

## Ég hélt að þetta kæmi aldrei fyrir mig

**Antoine Hrannar Fons** var beittur miklu andlegu og líkamlegu ofbeldi af fyrrverandi sambýlismanni sínum. Hann lagði fram ítrekaðar kærur en finnst lögreglan hafa litið öðruvísi á ofbeldið því um var að ræða tvo karlmenn á heimilinu. ➔30



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



**Svona flæktist íslensk kona inn í alþjóðlegt glæpamál** ➔66



**Þessi unnu Friðarverðlaun Nóbels** ➔36

**Slangur, um hvað er þetta unga fólk að tala?** ➔34

Fá sér =  
Að drekka áfengi  
Lö lö =  
Lögreglan  
Moi = Ég  
Bae =  
Sá sem maður elskar  
Weisla = Meistari

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • JÓLAHLAÐBORD • ATVINNA • FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

**KAUPTU BLEIKU SLAUFUNA**



Krabbameinsfélagið



BLEIKA SLAUFAN

**Smáralind á afmæli**

Fagnaðu með okkur  
sjá bls. 28-29



SMÁRALIND



Kringlan

NÝJAR VÖRUR  
Á AFSLÆTTI

20%  
TIL  
50%

**KRINGLUKAST**

OPIÐ LAUGARDAG 10-18  
OPIÐ SUNNUDAG 13-18



## Veður



Útlit fyrir fallegt haustveður í dag, hægur vindur, svalt í veðri og góðar líkur á sól fyrir norðan. Hvessir hægt með suðurströndinni seint í kvöld og byrjar að rigna. Hiti 2 til 8 stig, en víða næturfröst. **SJÁ SIÐU 54**

## Þriðji dómur Hreiðars Más

**DÓMSMÁL** Hreiðar Már Sigurðsson, fyrrverandi forstjóri Kaupþings, Magnús Guðmundsson, fyrrverandi forstjóri Kaupþings í Lúxemborg, og Skúli Þorvaldsson, eigandi félagsins Marple Holding og einn af stærstu viðskiptavinum Kaupþings fyrir hrun, voru í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær dæmdir til refsingar í Marple-málinu.

Guðný Arna Sveinsdóttir, fyrrverandi fjármálastjóri Kaupþings, var sýknuð af kröfum ákærvaldsins. Hreiðar var dæmdur í sex mánaða fangelsi, Magnús í 18 mánaða fangelsi og Skúli í sex mánaða fangelsi.

Dómurinn er sá þriðji sem Hreiðar Már hlýtur fyrir efnahagsbrot á þessu ári. Hann var sakfelldur af Hæstarétti í Al-Thani málinu í febrúar og fékk fimm og hálfis árs fangelsisdóm. Þá var hann sakfelldur í Héraðsdómi Reykjavíkur í markaðsmisnotkunarmáli Kaupþings í júní.

Magnús var einnig sakfelldur í Al-Thani málinu. - *ngy*



Hreiðar Már Sigurðsson

## Breytt reglugerð er í miðri ánni

**FASTEIGNIR** Nefnd um endurskoðun á byggingarreglugerð stefnir að því að kynna tillögur sínar í nóvember. Þetta staðfestir Hafsteinn Pálsson, formaður nefndarinnar. „Við erum í miðri á,“ segir Hafsteinn.

Nefndin skoðar möguleika á einföldun regluverks á sviði skipulags- og byggingamála. Markmiðið er að stuðla að sem hagkvæmustum aðferðum við húsnæðisbyggingar til að lækka kostnað. „Við erum búin að funda nokkrum sinnum og þurfum að funda nokkrum sinnum í viðbót og væntum þess að geta komið fram með einhverjar tillögur í nóvember,“ segir Hafsteinn. - *sg*

## Kröfðust nýrra samninga



**Mótmæltu við Stjórnarráðið** Hundruð félagsmanna SFR mættu fyrir utan Stjórnarráðið í gærmorgun og vöktu athygli stjórnvalda á kjaradeilu sinni við ríkið. Forsvarsmenn Landssambands lögreglumanna, SFR og Sjúkraliðafélags Íslands afhentu Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni forsætisráðherra yfirlýsingu félaganna þar sem nýrra kjarasamninga er krafist. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Of fáir karlar á leikskólunum

**SKÓLAMÁL** „Það er jafn mikið jafnréttismál að fjölga karlkyns leikskólakennurum og að fjölga konum í stjórnnum fjármálaafyrirtækja,“ segir Haraldur Freyr Gíslason, formaður Félags leikskólakennara.

Aðeins eitt prósent leikskólakennara á Íslandi er karlar. Á morgunverðarfundum málið í gær sagðist Dagur B. Eggertsson borgarstjóri tilbúinn að huga að aðgerðum í samvinnu við Félag leikskólakennara.

„Þetta snýst um góðar fyrirmyndir og að hvetja karlmenn til að gera starf með börnunum að ævistarfi,“ sagði Dagur. - *ebg*

## Lokun Fossvogskirkju kemur ókristnum illa

Fossvogskirkja er eina kirkjan sem trú- og lífsskoðanafélög utan kristilegra safnaða hafa aðgang að fyrir útfarir. Kirkjan verður lokuð út nóvember vegna viðgerðar. Siðmennt vill hlutlaust hús með tilliti til trúar fyrir ýmsar athafnir.

**SAMFÉLAG** „Þetta þýðir að þeir aðstandendur sem leita til okkar vegna útfara eiga á hættu að geta ekki nýtt sér þá aðstöðu sem er í boði,“ segir Bjarni Jónsson, framkvæmdastjóri Siðmenntar.

Fossvogskirkju var lokað þann 5. október síðastliðinn og verður hún lokuð út nóvember. Ástæða þess er að orgel kirkjunnar hefur verið tekið til gagnerra lagfæringa.

Fossvogskirkja hefur hingað til verið eina kirkja þjóðkirkjunnar sem leyfilegt er að nota undir athafnir annarra trú- og lífsskoðanafélaga. Þetta þýðir að önnur félög en þjóðkirkjan hafa í engin hús að venda með útfarir fyrr en í lok nóvember.

Bjarni segir þetta þegar bitna á útförum á vegum Siðmenntar. „Það er ein útför í næstu viku sem er enn ekki búin að fá niðurstöðu um hvar verður,“ segir hann.

Að sögn Bjarna eru sterkar hefðir á bak við útfarir, jafnvel þótt þær séu veraldlegar, og aðstandendur vilji gjarnan nýta kirkjurými eða kirkjur í sínum nærsamfélögum.

Siðmennt sendi alþingismönnum bréf í haust þar sem farið var fram á að útvegð yrði húsnæði sem væri óháð trúarbrögðum til að trúar- og lífsskoðanafélög geti stundað sínar athafnir á hlutlausum vettvangi.

„Við sendum innanríkisráðherra bréf þegar við fréttum af þessari lokun þar sem við óskuðum eftir því að fá



Bjarni Jónsson, framkvæmdastjóri Siðmenntar, segir lokun Fossvogskirkju vegna viðgerða bitna á félögum Siðmenntar sem eiga þá í fá hús að venda með útfarir.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

niðurstöðu í það mál því það er ekki hægt að búa áfram við svona ástand,“ segir Bjarni. Siðmennt hefur ekki fengið nein viðbrögð við erindi sínu.

Bjarni segir það aðkallandi að hægt verði að bjóða upp á hlutlaust rými því aðsókn í veraldlegar athafnir hafi aukist mikið á milli ára. „Giftingar 2014 voru 56 og eru komin yfir 112 það sem af er ári. Sem sagt hundrað prósentu aukning,“ útskýrir hann.

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Siðmennt hefur verið úthýst. Árið 2012 var félaginu meinað að halda utan

um útför í Nesirkirkju. „Það kom mjög flatt upp á aðstandendur af því að þeir voru bara að leita að húsnæði. En þeim var úthýst þarna vegna þess að við vorum fengin til að sjá um athöfnina.“

Í samþykktum kirkjuþings kemur fram að kirkjurými þjóðkirkjunnar megi ekki nota undir aðrar athafnir en á vegum kristinna safnaða. „Það stendur í þessum samþykktum að það megi ekki fara fram veraldlegar athafnir í kirkju,“ segir Bjarni Jónsson. stefanraf@frettabladid.is

# Tenerife

21. október í 20 nætur

**Verð frá 188.900 kr.**  
og 12.500 Vildarpunktur

Á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð á Los Alisios.  
Verð án Vildarpunkta 198.900 kr.  
Flugsæti fram og tilbaka: 69.900 kr. / 79.900 kr.

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is  
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444



8.-12. OKTÓBER  
FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

# KRINGLU KAST

NÝJAR VÖRUR  
Á AFSLÆTTI

20%  
— TIL —  
50%

Kringlan

OPIÐ LAUGARDAG 10-18  
OPIÐ SUNNUDAG 13-18



TÖLUR VIKUNNAR 5.10.2015 - 11.10.2015

## 40-50 fyrirtæki

rúmar aðalmarkaður Kauphallar Íslands – þau eru 16 í dag.



## 70% sauðfjár

þarf bóndi að hafa á vetrarfóðrum til að fá fullar beingreiðslur fyrir þau ærgildi sem hann á.



800-1.000 MANNNS



eru smítuð af lífrærbólgu C á Íslandi. 40-70 greinast árlega.

51% ungmenna

sem æfðu hjá íþróttafélögum innan 12 mánaða tímabils þurfti til læknis vegna meiðsla.

13 til 15 milljarða mun stækun Búrfells-virkjunar kosta.

1000 milljarða gætu gjaldreyristekjur af erlendum ferðamönnum orðið árið 2030.

500 fatlaðir

í Reykjavík biða eftir stuðningsþjónustu.

## 20 samkynhneigðir

karlmenn voru greindir með sárásótt síðasta vetur.



5 Fokker-flugvélar

Flugfélags Íslands verðar seldar úr landi.

## Þrír í fréttum

### Meint spilling, fangelsi og ferðamál

Illugi Gunnarsson,

mennta- og menningar- málarráðgjafi, sagðist í viðtali við Fréttablaðið ekki hafa gerst sekur um spillingu í sambandi við samskipti sín við Orku Energy. Hann kvaðst ekki ætla að opna heimabanka sinn fyrir blaðamönnum og ekki ætla að segja af sér.



Sigurjón Þ. Arnason,

fyrirverandi bankastjóri Landsbankans, var í Hæstarétti dæmdur til þriggja og hálfis árs fangelsisvistar fyrir umboðssvik og markaðsmisnotkun í Ímon-málinu svokallaða.



Ragnheiður Elin Árnadóttir,

íðnaðar- og viðskiptaráðgjafi, boðaði tíma framkvæmda í ferðamálum. Tilkynnt var að sett hefði verið á fót Stjórnstöð ferðamála og er ætlunin að styrkja stöðir íslenskrar ferðaþjónustu.



## Bónus lækkar vöruverð

**VIÐSKIPTI** Bónus hefur í október lækkað verð á rúmlega 600 vörum sem fyrirtækið flytur inn frá erlendum birgjum.

Í tilkynningu segir að Bónus muni nota svigrúm sem styrking íslensku krónunnar undanfarið gefi til verðlækkunar. Hún er tvö til fimm prósent og er mismunandi eftir vörum og vöruflokkum. Euroshopper-vörur lækka til dæmis um tvö til þrjú prósent, Santa María, mexíkóskur matur og krydd, lækkar um fimm prósent, Heima-vörur lækka um þrjú til fimm prósent og Lífrænt Solla-vörur um þrjú til fimm prósent. – **ngy**

# Íbúðir fyrir ungt fólk í Kópavogi

Starfshópur Kópavogsbæjar hefur lagt til samstarfsverkefni með byggingarverktaka um byggingu minni íbúða á viðráðanlegu verði. Bæjarstjóri Kópavogs vill að ný hverfi Kópavogs dragi að ungt fólk til búsetu.

**HÚSNÆÐISMÁL** Í nýrri skýrslu Kópavogsbæjar um stöðu húsnæðismarkaðarins leggur starfshópur til að Kópavogsbær fari í samstarfsverkefni með byggingarverktaka um byggingu minni íbúða á viðráðanlegu verði til hagsbóta fyrir ungt fólk sérstaklega.

Markmiðið væri þá að auka framboð lítilla íbúða sem fólk hefði efni á að annaðhvort leigja eða kaupa og jafnframt aðstoða ungt fólk við kaup á fyrstu fasteign.

Lagt er til að hægt væri að skilyrða byggingarrétt við að hluti íbúðanna væri ætlaður fyrir kaupendur að fyrstu íbúð. Þeim sem væru að kaupa sína fyrstu íbúð væri gefinn kostur á 90 prósent láni. Lagt er til að í nýjum hverfum og á uppbyggingsvæðum, meðal annars í Auðbrekku, Kársnesi, Gladheimum og Smáranum, verði íbúðir sem henti yngra fólki.

„Ég vil nýta þessa skýrslu og þessar leiðir til að draga ungt fólk inn í hverfin. Við erum að þetta byggðina og við þéttingu byggðar eigum við skóla, leikskóla og íþróttahús og önnur mannvirki sem við viljum nýta betur. Þessi þjónusta er til staðar fyrir þetta unga fólk. Hverfin okkar geta ekki byggst upp á fólki á aldursbilinu 55 ára og yfir. Ég vil að bæjarstjórnin leggi sig fram við að draga að ungt fólk,“ segir Ármann Kr. Ólafsson bæjarstjóri.

Í gær kynnti þverpólitískur starfshópur Kópavogsbæjar skýrsluna. Lagt er til að einhver hluti hverfa í uppbyggingu taki tillit til áherslna sem koma fram í skýrslunni, meðal annars með auknu framboði á minni íbúðum. Íbúðirnar verða allt frá tveggja herbergja 40 fermetra upp í fjögurra herbergja 90 fermetra íbúðir og verða á verðbilinu 16-30 milljónir. Með 90% láni væru



Ármann kynnti skýrslu starfshópsins í gær en auk hans skipuðu hópin Margrét Friðriksdóttir, Theódóra S. Þorsteinsdóttir, Pétur Hrafn Sigurðsson, Ólafur Þór Gunnarsson og Kristinn Dagur Gissurarson. Fréttablaðið/Vilhalm

útborgun því á bilinu 1,6-3 milljónir króna. Hlutverk Kópavogsbæjar væri að tryggja samstarfsgrundvöll við byggingarverktaka og lánastofnanir.

„Við höfum óformlega rætt við byggingarverktaka um þetta. Ekki á öllum svæðum. En ég hef talað við aðila sem eru jákvæðir án þess að hafa negl niður einhver hlutföll. Þeim sem eru með stærri svæði list ekkert illa á þetta því það er markaður fyrir þetta,“ segir Ármann.

Aðspurður segist Ármann bjartsýnn á að þetta geti gengið eftir. Einnig að 90 prósent húsnæðislán verði möguleiki þar sem til dæmis Íslandsbanki bjóði allt að 90 prósent lán á ákveðnum skilyrðum.

„Þar fyrir utan höfum við rætt við banka um það að ef við náum að vera með íbúðir sem passa inn í þeirra mól eru þeir tilbúnir að lána þetta hátt hlutfall,“ segir hann.

Ármann segir að tillögurnar séu mögulegar innan núverandi bygg-

ingarreglugerðar, hins vegar sé hægt að gera enn betur í breytingu reglugerða til að lækka byggingarkostnað. „Það er hægt að gera enn betur ef hugmyndir varðandi það að reglugerðin taki mið af því að fólk geti sjálft ákveðið hvað það vill inni í íbúðum ganga eftir. Það eru miklu meiri tækifæri í þessu með því að losa upp skilyrði innan núverandi byggingarreglugerðar, sem er þó betri en sú sem var áður,“ segir Ármann. [saeunn@frettabladid.is](mailto:saeunn@frettabladid.is)

Ástæða kröfu lögreglu fyrir Héraðsdómi Reykjavíkur er sú að verjendur hafi brotið gegn fjölmiðlabanni. Fréttablaðið/Valli

**ÚRVAL ÚTSÝN**

LÚXUS Á TENERIFE

## TENERIFE

5. - 16. JAN. 2016

### VILLA CORTES \*\*\*\*\*

Verð frá **199.900 KR.**

á mann m.v. 2 fullorðna, 1 barn  
Innfalið: flug, gisting, taska

FARASTJÓRARNIR JÓI OG FJALAR TAKA VEL Á MÓTI YKKUR

Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogi | 585 4000 | uu.is

## Vilja að verjendur í fíkniefnamáli víki

**DÓMSMÁL** Lögreglustjórnin á höfuðborgarsvæðinu krefst þess að tveir verjendur í umfangsmiklu fíkniefnamáli víki og að skipaðir verði nýir verjendur. Krafa var tekin fyrir í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær.

Þeir eru verjendur tveggja Íslendinga sem sitja nú í gæsluvarðhaldi vegna rannsóknar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu á innflutningi á tugum kílóa sterkra fíkniefna sem fundust í bíl sem kom hingað til lands með Norrænu 22. september.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru efnin sem um ræðir kókain og amfetamín. Fjórir sitja í gæsluvarðhaldi vegna málsins, tveir Íslendingar og tveir Hollendingar. Þeir síðarnefndu komu með efnin til landsins.

Ástæða kröfu lögreglunnar er sú að umræddir verjendur eiga að hafa brotið gegn fjölmiðlabanni sem skjólstaðingum þeirra var gert að sæta á gæsluvarðhaldstíma. Annar verjendanna með því að tjá

» Tveir Íslendingar og tveir Hollendingar eru í gæsluvarðhaldi eftir að lögregla fann mikið magn fíkniefna í bíl Hollendinganna.

síg í fjölmiðlum um afstöðu kærða til sakarefnisins en haft var eftir honum í frétt Fréttablaðsins á dögunum að skjólstaðingur hans lýsti yfir sakleysi sínu. Lögreglan telur að með því hafi hann brotið gegn lögum um meðferð sakamála þar sem skjólstaðingur hans er í fjölmiðlabanni.

Ástæða kröfunnar gegn hinum verjandanum er grunur um að hann hafi borið fjölmiðlaumfjallanir undir kærða í málinu. Það á hann að hafa gert með því að hafa haft útprentanir af fréttum af málinu með sér við fyrirtöku gæsluvarðhaldskröfu gegn skjólstaðingum sínum sem hann gæti hafa séð. Lögmaðurinn segist hafa haft þær með sér til stuðningskröfu kærða um að gæsluvarðhalds-



Ástæða kröfu lögreglu fyrir Héraðsdómi Reykjavíkur er sú að verjendur hafi brotið gegn fjölmiðlabanni. Fréttablaðið/Valli

kröfunni skyldi hafnað. Meðal annars byggðist gæsluvarðhaldskrafa lögreglunnar á því að sá grunaði gæti haft samband við meinta samverkamenn.

Málið var flutt munnlega í gær og var kröfum lögreglunnar harðlega mótmælt. Úrskurður verður kveðinn upp eftir helgi. Þá kemur í ljós hvort skipa þurfi nýja verjendur í málinu. – **ngy**



Best hannaði bíllinn árið 2015 að sögn Reddot awards

# Nýr Hyundai i20



ENNEWM / SIA / NN70621

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Hyundai i20 var valinn best hannaði nýi bíllinn af Reddot award í sínum flokki árið 2015. Breiðari og lengri yfirbygging gefur aukið rými og þægindi fyrir ökumann og farþega og nýr framendi i20 er einkennandi fyrir nýju gerðirnar frá Hyundai.

Hyundai i20 - Verð frá 2.450.000 kr.

**HYUNDAI** | NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.



Dísilvél 1,1 lítrar, eldsneytisnotkun 3,8 l/100 km\* FRÍTT Í BÍLASTÆÐI / Bensínvél 1,2 lítrar, eldsneytisnotkun 5,1 l/100 km\* eða bensínvél 1,4 lítrar, eldsneytisnotkun 5,6 l/100 km\*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð.

\*Viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

Hyundai / Kaupþúni 1 / Sími 575 1200 / [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)



## Varðhald eftir innbrotahrinu

**LÖGREGLUMÁL** Tveir menn sem lögreglan á Suðurlandi handtók á Kirkjubæjarklaustri á fimmtudag og grunaðir eru um röð innbrota á Suðurlandi í vikunni eru nítján og tuttugu ára. Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu fannst mikið magn þýfis í bíl manna.

Stuttu eftir handtökuna fannst nítján ára stúlka sofandi í sumar-bústað skammt frá Kirkjubæjarklaustri þar sem brotist hafði verið inn og mikið magn af ætluðu þýfi fannst. Stúlkan er grunuð um að hafa brotist inn í á annan tug staða með mönnunum og þau sitja nú öll í tveggja vikna gæsluvarðhaldi. – bá



Baltasar Kormákur kvikmyndagerðarmaður. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Endurgreiðslur í kvikmyndagerð verði 25 prósent

**KVIKMYNDAGERÐ** Baltasar Kormákur kvikmyndagerðarmaður vill hækka endurgreiðsluhlutfall vegna kvikmyndaframleiðslu.

Í dag fást 20 prósent framleiðslukostnaðar endurgreidd úr ríkissjóði á Ísland. Hlutfallið er 25 prósent eða herra í nálægum löndum. Þetta kom fram á hádegisfundi Amerísk-íslenska viðskiptaráðsins á Kex hosteli í gær. Þar fjallaði Baltasar um fjármögnun stórra kvikmynda.

Baltasar sagði að endurgreiðsla úr ríkissjóði væri ekki góðgerðarstarfsemi; stjórnvöld og kvikmyndaiðnaðurinn væru saman í þessum „bissness“. Hann vill hækka endurgreiðsluhlutfallið 25 prósent og jafnvel upp í 30 prósent í verkefnum þar sem eftirvinnsla fer fram á Íslandi.

Baltasar segist leggja mikið upp úr því að vinna stærsta hluta kvikmyndagerðar sinnar hér á landi. Hann telur fjármögnunina vera mikla innspýtingu fyrir hagkerfið.

„Ég held að við séum að skapa einn stærsta menningararfinn í dag,“ segir Baltasar Kormákur. – sg

## Ljósinn kveikt



Yoko Ono kveikti í gærkvöld á Fridarsúlunni í Viðey. Ljósinn er tendruð ár hvert á fæðingardegis Johns Lennons, eiginmanni Ono sem var myrtur 1980. Bitillinn hefði orðið 75 ára í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

# Langdýrast í Reykjavík

Sundferð fjögurra manna fjölskyldu verður 60 prósentum dýrari í Reykjavík en í Hafnarfirði miðað við staka sundferð. Mun minni munur er á verði árskorta.

**LÝÐHEILSA** Eftir að gjaldskrárhækkunarir Reykjavíkurborgar í sund taka gildi verður 60 prósentum dýrara fyrir fjögurra manna fjölskyldu að fara í sund í Reykjavík en í Hafnarfirði sé greitt fyrir staka ferð.

Fulltrúar annarra sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu segja enga umræðu hafa farið fram um að hækka gjaldskrár í sund. Hins vegar standi vinna að fjárhagsáætlun fyrir næsta ár yfir og þar verði allar gjaldskrár teknar til skoðunar og því sé ekki hægt að útiloka verðskrárhækkunarir á næsta ári.

Sé miðað við fjögurra manna fjölskyldu, tvo fullorðna og tvö börn, eitt sex ára og annað tólf ára, mun sundferðin í Reykjavík, eftir að gjaldskrárhækkun tekur gildi, kosta 2.080 krónur en um 1.300 krónur í Hafnarfirði, 1.330 krónur í Kópavogi og Garðabæ og 1.350 krónur í Mosfellsbæ.

Næstdýrast er fyrir fjölskylduna að fara í sund á Seltjarnarnesi en ferðin mun kosta hana 1.440 krónur. Í Hafnarfirði eru hins vegar rúkkadaðar 100 krónur aukalega fyrir hvern fullorðinn einstakling sem ætla í gufubæð. Þá hækka sundferðin í 1.500 krónur og verður næstdýrust.

Mun minni verðmunur er milli 10 skipta korta og árskorta en stakra sundferða. Tíu skipta kort er dýrast í Kópavogi en þar kostar það 4.700 krónur. Hins vegar fást 2.500 krónur endurgreiddar sé rafrænu korti sem notað er til að greiða fyrir hverja ferð skilað.

Ódýrast er tíu skipta kortið í Hafnarfirði þar sem það kostar 3.300 krónur. Það sama er rúkkad í Mosfellsbæ en þar þurfa notendur



Mannmörg Laugardalslaug. Gestir hennar og annarra sundlauga í Reykjavík munu þurfa að greiða talsvert meira fyrir staka sundferð en í öðrum sveitarfélögum á höfuðborgarsvæðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

**Kostnaður við að fara í sund á höfuðborgarsvæðinu frá 1. nóvember**

	Börn frá fritt fram að	Stök sundferð fyrir börn	Stök sundferð fyrir fullorðna	10 skipta sundkort fyrir fullorðna	Árskort fyrir fullorðna
<b>Sundlaugar</b>					
Hafnarfjörður	5 ára	130	520*	3.600	25.200
Garðabær	11 ára	130	600	3.700	32.000
Reykjavík	6 ára	140	900	4.300	31.000
Mosfellsbær	10 ára	150	600	3.600**	31.500
Kópavogur	6 ára	150	590	4.700***	29.500
Seltjarnarnes	6 ára	120	600	4.000	30.000

\*Með gufubæði kostar ferðin 620 kr. \*\*Fylla þarf á Moskortið sem kostar 570 kr. \*\*\*Skilgjald á rafrænum kortum er 2.500 kr.

að greiða 570 krónur sérstaklega fyrir Moskortið sem sundferðirnar eru fylltar á. Þá kostar tíu skipta kort í Garðabæ 3.600 krónur, 4.000 krónur á Seltjarnarnesi og 4.300 krónur í Reykjavík.

Árskortið í Garðabæ er dýrast en það kostar 32.000 krónur og litlu minna í Reykjavík og Mosfellsbæ. Ódýrast er árskortið í Hafnarfirði þar sem það kostar 25.200 krónur.

Fyrir börn er ódýrast að fara í sund á Seltjarnarnesi þar sem ferðin kostar 120 krónur en dýrast í Mosfellsbæ og Kópavogi þar sem sundferðin kostar 150 krónur.

Hins vegar er misjafnt milli sveitarfélaga hvenær byrjað er að rúkkast fyrir börn í sund. Börn í Hafnarfirði eru rúkkad frá fimm ára aldri en ekki fyrr en við ellefu ára aldur í Garðabæ. [ingvar@frettabladid.is](mailto:ingvar@frettabladid.is)



**Aðventuferð til Heidelberg**  
26. - 29. nóvember 2015

Ennþá eru nokkur sæti laus

Kiðtu á vefinn [www.aroundtheworld.is](http://www.aroundtheworld.is) eða sendu tölvupóst á [info@aroundtheworld.is](mailto:info@aroundtheworld.is)

Láttu drauminn rætast

10% AF SÖLU Á BLEIKU LÍNU APÓTEKSINS RENNUR TIL KRABBAMEINSFÉLAGS ÍSLANDS Í OKTÓBER



BLEIKA SLAUFAN



Nýr Landspítali loks í auglýsni.

Málþing Spítalans okkar þriðjudaginn 13. október 2015 frá kl. 16.00-18.00, Icelandair Hótel Reykjavík Natura við Reykjavíkurlugvöll

### Setning:

Anna Stefánsdóttir, formaður stjórnar Spítalans okkar

Nýr Landspítali – nýtt heilbrigðiskerfi

Birgir Jakobsson, landlæknir

Er ódýrara að reka spítala í nýju húsnæði? - reynsla Norðmanna

Hulda Gunnlaugsdóttir, framkvæmdastjóri, Norlandia Care Group AS

Nýr Landspítali – nauðsynleg tækniþróun.

Gísli Georgsson, verkfræðingur á Landspítala

Nýtt húsnæði – aukið öryggi sjúklinga.

Sigríður Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar á Landspítala

Fræðasamfélagið og sérstaða háskólasjúkrahúss.

Guðmundur Þorgeirsson, prófessor í lyflækningum við Háskóla Íslands

Spítali í borg - skipulag Vatnsmýrar.

Ásdís Hlökk Theodórsdóttir, forstjóri Skipulagsstofnunar

Lokaorð – Ólöf Nordal, innanríkisráðherra

### Fundarstjóri:

Svana Helen Björnsdóttir, stjórnarformaður Stika

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest



Zero Emission



Innovation  
that excites

# NÝR NISSAN LEAF MEÐ VEGLEGUM KAUPAUKA

NÚ ER TÆKIFÆRIÐ AÐ TRYGGJA SÉR  
NÝJAN NISSAN LEAF MEÐ VEGLEGUM  
KAUPAUKA AÐ EIGIN VALI

**KAUPAUKAR  
ÞITT ER VALIÐ**

- BÍLALEIGUBÍLL  
Í ALLT AÐ 15 DAGA\*
- HEIMAHLEÐSLUSTÖÐ SEM  
FULLHLEÐUR RAHLÖÐUNA  
Á 4 TÍMUM
- VETRARDEKK



**NISSAN LEAF 100% RAFBÍLL**  
**VISIA 3.990.000 KR. ACENTA 4.190.000 KR. TEKNA 4.490.000 KR.**

**Visia:** Hiti í stýri, hiti í fram- og aftursætum, USB og AUX tengi, handfrjáls símabúnaður, bakkmyndavél, lykjalaut aðgengi, 6,6 kW hleðslubúnaður, innstunga fyrir hraðhleðslu, tímastilling á miðstöð, leðurstýri.

**Umfram í Acenta:** 16" álfelgur, litaðar afturrúður, hraðastillir (Cruise Control) með stillingu á hámarks-  
hraða.

**Umfram í Tekna:** 17" álfelgur, miðstöð með varmadælu, 7" snertiskjár fyrir bakkmyndavél, 360° myndavélabúnaður, Bose hljómkarfi, Tekna innrétting, aðkomulýsing.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



\*Miðast við bíla-leigubíll í sama stærðarflokki og Nissan Leaf.  
ENNEMM / SÍA / NM71296



# Mikill árangur í samstarfi við bændur

Samvinnuverkefnið „Bændur græða landið“ hefur verið starfrækt síðan 1990. Tugir þúsunda hektara hafa verið ræktaðir upp af heima-löndum bænda sem eru ánægðir með útkomuna. Formaður Bændasamtakanna segir bændur veigamesta í uppgræðslu lands.

**NÁTTÚRA** Landgræðsla ríkisins og bændur hafa á síðustu árum grætt upp tugir þúsunda hektara lands í eigu bænda í gegnum samvinnuverkefni sem kallast „Bændur græða landið“.

Verkefnið hefur verið starfrækt frá árinu 1990 og hefur 18.500 tonnum af áburði verið dreift á eignarlönd bænda auk 188 tonna af grasfræjum. Formaður Bændasamtakanna segir það skipta miklu máli að halda þessu samstarfi áfram.

„Tilhögun verkefnisins er sú að Landgræðslan greiðir um 85 prósent af verði áburðarins og lætur af hendi landgræðslufræ bændum að kostnaðarlausu,“ segir Sunna Áskelsdóttir, sem annast verkefnið fyrir hönd Landgræðslunnar.

„Bændur greiða það sem upp á vantar og sjá um að dreifa áburði og sá. Á þennan hátt hefur mikið af landi verið grætt upp og landeyðing verið stöðvuð. Ásýnd lands hefur batnað og búsetuskilyrði fyrir bændur batnað þar sem heilmikið hefur bæst við beutiland.“

Sindri Sigurgeirsson, formaður Bændasamtakanna, segir verkefnið vera gífurlega mikilvægt fyrir landgræðslu í viðum skilningi og verkefnið sem slíkt hafi gengið mjög vel. Samvinna Landgræðslunnar og bænda hafi verið mjög góð og heilavænleg síðasta aldarfjórðunginn.

„Heilt yfir hefur þetta verkefni gengið mjög vel og bændur almennt

## Griðarlegt magn áburðar

**Tugir þúsunda** hektara hafa verið græddir upp af eignarlöndum bænda í gegnum landgræðsluverkefnið. Bændur leggja til tæki og vinnu en Landgræðslan megnið af fræjum og áburði.

**516 bændur** hafa tekið þátt í verkefninu „Bændur græða landið“ að meðaltali á hverju ári frá því 1997.

**18.645 tonn** af áburði frá Landgræðslunni hafa verið borin á eignarlönd bænda á tímabilinu 1997-2014.

**188 tonnum** af grasfræjum frá Landgræðslunni hefur verið sáð á eignarlönd bænda á tímabilinu 1997-2014.

eru ánægðir og jákvæðir í garð þessa verkefnis. Þetta sýnir að bændur sem vörslumenn landsins sýna ábyrgð í landnýtingu sinni. Það sést best á umfangi verkefnisins. Bændur eru langveigamestu aðilarnir í landgræðslu á Íslandi,“ segir Sindri.

Skilyrði fyrir þátttöku eru þau að land sé lítið gróið eða ógróið og beitarálag hóflegt. Landgræðslan leiðbeinir með uppgræðsluáferðir.

Sunna segir bæði bændur og land-



Sindri Sigurgeirsson, formaður Bændasamtakanna



Sunna Áskelsdóttir, sérfræðingur hjá Landgræðslunni

græðsluna hafa öðlast þekkingu með samstarfinu.

„Skilningur bænda á landnotkun og landgræðslu hefur aukist en ekki síður hefur bæst verulega í þekkingarbrunn Landgræðslunnar,“ segir Sunna.

Oft hefur verið í umræðunni að bændur beiti fé á illa farið land. Sindri segir þá tíma liðna.

„Þegar menn slá þessu fram eru það þrjátíu ára fréttir. Bændur vilja vera með sjálfbæra landnýtingu og þá er mikilvægt að hlúa að því landi sem þarfnast uppgræðslu. Þetta var ekkert endilega í lagi hér áður en hugsun bænda er algjörlega breytt og samkvæmt rannsókn er land í framför á Íslandi. Bændur eru meðvitaðir um þetta og þátttaka þeirra í verkefninu sýnir að þeir leggja mikið upp úr því að sýna ábyrgð,“ segir Sindri Sigurgeirsson. sveinn@frettabladid.is



Tæplega 20 þúsund tonnum af áburði hefur verið dreift á lönd bænda og tugir þúsunda hektara hafa breyst úr ógrónum melum í gróið land. Fréttablaðið/Rósa

## Hefur gengið mjög vel

Oddný Steina Valsdóttir, varaformaður Landssamtaka sauðfjábænda, hefur tekið þátt í landgræðsluverkefninu í tíu ár. Hún segir greinilegan mun á landinu. „Við erum með um eitt hundrað hektara í verkefninu og árangurinn er ágætur. Einnig höfum við girt aðra þrjátíu hektara utan við verkefnið þar sem markmiðið er að búa til ágætis beitarhólf þar sem áður var snauður melur,“ segir Oddný sem kveður verkefnið hafa skilað griðarmiklum árangri á mörgum stöðum.

„Ég held að samvinnan hafi skilað sér í auknum áhuga bænda á landgræðslu sem og að við sjáum árangur víða. Bæði hefur þekking bænda aukist sem og að sú þekking sem fyrir er á landinu nýttist í starfið.“



PLUSMINUS

OPTIC

Smáralind

10 ára

PLUSMINUS OPTIC fagnar  
10 ára afmæli í október

Þökkum okkar fjölmörgu viðskiptavinum samstarfið  
og minnum á afsláttinn sem þeir njóta

Tökum vel á móti og bjóðum nýjum viðskiptavinum  
**20% afslátt** í október

www.plusminus.is



GARRETT LEIGHT CALIFORNIA OPTICAL



# Stórhundakynning um helgina

FRÁ 13:00 TIL 17:00

KYNNIÐ YKKUR TEGUNDIRNAR ★  
SPJALLIÐ VIÐ REYNDA HUNDAEIGENDUR  
DÝRALÆKNIR ★ FÓÐURKYNNINGAR ★  
HEIÐRÚN KLARA HUNDAÞJÁLFARI ★  
DÝRAHJÁLP ★ LUKKUPOTTAR OFL.

20% TIL 30%  
AF ÖLLUM DÝRAVÖRUM

★ SLEÐAFERÐIR FYRIR KRAKKANA MEÐ SLEÐAHUNDUM  
Á ÚTISVÆÐINU MILLI 14 OG 16 LAUGARDAG OG SUNNUDAG

PRO PLAN

ROYAL CANIN

HILL'S

ARION friends

TRIXIE

Brit PREMIUM

## HELGARTILBOÐ Á SPÍRUNNI

- » ÍS Í BRAUÐFORMI 150KR
- » KAFFI OG CROISSANT 490KR
- » KAFFI OG TERTUSNEIÐ 750KR
- » MEXÍKÓSK KJÚKLINGASÚPA 1.090KR



## FERSK SENDING AF POTTAPLÖNTUM

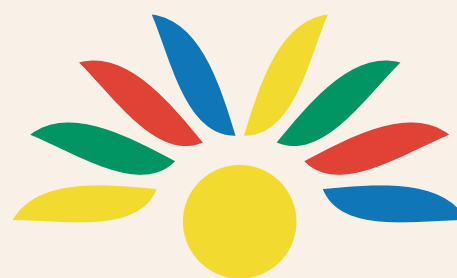
TILBOÐ  
ORKIDEA  
1 STÖNGULL  
1.990KR



3 STK CALLUNUR  
990KR

20%  
afsláttur

af öllum  
haustlaukum



GARDHEIMAR

Stekkjarkakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is



# RÚV eigi ekki að keppa við aðra miðla

Illugi Gunnarsson segir Ríkisútvarpið taka of stórt pláss á auglýsingamarkaði. RÚV eigi ekki að líkja eftir fyrirtækjum á einkamarkaði.

Viktoría Hermannsdóttir  
viktoriah@365.is

Ólöf Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is

„Tilraunin með ohf.-fyrirbærinu er sú að reyna að líkja eftir því fyrirkomulagi sem er á einkamarkaði. Ríkisútvarpið á ekki að reyna að líkja eftir því. Það á ekki að reyna að lúta þeim lögmálum sem rekstur annarra fjölmiðla lýtur,“ segir Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra. Þetta var meðal þess sem fram kom í Föstudagsviðtali Fréttablaðsins sem hlusta má á í heild sinni inni á Vísir.is. Þar ræddi Illugi meðal annars tengsl sín við Orku Energy og samskiptin við fjölmiðla.

Hann minnst á deilur um skipan stjórnar RÚV eftir síðustu kosningar. „Það stóð til að breyta því hvernig stjórnin yrði skipuð. Hagsmunasamtök úti í bæ áttu að eiga fulltrúa í stjórn og annað slíkt. Ég var þeirrar skoðunar að eini aðilinn sem ætti að skipa fólk í þá stjórn væri Alþingi. Ábyrgðin væri stjórnmalamanna. Og þeir væru kosnir og hefðu ábyrgð gagnvart kjósendum, fólkinu sem borgar þetta með skylduáskrift.“

## Framlagið skiptir ekki öllu

Illugi segir að RÚV eigi ekki að vera í samkeppni við aðra miðla á auglýsingamarkaði. „Það er vaxandi vandamál. Það sem er að gerast á fjölmiðlamarkaðinum er að dreifing á efni er að verða önnur en hún var.

Sjáið fyrirbæri eins og Netflix sem er að koma á markaðinn. Ég spái því að stóru breytingarnar verði þegar fyrirbæri eins og Facebook og Google fara að verða efnisveitur af alvöru. Þá held ég að það muni þróast þannig að það verði komið framboð af efni sem er miklu meira en við þekkjum í dag. Þá er spurning hver verði staða Ríkisútvarpsins í því samhengi. Ég held að það sé miklu stærri spurning sem við verðum að fást við og ræða heldur en kannski akkúrat hvort framlagið til RÚV sé þessum milljónum hærra eða lægra.“

Hann segist þó þeirrar skoðunar að enn sé þörf á almannaútvarpi og -sjónvarpi, einkum -útvarpi. „Ég held að þessi þróun muni hafa þau áhrif að kaup Ríkisútvarpsins á til dæmis erlendu afþreyingarefni hljóta að dragast fljótt saman. Ég get ekki ímyndað mér að það geti verið hlutverk Ríkisútvarpsins að bjóða upp á slíkt. Það er augljóst hvað mun gerast, línulegt áhorf svokallað, þar sem fólk sest niður þegar það ætlar að horfa á eitthvað, fer minnkandi og mun fara hratt minnkandi á næstu árum.“ Hann heldur áfram: „Þá finnst mér að Ríkisútvarpið eigi að sinna frekar því hlutverki að búa til íslenskt efni. Það er kjarnahlutverk Ríkisútvarps.“

Hann segir að einnig megi velta fyrir sér fréttastofunni. „Það má benda á að magn af fréttum í dag er margfalt meira en var fyrir örfáum árum. Aðgengi okkar að erlendum fréttamiðlum er allt annað og meira



Illugi segir hljóta að draga úr kaupum RÚV á erlendu afþreyingarefni.  
Fréttablaðið/Anton Brink

**Geta menn séð fyrir sér að RÚV þyrfti að færa rekstur sinn niður í bara ríkisframlagið? Ég vil gjarnan sjá þá þróun.**

Illugi Gunnarsson,  
mennta- og menningarmálaráðherra

en áður var. Eins líka eru möguleikar til þess að koma á framfæri skoðunum orðnir aðrir en var hér þegar eina leiðin var í gegnum Ríkisútvarpið og flokksmálgögn. Nú geta allir komið sínum skoðunum fram með margvíslegum hætti. Ég held að þessar breytingar séu það sem við þurfum að ræða.“

Hann segir alltaf hafa verið miklar pólitískar deilur um RÚV. „En ég ætla að leyfa mér að hafa þá von í brjósti

að við getum rætt um framtíðina án þess að lenda strax í skotgröfum.“ Illugi segir RÚV taka of mikið pláss á auglýsingamarkaði.

## Láti ríkisframlag sér nægja

„Dagskrágerðin endurspeglar það. Að menn séu að horfa eftir áhorfinu til þess að geta náð sér í auglýsingatekjurnar. Á síðasta kjörtímabili horfði maður á hlutfall auglýsingatekna og síðan ríkisframlagsins, hlutfall auglýsingatekna hækkaði töluvert. Það er ekki jákvætt. Spurningin sem menn standa frammi fyrir er hvort fólk sé tilbúið til að halda RÚV í sama umfangi, en taka það út af auglýsingamarkaði. Bæta við frá skattgreiðendum því sem munar. Geta menn séð fyrir sér að RÚV þyrfti að færa rekstur sinn niður í bara ríkisframlagið? Ég vil gjarnan sjá þá þróun.“

Illugi vill sjá minna af rekstrarfé RÚV koma frá auglýsingum. „Ég held að við hljótum öll að geta verið sammála um það. Ég tel að RÚV eigi ekki að vera í samkeppni við einkaaðila um efni.“

## Breytist mikið á næstu árum?

„Við skulum biða niðurstöðu nefndar sem sett var á laggirnar í vor og er að skoða rekstur og rekstrarumhverfi RÚV. Þar mun væntanlega koma fram einhver mynd á það hvernig við höfum komist á þennan stað sem við erum á í dag í rekstrinum. Ég held að í framhaldinu þurfum við að efna til þessa samtals um hvert við viljum stefna.“



## ROKIÐ REYNIST VEL

Nú hafa vindmyllur Biokraft í Þykkvabæ snúist í heilt ár með frábærum árangri. Á tímabilinu október 2014 - september 2015 framleiddu vindmyllurnar 4.425 MWh. af rafmagni. Meðalnýtingin er 42,1% en til samanburðar er meðalnýting á heimsvísu á bilinu 28-30%.

Þessi raforka dugar til að:

- knýja 920 heimili árlega
- keyra rafbíl 610 sinnum umhverfis jörðina
- fullhlaða nýjustu rafhlöðu iPhone 6s í 423.000.000 skipti!

Orka náttúrunnar er annað stærsta orkufyrirtæki landsins. Fyrirtækið byggir á mikilli þekkingu og reynslu í orkuvinnslu. Leiðarljós okkar er að bjóða rafmagn á samkeppnishæfu verði til allra landsmanna.



ORKA NÁTTÚRUNNAR

ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is · on@on.is





**Audi A1 Spb**  
1.6 TDI Str.

2013 **3.370.000** KR



**Audi A3 Limo**  
1.4 TFSI 140 hö

2014 **4.930.000** KR



**Skoda Superb**  
TDI 4x4 170Hö

2014 **4.990.000** KR



**Audi A4**  
2.0 TDI

2012 **3.950.000** KR



**Skoda Rapid**  
Spaceback 1.2 TSI

2014 **2.550.000** KR



**Skoda Octavia**  
Comb 4x4 1.6 TDI

2014 **3.990.000** KR



**Skoda Octavia**  
Ambiente 1.6 TDI

2014 **3.690.000** KR



- Raf / Bensín
- Ekinn þús. km.
- Myndir á vef
- Dísil
- Fjór hjóladrif
- Metan & bensín
- Sjálfskiptur
- Beinskiptur
- Rafmagnsbíll

# S-M-L-XL

## Mörg snið Margir litir



**VW Polo Trendline**  
1.2 TDI

2013 **1.890.000** KR



**VW Golf**  
A7 Trendl 1.4 TSI

2014 **2.790.000** KR



**VW Tiguan**  
Track & Style

2012 **3.990.000** KR



**MM ASX**  
4x4 1.8 Instyle

2012 **2.750.000** KR



**MM Outlander**  
Intense

2008 **2.190.000** KR



**Toyota Avensis**  
Sol

2008 **1.540.000** KR



**Ford Mondeo**  
Trend

2007 **1.440.000** KR



**Subaru Legacy**  
LUX

2007 **1.590.000** KR



**Kia Sorento**  
2500 EX Classic

2006 **1.590.000** KR



**Nissan Pathfinder**  
2500 SE

2008 **3.290.000** KR



**KLETTHÁLS NÝR**  
**SÝNINGASALUR**

**NOTAÐIR**  
**BÍLAR**



Klettháls 13 · HeklaNotadirBilar.is · 590 5040



## NORÐURLÖNDIN



## Bankamenn dæmdir til bótagreiðslu

**1 DANMÖRK** Þrjú háttsettir starfsmenn bankans Capinordic Bank í Danmörku hafa verið dæmdir til að greiða 90 milljónir danskra króna, eða um 1,7 milljarða íslenskra króna, vegna taps bankans. Hlutafélagið Finansiell Stabilitet, sem er í eigu danska ríkisins og var stofnað 2008 til að tryggja fjármálaöryggi í Danmörku, hafði krafist 400 milljóna danskra króna í bætur. Yfirmenn bankans vísa því á bug að þeir hafi verið kærulausir.



## Útbúa tjaldbúðir fyrir flóttamenn

**2 SVÍÞJÓÐ** Flóttamenn sem koma til Svíþjóðar gætu þurft að hafast við í tjaldbúðum. Frá þessu greindi forsætisráðherra Svíþjóðar, Stefan Löfven, á fundi með fréttamönnum í gær. Hann sagði neyðarástand blasa við. Undanfarna sjö daga hefðu 8.889 flóttamenn komið til Svíþjóðar. Í september komu 24 þúsund flóttamenn til landsins. Í gær komu 20 kvótaflóttamenn til Svíþjóðar.

## Aldraðir í mótmælagöngu

**3 FINNLAND** Um 700 eldri borgarar í Finnlandi efndu til mótmæla í Helsinki á fimmtudaginn gegn áætlunum stjórnvalda um niðurskurð. Áætlað er að lækka húsnæðisbætur og hætta að vísi-tölutengja lífeyri og aðrar greiðslur til eldri borgara. Þeir benda á að hækking lyfjakostnaðar komi allra verst niður á þeim eldri borgurum sem búa við verstu kjörin.

KPMG

cutting through complexity

NÁMSKEIÐ

# Fyrirtæki í ferðapjónustu fara í vaskinn

Í janúar 2016 fara öll fyrirtæki í ferðapjónustu í virðisaukaskatt og því þarf að huga að þeim ráðstöfunum sem gera þarf bæði í bókhaldi og vegna gjaldskrárbreytinga.

KPMG heldur námskeið um virðisaukaskatt í ferðapjónustu þar sem virðisaukaskattsumhverfið verður kynnt og þær breytingar sem upptaka virðisaukaskatts mun hafa á fyrirtæki í ferðapjónustu.

Skráning og frekari upplýsingar á [kpmg.is](http://kpmg.is)

## Námskeið vítt og breitt um landið í október og nóvember

DAGUR	STAÐUR	STUND
14.10	Borgarnes	14-17
16.10	Akranes	09-12
19.10	Reykjanesbær	09-12
21.10	Stykkishólmur	13-16
27.10	Akureyri	09-12/14-17
28.10	Selfoss	13-16
29.10	Sauðárkrúkur	13-16
02.11	Egilsstaðir	13-16
04.11	Höfn í Hornafirði	13-16
06.11	Vestmannaeyjar	09-12



Síminn í heild sinni var metinn á 32 milljarða króna eftir útboðið.

# Arion óttaðist lægra verð yrði allt selt í einu

Arion banki óttaðist að lægra verð fengist fyrir eignarhlut sinn í Símanum yrði 31 prósent eignarhlutur seldur í einu lagi. Virði eignarhlutar þeirra sem fengu að kaupa í Símanum á lægra verði en almenningi bauðst hefur hækkað um 720 milljónir króna.

**VIÐSKIPTI** Arion banki hafði áhyggjur af því að of mikið framboð hlutfjár í Símanum við skráningu félagsins á markað gæti haft í för með sér að minna fengist fyrir hlutféð. Þá gæti sala alls hlutfjárins komið í veg fyrir góðan markað eftir skráningu. Þetta kemur fram í svari bankans við fyrirspurn Fréttablaðsins.

Fimmföld umframeftirspurn var við sölu Arion banka á 21 prósent hlut í Símanum. Eignarhluturinn var seldur á 6,7 milljarða króna eða 3,33 krónur á hlut að meðaltali en alls bárust boð frá tæplega fimm þúsund fjárfestum fyrir samtals 33 milljarða króna.

Arion banki seldi samtals tíu prósent hlut í Símanum til fjárfesta, stjórnenda hans, stórra viðskiptavina í einkabankapjónustu hjá Arion banka og sjóðum í rekstri Stefnis, dótturfélags Arion banka, nokkrum vikum áður en almenningi var boðið að kaupa í Símanum. Verðmæti eignarhlutar þeirra sem fengu að kaupa fyrirfram hefur hækkað um 720 milljónir króna.

Arion banki segir að ekki hafi legið fyrir fyrirfram hvert útboðsgengið yrði frekar en í fyrri útboðum bankans.

„Í þeim hefur eftirspurn verið misjöfn og niðurstaðan hvað hlutabréfaverð varðar verið allt frá nedri hluta verðbils til efri marka. Eins og gefur að skilja þá lá ekki fyrir hver niðurstaða útboðsins yrði, hvorki hvað varðar eftirspurn né hlutabréfaverð, á þeim tímamarki sem þessi viðskipti fóru fram.“

Salan fyrir útboðið fór fram í tvennu lagi. Í ágúst keypti hópur

# 32%

prósenta hækking hefur orðið á hlutabréfum fjárfesta sem keyptu í Símanum í ágúst fyrir tilstuðlan Orra Haukssonar, forstjóra Símans.

sem settur var saman að frumkvæði Orra Haukssonar, forstjóra Símans, hlutabréf á þriðjung lægra verði en fékkst í hlutafjárútboðinu, eða á 2,5 krónur á hlut, og hefur virði þess hlutafjárins því hækkað um 440 milljónir króna. Orri eignaðist sjálfur 0,4 prósent hlut í félaginu í viðskiptunum. Fjárfestarnir mega hins vegar ekki selja eignarhlut sinn fyrr en í mars árið 2017.

Þá var fimm prósent eignarhlutur seldur stórum viðskiptavinum í einkabankapjónustu sem og sjóðum í rekstri Stefnis, dótturfélags Arion banka, á 2,8 krónur á hlut og hefur eignarhluturinn því hækkað um 280 milljónir króna í virði.

Bankinn bendir á að hluturinn til viðskiptavina hafi verið seldur innan verðbils útboðsins sem hafi verið 2,7-3,1 króna á hlut. Þá séu söluhömlur á og því hafi verið eðlilegt að verðið væri í lægri enda verðbilsins þar sem meiri áhætta sé fólgin í því að kaupa hlutabréf með söluhömlum. Einnig sé óvissa sé um hvert hlutabréfaverðið verði þegar söluhömlunum verði aflétt.

ingvar@frettabladid.is





**7 ára ábyrgð** á öllum  
nýjum Kia bílum

www.kia.com

# Frumstýnum nýjan og enn betri Kia cee'd

Í dag, laugardag, kl. 12–16



**Tilboð fyrir  
Kia eigendur!**

**30% afsláttur** af  
rúðupurrkum — frí ásetning\*

**20% afsláttur** af vara-  
og aukahlutum\*

\*Gildir í dag

**Frí 7  
punkta skoðun\***

1. Hemlar og demparar prófaðir
2. Farið yfir ljósabúnað
3. Ástand hjólbarða kannað
4. Frí áfylling á rúðuvökva
5. Rúðupurrkur athugaðar
6. Álagsprófun á rafgeymi
7. Staða á frostlegi könnuð  
og frostþol mælt

\*Gildir fyrir  
Kia eigendur í dag

**cee'd**



The Power to Surprise

## Kemur kröftuglega á óvart

cee'd hefur fengið nýtt útlit og er nú fánlegur í fjölbreyttari útfærslum en áður. Í þeim má nefna nýjar, kraftmiklar og eyðslugrannar vélar og 7 þrepa DCT sjálfskiptingu. Billinn er einstaklega sparneytinn og eyðir frá 4,1 l / 100 km í blönduðum akstri. Með nýrri útfærslu fæst hann nú á enn betra verði en áður og honum fylgir að sjálfsgöðu hin einstaka 7 ára ábyrgð.

Komdu til okkar í Öskju í dag, laugardag, á milli kl.12–16 og reynsluaktu enn betri cee'd.

**Kia cee'd bíður þín í Öskju. Komdu og prófaðu, við tökum vel á móti þér.**

Verð frá **3.090.777 kr.**

Útborgun aðeins **309.077 kr.**

Eða **47.037 kr.** á mánuði í 84 mánuði\*

Kia cee'd LX 1,0 Kappa, bensín, 100 hö, 5 dyra, 6 gíra

\*Mánaðarleg afborgun miðast við 9,4% vexti og bílalán til 84 mánaða. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 11,24%. Bílalánstólar eru viðmiðunarverð og geta breyst án fyrirvara.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.  
facebook.com/kiamotorsisland





50  
FIMMTÍU ÁR Á ÍSLANDI

TOYOTA  
MEST SELDI BÍLLINN Í 25 ÁR

— FIMMTÍU —  
**KERTA  
TERTA**

STÓRSÝNING Í KAUPTÚNI

í dag kl. 12–16



**Land Cruiser Adventure**  
skreyttur 750.000 kr. afmælispakka



**Corolla**  
í afmælisbúningi með allt að 350.000 kr.  
aukahlutapakka að þínu vali

**VIÐ FÖGNUM FARSÆLU SAMBANDI TOYOTA VIÐ LANDSMENN Í HÁLFA ÖLD**  
með risatertu á stórsýningu sem skreytt er rjómanum af mest seldu bílum landsins í 25 ár samfleytt.

Komdu og sjáðu glæsilegar afmælisútgáfur ásamt **i-Road**, einmenningsfarinu frá Toyota. Prófaðu **ökuherminn** eða láttu reyna á það hvort þú kemst alla leið yfir á meginland Evrópu með reynsluakstri. Við drögum út **fimm gjafabréf frá Icelandair** handa þeim sem reynsluaka á sýningunni í dag.



Toyota Kaup túni  
Kaup túni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070





**TOYOTA**

ALWAYS A  
**BETTER** WAY



**Auris**  
með afmælisumgangi af vetrardekkjum í kaupbæti



**Yaris Trend**  
afmælisútgáfan af okkar vinsælasta bíl

Fáðu þína sneið af tertunni í Kaupþúni og fagnaðu með okkur kl. 12–16 í dag.

**GJAFABRÉF FRÁ ICELANDAIR TIL EVRÓPU MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM\***

\*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

\*\*Gildir ekki með öðrum tilboðum. Viðkomandi þarf að vera meðlimur í Icelandair Saga Club.

**500.000 Vildarpunkta afmælisvinningur**  
verður dreginn úr hópi þeirra sem fá  
nýja Toyotu afhenta í október \*\*



## Fyrir hverja er miðborgin?

Ferðamannamiðborgin verður til umræðu í fundarröð sem umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar stendur fyrir ásamt Hjálmari Sveinssyni, formanni umhverfis- og skipulagsráðs. Næsti fundur er 13. október klukkan 20 á Kjarvalsstöðum á Klambartúni.



Miðborg Reykjavíkur er allt í senn, miðborg menningar, veitinga, verslunar, mannlífs og hún er einnig hverfi og heimkynni íbúa og vinsæll áfangastaður ferðamanna. Í blandaðri miðborgarbyggð þurfa allir að lifa í sátt og samlyndi.

Gestir fundarins, **Guðrún Jóhannesdóttir** verslunarmaður í Kokku á Laugaveginum, **Magnea Þórey Hjálmarsdóttir** framkvæmdastjóri Icelandair hótela og **Jón Kaldal** miðborgar-búi og ritstjóri Iceland Magazine ásamt **Hjálmari Sveinssyni**, ræða um miðborgina frá ýmsum sjónarhólum.

Fundirnir eru mjög vel sóttir, bæði af fagfólki og áhugafólki um skipulag og umhverfi borgarinnar enda rætt um málin á mannamáli út frá skemmtilegum sjónarhornum.

Allir eru velkomnir og rjúkandi kaffi á könnunni.



**Reykjavíkurborg**  
Umhverfis- og skipulagssvið

HNITA.HUBBY/SA



### Bólusetning gegn árlegri influensu

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins vill vekja athygli á því að skipulögð bólusetning gegn influensu hefst á heilsugæslustöðvum mánudaginn 12. október 2015. Bóluefnið myndar mótefni gegn þremur influensuveirustofnum þ.á m. svonefndri svinainfluensu.

Hverjum er einkum ráðlagt að láta bólusetja sig?

- Öllum sem orðnir eru 60 ára
- Öllum, bæði börnum og fullorðnum, sem þjást af langvinnu hjarta-, lungna-, nýrna- og lifrarsjúkdómum, sykursýki, illkynja sjúkdómum og öðrum ónæmisbælandi sjúkdómum
- Heilbrigðisstarfsmönnum sem daglega annast fólk með aukna áhættu, sbr. ofantalið
- Þunguðum konum

Þeir sem tilheyra ofangreindum hópum fá bóluefnið sér að kostnaðarlausu en greiða komugjald samkvæmt reglugerð nr. 1182 / 2013 með breytingu nr. 635 / 2014. Fyrirkomulag bólusetningar getur verið mismunandi milli heilsugæslustöðva. Vinsamlegast leitið upplýsinga á vef Heilsugæslunnar [www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is), eða hafið samband við hlutaðeigandi heilsugæslustöð.

Heilsugæslan Árbæ, Reykjavík	s: 585 7800
Heilsugæslan Efra-Breiðholti, Reykjavík	s: 513 1550
Heilsugæslan Efstaleiti, Reykjavík	s: 585 1800
Heilsugæslan Fjörður, Hafnarfirði	s: 540 9400
Heilsugæslan Garðabæ	s: 520 1800
Heilsugæslan Glæsibæ, Reykjavík	s: 599 1300
Heilsugæslan Grafarvogi, Reykjavík	s: 585 7600
Heilsugæslan Hamraborg, Kópavogi	s: 594 0500
Heilsugæslan Hlíðum, Reykjavík	s: 585 2300
Heilsugæslan Hvamm, Kópavogi	s: 594 0400
Heilsugæslan Miðbæ, Reykjavík	s: 585 2600
Heilsugæslan Mjódd, Reykjavík	s: 513 1500
Heilsugæsla Mosfellsumdæmis	s: 510 0700
Heilsugæslan Seltjarnarnesi (Landakoti)	s: 513 2100
Heilsugæslan Sólvangi, Hafnarfirði	s: 550 2600
Heilsugæslan Lágmúla 4, Reykjavík	s: 595 1300
Heilsugæslan Salahverfi, Kópavogi	s: 590 3900

Búast má við að bólusetning geti veitt a.m.k. 70% vörn gegn sjúkdómnum auk þess sem hann verður vægari hjá þeim í hópi bólusettra sem veikjast. Þeim sem leita vilja ráðgjafar er bent á sína heilsugæslustöð.

Frekari upplýsingar er að finna á vef Heilsugæslunnar, [www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)  
Fræðsluefni um influensu má finna á vef Embættis landlæknis, [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

Reykjavík, 9. október 2015

**Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins**  
Álfabakka 16, 109 Reykjavík sími 585 1300 [www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)



Sýrlenskur uppreisnarmaður býr sig undir að verjast liðsmönnum stjórnarhersins. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Bandaríkin hætta að þjálfra uppreisnarmenn

**SÝRLAND** Bandarísk stjórnvöld hafa ákveðið að hætta að þjálfra upp og styrkja her uppreisnarmanna í Sýrlandi.

Bandaríkjamenn segja lítinn árangur sjáanlegan af þeirri aðstoð, sem þeir hafa veitt uppreisnarmönnum með ærnum tilkostnaði. Þess í stað er ætlun Bandaríkja-

manna að aðstoða uppreisnarsveitir sem þegar hafa sýnt fram á árangur í baráttunni gegn vígasveitum Íslamska ríkisins.

Þessi stefnubreyting af hálfu Bandaríkjamanna kemur í beinu framhaldi af því að Rússar hófu loftárásir á uppreisnarmenn í Sýrlandi. – gb



Þúsundir manna tóku þátt í mótmælum í Kaupmannahöfn í vikunni, þar sem flóttafólk var boðið velkomið. Fréttablaðið/EPA

## Flóttamenn skrifa dagblað

Danska dagblaðið Information fékk tólf flóttamenn til þess að skrifa föstudagsútgáfu blaðsins.

**DANMÖRK** Tólf reyndir blaðamenn, allt saman flóttamenn og flestir nýkomnir til Danmerkur, sáu um að skrifa föstudagsútgáfu danska dagblaðsins Information.

Tilgangurinn er sagður vera sá að gefa dönskum lesendum öðruvísi innsýn í heim flóttafólksins en venjulega birtist í fjölmiðlum.

Forsíðufréttin fjallar um afleiðingar þess í heimalöndum flóttafólksins að meirihluti þeirra sem flýja til Evrópu eru karlmenn.

„Þegar karlkyns flóttamenn streyma til Evrópu, þá sitja konurnar eftir í hefðbundnu íslömsku samfélagi,” segir í undirfyrirsögn forsíðugreinarinnar, sem skrifuð er af Lawja Jawad Mohammadi frá Írak.

„Það sem veldur helst áhyggjum er að þeir ungu menn sem flýja eru þeir sem trú á kvenréttindi og jöfnuð karla og kvenna, en þeir sem eftir sitja í samfélaginu tilheyra hinum hópnum, sem trúir á kúgun kvenna og íslamsvæðingu samfélagsins,” er haft eftir Zaytoon Kamal frá Kúrborginni Erbil í Írak.

Ástæða þess að karlarnir flýja frekar en konurnar er sögð vera sú að karlarnir eigi auðveldara með að fara burt.

**Konurnar verða ekki eftir í Kúrdistan vegna þess að þær eru ánægðar og þakklátar.**

Khanim Rahim Latif, kona í Kúrdahéruðum Íraks

„Konurnar verða ekki eftir í Kúrdistan vegna þess að þær eru ánægðar og þakklátar, heldur vegna þess að þær hafa ekki möguleika á því að ferðast,” er haft eftir konu sem býr í Kúrdahéruðum Íraks, Khanim Rahim Latif.

Þá er í blaðinu grein sem fjallar um lífið í flóttamannabúðum, þar sem því er lýst að fólk finnst það vera þátttakendur í happdrættisleik. Sá vinnur sem fær hæli. Fyrirsögnin er: „Ég verð svo ófundsjúkur þegar aðrir fá hæli.”

Sex þeirra blaðamanna sem skrifa blað föstudagsins, eru frá Sýrlandi, tveir frá Afganistan, en hinir frá Sómalíu, Kenía, Taílandi og Kúrdasvæðum Íraks. Þeir fengu aðstoð frá starfsfólkinu á Information við upplýsingaöflun og þýðingar, en réðu efnisvali og framsetningu.

[guidsteinn@frettabladid.is](mailto:guidsteinn@frettabladid.is)



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)





13. okt

**Frjálsi lífeyrissjóðurinn**  
Fræðslufundur um uppbyggingu,  
ávöxtun og þjónustu við sjóðfélaga

14. okt

**Hraðþjónustunámskeið**  
Starfsfólk Höfðaútibús kennir á Arion  
appið, netbankann og hraðbankana

20. okt

**Almenningur og hlutabréfakaup**  
Breki Karlsson, forstöðumaður Stofnunar  
um fjármálalæsi, fjallar um hlutabréfakaup  
á mannamáli

21. okt

**Ný hagspá**  
Greiningardeild  
bankans kynnir nýja  
hagspá á morgunfundi

27. okt

**ÍMARK ráðstefna**  
Vægi markaðsmála hjá íslenskum  
fyrirtækjum – Hversu mikið er nóg?

## Merktu í dagatalið

### Viðburðir í október

Við bjóðum upp á fjölbreytta fræðsludagskrá og aðra áhugaverða viðburði í haust. Þú finnur örugglega eitthvað sem nýtist þér til framtíðar.

Nánari upplýsingar um viðburðina og skráning [á arionbanki.is](http://arionbanki.is)

Allir velkomnir.

 Arion banki



# Krefja stjórnvöld um athygli og úrræði

Mikið úrræðaleysi ríkir vegna myglusvepps á Íslandi. Engar tryggingar eða öryggisnet grípur fólk sem missir allt sitt vegna myglunnar. Fimm hundruð myglusveppaþolendur hafa skrifað undir áskorun til velferðarráðuneytis og landlæknis um að gera átak í málinu.

Erla Björg Gunnarsdóttir  
erlabjorg@frettabladid.is

**HEILBRIGÐISMÁL** Síðustu vikur hefur Fréttablaðið fjallað um myglusvepp í húsnæði og alvarlegar afleiðingar myglunnar. Fólk hefur deilt sögum sínum og allir hafa sömu sögu að segja. Ekkert öryggisnet grípur þolendur myglusvepps, engar bætur eru fyrir þá sem tapa öllum sínum eignum eða missa starfið og margir hverjir mæta skilningsleysi hjá heilbrigðiskerfinu. Fólk stendur eitt í þessari baráttu.

Í vor voru hagsmunasamtökin Gró stofnuð, sem eru samtök um tengsl heilsu við raka og myglu. Fyrir sex dögum byrjuðu samtökin að safna undirskriftum fyrir áskorun um úrræði fyrir þolendur raka og myglu í húsum. Áskorunin verður send til landlæknis og velferðarráðuneytisins og hafa nú þegar fimm hundruð manns skrifað undir.

## Vilja kveikja áhuga

Sveinlaug Sigurðardóttir er í stjórn samtakanna og segist vonast til að áskorunin verði til þess að farið verði í átak vegna myglusvepps.

„Við viljum að það verði hlustað á okkur, að það kvikni áhugi á okkar vandamálum og einhver fari í að skoða og skilja þennan eyðileggjandi myglusvepp. Það er hrikalega erfitt að standa í þessu einn og bjargarlaus. Við skorum á stjórnvöld að efla upplýsingum, úrræði og öryggisnet fyrir mjög veikt fólk.“

Sveinlaug segir fyrsta skrefið vera að efla þekkingu og rannsóknir um tengsl myglusvepps og heilsutaps. Hún segir Ísland vera eftirbát annarra landa þegar kemur að viðbrögðum heilbrigðiskerfisins og hún veit um marga sem hafa leitað utan til að fá rannsóknir og svör um veikindi sín. Aðrir senda sjálfir sýni til útlanda. Það er mjög dýrt fyrir

hvern einstakling að standa í slíku.

„Það er lágmark að sú þekking og tæki og töl sem eru þó til í heiminum séu aðgengileg myglusveppasjúklingum hér á landi. Ég hef kynnt mér þetta svo vel og lengi að ég er farin að ráðleggja læknum, benda á lyf og annað sem þeir vita ekki um.“

## Myglusveppur er tabú

Eftir að þekking og greining heilbrigðiskerfisins er komin í lag vill Gró að fundin verði meðferðarúrræði fyrir þann mikla fjölda sem lifir ekki eðlilegu lífi vegna veikindanna.

„Við viljum endurhæfingarsetur eða deild sem myndi sérhæfa sig í þessum málum. Einnig þyrfti bráðabirgðahúsnæði fyrir fólk sem þarf að flytja allslaust út af heimilum sínum.“

Samtökin Gró voru stofnuð í kjölfar þess að nokkrir myglusveppaþolendur hópuðu sig saman og fóru á kaffihús.

„Sá andlegi stuðningur sem felst í því að hitta og tala við fólk í sömu stöðu er ólýsanlegur. Því það er ekkert í kerfinu sem hjálpar manni og enginn í samfélaginu veit hvernig á að bregðast við. Margir hafa mætt miklum fordómum og eru mjög feimnir við að tjá sig. Við erum sex hundruð saman í hópi á Facebook en ég veit um fjölmarga sem þora ekki að vera í þeim hópi vegna almenningsálitsins. Það má með sanni segja að myglusveppaveikindi séu tabú.“

Annað baráttumál sem Gró er með á lista sínum snýr að tryggingakerfinu á Íslandi, en engar váttryggingar ná yfir myglusveppatjón. Sveinlaug segir heilsuna þó vera í forgangi.

„Í grunninn snýst þessi vandi um heilsu fólks, þess vegna skorum við á landlækni og velferðarráðuneytið. Ef málið er þeim ekki viðkomandi, hverjum þá?“



Sveinlaug fann fólk á Facebook með sömu reynslu og hún fyrir einu og hálfu ári. Hún segir þann hóp hafa bjargað geðheilsu hennar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



**Við viljum að það verði hlustað á okkur, að það kvikni áhugi á okkar vandamálum og einhver fari í að skoða og skilja þennan eyðileggjandi myglusvepp. Það er hrikalega erfitt að standa í þessu einn og bjargarlaus.**

## Viðbrögð stjórnvalda

Í skýrslu starfshóps umhverfis- og auðlindaráðherra sem falið var að endurskoða lög og reglur á sviði byggingarmála með tilliti til myglusveppa takmarkast tillögur til úrbóta nær eingöngu við byggingariðnaðinn.

Tillögurnar felast í grófum dráttum í aukinni fræðslu, skýrari orðanotkun í reglugerðum og skilvirkara eftirliti. Einnig er bent á leiðir til að auka neytendavernd að danskri fyrirmynd þegar kemur að fasteignakaupum og lagt til að leigusölum verði skylt að segja frá mygluskemmdum í leiguíbúð. Ekki er fjallað um alvarleg veikindi, innbústjón og veikindarétt.

Í svari ráðuneytisins við fyrirspurn Fréttablaðsins um hver næstu skref séu segir að vinna við undirbúning eftirfylgniáðgerða standi yfir en ekki sé hægt að segja meira um næstu skref á þessari stundu.

Fréttablaðið hafði samband við Landlækni og heilbrigðisráðherra til að fá viðbrögð við áskorun Grós. Ekki náðist í heilbrigðisráðherra þrátt fyrir itrekaðar tilraunir. Þórlólfur Guðnason sóttvarnalæknir sagði embættið ekki vera með nein sérstök viðbrögð við undirskriftasöfnuninni enda lítið sem embættið gæti gert.

## Þolendur segja frá

Tæplega sex hundruð manns eru í hópnum Myglusveppaþolendur á Facebook þar sem blaðamaður hefur gert opnar og órekjanlegar kannanir síðustu vikurnar. 50-100 manns hafa svarað hverri könnun.

### Fjárhagslegt tap

**56%**

hafa tapað nær öllum sínum eignum vegna myglusvepps.



Þetta er eins og að lenda í bruna nema án skilnings frá samfélaginu, og án þess að fá tjónið bætt.

Guðbjörg Þóra Ingimarsdóttir, fyrrverandi leigjandi í íbúð með myglusvepp



### Heilsutjón

**84%**

kljást við langtímaafleiðingar myglusvepps.



Staðan sem sjúklingurinn er settur í er að finnast hann þurfa að sanna veikindi sín og þar sem enn er erfitt að sanna myglusveppaþol er þetta næstum vonlaus staða.

Birgitta Braun, myglusveppasjúklingur síðustu átta ár



### Leigusalar fela myglusvepp



Mamma tók þetta í sínar hendur og þegar hún sagði stjórnendum leigufélagsins að hún ætlaði í mál var hlegið framan í hana og sagt að félagið hefði her lögmanna á bak við sig. Það er ekki skrytið að fólk sé hrætt við þennan slag.

Sandra Sif Rúnarsdóttir, í skaðabótamáli við leigufélag Ásbrúar



### Veikir á vinnustað

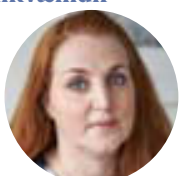
**40%**

eiga ekki afturkvæmt til starfa á sama vinnustað.



Kemst ég aftur í vinnuna? Verð ég aftur veik? Vill einhver ráða mannlegan myglumæli sem kemur alltaf upp um rakaskemmdir og rándýrar framkvæmdir fylgja í kjölfarið?

Petra Eiríksdóttir, kennari í veikindaleyfi



Íslenskt fjölskyldufyrirtæki og framleiðsla síðan 1984

TE & KAFFI

— NÝ ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA —

## ILMANDI KAFFIPÚÐAR FRÁ TE & KAFFI

Te og Kaffi hafa nú framleitt þrjár vinsælustu kaffitegundir sínar sem kaffipúða. Sérvaldar kaffibaunir sem halda bragðgæðum og ilmi alla leið í bollann þinn, Java Mokka, Espresso Roma og French Roast.

