



Draslið sem til fellur „Það er mjög gott að fólkið komi með skotterturnar til okkar. Fólk hefur verið duglegt við það og það er allt fullt af tertum og drasli eftir áramótin komið til okkar. Þetta er alltaf svona eftir áramót,“ segir Þorsteinn Óskar Þorsteinsson, vaktstjóri í Sorpu í Jafnaseli, en hann stóð vaktina í gær þegar ljósmyndari Fréttablaðsins kíkti við. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Tveir fimmtu eru yfir hjá lögreglunni

Fá tækifæri til að hækka laun lögreglumanna nema með stöðuhækkun, segir lögreglustjóri. Yfirmenn eru flestir hjá ríkislögreglustjóra.

STJÓRNSÝSLA „Í núverandi launumhverfi lögreglunnar er erfitt að umbuna lögreglumönnum fyrir vel unnin störf nema með stöðuhækkunum,“ segir Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjóri á

höfuðborgarsvæðinu. Tæplega 41 prósent lögreglumanna á landinu gegnir yfirmannsstöðu sé tekið meðaltal starfsmanna hjá öllum níu lögregluumdæmum landsins, auk ríkislögreglustjóra.

Megn óánægja hefur verið með launakjör innan lögreglunnar, en í haust var kjarasamningur lögreglu samþykktur með miklum naumindum. Færri greiddu atkvæði með samningi en á móti, en vegna auðra

atkvæða og ógildra var ekki meirihluti fyrir því að fella samninginn.

Í gögnum frá embætti ríkislögreglustjóra má sjá að hlutfall óbreyttra lögreglumanna er langminnst hjá ríkislögreglustjóra, eða

31 prósent, 26 af 84 starfsmönnum. Í Vestmannaeyjum, sem er minnsta lögregluumdæmið, með tíu starfsmenn, eru 60 prósent yfirmenn og fjórir almennir lögreglumenn.

– snæ / sjá síðu 4

Bárðarbunga þenst áfram út

NÁTTÚRA Umbrotahrina gæti verið hafin í Bárðarbungu. Sérfræðingar eru sammála um að kvikusöfnun sé hafin en greinir á um hversu langt er í næstu umbrot.

„Bárðarbungukerfið er órólegt. Það kemur ekki á óvart, sé lítið yfir sögu þess,“ segir Ari Trausti Guðmundsson, jarðfræðingur og höfundur fjölda bóka um eldvirkni á Íslandi, um jarðskjálftavirknina þar að undanfögnu. Skjálftum yfir þremur stigum að stærð hefur fjölgað og tveir slíkir voru skráðir á nýliðnum jólum.

Frá því 10. júlí síðastliðinn hafa borist gögn frá nýjum GPS-mæli Vedurstofu Íslands sem staðsettur er vestan megin í eldfjallinu um mikla útþenslu fjallsins sem aftur bendir til innstremmis kviku í kerfið.

– shá / sjá síðu 10

Fréttablaðið í dag



SKOÐUN Róbert R. Spanó veltir vöngum yfir dómkerfinu. **12-16**

SPORT Anton Sveinn McKee ætlar sér stóra hluti í Rió. **18**

MENNING Breytt rekstrarumhverfi Kvikmyndaskólans. **26-28**

LÍFIÐ Jóhannes Haukur Jóhannesson heldur í febrúar til Kanada að leika í nýrri bandarískri kvikmynd sem leynd hvílir yfir. **34**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • LÍFIÐ

*Samkvæmt prentmiðlökönnun Gallup apríl-júní 2015

NÝTT ÁR NÝTT TÆKIFÆRI

Komdu í ókeypis 60 mínútna kynningartíma í kvöld eða á morgun í Ármúla 11 á 3. hæð. Við kennum þér að nýta hæfileika þína. Nýttu tækifærið!

// Unga fólkið í kvöld:

10-15 ára / 4. janúar kl. 19
16-25 ára / 4. janúar kl. 20

// Fullorðnir á morgun:

25 ára og eldri / 5. janúar kl. 20



Skráðu þig í síma 555 7080 eða á www.dale.is

Veður



Ákveðin austanátt í dag, hvassast sunnan til á landinu, en hægari annað kvöld. Dálítill el, einkum austan til, en skýjað með köflum og yfirleitt þurrt vestan til. Hægt kólnandi veður. **SJÁ SÍÐU 24**



Sett hefur verið upp 325 metra girðing meðfram teinunum á lestarstöðinni við Kastrupflugvöll. MYND/EPÁ

Eftirlit eftt á landamærum Danmerkur og Svíþjóðar

DANMÖRK Hert landamæraeftirlit hófst í gær við Eyrarsundsbrúna milli Svíþjóðar og Danmerkur.

Gert er ráð fyrir að aukið eftirlit komi til með að hafa mikil áhrif á atvinnulíf á svæðinu.

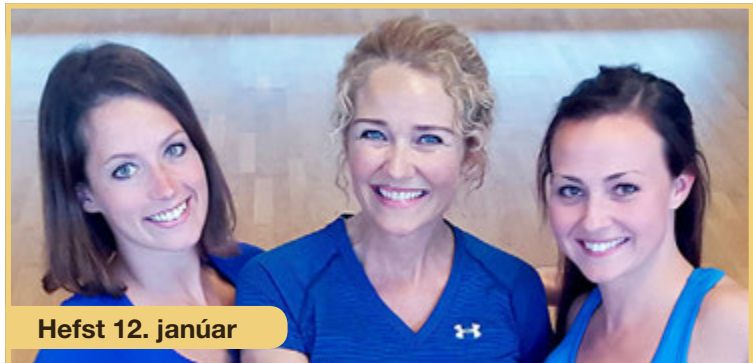
Nú þurfa allir lestarfarþegar á leið frá Danmörku til Svíþjóðar yfir Eyrarsundsbrúna að fara frá borði á lestarstöðinni við Kastrupflugvöll og sýna skilríki. Búið er að setja upp 325 metra langa girðingu meðfram lestarteinunum.

Aðgerðirnar koma í kjölfar ákvörðunar sænska þingsins um hert landamæraeftirlit vegna stríðsstraums flóttamanna sem staðið hafi allt síðasta ár.

Ferðin milli Málmeyjar í Svíþjóð og Kaupmannahafnar í Danmörku hefur tekið um hálf tíma með lestinni en búist er við að hún lengist nú um allt að 40 mínútur. Átta til níu þúsund manns taka lestina daglega. – glp, us

8-9

Þúsund manns ferðast vinnu sinnar vegna daglega með lestinni yfir Eyrarsundsbrúna á milli Svíþjóðar og Danmerkur.



Hefst 12. janúar

BAKLEIKFIMI & SAMBALEIKFIMI

UNDIR LEIÐSÖGN SJÚKRAÞJÁLFA
Í HEILSUBORG, FAXAFENI 14

Þriðju- og fimmtudaga
kl. 12.05, 16.20 og 17.20

Upplýsingar og skráning á
www.bakleikfimi.is

BREIÐU BÖKIN

Bruna niður brekkuna



Nýfallinn snjór og logn freistaði fjölda barna í Seljahverfinu í Breiðholti í gær. Börn og foreldrar komu saman í sleðabrekkunni efst í hverfinu og nutu dagsins við að bruna niður á snjópotum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Erlendur ferðamaður fannst látinn á Snæfellsnesi

SLYS Erlendur ferðamaður sem björgunarsveitir leituðu að á Snæfellsnesi í gær fannst látinn.

Umfangsmikil leit björgunarsveita hófst um miðjan dag í gær, en lík mannsins fannst svo á sjöunda tímanum. Bílaleigubíll ferðamannsins fannst við Löngufförur í gær en honum átti að skila í gær. Allar björgunarsveitir á Vesturlandi, auk sporhunda og stjórnstöðvarbíla af höfuðborgarsvæðinu, voru kallaðar út um miðjan dag í gær til að leita að manningum.

Þá átti ferðamaðurinn bókað flug úr landi sem hann hafði ekki skilað sér í, að því er fram kemur í tilkynningu frá lögreglunni. Þá segir að ekkert bendi til þess að andlátíð hafi borið að með saknæmum hætti. – ngy

Björgunarsveitamenn undir miklu álagi

Hér fær ferðafólk ókeypis björgun. Viða erlendis þekkist að tryggingu þurfi til að komast á ákveðin svæði. Sjálfbodaliðar finna fyrir auknu álagi. Upplýsingafulltrúi Landsbjargar segir sveitirnar þurfa að fá slaka í öðrum þáttum starfsins.

BJÖRGUN Ferðamenn eru ekki skyldugir til að kaupa ferðatryggingu á ferðalagi um Ísland. Björgun er alltaf ókeypis, hvort sem um björgunarsveitir eða Landhelgisgæsluna er að ræða.

Sigurjón Andrésson, markaðsstjóri Sjóvárs, segir að viða erlendis sé gerð krafa um ferðatryggingu sem nái yfir allan kostnað ef til björgunar kemur og meginreglan sé að fólk tryggi sig í sínu heimalandi.

„Þetta á við um skipulagðar ferðir eins og í þjóðgarða, á fjöllum og jafnvel á golfvelli,“ segir Sigurjón.

Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upplýsingafulltrúi Slysavarnafélagsins Landsbjargar, segir umræðuna um tryggingar koma reglulega upp. Hún segir til dæmi um að björgunarsveitir sækir ferðatryggingar erlendra ferðamanna en það sé flókið ferli og ekki gott fyrir sjálfbodaliða að standa í slíku. Hún segir hugmyndina um svæði sem séu aðeins opin gegn tryggingu ekki galna en það sé ekki Landsbjargar að setja mörkin.

„Við höfum ekki umboð eða vald til að gera slíkt. Opinberir aðilar þurfa að ákveða allt slíkt.“

Ólöf viðurkennir að björgunarsveitirnar finni mjög fyrir auknum ferðamannastraumi, bæði erlendum og innlendum. Fjöldi sjálfbodaliða er þó ekki meiri og því hafi álag á sjálfbodaliða aukist mikið.

„Það er alls staðar aðhald í þjóðfélaginu þannig að við höfum verið að taka að okkur stærri verkefni,“ segir hún.

Landsbjörg hefur leitað ýmissa leiða til að mæta auknu álagi. Til



Fjáröflun björgunarsveitanna tekur mikinn tíma af sjálfbodaliðum og með stærri verkefnum sveitanna hefur álag á þá aukist mjög. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Það var gerð könnun á vinnustundum sjálfbodaliða. Þar kom í ljós að fyrir hverja klukkustund í útkalli eru tólf vinnustundir hvers sjálfbodaliða, sem fara í fjáröflun, þjálfun, viðhald á tækjum og svo framvegis. Það eru mörg verkin þarna að baki.

Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upplýsingafulltrúi Slysavarnafélagsins Landsbjargar



dæmis eftt forvarnir og brugðist fyrir við hættu í samstarfi við Vega-gerðina, lögreglu og ferðaþjónustu.

Ólöf segir björgunarsveitirnar ekki geta sinnt stærri verkefnum endalaust án þess að fá slaka annars staðar á móti. Hún segir til dæmis mikinn tíma sjálfbodaliða fara í fjáröflun. „Það var gerð könnun á vinnustundum sjálfbodaliða. Þar kom í ljós að fyrir hverja klukkustund í útkalli eru tólf vinnustundir hvers sjálfbodaliða, sem fara í fjáröflun, þjálfun, viðhald á tækjum og svo framvegis. Það eru mörg verkin þarna að baki.“ erlabjorg@frettabladid.is

ÚTSALA
& ÖNNUR
GÓÐ TILBOÐ

ÚTSALA
& ÖNNUR
GÓÐ TILBOÐ

ÚTSALA
& ÖNNUR
GÓÐ TILBOÐ

ÚTSALA
& ÖNNUR
GÓÐ TILBOÐ

45%
AFSLÁTTUR

KRONBORG
OF DENMARK

FIBER SÆNGUR
Lítilsháttar útlitsgallaðar sængur á frábæru verði! Stærðir: 140 x 200 sm., 140 x 220 sm., 150 x 200 sm., 150 x 210 sm. Allar stærðir á sama verði! Vnr. 910520

50%
AFSLÁTTUR

ANDADÚNSÆNG

NÚ VERÐ FRÁ:

9.990

LÍTILSHÁTTAR ÚTLITSGALLAÐAR SÆNGUR

FULLT VERÐ: 2.995

1.495

PLUS
ÞEGINDI
& GÆÐI

HERM
EPMI

60°

KRONBORG SAGTINDEN ANDADÚNSÆNG
Gæðasæng fyllt með andadúni og smáfiðri. Bómullaráklæði og snúrukantur. Þyngd: 900 gr. Má þvo við 60°C. Stærðir: 135 x 200 sm. **17.990** nú **9.990** 135 x 220 sm. **19.990** nú **10.995**
Vnr. 4028850

**ÚTSALAN ER BYRJUÐ Í RÚMFATALAGERNUM!
SPARAÐU ALLT AÐ 75%**

FÆTUR OG BOTN FYLGJA

SPARIÐ 40.000

NÚ VERÐ FRÁ:

39.950

SleepWell

SLEEPWELL DÝNA
Miðlungsstíff dýna með 250 pokagormum pr. m2. Innifalin í verði er 4 sm. þykk yfirdýna. Stærðir: 90 x 200 sm. **79.950** nú **39.950** 120 x 200 sm. **89.950** nú **49.950**
Vnr. 8880000913, 8880000914

SPARIÐ ALLT AÐ 40.000

NÚ VERÐ FRÁ:

29.950

HÆGINDASTÓLAR
Fallegir hægindastólar á frábæru verði! Hægt að halla baki og lyfta skemli. Fáanlegir með leðri og PU áklæði. Litir: Svartur og brúnn. Leðurstóll: **89.950** nú **49.950** PU stóll: **59.950** nú **29.950** Vnr. 8880000795, 8880000799, 8880000800, 8880000801

25%
AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

970

PLASTKASSAR
13 ltr. **1.295** nú **970**
24 ltr. **1.895** nú **1.420**
29 ltr. **1.995** nú **1.495**
50 ltr. **2.995** nú **2.245**
Vnr. 1234, 2034, 2040, 2046

NÚ VERÐ FRÁ:

1.995

50%
AFSLÁTTUR

**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

100% BÓMULL

**LINKING
SÆNGURVERASETT**
Efni: 100% bómull. Stærðir: 140 x 200 sm. **3.995** nú **1.995** 140 x 220 sm. **4.995** nú **2.495** Lokað með tölum. Vnr. 1031-1030

Smábátasjómenn sömdu um kaup á sjö milljónum lítra af olíu

NEYTENDUR Landssamband smábátaeigenda (LS), Skeljungur hf. og Sjávarkaup hf., hafa gert með sér samning fyrir hönd á þriðja hundrað smábátaeigenda um kaup á sjö milljónum lítra af eldsneyti hið minnsta. Samningurinn tók gildi í gær og gildir til 31. desember 2017.

Auk afsláttar á olíu á báta tekur samningurinn einnig til smurolíu, smurefna og eldsneytis á bifreiðar félagsmanna.

Fram kemur á heimasíðu LS að samningurinn hefur átt sér töluverðan aðdraganda þar sem LS hefur um nokkurt skeið vakt að olíuverð hjá oliufélögnum þremur Skeljungi, N1 og OLÍS. Markmiðið var að efla samkeppni og ná þannig fram lægra verði fyrir smábátaeigendur. Í haust var ákveðið að reyna að knýja fram lægra innkaupsverð með útboði. LS leitaði í því skyni til Sjávarkaupa hf., sem sérhæfir sig í

» Fjórum oliufélögum var gefinn kostur á að bjóða í oliukaup sjómanna sem aðild eiga að Landssambandi smábátaeigenda. Tilboð barst ekki frá oliufélögnum N1 og Olis.

útboðum, innkaupum, innflutningi og eftirfylgni útboða.

Fjórum oliufélögum var gefinn kostur á að bjóða í kaupin. N1 og Olis skiluðu ekki inn tilboði. Með samningnum fá smábátaeigendur bætt kjör og formúluverð sem er beintenging við þróun heimsmarkaðsverðs og gengis sem er gríðarlega stór áfangi fyrir félagsmenn í LS til bættra kjara, segir á heimasíðu LS. – shá



Rúmlega 200 sjómenn geta nýtt sér samning LS við Skeljung. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Pósturinn hækkar gjaldskrá

VIÐSKIPTI Póst- og fjarskiptastofnunin hefur heimilað Íslandspósti að hækka gjaldskrá fyrir bréf innan einkaréttar um tíu prósent vegna bréfa sem eru 50 grömm eða léttari. Þetta kemur fram í nýjum úrskurði stofnunarinnar en Íslandspóstur sendi beiðni um hækkingu gjaldskrár í byrjun desember.

Í úrskurðinum kemur fram að áætlaður tekjuauki Íslandspósts á árinu er 281 milljarður.

Í niðurstöðu Póst- og fjarskiptastofnunar segir að stofnunin telji rök standa til þess að nauðsynlegt sé að hækka gjaldskrá Íslandspósts innan einkaréttar. Þá sé byggt á fyrirsjáanlegri fækkun bréfa og hækkingu launakostnaðar í samræmi við gildandi kjarasamninga. – ngy

Landsvirkjun fær 26 milljarða króna að láni

VIÐSKIPTI Landsvirkjun hefur tryggt sambankalán á alþjóðlegum bankamarkaði til þriggja ára að fjárhæð 200 milljónir Bandaríkjadalra – eða sem svarar til rúmlega 26 milljarða íslenskra króna.

Heimilt er að framlengja lánið tvisvar um eitt ár í senn og getur lánstími því að hámarki orðið fimm ár. Með lántökunni hefur Landsvirkjun lokið við endurnýjun sams konar láns sem samið var um árið 2011 með lokagjalddaga í desember 2016. Lánið verður nýtt til almennrar fjárstýringar Landsvirkjunar.

Lánið er veitt af viðskiptabönkum Landsvirkjunar og voru umsjónaraðilar Barclays Bank PLC, Citigroup Global Markets Limited, Íslandsbanki hf. og Merchant Banking, Skandinaviska Enskilda Banken AB (publ). Aðrir þátttakendur í láninu eru Arion banki hf., ING Bank Belgium SA/NV og J.P. Morgan. – shá

Erfitt að umbuna hjá lögreglu nema með stöðuhækkunum

Sameining lögregluembætta hefur ekki fækkað yfirmönnum. Fá tækifæri eru til að hækka laun lögreglumanna nema með stöðuhækkun, segir lögreglustjóri. Hægt gangi að ná markmiðinu um að fletja út skipulag.

STJÓRNSÝSLA Tæplega 41 prósent lögreglumanna á landinu gegnir yfirmannsstöðu sé tekið meðaltal starfsmanna hjá öllum níu lögregluumdæmum landsins, auk ríkislögreglustjóra.

Hlutfall óbreyttra lögreglumanna fer hæst í 69 prósent hjá lögreglunni á Norðurlandi eystra og tæp 68 prósent hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu. Lægst er hlutfall óbreyttra hjá lögreglunni í Vestmannaeyjum, 40 prósent, og svo 31 prósent hjá ríkislögreglustjóra.

Sé bara horft til lögregluembætanna níu er hlutfall óbreyttra lögreglumanna 63,5 prósent á móti 36,5 prósentum sem gegna yfirmannsstöðu.

Um áramótin síðustu var lögregluumdæmum fækkað og þau sameinuð til hagræðingar. Það er meðal annars ástæða mikils fjölda yfirmanna. „Aðvitað er markmiðið að fjölga þeim sem eru að sinna verkefnum úti í umdæminu en ekki stjórnendum,“ segir Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu.

„Það er ekki hægt að gera það í einu vefangi því það má ekki taka stöður af fólki sem það er komið með. Í mínum huga þarf að fletja út píramíðann til að boðleiðirnar séu ekki of langar.“

Tölurnar eru fengnar frá embætti ríkislögreglustjóra. Þær sýna sundurliðaðan fjölda lögreglumanna eftir stöðum þeirra. Sé tekið mið af tölunum er um fimm yfirmannsstöður að ræða innan lögreglunnar, fyrir utan lögreglustjóra og aðstoðarlögreglustjóra. Þær eru: Yfirlögregluþjónn, aðstoðaryfirlögregluþjónn, aðalvarðstjóri, lögreglufulltrúi og varðstjóri.

Aðeins rannsóknarlögreglumenn og lögreglumenn hafa ekki mannaforráð en rannsóknarlögreglumenn eru þó með hærri tekjur en almennir lögreglumenn.

Sigríður segir að lögreglufulltrúar

Í núverandi launumhverfi lögreglunnar er erfitt að umbuna lögreglumönnum fyrir vel unnin störf nema með stöðuhækkunum.

Sigríður Björk Guðjónsdóttir lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu

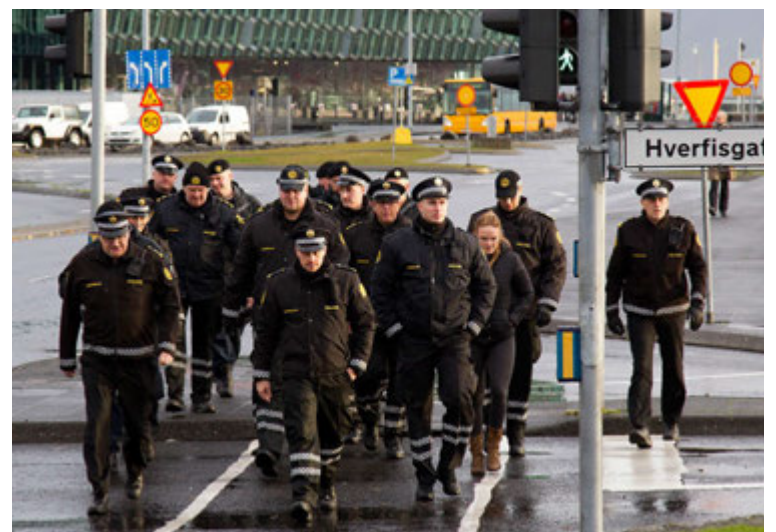


hafi ekki alltaf mannaforráð heldur fari þeir í sumum tilfellum með forráð ákveðins málaflökks eða verkefnis.

„Í núverandi launumhverfi lögreglunnar er erfitt að umbuna lögreglumönnum fyrir vel unnin störf nema með stöðuhækkunum. Aukinn sveigjanleiki, til dæmis með meira fjármagni inn í stofnanasamninga, getur haft áhrif á hlutfall stjórnenda,“ segir Sigríður.

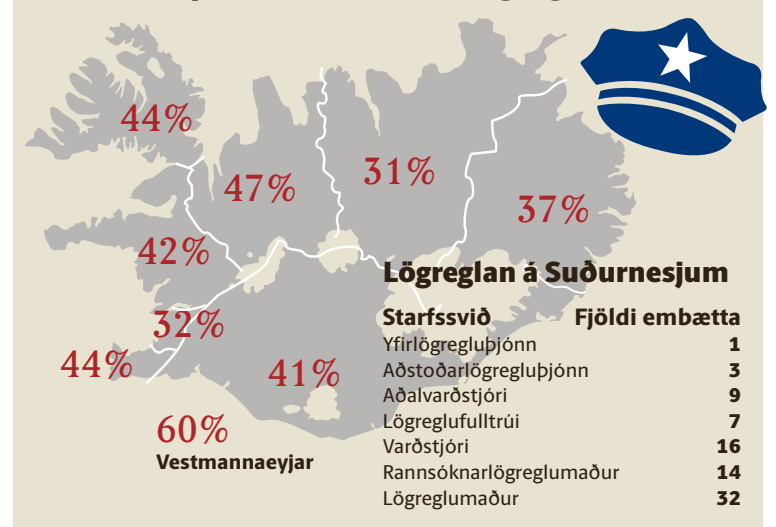
Hún segir það markmið sitt að fletja skipulag lögreglunnar út. „Það þarf ekki sex eða sjö manna keðju sem skilaboðin þurfa svo að berast upp og niður um.“

Á landinu starfa 23 yfirlögregluþjónar sem allir eru karlar. Hlutfall kvenna í yfirmannsstöðum er hæst hjá lögreglufulltrúum eða 19,1 prósent. Fjórar konur eru lögreglustjórar á landinu. snaeros@frettabladid.is



Lögreglumenn stóðu í harðri kjarabaráttu á árinu. Það reynist erfitt að umbuna þeim með hærri launum án þess að veita þeim stöðuhækkun. Sveigjanleika skortir að mati lögreglustjóra. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Hlutfall yfirmanna innan lögreglunnar



Veltan jókst um 34% milli 2014 og 2015

VIÐSKIPTI „Myndarleg aukning varð í viðskiptum á bæði hlutabréfa- og skuldabréfamarkaði á árinu sem er að liða,“ segir Magnús Harðarson, forstöðumaður viðskiptasviðs Kauphallar Íslands, Nasdaq Iceland, um viðskiptin á árinu 2015.

„Þáttaskil urðu í júní þegar stjórnvöld tilkynntu um aðgerðaáætlun til losunar fjármagnshafta og tóku viðskipti kipp í framhaldinu. Við buðum þrjú ný félög velkomin á markað og fjárfestar á hlutabréfamarkaði nutu vönnar ávöxtunar. Á skuldabréfamarkaði tóku erlendir fjárfestar þátt í viðskiptum með ríkisbréf í auknum mæli og viðskipti með sértryggt skuldabréf bankanna jukust verulega á síðustu mánuðum ársins. Við lítum með tilhlökkun til nýs árs og þeirra tækifæra sem losun fjármagnshafta hefur í för með sér,“ segir Magnús.

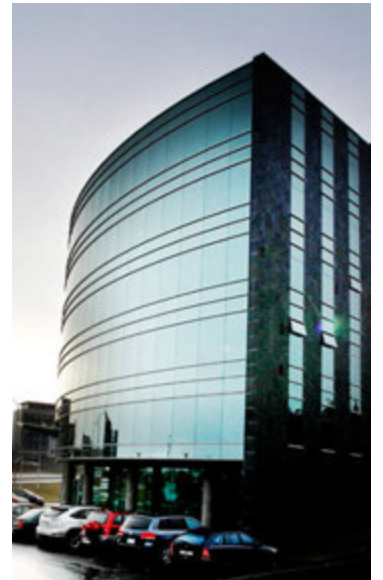
Í viðskiptayfirliti Nasdaq Iceland fyrir árið 2015 kemur fram að heildarviðskipti með hlutabréf



Magnús Harðarson forstöðumaður viðskiptasviðs Kauphallar Íslands

á árinu námu 392 milljörðum. Þetta er 34 prósentu veltuaukning frá árinu 2014. Þá segir að mest hafi viðskipti með bréf Icelandair Group verið eða 87,4 milljarðar og bréf Marel eða 61,1 milljarður.

Heildarviðskipti með skuldabréf námu 1.996 milljörðum árið 2015. Þetta er 29 prósentu veltuaukning frá árinu 2014. Þá kemur fram í viðskiptayfirlitinu að viðskipti með ríkisbréf námu alls 1.684 milljörðum en viðskipti með íbúðabréf námu 180 milljörðum. Viðskipti með sértryggt skuldabréf bankanna námu 92 milljörðum. – ngy



Heildarviðskipti með hlutabréf í Kauphallar Íslands námu 392 milljörðum á nýliðnu ári. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hefst 11. janúar

BAKLEIKFIMI & AQUA FITNESS

UNDIR LEIÐSÖGN SJÚKRAPJÁLFARA Í GRENSÁSLAUG, GRENSÁSVEGI 62.

Upplýsingar og skráning á www.bakleikfimi.is

BREIÐU BÖKIN

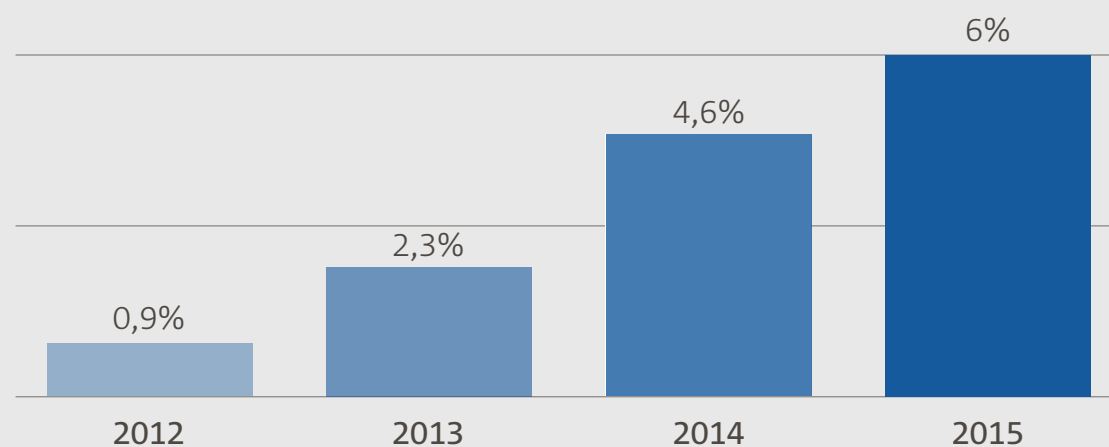
Vinum saman og fylgjumst með verðlagi

Um áramótin lækka tollar á fatnaði, skóm og fleiri nauðsynjavörum. Lækkunin á að skila sér í lægra verði til almennings. Hún á að stuðla að aukinni verslun innanlands og draga úr hvata almennings til að versla erlendis. Þannig skapast meiri verðmæti fyrir samfélagið í heild.

