



Gróft ofbeldi viðgekkst á Núpi



Jón Gnarr vitnar um hópnauðgun, kynferðislega misnotkun og grimmilegar barsmíðar í heimavistarskólanum Núpi á Dýrafirði árin 1981-83. Bragi Guðbrandsson segir hugtökunum misnotkun og ofbeldi hafa verið afneitað á þessum árum. Sjálfur man hann eftir slíkum málum á sínu borði. ➔28

LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR/ÓLI TYNES



Steinunn Ólína snýr aftur í Rétti ➔36



Einfeldara líf með færri hlutum ➔34



Send úr landi ➔4

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • FYRIRTEKJAGJAFIR • ATVINNA • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

BLÁA
BOMBAN
VERÐSPRENGJA!

20%

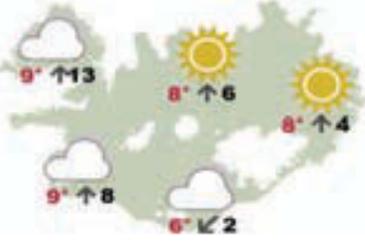
VIÐBÓTARAFSLÁTTUR
AF ALLRI ÚTSÖLUVÖRU
Gildir út mánudag

DEBENHAMS

Opið í kvöld til kl. 18:00

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Veður



Í dag stefnir í stífa sunnanátt og áfram verður hvassast norðvestan til. Víða smávegis rigning, en ljómandi gott veður fyrir norðan og austan þar sem stefnir í léttskýjað og hlýtt veður miðað við árstíma. Í kvöld fer síðan að rigna vestanlands. **SJÁ SÍÐU 52**



Hörður Björnsson hefur verið týndur í þrjá sólarhringa.

Hundruð leitað að Herði í þrjá sólarhringa

LÖGREGLUMÁL Hundruð björgunarsveitarmanna auk nokkurra sporhunda hafa tekið þátt í leitinni að Herði Björnssyni sem ekkert hefur sést til frá aðfaranótt miðvikudags. Leitinn hefur enn ekki borið árangur.

Hörður Björnsson er 25 ára og er talið að hann sé klæddur í dökkann jakka, svartar buxur og gráa peysu. Hann er 188 cm á hæð, grannur og með ljóst sítt hár og rautt skegg. Síðast sást til Harðar á Laugarásvegi áður en hann hvarf. Þá var Hörður ekki klæddur í skó.

Lögregla hefur í þrjú dagar itrekað tilkynningu sína þar sem hún biður almenning að vera vakandi fyrir Herði og hafa tafarlaust samband við lögreglu í síma 843 1106 eða á Facebook-síðu lögreglunnar ef til hans sést.

Fólk er einnig hvatt til að leita vel að Herði í húsum sínum, bílum, ruslageymslum, skúrum og gördum.

– þea

3 sólarhringar eru síðan sást síðast til Harðar.

Verkfallsverðir standa vaktina



Verkfallsverðir SFR voru á ferðinni í gær til þess að gæta þess að hvergi væri gengið í þeirra störf á ríkisstofnunum. Hér er komið við hjá Sýslumanninum í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Ekki upplýst um tillögur kröfuhafa

EFNAHAGSMÁL Seðlabankinn birti ritið Fjármálastöðugleiki 2015/2 á vef sínum síðla dags í gær.

Upphaflega stóð til að birta ritið 6. október síðastliðinn. Því var frestað og sú ástæða gefin að ekki hefði tekist að ljúka lögboðnu samráðs- og kynningarferli varðandi mögulega nauðasamninga, sem fjalla átti um í viðauka skýrslunnar. Í viðaukanum átti að greina frá tillögum kröfuhafa um hvernig þeir hygðust uppfylla stöðugleikaskilyrði stjórnvalda og mati á heildaráhrifum mögulegra nauðasamninga á fjármálastöðugleika. Þessir viðaukar fylgja ekki skýrslunni sem birt var í gær.

Ástæðan sem Seðlabankinn gefur upp er að bankinn geti ekki lokið mati á undanþágubeiðnum einstakra búa gömlu bankanna fyrr en endanleg gögn sem haft gætu áhrif á matið liggja fyrir. – jhh

Leita leiða til að ferja vinnandi hendur

Stórbætt atvinnuástand á Suðurnesjum er hvati að verkefni um bættar almenningsamgöngur til að ferja starfsfólk frá höfuðborgarsvæðinu til vinnu. Ein hugmynd er að reka sérstakt samgöngukerfi fyrirtækja. Önnur er samstarf við Strætó.

ATVINNUMÁL Unnið er að gagnasöfnun um þarfir fyrirtækja á Suðurnesjum fyrir almenningsamgöngur á svæðinu. Það er Isavia og nokkur önnur fyrirtæki tengd starfsemi á Keflavíkurflugvelli sem vinna að verkefninu. Rót vinnunnar liggur í snarbatnandi atvinnuástandi á Suðurnesjum og sívaxandi fjölda fólks sem sækir vinnu á Suðurnesin.

Sigurður Ólafsson, framkvæmdastjóri mannaússviðs hjá Isavia, segir, þegar litið er til baka um nokkur ár, það gleðilegt að fyrirtæki á svæðinu þurfi að leita út fyrir Suðurnesin að starfskröftum. „Við byrjuðum í sumar, með samstarfsfyrirtækjum okkar á flugvallarsvæðinu, að ræða hvernig þau leystu sín mál. Það kom í ljós að um 200 manns sem eru að vinna á flugvallarsvæðinu eru búsettir í Reykjavík. Drjúgur hluti þess hóps er vaktavinnufólk sem byrjar sinn vinnudag á mismunandi tímum sólarhringsins,“ segir Sigurður og bætir við að almenningsamgöngurnar svari ekki þörfum þessa hóps að fullu, t.d. um helgar.

„Við ræddum hvernig þetta verður best leyst, og ein leiðin væri að Isavia og þessi fyrirtæki færu saman í rekstur á samgöngukerfi, þó að sú vinna sé ekki komin langt. Það er erfitt að koma þessu öllu heim og saman fyrir mörg fyrirtæki. Fókussinn fór því fljótt á annaðhvort að gera samning við aðila sem gæti keyrt okkur á milli eða að skoða hvað Strætó og sveitarfélögin á Suðurnesjum væru tilbúin að gera. Við höfum fundað með Sambandi sveitarfélaga á Suðurnesjum og fengum góðar undirtektir og vinnum nú að því að taka saman frekari gögn.“

Ein af þeim leiðum sem ræddar hafa verið er að setja upp hraðleið sem fer



Horft er til langrar framtíðar með bættar samgöngur enda líkur á að starfsmannafjöldi bara í Leifsstöð eigi eftir að margfaldast á næstu árum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

beint upp á Keflavíkurflugvöll einhverja tíma dagsins, enda hefur Isavia, og önnur fyrirtæki á svæðinu, fundið fyrir mjög batnandi atvinnuástandi á Suðurnesjum og hækkandi hlutfalli umsækjenda um störf sem búa í Reykjavík.

Nýjar tölur Vinnuástandafunnar sýna að atvinnuleysi á landsvísi í september stóð í 2,4%. Á Suðurnesjum er það enn þá hæst yfir landið en er þó aðeins 2,9%. Ber þá að lita til þess að atvinnuleysisstölur í sama mánuði 2009 og 2010 voru 12,1% og 11,3%. Tala sama mánaðar í fyrra var 4,5%.

Viðmælendur Fréttablaðsins sem reka fyrirtæki utan flugvallarsvæðisins upplifa stöðuna með sama hætti.

Sigurður Ragnarsson, framkvæmdastjóri hjá verktafyrirtækinu ÍAV, segir hugmynd um að virkja almenningsamgöngur allrar athygli verðar. „Við erum með mikið af verkefnum á Suðurnesjum og þar hefur verið

Við erum með mikið af verkefnum á Suðurnesjum og þar hefur verið mjög erfitt að fá mannskap til starfa.

Sigurður Ragnarsson, framkvæmdastjóri ÍAV



mjög erfitt að fá mannskap til starfa. Við höfum hingað til ekki verið að nýta okkur almenningsamgöngur á milli Suðurnesja og Reykjavíkur en myndum vissulega skoða þær ef ferðum myndi fjölga, sérstaklega á þeim tímum þar sem fólk fer úr og í vinnu,“ segir Sigurður.

svavar@frettabladid.is

Tenerife

20. nóvember í 11 nætur

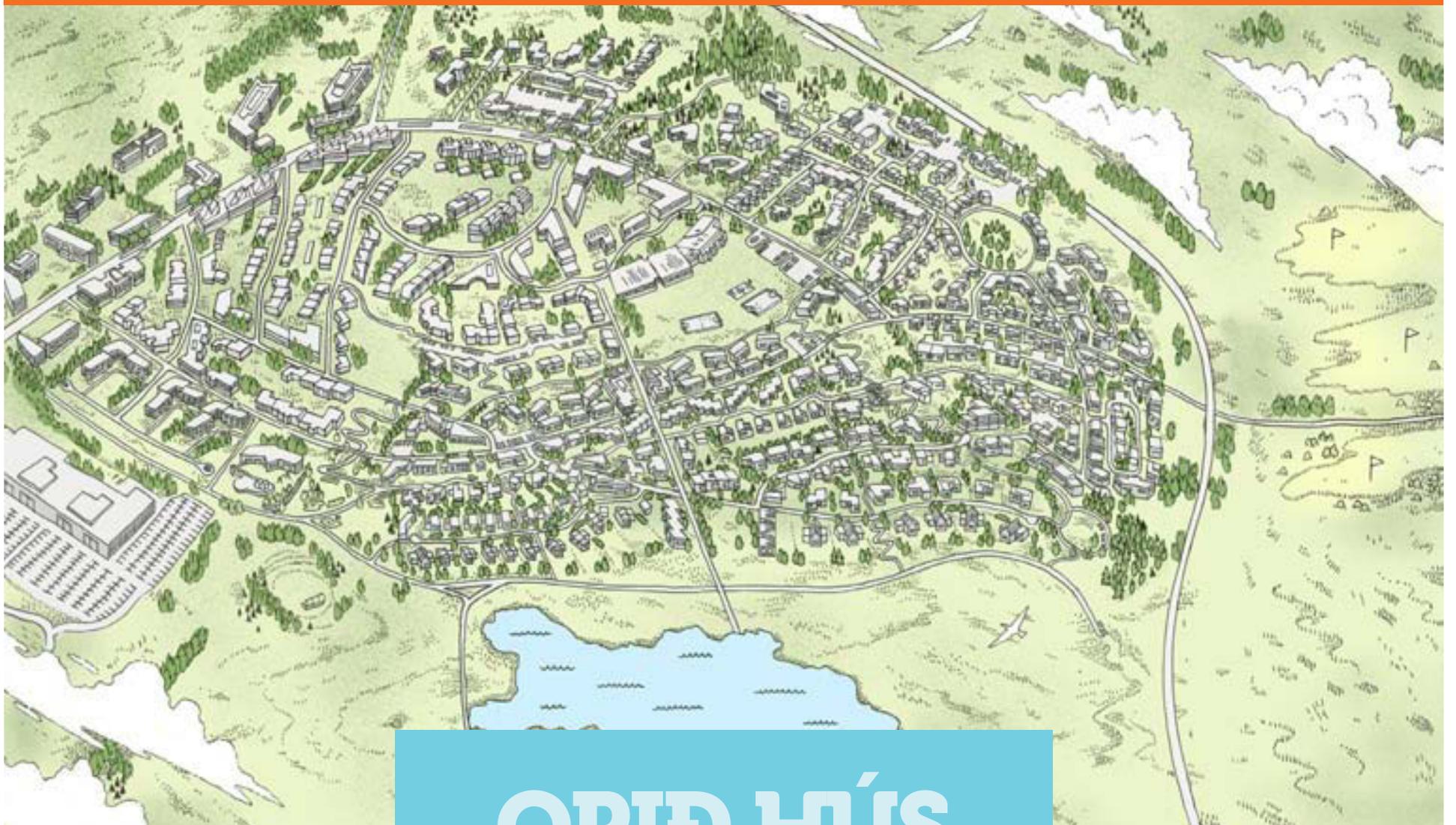
Verð frá **149.900 kr.**
og **12.500 Vildarpunktur**
Á mann m.v. 2. í íbúð á Compostella Beach Golf Club
Verð án Vildarpunkta 159.900 kr.

Flugið með Icelandair

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444

vita
VITA er lífið

Urriðaholt. Þorpið við vatnið.



OPIÐ HÚS

17. OKTÓBER KL. 12–16

50 SÝNINGARÍBÚÐIR

Í dag, laugardaginn 17. október bjóðum við þér í heimsókn í Urriðaholt, þar sem íbúabyggð, blómleg náttúra, útivistarsvæði, þjónusta og frá-bærar samgöngur fara saman í skjólsælum suðurhlíðum holtisins við Urriðavatn. Komdu í heimsókn, skoðu fjölbreytta búsetumöguleika sem í boði eru á svæðinu og kynntu þér hugmyndirnar að baki einstakri byggð þar sem lífsgæði og umhverfi eru í fyrsta sæti.

VELKOMIN Í

URRIÐAHOLT

ÞORPIÐ VIÐ VATNIÐ

TÖLUR VIKUNNAR 12.10.2015 - 18.10.2015

6.000

ríkisstarfsmenn lögðu niður vinnu í vikunni í enn einni verkfallshrinunni á árinu.

**25% HÆKKUN**

húsnæðisverðs til ársins 2017 er spá Íslandsbanka.

4 ÍSLENDINGAR

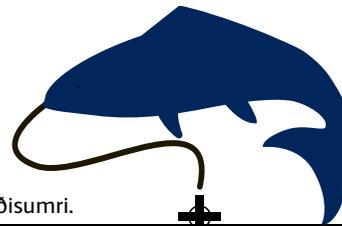
voru handteknir á Spáni en þeir tengi-ast stórtækri ræktun á kannabis.

**LÖGREGLUÞJÓNUM**

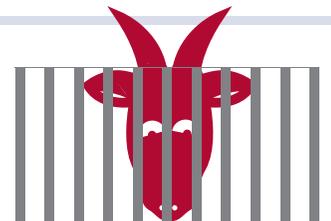
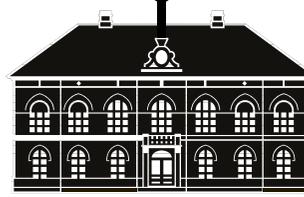
þarf að bæta við liðið til að lágmarksfjöldi sé náð – þeir eru 640 í dag.

74.000
laxar

um það bil veiddust á þessu gjöfuga laxveiðisumri.

**230**
milljónir

vill kirkjan fá frá ríkinu – biskup vísar í samninga um hærri framlög.

**11 ára**
FANGELSISDÓM

fékk „burðardýr“ fyrir fíkniefna-smygl í vikunni sem vakti spurn-ingar um vegferð þjóðarinnar í þessum málaflökki.

Fjölskyldan fékk synjun um hæli

Albönsk fjölskylda þarf að fara úr landi sem fyrst. Börnin eru nýbyrjuð í skóla í Laugarneshverfinu og eru alsæl. Foreldrarnir segjast ekki þurfa fjárhagsaðstoð, bara leyfi til að vinna og búa á Íslandi. Fjölskyldufaðirinn segist hræddur við að snúa aftur til Albaníu.

SAMFÉLAG Fjölskyldan komst í fréttirnar fyrir þremur vikum síðan því börnin þrjú höfðu ekki enn fengið skólavist þrátt fyrir að hafa verið hér frá því í júní. Því máli lauk með besta móti og hafa börnin nú stundað skólana í Laugarneshverfinu síðustu tvær vikur. Þau eru öll þrjú ánægð í skólanum og hafa kynnst mörgum vinum. Það var því mikið áfall að fá synjun frá Útlendingastofnun í gær.

„Mig langar aldrei aftur til Albaníu. Mér líður svo vel hér og það er svo gaman í skólanum,“ segir Laura Telati, sem er í 10. bekk í Laugalækjarskóla. „Mig langar að búa á Íslandi. Ég er búin að eignast frábæra vini.“

Það er þungt yfir fjölskyldunni þegar blaðamaður hittir hana enda nýkomin frá Útlendingastofnun og hefur fimm úrskurði í höndunum. Synjun fyrir hvern fjölskyldumeðlim.

Aleka Telati, móðirin, segir að það hafi verið sagt frá byrjun að erfitt yrði að fá hæli. En síðustu daga hefur vonin vaxið í brjósti hennar.

„Það hefur gengið svo vel og við höldum að við gætum eignast gott líf hér. Við viljum gjarnan vinna hörðum höndum og sjá um okkur sjálf. Við þurfum ekki endilega hæli eða styrk frá ríkinu, bara tækifæri til að búa okkur sjálf til líf á landinu.“

Aleka hefur unnið sem aðstoðarmaður í eldhúsi og Hasan Telati, maðurinn hennar, er kokkur og málar. Ástæða þess að þau flúðu frá Albaníu síðastliðið vor eru árásir og mismunur í landinu.

„Pabbi minn var foringi í kommúnistaflokknum,“ segir Hasan. „Og við erum útilokuð í samfélaginu. Ég varð fyrir skotárás vegna deilna um húsið okkar. Allt í einu voru komnir pappírur um að annar maður, sem

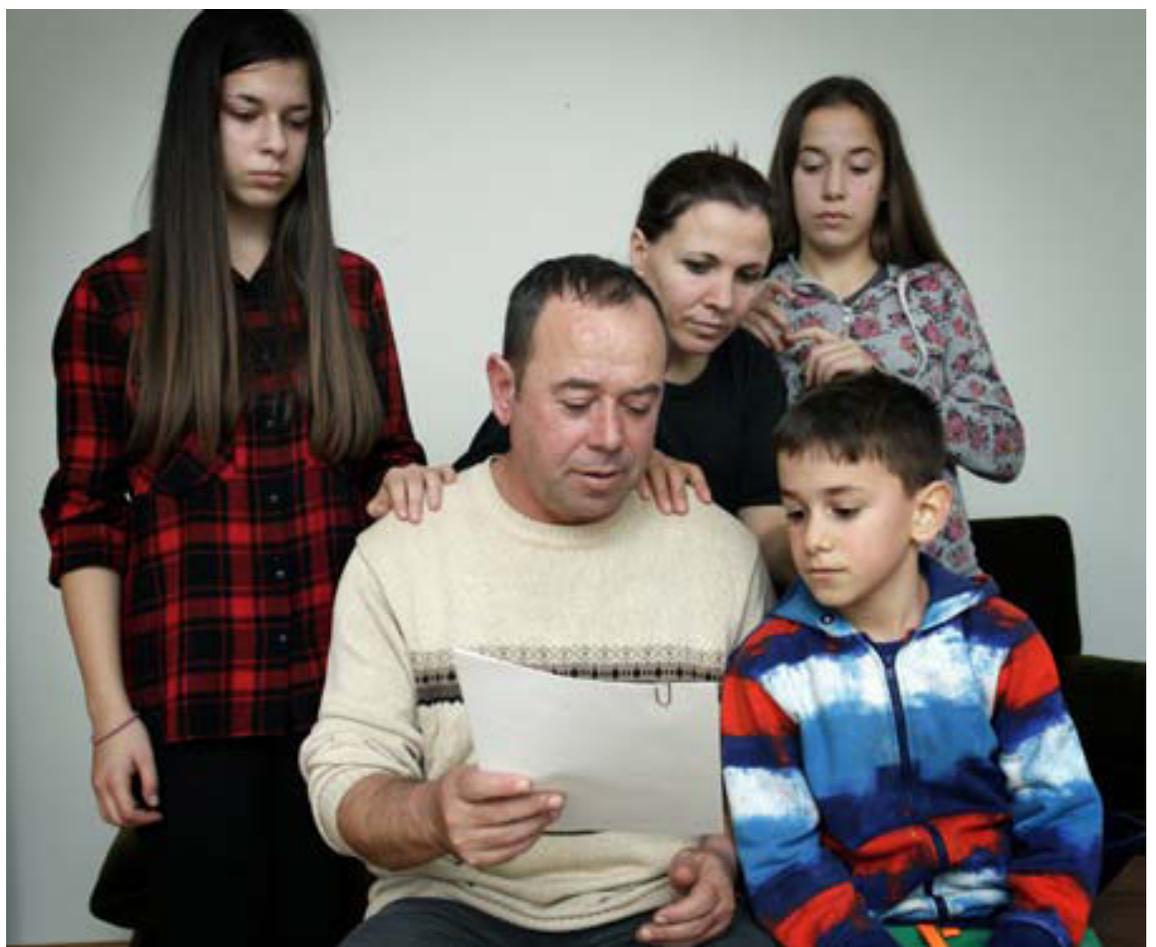
er valdamikill maður í landinu, ætti húsið. Og við vorum bara rekin í burtu og hótað lífláti ef við myndum fara með málið lengra.“

Aleka segist hafa fundið fyrir mismunun um leið og hún giftist Hasan. „Fólk sér eftirnafnið okkar og neitar okkur um þjónustu, húsnæði, skólavist fyrir börnin og við förum aftast í röðina á heilsugæslunni. Forsætisráðherra Albaníu hefur meira að segja hvatt til mismununar gagnvart fólki tengdu kommúnistaflokknum og lögreglan aðstoðar okkur ekki. Það er engin leið að eiga eðlilegt líf í Albaníu.“

Í synjun frá Útlendingastofnun kemur fram að fjölskyldan sé ekki álitin flóttafólk því hún sé ekki talin í lífshættu í heimalandi sínu og eigi ekki ofsóknir á hættu. Á þeim forsendum er þeim synjað um hæli.

„Við munum áfrýja en okkur er sagt að það sé lítil von fyrir okkur. Það gæti tekið tvo mánuði að fá úrskurð og þá munum við þurfa að fara strax úr landi. Við verðum send aftur til Albaníu og auðvitað eru þau að fara eftir lögum og reglum enda ekki stríð í Albaníu og landið ekki talið það hættulegt,“ segir Aleka. „Það breytir því ekki að við eigum ekki möguleika á eðlilegu lífi í landinu okkar.“

Fjölskyldan talar fallega um Ísland og Íslendinga. Þau segja nágrannana hafa gefið sér húsgögn og verið til staðar fyrir þau síðustu vikurnar. „Þegar við förum út í búð tala allir við okkur og spyrja um hagi okkar. Þjófnaði okkur velkomin í hverfið og segjast ekki trúá öðru en að við fáum að vera hér. Það var tekið mjög vel á móti börnunum og Petrit litli er meira að segja farinn að æfa fótbolta og er í skýjunum með það,“ segir Hasan. Aleka bætir við að hverfið sé yndislegt og þeim líði eins og þau séu heima hjá sér.



Laura 15 ára, Hasan, Aleka, Janie 13 ára og Petrit 9 ára skoða bréf frá Útlendingastofnun þar sem þeim er synjað um hæli og dvalarleyfi á Íslandi. Þau þurfa að fara úr landi eins fljótt og auðið er. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Það er kalt á Íslandi en Íslendingar eru svo sannarlega ekki með kalt hjarta,“ segir hún.

Hasan er hræddur við að fara aftur til Albaníu. „Ég hræddur um framtíð barna minna. Við eigum í höggi við mjög valdamikið fólk og börnin mín eiga litla möguleika í framtíðinni.“ erlabjorg@frettabladid.is



Fólk sér eftirnafnið okkar og neitar okkur um þjónustu, húsnæði, skólavist fyrir börnin og við förum aftast í röðina á heilsugæslunni. Forsætisráðherra Albaníu hefur meira að segja hvatt til mismununar gagnvart fólki tengdu kommúnistaflokknum og lögreglan aðstoðar okkur ekki. Það er engin leið að eiga eðlilegt líf í Albaníu.

Aleka Telati

Vilja fá fulltrúa sinn í stjórn VÍS

VIÐSKIPTI Hjónin Svanhildur Nanna Vigfúsdóttir og Guðmundur Þórðarson, sem eitt sinn áttu Skeljung, hafa óskað eftir aukahluthafafundi í VÍS þar sem kosið verði um nýja stjórn félagsins.

SNV Holding og Hedda eignarhaldsfélag ehf., sem eru bæði í eigu hjónanna, hafa aukið við eignarhlut sinn um 2,8 prósent á síðustu dögum og eiga nú 5,05 prósent í VÍS. Eigendur 5 prósent hlutar í VÍS geta kallað eftir hluthafafundi í félaginu.

Guðmundur segir þau munu sækjast eftir stjórnarmanni í stjórn VÍS á hluthafafundinum. „Við vorum að bæta við okkur hlut og höfum áhuga á að koma að stjórn félagsins,“ segir hann.

Þá séu bara fjórir stjórnarmenn í VÍS en Steinar Þór Guðgeirsson lögmaður hætti í stjórninni í ágúst. „Það er alveg eðlilegt að það séu fimm í stjórn í svona stóru félagi,“ segir Guðmundur. Talsverð hreyfing hefur verið á hluthafafundi á síðustu dögum. Kvika, sem áður hét MP banki, hefur aukið við eignarhlut sinn í VÍS um 4,4



Sigrún Ragna Ólafsdóttir hringdi VÍS inn í Kauphöllina árið 2013. Mikil hreyfing hefur verið á hluthafafundi í félaginu að undanfögnu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

prósent í þessum mánuði og á nú 6,2 prósent í félaginu.

Auk þess kom fram í flöggunartilkyningu til Kauphallar Íslands að Arion banki hefði selt 1,5 prósent hlut í VÍS og ætti nú undir 5 prósent hlut í félaginu.

Yfirleitt er kosið um stjórn félaga á aðalfundi en síðasti aðalfundur VÍS

fór fram þann 12. mars. Þá urðu breytingar á stjórn VÍS í kjölfar þess að Hallbjörn Karlsson fjárfestir gaf ekki kost á sér til áframhaldandi stjórnarformennsku í félaginu. Marianna Jónasdóttir, skrifstofustjóri skrifstofu skattamála í fjármála- og efnahagsráðuneytinu, dró einnig framboð sitt til stjórnarsetu til baka. – ih

Til leigu meðferðarherbergi og stærra rými í hjarta Reykjanesbæjar

Hentar fyrir ýmsar meðferðir, viðtöl, háir-, snyrti- og nuddmeðferðir. Glæsileg aðstaða með aðgang að Om setrinu.

Áhugasamir hafi samband í gegnum omsetrid@omsetrid.is eða www.omsetrid.is





1975 | Bílabúð Benna | 2015

OPEL VEISLA



BÍLABÚÐ BENNA 40 ÁRA

KÍKTU Í KAFFI OG KÖKU Í DAG!

Bílabúð Benna er 40 ára. Opel-veislan heldur áfram og við bjóðum veglegan afmælispakka með öllum nýjum Opel bifreiðum. Velkomin í Opel-veisluna – við eigum afmæli, þú færð pakkann.



Toyo
harðskeljadekk



Eldsneytisneign
200 lítrar



Löður Gullþvottur
þvottakort - 5 skipti



**Bílabúð
Benna**

Bein leið í 40 ár

Kynntu þér Opel fjölskylduna á opel.is eða á benni.is. Verið velkomin í reynsluakstur.

Reykjavík
Tangarhöfða 8
590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18
Laugardaga frá 12 til 16 í Reykjavík
Laugardaga frá 10 til 14 í Reykjanesbæ

Wir leben Autos.

Björt framtíð vill aukið gagnsæi

STJÓRN MÁL Þingflokkur Bjartrar framtíðar hefur lagt fram frumvarp á Alþingi sem hefur það að markmiði að auka gagnsæi í tengslum við launagreiðslur til þingmanna. Í þingskapa-lögum er tilgreind skylda þingmanna til að greina frá hagsmunum sínum og trúnaðarstörfum utan þings.

Frumvarp Bjartrar framtíðar bætir við þeirri skyldu að þingmenn greini jafnframt frá útlögðum húsnæðis-, dvalar-, og ferðakostnaði auk annarra starfskjara.

Þá er þingmönnum gert að uppfæra nýjar upplýsingar um trúnaðarstörf og hagsmuni utan þings. – sfs

Aðalfundur Sögufélags

verður haldinn laugardaginn 24. október í fundarsal Landsbókasafns Íslands, Þjóðarbókhliðu, kl. 14:00.



Dagskrá:

- Smári Geirsson flytur erindi "Stórhvalaveiðar við Ísland til 1915 - bók verður til".
- Venjuleg aðalfundarstörf.

Stjórnin

ÚRVAL ÚTSÝN

4.-18. MARS 2016

SUÐUR AFRÍKA CAPE TOWN

Ævintýraferð til Suður Afríku þar sem ferðast verður frá Cape Town um vínlöndin upp til Klein Karoo og meðfram ströndinni. Fararstjórar ferðarinnar eru Bói og Villi sem bjuggu þar um tíma.

NÁNAR Á U.U.IS

Innifalið er flug, gisting, flugvallarskattar, íslensk fararstjórn, 20 kg taska og handfarangur.

Hnoðað í Kringlunni



Haldið var upp á evrópska endurlífgunardaginn (European Restart a Heart Day) víða um Evrópu í gær. Af því tilefni stóð endurlífgunarráð fyrir atburði þar sem hjúkrunarfræðingar, læknar, lögglumenn og sjúkraflytningamenn hnoðuðu endurlífgunardúkku í Kringlunni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Líkur á að verkföll haldi áfram eftir helgi

Búist er við að fulltrúar ríkis ræði við fulltrúa SFR, SLFÍ og LL um helgina. Formaður SFR segir langar viðræður fram undan og óvíst um málalyktir.

KJARAMÁL Þrátt fyrir að viðræður samninganefndar ríkisins og viðræðunefndar SFR, sjúkraliða og lögglumanna hafi haldið áfram í gær eru forsvarsmenn verkalyðsfélaganna ekki bjartsýnir á lausn deilunnar í bráð. Árni Stefán Jónsson, formaður SFR, segir ríkissáttasemjara vilja halda fölkki að verki í viðræðunum meðan enn sé um eitthvað að tala og gerir ráð fyrir því að fundað verði inn í helgina. Allar líkur séu hins vegar á að verkfallsaðgerðir haldi áfram eftir helgi.

Stéttarfélagin stóðu fyrir mót-mælum fyrir ríkisstjórnarfund í gærmorgun, en þar áréttaði Árni Stefán líka að ekkert væri í hendi um lausn þótt viðræður væru hafnar við ríkið á ný. „Og væntanlega langar og strangar viðræður fram undan og við vitum í sjálfu sér ekkert hvornig það endar.“

Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra ræddi fyrir fundinn við fjölmöðla. Hann segir stöðuna sem upp sé komin með verkfallsaðgerðum SFR og SLFÍ vera tekna mjög alvarlega. Ríkið sé affullrið alvöru í samningaviðræðum. Þá séu engar fyrirætlanir uppi um að setja lög á verfallið. „Við erum með samtal í gangi sem við höfum trú á að geti leitt til niðurstöðu sem allir geti unað við,“ segir hann.

Félagin þrjú sem saman eiga í viðræðum við ríkið leggja áherslu á að



Fjármálaráðherra mætti mót-mælendum á tröppum stjórnarráðsbyggingarinnar þegar hann kom þar til ríkisstjórnarfundar í gærmorgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

fá sambærilegar kjarabætur og aðrir ríkisstarfsmenn, svo sem kennarar og læknar, auk hjúkrunarfræðinga og félagsfólks BHM.

Bjarni segir hægt að sýna því ákveðinn skilning að stéttarfélag komi fram með kröfur sem vísi í fyrri samninga. „En það hefur verið vandamálið í þessari samningalotu, sem hefur staðið kannski frá því í fyrri, að það er engin samstaða milli félaganna sem koma til viðræðna við ríkið um það á hvað eigi að leggja áherslu annað en að allir vilja fá margra tuga prósentu hækkun.“

Vanda ríkisins segir Bjarni liggja í að vilja á sama tíma vinna að stöðugleika og afstýra því að verðbólga taki við sér og vextir hækki. Lögð sé áhersla á að koma í veg fyrir aðra lotu hækkanans eins og þeirra sem gengið hafi yfir með endurskoðun á verklaginu við samningagerðina og samkomulagi um endurbætur á lífeyriskerfinu. Tími sé til kominn að botna þá umræðu.

„Þetta viljum við ræða um leið og við lokum þessari samningalotu um kjarasamninga til næstu ára.“

olkr@frettabladid.is

Auglýst eftir umsóknum um þýðingarstyrki

Miðstöð Íslenskra Bókmennta auglýsir eftir umsóknum um styrki til þýðinga á íslensku.

Umsóknarfrestur er til 16. nóvember 2015.

Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar er að finna á www.islit.is



MIÐSTÖÐ ÍSLENSKRA BÓKMENNTA
ICELANDIC LITERATURE CENTER

BBO GRÍSARIE SPARERIBS Í BBO SÓSU

★ FULLELDUÐ ★

899 kr/kg

Verð áður 1.299.-

PEPPERIDGE FARM

HVÍTLAUKSBRAUÐ
MEÐ MOZZARELLA EÐA
PARMESAN

...OG ELDHÚSIÐ ILMAR

★ NÝTT ★



Oreo kek
Peanut butter og Golden



Planters
Nýtt - Salted Caramel Peanuts



Starbucks & Dunkin Donuts
Úrval af amerísku kaffi



Hershey's
Súkkulaði kossar

LOKSINS TAB!



TAB
Loksins aftur á Íslandi

★ NÝTT ★



Betty Crocker
Nýjar tegundir á USA dögum



Hershey's
Frábært með Ísnum

★ NÝTT ★



Kevita lífræninir drykkir
Sparkling Probiotic drykkur

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Sá áhrif loftslagsbreytinga berum augum

Hringborð norðurslóða var sett í gær. Einn aðalgesta er François Hollande, forseti Frakklands. Hann segir hlýnun jarðar vera stórt vandamál sem verði að bregðast við. Forsetinn fór á Sólheimajökul í gær og kynnti sér áhrif hlýnandi loftslags á bráðnun jökulsins.

UMHVERFISMÁL „Hlýnun jarðar er eitt stærsta vandamálið sem við stöndum frammi fyrir og við verðum að bregðast við því. Við verðum öll að hafa það að markmiði að hnattræn hlýnun muni ekki verða meiri en tvær gráður fram að næstu aldamótum. Ef viljinn er fyrir hendi þá tekst okkur það öllum saman,“ sagði François Hollande, forseti Frakklands, í stefnuræðu sinni á allsherjarfundi þings Hringborðs norðurslóða, Arctic Circle, sem sett var í Hörpu í gær. Hann er einn aðalgesta á ráðstefnunni.

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, er einn helsti hvatamaður Hringborðs norðurslóða og setti ráðstefnuna í gær. Samkoman, sem fjallar um málefni og framtíð norðurslóða, er nú orðin sú stærsta og fjölþættasta sinnar tegundar.

Hollande fór fyrir ráðstefnuna í gær á Sólheimajökul ásamt Ólafi Ragnari, frönskum embættismönnum, vísindamönnum og sérfræðingum þar sem hann kynnti sér áhrif hlýnandi loftslags á bráðnum jökulsins. „Nú hef ég séð með eigin augum áhrif hlýnandi loftslags á bráðnun jökla á Íslandi. Forseti Íslands sýndi mér hvað jökullinn hefur hoptað mikið og mér finnst það ótrúlegt,“ sagði Hollande.

Ólafur Ragnar sagði í ræðu sinni í gær að stuðningur helstu leiðtoga heims skipti verulega miklu máli fyrir hringborðið og fyrir Ísland

Koma frá 50 löndum

Hátt á annað þúsund þátttakendur frá 50 löndum sækja þriðja þing Hringborðs norðurslóða, Arctic Circle, sem fer fram um helgina í Hörpu.

Þingið sækja fulltrúar frá fjölda landa í Evrópu og Asíu sem og frá öllum ríkjum norðurslóða. Þeirra á meðal eru Þjóðhöfðingjar, ráðherrar, embættismenn, vísindamenn, sérfræðingar, umhverfissinnar, athafnamenn, stjórnendur fyrirtækja, fjölmiðlafólk ásamt forystumönnum.

Fjöldmargar alþjóðlegar vísindastofnanir, háskólar og náttúruverndarsamtök senda fulltrúa á þingið og munu þeir taka þátt í umræðum og málstofum um fjölmörg efni norðurslóða.

og þakkaði Hollande kærlega fyrir þátttöku sína.

Í stefnuræðu sinni fjallaði Hollande um tengsl norðurslóða við alþjóðlegu loftslagsráðstefnuna sem fer fram í París í nóvember. Hann lagði áherslu á að frönsk stjórnvöld legðu nú kapp á að ná árangri á þeim fundum. „Ég er bjartsýnn á að það náist árangur á ráðstefnunni í París sem er eftir fimmtíu daga. Sú ráðstefna er lykil-



François Hollande, forseti Frakklands, og Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, ræddu við blaðamenn í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

atriði í þessari baráttu og ég bind miklar vonir við hana,“ sagði Hollande og bætti við að markmiðið væri að búa til nýjan samning allra þjóða heims um verndun loftslags jarðar.

Þá sagðist Hollande hafa ferðast víða og heimsótt fleiri staði en Ísland þar sem loftslagsbreytingar væru farnar að hafa sjáanleg áhrif. „Ég fór til Filippseyja þar sem flóðbylgjur hafa valdið mikilli eyðilegg-

ingu og svo var ég í Afríku þar sem þurrkar eru að aukast,“ og hann bætti við að ef ekkert yrði gert myndu komandi kynslóðir ekki upplifa mörg undur veraldar. „Við verðum að ná árangri, ekki bara fyrir þessa kynslóð heldur fyrir komandi kynslóðir.“

Að sögn Hollande þurfa ríki heimsins að efla forvarnir og vinna að tækniframförum til þess að ná því markmiði að hlýnun jarðar

verði ekki meiri en tvær gráður fram að næstu aldamótum.

Með Hollande í för á Hringborði norðurslóða er fjölmenn sendinefnd franskra embættismanna, vísindamanna og sérfræðinga auk Ségolène Royal, umhverfis- og orkumálaráðherra Frakklands, og Michel Rocard, fyrrverandi forsætisráðherra Frakklands, sem er sérstakur sendimaður forsetans í málefnum norðurslóða. nadine@frettabladid.is

Allar Vínbúðir eru opnar í dag

Í dag eru allar Vínbúðir opnar. Opnunartímar eru sem hér segir:

- Höfuðborgarsvæðið ásamt Akureyri kl. 11-18
- Selfoss, Hveragerði og Reykjanesbær kl. 11-16
- Grundarfjörður, Búðardalur, Hólmavík, Hvammstangi, Kópasker, Þórshöfn, Vopnafjörður, Seyðisfjörður, Fáskrúðsfjörður, Djúpvogur, Klaustur, Vík og Þorlákshöfn kl. 12-14
- Flúðir kl. 12-16
- Aðrar Vínbúðir kl. 11-14

Náist samningar ekki verða Vínbúðirnar lokaðar mánudaginn 19. október og þriðjudaginn 20. október.

Nánari upplýsingar um opnunartíma á vinbudin.is

 VÍNBUÐIN



Innovation
that excites

WWW.NISSAN.IS

NISSAN QASHQAI ER VINSÆLASTI SPORTJEPPI LANDSINS



EIGUM NOKKRA BÍLA TIL AFGREIÐSLU STRAX

Nissan Qashqai er einn tæknilegasti sportjeppi sem völ er á og hlaðinn aukabúnaði svo sem sjálfvirkum aðalljósum, 17" álfelgum, leiðsögukerfi með Íslandskorti, bakkmyndavél, Google og Facebook samþættingu við snjallsíma svo eitthvað sé nefnt. Verið velkomin í reynsluakstur.

Verð: **4.190.000** kr.

NISSAN QASHQAI ACENTA
Framhjóladrifinn, 1,5 dísil, beinskiptur
Eyðsla 3,8 l/100 km*

Verð: **4.790.000** kr.

NISSAN QASHQAI ACENTA
Framhjóladrifinn, 1,6 dísil, sjálfskiptur
Eyðsla 4,6 l/100 km*

Verð: **5.190.000** kr.

NISSAN QASHQAI ACENTA
Fjór hjóladrifinn, 1,6 dísil, beinskiptur
Eyðsla 4,9 l/100 km*

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

Áttuðu sig of seint á stöðu Tyrklands

Evrópusambandið borgar Tyrklandi milljarða evra til að torvelða flóttafólki ferðir yfir landamærin. Erdogan Tyrklandsforseti segir ESB hafa áttáð sig alltof seint á stöðunni. Forseti Evrópuráðsins segir að Tyrkir fái ekki fjárstuðning nema þeir sýni fram á árangur.

EVROÞUSAMBANDIÐ „Þetta getur ekki gerst án Tyrklands,“ sagði Recep Tayyip Erdogan við fréttamenn í Tyrklandi í gær, þar sem hann var spurður út í viðbrögð Evrópusambandsins við straumi flóttafólks.

Hann sagði Vesturlöndin hafa áttáð sig alltof seint á því að Tyrkland hlyti að gegna lykilhlutverki í þessum efnum, en spurði á móti hvers vegna í ósköpunum Evrópusambandið samþykkti þá ekki aðild Tyrklands.

Á leiðtogafundi Evrópusambandsins í Brussel, sem hófst á fimmtudag og lauk í gær, var samþykkt að veita Tyrklandi allt að þremur milljörðum evra til að auka eftirlit sitt með ferðum flóttamanna yfir landamærin og hlúa að þeim sem þurfa að bíða í flóttamannabúðum.

Gegn þessu eiga tyrkneskir ríkisborgarar meðal annars að fá auðveldari aðgang að vegabréfsáritun til Evrópu. Þá samþykktu leiðtogar Evrópusambandsins að setja nýjan kraft í aðildarviðræður Tyrklands.

Donald Tusk, forseti ráðs Evrópusambandsins, segir að Tyrkir fái þó ekki fjárstuðning nema þeir sýni fram á raunverulegan árangur: „Ef þeir hjálpa okkur, þá hjálpum við þeim,“ sagði Tusk að loknum leiðtogafundinum í Brussel í gær.

„Í grundvallaratriðum var niðurstaðan sú að betra sé að hýsa flóttafólk nær heimkynnum þess frekar en að við séum að greiða fyrir dvöl þess

í grundvallaratriðum var niðurstaðan sú að betra sé að hýsa flóttafólk nær heimkynnum þess frekar en að við séum að greiða fyrir dvöl þess hér.

Angela Merkel, kanslari Þýskalands

hér,“ sagði Angela Merkel Þýskalandskanslari, en hún hefur lagt mikla áherslu á að ná samkomulagi við Tyrkland í þessu máli.

Feridun Sinirlioglu, utanríkisráðherra Tyrklands, bar hins vegar í gær til baka fréttir um að samkomulagið væri í höfn. Enn væri aðeins um drög að samkomulagi að ræða, og hann var ósáttur við peningahlíðina.

Þjóðverjar hafa reiknað með að taka við allt að 800 þúsund flóttamönnum í ár, flestum frá Sírylandi.

Merkel hefur itrekað sagt að Þjóðverjar eigi ekki að hika við að taka á móti öllum sem þangað leggja leið sína, en krefst þess jafnframt að önnur ESB-ríki leggi sitt af mörkum ekki síður en Þjóðverjar.

Ungverjaland greip hins vegar í gær til þess ráðs að loka landamærum sínum að Króatíu, en stór hluti flóttafólksins hefur farið frá Tyrklandi yfir til Ungverjalands og þaðan áfram norður til Þýskalands og Skandinavíu.

gudsteinn@frettabladid.is



Tekið er að kólna hressilega í Þýskalandi, þar sem flóttamenn yfirgefa tjaldbúðir en fá inni í haldbetra húsnæði. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

 Landsvirkjun

50 | Samtal á afmælisári

Orkuiðnaður á nýrri öld

Nýsköpun í orkuiðnaði

Miðvikudagur 21. október kl. 8:00–10:00
Hótel Natura – salur 2 & 3

Landsvirkjun boðar til fundar um tækifæri í nýsköpun í orkuiðnaði fyrir íslensk fyrirtæki, stofnanir og einstaklinga. Sérþekking á orkumálum hér á landi er nú með því mesta sem þekkest í heiminum og sífellt koma fram nýir aðilar sem byggja á þeirri reynslu og þekkingu sem safnast hefur á liðnum áratugum.

DAGSKRÁ:

Morgunkaffi til kl. 8:30

Opnunarávarp

Salóme Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Klak Innovit.

Nýsköpun í orkuiðnaði

Hörður Arnarson, forstjóri Landsvirkjunar.

Pallborðsumræður

Mikilvægi heimamarkaðar í nýsköpun

Magnús Þór Ásmundsson, Alcoa

Runólfur Geir Benediktsson, Íslandsbanki

Gunnar Atli Fríðuson, Jarðböðin

Stjórnandi: Margrét Arnardóttir, Landsvirkjun

Tækifæri í framtíð – reynsla úr fortíð

Óli Grétar Blöndal Sveinsson, Landsvirkjun

Hildigunnur Thorsteinsson, Orkuveitan

Albert Albertsson, HS Orka

Stjórnandi: Sigurður Markússon, Landsvirkjun

Sprotar í orkutengdri nýsköpun

Bjarni Malmquist, BMJ

Sunna Ólafsdóttir Wallevik, Gerosion

Magnús Hauksson, Laki

Stjórnandi: Stefán Þór Helgason, Klak Innovit

Skráning og bein útsending á landsvirkjun.is

Fundurinn er haldinn í samstarfi við:

 klak innovit

Polo. Gerir gæðamuninn.



**UPPFÆRSLUBÓNUS
VOLKSWAGEN
+80.000 kr.**



VW Polo Trend & Style:

2.690.000 kr.

Sjálfskiptur: 2.990.000 kr.

Volkswagen Polo. Fyrir alla muni.

Þegar þú hefur kynnst gæðunum, þægindunum og tækninni sem Volkswagen Polo býr yfir duga engar málamiðlanir. Komdu í reynsluakstur og finndu gæðamuninn.

Staðalbúnaður í Trend & Style

- | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|--|--|
| • Hiti í framsætum | • Nálgunarvarar að aftan og framan | • Start/Stop búnaður | • Stöðugleikastýring |
| • Hraðastillir | • Skyggðar rúður | • Halogen aðalljós | • Spólvörn |
| • Leðurklætt aðgerðarstýri | • 15" Estrada Álfelgur | • Bluetooth búnaður fyrir síma og afspilun | • Composition Touch útvarp m/4 hátölurum |
| • Litaskjár í mælaborði | | | |



Das Auto.





VW Golf GTD
A7 2.0

2014 **4.950.000** KR



VW Up
1.0 Take up

2012 **1.450.000** KR



Skoda Octavia III
1.4 G-TEC

2015 **3.390.000** KR



Skoda Citigo
Active

2014 **1.520.000** KR



MM Pajero
Instyle 3.8

2007 **3.150.000** KR



MM Outlander
Intense 2.0 4x4

2014 **4.750.000** KR



Raf / Bensín 13
Ekinn þús. km. 30
Myndir á vef
Disil
Fjór hjóladrif 4x4
Metan & bensín ECO
Sjálfskiptur A
Beinskiptur H
Rafmagnsbíll

**Haustlægð með
krappri beygju**

Hlýtt inni*

*Nýr. hlýr sýningasalur á Kletthálsinum



VW Caravelle
2.0 TDI 4Motion

2013 **5.490.000** KR



Skoda Octavia
Terno 1.9 TDI

2008 **1.390.000** KR



Renault Clio IV
1500 Dynamic

2014 **2.550.000** KR



Ford Ka
Trend plus

2015 **1.490.000** KR



**NOTAÐIR
BÍLAR**

HEKLA

Klettháls 13 · HeklaNotadirBilar.is · 590 5040



Mótmæla höfrungavertið



Dýraverndarsinnar hópuðust saman fyrir utan japanska sendiráðið í Lundúnum, höfuðborg Bretlands, og mótmæltu árlegum höfrungaveiðum Japana í gær. Árlega halda Japanar til veiða og landa höfrungum og hvólum í japanska bænum Taiji. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Gera ráð fyrir fleiri íbúðum í skipulagi

Borgarráð samþykkti samhljóma að fjölga íbúðum í Úlfarsárdal. Framsóknarmenn og flugvallarvinir segja þetta jákvætt enda hafi þeir átt tillöguna. Sjálfstæðismenn gagnrýna að loforð við Knattspyrnufélagið Fram séu svikin.

REYKJAVÍKURBORG Endurskoða á deiliskipulag Úlfarsárdals til að samræma það forsendum aðalskipulags Reykjavíkur um fjölgun íbúða og uppbyggingu og stækkun Úlfarsárdalshverfis. Borgarráð samþykkti tillögu þessa efnis á fimmtudag.

Tillagan var breytingartillaga meirihlutans við tillögu borgarfulltrúa Framsóknar og flugvallarvina, sem sögðu jákvætt að meirihlutinn væri í raun að samþykkja þeirra tillögu. Með því væri verið að sýna því skilning að í Reykjavík vantaði litlar, ódýrar íbúðir fyrir ákveðna hópa, til dæmis ungt fólk sem ætti lítið eða ekkert eigið fé, kæmist ekki í gegnum greiðslumat og leigði langt umfram greiðslugetu. Einnig fyrir eldra fólk sem hefði margt misst húsnæði sitt.

„Þetta eru hópar sem eru algerlega hornreka í húsnæðisstefnu borgarinnar og biðlund þeirra eftir ódýru húsnæði í miðborginni, sem fyllist óðum af ferðamannaíbúðum og hótélrymum, er komin að þölmörkum,“ bókðu fulltrúar Framsóknar og flugvallarvina.

Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokksins studdu breytinguna og sögðust ítrekað hafa bent á þörfina fyrir stærra Úlfarsárdalshverfi.

Sjónarmið Fram vegna flutningsfélagsins og uppbyggingar á nýju félagssvæði þess eru réttmæt.

Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokks

„Núverandi íbúar hverfisins gerðu ráð fyrir stærra hverfi þegar þeir fjárfestu í húsnæði. Stærra hverfi styður við öflugra íþróttafélag, meiri möguleika á allri þjónustu og það kemur til móts við mikla þörf fyrir ódýrara íbúðarhúsnæði í borginni. Stækkun hverfisins er því mikilvægur þáttur í því að gera ungu fólk auðveldara fyrir að koma sér þaki yfir höfuðið,“ bókðu sjálfstæðismenn sem fyrir á borgarráðsfundinum höfðu gert aðstæður Knattspyrnufélagsins Fram að umræðuefni.

„Sjónarmið Fram vegna flutningsfélagsins og uppbyggingar á nýju félagssvæði þess eru réttmæt,“ bókðu sjálfstæðismenn sem gagnrýndu meirihlutann fyrir að bregðast ekki nógu hratt við bréfi Fram um uppbyggingu íþróttastöðu í Grafarholti-Úlfarsárdal.

„Borgarstjórn ber að standa við

þau fyrirheit um íbúafjölda, sem gefin voru þegar framkvæmdir hófust við íþróttasvæði Fram í Grafarholti-Úlfarsárdal árið 2008. Félagið hefur ásamt íbúum þessara hverfa sýnt borginni ríkulegan samstarfsvilja og biðlund vegna seinkunar, sem varð á uppbyggingu vegna efnahagsfalla í þjóðfélaginu á sínum tíma,“ bókðu fulltrúar Sjálfstæðisflokks.

Fulltrúar meirihlutflokkanna svörðu því til að ljóst væri að upphaflegar áætlanir um uppbyggingu í Úlfarsárdal myndu ekki koma til framkvæmda fyrir 2030 þar sem skipulagsáætlanir byggðu á markmiðum um sjálfbæra þróun og hagkvæma uppbyggingu borgarinnar.

„Í öllum viðræðum við forsvarsmenn íþróttafélagsins Fram hefur þessu verið haldið til haga. Ljóst er að ekki er vilji fyrir því að breyta forsendum aðalskipulags til þess að koma til móts við óskir forsvarsmanna Fram um íbúafjölda í Úlfarsárdal, enda stendur stærð hverfisins miðað við núverandi áætlanir fyllilega undir því að geta haldið uppi öflugri íþrótt- og tómstundastarfi fyrir börn og ungmenni,“ bókðu fulltrúar Samfylkingar, Besta flokksins, VG og Pirata. gar@frettabladid.is

VIÐ TÓKUM ÁKVÖRÐUN: AÐ VEITA BESTU BANKAÞJÓNUSTU Á ÍSLANDI ...

... svo þú eigir
auðveldara með að
taka þínar ákvarðanir

Sumar ákvarðanir um fjármál eru hversdagslegar, aðrar með þeim mikilvægustu á lífsleiðinni. Okkar hlutverk er að veita þér bestu ráðgjöf, fræðslu og þjónustu sem völ er á til að auðvelda þér að taka þínar ákvarðanir.

Við tökum vel á móti þér í næsta útibúi og á islandsbanki.is





KVÍKA

kvika.is



*Leiðandi þekkingarafl birtir þér ótal ný tækifæri.
Við erum banki umbreytinga.*

Erlend sérþekking?



Kristin Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Síminn var formlega skráður á markað í liðinni viku eftir hlutfjárútboð. Nú síðast fór fram almennt útboð þar sem hlutir í félaginu fóru á genginu 3,3. Áður höfðu vildarviðskiptavinir Arion banka fengið að kaupa á genginu 2,8. Í ágúst keypti svo hópur kringum stjórnendur félagsins um fimm prósent hlut á genginu 2,5.

Ljóst er að þeir hópar sem þjófstörtuðu hafa fengið í sinn hlut mikinn pappírshagnað. Þegar þetta er skrifað er gengi Símans um 3,5 krónur á hlut. Samkvæmt því hefur ágústhópurinn fengið um fjórtíu prósent ávöxtun á fjárfestingu sína og hefur virði hlutarins í krónum aukist um rúmar 500 milljónir.

Af umræðu á Alþingi og í samfélaginu að dæma mætti halda að óafsakanlegt sé að hleypa hópi fólks í hlutfahópinn á afslætti. Það geta hins vegar verið ríkar ástæður til að lokka tiltekna fjárfesta að borðinu. Í tilviki Símans hefði átt að vera nokkuð óumdeilt að fjárfesting stórs alþjóðlegs fjarskiptafyrirtækis eins og BT í Bretlandi eða skandinavíska risans Teliasonera hefði styrkt bæði ásýnd og innviði Símans og veitt aðgang að verðmætri sérþekkingu.

Þetta voru einmitt rök Halldórs Bjarkars Lúdvígssonar hjá fyrirtækjaráðgjöf Arion. Hann að sagði það myndi styrkja félagið og útbóðið að fá „alþjóðlega fjárfesta með reynslu af fjárfestingum og fjarskiptum í fjölda landa“.

Við skoðun á hópnum sem keypti fimm prósentin kemur í ljós að þar kennir ýmissa grasa. Þar er meðal annars hollenski fjarskiptasérfræðingurinn Bertrand Kan sem hefur að baki reynslu í fjarskiptabransanum, en önnur erlend nöfn í hópnum virðast koma úr bæði fjarskipta- og bankageiranum.

Hitt er óljósara hvers vegna nöfn Arna Haukssonar og viðskiptafélaga hans Hallbjörns Karlssonar og Sigurbjörns Þorkelssonar blandast í málið. Hingað til hafa þeir fremur látið til sín taka í smásölu eða bankastarfsemi en fjarskiptarekstri. Hlutur þessara þriggja vegur þyngst í hópi þeirra sem fengu að kaupa í ágúst, og gerir lítið úr þeirri áherslu sem lögð var á erlendan vinkil í hópnum.

Við einkavæðingu bankanna í upphafi aldarinnar var sömuleiðis mikil áhersla lögð á aðkomu erlendra fjárfesta. Sú varð þó ekki raunin þótt mikið væri gert úr aðkomu þýska bankans Hauck & Aufhauser að kaupum á Búnaðarbankanum. Frá þeim banka heyrðist síðan hvorki hósti né stuna.

Ekki nema von að sporin hræði.

Fólk getur haft skoðanir á því hvort þetta mannvall réttlæti afsláttarkjör af Símahlutnum. Eitt er víst að stjórn Símans samþykkti þennan ráðahag, þar á meðal fulltrúar sem þar sitja í skjóli lifeyrissjóðanna.

Vonandi lá þar að baki nákvæm skoðun á samsetningu hluthafahópsins og málefnalegt mat á því sem þeir höfðu fram að færa.

Íslenskur hlutabréfamarkaður þarf á slíkum vinnubrögðum að halda.



Fólk getur haft skoðanir á því hvort þetta mannvall réttlæti afsláttarkjör af Símahlutnum. Eitt er víst að stjórn Símans samþykkti þennan ráðahag, þar á meðal fulltrúar, sem þar sitja í skjóli lifeyrissjóðanna.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir Með öxi í höfðinu



Það hrikir í stoðum vinasambands Íslands og Bandaríkjanna. Í síðustu viku sendi Barack Obama okkur Íslendingum diplómatiskan löðrung yfir Atlantshafið. Nei, ég er ekki að tala um hótanir um refsiaðgerðir vegna hvalveiða Íslendinga. Ég er að tala um Leif Eiríksson. Barack Obama eignaði Leif heppna – okkar Leif – Norðmönnum! (Er einhver búinn að láta Sigmund Davíð vita?) Orð sín um Leif lét Obama falla á degi Leifs Eiríkssonar sem fagnað er 9. október í Bandaríkjunum ár hvert. Fréttum af deginum fylgdu þær skýringar að dagurinn væri hálfgerð hátíðarlúfa, dagur sem fær vissu af og flestum stæði á sama um. Aðeins fjórum dögum síðar, þann 12. október, héldu Bandaríkjamenn upp á annan hátíðisdag, alvöru tyllidag með skrudgöngum, blöðrum og fríi í vinnunni: Dag Kristófers Kólumbusar. Á Kólumbusardegi er fundi Ameríku árið 1492 fagnað. Dagurinn var gerður að opinberum frídegil árið 1937. Á þeim tíma voru siglingar norrænna manna til Ameríku að fornu einungis sögusagnir sem engar haldbærar sannanir fundust fyrir. Það má því fyrirgefa Bandaríkjamönnum að hafa veitt Kólumbusi titilinn „gaurinn sem fann Ameríku“. En nú vitum við betur.

Hvað var þetta Vinland?

Árið 1926 ákvað ungur Norðmaður, Helge Ingstad, að nafni, að selja lögfræðiskrifstofuna sína, leggjast í ferðalög og skrifa bækur um það sem bar fyrir augu. Einn daginn fékk Helge aðdáendabréf frá lesanda. Fyrsta skrefið var stigið. Senn yrði ein mesta ráðgáta þjóðveldisaldar leyst. Lesandinn hét Anne Stine Moe og þau Helge tóku að skiptast á bréfum. Þótt Anne Stine væri tuttugu árum yngri en Helge urðu þau skotin hvort í öðru. Anne Stine var fornleiffræðingur og þegar þau giftu sig árið 1941 urðu þau ekki aðeins hjón heldur líka samstarfsfélagar.

Helge hafði lengi haft áhuga á Íslendingasögnum. Eiríks saga rauða var í sérstöku uppáhaldi, einkum frásögnin af Leifi, syni Eiríks, sem fann land vestan við Grænland sem hann kallaði Vinland. Helge Ingstad fékk Vinland á heilann. Gat verið að Vinland væri Norður-

Ameríka? Margir létu sig dreyma um að sú væri raunin; að það sem stóð í Eiríks sögu rauða væri satt. En enginn gat sýnt fram á það.

Dularfulla kortið

Árið 1957 vöknudu vonir um að sönnunin væri fundin. Heimsbyggðin stóð á öndinni. Ástæðan var landakort. Kortið var dularfullt. Það var teiknað á skinn og var sagt vera frá árinu 1440. Kortið fannst í Sviss en enginn vissi hvar það hafði verið niðrkommið öll árhrundruðin áður en það fannst. Kortið var kallað Vinlandskortið. Í nafngiftinni fólst ástæða þess að kortið var merkilegt: Á því mátti sjá Ameríku – en á kortinu var hún kölluð Vinland. Ef kortið var í alvörunni frá árinu 1440 þýddi það aðeins eitt: Evrópubúar vissu af Ameríku mörgum áratugum áður en Kólumbus átti að hafa fundið hana. En kortið hafði ekki fyrr verið afhjúpað en fræðimenn fóru að rifast um hvort það væri ósvikið. Rannsóknir voru gerðar á blekinu sem kortið var teiknað með og þóttu þær benda til þess að það væri ekki frá 1440 heldur miklu yngri. Draumurinn um að hægt væri að sanna að Leifur heppni hefði fundið Ameríku var við það að verða að engu.

En þá komu Helge og Anne Stine til bjargar.

Helge var sannfærður um að Eiríks saga rauða væri sönn. Hann ferðaðist um strendur Nýfundnlands, Nova Scotia og Quebec fötgangandi, á bátum og með þyrpum í leit að sönnunargögnum. Árið 1960 benti hópur sjómanna þeim Anne Stine á grasi vaxnar rústir á stað sem kallaðist L'Anse aux Meadows á norðurodda Nýfundnlands. Anne Stine hafði umsjón með að grafa upp fornminjarnar. Tóftirnar voru íslenskar í útliti. Kólumbus var ekki fyrstur Evrópumanna til að finna Ameríku.

Afturganga eða Sigmundur Davíð

Á degi Kólumbusar síðastliðinn mánudag brá íbúum Detroit í Bandaríkjunum í brún er þeir gengu fram hjá ráðhúsi borgarinnar. Í höfði stytta af Kólumbusi var öxi. Ósagt skal látið hvort þar hafi verið að ferð afturganga Leifs Eiríkssonar að krefjast vegtyllu sinnar – já, eða Sigmundur Davíð.

Orlofsnefnd húsmæðra í Reykjavík

AÐVENTUFERÐ TIL KOBLENZ 10. TIL 13. DESEMBER 2015

Í desember eru flestar þýskar borgir baðaðar jólaljósum og einstök jólastemming svífur yfir vötnum. Í aðventuferðum Orlofsnefndar húsmæðra í Reykjavík er hægt að upplifa jólamarkaðsstemningu í Koblenz og Rudesheim. Vegna fjölda umsókna, í aðventuferðir Orlofsnefndar húsmæðra í Reykjavík, í ár var ákveðið að bæta við þriðju aðventuferðinni. Ferðin verður farin þann 10. til 13. desember 2015 til Koblenz eins og kemur fram hér að ofan.

AÐVENTUFERÐ TIL KOBLENZ 10. - 13. DESEMBER 2015

Bókun er hjá Ferðaskrifstofu Guðmundar Jónassonar í síma 511-1515

Einnig er hægt að bóka hjá formanni orlofsnefndarinnar Huldu Ólafsdóttur sími: 896-0677 eða gjaldkera Hönnu Dóru Þórisdóttur sími: 867-8697

Innifalið: Flug, gisting í tvíbýli, morgun-og kvöldverður, allur akstur og íslensk fararstjórn.

30% afsl. af öllum vörum!

Aðeins þessa helgi. Ópið laugardag 11 -16 og sunnudag 13 -16.

-30%



Stóll PB home, kr. 78.000,-
nú kr. 54.600,-



Púði PB home, kr. 7.400,-
nú kr. 5.180,-



Lukt Hübsch, frá kr. 26.800,-
nú frá kr. 18.760,-



Glerbox Hübsch, frá kr. 6.200,-
nú frá kr. 4.340,-



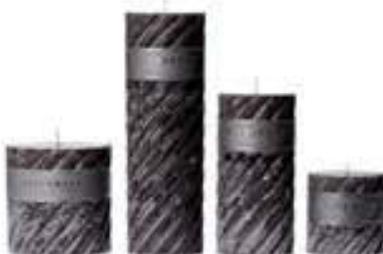
Lukt Hübsch, kr. 8.900,-
nú kr. 6.230,-



Leðursófasett Asiana 3+1+1, verð frá kr. 498.000,-, nú frá kr. 348.600,-



Spegill 77x118 cm Riverdale, kr. 46.500,-



Kerti Riverdale, frá kr. 1.300,-
nú frá kr. 910,-



Blómavasi LSA, kr. 3.900,-
nú kr. 2.730,-



Motta 80x220 PB home, kr. 22.000,-
nú kr. 15.400,-

HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Ópið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

ADHD er eiginleiki



Vilhjálmur Hjálmarsson einstaklingur með eiginleika ... og ADHD



Ég skildi loks hvernig ég gat áorkað öllu sem ég kom í verk, en nagaði samtímis af mér bæði handarbökin fyrir ótalin aulamistöð og endalausa frestunaráttu.

Allir fá eitthvað í vöggugjöf og annað bætist við á lífsins leið. Ég fæddist með ADHD. Sú staðreynd skilgreinir mig ekki. Þetta er bara eiginleiki sem ég erfði frá mínum foreldrum og er órjúfanlegur hluti af mér. Mitt verkefni er hins vegar að fækka þeim stundum sem ADHD er mér flækjufótur og skapa aðstæður þar sem athyglisbresturinn nýtist mér sem jákvæður eiginleiki.

Fram undir þrítugt vissi ég ekkert af þessum eiginleika. Þjó við gott atlæti, gekk vel í skóla, blómstraði í félagslífinu en skildi ómögulega hvað olli þessu þunglyndi sem ég faldi alla tíð svo afskaplega vel. Slysast loks til geðlæknis sem mér til undrunar stakk upp á ADHD greiningu.

Audvitað gera allir mistök og klúðra hlutunum. Stundum. En fyrir einstakling með ADHD er þetta hluti daglegs lífs. Alltaf.

Þar með heyrði þunglyndið sögunni til. Ég skildi loks hvernig ég gat áorkað öllu sem ég kom í verk, en nagaði samtímis af mér bæði handarbökin fyrir ótalin aulamistöð og endalausa frestunaráttu.

Um leið áttaði ég mig á hvernig ákveðin „trikk“ höfðu gert mér kleift að fúnkera jafn vel og raunbar vitni. Þetta var minn lykkill að því að snúa minni vöggugjöf upp í jákvæðan eiginleika.

Október er alþjóðlegur ADHD vitundarmánuður. Í ár völdu ADHD samtökin að varpa kastljósi á okkar yngstu þegna, m.a. með útgáfu á bókinni „Leikskólar og ADHD, 25 ráð og verkfæri“ ásamt málþingi þann 30. október um leikskóla og ADHD. Segir sig enda sjálf að því fyrir sem rétt greining liggur fyrir, því auðveldari verður eftirleikurinn.

Þú getur lagt þitt af mörkum með því að berjast gegn staðalímyndum og fordómum. Mundu bara næst þegar einhver kverúlantinn slengir fram að „allir séu nú með ADHD stundum“ – þá getur þú sagt pollrólega: Nei, ég veit betur!



Hlutverk forseta?



Stefán Jón Hafstein í áhugahópi um samfélagsmál og sjálfbæra þróun

Álitsgjafar og umræðustjórar hnyta í forseta Íslands fyrir að vilja hugsa sinn gang um framboð á ný. Það er ósanngjarnt. Ef forseti þarf að hugsa um framboð 2016 hefur hann til þess fullt leyfi, eins og allir kjörgengir Íslendingar sem hafa sama rétt. Eins má forseti skipta oft um skoðun á þessu sama máli, fyrir nýársávarp og eftir, rétt eins og allir aðrir. Það er nefnilega grundvallarmisskilningur að umræða um hlutverk, tilgang og eðli embættisins í framtíðinni, sem og hugsanleg framboð, byggi á einum manni. Um næsta forseta fer fram þjóðaratkvæðagreiðsla og tímabært að huga að hlutverki og tilgangi embættisins á breyttum tímum.

Ábyrgðin er okkar

Þar sem áhrif embættisins og hlutverk er á ábyrgð þjóðarinnar er það skylda okkar að hefja þessa umræðu. Það er ekki bara forsetaembættið sem hefur þróast á liðnum árum heldur samfélagið allt. Nýtt samfélagsmismengi myndaðist með eftirminnilegum hætti í Hruninu fyrir sjö árum og við höfum ekki unnið úr því enn. Þegar horft er til forsetaembættisins og mikilvægrar kosningar á næsta ári er fráleitt að einblína á stöðuna eins og hún er núna, heldur verður að vega og meta þá framtíð sem við viljum skapa og hvert hlutverk forseta er í því efni.

Stjórnarskráin er brotalöm

Dr. Svanur Kristjánsson hefur skrifað merkilegar greinar um forsetaembættið á liðnum árum. Í einni þeirra segir: „Stjórnarskráin var samin til bráðabirgða fyrir 70 árum. Alþingi gaf þjóðinni þá fyrirheit um endurskoðun hennar... Ekki hefur enn verið staðið við þau loforð. Íslendingar hafa ekki enn valið sér leið til lýðræðis. Á meðan halda áfram endalausar deilur um meginatriði í stjórnarskrá og stjórnskipun landsins. Hvað eftir annað blossa t.d. upp hatrömm átök um stöðu forseta Íslands í stjórnskipun, enda ákvæðin um völd hans og ábyrgð mjög óljós – svo ekki sé fastar að orði kveðið. Íslendingar hafa ekki enn náð samkomulagi um leiðina til lýðræðis. Á meðan verður draumurinn um lýðræði í íslensku lýðveldi sífellt fjarlægari. Skipverjar sem sigla án áttavita ná sjaldnast til hafnar. Hættulegar hafvillur verða yfirleitt þeirra hlutskipti.“

Í ljósi þessara orða er beinlínis ábyrgðarlaust að fjalla ekki um hvers er að vænta við næstu forseta kosningar og hvers þjóðin væntir af forseta.

Umræðuvettvangur um hlutverk forseta

Í vikunni sendi ég út bréf til nokkur hundruð Íslendinga og kynnti opinn umræðuvettvang um þetta efni, auk þess sem þar er að finna könnun á afstöðu fólks til embættisins. Í bréfinu sagði: „Forseti Íslands er áhrifavaldur, afstaða hans til samfélagsmála er mikilvæg eins og ráða má af framgöngu allra þeirra sem gegnt hafa embættinu á lýðveldistímanum. Því miður er staðan sú að stjórnarskráin gefur talsvert svigrúm til frjálsegrar túlkunar á hlutverki og framgöngu forseta. Næsti forseti Íslands þarf því að hafa skýrt umboð til að tala máli almanna-



Um næsta forseta fer fram þjóðaratkvæðagreiðsla og tímabært að huga að hlutverki og tilgangi embættisins á breyttum tímum.

hagsmuna og beita áhrifum embættisins til góðs. Forseti er þjóðkjörinn, áhrifavald embættisins er þjóðareign. Að mínu mati verðum við að ihuga vandlega hvernig við viljum að forsetaembættinu verði beitt á næstu árum og það gert að jákvæðu afli í þágu almannahagsmuna.