PIPA/STIVA • SA





# Himneskt

– AÐ NJÓTA –

Í þessari fallegu bók deila mæðgurnar Solla Eiríks og Hildur himneskum uppskriftum af hjartans ástríðu. Fjölskyldumáltíðir, nesti, veisluréttir og dásamlegir desertar eru meðal þess sem finna má í bókinni.



**BONUS**

HAGKAUP



HIMNESKT





IDdesign

### DEVON

Tungusvefnsófi.  
Geymsla undir tungu.  
Stærð: 241 x 160 x 86 cm

**159.990 kr.** ~~199.990 kr.~~



### GHOST

Hægindastóll. Fáanlegur í mörgum litum í áklæði og svörtu leðri.

Áklæði

**109.990 kr.** ~~139.990~~



### TWIST

Nýr af nálinni, en er þó gamall í anda. Fáanlegur ljósblár, appelsínugulur, grár og dökkgrár. Gegnheil eikargrind og lappir. Stærð: 84 x 90 x 94 cm



Stóll

**69.990 kr.**

Skemill

**29.990 kr.**

### LEVANTO

Danskir hægindastólar sem hafa slegið í gegn. Til í leðri og áklæði. Hallanlegir með snúningi. Litir í leðri eru svartur, grár, rauður og hvítur. Stærð: 77 x 75 x 109 cm



IDdesign

Stóll í leðri

með skammeli

**149.980 kr.**

### STANFORD

Tungusvefnsófi.  
Slitsterkt dökkgrátt áklæði.  
Geymsla undir tungu.  
Stærð: 244 x 165 x 86 cm



**119.990 kr.** ~~179.990 kr.~~

Reykjavík  
Bíldshöfði 20

10 – 18 virka daga  
11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri  
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga  
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



**CLEVELAND**

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga.  
Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 231 x 140 x 81 cm

**119.990 kr.**

# Vertu eins og heima hjá þér

## Húsgögn og smávara fyrir lifandi heimili

**IBIZA**

Eldhúsbord, hvítt.  
Stærð: Þ: 110 cm H: 74 cm hvítt

**39.990 kr. -49.990 kr.****TWIST**

2,5 sæta sófi.  
Orange, ljósblar og grár.  
Viðarfætur.  
Stærð: 157 x 92 x 95 cm

**109.990 kr.****PEOPLE**

Hornsófi með tungu.  
Hægri eða vinstri tunga.  
Dúnfylling í sessu.  
Grábrúnt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 402 x 222/166 x 87 cm.

**369.990 kr. -459.990 kr.**



# Sækjum bestu ráð



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

Það liggur fyrir hver bráðavandinn er í ferðaþjónustunni – innviðirnir eru las-burða. Það vantar bílastæði, göngustiga og salerni. Greinin hefur þegar slitið barnskónum. Hún skilar þegar þeim gjöldum sem þarf til að ráðast í brýnar framkvæmdir nú þegar.

En viðbrögð við bráðavandanum hrökkva skammt. Hér þarf að marka stefnu, horfa áratugi fram í tímann. Ekki er sjálfgefið að við eigum að sækjast eftir sem flestum ferðamönnum. Við þurfum færasta fagfólk til að hjálpa okkur að finna út hvað við viljum – og hvað er raunhæft. Það er verkefni fyrir viðurkennda alþjóðlega ráðgjafa. Til að finna þá þarf að leita lengra en í félagatalið í Valhöll.

Viða má sækja fyrirmyndir. Galapagoseyjar í Kyrrahafi eru paradís náttúruunnenda. Heimafólk kann að umgangast viðkvæma náttúruna og krefst þess sama af gestkomandi. Færri komast að en vilja. Þar sem landið er viðkvæmast eru fjöldatakmörkanir. Enginn stigur niður fæti nema í fylgd þrautþjálfara leiðsögmanna – eftir námskeið um landið og lífríkið. Höfðað er til gesta, sem bera virðingu fyrir náttúrunni.

Annað land, sem líta mætti til, er Namibía. Það er strjálbýlla en ekki síður harðbýlt að sumu leyti. Veðurfar er öfgakennt, kæfandi hitar og gifurlegt úrhelli á regntímanum. Þar blómstrar mjög ábatasamur ferðamannaíðnaður, sem byggist á virðingu fyrir landinu og dýralífinu.

Úti á berangri eyðimerkur hafa verið reist gistihús, sem falla vel að hrjóstrugu umhverfinu. Þau eru fjölbreytt, flest með afrísku yfirbragði en nútímaþægindum. Hér mætti með líku lagi hugsa sér útgáfu af torfbæjum, sem verða eins og hólar og hæðir í landslaginu – eða eitthvað allt annað, sem kunnáttufólki kann að detta í hug. Raffínur og hraðbrautir mega ekki sjást.

Samtala landsmanna og ferðamanna á Íslandi er þrjú og hálfur einstaklingur á ferkílómetra um háannatímamann. Danir eru 132 á ferkílómetra – búa fjórtíu sinnum þéttar en við. Ýkjulítið má segja að Ísland sé land án fólks, meira að segja þegar mest gengur á. Þess vegna eru innviðirnir rýrir. Á því má ráða bót með góðu skipulagi. Við eigum ekki að hika við að leita bestu ráða sem völ er á, hvar sem þau er að finna.

Í marga áratugi eyddum við fúlgum fjár í að auglýsa paradís fyrir orkufrekan iðnað. Hér störfuðu markaðs-skrifstofur og stóriðjunefndir, sem fóru um lönd og álfur til að laða að stóriðjufyrirtæki. Þau fengu afslætti og gylliböð. Oftast sneru sölumennirnir þó heim með öngulinn í rassinum.

Nú er öldin önnur. Ferðamennirnir eru æstir í að koma hingað og fátt bendir til að lát sé á. Þá ríður á að vanda sig. Fréttir vikunnar um nýja ríkisstofnun, Stjórnstöð ferðamála, með handvöldum forstjóra, lofa ekki góðu.



Til að finna þá þarf að leita lengra en í félagatalið í Valhöll.

Gunnar



## Mín skoðun Jón Gnarr



### Er Ísland gott land?

Ég er eins og svo margir aðrir alinn upp í þeirri trú að ég hafi verið ótrúlega heppinn að hafa fæðst á Íslandi en ekki einhvers staðar annars staðar. Mér hefur verið kennt frá blautu barnsbeini að Ísland sé bara einfaldlega besta land í heimi til að vera til á, hér sé allt misjafnlega gott á meðan það er misjafnlega slæmt í öðrum löndum. Ég hef kyrrað dýrðarljóð um landið mitt, hvað það sé fallett og stórkostlegt í alla staði. Íslenskt lambkjöt er besta kjöt í heimi, íslenskt vatn er umtalsvert betra vatn en allt annað vatn og Íslendingar eru yfirleitt betur að sér um flesta hluti heldur en fólk í útlöndum.

Allt sem er gott í útlöndum er alltaf aðeins betra hér. Ísland er fallett og gjöful móðir. Esjan er langfallegasta fjall í heimi og Gullfoss er fallegasti foss í heimi. Fallegast af öllu er þó vorkvöld í Reykjavík. Og ekki má gleyma sumrunum. Hvergi í heiminum eru þau jafn kynngimögnuð og hér. Og jöklarnir setja tignarlegan blá á tilveru allra Íslendinga. Við fundum upp pylsuna, kleinuna og kokkteilsósuna og án þeirrar heilögu þrenningar væri heimurinn heldur fábrotinn staður. Og ekki má gleyma eldfjöllunum og háhitasvæðunum og sjálfum Geysi, sem fólk ruglar yfirleitt saman við Strokk. En það skiptir ekki máli. Og heldur ekki veðrið. Maður kvartar ekki yfir því við nokkurn mann og brosir bara framan í suddann.

#### Volaða land

Þjóðskáldið Matthías Jochumsson, sem eins og Halldór Laxness heitir nafni sem stenst ekki mannanafnalög og ætti í raun að vera löngu búið að hafna af Mannanafnanefnd, samdi ljóð um Ísland sem ákaflega litið hefur farið fyrir. Það heitir Volaða land og mun vera eitt af hans kjarnyrtustu ljóðum. Ljóðið er sannkölluð niðvísa um Ísland og kemst skáldið að þeirri niðurstöðu að hér sé hreinlega ekki búandi nokkurri lifandi veru nema hröfnun, enda hafi þeir fundið þetta „hráfnfundna land“. Þetta ljóð hefur ekki farið hátt, það heyrst sjaldan og ég man ekki eftir því úr Skólaljóðunum. Á einhvern meinfýsinn hátt er það fyndið að hann orti það skömmu

eftir að hann flutti til Akureyrar en samkvæmt öllum sérblöðunum um Akureyri sem ég hef séð um ævina mætti halda að það væri fallegasti bær á Íslandi. En þetta var líka á þeim tíma þegar um 20% þjóðarinnar flúðu fösturjörðina vegna vösbúðar, fátæktar og almenns ómurleika.

#### Ekkert sérstaklega næs

Ég verð að viðurkenna að mér finnst Ísland ekkert sérstaklega næs. Mér leiðist veðrið herna. Mér finnst íslenska sumarið stórlega ofmetið og oftast meira í orði en á borði. Mér finnst Esjan ekkert spes. Reyndar finnst mér öll fjöll á Íslandi vera meira og minna Esjan. Mér finnst Gullfoss alveg finn en ekkert merkilegt en einhver annar foss. Kannski er það mín takmörkun en ég fyllist engri sérstakri sælutilfinningu þegar ég horfi yfir íslenskt landslag. Oftast veldur það mér bara kvíða og þá liður mér eins og gömlu Bubbalagi um langa og dimma vetur þar sem vindurinn smeygir sér inn í allt og jafnvel inn í sálina á manni og fyllir mann tótleika og vonleysi. Mér finnst þetta land hafa lagt sig fram við að reyna að murka úr okkur lifið eða að minnsta kosti flæma okkur í burtu. Við búum á vindasömu og köldu sprengjusvæði.

Ef Ísland er móðir þá er hún bæði drykkfelld og dyntótt kerling. Maður veit aldrei hverju hún getur tekið upp á. Hún er oftast kuldaleg og í vondu skapi og frussar þegar hún talar og hún getur tekið brjálæðiskösk algjörlega upp úr þurru. Oft er hún þunn og þá frekar þurr á manninn. Hún er ekkert sérstaklega stýðjandi og getur drepit mann með augnaráðinu einu saman. En þegar hún er sofnuð áfengisdauða í sófanum þá stöndum við litlu börnin hennar og däumst að því hvernig birtan frá Luxor-lampanum glitrar fallega í hári hennar. Og pylsurnar og kleinurnar sem hún keypti úti í Bónus verða að kræsingum sem hún útbjó sérstaklega handa okkur. Og drykkjuþrútið andlit hennar eins og snoppufrið prinsessa. Við elskum hana eins og hún er. Skilyrðislaust. Því þótt hún sé kannski ekki besta mamma í heimi þá er hún mamma okkar.

Í REYKJAVÍK VEGNA FJÖLDA ÁSKORANA!

# RÚNAR 70 JÚL

SVEITAPILTSINS DRAUMUR

## HÁSKÓLABÍÓ 31. OKTÓBER

EYÞÓR INGI · MAGNI · VALDIMAR · SALKÁ SÓL  
ÁSAMT SÉRVALINNI ROKKSVEIT  
UNDIR STJÓRN JÓNS ÓLAFSSONAR

TRYGGDU ÞÉR MIÐA Á TIX.IS



# Útsala

## 30-90% afsláttur

ÍSLENSKA/ÞÁ PENNINN 10.15

### Staflastólar og stólar fyrir eldhús og kaffistofur



FJÖLVI



CARVER

FJÖLVI staflastóll m. plastskel

**Útsöluverð**  
3.900 kr.

Verðlistaverð 28.173 kr.

CARVER staflastóll

**Útsöluverð**  
19.900 kr.

Verðlistaverð 38.697 kr.

Ýmsir stakir stólar

**Verð frá**  
2.900 kr.

### Skrifborðsstólar



STRIKE skrifborðsstóll

**Útsöluverð**  
49.900 kr.

Verðlistaverð 79.900 kr.

FLEXIKIT skrifborðsstóll

**Útsöluverð**  
63.900 kr.

Verðlistaverð 99.900 kr.

DEALER skrifborðsstóll

**Útsöluverð**  
20.720 kr.

Verðlistaverð 29.600 kr.

Allir aðrir skrifborðsstólar verða á 20% afslætti á meðan á útsölnni stendur

### Fundarborð



Margar gerðir í ýmsum stærðum

**30-90% afsláttur**

### Skrifborð



Rafhækkjanlegt skrifborð

**Útsöluverð**  
99.900 kr.

Verðlistaverð 167.155 kr.

Skrifborð í fastri hæð

**Verð frá 9.900 kr.**

### Skápar og hillur



JIVE skápar – margar stærðir

**Útsöluverð frá 9.900 kr.**

Verðlistaverð  
frá 44.993 kr.

Útsalan stendur aðeins yfir í nokkra daga

Seljum einnig eldri sýnishorn og lítið útlitsgölluð húsgögn á ótrúlegu verði



Húsgögn

Skeifunni 10, Reykjavík  
Opið virka daga kl. 8-18  
og laugardag kl. 11-16

Sími 540 2330  
husgogn@penninn.is  
www.penninn.is





# Uppáhaldsþarið er ekki í boði

Landsliðsþjálfararnir Lars Lagerbäck og Heimir Hallgrímsson geta ekki teft fram aðalframherjapari sínu í dag þegar Íslands mætir Lettum í Laugardalnum í síðasta heimaleik sínum í undankeppni EM 2016.

**FÓTBOLTI** Kolbeinn Sigþórsson og Jón Daði Böðvarsson hafa byrjað saman í sex af átta leikjum íslenska landsliðsins í undankeppni EM 2016 og voru framherjar liðsins í 72 prósentum leiktímans í þeim átta leikjum sem nægðu íslensku strákunum til að tryggja sér sæti á stórmóti í fyrsta sinn. Jón Daði Böðvarsson kom óvænt inn í byrjunarliðið í fyrsta leik á móti Tyrkjum og sló í gegn. Hann var búinn að skora eftir átján mínútur og hreif alla með skemmtilegri blöndu sinni af óendanlegri vinnusemi og hæfileika til að halda bolta.

Kolbeinn Sigþórsson er fyrir löngu orðinn framherji númer eitt hjá íslenska landsliðinu og er fastamaður í liðinu svo framarlega sem hann er heill. Frammistaða og spilatími Jóns Daða hefur komið meira á óvart enda er hann í samkeppni við stórstjórnur eins og Alfreð Finnbogason og Eiður Smára Guðjohnsen.

Nú þegar Jón Daði er meiddur stendur valið að því virðist á milli Alfreðs og Eids Smára. Alfreð talaði um að hafa verið að senda Lars Lagerbäck smá skilaboð þegar hann varð á dögnum fyrsti Íslendingurinn í átta ár til að skora í Meistaradeildinni.

Hetja gríska liðsins Olympiacos á móti Arsenal á Emirates-leikvanginum minnti vel á sig á þessu Meistaradeildarkvöldi en Alfreð hefur aðeins fengið að spila í 32 mínútur samanlagt í þessari keppni og er því hungraður í sitt tækifæri.

Eiður Smári Guðjohnsen átti fráþæra endurkomu inn í liðið úti í Kasakstan í mars en hefur síðan aðeins fengið að spila í 26 mínútur í síðustu þremur leikjum. Eiður er engu að síður með meira en þrisvar sinnum fleiri mínútur en Alfreð í þessari undankeppni. Eiður opnaði markareikninginn sinn í Kína í síðasta leik sínum fyrir landsliðshléið og er kominn í mun betra leikform eftir að hafa byrjað síðustu fjóra leiki Shijiazhuang Ever Bright.

Alfreð var síðast í byrjunarliði íslenska liðsins í keppnisleik í umspilsleikjum á móti Króatíu en hann skoraði síðast þegar hann byrjaði síðast leik í riðlakeppni sem var á móti Slóvenum í júní 2013. Íslenska liðið hefur líka skorað tvisvar sinnum á þessum 32 mínútum sem



Lars Lagerbäck og Eiður Smári Guðjohnsen ræða hér málin fyrir eina æfingu íslenska landsliðsins í vikunni. Eiður Smári gerir tillit til byrjunarliðssetis í leiknum í dag. Fréttablaðið/Vilhelm

## FRAMHERJAPÖR ÍSLENSKA LIÐSINS Í UNÐANKEPPNI EM 2016

**Kolbeinn Sigþórsson og Jón Daði Böðvarsson 520 mínútur**  
Markatalan: +8 (10-2) Íslenskt mark á 52 mínútna fresti

**Kolbeinn Sigþórsson og Eiður Smári Guðjohnsen 70 mínútur**  
Markatalan: +2 (2-0) Íslenskt mark á 35 mínútna fresti

**Kolbeinn og Jóhann Berg Guðmundsson 63 mínútur**  
Markatalan: 0 (1-1) Íslenskt mark á 63 mínútna fresti

**Eiður Smári og Jón Daði Böðvarsson 27 mínútur**  
Markatalan: 0 (0-0) Ekkert íslenskt mark

**Kolbeinn og Alfreð Finnbogason 13 mínútur**  
Markatalan: +1 (1-0) Íslenskt mark á 13 mínútna fresti

**Alfreð Finnbogason og Eiður Smári 12 mínútur**  
Markatalan: 0 (0-0) Ekkert íslenskt mark

**Alfreð Finnbogason og Jón Daði 7 mínútur**  
Markatalan: +1 (1-0) Íslenskt mark á 7 mínútna fresti

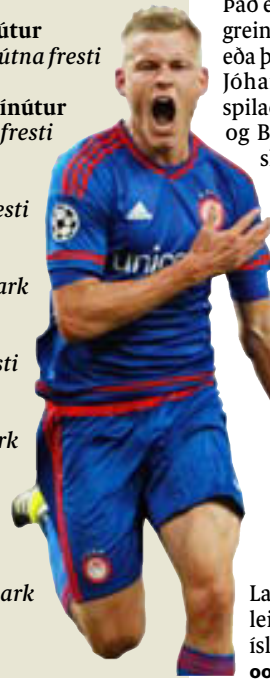
**Kolbeinn og Viðar Örn Kjartansson 6 mínútur**  
Markatalan: 0 (0-0) Ekkert íslenskt mark

Alfreð hefur spilað eða jafn mörg mörk og á mínútum með Eiði Smára. Það eru fleiri framherjar sem koma til greina, eins og Viðar Örn Kjartansson, eða þá að færa menn fram af miðjunni. Jóhann Berg Guðmundsson hefur spilað frammi í þessari undankeppni og Birkir Bjarnason hefur verið að skora fyrir sitt lið.

Hér til hliðar má sjá hvernig útkoman hefur verið hjá þeim átta mismunandi framherjapörum sem Lars Lagerbäck og Heimir Hallgrímsson hafa notað í undankeppninni til þessa en hér eru aðeins nefnd til leiks þau þór sem hafa spilað saman áður en það er komið út í uppþórtina leikjanna.

Leikur Íslands og Lettlands hefst klukkan 16.00 í dag á Laugardalsvelli og það er uppselt á leikinn eins og síðustu heimaleiki íslenska liðsins.

ooj@frettabladid.is



## Fyrirliðinn er íslenska liðinu afar mikilvægur

**FÓTBOLTI** Íslenska landsliðið verður án fyrirliða síns á móti Lettum í Laugardalnum í kvöld þegar liðið spilar síðasta heimaleik sinn í undankeppni EM 2016. Aron Einar Gunnarsson fékk rauða spjalðið í lok síðasta leik liðsins á móti Kasakstan og tekur út leikbann í dag.

Íslenska landsliðið hefur ekki tapað á heimavelli í undankeppni síðan í júní 2013 og í raun aðeins tapað tveimur alvöruleikjum síðan Lars Lagerbäck tók við liðinu. Báðir leikirnir eiga það sameiginlegt að liðið var án Arons Einarss annað hvort allan eða stóran hluta leiksins. Í tapinu á móti Slóvenum í Laugardalnum 7. júní fór Aron Einar af velli eftir að hafa farið úr axlarliði eftir 50 mínútna leik. Þá var staðan 2-2 en íslenska liðið tapaði síðustu 40 mínútum leiksins 2-0 og þar með leiknum 4-2. Haustið áður hafði íslenska liðið spilað án Arons Einarss á móti Sviss og þrátt fyrir góða frammistöðu

þurfti liðið að setta sig við 2-0 tap á móti verðandi öruggum sigurvegurum riðilsins.

„Það hafa allir séð að Aron hefur verið að spila vel í þessari undankeppni. Það væri alltaf best að geta valið úr öllum leikmannahópnum. Ég segi alltaf, ekki horfa á vandamálin heldur einblínið frekar á lausnirnar,“ sagði Lars Lagerbäck um fjarveru Arons á blaðamannafundi í gær. „Ég vona það að við getum sýnt það á móti Lettlandi að við getum fundið góðan mann fyrir hann. Aron hefur samt spilað virkilega vel og hann kemur með mikilvægt jafnvægi inn í liðið. Menn þurfa að spila marga leiki með liðinu til að ná valdi á slíku hlutverki sem og að spila fyrir liðið og lesa leikinn vel. Þetta er því vissulega ekki auðveldasta stöðin til að fylla,“ sagði Lagerbäck. Það er hægt að taka undir þau orð.



Aron Einar fagnar hér sigri á Tékkum með fyrirliðabandið í hendinni. Hann verður ekki með í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ísland vann síðast keppnisleik án Arons Einarss fyrir rúmum fjórum árum þegar liðið vann 1-0 sigur á Kýpur í Laugardalnum í

byrjun september 2011. Líklegast er að Emil Hallfredsson komi inn á miðjuna við hlið Gylfa Þórs Sigurðssonar. – ój

## Nýjast

### Olís-deild karla

**Haukar ÍR 38-23**

Markahæstir: Tjörvi Þorgeirsson 10, Janus Daði Smárason 9/2, Heimir Óli Heimisson 5, Einar Pétur Pétursson 4 - Arnar Birkir Hálfhásson 9, Bjarni Fritzson 4. Haukar unnu afar öruggan sigur og náðu toppsætinu aftur af Valmönnum. Haukaliðið hefur unnið 6 af fyrstu 7 leikjum sínum.

### INDRÍÐI KOMINN HEIM Í KR

Indriði Sigurðsson, fyrirliði Viking Stavanger í norsku úrvalsdeildinni, skrifaði í gær undir tveggja ára samning við KR. Indriði er uppallinn hjá KR en hann varð Íslands- og bikarmeistari með liðinu 1999 áður en hann fór út í atvinnumennsku þar sem hann hefur verið síðan.



### BJARNI AFTUR TIL EYJA

Bjarni Jóhannsson var í gær ráðinn þjálfari ÍBV en hann skrifaði undir þriggja ára samning við Eyjalíðið. Bjarni þekkir vel til í Eyjum en hann þjálfaði ÍBV á árunum 1997-99 og gerði liðið tvisvegis að Íslandsmeisturum og einu sinni að bikarmeisturum. Bjarni tekur við starfinu af Jóhannesi Harðarsyni og Ásmundi Arnarssyni en þeir stýrðu ÍBV á síðasta tímabili.

**Hræddur um að þetta Klopp ævintýri sé frábært fyrir LFC. Vona samt innilega að ég hafi rangt fyrir mér eins og oft áður.**

Teitur Örlýgsson @teitur11

### KLOPP KYNNTUR TIL LEIKS

Þjóðverjinn Jürgen Klopp var í gær kynntur til leiks á Anfield sem nýr knattspyrnustjóri Liverpool. Klopp fór á kostum á blaðamannafundi þar sem hann lýsti sjálfum sér sem hinum venjulega. „Ég er bara venjulegur maður frá Svartaskógi í Þýskalandi. Ég var miðlungsfótboltamaður og gerðist þjálfari hjá mjög sérstökum félögum. En ég er algjörlega venjulegur maður. Ég er sá venjulegi,“ sagði Klopp sem stefnir að því að vinna titil með Liverpool innan fjögurra ára.



## Í dag

16.00 Kasakstan - Holland	Sport
16.00 Aserbaísjan - Ítalía	Sport 3
16.00 Noregur - Malta	Sport 2
18.45 Tékkland - Tyrkland	Sport
18.45 Bosnía - Wales	Sport 2
18.45 Króatía - Búlgaría	Sport 3
21.45 Ísland - Lettland (e.)	Sport
01.30 Presidents Cup	Golfstöðin

## Á morgun

10.30 Formúla 1	Sport
15.00 PSG - Zagreb	Sport
16.00 Serbía - Portúgal	Sport 3
16.00 Færeyjar - Rúmenía	Sport 4
16.00 Finnland - N-Írland	Sport 2
18.45 Þýskaland - Georgía	Sport 4
18.45 Pólland - Írland	Sport 3
18.45 Gíbraltar - Skotland	Sport 2
20.00 Cowboys - Patriots	Sport
10.30 Formúla 1	Sport

16.00 Ísland - Þýskaland	Vodafone
17.00 KR - Stjarnan	Stykkishólmur
19.15 Snæfell - Grindavík	Stykkish.



# Fólkið á skilið að fá góðan leik frá okkur

Kolbeinn Sigþórsson mun bera fyrirliðabandið í dag í forföllum Arons Einars Gunnarssonar en hann segir strákana enn eiga eftir að ná fleiri markmiðum.

**FÓTBOLTI** Kolbeinn Sigþórsson verður með fyrirliðabandið þegar Ísland tekur á móti Lettlandi á Laugardalsvöllinum klukkan 16.00 í dag. Þetta verður í fyrsta sinn sem Kolbeinn leiðir íslenska liðið út á völinn í alvöruleik en Aron Einar hefur farið fyrir sínum mönnum í síðustu sextán leikjum íslenska liðsins í undankeppnum HM og EM.

Íslenska liðið tryggði sér sæti á EM með jafntefli á móti Kasakstan í síðasta leik en er enn í baraáttunni við Tékkland um sigurinn í riðlinum. „Í raun hefur þessi vika ekkert verið öðruvísi. Við reynum að nálgast þessa leiki eins og við höfum gert fyrir hvern einasta leik. Við förum í hvern einasta leik til að vinna hann og reynum að halda einbeitingu eins og fyrir alla aðra leiki,“ sagði Kolbeinn Sigþórsson á blaðamannafundi í gær.

Kolbeinn segir íslensku strákana staðráðna í að halda fótunum á bensíngjöfnum og viðhalda góðu



**Aron er okkar fyrirliði og því miður er hann ekki með í þessum leik. Það er gaman fyrir mig að vera fyrirliði í þessum síðasta leik fyrir framan þjóðina og við ætlum bara að klára þetta almennilega.**

gengi íslenska liðsins í undankeppninni. „Við erum komnir á EM en við viljum ná öðrum markmiðum. Ég held að það viti allir hvaða markmið það eru en það er að ná þriðja styrkleikaflokki,“ sagði

Kolbeinn og er þá að vísa til þess þegar dregið verður í riðla í úrslitakeppninni í Frakklandi.

Íslenski framherjinn sér þennan leik einnig sem upphafið að undirbúningi liðsins fyrir Evrópumótið sem hefst eftir aðeins átta mánuði. „Við þurfum líka að undirbúa okkur fyrir Evrópukeppnina og reyna að bæta okkur sem lið. Við þurfum að halda einbeitingunni og nýta hvern einasta leik til að bæta okkar leik,“ sagði Kolbeinn.

Hann hefur ekki þurft að breyta miklu hjá sér þótt hann sé orðinn fyrirliði. „Hvort ég sé fyrirliðinn eða Aron skiptir ekki máli. Aron er okkar fyrirliði og því miður er hann ekki með í þessum leik. Það er gaman fyrir mig að vera fyrirliði í þessum síðasta leik fyrir framan þjóðina og við ætlum bara að klára þetta almennilega. Stuðningsmennirnir eiga góðan leik skilinn núna og við viljum enda þetta vel hérna heima,“ sagði Kolbeinn að lokum. – óó



Kolbeinn Sigþórsson hefur borið fyrirliðabandið áður en í dag leiðir hann íslenska landsliðið út á völinn í fyrsta sinn í mótsleik.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFP



Selfyssingurinn Hrafnhildur Hanna Prastardóttir er komin í stórt hlutverk í íslenska landsliðinu. Fréttablaðið/Ernir

## Þurfum að laga sóknina

**HANDBOLTI** Stelpurnar okkar í íslenska handboltalandsliðinu mæta Þýskalandi í öðrum leik liðsins í undankeppni EM 2017, en sá fyrsti tapaðist gegn firnasterku liði Frakklands á fimmtudagskvöldið. Þjóðverjar eru með sterkt lið sem er vant því að vera á stórmótum.

Íslenska liðið átti fá svör við frammistöðu franska liðsins en stelpurnar og Ágúst Jóhannsson voru ekki sátt við sína eigin frammistöðu.

„Við þurfum að laga sóknarleikinn, númer eitt, tvö og þrjú. Við náðum ekki miklu flæði á boltann, létum brjóta á okkur of mikið og spiludum illa út úr taktik,“ segir Ágúst Þór Jóhannsson, þjálfari Íslands, en Fréttablaðið heyrði í honum skömmu eftir að landsliðið lenti í Keflavík í gær.

„Við erum bara í vandræðum með að skora mörk utan af velli. Við erum ekki að skora yfir 20 mörk og þá er erfitt að vinna landsleiki í handbolta. Við reynum að finna lausnir á þessu á myndbandsfundum og kvöld og um helgina.“

Frakkland skoraði 27 mörk á móti Íslandi þrátt fyrir að varnarleikurinn væri á köflum góður. Markvarslan var ekki góð hjá íslenska liðinu enda var aðalmarkvörðurinn, Florentina Stanciu, veikur.

„Í heildina var varnarleikurinn finnst, en við verðum að fá meiri markvörslu. Flora er búin að vera veik og var í vandræðum með að vera tilbúin í leikinn og munar nú um minna. Varnarleikurinn var eitthvað til að byggja á, en það er sóknarleikurinn sem við þurfum að laga,“ segir Ágúst.

Þýska liðið komst í milliriðla á EM í fyrra en vann ekki marga leiki. Það sýndi þó styrk sinn þegar það gerði jafntefli við Frakkland.

„Þetta er bara hörkulið. Þýsku stelpurnar eru mjög hávaxnar og líkamlega sterkar. Þær eru kannski ekki jafn hraðar og þær frönsku og ekki jafn góðar maður á mann en það verður erfitt að mæta þeim. Við þurfum að spila fast á móti þeim,“ segir Ágúst sem vonast til að heima-völlurinn geti hjálpað til.

„Þýska liðið er í mikilli rútinu og er alltaf á stórmótunum. Þetta verður einfaldlega gríðarlega erfitt verkefni en við erum á heimavelli. Við þurfum að byggja sterkan heimavöll og til þess þurfum við að fá fólk á völinn. Það eru allir leikmennirnir meðvitaðir um að við verðum að spila betur og ég hef trú á því enda voru stelpurnar óánægðar með eigin frammistöðu gegn Frakklandi. Við þurfum að eiga algjöran klassaleik til að ná góðum úrslitum á móti Þýskalandi,“ segir Ágúst.

Ágúst stýrir Víkingi í Olís-deild karla og þjálfar kvennalandsliðið samhliða því. Hann segir þetta fara vel saman og hann einbeitt sér alfarið að kvennalandsliðinu núna. Þetta sé ekkert ljúandi.

„Alls ekki. Ég er með frábæran aðstoðarþjálfara í Gunnari Gunnarssyni hjá Víkingi sem sér alfarið um liðið. Ég er ekkert að pæla í Víkingi akkúrat núna. Ég er með fullan fókus á stelpunum og Gunnar sér um Víkingisliðið á meðan,“ segir Ágúst Þór Jóhannsson. – tom

## Ljósleiðaravæðing Fjarðabyggðar

Sveitarstjórn Fjarðabyggðar hefur samþykkt að kanna áhuga aðila á fjarskiptamarkaði á að taka að sér lagningu og/eða rekstur ljósleiðaranets í Fjarðabyggð á komandi þremur árum.

**Aðilar sem áhuga kunna að hafa á verkefninu hafi eftirfarandi markmið:**

- Kerfið sé svokallað FTTH kerfi þar sem notandinn er tengdur á ljósleiðara við eina af dreifistöðvum kerfisins.
- Gert skal ráð fyrir tengingum inn á öll heimili auk tengimöguleika fyrir fyrirtæki, stofnanir og sumarhús.
- Þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn heildsölugjaldi.
- Kerfið verði byggt upp frá upphafi með heildarlausn til framtíðar að leiðarljósi.
- Lagning kerfisins verði unnin í einum áfanga.

Verklök áætluð fyrir lok 2018.

**Skorað er á aðila sem hafa áhuga á fjárfestingu í verkefninu og/eða samstarfi við sveitarstjórn Fjarðabyggðar á framangreindum forsendum, að tilkynna um það til Bæjarskrifstofu Fjarðabyggðar að Hafnargötu 2, 730 Reyðarfirði, í síðasta lagi þann 30. október 2015.**

Jafnframt er skorað á aðila sem innan þriggja ára hyggjast, á eigin forsendum, ráðast í lagningu og/eða rekstur ljósleiðaranets í sveitarfélaginu, að tilkynna um það til skrifstofu sveitarstjórnar innan sömu tímamarka og leggja fyrir sveitarstjórn skriflega áætlun um slíkt verkefni.

Ennfremur er skorað á aðila sem innan þriggja ára hyggjast ráðast í jarðvinnuframkvæmdir í sveitarfélaginu, sem haft gætu samlegðaráhrif með lagningu ljósleiðara á vegum sveitarfélagsins, að tilkynna um það til skrifstofu sveitarstjórnar innan sömu tímamarka.

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Fjarðabyggð né þá sem sýna verkefninu áhuga.







Hér má sjá bangsalækni líta á bangsa sem kom á spítalann þegar hann var haldinn í fyrra. Fréttablaðið/Ernir

# Allir bangsar fá bót meina sinna

Bangsaspítalinn verður á Barnaspítala Hringins um helgina. Tilgangurinn að kynna börn fyrir heilbrigðisstarfsfólki og spítölum auk þess sem læknanemar fá þjálfun í samskiptum við börn. Í fyrra komu yfir 1000 bangsar á spítalann.

Í tilefni alþjóðlega bangsaldagsins verður bangsaspítali á Barnaspítala Hringins um helgina þar sem öllum börnum ásamt foreldrum eða forráðamönnum er boðið að koma með slasaða eða veika bangsa í heimsókn á spítalann. „Tilgangur verkefnisins er tví-

þættur. Til að fyrirbyggja hræðslu hjá börnum við lækna, heilbrigðisstarfsfólk og spítalaumhverfið og hins vegar að gefa læknanemum á yngri árum tækifæri til að æfa samskipti við börn,“ segir Íris Kristinsdóttir, formaður Lýðheilsufélags læknanema sem stendur fyrir viðburðinum.

„Það voru um 1.000 bangsar læknaðir í fyrra og 700 árið áður þannig að þetta hefur verið að aukast. Við búumst við svipuðum fjölda í ár,“ segir Íris. Það er ýmislegt sem amar að þeim böngsum og dúkkum sem koma í fylgd eigenda sinna á bangsaspítalann. „Margir koma með magapínu, sumir eru

handleggsbrotnir eftir að hafa dottið af trampólíni eða fram úr rúminu,“ segir Íris.

Gott er ef foreldrar eða forráðamenn geta verið búnir að ræða við börnin fyrirfram um hvað það sé sem ami að böngsunum. Hvort hann sé veikur með til dæmis hálsbólgu, magapest eða brotinn fót.

Þegar á spítalann er komið fær barnið að innrita bangsann og að því loknu kemur bangsalækni og vísar barninu inn á læknastofu þar sem lækniinn skoðar bangsann og veitir honum þá aðhlyningu sem hann þarf á að halda. „Á bangsaspítalanum eru allir bangsar læknaðir,“ segir Íris. [viktoria@frettabladid.is](mailto:viktoria@frettabladid.is)

## Um helgina, af hverju ekki að...

### LESTU

Svo þú villist ekki í hverfinu hérna eftir Nóbelsverðlaunahafann Patrick Modiano.



### Paul Winkel fangelsismálastjóri SMÁHESTUR OG VINNA

Ég er kominn í hestamennsku. Hef reyndar bara aðgengi að einum smáhesti en hann er af miklum gæðum. Hann verður viðraður. Þá er það einhver vinna. Þarf að reyna að finna út úr því hvernig bæta eigi nýtingu fangarýma fyrir minni pening.

### FARÐU

í ratleik í Þjóðminjasafninu með börnunum.



### Valur Grettisson blaðamaður PABBAKVÖLD OG PINTER

Ég er að fara í leikhús að sjá meistara- verk Haralds Pinter, Heimkomuna, um helgina. Þar leikstýrir Atli Rafn Sigurðsson og ég býst ekki við neinu minna en meistara- verki. Svo er stefnan sett á pabbakvöld á laugardaginn, því mamma þarf jú að djamma.

### HLUSTAÐU

á Todmobile- plötuna sem á 25 ára afmæli um þessar mundir.



### Margrét Erla Maack sjónvarpskona HRISTIR GÆSIR

Hrista gæsir, bæði í Bollywood og Beyoncé, og gott ef ég er ekki að taka eitt Tinu Turner-gigg líka. Steindór vinur minn heldur svo upp á afmælið sitt um kvöldið. Sunnudagurinn verður mók til að hlaða batteriinn.



### HORFÐU

á stúlkurnar á Kleppjárnsreykjum í Bíói Paradís um helgina.



Nú fáanlegur **sjálfskiptur** með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni frá aðeins **3.390.000 kr.**



## NÝR FORD FOCUS

Ford Focus er Íslendingum kunnur fyrir framúrskarandi gæði, frábæra aksturseiginleika og hagkvæmni í rekstri.

Nú er kominn nýr Ford Focus sem hefur verið endurhannaður bæði að innan og utan. Fjöðrunin er jafnframt ný, staðalbúnaðurinn mikill og hann er fáanlegur með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni sem hefur verið valin vél ársins í heiminum 3 ár í röð. Einnig fáanlegur station frá 3.350.000 kr.

**Upplifðu frábæra aksturseiginleika Ford Focus – mest selda bíl heims. Komdu og prófaðu.**

## FORD FOCUS

BEINSKIPTUR

FRÁ **3.190.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR

FRÁ **3.390.000** KR.



20 ára afmæli  
Ford hjá Brimborg



**Öruggur staður til að vera á**

Brimborg Reykjavík    Brimborg Akureyri  
Bíldshöfða 6            Tryggvabraut 5  
Sími 515 7000            Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

[ford.is](http://ford.is)

Nýja kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Bílastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fáanlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP. Focus er fáanlegur með Ford EcoBoost vélinni sem hefur hlotið titilinn vél ársins (International Engine of the Year) þrjú ár í röð.

Ford Focus, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur/sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/5,5 l/100 km. CO<sub>2</sub> losun 108/125 g/km. Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



# Hipp, hipp, **húrra!**

## **Smáralind** er 14 ára

Í tilefni afmælisins bjóðum við til veislu í dag. Veitingastaðir bjóða gestum matarsmakk, Sirkus Íslands verður á svæðinu og Villi og Gói stíga á stökk.

## **Viðburðir** í dag

**Kl. 14.00–16.00**

**Matarsmakk** frá veitingastöðum Smáralindar á 1. hæð. Gestir fá smakk af ýmsum girnilegum réttum.

**Kl. 14.00–16.00**

**Sirkus Íslands** býður upp á andlitsmálningu og blöðrulistamenn gefa börnum blöðrudýr. Skemmtilegir trúðar munu skemmta gestum.

**Kl. 16.00**

**Villi og Gói** mæta hressir og skemmta krökkunum á sviðinu við lyfturnar á 1. hæð.

**Komdu og fagnaðu**  
afmælinu með okkur!





# Smáralind á afmæli



Viktoría  
Hermannsdóttir  
viktoría@frettabladid.is



Andlega ofbeldið var verst, það líkamlega grerir yfirleitt fljótt en hitt sat eftir og tók miklu lengri tíma að jafna sig á," segir Antoine Hrannar Fons sem var beittur grófu andlegu og líkamlegu ofbeldi af fyrrverandi sambýlismanni sínum. Ofbeldið átti sér ýmsar hliðar og var misgróft. „Ég hélt að þetta væri eitthvað sem myndi aldrei koma fyrir mig," segir hann.

Antoine var á síðasta ári í BAnámi í leiklistarskóla í London þegar hann kynntist fyrrverandi sambýlismanni sínum. Það var árið 2008 og þeir kynntust á samskiptasíðunni Myspace sem var vinsæl á þeim tíma. Antoine segist hafa kolfallið strax fyrir manninum. „Við byrjuðum að tala saman og klikkuðum bara strax. Þarna var bara prinsinn á hvíta hestinum mættur. Allt sem hann sagði passaði svo vel við mig, hann einhvern veginn speglaði mig."

Þeir hittust svo þegar Antoine kom til Íslands aftur. „Við duttum eiginlega bara beint í samband. Þetta var fyrsta sambandið mitt með strák og ég vissi í raun ekkert hvað væri eðlilegt í þessu og hvað ekki." Þegar hann hugsar til baka segist hann sjá mörg viðvörðunarkerki strax í upphafi sambandsins en hann var blindaður af ást og sá þau ekki á þeim tíma.

#### Var varaður við

„Fyrstu sex mánuðina var hann þessi draumaprins og það var allt frábært. Hann byrjaði samt strax að segja mér frá hinum og þessum fyrrverandi vinum og kunningjum sínum sem voru geðveikir og ég ætti að passa mig á. Eftir á sé ég auðvitað að hann var að undirbúa það ef einhver myndi reyna að vara mig við honum."

Hann hafði rétt fyrir sér. „Fólk var að koma upp að mér og biðja mig að passa mig á honum, ráðleggja mér að fara. Þá var ég kominn með þann stimpil að þau væru geðveik því hann hafði sagt mér það. Og síðan gerðist það nákvæmlega sama eftir að við hættum saman, hann fór að segja við fólk að ég væri geðveikur. En á þessum tíma sá ég ekkert nema hann."

Ástin var mikil milli þeirra. „Hann byrjaði strax að nota orðin „þú ert minn", „ég á þig", og ýmislegt í þessum dúr. Hann var alltaf að segja að ég væri svo fallegur, ég væri stjarnan í lífi hans og við ætluðum að verða gamlir saman. Ég gleypiti við þessu öllu, en svo eins og með auglýsingar þá var þetta of gott til að vera satt."

#### Sleppti eigin útskrift

Eftir um hálfis árs samband fór hegðun kærastans að breytast. „Ég var á leið til London í eigin útskrift og hann var kominn sjálfur út þangað sem hann var í námi. Þá gaf hann mér þá kosti að ef ég kæmi ekki núna þá væri engin framtíð í þessu. Það munaði fjórum dögum. Ég beiðaði á útskriftinni, mamma og systir mín voru á leiðinni í útskriftina. En ég sleppti henni og fór til hans. Ég vildi ekki missa hann og hélt að þetta væri bara eðlilegt í sambandi," segir hann og hristir höfuðið yfir sjálfum sér.

Antoine flutti til kærastans í New York. „Hann var í skólanum frá 9-5 á daginn. Ég mátti ekki fá bílinn hans þannig að ég bara beið heima eftir honum á daginn."

Á þessum tíma var sambandið farið að breytast og hann segir kærastann hafa verið byrjaðan að beita hann miklu andlegu ofbeldi. Það hafi hins vegar gerst mjög lúmskt og hann áttaði sig ekki á því sjálfur fyrr en síðar. Þarna var hann upp á kærastann kominn, var í hans íbúð, fékk ekki lykla að íbúðinni og var háður honum að mörgu leyti. „Með svona fólk þá einhvern veginn



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Andlega ofbeldið verra en það líkamlega

**Antoine Hrannar Fons** var beittur andlegu og líkamlegu ofbeldi af fyrrverandi kærasta. Hann kærði manninn nokkrum sinnum en segir lögreglu hafa tekið léttvægt á málum og að ofbeldið verið frekar stimplað sem slagsmál milli tveggja stráka en sem heimilisofbeldi.

sogast maður inn, hann vissi alveg hvað hann var að gera. Undirbjó þetta vel. Ég hef alltaf verið sterkur og hefði aldrei getað imyndað mér að ég myndi enda í svona sambandi eða láta koma svona illa fram við mig. Þegar maður er á þessum stað þá sér maður það ekki."

#### Reif vegabréfið

Hann segir ofbeldið hafa hafist fyrir alvöru þarna úti. „Við vorum

kannski á einhverjum skemmtistöðum og hann var allt í einu með einhverjum strák. Og ég gat ekkert gert, gat ekkert farið. Hann sagði alltaf „ef þú ert með einhverja stæla þá geturðu bara farið", en það var mjög erfitt fyrir mig því ég var fastur þarna."

Í eitt skiptið voru þeir staddir á Manhattan, en þeir bjuggu á Long Island, og gistu því á hóteli þar sem Antoine var á leið til Íslands daginn

eftir. „Ég kom að honum með einhverjum strák á skemmtistað, ég ákvað að fara en hann hljóp á eftir mér. Á þessum tíma þurfti maður alltaf að vera með vegabréf á sér til þess að komast inn á staði. Hann kom á eftir mér, hrifsaði vegabréfið úr rassvasanum á mér og reif það í tætlur. Sagði svo „gangi þér vel" og fór aftur inn á staðinn."

Antoine fór þá upp á hótélherbergið sem þeir höfðu leigt sér.

„Hann kom þangað mjög fullur, sparkaði í magann á mér og hausinn á mér dúndraðist utan í baðker. Ég beið eftir að hann myndi deyja brennivínsdauda og labba út. Ég færði bílinn hans því ég vissi að hann myndi koma á eftir mér og ég færði bílinn í næstu götu. Þá kom saga um að ég hefði rænt bílnum hans en ég færði hann bara því ég vissi að annars myndi hann elta mig daginn eftir."



GILDIR Í ÖLLUM  
VERSLUNUM  
TIL MÁNUDAGS

20%

AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM UNDER ARMOUR VÖRUM  
Á KRINGLUKASTI



UNDER ARMOUR®

Gildir í öllum verslunum til sunnudags

SÉRFRÆÐINGAR AÐSTOÐA  
VIÐ VAL Á RÉTTU VÖRUNUM  
Á LAUGARDAGINN MILLI 15 OG 18

\*Gildir ekki með öðrum tilboðum

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

ÚTILÍF

síðan 1974

utilif.is



### Sagði aldrei fyrirgefðu

Hann kom sér upp á flugvöll þar sem hann lét hringja í íslenska sendiráðið í Washington. „Ég laug því að vegabréfinu hefði verið rænt af mér á djamminu, ég laug því meira segja að mömmu minni. Ég vissi að ef ég myndi segja sannleikann þá yrði erfiðara að fara aftur til hans.“

Honum var reddað aftur til Íslands. „Hann náði fljótt að tala mig aftur á sitt band. Það var heldur ekki erfitt. Ég hélt að þetta væri bara eðlilegt. Hann sagði líka alltaf að svona værum við bara, við erum bara mínus og mínus og það gerði plús.“

Kærastinn flutti svo heim til Íslands og þeir byrjuðu að búa saman. Ofbeldið jókst mikið og var orðið nokkuð reglulegt, bæði andlegt og líkamlegt. Eftir verstu tilvikin var ástin allsráðandi. „Hann sagði aldrei fyrirgefðu heldur náði einhvern veginn alltaf að kenna mér um þetta líka og ég tók það alltaf til mín. Ef brotin voru mjög alvarleg þá sagði hann ekki fyrirgefðu heldur að við þyrftum að bæta okkur báðir. Hann fór að planta því í hausinn á mér að þegar hann gerði eitthvað við mig og ég brást fánlega við að hans mati, með því til dæmis að reiðast við að fá högg í andlitið, þá væri ég bara að bregðast við á fánlegan hátt. Þetta voru bara eðlileg viðbrögð hjá mér. Síðan ef ég ætlaði að ræða við hann eftir á um ofbeldið þá var bara „hey, ekki vera svona leiðinlegur, þurfum við alltaf að vera að ræða fortíðina?““

### Alvarleg líkamsárás

Þeir fluttu svo aftur til Bandaríkjanna. „Þar gerðist það alvarlegasta,“ segir hann. „Við vorum í partii hjá Íslendingum sem hann þekkir. Ég sá að hann var farinn að verða eitthvað skrýttinn og fór heim á undan honum. Hann elti mig heim í leigubíl. Þegar hann kom inn var ég að borða sneið af pitsu sem hann hafði pantað daginn áður. Hann brjáláðist og sló mig í andlitið. Svo byrjaði bara mjög groft ofbeldi. Hann hljóp með andlitið á mér á vegg, á svona steyptan vegg, ég rotaðist og fólkið niðri heyrði einhvern hamagang, kom upp, en hann sagði að þetta væri sjónvarpið. Meðan ég lá þarna alveg að vankast út af var hann að rífa öll fötin mín úr tóskunni minni. Brjóta tölvuna, iPadinn og símann. Þetta gerði hann eiginlega í hvert einasta skipti því hann vildi ekki að ég hefði færi á að komast í burtu. Gæti flúið eða gæti hringt eða haft samband.“

Nágrannana grunaði samt að ekki væri allt með felldu og þeir hringdu í lögregluna. „Þau greinilega sáu mig liggja á gólfinu og löggang kom. Hann var handjárnmaður og það var farið með mig á hótél í Boston sem lögreglan í Boston borgaði. Þeir sögðu svo að ég þyrfti ekki að hafa neinar áhyggjur, það yrði bill fyrir utan alla nóttina, þeir myndu svo skutla mér upp á völlum morguninn eftir og hann væri kominn í nálgunarbann. Daginn eftir var mér skutlað upp á flugvöll, ég fór heim og hann var í einhverja daga þarna, svo var sagt við hann að hann mætti ekki fara úr landi því það yrðu réttarhöld.“

### Fór aftur til hans

Antoine kærði hann fyrir ofbeldi, eignaspjöll og morðhótanir en kærastinn hafði aftur samband. „Hann náði mér aftur og það var heldur ekki erfitt fyrir hann,“ segir Antoine og lýsir því hversu helsjúkur hann hafi verið orðinn þarna. Orðinn hluti af ástandi sem hann vissi innst inni að væri ekki eðlilegt en taldi sér trú um að svo væri. Það yrði allt gott aftur. „Hann varð aftur draumaprinsinn sem hann var fyrstu mánuðina. Stóra ástin mín, og ég var algjörlega blindaður af ást. Auðvitað hékk eitthvað á spýttunni því svo kom að því að hann bað mig að draga kærurnar til baka. Sagði við mig að ef við ættu einhvern tímang að eiga okkur einhverja von þá yrði ég að hætta við að kæra. Hann bað mig líka að hringja í vitnin á neðri hæðinni og biðja þau að hætta við kærurnar. Ég gerði það

en þau sögðu bara glætan, þau hefðu séð aðkomuna og hvað hefði verið í gangi. Ég hringdi líka í lögfræðinginn og sagði nákvæmlega það sama, að ég ætlaði bara alveg að draga mig út úr þessu. Þau sögðu að ég gæti gert það en það skipti ekki máli, þetta væri það alvarleg líkamsárás og morðtilraun að fylkið ætlaði að kæra. Þetta endaði á því að hann fékk fangelsisdóm og fær ekki að fara til Bandaríkjanna aftur.“

### Leitaði oft læknaaðstoðar

Læknaskýrslur sem Fréttablaðið hefur undir höndum sýna að Antoine leitaði oft á bráðamóttöku með alls kyns áverka; mar, skurði og brot. Þrátt fyrir það fór hann alltaf aftur til mannsins. Þeir voru sundur og saman næstu mánuðina. „Ég fór til vana minna eftir að hann hafði barið mig og sagði við þá að ég færi aldrei aftur til hans. En fór alltaf aftur. Svo kemst maður á þann stað að maður hættir að segja frá, því maður veit að þá verður alltaf erfiðara að fara til baka. Það hætta líka allir að trúá manni,“ segir hann.

Kærastinn réðst oft á hann. „Í eitt skiptið réðst hann á mig heima hjá okkur. Þá fékk ég þennan skurð,“ segir hann og bendir á skurð milli augnanna. „Þarna vorum við hættir að djamma saman því ég var farinn að hræðast hann þó mikið og hvað myndi gerast. Hann hélt itrekað fram hjá mér. Hann kom heim eftir djammid, vildi fá kynlíf og ég sagði nei, að ég væri ekki í studu. Ég vaknaði svo við hnefahögg, hann braut símann minn og tölvuna. Ég lá þarna í blóði mínu og þá var eins og hann sæi að sér. Hann spurði hvort við ættum ekki að fara upp á slyso, við segðum bara einhverja sameiginlega sögu. Ég sagði jú, ég ætlaði bara að klæða mig í skó. En þá kom eitthvað yfir mig og ég þaut út. Ég sá ekki neitt því það lak bara blóð í augun á mér. Ég stoppaði eitthvert þar og þau leyfðu mér að hringja á lögregluna, sem kom.“

Viðbrögð lögreglunnar voru þó allt önnur en hann hafði búist við. „Þau skutluðu mér aftur heim til hans meðan tekin var skýrsla af honum. Á meðan var ég bara látinn bíða og átti vinsamlegast bara að bíða eftir að skýrslan væri tekin af honum. Það var eins og það væri bara litid á þetta sem slagsmál milli tveggja stráka. Þau voru ekkert að fatta að þetta væri heimilisofbeldi og lögreglan hefur aldrei fattað það. Ég sagði þeim skýrt að kærastinn minn hefði ráðist á mig og ekki í fyrsta skipti. En það var eins og af því að við vorum tveir strákar þá væru þetta bara einhver slagsmál,“ segir hann.

Eftir skýrslutökuna var honum skutlað upp á bráðamóttöku. „Þar brast eiginlega hjúkrunarkonan sem tók á móti mér í grát af því hún hafði tekið svo oft á móti mér. Hún sagði að nú yrði ég að fara að taka mig á og fara frá honum.“

### Beið tímanna eftir barsmiðarnar

Það kann að virka einkennilegt að Antoine hafi alltaf farið aftur til kærastans eftir að hann hafði brotið svona á honum. Hann segir ótrúlega erfitt að útskýra af hverju hann hafi gert það og þegar hann líti til baka þá skilji hann það ekki. „Ég var eiginlega farinn að verða háður þeim tímabilum þar sem var nýbúið að berja mig eða halda fram hjá mér. Þá vissi ég að hann yrði svo ótrúlega góður næstu daga. Hefði það ekki verið þannig þá hefði ég örugglega verið farinn en þetta verður eins og eiturlyf. Þú kemst bara vissst langt í burtu þangað til þú ferð að ljúga að sjálfum þér að þetta sé allt í lagi, hann lýgur að þér að þetta verði allt í lagi og þetta hafi ekki verið svona slæmt.“

Undir lok sambandsins var hver einasti dagur orðinn rafmagnaður og Antoine vissi aldrei hvað var í vændum. Hann hafði fjarlægst fjölskyldu og vini. „Ég vissi aldrei hvað hann myndi gera. Í eitt skiptið kom ég heim til okkar eftir að hafa reynt að hringja í hann. Hann skellti alltaf á mig. Hann vissi að ég var að koma



Antoine segist aldrei hafa geta grunað að hann myndi lenda í ofbeldissambandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



**ÞAR BRAST EIGINLEGA  
HJÚKRUNARKONAN SEM  
TÓK Á MÓTI MÉR Í GRÁT  
AF ÞVÍ HÚN HAFÐI TEKID  
SVO OFT Á MÓTI MÉR. HÚN  
SAGÐI AÐ NÚ YRÐI ÉG AÐ  
FARA AÐ TAKA MIG Á OG  
FARA FRÁ HONUM.**

heim og var þá með strák í rúminu okkar. Hann sagði svo við mig að þetta hefði verið nauðgun. Ég trúði honum og fór með honum upp í sumarbústað daginn eftir.“

Hann segist svo sannarlega ekki

hafa verið týpan sem hann hefði séð fyrir sér að myndi lenda í þessum aðstæðum. „Þegar ég var ungur þá ætlaði ég aldrei að verða þessi týpa og leit niður á fólk sem var í svona aðstæðum. Af hverju ekki að drulla sér í burtu? Þetta myndi aldrei koma fyrir mig. Ég ætlaði aldrei að verða sami aumingi og þessar konur sem láta berja sig og geta ekki einu sinni farið í burtu. En þetta er svo fánlega allt annað dæmi þegar maður lendir í þessu sjálfur. Það er ekki fyrr en núna, mörgum árum seinna, sem ég sé hvað þetta er ótrúlega brenglað.“

### Kærur felldar niður

Fljótlega eftir atvikið þar sem Antoine flúði heimili þeirra á sokka-leistunum hættu þeir saman. Á þeim tíma sem þeir voru saman segist hann hafa kært kærastann fimm sinnum til lögreglu en kærurnar hafi alltaf verið felldar niður vegna ónægra sannana. „Þessu var ekki tekið alvarlega og maður fékk skrýtið viðmót uppi á lögreglustöð. Í eitt skiptið kom ég að kæra og þá fannst ekki síðasta kæra í kerfinu. Þá fór

lögglumaðurinn að leita á borðinu hjá sér og fann hana þar í einhverjum bunka, þar sem hún hafði verið í nokkra mánuði,“ segir hann.

Verst þykir honum að kærurnar hafi verið felldar niður því hann segist vita af fleiri sem hafi lent í manningum eftir að þeir hættu saman. Til hans hafa leitað strákar sem höfðu byrjað með kærastanum á eftir honum og lent í því sama. „Þá hafði þetta snúist við. Nú var ég sá sem hann var að vara fólk við og þeir héldu að ég væri gæðveikur. Það hafa margir lent í honum. Einn af mínum bestu vinum í dag er fyrrverandi kærasti hans sem lenti í því að þurfa að flýja hann líka. En verst finnst mér að hann fer alltaf neðar og neðar og leitar sér að yngri strákum sem þekja kannski ekki til hans eða hafa heyrt sögur af honum.“

### Vill opna á umræðuna

Lengi á eftir var Antoine mjög reiður út í manninn og segir hann hafa itrekað mætt á staði þar sem Antoine var eins og til að ógna honum. „Ég var að vinna á líkamsræktarstöð og hann á annarri stöð. Samt var hann alltaf að mæta í vinnuna til mín þegar ég var að þjálfa fólk og var í tækjunum í kring. Svona eins og til að ögra mér.“

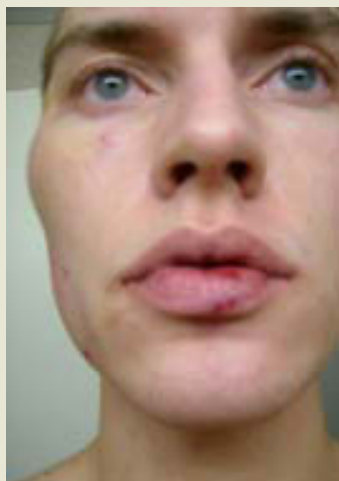
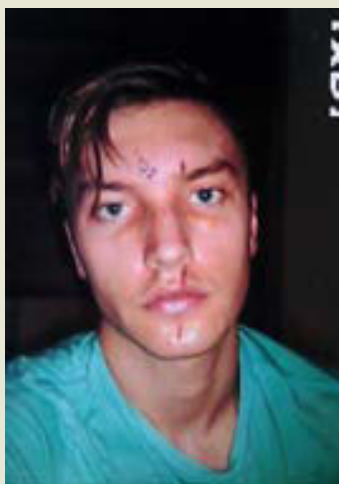
Hann segir reiðina svo hafa breyst í að hann varð reiður sjálfum sér. „Fyrir að hafa eytt tíma mínum í þennan mann. Þess vegna finnst mér svo ofboðslega viðbjóðslegt að horfa upp á þessa litlu stráka sem hann er með. Ég var allavega orðinn 24 ára þegar ég kynntist honum. Mér finnst þetta eins og að horfa upp á nauðgun og ég megi ekkert gera.“

Hann segir þjóðfélagið líka ekki vilja meðtaka að heimilisofbeldi geti verið á þennan veg. „Það er svo mikill munur á hvernig var tekið á ofbeldinu úti og svo herna heima. Þarna var því tekið alvarlega og ég fékk alla þá aðstoð sem ég þyrfti. Hérna þorði ég varla að fara upp á lögreglustöð og segja að þetta væri kærastinn minn. Ef ég sagði heimilisofbeldi þá var sagt: Ha, var það pabbi þinn, bróðir þinn, mamma þín? En ekki kærasti. Bara eins og þetta væri ekki til.“

Svona síkópatar sem ég tel hann vera eru með svo góðan front og geta stjórnað fólk. Þess vegna kemst hann upp með þetta. Eftir að við hættum saman hefur hann svo sagt sögur af því hvað ég sé gæðveikur til að tryggja að fólk trúir mér ekki. Alveg eins og ég heyrði aðrar sögur af þessum og hinum.“

Antoine hefur nú ekki heyrt í kærastanum fyrrverandi í ár. Hann er nýfluttur úr landi en vill segja sögu sína til þess að opna á umræðuna um að slíkt ofbeldi sé til og það vanti betri úrræði. „Ef það verður farið að viðurkenna þetta þá verður líka auðveldara fyrir stráka sem lenda í þessu að átta sig á þessu.“

## Áverkamyndir af Antoine



Hér má sjá myndir sem Antoine tók af sér sjálfur og sýna áverka sem hann segist hafa hlotið eftir nokkrar mismunandi árásir sambýlismannsins fyrrverandi. Hann þurfti oft að leita á bráðamóttöku vegna áverka.



# Áskorun á Alþingi og ríkisstjórn varðandi nýja Landspítalann

Stærk rök benda til að ódýrara, fljótlegra og betra verði að byggja nýjan Landspítala frá grunni á besta mögulega stað, í stað þess að byggja við og endurnýja gamla spítalann við Hringbraut.

**Skorað er á stjórnvöld að láta gera nýtt staðarval með opnum og faglegum hætti.**

Meðal þess sem þarf að skoða og meta er eftirfarandi: Stofnkostnaður og rekstrarkostnaður „bútasamaðs“ spítala við Hringbraut vs. nýs spítala á betri stað; áhrif hækkandi lóðaverðs í miðbænum;

Aðalbjörg Hlín Brynjólfssdóttir, viðskiptafræðingur  
Anna Kolbrún Árnadóttir, doktorsnemi við Háskóla Íslands  
Arnar Þór Emilsson, flugmaður  
Auðun Svavar Sigurðsson, skurðlæknir  
Auðunn Svavar Sigurðsson, læknir  
Auður Hermannsdóttir, nemi  
Auður Svanhvít Sigurðardóttir, umhverfisskipulag og ráðgjöf  
Ársæll Jónsson, læknir  
Ása St. Atladóttir, hjúkrunarfræðingur og verkefnisstjóri  
Áslaug Ragnars, fv. blaðamaður  
Ásrún Kristjánssdóttir, B.Sc.  
svæfingahjúkrunarfræðingur, M.Ed., M.B.A  
Ástriður Sigurrós Jónsdóttir viðskiptafræðingur  
Berglind Aðalsteinsdóttir, læknir  
Birgir Grímsson, iðnhönnuður og frumkvöðull  
Björn Geir Leifsson, læknir  
Björn Sighvatsson, framleiðsluverkfræðingur  
Brodði B. Bjarnason Pípulagnameistari  
Bryndís Jónsdóttir, lyfjafræðingur  
Dr. Arnar Bjarnason, hagfræðingur  
Dr. Elín Hanna Laxdal, læknir, sérfræðingur í almennum og æðaskurðlækningum  
Dr. Stefán E Matthíasson læknir  
Dr. Vilhjálmur Ari Arason, heimilislæknir, starfar á Slys- og bráðamóttöku LSH  
Ebba Margrét Magnúsdóttir, kvensjúkdóma og fæðingarlæknir  
Egill Jóhannsson, forstjóri Brimborgar, viðskiptafræðingur  
Elísabet Guðjohnsen, fv. framkvæmdastjóri hjá Raunvísindastofnun HÍ  
Elísabet Kjerúlf, tannfræðingur  
Eymundur Sveinn Leifsson, verkfræðingur, ráðgjafi við byggingar sjúkrahúsa í Noregi  
Frosti Sigurjónsson, alþingismaður  
Garðar Sigursteinsson, geðlæknir  
Gerður Aagot Árnadóttir, heimilislæknir  
Gestur Ólafsson, arkitekt og skipulagsfræðingur  
Grímur Brandsson, skrifvélavirki og elliífeyrisþegi  
Guðjón Sigurbjartsson, viðskiptafræðingur  
Guðl. Gauti Jónsson, arkitekt  
Guðmundur Birkir Þorkelsson, fv. skólameistari  
Guðmundur Gunnarsson, verslunarmaður  
Guðmundur Karl Snæbjörnsson, læknir  
Guðni Pálsson, arkitekt  
Guðríður Haraldsdóttir hjúkrunarfræðingur  
Guðrún Andrésdóttir, bankafulltrúi  
Guðrún Barbara Tryggvadóttir, söluráðgjafi  
Guðrún Bryndís Karlsdóttir, verkfræðingur og sjúkraliði  
Guðrún Hannesardóttir, tölvunarfræðingur  
Gunnlaugur M. Sigmundsson, fv. alþingismaður  
Hanna Sigríður Jósafatsdóttir, hjúkrunardeildarstjóri  
Hannes Freyr Guðmundsson, kennari  
Hans Orri Straumland, hópstjóri net- og símkerfi LSH  
Haraldur Eiríkur Ingimarsson, eldri borgari hvers faðir byggði flestar byggingarnar á Landspítalalóðinni  
Harpa Dröfn Georgsdóttir, sjúkraþjálfari  
Helgi Jóhann Hauksson, stjórn málafræðingur

umferðarpungi og kostnaður við nauðsynleg umferðarmannvirki; heildar byggingartími; ferðatími og ferðakostnaður notenda spítalans eftir staðsetningum; hversu aðgengilegir bráðaflutningar eru með sjúkrabílum og þyrlum; hversu góð staðsetningin er miðað við byggðapróun til langs tíma litið; áhrif betra umhverfis og húsnæðis á sjúklinga og starfsfólk; minnkandi vægi nærveru spítalans við háskóla-svæðið eftir tilkomu Internetsins; mikilvægi þess að geta auðveldlega stækkað spítalann í framtíðinni því notendum spítalans mun stórfjölga næstu áratugi.

Hermann Guðmundsson, framkvæmdastjóri  
Héðinn Eyjólfsson, viðskiptafræðingur  
Hilmar Þór Björnsson, arkitekt  
Hlédís Guðmundsdóttir, læknir  
Hrafnhildur Scheving, formaður Slysavarnadeildar kvenna í Reykjavík  
Hulda Hákon, myndlistarkona  
Hulda Hákonardóttir, markaðsstjóri  
Inga S. Guðbjartsdóttir, hjúkrunarfræðingur  
Ingibjörg Ásgeirsdóttir, félagsráðgjafi MSW og fjölskylduþerapisti  
Ingibjörg Rebekka Guðjónsdóttir, geislafræðingur  
Ingólfur Arnarson, viðskiptafræðingur  
Jón Auðun Auðunarson fulltrúi  
Jón Guðmundsson, arkitekt  
Jóna Bryndís Gísladóttir, nemi í félagsráðgjöf við Háskóla Íslands  
Jónína Sigurgeirsdóttir MS, sérfræðingur í endurhæfingarhjúkrun  
Kjartan Magnússon, sérfræðilæknir, hefur unnið á flestum deildum LSH síðastliðin 30 ár  
Kristinn Steingrímsson, verkfræðingur M.Sc.  
Kristín Björnsdóttir, þjónustufulltrúi og amma  
Kristín Edda Ragnarsdóttir hjúkrunarfræðingur  
Kristín Sigurðardóttir, læknir  
Kristján Gunnarsson, viðskiptafræðingur, Landsvirkjun  
Lárus Jón Guðmundsson, sjúkraþjálfari og framkvæmdastjóri  
Leifur Þorsteinsson, líffræðingur  
Lúther Ólason, byggingarfræðingur BFÍ  
Magni J Jóhannsson, vélstjóri  
Magnús Skúlason, arkitekt  
Matthildur Sigurðardóttir kvensjúkdóma- og fæðingarlæknir LSH  
Óli Hallgrímsson, kjötiðnaðarmaður  
Páll Torfi Önnundarson, prófessor og yfirlæknir á LSH  
Pétur Júlíus Halldórsson, vörustjóri hjá Stillingu  
Rut Ríkey Tryggvadóttir, textíl listakona og klæðskeri  
Sigríður Ásgeirsdóttir, húsmóðir  
Sigríður Sólveig Friðgeirsdóttir, hjúkrunarfræðingur  
Sigrún Helga Jóhannsdóttir, lögmaður  
Sigrún Hjartardóttir, læknir  
Sigurður Hreiðar Hreiðarsson, ritstjóri emeritus  
Sigurður Oddsson, verkfræðingur  
Sigurður Sigurðsson, öryggisvörður  
Sigurgeir Kjartansson, læknir  
Skúli Gunnar Sigfússon, viðskiptafræðingur  
Sólveig Jóna Adamsdóttir, fjármálastjóri  
Stefán Hilmar Hilmarsson, viðskiptafræðingur og löggiltur endurskoðandi  
Stefán Snorri Stefansson, hópstjóri CERT-ÍS, netöryggissérfræðingur  
Tryggvi Árnason, vélvirki  
Viðar Hjartarson, læknir  
Ylfa Þorsteinsdóttir, sjúkraþjálfari  
Þorkell Jónsson, byggingatæknifræðingur  
Þorsteinn Kristinn Adamsson, vélstjóri  
Þórunn Sveinsdóttir, sjúkraþjálfari  
Þróstur Þorvaldsson, sölustjóri, vélfræðingur og rekstrarfræðingur  
Örn Þór Halldórsson, arkitekt

Betri  
spítali

Birting þessi er kostuð af ofangreindum þátttakendum.

Samtök áhugafólks um Betri spítala á betri stað vilja, eins og meirihluti landsmanna að byggður verði nýr spítali á besta mögulega stað. Með því vinnst margt.

**Það er fjárhagslega hagkvæmt** því selja má núverandi eignir sem losna, þörf fyrir umferðarmannvirki verður minni og árlegur kostnaður lægri. Núvirt hagræði er yfir 100 milljarðar króna.

**Það er fljótlegra** að byggja á opnu aðgengilegu svæði.

**Umferðaralag minnkar** í miðbænum því. Það verða um 9.000 ferðir að og frá sameinuðum spítala á sólarhring þar af 100 ferðir sjúkrabíla og 200 í toppum og því þarf hann að vera staðsettur nær miðju framtíðar byggðarinnar.

**Gæði heilbrigðisþjónustunnar vaxa og batahorfur batna.** Gott húsnæði og fallett umhverfi flýta líka bata sjúklinga og auka starfsánægju og mannaúdurinn vex og dafnar.

**Aðgengi notenda batnar og ferðakostnaður lækkar.** Því styttri og greiðari sem leiðin er á spítalann fyrir sjúkrabílar, þyrlur og almenna umferð, því betra.

**Góðir stækkunarmöguleikar eru gríðarlega verðmætir.** Notendum spítalans mun stórfjölga á næstu áratugum og fyrirséð að spítalinn þarf að stækka.

**Allt að vinna og engu að tapa.** Þó búið sé að eyða 3-4 milljörðum í undirbúning fyrir Hringbraut margborgar sig að nýja spítala frá grunni á besta mögulega stað.

Samtök um Betri spítala á betri stað  
[www.betrispitali.is](http://www.betrispitali.is)  
<https://www.facebook.com/betrilandspitaliabetristad>



# Slangurorðabók Moiarinn, weisla,

**N**otkun slangurs og skilningur á því getur skipt sköpum í daglegum samskiptum. Ef maður notar úrelt slangur getur það gefið viðmælendum þá mynd af manni að maður fylgist ekki nógu vel með. Svo getur líka verið þínlegt að þurfa að spyrja þá sem maður talar við hvað tiltekin orð þýða. Fréttablaðið vill endilega hjálpa lesendum sínum að skilja sem flesta anga samfélagsins og fór blaðamaður á stúfana, ræddi við þá sem eru þekktir fyrir slangurnotkun og fékk útskýringar á ýmsum slanguryrðum.

Eðli slangurs er þó þannig að það þróast hratt og stundum eru ærnar ástæður fyrir því að það er torskiðið; almenningi er ekki ætlað að vita um hvað er verið að tala. Blaðamaður tók þá ákvörðun að vera frekar með meira en minna slangur í orðabókinni, sem þýðir að sumt slangrið er kannski úr sér gengið. Er þetta gert til þess að fanga frekar stærra mengi slangurnotkunar en minna og vonast blaðamaður til þess að þetta gæti verið fræðandi. Listinn er þó langt frá því að vera tæmandi og eflaust eru ekki allir sammála öllum skilgreiningunum; og finnst þeim kannski listinn ekki „on fleek“.

Kjartan Atli  
Kjartansson  
kjartanatli@365.is



## Ferskasta slangrið

### Moi = Ég

Orðið „moi“ er svolítið notað um þessar mundir og ber sérstaklega mikið á því á Twitter. Ýmsar útgáfur af orðinu eru notaðar, t.d. „moiarinn“.

**Dæmi um notkun:**  
„Nenni ekki að vakna, snooze á moi“.

### Weisla = Meistari

Í raun þýðir „weisla“ ekki meistari, en er notað á sama hátt, þegar fólk heilsast. Hægt er að nota „weisla“ sem nafnorð, þegar maður hittir viðmælenda sinn. Hægt er að velja hvort orðið byrjar á „v“ eða „w“. Hið síðara er lítillig visun í Vesturströnd Bandaríkjanna.

**Dæmi um notkun:**  
„Hvað segirðu gott, weisla?“

### Sjomli/Sjomla = Gamli/Gamla

Orðin „sjomli“ og „sjomla“ eru með „kombakk“ (já, við komum öðru slanguryrði að í útskýringunni). Orðin má nota á skemmtilegan máta yfir vini og vandamenn.