Kaupmáttur er ekki bara tala á blaði, heldur mælir hann raunverulega kaupgetu fólks. Það er staðreynd að Íslendingar fá meira fyrir launin sín nú er nokkru sinni áður.

Til að tryggja áframhaldandi jákvæða þróun þurfa neytendur að standa saman, fylgjast með verðlagi og beina viðskiptum sínum til þeirra sem standa sig best í frjálsri samkeppni.

Kaupmáttur hefur aukist sem hér segir frá árinu 2012, mælt í október ár hvert 12 mánuði aftur í tímann:





Ólafur Ragnar Grímsson forseti gefur ekki kost á sér aftur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sex hafa tilkynnt um framboð til forseta

STJÓRN MÁL Sex einstaklingar hafa boðað framboð til embættis forseta Íslands.

Um er að ræða Þorgrím Þráinsson rithöfund, Elísabetu Jökulsdóttur skáld, Árna Björn Guðjónsson listmálara og húsgagnasmíð, Ástþór Magnússon, athafnamann, fyrrverandi forsetaframbjóðanda og stofnanda Friðar 2000, Hildi Þórðardóttur rithöfund og Ara Jósefsson leikara.

Þá hafa fleiri verið orðaðir við embættið en Andri Snær Magnason rithöfundur sagði í samtali við Fréttablaðið um helgina að hann gæti ekki hafnað áskorun um að bjóða sig fram sökum þess hve áhugaverðir tímar væru fram undan.

Þá hefur Hrannar Pétursson, fyrrverandi upplýsingafulltrúi, sagst hafa ihugað framboð af fullri alvöru. Auk þess hafa Stefán Jón Hafstein, umdæmisstjóri hjá Þróunarsamvinnustofnun í Úganda, og Halla Tómasdóttir fjárfestir sagst ihuga framboð.

Jafnframt hafa nöfn Jóns Gnarr, framkvæmdastjóra dagskrársviðs 365, og Katrínar Jakobsdóttur, formanns Vinstri grænna, borið á góma, en bæði hafa neitað því að hafa hug á framboði.

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, lýsti því yfir í nýársávarpi sínu að hann gæfi ekki kost á sér aftur í embættið, en hann hefur gegnt embættinu í 20 ár. Forsetakosningar fara fram 25. júní. – ngy

Kuldahrollur í Krakábúum



Rostungarnir láta ekki að sér hæða Hópur áhugafólks um kuldaböð, sem kallar sig „Rostungana“, stingur sér til sunds í anni Wistula rétt við Wawelkastala í Kraká í Póllandi. Þar hentaði veður í gar þeim sem njóta þess að láta kuldabola bíta sig, því frostið stóð í fimmtán gráðum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Opinbert launaskrið gerir samninga erfiðari

Formaður VR segir ákvörðun kjararáðs um að hækka laun opinberra starfsmanna gera kjaraviðræður erfiðari. Launaskriðið er einn þátta sem teknir verða til skoðunar vegna hugsanlegrar opunar kjarasamninga í febrúar.

KJARAMÁL „Þetta launaskrið opinberra starfsmanna hefur ekki eins mikil heildaráhrif þar sem þetta eru nokkrir tugir en ekki mörg þúsund manns,“ segir Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR, um ákvörðun kjararáðs um að hækka laun opinberra embættismanna um 9,3 prósent og hækkun einingaverðs yfirvinnu um 14,3 prósent.

„En það gerir samningaviðræður erfiðari þegar menn fljúga svona langt, langt fram úr öðrum og maður skilur eiginlega ekki rökin fyrir því að hækka þurfi menn svona svakalega mikið á einu bretti. Það gefur tilefni til að maður velti því fyrir sér hvort störf þeirra séu ranglega metin eða ofmetin. Þetta er eiginlega fáheyrt, að það þurfi að hækka fólk svona mikið.“

Kjarasamningar voru samþykktir í fyrra með fyrirvara um ákveðnar forsendur. Endurskoðunarnefnd stéttarféлага og atvinnurekenda leggur mat á hvort þær forsendur, eða vanefndir þeirra, kalli á opnun

Það gerir samningaviðræður erfiðari þegar menn fljúga svona langt, langt fram úr öðrum og maður skilur eiginlega ekki rökin fyrir því að hækka þurfi menn svona svakalega mikið á einu bretti.

Ólafía B. Rafnsdóttir formaður VR



stöðuna. Við viljum leita allra leiða til að hér opnast ekki allt saman en við þurfum náttúrulega að setjast niður og skoða heildarmyndina og skoða það út frá því þannig að það hefur engin ákvörðun verið tekin,“ segir Ólafía.

Hún segir fólk helst vilja koma í veg fyrir að samningar verði opn- aðir aftur en finna þurfi viðunandi lausnir til að tryggja það.

„Markmiðið snýst fyrst og síðast um að leita lausna til þess að finna út úr því hvort við náum ekki saman til að halda samningnum. En það eru margir þættir sem þarf að fara í gegnum og velja fyrir sér, ekki bara þessar launahækkunir, heldur líka loforð stjórnvalda og það þarf að vinna með alla þessa þætti í einu.“

Þá hefur Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness, gagnrýnt launaskriðið harðlega og sagt laun verkafólks engan veginn í samhengi við launahækun opinberra starfsmanna.

stefanrafn@frettabladid.is



Tilkynning um framboðsfrest til stjórnarkjörs

Samkvæmt 37. gr. laga Félags íslenskra rafvirkja skal fara fram allsherjaratkvæðagreiðsla um kjör stjórnar og trúnaðarráðs.

Með hliðsjón af framansögðu tilkynnist hér með að framboðsfrestur hefur verið ákveðinn til kl. 16.00 föstudaginn 15. janúar 2016 Skila ber tillögum ásamt meðmælendum fyrir þann tíma á skrifstofu félagsins.

Hverjum framboðslista skulu fylgja skrifleg meðmæli minnst 18 fullgildra félagsmanna

Reykjavík 4. janúar 2016.

Stjórn Félags íslenskra rafvirkja

ALLAR NÝJAR NÁMS BÆKUR

20% VILDAR AFSLÁTTUR



5% afsláttur af ÖLLUM
VÖRUM einnig tilboðum

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gildir 4.janúar, til og með 6. janúar. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrensl.

Kalt stríð Sáda og Írana í kjölfar aftöku

Hópur mótmælenda kveikti í sendiráði Sádi-Arabíu í Teheran á laugardag vegna aftöku á sjá-klerkinum Sheikh Nimr al-Nimr. Erkiklerkur Írans og æðsti embættismaður segir guðlega refsingu bíða Sáda. Sádi-Arabar hafa slitið stjórnmálatengsl við Íran.

ÍRAN „Óréttlát blóðsúthelling hins kúgaða #SheikhNimr kallar á stigvaxandi og guðlega refsingu sem mun helta stjórnmálamenn Sáda,“ skrifaði Khameini, erkiklerkur og æðsti embættismaður Írans, á Twitter í gær.

Hann mótmælti aftöku sjá-klerksins Sheikh Nimr al-Nimr og 46 annarra í Sádi-Arabíu sem fram fór á laugardaginn. Einstaklingunum 47 er gert að sök að hafa lagt á ráðin um og ýtt undir hryðjuverk í Sádi-Arabíu.

„Þessi kúgaði fræðimaður boðaði aldrei vopnaða hreyfingu, né var hann viðriðinn leynileg samsæri,“ skrifaði erkiklerkurinn.

Þá sagði hann Sheikh Nimr hafa stundað friðsæl mótmæli gegn súnni-stjórninni í Sádi-Arabíu.

Sheikh Nimr al-Nimr var einn helsti leiðtogi mótmælenda gegn ríkisstjórn Sádi-Arabíu frá því að arabíska vorði hófst árið 2012.

Fjöldi manna hefur mótmælt um Mið-Austurlönd vegna aftökunnar en hundruð manna komu saman fyrir utan sendiráð Sádi-Arabíu í Teheran á laugardagskvöld og aftur í gær til að mótmæla. Á laugardag var kveikt í sendiráðsbyggingunni auk þess sem mótmælendur brenndu veggspjöld með myndum af Salman bin Abdulaziz Al Saud, konungi Sádi-Arabíu. Fjórutíu mótmælendur voru handteknir í lögregluáðgerðum.

Sádi-Arabar hafa kallað sendi-

Þessi kúgaði fræðimaður boðaði aldrei vopnaða hreyfingu, né var hann viðriðinn leynileg samsæri.

Ali Khameini erkiklerkur Írans í færslu á Twitter



herra Írans á sinn fund til að fá skýringu á harðri afstöðu Írans. Þá hafa Sádi-Arabar slitið stjórnmálatengsl við Íran. Í yfirlýsingu frá utanríkisráðuneyti Sádi-Arabíu segir að með því að fordæma aftökurnar hafi Íranir afhjúpað sig sem stuðningsmenn hryðjuverka.

Hassan Rouhani, forseti Írans, fordæmdi mótmælin við sendiráð Sádi-Arabíu en ítrekaði þó þá afstöðu sína að aftökurnar hefðu verið óréttlátar. Margir fjölmiðlar í Sádi-Arabíu verja aftökurnar og segja landið öruggara fyrir vikið og ekki skipta máli hvort sjá- eða súnni-múslimar væru þar á ferð. Íranir hafa verið sterkir stuðningsmenn samfélaga sjá-múslima víða um Mið-Austurlönd.

Fjölmiðlar í Íran fordæma aftökurnar og segja þær einungis virka sem olíu á eldinn og munu kalla á hefndaráðgerðir gegn ríkisstjórn Sáda. stefanraf@frettabladid.is



Mótmælendur héldu á myndum af Sheikh Nimr al-Nimr í mótmælum fyrir utan sádiarabíska sendiráðið í Íran. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Hreyfing sem spratt upp úr arabíska vorinu

Sjá-klerkurinn Sheikh Nimr al-Nimr sem var tekinn af lífi á laugardaginn var einn höfuðpaura mótmælareyfirgjafar gegn súnni-stjórn Sádi-Arabíu. Hreyfingin

spratt upp úr arabíska vorinu. Sheikh Nimr kallaði meðal annars eftir því að austurhéruð Sádi-Arabíu lýstu yfir sjálfstæði en héruðin eru afar olíurík og þar búa

um tvær milljónir sjá-múslima. Hann gagnrýndi ríkisstjórn Sádi-Arabíu harðlega fyrir að hliðsetja og einangra samfélög sjá-múslima í landinu.

Mínar síður

á www.reykjavik.is



Á vef Reykjavíkurborgar undir „mínar síður“ geta fasteignaeigendur:

- skoðað álagningarseðil fasteignagjalda (eftir 25. janúar 2016) og alla breytingarseðla þar á eftir
- skráð sig í boðgreiðslu fasteignagjalda
- gefið upp reikningsnúmer ef til endurgreiðslu kemur
- óskað eftir að fá senda greiðsluseðla fyrir fasteignagjöldum þar sem þeir verða, líkt og áður, ekki sendir út til greiðenda, 18-73 ára
- sent inn erindi vegna fasteignagjalda

Fasteignagjöld ársins 2016, yfir 25.000 kr., greiðast með níu jöfnum greiðslum á gjalddögum 1. febrúar, 2. mars, 2. apríl, 2. maí, 1. júní, 3. júlí, 2. ágúst, 3. september og 2. október. Gjaldþagi fasteignagjalda undir 25.000 kr. er 1. febrúar.

Fasteignagjöld í Reykjavík verða innheimt í netbönkum. Fasteignaeigendum er jafnframt bent á boðgreiðslur af greiðslukortum og á beingreiðslur hjá öllum bankastofnunum.

Nánari upplýsingar og aðstoð má fá með því að senda fyrirspurn á netfangið upplýsingar@reykjavik.is eða í síma 411 1111.



Reykjavíkurborg

www.reykjavik.is

Helgi Hrafn valinn stjórnmálamaður ársins

STJÓRN MÁL Helgi Hrafn Gunnarsson, þingmaður og formaður Pírata, var útnefndur stjórnmálamaður ársins 2015 í útvarpsþættinum Á Sprengisandi í gær af hlustendum Bylgjunnar og lesendum Vísis. Kosningin var mjög jöfn milli þriggja efstu sætanna, þar sem Helgi Hrafn hlaut rúm 22 prósent atkvæða en Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra, sem var í öðru sæti, hlaut 21,4 prósent atkvæða. Þá var Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, í þriðja sæti með 20,6 prósent atkvæða.

Í fjórða sæti var Katrín Jakobsdóttir, þingmaður Vinstri grænna, en hún hlaut rúm tíu prósent atkvæða og Ólöf Nordal innanríkisráðherra í því fimmta með rúm sjö prósent atkvæða.

Árni Páll Árnason og Katrín Júlíusdóttir, þingmenn Samfylkingarinnar, voru í tveimur neðstu sætunum, Árni með tæp þrjú prósent atkvæða og Katrín með rúm tvö prósent.

Helgi Hrafn er oddviti Pírata í Reykjavíkurborgardæmi norður en flokkurinn var stærsti flokkur síðasta árs, með þrjátíu prósent meðalfylgi yfir árið samanborið við rúmlega tíu prósent meðalfylgi Framsóknarflokksins sem leiðir ríkisstjórnina. Haldi Píratar þessu fylgi þýðir það að

Vinsælir og óvinsælir stjórnmálamenn

| Nafn | Hlutfall |
|---------------------------|----------|
| Helgi Hrafn Gunnarsson | 22% |
| Sigmundur D. Gunnlaugsson | 21,4% |
| Bjarni Benediktsson | 20,6% |
| Katrín Jakobsdóttir | 10,1% |
| Ólöf Nordal | 7,2% |

| | |
|---------------------|------|
| Birgitta Jónsdóttir | 6,3% |
| Vigdís Hauksdóttir | 4,1% |
| Ottarr Proppé | 3,2% |
| Árni Páll Árnason | 2,7% |
| Katrín Júlíusdóttir | 2,3% |

Heimild: Sprengisandur

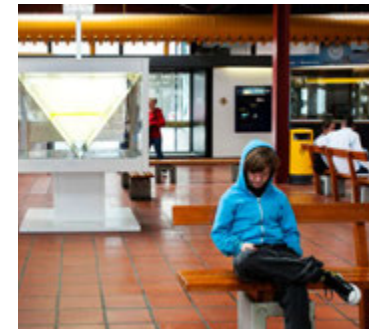


Helgi Hrafn Gunnarsson formaður Pírata

þeir fengu níttján þingsæti í næstu kosningum, sem yrði margföldun á völdum flokksins því á þessu kjörtímabili sitja aðeins þrjú Píratar á þingi. – glp

Hlemmur áfram opinn

SVEITARSTJÓRNARMÁL Reykjavíkurborg tekur við rekstri á Hlemmi um áramót og verður hann áfram opinn fyrir farþega strætó. Strætó verður hins vegar ekki með starfsemi á Hlemmi og hefur sagt upp leigu sinni þar. Farmíðasalan hefur verið flutt í verslun 10/11 að Laugavegi 116. Verklepar framkvæmdir vegna matarmarkaðar sem verður opnaður næsta sumar hefjast í apríl og ætlar Reykjavíkurborg að huga að aðstöðu fyrir farþega sem bíða á Hlemmi á meðan þær standa yfir. – kbg



Hlemmi verður ekki lokað strax á nýju ári. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK



Sporthúsið býður Balance og Helgu Lind velkomin til starfa

6 vikna námskeið hefjast 11. og 12. janúar

POWER PILATES er fjölbreytt og skemmtilegt námskeið fyrir konur sem karla. Kröftugar Pilates- og barreæfingar ásamt öðrum styrktaræfingum. Unnið er með alla vöðva líkamans með ríkri áherslu á djúpvöðvana. Djúpvöðvarnir liggja næst hryggsúlunni og eiga því að halda okkur í réttri líkamsstöðu.

BETRA FORM er aðhaldsnámskeið fyrir konur. Þátttakendur fá alhliða þjálfun, mótun og styrkingu sem og aukið þol. Tímarnir skiptast í þrennt, Power Pilates, HITT tíma og þol- og styrktaræfingar, þar sem púlsinn er keyrður upp með skemmtilegri uppbyggingu.

Nánari upplýsingar og skráning í s: 564 4050, www.sporthusid.is
eða á netfangið gunnhildur@sporthusid.is

þín þróun...

SPORTHÚSIÐ • DALSMÁRA 9-11 • 201 KÓPAVOGI



Hrina gæti verið hafin í Bárðarbungu

Jarðskjálftar og mælingar benda ótvírátt til að kvika safnist nú fyrir í eldstöðvarkerfi Bárðarbungu. Ari Trausti Guðmundsson jarðfræðingur segir ekki ólíklegt að umbrotahrina sé hafin, en saga fjallsins kennir að nokkur eldgos gætu orðið uppi á næstu áratugum.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is



Jarðskjálftar í Bárðarbunguöskjunni hafa vakið athygli að undanfögnu, enda eldgosíð í Holuhrauni enn í fersku minni. Sérfræðingar eru sammála um að kvikusöfnun sé hafin en greinir á um hversu langt er í næstu umbrot. Sagan kennir að næstu ár gæti Bárðarbunga haldið þjóðinni á tánum.

Kemur ekki á óvart

„Bárðarbungukerfið er órólegt. Það kemur ekki á óvart, sé lítið yfir sögu þess,“ segir Ari Trausti Guðmundsson, jarðfræðingur og höfundur fjölda bóka um eldvirkni á Íslandi, um jarðskjálftavirknina að undanfögnu þar sem skjálftum yfir þrjú stig að stærð hefur fjölgað og tveir slíkir voru skráðir á nýliðnum jölum. Töluverðrar smáskjálftavirkni verður einnig vart um miðbik Bárðarbungukerfisins, einkum við stóra kvikuganginn og í norðurhelmingi eldfjallsins sjálfs – og einmitt þar hafa flestir nýlegir skjálftar af stærri gerðinni átt sér stað, bendir Ari Trausti á.

„Eldstöðvarkerfið með sinni stóru megineldstöð er með þeim virkari og lengstu á landinu. Vítið er um yfir 300 eldgos þar á um það bil 7.000 árum en það svarar til gostíðni upp á um það bil fimm gos á hverri öld. Fyrir Holuhraunseldinn urðu síðast umbrot í kerfinu 1862 til 1864. Þá gliðnaði og sprakk jörð suðvestan við Bárðarbungu, ekki langt norðan við Jökulheima og Tröllahraun. Nærri 30 ferkílómetrar lögðust úr Tröllagígum yfir eldri hraun, sanda og mela,“ segir Ari Trausti.

Fjallið þenst út

Frá því 10. júlí síðastliðinn hafa borist gögn frá nýjum GPS-mæli Væðurstofu Íslands sem staðsettur er vestan megin í eldfjallinu, á jökulskerinu Kistu, sem er nærri öskjunni. Miðað við upphaf desembermánaðar var færsla hans orðin um 6,5 sentimetrar til norðvesturs og um þrjár sentimetrar upp. Það er til marks um útþenslu eldfjallsins sem aftur bendir til innstreymis kviku í kerfið, útskýrir Ari Trausti. Hann segir margt vísa til þess, og þá einna helst jarðefnafræðigögn, að hefðbundið grunnstætt kvikuhólf sé ekki að finna undir Bárðarbungu. Kvika sem berst hátt upp undir Bárðarbungu sjálfa kann þá að mynda lárétt innskot, svokallaðar sýllur, sem kannski tengjast að lokum og mynda kvikuhólf undir



Eldgosíð í Holuhrauni stóð í hálf tveim árum og telst eitt hið stærsta á Íslandi í langan tíma. FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN

öskjunni. Eins telur hann líklegast að nýja Holuhraunskvikan hafi komið úr undirliggjandi og stærri kvikuþró, af 10 til 20 kílómetra dýpi, og sem liggja nokkuð langt til hliðar við eldfjallið.

„Þaðan braust hún áfram leiðina löngu sem vakti svo mikla athygli þar til gaus í eldra Holuhrauninu. Snemma í atburðarásinni braust kvika líklega einnig upp í norðanvert eldfjallið og áfram í átt að Kistufelli en náði aldrei yfirborði. Þarna, og svo sem í allri norðanverðri sprungurein eldstöðvarkerfisins, liggja gamlar brotalínur og þarna safnast upp togspenna vegna plötuskriðsins. Undir Dyngjujökli og framan við hann afmörkuðust í látunum núna tveir grunnir sigdalir sem Ásta Rut Hjartardóttir og fleiri jarðvísindamenn fjalla um í glænýrri grein í tímariti um eldfjallafræði og jarðhitarannsóknir. Það er einmitt samspil kvikuþrýstings, landslags,

gamalla og nýrra brotalína sem stýrir myndun ganga, kvikufylltrar sprungu, eins þarna sást enda í eldgosi.“

Eldgosahrina?

Í upphafi 18. aldar og nokkrum sinnum fram til 1740 var hrina eldgosa í Bárðarbungukerfinu, sennilega með milli 7 og 10 gosum samtals. Gjósuklög og jökulhlaup í Jökulsá á Fjöllum segja til um að eldurinn var oft uppi undir jökli en það kann líka að hafa gosið á íslausu landi enda nokkuð um nýleg hraun og gíga frá Dyngjuhálsi yfir í Holuhraun. Nokkuð fyrr, á 9. og 15. öld, urðu öflugar gos- og rekrhinur í suðurhluta Bárðarbungukerfisins.

„Nú þegar atburðarásin sýnist ætla að halda áfram, fyrst með áframhaldandi kvikusöfnun undir og allt eins til hliðar við Bárðarbungu, er ekki vítið hvenær eða hvar kvika kann að fara aftur af stað, grunnt í

Að því gefnu að svona atburðarás getur stöðvast, vil ég engu spá um tímalengdir en tel meiri líkur en minni á að gliðnunin, gangamyndunin og kvikusöfnunin nú séu allt merki um að umbrotahrina sé hafin.

Ari Trausti Guðmundsson jarðfræðingur



skorpunni, jafnvel með tilheyrandi eldgosí. Ekki heldur í hvaða mæli eða nákvæmlega hvar við miðbik kerfisins aðalinnstreymi kviku fer fram á verulegu dýpi þessar vikur og

mánuði. Samkvæmt sérfræðingum Væðurstofunnar er þó talið að framsóknin sé hæg og nokkuð langt verði í næstu hugsanlegu umbrot. Aðrir jarðvísindamenn telja kannski að styttra sé í þau. Að því gefnu að svona atburðarás getur stöðvast, vil ég engu spá um tímalengdir en tel meiri líkur en minni á að gliðnunin, gangamyndunin og kvikusöfnunin nú séu allt merki um að umbrotahrina sé hafin. Hún getur staðið lengi eins og fyrri dæmi sýna en verður vonandi sem styst. Á meðan geta svo aðrar eldstöðvar hrokkið í gang, t.d. Grímsvötn,“ segir Ari Trausti.

Margoft er búið að víðra ólíka atburðarás, stundum kallaðar sviðsmyndir, sem kunna að hefjast í Bárðarbungukerfinu; hraungos, gjósukgos, öskjusig og vatnshlaup eftir að minnsta kosti fjórum hlaupleiðum. Endurtekið hraungos í Holuhrauni eða þar í nánd er ekkert líklegt en hvað annað, telur Ari Trausti.

Ólafur Arnalds hlaut bjartsýnisverðlaunin

SAMFÉLAG Ólafur Arnalds tónlistarmaður hlaut Íslensku bjartsýnisverðlaunin, sem afhent voru við hátíðlega athöfn á Kjarvalsstöðum um helgina. Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, afhenti verðlaunin sem eru áletraður gripur úr áli og verðlaunafé að fjárhæð ein milljón króna.

Ólafur Arnalds lét þess getið í þakkarávarpi sínu að verðlaunafé myndi renna til hljóðfærakaupa fyrir Barna- og unglíngageðdeild Landspítalans.

Íslensku bjartsýnisverðlaunin eru menningarverðlaun sem afhent hafa verið árlega síðan 1981 og voru í upphafi kennd við upphafsman sinn, Danann Peter Bröste, en álverið í Straumsvík hefur verið bakhjarl þeirra síðan Peter dró sig í hlé.

Í dómnefnd eru Vigdís Finnbogadóttir, Þórunn Sigurðardóttir, Örnólfur Thorsson og Rannveig Rist.–ngy



Ólafur Arnalds ætlar að gefa verðlaunafé til hljóðfærakaupa fyrir Barna- og unglíngageðdeild Landspítalans.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Sunddeild Ármanns

Barnasund

Sundnámskeið fyrir börn 2ja-6 ára
hefst föstudaginn 22. janúar
í Árbæjarlaug

Innritun virka daga frá kl. 17.00 og um helgar frá kl. 13.00
í síma 557 6618 Stella, stella.gunnars@gmail.com



ÚTSALA

20–70%
afsláttur



Við opnum kl. 12:00
mánudaginn 4. janúar

Þetta er stóra verkefnið



Magnus Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Það er líkast til vandfundinn sá maður sem er jafn ánægður með störf sitjandi ríkisstjórnar og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson ef marka má áramótaávarp forsætisráðherra. Samkvæmt ávarpinu hefur allt færst til betri vegar en lítið sem ekkert kom þar fram um það sem betur hefði mátt fara. Er það þó umtalsvert ef að er gáð.

Upp í hugann koma atriði á borð við verkfallsbann á samfélagslega mikilvægar stéttir. Afleit kjör fjölda aldraðra og öryrkja sem ríkisstjórnin treysti sér illa til þess að bæta en þeim mun betur til þess að hamra á að hefðu aldrei verið betri. Snautlega lítil þátttaka Íslendinga í að hjálpa því flóttafólki sem streymir um þessar mundir inn í Evrópu. Vaxandi ágangur og ágengni við íslenska náttúru. Samfélagslegar hótanir störfyrirtækis sem merkilegt nokk virðist alltaf rekið með tapi á Íslandi með þeim afleiðingum að lágmarksskattar renna til ríkissjóðs. Viðvarandi launamisrétti sem konur þurfa að þola víða í samfélaginu. Slæg meðferð kynferðisbrotamála í íslensku réttarkerfi. Þung staða íslenska heilbrigðiskerfisins. Vaxandi misskipting auðs og velferðar í íslensku samfélagi og efalitið mætti áfram telja fyrir þá sem treysta sér til.

En eins og allir sem taka þátt í stjórn málum af fullum krafti þá gerir Sigmundur Davíð Gunnlaugsson það efalitið líka með það að markmiði að bæta samfélagið og eflaust ætla ríkisstjórnin sér að bæta úr þessum málum á árinu. Því eins og Sigmundur Davíð bendir á þá eru tækifærin vissulega til staðar í íslensku samfélagi og það eigum við ekki sist að þakka eldri kynslóðum. Eins og t.d. kynslóðunum sem stjórnvöld treystu sér ekki til að veita afturvirkar kjarabætur fyrir skómmu.

Það hlýtur til að mynda að liggja stórt tækifæri í því að samkvæmt bankastjóra Landsbankans ríkir blússandi góðæri og það þrátt fyrir að aðeins örfá ár séu liðin frá því að íslenska bankakerfið hrundi eins og spilaborg. Sigmundur Davíð kallar bankahrunið reyndar „fjármálaáfall“ en ekki hrún svo kannski var þetta ekkert svo skelfilegt. Það fór reyndar fullt af fólki á hausinn, missti heimili sín og svona en það er víst bara fjármálaáfall.

En það er að minnsta kosti deginum ljósara að ríkisstjórnar Íslands bíða stór verkefni. Verkefni sem varða hag og velferð allrar þjóðarinnar ef ekki á illa að fara. Það er nefnilega að verða sífellt erfiðara að verjast þeirri hugsun að á Íslandi búi ekki ein þjóð heldur tvær. Ein þjóð forréttinda, auðs, velsældar og góðæris og svo allir aðrir. Það væri kannski gerlegt að girða af fámennari hópinn og hafa svo hlið á milli til þess að allir viti hvar þeir standa?

En auðvitað mun aldrei koma til slíkrar fásinnu hjá fámennri þjóð. Við þurfum nefnilega öll hvert á öðru að halda með einum eða öðrum hætti. Við þurfum líka að láta okkur varða aðstæður og aðbúnað allra sem lifa í þessu ágæta landi – hvort sem viðkomandi býr innan garðs eða utan. Það er stóra verkefnið sem bíður ríkisstjórnarinnar.



Við þurfum líka að láta okkur varða aðstæður og aðbúnað allra sem lifa í þessu ágæta landi – hvort sem viðkomandi býr innan garðs eða utan.

Halldór



Frá degi til dags

Minnihlutforseti

Ómurinn af ávarpi Ólafs Ragnars Grímssonar er varla dáinn út þegar fjöldi fólks hefur ákveðið að gefa kost á sér sem forseti Íslands eða er að ihuga málið. Þegar hafa sex einstaklingar ákveðið að gefa kost á sér en það eru Þorgrímur Þráinsson, Elísabet Jökulsdóttir, Ari Jósepsson, Árni Björn Guðjónsson, Ástþór Magnússon og Hildur Þórðardóttir. Þá eru Andri Snær Magnason, Hranar Pétursson, Halla Tómasdóttir og Stefán Jón Hafstein að hugsa málið. Þá eru ótaldir þeir sem máta embættið í hljóði. Í forsetakosningum 2012 þótti ofaukið að hafa sex frambjóðendur en ljóst er að frambjóðendur að þessu sinni verða nokkuð fleiri. Þetta gæti þýtt að sigurvegarinn verði kjörinn af miklum minnihluta landsmanna. Einsýnt er að taka þarf upp kosningakerfi sem býður upp á tvær umferðir eða forgangsröðuð atkvæði.

