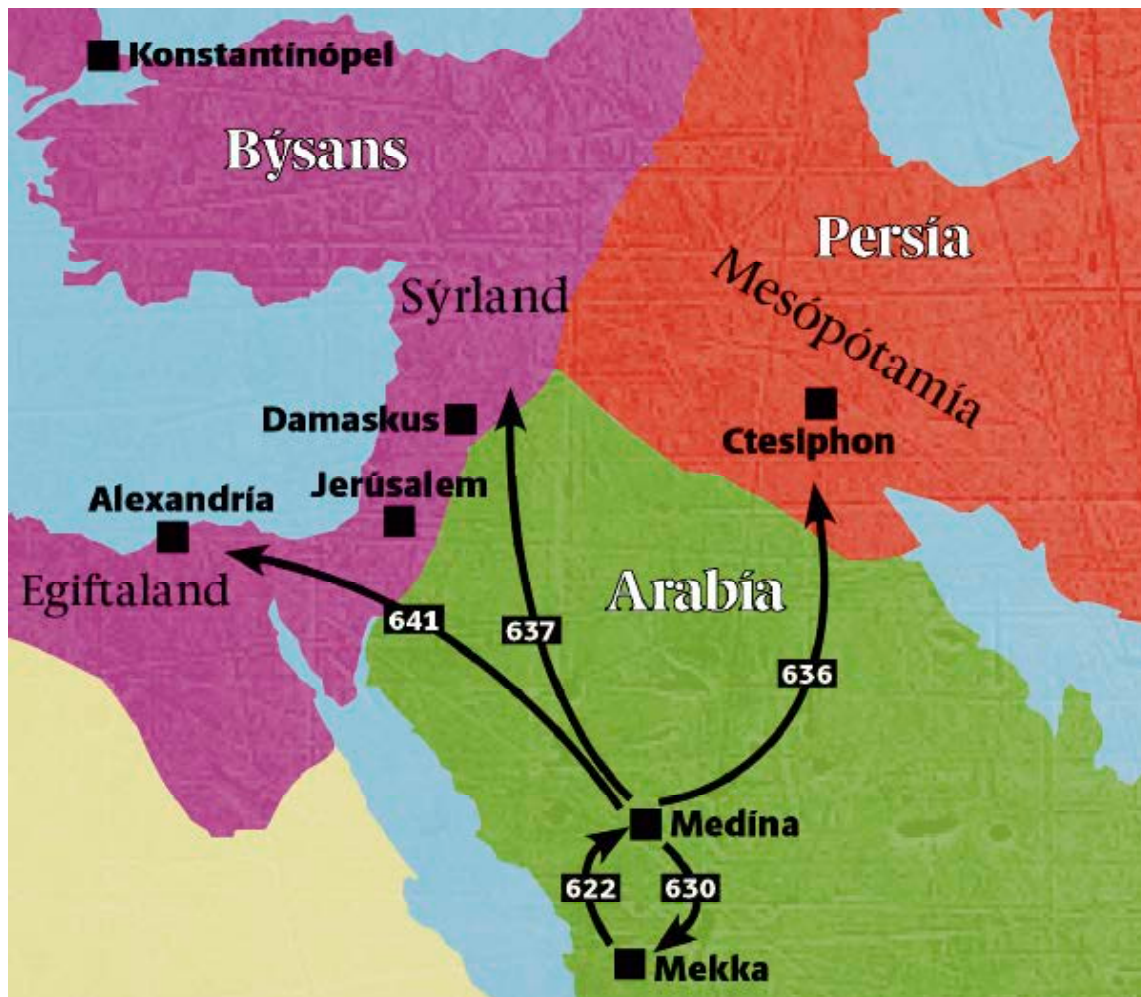
Að sumu leyti átti gleðin fullkomlega rétt á sér. En þó kveikir handritafundurinn um leið aðrar og óvæntar spurningar, sem flókið gæti reynst að svara.

### Gríðarleg útrás múslima

Ævi Múhameðs var ekki skráð fyrr en tvö til þrjú hundruð árum eftir að hann dó. Þá höfðu verið á kreiki mismunandi útgáfur af lífshlaupi hans en fljótlega komust íslamskir fræðimenn þó að niðurstöðu um hver væri hin rétta og áreiðanlega útgáfa. Samkvæmt henni fæddist Múhameð um 570 og var kaupmaður í Mekka. Um fertugt, eða um 610, fór hann að fá trúarlegar vitranir þar sem erkiengillinn Gabriel upplýsti hann um vilja og eðli hins eina guðs, Allah. Í fyrstu var Múhameð ekki viss um hvað þessar vitranir ættu að þýða og fór leynt með þær, en eftir nokkur ár gerðist hann innblásinn spámaður þess boðskaps sem Gabriel bar honum. Hann eignaðist fylgismenn en kom



### Útbreiðsla íslams ríkjaskipan 632



irnir út á að þvert gegn hefðbundinni söguskoðun hafi trúarlegur eldmóður vegna vitrana Múhameðs ekki verið sá drifkraftur sem gerði Arábum kleift að hernema Miðausturlönd á skömmum tíma. Þeir hafi einfaldlega gengið á lagð þegar stórveldi Persa og Býsansmanna voru bæði á kné komin eftir langt og blóðugt stríð sín á milli.

En mörgum áratugum eftir að Arabar lögðu undir sig hin miklu landflæmi allt frá Atlantshafi til Afganistans þá hafi hins vegar verið útlit fyrir að sigurvegararnir gætu horfið í fjölmenn-ingarhafið í þeim mörgu og fjölmennu löndum er þeir höfðu lagt undir sig. Slíkt gerðist íðulega þegar fámennar herskár þjóðir lögðu undir sig gamalgróin og fjölmenn menningarriki. Arabar hafi þá útbúið snjallan mótleik og umbreytt hernámi sínu í „heilagt stríð“ sem hefði bæði menningarlega og trúarlega merkingu. Þetta hafi þeir gert með því að móta ný trúarbrögð sem bundin væru þeim sjálfum, þeirra sögu og þeirra tungumáli. Svo vel hafi þetta lukkast að innan skamms hafi íbúar flestra hernumdu þjóðanna talið sér akk í því að gerast í raun arabískir og tekið hina nýju trú og jafnframt farið að tala arabísku sem var mál trúarinnar.

Samkvæmt þessum kenningum komu hernaðarsigrarnir sem sé fyrst, síðan voru trúarbrögðin smíðuð til að réttlæta hernaðinn og skjóta stöðum undir sigrana – en ekki öfugt eins og hin hefðbundna söguskoðun segir. Og hraefnið í trúarbrögðin var, samkvæmt algengustu gerð þessara kenninga, sótt til trúarlegra hugmynda sem á kreiki voru í Sírylandi og Jórdaníu (sem nú heitir) og voru afbrigði Gyöngdóms.

Nú er það auðvitað augljóst og ekkert farið í felur með það að Kóraninn sækir mjög margt til Gyöngdóms, en útgangspunkturinn samkvæmt íslam var þó prédikun Múhameðs sem hann fékk beint frá Allah. En eigi kenningin sér fót þá var þáttur Múhameðs annaðhvort ýktur eða hreinlega fundinn upp seinna meir.

### Lítið minnst á Múhameð?

Kenningar af þessu tagi styðjast við ýmsar vísbendingar, að mat kenningasmíðanna, og þá ekki síst að í arabískum samtímaheimildum virðist lítt eða ekki vera minnst á Múhameð fyrr en löngu eftir sigrana miklu, sem þó áttu að hafa verið unnir í hans nafni. En rétt er og skylt að geta þess að þeir sagnfræðingar sem aðhyllast hina hefðbundnu söguskoðun, sem og múslimar sem vilja trú á sannleika Kóransins og söguhefðar íslams, álíta að þeir hafi nú þegar hrakið þessar kenningar mjög skilmerkilega. Þeir hafa þar sannarlega sitthvað til síns máls – endurskoðunarsinnu hafa gengið illa að finna haldbær rök máli sínu til stuðnings. Og fundurinn í Birmingham töldu ýmsir fræðimenn að væri síðasti naglenn í líkkistu endurskoðunarsinna. Sá bútur úr Kóraninum sem þar fannst sýni svo ekki verið um villst að Kóraninn hafi vissulega verið skrifaður svo snemma sem hefðin greinir, en ekki löngu seinna.

En þá standa menn frammi fyrir öðru vandamáli. Kolefnisgreiningin segir handritið hafa verið skrifað einhvern tíma á árabílinu 568 til 645 og það er eiginlega of snemma! Það er vægast sagt erfitt að koma því heim og saman að þetta handrit hafi verið hluti af þeim Kóran sem Usman lét taka saman. Og jafnvel erfitt að koma því heim og saman við ártölin á æviferli Múhameðs. Og viti menn – í Sanaa í Jemen hafa líka fundist slitur úr Kóraninum sem hafa verið kolefnisgreindar til árabílsins 433-599. Sem sagt áður en Múhameð fékk vitrun sína.

### Ónákvæm kolefnisgreining?

Það er auðvitað akveðið vandamál. Hver getur skýringin verið? Að rit sem seinna voru tekin saman í Kóraninn hafi verið til jafnvel alllöngu fyrir hefðbundna daga Múhameðs, en annaðhvort hann eða hreinlega arabískir landvinnungamenn hafi svo tekið þau til handargagns? Að Múhameð hafi fengið sínar vitranir fyrir en hefðbundin rímfræði telur? Það gæti verið, en þá teygist vissulega svoltið á sambandi vitrananna annars vegar og sigurgöngu Araba hins vegar. Ónákvæmni í kolefnisgreiningu? Það getur reyndar vel átt sér stað. Þau vísindi eru langt í frá fullkomin, en þó minnka líkurnar á rangri mælinganiðurstöðu eftir því sem fleiri mjög gömul handrit finnast.

líka valdastéttum Mekka upp á móti sér svo árið 622 kom hann sér upp bækiðstöðum í bænum Jatrib, síðar nefndur Medina. Þaðan herjaði Múhameð á Mekka um leið og boðskapur hans náði æ meiri fötfestu meðal Araba á Arabíuskaga. Árið 630 náðu Múhameð og menn hans yfirráðum í Mekka en tveimur árum seinna dó spámaðurinn. Arftakar hans nefndust kalífar og örfáum árum eftir andlátíð hófst gríðarleg útrás arabískra hersveita og náðu þær á skömmum tíma að knesetja stórveldin sem bitist höfðu um yfirráðin í Miðausturlöndum, Persíu og Býsansríkið, arftaka Rómaveldis í austri. Ríki Persa hrundi en Býsans var upp frá því ekki svipur hjá sjón.

Samkvæmt hefðbundinni söguskoðun unnu Arabar þessa miklu sigra eldmóðir af spádómum Múhameðs og hinni nýju trú sem á þeim var reist.

Múhameð sjálfur var sagður ólæs og óskrifandi en fylgismenn hans skráðu niður frásagnir hans af vitrunum sínum og í fyrstu páruðu menn orð spámannsins niður á hvaðeina sem hendi var næst: bein, leirtöflur, pálmaviðarblöð. Margir lærðu þó vitranir Múhameðs einfaldlega utanbókar.

Skömmu eftir andlát Múhameðs 632 féllu í orrustu nokkrir baráttufélagar hans sem kunnað höfðu vitranirnar orðréttar og þá ákvað kalífinn Abu Bakr að safna saman öllu því sem skráð hefði verið eftir spámanninum, svo það glataðist ekki. Rétt upp úr 650 var athygli þriðja kalífans, Usmans, svo vakin á því að nokkurt misræmi væri stundum á milli ólíkra útgáfa af þeirri bók sem þá var að verða til og kallaðist Kóran. Usman lét því skrifa upp eina og sanna útgáfu og þvínæst voru öll önnur og eldri skrif brennd. Þannig var tryggt að aðeins ein og korrétt útgáfa af vitrunum Múhameðs væri til.

### Spurningum hreyft

Frásagnir af þessari tilorðningu Kóransins, rétt eins og ævi Múhameðs, voru ekki skráðar fyrr en alllöngu síðar en þær þóttu svo trúverðugar að lítt var efast um þær fram á þennan dag. Frá og með upplýsingunni í Evrópu tóku fræðimenn í kristnum löndum að skoða sína Biblíu afar gagnrýnum augum, einkum frá sagnfræðilegum sjónarhóli, en Kóraninn hefur enn ekki þurft að þola jafn harkalega gagnrýni í löndum múslima. Vestranir fræðimenn hafa heldur ekki sinnt viðfangsefninu að ráði, kannski af tillitssemi við múslima sem leggja mikið upp úr sannleika Kóransins. En þó hefur spurningum verið hreyft, og á síðustu áratugum hafa nokkrir fræðimenn þróað nýjar hugmyndir um uppruna íslams. Þeir eru ekki endilega sammála um allt en í mjög grófum dráttum ganga hugmynd-



**MÚHAMEÐ SJÁLFUR VAR SAGÐUR ÓLÆS OG ÓSKRIFANDI EN FYLGISMENN HANS SKRÁÐU NIÐUR FRÁSAGNIR HANS AF VITRUNUM SÍNUM OG Í FYRSTU PÁRUÐU MENN ORÐ SPÁMANNSINS NIÐUR Á HVAÐEINA SEM HENDI VAR NÆST: BEIN, LEIRTÖFLUR, PÁLMAVIÐARBLÖÐ.**

Söngskólinn í Reykjavík

## SÖNGNÁMSKEIÐ

Fyrsta 7 vikna námskeið vetrarins

hefst 7. september 2015 og lýkur 23. október.

Einnig er hægt að fá einkatíma í söng - fjöldi tíma samkomulag

### Fyrir fólk á öllum aldri:

Sem undirbúningur fyrir frekara söngnám eða tómstundagaman fyrir söngáhugafólk

### Kennslutímar:

Morguntímar / Síðdegistímar / Kvöldtímar

### Söngtækni:

Raddbeiting / Túlkun / Einsöngur / Raddaður söngur

### Tónmennt:

Tónfræði / Tónheyrnarþjálfun / Nótnalestur

Allir geta fundið eitthvað fræðandi og skemmtilegt við sitt hæfi!

Nánari upplýsingar

[www.songskolinn.is](http://www.songskolinn.is) / ☎ 552-7366



ALLIR Á  
VÖLLINN



BORGUNAR  
BIKARINN



UMF  
**SELFOSS**  
1936

---

ÚRSLITALEIKUR KVENNA  besta setið

---

STJARNAN - SELFOSS

LAUGARDAGINN 29. ÁGÚST

LAUGARDALSVELLI

KL. 16:00

---

FÓR: PITT: LIÐ: ALLA: LEIÐ: ?





GRILLPRO gasgrill,  
8,8 kW, 2 brennarar,  
eldunarsvæði 50x28,5 cm.

**22.995** kr.

50657522 Almennt verð: 32.995 kr.



**Broil King**

BROIL KING gasgrill GEM  
SUPER, 8,8 kW, ryðfritt stál  
brennarakerfi, aðal eldunarsvæði  
er 49x32,5 cm, 3 brennarar.

**34.995** kr.

50657518 Almennt verð: 49.995 kr.



**Broil King**

BROIL KING Gasgrill MONARCH  
320, 8,8 kW, 3 brennarar,  
aðal eldunarsvæði er 57x37cm.

**54.995** kr.

50657510 Almennt verð: 69.995 kr.



Bilakerra, 2100x1200 mm,  
þolir 750 kg þunga.

**169.995** kr.

79290124 Almennt verð: 189.995 kr.

**STERKAR OG  
GÓÐAR KERRUR**

ALLAR KERRUR  
HEITGALVANISERADAR  
LEYFILEG HEILDARÞYNGD 750 KG  
MED LED LJÓSUM



Bilakerra, 2400x1470x310 mm.  
Heitgalvaniseruð með dekkrossvið í  
botni. Neffjól og LED ljós.

**199.995** kr.

79290205



Bilakerra með búri, innanmál  
2100x1200x920 mm, burðargeta 550 kg.