Einnig eru til aðrar útgáfur af orðinu eins og „sjomleh“ og „sjomlah“, en þær virðast vera á undanhaldi.

**Dæmi um notkun:** „Hvað er að fréttu, sjomli?“

### Verður lit = Mikið fjör

Þegar talað er um að eitthvað „verði lit“ (borið fram litt, eins og á ensku) þýðir það að mikið fjör verði.

**Dæmi um notkun:** „Laugardalshöllin verður lit í kvöld, þegar tónleikarnir fara fram.“

### Bae = Sá sem maður elskar

„Bae“ merkir víst Before Anyone Else og sá sem notar orðið um einhvern annan lýsir þannig yfir ást sinni og aðdáun.

**Dæmi um notkun:** „Bae er best“



### Sæll'ettu/Sæl'ettu = Sæll vertu

Þetta er skemmtileg leið til að heilsa á skemmtilegan máta. Vissulega hefur þetta verið til nokkuð lengi, en getur virkað sem krydd í góðar samræður.

**Dæmi um notkun:** „Sæll'ettu, sjomli“

### Skúmur = Einhver sem er með allt á hreinu

Orðið „skúmur“ er notað yfir þá sem eru með allt á hreinu. Að „fljúga eins og skúmur“ getur þýtt að vera á mikilli uppleið í lífinu.

**Dæmi um notkun:** „Gaurinn var að fá stöðuhækkun í vinnunni. Nú flýgur hann eins og skúmur.“

### Fössari = Föstudagur

„Fössari“ er aðgengilegt slangur, það merkir einfaldlega föstudagur, eins og margir hafa væntanlega getið sér til um. Þeir sem nota „fössari“ eru yfirleitt léttir í lund og eru þakklátir fyrir föstudagana sína, enda helgi þá fram undan. Undanfarnar vikur hefur slangrið „föstari“ einnig rutt sér til rúms.

**Dæmi um notkun:** „Gleðilegan fössara“

### Fam, squad = Vinahópur

Orðið „fam“ er notað yfir vinahópa, hvers eðlis sem þeir eru. Slangrið „Squadgoals“ er svo notað fyrir eitthvað sem ætti að verða markmið vinahópsins. Gjarnan er þetta notað sem „hashtag“ á Twitter og Instagram, við skemmtilegar myndir.

**Dæmi um notkun:** „Út að borða með fam“.

### On fleek = Beint í mark

Að eitthvað sé „on fleek“ merkir að eitthvað hitti beint í mark, eitthvað gangi fullkomlega upp.

**Dæmi um notkun:** „Flottar buxur... og þessir skór eru on fleek“.



Krabbameinsfélagið

ÁRLEGA HVERFA  
52 EINSTAKLINGAR  
OKKUR SJÓNUM

Árlega deyja 52 einstaklingar úr ristilkrabbameini.  
Það má koma í veg fyrir það.

Kauptu Bleiku slaufuna og hjálpaðu okkur að hefja  
skipulagða leit að ristilkrabbameini.



# bae og fam Hvað þýðir allt slangrið?

## Sígilt slangur

### Protadur/protabú = Að vera búinn á því

Orðið protabú er notað yfir þá sem eru alveg búnir á því, hvort sem það er þreyta eða eitthvað annað. Þeir sem hafa gert mörg mistök eða eru ekki að gera góða hluti í lífinu geta eru ýmist protaðir eða protabú.

**Dæmi um notkun:** „Hann drakk alltof mikið og var bara algjört protabú. Ég sendi hann bara heim í leigubíl.“

### Að vera á halanum = Að vera ölvaður

Að vera á halanum er klassískt slangur og merkir að vera undir áhrifum eða að vera ölvaður. Ef eldra fólk er ölvað er hægt að tala um risaeðlur.

**Dæmi um notkun:** „Parna er einhver risaeðla á halanum.“

### Station helgi = Helgi þar sem

djammað er föstudag og laugardag

„Station helgi“ er áratuga gamalt slangur, sem viðheldur sér því það hefur mjög þrönga og nákvæma skilgreiningu.

**Dæmi um notkun:** „Ég er að fara í afmæli á föstudaginn og innflutningspartí á laugardag. Alvöru station helgi.“

### Lö Lö = Lögreglan

Til eru ýmis slangurorð yfir lögreglumenn. „Po, Po“, „Fimm ó,“ og „mörgæsir“ eru dæmi um það.



### Frænka/Frændi = Notað yfir fólk sem um ræðir, án þess að það sé skylt manni

Hægt er að tala um frænkur og frændur án þess að þau séu það í raun og veru. „Hvað er uppi frændi?“ er til dæmis frægt lag með Gísla Pálma. Þegar karlmenn tala um frænkur geta þeir verið að tala um vinkonur, eða kvenfólk sem þeir hyggjast reyna við.

**Dæmi um notkun:** „Hvað er uppi frændi?“

### Ertu að skynja mig = Skilur þú mig?

Í raun er erfitt að niðurnjörva það nákvæmlega hvað „skynja mig“ þýðir. Það getur þýtt svo margt. Hægt er að varpa þessari spurningu fram þegar maður er óviss hvort viðmælandi manns skilji hvað maður er að meina, en einnig er hægt að henda henni fram á retorískan hátt, út í kosmósið.

**Dæmi um notkun:** „Fattarðu hvað ég er að meina, frændi? Ertu að skynja mig?“

### Skinka = Ákveðin týpa af stúlkum

Skinka er beinþýðing á orðinu „skank“ og nær yfir ákveðnar týpur af stúlkum, sem er í raun skilgreiningaratriði. Þetta er notað á frekar niðrandi hátt og hefur verið í notkun í yfir áratug. Til eru ýmiss konar tegundir af skinkum, og eru þá forskeyti sett framman við.

**Dæmi um notkun:** „Þessi er algjör skinka.“

### Sigti = Einhver sem viðkomandi hyggst reyna við

Þetta slangur kemur, eins og svo margt annað slangur, úr Mosfellsbæ. Sigti er notað yfir þann einstakling sem viðkomandi ætlar að reyna við. Visunin er að sá eða sú sem skuli reyna við verði sigtaður út úr fjöldanum. Steindi jr. gerði til dæmis lagið Sigta salta, ásamt Ladda, þar sem þetta slangur kemur fyrir.

**Dæmi um notkun:** „Þessi er mjög heit. Hún er algjört sigti.“



### Fá sér = Að drekka áfengi

Slangrið „að fá sér“ þekkjast flestir, enda er eitt vinsælasta íslenska rapplag sögunnar með þessu ódauðlegu orði í viðlagi. Til eru ýmsar myndir af þessu slangri, þar sem fólk leikur sér með stafsetninguna, til dæmis „Fau cher“. Skammstöfunin MAFS kom svo upp úr orðunum „menn að fá sér“. Stundum er því talað um að „mafsa“ þegar fólk er að fá sér.

**Dæmi um notkun:** „Já, ég hugsa að við endum í bænum. Menn eru allavega byrjaðir að fá sér.“

### Harka = Hustle

Harka er notað í sama skilningi og orðið „hustle“ í ensku. Að harka hefur verið mjög lengi í málvitund Íslendinga og stenst orðið tímans tönn.

**Dæmi um notkun:** „Harka alla daga.“

## Slangur héðan og þaðan

**Smella = Sigaretta**

**Sjonni = Bumba sem hangir yfir beltið**

**Stullur = Stuttbuxur**

**Beila = Stinga af**

**Lumma = Munntóbak, en getur líka þýtt pítsa.**

**Stillimynd (dagskráin búin) = Einhver er sofnaður, af hvaða ástæðu sem það er.**

**Að sneika sér = Komast fram hjá einhverju eða koma einhverju undan.**



BLEIKASLAUFAN.IS

#BLEIKASLAUFAN

Brandenburg

ERLING  
GULLSMÍÐUR

ARI MAGG

SILENT

MEDIALUX

Republik

trickshot

KUKL

BLEIKA  
SLAUFAN





Leiðtogar samtakanna fjögurra í Túnis sem hljóta friðarverðlaunin í sameiningu þetta árið: Wided Bouchamaoui, forseti samtaka atvinnurekenda, Houcine Abbassi, framkvæmdastjóri verkalýðshreyfingarinnar, Abdessattar ben Moussa, forseti mannréttindahreyfingarinnar og Mohamed Fadhel Mahmoud, forseti lögmannaamtakanna. Myndin er tekin á blaðamannafundi árið 2013. NordicPhotos/AFIP

# Með samræðum er hægt að leysa allt

Þjóðarsamræðukvartettinn í Túnis fær friðarverðlaun Nóbels í ár. Leiðtogum atvinnurekenda, verkalýðs, lögfræðinga og mannréttindasamtaka hefur í sameiningu tekist að treysta í sessi veikburða lýðræðisþróun í landinu eftir Jasmínbyltinguna árið 2011.

Guðsteinn Bjarnason  
gudsteinn@frettabladid.is



Arabíska vorið svonefnda hófst í Túnis eftir að fátækur götusali kveikti í sjálfum sér í desember árið 2010. Aðeins fjórum vikum síðar hraktist Zine El Abidine Ben Ali forseti úr embætti.

Frá Túnis breiddist ólgan hratt út um mörg arabalandanna í norðanverðri Afríku og Mið-Austurlöndum. Viðast hvar hefur hún leitt til upplausnar, átaka og ofbeldis sem enn virðist hvergi sjá fyrir endann á. Nema í Túnis.

Norska Nóbelsverðlaunanevndin segir það vera að miklu leyti leiðtogum fjögurra mikilvægra hagsmunasamtaka í Túnis að þakka. Í gær var tilkynnt að svonefndur þjóðarsamræðukvartett, sem stofnaður

var sumarið 2013, fái friðarverðlaun Nóbels í ár. Verðlaunin verða afhent við hátíðlega athöfn í Ósló í desember næstkomandi.

„Kvartettinn var stofnaður sumarið 2013 þegar lýðræðisþróunin var að hrúni komin vegna pólitískra morða og mikillar ólgu í samfélaginu,“ segir í tilkynningu norsku Nóbelsnefndarinnar.

Að kvartettinum standa samtök atvinnurekenda, samtök verkalýðshreyfingarinnar, lögmannafélag og mannréttindasamtök í Túnis. Nóbelsnefndin leggur þó áherslu á að verðlaunin séu ætluð kvartettinum í sameiningu, ekki samtökunum fernum.

„Lykilþátturinn í því að byltingin í Túnis náði hámarki í friðsamlegum og lýðræðislegum kosningum síðasta haust var það starf sem kvartettinn hefur unnið við að styrkja vinnu stjórnlagabingsins og tryggja að stjórnarskrárfrelsi njóti stuðnings meðal almennings í Túnis,“ segir Nóbelsnefndin. „Kvartettinn varð-

aði veginn í áttina að friðsamlegum samræðum milli almennings, stjórnmalaflokka og ráðamanna og hjálpaði til við að finna lausnir, reistar á samkomulagi, á alls kyns erfiðum málum þvert á pólitískan og trúarlegan klföfn.“

Nefndin segir árangur kvartettsins meðal annars sýna að islamískar og veraldlegar stjórnmalahreyfingar geti starfað saman, að samræður milli andstæðinga hafi mikið gildi á áttaksvæðum heimsins og að borgaraleg samtök geti gegnt lykilhlutverki í lýðræðisþróun.

Eftir byltinguna 2011 náði islamistaflokkurinn Ennhada völdum í lýðræðislegum kosningum. Ágreiningur flokksins við veraldlega sinnada stjórnarandstæðinga harðnaði mjög árið 2013 eftir að tveir áhrifamiklir stjórnmalamenn stjórnarandstöðunnar voru myrtir.

Fjöldamótmæli hófust gegn stjórninni og kröfur voru uppi um að hún segði af sér án tafar.

## Stofnanir og samtök

Friðarverðlaun Nóbels hafa ekki alltaf farið til einstaklinga. Þau hafa stundum komið í hlut alþjóðastofnana og samtaka af ýmsu tagi.

**1963 Alþjóðanefnd Rauða krossins** (fékk verðlaunin einnig 1944 og 1917)

**1965 UNICEF, Barnahjál Sameinuðu þjóðanna**

**1969 Alþjóðavinnuámalstofnunin (ILO)**

**1977 Amnesty International**

**1981 Flóttamannafulltrúi Sameinuðu þjóðanna (UNHCR)** (fékk verðlaunin einnig 1954)

**1985 Alþjóðasamtök edlisfræðinga um að afstýra kjarnorkustríði (IPPNW)**

**1988 Friðargæslusveitir Sameinuðu þjóðanna**

**1995 Pugwash-samtökin, Kanada**

„fyrir baráttu þeirra fyrir því að draga úr því hlutverki sem kjarnorkuvopn hafa gegnt í alþjóðastjórnmalum og að útrýma slíkum vopnum til lengri tíma lítið“

**1997 Alþjóðaherferð fyrir banni við jarðsprengjum (ICBL)**

„fyrir vinnu þeirra að banni við jarðsprengjum og við hreinsun þeirra“

**1999 Læknar án landamæra, Sviss**

„til viðurkenningar á brautrygjendastarfi þeirra að mannúðarmálum í nokkrum heimsálfum“

**2005 Alþjóðakjarnorkustofnunin (IAEA)**

„fyrir viðleitni sína til að koma í veg fyrir að kjarnorka verði notuð í hernaðartilgangi og tryggja að notkun kjarnorku í friðsamlegum tilgangi verði svo örugg sem verða má“

**2012 Evrópusambandið**

„fyrir að hafa í meira en sex áratugi unnið að því að efla frið og sáttaumleitani, lýðræði og mannréttindi í Evrópu“

**2013 Samtök um bann við efnavopnum (OPCW)**

„fyrir umfangsmikla viðleitni til að útrýma efnavopnum“

Það var þá sem kvartettinn steig fram og hóf viðræður við bæði leiðtoga stjórnarinnar og stjórnarandstöðunnar. Samningur tókst og í október 2013 samþykkti Ennhada að efna til kosninga og vikja frá stjórn landsins fram að þeim.

Kosningarnar voru svo haldnar stuttu síðar. Þar misstu islamistarnir þingmeirihlutann.

Leiðtogar samtakanna fernar, sem mynda kvartettinn, hafa lýst fögnuði

sínum vegna úthlutunar Nóbelsverðlaunanna og leggja áherslu á mikilvægi þess að finna lausnir með samræðum frekar en að gripa til vopna.

„Ég er í skýjunum. Ég er orðlaus,“ sagði Mahfoud, formaður lögmannafélagsins, þegar hann fékk fréttir af Nóbelsverðlauninum í gær. „Þetta sendir skilaboð til alls heimsins, til allra landa, til allra sem vinna að lýðræði og friði, um að allt sé hægt að leysa með samræðum.“

Stíllt til friðar | Friðarverðlaun Nóbels hafa nokkrum sinnum farið til leiðtoga sem hafa komið á friði á áttaksvæðum



**1973 Henry A. Kissinger**, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, og **Le Duc Tho\***, leiðtogi Kommúnistaflokksins í Vietnam, „fyrir aðalsamningamennirnir sem tókst að koma á vopnahléi eftir nærri fjögurra ára samningaviðræður“



**1978 Mohamed Anwar al-Sadat**, forseti Egyptalands, og **Menachem Begin**, forsætisráðherra Ísraels, „fyrir framlag þeirra til tveggja rammasamninga um frið í Mið-Austurlöndum og um frið milli Egyptalands og Ísraels, sem voru undirritaðir í Camp David 17. september 1978“



**1993 Nelson Mandela**, leiðtogi Afríska þjóðarráðsins, og **Frederik Willem de Klerk**, forseti Suður-Afríku, „fyrir vinnu þeirra að því að binda með friðsamlegum hætti enda á aðskilnaðarstjórnina og leggja grunn að nýju lýðræðisfyrirkomulagi í Suður-Afríku“



**1994 Jasser Arafat**, leiðtogi Palestínumannanna, **Shimon Peres**, utanríkisráðherra Ísraels, og **Itzhak Rabin**, forsætisráðherra Ísraels, „fyrir störf þeirra í þágu friðar í Mið-Austurlöndum“



**1996 Carlos Filipe Ximenes Belo** biskup og **José Ramos Horta**, einn helsti leiðtogi andspyrnuhreyfingarinnar á Austur-Tímor, „fyrir vinnu þeirra að réttlátri og friðsamlegri lausn á átökunum í Austur-Tímor“



**1998 John Hume**, leiðtogi Sósíaldemókrataflokksins á Norður-Írlandi, og **David Trimble**, leiðtogi Sambandsinnaflokks Ulster á Norður-Írlandi, „fyrir viðleitni þeirra við að finna friðsamlega lausn á átökunum á Norður-Írlandi“

\*Le Duc Tho er eini friðarverðlaunahafinn sem hefur neitað að taka við verðlauninum. Hann sagði ástæðuna þá að friður væri ekki orðinn að veruleika þegar verðlaunin voru afhent.



# JÓLAHLAÐBORÐ

LAUGARDAGUR 10. OKTÓBER 2015

**Kynningarblað** Borgin Restaurant, VOX, Satt, Slippbarinn og Hótel Örku.

## Jólin byrja alltaf á Borginni

Fátt er betra en að njóta jólaanna í fallegu og rómantísku umhverfi við Austurvöll. Borg Restaurant býður upp á geysivinsælt jólahlaðborð sitt yfir adventuna þar sem blandað er saman klassískum réttum í bland við spennandi sérrétti að hætti hússins.

**Þ**að er fátt jólalegra og rómantískara en að njóta góðra veitinga yfir adventuna með útsýni yfir mannlífið á Austurvelli. Gestgjafar Borgar Restaurant, hjónin Þóra Sigurðardóttir og Völundur Snær, bjóða í annað skiptið upp á glæsilegt jólahlaðborð yfir jólin. Að sögn Þóru hefur eldhús veitingastaðarins nýlega verið gert upp og er það nú eitt það glæsilegasta hér á landi. Auk þess er búið að stækka salinn þannig að hægt sé að taka á móti fleiri gestum en áður. „Við opnuðum hér í upphafi árs 2013 og héldum fyrsta jólahlaðborð okkar sama ár. Viðtökurnar voru mjög góðar enda sameinast í jólahlaðborðum okkar bæði klassískir og frumlegir réttir, fallegur salur og þessi sérstaka stemning sem ríkir hér við Austurvöll.“

Gestir Borgar Restaurant verða í góðum höndum að sögn Þóru. „Aníta Ösp Ingólfssdóttir er yfirmatreiðslumaður hjá okkur og er sannarlega mikill snillingur. Til að toppa okkur enn frekar fengum við Sturlu Birgisson til liðs við okkur en hann þarf vart að kynna fyrir landsmönnum, svo lengi hefur hann verið í fremstu röð matreiðslumanna hérlendis.“

### Klassík í bland við nýjungar

Úrval forréttta og eftirréttta verður borið beint á borð gesta en aðalréttina verður að finna á glæsilegu hlaðborði. „Hér finna gestir allar þessar klassísku jólahlaðborðsveitingar á borð við hamborgarhrygg, hangikjöt, kalkún og fleiri rétti en auk þeirra eru ýmsir ljúffengir sérréttir í boði. Þar má m.a. nefna patéin okkar en þau eru öll matreidd hér frá grunni af Sturlu. Einnig bjóðum við upp á fennelgrafinn lax að hætti Jóhannesar á Borginni og súkkulaðiköku að hætti Karólínu konu hans.“

Jólahlaðborð Borgar Restaurant hefst 20. nóvember og standa yfir til 22. desember. „Jólahlaðborð okkar er í boði alla daga vikunnar, bæði í hádeginu og á kvöldin. Í hádeginu geta gestir líka brotið þetta upp með síldarævintýri þar sem boðið er upp á sjö síldarrétti, rúgbrauð og smjör og jólafjarkanum en þá fá gestir fjóra gómsæta rétti.“

### Margir fastagestir

Jólahlaðborðið kostar 9.900 kr. á föstudögum til sunnudags en 8.900 kr. á mánudögum til fimmtudags. Jólahlaðborð í hádeginu kostar 3.500 kr. á virkum dögum en 4.900 um helgar. Síldarævintýrið kostar 1.990 kr. og einnig jólafjarkinn.

Á Þorláksmessu tekur svo hið geysivinsæla skötuhlaðborð við. „Skötuhlaðborðin á Borginni eru löngu orðin sögufræg. Margir fastagestir hreinlega grétu í fyrra þegar þeim var ljóst að þeir gátu hvorki mætt í jólahlaðborð okkar né skötuhlaðborðið þegar hér var lokað vegna breytinga. Enda á staðurinn marga gallharða viðskiptavini sem mæta hingað ár eftir ár og finnst fátt betra en að njóta jólaanna við Austurvöll.“

Allar nánari upplýsingar má finna á [www.borgrestaurant.is](http://www.borgrestaurant.is).



Gestir Borgar Restaurant verða í góðum höndum matreiðslumeistaranna Sturlu Birgissonar og Aníta Aspar Ingólfssdóttur sem bjóða upp á klassíska rétti í bland við ýmsar nýjungar. Búið er að endurnýja eldhúsið sem er eitt hið glæsilegasta hér á landi og stækka salinn sem rúmar nú fleirir gesti.

MYND/STEFÁN



# Hefur haldið jólahátíð fatlaðra í 32 ár

André Bachmann hefur áratuga reynslu af skemmtunum í jólamánuðinum. Hann lék fyrir gesti á Naustinu í gamla daga, Hótel Borg, Hótel Sögu og fleiri stöðum. Einnig var hann vinsæll á jólaböllum. Nú heldur hann jólaball fyrir fötluð börn.

André segist ekki myndu af þakka ef hann yrði beðinn að spila fyrir gesti á jólahlaðborði fyrir jólin. „Það verður samt að leyfa hinum yngri að komast að,“ segir hann. André er á fullu ásamt Bjarna Þór Sigurðssyni að undirbúa jólahátíð fatlaðra en á undanförunum árum hafa um 1.600 manns mætt. „Það hefur verið svo frábært að sjá gleðina og ánægjuna skína úr augum þessa hóps. Þess vegna hef ég verið með þessa hátíð í 32 ár. Ég stóð alltaf einn í þessu en undirbúningurinn krefst mikillar vinnu. Það er því svakalegur léttir fyrir mig að fá Bjarna. Jólahátíðin verður á Hilton-hótelinu þann 10. desember en þetta er í tíunda sinn sem við erum þar. Hilton á heiður skilið fyrir að lána okkur salinn endurgjaldslaust, en þetta er allt gert í sjálfboðavinnu. Vífilfell hefur gefið gos, Nói Sírius leggur til jólapoka og Ásgeir Ólafsson hefur gefið Prince Polo. Allir listamenn gefa vinnu sína, öðruvísi væri þetta ekki hægt,“ segir André sem sjálfur hefur staðið sig með afbrigðum vel að halda þessa tónleika árlega.

André segir að Laddi sé alltaf mjög vinsæll hjá gestunum. „Hann er búinn að koma fram

með okkur í 25 ár í hinum ýmsu gervum. Eitt árið hringdi Laddi í mig á síðustu stundu og sagði ekki komast vegna anna í leikhúsinu. Ég var alveg miður mín þangað til Laddi sagði í rólegum tón: „En Eiríkur Fjalar mætir.“ Þar náði hann mér.“

Gestir á jólahátíðinni eru frá 10 ára og upp úr. André segir að þeir komi frá Akranesi, Reykjanesbæ, Selfossi og víðar auk höfuðborgarsvæðisins. „Þetta er stærsti dagurinn hjá ferðabjónustu fatlaðra,“ bætir hann við.

André segist ekki mikið vera að spila þessa dagana. „Það var geggjað að gera á jólaböllum hér áður fyrr. Stundum voru þrjú böll á dag. Mér finnst eins og þeim hafi fækkað eða þau hafi breyst á undanförunum árum. Stærstu jólaböllin voru oft haldin á lagernum hjá Vífilfelli. Við Ellý heitin Vilhjálmss, sem söng lengi með mér, skemmtum okkur alltaf vel á þessum böllum. Svo er ég alltaf fyrir utan hjá Gilbert úrsmið á Laugaveginum á Þorláksmessu. Þar skapa ég jólastemningu í hvernig veðri sem er,“ segir André sem keyrir strætó þess utan og er stuðningsfulltrúi nemandar í Tækniskólanum. „Það er meiriháttar skemmtilegt starf, maður er alltaf að læra eitthvað nýtt.“



André Bachmann tekur á móti sextán hundruð manna jólahátíð fatlaðra á Hilton.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Bryndís Hauksdóttir, bryndis@365.is s. 512-5434 Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.

## Velkomin á STÓRGLÆSILEGT JÓLAHLAÐBORÐ í hjarta Reykjavíkur

<b>Nóvember</b>	föstudagur 20.   föstudagur 27.	laugardagur 21.   laugardagur 28.
<b>Desember</b>	föstudagur 4.   föstudagur 11.	laugardagur 5.   laugardagur 12.

**Matti Matt og Pétur Örn** verða jólagestir á Restaurant Reykjavík á aðventunni. Þeir munu laða fram einstaka stemningu með ljúfum tónum og glæða húsið notalegheitum og skemmtilegum hátíðaranda.

Bókaðu strax í síma  
**552 3030**

**RESTAURANT  
REYKJAVÍK**

Tel +354 552 3030  
restaurant@restaurantreykjavik.is  
www.restaurantreykjavik.is  
Vesturgata 2 - 101 Reykjavík



# Fjölbreytt jól á Icelandair Hotels

Allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi á jólahlaðborðum veitingastaða Icelandair Hotels. Á Slippbarnum eru farnar óhefðbundnar leiðir og boðið upp á matseðil þar sem gestir deila með sér réttum eða svokallaðan „sharing menu“. Á veitingastaðnum Satt er boðið upp á gamalgrónar hefðir með ferskum blæ undir djasstónum. Í hátíðarsal Hilton verða svo glæsilegar jólakræsingar með nýjum og skemmtilegum útfærslum. Í kjölfarið er síðan slegið upp stórdansleik með frábæru tónlistarfólki.

## Lifandi framsetning á Hilton Reykjavík Nordica og VOX

Hilton Reykjavík Nordica býður upp á glæsilega umgjörð í aðdraganda jóla nú sem endranær. Jólahlaðborðið á Hilton Reykjavík Nordica byrjar 20. nóvember og verður föstudaga og laugardaga til 12. desember. Mikið er lagt í skemmtidagskrá, skreytingar og umgjörð og að sjálfsögðu fyrsta flokks mat og þjónustu eins og VOX er löngum þekkt fyrir.

„Hlaðborðin verða sett upp í forrými og er miðað við að setja upp fjölmargar lifandi stöðvar þar sem gestir geta notið þess að spjalla við matreiðslumenn hússins og fræðst um jólamatinn. Þessi framsetning hefur vakið mikla lukku enda þurfa gestir síður að bíða í röð auk þess sem framsetningin er lifandi og skemmtileg,“ segir Páll Hjalmtýsson, veitingastjóri Hilton og VOX, og vill benda gestum á að það sé upplagt að mæta tímanlega og gæða sér á góðum kokteil eða drykk á Happy Hour á VOX Bar áður en borðhald hefst.

Jogvan Hansen, Vignir Snær og Kalli Olgeirs hafa sett saman vandaða tónlistardagskrá sem gestir njóta við borðhaldið og blása síðan til stórdansleiks ásamt hljómsveit sinni eftir að því lýkur þar sem gestir geta stigið dans og haldið áfram að skemmta sér. „Þetta verður mikið fjör,“ segir Páll og bendir á að nú þegar sé mikið bókað.

## VOX Brunch og hádegishlaðborð

JólaBrunchinn sívinsæli á



Hlaðborðin verða sett upp í forrými og er miðað við að setja upp fjölmargar lifandi stöðvar þar sem gestir geta notið þess að spjalla við matreiðslumenn hússins og fræðst um jólamatinn.

VOX byrjar laugardaginn 21. nóvember og verður opið í hlaðborðið alla laugardaga og sunnudaga fram að jólum. Jólahádegishlaðborðið fer svo í jólabúning mánudaginn 23. nóvember.

## VOX Restaurant

Jólamatseðill fer í gang á VOX Restaurant fimmtudaginn 26. nóvember. Þá verður árstíðarseðillinn settur í jólabúning og hægt að njóta hans með eða án sérvalinna vína. Borðapantanir og nánari upplýsingar eru í síma 444 5052 og á hilton@hilton.is.



Jogvan Hansen, Vignir Snær Vigfússon og Karl Olgeirsson hafa sett saman vandaða tónlistardagskrá sem gestir njóta á meðan á borðhaldi stendur. Þeir slá svo upp stórdansleik að því loknu.



Mikið er lagt upp úr jólalegri umgjörð á Hilton Reykjavík Nordica.

# Djassað jólahlaðborð á Satt

Jólin á Satt hefjast 20. nóvember með hátíðlegu og djössuðu jólahlaðborði þar sem boðið verður upp á klassískan jólamat í bland við ferska strauma sem matreiðslumeistarar reiða fram af miklum metnaði. Auk þess er hægt að hlaðborð sniðin að eigin óskum.

„Djassinn sló í gegn um jólin í fyrra og því hefur verið ákveðið að halda í þessa skemmtilegu djasshátíðarstemningu á föstudags- og laugardagskvöldum yfir jólin. Gestir mega því eiga von á djössuðum jólatónum á meðan á borðhaldi stendur,“ segir Brynhildur Guðmundsdóttir hóteltjóri á Icelandair hótél Reykjavík Natura. „Laugardagsbrónsinn okkar verður líka djassaður og svo eru sunnudagshádeginn okkar sérlega fjölskylduvæn en þá mætir jólasveinninn á

svæðið og hittir börnin,“ bætir Brynhildur við. Hádegishlaðborð Satt fer einnig í jólafötin frá og með 23. nóvember. Borðapantanir eru í síma 444 4050 og á satt@sattrestaurant.is

Satt býður líka upp á sérsniðin jólaboð og veislur af hvaða stærð sem er. Aðstoðað er við val á veitingum en möguleikarnir eru eins margir og hugur viðskiptavina girnist. Frekari upplýsingar fást á meetings@icehotels.is og í síma 444 4040.



Djassinn sló í gegn á Satt í fyrra.



Satt býður upp á klassísk jólahlaðborð með djössuðu ívafi. Eins er hægt að panta sérsniðin jólahlaðborð og veislur af hvaða stærð og gerð sem er.



# Skemmtilega gleðileg jól á Slippbarnum

Á Slippbarnum klingja jólaklukkurnar í takt við kokteilana og jólahjólið stendur beint fyrir utan barinn. Slippbarinn fer frekar óhefðbundnar leiðir um jólin sem endranær en þar reiða meistarakokkar fram metnaðarfullar og öðruvísi jólakræsingar sem bornar eru á hvert borð og gestir deila með sér. Jólamatseðillinn tekur gildi 20. nóvember.

**H**já okkur skapast jafnan mjög skemmtileg stemning á hverju borði. Við berum litla rétti á borðið sem fólk deilir með sér og því verður þetta eins og lítið jólahlaðborð á hverju borði. Það virkar mjög vel enda svo skemmtilegt að borða saman og hafa gaman. Við viljum bara eiga skemmtilega gleðileg jól með gestum og bjóða góðan mat og drykk,“ segir Jóhannes Steinn Jóhannesson, yfirmatseðlumeistari Slippbarsins.

Jólamatseðill Slippbarsins tekur gildi föstudagskvöldið 20. nóvember og er alla daga fram að jólum. Jólahádegjið hefst mánudaginn 23. nóvember frá kl. 11.30-14.00 alla virka daga fram að jólum.

Jólabrónsinn hefst laugardaginn 21. nóvember frá kl. 12.00-15.00 allar helgar fram að jólum.

Pantanir og fyrirsurnir sendist á slippbarinn@icehottels.is eða í síma 560 8080.



Gestir deila með sér réttum við hvert borð.



„Hjá okkur skapast skemmtileg stemning á hverju borði en hvert um sig verður eins og lítið jólahlaðborð,“ segir Jóhannes Steinn.

## Nokkur ráð til að hafa hlaðborðið undir

Til þess að geta raðað í okkur sem mestu af kræsingum jólahlaðborðanna á aðventunni ætti að hafa nokkur atriði í huga. Öll viljum við jú fá okkar fyrir aurinn. Undirbúningur magans getur jafnvel hafist nokkrum dögum áður en haldið er á hlaðborðið.

### 1. Ekki fara sársvöng á hlaðborðið

Það er óráð að fasta áður en farið er á jólahlaðborð og bein ávísun á krampa og verki að flengja tíu sneiðum af purusteik í tóman og samanskroppinn maga. Skynsamlegra er að borða eitthvað létt áður, til dæmis jógúrt eða skál af morgunkorni. Þeir hördustu undirbúa magann í nokkra daga fyrir hlaðborð með því að borða stórar máltíðir daglega og hreyfa sig vel til að auka matarlystina.

### 2. Andlegur undirbúningur

Gera ætti vel við sig á aðventunni og gera kröfur. Þegar búið er að finna það hlaðborð sem ykkur líst best á ætti að kynna sér matseðilinn og stilla hugann inn á að „ráðast á það og rústa því“ og gíra upp stemminguna líkt og landslið á leið í úrslitaleik.

### 3. Vatnsdrykkja

Undirbúið magann fyrir „bardagann“ með því að drekka vatn yfir daginn. Það ætti að teygja á honum svo meira komist fyrir af mat um kvöldið.

### 4. Forgangsráðið

Þegar þið standið loks við svignandi borðin klár með disk ætti ekki að rjúka beint í þyngstu kjötréttina. Hefjið átið á léttari mat, til dæmis salati og jafnvel súpu. Maginn er fljótari að vinna á mat sem inniheldur mikið vatn.

### 5. Hemjið ykkur

Líklegra er að þið náðið að innbyrða meira af mat ef þið borðið hægt og vinnið ykkur jafnt og



Til að fá sem mest út úr jólahlaðborðinu ætti ekki að skófla mörgum sneiðum í sig á ógnarhraða.



Gott er að drekka vel af vatni daginn sem farið er á hlaðborðið.

þétt gegnum réttina, en ef þið skóflið í ykkur í flýti.

### 6. Forðist gosdrykki

Það gæti verið skynsamlegra að drekka vatn í litlum sopum með matnum. Gosdrykkir fylla upp í verðmætt pláss í maganum sem betur færi á að nýta undir villibráðarpaté. Eins hættir okkur til þess að vera sídrekkandi ef drykkurinn er bragðgóður.

### 7. Njótið kvöldsins

Til að ykkur líði eins og þið hafið fengið „sem mest fyrir peninginn“ ættuð þið að njóta hvers einasta bita sem þið stingið upp í ykkur þetta kvöld.

[www.thrillist.com](http://www.thrillist.com)



Það gæti verið gott að fá sér eitthvað létt í maga nokkru áður en farið er á hlaðborðið svo maginn sé ekki galtómur.





# HÁTÍÐ Í HÆSTU HÆÐUM

Í Turninum er einstök hátíðarstemning fyrir jólin. Jólalunch og jólahaðborð hefjast í nóvember og munu Pálmi Sigurhjártarson og Magni Ásgeirsson skemmta gestum. Ógleymanleg skemmtun með óviðjafnanlegu útsýni yfir jólaljósin. Verð á jólahaðborði: 9.500 kr. á mann.

FÖS 20/11 Laust    FÖS 27/11 Laust    FÖS 4/12 Laust    FÖS 11/12 Laust    FÖS 18/12 Laust  
LAU 21/11 Örfá sæti    LAU 28/11 Uppselt    LAU 5/12 Uppselt    LAU 12/12 Uppselt    LAU 19/12 Uppselt

Jólalunch á laugardögum og sunnudögum – 4.900 kr. á mann

LAU 28/11    LAU 5/12    LAU 12/12  
SUN 29/11    SUN 6/12    SUN 13/12



**TURNINN**  
veislupjónusta



# Best að fara margar ferðir

Jólahaðborð eru fastur liður í lífi margra. Hætturarnar við hlaðborðin eru nokkrar enda ekki óvanalegt að hneppa þurfi frá nokkrum buxnatölum að lokinni máltíð. Hér segja nokkrar valinkunnar manneskjur frá því hvernig þær haga sér á jólahaðborðum.



**Árni Ólafur Jónsson**  
kokkur og bústjóri Hins blómlega bús

## Ferðu á jólahaðborð á hverju ári?

Nei, ég fer kannski á nokkurra ára fresti.

**Hleður þú á diskinn eða ferðu margar ferðir?** Margar ferðir, ég vil bragða hvern og einn rétt fyrir sig í stað þess að blanda þeim saman í einn hrauk.

**Af hverju færðu þér mest?** Forréttum og villibráð.

**Borðar þú yfir þig?** Ég reyni að borða ekki yfir

mig en ég held að mér hafi aldrei tekist það, þetta virðist vera bölvun hlaðborðanna.

## Hvað á helst að forðast á jólahaðborði?

Að flýta sér um of. Það er best að taka sér góðan tíma, fá sér lítið í einu, fara margar ferðir, borða hægt og njóta þess að snæða í góðra vina hópi.

**Besta jólahaðborð sem þú manst eftir?** Hlaðborðið á Snaps

jólin 2013, eftir langar og strangar tókur fyrir aðra þáttaröðina af Hinu blómlega búi.



**Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir**  
upplýsingafulltrúi Símans

## Ferðu á jólahaðborð á hverju ári?

Já, svo gott sem. Nánast undantekningarlaust er það tengt vinnu eða einhvers konar hóparstarfi. Fór í fyrra með bekkjarfélögum úr MBAnáminu. Mjög hefðbundinn jólamatur, mun meira stuð.

**Hleður þú á diskinn eða ferðu margar ferðir?** Ég fer margar og geri jafnan grín að hinum sem koma að borðinu með hlaðinn diskinn. Um leið svekki ég mig á því að hafa ekki sett meira og vera rétt á leið í röðina aftur.

**Af hverju færðu þér mest?** Forréttir eru í miklu

uppáhaldi. Reyktur lax og grafið fuglakjöt. Elska líka sjávarréttapaté og ekki klikka eftirréttirnir. Risalamande er best þegar vel tekst til og crème brûlée.

**Borðar þú yfir þig?** Ég er svona meira í að stýra því að bóndinn geri það ekki!

**Hvað á helst að forðast á jólahaðborði?** Aðalréttina í mínu tilfelli. Þeir taka pláss frá frábærum forréttum.

**Besta jólahaðborð sem þú manst eftir?** Fór á eftirminnilegt jólahaðborð í Perlunni fyrir fimm árum. Staðurinn bauð óhefðbundna rétti, sem komu mjög á óvart, voru snilld og frábært að hringsnúast um borgina um leið og þjónarnir snerust í kringum vinnufélagana, mig og manninn.



**Guðjón Davíð Karlsson**  
Gói, leikari

## Ferðu á jólahaðborð á hverju ári?

Nei ég geri það ekki. En hef farið oft. Það er alltaf skemmtileg stemning.

**Hleður þú á diskinn eða ferðu margar ferðir?** Þetta er alltaf eins hjá mér. Ég hugsa löngu áður hvað ég ætla að vera agaður og passa mig að troða ekki á diskana. Það gengur yfirleitt vel til að byrja með en svo missi ég mig oftast á einhverjum tímamarki.

**Af hverju færðu þér mest?** Úffff, þessi er erfið. Ég elska síld. Ég er líka paté-maður. En

umfram allt elska ég kjöt. Ég elska hlaðborð sem er með gott nautakjöt, wellington. Það er alveg málið.

**Borðar þú yfir þig?** Já.

**Hvað á helst að forðast á jólahaðborði?** Að borða of hratt! Alls ekki blanda saman, taka þetta skipulega! Njóta! Fá sér smáa skammta og fara frekar oftar.

**Besta jólahaðborð sem þú manst eftir?** Mér finnst langskemmtilegast að fara í heimatilbúin jólahaðborð þar sem allir koma með eitthvað á borðið. Huggulegt, heimilislegt og hátíðlegt!



## Jólahaðborð í sveitakyrrið

Hvernig væri að stíga út úr annríki jólaundirbúningsins og njóta margrómaða jólahaðborðsins á Hótel Eldhestum sem býður einstaka upplifun í hlýlegu umhverfi?



Við bjóðum okkar sígilda jólahaðborð síðustu tvær helgarnar í nóvember og tvær fyrstu helgarnar í desember – nú er rétti tíminn til að panta!

**Jólahaðborðið 2015 er á 7.900 kr.**

**Einstakt tilboð!**  
Matur og gisting á 12.500 kr. á mann.

Innifalið er jólahaðborð, gisting í 2ja manna herbergi ásamt morgunverðarhlaðborði.

Allar nánari upplýsingar á [www.hoteleldhestar.is](http://www.hoteleldhestar.is)



Eldhestar, Vellir, 816 Ölfus  
Netfang [info@eldhestar.is](mailto:info@eldhestar.is) • Sími 480 4800



**Sigríður Arnardóttir**  
Sirrý, fjölmiðlakona

**Ferðu á jólahaðborð á hverju ári?** Já, en ég fékk þó fyrir nokkrum árum leiða á þessum venjulegu hlaðborðum sem verða alltaf til þess að maður borðar of mikið. Svo kynntist ég jólahaðborðunum hjá Marentzu Poulsen á Kaffi Flóru. Það er alveg sér á báti. Þar færðu fullt af pínulitlum og skemmtilegum réttum sem eru bornir á hvert borð fyrir sig. Stemningin í Kaffi Flóru um jólin er dálítið eins og að koma til Kaupmannahafnar í jólaferð. Þar er allur gróður skreyttur jóla-ljósum og logandi kyndlar standa víða. Þessir litlu réttir eru líka mun girnilegri en yfirfullt hlaðborð.

**Hvað á helst að forðast á jólahaðborði?** Allan jólabjór. Ég tími ekki að fylla magann af bjór því hann er bara brauð í fljótandi formi. Því sleppi ég honum alveg og fæ mér heldur rauðvín.

**Hvað finnst þér best?** Ég er meira fyrir forréttina en eftirréttina. Ég tek lax og villibráð fram yfir dísæta deserta en þó vil ég gjarnan enda á einum sætum bita.

**Besta hlaðborðið?** Jólahaðborð Marentzu, ekki síst út af stemningunni.



**Hulda Geirsdóttir**  
útlarpskona á RÁS 2

**Ferðu á jólahaðborð á hverju ári?** Já, ég hef yfirleitt farið á jólahaðborð á hverju ári. Hér í eina tíð fór maður á mörg, en undanfarin ár finnst mér fínt að fara bara á eitt.

**Hleður þú á diskinn eða ferðu margar ferðir?** Ég fer frekar nokkrar ferðir – en diskurinn getur alveg orðið hlaðinn í einhverjum þeirra! ;)

**Af hverju færðu þér mest?** Ég fæ mér yfirleitt mest af aðalréttum, eins og kalkún og öðru slíku fínerii sem maður fær sjaldan. Borða ekki síld til dæmis og er yfirleitt minna í forréttunum, en reyni samt að smakka eitthvað nýtt í hvert skipti.

**Borðar þú yfir þig?** Já, ég held að maður verði að viðurkenna að yfirleitt borðar maður of mikið á jólahaðborði þó að ég hafi ekki enn lent í því að velta út!

**Hvað á helst að forðast á jólahaðborði?** Ég forðast saltan mat svo sem hangikjöt og hamborgarhrygg, ef ég smakka það þá er það bara pínku ponsu biti. Svo er gott að muna að fá sér frekar lítið af öllu svo maður geti smakkað sem flest, það er jú tilgangurinn með hlaðborði.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## Brúðkaup um helgina

Bragi Valdimar Skúlason ætlar að eiga skemmtilega helgi. Auk þess að fara í brúðkaup ætlar hann að horfa á barnaefni í sjónvarpinu og fylgjast með Twitter. SÍÐA 4

Náttúruleg húðnæring í úðaformi

## Er húðin þín þurr?

Purkur - Sórasis - Exem  
- Kláði í húð - Útbrot

Tilboðspakning  
Zeoderm 100ml & Dermasprey 50ml fylgir í kaupbæti!

Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum. [www.salcura.is](http://www.salcura.is)



**SÆTMETI** Nanna gaf út bók nýlega sem nefnist Sætmeti án sykurs og sætuefna, þar sem hún gefur sykurlausar uppskriftir. MYND/ANTON BRINK

# TUTTUGU KÍLÓ FÓRU MEÐ SYKRINUM

**GÓÐUR ÁRANGUR** Matgæðingurinn Nanna Rögnvaldardóttir hefur verið í sykurbindindi í ellefu mánuði. Á þeim tíma hefur hún losað sig við 20 kíló. Nanna finnur mikinn mun á líðan sinni, hún er léttari á sér og laus við bjúg.

**M**eistaramánuður stendur yfir í október þótt ekki hafi farið mikið fyrir honum að þessu sinni. Væntanlega eru þó margir sem hafa það að markmiði að losa sig við sykurfíknina. Nanna hefur náð góðum árangri í sykurlaysinu. „Ég var búin að vita það í þó nokkurn tíma að ég þyrfti að endurskoða mataræðið, sérstaklega þar sem ég var komin með forstígeinkenni sykursýki. Blóðsykurinn var farinn að mælast allt of hár. Ég ákvað að hætta að borða sykur og athuga hvort það hefði áhrif. Læknirinn vildi að ég færi á lyf en ég var ekki tilbúin til þess, að minnsta kosti vildi ég prófa þetta fyrst,“ útskýrir Nanna.

### ALDREI NEINN NAMMIGRÍS

„Það ótrúlega gerðist að þetta hafði áhrif og blóðsykurinn varð aftur eðlilegur. Ég finn ekkert lengur

fyrir þeim einkennum sem ég var farin að finna fyrir, eins og skyndilegum hósta, mikilli svengd og sveiflum á blóðsykrinum. Ýmislegt fleira var farið að angra mig sem nú er horfið. Ég er léttari á mér og liðugri, enda hef ég misst tuttugu kíló,“ segir Nanna og bætir við að ekki megi misskilja það þannig að hún hafi borðað svona mikið nammi. Það hafi hún aldrei gert. „Matarlystin hefur breyst hjá mér frá því ég ákvað að sleppa sykrinum. Ég verð sjaldnar og minna svöng en áður. Svo er ég farin að hugsa öðruvísi um það sem ég læt ofan í mig.“

Nanna segir að hún hafi verið illa haldin af bjúg í langan tíma. „Ég hef átt í stríði við bjúg á fótunum í mörg ár. Hann er horfinn. Ég átti erfitt með að fá passlega skó á mig, það er ekki lengur vandamál þar sem ég nota núna tveimur númerum minna →

Finndu þinn eigin fatastíl  
**Smart haustvörur**  
Netverslun á [tiskuhus.is](http://tiskuhus.is)

Stærðir 38-52

My Style  
Lískuhús

Bæjarlind 1-3  
201 Kópavogur  
Sí: 571-5464

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

SAFT 1

## Kvef og flensueinkenni?

**natures aid**

**C-vítamín 1000mg**

Öflugt C-vítamín með litilli síru. C-vítamín er m.a. gott til að styrkja ónæmiskerfið, taugakerfið, myndun collagens, tennur og bein.

**Immune Support+**

Styrktu ónæmiskerfið fyrir komandi vetur! Inniheldur m.a. A-, C- og D-vítamín, sink, kopar, selen, hvítlauk og elderberry.

**Sólhattur**

Sólhattur eða Echinacea er þekkt lækningajurt sem notuð hefur verið til að fyrirbyggja og milda einkenni kvefs og umgangsþesta í áraaðir.

**EchinEeze**

Echinacea

30 TABLETS

20% afsláttur

Sölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana

Margverðlaunuð vítamínlína

GMP vottaðar vörur



➔ en ég gerði. Ég passa ekki lengur í gömlu skóna svo ég hef þurft að endurnýja fataskápinn að öllu leyti,“ segir hún.

**BAKAÐ ÁN SYKURS**

Nanna er þekktur matgæðingur. Hún hefur gefið út fjölda matreiðslubóka, verið matarblaðamaður hjá tímaritum og ritstýrt fjölda þýðdra matreiðslubóka. Hún starfar hjá Forlaginu og hefur gefið út tvær bækur á þessu ári, aðra með sykurlausu mataræði. Það hlýtur að vera erfitt fyrir slíkan ástríðukokk að neita sér um sætmeti. Hún segist þó ekki finna fyrir því. „Mér finnst þetta ekki erfitt, ég borða flest allan mat. Hugsu bara meira um hvað ég borða og hversu mikið. Ég borða brauð, helst það sem ég baka sjálf, og vel frekar heilheiti en hveiti. Samt er ég ekkert að sneiða hjá hveiti heldur finnst mér hitt betra. Ég sleppi hins vegar öllum sykri og sætuefnum en borða ávaxtasykur og nota hann gjarnan í bakstur. Oft eru ávextir á borðum hér í vinnunni og ef þeir verða of þroskaðir þá baka ég úr þeim.

Það kom mér reyndar mjög á óvart hversu auðvelt þetta hefur verið. Ég hefði haldið að þetta væri erfitt. Ég hélt að ég væri sykurfíkill og háð sætindum. Það reyndist ekki vera. Vel getur verið að sykurlausi sé erfitt fyrir suma en þetta hefur reynst létt fyrir mig,“ segir hún. „Þegar ég fer í kókuveislu sneiði ég hjá öllu sætu og vel frekar brauðrétti eða annað ósætt. Það er ekkert vandamál fyrir mig að sleppa kókum, sælgæti, djúsum og gosdrykkjum. Ég les innihaldslýsingar á öllum umbúðum og sleppi því sem sykur er í. Ég kaupi til dæmis alltaf ósprautaðar kjúklingabringur en það hef ég alltaf gert hvort eð er,“ segir hún og bætir við að sykurlausni í ótrúlega mörgum matvælum þegar að er gáð.

„Ég las um daginn að í breskum stórmörkuðum er sykur í 80-85% matvæla. Sykur er líka

**ÖNNUR SKÓSTÆRÐ**

Nanna hefur þurft að taka til í fataskápnum, enda hefur hún misst 20 kíló og notar nú tveimur númerum minni skó.

Í mörgum mjólkurvörum en ég kaupi alltaf hreint skyr eða hreina jógúrt. Ég borða hreina jógúrt á hverjum morgni með ávöxtum og sykurlausu músli sem ég bý sjálf til. Það er í raun margt sem hægt er að útbúa án sykurs. Ég baka til dæmis oft án þess að nota sykur. Stundum baka ég með sykri handa öðrum, til dæmis barnabörnunum en ég reyni þá að minnka skammtinn.“

**JÓLASKAP UM HELGINA**

Stundum er sagt að sykur sé eitur, jafnvel fíkniefni. Nanna er ekki sammála því. „Mér finnst fátíðlegt að líkja sykri við heróín. Það er móðgun við alvöru fíkla. Eins og allt annað er sykur óhollur í óhófi. Ég myndi mæla með að fólk prófaði að taka út sykurrinn, sérstaklega ef fólk finnur fyrir einkennum eins og ég gerði. Fyrir mig hefur þetta líka reynst góð leið til að léttast.“

Þegar Nanna er spurð hvað sé á döfinni um helgina hlær hún og segir að hún muni líklegast vinna talsvert með sykri um helgina. „Jólin eru fram undan. Ég útbý matarþátt fyrir tímaritið Man og er að undirbúa uppskrift að jólamat. Það verður bæði sætt og sykurlaust. Ég ætla því að vera í jólaskapi um helgina,“ segir Nanna en hún er von því að jólin komi snemma hjá sér. „Þegar maður vinnur í bókaútgáfu þá eru jólabækurnar yfirleitt komnar í prentsmiðju um þetta leyti.“

Nanna hefur gaman af því að ferðast. Hún fer alltaf á eigin vegum og kys að ferðast ein. „Ég fór til Madeira um síðustu jól og er núna nýkomin frá Porto í Portúgal. Ég hef tekið á leigu íbúðir og verið mjög heppin,“ segir Nanna sem segist annars vera mjög



**LAUS VIÐ BJÚG** Nanna hafði lengi verið í stríði við mikinn bjúg á fótunum. Nú er hann horfinn og hún notar tveimur númerum minni skó. MYND/ANTON BRINK

heimakær kona. „Ég er grúskari, les gömul blöð á timarit.is og hef yndi af glæpasögum.“

Nanna gefur hér uppskrift úr bók sinni, Sætmeti án sykurs og sætuefna.

**KÚRBÍTS-SÚKKULAÐIBRAUÐ MEÐ SVESKJUM**

Vissulega er ein leið til að auka grænmetisneyslu sú að nota grænmetið í bakstri en gulrótarkökur, kúrbítsbrauð og þess háttar bakkelsi er oft stútfullt af sykri og þá fer nú hollustan fyrir lítið. Í þessu kúrbítsbrauði notaði ég hins vegar sveskjur og appelsínusafa til að sæta, það ætti að vera ögn hollara.

- 350 g kúrbítur
- 200 g steinlausar sveskjur, mjúkar
- 125 g smjör, lint
- 3 egg
- 100 ml nýkreistur appelsínusafi
- 1½ tsk. vanilluessens
- rifinn börkur af 1 sítrónu
- 250 g heilheiti
- 40 g kakóduft
- 2½ tsk. lyftiduft
- 1 tsk matarsódi
- ½ tsk. kanill
- ½ tsk. salt



**GOTT BRAUÐ** Kúrbíts-súkkulaðibrauð með sveskjum.

Hitaðu ofninn í 165°C. Rífðu kúrbítinn á grófu rifjárnri og pressaðu svo eins mikinn safu úr honum og þú getur, annaðhvort með því að setja hann í t.d. kartöflupressu eða setja hann á viskastykki og vinda það vel.

Maukaðu sveskjurnar í matvinnsluvél og hrærðu smjöri og eggjum saman við og síðan appelsínusafa, vanilluessens og sítrónuberki. Blandaðu heilheiti, kakódufti, lyftidufti, matarsóða,

kanil og salti saman og hrærðu það saman við deigið. Blandaðu að lokum kúrbítinum saman við með sleikju.

Settu deigið í pappírsklætt jólakökuform og bakaðu brauðið á neðstu rim í ofni í um 50 mínútur, eða þar til þrjónn sem stungið er í það kemur hreinn út. Láttu það kólna dálítið í forminu en settu það svo á grind og láttu það kólna alveg. ■ elin@365.is

Náttúrulegt  
**Melatónín**  
ZENBEV Triptófan úr graskersfræjum  
Friðsælar nætur Streitulausir dagar  
Betri og dýpri svefn  
Engin eftirköst eða ávanabinding  
Visindaleg sönnun á virkni  
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16053244  
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18066139  
Fæst í apótekum og heilsubúðum

**Betra blóðflæði**  
NO. - 1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa  
Betri heilsa  
Íslensk vottun á virkni NO<sup>3</sup>  
Sýni rannsóknarstofa Nýsköpunarmiðstöð Íslands  
Upplýsingar WWW.SUPERBEETS.IS vitex ehf - Upplýsingasími 896 6949



# MÆLA MEÐ TANNHVÍTTUNAREFNI

**ICECARE KYNNIR** GUM Original White-tannhvíttunarefni er öflugt munnskol og tannkrem sem gerir tennurnar hvítar og gefur fallegra bros.

Tannlæknar mæla með GUM Original White-tannvörnum. Efnið verndar tennurnar, viðheldur almennri tannheilsu og heilbrigði tanna auk þess að tryggja að tennurnar haldi styrk sínum. „Efnið hreinsar burt gamla bletti og óhreinindi og fyrirbyggir nýja bletti. Tennurnar fá sinn upprunalega lit aftur,“ segir Margrét Mjöll Sverrisdóttir, sölufulltrúi hjá IceCare, en markmið þess er að bjóða upp á breitt vöruval af tannvörum og heilsuvörum sem bæta heilsu viðskiptavina á hagstæðu verði.

„GUM er sérstök blanda sem er varin einkaleyfi og hreinsar betur en bleikiefni. Varan inniheldur hins vegar engin bleikiefni en þau geta skaðað náttúrulega vörn tanna. Slípmassinn er svo agnar-smár að hann eyðir ekki upp glerungi eins og mörg önnur hvíttunartann-

krem geta gert,“ segir hún. „GUM geta allir notað að staðaldri, bæði tannkremið og munnskolið innihalda mikið flúor,“ segir Margrét. Allir í fjölskyldunni geta notað GUM Original White, því að efnið fara vel með tennurnar, tannholdið og slímhúðina í munnholinu. Gæði tannkrema frá GUM eru mikil og því getur fólk notað miklu minna magn í hvert skipti þegar tannburstað er, þar sem tannkremið er mjög drjúgt og nýtist túpan því lengur en venjulega. Það er óþarfi að setja mikið, nota aðeins smávegis á burstann í hvert skipti sem burstað er, það dugur í hverja tannburstun. Þannig kemur verðið út á svipuðum nótum og önnur tannkrem, þar sem svo lítið magn þarf á burstann í hvert skipti. Þegar GUM Original White-tannvörurnar eru notaðar finnur fólk fyrir því að tennurnar verða meira glansandi og það myndast ósýnileg húð yfir tennurnar sem kemur í veg fyrir að tannskýkla festist við þær. Við þurfum öll að hugsa um tennurnar,“ segir Margrét.



**FRÁBÆRAR VÖRUR** Margrét Mjöll Sverrisdóttir, sölufulltrúi hjá Icecare, segir að tannlæknar mæli með tannverndarvörum frá GUM. MYND/STEFÁN

# MELTINGIN MIKLU BETRI NÚNA

Bio-Kult Original er öflug blanda vinveittra gerla sem styrkja þarmaflórana. Bio-Kult Original hentar vel fyrir alla. Sigrúnu og Margréti Fanneyju líður betur eftir að þær fóru að taka Bio-Kult Original og mæla heilshugar með því.

Sigrún Eiríksdóttir er fegin að hafa kynnst Bio-Kult Original-hylkjunum en henni líður betur í maga eftir að hún fór að taka þau inn. „Ég hef lengi verið með mikil maga-ópægindi, sérstaklega hefur mér verið óglatt eftir máltíðir, en það hvarf eftir að ég byrjaði að nota Bio-Kult og heyrir nú sögunni til. Nú get ég borðað hvað sem er án þess að verða óglatt eða fá ópægindi eftir máltíðir. Ég tek alltaf tvö hylki með morgunmat og kem aldrei til með að vera án þeirra því Bio-Kult hefur algjörlega breytt lífi mínu til hins betra. Ég hef mælt með Bio-Kult Original við fullt af fólki og ég veit að margir nota það.“

## MELTINGIN MIKLU BETRI

Margrét Fanney Bjarnadóttir segir Bio-Kult Original hafa komið meltingunni í jafnvægi og að hún sé allt önnur eftir að hún fór að taka það. „Ég hef alla tíð átt í vandræðum með meltinguna, það hefur ýmist allt verið stíflað hjá mér eða að ég held engu niðri. Árið 2012 veiktist ég mjög, hélt engum mat niðri og léttist um fjörutíu kíló. Ég fór í allar mögulegar rannsóknir sem hægt var að



**FÉKK LAUSN** Margrét Fanney fékk lausn við áralöngum meltingarvandamálum þegar hún fór að taka inn Bio-Kult Original.

senda mig í, til dæmis ristil- og magaspeglun, ísótópa-rannsókn og alls konar myndatökur. Ég fékk reyndar gallsteina líka á þessu tímabili og þurfti að fara í aðgerð við því og svo var skjaldkirtillinn orðinn vanvirkur,“ lýsir Margrét.

Hún segir að sér finnst erfitt að þurfa að segja frá því að hún hafi þurft að skipta um meltingarsér-



**EKKI ÓGLATT LENGUR** Sigrún Eiríksdóttir er fegin að hafa kynnst Bio-Kult hylkjunum en henni líður betur í maga eftir að hún fór að taka þau. MYND/ANDRI MARINÓ

fræðing en það hafi hún þurft að gera vegna þess að hún hafi ekki fengið neina lausn sinna vandamála hjá þeim fyrsta. „Hann rannsakaði mig vissulega vel en ég fékk enga lausn nema þá að ég væri með ofvirknan ristil. Ég reyndi ítrekað að fá hann til að leiðbeina mér um mataræði og hvort hann vissi um eitthvað sem gæti hjálpað mér, en hann skrifaði bara upp á hægðalosandi og

hægðastemmandi töflur. Ég skipti því um meltingarsérfræðing og hann ráðlagði mér að taka Bio-Kult Original til að koma meltingunni í jafnvægi. Það hefur bjargað mér algjörlega og ég er allt önnur núna. Ég tek eitt hylki af Bio-Kult Original með kvöldmat og þarf ekki lengur að hafa áhyggjur af maganum,“ segir Margrét ánægð í bragði.

## BIO-KULT FYRIR ALLA

Innihald Bio-Kult Original er öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflórana. Bio-Kult Original hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir dr. Natasha Campbell-McBride.



**SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR** Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is).



## GLÆNÝ HAUSTLÍNA

Við stelpurnar kynnum glænýja haustlínu ásamt nýrri skóvetrarlínu frá JESSIGIRL

## HAPDRÆTTI Á STAÐNUM

Skráðu þig í happdrætti á staðnum og þú gætir nælt þér í dress úr nýrri haustlínu Zik Zak

## Tískusýning kl 14.00 í dag

Helga Braga, Brynja Valdís og fleiri svísur sýna nýju haustlínuna í glæsilegri tískusýningu fyrir utan verslunina



# KRINGLUKAST!

NÝJAR VÖRUR og FRÁBÆR TILBOÐ dagana 8-12. október







**20-50%  
afsláttur**  
af völdum vörum!

Stærðir  
36-56

**ZIKZAK**  
TÍSKUHÚS

Verð  
**5.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**9.990,-**  
st. 36-41

**JESSIEGIRL**

Verð  
**8.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**8.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**5.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**9.990,-**  
st. 36-41

Einnig til  
í svörtu!

Verð  
**9.990,-**  
st. 36-41

Einnig til  
í bláu og  
brúnu!

Verð  
**11.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**8.990,-**  
st. 36-41

Verð  
**9.990,-**  
st. 36-41



ALLA VIRKA DAGA 18:55



# ÍSLAND Í DAG

BEINT Á EFTIR FRÉTTUM



BL

## Í OPINNI DAGSKRÁ ALLA VIRKA DAGA



Fjölbreyttur og skemmtilegur dægurmálapáttur.

365.is | Sími 1817

365

FÓLK | HELGIN

# DANSAR ÞAR SEM ENGINN SÉR

**HELGIN MÍN** Bragi Valdimar Skúlason býst við að vera aðallega á Twitter um helgina auk þess að fara í brúðkaup í kvöld.

**Þ**að verður nóg um að vera hjá Braga Valdimari Skúlasyni tónlistarmanni um helgina sem endranær. Hann hyggur á plötuútgáfu á næstunni en hann fer helst út að dansa þar sem enginn sér hann um helgar.

**Hver er óskamorgunmaturinn um helgar?** Fyrst þú nefnir það, þá væri ég þökkfokkalega til í Trix.

**Hver er yfirleitt helgarmorgunmaturinn?** Botnmysla úr þeim flögupakka sem ég næ að klófesta, áður en það verður um seinan.

**Pegar þú ferð út að skemmta þér, hvað finnst þér skemmtilegast að gera?** Reyna að finna leiðina heim.

**Sefur þú út um helgar?** Og missa af Dóru og Svampi Sveinssyni? Og hvölpasveitinni?! Aldrei.

**Uppáhaldshelgarmaturinn?** Hver sá sem útbúinn er af yfirvegum og útsjónarsemi, en ekki í blóðsjóðandi paníkki.

**Hvar er best að borða hann?** Á einum stað.

**Vakir þú fram eftir?** Já. Svefn er stærsta svindl mannkynssögunnar.

**Ef þú ferð út að dansa, hvert ferðu þá?** Á Korputorg. Þar sér mig enginn.

**Hvernig er draumhelgin?** Tjah.

Draumalandhelgin er allavega rétt tæpar 216 sjómílar. Eða 400 km. Þetta mílnakjafæði er bara rugl.

**Ef þú ert næturhrafn, færðu þér eitt-hvað í gogginn á kvöldin? Hvað þá?** Ég stari dágóða stund inn í ísskápinn. Það sem hreyfir sig er étið.

**Ertu með nammi-dag? Hvaða nammi færðu þér?** Allir dagar eru nammidagar og öll sykurléðja er jafn rétthá í mínum huga. En ég hef takmarkaða þolinmæði fyrir snakk.

**Hvar er best að eyða laugardagseftirmiðdegi?** Fjarri fótboltum.

**Með hverjum er best að hanga um helgar?** Örugglega moldríka, kafloðna byssubjálfanum þarna á Instagram. En ég bara þekki hann ekkert.

**Hvað verður í sunnudagskaffinu?**

## NÁTTHRAFN

„Ég stari dágóða stund inn í ísskápinn. Það sem hreyfir sig er étið.“



## EKKI FÓTBOLTI

Bragi Valdimar Skúlason vill helst eyða helgunum sínum fjarri fótbolta. MYND/IRIS DÖGG EINARSÓTTIR

Slökkt á öllum fjarskiptabúnaði.

**Stendur eitthvað sérstakt til um þessa helgi?**

Það var partí í auglýsingalandi í kvöld og brúðkaup í raunveruleikanum í kvöld. En ætli ég verði ekki aðallega á Twitter.

**Hvað er annars að fréttu?** Ég er að gefa út bæði barnaplötu með Memfismafunni og jólaplötu með Baggalút og velti því fyrir mér hvernig í djúpfrystum döðlum ég á að narra fólk til að kaupa þær í bílförnum.

## GEGGJAÐAR BROWNIES MEÐ OREO

Þessar brúnkur með Oreó eru dásamlega girnilegar.

Flestum líkar vel að leggja sér svokallaðar brúnkur til munnis við hátíðleg tilefni, og reyndar líka þó tilefni séu engin. Tilvalið er að skella í þessar með Oreó-kexi í tilefni helgarinnar en uppskriftin er fengin af vefsíðunni Krydd í tilveruna með Lólý.

165 g smjör, brætt  
200 g dökktt súkkulaði, saxað  
3 egg  
2 eggjarauður  
1 vanillustöng  
165 g ljósbrúnn púðursykur  
2 msk. hveiti  
1 msk. kakó  
Smá salt  
155 g Oreó-kex, brotið í fjóra bita

Þið þurfið 20 cm kantað bökunarform eða eldfast mót.

Forhitið ofninn í 180°C. Smyrjið formið með smjöri og setjið bökunarpappír ofan í það þannig að pappírinn fari aðeins yfir brúnirnar.

Bræðið smjörið í potti við meðal-



hita. Þegar smjörið er bráðið, bætið þá súkkulaðinu út í og látið standa í nokkrar mínútur og hrærið svo vel saman þangað til allt súkkulaðið er vel bráðið saman við smjörið.

Á meðan súkkulaðið bráðnar, setjið eggin og eggjarauðurnar í skál ásamt fræjunum úr vanillustönginni og þeytið vel saman þangað til það verður létt og ljóst. Bætið þá sykrunum út í og passið upp á að hella honum út í á meðan hrært er rólega saman og hellið honum meðfram köntunum svo allt loftið fari ekki úr eggjunum. Þeytið þetta vel saman þangað til það verður aðeins stíft. Bætið þá

súkkulaðismjörlöndunni við og hellið út í með fram köntunum á skálinni. Blandið að lokum saman við lönduna hveitinu, kakóinu, saltinu og 1/3 af Oreó-kexinu.

Hellið deiginu í formið og takið af ganginn af kexinu og brjótið hverja köku í fjóra hluta og dreifið ofan á lönduna, ýtið kökkunum aðeins ofan í deigið.

Bakið í miðjum ofninum í 25-30 mínútur eða þangað til hún er aðeins blaut í miðjunni en toppurinn á henni er aðeins farinn að brotna. Leyfið henni að kólna aðeins áður en hún er borin fram.





## Verkefnastjóri

**Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir að ráða verkefnastjóra.** Verkefnastjórinn mun bera ábyrgð á því að framfylgja stefnu og ákvörðunum NLSH í samræmi við lög um Nýjan Landspítala nr. 64/2010. Hann mun annast í samráði við NLSH samskipti við hagsmunaaðila s.s. Landspítala, Háskóla Íslands, Framkvæmdasýslu ríkisins, ráðuneyti, Reykjavíkurborg, Ríkiskaup, hönnuði, verktaka, sjúklingasamtök og aðra hagsmunaaðila.

### Önnur verkefni:

- Dagleg verkefnastjórn og umsýsla undirbúnings nýs Landspítala
- Vinna við áætlun um framgang verkefnisins til næstu ára og viðhald áætlunar
- Samningagerð, þar með gerð ráðgjafasamninga, samningar við hönnuði, útboð, gerð útboðsgagna, samningar við verktaka og áhættugreining innan verkefnisins
- Kynningar og upplýsingar um verkefni
- Önnur verkefni sem verkefnisstjórnin felur honum

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í verkfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Menntun á sviði verkefnastjórnunar kostur
- Haldbær reynsla af verkefnastjórn við undirbúning sambærilegra verkefna nauðsynleg
- Reynsla af samningagerð skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð íslenskukunnátta í ræðu og rituðu máli
- Færni í ensku og Norðurlandamáli
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri

**Markmið og tilgangur Nýs Landspítala ohf. er að standa að nauðsynlegum undirbúningi útboðs byggingar nýs Landspítala við Hringbraut í Reykjavík.**

**Umsóknarfrestur er til og með 20. október nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir ([helga.jonsdottir@capacent.is](mailto:helga.jonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent.

capacent



Mjólkursamsalan er rekstrarfélag mjólkuriðnaðarins á Íslandi og er í eigu rúmlega 600 kúabænda um land allt.

Hlutverk félagsins er að taka við mjólk frá eigendum sínum og umbreyta í hollar og góðar mjólkurafurðir í takt við þarfir íslenskra neytenda. Félagið heldur úti öflugum dreifingarkerfi sem tryggir nánast öllum landsmönnum reglulegan aðgang að ferskum mjólkurvörum.

Mjólkursamsalan tók til starfa þann 1. janúar 2007 og eru aðalskrifstofur félagsins að Bitruhálsi 1 í Reykjavík en alls rekur félagið sex starfsstöðvar í Reykjavík, Búðardal, Ísafirði, Akureyri, Egilsstöðum og Selfossi. Heildarfjöldi starfsmanna er um 410.

Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess [www.ms.is](http://www.ms.is)

## Mannauðsstjóri

Mjólkursamsalan ehf. (MS) óskar eftir að ráða til starfa mannauðsstjóra. Um nýtt starf er að ræða. Leitað er að kraftmiklum einstaklingi sem tekur þátt í að móta það. Staðan heyrir undir forstjóra MS. Mannauðsstjóri tekur þátt í almennri stefnumótun fyrirtækisins og hefur umsjón með mannauðsmálum. Framkvæmd mannauðsstefnu á sér að mestu stað í stjórnun sviða en mannauðsstjóri veitir stjórnendum stuðning, leggur til sérþekkingu og ferla til að styðja við mannauðsstefnu MS.

### Helstu verkefni

- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur í mannauðstengdum málefnum
- Mat á mannaflapörf og umsjón með ráðningum, móttöku nýliða og þjálfun starfsmanna
- Umsjón með fræðslu- og starfsþróunarmálum
- Ábyrgð á gerð starfslýsinga og starfssamninga
- Þátttaka í mótun og framkvæmd kjaramála
- Þróun mannauðsstefnu og eftirfylgni s.s. með starfsmannasamtölum og viðhaldi starfsmannahandbókar

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði mannauðsmála eða skyldra greina
- Starfsreynsla á sviði mannauðsstjórnunar er nauðsynleg s.s. gerð ráðningarsamninga, starfslýsinga og handbóka
- Þekking á kjarasamningum og reynsla af túlkun þeirra
- Reynsla af fræðslu- og starfsþróunarmálum er æskileg
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum
- Góð skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Mjög góð kunnátta í íslensku og önnur tungumála-kunnátta kemur að gagni
- Reynsla af breytingastjórnun er æskileg

Í samræmi við jafnréttisstefnu Mjólkursamsölunnar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um.

**Umsóknarfrestur er til og með 19. október 2015. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is). Henni skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.**

Nánari upplýsingar veita Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)) og Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) í síma 511 1225.

**Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.**

intellecta  
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



## Aðstoðarmaður sérfræðinga á einkaleyfasviði

Árnason Faktor óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling sem hefur áhuga á að taka þátt í spennandi verkefnum sem miða að því að tryggja sem best þekkingarverðmæti viðskiptavina okkar og afrakstur markaðs-, rannsókn- og þróunarstarfs þeirra.

### Starfssvið:

- Aðstoð vegna vinnu við einkaleyfi
- Samskipti við innlenda og erlenda viðskiptamenn og samstarfsaðila
- Upplýsinga- og gagnaöflun
- Utanumhald skjala og tölvuvinnsla
- Bréfaskriftir og skjalagerð á íslensku og ensku
- Ýmis sérhæfð skrifstofustörf

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun, t.d. BA í tungumálum
- Góð íslenskukunnátta
- Mjög góð enskukunnátta, lesskilningur á þýsku kostur
- Nákvæmni og ögun í vinnubrögðum
- Sveigjanleiki og geta til að vinna undir álagi
- Góðir samskiptahæfileikar
- Tölvulæsi

Árnason Faktor veitir ráðgjöf og þjónustu við öflun og vernd hugverkaréttinda á sviði iðnaðar. Megináhersla fyrirtækisins er alþjóðleg ráðgjöf um einkaleyfavernd, vörumerkjaskráningar, léna- og hönnunarskráningar o.fl., svo og ráðgjöf við úrlausn ágreiningsmála á þeim sviðum.