Mótvægi við græningjana
Í skoðanakönnun Vísis um hugsanlega forsetaframbjóðendur kemur fram að Andri Snær Magnason og Katrín Jakobsdóttir bera af í fylgi. Seint munu þau teljast til þeirrar hliðar stjórnmalanna sem Ólafur Ragnar hefur staðsett sig á undanfarin ár. Því hljóta stuðningsmenn Ólafs á borð við Guðna Ágústsson að leita logandi ljósi að frambjóðanda sem gæti skákað græningjunum.
stefanraf@frettabladid.is

Afnemum einkaleyfi RÚV á menningarhlutverki þjóðarinnar



Sævar Freyr Þráinsson
forstjóri 365

Starfsemi RÚV skekkir verulega samkeppni á fjölmiðlamarkaði hér á landi. Flest einkarekin fjölmiðlafyrirtæki berjast í bökkum undir ægivaldi RÚV. RÚV fær árlegt forskot á aðra miðla að fjárhæð um 3,6 milljarðar í útvarpsgjaldi. Á auglýsingamarkaði tekur RÚV til sín u.þ.b. 1,8 milljarða. Þrátt fyrir þetta forskot fær RÚV ár eftir ár aukafjárframlög í ýmsu formi. Á sama tíma og RÚV er veitt skotleyfi á auglýsingamarkaði til að murka lífið úr öðrum fjölmiðlum hefur skattbyrði einkamiðlanna verið aukin með hækkun virðisaukaskatts sem nemur um 200 m.kr. fyrir 365 miðla á þessu ári, sem er merkilegt fyrir þær sakir að það er nálægt sérframlagi sem RÚV fékk í jölgjöf til að framleiða innlent efni á árinu 2016.

Nú vantar framtíðarsýn. Hvernig væri að láta Rás 2 í hendur dugmikilla starfsmanna? Það myndi auka samkeppni og draga úr afskiptum ríkisins á samkeppnismarkaði. RÚV á ekki að kosta meira en 1,5 milljarða á ári í stað 5,7 milljarða. Ég fullyrði að menningarhlutverki stofnunarinnar væri vel borgið með þeirri fjárhæð, m.a. til að halda uppi öflugri og vandaðri dagskrá á Rás 1, eins og verið hefur, sem óumdeilanlega er flaggskip RÚV. RÚV sem ríkisyfirtæki á ekki að vera á auglýsingamarkaði. RÚV á ekki að hafa einkaleyfi á menningarhlutverki þjóðarinnar, þó vissulega eigi RÚV að sinna því.

Mín tillaga er sú að í stað þess að veita öllum þessum fjármunum til RÚV verði stofnaður sjóður, sem fengi til ráðstöfunar 4 milljarða á ári. Hlutverk hans væri að styðja við tónlist, sjónvarp, kvikmyndagerð, leikhús og aðra menningartengda starfsemi, sem myndi einnig nýttast í ljósvakamiðlum landsins. Allir sitji við sama borð og litróf íslenskrar menningar yrði fjölbreyttara. Margfeldisáhrif slíkrar stefnumörkunar yrðu gifurleg. Það myndi stuðla að bættum starfsskilyrðum íslenskra listamanna, fjölbreyttari afþreyingu og nýjar gjaldveyrstekjur myndu verða til.



RÚV sem ríkisyfirtæki á ekki að vera á auglýsingamarkaði. RÚV á ekki að hafa einkaleyfi á menningarhlutverki þjóðarinnar, þó vissulega eigi RÚV að sinna því.

BÓKAÐU ÁRIÐ!
DAGBÆKUR Í MIKLU ÚRVALI

25% afsláttur

Dagbók Penninn 2016
Tilboðsverð: 1.349,-
Verð: 1.799,-

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

„Er það gott djöbb?“



Í DAG
Guðmundur
Andri Thorsson
rithöfundur



Fulltrúalyðræði er undirstaða og forsenda þeirra stjórnarháttá sem þótt hafa gefast einna best í veröldinni fram til þessa: Þingræðisins. Í slíku fyrirkomulagi kys ég fulltrúa mína til starfa á löggjafarsamkomunni. Eg ætlast til þess af þeim að þeir setji sig inn í flókin mál fyrir mína hönd og ráði fram út þeim eftir bestu getu í anda þeirra lífshugsjóna sem þeir eiga sameiginlegar með mér. Eg vænti þess að þetta fólk starfi með hag heildarinnar að leiðarljósi og kunni að veða og meta ólík sjónarmið og alls konar upplýsingar þegar kemur að því að taka ákvarðanir.

Fraegt er svar Halldórs Laxness þegar Matthías Johannessen kom á hans fund að undirlagi Bjarna Benediktssonar þáverandi forsætisráðherra til að vita hvort hann vildi bjóða sig fram til forseta Íslands: „Er það gott djöbb?“ Svarið dregur snilldarvel fram fánleika þessarar málaleitunar og þeirrar hugmyndar sem er svo útbreidd hér á landi, að manneskja sem er góð í einhverju starfi eigi þá einmitt að fara að sinna einhverju allt öðru starfi – og helst því starfi sem viðkomandi er sérlega illa fallinn til að sinna.

Og nú sér maður alls konar fólk gefa sig fram til þess starfa að vera forseti Íslands, og einmitt sérstaklega fólk sem virðist í fljótu bragði illa fallið til starfans.

Þetta er svolítið eins og ef ég labbaði um borð í Brúarfoss og tilkynnti að ég hygðist gefa kost á mér til að vera skipstjóri á því skipi; ég hefði sett upp húfu fyrir framan spegil og tekið mig afar vel út.

Um hvað snýst annars djöbbið?

Fulltrúalyðræði

Fulltrúalyðræði er undirstaða og forsenda þeirra stjórnarháttá sem þótt hafa gefast einna best í veröldinni fram til þessa: Þingræðisins. Í slíku fyrirkomulagi kys ég fulltrúa mína til starfa á löggjafarsamkomunni. Eg ætlast til þess af þeim að þeir setji sig inn í flókin mál fyrir mína hönd og ráði fram út þeim eftir bestu getu í anda þeirra lífshugsjóna sem þeir eiga sameiginlegar með mér. Eg vænti þess að þetta fólk starfi með hag heildarinnar að leiðarljósi og kunni að veða og meta ólík sjónarmið og alls konar upplýsingar þegar kemur að því að taka ákvarðanir. Eg vænti þess að þetta fólk hafi yfirsýn um ólíka málaflokka, sem ég hef ekki. Það sérhæfir sig í löggjafarstörfum í mínu umboði. Finnist mér að fulltrúarnir bragðist trausti mínu finn ég mér aðra fulltrúa sem mér þykja endurspeglar betur hugmyndir mínar um gott samfélag.

Ein meginforsenda þess að slíkt fyrirkomulag virki er að kosningaréttur sé nokkurn veginn jafn: fulltrúarnir á þingi endurspeglar þar með nokkurn veginn vilja og lífshugsjónir kjósendanna sem þeir eru fulltrúar fyrir.

Af einhverjum ástæðum virðast Íslendingar aldrei líta á þingmenn sem fulltrúa sína. Íslendingar segja alltaf „þeir“ um þingmennina sína og bæta helst einhverju óþrethæfu við. Við erum alltaf bálreið út í þingmennina en virðumst aldrei tengja þá reiði við ráðstöfun eigin atkvæða: það vorum sem sagt við sem sendum þessa vitleysinga þarna inn; þeir eru á okkar vegum; þetta eru ekki „þeir“ heldur „við“. Kannski er þessi hugsunarlífa leifar frá þeim tíma þegar valdið var í Kaupmannahöfn – einhvers staðar langt í burtu og við höfðum lítil tók á því að nálgast það með öðru en bænastrám og skeleggum fulltrúum við hirðina.

Þetta kann líka að tengjast því að hér hefur aldrei verið jafn kosningaréttur heldur hefur vægi atkvæða ævinlega verið misjafnt eftir landshlutum; atkvæðavægi hefur verið notað til að rétta hlut byggða sem standa höllum fæti, með litlum árangri. Fyrir vikið hefur nálægð kjósenda við þingmenn ýmist verið of mikil eða of litil; þingmenn hafa virkað sem „skaffarar“ og talsmenn kjördæma við útteilingu tiltekinnna gæða, en annars fremur valdalítið málþófsfólk, sem skiptist á að romsa upp úr sér andsvörum við óræðum til að tefja og þæfa; tungumálið ekki notað til að komast að niðurstöðu heldur til að komast hjá niðurstöðu. Lagasetningin sjálf virðist fara fram meira og minna inni í ráðuneytum eða hjá útgerð og bændasamtökum – og náttúrulega hjá auðmönnum. Í góðærinu tóku raunar auðmennirnir öll völd í landinu af þinginu með þeim óhjákvæmilegu afleiðingum að efnahagskerfi, hugmyndakerfi og síðakerfi þjóðarinnar hrundi. Það var eins og við manninn mælt: almennigur skeiðaði á Austurvöll og henti eggjum og tómötum í vesalings þingmennina; það var eins og enginn rataði alla leið inn í Borgartún.

Þjóðviljinn

Íslenskt fulltrúalyðræði lýsir sér í því að þjóðin kys sér einn fulltrúa: forsetann. Honum er ætlað að vera „ábyrgðarlaus gagnvart stjórnarháttum“ en um leið nokkurs konar fulltrúi þjóðarinnar við háborðið, eiginlega holdtekningur þjóðarviljans.

Og er það gott djöbb að vera þjóðviljinn? Væri ekki betra að „málskotsrétturinn“ væri bundinn við tiltekinn fjölda atkvæðisbærra manna eða aðrar skýrar reglur en að þjóðviljinn væri allur samankominn í hausnum á einum „ábyrgðarlausum“ manni? Forsetinn getur nefnilega líka ræktað annars konar vald í samfélaginu, það sem kallað hefur verið „náðarvald“ og er oft vanmetið af stjórnmálaskýrendum, sem sumir virðast enn standa í þeirri trú að áhrif Vigðisar forseta á þjóðlífið hafi verið af skornum skammti.

Mig langar að fá forseta sem ég gæti afborið að hlusta á halda ræður, og ekki nóg með það, heldur fyllti mig andagift og löngun til að gera eitthvað gott og skynsamlegt. Mig langar að fá loksins forseta sem leiðir okkur saman en sundrar okkur ekki, talar ekki niður til okkar, talar ekki um okkur eins og skrumandi solumaður, en úthúðar okkur ekki heldur; þekkir þau verðmæti sem hér er að finna, þekkir tækifærin sem búa í tækni og úrlausnarefnum á sviði umhverfismála – og getur talað við stjórnmálamenn á öllum köntum, en líka talað máli þjóðarinnar á örlagastundum eins og Ólafur Ragnar gerði svo sannarlega hjá Paxman í frægum þætti. Nú þurfum við að finna slíkan forseta. Vonandi verður þetta ekki eins og í stjórnlagaþingskosningunum þegar öll þjóðin bauð sig fram en skrópaði svo unnvörpum á kjörstað: við eigum örugglega eftir að sjá spennandi frambjóðendur sem verða góðir fulltrúar fyrir nýtt Ísland á nýrri öld, þegar okkur hefur tekist, með skýrari verklýsingu, að gera úr þessu embætti gott djöbb.

GRÍN, HASAR OG RÓMANTÍK
Á BÍÓSTÖÐINNI



Bíóstöðin er hluti af Skemmtipakkanum þar sem boðið er upp á kvikmyndir allan sólarhringinn.

365.is | Sími 1817

365

nicorette

Fæst í næsta apóteki

Gæði og glæsileiki endalaust úrval af hágæða flisum

Flísabúðin

Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

NICOTINELL LYFJATYGGIGÚMMÍ

Ertu að hætta að reykja?
Veistu hvaða bragðtegund hentar þér?

Fæst í 6 bragðtegundum!



Nicotinell Classic/Fruit/Icemint/Lakrids/Mint/Spearmint/Tropical Fruit lyfjatyggigúmmí. Inniheldur nikótín. Til meðferðar á tobaksfíkn en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og það auðveldar þar með reykjarkafli sem vill hætta að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætt eða eru tregir til þess, að draga úr reykjum. Notkun hjá fullorðnum 18 ára og eldri: Tyggjið hægt þar til finnst sterkt bragð. Látið tyggigúmmíð hvíla á milli kinnar og tantholds, tyggjið aftur þegar bragðið dofna, endurtakið í um 30 mínútur. Ekki má kyngja lyfjatyggigúmmíinu. Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður nikótíni einstaklingurinn er, þú skalt nota Nicotinell 4 mg ef þú ert með mikla nikótínþörf, reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring eða ef þér hefur ekki tekist að hætta að reykja með notkun 2 mg lyfjatyggigúmmis. Annars skaltu nota Nicotinell 2 mg ef reykst er minna en 20 sigarettur á sólarhring. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtisins skaltu líta á lækninn. Tyggja skal eitt stykki Nicotinell lyfjatyggigúmmí við reykjagjöf. Venjuleg notkun er 8-12 stykki á sólarhring, þó ekki fleiri en 15 stykki af 4 mg lyfjatyggigúmmí og 25 stykki af 2 mg lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Þegar hætta á reykjum: Lengd meðferðar er einstaklingsbundin en varir yfirleitt í a.m.k. 3 mánuði, þá skal draga úr fjölda stk. smám saman. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 stk. á sólarhring. Þegar dregið er úr reykjum: Nota skal Nicotinell lyfjatyggigúmmí þegar upp kemur reykjagjöf til að lengja reyklaus tímabil og draga þannig úr reykjum eins og mögulegt er. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegrar ráðgjafar. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er reiðubúinn til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekist að hætta reykjum eftir 9 mánaða meðferð. Venjulega er ekki mælt með reglulegri notkun Nicotinell lyfjatyggigúmmis lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru hættir að reykja, gætu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgangs lyfjatyggigúmmí þar sem reykjagjöf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur aukíð líkurnar á því að reykjagöfólk hætti að reykja. Samtímis neysla á súrum drykkjum t.d. kaffi eða svaladrykkjum getur dregið úr frásogi nikótíns í kinninni. Forðast skal súra drykki 15 mínútur fyrir notkun lyfjatyggigúmmisins. Frábendingar: Einstaklingar sem ekki reykja, eru með ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum eða eru yngri en 18 ára eiga ekki að nota Nicotinell lyfjatyggigúmmí. Varnaðarorð og varúðarreglur: Ráðfærðu þig við lækninn eða lyfjafræðing áður en þú notar Nicotinell því ekki er víst þú megir nota lyfið ef þú: hefur fengið einhverja hjarta eða æðasjúkdöma, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtli/nýrnahettur, ert með alvarlega skerta nýrna- og/eða líffarstarfsemi, með bólgu eða sár í munni, koki, vélinda eða maga, barn á brjósti eða ert á meðgöngu. Einstaklingum með gættu og þeim sem eiga í erfðaleikum með tyggja tyggigúmmí er ráðlagt að nota önnur lyfjaför nikótínlyfja. Sérstakar varúðarreglur varðandi hjálparefni: Nicotinell inniheldur sorbitól (E420); Sjúklingar með arfgengt fruktósaþöpl, sem er mjög sjaldgæft, skulu ekki nota lyfið. Tyggigúmmigrunnurinn inniheldur butýlhýdroxytölúen (E321) sem getur valdið staðbundinni erlingu slímhúðar. Inniheldur natríum sem þarf að hafa í huga hjá sjúklingum á saltskertu fæði. Sumar bragðtegundir innihalda auk þess maltitól. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarléiðbeiningar í fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lífið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfis hafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurlánda 12a, 210 Garðabæ

STÓR-ÚTSALA Í

Góður afsláttur af

Flísar
40 tegundir
15-50%
AFSLÁTTUR



Töfrasproti – Blandari
~~1.867~~
1.400



Djús/ávaxtablandari
með glerkönnu
40w 1,3l.
~~3.942~~
2.957

5005 3,5 lítra ~~489~~ **391**
5006 7,5 lítra ~~785~~ **628**
5007 15 lítra ~~995~~ **746**

4 litir
3 stærðir



**Strekkibönd
og Casters hjól**

30%
AFSLÁTTUR



Drive 12V Li Ion
rafflöðuborvél
~~6.990~~
5.592 **20%
afsláttur**



Rafflöðuborvél með höggi,
HDA2544 18V
~~17.990~~
12.593 **30%
afsláttur**

Smergel 150W
~~5.290~~
4.232



AR636 18V Skrufvél
Ni-Cd 2,0Ah 158Nm
~~18.990~~
11.394 **40%
afsláttur**



Drive Delta Sander 180W
~~3.390~~
2.712



Drive toppasett 17 stk 1/4"
~~990~~ **743**



Límbyssa í tösku
~~1.571~~ **1.178**



ALM18DB 18V Li-Ion
borvél 2,8Ah 38Nm
~~29.990~~
22.493 **25%
afsláttur**



MJÖG ÖFLUG
dæla 16,7kg
**20%
afsláttur**

ALM14DF 14,4V Li-Ion
herðsluskrufvél
2,8Ah 135Nm
~~34.990~~
17.495 **50%
afsláttur**



ALM 14DW 2 hraða
borvél 14,4V Ni-Cd 2,0 Ah
~~12.990~~
9.743 **25%
afsláttur**



Hitabyssa 200W
~~3.195~~
2.398

LFD105TA
Stáltrappa 2 þrep
~~4.990~~
2.994 **40%
afsláttur**



Ryco LDL-MD418A lampi
m. grind 4x18W T8 62x60x8 cm
með perum
~~6.995~~ **4.897** **30%
afsláttur**



Drive útdraganlegt
rafmagnskefli
20 metra
~~11.990~~
9.592

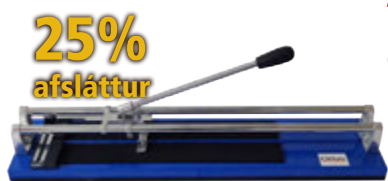
Karbit Borasett 33-
83mm 6stk
~~4.990~~
3.743



Patrol verkfærakista Trophy
~~6.995~~
4.897 **30%
afsláttur**
Mikið úrval
af verkfæra-
kistum



Drive LG3-70A
1800W flísaög
86x57cm borð
~~119.900~~ **83.930** **30%
afsláttur**



Drive DIY 500mm flísaokeri
~~7.990~~ **5.993** **25%
afsláttur**



Járnbúkkar sett=2 stykki
~~4.690~~ **3.752**



Kapalkefli 40 m
~~6.290~~
4.718



Drive160 L steypuhrærivél
~~45.990~~
36.792



Búkki – Vinnuborð
stillanlegt (E)
~~3.942~~
3.154

MÚRBÚÐINNI!

MÚRBÚÐARVERÐI – það er gott verð



Protool fjölnota verkfæri 220W með 37 fylgihluti í tösku

~~11.990~~
8.993



TY2007W Vinnuljósastari á telescope fæti 400W ECO pera

~~5.390~~
3.935
27% afsláttur



20% afsláttur

Gua-543-1 veggghengdur, 1mm stál ~~17.990~~
14.392

- ✓ Handlaugar **20-50%**
- ✓ Náttúrusteinsvaskar **30-50%**
- ✓ Sturtuklefar og -horn **20-40%**
- ✓ Hitastýrð blöndunartæki **20%**
- ✓ Sturtusett m/hitastýrðu tæki **20%**
- ✓ Baðherbergisflísar **20-50%**
- ✓ WC **20-25%**
- ✓ Stálvaskar **25-40%**
- ✓ Skolvaskar **20%**



Protool kúttari GW8012, 1900W 254mm blað

~~28.990~~
23.192

Mikið úrval af stalvöskum með **30% afslátt**



~~9.990~~ **6.993**

BOZZ hitastýrð blöndunartæki



BOZZ-LH2202-3 Hitastýrt sturtutæki með uppstútt kr. (rósettur fylgja) einnig til með niðurstútt kr.

~~9.890~~ ~~9.890~~
7.912 **7.912**

20% afsláttur

BOZZ-SH2101-1 Bað og sturtusett með hitastýrðu tæki

~~31.990~~ (rósettur fylgja)
25.592

20% afsláttur

BOZZ hitastýrt baðtæki m/úrtaki ~~13.990~~ **11.192**



BOZZ SH22015-3 Sturtusett m/hitastýrðu tæki

~~26.990~~ (rósettur fylgja)
21.592

MIKIÐ ÚRVAL
~~1.490~~ **1.192** ~~2.990~~ **2.397**



25% afsláttur

~~2.660~~
1.995

Gúmmimottur **MIKIÐ ÚRVAL**



25% afsláttur



~~2.590~~ **2.072** **20% afsláttur**

SAN-SM-CLE206 Fjölnota pallur/trappa

~~18.990~~ pallur fylgir

13.293 **30% afsláttur**



BOZZ sturtuklefi 80x80cm ~~43.990~~ **35.192**

Fást einnig rúnnaðir ~~43.990~~ **35.192**
Fást einnig 80x80cm ~~41.990~~ **33.592**
Sturthorn 80x80 ~~29.990~~ **23.992**
Sturtustöng og -brúsa fylgja.

Vatnslás og botnventill frá McAlpine seldur sér á kr. 1.290



20% afsláttur

Spandy 1200W Cyclone heimilsryksuga ~~11.990~~

9.592

Drive ryksuga í bílskúrinn

- 1200W
- 20 lítra
- sogkraftur > 16KPA
- fjöldi fylgihluta

~~7.590~~
5.920



Drive Juðari

~~2.490~~
1.992



20% afsláttur

Rafmagnshita-blásari 3Kw 1 fasa

~~8.890~~
7.120

Reykjavík Kletthálsi 7 Opið virka daga kl. 8 - 18, laug. 10 - 16
Reykjanesbær Fuglavík 18 Opið virka daga kl. 8 - 18



MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Hugleiðingar um dómsskerfið



Róbert R. Spanó
dómari við
Mannréttinda-
dómstól Evrópu

Málefnaleg og hófstíllt umræða

Undanfarið hefur talsvert verið rætt og ritað um dómsskerfið, ekki síst í ljósi þess að hluti uppgjörs banka-hrunnsins hefur farið fram í réttarsölum. Slíkri umræðu ber að fagna, enda einkenni lýðræðisríkja að umræða eigi sér reglulega stað um grunnstöðir ríkisvaldsins. Mikilvægt er að umræða um dómsskerfið sé hófstíllt, vissulega gagnrýnin, en ávallt uppbyggileg. Ekkert er heldur því til fyrirstöðu að gagnrýni, jafnvel nokkuð hvöss, beinist að dómurum. Dómarar, sem handhafar opinbers valds, verða að þola gagnrýni eins og aðrir. Tillögur að breytingum á ríkjandi skipulagi geta þó ekki verið reistar á persónubundnum sjónarmiðum heldur aðeins á ígrunduðu mati á rökum með og á móti kerfisbreytingum.

Það er mat mitt að þörf sé á heildstæðari og að sumu leyti yfirvegaðri umræðu um dómsskerfið en birst hefur opinberlega undanfarin misseri. Þá hefur nokkuð skort á að fræðimenn hafi verið þar virkir þátttakendur sem er þó að mínu áliti, hafandi starfað um árabíl sem lagaprófessor, bæði akademísk og samfélagsleg skylda þeirra. Þá er ekki venjubundið hér á landi að starfandi dómarar leggi orð í belg, en slíkt er miklu algengara á Norðurlöndum og í öðrum ríkjum Vestur-Evrópu. Með þessari grein við áramót geri ég því tilraun til að varpa ljósi á tiltekin atriði sem ástæða er til að gefa gaum í umræðum um dómsskerfið.

Horft aftur í tímann – nokkur orð um þróun dómsskerfisins frá aðskilnaði umboðsvalds og dómssvalds 1992

Þegar fjallað er um kosti og galla íslenska dómsskerfisins er mikilvægt að horfa á sögulega þróun þess. Við dómsskerfisbreytingarnar á árinu 1992 voru verulegar tafir á úrlausn mála í Hæstarétti, ástand sem sætti gagnrýni. Þá voru forsendur hæstaréttardómara oft og tíðum taldar nokkuð stuttaralegar. Þegar gæði dómsskerfa eru metin eru þetta atriði sem verulegur máli skipta. Á síðastliðnum tveimur áratugum hefur verið lyft grettistaki hjá dómstólum, einkum í Hæstarétti, hvað varðar málshraða og umfang dómssforsendna. Þessu má ekki gleyma þegar krafist er viðtækra kerfisbreytinga. Ákveðinna breytinga er vissulega þörf, en þess verður að gæta að þær hafi það ekki í för með sér að málsaðilar þurfi aftur að bíða í mörg ár eftir niðurstöðu. Þá er betur heima setið en af stað farið. Gæta verður því meðalhöfs í hvers kyns breytingum, enda er það einn helsti kostur íslenska dómsskerfisins hversu skilvirkt það er, því ekki má gleyma hinu sígilda máltæki: „Justice delayed is justice denied.“

Málafjöldi og millidómsstigi

Íslenska dómsskerfið er afar einfalt. Það er tvískipt, átta héraðsdómstólar og einn Hæstiréttur. Tvískipt dómsskerfi er sjaldgæft annars staðar í Vestur-Evrópu. Einfaldleiki þess hefur ákveðna kosti, einkum sá möguleiki að úrlausn fái innan hæfilegs tíma. En á okkar kerfi eru aftur á móti tilteknir gallar sem þarf að laga. Málafjöldi í Hæstarétti er of mikill. Enginn getur deilt um það. Hæstiréttur starfar í reynd sem áfrýjunardómstóll, en ekki sem „klassískur“ Hæstiréttur, eins og aðrir æðstu dómstólar í hinu evrópska samhengi. Vegna málafjöldans og þeirrar nauðsynjar að viðhaldið sé hæfilegum málshraða situr fordæmis- og samræmingarhlutverk réttarins á hakanum. Þar

sem flest mál eru dæmd af þremur dómurum eru dómssforsendur jafnan verulega atviksbundnar. Það er að sumu leyti eðlilegt við þessar aðstæður, en ekki endilega réttarkerfinu í heild til hagsbóta. Þannig er ekki algengt að í forsendum dóma sé að finna almennar tilvísanir til réttarreglna sem auðveldlega er hægt að heimfæra yfir á sambærileg tilvik þannig að afstaða Hæstaréttar í síðari málum sé eins fyrirsjáanleg og kostur er. Þetta ástand skapar réttaróvissu. Réttaróvissa skapar þrætur. Þrætur skapa fleiri mál. Þannig viðhelst víthringurinn.

Úr þessu vandamáli þarf að leysa með millidómsstigi. Löggjafinn hefur þar í raun litið val, enda standa ekki aðeins framangreind praktísk rök að baki þeirri þörf, heldur einnig sterk rök byggð á mannréttindareglum eins og staðfest hefur verið í dómafrankvæmd Mannréttindadómstóls Evrópu (MDE). Eins og áður greinir er Hæstiréttur fyrst og fremst áfrýjunardómstóll. Til Hæstaréttar skjóta því sakaðir menn sakfellingardómum í héraði eða ákærvaldið sýknudómum. Í flestum sakamálum er það sönnunarfærslan sem öllu máli skiptir og þá munnleg og milli-líðalaus sönnunarfærsla í forni framburða ákærðu og vitna. Flest vestræn dómsskerfi veita ákærðum mönnum, sem sakfelldir hafa verið á fyrsta dómstigi, kost á fullri endurskoðun á áfrýjunarstigi. Slíku er ekki til að dreifa hér á landi og það er tímaskekkja. Þessu þarf að breyta sem allra fyrst.

Sú hugmynd hefur verið sett fram að komi til stofnunar millidómsstigs eigi að fækka hæstaréttardómurum niður í sjö eða jafnvel fimm, en þeir eru nú níu talsins. Þessu er ég ósá-mála. Viðhalda á sama fjölda dómenda af tveimur meginástæðum. Í fyrsta lagi yrði Hæstarétti í þriggja þrepa dómsskerfi fyrst og fremst ætlað að ákveða meginlinurnar í réttarkerfinu og að taka afstöðu til allra þýðingarmestu málna. Það verður því jafnvel enn mikilvægara að í Hæstarétti sitji dómendur sem hafi fjölbreytta þekkingu á helstu sviðum réttarkerfisins og mismunandi bakgrunn. Í öðru lagi yrði það í mun ríkari mæli hlutverk Hæstaréttar að ákveða á grundvelli áfrýjunarleyfa hvaða mál yrðu tekin fyrir þar. Við þær aðstæður er það betur í samræmi við nútíma mannréttinda-sjónarmið að það séu ekki endilega sömu dómarnir sem ákveða hvort mál skuli tekið fyrir og dæma í því efnislega ef á það er fallist.