**229.995** kr.

79290209

# HAUSTGLEÐI

**HAUSTTILBOÐ**

**EINFALT  
AÐ REISA**

**0%**  
VAXTALAUST  
LÁN

**VAXTALAUST LÁN**  
BYKO býður kortalán án vaxta í allt að 12 mánuði.  
Sjá nánar á [www.byko.is](http://www.byko.is).

**28 MM  
BJÁLKI**

**219.995** kr.

0291811 Almennt verð: 259.995 kr.

**20.808 kr. á mánuði**  
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán

**0%**  
VAXTALAUST  
LÁN

Styrkingar: 3.695 kr  
Festingar: 3.995 kr  
Samtals: 227.685 kr

**19 MM  
BJÁLKI**

**14.753 kr. á mánuði**  
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán

**UNA bjálkahús, 4,4 m², 19 mm bjálki, 2,5 x 2,2 m utanmál, hæð að þakbrún 194 cm, hæð að stafni 234 cm, lengd þakskeggs 20 cm, innra rými 9,5 m³.**

**149.995** kr.

Styrkingar: 3.495 kr  
Festingar: 3.995 kr  
Samtals: 157.485 kr

0291815

**28 MM  
BJÁLKI**

**21.774 kr. á mánuði**  
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán

**MAAS bjálkahús, 7,5 m², 28 mm bjálki, 2,96 x 2,96 m utanmál, hæð að þakbrún 194 cm, hæð að stafni 234 cm, lengd þakskeggs 20 cm, innra rými 16,11 m³.**

**229.995** kr.

Styrkingar: 4.895 kr  
Festingar: 3.995 kr  
Samtals: 238.885 kr

0291817

**34 MM  
BJÁLKI**

**36.820 kr. á mánuði**  
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán

**LE MANS bjálkahús, 13,9 m², 34 mm bjálki, 4,0 x 4,0 m utanmál, hæð að þakbrún 182 cm, hæð að stafni 245 cm, lengd þakskeggs 40 cm, innra rými 29,8 m³.**

**399.995** kr.

Styrkingar: 7.345 kr  
Festingar: 5.995 kr  
Samtals: 413.335 kr

0291818



**LOFTHÆÐ**  
255-280 CM

RADEX loftastigi,  
einangraður hleri,  
60x110 cm,  
lofthæð 255-280 cm.

**19.995** kr.

53330000  
Almennt verð: 25.695 kr.

**HELGARTILBOÐ**

**50%  
AFSLÁTTUR**

Járnhillur, 180x92x46cm,  
með 5 hillum, 175 kg.

**4.495** kr.

38910092  
Almennt verð: 8.995 kr.

**bavaria**

**HELGARTILBOÐ**

BAVARIA PAS  
rafhlióðuborvél, 14,4.

**2.995** kr.

74804113  
Almennt verð: 3.995 kr.

# UM HELGINA

**BOSCH**  
BOSCH PSR 14,4V  
rafhlióðuborvél, 2 lithium  
rafhlióður fylgja með, 1,5 Ah.

**19.995** kr.

74864114  
Almennt verð: 24.795 kr.

**HELGARTILBOÐ**

BYKO trésög.

**995** kr.

70210023  
Almennt verð: 1.195 kr.

**HELGARTILBOÐ**

TACTIX verkfærabox,  
40 cm, svartur og orange.

**1.195** kr.

72320101  
Almennt verð: 1.865 kr.

**GJÖCO**

**GRÍPTU TÆKIFÆRID  
OG GERÐU GÓÐ KAUP**

**25%  
AFSLÁTTUR**

**GJÖCO MÁLNING**

GJÖCO  
PROFF  
VEGG  
VANNTYNNBAR

**25%  
AFSLÁTTUR**

VERKFÆRABOX

**40%  
AFSLÁTTUR**

ELLIX VERKFÆRI

**30%  
AFSLÁTTUR**

GEYMSLUBOX

**25%  
AFSLÁTTUR**

ÖRYGGISKÓR OG  
ÖRYGGISSTÍGVÉL





Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdafaður, afa og langafa,

### Agnars B. Óskarssonar

Breiðuvík 37,  
Reykjavík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk deildar 11E á Landspítalanum við Hringbraut og starfsfólk heimahlýnningar og heimahjúkrunar fyrir frábæra umönnun, einstaka nærgætni og hlýhug á erfiðum stundum.

#### Þóra Guðjónsdóttir

Hjördís Agnarsdóttir  
Rannveig Agnarsdóttir  
Tryggvi Agnarsson  
Brynja Agnarsdóttir  
Lena Haraldsdóttir

Ólafur Finnbogason  
Inga Jóna Ævarsdóttir  
Guðfínnur Þór Newman  
Sveinn Reynisson  
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar og tengdafaðir,

### Sigmundur Bergur Magnússon

ullarmatsmaður í Hveragerði,

lést föstudaginn 21. ágúst. Útför hans fer fram frá Hveragerðiskirkju þriðjudaginn 1. september kl. 14.00.

Kristjana Sigmundsdóttir  
Sigurveig Sigmundsdóttir  
Guðmundur Ingi Sigmundsson

Þorlákur Helgi Helgason  
Sveinn Guðmundsson  
Sigríður Á. Pálmadóttir  
barnabörn og fjölskyldur.



Systir mín og mágkona, móðursystir okkar og föðursystir,

### Helga Ingólfssdóttir

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund 18. ágúst. Útförin var gerð í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Starfsfólki Foldabæjar og Grundar færur við þakkir fyrir kærleiksrika umönnun.

Árni Ingólfsson Margrét Jónsdóttir  
Ólöf, Þórarinn, Sigrún og Ingólfur Eldjárn  
Steinunn og Ólöf Þorvarðsdætur  
Ingólfur, Jón, Marta og Helga Árnabörn  
og fjölskyldur.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

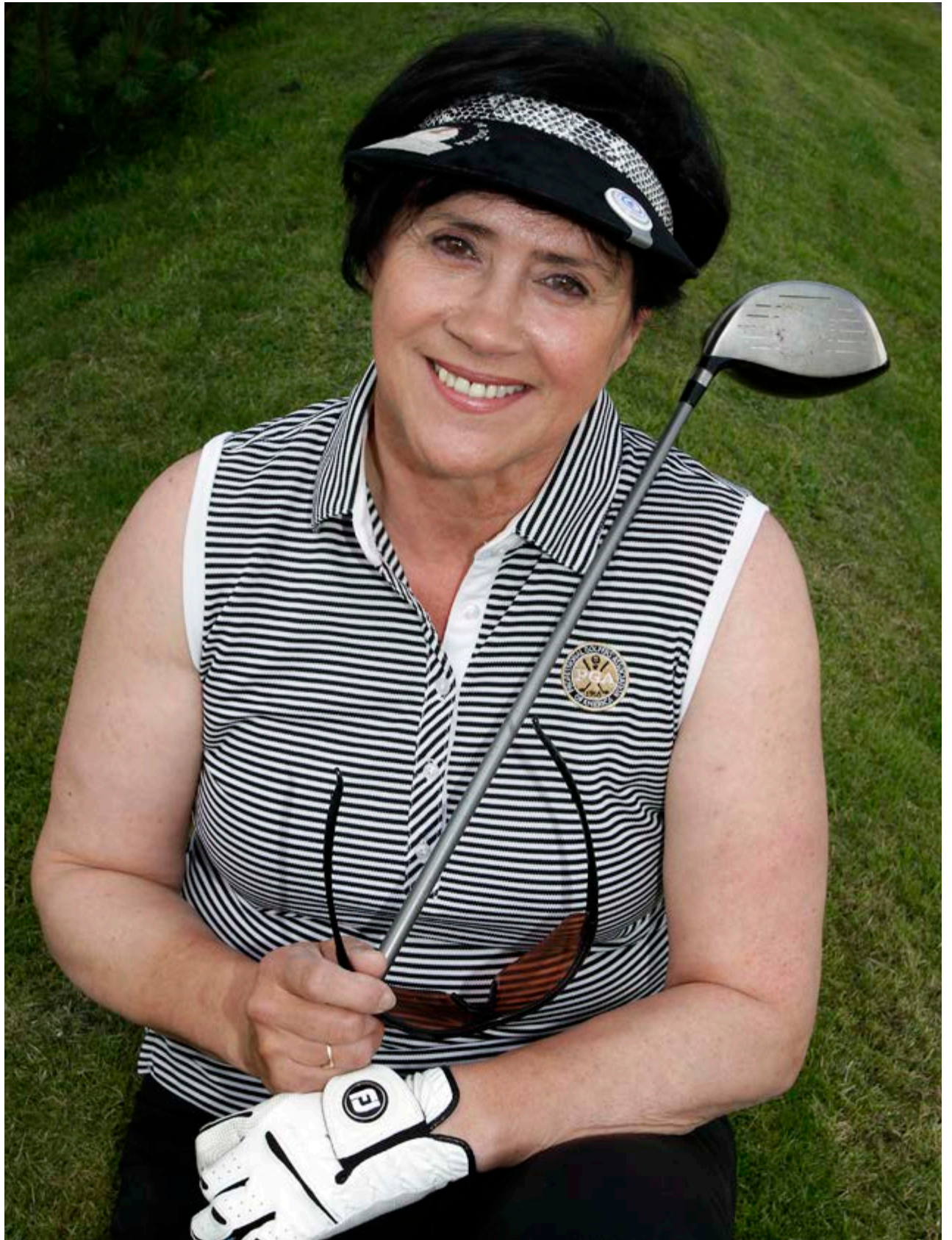
### Valur Waage

Lindarseli 5,

lést í faðmi fjölskyldunnar á gjörgæsludeild Landspítalans 20. ágúst síðastliðinn. Útförin fer fram frá Lindakirkju í Kópavogi mánudaginn 31. ágúst kl. 15.

Helena Ásdís Brynjólfssdóttir  
Guðrún Lind Valsdóttir Waage  
Stefanía Lind Stefánsdóttir Waage  
Ásdís Halldóra Lind Stefánsdóttir Waage  
Stefán Stefánsson

Smári Arnarsson  
Bjarki Stefánsson



„Ég fer á völlinn þrisvar til fjórum sinnum í viku ef vel viðrar,“ segir Kolbrún. Fréttablaðið/GVA

## Lét hafa sig í formennsku

Landssamtök eldri kylfinga eru þrítug í ár. Kolbrún Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri Heyrnarhjálpur, er formaður þeirra, fyrst kvenna, og vill sjá fleiri eldri konur í golfi.

„Ég lét hafa mig í formennsku og þetta er fyrsta árið mitt. Mér skilst það séu ekki margar konur sem gefa sig í slík embætti, hvorki hér né í nágrennalöndunum,“ segir Kolbrún Stefánsdóttir, eina konan sem hefur gegnt formennsku í Landssamtökum eldri kylfinga í þrjátíu ára sögu þeirra. „Starfið gengur út á að halda golfmót hér og þar fyrir eldri kylfinga. Við erum með níu móta röð á hverju ári þar sem fólk keppir til landsliðs. Núna eru til dæmis konur að fara til Litháen að keppa á Evrópumóti eldri kylfinga,“ lýsir Kolbrún þegar hún er spurð út í markmið samtakanna.

Kolbrún segir um fjögur landslið að ræða; fyrir konur yfir 50 ára aldri, karla 55 ára og eldri með forgjöf, karla á sama aldri án forgjafar og karla 70 ára og eldri. „Með því að taka þátt í þessum níu mótum okkar, þar sem sex bestu hringirnir telja, komast þeir sex bestu áfram í landsliðin.“ Eldri kylfingar eru ekki með sérstakan

### Landssamtök eldri kylfinga

Aðild að LEK eiga allir golfiðkendum sem eru félagar í golfklúbbum sem starfa innan GSI og hafa náð lögaldri eldri kylfinga sem er nú 50 ára en hvað þátttöku í landsliði varðar er viðmiðið hjá konum 50 ára og 55 ára hjá körlum.

golfvöll heldur fá lánaða velli. Það krefst skipulagningar. „Aðalvinnan er að útvega velli og styrktaraðila,“ segir Kolbrún og tekur fram að mörg góð fyrirtæki styrki mótin. „Starfið snýst líka um að velta hverri krónu mörgum sinnum til að láta enda ná saman. Við söfnum ekki fé, aðalmálið er að halda starfseminni gangandi.“

Um sjö þúsund manns eru í Landssamtökum eldri kylfinga að sögn Kolbrúnar. Hún segir allt of fáar konur þar og kveðst vilja sjá miklu fleiri. „Vandinn við okkur konurnar er að við höldum að við þurfum að vera svo góðar. En allir sem koma einu sinni á mót hjá okkur koma aftur því þau eru svo skemmtileg.“

Kolbrún segir aldrei of seint að byrja í golfi. „Auðvitað er yngri fólk fljóttara að tileinka sér hreyfingarnar en ég veit um fólk sem er nýhætt að vinna og byrjaði í golfi fyrir fjórum, fimm árum, það er að keppa um að komast inn í næsta landslið. Þetta fer allt eftir ástundun og áhuga og Landssamtök eldri kylfinga er vöð góður félagsskapur.“

Nú er Kolbrún að komast í tímaþróng því hún á pantaða golfbraut eftir hálf tíma. Hversu títt skyldi hún heimsækja völlinn? „Ég fer þrisvar til fimm sinnum í viku ef vel viðrar.“

gun@frettabladid.is

### ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

Vaktímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn



### ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA





Þau eru lykklífólk á námskeiðinu, Albert Bates, Robyn Francis og Mörður Ottesen. Mynd/Sif Yraola

## Byggir upp vistvænt þorp

Nú stendur yfir námskeið í vistrækt í Hlíðardalsskóla í Ölfusi. Mörður Ottesen stendur fyrir námskeiðinu. Sjálfur hefur Mörður lifað samkvæmt vistræktarkenningum í tvö ár.

„Við erum aðallega í hamingjugöldrum,“ segir Mörður Ottesen hlæjandi þegar hann er spurður fréttu af vistræktarnámskeiðinu sem hann stendur fyrir í Hlíðardalsskóla í Ölfusi þessa dagana og alla næstu viku.

Er þetta þá ekki bara gamla hippastemningin, spyr ég?

„Það mætti kalla okkur hippalíki nema hvað við erum eitrufljálus og akademískari en þeir. Hipparnir vildu frið en vissu ekki hvernig þeir ættu að ná honum. Við viljum betra líf og vitum nákvæmlega hvernig við eigum að fara að því. Við erum með lausnir fyrir umhverfið í kringum okkur,“ svarar hann og hljómar sannfærandi.

Hann segir markmið námskeiðsins að mennta hóp vistræktarhönnuða og gera þátttakendum fært að tileinka sér vistrækt, miðla kunnáttu sinni og starfa að verkefnum eftir þeirri hugmyndafræði. „Vistrækt gengur út á að vinna með jörð-

inni og styrkja hana, í stað þess að ganga á hana og auðlindir hennar með einhæfum búskaparháttum, notkun tilbúins áburðar og eiturefna.“ Hann segir umhyggju fyrir jörðinni einnig umhyggju fyrir mannkyninu því heilbrigðari jörð þýði betra umhverfi fyrir manninn. „Á námskeiðinu læra þátttakendur hvernig má fá meiri uppskeru af landinu án notkunar áburðar og eiturefna og nýta auðlindir heimsins mun betur en gert er.“

Tuttugu og fimm manns eru á námskeiðinu í Hlíðardalsskóla, þar af tíu Íslendingar. Hinir eru frá nokkrum Evrópulöndum, Kanada, Bandaríkjunum og einn nemendanna gerði sér ferð frá Kosta-rika, að sögn Marðar. Hann er afar ánægður með kennarana tvo sem honum tókst að lokka til landsins, segir þá heimspekta fyrir frumkvöðlastarf sitt. „Það þykir tíðindum sæta að Albert Bates og Robyn Francis kenni saman en þau hafa kennt

vistrækt í áravís um allan heim. Albert er umhverfislögfræðingur frá Bandaríkjunum og brautryðjandi á sviði vistræktar og Robyn er frá Ástralíu, hún hefur þróað kennsluefni og kennt á meira en hundrað námskeiðum.“

Sjálfur kveðst Mörður hafa lifað samkvæmt kenningum vistræktunar í tvö ár, fyrst á Íslandi og síðar Noregi. „Í sumar var ég með tvo hektara af landi og vinn að því ásamt fleirum að byggja þar upp vistvænt þorp frá grunni.“

Þann 7. september segir hann norskan snilling verða með námskeið í Hlíðardalsskóla, sá ræktar ekki færri en 200 ætar fjölærar plöntur í garðinum sínum í Þrándheimi. En telur hann að þessi vistræktarstefna eigi eftir að ná fötfestu á Íslandi?

„Já, ég er algerlega fullviss um það. Það er bara verst hversu erfitt er að fá fjármagn í græn verkefni hér á landi.“

gun@frettabladid.is

## Fjórar dísur og Diddú

Disurnar koma fram á stofu- tónleikum á Gljúfrasteini á morgun klukkan 16. Sá hópur er skipaður þeim Eyðisi Franzdóttur, óbó og enskt horn, Bryndísi Pálsdóttur fiðlu, Herdís Önnu Jónsdóttur víólu og Bryndísi Björgvinsdóttur selló sem hafa starfað saman frá árinu 1997.

Á verkaskránni eru flest þeirra verka sem skrifuð hafa verið fyrir þessa hljóðfæraskípan, en auk þess hafa þær Disurnar frumflutt ný

íslensk verk, sem sum hver hafa verið samin sérstaklega fyrir þær. Fluttur verður óbókvartert Mozart og stef úr Fellini-myndum eftir Nino Rota í útsetningu Jóhanns G. Jóhannssonar.

Leynigestur á tónleikunum verður söngdíván í Túnfæti, Sigrún Hjálmtýsdóttir, sem flytur tvö sönglög eftir Jóhann G. Jóhannsson við ljóð Halldórs Laxness, Atlantshafið og Bráðum kemur betri tíð.

gun@frettabladid.is



Þökkum fyrir alla umhyggjuna og auðsýnda samúð vegna fráfalls okkar yndislegu ömmu og mömmu,

**Bryndís Margrét Friðbjófsdóttur**

frá Vatneyri við Patreksfjörð.

