



Skert lífsgæði vegna óþarfra uppskurða

Algengasta **krabbamein** sem herjar á karlmenn er í **blöðruhálskirtli**. Einungis 20 prósent eru **lífsógnandi**. Hingað til hefur fagfólk ekki haft nægilega nákvæm tól til að greina milli hættulegra meina og meinlausra. Því eru of mörg þeirra fjarlægð eða meðhöndluð með inngrípi og **aukaverkanir** fylgja oft. Ný **rannsókn** Íslendinga og vísindamanna við Harvard gæti breytt þessu. ➔30

NORDICPHOTOS/GETTY



Nýr maður í brúnni á Litla-Hrauni ➔38



Aldrei of seint að breyta til ➔48



Trump á flugi ➔42

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

GJAFAKORT ER GÓÐ HUGMYND

Gefðu fermingarbarninu það sem er efst á óskalistanum.



Opið til 18

SMÁRALIND



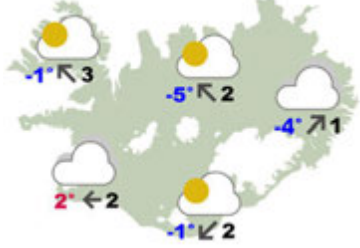
Kringlan

OPIÐ 10-18

VERTU VELKOMIN

ALLT FYRIR FERMINGARVEISLUNA Á EINUM STAÐ

Veður



Hæg sunnanátt og stöku el um landið vestanvert en bjartviðri austanlands. Gengur í suðaustan strekking og slyddu eða snjókomu SV til um kvöldið, en rigning með ströndinni. Frost 0 til 8 stig en frostlaust SV til. **SJÁ SÍÐU 64**



Reikningar RÚV fyrir tímabilið 1. september 2014 til 31. desember 2015 voru birtir í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Standa ekki undir greiðslum

STJÓRNSÝSLA Opinber framlög til RÚV á rekstrartímabilinu 1. september 2014 til 31. desember 2015 námu 4,89 milljörðum króna. Þetta kemur fram í ársreikningi félagsins sem birtur var í Kauphöllinni í gær. Auglýsingatekjur námu 2,88 milljörðum á tímabilinu.

Í ársreikningnum kemur fram að starfsemi Ríkisútvarpsins hafi á undanförunum tveimur árum verið endurskipulögð og hafi umtalsverður viðsnúningur orðið í rekstri félagsins. Hagnaður á reiknings-tímabilinu nam 57,8 milljónum króna. Samkvæmt efnahagsreikningi nema eignir félagsins 7,13 milljörðum króna og er bókfært eigið fé tæpar 440 milljónir króna. Eiginfjárlutfall er 6,2 prósent

Fram kemur í ársreikningnum að samkomulag hafi náðst milli RÚV og Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins um frestun á þremur gjalddögum og lengingu láns sem því nemur.

Vakin er athygli á að þegar fram líða stundir muni RÚV ekki geta staðið undir greiðslum afborgana af láninu að óbreyttu. – jhh

57,8

milljóna króna hagnaður varð á reikningstímabilinu.

Sýna kappakstursbíl í dag



Sleipnir, lið tækni- og verkfræðinema við HR, er að smíða Formula Student kappakstursbíl og hyggst stefna honum á Silverstone-brautina í sumar. Hann verður til sýnis á Háskólageginum í dag. Smíði bilsins er stórt og viðamiklir verkefni sem er unnið af nemendum í námskeiðinu Hönnun X. Jevgenij Stormur Guls, Óskar Pétursson og Rikharður Jón Ragnarsson voru að huga að bílnum þegar ljósmyndari Fréttablaðsins leit á gripinn í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM.

Ákærður fyrir manndráp af gáleysi

LÖGREGLUMÁL Kínverskur ríkisborgari hefur verið ákærður fyrir manndráp af gáleysi.

Maðurinn er sakaður um að hafa ekið bifreið inn á einbreiða brú við Hóla í Örfasveit svo úr varð árekstur við aðra bifreið sem kom úr gagnstæðri átt.

Ókumaður hinnar bifreiðarinnar lést við áreksturinn. Samkvæmt almennum hegningarlögum varðar brotið allt að sex ára fangelsi.