Íslenska dómsskerfið og umheimurinn

Ísland er lítið land með lítið dómsskerfi. Á hinn bóginn er íslenskur réttur að verulegu leyti alþjóðlegur. Áhrif aðildar Íslands að samningnum um Evrópska efnahagssvæðið hafa verið mikil og ekki síður áhrif lögfestingar mannréttindasáttmála Evrópu (MSE) og stjórnarskrár-breytingar á árinu 1995 sem færðu efnisákvæði sáttmálans inn í mannréttindakafla stjórnarskrárinnar. Það má hins vegar spyrja hvort og þá að hvaða marki íslenskir dómarar hafi fylgt þessari þróun eftir. Alþjóðlegt samstarf íslenskra dómara við koll-ega sína í öðrum löndum mætti vera meira og skipulegra. Viðast hvar í Evrópu fer fram skipulegt fræðasamstarf á milli landsdómara þar sem þeir bera saman bækur sínar og leitast við að læra hver af öðrum, ekki bara um dómastarfið sjálft heldur einnig um þróun og uppbyggingu dómstóla, markmiðssetningu í starfi dómstóla og notkun upplýsingatekninnar til að greiða fyrir skilvirkri málsmeðferð og auka ásynnd dómsskerfisins gagnvart almenningi. Sem samfélagsstofnanir verða dómstólar eins og aðrar valdastofnanir að þróast í takt við þær kröfur sem gerðar eru í nútíma-samfélagi. Ef fjármagn skortir til þess að gefa íslenskum dómurum kost á að sinna nauðsynlegu alþjóðlegu



Flest vestræn dómsskerfi veita ákærðum mönnum, sem sakfelldir hafa verið á fyrsta dómstigi, kost á fullri endurskoðun á áfrýjunarstigi. Slíku er ekki til að dreifa hér á landi og það er tímaskekkja. Þessu þarf að breyta sem allra fyrst.

samstarfi verður að greiða fyrir því að slíkt fjármagn fái.

Endurmenntun dómara

Dómarastarfið er sérfræðistarf. Það þarf mikla kunnáttu til að geta leyst úr lögfræðilegum álitamálum sem dómari. Dómari á að kunna lögin, en lögin eru að taka sífelldum breytingum. Réttarreglur breytast með nýjum lögum frá Alþingi og reglugerðum ráðherra og oft eru nýjar réttarreglur undir áhrifum af breyttum samfélagsviðhorfum og kenningum. Þá þurfa íslenskir dómarar að taka mið af þróun og breytingum frá öðrum löndum við túlkun íslenskra laga auk þess sem skilningur á réttarreglum kann að breytast með nýjum skrifum fræðimanna. Það er því enginn eðlismunur á þörf heilbrigðisstarfsmanna til endurmenntunar í þágu aukinnar lýðheilsu og þörf dómara til endurmenntunar í þágu aukins réttarör-yggis. Ef dómari þekkir ekki lögin og þróun þeirra, bæði innanlands og erlendis, þá getur hann ekki veitt málsaðila lögvarinn rétt sinn.

Nýlega hefur átt sér stað nokkur viðhorfsbreyting til aukinnar endurmenntunar á vettvangi dómstólaráðs, sem sinnir héraðsdómstólunum. Á það kann þó enn að skorta að endurmenntun dómara sé sett í kerfisbundnari farveg þannig að öllum dómurum sé gefinn raunhæfur kostur á að sækja sér endurmenntun.

Skipan hæstaréttardómara

Það er mikilvægt hverju lýðræðisríki með sjálfstætt dómsskerfi að í æðsta dómstól þess veljist ávallt þeir hæfustu til starfars. Það er því slæmt hversu umdeildar skipanir í embætti hæstaréttardómara hafa verið undanfarin misseri og að sama skapi áhyggjuefni að Ísland er eina ríkið á Norðurlöndum þar sem skipan þessara mála hefur vakið jafn miklar deilur.

Alþingi ákvað á árinu 2010 að gera

grundvallarbreytingar á lagareglum um skipan hæstaréttardómara. Á þeim tíma var ég einn af þeim sem fögnuðu hinu nýja kerfi og töldu það til bóta og henta íslenskum aðstæðum. Ég er enn þeirrar skoðunar. Ekkert skipunarkerfi er fullkomið, en núverandi kerfi hefur að geyma heppilega málamiðlun á milli ólíkra sjónarmiða sem teft hefur verið fram í þessu sambandi. Þverfagleg hæfnisnefnd metur umsækjendur, ráðherra skipar þann sem nefndin telur hæfastan eða velur á milli þeirra sem eru taldir jafnir að verðleikum, en ráðherra getur þó lagt til við Alþingi að annar en sá sem nefndin telur hæfastan verði skipaður. Vandinn við núverandi kerfi er ekki lagaumgjörðin sem slík, heldur má ef til vill færa rök fyrir því að gera þurfi ákveðnar breytingar á vinnubrögðum hæfnisnefndarinnar.

Verkefni nefndarinnar er að meta hver umsækjenda telst hæfastur. Það liggur í hlutarins eðli að þetta mat er vandmeðfarið. Matið getur þó ekki falist í því að leggja saman árafjölda í hinum ýmsu störfum eða fjölda útgefna fræðiritana. Matið verður að vera efnislegt og fela það í sér að ígrundað mat sé lagt á hæfni umsækjenda til að gegna starfi dómara í Hæstarétti. Hvað er það við tiltekinn lögmann sem hefur gert hann farsælan í sínum störfum? Hafa honum verið falin stór og mikilvæg mál til meðferðar og ef svo er hvernig tókst honum til? Hvernig hefur umsækjandi staðið sig í starfi héraðsdómara eða setts hæstaréttardómara? Bera úrlausnir hans vott um framúrskarandi lögfræðileg vinnubrögð og góða samstarfshæfni? Hvernig hefur fræðimaðurinn sinnt störfum sínum við útgáfu fræðiritana eða við kennslu? Þetta eru þær spurningar og aðrar eðlislikar sem hæfnisnefndin verður að svara til að hæfni umsækjenda sé raunverulega metin. Ég er viss um að hægt sé með góðu móti að gera slíkar breytingar á verklagi til framtíðar þannig að aukid traust skapist til þessa kerfis.

Einnig verður að tryggja að allir nefndarmenn hafi hlutverki að gegna í störfum nefndarinnar og séu sjálfstæðir hver gagnvart öðrum. Ástæðan fyrir því að nefndin er þverfagleg, þ.e. skipuð fulltrúum úr dómstólakerfinu, lögmannasamfélaginu og einum kjörnum af Alþingi, er sú að tryggja að ólík en mikilvæg sjónarmið um hvers konar einstaklingar eiga að veljast til starfa í Hæstarétti komi fram í störfum nefndarinnar og endurspeglast í hæfnismatinu. Vegna nýlegrar umræðu um kynjaskiptingunefndarmanna leikur auk þess ekki vafi á því að mínu áliti að skipa ber hæfnisnefndina í samræmi við þær kröfur sem leiddar verða af jafnréttislögum. Það er og auk þess

í samræmi við þær nútíma kröfur sem gerðar eru við skipun í dómara-stöðum.

Loks verður að tryggja að nefndarmenn hafi næga yfirsýn og þekkingu á þeim mismunandi störfum sem umsækjendur hafa sinnt til að málefnalegt og efnislegt mat fari fram. Ef slíkt skortir er ekkert því til fyrirstöðu að nefndin afli sér nauðsynlegra upplýsinga. Í forsendum umsagna undanfarin ár hefur á stundum gætt nokkurs ósamræmis um gildi tilteknar reynslu við hæfnismatið. Sem dómara við Mannréttindadómstól Evrópu er það eðli máls samkvæmt erfitt fyrir mig að tjá mig um nýlegt mat hæfnisnefndarinnar á því starfi. Ég leyfi mér þó að halda því fram að á hafi skort að forsendur þær sem fram komu af hálfu nefndarinnar um þetta hafi tekið rétt mið af eðli og inntaki starfsins og þeirri ábyrgð sem hvílir á þeim sem falið er að dæma um hvort aðildaríki Evrópuráðsins hafi fullnægt skyldum sínum samkvæmt MSE sem er sáttmáli sem hefur bein áhrif á velflest svið mannlífs.

Samráðsvettvangur dómara og lögmanna

Í nýlegum dómi MDE, er laut að tjáningarfrelsi lögmanna þegar þeir gagnrýna dómara, tók dómstóllinn fram að eðlileg starfræksla dómstóla í lýðræðisríki væri ekki möguleg án þess að samskipti dómara og lögmanna væru reist á gagnkvæmri virðingu og trausti. Þótt samskipti dómara og lögmanna verði auðvitað alltaf að fara fram með þeim hætti að sjálfstæði hvors hóps um sig sé tryggt er ljóst að mínu áliti að heppilegt sé að komið verði á kerfisbundnu samráði um almenn málefni dómstólanna, um reglur um málsmeðferð, um samskipti lögmanna og dómara o.fl., t.d. með árlegum vinnudegi þar sem fulltrúar Hæstaréttar, dómstólaráðs og Lögmannafélags Íslands hittast til að ræða þau mál sem efst eru á baugi. Með yfirvegaðri umræðu yrði ef til vill betur hægt að auka traust og gagnkvæman skilning í þágu réttarkerfisins í heild.

Dómsskerfið er ein af grunnstöðum samfélagsins

Íslenska dómsskerfið er ein af undirstöðum okkar lýðræðisamfélags. Það samanstendur af mörgum mjög vel hæfum dómurum. Faglegt og sjálfstætt dómsskerfi er ekki sjálfsagður hlutur. Eins og leitast hefur verið við að rökstyðja í þessari grein þarf þó að gera á því ákveðnar breytingar. Þótt umræður um mögulegar breytingar verði að fara fram með gagnrýnnum hætti verður hún að vera uppbyggileg svo að aukid traust skapist á dómsskerfinu. Það er von min að þessi grein sé framlag í þá átt.



the PIER



ÚTSALAN HAFIN
10-70% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM

70% AFSLÁTTUR
AF JÓLAVÖRU



Sætur sigur á nýársundmóti í Laugardalslaug



Ánægður sundkappi Nýársundmót fatlaðra barna og unglunga fór fram í Laugardalslauginni í gær og voru mörg frækin afrek unnin á mótinu, líkt og hjá þessari ungu stúlku sem fagnaði sigri við bakkann. Besta afrek mótsins vann Fjarðarliðið Róbert Ísak Jónsson en hann átti stigahæsta sund mótsins og fékk fyrir það Sjomannabikarinn. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Raunhæft að fara í úrslit í Ríó

Anton Sveinn McKee fór fram úr eigin væntingum á síðasta ári sem boðar gott fyrir risastórt ár sem nú er nýhafið. Það nær hámarki á Ólympíuleikunum í Ríó þar sem Anton ætlar sér að ná langt.

SUND Þegar Anton Sveinn McKee fór til Bandaríkjanna til að hefja nám á sundstyrk við Alabama-háskólann haustið 2013 hafði hann fyrst og fremst skapað sér nafn sem langsummaður í bringusundi (800 og 1.500 m) og í 400 m fjörsundi. Í dag er hann í hópi fremstu bringusundmanna heims, líkt og árangur hans á heimsmeistaramótinu í Kazan síðastliðið sumar sýndi en þar endaði hann í 13. sæti í 200 m bringusundi.

„Þetta var mjög gaman og góð reynsla að hafa komist í undanúrslit. Það er eitthvað sem ég er ekki vanur en þarf að venjast. Vonandi fæ ég enn frekari reynslu af því á EM næsta sumar – sem upphitun fyrir Ólympíuleikana,“ sagði Anton Sveinn við Fréttablaðið á dögunum, en hann var þá staddur hér á landi í jólafríi.

Hann segir að það hafi staðið upp úr á síðasta ári að hafa náð Ólympíulágmarkinu, en einnig að hafa náð að koma til baka eftir þriggja mánaða fjarveru eftir að hafa viðbeinsbrotnað sumarið 2014.

„Ég náði sjálfstraustinu aftur upp og meiddslin hafa ekkert verið að hrjá mig. Ég æfði svo mjög vel síðasta sumar en allar mínar áætlanir miðuðu við að ná Ólympíulágmarkinu, fremur en að ná besta mögulega árangrinum. Það var allt miðað við að ná topp tímum og hámarksárangri árið 2016.“

Góður bakgrunnur

Anton Sveinn hélt áfram að æfa langsumundin þegar hann kom fyrst til Bandaríkjanna en það entist í aðeins tvær vikur. „Svo kom mánuður þar

Ég verð kominn með þrjú ár í bringusundinu þegar ég keppi í Ríó og þá verð ég búinn að finþússa alla tækni og ná góðum tókum á greininni.

Anton Sveinn McKee

» Anton Sveinn var í 26. sæti heimslistans 2015 í 200 m bringusundi á tímanum 2:10,21 mínútu sem hann náði á HM í sumar.

41%

Anton Sveinn McKee á Íslandsmetið í sjö af sautján einstaklingsgreinum í 50 m laug eða 41% – jafn mörg og Örn Arnarson.

sem við æfðum báðar greinar en eftir að við sáum árangurinn á fyrstu mótnum var ákveðið að ég myndi einbeita mér alfarið að bringusundinu,“ segir Anton sem reiknar með því að hann hefði hvort ed er breytt um aðalgrein, hvort sem hann hefði farið til Bandaríkjanna eða ekki.

„Ég hefði hvort sem er aldrei náð



Anton Sveinn kom til Íslands í verðskuldað jólafrí en stundar nám við Alabama-háskólann í Bandaríkjunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

þeim árangri sem ég hef náð fyrr en nú. Ég lít fremur jákvætt á að ég eigi þennan bakgrunn því það hefur skilað sér í því að ég er í betra formi og betur settur fyrir 200 m bringusundi,“ segir Anton en það er hans sterkasta grein í dag. Hann er þó einnig sterkur í 100 m bringusundinu.

„Ég verð kominn með þrjú ár í bringusundinu þegar ég keppi í Ríó og þá verð ég búinn að finþússa alla tækni og búinn að ná góðum tókum á greininni. Ég held að ég verði ekki verr settur en aðrir sem hafa æft bringusundið lengur.“

Viðbeinsbrotnaði sumarið 2014

Anton Sveinn segist setja sér það markmið að fara eins langt og hann getur og hann telur að það sé raunhæft að stefna á átta manna úrslit á Ólympíuleikunum.

„Miðað við hvernig mér gekk síðastliðið sumar og hvernig ég býst við að mér gangi í sumar þá held ég að það sé raunhæft, allavega í 200 m bringusundi. Ég náði 13. sæti á HM þrátt fyrir að ég missti út þrjú mánuði vegna meiðsla,“ segir Anton en leggur þó áherslu á að hann ætli sér ekki um of. „Ég tel að það sé ekki gott að leggja of mikið á mann og gæta streitunnar. Fyrst og fremst ætla ég mér að æfa eins vel og ég get.“

Ísland á sundkortið

Sundkonurnar Eygló Ósk Gústafsdóttir og Hrafnhildur Lúthersdóttir hafa tryggt sér keppnisrétt á leikunum í Ríó og þá stefnir Sundsambandið að því að koma boðsundsveit kvenna að á leikunum.

„Það er frábært að Ísland eigi svo marga sundmenn sem eru að standa sig vel. Það er gaman að sjá að Ísland er að komast á kortið sem sundþjóð,“ segir Anton Sveinn. „Liðsandið er sterkur í hópnum og við njótum þess að veita hvert öðru stuðning og hvatningu.“ eirikur@frettabladid.is

Nýjast

Enska úrvalsdeildin

| | | |
|----------------|-----|-------------|
| West Ham | 2–0 | Liverpool |
| Arsenal | 1–0 | Newcastle |
| Leicester | 0–0 | Bournemouth |
| Man. Utd. | 2–1 | Swansea |
| Norwich | 1–0 | Southampton |
| Sunderland | 3–1 | Aston Villa |
| West Brom | 2–1 | Stoke |
| Watford | 1–2 | Man. City |
| Crystal Palace | 0–3 | Chelsea |
| Everton | 1–1 | Tottenham |

Efst

| | | | |
|-----------|----|-------------|----|
| Arsenal | 42 | Bournem. | 21 |
| Leicester | 40 | Swansea | 19 |
| Man. City | 39 | Newcastle | 17 |
| Tottenham | 36 | Sunderland | 15 |
| Man. Utd. | 33 | Aston Villa | 8 |

Neðst

Hvað gerði Gylfi?

Gylfi Þór Sigurðsson skoraði laglegt skallamark þegar Swansea tapaði fyrir Manchester United, 2-1, á Old Trafford. Þetta var annað árið í röð sem Gylfi skorar gegn United á Old Trafford en dugði ekki að þessu sinni. Hann átti góðan leik þrátt fyrir tapið.

Stærstu úrslitin Manchester United vann ekki síðustu sex leiki sína árið 2015 en árið fer vel af stað fyrir rauðu djöflana. Það sem meira er; Wayne Rooney skoraði sitt fyrsta deildarmark síðan í október.

Helstjan Watford leiddi 1-0 gegn Manchester City þar til

að þeir bláu sneru leiknum sér í vil á tveggja mínútna kafla undir lok leiksins. Sergio Agüero skoraði svo sigurmark City.

Kom á óvart Leicester skoraði í fyrstu sautján umferðum tímabilsins og hefur nú ekki skorað í þremur í röð – ekki heldur gegn Bournemouth á heimavelli um helgina. Þrátt fyrir að Bournemouth hafi misst mann af velli með rautt spjald á 58. mínútu og Leicester fengið víti, sem Riyad Mahrez klúðraði. Mahrez hefur verið einn besti leikmaður deildarinnar í ár.

HANNES FÆR SAMKEPPNI

Landsliðsmarkvörðurinn Hannes Þór Halldórsson, markvörður NEC Nijmegen í Hollandi,

fær samkeppni þegar hann snýr til baka eftir að hafa farið úr axlarliði á landsliðsæfingu í haust.

Hollenska félagið samdi í gær við Brad Jones, fyrrverandi markvörð Liverpool, sem veitir Marco van Duin, núverandi aðalmarkverði liðsins, samkeppni. Jones var án félags eftir að hann fór frá Bradford City í október og á fimmtán ára feril að baki á Englandi, þar af í fimm ár hjá Liverpool.

HELGI HÆTTIR Í VOR

Landsliðsmaðurinn Helgi Már Magnússon hefur ákveðið að leggja körfuboltaskóna á hilluna þegar keppnistímabilinu lýkur í vor. Þetta staðfesti hann í samtali við karfan.is í gær. Helgi Már hefur verið lykilmáður í bæði íslenska landsliðinu og KR um árabil en hann mun síðar á árinu flytja með fjölskyldu sinni til Bandaríkjanna en kona hans, Guðrún Sóley Gunnarsdóttir, mun þá hefja störf hjá Alþjóðagjaldeyrissjóðnum.

Í dag

21.00 Messan

Sport 2

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

SVONA NÆRÐU KERTAVAXI ÚR DÚK

Besta leiðin til að ná kertavaxi úr dúk er að kroppa það fyrst af. Ef efnið er viðkvæmt má mýkja það upp með hárfurrku í staðinn. Leggið svo dagblað yfir blettinn sem eftir er og straiðið með heitu straujárni.



Gleðilegt nýtt ár.
Þökkum viðskiptin
á árinu sem er að líða.



JARN&GLER

Skútuvogur 1H | 104 Reykjavík | S: 5858900 | www.jarngler.is



MINNI SYKUR „Við erum að fá alltof mikinn sykur úr matvælum,“ segir Hafdís Priscilla Magnúsdóttir sem heldur úti matarblogginu Dísukökur. MYND/ERNIR

GÓMSÆT HOLLUSTA

GÓÐ BYRJUN Upphaf ársins er góður tími til að huga að heilsusamlegri lífsstíl. Þar skiptir hollur og góður matur miklu máli.

Upphafi árs huga margir að breyttu og hollara mataræði samfara heilsusamlegri líf-erni. Ein þeirra sem hafa hugsað vel um mataræði sitt og fjölskyldu sinnar er Hafdís Priscilla Magnúsdóttir. Hún hefur um rúmlega tveggja ára skeið haldið úti matarblogginu Dísukökum með góðum árangri þar sem hún bakar og eldar eftir gómsætum uppskriftum sem innihalda hvorki sykur né hveiti.

Áherslurnar á matarblogginu breytast í samræmi við áhuga hennar á hverjum tíma en hún segist þó reyna að útbúa uppskriftir sem henta flestum. „Ég hef fengið góð viðbrögð frá fyrsta degi og er ég virkilega þakklát fyrir það. Þeir sem fylgjast með blogginu eru að gera það vegna mismunandi áherslna. Margir greinast með sykursýki 2 og þurfa að passa sykurinn og kolvetnin, aðrir vilja bara losna við blessaðan sykurpúkann og enn aðrir vilja einfaldlega prófa eitthvað nýtt.“

Hafdís segir sykur og hveiti skipa of stóran sess í mataræði almennings. „Við erum að fá alltof mikinn sykur úr matvælum. Ég er alveg á því að það að minnka sykurinn eða taka hann sem mest út hafi jákvæð áhrif á líkama okkar. Sjálf finn ég hvað það hefur haft jákvæð áhrif á sjálfa mig að taka út hveiti og sykur, t.d. þegar kemur að bólgum og verkjum.“

Sjálfri finnst Hafdís skemmtilegast að elda lax enda hráefni sem býður upp á fjölbreytta matreiðslu. „Ég elska að elda lax og best finnst mér að hafa með honum blómkáls- og brokkolímus og rjómasósu. Ég nota rjómaost og rifinn ost mjög mikið í eldamennsku og bakstur og svo eru Sukrin-vörurnar mikilvægar í

sykurlausan bakstur.“

Hér gefur Hafdís lesendum Fréttablaðsins nokkrar einfaldar, hollar og ljúffengar uppskriftir sem upplagt er að prófa á nýju ári.

Vanillu-chiagrautur

3 msk. chiafræ
125 ml möndlumjólk
125 ml grísk jógúrt
1 tsk. vanilluextrakt
eða dropar
10 dropar
bragðlaus
stevía

Setjið hráefnið í skál og blandið vel saman. Setjið plastfilmu yfir og inn í kæli í 1-2 klst. Hrærið reglulega í svo fræin dreifist jafnt. Gott að borða með ferskum berjum eða músli.



TUDOR RAFGEYMAR

Vertu viðbúinn kuldanum í vetur!



TUDOR High Tech rafgeymar í allar gerðir farartækja.

Endurhlaðast allt að 50% hraðar (Carbon boost).
Nýjar blýgrindur (3DX) = lengri ending.
Alveg lokaðir og viðhaldsfriir.
Mikið kaldræsipól, örugg ræsing í miklum kulda.
Góðir fyrir bíla með miklum aukarafbúnaði.
Mælum og skiptum. - Traust og fagleg þjónusta.

SKORRI

TUDOR SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM TUDOR

Bíldshöfða 12 • 110 RVK • 577 1515 • www.skorri.is

Útsalan hafin

50% afsláttur
allt nýjar og nýlegar vörur

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Bombumolar

1 bolli kókosolía
3 msk. ósykrað kakó
2 msk. hnetusmjör
15 dropar bragðlaus stevía

Kókosolíunni skipt jafnt niður í þrjár skálar en í fyrstu fer eingöngu kókosolía. Í skál númer tvö er kakói og stevíu blandað við olíuna og í þá þriðju fer hnetusmjör. Takið fram lítil konfektform og fyllið þau með innihaldi allra skálanna til skiptis svo úr verði þriggja laga moli. Setjið í kæli þar til molarnir harðna og geymið þar.

Þessir molar slá á sykurlöngun og metta vel með góðri og hollri fitu.

Tamarimöndlur

100 g möndlur
20 g tamarisósa
Salt
Hvítlauksduft

Möndlur settar í skál ásamt tamarisósu og blandað vel saman. Möndlum dreift á bökunarpappír og salti og hvítlauksdufti stráð yfir eftir smekk. Bakað við 200 gráður í 6 til 8 mínútur. Frábært í nestisboxið eða sem snarl milli mála.

Eggjamúffur, 3 stykki

2 egg
30 g rifin ostur
15 g beikon, skorið í litla bita
2 pepperonisneiðar, smátt skornar
Nokkur spínatlauf, smátt söxuð
Salt og pipar eftir smekk
Steinselja eftir smekk

METTA VEL Bombumolarnir slá á sykurlöngun og metta vel með góðri og hollri fitu. MYND/ÚR EINKASAFNI



ALLTAF GÓÐAR Eggjamúffur með ólíku innihaldi slá alltaf í gegn. MYND/ÚR EINKASAFNI

Eggin sett í skál og pískað vel. Kryddað eftir smekk með salti, pipar og steinselju. Annað hráefni sett í skál og hrært vel saman. Sett í múffuform úr silíkoni. Gott að nota gaffal til að hræra í hverju formi til að

allt blandist jafnt í fornumum. Bakað við 180 gráður í ca. 15 mínútur.

Hægt er að skipta út eða breyta kryddi og áleggi eftir smekk. Einnig er hægt að frysta og taka út eftir þörfum.

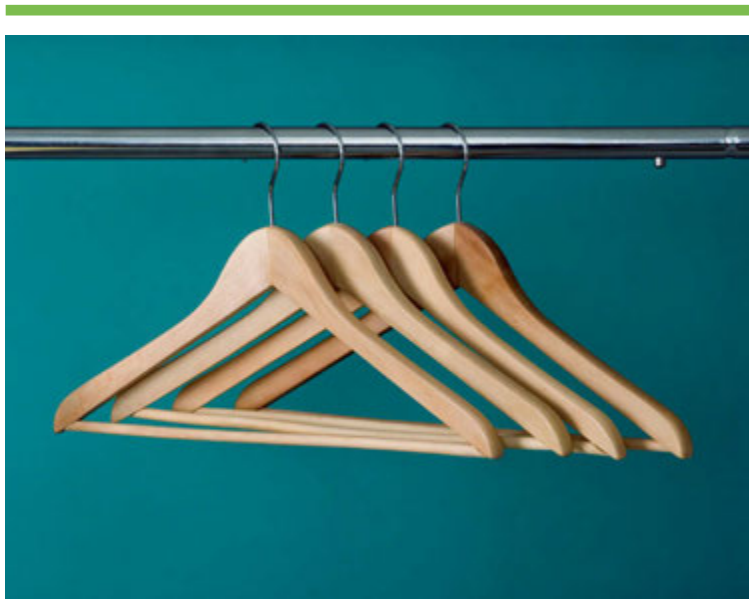


ÚTSALAN HEFST Í DAG!

B|A|S|L|E|R Parisar
TÍZKAN

Skipholt 29b • S. 551 0770

Sjáið myndirnar á facebook.com/Parisartizkan



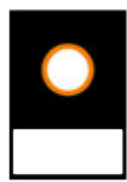
RAÐAST BETUR Best er að vera aðeins með eina tegund af herðatrjám. Þannig raðast betur í skápinn.

ALLT Í RÖÐ OG REGLU

Hví ekki að byrja nýja árið á að grisja fataskápinn? Oft hanga þar spjarir ár eftir ár sem aldrei eru notaðar og er um að gera að koma þeim í betri þarfir, til dæmis hjá Rauða krossinum.

Hér eru nokkur ráð til að halda öllu í röð og reglu í skápnum.

- Vertu aðeins með eina tegund af herðatrjám. Þannig raðast betur í skápinn.
- Raðaðu fötunum í litaröð. Það hljómar klikkað en tekur í raun skamma stund. Þannig er auðveldara að finna það sem þarf. Eins er hægt að raða peysum saman, skyrtum saman og kjólum saman svo dæmi séu nefnd. Reyndu að halda röðinni í daglegri umgengni.
- Gott er að nota litla fatakassa sem passa ofan í skúffur eða inn í skápahillur til að halda utan um og flokka smáhluti eins og sokka, nærföt, belti, bindi, sokkabuxur, slaufur og annað í þeim dúr.
- Raðaðu fötum sem þú notar oft í augnhæð, þeim sem þú notar sjaldnar neðarlega í skápinn og þeim sem þú notar sjaldan efst.
- Ef þú átt erfitt með að losa þig við föt prófaðu þá eftirfarandi. Snúðu öllum herðatrjám á sama veg. Fötum sem þú tekur út, notar og setur aftur inn í skáp skaltu snúa á hinn veginn. Eftir 6-12 mánuði ætti að liggja fyrir hvaða föt hafa verið notuð og hver ekki. Þá er hægt að losa sig við þau sem hafa ekki verið notuð.



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Erla Dröfn Magnúsdóttir
Lögfræðingur



Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason



Gunnlaugur A. Björnsson



Ásdís Irena Sigurðardóttir



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

Allir þurfa þak yfir höfuðið

588 4477

Þú hringir - við komum - það ber árangur!



Bárður Tryggvason Eigandi Sölufulltrúi 896 5221
Ingólfur Geir Gissurason Eigandi Framkvæmdastjóri 896 5222
Heiðar Friðjónsson Sölufulltrúi Löggiltur fasteignasali B.Sc. 693 3356
Erlendur Davíðsson Lögg. fasteignasali Forstöðumaður útibús Ólafsvík 897 0199
Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margret@valholl.is 588 4477



Heimir Bergmann Sölufulltrúi 630 9000
Pétur Steinar Jóhannsson Sölufulltrúi 893 4718
G. Andri Guðlaugsson Löggiltur löggiltur fasteignasali 662 2705
Kristján S. Bjarnason 611 4870
Sturla Pétursson Löggiltur fasteignasali 899 9083
Vilborg Gunnarsdóttir Lögg. fasteignasali - fyrirtækja og skipasali. M.Sc. 891 8660



VALHÖLL
FASTEIGNASALA



www.valholl.is · www.nybyggingar.is



Falleg sérhæð á góðum stað í Hafnarfirði.

