FRÉTTABLAÐIÐ

276. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 5. FEBRÚAR 2016

Föstudagsviðtalið

Vonar að flokkurinn þurrkist ekki út

Katrín Júlíusdóttir, varaformaður Samfylkingar, segir lítið svigrúm fyrir pönk í pólitík. Mikil ólga er innan flokksins og Katrín segir ríka kröfu flokksmanna um breytingar eðlilega.

SÍÐUR 10-12

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Seðlabankinn hefur þrisvar brotið lög um jafnan rétt

JAFNRÉTTISMÁL Kærunefnd jafnréttismála hefur í þrígang á þremur árum komist að þeirri niðurstöðu að Seðlabanki Íslands hafi brotið gegn lögum um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla.

Til að mynda kærðu tvær konur að byrjunarlaun þeirra voru lægri en karls sem ráðinn var á sama tíma í jafnverðmætt starf. Konurnar fengu 17 prósent álag á laun sín en karlmaðurinn 32,4 prósent. Niðurstaða kærunefndar var að Seðlabankanum hefði ekki tekist að sýna fram á að launamunurinn væri byggður á öðru en kynferði.

Ein kvennanna sem kærði til kærunefndar jafnréttismála segir að hún viti fyrir víst að brotið hafi verið á fleiri konum og í upphafi hafi þær verið fleiri í kæruferlinu. Hún segist jafnframt vita að kynbundinn launamismunur viðgangist enn þá innan Seðlabankans.

Heimildarmaður segir að málið hafi ekki verið rætt innanhúss við starfsmenn. Bankinn hafi ekki upplýst starfsmenn um til hvaða ráðstafana hann hyggst grípa ef önnur sambærileg mál koma upp og ekkert rætt um niðurstöðu úrskurðanna við starfsmenn.

– sg / sjá bls. 6

17% álag var á launum kvennanna.

32,4% álag var á launum karlsins.

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Bergur Ebbi er þjakaður af úreltum hugmyndum. 16-18

SPORT Justin getur bætt stoðsendingametið í kvöld. 22

MENNING Kjarvalssýning verður opnuð á Safnanótt. 30-32

LÍFIÐ Frægir selja fötin sín. 38-42

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● UPPLÝSINGATÆKNI

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

HNÍFAPARATÖSKUR

12 MANNA ÁSAMT FYLGIHLUTUM
YFIR 15 TEGUNDIR

VERÐ FRÁ KR.24.990

Tékk KRISTALL 45 ÁRA

LAUGAVEGI 178 – SÍMI 568 9955

ÖSKUDAGS-BÚNINGAR

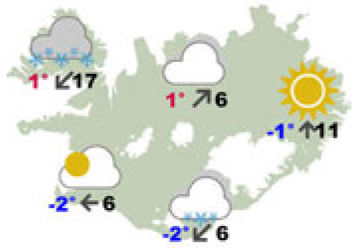
OPIÐ FRÁ 10-18 ALLA HELGINA

Finndu okkur á f

PARTÝBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

Veður



Austan og norðaustan 18-25 m/s norðan til á landinu í fyrramálið og talsverð snjókoma, en lægir og léttir til norðanlands undir hádegi, en norðvestan til seint á morgun. Suðaustan 8-15 m/s í öðrum landshlutum og dálítil él. Hiti 0 til 5 stig sunnantil á landinu, en annars vægt frost.

SJÁ SÍÐU 28

300 milljóna tap MS

LANDBÚNAÐUR Mjólkursamsalan tapaði um 300 milljónum á síðasta rekstrarári en vonir standa til að reksturinn batni á þessu ári. „Til þess þarf að selja meira," segir Egill Sigurðsson, stjórnarformaður Auðhumlu, aðaleiganda MS.

„Við eigum eftir að skoða þetta nákvæmlega en svo virðist sem tapið á síðasta rekstrarári verði um 250 til 300 milljónir," segir Egill. Mjólkursamsalan ehf. er rekstrarfélag sem annast framleiðslu, vöruþróun, markaðssetningu og dreifingu á mjólkurafurðum. Að fyrirtækinu standa Auðhumla og Kaupfélag Skagfirðinga. Auðhumla á um 90% hlut í MS og er félag í eigu tæplega 700 mjólkurframleiðenda.

Baldur Helgi Benjamínsson, framkvæmdastjóri Landssambands kúabænda, segir tap fyrirtækisins mjög lítið hlutfall af veltu fyrirtækisins. Velta MS sé tæpir 25 milljarðar á ári. „Þetta tap er afleiðing þess að ákvörðun var tekin um að borga fullt verð fyrir mjólk frá framleiðendum. Ekki er hægt að selja allt prótín og því er það selt á hrakvirði til útlanda. Einnig skýrir misræmi verðs milli mjólkurfitu og mjólkurprótíns á innanlandsmarkaði þetta tap," segir Baldur Helgi. – sa

> Við eigum eftir að skoða þetta nákvæmlega en svo virðist sem tapið á síðasta rekstrarári verði um 250 til 300 milljónir.

Egill Sigurðsson, stjórnarformaður Auðhumlu, aðaleiganda MS

Vetrarhátíð sett í vetrarstormi

Slett á strigann Vetrarhátíð var formlega sett við Hörpu í gærkvöld. Glæsilegt opnunaratriði hátíðarinnar, Slettireka, breytir ljósahjúp Hörpu í gagnvirkan striga sem almenningur getur myndskreytt með sýndarmálningu í gegnum símtæki. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri og Björn Blöndal formaður borgarráðs voru meðal gesta hátíðarinnar sem tóku þátt í gjörningnum og létu óveðrið ekki hafa áhrif á gleðina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sigurjón í fimm ára fangelsi

DÓMSMÁL Hæstiréttur Íslands þyngdi dóm yfir Landsbankamönnum og dæmdi Sigurjón Þ. Árnason í eins og hálfs árs fangelsi fyrir markaðsmisnotkun í gær.

Þrír fyrrverandi starfsmenn bankans voru einnig dæmdir. Ívar Guðjónsson var dæmdur í tveggja ára fangelsi, Júlíus Steinar Heiðarsson í eins árs fangelsi og Sindri Sveinsson í níu mánuði.

Sigurjón hafði áður verið dæmdur í þriggja og hálfs árs fangelsi í svokölluðu Ímon-máli og verður refsing hans nú hegningarauki. Hann er því samanlagt dæmdur í fimm ára fangelsi.

Fjórmenningarnir voru fundnir sekir um að hafa átt viðskipti fyrir reikning bankans með bréf bankans. Þannig hafi þeir tryggt óeðlilegt verð og búið til verð á hlutabréfunum sem gáfu eftirspurn og verð hlutabréfanna ranglega og misvísandi til kynna. – jhh

Hröð fjölgun umhverfis höfuðborgarsvæðið

Byggðarlög í námunda við höfuðborgarsvæðið vaxa hratt. Fólki fækkar mikið á Vestfjörðum og á Austurlandi. Verulegt áhyggjuefni, segir prófessor við HA.

MANNFJÖLDI Fólki fjölgar tvöfalt hraðar í kraganum utan um höfuðborgarsvæðið en á höfuðborgarsvæðinu sjálfu. Þetta sýna nýjar tölur Hagstofunnar um mannfjölda á landinu á síðasta fjórðungi ársins 2015. Mikil fjölgun er á Akranesi, á Suðurnesjum og austan Hellisheiðar. Áframhaldandi fækkun á Vestfjörðum er staðreynd sem og að íbúum fækkar á Austurlandi.

Í lok fjórða ársfjórðungs í fyrra bjuggu 332.750 manns á Íslandi, 213.760 á höfuðborgarsvæðinu en 119.000 utan þess. Fjölgar íbúum um rúmt eitt prósent bæði á höfuðborgarsvæðinu og í landsbyggðunum. Hins vegar ef tölurnar eru skoðaðar kemur í ljós að staðan er misgóð í landsbyggðunum. Til að mynda fjölgar mjög mikið á Akranesi, á Suðurnesjum og austan Hellisheiðar. Eru þetta byggðarlög í kringum höfuðborgina sem njóta góðs af nálægð við þá þjónustu sem þar er í boði.

„Byggðarlög á Suðvesturlandi í allt að 50 km fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu vaxa tvöfalt hraðar en höfuðborgarsvæðið. Þessi þróun hefur staðið í allmörg ár og er sambærileg við þróun byggða víða annars staðar á Vesturlöndum," segir Þóroddur Bjarnason, prófessor við Háskólann á Akureyri og fyrrverandi formaður Byggðastofnunar. „Margir sækjast eftir því að sameina helstu kosti þéttbýlis og dreifbýlis með búsetu í meðalstórum byggðarlögum í seilingarfjarlægð frá borginni. Það er mikilvægt að rugla þessum svæðum ekki saman við borgina, þau hafa umtalsverða sérstöðu og þróast eftir eigin lögmálum."

Annars staðar á landinu stendur mannfjöldi í stað á flestum svæðum eða eykst örlítið. Þó er marktæk fækkun íbúa á Austurlandi staðreynd sem og að íbúum á Vestfjörðum heldur áfram að fækka, nú um 1,3 prósent milli ára. „Það er verulegt áhyggjuefni að íbúum Vestfjarða fækkar enn milli ára. Raunar stendur mannfjöldi Ísafjarðarbæjar í stað og fólki fjölgar í Vesturbyggð, en víða annars staðar á Vestfjörðum er veruleg fólksfækkun," segir Þóroddur.

sveinn@frettabladid.is

Fjölgun á höfuðborgarsvæðinu er aðeins helmingur á við fjölgun í nærsveitum þess. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

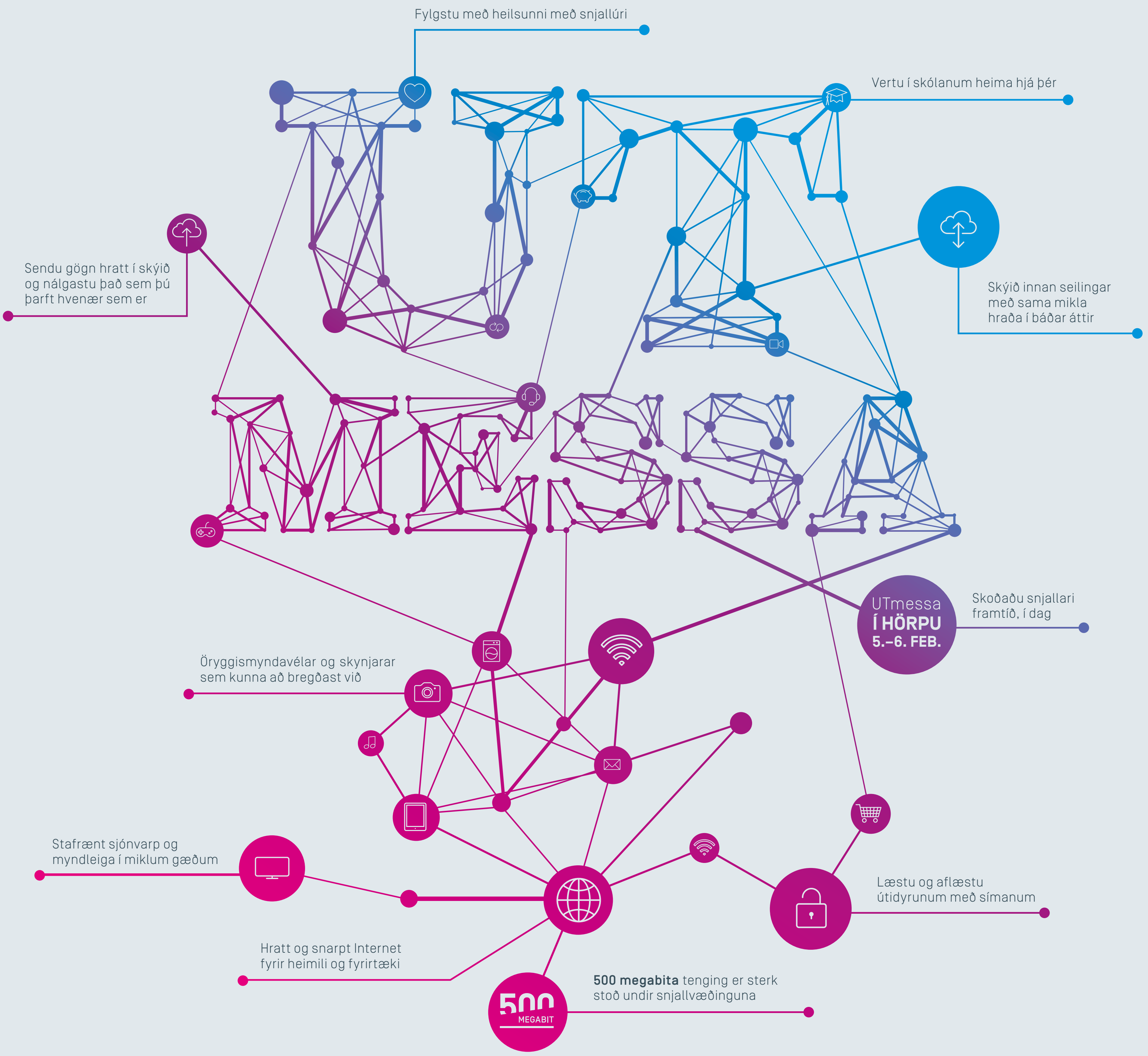
Fjölgun eða fækkun íbúa á völdum svæðum á landinu 2014-2015

Höfuðborgarsvæðið	1,2%
Suðurnes	2,4%
Akranes	2,1%
Austan Hellisheiðar	2,4%
Austurland	-0,6%
Vestfirðir	-1,3%

** Heimild Hagstofan*

> Margir sækjast eftir því að sameina helstu kosti þéttbýlis og dreifbýlis með búsetu í meðalstórum byggðarlögum í seilingarfjarlægð frá borginni.

Þóroddur Bjarnason, prófessor



LJÓSLEIÐARINN

Gæðasamband heimila og fyrirtækja

Í bás okkar á **UTmessunni** færð þú að upplifa gæðasamband Ljósleiðarans frá Gagnaveitu Reykjavíkur. Prófaðu ýmis snjalltæki, upplifðu sýndarveruleika í leiknum Gunjack frá **CCP,** horfðu á sjónvarpsefni í 4K gæðum **OZ** í boði **365** og reyndu þekkingu þína á Ljósleiðaranum í **QuizUp**. Allt þetta fer um tvær hraðar og snarpar 1 gígabita tengingar frá Ljósleiðaranum um net **Vodafone**. Ljúffengur ís frá Valdísi í boði fyrir gesti og gangandi.

Komdu til okkar á UTmessunni og kynntu þér Ljósleiðarann

Fróðleikur og sýning fyrir alla fjölskylduna – frítt inn laugardaginn 6. febrúar

ljosleidarinn.is

Þú færð gæðasamband Ljósleiðarans hjá:

vodafone 365 Símafélagið Hringiðan Hringdu

Samstarfsaðilar okkar á UTmessunni eru:

QuizUp CCP OZ

Gæðasamband Ljósleiðarans er hratt og snarpt Internet með 500 megabita tengingu

VLFA skrifaði undir nýjan kjarasamning án ákvæðis um SALEK

KJARAMÁL „Samband íslenskra sveitarfélaga féll frá því að SALEK-samkomulagið væri hluti af þessum kjarasamningi þannig að á grundvelli þess gátum við skrifað undir,“ segir Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness (VLFA).

Skrifað var undir nýjan kjarasamning félagsins og sveitarfélaganna í húsnæði ríkissáttasemjara í Reykjavík í dagslok á miðvikudag. Kynning á samningnum hefst í þessari viku.

> Menn sýndu því skilning að þarna var ekki karpað um krónur og aura heldur framtíðarsamningsfrelsi okkar.“

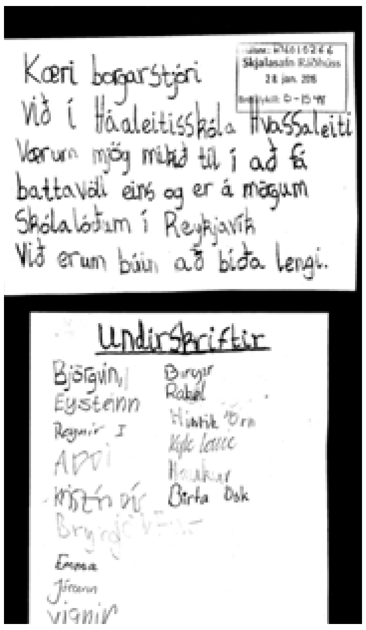
Vilhjálmur Birgisson
formaður VLFA

Nýr samningur gildir til 31. mars 2019 og er í öllum meginatriðum eins og aðrir samningar sem sveitarfélögin hafa gert eftir að samkomulag náðist á grunni SALEK í október, utan þess að Akraneskaupstaður tryggir að hann gildi frá 1. maí 2015, auk sérákvæða um fjögurra prósenta hækkun til handa ófaglærðum starfsmönnum á leikskólum.

„Þetta er bara eitt skref af mörgum í að vinna í því að samningsrétturinn verði ekki skertur hjá íslensku launafólki,“ segir Vilhjálmur.

Í veginum var ekki annað en ákvæðið um SALEK sem sveitarfélögin hefðu viljað hafa tengt nýjum samningi. „Það var enginn ágreiningur um það. Okkar aðalmál var að SALEK-samkomulagið yrði ekki fylgiskjal með kjarasamningnum sem hefði gert það að ígildi kjarasamnings,“ segir Vilhjálmur. Í kjölfarið var bókað hjá ríkissáttasemjara að hvað þetta mál varðaði væri frekari málarekstur fyrir félagsdómi eða dómstólum úr sögunni. „Við erum fyrsta stéttarfélagið sem undirritar slíkan samning við sveitarfélögin,“ segir Vilhjálmur og kveðst nokkuð ánægður með gerðan samning.

Vilhjálmur segir þann stuðning, sem félagsmenn VLFA hafi sýnt baráttunni gegn SALEK-ákvæðinu, hafa skipt miklu máli. „Menn sýndu því skilning að þarna var ekki karpað um krónur og aura heldur framtíðarsamningsfrelsi okkar.“ **olikr@frettabladid.is**



Kæri borgarstjóri
Við í Háaleitisskóla Hvassaleiti
Værum mjög mikið til í að fá
battavöll eins og er á mögum
Skólalóðum í Reykjavík
Við erum búin að bíða lengi.

Undirskriftir
Björgvin
Eysteinn
Ragnar I
Birgir
Hinrik Örn
Haukur
Birta Ósk
Emma
Vignir

Bréf til borgarstjóra.

Við erum búin að bíða lengi

SKÓLAMÁL „Kæri borgarstjóri. Við í Háaleitisskóla Hvassaleiti værum mjög mikið til í að fá battavöll eins og er á mörgum skólalóðum í Reykjavík. Við erum búin að bíða lengi,“ skrifa nemendur í Háaleitisskóla til borgarstjórans í Reykjavík.

Bréfinu, sem lagt var fram til kynningar á fundi borgarráðs í síðustu viku, fylgja undirskriftir 55 barna. **– gar**

Olíusamráð staðfest

DÓMSMÁL Hæstiréttur staðfesti í gær að Olís, Skeljungur og Olíufélagið, nú Ker, hefðu gerst sek um langvarandi brot á samkeppnislögum.

Olíufélögin þurfa því að greiða 1,5 milljarða króna sekt vegna brotanna. Málið nær aftur til ársins 2004 en þá tók Samkeppnisráð ákvörðun þess efnis að olíufélögin hefðu framið alvarleg brot á samkeppnislögum. **– þv**

Laun hækkuðu um 38% í fyrra

Eftirlaun dómara hækkuðu um alls 38 prósent í fyrra með tveimur ákvörðunum kjararáðs. Meðalhækkun eftirlauna hjá ríkinu var 11,8 prósent. Sanngjörn og eðlileg hækkun, segir formaður Dómarafélagsins.

Mikið álag var á dómurum í kjölfar efnahagshrunsins 2008, segir kjararáð sem frá 2011 hefur ákveðið dómurum sérstakt tímabundið álag á föst laun. Álagið hefur nú verið fellt inn í föst laun. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

KJARAMÁL Eftirlaun dómara hækkuðu um samtals 38 prósent á liðnu ári með ákvörðunum kjararáðs 17. nóvember og 18. desember.

Eins og fram kom í Fréttablaðinu á þriðjudag hækkuðu eftirlaun dómara og makalífeyrir dómara um 26 prósent í kjölfar ákvörðunar kjararáðs viku fyrir jól. Tímabundnar álagsgreiðslur, sem dómarar höfðu fengið í kjölfar hrunsins, voru þá felldar inn í dagvinnulaun. Raunhækkun launa starfandi dómara var 8 prósent. Kom sú hækkun ofan á 9,3 prósenta almenna hækkun mánuði fyrr. Alls hækkuðu laun dómaranna því í raun um 18 prósent.

„Fram hefur komið að sífellt flóknara laga- og viðskiptaumhverfi geri auknar kröfur til dómara og fyrir dómstólum liggja flóknari og umfangsmeiri mál en áður. Við ákvörðun launakjara dómara verður ekki litið fram hjá þessari staðreynd,“ sagði meðal annars í niðurstöðu kjararáðs.

„Lífeyrir dómara á eftirmannsreglu hækkuðu um 9,3 prósent samkvæmt úrskurði kjararáðs frá 17. nóvember 2015. Úrskurðurinn frá 17. desember hafði í för með sér rúmlega 26 prósent hækkun sem fyrr greinir. Samtals var hækkunin rúmlega 38 prósent vegna þessara tveggja úrskurða,“ svarar Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins því hver hafi verið heildarhækkun eftirlauna dómara á árinu 2015.

Með þessum hækkunum fóru meðaleftirlaun þeirra 29 sem fá eftirlaun dómara úr 441.328 krónum á mánuði í 609.033 krónur. Meðalhækkunin nemur þannig 167.705 krónum á mánuði.

Til samanburðar má geta þess að hækkun ellilífeyris hjá Tryggingastofnun ríkisins er 9,7 prósent milli áranna 2015 og 2016 og meðalhækkun eftirlauna hjá skjólstæðingum LSR í svokallaðri B-deild í fyrra var 11,8 prósent. Sá sem er í sambúð og hefur eingöngu ellilífeyri frá TR hækkaði um 18.814 krónur og fær nú 212.776 krónur á mánuði með öllum viðbótargreiðslum.

Í svari frá lífeyrissjóðnum segir að mikla vinnu þyrfti til að greina hvaða hópur hækkaði næstmest í eftirlaunum á eftir dómurum. „Við munum ekki til þess að neinn annar hópur hafi skorið sig sérstaklega úr í fyrra,“ segir þó í svarinu.

Eftir frétt Fréttablaðsins á þriðjudag skrifaði Skúli Magnússon, formaður Dómarafélags Íslands, grein þar sem hann útskýrði ákvörðun kjararáðs um laun dómara.

„Frá árinu 2009 höfðu laun dómara þróast þannig að þau samanstóðu að verulegu leyti af yfirvinnugreiðslum sem ákveðnar voru fyrir ári til árs. Þessi launagrunnur dómara var löngu orðinn óásættanlegur, meðal annars með hliðsjón af alþjóðlegum viðmiðum um kjör dómara og sjálfstæði þeirra í starfi. Það var þó ekki fyrr en með umræddum úrskurði kjararáðs að þetta var lagfært að nokkru og laun dómara í auknum mæli skilgreind sem grunnlaun,“ skrifaði Skúli.

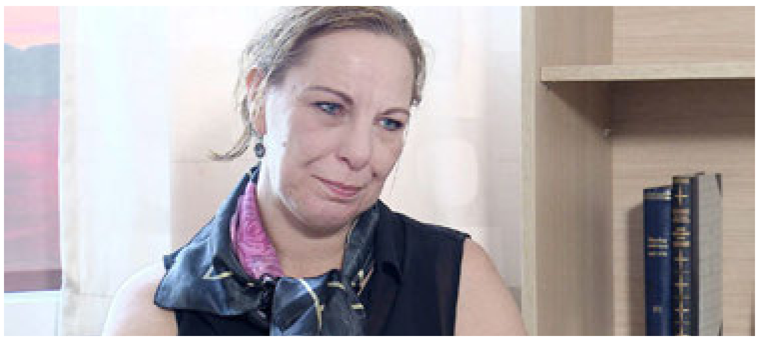
Þá sagði Skúli að hækkun grunnlauna dómara leiddi til þess að eftirlaun þeirra sem falli undir svonefnda eftirmannsreglu tækju í ríkara mæli mið af launum dómara í reynd. Á því hafi verið vaxandi misbrestur.

„Þessi breyting fól í sér sanngjarna og eðlilega leiðréttingu á eftirlaunum þessara dómara eða maka þeirra. Það er virðingarleysi við aðstæður og ævistarf þessa fólks að láta að því liggja að það hafi með úrskurði kjararáðs 17. desember síðastliðinn fengið óvenjulega eða óeðlilega hækkun eftirlauna sinna,“ sagði formaður Dómarafélags Íslands í grein sinni. **gar@frettabladid.is**

> Þessi breyting fól í sér sanngjarna og eðlilega leiðréttingu á eftirlaunum þessara dómara eða maka þeirra.

Skúli Magnússon,
formaður Dómarafélags Íslands

11,8%
hækkun varð að meðaltali á eftirlaunum ríkisstarfsmanna í fyrra.



Van Twuijver hafði áður fengið 11 ára dóm eða hámarksrefsingu í héraði. MYND/STÖÐ2

Hæstiréttur mildaði dóm

DÓMSMÁL Mirjam Foekje van Twuijver frá Hollandi var dæmd í átta ára fangelsi í Hæstarétti í dag. Hún var sakfelld fyrir fíkniefnasmygl en allt bendir til þess að hún hafi verið burðardýr í málinu.

Héraðsdómur hafði áður sakfellt hana og dæmt í 11 ára fangelsi en hámarksrefsing í málaflokknum er tólf ár. Atli Freyr Fjölnisson, sem veitti meintum fíkniefnum viðtöku við Hótel Frón nokkrum dögum eftir komu Mirjam til landsins, var dæmdur í fjögurra ára fangelsi.

Til frádráttar fangelsisdómunum kemur gæsluvarðhald beggja en Mirjam hefur verið í varðhaldi undanfarna tíu mánuði eða frá komu hennar til landsins 4. apríl. Atli Freyr var í gæsluvarðhaldi í tvær vikur eftir að hann handtekinn í fyrrnefndri tálbeituaðgerð. **– ktd / jhh**

REYNSLUAKTU NÝJUM SUBARU LEVORG Í DAG

Levorg er nýr sportlegur fjölskyldubíll frá Subaru. Levorg er búinn skynvæddu fjórhjóladrifi sem aðstoðar ökumann við að komast leiðar sinnar á öruggan hátt við erfiðar aðstæður. Ný gerð af stiglausri Lineartronic sjálfskiptingu tryggir að nýja 170 hestafla BOXER vélin skili ávallt hámarksnýtingu afls með eldsneytiseyðslu í lágmarki.

SUBARU LEVORG Premium. Verð: 5.290.000 kr.
Bensín / sjálfskiptur / 170 hestöfl / Eyðsla 6,9 l/100 km*

SUBARU LEVORG Lux. Verð: 5.690.000 kr.
Bensín / sjálfskiptir / 170 hestöfl / Eyðsla 6,9 l/100 km*
Aukalega í Lux: Svört leðuráklæði, sóllúga, rafdr ökumannssæti m. mjóbaksstuðningi.

SUBARU
Confidence in Motion

B|L

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

Dagur ætlar að einbeita sér að borgarmálunum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Fer ekki í formanninn

STJÓRNMÁL „Ég ætla ekkert að blanda mér í þetta. Ég deili áhyggjum af stöðunni og það þarf að finna leiðir til að breyta henni,“ segir Dagur B. Eggertsson borgarstjóri um krísuna sem komin er upp í Samfylkingunni. Í gærkvöldi ákvað stjórn Samfylkingarinnar að leggja það til við framkvæmdastjórn flokksins að landsfundi yrði flýtt.

Flokkurinn hefur aldrei mælst lægri í skoðanakönnunum en nú um stundir. Bæði Ungir jafnaðarmenn og Samfylkingin á Akureyri hafa ályktað að vegna dræms fylgis sé nauðsynlegt að boða til landsfundar fyrir vorið. Síðasti landsfundur flokksins var haldinn í mars á síðasta ári.

Aðspurður þvertekur Dagur fyrir það að hann geti hugsað sér að verða formaður flokksins. „Nei. Við í meirihlutanum [í Reykjavík] erum stödd í miðju verkefni og það á hug minn allan. Ég svara þessu mjög skýrt við alla sem hafa léð máls á því.“ **– snæ**

» Dagur B. Eggertsson var varaformaður Samfylkingarinnar frá 2009 til 2013.

Samningur Kyrrahafsríkja undirritaður

TPP-samningnum mótmælt Fulltrúar tólf Kyrrahafsríkja undirrituðu í gær fríverslunarsamning sem hefur verið afar umdeildur. Samningurinn felur í sér niðurfellingu tolla og fleira sem auðveldar ríkjunum að eiga viðskipti sín á milli. Sú leynd sem hvílt hefur yfir viðræðunum hefur verið harðlega gagnrýnd. Einnig hefur gagnrýnin beinst að möguleikum fyrirtækja til þess að lögsækja ríki til að tryggja stöðu sína. Samningurinn nær til flestra vöru- og þjónustuviðskipta og samtals nema viðskipti ríkjanna 40 prósentum af viðskiptum allra ríkja jarðar. NORDICPHOTOS/AFP

Kynbundinn launamunur í Seðlabanka

Í þrígang á stuttum tíma hefur Seðlabankinn brotið jafnréttislög bæði hvað varðar ráðningu og byrjunarlaun. Forsvarsmenn Seðlabankans segja að dreginn hafi verið viðeigandi lærdómur af málunum. Bankinn hefur þó ekkert rætt málið við starfsmenn.

JAFNRÉTTISMÁL Seðlabanki Íslands hefur í þrígang brotið gegn lögum um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla, samkvæmt niðurstöðu kærunefndar jafnréttismála.

Í lok árs 2012 úrskurðaði nefndin að Seðlabanki Íslands hefði brotið gegn lögunum við ráðningu í starf sérfræðings í lánamálum ríkisins. Kvenumsækjandi taldi að brotið hefði verið gegn jafnréttislögum með því að ráða karl í starfið sem hún taldi óhæfari en sig. Fram kemur í úrskurðinum að kærunefnd jafnréttismála taldi konuna að minnsta kosti jafn hæfa til að gegna starfinu og þann er ráðinn var. Konur í starfi sérfræðings í bankanum voru umtalsvert færri og bar því Seðlabankanum að leitast við að jafna stöðu kynjanna hvað þau störf varðar.

Úrskurðað var um tvö mál í lok október 2015. Tvær konur kærðu að byrjunarlaun þeirra væru ákvörðuð lægri en karlmanns. Öll þrjú voru ráðin í jafnverðmætt starf en konurnar greindu frá því að þær hefðu fengið 17 prósent álag á laun sín en karlmaðurinn 32,4 prósent.

Konurnar voru ráðnar í stöðu sérfræðings í undanþágudeild gjaldeyriseftirlits Seðlabanka Íslands en karlinn var ráðinn í stöðu sérfræðings í rannsóknardeild gjaldeyriseftirlitsins á sama tíma.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

» Tvær kvennanna sem kærðu fengu 17 prósent álag á laun sín á meðan karlmaður í sambærilegu starfi fékk 32,4 prósent.

Samkvæmt úrskurðinum greindi Seðlabankinn frá því að ákvörðun um álag á laun þeirra hefði verið byggð á hlutlægum viðmiðum á grundvelli upplýsinga úr umsókn og starfsviðtali. Niðurstaða kærunefndar var að Seðlabankanum hefði ekki tekist að sýna fram á að launamunurinn væri byggður á öðru en kynferði.

Sérfræðingarnir tóku allir til starfa þann 1. maí 2014. Karlmaðurinn fékk launahækkun við fastráðningu 1. nóvember 2014. Önnur konan fékk ekki fastráðningu og hætti störfum, en hin konan fékk launahækkun við fastráðningu þann 1. febrúar 2015.

Óskað var eftir viðbrögðum frá Seðlabankanum vegna málsins. Þau svör fengust að málin hefðu verið yfirfarin innan bankans og viðeigandi lærdómuar dreginn. Þá hefði þeim verið lokið í sátt við viðkomandi aðila.

Heimildarmaður Fréttablaðsins segir hins vegar að málið hafi ekki verið rætt innanhúss við starfsmenn. Bankinn hafi ekki upplýst starfsmenn um til hvaða ráðstafana hann hyggst grípa ef önnur sambærileg mál koma upp og ekkert rætt um niðurstöðu úrskurðanna við starfsmenn.

saeunn@frettabladid.is

Assange losnar úr sendiráðinu

BRETLAND Breska útvarpið BBC fullyrti í gær að úrskurðarnefnd á vegum Sameinuðu þjóðanna hefði komist að þeirri niðurstöðu að Julian Assange væri í raun haldið föngnum í sendiráði Ekvadors í London og það bryti í bága við alþjóðasamninga.

Wikileaks segir að Assange muni þó bíða þess að fá formlega staðfestingu frá nefndinni sjálfri. Nefndin mun birta niðurstöðu sína í dag.

Assange hafði fyrr í gær lýst því yfir á Twitter-síðu sinni að hvernig sem niðurstaða nefndarinnar yrði þá myndi hann yfirgefa sendiráð Ekvadors í dag. Yrði niðurstaða nefndarinnar honum ekki í vil mundi hann gefa sig fram við lögreglu í Bretlandi, en yrði niðurstaðan jákvæð vænti hann þess að fá þegar í stað vegabréf sitt afhent og hætt yrði við allar tilraunir til að handtaka hann.

Úrskurðarnefndin sem um ræðir hefur það hlutverk að rannsaka mál einstaklinga sem hafa verið sviptir frelsi og skera úr um hvort það sé gert með ólöglegum hætti.

Fjölmiðlafólk safnaðist saman fyrir utan sendiráð Ekvadors í gær og beið átekta. NORDICPHOTOS/AFP

Assange hefur haldið til í sendiráði Ekvadors í London frá júnímánuði árið 2012. Hann hefur átt það á hættu að lögreglan handtaki hann, hætti hann sér út fyrir hússins dyr. Sænsk stjórnvöld hafa óskað eftir framsali hans vegna ásakana um kynferðisbrot, sem þau vilja yfirheyra hann um.