Fjölskylda og aðrir aðstandendur.



Bróðir okkar,

**Reynir Friðfinnsson**

húsasmiður frá Baugaseli, Fjólugötu 11, Akureyri,

andaðist á Sjúkrahúsi Akureyrar 21. ágúst sl. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn

3. september kl. 13.30. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Krabbameinsfélag Akureyrar.

**Ingimar Friðfinnsson Ari Friðfinnsson og aðrir aðstandendur.**



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts okkar ástkæru

**Hönnu Stefánsdóttur**

Austurbýggð 17, áður Viðilundi 24.

Sérstakar þakkir til félagsstarfsins og dagvistunarinnar í Viðilundi, heimahjúkrunar og heimaþjónustu Akureyrar, starfsfólks á Hlíð í skammtimavistun, Aspar- og Beykihlíð og tólmundastarfsins fyrir allt sem gert var fyrir hana, hún mat það mikils.

**Stefán J. Guðmundsson**

**Guðm. Ómar Guðmundsson Haraldur H. Guðmundsson Kristján Antonsson ömmubörn, langömmubörn og langlangömmubörn.**



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug vegna fráfalls elskulegrar eiginkonu, móður, tengdamóður og ömmu,

**Ingibjargar Árnadóttur**

áður til heimilis að Mánavegi 1, Selfossi.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Fossheima fyrir góða umönnun og stuðning á erfðum tíma.

**Einar Sigurðsson**

**Vilborg Árný Einarisdóttir Sigurður Kristinn Einarsson Jarþrúður Einarisdóttir Margrét Einarisdóttir Sonja Ingibjörg Einarisdóttir og fjölskyldur.**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**Hólm Kr. Dýrfjörð**

frá Siglufirði,

lést á dvalarheimilinu Grund þann 19. ágúst sl. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 1. september kl. 13.00.

**Birna Dýrfjörð**

**Anna Dýrfjörð**

**Erla Dýrfjörð**

**Guðmunda Dýrfjörð**

**Kristján Dýrfjörð**

**Ragnheiður Sigurðardóttir**

**Sigmundur Dýrfjörð**

**Skúli Sigurðsson**

**Birgir Vilhelmsson**

**Finnur Jóhannsson**

**Berglind Guðbrandsdóttir og afabörn.**



Ástkær eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og bróðir,

**Ásgeir Helgi Halldórsson**

lést á heimili sínu 25. ágúst sl.

Hann verður jarðsunninn frá Seljakirkju 8. september kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á Krabbameinsfélagið og minningarsjóð Karitas.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Karitas fyrir frábæra umönnun.

**Erla Jónsdóttir**

**Halldór Marías Ásgeirsson**

**Kristján Elías Ásgeirsson**

**Garðar Gunnar Ásgeirsson**

**Ásgeir Jóhann Ásgeirsson**

**Alexandra Maria Stegeman**

**Heiða Björk Ólafsdóttir**

**Ásta Ingunn Sævarsdóttir**

**Hildur Eva Sigurðardóttir barnabörn og systkini.**



Kæru ættingjar og vinir! Okkar bestu þakkir fyrir ræktarsemi og vináttu við fráfall mannsins míns og pabba okkar,

**Hauks Valtýssonar**

Viðilundi 24, áður Ásvegi 19, Akureyri.

Starfsfólk á Kristnesi og í Kollugerði/

Lögmanshlíð fær alúðarþakkir fyrir góða umönnun og ljúfmennsku í veikindum hans.

Það gladdi okkur að sjá ykkur svo mörg þann 24. ágúst.

**Valborg Svavarsdóttir Helga, Stefania, Svava og fjölskyldur.**



Ástkær faðir okkar, bróðir, tengdafaðir, afi og langafi,

**Ársæll Þorsteinsson**

matreiðslumeistari og fv. bryti, Skúlagötu 20,

sem lést þriðjudaginn 18. ágúst, verður jarðsunninn frá Grafarvogskirkju mánudaginn 31. ágúst kl. 15.

**Guðlaug Ársælsdóttir**

**Þóra Ársælsdóttir**

**Ragna Ársælsdóttir**

**Björg Ársælsdóttir**

**Guðný Þorsteinsdóttir**

**Eypör Vilhjálmsson**

**Páll Hjálmur Hilmarsson**

**Haraldur R. Gunnarsson**

**Arnar Ólafsson**

**Þorleifur Hávarðarson barnabörn og barnabarnabörn.**







**netto**  
kræsingar & kostakjör

**KJARNAFÆÐI**

**-36%**

LAMBALÆRISSNEIÐAR  
ARGENTÍNUMARINERING  
**1.983**  
ÁÐUR 3.098 KR/KG

**GOÐI**

**-40%**

GRÍSABÓGUR  
FERSKUR  
**599**  
ÁÐUR 998 KR/KG

**-35%**

TEX MEX VÆNGIR  
FULL ELDÐIR  
**471**  
ÁÐUR 724 KR/KG



**KJARNAFÆÐI**

**-20%**

ÁLEGGSBRÉF  
KJARNAFÆÐI

**-34%**

BYGGBRAUÐ 500 GR  
BAKAÐ Á STAÐNUM  
**296**  
ÁÐUR 449 KR/STK

**-60%**

KARTÖFLUR 1.5 KG  
FRÁ FRAKKLANDI  
**159**  
ÁÐUR 398 KR/PK

"Je suis un pomme de terre,  
trés delicious"!!!

**CASA FIESTA**

TILBOÐ Á  
CASA FIESTA  
VÖRUM!

**-20%**

NAUTGRIPAHAKK  
FERSKT  
**1.189**  
ÁÐUR 1.450 KR/KG



KAFFI 500 GR  
PETER LARSEN  
**399**  
ÁÐUR 699 KR/PK



SÚKKULAÐI POPP  
NÓI - 250 GR  
**299**  
ÁÐUR 389 KR/PK



PEPSÍ MAX  
4x2 LTR.  
**695**  
ÁÐUR 799 KR/PK

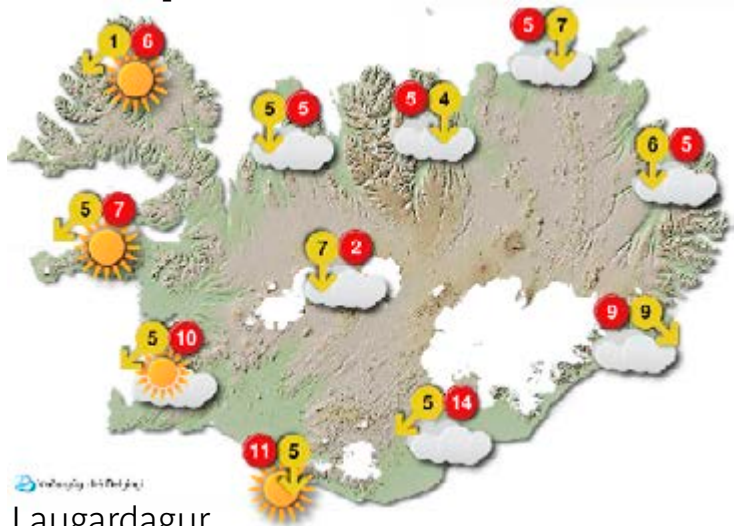
**Tilboðin gilda 27. ágúst – 30. ágúst 2015**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá



### Laugardagur

Norðlæg átt 5-13 m/s í dag, hvassast austan til á landinu. Dálítill súld norðaustan- og austanlands fram eftir degi, en annars skýjað með köflum eða bjartviðri. Hægari vindur annað kvöld. Hiti 10 til 16 stig sunnan heiða, en svalt fyrir norðan og líkur á næturfrosti í innsveitum þar.

#### Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI		Tunglstaða Fullt tungl: 100%	Sólarupprás Kl. 5.59	Sólarlag Kl. 20.55
FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA			
05.49	12.00	07.43	01.51	10.07	03.53			
3,7M	-0,0M	2,1M	0,1M	1,4M	0,2M			
18.12	24.29	20.04	14.01	22.20	16.09			
4,1M	-0,2M	2,4M	0,1M	1,5M	0,3M			

Kaupmannah.	Oslo	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
21°	18°	20°	19°	19°	13°	8°
London	Amsterdam	Paris	Berlín	Madrid	Brussel	Róm
19°	22°	27°	22°	33°	23°	33°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapúr	Tókyó	Sydney
19°	20°	25°	20°	28°	22°	11°

### Reykjavík



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
8°	10°	10°	11°	10°
↑4	→4	→2	↑4	↗5

### Ísafjörður



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
8°	8°	9°	9°	10°
↗5	↗9	↗9	↗11	↗15

### Akureyri



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
8°	10°	13°	13°	13°
↗2	→5	↘3	→6	↗13

### Egilsstaðir



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
7°	10°	11°	14°	17°
↘2	↗2	↑2	→3	→5

### Kirkjubæjarklaustur



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
10°	10°	12°	16°	16°
↗2	↑1	←2	↘4	↘7

## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



# Kramhúsið

## ORKUSTÖÐ Í MIÐBÆNUM

Byrjum 7. september



### Ert þú líka á leið í Kramhúsið?

#### ORKA

- \* Yoga
- \* Músíkleikfimi
- \* Pilates
- \* Zumba
- \* Jane Fonda
- \* Herra Yoga
- \* Karlaleikfimi með Sóley

#### DANS

- \* Afró
- \* Magadans
- \* Bollywood
- \* Contemporary
- \* Burlesque
- \* Beyoncé dansar
- \* Tangó
- \* Balkan

#### BÖRN+UNGL.

- \* Skapandi dans 3ja ára
- \* Dans fyrir 4-5 ára
- \* Dans fyrir 7-9 og 10-13 ára
- \* Break-dans
- \* Popping
- \* Afró – börn+foreldri
- \* Tónlistarleikhús
- \* Strákar dansa



Tryggðu þér pláss!

Sími 551 5103 · kramhusid.is



ENDALAUST TAL OG  
10 GB Á 3.990 KR.\*

Færðu farsímann yfir til 365 og ráðu frábært sjónvarpsefni á fánlega góðu verði.

\*Gætt er þess að þú sért á minnst 18 ára aldri.

11817  
365.is



# TILBOÐ HELGARINNAR

## ERIKA & CALLUNA

Frábærar í útipottana fyrir haustið.  
3 stk. saman á frábæru verði
**1.499 kr**

FYRIR 3 STYKKI



## RÝMINGARSALA Á SUMARVÖRUM



**GARÐHÚSGÖGN 35%**  
**REIÐHJÓL 25%**  
**FERÐAVÖRUR 30%**  
**GRILL 30%\***  
**GRILLÁHÖLD 35%\***  
**GARÐLEIKFÖNG 35%**

Ath! Vöruúrval getur verið mismunandi milli verslana

\* Gildir ekki af grillum og grilláhöldum frá Weber

**25%**  
afsláttur

AF ALLRI VIÐARVÖRN



Electrolux

ÞVOTTAVÉL

EWP 1474TDW 7 kg,  
1400 snúninga, A++  
1805658
**59.900 kr**

FULLT VERÐ: 79.995



FRYSTIKISTA

G 115, 103 ltr  
1805483
**41.895 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

Russell Hobbs

**60 ÁR Á ÍSLANDI**  
AFMÆLISÚTGÁFA

**40%**  
afsláttur

**8.870 kr**

FULLT VERÐ: 14.790

**7.790 kr**

FULLT VERÐ: 12.990

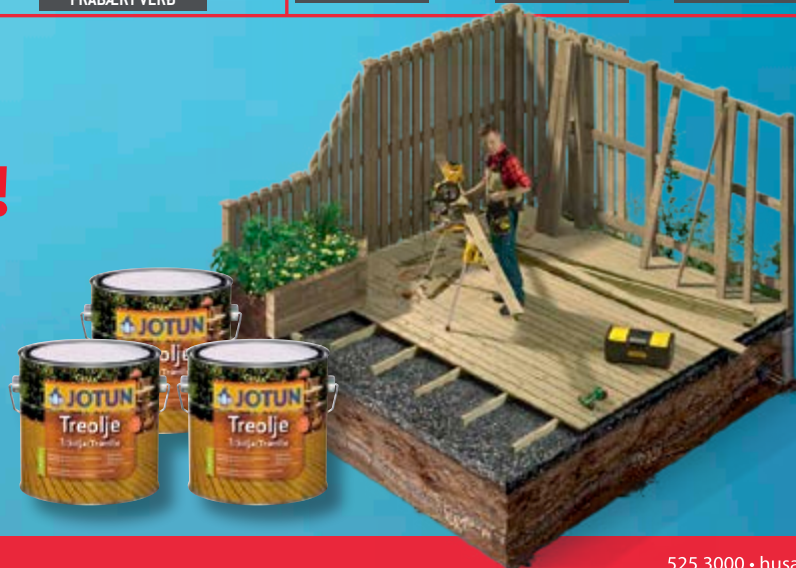
**7.134 kr**

FULLT VERÐ: 11.890

## PALLAOLÍAN FYLGIR FRÍTT MEÐ SÓLPALLINUM!

Þegar þú kaupir pallaefni í Húsasmiðjunni fyrir 100.000 kr eða meira fylgja þrjár dósir af Jotun pallaolíu frítt með (hver dósi inniheldur 3 lítra af pallaolíu)

Komdu til okkar og fáðu tilboð í pallinn, sölumenn okkar eru í sólskinsskapi!





## Konráð og félagar á ferð og flugi 163

Bragi Halldórsson

„Nú segi ég bara eins og Róbert, hvaða stafasúpa er nú þetta?“ sagði Kata þegar hún sá næstu þraut. Lísaloppa horfði á þrautina drygklanga stund. „Ég skil þetta núna,“ sagði hún sigri hrósandi. „Það á að raða þessum stöfum, þremur í þrjár línur eins og sýnt er, nema að stafirnir verða að vera í annarri röð svo hægt sé að lesa út úr þeim lausnarorðin.“ „Nú, nú,“ var það eina sem Kata sagði. Svo bætti hún við, „blíant og blað!“ Það vantar ekki keppnisskapið í Kötu.

A A Á  
S S I  
R R Æ

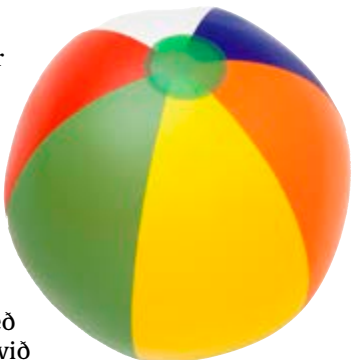
Getur þú raðað þessum stöfum þannig, að fram komi, þriggjustafa kvenmannsnafn, karlmannsnafn og orð yfir haf, hvort sem lesið er lóðrétt eða lárétt?



## Miðjupúki

Miðjupúki er spennandi boltaleikur fyrir þrjá þátttakendur sem standa í röð með dálitlu millibili. Þeir sem eru á endanum snúa hvor á móti öðrum og kasta bolta á milli sín en sá sem er á milli þeirra er miðjupúkinn og á að reyna að ná boltanum.

Þegar miðjupúkanum tekst að slá niður boltann eða ná honum með öðrum hætti skiptir hann um pláss við þann sem kastaði boltanum síðast.



Yoga alla leið  
Yogib.is  
Yogib á Fb.



Isak Már og Arney úti í Árneseyju á Ströndum með flösku sem inniheldur spennandi upplýsingar. Mynd/Daívið Már Bjarnason

# Fjár sjóðsskilaboð fundust í flösku

Þau **Arney Ingvarsdóttir**, fimm ára, og **Isak Már Davíðsson**, sex ára, sem eiga heima í Arneshreppi á Ströndum fóru í ævintýraferð út í Árnesey og fundu þar dularfullt flöskuskeyti.

**Krakkar, getið þið sagt okkur frá einhverjum ævintýrum sem þið hafið lent í, í sveitinni í sumar?** Arney og Isak Már: „Já, við fórum til dæmis í dagsferð út í Árnesey að tína dún með bændunum og fjölskyldum okkar. Þar fundum við fullt af dóti á rekanum sem við tókum með okkur í land og settum í kofann okkar sem er eiginlega líka hellir. Í þessari ferð fundum við flösku með skeyti í.“

**Sáuð þið strax að eitthvað var í flöskunni?** „Já, við sáum strax að það var upprúllað blað í flöskunni og fórum að rannsaka það.“

**Var erfitt að ná því úr?** „Nei, skítlétt!“

**Vitið þið hver sendi það?** „Það var frá einhverjum Niels sem hafði grafið fjár sjóð í sandkassa í „fjöldaborg“. Hann sagði reyndar ekkert hvar hann væri eða hvenær hann sendi skeytið.“

**Hvað gerðuð þið svo...?** „Tókum skeytið með okkur heim og reyndum að leita að staðnum á netinu. Okkur langar svo að finna fjár sjóðinn og þess vegna erum við að leita að Niels.“

**Hafið þið oft farið á sjó?** „Já, mörgum sinnum.“

**En hafið þið prófað að senda flöskuskeyti?** „Já, við höfum prófað það en við höfum aldrei fengið neitt svar til baka.“

## Lestrarhestur vikunnar Sonja María Canada

**Hvað er skemmtilegast við bækur?** Þegar þær eru spennandi og maður festist í sögunni og getur ekki hætt að lesa.

**Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún?** Me and my brothers, hún er um 14 ára stelpu sem missti mómmu sína og stjúppabba í bílslysi þegar hún var lítil. Hún býr með fjórum hálfbræðrum sínum sem eru allir mjög ólíkir og hjálpa henni að takast á við tilfinningar sínar á unglingsárunum og einmana-leikann vegna þess að hún á enga foreldra og man lítið eftir þeim.