Árnason Faktor er til húsa á Guðríðarstíg 2-4, 113 Reykjavík. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess: [www.arnasonfaktor.is](http://www.arnasonfaktor.is)

**Umsóknarfrestur er til og með 18. október nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir ([helga.jonsdottir@capacent.is](mailto:helga.jonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent.

capacent



## Einstök starfstækifæri á fjármálamarkaði

Bankasýsla ríkisins óskar eftir að ráða hæfa einstaklinga með ríka ábyrgðartilfinningu í störf lögfræðings og sérfræðings í eignaumsýslu til að sinna neðangreindum verkefnum. Um er að ræða ráðningar tveggja til þriggja einstaklinga í tímabundin verkefni tengd fyrirhugaðri sölumeðferð ríkisins á eignarhlut í Landsbankanum hf. Mikil áhersla er lögð á að viðkomandi einstaklingar myndi öfluga liðsheild með núverandi starfslíði og stjórn stofnunarinnar sem og þeim aðilum sem hún á í samskiptum við.

### SÉRFRÆÐINGUR Í EIGNAUMSÝSLU

Leitað er að einstaklingi sem hefur mikla reynslu, þekkingu og áhuga á fjármálamörkuðum og fjármálafyrirtækjum.

#### Starfssvið:

- Umsjón með framkvæmd eigendastefnu ríkisins í fjármálafyrirtækjum
- Gerð tillagna um sölumeðferð á eignarhlutum og þátttaka í framkvæmd ef af sölu verður
- Samskipti við fjármálafyrirtæki, eftirlits- og stjórnáslustofnanir, ráðgjafa og aðra aðila á fjármálamarkaði

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfinu, t.d. á sviði viðskiptafræði, verkfræði eða hagfræði
- Þekking á fjármálum, reikningsskilum, stjórnarháttum og lagaumhverfi fyrirtækja
- Þekking á eignastýringu hlutabréfa, innlendum verðbréfamörkuðum og fjármálagerningum fjármálafyrirtækja
- Reynsla af fjárfestingum, endurskipulagningu og sölu fyrirtækja
- Hæfni til að koma frá sér efni í ræðu og riti, bæði á íslensku og ensku
- Hæfni í notkun Excel, Word, PowerPoint og Bloomberg
- Sveigjanleiki, sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Nákvæmni, vandvirkni og metnaður

### LÖGFRÆÐINGUR

Leitað er að reynslumiklum lögfræðingi með þekkingu á lagaumhverfi fjármálafyrirtækja og fjármálamarkaða og mikla starfsreynslu á þeim vettvangi.

#### Starfssvið:

- Umsjón með framkvæmd eigendastefnu ríkisins í fjármálafyrirtækjum
- Gerð tillagna um sölumeðferð á eignarhlutum og þátttaka í framkvæmd ef af sölu verður
- Samskipti við fjármálafyrirtæki, eftirlits- og stjórnáslustofnanir, ráðgjafa og aðra aðila á fjármálamarkaði
- Ritun lögfræðilegra álitssgerða, umsagna og skýrslna

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í lögfræði
- Reynsla á sviði félagaréttar, verðbréfaréttar og stjórnáslustofnanir
- Reynsla af fjárfestingum, endurskipulagningu og sölu fyrirtækja
- Hæfni til að koma frá sér efni í ræðu og riti, bæði á íslensku og ensku
- Sveigjanleiki, sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Nákvæmni, vandvirkni og metnaður

Bankasýsla ríkisins er ríkisstofnun sem fer með eignarhluti ríkisins í fjármálafyrirtækjum í samræmi við lög, góða stjórnáslustofnanir og eigendastefnu ríkisins á hverjum tíma. Bankasýsla ríkisins starfar samkvæmt lögum nr. 88/2009 um stofnunina og lögum nr. 155/2012 um sölumeðferð eignarhluta ríkisins í fjármálafyrirtækjum. Verkefni stofnunarinnar eru m.a. að sjá um samskipti ríkisins við fjármálafyrirtæki sem eigandi, að fara með atkvæði ríkissjóðs á hluthafafundum, að gera tillögur til ráðherra um sölu á eignarhlutum í fjármálafyrirtækjum, annast sölumeðferð og leita tilboða í eignarhluti, meta tilboð, hafa umsjón með samningaviðræðum við utanaðkomandi ráðgjafa og væntanlega kaupendur og annast samningagerð.

**Umsóknarfrestur er til og með 26. október nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður Dagsdóttir ([ragnheidur.dagssdottir@capacent.is](mailto:ragnheidur.dagssdottir@capacent.is)) og Auður Bjarnadóttir ([audur.bjarnadottir@capacent.is](mailto:audur.bjarnadottir@capacent.is)) hjá Capacent.

capacent



# VIÐ VITUM HVAÐ FÓLKIÐ OKKAR SKIPTIR MIKLU MÁLI

## Við leitum að öflugum liðsmönnum í hóp samhentra VÍSara

### Skoðunarmaður skipa- og farmtjóna

Skoðunarmaður sinnir tjónaskoðunum á skipum og farmi ásamt bótauppgjöri og samskiptum við viðskiptavinum félagsins. Viðkomandi tekur einnig þátt í tjónamati og uppgjöri eignatjóna.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- ▶ Vélstjóra eða véltæknimenntun skilyrði
- ▶ Enskukunnátta skilyrði, bæði töluð og rituð
- ▶ Góð almenn tölvuþekking
- ▶ Góð þekking á íslenskum sjávarútvegi og þjónustuaðilum tengdum sjávarútvegi
- ▶ Framúrskarandi samskiptahæfni og rík þjónustulund

### Starfsmaður í tjónaskoðunarstöð

Í starfinu felst að kaupa og selja ökutæki sem lent hafa í tjóni, greiðsla reikninga og önnur tilfallandi störf í tjónaskoðunarstöð.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- ▶ Góð almenn tölvuþekking
- ▶ Reynsla af umsýslu og sölu ökutækja
- ▶ Framúrskarandi samskiptahæfni og rík þjónustulund

### Þjónusturáðgjafi á einstaklingsviði

Við leitum að þjónusturáðgjafa með ríka þjónustulund og samskiptahæfni til að veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu í gegnum síma, netspjall, tölvupóst og á skrifstofu. Í starfinu felst einnig fagleg og persónuleg ráðgjöf og sala í samræmi við þarfir hvers og eins um váttryggingavernd ásamt ráðgjöf um greiðsluleiðir og innheimtumál.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- ▶ Gerð er krafa um stúdentspróf og háskólamenntun er kostur
- ▶ Framúrskarandi þjónustulund, ástríða og metnaður fyrir því að veita úrvals þjónustu
- ▶ Frumkvæði og sjálfstæði
- ▶ Skipulögð og fagleg vinnubrögð

### Starfsmaður í afgreiðslu barnabílstóla

Við leitum að handlögnum starfsmanni með ríka þjónustulund til að veita þjónustu og ráðgjöf á sviði barnabílstóla. Í starfinu felst allhliða þjónusta og ráðgjöf vegna barnabílstóla, aðstoð við ísetningu bílstóla, ráðgjöf um festingar og umgengni og viðhald og þríf á stólum.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- ▶ Handlaggi og útsjónarsemi
- ▶ Framúrskarandi þjónustulund
- ▶ Frumkvæði og sjálfstæði

Í samræmi við jafnréttisstefnu VÍS hvetjum við konur jafnt sem karla til að sækja um störfin.

Umsóknarfrestur er til og með 19. október nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

**capacent**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður Dagsdóttir ([ragnheidur.dagsdottir@capacent.is](mailto:ragnheidur.dagsdottir@capacent.is)) og Katrín Ólöf Egilsdóttir ([katrin.egilsdottir@capacent.is](mailto:katrin.egilsdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

VÍS er þjónustufyrirtæki með þjónustuskrifstofur víðsvegar um landið. Markmið VÍS er að vera alltaf í fremstu röð tryggingafélaga á Íslandi og er ánægja starfsfólks og viðskiptavina lykilatriði í velgengi félagsins. Hjá VÍS starfar framúrskarandi hópur einstaklinga sem saman myndar sterka liðsheild. Mikil áhersla er lögð á að skapa starfsfólki gott starfsumhverfi og aðstoðu til að veita viðskiptavinum góða þjónustu. VÍS vill fela starfsfólki störf við hæfi, þannig að hæfileikar þess og frumkvæði fái notið sín við áhugaverð og krefjandi verkefni.





## Þ I N N T Í M I E R K O M I N N !

Við óskum að ráða

### ARKITEKT - INNAHÚSSARKITEKT - BYGGINGARFRÆÐING

til samstarfs í fjölmörgum áhugaverðum verkefnum sem okkur hafa verið falin. Við leitum að öflugum fólki með ólíkan bakgrunn, brennandi áhuga og opinn hug.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á [hornsteinar@hornsteinar.is](mailto:hornsteinar@hornsteinar.is) eigi síðar en **17. október 2015**.

Nánari upplýsingar veitir Ögmundur Skarphéðinsson arkitekt, [os@hornsteinar.is](mailto:os@hornsteinar.is).

**HORNSTEINAR ARKITEKTAR** er vinnustofa arkitekta og landslagsarkitekta, sem starfar á sviði byggingarlistar, skipulagsgerðar og landmótunar. Við leggjum áherslu á skapandi lausnir sem svara þörfum viðskiptavina okkar en endurspeglum um leið virðingu fyrir mannlífi og umhverfi. Þátttaka í hönnunarsamkeppnum hefur verið veigamikill þáttur í starfsemi Hornsteina arkitekta og eru mörg áhugaverðustu verkefni stofunnar tilkomin í kjölfar slíkrar Dátttöku.

Sjá nánar á [www.hornsteinar.is](http://www.hornsteinar.is).

## H O R N S T E I N A R A R K I T E K T A R

## STÖRF HJÁ GARÐABÆ

### Náttúruleikskólinn Krakkakot

- Leikskólakennari

### Fjölskyldusvið

- Skemmtilegt og fjölbreytt starf. Stuðningur óskast við ungan mann heima og í skóla.

### Sigurhæð

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk

### Íþróttamiðstöðvar Garðabæjar

- Ásgarður: eftirlit og ræsting í karlaklefa
- Álftaneslaug: eftirlit og ræsting í karlaklefa

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)



## Norðurþing - Skrifstofustjóri

Norðurþing auglýsir lausa stöðu skrifstofustjóra stjórnsýsluhúss sveitarfélagsins. Leitað er að öflugum einstaklingi sem hefur metnað til að sýna árangur í starfi. Staðan er ný og heyrir beint undir bæjarstjóra.

### Starfssvið:

- Yfirumsjón með mála og skjalakerfi sveitarfélagsins
- Almenn skrifstofuhald
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur (tengt mannauðs- og stjórnsýslumálum)
- Verkefnastjórnun (gerð starfsmannahandbókar)
- Seta á bæjarstjórnarfundum og ritun fundargerðar

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi skilyrði, framhaldsmenntun kostur
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg
- Þekking og reynsla af skjalavistun kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun kostur
- Haldgóð reynsla á sviði mannauðsmála kostur
- Reynsla af innleiðingu stefnmótandi verkefna kostur
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvuþekking

Sveitarfélagið Norðurþing varð til árið 2006 við sameiningu fjögurra sveitarfélaga: Húsavíkurbæjar, Kelduneshrepps, Öxarfjarðarhrepps og Raufarhafnarhrepps. Nær það yfir rúmlega 4% landsins, frá Reykjahverfi í Suður Þingeyjarsýslu að Ormarsá austan við Raufarhöfn og upp fyrir Grímsstaði á Fjöllum, í Norður Þingeyjarsýslu. Þéttbýliskjarnarnir í sveitarfélaginu eru Húsavík, Kópasker og Raufarhöfn. Í ársbyrjun 2015 voru íbúar Norðurþings 2806 talsins.

Umsóknarfrestur er til og með **26. október nk.**

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir ([helga.jonsdottir@capacent.is](mailto:helga.jonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent.

capacent



## Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



# Jákvæðir dugnaðarforkar óskast



Fjölbreytt og spennandi störf í alþjóðlegu umhverfi þar sem frumkvæði fær notið sín

## EFTIRLITSMÆÐUR Á VERNDARDEILD

Samgöngustofa óskar eftir að ráða eftirlitsmann í verndardeild á mannvirkja- og leiðsögusvið stofnunarinnar, aðallega á sviði flugverndar en einnig í aðstoð við eftirlit á sviði siglingaverndar. Starfið felst einkum í undirbúningi eftirlits, vettvangsheimsóknnum, úttektum, prófunum og skoðunum á framkvæmd flugverndar/siglingaverndar. Starfið felst einnig í innleiðingu nýrra krafna og uppfærslu handbóka stofnunarinnar á sviði flugverndar. Leitað er að starfsmanni sem á auðvelt með að setja sig inn í reglur og nýjar aðstæður og er tilbúinn að vinna í öguðu umhverfi. Viðkomandi þarf að undirgangast og standast öryggisvottun sbr. reglugerð um vernd trúnaðarupplýsinga, öryggisvottanir og öryggisviðurkenningar á sviði öryggis- og varnarmála nr. 959/2012. Starfshlutfall er 100%.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólanám sem nýtist í starfi eða sambærileg menntun. Einnig kemur til greina að ráða einstakling með haldgóða reynslu sem nýtist í starfi.
- Þekking á flugvernd/siglingavernd er kostur.
- Reynsla af eftirlitsstörfum.
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg sem og gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli nauðsynlegt.
- Frumkvæði, skipulögð og nákvæm vinnubrögð og sjálfstæði í starfi.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.

### Umsóknarfrestur er til 26. október 2015

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á [www.samgongustofa.is/storf](http://www.samgongustofa.is/storf) Samgöngustofa hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um þessa stöðu.

## EFTIRLITSMÆÐUR Í FLUGLEIÐSÖGUDEILD

Samgöngustofa óskar eftir að ráða eftirlitsmann í flugleiðsögu deild á mannvirkja- og leiðsögusvið stofnunarinnar. Starfið felst í vottun og eftirliti með fyrirtækjum með starfsleyfi til flugleiðsöguþjónustu. Til flugleiðsögu teljast flugumferðar-, fjarskipta-, leiðsögu-, og kögunarþjónusta, veðurþjónusta fyrir flug og upplýsingaþjónusta flugmála. Í starfinu felst framkvæmd úttekta og mat á breytingum í starfseminni, einkum að því er varðar fjarskipta-, leiðsögu- og kögunarþjónustu. Í starfinu getur einnig falist sérfræðivinna í málaflöknum. Leitað er að einstaklingi með góða samskiptahæfni og örugga og þægilega framkomu. Viðkomandi þarf að geta sýnt frumkvæði, sjálfstæði og fagmennsku í starfi, vera skipulagður og agaður í verkum sínum og geta unnið undir miklu álagi. Starfshlutfall er 100%.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. BS próf í verk- eða tæknifræði.
- Þekking á gæðakerfum og reynsla á því sviði er kostur.
- Þekking á öryggisstjórnunarkerfum (SMS) er kostur.
- Reynsla af tæknimálum tengdum flugi er kostur.
- Þekking á íslenskum og alþjóðlegum kröfum í flugleiðsögu er kostur.
- Mjög góð tök á íslensku og ensku er skilyrði sem og gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga.

### Umsóknarfrestur er til 26. október 2015

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á [www.samgongustofa.is/storf](http://www.samgongustofa.is/storf) Samgöngustofa hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um þessa stöðu.

## SÉRFRÆÐINGUR Í ÖRYGGIS- OG FRÆÐSLUDEILD

Samgöngustofa leitar að sérfræðingi í öryggis- og fræðsludeild á samhæfingarsvið stofnunarinnar. Viðkomandi mun koma að þróun öryggisstjórnunarkerfa hjá Samgöngustofu og taka þátt í greiningu og úrvinnslu atvika og ýmissa upplýsinga tengdum samgöngum. Starfið felst einnig í þátttöku í verkefnum á öryggisáætlunum Íslands í samgöngumálum, þ.e. áætlun um öryggi sjófarenda, flugöryggisáætlun og umferðaröryggisáætlun. Hluti starfsins felst í gerð fræðslu- og kynningarefnis á sviði öryggismála samgangna og viðkomandi mun taka þátt í þróun laga og reglugerða er snúa að öryggismálum. Að auki felst í starfinu þátttaka í gæðastarfi. Starfshlutfall er 100%.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Kostur er ef umsækjandi hefur reynslu eða þekkingu af öryggisstjórnun.
- Kostur er ef umsækjandi hefur þekkingu og reynslu í úrvinnslu tölfraðilegra gagna.
- Reynsla og þekking á gæðastjórnun er kostur.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti ásamt mikilli hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði.
- Leitað er að jákvæðum og samviskusömum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt og sýnt frumkvæði í starfi.

### Umsóknarfrestur er til 26. október 2015

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á [www.samgongustofa.is/storf](http://www.samgongustofa.is/storf) Samgöngustofa hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um þessa stöðu.



Samgöngustofa er stjórnáslustofnun samgöngumála með um 140 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varðar flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Samgöngustofu, [www.samgongustofa.is](http://www.samgongustofa.is)

Samgöngustofa 



EFTA SURVEILLANCE  
AUTHORITY

The EFTA Surveillance Authority ensures that the participating EFTA States - Iceland, Liechtenstein and Norway - respect their obligations under the EEA Agreement. The Authority protects the rights of individuals and market participants who find their rights violated by rules or practices of the EFTA States or companies within those States. The Authority also enforces restrictions on state aid and ensures that companies operating in the EFTA States abide by the rules relating to competition. In monitoring and enforcing the EEA Agreement, the Authority has powers that correspond to those of the European Commission.

The Authority is based in Brussels and operates independently of the EFTA States. It currently employs 70 staff members of 16 nationalities. The Authority is led by a College which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.

## Director of Administration

The EFTA Surveillance Authority is recruiting a Director to head its Administration Department.

He/she will lead a team of 10 professionals who provide comprehensive administrative support and assistance to the management and staff of the Authority. The Director of Administration reports to the President of the Authority, who is a member of the College.

We are looking for an energetic, resilient and positive leader who has the ability to drive forward the Authority's organisational

development and to provide strategic advice to College on all related and administrative matters. The successful candidate will be a key player in encouraging cohesion and common values across the Authority and ensuring that it remains an attractive employer in the long term.

We offer a competitive salary based on the candidate's experience and a generous benefits package, depending on personal situation. All Authority staff benefit from a special and favourable tax regime, private health and life and invalidity insurance.

### JOB REFERENCE 12/2015

Deadline for applications:  
30 October 2015

Start date: Early 2016

For full details of this vacancy and how to apply visit: [www.eftasurv.int](http://www.eftasurv.int)

LÍFLAND

## Lífland leitar að starfsmanni til starfa hjá félaginu.

Starfið sem um ræðir er í Kornax hveitimyllu félagsins, þar sem hveiti er malað fyrir íslenska neytendur.

### Starfssvið:

- Eftirlit með framleiðslu
- Mælingar
- Sekkjun
- Þrif
- Viðhald
- Önnur tilfallandi verkefni

### Hæfniskröfur:

- Lyftarpróf æskilegt
- Almenn tölvukunnátta æskileg (Office)
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Frumkvæðni

Áhugasamir sendi inn ferilskrá með upplýsingum um menntun og fyrri störf á netfangið [atvinna@lifland.is](mailto:atvinna@lifland.is).

Umsóknarfrestur er til og með 18. Október 2015.

## STARFSMAÐUR Í REKSTRAR- OG FLUGÖRYGGISDEILD FLUGFREYJA OG FLUGÞJÓNA



Icelandair leitar að starfsmanni í rekstrar- og flugöryggisdeild flugfreyja og flugþjóna (Cabin Operations). Deildin annast starfsmannamál flugfreyja og flugþjóna, öryggismál og þjónustu um borð í flugvélum félagsins.

### STARFSSVIÐ:

- Ráðgjöf og stuðningur við flugfreyjur og flugþjóna
- Eftirfylgni starfsmannamála og upplýsingagjöf til flugfreyja og flugþjóna
- Árangursmælingar verkefna og aðgerða
- Eftirfylgni árangursmælinga er varða öryggis-, þjónustu- og starfsmannamál og stýring verkefna þeim tengdum
- Innleiðing og kynning fyrir flugfreyjur og flugþjóna á öryggis- og þjónustuferlum um borð
- Framfylgja rekstraráætlun deildarinnar

### HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af mannaúts- og verkefnastjórnun er æskileg
- Góð kunnátta í ensku og íslensku
- Góð tölvufærni, sér í lagi á Excel töflureikni
- Þekking á flugrekstri er kostur
- Frumkvæði í starfi, vönduð og nákvæm vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Þekking á aðferðafræði straumlinustjórnunar (Lean Management)

### Umsóknarfrestur:

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á [www.icelandair.is/umsokn](http://www.icelandair.is/umsokn) eigi síðar en 18. október 2015.

### Fyrirspurnir og nánari upplýsingar:

Ingibjörg Lárusdóttir | Forstöðumaður Cabin Operations | [ingibjorgl@icelandair.is](mailto:ingibjorgl@icelandair.is)  
Kristín Björnsdóttir | Mannauðsstjóri aðalskrifstofu | [starf@icelandair.is](mailto:starf@icelandair.is)

Icelandair er stór vinnustaður þar sem ríkir góður starfsandi. Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í spennandi og krefjandi starf í skemmtilegu og alþjóðlegu starfsumhverfi. Við sækjumst eftir að fá í lið með okkur jákvæða einstaklinga með brennandi áhuga á verkefnum dagsins og metnað til að ná góðum árangri til lengri tíma.

ICELANDAIR





# OKKUR VANTAR MIKILVÆGA HLEKKI Í KEÐJUNA

Ef þú hefur áhuga á að takast á við krefjandi starf í líflegu og skemmtilegu umhverfi á erum við að leita að þér

## Meltingar- og nýrnadeild

### HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

Deildin er 19 rúma legudeild og þjónar sjúklingum með bráða og langvinna sjúkdóma í meltingarfærum og nýrum. Lögð er áhersla á að skapa uppbyggjandi starfsumhverfi og veita einstaklingshæfða hjúkrun.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Sérhæfð hjúkrun meltingar- og nýrnasjúklinga
- Skipuleggja hjúkrun sjúklinga og skrár meðferðir í samræmi við reglur LSH
- Fylgjast með nýjungum í faginu
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu

#### Hæfnikröfur

- Góð samskiptahæfni
- Faglegur metnaður
- Íslenskt hjúkrunarleyfi

Starfshlutfall og vinnutími er samkomulagsatriði en fastar næturvaktir koma vel til greina. Starfið er laust frá 1. nóvember 2015 eða eftir samkomulagi.

#### Nánari upplýsingar veita

Hildur Þóra Hallbjörnsdóttir, deildarstjóri (hildurha@landspitali.is, 825 5153)  
Þórdís Ágústa Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi (thoring@landspitali.is, 824 5480)

## Hjartarannsóknastofa

### LÍFEINDAFRÆÐINGUR

Starf á hjartarannsóknarstofu við Hringbraut. Möguleiki er á að vinna að mastersverkefni tengt starfinu.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Vinna við framkvæmd áreynsluprófa, úrlestur sólarhringshjartarita, gangráðseftirlit og fleira
- Vinna á hjartaþræðingarstofu t.d. við að aðstoða við gangráðssetningar, ýmsar raflífeðlisfræðilegar aðgerðir og kransæðavíkkarar
- Úrvinnsla og túlkun niðurstaðna í samvinnu við hjartalækna
- Þátttaka í öðrum verkefnum á hjartarannsókn eftir nánari ákvörðun stjórnanda

#### Hæfnikröfur

- Sjálfstæð og skipulög vinnubrögð
- Frumkvæði og faglegur metnaður
- Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta skilyrði
- Íslenskt starfsleyfi em lífeindafræðingur

Starfið er laust frá 1. desember 2015 eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi, unnið er í dagvinnu og á bakvöktum.

Nánari upplýsingar veita Davíð Ottó Arnar, yfirlæknir (davidar@landspitali.is, 543 1000) og Jóhanna S. Gunnlaugsdóttir, yfirlífeindafræðingur (johsgunn@landspitali.is, 543 6158)

## Röntgendeild

### DEILDARLÆKNAR

Um er að ræða tvær stöður. Annars vegar í 6 eða 12 mánuði. Boðið er upp á allt að tveggja ára stöðu sem nýtist til sérnáms fyrir þá sem hafa hug á sérfræðinámi í myndgreiningu.

Hins vegar starf með sérstakri áherslu á ísótóparannsóknir og „molekular imaging“. Boðið er upp á allt að tveggja ára stöðu sem nýtist til sérnáms.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn störf deildarlæknis á röntgendeild
- Þátttaka í kennslu og þjálfun læknanna
- Þátttaka í rannsóknarvinnu

#### Hæfnikröfur

- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- Íslenskt lækningaleyfi

Starfshlutfall er 100% og eru störfin laus frá 1. desember 2015 eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veitir Pétur H Hannesson, yfirlæknir (peturhh@landspitali.is, 824 5322).

## Taugalækningar

### SÉRGREINARITARI/ SKRIFSTOFUSTJÓRI

Starf sérgreinaritara/ skrifstofustjóra í taugalækningum.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón með rekstri skrifstofu sérgreinarinnar
- Umsjón og frágangur sjúkraskráa og læknabréfa
- Upplýsingagjöf og samskipti við t.a.m. sjúklinga og starfsmenn
- Ýmis verkefni fyrir yfirlækni og sérfræðilækna sérgreinarinnar
- Aðstoð við skipulagningu kennslu og vísindastarfa á vegum sérgreinarinnar
- Þátttaka og þróun í upplýsingatækni við ritun í rafræna sjúkraskrá sviðsins
- Ýmis verkefni tengd klínískri skráningu og skjalastjórnun

#### Hæfnikröfur

- Mjög góð kunnátta í íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Góð tölvukunnátta, skipulögð, sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni og jákvætt viðmót
- Löggilding í læknaritun æskileg og góð starfsreynsla

Starfshlutfall er 75%, dagvinna. Starfið veitist frá 1. janúar 2016 eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veita Elías Ólafsson, yfirlæknir (eliasol@landspitali.is, 543 1000) og Þórdís Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi (thoring@landspitali.is, 543 9106)

## Hjartarannsóknastofa

### LÍFEINDAFRÆÐINGUR

Starf við hjartaómun á hjartarannsóknarstofu við Hringbraut. Þekking og reynsla af hjartaómun æskileg. Til greina kemur að þjálfa einstakling sem áhuga hefur á verkefninu. Möguleiki er á að vinna að mastersverkefni tengt starfinu.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Ómanir af hjarta og varðveisla gagna þar að lútandi
- Úrvinnsla og túlkun niðurstaðna í samvinnu við hjartalækna
- Þátttaka í öðrum verkefnum á hjartarannsókn eftir nánari ákvörðun stjórnanda

#### Hæfnikröfur

- Sjálfstæð og skipulög vinnubrögð
- Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking og reynsla af hjartaómun æskileg
- Góð íslenskukunnátta skilyrði
- Íslenskt starfsleyfi em lífeindafræðingur

Starfið er 100% eða eftir samkomulagi og unnið í dagvinnu. Starfið er laust frá 1. desember 2015 eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veita Davíð Ottó Arnar, yfirlæknir (davidar@landspitali.is, 543 1000) og Jóhanna S. Gunnlaugsdóttir, yfirlífeindafræðingur (johsgunn@landspitali.is, 543 6158)

## Skurðlækningasvið

### SÉRGREINARITARAR/ SKRIFSTOFUSTJÓRAR

Tvö störf sérgreinaritara/ skrifstofustjóra, í háls-, nef- og eyrnalækningum annars vegar og í lýtalækningum hins vegar.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón með rekstri skrifstofu
- Umsjón og frágangur sjúkraskráa og læknabréfa
- Upplýsingagjöf og samskipti við t.a.m. sjúklinga og starfsmenn
- Ýmiss verkefni fyrir yfirlækna og sérfræðilækna
- Aðstoð við skipulagningu kennslu og vísindastarfa á vegum sérgreinarinnar
- Þátttaka og þróun í upplýsingatækni við ritun í rafræna sjúkraskrá sviðsins
- Ýmiss verkefni tengd klínískri skráningu og skjalastjórnun

#### Hæfnikröfur

- Tölvufærni, skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð eru skilyrði
- Mjög góð kunnátta í íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
- Faglegur metnaður og frumkvæði í starfi
- Löggilding í læknaritun æskileg sem og góð starfsreynsla

Starfshlutfall er 50% dagvinna. Störfin eru laus 15. nóvember 2015 eða eftir samkomulagi.

Nánari uppl. veita Hannes Petersen, yfirlæknir (hpet@landspitali.is, 543 1000) og Gunnar Auðólfsson, sérfræðilæknir (gunnara@landspitali.is, 543 1000)

Umsóknarfræstur ofangreindra starfa er til og með 26 október 2015.

Umsóknnum fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknnum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.



## Staða hjá Heilbrigðisstofnun Austurlands

### Rekstrarstjóri HSA í Neskaupstað

Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA), óskar eftir að ráða rekstrarstjóra sem hefur umsjón með rekstri Umdæmissjúkrahúss Austurlands og heilsugæslu HSA/FSN í Neskaupstað. Um er að ræða 100% stöðugildi. Staðan veitist frá 1. desember 2015, eða eftir nánara samkomulagi. Ráðið verður í stöðuna til 5 ára í senn.



#### Helstu verkefni og ábyrgð

Rekstrarstjóri ber ábyrgð á og hefur umsjón með daglegum rekstri HSA/FSN og ber rekstrar- og stjórnunarábyrgð á stoðdeildum, s.s. þvottahúsi, ræstingu, eldhúsi, móttöku- og læknaframturum og hefur jafnframt umsjón með rekstri húsnæðis í samráði við tæknideild. Hann annast eða kemur að ráðningum starfsmanna í samráði við yfirmenn deilda og mannaússvið og tekur þátt í teymisvinnu.

Rekstrarstjóri framfylgir rekstrar- og aðgerðaráætlunum framkvæmdastjórnar. Næsti yfirmaður er forstjóri.

#### Hæfniskröfur:

Rekstrarstjóri þarf að hafa háskóla-menntun eða aðra viðurkennda menntun sem nýtist í starfi. Nauðsynlegt er að viðkomandi hafi þekkingu og reynslu af rekstri og stjórnun. Lögð er áhersla á jákvæðni, lipurð og áreiðanleika í samskiptum. Viðkomandi þarf að vera skipulagður og hafa áhuga á starfsemi HSA. Góð íslenskukunnátta er áskilin.

Laun eru greidd skv. kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og stofnana-samningum HSA. Tóbaksnotkun er ekki heimil á vinnutíma innan HSA.

#### Umsóknarfrestur er til 26. október nk.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu HSA við ráðningar. Áskilinn er réttur til að hafna umsóknum ef einstaklingar uppfylla ekki framangreind skilyrði.

Nánari upplýsingar veitir: Kristín B. Albertsdóttir, forstjóri, s. 470-3051 & 866-8696, netf, kba@hsa.is.

**Umsóknum skal skilað rafrænt til HSA með því að fylla út umsóknarform á vefsíðu stofnunarinnar; [www.hsa.is](http://www.hsa.is), undir flípanum „laus störf.“**

HSA starfar á þremur fagsviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Áhersla er lögð á samvinnu þvert á byggðarlög. Stofnunin þjónar rúmlega 11.000 íbúum frá Djúpvoggi til Vopnafjarðar, auk ferðamanna sem sækja Austurland heim. Umdæmissjúkrahús Austurlands er í Neskaupstað.



### Aðstoðarleikskólastjóra vantar við Auðarskóla

Laus er staða aðstoðarleikskólastjóra við leikskóladeild Auðarskóla. Auðarskóli, sem er samrekin leik-, grunn- og tónlistarskóli, er staðsettur í Búðardal.

**Einkunnarorð skólans eru: Ábyrgð – Ánægja – Árangur.** Leikskólinn er tveggja deilda og að jafnaði dvelja þar 35 – 40 börn frá 12 mánaða aldri. Húsnæði leikskólans er nýlegt og aðstaða og aðbúnaður góður. Næsti yfirmaður aðstoðarleikskólastjóra er skólastjóri. Við leitum að einstaklingi sem er jákvæður, skapandi og hefur hæfileika til að virkja krafta starfsfólks til góðra verka.

#### Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Áhugi og metnaður fyrir faglegu leikskólastarfi
- Skipulagshæfni
- Frumkvæði
- Sjálfstæði í vinnubrögðum

Laun eru samkvæmt kjarasamningum Kennarasambands Íslands.

#### Umsóknarfrestur er til og með 12. október.

Nánari upplýsingar veitir Eyjólfur Sturlaugsson skólastjóri í síma 899-7037. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið [eyjolfur@audarskoli.is](mailto:eyjolfur@audarskoli.is)

# VILTU VERA MEMM?

#### • DEILDARSTJÓRI HAGDEILDAR - SKYGGNIGÁFA KOSTUR

WOW air leitar að dugmiklum og drífandi deildarstjóra hagdeildar sem kann að rýna inn í framtíðina. Deildarstjóri styður fjármálastjóra við gerð áætlana og rekstrarspáa ásamt því að vinna að fjárhagslegum greiningum, uppsetningu líkana, skýrslugerða og samsetningu stjórnendaupplýsinga. Finnst þér gaman að spá og spekulera? Þá viljum við heyra frá þér!

#### • FORRITARAR MEÐ PUTTANN Á PÚLSI VEFHEIMSINS

WOW air leitar að TVEIMUR framúrskarandi forriturum til að slást í WOW hópinn. Hefurðu gaman af því að vinna í málum eins og Javascript, Ruby, Python, Java eða C#? Ertu með háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða býrðu yfir mikilli reynslu af vefforritun? Tékkaðu þá á okkur!

KÍKTU Á [WOWAIR.IS](http://WOWAIR.IS)/STARF FYRIR FREKARI UPPLÝSINGAR.



ÍSAM er eitt stærsta og öflugasta markaðs- og framleiðslufyrirtæki landsins á neytendamarkaði. ÍSAM á og rekur Mylluna, Ora, Frón og Kexsmíðjuna, auk þess sem fyrirtækið hefur umboð fyrir heimsþekkt vörumerki eins og Pampers, Ariel, Always, Gillette, Duracell, Head & Shoulders, BKI, Sacla, Finn Crisp, Puratos, AVO, Jadico, Belcolade, Ping o.fl. Hjá ÍSAM starfa yfir 350 manns.

## ÍSAM leitar að vörumerkjastjóra

#### Starfssvið

- Ábyrgð og umsjón með íslensku vörumerkjum Ora og Frón
- Vörubrúun í samstarfi við vörubrúunarteymi fyrirtækisins
- Þróun nýrra markaðsherferða ásamt því að framfylgja núverandi vörumerkjastefnu
- Þátttaka í gerð markaðs- og söluáætlana deildarinnar ásamt eftirfylgni
- Þátttaka í mótun verðlagsstefnu ásamt gerð verð- og framlegðarútreikninga
- Framkvæmd markaðsgreininga ásamt skýrslugerð
- Umsjón kynninga í verslunum og framsetning kynningarefnis og auglýsinga
- Miðlun þekkingar á vörumerkjum til annarra samstarfsmanna og viðskiptavina
- Gerð sölugagna

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskipta-, markaðsfræði eða sambærilegu
- Að minnsta kosti 5 ára reynsla af sambærilegu starfi
- Mjög góð þekking og reynsla af matvörumarkaði er skilyrði
- Mikil reynsla af skipulagningu markaðsherferða
- Mjög góð tölvukunnátta
- Mjög góð íslenskukunnátta, bæði í ræðu og riti
- Skipulagshæfni, nákvæmni og mikil færni í að vinna með tölur
- Metnaður, frumkvæði og hugmyndaauðgi

#### Upplýsingar veitir:

Sigrún Ósk Jakobsdóttir  
[sigrun@hagvangur.is](mailto:sigrun@hagvangur.is)

**Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)**

Með umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og greinargott kynningarbréf sem færir rök fyrir hæfni umsækjanda.

**Umsóknarfrestur er til og með 21. október.**



**HAGVANGUR**

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





HAFNARFJÖRÐUR

## Samskiptastjóri

Hafnarfjarðarbær leitar að samskiptastjóra til að hafa yfirumsjón með innri og ytri upplýsingamiðlun og samhæfingu upplýsingamála bæjarins. Samskiptastjóri er bæjarstjóra og öðrum starfsmönnum til ráðgjafar í ýmsum samskiptum meðal annars við fjölmiðla.

### Helstu verkefni:

- Samskipti og samstarf við fjölmiðla, vinnur fréttatilkynningar og hefur yfirumsjón með auglýsingamálum stjórnsýslunnar í fjölmiðlum
- Innri upplýsingamiðlun og ímyndarmál
- Stefnumótun og samhæfing í upplýsingamálum
- Yfirumsjón og útgáfustjórn á útgefnu efni bæjarins
- Samantekt og greining fjölmiðlaumfjöllunar
- Umsjón og eftirfylgni með verkefnum á sviði samfélagslegrar ábyrgðar

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af skrifum og miðlun upplýsinga
- Reynsla af kynningarmálum og samskiptum við fjölmiðla
- Framúrskarandi samskiptafærni
- Hugmyndaauðgi, dugnaður og samstarfsvilji

### Upplýsingar veita:

Geirlaug Jóhannsdóttir  
geirlaug@hagvangur.is

Katrín S. Óladóttir  
katrin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og  
með 25. október nk.

Samkvæmt jafnréttisstefnu  
Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem  
konur hvattir til að sækja um starfið.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



LANDSPÍTALI

Landspítali er fjölmennasti vinnustaður landsins með rúmlega 5.000 starfsmenn. Spítalinn hefur viðtæku hlutverki að gegna sem þjóðarsjúkrahús, háskólasjúkrahús og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum.

Landspítali leggur áherslu á öryggi, góðan vinnustað, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur og endurnýjun húsnæðis.

## Framkvæmdastjóri mannauðssviðs Landspítala

Leitað er að jákvæðum, kraftmiklum og reyndum stjórnanda með brennandi áhuga á að byggja upp sterka liðsheild og framfylgja framtíðarsýn og markmiðasetningu spítalans. Starfið er veitt frá 1. desember 2015 til 5 ára.

Eitt af meginmarkmiðum spítalans er að þróa góðan og eftirsóknarverðan vinnustað. Á síðustu árum hefur verið lögð stóruáhersla á að vinna að því markmiði og mun framkvæmdastjóri mannauðssviðs gegna lykilhlutverki í að leiða þá vinnu áfram, í nánu samstarfi við aðra stjórnendur spítalans.

Framkvæmdastjóri mannauðssviðs heyrir undir forstjóra og situr í framkvæmdastjórn spítalans.

### Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptahæfileikar
- Farsæl stjórnunar- og rekstrarreynsla úr efstu þrepum fyrirtækja eða stofnana
- Frumkvæði, drifkraftur og stefnumótandi hugsun
- Afburða hæfni í tjáningu í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Lífssýn og persónuleg gildi sem falla vel að stefnu Landspítala
- Reynsla af umbótastarfi, teymisvinnu og breytingastjórnun
- Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun er æskileg

### Starfssvið:

- Stefnumörkun, markmiðasetning og áætlanagerð mannauðsmála
- Yfirumsjón með kjaramálum, ráðningum, starfsþróun og fræðslustarfi
- Yfirumsjón með heilsuvernd og starfsumhverfi
- Umbótaverkefni tengd vinnustaðamenningu, starfsanda og innri samskiptum
- Ráðgjöf til stjórnenda í starfsmannatengdum málum
- Samskipti við stéttarfélag og samstarfsnefndir
- Samhæfing á starfsemi og þjónustu mannauðssviðs og annarra sviða
- Uppbygging mannauðs og liðsheildar á mannauðssviði
- Ábyrgð á rekstri og fjármálum mannauðssviðs

### Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson  
leifurgeir@hagvangur.is

Sigrún Ósk Jakobsdóttir  
sigrun@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

Með umsókn skal fylgja fjarleg ferilskrá og greinargott kynningarbréf sem færir rök fyrir hæfni umsækjanda.

Umsóknarfrestur er til og  
með 26. október nk.

Laun eru samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins. Seðlabankinn fer með stjórn peningamála á Íslandi og er meginmarkmið hennar stöðugleiki í verðlagsmálum. Seðlabankinn skal ennfremur sinna viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.

## Laust starf hjá Seðlabanka Íslands

### Sérfræðingur - Fjármálainnviðir (fjárhirslur)

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á sviði Fjármálainnviða bankans. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Hlutverk Seðlabankans á sviði greiðslumiðlunar er margþætt. Sviði Fjármálainnviða tilheyrja þrjár starfseiningar sem hafa með höndum eftirtalin verkefni: Fjárhirslur - útgáfa og umsýsla reiðufjár, rekstur stórgreiðslukerfis Seðlabankans og yfirsýn með kerfislega mikilvægum innviðum.

Sérfræðingurinn sem óskað er eftir að ráða mun starfa á vettvangi fjárhirslna en útgáfa seðla og myntar er þýðingarmikill þáttur í starfsemi Seðlabanka Íslands. Bankinn rækir þetta hlutverk sitt m.a. með því að annast útgáfu og umsýslu seðla og myntar og viðhalda trúverðugleika og gæðum íslensks reiðufjár. Fjárhirslur eiga virkt samstarf við önnur svið innan bankans, viðskiptabanka og sparissjóði, samskipti við aðra seðlabanka og samskipti við erlenda birgja (prentsmiðjur og myntsláttuaðila).

#### Helstu verkefni og ábyrgð

Öll reglubundin dagleg störf innan fjárhirslna s.s.

- Vinna í seðlagreiningardeild fjárhirslna.
- Afgreiðsla reiðufjár til banka og sparissjóða.
- Samskipti við banka og sparissjóði.
- Aðkoma að stefnumótun á vettvangi reiðufjár og vinnu við mat á framtíðarhlutverki reiðufjár.
- Skýrslugerð og greinarskrif.
- Samskipti við önnur svið bankans, innlenda og erlenda aðila.

#### Hæfniskröfur

- Menntun og færni sem hentar í starfið s.s. háskólapróf og reynsla sem nýtist í starfi.
- Færni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Greiningarhæfni, nákvæmni og metnaður til að ná árangri.
- Frumkvæði og hæfni til að starfa sjálfstætt og í hóp.
- Mjög gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Reynsla af verkefnastjórnun æskileg.
- Gott vald á Excel.

Í boði er áhugavert starf þar sem reynir á öguð vinnubrögð, frumkvæði og sjálfstæði. Æskilegt er að viðkomandi geti hafði störf sem fyrst.

Sótt skal um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, [www.seðlabanki.is](http://www.seðlabanki.is). Umsóknir gilda í sex mánuði. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun bankans. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknarfrestur er til og með 3. nóvember 2015.

Nánari upplýsingar veitir Stefán Arnarson, aðalféhirðir, sími 569-9600.

## Kokkar og aðstoð í eldhús

Okkur vantar metnaðarfulla og drífandi kokka í eldhúsið okkar vegna mikilla anna framundan.

Áhugasamir geta sent umsókn á [eldhus@uno.is](mailto:eldhus@uno.is) eða haft beint samband við Svein í síma 867-7589 eða Halldór í síma 698-0764



## UPPSETNINGAMAÐUR (SÖLUMAMAÐUR)

#### Helstu verkefni:

- Uppsetningar, viðgerðir og sala.
- Heimsóknir til viðskiptavina og ráðgjöf.

#### Hæfniskröfur:

- Smiður eða handlaginn einstaklingur
- Söluhæfileikar.
- Tölvuþekking.
- Nákvæmni í vinnubrögðum og samvirkusemi.
- Geta unnið undir álagi.
- Góð mannleg samskipti.
- Heiðarleiki, stundvísi og helgun að starfi.

Um er að ræða 100% starf.

Ráðið verður í starfið sem fyrst.

Umsóknir og óskir um frekari upplýsingar sendast á: [kolbeinn@solar.is](mailto:kolbeinn@solar.is) fyrir 18. október n.k.



Elkem is one of the world's leading companies for environment-friendly production of materials. Its main products are silicon, silicones, special alloys for the foundry industry, carbon and microsilica. The company has production facilities in Europe, North America, South America, Africa and Asia, as well as a network of sales offices. Elkem is owned by China National Bluestar.

## Do you have experience from electrical steel making? Technical Sales Manager

Elkem's strategy is to focus on the usage and development of special ferrosilicon to the special steel segments like electrical steels, tyre cord steel, spring steel, tool steel and similar. Elkem Foundry Products is now looking for a person with good knowledge within one or more of these steelmaking areas.

For more information about Elkem Foundry Products, visit us at [www.elkem.com/foundry](http://www.elkem.com/foundry).

Contact: Cecilie Bäckström Iversen (HR), mob. + 47 911 91 086

Register your application online at [www.elkem.com/career](http://www.elkem.com/career). Application deadline: 18.10.2015







## Félagsráðgjafi

Félagspjónusta Sandgerðisbæjar, Garðs og Voga óskar eftir að ráða félagsráðgjafa í fullt starf í barnavernd

### Hæfniskröfur:

- Starfsréttindi í félagsráðgjöf
- Reynsla af vinnslu barnaverndarmála
- Færni í skriflegri framsetningu gagna
- Geta og vilji til að vinna undir álagi
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknnum ásamt ferilskrá skal skilað á netfangið [kristin@sandgerdi.is](mailto:kristin@sandgerdi.is) í síðasta lagi sunnudaginn 18. október.

# the PIER

## LAGERSTARFSMAÐUR ÓSKAST Á KORPUTORG

Unnið er frá 11-18:30 alla virka daga og einn laugardag í mánuði. Fyrst og fremst er um lagerstarf að ræða en einnig aðstoð í verslun eftir þörfum.

### Hæfniskröfur:

- Áreiðanleiki, stundvísi og góðir samskiptahæfileikar.
- Nákvæm og skipulögð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til og með 16. október. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir sendi ferilskrá á [lager@pier.is](mailto:lager@pier.is).

## Yfirverkstjóri Þjónustumiðstöðvar óskast

Kópavogsbær auglýsir eftir fjölhæfum og áhugasömum einstaklingi til að sinna krefjandi starfi sem yfirverkstjóra Þjónustumiðstöðvar.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Annast stjórnun verkefna útivinnu og vélamanna
- Er staðgengill forstöðumanns
- Annast stjórnun, eftirlit og almennt viðhald gatnakerfis
- Gætir fyllsta öryggis starfsmanna þjónustumiðstöðvar og er öryggisvörður þjónustumiðstöðvar, sem sinnir allri skýrslugerð til vinnueftirlitsins

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun og/eða meistaraáttindi æskileg
- Verkstjóramenntun/jarðlagnatækni
- Reynsla af stjórnun verktaka æskileg
- Aukin ökuréttindi eða vinnuvélapróf á stærri vélar kostur
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulagshæfni
- Þjónustulund og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta

### Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 26. október 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Eiður Guðmundsson, forstöðumaður þjónustumiðstöðvar í síma 570-1660 eða í tölvupósti [eidurg@kopavogur.is](mailto:eidurg@kopavogur.is).

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



## Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

# Sérfræðingur í öryggisvottun og öryggisstjórnun

Isavia leitar að öflugum sérfræðingi til starfa á Keflavíkurlugvöll.

Starfið felst í hönnun ferla og verklagsreglna, umsjón og uppfærslum á handbókum, innri úttektum og eftirliti með símenntun á sviði öryggismála. Háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði og æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af öryggisstjórnarkerfum, gæðastjórnun og stöðlun. Haldgöð þekking á reglugerðum um flugvelli er kostur sem og þekking á flugtengdri starfsemi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þróstur Söring á [throstur.soring@isavia.is](mailto:throstur.soring@isavia.is).

Umsóknarfrestur er til og með 22. október 2015

Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar má finna á [www.isavia/atvinna](http://www.isavia/atvinna)



### Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 1040 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.





**JOB REFERENCE 12/2015**

**Deadline for applications:**

**30 October 2015**

**Start date: Early 2016**

For full details of this vacancy and how to apply visit: [www.eftasurv.int](http://www.eftasurv.int)

The EFTA Surveillance Authority ensures that the participating EFTA States - Iceland, Liechtenstein and Norway - respect their obligations under the EEA Agreement. The Authority protects the rights of individuals and market participants who find their rights violated by rules or practices of the EFTA States or companies within those States. The Authority also enforces restrictions on state aid and ensures that companies operating in the EFTA States abide by the rules relating to competition. In monitoring and enforcing the EEA Agreement, the Authority has powers that correspond to those of the European Commission.

The Authority is based in Brussels and operates independently of the EFTA States. It currently employs 70 staff members of 16 nationalities. The Authority is led by a College which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.

## Director of Administration

The EFTA Surveillance Authority is recruiting a Director to head its Administration Department.

He/she will lead a team of 10 professionals who provide comprehensive administrative support and assistance to the management and staff of the Authority. The Director of Administration reports to the President of the Authority, who is a member of the College.

We are looking for an energetic, resilient and positive leader who has the ability to drive forward the Authority's organisational

development and to provide strategic advice to College on all related and administrative matters. The successful candidate will be a key player in encouraging cohesion and common values across the Authority and ensuring that it remains an attractive employer in the long term.

We offer a competitive salary based on the candidate's experience and a generous benefits package, depending on personal situation. All Authority staff benefit from a special and favourable tax regime, private health and life and invalidity insurance.



**FairCar** bílaleiga óskar eftir **BIFVÉLAVIRKJA** - vélvirkja eða aðila með sambærilega reynslu.

Vilt þú

- Auka ábyrgð þína í starfi
- Hækka tekjur þínar
- Komast í fjölbreytt starf
- Komast í metnaðargjarnt vinnuumhverfi

Ef svo er, þá erum við að leita af þér!

Nánari upplýsingar má finna á: [STARF.FAIRCAR.IS](http://STARF.FAIRCAR.IS)

**Umsóknarfrestur er til og með 25. október 2015.**

Umsókn skal senda á [starf@faircar.is](mailto:starf@faircar.is) ásamt ferilskrá.

# Viltu ganga til liðs við góðan hóp hjá ríkisskattstjóra?

Ríkisskattstjóri er í fararbroddi í innleiðingu rafrænnar stjórnsýslu. Helstu verkefni embættisins eru álagning opinberra gjalda, skatteftirlit og að halda lögbundnar skrár. Að auki er embættinu falið að sinna ýmsum sérverkefnum til lengri eða skemmri tíma, nú síðast leiðréttingu á höfuðstól verðtryggðra húsnæðislána og ráðstöfun séreignarsparnaðar inn á húsnæðislán.

Vinnustaðurinn er fjölmennur og dreifist starfsemin á níu starfsstöðvar um landið. Meginstefna ríkisskattstjóra í mannauðsmálum byggir á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu á milli stofnunar og starfsmanna og starfsmanna sín í milli.

## Hugbúnaðarþróun – Reykjavík

Á tæknisviði er unnið að fjölbreyttum verkefnum sem miða að liprum og öruggum rafrænum samskiptum við almenning og öruggr og hagkvæmri úrvinnslu upplýsinga sem ríkisskattstjóra berast. Ríkisskattstjóri leitar að liðsáuka við þann hóp sem nú starfar við rekstur og þróun upplýsingakerfa.

Í undirbúningi er innleiðing nýrra upplýsingakerfa og þróun og endurbætur á eldri kerfum. Leitað er að öflugum og jákvæðum einstaklingi til starfa við slík verkefni auk þess að eiga samskipti við samstarfsaðila vegna daglegra verkefna við skattframkvæmd.

### Hæfnikröfur

- Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Góð þekking á upplýsingatæknimálum
- Öguð, sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Mjög góð samskiptahæfni
- Enskukunnátta
- Þekking og reynsla í forritun (C#, Oracle) er kostur
- Reynsla og hæfni í nútímalegri verkefnastjórnun er kostur

## Samtímaeftirlit – Reykjavík

Öflugir og jákvæðir einstaklingar hafa nú tækifæri til að ganga til liðs við eftirlitssvið ríkisskattstjóra. Starfið felst í samtímaeftirliti þar sem skattskil fyrirtækja eru sannreynnd, leiðbeiningum og almennum forvarnaðgerðum.

### Hæfnikröfur

- Viðeigandi háskólamenntun, t.d. á sviði viðskiptafræði eða lögfræði
- Haldgöð þekking og reynsla við bókhald og daglega skattframkvæmd
- Þekking á reikningsskilum, málsmeðferðarreglum og almennt skattframkvæmd æskileg
- Enskukunnátta. Önnur tungumálakunnátta er kostur
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar um störfin veitir Inga Hanna Guðmundsdóttir í síma 442 1151. Umsóknir skulu fylltar út á vefsíðu embættisins eða á Starfatorgi. Ferilskrá sem inniheldur ítarlegar upplýsingar m.a. um menntun, fyrri störf, meðmælendur og annað er máli skiptir þarf að fylgja með umsókn. Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 20.10.2015. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningar.

Gildi ríkisskattstjóra eru: Fagmennska – Jákvæðni – Samvinna.

## Þjónustuver – Akureyri

Starfsmenn ríkisskattstjóra á starfsstöðinni á Akureyri vinna fyrst og fremst við alhliða símaþjónustu í þjónustuveri og álagningu einstaklinga, auk þess að sinna nærþjónustu. Starf í þjónustuveri ríkisskattstjóra er laust til umsóknar og því tækifæri fyrir metnaðarfullan og kraftmikinn einstakling að slást í hópinn. Helstu verkefni þjónustuværsins eru upplýsingagjöf um skattamál, símaþjónusta, afgreiðsla skattkorta og annarra gagna sem viðskiptavinir óska eftir.

### Hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Fáguð framkoma, jákvæðni, þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Öguð og skipulögð vinnubrögð ásamt hæfileika til að vinna undir álagi
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi
- Gott vald á íslensku í töluðu og rituðu máli
- Enskukunnátta. Önnur tungumálakunnátta er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta

## Einstaklingsvið – Egilsstaðir

Kraftmikill og metnaðarfullur einstaklingur óskast til starfa á starfsstöðina á Egilsstöðum. Helstu verkefni tengjast álagningu skatta, yfirferð gagna, upplýsingagjöf um skattamál ásamt öðru er tengist skattskilum einstaklinga og nærþjónustu.

### Hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Fáguð framkoma, jákvæðni, þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Öguð og skipulögð vinnubrögð ásamt hæfileika til að vinna undir álagi
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi
- Gott vald á íslensku í töluðu og rituðu máli.
- Enskukunnátta. Önnur tungumálakunnátta er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta



## Félagliðar óskast Fjölbreytt störf í Öryggisíbúðum Eirar

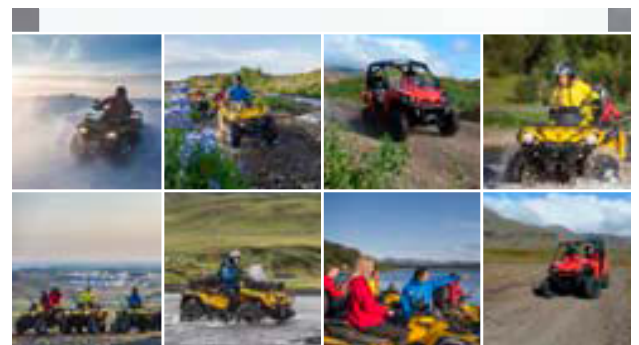
Óskum eftir félagliðum til starfa við fjölbreytilega félagslega heimaþjónustu aldraðra á eigin heimili, í öryggisíbúðum Eirborga, við Fróðengi 1-11 Grafarvogi. Starfshlutfall samkomulagsatriði.

### Nánari upplýsingar veita:

Ragnheiður Gunnarsdóttir hjúkrunardeildarstjóri Eirborga og Edda Björk Arnardóttir mannauðsstjóri í síma: 560 1091 Umsóknir má einnig senda rafrænt á [ragnheiður@eir.is](mailto:ragnheiður@eir.is) og [edda@eir.is](mailto:edda@eir.is)



Hjúkrunarheimili og öryggisíbúðir  
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík  
Sími: 522 5700



## Starf í söludeild

Vegna aukinna umsvifa óskar Safari hjól eftir að ráða metnaðarfullan starfsmann í Sölu og bókunardeild til þess að styðja við áframhaldandi vöxt og þróun fyrirtækisins. Um er að ræða skemmtilegt og fjölbreytt starf hjá rótgrónu ferðaþjónustufyrirtæki í spennandi umhverfi. Dagleg störf felast í samskiptum við viðskiptavini og birgja fyrirtækisins, taka við bókunum, aðstoða við markaðsherferðir o.fl. Við leitum eftir opnu og hressu fólki sem er með jákvæðni að leiðarljósi.

### Helstu kröfur :

- Reynsla í sölustörfum er kostur
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð kunnátta í Excel & outlook
- Góð enskukunnátta nauðsynleg
- Frumkvæði, sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Allar fyrirspurnir og umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál. Umsókn skal send á [quad@quad.is](mailto:quad@quad.is) merkt sem "starf 2015" og henni skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf. Nánari upplýsingar um starfið veita Josh Friðrikson og Ísleifur Örn Guðmundsson á [quad@quad.is](mailto:quad@quad.is) eða í síma 8 211 311



Nánar er hægt að lesa um fyrirtækið á [www.quad.is](http://www.quad.is)



## STARFSFÓLK ÓSKAST

### Nettó Búðakór og Salavegi

óska eftir duglegu og hressu starfsfólki til starfa við almenn verslunarstörf í endurbættum verslunum okkar.

Áhersla er lögð á góð mannleg samskipti, sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfni.

Umsóknir sendist á [umsokn@netto.is](mailto:umsokn@netto.is) fyrir 20. október nk.

Allar nánari upplýsingar veita Sigrún Erla Þorleifsdóttir, verslunarstjóri Nettó Salavegi, í síma 773-3088 og Bjarki Sæþórsson verslunarstjóri Nettó Búðakór, í síma 893-5407.

nettó



## OLÍS VILL FJÖLGA Í GÓÐUM HÓPI STARFSFÓLKIS

**Við óskum eftir ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki í vaktstjórn og við almenna afgreiðslu á þjónustustöðvum Olís um allt land.**

Störfin fela í sér almenna afgreiðslu, áfyllingar vöru, vörumóttöku, þrif, þjónustu við viðskiptavinum og annað tilfallandi.

Áhersla er lögð á ríka þjónustulund, stundvísi, snyrtimennsku og hæfni í mannlegum samskiptum.

Unnið er á tvískiptum vöktum.

Skilyrði er að umsækjendur hafi hreint sakavottorð og séu reyklausir.

**Aðeins er hægt að sækja um stærfin á vefsíðunni [olis.is/atvinna](http://olis.is/atvinna).**

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



Vinur við veginn

## HÚSASMIÐJAN LEITAR AÐ ÖFLUGUM LIÐSMÖNNUM TIL STARFA.



### Hafnarfjörður

**Viljum ráða metnaðarfullan og þjónustulundaðan sölumann í verkfæra- og festingadeild.**

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

#### Ábyrgðarsvið

- Sala, afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Þekking á byggingavörum æskileg
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

### Skútuvogur

**Viljum ráða þjónustulundaða starfsmenn í pípulagnadeild og í afgreiðslu á kassa.**

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

#### Ábyrgðarsvið

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Þekking á pípulagnaefni æskileg
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

### Vöruhús

**Viljum ráða röska starfsmenn í vöruhús okkar í Holtagörðum og Kjalarvogi.**

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

#### Ábyrgðarsvið

- Meðhöndlun vara, móttaka og tínsla í pantanir
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Lyftarapróf er kostur
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

### Helgarvinna

**Vantar starfsfólk í helgarafleysingar í Grafarholti og Skútuvogi**

Um er að ræða almenn afgreiðslustörf í verslun, málningaradeild og timburráðgjöf.

Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

**Metnaður  
Þjónustulund  
Sérþekking**



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI  
SÍÐAN 1956

**Umsóknir berist fyrir 20. okt í netfangið [umsokn@husa.is](mailto:umsokn@husa.is)  
Vinsamlegast merkið í umsókn hvaða starf sótt er um.**



# VIÐ BÆTUM Í HÓPINN



RENAULT



## BL óskar að ráða öfluga og þjónustulundaða aðila í eftirtalin störf á þjónustusviði félagsins

### Standsetning bíla - þrif

#### Starfssvið:

- Þrif og standsetning nýrra og notaðra bíla.

#### Hæfniskröfur:

- Ökuréttindi
- Skipulögð vinnubrögð
- Stundvísi og reglusemi
- Hreint sakavottorð
- Umsækjendur þurfa að hafa náð 18 ára aldri.

Vinnutími er frá kl. 8.00-17.00 mán.-fimmtud. og kl. 8:00-16:00 á föstudögum.

### Standsetning bíla - aukahlutir

#### Starfssvið:

- Ásetning aukahluta á nýja bíla fyrir afhendingu þeirra.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla sem nýtist í starfi
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð
- Stundvísi og reglusemi
- Ökuréttindi

Vinnutími er frá kl. 8.00-17.00 mán.-fimmtud. og kl. 8:00-16:00 á föstudögum.

### Starfsmaður í þjónustuver

#### Starfssvið:

Símsvörun sem felur í sér upplýsingagjöf til viðskiptavina, stofnun verkbeiðna, varahlutasölu o.fl.

#### Hæfniskröfur:

- Áhugi og þekking á bílum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta
- Stundvísi

Vinnutími er virka daga frá kl. 8.00-17.00 eða 9.00-18.00.

Umsækjendur eru beðnir um að fylla út umsókn á heimasíðu BL ehf. undir léninu [www.bl.is/atvinna](http://www.bl.is/atvinna)

Umsóknarfrestur er til **18. október nk.** Nánari upplýsingar veitir Hrafnhildur Hauksdóttir, starfsmanna- og gæðastjóri.

Starfsfólk BL leitast eftir að ráða til sín samstarfsfólk sem hefur gaman af að veita góða þjónustu, löngun til að skara framúr, hefur nægjanlegt sjálfstæði til að grípa inn í og stýra málum í réttan farveg, hefur gaman af samvinnu og mannlegum samskiptum og síðast en ekki síst er létt í lund.

BL ehf  
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



## Strategic Purchaser

### Tímabundið starf í 1 ár

Strategic Purchaser tilheyrir alþjóðlegu teymi innkaupaaðila sem móta og viðhalda aðfangakeðju Marel í samræmi við innkaupastefnu fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

#### Starfslýsing:

- Mótun innkaupastefnu fyrir vöruflokka Marel
- Val og mat á birgjum og þjónustuaðilum
- Samningar og samskipti við birgja og þjónustuaðila og eftirfylgni með samningum
- Greining á markaði og mat á framtíðarmöguleikum í innkaupum
- Þarfagreining og mat á gæðum aðkeyprar vöru og þjónustu

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, aðfangastjórnunar eða tækni
- Reynsla af aðfanga - og birgjastýringu er nauðsynleg
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Geta til að vinna í alþjóðlegu umhverfi

Umsóknarfrestur er til og með 19. október nk. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, [marel.is/jobs](http://marel.is/jobs)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Tómas Örn Sigurbjörnsson, [tomas.sigurbjornsson@marel.com](mailto:tomas.sigurbjornsson@marel.com), í síma 563 8000.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki í fararbroddi í þróun og framleiðslu tækja, hugbúnaðar og lausna fyrir matvælaíðnað. Hjá fyrirtækinu starfa um 4000 manns í fimm heimsálfum, þar af um 500 á Íslandi.

Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, mötuneyti, framúrskarandi íþróttaaðstöðu, gott félagslíf og margt fleira.

[marel.is/jobs](http://marel.is/jobs)






[www.isor.is](http://www.isor.is)


ÍSOR leitar að metnaðarfullu fólki til að bættast í hópinn vegna aukinna umsvifa í jarðhita- og rannsóknarverkefnum hér á landi og erlendis. Við bjóðum upp á fjölbreytt og spennandi verkefni, vinnu í alþjóðlegu umhverfi og sveigjanlegan vinnutíma. Störfín sem um ræðir eru:

### Starfsmaður í borholumælingar

Eðlisfræðingur

Jarðfræðingur

Verkfræðingur

Jarðeðlisfræðingur

### Sérfræðingur í landupplýsingakerfum

Allar upplýsingar um störfín eru á vef ÍSOR, [www.isor.is](http://www.isor.is). Umsóknarfrestur er eigi síðar en **3. nóvember 2015**. Umsóknir, ásamt ferilskrá, sendist til starfsmannahalds á netfangið [valgerdur.gunnarsdottir@isor.is](mailto:valgerdur.gunnarsdottir@isor.is)

ÍSOR, Íslenskar orkurannsóknir, er sjálfstæð ríkisstofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið en starfar á viðskiptalegum grundvelli á samkeppnismarkaði. ÍSOR leiðir rannsóknir og þróun á sviði jarðvarma, grunnvatns og kolvetna í jörðu. Höfuðstöðvar eru í Reykjavík og útibú er á Akureyri.

## H.G.GUÐJÓNSSON LEITAR AÐ ÖFLUGUM SÖLUSTJÓRA

H.G. Guðjónsson er rekstrareining innan Húsasmiðjunnar sem sérhæfir sig í Innréttingalausnum.

H.G. Guðjónsson starfar náíð með fagsölusviði Húsasmiðjunnar. Húsasmiðjan er í hópi stærstu fyrirtækja landsins og þjónustar fagmenn og einstaklinga um land allt.

Leitum að metnaðarfullum aðila í krefjandi og spennandi starf

### Ábyrgðarsvið

- Ráðgjöf, tilboðsgerð, þjónusta og sala til viðskiptavina
- Umsjón með daglegum rekstri
- Samskipti við birgja

### Hæfniskröfur

- Frumkvæði og geta til að finna lausnir
- Rík þjónustulund og samskiptahæfni
- Góð ensku-, íslensku- og tölvukunnátta
- Reynsla af sölu byggingarvöru æskileg

Umsóknir berist fyrir **20. október** og sendast til [umsokn@husa.is](mailto:umsokn@husa.is)



**hgg**  
H.G. GUÐJÓNSSON  
INNRETTINGALAUSSNIR

## Viltu starfa hjá framsæknu hugbúnaðarfyrirtæki?

Vegna aukinna umsvifa og verkefna hérlendis og erlendis viljum við stækka hópinn. Við leitum af árangursdrifnum og sjálfstæðum einstaklingum sem búa yfir þekkingu og reynslu sem nýtist við:

- ✓ **Ráðgjöf og þróun við sölu- og vörustjórnun**  
fyrir Annata Dynamics IDMS
- ✓ **Ráðgjöf og þróun við verkbókhald**  
fyrir Annata Dynamics IDMS
- ✓ **Forritara**
- ✓ **SQL gagnagrunnssérfræðingur**

Viltu starfa í lifandi og krefjandi umhverfi við úrlausn fjölbreyttra og skemmtilegra viðfangsefna, þar sem áhersla er lögð á metnað, gæði, gott vinnuumhverfi og góðan starfsanda? **Skoðu ítarlegar starfslýsingar á [annata.co.uk/careers](http://annata.co.uk/careers)** og kannaðu hvort þú sjáir ekki eitthvað spennandi fyrir þig.

Okkar lausnir eru byggðar á Microsoft Dynamics AX viðskiptahugbúnaði. Þeir sem hafa reynslu af Dynamics AX, annað hvort sem ráðgjafar eða notendur eru eftirsóknarverðir, en einstaklingar með bakgrunn í ráðgjöf og þjónustu við Dynamics NAV, Concorde XAL, SAP eða annan viðskiptahugbúnað eru einnig hvattir til þess að skoða hvort hér leynist tækifæri.

**Umsóknir skulu sendar á netfangið [starf@annata.is](mailto:starf@annata.is) fyrir 25. október n.k.**  
**Fullum trúnaði er heitið.**



Annata er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki með höfuðstöðvar á Íslandi og starfsemi í öllum heimsálfum. Annata er vottaður samstarfsaðili Microsoft með endursöluaðila í fleiri en 40 löndum umhverfis heiminn. Annata er í fararbroddi með Annata Dynamics IDMS iðnlausn sína fyrir fyrirtæki í bíla-, vinnuvéla- og landbúnaðarvélageiranum, ásamt fyrirtækjum í hvers kyns tækja- og áhaldaleigustarfsemi.

**annata**

## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



# Spennandi tækifæri í hótélrekstri í miðborginni

**befirst**  
in customer service

**Nýtt 55 herbergja hágæðahótel sem opnað verður í miðborg Reykjavíkur árið 2016 leitar að hótélstjóra til að stýra starfssemi hótelsins og skapa gestum og starfsfólki þægilegt gott og umhverfi.**


Þekking og reynsla af hótélstjórnun, rekstri, starfsmannamálum, þjónustustjórnun, markaðs- og samskiptamálum ásamt góðri og fjölbreyttri tungumálakunnáttu er mikilvæg. Menntun í hótélstjórnun, viðskiptafræði eða sambærilegum greinum er æskileg.

Befirst sér um ráðninguna. Umsóknum ásamt ferilskrá skal send á netfangið [starf@befirst.is](mailto:starf@befirst.is) Nánari upplýsingar um starfið er að finna á [www.befirst.is](http://www.befirst.is)

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur er til og með **25. október 2015.**

Nánari upplýsingar veitir **Rannveig Eir Einarsdóttir** í síma **896 95 91.**



## Mannauðsráðgjafi hjá Starfsmannabjónustu Akureyrarbæjar


Starfsmannabjónusta Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða í 100% starf mannaúðsráðgjafa hjá Akureyrarbæ. Starfsmannabjónustan er staðsett í Ráðhúsi Akureyrarbæjar, Geislagötu 9.

Starfsmannabjónustan hefur umsjón með Mannauðsstefnu bæjarstjórnar Akureyrar og Velferðarstefnu starfsmanna. Starfsmannabjónustan sér um launavinnslu og launagreiðslur og hefur umsjón með túlkun kjarasamninga, kjarapróun, starfsmati og fræðslumálum starfsmanna ásamt stjórnendafræðslu. Starfsmannabjónustan hefur einnig umsjón með viðverkerfum, ráðningarvef og auglýsingum starfa ásamt umsjón með starfsmannahandbók, stjórnendahandbók og starfsmannavefnum [www.eg.akureyri.is](http://www.eg.akureyri.is). Um nýtt starf er að ræða sem snýr einkum að stuðningi við starfsmenn og stjórnendur.

**Helstu verkefni eru:**

- Hluti af teymi sem vinnur að úrlausn og eftirfylgni með verkefnum í Mannauðsstefnu bæjarstjórnar Akureyrar og Velferðarstefnu starfsmanna.
- Þátttaka í teymi Innanhússfræðara, fræðsla og ráðgjöf til starfsmanna.
- Aðstoð við starfsmenn vegna vinnslu gagna fyrir starfsmat sveitarfélaga.
- Umsjón og eftirfylgni með innleiðingu nýrra verkferla vegna starfslýsinga sem m.a. er þáttur í innleiðingu Jafnlaunastaðals hjá sveitarfélaginu.
- Veitir aðstoð og leiðbeinir stjórnendum vegna ráðninga.
- Þátttakandi í ýmsum verkefnum í mannaúðsmálum.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) þar sem sótt er um rafrænt. **Umsóknarfrestur er til og með 19. október 2015.**

 Akureyri  
Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

**Capacent Ráðningar**

**capacent**



## Verkís leitar að öflugum liðsmönnum

### Fagstjóri lagna- og loftræsihluta hönnunarverkefna

Fjölbreytt verkefni við verkstýringu hönnunar lagna- og loftræsikerfa fyrir allar gerðir mannvirkja – stýring faglegra úrlausna og daglegrar vinnu við lagna- og loftræsihluta verkefna

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Verk- eða tæknifræðingur á sviði véla eða bygginga
- A.m.k. tíu ára reynsla af hönnun lagna- og loftræsikerfa
- Þekking og reynsla af stjórnun verkefna
- Framúrskarandi samskipta- og skipulagshæfni
- Góð kunnátta í AutoCAD og/eða Revit
- Þekking á MagiCad kostur
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli

#### Tækniteiknari - Revit

Verkefni við teiknun burðarvirkja og lagna- og loftræsikerfa fyrir allar gerðir mannvirkja

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Góð kunnátta á Revit skilyrði
- Góð kunnátta í AutoCad æskileg
- Kunnátta á MagiCad kostur
- Góð kunnátta í Word og Excel kostur
- Gott vald á íslensku og góð samskiptahæfni

### Hönnuður vatnsúðakerfa

Fjölbreytt verkefni við hönnun vatnsúðakerfa fyrir allar gerðir mannvirkja

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Verk- eða tæknifræðingur á sviði véla eða bygginga
- A.m.k. fimm ára reynsla af hönnun vatnsúðakerfa
- Góð samskiptahæfni
- Góð kunnátta í AutoCAD og/eða Revit
- Þekking á MagiCad kostur
- Gott vald á íslensku og einu Norðurlandamáli

### Hönnuður loftræsikerfa

Fjölbreytt verkefni við hönnun loftræsikerfa fyrir allar gerðir mannvirkja

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Verk- eða tæknifræðingur á sviði véla eða bygginga
- A.m.k. fimm ára reynsla af hönnun loftræsikerfa
- Góð samskiptahæfni
- Góð kunnátta í AutoCAD og/eða Revit
- Þekking á MagiCad kostur
- Gott vald á íslensku og einu Norðurlandamáli

Nánari upplýsingar veitir Elín Greta Stefánsdóttir, mannaúðsstjóri, [egs@verkis.is](mailto:egs@verkis.is)

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafar-fyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði.

Hjá Verkís starfa rúmlega 300 manns að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á Íslandi og erlendis.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um á ráðningarvef Verkís ([umsokn.verkis.is](http://umsokn.verkis.is)) fyrir 26. október n.k.**

Við ráðningu nýrra starfsmanna höfum við gildin okkar að leiðarljósi:

**HEILINDI - METNAÐUR - FRUMKVÆÐI**

 **VERKÍS**  
VERKFRÆÐISTOFA

Ofanleiti 2 | 103 Reykjavík | [verkis@verkis.is](mailto:verkis@verkis.is) | 422 8000





VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

## Embætti skrifstofustjóra á skrifstofu gæða og forvarna

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti skrifstofustjóra á skrifstofu gæða og forvarna. Um er að ræða aðra af tveimur fagskrifstofum á heilbrigðissviði ráðuneytisins.

Skrifstofa gæða og forvarna annast verkefni sem varða m.a. öryggi, gæði og eftirlit í heilbrigðisþjónustu, lyf og lækningatæki, lýðheilsu og forvarnar, þar með talda sóttvarnir og geislavarnir, lífvísindi og lífsiðfræði, einnig vísindarannsóknir á heilbrigðissviði, starfsréttindi, sjúkraskrár og gagnasöfn í heilbrigðisþjónustu.