Hvaða hagsmunir eru það? Í fyrsta lagi eru það skýrir almanna-hagsmunir að gerðar verði lýðræðisumbætur sem feli í sér auknið áhrifavald almennings á framvindu mála með beinum hætti. Í öðru lagi verður forseti að hafa langtímasýn um réttláta samfélagsgerð og brýna fólk í því efni. Forseti á að vera óbilandi vörður réttlætis og lýðræðis-legra aðferða með synjunarvaldi sínu til að taka í taumana þegar tilefni gefst til og leggja í dóm þjóðarinnar. Almennt séð á forseti að hlusta á, skilja og leiða saman ólík sjónarmið og túlka í þágu menningar, lýðræðis, jafnréttis og fram-sækni í umhverfismálum.“

Hvað vill fólk?

Þess vegna er ekki eftir neinu að biða. Virkt lýðræði kallar á ábyrgð, athafnir og umræðu, ekki umkomulausa bið eftir boðskap að ofan. Á Fésbók má finna síðuna „Hlutverk forseta“ og þar er hlekkur á spurningalista sem gaman og áhugavert er að spreyta sig á – og er öllum opin.

VANDAÐ, HAGKVÆMT, HRATT

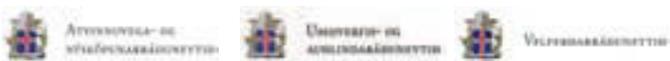
Verkefni ríkisstjórnarinnar um hagkvæmar húsnæðislausnir

Upphafsfundur „Vandað, hagkvæmt, hratt“ verkefnisins verður haldinn á Hilton Reykjavík Nordica miðvikudaginn 21. október nk. á milli kl. 8:30 og 11:00.

Til fundarins boða félags- og húsnæðismálaráðherra, iðnaðar- og viðskiptaráðherra og umhverfis- og auðlindaráðherra í samstarfi við viðeigandi undirstofnanir ráðuneytanna og Samtök iðnaðarins.

Tilgangur fundarins er að fá fram góðar hugmyndir að leiðum til að lækka byggingarkostnað og hleypa aðgerðum ríkisstjórnarinnar úr vör. Áhugafólk um húsnæðismál, sem og þeir hagsmunaaðilar sem málefnið snertir, er hvatt til að mæta.

Skráning og nánari upplýsingar á velferdarraduneyti.is.



VERKFERA SALAN

Milwaukee

Nothing but **HEAVY DUTY.**

Verð Kr. 84.900,-



Hefill M18 BP-402C
Geta: 82mm x 0-2mm.
Fals: 10,7mm. 2x4,0Ah rafhlöður.
MW 4933 4511 14

Verð Kr. 29.900,-

M18



Vifta M18 AF-0
Spenna: 18V og 230Volta
Loftmagn: 1290m³ klst. Án rafhlöðu.
MW 4933 4510 22

Verð Kr. 117.900,-

135Nm. ÁTAK

Hleðsluhöggborvél M18 FPD-502C
16mm með höggi og skrufvél
2x5,0Ah rafhlöður
MW 4933 4512 53



Verð Kr. 134.900,-

1626Nm. LOSUN

Herslulykill 3/4" M18 CHIWF34-502C
Átak: 508/1016Nm.
2x5,0Ah rafhlöður
MW 4933 4481 05



Verð Kr. 399.900,-

M18 FUEL



Segulstandsborvél M18 FMDP-502C
Geta: 38mm.
Hleðsla: 40 göt 18mm. í 6mm. stál.
2x5,0Ah rafhlöður.
MW 4933 4510 12

Verð Kr. 140.900,-

M18 FUEL



125mm Slípirokkur með bremsu M18 CAG125XPDB-502C
2x5,0Ah rafhlöður.
MW 4933 4510 11

M18



Pressfittings tång M18 BLHPT-202C
Geta: 110mm. 2x2,0Ah rafhlöður.
MW 4933 4511 32

Síðumúla 11 - 108 Reykjavík Sími 568-6899
Póstfang: vfs@vfs.is Netsíða: www.vfs.is

Est þú...

...fagmaðurinn sem við leitum að?

Hóptímaþjálfarar, einkaþjálfarar, jógakennarar,
Zumbakennarar, danskennarar, sjúkraþjálfarar, pilateskennarar.
Við viljum fá ykkur til liðs við okkur í ýmis spennandi verkefni.

Nánari upplýsingar á www.hreyfing.is/fagmennoskast fyrir 1. nóv.



HREYFING

Tenórar deila



Kristján Jóhannsson
Gunnar Guðbjörnsson
tenórar og kennarar við Söngskóla Sigurðar Demetz

jafnvel langlundargeði tenóra eru takmörk sett.

Verður ekki til af sjálfu sér

Í vor birti yfir um hríð. Þá leit út fyrir að samkomulag næðist milli Reykjavíkurborgar, Sambands íslenskra sveitarfélaga og ríkis um að fjármagna í sameiningu björgunarpakka til að bjarga tónlistarskólunum í Reykjavík sem eru í alvarlegum fjárhagsvanda frá gjaldþroti. Forystufólk skólanna, stjórnmalámennt og embættismenn töldu allir að eftir samþykki Alþingis á veigamiklu atriði tengdu samkomulaginu væri skólustarf að hausti tryggt. Bjartsýni ríkti í okkar röðum. En það dimmdi snemma þetta haustið.

Þegar skólarnir hófu undirbúning að skólustarfinu í ágúst kom í ljós að ríkið gerði ekki ráð fyrir fjárveitingu til björgunarpakkans. Menntamálaráðherra lýsti yfir að hann vildi engan veginn taka á sig skuldbindingu sem væri á ábyrgð Reykjavíkurborgar þó að samkomulagið gerði ráð fyrir að hlutur ríkisins yrði nýttur til að fjármagna nám nemenda á háskólastigi. Ekki sjáum við félagar ástæðu til að skipta okkur af því hver borgar hvað en okkur finnst full ástæða til að fullorðið og skynsamlegt fólk leiti nú lausna á máli sem fulltrúar allra flokka höfðu sameinast um í vor en að því er virðist gleymt í sumarlok. Stendur málið upp á stjórnmalámennt sem hafa ekki sist notið eldanna sem söngvarar hafa tendrað gegnum tíðina. Sama á að sjálfsgöðu við um annað listafólk en því má ekki gleyma að það verður ekki til af sjálfu sér. Oftast nær er listskópun þess afrakstur þrotlauss náms og æfinga.

Stefnir lóðbeint í þrot

Frá árinu 2011 hefur mið- og framhaldsstig í söngmenntun verið háð greiðslum úr Jöfnunarsjóði sveitarfélaga en greiðslurnar duga ekki fyrir kennslukostnaði. Sá kostnaður var ákveðinn í kjarasamningum sem skólarnir höfðu enga aðild að aðra en að greiða hann. Á meðan tónlistarskólar



Okkur grunar að einhverjir Íslendingar séu fegnir að við fengum tækifæri til að slípa steinana okkar undir handleiðslu Sigurðar Demetz. Nú viljum við fá tækifæri til að slípa steina næstu kynslóðar án þess að þurfa að lifa í stöðugum ótta um framhaldið.

með áherslu á hljóðfæranám glíma aðeins við vanfjármögnun á kennslu þriðjungs nemenda sinna líða heilir 2/3 hlutar söngkennslu fyrir þetta ástand. Og það munar miklu því að bilið milli raunkostnaðar kennslu og þess sem skólarnir fá úr Jöfnunarsjóði eru um 40 prósent. Þá fjármuni klípa skólarnir af skólagjöldum nemenda sem nota á til að greiða rekstrarkostnað. Söngskólarnir eru orðnir svo aðþrengdir að rekstur þeirra stefnir lóðbeint í þrot.

En aftur að okkur tveimur. Okkur grunar að einhverjir Íslendingar séu fegnir að við fengum tækifæri til að slípa steinana okkar undir handleiðslu Sigurðar Demetz. Nú viljum við fá tækifæri til að slípa steina næstu kynslóðar án þess að þurfa að lifa í stöðugum ótta um framhaldið. Við skorum á menntamálaráðherra og borgarstjóra að ganga strax til verka og bjarga þessum málum. Ákvörðun um lokun skólans okkar nálgast óðfluga og verður að liggja fyrir áður en nóvembermánuði lýkur. Það er því mikilvægt að bjarga okkur ekki aðeins fyrir horn með einhverjum bráðabirgðalausnum heldur verða stjórnvöld að efna til samtals um framtíð söngmenntunar á Íslandi samstundis eigi henni ekki að vera stefnt í glötun. Við viljum gjarnan, eins og fleiri sem vinna að söngmennt á Íslandi, eiga það samtál.



Túnin á Almenninum. Rjúpnafell og Mýrdalsjökull í baksýn. Mjög misjafnt er hve túnin eru mikið beitt, sum mikið en önnur lítið eins og hér sést.

MYND/GUÐMUNDUR KR. JÓHANNESSON

Túnrækt á Almenninum norðan Þórsmerkur



Ólafur Arnalds
prófessor við
Landbúnaðar-
háskóla Íslands

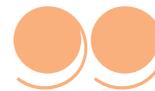


Skilti við Þröngá norðan Þórsmerkur. Innfellda myndin sýnir hve skiltið er áberandi mannvirki í landslaginu.

Beit á Almenninum norðan Þórsmerkur hefur verið nokkuð í umræðunni enda afar umdeild. Bændur beita í samræmi við vafasama úrskurði ítölunefnda, en sérfræðingar um ástand lands og Landgræðsla ríkisins eru mótfallin þessari beit, sem setur náttúrulega endurheimt landgæða á svæðinu í uppnám. Nýlega birtist frétt á RÚV um smölun svæðisins, þar sem rætt var við bændur og aðra sem voru að smala afréttinn, en ekki þótti ástæða til að ræða við þá aðila sem eru mótfallnir beitinni. Á haustdögum gekk ég um afréttinn og kannaði þróun gróðurs á svæðinu eftir að bændur höfu beitina fyrir fjórum árum.

Það fyrsta sem mætir augum eru glögg skil í gróðurfari sem eru á milli Þórsmerkur og Almenninga. Þórsmerkur er eitt merkilegasta vistheimtarsvæði Evrópu og þótt víðar væri leitað, þar sem skógurinn vex upp á tugum ferkílómetra þar sem áður voru moldir og rofsvæði. Almenningar eru berangur í sambandi. Þar höfðu þó 20 ára friðun og landgræðsluáðgerðir skilað umtalsverðum árangri, áður en beit var hafin á ný. Ferð um svæðið leiddi í ljós að nýliðun birkis hefur hrúnið á svæðinu, eins og Skógrækt ríkisins hefur bent á (skogur.is). Segja má að Almenningar hafi verið á viðkvæmasta tímabili náttúrulegrar framvindu þegar beit var hafin á ný. Miklu kann að verða fórn að fyrir beit sem er að öðru leyti fullkomlega óarðbær og ónaúðsynleg.

Mikið skilti mætir ferðamanninum sem veður Þröngá á leiðinni inn á Almenninga eins og meðfylgjandi mynd sýnir, en sú leið liggur áfram allt norður í Landmannalaugar. Almenningar eru þjóðlenda, landsvæði í eigu þjóðarinnar, en bændur hafa beitarétt á svæðinu. Með öðrum orðum: einhverjir hafa tekið sér það fyrir hendur að setja upp skilti á svæðinu fyrir hönd eigenda svæðisins, þ.e. þjóðarinnar. Skiltið er raunar töluvert áberandi mannvirki á þessum stað og ekki er ljóst að það hafi neinn tilgang, því umgengni ferðamanna (göngufólks) er til mikillar fyrirmyndar. Það er áleitinn spurning hvort ekki hafi þurft leyfi eigenda svæðisins (sveitarfélagið og/eda stjórnarráðsins fyrir hönd þjóðarinnar) fyrir mannvirki sem þessu, eins og skýrt er tekið fram í lögum um þjóðlendu, „Enginn má... þar með talið að reisa þar mannvirki... nema að fengnu leyfi...“. En kannski var slikt leyfi einfaldlega veitt, hver veit?



Þá er orðið fyllilega tímabært að velta fyrir sér rétti þessara aðila til slíkra stórfelldra áðgerða og hvort þær brjóti einfaldlega í bága við lög um þjóðlendu.

Gríðarlegt inngríp í náttúrufar

Annað sem vekur athygli þegar komið er á Almenninga eru gríðarlegar uppgræðslur, einkum á svæðinu á milli Þröngár og Ljósár. Raunar væri allt eins rétt að tala um túnrækt til fódurframleiðslu og uppgræðslu. Eitt er að stunda endurheimt landgæða þar sem framkvæmdir fylgja faglegrri forskrift til þess að stuðla að náttúrulegri framvindu (oftast á friðuðu landi við þessar aðstæður). Annað er að viðhalda túngrósum á einu fallegasta og fjölsóttasta ferðamannasvæði landsins. Vissulega minnkar áburðargjöfin álag á annað land, en í raun er verið að rækta fódur fyrir sauðfé á svæðinu. Þetta er gríðarlega mikið inngríp í náttúrufar Almenninga. Þá er orðið fyllilega tímabært að velta fyrir sér rétti þessara aðila til slíkra stórfelldra áðgerða og hvort þær brjóti einfaldlega í bága við lög um þjóðlendu.

Sem fyrr sagði töldu sérfræðingar brýnt að Almenningar nyttu beitarfriðunar enn um sinn þar til vistkerfi svæðisins væru orðin beitarhæf. Þessi sjónarmið lutu í lægra haldi fyrir nýtingarsjónarmiðum og á afréttinn eru settar um 60 ær með um 120 lömbum, samtals um 180 fjár. Uppgræðslukostnaður (túnrækt) nemur milljónum (á fjórðu milljón í ár samkvæmt viðtölum í fjölmiðlum við bændur) að ótöldum kostnaði við að koma fénu á fjall og smala því aftur saman og koma því til byggða. Afurðirnar gefa því af sér að hámarki 810 þúsund krónur (15 kg fallþungi, 450 kr./kg). Ljóst er að beinn halli á þessari beitarnýtingu getur numið milljónum króna hvert ár og er þá umhverfiskostnaður ekki reiknaður með. Út frá hagrænu sjónarmiði er nýtingin því gersamlega galin. Og algerlega að nauðsynjalausu. Til hvers?

DÚNMJÚKT LÍN FYRIR HÓTEL OG FERÐA-ÞJÓNUSTUR



FASTUS

Veit á vandaða lausn

Verið velkomin í verslun okkar að Síðumúla 16
Opið mán - fös 8.30 - 17.00

Síðumúli 16 • 108 Reykjavík • Sími 580 3900 • www.fastus.is

KRAKKADAGAR Í ELLINGSEN

Lýkur í dag, laugardag

Full búð af vönduðum fötum, hlýir heilgallar, regngallar, ullarnærföt og skór fyrir kröftuga krakka á 20% afslætti.



Kivat húfur og vettlingar í miklu úrvali

ELDRI VÖRUR
50%
afsláttur

DIDRIKSONS
ONIDA
TILBOÐSVERÐ
2.392 KR.
VERÐ: 2.990 KR.

20%
afsláttur af
öllum barna-
vörum



DIDRIKSONS IZUSA
Stærðir 80-140 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
11.120 KR.
VERÐ: 13.900 KR.



DIDRIKSONS ALANA
Stærðir 130-170 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
15.192 KR.
VERÐ: 18.990 KR.



DIDRIKSONS BOARDMAN
REGNGALLI
Stærðir 80-130 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
11.192 KR.
VERÐ: 13.990 KR.



MUCK BOOT HALE
Stærðir 27-37 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
6.923 KR.
VERÐ: 9.890 KR.



DIDRIKSONS MONTE
Stærðir 80-130 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
4.792 KR.
VERÐ: 5.990 KR.



DIDRIKSONS AMITOLA
Stærðir 80-140 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
8.720 KR.
VERÐ: 10.900 KR.



COLUMBIA SNUG GALLI
Stærðir 68-86 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
9.032 KR.
VERÐ: 12.890 KR.



VIKING FROST FIGHTER
Stærðir 21-35 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
7.112 KR.
VERÐ: 8.890 KR.



DIDRIKSONS IMALA
SNJÓGALLI
Stærðir 80-140 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
14.392 KR.
VERÐ: 17.990 KR.



DIDRIKSONS MONTE
Stærðir 80-130 | Ýmsir litir
TILBOÐSVERÐ
2.872 KR.
VERÐ: 3.590 KR.

LEITAÐU RÁÐA HJÁ OKKUR

Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK

Fiskislóð 1
Sími 580 8500

AKUREYRI

Tryggvabraut 1-3
Sími 460 3630

OPNUNARTÍMI

Mán.-fös. 10-18
Lau. 10-16

Meistararnir töpuðu í fyrstu umferð í Garðabæ

Al'onso Coleman, leikmaður Stjörnunnar, í baráttu við landsliðsmanninn Ægi Þór Steinarsson í Ásgarði kvöld. Stjarnan sendi skýr skilaboð með sigrinum á meisturunum og meistaraefnunum úr Vesturbænum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þungarokk á fóninn á Anfield

Liverpool spilar í dag sinn fyrsta leik undir stjórn Þjóðverjans Jürgens Klopp, „venjulega mannsins“ sem á að bjarga Liverpool frá meðalmennskunni og koma liðinu aftur á topp ensku úrvalsdeildarinnar.

FÓTBOLTI Enska úrvalsdeildin fer af stað að nýju í dag og fáir alvöru fót-boltaáhugamenn munu missa af fyrsta leik helgarinnar sem boðar nýja tíma hjá einum sigursælasta klúbbi enska boltans.

Tiunda sæti og aðeins einn sigur í sex leikjum þýddi endalok Brendans Rodgers í stjórstólnum á Anfield og það er óhætt að segja að sumir hafi horft ófundaraugum á þegar Jürgen Klopp samþykkti að taka við Liverpool-liðinu.

Klopp hefur verið einn eftirsóttasti og mest spennandi þjálfarinn á markaðnum eftir að hann náði ótrúlega flottum árangri með Borussia Dortmund í þýska boltanum þrátt fyrir að missa ítrekað sína bestu menn og vera að glíma við risana í Bayern München.

Hinn litríki Jürgen Klopp heillar alla upp úr skónum hvert sem hann fer enda eru menn enn að tala um fyrsta blaðamannafund hans sem knattspyrnustjóra Liverpool þar „Hinn venjulegi“ birtist fótboltaheiminum sem maður sem gæti búið til skemmtilegt lið í Bitlaborginni og sumum stuðningsmönnum Liverpool sem frelsarinn fæddur.

Klopp heldur mikið upp á þungarokk og hann vill að lið sín spili leikina á fullu gasi. Hann hefur verið að reyna að losa liðið úr viðjum slæma vanans frá tíma Rodgers og hefur kallað eftir meira hugrekki og meiri leikgleði hjá nýju lærisveinunum sínum í viðtölum við fjölmiðla.

„Við eigum að hlaupa, berjast, skjóta, verjast og sækja saman eins og fótoltinn litur út í okkar bestu draumum. Við þurfum að hafa hugrekkið til að láta vaða og gera mistök,“ sagði Jürgen Klopp.

Ellefu skref Jürgens Klopp á leiðinni á Anfield

Jürgen Klopp stýrir Liverpool-liðinu í fyrsta sinn í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

1990-2001 Jürgen Klopp spilar ellefu tímabil með Mainz 05 í þýsku b-deildinni, fyrst sem framherji í þrjú tímabil, þá sem miðjumaður í þrjú tímabil og loks sem varnarmaður. Klopp spilar alls 325 deildarleiki fyrir Mainz 05.

1998-2000 Jürgen Klopp spilar með Helga Kolviðssyni hjá Mainz 05 í þýsku b-deildinni en seinna tímabilið eru þeir saman í vörn liðsins. Klopp spilar aðeins eitt tímabil til viðbótar eftir að Helgi fór frá liðinu.

Febrúar 2001 Jürgen Klopp tekur við lið Mainz 05 og þjálfar það næstu sjö tímabil.

Vorið 2004 Jürgen Klopp kemur Mainz 05 upp í Bundesliguna í fyrsta sinn þar sem liðið spilar þrjú tímabil undir hans stjórn.

2005-2006 Mainz 05 tekur þátt í Evrópukeppni í fyrsta sinn og slær armenska liðið MIKA Ashtararak út úr fyrstu umferð forkeppni UEFA-bikarsins

25. ágúst 2005 Jürgen Klopp stýrir Mainz 05 til 2-0 sigurs á Keflavík á Laugardalsvöllinum og félagið vinnur þar með sinn fyrsta útisigur í Evrópukeppni.

Júlí 2008 Jürgen Klopp tekur við Borussia Dortmund sem hafði endað í 13. sæti tímabilið á undan. Dortmund hækkar sig um sjö sæti á hans fyrsta tímabili með liðið.

Vorið 2011 Jürgen Klopp gerir Borussia Dortmund að þýskum meisturum í fyrsta sinn í níu ár. Dortmund komst á toppinn í 10. umferð og leit ekki til baka eftir það.

12. maí 2012 Borussia Dortmund vinnur 5-2 sigur á Bayern München í bikarúrslitaleiknum og er þar með tvöfaldur meistari. Dortmund hafði tryggt sér þýska meistaratitilinn annað árið í röð þegar tvær umferðir voru eftir af deildinni.

25. maí 2013 Borussia Dortmund tapar 2-1 á móti Bayern München í úrslitaleik Meistaradeildarinnar á Wembley. Arjen Robben skoraði sigurmark Bæjara rétt fyrir leikslok.

2013-2015 Borussia Dortmund vinnur fimm silfurverðlaun á þremur síðustu tímabilum Jürgens Klopp með liðið og endar í 7. sæti á síðasta tímabili hans eftir skelfilega byrjun þar sem liðið var lengi í fallsæti. Sama vor tapar Dortmund bikarúrslitaleiknum annað árið í röð og nú fyrir VfL Wolfsburg.

Það hefur gripið um sig Klopp-æði meðal stuðningsmanna félagsins sem geta flestir ekki beðið eftir leiknum í dag en hver áhrifin verða á leikmennina á eftir að koma í ljós. Fyrstu vísbendingarnar koma fram á White Hart Lane í dag.

Það hjálpaði ekki í undirbúningnum að tveir sterkir leikmenn, Danny Ings og Joe Gomez, slitu krossband með dags millibili í vikunni. Í viðbót við það eru Benteke, Jordan Henderson og Firmino allir meiddir.

Fyrsti leikurinn er á útivelli og líka á móti sterku Spurs-liði sem hefur verið að gera góða hluti að undanförunu. Leikur Tottenham og Liverpool hefst klukkan 11.45 og verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport 2. ooj@frettabladid.is

Domino's-deild karla**Stjarnan - KR 80-76**

Stigahæstir: Justin Shouse 23, Al'onso Coleman 23 - Michael Craion 16, Pavel Ermolinskij 15/13 fráköst.

Magnús Bjarki Guðmundsson var hetja Stjörnunnar undir lokin þegar hann tók eigið frákast eftir vítaskot. Meistararnir tapa í fyrsta leik og Stjarnan sendir skýr skilaboð.

Þór Þ. - Keflavík 101-104

Stigahæstir: Vance Hall 31, Ragnar Nathanaelsson 18/13 fráköst - Earl Brown Jr. 23/16 fráköst, Magnús Þór Gunnarsson 25.

Valur Orri Valsson var iskaldur á vítalínunni undir lokin og tryggði Keflavík góðan sigur. Þórsarar voru klaufar að missa leikinn úr höndum sér á lokamínútunum.

Njarðvík - Höttur 76-74

Stigahæstir: Logi Gunnarsson 17, Marquise Simmons 14/13 fráköst - Tobin Carberry 30, Mirko Stefan Virijevic 15/10 fráköst.

Nýliðarnir stóðu sig vel í Ljónagryfjunni og komust í framlengingu en þar voru Njarðvíkingar aðeins of sterkir á lokasprettinum.

🐦 **Hendurnar á Craion minna á wisegrip tangir #styrkur @krkarfa #dominos365**

Páll Sævar Guðjónsson
[@PallSaevar](https://twitter.com/PallSaevar)

Evrópuleikir í handbolta**Grude A. - Fram 22-38**

Markahæstir: Ragnheiður Júlíusdóttir 8, Hildur Þorgeirsdóttir 7.

Framstúlkur voru einfaldlega betri og þarf eitthvað mikið að gerast ef Fram á ekki að komast í næstu umferð áskorendabikarsins.

Haukar - Zomimak 34-20

Markahæstir: Janus Daði Smáráson 10/2, Adam Haukur Baumruk 7.

Haukarnir eru í vægast sagt góðum málum fyrir seinni leikinn sem fer einnig fram í Schenker-höllinni.

Haopel - ÍBV 21-25

Markahæstir: Theodor Sigurbjörnsson 6, Magnús Stefánsson 3.

Eyjarnir unnu fyrri leikinn með fjórum mörkum en liðin mætast aftur um helgina.

Um helgina**Olis-deild kvenna**

L13.30 Valur - Fylkir Vodaf.-höllin
L13.30 ÍBV - KA/Þór Eyjar
L13.30 Haukar - Stjarnan Schenker
L14.00 Selfoss - Gróttá Hertz-höll.
L16.30 Fjölnir - ÍR Dalhús

Evrópuleikir í handbolta,

L16.00 Zomimak - HaukarSchenker
L18.00 Fram - Grude (kvk) Framhús

Dominos-deild kvenna

L15.00 Snæfell - Stjarnan Stykkish.
L16.30 Grindavík - Valur Röstin
L13.30 Haukar - Stjarnan Schenker
S19.15 Keflavík - Hamar Sláturhús

Dominos-deild karla

S19.15 Tindastóll - Stjarnan Síkið
S19.15 FSU - ÍR Iða
S19.15 Grindavík - Höttur Röstin

Það helsta á sportrásum

L11.35 Tottenham. - Liverpool. Sport2 HD
L13.50 Chelsea - A. Villa Sport3 HD
L14.50 Everton - Man U. Sport2 HD
L15.55 Kleice - Barca Sport HD
L16.20 Watford - Arse. Sport2 HD
S01.00 Golovk. vs Lemieux Sport HD
S12.55 Verona - UdineseSport 3 HD
S14.50 Newc. - Norwich Sport2 HD
S20.20 Packers - Chargers Sport HD
S21.00 Frys.com open Golfstöðin



Barcelona 80cm. verð áður 59.785 verð nú **38.860**



Iris 60cm. með efriskáp verð áður 81.960 verð nú **65.568**



Speglaskápar með ljósi
verð frá **20.400**



Handklæðaofnar
verð frá **11.671**



Salerni frá
Ceramics gala
30 ár á Íslandi

WC í vegg/gólf með mjúkloku
verð frá **31.519**



Upphengt WC með mjúkloku
verð frá **45.430 settið**



Glæsilegar handlaugar í mörgum stærðum og gerðum



Sturtuhorn verð frá **20.649**

Gæði, úrval og gótt verð!

Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 til 15
Ármúla 31 - Sími 588 7332

i-t.is



- fyrir þitt heimili



Hjalta Jón Sverrisson, Pétur Ármannsson og Brogan Davison leika í Petru. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Leikandi guðfræðingur í Petru

Verkið Petra fjallar um ævi steinasafnara og alþýðukonu frá Stöðvarfirði. Frumraun Hjalta Jóns á leiksviði.

Verkið Petra er innblásið af ævi frú Petru Sveinsdóttur, steinasafnara og alþýðukonu frá Stöðvarfirði sem safnaði svo mörgum steinum að úr varð stærsta steinasafn í veröldinni í einkaeign,“ segir Hjalta Jón Sverrisson, einn leikaranna í verkinu.

Verkið tekur til umfjöllunar minningar, fjölskyldusögur, listina og steina. „Petra var langamma Péturs Ármannssonar, æskuvinar míns, en Pétur er leikstjóri verksins og

eiginkona hans, Brogan Davison, er einnig í verkinu.“

Hjalta segir verkið hlýtt, frumlegt og hlægilegt. „Verkið segir sögu af sambandi ungs manns við langömmu sína, sögu sem gefur áhorfandanum tækifæri til að spegla og staðsetja sig í sinni eigin fjölskyldusögu og eins tengingu sinni við náttúruna.“

Hjalta vinnur á daginn í Laugarneskirkju með börnun og unglíngum sem umsjónarmaður æskulýðsstarfsins þar og sem tónlistarmaður, meðal annars með hljómsveitunum



ANNARS VAR ÞAÐ EINMITT PARTUR AF ÁSKORUNINNI AÐ GERA STEINA OG STEINASAFNIÐ ÁHUGAVERT Á SVIÐI.

MIRI og Krika. „Þá er ég að klára mastersnám í guðfræði við Háskóla Íslands og því var þetta mjög óvænt og krefjandi áskorun að vera beðinn um að leika í þessu verki og hefur teygt vel á þægindarammanum. Það er nefnilega merkilega krefjandi að leika sjálfan sig, en ég virðist þokkalega góður í því.“

Aðspurður segir Hjalta fátt eins áhugavert og steina. „Annars var það einmitt partur af áskoruninni að gera steina og steinasafnið áhugavert á sviði og eins líka reyndist það

áskorun að finna hvernig við gætum fjallað um Petru, því hún var í eðli sínu hógvær og safnaði alls ekki öllum þessum steinum frægðarinnar vegna heldur því það veitti henni lífsfyllingu. En einmitt þar, í lífsfyllingunni, er að finna það sem er svo áhugavert og spennandi að takast á við og reyna að galdra fram á sviðið. Er ekki þessi lífsfylling einmitt það sem við erum öll að leita að?“ segir Hjalta að lokum.

Petra er sýnd í Tjarnarbiói 17. og 30. október.

Um helgina, af hverju ekki að...

LESTU

Skuggasaga – Arftakinn eftir Ragnheiði Eyjólfsdóttur. Bókin hlaut Barnabókaverðlaunin í vikunni en þetta er bók fyrir fólk á öllum aldri sem kann að meta furðusögur.



Marta María Jónasdóttir, blaðamaður og dómari í Ísland Got Talent

SPARIGUGGAN TEKUR YFIR

Ég er að hugsa um að taka nýjan vinkel á lífið að einhverju leyti og slaka á. Þá þarf spariguggan að taka yfir sjálfið en hún þarf að baka fyrir afmæli eins af uppáhaldsmönnum í lífinu, sonarins.

FARÐU

í fuglaskoðun í Friðlandinu í Vatnsmýri sem hefst klukkan 15 að loknu málþinginu Fuglar í borg í Norræna húsinu.



Þorsteinn Bachmann leikari **TVÆR SÝNINGAR OG BAD-MINTON**

Ég er að leika tvær leiksýningar um helgina, föstudags- og sunnudagskvöld. Á laugardaginn er svo planið að skreppa í badminton, lesa handrit og hafa það náðugt með fjölskyldunni minni.

HLUSTAÐU

á Agent Fresco sem halda tónleika á Húrra í kvöld. Uppsett var á útgáfutónleikar sveitarinnar í Hörpu um mánaðamótin.



Álfrún Pálsdóttir, ritstjóri Glamour **ÆST Á HLIÐARLÍNUNNI**

Frumburðurinn er að fara að keppa æfingaleik með KR á móti Stjörnunni og ég verð að vanda æst á hliðarlínunni. Á sunnudaginn ætlar þessi sami frumburður að stiga sín fyrstu skref með barnakór Neskirkju svo þar verður mamman einnig – ekki jafn æst vonandi – á fremsta bekk samt.

HORFÐU

á fyrsta þáttinn af Rétti á sunnudaginn á Stöð 2 klukkan 21.35.



Hagspá Greiningardeildar Arion banka

Arion banki býður til morgunfundar þar sem
ný hagspá greiningardeildar verður kynnt.

Fundurinn verður haldinn miðvikudaginn 21. október
í höfuðstöðvum Arion banka, Borgartúni 19.

Dagskrá

8.15 Léttur morgunverður

8.30 Fundur settur

Efnahagshorfur 2015-2018: Á fullu stími – vörumst skerín
Anna Hrefna Ingimundardóttir, sérfræðingur í greiningardeild

Aftur til framtíðar í hagsveiflunni?
Hrafn Steinarsson, sérfræðingur í greiningardeild

9.30 Fundarlok

Skráning og upplýsingar um fleiri viðburði má finna á arionbanki.is ▶

Allir velkomnir.

 **Arion banki**
– Fyrir framtíðina



IDdesign

DEVON

Tungusvefnsófi.
Geymsla undir tungu.
Stærð: 241 x 160 x 86 cm

159.990 kr. ~~199.990 kr.~~



ASTRO

Olúborin eik á viðarlöppum. Fæst í fimm litum. Grár, appelsínugulur, rauður, dökkgrár og kakí-gulur.
Stærð: 77 x 73 x 82 cm

39.990 kr. ~~59.990 kr.~~



1.

TWIST

Nýr af nálinni, en er þó gamall í anda. Fáanlegur ljósblár, appelsínugulur, grár og dökkgrár. Gegnheil eikargrind og lappir.
Stærð: 84 x 90 x 94 cm



Stóll

69.990 kr.

Skemill

29.990 kr.

2.



3.



1. littala Maribowl 155 skálar í litunum forest green, light blue og rain **4.490 kr. ~~6.390 kr.~~**

2. EvaSolo kaffikanna 1,4 l. **14.990 kr. ~~17.990 kr.~~**

3. Poul Pava flaska, 1,5 l. **1.990 kr.**
fáanlegar í fleiri stærðum og gerðum.

LEVANTO

Danskir hægindastólar sem hafa slegið í gegn. Til í leðri og áklæði. Hallanlegir með snúningi. Litir í leðri eru svartur, grár, rauður og hvítur.
Stærð: 77 x 75 x 109 cm

IDdesign

Stóll í leðri með skammeli

149.980 kr.



MANCHESTER

Tungusófi XL. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 300 x 160 x 70 cm



179.990 kr. ~~269.990 kr.~~

Reykjavík
Bíldshöfði 20

10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

ELLY

Priggja sæta sófi.

Litir: Ljós- og dökkgrár, bleikur, blár og grænn.

Stærð: 183 x 82 x 85 cm

99.990 kr.**ELLY**

Hægindastóll.

Litir: Ljós- og dökkgrár, bleikur, blár og grænn.

69.990 kr.

Vertu eins og heima hjá þér

Húsgögn og smávara fyrir lifandi heimili

**IBIZA**

Eldhúsbörð, hvítt.

Stærð: Þ: 110 cm H: 74 cm hvítt

39.990 kr. -49.990 kr.**TWIST**

2,5 sæta sófi.

Orange, ljósblár og grár.

Viðarfætur.

Stærð: 157 x 92 x 95 cm

109.990 kr.**PEOPLE**

Hornsófi með tungu.

Hægri eða vinstri tunga.

Dúnfylling í sessu.

Grábrúnt slitsterkt áklæði.

Stærð: 402 x 222/166 x 87 cm.

369.990 kr. -459.990 kr.



Núpur í Dýrafirði frá árinu 1979, stuttu áður en Jón hóf skólagöngu sína þar. Á myndinni má sjá skólahúsið og fleiri byggingar. LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR/ÓLI TYNES

Þessir krakkar áttu ekki séns

Jón Gnarr lýsir grófu ofbeldi af hendi nemenda og kennara sem viðgekkst í heimavistar skólanum Núpi í Dýrafirði árin 1981-83. Jón lýsir í Útlaganum kynferðislegri misnotkun kennara í skólanum, hópnaðgun og grófum barsmíðum. Bragi Guðbrandsson segir meðvitund um ofbeldi og misnotkun ekki hafa verið til á þessum árum.

Ólöf
Skaftadóttir
olof@frettabladid.is



Það var eitthvað með Núp. Núpur var alræmdur. Fólki stóð stuggur af Núpurum. Og það var eitthvað meira en að vera í heimavistar skóla annars staðar, Núpari var eitthvað ferlegt,“ segir Jón Gnarr, sem gefur út síðustu bókina, Útlagan, í heildstæðu verki þriggja bóka. Bókin er líkt og fyrri bækurnar, Indjáninn og Sjóræninginn, byggð á ævi Jóns fram að fullorðinsárum. Í Útlaganum segir meðal annars frá miklu ofbeldi sem viðgekkst á Núpi í Dýrafirði þá tvo vetur, 1981-83, sem Jón var þar við nám. Þar lýsir hann algjöru afskiptaleysi af börnunum sem þar dvöldu, vöntun á umhyggju af hendi fullorðinna sem unnu við skólann og undarlegum og grimmmum veruleika sem varð til í þessum skóla vestur á fjörðum – þar sem gjaldmiðillinn var áfengi, hass og barsmíðar.

„Ég var þarna í tvo vetur. Fyrri veturinn minn var hræðilegur. Ég held einhverra hluta vegna að Núpur hafi verið sérstaklega hræðilegur staður á því ári. Ég heyrði ekkert í foreldrum mínum eiginlega á meðan ég var þarna. Krakkarnir sem áttu heima í nágrenninu fengu að fara heim til sín aðra hverja helgi eða eitthvað svoleiðis. Við hin fórum heim á jólum, páskum og í sumarfrí. Ég man að það var sími á vistinni, en það var aldrei neinn sem hringdi. Ég veit ekkert um hvort einhverjir hafi átt í uppbyggilegum og reglulegum samskiptum við foreldra sína, en ég man allavega ekki eftir slíku. Þú varst bara þarna og engar bréfaskrifir eða neitt. Mamma sendi mér sígarettur.“

Eftir að hafa átt erfitt uppdráttar í skóla í borginni var Jónsi Pönk, eins og hann var kallaður, sendur til útleigðar í heimavistar skólann Núp í Dýrafirði. Þar var honum komið fyrir í herbergi með rimlum fyrir glugganum, með herbergisfélaga

sem hann hafði aldrei hitt fyrr. Fjór-tán ára ásamt hópi annarra barna og unglunga. Á Núp voru sendir vand-ræðaunglingar úr Reykjavík, krakkarnir af bæjum í kring, börn sem áttu erfitt með nám og hefðu sennilega fengið einhverjar greiningar í dag, ADHD og einhverfu, eins og Lena, eða komu af heimilum þar sem var erfitt.

Börnin voru samsek

Í kaflabrotinu sem hér er birt lýsir Jón hópnaðgun sem á sér stað á vistinni, þegar drengirnir taka sig saman og „riða Lenu til hamingju með afmælið“.

„Það varð til einhver heimur, sem var utan við aðra heima. Þarna gengust allir undir viðurnefnum og ég var lengi að finna út hvað allt þetta fólk heitir í alvörunni. Þarna voru Sprelli, Purrkur og Korpa – svo einhverjir séu nefndir. Ég veit ekkert hvaðan þessi nöfn komu, eða hver úthlutaði þeim, en þetta var hluti af því að vilja fjarlægja sig frá því sem var að gerast. Svona eins og þegar fólk leikur í klámmyndum eða er í vændi, og er með svona viðurnefni.“

Jón segir ofbeldið og eineltið hafa verið alls staðar, en segir þó að á köflum hafi verið gaman. „En það var allt notað, afskiptaleysi, einangrun, niðurlægjandi athugasemdir og framkoma og svoleiðis. Svo var rosalega mikill munur á stráka- og stelpnavistinni. Þetta voru gjörólikir heimar. Við vorum öll í sameiginlegu rými á daginn, en síðan fóru allir inn á sína vist og við vorum læst inni. Þá var nýr heimur og nýjar leikreglur. Þetta var samt ekki alltaf vont – það var líka gaman. Og þarna varð til vinátta. Það var eins og við værum samsek á einhvern hátt – einhver órjúfanleg tengsl urðu til.“

Hann segir hierarkíu á vistinni hafa mótast eftir félagslegum og líkamlegum styrk. „Og það var á kostnað þeirra sem voru hvorki líkamlega né félagslega sterkir – þeir enduðu neðst. Ég var félagslega sterkur á einhvern einkennilegan hátt, og lenti á milli. Ég hef aldrei fyrr eða síðar orðið vitni að svona



Á Núpi gengu allir undir viðurnefnum, svona eins og til að fjarlægja sig frá því sem þar gekk á. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



ÉG ER BÚINN AÐ GRÁTA SVO MIKIÐ ÚT AF ÞESSU. ALLIR ÞESSIR KRAKKAR SEM HAFU EKKI ÁTT NEINN SÉNS, EINHVERRA HLUTA VEGNA.

miklu líkamlegu ofbeldi eins og var á Núpi og þetta voru bara unglingar að berja hver annan.“

Meira en Jón réð við

Jón hóf að sækja tíma hjá sálfræðingi þegar hann byrjaði að skrifa Útlagan.

„Ég gerði það þegar ég áttaði mig á því að þetta var meira en ég réð við. Mínar bækur eru skrifaðar í ákveðnum stíl, sem er einfaldur, einlægur og opinskár – svona persónuleg upplifun eða túlkun á aðstæðum. Án þess að dæma, en frekar sem áhorfandi og ég gat ekkert vikið frá því. Bækurnar mínar hafa gengið út á að gera grín að mér og mínum sársauka og þannig yfirstiga hann. En þarna varð það of mikið. Ég stóð frammi fyrir einhverju sem var svo miklu stærra en ég hafði gert mér grein fyrir, bæði svona atburðir sem gerðust og svo líka mínar eigin hugsanir. Ég er til dæmis að tala um kynþroskann og upplifun mína af því að taka hann út – og ég hugsaði, er þetta bara í lagi? Að einhver miðaldrar karl sé að skrifa um unglíngakynlíf? Er ég kominn yfir einhverja grensu?“

Jón sótti í dómgreind annarra til að spyrja þessara spurninga. „Oft kvenna sem standa mér nærri. Síðan var þetta erfitt á mörgum stigum þessa ferlis. Ég hataði þessa bók. Þegar ég var tæplega hálfnaður þá dauðsá ég eftir að hafa byrjað að skrifa hana og langaði til þess að bakka út. En ég gat það ekki. Samt hugsaði ég, af hverju ertu svona mikill fáviti? Af hverju ertu að búa til svona mikið vesen? Verða borgarstjóri, til hvers? Og nú þessi bók? Það les enginn bækur – það eru engir peningar í þessu. Þú ert að niðurlægja þig, þú átt eftir að þurfa að þola sleggjudóma og að fara að vekja upp drauga.“

En áfram hélt Jón að skrifa. „Ég fór í gegnum svo margt – eins og með Lenu. Ég er búinn að gráta svo mikið út af þessu. Allir þessir krakkar sem hafa ekki átt neinn séns, einhverra hluta vegna. Þegar ég var borgarstjóri þá hitti ég konu sem er úti-gangskona og ég man eftir henni ➔

#DontCrackUnderPressure



TAG Heuer

SWISS AVANT-GARDE SINCE 1860

AQUARACER LADIES

Maria Sharapova never stops challenging herself. Like TAG Heuer, she keeps pushing her limits and never cracks under pressure.



MICHELSEN

ÚRSMÍÐIR

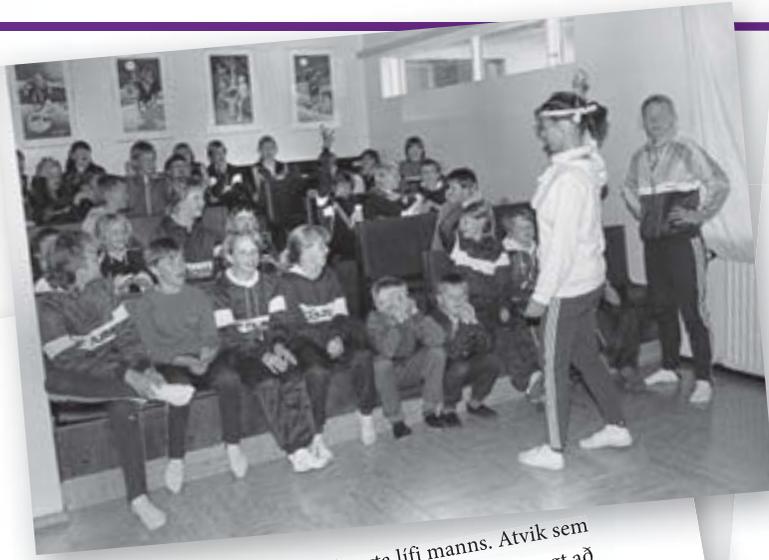
Laugavegi 15 & Kringlunni - 511 1900 - www.michelsen.is

Þegar hún var bara stelpa á Núpi. Við fórum að tala saman og vorum að tala um Konukot og gistiskýlið, og hún sagði að ég yrði að halda áfram og vera borgarstjóri og ég sagði, nei ég ætla ekki að gera það. Þetta var í kringum þann tíma sem ég var að hætta. En ég sagði henni að ég ætlaði að skrifa bók um Núp. Ég sagði henni að mér þætti það miklu merkilegra en að vera borgarstjóri og hún sagði, vá ætlarðu að gera það? Ætlarðu að segja frá öllu? Og hún var í rauninni að spyrja, ætlarðu að segja frá öllu sem enginn má tala um? Ég sagði já, og hún sagði, gott, þessi staður eyðilagði líf mitt.“

Kynferðisleg misnotkun

Jón rauð trúnaðinn um veruna á Núpi. „Ég er búinn að gráta svo mikið. Og þæla, af hverju gerði ég ekki eitthvað? Ég ásaka mig en um leið átta ég mig á því að ég var bara 14 ára. En ég er að brjóta trúnað – eins skelfilega ógeðslegt og það er, að einhver sem gerir eitthvað ljótt við þig þegar þú ert ósjálfþjarga og barn og þér finnst þú vera bundinn trúnaði um það. Þetta er hlutur sem fokkar manni upp – þetta er ástæðan fyrir því að fólk sér ekkert annað í stöðunni en að drepa sig.“

Jón verður klökkur þegar hann talar um félagana sína af Núpi. „Við vissum ekkert alltaf hvaða fólk var að koma og fara þarna, en við vorum hópur af saudum og þangað leita úlfarnir. Það er allavega eitt dæmi sem mig grunar sterklega að hafa verið kynferðisleg misnotkun. Sprelli var einn vinur okkar og hann var seinþroska, ekki einu sinni byrjaður að drekka – sem var mælikvarði alls á þessum tíma. Svo kom nýr kennari og hann var töffari, hlustaði á pönk og vissi um tónlist og svona. Og hann bauð Sprella inn í kennaraíbúðina til sín til að drekka og hlusta á tónlist og spjalla. En svo vildi Sprelli aldrei tala um þetta og ég hugsaði eftir á, af hverju býður kennarinn mér ekki? Ég veit miklu meira en Sprelli. Ég var afbrýðis-samur út í Sprella, og mér fannst þessi kennari vera í svo miklu rugli að hafa ekki boðið mér – ég drakk og vissi svo mikið um pönk. Það var ekki fyrr en ég skrifaði niður söguna



STUNDUM GERAST ÓVÆNTIR hlutir sem breyta lífi manns. Atvik sem marka mann fyrir lífstíð. Afmæli Lenu var eitt þeirra. Það er sagt að heilinn hafi þann hæfileika að geta látið mann gleyma öllu hræðilegu. En sumt er svo hræðilegt að maður getur ekki gleymt því.

Það var sunnudagur og ég var inni í herberginu mínu. Ég lá uppi í rúmi og var að lesa. Þannig var það yfirleitt þegar ekki var skóli. Þá hékk ég aðallega inni í herberginu mínu og las en skrápp þó annað slagid inn í Smók til að fá mér að reykja og kjafta við einhverja. Þar bullaði ég eitthvað, hló aðeins og fór svo aftur inn í herbergi að hangsa og lesa.

Ég lærði fljótt að ganga aldrei með sigarettupakka á mér. Þá fóru allir sjálfkrafa að sníkja af manni sigarettarnar. Eins og það var nú gaman að vera með heilan sigarettupakka og að vera þar af leiðandi dálítill kall, var það einfaldlega of dýrt. Allir vildu fá „lánaðar“ sigarettur.

– Geturðu lánað mér sigarettu, Jónsi?

– Uhh ...

Mér fannst ég ekki geta sagt nei og þegar ég rétti fólki pakkann þá tók það jafnvel tvær.

– Eina núna og eina í nesti.

Ég gleymdi svo alltaf jafnóðum hverjum ég hafði lánað sigarettur. Og þó að ég væri viljugur að lána, voru ekki allir alltaf jafn viljugir að lána mér. Ég þóttist því alltaf vera sigarettulaus jafnvel þótt ég ætti fullt af sigarettum. Ég losaði gólfista á sökklinum undir fataskápnunum í herberginu mínu og faldi sigarettupakkana mína þar. Ég sagði ekki einu sinni Purrki frá því. Hann var svo samviskulaus að hann hefði stolið þökkunum frá mér, selt þá og þrætt svo fyrir að

116

hans Sprella, og ég er að verða fimmtugur, sem ég fáttaði – auðvitað var verið að misnota hann inni í þessari kennaraíbúð.“

Fór illa fyrir mörgum

Jón tók viðtöl og talaði við skólafélagana í undirbúningi fyrir bókina. „Ég talaði við konu sem var þarna

með mér, henni hefur gengið ágætlega að vinna sig frá þessu. Bróðir hennar sem er tveimur árum yngri, hún segir að hann muni aldrei jafna sig. Purrkur, herbergisfélaginn sem ég segi frá í bókinni, fyrirfór sér. Hann gekk í sjóinn við JL húsið – synti bara út. Það veit enginn af hverju. Það eru margir sem eru dánir. Maður þyrfti að tala við aðstandendur til að vita hvornig dauða þeirra bar að. En

hafa gert það. Ég laumaðist svo reglulega á felustaðinn, náði mér í eina og fór niður í Smók. Allar sigarettur voru síðasta sigarettan mín. Fólk gat ekki einu sinni fengið smók hjá mér.

Þessi sunnudagur var ekkert öðruvísi. Ég losaði gólfjölinu, náði mér í eina sigarettu, opnaði dyrnar og ætlaði niður í Smók. Um leið og ég kom fram á gang fann ég að andrúmsloftið var rafmagnað. Það var eitthvað í gangi. Óvenjumargir strákar voru á ganginum. Þeir hvísluðust á flissandi og laumulegir. Ég leit framan í einn og úr andliti hans skein einhver áður óþekkt gleði og spennu. Það var engu líkara en kominn væri sirkus á Núp. Það var allavega eitthvað ofboðslega skemmtilegt og óvænt í gangi. Eitthvað sem allir hefðu áhuga á. Ég hikaði.

– Hvað? Hvað er í gangi?

Strákarnir litu hver á annan og flissuðu. Villi, sem var í þarnaesta herbergi við mig, labbaði til mín og hvíslaði lágt: – Varstu ekki búinn að heyra það?

Villi brosti spenntur og klemmdi saman varirnar.

– Hvað?

Ég horfði á hina strákana í kringum mig Hvað var eiginlega í gangi á Núpi þar sem aldrei gerðist neitt? Hvað var svona stórkostlegt? Var kannski komin hljómsveit á svæðið? Voru Utangarðsmenn mættir? Sat Bubbi Morthens kannski niðri í matsal að drekka kaffi?

– Hvað?

Ég krafðist svara.

– Varstu í alvöru ekki búinn að fréttu það?!

– Nei, hvað? Hvað er í gangi?

Ég var að springa úr forvitni og spennu.

– Lena á afmæli, hvíslaði Villi lágt í eyrað á mér á milli herþra varanna. Ég horfði í augun á honum.

– Og?

Hann hallaði sér aftur upp að eyranu á mér.

– Það eru allir að riða henni til hamingju með afmælið.

– Í alvörunni?

Ég hvíslaði ósjálfrátt.

117

ég veit um nokkra sem hafa fyrirfarið sér eða hafa komið sér upp sjálfseyðandi lífsstíl – þá í fíkn og í umhyggjuleysi fyrir sjálfum sér. Ég veit ekki um Sprella, en mér skilst að hann sé útigangsmáður einhvers staðar í Evrópu. Það er enginn sem veit hvar hann er. Nokkrir eru í fangelsi. En síðan eru nokkrir sem hafa plummað sig ágætlega, eins og ég. Enda lenti ég ekkert í því versta sem viðgekkst. Ég naut einhvers konar friðhelgi, því ég var skemmtilegur, útskýrir Jón og heldur áfram.

„Eins og persóna í bókinni, Gaddi, sem öllum stóð stuggur af, hann gat alltaf vaðið í þig – og það skipti hann ekkert máli hver þú varst. En

mér stóð aldrei stuggur af honum, honum líkaði vel við mig eða eitthvað. Svo skrytið, því ég var svo óvenjulegur. En ég held að allir sem voru þarna, að minnsta kosti á meðan ég var þarna, beri einhver sár hversu greinileg sem þau eru.“

Núna, þegar bókinn er að koma út, vonast Jón til þess að verða frjáls. „Svo er þetta eins og ákveðin leið fyrir mig að yfirvinna þetta, að Jón Gunnar er ekki til lengur, hann er dáinn. Og ég er ekki hann. Ég er Jón Gnarr. Þannig að ég hef getað fjarlægð mig frá honum, en ég lofaði honum að ég myndi segja frá þessu. Ég vonast til þess að þegar bókinn kemur út og svona, þá verði ég frjáls. Off the hook. Þá geti ég snúið mér að öðru.“

Börnum í vanda var hrúgað inn í heimavistaraskóla

„Í dag vitum við hvað gerist þegar börn á ólíkum aldri og úr ólíkum aðstæðum eru í mikilli nánd – eftirlit er takmarkað og umhyggja í garð þeirra kannski líka. Það er nánast regla að þau eldri beiti þau yngri einhvers konar ofbeldi eða kúgun. Þetta þekkjum við og þetta hefur verið marggrannað um allan heim. Íslensku heimavistaraskólarnir eru ekkert frábrugðnir þeim bresku til dæmis og það liggur fyrir mikið efni um það ofbeldi sem þar viðgekkst,“ segir Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu. „Menn vissu bara ekki betur á þessum tíma. Í dag vitum við um þessi smitáhrif sem eiga sér stað inni á meðferðarstofnunum, þessi neikvæðu áhrif, samskiptin, jafnvel þótt það sé fullorðin fólk sem reynir að hafa eftirlit, þá ná menn aldrei utan um það. Börnin geta orðið fyrir ofbeldi, illri meðferð af sínum jafningahópi og jafnöldrum. Trú manna á stofnanamefnd er í dag er mjög lítill almennt, og því úrræði er ekki beitt nema í algjörru neyð. En á þeim tíma sem Jón Gnarr er að alast upp hafa menn mikla trú á þessu, að senda börnin í sveit þar sem þau fá frið og ró til að stunda sitt nám og komast frá sollinum í borginni.“

Á tímabilinu sem um ræðir sinnti Bragi starfi félagsmálastjóra í Kópavogi. „Þar komu mörg mál inn á mitt



ÍSLENSKU HEIMAVISTARSKÓLARNIR ERU EKKERT

FRÁBRUGÐNIR ÞEIM

BRESKU TIL DÆMIS OG ÞAD

LIGGUR FYRIR MIKIÐ EFNI

UM ÞAD OFBELDI SEM

ÞAR VIÐGEKKST.

Bragi Guðbrandsson

borð þar sem var verið að fjalla um börn með vanda, hegðunarvanda og annað slíkt. Svo börn sem bjuggu við mikla erfiðleika heima fyrir og þurftu einhver úrræði. Ég man alveg að þetta var rætt við foreldra á þessum tíma, sem leituðu ráðgjafar hjá félagsþjónustunni og hjá barnaverndinni, um það hvornig ætti að takast á við hegðunarvanda þessara barna. Ég man eftir því að það var farið yfir þessi mál með foreldrunum, og ákveðnir valkostir teiknaðir upp – hvaða leiðir var hægt að fara. Þá voru heimavistaraskólarnir ákveðinn valkostur.“

EKKI BARNVERNDARÚRRÆÐI

Bragi segir heimavistaraskólana ekki beinlínis hafa verið barnaverndarúrræði. „Þó kann vel að vera að í einhverjum tilvikum hafi barnaverndin mælt með því við foreldra eða forráðamenn, en barnaverndin hafði engin formleg yfirráð yfir því hverjir færu í þessa heimavistaraskóla úti á landi. Þess vegna höfum við ekkert yfirlit yfir það hvornig samsetningin var eða hversu margir voru í þessum skólum. En við þekktum mál barna sem höfðu verið í svona skólum, ég man eftir að hafa fengið inn á mitt borð mál þar sem barn hafði orðið fyrir mjög illri meðferð og ofbeldi í slíkum skóla.“

Bragi segir að annað sem hafi spilað inn í var að margir þessara skóla sem um ræðir hafi átt í vök að verjast. „Þeir voru reknir af ríkinu, á tímum þar sem miklir fólksflutningar voru úr dreifbýli í þéttbýli. Til þess að halda þessum skólum gangandi þurftu þessir heimavistaraskólar úti á landi hreinlega á börnunum úr Reykjavík að halda. Þess vegna var oft mjög auðvelt að koma börnunum fyrir og það þurfti mikið til að þeim væri vikið úr skóla. Þetta voru oft börn sem fúnkeruðu illa í borgarsamfélaginu, voru að mati foreldra komin á glapstígu, áttu erfitt með að aðlagast sínum hverfisskóla og þar fram eftir götunum. Þá var þetta álitin lausn fyrir þessi börn, að senda þau á heimavistaraskóla eins og Núp í Dýrafirði.“

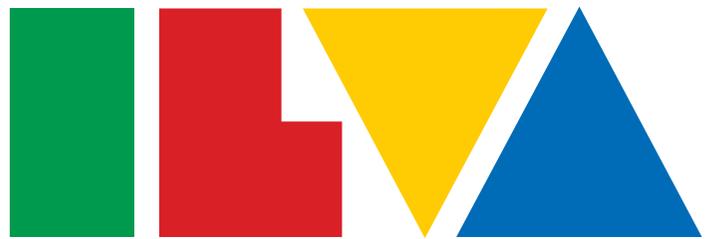
Engin meðvitund um ofbeldi

„Í þessum skólum söfnuðust oft saman krakkar sem áttu við gríðarleg vandamál að stríða. Þessi börn voru að koma af erfiðum heimilum og annað þess háttar. Stundum var þetta líka neysluvandi og vandi unglinganna sjálfa. Þetta er fyrir tíð meðferðar í eiginlegum skilningi, meðferðarstofnanirnar sem þá voru til voru í raun og veru eins konar enduruppeldisstofnanir.“

Á þessu tímabili, upp úr 1980, var

félagslegt umhverfi allt annað en er í dag. „Meðvitund manna um ofbeldi og einelti barna hvers gegn öðru og ég tala nú ekki um hluti eins og kynferðislegt ofbeldi, það var algjör afneitun á því og það var aldrei rætt. Eineltishugtakið var ekki til einu sinni. Við þurfum að átta okkur á þegar við fjöllum um þetta að það var miklu takmarkaðri skilningur á kjörum og líðan barna og hugmyndir um rétt barnsins voru allt aðrar og minni en í dag.“

Hann segir að svona nokkuð myndi sem betur fer ekki koma upp með sama hætti í dag. „Núna er ekkert hægt að vista börn utan heimilis nema það fari í gegnum Barnaverndarstofu og -nefndir. Þessir sveitaskólar eru alveg búnir, að vísu eru börn í fóstri um landið og þau ganga í sína hverfisskóla en þau búa þá hjá fjölskyldu sem heldur utan um þau og fylgist með þeim. Það gerir barnavernd líka og í einhverjum tilvikum kynforeldrararnir að einhverju leyti líka. Það er allt annar og betri skilningur á réttindum barna, þekking á meðal kennara, starfslíði skólanna vitt og breitt um landið. Þetta fyrirkomulag sem þarna ríkti, að hrúga börnunum í vanda inn í heimavistaraskóla – það er gjörsamlega liðin tíð. Sem betur fer.“



7.995 kr.



Isabella-ábreiða

Ljósblá/hvít ábreiða. 130x170 cm. 7.995 kr.
Einnig til ljósgrá/hvít.

2.995 kr./stk.



Jars-geymslukurús

Þrjár mismunandi geymslukurúsir með loki.
10 x 13 cm. 2.995 kr./stk.

NÝTT Í VERSLUN



Skyline-sófi

2,5 sæti með legubekk. L270 x D 162 cm. 319.900 kr.
Einnig hægt að fá sófann speglaðann.



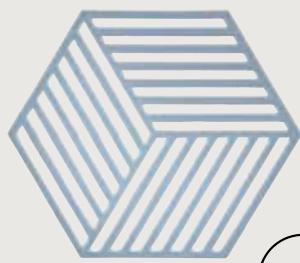
frá 1.995 kr.



Lantern-lugt

Lugt fyrir spríttkerti. 24 cm. 2.495 kr.
17 cm. 1.995 kr.

995 kr.



Hex-hitaplatti

16 cm. Hitaplatti úr siliconi. Ýmsir litir. 995 kr.

12.995 kr.



Four lacy-púði

Svartur leðurpúði. 45 x 45 cm. 12.995 kr.

14.995 kr.



Cohen-loftljós

Loftljós í ýmsum litum. 16 cm. 14.995 kr. 25 cm.
19.995 kr.

Erum að taka upp vörur frá BROSTE



Nordique-matarstell. Fat 30 x 17 cm. 3.995 kr. Diskur 26 cm. 1.995 kr. Hliðardiskur 15 cm. 1.295 kr.
Tvis-hnífaparasett. Svört hnífapar. 16 stk. í kassa. 24.995 kr. Einnig til gyllt.



frá 5.995 kr.



Wela-lugt

Koparlítuð lugt. 16 cm. 5.995 kr. 21 cm. 7.995 kr.

frá 7.495 kr.



Vega-geymslukurús

Geymslukurús með viðarlöki.
17 cm. 7.495 kr. 29 cm. 9.995 kr.

3.495 kr.



Stone

Kökudiskur á þremur hæðum. Steinn. 3.495 kr.



ILVA

NÝTT



Bröns um helgar.
Amerísk þönnukaka, bakaðar baunir, sýróp, beikon,
nýbakað brauð og spælt egg.

1.395 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

1953

1979

1979-1981

1985

1988

2002

2005-2013

2006-2012

Íran og Bandaríkin



Mohammed Mossadeq forsætisráðherra steypt af stóli í byltingu sem bandaríska leyniþjónustan CIA hefur viðurkennt að hafa átt hlutdeild að.



Mohammed Reza Pahlevi keisara, sem naut stuðnings Bandaríkjanna, steypt af stóli í byltingu. Nokkrum vikum síðar sneri Ajatollah Khomeini erkiklerkur heim úr útleð.



Tugum Bandaríkjanna haldið í gislingu í bandaríska sendiráðinu í Teheran. Þeim síðustu var sleppt eftir 444 daga í gislingu.

Ronald Reagan Bandaríkjaforseti selur Írönum vopn með leynd og notar andvirðið til að styrkja Contra-skæruliða í Nikaragva.



Bandaríska herskipið USS Vincennes skýtur niður íranska farþegaþotu með 290 manns innanborðs. Allir fórust.

George Bush Bandaríkjaforseti segir Íran eitt af „öxulveldum hins illa“. Sama ár uppfest djúpstæður ágreiningur um kjarnorkuáætlun Írans þegar ljóstrað er upp um hana.



Mahmúd Ahmadínedjad er forseti Írans. Hann þykir kjaftfor og óhræddur við að gagnrýna Bandaríkin.



Sameinuðu þjóðirnar, Bandaríkin og Evrópusambandið samþykkja hverjar refsiaðgerðirnar á fætur öðrum gegn Íran. Fleiri lönd gegn slíkt hið sama.



Íranska þingið samþykkti á þriðjudaginn kjarnorkusamninginn sem gerður var í sumar við Bandaríkin og fimm önnur lönd. NORDICPHOTOS/AFP

Umdeildur samningur tekur gildi

Kjarnorkusamningur Írans tekur gildi á morgun. Á næstu mánuðum munu því Bandaríkin, Evrópusambandið og fleiri ríki að mestu aflétta refsiaðgerðum gegn Íran, svo fremi sem talið sé að Íranar standi við sinn hluta.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Hvorki ráðamönnum né almennungi í Íran er beinlínis tamt að líta á Bandaríkin sem nána bandamenn sína.

Þeir hafa ekki gleymt því að árið 1953 stóð bandaríska leyniþjónustan CIA að baki byltingu gegn forseta Írans. CIA hefur fyrir löngu viðurkennt aðild sína að þessari byltingu.

Íranar hafa heldur ekki gleymt því að bandaríska herinn skaut

niður íranska farþegaþotu árið 1988.

Þá hafa Íranar áratugum saman búið við efnahagslegar refsiaðgerðir af ýmsu tagi, og líta svo á að þær séu flestar runnar undan rifjum Bandaríkjanna, þótt vissulega hafi bæði Evrópusambandið og Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna verið með refsiaðgerðir í gildi gegn Íran nú í bráðum áratug.

Íranar hafa þó óneitanlega gert sitt hvað sjálfir til þess að kalla yfir sig þessar refsiaðgerðir. Þannig voru fyrstu refsiaðgerðirnar á Íran settar á árið 1979 eftir að byltingarmenn þar í landi höfðu tekið starfsmenn bandaríska sendiráðsins í Teheran í gislingu.

Undanfarnir tíu ár eða svo hafa fjölmargar nýjar refsiaðgerðir verið samþykktar gegn Íran vegna kjarn-

orkuáætlunar landsins. Mahmúd Ahmadínedjad, sem var forseti á undan Hassan Rúhani, sýndi lítinn áhuga á að semja við Sameinuðu þjóðirnar og Vesturlönd um eftirlit með kjarnorkuáætluninni.

Þetta breyttist eftir að nýr forseti komst til valda í Íran, Hassan Rúhani, sem hefur lagt áherslu á að bæta samskiptin við Vesturlönd og ekki síst við Bandaríkin, þrátt fyrir djúpstæða tortryggni á báða bóga.

Í sumar var undirritaður samningur við Bandaríkin, Rússland, Kína, Bretland, Frakkland og Þýskaland. Samningurinn felur það í sér að refsiaðgerðum Bandaríkjanna, Evrópusambandsins og Sameinuðu þjóðanna verður að mestu létt af Írönum, standi þeir við loford sín

um að takmarka kjarnorkustarfsemi sína og heimila alþjóðlegt eftirlit með framkvæmdinni.

Síðastliðinn þriðjudag samþykkti íranska þjóðþingið svo með yfirgnæfandi meirihluta samninginn. Íranska stjórnlagaráðið, sem fer með neitunarvald, gaf svo sitt samþykki strax daginn eftir.

Evrópusambandið samþykkti þennan samning fyrir sitt leyti strax þann 20. júlí og Bandaríkjaþing afgreiddi hann um miðjan september. Þar með stendur ekkert í vegi fyrir því að samningurinn taki gildi, og það verður á morgun, 18. október.

Bandaríkin telja að það geti tekið allt að níu mánuði að ganga úr skugga um að Íranar standi í raun við sinn hluta samningsins.

Refsiaðgerðirnar hafa haft veruleg áhrif á íranskt efnahagslíf. Almennur þar í landi hefur fundið fyrir afleiðingunum. Íranar gera sér því vonir um að aflétting refsiaðgerðanna opni margvíslega möguleika á auknum viðskiptum víða um heim.

Samningurinn hefur mætt mikilli tortryggni í Bandaríkjunum af hálfu andstæðinga Baracks Obama forseta. Hann segist þó sannfærður um að andstaðan muni minnka.

„Þegar framkvæmd samningsins er orðin að veruleika og við verðum með eftirlitsfólk í Íran og það verður ljóst að Íran er í raun að standa við þetta samkomulag, þá mun þessi afstaða breytast,“ sagði Obama í sjónvarpsviðtali fyrr á árinu.

2013

2014



Hassan Rúhani tekur við forsetaembætti Írans. Hann einsetur sér að ná samningum við Bandaríkin og bæta samskiptin við Vesturlönd.

Bandaríkin og Íran ná samningi um kjarnorku-áætlun Írans, þrátt fyrir mikla tortryggni á báða bóga.

Refsiaðgerðir gegn Íran hafa verið í gildi áratugum saman

Bandaríkin

Refsiaðgerðir Bandaríkjanna gegn Íran hafa verið í gildi allt frá árinu 1979. Þær fyrstu voru settar vegna gíslátökunnar í Teheran það ár, en þeim aðgerðum var svo aflétt að mestu eftir að gíslarnir voru látnir lausir.



Bandaríkin beittu svo nýjum refsiaðgerðir gegn Íran árið 1987 vegna „stuðnings við hryðjuverkamenn“. Aftur voru þær hertar árið 1995 og verulega var svo var bætt í á árunum eftir 2005. Loks voru þær hertar mjög árið 2011. Þessar víðtæku refsiaðgerðir lúta að kjarnorkumálum, vopnaviðskiptum, öðrum viðskiptum, bankastarfsemi, tryggingum og fleiri atriðum í samskiptum ríkjanna.

Sameinuðu þjóðirnar

Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna samþykkti alls níu ályktanir um refsiaðgerðir gegn Íran á árunum 2006 til 2013, allar vegna kjarnorku-áætlunar Írans. Þessar refsiaðgerðir eru þær ströngustu sem Sameinuðu þjóðirnar hafa samþykkt gegn nokkru ríki. Þær snúast meðal annars um vopnasölbann, eignafrystingu og eftirlit af ýmsu tagi.



Evrópusambandið

Evrópusambandið hefur verið með víðtækari refsiaðgerðir í gildi gagnvart Íran frá árinu 2007. Þær lúta að kjarnorkumálum, vopnaviðskiptum, bankaviðskiptum og fleiri atriðum.



Madsjid Nili, sendiherra Írans, var í stuttri heimsókn hér á landi í vikunni.

Hóflæg bjartsýni

„Við ætlum að standa við okkar hlut í samningnum. En við erum hvorki bjartsýn né svartsýn á framganginn. Við ætlum að biða og sjá til. Ef Bandaríkin koma heiðarlega fram, þá er engu að kvíða,“ segir Madsjid Nili, sendiherra Írans gagnvart Íslandi, en hann hefur aðsetur í Ósló.