Þá telur Assange sig eiga á hættu að hann verði framseldur til Bandaríkjanna, þar sem yfir honum vofa málaferli og fangelsi vegna uppljóstrana Wikileaks um framferði bandaríska hersins. **– gb**

RISA-
LOKADAGAR!
ÚTSALA
ELLINGSEN
SÝNISHORNASLÁR
- 5 verðflokkar -
990 KR.
1.990 KR.
3.990 KR.
5.990 KR.
12.990 KR.
20-70%
AFSLÁTTUR
ENN MEIRI
LÆKKUN
Allur fatnaður 30% afsláttur eða meira. Áður 25%
Ferðavörur 40% afsláttur Áður 30%
Hjól og hjólavörur 40% afsláttur Áður 30%
Veiði-fatnaður 40% afsláttur Áður 30%
Columbia barnaúlpur og sett 60% afsláttur Áður 40%
Allir skór 30% afsláttur eða meira. Áður 25%
Grill-aukahlutir 70% afsláttur Áður 30%
Ungbarna-gallar 70% afsláttur Áður 40%
Grill 50% afsláttur
REYKJAVÍK
Fiskislóð 1
Sími 580 8500
AKUREYRI
Tryggvabraut 1–3
Sími 460 3630
OPNUNARTÍMI
Mán.–fös. 10–18
Lau. 10–16
Ellingsen
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA
Verð og stærðir birt með fyrirvara um prentvillur.

Orð ráðherra þvert á réttindasáttmála

Formaður Þroskahjálpar furðar sig á orðum innanríkisráðherra um nákvæma skráningu á ofbeldi gegn fötluðu fólki – sem fyrst og síðast snýr að konum og börnum. Gengur þvert á samning um réttindi fatlaðs fólks sem Alþingi vinnur í að staðfesta.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

VELFERÐARMÁL Skráningu í málaskrá lögreglu var breytt í byrjun desember og kærð nauðgunarbrot gegn fólki sem á við alvarlega geðsjúkdóma eða andlega fötlun að glíma eru nú sérstaklega færð til bókar. Að öðru leyti er ekki haldið miðlægt utan um kærð kynferðisbrot eða annað ofbeldi gegn fötluðu fólki sérstaklega, hvort sem fötlun þess fólks sem um ræðir er andleg eða líkamleg.

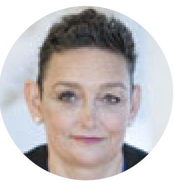
Þetta kom fram í svari Ólafar Nordal innanríkisráðherra við fyrirspurn Katrínar Júlíusdóttur, þingmanns Samfylkingarinnar, á Alþingi á mánudag þar sem spurt var um rannsóknir á kynferðisbrotum gegn fötluðu fólki. Þar var sérstaklega spurt um hvort væri haldið miðlægt utan um kærð kynferðisbrot, meint og dæmd, gegn fötluðu fólki og hvort til greina kæmi að hefja sérstaka rannsókn á umfangi slíkra brota. Eins hvort kæmi til greina að setja saman sérstakt teymi til að halda utan um slík mál.

Í svari sínu sagði Ólöf að nákvæm skráning á öllum kynferðisbrotum gegn fötluðum yrði aldrei möguleg, meðal annars vegna þess að skilgreining á fötlun sé ekki einföld. „Svo má líka velta því fyrir sér hvort rétt sé að skrá þetta eitthvað frekar en brot gegn öðrum hópum ef fötlun hefur ekki lagalega eða refsiréttarlega þýðingu,“ sagði Ólöf og bætti við að með þeirri hugleiðingu væri hún ekki að taka nokkra afstöðu til þess álitamáls. Eins að starfandi væri stýrihópur með aðkomu fjölmargra aðila sem hefur það hlutverk að undirbúa aðgerðaáætlun til fjögurra ára til að vinna gegn ofbeldi í samfélaginu. Samstarfið sé leitt af velferðarráðuneytinu og vinnunni miði vel áfram. Hún telur rétt að bíða niðurstöðu stýrihópsins til að sjá til hvaða aðgerða hann telur nauðsynlegt að grípa og í framhaldinu verði stjórnvöld að meta tillögur og hrinda þeim í framkvæmd sem líklegastar teljist til bóta.

Katrín svaraði ráðherra með þeim orðum að þó að hópurinn fatlað fólk sé gríðarlega víður og ólíkur innbyrðis þá vildi hún brýna ráðherra „til að láta ekki vandann við að skilgreina hvernig hópurinn lítur út tefja okkur eða koma í veg fyrir að við söfnum mikilvægum upplýsingum. Það má safna þessum upplýsingum án þess að þær séu endilega persónugreinanlegar. Ég hef trú á, og veit að ráðherrann er sammála mér um það, að upplýsingar séu grunnurinn að því að við getum ráðist í alvöru aðgerðir og tekið upplýstar ákvarðanir um framhaldið.“

Nákvæm upplýsingaöflun og tölfræði um ofbeldi gegn fötluðum er sérstaklega nefnt í alþjóðasáttmála um réttindi fatlaðs fólks sem grunnur allra aðgerða gegn slíku ofbeldi. NORDICPHOTOS/GETTY

> Svo má líka velta því fyrir sér hvort rétt sé að skrá þetta eitthvað frekar en brot gegn öðrum hópum ef fötlun hefur ekki lagalega eða refsiréttarlega þýðingu.



Ólöf Nordal, innanríkisráðherra, á Alþingi 1. desember

Furðar sig á orðum innanríkisráðherra

Íslenska ríkið skrifaði undir samning Sameinuðu þjóðanna (SÞ) um réttindi fatlaðs fólks árið 2007 og hefur síðan unnið að því að undirbúa fullgildingu samningsins. Innleiðingarferlið hefur því nú staðið í á níunda ár en á þeim tíma hafa um 150 ríki fullgilt samninginn frá því það var fyrst mögulegt árið 2007.

Bryndís Snæbjörnsdóttir, formaður Landssamtakanna Þroskahjálpar, lýsir yfir miklum vonbrigðum og áhyggjum af því sem kom fram í ræðu innanríkisráðherra. Ástæðan er einföld. Í fyrrnefndum samningi SÞ um réttindi fatlaðs fólks er sérstaklega fjallað um að aðildarríkin skuldbindi sig til þess að safna viðeigandi upplýsingum, þar með talið tölfræði og rannsóknargögnum, sem gera þeim kleift að móta og innleiða stefnu samningsins svo með honum náist árangur, eins og þar stendur í 31. grein.

„Af svari ráðherra verður alls ekki ráðið að íslensk stjórnvöld hafi unnið markvisst að því að tryggja fötluðu fólki þá vernd sem því ber. Af svari ráðherra verður heldur ekki ráðið að þessi mál séu tekin eins alvarlega af hlutaðeigandi stjórnvöldum og eðlilegt er með tilliti til eðlis þeirra, og þeirra hagsmuna og réttinda fatlaðs fólks sem eru í húfi. Heldur ekki að þessi mál hafi verið og séu í þeim forgangi hjá ráðherra mannréttinda, lögreglu og dómsmála eins og þau ættu að vera,“ segir Bryndís.

Ef þú ert að leita að rúmgóðum bíl er Golf Variant Metan svarið. Hann er umhverfisvænn, fær frítt í stæði, gengur bæði fyrir metani og bensíni og kemur þér allt að 1.300 km á áfyllingunni. Skiptu yfir í Golf Variant Metan og láttu fara vel um þig og þína.

Golf Variant Trendline 1.4 TGI Metan beinskiptur:
3.190.000 kr.
Sjálfskiptur: 3.390.000 kr.

Volkswagen

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

Reykjavík	Klettháls 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ

„Stjórnarskrárbreytingin hefði skipt okkur mjög miklu máli því fólk vildi sjá ákveðna núllstillingu á samfélaginu og hún var liður í því," segir Katrín. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Lítið svigrúm fyrir pönk í pólitík

„Ég ætla nú rétt að vona að Samfylkingin sé ekki að þurrkast út. Þörfin fyrir jafnaðarmannaflokk á Íslandi er gríðarlega mikil," segir Katrín Júlíusdóttir, varaformaður Samfylkingarinnar. Fylgi flokksins mælist undir 10 prósentum. Fundað var í gær í stjórn Samfylkingarinnar og ákveðið að leggja fram tillögu um að flýta formannskjöri. Katrín hefur ekki ákveðið hvort hún bjóði sig fram til formanns.

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is
Viktoría Hermannsdóttir
viktoria@frettabladid.is

Katrín segir líklega margar skýringar á fylgistapinu. „Síðastliðið ár höfum við verið á niðurleið. Við komum illa út úr kosningum, en vorum svo komin með um 20% fyrir rúmu ári. Það leit út fyrir að við værum á uppleið – svo gerist eitthvað upp úr áramótum í fyrra sem veldur því að það fer að fjara undan. Ekki bara hjá okkur heldur öðrum flokkum. Það er mikið fylgi að færast til Pírata," segir Katrín.

Hún segir stöðuna óásættanlega. „Það er ólga í flokknum og það er skiljanlegt að flokksmenn rísi upp og geri kröfu um breytingar. Fyrir jafnaðarmannahreyfingu eins og okkar, sem var stofnuð sem sameinandi afl til að hrista upp í kerfinu er staðan algjörlega óásættanleg. Við þurfum að skoða vandlega hvað við eigum að gera, hvernig við komum okkar hugmyndum á framfæri og hvort við þurfum ekki að fara að finna ný verkfæri til að koma þeim áleiðis. Þetta er eitthvað sem ég held að pólitík þurfi almennt að horfast í augu við."

Þú talar um að Samfylkingin nái ekki að miðla hugmyndum sínum. Þarf að skipta um mann í brúnni? „Það eru margir sem halda að það sé svo. Ég held að það sé ekki stóra málið. Ég held að þó að komi nýr formaður núna verði ekki sú kúvending sem margir halda. Þetta snýst um svo margt. Það er bara þannig að sumir formenn fiska og aðrir ekki. Sumir fiska við þessar aðstæður en illa við aðrar, þetta fer allt eftir aðstæðum og umhverfi. Við erum líka bara í stöðu þar sem mér sýnist flestir flokkar vera í vanda, þessir flokkar sem hafa verið á sviðinu í einhvern tíma."

Á landsfundi Samfylkingar bauð Sigríður Ingibjörg Ingadóttir sig óvænt fram gegn Árna Páli, en Árni marði sigur með einu atkvæði.

Fyrir þá sem fyrir utan standa virðist vanta upp á samstöðu í flokknum. „Þegar við mælumst svona illa er ekkert óeðlilegt að það komi upp óánægjuraddir. Það er skiljanlegt. Það á að taka mark á þeim. Það geri ég sem varaformaður. Þetta er snúin staða. Ég held samt að það sé ekki nóg í þeirri stöðu sem við erum í að ætla bara að skipta um formann. Það er svo margt annað sem þarf að gera líka. Við erum núna t.d. að hefja mikla hugmyndavinnu, vinna með okkar hugsjónir, erum búin að starta hugmyndasmiðjum þar sem við tökum málaflokka og reynum að horfa á þá frá nýjum hliðum."

Píratar mælast langstærstir allra flokka í skoðanakönnunum. Katrín segist halda að fólk líti til Pírata sem róttæks afls sem muni breyta einhverju. Undirliggjandi sé óánægja í samfélaginu og það skorti traust til þeirra flokka sem hafi verið lengi til.

„Það er undirliggjandi tilfinning sem ég hef stundum líka, að það sé erfitt að breyta þessum stóru mekanismum í samfélaginu. Maður vill sjá margt breytast. Þegar við vorum í ríkisstjórn gátum við gert mikið af alls konar breytingum, en okkur tókst ekki að breyta kvótanum, sjávarútvegsumhverfinu og okkur tókst ekki að fara í gegn með stjórnarskrána. Þessi stóru mál. Það mætir svo mikilli andstöðu. Við ætluðum okkur mikið, vorum bjartsýn og trúðum raunverulega að við næðum þessu í gegn en andstaðan var svo sterk. Ég skil alveg þessa stöðu núna. Svona löngu eftir hrun er fólk tilbúið að treysta einhverju og til í að taka sénsinn á að mögulega geti Píratar hrist upp í einhverju af þessum kerfum."

Ekkert flipp

Katrín segir þó að þegar á reyni geti reynst erfitt að vera róttækur. Hér þurfi að reka ákveðin kerfi og það sé ekki endilega pláss fyrir pönkið þegar komi að því að stýra ríkisfjármálum. „Þegar á hólminn er komið þá geturðu ekki verið hreinn anarkisti í verkefnum ríkisins. Við þurfum að reka heilbrigðiskerfi sem kostar tugi milljarða og sjá til þess að skólarnir séu reknir. Síðan ertu að sjá til þess að þeir sem eiga sitt lifibrauð undir ríkinu eins og öryrkjar og ellilífeyrisþegar fái til sín fjármuni til þess að geta lifað með reisn. Um það snýst þessi pólitík. Það er takmarkað svigrúm fyrir pönkið. Þú ert ekkert að flippa með þetta. Það vill enginn að þú flippir með mennta- og heilbrigðiskerfið. Við viljum kannski breytingar á því en þú ert ekkert að fara að kúvenda því."

> **Okkur tókst ekki að breyta kvótanum, sjávarútvegsumhverfinu og okkur tókst ekki að fara í gegn með stjórnarskrána.**

Aukið gagnsæi

Katrín hefur talað fyrir auknu gagnsæi í stjórnsýslunni. „Ég held að við þurfum að ráðast í það í okkar samfélagi að gera allt stjórnmálavafstur opnara. Það er mál sem ég hef lagt fram tvisvar á þinginu og er að fara að leggja fram aftur í aðeins breyttri mynd, og það er aðgangur að fjármálaupplýsingum ríkisins. Að þær séu bara opnar á netinu."

Hún segist vilja að allar upplýsingar um fjármál ríkisins séu settar á netið og almenningur hafi aðgang að þeim. „Ég myndi jafnvel vilja ganga það langt að þú gætir flett upp einstaka kvittunum í stað þess að fjölmiðlar þurfi að senda fyrirspurnir með öllum þeim aðdraganda og tíma sem það tekur. Það er ekkert að fela. Við eigum líka að gera auknar kröfur til stóru fjármálastofnananna.

Það virðist vera lenska á Íslandi að koma einhverjum hópi fólks í sérstaka aðstöðu til þess að hagnast umfram aðra. Það er svona þjóðarsport. "

Armslengd ráðherra

Er mikil spilling í stjórnkerfinu? „Ég veit ekki hvað maður á að kalla spillingu. Ég held að það sé oft maður sem þekkir mann og við séum oft að horfa upp á verkferla sem mættu vera opnari.

Þú sækir í hópa fólks sem þú þekkir til. Tökum sem dæmi ráðningar í stjórnarráðinu, ég hefði viljað sjá að við byggjum til sjálfstæða einingu sem sæi bara um mannaráðningar. Ég fann það þegar ég var í iðnaðarráðuneytinu og við þurftum að ráða að það tekur ótrúlega langan tíma fyrir ráðuneytin og er kostnaðarsamt. Síðan er líka snúið að gera það þannig að vel sé. Þá er best að það sé eining innan stjórnarráðsins sem sérhæfir sig í því. Þá er líka þessi ➡

CITROËN C4
CACTUS

HVER ER ÞESSI umtalaði CACTUS?

Hugmyndafræðin að baki Citroën C4 Cactus er bylting í hönnun bíla. Ekkert prjál, einungis hlutir sem skipta máli í dag. Hagnýt og djörf hönnun, einfaldleiki og lágt verð. C4 Cactus er líka sérstaklega sparneytinn en hann eyðir einungis frá 3,4 l/100 km og losar aðeins 89 g/km.

C4 Cactus hefur aldeilis slegið í gegn. Nú þegar hefur hann hlotið 25 verðlaun víðsvegar um heiminn. Þar á meðal hlaut hann titilinn Bíll ársins 2016 á Íslandi í sínum flokki.

VERÐ FRÁ EINUNGIS **2.690.000** KR.

Velkomin í reynsluakstur

Frá **3,4** l/100 km

CO_2 Frá **89** g/km

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

brimborg
Öruggur staður til að vera á

citroen.is
Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 I Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

CITROËN

Brimborg og Citroën áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

„Það er ólga í flokknum og það er skiljanlegt að flokksmenn rísi upp og geri kröfu um breytingar,“ segir Katrín um slæmt fylgi Samfylkingar og umræðu um nýjan formann flokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

armslengd ráðherranna til staðar.“

Erfitt verkefni

„Það var auðvitað dáldið stúríð fyrir mig, sem jafnaðarmann og okkur, að loksins þegar við komumst í ríkisstjórn og leiðandi stöðu, þá vorum við að taka við 216 milljarða fjárlagagati. Það var erfitt verkefni að taka við búinu eftir hrun fjármálakerfisins og ég veit að það hefur áhrif á okkur líka. Við hefðum miklu frekar viljað geta sýnt hverjar okkar raunverulegu áherslur eru gagnvart heilbrigðiskerfi, eldri borgurum og öryrkjum, frekar en að taka til og ýta á restart-hnappinn. Það tókst vel. Við hlífðum velferðarkerfinu og heilbrigðiskerfinu eins og við gátum. Þetta eru stórir liðir í fjárlögunum, en við hlífðum þeim eins og við gátum og vorum stundum gagnrýnd fyrir að ganga ekki lengra. Við fórum líka í skattahækkanir á breiðum grunni, það var hvergi risahækkun en allir fengu smá. Það var smurt þunnt víða, til að reyna að láta þetta bíta sem minnst í bókhaldið hjá fyrirtækjum og fólki. Það gekk ágætlega en við hefðum auðvitað viljað vera í ríkisstjórn við aðrar aðstæður.“

Blóð, sviti og tár

En er það ekki vandinn? Fólki finnst þið kannski bara hafa klúðrað þessu? „Ég veit það ekki. Finnst fólki við endilega hafa klúðrað endurreisninni? Ég held ekki. Ég meina, við sjáum bara á hagtölunum að hún klúðraðist ekki. Við lokuðum fjárlagagatinu með blóði, svita, tárum og erfiðum ákvörðunum. Við fórum úr 18,6 prósenta verðbólgu niður í rúmlega 4 prósent, stýrivextir úr 18 prósentum í sex. Við skiluðum ágætis búi efnahagslega, en síðan komu hins vegar málin sem við nefndum áðan. Málin þar sem okkar hugsjónir brenna. Stjórnarskrárbreytingin hefði skipt okkur mjög miklu máli því fólk vildi sjá ákveðna núllstillingu á samfélaginu og hún var liður í því.“

Stjórnarskrármálið ekki klúður

En var stjórnarskrármálið ekki aðalklúðrið fyrir flokkinn? „Ég vil ekki segja að það hafi verið klúður. Það er enn þá í gangi og við allavega settum af stað ferli sem ég held að enginn flokkur sé tilbúinn að segja í dag að hann vilji stöðva alveg. Hvort sem það endar með því að þetta verði kosningamál og klárað eftir næstu kosningar, eða hvort menn klára eitthvað af viti núna. Það verða gerðar einhverjar breytingar.“

> Núna má ekki gagnrýna og þetta er bara leið til þöggunar. Mér finnst líka ótækt hvað menn ganga langt í að vaða alltaf í persónur.

Hörundsár ríkisstjórn

Katrín segir núverandi ríkisstjórn ekki þola gagnrýni og vera gríðarlega hörundsára.

„Núna má ekki takast á um hugmyndir þá er það orðið einelti, árás, óvild eða neikvæðni. Við erum kosin til þess að takast á um hugmyndir. Ef við getum það ekki, hvað erum við þá að gera í pólitík? Maður er ekkert sammála öllu en það er þannig sem þetta gerist. Við ræðum saman þangað til við komumst að niðurstöðu.“

Katrín segist ekki hafa tekið gagnrýni svo persónulega þegar hún var ráðherra. „Núna má ekki gagnrýna og þetta er bara leið til þöggunar. Mér finnst líka ótækt hvað menn ganga langt í að vaða alltaf í persónur. Ef við ætlum að reyna að lokka gott fólk inn í pólitíkina þá getum við ekki unnið svona. Ef maður er forsætisráðherra þá má maður ekki vera svo hörundsár að maður fari í manninn, en ekki málið eins og gerist mjög ítrekað núna. Ég er ósátt við þetta.“

Aldraðir og öryrkjar út undan

Katrín segir velferðarmál hafa orðið út undan hjá núverandi ríkisstjórn. Eldri borgarar og öryrkjar sitji eftir.

„Mér þykir leiðinlegt hvað þessi ríkisstjórn virðist búa í bönker, það má aldrei gagnrýna hana þá er það orðið einelti eða einhvers konar rætni eða ósanngirni. Við erum að kalla eftir því að eiga samtal við ríkisstjórnina um þessa hluti. Hvernig ætlum við að bæta stöðu eldri borgara og öryrkja? Hvernig ætlum við að bæta í heilbrigðiskerfið? Ég kalla eftir því að við náum sameiginlega og þverpólitískt einu sinni að búa til langtímaáætlun um hvernig við ætlum að bæta í hjá eldri borgurum og öryrkjum og hvernig við ætlum að byggja upp heilbrigðiskerfi.“

Katrín vill sjá áætlun um hvert við ætlum að vera komin eftir tíu ár. „Við þurfum að taka þverpólitíska ákvörðun sem stendur í gegnum kosningar, sama hver verður ofan á.“

Ótti ekki drifkraftur

Flóttamannamálin hafa verið mikið í umræðunni og hafa aðgerðir danskra yfirvalda gegn flóttamönnum vakið reiði. „Ég er sjokkeruð og finnst þeir ganga allt of langt. Þarna er verið að taka ákvörðun um að lengja í tíma sem fjölskyldur geta sameinast. Að allir fjármunir sem þú átt yfir x upphæð séu teknir inn í greiðslu til hins opinbera. Þeir taka persónulega muni og allt sem þeir geta metið til einhvers. Mér finnst þetta mjög óhuggulegt. Ég er sjokkeruð yfir því að Danir, þessi fyrrum frjálslynda, opna, glaða þjóð, séu farnir að grípa til svona aðgerða. Forsætisráðherra Svíþjóðar, Stefán Löven, segir að þeir muni ekki grípa til þessara ráða. Samt er Svíþjóð búin að taka óhemju mikið af flóttamönnum til sín. Það er einhver ótti í þessu, maður skynjar það. Fólk hefur verið drifið af miklum ótta og ótti er aldrei góður drifkraftur í pólitík.“

Vilja taka á móti fleira fólki

Kollegar Katrínar í danska Jafnaðarmannaflokknum kusu með lögunum. „Því miður. Ég veit að það er mikil óánægja með þetta innan jafnaðarmannahreyfingarinnar úti um allt. Mér skilst að sem betur fer hafi þeir ekki verið alveg einhuga, það voru einhverjir sem studdu þetta ekki en forystan gerði það. Ég er afar ósátt við það og þetta myndum við ekki gera hér. Við í Samfylkingunni höfum tekið þessi flóttamannamál mjög alvarlega og við viljum taka á móti fleira fólki. Við teljum það skipta máli. Við teljum að íslenskt samfélag þoli það mjög vel. Við munum auðgast af því. Við höfum næga vinnu, við erum með skemmtilegt og fjölbreytt samfélag sem má vel við því að fá aukin utanaðkomandi áhrif.“

Útlendingaandúð grasserar

Heldurðu að svipuð þróun geti orðið á Íslandi? „Maður heyrir alveg í umræðunni að útlendingaandúð, ef maður getur orðað það þannig, er farin að grassera. Það er áhyggjuefni og við þurfum að taka á því. Það gerum við með því að eiga samtal um þetta. Það er ótrúlega óþægilegt hvað það er mikill jarðvegur fyrir þessa umræðu en sem betur fer er hún í minnihluta.“ Katrín segir að okkur beri skylda til að hjálpa.

„Það er bara þannig, ef manneskja þarf að flýja vegna stríðs heima fyrir eða ofsókna eða hvað það er, þá ber okkur sem manneskjum skylda til að hjálpa henni. Það sem bíður þessa fólks heima eru hrakningar og í flestum tilfellum dauði.“

Útsölunni lýkur um helgina!

25-50 afsláttur af húsgögnum og gjafavöru

-25%

Islandia borðstofuhúsgögn

Mikið úrval af skápum, hillum, sjónvarpsskápum, sófaborðum, stækkanlegum borðstofuborðum o.fl.. Fáanleg í eik og hnotu. Nú með 25% afslætti.
Borðstofuborð 100 x 200/300 cm kr. 359.000,-, **nú 269.250,-.** Borðstofuborð 100 x 160/260 cm, kr. 338.000,- **nú 253.500,-.** Glerskápur 110 x 200 cm,kr. 329.000,-, **nú 246.750,-.**
Skenkur 3ja hurða 189 x 50 x 88 cm, kr. 323.000,-, **nú 242.250,-.** Skenkur 4ra hurða 240 x 50 x 88 cm, kr. 429.000,-, **nú kr. 321.750,-.**
Borðstofustóll í leðri, 32.700,-, **tilboðsverð (-30%) kr. 22.890,-.**

Riverdale rammar,
frá kr. 2.400,-, **nú frá kr. 1.200,-**

Riverdale lukt,
frá kr. 8.400,-, **nú frá kr. 4.200,-**

-30%

Stoffus tungusófi
Stærð; 285 x 180 cm. Litir: dökkbrúnt og ljósbrúnt
Verð kr. 526.000,-, **nú 368.200,-**

-30%

Idp coco Sófasett í leðri 3+2
Stærð: 3ja 200 x 95 cm, 160 x 95 cm
Litir; svart og grátt. Verð kr. 731.000,- , **nú kr. 511.700,-**

Riverdale kassi f/ritföng,
kr. 14.800,-, **nú kr. 7.400,-**

LSA kokteilglös 4 stk/pk,
kr. 9.600,-, **nú kr. 4.800,-**

Borðstofustóll,
kr. 33.500,-, **nú kr. 20.100,-**

Borðstofustóll,
kr. 37.800,-, **nú kr. 22.680,-**

-30%

HTL 10558 hvíldarsófasett í leðri 3+1+1
Litir: svart, grátt og brúnt. Verð kr. 878.000,-, **nú kr. 614.600,-.**

HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18 og laugardaga 11 -16.

ÍSLENSKA SIA.IS ICE 78371 02/16

TVÖFALT MEIRI PARÍS

Áætlunarflug til Orly hefst 28. mars

Nýr áfangastaður Icelandair

Orly flugvöllurinn í París verður 27. áfangastaður Icelandair í Evrópu og önnur flughöfn félagsins í höfuðborg Frakklands, ásamt með Charles De Gaulle vellinum. Til Orly verður flogið allt að sex sinnum í viku og með því opnast nýjar og spennandi tengingar innan Frakklands og við Suður-Evrópu, bæði í lofti og á landi. Með því að bjóða flug til tveggja flugvalla í París fjölgar möguleikum stuðningsmanna íslenska landsliðsins til að fylgja liðinu eftir og hvetja til dáða á EM í sumar.

+ Bókaðu núna á icelandair.is

Vertu með okkur

ICELANDAIR

Refsigleði

Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is

Hæstiréttur mildaði í gær dóma yfir burðardýri og sendli í umfangsmiklu fíkniefnamáli. Maður sem gerður var út hér heima til að sækja fíkniefnin fær fjögurra ára dóm í stað fimm og dómur yfir hollenskri konu sem gerð var út með efnin á milli landa var styttur um þrjú ár. Hún fær átta ár í stað ellefu í héraði.

Dómarnir eru engu að síður þungir, sér í lagi í því ljósi að þarna er ekki um að ræða glæpalýð þann sem að smyglinu stendur, heldur smælingja, verkfæri hinna raunverulegu glæpamanna.

Þannig vekur dómurinn spurningar um hvort hér hafi orðið einhver stefnubreyting þegar kemur að refsingum fyrir fíkniefnabrot. Vitanlega er um alvarlega glæpi að ræða og hver og einn hlýtur að vera ábyrgur gjörða sinna, meira að segja fíklar og vesalingar aðrir. En ef dómstólar fara nær alla leið í að fullnýta refsiramma þann sem lög bjóða upp á þegar kemur að einhverjum peðum í glæpunum sjálfum, líkt og gerðist í héraði, má velta því fyrir sér hvort ekki sé orðin innbyggð skekkja í kerfið þegar kemur að stærri fiskum.

Þá vaknar spurningin um það hvort burðardýr og aðrir sem lent hafa á glapstigum eigi ekki að njóta þess í frekara mæli að hafa sýnt samstarf við að upplýsa brot.

Í dómi Hæstaréttar kemur fram að við ákvörðun refsingar konunnar hafi fyrst og fremst verið litið til þess að „um var að ræða fádæma mikið magn sterkra fíkniefna sem hún flutti hingað til lands að yfirlögðu ráði“, en einnig hafi verið höfð hliðsjón af því að hlutverk hennar hafi einvörðungu verið í því fólgið að koma efnunum hingað til lands og fá þau öðrum í hendur. „Til refsilækkunar kom að hún bauð lögreglu aðstoð og tók síðan að undirlagi hennar þátt í aðgerð til að upplýsa málið frekar,“ segir í dómnum.

Velta má því fyrir sér hversu viljug burðardýr sem vonandi á eftir að grípa síðar verða til samstarfs við að upplýsa mál ef þau mega engu að síður eiga von á dómum á borð við þann sem hollenska konan fékk.

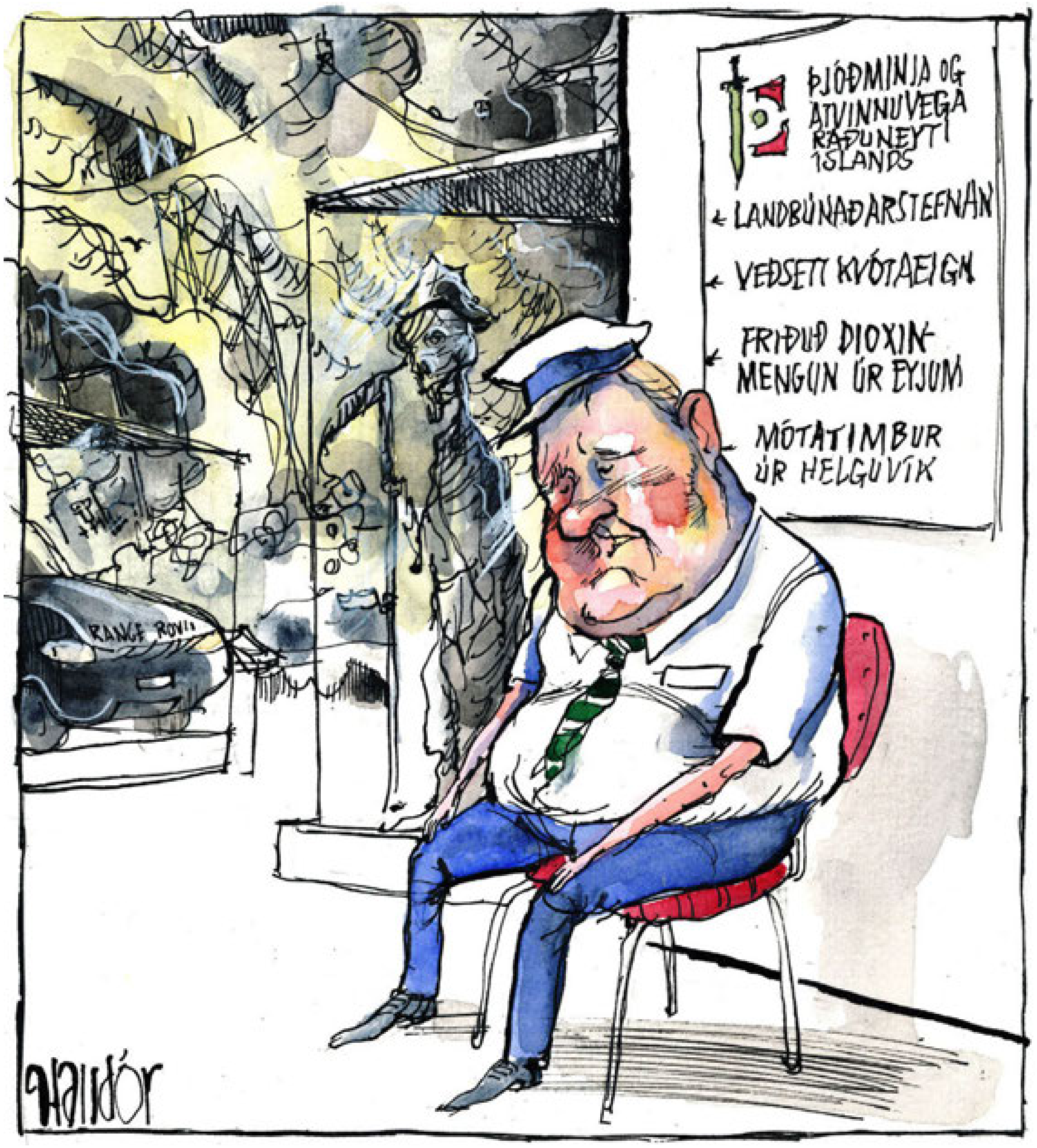
Þá verður að segjast að dómurinn er undarlegur í því ljósi að enn virðast ekki öll kurl komin til grafar varðandi rannsóknina á glæpnum sjálfum. Þannig fór út um þúfur með klúðurslegum hætti tálbeituaðgerð lögreglu sem konan tók þátt í og fyrir liggur að lögreglufulltrúi sem kom að stjórnun aðgerða á vettvangi sætir rannsókn héraðssaksóknara vegna ásakana frá samstarfsmönnum um spillingu í starfi.

Vitað er að þyngd refsinga hefur sáralítinn fælingarmátt. Þá er enginn skortur á örvæntingarfullu fólki og veiklunda sem glæpamenn geta notað í skítverk sín. Varhugavert væri að feta svipaða slóð og Bandaríkjamenn hafa gert með sín yfirfullu fangelsi.

Betur fer á því að réttarkerfið horfi til þess að betra fólk en beita hörðum refsingum. Þannig verður kostnaður samfélagsins minnstur. Þá hefði maður haldið að akkur væri í því að umbuna fyrir samstarf við lögreglu við lausn mála. Ef frekari heimildir í lögum til slíks skortir, þá er það löggjafans að bregðast við því.

Dómarnir eru engu að síður þungir, sér í lagi í því ljósi að þarna er ekki um að ræða glæpalýð þann sem að smyglinu stendur, heldur smælingja, verkfæri hinna raunverulegu glæpamanna.

Halldór



Frá degi til dags

Óvæntur liðsstyrkur
Eygló Harðardóttir húsnæðismálaráðherra fékk óvæntan liðsstyrk úr röðum Samfylkingarinnar í gær. Á meðan kollegar hennar í samstarfsflokknum leggja kapp á að gagnrýna húsnæðisfrumvörp hennar segir Dagur B. Eggertsson borgarstjóri það vera mikla réttarbót fyrir leigjendur og aðra á húsnæðismarkaði að frumvörpin verði samþykkt. „Ef umræða þingmanna um húsnæðisfrumvörpin sem sjá má í fjölmiðlum endurspeglar umræðuna á Alþingi er ábyrgðarleysið þar að ná nýjum hæðum. Staðan á húsnæðismarkaði er grafalvarleg og kallar á aðgerðir – og það strax!“ Skrifar Dagur á Facebook-síðu sína.