Skrifstofustjóri stýrir og ber ábyrgð á málaflokkum sem heyra undir skrifstofuna sem og á verkefnum annarra starfsmanna skrifstofunnar og útdeilingu þeirra. Í því felst stjórnun og rekstur skrifstofunnar, skipulagning, áætlanagerð, stefnumótun, markmiðssetning, samhæfing verkefna við stefnu ráðuneytisins og mat og ábyrgð á árangri. Jafnframt ber hann fjárhagslega ábyrgð eftir atvikum.

Um er að ræða áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði. Heilbrigðisráðherra skipar í embættið til fimm ára frá 1. janúar 2016.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Víðtæk háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af þeim málaflokkum sem heyra undir skrifstofuna.
- Stjórnunarreynsla og þekking á sviði verkstjórnunar.
- Leiðtogaþæfileikar.
- Metnaður og vilji til að ná árangri.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Æskilegt er að umsækjendur hafi góða þekkingu eða reynslu á sviði stjórnsýslu.

Sérstök hæfnisnefnd, skipuð þremur einstaklingum, mun meta hæfni umsækjenda og skila greinargerð til heilbrigðisráðherra sem ræður í starfið. Nefndin starfar skv. reglum nr. 393/2012 um ráðgefandi nefndir er meta hæfni umsækjenda um embætti við Stjórnarráð Íslands. Um embættið gilda lög nr. 115/2011 um Stjórnarráð Íslands og lög nr. 70/1996 um réttindi og skyldur ríkisstarfsmanna. Kjalaráð ákvarðar laun skrifstofustjóra, sbr. lög nr. 47/2006.

Upplýsingar um starfið veita Vilborg Ingólfssdóttir skrifstofustjóri og Anna Lilja Gunnarsdóttir ráðuneytisstjóri í síma 545 8100. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um embættið.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 101 Reykjavík eða í tölvupósti á pósthöfund postur@vel.is eigi síðar en 2. nóvember 2015. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið liggur fyrir.

Velferðarráðuneytinu, 10. október 2015.



Framsækið og rótgróið fyrirtæki á sviði áætlunarflugs og leiguflygs leitar að

# Flugstjóra

Starfið felur í sér flugstjórn á flugvélum félagsins með þeim skyldum sem eru skráðar í flugrekstrarhandbók félagsins. Umsækjandi þarf að geta hafið störf fyrir áramót en eigi síðar en í mars 2016

### Hæfniskröfur

- ATPL skirteini ■ 4.000 flugtímar
- 2.000 PIC, þar af 1.000 á þotu eða turboprop
- Fyrsta flokks læknisvottorð ■ Kunnáttustig 6 í ensku

### Nánari upplýsingar veita yfirflugstjóri

(orn@ernir.is) og flugrekstrarstjóri (petur@ernir.is)

Umsókn sendist á petur@ernir.is fyrir 27. október



ernir.is

EAGLE AIR  
FLUGFÉLAGIÐ ERNIR

## Sölumaður

Blue Water Shipping er alþjóðleg flutningsmiðlun með höfuðstöðvar í Esbjerg í Danmörku. Blue Water Shipping opnaði skrifstofu sína í Reykjavík árið 2012.



Umfang starfseminnar hefur aukist jafnt og þétt og því auglýsum við eftir sölumanni til starfa

### Starfið felur í sér:

- » Ábyrgð á sölu
- » Heimsóknir til viðskiptavina, eftirfylgni, gerð söluskýrslna og önnur samskipti við viðskiptavini
- » Vinnu við tilbodsgerð og samninga, og þátttöku í uppbyggingu á sölu og þróun

### Blue Water býður þér:

- » Áhugavert og óformlegt starfsumhverfi þar sem þú hefur mikil áhrif á daglega starfsemi.
- » Fyrirtækjamenningu sem við erum stolt af.
- » Að vera hluti af kraftmiklu starfsliði með mikla reynslu
- » Kost á að skapa og virkja þitt framtak innan fyrirtækisins

### Hæfniskröfur

- » Reynsla af sölu- og markaðsstörfum
- » Almenn góð þekking á flutningsmiðlun
- » Getu til að vinna í alþjóðlegu umhverfi
- » Dugnaður og áhugi, hæfni og öryggi
- » Getu talað, lesið og skrifað á íslensku og ensku
- » Góð tölvukunnátta og bílpróf

Umsóknir óskast sendar ásamt starfsferilsskrá merktar:

### Blue Water Shipping EHF

Fornubúdir 5, 220 Hafnarfjörður  
Berist til: Magnusar Joensen

Eða á tölvupósthöfund mag@bws.dk  
merktar: Sölumaður

Frekari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri, Magnus Joensen í síma 510 4489

Umsóknarfrestur er til 26/10-2015

Frekari upplýsingar um fyrirtækið og starfið má nálgast á heimasíðu okkar www.bws.dk og þar er einnig hægt að senda inn umsókn um starfið.

# BLUE WATER SHIPPING

Blue Water Shipping A/S | www.bws.dk



# SÖLUMÆÐUR

## ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA SÖLUMANN

Leitum að kraftmiklum sölumanni í fullt starf. Viðkomandi þarf að hafa mikinn áhuga á raftækjum og vera 22 ára eða eldri. Heiðarleiki, góð tölvukunnátta og rík þjónustulund skilyrði.

**Sjónvarpsmiðstöðin** er ein rótgrónasta raftækjaverslun landsins þar sem mikið er lagt upp úr góðri og persónulegri þjónustu.

# RAFEINDAVIRKI

## ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA RAFEINDAVIRKJA / RAFVIRKJA

Umsækjendur þurfa að hafa brennandi áhuga á rafeindatækni og viðgerðum, vinna vel bæði í hóp og sjálfstætt og hafa ríka þjónustulund. Í starfinu felst að taka á móti, bilanagreina og gera við margvísleg raftæki ásamt samskiptum við viðskiptavinum.

Raftækjaverkstæðið annast þjónustu á mörgum heimþekktum vörumerkjum á borð við **Philips, Panasonic, Saeco, iRobot, Delonghi og Kenwood.**

Áhugasamir vinsamlega fyllið út umsóknareyðublað á **www.sm.is** – smellið á „Upplýsingar“.



# Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • sm.is



Samtök áhugafólks um áfengis- og vímuefnavandann

## LÆKNAR

SÁÁ auglýsir eftirtaldar stöður á Sjúkrahúsinu Vogu lausar til umsóknar:

### Stöðu sérfræðilæknis Stöðu deildarlæknis

Nánari upplýsingar veitir Þórarinn Tyrfingsson sími 824 7600, netfang: [thorarinn@saa.is](mailto:thorarinn@saa.is) sem jafnframt tekur við umsóknum.



Seltjarnarnesbær

## Laus störf

Grunnskóli Seltjarnarness – unglingsstígi.

- Stuðningsfulltrúi, 50-100% starfshlutfall.

Nánari upplýsingar veitir Jóhanna Ólafsdóttir, þroskaþjálfari, [johanna@grunnskoli.is](mailto:johanna@grunnskoli.is), sími 5959200.

Grunnskóli Seltjarnarness – Skólaskjól

- Starfsfólk vantar í hlutastörf í Skólaskjóli, lengdri viðveru fyrir nemendur í 1.-4.bekk.

Upplýsingar veita Ólína Thoroddsen aðstoðarskólalastjóri [olina@grunnskoli.is](mailto:olina@grunnskoli.is) og Rut Hellenar [ruth@grunnskoli.is](mailto:ruth@grunnskoli.is) forstöðukona Skólaskjóls, sími 5959200.

Öllum umsóknum ásamt fylgiskjöllum skal skilað á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar -undir [www.seltjarnarnes.is](http://www.seltjarnarnes.is) – Störf í boði

Umsóknarfrestur er til 18. október næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélag.

[www.seltjarnarnes.is](http://www.seltjarnarnes.is)

# ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

Ístak er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Starfsfólk Ístaks starfar víðsvegar um landið sem og erlendis. Ístak var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla, ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga. Ístak hefur mikla hefð fyrir samvinnu við dönsk verktakafyrirtæki og er í eigu danska verktakans Per Aarsleff, sem er með yfir 4.500 starfsmenn í ýmsum heimsálfum. Ístak leggur áherslu á verkefni á Íslandi, Færeyjum og á Grænlandi.



## VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í FRAMKVÆMDUM FRAMTÍÐARINNAR MEÐ OKKUR?

### Tæknimenn:

Ístak leitir að starfsfólki til starfa við framkvæmdavinnu í Reykjavík og nágrenni. Tæknimenn sinna ýmsum störfum, svo sem faglegri ráðgjöf, stjórnun á einstaka verkþáttum, mælingum og eftirliti með gæða- og öryggismálum.

Við erum að leita að umsækjendum sem eru:

- með háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem verkfræði eða tæknifræði.
- stundvísir og áráðanlegir.
- góðir í samskiptum og geta unnið sjálfstætt.

### Verkefnastjórar

Ístak leitir að verkefnastjórum til starfa við ýmis verkefni. Verkefnastjórar stýra framkvæmdum og bera ábyrgð á sínum vinnustað. Sér til aðstoðar hefur verkefnastjóri tæknifólk, verkstjóra og starfsfólk í byggingarvinnu.

Við erum að leita að umsækjendum sem hafa:

- háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem verkfræði eða tæknifræði.
- marktæka reynslu við stjórnun framkvæmda.
- góða stjórnunar- og samskiptahæfileika.

Upplýsingar um störfin veitir mannaútsdeild Ístaks í síma 530 2735 og í gegnum tölvupóst á [mannaudur@istak.is](mailto:mannaudur@istak.is).

Tekið er á móti umsóknum í gegnum heimasíðu Ístaks - [istak.rada.is/is/](http://istak.rada.is/is/)



# the PIER

## The Pier Korputorgi óskar eftir starfsmanni í verslun í fullt starf.

### Vinnutími:

- Virkir dagar 11-18:30, þar af einn dagur 11-17.
- Önnur hver helgi. Laugardagur 10-18 / sunnudagur 12-18.

### Hæfniskröfur:

- Framúrskarandi þjónustulund.
- Áreiðanleiki og stundvísi.
- Jákvæðni, drifkraftur og sjálfstæð vinnubrögð.

### Umsóknarfrestur er til og með 16. október.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir sendi ferilsskrá á [korputorg@pier.is](mailto:korputorg@pier.is)



## Þjónustumaður óskast á kæliverkstæði

Expert Kæling ehf. óskar eftir að ráða til starfa vélfræðing, vélvirkja, vélstjóra.

Starfið felur í sér viðhald og uppsetningu véla og tækja tengt kæli og frystibúnaði, auk annarra tilfallandi verkefna.

Við leitum að laghentum og sveigjanlegum starfsmanni sem fellur vel að góðum hópi starfsfólks okkar. Grunnþekking í kælitækni er nauðsynleg og viðkomandi þarf að hafa góða færni í mannlegum samskiptum.

Áhugasamir sendi umsókn og starfsferilsskrá á netfangið [sigurdur@expert.is](mailto:sigurdur@expert.is), en umsóknarfrestur er til 20. okt nk. Fullum trúnaði heitið varðandi umsóknir.

Nánari upplýsingar gefur Sigurður í síma 660-2971 eða 517-4000.

Expert Kæling ehf. Grensásvegi 1, 108 Reykjavík.



MOSFELLSBÆR



## Tölvu- og upplýsingatæknikennari

Tölvu- og upplýsingatæknikennara vantar tímabundið í 100% starf frá 26. október – 15. janúar vegna veikindaleyfis. Viðkomandi þarf einnig að geta kennt valáfanga á unglíngastigi m.a. ljósmyndun og stuttmyndagerð.

Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir, skólastjóri í síma 525-9200 eða 896-8230. Umsóknir ásamt ferilsskrá sendist á netfangið [johannam@lagafellsskoli.is](mailto:johannam@lagafellsskoli.is)

## Aðstoðarforstöðumaður Frístundasels

Vegna fæðingarorlofs er laus staða aðstoðarforstöðumanns Frístundasels Lágafellsskóla. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Ráðið verður í stöðuna til eins árs.

Upplýsingar veitir Ágústa Andrésdóttir, forstöðumaður í síma 525-9200 eða 899-1563. Umsóknir ásamt ferilsskrá sendist á netfangið [agusta@lagafellsskoli.is](mailto:agusta@lagafellsskoli.is)

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag. Umsóknarfrestur um störf er til 21. október.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



# Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur í eignaumsýslu	Bankasýsla ríkisins	Reykjavík	201510/1047
Lögfræðingur	Bankasýsla ríkisins	Reykjavík	201510/1046
Matráður	Menntaskólinn við Hamrahlíð	Reykjavík	201510/1045
Rekstrarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201510/1044
Lektor í efnaverkfræði	Háskóli Íslands	Reykjavík	201510/1043
Doktorsnemi í tölfraði	HÍ, Verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201510/1042
Lögfræðingur/verkefnisstjóri	HÍ, Starfsmannasvið	Reykjavík	201510/1041
Gæðastjóri	Matvælastofnun	Reykjavík	201510/1040
Sérfr. í öryggis- og fræðsludeild	Samgöngustofa	Reykjavík	201510/1039
Eftirlitsmaður í flugleiðsögudeild	Samgöngustofa	Reykjavík	201510/1038
Eftirlitsmaður á verndardeild	Samgöngustofa	Reykjavík	201510/1037
Lektor í ferðamálafræðum	Háskólinn á Hólum	Sauðárkrókur	201510/1036
Sérfræðingur	Lyfjastofnun	Reykjavík	201510/1035
Sérfræðingur á skráningarsviði	Lyfjastofnun	Reykjavík	201510/1034
Sálfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201510/1033
Yfirsálfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201510/1032
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, hjartadeild	Reykjavík	201510/1031
Deildarlæknir	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201510/1030
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bæklunarskurðeild	Reykjavík	201510/1029
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, skurðlækningadeild	Reykjavík	201510/1028
Sérfræðingur	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201510/1027
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201510/1026
Aðstoðarmatráður	Landgræðsla ríkisins	Hella	201510/1025
Hjúkrunarfr. við heimahjúkrun	Heilsugæslan Fjörður	Hafnarfjörður	201510/1024
Iðjubjálfi/félagsráðgjafi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201510/1023
Sérgreinaritarar/skrifstofustjórar	Landspítali, taugalækningar	Reykjavík	201510/1022
Sérgreinaritarar/skrifstofustjórar	Landspítali, skurðlækningasvið	Reykjavík	201510/1021
Lífeindafræðingur	Landspítali, hjartarannsóknarstofa	Reykjavík	201510/1020
Lífeindafræðingur	Landspítali, hjartarannsóknarstofa	Reykjavík	201510/1019
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, meltingar- og nýrnadeild	Reykjavík	201510/1018
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngudeild BUGL	Reykjavík	201510/1017
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201510/1016
Iðjubjálfi	Landspítali, iðjubjálfun	Reykjavík	201510/1015
Skólafulltrúi	Menntaskólinn í Kópavogi	Kópavogur	201510/1014
Skógræktarstjóri	Umhverfis- og auðlindaráðuneytið	Fliótsdalshérað	201510/1013
Sérfræðingur í hugbúnaðarþróun	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201510/1012
Kerfisstjóri	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201510/1011
Verkefnastjóri uppl.tæknimála	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201510/1010
Sérfræðingur í áhættustýringu	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201510/1009
Sérfræðingur	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201510/1008
Hugbúnaðarþróun	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201510/1007
Sérfræðingur	Ríkisskattstjóri	Egilsstaðir	201510/1006
Sérfræðingur	Ríkisskattstjóri	Akureyri	201510/1005
Tæknimaður/sérfræðingur	Landhelgisgæslan	Reykjanesbær	201510/1004
Öryggisfulltrúi	Landhelgisgæslan	Reykjanesbær	201510/1003
Viðhaldsmaður	Landhelgisgæslan	Reykjanesbær	201510/1002
Gagnafulltrúi	Landhelgisgæslan	Reykjanesbær	201510/1001

# Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum

lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)





Best Fishing Gear AS  
6717 Flatraket  
bfg@bfgmek.no



A part of:  
**A.S. FISKEVEGN**

## STARF VIÐ SMÍÐI OG SAMSETNINGU VÉLBÚNAÐAR Í NOREGI

Best Fishing Gear AS sérhæfir sig í smíði úr ryðfriju stáli, og rekur vel útbúið verkstæði með sjálfvirkum smíðavélum, laser- og vatnsskurðarvél. Fyrirtækið er staðsett í Flatraket í Selje Kommúnu í Vestur Noregi. Helstu framleiðsluvörur fyrirtækisins eru beitningarvélarkerfi fyrir Fiskevegn AS auk smíði og samsetningar fyrir aðra.

Við leitum að starfsmanni í framleiðsluna sem býr yfir kunnáttu af forritun og notkun smíðavéla, og/eða er vanur suðu í ryðfitt stál. Reynsla af framleiðslu kostur en ekki skilyrði. Við hvetjum einnig yngra fólk sem nýlega hefur tekið sveinsbréf til að sækja um. Góð tölvuþekking kostur en ekki skilyrði.

### VIÐ BJÓÐUM:

Gott starfsumhverfi og möguleika til að vaxa í starfi. Samkeppnishæf laun byggð á menntun og kunnáttu. Gott og fjölskylduvænt umhverfi á frábæru svæði í Vestur Noregi með margskonar búsetumöguleikum allt eftir smekk og góðu aðgengi að skólum og íþróttalífi. Umsóknir sendist á Norsku eða Ensku til: Odd Egil Hatlenes, bfg@bfgmek.no, sími: +47 46 28 08 11. Umsóknarfrestur til: 20. október 2015.

[www.bfgmek.no](http://www.bfgmek.no)

## Bifreiðasmiður óskast

**Bílamálun Alberts leitar að bifreiðasmið.**

Vinnutími er mánudaga-fimmtudaga frá kl. 8-17 og föstudaga frá kl. 8-16.

Hæfniskröfur

- Bifreiðasmiður eða reynsla sem nýtist í starfi
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð

Góða laun í boði fyrir góðan mann.  
Allar frekari upplýsingar í síma 894-1124.



## Starf á skrifstofu UMSB

Ungmennasamband Borgarfjarðar óskar eftir starfsmanni á skrifstofu sambandsins í fjölbreytt og spennandi starf á sviði tómstundamála í Borgarbyggð. Um er að ræða fullt starf.

**Helstu verkefni** eru skipulagning og yfirumsjón með íþróttá og tómstundaskóla fyrir börn í 1.-4. bekk, sumarstarfi grunnskólakarna og starfsemi félagsmiðstöðva í Borgarbyggð ásamt öðrum verkefnum á sviði tómstunda og íþróttamála.

**Menntun og hæfniskröfur:** Menntun á sviði uppeldis-, félags- eða tómstundamála er kostur. Frumkvæði og sjálfstæði í starfi auk grunnþekkingar á tölvum í t.d. word og excel. Þekking á íþróttá og tómstundastarfi ungmenna er kostur.

**Nánari upplýsingar** um starfið og starfsemi UMSB gefur framkvæmdastjóri í síma: 869-7092 eða [umsb@umsb.is](mailto:umsb@umsb.is)

**Umsóknarfrestur er til 19. október 2015** og skal skila umsóknum ásamt ferilskrá á netfangið [umsb@umsb.is](mailto:umsb@umsb.is) eða á skrifstofu UMSB á Skallagrímögötu 7a, 310 Borgarnesi. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og verður öllum umsóknum svarað.

### — Viðskiptastjóri

# GETUR ÞÚ GERT GOTT SAMBAND ENN BETRA?



Gagnaveita Reykjavíkur leitar að sölumiðuðum viðskiptastjóra í NÝTT og spennandi verkefni sem er að fara af stað. Þetta nýja hlutverk tilheyrir þjónustudeildinni og á að efla samband okkar við söluaðila og framlínustarfsfólk þeirra.

### Við leitum að

Mannskju sem hefur reynslu af viðskiptastýringu, sem kann að tjá sig, getur haldið kynningar og námskeið, góð að selja, þekkir inn á söluleiðir, kann að reikna tilboð og setja upp áætlanir. Svo þarf hug, dug og kraft til að móta þetta nýja hlutverk.

### Hæfniskröfur

Þú þarft helst að vera með háskólamenntun (eða eitthvað sambærilegt) sem nýtist starfinu, þekkingu á fjarskiptum, hafa selt eitthvað, koma vel fyrir og vinna vel með öðrum (meðmæli). Á móti færðu fín laun, frábæra vinnuáðstöðu, gott mótuneyti, skemmtilega samstarfsfélaga og hæfa stjórnendur.

Við erum með vel mótaða jafnréttisstefnu og tökum vel á móti bæði konum og körlum.

Sótt er um starfið á ráðningarsíðu Gagnaveitu Reykjavíkur, [starf.or.is/gagnaveitan/](http://starf.or.is/gagnaveitan/).

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstdóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu [starf@gagnaveita.is](mailto:starf@gagnaveita.is). Umsóknarfrestur er til og með 20. október n.k.

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Leikskólasérkennari / þroskaþjálfari í leikskólann Austurkór
- Leikskólakennari í leikskólann Fífusali
- Aðstoðarmatræður í leikskólann Arnarsmára
- Leikskólakennarar í leikskólann Sólhvörf

### Grunnskólar

- Forfallakennari í Vatnsendaskóla
- Stuðningsfulltrúi í Vatnsendaskóla
- Kennari í Snælandsskóla

### Velferðasvið

- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk
- Stuðningsfulltrúi í íbúðakjarna

### Umhverfissvið

- Yfirverkstjóri þjónustumiðstöðvar á umhverfissviði

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

**Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)**

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



**Kópavogsbær**

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



**GAGNAVEITA**  
REYKJAVÍKUR



## Móttökuritari á Læknastöð

Læknastöð óskar eftir móttökuritari í 40% stöðu með sveigjanlegum vinnutíma. Starfið felst í almennri mótöku og símsvörun ásamt þrifum og frágangi gagna. Gerð er krafa um góða framkomu, þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum ásamt tölvukunnáttu, m.a á Sögukerfið.

Nauðsynlegt er að viðkomandi geti starfað sjálfstætt, sé stundvís og reyki ekki.

umsóknir sendist á lvhelgaj@simnet.is

## NÁTTÚRULEGAR ANDLITS- OG BAÐSNYRTIVÖRUR FRÁ PROVENCE



### Við leitum að snyrtivöruráðgjafa!

L'OCCITANE leitar að starfsmanni í verslun sína í Kringlunni, í um það bil 50% starf. Vinnutími er þriðjudaga - föstudaga og breytilegur á tímabilinu milli kl. 12-18.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstörfum
- Rík þjónustulund og jákvæðni
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Menntun í snyrtifræði er kostur
- Eldri en 20 ára
- Reyklaus

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsóknir og ferilskrá með mynd sendist á netfangið [loccitane@samvirki.is](mailto:loccitane@samvirki.is) fyrir 18. október.



## SKIPULAGS- OG BYGGINGARFULLTRÚI UPPSVEITA BS.

Bláskógabyggð/Grímsnes - og Grafningshreppur/ Hrunamannahreppur/ Skeiða- og Gnúpverjahreppur/ Flóahreppur/ Ásahreppur

Skipulags- og byggingarfulltrúi Uppsveita bs. auglýsir stöðu byggingarfulltrúa lausa til umsóknar

Starf byggingarfulltrúa er lögbundið, sbr. 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010 og er hlutverk hans að veita embættinu faglega forystu og móta framtíðarstefnu innan ramma laga og reglugerða. Jafnframt að hafa eftirlit og eftirfylgni með að lögum um mannvirki nr. 160/2010, reglugerðum og öðrum lögum um byggingarmál sé framfylgt

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Löggilding sem hönnuður skv. 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010
- Þekking á byggingarreglugerð og reynsla af stjórnun.
- Leiðtoga-hæfileikar, frumkvæði, framsýni og skipulagshæfni.
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu er æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Góð almenn tölvukunnáttu.

Skipulags- og byggingarfulltrúi Uppsveita bs. þjónar sveitarfélögunum Bláskógabyggð, Grímsnes- og Grafningshreppur, Hrunamannahreppur, Skeiða- og Gnúpverjahreppur, Flóahreppur og Ásahreppur.

Umsóknir skulu berast embættinu að Dalbraut 12, 840 Laugarvatni, fyrir lok dags 26. október n.k.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Pétur Ingi Haraldsson skipulagsfulltrúi ([petur@sudurland.is](mailto:petur@sudurland.is)) í síma 486 1145 eða Gunnar Þorgeirsson ([gunnar@gogg.is](mailto:gunnar@gogg.is)) í síma 480 5500.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi fagfélags og Launanefndar sveitarfélaga.



## Air Atlanta Icelandic is looking for qualified employees

We offer a challenging work environment, a chance to learn new skills and develop current skills further, good on-the-job training and good working conditions.

### Crewing

Crewing is responsible for day to day roster changes, crew legality and oversees flight coverage for issued rosters, as well as other assignments focused on ensuring a smooth operation.

#### Job Requirements

- Exceptional organizational skills and attention to detail
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel  
– Good computer literacy is a must. Any experience working with Sabre system is an advantage
- Ability to work under pressure
- Secondary school education is a requirement

Working hours are from 07:00-19:00 on a 2-2-3 shift pattern

### Crew Planning

Crew Planning manages base assignments for crew members, vacation requests, calculation of crew demand as well as other assignments focused on ensuring a smooth operation.

#### Job Requirements

- Exceptional organizational skills
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel  
– Good computer literacy is a must
- Secondary school education at a minimum, B.A. / B.Sc. degree preferred.

Application deadline is October 17th, 2015

For further information and application, please visit: [www.airatlanta.com](http://www.airatlanta.com)  
All applications will be answered and treated as confidential

#### About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service provider in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of seventeen wide-body aircraft of three types; Boeing 747-400, Airbus A330-200 and Airbus A340-300. We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kópavogur, Iceland.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | [airatlanta.com](http://airatlanta.com)

### — Ljósleiðaratæknir

## VILTU KOMAST Í GÆÐASAMBAND?

Gagnaveita Reykjavíkur leitar að öflugri manneskju til að byggja upp og viðhalda Ljósleiðaranum. Ljósleiðarinn er dreifikerfi fjarskipta fyrir heimili og fyrirtæki á Suðvesturlandi. Ljósleiðarinn veitir gæðasamband sem uppfyllir nútímakröfur.

#### Hvert væri þitt hlutverk?

- » Koma heimilum og fyrirtækjum í samband við Ljósleiðarann
- » Setja upp Ljósleiðaraboxið og innanhúslagnir að endabúnaði
- » Setja upp endabúnað fyrir viðskiptavinum
- » Byggja upp og viðhalda kerfum Ljósleiðarans
- » Vakta og fylgjast með kerfum Ljósleiðarans
- » Setja upp kerfi í tengistöðvum Ljósleiðarans

#### Er starfið fyrir þig?

Reynsla eða þekking á ljósleiðara, netbúnaði og netkerfum er kostur. Við leitum að jákvæðum, duglegum og samskiptalíprum einstaklingum. Starfið býður upp á frábæra vinnuástöðu, gott mótuneyti, skemmtilega vinnufélaga og hæfa stjórnendur.

Við erum með vel mótaða jafnréttisstefnu og tökum vel á móti konum sem körlum.

Þú getur sótt um starfið inn á [starf.or.is/gagnaveitan/](http://starf.or.is/gagnaveitan/) og er umsóknarfrestur til **19. október**.

Ef þú vilt aðeins forvitnast um starfið sendu þá endilega póst á Dagnýju á netfangið [dagny.johannesdottir@gagnaveita.is](mailto:dagny.johannesdottir@gagnaveita.is)

Gagnaveita Reykjavíkur er dótturfyrirtæki Orkuveitu Reykjavíkur. Orkuveita Reykjavíkur hefur sameiginlega starfsmannastefnu og býður upp á fjölbreyttan vinnustað fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað varðar öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð. Fyrirtækið hlaut Jafnréttisviðurkenningu Jafnréttisráðs 2011 og 2013, sem og Hvatningarverðlaun jafnréttismála árið 2015.



**GAGNAVEITA**  
REYKJAVÍKUR





## Vilt þú starfa á Hrafnistu og setja mark þitt á þróun hjúkrunar fyrir aldraða?

### Deildarstjóri á hjúkrunardeild Hrafnistu í Reykjavík

Starfs- og ábyrgðarsvið deildarstjóra er að hafa faglega, stjórnunarlega og rekstrarlega ábyrgð á daglegum rekstri á deildinni. Hann sér um að framfylgja stefnu og markmiðum Hrafnistu í starfsemi sem og í þeirri þjónustu sem boðin er.

Um er að ræða 100% starfshlutfall.

### Aðstoðardeildarstjóri á hjúkrunardeild Hrafnistu í Reykjavík

Starfs- og ábyrgðarsvið aðstoðardeildarstjóra er að hafa faglega, stjórnunarlega og rekstrarlega ábyrgð á daglegum rekstri á deildinni ásamt deildarstjóra. Hann sér um að framfylgja stefnu og markmiðum Hrafnistu í starfsemi sem og í þeirri þjónustu sem boðin er.

Um er að ræða 80-100% starfshlutfall.

Nánari upplýsingar veitir Sigrún Stefánsdóttir forstöðumaður Hrafnistu í Reykjavík í síma 664-9400.

Umsóknir skulu berast fyrir 26. október á netfangið [sigrun.stefansdottir@hrafnista.is](mailto:sigrun.stefansdottir@hrafnista.is). Umsóknunum skal fylgja náms- og starfsferilskrá ásamt afritum af prófskírteinum.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Starfsreynsla í hjúkrun og stjórnun.
- Viðbótarnám er kostur.
- Góð þekking og reynsla af Rai mælitækni.
- Frumkvæði og metnaður í starfi.
- Jákvæðni og framúrskarandi samskiptahæfileikar.



## Bókari óskast!

Ferðabjónustufyrirtækið Eskimos leitar að öflugum og skipulögðum bókara.

Viðkomandi verður að vera með góða excel kunnáttu, reynslu & þekkingu á bókhaldi, talnaglögur & fær um að vinna sjálfstætt sem og með öðrum, unnið er á DK.

#### Helstu verkefni:

- Færsla bókhalds, reikningagerð og launavinnsla
- Almennar afstemmingar á bókhaldi
- Skil á gögnum til skattayfirvalda & annara
- Önnur störf tengd bókhaldi og uppgjörsvinnu

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á [starf@eskimos.is](mailto:starf@eskimos.is)

*Kiðtu á heimasíðu fyrirtækisins fyrir frekari upplýsingar um okkur.*  
[www.eskimos.is](http://www.eskimos.is)



Skútuvegur 1b, 104 Reykjavík, S: 414 1500



## Vilt þú verða hluti af öflugri liðsheild?

Hefur þú áhuga á að vinna við gefandi og skemmtilegt starf í líflegu og hvetjandi starfsumhverfi?

Vegna vaxandi umsvifa leitum við nú að nýju starfsfólki sem hefur áhuga á að bætast í hóp frábærra starfsmanna.

Starfið felur í sér að veita persónulegan stuðning og aðstoð við fólk sem býr í heimahúsum.

Umsækjendur þurfa að hafa ríka þjónustulund og vera góðir í mannlegum samskiptum. Skilyrði er að hafa bíl til umráða.

Um er að ræða hlutastörf í dagvinnu og/eða kvöld- og helgarvinnu. Kjörið fyrir skólafólk meðfram námi.

Umsóknir má senda á netfangið [sinnum@sinnum.is](mailto:sinnum@sinnum.is) eða skila inn á heimasíðu Sinnum, [www.sinnum.is](http://www.sinnum.is) fyrir 19. október 2015.

Sinnum er þjónustufyrirtæki sem hefur það að leiðarljósi að bjóða upp á fjölbætta velferðarþjónustu til einstaklinga sem vegna aldurs, fötlunar, heilsuþrestra eða annarra persónulegra aðstæðna þurfa á þjónustu og aðstoð að halda við daglegt líf. Sinnum leggur ríka áherslu á persónulega, einstaklingsmiðaða og sveigjanlega þjónustu með það að markmiði að mæta þörfum einstaklingsins í því umhverfi sem hann er í hverju sinni.



★ SERRANO ★

## LEITAR AÐ VEITINGASTJÓRA

Serrano auglýsir eftir eldhressum, metnaðarfullum og ábyrgum einstaklingi, sem á auðvelt með að hafa frumkvæði, í starf veitingastjóra hjá fyrirtækinu.

#### Ábyrgðarsvið

- Daglegur rekstur, innkaup, samskipti við birgja, daglegt uppgjör
- Þjónustuviðmót og ásýnd staðarins
- Starfsmannahald
- Þjálfun starfsfólks
- Framfylgja stefnu Serrano í gæðamálum og þjónustuviðmóti

#### Hæfniskröfur

- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Heiðarleiki og samviskusemi
- Menntun sem nýtist í starfi eða reynsla af sambærilegum störfum
- Reynsla af bókhaldsforriti DK er kostur

Serrano er framsækin íslensk skyndibitakeðja sem leggur áherslu á hollustu og hágæða hráefni. Í dag eru starfræktir átta Serrano-staðir á höfuðborgarsvæðinu og einn á Akureyri.

Umsóknarfrestur er til og með 23. október  
Umsóknir sendist á póstfangið [atvinna@serrano.is](mailto:atvinna@serrano.is)



## JARÐBORANIR



### ÖRYGGISFULLTRÚÍ

Jarðboranir hf. leita að öflugum aðila til að sinna starfi öryggisfulltrúa við borframkvæmdir.

Um er að ræða krefjandi og spennandi starf á framkvæmdasvæði við djúpboranir eftir jarðhita sem og aðrar borframkvæmdir.

Hlutverk öryggisfulltrúa er að tryggja öryggi starfsmanna á borstað og fylgja því eftir að vinnubrögð og verklag séu í samræmi við gæða-, öryggis- og umhverfisstefnu Jarðborana. Öryggisfulltrúi vinnur náið með stjórnendum á borstað sem og Gæða- og öryggisstjóra Jarðborana.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af störfum við öryggis- og gæðamál er æskileg
- Reynsla af störfum við verklegar framkvæmdir
- Góð almenn tölvukunnátta
- Gott vald á íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Upplýsingar um starfið veitir Torfi Pálsson, starfsmannastjóri í síma 585-5290 eða [torfip@jarðboranir.is](mailto:torfip@jarðboranir.is). Sækja skal um starfið á [www.jarðboranir.is](http://www.jarðboranir.is) fyrir 16. október næstkomandi.



## Óskum eftir jörð til leigu

Erum að missa jörðina sem við búum á í dag vegna fyrirhugaðrar sölu.

Erum með fé og hross og rekum hestaferðir. Erum einungis að leita að langtímaleigu.

E-mail goshestar@gmail.com Sími 779-5800 Birna

## Fyrirtæki til sölu

Til sölu rötgróið fyrirtæki í góðum rekstri með eigin framleiðslu og innflutning.

Stöðug velta, um 25 m/ári, og góð framlegð.

Tryggir viðskiptavinir; helst verktafar, húsfélög og bæjarfélög. Hentar 1 eða 2 samhentum. Miklir vaxtamöguleikar.

Fyrirspurnir sendist á [gunnarar@mmedia.is](mailto:gunnarar@mmedia.is)



### GRINDAVÍKURBÆR

## Endurskoðun Aðalskipulags Grindavíkur 2010-2030. Skipulags- og matslýsing

Bæjarstjórn Grindavíkur auglýsir hér með skipulags- og matslýsingu vegna endurskoðunar á Aðalskipulagi Grindavíkur 2010-2030, samkvæmt 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og laga um umhverfismat áætlananna nr. 105/2006

**Helstu viðfangsefni endurskoðunar aðalskipulags Grindavíkur 2010-2030 eru eftirfarandi:**

- Setja stefnu um svæðið milli i5 og i4, en skipulagi svæðisins var frestað við síðustu endurskoðun aðalskipulagsins.
- Setja skýrari skilmála og stefnu um ferðaþjónustu.
- Setja skilmála um iðnaðarstarfsemi á iðnaðarsvæði i4.
- Endurskoða stefnu um málaflökkin opin svæði, útivist og íþróttir.
- Meta þörfina fyrir endurskoðun á ákv. þáttum samgöngumála.
- Uppfærsla uppdráttar og greinargerðar m.t.t. breytinga sem gerðar hafa verið á aðalskipulagi Grindavíkur 2010-2030.
- Samræming aðalskipulags við ný skipulagslög og nýja skipulagsreglugerð.

Skipulags- og matslýsing verða til sýnis á bæjarskrifstofum Grindavíkur, Víkurbraut 62, 2. hæð frá og með **12. október 2015** til og með 12. nóvember 2015 og á heimasíðu sveitarfélagsins [www.grindavik.is](http://www.grindavik.is)

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta, er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við skipulags- og matslýsinguna. Frestur til að skila inn ábendingum/athugasemdum er til 12. nóvember 2015 og skal senda þær á netfangið [armann@grindavik.is](mailto:armann@grindavik.is) eða skila þeim skriflega á bæjarskrifstofu Grindavíkur, Víkurbraut 62, 240 Grindavík.

Fh. bæjarstjórnar Grindavíkur

Ármann Halldórsson sviðsstjóri skipulags- og umhverfissviðs



## ELEVEN EXPERIENCE LEITAR AÐ FORSTÖÐUMANNI FYRIR DEPLA

Eleven Experience er alþjóðlegt ferðaþjónustufyrirtæki sem leitast við það að bjóða upp á einstaka þjónustu. Eleven stefnir að því að hefja rekstur í fyrsta sinn á Íslandi, á jörðinni Deplum. Deplar eru gamalt bændabýli staðsett í Fljótum, Skagafirði. Nú er verið að breyta þessum sveitabæ í lúxus hótél með 13 herbergjum. Eleven Experience á Íslandi leitar að forstöðumanni fyrir Depla. Um er að ræða spennandi og krefjandi starf með mikla möguleika og tækifæri fyrir réttu manneskjuna.

### HELSTU VERKEFNI

- Stjórn og rekstur Depla, Hölnár veiðihúsins, ásamt öllum Eleven eignum í Reykjavík. Sjá til þess að ástandið á þessum eignum fylgi Eleven stöðlum.
- Bera ábyrgð á því að finna, ráða og þjálfar starfsfólk og hafa yfirumsjón með því.
- Þróa staðlaðar verklagsreglur fyrir allar eignirnar.
- Sjá til þess að allir gestir fái þá gæða þjónustu sem búist er við.
- Þróa rekstraráætlanir.
- Áætla og fylgjast með útgjöldum.

### HÆFNISKRÖFUR:

- Góð enskukunnátta er skilyrði.
- Geta unnið með tölvur og hugbúnað er skilyrði.
- Reynsla af stjórnunarstöðu hjá gæða eða lúxus hóteli.
- Reynsla í þjálfun starfsfólks.
- Reynsla af því að stjórna stórum hópi á áhrifaríkann hátt.
- Reynsla af hótelpönnun kostur.
- Kunnátta af Crestron/Lutron kerfum kostur.
- Árangursrík reynsla af tímastjórnun kostur.

Frekari upplýsingar má nálgast hjá Friðleifi E. Guðmundssyni, framkvæmdarstjóra í síma 661-4585. Umsóknir sendist með ferilskrá og kynningarbréfi á [JOB@ELEVENEXPERIENCE.COM](mailto:JOB@ELEVENEXPERIENCE.COM) Umsóknarfrestur er til 19. Október 2015.

Sterk tengsl í  
íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti,  
mennta- og menningarmálaráðuneyti,  
umhverfis- og auðlindaráðuneyti og velferðarráðuneyti

## auglýsa eftir umsóknum um styrki

Samkvæmt ákvörðun Alþingis er hlutaðeigandi ráðuneytum falið að úthluta styrkjum til félaga, samtaka eða einstaklinga af safnliðum fjárlaga. Um er að ræða styrkveitingar til verkefna sem ekki njóta lögbundins stuðnings eða falla undir sjóði eða sérstaka samninga.

Umsóknum ber að skila rafrænt til þess ráðuneytis sem fer með viðkomandi málefni. Nauðsynlegt er að nota umsóknareyðublað hlutaðeigandi ráðuneytis. Verkefni eru einungis styrkhæf í einu ráðuneyti. Áskilinn er réttur til að færa umsókn til annars ráðuneytis enda falli verkefni betur að verkswiði þess.

Rafræn umsóknareyðublað þeirra ráðuneyta sem hér um ræðir er að finna á umsóknarvef Stjórnarráðsins (<http://minarsidur.stjr.is>).

Nánari upplýsingar um málefna- og ráðuneyta, skilyrði umsókna og mat á þeim er að finna í auglýsingu á heimasíðum ráðuneytanna.

**Umsóknarfrestur er til kl. 16:00, þriðjudaginn 10. nóvember 2015.**

9. október 2015



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

## Auglýsing um kosningarrétt Íslenskra ríkisborgara sem búsettir eru erlendis

Þeir Íslenskir ríkisborgarar, sem átt hafa lögheimili hér á landi en sest hafa að erlendis, eiga kosningarrétt við alþingiskosningar, forsetakosningar og þjóðaratkvæðagreiðslur á Íslandi í átta ár frá því þeir fluttu lögheimili sitt frá landinu, talið frá 1. desember næstum fyrir kjördag. Að þessum tíma liðnum fellur kosningarrétturinn niður nema sérstaklega sé sótt um að halda honum.

Því þurfa þeir, sem vilja vera á kjörskrá, en fluttu af landi brott fyrir 1. desember 2007 og hafa verið búsettir erlendis síðan, að senda umsókn til Þjóðskrár Íslands fyrir 1. desember 2015, til þess að halda kosningarrétti. Kosningarrétturinn gildir þá til 1. desember 2019.

Umsókn skal senda Þjóðskrár Íslands og má finna umsóknareyðublað á vefsíðu stofnunarinnar. Frekari upplýsingar um kosningarréttinn má finna á vefsíðu Þjóðskrár Íslands.

Kosningarréttur miðast við 18 ára aldur. Reglur þessar gilda ekki um kosningar til sveitarstjórna.

Sé umsókn fullnægjandi verður umsækjandi tekinn á kjörskrá í því sveitarfélagi þar sem hann átti síðast lögheimili á Íslandi við þær alþingiskosningar, forsetakosningar og þjóðaratkvæðagreiðslur sem fram fara á tímabilinu

Innanríkisráðuneytið, 8. október 2015.



GRINDAVÍKURBÆR

## Tillaga að deiliskipulagi fyrir gamla bærinn í Grindavík

Bæjarstjórn Grindavíkur samþykkti þann 29. september sl. að auglýsa tillögu að deiliskipulagi fyrir gamla bæinn í Grindavík skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Skipulagssvæðið er alls 14,3 ha og tekur yfir elsta hluta þéttbýlis í Grindavík. Megin markmið skipulagsins er að skilgreina ramma um gamla bæinn og skapa heildarsvip fyrir svæðið. Deiliskipulagstillagan felur í sér ákvæði um götur, lóðastærðir, húsagerðir og gerir ráð fyrir að haldið verði í svipmót byggðarinnar og sögu svæðisins. Í tillögunni eru 3 nýjar götur og 20 nýjar lóðir. Tillögunni fylgir húsakönnun og skýringarupprættir.

Tillagan verður til sýnis á bæjarskrifstofum Grindavíkur, Víkurbraut 62, 2. hæð frá og með 14. október 2015 til og með 2. desember 2015 og á heimasíðu sveitarfélagsins [www.grindavik.is](http://www.grindavik.is)

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta, er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til að skila inn ábendingum/athugasemdum er til 2. desember 2015 og skal senda þær, merktar „deiliskipulag fyrir gamla bæinn“ á netfangið [armann@grindavik.is](mailto:armann@grindavik.is) eða skila þeim skriflega á bæjarskrifstofu Grindavíkur, Víkurbraut 62, 240 Grindavík.

F.h. bæjarstjórnar Grindavíkur  
Ármann Halldórsson sviðsstjóri skipulags- og umhverfissviðs



Reykjavíkurborg  
Umhverfis- og skipulagssvið

## Boðað er til kynningarfundar vegna Sigtúns 38 og 40, Blómavalsreitur

Kynningar- og upplýsingafundur um breytingu á deiliskipulagi Sigtúns 38 og 40 verður haldinn þriðjudaginn 13. október kl. 17:00 í Borgartúni 12-14 í Vindheimum 7. hæð.



Fólk er boðið velkommið á upplýsingafund um breytingu á deiliskipulagi Sigtúns 38 og 40. Á fundinum verður farið yfir tillöguna, samgöngu-, umferðar og skólamála, einnig verður fjallað um innkomnar athugasemdir og viðbrögð við þeim.

Í breytingunni felst að lóð nr. 38 er stækkuð og heimiluð er aukin uppbygging hótels á henni og lóð nr. 40 er minnkuð og heimiluð er uppbygging íbúðarhúsa í sex byggingum á henni í stað gróðurkálanna. Þá eru skrifaðir nýir sérskilmálar fyrir báðar lóðirnar miðað við breytta uppbyggingu.

Tillagan var auglýst á sínum tíma frá 29. maí 2015 til og með 10. júlí 2015.

Fundurinn er haldinn þriðjudaginn 13. október kl. 17:00 í Borgartúni 12-14 í Vindheimum 7. hæð. Gengið er inn um eystri dyr í Borgartúni 12-14 og lyfta tekin upp á sjöundu hæð, þar er einnig farið inn um eystri dyr í Vindheimum.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)



Þorsteinn Magnússon  
Lögg. fast.  
S. 894 2045

Árni Hilmar Birgisson  
Sölufulltrúi  
S. 856 2300

Austurvegi 6 - Sími 482 4800 - [www.arborgir.is](http://www.arborgir.is)



## Norðurgata 19 - Árborg

**OPIÐ HÚS sunnudaginn 11. okt. frá kl. 13:00-14:00**

Mjög vel skipulagt einbýlishús sem stendur á 11.071m<sup>2</sup> eignarlóð í Tjarnarbyggð, sem er búgarðabyggð rétt utan við Selfoss. Byggðin nýtur allrar þjónustu frá Sveitarfélaginu Árborg, s.s. snjómokstur, sorphirðu og skólaakstur. Glæsilegt hús í fallegu umhverfi. **Verð: 49.5 millj.**

Þorsteinn Magnússon lögg. fasteignasali



Sundagörðum 2  
Sími: 533-4800  
[www.midborgir.is](http://www.midborgir.is)

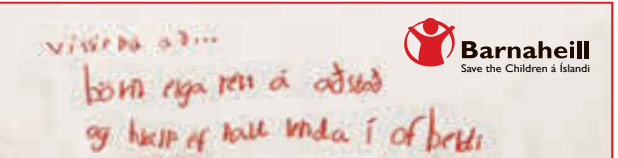
Björn Þorri Viktorsson  
Hfl. og lögg. fasteignasali

## Langahlíð 23

Opið hús sunnudag frá 17.00 - 17.30



Tveggja herbergja íbúð á 2. hæð í Lönguhlíð við Klambatún. Möguleiki á öðru svefnherbergi innan íbúðar og í risi er lítið herbergi sem gefur möguleika á útleigu. Stærð 79,1 fm. **V.28,5 m.** Uppl. S. 533-4800/698-8101



62,3%

FBL

29,2%

MBL

## YFIRBURÐIR

Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðalbestur kvenna á tölublað, 12-80 ára. Prentmiðlakönnun Gallup, apr.-jún. 2015



Allt sem þú þarft ...



Fasteignasalan Torg  
Garðatorgi 5  
210 Garðabæ  
Sími: 520 9595  
Fax: 520 9599  
[www.fastorg.is](http://www.fastorg.is)



Berglind Hólm  
Löggiltur  
fasteignasali

## Ólafsgesli 26, 113 Rvk

OPIÐ HÚS MÁNUÐ. 12.OKT KL.17.30-18.00



Verð 64,9 m

Herbergi: 5 - Stærð: 199,3 fm - Bílskúr

Stórglæsileg sérhæð á frábærum útsýnisstað í Ólafsgesli. Um er að ræða 199,3fm neðri hæð í tvíbýlishúsi með innbyggðum bílskúr, stórra suður harðviðarvernd og frábæru útsýni yfir golfvöll G.R og fallega náttúru. Eignin er mjög vonduð með sérsníðnum innréttingum og allar hurðar eru í yfirstærð úr þverliggjandi eikarspón. Gegnheilt plankaparket úr eik er á gólfum og flisar. Gólfhliti með hitastýringu er í öllum rýmum. Svefnherbergin eru 3 í dag en þar sem sjónvarpshólið er var teiknað herbergi sem lítið mál er að bæta við aftur þannig að svefnherbergin verði 4. Uppl. Berglind, gsm 694-4000





**ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON**  
Framkvæmdastjóri  
Löggtillur fasteignasali



**ADALHEIDUR KARLSDÓTTIR**  
Löggtillur fasteignasali  
gsm 893 2495



**STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON**  
Sölusgjafi  
Hélt. Löggtillur fasteignasali



**ÞÓÐVAR SIGURBJÖRNSSON**  
Lögfræðingur  
sölumaður  
gsm 660 4777



**EINAR S. VALDIMARSSON**  
Löggtillur fasteignasali  
gsm 840 0314



**EDWIN ÁRNASON**  
Sölumaður  
gsm 893 2121



**GUÐMUNDUR VALTÝSSON**  
Váskiptafræðingur  
Löggtillur fasteignasali  
gsm 865 3022



**BERGÞÓRA SIGURBARDÓTTIR**  
Skrifstofustjóri



**MATTHILDUR SUNNA ÞORLAKSDÓTTIR**  
Móttaka-  
skjalavarsla

**ATHUGIÐ: GEYMIÐ AUGLÝSINGUNA**

**Allar íbúðirnar lausar til afhendingar við kaupsamning. Opið í dag laugardag frá kl. 10:00 til 15:00. Sölumenn Stakfells sýna allar eignir í dag!**

**ÁLFHOLT - 220 HAFNAF. 25,9 M.**



4ra herbergja íbúð á þriðju og efstu hæð. Svalir frá stofu, þvottahús innan íbúðar. Íbúðin er laus strax.

**LÆKJASMÁRI - 201 KÓP 35,9 M.**



Rúmgóð 4ra herbergja endaíbúð með sérinngangi og stæði í bílageymslu.

**ÞVERÁS - 110 RVK 52,7 M.**



224,1 fm raðhús að meðtöldum 24 fm bílskúr. Verönd fyrir framan hús, innbyggður bílskúr, frábær staðsetning. Eignin er laus strax.

**ÞORLÁKSGEISLI - 113 RVK 33,7 M.**



4ra herbergja 122,5 fm endaíbúð á 2 hæð. Sér inngangur, stæði í bílageymslu, garður frá stofu. Parket og flísar á gólfum, þvottahús inn af eldhúsi. Eignin er laus strax.

**ÓÐINGGATA - 101 RVK 36,2 M.**



82 fm. falleg og björt íbúð á 3ju hæð í hjarta miðborgarinnar. Íbúðin er laus og sölumenn Stakfell sýna eignina strax.

**STRANDGATA - 220 HAFN 43,9 M.**



Falleg 187,5 fm íbúð ásamt 14,6 fm studioíbúð. Frábær staðsetning í hjarta Hafnarfjarðar. Parket og flísar á gólfum. Laus við kaupsamning.

**MOSARIMI - 112 RVK 31,9 M**



4ra herbergja íbúð á efri hæð í tveggja hæða fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í anddyri, gang, stofu, eldhús, þvottahús, baðherbergi, þrjú svefnherbergi og geymslu.

**ÁLFKONUHVARF - 203 KÓP. 34,2 M.**



101 fm. 4ra herbergja íbúð með sér inngangi á jarðhæð. Sér verönd út frá stofu. Stæði í bílageymslu. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Íbúðin er laus strax.

**BIRKIHOLT - 225 ÁLFTANES 25,7 M.**



Rúmgóð og björt 76 fm íbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli. Stórar suðursvalir og útsýni. Sérþvottahús. Sérinngangur.Íbúðin er laus strax.

**SKÓGARLUNDUR - 210 GARÐAB 47,7 M.**



Einbýlishús á einni hæð á frábærum stað í Garðabæ til afhendingar strax. Húsið er nánast tilbúið til innréttinga að innan.

**FJARÐARSEL - 109 RVK 54,9 M**



Stórt raðhús á þremur hæðum ásamt bílskúr. Í kjallara hússins er innréttuð 3ja herbergja íbúð (ósamþykkt).

**BRÖNDUKVÍSL - 110 REYKJAVÍK 70 M.**



286,7 fm einbýlishús með aukabúð og tvöföldum bílskúr. Innst í lokuðum botnlanga. Íbúðin er laus strax.

**LAUGATEIGUR - 105 RVK 24,7 M.**



75,3 fm vel staðsett íbúð í lokuðum botnlanga. Sér inngangur og sameiginlegur garður. Góðar innréttingar. Endurnýjað frárennsli. Íbúðin er laus strax.

**HVERFISGATA - 101 RVK 29,8 M**



2ja herb., 94,8 fm, íbúð á 3 hæð í lyftuhúsi við Hverfisgötu í Reykjavík. Íbúð er skráð 82,4 fm og geymsla 12,4 fm, alls 94,8 fm.

**DREKAVELLIR - 222 HAFNARF. 37,7 M.**



126,7 fm. falleg 4ra herb. íbúð á 1.hæð í nýlegu fjölbýlishúsi. Íbúðin er laus strax.

**GRÆNLANDSLEIÐ - 113 GRAFARV. 55 M.**



234,2 fm íbúð á tveimur hæðum í tvíbýlishúsi, að meðtöldum 38,8 fm bílskúr. Íbúðin er laus strax.

**HÓLMATÚN - 225 ÁLFTANES 42 M.**



Endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á rólegum stað á Álftanesi. Húsið þarfnast lokafrágangs. Stórar svalir og útsýni. Sólþallur með potti. Laust strax. Íbúðin er laus strax.

**EFSTALEITI - 103 REYKJAVÍK 49,1 M.**



132,6 fm. íbúð á fyrstu hæð með útgengi út í garð frá stofu og svefnherbergi. Sér stæði í bílageymslu. Mikil og vönduð sameign,sauna, heitir pottar, sundlaug, sameiginleg geymsla og þvottaaðstaða. Húsvörður.

**FLÚDASEL - 109 REYKJAVÍK 41,3 M.**



154,6 fm endaraðhús á tveimur hæðum ásamt stæði í bílageymslu. 4 svefnherbergi, rúmgóð stofa, þvottahús inn af eldhúsi með útgengi út á baklód. Íbúðin er laus strax.

**GNITAKÓR - 203 KÓPAVOGUR 79,7 M.**



343,8 fm einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð. Frábær staðsetning í Kórahverfinu, mikið útsýni. Íbúðin er laus strax.





☎ 535 1000

✉ stakfell@stakfell.is



☎ 535 1000

✉ stakfell@stakfell.is

OPIÐ HÚS MILLI 13.00 OG 14.00 SUNNUDAGINN 11. OKT. N.K.



## GLÆSILEG ÍBÚÐ Í 101 REYKJAVÍK

LINDARGATA 39, ÍB. 1001, 101 REYKJAVÍK

Glæsileg íbúð á 10. hæð (aðeins ein íbúð á hæðinni). Tvö sér bílastæði í bílageymslu. Stórar garðsvalir. Mikið útsýni til sjávar og yfir Reykjavík og nágrenni. Í búðin afhendist í núverandi ástandi, búíð að stúka niður öll rými, gólf með hitalögnum, að öðru leiti ófrágengin, þannig að væntanlegur kaupandi getur ráðið lokafrágangi.

Íbúðin skiptist í stofu, borðstofu, eldhús, setustofu, hjónaherbergi með sér baðherbergi og fataherbergi, annað svefnherbergi með sér baðherbergi, gesta salerni og þvottahús. Tvær læstar lyftur beint í íbúðina. Aukin lofthæð. Glæsilegt anddyri á jarðhæð. Húsvörður.



Upplýsingar gefur  
**ADALHEIÐUR  
KARLSDÓTTIR,**  
löggiltur fasteignasali.  
GSM 893 2495  
adalheidur@stakfell.is



## TIL LEIGU ER GOTT 432 fm ATVINNUHÚSNÆÐI

Í dag er húsnæðið innréttað sem gott skrifstofuhúsnæði. Auðvelt að breyta húsnæðinu í nokkur bil með góðum innkeyrsluhurðum.

Allar nánari upplýsingar gefur Þorlákur í síma 820-2399.



**Þorlákur Ómar  
Einarsson**  
Framkvæmdastjóri,  
löggiltur fasteignasali  
thorlaker@stakfell.is  
Sími: 820 2399

**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala

Nýbýlavegur 8. 2.hæð  
200 Kópavogur  
eignir@domusnova.is 5 527 1717



## Fannborg 7-9 200 Kópavogur

Sölusýning á öllum íbúðum kl 13:00-14:00 á laugardaginn 10. okt.



Domusnova kynnir : Nýjar íbúðir að Fannborg 7, 200 Kópavogi.

Hér er um að ræða nýjar íbúðir þar sem vandað hefur verið til verks í alla staði .

Eldhúsinnréttingar eru frá HTH.

Baðherbergin er flísalögð í hólf og gólf með sturtuklefa og upphengdu klóssetti.  
Tengi er fyrir þvottavél á baðherbergi.

Íbúðinar er parklagðar með eikarplastparketi .

Allar frekari upplýsingar veitir Einar Hannesson löggiltur fasteignasali einar@domusnova.is  
og Stefán Páll s : 694-7186 eða stefanp@domusnova.is og Ármann í s : 847-7000 eða armann@domusnova.is







**Ásholt 38 - 105 Reykjavík.**  
Opíð hús mánudaginn 12. okt 17:15 til 17:45  
Góð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með sér verönd. Svefnherbergi með fataskápum, baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Samliggjandi eldhús og stofa. Íbúðin er laus fljótlega. Staði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Frábær staðsetning, órutt frá miðborginni.  
Verð 28,5 millj



**Hvassaleiti 20, 103 Reykjavík**  
Opíð hús þriðjudaginn 13. okt 17:15 til 17:45  
Falleg og björt 74,4 fm íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýlishúsi. Hol, innbyggður fataskápur, vinnukrókur fyrir enda sem snýr út á bílaplan. Rúmgóð stofa með útgengi á suðursvalir. Gott svefnherbergi með innbyggðum fataskáp. Eldhús með upprunalegri málaðri innréttingu, borðkrókur, gluggi. Baðherbergi með flisum á gólf og hluta veggja, baðkar, gluggi. Fataskápar úr tekki svo og innihurðir en fallagar glerhurðir eru fyrir stofu og svefnherbergi. Í kjallara er góð geymsla, sameiginlegt þvottahús og hjóla- og vagnageymsla.  
Verð 25,7 millj.



**Sogavegur, 108 Reykjavík**  
Falleg 151,1 fm hæð við Sogaveg, þar af 22,2 fm bílskúr. Hæðin skiptist í forstofu, hol sem er opið við eldhús með hvítri innréttingu, samliggjandi stofur og sólstofa, hjónaherbergi og fataherbergi sem hægt er að breyta í svefnherbergi og baðherbergi sem er flíslagt í hólf og gólf. Á neðri hæð er stórt íbúðarherbergi og flíslagt baðherbergi. Góður bílskúr fylgir hæðinni. Verð 41,9 millj.



**Grandavegur 45. Íbúð í lyftuhúsi**  
Falleg og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi á vinsælum stað í Vesturborginni. Rúmgóð stofa með útgengi á svalir, eldhús með hvítri innréttingu og borðkróki. Sjónvarpshol er milli stofu og svefnálmú. Hjónaherbergi með fataskápum og tvö minni barnaherbergi. Baðherbergi er flíslagt, baðkar og gluggi. Þvottahús er innan íbúðar. Stutt í þjónustu, leikskóla, grunnskóla, KR svæðið og fleira. Sérgeymsla á jarðhæð.  
Verð. 45 millj.



**Víðihlíð 30 - 105 Reykjavík**  
Glæsileg eign í raðhúsi með innbyggðum bílskúr. (Húsið er tvíbýlishús). Eignin er á tveimur hæðum á rólegum útsýnisstað í Víðihlíð í Reykjavík. Húsið er samtals 308,9 fm að gólfleti. Eignin skiptist þannig: Á neðri eru stórar og glæsilegar stofur með mikilli lofthæð með útgengi á verönd, svalir út af setustofu, eldhús með nýlegri innréttingu, þvottahús, gestasnyrting og herbergi. Á efri hæð er sjónvarpshol með svölum út af, fjögur svefnherbergi og baðherbergi. Parket og flísar á gólfum. Bílskúr með stóru geymslurými undir. Falleg eign á rólegum stað. Eignin er laus við kaupsamning. Verð: 69,9 millj.



**Erluás- 221 Hafnarfjörður**  
Glæsilegt tvílyft einbýlishús með innbyggðum bílskúr á óviðjafnanlegum útsýnisstað í Hafnarfirði. Húsið skiptist í forstofu með stórum fataskáp, gestasalerni, stofu með aukinni lofthæð og glæsilegu útsýni, og útgengi á svalir og glæsilegu útsýni, eldhús, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, bílskúr með aukaherbergi inn af. Hiti í stéttinni framan við húsið, heitur pottur í garðinum. Verð 74,9 millj.



**Réttarholtsvegur - 108 Reykjavík**  
Góð fimm herbergja 108,2 fm íbúð á efstu hæð ásamt 25,8 fm bílskúr á Réttarholtsvegi í Reykjavík. Samtals 134 fm. Stórar bjartar samliggjandi stofur. Rúmgott eldhús með eldri viðarinnréttingu og borðkrók. Baðherbergi er með flisum á veggjum og gólf, sturtuklefa og tengi fyrir þvottavél. Hjónaherbergi með fataskáp og útgengi á svalir. Tvö minni barnaherbergi. Verð 33,8 millj.



- |   |  |   |   |   |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|
| <b>Þóra Birgisdóttir</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 777 2882 | <b>Brandur Gunnarsson</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 897 1401 | <b>Gunnlaugur Þránínsson</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 844 6447 | <b>Héðinn Birnir Ásbjörnsson</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 848 4806 | <b>Sigurður Fannar Guðmundsson</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 897 5930 | <b>Ingimar Ingimarsson</b><br>Hrl.<br>☎ 519 5501 | <b>Þórunn Sigurðardóttir</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 778 7707 | <b>Vilborg G. Hansen</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 853 7030 | <b>Stefán Páll Jónsson</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 781 5151 | <b>Úlfar Þór Davíðsson</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 897 9030 | <b>Stefán Jóhann Ólafsson</b><br>Löggiltur fasteignasali<br>☎ 864 8808 | <b>Gísli Elí Guðnason</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 698 5222 | <b>Axel Axelsson</b><br>Aðstoðarmaður fasteignasala<br>☎ 820 6478 | <b>Birgitta Ásgrímsdóttir</b><br>Ritari<br>☎ 519 5500 | <b>María Mjöll Guðmundsdóttir</b><br>Ritari<br>☎ 519 5500 |
|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|



**Opíð HÚS** 2 herb. 75,5 m<sup>2</sup>  
**Opíð hús mánudaginn 12. okt. Kl 17:30-18:00**  
**Reykás 33**  
Tveggja herbergja íbúð á jarðhæð að Reykás 33 í Reykjavík. Eldhús og stofa í opnu rými.  
**Gunnlaugur** Aðst.fasteignasala ☎ 844 6447  
**Úlfar Þór** Fasteignasali ☎ 897 9030  
Verð: 25.500.000



182,6 m<sup>2</sup>  
**Birkíás 41**  
Glæsilegt og vandað raðhús að Birkíás 41 í Garðabæ, í hinu vinsæla Ásahverfi. Þetta er í þrjú íbúða raðhúsi, sem stendur innst í botnlanga og þar er útsýni gott.  
**Gunnlaugur** Aðst.fasteignasala ☎ 844 6447  
**Úlfar Þór** Fasteignasali ☎ 897 9030  
Verð: 58.900.000



**Opíð HÚS**  
**Opíð hús þriðjudaginn 13. okt. kl. 17:30 - 18:00**  
**Mávahlíð 46**  
Góð fimm herbergja neðri hæð í fjörbýlishúsi með sér inngangi ásamt bílskúr við Mávahlíð í Reykjavík. Eignin skráð 142,2 fm sem skiptist í 114,2 fm íbúð og 28 fm bílskúr. Samliggjandi stofa og borðstofa og þrjú svefnherbergi.  
**Úlfar Þór** Fasteignasali ☎ 897 9030  
Verð: 45.900.000



**Kleppsvegur**  
4ra herbergja íbúð á 3. hæð í 4 hæða fjölbýlishúsi við Kleppsveg í Reykjavík. Eignin er skráð 103 fm sem skiptist í 94,8 fm íbúð og tvær geymslur 5 fm og 3,2 fm. Rúmgóð stofa og 3 svefnherbergi. Gott útsýni.  
**Úlfar Þór** Fasteignasali ☎ 897 9030  
Verð: 29.900.9000



Einbýlishús 428 m<sup>2</sup> Bílskúr 44,3m<sup>2</sup>  
**Víðihlíð 6**  
Glæsilegt einbýlishús á eftirsóttum stað í Reykjavík. Húsið telur tvær hæðir auk kjallara. Það er steinsteyp, byggt 1983. Flatarmál hússins er 428 fm, kjallari er 132 fm en bílskúr 44,3 fm.  
**Siggi Fannar** Aðst.fasteignasala ☎ 897 5930  
**Úlfar Þór** Fasteignasali ☎ 897 9030  
Verð: 109.000.000



**Opíð HÚS** 3 herb. 86 m<sup>2</sup>  
**Opíð hús þriðjudaginn 13. okt. kl. 17:30-18:00**  
**Grýtubakki 8**  
Laus við kaupsamning! Góð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í þessu gróna og rólega umhverfi. Íbúðin er ný- máluð, plastparket á gólfum. Stofa, borðstofa og eldhús eru í alrými - góðar svalir mót vestri út af borðstofu.  
**Þóra** Fasteignasali ☎ 777 2882  
Verð: 24.900.000





**OPIÐ HÚS** > 11. okt 14:00 – 14:30

**Kleppsvegur 28**  
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 74,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Stórglæsileg, mikið endurnýjuð tveggja herbergja íbúð á jarðhæð við Kleppsveg 28 í Rvík. Íbúðin var tekin að mestu í gegn árið 2014.

Heyrumst  
lind@fastlind.is **29.500.000**₰

**Blönduhlíð 29**  
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 83,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Mjög falleg, mikið endurnýjuð íbúð í kjallara (lítið niðurgrafin) með sérinnangi í fjörbýlishúsi eignarinnar. Snyrtileg eign á eftirsóttum stað. Stutt í alla þjónustu.

Heyrumst  
Andri > 699 3111 **31.500.000**₰

**OPIÐ HÚS** > 12. okt 17:00 – 17:30

**Laufengi 4**  
112 REYKJAVÍK

STÆRD: 130,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Björt og falleg 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með c.a 40 fm sólpall og stæði í bílageymslu.

Heyrumst  
lind@fastlind.is **34.200.000**₰

**Heiðarhjalli 39**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 148,5 fm TVÍBÝLI HERB: 4

Vel skipulögð og falleg efri hæð með sérinnangi í vel viðhöldnu húsi ásamt bílskúr. C.a 15 fm risloft fylgir, sem er ekki skráð í heildarfermetratölu íbúðarinnar. GLÆSILEGT ÚTSYNI.

Heyrumst  
Andri > 690 3111 **42.500.000**₰

**OPIÐ HÚS** > 10. okt 16:00 – 16:30

**Galtalind 2**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 108 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Falleg og björt 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli. Eignin er staðsett í rólegri botnlangagötu í barnvænu hverfi þar sem stutt er í helstu þjónustu.

Heyrumst  
lind@fastlind.is **34.900.000**₰

**OPIÐ HÚS** > 11. okt 17:00 – 17:30

**NÝTT - Rauðás 19 (íb 102)**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 63,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Björt og mikið uppgerð 2ja herb útsýnisíbúð á jarðhæð, eitt svefnherb, baðherb, opið eldhús, borðstofa og stofa með útgengi út á stóran afgirtan timburpall.

Heyrumst  
Þórey > 663 2300 **24.900.000**₰

**OPIÐ HÚS** > 12. okt 17:30 – 18:30

**Markarflöt 33**  
210 GARÐABÆ

STÆRD: 236,6 fm EINBÝLI HERB: 6

Talsvert endurnýjað einbýli á Flötunum í Garðabæ, fjögur svefnherbergi og stór bílskúr, auðvelt væri að bæta við fimmta herberginu, bæði baðherbergin hafa verið endurnýjuð.

Heyrumst  
lind@fastlind.is **61.900.000**₰

**OPIÐ HÚS** > 11. okt 15:00 – 15:30

**NÝTT - Holtás 8**  
210 GARÐABÆ

STÆRD: 237,6 fm EINBÝLI HERB: 7

Vandað einbýli, möguleiki á auka íbúð. Rúmgóðar stofur, stórt eldhús, 4-5 svefnherb, tv herb, 3 baðherb, þvottahús og stór bílskúr. Gróinn garður, heitur pottur.

Heyrumst  
Þórey > 663 2300 **85.000.000**₰





# LIND FASTEIGNASÖLU

hefur borist mikill liðsstyrkur.  
Við bjóðum

**Ólaf Gísli Sveinbjörnsson**  
löggiltan fasteignasala

**hjartanlega**  
velkominn  
til starfa.



FASTEIGNASALA

Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

**822 - 8283**  
olafur@fastlind.is

OPIÐ HÚS &gt; 11. okt 16:00 - 16:30

**Háholt 21**

230 KEFLAVÍK

STÆRD: 227,6 fm EINBÝLI HERB: 5-6

Fallegt sérbýli á góðum stað, 4-5 svefnherbergi, 3 stofur, Glæsilegur pallur og pottur. Stór sérstæður bílskúr. Stutt í skóla og íþróttasvæði. Frábær eign fyrir stórar fjölskyldur.

Heyrumst

Ólafur &gt; 822 8283

Tilboð óskast

OPIÐ HÚS &gt; 12. okt 17:00 - 17:30

**Grýtubakki 6**

109 REYKJAVÍK

STÆRD: 104,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Rúmgóð eign í góðu fjölbýli. 3 stór svefnherbergi. Sameign einstaklega snyrtileg. Rafmagn og ofnar í íbúð endurnýjað. Góð fyrstu kaup.

Heyrumst

Ólafur &gt; 822 8283

27.500.000

OPIÐ HÚS &gt; 11. okt 18:00 - 18:30

**Kársnesbraut 117**

200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 136 fm EINBÝLI HERB: 4-5

Fallegt sérbýli á góðum stað í Kópavogi. Stór og gróin skjólgóð lóð. 3-4 svefnherbergi. Stórt bílastæði með hitalögn. Laus fljótlega.

**LÆKKAÐ VERÐ**

Heyrumst

Ólafur &gt; 822 8283

44.900.000

**Porrásalir 13-15**

201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 102-125 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar íbúðir, afhentar innan þriggja mánaða, fullbúnar án gólfefna, einungis 6 íbúðir eftir. Einstök staðsetning og fallegt útsýni.

Heyrumst

Hannes &gt; 699 5008

38 - 47 M

**Ásaping 3-5-9**

203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 223 fm RAÐHÚS HERB: 6

Ný og mjög vel staðsett raðhús með einstöku útsýni. Einungis þrjú hús eftir

Heyrumst

Hannes &gt; 699 5008

63.000.000

Bókið skoðun á lind@fastlind.is

**Þingvað 61-81**

110 REYKJAVÍK

STÆRD: 205-225 fm FJÖLBÝLI HERB: 5-7

Glæsileg fimm og sjö herbergja, 205-225 fm raðhús með bílskúr í botnlangagötu við Þingvað 61-81. Gott skipulag og frábær staðsetning. Gólfhiti, 3 metra lofthæð á efri hæð og vandaðar innréttingar. Sameiginlegur garður er í miðju húsanna með vönduðum leiktækjum. Aðgengi í garðinn er á þremur stöðum umhverfis húsinn. Snjóbræðsla undir hellulögn framn við húsinn að undanskildum gestastæðum. Stutt er í skóla og leikskóla, Rauðhóll leikskóli í um 200 metra fjarlægð og 500 metrar í Norðlingaskóla. Efnisval hannað og valið af Rut Káradóttur. Sjó hús eftir og hús nr.75 til sýnis sem er fullbúið sýningarhús.

**63.4000.000-65.900.000**

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is



Magnús Einarsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 770 0309



Eggert Mariúson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 692 5002



Rúnar Óskarsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala / MBA  
Sími 895 0033

## Landmark leiðir þig heim!



### REKAGRANDI – 107 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

- Tveggja herbergja á frábærum stað
- Um er að ræða 50.3 fm íbúð á jarðhæð
- Gott skipulag og rúmgóð rými
- Útgengi á hellulagða verönd úr stofu

V. 24,2 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### BÁSBRYGGJA – 110 RVK

LAUS FLJÓTLEGA. BÓKIÐ SKOÐUN

- Rúmgóð 6 herb. 125.2 fm íbúð
- Íbúð er á 2.hæðum / 4.svefnherb., 3 stofur.
- Með íbúð er stæði í lokaðri bílgeymslu
- Tvennar suður-svalir eru með íbúð.