Góð sérhæð í Hafnarfirði

Landmark fasteignasala, 512 4900, kynnr: Frábærlega staðsett 100,1 fm 3 herbergja íbúð í tvíbýli á fyrstu hæð ásamt 22,6 fm bílskúr. Nánari upplýsingar veitir Þórarinn Thorarensen s. 770-0309 eða th@landmark.is.

Eignin er samtals 122,7 fm. Gluggar í allar áttir á íbúðinni. Göngufæri við miðbæ Hafnar-

fjarðar. Sameign afar snyrtileg.

Rúmgóð forstofa og miðrymi með parketi á gólfi. Afar rúmgóð og björt stofa og borðstofa með parketi á gólfi, útgengt er á suðursvalir.

Falleg viðarinnrétting er í eldhúsi og parket á gólfi. Flísar á milli skápa.

Tvö rúmgóð svefnherbergi, fataskápur í öðru þeirra og parket á gólfi.

Badherbergið er gott. Flísar á gólfi og hluta af veggjum, þaðkar

með sturtuáðstöðu. Falleg innrétting í kringum handlaugina.

Á jarðhæð er sér geymsla og þvottahús en þar er góð innrétting þar sem þvottavél og þurrkari eru í vinnuhæð. Innangengt í bílskúr. Gott hillupláss.

Sameign er afar snyrtileg, þar er stór fataskápur með góðu geymsluplássi sem er séreign íbúðar. Bílskúrin er 22,6 fm.

Bílaplan er hellulagt með hitalögn undir. Lítil garður er í kringum húsið.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærsted
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNA - ÞVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • Sími: 586 8080 • Fax: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Ástu-Sólliljugata 22-24 - 270 Mosfellsbær



Hringdu og bókaðu skoðun

Mjög glæsilegar 5 herbergja íbúð í nýju fjórþýlishúsi. Íbúðin verður afhent ca. tilbúin til innréttinga, skv. skilalýsingu verkataka 01.02.2016. Húsið er steinsteypt fjórþýlishús á tveimur hæðum. Aðkoma er að húsinu að ofanverðu. Á efri hæð eru tvær 163,3 m² íbúð auk 31,7 m² bílskúrs. Á neðri hæð eru tvær 162,0 m² íbúðir. V. 36,5 m og 42,5 m.

Klapparhlíð 20 - 270 Mosfellsbær



Hringdu og bókaðu skoðun

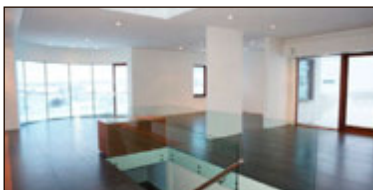
Mjög falleg 4ja herbergja 98,9 m² endaíbúð á jarðhæð með séringngangi, og 26,3 m² bílskúr við Klapparhlíð 20 í Mosfellsbæ. Timburverönd. Gott skipulag. Fallegar innréttingar. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, eldhús, stofu, forstofu, badherbergi og þvottahús ásamt sérgeymslu í sameign. V.39,5 m

Ennishvarf 8 - 203 Kópavogur



Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun



Glæsileg 541,1 m² eign við Ennishvarf 8 í Kópavogi. Eignin skiptist í glæsilegt 428 m² einbýlishús á tveimur hæðum 53,1 m² bílskúr og 60 m² hesthús. V. 144,0 m.

Hraunbær 18 - 110 Reykjavík



Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun

131 m², 5 herbergja íbúð á 1. hæð við Hraunbær 18 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús, badherbergi og forstofuhol. Íbúðarherbergi er í kjallara ásamt sérgeymslu. V. 29,8 m.

Ásbúð 80 - 210 Garðabær



Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun

293,7 m² húsnæði á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr í tvíbýlishúsi við Ásbúð 80 í Garðabæ. V. 64,9 m.

Vallargerði 38 - 200 Kópavogur



Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun

127,1 m², 5 herbergja íbúð á jarðhæð ásamt 43,1 m² bílskúr sem er búð að breyta í íbúð við Vallargerði 38 í Kópavogi. V. 43,5 m.

Strandvegur 7 - 210 Garðabær



Falleg og björt 118,4 m², 3ja herbergja íbúð á 3. hæð, ásamt bílastæði í bilageymslu í lyftuhúsi. V. 49,9 m.

Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun

Bergholt 11 - 270 Mosfellsbær

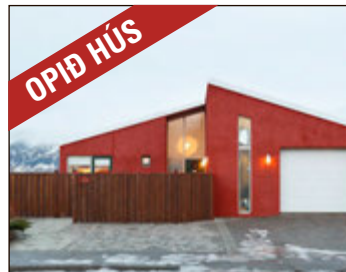


181 m² einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Bergholt 11 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, badherbergi, gestasnyringu, þvottahús, eldhús, sjónvarpsherbergi, stofu, borðstofu og bílskúr. V. 47,9 m.

Laus strax

Hringdu og bókaðu skoðun

Skeljatangi 14 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús þriðjudaginn 5. janúar frá kl. 17:00 til 17:30
Fallegt 197,1 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á mjög fallegum útsýnisstað. Eignin skiptist í forstofu, fjögur svefnherbergi, badherbergi, gestasalerni, þvottahús, eldhús, stofu, borðstofu og bílskúr. Gróinn og vel skipulagður garður með hellulögðum veröndum. Heitur pottur með útisturtu og stórt hellulagt bílaplan. Stutt er í skóla, leikskóla, sund og líkamsræktarstöð. V. 64,9 m.

Miðtún 78 - 105 Reykjavík



OPIÐ HÚS



Opið hús þriðjudaginn 5. janúar frá kl. 17:30 til 18:00

Mjög björt og skemmtileg lítið niðurgráfin 62,5 fm, 2ja herbergja íbúð með séringngangi við Miðtún 78 í Reykjavík. Eignin er mikið endurnýjuð. Allir gluggar, gler, ofnar og ofnalagnir, rafmagnslagnir og rafmagnstafla, einnig eldhús badherbergi og gólfefni. V.25,9 m.



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali
Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali
Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali
Magnea S. Sverrisdóttir, lögg. fasteignasali
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali
Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali
Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
Brynjar Þ. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s.
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri
Elin Þorleifsdóttir, ritari
Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari
Anna M. Sigurðardóttir, ritari

Ennishvarf 8 203 Kópavogi



Glæsilegt samtals 541 fm einbýlishús á tveimur hæðum á fallægum útsýnisstað ásamt hesthúsi og rúmgóðum bílskúr við Ennishvarf í Kópavogi. Möguleiki á 6 svefnherbergjum. Eignin er laus til afhendingar, sölumenn Eignamiðlunar sýna. **V. 144 m. 9231**

Melabraut 9 170 Seltjarnarnesi



Vorum að fá í sölu mjög fallega og mikið endurnýjaða 5 herb. efri sérhæð í 3-býlishúsi. Sér inngangur. Um er að ræða efstu hæð í húsinu. Húsið hefur nýlega verið standsett að utan m.a. viðgert og steinað. Hæðin skipstist m.a. í stofu, borðstofu, þrjú herbergi, eldhús og baðherbergi. Bílskúrsréttur. Glæsilegt sjávarútsýni. Húsið stendur við rólega einsteftugötu. **V. 47,9 m. 9234**

LÆKJARBERG 30 220 HAFNARFIRÐI



Glæsilegt frábærlega staðsett ca 209 fm einbýlishús neðst við lækinn m. innbyggðum bílskúr. Húsið sem er teiknað af Ólafi Tr. Mathiesen er einstaklega skemmtilega hannað og óvenjulegt. 4 svefnherbergi, rúmgóðar stofur. Utgengið í garð. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. **V. 69,8 m. 9242**



HAGAMELUR 20 107 RVK.



Björt og fallæg fjögurra herbergja 96,6 fm neðri hæð á þessum eftirsóttu stað í Vesturbæ Reykjavíkur, spólkorn frá sundlaug vesturbæjar og Melabúðinni. **V. 44,5 m. 9255**

STRANDVEGUR 7 210 GARÐABÆ



Falleg og björt 118,4 fm 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Strandveg í Garðabæ. Eigninni fylgir staði í bílageymslu. Stór stofa, falllegt útsýni og svalir til suðurs. **V. 49,9 m. 9224**

LAUGATEIGUR 20 105 RVK.



Falleg og mikið endurnýjuð 170 fm efri hæð í glæsilegu húsi við Laugateig 20 í Reykjavík. Aukaíbúð er í bílskúr. Þrjár samliggjandi stofur til suðurs með rennihurðum á milli og tvö svefnherbergi. Einnig er hægt að nýta með fjögur svefnherbergi. Húsið hefur verið endursteynað að utan. Nýtt dren og frárennsli. Einnig er til sölu 2ja herbergja íbúð í risi frá sama aðila. **V. 58 m. 9251**

SÓLHEIMAR 39 104 RVK.



Mikið uppert og falllegt 175,9 fm radhús með innbyggðum bílskúr. Falllegt eldhús frá Brúnás, stór stofa, tvennar svalir til suðvesturs og 5-6 svefnherbergi. **V. 50,9 m. 9108**

ÁLFTAMÝRI 6 108 RVK.



Mikið uppert og falllegt 137,9 fm 4-5 herbergja íbúð á 4. hæð (efstu). Eigninni fylgir bílskúr og er með tvennum svölum, glæsilegu útsýni og falllegu eldhúsi og baðherbergi. **V. 36,7 m. 9233**

BARÐASTAÐIR 41 112 RVK.



Raðhús á tveimur hæðum á mjög góðum stað í Grafarvogi. Húsið er 225,6 fm með innbyggðum 43,6 fm bílskúr. Fjögur svefnherb. 2. stofur. Laug og salur fyrir t.d. líkamsrækt á neðri hæðinni. Stór afgirt timburverönd. Húsið er til afhendingar við kaupsamning, sölumenn sýna. **Eignin verður sýnd mánudaginn 4. janúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 59,2 m. 9248**

OPÍÐ HÚS

EIÐISTORG 3 170 ÍBÚÐ MERKT 04-03.



Rúmgóð 178,0 fm 5. herbergja íbúð á tveimur hæðum ásamt bílastæði í bílageymslu. Á neðri hæðinni er forstofa, stigahol, stofa, eldhús, baðherbergi og hjónaherbergi. Á efri hæðinni er hol, þrjú herbergi og baðherbergi með þvottastöðu. Þrennar svalir og stórglæsilegt útsýni. **Eignin verður sýnd mánudaginn 4. janúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 49,9 m. 9229**

OPÍÐ HÚS

HRAUNBÆR 18 110 RVK. ÍBÚÐ MERKT 02-01.



Björt og rúmgóð 4ra herbergja endaíbúð á 1.hæð. ásamt aukaherbergi í kjallara. Íbúðin skipstist í forstofuhol, stofu, eldhús með borðkrók, þrjú herbergi og baðherbergi. Tvennar svalir. Í kjallara er aukaherbergi og geymsla íbúðarinnar. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 5. janúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 29,8 V. 9226**

OPÍÐ HÚS



Nýbyggingar - sýnum daglega

Mánatún 7-17

Íbúðir tilbúnar til afhendingar strax.
Glæsilegar og nútímalegar íbúðir á góðum stað.
Aðeins 19 íbúðir eftir.

- 3ja–4ra herbergja íbúðir, 110–186 fm
- Allar íbúðir með sér bílastæði í bílageymslu
- Vandaðar sérsníðar innréttingar
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna



Lindargata – Vatnsstígur

– nýjar 85-255 fm íbúðir

Skuggahverfið er vinsælt hverfi á einum besta útsýnisstað borgarinnar, með útsýni yfir miðborgina og út á Faxaflóann. Stutt er í alla þjónustu; verslanir, veitingastaði, heilsugæslu og afþreyingu af ýmsu tagi.

VEL BÚNAR ÍBÚÐIR Í MIÐBORGinni:

- Hiti í gólfum og hágæðagluggar fyrir breytilegt veðurfar.
- Vönduð heimilistæki frá Miele.
- Stæði í bílakjallara fylgir öllum íbúðum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.



Garðatorg 4

– glæsileg ný byggð í hjarta Garðabæjar

- Stærð íbúða frá 108 til 137 fm
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum
- Allar innréttingar og fataskápar af vandaðri gerð
- Mynndyrasími verður í öllum íbúðum
- Tvö baðherbergi í mörgum íbúðum
- Gott útsýni er frá flestum íbúðum



Nýjar íbúðir í Fossvogi: Skógarvegur 12-14



- Glæsilegt lyftuhús með 33 íbúðum, allar íbúðir með stæði í bílageymslu
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna
- Stærð íbúða er frá 64 – 162 fm
- Verð frá 36,2 m.kr



Íbúð 201, 301





**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Sölumaður
gisli@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



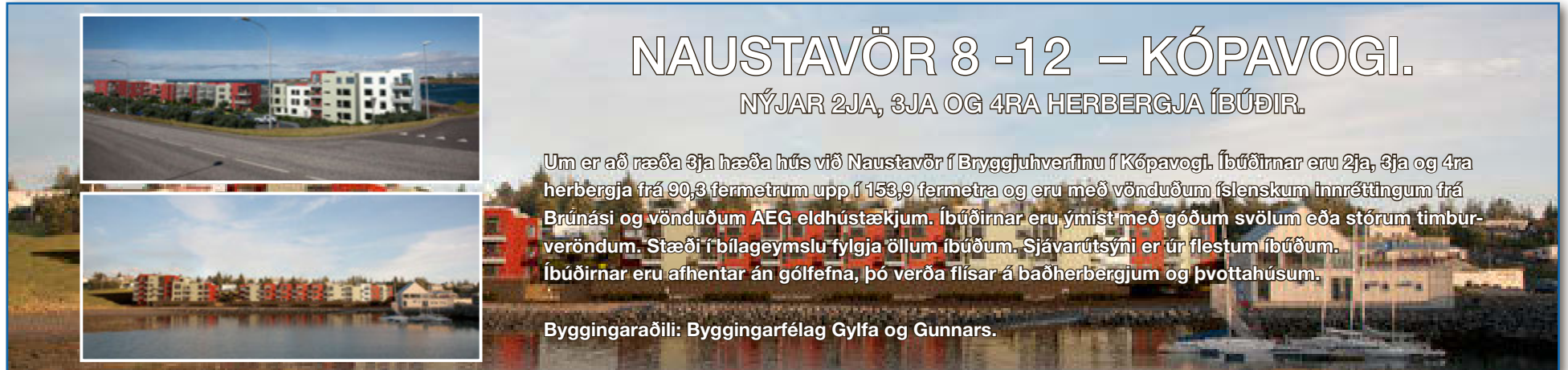
Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



NAUSTAVÖR 8 -12 – KÓPAVOGI.

NÝJAR 2JA, 3JA OG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

Um er að ræða 3ja hæða hús við Naustavör í Bryggjuhverfinu í Kópavogi. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja frá 90,3 fermetrum upp í 153,9 fermetra og eru með vonduðum íslenskum innréttingum frá Brúnási og vonduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum. Sjávarútsýni er úr flestum íbúðum. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Goðatún – Garðabæ.



Virkilega fallegt og vel skipulagt 203,1 fm. einbýlishús vel staðsett innst í götu auk baðhúss á baklóð og stórar útigeymslu.

Miklar og skjólgóðar verandir eru á framlóð hússins og baklóð hússins er öll afgirt með viður- og hellulagðri verönd með heitum potti. Húsið hefur verið mjög mikið endurnýjað á undanförunum árum, m.a. eldhúsinnrétting, baðherbergi o.fl.

Eignin er byggð á vandaðan máta og eru innihurðir og hluti loftaklæðninga úr tekki.

Verð 59,9 millj.

Búðavað. Parhús á frábærum stað.



Virkilega fallegt og vandað 246 fm. parhús á tveimur hæðum með aukaíbúð á jarðhæð. Að innan er eignin virkilega vonduð með sérsmiðuðum innréttingum, gólfhita, mikilli lofthæð og innbyggðri lýsingu í stóra hluta lofta. Að utan er húsið í góðu ástandi, staðsteypt og byggt úr vonduðum byggingarefnum. Lóðin er fullfrágengin með hellulagðri stétt og innkeyrslu fyrir framan húsið og stórir harðviðarverönd til suðurs neðan við hús.

Gríðarlega falleg staðsetning þar sem mjög mikils og fallegs útsýnis nýtur yfir Elliðaavatnið, til fjalla og víðar.

Verð 84,9 millj.

Byggingarlóðir undir parhús og einbýlishús í byggðu hverfi í Kópavogi.

Lóðirnar eru byggingarhæfar nú þegar.

Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

Naustabryggja. 4ra herbergja útsýnisíbúð.



Glæsileg 130,5 fm. íbúð á 2. hæð að meðtaldri geymslu á þessum frábæra stað niður við smábátahöfnina í Grafarvoginum. Um 22 fm. hornsvaír með allri íbúðinni með frábæru útsýni yfir voginn og víðar. Íbúðin er einstaklega vel skipulögð með stóru hjónaherbergi með fataherbergi og baðherbergi innan. Tvö barnaherbergi með sér baðherbergi með sturtu.

Verð 44,5 millj.

Víkurhvarf 7 – Kópavogi. Heil húseign.



Glæsileg húseign, samtals 2.863,5 fm. að stærð, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu.

Um er að ræða skrifstofu- og atvinnuhúsnæði á þremur hæðum með bílakjallara undir. Húsnæðið er rúmlega fokhelt að innan. Samtals verða 83 bílastæði á lóð hússins.

Glæsilegt útsýni af þaksvölum að Esjunni og yfir höfuðborgarsvæðið.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

Urðarhvarf 14- Kópavogi. Heil húseign.

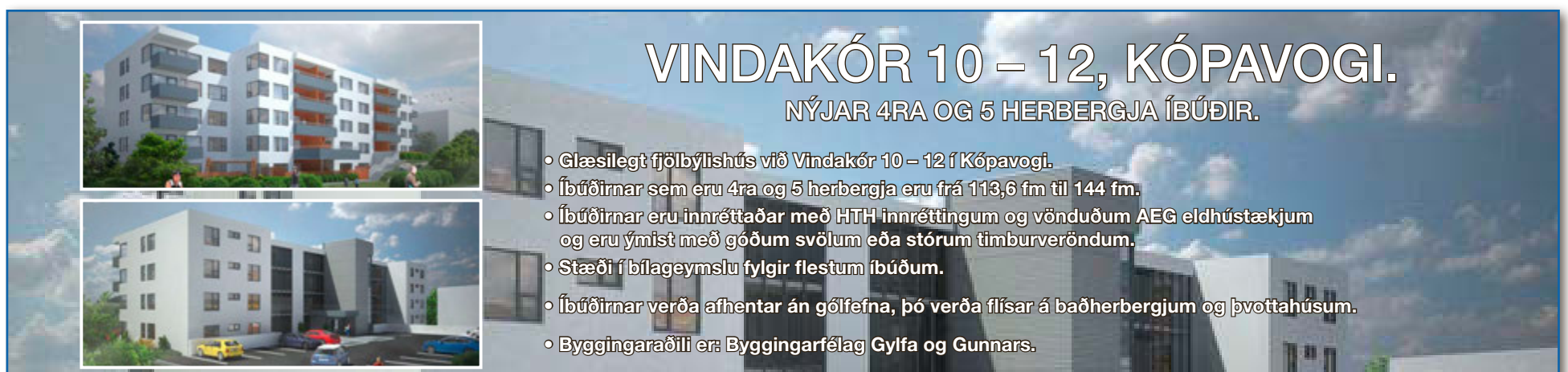


Glæsilegt skrifstofu- og atvinnuhúsnæði, samtals 4.788,3 fm. að stærð, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu.

Um er að ræða heila eign með glæsilegum 300 fm. þaksvölum og um 590 fm. bílageymslu með 24 bílastæðum.

Eignin er til sölu fokhelt.

Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.



VINDAKÓR 10 – 12, KÓPAVOGI.

NÝJAR 4RA OG 5 HERBERGJA ÍBÚÐIR.

- Glæsilegt fjölbýlishús við Vindakór 10 – 12 í Kópavogi.
- Íbúðirnar sem eru 4ra og 5 herbergja eru frá 113,6 fm til 144 fm.
- Íbúðirnar eru innréttaðar með HTH innréttingum og vonduðum AEG eldhústækjum og eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum.
- Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.
- Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.
- Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Gleðilegt nýtt ár

Þökkum viðskiptin á liðnu ári



LINDARGATA

Lindargata. Glæsileg 3ja herbergja íbúð.

Ný og glæsileg 97,7 fm. íbúð á 2. hæð með rúmgóðum suðursvölum að meðtöldri sér geymslu og sér bílastæði í bilageymslu við Lindargötu 39. Íbúðin er ný og aldrei hefur verið búð í henni. Allar innréttingar og innihurðir eru úr hnotu og vönduð tæki eru í baðherbergi og í eldhúsi. Granít er á borðum eldhúsinnréttingar og fallegur útbyggður stór gólfisður gluggi í stofu. Húsið að utan er klætt með flisum og því viðhaldslítið og gluggar í húsinu eru ál/tré. **Eignin er laus til afhendingar nú þegar.**

Verð 54,9 millj.



LAUGATEIGUR

Laugateigur. Efri hæð ásamt bílskúr.

Þjört og vel skipulögð 120,8 fm. 4ra herbergja íbúð á efri hæð í virðulegu fjölbýlishúsi við Laugateig auk þriggja sér geymslna í kjallara og 28,8 fm. bílskúrs. Íbúðin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð hið innra á sl árum, m.a. eldhúsinnrétting og tæki, baðherbergi, raflagnir og tafla og settar nýjar stórar svalir til suðurs útaf stofum. Samliggjandi rúmgóðar stofur og tvö herbergi. Sameign er öll mjög snyrtileg og stigahús er nýtepplagt og málað.

Verð 53,9 millj.

4RA HERBERGJA



GARÐATORG - GARÐABÆ.

Mjög góð 135,6 fm. íbúð á 2. hæð auk 2,6 fm. geymslu á 1. hæð í mjög góðu og vel staðsettu lyftuhúsi við Garðatorg. Bílastæði í bilakjallara fylgir íbúðinni. Rúmgóð setu- og borðstofa. Opíð eldhús með glæsilegum innréttingum úr kirsuberja-víði. Suðursvalir með útsýni að Reykjanesi. **Virðilega falleg eign á góðum stað í miðbæ Garðabæjar þaðan sem mjög stutt er í alla þjónustu. 52,9 millj.**

4RA HERBERGJA



STÓRHOLT. HÆÐ OG RIS.

6-7 herbergja 135,4 fm. íbúð á tveimur hæðum í góðu steinhúsi. Húsið var tekið í gegn að utan árið 2001 þar sem það var einangrað að utanverðu og steinað. Í dag eru hæðin og risið nýtt sem ein íbúð, en mjög auðvelt er að leigja í sitthvoru lagi eða leigja risið eða hæð sér þar sem séringgangur er í ris og hæð frá stigapalli. Bílskúrs-réttur fylgir eigninni ásamt innkeyrslu/bílastæði að framanverðu. **51,9 millj.**

4RA HERBERGJA



HELLUVAÐ. GLÆSILEG ÚTSÝNISÍBÚÐ.

Útsýnisíbúð með suðursvölum í fjölbýlishúsi á mörkum Elliðavatns, Heiðmerkur og Rauðavatns. Sér bílastæði í lokaðri bilageymslu. Eingöngu tvær íbúðir á hverri hæð. Útsýni frá eigninni er óviðjafnanlegt. Til suðurs að Bláfjöllum, yfir Heiðmörk og Elliðavatn frá stórum suður svölum og stofu. Íbúðin er öll innréttað á afar vandaðan og smekklegan máta. Góð aðkoma. **43,9 millj.**

3JA - 6 HERBERGJA



LUNDUR 17-23- KÓPAVOGI.

Mjög vandaðar íbúðir í þessum nýju fjölbýlishúsum. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja og eru frá 98 fm. upp í 183 fm. Allar innréttingar verða frá Brúnás, eikarhurðir frá Parka. Vönduð eldhústæki frá AEG og hreinlætistæki frá Tengi. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna nema á baðherbergi og í þvottahúsi verða flisar. **yggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.**

3JA HERBERGJA



BARMAHLÍÐ.

Góð 86,2 fm. íbúð í kjallara að meðtöldri 2,3 fm. sér geymslu í kjallara í góðu fjölbýlishúsi við Barmahlíð. Samliggjandi skiptanlegar stofur og rúmgott svefnherbergi. Húsið er nýlega steinað að utan, þak er nýlegt sem og þakrennur og niðurföll.

31,9 millj.

2JA - 3JA HERBERGJA



HELLUVAÐ.

Mjög falleg og þjört 88,0 fm. íbúð á jarðhæð með verönd og sér garði til suðurs auk sér bílastæðis í upphitaðri og lokaðri bilageymslu við Helluvað í Reykjavík. Nýlegt parket á gólfum. Opíð eldhús við stofu með fallegum eikarinnréttingum og góðri borðaðstöðu. Stofa með útgengi á verönd. **Staðsetning eignarinnar er góð með tilliti til að stutt er í leikskóla, barnaskóla og alla þjónustu. 31,9 millj.**

3JA HERBERGJA



ÞORLÁKSGEISLI.

Glæsileg 101,1 fm. íbúð á 3. hæð með séringgangi af svölum að meðtöldri 9,0 fm. geymslu á þessum vinsæla stað í Grafarholtnu. Sér stæði í lokaðri bilageymslu fylgir íbúðinni. Innréttingar eru úr eik og eikarparket á gólfum. Rúmgóðar flisalagðar svalir til suðvesturs.

34,9 millj.

3JA HERBERGJA



SKIPHOLT. ÍBÚÐ MEÐ BÍLSKÚR.

Vel skipulögð 88,3 fm. íbúð á 1. hæð með vestursvölum auk 21,4 fm. bílskúrs. Rúmgóðar vestursvalir með nýlegri svalalokun. Endurnýjað baðherbergi. Falleg upprunaleg innrétting í eldhúsi. Geymsla innan íbúðar auk sér geymslu í kjallara. Húsið nýlega viðgert að utan.

34,5 millj.

2ja og 3ja herbergja íbúðir
óskast á söluskrá.

Skoðum og verðmetum
samdægurs.



Víðimelur
ATVINNUHÚSNÆÐI/ÍBÚÐ



Samtals ca. 140 fm húsnæði austarlega við Víðimel. Eignin skiptist í rúmlega 100 fm. húsnæði sem hefur verið innréttað sem íbúð/vinnustofa, þar er stofa, opið eldhús með nýjum innréttingum, glæsilegt bað og 2 herbergi. Bílskúr um 25 fm. Einnig fylgir herbergi með aðgang að snyrtingu í íbúðarhúsinu. Hentar vel jafnt sem íbúðar og atvinnuhúsnæði. **VERÐ 37,9 MILLJ.**

Pórðarsveigur
3JA + BÍLAGEYMSLA, LÆKKAD VERÐ!



Pórðarsveigur : Mjög góð 91,9 fm 3ja herbergja íbúð á 2.hæð með sérinnangi af svalagangi ásamt stæði í bílageymslu. Lyfta. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Rúmgóð sérgeymsla auk sameiginlegrar geymslu. Laus strax við kaupsamning. **Verð 29,9 millj.**
Bókið skoðun hjá löggiltum fasteignasöllum Foldar.

Langalína , Garðabæ,
3JA + BÍLAGEYMSLA,



Glæsileg 104,7 fm 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð, merkt 113, ásamt stæði í bílageymslu.

Lyfta. Innréttingar frá Brúnás. Stórar svalir til suðurs og vesturs, sjávarútsýni.

Íbúðin er laus við kaupsamning.

Verð 43,8 milljónir.

Vallargerði, Kópavogi
PARHÚS



Mikið endurnýjað 158,8 fm parhús á tveimur hæðum í rótgrónu hverfi. Sérinnangangur og sér lóð. Suðursvalir. Nýleg, glæsileg eldhúsinnrétting og tæki, nýlegt baðherbergi. Fjögur svefnherbergi. Parket og flísar á gólfum. **Verð 49 millj.**

Seljabraut
2.H.- 4RA HERB. FALLEG ÍBÚÐ. M. BÍLG.



Seljabraut 2.hæð: Björt og falleg íbúð á annari hæð auk stæðis í bílageymslu, samtals er eignin 123,7 fm.

Þrjú svefnherbergi, þvottahús inn af eldhúsi og tengt fyrir þvottavél á baði, vestursvalir.

Verð 27,9 millj.

Stigahlíð 18, 4.h
OPIÐ HÚS MÁNUD. 4.1 KL. 17-17:30



Stigahlíð 18, 4.hæð: Falleg og vel um gengin 3ja herbergja íbúð á 4. hæð við Stigahlíð. Eldhús er endurnýjað að hluta. Rúmgóð stfa með vestursvölum og útsýni yfir Perluna, tvö svefnherbergi.