Dómínóið í Samfylkingunni
Allt stefnir í að barátta verði um formannssæti Samfylkingarinnar á árinu, jafnvel nokkrum mánuðum áður en hún átti upphaflega að vera. Ólína Þorvarðardóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, ýtti dómínóinu af stað með kröfu um að landsfundi yrði flýtt. Í kjölfarið var hlaupið upp til handa og fóta og margir vilja drífa sig í að skipta um mann í brúnni. En fylgisvandi Samfylkingarinnar hlýtur að vera djúpstæðari en svo að nægi að skipta um óvinsælan formann. Ef allir hegðuðu sér líkt og grasrót Samfylkingarinnar væri hér skipt um forsætisráðherra á sex mánaða fresti.

stefanrafn@frettabladid.is

Kári og 11 prósentin

Guðmundur Edgarsson
málmenntafræðingur

Kári Stefánsson stendur nú fyrir undirskriftasöfnun í því skyni að framlög ríkisins til heilbrigðismála verði aukin í 11% af þjóðarframleiðslu og verði þannig á pari við það sem þekkist hjá frændþjóðum okkar á Norðurlöndum.

Bandaríkin og 16 prósentin
En hví er markið ekki sett enn hærra og miðað við þau tæp 17% sem Bandaríkjamenn verja til heilbrigðismála? Það væri ekki skynsamlegt því þvert á það sem fólk heldur stafar hinn óheyrilegi kostnaður vegna heilbrigðiskerfisins í Bandaríkjunum af síaukinni þátttöku ríkisins í heilbrigðisgeiranum sem smám saman hefur grafið undan skilvirkni markaðarins á því sviði. Til marks um hve umfangsmikill ríkisrekstur er orðinn í heilbrigðiskerfinu þar vestra má nefna að meðal-Bandaríkjamaður borgar nú meira í skatt vegna heilbrigðisþjónustu en meðal Norðurlandabúinn. Þróun bandaríska heilbrigðiskerfisins frá fyrirkomulagi þar sem einkarekstur var ráðandi til kerfis sem einkennist æ meir af miðlægum ákvörðunum og kostnaðarþátttöku ríkisins hefur nefnilega leitt til meiri óhagkvæmni en áður voru dæmi um.

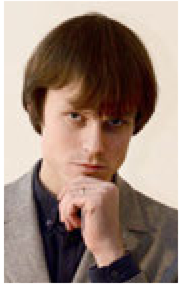
Aukum frelsi og samkeppni
Reynsla Bandaríkjamanna bendir til að vægi einkaframtaks í heilbrigðiskerfinu þyrfti að aukast en þá að mestu án niðurgreiðslna sem gjarnan brengla verðvitund neytandans. Slík einkavæðing með tilsvarandi skattalækkunum gæti nefnilega hentað vel í heilsugæslunni sem og á einkastofum sem sinna smærri aðgerðum. Ríkið gæti þá einbeitt sér að stærri aðgerðum og alvarlegri veikindum, hugsanlega með aukinni aðkomu sjálfstæðra tryggingafélaga að því tilskildu að skattar lækki til samræmis.

Átak Kára er á margan hátt lofsvert. Heilbrigðiskerfinu hér á landi hefur hnignað undanfarin ár sem merkja má af gömlum tækjabúnaði, sífelldum vinnudeilum og löngum biðlistum. Því er mikilvægt að setja heilbrigðismál í forgang á næstu misserum. En gætum að einu. Aukin ríkisframlög ein og sér leysa ekki vandann til frambúðar. Á þessu hafa hin norrænu ríkin nú áttað sig. Fyrr en síðar þarf nefnilega að losa um miðstýringuna og yfirbygginguna í heilbrigðiskerfinu og auka þess í stað rými fyrir einkaframtak í fjölbreytilegu samkeppnisumhverfi. Með þeim fyrirvara skrifa ég glaður undir hjá Kára.

Aukin ríkisframlög ein og sér leysa ekki vandann til frambúðar.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is.* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871
FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is* og Viktoría Hermannsdóttir *viktoria@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Erfðaskrá



Bergur Ebbi

Þó að farsímar séu nú búnir að vera til í áratugi þá eru margir með áskrift að heimasíma. Við getum ekki bara keyrt með hann út í skóg og skilið hann eftir eins og labrador með liðagigt þó að við höfum ekki sömu not fyrir hann og áður. Heimasíminn lifir enn góðu lífi og það lítur út fyrir að honum verði fasað út hægt og rólega. Hlutirnir í kringum okkur þurfa aðlögunartíma. Ég man að pabbi hélt tryggð við ritvélar löngu eftir að það var komin tölva á heimilið. Til að sýna tryggð sína keypti hann nýja ritvél í Nýherja cirka 1996. Þetta var ritvél af bestu sort, með leiðréttingar-fídus og sjálfvirkri línuskiptingu; stór græja sem þurfti umönnun. Pabbi sinnti henni af alúð, sá til þess að hún var aldrei bleklaus og fyllti samviskusamlega á leiðréttingarvökvatankinn.

Í huga mínum er þetta allt ein stór fjölskylda. Snjallsíminn er sonur farsímans, sem er endurbætt útgáfa heimasímans, en móðirin er tölvan sem er dóttir ritvélarinnar og vasareiknisins. Þetta er persónulegt, þessir veraldlegu hlutir eru stór þáttur heimsmyndar minnar og ég get ekki slitið þá úr samhengi hverja frá öðrum. Þó að ég vilji ekki gera öðrum upp lífsskoðanir þá verður að teljast líklegt að stór hluti mannkyns upplifi þetta öðruvísi. Upp vex nú risastór kynslóð, einkum í Asíu, sem hefur engar minningar um tölvur, ritvélar eða síma en hefur nú öll snjallsíma í hönd. Það var hoppað yfir nokkur þróunarstig, og kannski var einmitt hoppað yfir þau þróunarstig sem gera heimsmynd mína óþarflega flókna.

Eg, unnandi hluta

Það hefur stundum verið sagt að kommúnismi virki ekki. Ekki vegna þess að hann skapar stríð og hörmungar heldur vegna þess að fólk er í grunninn unnendur hluta. Skömmu eftir að börnin læra að segja „mamma“ læra þau að segja „mitt“ og svo fara fyrstu tuttugu ár mannsævinnar í að læra að bera ábyrgð á hlutunum, merkja þá með nafni, flokka og geyma. Sumt fólk lærir það aldrei og er fyrir vikið utanveltu í samfélaginu. Í þessu felst ekkert gildismat. Svona er þetta bara. Við erum samfélag sem er kjölfest í eignarrétti.

Fólk vill eiga hluti. Það vill keyra um á eigin bílum en ekki taka strætó sem allir eiga saman. Það vill búa í eigin húsum, fylla þau með eigin dóti og helst eiga bílskúr líka sem er troðfullur af skíðum, skautum og gömlum teikningum sem börnin sköpuðu og merktu skilmerkilega með nafni og aldri. Ég er of tengdur inn í þetta kerfi til að geta í raun sett neitt út á það. Ég geri þetta bara eins og ég mér var kennt, hús og bíll og hlaupaskór. Fyndnast þykir mér þó hvað ég á mikið af töskum. Ég á sérstaka tösku undir badmintonspaða, aðra tösku undir tennisspaða, sérstaka skautatösku, sérstaka skíðatösku og ég á meira að segja tösku sem er gerð til að geyma töskur. Í heimsmynd minni er til sérstakt hólf fyrir þetta allt.

Front Facing Camera

Fyrir mér er snjallsími í besta falli kirsuber á kökunni og í versta falli bara enn einn hluturinn sem ég þarf að hlaða og sinna og kaupa hulstur og töskur fyrir. Ég næ varla utan um þá hugmynd að snjallsíminn sé eitthvað meira en hlutur. En hér má samt alveg setja fram tilgátu. Kannski er snjallsíminn stökkbreytingin stóra, það sem mun snúa heiminum á hvolf, breyta hugmyndum okkar um sjálfan eignarréttinn. Kannski þurfum við ekki að eiga neitt nema snjallsíma, ef við þurfum þá að eiga hann.

En hvað er ég að segja? Að eftir nokkrar kynslóðir muni allir standa naktir úti á túni með snjallsíma? Ekki alveg. Það verða að sjálfsögðu til hús, skíði, skautar, bílar, espressó-vélar og örugglega slatti af dóti sem er ekki ennþá búið að finna upp. Heimurinn verður stútfullur af drasli, eins og áður, en einstaklingurinn mun ekki móta sjálfsmynd sína eftir því hversu mikið af þessu dóti hann *á* heldur eftir því hversu miklu af þessu dóti hann hefur *aðgengi að*.

Lykilhugtakið hér er sjálfsmynd. Eins langsótt og það kann að hljóma þá er fólk enn með áskrift að heimasíma því þeir tengjast sjálfsmyndinni. Það er mikil breyting á sjálfsmynd einstaklings að ganga um með tæki í vasanum sem gefur fólki óheftan aðgang að viðkomandi. Flestir hafa tekið þetta skref en sumir vilja halda í gamla heimasímann líka, til minningar um gamla tíma, þegar símar voru ekki einstaklingstæki heldur hluti af heimilinu; eitthvað sem öll fjölskyldan notaði saman. Heimasímar gætu auðveldlega lifað í tuttugu ár í viðbót vegna þessarar þátíðarþrár og það er engin ástæða til að horfa framhjá því afli. Við skulum aldrei vanmeta hversu samviskusamlega úreltum hugmyndum er sinnt.

En hvað er ég að segja? Að eftir nokkrar kynslóðir muni allir standa naktir úti á túni með snjallsíma? Ekki alveg. Það verða að sjálfsögðu til hús, skíði, skautar, bílar, espressó-vélar og örugglega slatti af dóti sem er ekki ennþá búið að finna upp. Heimurinn verður stútfullur af drasli, eins og áður, en einstaklingurinn mun ekki móta sjálfsmynd sína eftir því hversu mikið af þessu dóti hann á heldur eftir því hversu miklu af þessu dóti hann hefur aðgengi að.

Eden brennur

Ég skal ekki segja um ykkur, kæru lesendur, en sjálfur er ég þjakaður af úreltum hugmyndum. Ég eyði bróðurparti orku minnar í að fylla tuttugu kílóa ritvél af leiðréttingarvökva og ég sinni því samviskusamlega. Ég er hræddur við að krukka í heimsmynd minni því kannski gætu smávægilegar breytingar látið allt burðarvirkið hrynja. Það er reyndar ekki bara úreltur eignarréttur sem þjakar mig heldur líka hálf-úreltar hugmyndir um þjóðerni, trú, syndir forfeðranna og allskonar rugl sem hvílir á herðum mínum.

Ég vona að þú kæri lesandi skynjir þessa hugleiðingu sem eitthvað meira en hefðbundið sjálfshjálpar-apakattartal. Ég eftirlæt ykkur þá pynt að uppgötva með mér að upp er runnin stund lífvarðaskipta og er það nema von að sá réttláti gráti á akrinum þegar féð uppgötvar að það þarf engan hirði. Og eitt að lokum varðandi töskur. Það er hægt að kaupa svoleiðis undir sjálfan sig þó að sífellt fleiri kjósi reyndar að brenna sig.

Aðför að opinberum starfsmönnum

Guðríður Arnardóttir
formaður Félags framhaldsskólakennara

Formaður fjárlaganefndar hefur ítrekað gagnrýnt réttarstöðu opinbera starfsmanna eins og þar sé um verulegt vandamál að ræða. Ekki er annað að heyra en formaðurinn vilji heimildir til þess að reka opinbera starfsmenn án ástæðu og að geðþóttaákvarðanir geti ráðið för.

Um opinbera starfsmenn gilda lög nr. 70/1996 og stjórnsýslulög nr. 37/1993. Stjórnsýslulög eru reyndar almenn löggjöf um stjórnsýslu og vinnureglur stjórnvalda og falla allir borgarar undir þau lög í samskiptum sínum við hið opinbera, sama hver þau samskipti eru.

Það má til gamans geta þess að flokksbróðir formanns fjárlaganefndar, forsætisráðherra á þeim tíma, Steingrímur Hermannsson, lagði frumvarpið fram.

Setning stjórnsýslulaga var gífurleg réttarbót fyrir almenning og felst í lögunum öryggi fyrir því að stjórnsýslan starfi í anda jafnræðis og að hlutlæg sjónarmið ráði afgreiðslu mála.

Formaðurinn telur helsta galla laganna vera að ekki sé hægt að reka opinbera starfsmenn án ástæðu. Þannig virðist formaðurinn vilja haga því þannig að geðþóttaákvarðanir stjórnenda hjá hinu opinbera geti ráðið för við ákvarðanir um brottrekstur.

Meðalhófs sé gætt

Í rauninni byggja starfsmannalögin á stjórnsýslulögunum, þar sem rauði þráðurinn er meðalhóf. Þannig ber stjórnvaldi að leita allra leiða til þess að milda íþyngjandi ákvarðanir, hvort sem um er að ræða í starfsmannahaldi eða öðrum samskiptum við almenna borgara.

Ég bendi á að ekkert er því til fyrirstöðu að segja upp lélegum starfsmönnum hjá hinu opinbera, við uppsögn þarf bara að fylgja settum leikreglum þar sem meðalhófs er gætt eins og ávallt í samskiptum hins opinbera við almenning.

Eða er ekki eðlilegt að starfsmaður sem brýtur af sér í starfi fái eitt tækifæri til að bæta ráð sitt áður en til brottvikningar kemur? Starfsmaður sem til dæmis er ítrekað staðinn að óstundvísi getur þannig fengið áminningu og hefur þá eitt tækifæri til þess að bæta ráð sitt áður en til brottrekstrar kemur. Dómar og úrskurðir Umboðsmanns Alþingis er varða áminningar og brottrekstur opinberra starfsmanna hafa langflestir snúist um tæknilega framkvæmd og verklag þar sem settar leikreglur hafa verið brotnar.

Það er ekkert því til fyrirstöðu að fækkað sé í starfsliðinu vegna til dæmis samdráttar í verkefnum eða fjárveitingum opinberrar stofnunar. Þá verður val þeirra sem er sagt upp störfum að byggja á málefnalegum sjónarmiðum og sem betur fer eiga stjórnsýslulög að koma í veg fyrir að geðþóttaákvarðanir ráði för.

Við viljum að hið opinbera gæti meðalhófs í hvívetna gagnvart almennum borgurum og það á við alla, þar með talda opinbera starfsmenn. Það væri verulegt afturhvarf til fortíðar að breyta þeim lögum í grundvallaratriðum enda eru fáar raddir sem heyrast úr þingsölum þess efnis, sem betur fer.

Stormur í sápukúlu? Reykur sígarettu drepur, skaðlegur umhverfinu. Gufa rafrettu er skaðlaus notandanum og fólki í umhverfinu. Rafgufan er álíka varasöm og loft í sápukúlum. Nikótíni fylgir fíkn, en hættulaus og ámóta og kaffidrykkja í skaðsemi fyrir heilsu fólks. Hvað ber þá að varast? Reyktóbakið og sígarettureykinn.

Stærstu mistök heilbrigðismála í uppsiglingu?

Guðmundur Karl Snæbjörnsson
læknir

Engin vísindaleg rök eru fyrir því að setja rafrettur í fjötra laga og reglugerða eins og til stendur að gera ef Ísland fer að tilskipun Evrópusambandsins (EU/ESB, TPD 2014/40/EU)(1). Þessari tilskipun er ætlað að vera komin í lög hjá aðildarríkjum EU fyrir 20. maí 2016 og síðar hjá EFTA (EES) ríkjunum.

Röng hugmyndafræði „tóbaksvarna“ er þar látin ráða þvert á staðreyndir byggðar á vísindalegum rannsóknum.

Margir helstu vísinda- og fræðimenn á þessu sviði hafa því sent WHO/FCTC kröftug mótmæli við tilskipuninni og ásakað WHO um að hafa rangfært og snúið út úr rannsóknum þeirra og að WHO hafi ekki haft almannaheill að leiðarljósi (2, 5).

Þessir fræðimenn halda því fram að rafrettan sé eitt það mikilvægasta sem komið hefur fram í heilbrigðismálum á seinni tímum. Gæti orðið til þess að hægt væri að bjarga miljónum mannslífa í Evrópu á þessari öld, en um 700.000 manns deyja árlega í Evrópu af völdum reykinga (WHO). Hér á landi um 400 manns og sem veldur aukalega um 20 miljarða árlegum kostnaði (17).

Eftir að ný tilskipun WHO/FCTC var birt hefur aldrei komið fram eins mikil gagnrýni á nokkra tilskipun. Eru greinarnar orðnar yfir 90.000 talsins.

Einn fyrrv. framkvæmdastjóra WHO, Dr. Derek Yach (cabinet director, stýrði myndun FCTC-nefndarinnar, sem ákveður stefnu WHO í tóbaksvörnum), hefur gagnrýnt harðlega sína fyrrverandi samstarfsfélaga. Tilskipun sem skaðar okkur og deyðir ef vitnað er í ummæli hans og hann segir rafrettuna gefa fólki betri heilsu og líf sitt tilbaka (8, 16).

Fyrrv. landlæknir Bandaríkjanna, Dr. Richard Carmona (9), hefur talað í sama tón svo og fyrrv. framkvæmdastjóri Alþjóðalæknasamtakanna (WMA), Dr. Delon Human (10), sem sagði nýlega að með rafrettunni væri komið stórkostlegt tækifæri fyrir okkur til að ljúka baráttunni við sígarettuna og losa okkur við skaðsemi hennar og bjarga þannig ómældum fjölda mannslífa.

Dr. Robert West, einn þessara fræðimanna, sagði nýlega að ef okkur mistækist að nýta tækifærið sem fælist í notkun og aðgengi að rafrettunni þá mætti líkja því við að við værum að dæma fólk til dauða, sem annars hefði lifað tóbakslaust. Um þetta snýst málið, segir hann (13).

Skv. rannsóknum þá næst 60% betri árangur meðal fólks við að hætta að reykja með hjálp rafrettunnar umfram það sem næst með nikótínlyfjunum, plástrum, tyggjói, töflum og af eigin viljastyrk (11, 13, 18).

Það vekur athygli að rafrettan, sem þó er ekki einu sinni tóbaksvara, inniheldur ekkert tóbak, hefur þrátt fyrir það verið flokkuð undir tóbaksvörur samkvæmt tilskipun EU (TPD).

Ekki heldur er vökvinn í rafrettunni lyf, ekki frekar en að tóbakið væri flokkað sem lyf.

Er einhver ávinningur af því nema fyrir lyfjafyrirtækin?

Er ekki nægileg alvara fylgjandi því að helmingur neytenda deyr af völdum tóbaksreyksins? Af hverju er þá ekki búið fyrir löngu að banna reyktóbakið, sér í lagi sígaretturnar? (15).

Gríðarlegur heilsufarslegur ávinningur

Heilsufarslegur ávinningur reykingafólks með því að skipta yfir í rafrettur er gríðarlegur. Rafrettur eru metnar 95% skaðlausari en sígarettur (6, 7). Þessi 5% eru auk þess aðeins fyrirvari, ekki staðfesting á skaðlegum áhrifum. Margir fræðimenn meta hugsanlegan skaða þeirra jafnvel miklu minni, ef þá nokkurn.

Er því virkilega þörf á að mismuna rafrettum gagnvart sígarettum á markaðinum? Tóbaksreykur drepur, rafrettur bjarga.

Í ofanálag á að leyfa, skv. hinni nýju tilskipun, að sígaretturnar verði áfram í nánast í óheftri sölu sem neytendavara. Aðeins með eins konar sýnileikabanni, takmarkandi nafnamerkingum og nýjum myndum á pökkunum til að reyna að draga úr notkun þeirra!

Við gætum allt eins sleikt frímerki eða álíka á pakkana og kassadaman svo bara ullað á viðskiptavinina til að hræða fólk frá kaupunum.

Það er harla gagnslítið í samanburðinum, þar sem jafnræðisregla framboðs og samkeppni á markaði er ekki til staðar, millis þess sem veldur dauða og þess sem gæti bjargað (14). Hver hefur hag af slíkri mismunun? Auðvitað framleiðendur sígarettanna, ekki almenningur.

Að innleiða hina nýju tilskipun EU er röng ákvörðun stjórnvalda og ekki réttlætanleg með nokkrum vísindalegum rökum eða lögmálum siðfræðinnar (12).

Við verðum að treysta á að Alþingi og þingmenn okkar hafi almannaheill og heilsu almennings hér í algjörum forgangi og hafni tilskipuninni alfarið, þegar og ef frumvarp um slíkt verður lagt fram af heilbrigðisráðherra. Annað væri alvarleg mistök og almannaheill með því fyrir borð borin.

Veljum bætta heilsu, dauðinn getur beðið, með leyfi Alþingis.

Greinina með heimildum sem vísað er í má lesa á **Vísi**

Gunna er fædd frjáls

Þorsteinn Siglaugsson
hagfræðingur

„Maðurinn er fæddur frjáls, en alls staðar er hann í hlekkjum,“ segir franski heimspekingurinn Jean-Jaques Rousseau í frægri ritgerð sinni um samfélagssáttmálann. Hugmyndafræði Rousseau, ásamt kenningum annarra frumkvöðla nútíma stjórnmálaheimspeki grundvallast á þeirri afstöðu að hið náttúrulega ástand mannsins sé frelsið, og að það megi aðeins skerða á grundvelli augljósra almannahagsmuna.

Þessi afstaða er grundvöllur frjálsra vestrænna lýðræðissamfélaga: Í stað þess að konungar, keisarar, einræðisherrar, eða þess vegna þingmenn, skammti þegnum sínum réttindi úr hnefa, er frelsi einstaklingsins útgangspunkturinn. Enginn maður hefur rétt til að skerða frelsi annars nema almannahagsmunir krefji. Sönnunarbyrðin liggur hjá þeim sem vilja hafa forræði yfir öðru fólki, ekki hjá þeim sem vilja lifa frjálsir.

Orð Rousseau koma óneitanlega upp í hugann þegar fylgst er með umræðu um hvort leyfa skuli sölu áfengis á almennum markaði. Svo virðist sem andstæðingar hins sjálfsagða réttar fólks til að eiga viðskipti sín á milli líti svo á að þeim sem verja frelsið beri að sanna með einhverjum hætti tilkall sitt til þess. Sýni ekki stuðningsmenn þess fram á það, sé valdboðið og hömlurnar hið eðlilega, náttúrulega fyrirkomulag. Þannig fullyrðir til dæmis leiðarahöfundur Fréttablaðsins mánudaginn 1. febrúar að þar sem stuðningsmenn frumvarps um sölu áfengis hafi ekki sýnt fram á að frumvarpið styðji við „siðmenningarlega framþróun og hagsmuni hinna dreifðari byggða“ séu rök þeirra einskis virði.

> **Er ekki fráleitt að skotvopn séu seld í almennum verslunum, en ekki af ríkisstarfsmönnum í bláum sloppum? Og hvað um sykur? Er ekki sykur heilsuspillandi og sjálfsagt að stofna Sykureinkasölu ríkisins, í nafni lýðheilsu?**

Hér er hlutunum rækilega snúið á hvolf. Hugsum okkur nú að enn væri við lýði bann við sölu mjólkurafurða nema í sérstökum mjólkurbúðum, bann við að aðrir en Bifreiðaeinkasala ríkisins seldi bifreiðar, bann við stofnun útvarps- og sjónvarpsstöðva svo fátt eitt sé nefnt. Væri það þá eðlilegt að þeir sem njóta vilja sjálfsagðs réttar til að selja mjólk eða bifreiðar eða stofna ljósvakamiðla yrðu að sýna fram á að krafa þeirra styddi við „siðmenningarlega framþróun og hagsmuni hinna dreifðari byggða“ til að fá henni framgengt?

Hvað með skotvopn og sykur?

Slíkt væri auðvitað fráleitt. Að öðrum kosti gætu forsjárhyggjumennirnir, sem telja sig hafa guðlegan rétt til að ráðskast með samborgara sína, snúið sér næst að öðru því, sem þeir eru andvígir. Hvað um sölu skotvopna svo dæmi sé nefnt? Er ekki fráleitt að skotvopn séu seld í almennum verslunum, en ekki af ríkisstarfsmönnum í bláum sloppum? Og hvað um sykur? Er ekki sykur heilsuspillandi og sjálfsagt að stofna Sykureinkasölu ríkisins, í nafni lýðheilsu?

Væri það þá eðlileg krafa að þeir sem andmæltu þessum nýju stofnunum sýndu fram á „siðmenningarlega framþróun“ sem af því hlytist að halda áfram að selja haglabyssur í veiðiverslunum og sælgæti í sjoppum? Myndu 2/3 hlutar þjóðarinnar láta linnulausan áróður forsjárhyggjupostulanna blekkja sig til að lýsa stuðningi við frelsisskerðinguna? Eða myndum við einfaldlega hlæja að þeim?

Yrði okkur ekki ljóst, að sönnunarbyrðin hvílir einfaldlega ekki á Gunnu í Vesturbænum, sem langar að stofna sælkeraverslun á Högunum, svipaða þeirri sem hún vann í á námsárunum á Ítalíu, og selja þar hráskinku (já, hún var bönnuð á sínum tíma), melónur og rauðvín? Sönnunarbyrðin hvílir á Jóni, sem vill banna henni að láta drauma sína rætast. Það er sama þótt Jóni þyki draumar Gunnu ómerkilegir, sama þótt honum hafi til þessa tekist að hindra að hún léti þá rætast, sama þótt Gunnu hafi ekki tekist að sanna með óyggjandi hætti að búðin hennar leiði af sér „siðmenningarlega framþróun“ og sama hvað Jónarnir eru margir, frekir og háværir. Gunna er nefnilega fædd frjáls.

Katrín, VG og fullveldi ríkja

Þröstur Ólafsson
hagfræðingur

Nú er það svo að mér koma ritsamskipti annarra ekki mikið við. Held mig almennt fjarri þeim. „Bréf“ Katrínar Jakobsdóttur í Fréttabl. 2. febr. sl., þótti mér hins vegar byggt á svo rangsnúnum málflutningi að rangt væri að láta eins og ekkert væri. Um hugarfar eða afstöðu ætla ég ekki að ræða. Það verður hver að eiga við sjálfan sig. Viðskiptaþvinganir eru vissulega ekkert skemmtiatriði. Þeim er beitt þegar gefist hefur verið upp á samningum.

Þær koma vissulega ekki í staðinn fyrir pólitískar lausnir, en geta leitt til þeirra, eins og í deilunni við Íran. Kannski má segja að þær séu mildur staðgengill stríðsyfirlýsingar. Á 19. og 20. öld voru þær mun sjaldgæfari. Það var þá helst aðflutnings- eða hafnbönn sem beintengd voru stríði. Yfirleitt var þó vaðið beint í stríð. Ætli Evrópusagan hefði orðið mildari, ef viðskiptaþvingunum hefði verið beitt markvisst á fyrri hluta 20. aldar? En það er bara vangavelta sem engin leið er að færa sönnur á.

Fullveldi ríkja

Það er í seinni hluti greinar K.J. sem mér finnst örla á misskilningi eða röngum upplýsingum. Katrín segir VG vilja „...standa vörð um fullveldi þjóða og erum ekki sátt við að landamærum sé breytt í skjóli hervalds“. Gott er það. Þetta er þó meginástæða þess að viðskiptaþvinganir voru settar á Rússland Pútíns. Niðurstaða Helsinki-ráðstefnunnar 1976, sem ítrekuð var í samningunum um sameiningu Þýskalands 1990/91, var sú að óheimilt væri að breyta landamærum fullvalda ríkja í Evrópu, nema með fullu samþykki viðkomandi ríkja. Þetta voru samningar sem Sovétríkin og síðar Rússland undirrituðu. Rússland gerði sérstakt samkomulag við Úkraínu (1992) um viðurkenningu á fullveldi þess ríkis og óbreytanleika þáverandi landamæra Úkraínu. Þegar þetta samkomulag var undirritað var Krím hluti af Úkraínu. Þegar Pútín tók landsvæði af Georgíu, í fullri andstöðu við ríkisstjórn þess lands, brugðust Vesturlönd við með því að mótmæla, án þess þó að annað fylgdi í kjölfarið, sem kannski varð til þess að Rússar færðu sig upp á skaftið og innlimuðu Krím og hófu hernað í austurhluta Úkraínu. Þá var mælirinn fullur.

> **Misskilningur Katrínar liggur í því, að hún virðist réttlæta að nokkru verknað Rússa með því að atkvæðagreiðsla, sem þeir framkvæmdu hjá íbúum Krím, undir eigin hervernd, hafi sýnt fram á vilja Krímverja.**

Óbreytanleiki landamæra

Misskilningur Katrínar liggur í því, að hún virðist réttlæta að nokkru verknað Rússa með því að atkvæðagreiðsla, sem þeir framkvæmdu hjá íbúum Krím, undir eigin hervernd, hafi sýnt fram á vilja Krímverja. Helsinki-samkomulagið og samkomulag Rússa og Úkraínu hljóðuðu upp á, að ríkin sem slík yrðu að samþykkja breytt landamæri, ekki einstaka þjóðflokkar innan landamæra ríkja. Það var nákvæmlega þetta sem koma átti í veg fyrir í Helsinki, minnugir m.a. innlimunar Súdetahéraðanna í Þýskaland, sem samþykkt var af meirihluta Þjóðverja í héraðinu. Ef slíkt yrði heimilt, væri hætta á að öll Evrópa myndi aftur loga í ófriði.

Með vopnaskaki Rússa við landamæri Eystrasaltsríkjanna og hernaði þeirra í austurhluta Úkraínu var það mat leiðtoga og þjóðþinga á Vesturlöndum að rétt væri að setja á viðskiptaþvinganir, þó ekki viðskiptabann, þar sem diplómatískar viðræður og samningaumleitanir höfðu engan árangur borið. Hvað varðar „útþenslu Atlantshafsbandalagsins“ þá er það staðreynd að þessar austur-evrópsku þjóðir, sem áður höfðu verið undir áratuga áþján Sovétmanna, óttuðust um fullveldi ríkja sinna, ef þær kæmust ekki undir verndarvæng NATO. Þær sóttu um aðild að NATO með þeim orðum, að vilja með því standa vörð um fullveldi sitt. Það getur varla verið ásteytingarsteinn hjá VG, sem einmitt vill „standa vörð um fullveldi ríkja“.

ÖSKUDAGUR

SPARIÐ 30% af útvöldum búningum

Fylgihlutir seldir sér

1. 4.199
2. 4.199
3. 4.899
4. 7.699

Tilboðin gilda til og með 21.02.2016. VSK er innifalinn í verði.
Fyrirvarar eru gerðir vegna mögulegra prentvillna.

Toys Я Us
IT DOESN'T GET BIGGER THAN THIS!

Markhönnun ehf

netto

KJÖTSEL

Saltkjöt og ba

-35%

KJÖTSEL - ÓDÝRT SALTKJÖT
493
ÁÐUR 759 KR/KG

-20%

KATLA - BAUNASÚPUGRUNNUR
398
ÁÐUR 498 KR/PK

Fylltu frystinn

-40%

HAMBORGARHRYGGUR - FROSINN
899
ÁÐUR 1.498 KR/KG

-50%

GULRÓFUR
139
ÁÐUR 278 KR/KG

SS fremstir fyrir bragðið

Fylltu frystinn

-22%

LAMBAHRYGGUR
1.778
ÁÐUR 2.279 KR/KG

-25%

KALKÚNABOLLUR - FULLELDAÐAR
1.499
ÁÐUR 1.998 KR/PK

ÓDÝR ÍS - 3 TEG
298
ÁÐUR 359 KR/STK

-41%

NICE'N EASY PIZZUR - 3 TEG
259
ÁÐUR 439 KR/STK

-26%

COCA COLA LIGHT - 2L
199
ÁÐUR 269 KR/STK

Tilboðin gilda 4. – 7. feb 2016

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

www.netto.is

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Næstu tvær verða sögulegar

Stoðsendingamet Jóns Arnars Ingvarssonar fellur að öllum líkindum í beinni útsendingu Stöðvar 2 Sport í kvöld þegar Stjörnumenn heimsækja Grindvíkinga í Röstina í Domino's-deild karla í körfubolta. Justin Shouse, leikstjórnandi Stjörnuliðsins, stendur á tímamótum á sínu tíunda tímabili í úrvalsdeildinni.

KÖRFUBOLTI 209 leikir eru að baki á tæpum tíu árum og Justin Shouse á nú möguleika á því að komast á topp stoðsendingalista úrvalsdeildar karla. Kappinn hefur gefið 6,7 stoðsendingar að meðaltali í leik á þessum næstum því tíu tímabilum.

Jón Arnar Ingvarsson er búinn að eiga metið síðan hann fór upp fyrir nafna sinn Jón Kr. Gíslason tímabilið 2002 til 2003 en hann var þá leikmaður Breiðabliks. Jón Arnar bætti metið í leik á móti KR 5. desember 2002 og er því búinn að eiga það í rúm þrettán ár. Jón Arnar endaði á því að senda 1.392 stoðsendingar á ferli sínum í úrvalsdeildinni.

Vantar fimm tímabil hjá Jóni Kr.

Jón Kr. Gíslason er í þriðja sætinu með 1.359 stoðsendingar en það segir þó ekki alla söguna. Jón Kr. var nefnilega búinn að spila fimm tímabil og 93 leiki í deildinni áður en menn fóru fyrst að skrá stoðsendingar tímabilið 1988-89.

Jón Kr. Gíslason gaf flestar stoðsendingar á fimm af sex fyrstu tímabilunum sem stoðsendingarnar voru teknar saman í úrvalsdeildinni og eina tímabilið sem vantar upp á var tímabilið sem hann lék ekki í deildinni heldur spilaði með SISU í Danmörku.

Eiríkur Sverrir Önundarson og Sverrir Þór Sverrisson náðu líka að gefa yfir 1.300 stoðsendingar en lögðu skóna á hilluna áður en þeir ógnuðu meti Jóns Arnars fyrir alvöru.

Þrír aðrir leikmenn hafa náð að komast yfir þúsund stoðsendinga markið en það eru Teitur Örlygsson, Friðrik Ragnarsson og Tómas Holton. Næsti meðlimur þúsund stoðsendinga klúbbsins gæti orðið Keflvíkingurinn Magnús Þór Gunnarsson. Magnús þarf þó að gefa 38 stoðsendingar í viðbót til að ná því og það gerist því væntanlega ekki fyrr en á næsta tímabili í fyrsta lagi.

Fyrsta stoðsendingin á móti KR

Leið Justins að fyrsta sætinu hófst í Vesturbænum 20. október 2006 þegar hann lék sinn fyrsta leik í úrvalsdeildinni. Justin gaf þá 7 stoðsendingar á liðsfélaga sína í Snæfellsliðinu sem urðu þó að sætta sig við tap fyrir KR. Justin hafði tímabilið áður leikið með Drangi frá Vík í Mýrdal í 1. deildinni en fékk nú tækifæri hjá Geof Kotila.