Í ákæru lögreglustjórans á Suðurlandi kemur fram að snjór og krapi hafi verið á veginum og ákærði hafi ekki haft fulla stjórn á bifreiðinni sem skall framan á vinstra framhorni hinnar bifreiðarinnar sem átti skammt ófarið yfir brúna.

Talið er að maðurinn sem sætir ákæru hafi ekið of hratt miðað við aðstæður og án nægjanlegrar aðgæslu. – þv

Segja sveitarfélög virða reglur að vettugi

Fjölmennur hópur foreldra sem áhyggjur hafa af notkun dekkjakurla á leikvöllum leggur til að slík notkun verði bönnuð með lögum, enda sé hún hættuleg. Reykjavíkurborg og fleiri sveitarfélög eru sögð sýna málinu lítinn áhuga.

HEILBRIGÐISMÁL „Eftirlitsumhverfið hefur brugðist,“ segir í samantekt foreldrahópsins Nýjan völl án tafar, öll dekkjakurl til grafar, með nýrri athugasemd við þingsályktunartillögu 17 þingmanna úr öllum flokkum um bann við notkun gúmmikurla úr dekkjum á leik- og íþróttavöllum.

„Endurnýting úrgangs með því að dreifa sótugum úrgangsdökkjum, með tilheyrandi óþrifnaði og óþægindum fyrir börnin, hefur fengið að viðgangast óáreitt,“ segir þar jafnframt. Umsögn hópsins er ítarleg, en henni fylgir 30 síðna greinargerð þar sem málið er reifað. Hópurinn, sem er með yfir 1.600 meðlimi á Facebook, leggur til að þingsályktunartillagan verði samþykkt.

„Kurlíð er flutt inn sem úrgangur,“ segir Freyr Hermannsson, einn aðstandenda hópsins, og bætir við að það flokkist sem endurvinnsla þegar úrgangur sé tekinn og settur á gervigrasvöll. Um endurvinnslu gildi svo þær reglur að hún megi hvorki valda óþrifnaði né óþægindum.

„Á svona völlum fara 100 til 120 tonn af dekkjakurlum og reglurnar eru virtar að vettugi.“ Þá hafnar Freyr því að Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur geti ekki gripið inn í. „Þeir fara með eftirlit með þessari reglugerð og geta skikkað Reykjavíkurborg til þess að þrifa þetta.“

Í samantektinni sem fylgir umsögn hópsins er meðal annars bent á að ekki hafi verið brugðist við áskorun læknafélagsins 2010 um bann við notkun dekkjakurla.

„Sveitarfélög hafa dregið lappirnar við endurnýjun dekkjakurlavalla og haldið hefur verið áfram



Dekkjakurl er víða að finna á fótbolta- og öðrum leikvöllum barna. Þingmenn úr öllum flokkum með Willum Þór Þórsson í fararbroddi leggja til að kurlinu verði skipt út fyrir hættuminni efni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Á svona völlum fara 100 til 120 tonn af dekkjakurlum og reglurnar virtar að vettugi.

Freyr Hermannsson, aðstandandi foreldrahópsins Nýjan völl án tafar...

að nota kurl úr úrgangsdökkjum.“ Bent er á að efni í kurlinu geti haft alvarleg og oft óafturkræf áhrif á heilsu manna og á umhverfið. „Sum þeirra eru þekkt fyrir að geta valdið

krabbameini, ófrjósemi og stökkbreytingum. Dekkjakurl inniheldur allt að 40 prósent sót sem fyrir utan að valda óþrifnaði og óþægindum er talið krabbameinsvaldandi. Þegar kurlíð eldist myndar það ryk sem hefur áhrif á astma og veldur ofnæmi. Í vatni á völlum, sem rennur út á skólalóðir, geta verið þungmálmur í því magni að vatnið telst mjög mengað.“

Hópurinn segir sum sveitarfélög hafa brugðist við en önnur hafi sýnt málinu lítinn áhuga. Í þeim hópi sé Reykjavíkurborg.

oikr@frettabladid.is

Páskar á Benidorm

18. – 29. mars

Hótel Delfin Gran ★★★★★

Verð frá 129.900 kr.*

og 12.500 Vildarpunktur

Á mann m.v. 2 fulloröna í herbergi með hálfu fæði í 11 nætur.