Hann segir engan ágreining uppi meðal íranskra ráðamanna, þótt ólíkar áherslur hafi mátt greina í orðum forsetans Hassan Rúhani og æðsta leiðtogans Ali Khameini.

Rúhani hefur ítrekað lýst ánægju sinni með samninginn, sem hann átti stóran hlut í að varð að veruleika: „Kjarnorkusamningurinn, sem er frábært dæmi um það að „sigrast á stríði“, ætti að boða nýja tíma og leiða af sér jákvæða þróun með því að koma á varanlegum friði og stöðugleika í heimshlutanum,“ sagði Rúhani til dæmis í ávarpi sínu á allsherjarþingi Sameinuðu þjóðanna í lok september.

Ali Khameini erkiklerkur, æðsti leiðtogi Írans, hefur hins vegar varað við því að Bandaríkin geti notfært sér þennan samning til að grafa undan Íran.

„Ég held að hér sé enginn ágreiningur,“ segir Nili. „Það sem Rúhani forseti segir gengur í sömu átt og það sem æðsti leiðtoginn segir. Við höfum satt að segja ekki mjög góða reynslu af framkomu Bandaríkjanna gagnvart Íran. Þeir lögðu refsiaðgerðir á Íran að óþörfu. Þeir vissu frá byrjun að við værum ekkert að þróa kjarnorkuvopn, og samt settu þeir refsiaðgerðir á okkur.“

Nú hins vegar er kominn samningur við Bandaríkin og staðan breytt. Eðlilegt sé að Íranar eigi erfitt með að treysta Bandaríkjunum, en samningur hafi verið gerður og nú verði að láta á hann reyna.

„Við erum komin á byrjunarreit. Við eigum að láta reyna á það hvort samningurinn stendur. En það er of snemmt að segja til um það núna hver reynslan verður.“

Nili segir að refsiaðgerðirnar, sem staðið hafa yfir árum og áratugum saman, hafi vissulega haft áhrif á Íran: „En við skulum samt ekki halda að þetta sé ástæða þess að við settumst að samningaborðinu. Við höfum gengið í gegnum þetta áður. Þegar Saddam réðst á Íran settu flest ríki refsiaðgerðir gegn Íran. Við höfum lifað með refsiaðgerðum í meira en 30 ár. Og við vitum að hægt er að aflétta refsiaðgerðum og þá opnast nýir möguleikar á viðræðum, efnahagssamstarfi og samstarfi um lausnir á vandamálum í okkar heimshluta.“

Engin lántökugjöld við fyrstu kaup

Við komum til móts við þá sem eru að kaupa sína fyrstu fasteign og veitum þeim 100% afslátt af lántökugjöldum. Við höfum líka hækkað hámarksfjármögnun við fyrstu kaup upp í allt að 85% af verði fasteignar.

Bókaðu viðtal við fjármálaráðgjafa á arionbanki.is

Minna drasl og meiri gleði

Minimalískur lífsstíll nýtur æ meiri vinsælda en hann felur í sér að einfalda líf sitt með því að eiga bara hluti sem gefa lífi manns gildi.

Viktoria
Hermannsdóttir
viktoriam@frettabladid.is



Fyrir mér snýst þetta um að einfalda líf mitt. Ég vildi ekki eyða svona miklum tíma í að þrifa og þurrka af. Ég vil bara geta slappað af heima, núna eru ekki endalaus verkefni sem biða heima. Það var það sem mér fannst heillandi við þetta," segir Þórhildur Magnúsdóttir. Hún stofnaði Facebook-hópinn Áhugafólk um minimalískan lífstíl ásamt vinkonu sinni, Magneu Arnardóttur.

Grunnhugmyndin er að hafa aðeins í lífi sínu það sem maður þarf og nýtur þess að hafa. „Þetta byrjaði þannig að við vorum að tala um hvað við værum með alltof mikið af dóti í lífi okkar og fórum að spá í þessum hlutum. Við ákváðum svo að stofna þennan hóp," segir Þórhildur. Hópurinn varð fljótt vinsæll og nú eru um 3.500 í hópnum. „Fólk er að skiptast á ráðum og segja frá hvernig það fór að eða leita ráða til þess að byrja.“

Um hvað snýst þetta?

Minimalískur lífsstíll er að vera laus við óþarfa og hafa aðeins í lífi þínu það sem maður þarf á að halda og nýtur þess að eiga. Hins vegar eru engar reglur um hvað hver og einn eigi að eiga mikið af hverju heldur er það ólíkt eftir einstaklingum. Lífsstíllinn snýst ekki um að eiga eins lítið og maður getur eða bara nauðsynjar.

Hvernig á að koma sér af stað?

- Byrjaðu hægt. Taktu eina skúffu eða skáp í einu. Hentu því sem er ónýtt og mun ekki nýtast öðrum og seldu eða gefðu hitt.

- Hugsðu með þér: „Nota ég þetta? Mun ég nota þetta?“ Ef svarið er nei, láttu þá hlutinn hverfa.

- Farðu í gegnum fataskápinn. Flokkaðu eftir því hvað þú notar og hvað þú getur gefið.

- Hugsðu innkaupin öðruvísi. Stundum kemur yfir mann skyndilöngun til þess að kaupa eitthvað. Farðu heim og hugsðu í nokkra daga um hvort þú þurfir hlutinn eða langar í hann. Oft hverfur þá löngunin.

Fleiri góð ráð er að finna inni á Facebook- hópnum Áhugafólk um minimalískan lífstíl.

Þórhildur segir líf sitt vera töluvert einfaldara í dag eftir því sem hlutumum hefur fækkað.

Hún segir misjafnt hversu hratt fólk fari af stað. „Sumir byrja smátt. Taka einn skáp í einu. Konmariaðferðin er mjög vinsæl núna en hún er byggð á bók sem japönsk kona skrifaði. Hennar aðferð snýst um að taka einn flokk af hlutum í

einu og setja í eina hrúgu. Til dæmis fót, flokka þau, henda þeim sem þú notar ekki og fara svo kannski og taka allar bækurnar. Mörgum finnst það virka mjög vel.“

Það er þó ekki svo að fólk hendi bara hlutumum. Yfirleitt er fólk að gefa hlutina, stundum til hjálparstofnana, og sumir selja þá. Þannig nýtast þeir öðrum.“

Dró úr neyslu eftir púðakaup

„Ég var ekki kaupfíkill þannig lagað en lét telja mér trú um að ég þyrfti alls konar drasl sem ég þyrfti alls ekki. Lífði svona aðeins umfram efni eins og margir gera," segir Bryndís Eva Ásmundsdóttir. Hún skrifaði pistil á Kjarnann sem bar heitið Í neyslu þar sem hún lýsti því hvernig hún hefði einn daginn ákveðið að hætta að kaupa hluti sem hún þyrfti alls ekki á að halda. Botninum náði hún þegar hún kom heim með tvo rándýra hönnunarpúða sem hún hafði alls ekki efni á. Þá fannst henni eins og rynni skyndilega af henni og firringin varð allt í einu augljós.

Bryndís segist hafa farið að hugsa um þessa hluti þegar hún var að nema menningarfræði þar sem fjallað var um neysluvenjur og sóun. „Ég prófaði að kaupa mér ekki fót í hverjum mánuði, fara ekki alltaf í litun og klippingu. Ég prófaði að sleppa þessu og hinu sem ég hélt ég þyrfti á að halda og uppgötvaði að líf mitt varð betra en ekki verra.“

Í kjölfarið breyttist margt í heimilishaldinu. Fjölskyldan kaupir inn minna magn af mat og veltir meira fyrir sér hverju þau þurfa á að halda. „Áður opnuðu börnin oft isskápinn og kveinuðu yfir að ekkert væri til og maður rauk til og keypti alls kyns óþarfa. Þegar nánar var að gáð var fullt til í skápunum. Það er gaman að prófa sig áfram í sambandi við mat, prófa að elda úr þessu „engu“ og útkoman verður

oft stórskemmtileg.“ Í dag kaupir hún sér sjaldan fót. „Þá aðallega í Kolaportinu eða á mörkuðum. Við fjölskyldan erum líka farin að samnýta fataskápana okkar. Kærastinn minn gengur oft í fötum af mér og ég af dóttur minni eða öfugt. Ef það hellist yfir mig löngun í ný fót, eins og gerist auðvitað, þá getur líka verið gott að fara í heimsókn til systur minnar og fá eitthvað lánað hjá henni. Ég fer til útlanda og kaupi mér ekki neitt. Og það er bara ljómandi. Mér tekst alltaf að vera í fötum á daginn og lifa ágætis lífi," segir hún hlæjandi.

Snyrtivörukaup hafa líka breyst. „Ég var að ræða þetta við kærastann minn og uppgötvaði að hann var að borga helmingi minna fyrir húðvörur en ég. Ég ákvað að prófa að nota hans rakakrem og það er bara ljómandi fint. Leikmaðurinn ég finn lítinn mun þó að það sé örugglega hægt að færa gríðarleg snyrtifræðileg rök fyrir því. Snyrtivörubrannsiinn gerir út á það að herja á konur, sannfæra þær um alls konar galla og misbrestir en að sem betur fer sé til lausn á þessum tilbúnu göllum.“

Nú hugsar hún sig um í nokkra daga ef hana langar að kaupa sér eitthvað. „Við kaupum ekki allt strax. Hugsum um það í nokkra daga, oft langar mann ekkert í hlutinn eftir nokkra daga. Þetta er oft svona skyndilöngun. Maður sannfærir sig um að maður þurfi þetta og hitt.“



Ég nýt lífsins til fulls jafnt í leik og starfi

Margrét Linda Erlingsdóttir,
leiðtogi í skautsmiðju



Bryndís fyrir framan púðana góðu sem urðu til þess að hún fór að skoða neysluegðun sína á allt annan hátt.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



ÁÐUR OPNUÐU BÖRNIN OFT ÍSSKÁPINN OG KVEINUÐU YFIR AÐ EKKERT VÆRI TIL OG

MAÐUR RAUK TIL OG KEYPTI ALLS KYNS ÓPARFA. ÞEGAR NÁNAR VAR AÐ GÁÐ VAR FULLT TIL Í SKÁPUNUM.

Bryndís Eva Ásmundsdóttir

Keypti ekki föt í heilt ár

„Ég fann strax mikinn létti, ég var ekki lengur með pressuna á mér að þurfa að kaupa ný föt,“ segir Auður Alfífa Ketilsdóttir sem ákvað í desember 2013 að fara í árs fatabindindi. Þá starfaði hún sem neytendablaðamaður og hafði mikið verið að velta fyrir sér minimalískum lífsstíl, hverju við þurfum raunverulega á að halda.

„Ég var komin á kaf í þetta en á sama tíma var í mér ákveðið stjórnleysi hvað varðaði það að kaupa föt, græjur og svona ýmislegt. Ég var síðan á þessum sama tíma að skoða jólaþjóf sem kostaði 30 þúsund og ég hafði ekki efni á. Samstarfsfélagi minn hafði farið í gegnum þetta ferli að einfalda lífsitt og spurði mig hvort ég þyrfti þennan kjól. Ég þyrfti hann auðvitað ekki því ég átti nóg af fötum og ákvað þess vegna að prófa að fara í fatabindindi,“ segir hún.

Skilyrðið var að kaupa engin föt í ár nema sokka, sokkabuxur og göngubuxur. Sokkana keypti hún, sokkabuxur að ári liðnu og buxurnar fékk hún í jólagjöf frá for-eldrum sínum. Auður segir það hafa verið lítið mál að halda út bindindið. Hún fór að nota fötin sem hún átti fyrir meira. Hún fékk líka gefins föt frá vinum og hélt stóran skiptifatamarkað þar sem hún fékk nýjar flikur. „Það komu yfir 100 manns með föt sem voru sett bara í hrúgu og fólk gat valið sér. Þar fékk ég sex kjóla, kápu og alls konar. Ég held ég hafi aldrei eignast jafn marga kjóla og á þessu ári.“

Auður segir það hafa haft lítil áhrif á sig að mega ekki kaupa ný föt. „Ég man ekki eftir að hafa langað í neitt nýtt allt árið. Ég fór



Auður fór í árs fatabindindi og segir það hafa verið lítið mál. Hún eignaðist nýjar flikur á skiptifatamarkaðum og tvær þeirra má sjá á bak við hana. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

til útlanda um sumarið og var bara að lesa blað meðan hinir fóru í HM. Það er líka svo galin hugmynd að þegar maður fer til útlanda þá þurfi maður alltaf að vera í HM. Eina sem ég fann fyrir er að undir lokin var mig farið að vanta ullarsokka. Ég var búin að stoppa í sum pörin tvisvar, þriðja skiptið hefði verið of mikið.“

Eftir að árið var liðið vissi Auður líka hvað hana raunverulega vantaði í fataskápinn, ekki bara í hvað hana langaði. Í dag hugsar hún innkaupin öðruvísi. „Núna kaupir ég það sem mig vantar. Ég kaupir mér alveg enn þá föt en það er öðruvísi

núna. Svo er líka gott ráð að taka til í fataskápnum áður en maður kaupir sér eitthvað því maður finnur oft eitthvað þar.“

Í kjölfar fatabindindisins fór hún líka að taka til á heimilinu og losa sig við hluti sem hún hafði sankað að sér. „Ég er svona safnari í mér, átti rosalega mikið af hlutum. Ég seldi fullt af dóti og gaf rest. Ég finn það núna að með þessu báðu þá er ég líka hætt að tengjast hlutum svona mikið tilfinningalega. Það verður oft þannig að þegar maður tengist hlutum tilfinningalega þá fer hluturinn að eiga mann en ekki öflugt.“

8 tíma vaktir – breyting til batnaðar

Í kjölfar nýrra kjarasamninga hjá Fjarðaáli skapast tækifæri til að taka upp nýtt vaktakerfi. Frá 1. mars 2016 verður unnið á 8 tíma vöktum í álveri Alcoa Fjarðaáls í stað 12 tíma vakta áður. Þannig minnkum við vinnuálag og auðveldum starfsmönnum að ná jafnvægi milli vinnu og einkalífs.

Við breytinguna fjölga starfsfólki í framleiðslu og viðhaldi og vaktahópur bætist við. Því viljum við ráða öflugt fólk til starfa á skemmtilegum og fjölskylduvænum vinnustað.

Alcoa Fjarðaál hefur stöðugar umbætur að leiðarljósi. Umhverfi, heilsa og öryggi eru forgangsmál. Mikið er lagt upp úr góðum aðbúnaði, teymisvinnu, öflugu félagsstarfi og stuðningi við samfélagið.

Þannig tryggjum við að framúrskarandi rekstrarárangur og eftirsóknarvert starfsumhverfi fari ávallt saman.

Fyrir samfélagið og komandi kynslóðir.



FJARÐAÁL
alcoa.is



Gyða Lóa Ólafsdóttir
gydaloa@frettabladid.is



Ég er hætt að leika, þannig að því sé haldið til haga," segir Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir og skellir upp úr þegar samtalið hefst. „Þó að ég hafi tekið þátt í þessum tveimur verkefnum í sumar þá þýðir það ekkert að ég ætli í leiklistina aftur. Það þarf eitthvað svona sérstakt að koma til. Ég er hætt, nema þegar mér býðst æðislegt hlutverk. Er það ekki ágætis plan?“

Hana kannast margir við af fjöllum leikhúsanna en hún sagði skilið við leiklistina fyrir rúmum tíu árum. Hún fer þó með aðalhlutverkið í þriðju seríu af þáttaröðinni Réttur en fyrsti þátturinn verður frumsýndur á sunnudaginn. En líkt og kemur fram þá er hún ekki snúin aftur í leiklistina – sum tilboð eru bara of góð til að hafna.

Ókúl löggudúó

„Það var bara ein ástæða fyrir því að ég tók þetta að mér og hún var sú að Baldvin Z var að leikstýra. Ég lék lítið hlutverk í Ófærð í sumar og vann þar með fullt af ungum frábærum leikstjórum. Baldvin var einn af þeim og þegar hann bað mig um að leika í Rétti þá þurfti ég ekki að hugsa mig tvisvar um,“ segir Steinunn Ólína. „Baldvin er skarpur leikstjóri og hefur þann eiginleika að maður ber fullt traust til hans, það er því lúxus að vinna með honum. Handritið var líka mjög freistandi. Það er mjög nærgöngult og fjallar um hluta íslensks samfélags sem er kannski frekar hulinn að öllu jöfnu,“ segir hún og bætir við að handritið sé á margan hátt óvenjulegt og ekki sé um hefðbundna glæpaþáttaröð að ræða þar sem einblint er á að leita brotamanninn uppi.

„Það er vissulega framinn glæpur en raunverulega ber allt samfélagið ábyrgð. Þræðirnir liggja í gegnum allar stéttir samfélagsins.“ Þáttaröðin fjallar um lögreglurannsókn sem teygir anga sína víða þar sem samfélagsmeini á borð við hefndarklám, einelti á internetinu, eiturlyfjaneyslu og týndar unglingsstúlkur koma við sögu. Handritið er skrifað af þeim Andra Óttarssyni og Þorleifi Erni Arnarssyni.

Steinunn Ólína leikur rannsóknarlögreglukonuna Gabrielu og samstarfsfélaga hennar, Högna, leikur Þorsteinn Bachman. „Teymið sem við leikum er sérstakt fyrir þær sakir að þau eru alveg klárlega mest ókúl löggudúó sem sést hefur,“ segir hún og hlær. „Við, ásamt Baldvini, leitumst við að hafa þau sem venjulegust. Þetta eru bara Reykjavíkurlöggur. Fólki af holdi og blóði. Gabriela og Högni eru ekkert með sérstaklega góða félagshæfni og bæði nórðar í sínu fagi.“

Við gerð þáttaraðanna var lagst í mikla heimildavinnu og lögd var áhersla á að leita ráðgjafar fagfólks úr ýmsum starfsstéttum til þess að þættirnir endurspegluðu íslenskan veruleika á sem raunsæjastan máta og þar voru leikararnir í engu undanskildir. „Við hittum rannsóknarlögreglur í upphafi ferlisins og þetta er auðvitað bara venjulegt fólk.“

Í glæpaseríum er oft og tíðum lögd áhersla á að breyta rannsóknarlögreglunum í töffara og hetjur sem ekkert fær á. „Við unnum á móti því og það var mjög skemmtilegt. Þau eru eiginlega bara alveg rosaleggir lúðar.“

Annað aðalhlutverk í seríunni leikur Magnús Jónsson auk fjölda ungra leikara sem Steinunn Ólína segir hafa verið skemmtilegt að vinna með.

Eins og að læra að hjóla

Helstu ástæður þess að Steinunn Ólína hætti að leika segir hún hafa verið þær að hana langaði til þess að sjá hvort lífið hefði ekki upp á eitthvað annað að bjóða, enda hafði hún verið viðloðandi leikhúsin frá barnæsku og hafði starfað í leikhúsinu í rúm tuttugu ár þegar hún hætti.

„Lífið er of stutt. Við eigum að freista þess að lifa mörgum lífum á þessum fáu árum sem við fáum,“ segir hún og bætir við að hún telji áhersluna á að velja einn feril í upphafi starfsævinnar ákaflega takmarkandi. Hún telur að þær kynslóðir sem eru að vaxa úr grasi núna



Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir leikkona segir tímamót sem hafi liðið á milli hlutverka hafa hjálpað henni að komast yfir komplexa og gert það að verkum að hún gat einbeitt sér hundrað prósent að hlutverkinu og sögunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Heimurinn er á hreyfingu og ég neita að sitja kyll

Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir leikur rannsóknarlögreglukonu í þriðju þáttaröð Réttar. Hún er enn hætt að leika og segir lykिलinn að hamingjunni meðal annars fölginn í því að hæfileikar hvers og eins fái að njóta sín.

muni hugsa og vinna á annan hátt því í dag sé enn auðveldara en áður að leita þekkingar og mennta sig á mörgum sviðum og því ekki nauðsynlegt að festa sig við einn starfsferil.

En var þá ekkert erfitt að leika aftur eftir svona langt hlé?

„Leikari verður alltaf leikari. Það var enginn kvíði í mér fyrir því að fara að leika aftur en engin sérstök eftirvænting heldur. Mér fannst þessi tími sem hafði liðið hafa hjálpað mér mjög mikið og losað mig við alls konar komplexa sem ég hafði þegar ég var yngri. Það var léttir og ég var laus við það að vera upptekin af einhverjum smáatriðum sem engu skipta og gat einbeitt mér alveg hundrað prósent að hlutverkinu og sögunni.“

Steinunn Ólína fagnar þeirri þróun að leikkonum á miðjum aldri bjóðist í auknum mæli aðalhlutverk í þáttaröðum á borð við Rétt. „Ég hugsa að fyrir nokkrum árum hefði öllum þótt óhugsandi að vera með miðaldra konu í aðalhlutverki sem löggú. Það hefur verið normið að hún væri í kringum tuttugu og fimm ára aldurinn, ótrúlega sæt og rosalett hönk að leika á móti henni,“ segir hún og bætir við að hún fagni þessari þróun, sem er ekki séríslensk, því þetta sé oft erfður aldur fyrir leikkonur.

Gott að vinna ein

Í dag er hún ritstjóri Kvinnablaðsins

og nýtur þess að vinna heima við þegar hún á þess kost.

„Ég stjórna vinnutímanum mikið sjálf. Suma daga er ég mikið á fundum og svo eru aðrir dagar þar sem ég get leyft mér að vera heima á náttfötunum og vinna,“ segir hún og brosir út í annað.

Ritstjórnarstörfín voru þó ekki eitthvað sem hafði blundaði í henni, heldur áhugi sem kviknaði eftir að hún gaf út skáldsöguna Í fylgd með fullorðnum árið 2005. „Ég hafði ekkert gengið með það í maganum að skrifa. Ég bara settist niður og skrifaði bók. Þessi bók var ákveðin hreinsun fyrir mig og mjög góður skóli.“ Þegar hún flutti til Bandaríkjanna ásamt fjölskyldu sinni árið 2005 hóf hún að skrifa pistla fyrir Morgunblaðið og fann fljótlega að þar var eitthvað sem kítlaði. Einnig fannst henni gott að vinna ein eftir að hafa starfað í leikhúsunum um árabil.

„Eftir að hafa unnið á mjög mannmörgum vinnustað þar sem allir eru ofan í öllum og allt gengur út á samvinnu þá fannst mér einhver hvíld í því að vinna aðeins ein.“

Kvinnablaðið var stofnað í nóvember fyrir tveimur árum og verður tíma- mótunum fagnað með útgáfu glæsilegs tímarits sem verður dreift frítt. „Þessi vegferð okkar Soffíu Steingrimsdóttur framkvæmdarstjóra er buin að vera alveg frábær. Þetta er buið að ganga alveg ótrúlega vel,“ segir hún og bætir við: „Þó að reksturinn sé stundum erfður af því að við njótum ekki stuðnings bakhjarla eða styrkja þá hef ég fulla ástæðu til þess að vera bjartsýn,“ segir hún og hlær dátt þegar hún er spurð að því hvort hún stefni þá ekki á að skipta um starfsvettvang á næstunni: „Nei. Frekar færa út kvíarnar ef eitthvað er, við erum alveg óbangnar.“

Neitar að sitja kyrr

Fjölskyldan skiptir tíma sínum á milli Íslands og Bandaríkjanna þar sem Stefán Karl Stefánsson, eiginmaður Steinunnar Ólínu, vinnur hluta ársins. Hann heldur utan innan skamms til þess að leika sjálfan Trölla og fjölskyldan fylgir honum eftir þegar nær dregur jólum.

Framtíðina segir hún óráðna og þannig vill hún hafa hana. Henni líður alls staðar vel svo lengi sem hún er með fólkið sitt í kringum sig. „Heimurinn er á hreyfingu og ég neita að sitja kyrr. Ég



ÉG HUGSA AÐ FYRIR

NOKKRUM ÁRUM HEFÐI

ÖLLUM ÞÓTT ÓHUGSANDI

AÐ VERA MEÐ MIÐALDRA

KONU Í AÐALHLUTVERKI SEM

LÖGGU. ÞAÐ HEFUR VERIÐ

NORMIÐ AÐ HÚN VÆRI Í

KRINGUM TUTTUGU OG FIMM

ÁRA ALDURINN, ÓTRÚLEGA

SÆT OG ROSALEGT HÖNK AÐ

LEIKA Á MÓTI HENNI.

veit ekkert hvað ég geri á næsta ári og ég vil ekki ákveða það. Mér finnst stöðugleiki alveg rosalett lítið eftirsóknarverður,“ segir hún og bætir við að svona hafi hún verið frá barnæsku.

„Þetta ristir miklu dýpra en að vera eitthvert rötleysi. Mér finnst að maður eigi að njóta þeirra tækifæra sem koma upp í hendurnar á manni. Maður skuldar sjálfum sér það. Taka sénsa, taka stundum rangar ákvarðanir, læra af því, vera alltaf að læra og prófa eitthvað nýtt. Það er ekkert verra en að staðna í hugsun.“

Steinunn Ólína segist í gegnum tíðina hafa verið heppin að fá að vinna við sin hugðarefni. „Ég hef notið þeirra forréttinda að vinna við það sem mér finnst skemmtilegt og það er dálítið þannig að ef það er til staðar þá er lífið auðveldara. Ég finn til með fólki sem er óhamingjusamt í starfi og ég held að það séu mjög margir sem nýti hæfileika sína ekki nógu vel. Ég held að við þær aðstæður verði fólk mjög óhamingjusamt,“ segir hún hugsi og heldur áfram: „Lykillinn að hamingjunni er auðvitað að eiga góða fjölskyldu, góða vini og maður vonar að allir séu heilbrigðir og kátir í kringum mann en stærsti hluti af hamingju hvers og eins er fölginn í því að hæfileikar hans fái að njóta sín.“

FYRIRTÆKJAGJAFIR

LAUGARDAGUR 17. OKTÓBER 2015

Kynningarblað Trít, Nói Sírius, tilgangur, heilræði og hugmyndir.

Gómsætar og glæsilegar

Trít ehf. býður upp á rammíslenskar jólamatarkörfur, þar sem íslensk jólahefð blandast matarhandverki. Körfurnar frá Trít eru ríkulegar og innihalda allt það sem flestir vilja gæða sér á í aðdraganda jólanna eða á hátíðinni sjálfri.

Guðný Pálsdóttir ber hitann og þungann af þeim verkefnum sem koma inn á borð hjá Trít og er allt komið á fullt að undirbúa jólin. „Það er í mörg horn að líta þessa dagana. Okkar stærsti birgir er Kjötbankinn í Hafnarfirði, sem er frábær kjötvinnsla. Þaðan fáum við hangikjötið, hamborgarhryggina, patéin, grafna kjötið og fyrir þá sem vilja minna af reyktu og söltu þá erum við með lambafille, læri, hryggi og hvað sem er,“ segir Guðný.

Hangikjöt, gæs, bleikja og hamborgarhryggur

Guðný segir úrvalið mjög fjölbreytt og körfurnar settar saman með þarfir viðskiptavina í huga. Sjá má ýmsar ólíkar samsetningar á heimasíðu Trít, www.trit.is, og einnig er Trít á Facebook. „Það eru tvær meginstefnur í gangi þegar kemur að körfum. Sum fyrirtæki horfa á þessar gjafir sem eins konar jólabónus fyrir sína starfsmenn. Þá viljum við gjarnan að karfan innihaldi annað tveggja eða bæði, hamborgarhrygg og hangilæri. Með þessu fylgir svo ýmislegt góðgæti sem gaman er að smakka.“

Guðný segir aðra viðskiptavini horfa meira til þess að setja saman eitthvað spennandi sem fólk borðar ekki dagsdaglega. „Þar má nefna körfu með gæsaliðarmús, tvíreyktu hangikjöti, ljúffengum pylsum frá pylsugerðarmeistararum Klaus í Skaftafelli og bragðgóða bleikju frá Jónasi og Rögnu í Fagradal við Vík. Þessar körfur eru oft mjög fjölbreyttar og innihalda smakk úr öllum áttum. Þetta eru uppáhaldskörfurnar mínar.“ Síðarnefndu körfurnar eru afar skemmtilegar gjafir til viðskiptavina og vöktu mikla lukku í fyrra. Blandaðar körfur með til að mynda rauðvíni og eða hvítvíni eru frábærar jólagjafir. „Við keyrum út fyrir þá sem þess óska og það er skemmtileg vinna,“ segir Guðný.

Persónuleg þjónusta – falleg vara

Trít leggur mikið upp úr persónulegri þjónustu. Mörg fyrirtæki hafa ákveðið fyrir fram þá fjárhæð sem verja á fyrir hvern starfsmann. Þá gerir Trít tilboð í skemmtilega samsetningu, þegar fyrir liggur hvert markmiðið með gjöfinni er og hvað hún má kosta. Allar matarkörfur frá Trít koma í fallegum, sterkum kössum og eru þeir hárauðir að lit, svona jólarauðir.

Matarhandverk, sannkallað trít

Trít er sjálft að setja á markað vörur úr gæsaafurðum á



Matarkörfurnar frá Trít eru gómsætar og glæsilegar. Hér er Hátíðartrít, vegleg gjöf sem býður upp á allt það helsta sem tengist íslenskri jólahefð.



Körfurnar eru ólíkar að uppbyggingu og verðbilið breitt. Ýmsar samsetningar má sjá á www.trit.is.

næstu vikum. Þar er um ræða gæsaliðarmús, eða foie gras, og gæsaconfit, sem eru gæsaleri steikt í andafitu og tætt niður í krukku. Þetta er einkar ljúffengt til dæmis með rauðlaukssultu. Pylsurnar sem Trít býður upp á koma úr Skaftafelli og eru í tak-

mörkuðu upplagi. „Fyrir jólin í fyrra fengu færri en vildu ýmislegt af því sem smærri birgjar framleiða fyrir Trít. Það er því skynsamlegt að panta snemma. Trít framleiðir sína eigin sósu sem kallast Trít-sósa og er algjört konfekt með reyktri gæs,

reyktri bleikju eða grafinni og er sósan trít í sjálfu sér,“ lýsir Guðný.

Að sögn hennar eru gæsaafurðirnar og pylsurnar hreinlega matarhandverk. Á sama tíma leggur Trít mikla áherslu á að skipta einungis við framleiðend-



Guðný Pálsdóttir með Jónasi, fiskeldibónda, í Fagradal. Hér er skoðuð bleikja sem verður reykt fyrir jólin. Matarhandverk frá litlum byrgjum spilar stórt hlutverk hjá Trít.

ur sem er vottaðir og bjóða eins lífræna vöru og unnt er. Þannig er bleikjan frá Fagradal alin í lindarvatni og hefur Fagradalsbleikjan alla tíð verið alin á heilbrigðasta hátt sem mögulegur er.

„Október er ríflega hálfnaður. Jólin eru skammt undan og skella yfirleitt á okkur. Hægt er að panta körfur á heimasíðu Trít og ganga frá greiðslu. Nú eða senda póst á trit@trit.is og gera fyrirspurn.“

Fengu jólakort frá formanni Framsóknarflokksins

Fríða Björnsdóttir starfaði um áratugaskeið sem blaðamaður, lengst á Tímanum. Hún er ekki óvön því að skrifa um allt milli himins og jarðar tengt jólum. Fríða hefur gaman af fallegum hlutum og því var ekki úr vegi að spyrja hana út í jólagjafir vinnuveitenda.

Fríða segist ekki muna eftir því að hafa fengið einhverja sérstaklega eftirminnilega gjöf frá vinnuveitanda sínum. Hún segir að á Tímanum hafi ekki tíðkast að gefa starfsmönnum jólagjafir. „Ég minnst þess ekki að við höfum fengið jólagjafir þegar ég var að byrja í blaðamennsku. Samstarfsmaður minn frá þeim tíma staðfestir það,“ segir Fríða og bætir við að starfsmenn hafi þó fengið jólakort undirritað af framkvæmdastjóra Tímans og formönnum flokksins hverju sinni. „Starfsfélagi minn kunnir vel að meta kortin því hann á þau enn,“ segir Fríða.

„Þegar frá leið man ég að mikið var talað um að fólk fengi vínlöskur í jólagjöf frá fyrirtækjum. Ég verð því miður að segja að í sumum tilfellum fylgdi líka sögunni að slíkar gjafir færðu fjölskyldum ekki endilega gleði, að minnsta kosti ekki þar sem áfengisneysla var vandamál.“

Þegar Fríða er spurð hvort henni finnst að fyrirtæki ættu að gefa fallegan hlut í jólagjöf, matarkyns gjöf, peninga eða eitthvað til að njóta, eins og bók eða tónleika, svarar hún: „Það er erfitt að meta hvers konar jólagjafir skapa mesta gleði, enda þiggjendurnir jafn ólíkir og þeir eru margir. Matarkörfur finnst mér alltaf skemmtilegar gjafir. Í þeim leynist eitthvað sem allir á heimilinu njóta og hafa gaman af að smakka. Það er hins vegar ótrúlega erfitt að velja hluti fyrir fólk, ekki síst núna þegar flestir eiga allt, eins og sagt er. Svo finnst fólk kannski gjöfin forljót. Nú síðustu ár hefur færst í vöxt, að því er mér virðist, að fyrirtæki gefi pening í formi gjafakorta. Í sumum tilfellum verður vissulega að nota kortin á ákveðnum stöðum, en í öðrum



Fríða er nú í fríi á Flórída þar sem hún hefur tvívegis haldið jól. Hún segist alltaf kaupa eitthvert jóladót þegar hún fer til útlanda. „Í Ameríku förum við á bílskúrssölur þar sem þessi sæti karl varð á vegi mínum, ekki kókakólasveinninn heldur bláklæddur, líklega að hætti rétttrúnaðarkirkjunnar.“
MYND/EINKASAFN

er hægt að taka út peningana og nýta þá eftir því sem best hentar hverjum og einum. Það er mjög góður kostur að mínu mati.“

Þegar Fríða er spurð um óvenjulega eða skemmtilega gjöf rifjar hún upp sögu.

„Það getur vissulega verið gaman að velja fyrir sér hvað hverjum og einum kann að

líka best eða verst. Ég minnst þess að einu sinni fengu starfsmenn þar sem ég vann skál úr málm, ekki eðalmálm, en nokkuð skemmtilegur hlutur samt. Ekki voru allir á einu máli um gripinn, samstarfskona mín fékk skál sem hún sagði að væri eins og næturgagn í laginu og gat ekki hugsað sér að hafa

hana nokkurs staðar uppi við á sínu heimili. Ég sá engan veginn þessa samlíkingu og endirinn varð sá að hún gaf mér skálina sem hefur veitt mér gleði æ síðan þar sem hún stendur á borðstofuborðinu mínu. Og það sem meira var, mér fannst mín eigin skál líka býsna falleg svo þarna fékk ég tvær gjafir sem

báðar glöddu mig mikið og gera enn 15 árum síðar,“ segir Fríða og bætir við að jólagjafir séu alltaf gefnar með góðu hugarfari. „Það skiptir máli og mér finnst því að við ættum að vera jafnpakklát fyrir gjöfina, hvort sem hún er stór eða smá,“ segir Fríða sem nýtur lífsins á Flórída þessa dagana.

Gefðu möguleika

Þú færð gjafakortið á þjónustuborði Smáralindar eða á smaralind.is





2015 Christmas Noël Jul



Fyrirtækjagjafir

Vefverslun www.kunigund.is



Aðstoðum fyrirtæki við að finna
gjafir til starfsfólks við hæfi.
Gott úrval og fallegar vörur.

Allar frekari upplýsingar í síma
5513469 eða kunigund@kunigund.is

K KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MED VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur – Kringlan – Vefverslun
www.kunigund.is

Falleg hefð sem sýnir hlýhug vinnuveitenda í garð starfsmanna

Sú hefð er algeng hér á landi að fyrirtæki gefi starfsmönnum sínum jólagjafir. **Vaka Ágústsdóttir** vinnusálfræðingur telur að slíkar gjafir ættu að vera hófstílltar. Þá geti frídagur í kringum jólin einnig verið hinar bestu jólagjafir.

Að gefa jólagjafir er val fyrirtækja en ekki eitt-hvað sem þau verða að gera. Hins vegar er þetta viss leið fyrir fyrirtækin að láta starfsmenn sína vita að þeir eru metnir að verðleikum. Þetta vinarbragð og hlýhugur í garð starfsfólksins getur styrkt sambandið milli þeirra og vinnuveitenda,“ segir Vaka, sem er formaður Vinnusálfræðingafélags Íslands og starfar sjálf á mannauðssviði LS Retail.

Hún segir að ýmsu að huga þegar velja á jólagjöf handa stórum hópi fólks. „Þannig þarf fyrst að skoða kúltúrin og hvernig starfsmannahópurinn er samsettur,“ segir Vaka en nokkur munur er á að velja gjafir fyrir fámennan starfsmannahóp eða fjölmennt fyrirtæki.

„Gott er að velja gjafir sem koma að notum,“ segir Vaka og bendir á að sum fyrirtæki velji jólagjafir sem tengjast stefnu fyrirtækisins. „Þannig gæti fyrirtæki í nýsköpun valið gjöf í þeim anda.“

Upplýsingaflæðið mikilvægt

Vaka er á þeirri skoðun að gjafir ættu að vera hófstílltar. „Fyrirtæki ættu ekki að gefa gjafir umfram getu en í takti við rekstur fyrirtækisins. Ef illa gengur þarf að draga úr umfangi gjafanna en síðan er hægt að gefa í ef vel árar. Umfram allt þarf að upplýsa starfsmenn um hvað sé í vændum til að væntingarnar séu ekki óraunhæfar,“ segir Vaka. Það sama eigi við ef fyrirtæki ákveði að gefa til góðgerðarmála í stað þess að gefa gjafir til starfsmanna. „Upplýsingaflæðið er mikilvægt.“

Tími með fjölskyldunni

Vaka segir sum fyrirtæki bregða á það ráð að gefa starfsmönnum frí milli jóla og nýárs í stað jólagjafa. „Það getur verið afar dýrmætt að gefa fólki meiri tíma með fjölskyldunni og oft mun betri jólagjöf en eitthvað í pakka,“ segir



„Gott er að velja gjafir sem koma að notum,“ segir Vaka.



„Það getur verið afar dýrmætt að gefa fólki meiri tíma með fjölskyldunni og oft mun betri jólagjöf en eitthvað í pakka.“

Vaka Ágústsdóttir
vinnusálfræðingur

Vaka. Hún segir önnur fyrirtæki gefa starfsmönnum frídag í aðdraganda jóla sem einnig sé vel metið.

Móralinn er ársverkefni

En hafa gjafirnar jákvæð áhrif á mórallinn í fyrirtækinu? „Ekki einar og sér. Ef það er slæmur mórall í fyrirtækinu kemur gjöf ekki til með að breyta því. Miklu meiri vinna liggur að baki því að byggja upp samstöðu, traust og virðingu á meðal starfsfólks

og nær yfir mun lengri tíma en jólin. Hins vegar geta gjafirnar haft áhrif á sýn fólks á fyrirtækið til skamms tíma.“

Margt annað hægt að gera

Alls ekki öll fyrirtæki hafa ráð á því að gefa starfsmönnum jólagjafir. Vaka segir þó að ýmislegt annað sé hægt að gera sem ekki kosti mikið. „Til dæmis má skipuleggja einhverjar góðar gæðastundir sem sýna starfsmönnum hlýhug í þeirra garð.“

GJÖF AF ÖLLU
HJARTA

Gjafakort Kringlunnar er gjöf af öllu hjarta. Þú færð kortið á þjónustuborði á 1. hæð við Hagkaup eða á kringlan.is

Kringlan

Gefðu gjöf frá frægustu hönnuðum heims



Við hjá Epal hjálpum þér að velja réttu
gjöfina fyrir þig og þitt starfsfólk.

- Mikið úrval
- Góð verð
- Fagleg ráðgjöf
- Frí innpökkun

Epal hefur boðið upp á faglega
þjónustu og gæða vörur í 40 ár

Harpa / Skeifan 6 / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / www.epal.is

Nánari upplýsingar veitir Arna í síma 568 7733 eða: arna@epal.is



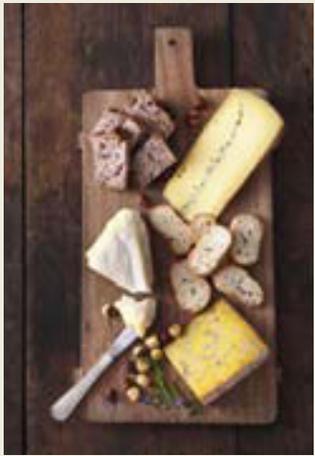
GEORG JENSEN

by Lassen.
COPENHAGEN

LAKRIDS

Joseph
Joseph

ROSENDAHL



GJAFIR SEM HENTA FLESTUM

Það er sniðugt fyrir þjónustufyrirtæki sem eru í daglegum samskiptum við viðskiptavini sína að gefa þeim gjafir við hátíðleg tilefni. Bæði bætir það orðspor fyrirtækisins og fær viðskiptavinina til að halda tryggð við það.

Pó þarf að velja þessar gjafir af kostgæfni til að þær henti sem flestum. Best væri að gjöfin sé eitthvað sem allir þurfa að nota í sínu daglega lífi. Hér eru nokkur dæmi um gjafir sem væru tilvaldar í jólapakka viðskiptavina (það má þó taka það fram að gjafirnar eru ekki endilega valdar út frá kostnaði).



Hnífasett

Það þurfa allir hnífa í eldhúsið, hvort sem þeir eru stjörnukokkar eða bara alls ekki.



Skurðarbretti

Sama ástæða og með hnífana. Það væri gaman að láta osta og kex fylgja með brettinu.

Teppi

Það finnst öllum gott að hjúfra sig undir fallegu teppi uppi í sófa á köldu vetrarköldi. Ekki skemmir fyrir ef teppið er fallegt og hægt að nota það sem stofustáss.

Sælgætiskarfa

Flestum finnst gott að gæða sér á smá sætindum á góðri stund. Ípróttaálfarnir sem ekki borða sælgæti sjálfir geta gefið það áfram því allir þekkja að minnsta kosti einn nammigrís.

Öllu því besta tjaldað til fyrir jólin

Óslípaðir tónlistarsnillingar í bland við þá reynslumeiri láta ljós sitt skína í átakinu Geðveik jól sem haldið verður í fimmta sinn fyrir jólin. Keppt er um besta jólalagið og áheitum safnað um leið fyrir góðum málstað. Þættirnir um Geðveik jól hafa verið sýndir RÚV og notið mikilla vinsælda síðustu ár.

Átakið Geðveik jól hóf göngu sína árið 2011 og hefur frá upphafi sett skemmtilegan svip á jólaundirbúning landsmanna. Þar keppa fyrirtæki sín á milli um „geðveikasta jólalagið“ sem ýmist er samið af starfsmönnum sjálfum eða saminn er nýr texti við eldra útgefið lag. Um leið er markmið átaksins að næra geðheilsu starfsmanna, hressa upp á mórallinn og að leyfa starfsmönnum að láta ljós sitt skína um leið og þeir láta gott af sér leiða.

Upphafismaður Geðveikra jóla er Bjarney Lúðvíksdóttir sem jafnframt hefur stýrt verkefninu frá upphafi. Þá sat hún í stjórn Geðhjálpar og segist hafa viljað finna nýja og skemmtilega leið til þess að styðja við félagið. „Ég nýtti reynslu mína sem framleiðandi til þess að hanna verkefnið sem fékk nafnið Geðveik jól. Orðið „geðveik“ til að minna okkur á mikilvægi góðrar geðheilsu og „jól“ vegna þess að desember er sá mánuður sem fólk fer oft á yfirsúning og gleymir að hlúa að geðheilsunni.“

Keppnin sjálf gengur út á að safna áheitum en hvert fyrirtæki safnar til stuðnings góðu málefni. Fyrirtækið sem safnar hæstu upphæðinni vinnur sér inn þrjú stig en sérstök dómnefnd, skipuð tónlistarfólki með ólíkan bakgrunn, gefur einnig stig. „Lögin mega ekki vera lengri en þrjár mínútur og starfsmenn eiga að vera í aðalhlutverki þótt aðstoð fjölskyldumeðlima, vina og viðskiptavina sé leyfð.“

Hæfileikar eru víða

Sjónvarpsþættir um Geðveik jól hafa verið sýndir á RÚV undanfarin ár og er þátturinn einn sá vinsælasti á sjónvarpsstöðinni í desembermánuði. „Um þessar mundir hef ég í samstarfi við Sagafilm Nordic unnið að því að koma verkefninu á dagskrá hjá Norðurlandþjóðunum. Það verður spennandi að sjá hvort þær komi til með að halda Geðveik jól eins og við í náinni framtíð.“

Framleiðsla jólalaganna og myndbandanna hefst í nóvember og segir Bjarney magnað að fylgjast með metnaði þátttakenda undanfarin ár. „Það er öllu tjaldað til og keppnisandinn er mikill, ekkert ósvipað og í Eurovision. Það ætla allir að vinna! Það hefur sýnt sig að tónlistarhæfileikar leynast alls staðar, á færiböndum og í fundarherbergjum. Geðveik jól hefur verið frábær vettvangur fyrir óslípaða tónlistarsnillinga til að láta ljós sitt skína.“

Hún segir löngu ljóst að verkefnið hafi jákvæð áhrif á vinnustaði og fólkið sem vinnur þar. „Þessi keppni er líka frábær leið til þess að kynna fyrirtækið,



N1 lagði mikinn metnað í bæði lag, búninga og sviðsframkomu árið 2013.

MYND/ÚR EINKASAFNI



„Það er öllu til tjaldað og keppnisandinn er mikill, ekkert ósvipað og í Eurovision“ segir Bjarney Lúðvíksdóttir sem stýrir átakinu. Geðveik jól í fimmta sinn.

MYND/GVA

„Þessi keppni er líka frábær leið til að kynna fyrirtækið“

rekstur þess og ímynd í gegnum söng, gleði og mannaud.“

Áætlað er að fyrsti sjónvarpsþáttur um Geðveik jól 2015 fari í loftið 3. desember og verða þá öll lögin frumsýnd og fyrirtækinn kynnt til leiks. Þátttakendur í ár eru Virtus, Bestseller, Toy-

ota, Hamborgarabúllan, Löður, LS Retail, DoHop og Kjarnafæði. „Átta geðveik fyrirtæki sem eru nú þegar byrjuð að undirbúa, semja og útsetja lögin sín.“

Hægt er að fylgjast með framvindu átaksins inn á facebook.com/www.geðveikjól.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Jóni í helgarspjalli

Jón Jósep Snæbjörnsson tónlistarmaður spilar sem trúbadur á Húsinu á Ísafirði um helgina. Hann segist annars heima-kær og fer snemma í háttinn. SÍÐA 2

NORÐURKRILL

- Astaxanthin
- Omega 3

Omega 3 í sinni hreinustu og öflugustu mynd

Fyrir andlegt heilbrigði



Neysla Omega-3 fitusýra getur hindrað geðrof og hægt á þróun geðklofa og annarra geðsjúkdóma samkvæmt niðurstöðum rannsókna vísindamanna við Háskólann í Melbourne. www.medicalexpress.com

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhúllum verslana.

NÝTT LÍF MEÐ HJÁLP CURCUMIN

BALSAM KYNNIR CURCUMIN frá Natural Health Labs. Allt að 50 sinnum áhrifameira en hefðbundið túrmerik! Tilvalið fyrir þá sem vilja styrkja liðamótin, auka liðleika, bæta andlega líðan, auka orku ásamt því að losna við langvarandi liðverki, bólgur, gigt og magavandamál. Steinunn Kristjánsdóttir segir Curcumin hafa gefið sér nýtt líf.

Steinunn Kristjánsdóttir er sjúkraliði að mennt og vinnur í dag við verslunarstörf. Hún hefur átt við mikla verki að stríða um allan líkama í yfir 25 ár eftir að hún lenti í slæmu bílslysi. „Mér var alltaf illt í öllum líkamanum og vildi helst alltaf fara heim snemma ef ég fór út. Ég gat ekki haldið á bók til lestrar og vaknaði iðulega á næturnar og gat ekki sofið vegna verkja.“ Steinunn var búin að reyna allt til að fá betri líðan án árangurs og taldi sig einfaldlega þurfa að sætta sig við verkina. „Nuddkonan mín sagði mér þá frá Curcumin sem hefur í sannleika sagt gefið mér nýtt líf. Ég er búin að taka inn Curcumin í einn og hálfan mánuð, ég missti út fjóra daga og það var þá sem ég uppgötvaði að Curcumin er það sem hjálpar mér að losna við alla verki.“

BARNABÖRNIN SEGJA „AMMA ER FARIN AÐ HLAUÐA“

Steinunn segir það besta við að vera laus við verkina vera betri stundir með fjölskyldunni. „Ég er svo þakklát fyrir að geta liðið vel í eigin líkama og notið þess að vera með barnabörnunum mínum. Mér fannst skemmtilegt að heyra barnabarnið mitt segja mömmu sinni að amma sé bara farin að hlaupa upp stigann,“ segir Steinunn og hlær. „Hún hafði ekki séð það áður. Það er svo mikill lífsvilji í mér að ég verð að fá að lifa lífinu lifandi. Mér þykir rosalega gaman að fara á skiði, synda, hjóla, ganga á fjöll og loksins sé ég fram á að geta farið að gera það sem ég elska aftur. Ég er hins vegar mest ánægð að vera orðin skemmtilega Steinunn aftur.“



MÆLIR MEÐ Steinunn Kristjánsdóttir sjúkraliði mælir eindregið með Curcumin.



SÖLUSTAÐIR Fánlegt í öllum apótekum landsins, Lifandi markaði, Hagkaup, Fjarðarkaupum, Heilsuhorninu Blómavali, Heilsuveri, Heilsulausn.is, Orkusetrinu og Heimkaupum.

CURCUMIN (GULLKRYDDIÐ) er virka innihaldsefnið í túrmerikrótinni og hefur verið notað til lækninga og til matargerðar í yfir 2.000 ár í Asíu. Hátt í 3.000 rannsóknir hafa verið gerðar á þessari undrarót undanfarna áratugi sem sýna að Curcumin getur unnið kraftaverk gegn hinum ýmsum kvillum líkamans og sé jafnvel áhrifameira en skráð lyf. Curcumin hefur jákvæða verkun á slæma liði, gigt, bólgur og magavandamál, styrkir hjarta- og æðakerfið ásamt því að bæta heilastarfsemi og andlega líðan.

VISSIR ÞÚ að yfir 3.000 rannsóknir hafa verið framkvæmdar á Curcumin?

100% NÁTTÚRULEGT Bætiefnið er unnið úr túrmerikrót frá Indlandi og er 100% náttúrulegt, inniheldur engin rotvarnarefni og er framleitt eftir ströngustu gæðakröfum (GMP vottað).

RÁÐLÖGÐ NOTKUN Taktu tvö grænmetishylki með vatnsglasi yfir daginn.

HREINT CURCUMIN MARGFALT ÁHRIFAMEIRA EN TÚRMERIK Curcumin inniheldur túrmerik er ekki mikið, aðeins um 2-5% miðað af þyngd, og því getur hreint Curcumin orðið allt að því 50 sinnum áhrifameira en túrmerik. Curcumin bætiefni eru því kjörin lausn fyrir þá sem vilja fá hámarksávinning af túrmerikrótinni á þægilegan máta.



AFSLÁTTARDAGAR

Söfnunar- stell – glös – hnífapör



iittala

ERUM EINGÖNGU Á LAUGAVEGI 178

Tekk www.tk.is
KRISTALL
Laugavegi 178 - Sími. 568 9955

Mikið úrval af fallegum vörum á tilboði

natures aid



Gengur þér illa að léttast!

Trim-It

Þyngdarstjórnun

FRÁBÆR BLANDA SEM STYÐUR STARFSEMI SKJALDKIRTILSINS!

Innheldur m.a. Kelp (brúnþörungur) sem styður starfsemi skjaldkirtilsins. Blandan getur örvað meltingu og aukið brennslu. Hægur skjaldkirtill er vel þekkt vandamál og getur það einnig verið orsök þess að fólk gengur illa að léttast.

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum.

Náttúrulegt
Melatónin MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS

ZenBev Triptófan úr graskersfræjum

Friðsælar nætur Streitulausir dagar

Betri og dýpri svefn
Engin eftirköst eða ávanabinding

Upplýsingasími 896 6949 og www.vitex.is

Visindaleg sönnun á virkni
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16053244>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18066139>

Fæst í apótekum og heilsubúðum

Betra blóðflæði

NO. - 1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa

Betri heilsa

Íslensk vottun á virkni NO³

Sýni rannsóknarstofa Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Fæst í apótekum og heilsubúðum

Upplýsingar WWW.SUPERBEETS.IS vitex ehf - Upplýsingasími 896 6949

Ný glæsileg lína Black Crystal komin frá Basler!

Erum komin með úrval af fallegum kápum og yfirhöfnum.

Parísartízkán tekur breytingum og bíður nú upp á 6 merki frá Tískurisanum Max Mara.

Verið velkomnar.

Parísar
TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770

Sjáið myndirnar á facebook.com/Parisartizkan

STÖÐ 3
+ENDALAUST TAL
+1 GB Í GSM
1.990 kr.
til 1. nóvember*

3

FÁÐU STÖÐ 3 Á BETRA VERÐI Í HAUST

Fáðu þér áskrift í síma 1817 eða á 365.is

*Gildir fyrir eina áskrift. Viðskiptavinir sem taka þessu tilboði fyrir 1. nóvember halda þessum kjörum í eitt ár.



HELGIN Tónlistarmaðurinn, flugþjónninn og háskólaneminn Jón Jósep eða „Jónsi í í svörtum fötum“ vill helst eyða helgunum með fjölskyldunni. MYND/GVA

FORÐAST HÚSVERK UM HELGAR

SPILAR Á ÍSAFIRÐI Jón Jósep Snæbjörnsson, tónlistarmaður með meiru, vill helst sleppa við uppvaskið og þvottinn um helgar. Hann er heimakær og fer snemma í háttinn. Draumhelgin hefst á kaffi með fjölskyldunni.

Hvað á að gera um helgina? Um helgina verð ég að spila sem trúbadur á Húsinu, Ísafirði. Það verður því tjaldað til tveggja náttu í villta vestrinu.

Hvernig eru dæmigerðir laugardagar hjá þér? Ef ég er ekki að vinna kvöldið eða nóttina áður leggjum við fjölskyldan í góðan morgunverð með hleyptum eggjum, kaffibrauði og ilmandi kaffi. Ef vel á að vera gerum við þetta líka á sunnudögum.

Hvernig væri draumhelgin? Draumhelgin mín hefst á góðum kaffibolla með fjölskylduna kringum mig. Ég er svo heppinn að fá stundum að njóta slíks.

Sefurðu út eða ertu morgunhani? Vanalega er ég snemma á fótum en ég held hvíldardagana heilaga því ég næ ekki alltaf að sofa fullan nætursvefn.

Vakirðu frameftir eða ferðu snemma í bólið? Mér þykir alltaf betra og betra að fara fyrr að sofa. Með þessu áframhaldi verð ég kominn í rúmið klukkan 17.15 þegar ég verð 43 ára.

Uppáhaldslaugardagsnammið? Ef ég á að vera skynsamur er epli með hnetusmjöri frábært. Verst hvað ég er lítið skynsamur.

Hvað er það óhollasta sem þú leyfir þér? Að láta mér leiðast.

Hvernig viltu hafa kaffið? Helst frá Kaffitári. Þá er ég sáttur.

Djamm niðri bæ eða sjónvarpskvöld heima? Ég er ansi heimakær. Svarið mitt við þessari spurningu vekur líklega litla kátinu þeirra sem taka sér spretti um helgar. En svo eru börnin að komast á þann aldur að þau geta passað hvort annað og því er aldrei að vita hvað gerist.

Fá gesti eða fara í heimsókn? Ef ég slepp við uppvask er mér nokk sama.

Elda heima eða út að borða? Konan mín er slíkur meistarakokkur að hver veitingastaður myndi roðna við samanburðinn. En svo notumst við líka við Eldum rétt-heimsendinguna sem er alger snilld!

Bjór eða blávatn? Það fer eftir því hvernig bjór er í boði. Ef mér er boðinn Vestuleteren 12 myndi ég seint segja nei.

Hvað er í matinn hjá þér þegar þú vilt gera virkilega vel við þig? Eitthvað sem allir á heimilinu elska. Keisarasalatið hans Ragnars lækni er alger hjólhesta-spurna í samskeytin hjá mínu fólki.

Hvar er best að eyða laugardags- eftirmiðdegi? Með góðu fólki við leik og fjarri þvottaerberginu.

Með hverjum er best að hanga um helgar? Konunni minni.

Hvað er svo annars að fréttu? Ég er bara kátur, eiginmaður og faðir, störfum hlaðinn söngvari/gítarleikari og flugfreyja og háskólanemi. Lífið er ljúft og ég er þakklátur fyrir hverja mínútu.

ALGER SNILLD
„Konan mín er slíkur meistarakokkur að hver veitingastaður myndi roðna við samanburðinn. En svo notumst við líka við Eldum rétt-heimsendinguna sem er alger snilld!“

USN®

TODAY IS A GREAT DAY TO

#CHALLENGEYOURSELF

USN opnar verslun á Íslandi

Í tilefni dagsins verður 30-50% afsláttur af öllum vörum á opnunardegi verslunarinnar að Suðurlandsbraut 16, laugardaginn 17. október kl. 12-17.



CLA RASPBERRY KETONE

Aukin brennsla & minni sykurlöngun



Collagen CLA

Styður við húð og liði ásamt því að örva brennslu.



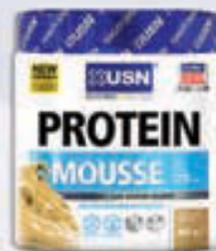
Lean 8

Próteinblanda með hrað-, medium og hægvirku próteini.



EPIC PRO

Úthaldsvara sem inniheldur allt sem þarf, notist á meðan eða effir æfinga



Protein Mousse

Fitusnauður og sykurlaus prótein búðingur í effirrétt eða sem snarl.



Hyperlean

Enginn sykur né kolvetni og engin vatnsbinding

Gríptu tækifærið og komdu þér í betra form með USN fæðubótarefnum.

USN



SUÐURLANDBRAUT 16
108 REYKJAVÍK



696 6992
USN@USN.IS



WWW
USN.IS

Allar USN vörur eru samþykktar á Íslandi og innihalda engin ólögleg efni, en eru ekki ætlaðar fyrir yngri en 18 ára.

365.is
Sími 1817

365

FÁRÁNLEGA FLOTTUR PAKKI

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar. Spennandi íslenskir og erlendir þættir, kvikmyndir og vandað talsett barnaefni. Að auki fá áskrifendur internet, heimasíma, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.*



Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.



FÁDU PÉR
ÁSKRIFT
á 365.is

SKEMMTIPAKKINN



9.290 kr.
Aðeins 310 kr. á dag



*20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma. Nánari upplýsingar á 365.is



MEÐ GRÆNA FINGUR
Kiddi í Blómavali fagnar því um helgina að 45 ár eru frá því verslunin var opnuð í Sigtúni. Sjálfur er hann búinn að vinna í versluninni í 32 ár.
MYND/STEFÁN

ANDI GÖMLU DAGANNA

„Mér sýnist seventís-tískan og hippastillinn vera að snúa aftur því það er töluverð eftirspurn eftir jukkum og pálmum.“

MEÐ BLÓMUM Í 32 ÁR

AFMÆLI Kristinn Einarsson starfaði sem félagsfræðikennari í Menntaskólanum í Reykjavík þegar hann sótti um aukavinnu hjá Blómavali í Sigtúni árið 1983. Kennslan var fljótt sett til hliðar því blómin tóku völdin og í dag er Kristinn framkvæmdastjóri Blómavals, sem heldur upp á 45 ára afmæli.

Kristinn eða Kiddi í Blómavali eins og hann er alltaf kallaður, fagnar 45 ára afmæli verslunarinnar um helgina. Kiddi man tímana tvöna í blómasölu og rifjar upp hvernig tískan fer í hringi. „Þegar ég byrjaði í Blómavali voru flestir gluggar borgarinnar hlaðnir blómapottum. Svo kom tími minimalisma og blómin hurfu. Mér sýnist seventís-tískan og hippastillinn vera að snúa aftur því það er töluverð eftirspurn eftir jukkum og pálmum. Grænar plöntur hreinsa loftið og gefa frá sér súrefni svo það er gott að hafa þær í kringum sig,“ segir hann.

FÓLK SPYR UM APANA

Þegar Kiddi byrjaði í Blómavali var verslunin í gróðurhúsi í Sigtúni. Eigendurnir voru bræðurnir Bjarni og Kolbeinn Finnssynir. Þeir voru rétt rúmlega tvítugir þegar þeir keyptu reksturinn. „Blómaval varð fljótt viðkomustaður fjölskyldna um helgar, enda var margt að sjá. Aþarnir, sem margir muna eftir, drógu fólk að og sömuleiðis páfagaukarnir. Kobbí páfagaukur hefur átt heimili í Blómavali í 20 ár og gestir hafa alltaf gaman af því að heilsa upp á hann. Fólk kemur enn til okkar og spyr um apana,“ segir Kiddi. „Verslunin stækkaði hratt á þessum árum og gestagangur var alltaf mikill. Árið 1988 var jólaland Blómavals opnað í fyrsta sinn, það fyrsta sinnar tegundar á landinu, og enn í dag er mikil áhersla lögð á að endurskapa búðina fyrir jólin,“ segir Kiddi og bætir við að þegar Kringlan opnaði hafi umhverfið

breyst því helgarrúntur borgarbúa fór að beinast þangað. Bræðurnir Bjarni og Kolbeinn seldu Blómaval til Húsasmiðjunnar árið 1999.

Kiddi viðurkennir að margt hafi breyst þegar eigendaskipti urðu. „Þetta var fjölskyldufyrirtæki á einum stað. Núna tengist Blómaval Húsasmiðjum um allt land og er stærra í sniðum.“

SKREYTT MEÐ VIGDÍSI

Kiddi segist fyrst og fremst hafa haft áhuga á kaupmennsku þegar hann hóf störf hjá Blómavali á sínum tíma. „Ég hafði alltaf mikinn metnað að selja. Var ungur farinn að selja blöð og merki. Garðyrkjan var ekki endilega aðalmálið en maður gekk í öll störf, jafnt á skrifstofunni sem í búðinni. Ég var líka kynnir á blómaskreytinganámsskeiðum. Starfið er fjölbreytt og starfsfólkið skemmtilegt, þess vegna hefur maður í lengst í þessu. Árstíðirnar skipta öllu máli í þessu starfi. Eftir hrúnið 2008 varð gríðarlegum áhugi á mat- og kryddjurtum sem er enn til staðar,“ segir Kiddi sem lengi vann með Vigdísi Hauksdóttur alþingismanni en hún starfaði við blómaskreytingar í Blómavali. „Það var stormasamt og skemmtilegt að vinna með Vigdísi. Hún hefur verið með okkur á jólaskreytinganámsskeiðum og ég vona að hún verði aftur núna fyrir jólin. Þessi námskeið hafa verið mjög vinsæl. Það eru þó nær eingöngu konur sem mæta. Íslenskum karlmönnum finnst blóm vera kvenlæg fyrirbæri. Þeir eru eftirbátar frænda okkur í Skandinavíu

að þessu leyti. Þar þykir sjálfsgagt að karlmenn kaupir blóm fyrir heimilið á meðan þeir íslensku kaupna eingöngu blóm til gjafa. Á námskeiðinu setjum við línurnar í litum og tisku fyrir jólin. Hjá mér eru samt jólin alltaf rauð, græn og gyllt. Blómafólk er frekar íhaldssamt á jólalitunum. Allt bendir til þess að horft verði til gömlu daganna á komandi jólum. Þetta verða gamaldags jól.“

GRÆNIR FINGUR

Þegar Kiddi er spurður hvort hann hafi græna fingur, svarar hann því játandi. „Ég hef gaman af því að rækta landið í kringum sumarbústaðinn minn. Hann er staðsettur í Munaðarnesi í Borgarfirðinum en þar er gríðarlega fallegt landslag.“

Kiddi fæddist á Ísafirði og ólst þar upp. Hann flutti til Reykjavíkur til að stunda háskólanám og settist að í Laugarnesi þar sem hann býr enn. Kiddi á þrjú upp-komin börn og fimm barnabörn. Kona hans er Ragna Dóra Rúnarsdóttir hjúkrunarfræðingur. Hann var lengi formaður íþróttafélagsins Þróttar og hefur unnið mikið með félaginu. Núna situr hann í sóknarnefnd Laugarneskirkju. „Ég er áhugamaður um andleg málefni og mannrækt,“ segir hann. Kiddi er sömuleiðis mikill áhugamaður um útivist og hreyfingu.

Eftir afmælishelgina fer starfsfólkið í Blómavali síðan í jólskap en versluninni er umturnað á þessum árstíma þegar jólandið fer í gang með tilheyrandi jólaanda.

elin@365.is

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



S A F T



ÞURRKUR Í NEFI OG BLÓÐNASIR - ER OLÍA LAUSNIN?

LYFIS KYNNIR Naso Fresh og Naso sesamolía eru nefúðar sem innihalda sesamolíu í úðaformi og eru áhrifaríkir við þurrki í nefi.

Nú þegar sumarið er að baki og kólna tekur fer lofttraki einnig minnkandi. Andrúmsloftið getur orðið töluvert þurr að vetri til og einnig inni allt árið. Við slíkar aðstæður getur slímhúð í öndunarfærum þornað óæskilega mikið. Áhrif þess geta verið þurrkur í nefslímhúð en það sem margir vita ekki er hverjar afleiðingar

hans geta verið. Nefstífla getur t.d. komið vegna þurrks í nefi sem svo getur haft áhrif á öndun um nefið. Að auki getur þurrkur í nefslímhúð rífið slímhúðina og valdið blóðnosum.

NASO-FRESH OG NASO SESAMOLÍA Í NEF

LYFIS markaðssetti nýverði tvær tegundir nefúða sem innihalda olíu; Naso Fresh og Naso sesamolía frá ratiopharm. „Nefúðarnir innihalda báðir sesamolíu en að auki inniheldur Naso Fresh eucalyptusolíu sem gefur ferskan ilm,“ segir Hákon Steinson lyfjafræðingur, hjá LYFIS. Rannsóknir hafa sýnt að olíur eru mun meira rakagefandi sem nefúði en saltvatn og eru því áhrifaríkar á nefstíflu og sár í nefi vegna þurrks. „Það má líkja því



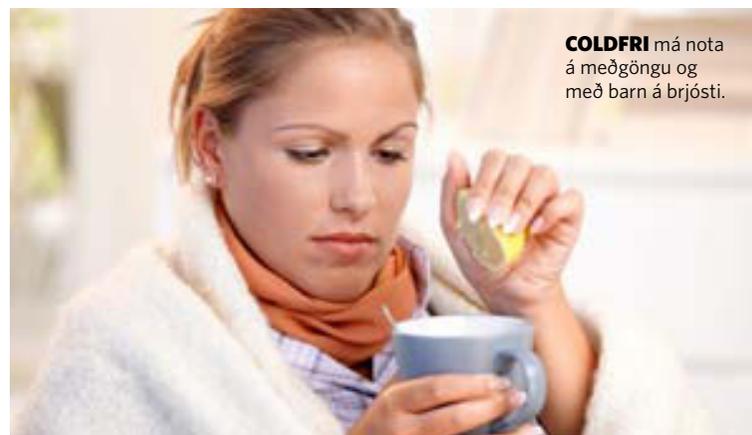
HELSTU EINKENNI ÞURRKS Í NEFSLÍMHÚÐ

- Nefstífla
- Sár í nefi
- Blóðnasir

að úða olíu í nefið við að bera mjög feitt krem á húð. Rakagefandi áhrif þess eru mikil,“ segir Hákon. „Það er því nauðsynlegt að velta fyrir sér hvort nefstífla eða sárið í nefinu og blóðnasirnar séu vegna þurrks í nefi.“ Nokkrir dagar geta liðið áður en full áhrif koma fram og mælt er með að úða 1-3 úðum í hvora nös 3 sinnum á dag. Naso Fresh og Naso sesamolía fást í apótekum á góðu verði.



NASO FRESH Er nefstífla eða sárið í nefinu og blóðnasirnar vegna þurrks í nefslímhúð?



COLDFRI má nota á meðgöngu og með barn á brjósti.

COLDFRI VIÐ KVEFI OG HÁLSBÓLGU

LYFIS KYNNIR Coldfri munnúði styttr kveftímabil og meðhöndlar sérindi í hálsi. Coldfri munnúðinn er í 20 ml úðaglassi og fæst í apótekum á góðu verði.

Coldfri munnúði er ekki lyf og er seldur í almennri sölu í apótekum. Tilvalið er að prófa Coldfri munnúða þegar kvefpestin ber að dyrum. Munnúðinn er sykurlaus og ákjósanlegur í stað sykraðra hálsatfana við hálsbólgu. „Mikill kostur er að hafa góða og einfalda lausn sem flýtir fyrir bata, en kvefpestir eiga uppruna sinn í smiti í öndunarfærum. Mikilvægur þáttur í að hindra framgang kvefpesta er að koma í veg fyrir að sýklar nái fótfestu í kokinu,“ segir Hákon Steinson, lyfjafræðingur hjá LYFIS.

„Coldfri munnúða á að nota mjög reglulega fyrstu klukkustund meðferðar þar sem fjöldi sýkla er mestur í upphafi sýkinga,“ segir Hákon. „Beina á úðanum að kokinu og úða 4 skömmtum 4 sinnum fyrstu klukkustundina, síðan 4 skömmtum á 2 klukkustunda



HVAÐ GERA INNIHALDSEFNIN?

- Glýseról og sorbitól hvata munnvatnsmyndun sem veldur útskolun á sýklum.
- Zink asetat myndar varnarfilmu á slímhúðinni og hefur veiruhamlandi áhrif.
- Pantotenat (B5 vítamín) hvetur endurnýjun á bólginni slímhimnu í koki.