**Hvaða bók lastu á undan?** Öddu eftir Jennu og Hreiðar.

**Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?** Tell me something happy before I go to sleep.

**Hvernig bækur þykja þér skemmtilegastar?** Spennandi bækur, þar sem fólk hittir geimverur og eitthvað hræðilegt gerist.

**Í hvaða skóla gengur þú?** Fella-skóla.

**Ferðu oft á bókasafnið?** Já, frekar oft.

**Hver eru þín helstu áhugamál?** Að horfa á skemmtilega þætti, fara í sund, lesa, teikna og margt fleira.

**Ertu búin að lesa Skutlubókina?** Nei.



Sonja María Canada hlakkar til að lesa nýju bókina.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða, búa til úr þeim skutlur og skutla þeim í net sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er einn þátttakenda útnefndur lestrarhestur vikunnar og sá eða sú hlýtur bók að launum frá Forlaginu.



# KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

2x 90 g í pakka

100%

ungnauta-hakk

2x 175 g í pakka

2x 120 g í pakka

2x 120 g í pakka

449 kr. pk.

Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 90 g

799 kr. pk.

Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 175 g

Ódýrt 599 kr. pk.

Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 120 g

699 kr. kg.

Krónu kjúklingur, blandaðir bitar

599 kr. pk.

Íslenskur ungnauta steikarborgari úr grófhökkuðu hamborgarahakki, 18-20% fita

Ódýrt í Krónunni

17% afsláttur

139 kr. kg.

Verð áður 164 kr. kg

Rauðar vatnsmelónur frá Spáni

25% afsláttur

299 kr. kg.

Verð áður 399 kr. kg

Spænskar plómur, 1 kg

25% afsláttur

299 kr. kg.

Verð áður 399 kr. kg

Spænskar plómur, 1 kg

25% afsláttur

299 kr. kg.

Verð áður 399 kr. kg

Spænskar plómur, 1 kg

33% afsláttur

500 g

799 kr. pk.

Verð áður 1199 kr. pk.

Pólsk bláber, 500 g

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)





# Hefjum leikinn

Tryggðu þér sæti á betra verði

Miðasala í síma 551 1200 og á leikhusid.is

## Áskriftarkort

Fjórar eða fimm sýningar  
á Stóra sviðinu

14.500 kr. 4 sýningar  
17.000 kr. 5 sýningar

## Leikhúskort

Þrjár sýningar  
að eigin vali

11.500 kr.

## Ungmennakort

Þrjár sýningar  
að eigin vali

9.500 kr.

## Frumskýningarkort

Fjórar eða fimm frumsýningar  
á Stóra sviðinu

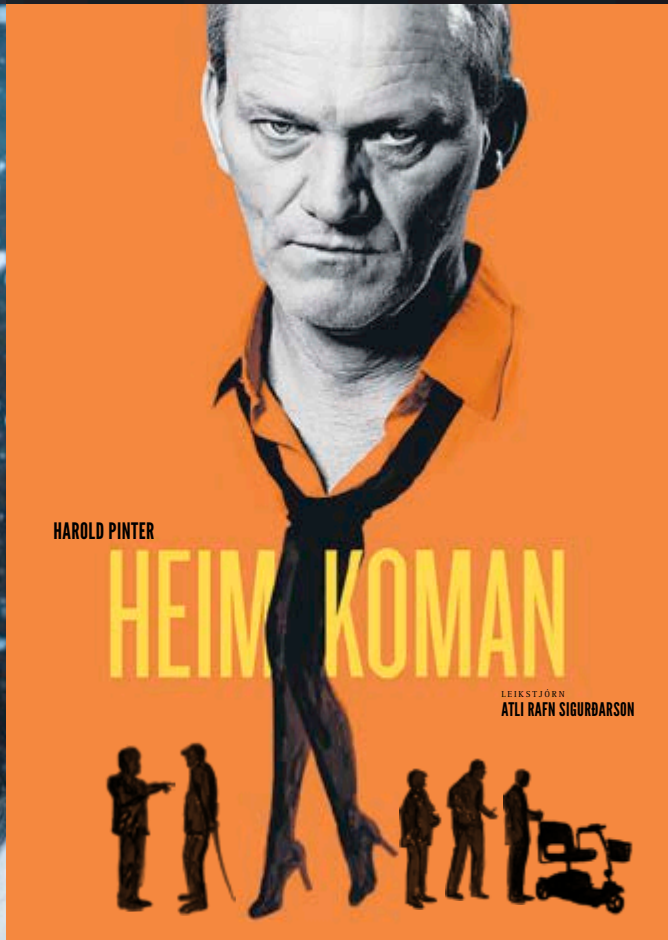
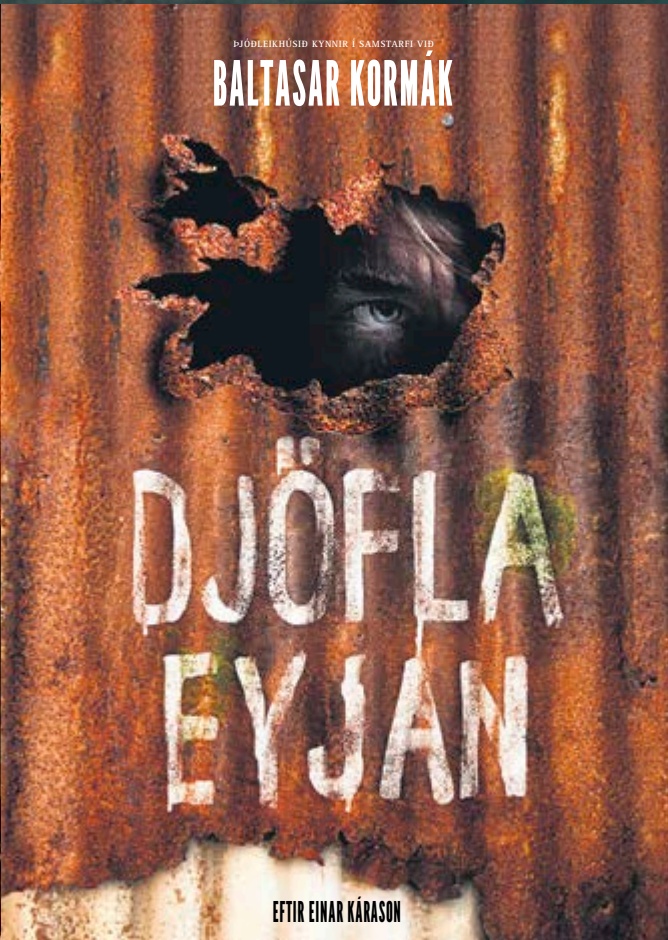
23.000 kr. 4 sýningar  
27.000 kr. 5 sýningar

Sýningar í boði fyrir frumsýn.kort og áskriftarkort: Í hjarta Hróa hattar, Heimkoman, Sporvagninn Girnd, Hleyptu þeim rétta inn og Djöflaeyjan.

ÞJÓÐLEIKHÚSÍÐ 65 1950 - 2015

SÍÐ Í SAMSTARFI VÍÐ  
AR KORMÁK







## Kriðpleir í krísu og lýst er eftir ferskum hugmundum

### LEIKLIST

#### Krisufundur

Dansverkstæðið  
LÓKAL og Reykjavík Dance Festival

Á sviði: Árni Vilhjálmsson, Friðgeir Einarsson, Ragnar Ísleifur Bragason  
Af sviði: Bjarni Jónsson  
Hugmynd og handrit: Kriðpleir  
Hönnun: Sigrún Hlin Sigurðardóttir  
Leikið á ensku

★★★★★

Sviðslistahópurinn Kriðpleir er í krísu. Aðeins eru nokkrir dagar þangað til umsóknarfrestur Leiklistarráðs fyrir sviðslistastyrki rennur út og Árni, Friðgeir og Ragnar, meðlimir hópsins, eru enn þá að vinna í umsókninni en eru svolítið fastir í ferlinu. Þeir eru

farnir að efast örlítið um sitt eigið ágæti, vilja taka skref fram á við og þróast sem listamenn.

Þeirra lausn er að bjóða áhorfendum á Dansverkstæðið til þess að fylgjast með vinnuáferðum hópsins í þeirri von að finna nýjar listrænar áherslur. Verkið er sýnt í æfingarsal hússins en sviðsmyndin samanstendur af skjávarpa, hljóðbúnaði og svokölluðu pásaborði sem kemur nokkuð við sögu í sýningunni. Friðgeir, sem hingað til hefur verið eins konar forsprakki hópsins, hefur dregið sig í hlé, farið í tíu daga þagnarbindindi og situr lengstum á stól aftast á sviðinu svolítið yfirgefinn en fylgist samt sem áður grannt með frammistöðu Árna og Ragnars. Þeir kynna verkefnasögu hópsins, tína til heimspékilegar hugmyndir og takast á við sviðsljósið.



Í Krisufundi leita Kriðpleirsfélagar aftur í fyrra form en í stað þess að sprengja það í tætlur grafa þeir sig dýpra í vandræðaganginn. Slík viðbrögð eru virðingaverð en sú spurning vaknar hvort ramminn sé ekki orðinn lúinn, sviðsframkoma hópsins er einstök en fölnar þegar efnið er ekki nægilega sterkt.

Augnablikin þegar sýningin stöðvast

algjörlega eru frábær, líkt og þegar Ragnar flýr vandræðalegt augnablik með því að endurskipuleggja pásaborð hópsins. Þegar Friðgeir rýfur þagnarbindindið er að sama skapi virkilega vel gert. Listin á það nefnilega til að lúta fyrir hversdagsleikanum.

Vandamálið við sýninguna er að þeir félagar hörfa stöðugt undan áskoronum, stundum gengur þessi afstaða upp en sýningin í heild verður brotakernd fyrir vikið. Brot úr sögum, brot af hugmyndum, brot af ástandi. Þeir kasta fram hugleiðingum varðandi gildi leiklistargagnrýni en klóra einungis yfirborðið og gleyma sér í persónulegum sögum um sitt eigið líf en tengja frávikin ekki nægilega vel saman. Sýningin nær ákveðnu hámarki þegar þeir takast á um hversu langt er hægt að ganga til að nota persónulega

reynslu til listsköpunar sem endar á því að þeir þakka áhorfendum fyrir komuna, kveðja og hörfa enn á ný.

Þeir bögglast og berjast eins og áður en Kriðpleirshópurinn situr enn þá pikkfastur í sama rassfarinu. Að einhverju leyti er þetta viljandi gert og nokkuð sniðug tilraun til að snúa upp á væntingar áhorfenda en hún vindur lítið sem ekkert upp á sig. Sjálfhverfa af þessu tagi er leiðigjörn til lengdar, þar sem þráin til listsköpunar og sjálfsvitund blandast saman án þess að nýjar eða krassandi hugmyndir komi fram á sjónarsviðið.

Sigríður Jónsdóttir

**NIÐURSTADA** Kriðpleirshópurinn er ávallt áhugaverður en biðin eftir nýjum hugmyndum er farin að lengjast.



KARLAKÓRINN STEFNIR

### Komdu, láttu drauminn rætast í góðum félagsskap !

Erum að leita eftir góðum söngmönnum í allar raddir  
Æfingar í vetur verða á miðvikudögum kl.19:45-22:15  
Skemmtilegt lagaval – metnaðarfullur söngstjóri

**Komdu í raddprufu það verður tekið vel á móti þér**

**Nánari upplýsingar veita**

Ingi Rúnar formaður í síma 896 0421 / irg@simnet.is  
Árni Heiðar Karlsson söngstjóri í síma 863 8381  
arniheidar@gmail.com

**Karлакórin Stefnir**

www.kkstefnir.is



„Kranar eru framlenging á mann-  
eskjunni,“ segir Ragnheiður Harpa  
um verkið Söng krananna sem  
sýnt verður úti við Gróttu.

Fréttablaðið/Stefnir

## Byggingarkranar syngja og dansa

**Dans og söngur tveggja byggingarkrana er nýstárlegur viðburður í kvöld úti við Gróttu. Ragnheiður Harpa Leifsdóttir er einn af aðstandendum sýningarinnar.**

Ég er alltaf að vinna með umhverfi mitt og byggingarkranar eru áberandi þar,“ segir Ragnheiður Harpa Leifsdóttir sviðslistakona, spurð hvernig hugmyndin að dansverkinu Söng krananna hafi kviknað. Verkið verður sýnt tvegis úti við Gróttu í dag, klukkan 17 og 21, og tekur 12 mínútur í flutningi.

Ragnheiður Harpa hefur unnið að undirbúningi sýningarinnar, ásamt Ásrúnu Magnúsdóttur danshöfundu, Jóni Erni Bergssyni kranamanni og Elvari Sævarssyni og Guðmundi Vigni Karlssyni hljóðmönnum.

Kranarnir tveir verða á landfyllingunni við Gróttu með haf og fjöll sem baktjald. „Kranarnir skipta um takt og tempó, ýmist saman eða hvor í sínu lagi,“ segir höfundurinn og undirstrikar að ákveðin meaning sé á bak við hreyfingar þessara stórvirku tækja í náttúrunni.

„Kranar eru framlenging á mann-  
eskjunni og geta verið náttúrunni bæði til góðs og ills eftir hlutverki þeirra hverju sinni. Þeir eru líka mæli-

**ÉG HELD AÐ  
KRAKKAR ELSKI  
ÞETTA VERK. BÖRN ERU SVO  
HRIFIN AF STÓRUM HLUTUM.**

kvarði á fjármagn til framkvæmda í þjóðfélaginu. Ég vona að verkið vekir spurningar um hvert við viljum stefna því ábyrgð okkar er mikil gagnvart umhverfinu.“

Ragnheiður Harpa segir söng og dans samofna í gjörninginn. „Þetta verður kranahugleiðsla sem opnar andann fyrir því hvernig við upplifum dansinn sem áframhald. Ég held að krakkar elska þetta verk. Börn eru svo hrifin af stórum hlutum.“

Verkið er hluti af bæjarhátíð Sel-  
tjarnarness auk þess að tilheyra Lókal og Reykjavík Dansfestivali. Lausnir lánuðu kranana.

gun@frettabladid.is

## KOMDU Í KÓRINN!



### KARLAKÓRINN FÓSTBRÆÐUR

auglýsir eftir nýjum söngmönnum í allar raddir!

- Vandaður kórsöngur undir leiðsögn úrvalsstjórnanda
- Virk þátttaka í tónlistarlífi þjóðarinnar
- Framúrskarandi félagsskapur
- Góð aðstaða og að jafnaði ein æfing í viku
- Reglulegir viðburðir og skemmtanir
- Kórferðalög innanlands sem utan
- Hátíðartónleikar, alþjóðlegt kóramót og ýmsir viðburðir árið 2016 í tengslum við 100 ára afmæli kórsins

Raddprufur verða haldnar í Fóstbræðraheimilinu miðvikudaginn 2. september nk.

Skráning og nánari upplýsingar í síma 820 8582.



KARLAKÓRINN FÓSTBRÆÐUR  
Stofnaður 1916



# TRUFLAÐ TILBOÐ!

Tilboðin í Iceland fá þig til að brasa. Verlaðu fyrir 5.000 kr. eða meira með Netgiró og fæðu gjafabréf frá Dunkin' Donuts.



**299** kr  
CHICAGO TOWN FOLDUR

**54** FYRIR AF ÖLLUM PIZZUM

**899** kr  
CHICAGO TOWN TART ARBY  
HVAÐ ER ÞUÐ AÐ GEFUR ÖÐRU?  
HVAÐ ER ÞUÐ AÐ GEFUR ÖÐRU?

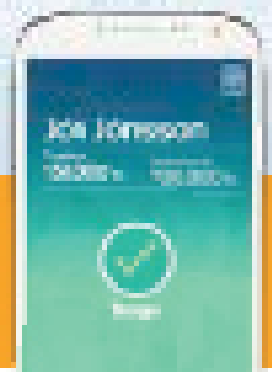
**499** kr  
MAGNUM WHITE OG CLASSIC

**1299** kr  
MAGNUM SOFT CREAM

STÖR 750ml



FYLGIR  
MEÐ!



Þeir sem verla fyrir 5.000 kr. eða meira og borga með Netgiró fá gjafabréf upp á 8 Dunkin' Donuts Meinuhringl eða verðmætti 1.000 kr. á meðan bílgjör endast.