*Verð án Vildarpunkta 139.900 kr.

Flugsæti fram og til baka 59.900/69.900 kr.

Flugið með Icelandair



Skráðu þig í netklúbinn - VITA.is

VITA - Skógarhlöð 12 - Sími 570 4444



VITA er lífið

ÚRVALIÐ ER ENDALAUST

Í KRINGLUNNI FÆRÐU
ALLT SEM ÞARF TIL AÐ HALDA
GLÆSILEGA FERMINGARVEISLU

Fötin, gjafirnar, veitingarnar,
skreytingarnar og margt fleira.

OPIÐ

10-18 LAUGARDAG
13-18 SUNNUDAG

Kringlan

TÖLUR VIKUNNAR 27.02.2016 TIL 04.03.2016



heimilislausa konu
hýsti Rauði krossinn
í Konukoti í fyrra.

718 börn

og unglingar voru á biðlista eftir geðheilbrigðisþjónustu í lok árs 2015.



78%



meiri losun gróðurhúsalofttegunda er í dag, samanborið við árið 1990.



20%
af flatarmáli Íslands
eru friðlýst svæði.

10%
þjóðarinnar reykja
að staðaldri.

14.303
útlendingar
leituðu á bráða-
móttöku frá
2001 til 2014.



erlendir ferðamenn
bætast við 1,3 milljónir
á milli ára, spáir Ísavia.

Þrjú í fréttum Sameining, persónuvernd og Benidorm- væðing

Orri Vésteinnsson

prófessor í fornleifafræði

segir að verði tillögur um sameiningu Þjóðminjasafns og Minjastofnunar að veruleika sé verið að sundra minjavörslunni og þar með veikja hana. Hann sagði ekkert raunverulegt samráð hafa verið haft við undirbúninginn og að tillögurnar byggðu á vanþekkingu og sviðinu en ekki þeim lausnum sem mætti finna til að styrkja það.



Helga Þórisdóttir

forstjóri Persónuverndar

sagði snjalltæki opna fyrir þann möguleika að fólk yrði kortlagt frá A til Ó. Fólk væri ekki meðvitað um að upplýsingarnar gengju kaupum og sölum. Það væri ekki ólöglegt þar sem notendur samþykktu eftirlitid sjálfir við upphaf notkunar. Fyrirtæki kæmst inn í símtöl og nokkur inn í myndavél.



Dagur B. Eggertsson

borgarstjóri

sagði að búið væri að setja stöpp á fleiri hótél í Kvosinni. Í skoðun væri að setja líka hótélkvóta á Laugaveg og Hverfisgötu. Verið væri að beina hótéluppbyggingu upp með Suðurlandsbraut og inn á Grensásveg. Hann varar við Benidorm-væðingu borgarinnar. „Þetta þarf ekki að vera sjoppulegt til að fá viðskipti,“ sagði borgarstjórnin.



Vill afsögn stjórnar veiðifélags

Eigandi jarðarinnar Lambhaga krefst afsagnar stjórnar Veiðifélags Eystri-Rangár eftir dóm Hæstaréttar sem felur í sér að rangur aðili fékk veiðiarð. Veiðifélagið bauð þeim sem tapaði málinu milljón fyrir að stefna.

DÓMSMÁL „Þetta hefur aldrei snúist um peninga heldur réttlæti,“ segir Ómar Helgason, einn eigenda Lambhagabúsins sem Hæstiréttur hefur dæmt í vil í deilu um arð af veiðirétti í Eystri-Rangá.

Ágreiningur hefur verið um árabíl um arðskrá vegna veiðiréttar í Eystri-Rangá. Á framhaldsaðalfundi Veiðifélags Eystri-Rangár í mars 1999 var samþykkt að landið Langanesmelar ætti 151 hlut af þeim tíu þúsund einingum sem veiðirétturinn skiptist í. Nokkrum vikum síðar hafnaði landbúnaðarráðuneytið þessari ákvörðun, meðal annars vegna þess að Langanesmelar væru ekki jörð. Stjórn félagsins breytti arðskránni og hún var auglýst þannig í Stjórnartíðindum en veiðifélagið fylgdi engu að síður fyrri arðskránni og borgaði eiganda Langanesmela í samræmi við hana.