Justin lék tvö tímabil í Stykkishólmi en samdi svo við Stjörnuna sumarið 2008. Justin hefur spilað í Garðabænum síðan þá og er nú orðinn leikjahæsti leikmaður félagsins í úrvalsdeildinni.

Tíu tímabil af stoðsendingum frá Justin Shouse

Lið / tímabil	Fjöldi stoðsendinga	Fjöldi í leik	Sæti
Snæfell 2006-07	121	5,5	6. sæti
Snæfell 2007-08	153	7,0	2. sæti
Stjarnan 2008-09	170	7,7	1. sæti
Stjarnan 2009-10	126	5,7	4. sæti
Stjarnan 2010-11	127	5,8	5. sæti
Stjarnan 2011-12	160	7,3	1. sæti
Stjarnan 2012-13	188	8,5	2. sæti
Stjarnan 2013-14	138	6,9	5. sæti
Stjarnan 2014-15	118	5,9	5. sæti
Stjarnan 2015-16	91	6,1	2. sæti

Besta stoðsendingatímabil Justins var 2012-13 þegar hann gaf 188 stoðsendingar eða 8,5 í leik. Það dugði þó ekki nema í annað sætið á stoðsendingalistanum. Justin hefur unnið stoðsendingatitilinn á tveimur tímabilum (2009 og 2012) en hann er búinn að vera tvisvar sinnum í öðru sæti og öll tímabilin meðal þeirra sex efstu. Justin Shouse er eins og er í öðru sæti í stoðsendingum á eftir KR-ingnum Ægi Þór Steinarssyni.

Hver skorar körfuna?

Það má fastlega búast við því að Justin Shouse bæti met Jóns Arnars í kvöld og verði jafnvel búinn að því strax í fyrsta leikhlutanum. Justin hefur minnst gefið þrjár stoðsendingar í leik á þessu tímabili og er með fimm eða fleiri stoðsendingar í 10 af 15 leikjum sínum

Kannski er meiri spenna að sjá hvaða leikmaður skorar eftir metsendinguna. Ábyrgðin liggur líka á skráningamanni Grindvíkinga að missa ekki af stoðsendingu hjá Justin á þessum tímamótum en það er alltaf mat tölfræðings hvers leiks hvað er stoðsending og hvað er ekki stoðsending.

Leikur Grindavíkur og Stjörnunnar hefst klukkan 19.15 og verður sýndur beint á Stöð 2 Sport.

ooj@frettabladid.is

Nýjast

Domino's-deild karla í körfubolta

ÍR - Þór Þorl. 75-80
Stigahæstir: Jonathan Mitchell 30, Vilhjálmur Jónsson 13 - Vance Hall 16, Halldór Garðar Hermannsson 14, Ragnar Ágúst Nathanaelsson 14/14 fråk./6 stoðs.

KR - Höttur 87-78
Stigahæstir: Brynjar Þór Björnsson 24, Michael Craion 21, Þórir Þorbjarnarsson 14 - Tobin Carberry 33/11 fråk., Mirko Stefán Virijevic 16.

Keflavík - Snæfell 131-112
Stigahæstir: Valur Orri Valsson 27/14 stoðs., Jerome Hill 22/11 fråk./8 stoðs., Magnús Þór Gunnarsson 20 - Sherrod Nigel Wright 33/10 fråk., Austin Magnus Bracey 28, Sigurður Þorvaldsson 23.

FSu-Haukar og Tindastóll-Njarðvík var frestað vegna slæms veðurs.

Olís-deild karla í handbolta

Haukar - Afturelding 26-22
Markahæstir: Adam Haukur Baumruk 9, Elías Már Halldórsson 6 - Gunnar Þórsson 6, Mikk Pikkonen 5.

FH - Víkingur 27-22
Markahæstir: Einar Rafn Eiðsson 11/2, Jóhann Birgir Ingvarsson 6 - Karolis Stropus 8

Grótta - Fram 28-25
Markahæstir: Finnur Ingi Stefánsson 7, Daði Laxdal Gautason 6 - Garðar B. Sigurjónsson 6, Stefán Darri Þórsson 5.

ÍR - ÍBV 25-25
Markahæstir: Sturla Ásgeirsson 7, Ingi Rafn Róbertsson 4, Jón Kristinn Björgvinsson 4, Jón Heiðar Gunnarsson 4 - Agnar Smári Jónsson 10, Theodór Sigurbjörnsson 8.

Efst		Neðst	
Haukar	32	Grótta	18
Valur	30	Akureyri	17
Fram	21	FH	16
ÍBV	19	ÍR	12
Afturelding	19	Víkingur	6

Olís-deild kvenna í handbolta

Grótta - Fylkir 25-23
Markahæstar: Eva Björk Davíðsdóttir 8, Þórey Anna Ásgeirsdóttir 7 - Patricia Szölösi 9, Thea Imani Sturludóttir 7.

BRASSI SPILAR MEÐ ÞRÓTTI
Thiago Borges Pinto, 27 ára Brasilíumaður sem hefur leikið í Danmörku stærstan hluta ferilsins, skrifaði í gær undir tveggja ára samning við Þrótt.

Thiago er sókndjarfur miðjumaður og að sögn þjálfarans Greggs Ryder afar spennandi leikmaður.

„Thiago er leikmaður sem getur skapað eitthvað úr engu. Það ætti að reynast okkur mjög vel í jöfnum leikjum og þar getur hann fært liðinu eitthvað sem enginn annar getur eins og staðan er núna. Það er eitthvað sem öll lið vilja," sagði Ryder.

Í dag

19.00	Grindavík - Stjarnan	Sport
22.00	Körfuboltakvöld	Sport
02.30	NBA: Mavericks - Spurs	Sport
19.15	Grindavík - Stjarnan	Grindav.
19.15	FSu - Haukar	Iða

KYNNINGARBLAÐ
FÓLK
Lífsstíll

Söngkonan Erna Hrönn Ólafsdóttir sýnir uppáhalds fötin og fylgihlutina. SÍÐA 4

Eva Laufey Hermannsdóttir gefur uppskriftir að bollum af ýmsu tagi. SÍÐA 6

Tinna Brá Baldvinsdóttir, eigandi Hríms, er nýflutt og opnar inn í stofuna. SÍÐA 8

STÍLISERAR STJÖRNURNAR

Stílistinn Edda Guðmundsdóttir hefur starfað með heimsþekktum stjörnum eins og Taylor Swift, Lady Gaga og Aliciu Keys. Hún ferðast um allan heim vegna starfsins en lítið hefur þó farið fyrir störfum hennar hér á landi. FRAMHALD Á SÍÐU 2

MYND/NOEL MCGRATH

natures aid®
FJÁRFESTU Í HEILSUNNI ÞINNI
- Gæða ofurfæðisblanda
- 31 innihaldsefni
- Hátt næringargildi
- Aukin orka og úthald
- Ríkt af andoxunarefnum
- Hátt hlutfall vítamína, steinefna, ensíma og amínósýra
- 100% náttúrulegt og lífrænt

OFURFÆÐI í hylkjum
Öflug ofurfæðisblanda sem ásamt skynsamlegu mataræði tryggir að líkaminn fái öll þau næringarefni sem hann þarf til að viðhalda góðri heilsu.

Nýtt

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaða og verslana

Edda baksviðs á Chromat-sýningu á síðustu tískuviku. MYND/SHOKO TAKAYASU

Stund milli stríða og Edda bregður á leik. MYND/ROXANNE LOWIT

Í sýningarrými Bernhards Willhelm. MYND/RUDEDIGER GLATZ

Búningur sem Edda hannaði með Bernhard Willhelm. MYND/ROXANNE LOWIT

Á æfingu fyrir tískusýningu. MYND/RUDEDIGER GLATZ

» FRAMHALD AF FORSÍÐU

Edda Guðmundsdóttir stílisti hefur starfað sem slíkur í Bandaríkjunum í fjölda ára. Hún datt óvænt inn í bransann og fór í raun bakdyramegin þangað inn því dans var ástæðan fyrir því að hún flutti út. „Ég flutti fyrst út þegar ég var unglingur til þess að dansa ballett. Ég eignaðist svo kærasta sem var fatahönnuður og þar sem ég hef alla tíð haft mikinn áhuga á fötum leiddist ég smám saman inn í tískuheiminn. Út frá því að vinna með kærastanum í fatalínunni kynntist ég ljósmyndurum, stílistum og öðru fólki í þessum heimi," lýsir Edda sem hefur nú búið úti meira en hálfa ævina.

KOMIN Í HRING

Hún fékk gjarnan að heyra það frá ljósmyndurum að hún ætti að leggja stílistastarfið fyrir sig og stílistarnir voru hrifnir af fatalínunni sem kærasti Eddu hannaði. „Stílistarnir fengu ekki bara lánuð föt úr fatalínunni heldur líka úr mínum eigin fataskáp fyrir myndatökur. Fólk sem stjórnaði verkefnunum fór þá að segja mér að ég ætti að þéna sjálf á þessum bransa í staðinn fyrir að lána fólki fötin mín og hugmyndir ókeypis. Eitt leiddi af öðru og fyrr en varði var ég komin á kaf í bransann og hætt í dansinum. Það skemmtilega við þetta allt saman er svo að á síðustu árum hef ég unnið hér og þar með ýmsum dansflokkum við að hanna búninga og komið að því að stjórna danssýningum og dansmyndatökum. Nýlega hef ég til dæmis unnið með Cedar Lake Contemporary Dance Theater fyrir sýningu í BAM (Brooklyn Academy of Music) og við sýningu NY City Ballet í Guggenheimsafninu. Þannig að ég er eiginlega komin í hring og hef sameinað fata- og dansáhugann," segir Edda og brosir.

UNNIÐ MEÐ STJÖRNUNUM

Eddu hefur gengið vel síðustu árin og hún hefur unnið að mörgum stórum verkefnum og unnið með hönnuðum á ýmsa vegu, stíliserað myndatökur og sýningar og veitt ráðgjöf. Hún hefur unnið með stórstjörnum í tónlistar- og sjónvarpsbransanum eins og Aliciu Keys, Björk, Taylor Swift, Opruh Winfrey, Diane Sawyer, Arethu Franklin, sjónvarpskokknum Katie Lee, ballerínunni Wendy Whelan, leikaranum James Van Der Beek, leikkonunni Katee Sackhoff, og Lady Gaga. Edda getur lítið tjáð sig um störf sín með stjörnunum því hún hefur skrifað undir þagnareiða. Hún getur þó nefnt að það sé alltaf gaman að vinna með stórum stjörnum. „Hvert verkefni er auðvitað misjafnt en oft þegar stór nöfn eru í myndinni og í mörgum tilfellum margra ára ímyndarvinna á bak við persónuna og miklir peningar í húfi þá er þetta yfirhöfuð allt afskaplega fagmannlegt. Stjörnurnar vita hvað þær vilja og þurfa til að vinna sína vinnu og ég reyni að láta það rætast."

> Hvert verkefni er auðvitað misjafnt en oft þegar stór nöfn eru í myndinni og í mörgum tilfellum margra ára vinna af ímyndarvinnu á bak við persónuna og miklir peningar í húfi þá er þetta yfirhöfuð allt afskaplega fagmannlegt.
>
> Edda Guðmundsdóttir

GÓÐ Í AÐ VERSLA

Dagarnir hjá Eddu eru ólíkir enda starfar hún „freelance". Hún segir ekki mikla rútínu vera á lífi sínu sem henti henni vel. „Þá daga sem ég er ekki á „setti" reyni ég að vakna ekki seinna en klukkan átta og vera byrjuð að vinna hálftíma síðar. Ef ég er á „setti" hefst vinnudagurinn mjög oft klukkan fimm, sex á morgnana og stendur yfir í tólf til tuttugu tíma. Þegar ég er ekki á „setti" eyði ég miklum tíma á netinu að skoða hvað hönnuðir alls staðar í heiminum eru að gera. Ég reyni líka að fylgjast vel með myndlistar-, tónlistar- og leikhúsheiminum þar sem mér finnst þetta allt tengjast. Ég hef tvo frábæra aðstoðarmenn sem vinna hjá mér í New York og er svo með nokkra aðstoðarmenn sem ég vinn með þegar ég vinn í Los Angeles, París, Miami, London og svo framvegis. Gott aðstoðarfólk er ofboðslega mikilvægt og starfið krefst mikillar samvinnu allra sem að því koma. Ég eyði líka miklum tíma í búðum og versla mikið fyrir vinnuna. Ég veit því alltaf hvað er til í stóru tískuverslununum í New York og hvar best er að finna hlutina út um allan heim."

MARGT Í PÍPUNUM

Draumaverkefni Eddu eru mörg og segir hún sum þeirra vera að rætast á þessu og næsta ári. „Ég verð að gera búninga fyrir bíómynd með leikstjóranum Joseph Kahn í Los Angeles á næstu mánuðum. Ég er líka að hanna búninga fyrir Broadway-sýningu sem er í samvinnu við Cirque de Soleil. Mig langar að gera meira af bíómyndum, leikhúsi og vinna meira með dönsurum, leikurum, myndlistarmönnum og sirkusfólki," lýsir Edda. Hún bætir við að hún hafi áhuga á að vinna meira á Íslandi en að hún hafi ekki enn fengið verkefni til að láta þann draum rætast.

BÝR Í FERÐATÖSKU

Næst á dagskrá hjá Eddu er vinna við stíliseringu á sýningu Chromat á tískuvikunni í New York og sýningu Bernhards Willhelm á tískuvikunni í París, vinna við Grammy-verðlaunahátíðina og nýjan sjónvarpsþátt með kokknum Katie Lee, verkefni með Hildi Yeoman, áðurnefnd bíómynd í Los Angeles, verkefni með dansflokki í París sem verður sýnt á listahátíð í Þýskalandi og búningar fyrir Broadway-sýningu. Fyrir utan auglýsingar og sjónvarpsþætti sem hún vinnur reglulega að. Eins og sjá má af þessu er augljóst að Edda er mikið á ferð og flugi og segist hún yfirleitt ekki vera meira en mánuð í senn heima hjá sér í West Village á Manhattan. „Ég bý í raun í ferðatösku og veitir allt þetta götulíf um allan heim mér endalausan innblástur fyrir vinnuna. Einnig listalífið og spennandi sýningar."

FJÖLSKYLDULÍFIÐ GLEYMDIST

Edda segir sinn stíl í vinnu vera leiklistarlega blöndu af götustíl og hátísku. „Ég hef gaman af að skapa og vinna í þeim heimi en þess á milli finnst mér líka gaman að setja saman dæmigert bankamannslúkk til að hafa jafnvægi í þessu öllu. Svo er ég spennt fyrir að sameina tísku, tækni og virkni, það er margt spennandi að gerast í þeim geira. Persónulega er ég svolítið veik fyrir „More is More" og síbreytilegum stíl. Mér finnst gaman að ganga í fötum frá hönnuðum sem ég starfa með og frá ungum og upprennandi hönnuðum, ég elska vintage-búðir og flóamarkaði og hef gaman af húmor í fötum og samsetningu."

Edda vinnur oft fram eftir kvöldi og fer mikið í vinnutengd matarboð og á sýningar en þegar hún á frí þykir henni best að vera með vinum og fjölskyldu. „Ég er einhleyp sem stendur. Það er búið að vera svo mikið að gera síðustu árin að fjölskyldulífið hefur svolítið gleymst. Ég stefni á að breyta því og reyna að finna betra jafnvægi. Annars finnst mér gott að borða góðan mat, lesa og liggja í leti í sólbaði, ferðast, læra um nýja staði og hlæja. Þetta veitir mér allt innblástur til að halda áfram."

liljabjork@365.is

FÝLUPOKINN HREINSAR LOFTIÐ!

Eyðir lykt, bakteríum og myglu.

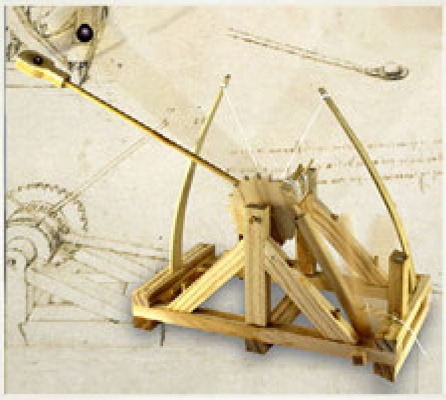
Tilvalinn t.d. fyrir skó, inn í skápa og í bílinn.

ILMEFNALAUS – UMHVERFISVÆNN – ENDIST Í TVÖ ÁR

SVARIÐ BÝR Í NÁTTÚRUNNI

Heilsuhúsið 1979

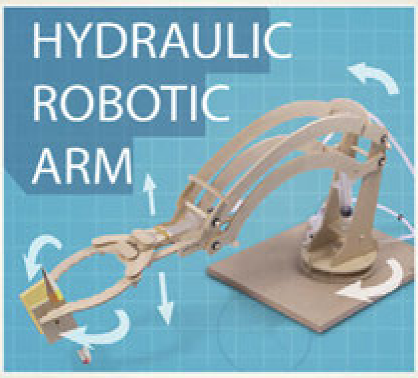
LAUGAVEGI LÁGMÚLA KRINGLUNNI SMÁRATORGI SELFOSSI AKUREYRI
NETVERSLUN HEILSUHUSID.IS



Da Vinci steinaslöngva
Gerð eftir teikningu Leonardo Da Vinci. Þú setur slöngvuna saman sjálfur. Litlir mjúkir leirboltar fylgja með og þeim slöngvar þessi vígvél eina 5 m.
Kr. 4.100

Hurðastoppari
Heldur hurðinni í skorðum
Kr. 1.790

High Tea
Hái tebollinn sem ekki síður er skemmtileg dessert skál.
Kr. 3.200



Róbot armur
Vökvastýrður armur sem þú setur saman sjálf(ur). Lyftir hlutum og snýst. Ekkert batterí, aðeins vatn. Bæði fyrir börn og fullorðna.
Kr. 5.400

Tunglskinspúði
Úr hvítu pluss-skinni. Með fjarstýringu getur þú breytt litum og skyggingu ljóssins. Skemmtileg lýsing í hverju rými.
Kr. 7.500

Heyrnartól ZIP
Rennilásinn kemur í veg fyrir flækjur. 3 litir. Snjöll lausn og snilldar útlit.
Kr. 1.490

Hátalari með LED-ljósum
Þú leggur símann þinn á hátalarann og hann magnar upp tónlistina með mikilli ljósagleði. Engir vírar, engin blátönn.
Kr. 9.100

Halfpint glas
Viltu „halfpint“ eða sem sé bara hálft glas?
Kr. 2.300

Töskuvigt
Forðist yfirvigt, hún er kostnaðarsöm
kr. 3.500

Boombox Mini hátalari
Þú stingur símanum þínum í raufina á hátalaranum og hann magnar upp tónlistina. Engir vírar, engin blátönn.
Kr. 6.500

Boombox hátalari
Þú leggur símann þinn á hátalarann og hann magnar upp tónlistina. Engir vírar, engin blátönn.
Kr. 5.500

minja Design

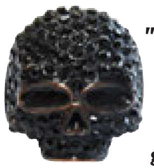
Skólavörðustíg 12
sími 578 6090
www. minja.is
facebook: minja

Hér er Erna í uppáhaldsflíkinni sinni, samfestingi frá Andreu. Honum klæðist hún við fjölmörg tækifæri og klæðir hann upp eða niður með jökkum og fylgihlutum. MYNDIR/VILHELM

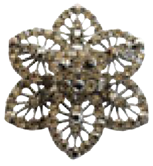
GLIMMER OG GLYS

Skoðað í skápinn Erna Hrönn Ólafsdóttir, söngkona og útvarpskona, hefur margt á sinni könnu. Stærsta verkefnið fram undan er forkeppni Eurovision á morgun. Þar flytur hún dúettinn Hugur minn eftir Þórunni Ernu Clausen ásamt Hirti Traustasyni. Erna Hrönn elskar glimmer og pallíettur og sýnir hér nokkra uppáhaldshluti úr fataskápnum sínum.

„Þetta er júrókjóllinn minn frá því í fyrra. Ég skellti mér til London og keypti efni í kjólinn og lét sauma hann hér heima. Hann er í miklu uppáhaldi hjá mér þó ég hafi ekki farið í hann síðan. Þetta verður erfðagripur fyrir dætur mínar.“



„Mér finnst föt og fylgihlutir ekki þurfa að kosta mikið. Þetta er svartur hringur í hauskúpulíki sem ég greip einhverntíma með mér í skranbúð og hef notað mjög mikið.“



„Þetta er næla sem langamma mín átti og ég fékk eftir hennar dag. Mér þykir ákaflega vænt um hana.“

„Gullskórnir eru frá Mörtu Jónsson. Ég klæðist mikið svörtu og finnst flott að hressa upp á það með flottum skóm. Hinir eru pallíettuskór sem vekja alltaf mikla athygli. Með því að fikta í pallíettunum get ég ráðið hvort þeir eru silfraðir eða svartir.“

„Þetta er veiðikjóllinn minn, svartur gervileðurkjóll með pallíettur á öxlunum. Ég klæddist honum á stefnumóti þegar ég var að kynnast manninum mínum og við erum enn saman, sex árum síðar.“

MEÐ HVERJUM VILT ÞÚ DEILA CK2?

Calvin Klein kynnir CK2 frá Calvin Klein kom á markað í byrjun þessa mánaðar. Það er líkt og CK one fyrir bæði kyn og endurspeglar fjölbreytileika og fordómaleysi.

Flestir þekkja ilmvatnið CK one frá Calvin Klein sem kom á markað um miðjan tíunda áratug síðustu aldar. Ilmurinn sló rækilega í gegn hjá yngra fólki en hann var og er frábrugðinn öðrum að því leyti að hann er fyrir bæði kyn. Nú tuttugu og einu ári síðar hefur Calvin Klein sett CK2 á markað og sem fyrr er ilmurinn markaðssettur fyrir yngra fólk af báðum kynjum.

Ilmurinn stendur fyrir fjölbreytileika og endalausa möguleika í samskiptum manna á milli. Hann endurspeglar fordómaleysi í garð alls kyns ástarsambanda og vináttu. Markhópurinn er ný kynslóð ungs fólks sem kann að meta frelsi og sveigjanleika. „Ilmurinn er eins konar sameiningartákn. Spurningin er með hverjum þú vilt deila honum,“ segir Linda Mjöll Andrésdóttir, markaðsstjóri Calvin Klein á Íslandi.

Ilmurinn kom á markað 2. febrúar um allan heim. Hann er viðarkenndur og mjúkur en um leið frísklegur. Í honum má meðal annars greina wasabi, fjólulauf, mandarínu, rós, Orris-rót og sandelvið. „Ilmurinn kemur í glæru mínimalísku glasi. Það getur staðið á tvo vegu sem undirstrikar fjölbreytta notkunarmöguleika hans enn frekar. Hægt er að velja um tvær mismunandi stærðir en auk þess fæst svitalyktaeyðir, sturtusápa og bodylotion,“ upplýsir Linda.

„Ilmurinn er eins konar sameiningartákn. Spurningin er með hverjum þú vilt deila honum,“ segir Linda Mjöll Andrésdóttir, markaðsstjóri Calvin Klein á Íslandi.

Mikil auglýsingaherferð hefur verið sett á laggirnar í kringum ilminn bæði á vefmiðlum og á prenti. Miðpunktur hennar er fjögur ólík pör og tvinnast sögur þeirra saman með óvæntum hætti. Í hverju sambandi eru tveir einstaklingar sem skilgreina sig út frá því hverjir þeir eru en ekki hvað. Þeir sameinast í ást, losta og vináttu. Fas þeirra endurspeglar frjálslegt hugarfar æskunnar. Samböndin undirstrika þá ánægju og spennu sem lífið hefur upp á að bjóða og hversu einstakt hvert og eitt samband er.

» Glasið getur staðið á tvo vegu sem undirstrikar fjölbreytta notkunarmöguleika.

RÝMINGARSALA

Verslunin lokar

Allar vörur á

70%

afslætti!

Verðdæmi:

Dranella leðurjakki ~~69.980kr~~, **20.994kr**

Dranella buxur ~~14.980kr~~, **4.494kr**

Nero Giardini leðurstígvél ~~34.980kr~~, **10.494kr**

Maripé spariskór ~~18.980kr~~, **5.694kr**

Mos Mosh buxur verð ~~23.980kr~~, **7.194kr**

Mos Mosh blaser ~~29.980kr~~, **8.994kr**

Pulz Jeans Aladin buxur verð ~~8.980kr~~, **2.694kr**

TUZZI

KRINGLUNNI

SÍMI 5688777

Það er um að gera að prófa ólíkar fyllingar.

ALLS KYNS BOLLUR Á BOLLUDAGINN

Bolludagurinn er á næsta leiti. Af því tilefni töfrar sjónvarpskokkurinn Eva Laufey Hermannsdóttir fram bollur af ýmsu tagi.

Matargleði

Eva Laufey Hermannsdóttir

BERLÍNARBOLLUR

80 smjör, brætt
1 dl mjólk
2 egg, léttpískuð
300 g hveiti
2 tsk. þurrger
1 tsk. lyftiduft
½ tsk. salt
1 tsk. sykur
1 tsk. vanillusykur
Jarðarberjasulta
Ljós olía sem má djúpsteika
Sykur

- Bræðið 50 g af smjöri við vægan hita, takið pottinn af hellunni og bætið mjólk, sykri og þurrgeri saman við þegar blandan hefur kólnað. Um leið og það byrjar að freyða í skálinni er gerblandan tilbúin.
- Setjið þurrefnin saman í hrærivélarskál og blandið, hellið vökvanum saman við hægt og rólega. Hnoðið í 6–7 mínútur, ef deigið er of klístrað bætið þið við smávegis af hveiti. Setjið hveiti á borð og hnoðið örlítið með höndum og mótið kúlu. Færið deigið yfir í skál, setjið viskastykki yfir og látið hefast á heitum stað í rúmlega klukkustund eða þar til deigið hefur tvöfaldast að stærð. Stráið hveiti á borðflöt og fletjið deigið út, gott er að miða við að það sé 1–2 cm þykkt. Skerið kökurnar út með glasi t.d. kampavínsglasi. Bleytið helminginn af kökunum með eggi, teygið þær aðeins og setjið eina teskeið af sultu á deigið. Setjið tvær kökur saman og klemmið kantana vel saman.
- Setjið á pappírsklædda ofnplötu í 30 mínútur og leyfið bollunum að hefast. Hitið olíu í rúmgóðum potti, þegar olían er tilbúin steikið þið bollurnar í 3–4 mínútur, passið að steikja þær á báðum hliðum og færið síðan yfir í skál og veltið upp úr sykri.

Berlínarbollur eru í miklu uppáhaldi hjá Evu Laufeyju.

VATNSDEIGSBOLLUR MEÐ NUTELLA-FYLLINGU

8-10 bollur
100 g smjör
2 dl vatn
2 msk. sykur
110 g Kornax-hveiti
3 stór egg

- Hitið ofninn í 200°C (blástur).
- Hitið vatn, smjör og sykur saman í potti og látið suðuna koma upp. (gott er að láta vatn, sykur og smjör sjóða vel saman í 2-3 mínútur áður en hveitið er sett út í.
- Setjið hveiti út í, hrærið saman og látið kólna í 4 mínútur.
- Takið pottinn af hitanum og setjið eggin út í eitt í einu, sláið vel saman á milli. Það er líka ágætt að setja deigið í hrærivélarskál og hræra þannig saman.
- Setjið í sprautupoka og sprautið bollunum á pappírsklædda bökunarplötu en það má auðvitað gera það líka með tveimur skeiðum.
- Bakið bollurnar í 25–30 mínútur, það er mikilvægt að opna ekki ofninn fyrstu 15 mínúturnar af bökunartímanum því þá er hætta á að bollurnar falli.

NUTELLA FYLLING:

4 dl rjómi
1 banani
3 msk. Nutella

- Þeytið rjóma.
- Maukið banana og Nutella saman með töfrasprota eða stappið vel saman með gaffli.
- Blandið bananablöndunni varlega saman við rjómann með sleif.

JARÐARBERJARJÓMI

10 fersk jarðarber
250 ml rjómi
1 væn matskeið af jarðarberjasultu

- Þeytið rjóma, skerið jarðarberin afar smátt og blandið varlega saman við rjómann. Setjið smá sultu saman við í lokin.

BRAUÐBOLLUR MEÐ SÓLBLÓMAFRÆJUM

7 dl volg mjólk
2 tsk. þurrger
1 tsk. sykur
1 tsk. salt
1 kg Kornax-heilhveiti
2 msk. ljós olía
Ofan á:
1 egg
Fræ að eigin vali

- Hellið volgri mjólk í hrærivélarskálina, bætið þurrgeri og sykri saman við. Setjið viskastykki yfir skálina og leyfið gerinu að vakna í rólegheitum. Þetta ferli tekur um það bil fimm mínútur, um leið og það byrjar að freyða í skálinni er gerblandan tilbúin.
- Bætið þá saltinu, heilhveitinu og olíunni saman við og hnoðið í hrærivélinni í 8–10 mínútur. Auðvitað er hægt að hnoða með höndunum líka – ég kýs að nota hnoðarann fyrst ég á hann til (of löt til þess að hnoða sjálf, haha).
- Þegar deigið er orðið þétt og fínt takið þið það upp úr skálinni og hnoðið það smávegis með höndunum. Leggið þið aftur í hreina skál og leyfið því að hefast í um það bil klukkustund á heitum stað.
- Skiptið deiginu í litla bita og mótið bollur. Leggið á pappírsklædda ofnplötu, leyfið bollunum að hefast í tíu mínútur til viðbótar.
- Pískið eitt egg og penslið yfir. Sáldrið gjarnan fræjum yfir og bakið við 200°C í 12–15 mínútur, eða þar til bollurnar eru gullinbrúnar.

Upplýsingatækni

5. febrúar 2016

KYNNINGARBLAÐ Sensa | Annata | Kreativ | KPMG

Framkvæmdastjórn Sensa skipa: f.v. Alexander Picchietti, Guðmundur Stefán Björnsson, Valgerður Hrund Skúladóttir, Sigurður Magnús Jónsson og Ómar Henningsson. MYND/ANTON BRINK

Viðskiptavinurinn alltaf í fyrsta sæti

Sensa tekur þátt í UTmessunni í Hörpu um helgina í fyrsta sinn. Síðasta ár var besta ár fyrirtækisins en hjá því starfa 140 sérfræðingar í rekstri, hýsingu og samskiptalausnum auk 20 starfsmanna hjá dótturfélagi Sensa í Danmörku.

UTmessan fer fram í Hörpu dagana 5.-6. febrúar og er Sensa í fyrsta skipti þátttakandi á þessum viðburði. UTmessan er ráðstefna fyrir fagfólk í upplýsingatækni og hefur verið haldin árlega frá 2011 með góður árangri.

Sensa var stofnað 2002 og hefur áunnið sér gott orðspor á sviði net-, samskipta- og öryggislausna. Árið 2015 var ár mikilla breytinga en þá tók Sensa yfir upplýsingatæknisvið Símans og Basis og jók þar með framboð á sérfræðiþjónustu fyrirtækisins. Sensa getur nú einnig séð um heildarrekstur upplýsingakerfa viðskiptavina í upplýsingatækni, allt frá útstöðvum yfir í stór miðlæg kerfi. Reynsla og þekking starfsmanna Sensa í hönnun, innleiðingu og rekstri kerfa ásamt vali á búnaði er sú mesta hér á landi.

Eftir sameiningu hefur Sensa á að skipa 140 sérfræðingum í rekstri, hýsingu og samskiptalausnum auk þess sem 20 starfsmenn starfa hjá dótturfélagi Sensa í Danmörku. Starfsmannafjöldi hefur því rúmlega þrefaldast á einu ári en rúmlega 80% starfsfólks eru með sérhæfða menntun í upplýsingatækni. Sensa hefur ávallt lagt mikið upp úr menntun starfsfólks sem státar af um 150 Cisco-gráðum, 130 Microsoft-gráðum og tæplega 100 gráðum frá öðrum fagskólum og birgjum.

Framúrskarandi fyrirtæki

Með samstilltu átaki þessara þriggja fyrirtækja var 2015 eitt besta ár Sensa til þessa. Mikil vinna fór í að sameina innviði en það var ávallt markmið Sensa að viðskiptavinurinn væri alltaf í fyrsta sæti og skapa fyrirtæki sem er framúrskarandi til framtíðar. Með náinni samvinnu er verið að leggja áherslu á lausnir sem skapa virði fyrir viðskiptavininn og að snúa upplýsingatækni úr óþægilegri nauðsyn í tækifæri. Starfsfólk Sensa leggur metnað sinn í að skila góðu dagsverki og hámarka virði þeirra lausna sem boðið er upp á. Sensa er orðin „stór“ en áherslan er áfram á að vera persónuleg enda hafa viðskiptavinir greiðan aðgang að sérfræðingum okkar.

Í vikunni var tilkynnt að bæði Sensa og Basis eru á lista Creditinfo yfir Framúrskarandi fyrirtæki 2015. Bæði fyrirtækin hafa einnig verið ofarlega á lista VR yfir fyrirmyndarfyrirtæki í nokkur ár.

Sensa stefnir í þá átt að vera fyrirtæki sem býður starfsfólki upp á skapandi störf sem ekki aðeins gefa tækifæri til vaxtar, heldur krefjast vaxtar. Mikil og góð samskipti innan sem utan fyrirtækisins eru lykillinn og þannig verður uppbygging fyrirtækisins til þess að styðja við þjónustu og starfsánægju allra starfsmanna.

Vissir þú að ?

- Sensa hannaði og sér um að reka eina stærstu diskastæðu í Norður Evrópu.
- Sensa er eini Cisco Gull samstarfsaðili, eini Fortinet Gold og NetApp Platinum samstarfsaðili á Íslandi.
- Gildi Sensa eru áreiðanleiki, fagmennska, metnaður og léttleiki.
- Sensa er einn stærsti söluaðili á netþjónum á Íslandi.
- Sensa setti upp stærsta þráðlausa netkerfið á Íslandi en það telur rúmlega 500 þráðlausa senda og samtímanotendur fara upp undir 5.000.
- Sensa er að bjóða sérsniðnar Office 365 og Azure skýjalausnir.
- Rúmlega 80% starfsfólks Sensa eru með sérhæfða menntun í upplýsingatækni.
- Sensa er með eitt stærsta símkerfi landsins eða rúmlega 800 símtæki.
- Sensa þróaði lausn fyrir Bang & Olufsen sem er í notkun um allan heim en hún tengir saman öll tæki viðkomandi verslunar.
- Sensa þjónustar viðskiptavini í öllum heimsálfum (nema á Suðurskautslandinu!).
- Starfsfólk Sensa státar af rúmlega 150 Cisco gráðum, 130 Microsoft gráðum og um 100 gráðum frá öðrum fagskólum og birgjum.
- Umferðarflæði á sumum netum sem Sensa kemur að er komið upp í 160Gbps.
- Sensa þjónustar yfir 1.000 netþjóna (e.blade server)
- Sensa rekur tvö gagnaver á höfuðborgarsvæðinu.
- Sensa rekur dótturfyrirtæki í Danmörku.
- Sensa hefur að skipta stærsta Linux teymi á Íslandi.
- Tækniborð Sensa þjónustar yfir 8.000 notendur.