Ókeypis frí frakki eftir verskunum. Allar stærðir (þ.m.t. í höfud, Engihjalla).



OPPI ALLAN SÖLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARSAKKA

# Iceland



**LAUGARÁS BÍÓ**  
**mid.is**  
 Miðasala og nánari upplýsingar

**12** **STRAIGHT OUTTA COMPTON**

**16** **THE GIFT**

**12** **TILBOÐ KL. 1:50**

**12** **TILBOÐ KL. 1:50**

**12** **TILBOÐ KL. 1:50**

**LAUGARÁSBÍÓ** Sýningartímar  
 STRAIGHT OUTTA COMPTON 4, 7, 10  
 ABSOLUTELY ANYTHING 4, 6, 8, 10  
 THE GIFT 8, 10:20  
 MINIONS - ENS TAL 2D 6  
 SKÓSVAINARNIR 2D 1:50, 4  
 FRUMMAÐURINN 2D 1:50  
 INSIDE OUT 2D 1:50

**SAMBÍÓINN** NÁÐU Í SAMBÍÓ APPÍÐ ÞAÐ MARGBORGAR SIG

NYJASTA MYND GUY RICHIE  
 LEIKSTJÓRA SNATCH OG SHERLOCK HOLMES

Það muna allir eftir ógleymanlegu grimmyndunum um Griswold fjölskylduna. Nú er komið að sýningum að fara með sína fjölskyldu í ferð!

"VACATION ER FYNDINASTA MYND ÁRSINS"  
 JAMES OSTER - JUBIL

"BRJÁLFEÐISLEGA FYNDIÐ FRAMHÁLIÐ"  
 THE HOLLYWOOD REPORTER

"EG HEF EKKU VILERIÐ SVONA ÖFT UPPHÁTT Í LANGAN TÍMA"  
 DAVE KARGER - FANDANGO

**ÁLFABAKKA**  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. KL. 3-5:30-6:30-8-9-10:30  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. VIP KL. 3-5:30-8-10:30  
 VACATION KL. 1:30-3:40-5:50-8-10:20  
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 2:30-5:15-8-10:45  
 ANT-MAN 2D KL. 8-10:30  
 SKÓSVAINARNIR 2D KL. 1:30-3:40-5:50  
 INSIDE OUT 2D KL. 2-4-10

**KEFLAVÍK**  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. KL. 8  
 STRAIGHT OUTTA COMPTON KL. 10:20  
 HITMAN: AGENT 47 KL. 10:10  
 VACATION KL. 6-8  
 SKÓSVAINARNIR 2D KL. 2-4-6  
 INSIDE OUT 2D KL. 2-4

**EGILSHÖLL**  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. KL. 3-5:30-8-10:30  
 HITMAN: AGENT 47 KL. 5:50-8-10:20  
 VACATION KL. 3-5:40-8-10:40  
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 3-5:20-8-10:10  
 INSIDE OUT 2D KL. 3  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. KL. 3-5:30-8-10:30  
 VACATION KL. 1:30-3:40-8-10:20  
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 6-9  
 INSIDE OUT 2D KL. 1:30-3:40  
 INSIDE OUT 2D KL. 5:50

**AKUREYRI**  
 THE MAN FROM U.N.C.L.E. KL. 5:30-8-10:30  
 VACATION KL. 3:20-8  
 MISSION: IMPOSSIBLE KL. 10:10  
 INSIDE OUT 2D KL. 3:40-5:50

**SPARBÍÓ**  
 MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**DR. DRE EAZY-E ICE CUBE MC REN DJ YELLA**  
**STRAIGHT OUTTA COMPTON**

**HITMAN AGENT 47**

**12** **12** **16**

**12** **12** **6**

**Sýningartímar á eMið.is og mið.is**

**Góða skemmtun í bíó**

**LAUGARÁS BÍÓ** **Ódýrt í bíó**  
**mid.is**  
 Miðasala og nánari upplýsingar

**SÝND Í 2D** **ÍSL TAL** **SÝND Í 2D** **ÍSL TAL**

**FRUMMAÐURINN** **SKÓSVAINARNIR** **INSIDE OUT**

**SÝND KL. 1:50** **SÝND KL. 1:50** **SÝND KL. 1:50**

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

**SAMBÍÓINN** **SAMBÍÓ.is**

**SKÓSVAINARNIR** **INSIDE OUT** **VACATION**

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**FJÖLSKYLDUPAKKINN**  
 Allir borga barnaverð  
 MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA  
 NÁNAR Á WWW.SMARBÍÓ.IS/BYLTING

**DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.IS**

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

Hvað?  
 Hvenær?  
 Hvar?  
**Laugardagur**

**Leiðsögn**

**Hvað** Leiðsögn í Hafnarhúsinu  
**Hvenær** 12.30  
**Hvar** Hafnarhús, Tryggvagötu 17  
 Leiðsögn um sýninguna Áfanga, eftir Richard Serra, í dag.

**Uppákomur**

**Hvað** Matarhátíð Búrsins  
**Hvenær** 11.00  
**Hvar** Harpa, tónlistarhús  
 Á Matarhátíð Búrsins koma saman sjómenn, bændur og smáframleiðendur hvaðanæva að af landinu með fjölbreytt úrval alls kyns góðgættis. Ókeypis er fyrir börn 16 ára og yngri, en 1.000 krónur fyrir þá sem eldri eru.

**Hvað** Akademískur listgjörningur  
**Hvenær** 15.00  
**Hvar** SÍM, Seljavegi 32  
 Dr. Kieran Curran er írskur bókmenntafræðingur, tónlistarmaður og rýnir sem mun flytja erindi um The Fall, og verður úr nokkurs konar akademískur listgjörningur. Arnar Eggert Thoroddsen mun kynna hann til leiks og á eftir verður opið fyrir spurningar/umræður.

**Tónlist**

**Hvað** Harbeck/Flosason Swingtet  
**Hvenær** 15.00  
**Hvar** Jómfrúin við Lækjargötu  
 Á þrettánda og síðustu tónleikum sumarjazztónleikaraðar Jómfrúarinnar kemur fram Harbeck/Flosason Swingtet, samstarfsverkefni danska tenórsaxófónleikarans Jans Harbeck og hins íslenska kollega hans Sigurðar Flosasonar. Tónleikarnir fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Aðgangur er ókeypis.

**Hvað** Áki Ásgeirsson flytur tónlist  
**Hvenær** 21.00  
**Hvar** Mengi  
 Áki Ásgeirsson er frá Garði á Rosmhvalanesi og hann hefur samið tónlist til lifandi flutnings, raftónlist, gagnvirkar innsetningar og vídeó. Miðaverð 2.000 krónur.

**Hvað** Melodica Reykjavík Festival  
**Hvenær** 21.00  
**Hvar** Loft Hostel og Café Rosenberg  
 Melodica Reykjavík Festival fer fram um helgina og í kvöld munu erlendir og íslenskir tónlistarmenn stiga á svið.

**Hvað** AmabAdamA  
**Hvenær** 23.00  
**Hvar** Græni hatturinn  
 AmabAdamA heldur uppi stuðinu á Græna hattinum í kvöld. Miðaverð 3.200 krónur.

**Hvað** Á móti sól leikur á árlegum kjötsúpudansleik  
**Hvenær** 23.00  
**Hvar** Hvoll, Hvolsvelli  
 Árlegt kjötsúpudansleik verður haldið í kvöld og mun Á móti sól stiga á svið.

**Hvað** Tónlistarflutningur  
**Hvenær** 23.00  
**Hvar** Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8  
 Sváfnir Sigurðarson og félagar leika og syngja á Ob-La-Di-Ob-La-Da í kvöld. Aðgangur ókeypis.

**Málþing**

**Hvað** Málþing um bláklæddu konuna í Þjóðminjasafninu  
**Hvenær** 13.00  
**Hvar** Þjóðminjasafn Íslands, Suðurgötu 41  
 Ný rannsókn á fornu kumli er yfirskrift málþingsins sem haldið er í tengslum við samnefnda sýningu og nýútkomna bók. Dr. Steinunn Kristjánsdóttir fornleifafræðingur flytur erindi ásamt Joe W. Walsler III, Juliu Tubman og Michèle H. Smith. Málþingið er öllum opið meðan húsrúm leyfir.

**Listamannspjall**

**Hvað** Sýningarspjall um „Á förnun vegi“  
**Hvenær** 14.00  
**Hvar** Ljósmyndasafn Reykjavíkur – Kubburinn  
 Ljósmyndasafn Reykjavíkur efnir til listamannspjalls með skáldinu Sjón og ljósmyndaranum Degi Gunnarssyni um sýningu þess síðarnefnda, „Á förnun vegi“, sem stendur nú yfir á safninu.

**Sýning**

**Hvað** Forum/Torg  
**Hvenær** 13.00  
**Hvar** Tjarnarbíó  
 Einkasýning Huldu Hlinar Magnúsdóttur, lokasýningarhelgi. Allir velkomnir.

**Hvað** Verk um draum og veruleika  
**Hvenær** 22.15  
**Hvar** Tunglið, Austurstræti 22a  
 Áhugaleikhús atvinnumanna sýnir fjórða verkið í fimm verka röð ódauðlegra verka. Verkið gerist á huglægum stað í tíma og rúmi og fjallar um mismunandi upplifanir fólks á raunveruleikanum. Aðgangur ókeypis.

**Hvað** Verk um samhengi hlutanna  
**Hvenær** 20.00  
**Hvar** Hafnarhús, Tryggvagötu 17  
 Áhugaleikhús atvinnumanna sýnir annað verkið í fimm verka röð ódauðlegra verka. Í verkinu er stuðst við atriði úr Dauðadansinum eftir Strindberg til þess að rýna í merkingu orða og athafna. Aðgangur ókeypis.

**Markaðir**

**Hvað** Árlegur útimarkaður íbúasamtaka Laugardals  
**Hvenær** 11.00  
**Hvar** Á bílastæðum við Laugardalsvöll  
 Markaðurinn er eins konar „sprett-upp“ viðburður þar sem honum er fundinn nýr staður á hverju ári, nú haldið er í þrettánda skipti, gagnert til þess að vekja athygli á áhugaverðum opnum svæðum í 104 og 105 Reykjavík. Viðburðurinn stækkar með hverju árinu. Meðal tónlistaratriða sem lifga upp á markaðsstemninguna í ár eru Mentos Brass, Muscycle, Harmonikkubandið, Svavar Knútur, Helium, Blue Ice Project, Baby It's Only You (Frank Raven, Logi Marr og Lelló) og Lily of the Valley.

**Dans**

**Hvað** GRRRRRRRRRLS  
**Hvenær** 15.00 og 19.00  
**Hvar** Gamla Bíó, Ingólfsstræti 2a  
 GRRRRRRRRRLS er verk sem unnið er í samstarfi við og á Reykjavík Dance Festival og LOKAL Alþjóðleg leiklistarhátíð, og er fyrir allar unglingsstelpur í heimi, fyrir allar konur sem hafa verið unglingsstelpur, fyrir allar stelpur sem eiga það eftir og fyrir alla þá menn sem voru aldrei og munu aldrei verða unglingsstelpur. Miðaverð 2.900 krónur.

**Hvað** Frumsýning Frama  
**Hvenær** 17.00  
**Hvar** Smiðjunni í Listaháskóla Íslands, Sölvhólsgötu 13.  
 Frami er nýtt sviðsverk eftir Björn Leó Brynjarsson sem einnig leikstýrir verkinu. Verkið fjallar um þrá listamanns eftir velgengi í nútímasamfélagi og baráttu hans við sjálfan sig. Verkið er hluti af Reykjavík Dance Festival og LOKAL. Miðaverð 2.200.

**Opnanir**

**Hvað** Opnun Akkúrat hæ fævl  
**Hvenær** 16.00  
**Hvar** Hverfisgallerí  
 Davíð Arnar Halldórsson opnar sýningu sína í dag, en verkin hans eru jafnan mjög litrík og notar hann myndmál sem vísar í veggjakrot, teiknimyndir og listasögu. Hann vinnur að mestu með lakk og spreng og notar ósjaldan fundinn við líkt og skáphurðir og borðplötur sem undirlag.



## Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

### Uppákomur

**Hvað** Soðið og sultað á Árbæjarsafni!  
**Hvenær** 13.00

**Hvar** Árbæjarsafn  
Líf og fjör á Árbæjarsafni í dag, sunnudag, þegar starfsfólk safnsins sinnir hefðbundnum haustverkum eins og að sjóða og sulta, þrjóna og steikja og ótal mörgu öðru. Á svæðinu verður hægt að fylgjast með eldsmiði að stórfum. Þá verður guðspjónusta kl. 14 og sálmátónleikar kl. 15.

### Listamannspjall

**Hvað** Listamannspjall með Helga Þorgils  
**Hvenær** 13.00

**Hvar** Listasafn Íslands  
Björg Erlingsdóttir, verkefnastjóri fræðsludeildar, ræðir við Helga Þorgils Friðjónsson um verk hans á sýningunni SAGA – ÞEGAR MYNDIR TALA.

**Hvað** Listamannspjall

**Hvenær** 15.00

**Hvar** Hafnarhúsið  
Heimspækta listakonan Steina ræðir við gesti Hafnarborgar um list sína og fjölbreyttan feril en hún tekur þátt í sýningunni Heimurinn án okkar, sem er haustsýning Hafnarborgar.

### Síðasti séns

**Hvað** Sýningarlok á Kjarvalsstöðum

**Hvenær** 10.00

**Hvar** Kjarvalsstaðir  
Sýningunum Júlíana Sveinsdóttir og Ruth Smith lýkur í dag. Tvær sterkar og sýningin Veflistaverk Júlíönu Sveinsdóttur og Anni Albers: Lóðrétt / lárétt. Rúsínan í pylsuendanum er svo þegar Nicholas Fox Weber, framkvæmdastjóri Josef og Anni Albers stofnunarinnar, heldur fyrirlestur sama dag kl. 15 í tengslum við sýninguna Lóðrétt / lárétt.

**Hvað** Náttúrufantasía í Króki – Sýningarlok  
**Hvenær** 13.00

**Hvar** Við Garðakirkju á Garðaholti í Garðabæ

Síðustu forvöð að sjá sýningu mæðgnanna Rúnu K. Tetzschner og Kömmu Nielsdóttur á málverkum og þæfðum ullarverkum í hlöðunni við Krók. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

### Sýningar

**Hvað** Verk um stríð og frið

**Hvenær** 17.00

**Hvar** Borgarleikhúsið, Litla svið  
Áhugaleikhús atvinnumanna sýnir þrjú verkið í fimm verka röð ódauðlegra verka. Aðgangur ókeypis.

### Tónlist

**Hvað** Barnareggihátíð

**Hvenær** 15.00

**Hvar** Gamla bíó  
Barna- og fjölskyldutónleikar með AmabAdamA, fritt fyrir 10 ára og yngri og 1.000 kr. fyrir aðra.

**Hvað** Reggihátíð

**Hvenær** 21.00

**Hvar** Gamla bíó  
Reggístjarman Rocky Dawuni ásamt hljómsveit, AmabAdamA hitar upp. Aðgangseyrir 3.500 kr.

## Raddþjálfari Michaels Jackson og Beyoncé kennir á Íslandi

„Robin hefur verið að raddþjálfari nöfn eins og Beyoncé og Bryan Adams,“ segir söngkonan Margrét Eir en hún er ein af þeim sem standa fyrir komu austurríska raddþjálfarans Robins D hingað til lands. Hann verður með námskeiði í sal FÍH við Raudagerði í Reykjavík á sunnudag.

Robin D er á meðal fremstu raddþjálfara í heiminum og einn eftirsóttasti raddsræðingur í evrópska tónlistariðnaðinum, en nemendur hans og skjólstæðingar hafa átt fjölda laga á vinsældalistum heimsins og selt hundruð milljóna gísladíska.

Meðal listamanna sem Robin hefur þjálfað má nefna Michael Jackson, Stevie Wonder, Beyoncé, Cher, Bryan Adams, Barbra Streisand, George Benson og Michael Bolton. „Það er Félag íslenskra söngkennara sem stendur á bak við þessa heimsókn. Félagið heldur upp á tíu ára veglegt afmæli.“ Með aðferðum sínum hefur hann hjálpað allt frá pop-, rokk- og þunga-rokkssöngvurum til söngleikja- og óperusöngvara. „Ég get ekki sagt hvað hann er að fara að kenna, hef ekki verið á námskeiði hjá honum áður, en hann talar um aðferð sem hann kallar

Real balance singing. Þetta snýst um jafnvægi. Ég er mjög spennt.“

Robin hefur náð undraverðum árangri í að hjálpa söngvurum við að vikka út raddsvið sitt, jafnvel um áttund í einum söngtíma. Þá eru aðferðir hans til að hjálpa söngvurum með raddvandamál, eins og til dæmis hnúta á raddböndum, viðurkenndar af læknum. Margir sem hafa þegið meðferð hjá honum í slíkum aðstæðum hafa komist hjá áhættusömum skurðaðgerðum. Fullt er á námskeiðið og er það aðallega ætlað söngvurum og söngkennurum. – glp



Robin D hefur þjálfað stórstjörnur um heim allan.