Langanesmelar voru á sínum tíma hluti Lambhagajarðarinnar en voru keyptir út árið 1928 með þeim skilmálum að veiðiréttur fylgdi. Hæstiréttur staðfesti hins vegar á fimmtudag þá niðurstöðu Héraðsdóms Suðurlands að óheimilt hefði verið að skilja veiðiréttinn frá Lambhagajarðinni með þeim hætti.

Lambhagajarðinni var árið 1953 skipt í jarðirnar Lambhaga og Hjarðarbrékku sem átta sameiginlega hagsmuni í þessu máli gegn eiganda Langanesmela.

Ómar segir að það hafi ekki verið fyrr en árið 2009 að eigendur Lambhaga og Hjarðarbrékku hafi uppgötvað breyttu og samþykktu arðskrána sem gerð hafi verið 1999 en ekki farið eftir.

„Við förum fram á að það yrði hætt að borga Langanesmelum og veiðifélagið féllst á það árið 2010 eftir mikið tuð og leiðindi að frysta greiðslur til Langanesmela,“ segir Ómar.

Í apríl í fyrra sendi Drífa Hjartardóttir á Keldum, núverandi formaður Veiðifélags Eystri-Rangár og stjórnarmaður til langs tíma, deiluaðilunum bréf þar sem þeim þeirra sem væri fyrir



„Stjórnarformaðurinn og stjórnin veiðifélagsins bera ábyrgð og mér finnst að hún eigi öll að segja af sér ásamt framkvæmdastjórnunum,“ segir Ómar Helgason í Lambhaga sem stendur hér við Eystri-Rangá. MYND/MARGRÉT HARPA GUÐSTEINSDÓTTIR

Ef við í stjórninni berum ábyrgð þá borgum við bara þetta til baka sjálf.

Drífa Hjartardóttir, formaður Veiðifélags Eystri-Rangár



til að stefna málinu fyrir dóm var boðin milljón í peningum frá veiðifélaginu til að standa undir málskostnaði.

Ómar segir sér hafa þótt þetta fánlegt inngríp hjá veiðifélaginu en að eigandi Langanesmela, Guðmundur Júlíusson í Melabúðinni, hafi gengið að boði félagsins og stefnt eigendum Lambhaga og Hjarðarbrékku.

„Ég kærði þessa ákvörðun til Fiski-

stofu, að veiðifélagið væri að skipta sér af deilum milli landeigenda. Fiskistofa úrskurðaði það ólöglegt en veiðifélagið borgaði honum samt,“ segir Ómar.

Að sögn Ómars gerir hann ráð fyrir að réttmætir eigendur fái nú greiddan með dráttarvöxtum veiðiarðinn sem borgaður var Langanesmelum frá 1999 til 2010 og arðinn sem lagður hefur verið til hliðar eftir 2010 þar til Lambhagi hafi fengið borgað fyrir árið 2015 eftir að kært var til Fiskistofu. Um sé að tefla upphæð sem nálgist tíu milljónir króna.

Ómar kveður málinu enn ekki lokið. „Þetta hefur verið mjög erfitt mál fyrir fjölskylduna. Mér finnst að stjórnarformaðurinn og allir í stjórn veiðifélagsins sem komu að eigi að segja af sér ásamt framkvæmdastjórnunum,“ segir hann.

Drífa Hjartardóttir segist ekki munu verða við áskorun Ómars um

að segja sig úr stjórn veiðifélagsins. Frá því hún hafi tekið við formennsku hafi greiðslur til Langanesmela verið stöðvaðar. Lambhagi hafi nú í nokkur ár fengið þær. Hún hafi dregið taum hvorugs málsaðila og sé því fegnust að skorið hafi verið úr málinu fyrir Hæstarétti. „Ég óska þeim til hamingju með það,“ segir hún.

Varðandi ólögsmæti þess að veiðifélagið greiði málskostnað annars málsaðilans segir hún það hafa verið gerðan hlut áður en úrskurður Fiskistofu varðandi það lá fyrir.