OPIÐ HÚS MÁNUDAG 4.1. FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.

Safamýri 54, 3.H.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5.1. KL.17-17:30



Safamýri 54, 3. hæð t.h.: Falleg 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í fjölbýli við Safamýri. Eldhús er vandað með sérsmiðaðri innréttingu og Siemens tækjum. Þrjú svefnherbergi. Vestursvalir frá stofu.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5.1. FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.

Fannafold 55 sérbyli
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5.1 KL.17-17:30



Fannafold 55: 237 fm. glæsileg eign með 5 svefnh.á útsýnisstað. Eignin er mikið endurnýjuð á vandaðan hátt. Tvö baðh., góðar stofur, svalir og verönd og tvöfaldir bílskúr, fallegur sérgarður er við húsið. Laust til afhendingar. Þetta er séreign í tvíbýli þar sem þessi eignarhluti er stærsti hluti eignarinnar. **Verð 59,9 millj OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5.1. FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.**

Suðurhólar 22, jarðhæð
OPIÐ HÚS FIMMTUD. 7.1 KL. 17-17:30



Suðurhólar 22, jarðhæð: Falleg jarðhæð með sérinnangi við Suðurhóla í Reykjavík. Íbúðin, sem er um 91 fm. er endaiðbúð með sérinnangi og garði. Tvö svefnherbergi , góð stofa með útgengi í sérgarð.

Laus strax. **Verð 26,9 millj. OPIÐ HÚS FIMMTUDAG 7.1 FRÁ KL. 17-17:30. VERIÐ VELKOMIN.**

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Gledilegt nýtt ár með þökk fyrir það liðna.

Stofnað
1983

Gledilegt nýtt ár

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari



NÝJAR ÍBÚÐIR

NORÐURBAKKI 7 - 9
HAFNARFJÖRÐUR

- Nýkomnar í einkasölu
- 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 72-165 fm.
- Klætt fjölbýli.
- Rúmgóð sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- Lyftuhús
- Afhendast fullbúnar að utan sem innan með gólfefnum.
- Byggingaraðili VHE
- Frábær staðsetning
- Afending desember 2015 - maí 2016 - Allar nánari upplýsingar á hraunhamar.is

nordurbakki.is



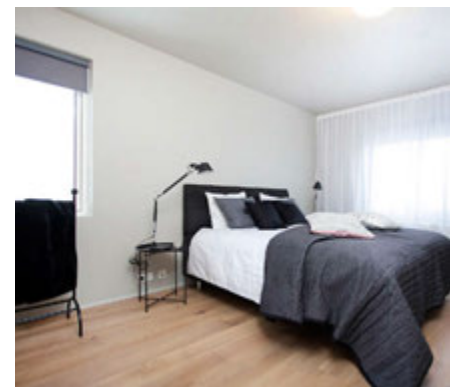
Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



SKIPHOLT 11-13, 105 REYKJAVÍK

- Glæsilegar 3 - 4 herb., nýjar útsýnisíbúðir á 4.hæð.
- Íbúðir eru 104.3 – 135.2 fm / gengið inn af svölum.
- Rúmgóðar 30 – 70 fm suður-svalir með íbúðum.
- Lyfta er í húsi og sérmerkt bílastæði með íbúðum.
- Vandaðar innréttingar frá PARKA / steinn í borðplötum í eldhúsi.
- MÖGULEGT AÐ KAUPA 30 – 60 FM BÍLSKÚR MEÐ ÍBÚÐUM.
- LAUSAR TIL AFHENDINGAR FEBRÚAR 2016.
- Verð: 56.9 – 69.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VINDAKÓR 2-8, 203 KÓPAVOGUR

- Bjartar og vel skipulagðar 5. herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án aðalgólfefna
- Búið er að flísaleggja baðherbergi og þvottaherbergi
- Stæði í bílgeymslu með öllum íbúðum
- Íbúðir eru 149 – 166 fm / 3-4 svefnherbergi
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir lausar til afhendingar við kaupsamning
- Verð kr. 45.7 – 46.9.- millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VESTURGATA 20 – 101 RVK

LAUS TIL AFHENDINGAR UM MIÐJAN JANÚAR - BÓKIÐ SKOÐUN

- Góð 4ra herb., 106 fm íbúð á besta stað í 101
- 2 svefnherb., 2 stofur, rúmgott eldhús og bað
- Aukin lofthæð í íbúð sem gefur henni sjarma
- Gluggar eru á 3 vegu, fallegt útsýni
- Eign hefur verið endurnýjuð töluvert að utan
- GETUR VERIÐ LAUS MIÐJAN JAN
- V. 43,5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VALLAKÓR – 203 KÓP

LAUS TIL AFHENDINGAR - BÓKIÐ SKOÐUN

- Ný fullbúin 125 fm 4.ra herb., í lyftuhúsi
- Stæði í opinni bílgeymslu með íbúð
- Þrjú svefnherb., fataherb. innaf hjónaherb.
- Nýtt eikarparket á gólfum
- Vandaðar innréttingar í eldhúsi og á baði
- 25 fm suður-svalir með íbúð
- V. 39,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



LINDARGATA 39 - 101 RVK

LAUS TIL AFHENDINGAR - BÓKIÐ SKOÐUN

- Glæsileg 105 fm íbúð á 3ju hæð
- 2 svefnherb., rúmgóð stofa/borðstofa
- Glæsilegt eldhús, vandaðar innréttingar
- Norð-austur svalir, útsýni að Esjunni
- Stæði í bílgeymslu og lyfta
- LAUS TIL AFHENDINGAR
- V. 59,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



SKIPHOLT – 105 RVK

LAUSAR TIL AFHENDINGAR - BÓKIÐ SKOÐUN

- Stórglæsilegar 162 fm íbúðir m/bílskúr
- 2 svefnherb., stofa/borðstofa, baðherb.
- Innréttingar sérsmiðaðar / steypdar borðplötur
- Íbúðir hannaðar af Leif Velding & Berglind Berndsen
- Aukin lofthæð er í íbúðum / hærra hurðar
- SJÓN ER SÖGU RÍKARI
- V. 59,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigbór 899 9787
Löggiltur fasteignasali

Ellert 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Halldór 693 2916
Aðstoðarmaður fasteignasala

Sveinbjörn 892 2916
Löggiltur fasteignasali

Katrín 570 4800

Hafrún 570 4800

Árni 570 4800
Viðskiptafræðingur

BÚSETI™

Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar



Ísleifsgata í Reynisvatnssás - 18 raðhús í byggingu

Búseti auglýsir eftirfarandi búseturétti

Umsóknarfrestur til og með 12. janúar kl. 16:00

Úthlutun 13. janúar kl. 12:00



Breiðavík 7 íbúð 303

112 Reykjavík

2. herb. 67,8 m²

Afhending: 15. febrúar

Búseturéttur hámark: 1.714.129,-

Búsetugjald: 99.830,-

Mögulegt lán: 400.000,-



Nýbygging 2014

Austurkór 90 íbúð 301

203 Kópavogur

5. herb. 137,7 m²

Afhending: 1. febrúar 2016

Búseturéttur hámark: 8.159.620,-

Búsetugjald: 216.661,-

Mögulegt lán: 4.079.000,-



Nýbygging 2014

Austurkór 92 íbúð 202

203 Kópavogur

3. herb. 115,2 m²

Afhending: Skv. samkomulagi

Búseturéttur hámark: 7.058.071,-

Búsetugjald: 185.438,-

Mögulegt lán: 3.529.000,-

Búsetugjald innifelur fjármagnskostnað, fasteignatryggingu, bruna-trygging, fasteignagjöld, hússjóð, þjónustugjald og framlag í viðhalds-sjóð. Fyrirvari um prentvillur og mögulegar breytingar á verði. Ofangreindir þættir taka mið af samþykktum félagsins og reglum.

* Lán sem kaupandi getur fengið hjá viðskiptabanka Búseta vegna kaupa á búseturétti. Háð samþykki og greiðslumati. Hægt er að velja verðtryggt eða óverðtryggt lán - hvort tveggja með breytilegum vöxtum. Hámarks lánstími 8 ár. Vextir eru í dag 4,30% og 7,45%.

Búseti húsnæðissamvinnufélag

Síðumúli 10 108 Reykjavík S:5205788

www.buseti.is

buseti@buseti.is

FASTEIGNASALAN TORG

Ábm. | Sigurður Gunnlaugsson, löggiltur fasteignasali
Garðatorgi 5, 210 Garðabær • Sími: 520 9595 • Fax: 520 9599

Dofraborgir 7 - 112 Reykjavík



Verð: 44,9m. Herbergi: 5 - Stærð: 140 fm

OPIÐ HÚS MÁNUÐ. 4. JAN. KL. 17:30-18:00

Rúmgóð og falleg 5 herbergja íbúð með sérinnangi á neðri hæð í tvíbýli. Upphitað sérstæði, stór timburverönd og einstaklega fríðsæl staðsetning þar sem örstutt er í náttúruna. Eignin er 140 fm ásamt 10 fm geymslu sem ekki eru inn í heildarfermetrum eignarinnar. Samtals er eignin 150 fm. Gólfefni eru flísar og parket. Uppl. veitir Sigga Rut lgfs. í s: 699-4610

Baugakór 20 - 203 Kópavogur



Verð: 35,9m. Herbergi: 3 - Stærð: 106 fm

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5. JAN. KL. 17:30-18:00

Glæsileg og vel skipulögð, 3ja herbergja íbúð ásamt stæði í bílageymslu með sérinnangi frá svölum í góðu lyftuhúsi í Kórahverfi Kópavogs. Innréttingar eru sérsmíðaðar og samrýmdar og gólfefni er parket og flísar. Góðar suðurvalir. Örstutt er í skóla og leikskóla. Íbúðin getur losnað fljótlega. Uppl. veitir Sigga Rut lgfs. í s: 699-4610

Hlíðarhjalli 50 - 200 Kópavogur



Verð: 24,9 millj. Herbergi: 2 - Stærð: 64,3 fm.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 5. JAN. KL. 17:30-18:00

Mjög góð 2ja herbergja neðri sérhæð við Hlíðarhjalla, rúmgóð stofa með útgangi á sér verönd og sameiginlegan garð. Eldhús með góðri hvítri innréttingu, inn af eldhúsi er þvottahús og lítil geymsla. Baðherbergi með stórum flísalögðum sturtubotni og flísum á gólfi. Svefnherbergi með góðum fataskápum. Gólf eru lögð flísum og parketi. Uppl. veitir Póra lgfs. í s: 822-2225

Laufengi 12 - 112 Reykjavík



Verð: 27,5 m.kr Herbergi: 3 - Stærð: 95,9 fm.

OPIÐ HÚS MÁNUÐ. 4. JAN. KL. 17:30-18:00

Rúmgóð og töluvert endurnýjuð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbýli í enda botnlangagötu. Endurnýjað baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Svalir í suður með fallegu útsýni. Uppl. veitir Jóhanna Kristín lgfs. í s: 698-7695



SAFT

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is





ÚTSALAN ERHAFIN

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

BÍLAR & FARARTÆKI



MERCEDES-BENZ ML 500. Árgerð 2005, ekinn 140 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. Rnr:991252.



VOLVO S60 turbo 20v. Árgerð 2007, ekinn 145 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.990.000. Rnr:991515.



TOYOTA Land cruiser 150 vx. Árgerð 2014, ekinn 52 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.690.000. Rnr:991568.



Kia Sportage EX 4wd. Árgerð 2015, ekinn 33 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.490.000. Rnr:290016. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



Kia Sportage EX, 5/2014, ek 60 þús km, dísel, sjálfskiptur, 5100 þús, tilbodsverð 4690 þús, er á staðnum raðnr 20168.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Viðgerðir

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diskur og skálar. Sérgrein bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?



Við þjónustum þig með lítil sem stór verk.

Tímavinna eða tilboð.

Sími 544-4444 / 777-3600

www.jaiðnaðarmenn.is



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 899 4254

Múrarmeistarar og málarameistarar geta bætt við sig verkefnum. Uppl í s: 8966614

Spádómar



SPÁSÍMI 908 6116
Ástir, fjármál og heilsa. Einkatímar í s. 823 6393 Sírrý.

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og pening. Andleg hjálp. Trúnaður.

SÁ SÍMASPÁ Í
S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bola. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SA

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Viðgerðir



Varahluta og viðgerðabjónusta. Rafinn ehf Askalind 7. Kóp. S. 5572040/8923429

KEYPT & SELT

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. 15% afsláttur í janúar. www.myranaut.is s. 868 7204

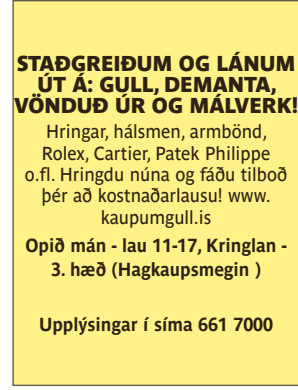
Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.



Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupungull.is

Opíð mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000



Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið



Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU Á AÐEINS 1000 KR FM!

129 - 5000 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð loð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

GÓÐ FJÁRFESTING
Til sölu mjög góð 50 m² atvinnubíll í Steinhellu 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m². Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

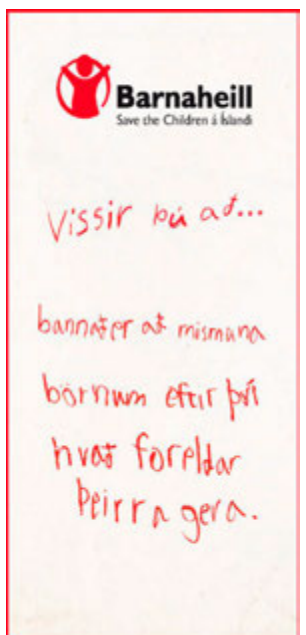
ATVINNA

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta - Proventus.is S. 782-8800



Húsafell

- góður fjárfestingarkostur -

2 heilsárhús til sölu, annað um 100m² hitt um 107m².
Báðir í leigu með góðar leigutekjur. Einnig til sölu 2 eignar-
lóðir á góðum stað í Húsafelli. Örfáar lóðir eftir á svæðinu.

Upplýsingar í tölvupósti: husafellbustadir@gmail.com.



**FRÍTT
VERÐMAT**

FASTEIGNASALA REYKJAVÍKUR



Sýlvía Guðrún
Walthersdóttir
Löggiltur
fasteignasali



Davíð Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali



Guðmundur
Steinþórsson
Löggiltur
fasteignasali



Þóris Davíðsdóttir
Sölufulltrúi



Baldur Magnússon
Sölufulltrúi



Salvör Davíðsdóttir
Sölufulltrúi



María K.
Jónsdóttir
Sölufulltrúi



Brynjólfur
Þorkelsson
Sölufulltrúi



Hörður
Björnsson
Sölufulltrúi



Oddur
Grétarsson
Sölufulltrúi



Halldór K.
Sigurðsson
Sölufulltrúi



Haukur
Hauksson
Sölufulltrúi

BÓKID SKOÐUN. EIGNIN GETUR VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA



BAUGAKÓR 9 203 KÓPAVOGUR
Fjölbýli 2 herb Vel skipulögð íbúð á jarðhæð með stórum, afgirtum palli og staði í bílageymslu í viðhaldslitlu fjölbýli m./lyftu.
73.9 fm **29.900.000 KR.** salvor@fr.is **844 1421**

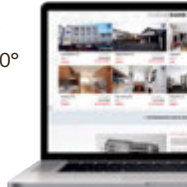
OPIÐ HÚS FIM. 7. JAN. KL. 18.00 - 18.30



GERPLUSTRÆTI 25 270 MOSFELLSBÆR
Fjölbýli 4 herb Falleg íbúð á 2. hæð í nýlegu fjölbýli með lyftu og bílakjallara. Frábært útsýni. Sér inngangur af svölum.
130 fm **40.900.000 KR.** david@fr.is **897 1533**

SJÁÐU ÚRVAL MYNDA Á WWW.FR.IS

- Fáðu sent sölufirlit strax
- Sjáðu eignina að utan í 360°
- Fáðu SMS þegar það er opið hús á eigninni þinni.
- Frítt verðmat, engar skuldbindingar



FROSTAFOLD 1 (jarðhæð) 112 REYKJAVÍK
Fjölbýli 3 herb Sérlega vel með farin eign með miklu útsýni í fjölbýli. Suðursvalir - 6 fm geymsla ekki inn í fm. Þvottahús í íbúð.
107.3 fm **33.900.000 KR.** thordis@fr.is **862 1914**

SKEIFUNNI 17

477 7777

fr@fr.is

www.fr.is



www.kadeco.is



BREIÐBRAUT 671 STÆRÐ: 1360 M²
Ellefu 115 m² íbúðir. Allar í útleigu.



BREIÐBRAUT 672 STÆRÐ: 1193 M²
Átta 160 m² raðhúsaíbúðir á góðum stað.



BOGATRÖÐ 1 STÆRÐ: 1500 M²
Fyrrum viðhaldsverkstæði. Í byggingunni eru klefar og búnaður til bílasprautunar.



BREIÐBRAUT 675 STÆRÐ: 1014 M²
Átta íbúðir 103-110 m² sem þarfnast endurbóta og frágangs.

Viltu fjárfesta á vaxtarsvæði?

Fjöldi fasteigna af öllum stærðum og gerðum er til sölu eða leigu á Ásbrú. Meðal annars mikið af nýuppgerðu íbúðarhúsnæði og spennandi iðnaðarhúsnæði. Þá er einnig mikið landrými á svæðinu sem er óráðstafað undir byggingar eða önnur mannvirki. Margar eignanna eru nú þegar í útleigu en allar eru þær áfram til sölu. Þú getur skoðað þær nánar á kadeco.is



FLUGVALLARBRAUT 740 STÆRÐ: 1700 M²
Skrifstofuhúsnæði í tveimur álmum. Góð staðsetning í nálægð við Háaleitishlað Keflavíkurflugvallar.



BOGATRÖÐ 23 2114 STÆRÐ: 370 M²
Stálgrindarhús með tveimur iðnaðarhurðum í sitthvorum enda.



LINDARBRAUT 635 STÆRÐ: 1428 M²
Byggingin er með 24 einstaklingsíbúðum. Hver íbúð er tæplega 54 fermetrar og samanstendur af stofu, svefnherbergi og baðherbergi.



GRÆNÁSBRAUT 605 STÆRÐ: 110 M²-150 M²
Sjö íbúðir 103-150 m² sem þarfnast endurbóta og frágangs.

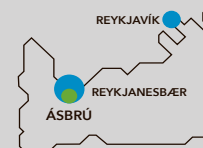
Fjöldi annarra eigna er til sölu eða leigu á Ásbrú.

BOGATRÖÐ • 1 • 2 • 4 • 10 • 10A • 13 • 15 • 17 • 23 • 25 • 31 • 33 **BORGARBRAUT** • 953 • 960-963 • 962 **BREIÐBRAUT** • 643-647 • 643R • 668-669 • 668R • 670 • 671-679 • 671R • 672 • 673 • 674 • 675 **FERJUTRÖÐ** • 9 **FLUGVALLARBRAUT** • 701 • 710 • 732 • 736 • 749 • 740 • 752 • 755 • 770 • 771 • 773 • 778 • 790 • 937 • 941 **GRÆNÁSBRAUT** • 501 • 506 • 602-614 • 602R • 603-607 • 603R • 604-606 • 604R • 619 • 700 • 920 • 999 **HEIÐARTRÖÐ** 517 **KEILISBRAUT** • 745 • 747-748 • 747R • 749 • 750-751 • 750R • 753 • 755 • 762 • 770-778 • 770R • 771 • 773 **KLETTATRÖÐ** • 19A **LINDARBRAUT** 600 • 624 • 635 • 636 • 634R • 639 **SKÓGARBRAUT** • 914 • 915 • 916-918 • 917 • 919-923 • 914 • 916-918 • 916R • 921 • 922 • 923 • 924 • 925 • 932 • 946 • 945 **SUÐURBRAUT** • 758 • 759 **VALHALLARBRAUT** • 738 • 743 • 744 • 756-757 • 756R • 763-764 • 763R

Við mat á tilboðum verður einkum horft til kaupverðs. Þó er áskilinn réttur til að meta hugmyndir bjóðenda um nýtingu og ráðstöfun eignanna, t.d. hvaða áhrif sú nýting hefur á eftirspurn eftir öðrum eignum á svæðinu og áhrif tiltekinnar nýtingar á nærsamfélagið. Ekki er um útboð á eignunum að ræða heldur sölu. Próunarfélag Keflavíkurflugvallar áskilur sér rétt til að taka því tilboði sem talið er hagstæðast, m.a. út frá ofangreindum þáttum eða hafna öllum.



Próunarfélag Keflavíkurflugvallar | Sími 425 2100 | www.kadeco.is



HEFST
31.
JANÚAR

ÍSLAND GOT ★ TALENT

VIÐBURÐARÍKT ÁR



Framundan er svo sannarlega frábært ár á Stöð 2. Við bjóðum fjölda frumsýninga á íslensku og erlendu efni, kynnumst nýjum og áhugaverðum persónum ásamt því að fylgjast með sívinsælum góðkunningjum Stöðvar 2 út allt árið. Við byrjum með svakalegri bombu þegar leitin að næstu stórstjörnu í Ísland Got Talent hefst með nýjum hópi við stjórnvölinn. **Gleðilegt nýtt sjónvarpsár með Stöð 2.**



Í VÆNDUM Á STÖÐ 2



Í Skemmtipakkanum eru sex fjölbreyttar og skemmtilegar sjónvarpsstöðvar með frábæru sjónvarpsefni fyrir alla fjölskylduna.

365

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

275 Evtýsianus verður páfi.

1465 Jöns Bengtsson Oxenstierna biskup sigrar Karl Knútsson Bonde í orrustu á ís við Stokkhólm.

1642 Enska borgarastyrjöldin hefst með því að Karl 1. Englands-konungur reynir að láta handtaka fimm þingmenn.

1896 Utah er tekið inn sem 45. fylki Bandaríkjanna.

1917 Fyrsta íslenska ráðuneytið undir forsæti Jóns Magnússonar tekur til starfa.

1951 Kóreustríðið: Kínverjar og Norður-Kóreumenn hertaka Seúl.

1958 Edmund Hillary kemst á Suðurland.

1960 Fríverslunarsamtök Evrópu eru stofnuð í Stokkhólmi.

1991 Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna fordæmir meðferð Ísraela á Palestínubörðum.

1994 Mikill samdráttur verður í herstöðinni á Keflavíkflugvelli. F-15 orrustuþotum er fækkað úr 12 í 4, hlustunar- og miðunarstöð lokað og hermönnum fækkað um tæplega 400 í áföngum.

2004 Spirit, könnunarfar NASA lendir á Mars.

2006 Ariel Sharon, forsætisráðherra Ísrael, er lagður inn á sjúkrahús með alvarlegar heilablæðingar. Ehud Olmert varaforsætisráðherra tekur tímabundið við völdum.



2010 Skýjakljúfurinn Burj Khalifa í Dúbaí, Sameinuðu arabísku furstadæmumunum, er vígður við hátíðlega athöfn.



Berglind Erna Tryggvadóttir myndlistarnemi er einn skipuleggjenda matarboðsins. Hér er hún ásamt þeim Árna Jónssyni myndlistarnema og Axel Aage Schiöth þjónanema. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Maturinn verður borinn fram á myndrænan hátt

Myndlistarnemar og þjónanemi standa fyrir Kitschen sem er matarboð þar sem áherslan er lögð á framsetningu matarins. Herlegheitin fara fram í Tjarnarbiói í kvöld.

Í kvöld munu myndlistarnemar og þjónanemi sameina krafta sína og setja á borð „pop-up“ matarboð sem kallast Kitschen. Þetta er í fyrsta skiptið sem viðburður á borð við þennan er haldinn hér á landi en herlegheitin fara fram í Tjarnarbiói. Berglind Erna Tryggvadóttir myndlistarnemi er einn skipuleggjenda matarboðsins. „Það er auðveldast að skilgreina þetta sem myndrænt hlaðborð. Allt sem verður borð á borð verður mjög „visual“ og myndrænt en ásamt því verðum við líka með gjörninga og skemmtiatriði.“

Ásamt henni standa þeir Árni Jónsson myndlistarnemi og Axel Aage Schiöth þjónanemi að undirbúningnum. Axel hefur áður verið með „pop-up“ veitingastað þar sem aðaláherslan er á matinn en í þetta skiptið fékk hann myndlistarnem-

ana með sér. „Við vinnum matseðilinn í sameiningu. Við hugsum um framsetninguna og svo fáum við hjálp frá kokkum sem ráðleggja okkur hvernig sé best að útfæra hugmyndir okkar.“

Meðal þess sem verður á boðstólum í kvöld eru fylltir sveppir, lax í hlaupi, makkarónubaka, skötuselur Wellington og margt fleira. „Við munum líka bjóða upp á vegan mat fyrir þá sem það vilja. Þetta verður kvöld þar sem allir eiga að geta mætt og haft gaman og jafnvel eignast nýja vini. Það verða skemmtiatriði, ræður og gjörningar í gegnum kvöldið þannig að engum ætti að leiðast.“

Þrátt fyrir að það sé nóg að gera hjá þeim öllum í skóla gera þau þetta verkefni í frítíma sínum. „Ég hef áður verið með myndlistarsýningar og annað slíkt

en ekkert af þessari stærðargráðu. Það er bara gaman að gera þetta sjálfstætt og læra af reynslunni,“ segir Berglind.

Pau Berglind, Árni og Axel hafa verið að vinna að Kitschen frá því í nóvember en það er mikil vinna að setja saman viðburð eins og þennan. „Við erum þrjú sem stöndum á bak við þetta en ofan á það erum við með fleiri með okkur eins og til dæmis kokka, barþjóna og svo auðvitað skemmtikraftana.“

Sextíu manns komast að á viðburðinn og því er mikilvægt að vera með nægan starfskraft til þess að sinna öllum gestunum.

Hægt er að tryggja sér sæti á Kitschen með því að hafa samband aðstandendur matarboðsins á Facebook en aðgangseyrir er 4.500 krónur. – gj

ÞETTA GERÐIST 4. JANÚAR 1887

Fyrsta hnattreisan á hjóli farin

Breski hjólréiðamaðurinn Thomas Stevens varð fyrstur til að hjóla hringinn í kringum hnöttinn.

Hjólatúrinn langa hóf hann frá San Francisco að morgni 22. apríl 1884 á svörtu 50 tommu Columbia-reiðhjóli, með sokka, spariskyrtu, regnstakk, sem einnig dugði sem tjald, svefnpoka og skammbyssu í stýristöskunni. Þaðan hjólaði hann í austurátt og var hvarvetna fagnað af hjólaklúbbum, en til Boston kom hann 4. ágúst 1884 og lauk þar með fyrsta hjólatúr sögunnar þvert yfir meginland Norður-Ameríku.

Eftir vetursetu í New York fór Thomas með gufuskipi til Liverpool á Englandi og hjólaði þaðan suður Evrópu og allt til Írans, þar sem hann dvaldi yfir vetrarmánuðina í Teheran.

Í mars 1886 steig hann aftur á reiðhjól og hjólaði, með hjálp gufubáta yfir höfin, sem leið lá yfir Mið-Austurlönd og til Indlands þaðan sem hann sigldi yfir til Asíu. Viðast hvar lenti hann í tungumálaörðugleikum þegar hann spurði til vegar; sums staðar var honum úthýst en annars staðar fékk hann hlýjar móttökur. Ferð Thomasar lauk í Japan 17. desember 1886, eftir 13.500 mílna hjólréiðatúr, en á byrjunarreit í San Francisco kom hann aftur með reiðskjóta sinn 4. janúar 1887.



Ástkær eiginkona mín,
móðir, dóttir og systir,
Björk Þórarinsdóttir
Hólmaþingi 8, Kópavogi,

sem varð bráðkvödd þann
17. desember, verður jarðsöngin frá
Lindakirkju mánudaginn 4. janúar kl. 15.00.

Kristinn Pétursson
Alexander Kristinsson **Pröstur Kristinsson**
Þórarinn Ingi Jónsson
Smári Þórarinnsson
Rósa Þórarinsdóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Audbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

Vaktsímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

...LIFUN



TRÚBROT

Tónlist hinnar goðsagnakenndu hljómsveitar TRÚBROTS verður flutt á sviði Eldborgar þann 12. febrúar. Þar verður einnig eitt helsta meistaraverk íslenskrar tónlistarsögu, ...LIFUN, flutt í heild sinni, en verkið er 45 ára í ár. Meðlimir TRÚBROTS, þau Gunnar Þórðarson, Magnús Kjartansson og Shady Owens, skipa hljómsveitina ásamt þeim Eyþóri Gunnarssyni, Friðriki Karlssyni, Gunnlaugi Briem, Jóhanni Ásmundssyni, Péttri Grétarssyni, Stefáni Jakobssyni, Andra Ólafssyni og Stefaníu Svavarsdóttur. Ekki missa af sannkallaðri veislu í Hörpu þar sem tónlist TRÚBROTS fær að hljóma og andi hippakynslóðarinnar svífur yfir vötnum.