COLDFRI MUNNÚÐI er sykurlaus og fæst í apótekum

fresti þar til einkenni hverfa.“

Aðalinnihaldsefni Coldfri munnúða eru glýseról og sorbitól, sink asetat og pantotenat. Efnin vinna saman að því að fjarlægja sýkla og vernda slímhimnu í hálsi og hjálpa til við endurnýjun hennar.

NAGLASVEPPIR - NÝ LAUSN ÁN LYFSEÐILS

LYFIS KYNNIR Amorolfin ratiopharm lyfjalakk á neglur við naglsveppum fæst nú án lyfseðils í næsta apóteki.

Hingað til hefur ekkert lyf fengist við naglsveppum án lyfseðils í apótekum,“ segir Hákon Steinson, lyfjafræðingur hjá LYFIS. „Það er því mjög ánægjulegt að bæta lyfinu við úrval lausasölu-lyfja LYFIS, en við höfum markvisst unnið að því að auka framboð lyfja sem hægt er að kaupa án lyfseðils.“

Lyf sem innihalda amorolfin eru komin í lausasölu í nokkrum öðrum Evrópulöndum og hefur tilkoma lyfsins í lausasölu aukið aðgengi almennings að meðferðarkosti við naglsveppum. Amorolfin er breiðvirkt sveppalyf sem er mjög virkt gegn algengum tegundum af naglsveppum. Amorolfinið smýgur úr lyfjalakkinu inn í og í gegnum nöglina og getur þar af leiðandi útrýmt sveppnum sem er illa aðgengilegur í naglbeðnum. Þar sem meðferðin er staðbundin eru aukaverkanir mjög sjaldgæfar og þá aðallega svæðisbundnar, sem er mikill kostur fyrir notandann.

Algengustu einkenni naglsveppasýkingar eru þykkun naglarinnar og litabreyting. Nöglin getur t.d. orðið hvít, svört,



gul eða græn. Verkir og óþægindi geta einnig komið fram.

Bera skal lyfjalakkið á sýktar fingur- eða táneglur einu sinni í viku eða samkvæmt ráðleggingu lækis. Meðferð skal haldið áfram óslitið þar til nöglin hefur endurnýjað sig og viðkomandi svæði er læknað. Amorolfin ratiopharm má nota



AMOROLFIN RATIOPHARM er ætlað til notkunar á bæði tá- og fingurneglur.

AMOROLFIN RATIOPHARM er notað einu sinni í viku eða samkvæmt ráðleggingu lækis. Með í þakningu eru einnig hreinsigrisjur, naglþjalir og fjölnota spaðar til að dreifa úr lakkinu.

með öðrum lyfjum en ekki má nota naglallakk eða gervineglur á meðan verið er að nota lyfið.

Mikilvægt er að lesa fylgiseðil lyfsins fyrir notkun og kynna sér helstu varúðarreglur. Stutta samantekt um lyfið má sjá hér aftar.



Notkunarsvið: Amorolfin ratiopharm lyfjalakk inniheldur amorolfin og er notað til meðferðar við sveppasýkingum í nöglum sem áður hafa verið greindar af lækni eða til meðferðar á endurteknum sveppasýkingum. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir amorolfini eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins. **Varúð:** Forðast skal að lyfjalakkið komist í snertingu við augu, eyru og slímhúðir. Sjúklingar með undirliggjandi sjúkdóma sem eru móttækilegir fyrir sveppasýkingum í nöglum ættu að ræða viðeigandi meðferð við lækni. Slíkir sjúkdómar eru útlægir blóðrásarkvillar, sykursýki og ónæmisbæling. Sjúklingar með visnaðar neglur og ónýtar neglur ættu að ræða viðeigandi meðferð við lækni. Eldfimt. **Meðganga og brjóstgjöf:** Notkun lyfsins skal ákveðin af lækni. **Skömmtun:** Lyfjalakkið er borið á sýktar fingur- eða táneglur einu sinni í viku eða samkvæmt ráðleggingu lækis. Meðferð skal haldið áfram óslitið þar til nöglin hefur endurnýjað sig og viðkomandi svæði er læknað. Ekki ætlað börnum. **Aukaverkanir:** Aukaverkanir eru mjög sjaldgæfar, helst staðbundnar, s.s. neglur geta orðið mislitar eða losnað frá naglbeðnum. **Lesið vandlega fylgiseðilinn sem fylgir lyfinu.** SmPC: Mars 2014.

NÚ ER HÆGT AÐ SKIPTA STRAX

BÍLABÚÐ BENNA KYNNIR Algengara er orðið að fólk láti setja vetrardekkinn undir með góðum fyrirvara og eiga Toyo harðskeljadekkin þar stóran hlut að máli. Bílabúð Benna rekur fimm hjólbarðaverkstæði undir nafninu Nesdekk á höfuðborgarsvæðinu.

Bílabúð Benna er einn öflugasti sölu- og þjónustuaðili á sviði hjólbarða á Íslandi. Þar finna viðskiptavinir einhverja breiðustu línu af hjólborðum sem völ er á, allt frá þeim allra minnstu og upp í stærðir fyrir stærstu vörubíla og hjólaskóflur. Þetta eru dekk frá mörgum af þekktustu framleiðendum í heimi, s.s. Toyo, Pirelli, BFGoodrich, Maxxis og Interstate ásamt fjölmörgum öðrum.

VETURINN KEMUR MEÐ HVELLI Það hefur loðað við Íslendinga að taka allt með áhlaupi og helst að bíða fram á síðasta dag með að ganga í verkin. „Við þekkjum þetta vel í dekkjabransanum og þar hafa lög og reglugerðir líka átt hlut að máli. Þetta hefur undantekningarlaust leitt til þess að mikil örtröð hefur myndast á hjólbarðaverkstæðum þegar veturinn kemur með hveli, sem hann jú gerir alltaf á Íslandi, en virðist alltaf koma landanum jafn mikið á óvart,“ segir Sigurður Hallmann Ísleifsson, sölustjóri í Hjólbarðadeild Bílabúðar Benna.

GALDURINN LIGGUR Í GÚMMÍNU

„Toyo harðskeljadekkin eru einstök enda hafa þau slegið í gegn hjá Íslendingum. Dekkin eru eins og sniðin fyrir íslenska veturinn en gúmmíð í þeim er blandað

með grimmsterkum brotum úr valhnetuskel, sem er eitt sterkasta náttúrulega efni heims, og í það er blandað sílikonefni sem heldur gúmmíinu mjúku, jafnvel í hörkufrosti. Við viljum meina að með Toyo harðskeljadekkjum slái ökumenn þrjár flugur í einu höggi; fái meira öryggi við síbreytileg akstursskilyrði, spæni ekki upp úr malbikinu og losi sig við naglaglamrið.“

STRAX UNDIR BÍLINN

„Nú getum við með góðri samvisku hvatt fólk til að mæta með bílinn strax. Þegar nagladekkinn voru hvað vinsælust var lítið svigrúm til að hnika til álagstímnum á hjólbarðaverkstæðunum. Toyo harðskeljadekkin okkar hafa gjörbreytt þeirri stöðu og gefið okkur tækifæri til að stýra álaginu betur á hjólbarðaverkstæðum,“ segir Sigurður. Fólk, sem áður hélt sig við nagladekk, þarf ekki lengur að binda sig við lögbundnar dagsetningar til að koma með bílana í dekkjaskipti. „Viðskiptavinir okkar eru ekki lengur eins háðir nöglum, enda er vetrargrip Toyo harðskeljadekkjanna frábært. Þeir búa sig undir veturinn með lengri fyrirvara og mæta með bílinn strax í dekkjaskipti og sleppa við langar bíðraðir. Þetta er því til þægindaauka fyrir alla,“ segir Sigurður.



ENGAR BÍÐRAÐIR „Við hvetjum fólk til að láta okkur setja réttu vetrardekkinn undir bílana sína tímanlega og losna þannig við bíðraðir,“ segir Sigurður Hallmann Ísleifsson, sölustjóri í hjólbarðadeild Bílabúðar Benna.

MYND/GVA

Bílabúð Benna rekur fimm hjólbarðaverkstæði á suðvesturhorni landsins undir nafninu Nesdekk og er með söluaðila út um allt land. „Þar er kappkostað

að veita bestu þjónustu og ráðgjöf við dekkjaval sem völ er á. Lögð er áhersla á vönduð vinnubrögð og málin afgreidd fljótt og vel enda starfar hjá Bílabúð

Benna og Nesdekki starfsfólk með áratuga reynslu í hjólbarðþjónustu.“

Nánari upplýsingar má finna á benni.is og nesdekk.is.

SÝNINGAR-SALUR Á HEIMILINU

GALLERÍ KÆNUVOGUR Myndlistarmaðurinn Erlingur Valgarðsson lét gamlan draum rætast og útbjó sýningarsal á heimili sínu í Súðarvogi. Salurinn var vígður í gær með samsýningu Vogandi.

Íbúð Erlings og sambýliskonu hans, Dóru Jónu Jónatansdóttur, er gömul verksmíðja sem búið er að gera upp í íbúðir og vinnustofur. „Við höfum búið hér í fimm ár og það er æðislegt enda erum við með Elliðaárnar fyrir framan stofugluggann,“ segir Erlingur.

Það var lengi gamall draumur hans að vera með eigin sýningarsal og nýlega lét hann verða af því að breyta hluta íbúðarinnar í sal sem hann kallar Gallerí Kænuvog. Salurinn var vígður í gær með samsýningu 12 listamanna sem kalla sig Vogandi. „Flestir í hópnum eru vinir mínir en nafnið kom út frá því að við vorum að leika okkur með orð sem tengjast vöginum. Þá er þetta einnig líkingamál, okkur finnst vogandi að láta vaða,“ segir Erlingur en fjölbreytileikinn verður mikill á sýningunni, enda listformin ólík. „Þarna verða ljósmyndir, vefnaður, grafík, málverk og skúlptúrar.“

Sjálfur verður Erlingur með verk sem hann hefur unnið að síðastliðið ár og er úr nýrri seríu sem hann kallar Laut. „Ég hef unnið við náttúruna í gegnum

tíðina en í þessum nýju verkum hef ég færst aðeins nær henni. Laut hefur tvíþætta merkingu, annars vegar sem áningarstaður þar sem göngufólk hvílir lúin bein, og hins vegar að lúta náttúrunni,“ segir Erlingur sem hefur gerbreytt um stíl í sínum nýjustu verkum.

„Ég flutti til Gotlands í Svíþjóð í eitt ár í fyrra. Þar flutti ég í hlöðu á austurströnd eyjarinnar, settist niður og beið eftir að andinn kæmi yfir mig. Í stuttu máli hef ég kúvent í stíl og serían Laut er ekkert í líkingu við neitt sem ég hef gert áður.“

Samsýningin stendur aðeins þessa helgi en opið er í dag og á morgun frá 14 til 17.

Hvert er svo framhaldið? „Á milli sýninga mun ég að nýta salinn sem vinnustofu,“ segir Erlingur sem ætlar að vera með helgarsýningar í salnum reglulega. „Það er fyrirbæri sem ég var með á vinnustofu á Akureyri og hentar mjög vel. Þeir sem koma á svona sýningar mæta yfirleitt á opnun eða tvo til þrjá dagana á eftir,“ segir hann og býður alla velkomna á sýningu Vogandi um helgina.



LISTAMAÐUR Erlingur með eitt af verkum sínum. Samsýning Vogandi í Gallerí Kænuvogi í Súðarvogi 48 verður opin laugardag og sunnudag frá klukkan 14 til 17.

MYND/GVA



Fræðslunetið – símenntun á Suðurlandi er sjálfseignarstofnun sem hefur það meginmarkmið að treysta aðgengi fullorðins fólks á Suðurlandi að símenntun og framhaldsfræðslu sem felur í sér námskeiðahald, náms- og starfsráðgjöf og raunfærnimat. Starfssvæðið nær yfir Árnæssýslu, Rangárvallasýslu, Vestur- og Austur-Skaftafellssýslur. Starfstöðvar eru á Selfossi (höfuðstöðvar), Hvolsvelli, Vík, Kirkjubæjarklaustri og Höfn. Tólf starfsmenn starfa hjá Fræðslunetinu auk fjölda leiðbeinenda. Fræðslunetið hefur viðurkenningu mennta- og menningarmálaráðuneytisins sem fullorðinsfræðsluadili skv. lögum um framhaldsfræðslu og EQM-gæðavottun sem er staðfesting þess að Fræðslunetið standist evrópskar kröfur um gæði starfseminnar.

Nánari upplýsingar um Fræðslunetið er að finna á vefsíðunni fraedslunet.is

Framkvæmdastjóri

Fræðslunetið - símenntun á Suðurlandi óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri veitir Fræðslunetinu forstöðu, stjórnar daglegum rekstri þess og ber ábyrgð gagnvart stjórn félagsins.

Starfssvið:

- Dagleg stjórnun og rekstur
- Gerð rekstrar- og starfsáætlana auk reikningssskila
- Samstarf um símenntun og framhaldsfræðslu
- Almenn stefnumótun; skipulag á námsframboði Fræðslunetsins á Suðurlandi
- Umsýsla með Vísinda- og rannsóknarsjóði Suðurlands
- Gerð samninga um fræðslustarfið
- Umsóknir um styrki til fullorðins- og framhaldsfræðslu

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýttist í starfi
- Góð þekking á fullorðins- og framhaldsfræðslu og öðrum mennta- og skólamállum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mikil færni í mannlegum samskiptum
- Haldgóð þekking og reynsla af fjármálum og rekstri
- Reynsla af verkefnastjórn og stefnumótunavinnu
- Góð tungumálakunnátta og tölvufærni
- Þekking á opinberri stjórnsýslu
- Þekking á byggðamálum á Suðurlandi

Upplýsingar veita:

Ásmundur Sverrir Pálsson
framkvæmdastjóri Fræðslunetsins
Sími 560 2030
asmundur@fraedslunet.is

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Með umsókn skal fylgja ítarleg ferilsskrá og greinargott kynningarbréf sem færir rök fyrir hæfni umsækjanda.

Umsóknarfrestur er til og
með 31. október nk.

Búseta á svæðinu er æskileg og að
viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Landspítali er fjölmennasti vinnustaður landsins með rúmlega 5.000 starfsmenn. Spítalinn hefur víðtæku hlutverki að gegna sem þjóðarsjúkrahús, háskólasjúkrahús og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum.

Landspítali leggur áherslu á öryggi, góðan vinnustað, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur og endurnýjun húsnæðis.

Framkvæmdastjóri þróunar á Landspítala

Leitað er að jákvæðum, kraftmiklum og reyndum stjórnanda með brennandi áhuga á að byggja upp sterka liðsheild og framfylgja framtíðarsýn og markmiðasetningu spítalans. Starfið er veitt frá 1. desember 2015 til 5 ára.

Stöðug framþróun er hornsteinn nútíma spítalaumhverfis. Örar framfarir í þekkingu og verklagi krefjast þess að innviðir, nýbyggingar, tækjabúnaður, upplýsingatækni og verklag séu í sífelldri endurskoðun og þróun. Hlutverk framkvæmdastjóra þróunar er að leiða þessa framþróun.

Framkvæmdastjóri þróunar starfar á skrifstofu forstjóra, heyrir undir forstjóra og situr í framkvæmdastjórn spítalans.

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptahæfileikar
- Farsæl stjórnunar- og rekstrarreynsla úr efstu þrepum fyrirtækja eða stofnana
- Frumkvæði, drifkraftur og stefnumótandi hugsun
- Reynsla af aðferðafræði stefnumiðaðrar stjórnunar
- Reynsla af yfirumsjón stórra verklegra framkvæmda
- Afburða hæfni í tjáningu í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Lífssýn og persónuleg gildi sem falla vel að stefnu Landspítala
- Reynsla af umbótastarfi, teymisvinnu og breytingastjórnun
- Háskólapróf sem nýttist í starfi. Framhaldsmenntun er æskileg

Starfssvið:

- Yfirumsjón með stefnumörkun spítalans
- Yfirumsjón með aðkomu Landspítala að endurnýjun húsnæðis við Hringbraut (NLSH)
- Yfirumsjón með þróun straumlínustjórnunar (lean management)
- Ábyrgð á verkefnastofu og samskiptadeild spítalans
- Önnur verkefni sem forstjóri felur framkvæmdastjóra

Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson
leifurgeir@hagvangur.is

Sigrún Ósk Jakobsdóttir
sigrun@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Með umsókn skal fylgja ítarleg ferilsskrá og greinargott kynningarbréf sem færir rök fyrir hæfni umsækjanda.

Umsóknarfrestur er til og
með 2. nóvember nk.

Laun eru samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Spennandi störf hjá Fjárvakri



FJÁRMÁLAPJÓNUSTA

Laus störf til umsóknar tilheyrja viðskiptabókhaldi og gagnavinnslu sem eru deildir innan fjármálaþjónustu Fjárvakurs. Fjármálaþjónusta sér um verkferla sem tilheyrja fjármálasviði viðskiptavina, allt frá móttöku reikninga frá birgjum og reikningagerðar, til uppgjörs og ársreikninga. Áhersla er lögð á að veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu með fagmennsku, áreiðanleika, öflugum lausnum og skilvirkum ferlum.

Starfssvið

- Færsla, afstemmingar og úrvinnsla bókhalds
- Lánardrottnaafstemmingar
- Reikningagerð
- Samskipti við viðskiptamenn
- Önnur tilfallandi verkefni innan fjármálaþjónustu

Hæfniskröfur

- Reynsla og þekking á bókhaldi
- Þjónustulund og færni í samskiptum
- Sjálfstæð, öguð og nákvæm vinnubrögð
- Talnaglöggur einstaklingur með góða Excel kunnáttu

LAUNADEILD

Starf launafulltrúa er laust til umsóknar hjá launadeild Fjárvakurs. Launadeild sér um launavinnslu og launatengda þjónustu fyrir viðskiptavinum, auk þess að bjóða upp á aðgang að mannauðskerfi og vakta- og viðverukerfi. Launamenn í þjónustu hjá Fjárvakri eru yfir 6.000 talsins og dreifast á um 30 stéttarfélög. Nákvæmir útreikningar, tímanleg afhending og örugg meðhöndlun trúnaðarupplýsinga eru lykilatriði sem höfð eru að leiðarljósi.

Starfssvið

- Undirbúningur og skráning launa
- Samlestur og leiðrétting í launaprufu
- Skil og frágangur launagagna
- Upplýsingagjöf til viðskiptavina
- Útgáfa á ýmsum vottorðum
- Móttaka og afhending skattkorta
- Aðstoð við kjarasamninga og túlkun þeirra
- Aðstoð við gerð ráðningar- og starfslokasamninga

Hæfniskröfur

- Reynsla af launavinnslu æskileg
- Reynsla af H3 Launum og H3 Mannauði kostur
- Þjónustulund og færni í samskiptum
- Sjálfstæð, öguð og nákvæm vinnubrögð
- Talnaglöggur einstaklingur með góða Excel kunnáttu



Fjárvakur er dótturfyrirtæki Icelandair Group og hefur sérhæft sig í umsjón fjármála fyrir meðalstór og stór fyrirtæki frá árinu 2002. Hjá fyrirtækinu starfa um 120 manns, á Íslandi og í Eistlandi, sem búa yfir áralangri reynslu á sviði fjármálaþjónustu. Fjárvakur leitast við að ráða til sín og hafa í sínum röðum framúrskarandi starfsfólk og efla það í störfum sínum.

Áhersla er lögð á gott starfsumhverfi, starfsánægju og starfsþróun.



Umsóknir

Umsóknir skal fylla út á heimasíðu Fjárvakurs fjarvakur.is undir **Laus störf**. Umsóknarfrestur er til **26. október n.k.** og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum er svarað og farið er með þær sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar gefur starfsmannastjóri Fjárvakurs, Halldóra Katla Guðmundsdóttir, halldorag@fjarvakur.is.



FJÁRVAKUR

Icelandair Shared Services • Icelandairhúsinu
Reykjavíkflugvelli • 101 Reykjavík
Sími: 5050 250 • fjarvakur@fjarvakur.is

FJÁRVAKUR



Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent



Fjársýslustjóri

Laust er til umsóknar embætti fjársýslustjóra. Fjársýsla ríkisins er lykilaðili í fjárstjórn og rekstri ríkisins. Hlutverk hennar er að stuðla að hagkvæmri og árangursríkri starfsemi ríkisins með samhæfingu fjármálastjórnar og þjónustu við ríkisaðila. Stofnunin tryggir tímanlegar og áreiðanlegar upplýsingar um fjármál og starfsemi ríkisins og stuðlar að öruggri og skilvirkri greiðslumiðlun ríkissjóðs. Hún annast þróun og rekstur sameiginlegra upplýsingakerfa ríkisins á sviði fjár- og mannauðsmála.

Starfssvið fjársýslustjóra:

- Ábyrgð á daglegum rekstri og starfsemi stofnunarinnar.
- Stefnumótun á starfssviði stofnunarinnar og á sviði opinberra fjármála.
- Sérfræðileg ráðgjöf við fjármála- og efnahagsráðuneytið.
- Stjórnun mannauðs.
- Samskipti við ráðuneyti og stofnanir.
- Erlend samskipti.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsnám á háskólastigi sem nýtist í starfi er skilyrði.
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla.
- Fagleg þekking og reynsla á sviði fjármálastjórnar, áætlanagerðar og reikningsskila.
- Þekking á aðferðum til að tryggja markvissa nýtingu upplýsingatækni við fjármálastjórn og rekstur.
- Þekking og reynsla af opinberum fjármálum, rekstrarkerfum ríkisins og stjórnsýslu er æskileg.
- Reynsla af stefnumótunarvinnu og breytingastjórnun er nauðsynleg.
- Leiðtogahæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og uppbyggilegt viðmót.
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur og kraftur til að hrinda verkum í framkvæmd.
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku er nauðsynleg og vald á einu Norðurlandamáli er kostur.

Fjármála- og efnahagsráðherra skipar í embættið til fimm ára frá 1. janúar 2016. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 2. nóvember næstkomandi.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um embættið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um embættið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í embættið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið hefur verið tekin.

capacent



Grafískur hönnuður

Markaðs- og þjónustumál Íslandsbanka

Grafískur hönnuður óskast til starfa við Markaðs- og þjónustumál bankans. Hlutverk deildarinnar er að styðja við öll vörumerki bankans, viðhalda ímynd bæði inn á við og út á við og skapa eftirspurn eftir vörum og þjónustu. Starfsfólk tekur virkan þátt í að móta og framfylgja stefnu bankans um að vera #1 í þjónustu.

Umsóknarfrestur er til og með 25. október

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilsskrá.

Helstu verkefni:

- Grafísk hönnun og hugmyndavinna á markaðsefni
- Innri markaðssetning
- Uppsetning á glærum og skýrslum
- Umsjón með útliti markaðsvara

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í grafískri hönnun eða sambærileg menntun
- Mjög góð kunnátta á helstu hönnunarforrit Adobe CS
- Gott vald á íslenski tungu
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar:

Hólmfríður Einarsdóttir, Markaðsstjóri, 440 4620
holmfridur.einarsdottir@islandsbanki.is

Sigrún Ólafsdóttir, Mannauðssviði, 440 4172
sigrun.olafs@islandsbanki.is

Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 950 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu.

Hvað segir fólkíð okkar? Sjáðu hvað starfsfólk hefur að segja um vinnustaðinn: islandsbanki.is > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn



Sviðsstjóri fjármálasviðs

Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga (LSS) óskar eftir að ráða sviðsstjóra fjármálasviðs.

LSS er einn af stærstu lífeyrissjóðum landsins og annast einnig rekstur á Lífeyrissjóði starfsmanna Reykjavíkurborgar og Lífeyrissjóði starfsmanna Kópavogsbæjar.

Hjá sjóðnum starfar metnaðarfullur hópur starfsmanna sem vinnur af heilum hug að hagsmunum sjóðfélaga.

Starfssvið:

- Dagleg fjármálastjórnun
- Ábyrgð á gerð og eftirfylgni fjárhags- og sjóðsflæðisáætla
- Ábyrgð á skýrslugjöf til stjórnar og framkvæmdastjórnar
- Ábyrgð á rekstri upplýsingatækni
- Yfirumsjón með bókhaldi og gerð reikningsskila
- Skýrslugjöf til opinberra aðila
- Samskipti við viðskiptavinum
- Önnur verkefni í samráði við framkvæmdastjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun annað hvort á sviði fjármála eða endurskoðunar
- Reynsla og þekking á reikningsskilum, fjármálastjórnun og bókhaldi
- Reynsla af stjórnunarstörfum er nauðsynleg
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni, skipulögð vinnubrögð og metnaður
- Greiningarhæfni
- Þekking á Dynamic NAV
- Góð Excel kunnátta

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Linnetsstígur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með ráðningunni hefur Lind hjá Talent og er áhugasömum bent á að sækja um starfið á vefsíðunni www.talent.is

Allar nánari upplýsingar veitir Lind í síma 552-1600 eða lind@talent.is
Umsóknarfrestur er til og með 29.okt. nk.

Sérfræðingur/aðstoðarfjármálastjóri

Við leitum að öflugum einstaklingi í starf sérfræðings fyrir traust þjónustufyrirtæki í Hafnarfirði. Viðkomandi vinnur náið með fjármálastjóra. Um er að ræða nýtt starf sem mótast í samráði við þann sem verður ráðinn. Starfið gæti hentað þeim sem vilja öðlast reynslu og axla síðan frekari ábyrgð og þróast í starfi.

Starfssvið

- Dagleg umsjón tekna og gjalda
- Greiðsluuppgjör og kostnaðareftirlit
- Áætlana- og skýrslugerð
- Umsjón viðskiptakrafna
- Dagleg samskipti við birgja og fjármálastofnanir
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði fjármála eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af fjármálum fyrirtækja
- Drifkraftur, frumkvæði og lausnamiðuð hugsun
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð enskukunnátta í ræðu í riti

www.intellecta.is
Síðumúla 5 - 108 Reykjavík

Umsóknarfrestur er til og með 27. október 2015.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf.

Nánari upplýsingar um starfið veita Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225.

Allar fyrirspurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Öflugir sérfræðingar

Samorka leitar að öflugum einstaklingum í tvö ný störf. Starfsemi samtakanna mun á næstunni taka nokkrum breytingum í kjölfar stefnumótunarvinnu, meðal annars með ráðningu tveggja nýrra sérfræðinga og flutningi skrifstofunnar í Hús atvinnulífsins að Borgartúni 35.

Samorka eru samtök orku- og veitufyrirtækja á Íslandi.

Hlutverk samtakanna er að starfrækja trúverðugan, fræðandi og jákvæðan vettvang um starfsemi orku- og veitufyrirtækja og styrkja þannig stöðu þeirra og rekstur.

Nánari upplýsingar eru á www.samorka.is en framundan er gerð nýrrar vefsíðu.

Sérfræðingur í greiningu

Menntunar- og hæfniskröfur og verkefni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s. hagfræði, viðskiptafræði eða verkfræði
- Mótun stefnu um rannsóknir og greiningar
- Samskipti við fyrirtæki, opinbera aðila og almenning
- Gott vald á greiningarvinnu, úrvinnslu hagfræðigagna og annarra tölulegra upplýsinga er nauðsynlegt
- Frumkvæði, sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku

Upplýsingafulltrúi

Menntunar- og hæfniskröfur og verkefni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af fjölmörgum störfum og/eða ábyrgð á samskiptamálum
- Þátttaka í stefnumótandi verkefnum tengdum upplýsinga- og samskiptamálum
- Samskipti við almenning, fyrirtæki og opinbera aðila
- Þekking á hagnýtingu samfélagsmiðla er kostur
- Reynsla af viðburðastjórnun er kostur
- Frumkvæði, sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Mjög góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 26. október. Farið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Verkfræðingar eða tæknifræðingar

Verkfræðingur/tæknifræðingur á sviði stjórnkerfa

Fjölbreytt verkefni við kerfisathuganir, hönnun stjórnkerfa, textagerð, eftirlit, prófanir og gangsetningar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði stjórnkerfa
- Þekking á gerð stýrirsateikninga æskileg
- Reynsla í forritun stýrivéla og skjákerfa æskileg
- Þekking á hönnun fjarskipta og netkerfa kostur
- Gott vald á íslensku og ensku
- Gott vald á einu Norðurlandamáli er kostur

Verkfræðingur/tæknifræðingur á sviði raforkukerfa

Fjölbreytt verkefni við hönnun raforkukerfa, eftirlit, prófanir og gangsetningar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Rafmagnsverkfræðingur eða -tæknifræðingur
- Þekking og reynsla á sviði raforkukerfa er æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku
- Gott vald á einu Norðurlandamáli er kostur

Verkfræðingur/tæknifræðingur á sviði rafkerfa

Fjölbreytt verkefni fyrir allar gerðir mannvirkja. Hönnun lággspennu- og smáspennukerfa og stýring faglegra úrlausna.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Rafmagnsverkfræðingur eða -tæknifræðingur
- Þekking á lággspennu- og smáspennukerfum
- Góð kunnátta í AutoCAD eða Revit
- Framúrskarandi samskipta- og skipulagshæfni
- Þekking og reynsla af stjórnun verkefna er æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku
- Gott vald á einu Norðurlandamáli er kostur

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um á ráðningarvef Verkís (umsokn.verkis.is) fyrir 2. nóv. n.k.

Nánari upplýsingar veitir Elín Greta Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, egs@verkis.is

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafar-fyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði.

Hjá Verkís starfa rúmlega 300 manns að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á Íslandi og erlendis.

Við ráðningu nýrra starfsmanna höfum við gildin okkar að leiðarljósi:

HEILINDI - METNAÐUR - FRUMKVÆÐI



Ofanleiti 2 | 103 Reykjavík | verkis@verkis.is | 422 8000



Ferðaskrifstofan Extreme Iceland sér um og skipuleggur langar ferðir og stuttar fyrir hópa og einstaklinga allan ársins hring. Fyrirtækið var stofnað árið 2009 og hefur vaxið hratt með auknum straumi ferðafólks til landsins. Fastir starfsmenn eru um 60 og á fyrirtækið yfir 30 ökutæki. Við erum vel staðsett í borginni með rúmgóðar skrifstofu og verkstæði. Nú þurfum við enn að fjölga í traustum hópi starfsmanna og leitum að góðu fólki í eftirtaldar deildir:

Bifreiðaverkstæði

Helstu verkefni

- > Allar almennar viðgerðir og viðhald á rútum og jeppum
- > Önnur tilfallandi verkefni sem tengjast ökutækjum í notkun

Hæfniskröfur

- > Full réttindi í bifvélavirkjun
- > Starfsreynsla á verkstæði
- > Sjálfstæði í vinnubrögðum
- > Færni í samskiptum og gott viðmót
- > Meirapróf er æskilegt

Söludeild

Helstu verkefni

- > Samskipti við viðskiptavini
- > Sala á ferðum fyrirtækisins og samstarfsaðila
- > Hönnun og skipulagning ferða
- > Tilfallandi störf sem tengjast þjónustu við viðskiptavini

Hæfniskröfur

- > Mjög gott vald á íslensku, ensku og gjarnan fleiri tungumálum
- > Víðtæk þekking á Íslandi og íslenskri menningu
- > Menntun í ferðamálafræði eða önnur háskólamenntun er kostur
- > Reynsla af störfum í ferðaþjónustu
- > Færni í samskiptum og gott viðmót
- > Metnaður til að ná árangri

Markaðsdeild

Helstu verkefni

- > Kynning (jafnt on-line sem off-line) á starfseminni
- > Öflun nýrra samstarfsaðila og viðskiptavina

Hæfniskröfur

- > Mjög góð þekking á internetinu
- > Gott vald á ensku ritmáli
- > Góð tungumálakunnátta
- > Frumkvæði og metnaður
- > Færni í samskiptum
- > Sjálfstæði í vinnubrögðum
- > Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur

Bókhald

Helstu verkefni

- > Skráning reikninga og færsla bókhalds
- > Önnur störf tengd bókhaldi
- > Tilfallandi verkefni á skrifstofu

Hæfniskröfur

- > Viðurkenndur bókari og/eða mikil reynsla af bókhaldsstörfum
- > Reynsla af bókhaldsforritinu dk er æskileg
- > Nákvæmni í vinnubrögðum
- > Færni í samskiptum og gott viðmót

Óskað er eftir að umsækjendur geti hafið störf sem allra fyrst.

Umsóknarfrestur er til 27. október 2015. Umsóknum fylgi ítarleg ferilskrá og þær sendist í tölvupósti til work@extremeiceland.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ráðið hefur verið í störfin.

Extreme Iceland | www.extremeiceland.is | Sími: +354 588 1300 | Vatnagarðar 12 | 104 Reykjavík

Húsfélagið Hjallabraut 33, Hafnarfirði

Óskar eftir að ráða húsvörð til starfa. Starfinu fylgir 80 m² 3ja herbergja íbúð og er búseta þar skilyrði. Starfið hentar jafnt konum sem körlum. Starfið gæti hentað vel samhentum hjónum.

Hæfniskröfur:

- Handlaginn
- Lipur í samskiptum
- Reglusamur
- Samvirkusamur
- Þjónustulundaður

Helstu verkefni:

- Umsjón og eftirlit með húseigninni
- Reglubundin þrif og umsjón með aðkeyptum þrifum
- Umhirða lóðar
- Minniháttar viðhald
- Aðstoð við íbúa hússins
- Önnur tilfallandi störf
- Húsvörður hefur útkallsskyldu utan dagvinnutíma skv. nánara samkomulagi

Íbúar hússins eru 60 ára og eldri.

Húsvörður heyrir undir hússtjórn.

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Linnettsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með ráðningunni hefur Bryndís hjá Talent og er áhugasömum bent á að sækja um starfið á vefsíðunni www.talent.is

Allar nánari upplýsingar veitir Bryndís í síma 552-1600 eða bryndis@talent.is. Umsóknarfrestur er til og með 28. okt. nk.

Leitum að frábærum starfsmanni til útkeyrslu og sölustarfa.

Þarf að vera þægilegur í samskiptum og samvirkusamur. Þarf að geta byrjað fljótlega.

Vinsamlega sendið umsóknir á: core@core.is

Húsvörður

Húsfélagið að Boðagrandu 7 í Reykjavík vill ráða húsvörð, í húsinu eru 60 íbúðir. Verkefni húsvörðar eru:

- Þrif á sameign
- Almenn umhirða húss, lóða og bílastæða.
- Auk almenns viðhalds og endurbóta.

Húsvörður þarf að vera laghentur og útsjónarsamur og skal hafa auga fyrir því sem betur má fara. Gert er ráð fyrir að kalla megi húsvörð til þegar nauðsyn krefur utan vinnutíma. Hluti af kjörum húsvörðar er afnot af húsvörðaríbúð. Lögð er áhersla að húsvörður sé jákvæður að eðlisfari og jákvæður í samskiptum. Starfshlutfall er 50%

Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá og meðmælum berist til: Blokkir.is, Álfabakka 12, 109 Reykjavík
Umsóknarfrestur er til og með 2. nóvember 2015

Vanur kranamaður óskast sem fyrst

Mótx óskar eftir því að ráða vanan kranamann til starfa sem fyrst. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Hægt er að senda inn umsókn á tölvupóstfangið motx@motx.is eða hafa samband við Þröst í síma **696-4644**

Mótx
Við erum uppbyggjandi

Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogur | sími 898 8872 | www.motx.is

Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur

- kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Framkvæmdastjóri þróunar	Landspítali	Reykjavík	201510/1075
Doktorsnemi	Háskóli Íslands, Viðskiptafræðideild	Reykjavík	201510/1074
Afgreiðslustarf/simvarsla	Fjársýsla ríkisins	Reykjavík	201510/1073
Verkefnastjóri vef- og mark.mála	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201510/1072
Starfsmaður í mótuneyti	Alþingi	Reykjavík	201510/1071
Framhaldsskólakennarar	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201510/1070
Námsstöður deildarlækna	Landspítali, lyflækningar	Reykjavík	201510/1069
Fjársýslustjóri	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201510/1068
Fjármálastjóri	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanesbær	201510/1067
Vélamenn	Vegagerðin	Patreksfjörður	201510/1066
Yfirverkstjóri	Vegagerðin	Reykjavík	201510/1065
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráðþjónusta geðsviðs	Reykjavík	201510/1064
Læknakandidatar og alm. lækna	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Norðurland	201510/1063
Lögreglumaður	Lögrelustjórinn á Vesturlandi	Búðardalur	201510/1062
Vélamaður	Vegagerðin	Hvammstangi	201510/1061
Hjúkrunarfræðingar	LSH, hjúkrunardeild á Vífilsstöðum	Garðabær	201510/1060
Hjúkrunarfræðingur	LSH, bráðaöldrunarlækningadeild	Reykjavík	201510/1059
Sjúkraliðar	LSH, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201510/1058
Skrifstofustarf í innheimtu	LSH, fjármálasvið	Reykjavík	201510/1057
Framkv.stjóri mannauðssviðs	Landspítali	Reykjavík	201510/1056
Aðstoðardeildarstjóri hjúkrunar	LSH, bráðaöldrunarlækningadeild	Reykjavík	201510/1055
Verkfræðingar	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1054
Sérfræðingur í landuppl.kerfum	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1053
Jarðfræðingur	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1052
Jarðeðlisfræðingur	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1051
Eðlisfræðingur	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1050
Starfsmaður í borholumælingar	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Rvík/Akureyri	201510/1049
Embætti skrifstofustjóra	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201510/1048



Deildarstjóri fræðslu-frístunda og menningarmála.

Fjallabyggð óskar eftir að ráða drifandi og metnaðarfullan einstakling til starfa.

Megin viðfangsefnið er fræðslu- frístunda- og menningarmál, stefnumörkun í kynningar- og markaðsmálum, upplýsinga- og almannatengslum sem og á sviði ferða- og atvinnamála. Leitað er að einstaklingi með háskólamenntun á sviði menntamála og stjórnsýslu. Reynsla og góð kunnátta í stjórnsýslulegri meðferð mála er æskileg. Lögð er áhersla á að viðkomandi búi yfir þekkingu og hæfni í stefnumótun og þróun, fjármálum og áætlanagerð, stjórnun starfsmanna og umsjón með verkefnum. Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði, leiðtogaþæfileikar og hæfni í mannlegum samskiptum eru nauðsynlegir kostir. Næsti yfirmaður deildarstjóra er bæjarstjóri.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélagas.

Starfshlutfall er 100%.

Umsóknir skulu hafa borist bæjarskrifstofum Fjallabyggðar að Gránugötu 24, Siglufirði 580, eigi síðar en mánudaginn 2. nóvember 2015.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Ólafur Þór Ólafsson, deildarstjóri stjórnsýslu- og fjármála, netfang olafur@fjallabyggd.is sími 464-9100 eða Gunnar I. Birgisson, bæjarstjóri, netfang gunnarb@fjallabyggd.is

Erum við að leita að þér?

Alcoa hefur verið leiðandi í áliðnaði frá stofnun árið 1888 og álver Fjarðaáls við Reyðarfjörð er meðal þeirra fullkomnustu í heiminum. Hjá okkur eru umbætur hafðar að leiðarljósi, þar sem umhverfi, heilsa og öryggi eru forgangsmál. Við leggjum mikið upp úr góðum aðbúnaði, teymisvinnu, öfluglu félagsstarfi og stuðningi við samfélagið.

Við skiptum yfir í 8 tíma vaktir — frá og með 1. mars 2016

Í sumar var undirritaður nýr kjarasamningur milli Alcoa Fjarðaáls og verkalýðsfélaga sem meðal annars minnkar vinnuskyldu starfsfólks á vöktum. Því skiptum við alfarið úr 12 tíma vöktum í 8 tíma, frá og með 1. mars á næsta ári. Um leið fjölgum við vakthópum.

Breytingin er bæði fjölskyldu- og samfélagsvæn og býður starfsfólki upp á meiri tíma með sínum nánustu og aukna þátttöku í samfélaginu.

Við leitum að starfsfólki í framleiðslu, rafvirkjum og vélvirkjum

Alcoa Fjarðaál mun á næstu vikum ráða inn starfsfólk til að mæta breyttu vaktakerfi. Ef þú hefur áhuga á að koma í fjölbreyttan hóp starfsmanna hjá okkur þá hvetjum við þig til að kynna þér málið nánar og senda inn umsókn.

Skriflegum umsóknum skal skilað á www.alcoa.is. Umsóknarfrestur er til og með mánudeginum **2. nóvember**. Áhugasamir eru hvattir til að sækja um sem fyrst. Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um störfín.

Frekari upplýsingar veitir Valgerður Vilhelmsdóttir:
valgerdur.vilhelmsdottir@alcoa.com og 470 7700.

FJARÐAÁL
alcoa.is



VILT ÞÚ VERA Í LYKILHLUTVERKI?



BÍLALEIGUR AVIS OG BUDGET LEITA AÐ LIÐSMÖNNUM

SÖLUSTJÓRI BÍLASÖLU

Helstu verkefni:

- Umsjón með bílasölu félagsins
- Skýrslu- og áætlanagerð

Almennar hæfniskröfur:

- Löggilding bifreiðasala er kostur
- Reynsla af bílasölu er skilyrði
- Lipurð í mannlegum samskiptum, samningatækni ásamt framúrskarandi þjónustulund og söludrifni
- Góð almenn enskukunnátta og tölvufærni
- Bílpróf og hreint sakavottorð

VAKTSTJÓRI Í REYKJAVÍK

Helstu verkefni:

- Eftirlit og ábyrgð með leigustöðvum félagsins í Reykjavík ásamt stöðvarstjóra
- Þjálfun sölufulltrúa
- Önnur störf í samráði við stöðvarstjóra í Reykjavík

Almennar hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Áhersla er lögð á styrkleika í mannlegum samskiptum, framúrskarandi þjónustulund og söludrifni
- Sjálfstæð vinnubrögð, skipulagshæfni og reglusemi
- Tungumálakunnátta er skilyrði (að lágmarki 2 tungumál)
- Jákvæðni, snyrtimennska, frumkvæði og dugnaður

Unnið er á 2-2-3 vöktum frá kl. 08.00 – 18.00

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu AVIS, www.avis.is. Umsóknarfrestur er til 25. október 2015.

Bíla-leigur AVIS og Budget eru meðal stærstu bíla-leiga í heimi og starfa í 180 löndum með yfir 5.000 leigustöðvar. Á Íslandi er AVIS og Budget ört vaxandi fyrirtæki með leigustöðvar um allt land og geta viðskiptavinir AVIS og Budget leigt bíla við öll tækifæri. Hjá AVIS og Budget starfar öflugur og reyndur hópur fólks sem vinnur ávallt með þjónustu og áreiðanleika að leiðarljósi. Leitast er við að skapa starfsfólki gott starfsumhverfi og aðstöðu en ánægja starfsfólks og viðskiptavina er lykilatriði í velgengni AVIS og Budget.

AVIS  **Budget**®



Icewear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku

Sölumaður

Icewear óskar eftir að ráða sölumann á fyrirtækjasvið.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku skilyrði
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Góð framkoma og rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvu og enskukunnátta
- Skipulögð og öguð vinnubrögð

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á atvinna@icewear.is merkt „Sölumaður“ fyrir 30 okt.

viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst

Umsóknum er ekki svarað í síma.

SOUS CHEF

Tapasbarinn sækist eftir öflugum Sous Chef
Við leitum að metnaðarfullum lærðum matreiðslumanni með ástríðu fyrir matargerð.

Viðkomandi þarf að vera jákvæður, vinna vel í hóp og undir álagi og það er kostur að hafa reynslu af stjórnunarstörfum.

Í boði er vinna í skemmtilegum hópi og líflegu umhverfi með miklum möguleika á að vaxa í starfi.

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 895 7350

Ef þú vilt slást í hópinn sendu ferilskrá á bjarki@tapas.is fyrir 24. október 2015.



Vesturgötu 3B | 101 Reykjavík | Sími 551 2344 | www.tapas.is



Öryrkjabandalag Íslands (ÖBÍ) er heildarsamtök hagsmuna og mannréttinda fatlaðs fólks, öryrkja, einstaklinga með langvinna sjúkdóma og aðstandenda þeirra. Aðildarfélag bandalagsins eru 41 talsins. Hlutverk ÖBÍ er m.a. að koma fram fyrir hönd fatlaðs fólks gagnvart opinberum aðilum í hverskyns hagsmunamálum og snerta réttindi þeirra. Einnig er öflun og miðlun þekkingar mikilvægur þáttur í starfsemi. Þá tekur ÖBÍ þátt í erlendu samstarfi við félag- og heildarsamtök fatlaðs fólks.

Nánari upplýsingar um starfsemi eru á heimasíðu www.obi.is.

Þjónustufulltrúi

Öryrkjabandalag Íslands auglýsir eftir glaðlegum og hressum þjónustufulltrúa í afgreiðslu bandalagsins í 75% starf. Möguleiki er að ráða tvo einstaklinga í starfið og skiptist þá starfshlutfallið eftir nánara samkomulagi. Fatlað fólk og/eða fólk með skerta starfsgetu er sérstaklega hvatt til að sækja um.

Starfssvið:

- Símsvörun og móttaka viðskiptavina
- Undirbúningur funda
- Bréfaskrif
- Skjalavarsla
- Önnur almenn skrifstofustörf

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum
- Stúdentspróf eða annað nám sem nýtist í starfi er kostur
- Góð íslenskukunnátta
- Þekking á ensku og einu Norðurlandamáli er kostur
- Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg
- Skipulagshæfni og nákvæm vinnubrögð
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 28. október nk.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Akraneskaupstaður

Forstöðumaður menningar- og safnamála á Akranesi

Við leitum að metnaðarfullum leiðtoga í nýtt starf forstöðumanns menningar- og safnamála á Akranesi. Við erum fyrst og fremst að leita eftir kraftmiklum einstaklingi sem hefur mikinn metnað og hefur sýnt árangur í starfi.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- Fagleg forysta í menningar- og safnamálum
- Yfirstjórn stofnana sem tilheyra málaflökknum
- Markaðs- og kynningarstarf menningar- og safnamála
- Yfirumsjón með gerð starfs- og fjárhagsáætlunar
- Yfirumsjón með viðburðum og hátíðarhöldum
- Undirbúningur funda menningar- og safnanefndar og eftirfylgni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun á sviði stjórnunar æskileg
- Stjórnunarreynsla, þ.m.t. reynsla af stefnumótun og breytingastjórnun
- Mikil samskipta- og samstarfshæfni
- Hæfni í framsetningu á efni í ræðu og riti
- Góð þekking og reynsla af fjárhagsáætlunargerð

Byggingarfulltrúi á Akranesi

Akraneskaupstaður óskar eftir að ráða byggingarfulltrúa til starfa. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í vaxandi bæjarfélagi. Leitað er að öflugum einstaklingi sem sýnir metnað og frumkvæði í starfi.

Helstu verkefni:

- Byggingareftirlit og umsjón með byggingarmálum bæjarins
- Ráðgjöf er varðar byggingarmál ásamt móttöku og afgreiðslu á byggingarleyfisumsóknum
- Framkvæmd úttekta og útgáfa leyfa ásamt staðfestingu eignaskiptayfirlýsinga
- Samskipti við hagsmunaaðila
- Önnur verkefni sem viðkomandi er falið af sviðsstjóra skipulags- og umhverfissviðs, þá helst verkefni er lúta að skipulagsmálum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Viðkomandi skal hafa löggildingu sem hönnuður skv. 25. gr. mannvirkjalaga nr.160/2010
- Æskilegt er að viðkomandi sé með réttindi í skipulagsmálum sbr. 7. gr. skipulagslaga nr.123/2010
- Æskilegt er að viðkomandi hafi góða þekkingu og reynslu á sviði byggingarmála
- Góð tölvukunnátta, sérstaklega í Microstation eða AutoCAD
- Mikil samskipta- og samstarfshæfni ásamt frumkvæði og öguðum vinnubrögðum í starfi

Upplýsingar veitir:

Katrín S. Óladóttir
katrin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Með umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 9. nóvember nk.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Product Director LS One

We are looking for an experienced Product Director to guide the development and strengthen the services and sale of our modern and dynamic Point of Sale software solution. Our pipeline has many exciting projects for our team, both domestically and abroad, so we are seeking a talented person to join us for these interesting times ahead.

Requirements

- Bachelor's degree in Business, Engineering, Computer Science or similar
- Strong understanding of marketing and ad-tech landscape
- Experience in management
- Proven track record for developing, managing, and launching large-scale software projects
- Experience in a customer-focused environment
- Fluency in written and spoken English

Main assignments

- Manage the development and sale of LS One
- Build strong relationships with LS Retail's sales teams, partners, customers and prospects
- Support the sales team in technical pre-sales of the product
- Assist in prioritizing projects and managing resources based on market demands and business impact
- Conduct sales presentations online, on-site and at LS Retail events
- Build and maintain the partner channel by identifying new partners and business opportunities for LS One



Closing date for applications is October 26

For further information please contact Stefan Thor Stefansson, Product Director - stefanthor@lsretail.com



Fjármálastjóri KFUM og KFUK

KFUM og KFUK leita að fjármálastjóra í 100% starf fyrir samtökin.

Starfið felur í sér:

- yfirumsjón með reiknishaldi
- gerð fjárhagsáætlana
- yfirsýn yfir tekjur félagsins
- vera stjórnnum starfseininga til ráðgjafar um rekstur og fjármál
- launavinnsur og samskipti við launþega

Félagið býður upp á:

- fjölbreytt og áhugavert starfsumhverfi þar sem þú getur haft mikil áhrif á daglega starfsemi
- lífandi starf hjá metnaðarfullum æskulýðssamtökum
- sveigjanlegan vinnutíma
- þátttöku í fjölbreyttri líðsheild sem þjónar öflugum hóp sjálfboðaliða

Við leitum að einstaklingi sem:

- hefur háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, rekstrarfræði, hagfræði eða verkfræði
- hefur reynslu af rekstri og fjármálastjórnun
- þekkingu á fjármagnskostnaði og fjármögnunarleiðum
- getur ástundað frumkvæði í starfi, vönduð og öguð vinnubrögð

Umsóknir berist Tómasi Torfasyni, framkvæmdastjóra, á tomas@kfum.is, sem veitir jafnframt nánari upplýsingar. Umsóknarfrestur er til 27. október.



www.kfum.is

KFUM og KFUK (Kristlegt félag ungra manna og kvenna) er æskulýðshreyfing sem hefur að markmiði að stuðla að heilbrigði mannsins til líkama, sálar og anda. Aðferðafræðin er aðferð Jesú Krists: Að mæta hverri manneskju af umhyggju, kærleika og virðingu.

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi www.hagvangur.is



ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA STARFSMENN

Pakplan ehf.
Þakdúkalagnir
Óskum eftir að ráða starfsmenn í þakdúka-lagnir.
Helst vonum en þó ekki skilyrði.

Vinsamlegast sendið umsóknir á steinunn@takplan.is

VÖRUBÍLA OG VINNUVÉLAVERKSTÆÐIÐ
FRANAVÖGUR 3 SÍ 588 4970
VÖRUBÍLAR-VAGNAR-LYFTAAR-VINNMFAR

Við óskum eftir í fullt starf:

Við erum að leita að dugnaðarforki í fullt starf við viðgerðir og þjónustu á vörubílum og tengivögnum. Menntun á því sviði er ekki skilyrði. Þarf að geta unnið sjálfstætt, vera reglusamur og eiga gott með mannleg samskipti.

Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar veitir Guðmundur í síma 899-6810. Umsóknir skulu sendar á mummi@vvehf.is.

MótX

leitar að starfsmönnum í byggingavinnu

MótX óskar eftir því að ráða starfsmenn í byggingavinnu til starfa sem fyrst.

Mikil vinna og góður starfsandi.

Hægt er að senda inn umsókn á tölvupóstfangið motx@motx.is eða hafa samband við þröst í síma **696-4644**

Við erum uppbyggjandi

Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogur | sími 898 8872 | www.motx.is

365 óskar eftir góðu fólki

MANNAUÐSSTJÓRI

365 ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA MANNAUÐSSTJÓRA.

Leitað er að kraftmiklum einstaklingi með brennandi áhuga á að byggja upp sterka líðsheild og þróa góðan og eftirsóknaverðan vinnustað.

Staðan heyrir undir framkvæmdastjóra fjármálasviðs.

Umsóknarfrestur er til og með 2. nóvember 2015. Umsókn skal send á www.365.is – Laus störf.

Henni skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf sem færir rök fyrir hæfni umsækjanda. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar veitir Guðmunda Ósk Kristjánsdóttir (guðmundaosk@365.is)

Helstu verkefni:

- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur í mannauðstengum mállefnum
- Umsjón með ráðningum, möttöku nýliða og þjálfun starfsmanna
- Umsjón með fræðslu- og starfsþróunarmálum
- Ábyrgð á gerð starfslýsinga og starfssamninga
- Þátttaka í mótun og framkvæmd kjaramála
- Þróun mannauðsstefnu og eftirfylgni s.s. með starfsmannasamtölum
- Náð samtarf með launafulltrúa
- Ábyrgð á rekstri og fjármálum mannauðssviðs

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Háskólamenntun á sviði mannauðsmála og skyldra greina
- Starfsreynsla á sviði mannauðsstjórnunar er nauðsynleg
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum
- Góð skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Sjálfstæði og frumkvæði í starf

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar: sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365



Leiðtogar í Arion banka

Arion banki leitar að öflugum leiðtogum í störf útibússtjóra í Hveragerði og Fjallabyggð (Siglufjörður og Ólafsfjörður)

Ef þú vilt vinna í árangursdrifnu umhverfi þar sem megináherslan er á viðskiptavinasambandið gætir þú átt heima í okkar frábæra liði. Við leitum að aðilum sem hafa ástríðu fyrir fólki, framúrskarandi samskiptahæfileika og metnað til að láta góða hluti gerast.

Útibússtjóri – Hveragerði

Meginhlutverk útibússtjóra er að vinna í samræmi við stefnu og markmið Arion banka hverju sinni í nánu samstarfi við svæðisstjóra Suðurlands.

Helstu verkefni

- Dagleg stjórnun útibúsins og ábyrgð á rekstri þess og lánamálum
- Ábyrgð á markaðssókn bankans á markaðssvæði útibúsins
- Styrkja og efla tengsl við viðskiptavini bankans
- Ábyrgð á því að í útibúinu starfi sterk liðsheild sem starfi samkvæmt markmiðum og stefnu bankans hverju sinni

Hæfniskröfur

- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptafærni
- Háskólapróf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af starfi í banka æskileg
- Reynsla af stjórnun og/eða rekstri
- Lausnamiðuð hugsun, drifkraftur og jákvæðni

Nánari upplýsingar um störfin veitir Íris Guðrún Ragnarsdóttir, mannauðsstjóri Viðskiptabankasviðs, sími 444 6064, netfang iris.ragnarsdottir@arionbanki.is.

Sótt er um störfin á vefsíðu bankans, www.arionbanki.is

Arion banki er líflegur og spennandi vinnustaður. Samskipti og tengsl starfsfólks og viðskiptavina er kjarni starfseminnar. Allt sem við gerum tekur mið af því – þannig látum við góða hluti gerast. Við leggjum mikið upp úr fagmennsku, jákvæðum starfsanda og að starfsfólk okkar þroskist og þróist í starfi. Arion banki leggur áherslu á jafnan rétt kvenna og karla til starfa og hlaut nýverið Jafnlaunavottun VR.

Útibússtjóri – Fjallabyggð

Meginhlutverk útibússtjóra er að vinna í samræmi við stefnu og markmið Arion banka hverju sinni í nánu samstarfi við svæðisstjóra Norður- og Austurlands.

Helstu verkefni

- Dagleg stjórnun útibúa og ábyrgð á rekstri þeirra og lánamálum
- Ábyrgð á markaðssókn bankans á markaðssvæði útibúa
- Styrkja og efla tengsl við viðskiptavini bankans
- Ábyrgð á því að í útibúunum starfi sterk liðsheild sem starfi samkvæmt markmiðum og stefnu bankans hverju sinni

Hæfniskröfur

- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptafærni
- Háskólapróf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af starfi í banka æskileg
- Reynsla af stjórnun og/eða rekstri
- Lausnamiðuð hugsun, drifkraftur og jákvæðni

Umsóknarfrestur er til og með 27. október 2015. Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



STARFSMENN ÓSKAST Í VERKSMIÐJU

Einingaverksmiðjan sérhæfir sig í framleiðslu forsteypra eininga til byggingaframkvæmda. Fyrirtækið er í forystu á sínu sviði og tækjabúnaður

og sérhæfð þekking gerir fyrirtækinu kleift að afgreiða bæði stór og smá byggingaverkefni fljótt og örugglega.



EININGAVERKSMIÐJAN
Breiðhöfði 10 | 110 Reykjavík | Sími: 414 8700 | www.ev.is | ev@ev.is

ERUM AÐ LEITA AÐ TRAUSTUM OG GÓÐUM STARFSMÖNNUM Á ÚTILAGER OG Í JÁRNBINDINGAR Í STEYPUVERKSMIÐJU OKKAR AÐ BREIÐHÖFÐA.
Óskað er eftir vönum mönnum eða með reynslu af sambærilegum störfum. Vinnuvélaréttindi kostur.

Umsóknir og meðmæli óskast sent á thorvaldur@ev.is
Einnig er hægt að fá upplýsingar í síma 843 8772 og á staðnum.



Embassy of India in Reykjavik requires - A general Office Worker.

The Embassy of India immediately seeks to employ on regular basis a general Office Worker/Messenger, who should be able to assist the Mission in performing its various tasks.

Candidates should possess good service skills, and should be fluent in both English and Icelandic languages.

The consolidated salary presently payable is **EURO 2100/-** per month. Interested candidates may send in their CVs in English along with their photographs at the following e-mail ID, latest by **Friday, the 23rd October 2015** :
hoc@indianembassy.is

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

Ístak er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Starfsfólk Ístaks starfar víðsvegar um landið sem og erlendis. Ístak var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla, ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga. Ístak hefur mikla hefð fyrir samvinnu við dönsk verktakafyrirtæki og er í eigu danska verktakans Per Aarsleff, sem er með yfir 4.500 starfsmenn í ýmsum heimsálfum. Ístak leggur áherslu á verkefni á Íslandi, Færeyjum og á Grænlandi.



VILTU BÆTAST Í ÖFLUGAN HÓP?

Launafulltrúi

Ístak leitar að launafulltrúa til starfa á skrifstofu fyrirtækisins að Bugðuflióti 19. Starf launafulltrúa felst í launavinnslu, upplýsingagjöf til stjórnenda og starfsmanna og öðrum tilfallandi verkefnum. Hjá Ístaki og tengdum fyrirtækjum starfa um 400 manns.

Við leitum að umsækjendum sem:

- hafa marktæka starfsreynslu á sviði launaútreikninga.
- búa yfir góðri tölvukunnáttu.
- eru nákvæmir í vinnubrögðum.
- hafa góða samskiptahæfileika.

Upplýsingar um starfið veitir mannauðsdeild Ístaks í síma 530 2735 og í gegnum tölvupóst á mannaudur@istak.is.

Tekið er á móti umsóknum í gegnum heimasíðu Ístaks - istak.rada.is/is/

Ístak - Bugðuflióti 19 - 270 Mosfellsbær - Sími 530 2735 - www.istak.is



Starf rekstarstjóra Vinakots ehf. laust til umsóknar

Vinakot ehf. leitar eftir rekstrarstjóra í 100% starf, um er að ræða nýtt starf til framtíðar. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Vinakot ehf. rekur skammtíma- og langtíma búsetu fyrir börn og unglíngla með fjölþættan vanda og þjónustumiðstöð.

Starfssvið:

Rekstrarstjóri mun heyra beint undir framkvæmdarstjóra, en starfssvið hans er m.a.:

- Rekstrar- og fjármálastjórn Vinakots
- Gerð verkefna- og fjárhagsáætla og að halda utan um samninga, fjárhagslegar skuldbindingar og reikningsskil Vinakots
- Annast eftirliti á bókhaldi úrræða Vinakots
- Færir fjárhagsbókhald Vinakots, notast er við DK
- Auk annarra verkefna er heyra undir svið rekstarstjóra
- Staðgengill framkvæmdarstjóra og hefur alla umsjón með verkefnum í forföllum framkvæmdarstjóra eftir því sem við á

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða skyldum greinum er skilyrði
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af fjármálastjórnun
- Framtakssemi, sjálfstæði í vinnubrögðum og löngun til að takast á við sibreytileg verkefni
- Samskiptahæfni

Umsóknarfrestur er til 25. október 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sóley Kristjánsdóttir mannauðsstjóri - soley@vinakot.is

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast á netfangið starf@vinakot.is og vera merktar starfinu.

Vinakot ehf. rekur skammtíma- og langtíma búsetu fyrir börn og unglíngla með fjölþættan vanda. Um þessar mundir leitar Vinakot að öflugum starfsfólki í framtíðarstarf. Um er að ræða vaktavinnu með unglíngum með fjölþættan vanda.

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



ERTU AÐ LEITA AÐ KREFJANDI OG SPENNANDI STARFSUMHVERFI?

STARF HJÁ LNS SAGA GÆTI VERIÐ SÚ ÁSKORUN SEM ÞÚ HEFUR VERIÐ AÐ LEITA AÐ!

LNS Saga var stofnað í október 2013 og er dótturfélag norska félagsins Leonhard Nilsen & Sønner AS, sem er meðal stærstu verktakafyrirtækja Noregs. Fyrirtækið er byggt upp af miklum eldmóð, fagmennsku og metnaði og hefur vaxið hratt undanfarin misseri. Markmið LNS Saga er að vera leiðandi verktakafyrirtæki á Íslandi.

HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á ÞVÍ AÐ TAKA ÞÁTT Í UPPBYGGINGUNNI?

Vegna aukinna umsvifa á höfuðborgarsvæðinu og norðausturlandi óskum við eftir umsóknum frá metnaðarfullum og ábyrgum einstaklingum vegna fyrirhugaðra ráðninga.

Við óskum eftir greinargóðri ferilskrá með öllum innsendum umsóknum og stuttu kynningarbréfi.

VERKFRÆÐINGAR/TÆKNIFRÆÐINGAR

Hæfniskröfur eru m.a. eftirfarandi:

- B.Sc eða M.Sc. próf í verkfræði/tæknifræði
- Reynsla af störfum á sviði verkfræði eða tæknifræði
- Gott vald á íslensku og ensku

VERKEFNASTJÓRAR

Hæfniskröfur eru m.a. eftirfarandi:

- B.Sc. eða M.Sc. próf í verkfræði/tæknifræði
- Haldbær reynsla af verkefnastjórnun á byggingarvinnustað
- Gott vald á íslensku og ensku

TRÉSMÍÐAVERKSTJÓRAR

Hæfniskröfur eru m.a. eftirfarandi:

- Sveinspróf í trésmíði
- A.m.k. 5 ára reynsla af trésmíðavinnu
- Haldbær reynsla af verkstjórn
- Gott vald á íslensku og ensku

JARÐVINNUVERKSTJÓRAR

Hæfniskröfur eru m.a. eftirfarandi:

- Reynsla og þekking af stjórnun jarðvinnu
- Reynsla af stjórnun vinnuvéla
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar veitir Ólafur H. Harðarson í gegnum tölvupóst: olafur.hardarson@lns.is

Áhugasamir sendi umsókn í gegnum ráðningarkerfi fyrirtækisins á heimasíðu: www.lns.is (undir starfsumsókn).

Umsóknarfrestur er til og með **31.10.2015**.

Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar. Meðhöndlun umsókna er trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

LNS Saga ehf. || Hlíðasmári 4 || 201 Kópavogur || Sími +354 511 7040 || www.lns.is



**LNS
Saga**



Staða skólastjóra við Foldaskóla

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu skólastjóra við Foldaskóla.

Foldaskóli er elsti hverfissskólinn í Grafarvogi, stofnaður árið 1985. Í skólanum eru um 480 nemendur í 1.-10. bekk. Skólinn er safnskóli unglíngadeilda í Hamra-, Húsa- og Foldahverfi og er um helmingur nemenda á því skólastigi. Við skólann er starfrækt einhverfudeild og sérstök ráðgjafardeild (fardeild) vegna nemenda með atferlis- og geðraskanir sem þjónar grunnskólunum í Grafarvogi og á Kjalarnesi. Skólinn er Grænfánaskóli og tekur þátt í verkefnum Heilsueflandi skóli. Einkunnarorð skólans eru *siðprýði, menntun og sálarheil*. Meðal áhersluþátta skólans er nýsköpunarkennsla í 4.-6. bekk og enskukennsla frá 2. bekk, auk þess sem skólinn vinnur í anda uppeldis til ábyrgðar og Olweusaráætlunar gegn einelti. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Við skólann starfar öflugt foreldrafélag og mikið samstarf er við félagsmiðstöðina Fjörgyn og nærsamfélagið.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum, hefur viðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarþæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Umsókn fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. janúar 2016. Umsóknarfrestur er til og með 9. nóvember 2015.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Guðlaug Sturlaugsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. Netföng: gudlaug.sturlaugsdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Staða skólastjóra við Klettaskóla

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu skólastjóra við Klettaskóla.

Klettaskóli við Suðurhlíð er sérskóli á grunnskólastigi fyrir nemendur með þroskahömlun. Í skólanum eru nú um 120 nemendur í 1.-10. bekk af öllu höfuðborgarsvæðinu og verið er að byggja við húsnæði skólans til að bæta aðstöðu nemenda. Klettaskóli er Grænfánaskóli og einkunnarorð hans eru *Menntun fyrir lífið*. Áhersla er m.a. lögð á fullgilda þátttöku allra nemenda í skólasamfélaginu, einstaklingsmiðað nám, námsleiðir sem taka mið af styrkleikum nemenda, markvissa styrkingu sjálfmyndar, félags- og samskiptaþæfni, list- og verkgreinar og hreyfi- og skynnám. Við skólann starfar öflugur hópur starfsmanna og mikil áhersla er lögð á þverfaglegt samstarf og teymisvinnu. Þáttökubekkur frá Klettaskóla er starfræktur í Árbæjarskóla og starfsfólk skólans veitir öðrum grunnskólum á landinu ráðgjöf vegna nemenda með þroskahömlun. Náð samstarf er við foreldra og öflugt foreldrafélag er starfandi við skólann. Gott samstarf er einnig við frístundaheimilið Guluhlíð og félagsmiðstöðina Öskju. Gildi Klettaskóla eru *virðing, samvinna, árangur*.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum, hefur viðtæka þekkingu á skólastarfi og áhuga á að leiða metnaðarfullt skólastarfi fyrir nemendur með fjölbreyttar námsþarfarir.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Viðbótarmenntun í sérkennslu og/eða reynsla af sérkennslu.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarþæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Umsókn fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. janúar 2016. Umsóknarfrestur er til og með 9. nóvember 2015.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Guðlaug Sturlaugsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. Netföng: gudlaug.sturlaugsdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Árskógum 2, Breiðholti / Mjódd
Skógarbær er hjúkrunarheimili fyrir eldri og yngri einstaklinga sem þarfnast hjúkrunar allan sólarhringinn.

Hjúkrunarheimilið Skógarbær - Eldhús

Matartækni/starfsmann vantar í hluta starf í eldhús/matsal Skógarbæjar. Um er að ræða vaktavinnu. Störf í eldhúsi og matsal eru fjölbreytt og krefjast sjálfstæðra vinnubragna. Við leitum eftir einstaklingi sem hefur reynslu af bakstri og eldamennsku, talar íslensku, er heilsuhausstur, jákvæður, með góða framkomu og samskiptaþæfileika.

Upplýsingar um Hjúkrunarheimilið Skógarbær
heimsíða: skogar.is.

Ef nánari upplýsinga er óskað
þá sendið tölvupóst til olga@skogar.is
Umsóknir sendist með tölvupósti
til olga@skogar.is fyrir 26. okt. 2015

Sölufulltrúar

Við leitum eftir hressu, ungu og umfram allt öflugum sölufólki í góð verkefni.

Í boði eru krefjandi og áhugaverð verkefni bæði í prentuðum og rafrænum miðlum.

Góð vinnuaðstaða með skemmtilegu fólki og árangurs-tengdar greiðslur í byrjun fyrir dugmikla einstaklinga.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið umsokn@sagaz.is fyrir 24. október nk.

Atvinna í boði á einum skemmtilegasta vinnustað landsins

DV óskar eftir góðu og jákvæðu símasölufólki

- Söluþæfileikar eru mjög mikilvægir
- Ófeimin/n að tala við fólk í gegnum síma
- Reynsla af svipuðum störfum er kostur

Laun eru árangurstengd. Góð laun í boði fyrir góðan og duglegan sölumann.



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Lækjarskóli óskar eftir að ráða grunnskólakennara og stuðningsfulltrúa í móttökudeild fyrir erlenda nemendur

Lækjarskóli er almennur, heildstæður, grunnskóli með 530 nemendur. Við skólann er m.a. starfrækt móttökudeild sem sérhæfir sig í móttöku og kennslu erlendra nemenda.

Nánari upplýsingar um störf veitir Arna B. Arnardóttir aðstoðarskólastjóri í síma 6645865 eða Krístrún Sigurjónsdóttir deildarstjóri móttökudeildar í síma 8919195.

Umsóknarfrestur er til og með 31. október nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfina á vefsíðu Hafnarfjarðarbæjar www.hafnarfjordur.is

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.



Amazing Opportunities!

Join an international award winning team which, for over two decades, has been developing market-leading software solutions. Our systems are currently used by more than 50,000 stores and restaurants in over 120 countries.

Test and User Experience Manager

We are looking for a Test and User Experience Manager who will bring practical improvement to the experience that customers have with LS Nav.

Senior AX Developer

We are looking for a talented and driven senior AX Developer to join an energetic and ambitious consulting team.

Senior AX Consultant

We are looking for an ambitious senior AX Consultant to have a real impact in the development of LS Retail products. Flexible working arrangements and possibility to travel.

Apply by October 26

Information & submissions at jobs.LSRetail.com



LS Retail

SÖLUFÓLK Í VERSLUN **FULLT STARF**

Ert þú eldhress, drifandi og með ríka þjónustulund?