„Stjórnin samþykkti að fara þessa leið til þess að reyna að fá dæmt í málinu,“ segir Drífa. „Þetta var í höndum framkvæmdastjórnar og hann sagðist taka á sig ábyrgðina með þetta. Ef við í stjórninni berum ábyrgð þá borgum við bara þetta til baka sjálf,“ segir Drífa Hjartardóttir. gar@frettabladid.is

Einkenni myglu hjá Vinstri grænum

HEILSA Myglu er líklega að finna á skrifstofum þingmanna Vinstri-hreyfingarinnar – græns framboðs. Starfsmaður þingflokksins er, að sögn Lilju Rafneyjar Magnúsdóttur, þingkonu VG, farinn að finna fyrir einkennum af myglunni.

„Það eru uppi hugmyndir um að það geti verið eitthvað slíkt á ferðinni. Það eru bæði búinn að vera leki og fólk er farið að finna fyrir einhverjum einkennum. Ég hef þó ekki fundið fyrir þeim þó ég sé með skrifstofu þarna.“

Skrifstofurnar eru staðsettar á efstu hæð í húsi við Austurstræti. Þingflokkurinn er ekki allur með skrifstofur á hæðinni en starfsmenn þingflokksins, Lilja Rafney og Steingrímur J. Sigfússon eru þar.

„Það getur vel verið að það sé eitthvað að grassera undir plötum. Vonandi verður drifid í að láta laga þetta,“ segir Lilja.

Árið 2014 greindi DV frá því að Piratar hefðu þurft að flýja skrif-



Það lekur á skrifstofum Vinstri grænna í kringum þakglugga á fimmtu hæð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Það getur vel verið að það sé eitthvað að grassera undir plötum. Vonandi verður drifid í að láta laga þetta.

Lilja Rafney Magnúsdóttir

stofuhúsnæði sitt við Austurstræti 14 vegna myglu.

Þá var þingmaðurinn Jón Þór Ólafsson farinn að fá exem vegna myglueitrunar og hafði kvartað vegna öndunarerfiðleika. Eitrunar-einkenni vegna myglu geta verið mjög misjöfn hjá fólki. – **snæ**

„Ég var með stöðuga verki vegna grindargliðunar um árabíl. Eftir aðeins 6 daga notkun á Nutrilenk Gold fór ég að finna fyrir bata.“
Nancy Georgsdóttir, þriggja barna móðir

NUTRILENK GOLD

Vertu laus við LIÐVERKINA

Eitt mest selda bætiefnið fyrir liðina á Íslandi!

Útsölustaðir: flest apótek, heilsuþóðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

**LÝKUR
UM HELGINA**

SPRENGI VIKKA

Verkfæri og málning - gildir til 6. mars

**20%
afsláttur**

Rafmagnsverkfæri, handverkfæri,
loftverkfæri, verkfæratöskur,
garðverkfæri,
stigir og tröppur



Nilfisk

STANLEY

DEWALT

JUNBO

BLACK & DECKER

HITACHI
POWER TOOLS



Ný og glæsileg **DEWALT** deild hefur
opnað í Skútuvogi og Grafarholti

**30%
afsláttur**

af ALLRI málningu

**Blöndum
alla liti**



**20%
afsláttur**

af

DEWALT
verkfærum



**VERKFÆRAKYNNING Í DAG
KL. 13-16 Í SKÚTUVOGI.**
allt það nýjasta í DeWalt og Hitachi

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana. Gildir ekki af "Lægsta lága verði Húsasmiðjunnar," eða öðrum tilboðum.

**LÝKUR
UM HELGINA**

**LÝKUR
UM HELGINA**



Byggjum á betra verði

www.husa.is

HÚSMÆÐRAORLOF Gullbringu- og Kjósarsýslu 2016

Álfanes, Garðabær, Garður, Grindavík, Kjósarhreppur,
Mosfellsbær, Reykjanesbær, Sandgerði, Seltjarnarnes, Vogar.

Rétt til þess að sækja um eftirfarandi ferðir,
hefur sérhver kona sem veitir eða hefur veitt heimili
forstöðu án launagreiðslu fyrir það starf.