Stefnan sett á að verða fremstir í heimi

Annata er íslenskt hugbúnaðar- og ráðgjafarfyrirtæki með yfir 100 starfsmenn, þar af rúmlega 60 á Íslandi. Fyrirtækið starfar í ellefu löndum í dag og hefur selt lausnir sínar til yfir 50 landa. Markmið Annata er að vera með lausnir sínar í 150 löndum á næstu 3-5 árum.

Að sögn Sigurðar Hilmarssonar, framkvæmdastjóra Annata á Íslandi, er starfsemi fyrirtækisins tvískipt. „Annars vegar er einblínt á íslenskan markað í ráðgjöf og þjónustu fyrir Microsoft Dynamics viðskiptalausnir og hins vegar á erlendan markað með sérlausnir fyrir bíla- og vinnuvélagreinina,“ greinir hann frá.

„Á íslenska markaðnum býður Annata alhliða ráðgjöf og þjónustu, sem byggir á Microsoft Dynamics Ax og Microsoft Dynamics CRM fyrir meðalstór og stór fyrirtæki. Lausnirnar telja allt frá fjárhagsbókhaldi, innkaupum, framleiðslustýringu, vörustjórnun, birgðahaldi og síðan því sem snýr að viðskiptavininum; sölustjórnun, markaðssetningu og tengslastjórnun,“ útskýrir Sigurður.

Um áramótin sameinuðust Annata og xRM Software, sem sérhæfði sig í CRM lausnum í Microsoft umhverfi. Með sameiningu fyrirtækjanna varð til eitt öflugasta hugbúnaðar- og ráðgjafarfyrirtæki landsins með yfir 60 starfsmenn á Íslandi, þar af um 35 reynda sérfræðinga sem sinna íslenska markaðnum. „Við stefnum á að útvíkka starfsemina á Íslandi og með tilkomu svokallaðra skýjalausna hafa opnast ný tækifæri fyrir fyrirtæki hér á landi til að nýta hugbúnað á mun betri hátt en áður,“ segir Sigurður.

Áherslur Annata á erlendum markaði byggjast á þróun og sölu á sérhæfðri iðngreinalausn fyrir fyrirtæki sem sýsla með bíla, vinnuvélar og skyld tæki. Ekki einungis framleiðendur heldur einnig söluaðila, leigusala, dreifingaraðila og fleiri.

„Lausnin heitir Annata Dynamics IDMS og fer þróun á henni fram bæði á Íslandi og í Malasíu og sala og innleiðing fer í gegnum 50 samstarfsaðila víðs vegar um heiminn. Við erum með gríðarlega öflugt net samstarfsaðila og erum einnig sjálf með söluskrifstofur í mörgum löndum,“ bætir Sigurður við. Hann segir að markmið fyrirtækisins á erlendum markaði séu háleit en skýr þar sem Annata ætlar sér að verða eitt mikilvægasta hugbúnaðar- og ráðgjafarfyrirtæki heims á sviði hugbúnaðar fyrir bíla- og vinnuvélagreinina.

Fyrirtækið er í eigu lykilstarfsmanna og hefur vöxtur Annata einungis verið fjármagnaður innanfrá þar sem markmið um góða arðsemi hefur alltaf verið ofarlega og hefur fyrirtækið í mörg ár verið meðal Framúrskarandi fyrirtækja samkvæmt CreditInfo.

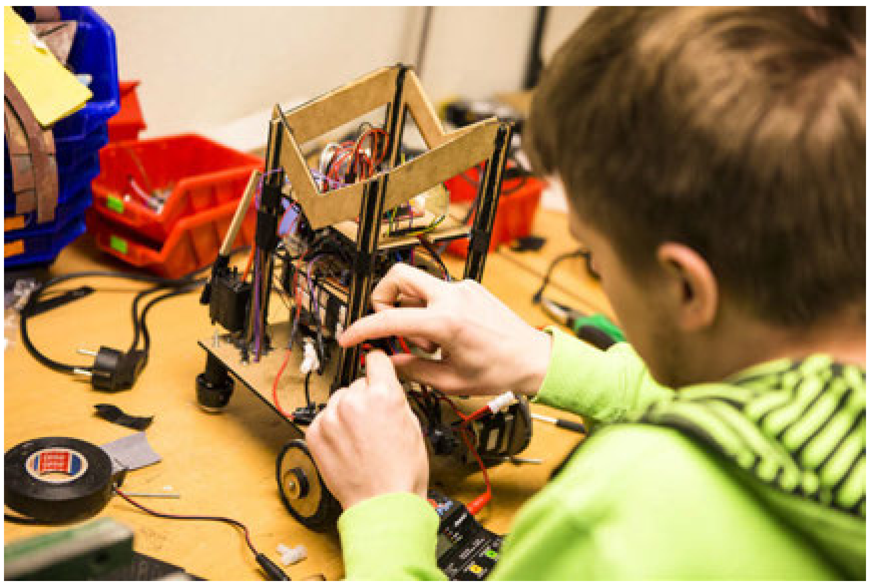
Fyrirtækið mun flytja höfuðstöðvar sínar í nýja norðurturninn í Smáralind í júní og þar er gert ráð fyrir töluverði fjölgun starfsmanna. Auk þess ætlar fyrirtækið að fjölga starfsmönnum erlendis og opna nýjar skrifstofur meðal annars í Madrid á Spáni.

Annata verður með flottan bás á UTmessunni í Hörpu um helgina.

Sigurður Hilmarsson, framkvæmdastjóri Annata á Íslandi, segir að fyrirtækið vaxi hratt enda bjóði það öflugar hugbúnaðarlausnir fyrir smá og stór fyrirtæki. MYND/VILHELM

» **Lausnin heitir Annata Dynamics IDMS og fer þróun á henni fram bæði á Íslandi og í Malasíu og sala og innleiðing fer í gegnum 50 samstarfsaðila víðs vegar um heiminn. Við erum með gríðarlega öflugt net samstarfsaðila og erum einnig sjálf með söluskrifstofur í mörgum löndum.**

Nýherji og Marel styrkja keppnina og veita peningaverðlaun. Fyrsta sætið fær 400 þúsund krónur, annað sætið 300 þúsund og það þriðja 200 þúsund. Frumlegasta hönnunin fær 100 þúsund krónur.



Keppnisdagurinn getur verið stressandi fyrir keppendur enda þarf allt að ganga upp. MYNDIR/ERNIR

Hönnunarkeppnin haldin í 25. sinn

Einn af skemmtilegri viðburðum sem fylgjast má með á UTmessunni er Hönnunarkeppni véla- og iðnverkfræðinema sem fram fer í Silfurbergi á laugardaginn kl. 13. Keppnin snýst um að keppendur hanna róbóta sem leysir ýmsar þrautir.

„Keppnin í ár gengur út á að keppendur smíða tæki sem kemst sjálft í gegnum nokkrar þrautir. Fyrsta þrautin snýst um að ýta á hnapp sem losar fjórar borðtenniskúlur sem falla niður, þeim þarf að koma fram hjá tveimur veggjum og skila í trekt hægra megin á brautinni. Síðan þarf að fara í gegnum vatnshlið, ýta á bjöllu og loks ýta golfkúlu í gegnum gat. Þá kviknar ljós og þrautin er búin.“ Þannig lýsir Snorri Tómasson, verkfræðinemi á þriðja ári, þrautinni sem keppendur glíma við í ár en Snorri er í undirbúningsnefnd hönnunarkeppninnar.

Hann hefur sjálfur tekið þátt í keppninni síðastliðin tvö ár en spreytti sig nú við að upphugsa skemmtilega en jafnframt þrælerfiða braut ásamt þeim Andra Orrasyni og Kristínu Guðmundsdóttur, samnemendum sínum. „Við fórum af stað strax í haust. Í desember fór brautin í smíði og hún var tilbúin í byrjun janúar,“ segir Snorri en keppendur hafa fengið að æfa sig í brautinni undanfarnar vikur.

Snorri segir afar misjafnt hve langan tíma liðin noti til undirbúnings. „Brautin var tilkynnt í október. Sum liðin nota allan tímann til undirbúnings meðan önnur hafa aðeins verið að í tvær til fjórar vikur,“ segir hann.

> **Þrautin snýst um að ýta á hnapp sem losar fjórar borðtenniskúlur sem falla niður, þeim þarf að koma fram hjá tveimur veggjum og skila í trekt. Síðan þarf að fara í gegnum vatnshlið, ýta á bjöllu og loks ýta golfkúlu í gegnum gat.**
>
> *Snorri Tómasson*

Liðin þurfa að fylgja ýmsum reglum. Til dæmis má tækið ekki kosta meira en fjórutíu þúsund. Þá þarf það að vera undir 40x40x40 cm að stærð við upphaf keppninnar og má ekki vega meira en fimmtán kíló.

Keppnin er nú haldin í 25. skipti. Í ár eru 38 keppendur í 13 liðum skráðir til leiks. Stelpur eru aðeins fjórar en það hefur lengi loðað við keppnina að vera fremur karllæg. Snorri segir kynjahlutfallið þó alltaf að batna.

En hvað er það sem dregur keppendur að? „Það er fyrst og fremst skemmtunin. Það er mjög gaman að taka þátt og kærkomin tilbreyting að láta verkin tala í staðinn fyrir að læra allt af bókum,“ segir Snorri og telur keppnina afar lærdómsríka og talar þar af reynslu.

Ekki er síður skemmtilegt fyrir bæði fullorðna og börn að koma og fylgjast með en keppnin, sem fram fer í Silfurbergi í Hörpu á laugardaginn frá klukkan 13, er öllum opin og fólk getur komið og farið að vild meðan á keppninni stendur. **solveig@365.is**

ÚTGEFANDI
365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301
VEFFANG
visir.is
UMSJÓNARMAÐUR AUGLÝSINGA
Jóhann Waage| johannwaage@365.is | s. 512-5439
ÁBYRGÐARMAÐUR
Svanur Valgeirsson

Lausnin er Advania

Þegar þú vilt ávinning af upplýsingatækni

Við viljum að fyrirtækið þitt nái samkeppnisforskoti með snjallri notkun upplýsingatæknilausna sem svara kröfum þínum og þörfum.

Ekki flækja málin. Þegar kemur að upplýsingatækni er lausnin Advania.

advania.is/lausnin

advania
Welcome to IT

CURIO Buy

BEINTENGD VEFVERSLUN VIÐ SÖLU- OG BIRGÐAKERFI

ÞRJÁR EININGAR Í CURIO-SERÍUNNI LEYSA 9 FORRIT AF

Heildarlausn sem tengir saman sölu, birgðir og verð og býr til fullgilda reikninga um leið og pöntun er gerð á vefsíðu þinni.

Við bjóðum fyrirtækjum að halda utan um reksturinn, virðisaukaskattinn, samskiptin, starfsmennina, vefsíðuna, vörulagerinn, vefverslunina o.fl.allt í sama kerfinu.

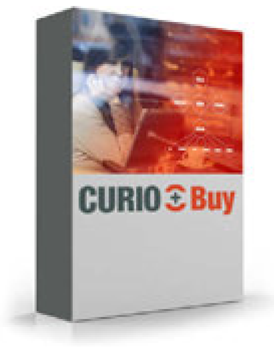
Nú gerist allt sjálfkrafa eftir að pöntun kemur í kerfið. Þú losnar við tvöfalda vinnu, gamaldags reikningagerð og utanumhald fyrirtækjareksturs, en oft á tíðum þarf 9-10 forrit til að halda utan um svipaða hluti og Curio Buy sér auðveldlega um.

CURIO Buy

1. VEFVERSLUN
Tvö mismunandi vörunúmerakerfi
Breytilegir vsk flokkar
Vörulager / Birgðir
Flokkakerfi
Vörumerkjakerfi
Strikamerkjakerfi
Setja í körfu
Vinsælar vörur
Mest seldu vörurnar
Notendur stofna sig sjálfir sem viðskiptamenn
Beintenging inn í sölukerfi Curio Office
Tenging inn í greiðslugátt - Valitor - Borgun - Korta
Hægt að flytja inn vörur sem CSV-skrár
Staðlað layout fylgir en hægt er að sérsmíða útlit á vefi skv. tilboði
Vistun léni vefverslunar innifalin í áskrift en breytilegt verð á diskastærð
ATH - Curio Office og Curio Web er samtengt Curio Buy (3 kerfi)

CURIO Web

2. VEFUMSÝSLUKERFI
HTML5 og CSS3 vefsíður sem laga sig að hverju tæki fyrir sig
Skyggnusýningakerfi (Slideshow)
Myndbandseiginleiki í skyggnusýningakerfi
Ljósmyndakerfi
Ritill
Hægt að bæta við tökkum
Bloggsíður
Fréttasíður
Helstu samfélagsmiðlatengingar
Notendakerfi
Hafðu samband síða
Götukort
Vistun á léni innifalið í áskrift
o.fl. o.fl.



CURIO Office

SÝNDARSKRIFSTOFA

3. STIMPILKLUKKA
Stimpilkort og tímaskráning
Mættir starfsmenn
Curio Time Pro fylgir frítt með áskrift

4. VERKEFNASTJÓRNUN
Verkefnastýring
Verkefnastjórar eru með fulla stjórn
Starfsmenn sjá aðeins sín verkefni
Viðskiptavinir geta stofnað verkefni

5. VERKBÓKHALDSKERFI
Tímaskráning
Veggur til að skrá ummæli
Tenging fylgiskjala við verkseðla
Gagnageymsla skjala sem tengjast verkefni

6. REIKNINGAGERÐ
Rafrænir reikningar í lit
Vörunúmerakerfi
Falleg og stílhrein hönnun á reikningum
PDF-reikningar sendir rafrænt á viðskiptamenn
Greiddar og ógreiddar kröfur
Sala dagsinns / fylgstu með hvað þú ert að selja
Viðskiptamannayfirlit
VSK yfirlit o.fl.

7. SAMSKIPTAKERFI - INNRANET
Spjallkerfi starfsmanna og einkaskilaboð
Fréttaveita um verkefni gerir Facebook óþarfi

8. DAGURINN ÞINN
Skoðaðu hversu mikið þú og aðrir starfsmenn hafa unnið í dag og nákvæmlega hve mikill tími hefur farið í hin ýmsu verkefni yfir daginn eða flettu í gegnum mánuðinn til að skoða skráningu og afköst starfsmanna

9. STARFSMANNA- OG NOTENDAKERFI
Þrjú mismunandi leyfi fyrir notendur
Verkefnastjórar hafa aðgang að öllum verkefnum
Starfsmenn sjá aðeins sín verkefni
Aðgangur fyrir viðskiptavini
Viðskiptavinir geta fylgst með verkseðlum, stofnað verkefni o.fl.

Við hönnum samhæfðar vefverslanir sem passa á alla vafra í iPad, iPhone og Android-stýrikerfinu og laga sig sjálfkrafa að hverju tæki.

CURIO WEB CURIO OFFICE CURIO CONTROL CURIO BUY CURIO TIME

NÝ TÆKNI Í REKSTRI

MEIRI ÁRANGUR MEÐ CURIO BUY REKSTRARKERFINU

„Draumur allra er að geta unnið hvaðan sem er, hvenær sem er“

Curio Buy hentar sérlega vel fyrir hópvinnu (teamwork) og fjarvinnu.

ÓKEYPIS STIMPILKLUKKA

FRÍ ÁSKRIFT AF CURIO TIME FYRIR ALLA

Ókeypis fyrir allt að 10 starfsmenn

curiotime.com

FRÍ ÁSKRIFT AF CURIO TIME PRO

STIMPILKLUKKUNI FYLGIR FRÍTT MEÐ ÁSKRIFT AF CURIO BUY

PRO = Ótakmarkaður fjöldi starfsmanna o.fl.

CURIO Buy

Curio Buy hefur þá sérstöðu að vera sérsniðin fyrir stjórnendur en ekki bókara fyrirtækisins! Algengt er að stjórnendur notist við forrit sem eru hönnuð með bókarann í huga og henta því stjórnandanum ekkert sérstaklega vel. Curio-Buy er hannað til að stýra öllum almennum rekstri fyrirtækja og svo fær bókarinn aðgang (með nettengingu). Curio-serían leysir þig undan því að notast við bókhaldsforrit og fjölda annarra smáforrita til að sjá um reksturinn.

SVONA VIRKAR CURIO BUY !

VEFSÍÐA
SALA
Vefverslun
Greiðslugátt
Banki

Verkseðlar
CURIO OFFICE
Starfsfólk

VSK
REIKN
Yfirlit

VÖRUR
BIRGÐIR
O.fl.

Klipptu hér — Klipptu hér

BÓKARI FÆR NETAÐGANG AÐ CURIO BUY

BÓKARI
Endurskoðun

BÓKARI OG ENDURSKOÐANDI FÁ NETAÐGANG TIL AÐ SÆKJA GÖGN FYRIR ÁRSSKÝRSLU O.FL.

DK · NAVISION · TOK · OPUSALT · ORACLE · NETSKIL

SPARAÐU TÍMA OG PENINGA OG SKIPTU YFIR Í CURIO BUY

1. ÞÚ GREIÐIR ÁSKRIFT AF CURIO BUY
2. ÞÚ GETUR SLOPPIÐ VIÐ AÐ NOTA SÖMU FORRIT OG BÓKARI ÞINN NOTAR OG SPARAÐ MEÐ NÝRRI TÆKNI
3. BÓKARINN GREIÐIR AF SÍNUM FORRITUM

A.T.H
1,2,3 er dæmi um hagræðingu hjá fyrirtæki sem kaupir bókhaldsþjónustu og er ekki með bókara í starfi.

MEÐ CURIO BUY ÞARFT ÞÚ EKKI AÐ UPPFÆRA VERÐ Á TVEIMUR STÖÐUM.

Flest allar aðrar vefverslanir eru ótengdar við bókhaldskerfi og því þarf að uppfæra vörur, birgðir og verð á tveim stöðum, bæði í vefverslun og í bókhaldskerfi.

NÁMSKEIÐ – KENNSLA

Eftir kynningu með sölufulltrúa okkar bjóðum við upp á námskeið og kennslu til að auðvelda þér að tileinka þér Curio Buy og Curio Office

Við bjóðum einnig upp að sérsmíða sýndarskrifstofuna þína og aðlaga hana að þínum þörfum og rekstri.

Án Curio Buy — DÆMI UM HAGRÆÐINGU — Með Curio Buy

KOSTNAÐUR VEFVERSLUNAR TENGD VIÐ BÓKHALDSKERFI + KOSTNAÐUR REKSTRARKERFA MIÐAÐ VIÐ 15 STARFSMENN

- √ STIMPILKLUKKA KR. 40.000
- √ VERKBÓKHALDSKERFI KR. 45.000
- √ BÓKHALDSKERFI KR. 25.000
- √ VEFVERSLUN + HÝSING KR. 15.000
- √ TENGING VIÐ BÓKHALD KR. 15.000
- √ NOKKUR SMÁFORRIT
- √ A.M.K. 6-7 FORRIT

KOSTNAÐUR CA. KR. 140.000 PR. MÁN. ÁN VSK.
ÁRLEGUR KOSTNAÐUR KR. 1.680.000 + VSK.
UPPSETNING OG HÖNNUN ER EKKI Í VERÐI

ÞÚ ÞARFT AÐ NOTAST VIÐ MÖRG FORRIT

ca. pr. mán.
140.000,-
6-7 forrit

ÞÚ ÞARFT AÐ UPPFÆRA VERÐ Í BÓKHALDSKERFI OG Í VEFVERSLUN

Verð er án vsk.

KOSTNAÐUR VIÐ REKSTUR Á CURIO SÝNDARSKRIFSTOFU OG CURIO BUY VEFVERSLUN MIÐAÐ VIÐ 15 STARFSMENN

- √ STIMPILKLUKKA
- √ VERKEFNASTJÓRNUN
- √ VERKBÓKHALDSKERFI
- √ BÓKHALDSKERFI
- √ ÞITT EIGIÐ SAMSKIPTAKERFI
- √ GOTT YFIRLIT YFIR DAGINN
- √ INNRANET + TILKYNNINGAR
- √ VEFVERSLUN + HÝSING
- √ EITT FORRIT

KOSTAÐUR 25.798 KR. PR. MÁN. MEÐ VSK.*
ÁRLEGUR KOSTNAÐUR KR. 309.576 MEÐ VSK.
UPPSETNING OG HÖNNUN ER EKKI Í VERÐI

ÞÚ OG ÞITT STARFSFÓLK NOTIST VIÐ EITT FORRIT

pr. mán
25.798,-
1 forrit

ÞÚ LOSNAR VIÐ TVÖFALDA VINNU MEÐ CURIO BUY

Verð er með vsk.

Nánari upplýsingar í síma:

571 7300

Ekki hika við að hringja í okkur
-Við erum aðeins einu símtali frá þér.

Áskriftarupplýsingar eru á heimasíðu okkar, www.kreativ.is

OPIÐ FRÁ KL. 8:00 TIL 22:00

Upplýsingar um verð, áskrift og sérsmíði er að finna á heimasíðu okkar www.kreativ.is

Auðvelt að byrja að nota Curio Buy

Eftir að þú ert búinn að skrá þig sem notandi í vefverslun okkar þá komum við til þín og aðstoðum þig við að færa viðskiptamenn yfir úr öðrum kerfum og setjum upp notendur (starfsmenn), setum inn grunnupplýsingar fyrir reikninga og verkseðla og kennum þér að setja inn vörur og að byrja að nota Curio Buy.

KREATIV

SNORRABRAUT 38 | REYKJAVÍK | SÍMI 571 7300 | INFO@KREATIV.IS | KREATIV.IS

Helstu forrit í einni sýndarskrifstofu

Með **Curio-forritunum** má halda utan um öll verkefni fyrirtækisins á einum stað og losna við gamaldags utanumhald. Curio Office tekur alla þá þætti saman sem stjórnandi þarf til að reka fyrirtæki og býður þannig upp á notendavæna og heildstæða lausn.

Curio Buy og Curio Office er nýr íslenskur hugbúnaður sem heldur á þægilegan og skilvirkan hátt utan um hvers kyns fyrirtækjarekstur. Curio Office hefur meðal annars að geyma einfalt bókhalds- og reikningakerfi, gagnsætt og fjölhæft verkefnastjórnunarkerfi, samskiptakerfi, tímaskráningu og fleira. „Curio-hugbúnaðurinn hentar fyrirtækjum af öllum stærðum og gerðum, einyrkjum sem og stærri fyritækjum. Curio Buy hentar þeim sem vilja reka sjálfvirka vefverslun ásamt því að hafa góða stjórn á fyrirtækinu og rekstrinum,“ segir Baldvin Þór Baldvinsson, framkvæmdastjóri og hönnuður Curio-seríunnar. „Curio-hugbúnaðurinn er hannaður fyrir stjórnendur sem vilja stýra rekstri sínum með hámarksárangri. Með honum er hægt að gera vinnustaðinn rafrænan og í raun stjórna með sýndarskrifstofu. Þar inni getur stjórnandi sem og aðrir nálgast allt vinnutengt efni, svo sem vinnuskýrslur, verkbókhald, reikninga og fleira. Þrjú mismunandi leyfi eru fyrir notendur til að takmarka það sem stjórnandi vill að starfsmenn sínir eða viðskiptamenn sjái á skrifstofunni. Einnig má bæta við vefverslun sem er beintengd sölukerfi Curio Office, stjórna vefsíðu og verkefnum þar inni, deila verkefnum milli starfsmanna og spjalla saman svo eitthvað sé nefnt.“

Baldvin Þór Baldvinsson, framkvæmdastjóri og hönnuður Curio-seríunnar, segir Curio-hugbúnaðinn vera það nýjasta á markaðnum sem muni létta fólki verulega lífið.

Aukin hagkvæmni, minni kostnaður

Með Curio-hugbúnaði má lækka rekstrarkostnaðinn og auka hagkvæmnina. „Hugmyndin að forritinu kviknaði þegar okkar eigin starfsmenn gerðu sér grein fyrir hversu mörg forrit starfsmenn fyrirtækja nota almennt til að halda utan um reksturinn, oft gegn háu gjaldi og með notkunareiginleika sem falla ekki endilega að þörfum stjórnandans. Hann þarf þá yfirleitt að finna nokkur smáforrit eða kaupa sér ótal sérsmíðaðar lausnir til að halda utan um reksturinn. Ekki er óalgengt að dæmigert íslenskt fyrirtæki noti á bilinu fimm til níu mismunandi forrit til að halda starfseminni gangandi og getur mánaðarlegur kostnaður hlaupið á tugum ef ekki hundruðum þúsunda. Í Curio Office er allt á einum stað og með kerfinu þarf ekki alltaf að vera að uppfæra eitt og eitt kerfi í senn. Allur vinnustaðurinn er nú á einum og sama staðnum.“

Bókhaldsforrit eru ávallt hönnuð með þarfir bókarans í huga, þeim er ætlað að létta honum störfin en gagnast síður stjórnandanum. „Stjórnendur þurfa að vita allt aðra hluti en bókarinn. Bókarinn fær svo vefaðgang að Curio-forritunum fyrir ársskýrsluna og fleira.

Vefverslun beintengd við sölu- og rekstrarkerfi

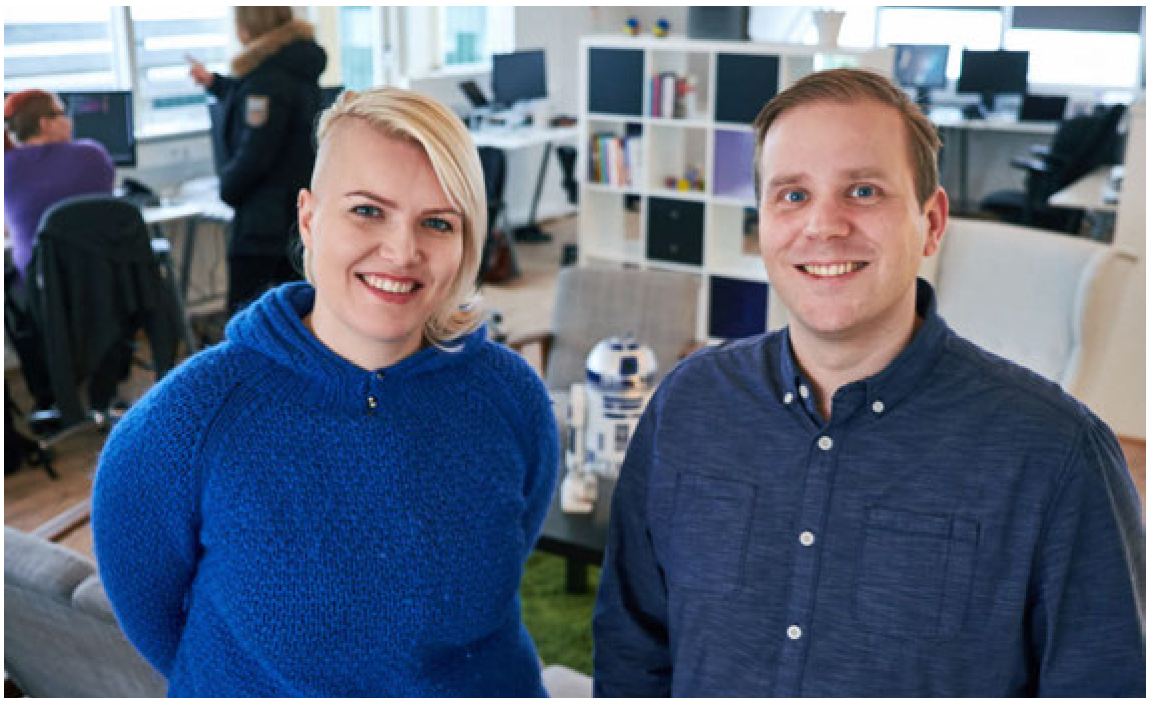
Undanfarin ár hafa vefsmiðir Kreativ starfað við það að tengja hefðbundnar vefverslanir við bókhaldsforrit og ástæða þess er sú að fyrirtæki hafa rekið sig á að það tekur mikinn tíma að uppfæra verð bæði í vefversluninni og svo í bókhaldsforriti. Að sögn Baldvins eru þeir sem gera örar verðbreytingar á vörum sínum og þeir sem vilja losna við að búa til handgerða reikninga eftir hverja pöntun einmitt þeir sem munu vilja kynna sér kosti Curio Buy. „Með forritinu gerist allt sjálfkrafa eftir að pöntun kemur í kerfið. Þú losnar við tvöfalda vinnu, gamaldags handgerða reikningagerð og utanumhald fyrirtækjareksturs. Gríðarlegur vinnusparnaður er því í því að reka sýndarskrifstofu sem tengir saman verkefni, starfsmenn, samskipti, sölu, birgðir og verð og býr til fullgilda reikninga um leið og pöntun er gerð á vefsíðunni. Þessi lausn léttir fólki því verulega lífið.“

Skrifað í skýið ..

Aukinn sveigjanleiki
Lækkun kostnaðar
Reglulegar uppfærslur
Minni fjárfestingaþörf
Auknir samstarfsmöguleikar
Aðgangur óháður staðsetningu
Skjalastjórnun
Aukið öryggi
Eykur samkeppnishæfni
Umhverfisvænt

Mikil tækifæri felast í að færa upplýsingakerfi í skýið. Sérfræðingar Deloitte eru með víðtæka þekkingu og reynslu af fjölbreyttum verkefnum í upplýsingatækni og skýjalausnum. Við getum einnig aðstoðað við uppsetningu og samningagerð við birgja.

Deloitte.



Áslaug Eiríksdóttir og Skúli Arnlaugsson forritarar segja nauðsynlegt að virkja forvitni krakka. MYND/ANTON BRINK

Þeir sem fikta læra að búa til

Forritararnir **Áslaug Eiríksdóttir** og **Skúli Arnlaugsson** kynna hugmyndir að tæknifikti fyrir foreldrum á örfyrirlestri á UTmessunni í Hörpu á laugardag. Þau segja nauðsynlegt að virkja eðlislæga forvitni krakka.

„Ég skil að fólk verði ekki hrifið þegar krakkarnir rífa í sundur heimilistölvuna en þá er vert að hafa í huga að þeir sem fá að rífa hluti í sundur, eru þeir sem búa þá til í framtíðinni. Þó allt rati ekki rétt saman aftur hjá fimm ára þá fær barnið sjálfstraust og lærdómsfýsn.“ Þetta segir Áslaug Eiríksdóttir en hún mun ásamt Skúla Arnlaugssyni kynna kosti þess að fikta fyrir foreldrum á örfyrirlestri á UTmessunni á morgun. Áslaug og Skúli eru forritarar hjá Azazo og segja nauðsynlegt að nýta og virkja eðlislæga forvitni barna til að gera þau að gerendum í tækni.

Hvernig virkar þetta?

„Krakkar eru svo miklir þegar í tæknisamfélaginu í dag, spila tölvuleiki og hlaða niður öppum. Okkur langar til að þau verði gerendur, skilji hvernig hlutirnir virka og taki þátt í að móta þá,“ segir Áslaug og nefnir lyklaborð sem dæmi um hlut sem einfalt og skemmtilegt sé að taka í sundur og skoða. „Það er ekki mikið flóknara en að reima skó. Það geta allir gert. Dætur mínar fylgdust með þegar ég þurfti að þrífa lyklaborð. Við tókum alla takkana af og skemmtum okkur svo við að raða þeim aftur á réttan stað. Lærdómsgildið í því var meira en bara tæknin, stafrófið, talnalínan og ýmislegt fleira. Ef fiktputtinn er mjög virkur er líka hægt að kaupa alls konar tæknikitt og róbota,“ segir Áslaug.

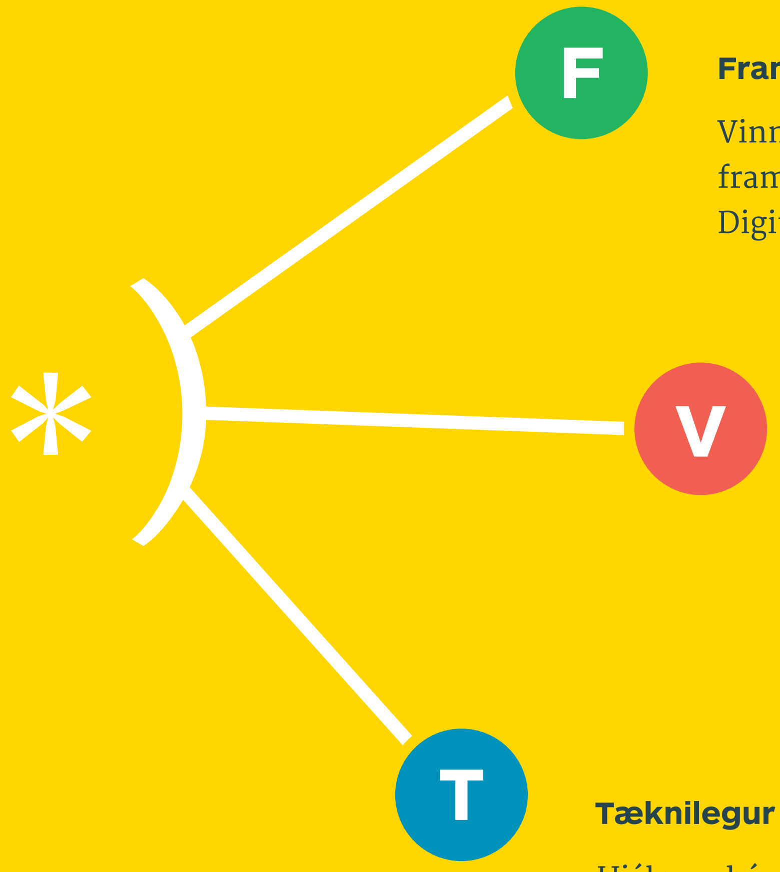
Jólasveinagildra og umferðarljós

„Fimm ára dóttir mín bjó til dæmis til jólasveinagildru úr tæknikitti sem við keyptum. Þá var batteríkubbur tengdur í hnapp sem falinn var í skónum en hnappurinn var tengdur við hljóðkubb. Þegar jólasveinninn setur eitthvað í skóinn, þrýstist á takkann og þá heyrist hljóð sem vekur barnið. Dóttir Skúla spurði hann eitt sinn hvernig umferðarljós virkuðu og þá smíðuðu þau umferðarljós úr díóðum, batteríum og tökkum sem þau keyptu sér.“

Örfyrirlestur Áslaugar og Skúla er klukkan 12 á morgun í Kaldalóni, 1. hæð í Hörpu.

Framtíðin er...