Þá ert þú starfskrafturinn sem við viljum vinna með.

Aðalverkefni eru ráðgjöf, sala og þjónusta við viðskiptavinum ásamt vöruframsetningu.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstörfum
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Brennandi áhugi á sölumennsku
- Þolinmæði, stundvísi og skipulagshæfileikar

jens@byggtogbuid.is
svarar umsóknum
til 31. október.

byggtogbúíð

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

Global Innovation HR Manager

Marel is looking for a Global Innovation Human Resources Manager to be a part of the company's ambitious and innovative organization. In this new role, the Global Innovation HR Manager will provide strategic leadership and be responsible for attracting and retaining the most innovative people, constantly improving their skills and fostering a culture of innovation.

Responsibilities:

- Support managers in Global Innovation
- Responsible for recruitment, performance reviews, learning and career development
- Responsible for talent management and HR strategy for Global Innovation
- Follow up on and contribute to global HR strategy and processes

Requirements:

- A master's degree in HR management or a related field
- A minimum of 5 years' HR experience in an international environment
- Proven leadership skills in change management
- Excellent communication and networking skills

Closing date for applications is November 1, 2015. Applications are only accepted via the Marel website, at marel.is/jobs.

For further information on this position, please contact Viðar Erlingsson, vidar.erlingsson@marel.com or Harpa Guðfinnsdóttir, harpa.gudfinnsdottir@marel.com, tel. +354 563 8000.

Marel is the leading global provider of advanced equipment, software and solutions for the poultry, fish, meat and further processing industries.

The company employs about 4,000 people across six continents, including 500 in Iceland.

We offer excellent working conditions, efficient staff training, flexible working hours, outstanding sports facilities and a lively social life.

Internal Auditor

Marel is looking for an Internal Auditor to be a member of the internal audit team. The Internal Auditor works with the Audit Director and will be located at the company's head office in Iceland. The Internal Auditor will assist with auditing and consulting and follow up on management actions related to audit work and reviews.

Responsibilities:

- Assist on audits of functions, processes and business units
- Prepare audit reports for management and other stakeholders
- Carry out reviews of internal procedures and processes
- Participate in various other tasks carried out by Internal Audit

Requirements:

- University degree in accounting, business administration, engineering or a related field
- Familiarity with IIA standards and IFRS reporting
- Ability to analyze complex processes, operations and data
- Knowledge of business risks and effective systems of internal controls

Closing date for applications is November 1, 2015. Applications are only accepted via the Marel website, at marel.is/jobs.

For further information on this position, please contact Sigríður Guðmundsdóttir, sigga.gudmunds@marel.com, tel. +354 563 8000.

marel.is/jobs





Kringlan

ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

ÓSKAST Á ÞJÓNUSTUBORÐ KRINGLUNNAR

HÆFNISKRÖFUR

- Færni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Almenn tölvukunnátta
- Enskukunnátta
- Stúdentspróf æskilegt

STARFSSVIÐ

- Upplýsingagjöf og þjónusta
- Sala á gjafakortum
- Almenn afgreiðsla

Umsóknir og fyrirspurnir um starfið berist á netfangið siggabjork@kringlan.is fyrir 28. október nk.

BAKO ÍSBERG

Höfðabakki 9, 110 Reykjavík, S. 595-6200
www.bakoisberg.is

Við óskum eftir að ráða rafvirkja í sérhæfða viðgerðar- og uppsetningarvinnu. Um er að ræða krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki.

Helstu verkefni

- Viðgerðir og þjónusta á tækjum frá Bako Ísberg
- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Uppsetningar á tækjum frá Bako Ísberg
- Viðgerðir á kælitækjum

Hlíf ffniskröfur

- Reynsla í viðgerðum á tækjum
- Rafvirki, vélvirki eða eitthvað sambærilegt
- Hæfni til að vinna sjálfstætt
- Skipulögð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og samskiptahæfni
- Góð almenn tölvukunnátta

Hvað veitum við?

- Góða sérhæfða þjálfun fyrir starfið
- Símenntun
- Tækifæri til sérmenntunar
- Góð laun fyrir rétta aðila

Hvernig sé kir um?

Sendu umsókn þína til Bako Ísberg, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík. Þú getur sent umsókn þína á netfangið throstur@bakoisberg.is eða hringt í Þröst Lindal í síma 825-6260. Við förum með umsókn þína sem trúnaðarmál.

Verkefnastjóri hjá Rauða krossinum í Reykjavík

Hefur þú áhuga á að vinna með öflugum hópi fólks sem hluti af stærstu mannúðarhreyfingu heims? Við leitum að verkefnisstjóra til að vinna með okkur að hugsjónum Rauða krossins í Reykjavík.

Starfssvið:

- Fjáröflun
- Utanumhald og vinna með sjálfbodaliðum
- Verkefnaumsjón
- Þróun á ungmennastarfi

Kröfur:

- Dugnaður og áhugi á sjálfbodnu starfi
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af starfi með félagsamtökum
- Reynsla af fjáröflun
- Reynsla af starfi með ungu fólki

Nú eru spennandi tímar framundan hjá Rauða krossinum í Reykjavík en í haust hefur fjöldi sjálfbodaliða aukist mikið. Áhugasamir sendi umsókn til Þóris Guðmundssonar deildarstjóra Rauða krossins í Reykjavík, thorir@redcross.is, fyrir 31. október, 2015.

 **Rauði krossinn Reykjavík**

mast Matvælastofnun

Gæðastjóri

Matvælastofnun leitar að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi í starf gæðastjóra. Hlutverk gæðastjóra er að stýra og þróa áfram gæðakerfi stofnunarinnar í samræmi við gæðastaðla. Starf gæðastjóra heyrir beint undir forstjóra og er starfsstöð á aðalskrifstofu stofnunarinnar á Selfossi.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð þekking og reynsla af vinnu við gæðakerfi er skilyrði
- Þekking eða reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun og geta til að leiða hópavinnu
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Góð tölvukunnátta
- Drifkraftur, skipulagshæfileikar og geta til að starfa sjálfstætt
- Samskiptafærni

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Umsjón með rekstri, viðhaldi og þróun gæðakerfis stofnunarinnar
- Skjalfesting og viðhald verkferla
- Innri úttektir og umsjón með umbótaverkefnum
- Eftirfylgni ábendinga
- Verkefnastjórnun
- Upplýsingagjöf og fræðsla til starfsmanna um gæðastjórnun

Matvælastofnun sinnir stjórnsýslu, eftirliti, fræðslu og þjónustu við sjávarútveg, landbúnað, fyrirtæki og neytendur í þeim tilgangi að stuðla að heilbrigði og velferð dýra, heilbrigði plantna og öryggi, heilnæmi og gæðum matvæla. Hjá stofnuninni starfa 85 starfsmenn.

Nánari upplýsingar um starfið veita Jón Gíslason, forstjóri (jon.gislason@mast.is) og Anna Dóra Guðmundsdóttir, mannauðsstjóri (anna.gudmundsdottir@mast.is) í síma 530 4800. Umsókn sendist í tölvupósti á netfangið starf@mast.is merkt „Gæðastjóri“. Umsóknarfrestur er til og með 31.10.2015. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

www.mast.is

JÁ IÐNAÐARMENN

VERKSTJÓRI

JÁ Iðnaðarmenn óska eftir öflugum og áreiðanlegum verkstjóra til að hafa yfirumsjón með vinnusvæðum, starfsfólki og verkum.

Æskilegt er að viðkomandi sé lærður smiður með góða reynslu að baki.

IÐNAÐARMENN

Vantar smiði, pípuvagnarmann og rafvirkja. Óska eftir að fá vana iðnaðarmenn til starfa. Skemmtileg verkefni bæði í inni og útvinnu.

Áhugasamir senda umsókn á johann@jaidnadarmenn.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is


HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Ert þú ...

...nýi sölustjórinn okkar?

Hreyfing leitast að sölustjóra. Um er að ræða krefjandi og áhugavert starf fyrir einstakling með leiðtogaþæfileika, getu til að hrinda verkefnum í framkæmd, hrífa fólk með sér og þörf fyrir að ná markmiðum.

Spennandi stjórnunarstarf í framsæknu fyrirtæki sem veitir fyrsta flokks upplifun og þjónustu. Sölustjóri hefur yfirumsjón með söludeild og hefur mannaforráð. Hann er hluti af öflugri stjórnunarteymi Hreyfingar, tekur virkan þátt í markaðsstarfi og stefnumótun fyrirtækisins og tekur auk þess beinan þátt í sölu og kynningarstarfi fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

Reynsla af sölustjórnun

Leiðtogaþæfileikar, drifkraftur og frumkvæði

Skipulagshæfileikar,

Framúrskarandi samskiptahæfni

Mjög góð tölvufærni

Árangursdrifinn

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á

netfangið hreyfing@hreyfing.is

Umsóknarfrestur er til og með 05. nóvember 2015.

HREYFING | BLUE LAGOON
ICELAND

Veðurstofa
Íslands



Hópstjóri vatns og jökla

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir **hópstjóra vatns og jökla** í fullt starf á *Úrvinnslu- og rannsóknasviði* til að leiða metnaðarfullan og reyndan faghóp sérfræðinga sem vinna að rannsókn- og þróunarverkefnum á sviði vatna- og jöklafræði í víðum skilningi. Helsta hlutverk hópstjórans er stuðla að þróun og eflingu faghópsins með ábyrgri stýringu, markvissri stefnumótun og samþættingu innan fags og utan og árangursríkri verkefnaöflun.

Helstu verkefni

- ▶ Dagleg stýring faghópsins þar á meðal starfsmannamál og starfsþróun
- ▶ Fagleg ábyrgð á innra starfi hópsins og samstarfi við aðra faghópa innan stofnunar sem utan hennar
- ▶ Frumkvæði og forysta um málefni fræðasviðanna
- ▶ Leiðandi hlutverk í öflun erlendra og innlendra rannsóknarstýrkja og verkefna
- ▶ Leiðandi hlutverk í samþættingu verkefna á fagsviðunum
- ▶ Rekstrarleg ábyrgð á málefnum fagsviðsins, þ.m.t. áætlunar- og samningagerð og eftirfylgni með framkvæmd þeirra
- ▶ Sérfræðivinna á fræðasviðinu

Menntun og hæfniskröfur

- ▶ Doktorspróf er skilyrði og er æskilegt að prófið sé á vettvangi fræða tengdum vatna- og/eða jöklafræði
- ▶ Leiðtogaþæfileikar, jákvætt og lausnarmiðað viðmót
- ▶ Farsæl reynsla á sviði rannsókna, þróunar og öflun verkefna
- ▶ Frumkvæði og faglegur metnaður
- ▶ Færni í mannlegum samskiptum
- ▶ Hæfileiki til að móta og miðla framtíðarsýn
- ▶ Farsæl reynsla af stjórnun
- ▶ Geta til að leiða samstarf og samþættingu starfsmanna og verkefna
- ▶ Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku nauðsynleg

Hópstjóri jarðar og eldgosa

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir **hópstjóra jarðar og eldgosa** í fullt starf á *Úrvinnslu- og rannsóknasviði* til að leiða metnaðarfullan og reyndan faghóp sérfræðinga sem vinna að rannsókn- og þróunarverkefnum á sviði jarðskorpu- og eldfjallafræði í víðum skilningi. Helsta hlutverk hópstjórans er stuðla að þróun og eflingu faghópsins með ábyrgri stýringu, markvissri stefnumótun og samþættingu innan fags og utan og árangursríkri verkefnaöflun.

Helstu verkefni

- ▶ Dagleg stýring faghópsins þar á meðal starfsmannamál og starfsþróun
- ▶ Fagleg ábyrgð á innra starfi hópsins og samstarfi við aðra faghópa innan stofnunar sem utan hennar
- ▶ Frumkvæði og forysta um málefni fræðasviðanna
- ▶ Leiðandi hlutverk í öflun erlendra og innlendra rannsóknarstýrkja og verkefna
- ▶ Leiðandi hlutverk í samþættingu verkefna á fagsviðunum
- ▶ Rekstrarleg ábyrgð á málefnum fagsviðsins, þ.m.t. áætlunar- og samningagerð og eftirfylgni með framkvæmd þeirra
- ▶ Sérfræðivinna á fræðasviðinu

Menntun og hæfniskröfur

- ▶ Doktorspróf er skilyrði og er æskilegt að prófið sé á vettvangi fræða tengdum hægfaru jarðskorpu-hreyfingum, jarðskjálfta- eða eldgosufræði
- ▶ Leiðtogaþæfileikar, jákvætt og lausnarmiðað viðmót
- ▶ Farsæl reynsla á sviði rannsókna, þróunar og öflun verkefna
- ▶ Frumkvæði og faglegur metnaður
- ▶ Færni í mannlegum samskiptum
- ▶ Hæfileiki til að móta og miðla framtíðarsýn
- ▶ Farsæl reynsla af stjórnun
- ▶ Geta til að leiða samstarf og samþættingu starfsmanna og verkefna
- ▶ Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku nauðsynleg

Sérfræðingur á sviði vatna- og straumfræði

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir **sérfræðingi í vatna- og straumfræði** í fullt starf á *Úrvinnslu- og rannsóknasviði*. Í boði er spennandi, krefjandi og fjölbreytt framtíðarstarf.

Veðurstofa Íslands annast kerfisbundnar vatnamælingar í ám, stöðuvötnum og grunnvatni, þ.m.t. mælingar á rennsli, vatnshæð, vatnshita, aurburði og öðrum eðlis- og efnafræðilegum eiginleikum vatns. Á Úrvinnslu- og rannsóknasviði er unnið að margvíslegum verkefnum er varða vatnafræði- og straumfræðilega líkangerð auk þess sem unnið er að þróun flóðagreininga og flóðaspáa. Unnið er að samþættingu ofangreindra líkana við veður-, jökla- og haflíkón eftir því sem við á. Sömu leiðis eru stundaðar rannsóknir á grunnvatni og unnið að kortlagningu vatnsauðlindarinnar.

Helstu verkefni

Sérfræðivinnu við vatnafræði- og straumfræðilega líkangerð, bæði hvað varðar aðferðafræði, úrvinnslu og tengingu líkana við aðrar afurðir. Vinna við tímaraða-úrvinnslu, úrvinnslu vatnafræðigagna og skýrslugerð. Verkefnisstjórn tilgreindra verkefna eftir atvikum. Aðkoma að mótun stefnu í vatnafarsrannsóknunum og -mælingum.

Menntun- og hæfniskröfur

- ▶ Háskólapróf og framhaldsmenntun á sviði raunvísinda og/eða verkfræði
- ▶ Farsæl reynsla í vatna- og/eða straumfræðirannsóknunum er kostur
- ▶ Hæfni í mannlegum samskiptum
- ▶ Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- ▶ Færni og geta til að miðla niðurstöðum innan teymis og út á við
- ▶ Skipulögð og fagleg vinnubrögð í starfi
- ▶ Frumkvæði og faglegur metnaður
- ▶ Góð tölvukunnátta, þ.á m. forritunarkunnátta
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku nauðsynleg
- ▶ Góð kunnátta í landupplýsingakerfum (LUK) er kostur
- ▶ Farsæl reynsla í verkefnastjórnun er kostur

Nánari upplýsingar um störf veita **Jórunn Harðardóttir**, framkvæmdastjóri (jorunn@vedur.is) og **Borgar Ávar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is), í síma 522 6000.

Um er að ræða **100% störf** og laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með **2. nóvember nk.**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störf in á heimasíðu Veðurstofu Íslands undir www.vedur.is/um-vi/laus-storf eða á www.starfatorg.is.

Á *Úrvinnslu- og rannsóknasviði* starfa rúmlega 40 manns við ýms spennandi þróunar- og rannsóknaverkefni er tengjast m.a. veður- og loftslagsrannsóknunum, jökla- og vatnafræði, ofanflóðum, jarðskorpu-hreyfingum og eldgosum.

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 135 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökulum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Skrifstofu forstjóra.** Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna.** Ráðningar hjá stofnuninni taka mið af þessum gildum.

www.vedur.is
522 6000

Starf á þjónustuverkstæði

Bílasmiðurinn hf. óskar eftir að ráða fjölhæfan og lausnamiðaðan einstakling til starfa við ísetningar og viðgerðir á WEBASTO miðstöðvum.

Leitað er að einstaklingi með menntun og/eda reynslu sem nýtist í starfi. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

» Hæfniskröfur

- Menntun á sviði bifvélavirkjunar, vélvirkjunar eða bílasmiði mikill kostur
- Almenn tölvukunnátta
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Góð enskukunnátta
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð

Bílasmiðurinn hf er innflutnings- og smásölufyrirtæki sem m.a. selur og þjónustar Webasto miðstöðvar.



BÍLASMIÐURINN hf.



Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.



RAFTÁKN

TÆKNITEIKNARI

Raftákn Akureyri leitar eftir dugmiklum, framsæknum og ábyrgum einstaklingi til starfa á stofu fyrirtækisins á Akureyri. Starfið felst í tækniteiknari á rafmagnssviði. Æskilegt er að viðkomandi hafi menntun sem tækniteiknari en góð kunnátta og reynsla af vinnu á Revit og AutoCad er skilyrði.

Raftákn er verkfræðistofa á rafmagnssviði staðsett á Akureyri og í Reykjavík en verkefni eru um landið allt. Starfsmenn eru nú 25 talsins.

Nánari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri Raftákn, Árni V. Friðriksson í síma 464 6404 á skrifstofutíma eða í 864 6404. Umsóknir skulu berast til Raftákn Glerárgötu 34, 600 Akureyri bt. Árna V. Friðrikssonar eða avf@raftakn.is fyrir **26. október 2015**.

Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Öflugir starfsmenn

á verkstæði, í verslun og í vöruafgreiðslu



Við leitum að drifandi einstaklingum með mikla þjónustulund og vilja til að vaxa í starfi. Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af vinnu með ýmsan vökva- og loftbúnað, drifbúnað, legur, lagnaefni og skyldar vörur. Verkstæði Landvéla sérhæfir sig í viðgerðum og viðhaldi á vökvabúnaði, vökvadælum og móturum.

Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi störf hjá öflugum fyrirtæki sem starfar á spennandi þjónustumarkaði fyrir íslensk iðnfyrirtæki og athafnalíf.

Umsóknir merktar því starfi sem sótt er um ásamt ferilskrá sendist fyrir **25. október** á landvelar@landvelar.is

Landvélar ehf. voru stofnaðar árið 1967 og sinnir þjónustu við sjávarútvegs- og framleiðslufyrirtæki, stóriðjuna, orkufyrirtæki og fjölmarga verkta og nýsköpunarfyrirtæki.

Kjarnastarfsemin er þjónusta og ráðgjöf varðandi flæðidrifinn há- og lágþrýstan drif- og stjórmbúnað.

Við störfum á krefjandi markaði og leggjum til grundvallar áreiðanleika, þekkingu, gæði og þjónustu.

LANDVÉLAR

Umsóknarfrestur er til 31. október

Bíla viðgerðir Starfsmaður óskast

Bíla viðgerðarmaður óskast til starfa hjá MAX1, Bildshöfða 5a í Reykjavík. Líflegt og skemmtilegt starf hjá MAX1 Bílavaktinni

Stutt lýsing á starfi

- Vinna við bíla viðgerðir
- Vinna við dekkþjónustu

Hæfniskröfur:

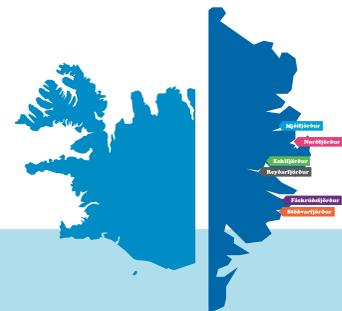
- Leitum að manni með reynslu af bíla viðgerðum m.a. smurningu, bremsu viðgerðum og dekkjaskiptum
- Menntun og eða nemi á bílasviði er kostur
- Gilt bílpróf
- Góða þjónustulund
- Heiðarleg og áreiðanleg vinnubrögð
- Sýna frumkvæði og geta unnið sjálfstætt
- Íslensku- og enskukunnátta

Vinnutími:

Alla virka daga frá 8:00-17:15
Laugardaga skv. vaktaplani frá kl. 9:00 - 13:00.

Við leitum að öflugum starfsmanni sem þar að geta hafið störf sem fyrst. Nú er tækifærið Sæktu um í dag, við bíðum eftir þér.

Þú sækir um á netinu: <http://www.max1.is/is/um-max1/laus-storf>
Umsóknarfrestur er til 31. október 2015.



Atvinnu- og þróunarstjóri

Laus er til umsóknar staða atvinnu- og þróunarstjóra Fjarðabyggðar. Um nýtt stöðugildi er að ræða sem heyrir undir bæjarstjóra.

Starfssvið:

- Stýring atvinnu- og viðskiptaþróunarverkefna með áherslu á hafnsækna starfsemi sveitarfélagsins.
- Stefnumótun vegna atvinnuþróunarverkefna.
- Markaðs-, kynningar- og gæðamál er tengjast hafnsækinni starfsemi.
- Greining, úttektir og tillögugerð varðandi innviði samfélagsins.
- Samskipti við fyrirtæki, félagsamtök, íbúa og aðra hagaðila vegna atvinnumála.
- Aðkoma að skipulagsmálum sem lýtur að atvinnuuppbyggingu í sveitarfélaginu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla og þekking á atvinnu- og viðskiptaþróunarverkefnum.
- Þekking á stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Reynsla og þekking á málefnum sveitarfélaga.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi hæfni í bæði mannlegum samskiptum og miðlun upplýsinga í töluðu og rituðu máli.

Veruleg uppbygging á sér stað í Fjarðabyggð, bæði í atvinnulífi og þjónustu. Íbúar sveitarfélagsins eru um 4.800 talsins í sex byggðarkjörnum.

Sjá nánar á www.fjardabyggd.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. október nk.

Launakjör taka mið af launakerfi sviðsstjóra hjá sveitarfélaginu. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til þess að sækja um stöðuna.

Upplýsingagjöf til umsækjenda og móttöku umsókna annast Páll Björgvin Guðmundsson, bæjarstjóri, í síma 470 9000 eða á pall.b.gudmundsson@fjardabyggd.is. Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið. Tekið er við umsóknum merktum „Atvinnu- og þróunarstjóri“ á áður nefndu netfangi eða bréfleiðis á Fjarðabyggð, Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð, póststimplað 30. október í síðasta lagi.



FJARBYGGÐ
fjardabyggd.is

Við leitum að fluggáfuðu fólki

Við óskum eftir einstaklingum sem eru skipulagðir, hafa góða samskiptahæfileika, lipra og þægilega framkomu og geta unnið sjálfstætt.

Umsjónarmaður flugupplýsingakerfa Isavia

Starfið felst í því að hafa umsjón með nýju flugupplýsingakerfi með sérstakri áherslu á Keflavíkurflugvöll. Umsjónarmaður flugupplýsingakerfa mun bera ábyrgð á gögnum og gagnagæðum og gegnir lykilhlutverki við innleiðingu, uppfærslur og breytingastjórnun. Góð tækni- og tölvukunnátta er skilyrði. Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur og reynsla af störfum á flugvelli er æskileg.

Isavia notast meðal annars við Airport Operational Database (AODB) gagnagrunn fyrir flugupplýsingar, Flight Information Display System (FIDS) skjáupplýsingakerfi, Resource Management System (RMS) fyrir úthlutun flugvélastæða og fleiri kerfi.

Hópstjóri Rekstrarstjórnstöðvar

Starfið felst í daglegri stjórnun rekstrarstjórnstöðvar Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar. Hópstjóri ber ábyrgð á vaktaskipulagi, skráningum og gögnum og hefur umsjón með langtímaáætlunum og skipulagi. Hann er tengiliður Isavia við flugafgreiðsluaðila og sér um eftirfylgni úrbóta og athugasemda við rekstur flugstöðvarinnar. Gerð er krafa um góða tæknikunnáttu og háskólamenntun sem nýtist í starfi. Reynsla af stjórnunarstörfum og störfum á flugvelli er kostur.

Rekstrarstjórnstöð samhæfir, stýrir og hefur eftirlit með daglegum rekstri Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar, hússtjórnarrekstri, búnaði og kerfum ásamt því að sinna stæðisúthlutun fyrir flugvöllinn í heild.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sævar Garðarsson, deildarstjóri eignaumsýslu: saevar.gardarsson@isavia.is og www.isavia.is/atvinna

Umsóknarfrestur er til og með **25. október 2015**



Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 1040 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.



Leitum að frábærum starfsmanni til útkeyrslu og sölustarfa.

Parf að vera þægilegur í samskiptum og samviskusamur. Parf að geta byrjað fljótlega.

Vinsamlega sendið umsóknir á: core@core.is

Lagerstarf - sölumaður

Heildsala á höfuðborgarsvæðinu auglýsir eftir starfsmanni á lager, við útkeyrslu og sölumennsku.

Áhugasamir sendi ferilsskrá á atvinna@ibokhald.is fyrir 21. október.

Trésmiðir

Gler og brautir setja upp svalalokanir fyrir einstaklinga og byggingarverktaka.

Okkur vantar trésmiði til starfa sem fyrst. Um framtíðarstörf að ræða.

Umsækjendur vinsamlegast sendið okkur umsókn ásamt ferilsskrá á gs@cover.is

Gler & Brautir

Capacent Ráðningar

Okkar markmið er að leiða saman einstaklinga og fyrirtæki svo úr verði árangursríkt og metnaðarfullt samstarf. Við leggjum því ríka áherslu á að kynnst vel þórfum viðskiptavina okkar og umsækjenda.

Byggt á áralangri reynslu höfum við þróað faglegar aðferðir við mat og val á milli umsækjenda til að finna rétta einstaklinginn í starfið. Starfsfólk Capacent býr yfir mikilli þekkingu á notkun matstækja og valaðferða í ráðningarferli og til notkunar við starfsþróun innan fyrirtækja.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent



Fjölbreytt og spennandi störf í skemmtilegu vinnuumhverfi

Ás styrktarfélag leitir eftir starfsmönnum til að aðstoða fatlað fólk sem býr í heimahúsum. Um er að ræða fullt starf og hlutastörf í vaktavinnu, strax eða eftir nánara samkomulagi. Unnið er eftir hugmyndafræðinni um sjálfstætt líf.

Frekari upplýsingar veitir Hrafnhildur Þórðardóttir í síma 859-5912. Atvinnuumsókn sendist á hrafnhildur@styrktarfelag.is.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum Eflingar.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoðarmatráður í leikskólann Marbakka
- Stuðningsaðili í leikskólann Rjúpnahæð
- Sérkennslustjóri í leikskólann Rjúpnahæð
- Leikskólakennari í leikskólann Núp
- Leikskólakennari í leikskólann Sólhvörf

Grunnskólar

- Umsjónarkennari í Hörðuvallaskóla
- Starfsmaður í dægradvöl í Álfrólsskóla
- Forfallakennari í Kársnesskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

HÚSASMIÐJAN LEITAR AÐ ÖFLUGUM LIÐSMÖNNUM TIL STARFA.



Hafnarfjörður

Viljum ráða metnaðarfullan og þjónustulundaðan sölumann í verkfæra- og festingadeild.

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

Ábyrgðarsvið

- Sala, afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Þekking á byggingavörum æskileg
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Skútuvogur

Viljum ráða þjónustulundaða starfsmenn í pípulagnadeild og í afgreiðslu á kassa.

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

Ábyrgðarsvið

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Þekking á pípulagnaefni æskileg
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Vöruhús

Viljum ráða röska starfsmenn í vöruhús okkar í Holtagörðum og Kjalarvogi.

Um er að ræða framtíðarstarf og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst.

Ábyrgðarsvið

- Meðhöndlun vara, móttaka og tínsla í pantanir
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Lyftarapróf er kostur
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Helgarvinna

Vantar starfsfólk í helgarafleysingar í Grafarholti og Skútuvogi

Um er að ræða almenn afgreiðslustörf í verslun, málningardeild og timburráðgjöf.

Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

**Metnaður
Þjónustulund
Sérþekking**



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI SÍÐAN 1956

Umsóknir berist fyrir 20. okt í netfangið umsokn@husa.is
Vinsamlegast merkið í umsókn hvaða starf sótt er um.



LANGAR ÞIG AÐ BYGGJA UPP LJÓSLIÐARANN MEÐ OKKUR?

— Sérfræðingur

Gagnaveita Reykjavíkur leitar að sérfræðingi fyrir afhendingar, til uppbyggingar á Ljósleiðaranum. Ljósleiðarinn er dreifikerfi fjarskipta fyrir heimili og fyrirtæki sem veitir gæðasamband sem styður við nútímakröfur.

Hvert væri þitt hlutverk?

Sérfræðingur mun starfa náð með afhendingarstjórum okkar við áætlanir og framkvæmdir. Helsta ábyrgð er þróun ferla og vinnuaðferða að aðstoð viðskiptavini Ljósleiðarans, hönnun teikninga, korta og fleiri gagna fyrir framkvæmdir auk reksturs og náins samstarfs með verk-tökum Ljósleiðarans.

Þú þarft helst að vera með iðn- eða háskólamenntun sem nýtist í starfi, hafa reynslu af teymisvinnu, geta skipulagt þig, unnið faglega að mál-um og verið snögg/ur að læra.

— Tæknifulltrúi

Gagnaveita Reykjavíkur óskar eftir þjónustulunduðum tæknifulltrúa til að veita viðskiptavinum okkar þjónustu tengda Ljósleiðaranum. Þetta hlutverk tilheyrir þjónustudeild okkar, sem aðstoðar bæði heimili og fyrirtæki.

Hvert væri þitt hlutverk?

Þú verður hluti af þjónustuteymi sem ber ábyrgð á tækniþjónustu við viðskiptavini Ljósleiðarans ásamt samskiptum við verktaka og fjarskiptafélög. Þú þarft að hafa áhuga á tækni, vilja til að veita góða þjónustu, vera fær í samskiptum, þekkja netbúnað og tölvur og geta unnið í teymi.

Störfin bjóða upp á fín laun, þægilega vinnuaðstöðu, gott mötuneyti, skemmtilega og hæfa samstarfsfélaga sem og stjórnendur.

Við erum með vel mótaða jafnréttisstefnu og tökum vel á móti bæði konum og körlum. Sótt er um störfin á ráðningarsíðu Gagnaveitu Reykjavíkur: starf.or.is/gagnaveitan/.

Umsóknarfrestur er til og með **26. október 2015**.

Ef þú vilt aðeins forvitnast um störfin sendu þá endilega póst á Bryndísi Ernsts dóttur mannauðsráðgjafa á netfangið starf@gagnaveita.is.



Sölumaður

Blue Water Shipping er alþjóðleg flutningsmiðlun með höfuðstöðvar í Esbjerg í Danmörku. Blue Water Shipping opnaði skrifstofu sína í Reykjavík árið 2012.

Umfang starfseminnar hefur aukist jafnt og þétt og því auglýsum við eftir sölumanni til starfa

Starfið felur í sér:

- » Ábyrgð á sölu
- » Heimsóknir til viðskiptavina, eftirfylgni, gerð söluskýrslna og önnur samskipti við viðskiptavini
- » Vinnu við tilboðsgerð og samninga, og þátttöku í uppbyggingu á sölu og þróun

Blue Water býður þér:

- » Áhugavert og óformlegt starfsumhverfi þar sem þú hefur mikil áhrif á daglega starfsemi.
- » Fyrirtækjamenningu sem við erum stolt af.
- » Að vera hluti af kraftmiklu starfsliði með mikla reynslu
- » Kost á að skapa og virkja þitt framtak innan fyrirtækisins

Hæfniskröfur

- » Reynsla af sölu- og markaðsstörfum
- » Almenn góð þekking á flutningsmiðlun
- » Geta til að vinna í alþjóðlegu umhverfi
- » Dugnaður og áhugi, hæfni og öryggi
- » Geta talað, lesið og skrifað á íslensku og ensku
- » Góð tölvukunnátta og bílpróf

Umsóknir óskast sendar ásamt starfsferilsskrá merktar:

Blue Water Shipping EHF

Fornubúðir 5, 220 Hafnarfjörður
Berist til: Magnusar Joensen

Eða á tölvupóstfangið mag@bws.dk
merktar: Sölumaður

Frekari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri, Magnus Joensen í síma 510 4489

Umsóknarfrestur er til 26/10-2015

Frekari upplýsingar um fyrirtækið og starfið má nálgast á heimasíðu okkar www.bws.dk og þar er einnig hægt að senda inn umsókn um starfið.

**BLUE
WATER
SHIPPING**

Blue Water Shipping A/S | www.bws.dk

Sölumaður - Löggiltur fasteignasali

Góðmenn fasteignasala óskar eftir löggiltum fasteignasala til sölustarfa.

Fyrirtækið er traust og framsækið skipað frábæru starfsfólki með áratuga reynslu. Tekjumöguleikar eru góðir fyrir duglegan starfskraft. Reynslu ekki krafist.

Áhugasamir vinsamlegast sendi umsókn á box@frett.is merkt „Fasteignasali“



Flóaskóli leitar að kennara með góða færni í lestarkennslu til að vinna með nemendum með námsörðugleika. Um er að ræða 100% starfshlutfall.

Starf í Flóaskóla grundvallast af því lífsviðhorfi að mæta hverjum einstaklingi þar sem hann er staddur svo hann fái tækifæri til þess að vaxa og dafna og vera besta útgáfan af sjálfum sér. Skólinn starfar eftir uppbyggingarstefnunni og Olweus áætlun gegn einelti. Í skólanum er góður starfsandi og starfsfólk vinnur markvisst að skólaþróun og því er Flóaskóli góður staður fyrir einstaklinga sem hafa áhuga á að vinna metnaðarfullt starf með nemendum.

Í Flóaskóla eru 93 nemendur í 1.-10. bekk. Flóaskóli er staðsettur á Villingaholti í Flóahreppi, sem er í 10 - 15 mín. akstursfjarlægð frá Selfossi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leyfisbréf til að starfa sem grunnskólakennari skilyrði
- Reynsla af starfi með nemendum með námsörðugleika æskileg
- Góð færni í lestarkennslu skilyrði
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði í starfi
- Jákvæðni og áhugi
- Þekking á Uppbyggingarstefnunni og Olweus kostur og vilji til að vinna samkvæmt þeirri hugmyndafræði skilyrði
- Hreint sakavottorð

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags grunnskólakennara.

Starfið er laust frá og með 1. nóvember en hægt er að semja um að hefja störf síðar ef þörf krefur.

Ráðningarform: Ótímabundin ráðning.

Umsóknarfrestur: Til 30. október 2015.

Nánari upplýsingar um starfið gefur Anna Greta Ólafsdóttir skólastjóri í síma 859-3460. Umsóknir skal senda á netfangið annagreta@floaskoli.is

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Þjónusturáðgjafi í þjónustudeild Samskipa

Starfssvið

Samskip leita að áhugasömum, jákvæðum og metnaðarfullum starfsmanni til að veita viðskiptavinum félagsins þjónustu og ráðgjöf við flutninga. Þjónusturáðgjafi er tengiliður viðskiptavina og ber ábyrgð á að þjónustan til þeirra sé ávallt til fyrirmyndar. Það er mikilvægt að þjónusturáðgjafi hafi ríka þjónustulund, sé sjálfstæður og sýni frumkvæði í öllum störfum sínum.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Viðskiptafræðimenntun eða önnur sambærileg menntun
- Góð tölvuþekking
- Góð enskukunnátta
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Lipurð í mannlegum samskiptum

Eiginleikar:

- Rík þjónustulund og faguð framkoma
- Afburða samskiptahæfileikar
- Jákvæðni, dugnaður og frumkvæði
- Reglusemi og góð ástundun

Eingöngu er tekið á móti umsóknum í gegnum vefsíðu okkar www.samskip.is og óskað er eftir að ferilskrá fylgi umsókn.

Umsóknarfrestur er til 25. október nk.

samskip
Saman náum við árangri



Fjármálastjóri KFUM og KFUK

KFUM og KFUK leita að fjármálastjóra í 100% starf fyrir samtökin.

Starfið felur í sér:

- yfirumsjón með reiknishaldi
- gerð fjárhagsáætlana
- yfirsýn yfir tekjur félagsins
- vera stjórnun starfseininga til ráðgjafar um rekstur og fjármál
- launavinnslur og samskipti við launþega

Félagið býður upp á:

- fjölbreytt og áhugavert starfsumhverfi þar sem þú getur haft mikil áhrif á daglega starfsemi
- lifandi starf hjá metnaðarfullum æskulýðssamtökum
- sveigjanlegan vinnutíma
- þátttöku í fjölbreyttri líðsheid sem þjónar öflugum hóp sjálfboðaliða

Við leitum að einstaklingi sem:

- hefur háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, rekstrarfræði, hagfræði eða verkfræði
- hefur reynslu af rekstri og fjármálastjórnun
- þekkingu á fjármagnskostnaði og fjármögnunarleiðum
- getur ástundað frumkvæði í starfi, vönduð og öguð vinnubrögð

Umsóknir berist Tómasi Torfasyni, framkvæmdastjóra, á tomas@kfum.is, sem veitir jafnframt nánari upplýsingar. Umsóknarfrestur er til 27. október.



www.kfum.is

KFUM og KFUK (Kristlegt félag ungra manna og kvenna) er æskulýðshreyfing sem hefur að markmiði að stuðla að heilbrigði mannsins til líkama, sálar og anda. Aðferðafræðin er aðferð Jesú Krists: Að mæta hverri manneskju af umhyggju, kærleika og virðingu.

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Leitum að frábærum starfsmanni til útkeyrslu og sölustarfa.

Þarf að vera þægilegur í samskiptum og samvirkusamur. Þarf að geta byrjað fljótlega.

Vinsamlega sendið umsóknir á: core@core.is

Húsvörður

Húsfélagið að Boðagranda 7 í Reykjavík vill ráða húsvörð, í húsinu eru 60 íbúðir. Verkefni húsvörðar eru:

- **Príf á sameign**
- **Almenn umhirða húss, lóða og bílastæða.**
- **Auk almenns viðhalds og endurbóta.**

Húsvörður þarf að vera laghentur og útsjónarsamur og skal hafa auga fyrir því sem betur má fara. Gert er ráð fyrir að kalla megi húsvörð til þegar nauðsyn krefur utan vinnutíma. Hluti af kjörum húsvörðar er afnot af húsvörðaríbúð. Lögð er áhersla að húsvörður sé jákvæður að eðlisfari og jákvæður í samskiptum. Starfshlutfall er 50%

Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá og meðmælum berist til: Blokkir.is, Álfabakka 12, 109 Reykjavík
Umsóknafrestur er til og með 2. nóvember 2015

Vanur kranamaður óskast sem fyrst

MótX óskar eftir því að ráða vanan kranamann til starfa sem fyrst. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.



Hægt er að senda inn umsókn á tölvupóstfangið motx@motx.is eða hafa samband við Þröst í síma **696-4644**

MótX
Við erum uppbyggjandi

Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogur | sími 898 8872 | www.motx.is



Deildarstjóri fræðslu- frístunda og menningarmála.

Fjallabyggð óskar eftir að ráða drifandi og metnaðarfullan einstakling til starfa.

Megin viðfangsefnið er fræðslu- frístunda- og menningarmál, stefnumörkun í kynningar- og markaðsmálum, upplýsinga- og almannatengslum sem og á sviði ferða- og atvinnamála. Leitast er að einstaklingi með háskólamenntun á sviði menntamála og stjórnsýslu. Reynsla og góð kunnátta í stjórnsýslulegri meðferð mála er æskileg. Lögð er áhersla á að viðkomandi búi yfir þekkingu og hæfni í stefnumótun og þróun, fjármálum og áætlanagerð, stjórnun starfsmanna og umsjón með verkefnum. Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði, leiðtogaþæfileikar og hæfni í mannlegum samskiptum eru nauðsynlegir kostir. Næsti yfirmaður deildarstjóra er bæjarstjóri.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Starfshlutfall er 100%.

Umsóknir skulu hafa borist bæjarskrifstofum Fjallabyggðar að Gránugötu 24, Siglufirði 580, eigi síðar en mánudaginn 2. nóvember 2015.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Ólafur Þór Ólafsson, deildarstjóri stjórnsýslu- og fjármála, netfang olafur@fjallabyggd.is sími 464-9100 eða Gunnar I. Birgisson, bæjarstjóri, netfang gunnarb@fjallabyggd.is

Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Hornafirði

Bæjarráð Sveitarfélagsins Hornafjarðar samþykkti á fundi sínum þann 21. júlí 2015 breytingu á aðalskipulagi sveitarfélagsins 2012-2030.

Aðalskipulagsbreyting Hof Örafum

Tillaga að breytingu á aðalskipulagi 2012-2030 felur í sér að;

Stækka a.vinnusvæði, um 15 ha. svæði fyrir verslun og þjónustu.

Gert er ráð fyrir að afmarka íbúðarsvæði norðan Hringveggar ofan við félagshemilið Hofgarð, um 7 ha. að stærð.

Breytingartillagan er ekki matsskyld og því ekki háð lögum um umhverfismat áætlanu nr. 105/2006. Hins vegar verður gerð almenn grein fyrir helstu umhverfisáhrifum breytingartillögu á umhverfið í samræmi við skipulagslög nr. 123/2010.

Umrætt svæði er skilgreint sem landbúnaðarsvæði í aðalskipulagi sveitarfélagsins. Sveitarfélagið óskaði eftir því að landbúnaðarráðherra staðfesti breytingu á landnotkun að Hofi. Staðfesting frá ráðherra barst sveitarfélaginu 14. október þar sem hann heimilar breytingu á landnotkun á tveimur landspildum A og B að Hofi Örafum.

Deiliskipulag Hof Örafum

Bæjarstjórn samþykkti tillögu að nýju deiliskipulagi á fundi sínum 3. september 2015.

Markmið með gerð deiliskipulagsins eru fyrirhugaðar framkvæmdir á uppbyggingu mannvirkja í tengslum við landbúnaðarstarfsemi og auka ferðaþjónustu á jörðinni.

Skipulagssvæðið skiptist í tvö megin svæði A og B þar sem byggja á upp á áður óbyggðu landi. Að auki er fyrirhuguð stækkun og endurnýjun íbúðar og útihúsa við Hof. Deiliskipulagstillagan er auglýst samhliða breytingu á aðalskipulagi sveitarfélagsins 2012-2030.

Aðalskipulagstillagan ásamt greinargerð verður til kynningar hjá Skipulagstofnun.

Aðal- og deiliskipulagstillagan ásamt greinargerð verða einnig til kynningar í Ráðhúsi sveitarfélagsins að Hafnarbraut 27, 270 Höfn frá 16. október til 28. nóvember 2015 og á heimasíðu sveitarfélagsins www.hornafjordur.is/ stjórnsýsla – skipulag í kynningu.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við aðal- og deiliskipulagstillöguna.

Frestur til að skila inn athugasemdum er til **28. nóvember 2015** og skal skila skriflega á bæjarskrifstofur Hornafjarðar Hafnarbraut 27, 780 Höfn eða á netfangið skipulag@hornafjordur.is.

Gunnlaugur Rúnar Sigurðsson
 Skipulags- og byggingafultrúi



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
 STRANDGATA 6
 220 HAFNARFJÖRDUR
 SÍMI 585 5500
 FAX 585 5599

Útboð - Matur

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í framleiðslu og framreiðslu á mat fyrir mótuneyti eldri borgara við Hjallabraut og Sólvangsvæg sem og heimsendan mat. Samningstími er fjögur ár auk ákvæða um framlengingu.

Útboðsgögn er hægt að nálgast endurgjaldslaust á heimasíðu Hafnarfjarðarbæjar, www.hafnarfjordur.is.

Tilboðum skal skila eigi síðar en kl. 11:00 þann 10. nóvember 2015, í Þjónustuver Hafnarfjarðar, við Strandgötu 6, 220 Hafnarfirði.

Spennandi tækifæri í Kringlunni

Rótgróin og glæsileg verslun á besta stað í Kringlunni til sölu

Einfaldur og góður rekstur. Góð viðskiptasambönd, þekkt merki og eigin innflutningur að mestu en gott rými til að bæta nýjum merkjum eða vörulínu við.

Verslunin sérhæfir sig í sölu á töskum, fylgihlutum og kvenfatnaði en einnig tilvalið fyrir þá sem vilja koma á framfæri öðrum vörum eða nýjum hugmyndum.

Jólin eru handan við hornið og því spennandi og góðir tímar framundan
 Þægileg og auðveld kaup

Áhugasamir geta óskað eftir frekari upplýsingum með því að senda tölvupóst á; kringlanverslun@gmail.com



Útboð GRU-02

Tengivirki Grundarfirði, jarðvinna

Landsnet óskar eftir tilboðum í jarðvinnu vegna tengivirkis í Grundarfirði.

Verkið felur í sér gerð aðkomuvegs að fyrirhuguðu tengivirki auk jarðvinnu undir steypur undirstöður og bílplan. Tengivirkið verður staðsett á Lambakróarholti við Grundarfjörð.

Helstu verklíðir eru:

- Gröftur fyrir aðkomuvegi, húsgrunni og bílplani
- Losun á föstum jarðlögum í húsgrunni, bílplani og aðkomuvegi
- Vegfylling auk fyllingar undir sökkla og bílplan
- Yfirborðsfrágangur aðkomuvegs

Verkinu skal að fullu lokið 29. mars 2016.

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík, frá og með mánudeginum 19. október 2015.

Tilboðum skal skila til móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík, **fyrir kl. 10:30 föstudaginn 30. október 2015**, þar sem þau verða opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Útboð SR2-01

Eskifjörður 132 kV jarðstrengir Jarðvinna og lagning

Landsnet óskar eftir tilboðum í verk sem lýst er í útboðsgögnum SR2-01.

Verkið felur í sér jarðvinnu og lagningu 132 kV háspennustrengja, sem samanstanda af þremur einleiðum. Annars vegar um að ræða um 1200 m leið frá tengivirki á Eskifirði að endastæðu sunnan Eskifjarðar og hins vegar um 270 m leið frá sama tengivirki að endastæðu norðan Eskifjarðar.

Helstu magnbólur eru:

Aðkomuleiðir	900 m
Gröftur, söndun og yfirfylling	1.470 m
Losun klappar	150 m
Útdráttur strengs og ljósleiðara í skurð og rör	1.470 m
Ídráttarrör	510 m
Frágangur yfirborðs	1.470 m

Strengleiðin þverar m.a. lagnir, skurði og vegi, ásamt Eskifjarðará.

Útlögn og frágangi strengja skal lokið 20. desember 2015 og yfirborðsfrágangi 31. maí 2016.

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík frá og með miðvikudeginum 14. október 2015.

Tilboðum skal skila til móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík **fyrir kl. 10:00 föstudaginn 30. október 2015** þar sem þau verða opnuð, að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Bóra Birgisdóttir
Löggiltur
fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þráinsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 897 5930

Ingimar Ingimarsson
Hrll.
☎ 519 5501

Þórunn Sigurðardóttir
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 778 7707

Vilborg G. Hansen
Löggiltur
fasteignasali
☎ 853 7030

Stefán Páll Jónsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 897 9030

Stefán Jóhann Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 864 8808

Gísli Elí Guðnason
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 698 5222

Axel Axelsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 820 6478

Birgitta Ásgrímsdóttir
Ritari
☎ 519 5500

María Mjöll Guðmundsdóttir
Ritari
☎ 519 5500



OPIÐ HÚS 4 herb. 103 m²

Opið hús þriðjudaginn 20. okt. kl. 17:30 - 18:00

Kleppsvegur 34

4ra herbergja íbúð á 3. hæð í 4 hæða fjöl-
býlishúsi við Kleppsveg í Reykjavík. Eignin er
skráð 103 fm sem skiptist í 94,8 fm íbúð og
tvær geymslur 5 fm og 3,2 fm. Rúmgóð stofa
og 3 svefnherbergi. Gott útsýni.

Héðinn
Fasteignasali
☎ 848 4806

Verð: 29.900.000



OPIÐ HÚS 3 herb. 90,9 m²

Opið hús sunnudaginn 18. okt. kl. 15:30 - 16:00

Framnesvegur 22

Fyrir þá sem vilja búa í Vesturbænum.
Áhugavert og spennandi radhús að Framnesvegi
22 í Vesturbæ Reykjavíkur. Þrjú svefnherbergi,
stofa og eldhús í alrými á miðhæð, útgengi út í
garð bakatil.

Gunnlaugur
Aðst.fasteignasala
☎ 844 6447
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 41.900.000



OPIÐ HÚS 3-4 herb. 96-182 m²

Opið hús laugardaginn 17. okt kl. 12:00 - 16:00

Holtsvegur 23-25 - AÐEINS 4 ÍBÚÐIR EFTIR!

Sölusýning á glæsilegum 3ra-4ra herbergja íbúðum Með
bílageymslu, íbúðinar skilast fullbúnar án gólfefna. Íbúðinar eru
frá 96-182 m² með góðum svölum.

Bóra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Gísli Elí
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 698 5222

-Íbúðirnar eru tilbúnar nú þegar eða á næstu vikum-

Verð frá: 37.200.000

HRAUNGATA 3 • URRÍÐAHOLT Í GARÐABÆ

Stærð frá 80 fm – 148 fm
2ja til 5 herbergja



OPIÐ HÚS frá kl. 12:00 – 16:00
laugardaginn 17. október
Allir velkomnir

- ✓ Rúmgott sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- ✓ Húsið er fjórar hæðir með lyftu
- ✓ Íbúðir afh. fullbúnar að innan og utan, án gólfefna
- ✓ Vandaðar innréttingar
- ✓ Frábært útsýni – sjón er sögu ríkari
- ✓ Afhending janúar/mars 2016
- ✓ Verð frá kr. 32,9 millj. – 56,9 millj.



Byggingaaðilar:
G. Leifsson ehf og Prastarverk ehf

<p>Söluaðili:</p> <p>FASTEIGNASALAN MIKLABORG</p> <p>Sími: 569 7000 www.miklaborg.is</p>	<p>Söluaðili:</p> <p>HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA</p> <p>Sími 520 7500 www.hraunhamar.is</p>	<p>Söluaðili:</p> <p>AS FASTEIGNASALA</p> <p>Sími 520 2600 www.as.is</p>
--	--	--

Opið hús

18. októ KL 13:00 - 13:30



Davíð Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali

Frostafold 6

112 Reykjavík

Falleg íbúð í lyftuhúsi með frábæru útsýni til suðurs. Þrjú svefnherbergi, þvottahús í íbúð og stórar suður svalir.

Fjölbyli

101 fm

☎ 897 1533

32.900.000.-kr

✉ david@fr.is

DOMUSNOVA

Fasteignasala

Nýbýlavegur 8. 2. hæð 200 Kópavogur eignir@domusnova.is 5 527 1717

Fiskverslun Hafnarfjarðar

Verð Tilboð



Domusnova kynnir: Fjárfestingartækifæri í verslunarrekstri.

Um er að ræða rekstur Fiskverslunar Hafnarfjarðar að Helluhrauni 16 í Hafnarfirði. Verslunin er staðsett í leiguhúsnæði mitt á milli verslunar Bónus og Vínúðarinnar. Tilvalin fjárfesting fyrir þá sem vilja fara í sjálfstæðan rekstur.

Nánari upplýsingar veita Þórarinn Jónsson Hdl. löggiltur fasteignasali á thorarinn@domusnova.is og Hafsteinn Kristinnsson S. 693-1273 eða haffi@domusnova.is

www.domusnova.is

Sverri Kristinnsson löggiltur fasteignasali

EIGNAMIDLUN

Sala fasteigna frá 1957

Eldsta starfandi fasteignasala landsins

588 9090 • www.eignamidun.is • Grensásvegi 11 • 108 Reykjavík

Skólavörðustígur 16
– Penthouse og gistiheimili



Gullfallell 208,9 fm penthouse íbúð á 5. og 6. hæð með glæsilegu fjalla-, sjávar- og borgarsýn frá báðum hæðum. Útsýni frá stofu er til suðurs, vesturs og norðurs. Tvennar svalir, stórar stofur, vandaðar innréttingar og einkalyfta. Á fjórðu hæð er 183,1 fm gistiheimili með átta herbergjum, þremur baðherbergjum og tveimur eldhúsum. Um er að ræða tvær eignir sem seljast í einu lagi. Heildarstærð er 392 fm. Verð 209 millj.

Nánari upplýsingar veitir Reynir Björnsson hagfræðingur og löggiltur fasteignasali í síma 895-8321.

Stærsti fasteignavefur landsins



fasteignir.is á vísir.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið



ÞESSI GÖMLU GÓÐU
Á EINUM STAÐ

BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960-1985

BYLGJAN

» Ráðningaþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknunum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forvæðing og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og ventingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagrætri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjónustunni er mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburði!

HH Ráðgjöf er allhlíða ráðningaþjónusta og við státum okkur af því að veita frammútskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglerðra, faglerðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAÞJÓNUSTA

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Norðurbakki 1 – Hafnarfjörður



Við sjávarbakkann veitingastaður

Glæsilegt nýtt vandað 370 fm. húsnæði á jarðhæð (sjávarendi) í þessu vandaða húsi í göngufæri við miðbæ Hafnarfjarðar, t.d. tilvalin eign fyrir veitingastað ofl. **Laust strax.**
Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.

Stakkahraun 1 – Hafnarfjörður – Mónuhúsið - Til leigu



Til leigu gott 500 fm. atvinnuhúsnæði/verslunarhúsnæði á jarðhæð.

Mikið auglýsingargildi. Frábær staðsetning og aðkoma. Tilvalin eign fyrir veitingastað ofl. **Laust strax.**
Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

Seltjarnarnes - sjávarlóð

Eign í sérflokki á einstökum útsýnisstað



Stórglæsilegt einbýlishús á sjávarlóð við Hrólfsskálavör. Viðáttumikils útsýnis nýtur úr flestum rýmum hússins og verulega aukin lofthæð er í stórum hluta þess. Stórir gluggafletir vísa að sjó, með rennihurðum út á verandir og svalir. Eignin er 572,0 fm að stærð með innbyggðum 58,7 fm bílskúr, hönnuð að innan og utan af arkitektunum Steve Christer og Margréti Harðardóttur hjá Studio Granda, sem einnig hönnuðu lóð og þakgarð. Allar sérteikningar, t.d. af innréttingum eru fyrirbyggjandi.

Um er að ræða nýbyggingu sem skilast fullfrágengin að utan með fullfrágenginni lóð, en að innan skilast húsið tæplega tilbúið undir innréttingar. Þó eru komin vönduð gólfefni á stóran hluta hússins, terrazzo.

Lóðin er afar glæsileg með veröndum, stéttum, innkeyrslu og hlöðnum veggjum úr íslensku grágrýti. Hitalagnir eru undir veröndum, stéttum og innkeyrslu. Stór steypur heitur pottur er á baklóð auk gufubaðshúss með sjávarútsýni og útisturtu. Þakgarður hússins er fullfrágenginn með harðviðargólfum, heitum potti og útisturtu.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali, netfang: gth@fastmark.is



FASTEIGNA-MARKAÐURINN

Jón Guðmundsson, lögg. fastsali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fastsali.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500. OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is

HRAUNGATA 1 - GARÐABÆR

TIL SÖLU OG SÝNIS Í DAG, VANDAÐ FJÖLBÝLISHÚS Á GÓÐUM ÚTSÝNISSTAÐ Í NÝJU HVERFI Í GARÐABÆ



Opið hús í dag frá kl. 12-16

Hraungötu 1
í Garðabæ byggja
Pétur og Kristinn ehf.



OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 12-16

3ja og 4ra herbergja íbúðir, 118 – 176 fm að stærð

Hraungötu 1 í Garðabæ byggja Pétur og Kristinn ehf. Húsið átta íbúða lyftuhús á fimm hæðum með bílskúli. Á hverri hæð eru tvær íbúðir nema á þeirri fyrstu og á þeirri fimmtu. Á fyrstu hæð er ein íbúð með góðri verönd og á fimmtu hæð er ein þriggja herbergja íbúð með þaksvölum. Húsið er hannað af teiknistofu Ingimundar Sveinssonar með nútíma þægindi og gæðakröfur að leiðarljósi þar sem áhersla er lögð á gæði byggðarinnar og aðlaðandi umhverfi. Skipulag Urriðaholts er unnið frá grunni með sjálfbæra þróun og virðinguna fyrir umhverfi í huga. Nýjar leiðir hafa verið farnar til að ná því markmiði, svo sem með ákveðnu skipulagi í landmótun, gatnahönnun og meðhöndlun yfirborðsvatns. Byggingu grunn- og leikskóla í Urriðaholti, á vegum Garðabæjar er að hefjast.



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni

Bogi Pétursson 699 3444 bogi@heimili.is

Þrjú íbúðir eftir, óseldar! 3ja og 4ra herbergja íbúðir 140 – 176 fm að stærð. Þjartar íbúðir, gólfhiti, góð hljóðeinangrum á milli íbúða, stórar svalir og stæði í opnu bílskúli. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna skv sölu- og skilalýsingu. Innréttingar eru Schmidt frá Parka Dalvegi. Tækin eru AEG frá Ormson og blöndunartæki og önnur hreinlætistæki frá Tengi og flísar frá Vídd.

Verð frá 49.8 m – 62.9 m

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Bárður H. Tryggvason s. 896 5221 bardur@valholl.is



GARÐATORG
EIGNAMIDLUN
Póroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími: 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is



Jónsbær í Fljótshlíð

Opið hús, laugardag 17. okt. frá kl. 14:00-15:00

Tvö sumarhús samtals 61,3 m² annað er 36 m² og 25,3 m² torfbær á 1,3 ha eignarlóð úr landi Torfastaða í Fljótshlíð. Mikið útsýni er til allra átta og náttúrefugurð; Þríhyrningur í norðri, Tindfjöll, Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull í austri og Vestmannaeyjar í suðri. Nánari upplýsingar gefur Póroddur lögg. fasteignasali í síma 868-4508/thoroddur@gardatorg.is

Safamýri 83
kjallari



OPIÐ HÚS
sunnudaginn 18. okt. frá kl: 14:00 til 14:45

Falleg og þónokkuð endurnýuð
2ja herbergja
Baðherbergi og baðkar
endurnýjað 2014
Sér inngangur
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason
löggtur fasteignasali
sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is

Verð: **24,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

EIGNAVER
FASTEIGNASALA
Við sýnum allar eignir sjálf
ERUM Á FACEBOOK

460 6060 Hafnarstræti 97 (Krónunn) á 1. hæð

Til Sölu Húsnæði Keilunnar Akureyri



Til sölu er húseignin að Hafnarstræti 26 Akureyri, 1056 fm ásamt föstum búnaði s.s. keilubrautum, innréttingum ofl. Óskað er eftir tilboðum í eignina og skulu þau berast eigi síðar en fyrir lok dags 30. Október 2015
Frekari upplýsingar veitir: Arnar Birgisson lögg. fasteignasali s: 460-6060.
Tilboð berist: Eignaver fasteignasala ehf. – Hafnarstræti 97, 600 Akureyri eða í tölvupósti: arnar@eignaver.is

FASTEIGNASALAN
TORG
KRAFTUR – TRAUST – ÁRANGUR
Ábyrgðarmaður Sigurður Gunnlaugsson lfs.

Berglind Hólm
Löggtur fasteignasali
S: 694-4000
berglind@fstorg.is

Ólafsgesli 26, 113 Rvk.
OPIÐ HÚS SUNNUGAG 18. OKT KL.16.00-16.30

OPIÐ HÚS
SUNNUD.
18. OKT.
16.00 – 16.30



Verð 59,9 m
Herbergi: 5 - Stærð: 199,3 fm - Bílskúr

Stórglæsileg sérhæð á frábærum útsýnisstað í Ólafsgesli. Um er að ræða 199,3fm neðri hæð í tvívilihúsi með innbyggðum bílskúr, stórum suður harðviðarverönd og frábæru útsýni yfir golfvöll G.R og fallega náttúru. Eignin er mjög vonduð með sérsníðuðum innréttingum og allar hurðar eru í yfirstærð úr þverliggjandi eikarspón. Gegnheilt plankaparket úr eik er á gólfum og flisar. Gólfhiti með hitastýringu er í öllum rýmum. Svefnherbergin eru 3 í dag en þar sem sjónvarpsholið er var teiknað herbergi sem lítið mál er að bæta við aftur þannig að svefnherbergin verði 4. Uppl. Berglind, gsm 694-4000

Atvinnueign
Fasteignasala og leigumíðlun

Halldór Már Sverrisson
Viðskiptafræðingur
Löggtur fasteignasali
Löggtur leigumíðlari
898 5599
halldor@atvinnueign.is

ÖGURHVARF 4
Skrifstofuhúsnæði



Til sölu / leigu 180,4 fm eða 360,8 fm skrifstofuhúsnæði við Ögurhvarf í Kópavogi.
Um er að ræða skrifstofuhúsnæði á 2. hæð að Ögurhvarfi 4. Húsnæðið skiptist í tvö 180,4 fm opin skrifstofurými með eldhúsaðstöðu, grásvart steinateppi á gólf. Möguleiki er að opna á milli rýma samtals 360,8 fm. Stórir og góðir gluggar með glæsilegu útsýni, útgengi út á verönd. Hjólástalalyfta. Gott aðgengi að húsnæðinu og góð bílastæði. **Verðtilboð.**

Atvinnueign ehf - Síðumúla 13, 108 Reykjavík - s: 577 5500 - www.atvinnueign.is

Íbúðir í Mánatúni 7-17

Fjölmargar íbúðir tilbúnar til afhendingar

Opið hús laugardaginn 17. október milli 13 og 14

- 3ja-4ja herb íbúðir á bilinu 110 -186 fm.
- Allar íbúðir eru með sér stæði í bílageymslu.
- Vandaðar sérsníðaðar innréttingar.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Rúmlega helmingur íbúða í Mánatúni 7-17 er seldur



Sverrir Kristinsson, löggiltur fasteignasali

EIGNAMIDLUN

Sala fasteigna frá **1957**
Elsta starfandi fasteignasala landsins

588 9090 • www.eignamidun.is • Grensásvegi 11 • 108 Reykjavík

ráðum
ráðningarstofa

Við leitum að starfsfólki!

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 770 0309



Eggert Mariúson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 692 5002



Rúnar Óskarsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala / MBA
Sími 895 0033

Landmark leiðir þig heim!



OPIÐ HÚS

ÞORLÁKSGEISLI 33 – 113 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. OKT. KL. 14:00 – 14:30

- Sérlega fallega 114,8 fm. 4ra herbergja íbúð á 3. hæð (efstu-hæð) ásamt stæði í bílag.
- Tvennar svalir. Afar vandaðar innrétt. frá Brúnás. Granít í eldhúsi. 3 rúmgóð svefnherb.
- Lyfta í húsinu. Sameign afar snyrtileg.

LAUS FLJÓTLEGA

V. 36,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

SOGAVEGUR 192 – 108 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. OKT FRÁ KL.15.00 – 15.30

- Snyrtileg 139,2 fm eign á tveim fastanr.
- Sérinnangur og bílskúr.
- Nýlegt eldhús.
- Stutt í þjónustu.

V. 34,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARIÚSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



BÓKIÐ SKOÐUN

SKÓGARSEL 43 – 109 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

- Einstaklega falleg 110,7 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sér-ingang og sér-garði.
- 2 rúmgóð svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar. Stæði í lokaðri bílageymslu.
- Sérgeymsla og lítil geymsla við stæði í bílageymslu. Laus við kaupsamning.

V. 41,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

LOGAFOLD 147 – 112 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. OKT KL. 16.00-16.30

- 173.1 fm íbúð, tvær hæðir
- Fimm svefnherbergi, tvær stofur
- Stór verönd, mikið útsýni
- Fjölskylduvænt hverfi
- 40.fm bílskúr

V. 49,8 millj.

Hafðu samband

NADÍA KATRÍN BANINE
Sölufulltrúi. Sími 692 5002



Tilbúð til afhendingar

FRÁBÆR
FJÖLSKYLDUHÚS



ÚLFARSBRAUT 50 – 56

3 raðhús góðum stað í Úlfarsárdal. Eignin er 5-7 herb., 183,5 fm. og þar af 26 fm. innbyggður-bílskúr. Mjög „praktísk“ og stílhrein hönnun og gott sveigjanlegt innra skipulag, þ.e. efri hæð býður upp á skipulag með 3, 4 eða 5 svefnherbergjum. Búið verður að helluleggja bílplan með hitalögn undir.

Eignirnar skilast rúmlega fohheldar. Rafmagn og vatn komið inn.

Verð 39,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



SKJÓLBRAUT 1 - 200 KÓP

- Hæð í þrjú íbúðir ásamt stúdíó-íbúð sem er í leigu og bílskúr.

- Einstaklega fallega 94,9 fm. íbúð ásamt 31,8 fm. bílskúr og 21 fm. stúdíóíbúð samtals 147,7 fm.
- Vandaðar innréttingar og gólfefni. 2 rúmgóð svefnherbergi á hæðinni.
- Eignin er í afar góðu ástandi bæði að innan sem utan.

V. 39,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

HÁTÚN 19 – 105 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUD. 18. OKT. KL. 13:00 – 13:30

- Falleg og mikið endurnýjuð sérhæð og ris með bílskúr. Alls 164,5 fm.
- Mjög mikið endurnýjað hús sem nostrað hefur verið við í gegnum tíðina.
- Badherbergi á báðum hæðum. Rúmgóð herbergi og stofur. Stór verönd.

V. 54,9 millj

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312





OPIÐ HÚS > 19. okt 18:30 - 19:00

Friggjarbrunnur 3
113 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 76,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Glæsileg og vönduð 2ja herbergja íbúð í nýlegu lyftuhúsi, stæði í bilageymslu og 33 fm svalir. Sérsmíðaðar innréttingar, granít borðplötur, þvottahús innan íbúðar.

Heyrumst
johanna@fastlind.is **29.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 20. okt 18:00 - 18:30

Þverbrekka 4
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 44,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Falleg 2. herbergja íbúð á 4. hæð í 10. hæða fjölbýlishúsi með lyftu. Eldhúsið opið inn í stofu. Vestur svalir. Parket og flísar. Mikil útsýni.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **21.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 20. okt 17:00 - 17:30

Rjúpnasali 10
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 94 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Rúmgóð 3. herbergja íbúð á 7. hæð með bílskýli í lyftuhúsi. Eldhús með eyju. Stofa parketlögð, vestur svalir. Herbergi parketlögð með ataskápm. Þvottahús í íbúð.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **34.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 19. okt 17:30 - 18:00

Smyrlahraun 26
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 197,7 fm RAÐHÚS HERB: 5

Fjölskylduvænt og töluvert endurnýjað endaráhús með 3 svefnherbergjum, möguleiki á 4. Tvö baðherbergi. Suðurgarður og verönd.

Heyrumst
johanna@fastlind.is **46.900.000**₰

Skipholt 50a
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 162,2 fm HÆÐ HERB: 3-4

Einstök endurhönnuð íbúð. Um Innanhúshönnun sá Concept hönnuðurinn Leifur Welding og innhúsarkitektinn Berglind Berndsen. Innréttingar og hurðar eru sérsmíðaðar af Fagus.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **59.900.000**₰

OPIÐ HÚS > 20. okt 17:30 - 18:00

Skaftahlíð 34
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 100 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Hlýleg 3ja-4ra herbergja kjallaraíbúð með sér inngangi í fallegu Sigvaldahúsi í einu vinsælasta hverfi Reykjavíkur. Stutt er í alla þjónustu og Klambatún er í aðeins 10 mínútna göngufæri.

Heyrumst
arna@fastlind.is **28.900.000**₰

LANGTÍMALEIGA

Ingólfstræti 16
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 106 fm FJÖLDI HERBERGJA: 4

Laus til leigu strax, einstök eign. Eignin leigist með eða án húsgagna 270.000 kr + rafmagn og hiti. Glæsileg og vönduð eign í miðbæ Rvk. Allar upplýsingar: hannes@fastlind.is

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **270.000**₰

OPIÐ HÚS > 20. okt 18:00 - 18:30

Viðarás 43
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 170 fm RAÐHÚS HERB: 6

Fallegt raðhús á 3 pöllum + bílskúr á þessum fallega og rólega stað í Árbæ. Tvennar viðarverandir. Í göngufæri frá skóla og leikskóla. Húsið hefur fengið gott viðhald í gegnum árin.

Heyrumst
magnus@fastlind.is **49.900.000**₰

Kleifarvegur 13
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 253,1 fm EINBÝLI HERB: 7

Reisulegt hús á glæsilegri lóð við Kleifarveg 13. Einstök staðsetning og miklir möguleikar. Fallegur og gróinn garður. Nánari upplýsingar á lind@fastlind.is og stefan@fastlind.is.

Heyrumst
stefan@fastlind.is **74.900.000**₰

Fallegt
Útsýni

LIND Fasteignasala kynnir:

Garðatorg 4 C

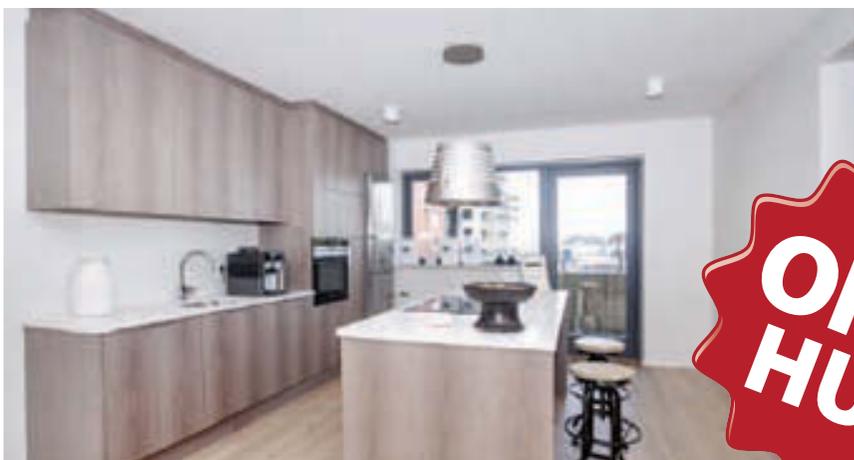
Nýjar íbúðir tilbúnar til afhendingar.