Töfrandi Toskana; Pisa, Flórens o.fl. 13. – 21. júní
Aðventuferð til Mainz í Þýskalandi 25. – 28. nóvember

Eftirtaldir konur veita nánari upplýsingar og taka á móti pöntunum
í síma á milli kl. 17:00 og 19:00 á virkum dögum frá 7. – 16. mars.

Svanhvít Jónsdóttir 565 3708
Ína Jónsdóttir 421 2876
Guðrún Eyvindsdóttir 422 7174
Valdís Ólafsdóttir 566 6635
Sigrún Jörundsdóttir 565 6551

Orlofsnefndin



ÚRVAL ÚTSÝN

**OPIÐ Í DAG,
LAUGARDAG, KL. 11-15**

LÆKKUM SÓLARPAKKA UM ALLT AÐ
20.000 KR. Á MANN Í SUMAR.

SUMARFRÍ VERÐ FRÁ **59.900 KR.**
Á MANN. NÁNAR Á [UU.IS](http://uu.is)

Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 585 4000 | uu.is

Sýna listir sínar á sjó



Alþjóðlega Bátasýningin í Dúbaí fer fram dagana 1. til 5 mars. Þar sýna menn listir sínar í siglingu, vatna-
sporti og fiskveiðum. Á vef sýningarinnar kemur fram að þetta er í 24. sinn sem hún er haldin. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Matvælasvindl getur varðað fangelsisvist

Haldi fyrirtæki starfsemi áfram eftir að Matvælastofnun hefur lokað því er kæra send til lögreglu. Ákvæði er um allt að fjögurra ára fangelsi brjóti framleiðendur gegn matvælalögum. Í fyrra var fiskvinnslufyrirtæki dæmt til sektargreiðslu.

NEYTENDUR Hægt er að dæma matvælaframleiðendur á Íslandi í allt að fjögurra ára fangelsisvist ef um stórfelld eða ítrekuð ásetningsbrot er að ræða. Viktor S. Pálsson, forstöðumaður stjórnsýslusviðs hjá Matvælastofnun, Mast, kveðst ekki vita til þess að menn hafi verið dæmdir í fangelsi.

„Oftast eru gerðar kröfur um úrbætur í fyrirtækjunum eða markaðssetning stöðvuð eins og gert var í síðasta mánuði þegar við lokuðum sláturhúsi. Það er ekki þar með sagt að eitthvað stórkostlegt hafi verið að en það er ekki nógu gott að okkur skuli ekki vera hleypt inn,“ segir Viktor. Tilgangur eftirlitsins var meðal annars að fylgja eftir kröfum um úrbætur frá fyrri eftirlitsheimsóknum stofnunarinnar.

Haldi fyrirtæki áfram starfsemi eftir að Matvælastofnun hefur lokað því er kæra send til lögreglu. „Nýjasta dæmið sem ég man eftir er

Nýjasta dæmið sem ég man eftir er frá því í fyrra. Við höfðum þá lokað litilli fiskvinnslu en starfsemi var haldið áfram í nokkra mánuði.

Viktor S. Pálsson, forstöðumaður hjá Matvælastofnun



frá því í fyrra. Við höfðum þá lokað litilli fiskvinnslu en starfsemi var haldið áfram í nokkra mánuði eftir það. Við lokuðum þá fyrirtækinu aftur og kærðum það til lögreglu. Viðkomandi var dæmdur til sektargreiðslu,“ greinir Viktor frá.

Matvælastofnun hefur eftirlit með bændum og stórum matvælaframleiðendum. „Heilt yfir er þetta í

nokkuð góðu lagi en auðvitað koma reglulega upp einhver tilvik.“

Sænska ríkisstjórnin lætur nú kanna hvort taka eigi upp á ný ákvæði um fangelsisdóma vegna brota á matvælalögum. Slíkt ákvæði var tekið út árið 2006. Matvælastofnunin í Svíþjóð hefur lengi krafist þess að slíkt ákvæði verði sett í lög á ný. Sænska dagblaðið Dagens Nyheter hefur greint frá því að svindl með matvæli hafi á undanförunum árum orðið nýr markaður fyrir skipulagða glæpastarfsemi, meðal annars vegna mikils hagnadar, litillar hættu á að svindlið uppgötvist og vegna vægra refsinga.