SNÝR AFTUR
SUNNUDAGA | 19:35 |

**GLÆNÝ ÞÁTTARÖÐ HEFST Í KVÖLD**

# Á UPPLEIÐ – Í NEW YORK

Önnur þáttaröðin af þessum vönduðu þáttum í umsjón Sindra Sindrasonar. Í hverjum þætti kynnumst við íslenskum konum, vel menntuðum, metnaðargörnum og frábærum fyrirmyndum sem upplifa drauminn í New York.

Leitið Drottins meðan hann er að finna, ákallið hann meðan hann er nálægur.



## DAGSKRÁ

## Laugardagur

## STÖÐ 2

**07.00** Barnaefni Stöðvar 2  
**07.01** Strumparnir  
**07.25** Waybuloo  
**08.10** Tommi og Jenni  
**08.35** Lina langsokkur  
**09.00** Með afa  
**09.10** Latibær  
**09.20** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**09.35** Stóri og Litli  
**09.45** Mæja býfluga  
**09.55** Mamma Mu  
**10.05** Víkingurinn Vic  
**10.15** Kalli kanina og félagar  
**10.40** Ærslagangur Kalla kanínu og féлага  
**11.05** Victorious  
**11.30** Planet's Got Talent  
**12.00** Bold and the Beautiful  
**12.20** Bold and the Beautiful  
**12.40** Bold and the Beautiful  
**13.00** Bold and the Beautiful  
**13.20** Bold and the Beautiful  
**13.45** Grantchester  
**14.30** How I Met Your Mother  
**14.55** Lýðveldið Lýðveldið er nýr og ferskur skemmtipáttur þar sem þekktir einstaklingar gefa álit og ráð í ýmsum málum, til dæmis um stefnumótamenningu landans og tilhugalíf.  
**15.20** Masterchef USA  
**16.00** Junk Food Kids: Who's to Blame Vandaðir breskir heimildarþættir um offtu barna í Bretlandi. Þriðjungur allra barna í Bretlandi er í yfirvigt, í þessum þáttum er vandamálið skoðað frá öllum hliðum og leitað verður lausnar á vandamálinu. Annar þáttur af tveimur.  
**16.45** ET Weekend  
**17.30** Íslenski listinn  
**18.00** Sjáðu  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.55** Sportpakkinn  
**19.10** Lottó  
**19.15** Modern Family  
**19.40** The Jane Austen Book Club  
**21.25** Don Jon  
**22.55** Machete Kills  
**00.40** Cloud Atlas  
**03.30** Collateral  
**05.25** Fréttir

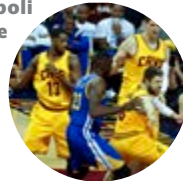
Modern Family, 19.15



## SPORT

**07.45** Sporting - Real Madrid  
**09.25** Athletic - Barcelona  
**11.10** Stjarnan - Breiðablik  
**13.00** Meistaradeild Evrópu  
**13.25** La Liga Report  
**13.55** Valur - KR  
**15.45** Selfoss - Stjarnan  
**18.00** NB90's: Vol. 4  
**18.25** Barcelona - Malaga Bein útsending  
**20.25** Real Madrid - Real Betis Bein útsending  
**22.30** UFC Now 2015  
**23.20** Milan - Empoli  
**01.00** Club Brugge - Man. Utd.

NB90's, 18.00



## GOLFSTÖÐIN

**08.10** PGA Tour 2015  
**12.11** This is Presidents Cup 201  
**12.35** PGA Tour 2015  
**16.35** Inside The PGA Tour 2015  
**17.00** PGA Tour 2015  
**22.00** Golfing World 2015  
**22.50** PGA Tour 2015- highlights

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Ríadió  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suður-land  
 FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið  
 FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga

## BÍOSTÖÐIN

**08.55** I Am  
**10.15** Four Weddings And a Funeral Ein allra vinsælasta rómantíska gamanmynd síðari ára með Hugh Grant í hlutverki Charles sem er heillandi og fyndinn en virðist gjörsamlega ófær um að bindast konu.  
**12.10** Darling Companion  
**13.55** The Prince and Me 4  
**15.30** I Am Vönduð heimildarmynd frá leikstjóranum Tom Shadyac sem ferðaðist um heiminn og ræddi við helstu hugsuði okkar tíma og trúarleiðtoga um hvað hefur farið úrskaiðis í heiminum í dag og hvað við getum gert til þess að snúa við þeirri þróun og bæta lífsgæði okkar. Meðal viðmælenda eru Desmond Tutu og Noam Chomsky.  
**16.50** Four Weddings And a Funeral  
**16.50** Darling Companion  
**20.30** The Prince and Me 4  
**22.00** Mission: Impossible – Ghost Protocol  
**00.15** 2012  
**02.45** Seal Team Six: The Raid on Osa  
**04.25** Mission: Impossible – Ghost Protocol

## RÚV

**07.00** Morgunstundin okkar  
**07.08** Kóalabræður  
**07.18** Kalli og Lóa  
**07.30** Pósturinn Páll  
**07.45** Eðlukrúttin  
**07.56** Veistu hvað ég elska þig mikið  
**08.07** Músahús Mikka  
**08.30** Úmizúmi  
**08.53** Babar  
**09.15** Kata og Mummi  
**09.27** Kafteinn Karl  
**09.40** Skrekur íkorni  
**10.04** Undraveröld Gúnda  
**10.15** Vísindahorn Ævars  
**10.20** HM í frjálsam íþróttum  
**13.30** Körfubolta landsliðið  
**13.55** Íþróttafrek sögunnar  
**14.25** Golfið  
**14.55** Armstrong – Ráðgátan  
**15.55** Drengjaskólinn  
**16.25** Ástin gripur unglinginn  
**17.10** Tákn málsfréttir  
**17.20** Franklin og vinir hans  
**17.43** Unnar og vinur  
**18.10** Vísindahorn Ævars  
**18.15** Mótorsystur  
**18.30** Best í Brooklyn Aðalhlutverk: Andy Samberg, Stephanie Beatriz, Terry Crews og Melissa Fumero. e.  
**18.54** Lottó  
**19.00** Fréttir  
**19.20** Íþróttir  
**19.35** Veðurfréttir  
**19.40** Saga af strák  
**20.05** Monty Python: Hinn helgi gral  
**21.35** Kostir ósýnileikans  
**23.20** Vaktarlok Verðlaunaður spennutryllir, byggður upp í heimildarmyndarstil um tvo lögreglumenn í Los Angeles og átökin sem fylgja þegar þeir mæta ofjörlum sínum.  
**01.05** Fjórmenningarnir

## SKJÁREINN

**06.00** Pepsi MAX tónlist  
**11.35** Dr. Phil  
**12.15** Dr. Phil  
**12.55** Cheers  
**13.20** Men at Work  
**13.45** Parks and Recreation  
**14.10** Lucky In Love  
**15.40** Reckless  
**16.30** Psych  
**17.15** Scorpion  
**17.00** Jane the Virgin  
**18.45** The Biggest Loser  
**19.30** The Biggest Loser  
**20.15** Reality Bites  
**21.55** Rapture-Palooza  
**23.25** Jerry Maguire  
**01.45** Allegiance  
**02.30** CSI  
**03.15** Reality Bites  
**04.55** Pepsi MAX tónlist



## Í túninu HEIMÁ

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar 28.-30. ágúst  
 Dagskráin í dag - laugardag

**8:00 - 18:00** MOSFELLSBAKARÍ  
 Mosfellsbakarí er með opið lengur í tilefni af bæjarhátíðinni. Múffur í hverfislitunum.

**9:00 - 17:00** TUNGUBAKKAR  
 Fótboltamót Aftureldingar og Inter-sports, 6. 7. og 8. fl. karla og kvenna.

**9:00/11:00** TINDAHLAUP MOSFELLSBÆJAR  
 Náttúruhlaup sem hefst við Íþróttamiðstöðina að Varmá. mos.is/tindahlaup og www.hlaup.is. Fjórar vegalengdir í boði 7 tindar (37 km), 5 tindar (35 km), 3 tindar (19 km) og 1 tindur (12 km).

**10:00** ÚTILEIKARNIR AÐ VARMÁ  
 Þrekmt sem reynir á snerpu, þol og þrek. Skráning og upplýsingar á threkmt.is

**10:00** GOLFLÚBBUR MOSFELLSBÆJAR  
 Yfir hátíðarhelgina verður fritt á Steinarsvöll á Bakkakoti. Skemmtilegur æfinga- völlur sem hentar öllum kyflingum. Á laugardeginum verður svo 2 fyrir 1 af vallargjöldum fyrir alla bæjarbúa bæði á Bakkakotsvelli og Hlíðavelli.

**10:00** WORLD CLASS - MOSFELLSBÆ  
 Opinn tími - Fritt inn  
 Tökum á því í hverfislitunum - skemmtilegar og fjölbreyttar æfingar.

**10:00 - 16:00** MOSSKÓGAR  
 Útmarkaður í Mosfellsdal: Sultukeppni, grænmeti frá Mosskógum, silungur frá Heiðarbae, rósir frá Dalsgarði o.fl. Úrslit í sultukeppni kl. 15:00.

**11:00 - 17:00** HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRADASTÖÐUM Í MOSFELSDAL  
 Geitur, refur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Opið 11:00-17:00. Aðgangur 600 kr. Teymt á hestbaki 300 kr.

**11:00** 60 ÁRA AFMÆLI SKÓGRÆKTARFÉLAGS MOSFELLSBÆJAR  
 Hátíðardagskrár á nýju útivistarsvæði í Meltúnsreit við Völuteig í tilefni af 60 ára afmæli skógræktarfélagins. Mosfellskórinn syngur nokkur lög og ýmsar uppákomur í boði.

**12:00** „ÚT ÚR HÓL“ Á SAUÐHÓLI  
 Leikhópurinn Miðnætti sýnir leikritið „Út úr hól“ á Sauðhóli við Vefarastæti í Helgafellssandi. Leikritið og tónlistin er frumsamin en byggð á íslenskum þjóðsögum. Sýning fyrir alla fjölskylduna. Ókeyps aðgangur.

**12:00 - 17:00** WINGS AND WHEELS - FLUGVÖLLURINN Á TUNGUBÖKKUM  
 Fornvélasýning: Gamlar flugvélar, dráttarvélar, mótörhjul, fornbílar og flugsýning. Heitt á könnunni fyrir gesti.

**12:00** HÓPAKSTUR UM MOSFELLSBÆ  
 Ferguson-félagið stendur fyrir hópakstri dráttarvéla og fornbíla. Lagt er af stað frá Tungubakkaflugvelli og keyrður hringur um Mosfellsbæ.

**12:00 - 17:00** ÚTMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVOS  
 Markaðstjöld full af fjölbreyttum varningi.  
**13:30** Mosfellskórinn  
**14:00** Hljómsveitin Kinder - úr tónlistardeild Listaskóla Mosfellsbæjar  
**14:30** Töframaðurinn Einar einstaki  
**15:30** Hljómsveitin Super Monkeys - nemendur úr tónlistardeild Listaskólans  
**16:00** Drengjakór íslenska lýðveldisins

**12:00 - 17:00** LJÓSMYNDASÝNING Í ÁLAFOSSKVOS  
 Nýtskrifaðir nemendur úr Ljósmyndaskólanum, þær Björk Guðbránsdóttir og Guðbjörg Magnúsdóttir, sýna verk sín í kjallaranum á Prúðvangi, Álafossvogi 20.

**12.45 - 16.00** SVART OG SYKURLAUST  
 Útvarpsþátturinn Svart og sykurlaust á Rás 2 sendur beint út frá Varmá.

**13:00 - 16:00** ATLANTSLÓIA  
 Atlantslóa í Mosfellsbæ býður upp á gómsæta pylsu og ískalda kók.

**13:00** HVIRFILL Í MOSFELSDAL - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM  
 Bjarki Bjarnason les úr væntanlegri skáldsögu sinni Spiritus Fossis sem segir frá því að Gunnar á Hlíðarenda fer að vinna í ullarverksmiðju.

**13:00 - 22:00** LISTASALUR MOSFELLSBÆJAR  
 Gjöfningurinn Blankspace - Tilraunastofa í samskiptum.

**13:00 - 22:00** BÓKASAFN MOSFELLSBÆJAR  
 Hátíðaröfnun. Kaffi á könnunni.

**13:00 - 15:00** TORGIÐ Í KJARNA - LOPAPRJÓN

Hvað ertu að þrjóna? Vantar þig hjálp með að þrjóna lopapeysu? Langar þig í félagsskap í þrjónskapnum, hugmyndir eða álit á ný verkefni? Komdu með lopann og þrjónana og fáðu leiðsögn hjá Ragnheiði Jóhannsdóttur þrjónakennara.

**13:00 - 15:00** EIRHAMRAR - FÉLAGSSTARF ALDRADRA  
 Famos-félagar og aðrir velunnar velkomnir í heimsókn í aðstöðu félagsstarfsins á Eirhömrum.

**13:00** BARNADAGSKRÁ VIÐ HLÉGARÐ  
 Brúðubúllinn með sýninguna Leikið með liti. Aldrei að vita nema Lilli mæti.

**13:00 - 16:00** SKOTTMARKAÐUR VIÐ KJARNA  
 Mosfellingar selja allskyns gull og gersemar úr skápum og bílskúrum.

**13:00** TÍVOLÍ VIÐ MIÐBÆJARTORG

**13:30** AMSTURDAM 6 VIÐ REYKJALUND - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM  
 Samkrull í leik og söng með Leikfélagi Mosfellsveitar og kvennakórnum Stöllumum í garðinum við Amsturdam 6.

**14:00 - 16:00** KJÚKLINGAFESTIVAL  
 Íþróttamiðstöðin að Varmá. Stærstu kjúklinga- og matvælaframleiðendur landsins kynna afurðir sínar og gefa smakk. Þrautabraut Hjalta Ursus. Matur og skemmtun fyrir alla fjölskylduna.

**14:00** HVÍTI RIDDARINN - ÞRÓTTUR  
 Hvíti Riddarinn tekur á móti Þrótti Vogum. 8-liða úrslit í 4. deild Íslandsmótsins í knattspyrnu. Fritt inn.

**14:00 - 17:00** STEKKJARFLÖT - HOPPUKASTALAR  
 Fritt fyrir káta krakka.

**15:00 - 16:00** STEKKJARFLÖT - HESTAFJÖR  
 Teymt undir börnum sem vilja prófa að setjast á hestbak.

**14:00 - 17:00** VÖFFLUKAFFI Í FMOS  
 Nemendafélag Framhaldsskólans í Mosfellsbæ verður með vöfflukaffi og rennur ágóðinn til Reykjadal.

**15:00** AKURHOLT 21 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM  
 Rokk-kartakórinn Stormsveitin og Stefania Svavars koma fram ásamt góðum gestum.

**14:00 - 16:00** ÓÐINSAUGA - RITSMÍÐJU  
 Útgáfan Óðinsauga verður með ritsmiðju fyrir börn í Kjarina. Allir velkomnir. Einnig stendur til að gefa gestum smábækur á meðan birgðir endast.

**16:00** SKÁLAHLÍÐ - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM  
 Útitónleikar í garðinum heima. Tríóið Kókos skemmtir í brekkunni fyrir neðan Skálahlíð.

**17:00** ÁLMHOLT 10 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM  
 Útitónleikar í garðinum: Davíð Ólafsson óperusöngvari og gestir skemmta.

**16:30** KARMELLUKAST Á FLUGVELLINUM TUNGUBÖKKUM

**17:00 - 21:00** GÖTUGRILL  
 Íbúar í Mosfellsbæ halda götugrill í vel skreyttum götum bæjarins

**21:00 - 22:45** STÓRTÓNLEIKAR Á MIÐBÆJARTORGI  
 Páll Óskar, María Ólafs, Friðrik Dór, Stebbi Jak, Stefania Svavars, Matti Matt.

**22:45** BJÖRGUNARVEITIN KYNDILL MEÐ FLUGELDASÝNINGU

**23:30 - 04:00** STÓRDANSLEIKUR MEÐ PÁLI ÓSKARI AÐ VARMÁ

Gleðilega bæjarhátíð!