Bjartar og fallegar íbúðir, stórir gluggar, stórar svalir, granít í eldhúsi, myndavéladyrasími. Allur frágangur til fyrirmyndar. Byggingaraðili PG VERK.

Íbúðir í fjögurra hæða lyftuhúsi við Garðatorg 4 C. Eignirnar eru einstaklega veglegar og vandaðar. Eignunum verður skilað fullbúnum, án gólfefna, gólf í baðherbergjum og þvottahúsum verða flísalögð. Öllum íbúðum fylgir sérmerkt bílastæði í upphituðu bílastæðahúsi.

Mjög vandaðar innréttingar og skápar. Fyrsta flokks blöndunar og eldhústæki



OPIÐ
HÚS



Sýningaríbúð 203

Opið hús sunnudaginn 18. október
milli kl. 16 - 17 *vertu velkomin*



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is



Stefán Jarl Martin
Lögg. leigumiðlari. Sölufulltr.
892 9966
stefan@fastlind.is



Kristján Þ. Hauksson
Sölufulltrúi.
696 1122
kristjan@fastlind.is

PG-VERK

LIND
FASTEIGNASALA

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Sterk tengsl í
Íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

FRUTIN ER FRÁBÆR LAUSN VIÐ BRJÓSTSVIÐA

ICECARE KYNNIR Frutin eru náttúrulegar tyggitöflur unnar úr trefjum. Með því að nota þær er hægt að njóta þess að neyta fæðu sem annars veldur brjóstsviða. Helga Linda Gunnarsdóttir notar Frutin-tyggitöflurnar, hún er ánægð með þær og finnst þær virka vel fyrir sig.

Ýmsar matvörur eða of stórir matarskammtar geta valdið úþpenslu og örvað sýruframleiðslu magans. Við það myndast aukið álag á ákveðna vöðva þannig að magasýrurnar flæða upp í vélindað og valda brjóstsviða. Frutin-töflurnar innihalda náttúrulegar trefjar sem geta komið í veg fyrir ein-kenni brjóstsviða.

LAUS VIÐ BRJÓSTSVIÐAN

Helga Linda Gunnarsdóttir hefur góða reynslu af náttúrulegu Frutin-tyggitöflunum við brjóstsviða. „Undanfarnin ár hef ég alltaf haft brjóstsviða og var alltaf með lyf við brjóstsviðanum á mér. Ég gat ekki verið án þeirra og mér leið ekki vel. Ég var komin í yfirþyngd og var alveg að nálgast þriggja stafa tölu á viktinni. Þá ákvað ég að taka mig til og leita leiða til að ná heilsunni góðri. Ég fór til Ingu Kristjánsdóttur heilsuþerapista og það var alveg ótrúlegt hvað hún gerði fyrir mig. Hún sá fljótlega að ég var með óþol fyrir hveiti og mjólkurvörum og lagði upp nýtt mataræði sem hentaði mér,“ útskýrir Helga Linda.



brjóstsviða af, svo sem vínglas, súkkulaði og þess háttar.

Þegar ég sá Frutin auglýst vakti það áhuga minn þar sem það er alveg náttúruleg vara, ekki tilbúið lyf. Það höfðaði til mín og ég ákvað að prófa það, og fann fljótt að það virkar mjög vel á mig. Núna get ég stolist í að fá mér góðgæti án þess að sofa með brjóstsviða! Frábær lausn fyrir mig.“

FRUTIN VIRKAÐI STRAX

Hanne er ein þeirra sem hafa átt í stríði við magasýrurnar. „Ég á erfitt með að viðurkenna að ég borða ekki eins hollan mat og ég ætti að gera. Ég á það til að borða of stóra matarskammta og elska feitan mat og franskar kartöflur. Þegar ég borðaði slíkan mat flæddu magasýrurnar upp í vélinda úr maganum með tilheyrandi vanlíðan. Þetta var hræðileg brunatilfinning og ég þurfti samstundis að drekka vatn eða mjólk. Stundum flæddu magasýrurnar líka upp í vélinda þegar ég lagðist upp í rúm. Sérstaklega þegar ég borðaði seint. Það var hræðilegt. Ég fór í heilsuþöfl og spurði hvort þau ættu náttúrubættiefni sem ég gæti tekið inn,“ segir Hanne. Það kom Hanne á óvart þegar konan sem rekur verslunina sagði að til væru töflur sem hægt er að tyggja og innihalda náttúrulegar trefjar úr appelsínunum. „Afgreiðslukonan útskýrði fyrir mér að þetta væru einu



ÁNÆGD Hanne er ánægð með að geta verið laus við brjóstsviða með því að nota Frutin.

töflur sinnar tegundar sem innihalda þessar einstöku trefjar úr appelsínunum. Trefjar sem eru svo sérstakar að þær mynda náttúrulega róandi froðu yfir efsta hluta magans sem hjálpar til við að hindra að magasýrurnar flæði upp í vélindað. Það hljómaði vel og ég var tilbúin að prófa þær náttúrulegu meðferðir sem eru í boði,“ segir Hanne. Töflurnar virkuðu strax og nú er Hanne alltaf með töflurnar meðferðis, hvert sem hún fer. „Ég er með pakka í eldhúsinu, á náttborðinu og í bílnum.“

MARGT VELDUR BRJÓSTSVIÐA

Ákveðnar fæðutegundir sem margir eru hrifnir af og myndu helst vilja neyta í hvert mál eru þekktar fyrir að valda brjóstsviða. Kaffi, gos, te og annan vökva eða mat sem inniheldur koffín ætti að varast því það getur valdið brjóstsviða. Vín, bjór og kokteilar geta valdið brjóstsviða því alkóhól slakar á hringvöðva vélindans og því ná magasýrurnar að flæða upp í vélindað. Sömu sögu er að segja af súkkulaði. Hnetur, ostar, lárperur og safaríkar steikur eiga það sameiginlegt að vera feitur

matur. Fita hægir á tæmingu magans sem getur aukið þrýsting á hringvöðva vélindans og valdið brjóstsviða. Einnig geta sítrusávéxtir; appelsínur, greipaldin og ávaxtasafar, valdið brjóstsviða. Frutin getur hjálpað þér að neyta þessarar fæðu án þess að þú eigir á hættu að fá óþægindi eftir máltíðina.

Takið 1-2 töflur eftir þörfum. Barnshafandi konur geta notað Frutin. Börn undir 12 ára mega ekki nota Frutin. Inniheldur eingöngu náttúruleg efni svo sem Dolomita-kalk og piparmyntu.

Í BETRA JAFNVÆGI OG SEFUR MIKLU BETUR MEÐ MELISSA

MELISSA DREAM Töflurnar fá þig til að sofa betur. Þetta er ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið bauga undir augun, húðin orðið fól og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

LAUS VIÐ FÓTAÓEIRÐ

Sigríður Helgadóttir fór að nota Melissa Dream þegar hún var búin að eiga nokkrar andvökunætur vegna fótaóeirðar sem truflaði svefn hennar. „Fótaóeirðin var mjög óþægileg og hélt fyrir mér vöku en ég er ekki vön að vera andvaka. Ég fór að leita mér ráða. Þá sá ég reynslusögur í blöðunum um Melissa Dream. Ég fór að lesa mér til um vöruna og ákvað að prófa, því það sakaði ekki að reyna.“



FLJÓT AÐ SOFNA Sigríður slakar vel á og sefur betur þegar hún tekur Melissa Dream enda laus við fótaóeirð þegar hún tekur töflurnar.

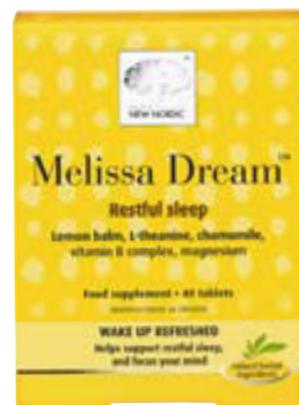
MYND/ERNIR

Sigríður tekur tvær töflur klukkutíma fyrir svefn þegar henni finnst hún þurfa á því að halda. „Þá næ ég að sofa fljótlega og svo finn ég ekki fyrir þessum fótapirringi. Það sem mér finnst líka æðislegt við þessar töflur er að þær eru náttúrulegar og hafa engin eftirköst þegar maður

vaknar. Ég þarf ekki að taka þær á hverju kvöldi en mér finnst ég ná að slaka svo vel á þegar ég tek þær. Ég er mjög ánægð með Melissa Dream og ég mæli með því fyrir alla sem eiga erfitt með svefn.“

SOFÐU BETUR MEÐ MELISSA DREAM

- Vísindalega samsettar náttúruvörur.
- Aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur.
- Innihalda ekki sljógandi efni.
- Innihalda náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun.
- Innihalda B-vítamín sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi.
- Innihalda mikið magn magnesíum, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum.



f BYLGJAN989 #BYLGJAN

**SIGGI HLÖ
ER Í LOFTINU**

HAPPY HOUR ÍSLENSKU ÞJÓÐARINNAR

LAUGARDAG MILLI KL. 16:00 - 18:30

SJÓNVARP BYLGJAN.IS ÚTVAPPID FM 98.9

HLUSTADU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN
989

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



**FYRIR BÖRN
OG HEIMILI**

Vörurnar á markaðnum í dag eru aðallega fyrir heimilið og börnin.

FLOTTUR MARKAÐUR

MIKIÐ UM AÐ VERA Nú netverslanir halda sameiginlegan markað í dag. Vörur fyrir börn og heimili verða í aðalhlutverki og er búist við fjölmenni.

Skemmtilegur markaður nú netverslana verður í Þróttaraheimlinu í dag á milli tólf og fimm. Elva Rósa Skúladóttir hjá versluninni Esju Dekor segir þetta vera flott tækifæri til að sjá mikið af falletgri og skemmtilegri hönnun á sama stað. „Það voru stelpurnar hjá Mena, þær Margrét Ólöf Ólafsdóttir og Guðrún Marta Jóhannsdóttir, sem áttu frumkvæðið að þessum markaði núna og komu með hugmyndina að honum. Við í Esju Dekor eru búnar að vera með svona markaði nokkuð oft. Þar sem við erum bara vefverslun finnst okkur nauðsynlegt að leyfa viðskiptavinum okkar að sjá vörurnar og koma aðeins við þær. Á markaðnum Börn, heimili og hönnun í dag verður gaman að sjá svona margar netverslanir á sama stað. Þetta verður æðislegur markaður fyrir þá sem eru að leita að einhverju á börnin sín eða í herbergin þeirra og þetta eru allt verslanir sem eru að selja hönnun og gæðavörur,“ segir Elva Rósa.

MIKIÐ FJÖR

Elva Rósa segist búast við mörgum á markaðinn í dag enda hafa yfir þúsund manns skráð sig á viðburðinn á Facebook. „Á þessum mörkuðum hjá okkur hefur alltaf verið brjáláð að gera. Það hafa aldrei áður verið svona margar verslanir saman með markað þannig að þetta verður eitthvað fjör.“

Elva Rósa og systir hennar, Sigrún Kristín Skúladóttir, eiga verslunina Esju Dekor saman. Elva Rósa hafði unnið að hönnun í mörg ár áður en búðin var sett á laggirnar. „Ég hafði aðallega verið í fatahönnun en áhuginn leitaði alltaf meira og meira í innanhússhönnun og það endaði með því að ég fór í nám í því. Í kjölfarið opnuðum við búðina og við höfum líka verið með innanhúsráðgjöf samhliða henni.“

Að mörgu er að hyggja við stofnun og rekstur netverslunar og segir Elva Rósa eigendur netverslananna nú sem taka þátt í markaðnum vera dug-



lega við að hittast og ræða málin. „Þó að við séum í samkeppni erum við mikið að hittast og spjalla og gefa hver annarri ráð og aðstoða frekar en hitt. Við höfum líka sameiginlegt áhugasvið, enda eru flestar eða allar búðirnar á markaðnum með vörur sem tengjast börnum og heimili. Þetta samráð okkar hefur reynst vel og við elskum að kynnst fleiri verslunareigendum,“ segir Elva Rósa.

SKIPULEGGJENDUR

Þær Sigrún Kristín Skúladóttir, Sigríður Ólafsson, Elva Rósa Skúladóttir og Margrét Ólöf Ólafsdóttir eru á meðal skipuleggjenda markaðarins.

MYND/STEFÁN

Stærðir
36-56

NÝ SENDING AF SPARIFATNAÐI!

Frábært úrval af sparifatnaði í öllum stærðum

ZIK TÍSKUHÚS



Verð
9.990,-
st. 36-41



Verð
8.990,-
st. 36-41



Verð
9.990,-
st. 36-41



Verð
8.990,-
st. 36-41



Verð
9.990,-
st. 36-41



Verð
11.990,-
st. 36-41



KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL



BLÚSSA
6.990kr
st. S-XXXL

BUXUR
12.990kr
st. 36-44



BLÚSSA
6.990kr
st. S-XXXL



SKYRTA
10.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
10.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL



BLÚSSA
5.990kr
st. 42-56



TOPPUR
7.990kr
st. S-XXXL



TÚNIKA
8.990kr
st. 42-56



SKYRTA
7.990kr
st. 42-56



SKYRTA
7.990kr
st. 42-56

BÍLAR & FARARTÆKI



KIA Picanto 1x 1.0 beinsk. (2011). Árgæð 2015, ekin 27 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.590.000. Rnr.230792 Hafid samband varðandi hugsanleg skipti. Bílabankinn S. 5880700 www.bilabankinn.is



TOYOTA Land cruiser 150. Árgæð 2012, ekin 77 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.390.000. Rnr.156033 Hafid samband varðandi hugsanleg skipti. Bílabankinn S. 5880700 www.bilabankinn.is



TOYOTA Land cruiser 120 vx. Árgæð 2008, ekin 120 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.390.000. Rnr.230761 Hafid samband varðandi hugsanleg skipti. Bílabankinn S. 5880700

Bílabankinn
Eirhöfði 11, 110 Reykjavík
Sími: 588 0700
Opíð á laugardögum 12-16
www.bilabankinn.is



LEÐUR, LÚGA O.FL....

NISSAN X-TRAIL ELEGANCE. Árgæð 2005, ekin aðeins 111þ. km., sjálfskiptur. leður. lúga o.fl. Þvílíkt dekureintak! Verð 1.490.000. Rnr.352784. Til sýnis og sölu á Bílalíf, Kletthálsi 2, s:562-1717.



SJÁLFSKIPTUR - 1990P.!

HYUNDAI I20 classic. Árgæð 2012, ekin aðeins 39þ.km., sjálfskiptur. Einn eigandi. Flott eintak! Verð 1.990þ.!!! Rnr.127091. Til sýnis og sölu á Bílalíf, Kletthálsi 2, s:562-1717.



SJÁLFSKIPTUR!!!

HONDA Accord SPORT. Árgæð 2005, ekin aðeins 138þ.km., sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.127264. Til sýnis og sölu á Bílalíf, Kletthálsi 2, s:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



SUZUKI Grand vitara. Árgæð 2006, ekin 192 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.390.000. Rnr.301949. Á staðnum.



RENAULT Kangoo. Árgæð 2011, ekin 163 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.290.000. Rnr.301938. Á staðnum.



NISSAN Micra visia. Árgæð 2014, ekin 63 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.590.000. Rnr.262661. Á staðnum.



DACIA Duster 4x4. Árgæð 2013, ekin 77 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.590.000. Rnr.106809. Á staðnum.



KIA Carens ex leður. Árgæð 2015, ekin 1 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.301848. Á staðnum.



KIA Ceed. Árgæð 2014, ekin 22 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.301935. Á staðnum.



HYUNDAI Tucson 4x4. Árgæð 2008, ekin 195 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.290.000. Rnr.301280. Á staðnum.



HYUNDAI I20 classic. Árgæð 2014, ekin 54 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.240.000. Rnr.301950. Á staðnum.



HYUNDAI I20 classic. Árgæð 2011, ekin 37 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.490.000. Rnr.301955. Á staðnum.



FORD Expedition. Árgæð 2005, ekin 172 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.106808. Á staðnum.



FORD Escape xls 4wd. Árgæð 2008, ekin 159 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.106825. Á staðnum.



FIAT Sea m200. Árgæð 2008, ekin 99 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 4.500.000. Rnr.301852. Á staðnum.



SUNLIGHT 800. Árgæð 2007, Verð 500.000. Rnr.301867. Á staðnum.

Bílasalan Planid
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opíð 10-18. Lau 12-16
www.planid.is



M.Benz ML500 Árgæð 2007. Ekin 93þ.km. Sjálfsk. Leður o.m.fl.. Mjög gott eintak. Er á staðnum. Verð 4.790.000kr. Raðnr 157708. Sjá á www.stora.is.



Honda Jazz Árgæð 2005. Ekin 87þ.km. Sjálfsk. Einn eigandi. Mjög gott viðhald alla tíð. Er á staðnum. Verð 990.000kr. Raðnr 135082. Sjá á www.stora.is.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is



NISSAN Almera acenta. Árgæð 2005, ekin 133 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 950.000. Rnr.250051. Tilboð kr: 650.000,-



Kia Sportage EX 4wd. Árgæð 2013, ekin 38 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.991489. 5 ár eftir af verksmíðjuábyrgð.



MERCEDES-BENZ C 200 CDI. Árgæð 2013, ekin 18 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.240348.



AUDI A4 avant. Árgæð 2013, ekin 36 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.590.000. Rnr.210580.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



KIA Ceed ex 1.6 . Árgæð 2014, ekin 17 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.120056.



AUDI A5 sportback quattro. Árgæð 2011, ekin 52 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.110474.



SKODA Yeti 4x4 . Árgæð 2012, ekin 108 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.250.000. Góður bíll

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð 10-18, lau 12-16
http://www.mbbilar.is



Renault Clio Dynamic, 6/2014, ek 51 þús km, sjk, dísel, ásett verð 2650 þús, er á staðnum, raðnr 151783.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.
www.100bilar.is



Polaris RMK Assault 800 153" árg. 2013. Mjörg vel með farinn, fullt af aukahlutum, s.s. auka ljós, taska á stýri, hjáveita á kælikerfi frá MWP. Ekin 6.100 km. Nýjir stimplar í 5.500 km. Verð kr. 1.970.000

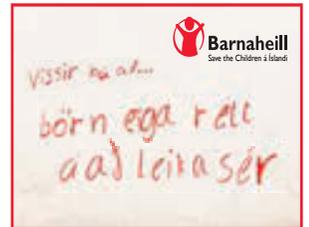


Arctic Cat Proclimb 800 árg. 2014 Toppfleði ekin aðeins 850 km. Verð kr. 2.390.000



Arctic Cat HCR 800 árg. 2010. Tanktaska, ný skíði, Speedwerx kútur, nýjar kúplingar og fl. Ekin 4.700 km. Verð kr. 1.290.000

Icehobby - Tæki
Draupnisgötu 6, 603 Akureyri
Sími: 462 4600
http://www.icehobby.is



til sölu

Tækjamiðlun - Sala - Innflutningur



<p>Kubota KX41-3 Árgæð 2010 1.050 vinnust. 2.950.000 án vsk.</p>	<p>Komatsu D61PX Árgæð 2008 1.922 vinnust. 16.500.000 án vsk.</p>	<p>Iveco Euro Cargo Árgæð 2003 295.428 km 1.490.000 án vsk.</p>	<p>Compair C20GS Árgæð 2007 879 vinnust. 895.000 án vsk.</p>	<p>Volvo FH16 520 Árgæð 2000 631.736 km 3.250.000 án vsk.</p>
---	--	--	---	--



Vinnuvelar Vantar fleiri vinnuvelar og vörubíla á söluskrá og á staðinn.

Vinnuvelar- tækjamiðlun ehf er systurfyrirtæki Jötunn Véla og sérhæfir sig í sölu, miðlun og innflutningi vinnuvéla og vörubíla. Markmiðið er að vera leiðandi söluaðili notaðra vinnuvéla og vörubíla á Íslandi með fagmennsku og vönduð vinnubrögð að leiðarljósi.

Vinnuvelar- tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is
www.vinnuvelar.is

LITLA bílasalan
www.litla.is 587 7777



TOYOTA Land cruiser 120 gx 35". Árgæð 2005, ekinn 173 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.970.000. Rnr.116304.



LAND ROVER Discovery 4 hse. Árgæð 2011, ekinn 163 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.990.000. Rnr.211249.



HYUNDAI Santa fe comfort 2.2 diesel. Árgæð 2014, ekinn 65 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.211307.



BMW X5 xdrive30d. Árgæð 2014, ekinn 18 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 12.980.000. Rnr.116522.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

567 2277 NÝJA www.nyja.is
BÍLAHÖLLIN
BÍLAHÖLLIN VEB BÍLAHÖLLIN



AUDI A3 sportback. Árgæð 2013, ekinn 11 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.210735.



RENAULT Clio sport tourer. Árgæð 2015, ekinn 33 PKM, dísel, sjálfskiptur. TilboðsVerð 2.690.000. Rnr.114946.



SKODA Octavia ambiente combi. Árgæð 2006, ekinn 127 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.650.000. Topp bíll Rnr.114945.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

IP
INTERPORT



JEEP WRANGLER. Árgæð 2010 ekinn 74400 Pmilur, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.450.000. Rnr.100102.

Interport ehf
Hlíðasmári 13, 201 Kópavogur
Sími: 569 3308
www.interport.is

Bílar til sölu



Ford transit connect 2012 Ekinn 55.000 Dísel Topp eintak. Uppl 892-0378



37" Landcr.120 GX, árg.2008. Ek 129þús. Ný dekk, lækkuð drifhlutföll. Læstur framan og aftan. 170W PIA ljóskastarar, ryðfri glerblásin kastaragrind. Ný sk. 8 manna, AC, dráttarkr, þverbogar á topp fylgja. Verð 5.890þús. S: 898-8812



HONDA JAZZ COMFORT
Skráður 06.2010, ekinn aðeins 66þús. km, beinskíptur. Útlit og ástand mjög gott, þjónustaður af Bernhard. Góð ónelgd vetrardekk, allt í bremsum nýtt. Skoðaður 09.2016. Ásett verð kr. 1.790.000. Upplýsingar í síma 8639305 (Porsteinn).



Skoda Octavia 4x4 árg 2008. Ek. 165.000. Dísel beinskíptur. Snýrtilegur bíll. Verð 1.890.000 kr. Sími 690-7890.



Fiat Multipla, nýskr. 05/2000, e. 174þ., nýsk. án aths. Ný dekk&raf. Nýl. púst, ofl. Tilboð s. 864 2009



Toyota Land cruiser 120 Gx dísel sjálfskiptur. Ekinn aðeins 114.PKM. nýskráður 19.12.2005. Bíllinn hefur fengið 100% þjónustu hjá Toyota, það er ekki til ryð í bílnum. ný dekk og felgur. Verð 3.990.000. kr Uppl. 898-2986



Toyota Landcruiser 100 árg. 2000, dísel ek. 322.000. 7 manna, leður, topplúga, dvd skjár, einn með öllu. 35"BF Goodrich. Góður bíll, komið er að lakkviðgerðum. ath. bein sala. Verð 2.500.000. Uppl. í s. 892-3042



Nissan Pathfinder LE, árg '06, ek. 177þ. Leður sæti, sóllúga, bakkmyndavél omfl. Fallegur bíll, mikið endurnýjaður og nýskoðaður. Verð 2.750þ. S: 660-2297

ÓDÝRIR DÍSELBÍLAR

Skoda Octavia, Skoda Fabia, Partner, Berlingo, R. Clio, R. Megane, og fleiri Nánar á Facebook: Ódýrir Díselbílar Sími: 534-0000

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

0-600 STAÐGREITT

Vantar bíl á verðinu 0-600. Skoða allt. Jeppa, fólkubíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 776 7507

KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappír og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

Fornbílar



Mercedes Benz 170 árg 1950. Er í góðu ásigkomulagi og nýskoðaður. Verð 3.750.000.- Uppl. gefur Jón Karl gsm 898 6033

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólhýsi



HOBBY HJÓLHÝSI 2016.
Við aðstoðum við að kaupa Hobby hjólhýsi beint frá Evropu, STÓR SPARNAÐUR.

Áhugasamir hafi samband við kriben@simnet.is

Húsbílar



Dótabúð húsbílaeigenda.

Rótor ehf, s. 5554900
Hellohrauni 4, H.f.

Lyftarar



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

Stál og Stansar ehf.
VACHÓDÍ 7 • SÍMI 517 5000
stalgstansar@stalgstansar.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutapjónusta
VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

LOK Á HEITA POTTA



- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

Alvöru græja í ferðapjónustu



12 manna bátur 500 hö díselvél

- Konrad 660 hældrif
- Tvöföld skrífa
- VHF/GPS með stórum skjá
- Stjórnþútt með stýribúnaði
- Siglingaljóð og kastarar

Hjallahrauni 2 - 220 Hafnarfjörður
Sími 562 3833 - www.asafl.is **ÁSAFL**

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta
VeiRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

BLIKK
Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting
Heildsala • Smásala
ishúsið ehf
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

XPRENT
- hönnun og merkingar



LJÓSMYND- OG STRIGAPRENTUN
Hágæðaprentun með ljósmýndaendingu

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | SKILTAGERÐ | XPRENT.IS
Sundaborg 1 - 104 Reyjavík - Sími: 777 2700 - xprent@xprent.is

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?
HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is



Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagning
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT



BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA
alhliða bílaviðgerðir
Tímamantanir s: 445 4540/697 4540
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Varahlutir

Renault-Mazda varahlutir. Útsala á notuðum varahlutum í ýmsar gerðir Renault bifreiða árg. '96-'08 Mazda 3,6,323 og 626 árg. '98-'05. Fossbilar, s. 774-7774 og flipp61@gmail.com

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Veitingastaðir

Óska eftir fageldhúsi til leigu, langtíma. Upplýsingar í síma 7839978, Rasa

Garðyrkja

Getum bætt við okkur verkefnum við hellulagnir og lóðafrágang. ST-verk. Sími: 8488178

Get bætt við mig verkefnum í gördum og fl. Halldór garðyrkjum. Sími 6981215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

INNIMÁLUN

Get bætt við mig verkum innandyrna í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málarameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

Inni og úti málun, sprungu og múrviðgerðir. Vönduð vinna, snyrtimennska. S. 787 4594 & 691 3249

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningsþjónusta. Afsláttur f. eldri borgara. Sími 776-0000

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR LAUGARDAGINN 17. OKT

11:35 TOTTENHAM - LIVERPOOL

13:50 EVERTON - MAN. UNITED

13:50 CHELSEA - ASTON VILLA

16:20 WATFORD - ARSENAL

SUNNUDAGINN 18. OKT

14:50 NEW UNITED - NORWICH CITY

HLJÓMSVEITIN KLETTAR

Rúnar Þór

RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILLAVALLA, TRYGGVI HUBNER OG SIGGI ÁRNA. SPILA UM HELGINA

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

REGNBOGALITIR

Málningarpjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

Glæsileg nuddstofa í 101 opið alla daga s.787-7481

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

ENGLALJÓS

SPÁSÍMI 908 5050

opið 11-22. algjör trúnaður. S. 618 6857 visa/eru

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafmeisteri@simnet.is

Húsaviðhald

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?



Við þjónustum þig með litil sem stór verk.

Tímavinna eða tilboð.

Sími 544-4444 / 777-3600 www.jaiðnaðarmenn.is

Parketslípun

sólfallslípun | parketlagmr

551 1399 / 690 5115

golflist@golflist.is

www.golflist.is

Gólf list

99% KYKTRITT

VIÐHÖLD

fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- máningargröf
- trésmíðavinnu
- gluggaskoti
- glerSKIPTI
- pípuLagnir
- flísalagnir
- þarvinnu
- heilulagnir
- ákæðningar

Sími 567 6699

vidhald@vidhald.is

www.vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896 5778

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagmr og trésmíði. S. 616 1569

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu



Til sölu fallegur og traustur hringstigi ósamansettur í 3 hlutum. Pvermál ca165 cm og ca 400 cm á hæð. Uppl í síma 6942720.

LOK FYRIR HEITAPOTTA OG HITAVEITUSKELJAR

Eigum margar stærðir af lokum til á lager. t.d. 217x187 • 200x200 210x210 • 220x220 235x235 8 hyrnd lok. Lokin eru þau sterkustu á markaðinum. Þola t.d. 1000 kg snjóþunga.

Heitirpottar.is

S. 777 2000

myranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elliförkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. -S. 552 7095.

Námskeið

Silfursmíði - námskeið

Kennari Ingibjörg Sigurbjörnsdóttir gullsmíðameistari

Vif Innritun í síma 511-5457 og 846-4438

Flug



VIÐ LÁTUM DRAUMINN RÆTAST!

Skráðu þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni. 11.janúar. Kvöldskóli - nám með vinnu. Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Kannaðu málið! Skráning á www.flugskoli.is

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Dýrahald



GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI

Stærð 61 cm verð 6.990,- Stærð 76 cm verð 8.990,- Stærð 91 cm verð 10.990,- Stærð 107 cm verð 12.990,- Stærð 122 cm verð 14.990,- Dýraland Mjódd s.587-0711 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is

Húsnæði í boði

FINNST PÉR HÚSNÆÐISVERÐIÐ OF HÁTT?

Óska eftir að komast í samband við fjölskyldur varðandi byggingu á fjölskylduhúsum úr timbri. Samvinna og heiðarleiki og vilji til að gera hlutina sjálfir eru lykilatriði. Áhugasamir sendi tölvupóst á byggjahu@gmail.com

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month. gsm 777 1313 leiga@leiguherbergi.is

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Ungt heiðarlegt par óskar eftir lítilli íbúð á sanngjörnu verði. Endilega hafið samband í s. 825 6667

Óskum eftir húsnæði til leigu í Hafnarfirði, Garðabæ, Álftanesi eða Kópavogi. Einbýli, parhús eða ráðhús. Langtímaleiga. Erum 3manna fjölskylda. S. 774 0707

Sumarbústaðir

Til sölu efni í sumar- bústaði og einbýlishús. Hágæða Lapplandsstúra.

Upplýsingar hjá: ghalldor@simnet.is

Atvinnuhúsnæði

GÓÐ FJÁRFESTING

Til sölu mjög góð 50 m2 atvinnuhúsi í Steinhellu 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-10 fm. Haustilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S. 4143000.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS

Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

Atvinna í boði

LEBOWSKI BAR

Óskar eftir að ráða fólk í sal í kvöld og helgarvinnu í vetur. Hentar mjög vel fyrir skólafólk. Einnig vantar okkur vana barþjóna á helgarvaktir. Aldurstakmark er 20 ára.

Umsóknir ásamt mynd sendist á info@lebowskibar.is

VILTU SKEMMTILEGA OG KREFJANDI VINNU Í GÖÐUM OG SAMSTILLTUM HÓP?

Við leitum eftir duglegum einstaklingi í afgreiðslu og önnur tilfallandi verkefni. Stundvís og heiðarleiki eru kostir sem við kunnum að meta. Þú þarft að vera með bílþróf, tala ensku og hafa góða almenna tölvukunnáttu. Um er að ræða fullt starf.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilsskrá á job@procar.is fyrir 19 okt. nk.



ÖRYGGISVÖRÐUR - VERSLUNARÞJÓNUSTA

Skilyrði:

- Hreint sakavottorð
- Íslenskukunnátta
- 20 ára lágmarksaldur
- Góð þjónustulund

Umsókn með mynd og ferilsskrá sendist á 115@115.is Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115 www.115.is

HÁRGREIÐSLUSTOFA Í PÓSTNÚMARI 104 AUGLÝSIR EFTIR VÖNU FÓLKI Í STÓLALEIGU.

Um er að ræða mjög fallega stofu á mjög góðum stað í bænum. Aðeins útskrifað fólk kemur til greina.

Nánari upplýsingar fást með því að senda ferilsskrá á póstfangið: harsnyrtng@gmail.com

K BAR

Óskar eftir metnaðarfullum og drífandi kokki til að keyra vaktir í eldhúsi. Umsóknir sendist á kbar@kbar.is

Óskum eftir að ráða starfsmann á lager og í útkeyrslu. Umsóknir sendist á einar@solning.is.

Leita eftir fólki, vönu tengslamarkaði, verslun eða viðskiptum. Fyrirtækið hefur verið starfandi í 12 ár og verður skráð á Nastaq janúar 2016. Vinsamlegast sendið fyrirspurn á ismarinn12@gmail.com

Atvinna óskast

Reyndur smiður, tilbúinn til starfa fjótlega. Sími 5348555 eða 7718554

Tilkynningar

HLÍÐASKÓLI 1955 ÁRGANGUR !

Stefnum að endurfundum þann 14. nóvember nk. og erum að reyna að ná til sem flestra og kanna áhugann. Af því tilefni hefur verið stofnuð facebook síða "Hlíðaskóli 1955 árgangur" endilega skráið ykkur á hana. Þeir sem ekki eru á fb geta haft samband við einhvern nefndarmanna sem fyrst:

Beta Siemsen elisabets@fg.is, Guðbjörg Róberts. gudbjorg@virk.is, Haddý Magg. hafdis@cosmo.is, Helga Jónat. helgajon@hudlaeknastodin.is, María Þorbj. maria@rontgen.is, Ágúst Harðar. gusti@icelandair.is, Jóhann Úlfars. joulf@icelandair.is

Einkamál

Skyndikynni á símatorgi. 100% leynd. RaudaTorgid.is

Gómsæt gjöf sem gleður

Gjafakörfurnar frá Nóa Síríusi hafa lengi verið vinsælar fyrir jólin. Þær eru sniðug og hentug gjöf frá fyrirtækjum til starfsmanna sem og viðskiptavina sinna. Gjafakörfurnar eru af nokkrum stærðum og gerðum og auðvelt að gera þær persónulegar.

Mikil eftirspurn er eftir gjafakörfum Nóa Síríus fyrir hver jól. Fyrirtæki af öllum stærðum og gerðum fá þessar fallegu körfur til gjafa til bæði starfsmanna sinna og viðskiptavina ár eftir ár. „Sömu fyrirtækin fá gjafakörfur hjá okkur fyrir hver jól og svo bætast ný fyrirtæki í hópinn á hverju ári. Við finnum fyrir því að fólk er alltaf sátt við það sem það fær frá okkur enda er vörumerkið partur af Íslandssögunni þannig að það er alltaf gaman að vera með Nóa Síríus uppi á borðum,“ segir Símon Gísli Símonarson, hjá fyrirtækjadeild Nóa Síríusar.

Persónulegar gjafakörfur

Gjafakörfurnar eru af mismunandi stærðum og gerðum og auðvelt er að gera þær persónulegar. „Fyrirtæki sem vilja gera sérstaklega vel við starfsfólk sitt hafa fengið körfur frá okkur og sett gjafir með þeim, til dæmis skartgripa eða gjafavöru. Svo er sérmerkt konfektíð okkar mikið notað til að setja með í körfurnar,“ útskýrir Símon en hjá Nóa Síríusi er hægt að láta prenta sérmerktar slifar utan um flesta konfektkassana þeirra, sérmerkja kassa og heilar öskjur. Símon segir þetta vera skemmtilega og fágaða leið til að koma skilaboðum áleiðis.

Hægt er að fá þrjár mismunandi hefðbundnar gjafakörfur frá Nóa Síríusi; blandaða körfu og tvær stærðir af konfektkörfum. „Í blönduðu körfunni okkar er ýmislegt góðgæti, oftast má þar finna fallegan konfektkassa, vörur úr Síríuslínunni, Ópal, Tópas, súkkulaðirúsínur, Nóa kropp og vinsælustu nýjungarnar hverju sinni. Það má svo alveg leika sér með innihaldið í körfunum. Konfektkörfurnar eru svo annars vegar eitt kíló og hins vegar tvö kíló. Þessi blandaða hentar fyrir alla og konfektkörfurnar eru meira svona fullorðins,“ segir Símon og brosir.

Íslenskt landslag á umbúðum

Það er nýjung hjá Nóa Síríusi að nota svokallaðar Traditional Icelandic vörur í gjafakörfurnar. Traditional Icelandic vörurnar eru sérvaldar vörur frá Nóa Síríusi sem fólk þekkir í fallegum umbúðum, með myndum af íslensku landslagi,



Hægt er að fá þrjár mismunandi hefðbundnar gjafakörfur frá Nóa Síríusi; blandaða körfu og tvær stærðir af konfektkörfum. „Þessi blandaða hentar fyrir alla og konfektkörfurnar eru meira svona fullorðins,“ segir Símon og brosir.

MYND/GVA

það er að segja rjómakúlur, súkkulaðiperlur, lakkrísperlur, fjórar bragðtegundir af rjómasúkkulaði – hreint rjómasúkkulaði, rjómasúkkulaði með hnetum og rúsínum og rjómasúkkulaði með toffí og íslensku sjávarsalti og svo dökka súkkulaðið okkar 45%. Einnig eru pastillur í boði í þessari línu eða það sem Íslendingar þekkja betur sem Tópas og eru þær með einstaklega fallegum myndum til dæmis af lundnum okkar. „Það er mikið verið að senda körfur til Íslendinga sem eru búsettir erlendis og einnig er verið að gefa þessar körfur til erlendra viðskiptavina. Það er því gaman að blanda þessu inn í því þetta eru fallegar vörur og á þeim eru landslagsmyndir og upplýsingar um hvar myndin er tekin. Þær koma vel út í gjafakörfu og svo henta þær líka vel fyrir þá sem eru ekki mikið fyrir konfekt.“

Símon bætir við að það sé um að gera fyrir viðskiptavini að senda fyrirspurnir um sérlausnir á fyrirtækjadeild á netfangið simon@noi.is. „Okkur finnst einstaklega gaman að taka þátt í skemmtilegum sérverkefnum.“



Gjafakörfurnar frá Nóa Síríusi hafa verið vinsælar í gegnum tíðina.





Yfirleitt er einhver hámarksupphæð ákveðin fyrir hverja gjöf og er mikilvægt að halda sig við hana. Þó að sumir telji sig geta eytt meiru getur það valdið öðrum, sem hafa minna á milli handanna, skömm og vanlíðan.

Eflir vinnustaðarandann

Leynivinaleikir verða sífellt algengari á aðventunni og margir vinnustaðir taka þá upp í einhverri mynd, enda brjóta þeir upp daginn og skapa eftirvæntingu og kátínu ef vel tekst til. Þeir geta þó líka valdið núningi og þá sérstaklega ef reglum er ekki fylgt. Hér eru heilræði varðandi framkvæmd leynivinaleikja ásamt nokkrum gjafahugmyndum.

Hefðbundinn leynivinaleikur gengur út á það að starfsmenn eru settir í pott og tveir og tveir dregnir saman. Þeir eiga að gefa hvor öðrum gjöf eða gjafir eða sýna annars konar vinarhót. Leikurinn getur staðið yfir í lengri eða skemmri tíma. Sumir velja að hafa aðeins eina gjöf en aðrir láta leikinn standa yfir í nokkra daga og er þá miðað við eina gjöf eða uppkomu á dag. Mikilvægt er að láta ekki komast upp hver stendur á bak við gjafirnar og er gott að fá þriðja aðila til að afhenda þær. Hins vegar má alveg gefa vísbendingar um hver gæti verið að verki eða reyna að afvegaleiða vininn. Í lokin er yfirleitt reynt að giska á hver leynivínurinn er.

Mikilvægt að halda sig innan rammans

Yfirleitt er einhver hámarksupphæð ákveðin fyrir hverja gjöf eða allar leynivínagjafirnar til samans. Mikilvægt er að halda sig við þá upphæð sem ákveðin hefur verið. Þótt sumir telji sig geta eytt meiru getur það valdið öðrum, sem hafa ekki jafn mikið á milli handanna, skömm og vanlíðan. Það gefur augaleið að það er ekkert sniðugt að einn fái rándýra gjafakörfu en annar súkkulaðimola svo dæmi séu nefnd. Þá getur leikurinn hæglega snúist upp í andhverfu sína.

Fólk þarf að hafa val um að vera með

Útgjöld fólks eru mismikil í kringum jól en hjá flestum tekur þessi tími vel í budduna. Margir eiga nógu erfitt með að ná endum saman. Það þarf að hafa til hliðsjónar þegar efnt er til leynivinaleikja og benda á að hægt er að sýna vinarhót með öðrum en efnislegum hætti. Best er að einn haldi utan um leikinn og setji skýrar reglur. Þá er mikilvægt að fólk sé gefinn kostur á að vera með eða ekki. Vissulega er skemmtilegast ef allir geta verið með en sumir hafa hreinlega ekki orku í að bæta leynivínagjafakaupum ofan á önnur innkaup fyrir jól. Þá er fólk mishugmyndaríkt og sumum hrýs hreinlega hugur við því að vera sífellt að finna upp á einhverju sniðugu. Það getur í sumum tilfellum verið ástæðan fyrir því að fólk vill ekki vera með og það ber vitaskuld að virða.

Eflir tengsl á vinnustaðnum

Þegar reglurnar liggja fyrir og leikurinn hefst getur hann reynst verulega eflandi fyrir starfsandann. Í leiklok er oft safnast saman yfir jólagóðgæti og giskað á hver leynivínurinn var. Þegar það liggur fyrir getur það leitt til þess að fólk kynnist nýjum vinnufélögum og jafnvel orðið til þess að efla tengsl milli hópa og deilda.

NOKKRAR GJAFAHUGMYNDIR

Það liggur misvel fyrir fólk að finna tækifærisgjafir. Hér eru nokkrar hugmyndir sem koma vonandi að gagni.

- Gefðu eitthvað gott í gogginn; konfekt, jólabrjóstsykur, góðan ost, kex og sultu, gæðapylsu eða annað í þeim dúr.
- Fylltu sætan jólabolla með nammi. Ekki er verra ef það er nammi sem þú veist að vinninum þykir gott.
- Finndu út hvaða merkingu nafn leynivínarins hefur og jafnvel fæðingardagur líka. Prentaðu út, rúllaðu upp og hnýttu með jólaslaufu.
- Búðu til leynilegt netfang og sendu leynivíninum brandara, jólalög, myndir, myndbönd og annað skemmtilegt.
- Pakkaðu fallegum servíettum og kertum í sellófan og láttu færa leynivíninum.
- Gefðu vinninum heimabakaðar smákökur í fallegu og eigulegu boxi.
- Gefðu fallegt jólaskraut. Það er alltaf gaman að fá nýtt jólaskraut á tréð.
- Gefðu jólabjór eða vínflösku.
- Gefðu kakóbolla með sykarpúðum, gott take-away kaffi eða pakka af góðu tei – allt eftir smekk leynivínarins. Ef þú þekkir hann ekki vel er ráð að spyrja nánari samstarfsfélaga.
- Gefðu hlýja vettlinga eða ullarsokka.
- Ef leikurinn stendur yfir í nokkra daga er hægt að byggja upp ákveðið þema. Gefa til dæmis snyrtiveski fyrsta daginn, varalit næsta og naglalakk þriðja. Nú eða raksápu, rakvél og rakakrem ef vinnurinn er karl.



FYRIRTÆKJAGJAFIR

eva solo



Karaffa
1 líter



Pottar og pönnur



eva solo
Hitakanna
1 líter



Kertastjakar



Diamonds



Dewdrop



Loft diskur
3ja hæða



36sm á fæti

Saturn tertudiskur



2ja hæða á fæti

Grillpanna
og steypujárnspottur
margir litir



Allt úrvalið má sjá á heimasíðu okkar byggtogbuid.is og í verslun okkar í Kringlunni þar sem við höfum nú sérstaka hæð með gjafavöru.

KAI PURE KOMACHI 2

Hnífasett - vönduð jólagjöf



ZASSENHAUS

Ostahnífar

Fjögurra stykkja hnífasett



Hafðu samband í síma 568-9400 eða með tölvupósti á byggtogbuid@byggtogbuid.is og fáðu tilboð þegar kaup á meira en 5stk af hverri vöru.



Salt og piparkvarnir

margir litir í boði



byggtogbúið

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

Súkkulaði fyrir heilann

Fátt gleður lúna samstarfsfélaga meira en ljúfmeti með kaffinu. Yfirmenn starfshópa og deilda geta bætt andrúmsloftið í erfiðri vinnutörn fyrir jólin svo um munar með því að vipa fram kræsingum með morgunkaffinu.

Reglulega koma fram ánægjulegar niðurstöður rannsókna sem benda til þess að át á dökku súkkulaði auki ekki einungis framleiðslu dópamíns í heilanum heldur hafi það jákvæð áhrif á heilsuna. Til dæmis lækki það magn kólesteróls í blóði, sporni við minnistapi og minnki líkur á hjarta- og æðasjúkdómum. Sjálfsgagt er þó miðað við að þess sé neytt í hófi og ekki endilega í samkurli við mikinn sykurl og smjör en á adventunni má leyfa sér að henda í eina dí-sæta smákökuuppskrift til að gleðja samstarfsfólk.

BROWNIE-SMÁKÖKUR

1½ bolli hveiti
1½ bolli sykurl
1½ ts. lyftiduft
¾ ts. salt
6 msk. ósaltað smjör, brætt og kælt að stofuhita
¾ bollar kakó
3 stór egg
1 ts. vanilluextrakt
1 bolli saxað súkkulaði dökkt
¾ bollar flórsykurl

Blandið hveiti, sykri, lyftidufti og salti í stóra skál og setjið til hliðar.

Skafið brædda smjörið í minni skál og hrærið kakóið við smjörið þar til kekkjalaust. Blandið vanilluextrakti við eggin í þriðju skálinni og þeytið blönduna svo saman við smjörið og kakóið. Hellið út í þurrefnin og blandið vel saman með sleif. Blandan lítur til að byrja með út fyrir að vera of þurr en ekki freistast til að bleyta upp í henni. Haldið áfram að vinna deigið saman og að endingu verður það að stífu brownie-deigi. Hnoðið þá saxaða súkkulaðið saman við og kælið deigið í ísskáp í 30 mínútur.

Hitið ofninn í 180 gráður. Leggið bökunarappir á tvær plötur og hellið flórsykrinum í víða skál.

Mótið litlar kúlur úr deiginu og veltið þeim vel upp úr flórsykrinum. Þessi uppskrift ætti að gefa um 70 kökur. Raðið kúlunum á plötturnar og hafið bil á milli þar sem þær fletjast út í ofninum. Bakið í 12 - 15 mínútur. Ekki of lengi, þær eiga að vera dálítið seigar undir tönn.

Látið þær kólna í 10 mínútur á bökunarappirnum áður en þið takið þær af með spaða og látið kólna til fulls á grind. Geymið í lofttæmdum umbúðum.

Uppskrift fengin af vefsíðunni: www.homecooking.about.com



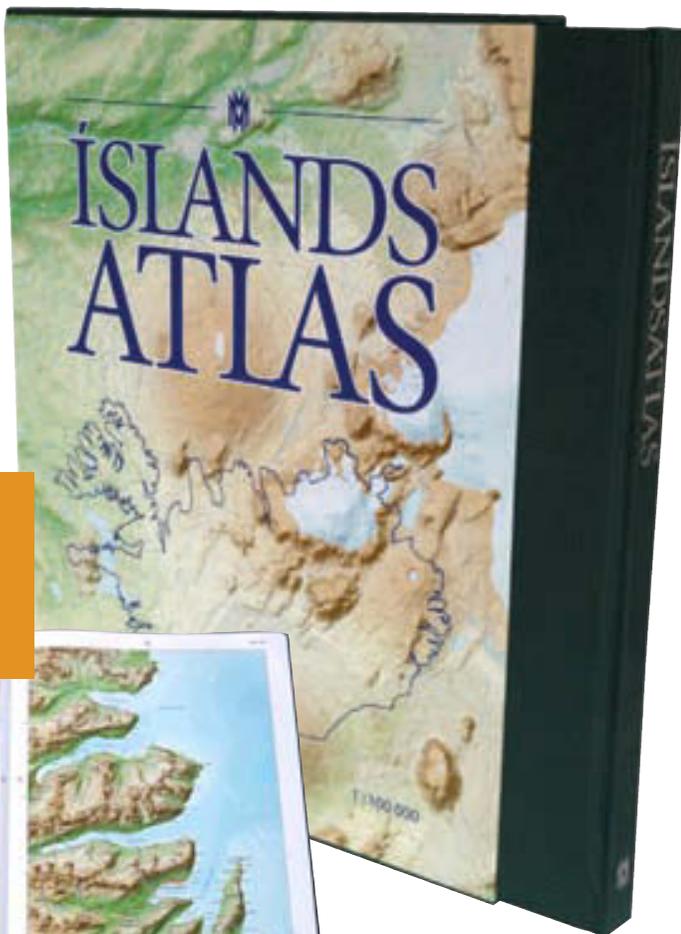
Brownie-smákökur sem slá munu rækilega í gegn á kaffistofunni.

Nýr Íslandsatlas!

Loksins fáanlegur á ný eftir að hafa verið uppseldur í meira en fimm ár!

Tilboðsverð:
19.990 kr.

Fullt verð: 24.990 kr.



Tilboðið gildir til og með 5. október.

Opið alla daga
til kl. 22.00

[facebook.com/malogmenning](https://www.facebook.com/malogmenning)

BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18



Mismunandi er hversu miklu Norðurlandþjóðirnar eyða í jólagjafir.

MYND/GETTY

Norðmenn gefa mest í jólagjöf

Samkvæmt könnun sem gerð var í Noregi eyða Norðmenn tvöfalt meira í jólagjafir en nágrannar þeirra, Svíar og Finnar. Ísland var ekki með í þessari könnun. Norðmenn eyða um 90 þúsund krónum en Finnar eyða um 40 þúsundum, Svíar rúmum 43 þúsundum og Danir 67 þúsund krónum. Norðmenn eru óniskir þegar kemur að jólagjöfum og duglegir að opna budduna, segir Elin Reitan, hagfræðingur hjá Nordea í Noregi, í samtali við Aftenposten. „Tölurnar sýna að Norðmönnum finnst mikilvægt að gefa góðar gjafir en það getur farið út í öfgar fjárhagslega fyrir marga,“ segir hún. „Í Svíþjóð er ekki lögð svona mikil áhersla á dýrar jólagjafir. Í þessari könnun sem gerð var fyrir jólin í fyrra kom fram að Norðmenn ætluðu að eyða 11 prósentum meira í jólagjafir 2014 en þeir gerðu árið áður.

Þeir sem eyða mestu í jólagjafir í Noregi eru á aldrinum 40-54 ára. Þessi aldurshópur eyðir um 6.516 norskum krónum eða 100.490 íslenskum en 55-65 ára eyða 5.598 norskum krónum eða 86.332 íslenskum. Þeir sem eru á aldrinum 26-39 ára eyða svipað og þeir eldri. Þeir sem eyða minnstu eru á aldrinum 18-25 ára.

Að sögn hagfræðingsins greiða flestir jólagjafirnar með kreditkortu og borga því reikninginn seinna. Það er ekki auðvelt fyrir alla að ganga inn í nýja árið með háan kreditreikning ógreiddan, segir Elin.

Samkvæmt Rannsóknasetri verslunarinnar við háskólann á Bifröst var búist við aukinni sölu hér á landi fyrir jólin í fyrra. Talið var að hver Íslendingur myndi eyða um 45 þúsund krónum fyrir jólin. Ef það reyndist rétt erum við langt undir Norðmönnum í eyðslu en líkari Finnum og Svíum.



ÉG MÆTI
Á JÓLATÓNLEIKANA
Á HVERJU ÁRI
ÞEIR ERU ALLTAF
JAFN DÁSAMLEGIR



GJÖF SEM SKEMMTIR

Hvort sem þú vilt gleða tónlistarunnandann eða dansáhugamanninn, hvort sem viðtakandinn vill eiga kvöldstund í leikhúsinu eða styðja liðið sitt á íþróttavellinum, getur þú verið viss um að gjafakort frá midi.is uppfylli óskir vina og vandamanna. Það er auðvelt að gefa réttu gjöfina þegar úrvalið er nær óendanlegur fjöldi viðburða.

Gjafakortin fást á midi.is og í verslunum Brims, Laugavegi 71 og Kringlunni.



NETVERSLUN

Netverslun hefur aukist mikið undanfarin ár. Búast má við að enn meiri aukning verði í netverslun fyrir þessi jól en áður hefur þekkt. Sumum finnst leiðinlegt að rápa á milli verslana og netverslun er kærkomin fyrir þann hóp. Í skýrslu Rannsóknarseturs verslunarinnar fyrir jólin í fyrra kemur fram spá um aukna netverslun. „Mikil og stöðug aukning er í pakkasendingum vegna netverslunar, þó aðallega frá útlöndum. Þau fyrirtæki sem sjá um pakkasendingar merkja stöðugan vöxt og sjá fram á mikla aukningu í sendingum vegna netverslunar fyrir þessi jól líkt og í fyrra,“ segir í skýrslunni. „Í nágrennlöndum okkar er einnig gert ráð fyrir mikilli aukningu í jólagjafakaupum um netið. Samkvæmt könnun í Svíþjóð er gert ráð fyrir að minnst fjórði hver íbúi geri jólainnkaup á netinu fyrir þessi jól. Sú bandaríska hefð að hefja jólaverslunina í lok nóvember á „Black Friday“ og net-jólaverslun á „Cyber Monday“ hefur einnig verið að festa sig í sessi í Svíþjóð og að sögn ætlar fimmta hvert verslunar-fyrirtæki að efna til einhverra jólatilboða á öðrum hvorum þessara daga eða báðum. Gaman verður að sjá hver þróunin verður fyrir jólin 2015.“



GJAFIR SKIPTA MÁLI

Jólabónusar og jólagjafir skipta flesta starfsmenn miklu máli. Hefðbundnar jólagjafir hafa tíðkast hér á landi en víða erlendis er algengara að gefa sérstakan jólabónus í formi peninga. Ein eftirminnilegastar sena kvikmyndasögunnar sem snertir á mikilvægi jólabónussins er úr Christmas Vacation frá árinu 1989. Clark Griswold, sem leikinn er af Chevy Chase, er búinn að vinna hjá sama fyrirtækinu í 17 ár og býst auðvitað við jólabónus eins og venjulega. Svo öruggur er hann að hann var búinn að greiða 7.500 dali inn á nýja útisundlaug fyrir fjölskylduna.

Þegar líður nær jólum og engin ávísun er komin í hús fer hann að ókyrrast. Loks á jóladag kemur bréberinn með umslagið sem reynist ekki innihalda ávísun eins og Clark vonaðist eftir heldur meðlimakort í Jelly-of-the-Month Club. Vonbrigðin eru gríðarleg og Clark missir algjörlega stjórn á skapi sínu með þeim afleiðingum að frændi hans keyrir að heimili forstjórans og rænir honum. Eftir fundarhöld í stofu Griswold-fjölskyldunnar sér forstjórinn eftir öllu saman, endurvekur jólabónusinn og gefur Clark að auki 20% hækkun ofan á hann. Allir fallast í faðma og jólin enduðu vel þetta árið.

FYRSTU JÓLAGJAFIRNAR

Á Vísindavef Háskóla Íslands er að finna svar við spurningunni „Af hverju gefur fólk gjafir um jólin?“ Hér er svarið í stuttri útgáfu:

Jólagjafir virðast að sumu leyti spottnar frá fornum rómverskum skammdegishátíðum, en voru í eðli sínu alþýðlegar nýársgjafir. Áramót voru víða á miðöldum miðuð við fæðingardag Jesú Krists. Þó sést lengi vel ekki getið um jólagjafir nema á meðal evrópskra höfðingja. Oftast er það

húsbóndinn sem færir gestum sínum og undirsátum gjafir. Þessa er líka getið í Íslendingasögum, líka þeim sem eiga að gerast í heiðni. Talið er að jólagjafir húsbænda hafi síður farið eftir efna-hag þeirra heldur fremur hvort þeir litu á sig sem sjálfstæða menn.

Á meðal almennings þekktust jólagjafir í nútímaskilningi ekki í neinum mæli fyrr en kom fram á 19. öld. Á Íslandi verður ekki vart

við einstaklingsbundnar jólagjafir fyrr en seint á 19. öld.

Reyndar er greinilega reiknað með því að hver heimilismaður fái einhverja nýja flík og nýja skó á jóluunum. Þetta var þó ekki nefnt jólagjöf og virðist frekar hafa verið litið á það sem eins konar „desemberuppbot“.



TÉKK
KRISTALL

AFSLÁTTARDAGAR
15. OKTÓBER – 22. OKTÓBER

-20%
ÖLL SÖFNUNAR
STELL - GLÖS -
HNÍFAPÖR



iittala
-15%



POSTULÍNSLAMPAR -10-20%



SWAROVSKI -15%



ENJOY HITAFÖT -20%



IVV METROPOLIS -15%



TARÍNUR M/HITARA & AUSU FRÁ KR.11.595



HNÍFAPARATÖSKUR F/12 M/FYLGIH. FRÁ KR.24.995



SÓSUSKÁL M/HITARA & AUSU KR.7.995



SELTMANN BOLLAR -15%

MIKIÐ ÚRVAL
AF VÖRUM Á
ALLT AÐ 50%
AFSLÆTTI

OPNUNARTÍMI
15. – 22. OKTÓBER
MÁN – FÖS KL.11:00 – 18:00
LAUGARDAG KL.11:00 – 16:00
SUNNUDAG KL.12:00 – 16:00

ÞAÐ ER STUTT TIL JÓLA
NÝTTU TÆKIFÆRIÐ

f ERUM EINGÖNGU Á LAUGAVEGI 178
TÉKK
KRISTALL
www.tk.is
Laugavegi 178 - Sími. 568 9955



No1
sófl – NYR LITUR
stóll nú 92.000 kr.
áður 115.000 kr.
3ja sæta nú 176.000 kr.
áður 220.000 kr.

20%
afsláttur

EDGARD
leðursófi frá Habitat
3ja sæta
Nú 195.000 kr.
Áður 275.000 kr.



NÝJAR
VÖRUR
FRÁ
HOUSEDOCTOR



PISA sófar
Tungusófi nú 220.000 kr.
áður 275.000 kr.
4 ra sæta nú 176.000 kr.
áður 220.000 kr.
3ja sæta nú 151.200 kr.
áður 189.000 kr.
Stóll nú 76.000 kr.
áður 95.000 kr.

20%
afsláttur



Jaques
legubekkur
frá Habitat
125.000 kr.



NÝR
STRAUMAR
Á NÝJUM STAÐ
– SKÓGARLIND 2,
KÓPAVOGI

habitat  SÍÐAN 1964

TEKK
COMPANY



„Ég lauk við vélina 2007 og skírði hana Blunose eftir uppáhalds Zippó-kveikjaranum mínum,“ segir Björn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Dreymsdi um að verða orrustuflugmaður

Björn Thoroddsen flugmaður fær fólk oft til að taka andköf er hann leikur listir í loftinu á sinni heimasníðuðu flugvél. Hann á að baki langan atvinnuflugmannsferil en kveðst aldrei hafa verið í lífsháska nema þegar Palestínuskæruliðar reyndu að drepa hann í Dúbaí.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Við Björn Thoroddsen, listflugkappi og fyrrverandi flugstjóri, mælum okkur mót í Geirfugli á Reykjavíkflugvelli. „Geirfugl er bæði flugskóli og flugklúbbur,“ segir Björn en tekur fram að hann sé þar ekki meðlimur. „Þetta er svona okkar samkomustaður sem erum í einkaflugi,“ útskýrir hann. Þarna sitja nokkrir herra menn að spjalli í heimilislegu rými með sófum og kaffikrök, já, og meira að segja hljóðfærahorni, en við Björn tyllum okkur í rólegri sal þar inn af með kaffikrúsur í hönd. Ert þú bara að fara í eitthvert stjórnvöldtal? er kallað á eftir Birni. „Já, af því að ég er að gerast píratí,“ svarar hann kankvís.

Björn á um 60 ár að baki í fluginu og þó að hann nálgist áttunda tuginn í aldri er hann enn að fljúga. „Ég fór í loftið síðast í gær. Ég held að fólk megi fljúga meðan lækarnir leyfa og fer í skoðun á sex mánaða fresti en

hætti sem atvinnuflugmaður 65 ára, eins og reglur segja til um. Þá fór ég bara að leika mér í listflugi og smíðaði flugvél á ellefu árum, Pitts Monster heitir hún. Var reyndar búinn að smíða aðra áður og sú þriðja er í pipunum. Hann hét Pitts sá sem hannaði þessar vélar og smíðaði upphaflega, það eru 70 ár síðan hann lauk við þá fyrstu. Ég þurfti bara teikningar og efni – spýtu, stál og ál. Fékk plankana frá Ameríku, sérstakan við, þann sama og notaður er í fídlusmíði. Svo snikkar maður þetta til.“

Fleira á 70 ára afmæli en fyrsta vélin hans Pitts. Björn hélt upp á það í sumar, ásamt nokkrum samherjum, að 70 ár eru síðan fyrsta millilandaflugið var farið frá Íslandi á Katalínu-flugbát og lent var rétt hjá Glasgow í Skotlandi. „Okkur fannst sjálfsgagt að halda upp á þetta. Við ákváðum að fara á flugsýningar bæði í Bretlandi og Frakklandi og bara á heimasníðuðum eins hreyfils flugvélum, tveimur sem ég smíðaði og þremur eftir Árna Sigurbergsson. Vorum heppin með veður og flugum sjónflug í fylkingu alla leiðina, þétt saman. Það var virkilegur still yfir því ferðalagi og við vöktum heldur betur

athygli. Ferðin tók hálfan mánuð og þetta er eitt skemmtilegasta flug sem ég hef farið í því úr svona vélum sér maður allt svo greinilega á jörðu niðri, fólk að vinna á ökrum, kastala og kálfa. Þetta sér maður ekki úr háloftunum úr þotum og varla úr bílum heldur því þá bygja tré sýn.“

Björn flaug að sjálfsgöðu sinni mögnuðu listflugvél í þessari ferð. Hún er tvíþekja, níu sílindra og 360 hestöfl. Rosaleg maskína að sögn eigandans. „Það er engin sem slær hana út í Bretlandi – og þó, kannski ein þýsk týpa sem slagar upp í hana.“

Varla lærðir þú í flugskólanum að smíða þér farartæki. Hvernig byrja menn á því?

„Maður bara les sér til. Það er mesti misskilningur að menn þurfi í skóla til að læra alla hluti. Ameríkanar eru stærstir í að smíða einkaflugvélar en þar er enginn lærður flugvélasmiður.“

En listflugið – líka sjálfært?

„Ég æfði það sjálfur til að byrja með en svo endaði með að ég fór til kennara í Bandaríkjunum og líka á Krímskaga í Rússlandi. Listflugið er svakalega skemmtilegt, þá fer maður alveg út að ystu mörkum í því hvernig hægt er að fljúga og lærir heilmikið á flug.“

Hvenær fékkst þú flugbakteríuna?

„Strax á unga aldri. Þegar ég var lítill dreymsdi mig um að verða orrustuflugmaður. Ég átti heima í Hafnarfirði og á sunnudögum fór pabbi með okkur krakkana í biltúr á flugvöllinn. Þá var hægt að keyra út um allt þar, innan flugvélnar. Kannski hefur pabbi verið með bakteríuna líka en hann var samt ekkert hrifinn af að ég yrði flugmaður, vildi að ég færi í verkfræðina eins og hann. Ég var nú að spekulera í að fara í hana líka en af því varð ekki.“

Björn kveðst hafa lært flug á Reykjavíkflugvelli. „Það hafa verið flugskólar á Íslandi frá stríðslokum, góðir skólar. Þegar ég var nýbúinn að ljúka námi var erfitt að fá vinnu svo ég fór til Englands og tók ensk réttindi. Kom svo heim og fékk fljótlega vinnu hjá Loftleiðum í milli-

landaflugi og var lánaður þaðan til Flugfélagsins í innanlandsflug sumrin 1962 og 1963, á Douglas DC 3. Þá var flogið á miklu fleiri staði en í dag.“

Hann kveðst hafa verið lán-samur á sínum ferli og varla hafa lent í neinu. „Ég komst jú í lífshættu þegar Palestínuskæruliðar reyndu að drepa mig niðri í Dúbaí. Vélín var í fragtflugi fyrir Cargolux og var bara á staði. Dagfinnur Stefánsson var flugstjóri. Skæruliðarnir ætluðu að ræna flugvél og skutu á okkar vél í staðinn fyrir British Airwaves-vél sem var fyrir aftan okkur. Þeir drápu einn Pakistana við hliðina á mér og ein bresk flugfregja fékk skot í magann en lifði af. Vélín var öll í skotgötum. Þetta er í eina skiptið sem mér hefur verið sýnt í tvo heimana í flugi.“

Aldrei af völdum náttúrunnar?

„Nei, þótt ég sé gamall í hettunni þá voru menn hættir að taka sénsa í fluginu þegar ég byrjaði, eins og gerðist kannski fyrst þegar menn voru kaldari og öll umgjörðin um flugið frumstæðari. Í dag er allt planað. Nú eru þó bara tölur sem segja til um hvort fært sé að fljúga eða ekki. Það er engin spurning um þor – til allrar hamingju.“

Einhverjar sögur hlýturðu samt að kunna úr bransanum.

„Ég flaug landgræðsluvélinni, Páli Sveinssyni, á tímabili. Hún er Douglas DC3, traust vél en dálítið hæg. Ég var nýbúinn að taka á loft á Reykjavíkflugvelli í svaka finu veðri með þrjú tonn af lausum áburði þegar annar hreyfillinn missti afl og vélín hætti að klifra. Á stýrinu var takki sem opnaði botninn þannig að hægt var að sleppa öllum farminum. Þegar ég leit niður var ég yfir Alþingishúsinu og þarna þurfti ég að vera fljótur að hugsa. Mér tókst að skriða yfir Hafnarstrætið en um leið og ég kom út á höfnina varð ég að láta farminn gossa. Stundum koma upp aðstæður eins og í fótboltanum, menn verða að taka ákvörðun í hvelli.“

Flugmenn verða sem sagt að vera dálitlir töffarar.

„Við þykjumst vera það en ég veit ekki hvort það sé eitthvað betra.“



Skjaldarmerki listflugvélarinnar

„Snákarnir eru fólkíð sem vill flugvöllinn í burtu. Stelpan á hestinum er að drepa það. Svo verður alltaf að vera eitthvað á latínu. Þessi áletrun, PER ASPERA AD ASTRA, þýðir Frá þyrnum til stjarnanna,“ útskýrir Björn.

TÆKNI



Google og NASA gera nú tilraunir með skammtölvuna D-WAVE.

Skammtastökk til betrunar

Innreið **skammtatölvunnar** mun snerta daglegt líf allra. Vísindamönnum hefur tekist að þróa helstu grunnstoð hennar úr silíkoni. Fjarlægur draumur er skyndilega innan seilingar. Byggir á lögmálum sjálfrar náttúrunnar.

Kjartan Hreinn
Njálsson
kjartanh@365.is



Þrátt fyrir að vera frumbyggji á norðurslóðum hefur undirritaður aldrei tekið skammdegð í sátt. Það er ónáttúra í möndulhalla Jarðar. Skortur á samhverfu í valsi reikistjörnu og sólstjörnu. Segjum sem svo að höfundur freisti þess að leiðrétta þessa augljósu villu í náttúru alheimsins og eyða breytum sem eru orsök fyrir óxulhalla reikistjarna svo að allir geti nú notið samhverfunnar. Engu verður breytt úr þessu en mögulega getur hliðarsjálft mitt notið þessa í alheimshermi. Í alheiminum er að finna á bilinu 10^{78} til 10^{82} atóm. Þar

sem undirrituðum er umhugað um verndun regnskóganna og blygðunarkennd fólksins í umbrotinu þá verða þessar tölur ekki birtar í heild sinni. Núllin eru allmörg.

Það þarf verulega reiknigetu til að hrinda verkefninu í framkvæmd. Lausnin felst í furðulegum, skammtafræðilegum eiginleikum frumeinda, rafeinda og fleiri einda sem geta verið í margs konar ástandi hverju sinni. Á meðan venjulegar tölvur nota tvenndarkerfi, 1 eða 0, og agnarsmáa smára sem annaðhvort eru virkir eða óvirkir, til að tákna og merkja gögn þá notar skammtatölvun skammtabita. Eitt bæti í borðtölvunni samanstendur af átta bitum (fjórar mögulegar útfærslur 1 og 0). Skammtabiti getur táknað það sama, og ástand þar sem biti er í hvoru gildi fyrir sig (1, 0 og ?).

Þannig þarf skammtatölvun ekki að reikna sig í gegnum allar fjórar útfærslur 1 og 0 í leit að réttu svari eins og borðtölvun. Hún gerir það samstundis. Með auknum fjölda bæta verður veldisvöxtur og viti menn, skammtatölva með 300 skammtabæti gæti framkvæmt fleiri útreikninga á augnabliki en það eru atóm í alheiminum.

Flækjustig í öðru veldi

Ruglingslegt? Örvæntið ekki. Faðir skammtatölvunnar var kvennabósinn og bongótrommuleikarinn Richard Feynman. Hann var einnig einn áhrifamesti eðlisfræðingur allra tíma, handhafi Nóbelsverðlauna í eðlisfræði og samstarfsmaður Roberts Oppenheimer í Manhattanverkefninu. Feynman var snillingur en þó samúðarfullur í garð þeirra

sem skildu hvorki upp né niður í skammtafræðinni. „Ef þú heldur að þú skiljir skammtafræði, þá skilurðu ekki skammtafræði,“ sagði Feynman.

Feynman var sannfærður um að ómögulegt væri að líkja eftir skammtafræðilegum kerfum (náttúrunni) í hefðbundnum tölvum. Hann þróaði því aðferðafræði nýrrar tölvu sem byggir á sjálfum lögmálum náttúrunnar.

Skammtabestun

Í dag, áratugum eftir að Feynman kynnti hugmyndir sínar, hafa stór skref verið tekin í átt að nothæfum skammtatölvum. Viðar Guðmundsson, prófessor í eðlisfræði við Háskóla Íslands, segir skammtatölvuna vera spennandi hugmynd en þó gríðarlega flókna í útfærslu.