V. 38,5 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### LUNDUR – 200 KÓP

LAUS FLJÓTLEGA. BÓKIÐ SKOÐUN

- Glæsileg 3ja herb., ca.140 fm
- Rúmgóðar stofur og hjónaherb., m/fataherbergi
- Vandaðar innréttingar
- Útgengi á verönd úr stofu / Stæði í bílgeymslu

V. 54,9 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### MÓAFLÖT – 210 GARÐABÆ

BÓKIÐ SKOÐUN

- Raðhús á einni hæð með tvöföldum bílskúr
- Íbúðarrými er 139 fm & bílskúr 42.7 fm
- Tvö svefnherb., rúmgóðar stofur, tvö baðherb.
- Gróin garður með suð-vestur verönd
- SNYRTILEGT HÚS Á GÓÐUM STAÐ

V. 57,9 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### VALLAKÓR 2.C – 203 KÓP

LAUS TIL AFHENDINGAR

- Ný fullbúin 125 fm 4.ra herb., í lyftuhúsi
- Stæði í opinni bílgeymslu með íbúð
- Þrjú svefnherb., fataherb.innaf hjónaherb.
- Nýtt eikarparket á gólfum
- Vandaðar innréttingar í eldhúsi og á baði
- 2.5 fm suður-svalir með íbúð

V. 41 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### REYKÁS – 110 RVK

LAUS TIL AFHENDINGAR FLJÓTLEGA

- Glæsilegt 200 fm endaraðhús
- 4 svefnherb., 2 stofur, 2 baðherbergi
- Stórglæsilegt eldhús með granít-stein
- Eign hefur verið töluvert mikið endurnýjuð
- Skjólsgóður garður með afgirtri verönd

V. 54,9 millj.

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



### HALLAKUR 2B ÍBÚÐ Á 3.HÆÐ Í GARÐABÆ

PANTIÐ TÍMA FYRIR SKOÐUN.

- Glæsileg 116.2 fm. 3ja herb. íbúð með fallegu útsýni yfir Garðabæ. Frábær staðsetning, einstaklega smekkleig og vönduð eign.
- Eignin er afar opin og björt, velskipulögð með stóru svefnherbergjum. Skoðar skipti á stærri eign í Garðabæ.
- Eign sem vert er að skoða. Stutt í alla þjónustu.

V. 40,9 millj.

Hafðu samband  
BENEDIKT ÓLAFSSON

Sölufulltrúi. Sími 661 7788



### KRUMMAHÓLAR 6, 111 REYKJAVÍK

BÓKIÐ SKOÐUN

- Um er að ræða 79,6 fm. eign á 4. Hæð.
- Stæði í bílastæðahúsi í snyrtilegu og góðu fjölbýlishúsi
- Glæsilegt útsýni.
- Laus til afhendingar við undirritun kaupsamnings
- Góð staðsetning / stutt í alla þjónustu / skóla / útivistarsvæði

V. 24,9 millj.

Hafðu samband  
ÍRIS HALL

Löggiltur fasteignasali Sími 512 4900





# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 770 0309



Eggert Mariúson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 692 5002



Rúnar Óskarsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
/ MBA  
Sími 895 0033

## Landmark leiðir þig heim!



OPIÐ HÚS

### SKÓGARSEL 43 – 109 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 11. OKT. KL. 15:00 – 15:30

- Einstaklega falleg 110,7 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sér-inngang og sér-garði.
- 2 rúmgóð svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar. Stæði í lokaðri bílageymslu.
- Sérgeymsla og lítil geymsla við stæði í bílageymslu.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

### BÆJARBREKKA 5, BJARG – 225 GBÆR

OPIÐ HÚS SUNNUD. 11. OKT. KL. 15:00 – 15:30

- Virkilega vel staðsett um 300 fm einbýlishús innanlega í botnlangagötu á rólegum stað.
- Óhindrað útsýni til suðurs. Alls 1.000 fm eignarlóð. Næg bílastæði.
- Þrjú góð herbergi, tvö baðherbergi.

Mikil lofthæð og halógenlýsing.

V. 73 millj

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

### KAMBASEL 36 – 109 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUD. 11. OKT. KL. 16:00 – 16:30

- Vel viðhaldið endaraðhús, alls 223 fm með bílskúr. 5 svefnherbergi.
- Nýlega málað hús, þakkantur og gluggar. Frábær staðsetning í fjölskylduhverfi.
- Baðherbergi á efri og neðri hæð. Afgirtur garður.

V. 49,5 millj

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

### INGÓLFSSTRÆTI 7B – 101 RVK

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 13. OKT. KL. 17:00 – 17:30

- Falleg og endurnýjuð um 89 fm, 3ja herbergja íbúð á 1. hæð
- Íbúðin er með sérinngangi og er mjög vel skipulögð. Mikil endurnýjað hús.
- Húsið er þrjúbýli og er frábærlega staðsett í 101 Reykjavík.

V. 41,9 millj

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

### ÓSABAKKI 19 – 109 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 11. OKT FRÁ KL. 14.00 – 14.30

- Fallegt 217,0 fm endaraðhús.
- Bílskúr sem er 20 fm.
- Möguleiki á aukaíbúð.
- Góð verönd.

V. 47,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARIÚSON  
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPIÐ HÚS

### STÓRIKRIKI 10 - 270 MOS.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 11. OKT. KL. 14:00 - 14:30,

- Virkilega fallegt 225,6 fm. 6 herbergja einbýlishús. Innbyggður 42,2 bílskúr.
- 4 svefnherbergi og 3 baðherbergi. Suðurverönd og suðvesturverönd.
- Innfelld lýsing í loftum og lofthæð rúm 3 metrar í stofu og miðrymi. Gólfhiti í öllu húsinu.
- Laust strax, lokaúttekt er búinn.

V. 64,9

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309





# Atvinnuhúsnæði er okkar fag

Fasteignasalan

# Tröð



S. 511 2900

Jón G. Briem  
hrl. og löggiltur fasteignasali  
Guðlaugur Ö. Þorsteinsson  
rekstrarverkfræðingur og  
löggiltur leigumíðari

## Jörðin Geitháls, 123634 er til sölu.

Jörðin tilheyrir Mosfellsbæ og er um 187 hektarar að stærð.

Hún afmarkast í vestri um Nesjavallaveg af Reykjavík (jörðinni Hólmi), að norðan af landi Orkuveitu Reykjavíkur, að austan af jörðunum Sólheimakoti og Elliðakoti og að sunnan af Hólmsá og Suðurlandsvegi.

Nýlega er búið er að selja úr jörðinni lönd og lóðir, meðal annars til Reykjavíkurborgar og Orkuveitu Reykjavíkur.

Jörðin er vel gróin að hluta og að hluta melar. Hún gæti hentað til ýmis konar útivistar, þar með talið skógræktar. Nálægðin við Reykjavík býður upp á ýmsa nýtingarmöguleika, svo sem gagnaver, golfvallargerð og margt fleira.

Jörðinni fylgir aðild að Veiðifélagi Elliðavatns.

Nánari upplýsingar gefur: Jón G. Briem, hrl. • Skipholti 50 b, Reykjavík. • Símar: 895 0209 og 561 9505.



## Hæð til leigu í Borgartúni 27



BYGG býður til leigu glæsilegt skrifstofuhúsnæði á 4. hæð á einum besta stað í bænum, Borgartúni 27.

Hæðin sem er 853 fermetra leigist í einu lagi eða hlutum, allt eftir þörfum.

Upplýsingar hjá Fjárfestingu fasteignasölu í síma 562 4250 og hjá Gunnari í sími 693 7310.



Albert B. Úlfarsson  
Löggiltur fasteignasali  
albert@hofudborg.is

## Smáraflöt 11 – Garðabæ



**OPÍÐ HÚS Í DAG, LAUGARDAG KL. 15:30 - 16:00**

Afar vel staðsett 185,7 fm einbýli á einni hæð með 6 svefnherbergjum sem hefur verið endurnýjað að innan á vandaðan hátt. Samþykktar teikningar að 37,1 fm bílskúr. 30 fm bílskúli auk staði fyrir 4-5 bíla. ca. 40fm. skjólgóður pallur í suður. **Verð 78,7 millj.**

## Kristnibraut 43 - 113 Rvk.



**OPÍÐ HÚS Í DAG, LAUGARDAG FRÁ KL. 14:00 - 14:30**

Vel skipulögð og rúmgóð 3ja herb. 113,3 fm útsýnisbúð í lyftuhúsi auk 23,8 fm bílskúrs. Stutt í flesta þjónustu. Sér þvottaherbergi. **Verð 37.7 millj.**

## Leiðhamrar 24 - 112 Rvk.



Afar vel staðsett 222,1 fm einbýli á einni hæð með innbyggðum 46,5 fm bílskúr. Húsið er innst í botnlanga með glæsilegu útsýni og sólríkri vestur verönd. Stutt í flesta þjónusu og skóla, frábærar göngu og hjólaleiðir.

## Kársnesbraut 117 - Kóp.



Vel viðhaldið 136 fm einbýli á einni hæð að meðtöltum 25 fm bílskúrs. 3-4 svefnherbergi. Fallegi innkeyrsla. Málmklætt holsteinshús í góðu ásigkomulagi. fallegur suður garður. **Verð: 46,9 millj.**

Skráðu eignina hjá okkur og það skilar árangri. [www.hofudborg.is](http://www.hofudborg.is)

Höfuðborg fasteignasala · Hlíðasmára 2, 6. hæð · 414-4488



# SPORT MARKAÐURINN

## RÝMUM HÚSNÆÐIÐ!

## ÓTRÚLEG VERÐ!

DÖMU OG HERRA ÆFINGABOLIR, BUXUR  
OG SKÓR Í MIKLU ÚRVALI!

MIKIÐ ÚRVAL AF DÖMUSKÓM Í STÆRÐUM 35-37,5

### VERÐDÆMI:

HLÝRABOLIR	kr. 1.500
STUTTERMABOLIR	kr. 2.000
LANGERMABOLIR	kr. 3.000
BARNA ÚTIGALLAR	kr. 5.000
BARNA ÚLPUR	kr. 4.000
HLAUPAJAKKAR	kr. 4.000
BUXUR	kr. 3.000
SKÓR	kr. 5.000
BIKINI	kr. 2.000
SUNDBOLIR	kr. 3.000
ALLT Í KÖRFUM	kr. 500

ÓPIÐ: Í DAG 11-16 - SUN. 11-16  
MÁN-FÖS: 12-18

MÖRKIN 6 - 108 REYKJAVÍK - S.520-1010



# ELDKLERKURINN Á AUSTURLANDI

**MÖGULEIKHÚSIÐ Á FERÐ** Leikarahjónin Pétur Eggerz og Alda Arnardóttir verða á faraldsfæti um helgina og næstu viku. Tilfnið eru sýningar Möguleikhússins sem þau setja upp um Austurland.

Við byrjum á menningarhátíðinni Regnbog-anum í Vík í Mýrdal í hádeginu í dag. Þar verðum við með Langafa þrakkara og svo drjúgan hluta úr sýningunni um Eldklerkinn í kvöld. Rósa Ásgeirsdóttir er með okkur í Langafa þrakkara en svo höldum við hjónin áfram um Austurland. Þetta verður notaleg haustferð hjá okkur hjónunum,“ segir Pétur Eggerz leikari en hann verður á faraldsfæti um helgina og næstu viku ásamt konu sinni, Öldu Arnardóttur.

Tilfnið er sýningar Möguleikhúss þeirra hjóna en í ferðinni munu þau setja upp sýningarnar Eldklerkurinn og Eldbarnið, á Djúpavogi, Egilstöðum, Borgarfirði eystri og Eskifirði. Flestar sýningarnar fara fram í kirkjum, sem Pétur segir eiga vel við.

„Það er auðvitað bein tenging milli kirkjunnar og sr. Jóns Steingrímssonar og alltaf ákveðin stemming sem skapast í kirkju. Þetta eru þó ekki trúarlegar sýningar heldur umfjöllun um Skaftárelda og þennan mann sem er einn þekktasti prestur á Íslandi. Við höfum sett Eldklerkinn upp í Kapellunni á Kirkjubæjarklaustri, sem er eins nálægt sögu-sviðinu og hægt er að komast.“

Pétur og Alda frumsýndu Eldklerkinn í nóvember 2013 í Hallgrímskirkju. Þau eru því orðin vel sjóuð í þessari mögnuðu sögu. Eldklerkurinn Jón Steingrímsson er kunnastur fyrir eldmessuna er hann flutti í miðjum Skaftáreldum árið 1783.

„Ég er búinn að lifa og hræst í Skaftáreldum,“ segir Pétur. „Ég var í sveit sem krakki í Meðallandinu og þekki vel til. Sagan hefur verið mér hugleikin gegnum tíðina og upphaflega var meiningin að gera barnaleikrit úr þessum atburðum. Sr. Jón Steingrímsson varð bara strax svo plássfrekur að hann fékk sína eigin sýningu. Mér fannst líka spennandi að gera tvær sýningar sem kölluðust á. Það má segja að Eldklerkurinn og Eldbarnið sé tvíleikur um Skaftárelda. Eldklerkurinn er fyrir fullorðna meðan í Eldbarninu eru þessir atburðir frá sjónarhóli barns.“

Hvað tekur svo við eftir leikferðalagið um Austurland?

„Ætli við tökum okkur ekki nokkurra daga pásu áður en við höldum svo áfram með aðrar sýningar sem við eigum. Það eru alltaf nokkrir boltar á lofti hjá okkur í einu,“ segir Pétur. „Við frumsýndum meðal annars sýninguna Hávamál í fyrra-



**MÖGULEIKHÚSFERÐ** Leikarahjónin Pétur Eggerz og Alda Arnardóttir munu ferðast um Austurland með sýningarnar Eldklerkinn og Eldbarnið.

MYND/VILHELM

vetur og munum halda áfram með hana eftir áramótin. Við erum meðal annars með jólasýningu sem við ferðumst með milli skóla og höfum um tuttugu ára skeið séð um jólasveinana í

Þjóðminjasafninu,“ segir Pétur og segir þau hjónin eiga auðvelt með að vinna saman.

„Það hefur bæði sína kosti og galla að vera svona saman öllum stundum,“ segir hann hlæjandi.

„Það fylgir því ansi margt að reka svona leikhóp og hafa afkomu sína af því og kannski væri ekkert auðveldara ef annað okkar væri á kafi í því og hitt að gera eitthvað annað.“

Vandað sjónvarpsefni og fjarskipti á frábæru verði

# FÁRÁNLEGA FLOTTUR PAKKI

# 365

365.is  
Sími 1817

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar. Spennandi íslenskir og erlendir þættir, kvikmyndir og vandað talsett barnaefni. Að auki fá áskrifendur internet, heimasíma, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.\*



Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.

FÁÐU ÞÉR  
ÁSKRIFT  
á 365.is

SKEMMTIPAKKINN



9.290 kr.  
Aðeins 310 kr. á dag



\*20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma. Nánari upplýsingar á 365.is



**KLOVN** Frank og Casper þegar þeir komu hingað til lands árið 2011.

## TRÚÐAR MÆTTIR TIL LEIKS Á NÝ

*Kvikmyndin Klovn var frumsýnd í gær en þar fara þeir Casper og Frank á kostum eins og fyrri daginn. Kvikmyndagestir eiga góða kvöldstund í vendum með þeim félögum.*

En hverjir eru þeir? Casper Lindholm Christensen er fæddur 22. ágúst 1968. Hann er uppistandari, grínari og gamanleikari. Hann hefur leikið í fjöldamörgum sjónvarpsþáttum í danska sjónvarpinu. Frægastur er hann þó fyrir leik sinn í þáttunum Klovn sem sýndir hafa verið hér á landi við miklar vinsældir, enda virðist húmor þáttanna falla Íslendingum sérstaklega vel í geð.

Fyrri mynd þeirra félaga Klovn – The Movie var mest sötta bíómynd í Danmörku árið 2010 en alls seldust 850 þúsund bíómiðar á hana þar í landi. Hún var sömuleiðis vinsæl hérlendis. Casper var kvæntur Anettu Toftgård og á með henni tvö

börn. Danska Séð og heyrt birti mynd af Casper þar sem hann kom út af heimili Iben Hjejle eftir að hafa gist þar. Casper og Anetta skildu. Hann var í sambandi við Iben, sem einnig leikur í Klovn, til ársins 2011. Árið 2014 kvæntist hann Isabel Friis-Mikkelsen.

Frank Hvam er fæddur 12. september 1970. Hann er uppistandari, leikari og handritshöfundur. Frank ætlaði sér að verða dýralæknir en hætti náminu fyrir leiklistina. Hann og Casper hafa starfað saman frá árinu 1996 og eru auk þess góðir vinir. Frank hefur skrifað stærstan hluta handritsins um Klovn. Hann er kvæntur og á tvö börn.



## BÍLAR & FARARTÆKI



### NÝR BÍLL

SKODA RAPID SPACEBACK. Árgærd 2015, bensín, 5 girar. Okkar verð 2.590.000,- er á staðnum. Rnr.127101. S:562-1717.



### NÝR BÍLL

SUBARU XV 4X4 HÁTT OG LÁGT DRIF. Árgærd 2015, bensín, 5 girar, vel útbúin bílar, eigum til nokkra á staðnum, Okkar verð 3.990.000,- Rnr.127237. S:562-1717.

Bílalíf  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíð 10-18 virka daga  
www.bilalif.is



BMW 520D F10 M-TECH. Árgærd 2011, ekin 124 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.432676.

Bílasala Reykjavíkur  
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.  
Sími: 587 8888  
www.br.is



Hyundai i 30 Comfort, 5,2015, ek 35 þús km, sjsk, bensín, tilbodsverð 3290 þús, ásett verð 3690 þús, er á staðnum raðnr 152162.

100 bílar ehf  
í miðbæ Mosfellsbæjar,  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.  
www.100bilar.is



Vissir þú að...  
Öll börn eiga rétt á samvistum við aðra foreldra sína.



SKODA Octavia ambiente combi. Árgærd 2006, ekin 133 P.KM, dísel, 5 girar. Verð 1.490.000. Rnr.262648. Á staðnum.



SUBARU Forester. Árgærd 2005, ekin 151 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.090.000. Rnr.106760. Á staðnum.



SUZUKI Grand vitara. Árgærd 2010, ekin 150 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.290.000. Rnr.301251. Á staðnum.



SUZUKI Jimny jlx. Árgærd 2006, ekin 215 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 890.000. Rnr.301885. Á staðnum.



HONDA Cr-v i-v-tec 150 hö. Árgærd 2004, ekin 177 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.180.000. Rnr.106755. Á staðnum.



HONDA Cr-v. Árgærd 2005, ekin 149 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.290.000. Rnr.301912. Á staðnum.



TOYOTA Rav4 vx 2.2 dísel. Árgærd 2014, ekin 22 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.390.000. Rnr.301869. Á staðnum.



HOBBY 560 ul. Árgærd 2012, Verð 3.650.000. Rnr.301863. Á staðnum.



MMC Outlander. Árgærd 2015, ekin 20 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 4.990.000. Rnr.301902. Á staðnum.



NISSAN Qashqai se. Árgærd 2012, ekin 116 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Rnr.106670. Á staðnum.



NISSAN X-trail. Árgærd 2007, ekin 155 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.450.000. Rnr.301875. Á staðnum.



RENAULT Clio. Árgærd 2015, ekin 32 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.301916. Á staðnum.



RENAULT Kangoo. Árgærd 2015, ekin 41 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.950.000. Rnr.301924. Á staðnum.

Bílasalan Planíð  
Korputorgi, Reykjavík  
Sími: 517 0000  
Opíð 10-18. Lau 12-16  
www.planid.is



CHRYSLER 300c. Árgærd 2008, ekin 53 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.390.000. Rnr.280019.



Kia Rio EX 1.4. Árgærd 2014, ekin 11 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.750.000. Rnr.991462. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES-BENZ C 200 CDI. Árgærd 2013, ekin 18 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.240348.



AUDI A4 avant. Árgærd 2013, ekin 36 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.950.000. Rnr.210580.

ASKJA notaðir bílar  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



Range Rover Vogue TDV8 Árgærd 2008. Ekin 193þ.km. Dísel 8cyl. Einn með öllu. Er í mjög góðu standi. Er á staðnum. Verð 4.990.000kr. Raðnr 157642. Sjá á www.stora.is.



M.Benz ML500 Árgærd 2007. Ekin 93þ.km. Sjálfsk. Leður o.m.fl.. Mjög gott eintak. Er á staðnum. Verð 4.790.000kr. Raðnr 157708. Sjá á www.stora.is.

Stóra bílasalan  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
http://www.stora.is



## HÖFÐABÍLAR



LAND ROVER Discovery sd hse black edition. Árgærd 2014, ekin 30 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Seljandi skoðar skipti. Verð 14.900.000. Rnr.210055.



NISSAN Patrol Gr 44". Mikil breyttur bíll. Árgærd 2006, ekin 120 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Seljandi skoðar skipti. Verð 6.450.000. Rnr.221024.

Höfðabílar  
Fossháls 27, 110 Reykjavík  
Sími: 577 4747  
www.hofdabilar.is

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

FÉLAG FASTEIGNASALA **visir**

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

FASTEIGNIR.IS

### til sölu

## Tækjamiðlun - Sala - Innflutningur



**Kubota KX41-3V**  
Árgærd 2010 - 1.050 klst  
1.720 kg  
**2.950.000** án vsk.



**Kubota KX61-3**  
Árgærd 2007 - 3.694 klst  
2.600 kg  
**2.850.000** án vsk.



**MAN 35.390**  
Árgærd 2005  
207.535 km  
**5.950.000** án vsk.



**Scania R124G 470**  
Árgærd 2003  
392.000 km  
**4.250.000** án vsk.



**Scania R560 6x4**  
Árgærd 2010  
**11.950.000** án vsk.



## Vinnuvelar

Vinnuvelar- tækjamiðlun ehf er systurfyrirtæki Jötunn Véla og sérhæfir sig í sölu, miðlun og innflutningi vinnuvéla og vörubíla. Markmiðið er að vera leiðandi söluaðili notaðra vinnuvéla og vörubíla á Íslandi með fagmennsku og vönduð vinnubrögð að leiðarljósi.

Vantar fleiri vinnuvelar og vörubíla á söluskrá og á staðinn.

Vinnuvelar- tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is  
www.vinnuvelar.is

### uppboð

## Bilauppbod.is / Ríkiskaup

Nú er tækifæri til að eignast fyrirverandi ráðherrabíl. Um er að ræða BMW 7 nýskráðan 2.12.2004. Flottur bíll en einhver bilun í sjálfskiptingu.



Hægt að skoða bifreið hjá Krók Suðurhrauni 3 Gardabæ. Tilboð þurfa að berast inn á uppboðsvefinn í síðasta lagi þann 13.10 2015 kl. 20.34

bilauppbod.is



# BÍLA GALLERÍ



**OPIÐ 12-14**  
SKODA OCTAVIA STW DÍSEL SJÁLFSKIPT. Árg 2014, Ekinn 59 Pkm, Verð 3.550þ. Rnr.110171. Einnig til beinsk 4x4 2014 V:3.660þ !



**TOPPEINTAK !**  
TOYOTA LAND CRUISER 150 GX MEÐ LEDRI !. Árgerð 2010, ekinn 96 Pkm, Dísel, Sjálfsk, krókur, ofl. Verð 6.9 millj. Rnr.110014.

**Bílagallerí bílasala**  
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík  
Sími: 554 6700  
Hagstæð sölulaun ! 2,9 %  
[www.bilagalleri.is](http://www.bilagalleri.is)

## 567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS BÍLAHÖLLIN



MERCEDES-BENZ C 200 kompressor avantgarde. Árgerð 2007, ekinn aðeins 58 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.990. Umboðsbíll 2 eigendur og mjög vel útbúinn Rnr.112623.



MERCEDES-BENZ E 200 avantgarde. Árgerð 2007, ekinn 87 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.790. Mjög fallegur og vel með farinn Rnr.210505.



AUDI A3 limousine. Árgerð 2015, Nýr bíll bensín, sjálfskiptur. Verð 5.260. eigum líka 20014 og 2013 ÁRG Rnr.210781.

**Nýja bílahöllin**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
[www.nyja.is](http://www.nyja.is)

### Bílar til sölu



MERCEDEZ BENZ GLK 220 TILBOÐ: 4.990.000 kr. Árg 2011, ek. um 100 þús.km. Nýfluttur inn frá Þýskalandi. Mjög sparneytinn díselvél. Er til skoðunar hjá Höfðabílum. Uppl. í s. 694-3388



Subaru Impreza WRX Wagon. Árg 2006, ek. 143.000. 230 hestöfl, 2,5 l. vél. Beinskíptur með shortshifter. Ótjónaður og skoðaður án athugasemda. Næstum allt endurnýjað sem hægt er. Verð 1.950þús Engin skipti en hlustað á tilboð. Sími 699 6129.



Toyota Auris árgerð 2007, ek. 130þús, verð 1.150.000 Friðjón H Þórarinnsson S. 855 9321

### ÓDÝRIR DÍSELBÍLAR

Skoda Octavia, Skoda Fabia, Partner, Berlingo, R. Clio, R. Megane, og fleiri Nánar á Facebook: Ódýrir Díselbílur Sími: 534-0000

### 250-499 þús.



TOYOTA AYGO árg 2006 ek.163 þús, sk.16, beinskíptur, mjög sparneytinn ásett verð 690 þús TILBOÐ 490 ÞÚS smá beygla á frambretti möguleiki á 100% vísaláni í 36 man s.841 8955

### Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappíra og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

**0-600 STAÐGREITT**  
Vantar bíl á verðinu 0-600. Skoða allt. Jeppa, fólkubíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 776 7507

### Fornbílar



MGB GT árg. 1975, skoðaður 2017. Verðhugmynd 1.590þ. Uppl. 898 8773 Pálmi

### Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

### Húsbílar



**Dótabúð**  
húsbilaeigenda.  
Rótor ehf., s. 555-4900  
Helluhrauni 4, H.F.

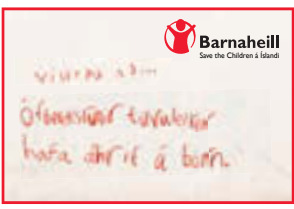
### Vinnuvélar



**BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR**  
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum ennfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf S:696-1050. okspares@simnet.is



**VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK**  
Vorur að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkollekk-hjólaskófludekk Ofi Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is



### Lyftarar



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.  
Stál og Stansar ehf.  
VAGNHÖFÐI 7 • SÍMI 517 5000  
stak@stansar.is



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.



**FELGUR**  
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

### ÞJÓNUSTA

#### Pípulagnir

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

#### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

#### PARFTU AÐSTOÐ VIÐ GERÐ ÁRSREIKNINGS?

Cand.oecon, viðskiptafræðingur í reikningsskilum hjá www.skatt.is - skatt - bókhald&skil s:661-3703, skatt@skatt.is

#### Málarar

**INNIMÁLUN**  
Get bætt við mig verkum innandyrna í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málaramestari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

#### MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarþjónusta. Sími 776-0000

#### REGNBOGALITIR

Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

#### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja.is

## STRÁ

### Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

### til sölu

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi. Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • [gluggagerdin@gluggagerdin.is](mailto:gluggagerdin@gluggagerdin.is)



**Húsviðhald**

**VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?**

**IÐNAÐARMENN**

Við þjónustum þig með litil sem stór verk. Tímavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600 [www.jaiðnaðarmenn.is](http://www.jaiðnaðarmenn.is)

**MARKMIÐ VERKTAKAR**

**ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD**

Smiðavinna - Pípulagnir  
Raflagnir - Málningavinna  
Múrviðgerðir - Flísalagnir  
Hellulagnir - Jarðvinna  
Lóðavinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.  
Uppl. í síma: 820 8888

**Nudd**

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.  
Sími 695 9434, Zanna.

**Spádómar**

**SPÁSÍMINN 908 5666**  
Stjörnuþá. Tarot. Ársspá.  
Draumráðningar, ást og peningar.  
Andleg hjálp. Trúnaður.

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti.  
Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjódum hagstætt verð í töfluskípti.  
Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.  
straumblik@gmail.com

**GEFÐU HÆNU**

gjofsemgefur.is  
**907 2003**

Hjálparstarf kirkjunnar

**SMÍÐUR GETUR BÆTT VIÐ SIG VERKEFNUM BÆÐI SMÁ SEM STÓR.**

Til dæmis Pak - Pakkant - Húsaklæðningar - Glugga og hurða ísetningar - Gífsveggi og fleira. Er með margra ára reynslu í byggingariðnaði.

Uppl. í s. 8213185 Helgi1019@gmail.com

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tíma. S. 896 5778

Húsasmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



**myranaut**  
Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is) s. 868 7204.

23 ára gamalt hitakerfi. Kúturinn, Nibe Eminent er 60l, 3kw. Ofnar: 2x1000W, 2x500W, 1x400W og 1x14-1600W nýl. AEG olíuf. ofn á hjólum. Sími 661-7955.

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**  
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

**Verslun**



**NÝ SENDING KOMIN!**  
WE-VIBE IV - Unaðstæki ársins fyrir þör mörg ár í röð. Viamax fullnægjarkremið sem virkar, 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta í dag. Millifærsla, greiðslukort og netgíró. Sendum um allt land [www.hush.is](http://www.hush.is)



**Sjónvarp**  
Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til epli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**

**Námskeið**

**Silfursmiði - námskeið**  
Kennari Ingibjörg Sigurbjörnsdóttir gullsmiðameistari  
Innritun í síma 511-5457 og 846-4438

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

**HEIMILIÐ**

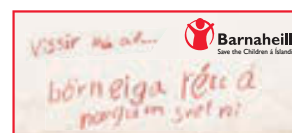
**Dýrahald**



**VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA**  
www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á [www.hrfi.is](http://www.hrfi.is) og [www.voff.is](http://www.voff.is)



**GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI**  
Stærð 61 cm verð 6.990,-  
Stærð 76 cm verð 8.990,-  
Stærð 91 cm verð 10.990,-  
Stærð 107 cm verð 12.990,-  
Stærð 122 cm verð 14.990,-  
Dýraland Mjódd s.587-0711  
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711  
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



**TÓMSTUNDIR & FERÐIR**

**Hestamennska**

Smíða innréttingar í hesthúsi, heit galvanserað járn. Vönuð vinna. Öll önnur járnsmíði. Uppl. í s. 869 6690.

**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**  
Dalshraun 13 Hafnarfirði  
Funahöfða 17a-19, Reykjavík  
Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi  
VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.  
gsm 777 1313  
leiga@leiguherbergi.is

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á [www.leigulistinn.is](http://www.leigulistinn.is) eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Snyrtilegt einstaklings stúdíó til langtímaleigu fyrir reglusaman, skilvísan og snyrtilegan aðila. Leiguverð 85 þús, rafmagn og hiti innifalið. Fyrirspurn sendist á: [leigubudir1234@gmail.com](mailto:leigubudir1234@gmail.com)

**Atvinnuhúsnæði**

**GÓÐ FJÁRFESTING**

Til sölu mjög góð 50 m2 atvinnubíl í Steinhelli 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m s: 661-6800

Tvö skrifstofuherbergi til leigu á Fiskislóð 75, 101 RVK. Herbergin eru um 25 fermetrar hvort og samsíða í stærra rými. Uppl. í s. 8662052

**Þjónustuauglýsingar** Sími 512 5407

**VARAHLUTIR**  
**Iveco • Benz • Man • Renault**  
**Varahlutapjónusta**  
**VÉLANAUST ehf**  
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • [www.velanaust.is](http://www.velanaust.is)

**ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?**

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósleðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

**Formbólstrun**  
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

**Alhliða bókhaldspjónusta**  
Bókhald • Laun • Virðisaukaskattur  
Uppgjör • Stofnun fyrirtækja • Ráðgjöf  
**MD bókhald ehf**  
Sími 616-9480

**Iveco**  
Viðgerðar- og varahlutapjónusta  
**VeiRás**  
Sími 555 6670 • [www.velras.is](http://www.velras.is) • Álhella 4 • Álhella 8

**BLIKK**  
Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala  
**ishúsið ehf**  
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.**

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörðun í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og [rafeindir@internet.is](mailto:rafeindir@internet.is)

**ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR**  
ÞARF ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?  
HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ  
**FRÉTTABLAÐIÐ**  
Sími 512 5407 | [thjonusta@365.is](mailto:thjonusta@365.is)

**Parketslípun**  
sólpallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
[golflist@golflist.is](mailto:golflist@golflist.is) | [www.golflist.is](http://www.golflist.is)  
99% RYKFRÍTT

**BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA**  
alhliða bílaviðgerðir  
Tímappantarnir s: 445 4540/697 4540  
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík



## Geymsluhúsnæði

## WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

## GEYMSLULAUSNIR.IS

Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

## GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-10 fm. Hausttilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

## GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

## Bílskúr

Snyrtilgur bílskúr til leigu fyrir skilvísan og reglusaman aðila. Ekki atvinnuhúsnæði. Leiguverð 40 þús, rafmagn og hiti innifalið. Fyrirspurnir sendist á leiguibudir1234@gmail.com

## ATVINNA

## Atvinna í boði



## TÆKJAMAÐUR ÓSKAST.

Björgun ehf óskar eftir að ráða tækjamaðnr hjálaskóflu. Uppl. í síma 8435611

## 115 SECURITY

## ÖRYGGISVÖRÐUR - VERSLUNARÞJÓNUSTA

Skilyrði:

- Hreint sakavottorð
- Íslenskukunnátta
- 20 ára lágmarksaldur
- Góð þjónustulund

Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á 115@115.is Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115 www.115.is



## KONDITOR/BAKARI ÓSKAST.

Leitum að hæfileikaríkum og áhugasömum konditor eða bakara til að starfa með okkur við tertugerð ásamt fleiru.

Áhugasamir geta sótt um á vefsíðu okkar www.mosfellsbakari.is eða sent póst á hafliði@mosbak.is. Tekið verður við umsóknum til 30. október 2015

## miðlun

Miðlun ehf leitar að söluólóki til þess að vinna með okkur á kvöldin og um helgar. Við sinnum verkefnum sem felast í jákvæðum símasamskiptum fyrir stofnanir og fyrirtæki. Við viljum ráða alla sem elska að tala í síma. Við bjóðum frábæran vinnustað og áhugaverð verkefni. Vinnutíminn er á kvöldin og um helgar, 3-4 vaktir í viku eftir eigin vali. Starfið hentar vel námsfólki og fólki á öllum aldri sem hefur áhuga á sölu og samskiptum.

Vinsamlega hafið samband við Júlíu í síma 580 8080 eða sendið atvinnuumsókn í netfangið julia@midlun.is



Viljum ráða manneskju í móttöku í hálfv. Stundvísi, kurteisi, góð framkoma og almenn tölvukunnátta nauðsynleg. Getum einnig bætt við mönnum í smur og dekkjavinnu. Umsóknir sendist á KvikkFix@KvikkFix.is fyrir 16 okt.

Óskum eftir fólki í úthringistarf. Hentar vel með skóla eða annari vinnu. Föst laun og bónusar í boði. Uppl og fyrirspurnir sendist á umsoknir@tmi.is eða í 770-2277

Óska eftir meiraprófsbilstjóra. Uppl. í s. 690 4452

## LEBOWSKI BAR

Óskar eftir að ráða fólk í sal í kvöld og helgarvinnu í vetur. Hentar mjög vel fyrir skólafólk. Einnig vantar okkur vana barþjóna á helgarvaktir. Aldurstakmark er 20 ára.

Umsóknir ásamt mynd sendist á info@lebowskibar.is



Söluturninn Jolli í Hafnarfirði óskar eftir að ráða einstaklinga í full starf sem og kvöld og helgarvinnu. Einungis duglegt, áreiðanlegt og samviskusamt fólk kemur til greina. Aðeins 18 ára og eldri. Umsóknareyðublöð fást á staðnum. Allar upplýsingar veitir Líney í síma 565-4990 milli klukkan 08-16 alla virka daga.

## KAFFIHÚSIÐ TÍU DROPAR

Óskar eftir duglegum starfsmanni í eldhús. Í boði er hlutastarf sem hentar mjög vel með skóla. Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Þarf að hafa náð 20 ára aldri.

Allar upplýsingar og ferilskrá sendist á 10dropar@gmail.com

Bifreiðasmiður óskast til starfa. Uppl. og ferilskrá sendist á hofidinn@gmail.com

Ertu sölumaður og sjálfstæð/ur í starfi? Við leitum að fólki til sölustarfa. Einnig sölustjóra sem jafnframt myndi ganga í sölustörf. Búseta skiptir ekki máli. Gæti hentað sem hlutastarf að degi til. Þeir sem áhuga hafa sendi okkur línu á markvisst@gmail.com

Kona: Viltu spjalla við heita karla í síma gegn góðu gjaldi? Hitaspjall.is

Óskum eftir vönum bormönnum til vinnu. Uppl. í s. 893 5699 og bormadur@gmail.com

## HAGABAKARÍ - HRAUNBERGI

Óskum eftir að ráða starfskraft til afgreiðslustarfa. Íslenskukunnátta skilyrði. Uppl. í s. 897 8101 eða 868 6102.

## Atvinna óskast

25 ára gamall hörkuduglegur pólskur kk með reynslu úr vöruhúsum erlendis óskar eftir svipuðum störfum á höfuðborgarsv. Er enskumælandi, tala smá ísl. Hrein sakaskrá, lyftarapróf og allir aðrir pappírar í lagi. Uppl. gefur Palow s. 785 1890 eða: olafurvigfus@gmail.com

48 ára kk. óskar e. 100% vinnu. Ýmislegt kemur til greina. Er með skrifstofumenntun, B.A. próf í þýsku, leiðsögumanspróf, meiraprófið og hef mikla reynslu í ferðaþjónustu. Uppl. í s. 896 2650

Tek að mér þríf, extra þríf, matseld, umönnun, gæta barna, stíllista og fl. fyrir heimili og lítil fyrirtæki GSM 6961290

## TILKYNNINGAR

## Tilkynningar



## Parkinsonsamtökin á Íslandi

Matreiðsluámskeið með Hilmari B. Jónssyni, matreiðslumeistara, mánudaginn 12. október kl. 17 í Jónshúsi í Garðabæ. Nánari upplýsingar og skráning á www.parkinson.is.

## TIL SÖLU

Hefilbekkur til sölu. sími 8970922

## HREINGERNINGAR

Jólahreingerning - Flutningsþríf - Heimilisþríf Tökum að okkur jólahreingerninguna fyrir þig, það er styttra í jólin en þú heldur. Tökum einnig að okkur flutningsþríf, almenn þríf, skrifstofuþríf og fyrirtækjapríf. Vinsamlegast hafið samband og við komum samdægurs og gerum verðtilboð. HM Þríf sími 788 9977

## Einkamál

Kona: leitar þú skyndikynna? RauðaTorgið.is

## skemmtanir



## Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR  
LAUGARDAGINN 10. OKT  
UNDANKEPPNI EM 2016  
15:50 ÍSLAND - LETTLAND



Allir velkomnir

RÚNAR ÞÓR,  
REYNIR GUÐMUNDS,  
DIDDI HERMANNS  
OG SIGGI ÁRNA  
SPILA UM HELGINA.



<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilgur klæðnaður áskilinn





2015

# Jólahlaðborð

Perlunnar er frá 19. nóvember til 30. desember.  
Hádegisboð kr. 6.390 föstudagana og laugardagana  
4. & 5. og 11. - 13. og 17. & 18. og 23.

Gjafabréf  
Perlunnar  
Góð gjöf við  
öll tækifæri!

Sunnudagurinn  
13. desember,  
lifandi tónlist og  
jólasveinar,  
hádegisboð  
6.390

## Villibráðahlaðborð

í Perlunni hefst

22. okt. til 18. nóv.

Verð 9.900,-

### Tilboð

mánud. til miðvikud.

Verð 7.900,-

## Jólahlaðborð

í Perlunni hefst

19. okt. til 18. nóv.

Verð 9.900,-

### Tilboð

mánud. til miðvikud.

Verð 7.900,-

Hin fræga  
rjúpusúpa  
er komin aftur

## Nýárskvöld Perlunnar

1. janúar - opnum kl. 19.

## Skötu og jólahlaðborð

í hádeginu á Þorlákasmessu

## Gamlársdagur

Uppselt



# Mikilvægast að njóta matarins

Margir falla í þá gryfju að borða yfir sig á jólahaðborðum. Ásmundur Edvardsson segir alltaf betra að fara fleiri ferðir og setja minna á diskinn í hverri ferð í stað þess að skófla öllu saman.

Flestir þeirra sem farið hafa á jólahaðborð vita að það eru töluvert miklar líkur á því að borða yfir sig. Ótakmarkað aðgengi að mat verður oft til þess að fólk hleður miklu meira á diskinn sinn en það getur torgað. Það verður jafnvel til þess að við fáum okkur eitthvað og sporðrennum því án þess að langa í raun í það. Ásmundur Edvardsson, veitingastjóri á Grand Hótel, hefur unnið á ófáum jólahaðborðum í gegnum tíðina og kann leiðir til þess að forðast að falla í þessa gryfju sem og aðrar gildirur sem geta leynst á milli jólaréttanna.

„Það er vissulega eitthvað um það að fólk leifi miklu þegar það kemur svangt, og sér allar kræsingarnar og freistast þá til að borða meira en það getur. Einnig er leiðinlegt að sjá fólk koma að flottu hlaðborði og skófla svo öllu saman á diskinn. Þá er betra að fara frekar fleiri ferðir og taka hóflega á diskinn í hverri ferð. Það má nefnilega fara eins margar ferðir og fólk vill. Gott er að byrja á forréttunum eða kalda matnum áður en farið er í aðalréttina. Mikilvægt er að fara ekki svo geyst af stað að ekki verði pláss fyrir eftirréttina og annað sem fólk langar í. Mikilvægast af öllu er svo að njóta matarins,“ segir Ásmundur og brosir.



Ekki hrúga á diskinn og blanda öllu saman. Gott er að byrja á kalda matnum og fara svo í aðalréttina.

## Dannaðri skemmtanir

Í jólaglöggum fyrri tíma sem voru að nokkru leyti undanfari jólahaðborða dagsins í dag var ekki óalgengt að sumir töpuðu sér í gleðinni eftir að hafa fengið sér of mikið í aðra tána. Þessi stimpill hefur að einhverju leyti líka loðað við jólahaðborðin en Ásmundur telur að þetta stefni allt í rétta átt. „Mér finnst þetta vera orðið

nokkuð rólegra en gerðist hér áður fyrr. Oft er þetta starfsfólk fyrirtækja sem fer saman á jólahaðborð og þá verður úr nokkurs konar árhátíð með skemmtun og dansballi á eftir þannig að það verður meira úr kvöldinu.“

Talandi um drykki segir Ásmundur að það sé spennandi hve mikið sé orðið til af skemmtilegum jólabjór í dag. „Íslenskur jólabjór er æðislegur og það er mikið beðið um hann bæði af Íslendingum og útlendingum enda steinliggur hann með jólamatnum. Svo er það íslenska jólablandan klassíska, malt og appelsín, sem er alltaf vinsæl. Vissulega tekur bæði bjórinn og gosið pláss í maganum en margir drekka það bara í kringum jólin og finnst það tilheyra jólunum,“ lýsir hann.

## Kemst í jólagirinn

Eins og komið hefur fram hefur Ásmundur þjónað á jólahaðborðum í mörg ár. Hann segir það í raun koma sér í jólagirinn. „Það myndast ákveðin stemning á þessum tíma og fólk sækir í að vinna við jólahaðborðin. Það er mikið af skólakrökkum og fleirum sem biðja um að fá að vinna í jólahaðborðunum ár eftir ár af því það er svo gaman.“



Ásmundur Edvardsson, veitingastjóri á Grand Hótel.

## Njótid aðdraganda jólanna í fallegu og rólegu umhverfi

Jólahaðborð, gisting og morgunverður í fögru umhverfi Suðurlands



## Jólahaðborð

dagana 21. og 28. nóv. og 5. og 12. des.

**Foréttir:** graflax, reyktur lax, eini-berjalax, marineruð síld, kryddsíld, jólasíld, kjúklingavængir, sjávarétta-salat, villibráðapaté, nautatunga.

**Aðalréttir:** pörusteik, lambalæri, skinka, kalkúnabringa, parmaskinka, hangikjöt, hrátt hangikjöt.

**Meðlæti:** epla- og karrýsíld, heima-gerðar sænskar kjötbollur, rauðvínssósa, gráðostasósa, sinepssósa, cumberland, hvítlaukskryddjurtasósa, uppstúf, grænar baunir, eplasalat, kartöflur í bátum, sykurbúnaðar kartöflur, kartöflusalat, laufbrauð, rúgbrauð og heimabakað brauð.

Jólahaðborð, 8.800 kr. á mann.

Jólahaðborð og gisting í tveggja manna herbergi með morgunverði, 17.400 kr. á mann.

Gerum tilboð fyrir hópa. Ef hópar vilja koma aðra daga, hafið samband í síma 531 8000 eða 531 8010.



RANGÁRFLÖTUM 4, HELLU – S. 531 8010 – STRACTAHOTELS.IS



## GÓÐUR FORDRYKKUR

Áður en vinalagurinn heldur af stað í jólahaðborð gæti verið gaman að hittast og fá sér einn heimalagaðan drykk. Þessi drykkur sem uppskrift er gefin að hér er óafengur þannig að hann hentar bæði börnum og fullorðnum en auðvelt er að bæta áfengi við hann ef áhugi er á að styrkja hann aðeins. Uppskrifin er fyrir um tíu bolla.

- 1 bolli vatn
- ½ bolli sykur
- 1 tveggja sentimetra langur bútur af engifer, afhýddur og niðurskorinn
- 3 perur, skornar í bita
- 2 lítrar epla-cider
- 1 sítróna, skorin til hálf og í sneiðar
- 1 msk. Allspice (allrahanda) krydd
- 1 bolli fersk trönuber
- 2 msk. vanilluextrakt

Setjið vatn, sykur, engifer og eina peru í stóran pott. Eldið á meðalháum hita að suðu, hrærið í. Síð vökvann frá og skiljið blönduna eftir í pottinum.

Bætið við hinum perunum, epla-cider, sítrónu og kryddi og hitið á meðalháum hita, hrærið reglulega í í fimmtán mínútur. Bætið við trönuberjum og vanillu og minnið hitann á meðallágan (vökvinn á að krauma en ekki sjóða). Látið krauma í tíu mínútur. Berið svo fram í hitapolnum glösum.





Glæsilegt jólahlaðborð á Hótel Örk laðar að sér fjölda gesta ár hvert.

MYNDIR/HÓTEL ÖRK



Vinsælt er að gista eftir jólahlaðborð á Hótel Örk við bestu þægindi.



Glæsilegt morgunverðarhlaðborð biður gesta sem eyða nótt á hótelinu.



Glæsilegur veislusalur tekur allt að 300 manns í sæti. Boðið er upp á sætaferðir til og frá Hótel Örk víða af Suðurlandinu.

# Notaleg kvöldstund á Hótel Örk

Hótel Örk er fyrsta flokks hótél í nágrenni Reykjavíkur. Jólahlaðborð hótelsins draga að sér fjölda gesta ár hvert en boðið er upp á sætaferðir víða af Suðurlandi. Glæsilegur veislusalur tekur allt að þrjú hundruð manns og njóta gestir matarins undir lifandi tónlist.

Við tvínum saman hefðbundið jólahlaðborð og villibráðarborð eins og við höfum gert undanfarin ár og hjá okkur getur fólk átt notalega kvöldstund. Salurinn tekur allt að þrjú hundruð manns í sæti og margir fastakúnnar koma hingað ár eftir ár. Það skapast alltaf góð stemming á jólahlaðborðinu," segir Jakob Arnarson, hótélstjóri á Hótel Örk í Hveragerði.

Boðið verður upp á jólahlaðborð dagana 21. og 28. nóvember og 5. og 12. desember. Gestir njóta matarins undir lifandi tónlist og þetta árið verður hún í umsjón Eyjólfss Kristjánssonar tónlistarmanns.

„Að auki mun ungt tónlistarfólk héðan af svæðinu troða upp og svo mun plötusnúður hússins halda uppi stemmingu fram á nótt eftir borðhald," segir Jakob.

## Sætaferðir

„Gestir þurfa ekki að hafa áhyggjur af ferðalaginu á staðinn né heim en við bjóðum upp á sætaferðir frá Reykjavík og helstu stöðum á Suðurlandi fyrir hópa sem telja þrjátíu manns eða fleiri. Við höfum boðið upp á þessar sætaferðir árum saman og gefist vel, fólk óskar einfaldlega eftir tilboði hjá okkur og við sjáum um að senda rútuna eftir hópnum.

Þá er einnig vinsælt að koma hingað á hlaðborð og gista," segir Jakob.

Öll aðstaða hótelsins er innifalin fyrir gesti, sundlaug, gufubað og heitir pottar, setustofa með billiardborði, borðtennisborði og pílu og þráðlausu interneti.

„Við leggjum áherslu á persónulega þjónustu," segir Jakob.

**Nánari upplýsingar á [www.hotelork.is](http://www.hotelork.is).**

## Matseðill

### Forréttir

Humarsúpa með hvítlaukskrydduðum humri  
Rússneskt síldarsalat ● Kryddsíld karrý-kókos með kapers og epli ● Marineruð síld  
Grafinn lax með sinnepssósu ● Reyktur lax með piparrótarkremi ● Maríneraðir sjávarréttir  
Innbakað sveitapaté með bláberjahlaupi ● Villibrád með kryddjurtasalati og gráðastasósu  
Hangikjöts „tartar“ með balsamic vinaigrette ● Fyllt egg með rækjum og kaviár  
Andaconfit með truffluolíu og appelsínunum

### Aðalréttir

Hangikjöt með katöflum og uppstúf  
●  
Kalkúnabringa með ávaxtafyllingu og rífsberjarjóma  
●  
Reykt skinka og jólasinnep  
●  
Hægeldaður lambalærvöðvi með villisveppasósu  
●  
Purusteik

### Eftirréttir

Ris a'la mande með kirsuberjasósu ● Volg súkkulaðikaka með rjóma  
Marengs með jarðarberjafyllingu ● Súkkulðímús með hindberjasósu  
Crème brûlée með kanil og vanillu ● Ostar ● Smákökur

### Meðlæti

Waldorf-salat ● Heimager rauðkál ● Sykurbrúnaðar kartöflur ● Grátínkartöflur  
Grænar baunir ● Laufabrauð ● Hverabakað rúgbrauð ● Heimager brauð



# Einfalt og þægilegt jólahlaðborð heima

Það getur verið mjög skemmtilegt að bjóða gestum í lítið jólahlaðborð heima í desember. Ýmislegt er hægt að elda og hafa tilbúið þegar gesti ber að garði.



## Norrænir jólaréttir hjá Norræna félaginu

Sinn er síður í hverju landi en jólahlaðborð af einhverju tagi eru algeng og ómissandi hluti af adventunni á Norðurlöndum. Þeir sem hafa dvalist þar í lengri eða skemmri tíma eiga erfitt með að komast í gegnum jólin án þess að fá sænska síld eða danska purusteik svo dæmi séu nefnd. Þá getur verið gott að vita af því að Norræna félagið í Reykjavík heldur norræna jólagleði í húsakynnum félagsins að Óðinsgötu 7 þann 4. desember frá 18 til 21. Á boðstólum verða ýmsir hefðbundnir jólaréttir frá Norðurlöndum og létt norræn skemmtidagskrá með góðum leynigestum, en félagsmenn í Norræna félaginu eru velkomnir meðan húsrúm leyfir. Þá má geta þess að veitingastaðurinn Aalto Bistro í Norræna húsinu verður með skandinavíska jóladiska en þeir vöktu lukku í fyrra. Þá var hægt að fá hreindýrabollur, síld og ýmislegt tilheyrandi góðgæti.



## Villt jólahlaðborð og Þjónn í súpunni

Boðið verður upp á stórskemmtilegt og óvenjulegt jólahlaðborð í Hernámssetrinu að Hlöðum á Hvalfjarðarströnd fyrir jólin. Þar verður boðið upp á villt jólahlaðborð í bland við leikritið sívinsæla, Þjónn í súpunni, en leikarar sýningarinnar eru jafnframt þjónar kvöldsins. „Það er svo sannarlega hægt að lofa öðruvísi jólahlaðborði hér í Hernámssetrinu og ekki skemma ljúffengar veitingar fyrir,“ segir Kjartan Guðjónsson, einn fjögurra leikara sýningarinnar sem fer með hlutverk yfirþjónsins. „Þetta er mikið samspil gesta og okkar leikaranna þannig að það má búast við skemmtilegu kvöldi og óvæntum uppákomum. Gestir okkar verða þó aldrei settir í óþægilega aðstöðu.“ Þjónn í súpunni var sýnt í Íðnó 1998 við frábærar undirtektir og síðar á Akureyri á Friðriki V árið 2009. Hernámssetrið er ekki langt frá borginni í sveitasælu Hvalfjarðar. „Þetta er mjög skemmtilegur staður að heimsækja og Hvalfjörður á líka stórmerkilega sögu frá hernámsárunum sem gaman er að kynna sér.“

Boðið verður upp á úrval spennandi forrétta á borð við heitreyktan lax, saltfisk og síld, grafna önd og villibráðarkæfu auk fleiri rétta. Meðal aðalrétta má nefna hamborgarhrygg, hreindýrabollur, jólaskinku og furugrillað lambalæri. Að sjálfsögðu verður boðið upp á gómsæta eftirrétti. Verð á mann er 10.900 kr. og er fordrykkur í boði hússins.

Borðpantanir eru í síma 433 8877 og á netfanginu hladir@warandpeace.is. Allar nánari upplýsingar má finna á www.warandpeace.is.

**Þ**að er hægt að útfæra endalaugar hugmyndir að réttum þegar kemur að jólahlaðborði í heimahúsi. Hér eru nokkrar hugmyndir. Síðan má auðvitað alltaf bæta við eftir smekk hvers og eins.

### Kalkúnasalat á ristudu brauði

Þetta góða salat hentar vel á jólahlaðborðið og það er einfalt að gera. Notað er snittubrauð með salatinu.

- 200 g eldað kalkúnakjöt
- ½ bolli sýrður rjómi
- 1 msk. majónesi
- ½ msk. gróft sinnep
- Klettasalat, skorið smátt
- Salt og nýmalaður pipar
- Safi og rifinn börkur af ½ appelsínu
- 16 sneiðar af snittubrauði
- Olía og hvítlaukur

Skerið kalkúnakjötið smátt. Blandið saman rjóma, majónesi, sinnepi og klettasalat. Bragðbætið með salti og pipar. Hrærið kjötið saman við og bætið síðan appelsínusafa og rifnum berki út í.

Látið standa í ísskáp í nokkrar klukkustundir fyrir notkun.

Hitið olíu á pönnu og steikið brauðsneiðar í olíunni. Leggið þær á bökunarpappír og nuddið þær með hvítlauksrifi.

Setjið góða matskeið af salati á hverja brauðsneið. Puntíð með rifnum appelsínuberki. Ef þú átt ekki kalkúnakjöt má nota kjúklung í þennan rétt.

### Sinnepssíld

Það er mjög gott að hafa síld sem nokkurs konar forrétt á borðinu. Best er að hafa rúgbrauð með henni.

- 6 síldarflok (marineruð)
- 4 msk. súrsuð gúrka
- 1 laukur, smátt skorinn
- 4 eggjarauður
- 1 msk. sykur
- 2 msk. hvítvinsedik
- 2 msk. gróft sinnep
- 2 ½ dl sojasósa
- 3 msk. ferskt dill

Ef síldin er sölt er hún aðeins skoluð undir rennandi vatni og síðan þerruð.

Blandið saman eggjarauðum, sykri, ediki og sinnepi í skál og hrærið vel



Kalt svinakjöt hentar vel á jólahlaðborðið.

saman. Bætið olíu saman við hægt og rólega og hrærið stöðugt á meðan. Þegar sósan er orðin að majónesi er gúrkunum bætt saman við, lauknum og dilli. Bragðbætið með salti og pipar. Skerið síldina í litla bita og bætið út í sósunu. Geymið í ísskáp.

### Jólaskinka er góð

Einfalt er að sjóða hamborgarhrygg eða jólaskinku, láta hana kólna og raða henni fallega á bakka. Meðlæti gæti til dæmis verið kartöflusalat og soðið grænmeti.

- Kartöflusalat
- 8 stórar, soðnar kartöflur
- 4 smátt skornir vorlaukar
- 2 msk. súrsaðar gúrkur, smátt skornar
- 1 msk. vökvi af sultuðum gúrkum
- 1 box sýrður rjómi
- 4 msk. majónesi
- 1 msk. sojasósa
- ½ tsk. tabasco-sósa
- ½ tsk. salt
- ¼ tsk. pipar

Skrælið kartöflurnar og skerið þær í bita. Blandið öllu saman sem á að fara í dressinguna. Bragðbætið með salti og pipar.

Hrærið kartöflurnar út í sósunu og geymið í ísskáp í nokkra klukkutíma fyrir notkun. Fallegt er að skreyta salatíð með niðurskorinni, ferskri steinselju.

### Appelsínusodnar gulrætur

Það er hægt að hafa alls kyns soðið grænmeti á jólahlaðborðinu, til dæmis appelsínusodnar gulrætur. Þær passa mjög vel með svínakjöti.

- 10 gulrætur
- 8 dl appelsínusafi
- Rifinn börkur af ¼ appelsínu

- 1 stjörnuanis
- 4 negulnaglar
- 1 tsk. rifin engiferrót
- 50 g smjör
- 2 msk. steinselja

Skrælið gulræturnar og helmingið þær á lengdina. Setjið í pott með appelsínusafa, rifnum berki, stjörnuanis, negul og engifer. Eftir smásuðu eru gulræturnar teknar upp úr og lagðar til hliðar. Sigtíð soðið. Hitið aftur upp og látið sjóða smástund þar til lögurinn hefur minnkað um helming. Hrærið þá smjör saman við. Því næst er steinseljan sett saman við og loks gulræturnar aftur. Berið fram.



Gerum tilboð í hópa, stóra sem smáa. Syngjandi víkingar og valkyrjur. Fjörúkráin, Hótel Víking og Hlið Álfanesi www.fjorukrain.is

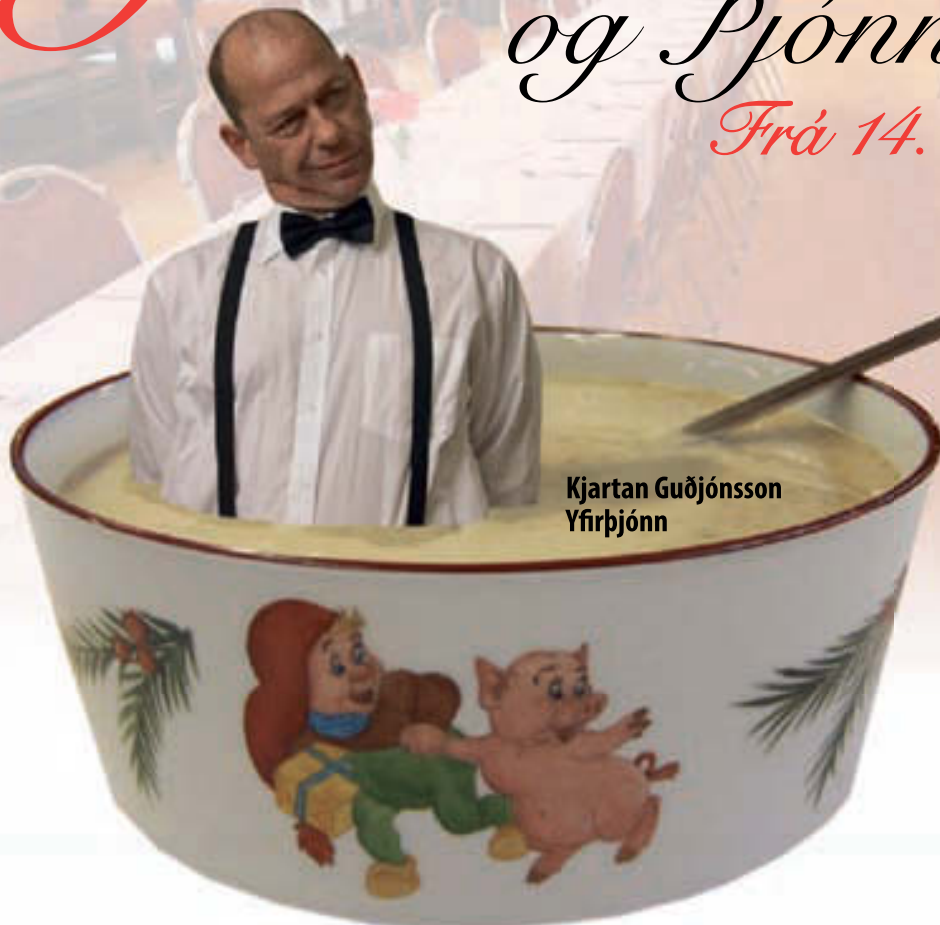






# Villt jólahláðborð og Þjónn í súpunni...

Frá 14. nóv. til 20. des.



Kjartan Guðjónsson  
Yfirþjónn

Ovenjuleg þjónusta  
Þjónar leika  
Leikarar þjóna  
Glens og gaman

Frábær skemmtun fyrir stóra sem smáa hópa og einstaklinga.

Hernámssetrið að Hlöðum, Hvalfjarðarströnd. Í sveitasælunni, örstutt frá borginni.  
Bókaðu tímanlega - Sími: 433 8877 eða [hladir@warandpeace.is](mailto:hladir@warandpeace.is) - [www.warandpeace.is](http://www.warandpeace.is)  
Fordrykkur í boði hússins!

Fjölskyldan Berndsen er sprenglærð þjónafjölskylda ættuð frá Danmörku og hefur unnið þar á heitustu veitingastöðunum. Þetta er fjölskyldan sem er kölluð til þegar konungleg brúðkaup eru haldin á Norðurlöndunum. Þegar haldin var efridrykkja fyrir Keiko í Noregi sá fjölskyldan að sjálfsögðu um veisluna. Nú hafa þau tekið við rekstrinum á Hernámssetrinu að Hlöðum og ætla þar að bjóða upp á konunglegar veislur og jólalegasta jólahláðborðið á landinu. Meðal nýjunga verður ýmiss konar þjónusta, eins og til dæmis: Hlýleg þjónusta, hröð þjónusta, engin þjónusta, íslensk þjónusta og áhættu þjónusta.



Björn Ingi Hilmarsson  
Yfirþjónn

Ólafía Hrönn Jónsdóttir  
Þjónustustúlka

Viktor Már Bjarnason  
Þjónn

Jana María Guðmundsdóttir  
Þjónustustúlka

Hjalti Rúnar Jónsson  
Þjónn

Svanhildur Ósk Guðmundsd.  
Þjónustustúlka

María Sigurðardóttir  
Leikstjóri

Bjarki Ólafsson  
Húsvörður

Brynhildur Magnúsdóttir  
Þjónustustúlka

Guðjón Sigmundsson  
Staðarhaldari

Lilja Guðrún Þorvaldsdóttir  
Þjónustustúlka

Hernámssetrið

Þjónn í súpunni  
á Hernámssetrinu





## FJÖLSKYLDAN SAMAN Á JÓLAHLAÐBORÐ

Jólahaðborð eru yfirleitt skemmtun fullorðinna. Þó getur verið skemmtilegt að leyfa börnunum að njóta kræsinganna líka. Þó ætti að hafa nokkra hluti í huga þegar farið er með börnin út að borða.

- Gott er að fara snemma, jafnvel í hádeginu. Þreytt börn eru öflug börn og á þeim tímamarki vill maður ekki vera staddur með þau innan um fína matargesti. Ef farið er snemma eru meiri líkur á að traffikin sé minni og meira næði til að njóta matarins með líflægum krökkum.
- Ef börn verða óþreyjufull að bíða er gott að geta dregið upp einhverja afþreyingu á borð við litabækur, liti, litla bíla, dúkkur eða annað dót sem ekki gefur frá sér hávaða. Snjalltölvur hljóma sniðugar en auka kannski lítið á jólastemninguna.

- Börn sem ekki eru von að fara út að borða vita ekki við hverju á að búast. Því er gott að undirbúa börnin áður og segja þeim hvað sé að fara að gerast og til hvers sé ætlast af þeim.
- Veljið borð við hæfi. Ekki setjast í miðjan salinn heldur fremur við útjaðar hans þar sem næði er betra. Það er bæði betra fyrir börnin sem þurfa meira rými til að athafna sig og fyrir aðra matargesti sem vilja næði til að njóta matarins.
- Ekki gera ráð fyrir að hægt sé að eyða miklum tíma í borðhaldið. Þolinmæði ungra barna er takmörkuð og því um að gera að láta hlutina ganga.
- Ein leið til að foreldrar njóti matarins sem best er að bjóða barnaþíunni með út að borða.



**SKRAUTIÐ SKIPTIR SJALDAN MEIRA MÁLI**  
Jólaskraut gegnir mikilvægu hlutverki þegar kemur að því að skapa jólalega stemningu og sjaldan gegnir skraut jafn veigamiklu hlutverki og um jól. Það getur líka verið gaman að koma gestum á óvart með fallegum skreytingum og óvenjulegum lausnum. Hér eru nokkrar hugmyndir.

Kökudiskum á fæti má breyta í kertastjaka með því að raða nokkrum kubbakertum á miðjuna og skreyta með greni eða reyniberjagreinum.

Hægt er að festa jólaegan borða í köngla og hengja þá niður með borðdúknun.

Það er ekki endilega ófrávikjanleg regla að leggja hnifapörin á borð. Það er líka hægt að koma þeim fyrir í skreyttum krukum. Ef þau eru jafn falleg og á meðfylgjandi mynd eru þau skraut í sjálfu sér.



VEITINGAHÚSIÐ  
**VARMÁ**



*Funheitt  
jólatilboð!*

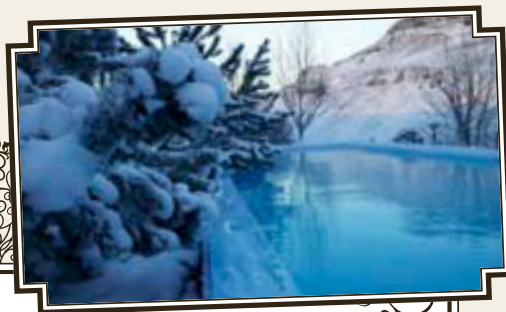
Jólahaðborð og gisting  
í einstöku umhverfi

- Gisting í 2ja manna herbergi\* —
- Jólahaðborð á borðið þitt —
- Morgunverðarhlaðborð —

**Verð 19.500 kr. á mann**

\*Gisting í 2ja manna herbergi með sérbaði. Innifalinn er aðgangur að heitum pottum og sundlaug, en þanta þarf sérstaklega í nuddmeðferðir og í leirböð. Baðsloppar, inniskór, te og kaffi á herbergjum.

Hótel Frost & Funi •• Hverhamri •• 810 Hveragerði  
Sími 483 4959 •• info@frostogfuni.is •• frostogfuni.is



### Jólamatsedill

Heimalagaður jólasnafs Varmár

#### Forréttir

Heimabökuðu brauðin okkar

Rjómalóguð rjúpusúpa með villisveppum og foie gras

Skýrsíld með bönunum og filfasýrópi ásamt heimagerðu rúgbrauði úr hvernum okkar

Heitreykt gæs með brieosti og hindberjasósu

Tvíreykt hangiköt með rauðrófu, pikkludum rauðlauk, hnetum og hvítu súkkulaði

#### Milliréttir

Portvínsghjáður heitreyktur lax með fennel sesamsalati

#### Aðalréttir

Önd orange nípumauk og röstikartafla

Öfnbakað dádýrafille með waldorf salati og bourguignon sósu

#### Eftirréttir

Crème brûlée

Ris à la mande.

Súkkulaðidraumur Varmár

**Verð 8.500 kr. á mann**



# Philips 7600 línan



Hlaut EISA verðlaunin sem bestu kaupin í Evrópu 2015-2016

7600 línan frá Philips með Android sameinar 4K Ultra HD upplausn, þægileg hljómgæði og þríhliða Ambilight baklýsingu í aðlaðandi blaðpunni hönnun. Allt sem þú vilt að sé til staðar í sjónvarpi. Og það er margverðlaunað líka. Tækið fæst í þremur stærðum, 48", 55" og 65".



**EISA**  
AWARD  
Best  
Product  
2015-2016

**BEST BUY TV**  
Philips 55PUS7600

 með Android

**PHILIPS**

 **Heimilistæki** ht.is  
UMBODSMENN UM LAND ALLT





HÚSASMÍÐJAN

blómaval

SKOÐAÐU BLAÐIÐ Á  
www.husa.is



# TAX MARAPON

## FJÖLDI VÖRUFLOKKA OG VÖRU

Öll Damixa blöndunartæki



TAX FREE  
**15.964 kr**  
FULLT VERÐ: 19.795

damixa®  
Eldhústæki  
Damixa Lyra  
8000024

Allir Reginox stálvaskar



TAX FREE  
**9.512 kr**  
FULLT VERÐ: 11.795

REGINOX  
Eldhúsvaskur  
86 x 43,5 cm  
8032530

Öll Anza málningsverkfæri



TAX FREE  
**1.007 kr**  
FULLT VERÐ: 1.249

“Elite” rúlluset  
Sett með bakka, “maxi”-handfangi  
og Anlon 25 cm rúllu.  
7014822

TAX FREE

Öll Jotun málning  
og Anza penslar

**2.415 kr**

~~2.995 kr~~

3 ltr

Jotun Vegg&loftamálning  
3 ltr.  
7119784-86

TAX FREE

Öll Sanit klósett og vaskar

TAX FREE  
**39.810 kr**  
FULLT VERÐ: 49.365

Allar Stanley loftpressur

TAX FREE  
**22.901 kr**  
FULLT VERÐ: 28.395

Loftpressa Stanley 210  
2 Hp, 24 ltr. tankur. 8 bar  
Þyngd 23 kg  
5255102

TAX FREE

Öll Neo verkfæri og töskur

**7.658 kr**  
~~9.495 kr~~

Verkfærakista Neo  
Á hjólum, álhandfang.  
63x40x35.5 cm  
5024813

TAX FREE

Öll Black&Decker verkfæri

**8.061 kr**

~~9.995 kr~~

BLACK&DECKER  
Borvél  
KR504CRE  
500W, högg  
5245599

TAX FREE

Öll Stanley verkfæri og töskur

TAX FREE  
**4.028 kr**  
FULLT VERÐ: 4.995

STANLEY  
Skrúfjærna- og toppasett  
Stanley 48 stk  
5010168

Allir hillurekkar

TAX FREE  
**4.835 kr**  
FULLT VERÐ: 5.995

Hillurekki Strong  
175 Galva  
5803673

Allar Osram perur

TAX FREE  
**1.956 kr**  
FULLT VERÐ: 2.425

OSRAM LED  
10W pera E27 25.000 klst.  
líftími Dimmanleg  
6189063

Öll Nordlux ljós

TAX FREE  
**6.359 kr**  
FULLT VERÐ: 7.885

Pure svart/hvitt Nordlux  
Lóftljós 10x35  
6010859/58

Tax free gildir ekki af vörum merktum „lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“ og tilboðsvörum. Tax free jafngildir 19,35% afslætti. Tvöfalt Tax free jafngildir 38,7% afslætti



# FREE

## LÝKUR UM HELGINA!

### MERKJA Á TAX FREE AFSLÆTTI

**TAX FREE**  
Allt harðparket



**1.444 kr/m<sup>2</sup>**  
~~1.790~~

Harðparket  
Hvíttaður eikarplanki  
Borðastærð 1.292 x 192 mm  
7 mm þykkt, slitþolsflokkur 32  
146976

10  
ÁR  
AÞYRÐ

**E EGGER**

**TAX FREE**  
Allar flísar



**2.169 kr/m<sup>2</sup>**  
~~2.690~~

SAINTES SILVER

Veggflís grá  
45x45 cm  
Vnr. 8600643



# TVÖFALT TAX FREE

AF HAUSTLAUKUM  
38,7% afsláttur

Öll búsaðhöld

**TAX FREE**  
**3.790 kr**  
FULLT VERÐ: 4.699



Flautuketill  
1,5 ltr, stál  
2006757

**TAX FREE**  
**4.838 kr**  
FULLT VERÐ: 5.999



Grænmetisgrind  
Í potta 16/18/20 cm  
2006517

Öll smáraftæki

**TAX FREE**  
**5.153 kr**  
FULLT VERÐ: 6.390



Electrolux  
Kaffivél  
ELOISE EKF3100  
10 bollar  
1829137

**TAX FREE**  
**8.460 kr**  
FULLT VERÐ: 10.490



Electrolux  
Straujárn  
5136GR 2300W  
1829119

Allir plastkassar

**TAX FREE**  
**1.612 kr**  
FULLT VERÐ: 1.999



Plastbox  
30 ltr, á hjólum  
2005409



## TÆKNI



Satya Nadella, forstjóri Microsoft, kynnti helstu nýjungar Microsoft í New York í vikunni. Mynd/Getty

# Microsoft hefur forskotið á ný

**Panos Panay**, yfirmaður vörubrúunar hjá Microsoft, lýsti því yfir á þriðjudaginn að Microsoft hefði „framleitt hina fullkomnu fartölvu“. Margt bendir til að hann hafi farið með rétt mál. Microsoft er nú fyrirtæki sem fagnar breytingum.

Kjartan Hreinn  
Njálsson  
kjartanh@365.is



Fugeldasýning Microsoft á Manhattan í vikunni var endanleg staðfesting á nýjum áherslum fyrirtækisins. Tæknirísinn, sem áður fyrr var þekktur sem þokkalega fært og verulega umsvifamikili hugbúnaðarfyrirtæki, hefur á síðustu árum endurskilgreint sig í augum fjárfesta, neytenda og hluthafa sem raftækjaframleiðandi í heims-klasa.

Microsoft kynnti fjölbreytta línu snjalltækja á þriðjudaginn. Þar á meðal nýja vörulínu Lumia-snjallsímanna með 20 megapíxla myndavél með þríföldu LED flassi og 5.2 LED snertiskjá, ásamt Microsoft Band, armband sem fylgist með hreyfingu og öðrum daglegum athöfnum. Microsoft Band og Lumia-línan berjast um völd á markaði sem Apple, Samsung og fleiri tæknifyrirtæki hafa traust yfirráð yfir og munu mæta erfiðri samkeppni.

Frumkýning Lumia-línunnar og Microsoft Band var í raun hálfgerð neðanmálgrein í kynningu Microsoft, enda hafði fyrirtækið augnablikum áður komið út úr skápnunum sem einn framsæknasti snjalltækjaframleiðandi veraldar.