MOSFELLSBÆR

FRÍTT Í STRÆTÓ LEIÐ 15 Verið velkomin



ÍSTEX

ÍSTEX

ÍSTEX

ÍSTEX

ÍSTEX

ÍSTEX



MAGGI EIRÍKS

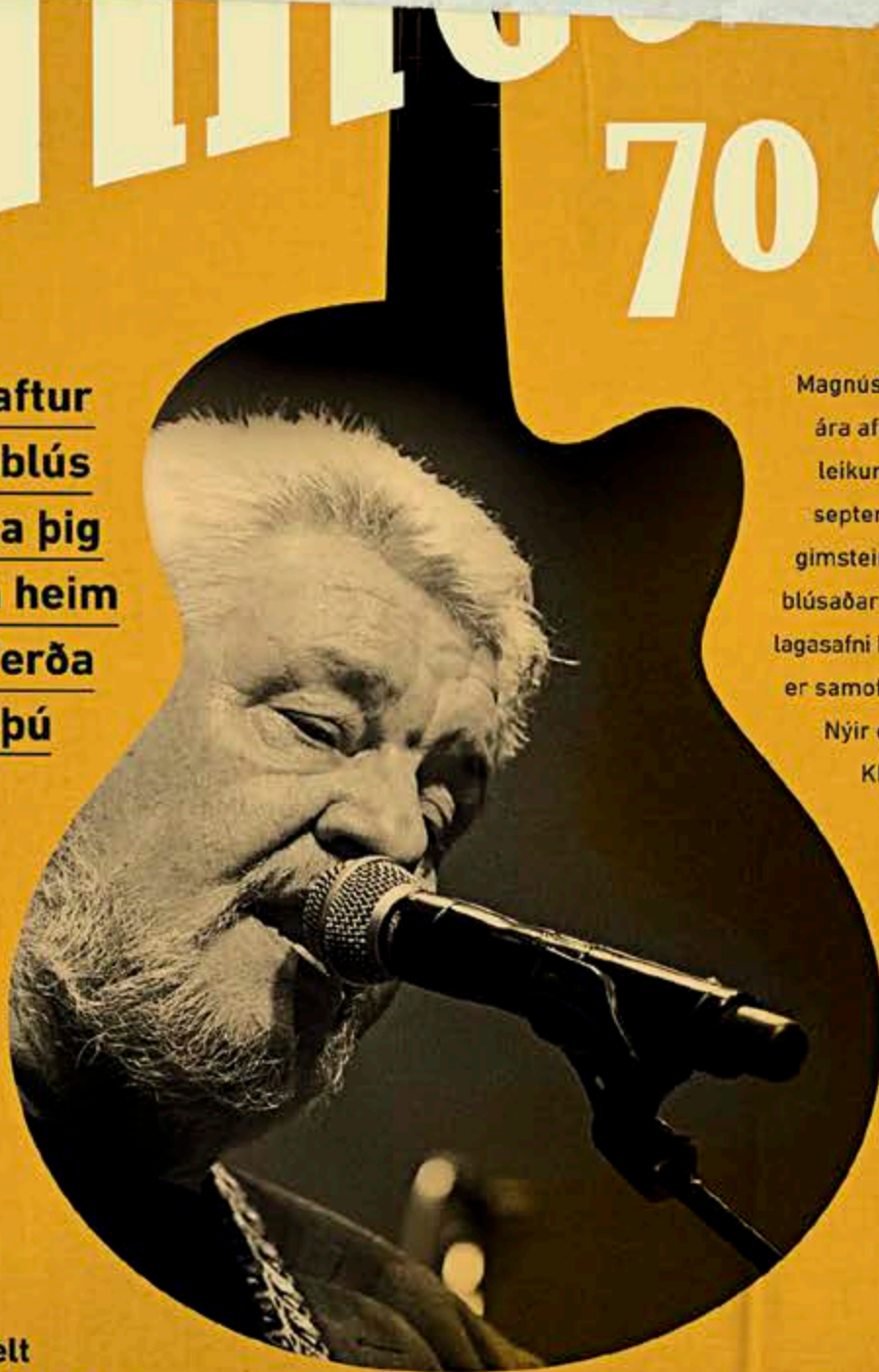
# AUKATÓNLEIKAR

laugardaginn 19. september kl. 17

Miðasala á harpa.is | 528 5050 | tix.is

## 70 ára

Reyndu aftur  
Braggablús  
Elska þig  
Vegurinn heim  
Samferða  
Ó, þú



Magnús Eiríksson fagnar sjötíu ára afmæli sínu með stórtónleikum í Eldborg, þann 19. september. Dregnir verða fram gimsteinar, konfektmolar og blúsaðar perlur úr óviðjafnanlegu lagasafni Magnúsar sem fyrir löngu er samofið þjóðarsál Íslendinga.

Nýir og gamlir vinir líta við:

KK, Ellen Kristjánsdóttir,

Valdimar Guðmundsson,

Pálmi Gunnarsson og

Ragnheiður Gröndal.

Hljóm sveit ásamt

strengjasveit

leikur undir stjórn

Póris Úlfarssonar.

Ómissandi

tónleikar fyrir

ómissandi fólk.

Kl. 21 – Uppselt

Kl. 17 – Aukatónleikar

Miðasala hafin á aukatónleika: harpa.is | 528 5050 | tix.is



HARPA

DÆGURFLUGAN



## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2  
07.01 Strumparnir  
07.25 Ævintýraferðin  
07.35 UKI  
07.40 Elías  
07.50 Doddi litli og Eyrnastór  
08.00 Zigby  
08.15 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
08.50 Víkingurinn Vic  
09.05 Töfrahetjurnar  
09.20 Tommi og Jenni  
09.40 Xiaolin Showdown  
10.00 Ben 10  
10.20 Ofurhetjusérsveitin  
10.45 Ninja-skjaldbókurnar  
11.35 iCarly  
12.00 Nágrannar  
12.20 Nágrannar  
12.40 Nágrannar  
13.00 Nágrannar  
13.20 Nágrannar  
13.45 Ísland Got Talent  
15.30 Matargleði Evu  
16.00 Grand Designs  
16.50 Mike & Molly  
17.10 Feðgar á ferð  
17.45 60 mínútur  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakkinn  
19.10 Planet's Got Talent  
19.35 Á uppleið  
20.00 Grantchester  
20.45 Rizzoli & Isles  
21.30 The Third Eye  
22.15 X Company Hörkuspennandi þættir um hóp ungra njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem öll eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu og ferðast hvert þangað sem þeirra er þörf. Í hverri hættuför leggja þau lífið að veði fyrir málsstaðinn.  
23.00 60 mínútur  
23.50 Red 2  
01.45 Show Me A Hero  
02.45 Orange is the New Black  
03.40 The Mentalist  
04.25 Hostages  
05.10 Planet's Got Talent  
05.40 Fréttir

Mike & Molly,  
16.50

## SPORT

08.20 Bayer Leverkusen - Lazio  
10.00 Selfoss - Stjarnan  
11.50 Barcelona - Malaga  
13.30 MotoGP 2015 - OCTO British Grand Prix Bein útsending frá Moto GP  
14.30 Arionmótið  
15.15 League Cup Highlights 2014/2015  
15.45 Sounds of the Finals  
16.35 Goðsagnir - Tryggvi Guðmundsson  
17.30 KR - Valur Bein útsending  
20.00 Roma - Juventus  
22.00 Pepsímörkin 2015  
23.15 UFC Unleashed 2015 Þáttur frá UFC  
00.00 Genoa - Verona

## SPORT 2

09.00 Newcastle - Arsenal  
10.40 Liverpool - West Ham  
12.20 Southampton - Norwich Bein útsending  
14.50 Swansea - Man. Utd. Bein útsending  
17.00 Goðsagnir - Ingi Björn  
17.30 KR - Valur Bein útsending  
20.00 Swansea - Man. Utd.  
21.40 Íslendingarnir í Nordsjælland  
22.00 Pepsímörkin 2015  
23.15 Southampton - Norwich  
00.55 Tottenham - Everton

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suður-land  
FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið  
FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga

## BÍÓSTÖÐIN

07.15 Tiny Furniture  
08.55 Jobs  
11.00 Won't Back Down  
13.00 Juno  
14.35 Tiny Furniture  
16.15 Jobs  
18.20 Won't Back Down  
20.20 Juno Dramatísk gamanmynd frá 2008 með Ellen Page og Michael Cera í aðalhlutverkum.  
22.00 Only God Forgives  
23.30 As Cool as I Am Með aðalhlutverk fara Claire Danes, Sarah Bolger og James Marsden.  
01.00 Attack the Block  
02.25 Only God Forgives

## RÚV

07.00 Morgunstundin okkar  
07.08 Kóalabræður  
07.18 Kalli og Lóa  
07.30 Lundaklettur  
07.37 Sara og önd  
07.44 Kosmó  
07.54 Vinabær Danna tigers  
08.06 Hæ Samur  
08.13 Elías  
08.24 Sigga Liggala  
08.37 Kúlugúbbarnir  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finnabogi og Felix  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.30 Gló magnaða  
09.52 Millý spyrr  
09.59 Klaufabárðarnir  
10.07 Hruturinn Hreinn  
10.20 Bækur og staðir  
10.30 HM í frjálsam íþróttum  
12.40 Matador  
14.05 Mótókross  
14.40 Með Ali í hringnum  
16.20 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni  
16.45 Sætt og gott  
16.55 Visindahorn Ævars  
17.00 Visindahorn Ævars  
17.10 Táknálsfréttir  
17.20 Kalli og Lóa  
17.32 Sebbi  
17.44 Ævintýri Berta og Árna  
17.49 Tillý og vinir  
18.00 Stundin okkar  
18.25 Basl er búskapur  
19.00 Fréttir  
19.20 Íþróttir  
19.35 Veðurfréttir  
19.40 Íslendingar  
20.35 Öldin hennar  
20.45 Íslenskt bíósumar – Okkar eigin Osló  
22.25 Ferkantað líf  
23.20 Ástarsorgir  
01.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
11.10 Dr. Phil  
11.50 Dr. Phil  
12.30 Dr. Phil  
13.10 Playing House  
13.35 30 Rock  
14.00 Cheers  
14.25 The Biggest Loser  
15.10 The Biggest Loser  
15.55 Bachelor Pad  
17.25 Top Chef  
18.10 Parks & Recreation  
18.35 The Office  
19.00 Top Gear USA  
19.50 The Odd Couple  
20.15 Psych  
21.00 Law & Order: UK  
21.45 Secrets and Lies  
22.30 Hannibal  
23.15 The Walking Dead  
00.05 Rookie Blue  
00.50 State Of Affairs  
01.35 Law & Order: UK  
02.20 Secrets and Lies  
03.05 Hannibal  
03.50 Pepsi MAX tónlist



SNÝR AFTUR

19:35

## Á UPPLEIÐ

Gestur Sindra í þessum fyrsta þætti er Elín Eggertsdóttir, framkvæmdastjóri hjá Araca Group í New York og hún er ein þeirra útvöldu sem stjórnar því hvort sýningar séu nógu frambærilegar til þess að komast á svið á Broadway.

MEIRIHÁTTAR  
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:10

## PLANET'S GOT TALENT

Eftirminnilegustu atriðin úr Got Talent þáttunum um víða veröld.



20:00

## GRANTCHESTER

Hörkuspennandi breskir þættir sem fjalla um flókin sakamál í bænum Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.



20:45

## RIZZOLI &amp; ISLES

Stórskemmtilegir þættir þar sem lögreglukonan Jane Rizzoli og Maura Isles réttar-meinafræðingur leysa hina flóknustu glæpi í sameiningu.



22:15

## X COMPANY

Hörkuspennandi þættir um hóp ungra njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem allir eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu.



22:00

## ONLY GOD FORGIVES

Stórgóð spennamynd með Ryan Gosling og Kristin Scott Thomas í aðalhlutverkum.



07:00-20:30

## BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is



## ÚTSALAN Í FULLUM GANGI 20-50% AFSLÁTTUR

-25%



ATLAS tungusófi  
Stærð: 292X173cm  
Verð: 253.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 189.750,-

-25%



MONACO tungusófi  
Stærð: 291X168cm  
Verð: 238.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 178.500,-

-20%



COSTA hornsófi  
Stærð: 310X180cm  
Verð: 235.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 188.000,-

-25%



PALMER tungusófi  
Stærð: 316X174cm  
Verð: 253.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 189.750,-

VANCOUVER TV skenkur  
Breidd: 180cm  
Verð: 117.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 93.600,-



-20%

VANCOUVER glerskápur  
Breidd: 168cm  
Verð: 265.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 198.750,-

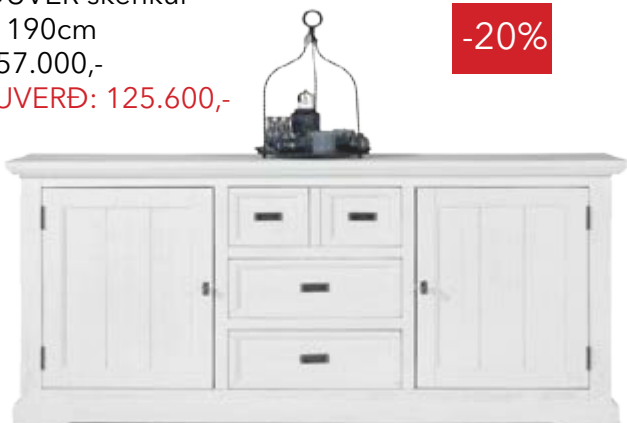
-20%



ALL 4 YOU skápur  
Breidd: 91cm  
Verð: 69.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 55.200,-



VANCOUVER skenkur  
Breidd: 190cm  
Verð: 157.000,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 125.600,-



-20%



Stóll 234B  
Verð: 15.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 11.130,-

-30%



-30%

Stóll 234  
Verð: 15.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 11.130,-



CODY stóll  
Verð: 17.900,-  
ÚTSÖLUVERÐ: 12.530,-

-30%



ÍSLENSKU  
TÓNLISTAR-  
VERÐLAUNIN

2014

Nýliðaplata ársins n.1 með Young Karin  
Útflutningsverðlaun  
Loftbrúar 2011

2012

Lag ársins Glow  
Flytjendur ársins  
Retro Stefson  
Myndband ársins  
Glow

# Hin mörgu andlit

# LOGGA PEDRO

Tónlistarmaðurinn **Logi Pedro Stefánsson** er einna best þekktur fyrir að vera meðlimur hljómsveitarinnar Retro Stefson. Það er þó ekki hans eina tónlistar-tengda verkefni.

Kjartan Atli  
Kjartansson  
kjartanatl@frettabladid.is



**L**ogi hefur haft áhuga á tónlist frá barnsaldri og hefur frá árinu 2010 starfað alfarið við tónlist.

Hann segir gott að geta hoppað á milli verkefna, það kæli hausinn niður og auki sköpunarkraftinn. Lífið fór yfir helstu verkefni Loga og líkt og sjá má er af nægu að taka.

#### Retro Stefson

Hljómsveitin var stofnuð í byrjun ársins 2006 og fer því óðum að nálgast tíu ára afmælið. Retro Stefson hefur gefið út þrjár breiðskífur á ferlinum og kemur sú fjórða, Scandinavian Pain, út á næsta ári en Logi mun sjá um upptökustjórn ásamt bróður sínum Unnsteini.

Bandið hefur á ferlinum haldið tónleika í hátt í 30 löndum og stofnaði framleiðslu- og útgáfufyrirtækið Les Freres Stefsons nýverið. Les Freres Stefson hefur samið stef fyrir auglýsingar, sér um framleiðslu á sjónvarpsefni og auglýsingum og rekur einnig hljóðstúdíó niðri í bæ.

Hljómsveitin hefur hlotið fern íslensk tónlistarverðlaun. Árið 2011 hlaut sveitin Útflutningsverðlaun Loftbrúar og árið 2012 fékk hún verðlaun sem Flytjendur ársins, lag ársins og myndband ársins fyrir lagið Glow.

Auk Loga eru þau Unnsteinn Manuel Stefánsson, Þórður Jörundsson, Jon Ingvi Seljeseth, Þorbjörg Roach Gunnarsdóttir, Haraldur Ari Stefánsson, Gylfi Sigurðsson og Sveinbjörn Thorarensen í Retro Stefson.

#### Sturla Atlas

Verkefnið Sturla Atlas vakti eftirtekt í byrjun má þegar myndband við lagið Over Here var frum-sýnt. Breiðskífan Love Hurts var svo gefin út í byrjun júní og hefur síðan þá fengið yfir 200.000 spilanir á internetinu en hægt er að hlusta á hana án endurgjalds á Spotify og SoundCloud. Logi semur lögin, útsetur þau, stjórnar upptökum og tekur einnig þátt í flutningi.

Sturla Atlas mun spila á tónlistarhátiðinni Ice-

land Airwaves og munu nokkur ný lög verða gefin út fyrir hátíðina.

#### Young Karin

Hljómsveitin Young Karin varð til í lok árs 2013 en í henni eru Logi og söngkonan Karin Sveinsdóttir. Karin kynntist Logi þegar hann var dómari í söngkeppni Menntaskólans við Hamrahlíð.

Young Karin hefur gefið út tvær smáskífur en fyrsta lagið sem kom út með þeim var lagið Hearts. Sveitin spilaði á Hróarskeldu í sumar og hefur spilað á fleiri stöðum í útlöndum.

Young Karin hlaut Íslensku tónlistarverðlaunin árið 2014 fyrir Nýliðaplötu ársins, n.1. Sveitin á talsvert af óútgefnu efni og er stefnan sett á að gefa út meira efni í vetur.