*Digital Business**



Framtíðarsýn

Vinnum með þér kröftuga framtíðarsýn fyrir þinn Digital Business

Vinnukerfi

Þróum skipulag með áherslu á nýsköpun og vinnum með þér í nútímalegum hugbúnaðarteymum

Tæknilegur arkitektúr

Hjálpum þér að tengja núverandi tæknilegan arkitektúr við aðferðir sem styðja við öra tækniþróun

Kolibri hjálpar fyrirtækjum að ná árangri með heildarnálgun á stafræna upplifun og snertifleti

Kolibri

Laugavegi 26
101 Reykjavík

522 8900
hallo@kolibri.is

kolibri.is

Óháð ráðgjöf við val og innleiðingu

KPMG ráðgjöf veitir, sem óháður aðili, ráðgjöf við val á viðskiptakerfum, aðstoðar við samningagerð og innleiðingu og tekur beinan þátt í viðtökuprófunum á kerfum eins og Microsoft Dynamics NAV, Microsoft Dynamics AX og SAP.

„Mikil þekking og reynsla hefur skapast hjá KPMG á hinum ýmsu atvinnugeirum og þessi þekking nýtist viðskiptavinum okkar vel þegar kemur að stórum innleiðingar- eða uppfærsluverkefnum,“ segir Sveinn Axel Sveinsson, sérfræðingur hjá KPMG. „Það gleymist oft að innleiðing á viðskiptakerfum hefur mikil áhrif á flesta ef ekki alla lykilferla og ráðgjöf frá óháðum aðila sem skilur þarfir verkkaupa getur verið öflugt tól í að tryggja farsæla útkomu. Okkar aðkoma hefur verið fjölbreytt í gegnum tíðina,“ segir Sveinn og nefnir dæmi:

> **Við stuðlum að trausti og berum kennsl á áhættur snemma í ferlinu. Aukin verkefnastjórn leiðir til lægri kostnaðar og betri nýtingar fjárfestingar.**
>
> *Sveinn Axel Sveinsson*

- Aðstoð við samningagerð sem getur skipt verulegu máli til að tryggja sem best hagsmuni verkkaupa, enda er slíkum samningsdrögum oftar en ekki stýrt af verksala. Með óháðri ráðgjöf er bent á mögulega vankanta sem snúa að verkkaupa og innleiðingunni.
- Viðtökuprófanir notanda eru yfirleitt hluti af innleiðingarsamningi þegar viðskiptakerfi eru innleidd eða uppfærð. Slíkar prófanir eru oft ómarkvissar m.a. vegna reynsluleysis notenda af nýju kerfi. Samt sem áður er ætlast til að viðskiptakerfið sé yfirfarið af starfsmönnum verkkaupa og kerfið samþykkt með þá virkni sem innleiðingarsamningur fjallar um.
- Stöðumat verkefna er í fyrsta lagi að gera óháða úttekt á innleiðingu á hugbúnaðarverkefnum þar sem lagt er mat á stöðu verkefnisins á ákveðnum tímapunkti. Í öðru lagi er um að ræða stöðutöku. Þá er staðan á verkefninu metin á fyrirfram ákveðnum tímapunktum og lagt mat á hvort verkefnið sé tilbúið til að fara yfir á næsta stig. Gott dæmi eru svokallaðir „go live fundir“ þar sem verið er að taka ákvörðun um að taka kerfið í notkun. Í þriðja lagi eru reglubundnar úttektir í boði, til dæmis mánaðarlega, þar sem stöðumat er endurtekið á líftíma hugbúnaðarverkefnisins.

KPMG býður einnig verkefnastýringu fyrir hönd fyrirtækja sem eru að innleiða viðskiptakerfin. „Við komum þá inn og aðstoðum viðskiptavini við verkefnastýringu, erum óháði aðilinn sem þekkir allar hliðar málsins, bæði frá sjónarhorni verkkaupa og verksala. Hlutverk okkar er að styðja stjórnendur og starfsmenn í gegnum innleiðingarferlið,“ útskýrir Sveinn.

Kostnaður vegna leyfismála og uppfærslusamninga er oft umtalsverður. Oftar en ekki eru nokkrir möguleikar í boði hvað varðar notendaleyfi og uppsetningar á kerfum sem hafa sína kosti og galla hvað snertir virkni og kostnað. „Sem óháður aðili veitir KPMG ráðgjöf óháð sölu á leyfum, leigusamningum eða uppfærslusamningum og getur þannig stuðlað að lægri kostnaði og betri nýtingu á viðskiptakerfinu, þar sem hagsmunir verkkaupa eru hafðir að leiðarljósi,“ segir Sveinn.

KPMG hefur á að skipa öflugum hópi sérfræðinga þegar kemur að upplýsingatækniráðgjöf, hvort sem það snýr að stefnumótun upplýsingatæknimála, vali á skýjalausn eða gagnaöryggismálum.

„Við erum óháði aðilinn sem þekkir allar hliðar málsins, bæði frá sjónarhóli verkkaupa og verksala. Hlutverk okkar er að styðja stjórnendur og starfsmenn í gegnum innleiðingarferlið,“ segir Sveinn. MYND/VILHELM

Ákvörðun tekin eftir langan göngutúr

Þrír ungir stórhuga menn settu á fót fyrirtækið **Study Cake** síðasta sumar sem hefur það markmið að auka lesskilning barna með nýjum leiðum. Nýlega kom fyrsta smáforritið á markað og frekari breytingar eru í vændum. Þátttaka þeirra í Startup Reykjavík skipti miklu máli.

Eitt þeirra fyrirtækja sem vöktu athygli á Viðskiptahraðlinum Startup Reykjavík á síðasta ári var Study Cake. Á bak við það standa þrír ungir menn sem hafa smíðað smáforritið Study Cake sem býður foreldrum upp á að verðlauna börnin sín fyrir lestur. Kjartan Þórisson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins og einn þriggja stofnenda þess, segir hugmyndina á bak við smáforritið í raun afar einfalda. „Í dag eru krakkar almennt að lesa minna og minna vegna þess að þeir eru að eyða meiri tíma í heilalausa síma- og spjaldtölvuleiki. Það á stóran þátt í því að lestrarskilningi ungra barna fer hrakandi hér á landi. Lausnin okkar er því sú að hvetja til aukins lestrar með því að nota heimavöll krakkanna, tæknina.“

Hugmyndin breyttist

Í Study Cake smáforritinu geta krakkar svarað skemmtilegum spurningum um uppáhaldsbækurnar sínar, gefið álit á þeim og þannig unnið sér inn árangurstengd verðlaun að sögn Kjartans. „Börnin fá svokallaðar heilasellur fyrir að leysa ákveðið mörg verkefni. Þegar barnið hefur safnað ákveðið mörgum heilasellum geta foreldrar verðlaunað barnið á einhvern hátt en ekki síður fengið betri yfirsýn yfir lesskilning barna sinna.“

Auk Kjartans stofnuðu Kristján Ingi Geirsson og Hörður Guðmundsson fyrirtækið. Kjartan og Hörður voru saman í Verslunarskólanum en Kjartan kynntist Kristjáni í gegnum önnur verkefni meðan sá síðarnefndi var í Tækniskólanum að læra forritun.

Um þrjár vikur eru síðan smáforritið kom út og þessa dagana eru félagarnir að vinna við ýmsar lagfæringar og bæta við spennandi nýjungum, helst þeirri að gera notendum kleift að lesa bækurnar sjálfar inni í smáforritinu. „Við erum líka mjög spenntir fyrir því að geta leyft hverjum sem er að búa til spurningar sem notaðar væru í Study Cake því það er eitthvað sem margir foreldrar hafa beðið um. Það myndi einnig gera okkur kleift að setja inn fleiri spurningapakka en okkur hafði nokkurn tíma órað fyrir.“

Kjartan segir að upphaflega hugmyndin hafi verið mun stærri, nefnilega að umbreyta öllu skólakerfinu með því að gera heimanámið skemmtilegra. „Það tók okkur þó ekki langan tíma að átta okkur á því að við þyrftum að einbeita okkur að einhverju sértækara. Eftir langan göngutúr sammæltumst við um að einbeita okkur að grunni allrar frekari menntunar, lestrinum. Eftir að hafa unnið í þá átt í tvær vikur fór Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra svo að tala mikið um vandamálið sem felst í minnkandi læsi barna og þá fengum við byr undir báða vængi. Það voru skemmtilegar vikur.“

Krakkar lesa almennt minna í dag en áður og lestrarskilningi barna fer hrakandi. Lausn Study Cake er sú að hvetja til aukins lestrar með því að nota heimavöll krakkanna, tæknina. F.v. Kristján Ingi Geirsson, Kjartan Þórisson og Hörður Guðmundsson. MYND/ERNIR

> **Í dag eru krakkar almennt að lesa minna og minna vegna þess að þeir eru að eyða meiri tíma í heilalausa síma- og spjaldtölvuleiki. Það á stóran þátt í því að lestrarskilningi ungra barna fer hrakandi hér á landi.**
>
> *Kjartan Þórisson*

Dýrmætt tækifæri

Hann segir þátttöku þeirra í Startup Reykjavík á síðasta ári hafa verið ótrúlega dýrmætt tækifæri. „Þátttakan skiptir miklu máli fyrir tengslanetið auk þess sem það getur verið mjög lærdómsríkt að tala við mentorana sem að bjóðast til þess að hjálpa sprotafyrirtækjunum. Þeir geta þó verið eins mismunandi og þeir eru margir og því mikilvægt að vera góður í að sigta út hvað skiptir máli og hvað er einfaldlega bara alger vitleysa. Ég get þó fullyrt að ef við hefðum ekki tekið þátt í Startup Reykjavík þá hefði Study Cake örugglega aldrei orðið til því þá hefðum við aldrei áttað okkur á mikilvægi þess að einbeita okkur að lestrinum. Því erum við Startup Reykjavík mjög þakklátir.“

FERMING
2016
Ótrúlegt
úrval
COSMO
Kringlunni

Sólstofan er einn af uppáhaldsstöðum Tinnu á nýja heimilinu. Þar situr hún oft með gestum. MYNDIR/STEFÁN

„Ef ég kaupi ný húsgögn reyni ég að hafa þau hvít því tekkið er soldið ráðandi hjá mér.“

ÖSKJUHLÍÐIN Í BAKGARÐINUM

Tinna Brá Baldvinsdóttir, arkitekt og eigandi Hríms, kvaddi nýlega 101 og færði sig yfir í 105. Þótt hún sakni miðbæjarlífsins er hún hæstánægð með nýja bakgarðinn. Fram undan eru talsverðar framkvæmdir við húsið.

Hvernig ertu að fíla 105? Ég verð að viðurkenna að það var erfitt að flytja úr 101. Þar var ég nær búðunum mínum og öllu því góða sem 101 hefur upp á að bjóða en ég er mjög sátt. Ég þarf að keyra aðeins meira en núna erum við meira miðsvæðis við skóla stráksins míns og nær Hrími í Kringlunni. Svo er æðislegt að hafa Öskjuhlíðina í bakgarðinum.

Þurfti mikið að gera áður en þið fluttuð inn? Við fluttum inn bara eftir að hafa málað. Við munum leggjast í framkvæmdir um páskana. Eldhúsið verður flutt yfir í eina stofuna og þvottahúsið stækkað.

Uppáhaldshornið heima? Arinninn gerir sólstofuna sjúklega aðlaðandi. Þar sitjum við mikið og hlustum á tónlist og spjöllum við gesti. Keypti langþráðan barhnött og er búin að safna í hann í heilt ár. Gott að eiga koníak handa pabba þegar hann kemur í heimsókn.

Stíllinn á heimilinu? Bara mjög notalegur stíll og frekar retró sem einkennist af gömlum munum frá ömmu og afa ásamt nýjum húsgögnum sem ég hef keypt í gegnum árin. Ef ég kaupi ný húsgögn reyni ég að hafa þau hvít því tekkið er svolítið ráðandi hjá mér. Svo elska ég að hafa nóg af ilmkertum blómum og bókum. Það gerir svo hlýja stemningu.

Uppáhaldshúsgagn? Hægindastóllinn sem ég fékk í 30 ára afmælisgjöf er í miklu uppáhaldi. Gamall retró stóll sem fékk nýtt áklæði.

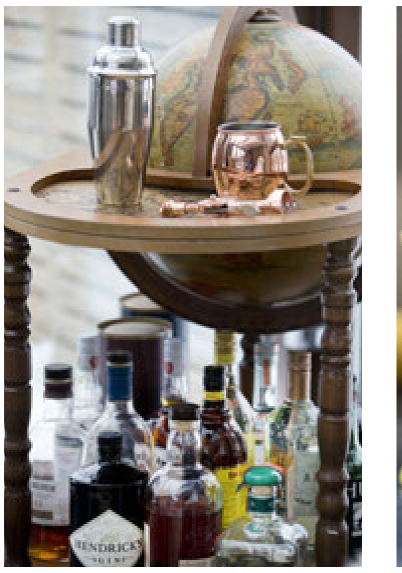
Uppáhaldshönnuður? Það er erfitt að gera upp á milli en Ferm Living er með marga flotta hönnuði og er í miklu uppáhaldi hjá mér. Bæði hvað varðar gæði og nýjungar. En húsgagnahönnuðir eins og Verner Panton eru mér ofarlega í huga, allt sem er litríkt og retró elska ég.

Hvað gerir hús að heimili? Að hafa hluti með sál í kringum sig, hlusta á góða tónlist og hafa fjölskyldu hjá sér. **heida@365.is**

Tinna Brá Baldvinsdóttir, arkitekt og eigandi Hrím-verslananna, er ánægð með Öskjuhlíðina í bakgarðinum.

> Ef ég kaupi ný húsgögn reyni ég að hafa þau hvít því tekkið er svolítið ráðandi hjá mér. Tinna Brá Baldvinsdóttir

Uppáhaldshúsgagnið er hægindastóllinn sem Tinna fékk í 30 ára afmælisgjöf.



Tinnu hafði lengi langað í barhnött. „Gott að eiga koníak handa pabba þegar hann kemur í heimsókn.“

„Allt sem er litríkt og retró elska ég,“ segir Tinna. Guli liturinn lífgar sannarlega upp á vetrardrungann.

HANNAÐU ÞINN EIGIN COFFEE SÓFA

ÓTAL MÖGULEIKAR Á ÚTFÆRSLUM

ÞÚ VELUR; SÆTAFJÖLDA, ARMA, FÆTUR, LEÐUR EÐA ÁKLÆÐI

- VIÐ TEIKNUM UPP DRAUMA SÓFANN FYRIR ÞIG -

LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - SÍMI 553 7100 - WWW.LINAN.IS - OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Samtök iðnaðarins | ICELANDIC STARTUPS | UTmessan | SI

Aldin Dynamics
Algalíf
CCP
Fjölblendir
Gracipe
Karolina fund
Kúla 3D
Literal streetart
Locatify
Lumenox
Meniga
Pegasus
Pink Iceland
Plain Vanilla
Radiant Games
Regla
Strimillinn
Study Cake
Kass
Vizido

ÞAÐ NÝJASTA Í SÝNDARVERULEIKA

ÖPP SEM KENNA ÞÉR AÐ FORRITA OG HVETJA TIL LESTURS

Verið velkomin að skoða 20 af áhugaverðustu nýsköpunar- og tæknifyrirtækjum landsins í Hörpu á laugardaginn kl. 10–17.

Tæknistiginn

06.02.16 í Hörpu

NÝJUNGAR Í LÍFTÆKNI

Taktu þátt í Quizup leik um UT í Tæknistiganum.
Þú getur unnið gjafabréf með Icelandair til Evrópu.

WWW.TAEKNISTIGINN.IS

BÍLAR & FARARTÆKI

Snjómokstur

SNJÓMOKSTUR
Tökum að okkur snjómokstur fyrir einstaklinga, húsfélög og fyrirtæki.
www.facebook.com/gottverk
GOTT VERK EHF
S. 897 3057 • 770 7133

PLANIÐ bílasala
Stofnað 1990
5170000

BMW X5 4.8i 4,8is. Árgerð 2007, ekinn 90 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.106890. Á staðnum.

Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opið 10-18. Lau 12-16
www.planid.is

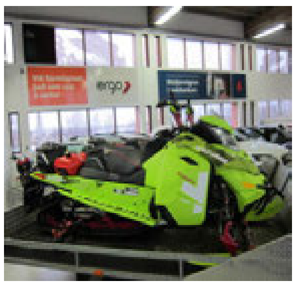
BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

2014 LANGUR HÁPEKJA

Benz Sprinter 313 . Árgerð 2014, ekinn 68 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 5.500.000. + vsk Rnr.450902.sími 6952015

2015 EKIN 17 Þ KM

FORD Transit háþekja . Árgerð 2015, ekinn 17 Þ.KM, dísel, 6 gírar. 4280.000. + vsk Rnr.450903. sími 6952015



KLÁR Í FJALLIÐ

SKI-DOO freeride 146 800r. Árgerð 2015 ónotaður Vel útbúinn Besta verðið 2.890.000. Rnr.450582. sími 6952015

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

VAKA

Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is

BILO.IS
HÖFÐAHÖLLIN

SUBARU FORESTER 08/2008, ekinn 46 Þ.km, bensín, sjálfskiptur, nýjar álfelgur og dekk. Verð 2.590.000. Raðnr.254636 á www.BILO.is

MAZDA 3 02/2004, ekinn 132 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.090.000. TILBOÐ 890.000 kr. 100% kortalán. Raðnr.286849 á www.BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

100bilar.is bílasala

VW Passat Comfortline, 4/2013, ek 76 þús km, dísel, sjsk, ásett verð 3.390 þús, tilboðsverð 2.890 þús, raðnr 151190.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu

FRÁBÆRT EINTAK Á 590Þ

MMc Pajero Sport v6 '02 Ekinn aðeins 161þkm ssk Leður, lúga, dráttarbeysli Nýskoðaður '17 Verð 590þ 100% visa/euro lán í boði Uppl. s. 777 3077

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA-SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

CHEVROLET

Captiva dísil
Nýskráður 3/2013, ekinn 86 þús.km., dísil, sjálfskiptur.
Verð kr. 4.250.000

DODGE

Grand Caravan SE
Nýskráður 12/2007, ekinn 93 þús.mílur, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.650.000

HONDA

CR-V Executive
Nýskráður 9/2007, ekinn 96 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.750.000

LMC/FORD

Liberty 694G
Nýskráður 6/2009, ekinn 75 þús.km., dísil, 6 gírar.
Verð kr. 7.690.000

NISSAN

X-trail SE dísil
Nýskráður 8/2007, ekinn 122 þús.km., dísil, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.390.000

PEUGEOT

308 Comfort
Nýskráður 4/2008, ekinn 122 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.490.000

PEUGEOT

5008 Active
Nýskráður 5/2014, ekinn 99 þús.km., dísil, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.490.000

SUBARU

Legacy Wagon
Nýskráður 11/2005, ekinn 194 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.150.000

SUZUKI

Grand Vitara Premium
Nýskráður 6/2014, ekinn 66 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 4.390.000

VOLKSWAGEN

Polo Comfortline
Nýskráður 11/2010, ekinn 46 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.850.000

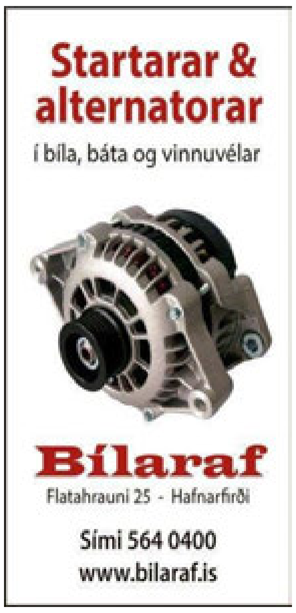
Vegna mikillar sölu undanfarið óskum við eftir bílum á skrá

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00
Laugardaga milli
kl. 12:00 og 16:00

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Varahlutir



Bílaleiga

TIL SÖLU LÍTIL EN ÖRT VAXANDI BÍLALEIGA
Tvær heimasíður - tvöfaldur sýnileiki. Léttur og þægilegur rekstur. Tilvalinn stökkpallur inn á vaxandi markað. Gott tækifæri, auðveld kaup. Upplýsingar í S: 776-6001

PJÓNUSTA

Hreingerningar

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR
Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR
Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

HÚSASMÍÐAMEISTARI
getur bætt við sig verkefnum.

Uppl. í s. 897 4720

eða bragi@boga.is

Kjarnaborun og steypusögun. Múrbrot, raufar í gólf fyrir hitalagnir og rafmagn. S: 7778371/ 8923553

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMI 908 6116
Ástir, fjármál og heilsa. Einkatímar í s. 823 6393 Sirrý.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Viðgerðir

Heimilistæki - Viðgerðarþjónusta - Viðhald. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

KEYPT & SELT

Til sölu

FERÐAÞJÓNUSTA/ ATHAFNAMENN
2x20 fet, gámahús, vinnuskúr, innréttað, einangrað, rafmagn, ofnar. Verð 2.250. með vsk. Uppl. 820-5181

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. 112 Rvk. S.698 8301 www.tantra-temple.com

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

HELDRI FÁKSMENN (60 ÁRA OG ELDRI)
Eru boðaðir á fund í Guðmundarstofu laugardaginn 6. febrúar kl. 10:30 Léttar veitingar.
Allir velkomnir.

HÚSNÆÐI

Húsnæði óskast

ÓSKA EFTIR 3-4 HERB. ÍBÚÐ
3ja manna fjölskyldu, hjón á sextugsaldri og 19ára sonur bráðvantar 3-4 herb íbúð frá 1.mars. Erum mjög róleg, reglusöm og skilvís. Mjög góð meðmæli fylgja. Íbúðin þarf að vera á fyrstu hæð eða lyftuhúsi (sérhæð eða lítið raðhús) fastar tekjur
Uppl. í s. 8926912 eða gillagh@simnet.is

Par á fertugsaldri m. 2 börn óskar eftir ódýrri 3-4 herbergja íbúð. Reglusemi og skilvísum greiðslum heitið. S. 7841285/7748186

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU GLÆSILEGT 250 M2 SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI Í HAFNARFIRÐI.
Stórt opið rými, tvær sér skrifstofur, fundarherbergi og kaffistofa. Getur legist með húsgögnum. Möguleiki á viðbótarrými á sömu hæð. Laust nú þegar. Hagstætt leiguverð.
Upplýsingar í síma 898 7820 og á www.leiga.webs.com

GÓÐ FJÁRFESTING
Til sölu mjög góð 50 m2 atvinnubil í Steinhellu 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 10,3 m S: 661-6800

HAFNARFJÖRÐUR - SKRIFSTOFUR -VINNUSTOFUR
Nokkrar einingar til leigu í snyrtilegu húsnæði í Hafnarfirði, frá 22 til 65 m2. Laust strax. S. 898 7820 www.leiga.webs.com

Geymsluhúsnæði

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

GULLNESTI GRAFARVOGI
Óskum eftir röskum, íslenskumælandi starfskrafti virka daga frá 9-5.
25 ára eða eldri og helst vanur grilli og afgreiðslu.
Upplýsingar í síma 898-9705 Daði

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta - Proventus.is S. 782-8800

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Tek að mér minni verkefni og lagfæringar í íbúðum. S. 5540496

Klukkurima 7
íbúð 102

OPIÐ HÚS
laugardag 6. Febrúar frá kl 14:00 – 14:30

Góð 2ja herbergja íbúð að stærð 67,8 m²
Sérinngangur / afgirtur sérafnotaréttur
Falleg viðar innrétting í eldhúsi
Vel skipulögð - Nýtist vel
Þvottahús innan íbúðar með glugga

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
löggiltur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **25,9 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Nesbali 10
Seltjarnarnesi – glæsilegt raðhús

LAUS STRAX

Húsið er 247,1 m² að stærð
Endurnýjað eldhús sem er opið inn í stofu
Ný rennihurð út í garð, gluggar niður í gólf
Garðurinn sunnanverðu, stór afgirtur pallur
Fjögur svefnherbergi, bílskúrinn innréttaður
Töluverðar endurbætur hafa átt sér stað
Frábær staðsetning á nesinu, í botnlanga

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
löggiltur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **72,9 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar
Laugardaginn 6. feb
12:35 Man. City - Leicester City
14:50 Liverpool - Sunderland

Sunnudaginn 7. feb
13:20 AFC Bournemouth - Arsenal
15:50 Chelsea - Man.United

Hljómsveitin Klettar

Rúnar Þór, Rúnar Villa Valla, Tryggvi Hubner, og Siggi Árna spila um helgina.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina
Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ **Vinnusparnaður**
Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ **Markviss leit**
Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ **Þriggja mánaða ábyrgð**
Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ **Ekkert staðfestingargjald**
Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ **Fjöldi hæfra umsækjenda**
Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ **Fjölbreyttar þjónustuleiðir**
Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ **Reynsla og þekking**
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ **Sanngjarnt verð**
Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

á sjalfsalinn.is

Nú býðst 30 daga áskrift og smáauglýsing með mynd í FRÉTTABLAÐIÐ á 4.990kr.-

* Helgarblað Fréttablaðsins kemur út í 90.000 eintökum

SJÁLFSALINN.IS

LED SJÓNVÖRP

OLED SJÓNVÖRP

24“ LÍTIL SJÓNVÖRP

98“ STÓR SJÓNVÖRP

49“ SJÓNVÖRP

48“ SJÓNVÖRP

60“ SJÓNVÖRP

ÚTSÖLULOK Á MORGUN

ÚTSALA

ALLT AÐ 67% AFSLÁTTUR

65“ SJÓNVÖRP

79“ STÓR SJÓNVÖRP

ÚTVÖRP

HLJÓMTÆKI

84“ STÓR SJÓNVÖRP

HEIMABÍÓ

BLU-RAY SPILARAR

HEYRNARTÓL

BÍLGRÆJUR

SKJÁVARPAR

HÁTALARAR

SJÓNAUKAR

ÚTSÖLULOK Á MORGUN

LG PHILIPS THOMSON Panasonic

YAMAHA KENWOOD Nikon GRUNDIG UNITED EPSON JBL

harman/kardon OLYMPUS Dantax tasco TOSHIBA JVC SanDisk

OPIÐ VIRKA DAGA 9-18 OG LAUGARDAGA 11-16 | SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Alltaf gæði og góð kaup!

STOFNAÐ 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

LG Life's Good

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

FRÉTTABLAÐIÐ
TÍMAMÓT
5. FEBRÚAR 2016 FÖSTUDAGUR

Merkisatburðir

1936 Charlie Chaplin gerir síðustu þöglu kvikmyndina, Nútímann (Modern Times).
1947 Karl Sigurbjörnsson, biskup Íslands, fæðist á þessum degi.
1967 Snorri Hjartarson hlýtur Silfurhestinn, bókmenntaverðlaun dagblaðanna, er hann er veittur í fyrsta sinn.
1971 Apollo 14 lendir á tunglinu.
1972 María krónprinsessa Dana fæddist á þessum degi.
1984 Snjódýpt í Reykjavík mælist 43 sentimetrar.
1985 Portúgalski knattspyrnumaðurinn Cristiano Ronaldo fæddist á þessum degi.
1988 Jóhann Hjartarson skákmaður sigrar Viktor Kortsnoj í undankeppni einvígis um réttinn til að skora á heimsmeistarann í skák.
1994 Keflavík, Njarðvík og Hafnir samþykkja í kosningum að sameinast í eitt sveitarfélag sem síðar hlýtur nafnið Reykjanesbær.
1992 Brasilíski knattspyrnumaðurinn Neymar da Silva Santos Júnior fæddist á þessum degi.
2001 Tom Cruise og Nicole Kidman tilkynna að þau séu skilin.

Á myndinni eru þær Una Björg, Sigrún Hlín, Ragnheiður Maísól, Halla og Steinunn Lilja en á hana vantar þær Ragnheiði Hörpu og Katrínu.
MYND/BIRKIRBRYNJARSSON

Þráhyggja mannverunnar í leitinni að sálufélaga

Sýningin Ástarsameindir verður opnuð í dag en á henni takast fimm listakonur á við hið margumrædda viðfangsefni ástina. Verkin eru af ýmsum toga og boðið verður upp á ástarkokteil og gjörningar fluttir við opnunina í SÍM salnum í kvöld klukkan 19.00.

„Við höfum verið að hittast í morgunkaffi síðastliðið eitt og hálft ár rúmlega og þaðan sprettur þetta. Við hittumst og ræðum hvar við erum í ferli með verkin okkar eða ef við erum í krísu með eitthvað,“ segir Ragnheiður Harpa Leifsdóttir en hún er ásamt Steinunni Lilju Emilsdóttur sýningarstjóri sýningarinnar Ástarsameindir sem verður opnuð í SÍM salnum í dag.

Sýnendur eru þær Halla Birgisdóttir, Katrín Eyjólfsdóttir, Ragnheiður Maísól Sturludóttir, Sigrún Hlín Sigurðardóttir og Una Björg Magnúsdóttir.

Ragnheiður segir hópinn hafa í talsverðan tíma stefnt að því að setja upp sýningu saman og slegið til þegar þær ráku augun í auglýsingu frá SÍM.

Sýningin ber líkt og áður sagði heitið Ástarsameindir. Nafnið má rekja til örleikrits eftir Eyþór Gylfason en í verkum sínum takast listakonurnar fimm á við hið stóra og margumrædda viðfangsefni ástina.

„Ástin kom bara til okkar,“ segir Ragnheiður Harpa og skellir upp úr. „Við vorum í kaffi hjá Ragnheiði Maísól og ég held að það hafi verið Katrín sem stakk upp á þessu,“ segir hún og bætir við að viðfangsefnið sé vissulega risastórt. „Þetta er líka svo hættulegt viðfangsefni en það hefur líka verið svo mikið fjallað um það.“

Verkin á sýningunni eru af ýmsum toga og er meðal annars fjallað um þráhyggju mannverunnar í leitinni að sálufélaga, sýnileika ástarinnar og ást annarra en elskenda.

„Við erum allar eitthvað svo ástfangnar af listinni og þaðan koma þessir hittingar okkar og að vilja vera saman í þessu föruneyti okkar,“ segir Ragnheiður Harpa og bætir við að þó að verkin séu ólík þá megi finna í þeim samhljóm.

Og þó viðfangsefnið hafi verið listamönnum um allan heim hugleikið um áraraðir þá segir Ragnheiður Harpa áhugavert að enn sé svo lítið vitað um nákvæmlega hvað ástin er. „Þetta er svo skrýtið. Hvað er þetta? Við erum svo ótrúlega upptekin af henni en vitum í rauninni ekkert um hana, alveg eins og við vitum ekkert hvað við erum að gera hérna. Ástin er bara eitthvað sem við skynjum.“

Sýningin verður opnuð klukkan 19.00 í kvöld í SÍM salnum að Hafnarstræti 15 og verður þar mikið um dýrðir þar sem opnunina ber upp á Safnanótt. Gestum verður boðið upp á ástarkokteil og meðlæti auk þess sem gjörningar og textar verða fluttir. **gydaloa@frettabladid.is**

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigrún Kristjánsdóttir
Herjólfsgötu 38, Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þann 29. janúar. Útför hennar fer fram frá Víðistaðakirkju mánudaginn 8. febrúar kl. 13.

Kristjana Guðbergsdóttir **Sumarliði Rútsson**
Halldór Guðbergsson **Sigurlaug Grétarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Innilegar þakkir fyrir veitta samúð og hlýhug við útför okkar kæra eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

Sverris Jónatanssonar
húsasmíðameistara.

Sérstakar þakkir til starfsfólks dvalar- og hjúkrunarheimilisins Grundar fyrir góða umönnun.

Fyrir hönd aðstandenda,
Sigrún Árnadóttir

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Ólafía Dröfn Hjálmarsdóttir
Grundarfirði,

lést í faðmi fjölskyldunnar á Heilbrigðisstofnun Vesturlands, Akranesi, laugardaginn 30. janúar síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Grundarfjarðarkirkju laugardaginn 6. febrúar kl. 13. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélagið Von, Grundarfirði, reiknr. 0321-13-700101, kt. 650107-0200.

Bjarni Jónasson
Heiðar Þór Bjarnason **Erna Sigurðardóttir**
Helga Hjálmrós Bjarnadóttir **Guðmundur T. Friðriksson**
Jóna Lind Bjarnadóttir **Einar Franz Ragnars**
og ömmubörnin.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is.**

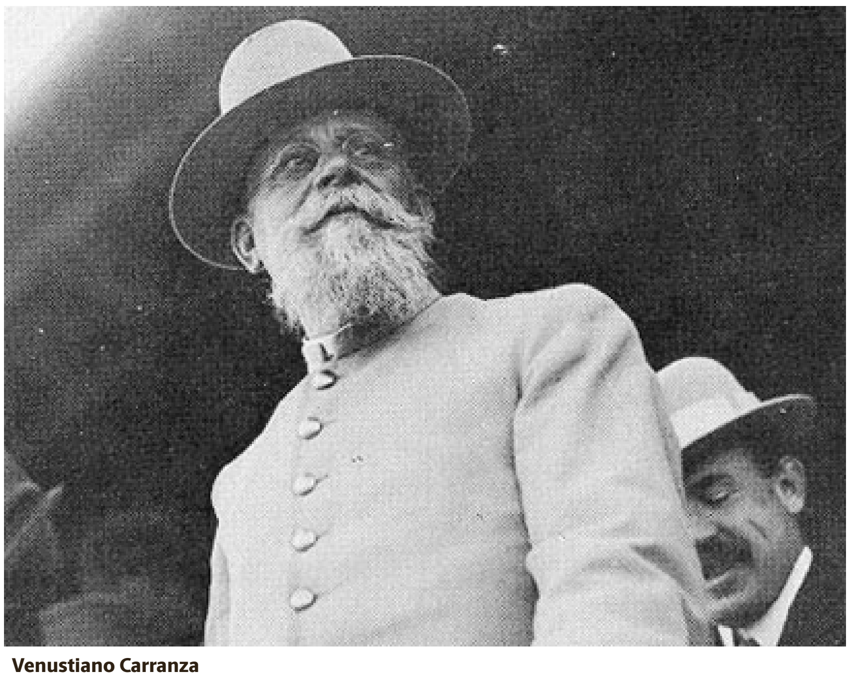
Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

ÞETTA GERÐIST: 5. FEBRÚAR 1917

Carranza kynnir nýja stjórnarskrá

Eftir sjö ára byltingu og umrót í þjóðfélaginu kunngerði Venustiano Carranza forseti nýja stjórnarskrá Mexíkó, sem fól í sér loforð um að innfæddir Mexíkóbúar myndu endurheimta lönd sín. Einnig að komið yrði á aðskilnaði ríkis og kirkju auk umfangsmikilla umbóta á hagkerfi og menntakerfi landsins. Stjórnarskráin var samþykkt af sérstöku þingi sem Carranza kallaði saman en hún þótti mjög framsækin og sameinaði kröfur byltingarsinna land og þróaðar félagskenningar. Hins vegar liðu margir áratugir þar til mörg þessara loforða urðu að veruleika.