„Við sjáum í líkanagerðinni að skammtatölvun myndi færa okkur öhemju afl. Við erum líka meðvitadír um að þetta gerist ekki strax,“ segir Viðar. „Reikningar, sem taka oft nokkrar vikur á fjölmörgum tölvum og þúsundum kjarna, gætu tekið örskotstundu í skammtatölvu.“

Dagleg tölvunotkun okkar mun taka litlum breytingum með innreið skammtatölvunnar. Frekar mun hún boða byltingu á æðri sviðum tölvunarfræðinnar, þar á meðal í gervigreind. Einnig í þróun lyfja, líkanagerð loftslagsvísindamanna og jafnvel í leitinni að framandi lífi, svo eitthvað sé nefnt. Þetta eru svið sem einkennast af stórkostlegu flækjustigi. Skammtatölvun boðar bestun verkferla á nær öllum sviðum mannlagra athafna.

Verkfæri komandi kynslóða

Viðar bendir á að áratugir muni líða áður en helstu þröskuldar verða yfirstignir í þróun skammtatölvunnar. Engu að síður hafa miklar framfarir átt sér stað undanfarið. Ástralskir vísindamenn tilkynntu á dögunum að þeim hefði tekist að smíða rökhlíð skammtatölvu í silíkonkristal, sem er sama efni og tölvuflögur eru almennt úr. Hingað til hefur þurft fágæt efni

EF ÞÚ HELDUR
AÐ ÞÚ SKILJIR

SKAMMTAFRÆÐI,

ÞÁ SKILURÐU EKKI

SKAMMTAFRÆÐI.

Richard Feynman, eðlisfræðingur

REIKNINGAR,
SEM TAKA OFT

NOKKRAR VIKUR Á

FJÖLMÖRGUM TÖLVUM

OG ÞÚSUNDUM KJARNA,

GÆTU TEKIÐ

ÖRSKOTSSTUNDU Í

SKAMMTATÖLVU.

Viðar Guðmundsson,
prófessor í eðlisfræði við háskóla Íslands



til þess. Þúsulspil skammtatölvunnar smellur saman, hægt og rólega.

Viðar bendir á að enn á eftir að útfæra inn- og útlestur slíkrar tölvu. „Það gæti verið þúsund sinnum erfiðara vandamál,“ segir hann. „En á sama tíma get ég sagt að fólk sem er nær þeim hluta er snýr að vélbúnaðinum segir, kannski í hroka, að þetta séu nú fyrst og fremst verkfræðilegar spurningar, ekki fræðilegar.“

Viðar, sem alla jafna er djúpt sokkinn í útreikninga, á ekki von á að nota skammtatölvu til auðvelda sér verkin í sinni tíð. En það gæti farið svo að nemendur hans við Háskóla Íslands fái tækifæri til þess. „Ég vona það svo sannarlega,“ segir Viðar og hlær.

Listmunauppboð í Gallerí Fold

mánudaginn 19. október, kl. 18
í Gallerí Fold, á Rauðarárstíg



Kristján Davíðsson

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

Verkin verða sýnd laugardag kl. 11–17,
sunnudag kl. 12–17, mánudag kl. 10–17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

LISTMUNASALA
fold

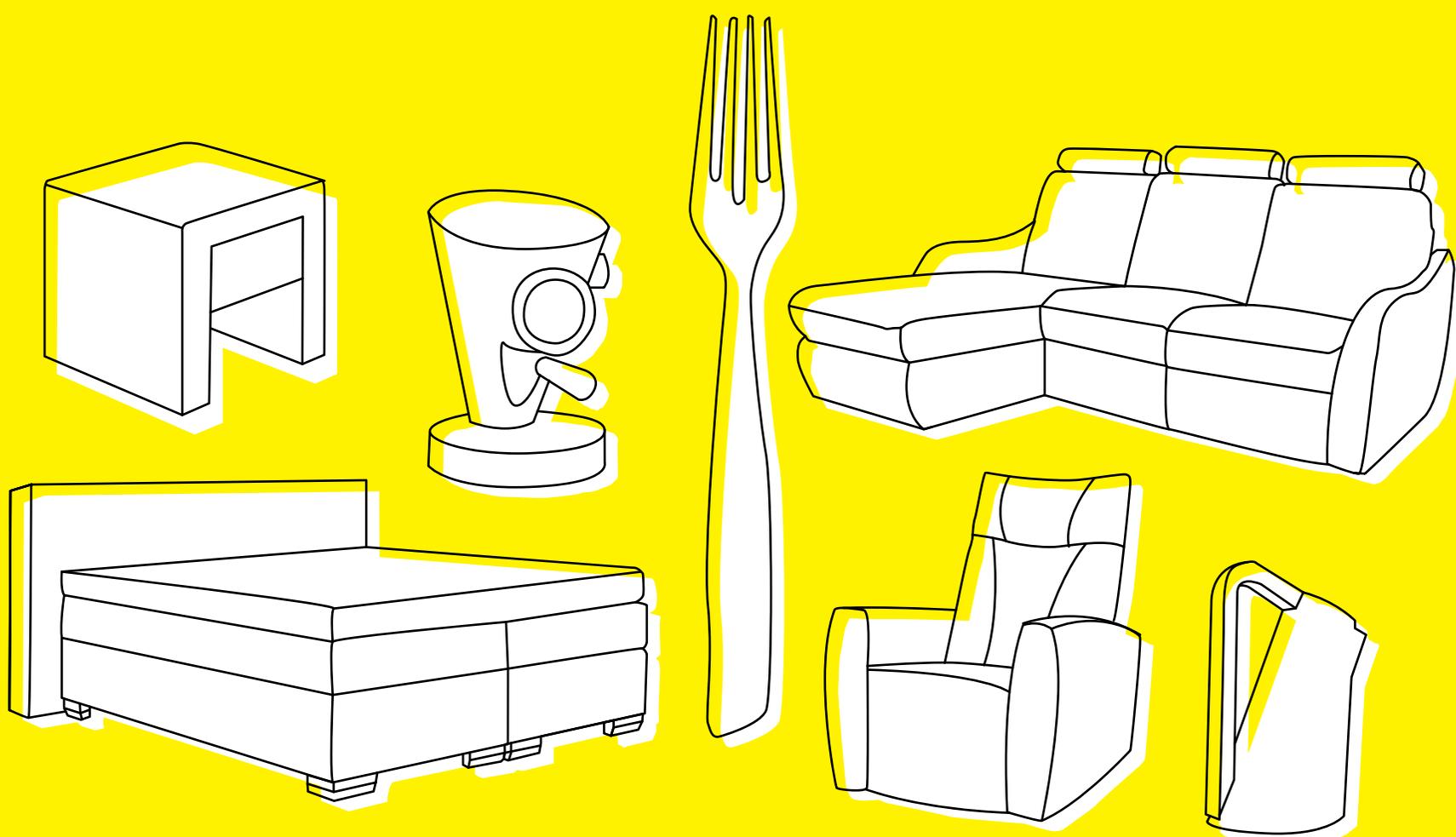
LAGERSALA

RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM, SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM

Opið alla helgina: Laugardag 11-18 og sunnudag 13-16



DÝNUR Í MÖRGUM STÆRÐUM

SÓFAR OG TUNGUSÓFAR Í MÖRGUM STÆRÐUM

Heilsurúm, heilsudýnur, sófaborð, hliðarborð, náttborð, hvíldarstólar, hvíldarsófar, stakir sófar og stólar, dúnsængur, vatnskoddar, skammel, kollar, heilsukoddar, rúmgafnar, sjónvarpskenkar og margt fleira.

BUGATTI® 20% af öllum Bugatti gjafavörum
ITALY

Komdu í heimsókn og gerðu góð kaup

LÚR | Hlíðasmára 1 | 201 Kópavogi | Sími 554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is

VIÐ ERUM Í
HLÍÐASMÁRA 1

Opið:

Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-16



Versta mamma sögunnar

Illugi Jökulsson uppgötvar að þótt æskilegt sé að konur fái að ráða þá geta kvenskörungur stundum verið einum of.



Fyrir viku fjallaði ég hér á þessum vettvangi um þá einu konu sem tók sér keisaradign í Rómaveldi hinu forna. Hún hét Úlpía Severína og eftir að eiginmaður hennar, Aurelianus keisari, dó árið 275 lét hún slá mynt sem ekki verður skilin öðruvísi en að hún hafi ætlað sér keisaradignina í eigin nafni. Hún hugðist að minnsta kosti ekki vera ríkisstjóri fyrir ómyndugan son, eins og dæmi voru um, einfaldlega af því hún átti engan son. Því miður var sagnaritun Rómverja með allra versta móti um það leyti sem Aurelianus og Úlpía voru á dögum, og við vitum þess vegna nánast ekkert um hana, hvorki hvað hún ætlaðist í rauninni fyrir né hvernig hún var kveðin í kútinn. En það var náttúrulega gert fljótleiga og karl settur í hásetið. Rómaveldi var herskatt feðraveldi í sinni tærustu mynd og hlutverk keisarans var í eðli sínu fyrst og fremst að vera leiðtogi í stríði, svo ekki var talið koma til greina að kona gegndi því starfi.

Gullkjaftar Býsantsmanna

Þeim mun merkilegri og viljasterkari hefur hún verið, Úlpía Severína, að láta sér detta í hug að hún gæti þetta, og þeim mun sorglegra að við skulum í rauninni ekki vita neitt um hana. Líklega hefur hún verið kerling í krapinu.

Í þau tvö hundruð ár sem Rómaveldi átti eftir að skrimta fór engin kona að dæmi Úlpíu. Ríkið leystist upp árið 476 og var þá jafn kvenmannslost og það hafði alltaf verið. En þá er að hyggja að einu. Í raun hrundi Rómaveldi aðeins í vestri, en austurhlutinn hélt velli í þúsund ár til viðbótar, austurrómverska ríkið með aðsetur í Miklagarði, nú oftar en ekki kallað Býsantsríkið til aðgreiningar frá hinu gamla, sameinaða Rómarríki. Og nú vill svo til að þótt Býsantsríkið væri sama feðraveldið og gamli Rómur, þá fór nú svo að þar komst til valda keisaraynja – en að visu ekki fyrr en 520 árum eftir þá æsandi haustdaga þegar Úlpía I gerðist keisari á Tiberbökkum.

Býsantsmenn voru skrátnir. Þeir elskuðu rökraður og gátu sér í lagi talað sig hása um guðfræði. Gott



MIKLAGARÐUR á dögum Írenu keisara.

betur reyndar, því þeir stóðu beinlínis í slagsmálum og manndrápum um þá spurningu hvort Guð og Jesú hefðu báðir haft eðli, eða hvort annar þeirra hefði haft náttúru, og annað þvíumlikt sem gullkjaftar þeirra gátu eytt tíma sínum í. En aldrei, ekki svo mikið sem eina mínútu, datt þeim í hug að ræða hvort kvenhelmingi mannkynsins bæru kannski sömu réttindi og karlkyninu. Og því sat þar stundum hver óhæfur karlinn á fætur öðrum, en miklu klárari konur urðu að láta sér nægja baktjaldamak við hirðina og fjölskyldupot alls konar. En þá kom hún Írena frá Aþenu.

„Athens got talent“

Á seinni hluta áttundu aldar var allt sem svona heldur kyrrum kjörum í Býsants. Arabar höfðu fyrir rúmri öld hrífsað Sýrland, Egíptaland og Norður-Afríku af hinum austrænu Rómverjum en Býsantsmenn voru traustir í sessi í Litlu-Asíu og á Balkanskaga, ríkið var nokkuð stöndugt og auðugt og Miklagarður átti ekki sinn líka meðal borga. Nema hvað krónprinsinn Leó vantaði konu, og þá var haldin hæfileikakeppni í Miklagarði og sigurvegarinn varð hin sextán ára Írena frá Aþenuborg. Því miður hafa engar spólur varðveist frá keppninni svo við vitum ekki hvaða hæfileikar eða eiginleikar urðu til þess að hún vann, en þau Leó gengu alltént í

hjólaband og eignuðust einn son, en nokkru síðar fann Leó helgimynd eða íkon í rúmi konu sinnar, og af því sjálfur trúði hann að íkonar væru andstyggilegir og svivirða við guð, þá gekk hann ekki frammar í ból Írenu og þau eignuðust ekki fleiri börn. Ég sagði ykkur að Býsantsmenn væru gefnir fyrir að rifast um guð. En ekki skildi hann samt við konu sína þótt hann vildi ekki lengur ríða henni.

Árið 775 varð Leó keisari er faðir hans dó, Konstantín kúkur var sá kallaður. Aðeins fimm árum síðar var Leó í stríðsför gegn Búlgörum og dó þá skyndilega, þær sögur fóru á kreik að Írena drottning hans hefði látið eitru fyrir honum. Sögurnar urðu þó ekki svæsnari en svo að Írena fékk sig umyrðalítið skipaða ríkisstjóra meðan sonur hennar og Leós væri barnungur, en hann var níu ára er faðir hans dó. Slíkt hafði komið fyrir áður en engin kona í þessari stóðu látið sér til hugar koma að kalla sig keisara. Það gerði Írena heldur ekki í þetta sinn. Hún þurfti reyndar að bæla niður tvær þrjár uppreisnir og samþykkti að borga kalífanum í Bagdad tíu þúsund silkikufla á ári og sand af gullpeningum til að losna við stríð, en annars fór allt svona heldur fríðsamlega fram þau tólf ár sem hún taldist vera ríkisstjóri. Hún hafði mikinn áhuga á að komast í samband við Karlamagnús, langöflugasta valdamaðmann í Vestur-Evrópu og skipulagði hjónaband sonar síns og Hródríðar Magnúsdóttur en ekkert varð úr, og hefði þó vissulega verið ómaksins vert að sjá hvernig farið hefði ef Frankaríki Karlamagnúsar og Býsantsríki Írenu hefðu gengið í náð bandalag. En alltént: Írena var greinilega röggSAMUR stjórnandi og skörungur.

Strákur vill ráða

En nema hvað. Haldiði ekki að strákurinn Írenuson hafi á endanum heimtad að fá að taka við keisaravöldunum? Hann hét náttúrulega Konstantín eins og flestallir karlmenn í þeirri ætt og þótt hann væri löngu orðinn myndugur í skilningi laga, þá fékk hann enn engu að ráða. Írena brást hart við öllum tilraunum hans til að taka völdin og lengi vel réð strákur ekkert við mömmu sína. En árið 792 fannst karlhyskinu við hirðina að það gengi ekki lengur að fullfrískur strákur gengi um aðgerðalaus meðan mamma hans sýsloði um ríkisstjórnina. Þegar Írena var farin að krefjast þess að embættismenn og hermenn skyldu framvegis sverja henni persónulegan eidd, þá var hún sett til hliðar og Konstantín varð keisari, sá sjötti með því nafni. Írena



HÚN ÞURFTI REYNDAR AÐ BÆLA NIÐUR TVÆR ÞRJÁR UPPREISNIR OG SAMÞYKKTÍ AÐ BORGAR KALÍFANUM Í BAGDAD TÍU ÞÚSUND SILKIKUFLA Á ÁRI OG SAND AF GULLPENINGUM TIL AÐ LOSNA VIÐ STRÍÐ, EN ANNARS FÓR ALLT SVONA HELDUR FRÍÐSAMLEGA FRAM.



Mynt sem Írena lét slá.

fékk þó að halda nafnbót keisaraynju og halda til við hirðina.

Næst gerðist það að Konstantín VI reyndist gjörsamlega óhæfur valds-herra, þótt strákur væri. Stríð töpuðust gegn bæði Búlgörum og Aröbum sem vakti úlfúð en Konstantín barði niður af grimmilegri hörku allt andóf gegn sér. Hinum guðhræddu Miklagarðsbúum blöskraði þó fyrst þegar Konstantín skildi við konu sína og gekk að eiga hjákonu sína, það fannst fólki ganga gegn ýmsum vilja guðs og varð nú allt vitlaust um skeið. Það er til marks um hvað Miklagarðsbúar höfðu þegar hér var komið þrotlausu trú á lýmsku og samsærifkn Írenu að menn trúðu því í senn að Írena hefði hvatt son sinn til að skilja við sína lögformlegu ektafrú og um leið því að einmitt hún hefði skipulagt hneykslunarölduna sem nú reis gegn nýju hjónabandi keisarans unga. Altént var hann búinn að koma sínum málum í þvilíkan hnút að honum var steyp af stóli eftir sjö ára röstusaman valdaferil og í hans stað í hásetið settist ...ja, engin önnur en mamma hans.

Írena frá Aþenu var nú aftur komin í hásetið og nú tók hún sér svo ekki varð um villst ótvíræða tign keisara sem engin kona hafði gert í rómversku ríki síðan Úlpíu leið: basileios kallaði Írena sig að minnsta kosti stundum. Þetta valdarán Írenu þykir kannski allt í lagi í sjálfa sér og jafnvel næstum því bara til sóma, því af hverju skyldi kona ekki alveg eins ræna völdum og plagsiður var meðal metorðagjarnra karlmanna, sér í lagi úr því hún var augljóslega svona miklu hæfari stjórnandi en Konstantín?

Það sem hún gerði drengnum

Jú, látum svo vel. En nú fer að vandast málið. Fyrsta verk Írenu á þessari seinni og hátiðlegri stundu sem keisari var að láta fangelsa son sinn og svo voru rifin úr honum augun með svo groddalegum hætti að hann dó af sárum sínum tíu dögum seinna. Hvað á að segja um svona framkomu móður við son sinn, jafnvel þótt hann sé óþolandi? Versta mamma mannkynssögunnar? Guði var alla vega svo brugðið að hann lét koma sólmyrkva sem entist í sautján daga, en við Írenu varð samt ekki hróflað um sinn, hún sat sem fyrsta konan á keisarastóli Býsants í fimm ár. Þá var henni steyp af stóli, karlarnir þöldu kerlinguna ekki til lengdar, þeir vildu einn af sínu kyni í stólinn, en hafa sjálfsagt talið sér trú um að þeir vildu aðeins þann hæfasta.

Arftaki Írenu reyndist svo náttúrulega óhæfur með öllu og fór með allt til andskotans en sjálf var hún send í útlegð til Lesbos og dró þar fram lífið sem spunakona.

TRÍL'GÍA

1 HRINGUR + KÓK OG ANNAR HRINGUR FRÍTT 599 KR.

DUNKIN' DONUTS

DunkinDonutsISL

SAMSUNG

Gerð gæðakaup

SAMSUNG TILBOÐ



24/25
Bestu sjónvörpin
skv. Neytendablaðinu 24.09.15 og IRCT

JU6415: 4K • UHD • SMART • 1000 PQI
 UE40"JU6415 **kr. 159.900.-**
 UE48"JU6415 **kr. 189.900.-**
 UE55"JU6415 **kr. 239.900.-**

SAMSUNG TILBOÐ

Eco Bubble

8 kg. 1400 sn.
WW80H7400EW

Gerð: Eco Bubble (sparkerfi sem þvær betur)
 Taumagn: Tekur 8 kg
 Vindingarhraði: 1400 sn/mín, afgangsraki 45%
 Kollaus mótur: 10 ára ábyrgð á mótur
 Fuzzy-logg magnskynjunarkerfi
 Hraðkerfi: 15 mín. / Þvottahæfni: A
 Þeytinduafköst: A / Orkuflokkur: A+++
 Tromlutegund: "Swirl Drum" dregur úr sliti á taui og eykur þeytinduafköst
 Keramik element hitar betur og safnar ekki húð
 Hurðarlöm og krókur úr málm
 Sérstakt vindingarkerfi fyrir viðkvæman þvott
 Ullarkerfi: ullarvaggja
 Stilling allt að 19 klst. fram í tímann.
 Ekki hægt að breyta stillingum á vélinni í vinnslu
 Aqua-Control: Öryggiskerfi gegn vatnsleka
 850 x 600 x 650mm

Kollaus mótur með 10 ára ábyrgð

Verð kr: 119.900,- **Tilboðsverð kr: 99.900,-**

SAMSUNG



RB29FSRNDWW
Kællir - frystir
 178 cm skápur. 192+98 ltr.
 Blásturskældur og þarf aldrei að afþýða. Hvítur eða stál.
Kr. 109.900,-

RB31FERNCS
Kællir - frystir
 185 cm skápur. 208+98 ltr.
 Blásturskældur og þarf aldrei að afþýða.
Kr. 129.900,-

SAMSUNG TILBOÐ



24/25
Bestu sjónvörpin
skv. Neytendablaðinu 24.09.15 og IRCT

JU6675:
 • 4K • UHD • SMART • 1300 PQI

UE40"JU6675 **kr. 169.900.-**
 UE48"JU6675 **kr. 199.900.-**
 UE55"JU6675 **kr. 279.900.-**

Micro Dimming Pro **Quad Core** **ULTRA HD** **Curved**

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800 • ormsson.is

SAMSUNG
SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 • SÍMI 530 2900

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
---	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	---

Merkisatburðir

1755 Kötlugos hefst. Því fylgir feiknarlegt jökulhlaup og óskufall.
1941 Þýskur kabátur skýtur á bandarískan tundurspilli í námunda við Ísland. Ellefu menn farast.
1987 Um 450 grömm af kókaini finnast í fórum brasilískra hjóna sem dvelja í Hveragerði. Það er mesta magn kókains sem náðst hefur á Íslandi.
2003 Friðarbogin, samtök homma og lesbía, eru stofnuð í Færøjum.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



„Ég hef fengið mikla hjálp við þrjónaskapinn,“ segir Ágústa Þóra um nýju framleiðsluna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hannaði Mosa mjúkull

Íslenska kindin og alpakadýrið í Perú eru uppspretta nýrrar garnframleiðslu Ágústu Þóru Jónsdóttur, viðskiptafræðings og þrjónakonu. Afraksturinn nefnist Mosa.

„Ég lagði af stað með það markmið að fá mjúka lopapeysu sem ekki klæjaði undan. Prófaði að leggja mismunandi þræði af ýmsum uppruna með íslenska lopanum og um leið og ég reyndi alpakull fann ég að þar var kominn hinn fullkomi samruni, akkúrat það sem ég var að leita að,“ segir Ágústa Þóra Jónsdóttir sem er allt í

senn líffræðingur, viðskiptafræðingur og hönnuður, auk þess að vera forfallin þrjónakona. Hún hefur hannað nýja tegund garns sem hún kallar Mosa. Ístex hefur hafið framleiðslu á því í 15 litum og það fæst í Hagkaup.

Ágústa Þóra segir Mosa mun slitsterkari en hreina íslenska ull en þó haldi hann hinum



Fólk virðist tilbúið í að prófa eitthvað nýtt

góðu eiginleikum hennar. Hann hafi líka fengið góðar viðtökur. „Fólk virðist tilbúið í

að prófa eitthvað nýtt og finnst spennandi að verið sé að vinna með íslenska bandið. Kannski eru einhverjir á móti því líka en ég hef ekki fundið fyrir því enda verður auðvitað þrjónað áfram úr hreinni íslenskrí ull.“ Hún er með heimasíðuna gusta.is og þar getur að líta margar peysur sem hún gefur uppskriftir að. gun@frettabladid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
 Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996
 Vaktisímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
 Platáhraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242
 ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNLSLA

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Halldóra Björg Pálsdóttir
 fyrrverandi ráðskona að Bessastöðum, Skólátúni 3, Garðabæ,
 lést á Landakoti þann 9. október. Útförin fer fram föstudaginn 23. október kl. 13.00 frá Bessastaðakirkju.
Sigríður M. Snorraddóttir **Ragnar S. Vilhjálmsson**
Andrés J. Snorrason **Ragnhildur Skúladóttir**
 ömmu- og langömmubörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Theodor S. Georgsson
 Melabraut 4, Seltjarnarnesi,
 lést á Landspítalanum við Hringbraut 5. október. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 21. október kl. 15.00.
Ásta Þórðardóttir
Katrín Theodórsdóttir
Guðfinna Theodórsdóttir
Georg Theodórsson
Þórður Theodórsson **Guðrún H. Guðnadóttir**
 og barnabörn.

Elskulegur sambýlismaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,
Sigurbergur Sverrisson
 Diddi í HF, Njarðarvöllum 6, Njarðvík, áður Sóltúni 10, Keflavík,
 lést miðvikudaginn 14. október. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju föstudaginn 23. október kl. 13.00.
Faney Sigurjónsdóttir
Ólafía Sigurbergsdóttir **Gylfi Ármannsson**
Hafðís Sigurbergsdóttir **Björgvin Gunnlaugsson**
Jóhann Sigurbergsson **Þórunn Sveinsdóttir**
Guðmundur Sigurbergsson **Gunnhildur Gunnarsdóttir**
Kolbrún Sigurbergsdóttir **Gísli Helgason**
Hrafnhildur Sigurbergsdóttir **Kristín Sigríður Hansdóttir**
Sveindís Sigurbergsdóttir **Hjalti Garðarsson**
Kristín Sigríður Hansdóttir **Hjalti Garðarsson**
 barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
Pétur K. Maack
 verkfræðingur, Álagranda 8, Reykjavík,
 lést á krabbameinsdeild LHS miðvikudaginn 14. október. Útförin fer fram frá Neskirkju 22. október kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands.
Sóley Ingólfssdóttir
Valgerður Maack **Haukur Jónsson**
Andrea Maack **Gísli Þór Sverrisson**
Heiðrún Maack **Jónas Albert Þórðarson**
 og barnabörn.

Eiginmaður minn, faðir okkar, bróðir og afi,
Jóhann Þorsteinsson
 lést í Maputo, Mósambík, þriðjudaginn 13. október. Minningarathöfn verður auglýst síðar.
Marcelina Francisco Loforte Þorsteinsson,
Þorsteinn Jóhannsson, Guðrún Ása Jóhannsdóttir,
Gerður Ósk Jóhannsdóttir,
Gunnar Þorsteinsson, Sigríður Helga Þorsteinsdóttir
 og barnabörn.

Systir min og frænka okkar,
Herborg Kjartansdóttir
 (Stella), Skipholti 53, Reykjavík,
 lést á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ þann 5. október. Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.
Sigríður Kjartansdóttir
Kjartan Jónsson **Sveinbjörg Guðmundsdóttir**
Steinunn Þorsteinsdóttir **Guðbjörn Þorsteinsson**

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar kærar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,
Önnu Stefaníu Bergsveinsdóttur
 Blesastöðum.
 Sérstakar þakkir til starfsfólks Ljósheima fyrir góða umönnun.
Hrafnhildur Magnúsdóttir **Svavar J. Árnason**
Guðmundur H. Magnússon **Jóna G. Sigursteinsdóttir**
Tryggvi Karl Magnússon **Bertha Sigurðardóttir**
Ragnhildur Magnúsdóttir **Árni Árnason**
 og fjölskyldur.

MAGNÚS JÓNSSON
STEINUNN ÓLÍNA ÞORSTEINSDÓTTIR

RÉTTUR

FYRSTI ÞÁTTUR Á MORGUN, SUNNUDAG KL. 21:35
Í OPINNI DAGSKRÁ Á STÖÐ 2



Á BAK VIÐ RÉTT HEFST KL. 21:15

SÚPER KAUP



HÚSASMIÐJAN
aðeins brot af úrvalinu



Súper kaup

19.995kr
~~28.995kr~~

BLACK & DECKER

Hleðsluborvél
ASL188KB
Högg, 18V,
2 li-ion rafhlöður
5245557

Súper kaup

3.900kr

FULLT VERÐ: 5.590

Electrolux Brauðrist
ELOISE EAT3100
1829117

Súper kaup

7.999kr

FULLT VERÐ: 11.599

Beka pottur 24 cm
Chef 5 ltr með loki
2006493

Súper kaup

33.900kr

~~39.899kr~~

Frystikista G115
Frígor 103 ltr. Orkunýting A+
1805483

Súper kaup

Öll málning frá Hörpu Sjöfn

25%
afsláttur



Súper kaup

24.995kr

FULLT VERÐ: 31.995

Hitachi hleðsluborvél
DS10DAL, 3 Li-ion rafhlöður og HSC taska
5246787

Súper kaup

19.985kr

FULLT VERÐ: 28.295

Sturtuset
Damixa, TMC
8000586

Súper kaup

11.995kr

~~16.995kr~~ BLACK & DECKER

Stingsög Black&Decker
KS900SK, 600W, framkast.
5245411

Súper kaup

8.990kr

FULLT VERÐ: 12.990

Matastell 66 stk
2007331

Súper kaup

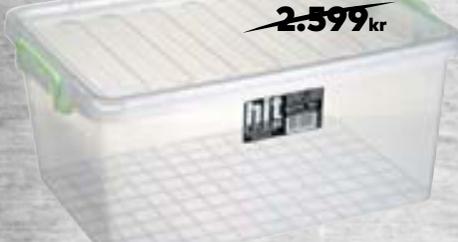
49.900kr

FULLT VERÐ: 57.395

Eldavél Amica
50cm, með steypum hellum.
Bakaröfn með blæstri
1850504

1.899kr

~~2.599kr~~



Plastbox
29 ltr
2005424

Súper kaup

5.495kr

~~7.695kr~~

Verkfæratasta Stanley
5024880

Súper kaup

2.490kr/m²

FULLT VERÐ: 3.290

Flís Grafito
30x60 cm, frostbolin
8600710

Súper kaup

9.995kr

FULLT VERÐ: 14.519

BLACK & DECKER

Juðari KA330E
260W, 115 mm, Cyclonic ryksafnari
5245792

Súper kaup

1.599kr

FULLT VERÐ: 2.490

Victorinox hnifar
Gæða hnifar, 4 litir
2007337-40

Súper kaup

2.495kr

~~3.880kr~~

Súper kaup

4.290kr

FULLT VERÐ: 6.490

Electrolux

Hraðsuðukanna
ELOISE EEWA3100
1,5 ltr
1829123

Verkfærátösku sett
2 töskur í setti
5024502

AIDA Glasasett 16 stk
2007427

2.799kr

~~4.399kr~~



Súper kaup

1.790kr/m²

~~2.390kr~~

Harðparket
Eikarplanki dökkur fasaður.
Borðastærð 1.292x192 mm.
8 mm þykkt, slitpólsflokkur 32
146980

EGGER

10

AFMÆLISHÁTÍÐ SKÚTUVOGI



BLÓMAVAL
45 ÁRA



LATIBÆR
SKEMMTIR
BÖRNUNUM
KL. 14:30



Orkidea

1.490 kr
~~1.990 kr~~

ALLAR Pottaplöntur, kaktusar
og pykkblöðungar

25%
afsláttur



Afmælismyndur

999 kr



Öll kerti og luktir

30%
afsláttur



HEILSUTORGID

Ráðgjöf og vörukynningar

20%
afsláttur
af öllum vörum

AFMÆLISDAGSKRÁ Í DAG SKÚTUVOGI

12:00-17:00 Heilsutorg Blómavals
vörukynningar, ráðgjöf og
20% afsláttur af öllum vörum.

13:00-15:00 Afmæliskaffi

Við gefum kaffi og súkkulaðitertu í Kaffi
Garði. Börnin fá gefins barnaís.

14:30-15:00 Latibær skemmtun

Solla stirða og Ípróttaálfurinn mæta.



BÖRNIN
FÁ ÍS
kl.13-15



AFMÆLIS-
KAKA Í
KAFFI GARÐI
kl.13-15



Öll börn fá Blómavalsblöðru.
Munið eftir að skoða fuglana í Blómavali!


blómaval


HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

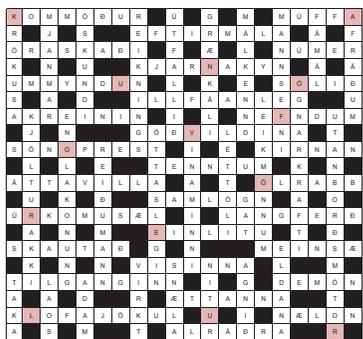
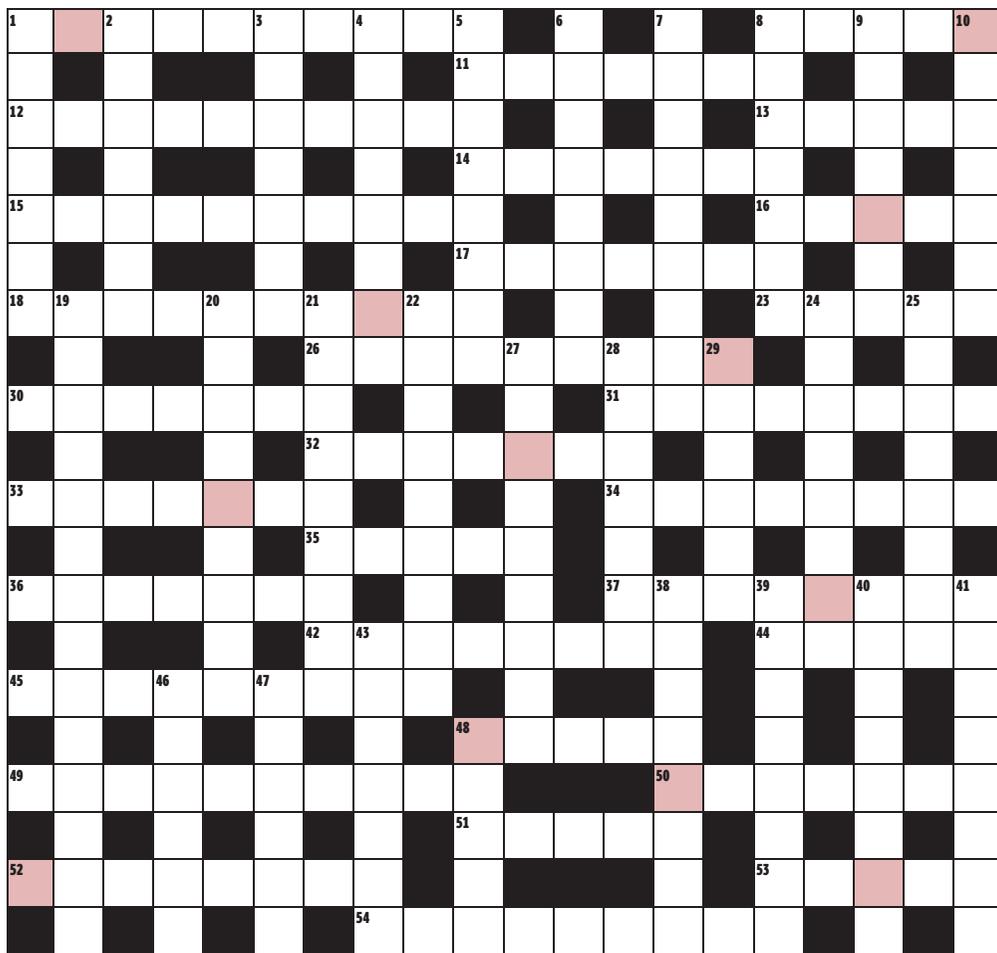
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- 1 Þusar áður en við drepum á grýttum slóðum (10)
- 8 Er með ákveðið svar sem er bundið mér (5)
- 11 Hef bæði mál og stað en þið eruð aum (7)
- 12 Sakramenti friar ráð (10)
- 13 Brýnið húsið sem fullt er matar (5)
- 14 Ræð jafnt við sorg og þraut (7)
- 15 Berum klastur á mótið og finnum formið sem festist (10)
- 16 Hættu að nugga í mér, þú raga og ruglaða týpa (5)
- 17 Herra, kunningi, hefur ekkert á móti þessum fiski (7)
- 18 Finn einn heldur feitan en þó gjaldgengan (10)
- 23 Geturðu sett járngrind uppá endann? (5)
- 26 Dráttur á heitum þýðir að svardagar tefjast (9)
- 30 Búast við úrskurði í fyrirsögn (7)
- 31 Segja frá ákveðnum sóknunum á ákveðnum bylgju- lengdum (8)
- 32 SÍS-lakk? Sigilt! (7)
- 33 Rifja upp stefnumót við stúlku (7)
- 34 Múlaplan? Nei, glerhylkið! (8)
- 35 Komdu böndum á þessi öðu í kringum Los Angeles (5)
- 36 Kúðabringu kalla má, kantinn efsta dalli á (7)
- 37 Set næringu í lokka snemma dags við fiskislóð í borg (8)
- 42 Tölum ekki um töluna heldur talið um töluna (8)
- 44 Þeim lágvaxna leið best í bleikfjölubláu (5)
- 45 Ærið er mein munns (9)
- 48 Guð kom askvaðandi í hús (5)
- 49 Naggar flýja laganna verði í landnordur (10)
- 50 Óstöðugur vill eigur og þel (7)
- 51 Grána við gjöfult fljót (5)
- 52 Bleikur er blikinn en sölgylt kollan? (8)
- 53 Gef fisk fyrir fellu í þessu sporti (5)
- 54 Sighvatur er sá sem drífur þetta áfram (9)

LÓDRÉTT

- 1 Tímarit um tilveru okkar (7)
- 2 Línukæra snýst um landamerki (7)
- 3 Telja að vin muni hafa valdið svimanum (7)
- 4 Önd og blíða, segir sá gæfi og góði (9)
- 5 Eru orð þessa áróðurssnepps til góðs? (8)
- 6 Þarf að finna nýja útgönguleið vegna höggdofa (8)
- 7 Unnur vill að þú setjir allt þar sem það á að vera í árhundruð (9)
- 8 En ef þú röltir fljót áður en frekir birtast? (7)
- 9 Legg til að farsæld ráði frelsi til inngöngu (7)
- 10 Algeng hrið er oft notuð (7)
- 19 Sá staður við yfirborð sjávar þar sem allt byrjar (14)
- 20 Myrkur og galinn (9)
- 21 Eftir smá ærsl kemur umsógn um heilmikið drama (9)
- 22 Til að yfirgefa mál þarf formála (9)
- 24 Færi formóður í enga flík (8)
- 25 Klæðskerkerjaftæði um sidd og vídd og sentimetra (8)
- 27 Tíðarandratryllingurinn var framkoman sem tíðkaðist (9)
- 28 Verslunargata er klára kviksyndi (7)
- 29 Bregða slá fyrir snarsnúning bíls í fremstu röð (6)
- 38 Kaup ræður tíðni svika (8)
- 39 Ætli hörð dugi í hryðjuverk? (8)
- 40 Algjörlega líflausir, enda búið að útrýma þeim (8)
- 41 Kvinnalistakvinna kláraði grænmeti (8)
- 43 Bankar umsvifa gæta seðlanna (7)
- 46 Þegar bakkar geyma brækur og boli (6)
- 47 Alltaf með fjölda fólks sem gerir mig óðan (6)
- 48 Æ hrópa á grimma (5)



Lausnarorð síðustu viku var **KÖNGULÓARVEFUR**



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Hugsaðu um köttinn þinn** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Helga Gísladóttir, Kópavogi**.



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist raðað rétt saman birtst nokkuð sem of oft ræður of miklu um ákvarðanir fólks og fyrirtækja Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 20. október næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „16. október“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

DOMINO'S-DEILDIN ER HAFIN

TAKTU ÞÁTT Í FJÖRINU

GRINDAVÍK
Jóhann Árni Ólafsson

SNÆFELL
Stefán Karel Torfason

HAUKAR
Helena Sverrisdóttir

kki.is

Prautir

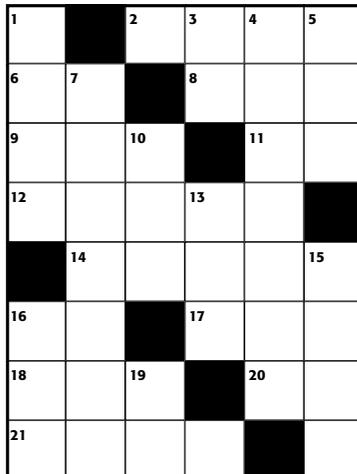
Krossgáta

LÁRÉTT

2. eyja í Asíu
6. org
8. húðsepi milli taa
9. dæling
11. tveir eins
12. grastoppur
14. yfirstéttar
16. í röð
17. afbrot
18. magur
20. grískur bókstafur
21. tilræði

LÓDRÉTT

1. fjármunir
3. frá
4. hrörnun
5. sigað
7. ættbálkur spendýra
10. þokki
13. eldsneyti
15. skær
16. hrökk við
19. slá



SPAKMÆLI DAGSINS

Ef þú vilt byggja fagurt fley, ekki smala fólki til starfans. Ekki senda það út af örkinni eftir efniviði. Ekki fela því verkefni. Kveiktu heldur í brjosti þess þrá eftir endalausri viðáttu hafsins.

Svafa Grönfeld, Frjáls verslun 9. tbl. 2005

Skák Gunnar Björnsson



Alexander Grischuk (2.774) fann skemmtilega vinningsleið gegn Evgeny Tomashevsky (2.758) á heimsmeistaramótinu í hraðskák. **Svartur á leik**
30. ... f4! 31. Dxc6+ Rxc6. Skyndilegar er tveir léttir menn hvíts í upphafi. Grischuk vann skákina nokkru síðar og varð heimsmeistari í hraðskák. www.skak.is: Íslandsmót ungmenna.

Sudoku

LÉTT

	1	7	2					6
		4			6	7		5
	9			3				
		9						
4	6					3	8	
2			4			9		
7	5		1	9	2	8		
	3	8				1		
1			8	7				

MIÐLUNGS

			5		6		3	
	1		8		6			4
8		7		3				
	4	2			7			6
1	3				9	2		
		8						
			1			5		
		1				8		
6	9			2	8		3	

PUNG

				1		6		
	3	6			8			2
		9						5
						8		
3	1	8			2	9		
		7	3				6	
4			7		5		1	
	9	5		4				
8								

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

1	8	4	7	9	3	5	6	2
5	7	2	6	8	4	3	9	1
3	6	9	5	2	1	4	7	8
9	2	5	8	3	6	1	4	7
6	3	8	1	4	7	9	2	5
4	1	7	9	5	2	6	8	3
7	9	1	2	6	5	8	3	4
2	4	6	3	1	8	7	5	9
8	5	3	4	7	9	2	1	6
2	1	5	9	3	6	8	4	7
4	6	7	1	5	8	9	2	3
3	8	9	7	2	4	1	5	6
9	2	5	8	3	6	1	4	7
8	9	4	2	1	7	3	6	5
6	2	3	4	8	5	7	9	1
7	4	6	5	9	3	2	1	8
9	5	2	8	7	1	6	3	4
1	3	8	6	4	2	5	7	9
3	8	4	1	9	6	7	2	5
6	7	1	5	3	2	9	4	8
5	9	2	7	4	8	1	3	6
7	1	3	6	8	4	5	9	2
8	2	5	9	1	3	6	7	4
4	6	9	2	5	7	8	1	3
2	5	7	3	6	9	4	8	1
9	4	6	8	2	1	3	5	7
1	3	8	4	7	5	2	6	9

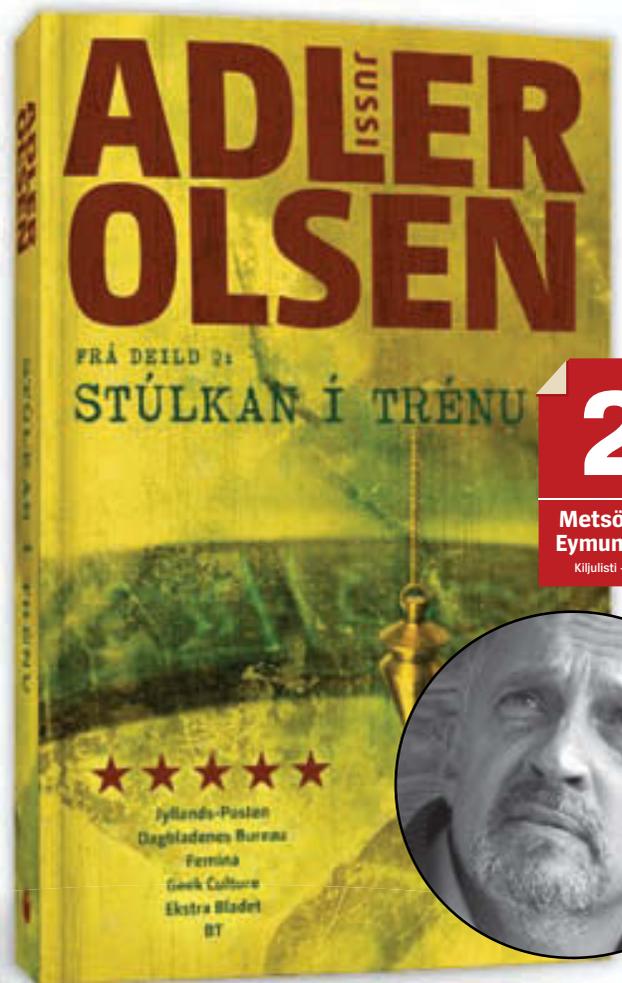
Kilja fyrir þig!



1.

Metsölulisti Eymundsson

Kiljulist - vika 41



2.

Metsölulisti Eymundsson

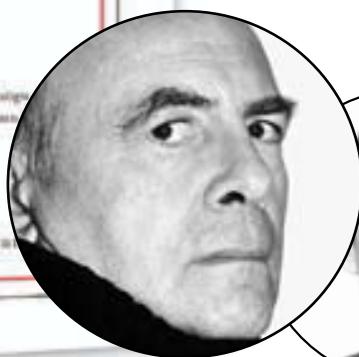
Kiljulist - vika 41



3.

Metsölulisti Eymundsson

Kiljulist - vika 41



Konráð og félagar á ferð og flugi 170

Bragi Halldórsson

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar átta?“, spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“ „Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum lárétt og lóðrétt?

8	6	2	5	3	7	8	6	2	5	7	9
2	5	2	4	1	8	4	3	7	8	3	2
6	8	5	6	4	2	5	4	2	6	7	6
5	4	8	1	7	4	5	9	3	8	2	4
2	5	2	2	6	5	2	3	6	3	5	6
3	4	2	3	5	1	2	6	4	2	8	4
4	6	4	2	5	2	9	1	3	6	2	9
7	6	7	3	1	3	7	3	2	8	7	8
5	8	9	4	8	4	2	5	4	3	9	2
6	8	5	2	1	3	6	8	6	4	2	6
2	1	6	4	3	7	3	2	8	2	7	2
2	6	4	7	8	6	8	4	5	1	5	6



Brandarahornið

„Palli, þú ættir að þvo þér í framan. Það sést á andlitinu á þér hvað þú varst að borða í hádeginu.“

„Jæja, og hvað borðaði ég í hádeginu?“

„Spagetti.“

„Nei, það var í gær.“

Ferðamaðurinn: „Er húsið þarna sumarbústaður?“

Bóndinn: „Já, ef einhver vill leigja það. Annars verður það svínahús áfram.“

„Ég vil ekki segja að maðurinn minn sé grindhóður en þegar hann fór með dóttur okkar niður að Tjörn á laugardaginn hentu endurnar brauði til hans.“

Spurt í stræto: „Bilstjóri! Stoppa þessi vagn við höfnina?“

„Já, ef hann gerir það ekki verður aldeilis gusugangur.“



Baldur Tumi er alsæll með nýju bókina sína. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ef ég væri í ævintýri vildi ég breytast í uglu

Baldur Tumi Einarsson er sex ára og á heima í Vesturbænum í Reykjavík. Hann er dálítill bókaormur og honum finnst líka skemmtilegt að klifra, fönndra og leira.

Baldur Tumi, hvernig bókum hefur þú mest gaman af? Bókunum um spæjarastofu Lalla og Maju sem ég á á sænsku af því að ég átti einu sinni heima í Svíþjóð. Svo finnst mér bókinn Nesti og nýir skór skemmtileg, ég var að fá hana að gjöf frá Ibby, eins og öll önnur sex ára börn á Íslandi. Til dæmis finnst mér sagan um tröllskessurnar Fóu og Fóu feykirófu skemmtileg og saga um stelpu sem hélt að tunglið væri að elta sig, mér finnst það svolítið skrítið. Það er líka vísa þar um einn ótrúlega óþekkan strák sem heitir Gutti.

Er einhver sérstök sögupersóna í uppáhaldi í Nesti og nýir skór? Gamli kóngurinn í sögunni um Áslaugu í hörpunni af því að hann er svo flottur á myndinni.

Í hvernig ævintýri myndir þú vilja lenda ef þú værir í sögu? Ég myndi vilja að ég breyttist í uglu.

Hver eru helstu áhugamál þín önnur en bækur? Klifra, fönndra, leira, skrifa og búa til skapalón og nota þau svo til að teikna á annað blað.

Í hvaða skóla ertu og hvað finnst þér skemmtilegast að

gera þar? Ég er í Vesturbæjar-skóla og mér finnst skemmtilegast að gera renning. Þá á maður að halda endalaust áfram að skrifa tölur.

En þegar þú ert ekki í skólanum? Vera heima að gera heimavinnu.

Hvaða dýrum hefur þú mest gaman af? Mér finnst uglur vera rosa skemmtilegar og mörgæsir. Ég á ekki gæludýr en mig langar í páfagauk.

Hvað finnst þér leiðinlegast að gera? Mér finnst leiðinlegt að horfa á trjágrein í langan tíma.

Skák og mát í Rimaskóla um helgina

Það verður teft af kappi í Rimaskóla í Grafarvogi nú um helgina því þar taka hátt í hundrað krakkar þátt í Íslandsmóti ungmenna 2015.

Mótið byrjar í dag. Þar er teft um tíu Íslandsmeistarátitla. Strákar og stelpur tefla saman í fimm aldursflokkum. Átta ára og yngri krakkar eru í yngsta hópnunum, þar er umhugsunartími í hverjum leik sjö mínútur. Fimmtán til sextán ára eru í elsta hópnunum, hámarks- umhugsunartími hjá þeim er fimmtán mínútur í hverjum leik.

Þegar að krýningu Íslandsmeistaranna kemur verða það efsti strákur og efsta stelpa í hverjum flokki sem hljóta þá titla.

Sigurvegari í flokki níu til tíu ára tryggir sér sæti á Norðurlandamótinu í skák sem fer fram í febrúar 2016 í Svíþjóð. Sigurvegarar í elstu flokkunum



Nú er eins gott að vanda sig, gæti þessi ungi maður verið að hugsa.

þremur tryggja sér sæti á Unglingameistaramóti Íslands.

Auk titlanna eru glæsilegir vinningar í boði á Íslandsmótinu og happdrætti verður að því loknu.



HELGARFJÖR FYRIR **FLOTTASTA FÓLKIÐ**

Afinn sem allir elska og fjörgu vinkonurnar Skoppa og Skritla skemmta börnun og foreldrum á laugardags- og sunnudagsmorgnum á **Stöð 2**.

365.is | Sími 1817

365

netto
fræsingar&kostakjör

Verðsprengrja

-30%

NAUTAMJADMSTEIK
FROSIN
1.959
ÁÐUR 2.798 KR/KG



Heill kalkúnn
-mismunandi stærðir

-36%

HEILL KALKÚNN - ERLENDUR
4,6 KG - 5,4 KG - 6,6 KG - 7,2 KG
991
ÁÐUR 1.549 KR/KG



GRÍSARIF
FULLELDUÐ
999

ÁÐUR 1.298 KR/KG



KJARNAFÆDI

-50%

GRÍSABÓGUR
FERSKUR - HRINGSK.
499

ÁÐUR 998 KR/KG



STJÖRNU
GRIS

-30%

GRÍSAHRYGGUR
PÖRUSTEIK
1.669

ÁÐUR 2.384 KR/KG



X-TRA FLÖGUR
SOUR CREAM - 300 G
299
ÁÐUR 369 KR/PK



YUM YUM NÚÐLUR
60 G - 5 TEG
59
ÁÐUR 69 KR/PK



-50%

AVOCADO
„HASS“ - 750 G NET
288
ÁÐUR 575 KR/KG

Bakað á staðnum!

CROISSANT
M/SKINKU OG OSTI

149

ÁÐUR 249 KR/STK

-40%



SKÓGARBRAUÐ
500 G

348

ÁÐUR 497 KR/STK

-30%



NETTÓ KAFFI
400 G

498

ÁÐUR 579 KR/PK



APPELSÍNUSAFI
X-TRA - 1,5 L

269

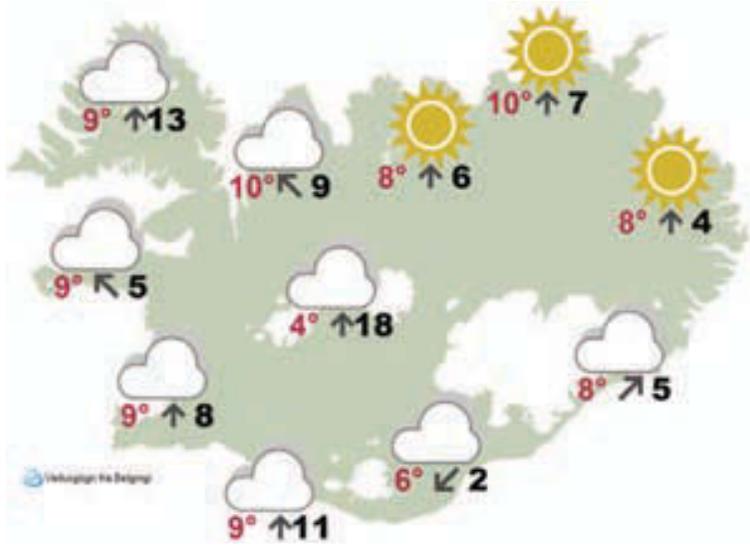
ÁÐUR 299 KR/PK

Tilboðin gilda 15. sept - 18. október 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Í dag stefnir í stífa sunnanátt og áfram hvassast norðvestan til. Viða smávegis rigning, en ljómandi gott veður fyrir norðan og austan þar sem stefnir í létt-skýjað og hlýtt veður miðað við árstíma. Í kvöld fer síðan að rigna vestan-lands.

Heimurinn



Flóð & fjara

Flóð	Fjara
Reykjavík	08.30 02.21
3,67m	0,52m
20.46 14.48	
3,42m	0,62m

Akureyri	00.40	06.40
1,33m		0,37m
12.51 19.08		
1,41m		0,35m

Ísafjörður	10.24	04.21
2,04m		0,35m
22.41 16.55		
1,85m		0,43m

Tunglstaða



Vaxandi
8%

Sólarupprás:
08.22

Sólarlag:
18.01

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↗9	7° ↗3	8° ↑12	4° ↘6	5° ↘12

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↗20	5° ↗7	1° ←12	-2° ↘5	1° ←10

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↗6	5° ↑4	2° ↘9	-1° ↓8	1° ↘13

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° →5	4° ↘2	3° ↘9	1° ↘12	0° ←13

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° →3	5° ↘4	6° ←10	3° ↘9	3° ←9

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli

Jæja, Ronja og Rúrik ... þið eruð þau einu sem gætuð tekið af okkur toppsætið eins og staðan er núna.
Gangi ykkur allt í haginn, Rúrik! Takk fyrir það Günther!

Ég meina það. Ég óska ykkur alls hins besta.

Ég er stolt af þér, Günther! Þegar maður sýnir keppinaut sínum svona mikla virðingu þá er maður sannur sigurvegari sama hvernig fer.

Sérstaklega þegar þú smyrð hann með vaselínu á sama tíma.

Mér sýndist hann vera með örliði þurra húð!

GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Við þurfum að skjótast til Hektars.

Klukkan er 22.00! Til hvers?

Blekið í prentaranum mínum er búið þannig að ég sendi honum söguritgerðina mína í tölvu-pósti svo hann geti prentað hana út fyrir mig.

Mig grunar að þetta snúist meira um að fá að keyra heldur en að prenta.

Látt' ekki svona! Við getum keyrt fallegu leiðina!

BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Ókei, hreiðrið er komið á sinn stað.

Sjáði! Mamman og pabbinn eru komin til baka! Veil Fjölskyldan er sameinuð á ný!

BLOPI!

Það var ekkert.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



ALLTAF GOTT ÍSVEÐUR

Nýttu þér góða ísverðið í Iceland því það er alltaf tími fyrir ljúffengan ís.



ÓTRÚLEGT
ÚRVAL



TILBOÐ Á ÍS
799 kr. stk.

VERÐ ÁÐUR: 899 KR.

HÄAGEN-DAZS
500 ML

299 kr. stk.
M&M ís



899 kr. stk.
500 ml



499 kr. pk.
6 í pakka



599 kr. pk.
6 í pakka



299 kr. stk.
Snickers, Mars og Maltesers



Borgaðu með símanum á einfaldan og öruggan máta með Netgíró. Við sendum þér reikning í netbankann og þú færð allt að 14 daga vaxtalausn greiðslufrest. Skráðu þig á www.netgiro.is

 **Netgíró**
Betri leið til að borga

Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Vil vera trú uppruna safnsins og tengja það sam tímanum

Í Gerðarsafni í Kópavogi verða tvær einkasýningar opnaðar í dag undir heitinu Skúlp-túr Skúlp-túr og veitingastaðurinn Garðskálinn tekur til starfa. Kristín Dagmar Jóhannesdóttir er listrænn stjórnandi í húsinu og hún vill draga fram sérkenni safnsins.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Listamennirnir Baldur Geir Bragason og Habby Osk eru að leggja lokahönd á frágang listaverka, hvort í sínum sal á efri hæð Gerðarsafns í Kópavogi þegar Fréttablaðsfólk stormar inn. Kristín Dagmar Jóhannesdóttir, stjórnandi safnsins, kemur hlaupandi upp stigann af neðri hæðinni, heilsar og útskýrir hvað er að gerast. „Við erum að opna sýninguna Skúlp-túr Skúlp-túr og vísunum þar í sýningu með samtíma höggmyndalist sem haldin var á Kjarvalsstöðum 1994, sama ár og Gerðarsafn var opnað til heiðurs Gerði Helgadóttur myndhöggvara (1928-1975).“

Kristín Dagmar tók við sem listrænn stjórnandi Gerðarsafns á síðasta ári. „Ég vil vera trú uppruna safnsins og draga fram sérstöðu þess en líka tengja það samtíma okkar,“ segir hún. „Baldur og Habby Osk fengu það hlutverk að fjalla um hugmyndina um skúlp-túrinn, hvernig hann er í dag. Bæði eru þau listamenn sem vinna með höndunum en sitja ekki bara við tölvu og framkvæma svo eitt-hvað sem þau hafa ákveðið þar. Það er mikil natni í handverki þeirra, þó svo virðist kannski ekki, fljótt á litið. Þau eru bæði að glíma við söguna og eðli skúlp-túrsins sem er að hann er yfirleitt umfangsmikill og tekur sitt pláss. Oft vaknar spurningin hjá listamönnum þegar sýningu lýkur: Hvað á ég að gera við þetta?“



„Ég hef gaman af að skoða eitthvað sem ég þekki ekki og gera eitthvað úr því,“ segir Kristín Dagmar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Á SÍÐUSTU SÝNINGU VAR HÉR VERK MED SJÁLFLÝSANDI ÞÖRUNGUM. ÞÁ KOMU KRAKKAR HINGAÐ OG SKOÐUÐU LISTAVERKIÐ OG FÓRU SVO INN Í NÁTTÚRUFRAÐISTOFUNA OG FENGU AÐ HEYRA FRÓÐLEIK UM ÞÖRUNGA. ÞESSU ÆTLUM VIÐ AÐ GERA MEIRA AF Í VETUR.

„Við ætlum líka að sýna heimildarmynd um Gerði Helgadóttur, hún fór til Flórens og lærði þar að höggva í stein og móta í leir á klassískan máta. En þegar hún síðan fór til Parísar breytti hún algerlega um efni og efnistöð. Þá fór hún að gera járnskúlp-túrana sem hún varð síðan þekkt fyrir.“

Nú trítlum við niður stigann, þar er Ægir Friðriksson að undirbúa opnun veitingastaðarins Garðskálans. Kaffihúsið hefur ekki verið í notkun síðustu þrjú ár. „Fólki finnst alltaf gaman að koma á sýningar og tylla sér niður í kaffi, eða fá sér léttan málsverð í hádeginu og kíkja á sýningar í leiðinni.“ „Hér verður gott kaffi og gott brauð,“ segir Ægir brosandí.

Þegar hugað er að því sem fram undan er kveðst Kristín ætla að bjóða fleiri samtímalistamönnum að sýna en líka kafa í safnkostinn og gefa fólki kost á að fylgjast með forverði meta ástand verka þar. Einnig að auka tengslin milli þeirra ágætu menningarstofnana sem starfa í miklu návígi í Kópavogi; listasafnsins, bókasafnsins, náttúrufræðistofunnar, tónlistarhússins og tónlistarsafnsins. „Á síðustu sýningu var hér verk með sjálflýsandi þörungum. Þá komu krakkar hingað og skoðuðu listaverkið og fóru svo inn í náttúrufræðistofuna og fengu að heyra fróðleik um þörunga. Þessu ætlum við að gera meira af í vetur.“

Kristín lærði samtímalistfræði í Skotlandi og er safnaheiminum á Íslandi kunnug eftir störf bæði við Listasafn Reykjavíkur og Listasafn Íslands. Hún hefur líka unnið í sjálfstæðum verkefnum sem sýningarstjóri og ritstýrt bók með ljósmyndaverkum Sigurðar Guðmundssonar. Spurð um menningarlegt uppeldi hlær hún við og kveðst aðallega hafa verið dregin á fótoltaleiki sem barn. „En ég hafði gaman af að teikna og það er mikil handavinna iðkuð í fjólkskyldu minni. Ég hef gaman af að skoða eitthvað sem ég þekki ekki og gera eitthvað úr því.“

Kristín getur þess að sýningin Skúlp-túr Skúlp-túr verði opnuð klukkan 15 í dag, laugardag, og standi fram í byrjun janúar en að ári verði önnur opnuð undir sama nafni.

Þögnin og tónninn sem bjargar lífi

LEIKHÚS
Vegbúar

★★★★★

eftir Kristján Kristjánsson og Jón Gunnar Þórðarson

Flytjandi: Kristján Kristjánsson

Leikstjórn: Jón Gunnar Þórðarson

Leikmynd og búningar: Móeiður Helgadóttir

Lýsing: Magnús Helgi Kristjánsson

Tónlist og útsetningar: KK

Hljóðmynd: Garðar Borgþórsson

Myndvinnsla: Roland Hamilton

Fyrst var þögn og síðan tónn, þögnin tók aftur við en tónninn stelar allt af augnablikinu og gæðir það lífi. Tónlistarmaðurinn Kristján Kristjánsson, eða KK eins og flestir þekkja hann, flytur sín þekktustu lög í bland við tökulög í Vegbúar sem frumsýnd var síðastliðinn fimmtudag í Borgarleikhúsinu.

KK og Jón Gunnar Þórðarson, sem bæði leikstýrir og kemur að handritinu, skoða líf tónlistarmannsins út frá sambandi hans við þá gitara sem honum hafa áskotnast í gegnum tíðina. Hann rekur sögu sína frá barnæsku þegar hann fékk sinn fyrsta gítar, sem að hans sögn bjargaði lífi hans, og hvernig þessi hljóðfæri endurspeglar þróun hans sem tónlistarmanns og manneskju.

Hann talar einnig um áhrifavalda í lífi sínu; drengi sem missa föður sinn

og jafnvel móður á unga aldri og vaxa úr grasi og verða tónlistarmenn. Robert Johnson sem seldi sínu sál djöflinum til að geta spilað á gítar eins og engill. Sister Rosetta Tharpe sem hafði ómælanleg áhrif á tónlist tuttugustu aldarinnar þó að fáir viti endilega hver hún var. John Lennon og Paul McCartney sem umbyltu hinum vestræna menningarheimi og Victor Jara sem umbylti hinum suðræna.

KK hefur þann einstaka hæfileika að fylla þögnina með nærveru sinni, afslappaðri framkomu og einlægni. En KK gleymir sér ekki í sögum af sjálfum sér heldur endurvarpar boðskap þessa tónlistarfólks um mannkærleik og frið. Eftir hlé þyngist leikurinn töluvert þegar frekari áhersla er lögð á hin ýmsu áföll sem KK hefur gengið í gegnum en ávallt er stutt í húmorinn.

Sviðsetningin er kannski fábrotin en virkilega áhrifarík í einfaldleika sínum. Móeiður Helgadóttir sér bæði um búninga og leikmynd. Henni ferst það verkefni vel úr hendi og er öll umgjörð lágstemmd líkt og KK sjálfur. Einnig er lýsing Magnúsar Helga Kristjánssonar falleg, sérstaklega notkun hans á ljóskosturunum, og myndvinnsla Roland Hamilton góð án þess að vera yfirþyrmandi.

Aftur á móti verður að undirstrika þá staðreynd að Vegbúar er ekki leik-sýning heldur frekar sviðsetning á frá-



sögnum KK, ekki ósvipað þeirri list sem söngvaskáld stunda. Grunnhugmynd handritsins er góð en framsetningin heldur óöguð og frekar endaslepp þar sem frásögn KK endar mjög snögglega um miðbik tíunda áratugarins.

En tónlistin og flutningur KK var óneitanlega áhrifamikill og stundum virkilega hjartnæmur. Ekki var þurrt auga í húsinu þegar KK söng ódinn til látinnar systur sinnar „When I Think of Angels“ og greinilegt var að áhorfendur voru vel með á nótunum. KK er tónlistarmaður sem hefur snert hjarta-strengi ótal margra á sínum langa ferli og Vegbúar er enn ein skrautfljóðrin í hans hatt. **Sigríður Jónsdóttir**

NIÐURSTAÐA Magnaðir tónleikar sem hefðu þurft markvissara handrit.

Aðalfundur Hlaðvarpanns ehf.,

menningar- og styrktarsjóðs kvenna, verður haldinn á Hallveigarstöðum, Túngötu 14, 2. hæð, fimmtudaginn 29. október 2015, klukkan 17.

Dagskrá fundarins er eftirfarandi:

1. Venjuleg aðalfundarstörf.
2. Slit félagsins samkvæmt 24. gr. samþykktu fyrir Hlaðvarpann ehf.
3. Kosning skilanevndar vegna slita á félaginu skv. ákvæðum laga um einkahlutafélög nr. 138/1994.

Þær sem hlut eiga í Hlaðvarpanum eru hvattar til að nýta rétt sinn til að mæta á fundinn og kynna sér starfsemi sjóðsins.

Stjórnin

BYLGJAN OG STÖÐ2 Í SAMVINNU VIÐ PRIME OG EITT LAG ENN KYNNA



ÞORLÁKSMESSUTÓNLEIKAR 2015

BUBBI MORTHEUS

19. DESEMBER

BÍÓHÖLLIN AKRANESI

21. DESEMBER

HOF AKUREYRI

23. DESEMBER

HARPA REYKJAVÍK

MÍÐASALA HEFST Á MIÐVIKUDAGINN KL 12:00 Á WWW.TIX.IS OG WWW.HARPA.IS

prime



BYLGJAN
989



tix.is

Þetta er einfaldlega húsið sem allir eru að tala um

Á sunnudags- og mánudagskvöldið verða tónleikar í Hörpumeð Philharmonia Orchestra en fyrir 30 árum átti stuðningur hljómveitarinnar stóran þátt í að ráðist var í að byggja tónlistarhús á Íslandi.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Í ár eru liðin 30 ár frá því Philharmonia Orchestra, undir stjórn Vladimirs Ashkenazy, hélt tónleika í Royal Festival Hall í London til þess að safna fyrir tónlistarhúsi Íslendinga. Ári fyrr hafði Philharmonia verið fyrsta breska sinfóníu-hljómveitin til að leika hérlandis, á tvennum tónleikum í Laugardalshöll, en eftir ferðina þótti ljóst að þörf væri á góðu tónleikahúsi á Íslandi. Philharmonia Orchestra átti þannig verulegan þátt í því að af byggingu Hörpu varð og því er mikið fagnadarefni að bjóða hljómveitinni heim í Eldborgarsal Hörpu, nú á fimmta starfsári húsins.

Einleikari á tónleikum í Hörpu verður hinn rússneski píanósnillingur Daniil Trifonov en tékkneski stjórnandinn Jakub Hrůša halda um tónsprotann og hann segir það mikið tilhlökkunarefni að koma til Íslands. „Ég satt best að segja get ekki beðið. Ég þekki marga sem hafa komið til Íslands og öllum ber saman um að það sé einstaklega fallegt land svo ég er mjög spenntur. En einu eiginlegu tengslin sem ég hef við Ísland eru í raun í gegnum Vladimir Ashkenazy, ég aðstoðaði hann þegar hann var að stjórna Tékknesku fílharmóníu-veitinni, og hann sagði mér að hann hefði búið á Íslandi og talaði alltaf mjög vel um bæði land og þjóð.“

Heillaður af Daniil

Jakub Hrůša segir að það sem hafi dregið hann að þessu verkefni sé fyrst og fremst afar frjótt og ánægjulegt samstarf sem hann hafi átt við Philharmonia Orchestra. „Þeir buðu mér að taka þátt í þessu skemmtilega verkefni og ég hikaði ekki eitt andartak. Var strax mjög spenntur fyrir þessu tækifæri.“

Málið er að bæði fyrsta og síðasta



EN ÞAD SEM ER MÉR DÝRMÆTAST VIÐ ÞAD SEM ÉG GERI ER AÐ Í ÞVI FELST Í SENN FJÖLBREYTNÍ OG STÖÐUGLEIKI.

Jakub Hrůša hljómveitarstjóri hlakkar til þess að koma í Hörpu með Philharmonia Orchestra á sunnudag.

verkið á tónleikum eru tékknesk verk, minn þjóðararfur, en það eru samt skemmtilega miklar andstæður á milli þessara verka. Fyrst er það forleikurinn að óperunni Selda brúðurin eftir Smetana sem er fádæma gleðilegt og létt verk en í lokin flytjum við hina mögnuðu sjöundu Sinfóníu Dvořáks sem er óneitanlega dimm og alvarleg. Þannig að við erum þarna með tvær afar ólíkar stefnur í tékkneskri tónlistarhefð frá þessum tíma; bæði létt og leikhúslega tóna undir ítölskum áhrifum og straumþyngri sinfóníska nálgun sem er undir miklum áhrifum frá Beethoven og Brahms. Þessi tónlist er mér í blóð borin, tónlist sem

ég tekst oft á við og er mér alltaf til mikillar ánægju.