#### Skítamóral

Meðhöfundur og upptökustjóri lagsins Þú (ert ein af þeim) með hljómsveitinni Skítamóral sem kom út árið 2014. Verkefnið er talsvert ólíkt öðrum verkefnum Loga en lagið er létt popplag með nútímalægum útsetningum og er Logi með annað lag í vinnslu með hljómsveitinni.

#### Gus Gus

Aðstoðarupptökustjóri í laginu God-Application sem finna má á plötunni Mexico með hljómsveitinni GusGus. Logi vann lagið ásamt Högna Egilssyni og Bigga Veiru.

#### Upptökustjórn

Logi hefur stjórnað upptökum fjölda laga. Meðal annars má nefna lagið Fjaðrir sem tók þátt í Söngvakeppni Sjónvarpsins 2015 og var flutt af þeim Hildi Kristínu Stefánsdóttur og Guðfinni Sveinssyni.

#### Önnur verkefni

Síðustu daga hefur Logi unnið með ungrri söngkonu sem gefa mun út sitt fyrsta lag í byrjun næsta mánaðar. Einnig vann hann með söngvaranum Aroni Hannesi sem gaf út sitt fyrsta lag, I Need You, í júní og er stefnan sett á að gefa út fleiri lög fyrir júl.

#### Hiphop

Logi hefur samið hiphop-takta frá 13 ára aldri og byrjaði að birta þá á vefsíðunni MySpace. Hann komst inn í hiphop-senuna í gegnum internet-spjallborðið Bentsborð og kynntist þar tónlistarmönnum á borð við Emmsjé Gauta og Bent.



**BOSCH**  
Invented for life

**Nú eru tilboðsdagar hjá okkur í fullum gangi.**  
Framúrskarandi Bosch heimilistæki og falleg gjafavara.



#### Þvottlavél

WVF23207SN

Tekur með 7 kg. Vindur upp í 1400 sn./vín. Hljómsveit, íslensku málur með 10 ára ábyrgð. Örtalstæki A+++.

**Tilboðsverð:**  
99.900 kr.

Fullt verð: 149.500 kr.



#### Þvottlavél

WVF18207SN

Tekur með 7 kg. Hljómsveit, íslensku málur með 10 ára ábyrgð. Örtalstæki A+++.

**Tilboðsverð:**  
99.900 kr.

Fullt verð: 149.500 kr.

#### Ryksuga

BGL 451820A

Örtalstæki A. Örtalstæki A. Fullt og flétt. Örtalstæki A+++.

**Tilboðsverð:**  
29.900 kr.

Fullt verð: 39.900 kr.



Opni virka daga frá kl. 11 - 19  
og 6 laugardögum frá kl. 11 - 16.

**BOSCH**  
BÚÐIN

Hlíðasmána 3 - www.bosch.is  
Sími 520 3090



# MAX ÚTSALA

ALLAR VÖRUR  
Á LÁGMAX  
VERÐI!

max.is

## ÚTSÖLULOK Á MORGUN

### MAX ÚTSALAN ER Á FULLU!

Stærri en nokkru sinni fyrr!

## ÚTSÖLULOK Á MORGUN

Sjá allt úrvalið  
á max.is

# MAX

RAFTÆKI

Opið mán. - fös. kl. 11-19  
Laugardaga kl. 11-18  
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA



Lífið í vikunni  
23.08.15-  
29.08.15



Maðurinn minn þakkar mig bara upp og hvetur mig áfram til að borða hollt og hugsa vel um mig, eins og ég geri. Ég get ekkert sagt nei við þessu. Fyrir glamúrfyrirsætu er þetta toppurinn og mig hefur dreymt um að komast þangað."

Anna Bára sat fyrir í mexíkóska Playboy í september og keppir núna um að verða valin Playmate of the Year en þá á hún möguleika á að prýða forsiðu desemberheftisins.

## NÓG AF VERKEFNUM

Premeningarnir í StopWaitGo verða allir staddir hér á landi fram að áramótum en hingað til hafa tveir í teyminu verið búsettir í Los Angeles. Þeir eru að biða eftir að atvinnuleyfisráðgjafi myndi gefa þeim leyfi til að fara í gegn þar í landi. Þeir hafa þó nóg að gera heima á Íslandi á meðan.



## BLÓÐBERG Í ÚTRÁS

Kvikmyndin Blóðberg eftir Björn Hlyn Haraldsson verður líklega gerð að

**12 ÞATTA**

sjónvarpsríu í Bandaríkjunum. Myndin verður frumsýnd þar í landi á Chicago International Film Festival en þá munu líklega opnast frekari dyr á ný og spennandi tækifæri.



## FJÓRÐI BILLY BÆTIST VIÐ

Bjarni Kristbjörnsson hefur verið að æfa fyrir hlutverk Billy Elliot frá því í byrjun árs. Hann mun því verða fjórði Billy-leikarinn en hann mun þreyta frumraun sína í hlutverkinu í vetur. Hann hefur hingað til verið að leika Michael sem er besti vinur Billy í sýningunni.



## SÉRHAÐAÐIR HEILSUKODDAR



Hentar þeim sem sofa á hlið



### TEMPUR® ORIGINAL HEILSUKODDINN

Þessum mælum við sterkt með fyrir þá sem þurfa á sérstökum stuðningi að halda vegna líkamlegra ástæðna. Hönnun hans fylgir náttúrulegri sveigju hálsins til að styðja við mænu og hrygg til að veita þér fullkomna næturhvíld.

Verð kr. **18.900**

## CLASSIC COMFORT KODDAR



Hentar nær öllum svefnstillingum



EXTRA MJÚKUR

### TEMPUR® CLOUD COMFORT HEILSUKODDINN

Comfort koddinn er gerður sérstaklega úr TEMPUR® ES (Extra Soft) efni og veitir einstakt jafnvægi í mykt og stuðningi. Tilvalinn fyrir þá sem vilja stuðninginn sem TEMPUR® er þekkt fyrir, en myktina líka.

Verð kr. **24.875**



Hentar nær öllum svefnstillingum



FÁANLEGUR MJÚKUR, MEDIUM OG STÍFUR

### TEMPUR® TRADITIONAL HEILSUKODDINN

Sígild lögun þessa kotta veitir unaðslega tilfinningu og þægilegan stuðning í öllum svefnstillingum. Fáanlegur mjúkur, medium og stífur – sígild þægindi fyrir alla.

Verð kr. **19.900**

www.betrabak.is



Leggur grunn að góðum degi

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477 | Opíð virka daga frá kl. 10-18 & Laugard. frá kl. 11-16  
Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100 | Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566 |



Tónlistarmaðurinn Ásgeir Trausti er nú kominn heim eftir tveggja og hálfis árs tónleikaferð og ætlar að einbeita sér hundrað prósent að nýrri plötu. Gert er ráð fyrir að nýja platan komi út á næsta ári. Mynd/Getty

# Batt enda á tveggja og hálfis árs tónleikaferð

Ásgeir Trausti gaf út Dýrð í dauðabögn árið 2013, fór í kjölfarið í tónleikaferðalag um heim allan og hefur komið fram á 324 tónleikum.

Tónlistarmaðurinn Ásgeir Trausti rekur smíðshöggjö á tónleikaferð sína í Tromsø í Noregi í kvöld. Um er að ræða stóra og umfangsmikla tónleikaferð sem hefur staðið yfir með þásum í um tvö og hálf ár. „Þetta fór fram úr okkar björtustu vonum, platan fór af stað erlendis mun fyrir en við ætlum í upphafi. Af því að hún hefur verið að koma út á mismunandi tíma á mismunandi mörkuðum, þá er þetta orðið svona langur tími. Það eru allir orðnir mjög spennir fyrir næstu plötu og það verður spennandi að geta gefið út næstu plötu alls staðar, á öllum mörkuðum, á sama tíma,“ segir María Rut Reynisdóttir umbudsmaður Ásgeirs.

Allt í allt voru tónleikarnir á tónleikaferðinni 324 talsins og flestir fóru fram erlendis. „Árið 2013 kom Ásgeir fram á 55 tónleikum erlendis en árið 2014 spilaði hann á 113 tónleikum erlendis og einu tónleikarnir hans á Íslandi það ár voru á Airwaves. Á þessu ári hefur hann komið fram á 41 tónleikum og voru þeir allir erlendis nema tvennir tónleikar í Hörpu hér heima,“ segir María Rut um ferðalagið. Hún segist ómögulega geta sagt hve margir tónleikagestirnir voru í heild. „Það hef ég því miður ekki og get ómögulega kastað á það tölu en það eruð hundruð þúsunda ef ekki einhverjar milljónir,“ bætir hún við og hlær.

Ásgeir og félagar héldu af stað árið 2012 og hafa farið um heim allan í

ferð sinni en lokahnykkurinn, sem var jafnframt stysti hluti tónleikaferðarinnar, kláraðist um helgina. „Á þessum lokatúr tónleikaferðarinnar geri ég ráð fyrir að rétt rúmlega 32 þúsund manns hafi séð Ásgeir, á þessu heldur stutta tólf daga tónleikaferðalagi. Þeir eru vanir að túra í þrjár til fimm vikur í senn en eru allir sammála um að þetta hafi verið frábær endir á þeim tveimur og hálfu ári sem þeir hafa varið í að fylgja plötunni

Dýrð í dauðabögn eftir um allan heim,“ útskýrir María Rut. Í sinni síðustu ferð spilaði Ásgeir með listamönnum á borð við Tom Odell og hljómsveitum á borð við Interpol og Fatboy Slim. Þá hittu Ásgeir og félagar hljómsveitina alt-J í Zürich í vikunni en Ásgeir túraði með alt-J í Ástralíu í maí. Þá túraði hann einnig með Hozier í febrúar um Bandaríkin. Árið 2013 túraði hann með Of Monsters and Men og John Grant.

### Ný plata á næsta ári

Fram undan er algjört hlé frá tónleikahaldi og hundrað prósent fókus á nýja plötu. „Við áætluðum að nýja platan komi út um mitt næsta ár, jafnvel fyrir. Meira verður ekki sagt um nýju plötuna í bili en Ásgeir og Kiddi upptökustjóri (Guðmundur Kristinn Jónsson) hafa verið við upptökur í Hljóðrita í Hafnarfirði og verða næstu mánuði.“

Um þrjú ár eru síðan fyrsta plata Ásgeirs, Dýrð í dauðabögn, kom út á Íslandi. Platan hlaut góða dóma og naut mikilla vinsælda. Stutta eftir útgáfu plötunnar skrifaði Ásgeir undir samning við útgáfufyrirtækið One Little Indian í Bretlandi um alþjóðlega útgáfu plötunnar á ensku. Platan kom út í Evrópu í janúar 2014 og stutta síðar Ástralíu og Japan og í mars sama ár skrifaði Ásgeir undir samning við Columbia Records um útgáfu plötunnar í Bandaríkjunum. [gunnarleo@frettabladid.is](mailto:gunnarleo@frettabladid.is)

## TÓNLEIKAFERÐIR Í HNOTSKURN

**2012-2013** Ásgeir kemur fram á **170 tónleikum**, þar af 55 tónleikum erlendis.

**2014** Ásgeir kemur fram á **113 tónleikum**, allir erlendis nema tónleikarnir á Airwaves-hátíðinni.

**2015** Ásgeir kemur fram á **41 tónleikum**, þar af tvennum tónleikum í Hörpu hér heima.

### SAMTALS

**206** tónleikar erlendis frá ársbyrjun 2013 en ef Ísland er talið með þá eru tónleikarnir **324** frá því að Dýrð í dauðabögn kom út.

Ásgeir túraði með nöfnum á borð við **Hozier, alt-J, Of Monsters and Men og John Grant**.





Borgarleikhúsið

# OPIÐ HÚS

Í DAG KL. 13-16

Atriði úr Billy Elliot á Stóra sviðinu

Kenneth Máni er kynnrir

Lína Langsokkur og Hr. Niels skemmta

Tæknifikt, búninga- og hárkollumátun, blöðrur  
og annar glaðningur

Lalli töframaður leikur listir sínar

Atriði úr Blæði með Íslenska dansflokknum

Ofurhetjurnar Óður & Flexa bjarga deginum

Ljúfir leikhústónar, kaffi og ilmandi vöfflur

Hljómsveitin Hundur í óskilum tekur lagið

Frábærir leikarar stíga á svið og taka lagið

Skoðunarferðir um undraveröld leikhússins

Opnar æfingar á Ati, Öldinni okkar og Sókratesi

Myndatökur með Línu og fleirum

MÍÐASALA | 568 8000 | BORGARLEIKHUS.IS



enormm / 14 / 0070375





Póst dreifing

Dreifing dreifing@postdreifing.is  
Ef blaðið berst ekki 800 1177

## Bakpankar

Pawel Bartoszek



## Bizarro Facebook

**M**atröð: Ég stend fyrir framan spegil með pening um hálsinn og smelli af mynd. Hárið blautt af völdum rigningar og svita. Fer í tölvuna og pósta á vegginn: „42 kílómetrar að baki. Líðan góð.“ Síðan uppfærir sig. Stend upp til að leita að lykklunum. Ég sé að færslan er komin inn. Sest umsvifalaust niður aftur, píri og þurrka augun. Þarna stendur skýrum stöfum: „Mætti skelþunnur í vinnunna.“

Undrandi þurrka ég út færsluna. Um kvöldið ákveð ég að baka pitsu. Hnóða deigið sjálfur, sýð tómata og bæti óreganó og basilíku út í. Flet út deigið og set á pepperóni, ólífur, þistilhjórtu og rauða papríku. Útkoman er gírnileg. Smelli af einni mynd í gegnum símann og set beint á fésíð. Skrifar: „Laugardagspítisan.“

Siminn hringir. Þetta er góður vinur. „Blessaður, félagi!“ segi ég. „Hvað er títt?“ „Hefur einhver komist í feisbókina þína?“ „Nú?“ spyr ég. „Já, þetta er bara óvenjuhreinskilið hjá þér. Jú, jú, það hafa eflaust einhverjir fleiri stundað sjálfsfróun á almenningssalerni. En það er samt alger óþarfi að segja öllum heiminum frá því!“

Við höfum öll hluti sem við erum stolt af og viljum deila með öðrum og svo annað sem við erum minna stolt af eða viljum síður að aðrir frétti. Við getum aðeins hugsað hvernig það væri ef samfélagssíðurnar myndu, af völdum einhvers djöfullegs viruss, fyllast af hinu síðarnefnda: Sögum af kynlífi eða persónulegu spjalli okkar um fólk sem heyrir ekki til.

Matröðin er samt raunveruleg. Vodafone-ílekkinn og Ashley Madison-ílekkinn hafa í raun búið til svona opna Bizarro Facebook-veggi fyrir fjölda fólks. Þetta er alvarlegt. Mörgum líður illa. Munum að þetta eru þolendur sem eiga að fá að leita réttar síns. Munum að þótt einhver hafi brotið upp lásinn á íbúð nágranna okkar þýðir það ekki að okkur sé frjálst að valsa inn og horfa á þá baða sig.

## Opíð allan sólarhringinn

í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka



Iceland



## YFIRBURÐIR

Fréttablaðið í staðfestis

HAFNARSTADURINN  
Hafnarstæði, 101 Reykjavík  
Tölvu: 570 1111  
Gættu þess - aug. 2015



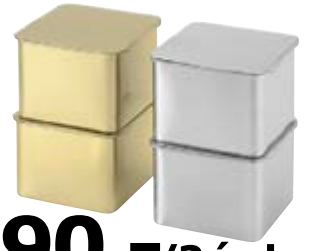
Nýtt HEMSMARK krukkur 0,5l 590,-/stk.



Nýtt HEMSMARK sigti 1.890,-



Nýtt HEMSMARK límbands-rúllur 1.290,-/2 í pk.



690,-/2 í pk.

Nýtt HEMSMARK dósir m/loki



Nýtt HEMSMARK dósir m/loki 990,-/5 í setti



Nýtt HEMSMARK pappírspokar 990,-/15 í pk.



390,-/32 í setti

Nýtt HEMSMARK merkimiðar



Nýtt HEMSMARK dósir m/loki 1.890,-/3 í setti



490,-

Nýtt HEMSMARK flaska m/tappa. 0,5l



Nýtt HEMSMARK merkimiðar 290,-/6 í pk.



Nýtt HEMSMARK krukka m/loki 1.790,-

Nýtt HEMSMARK krukka m/loki 2.990,-



Nýtt HEMSMARK bönd 1.190,-/3 í pk.



Nýtt HEMSMARK krukkur. 1l 690,-/stk.



Nýtt HEMSMARK dósir m/loki 1.990,-/3 í setti



Nýtt HEMSMARK tússpennar 290,-/stk.



590,-/stk.

Nýtt HEMSMARK dósir m/loki

## VEITINGASTAÐURINN

Grænmetisbollur, 10 stk. Með tómablönduðu grænmeti, kúskús og spergilkáli.

795,-



Þær Hildur og Ólöf Birna hjá Reykjavík Letterpress kynna HEMSMARK í dag, laugardag, milli 14 og 16.



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