Ekki voru allir sáttir við umbótatilraunir Carranza. Bardagar héldu því áfram og að lokum var forsetanum steypt af stóli og hann myrtur árið 1920 og sá stöðugleiki sem virtist vera í augsýn var fyrir bí. Það var ekki fyrr en eftir síðari heimsstyrjöldina að nokkur stöðugleiki komst á að nýju, þegar iðnhyggjan, sem fékk byr undir báða vængi í stríðinu, fór að leika stórt hlutverk í hagkerfi landsins. Þá varð Miguel Alemýn hinn fyrsti af mörgum borgaralegum forsetum Mexíkó.



Venustiano Carranza

HB HÚSGAGNA BANKINN

LAGERSALA

FAXAFEN 10, 108 REYKJAVÍK - 511 0030

Sófaborð 4 skúffur - verð 84.000
Tilboð **67.000**

Hliðarborð - verð 63.000
Tilboð **47.000**

Ashton svefnsófi - verð 198.000
Tilboð **138.000**

Náttborð - verð 46.000
Tilboð **34.000**

VÆNTANLEGUR

Bow Front stofuskápur - verð 267.000
Tilboð **225.000**

Melissa svefnsófi - verð 98.000
Tilboð **68.000**

Colonial hornborð verð 49.000
Tilboð **36.000**

Chippendale skenkur - verð 197.000
Tilboð **157.000**

Snyrtiborð - verð 129.000
Tilboð **105.000**

Lampaborð - verð 37.000
Tilboð **27.000**

Fatastandur - verð 34.000
Tilboð **27.000**

Glerskápur - verð 279.000
Tilboð **212.000**

Chipp. stóll - verð 55.000
Tilboð **41.000**

Glerskápur - verð 212.000
Tilboð **169.000**

Hægindastóll leður - verð 139.000
Tilboð **99.000**

Hægindastóll áklæði - verð 89.000
Tilboð **69.000**

Teborð - verð 66.000
Tilboð **49.000**

Skrifpúlt - verð 129.000
Tilboð **97.000**

WWW.HUSGAGNABANKINN.IS

FERSKASTI NAMMIBARINN

Ávextir eru mjög ríkir af vítamínum, andoxunar- og steinefnum. Í þeim er líka að finna mikið af trefjum og mörgum öðrum hollum efnum. Rannsóknir benda til þess að neysla á grænmeti og ávöxtum geti dregið úr líkum á ýmsum sjúkdómum.

798 kr/pk

Calinda jarðarber
400 g. Sæt og safarík.

1.499 kr/pk

Bláber 500 g.

ávöxtur mánaðarins

599 kr/kg

MANGÓ

Mangóið okkar er fullþroskað þegar það kemur í búðirnar og því hægt að borða það strax!

Mangó er ríkt af C-vítamíni. Einnig inniheldur það talsvert af A- og B-vítamínum, steinefnum og járni. Mangó er tilvalið eitt og sér sem og í salöt og eftirrétti.

Vissir þú?

Að til eru mörg hundruð afbrigði af mangó og er hann einn mest notaði ávöxturinn í heiminum.

Bollurnar eru komnar!

Rjómabollur 449 kr/stk

Lúxusbollur 499 kr/stk

Katla bolluglassúr
Toppurinn á bollurnar.

Häagen-Dazs ís
Hver er þinn uppáhalds?

Gildir til 7. febrúar á meðan birgðir endast.

499 kr/stk
verð áður 557

Drekkum í okkur íslenska náttúru!
Íslensku jurtadrykkirnir eru sneisafullir af íslenskum jurtum, íslensku vatni og annarri hollustu.

Magnolia officinalis
Betri svefn og andleg líðan.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

Curcumin
Gullkryddið.
Liðir - bólgur - gigt.

Caralluma
Eyðurmerkur brennsla.
Minnkar ofát, sykurlöngun og eykur brennslu.

Natural Health Labs
Bætt heilsa og betri líðan með Natural Health Labs.
100% náttúruleg bætiefni.

PORTLEBAY POPCORN

Uppgötvaðu ný brögð sem fá þig til að brosa

Cappucchino | Cinnamon Swirl | Very Berry | Chilli & Lime | Wasabi & Sweet ginger | Sweet & Salty | Orchard Wood Smoked Cheddar | Crispy Bacon & Maple Syrup

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan, Spöng & Eiðistorg

Holta KJÚKLINGUR

TILBOÐ 25% afsláttur á kassa

KJÚKLINGA-LEGGIR
749 kr/kg
verð áður 999

ÍSFUGL

TILBOÐ 30% afsláttur á kassa

KALKÚNA-LUNDIR
2.395 kr/kg
verð áður 3.422

Holta KJÚKLINGUR

TILBOÐ 20% afsláttur á kassa

KALKÚNA-BOLLUR
1.119 kr/kg
verð áður 1.399

ÍSLANDS LAMB
Stolt kjötmeistarans

45% MINNA SALT -SAMA BRAGÐ

Hófleg saltneysla er mikilvæg fyrir alla og sér í lagi þá sem hafa hækkaðan blóðþrýsting og/eða eru yfir kjörþyngd. Kjötmeistarar Hagkaups mæla með sérverkuðu saltkjöti frá Íslandslambi, þar sem verulega er dregið úr notkun matarsalts án þess að það komi niður á bragðgæðum.

SALTKJÖT BLANDAÐ
1.098 kr/kg

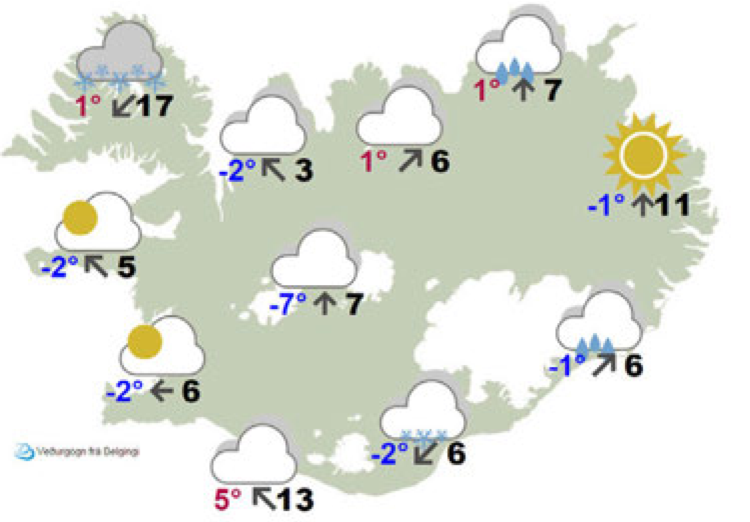
SALTKJÖT VALIÐ
2.298 kr/kg

ÞÚ GETUR VALIÐ SALTKJÖT ÚR KJÖTBORÐUM HAGKAUPS Í KRINGLUNNI, GARÐABÆ, Á EIÐISTORGI OG AKUREYRI.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Föstudagur



Austan og norðaustan 18-25 m/s norðan til á landinu í morgun og talsverð snjókoma, en lægir og léttir til norðanlands undir hádegi, en norðvestan til seint í dag. Suðaustan 8-15 m/s í öðrum landshlutum og dálítil él. Hiti 0 til 5 stig sunnan til á landinu, en annars vægt frost.

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
-0°	-1°	-7°
← 12	↙ 13	→ 2

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-3°	-1°	-7°
↗ 2	↙ 10	↙ 3

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
-2°	-3°	-2°
↙ 9	↙ 15	↓ 5

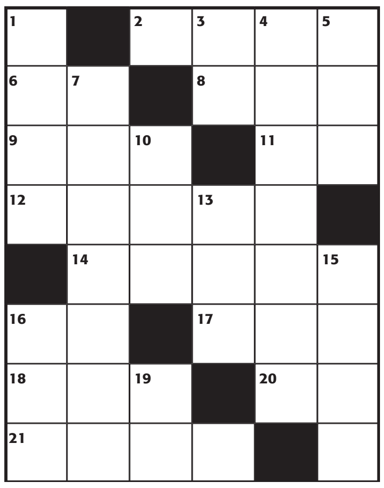
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-4°	-3°	-5°
↘ 4	↓ 7	↙ 9

Þrautir

Krossgáta

LÁRÉTT
2. aldinlögur
6. hæð
8. liða vel
9. kvk. nafn
11. pípa
12. lægsta hitastig
14. hljóðfæri
16. málmur
17. dolla
18. blóm
20. sjó
21. lítill

LÓÐRÉTT
1. drepa
3. tveir eins
4. snæleiftur
5. hestaskítur
7. blóm
10. keyra
13. mein
15. slagæð
16. tímabils
19. dreifa



LAUSN

LÁRÉTT: 2. must, 6. ás, 8. una, 9. lóa, 11. æð, 12. alkul, 14. banjó, 16. ál, 17. dós, 18. rós, 20. sæ, 21. smár. **LÓÐRÉTT:** 1. kála, 3. uu, 4. snæljós, 5. tað, 7. sólblóm, 10. aka, 13. und, 15. ósæð, 16. árs, 19. sá.

Skák Gunnar Björnsson

Paoli átti leik gegn de Angelis í Genf árið 1989.

Hvítur á leik

1. Hxg7+! Kxg7 2. Hg1+ Kf7 3. Dh7+ Kf8 4. Dxc7 og svartur gafst upp. Vachier-Lagrave og Nakamura komu efstir í mark í Gíbraltar og þurftu að tefla til úrslita.

www.skak.is Allt um Nóa Síríus-mótið.

Sudoku

LÉTT

		4	1	2		7		8
			6		7		4	
		5		8	9		2	6
	9							
7	8	6				5		
5		3			4		9	2
2			8			3		
		9			3			
1	3			4				

MIÐLUNGS

				4	7			
6	7						5	
9			1		5		6	
3	6	2		7		5		
			9	6		1		
		1				3		
								5
	1		8			7	9	
	5	6	3	1		8	4	

ÞUNG

1			8		4		2	
		8			5	6		
5		9		1			3	4
		7						3
			9	8			5	
	1							2
3				6		1		
		6	2	4	1			
8								

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku →

5	4	7	2	6	1	9	8	3
6	1	3	4	8	9	5	2	7
8	9	2	3	5	7	1	4	6
7	5	1	8	9	2	3	6	4
9	6	8	1	3	4	7	5	2
2	3	4	5	7	6	8	9	1
1	7	5	6	4	8	2	3	9
3	2	6	9	1	5	4	7	8
4	8	9	7	2	3	6	1	5

6	5	7	8	1	4	2	9	3
3	8	2	5	9	6	1	4	7
4	9	1	2	3	7	8	5	6
7	6	5	3	2	9	4	8	1
8	2	4	1	7	5	6	3	9
9	1	3	4	6	8	5	7	2
5	7	9	6	8	2	3	1	4
1	4	6	9	5	3	7	2	8
2	3	8	7	4	1	9	6	5

6	8	2	1	9	3	7	5	4
3	4	9	2	5	7	6	8	1
1	7	5	6	4	8	9	2	3
8	9	3	7	1	2	4	6	5
7	1	4	9	6	5	8	3	2
2	5	6	8	3	4	1	7	9
4	2	1	3	7	6	5	9	8
5	3	7	4	8	9	2	1	6
9	6	8	5	2	1	3	4	7

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ

59,9%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

Skv. prentmiðlakönnun Gallup, okt.– des. 2015.

Allt sem þú þarft ...

Ólöf Kristín sýningarstjóri fyrir framan verkið Lífshlaupið sem Kjarval málaði á árunum 1929-1933 á veggi vinnustofu sinnar í Austurstræti. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Viljum kveikja áhuga út frá rýminu og verkunum

Hugur og heimur kallast sýning á verkum Kjarvals sem verður opnuð á Kjarvalsstöðum undir stjórn Ólafar Kristínar Sigurðardóttur í dag en í kvöld fer fram Safnanótt í yfir fjörutíu söfnum víða um Reykjavík.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Kjarvalsstaðir eru fallegt hús og skemmtilega staðsett enda fara tugir þúsunda gesta hér í gegn á hverju ári. En því fylgir líka álag og við erum að opna aftur í dag eftir endurbætur þar sem við löguðum gólf og loft í sýningarsölunum,“ segir Ólöf Kristín Sigurðardóttir, sýningarstjóri og safnstjóri Listasafns Reykjavíkur, en í dag kl. 18 verður opnuð á Kjarvalsstöðum stór sýning á verkum Jóhannesar S. Kjarvals undir heitinu Hugur og heimur.

„Sýningin er tvískipt og samanstendur annars vegar af verkum í eigu Listasafns Reykjavíkur og hins vegar af verkum í eigu Ingibjargar Guðmundsdóttur og Þorvaldar Guðmundssonar í Síld og fisk. Við förum ekki þá leið að setja verkin í sögulegt samhengi og sýningin byggir ekki á einhverri sérstakri rannsókn á verkunum.“ Ólöf staðnæmist og dæsir: „Mér leiðist alltaf aðeins þegar fólk segir hvað hlutirnir eru ekki.“ Og fer svo að skellihlæja að vandræðaganginum í sér.

Persónuleg upplifun

„En það sem sýningin er hins vegar er framsetning á verkum Kjarvals byggð á upplifun. Við leitumst við að gera umhverfi safnsins þannig að það ýti undir upplifun hvers og eins af verkunum. Við erum að horfa á ákveðin þemu sem ganga í gegnum feril Kjarvals; bæði hvernig hann horfir á landið sem og fantasíuverkin og síðan renna þau saman í ákveðinni upplifun. En það er dálítið erfitt að tala um þetta því við byggjum bæði á ákveðinni upplifun af rýminu og upplifun af einstökum verkum.

Eins og t.d. þegar ég geng til móts við þetta verkefni að gera Kjarvalssýningu á Kjarvalsstöðum einu sinni enn, þá hugsa ég óneitanlega hvort að það einfaldlega dugi fyrir okkur að flytja Blómakörfur frá BSR frá austurveggnum og yfir á vesturvegginn? Eða þurfum við að gera eitthvað meira? Þess vegna fékk ég Axel Hallkel Jóhannesson til liðs við okkur við að búa verkunum þannig skilyrði að samtímamaðurinn fái sterka upplifun af hverju og einu verki. Við viljum kveikja meiri áhuga á Kjarval út frá rýminu og hverju og einu verki.“

Afstaðan til landsins

Aðspurð hvort hún telji landslagið í verkum Kjarvals hafa verið ríkjandi í hugum Íslendinga þá segir Ólöf Kristín að sér finnist það nú ekki endilega vera tilfellið. „Ég held að mjög margir þekki líka fantasíuverkin sem byggja á því hvað Kjarval hafði þjálfaða sjón og með því á ég ekki við færni til að greina það sem fyrir augun ber heldur hæfileikann til þess sjá það sem er handan við þetta augljósa. Hvernig hann t.d. horfir á náttúruna. Þegar hann er að byrja sinn feril þá er t.d. virði landsins kannski meira fólgið í því hvernig við nýtum það, hvernig við yrkjum jörðina, en í dag er viðhorfið allt annað og við horfum allt öðruvísi á þetta sama land. Er þetta fegurðin fegurðarinnar vegna eða erum við að hugsa um nýtingarmöguleikana? Það er mjög gaman að velta fyrir sér verkum Kjarvals í þessu samhengi án þess að ég ætli að fara að taka einhverja afstöðu fyrir hans hönd.

Verkið Skjaldmey frá 1961 eftir Kjarval er að finna á sýningunni að Kjarvalsstöðum.

Á sýningunni er nálgunin að þetta er framsetning á verkum sem er ætlað að styðja hvert annað en síðan er það bara áhorfandinn sem upplifir verkin hver og einn á sínum forsendum.“

Veggfóðrað lífshlaup

Stærsta verkið á sýningunni er verkið Lífshlaupið og Ólöf Kristín segir að það eigi sér forvitnilega sögu. „Þetta er verk sem Kjarval málaði innan í vinnustofu sinni uppi í risi í Austurstræti 12. Þar málaði hann þetta verk á gólf, loft, veggi og innanstokksmuni og það má eiginlega segja að þetta sé fyrsta innsetningin eða rýmisverk íslensks listamanns. Í verkinu er landslag og fantasía og öll þau umfjöllunarefni sem maður getur greint í verkum hans.

Verkið var lengi þarna á háaloftinu en var tekið niður á níunda áratugnum og sent til Kaupmannahafnar í forvörslu. Þaðan rataði verkið svo í safnaeign Ingibjargar og Þorvaldar. Verkið er málað á efni sem er eins og veggfóður en Kjarval sagði í viðtali 1936 að hann hefði málað hvítt yfir veggfóðrið og svo lét hann að því liggja að þetta væri nú líkast til með hans skárri verkum.

ER ÞETTA FEGURÐIN FEGURÐARINNAR VEGNA EÐA ERUM VIÐ AÐ HUGSA UM NÝTINGARMÖGULEIKANA?

Við sýnum það aðeins öðruvísi en áður hefur verið gert þar sem við tökum þetta rýmisverk og fletjum það aðeins út, sýnum á dökkum fleti og lyftum því svo aðeins. Að mínu mati gerir það upplifunina af verkinu enn þá sterkari enda er það sýnt sem heildstætt listaverk.“

Safnað eftir smekk

Stór hluti sýningarinnar samanstendur af einkasafni Ingibjargar og Þorvaldar sem er varðveitt í Gerðasafni og telur um fjórtán hundruð verk – þar af eru um fimm hundruð verk eftir Kjarval. „Þorvaldur sagði frá því að hann kynntist Kjarval fyrst sem ungur maður þegar hann var að vinna í búð í Austurstrætinu þaðan sem hann fór stundum með máltíðir til Kjarvals á vinnustofuna í hádeginu. Í rauninni virðist Þorvaldur strax þá hafa myndað gott samband við hann. Þau hjónin söfnuðu svo listaverkum alla sína tíð og það sem ræður för í þeirra söfnun er auðvitað þeirra smekkur og gott samband við listamenn. Maður veltir því fyrir sér hverju þetta hefur skilað og það hefur skilað alveg ótrúlega fallegu og heildstæðu safni. Þeirra forsendur í söfnun eru aðrar en t.d. listasafns sem hefur ákveðnar skyldur við listasöguna. Þau gátu safnað eftir sínu eigin höfði og þeirra höfuð bjó til þetta glæsilega safn.“

HÁSPENNA LÍFSHÆTTA!

FEB.
BÓK MÁNAÐARINS

Vildarverð:
3.399.-
Verð:
3.899.-

VILDARKLÚBBUR EYMUNDSSON

„Besta spennusaga Roslunds & Hellströms, ekki hægt að láta hana frá sér fyrr en að hinum óvæntu endalokum."
DAGENS NYHETER

„Helstu glæpasagnahöfundar heims standa í skugga Roslunds & Hellströms þegar kemur að því að skapa spennu og eftirvæntingu."
EXPRESSEN

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildartilboð gildir til og með 29. febrúar. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

LAUGARÁS BÍÓ
midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
TILBOÐ KL 3:50

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
THE CHOICE	8, 10:20
ALVIN & ÍKORNARNIR	3:50, 5:50 ÍSL.TAL
THE BOY	8, 10:10
THE REVENANT	5:50, 9
RIDE ALONG 2	5:50
NONNI NORÐURSINS	3:50 ÍSL.TAL

SAMBÍÓIN
NÁÐU Í SAMBÍÓ APPIÐ
ÞAÐ MARGBORGAR SIG
Nýjasta stórmynd leikstjórans Michael Bay
NEW YORK DAILY NEWS
"Meistaraverk"
"Besta mynd Michael Bay"
"Ótrúleg sönn saga"
13 HOURS
Robert De Niro Zac Efron
Dirty Grandpa
Frábær grínmynd frá þeim sömu og færðu okkur BORAT
5 ÓSKARSTILNEFNINGAR m.a. Besta myndin Besti leikari í aukahlutverki - Christian Bale Besti leikstjóri - Adam McKay
THE BIG SHORT
NEW YORK TIMES
ÓSKARSTILNEFNING Besti leikari í aukahlutverki- Sylvester Stallone
CREED
Frábær teiknimynd fyrir alla fjölskylduna
Úbbs! Nói er farinn...
Synd með íslensku tali
DADDY'S HOME

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
13 HOURS	KL. 5 - 8 - 10:55
13 HOURS VIP	KL. 5 - 8 - 10:55
DIRTY GRANDPA	KL. 5:50 - 8 - 10:20
CREED	KL. 8 - 10:45
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ÍSLTAL	KL. 4 - 6
DADDY'S HOME	KL. 3:40 - 5:50 - 8
POINT BREAK	KL. 10:20
STAR WARS 3D	KL. 5 - 8 - 10:45
GÓÐA RISAEÐLAN ÍSLTAL 2D	KL. 3:40

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI — NÚMERUÐ SÆTI	
13 HOURS	KL. 6 - 9 - 10:20
DIRTY GRANDPA	KL. 8 - 10:45
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ÍSLTAL	KL. 6
THE BIG SHORT	KL. 8
DADDY'S HOME	KL. 5:50

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMbio.is

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
13 HOURS	KL. 5 - 7:30 - 10:30
DIRTY GRANDPA	KL. 5:40 - 8 - 10:20
CREED	KL. 8 - 10:40
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ÍSLTAL	KL. 5:30
THE BIG SHORT	KL. 8
DADDY'S HOME	KL. 5:40
STAR WARS 2D	KL. 10:40

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
13 HOURS	KL. 8 - 10:20
ALVIN OG ÍKORNARNIR 4 ÍSLTAL	KL. 5:50
DIRTY GRANDPA	KL. 8 - 10:55
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ÍSLTAL	KL. 6

SAMBÍÓIN AKUREYRI	
13 HOURS	KL. 8 - 10:55
DIRTY GRANDPA	KL. 8 - 10:20
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ÍSLTAL	KL. 6
DADDY'S HOME	KL. 5:50

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ
WILL SMITH CONCUSSION
KAFLOÐNIR OG KRÚTTLEGIR
ALVIN OG ÍKORNARNIR ÆVINTÝRIÐ MIKLA
DEADPOOL FORSALA HAFIN FRUMSÝND 12. FEBRÚAR
6 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA BESTA MYNDIN
SPOTLIGHT
12 ÓSKARS TILNEFNINGAR M.A. BESTA MYND BESTI LEIKSTJÓRI BESTI LEIKARI OG BESTI LEIKARI Í AUKAHLUTVERKI
GOLDEN GLOBE VERÐLAUN
THE REVENANT
Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

5. FEBRÚAR 2016

Listir

Hvað? Söfnin lifna við á Safnanótt!
Hvenær? 19.00
Hvar? Fjórutíu söfn á öllu höfuðborgarsvæðinu
Hin margrómaða Safnanótt hefst í dag og stendur til miðnættis. Þá opna um fjórutíu söfn á öllu höfuðborgarsvæðinu dyr sínar og bjóða upp á skemmtilega og fjölbreytta dagskrá gestum á öllum aldri að kostnaðarlausu. Safnanótt er í tengslum við Vetrarhátíð sem stendur frá 4.-7. febrúar. Á dagskrá eru um 100 viðburðir og má nálgast frekari upplýsingar á vetrarhatid.is.

Hvað? Alan Courtis
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu 2
Argentínski raftónlistarmaðurinn Alan Courtis stígur á svið í kvöld. Courtis er fæddur í Buenos Aires árið 1972 og á að baki langan og litríkan feril. Hann hefur gefið út ótal geisladiska og komið fram um víða veröld. Courtis er staddur hér á landi á vegum listahátíðarinnar Listar án landamæra en hann hefur auk tónlistarskröpunar langa reynslu af kennslu og miðlun tónlistar. Allir velkomnir.

Tónlist

Hvað? Heiðurstónleikar Amy Winehouse
Hvenær? 22.00

Stökkpallar úr Bláfjöllum og Ártúnsbrekku verða á Arnarhóli í kvöld. Allir velkomnir.

Sérlegur draugagangur verður á Árbæjarsafni í kvöld. Tvær göngur verða farnar um safnið, sú fyrri klukkan 19.00 og sú seinni klukkan 21.00.

Hvar? Græni hatturinn
Söngkonan Bryndís Ásmundsdóttir syngur lög Amy Winehouse fyrir norðan í kvöld. Aðgangseyrir 3.000 krónur.

Hvað? Havana Club Storm Party
Hvenær? 20.00
Hvar? Austur
Í tilefni af Reykjavík Cocktail weekend sem fram fer um helgina, verður blásið til Havana Club Storm veislu, Hljómsveitin Azúcar leikur fyrir dansi. Aðgangur ókeypis.

Hvað? Magnús R. Einarsson og Tómas M. Tómasson
Hvenær? 22.00
Hvar? Coffee 4 you, Skólavörðustíg 42
Magnús R. Einarsson og Tómas M. Tómasson leika og syngja í kvöld. Aðgangur ókeypis.

Hvað? Sigurgeir Sigmundsson og Draumasveitin
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg
Sigurgeir Sigmundsson gítarleikari heldur tónleika ásamt Draumasveitinni sinni sem að þessu sinni er skipuð Ásmundi Jóhannssyni á trommur, Jóhanni Ásmundssyni á bassa og Þóri Úlfarssyni á hljómborð. Flutt verða lög af plötu Sigurgeirs sem kom út á síðasta ári, auk þess sem lög úr smiðju Gary Moore og Jeffs Beck verða á dagskránni.

Hvað? DJ Silja Glømmi
Hvenær? 21.00
Hvar? Bravó
DJ Silja Glømmi þeytir skífum í kvöld. Aðgangur ókeypis.

Hvað? Bootlegs
Hvenær? 22.00
Hvar? Bar 11
Metalsveitin Bootlegs spilar fyrir gesti Bar 11 í kvöld. Allir velkomnir og aðgangur ókeypis.

Fyrirlestrar

Hvað? Hefur atvinnuóöryggi áhrif á kosningahegðun
Hvenær? 12.00
Hvar? Stofa 101 í Odda í Háskóla Íslands
Agnar Freyr Helgason, stjórnmálafræðingur og verkefnastjóri Þjóðmálastofnunar HÍ, heldur fyrirlestur sem ber heitið Hefur atvinnuóöryggi áhrif á kosningahegðun? Í fyrirlestrinum fjallar Agnar meðal annars um nýlega samanburðarrannsókn sína á áhrifum atvinnuóöryggis á kosningahegðun og skoðar hvort áhrifin velti á því hvort sitjandi ríkisstjórn sé til vinstri eða hægri. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

Heiðurstónleikar Amy Winehouse verða haldnir á Græna hattinum í kvöld, þar sem Bryndís Ásmundsdóttir gerir söngkonunni hátt undir höfði.

Hvað? Dagur íslensks prentiðnaðar
Hvenær? 15.00
Hvar? Iðan, fræðslusetur í Vatnagörðum 20
Dagur íslenskrs prentiðnaðar 2016 verður haldinn hátíðlegur í dag. Fjöldi fyrirlestra og örnámskeiða um umbúðir, tækni, hönnun og handverk ásamt góðu blandi í poka. Allir velkomnir.

Önnur afþreying

Hvað? Draugaganga
Hvenær? 19.00
Hvar? Árbæjarsafn
Farið um safnið í svokallaðri draugagöngu, þar sem leiðsögumaður segir sögur. Verður hægt að velja um tvær göngur, og er mælt með að yngri kynslóðin mæti í fyrri gönguna sem er klukkan 19.00 þar sem seinni gangan sem hefst klukkan 21.00 verður drungalegri. Allir innilega velkomnir, og aðgangur ókeypis.

Hvað? Jib Session
Hvenær? 19.00
Hvar? Arnarhóll
Jib Session á Arnarhóli var frestað í gær en verður haldið í kvöld. Reil, rör og box úr Bláfjöllum og Ártúnsbrekku á staðnum, eldvörpur og fleira skemmtilegt. Arnar Leo þeytir skífum og verða svo veitt verðlaun í lokin. Allir hjartanlega velkomnir, og er gott að skerpa á að hjálmaskylda er fyrir átján ára og yngri.

Hvað? Sýnd heimildarmynd um Paramahansa Yogananda
Hvenær? kl. 20.00
Hvar? Lífspekifélagið, Ingólfsstræti 22
Bjarni Sveinbjörnsson flytur inngangsorð að nýgerðri heimildarmynd um Paramahansa Yogananda sem nefnist „Vakandi" (Awake). Myndin rekur ævi Yogananda, indverska jógans sem kom með kriyayoga-iðkun til Bandaríkjanna 1920 þar sem hann bjó og starfaði til æviloka 1952. Myndin byggist á upphaflegum filmubútum og leiknum köflum sem rekja sögu hans. Allir velkomnir.

Hvað? Vasaljósasögustund í Grófinni
Hvenær? 17.00, 17.30 og 18.00
Hvar? Menningarhús, Grófinni
Barnadeildin á annarri hæð verður almyrkvuð í dag, og verður hægt að fá lánuð vasaljós til að finna bækur og til þess að lesa. Einnig verða sagðar temmilega myrkar sögur, sem henta yngstu hlustendunum ekki síður en þeim eldri. Allir velkomnir og aðgangur ókeypis.

BIO ★ PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Joy	17:30
Marguerite	17:30
Sparrows / Þrestir ENG SUB	18:00
Youth	20:00
Njósnir, lygar og fjölskyldubönd ENG SUB	20:00
Virgin mountain / fúsi ENG SUB	20:00
A Perfect day	22:30
45 years	22:00
Rams / Hrútar ENG SUB	22:00

THULE® SWEDEN

Skíða- og snjóbrettabogar

Fást í verslun okkar að Bíldshöfða 10

Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | stilling.is | stilling@stilling.is

FRÁBÆR FJÖLSKYLDUÞÁTTUR!

2 | 19:25
BOMBAN
Logi Bergmann stjórnar frábærum og stórskemmtilegum spurningaþætti þar sem hann etur saman tveimur skemmtilegum liðum. Í þessum þætti keppa þau Bylgja Babýlons og Hugleikur Dagsson á móti Maríönnu Clöru og Halldóri Gylfasyni.

SKEMMTILEGT
FÖSTUDAGSKVÖLD!
Fáðu þér áskrift á 365.is
365

TVÖFALDUR ÞÁTTUR!

2 | 20:15
AMERICAN IDOL
Stórskemmtilegir og sívinsælir þættir þar sem allir sigurvegarar fyrri þáttaraða hafa slegið í gegn á heimsvísu. Draumasveitin frá því í fyrra situr enn í hásætinu en hana skipa Keith Urban, Jennifer Lopez og Harry Connick Jr. Kynnir er Ryan Seacrest.

2 | 22:25
JARHEAD
Hárbeitt og kómísk sýn á líf ungra bandaríska landgönguliða sem sendir eru lítt undirbúnir á líkama og sál á vígvöll blóðugra og stjórnlausra átaka.

b | 22:00
EXODUS: GODS AND KINGS
Spennumynd um leiðtogann Móse sem gerir uppreisn gegn Ramses, faraó Egypta, og leiðir för 600 þúsund þræla hans úr ánauðinni til landsins helga.

G | 22:55
THE MENTALIST
Sjötta þáttaröðin um Patrick Jane sem er sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
07.45 Batman: The Brave and the bold
08.05 The Middle
08.25 Grand Designs
09.15 Bold and the Beautiful
09.40 Doctors
10.25 Hart of Dixie
11.05 Guys With Kids
11.25 The Big Bang Theory
11.45 Eldhúsið hans Eyþórs
12.15 Bad Teacher
12.35 Nágrannar
13.00 Boyhood
15.40 Foodfight
17.12 Bold and the Beautiful
17.36 Nágrannar
18.03 The Simpsons Átjánda og nýjasta sería langlífustu og einna allra farsælustu gamanþátta í sögu sjónvarpsins. Hómer og fjölskylda halda uppteknum hætti við að lifa sínu venjulega smáborgaralífi í smábænum Springfield þar sem ekkert gerist og ekkert fer úrskeiðis öðruvísi en að þeir feðgar Hómer og Bart eigi hlut að máli. Í kvöld ætlar Hómer að hefna sín á umferðarníðingi en fjölskyldan reynir að fá hann ofan af því með dæmisögum um misheppnaðar hefndaraðgerðir.
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Ísland today Jón Gnarr fer á sinn einstaka hátt yfir málefni vikunnar. Hann fær til sín góða gesti sem hafa mikið til málanna að leggja.
19.25 Bomban
20.20 American Idol
21.05 American Idol
22.35 Jarhead
00.40 Paranormal Activity: The Marked Ones Spennutryllir frá árinu 2014 sem fjallar um Jesse sem fer að upplifa dularfulla hluti eftir að nágranni hans fellur frá.
02.00 Frozen Ground
03.45 Cloud Atlas

SPORT

10.25 Carlisle - Everton
12.05 Colchester - Tottenham
13.50 Ensku bikarmörkin 2016
14.20 Haukar - Tindastóll
15.55 Körfuboltakvöld
17.30 World's Strongest Man 2015
18.00 Bundesliga Weekly
18.30 La Liga Report
19.00 Grindavík - Stjarnan Bein útsending
21.00 Road to Super Bowl 50
22.00 Körfuboltakvöld
23.35 Grindavík - Stjarnan
01.10 Strength in Numbers - GS Warriors Champoions Movie
02.30 Dallas Mavericks - San Antonio Spurs Bein útsending

SPORT 2

13.30 Everton - Newcastle
15.10 Sunderland - Man. City
16.55 Premier League World 2015/2016
17.25 Watford - Chelsea
19.05 Leicester - Liverpool
20.45 PL Match Pack 2015/2016
21.15 Premier League Preview 2015/2016
21.45 Man. Utd. - Stoke
23.25 Arsenal - Southampton

GOLFSTÖÐIN

07.30 Omega Dubai Desert Classic
13.45 PGA Tour 2016 - Highlights
14.40 Inside the PGA Tour 2016
15.05 Waste Management Phoenix Open
19.10 Golfing World 2016
20.00 Waste Management Phoenix Open

STÖÐ 3

17.35 Masterchef USA
18.20 Ravenswood
19.05 Guys with Kids
19.30 Comedians
19.55 Suburgatory
20.20 NCIS Los Angeles
21.05 Justified
21.50 First Dates
22.40 Supernatural
23.25 Sons of Anarchy
00.30 Comedians
00.55 Suburgatory
01.15 NCIS Los Angeles
02.00 Justified
02.40 First Dates
03.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.45 Gulla og grænjaxlarnir
07.55 Tommi og Jenni
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Rasmus Klumpur og félagar
08.55 UKI
09.00 Ævintýri Tinna
09.23 Lína Langsokkur
09.48 Hvellur keppnisbíll
10.00 Brunabílarnir
10.25 Skógardýrið Húgó
10.47 Ævintýraferðin
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.45 Gulla og grænjaxlarnir
11.55 Tommi og Jenni
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Rasmus Klumpur og félagar
12.55 UKI
13.00 Ævintýri Tinna
13.23 Lína Langsokkur
13.48 Hvellur keppnisbíll
14.00 Brunabílarnir
14.24 Skógardýrið Húgó
14.46 Ævintýraferðin
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.45 Gulla og grænjaxlarnir
15.55 Tommi og Jenni
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Rasmus Klumpur og félagar
16.55 UKI
17.00 Ævintýri Tinna
17.23 Lína Langsokkur
17.48 Hvellur keppnisbíll
18.00 Brunabílarnir
18.24 Skógardýrið Húgó
18.46 Ævintýraferðin
19.00 Lási löggubíll

Dóra könnuður 11.00

GULLSTÖÐIN

18.55 Two and a Half Men
19.20 Friends
19.45 How I Met Your Mother
20.10 Modern Family
20.35 Raising Hope
21.00 It's Always Sunny in Philadelphia
21.25 Believe
22.10 The Glades
22.55 The Mentalist
23.40 Mr Selfridge
00.30 Raising Hope
00.55 It's Always Sunny in Philadelphia
01.20 Believe
02.05 The Glades
02.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

10.30 Catch Me If You Can
12.50 Mirror Mirror
14.35 Still Alice
16.15 Catch Me If You Can
18.35 Mirror Mirror
20.20 Still Alice Stjörnum hlaðin mynd um Alice Howland sem er mikils metinn prófessor í málvísindum sem nýtur lífsins í botn ásamt eiginmanni sínum John og börnum. Dag einn greinist hún með Alzheimer en Alice og fjölskylda hennar ákveða að reyna að taka þessum örlögum af æðruleysi, en sjúkdómurinn tekur völdin á ógnarhraða og brátt er Alice einungis skugginn af þeirri lífsglöðu og snjöllu persónu sem hún var. Julianne Moore hlaut öll helstu verðlaun fyrir leik sinn í myndinni, þar á meðal Óskarinn, Bafta-verðlaunin og fleiri.
22.00 Exodus: Gods and Kings
00.30 Ouija Spennutryllir frá 2014 um stúlku sem er myrt með dularfullum hætti eftir að hafa tekið myndband af sjálfri sér að leika sér með ævafornt andaborð sem verður til þess að vinir hennar fara að rannsaka andaborðið. Þeir komast að því að með suma hluti á maður ekki að leika sér, sérstaklega þegar handanheimar eru ákallaðir.
02.00 Seal Team Six: The Raid on Osa
03.40 Exodus: Gods and Kings

RÚV

16.55 Íslendingar
17.45 Táknmálsfréttir
17.55 KrakkaRÚV
17.56 Um hvað snýst þetta allt
18.00 Lundaklettur
18.07 Vinabær Danna tígurs
18.20 Sara og önd
18.28 Drekar
18.50 Öldin hennar
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
20.00 Gettu betur MR - FG
21.10 Vikan með Gísla Marteini
21.55 Vera
23.25 Twilight Saga: Breaking Dawn
01.15 Víkingarnir
02.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 Dr. Phil
09.00 Hotel Hell
09.50 Minute to Win It
10.35 Pepsi MAX tónlist
13.15 King of Queens
13.40 Dr. Phil
14.20 America's Funniest Home Videos
14.45 The Biggest Loser - Ísland
15.55 Jennifer Falls
16.20 Reign
17.05 Philly
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
19.10 The Late Late Show with James Corden
19.50 The Muppets
20.15 The Voice
21.45 The Voice
23.15 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.55 Ray Donovan
00.40 Rookie Blue
01.25 State of Affairs
02.10 House of Lies
02.35 The Walking Dead
03.20 Hannibal
04.05 The Tonight Show with Jimmy Fallon
04.45 Pepsi MAX tónlist

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FYLGSTU MEÐ FRÁ BYRJUN

ÍSLAND GOT TALENT **HEFST AFTUR**

Hæfileikafólk stígur á sviðið þegar einn stærsti sjónvarpsviðburður ársins fer í loftið í janúar. **Emmsjé Gauti** er nýr kynnir og **Ágústa Eva**, **Dr. Gunni**, **Jakob Frímann** og **Marta María** mæta fersk til leiks sem dómarar þáttarins. Fylgstu með **Ísland Got Talent** frá byrjun.