12. FEBRÚAR Í ELDBORG

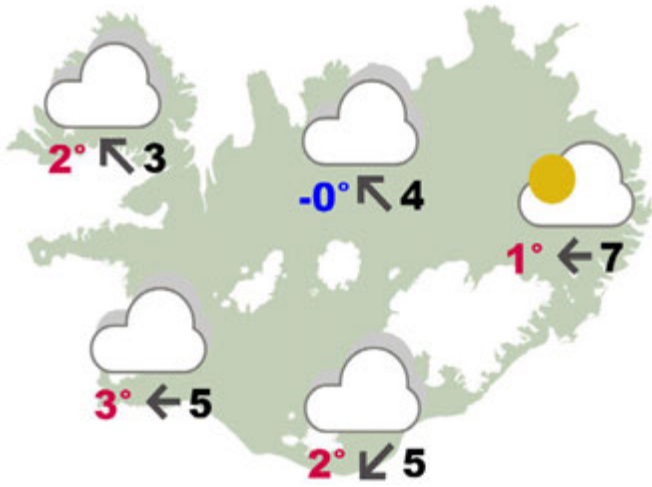
Miðasala á tix.is, miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.



HARPA DÆGURFLUGAN

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Mánudagur



Ákveðin austanátt í dag, hvassast sunnan til á landinu, en hægari í kvöld. Dálítill el, einkum austan til, en skjýað með köflum og yfirleitt þurr vestan til. Hægt kólnandi veður.

Þriðjudagur

| | | |
|--|---|--|
| Reykjavík ☀️ -3° ← 9 | Ísafjörður ☁️ -2° ← 7 | Akureyri ☁️ -4° ← 1 |
| Egilsstaðir ☁️ -1° ↙ 5 | Kirkjubæjarkl. ☁️ -1° ↙ 6 | Hveravellir ☀️ -9° ↙ 3 |

Miðvikudagur

| | | |
|--|--|---|
| Reykjavík ☀️ -0° ← 17 | Ísafjörður ☁️ -2° ← 15 | Akureyri ☁️ -3° ← 5 |
| Egilsstaðir ☁️ -3° ← 4 | Kirkjubæjarkl. ☁️ -0° ↙ 11 | Hveravellir ☁️ -8° ← 10 |

Þrautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- svei
 - í röð
 - grús
 - veidarfæri
 - gelt
 - óláns
 - ígur mæli
 - í röð
 - kyrra
 - háttur
 - tónlistarmaður
 - ilma.
- LÓÐRÉTT**
- mælieining
 - kringum
 - skáldsaga
 - hvatning
 - gegnsær
 - aur
 - hita
 - vætla
 - tveir eins.

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | | 8 | | |
| 9 | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | 13 | | |
| | 14 | | | | 15 |
| 16 | | | 17 | | |
| 18 | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | |

Sudoku

LÉTT

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 6 | | | | | |
| 9 | 4 | | 7 | 2 | | | | 3 |
| 7 | 5 | 1 | 9 | | 4 | | | |
| | | 9 | | | 6 | | | 2 |
| 4 | 7 | | 2 | | | 1 | 9 | |
| | 8 | | 1 | 7 | | 3 | | 5 |
| | | | 4 | | 8 | | 7 | |
| 8 | | 4 | | | | 2 | | 9 |
| 1 | | | | | | | | |

MIDLUNGS

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | | 8 | 1 | | 3 | | |
| | | | 8 | 9 | | | | | |
| 3 | | | | | 7 | 5 | | | 1 |
| 5 | 7 | 4 | | | 8 | 2 | | | |
| | | | | | 4 | | 1 | | |
| | 2 | | | | | | | 8 | |
| 6 | | | | | 2 | 9 | | | |
| 9 | 3 | 1 | 5 | | | | | 7 | |
| | | | | | 3 | | 5 | 6 | |

ÞUNG

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | | 5 | | | | | | | |
| | 4 | | | | | 3 | | | 1 |
| 1 | | 7 | 8 | | | | | | |
| 9 | | | 1 | 4 | 8 | | | 6 | |
| | | 6 | | 5 | | | | | 3 |
| | 6 | 5 | 4 | | 8 | | | 9 | |
| 2 | | | 5 | | 9 | 4 | | | |
| | | | | | | 1 | | 8 | |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 3 | 4 | 9 | 5 | 2 | 1 | 6 | 7 | 1 | 5 | 8 | 4 | 8 | 4 | 6 | 5 | 7 | 3 | 2 | 9 | 1 | 6 | 8 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 | | | | |
| 1 | 4 | 5 | 2 | 6 | 8 | 3 | 7 | 9 | 3 | 2 | 9 | 4 | 6 | 1 | 5 | 7 | 8 | 2 | 1 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 | | | | |
| 2 | 6 | 8 | 5 | 1 | 9 | 4 | 3 | 7 | 1 | 9 | 7 | 3 | 4 | 5 | 8 | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 | 3 | 2 | 9 | 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 | | | |
| 3 | 7 | 1 | 6 | 2 | 4 | 8 | 9 | 5 | 2 | 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 7 | 5 | 4 | 1 | 6 | 2 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 7 | 1 | 6 | 2 | 8 | 9 | 3 | | | |
| 4 | 5 | 9 | 3 | 8 | 7 | 1 | 6 | 2 | 5 | 6 | 4 | 7 | 8 | 2 | 1 | 3 | 9 | 7 | 3 | 9 | 2 | 4 | 5 | 8 | 6 | 1 | 8 | 3 | 4 | 9 | 7 | 2 | 6 | 5 | 1 |
| 5 | 1 | 7 | 8 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 9 | 7 | 3 | 6 | 5 | 8 | 4 | 1 | 2 | 4 | 9 | 1 | 3 | 8 | 2 | 5 | 7 | 6 | 3 | 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 4 | 8 |
| 9 | 2 | 6 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 8 | 4 | 8 | 1 | 2 | 9 | 7 | 3 | 6 | 5 | 3 | 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 4 | 8 | 3 | 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 2 | 4 | 8 |

Vissir þú að...
Barnaheill
Save the Children á Íslandi
börn ega rétt að leika sér



Vitakraft
Sticks
GRÍÐARLEGT ÚRVAL AF MAT OG GÓÐGÆTI FYRIR STÓRA OG LITLA FUGLA

Vitakraft
GÆÐIN SKIPTA MÁLI
DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum... fyrir dýravini

Myndasögur

PONDUS

NÚ?
Pondus, kom þér ekkert á óvart að verða skynsléttur skipaður þjálfari Liverpool? Eg held ég geti talað fyrir höng okkar íbráttablaðanna þegar ég segi að okkur hafi brugðið. A góðan hátt.
Nei, þetta kom mér ekkert á óvart.
Júú, ég er svo leiðis hokinn af reynslu í boltanum. Sjálfur hef ég unnið allt sem hægt er að vinna, og veit yfirleitt betur en flestir um allt. Þó ég hafi kannski ekki spilað mikið sjálfur, þá veit ég samt best hvernig á að gera hlutina, ég hef náðargáfunna.
Einhverjir segja að öll þín reynsla sé fengin úr tölunni?
Helvítis smábargaráttur... Mér finnst ekkert mjúni sígur fólginni í að spila FIFA heldur en að vera inni á velli. Þetta er allt spurning um boltann og manninn. Eg er með mun betri yfirsýn yfir völinn en þeir sem eru þar í raunheimum. Eg mun binda enda á 26 bikarlaus tímabili!
Og hva... vaknað-irðu svo?
Já, ég kaus að vakna þegar stóri björninn í minipilsinu mætti á svæðið og bauð mér í glas...
Ekkert rétt. Liverpool er ekkert, að fara að krækja í neim bíkar.

GELGJAN

Þetta er mitt aleina eintak, svo farðu vel með það.
Já, ég mun koma því fyrir hjá hinum mikilvægu ritgerðunum.
Áhugavert skipulag.
Það er þetta frelsi í frelsinu sem er svo frelsandi og aðgengilegt.

BARNALÁN

Mamma, ég held við þurfum nýjan Hannes.
Nei við þurfum ekki...
Jú! ég er orðin svo leið á honum. Alltaf sami Hannes.
Svekkjandi, en við erum ekki að fara að fá okkur nýjan.
EEN ef við skiptum bara alveg og fáum okkur góðan Jón?
Gleymdu'essu. Kærastinn minn í gaggó hét Jón. Hann var hræðilegur.

ÚTFLAUSI ÚTFLAUSI ÚTFLAUSI

BÍLMAGNARAR PRÁÐLAUSIR SÍMAR
FERÐATÆKI MP3 SPILARAR
MAGNARAR ÚTVÖRP
BÍLTÆKI
HÁTALARAR SJÓNVÖRP MYNDAVÉLAR
DVD SPILARAR
BÍLHÁTALARAR
HEYRNARTÓL

HLJÓMBORÐ
REIKNIVÉLAR

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR

UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR ÍSSKÁPAR HÁFAR
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR PVOTTAVÉLAR
KAFFIVÉLAR BLANDARAR PURRKARAR
VÖFFLUJÁRN STRAUJÁRN
RYKSUGUR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti
Philips, Panasonic og LG sjónvörp með allt að 300.000kr afslætti
Tvöfaldir kæliskápar með allt að 100.000kr afslætti
Philips bluetooth hátalarar með allt að 67% afslætti
Blu-ray DVD spilarar með allt að 33% afslætti
Örbylgjuofnar með allt að 50% afslætti
Ofnar, háfar og helluborð á frábærum verðum
Whirlpool þvottavélar frá 49.995
Kæliskápar með allt að 46% afslætti
Kaffivélar, brauðristar og önnur smátæki á miklum afslætti
Philips heyrnartól með allt að 60% afslætti
Pottar, pönnur og búsáhöld með allt að 75% afslætti

Sjá allt
úrvalið
á ht.is

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

 **Heimilistæki**
www.ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS LG Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic
wilfa Melissa Ariete elna VESTFRÖST exido MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO

Tungumálið er alltaf myndmál þrátt fyrir allt

Það var góður dagur hjá Hilmar Oddssyni, skólastjóra Kvikmyndaskóla Íslands, þegar þjónustusamningur til þriggja ára var undirritaður rétt fyrir jólin milli skólans og menntamálaráðuneytisins. Hann segir um grundvallarbreytingu á rekstrarumhverfi skólans að ræða – til mjög mikils batnaðar.

Þetta var gríðarlega þýðingarmikið skref sem í rauninni breytir öllu fyrir skólann. Við höfum verið að berjast fyrir þessum samningi í á sjötta ár,“ segir Hilmar Oddsson, skólastjóri Kvikmyndaskóla Íslands, um áhrif þess að menntamálaráðuneytið tryggði skólanum þriggja ára þjónustusamning alveg nýlega.

„Við höfum ýmist verið á eins árs og hálfis árs samningum hingað til og fólk getur ímyndað þér hvernig það er fyrir skólastjóra að blása nemendum kapp í kinn og búa til alls konar verkefni en vera bara með rekstrar-samning sem er styttri en námið sjálft,“ segir Hilmar og tekur fram að námið taki tvö ár og skiptist í fjórar annir. Hann segir samninginn styrkja fjárhagsgrundvöll skólans og sér fyrir sér að þægilegra verði að fá fjárfesta að honum og líka starfsfríð sem ekki hafi verið fyrir hendi áður. „Ég kom að skólanum 2010 sem skólastjóri og hef ekki áður búið við þann lúxus að hafa samning sem er lengri en námið sem búið er upp á. Nú vitum við hver fjárframlög okkar verða næstu þrjú árin, það gerir nemendur og okkur sem vinnum við stofnunina öruggari á allan hátt,“ segir hann kampakátur.

Kvikmyndaskólinn er til húsa á Grensásvegi 1 í húsi sem Hitaveita Reykjavíkur var í lengi. „Hér höfum við verið í tvö ár og liður mjög vel enda er öll aðstaða til fyrirmyndar nema hvað við þyrftum að hafa stærra stúdíó,“ segir Hilmar og bætir við að skólinn biði vissulega eftir að

komast í framtíðarhúsnæði.

Tæplega hundrað manns stunda nám við skólann og Hilmar segir þá verða fleiri á næstu önn. Hann segir mismikla aðsókn að skólanum og telur þennan nýja samning ótvírætt skapa þann anda sem laði fólk að. „Skólar eru í samkeppni um nemendur og þetta skref breytir stöðu okkar mjög mikið,“ segir hann sannfærandi.

Fastir starfsmenn við skólann eru tólf til þrettán en á hverju ári koma um 100 kennarar við sögu því flestir eru lausráðnir, að sögn Hilmars. „Verklegi þátturinn er ansi mikilvægur hjá okkur og við erum með allt fremsta fólkið í faginu á Íslandi í kennslu hjá okkur til lengri eða skemmri tíma. Það er varla nokkur sem eitthvað hefur gert í kvikmyndum af viti á landinu sem ekki hefur leiðbeint við skólann.“

Hilmar segir tækniframfarir örar og mikilvægt fyrir skólann að fylgjast með þeim þó í grunninn sé listin sú sama. „Tungumálið er alltaf myndmál. Leiklist er alltaf leiklist og þó að nýjar myndavélar eða hljóðvélar komi þá er grunnurinn sá sami. En auðvitað viljum við að nemendur okkar hafi aðgang að sem bestum græjum.“

Skólinn fjármagnar sig með tvennum hætti, annars vegar framlögum ríkisins og hins vegar skólagjöldum sem nemendur greiða. Þegar nemendum fækkar harðnar því í ári hjá þessari menntastofnun. Skólagjöldin hafa ekki hækkað frá 2003 nema á upphafsönninni um 100 þúsund, að sögn Hilmars. Þau eru 600 þúsund á



Hilmar Oddsson skólastjóri er ánægður með nýjan þjónustusamning við menntamálaráðuneytið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

önn en 700 fyrir þá fyrstu. „Þetta er lánshæft nám svo allir ættu að geta stundað það þess vegna,“ lýsir hann og segir að þó námið taki tvö ár núna sé stefnt að því að bæta þriðja árinu við.

Kvikmyndaskólinn starfar sem háskóli þó hann megi ekki kalla sig því háleita nafni. „Við óskum

eftir stúdentum, allir sem sækja um fara í inntökuviðtöl og við gerum undantekningar á stúdentsprófinu ef við sjáum ótvíræða hæfileika sem nýtast í greinina. Þetta er eini kvikmyndaskóli landsins og við erum í alþjóðasamtökum kvikmynda-skóla, CILECT, þar erum við í flokki með 140 bestu kvikmyndaskólum

heims,“ segir Hilmar og tekur fram að gerð hafi verið úttekt á skólanum, bæði faglega og rekstrarlega, áður en hann fékk inngöngu í samtökin árið 2012.

„Við erum að kenna nám á háskólastigi og stefna okkar hefur verið í mörg ár að tengjast háskóla á Íslandi.“ gun@frettabladid.is

Ofgnótt, ofsi og blóði drifin fegurð

LEIKRIT

Njála

★★★★★

Leikrit: Mikael Torfason og Þorleifur Örn Arnarsson

Leikstjórn: Þorleifur Örn Arnarsson

Leikhópur: Aðalheiður Halldórsdóttir, Björn Stefánsson, Brynhildur Guðjónsdóttir, Hilmar Guðjónsson, Hjördis Lilja Örnólfsdóttir, Hjörtur Jóhann Jónsson, Jóhann Sigurðarson, Lovísa Ósk Gunnarsdóttir, Sigrún Edda Björnsdóttir, Unnur Ösp Stefánsdóttir, Vala Kristín Eiríksdóttir, Valgerður Rúnarsdóttir, Valur Freyr Einarsson og Þuríður Blær Jóhannsdóttir

Danshöfundur: Erna Ómarsdóttir

Leikmynd: Ilmur Stefánsdóttir

Búningar: Sunneva Ása Weissshappel

Lýsing: Björn Bergsteinn Guðmundsson

Tónlist: Árni Heiðar Karlsson og Valdimar Jóhannsson

Hljóðmynd: Valdimar Jóhannsson og Baldvín Þór Magnússon

Hljóð: Baldvín Þór Magnússon

Njála, eitt þekktasta ritverk Íslands, liggur til grundvallar ofsafenginni sýningu Borgarleikhússins sem frum-sýnd var á næstsíðasta degi síðasta árs. Sagan, eins og flestir þekkja, inniheldur sannkallaða epík: Tortímingu og uppris, heiðni og kristni, hefnd og fyrirgefningu þar sem fjölskylda og fjendur berjast, elskast og hatast. Þorvaldur Örn Arnarsson og Mikael Torfason ráðast ekki á garðinn þar

sem hann er lægstur heldur hreinlega sprengja hann í loft upp. Þetta er alls ekki Njála eins og áhorfendur eiga að venjast heldur eitthvað allt annað.

Sýningin byrjar á tómu sviði þar sem aðalpersónurnar eru kynntar til sögunnar. Hægt og rólega byrjar visir að framvinduðni að vaxa, síðan er hann brotinn aftur og beint í aðra átt. Eftir smellnar hópumræður á milli karlpenings sýningarinnar tekur Valur Freyr Einarsson að sér hlutverk hins mikilfenglega Gunnars Hámundarsonar og stendur sig eins og hetja. Hann hefur verið á miklu flugi nýlega og sýnir hér af hverju hann er einn mest spennandi leikari landsins um þessar mundir.

Sú óhefðbundna leið er farin að kona leikur Njál en Brynhildur Guðjónsdóttir fær það stóra verkefni. Yfirhöfuð stendur hún sig með ágætum þrátt fyrir krefjandi gervi en persónusköpun hennar verður frekar flöt þegar liða tekur á sýninguna en Njáll virðist sjaldan skipta skapi. Tímasetning hennar er þó yndisleg. Svipaða sögu má segja um Unni Ösp Stefánsdóttur í hlutverki Hallgerðar langbrókar. Hún er frábær í danssenunum og tryllingnum en tilfinningalegu tengslin við aðstæður og ákvarðanir Hallgerðar skortir.

Hjörtur Jóhann Hjartarson á alveg þrumandi kvöldstund í Njálu og springur út í hlutverki Skarphéðins. Hann gefur sig af öllum mætti og kraftur hans verður ógnvænlega góður undir lok sýningar. Lítið sást til Sigrúnar Eddu Björnsdóttur á liðnu ári



Úr sýningunni Njála í Borgarleikhúsinu.

en hún minnir hér hressilega á sig. Hún þarf enga flugelda eða skraut, sviðsvera hennar er áberandi góð þó látlaus sé, sama hvort hún er að lesa upp úr bók eða byrgja inni harm Bergþóru.

Frammistaða Þuríðar Blævar Jóhannsdóttur staðfestir að hún er rísandi stjarna í íslensku leikhúsi. Hún spilar á allan tilfinningaskalann af mikilli hæfni; syngur, dansar og á

bara eftir að verða betri. Eiginlegir sögumenn sýningarinnar eru Hilmar Guðjónsson og Vala Kristín Eiríksdóttir en þau standa sig með þryði þó að samvinna þeirra eigi aðeins eftir að slípast til. Sjaldan hefur farið lítið fyrir Jóhanni Sigurðarsyni en fyrir utan eitt glimrandi söngatriði þá fær hann ekki mikið að gera í sýningunni, því miður. Björn Stefánsson hverfur einnig í fjöldann framan af en á firna fint lokaatriði.

Þorleifur Örn Arnarsson er mikill hæfileikamaður, á því leikur enginn vafi, og sýn hans á sviðsetningu er stórbrotin og athyglisverð en stundum lætur hann hugmyndaflæðið hlaupa með sig í gönur. Gott dæmi er innkoma Njáls, í öllu sínu stjarnfræðilega veldi, þar grefur humorinn algjörlega undan mætti senunnar. Að auki er festivalið fyrir sýningu óþarft þrjál, þó hitti myndatökan baksviðs í mark. En þeim Mikael Torfasyni tekst samt sem áður að finna þessari miklu epík finan linulegan farveg en þeir eru ekki hræddir við að gera söguna að sinni, brjóta hana og beygja.

Íslenski dansflokkurinn undir stjórn Ernu Ómarsdóttur spilar stórt hlutverk í sýningunni en hún hefur ekki stigið feilsþor eftir að hafa tekið við flokknum. Kóréógrafían hennar er spennandi, orkumikil og þrúgun dramatik. Kynning Hallgerðar og dauði Gunnars eru unaðslegt leikhús þar sem Helga Kress, Björk og Phillip Glass koma öll við sögu. Ærandi ofsi, yndislegar endurtekingar og heiftug fegurð. Samvinna leikhópsins er

almennt mjög góð og flæðandi en þrjálaður dans vættanna eftir hlé sýnir mikilvægi slíks samstarfs.

Lýsingin er í algjörum háklassa og á Björn Bergsteinn Guðmundsson mikið hrós skilið, þá sérstaklega fyrir lýsinguna í Njálsbrennu; ofurbjört, heit og nærri óþolandi. Heil herdeild er á bak við tónlist og hljóðmynd sem er gríðarlega flott en reglulega verður glundroðinn yfirþyrmandi þannig að orðaskil heyrast varla eða alls ekki. Tónlistarvalið er þó virkilega skemmtilegt og Árni Heiðar Karlsson lék á als oddi.

Hvað búninga og gervi varðar er af miklu að taka en fagurfræði Sunnevu Ásu Weissshappel er spennandi, djörf og kómískt allt í senn. Svartan á tönnum leikaranna var þó óþarfi og hefur varla sést aftan en í fimmtu röð. Ilmur Stefánsdóttir sannar að hún er einn af okkar bestu leikmyndahönnuðum með þessari sýningu. Nýting hennar á stóra sviði Borgarleikhússins er sjón sem skylda er að sjá og fær það alltaf nýtt líf í hennar höndum.

Öllu er tjaldað til í Njálu og flest helst uppi en hér vikur hið persónulega fyrir hinu episka, einstakar sögur hverfa í blóðhafið og grínið trompar alvöruna. Þrátt fyrir gölluð augnablik og blússandi yfirkeyrslu er því ekki að neita að Njála er algjört konfekt fyrir augað og leikhús sem enginn má missa af. **Sigríður Jónsdóttir**

NIÐURSTAÐA: Ofgnóttin er stundum yfirþyrmandi en Njála er leikhús í háum gæðaflokki.

Opið í dag fyrir þrettándann kl. 14-20

Alvöru FLUGELDAR

**ALLT Á
HÁLFVIRÐI!!!
FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ!**

ALLT Á AÐ
SELJAST!

SÖLUSTAÐIR OKKAR ERU:



Skeifan 19
(við hlöðna á Myllunni)
Einar ☎ 899 6005



Bæjarlind 14-16
(að neðanverðu hjá versl. Linunni)
Jóhann & Ragnar ☎ 690 7424



Smiðjuvegur 6
(Beint á móti Íspan)
Hrafnhildur ☎ 867 2112



Vitinn, Oddeyrarbyggju
(við Eimskip)
Steinar ☎ 694 9021

SKOÐAÐU VIDEO AF FLUGELDUNUM Á HEIMASÍÐU OKKAR WWW.FLUGELDAR.COM

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

JOY
Frá leikstjóra Silver Linings Playbook og American Hustle

SISTERS
TINA FEY AMY POEHLER

SNATI OG KALLÍ BJARNA SMÁFÓLKÍÐ

THE HATEFUL EIGHT
Framsýnd 6. janúar

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ

miði.is
Miðasala og námsúppfyllingur

DADDY'S HOME
FORSÝNING

JOY

SISTERS

SNATI OG KALLÍ BJARNA SMÁFÓLKÍÐ

GÓÐA RISAEDLAN

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

| | | |
|----------------|------------|-----------|
| DADDY'S HOME | 10:45 | FORSÝNING |
| JOY | 10:30 | |
| SISTERS | 5:30, 8 | |
| SMÁFÓLKÍÐ 2D | 1:30, 3:30 | |
| STAR WARS 3D | 2, 5, 8 | |
| STAR WARS 2D | 7, 10 | |
| GÓÐA RISAEDLAN | 2, 4:30 | |

SAMBÍÓINN GLEÐILEGT NÝTT ÁR

NÝÁRSMYNDIN 2016
★★★★ BOSTON GLOBE
HASARATRÍÐIN GERAST EKKI FLOTTARI
MEIRIHÁTTAR ÁRAMÓTASPRENGJA

POINT BREAK
LUKE BRACEY
EDGAR RAMIREZ
TERESA PALMER
RAY WINSTONE

JÓLAMYNDIN 2015
60.000 gestir á 12 dögum
★★★★★ K.L. VÍSIRIS
★★★★★ USA TODAY
★★★★★ TOTAL FILM
★★★★★ S.B.S. MORGUNBLAÐ

FORSÝND Í KVÖLD
Frábær grínmynd með Will Ferrell og Mark Wahlberg í aðalhlutverkum.

DADDY'S HOME
HÁTÍÐARGRÍNMYNDIN Í ÁR

SMÁFÓLKÍÐ

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|--|
| POINT BREAK | KL. 5:30 - 8 - 10 - 10:55 | |
| STAR WARS 3D | KL. 2 - 5 - 8 - 10:55 | |
| STAR WARS 2D | KL. 2 - 5 - 8 - 10:20 | |
| STAR WARS 2D VIP | KL. 2 - 5 - 8 - 10:55 | |
| SMÁFÓLKÍÐ IS.TAL. 2D | KL. 1 - 3 - 5 | |
| LOVE THE COOPERS | KL. 8 | |
| IN THE HEART OF THE SEA 2D | KL. 10:30 | |
| GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL. 2D | KL. 1:30 - 2:30 - 3:40 - 5:50 | |

KEFLAVÍK

| | | |
|---------------------------|------------------------|--|
| POINT BREAK | KL. 8 - 10:30 | |
| STAR WARS 3D | KL. 1 - 4 - 10 | |
| GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL. 2D | KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 | |

AKUREYRI

| | | |
|---------------------------|-----------------------|--|
| POINT BREAK | KL. 5:30 - 8 - 10:30 | |
| STAR WARS 3D | KL. 2 - 5 - 8 - 10:55 | |
| GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL. 2D | KL. 2 | |

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

| | |
|----------------------------|---------------------|
| Youth | 17:45 |
| A Perfect Day | 18:00, 20:00, 22:00 |
| Magic in the Moonlight | 18:00 |
| Sherlock Christmas Special | 20:00 |
| Hrútar | 20:00 |
| Glænýja Testamentið | 22:00 |
| Prestir | 22:00 |

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

Margrét nam við MHÍ og Rutgers University, New Jersey, þar sem hún lauk meistaraþrófi árið 1997. Allar götur síðan hefur hún sýnt víðs vegar um heim, utan lands sem innan, í borgum og sveitum. Basel, Berlín og Siglufirði. Verkið í Flóru er sérstaklega unnið inn í vistkerfi staðarins.

Hvað? Portrett og Landslag – Sýning Kristjáns Jónssonar
Hvenær? 10.00 – 19.00
Hvar? Gallerí Gróttu
Líkt og titillinn gefur til kynna er viðfangsefni sýningarinnar sótt í gamalkunnugt stef myndlistararfsins. Kristján vill með því hylla okkar ástsælu landslagsmálara og um leið að máta sig við þá málarahefð, sem flestum er kunn, með persónulegri nálgun.

Margrét H. Blöndal er með listasýningu í Flóru.



MARABON

RÉTTUR

STÖÐ 2 MARABON FYLGIR ÁSKRIFT AÐ SKEMMTI-PAKKANUM!

RÉTTUR Í MARABONI

Þriðja þáttaröðin af Rétti sló svo sannarlega í gegn á síðustu vikum. Nú eru þessir nýju þættir af Rétti ásamt fyrri þáttaröðunum tveimur komnir á **Stöð 2 Marabon**. Á Stöð 2 Marabon finnur þú **yfir 1.000 klst.** af frábæru sjónvarpsefni sem þú getur horft á hvenær sem þér hentar.

365.is | Sími 1817 **365**

4. JANÚAR 2016

Uppákomur

Hvað? Grín á ensku
Hvenær? 21.00
Hvar? Gauknum, Tryggvagötu
Opinn mikrófónn er á Gauknum. Grín og glens á ensku.

Hvað? París, Róm og Skuggasker
Hvenær? 10.00 – 19.00
Hvar? Borgarbókarsafninu
Myndlistarsýning og bókarkynning Sigrúnar Eldjárns í Artóteki Borgarbókasafnsins. Hún fer yfir starf sitt og lífið síðustu misserin.

Tónlist

Hvað? Ingi Valur og Tryggvi
Hvenær? 22.00
Hvar? English Pub
Trúbadorarnir Ingi Valur og Tryggvi spila af sinni alkunnu snillið á English Pub í Austurstræti. Aðgangur er ókeypis.

Hvað? Mánudagsjazz
Hvenær? 21.00
Hvar? Húrra
Mánudagskvöld eru jazzkvöld á Húrra. Aðgangur er ókeypis.

Hvað? Perlur íslenskra sönglaga
Hvenær? 17.00
Hvar? Hörpu
Í kringum áramótin verða haldnir nokkrir tónleikar í þessari vinsælu tónleikaröð þar sem íslensk sönglög eru flutt og kynnt. Viðfangsefnið er þessu sinni tengjast jólum og áramótunum með einum eða öðrum hætti, þar sem m.a. er sungið um álfa og huldufólk, tröll og útilegumenn. Miðaverð er 3.900 krónur.