## Microsoft nær forskotinu

Tvennt ber að nefna. Annars vegar Surface Pro 4 spjaldtölvuna og Surface Book, fyrstu fartölvu Microsoft. Surface Pro 4 byggir á sömu áherslum og vöktu athygli með fyrstu Surface-línunni árið 2012. Pro 4 er þynnri, léttari og öflugri en forverar hennar. Microsoft fullyrðir að spjaldtölvun sé 50% hraðvirkari en MacBook Air en þar leikur nýr örgjörvi Intel stórt hlutverk.

## Surface Book

**Stýrikerfi**  
Windows 10 Pro

**Myndavél**  
5.0 MP, 8.0 MP  
1080p að aftan

**Miðverk (CPU)**  
Intel Core i5/i7  
Skylake

**Minni**  
8/16 GB



**Skjár**  
13.5" 3000 x  
2000 (267 PPI)

**Geymsla**  
SSD 128 GB  
til 1TB



**ÞESSI VEGAMÓT SEM VIÐ STÖNDUM STUNDUM Á, ÞESSI ÁSKORUN AÐ VELJA Á MILLI FARTÖLVU OG SPJALDTÖLVU. KANNIST ÞIÐ VIÐ ÞAÐ?**

Surface Book stal þó senunni. Þetta er fyrsta fartölvu Microsoft, sem er merkileg staðreynd. Fyrir nokkrum árum náði tilraunastarfsemi Microsoft í tækjabúnaði til lykklaborða, tölvumúsa og Xbox. Annars er það nánast móðgun við Microsoft að kalla Surface Book fartölvu enda hefur fyrirtækið verið fremst í flokki þegar kemur að sameiningu spjaldtölvunnar og fartölvunnar.

Surface Book og Surface Pro 4 eru í grunninn afar áþekkt tæki. Bæði státa þau af verulega öflugum snertiskjá sem virkar með grifli (e. stylus) og bæði eru hönnuð til að nota með sérhönnuðu lykklaborði. Með Surface Book gengur Microsoft lengra í hönnun sinni og hugmyndafræði. Lykklaborðið og skjárin/spjaldtölvun eru í raun sama tækið.

### Verkfræðilegt listaverk

Ralf Groene, sem leiðir hönnunarteymi Surface-vörulínunnar hjá Micro-

soft, sagði á kynningunni að öfugt við fyrri útgáfur Surface þá væri Surface Book fyrst og fremst hugsuð sem fartölvu sem hægt væri að breyta í spjaldtölvu. Í framkvæmd útheimtir þessi hugmynd meiri vinnsluhraða, betri rafhlöðu ásamt öðru og það í sama ramma og neytendur samþykkja sem ásættanlega stærð á spjaldtölvu.

Lausnin fólst í lóm sem dregst saman og út þegar fartölvun opnast og lokast. Miðað við kynningu Microsoft er lömin eins konar bandvefur sem tengir lykklaborðið og spjaldtölvuna saman í eina heild. Þannig er hægt að sveigja snertiskjáinn 360 gráður og jafnvel losa skjáinn af og festa öfugt á lykklaborðið svo hægt sé að nýta öflugan tækjabúnaðinn sem leynist undir tökkunum. Því má leiða líkur að því að vinnslukrafturinn sé minni þegar spjaldtölvun er ekki tengd lykklaborðinu en um leið verði ending rafhlöðunnar betri.

### Að brúa bilið

„Þessi vegamót sem við stöndum stundum á, þessi áskorun að velja á milli fartölvu og spjaldtölvu. Kannist þið við það?“ spurði Panay á sviði á þriðjudaginn. „Það er úr sögunni.“

Þetta er snjöll lausn á flöknu verkfræðilegu vandamáli. Tvö tæki með ólíka getu sameinast í einni öflugri fartölvu. Lásinn sem heldur lykklaborðinu og spjaldtölvunni saman eru síðan engin venjuleg klemma, heldur rafræn taug sem sendir skilaboð um að aðskilja íhluti skjásins og lykklaborðsins þegar ýtt er á takka.

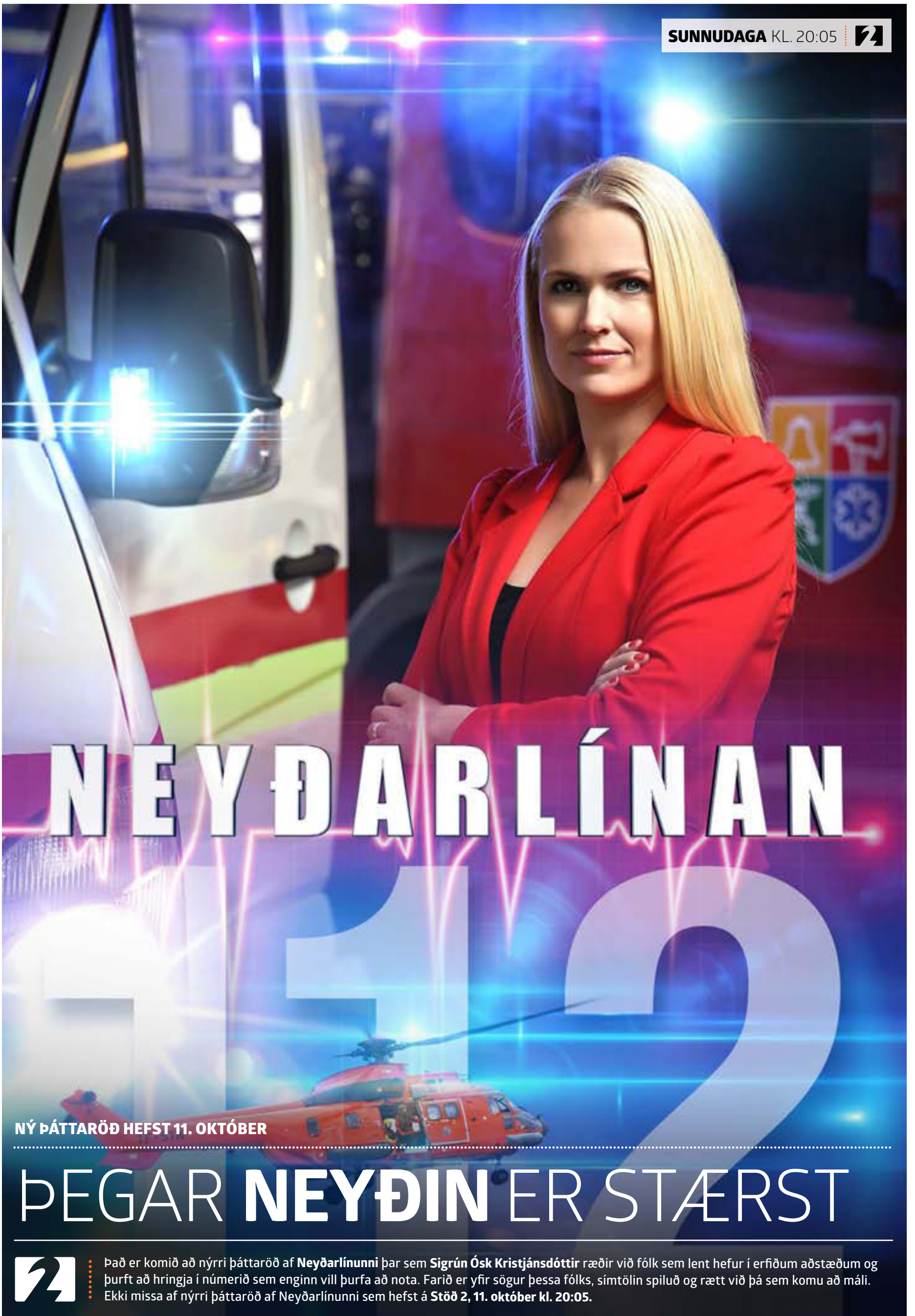
Microsoft ætlar sér stóra hluti með nýrri vörulínu og Panay og Groene, ásamt Satya Nadella, framkvæmdastjóra Microsoft, eru óhræddir við að bera tækin saman við það besta sem Apple hefur fram að færa.

**Mannskjan óhagganleg breyta** Nadella hefur innleitt nýja og nútímalegra stefnumótun hjá Microsoft. Og það var þörf á nýjungum. Windows, sem var eitt sinn notað í 90% allra tölvutækja en er nú að finna í 11% tækja, hefur þurft að lúta í lægra haldi í miskunnarlausri samkeppni við Apple, Google og fleiri. Nadella hefur nálgast vandamálið með því að fagna breytingum annars vegar og hins vegar með því að taka áhættu með innreið á nýja markaði.

„Tækin koma og fara og þróast, en þú hverfur ekki. Vegferð tölvunnar hefur kennt okkur einfalda lexíu: Það tæki er ekki til sem verður miðpunktur að eilífu.“ sagði Nadella á kynningu Microsoft. „Þessi miðpunktur ert þú. Þannig þurfa gögnin þín, stillingar og smáforrit að fylgja þér og vera til staðar á því tæki sem hentar þér hverju sinni.“



SUNNUDAGA KL. 20:05



# NEYÐARLÍNAN

# 42

NÝ ÞÁTTARÖÐ HEFST 11. OKTÓBER

## ÞEGAR NEYÐIN ER STÆRST



Það er komið að nýrri þáttaröð af **Neyðarlínunni** þar sem **Sigrún Ósk Kristjánsdóttir** ræðir við fólk sem lent hefur í erfiðum aðstæðum og þurft að hringja í númerið sem enginn vill þurfa að nota. Farið er yfir sögur þessa fólks, símtölin spiluð og rætt við þá sem komu að máli. Ekki missa af nýrri þáttaröð af **Neyðarlínunni** sem hefst á **Stöð 2, 11. október kl. 20:05**.



## Flækjusaga

**Illugi Jökulsson** nefnir sögulegt dæmi um meinloku sem mennirnir eru haldnir.



**V**íð erum haldin meinloku, mannkynið allt, þar á meðal bæði ég og þú. Það er ekki gott að segja hver hún er, en þetta er einhver hugsanavilla svo svæsin að í framtíðinni – þegar afkomendur okkar verða búnir að koma auga á hana og losa okkur við hana – þá verða þeir furðu lostnir yfir því að við skulum hafa trúað annarri eins vitleysu, og hagað lífi okkar í samræmi við argasta bull?

Ég veit af þessari meinloku, þótt ég viti ekki hver hún er, vegna þess að mannkynið hefur hingað til ævinlega látið stjórnast af einhverri svona hugsanavillu sem menn furða sig á síðar. Sem dæmi væri auðvitað freistandi að nefna guð, en ég ætla samt heldur að nefna stóðu konunnar.

Það er ekki vitað hvenær sú meinloka festi rætur í huga okkar að konur hlytu að vera á einhvern hátt undir karla settar. Sumir halda að meinlokann hafi fylgt okkur allt frá því vorum bara mannapar. Karlapar ráða jú ferðinni hjá górrillum og simpönsum, frændum vorum. En þetta stenst varla. Það virðast hafa verið til fáein samfélög í fornöld þar sem konur nutu réttinda eins og karlar. Þótt þau væru ekki mörg sýna þau að kynjamsrétti var okkur ekki eðlislegt í einhverjum raunverulegum skilningi. En einhvern tíma, líklega um það bil sem við vorum að mynda fyrstu menningarríkin og aukið skipulag gerði körlum kleift að taka völdin, þá festi þessi meinloka rætur.

Og hún varð svo sannarlega skæð. Það urðu – nánast undantekningarlaust – viðtekin sannindi að karlar hefðu meiri hæfileika til að stjórna; því skyldu þeir alltaf ráða ferðinni.

### Meinloka föst í sinni

Meinlokann varð svo ótrúlega föst í sinni að meira að segja hinir grísku heimspékingar fornaldar skrifuðu öll sín verk án þess að taka nokkurn tíma fyrir alvöru eftir því smávægilega vandamáli að hálfmátt mannkynið var í meiri eða minni hlekkjum. Það kviknaði stöku sinnum illur grunur í huga listamanna en jafnvel þeir föttuðu samt ekki til fulls að kynja-

misréttið í samfélaginu var meinloka og ekkert annað, meinloka sem meinaði helmingi mannkynsins að þroska hæfileika sína og hugsun. Ein og ein kona náði að skjótast fram í sviðsljós sögunnar – stundum vegna hæfileika, stundum vegna ætternis eða hreinlega heppni, en það breytti engu, fordæmi þeirra varð ekki til þess að kveikja þá hugsun í brjósti hvorki karla né kvenna sjálfra að kannski ætti þetta ekki að vera svona. Meinlokann varð nefnilega svo sterk að menn hættu alveg að koma auga á hana. Rómverjar skrifuðu til dæmis reiðinnar býsn um heimspéki og samfélag, sögu og siði, en þá var hugsanavillan að „svona ætti þetta að vera“ orðin svo sterk að þess finnst engin merki að nokkru sinni hafi verið andað á hana, hvað þá meir.

Rómverjar voru reyndar óvenju forstokkadír á þessu sviði. Enginn karl virðist hafa látið sér detta í hug að þetta væri óeðlilegt. Engin kona virðist hafa hreyft því fyrir alvöru að kannski mætti breyta einhverju. Í nærri þúsund ára sögu Rómaveldis fram til ársins 476 er í raun ekki hægt að finna eitt einasta dæmi um konu sem hafi ráðið einhverju – nema sínu allra nánasta umhverfi og þá yfirleitt í krafti viljastyrks og var úthrópuð frekja fyrir bragðið. Að kona yrði bæjarstjóri, ráðherra, hvað þá keisari, nei, allir þeir hæfileikar sem til staðar voru fóru forgörðum í Rómaveldi rétt eins og þeir hafa farið forgörðum um veröld víða í þúsundir ára. Sannkölluð meinloka, sem engin leið er að vita hve miklum skaða hefur valdið gegnum tíðina.

En nú hlýt ég að leiðrétta mig. Líkast til tók ein kona í Rómaveldi sér keisaranafn. Eða ertu búin að gleyma Úlpíu Severínu? Og já, það er líklega mergurinn málsins, þú varst búin að gleyma henni. Eða öllu heldur, þú vissir ekki að Úlpía Severína væri til þótt þú getir eflaust nefnt þó nokkra Rómärkeisara á nafn. Sagan um hana er nefnilega prýðilegt dæmi um meinlokuna margnefndu og hve illmögulegt hefur verið að brjótast gegn henni.

### Róstur í áratugi

Á þriðju öld voru miklar róstur í Rómaveldi og stóðu í áratugi. Sífelldar uppreisnir og valdarán, hver keisari tók við af öðrum, sumir náðu aðeins að ríkja í fáina mánuði, þá voru þeir drepnir af keppinautum. Þá kom til sögunnar karlmaður nokkur, Aurelianus að nafni. Fátt er vitað með vissu um ævi hans framan af en sennilega var hann af kyni Illyríumanna á Balkanskaga og fæddur þar sem nú er Serbía. Þaðan komu margir hraustir herforingjar sem enduðu á keisarastóli með ýmsum ráðum. Þar á meðal var Aurelianus sem sennilega var af óbreyttu bændafólki en endaði sem riddaraliðsforingi og æðsti maður hersins undir keisaranum Kládiusi II. Aurelianus stýrði rómverska hernum



ÚLPÍA SEVERÍNA  
Keisari 275

# Keisaraynján sem hvarf

í afgerandi sigrum móti hinum germönskum Gotum, og þeir sigar færðu Aurelianus slíkan orðstír að þegar Kládius II dó úr plágunni árið 270 veittist honum létt að hriksa til sín tign hans og embætti. Aurelianus þurfti svo að bregðast við fjölmörgum innrásum germanskra þjóða á rómverskt land næstu misseri og bar ævinlega sigur úr bítum. Hins vegar var hann raunsær og gerði sér grein fyrir að tímarnir væru breyttir. Rómverjar væru ekki lengur öruggir með sig á Ítalíuskaga. Því lét hann reisa múra umhverfis Rómaborg og eru þeir við hann kenndir. Þá voru nærri 600 ár síðan síðast hafði verið talið nauðsynlegt að reisa varnarmúra um höfuðborg heimsveldisins. Aurelianus lét rómverskar hersveitir yfirgefa Dakíu norðan Dónár, en það er nú partur af Rúmeníu. Hann taldi og vafalaust með réttu að bakkar Dónár væru mun öruggari landamæri Rómaborg og meiri hindrun fyrir villipjóðir í norðri, heldur en láglandið norðan árinna.

### Endurreisti heiminn

En Aurelianus hugsaði ekki bara um varnir ríkisins, hann endurheimti líka stórt svæði í Gallíu eða Frakklandi sem hafði verið sjálfstætt um skeið og í þakklætisskyni var skírð eftir honum borg þar í landi: Orléans. Þá sigraði keisari Zenóbíu drottningu í Palmýru sem hafði náð undir sig stærstum hluta rómverskra landa í Miðausturlöndum. Rómverjar máttu aldrei vita af drottningu á jaðri ríkisins, þá linntu þeir ekki látum fyrr en hún hafði verið kveðin í kúttinn. Aurelianus virtist í alla staði líklegur til að verða atorkusamur og dugmikill keisari. Hann gerði margvíslegar endurbætur á efnahagskerfi

og myntsláttu, hann barðist hart gegn spillingu og bjó sig undir að samræma trúarlíf þegna sinna með áherslu á hinn ósigranlega sólar-guð, Sol Invictus. Það var ekki að ósekju sem öldungaráðið í Rómaborg sæmdi Aurelianus hinni vnglöðu nafnbót „Restitor Orbis“ en það er sá sem endurreisir heiminn. Aurelianus fékk hins vegar ekki tíma til að ljúka endurbýggingu sinni. Haustið 275 hélt hann í austurveg og ætlaði í stríð gegn Persum og hefna stuðnings þeirra við Zenóbíu. Þá brá svo við að spilltur embættismaður, sem óttaðist refsingu keisarans, lét myrða hann. Þetta gerðist sennilega í september og Aurelianus var um sextugt. Enginn kandídat til keisaratignar kom fram í hernum sem Aurelianus var að safna saman í Litlu-Asíu og aldrei þessu vant spruttu ekki fram á svipstundu óteljandi hershöfðingjar í hverju krummaskuði og heimtuðu keisaratignina. Líklega var þorri Rómverja nokkuð sleginn yfir hinu óvænta fráfalli Aurelianusar.

En þá gekk fram eiginkona Aurelianusar, ættuð frá Dakíu, hún Úlpía Severína. Einstaka sinnum höfðu keisaraekkjur tekið sér einskonar ríkisstjórávöld eftir fráfall manna sinna, til að tryggja að ungrir synir kæmst síðar til valda, en hér var það ekki á ferðinni. Úlpía átti bara eina dóttur og hún sætti sig ekki við einhver ríkisstjórávöld, heldur tók sér nú keisaratign í eigin nafni og er

fyrsta og eina konan sem það gerði í Rómaveldi.

### Móðir herbúðanna

En ástæða fyrir því að þú þekkir ekki betur til hennar, hún er sú að í þessum 2-3 línum hér að ofan er fólgið allt það sem við vitum um Úlpíu Severínu. Meira er það eiginlega ekki, það er reyndar mergurinn málsins. Jú, hún bar titilinn „móðir herbúðanna og öldungaráðsins og fósturlandsins“ og sló mynt með mynd sinni og tign. Þannig vitum við af henni, því í skráðum heimildum segir nánast ekkert. Nú er það allt upp talið. Annað vitum við ekki. Við vitum ekki hvaða þátt hún átti í stjórn eiginmannsins, en auðvitað er eðlilegt að álykta að allar umbætur á stjórnkerfinu kunni að hafa verið hennar verk meðan hann var úti að berjast. Hún hlýtur að hafa haft mikil völd eða áhrif áður en Aurelianus dó fyrst hún taldi sig þess umkomna að gerast arftaki hans er hann dó. Við vitum það bara ekki. Meinlokann mikla bannaði

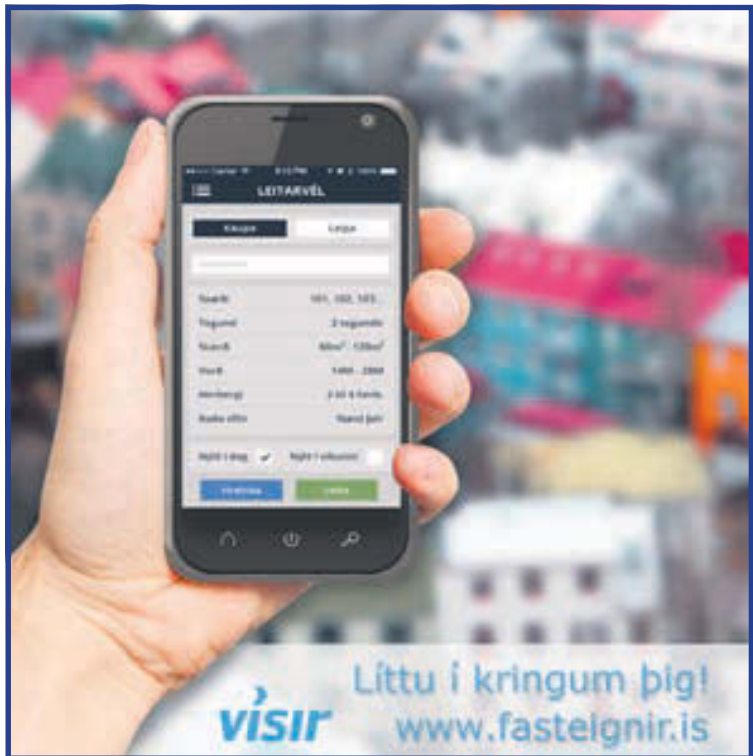
karlkyns annálariturnum að skrá nokkuð um þessa furðu. Við vitum ekki einu sinni hve lengi Úlpía gat kallast eða vildi kallast keisaraynja Rómaborg. Við vitum ekki hverjir og börðust gegn henni í nafni hefðar og hugsanavillu eða hvernig. Við kunnum ekki þá dramatísku sögu þegar henni var ýtt frá völdum. Í árslok höfðu karlarnir í Róm dubbað upp nýjan keisara, Úlpía hvarf úr sögunni. Náttúrlega vitum við ekkert hvað af henni varð. Ekkert.



AURELIANUS  
Keisari  
270-275



ZENOBÍA  
Drottning  
í Palmýru  
269-271





# Velkomin á Svefnloftið!

Svefnloftið er ný og spennandi deild sem opnuð verður um helgina í Rúmfatalagernum á Korputorgi, Smáratorgi og Glerártorgi. Svefnloftið sérhæfir sig í gæðarúmum á góðu verði.

## Sofðu skynsamlega

Það er afar skynsamlegt að sofa í góðu rúmi en ekki að borga of mikið fyrir það. Svefnloftið er með eitt breiðasta dýnuúrval landsins; allt frá ódýrum til hágæða skandinavískra heilsurúma með 25 ára ábyrgð og 100 daga skilarétti.

## Fáðu góð ráð fagaðila um helgina!

Sjúkraþjálfarar veita faglega ráðgjöf um val á rúmum og dýnum frá kl. 13 til 16 laugardag og sunnudag í Rúmfatalagernum á Korputorgi, Smáratorgi og Glerártorgi.



## Vinnur þú hágæða rúm?

Prófaðu rúm á Svefnloftinu um helgina og þú gætir tekið það með þér heim. Við gefum rúm til heppinna gesta.



Við erum sérfræðingar í rúmum.

Láttu sérfræðingana okkar aðstoða þig við að finna rétta rúmið.

hoie  
BY SCANDINAVIA

TEMPRAKROK  
Höfundurinn er

Dunlopillo

RÚMFATA  
LAGERINN  
HERBERGID • BADID • HEIMILID



# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



Af nýslátruðu 2015

**1.498**  
kr. kg



Íslandslamb Lambalæri af nýslátruðu, ferskt, sérskorið



Af nýslátruðu 2015

**1.998**  
kr. kg



Íslandslamb Lambahryggur Hálfur lundapartur, ferskur



MÁLTÍÐ FYRIR 4-5

**2.698**  
kr. pk.

Aromatic Crispy Duck Önd, 24 vefjur og sósa, máltíð fyrir 4-5



**1.998**  
kr. 625 g

Boneless Roast Duck Beinlaus önd, 625 g



**1.298**  
kr. kg

Kjarnafæði Hangiframpartur Kofareyktur, með beini, bitar



**1.563**  
kr. 900 g

Euro Shopper Kjúklingabringur Frosnar, 900 g



**259**  
kr. 770 g

Bónus Heilkornabrauð 770 g



**259**  
kr. 300 g

Westlund Rúlluterta 300 g, 2 tegundir



**359**  
kr. 400 g

Bónus Piparkökur 400 g



**598**  
kr. 470 g

Bónus Vínarbrauðslengja Nýbakuð, 470 g



**198**  
kr. 1 l

Bónus AB mjólk 2 tegundir, 1 l



3 bragðtegundir

**198**  
kr. 550 ml

Bónus AB mjólk 3 tegundir, 550 ml



**198**  
kr. 200 g

Bónus Pizzablanda Rifinn ostur, 200 g



**139**  
kr. stk.

Stjörnu Popp, 90 g Stjörnu Ostapopp, 100 g



Verð í þessari auglýsingu gilda til og með 11. október a.m.k.



# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



**559**  
kr. pk.

Stjörnuegg  
12 vistvæn hvít egg, 816 g  
Verð áður 698 kr



**NÝTT Í BÓNUS**

**5.898**  
kr. stk.

Nutrilenk Gold  
Eitt mest selda efnið hér á landi fyrir þá sem þjást af verkjum og sliti í liðamótum. 180 töflur



**2.895**  
kr. 270 g

Amino Energy Fæðubótarefni  
270 g, 8 tegundir



**279**  
kr. 80 g

Voxis Hálstöflur, 80 g

## LÆKKUM VÖRUVERÐ!

BÓNUS HEFUR Í OKTÓBER LÆKKAÐ RÚMLEGA 600 VÖRUR SEM BÓNUS FLYTUR INN FRÁ ERLENDUM BIRGJUM, BÓNUS MUN NOTA ÞAÐ SVIGRÚM SEM STYRKING ÍSLENSKU KRÓNUNNAR UNANFARIÐ GEFUR TIL VERÐLÆKKUNAR OG TREYSTIR ÞVÍ AÐ GENGI KRÓNUNNAR VEIKIST EKKI Á NÆSTUNNI. VERÐLÆKKUNIN ER 2-5% MISMUNANDI EFTIR VÖRUM OG VÖRUFLOKKUM. BÓNUS BÝÐUR SAMAN VERÐ UM LAND ALLT OG HEFUR FRÁ STOFNUN LAGT ÁHERSLU Á LÁGT VÖRUVERÐ TIL ÍSLENSKRA HEIMILA.



Lífrænar heilsuvörur **3-5%** verðlækkun



Frosin brauð **5%** verðlækkun



Franskar kartöflur **5%** verðlækkun



Almenn heimilisvara **2-3%** verðlækkun



Austurlenskar vörur **3%** verðlækkun



Almenn heimilisvara **3-5%** verðlækkun



Mexíkóskur matur **5%** verðlækkun



Kattamatur **5%** verðlækkun



Eldhúsrúllur og klósettappír **5%** verðlækkun



Sósar, súpur og grýtur **3%** verðlækkun



Lífrænt te **3%** verðlækkun



Barnamatur **3-5%** verðlækkun



Mexíkóskur matur og krydd **5%** verðlækkun



Gæludýravarar **5%** verðlækkun



Pastavörur **3%** verðlækkun

# BONUS EKKERT BRUÐL

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00



# TÍMAMÓT



Ástkær eiginkona mín,  
móðir okkar og tengdamóðir,  
**Sigríður Gröndal**  
söngkona,

lést á líknardeild Landspítalans í  
Kópavogi miðvikudaginn 7. október.  
Útför hennar fer fram í Hallgrímskirkju  
föstudaginn 16. október kl. 13.00.

Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Ljósið,  
endurhæfingarmiðstöð fyrir krabbameinsgreinda og  
aðstandendur þeirra.

**Kristinn Gestsson**  
**Kristín Halla Kristinsdóttir Friðþjófur Þorsteinsson**  
**Atli Þór Kristinsson**



Ástkær sambýlismaður minn, faðir  
okkar, tengdafaðir og afi,

**Reynir Ingi Helgason**

lést á líknardeild Landspítalans  
1. október síðastliðinn.  
Útförin fer fram þann 15. október kl. 13.00  
frá Digraneskirkju.

**Sigurlaug E. Rögnvaldsdóttir**  
**Harpa J. Reynisdóttir Jóhann P. Jónsson**  
**Hafþór J. Reynisson**  
**Ragnheiður R. Reynisdóttir Hákon H. Leifsson**  
**Sigurjón Ari Reynisson**  
**Elisabet Eir Reynisdóttir Kristján Ágústsson**  
**Tryggvi Hrafn Hafþórsson**  
**Leifur Ernir Hákonarson**  
**Reynir Helgi Hákonarson**



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýhug vegna andláts og útfarar  
ástkærs sambýlismanns, föður,  
tengdafaðir, afa og langafa,

**Jóhann Karls Bjarnasonar**

Svarthömrum 68,  
Reykjavík.

**Þórunn K. Jónsdóttir**  
**Álfhildur S. Jóhannsdóttir Þórarinn Gunnarsson**  
**Gunnar Þór Jóhannsson Þóra Egilsdóttir**  
**Guðmundur Ingi Jóhannsson**  
**Jóna G. Ragnarsdóttir Ísak J. Ólafsson**  
**Kristín G. Jóhannsdóttir Sumarliði Kristmundsson**  
**Bjarni Jóhann Jóhannsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín,  
móðir okkar og amma,  
**Heike Alpers**  
Skaftahlíð 8,

lést þann 17. september.  
Útför fer fram í kyrrþey að hennar ósk.  
Innilegar þakkir til ættingja og vina fyrir  
auðsýnda hlýju og samúð.

**Karl Kristjánsson,**  
**Brynja, Katrín og Kristján Karlsbörn,**  
barnabörnin Anton, Arna Björk,  
Hrafnhildur, Kjartan,  
Karl og Logi.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýhug vegna andláts og útfarar  
elskulegrar eiginkonu minnar, móður,  
tengdamóður og ömmu,

**Helgu Viglundsdóttur**  
Álfkonuhvarfi 23.

Innilegar þakkir fær starfsfólk í  
Heimahjúkrun Karitas, 11E Landspítala og líknardeild  
Landspítalans fyrir góða og alúðlega umönnun í  
veikindum hennar.

**Stefán Runólfsson**  
**Sóley Stefánsdóttir Þorsteinn Kristvinsson**  
**Smári Stefánsson Guðrún J. Sæmundsdóttir**  
**Guðný S. Stefánsdóttir Jón H. Pétursson**  
og barnabörn.

## Minnisvarði um illvirki

Skilti um víg verður afhjúpað í Ögri í dag. Tilefnið er að 400 ár eru frá því sýslumaðurinn Ari í Ögri safnaði saman liði til að vinna á átján baskneskum hvalveiðimönnum.

„Við vitum kannski aldrei nákvæmlega hvað gerðist vestur á fjörðum fyrir 400 árum. Engar heimildir eru um illvirki hvalveiðimanna frá Baskalandi þar en þegar þeir voru drepnir var það sagt vera fyrir glæpina sem þeir ættu eftir að fremja, meðal annars nauðganir,“ segir Sigrún Antonsdóttir, fornleifafræðingur og leiðsögumaður. Hún er aðalhöfundur texta á skilti því sem afhjúpað verður í Ögri við Ísafjardardjúp í dag til að minnst víga sem Íslendingar unnu á skipreika Bóskum árið 1615. Þau hafa hingað til verið kölluð Spánverjavígin.

Sigrún segir atlöguna einkennilega í ljósi þess að hvalveiðimennirnir hafi verið búnir að dvelja hér við land allt sumarið 1615 og heimamenn keypt af þeim ódyrt hvalkjöt. Þegar þeir hafi verið að leggja af stað heim með fullfermi af lýsi hafi komið aftakaveður með hafisreki og brotið skip þeirra þrjú. „Danski kóngurinn gaf út tilskipun um að Íslendingar yrðu að koma Bóskum af sér og allar aðferðir væru leyfilegar. Ari sýslumaður í Ögri tók því svo að þeir væru rétttræpir óbótamenn. Þeir bændur sem ekki kæmst í aðför að þeim yrðu að greiða sektir og allan skaða sem þessir menn mundu valda.“



„Það er mikill áhugi núna fyrir þeim atburðum sem áttu sér stað í Djúpinu fyrir 400 árum, nokkrar bækur hafa komið út á árinu og einhverjar bíómyndir eru í pípuinum,“ segir Sigrún.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Átján Baskar höfðu komist til Æðeyjar, meðal annars skipstjórinn Martin de Villafranca sem henti frá sér vopni og bað mönnum sínum gríða. „Þau gríð voru ekki haldin svo hann kastaði sér til sunds af kletti og synti frá eyjunni syngjandi fagran söng. Heimamenn reru á eftir og vógu hann og svo alla hina. Nokkrum dögum fyrr höfðu þrettán hlotið sömu örlög í Dýrafirði,“ lýsir Sigrún.

Baskavinafélagið á Íslandi, Ögur ehf.,

Sýslumaðurinn á Vestfjörðum og Súðavíkurhreppur standa að gerð skiltisins. Sigrúnu er ljúft að leggja sitt af mörkum enda er hún hálfur Baski. „Faðir minn var frá San Sebastian og ég hef dvalið dálítið í þeirri fögru borg. Samkvæmt Íslendingabók er ég reyndar afkomandi Ara í Ögri líka. Enda er það svo að þegar ég er í Baskalandi reyni ég að fegra hlut Íslendinga í málinu en hér heima dreg ég taum Baska.“ [gum@frettabladid.is](mailto:gum@frettabladid.is)



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,

**Katrín Árnadóttir**

kennari,  
Höfðagrund 17, Akranesi,

lést á Sjúkrahúsi Akraness 7. október.  
Útförin fer fram frá Akraneskirkju  
fimmtudaginn 15. október kl. 14.00.

**Guðbjörg Guðmundur Anna Lea**  
**Haukur Jónína**  
**Reynir Jón Birgir**  
**Ragnhildur**  
**Erna**  
ömmubörn og langömmubörn.



Eiginmaður minn, faðir,  
tengdafaðir, afi og langafi,

**Gestur Þorsteinsson**

frá Raufarhöfn,  
Melteig 9, Garði,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja  
24. október sl. Útförin hefur farið fram í  
kyrrþey að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,

**Gunnlaug Hólm Hallgrímsdóttir**



Alúðarþakkir til ykkar allra sem sýnduð  
okkur hluttekningu við fráfall okkar  
elsku besta pabba, tengdapabba, afa  
og míns einstaka og góða Palla,

**Páls Eyvindssonar**

yfirflugstjóra,  
Digranesvegi 64, Kópavogi.

**Drottinn Jesús blessi ykkur öll.**

**Helga Ragna Ármannsdóttir**  
**Björg Ragnheiður Pálsdóttir Benjamin Ingi Böðvarsson**  
**Ármann Jakob Pálsson Áslaug Guðmundsdóttir**  
**Sverrir Gaukur Pálsson**  
og barnabörn.



Ástkær móðir okkar,  
**Erla Stefánsdóttir**

píanókennari,

sem lést 5. október,  
verður jarðsungen frá Neskirkju  
þriðjudaginn 13. október kl. 13.00.

**Salome Ásta Arnardóttir**  
**Sigprúður Erla Arnardóttir**  
**Stefán Örn Arnarson**



Heittelskuð mamma okkar,  
tengdamamma, amma, dóttir og  
systir,

**Dagmar Sævaldsdóttir**

sjúkraliði, nuddfræðingur,  
leiðsögumaður og ævintýrakona,  
lést á Landspítala Íslands mánudaginn  
21. september. Útförin hefur farið fram  
frá Kópavogskirkju. Innilegar þakkir til  
starfsfólks 11E, 11G og heimahjúkrunar  
Karitas. Þeim sem vilja minnst hennar  
er bent á minningarsjóð Sjúkraliðafélags  
Íslands.

**Sóley Guðmundsdóttir**  
**Bjarni Bjarnason**  
**Sævaldur Bjarnason**  
**Theodór Bjarnason**  
**Sævaldur Runólfsson**  
**Þór Sævaldsson**

**Erla Þórey Ólafsdóttir**  
**Rakel Sveinsdóttir**  
**Íris Hlín Bjarnadóttir**  
**Sigurbirna Hafliðadóttir**

og ömmubörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýju við andlát og útför föður  
okkar, tengdafaðir, afa, langafa og  
vinar,

**Vigfúsar Magnússonar**

læknis,  
Sóltúni 10, Reykjavík.

**Kristín Vigfúsdóttir**  
**Ragnhildur Vigfúsdóttir**  
**Ástríður Vigdís Vigfúsdóttir**  
**Guðrún Þórðardóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Finnur Ingólfsson**  
**Hafliði Helgason**  
**Árni Leifsson**



## Útsala á folaldakjöti



Folaldakjöt af nýslátruðu



**Heitt og klárt**

Heill grillaður kjúklingur og 2 lítrar af Coca-Cola\*

**1499** kr. tvennan

\*Þú velur Coca-Cola, Coca-Cola light eða Coca-Cola zero





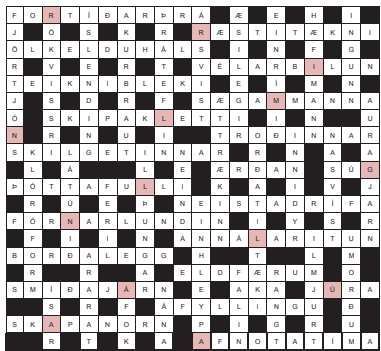
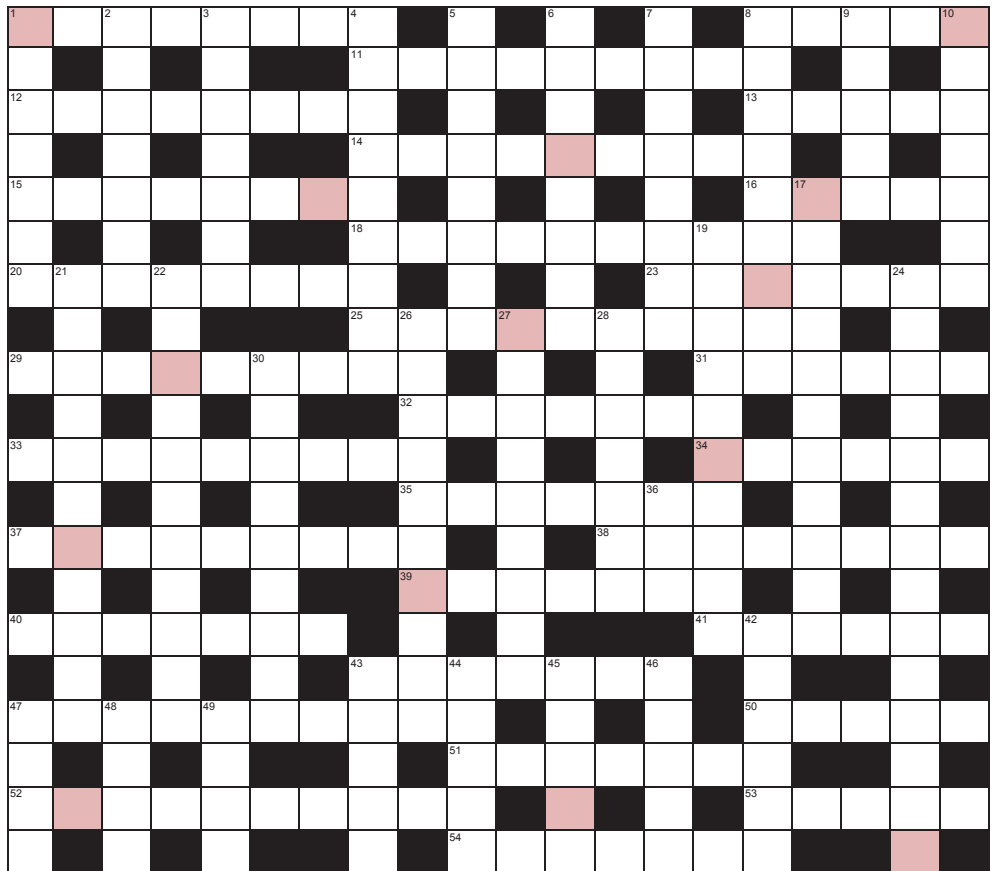
# KROSSGÁTA

**LÁRÉTT**

- 1 Hugrekki lét á sér kræla um leið og þessar muþur (8)
- 8 Bakkelsi heldur hita á höndum (5)
- 11 Skrifá lokaorð samkvæmt samningi (9)
- 12 Ætli hinn óspillti eyðileggi drauma okkar? (8)
- 13 Í dag ræður hún með naumindum við þetta atriði (5)
- 14 Öflugt afbrigði og miðpunktur sinnar tegundar (9)
- 15 Af sköpun og breytingu (8)
- 16 Klæðið það sem þið leikið á upp á eigin spýtur (5)
- 18 Léleg liggja víða á lausu, önnur er vart að finna (10)
- 20 Ætli hann arki einn ef brautin riðlast? (8)
- 23 Hvað kölluðum við þau sem við höfðum með í ráðum? (7)
- 25 Ágæt þrátt fyrir geðþóttann og gæskuna alla (10)
- 29 Kvæð um klerk sem kunnir vel að tóna (9)
- 31 Vil að þú kannir hvað koppurinn geymir (6)
- 32 Nett mun fylgja brauðhnifum og sagarblöðum (7)
- 33 2 X 2 í tvígang blekja og afleiðingin er algjört stefnuleysi (9)
- 34 Eftir smá bjórspjall varð þetta nýyrði til (5)
- 35 Sameiginleg pípa greinir umfang rits (7)
- 37 Sneru kát aftur úr fríum þótt vætusöm væru (9)
- 38 Fer ekki í skreppitúr heldur reisu (8)
- 39 Sérstök sáu hin tilbrigðalausu (7)
- 40 Rennt hratt yfir segulmagnad fyrirbæri (7)
- 41 Gallinn við Rán er að hún hefur svarið rangan eioð (6)
- 43 Sex huga að velferð lamaðra (7)
- 47 Að leggja röltið að jöfnu við það sem það á að skila (10)
- 50 Sá púki dó fyrir men og djöfullegg tökuorð (5)
- 51 Borðandi naga tré kynjanna (7)
- 52 Glenni mig yfir forna ísbreiðu sem enn stendur undir öðru nafni (10)
- 53 Onlæn að leita að stöffi í sokka (5)
- 54 Yfirstjörn sólarguðs og annarra sem öllu stjórna (7)

**LÓÐRÉTT**

- 1 Tek útdúrdúr til Ameríku fyrir blóm (7)
- 2 Man jarm frá Búrma (7)
- 3 Lét þá beiðni yfir mig ganga þótt skaði sé (7)
- 4 Óvissu austræna veitingamannsins má rekja til vafasamrar nótu (9)
- 5 Dettið úr leik við fjöruna (8)
- 6 Held að náttúruverndarsinnar drepji mig með þessari plöntu (8)
- 7 Fantatílfínning um rétt tungutak (9)
- 8 Auður karls gerir hann að vænlegum maka (9)
- 9 Þögul gerast ræðin (5)
- 10 Tökum ákvörðun út frá nefndum (7)
- 17 Stefnir veig í voða af tröllslegum styrk (11)
- 19 Spila með amatörum (10)
- 21 Skaut skila sama ávinningi og svona gæludýr (11)
- 22 Má kalla Rikharð ljónshjarta guð? (11)
- 24 Innhliðarsamkoma Orkuveitunnar líkist vél (14)
- 26 Er klukkan sló þrjú urðu þau skelkuð (10)
- 27 Á færri félaga en Mjóstræti 3, kaffihús í Eyjum og alzheimermiðstöð í Árborg (9)
- 28 Allt er auðvelt með gosi, helst pilsner (7)
- 30 Elska illan reglusegg (9)
- 36 Minnst á auga (3)
- 42 Er með jóskan kostgangara eftir gosin (6)
- 43 Alúð er hugtak sem hefur áhrif (5)
- 44 Nýbökðu kleina er sælan ein (5)
- 45 Urtn þarf þetta efni, annars fer allt í rugl (5)
- 46 Igðan er það sem murtan fellur fyrir (5)
- 47 Peningur frá Bangladess er þýfi (4)
- 48 Losa um rithátt lands (4)
- 49 Rugluð dama, sagði sá fyrsti (4)



Lausnarorð síðustu viku var **MÁLNINGARRÚLLA**



**VEGLEG VERÐLAUN**

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Táningabók eftir Sigurð Pálsson** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Sigurbjörn Guðmundsson, Reykjavík.**



**LAUSNARORÐ**

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist finlegt náttúruundur. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 14. október næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „10. október“.

Facebook síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

## Fjölmiðlaviðurkenning Jafnréttisráðs 2015

**Jafnréttisráð óskar eftir tilnefningum til fjölmiðlaviðurkenningar Jafnréttisráðs.**

Í ár mun Jafnréttisráð, ásamt ráðherra jafnréttismála, veita sérstaka fjölmiðlaviðurkenningu aðilum sem hafa skarað fram úr þegar kemur að umfjöllun um mál sem tengjast jafnrétti kynjanna.

Fjölmiðlaviðurkenningin verður afhent á Jafnréttisþingi sem haldið er 25. nóvember næstkomandi.

**Viðurkenningu getur hlotið:**

- a. Fjölmiðill sem skarað hefur fram úr á sviði jafnréttismála, s.s. hvað varðar efnistöð, umfjöllun og miðlun efnis.
- b. Þáttur, þáttaraðir, greinar eða annað afmarkað efni þar sem jafnrétti er sérstakt viðfangsefni eða leiðarstef.
- c. Einstaklingur sem með störfum sínum á fjölmiðli hefur unnið sérstaklega að jafnréttismálum.

Tilnefningar skulu vera rökstuddar. Til að koma til álíta við veitingu viðurkenningarinnar þarf viðkomandi aðili að vera tilbúinn að veita frekari upplýsingar.

Tilnefningum skal skila eigi síðar en **27. október 2015** á rafrænu formi á netfangið [jafnretti@jafnretti.is](mailto:jafnretti@jafnretti.is)

Með fjölmiðli er átt við stofnun eða fyrirtæki, lögaðila, sem safnar, metur og setur fram upplýsingar í því skyni að dreifa þeim reglulega til umtalsverðs fjölda fólks á tilteknu svæði (Menntamálaráðuneytið, apríl 2005).

## Prautir

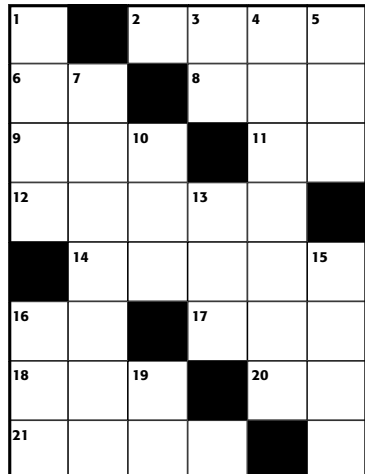
### Krossgáta

**LÁRÉTT**

2. gjóta
6. karlkyn
8. ilát
9. efni
11. tveir
12. númer tvö
14. leiðindapési
16. átt
17. reik
18. kvenkyns hundur
20. tveir eins
21. vilja

**LÓÐRÉTT**

1. ósvikinn
3. í röð
4. uppþot
5. örn
7. glettnislegur
10. kvk nafn
13. for
15. innnyfla
16. hlöðir
19. karlkyn



LÁRÉTT: 2. gjóta, 6. karlkyn, 8. ilát, 9. efni, 11. tveir, 12. númer tvö, 14. leiðindapési, 16. átt, 17. reik, 18. kvenkyns hundur, 20. tveir eins, 21. vilja.  
LÓÐRÉTT: 1. ósvikinn, 3. í röð, 4. uppþot, 5. örn, 7. glettnislegur, 10. kvk nafn, 13. for, 15. innnyfla, 16. hlöðir, 19. karlkyn.

**SPAKMÆLI DAGSINS**

**Ekki girnast allir það sem þeir hljóta.**

Ólína Andrésdóttir

### Sudoku

**LÉTT**

8			9					5
	1			2	6			
6	2	7					8	1
	7	8		4				
2	4							9
3		9						7
			5	7		6		
5			4	9	3			
			6	8	1		4	

**MIDLUNGS**

			5			1	8	
7		4		8		2	3	
2				4	6			
		6		5	2	3		
	2			1			8	
		9						6
3	1					9		
	5							3
	9			7		8		

**PUNG**

				5			3	
5				2			7	
			8	4				1
			4	9				
2			3	7	6			
		1						
	9			1	8			
4			7			9		
	7			5		1		

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

**LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU**

4	9	1	3	5	6	2	7	8
2	5	7	4	9	8	6	1	3
3	8	6	7	1	2	5	9	4
6	3	5	8	2	9	7	4	1
7	2	8	1	3	4	9	5	6
9	1	4	5	6	7	8	3	2
1	6	2	9	4	5	3	8	7
5	7	3	6	8	1	4	2	9
8	4	9	2	7	3	1	6	5
6	8	1	5	2	4	7	9	3
4	7	5	9	1	3	8	2	6
1	4	8	3	7	6	9	5	2
2	3	7	4	5	9	6	1	8
5	6	9	1	8	2	3	7	4
3	5	6	2	9	1	4	8	7
7	9	2	6	4	8	5	3	1
8	1	4	7	3	5	2	6	9
7	8	1	2	4	5	9	3	6
2	4	3	6	9	8	5	1	7
1	7	9	4	2	3	6	8	5
3	2	8	5	6	1	7	9	4
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	2	8	1	4	3	7	9
8	3	7	9	5	2	4	6	1
9	1	4	3	7	6	8	5	2

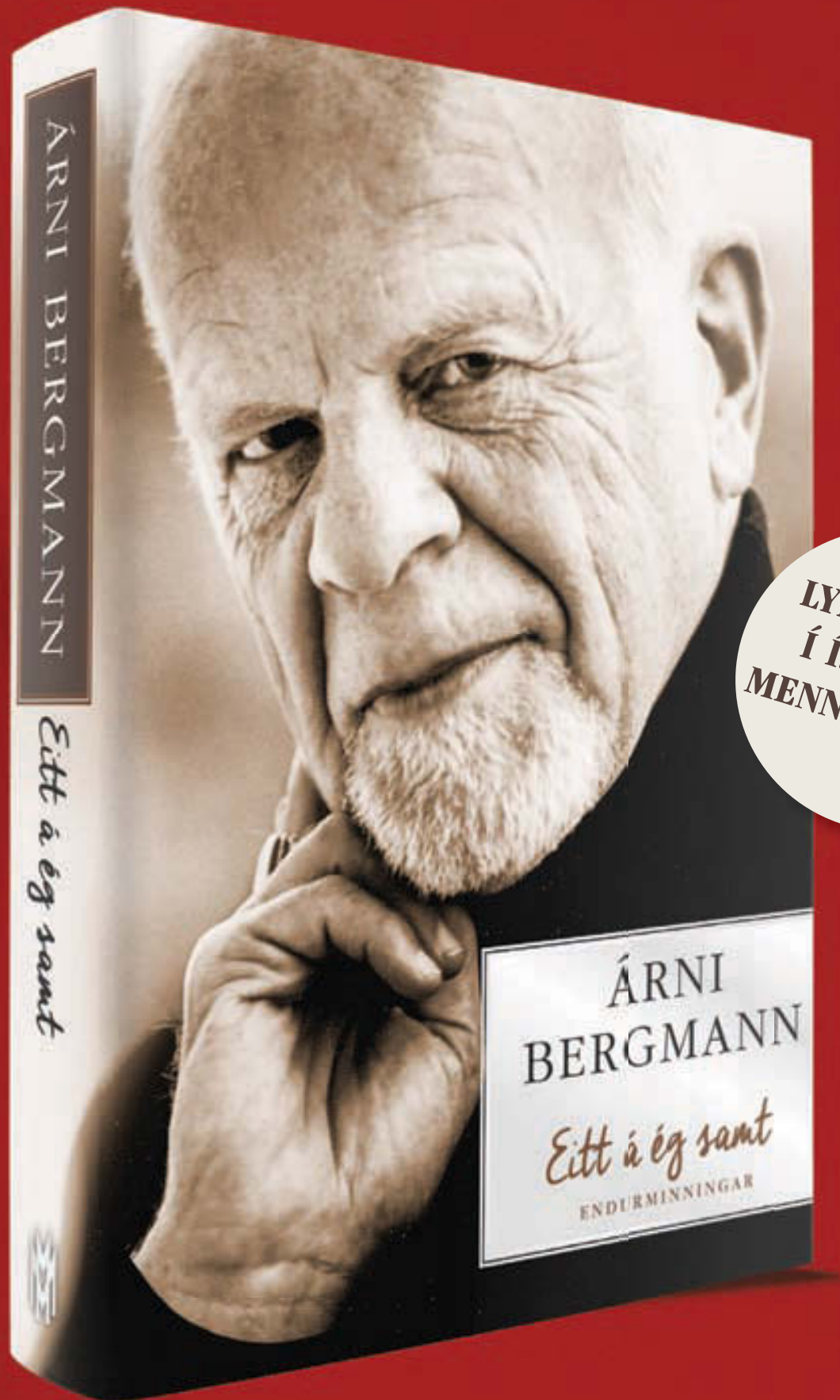
Vandað sjónvarpsefni og fjarskipti á frábæru verði

## FÁRÁNLEGA FLOTTUR PAKKI

**365**  
365.is Sími 1817



# MANNVIT OG MINNINGAR



LYKILMAÐUR  
Í ÍSLENSKU  
MENNINGARLÍFI

*Eitt á ég samt*, hlýlegar endurminningar Árna Bergmann þar sem við sögu koma ótal samferðamenn á umbrotatímum í íslensku þjóðlífi. Bók sem speglar víðsýni og sterka réttlætiskennd.





ALDREI  
VERIÐ  
LÉTTARA  
AÐ SLÉTTA  
ÚR FLÍKUM

35%

## GUFUSLÉTTIR ALGJÖR SNILLD

VERD ÁÐUR... 9.995  
TILBOD ..... 6.495

TRISTAR  
VÖFFLUJÁRN **40%**



EKTA  
BELGÍSKAR VÖFFLUR

VERD ÁÐUR... 9.995  
TILBOD ..... 5.995

KENWOOD  
MATVINNSLUVÉL

20%

750W

VERD ÁÐUR... 12.995  
TILBOD ..... 10.395

GASTROMAX  
OSTASKERI

50%

Sá  
besti

VERD ÁÐUR... 999  
TILBOD ..... 500

## HÁGÆÐA RYKSUGUR

ÖFLUGAR OG ORKUSPARANDI Philips ECO Range



Philips  
Eco range  
Airflow  
Max

Philips  
Eco range

20%

VERD ÁÐUR... 44.995  
TILBOD ..... 35.995

VERD ÁÐUR... 24.995  
TILBOD ..... 19.995

PRINCESS  
BLANDARI

800W

25%



Öflugur, mylur klaka

VERD ÁÐUR... 11.995  
TILBOD ..... 8.995

50%



EINNIG  
FYRIR FYLTA  
HAMBORGARA

VERD ÁÐUR... 2.495  
TILBOD ..... 1.250

## GEORGE FOREMAN HEILSUGRILLIN

Ný lína með  
losanlegum plötum



Russell Hobbs

30%



COMPACT

38sm<sup>2</sup> grillflötur

FULLT VERD ..... 13.995  
TILBOD ..... 9.795

30%



FAMILY

51sm<sup>2</sup> grillflötur

FULLT VERD ..... 16.995  
TILBOD ..... 11.995

30%



ENTERTAINMENT

64sm<sup>2</sup> grillflötur

FULLT VERD ..... 18.995  
TILBOD ..... 13.295

25%

AFSLÁTTUR

af Thomas  
by Rosenthal

„Let the  
sunshine in“

GRUNWERG HNÍFASETT



35%

VERD ÁÐUR... 5.995  
TILBOD ..... 3.895

ZASSENHAUS OSTA- OG SMJÖRHNÍFAR



4 stk. sett

33%

VERD ÁÐUR... 2.995  
TILBOD ..... 1.995

Litaúrval

KLASSÍSKU ROASTER POTTARNIR



33%

GRANITE-WARE  
Roasting

ROASTER POTTUR  
MÍÐSTÆRÐ 509

VERD ÁÐUR... 5.995  
TILBOD ..... 3.995

Wilton  
SMOOTHIE  
glas með röri

50%

VERD ÁÐUR... 2.695  
TILBOD ..... 1.345



GRUNWERG  
STEYPUJÁRNSPOTTAR

35%

Hitinn dreifist mjög jafnt  
og rakastig viðhelst sem  
gefur jafna og góða  
eldun.



Mega fara í  
uppvottavél.

Pottana má nota  
á allar gerðir  
helluborða, þar með  
talín spanhelluborð.

Þá má einnig setja  
pottana í bakaraofn og  
á grill, hitapólur upp að  
MAX 200C°.

Henta bæði til eldunar  
og framreiðslu  
"Cook and Serve".

Villeroy&Boch ÖLL KAFFI- OG MATARSTELL



50%



# Fissler **20%**

## POTTAR OG PÖNNUR



# KitchenAid HRÆRIVÉL + BÖKUNARSETT



Litir



Hvít

**Bökunarsett  
að verðmæti  
14.995  
fylgir!**

Settið inniheldur 5 vönduð og viðlöðunarfrí bökunarform.

**FULLT VERD ... 104.990**  
(Hrærivél 89.995 + Bökunarsett 14.995)  
**TILBODSVERD ... 87.995**

**FULLT VERD ... 102.990**  
(Hrærivél 87.995 + Bökunarsett 14.995)  
**TILBODSVERD ... 85.995**

# byggto og búid

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

Melissa  
RAFMAGNIS SALT-  
OG PIPARKVARNIR

**25%**



Keramík malari - 2 saman í pakka  
**VERD ÁÐUR... 4.995**  
**TILBOD ..... 3.745**

Wilfa Raw Fuel **2,5 hestöfl**  
**TRYLLITÆKI!**

Glerkanna og tvö glös fylgja með Wilfa Raw Fuel blandaranum.



**KAUPAUKI FYLGIR!**



**VERD ÁÐUR... 39.995**  
**TILBOD ..... 34.995**

*Senseo*

**30%**



Philips Senseo Twist kaffivél

**VERD ÁÐUR... 18.995**  
**TILBOD ..... 12.995**



**SJÁLFVIRKAR KAFFIKÖNNUR FYRIR HYLKI YFIR 30 GERÐIR AF TE, KAFFI OG KAKÓ!**



**20%**

Dolce Gusto Genio2  
**VERD ÁÐUR... 24.995**  
**TILBOD ..... 19.995**



**30%**

Dolce Gusto Mini Me  
**VERD ÁÐUR... 22.995**  
**TILBOD ..... 15.995**



**27%**

Dolce Gusto Circolo  
**VERD ÁÐUR... 36.995**  
**TILBOD ..... 26.995**

**25% AF ALLRI GLERVÖRU FRÁ WALTHER-GLAS**

Diskar, skálar, tertudiskar, vasar, kertastjakar og margt fleira.



Walther-Glas hefur framleitt úrvals glervöru síðan 1865. Falleg hönnun og gott verð.

**25%**



**ibili** keramik pönnur



**30%**

**VERD FRÁ 4.195 TIL 6.295**

**GRUNWERG HNÍFAPARASETT**



**25%**

**iRobot® RYKSUGUVÉLMENNI**

**20.000 KR. SPARNADUR**

**37%**



**Braava 380**  
Sjálfvirk gólfmoppa úr örtrefjum fyrir þurr- og blauthreinsun. Fyrir allar gerðir harðra gólfefna.  
**VERD ÁÐUR... 54.995**  
**TILBOD ..... 34.995**

**22%**



**Roomba 760**  
Með iAdapt gervigreind og tímastilli. Sýndarveggur. AeroVact Series 2. Fallskynjari. Dirt Detect óhreinindaskynjari.  
**VERD ÁÐUR... 89.995**  
**TILBOD ..... 69.995**

**HREIN SNILLD!**

**Windsor linan Verð áður Tilboðsverð**

24 stk - 6 manna	9.995	7.495
44 stk - 6 manna*	14.995	11.245
60 stk - 8 manna*	21.995	16.495

\*Með fylgihlutum.



## Konráð og félagar á ferð og flugi 169

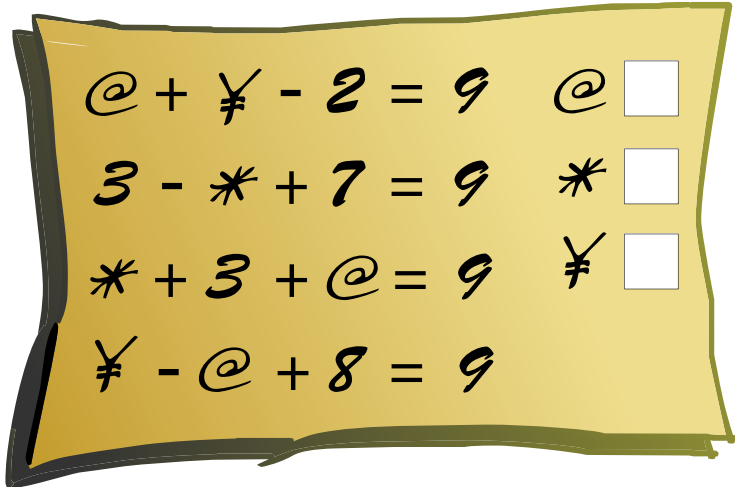
Bragi Halldórsson

„Hvað skyldi þetta nú vera,“ sagði Konráð og tók upp pappírshlaði með tölustöfum og undarlegum táknum sem hann sá liggja á jörðinni.

„Mér sýnist þetta vera stærðfræðipraut,“ sagði Lísaloppa. „En þessi þarna þrjú táknu eru ekki tölustafir svo það getur nú varla verið,“ sagði Konráð.

„Það er nú einmitt þrautin,“ sagði Lísaloppa. „Að finna út fyrir hvaða tölustafi þessi þrjú táknu standa, svo þessi fjögur dæmi gangi upp,“ bætti hún við.

Getur þú reiknað út fyrir hvaða tölustafi tákni þrjú standa, svo dæmin gangi upp?



## Brandarahornið

Amma: Bjarni minn, góður drengur er aldrei óþægur við foreldra sína.  
Bjarni: Við hverja þá?

Stína: Mamma, mamma, krakkarnir segja að ég sé með gæsaúti!  
Mamma: Hvað er athugasemjagert við það?  
Stína: Fæ ég þá kannski fjaðrir?

Kennarinn: Hvernig stendur á því, Nonni, að jörðin er flatari við pólanu en annars staðar eins og sést á hnattlíkaninu?  
Nonni: Það veit ég ekki, ég hef ekki komið nálægt hnattlíkaninu og hann var líka svona í fyrra.

# Æskulýðs- sjóður

## Umsóknarfrestur 2. nóvember

Lýst er eftir umsóknum um styrki úr Æskulýðssjóði. Hlutverk sjóðsins er að styrkja verkefni á vegum æskulýðsfélaga og æskulýðssamtaka.

**Umsóknareyðublöð og leiðbeiningar er að finna á rannis.is. Umsóknum skal skilað inn á rafrænu formi fyrir kl. 17.00 mánudaginn 2. nóvember 2015.**

**Nánari upplýsingar veita**  
Andrés Pétursson,  
andres.petursson@rannis.is,  
sími 515 5833.



Embla Katrín Reynarsdóttir er hér máluð eins og refur en móðir hennar er förðunarfræðingur og málaði líka þetta fallega tré sem prýðir vegginn í herberginu hennar Emblu.

# Skemmtilegast að fara á kaffihús eða í sund

**Embla Katrín Reynarsdóttir** er alveg að verða fimm ára. Hún er í leikskólanum Sólhlíð og langar mest af öllu að verða flugkona þegar hún er orðin fullorðin.

**Hvað ertu gömul, Embla Katrín, og í hvaða leikskóla ertu?** Ég er fjögurra ára en alveg að verða fimm ára og er í leikskólanum Sólhlíð.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að gera í leikskólanum?** Mér finnst skemmtilegast að vera úti að róla með bestu vinkonu minni.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að gera?** Þegar ég er ekki í leikskólanum finnst mér

skemmtilegast að fara á kaffihús eða í sund og fá svo pylsu á leiðinni heim.

**Ertu að æfa eitthvað?** Ég er í ballett og þar er ég að æfa mig að dansa en svo er ég líka að æfa mig í að standa á höndum og fara í handahlaup á trampólíni.

**Hver eru uppáhaldsdýrin þín?** Kettlingar, hvölpar, ljónsungar, fílsungar og selir eru allt uppáhaldsdýrin mín.

**Hefur þú farið til útlanda?**

Já, ég hef farið mjög mörgum sinnum til útlanda, Kúbu, Kanada og Danmerkur. Mér finnst það mjög gaman af því að þar get ég verið úti á stuttbuxum og stuttermabol allan daginn, meira að segja allt kvöldið.

**Hvað ætlarðu að verða þegar þú ert orðin fullorðin?** Mig langar mest af öllu að vera flugkona þegar ég verð stór en þær stýra flugvélunum en stundum þurfa þær líka að gefa öllu fólkinu að borða.

## Ævintýri í iðrum jarðar

Í hellum opnast leyndardómsfullur heimur undir yfirborði jarðar eða inni í fjöllum og klettum. Engir tveir hellar eru eins, þeir eru alla vega í laginu, jafnvel með leynigöngum sem ekki er hægt að komast um nema skriða eða mjaka sér áfram. Sumir hellar hafa verið notaðir sem skjól í vondum veðrum, jafnvel sem bústaðir manna, og hellar koma við sögu í ótal ævintýrum.

Ferðafélag barnanna stendur fyrir hellaleidangri á föstudaginn, 16. október, frá klukkan 17 til 20. Þá verður Leiðarendi við Hafnarfjörð skoðaður, hann skartar djásnum eins og dropasteinum og hraunstráum.

Ferðin er opin öllum og hentar



Þessi mynd er tekin í Prihnúkagíg. Fréttablaðið/Vilhjelm

krökkum frá sjö ára aldri sem ekki eru myrkfælnir. Hún kostar ekkert og ekki þarf að panta, bara mæta

á bíl við Ferðafélag Íslands, Mörkinni 6, í tæka tíð. Hellasérfræðingur verður með í ferðinni.





# Krakkarúv

ÆVINTÝRALEGT FERÐALAG Á VIT NÝRRA HEIMA



Horfa



Hlusta



Leika



Skapa



Heimar

## KRAKKARÚV.IS

Splunkunýr vefur, með fjölbreyttu úrvali af barnaefni. Yfir 2000 myndskelð og talsettar teiknimyndir, vandaðir útvarpsþættir, sigildir hópleikir og tölvuleikir sem reyna á rökhugsun, áskoranir, sköpun og samtali.

## ÚTVARP KRAKKARÚV

Ný stafræn útvarpsstöð, íslensk barnatónlist í bland við lesnar sögur, leikin ævintýri og vandaða barnþætti, allan sólarhringinn, allan ársins hring.

## KRAKKAFRÉTTIR

Fjallad um málefni liðandi stundar á auðskilinn og greinargóðan hátt og heimsfréttirnar settar í samhengi við veruleika íslenskra barna. Hefjast í lok október.



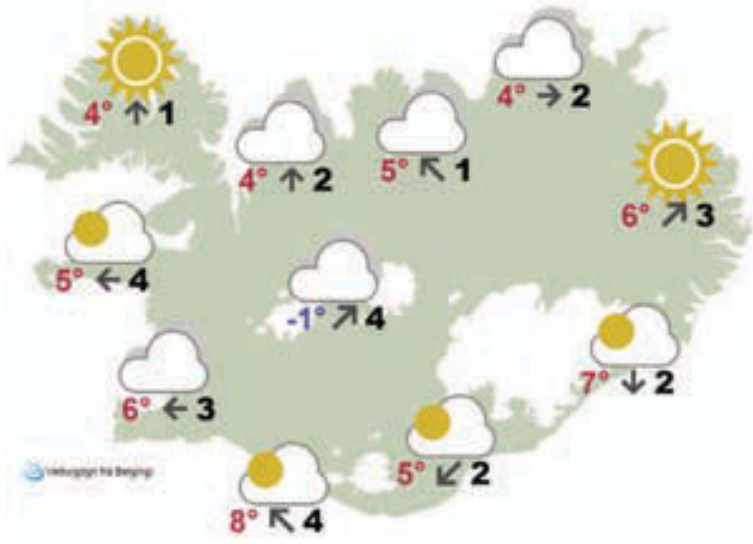
RÚV

- okkar allra



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Útlit fyrir fallett haustveður í dag, hægur vindur, svalt í veðri og góðar líkur á sól fyrir norðan, en heldur meira af skýjum sunnan til. Hvessir hægt með suðurströndinni seint í kvöld og byrjar að rigna. Hiti 2 til 8 stig, en víða næturfrost.

### Heimurinn

Keupmannah. Oslo 11°	Seelkholmur 8°	Gautaborg 11°	Helsinki 2°	Börshöfn 10°	Nauk 3°
London 15°	Amsterdam 14°	Paris 16°	Berlin 9°	Madrid 21°	Róm 17°
Boston 9°	New York 11°	Orlando 22°	Moskva 4°	Singapur 28°	Tokjó 19°
					Sydney 18°



### Flóð & fjara

Flóð	Fjara
<b>Reykjavík</b>	<b>11.06</b>
05.01	0,67m
17.12	23.24
3,56m	0,55m

<b>Akureyri</b>	<b>02.55</b>
09.15	0,44m
21.25	09.15
1,29m	0,48m

<b>Ísafjörður</b>	<b>01.02</b>
07.06	0,45m
1,88m	0,45m
19.05	13.09
2,02m	0,46m

### Tunglstaða



Vaxandi  
**9%**

Sólarupprás:  
**08.01**

Sólarlag:  
**18.25**

### Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
☁	☁	☁	☁	☁
5° ↓ 8	6° ↖ 12	6° ↑ 3	6° ↘ 7	7° ↗ 7

### Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
☁	☁	☁	☁	☁
2° ↙ 5	2° ↖ 8	3° ↗ 10	3° → 8	3° ↗ 7

### Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
☁	☁	☁	☁	☀
2° ↓ 4	3° ↑ 4	4° ↗ 5	4° → 7	1° ↗ 4

### Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
☁	☁	☁	☁	☁
7° ↖ 4	4° → 5	6° ↗ 3	4° ↑ 3	2° → 6

### Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
☁	☁	☁	☁	☁
7° ↙ 2	5° ↙ 3	6° ↘ 2	6° ↘ 1	5° → 2

## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)





FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

# ÞVOTTADAGAR

**AEG** hafa verið vinsælustu þvottavélar á Íslandi í áratugi og eru enn, og tæknilega fullkomnari.

**22% afsláttur af öllum AEG þvottavélum, þurrkurum og uppþvottavélum.**



HxBxD: 89x40x62

**22% afsláttur**

3JA ÁRA ÁBYRGÐ

**AEG**

**ÞVOTTAVÉL**

Lavamat 61460TL  
Tekur 6 kg af þvotti. 1400 snúningar. Öll hugsanleg þvottakerfi. Íslensk notendahandbók.

**Nú kr. 93.520,-**  
Verð áður kr. 119.900,-



**22% afsláttur**

ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ  
3JA ÁRA ÁBYRGÐ

**AEG**

**ÞVOTTAVÉL**

Lavamat 62271F  
Tekur 7 kg af þvotti. 1200 snúningar. Öll hugsanleg þvottakerfi. Íslensk notendahandbók.

**Nú kr. 85.720,-**  
Verð áður kr. 109.900,-



**22% afsláttur**

ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ  
3JA ÁRA ÁBYRGÐ

**AEG**

**ÞVOTTAVÉL**

Lavamat 62471F  
Tekur 7 kg af þvotti. 1400 snúningar. Öll hugsanleg þvottakerfi. Íslensk notendahandbók.

**Nú kr. 93.520,-**  
Verð áður kr. 119.900,-



**22% afsláttur**

ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ  
3JA ÁRA ÁBYRGÐ  
10 ÁRA ÁBYRGÐ Á MÓTOR

**AEG**

**ÞVOTTAVÉL**

Lavamat 76485FL  
Tekur 8 kg af þvotti. 1400 snúningar. Öll hugsanleg þvottakerfi. Kolalaus mótör. Íslensk notendahandbók.

**Nú kr. 116.920,-**  
Verð áður kr. 149.900



**22% afsláttur**

**AEG**

**ÞURRKARI - BARKALAUS**

T61270AC  
Tekur 7 kg af þvotti. Ný tegund af tromlu sem minnkar slit og dregur úr krumpum. Snýr tromlu í báðar áttir og er með rakaskynjara.

**Nú kr. 95.520,-**  
Verð áður kr. 119.900,-



**22% afsláttur**

**AEG**

**UPPÞVOTTAVÉL**

FSILENCM2P  
Topplaus, undir borðplötu. Hljóðlát 39db með 5 þvottakerfi og þurrkun.

HVÍT **Nú kr. 101.320,-**  
Verð áður kr. 129.900,-

STÁL **Nú kr. 109.120,-**  
Verð áður kr. 139.900



**22% afsláttur**

**AEG**

**UPPÞVOTTAVÉL**

F66692MOP  
Topplaus, undir borðplötu. Hljóðlát 43db með 5 þvottakerfi og þurrkun.

HVÍT **Nú kr. 116.920,-**  
Verð áður kr. 149.900,-

STÁL **Nú kr. 124.720,-**  
Verð áður kr. 159.900



**22% afsláttur**

**ZANUSSI**

**ÞVOTTAVÉL**

ZWF61200WK  
Tekur 6 kg af þvotti, 1200 snúninga vinda og sjálfvirk vatnsskömmtun.