365.is | Sími 1817

365

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

TILVALIN Á PIZZUNA

98 kr. pk.

Kjarnafæði Skinka, 125 g

1.998 kr. kg

Kjarnafæði Lambalærisneiðar
Í raspi, frosnar

1.298 kr. kg

Stjörnugrís Grísakótilettur
Í raspi, ferskar

100kr verðlækkun

498 kr. 370 g

Rifinn Ostur, 370 g
Verð áður 598 kr.

319kr verðlækkun

1.179 kr. kg

Gouda Ostur, 26%
Verð áður 1498 kr./kg

NÝBAKAÐ!

198 kr. stk.

Bónus Ostaslaufa
120 g

379 kr. 400 g

HP Kanilsnúðar
400 g

PRÓTEIN BOMBA

1.398 kr. 200 g

Harðfiskur
Þorskur, 200 g

198 kr. 225 g

Bláber
Frosin, 225 g

298 kr. 1 l

Almond Dream
Möndlumjólk, 1 l

PRÓTEINDRYKKUR

498 kr. 3x250 ml

Hámark Próteindrykkur
3x250 ml

198 kr. 350 g

Sellerí
Spánn, 350 g

359 kr. kg

Gulrætur
Danmörk, 1 kg

LAUKUR Í LAUSU

98 kr. kg

Laukur
Holland, í lausu

LÁGT VERÐ ALLA DAGA

VALITOR

Verð í þessari auglýsingu gilda til og með **7. febrúar** a.m.k.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

ALLT FYRIR BOLLUDAGINN

498 kr. 10 stk.

Bónus Vatnsdeigsbollur
10x25 g

498 kr. 2 stk.

Bónus Bollur
2 stk. vatnsdeigsrjómabollur

195 kr. 250 g

Euro Shopper
Þeytirjómi, 250 g

SPARAÐU MEÐ BÓNUS

179 kr. 450 g

Euro Shopper
Jarðarberjasulta, 450 g

259 kr. stk.

Bónus Glassúr
280 g, 3 teg.

298 kr. 400 g

Kjarna Sultur
3 tegundir, 400 g

498 kr. kg

Kjarnafæði Lambasaltkjöt
2. flokkur

BITAR ÚR FRAMHRYGG

1.998 kr. kg

Kjarnafæði Lambasaltkjöt
Valið

1.198 kr. kg

SS Lambasaltkjöt
Blandað

1.998 kr. kg

SS Lambasaltkjöt
Valið

1.379 kr. kg

Bónus Beikon

GOTT Í SÚPUNA

998 kr. kg

Bónus Beikonbitar

259 kr. 620 g

Kjarnafæði Kjötfars
ferskt, 620 g

45% minna salt -sama bragð

1.098 kr. kg

Íslandslamb Saltkjöt
Saltskert, blandað

998 kr. kg

Íslandslamb Saltkjöt
Blandað

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

Brynja var í skiptinámi á Kúbu. Hún stundar dansnám en ljósmyndaáhuginn lét á sér kræla fyrir rúmum fjórum árum.

Notast við gömul lök og afgangstimbur

Dansneminn **Brynja Bjarnadóttir** opnaði í gær sína fyrstu ljósmyndasýningu, Hlutverk. Ljósmyndirnar, sem hún tók á Kúbu, eru prentaðar á gömul lök og rammarnir smíðaðir úr afgangstimbri.

„Ég er í dansnámi og fór til Kúbu í skiptináminu mínu. Þannig að ég fór þangað í dansskóla og var að læra kúbanska þjóðdansa, nútímadans, ballett og á sama tíma var ég að ferðast um og skoða menninguna,“ segir dansneminn Brynja Bjarnadóttir sem opnaði í gær sína fyrstu ljósmyndasýningu.

Sýningin ber nafnið Hlutverk og eru myndirnar teknar á ferðalagi hennar til Kúbu. Myndirnar eru prentaðar á gömul lök og rammarnir smíðaðir úr gömlu timbri. „Þegar ég var á Kúbu sá ég svo mikið af fólki að endurvinna og gera við hlutina sína,“ segir Brynja þegar hún er spurð að því hvernig hugmyndin að því að prenta myndirnar á lök kviknaði. Hún segir að eitt það eftirminnilegasta úr kúbversku samfélagi hafi verið það að sjá fólk sitja úti að gera við ýmsa muni sem hún ætti erfitt með að sjá Íslendinga fyrir sér að dunda við. Hér sé mun frekar lenska fyrir því að kaupa bara nýtt í staðinn.

Ljósmyndaáhuginn kviknaði fyrir rúmum fjórum árum. „Ég fékk allt í einu áhuga og byrjaði að gera tilraunir á filmuvél sem pabbi átti, mjög gamla Olympus-vél. Ég hef ekkert lært, bara verið að fikra mig áfram,“ segir Brynja og bætir við að hún gæti vel hugsað sér að læra meira um framköllun.

Sýningin hangir á veitingastaðnum Coocoo's Nest sem er til húsa á Grandagarði 23 og verður uppi allan mánuðinn.

gydaloa@frettabladid.is

ÉG FÉKK ALLT Í EINU ÁHUGA OG BYRJAÐI AÐ GERA TILRAUNIR Á FILMUVÉL SEM PABBI ÁTTI, MJÖG GAMLA OLYMPUS-VÉL.

Ein af ljósmyndum Brynju sem berja má augum á ljósmyndasýningunni Hlutverk.

LÍFSBARÁTTA LÓUNNAR

gydaloa@frettabladid.is
@gydaloa

Með stírurnar í augunum

Kryddfíkn Ég elska að safna hlutum. Alls konar hlutum. Ein mín helsta söfnunarárátta felst í að safna kryddi, þó ég viðurkenni fúslega að minna fari fyrir matseld úr því. Ég elska að kaupa krydd og koma því svo öllu fyrir í einhverjum litlum skrýtnum glerstaukum sem ég raða upp eftir öllum kúnstarinnar reglum í eldhúsinu. Gerir alveg helling fyrir mig en ég veit ekki alveg hvað meðleigjendum mínum finnst.

Ég rek þessa áráttu auðvitað beint til barnæsku minnar. Ég var stundum sett í pössun til ömmu. Amma mín var róleg og kristin kona sem gaf mér gufusoðinn fisk að borða og leyfði mér að horfa á barnatímann á Ómega. Þrátt fyrir fyrirtaks barnadagskrá kristilegu sjónvarpsstöðvarinnar var mín uppáhaldsiðja hjá ömmu að skoða, lykta og smakka á öllum kryddtegundunum sem hún notaði í gufusoðna matinn. Eftir að ég flutti að heiman virðist ég hafa tekið upp þetta áhugamál ömmu þó ég hafi alveg látið gufusoðna fiskinn vera, að minnsta kosti til þessa.

• • •

Pandabjörn Þegar kemur að förðun er ég langt frá því að vera einhver MUA þó ég sé oft ginnkeypt fyrir alls konar einhverju sem ég les um á lífsstílsbloggum. Til dæmis sérstökum bursta til þess að smyrja á mig highlighter og sólarpúðri og svampi sem ég svoleiðis strýk yfir andlitið á mér til þess að öðlast lýtalausa áferð á blessaða húðina.

Oft tekst ágætlega til en eitt hef ég ekki enn náð að fullkomna á mínum 26 árum. Það er að setja á mig eyeliner. Vanhæfnin kemur sjálfsagt til af æfingarleysi, eða það hef ég að minnsta kosti lesið í öll þau skipti sem ég hef í örvæntingu og svitabaði slegið inn „How to apply eyeliner“ í leitarvélina Google. Það er nefnilega í tvenns konar aðstæðum sem ég ákveð að það sé fyrirtakshugmynd að skella svörtu striki þvert yfir augnlokin á mér; þegar mikið stendur til eða ég er að flýta mér mjög mikið út úr húsi.

Þetta er svo einfalt, tekur bara nokkrar sekúndur og setur virkilega punktinn yfir i-ið, hugsa ég með mér þegar ég ríf upp pensilinn og hef óraunhæfa baráttu við augnlokin á mér í einhverju útópísku bjartsýniskasti.

Það fer alltaf á sama veg. Línurnar enda rammskakkar, misstórar og ég minni óþægilega mikið á svarthvítt bjarndýr sem á ættir sínar að rekja til Asíu.

• • •

Súpur Mér finnst rosalega leiðinlegt að borða súpu. Algjört hámarkserfiði fyrir lágmarksánægju. Eins líður mér þegar kemur að salati.

Salatblöðin taka of mikið pláss á gafflinum og ég á oft í mesta basli með að opna munninn nægilega mikið til þess að troða þessu öllu upp í mig.

En súpur og salöt eru svo agalega holl og heilnæm og maður er auðvitað að reyna að vera besta útgáfan af sér í upphafi árs. Þannig að ég gerði heiðarlega tilraun til þess að sjóða einhverja sætkartöflusúpu um daginn. Ég skar og skar, sauð og sauð, kryddaði og kryddaði með alls konar einhverju úr hinu óendanlega kryddsafni mínu. Svo kom að því að mauka súpuna með töfrasprota. Ég flaskaði hins vegar á því að stinga honum nógu langt ofan í pottinn og súpan fór í myndarlegri appelsínugulri bunu yfir eldhúsið og mig sjálfa. Ég þakkaði bara fyrir að hafa ekki verið í hvítu skyrtunni og hafa verið nægilega forsjál til þess að reyra á mig svuntu áður en átökin hófust.

Svo gat ég að sjálfsögðu ekki fylgt neinni uppskrift frekar en fyrri daginn, enda fer ég oft í eitthvert mók í eldhúsinu og upplifi mig eins og íslenska blöndu af Jamie Oliver og Nigellu. Sem ég augljóslega er ekki þar sem súpan varð ekki að súpu heldur vel kryddaðri sætkartöflumús og ég pantaði pítsu.

• • •

Bíll nágrannans Líkt og margir á ég oft í vandræðum með að rífa mig fram úr á morgnana.

Það veldur því að ég rýk út úr húsi á hraðferð, með stírurnar í augunum og á erfitt með að muna hvar í ósköpunum ég lagði einkabílnum.

Ég finn hann alltaf á endanum en nú hefur það fjórum sinnum gerst að eftir að ég hef komið mér fyrir undir stýri og spennt bílbeltið átta ég mig á því að eitthvað er ekki alveg eins og það á að vera. Það tekur mig samt alltaf nokkrar sekúndur að átta mig á því hvað það er nákvæmlega. Það er einhver lykt í bílnum sem ég kannast ekki við og berst frá lyktarspjaldi sem hangir neðan úr baksýnisspeglinum sem ég man bara alls ekki eftir að hafa fjárfest í. Skyndilega rennur upp fyrir mér að ég sit bara alls ekki í mínum bíl heldur bíl nágranna míns. Sem á nákvæmlega eins bíl og ég. Læsir honum aldrei og leggur alltaf á mjög svipuðum stað og ég í götunni.

BAKARÍSBOLLUR

Hjá Iceland færðu 7 tegundir af ómótstæðilegum og nýbökuðum bakarísbollum.

FÁST AÐEINS Í ENGIHJALLA

VERÐ FRÁ **299** KR. STK.

VERÐIÐ ER ÞÉR AÐ GÓÐU!

Iceland er með úrvalið:

- Ger súkkulaðibollur
- Ger púnsbollur
- Irish Coffee-bollur
- Vatnsdeigs-súkkulaðibollur
- Vatnsdeigs-bananabollur
- Daim-kaffibollur
- Kókos-rjómabollur

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast.

Borgaðu með símanum á einfaldan og öruggan máta með Netgíró.
Við sendum þér reikning í netbankann og þú færð allt að **14 daga vaxtalausan greiðslufrest.**
Skráðu þig á **www.netgiro.is**

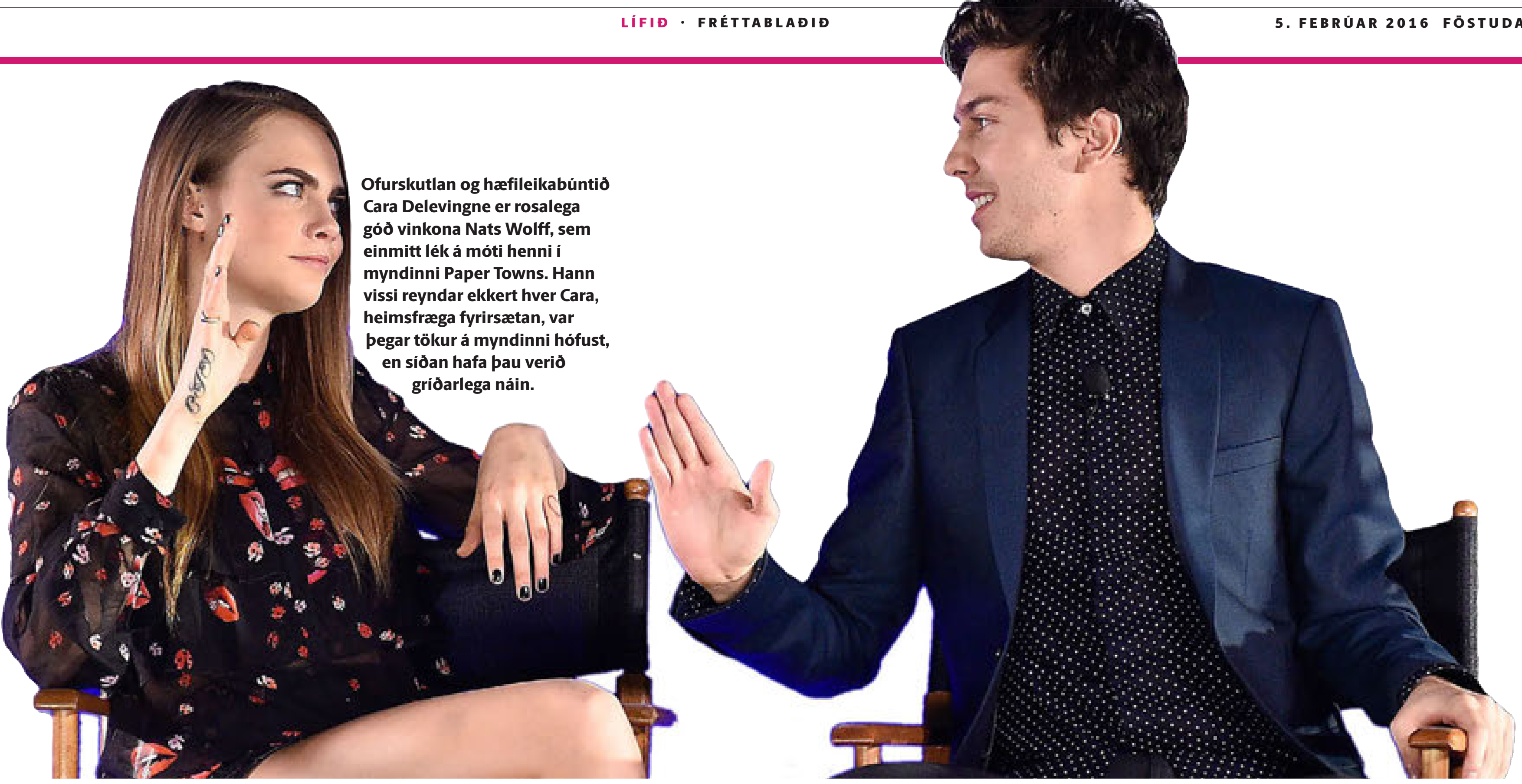
Netgíró
Betri leið til að borga

Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.

OPIÐ 24 TÍMA

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA

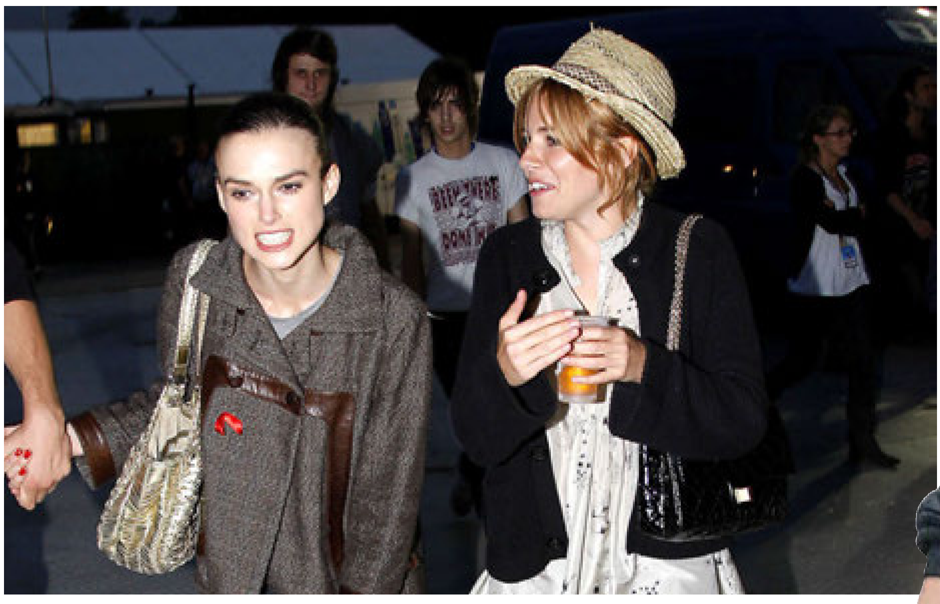
Iceland



Ofurskutlan og hæfileikabúntið Cara Delevingne er rosalega góð vinkona Nats Wolff, sem einmitt lék á móti henni í myndinni Paper Towns. Hann vissi reyndar ekkert hver Cara, heimsfræga fyrirsætan, var þegar tökur á myndinni hófust, en síðan hafa þau verið gríðarlega náin.

Besti vinur aðal

Fræga fólkið er iðulega á milli tannanna á öllum og því ber að velja vel þá sem fólk ætlar að treysta fyrir einkamálunum sem ekki eiga neitt erindi út í kosmósið. Fáir eru það sem skilja raunir fræga fólksins jafn vel og einmitt hitt fræga fólkið. Líkur sækir líkan heim og allt það. Kíkjum á nokkur æðislega fræg vinapör. Er þetta ekki svolítið fallegt?



Bresku leikkonurnar Keira Knightley og Sienna Miller hafa verið bestu vinkonur síðan árið 2009 þegar þær léku saman í The Edge of Love. Þær eru svo ánægðar hvor með aðra og til dæmis má nefna að þær keppast við að kasta titlinum „fallegasta kona veraldar“ á milli sín.

Kelly Osbourne og Miley Cyrus, tveir fallegir furðufuglar sem fólkið elskar að fylgjast með. Það kemur kannski ekkert rosalega á óvart að þær skuli rúlla saman, en þeim þó hefur sannarlega oft sinnast í gegnum tíðina.

Courteney Cox og Jennifer Aniston hafa verið vinkonur í býsna langan tíma. Líkt og líklega allir vita léku þær bestu vinkonurnar Rachel og Monicu í Friends á sínum tíma, en vinskapurinn hefur greinilega ekki verið bundinn sjónvarpsskjánum. Þegar Aniston gekk í það heilaga í fyrra var Cox aðalbrúðarmærin hennar. Það er alveg stórmál.

Kendall Jenner og Gigi Hadid eru alheitustu fyrirsæturnar í dag. Þær eru góðar vinkonur, og eflaust einhver sem hefði áhuga á að eyða með þeim eftirmiðdegi eða tveimur.

ÚTSALA

SÍÐUSTU DAGAR

OPIÐ LAUGARDAG OG SUNNUDAG

AKU CONERO GTX

Framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum íhlutum og efnum

Millistífir gönguskór / 1.8 mm ekta ítalskt Nubuck leður
Vibram sóli / GoreTex filma 100% vatnsvörn
2mm gúmmíborði, grjótvörn / Fisléttur, aðeins 655g

SÉRTILBOÐ
29.900
~~37.900~~

OSPREY BAKPOKAR

Hágæða bakpokar frá Osprey • Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar
Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

20% afsláttur

FERRINO GÖNGUBUXUR

30% afsláttur

ICEBREAKER ULLARFATNAÐUR

30% afsláttur

100% Merino ull, stingur ekki, lyktar ekki, hlýrri.
Peysur, bolir, húfur, jakkar, sokkar, vettlingar, leggings, nærföt

TERNUA ÚTIVISTARFATNAÐUR

40-50% afsl.

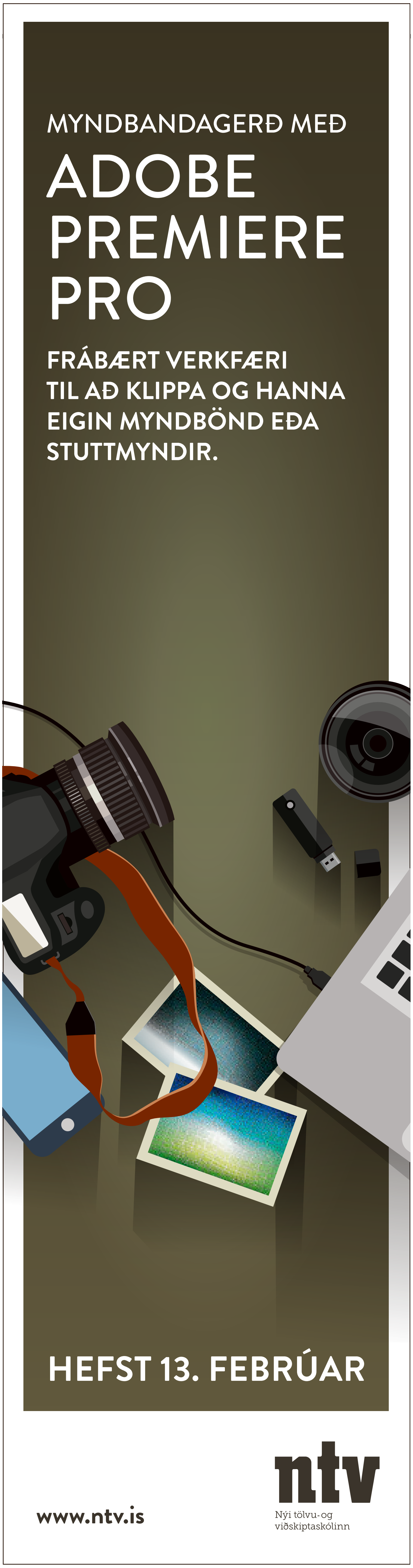
GG·sport

Full búð af spennandi útsöluvörum fyrir útivistarfólk

Opnunartími:
í dag 10-18,
laugard. og
sunnud. 11-17

Smiðjuvegur 8, **Græn gata,** 200 Kópvogi, sími: 571 1020 www.ggsport.is

„Finndu okkur á Facebook"



Fræga fólkið selur föt

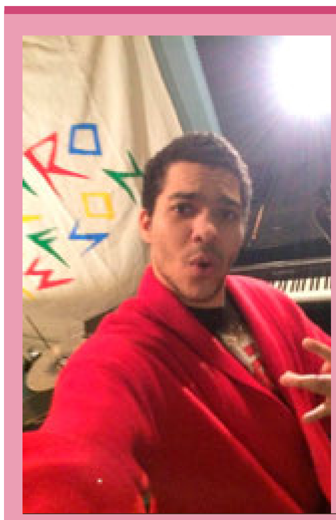
Tískuþáttur Birtu Ránar Björgvinsdóttur ljósmyndara verður til sýnis við opnun Rauðakrossbúðarinnar í dag. MYND/BIRTARÁN

Fataverslun Rauða krossins verður opnuð í dag eftir breytingar. Sérvaldar flíkur verða til sölu, ásamt fleiri viðburðum. Fréttablaðið tók stöðuna á þekktum einstaklingum sem hafa lagt málefninu lið.

„Það verður nóg um að vera, útvarpskonan og plötusnúðurinn Andrea Jónsdóttir kemur til með að þeyta skífum, tískuþáttur Birtu Ránar Björgvinsdóttur ljósmyndara verður til sýnis ásamt því að nemendur á 3. ári á samtímadansbraut við Listaháskóla Íslands verða með dansspuna,“ segir Björn Teitsson, upplýsingastjóri Rauða krossins.

Fatasala og endurvinnsla á fatnaði og vefnaðarvöru verður sífellt veigameiri þáttur í fjáröflun Rauða krossins á Íslandi. Það er jákvæð þróun þar sem það stuðlar að fullnýtingu fata og gerir almenningi auðveldara með að styrkja mannúðarstarf á sjálfbæran og umhverfisvænan hátt.

Eitt það allra skemmtilegasta við opnunarhófið verður þó klárlega framlag fjölmargra þekktra Íslendinga, sem hafa lagt til sérvaldar flíkur sem verða til sölu í dag. Meðal þeirra sem hafa gefið fatnað eru Jón Gnarr, Dorrit Moussaieff, Svala Björgvinsdóttir, Jakob Frímann Magnússon, Þórunn Antonía Magnúsdóttir og Unnsteinn Manuel Stefánsson,“ segir Björn spenntur fyrir opnuninni sem hefst klukkan 17.00 að Laugavegi 116. **gudrunjona@frettabladid.is**



Mér finnst þetta skemmtileg búð og var mikið þarna sem unglingur, leiðinlegt að búðin sé að fara úr hverfinu, það sýnir hvernig er verið að forgangsraða í miðbænum. Ég ætla að gefa rauða golftreyju, mér finnst það passa við Rauða krossinn. Þetta er þykk og góð peysa sem hefur verið í uppáhaldi hjá mér.

Unnsteinn Manuel Stefánsson tónlistarmaður

Peysan sem ég gaf er prjónuð og hún Jóhanna Friðrika Sæmundsdóttir prjónaði hana handa mér. Mér finnst frábært að styrkja svona gott málefni og svo finnst mér Rauðakrossbúðin frábær búð. Ég keypti mikið af þeim búningum sem ég notaði í Fóstbræðrum í Rauðakrossbúðinni.

Jón Gnarr dagskrárstjóri 365

Mér fannst sjálfsagt að leggja góðu málefni lið og hvet alla til að mæta á opnunina. Ég mæli eindregið með því ef fólk á föt sem það er hætt að nota að fara þá með þau í Rauða krossinn því þau eru miklu betur nýtt þar heldur en inni skáp. Það er bara gaman að kaupa sér flíkur með gott karma.

Þórunn Antonía söngkona

Rauði krossinn er alltaf tilbúinn að hjálpa öðrum og því eigum við að vera tilbúin að rétta Rauða krossinum hjálparhönd. Það er hægt að nota föt og hluti árum saman, jafnvel í áratugi og mörg föt sem ég á og nota keypti ég fyrir áratugum. Það er gott að vera nýtinn og styrkja um leið Rauða krossinn.

Dorrit Moussaieff forsetafrú

Mér er bæði ljúft og skylt að styrkja Rauða krossinn og þetta er það minnsta sem ég get gert. Ef Rauði krossinn hringir og biður um aðstoð þá segir þú ekki nei. Það er mikilvægt að styrkja bæði skjólstæðinga Rauða krossins og starfsfólkið sem er að vinna mjög mikilvægt starf. Ég ákvað að gefa jakka í búðina. Þetta er töff jakki sem hægt er að nota við ýmis tækifæri, til dæmis í leikhúsi.

Páll Óskar Hjálmtýsson tónlistarmaður

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir *svansi@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir

LAGERSALA

3.-8. FEBRÚAR

BERJAST
DÖMU DÚNÚLPA
~~59.990 KR.~~
29.990 KR.

KATLA
DÖMU PRIMALOFT JAKKI
~~32.990 KR.~~
16.495 KR.

FENNA
DÖMU SKÍÐAÚLPA
~~49.990 KR.~~
14.990 KR.

DRÍFANDI
EYRNABAND
~~3.990 KR.~~
1.990 KR.

KATLA
HERRA PRIMALOFT JAKKI
~~32.990 KR.~~
16.495 KR.

st. 116-176

YLJA
BARNA SUPERSTRETZ PEYSA
~~11.990 KR.~~
6.990 KR.

LEIKA
BARNA KULDAGALLI
~~17.990 KR.~~
9.990 KR.

ÍSA
BARNA SKÍÐABUXUR
~~12.990 KR.~~
8.990 KR.

OPNUNARTÍMI

MIÐVIKUD. 3. FEB - MÁNUD. 8. FEB

VIRKA DAGA KL. 12:00 - 19:00
LAUGARDAG KL. 11:00 - 18:00
SUNNUDAG KL. 12:00 - 18:00

FACTORY STORE

NÝBÝLAVEGI 6 | 200 KÓPAVOGI | 412-5869

ZO•ON ICELAND

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Hildar Sverrisdóttur

Grínlaust grínlast

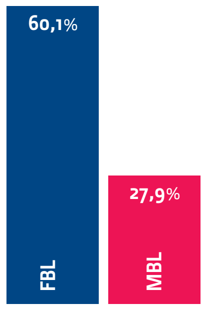
Forsætisráðherra reyndi að vera fyndinn. Margir urðu honum reiðir fyrir að gantast með fátæklegar aðstæður í flóttamannabúðum sem hann heimsótti. Ekki ætla ég að gera grín forsætisráðherra að mínu. Ég hefði eflaust ekki valið að senda þessi skilaboð úr þessum aðstæðum (alveg eins og ég hefði ekki valið að vera þar í jakkafötum). En þetta glens hans sem slíkt átti samt alveg rétt á sér. Og það verður að fá að eiga rétt á sér. Hitt er annað mál að það er svo auðvitað sjálfsagt að hafa á því skoðun hversu fyndið það er.

Það er ekki ýkja langt síðan flokkur sem lofaði „allskonar fyrir aumingja“ vann stórsigur í borginni. Það er enn styttra síðan annar hver maður „var Charlie“ því allt grín átti að fá að vera án óttablandinnar kúgunar. Samt get ég í fljótu bragði rifjað upp allavega þrjú atvik síðan þá þar sem allt hefur farið hér á hliðina út af gríni sem var fordæmt grimmilega fyrir að hafa gengið of langt. Erum við sem sagt hætt við að vera Charlie?

Sama dag og forsætisráðherra reyndi að vera fyndinn sá ég viðtal við John Cleese þar sem hann sagði að pólitískur rétttrúnaður væri farinn frá því að vera góð hugmynd yfir í að ganga af gríni dauðu. Hann klykkti út með að viðmiðin væru farin að minna ískyggilega á hinn kúgaða heim í sögusviði bókarinnar 1984.

Ef við viljum ekki að Cleese hafi rétt fyrir sér höfum við blessunarlega alla burði til að afstýra því. Við getum einfaldlega tekið ákvörðun um að allt grín sé sjálfsagt tjáningarfrelsi sama hvert efnið eða grínarinn er. Það er einföld og skynsamleg ákvörðun. Því við getum væntanlega öll verið sammála um að 1984 er afskaplega ógnvekjandi bók. Og fyndin er hún ekki.

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland



YFIRBURÐIR
Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðallestur kvenna á tölublað, 12–80 ára. Prentmiðlakönnun Gallup, okt.–des. 2015.

Allt sem þú þarft ...

ÚTSALA

ALLT AÐ **60%** AFSLÁTTUR

LÝKUR Á MORGUN
LAUGARDAG

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is

Betra BAK