En svo flytjum við líka annan píanókonsert Rachmaninovs, þar er reyndar á ferðinni eitt vinsælasta verk sinnar tegundar í heiminum, en mér er ekki vel við að flytja of þessi aðeins of vinsælu verk. Þetta eru verk sem þarf að flytja með alveg sérstökum hætti á afar skapandi en í senn varfærinn máta og það er það sem Daniil og þessi einstaka hljómveit hafa að bjóða. Það gleður mig alveg óskaplega mikið. Þetta er líka í fyrsta skipti sem ég starfa með Daniil og ég verð að segja að ég er gjörsamlega heillaður af hans flutningi. Áheyrendur í Hörpu hafa

mikið að hlakka til og við erum líka spennt fyrir því að koma í húsið sem allir í okkar heimi eru að tala svo vel um svo þetta verður alveg rosalega gaman.“

Fjölskyldumaður

Jakub Hrůša starfar fyrir margar hljómveitir eins og titt er með fyrsta flokks hljómveitarstjóra og honum finnst slík fjölbreytni fela í sér dásamlega áskorun. „Auðvitað eru ákveðnar sveitir mér dýrmætari en aðrar. En það sem er mér dýrmætast við það sem ég geri er að í því felst í senn fjölbreytni og stöðugleiki. Hið fyrrnefnda kemur í veg fyrir að maður staðni og fari

jafnvel að leiðast en hið síðara gerir mér kleift að kafa dýpra og skapa eitthvað sem er langtum varanlegra. Það að koma fram sem gestastjórnandi reglulega veitir mér tilfinningu fyrir því sem ég get helst kallað faglega fjölskyldu og það líkar mér óskaplega vel.“

En ég skal viðurkenna að þetta er ekki alltaf hentugt starf fyrir fjölskyldumann, mann með konu og unga dóttur, en maður reynir að láta þetta ganga upp. Stundum ferðast fjölskyldan með mér eins og núna en stundum felur það í sér of mikið álag fyrir alla. Þetta er spurning um að finna rétta jafnvægið þarna á milli og það hefur gengið ágætlega hingað til.“

Hamingja fyrir byrjendur

BÆKUR

LAUSNIN

★★★★★

Höfundur: Eva Magnúsdóttir

Mál og menning
Ísafoldarprentsmiðja
335 bls.

Kápu mynd: Eypór Páll Eypórsson

Kápuhönnun: Ingibjörg Sigurðardóttir

Lísa er óhamingjusöm. Hún er nýskilin og finnur enga gleði í fallega heimilinu sínu, eftirsóknarverða starfinu eða öllum fallegu fylgihlutunum. Vinir hennar eru allir meira eða minna á kafi í sjálfum sér og hún er einmana. Hún er löngu búin að lesa allar sjálfshjálparbækurnar, fara í hugrænu atferlismeðferðina og er meira að segja hætt að nenna að fara út að skemmta sér heldur situr ein heima með tölvuna í fanginu og horfir á sjónvarpsþætti sem skilja ekkert eftir sig. Og þá sér hún auglýsingu þar sem fyrirtækið Lausnin býður þeim sem eru búnir að prófa allt til að finna hamingjuna eitt tækifæri í viðbót...

Við fylgjumst með leit Lísu að hamingjunni sem hún man aldrei eftir að hafa upplifað, hvernig hún smám saman missir tök á lífi sínu og fær annað sjónarhorn á það sem hún hefur fram að því ekki talið til lífs-gæða. Höfuðborgarsvæðið birtist í sögunni í takt við liðan Lísu og einnig er sagan krydduð raunverulegum persónum og atburðum úr nánasta samtíma sem gera söguviðið trú-

verðugt þótt hún gæti í raun gerst hvar sem er í heiminum. Þetta er fyrsta bók höfundar og skemmtilega skrifuð og söguþráðurinn heldur lesandanum við efnið.

Glettnislegar sögur um lífsreynslu og lífsýn ungra kvenna í stórborgum sem leita hamingjunnar í frumskógi neysluhyggju og sjálfsefa eru stundum settar undir tegundaheitið „stelpubækur“ („chick lit“). Þessi bók passar ágætlega undir þann hatt og mörg stíleinkenni slíkra bóka ykt á meðvitadan hátt. Grínid er ekki langt undan og aðalpersónan er ósköp ágæt þótt hún geti verið pirrandi og sjálfhverf í leit sinni að óskilgreindri en stjórnarskrárvarinni hamingjunni. Höfundur hefur gott vald á stíl stelpubókanna og persónusköpun, enda minnir Lísa um nokkuð á Carrie Bradshaw í Beðmál í borginni og hina seinheppnu en krúttlegu Bridget Jones. Ýmsum er uppsiglað við bókmenntategundarheitið stelpubækur og finnst það smætta tilraunir ungra kvenna til að tjá upplifun sína af lífinu og þeim kröfum sem eru gerðar til þeirra. Gallinn við margar þeirra bóka sem eru skrifaðar inn í þessa bókmenntategund er hins vegar sá að þær eru oftast en ekki einmitt lýsingar á því hvernig svona stelpur/konur eiga að vilja vera,

frekar en hvernig þær raunverulega eru. Lýsingarnar á lífi þeirra eru fjarri þeim sögum sem ungar konur segja af sér í raunveruleikanum, hvort sem er í fjölmíðlum eða netinu, heldur eiga meira sameiginlegt með ævintýrum úr tvívíðum tiskublaðaheimi.

Sá núturlegi raunveruleiki sem Lísa horfist í augu við um skamma hríð í bókinni veltir upp ýmsum miður fallegum flötum á samfélaginu sem við búum í, en þeim spurningum sem vakna hjá lesandanum og ættu að vakna hjá aðalsöguhetjunni er snyrtilega ýtt burtu í lokin og lítið dvalið við þær frekar. Bókin virðist þar af leið-

andi fyrst og fremst hugsuð sem skemmtiefni og þótt hún snerti á alvarlegum og knýjandi málum eru þau afgreidd á næstum of karuleysislegan hátt. Þó má líka lesa hana sem gagnrýni á þessa bókmenntagein og hinar einföldu ævintýra-lausnir sem þar er stundum boðið upp á og lesandinn verður eiginlega að ákveða sjálfur hvaða nesti hann fer með að lestri loknum.

Brynhildur Björnsdóttir

NIÐURSTADA Skemmtileg bók um dekurrofu sem leitar hamingjunnar en átti alveg innistæðu fyrir því að fylgja eftir góðum sprettum og fara dýpra.

Himneskt

– AÐ NJÓTA –

Í þessari fallegu bók deila mæðgurnar Solla Eiríks og Hildur himneskum uppskriftum af hjartans ástríðu.



BONUS

HAGKAUP



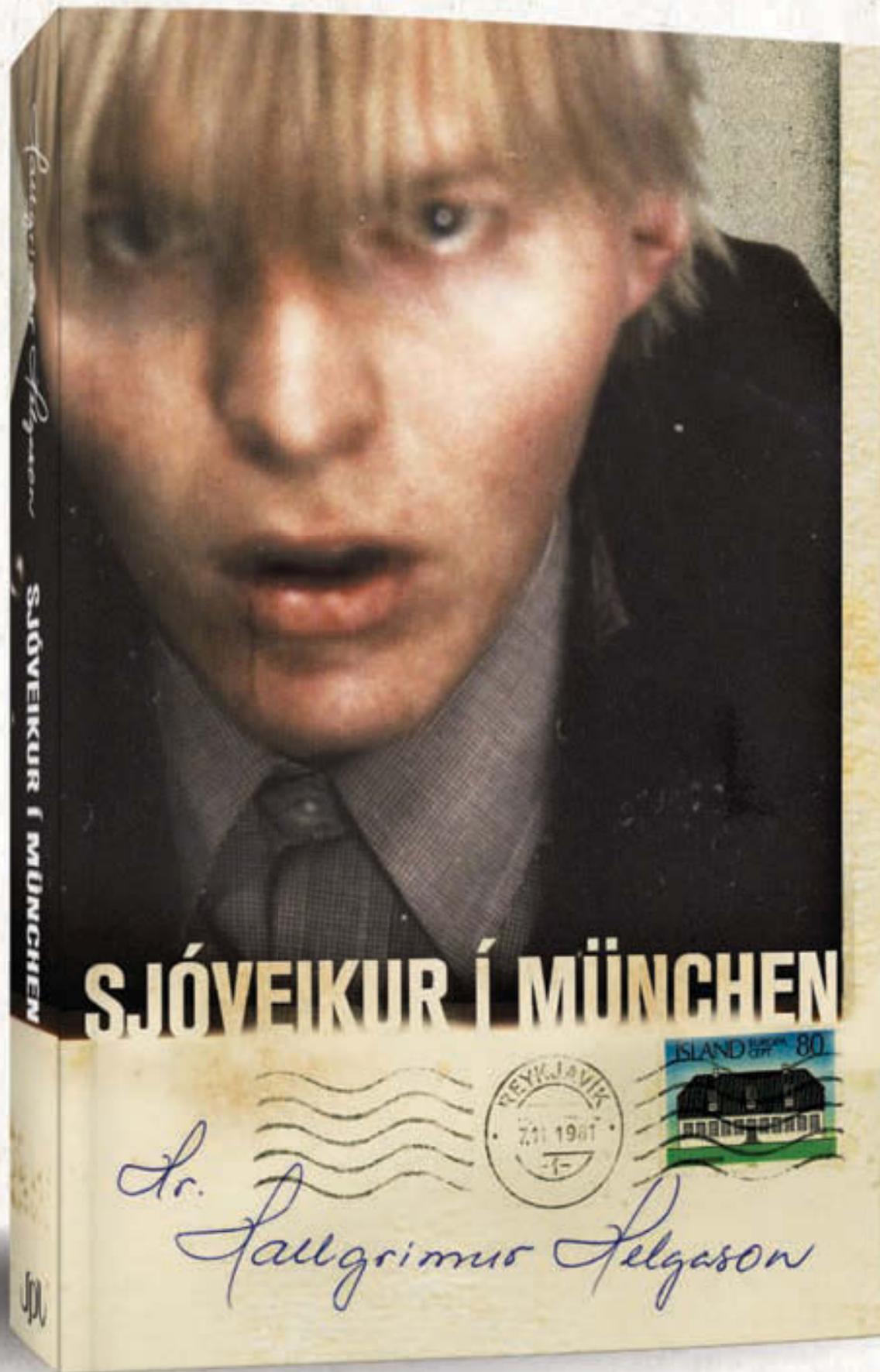
HIMNESKT

Ó, HVAÐ ÞAÐ VAR VONT AÐ VERA UNGUR!



„Mögnuð skáldsaga um einhverja eftirminni-
legustu persónu sem
íslenskar bókmenntir
hafa alið.“

Friðrika Benónýsdóttir /
Fréttablaðið
um *Konuna við 1000°*



„Þetta er stór bók á
marga vegu ... hárbeytt
samfélagsgagnrýni.“

Anna Lilja Þórisdóttir /
Morgunblaðið
um *Konuna við 1000°*



Sjóveikur í München er grátbrosleg og hispurslaus
sköpunarsaga eins fremsta höfundar okkar.



www.forlagid.is | Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

LAUGARÁS BÍÓ

miði.is
Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

CRIMSON PEAK	8, 10:30
PAN 3D ISL	5
PAN 2D ISL	2
PRESTIR	5:50
KLOVN FOREVER	8, 10:30
EVEREST 3D	2, 5, 8
SICARIO	10:10
HÓTEL TRANSYLV. 2D ISL	1:50, 3:50

SAMBÍÓINN NÁÐU Í SAMBÍÓ APPID ÞAÐ HANDBERGAR SIG

SAMBÍÓINN ALFABAKKA

PAN ISL TAL 2D	kl. 5:30
PAN ISL TAL 3D	kl. 5:30
PAN ESKT TAL 2D	kl. 5:30 - 8 - 10:30
LEGEND	kl. 8 - 10:40
BLACK MASS	kl. 9 - 10:10
BLACK MASS VIP	kl. 5:20 - 10:40
EVEREST 3D	kl. 8 - 10:40
EVEREST 2D	kl. 6
EVEREST 2D VIP	kl. 8
VACATION	kl. 8
INSIDE OUT ISL TAL 2D	kl. 5:50

SAMBÍÓINN KEFLAVÍK

PAN ESKT TAL 2D	kl. 8
PRESTIR	kl. 8
THE WALK 3D	kl. 10:10
CRIMSON PEAK	kl. 10:30

SAMBÍÓINN EGILSHÖLL

PAN ISL TAL 3D	kl. 5:30
PAN ESKT TAL 2D	kl. 5:30 - 8
CRIMSON PEAK	kl. 8 - 10:40
LEGEND	kl. 8 - 10:30
BLACK MASS	kl. 10:30
THE INTERN	kl. 5:20
EVEREST 3D	kl. 5:20 - 8 - 10:35

SAMBÍÓINN KRINGLUNNI **NÚMÉRUD SÆTI**

PAN ISL TAL 3D	kl. 5:30
LEGEND	kl. 5:30 - 8 - 10:40
BLACK MASS	kl. 8 - 10:40
THE INTERN	kl. 8

SAMBÍÓINN AKUREYRI

PAN ISL TAL 3D	kl. 5:30
PAN ESKT TAL 2D	kl. 8
CRIMSON PEAK	kl. 8 - 10:30
LEGEND	kl. 10:30

Góða skemmtun í bíó

HÓTEL TRANSYLVANIA 2

FJÖLSKYLDUPAKKINN
Allir borga barnaverð
MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA
NÁNAR Á WWW.SMARABÍO.IS/BYLTING

DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.IS

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ Ódýrt í bíó

miði.is
Miðasala og nánari upplýsingar

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓINN

SPARBÍÓ

MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA
KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

17. OKTÓBER

Tónlist

Hvað? Högni Egilsson
Hvenær? 22.00
Hvar? Petersensvitan í Gamla bíó
Mikið verður um dýrðir í kvöld í Petersensvítunni þegar Högni Egilsson stígur á svið. Eru tónleikarnir hluti af tónleikaferðalagi hans um landið í október og mun hann leika efni úr ýmsum áttum. Aðgangseyrir 2.000 krónur.

Hvað? Jónas og Ritvélur fram-tíðarinnar
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rósenberg
Jónas og Ritvélur fram-tíðarinnar hafa verið að gera það gott og munu herja á Café Rósenberg í kvöld. Miðaverð 2.500 krónur.

Varðveit líf mitt og frelsa mig, lát mig ekki verða til skammar því að hjá þér leita ég hælís...

www.versdagsins.is



Fagna tíu ára afmæli Akureyri.



Högni Egilsson

Hvað? Baggalútur
Hvenær? 20.00 og 23.00
Hvar? Græni hatturinn, Akureyri
Baggalútur fagnar tíu ára útgáfuafmæli plötunnar Pabbi þarf að vinna, sem jafnframt var þeirra fyrsta. Miðaverð er 3.900 krónur.

Hvað? Gítartrío Kaupmanna-hafnar
Hvenær? 16.00
Hvar? Norræna húsið
Niklas Johansen, Simon Odders-hede og Søren Eriksen eru Danir sem hingað til lands eru komnir til að spila fyrir íslenska gítarhugamenn. Þeir eru allir nemendur Jespers Sivebæk og Lars Trier við Konunglega danska tónlistarháskólann í Kaupmannahöfn. Hefur tríóið farið um víðan völl og meðal annars haldið tónleika í Danmörku, Svíþjóð og á Spáni. Mun tríóið leggja áherslu á nýja danska tónlist, ásamt verkum frá ólíkum tímum tónlistarsögunnar. Er koma tríósins til

landsins liður í samstarfi þeirra við Hið íslenska gítartrío, sem gengur út á gagnkvæmar heimsóknir með tónleikum á Íslandi og í Danmörku. Allir hjartanlega velkomnir.

Hvað? Kötlumót 2015
Hvenær? 13.00
Hvar? Reykjanesbær
Katla er samband sunnlenskra karla-kóra og er blásið til stórmóts á fimm ára fresti. Nú er komið að því aftur, og munu sameinast sjö hundruð kór-syngjandi karlar. Gestum mótsins býðst að velja úr átján tónleikum sem fara fram í Reykjanesbæ. Miðaverð er 4.900 krónur og hægt er að kaupa miða á miði.is, í Hljómahöllinni Reykjanesbæ og við inngang.

Listasýningar

Hvað? Opnun sýningarinnar Gyðjur
Hvenær? 14.00
Hvar? Listasafn Sigurjóns Ólafssonar
Í dag verður opnuð ný sýning undir heitinu Gyðjur. Á sýningunni eru portrett af konum eftir Sigurjón Ólafs-

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Stúlkurnar á Kleppjárnreykjum 16:00
Arcade Fire : The Reflektor Tapes 20:00
Aida- Ástralska óperan ENG SUB 20:00
Stille Hjerte 18:00, 20:00
Jóhanna - Síðasta orrustan 18:00
Rams / Hrutar ENG SUB 18:00
Virgin Mountain / Fúsi ENG SUB 22:00
Pawn Sacrifice 22:00

AIDA on Sydney Harbour
TUESDAY 15th SEPTEMBER
OPERAS NIGHT SPECIAL

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

18. OKTÓBER

Leiðsagnir

Hvað? Leiðsögn; Nína Tryggvadóttir
Hvenær? 14.00

Hvar? Listasafn Íslands
Í dag verður boðið upp á sunnudagsleiðsögn um sýninguna Nína Tryggvadóttir – Ljóðvarp, og fellur það í skaut Ólafs Inga Jónssonar, annars sýningarstjóra sýningarinnar, að fylgja gestum í gegn. Á sýningunni er lífsferli listakonunnar Nínu Tryggvadóttur gerð góð skil í gegnum fjölda listaverka. Verk Nínu á safninu eru áttatíu talsins og þar á meðal eru verk sem ekki hafa verið sýnd áður á Íslandi.

son ásamt öðrum verkum hans. Hvort sem er höggvin í stein eða tálguð í tré og tekur hin kvenlega ímynd á sig mynd gyðjunnar. Sýningin er sett upp hönd í hönd við 100 ára kosningaafmæli kvenna sem fagnað hefur verið það sem af er ári og verður út árið 2015.

Hvað? Opnun sýningarinnar Með mínum augum
Hvenær? 16.00

Hvar? Gallery Orange
Guðrún Anna Magnúsdóttir opnar sýninguna Með mínum augum í dag við mikið húllumhæ. Mun Elín Ósk Óskarsdóttir óperusöngkona ásamt Kjartani Ólafssyni á hljómborð verða með tónlistaratriði. Allir hjartanlega velkomnir.

Hvað? Opnun Gáttir/
Landslag hugarfarsins
Hvenær? 15.00

Hvar? Anarkía, listasalur í Kópavogi
Í neðri salnum opnar Sólrún Halldórsdóttir sýninguna Landslag hugarfarsins og í efri sal er sýning Kristínar Tryggvadóttur, Gáttir. Standa báðar sýningar til 8. nóvember. Allir velkomnir.

Hvað? Síðustu sýningardagar á Erró og listasagan og Bangsavættum
Hvenær? 10.00-17.00

Hvar? Hafnarhúsið, Listasafni Reykjavíkur
Síðustu forvöð að sjá sýningarnar, en þær eru opnar í dag laugardag og á morgun, sunnudag, sem er lokadagur sýninganna.

Hvað? Opnun sýningarinnar Frumdrættir og fyrirmyndir
Hvenær? 15.00

Hvar? Bókasafn Mosfellsbæjar
Sýningin Frumdrættir og fyrirmyndir dregur heiti sitt af teikningunum sem tjáningarmiðli. Sýningin er samstarfsverkefni og stefnumót listamannanna Guðbjargar Lindu, Jean Larson, Kristínar Geirsdóttur og Ólafar Oddgeirsdóttur. Allir velkomnir.

Fyrirlestur

Hvað? Flóttamannasprengringinn – orsakir og afleiðingar
Hvenær? 14.00

Hvar? Friðarhúsið, Njálsgötu 87.
Þórarinn Hjartarson mun meðal annars velta upp eftirfarandi spurningum í framsögu sinni: Tengist flóttamannastraumurinn til Evrópu endurnýjðri vestrænni hernaðarstefnu í Miðausturlöndum og víðar? Hvaða afleiðingar mun þetta hafa á afdrif Schengen og „opinna landamæra“ í Evrópu? Hvaða afleiðingar gæti flóttinn mikli haft fyrir friðarhreyfingu Evrópu? Fyrirspurnir og umræður. Aðgangseyrir óbreyttur.

Hvað? Leiðsögn; Spegilmynd
Hvenær? 16.00
Hvar? Safn Ásgríms Jónssonar
Eyrún Óskarsdóttir mun leiða gesti í gegnum verk Ásgríms Jónssonar og fjalla um feril listamannsins.

Listir

Hvað? SHIT

Hvenær? 15.00

Hvar? Gallerí Gestur í Iðnó, Vonarstræti 3
Verkin í Gallerí Gestu, sem er taska sem Dr. Magnús Gestsson hefur með sér og opnar þar sem hann drepur niður fæti, eru eftir

Margræti Jónsdóttur og tjá tilfinningar hennar til stöðu sinnar sem myndlistarkonu í íslensku samfélagi í dag.

Hvað? Listamannaspjall
Brynhildar Þorgeirsdóttur
Hvenær? 15.00
Hvar? Listasafn ASÍ, Ásmundarsal
Samkoma nefnist sýning Brynhildar Þorgeirsdóttur myndhöggvara sem nú stendur yfir. Mun Brynhildur spjalla um

listaverkin og vinnuferlið og eru allir velkomnir.



Ljósmyndir

Hvað? Undrabörn Mary Ellen Mark

Hvenær? 12.00

Hvar? Nesstofa
Í tilefni Menningarhátiðar Seltjarnarness stendur Þjóðminjasafnið fyrir sýningu í Nesstofu á ljósmyndum Mary Ellen Mark. Sýnt er úrval

ljósmynda af sýningunni Undrabörn sem var í Þjóðminjasafninu árið 2007. Myndirnar tók Mary Ellen af nemendum Óskjuhlíðarskóla haustið 2005 þar sem hún varpar ljósi á aðstæður fatlaðra barna.

Dansleikur

Hvað? Dansleikur

Hvenær? 20.00

Hvar? Ásgarður, Stangarhyl
Félag eldri borgara stendur fyrir dansleik í kvöld, og mun hljómsveit hússins leika fyrir dansi. Aðgangseyrir óbreyttur.



DAGSKRÁ

Laugardagur



NÝ ÞÁTTARÖÐ!

Í OPINNI DAGSKRÁ!

21:30

RÉTTUR

Þriðja serían af stórkostlegum lögfræðikrimma þar sem lögmennirnir Logi og Brynhildur og lögreglukonan Gabríela þurfa að takast á við sitt erfiðasta verkefni til þessa. *Fylgstu með frá byrjun!*

MEIRIHÁTTAR
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



Í OPINNI DAGSKRÁ!

21:10

Á BAKVIÐ RÉTT

Við skyggjumst á bak við tjöldin við gerð þriðju þáttaraðar af Rétti. Viðtöl við leikara og leikstjóra og myndbrot úr þessum hörkuspennandi þáttum!

19:35

NEYÐARLÍNAN

Ungur drengur fékk ofan á sig niðþungt fiskikar í Dalvíkurhöfn. Hann fór nánast í tvennt við höggið og aðstæður á slysstað gerðu sjúkraflutninginn vandasaman.



Í OPINNI DAGSKRÁ!

20:45

JONATHAN STRANGE AND MR. NORELL

Frábærir framhaldspættir um Jonathan Strange og Mr. Norrell sem eru staðráðnir í að vekja aftur upp hin fornu fræði um galdraðkun í Bretlandi.



Í OPINNI DAGSKRÁ!

22:30

HOMELAND

Magnaðir spennuþættir þar sem við höldum áfram að fylgjast með Carrie Mathieson, fyrrverandi starfsmanni bandarísku leyniþjónustunnar.



Í OPINNI DAGSKRÁ!

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.01 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Víkingurinn Vic
08.00 UKI
08.05 Lina langsokkur
08.25 Tommi og Jenni
08.50 Mamma Mu
09.00 Með afa
09.10 Elías
09.20 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
09.35 Latibær
09.45 Mæja býfluga
09.55 Stóri og Litli
10.05 Kalli á þakinu
10.25 Villingarnir
10.50 Kalli kanína og félagar
11.15 Ærslagangur Kalla kanínu og féлага
11.35 Victorious
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Logi
14.40 Hjálparhönd
15.10 Neyðarlínan
15.35 Sigríður Elva á ferð og flugi
16.00 Masterchef USA
16.45 Íslenski listinn
17.15 ET Weekend
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Lottó
19.15 The Simpsons
19.40 Spilakvöld
20.30 Saturday Night Live
21.25 Boyhood
00.10 Cold Comes the Night
01.35 Star Trek into Darkness
03.45 Stand Up Guys
05.20 Jackass Presents. Bad Grandpa

SPORT

09.00 Domino's-deildin
10.35 Körfuboltakvöld
12.00 NFL Gameday
12.30 Euro 2016 - Markaður
13.25 La Liga Report
13.55 Real Madrid - Levante BEINT.
15.55 Kielce - Barcelona BEINT
17.35 NBA
18.25 Barcelona - Rayo Valleca. BEINT
20.30 Meistarad. Evrópu í handbolta
21.50 Ítalski boltinn
23.30 UFC Now
00.20 NBA
01.00 Box. Golovkin vs. Lemieux
Bein útsending frá viðureign Gennady Golovkin og David Lemieux.
04.05 UFC Unleashed
04.50 MotoGP - Ástralía BEINT

SPORT 2

08.55 Premier League
10.35 PL Match Pack
11.05 Premier League Preview
11.35 Tottenham - Liverpool BEINT.
13.50 Everton - Man. Utd. BEINT
16.00 Markasyrpa
16.20 Watford - Arsenal BEINT
18.30 Premier League
20.10 Premier League
21.50 Premier League
23.30 Premier League
01.10 Premier League
02.50 Premier League

GOLFSTÖÐIN

08.00 Frys.Com Open
11.00 Golfing World
11.50 Frys.Com Open
14.50 Inside The PGA Tour
15.15 PGA Special: In the spotlight
16.00 Frys.Com Open
19.00 Alfred Dunhill Links Championship
21.00 Frys.Com Open

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

13.50 Premier League
16.20 Ground Floor
16.45 50 Ways to Kill Your Mammy
17.30 Clipped
17.50 Sullivan & Son
18.15 Junior Masterchef Australia
19.00 Hart of Dixie
19.40 Glee
20.25 X Factor UK
22.00 Punkturinn
22.30 Grimm
23.15 Sons of Anarchy
00.05 Bob's Burgers
00.25 American Dad
00.50 South Park
01.15 Wilfred
01.35 Strike Back
02.25 Angry Boys
02.55 Hart of Dixie
03.35 Glee
04.20 Punkturinn
04.50 Grimm
05.30 Sons of Anarchy
06.15 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveins
07.49 UKI
07.54 Rasmus Klumpur
08.00 Ævintýri Tinna
08.23 Ofurhundurinn Krypto
08.47 Elías
09.00 Skógardýrið Húgó
09.25 Latibær
09.47 Ævintýraferðin
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.45 Doddi litli og Eyrnastór
10.55 Sumardalsmyllan
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 UKI
11.54 Rasmus Klumpur
12.00 Ævintýri Tinna
12.23 Ofurhundurinn Krypto
12.47 Elías
13.00 Skógardýrið Húgó
13.25 Latibær
13.47 Ævintýraferðin
14.00 Könnuðurinn Dóra
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.45 Doddi litli og Eyrnastór
14.55 Sumardalsmyllan
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveins
15.49 UKI
15.54 Rasmus Klumpur
16.00 Ævintýri Tinna
16.23 Ofurhundurinn Krypto
16.47 Elías
17.00 Skógardýrið Húgó
17.25 Latibær
17.47 Ævintýraferðin
18.00 Könnuðurinn
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.45 Doddi litli og Eyrnastór
18.55 Sumardalsmyllan
19.00 Monster House

GULLSTÖÐIN

17.20 Two and a Half Men
17.45 Friends
18.10 New Girl
18.30 Modern Family
18.55 Sælkerahemsreisa
19.20 Stelpurnar
19.45 Ástriður
20.15 The Mentalist
21.00 The Politician's Husband
22.00 The Americans
22.50 Anna Pihl
23.30 Sælkerahemsreisa
23.55 Stelpurnar
00.20 Ástriður
00.50 The Mentalist
01.30 The Politician's Husband
02.30 The Americans
03.20 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

08.05 Dodgeball. A True Underdog Story
09.40 The Way Way Back
11.25 The Last Station
13.15 Did You Hear About the Morgans
15.00 Dodgeball. A True Underdog Story
16.35 The Way Way Back
18.20 The Last Station
20.15 Did You Hear About the Morgans
22.00 Bessie
23.55 Sinister
01.45 Some Velvet Morning
03.05 Bessie
06.40 Get Low

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Háværa ljónið Urri
07.11 Ofurgroddi
07.19 Ólívía Ólívía
07.30 Pósturinn Páll
07.45 Eðlukrúttin
07.56 Veistu hvað ég elska þig mikið?
08.07 Músahús Mikka
08.30 Úmízúmi
08.53 Babar Babar and the Adventures of Badou
09.16 Kata og Mummi
09.27 Kaffeinn Karl
09.40 Skrekur ikorni
10.02 Undraveröld Gúnda
10.15 Alheimurinn Cosmos: A Spacetime Odyssey
11.00 Menningin
11.30 Vikan með Gísla Marteini
12.10 Útsvar Rangárþing ytra og Strandabyggð
13.20 Haukar - Stjarnan BEINT
15.15 Handboltalið Íslands Kvinnalið Stjörnunnar 1998
15.30 Handboltalið Íslands Karla-lið Hauka 2001
15.45 Haukar - Zomimac BEINT
17.45 Táknafréttir
17.55 Frímínútur
18.05 Toppstöðin
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Hraðfréttir
19.55 Saga af strák About a Boy II
20.20 Bleiki pardusinn snýr aftur The Pink Panther strikes again
22.05 Upplapp
23.30 Duplicity Leikið tveimur skjöldum
01.30 Útvarpsfréttir i dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
09.30 Dr. Phil
10.10 Dr. Phil
10.50 The Tonight Show
11.30 The Tonight Show
12.10 The Tonight Show
12.50 Bundesliga Weekly
13.20 Werder Bremen - Bayern München
15.20 The Muppets
15.45 The Voice Ísland
17.15 Scorpion
18.00 Jane the Virgin
18.45 The Biggest Loser
19.30 The Biggest Loser
20.15 Mystery Men
22.20 I Love You Phillip Morris
00.00 The Sweetest Thing
01.30 Allegiance
02.15 CSI
03.00 The Late Late Show
03.40 The Late Late Show
04.20 Pepsi MAX tónlist

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

GLÆNÝ

og flott vara - TOPPgæði - hugsað fyrir íslenska veðráttu



KULDAÚLPUR 10.000 KR
BARNAÚLPUR 8.000 KR



ÚTIVISTARBUXUR
8000 mm vatnsheldni
9.000 KR



100%
DÚNJAKKAR - DÖMU & HERRA 15.500 KR
3.000 mm vatsnheldni 100% ANDARDÚNN

fisléttir



mjúk, hlý og ALLTAF eins!
FLÍSPEYSA 4.000 KR
DÖMU - HERRA & BARNA



GÖNGUSKÓR GRI-sport 12.000 KR
LEÐUR & GRITEX

LAGER **SALA**

NORTH ROCK



NÝTT Haust/vetur 2015 - TILBOÐ á NÝJUM FATNAÐI

PARKA KULDÚLPA M/SKINNI
TILBOÐ 21.000 KR

KULDAGALLI ST. 3-12 ÁRA
TILBOÐ 12.000 KR

KULDAÚLPA ST. 3-12 ÁRA
TILBOÐ 10.000 KR

OPNUNAR **TÍMI** 17.OKT LAUGARDAGUR KL.12-17
18.OKT SUNNUDAGUR KL.12-16

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
07.01 Strumparnir
07.25 UKI
07.30 Ljótí andarunginn og ég
07.55 Zigby
08.05 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.25 Latibær
08.50 Rasmus Klumpur og félagar
09.00 Óskastund með Skoppu og Skritlu
09.10 Með afa
09.25 Doddi litli og Eyrnastór
09.35 Ævintýraferðin
09.45 Litlu Tommi og Jenni
10.10 Ben 10
10.30 Ninja-skjaldbókurnar
11.15 Beware the Batman
11.35 iCarly
12.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.40 X Factor UK
15.15 Spilakvöld
16.00 Besti vinur mannsins
16.25 Matargleði Evu
16.50 60 mínútur
17.40 Eyjan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Modern Family
19.35 Neyðarlínan Opin dagskrá
20.10 Jonathan Strange and Mr. Norrell
21.15 Á bak við Rétt í þessum sérstaka þætti er rætt við leikstjóra, handritshöfunda, leikara og framleiðanda þáttanna Réttur sem sýndir verða á Stöð 2 í vetur.
21.35 Réttur Þriðja þáttaröðin af Rétti er talsvert frábrugðin þeim fyrri en söguviðið hefur færst úr réttarsalnum yfir í kolsvartan veruleikann sem býr í undirheimum Reykjavíkur.
22.35 Homeland
23.25 60 mínútur
00.10 Daily Show: Global Edition
00.40 Proof
01.25 The Leftovers
02.10 The Mentalist
02.55 Murder in the First
03.40 A Fish Called Wanda
05.25 Modern Family
05.45 Fréttir

SPORT

08.10 Real Madrid - Levante
09.50 Grindavík - Valur
11.20 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
11.45 MotoGP 2015 - Ástralía
12.55 Napoli - Fiorentina BEINT
15.05 Stjarnan - KR
16.40 Hellas Verona - Udinese
18.20 Kielce - Barcelona
19.50 NFL Gameday
20.20 Green Bay Packers - San Diego Chargers BEINT
23.20 Internazionale - Juventus

SPORT 2

11.30 Man. City - Bournemouth
13.10 Tottenham - Liverpool
14.50 Newcastle - Norwich BEINT
17.00 Everton - Man. Utd.
18.40 Chelsea - Aston Villa
20.20 Watford - Arsenal
22.00 Newcastle - Norwich
23.40 Premier League World
00.10 Crystal Palace - West Ham

GOLFSTÖÐIN

08.15 PGA Tour
11.15 Presidents Cup
13.15 PGA Tour
16.15 Presidents Cup Highlights
17.10 PGA Tour
20.10 Golfing World
21.00 PGA Tour

ÚTVARP

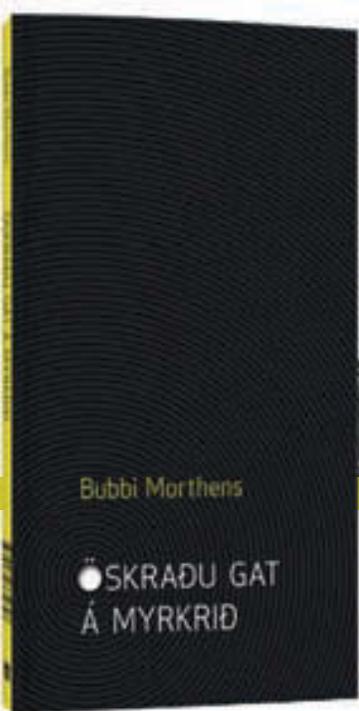
FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



Bubbi Morthens

ÖSKRAÐU GAT
Á MYRKRIÐ



Metsölulisti
Eymundsson

1.

Ijóð - vika 41



„Hér er Bubbi einlægari og opnari en nokkru sinni fyrr og bókin er rússíbanareið í gegnum líf hans ... þessi bók skipar honum í flokk skálda.“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR / FRÉTTATÍMINN

„Kraftmikið myndmál. Hann hefur mikinn orðaforða og kann að beita honum ... Það er kraftur í þessu.“

EGILL HELGASON / KILJAN

„Mjög vel unnin ljóðabók og áhrifamikil. Ég held að enginn geti lesið hana frá upphafi til enda og ekki verið snortinn ... ótrúlega flott myndmál ... Þegar maður er búinn að lesa þessa bók langar mann til að setjast niður með höfundinum og ræða bókina og þá hefur höfundinum tekist ansi vel upp.“

KOLBRÚN BERGÞÓRSÓTTIR / KILJAN

„Ljóðskáldið Bubbi sprettur þarna fram ... Hörkubók.“

SIGURÐUR G. VALGEIRSSON / KILJAN

„Bubbi hefur alltaf getað ort með hjartanu ... ekki er hægt að segja annað en hann hafi opnað sína sál upp á gátt með þessari bók.“

GAUTI KRISTMANNSSON / VÍÐSJÁ

„... ótrúlega sterk án þess að vera uppáþrengjandi, sjálfsævisöguleg en þó engin játningabók, sönn án þess að predika; sumar myndirnar lifa með manni lengi.“

HALLDÓR GUÐMUNDSSON / FB

„Ljóðin eru öll meitluð og tungumálið fjölbreytt en einfalt. ... Bubbi Morthens sýnir í bókinni áhugaverða og áður óþekktu hlið á sínum listamannaferli ...“

ÞÓRDÍS EDDA JÓHANNESDÓTTIR / HUGRÁS





BYKO KLÚBBTILBOD

20%
AFSLÁTTUR

HG HREINSIVÖRUR



BYKO KLÚBBTILBOD

25%
AFSLÁTTUR

GJÖCO INNIMÁLNING



BYKO KLÚBBTILBOD

MELISSA ryksuga, 1200W.

5.995 kr.

42352630 Almennt verð 7.995 kr.

GERUM NOTALEGT Í HAUST

SKIL



BYKO KLÚBBTILBOD

SKIL rafhlöðuskrúfuvél, 3,6V.

3.895 kr.

74092405 Almennt verð 5.995 kr.



BYKO KLÚBBTILBOD

BAVARIA boruvél með höggi, 600W.

2.985 kr.

74800555 Almennt verð 4.595 kr.

BYKO KLÚBBTILBOD



Moppuset, 40 cm með löngu skafti.

1.995 kr.

41320109 Almennt verð 2.695 kr.



BYKO KLÚBBTILBOD

KARCHER SC1 gufufækki.

16.495 kr.

54905149 Almennt verð 21.995 kr.

Sjáðu hvernig tækið virkar!



PRIFIN VERÐA
AUFVELDARI



BYKO KLÚBBTILBOD

SMARTY járnhillur, 138x70x30 cm.

1.945 kr.

38910030 Almennt verð 2.995 kr.



Álþrappa, 3 þrep, þolir 120 kg þunga.

3.695 kr.

50170181

OSRAM OSRAM

Sérfræðingur frá OSRAM á Íslandi aðstoðar viðskiptavinum við val á ljósaperum í BYKO Granda á laugardag frá kl. 13:00 – 16:00.

MARKAÐSDAGAR



Gerðu alveg hreint ótrúleg kaup!

Mikið úrval af vörum frá 50 krónum og upp í 1500 krónum. Töluvert af öðrum vörum á stórlækkuðu verði. Bættum við nýjum vörum daglega.

ÞAÐ BORGAR SIG AÐ LITA VIÐ Á MARKAÐINN

SÍÐUSTU
DAGARNIR

í öllum
verslunum
BYKO



byko.is



SKOÐAÐU
BYKO BLAÐIÐ
Á BYKO.IS

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

TJARNARBIÓ

Lífið

STÓRSKEMMTILEGT

Drullumall
FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA
SÝNT Í TJARNARBIÓ

Griman 2015

Barnasýning ársins
Sproti ársins

LÍFIÐ HELDUR ÁFRAM Í OKTÓBER!

Aðeins örfáar sýningar:

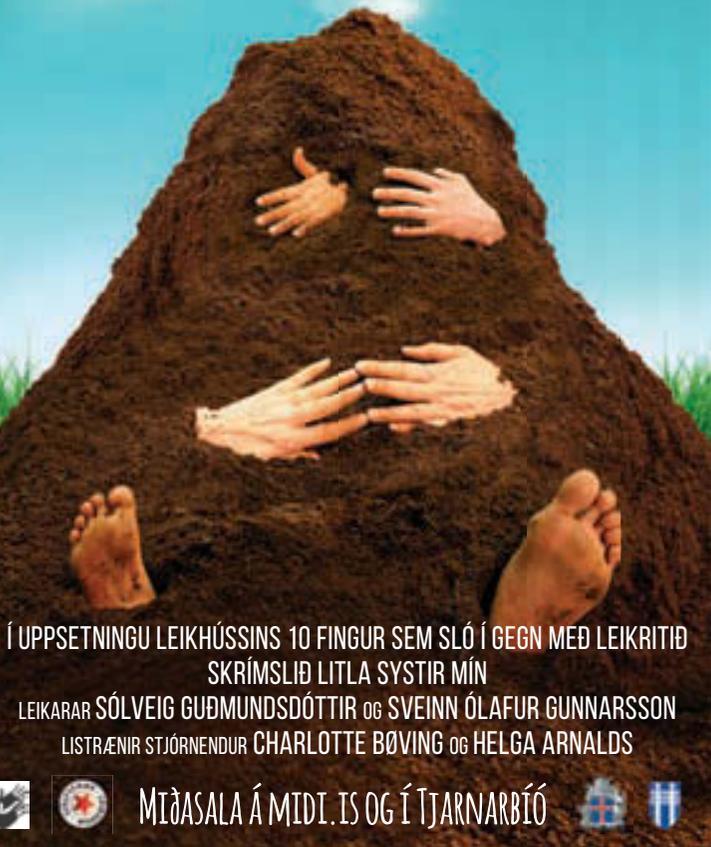


- DV



- S.J. Fréttablaðið

Sun. 18. okt. kl. 13.00
Sun. 1. nóv. kl. 13.00
Sun. 15. nóv. kl. 13.00
Sun. 22. nóv. kl. 13.00

Í UPPSETNINGU LEIKHÚSSINS 10 FINGUR SEM SLÓ Í GEGN MEÐ LEIKRITIÐ
SKRÍMSLIÐ LITLA SYSTIR MÍNLEIKARAR SÓLVEIG GUÐMUNDSDÓTTIR OG SVEINN ÓLAFUR GUNNARSSON
LISTRÆNIR STJÓRNENDUR CHARLOTTE BØVING OG HELGA ARNALDS

MÍÐASALA Á MIDT.IS OG Í TJARNARBIÓ

Vissir þú að...
barnaför að mismunandi börnum eftir því
hvað foreldrar þeirra gera.



Þóra Hilmarsdóttir kvikmyndagerðarkona er að vonum ánægð með verðlaunin. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Í lögfræðitíma með bíómyndir á heilanum

Þóra Hilmarsdóttir leikstýrði myndinni *Sub Rosa* sem hlaut aðalverðlaun í stuttmyndaflokki á kvikmyndahátíðinni í San Diego. Hún byrjaði í lögfræði en áttaði sig á að kvikmyndir áttu hug hennar allan.

Gyða Lóa Ólafsdóttir
gydaloo@frettabladid.is

Ég leikstýrði og Snjólaug Lúðvíksdóttir skrifaði handritið. Við tókum myndina upp í London í fyrra," segir Þóra Hilmarsdóttir sem leikstýrði stuttmyndinni *Sub Rosa* sem á dögunum hlaut aðalverðlaun í flokki stuttmynda á kvikmyndahátíðinni í San Diego.

Þóra útskrifaðist úr Central Saint Martins árið 2012 og hóf störf hjá RSA Films, kvikmynda- og auglýsingaframleiðslufyrirtæki í eigu Ridley's og Tonys Scott. Einnig hefur hún gert tónlistarmyndbönd, nú síðast við lagið *Breathe* með tónlistarkonunni Mr. Silla en þar má sjá hana slást við leikkonuna Sögu Garðarsdóttur.

Myndin var meðal annars tekin upp í London vegna tengslanetsins sem Þóra og Snjólaug höfðu fyrir búninga og um leikmynd sá Júlíana Lára Steingrimsdóttir, sem var einnig búsett í borginni. En einnig fannst þeim sagan betur passa inn í veruleika stórborgarinnar. „Efnið sem við vorum að fjalla um á ekki við á Íslandi," segir hún en myndin segir söguna af Tildu sem er átta ára stelpa sem elst upp í blómabúð þar sem óviðeigandi athæfi á sér stað á bak við tjöldin. Tilda hnýsist inn í undirheima blómabúðarinnar og sjálfsmýnd hennar mótast á ógnarhraða.

Hugmyndin að handritinu kviknaði í borginni. „Við bjuggum allar í sama hverfi og þar var blómabúð sem var opin allan sólarhringinn. Þetta var í Hackney sem var á þessum tíma frekar skuggalegt hverfi. Snjólaug var einhvern tímann að labba þarna fram hjá og þæla í hvað væri eiginlega að gerast þarna á nóttunni. Hvort fólk væri að kaupa blóm um miðja nótt og svo framvegis. Þá fæddist þessi hugmynd," segir hún.

Líkt og áður sagði hlaut myndin

Stilla úr stuttmyndinni *Sub Rosa* sem segir söguna af hinni átta ára gömlu Trínu.

VIÐ BJUGGUM ALLAR Í SAMA HVERFI OG ÞAR VAR BLÓMABÚÐ SEM VAR OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN. ÞETTA VAR Í HACKNEY SEM VAR Á ÞESSUM TÍMA FREKAR SKUGGALÉGT HVERFI. SNJÓLAUG VAR EINHVERN TÍMANN AÐ LABBA ÞARNA FRAM HJÁ OG ÞÆLA Í HVAD VÆRI EIGINLEGA AÐ GERAST ÞARNA Á NÓTTUNNI. HVORT FÓLK VÆRI AÐ KAUPA BLÓM UM MIÐJA NÓTT OG SVO FRAMVEGIS. ÞÁ FÆDDIST ÞESSI HUGMYND.

aðalverðlaun í stuttmyndaflokki hátíðarinnar en Þóra var ekki viðstödd og tók þakkarræðuna upp og var hún spilud við afhendingu verðlaunanna.

„Ég fékk að vita að við hefðum unnið og mátti náttúrulega ekki segja neinum frá. Júlíana tók mig upp að flytja þakkarræðuna á vinnustofunni okkar og svo var þetta bara einhver brjáluð stjörnuhátíð. Adrien Brody var næstur á svið að fá verðlaun," segir hún og hlær. „Ég vildi óska að ég hefði getað verið á staðnum en það varð því miður ekki." Hún segir afskaplega gaman að fá verðlaun á við þessi og að það sé ekki sist hvatning til þess að halda áfram.

Og það er einmitt það sem þær

hyggjast gera en þær stóllur eru með aðra stuttmynd í bigerð. „Núna ætlum við aðeins að snúa blaðinu við og ætlum að gera mynd hérna á Íslandi, með íslenskum leikurum og á íslensku. Ég og Snjólaug erum að skrifa hana og Eva Sigurðardóttir hjá Askja Films framleiðir." Stuttmyndin sem þær vinna að ber nafnið *Frelsi*. Það er þó ekki eina verkefnið sem þær vinna að því stefnan er sett á kvikmynd í fullri lengd. „Við Snjólaug erum líka að skrifa handrit að mynd í fullri lengd sem verður líka á íslensku og erum bara að fara af stað í umsóknarferli og annað," segir hún glöð í bragði.

Þóra segir að kvikmyndaáhuginn hafi komið fram frekar snemma þó að hún hafi um stund þráast við og ákvað að skella sér í bóklegt nám í háskóla. „Ég fór í lögfræði og var þar í eitt og hálf ár en þegar ég var að lesa dóma var ég bara að gera bíómyndir í hausnum," segir hún glöð í bragði. „Ég hef mikinn áhuga á listrænum hlíðum kvikmynda-gerðar. *Sub Rosa* er með sterkan stíl og listræn. Það er eitthvað sem kveikir í mér," segir hún glöð í bragði. *Sub Rosa* verður sýnd á Northern Wave Festival sem fram fer á Grundarfirði um helgina og einnig á San Francisco Shorts. Einnig er myndin tilnefnd fyrir besta handritið á Underwire-hátíðinni í Bretlandi sem sýnir einungis myndir eftir konur í kvikmyndagerð.

KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

KAFFI dagar 15% afsláttur af öllu kaffi

1 kg



1181 kr. pk.
Verð áður ~~1389~~ kr. pk.
Axxento kaffibaunir, 1 kg



314 kr. pk.
Verð áður ~~369~~ kr. pk.
Axxento kaffibaunir, 250 g



702 kr. pk.
Verð áður ~~826~~ kr. pk.
Te & Kaffi Espresso Roma baunir, 400 g



747 kr. pk.
Verð áður ~~879~~ kr. pk.
Kaffitár Morgundög baunir, 400 g



457 kr. pk.
Verð áður ~~538~~ kr. pk.
BKI kaffi Extra, 400 g

Hver púði er sérpakkaður til að tryggja ferskleika



1147 kr. pk.
Verð áður ~~1349~~ kr. pk.
Metropole kaffipúðar, regular, magnpakning, 100 stk.

Lambkjötsveisla

12% afsláttur

1999 kr. kg
Verð áður ~~2280~~ kr. kg
Íslenskar lambalærisneiðar



25% afsláttur

1899 kr. kg
Verð áður ~~2559~~ kr. kg
Íslenskar lambakótilettur



2,9 kg



*** 4869** kr. stk.
Quality Street, 2,9 kg

1 kg



*** 1479** kr. pk.
Nóa Kropp risakassi, 1 kg

1 kg



*** 1429** kr. pk.
M&M Party Size, gulur eða brúnn, 1 kg

VERSLAÐU STÓRT

FRÍHAFNAR-VERÐ

FYRIR JÓLIN



*Fæst eingöngu í Krónunni Bíldshöfða, Granda, Lindum, Mosfellsbæ og Selfossi

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Tanja Ýr undirbýr sig með loftfimleikum og glæsikjólum

Settist við hliðina á ókunnugum manni úti í heimi sem reyndist hennar stærsta tækifæri til þessa en hún hitti svokallaðan fegurðardrottningadraum sem dró hana aftur af stað.

Maður gerir bara það sem þarf, og það þarf að hafa bein í nefinu í svona keppnum," segir Tanja Ýr Ástþórsdóttir, sem nú er í óðaönn við að undirbúa sig fyrir keppnina Miss Supranational sem haldin verður í Póllandi í næsta mánuði. Um ræðir eina af þessum stóru keppnum á borð við Miss International og Miss World, en sjálf tók Tanja einmitt þátt í Miss World í desember í fyrra í tengslum við Ungfrú Ísland sem gekk brósuglega, en nú er annað og meira uppi á teningunum.

„Ég fer reynslunni rikari inn í þessa keppni núna, en ég vissi ekkert út í hvað ég var að fara í fyrra og var bara ekkert undirbúin, þar sem á þeim tímamarki áttu sér stað eigendaskipti í Ungfrú Ísland svo ég stóð ein og bar hitann og þungann af þessu ein.“ Svo fór að Tanja lét það ekki á sig fá, og greiddi þá ferð að fullu með hjálp fjölskyldunnar. „Ég átti ekkert að fá að fara út fyrst en Dís, einn núverandi eigendanna, var svo góð að hjálpa mér," segir Tanja og skýtur að, að sem betur fer hafi hún farið því í þeirri ferð kynntist hún Peter, sem stundum hefur verið kallaður draugurinn á meðal bransafólksins, en hann er afar áhrifamikill í heimi fegurðarsamkeppna og á til að mynda keppnina Ungfrú Svíþjóð og þar með hafi margar dyr opnast.

„Ég settist bara við hliðina á þessum manni á lokavöldinu þar sem við vorum að borða, og við fórum að spjalla. Það var mikil heppni, því þannig kynntumst við og það er honum að þakka að ég er að fara að taka þátt núna úti í Póllandi og svo aftur í desember í Malasíu," útskýrir Tanja og bætir við: „Hann hefur til að mynda leyfið fyrir aðkomu íslenskra stelpna að þessari keppni sem ég er að fara í núna og sömuleiðis er það



Í nægu er að snúast hjá Tönu, en hér sést hún æfa atriðið sem hún hyggst sýna á hæfileikavöldinu í Póllandi. MYND: ÚR EINKASAFNI

honum að þakka að ég fékk tækifæri til að vera einn kynnanna í Ungfrú Svíþjóð 2015.“

Segir Tanja það heilmikið maus að gera sig klára fyrir svona keppni, Miss Supranational er þriggja vikna verkefni sem krefst gríðarlega mikils af keppendum, og ekki hvað síst sé

og yfirleitt kosti þeir sem henni líki við á bilinu hundrað til tvö hundruð þúsund krónur.

„Svo er auðvitað allt skartið og skórnir. Þetta er heljarinnar tilstand og krefst þess að maður leggi sig fram við að finna sponsa og svoleiðis.“ Ef kjólaskápurinn yrði verðmerktur segir Tanja þá upphæð rosalega háa, án þess að fara nánar út í það og hlær sínum dillandi hlátri.

Hefur það verið slagsíða fegurðarsamkeppna að keppendur þurfi að vera í sérstökum málum, og þá er oft slengt fram „90-60-90“ málunum frágu. Tanja blæs hins vegar á þær úreltu tölur og segist sannarlega vera hjá einkapjálfa en það sé gert til að stuðla að heilsusamlegu útliti „og svo ég geti staðið mig vel í íþróttakeppnunum sem fylgja þessu“. Hún segir jafnframt mikilvægt að keppendur hafi orku til að standa í þessu, þar sem það sé heilmikið baks. „Sú sem verður valin Miss Supranational kemur til með að ferðast um allan heim í heilt ár að sinna góðgerðarstörfum, og þú gerir það ekkert máttlaus.“

Þá er Tanja bókstaflega á hvolfi við að undirbúa atriði sitt fyrir hæfileikakeppnina, en hún hyggst þar bregða fyrir sig loftfimleikum. „Ég á ekki von á að einhver önnur verði með svoleiðis, en ef það gerist þá skiptir það ekki öllu. Við erum allar mismunandi. Það skiptir bara miklu máli að vera með atriði og velja þannig á sér athygli meðal dómnefndarinnar. Ég elska loftfimleikana, þó að ég sé lofthædd," útskýrir hún og skýtur að, að hún ætli sér einmitt að koma fram í fjallkonubúningi þar sem það á við.

„Hann er dálítið poppaður, og sennilega á einhver eftir að móðgast," segir Tanja að lokum.

gudrun@frettabladid.is



Tanja segir kjólaskápinn sinn ansi verðmætan, en hún klæðist gjarnan keppnikjólum sem kosta á bilinu hundrað til tvö hundruð þúsund krónur.

Styrkir úr Tónlistarsjóði 2016
Umsóknarfrestur til 16. nóvember

Rannís auglýsir eftir styrkumsóknum úr tónlistarsjóði til verkefna sem efnt verður til á tímabilinu 1. janúar til 30. júní 2016. Umsóknarfrestur er til 16. nóvember kl. 17:00 2015.

Hlutverk tónlistarsjóðs er að efla íslenska tónlist og stuðla á kynningu á íslenskum tónlistarmönnum og tónsköpun þeirra. Sjóðurinn skiptist í tvær deildir, tónlistardeild og markaðs- og kynningardeild.

Umsóknum og lokaskýrslum skal skila á rafrænu formi. Umsóknargögn er að finna á [ww .rannis.is](http://www.rannis.is)

Í apríl á næsta ári verður auglýst eftir umsóknum vegna verkefna seinni hluta ársins 2016.

Nánari upplýsingar veitir Ragnhildur Zoëga, sími 515 5838, tonlistarsjodur@rannis.is



Hljómsveitin Dúndurfréttir heldur meðal annars upp á tuttugu ára afmælið á Grænlandi.

Byrjaði allt sem grín á Gauknum

„Þetta byrjaði bara sem grín á Gauknum til þess að borga bjórskuldur en er í dag ein af okkar stærstu hljómsveitum og tekjulind," segir tónlistarmaðurinn Matthías Matthíasson um hljómsveitina Dúndurfréttir sem fagnar um þessar mundir tuttugu ára afmæli sínu. Hljómsveitin hefur undanfarnin ár vakið athygli fyrir að flytja lög hljómsveita á borð við Pink Floyd, Led Zeppelin, Deep Purple og Uriah Heep.

Dúndurfréttir hefur síðustu ár haldið stóra tónleika í Eldborgarsal

Hörpu þar sem fluttar hafa verið í heild sinni plötur Pink Floyd, Dark Side of the Moon, Wish You Were Here og The Wall. The Wall var flutt fjórum sinnum fyrir fullu húsi með símfóníuhljómsveit og voru tónleikarnir gefnir út á DVD. „Þetta var svolítið mikið öðruvísi fyrir tuttugu árum. Þá vorum við búnir að skrifa talsvert magn af bjór á okkur og svo var komið að skuldadögum. Þá spiluðum við upp í skuldina undir nafninu Dúndurfréttir," útskýrir Matthías og hlær.

Til þess að fagna afmælinu er fjöldi tónleika fyrirhugaður hjá sveitinni. „Við förum út um allt land og förum meira að segja til Grænlands. Við erum búnir að gera ákaflega skemmtilegan skiptipakka við grænlandsku hljómsveitina Nanook. Við hittum þá hljómsveit á flugvellinum í Nuuk og tókum smá djammssessjón með þeim þar en svo fara þeir til Íslands að spila og við tókum tónleika á Grænlandi sama kvöld.“ Tónleikarnir á Grænlandi fara fram þann 14. nóvember. gunnarleo@frettabladid.is

MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM



ORLANDO HORNSÓFI
Stærð: 317X212cm
Verð: 258.000,-



ORLANDO TUNGUSÓFI
Stærð: 243X165cm -færanleg tunga
Verð: 159.900,-
TILBOÐSVERÐ: 143.910,-



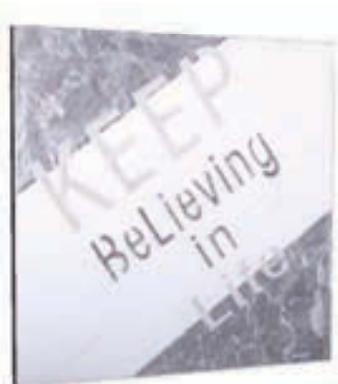
ERIC TV SKENKUR -HNOTA/HVÍTT MATT
Breidd: 210cm
Verð: 159.900,-



GIBSON TUNGUSÓFI
Stærð: 297X172cm
Verð: 238.000,-

STÆKKANLEGT BORÐ Í HNOTU
Stærð: 160(248)X100cm
Verð: 189.000,-

ERIC SKENKUR -HNOTA/HVÍTT MATT
Breidd: 170cm -Verð: 159.900,-
Breidd: 224cm -Verð: 219.000,-



OLÍA Á STRIGA
Stærð: 100X100cm
Verð: 9.900,-



MILO STÓLL
Verð: 17.900,-



ENZO ARMSTÓLL
Verð: 35.000,-

Lífið í vikunni

10.10.2015-
16.10.2015

ÉG VELTI ÞVÍ UPP HVORT AÐ ÉG ÆTTI EKKI BARA AÐ HALDA BLÓMASKREYTINGA-NÁMSKEIÐ, FYRST VIÐ ERUM BYRJUÐ Á SVONA NÁMSKEIÐ-UM,

sagði Vigdís Hauksdóttir, þingkona Framsóknarflokksins, vegna hugleiðslunámskeiðs sem haldið var í Alþingishúsinu á miðvikudaginn.

VINSÆL ÚTI Í HEIMI

16.000 sinnum hefur verið hlustað á lagið Silhouette með söngkonunni Karólinu Jóhannsdóttur, eða Karó. Tónlistarmaðurinn Logi Pedro Stefánsson vann að laginu með Karó en flestar spilanir hefur lagið fengið erlendis.



TRÚÐI TÍÐINDUNUM VARLA

Tónlistarmaðurinn Auðunn Lúth-ersson fékk inngöngu í Red Bull Music Academy. „Ég trúði þessu eiginlega ekki þegar ég sá þetta,“ sagði hann alsæll í viðtali við Fréttablaðið í vikunni. Til gamans má geta að Auðunn smíðaði textann í laginu Strákarnir með Emmsjé Gauta.



VINIRNIR MEGA SVITNA

Sigurbjörn Ragnarsson, bassaleikari hljómsveitarinnar Skálmaldar, sagði vini sína alveg mega svitna aðeins vegna skáldsögu sem hann er með í smíðum. Hann segir þó að ekki sé um sjálfsævisögu með skáldlegu ívafi að ræða.



STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR
SÆNGUR • KODDAR • SVEFNÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.

RÝMUM TIL FYRIR NÝJA TÍMA

VEGNA BREYTINGA Á VERSLUN
OKKAR Í FAXAFENI ÞJÓÐUM VIÐ
SÝNINGAREINTÖK OG ELDRI
GERÐIR AF ÝMSUM VÖRUM
MEÐ 20-50% AFSLÆTTI.

..... NÚ ER TÆKIFÆRIÐ



**Betra
BAK**

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16



Melína Kolka vonast til þess að fá fleiri stelpur í tölvuleikjasenuna. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Eins og stelpur þurfi frekar að sanna sig

Melína Kolka Guðmundsdóttir er virk í tölvuleikjasenunni. Hún stendur fyrir viðburði í dag og vonast til að stelpur láti sjá sig.

Það er eins og ég þurfi frekar að sanna mig í þessum tölvuleikjaheimi, því ég er stelpa,“ segir Melína Kolka Guðmundsdóttir, sem er virk í tölvuleikjasenunni hér á landi. Melína starfar hjá fyrirtækinu Ground Zero, sem hefur verið mikilvægur þáttur í heimi tölvuleikja á Íslandi, en þar geta gestir komið og spilað leiki. Melína hefur skipulagt ýmsa viðburði á þessu sviði og vonast til þess að fá fleiri konur í senuna.

„Ég held að stundum þori stelpur einfaldlega ekki að kíkja inn á staði eins og Ground Zero. Og mörgum stelpum dettur jafnvel ekki í hug að fara í tölvuleiki, þegar þær eru að leita sér að einhverju skemmtilegu til að gera. Mig langar að sýna fram á að stelpur eiga heima í tölvuleikjum, alveg eins og strákar.“

Melína stendur fyrir viðburði í dag og vonast til þess að stelpur skrái sig til leiks. Keppt verður í leiknum Hearthstone, sem nýtur mikilla vinsælda. Mótið hefst klukkan 14 og er sextán ára aldurstakmark. „Það væri gaman að sjá sem flestar stelpur

SÍDASTA MÓTIÐ

Tölvuleikjamótið í dag verður það sídasta í Ground Zero í núverandi húsnæði. Fyrirtækið opnaði við Ingólfstorg árið 2002. Átta árum síðar fluttist starfsemi á Frakkastíg 8, þar sem hún er enn. Þá var tölvum fjölgað upp í 80 og starfsemi eflað.

Fyrirtækið mun nú flytjast á Grensásveg 16 og opnar í nóvember. Eigendur staðarins eru bjartsynir og jákvæðir fyrir breytingunum, þrátt fyrir góðar minningar af Frakkastignum.

ÉG ER MEST MEÐ UM 40 ÁHORFENDUR SEM HORFA Á MIG SPILA. EN IDU-LEGA FÆ ÉG LEIÐINLEGAR ATHUGASEMDIR, MENN AÐ BIÐJA MIG UM AÐ SÝNA BRJÓSTIN OG SVONA.

mæta á þetta mót því það er hellingur af stelpum sem spila þennan leik og aðra leiki hjá okkur í Ground Zero. Þessi týpíska mynd af „tölvunörd“ er úrelt hugtak. Í dag erum við að sjá alls konar fólk á öllum aldri mæta á Ground Zero til okkar að spila og það er bara frábært!”

Melína þarf þó enn að berjast gegn staðalmyndum og lendir stundum í leiðinlegum atvikum. Nú á dögum er vinsælt í heimi tölvuleikja að spilarar sýni beint frá því þegar þeir spila tiltekna leiki. Iðjan er kölluð að „streama“ og hefur Melína verið virk á því sviði. „Ég er mest með um 40 áhorfendur sem horfa á mig spila. En iðulega fæ ég leiðinlegar athugasemdir, menn að biðja mig um að sýna brjóstin og svona. Síðan lenti ég stundum í því að hitta einhverja sem hafa horft á mig spila í gegnum netið. Þá finna þeir sig knúna til að segja mér að þeir séu betri en ég og eru með einhver skot.“ Melína lætur þetta ekki á sig fá og heldur áfram að berjast fyrir fjölgun kvenna í heimi tölvuleikja. Áhugasamir geta fundið upplýsingar um mót dagsins á Facebook-síðu Ground Zero. kjartanatli@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

ATLI ÓSKAR FJALARSSON INGVAR E. SIGURÐSSON RAKEL BJÖRK BJÖRNSDÓTTIR KRISTBJÖRG KJELD



KVIKMYND EFTIR
RÚNAR RÚNARSSON

Þrestir

ÍSLENSKA VERÐLAUNAMYNDIN ÞRESTIR ER KOMIN Í KVIKMYNDAHÚS UM ALLT LAND

„Atli Óskar minnir á annan skandinavískan rísa, Mads Mikkelsen, með byltingarkenndum leik sínum“

-TWITCHFILM



„Þrestir er falleg mynd um ljóta hluti.“

- ICELAND REVIEW



„Þótt myndin sé hæg er hvert andartak hlaðið spennu (sem verður á köflum nánast óbærileg)“

- MORGUNBLAÐIÐ



„Ingvar E. Sigurðsson er frábær“

- DV



„Sigurvegari the Golden Shell á San Sebastian, 2015“

„Kvikmyndagerð í hæsta gæðaflokki“

-KASTLJÓS

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ BORGAR BÍÓ LAUGARÁS BÍÓ

KOMIN Í BÍÓ

sena

Kährs[®]
QUALITY IN WOOD SINCE 1857

30 ára
ábyrgð

OAK NOUVEAU SNOW



VÖNDUÐ & VISTVÆN VIÐARGÓLF

BORÐLEGGJANDI GÆÐI FYRIR KRÖFUHARÐA

Birgisson

Bakþankar

Óttars
Guðmundssonar



Hún kallaði þetta yfir sig

Lögbókin Grágás er merkileg heimild um afstöðu forfeðranna til ýmiss konar afbrota. Í Festarþætti er rætt um hörð viðurlög við nauðgun, sem talin var andstyggilegur glæpur.

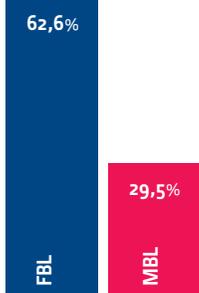
Frægustu frásögnina um nauðgun er að finna í Grettissögu Ásmundssonar. Grettir synti frá Drangey til að sækja eld. Hann var kaldur og hrakinn eftir sundið og lagði sig og sofnaði. Dóttir bónda og vinnustúlka ákváðu að kíkja á sköpulag Grettis og lyftu af honum brekáninu. Þær undruðust hversu illa hann væri vaxinn niður og hlógu hátt. Grettir vaknaði, kvað visu og kíppti gríðkonunni upp í til sín. Hún æpti ógurlega en Grettir kom fram vilja sínum þrátt fyrir það. Hann sleppti stúlkunni lausri og hló hún ekki að Gretti og hans litla lim eftir það.

Ekki er þess getið að einhver eftirmál hafi orðið að þessum glæp enda var Grettir margdæmdur siðblindur brotamaður. Sagan lítur reyndar brot Grettis mildum augum enda ögraði stúlkan hetjunni með gaspri sínu og fékk makleg málagjöld.

Grettir er ein af dádustu hetjum Íslendingasagna. Hann talaði í spakmælum og var sterkari en öll steratröll samtímans. Ógæfan elti hann á röndum enda var blóra-böggull í hverju máli og Grettir átti aldrei sök á óföllum sínum. Æ síðan hafa Íslendingar haft samúð með mönnum eins og Gretti og hampað þeim og réttlætt brot þeirra. Þjóðin kallaði yfir sig siðblindu bankamanna og ófyrirleitni hollenskra smyglara. Væri Grettir uppi nú væri hann fastagestur í helgarútgáfum blaðanna þar sem hann rekti raunir sínar og kvartaði undan samhæfðu einelti samfélagsins. Hann mundi segja: „Ég harma nauðgunina forðum, en hvað gat ég annað gert? Hún kallaði þetta yfir sig.“

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka

Iceland



YFIRBURÐIR

Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðalæstur á
tölublað 12-80 ára. Prentmiðlakönnun
Gallup, apr.-jún. 2015



Nýtt VINTER 2015
serviöttur 295,-/30 í pk.



Nýtt VINTER 2015 bakki



Nýtt VINTER 2015 pappa-
diskar 385,-/10 í pk.



Nýtt VINTER 2015
dósir 1.390,-/3 í setti



Nýtt VINTER 2015
diskapurkur
895,-/2 í pk.

Jólin þín byrja í IKEA

Við elskum jólin og allan undirbúninginn sem þeim fylgir, og þess vegna byrja jólin snemma í IKEA. Til að byrja að hlakka til, njóta eftirvæntingarinnar og hafa meiri tíma til að eiga notalegar stundir í jólamánuðinum sjálfum. Verslunin er komin í jólabúning, innandyra sem utan, og við tökum vel á móti þér með glæsilegu jólavöruúrvali. Jólin þín byrja í IKEA.



495,-/10 í setti

Nýtt VINTER 2015 kökuform



Nýtt VINTER 2015 pappa-
diskar 385,-/10 í pk.



595,-

Nýtt VINTER 2015 barnasvunta



Nýtt VINTER 2015
diskamottur
695,-/4 í pk.

Nýtt VINTER 2015
serviöttur 395,-/30 í pk.



Nýtt VINTER 2015
borðdúkur 2.790,-

695,-/5 í setti



Nýtt VINTER 2015
smákökumót



Nýtt VINTER 2015
dósir 995,-/3 í setti



Nýtt VINTER 2015
serviöttur 295,-/30 í pk.



Nýtt VINTER 2015
bakki 995,-



Nýtt VINTER
2015 pappaglós
195,-/10 í pk.



Nýtt VINTER 2015 kökuform
285,-/200 í setti



VEITINGASTAÐURINN

Á matseðli til jóla
Rammíslenskt hangikjöt
með kartöflum,
uppstúf, grænum
baunum og rauðkáli.

1.195,-

Á sama frábæra
verði og í fyrra!

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