Verð áður kr. 79.900,-

**Nú kr. 62.320,-**

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800



**ORMSSON**  
Greiðslukjör  
Vaxtalaust  
í allt að 12 mánuði

Opnunartímar:  
Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-15

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÓÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	--	---	--	------------------------------------



OPEL VEISLA



**Opel Mokka**  
Verð frá: **4.590.000 kr.**

**Opel Astra**  
Verð frá: **2.990.000 kr.**

BÍLABÚÐ BENNA 40 ÁRA

# VIÐ EIGUM AFMÆLI,

Bílabúð Benna er 40 ára. Nú fögnum við áfanganum með sannkallaðri Opel-veislu og bjóðum veglegan afmælisþakka með öllum nýjum Opel bifreiðum. Velkomin í Opel-veisluna – við eigum afmæli, þú færð þakkann.

**Opel fjölskyldan** býður upp á fjölbreytt úrval bifreiða, allt frá smábílum upp í lúxus bifreiðar.



**Toyo**  
harðskeljadekk

**Bílabúð  
Benna**

Sérfræðingar í bílum

Kynntu þér Opel fjölskylduna á [opel.is](http://opel.is) eða á [benni.is](http://benni.is). Verið velkomin í reynsluakstur.

Reykjavík  
Tangarhöfða 8  
590 2000

Reykjanesbær  
Njarðarbraut 9  
420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18  
Laugardaga frá 12 til 16 í Reykjavík  
Laugardaga frá 10 til 14 í Reykjanesbæ





1975 | Bílabúð Benna | 2015



**Opel Corsa**

Verð frá: **2.390.000 kr.**

**Opel Insignia**

Verð frá: **3.890.000 kr.**

# ÞÚ FÆRÐ PAKKANN



**Eldsneytisneign**  
200 lítrar



**Löður**  
Þvottakort - 5 skipti

Afmælispakki með öllum nýjum Opel



**Wir leben Autos.**





Sigurður Árni Sigurðsson við eitt verka sinna á sýningunni VARP sem opnar í dag í Hverfisgalleríi. Fréttablaðið/Vilhelm

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is

## Ég veit ekki hvort var á undan, eggjó eða hænna

**Sigurður Árni Sigurðsson myndlistarmaður opnar í dag þriðju einkasýningu sína á aðeins einu ári. Sýningin VARP verður opnuð í Hverfisgalleríi en hinar voru báðar í Frakklandi.**



Eitt af verkum Sigurðar Árna á sýningunni VARP. Fréttablaðið/Vilhelm

Sigurður Árni Sigurðsson á að baki glæsilegan feril í myndlistinni en í verkum sínum hefur hann oft velt upp spurningum um hlutverk fyrirmynda eða forma á myndfletinum og vægi forgrunns og bakgrunns. Í sumum verkum Sigurðar Árna er jafnvel að finna skugga þessara fyrirmynda sem eru ekki til staðar í myndinni sjálfri. Sigurður Árni hefur í gegnum tíðina fengist við ýmsa miðla þó svo að málverkið sé hans aðalmiðill. En á sýningunni VARP kemur hann enn á óvart með nýjum verkum og ferskri nálgun á mörkum málverks og skúlptúrs.

„Ég var með tvær sýningar í Frakklandi, og önnur var býsna stór og á safni, en þar var ég einvörðungu að sýna málverk og teikningar. Það getur verið að það sé hluti af ástæðum þess að ég sýni núna þessi verk í Hverfisgalleríi. Þetta eru verk sem ég vil bara kalla málverk en þau eru engu að síður ekki olía á striga heldur eru efnistökin önnur. Þetta er svölitið öðruvísi en ég hef verið að gera en samt sem áður algjörlega eðlilegt framhald. Ég held að ég hafi drifið í að gera þessi verk núna, eftir að þau höfðu legið lengi í undirmeðvitundinni, eftir að ég var búinn að vera með þessar tvær sýningar á klassiskum málverkum.“

### Bakgrunnsvandamálið

„Þó svo að ég vilji kalla þetta málverk þá er þetta útskorið ál og ég áttáði mig ekki á því fyrr en ég fór að vinna þessi verk að það hefur verið

**ÉG ER ALLTAF AÐ SANNGREYNA ÞÆR HUGMYNDIR SEM ÉG ER AÐ VELTA ÁFRAM Á UNÐAN MÉR OG ÞESS VEGNA FER SÚ HUGMYND KANNSKI Í GEGNUM FLEIRI EN EINN EÐA JAFNVEL TVO MIÐLA.**

einhver árattra hjá mér í gegnum tíðina að taka form úr málverkunum mínum og gera þau þrívíð. Ástæðan fyrir því, sem ég er alltaf að skynja betur og betur, er þetta endalaus vandamál með bakgrunninn. Bakgrunninn í málverki. Þetta hef ég verið að fara í gegnum í mínum fyrri verkum eins og t.d. í trjágarðunum mínum, kúlutrén, sem ég endaði með að gera í módel og eins er með hluta af útilistaverkum sem ég hef gert. Þar eru hlutir sem hafa sprottið beint út úr málverkinu. Hlutir sem krefjast þess af mér á endanum að vera raungerðir.“

### Ein hugmynd í marga miðla

„Þess vegna lít ég á þessi verk sem ég er að sýna núna sem málverk. Þetta er framhald af því sem hefur gerst áður, eins og þegar trjágarðarnir urðu að módelum eða þegar ég fór að gera glerverk út frá hugmyndum sem voru búnar að vera að gerjast í málverki.“

En svo veit maður aldrei alveg hvort var á undan, eggjó eða hænna, því þetta er allt eitt endalaust samtal.“

Þrátt fyrir þessa þróun í verkum Sigurðar Árna snýr hann sér þó alltaf aftur að striganum. Hann segir að þetta sé í raun þróun. „Ég sé þetta frekar þannig að það sem ég vinn með utan strigans bakkar upp hugmyndirnar. Ég er alltaf að sannreyna þær hugmyndir sem ég er að velta

áfram á undan mér og þess vegna fer sú hugmynd kannski í gegnum fleiri en einn eða jafnvel tvo miðla.“

Það eru engin skilaboð fölginn í miðlinum hverju sinni heldur er ég fyrst og fremst að takast á við form og vídd. Ég er núna að vinna með ál og það er engin dýpri meaning í því efnisvali. Samt veit ég að ál er iðnaðarvara og þar að auki þá er það pólýhúðað svo efnid er algjörlega dautt sem slíkt. En ég vel álið, umfram t.d. við sem myndi fela í sér ákveðna áferð sem ég vil ekki, svo ég leita bara uppi efni sem þjóna hugmyndinni hverju sinni. Á endanum er þetta leikur með formið og þar sem þetta er orðið þrívítt þá myndast bein tenging við birtu hvort sem það er rafmagnsljós eða dagsbirta. Þannig eru til að mynda útilistaverkin mín.“

### Nábýlið við náttúruna

Í verkum Sigurðar Árna er oft að finna sterka skirskotun í náttúruna, til að mynda í litum og formi. Það leiðir hugann að því hvort náttúruhringnum sé lokið með efnisvali á borð við álið. „Ég nota reyndar sexhryninginn mikið í því sem ég er að gera núna og það er eitt af grunnformum náttúrunnar. Þannig að náttúran er enn til staðar. En hún er ómeðvitaða náttúrutenging og þannig hefur það alltaf verið. Íslenskir listamenn finna þetta þegar þeir fara út í heim. Útlendingar telja sig alltaf sjá náttúrutengingu í öllu sem við gerum. Ég held að þetta sé rétt hjá þeim vegna þess að þó svo að við séum komin inn í tuttugustu og fyrstu öldina þá lifum við í svo miklu nábýli við náttúruna að þessi ómeðvitaða náttúrutenging er alltaf til staðar. Þetta er hluti af okkur, hluti af því sem við erum og það finnst mér fallett.“



## Langt en ekki leiðinlegt

Verk eftir Beethoven, Skrjabín og Schubert.

Sinfóníuhljómsveit Íslands lék í Eldborg í Hörpu.

Fimmtudagur 8. október.

Einleikari: Víkingur Heiðar Ólafsson.

Stjórnandi: Eivind Aadland.

Tónlist ★★★★★

Einu sinni sagði illgjarn tónlistar-gagnrýnandi þetta: „Lífið er stutt og listin löng, það á sérstaklega við um Brahms-sinfóníu.“ Með þessu var hann að meina að hin tiltekna sinfónía væri svo löng að hún dræpi mann úr leiðindum. Kannski væri hægt að segja eitthvað svipað um níundu sinfóníu Schuberts, sem flutt var á tónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands á fimmtudagskvöldið. Hún tekur hátt í klukkutíma í flutningi, og er lengri en nokkur sinfónía eftir Brahms.

En sinfónían var alls ekki leiðinleg. Hinn norski Eivind Aadland hélt um stjórntaumana og túlkun hans einkenndist af látleysi og einfaldleika. Tónlistin fékk að flæða áreynslulaust. Fyrsti kaflinn þróaðist eðlilega, frá dulúðugu upphafinu yfir í tignarlegan lokapartinn. Hröðu kaflarnir voru líka skemmtilega snarpir og líflægir.

Hægur annar þátturinn var jafnframt afar fallegur. Þar má segja að sé hjarta sinfóníunnar. Kaflinn hefst á grípandi steffi en síðan tekur við eins konar viðlag sem er endurtekið ótal sinnum. Nú geta svo margar endurtekningar auðveldlega orðið óþolandi, en ekki hér. Flutningurinn var einfaldlega of ferskur og fjórlegur.

Tæknilega séð var leikur hljómsveitarinnar vandaður. Hann var að vísu örllítið ósamtaka af og til, en ekki þannig að það væri óþægilegt. Ein-



Víkingur Heiðar fór á kostum með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Fréttablaðið/GVA

staka hnökror eru jú eðlilegir í lifandi flutningi. Aðalatriðið var að spilamennskan var fókuseruð, rétta andrúmsloftið var sífellt til staðar. Fyrir bragðið tapaði maður aldrei athyglinni. Þegar svo löng sinfónía er annars vegar, þá telst það þrekvirkir.

Auk Schuberts var Coriolan-forleikurinn eftir Beethoven á dagskránni. Líka pianókoncertinn eftir Skrjabín. Um forleikinn þarf ekki að hafa mörg orð. Hann hljómaði ágætlega! Konsert Skrjabíns taldist til meiri tíðinda, enda hefur hann aldrei verið fluttur á tónleikum hér á landi áður. Um þessar mundir eru 100 ár síðan Skrjabín lést, og það er kominn tími til að þessi mikli snillingur fái veglegan sess í tónleikalífínu.

Rétt eins og í tilfelli Beethovens, þá má skipta tónlist Skrjabíns í mismunandi tímabil. Fyrri tímabilið einkenndist af síðrómantískum anda. Tónmálið var í hefðbundnum dúr og moll, stemningin full af myrkum ástríðum. En um þritugt fékk Skrjabín áhuga á dulspeki. Tónlist hans fór þá

að vera vettvangur fyrir alls konar fantasíur sem ekki voru af þessum heimi. Músikin breyttist, hljómarnir urðu annarlegir, laglínurnar spúki.

Píanókoncertinn sem hér var spilaður tilheyrir fyrri tímabilinu í lífi Skrjabíns. Víkingur Heiðar Ólafsson var einleikarinn og túlkun hans var ákaflega sannfærandi. Hún var dreymandi, en líka ofsafengin, þrungin tilfinningum og það var í henni dökk undirald. Hinn lýrski rauði þráður slitnaði aldrei. Þetta er ekki auðveld tónsmíð, tækniröfurnar eru umtalsverðar, en Víkingur hafði ekkert fyrir þeim. Útkoman var mögnuð.

Aukalögin voru tvö, eftir Rameau og Brahms. Víkingur tileinkaði þau fyrsta píanókennaranum sínum, Erlu Stefánsdóttur sem lést fyrir skömmu. Það var góð kona. Hún hefur greinilega kennt Víkingi vel á píanó.

Jónas Sen

**NIÐURSTADA:** Niunda sinfónía Schuberts var hrifandi og pianókoncert Skrjabíns var unaður.



Annað kvöld verða tónleikar í Hörpu til styrktar Helgu Þórarinsdóttur víóluleikara.

## Frelsi til að njóta og miðla tónlistar

Næstkomandi sunnudag kl. 20 efna vinir Helgu með aðstoð starfsfólks Sinfóníuhljómsveitar Íslands til styrktar-tónleika í Hörpu. Helga Þórarinsdóttir var leiðari víóludeildar Sinfóníuhljómsveitar Íslands þar til hún lenti í slysi árið 2012. Helga varð fyrir mænuskaða við slysið og er bundin við hjólastól en lætur það ekki stoppa sig í því að sækja menningarviðburði og ekki síður við að kenna og miðla tónlist til ungs fólks.

Á meðal Vina Helgu er Ólöf Sesselja Óskarsdóttir og hún segir að meginmarkmið tónleikanna sé að safna peningum til að styðja Helgu í að auka ferðafrelsi sitt með því að gera henni auðveldara að kaupa sérútbúna bifreið.

„Helga er alveg einstök kona. Dugleg og viljasterk og það er gaman fyrir okkur öll sem komum að þessum tónleikum að geta orðið henni að liði og ég efast heldur ekki um að gestir okkar eiga eftir að njóta tónleikanna. En það er svo mikill dugnaður í Helgu að fólk gleymir stundum í hverju hún hefur lent og í hvaða stöðu hún er.

Málið er að fyrir svona virka mann-skju eins og Helgu þá breytir ferðafrelsið gríðarlega miklu. Það er því miður erfitt að stóla á ferðapjónustu fatlaðra eins og staðan er í dag og

þess vegna viljum við auka á tækifæri hennar til þess að stjórna sjálf sínum tíma og geta haldið áfram að vera svona virk bæði í kennslu og menningarlífinu. Bæði hennar vegna sem og unga fólksins sem nýtur leiðsagnar hennar um veröld tónlistarinnar.“

Ólöf segir að Helga eigi marga vini og því verði tónleikarnir mjög fjölbreyttir og skemmtilegir. Sigrún Eðvaldsdóttir mætir með strengjasveit úr S.Í., Ásgeir Steingrímsson og félagar með gyllta lúðra, Bryndís Halla Gylfadóttir með tangótrío, Laufey Sigurðardóttir, Einar Jóhannesson og fleiri með salómúsík, Snorri Sigfús Birgisson með eigin tónsmíð. Einnig koma fram 8 selló og Ingi-björg Guðjónsdóttir sópran, Voces Thules, Hundur í óskilum, Edda Þórarinsdóttir, Egill Ólafsson og að auki stýrir Helga Þórarinsdóttir tónlistaratriði. Kynnir verður Pétur Grétarsson.

Miðaverð kr. 3.500, 5.000, eða 10.000, allt eftir því með hvaða upphæð fólk velur að styrkja. Miðasala fer fram á harpa.is og einnig hefur verið opnaður styrktarreikningur númer 515-14-408431 kt. 180755-3659. Hljóðfæra-leikarar úr Sinfóníuhljómsveit Íslands og aðrir listamenn gefa framlag sitt. [magnus@frettabladid.is](mailto:magnus@frettabladid.is)

Ben-Dror Yemini

# IÐNAÐUR LYGGANNA

Á Grand Hótel 12. október, kl. 20:00

✓ Gaza ✓ BDS ✓ Anti-semetismi ✓ Hamas ✓ Ísrael ✓ Hernám



Blaðamaðurinn og lögfræðingurinn Ben-Dror Yemini skoðar undir vélarhlífina á fjölmiðlamaskínunni, en að hans mati er víða pottur brotinn í umfjöllun fjölmiðla um lýðræðisríkið Ísrael.

**Ben-Dror Yemini**

Ben-Dror Yemini er fæddur í Tel-Aviv í Ísrael. Hann nam mannfræði og sögu hjá Tel Aviv University, og stundaði síðar nám í lögfræði. Skömmu síðar hóf hann feril sem blaðamaður og greinahöfundur. Greinar hans og samhlíða rannsóknir hans á baráttu Ísraelsa og Araba, hafa gert hann að hinum mest þýdda ísraelska blaðamanni og eftirsóttum fyrirlesara.

Hann hefur nýlega skrifað bókina „Iðnaður lygganna“ um áróðursstríðið og hefur hún vakið athygli víða um heim.



**ALLIR VELKOMNIR Á MEÐAN HÚSRÚM LEYFIR. AÐGANGUR ÓKEYPIS**



**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**KLOVN FOREVER** 14

**EVEREST** 12

**HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2** L

**Sýningartímar á eMiði.is og miði.is**

**LAUGARÁS BÍÓ**

**miði.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**KLOVN** TILBOÐ KL. 2 14

**FORSÝND UM HELGINA** L

**EVEREST** TILBOÐ KL. 2 12

**HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2** TILBOÐ KL. 1:50 L

**LAUGARÁSBÍÓ** Sýningartímar

KLOVN FOREVER	2, 5:50, 8, 10:10
THE MARTIAN 3D	7, 10
EVEREST 3D	2, 5, 8
SICARIO	10:30
PAN 2D ISL - FORSÝNING	4:30
HÓTEL TRANSYLV. 2D ISL	1:50
HÓTEL TRANSYLV. 2D ENS	3:50 (ítæxluð)

**SAMBÍÓINN** NÁÐU Í SAMBÍÓ APPID ÞÁÐ MARGEORGAN SIG

**LEGEND** 16

**BLACK MASS** 16

**EVEREST** 12

**THE INTERN** 12

Samboinn	Álfabakka	Egils Höll	Kringlunni	Akureyri
PAN ISL TAL 2D	KL. (2:30 (LAU)) (2 (SUN))	KL. 3D: 1 2D: 3	KL. 3D: 2:30 2D: 2:30	PAN ISL TAL 3D: 2 3D: 4:30
PAN ISL TAL 3D	KL. 5:20	LEGEND	KL. 5:20 - 8 - 10:40	BLACK MASS
PAN ENSK TAL 2D	KL. 8	BLACK MASS	KL. 5:20 - 8 - 10:35	PAN ENSK TAL 2D
LEGEND	KL. 5:10 - 8 - (10:45 (LAU)) - (10:30 (SUN))	THE INTERN	KL. 8 - 10:35	LEGEND
BLACK MASS	KL. 6 - 9 - 10:10	EVEREST 3D	KL. 8 - 10:35	BLACK MASS
BLACK MASS VIP	KL. 2:40 - 10:40	EVEREST 2D	KL. 5:20 - 10:35	THE INTERN
THE INTERN	KL. 2:40 - 10:45	HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2 ISL TAL 2D	KL. 1 - 2 - 3:30 - 5:40	INSIDE OUT ISL TAL 2D
EVEREST 3D	KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40	INSIDE OUT ISL TAL 2D	KL. 1 - 3:10	LEGEND
EVEREST 2D VIP	KL. 5:20 - 8	VACATION	KL. 8	BLACK MASS
VACATION	KL. 8	TÖFRAHÚSIÐ ISL TAL 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	THE INTERN
INSIDE OUT ISL TAL 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	LEGEND	KL. 10:10	INSIDE OUT ISL TAL 2D
TÖFRAHÚSIÐ ISL TAL 3D	KL. (12 (LAU)) - 2 - 4	KLOVN FOREVER	KL. 8	TÖFRAHÚSIÐ ISL TAL
LEGEND	KL. 10:10	BLACK MASS	KL. 8	
KLOVN FOREVER	KL. 8	HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2 ISL TAL 3D	KL. 10:45	
BLACK MASS	KL. 10:45	HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2 ISL TAL 2D	KL. 3:40	
HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2 ISL TAL 3D	KL. 3:40	EVEREST 2D	KL. 6	
HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2 ISL TAL 2D	KL. 6	SKÓSVAINARNIR ISL TAL 3D	KL. 8	
EVEREST 2D	KL. 8		KL. 4	
SKÓSVAINARNIR ISL TAL 3D	KL. 4			

**HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2**

**FJÖLSKYLDUPAKKINN** Allir borga barnaverð

MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

# Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

10. OKTÓBER 2015

## Tónlist

**Hvað?** Aida – ópera eftir Verdi  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Bíó Paradís, Hverfisgötu 54  
 Sýningin er á ítölsku með enskum texta. Miðaverð er 2.000 krónur.

**Hvað?** Gullaldartónleikar Todmobile  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hof, Strandgötu 12  
 Hljómsveitin flytur plötuna Todmobile í heild. Á sviðinu verða þau Andrea Gylfadóttir, Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson, Eyþór Ingi Gunnlaugsson, Eiður Annarsson, Kjartan Valdemarsson, Ólafur Hólm og Alma Rut. Miðaverð er 7.990 krónur.

**Hvað?** Norðlensku tenórnarnir  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Miðgarður, Varmahlíð  
 Tenórnarnir Árni Geir Sigurbjörnsson, Óskar Pétursson og Kristján Jóhannsson leiða saman hesta sína og flytja íslensk sönglög, óperuáriur og ýmislegt fleira. Um undirleik sér Jónas Þórir. Miðaverð er 3.900 krónur.

**Hvað?** Úlfur Úlfur, Emmsjé Gauti og GKR  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húrra, Naustunum  
 Miðaverð er 2.000 krónur.

**Hvað?** Skúli Sverrisson & Kjartan Sveinsson  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu 2



Úlfur Úlfur spila ásamt Emmsjé Gauta og GKR á Húrra í kvöld. Fréttablaðið/Ernir

**Hvað?** Skúli Sverrisson og Kjartan Sveinsson efna til tónleika með eigin efni í Mengi í kvöld. Miðaverð er 2.000 krónur.

**Hvað?** Dj Laugardaxfararstjórinn  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** BarAnanas, Klapparstig 28

**Hvað?** Dj Hrönn  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Frederiksen Ale House, Hafnarstræti 5

**Hvað?** Sir Dancelot  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Slippbarinn, Mýrargötu 2

**Hvað?** Útgáfutónleikar Baggabandsins  
**Hvenær?** 21.30  
**Hvar?** Gamli Gaukurinn, Tryggvagötu 22

**Hvað?** Hljómsveitin flytur efni af nýttkominni plötu sinni, Landið mitt. Hljómsveitin Bellstop opnar kvöldið og uppi-standarinn Andri Ívarsson skemmtir gestum.

**Hvað?** Dj Yamaha & Hunk of a Man  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Kaffibarinn, Bergstaðastræti 1

**Hvað?** MIRI  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Dillon, Laugavegi 30  
 Hljómsveitin MIRI gefur út nýtt lag og fagnar því á Dillon.

**Hvað?** 5 ára afmælistónleikar Creedence Travellin' band  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Valaskjálfi, Skógarlöndum 3  
 Miðaverð er 3.500 krónur.

**Hvað?** Skitamórali  
**Hvenær?** 23.00  
**Hvar?** Græni hatturinn, Hafnarstræti 96  
 Hljómsveitin segir sögur frá ferlinum á milli laga. Seinni tónleikarnir hefjast klukkan 23.00. Miðaverð er 3.500 krónur.

**Hvað?** RVK Soundsystem Reggi kvöld  
**Hvenær?** 23.30  
**Hvar?** Paloma, Naustunum

## Uppákomur

**Hvað?** Græjumarkaður og Fjórifjörðu  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Hitt Húsið, Pósthússtræti 3-5

Græjumarkaður þar sem hægt er að koma með gamlar græjur og selja eða skipta þeim fyrir aðrar. Tónleikaröðin Fjórifjörðu hefst klukkan 16.00 þar sem Magnús Thorlacius, Ivan Mendez, Erna Mist og Luke stíga á svið. Ókeypiss inn og allir velkomnir.

Dj Yamaha þeytir skífum á Kaffibarnum í kvöld.

**LAUGARÁS BÍÓ** Ódýrt í bíó **miði.is**

Miðasala og nánari upplýsingar

**KLOVN** SÝND KL. 2

**EVEREST** SÝND KL. 2

**HÓTEL TRANSYLVÁNÍA 2** SÝND KL. 1:50

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

**SAMBÍÓINN** **SPARBÍÓ**

**PAN**

**INSIDE OUT** FJÖLSKYLDUTILBOÐ KR. 490

**TÖFRAHÚSIÐ**

MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**BÍÓ PARADÍS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Stille Hjerte	18:00, 20:00
Stúlkurnar á Kleppjárnreykjum	18:00
Fúsi	18:00
Aida - Ástralska óperan	20:00
Hrútar	20:00
Pawn Sacrifice	22:00
In The Basement	22:00

**STÚLKURNAR Á KLEPPJÁRNREYKJUM**



**Hvað?** Hollywood hittingur**Hvenær?** 23.00**Hvar?** Gamla bíó, Ingólfsstræti 2a  
Dansað verður við tónlistina sem ómaði á skemmtistaðnum Hollywood. Villi Ástráðs þeytir skífum ásamt gestaplötusnúðum. Miðaverð er 2.700 krónur.

## Opnanir

**Hvað?** Kynleikar**Hvenær?** 19.00**Hvar?** Tjarnarbíó, Tjarnargata 12  
Femíníska samsýningin Kynleikar opnar á ný og hefur hópur listamanna nú stækkað talsvert. Í tilefni af opnunni verður efnt til málþings og verða aðstandendur sýningarinnar á svæðinu til þess að upplýsa gesti um inntak verkana. Allir velkomnir.

## Útivist

**Hvað?** Hjólreiðaferð**Hvenær?** 10.15**Hvar?** Hlemmur

Lagt af stað frá Hlemmi og hjólað um borgina í 1 – 2 klukkutíma. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis.

## Kvikmyndir

**Hvað?** Ronja Ræningjadóttir**Hvenær?** 15.00**Hvar?** Bæjarbíó, Strandgata 6  
Myndin um Ronju Ræningjadóttur verður sýnd með íslensku tali. Miðaverð er 500 krónur.

**Hvað?  
Hvenær?  
Hvar?  
Sunnudagur**

## 11. OKTÓBER 2015

### Leiðsögn

**Hvað?** Sunnudagsleiðsögn**Hvenær?** 14.00**Hvar?** Þjóðminjasafn Íslands  
Þorbjörg Br. Gunnarsdóttir leiðir gesti í gegnum sýninguna Hvað er svona merkilegt við það? Leiðsögnin er ókeypis og allir velkomnir.**Hvað?** Spegilmynd**Hvenær?** 14.00**Hvar?** Safn Ásgríms Jónssonar, Bergstaðastræti 74  
Á sýningunni má sjá úrval sjálfmynda eftir Ásgrím Jónsson. Raket Pétursdóttir verður með leiðsögn um sýninguna klukkan 15.00.

### Dansleikir

**Hvað?** Dansað í Ásgarði**Hvenær?** 20.00**Hvar?** Félag eldri borgara, Ásgarði, Stangarhyl 4  
Hljómsveit hússins leikur fyrir dansi. Veitingar við flestra hæfi og óbreyttur aðgangseyrir.

### Kvikmyndir

**Hvað?** Lína Langsokkur**Hvenær?** 13.00**Hvar?** Bæjarbíó, Strandgötu 6  
Myndin um Línu Langsokk á ferð og flugi sýnd í Bæjarbíói með íslensku tali. Miðaverð er 500 krónur.

Kvikmyndirnar Lína Langsokkur og Emil í Kattholti verða sýndar í Bæjarbíói í dag.

Fréttablaðið/Daniel

**Hvað?** Emil í Kattholti**Hvenær?** 15.00**Hvar?** Bæjarbíó, Strandgötu 6  
Kvikmyndin um Emil í Kattholti sýnd með íslensku tali í Bæjarbíói. Miðaverð er 500 krónur.**Hvað?** Stjarnan (Zvezda)**Hvenær?** 15.00**Hvar?** MÍR, Hverfisgötu 105  
Rússnesk kvikmynd frá árinu 2002 um njósnaleiðangur sjö manna úr sovéska hernum sumarið 1944 yfir víglínuna og inn á yfirráðasvæði Þjóðverja. Ensukur texti. Ókeypiss aðgangur.

## Tónlist

**Hvað?** Ljóðasöngur**Hvenær?** 16.00**Hvar?** Hannesarholt, Grundarstíg 10  
Á þessum fyrstu tónleikum vetrarins fær pianóleikarinn Gerrit Schuil til liðs við sig Hallveigu Rúnarsdóttir. Flutt verða verk eftir Debussy og Ravel. Miðaverð er 2.500 krónur.**Hvað?** Hljóðönn – Orðin**Hvenær?** 20.00**Hvar?** Hafnarborg, Strandgötu 34  
Kristín Þóra Haraldsdóttir víólu-leikari flytur útfærslu leikhúsverksins Orðin eftir tónskáldið Þórunni Grétu Sigurðardóttur. Miðaverð er 2.500 krónur.

SONY mobile

Í KVÖLD KL.20:05

**SPIILAKVÖLD**

SKEMMTIÞÁTTUR BYGGÐUR Á HINUM VINSÆLU HOLLYWOOD GAME NIGHT

**SPIIL OG SPRELL MEÐ PÉTRI**

**Spilakvöld** er nýr og öðruvísi þrauta- og spilabáttur sem hefur göngu sína í kvöld á Stöð 2. Þáttarstjórnandinn er **Pétur Jóhann** sem fær til sín kunna einstaklinga sem etja kappi í fjölbreyttum leikjum með óþekktum liðsstjórum. **Bráðskemmtilegur þáttur fyrir alla fjölskylduna**, ekki missa af fyrsta þætti í kvöld.



## DAGSKRÁ

## Laugardagur



NÝ ÞÁTTARÖÐ!

20:15

## NEYÐARLÍNAN

Vandaðir þættir með dagskrárgerðarkonunni Sigrúnu Ósk Kristjánsdóttur sem fylgir eftir sögum fólks sem hringt hefur í Neyðarlínuna á ögurstundu.

MEIRIHÁTTAR  
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



NÝ ÞÁTTARÖÐ!

21:50

## HOMELAND

Magnaðir spennuþættir þar sem við höldum áfram að fylgjast með Carrie Mathieson, fyrrverandi starfsmanni bandarísku leyniþjónustunnar. Í dag starfar hún hjá einkafyrirtæki í Berlín en ekki eru öll kurl komin til grafar!

20:45

## JONATHAN STRANGE AND MR. NORELL

Frábærir framhaldsþættir um Jonathan Strange og Mr. Norrell sem eru staðráðnir í að vekja aftur upp hin fornu fræði um galdraíðkun í Bretlandi.



22:40

## X COMPANY

Hörkuspennandi þættir um hóp ungra njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem allir eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu.



LOKAPÁTTUR!

20:50

## BRICKLEBERRY

Bráðsmellnir teiknaðir gamanþættir um hóp misheppnaðra þjóðgarðsvaraða sem sjá fyrir að garðinum þeirra verði lokað innan skamms.

FRÁBÆR DAGSKRÁ  
Á STÖÐ 3!

## STÖÐ 2

07.01 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Lina langsockur  
08.05 UKI  
08.10 Stóri og Litli  
08.20 Tommi og Jenni  
08.45 Vikingurinn Vic  
09.00 Með afa  
09.10 Mæja býfluga  
09.20 Latibær  
09.30 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
09.45 Mamma Mu  
09.55 Elias  
10.05 Villingarnir  
10.25 Kalli á þakinu  
10.50 Kalli kanína og félagar  
11.15 Victorious  
11.40 Ærslagangur Kalla kanínu og féлага  
12.00 Bold and the Beautiful  
13.20 Bold and the Beautiful  
13.50 Logi Laufléttur og bráðskemmtilegur þáttur þar sem Logi Bergmann fer á kostum sem þátta-stjórnandi.  
14.40 Hjálparhönd  
15.10 Á uppleið  
15.35 Sigríður Elva á ferð og flugi  
15.55 Masterchef USA  
16.40 Íslenski listinn  
17.10 ET Weekend  
17.55 Sjáðu  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakinn  
19.10 Lottó  
19.15 Saturday Night Live  
20.05 Spilakvöld  
20.50 St. Vincent  
22.35 The Maze Runner  
00.30 Harold & Kumar Escape From Guantanamo  
02.10 Anchorman 2: The Legend Continues  
04.05 Edge of Darkness  
06.00 Fréttir

## SPORT

08.55 Formúla 1 - Rússland - Æfing 3 BEINT  
10.00 Svartfjallaland - Austurríki  
11.50 Formúla 1 - Tímataka - Rússland BEINT  
13.40 Spánn - Lúxemburg  
15.25 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur  
15.50 Kasakstan - Holland BEINT  
18.05 Markapáttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta  
18.35 Tékkland - Tyrkland BEINT  
20.55 UFC Now  
21.45 Ísland - Lettland  
23.35 Noregur - Malta  
01.20 Aserbaídsjan - Ítalía  
03.05 Króatía - Búlgaría  
04.50 MotoGP 2015 - Japan BEINT

## SPORT 2

08.10 England - Eistland  
09.50 Everton - Liverpool  
11.30 Man. City - Newcastle  
13.15 Premier League Review  
14.10 England - Eistland  
15.50 Noregur - Malta BEINT  
18.05 Premier League World  
18.35 Bosnia - Wales BEINT  
20.45 Skotland - Pólland  
22.25 Rotherdam - Burnley  
00.10 Football League Show  
00.40 Bosnia - Wales

## GOLFSTÖÐIN

08.35 European Tour  
10.35 Presidents Cup  
15.35 PGA Tour  
19.35 PGA Tour - Highlights  
20.30 Presidents Cup  
01.30 Presidents Cup

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

16.10 Last Man Standing  
16.35 50 Ways to Kill Your Mammy  
17.20 Clipped  
17.45 Sullivan & Son  
18.10 Junior Masterchef Australia  
18.55 Hart Of Dixie  
19.35 Glee  
20.25 X Factor UK  
22.00 Punkturinn  
22.30 Grimm  
23.15 Sons Of Anarchy  
00.05 Bob's Burgers  
00.25 American Dad  
00.50 South Park  
01.15 Wilfred  
01.35 Strike Back  
02.25 Angry Boys  
02.55 Hart Of Dixie  
03.35 Glee  
04.20 Punkturinn  
04.50 Grimm  
05.30 Sons Of Anarchy  
06.15 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Tommi og Jenni  
07.55 UKI  
08.00 Ævintýri Tinna  
08.23 Ofurhundurinn Krypto  
08.47 Elías  
09.00 Kalli á þakinu  
09.25 Latibær  
09.47 Ævintýraferðin  
10.00 Könnuðurinn Dóra  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.45 Doddi litli og Eyrnastór  
10.55 Sumardalsmyllan  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.45 Tommi og Jenni  
11.55 UKI  
12.00 Ævintýri Tinna  
12.23 Ofurhundurinn Krypto  
12.47 Elías  
13.00 Kalli á þakinu  
13.25 Latibær  
13.47 Ævintýraferðin  
14.00 Könnuðurinn Dóra  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.45 Doddi litli og Eyrnastór  
14.55 Sumardalsmyllan  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.45 Tommi og Jenni  
15.55 UKI  
16.00 Ævintýri Tinna  
16.23 Ofurhundurinn Krypto  
16.47 Elías  
17.00 Kalli á þakinu  
17.25 Latibær  
17.47 Ævintýraferðin  
18.00 Könnuðurinn Dóra  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.45 Doddi litli og Eyrnastór  
18.55 Sumardalsmyllan  
19.00 Artúr 3

## GULLSTÖÐIN

17.55 Two and a Half Men  
18.20 Friends  
18.45 New Girl  
19.10 Modern Family  
19.35 Sælkerahimsreisa um Reykjavík  
20.00 Stelpurnar  
20.20 Ástriður  
20.50 Life's Too Short - Making of  
21.15 The Mentalist  
22.00 The Americans  
22.40 Anna Pihl  
23.25 Sælkerahimsreisa um Reykjavík  
23.50 Stelpurnar  
00.10 Ástriður  
00.40 Life's Too Short - Making of  
01.05 The Mentalist  
01.45 The Americans  
02.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

08.50 When the Game Stands Tall  
10.45 So Undercover  
12.20 The Golden Compass  
14.15 Catch Me If You Can  
16.35 When the Game Stands Tall  
18.30 So Undercover  
20.05 The Golden Compass  
22.00 Gremlins Billy Peltzer fær afar óvenjulegt gæludýr í jólagjöf frá foreldrum sínum. Gæludýrið minnir helst á kúrubangsa sem gefur frá sér krúttleg hljóð. Gæludýrinu fylgja þrjár mikilvægar reglur; það má ekki koma nálægt björtu ljósi, það má ekki blotna og það má alls ekki borða eftir miðnætti. Billy brýtur þessar reglur í ógáti og við það leysast úr læðingi hjörð meinfýsinnar og ógeðfella skrimsla.  
23.45 Last Days On Mars  
01.25 Vehicle 19  
02.50 Gremlins

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Háværa ljónið Urri  
07.11 Ólívía  
07.21 Kalli og Lóa  
07.33 Pósturinn Páll  
07.48 Eðlukrúttin  
07.59 Veistu hvað ég elska þig mikið?  
08.10 Músahús Mikka  
08.32 Úmizúmi  
08.55 Babar  
09.17 Kata og Mummi  
09.28 Kaffeinn Karl  
09.40 Skrekur ikorni  
10.03 Undraveröld Gúnda  
10.15 Dýraspítalinn  
10.45 Alheimurinn  
11.30 Menningin  
11.55 Vikan með Gísla Marteini  
12.35 Friminútur  
12.45 Útsvar  
13.50 Toppstöðin  
14.40 Kiljan  
15.20 Öldin hennar  
15.25 Öldin hennar  
15.30 EM stofa  
15.50 Ísland Lettland Bein útsending frá Laugardalsvelli í forkeppni Evrópumótsins 2016 í fótbolta.  
18.00 EM stofa  
18.25 Tákn málsfréttir  
18.35 Landakort  
18.45 Friminútur  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.40 Hraðfréttir  
19.55 Saga af strák  
20.20 Bleiki pardusinn  
22.15 EM stofa - samantekt  
22.45 Divergent  
01.00 Barnaby ræður gátuna - Blíð á söðli  
02.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
10.30 Dr. Phil  
11.10 Dr. Phil  
11.50 The Tonight Show  
13.10 The Tonight Show  
13.50 Be My Valentine  
15.20 The Muppets  
15.45 The Voice Ísland  
17.15 Scorpion  
18.00 Jane the Virgin  
18.45 The Biggest Loser  
19.30 The Biggest Loser  
20.15 Being John Makovich  
22.10 Sleepers  
00.40 Easy A  
02.10 Allegiance  
02.55 CSI  
03.40 The Late Late Show  
04.20 The Late Late Show  
05.00 Pepsi MAX tónlist

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2  
07.01 Strumparnir  
07.25 UKI  
07.30 Ljótí andarunginn og ég  
07.55 Litlu Tommi og Jenni  
08.15 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.35 Latibær  
09.00 Óskastund með Skoppu og Skritlu  
09.15 Með afa  
09.30 Rasmus Klumpur og félagar  
09.35 Doddi litli og Eyrnastór  
09.45 Ævintýraferðin  
09.55 Zigby  
10.05 Ninja-skjaldböckurnar  
10.50 Beware the Batman  
11.10 Ben 10  
11.30 iCarly  
11.55 Nágrannar  
12.15 Nágrannar  
12.35 Nágrannar  
13.15 Nágrannar  
13.40 X Factor UK  
15.15 Spilakvöld  
16.00 Besti vinur mannsins  
16.25 Matargleði Evu  
16.55 60 mínútur  
17.40 Eyjan  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakinn  
19.10 Atvinnumennirnir okkar  
19.40 Modern Family  
20.05 Neyðarlínan  
20.45 Jonathan Strange and Mr Norrell  
21.50 Homeland  
22.40 X Company Hörkuspennandi þættir um hóp ungra njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem allir eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu og ferðast hver þar sem þeirra er þörf. Í hverri hættuför leggja þeir lífið að veði fyrir málstaðinn.  
23.25 60 mínútur  
00.10 Daily Show: Global Edition  
00.40 Proof  
01.25 Black Work  
02.10 The Leftovers  
02.55 The Mentalist  
03.40 Murder in the First  
04.25 When Harry Met Sally  
06.00 Fréttir

## SPORT

09:10 Formúla 1 - Timataka - Rússland  
10:30 Formúla 1 2015 - Rússland Bein útsending  
13:40 MotoGP 2015 - Japan  
14:55 PSG - Zagreb BEINT  
16:25 Ísland - Lettland  
18:10 Kazakstan - Holland  
19:50 NFL Gameday Hápunktarnir í NFL deildinni.  
20:20 Dallas Cowboys - New England Patriots BEINT  
23:20 Serbia - Portúgal  
01:00 PSG - Zagreb

## SPORT 2

10.45 Swansea - Tottenham  
12.25 Chelsea - Southampton  
14.10 Bosnia - Wales  
15.50 Finnland - N-Írland BEINT  
18.05 Football League Show  
18.35 Gibraltar - Skotland BEINT  
20.45 Messan  
22.15 Arsenal - Man. Utd.  
00.00 Premier League Review  
00.55 Finnland - N-Írland

## GOLFSTÖÐIN

08.00 Presidents Cup  
14.00 Golfing World  
14.50 Solheim Cup  
17.10 Golfing World  
18.00 Presidents Cup

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió FM 90,9 Gullbylgjan FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin  
FM 89,5 Retro FM 93,5 Rás 1 FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 90,1 Rás 2 FM 95,7 FM957 FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

## STÖÐ 3

15.45 Suburgatory  
16.05 Who Gets The Last Laugh  
16.30 Hollywood Hillbillies  
16.55 Lip Sync Battle  
17.20 Who Do You Think You Are  
18.00 Hell's Kitchen  
18.45 Project Runway  
19.30 Bob's Burgers  
19.55 American Dad  
20.20 South Park  
20.45 Brickleberry  
21.10 Wilfred  
21.35 Strike Back  
22.20 Angry Boys  
22.50 The Mysteries of Laura  
23.35 Vampire Diaries  
00.20 Bob's Burgers  
00.40 American Dad  
01.05 South Park  
01.30 Brickleberry  
01.55 Wilfred  
02.15 Strike Back  
03.05 Angry Boys  
03.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Skógardýrið Húgó  
07.25 Latibær  
07.47 Ævintýraferðin  
08.00 Könnuðurinn Dóra  
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.45 Doddi litli og Eyrnastór  
08.55 Sumardalsmyllan  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Tommi og Jenni  
09.55 UKI  
10.00 Ævintýri Tinna  
10.23 Ofurhundurinn Krypto  
10.47 Elías  
11.00 Skógardýrið Húgó  
11.25 Latibær  
11.47 Ævintýraferðin  
12.00 Könnuðurinn Dóra  
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
12.45 Doddi litli og Eyrnastór  
12.55 Sumardalsmyllan  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.45 Tommi og Jenni  
13.55 UKI  
14.00 Ævintýri Tinna  
14.23 Ofurhundurinn Krypto  
14.47 Elías  
15.00 Skógardýrið Húgó  
15.25 Latibær  
15.47 Ævintýraferðin  
16.00 Könnuðurinn Dóra  
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
16.45 Doddi litli og Eyrnastór  
16.55 Sumardalsmyllan  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.45 Tommi og Jenni  
17.55 UKI  
18.00 Ævintýri Tinna  
18.23 Ofurhundurinn Krypto  
18.47 Elías  
19.00 Úti er ævintýri 2

## GULLSTÖÐIN

17.55 Two and a Half Men  
18.20 Friends  
18.45 New Girl  
19.05 Modern Family  
19.30 Viltu vinna milljón?  
20.30 Anna Pihl  
21.15 Twenty Four 4  
22.00 The Americans Vandaðir spennuþættir.  
22.50 Revolution  
23.35 Revolution  
00.20 The 100  
01.00 Viltu vinna milljón?  
02.00 Anna Pihl  
02.40 Twenty Four 4  
03.20 The Americans  
04.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

07.20 The Big Wedding  
08.50 Sense and Sensibility  
11.05 Cinderella Story: Once Upon a Song  
12.35 Presumed Innocent  
14.40 The Big Wedding  
16.10 Sense and Sensibility  
18.25 Cinderella Story: Once Upon a Song  
19.55 Presumed Innocent  
22.00 The Amazing Spider-man  
00.15 Trespass  
01.45 Afterwards Dramatísk saka-málamynd frá 2008 með John Malkovich, Evangeline Lilly og Roman Duris í aðalhlutverki.  
03.35 The Amazing Spider-man

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Háværa ljónið Urri  
07.11 Ólívía  
07.22 Kalli og Lóa  
07.30 Lundaklettur  
07.37 Sara og önd  
07.44 Kosmó  
07.54 Vinabær Danna tígurs  
08.07 Hæ Sámur  
08.14 Elías  
08.25 Sigga Liggala  
08.37 Kúlugúbbarnir  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finnbogi og Felix  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.35 Herkúles  
09.58 Millý spyrr  
10.05 Klaufabárðarnir  
10.13 Hruturinn Hreinn  
10.20 Kynslóð jarðar  
11.10 Hraðfréttir  
11.20 Popp- og roksaga Íslands  
12.20 Tatler: Á bak við tjöldin  
13.20 Kvöldstund með Jools Holland  
14.20 Höfuðstöðvarnar  
14.50 Eplín okkar: Magn á kostnað gæða?  
15.40 Ísland - Þýskaland  
17.30 Táknafréttir  
17.40 Tilly og vinir  
17.52 Ævintýri Berta og Árna  
18.00 Stundin okkar  
18.25 Basl er búskapur  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Landinn  
20.15 Öldin hennar  
20.25 Popp- og roksaga Íslands  
21.30 Poldark  
22.30 Hrafninn flýgur  
00.15 Kynlífsfræðingarnir  
01.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
10.30 Dr. Phil  
11.50 Dr. Phil  
12.30 The Tonight Show  
13.50 Lucky In Love  
15.20 Rules of Engagement  
15.45 The Biggest Loser  
16.30 The Biggest Loser  
17.15 Top Chef  
18.00 Parks & Recreation  
18.20 Franklin & Bash  
19.00 Top Gear USA  
19.50 The Odd Couple  
20.15 Scorpion  
21.00 Law & Order: Special Victims Unit  
21.45 Secrets and Lies  
22.30 The Walking Dead  
23.20 Hawaii Five-0  
00.05 Rookie Blue  
00.50 Law & Order: Special Victims Unit  
01.35 Secrets and Lies  
02.20 The Late Late Show  
03.00 The Late Late Show  
03.40 Pepsi MAX tónlist

## Trú og sögur formæðra og forfeðra



Heimir Pálsson bókmenntafræðingur segir frá heiðinni trú eins og hún var iðkuð og rekur örlög guðanna á Íslandi. Böðvar Guðmundsson rithöfundur endursegir á líflegan hátt allar norrænar goðsögur sem kunnar eru.





**TRISTAR**

**BK KLÚBBTILBOD**

TRISTAR brauðrist, svört, 800W.  
**2.795 kr.**  
 42352029  
 Almennt verð: 3.945 kr.

**BK KLÚBBTILBOD**

TRISTAR hraðsuðukanna, 1,7 l.  
**2.995 kr.**  
 42352028  
 Almennt verð: 3.995 kr.

**BK KLÚBBTILBOD**

TRISTAR samlokugrill, stál, 750W.  
**3.595 kr.**  
 42352032  
 Almennt verð: 4.695 kr.

**BK KLÚBBTILBOD**

**TRISTAR**  
 TRISTAR handþeytari, 200W.  
**2.495 kr.**  
 42351393  
 Almennt verð: 3.495 kr.

**BK KLÚBBTILBOD**

**TRISTAR**  
 TRISTAR töfrasproti, hvítur, 170W.  
**1.795 kr.**  
 42355669  
 Almennt verð: 2.495 kr.

# GERUM NOTA

**Russell Hobbs**  
 Glæsilegt Russell Hobbs 1500W heilsugrill með viðloðunarfríu yfirborði, hallandi grillfleti og áföstum fitubakka til að safna fitunni. Hér er á ferðinni gamli góði George Foreman í nýjum búningi.  
**10.995 kr.**  
 1852456

**Russell Hobbs**  
 MONO brauðrist, 930W.  
**5.895 kr.**  
 1853556

**Russell Hobbs**  
 MONO hraðsuðuketill, 2200W, 1,7 l.  
**5.895 kr.**  
 1853470

**Russell Hobbs**  
 MONO kaffivél, 1000W.  
**6.895 kr.**  
 1853656

**Hítabrúsi, stál, 1 l.**  
**3.475 kr.**  
 41752715

**Galanz**

**BK KLÚBBTILBOD**

Örbylgjuofn, 17 l, 700W.  
**8.995 kr.**  
 65103260 Almennt verð: 12.995 kr.

17 L

**MIKID ÚRVAL AF PRJÓNAGARNI**

**GJESTAL**

**NÝ VARA**

**LOPI**

**BK KLÚBBTILBOD**

**30% AFSLÁTTUR**

**HAUSTLAUKAR**

Fást í BYKO Breidd, Akureyri, Granda og Selfossi

**BK KLÚBBTILBOD**

**25% AFSLÁTTUR**

**GJÖCO MÁLNING**

**GJÖCO**



**BK KLÚBBTILBOÐ**

Matar- og kaffistell  
fyrir 4, alls 20 stk.

**4.495** kr.

41100108

Almennt verð: 5.995 kr.

Vín- og vatnsglós, 8 stk.

**3.995** kr.

41822020

Hnífaparsett, 24 stk.

**3.295** kr.

41119012

**PHILIPS**

PHILIPS kaffivél sem sýður  
vatnið, 1300W.

**19.995** kr.

65103340



**PHILIPS**

PHILIPS Senseo  
kaffivél 1450W.

**14.995** kr.

HD781760



# LEGT Í HAUST



Verð frá:

Eldfóst mót,  
1,4 l, 2,3 l eða 3,6 l.

**895** kr.

41118463/98-9



**BK KLÚBBTILBOÐ**

Kökudiskur,  
30 cm á fæti.

**1.995** kr.

41823033

Almennt verð: 2.895kr.



**BK KLÚBBTILBOÐ**

Eldhúsvog,  
3 kg 1,5 l skál.

**1.295** kr.

41757050

Almennt verð: 1.895 kr.



**BK KLÚBBTILBOÐ**

Bökunarform,  
3 stk.

**2.995** kr.

41749052

Almennt verð: 4.995 kr.



**BK KLÚBBTILBOÐ**

**20%**  
AFSLÁTTUR

HG HREINSIVÖRUR



**BK KLÚBBTILBOÐ**

Moppuset, 40 cm  
með löngu skaffi.

**1.995** kr.

41320109

Almennt verð 2.695 kr.



**BK KLÚBBTILBOÐ**

MELISSA ryksuga 1200W.

**5.995** kr.

42352630

Almennt verð 7.995 kr.



byko.is



SKODADU  
BYKO BLAÐIÐ  
Á BYKO.IS

**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN



# Nágranninn hættulegasti glæpamaður Bandaríkjanna

Þann 22. júní árið 2011 var einn illræmdasti glæpamaður Bandaríkjanna handtekinn í íbúð sinni í Santa Monica eftir ábendingu frá íslenskri nágrannakonunni hans. Það hefur kostað hugrekki enda ferill James „Whitey“ Bulger blóði drifinn.

Kristjana Björg  
Guðbrandsdóttir  
kristjana@frettabladid.is



**L**ifshlaup eins alræmdasta glæpaforingja Bandaríkjanna, James „Whitey“ Bulger, er enn á ný í sviðsljósinu í kjölfar vinsælda kvikmyndar Scotts Cooper, *Black Mass*. Anna Björnsdóttir hefur aldrei viljað tjá sig um sinn þátt í handtöku hans. Það vill hún heldur ekki gera núna.

Eftir sextán ár á flotta var James handtekinn þann 22. júní 2011 eftir ábendingu til FBI frá Önnu sem bjó í næsta húsi við hann í Santa Monica í Flórída. Fyrir ábendinguna hlaut hún, samkvæmt umfjöllunum fjölmiðla ytra um málið, tvær milljónir Bandaríkjadala.

Kærasta James, Catherine, var líka handtekin og í íbúð þeirra fundust um 30 skotvopn af ýmsu tagi og mikið fé falið í veggjum íbúðarinnar.

## Sá nágranninn í glæpaþætti

Nokkrum dögum áður en parið var handtekið sýndi FBI nýtt sjónvarpsefni um James og Catherine. Sjónvarpsefninu var beint sérstaklega að konum sem gætu hafa séð Catherine. Í þættinum var greint frá því að líklega kölluðu þau sig Charles og Carol Gasko. Anna sat heima í Reykjavík og horfði á þáttinn þegar hann rann fyrir henni ljós. Hún hringdi í FBI en enginn svaraði. Hún las skilaboð inn á símsvara stofnunarinnar og sagði til parsins.

Þessa vitneskja um atburðarsína er fengin frá tveimur blaðamönnum á dagblaðinu *Boston Globe*, þeim Dick Lehr og Gerard O'Neill, sem voru leiðandi í allri umfjöllun um handtökuna, glæpi James og tengsl hans við FBI. Það voru þeir sem riðu á vadið og sögðu Önnu hafa veitt miklum meirihluta verðlaunafjár FBI viðtöku, eða tveimur milljónum dala.

Margt hefur verið ritað um James í mörgum miðlum Bandaríkjanna. Þeir Dick Lehr og Gerard O'Neill, sem voru leiðandi í allri umfjöllun um handtökuna, glæpi James og tengsl hans við FBI. Það voru þeir sem riðu á vadið og sögðu Önnu hafa veitt miklum meirihluta verðlaunafjár FBI viðtöku, eða tveimur milljónum dala.

## Líkaði ekki við Obama

Anna tjáði aðdáun sína á þá

nýjum forseta Bandaríkjanna, Barack Obama, við þau hjón í léttu spjalli og James, sem kallaði sig þá Charlie Gasko, brást ókvæða við. Hún varð forviða og átti seinna ekki í neinum vandræðum með að þekkja hann aftur þegar hún sá hann í sjónvarpsherferð FBI árið 2011.

James er einn allra illræmdasti glæpamaður sem FBI hefur lýst eftir og var næstur á lista eftir Osama bin Laden. Hann er talinn hafa myrt nítján manns.

James var alræmdur sem leiðtogi ofbeldisfulls gengis, sem kennt var við Winter Hill.

Gengi hans átti þátt í eiturfjarsölu, ólöglegum veðmálum og lánnum í Boston. Hann var kallaður Whitey vegna áberandi hvíts háralitar hans.

FBI notaði Bulger sem uppljóstrara árum saman og því hafði stofnunin horft fram hjá vöðverkum hans og annarra í Winter Hill-genginu. Það varð til þess að veldi hans óx í Boston þar til það varð yfirvöldum illviðráðanlegt.

## Velgengi í Bandaríkjunum

Anna flutti til Suður-Kaliforníu á áttunda áratugnum, eftir að hún tók þátt í Ungfrú alheimi 1975 þar sem hún var kosin vinsælasta stúlkan.

Anna naut velgengi í fyrirsætu-bransanum og var á mála hjá Ford-umboðsskrifstofunni í New York og hjá Ninu Blanchard í Los Angeles. Hún kom fram í fjölda auglýsinga bæði í Evrópu og Bandaríkjunum og var á sersamningi hjá Noxema og Vidal Sassoon.

Hún nam leiklist í Los Angeles og kom einnig fram í nokkrum kvikmyndum og sjónvarpsþáttum í Bandaríkjunum, svo sem *More American Graffiti* og *Get Crazy*.

Árið 1982 framleiddi hún heimildarmyndina *From Iceland to Brazil* um íslenska innflytjendur í Brasilíu og árið 1987 framleiddi hún og leikstýrdi heimildarmyndinni *Love & War* um ástina á hernámsárunum á Íslandi.

Á Íslandi hefur Anna kennt jóga og unnið við grafíska hönnun og látið lítið fyrir sér fara. Hún og Halldór Guðmundsson, eiginnmaður hennar, eiga hús í Santa Monica og hafa dvalið þar endrum og eins síðustu ár. Eins og áður sagði hefur hún aldrei tjáð sig opinberlega um atburðina þrátt fyrir ítarlegar lýsingar fjölmiðla á þeim.



Samkvæmt heimildum blaðamanna *Boston Globe* hringdi Anna Björnsdóttir frá Reykjavík inn á símsvara FBI eftir að hafa horft á þátt um Catherine og James og sagði til þeirra.



» Hér bjuggu Catherine og James við hlið Önnu í Santa Monica í Flórída. Í íbúðinni fundust um þrjátíu skotvopn af ýmsu tagi og voru miklir peningar faldir inni í veggjum íbúðarinnar. James var einn alræmdasti glæpamaður sem FBI hefur lýst eftir og er talinn hafa myrt nítján manns. Hann var handtekinn þann 22. júní 2011 eftir ábendingu frá Önnu.



James virtist hið ljúfasta gamalmenni. Í íbúð hans fannst fjöldi skotvopna og fúlgur fjár. NORDICPHOTOS/GETTY

## ERFIÐUR UPPVÖXTUR OG PERSÓNULEIKARASKANIR

● Black Mass skartar Johnny Depp í hlutverki James. Myndin er byggð á samnefndri bók blaðamannanna Lehrs og Gerards.

● Þeir nýttu við skrif bókarinnar skýrslur frá fangelsisvist James, viðtöl við hann og aðstoðarmenn hans, skjöl um málið, upplýsingar úr réttarhöldum og fjölda ítarlega fréttavíðtala sem þeir tóku sjálfir.

● Í annarri bók þeirra félaga: *Whitey: The Life of America's Most Notorious Mob Boss* draga þeir upp enn persónulegri mynd af lífi hans, erfiðum uppveiti, glímu við persónuleikaraskanir og með óróann í Boston til hliðsjónar sem einkenndist af átökum glæpasamtaka og mútupægra lögreglumanna.

● James eignaðist vini fyrir lífstíði í

Old Harbor, hverfi félagslegra íbúða í Boston. Þeirra á meðal var John Connolly sem seinna gekk til liðs við FBI og réð James sem uppljóstrara.



● James gaf FBI ómetanlegar upplýsingar um keppinauta sína í ítölsku mafiunni í Boston. Hann borgaði þeim riffler mótur árum saman. Í staðinn fékk hann tækifæri til að stækka eigið veldi. Með tímanum varð hann vægðarlaus mafiuforingi og nánast ósnertanlegur vegna tengsla sinna við æðstu lög samfélagsins í Massachusetts. Íslenskir áhorfendur geta sett sig í spor Önnu þegar þeir horfa á myndina enda slóð James blóði drifinn. Ákvörðun hennar hefur kostað hugrekki og það er henni að þakka að James „Whitey“ Bulger situr nú á bak við lás og slá.





GRÍÐARLEGT  
ÚRVAL AF  
RÚMUM FYRIR  
HUNDA.

TAKMARKAÐ MAGN  
Í GERÐ.



  
GÆÐIN SKIPTA MÁLI

**DÝRARÍKIÐ**

*Holtagörðum ... fyrir dýravini*

*Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins S: 568 66 68 Ópið 11-18 virka daga / 12-18 um helgar*



Lífið í vikunni  
4.10.15-  
10.10.15



#### #ÉGEREKKITABÚ

Netheimar loguðu í kjölfar uppátækis þeirra Bryndisar Sæunnar S. Gísladóttur, Töru Aspar Tjörvadóttur og Silju Bjarkar Björnsdóttur þar sem þær skáru upp herör gegn tabúi geðsjúkdóma.

„Okkur finnst tími til kominn að gera geðsjúkdóma sýnilega og #égerekkítábu er góð leið til að ná til stórs hóps. Við viljum með þessari vitundarvakningu auka samkennd og skilning á því að oft vantar mikið upp á jafnrétti innan heilbrigðiskerfis milli andlegra og líkamlegra sjúkdóma,“ segir Bryndis Sæunn.

#### VALIÐ Á MÖRTU MARIU GAGNRÝNT

„Margir sem koma að undirbúningi og skipulagningu á þættinum hafa efast um valið á henni á faglegum forsendum, því hún er ekki tónlistarmaður eða dansari. Gagnrýnin hefur verið fagleg og hefur verið rætt um kosti hennar og galla, bara svona með og á móti. Þó svo að Marta María hafi ekki reynslu í tónlist eða sviðsframkomu, þá tel ég hana hafa marga kosti sem gagnast henni í starfinu,“ útskýrir Jón Gnarr, ritstjóri 365.



#### SIMPLY RED TREDUR UPP Í ANNAD SINN Í LAUGARDALS- HÖLL

„Þeir eru á stórum þrjátíu ára afmælistúrnúna sem heitir Big Love.

Hann hefst í Evrópu núna síðar í október og sveitin spilar meðal annars í Þýskalandi, Frakklandi, Hollandi og Danmörku og það er allt meira og minna uppselt. Sveitin á dyggan aðdáendahóp og flott lög sem allir þekkja,“ segir Guðbjartur Finnbjörnsson sem flytur bandið til landsins.

#### STOPWAITGO UNDIRBYR LOKALAG ÁRAMÓTASKAUPSINS 2015

„Við erum að undirbúa gott loklag núna, þó að ég segi sjálfur frá, og getum lítið látið uppi varðandi það að svo stöddu. En ég get sagt að það verður frumsamið. Okkur finnst við alveg standa þannig að við ættum að geta komið frá okkur góðu frumsömdu lagi,“ segir Ásgeir.



STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR  
SÆNGUR • KODDAR • SVEFNÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.

# RÝMUM TIL FYRIR NÝJA TÍMA

VEGNA BREYTINGA Á VERSLUN  
OKKAR Í FAXAFENI BJÓÐUM VIÐ  
SÝNINGAREINTÖK OG ELDRI  
GERÐIR AF ÝMSUM VÖRUM  
MEÐ 20-50% AFSLÆTTI.

..... NÚ ER TÆKIFÆRIÐ .....



**Betra  
BAK**

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16



Auðunn Lúthersson er ákaflega sáttur við lífið um þessar mundir.

## Stígur fram nánast fullmótaður

Auðunn Lúthersson fékk inngöngu í Red Bull Music Academy. Þekktir tónlistarmenn hafa fengið tækifæri þar og komist á kortið. „Hefur rosalega þýðingu fyrir mig,“ segir Auðunn.

„Ég trúði þessu eiginlega ekki þegar ég sá þetta,“ segir tónlistarmaðurinn Auðunn Lúthersson sem fékk inngöngu í hina eftirsóknarverðu akademíu sem gengur undir nafninu Red Bull Music Academy.

Akademían er starfrækt víða um heim og mun Auðunn fara til Parísar, sitja fyrirlestra og koma fram á sýningarkvöldum. Akademían hefur gott orð á sér og sækja margir ungir tónlistarmenn um að komast inn. Í ár sóttu 4.509 um inngöngu og komst 61 tónlistarmaður að.

„Þetta hefur rosalega mikla þýðingu fyrir mig,“ útskýrir Auðunn og heldur áfram: „Í fyrsta lagi er þetta mikil viðurkenning, að vera valinn úr svona stórum hópi umsækjenda. Í öðru lagi er þetta líka mikið tækifæri fyrir mig, það hafa margir flottir tónlistarmenn farið í þessa akademíu, menn sem hafa svo farið að vinna með stórum nöfnum eins og Drake og Kanye West. Þannig að þetta er alvöru dæmi.“

#### Nútíma RnB-tónlist

Nafn Auðuns hefur ekki farið hátt í íslenski tónlist, en hann stígur nú fram á sjónarsviðið, fullur af hæfileikum, með vel mótaðar hugmyndir og sterka sýn á hvert hann stefnir sem listamaður. Þekktasta verk Auðuns hér á landi er líklega lagið Strákarnir með Emmsjé Gauta; Auðunn smíðaði taktinn í lagiinu. Hann hefur einnig getið sér gott orð með sveitinni Himbrin.

„Ég var valinn inn út á plötu sem ég er nánast með tilbúna. Ef ég ætti að lýsa henni, þá væri þetta nútíma RnB-tónlist, svona, „2016 sánd“. Ætli það sé ekki best að lýsa þessu þannig?“

Fyrir lengra komna í RnB-tónlist, mætti setja Auðun í undirflokkinn PB RnB, sem er vísun í björinn Pabst Blue Ribbon, en hann er vinsæll hjá hipsterum víða. Þannig mætti kannski kalla flokkinn einhvers konar hipsteraútgáfu af RnB-tónlist.

#### Alls kyns spurningar

„Umsóknarferlið var langt. Bæði þurfti ég að senda inn lög og svo þurfti ég að svara alveg ótrúlega mörgum spurningum. Ég held að þeir hafi verið að tjékka hvaða sýn maður er með sem listamaður.“

Aðstandendur tóku sér góðan tíma til þess að fara yfir þessar tæplega fimm þúsund umsóknir og var Auðunn hreinlega búinn að gleyma að hann hefði sótt um á sínum tíma. „Þegar ég sá póstin rann þetta upp fyrir mér. Tilfinning var bara rugl. Ég er eiginlega ekki með nógu mikinn orðaforða til að lýsa tilfinningunni almennilega.“

#### Með fullkomunarárættu

Auðunn hefur unnið í nokkurn tíma að plötunni sem kom honum inn í akademíuna. „Ég er með mikla fullkomunarárættu og hef nostrað við plötuna. Ég hlakka til að fólk fái loksins að heyra hana.“  
kjartanatli@365.is

#### Þekktir úr

#### Red Bull Music Academy

- Flying Lotus – Hann er þekktur innan raftónlistarsenunnar. Hefur gefið út fimm plötur og hlotið mikið lof gagnrýnenda. Lögin hans njóta mikilla vinsælda á netinu, horft hefur verið á mörg myndböndin hans í milljónir skipta. Hann hefur unnið með Kendrick Lamar, sem dæmi.
- Hudson Mohawke – Þessi skoski taktsmiður, lagahöfundur, raftónlistarmaður og plötusnúður er nú á mála hjá plötufyrirtækinu G.O.O.D. Music, sem er í eigu Kanye West. Hann hefur unnið með Drake og Kanye West, svo dæmi séu tekin.
- Nina Kraviz – Hin rússneska Nina Kraviz hefur vakið athygli á ýmsum sviðum. Hún er taktsmiður, plötusnúður og söngkona. Hún er vinsæl á netinu, svo dæmi séu tekin. Horft hefur verið á myndböndin hennar í milljónir skipta. Hún hefur gefið út tvær plötur sem hafa fengið fina dóma, sérstaklega sú síðari.
- Aloe Blacc – Söngvarinn Aloe Blacc er þekktur víða um heim, sér í lagi fyrir lögin I Need a Dollar og The Man, sem hafa ómað á útvarpsstöðvum hér á landi, eins og annars staðar í heiminum. Aloe Blacc hefur unnið með mörgum þekktum listamönnum og er á samning hjá Interscope Records.



# DORMA

Láttu drauminn rætast

## Við eigum afmæli og nú er veisla

ÓTRÚLEGT  
VERÐ



### NATURE'S REST heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna með Classic botni.  
Stærð: 100x200 cm.

Fullt verð: 72.900 kr.

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn, val um 3 litri
- 320 gormar pr. fm<sup>2</sup>
- Góðar kantstyrkingar

25%  
AFSLÁTTUR

af 100 x 200 cm á meðan  
birgdir endast.

Val um svart eða hvítt PU leður  
eða grátt áklæði á botni.

Aðeins **54.675 kr.**



### OSLO rúmgafi

Rúmgafi fæst í stærðunum:  
120, 140, 160, 180 cm. í  
mismundandi áklæði.  
Verð að neðan miðað við  
rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.

20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins **31.920 kr.**

### HELSINKI rúmgafi

Rúmgafi fæst í svörtu PU  
leðri, hvíttu og í gráu áklæði.  
Stærðir: 120, 140, 160, 180 cm.  
Verð að neðan miðað við  
rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins **31.920 kr.**

Afmælis-  
stóllinn



### POLO hægindastóll

Svart og brúnt leður á  
slitflötum.  
80x90 H:105 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



### Boogie 3ja sæta

Slitsterkt áklæði. Grár,  
appelsínugulur og brúnn.  
Væntanlegur í fleiri litum.  
Stærð: 186 x 77 cm, H: 85 cm.

Verð: 99.900 kr.

KLASSÍSK  
hönnun

Aðeins **19.950 kr.**

DORMA VERÐ

### TVENNUTILBOÐ dúnsæng + koddur



O&D dúnsæng - Stóri björn  
· 50% dúnn og 50% smáfiður  
Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddur - Stóri björn  
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals:  
25.800 kr.

AFMÆLIS-  
TILBOÐ



Aðeins **19.900 kr.**

### NATURE'S COMFORT heilsurúm



Val um svart eða hvítt PU leður  
eða grátt áklæði á botni.

25%  
AFSLÁTTUR

Nature's Comfort heilsudýna  
með Classic botni.  
Stærð: 180x200 cm.

Fullt verð: 164.900 kr.



Aðeins **123.675 kr.**


Holtagörðum  
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100

Afgreiðslutími  
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16

www.dorma.is





# VIÐ TÓKUM ÁKVÖRÐUN: AÐ VEITA BESTU BANKAÞJÓNUSTU Á ÍSLANDI ...

Sumar ákvarðanir um fjármál eru hversdagslegar, aðrar með þeim mikilvægustu á lífsleiðinni. Okkar hlutverk er að veita þér bestu ráðgjöf, fræðslu og þjónustu sem völ er á til að auðvelda þér að taka þínar ákvarðanir.

Við tökum vel á móti þér í næsta útibúi og á [islandsbanki.is](http://islandsbanki.is)





... svo þú eigir  
auðveldara með að  
taka þínar ákvarðanir





**Bakpankar**

Pawels Bartoszek



## Afglæpavæðing er milliskref

Þeir sem eru teknir með meira en 30 grömm af kókaini í Singapúr hljóta sjálfkrafa dauðarefsingu. Sama gildir um þá sem gripnir eru með meira en hálf kíló af hassi í förum sér. Þá er einfaldlega gert ráð fyrir að efnið sé til sölu og hendur dómara bundnar. Rök þeirra sem styðja þetta fyrirkomulag eru þessi: „Stefnan skilar árangri. Yfir 8% Breta nota kannabis að staðaldrí, en aðeins 0,005% íbúa Singapúr.“

Við getum dregið tölfraðina í efa. En ef við samþykkjum það að markmið laga sé að móta þjóðfélagið í ákveðna átt, með hagsmuna heildarinnar í huga, þá getur hugsanlega verið að Singapúr hafi á réttu að standa. Það getur verið að í slíku lagaumhverfi selji fólk döp síður, neyti dops síður og menn lifi þá að meðaltali hamingjurikara lífi. Þótt svo einstaka burðardýri sé fórn að þá bjargast fleiri mannlíf á móti.

Líkt og íbúar Singapúr þá virðumst við enn trúa því að harðar refsingar, sérstaklega fyrir sölu og smygl, séu til gagns þegar á heildina er litið. Í vikunni var kona dæmd í 11 ára fangelsi fyrir eiturfjainnflutning. Yfir þúsund manns fara á sakaskrá á hverju ári fyrir brot tengd ólöglegum fikni-efnum. Oftast bara vegna neyslu. Fólk spyr enn: „Viltu að börnin þin verði dópistar?“ þegar það ætti í raun að spyrja: „Viltu að börnin þin fari í fangelsi?“

Þótt einhverjir vilji leyfa neysluna þykir það enn ófgastefna að vilja leyfa sölu eða framleiðslu. En það getur varla gengið til lengdar. Afglæpavæðing er redding. Hún er pragmatískt milliskref á svipaðan hátt og staðfest samvist samkynhneigðra var á sínum tíma. En sem heildstæð lausn meikar hún takmarkaðan lagalegan eða siðferðislegan sens.

**Opið allan sólarhringinn**  
í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka

**Iceland**

HEILL HELLINGUR  
AF NÝJUM ÞÁTTUM  
ÁSTÖÐ 3

**3** FÁÐU STÖÐ 3  
Á BETRA VERÐI  
Í HAUST

STÖÐ 3  
+ENDALAUST TAL  
+1 GB Í GSM  
**1.990 kr.**  
til 1. nóvember\*

Fáðu þér áskrift  
í síma 1817 eða  
á **365.is**



**LUGGA** ilmkerter í glasi H7,5cm **585,-**



**VACKERT** kertaskraut fyrir kerter í glasi H8cm **385,-**



**Nýtt VINTER 2015** kerter **795,-/20 í pk.**



**685,-**

**VARAKTIG** ilmkerter



**SKURAR** lukt fyrir kubbakerter **1.290,-**

## Haustið birtist ljóslifandi!

Hver árstíð hefur sína töfra og haustið er í hugum margra sú notalegasta. Eftir bjart sumarið er kærkomið að geta aftur farið að kveikja á kertum á dimmum kvöldum, ekki síst þegar lægðirnar ganga yfir. Kertaúrvalið í IKEA er sérstaklega glæsilegt núna, allt frá hefðbundnum sprittkertum til skrautkerter sem sóma sér einnig vel sem fallett stofustáss. Lifi ljósið!



**Nýtt KORNIK** kubbakerter **1.390,-/3 í setti**



**585,-/8 í pk.**  
**STÖPEN LED** skrautlysing, rafhlöðuknúin  
Rafhlöður seldar sér



**STÖPEN LED** skrautlysing, rafhlöðuknúin **1.390,-/4 í pk.**  
Rafhlöður seldar sér



**Nýtt MJUKT** kubbakerter

# 1.990,-/3 í setti



**STOCKHOLM** kertastjaker **2.490,-/2 í pk.**



**STÖPEN LED** skrautlysing, rafhlöðuknúin **595,-/stk.**  
Rafhlöður seldar sér



**FLEST** sprittkertastjaker **150,-**



**STABBIG** lukt fyrir kubbakerter **3.290,-**



**SINNLIG** ilmkerter í glasi H7,5cm **345,-/stk.**  
H9cm **685,-**



**OFTA** kerter **585,-/8 í pk.**



**BRÄCKA** ilmkerter í glasi **590,-/3 í pk.**



**1.190,-/5 í pk.**  
**Nýtt VINTER 2015** kubbakerter



**ROTERA** lukt fyrir sprittkerter **645,-**



**VEITINGASTAÐURINN**

**Aðeins í október**  
Ekta íslensk kjötsúpa.

Frí ábót á súpuna fylgir (án kjöts).

**795,-**



Á sama frábæra verði og í fyrra!

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