Listasýningar

Hvað? Sýning Margrétar H. Blöndal
Hvenær? 15.00
Hvar? Flóru

Kvikmyndir

Hvað? Sherlock Holmes – Christmas Special
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís
Sérstakur jólaþáttur um ævintýri Sherlock Holmes verður sýndur í Bíó Paradís. Að þessu sinni eru félagarnir Sherlock og Dr. Watson staddir í London á nítjándu öld með þeim Benedict Cumberbatch og Martin Freeman í aðalhlutverkum. Miðaverð 1.400 krónur.

Hvað? Íslenskar kvikmyndir sýndar
Hvenær? 20.00 og 22.00
Hvar? Bíó Paradís
Íslensku verðlaunamyndirnar Prestir og Hrútar verða sýndar í Bíó Paradís í kvöld. Búið er að sýna þær yfir hátíðarnar og verða þær sýndar aðeins fram í mánuðinn.



Samtök
grænmetisæta
á Íslandi

TAKTU ÁSKORUNINNI

PRÓFAÐU VEGAN Í JANÚAR

veganuar.is

Í KVÖLD KL. 19:00

VIÐ HEFJUM MÁNUÐINN Á
SKEMMTILEGU FRÆÐSLUERINDI
ÞAR SEM FARÐ VERÐUR YFR
GALDURINN Á BAK VIÐ ÞÆGILEGT
OG LJÚFFENGT VEGAN LÍF.

SÓLON, BANKASTRÆTI 7A, EFRI HÆÐ
4. JANÚAR KL. 19:00 - 20:30

VEGANÚAR ER ÁSKORUN TIL
ALMENNINGS UM AÐ PRÓFA VEGAN
LÍFSSTÍL Í JANÚAR OG STUÐLA ÞANNIG
MEÐ VIRKUM HÆTTI AÐ DÝRAVERND,
UMHVERFSVERND OG BÆTTRI HEILSU.

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á VEGANUAR.IS

SAMSTARFSADILAR



DAGSKRÁ

Mánudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
Barnaefni Stöðvar 2, Waybuloo, Scooby-Doo! Mystery Inc., Ærslagangur Kalla kanínu og félaga
08.05 The Middle
08.25 Hot in Cleveland
08.50 2 Broke Girls
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 A to Z
10.45 Sigríður Elva á ferð og flugi
11.10 Matargleði Evu
11.45 Dulda Ísland
12.35 Nágrannar
13.00 American Idol
14.35 Dallas
15.20 Pretty Little Liars
16.05 ET Weekend
16.55 Scooby-Doo! Mystery Inc.
17.20 Bold and the Beautiful
17.40 Nágrannar
18.05 Simpson-fjölskyldan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Ísland í dag
19.25 The Goldbergs
19.50 Grand Designs
20.40 The Art of More
21.25 The Sandhamn Murders
22.10 The Mafia With Trevor McDonald
23.00 Empire
23.45 Legends
00.30 Longest Week
01.55 Wild Card
03.25 The To Do List
05.05 The Middle
05.25 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

07.45 Valencia – Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni
13.40 Chelsea – Porto í Meistaradeild Evrópu
15.20 NBA Skemmtilegur heimildarþáttur frá NBA.
16.10 Espanyol – Barcelona í spænsku úrvalsdeildinni
17.50 Valencia – Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni
19.30 Spænsku mörkin 2015/2016
20.00 Kansas City Chiefs – Oakland Raiders í NFL deildinni
22.20 Útsending frá UFC 195 þar sem Robbie Lawler og Carlos Condit mætast í aðalbardaga kvöldsins

SPORT 2

07.00 Crystal Palace – Chelsea í ensku úrvalsdeildinni
08.40 Everton – Tottenham Hotspur í ensku úrvalsdeildinni
11.40 Watford – Manchester City í ensku úrvalsdeildinni
13.20 Manchester United – Swansea City í ensku úrvalsdeildinni
15.00 Premier League World 2015/2016 Skemmtilegur þáttur um leikmennina og liðin í ensku úrvalsdeildinni.
15.30 Arsenal – Newcastle í ensku úrvalsdeildinni
17.10 West Ham United – Liverpool í ensku úrvalsdeildinni
18.50 Football League Show 2015/16
19.20 Crystal Palace – Chelsea í ensku úrvalsdeildinni
21.00 Messan
22.20 Everton – Tottenham Hotspur í ensku úrvalsdeildinni
00.00 Sunderland – Aston Villa í ensku úrvalsdeildinni.

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Tour 2015
13.25 PGA Tour 2015 - Highlights
14.20 PGA Championship 2015
19.50 Golfing World 2015
20.40 PGA Tour 2015
00.50 PGA Tour 2015 - Highlights

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



21:25

THE SANDHAMN MURDERS

Sænsk spennuþáttaröð í þremur hlutum sem byggð er á hinum vinsælu bókum ritöfundarins Viveca Stens. Þættirnir fjalla um rannsóknarlögreglumanninn Thomas Andreasson og lögfræðinginn Noru Lindes sem búa í friðsælum bæ en undir yfirborðinu er eitthvað illt á sveimi.

SKEMMTILEGUR MÁNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



22:10

THE MAFIA WITH TREVOR MCDONALD

Vönduð, spennandi og afar áhugaverð heimildamynd í umsjón breska þáttastjórnandans Trevor McDonald. Hér ferðast hann þvert yfir Bandaríkin og ræðir við foringja og meðlimi úr skipulögðum glæpasamtökum sem allir eiga sér langa sögu í glæpaheiminum.

19:50

GRAND DESIGNS

Kevin McCloud fylgir útvöldu fólki eftir við að byggja draumahúsið og þar er drifkraftur og framúrstefnulegur arkitektúr allsráðandi.



20:40

THE ART OF MORE

Stórgóðir og vandaðir spennuþættir sem fjalla um það sem gerist á bak við tjöldin í listaheiminum í New York en þar er ekki allt sem sýnist.



22:00

THE NORMAL HEART

Áhrifamikil mynd um ungan mann sem reynir að vekja athygli á AIDS og hættum þess. Með aðalhlutverk fara Alec Baldwin og Julia Roberts.



BÍÓSTÖÐIN

10.20 Inside Job
12.10 Jersey Boys
14.25 Yes Man
16.10 Inside Job
18.00 Jersey Boys
20.15 Yes Man
22.00 The Normal Heart
00.10 Don Jon Jon Martello er ungur og flottur; hann hugsar vel um heilsuna, á fallett heimili, ekur um á draumabílum, er traustur vinur, heimsækir fjölskylduna reglulega og reynir að halda í heiðri þá kaþólsku siðið sem hann var alinn upp við.
01.40 The Rover
03.25 The Normal Heart Áhrifamikil mynd frá 2014 með Mark Ruffalo, Alec Baldwin, Matt Bomer, Jim Parsons og Julia Roberts í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um ungan mann sem reynir að vekja athygli á AIDS og hættum þess.

RÚV

17.45 Táknáfréttir
17.54 KrakkaRÚV
17.55 Hvolpasveitin
18.18 Sebbi
18.29 Loppulúði, hvar ertu?
18.42 Hróturinn Hreinn
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 BAFTA heiðrar Downton Abbey
21.10 Þýskaland '83
22.00 Tiufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Biðin
23.15 Leynirikið
00.00 Kastljós
00.30 Fréttir
00.45 Dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 Dr. Phil
09.00 Kitchen Nightmares
09.45 Minute To Win It
10.30 Pepsi MAX tónlist
13.25 King of Queens
13.50 Dr. Phil
14.30 The Office
14.55 Top Gear
15.55 America's Funniest Home Videos
16.20 Red Band Society
17.05 The Good Wife
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
19.10 The Late Late Show with James Corden
19.50 The McCarthys
20.10 Design Star
21.00 Rookie Blue
21.45 CSI. Cyber
22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.10 The Late Late Show with James Corden
23.50 Madam Secretary
00.35 Elementary
01.20 Rookie Blue
02.05 CSI. Cyber
02.50 The Tonight Show with Jimmy Fallon
03.30 The Late Late Show with James Corden
04.10 Pepsi MAX tónlist

GULLSTÖÐIN

17.20 The Big Bang Theory
17.45 Friends
18.10 New Girl
18.35 Modern Family
19.00 Super Fun Night
19.25 Sjálfstætt fólk
20.10 Eldsnögg með Jóa Fel
20.40 Sisters
22.00 The 100
22.45 Dallas
23.30 Nikita
00.15 Sjálfstætt fólk
01.30 Sisters
02.50 The 100
03.35 Tónlistarmyndbönd frá Bravó



17.45 Doddi litli og Eyrnastór

Útsala

— allar vörur —

20%

40%

50%


ROYAL COPENHAGEN
SUPPLIER TO HER MAJESTY THE QUEEN OF DENMARK


Villeroy & Boch
1748


ROSENDAHL
COPENHAGEN


BY APPOINTMENT TO
HER MAJESTY THE QUEEN OF DENMARK
GEORG JENSEN
ESTABLISHED 1904




KONGELIG HOFLEVERANDØR
KAY
BOJESEN
DENMARK


BY APPOINTMENT TO THE
ROYAL DANISH COURT
HOLME
GAARD
1825

KOSTA
BODA
SWEDEN 1742

WMF

Orrefors 
FINE CRYSTAL SINCE 1898

zak!
designs

 KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - kunigund.is

Stjörnuspá Siggu Kling



Spáin gildir fyrir janúar

Lengri útgáfa af stjörnuspá á visir.is/SiggaKling



Hrúturinn

21. mars–19. apríl

Kraftmikið ár í kortunum

Elsku sterki og fallegi Hrúturinn minn. Þú ert að fara inn í alveg rosalega kraftmikið ár, ekki alltaf auðvelt, en mundu það að af auðveldu verður ekki neitt. Margir atburðir munu koma þér á óvart næstu mánuði. Þú ferð í rússi-banaferð sem þú skipulagðir ekki sjálfur. Þú munt taka að þér spennandi verkefni og vekja athygli. Þú átt eftir að sýna öðrum hversu stórt hjarta þitt er og þú ert svo mikill leiðtogi, láttu engan segja þér neitt annað. Það örlar á öfund í kringum þig en þú verður sterkari fyrir vikið og munt finna mikinn tilgang með þessu öllu saman. Þú færð góðan meðbyr frá fólki sem svo sannarlega elskar þig. Og þeir eru sko rúmlega miklu fleiri en þú heldur, elsku Hrútur.



Ljónið

23. júlí–22. ágúst

Ár tækifæranna

Elsku Ljónið mitt. Það væri nú ekki mikið fjör á þessari jörð ef þú værir ekki til því þú skreytir lífið með karakter sem enginn gleymir. Þú þarft að vita það að enginn verður mikilmenni án þess að glíma við erfiðleika eða eiga fortíð og þú, gullið mitt, ert að fara inn í ár tækifæranna. Árið gæti byrjað rólega og þér jafnvel fundist eins og ekkert sé að gerast fyrirpartinn í janúar en svo byrjar sko ballið! Þú þarft ekki að kvíða einhverju illu umtali, það er bara talað um fólk sem er eitthvað spennandi og það ert þú svo sannarlega. Mundu að það er aldrei sparkað í þann sem ekkert hefur að bera. Þegar þú skilur að margbreytileiki þinn er náðargáfa þá nærð þú tókum á þínum miklu tilfinningum.



Bogmaðurinn

22. nóvember–21. desember

Þú ert skipstjórinn

Elsku Bogmaðurinn minn. Nú er þitt ár til að tjilla og slaka á. Þú þarft að henda því sem er eitthvað að hanga yfir þér í burtu og þú veist vel að það sem er að draga þig niður á ekki heima í lífi þínu. Þú styrkir þig með því að taka ákvarðanir með þinn hag fyrst og fremst að leiðarljósi. Það hljómar kannski eigingarnt en hugsaðu þetta svolítið eins og að fara í flug. Ef flugvélin lendir í vandræðum þá þarft þú fyrst að setja súrefnisgrímuna á sjálfan þig áður en þú bjargar hinum. Þetta er mikið galdraár og þú verður að vita að þú ert skipstjórinn í þessari ferð, enginn er ábyrgur fyrir lífsgleði þinni nema þú. Í þér býr orka kattarins, þú hefur niu líf og lendir alltaf á löppunum.



Nautið

20. apríl–20. maí

Trúðu á ástina

Elsku sæta Nautið mitt. Þú ert að laða að þér svo dásamleg ævintýri sem hefjast í mars. Þú ert í rólegheitunum að sortera ýmislegt upp á nýtt, henda alls kyns gömlu dóti út og taka inn ný gildi. Alheimurinn hefur ætlað þér sérstakt hlutverk og það er eins og þú finnur sjálfan þig og skiljir allt eitthvað svo miklu betur. Þetta er ár ferðalaga og þú kynnist fólki sem er trúlega erlent eða býr erlendis. Það mun hafa mikil áhrif á þig og breyta lífi þínu að einhverju leyti. Þú færð mikið hrós í janúar því þú átt það skilið og ástin er þarna líka. Slakaðu bara á ef þú ert á lausu, elsku Naut, og trúðu á ástina, þá trúir hún á þig! Steinhættu að kvíða komandi tíma því útkoman verður yndisleg.



Meyjan

23. ágúst–22. september

Þú grípur tækifæri

Elsku Meyjan mín. Alltaf stendur þú upp hvernig sem viðrar í kringum þig. Það gamla verður hreinsað í burt á nýju ári, sálin verður sterkari og þú tilbúin til að gefa allt þitt eins og sannur sigurvegari. Þú munt fá kraft til að sigra veikindi og afl til að breyta gömlum venjum sem þú hefur verið svolítið föst í. Janúar er algjör upphafs mánuður hjá þér og byggir upp þetta bragðmikla tímabil sem nú er að fara í hönd. Júpiter gefur þér marga möguleika fyrstu þrjá mánuði ársins og þú grípur tækifærin eins og enginn sé morgundagurinn. Þú ert töframaður í þér og getur leikið þér að því að ná árangri, það á ekki síst við í ástamálum. Notaðu töfrana hvort sem þú ert á lausu eða í sambandi.



Steingeitin

22. desember–19. janúar

Húmorinn fleytir þér langt

Elsku hjartans Steingeitin mín. Það er allt búið að vera á fullu alls staðar í kringum þig og þú hefur ekki alveg getað náð þeirri ró sem þú bjóst við. Þú ert stödd á miklu breytingaskeiði og veist vegna ruggar líf þitt. Greind þín og skemmtilegi húmorinn mun fleyta þér langt en stundum mun þér finnast þú vera algerlega uppgefin og ekki hafa kraftinn sem þú þarft. Þú þarft að skipuleggja tímann þinn þannig að þú hvílir meira. Þessi mánuður og líka þetta ár verður besta árið þitt síðastliðin fimm ár. Erfiðleikarnir sem hafa dunið yfir sköpuðu nýjan farveg og þú þarft í mesta lagi að skipta um skó til að ganga þennan nýja veg og ákveða hver er svo heppin/n að fá að fara með þér í lífsgönguna þína.



Tvíburi

21. maí–20. júní

Sjálfstæði þitt eflist

Elsku Tvíburi minn. Þú ert búinn að vera svo duglegur og harka af þér allt amstrið sem er búið að vera í kringum þig. Þú ert svo mikið jólabarn og vilt að öllum líði vel, svo vel að þú átt það til að detta í smá þunga yfir þetta tímabil og það væri stundum best ef þú gætir lagst í hiði og sofið eins og Þyrnirós fyrstu vikuna í janúar. En svo bankar staðfestan og krafturinn upp á og þá liður þér þúsundfalt betur. 2016 er ár mikillar ástar, fjölskyldu og vináttu. Í kringum þig leynast margar áskoranir og þú tekur einhverja áhættu. Ekki hafa neinn mórál, elsku Tvíburi, því alheimurinn og englarnir standa með þér. Sjálfstæði þitt er að eflast og þú verður sannfærðari um eigin dug.



Vogin

23. september–22. október

Nýtt upphaf

Elsku Vogin mín. Þú ert með svo stórt hjarta og ætlar þér svo mikið. Þú ert í raun mjög skipulögð og um leið og þú ert viss um hvað þú ætlar að gera á þessu ári fær bjartsýni þín byr undir báða vængi og nýja upphafið sem þú hefur beðið eftir hefst. Lífskrafturinn er eins og endurnýjaður og þú lætur bara vaða í það sem þig dreymir um og það er það sem þetta líf snýst um: Að láta drauma sína rætast! Þetta er akkurat árið sem þú sérð hvernig þú gerir þér það fært. Dálitlir stormsveipir einkenna ástina, sumir kalla svona stormsveipi ástríðu en ég kalla það vesen. Þú ert að taka gott karma út úr bankanum þetta árið og til hamingju með þetta góða líf sem þú átt!



Vatnsberinn

20. janúar–18. febrúar

Spennandi tími

Elsku besti Vatnsberinn minn. Það er að breyta á dásamlegur tími og sérstaklega endinn á janúar. Þá er eins og allt smelli saman hjá þér. Þú átt eftir að beita þínum geislandi töfrum í ástinni og það skiptir öllu máli að þú sért handviss um ástina og heiðarleika hennar. Hugrekki þitt mun eflast með hverjum mánuði og ekkert hefst nema með blessuðu hugrekkinu. Þú ert svo dásamlegur daðrari og það er viss kúnt að daðra við alla einlægt og fallega eins og þú getur gert! Þú átt eftir að sýna hversu ákveðinn þú getur verið. Þetta er spennandi tími og það er margt að gerast, þú munt finna á þér óvenjulegustu hluti, það mætti halda að þú værir skyggn því þú hlustar svo vel á alheiminn.



Krabbinn

21. júní–22. júlí

Hamingjan býr innra með þér

Elsku ómóttstæðilegi Krabbinn minn. Til að ná markmiðum þínum þarft þú aðeins að temja hugann. Þú ert undir miklum áhrifum af umhverfi þínu og þolir ekki ef hlutirnir eru á rúi og stúi. Taktu til í kringum þig og kláraðu þau verkefni sem hafa safnast upp. Taktu einn dag í einu eða jafnvel bara einn klukkutíma í einu. Carpe diem, eða griptu daginn, er mottó janúar-mánaðar hjá þér og þú munt sjá að hamingjan býr svo sannarlega í þér. Þú þarft að standa á skoðunum þínum og vera skýr í máli, annað gæti leitt til misskilnings og því nennir þú ekki. Það eru töfrar í kringum þig, eins konar örlög. Þú getur magnað upp kraftaverk með því að trú á meiri krafti að það verði vel hugsað um þig.



Sporðdrekin

23. október–21. nóvember

Frelsi til að fljúga!

Elsku margliti Sporðdrekin minn. Ekki líta svo á að lífið sé barátta því þá vilja svo margir berjast við þig. En það vill enginn berjast við friðelskandi Sporðdreka og þannig er best fyrir þig að vera. Hin sterka plánetu Júpiter lýsir upp árið og gefur þér magnaðan kraft. Slepptu gamalli sorg, leyfðu leyndarmálunum að fljóta upp á yfirborðið og slepptu þeim svo bara. Það mun gefa þér frelsi til að fljúga! Ástarenglarnir senda þau skilaboð að vera ekki að vesenast í flóknum samböndum sem byggja á ótta, afbrýðisemi eða einungis kynlífi. Það dugar þér ekki. Í ástinni er það heiðarleiki, einlægni og traust sem einkennir orkuna sem þú þarft á að halda til þess að nýja árið verði dásamlegt.



Fiskarnir

19. febrúar–20. mars

Sterkari en allt

Elsku Fiskurinn minn. Þú átt að vera ánægður með að vera tilfinningaríkur og að búa yfir allri þessari einlægni sem gerir þig einstakan. Þetta ár verður svo litríkt að regnboginn sjálfur getur ekki keppt við litina í lífi þínu! Þú tekur hlutunum með miklu æðruleysi þó að það sé ekki þín sterkasta hlið því að hin skemmtilega hvatvísi þín kemur þér oft í aðstæður sem þér líkar ekki og þannig á þetta að vera. Ekki reyna að stjórna hvatvísinni og gera þig að flötum persónuleika. Þér finnst þú hafa vaðið eld og brennistein í mörgu undanfarið hálf ár. Þetta er búið að skerpa karakterinn þinn og gefa þér tækifæri til þess að kynnast þér betur. Þú ert sterkari en allt þegar á reynir!

40.000 fréttapýrstir notendur



Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið hver sem er og hvenær sem er.



Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvuna og snjallsímann með Fréttablaðsappinu.

Nálágstu appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum:



FRÉTTABLAÐIÐ

PAMPERS GÆÐABLEYJUR Á FRÁBÆRU VERÐI

Botnverð á Pampers bleyjum í Iceland



Pampers

ÓTRÚLEGT
VERÐ

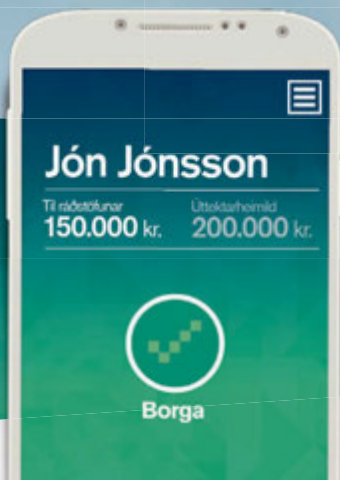
TILBOÐ Á BLEYJUM
1199 kr.
pakkinn

PAMPERS
ALLAR STÆRÐIR - STÓRIR PAKKAR



BLAUTÞURRKUR
199 kr.
pakkinn

PAMPERS
GÆÐABLAUTÞURRKUR



Borgaðu með símanum á einfaldan og öruggan máta með Netgíró.
Við sendum þér reikning í netbankann og þú færð allt að 14 daga vaxtalausán greiðslufrest.
Skráðu þig á www.netgiro.is

Netgíró
Betri leið til að borga

Úrval er breytilegt eftir verslunum



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Í FULLUM GANGI

Allt að
60%
afsláttur

Risa

ALLA
S
T
Ú


www.husgagnahollin.is
558 1100

HÚSGAGNA
HÖLLIN



Jóhannes Haukur gerir það gott í kvikmyndabransanum vestanhafs og er á leið til Kanada í febrúar að leika í bandarískri kvikmynd.

Notalegt að búa á hótélum

Leikarinn Jóhannes Haukur Jóhannesson er að verða faðir í þriðja sinn og klárar tökurlína núna í janúar á kvikmyndinni *The Coldest City* með Charlize Theron í aðalhlutverki, en það verkefni hófst í nóvember.

Núna í febrúar fer ég í tökurlína á bandarískri kvikmynd sem tekin verður upp að mestu í Kanada,“ segir leikarinn Jóhannes Haukur Jóhannesson en mikil leynd hvílir yfir verkefninu sem hann segir að sé ekki að ástæðulausu. „Maður má ekkert segja meira um það að svo stöddu en þessir erlendu framleiðendur banna manni alltaf að segja nokkurn skapadán hlut fyrir en þeir gefa leyfi.“

Jóhannes Haukur hefur verið áberandi í sviðsljósinu undanfarið og hefur landað stórum hlutverkum í kvikmyndabransanum vestanhafs. Síðastliðin ár hefur hann tekið þátt í erlendum verkefnum, núna síðast var hann í tökum á hinni vinsælu þáttaröð *Game of Thrones* þar sem hann fór með hlutverk í sjöttu seríu þáttanna. Jóhannes mun halda áfram að taka að sér erlend verkefni á þessu ári ásamt því að sinna verkefnum hér heima.

Leikur í íslenski kvikmynd

„Eftir þessar tökurlína í Kanada kem ég heim og leik í íslenski kvikmynd, Ég man þig sem Óskar Þór Axelsson leikstýrir. Þær tökurlína fara að miklu leyti fram á Ísafirði svo maður verður áfram á hótélherbergjum þótt maður sé að vinna heima. Það er reyndar mjög notalegt að búa á hótélum, þar er þrífð eftir mann daglega og alltaf hlaðborð klárt á morgnana þegar maður vaknar. Það er nú ekkert slor.“

Rómantísk áramót í New York

Jóhannes Haukur og eiginkona hans Rósa Björk Sveinsdóttir eyddu áramótunum saman í New York. „Það bar svo til að leikarahjón sem unnu



Jóhannes Haukur Jóhannesson í þáttaröðinni *A.D. Kingdom and Empire*.

JÓHANNES HAUKUR SETTI SÉR NOKKUR MARKMIÐ FYRIR 2015

- Venjulega set ég niður 10 atriði.
- Atriðin snúa ýmist að einhverju vinnutengdu eða persónulegu. Bæði einhverju stóru og einhverju smáu.
- Eitt af atriðunum sem ég setti mér sem markmið í fyrra var að ná persónulegum árangri í ræktinni, til dæmis að ná að henda upp 100 kg í bekkpressu.
- Annað atriði var að fara í söngtíma eða helga ákveðinn tímafjölda á viku því að æfa mig á hljóðfæri.

vera í New York á gamlárskvöld. Við komum krökkunum og hundinum fyrir í góðum höndum hjá ömmu og afa og áttum æðislegar stundir saman.“

Markmið á nýja árinu

„Ég strengi aldrei nýársheit en ég geri lista yfir 10 atriði sem mig langar að verði að veruleika á komandi ári. Listinn sem ég gerði í fyrra endar nú þannig að ég náði sjö af tíu atriðum. Þetta er fint tæki til sjálfskoðunar og markmiðasetningar,“ segir Jóhannes Haukur aðspurður um hvort hann strengi áramótaheit.

Þriðja barnið væntanlegt

„Ég sé fyrir mér að árið 2016 verði eftirminnilegt. Fæðing barna er alltaf stór stund og það verður virkilega gaman að fá enn aðra kennitöluna til að muna í apríl.“ Hjónin eiga vona á sínu þriðja barni í lok apríl.

„Annars vona ég að ég nái að verja sem mestum tíma með fjölskyldunni og að jafnvægi milli þess tíma sem fer í vinnu og fjölskyldu verði sem best. Það er hinn eilífi línudans,“ segir Jóhannes Haukur fullur tilhlökkunar fyrir árinu sem nýlega er gengið í garð.–gjs



Quiznos vikunnar

4.-10. JANÚAR

HUNANGSSINNEPS

Kjúklingur og beikon



599 KR.

Kjúklingur, beikon, óðalsostur, kál,
tómatar, rauðlaukur,
hunangssinnepssósa og krydd

Stór bátur
Bátur, vefja
eða salat

999 kr.
599 kr.



← þú velur lítinn bát, —→
vefju eða salat



olis

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ:
NORÐLINGAHOLTÍ · GULLINBRÚ · ÁLFHEIMUM · SÆBRAUT
MJÓDD · GARÐABÆ · MOSFELLSBÆ

LANDSBYGGÐIN:
BORGARNESI · AKRANESI · AKUREYRI · REYÐARFIRÐI
KEFLAVÍK · SELFOSSI · HELLU

Quiznos

Bakpankar

Berglindar
Pétursdóttur



Jákvætt nýtt ár

Góðan dag. Erfiðasti dagur ársins er runninn upp. Jólatré í stofu stendur, byrjað að þorna upp og taka niður-jólaskrautkvíðinn nagar mann að innan. Nú er matarboðið sem við erum búin að vera að undirbúa síðastliðna þrjá mánuði yfirstaðið og tími til kominn að kasta öllum afgangum út um gluggann og hefja nýtt líf veganisma og boozt-lífs.

En við getum huggað okkur við þá staðreynd að það er komið nýtt og frábært ár. 2016. Hvil í friði 2015. Þetta verður algjörlega okkar ár. Við munum kjósa nýjan forseta sem verður algjörlega æðisleg týpa og kemur landinu fullkomlega til bjargar. Þúsundir flóttamanna munu flytjast hingað búferlum og auðga menningu okkar. Hjúkrunarfræðingar og leikskólakennarar verða í fyrsta sinn meðal hæst launuðu stétta landsins (og þeir sinna starfi sínu skratti vel núna, imyndið ykkur hvernig þjónustan verður þegar launin rjúka upp úr öllu valdi). Fiskur og lopapeysur munu rokseljast á erlendum markaði og öllum hótélunum í miðborginni verður breytt í ódyrt leiguhúsnæði. Og það verður komið upp aðgengi fyrir fatlaða alls staðar! Auðvitað vinnum við Eurovision og Justin Bieber giftist íslenskrri stúlku og sest að í Breiðholti. Afengi verður selt í verslunum og hriðlækkar í verði, Sigmundur Davíð og Bjarni Ben standa fyrir nýrri leiðréttingu, í þetta sinn hjá LÍN, og verða skólalán landsmanna að mestu leyti felld niður. Öryggisleit á flugvöllum verður lögð niður og bara þeir sem lofa að taka ekki með sér vopn fá að fara um borð, strætisvagnakerfið mun verða gallalaust og samarið verður það hlýjasta í manna minnum, og lengsta!

Eða það grunar mig að minnsta kosti. Gleðilegt nýtt ár!

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
Vesturbergi og
Amarbakka



Iceland



ÁSTRÍÐA

Að breyta þinni hugmynd í veruleika. Fáera úr tölvutæku formi í fullkominn prentgrip. Þar liggur okkar ástríða.

 Guðjón Ó
VISTVÆNA PRENTSMÍÐJAN
Sími 511 1234 • www.gudjono.is

ÚTSALA REKKJUNNAR ER HAFIN! 20-80% AFSLATTUR!



rekkjan