Eitt helsta svindlið í Svíþjóð var þegar fyrirtæki seldi um tveggja ára skeið mörg tonn af lituðu svínakjöti sem nautafillé eða sem aðrar tegundir kjöts. Fyrirtækið var dæmt til að greiða 200 þúsund sænskar krónur, eða rúmlega 3 milljónir íslenskra króna, í sekt. ibs@frettabladid.is

ftr.

Framboð í trúnaðarstöður

Í samræmi við 32. gr. laga Félags tæknifólks í rafiðnaði
auglýsir félagið hér með framboðsfrest
til trúnaðarstarfa fyrir félagið.

Framboðsfrestur hefur verið ákveðinn til
mánudagsins 28. mars kl. 12 á hádegi.

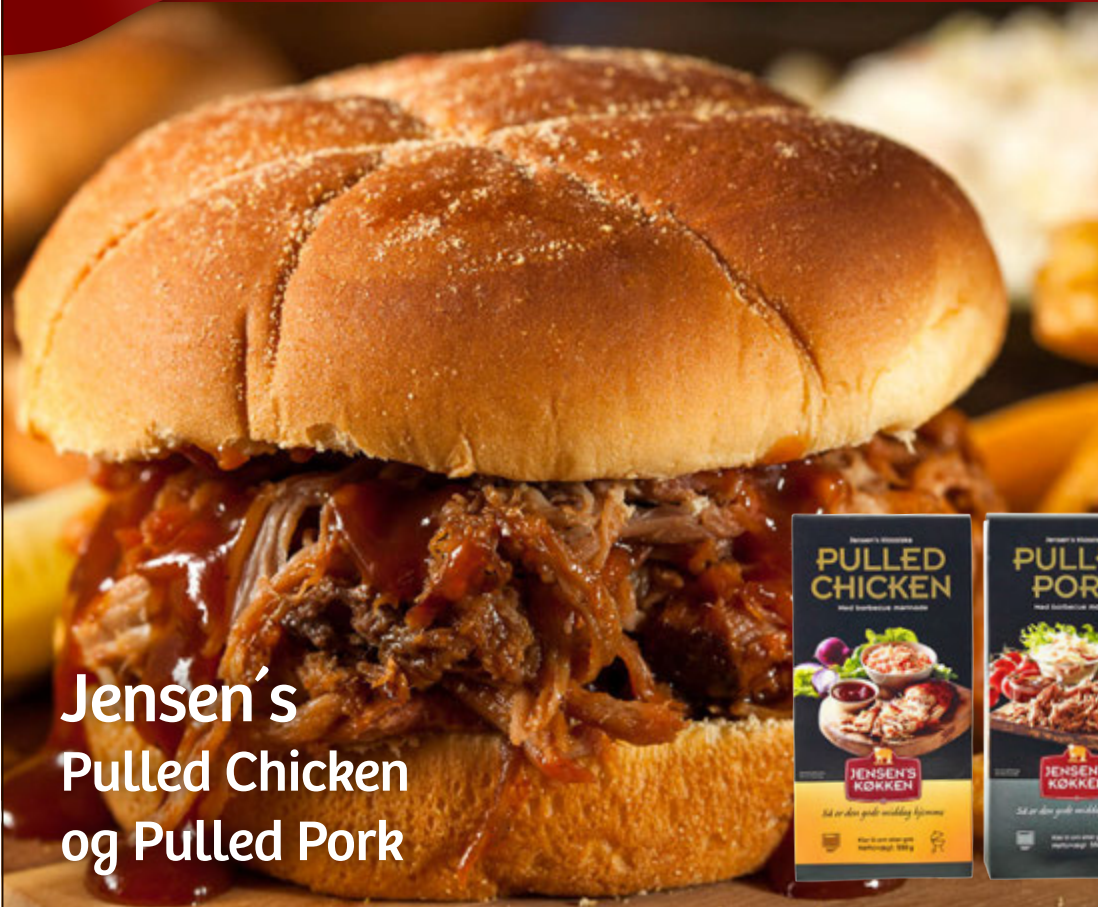
Þeir félagsmenn sem hafa áhuga á
að taka að sér trúnaðarstörf fyrir félagið
skili inn framboðum til Kjörstjórnar FTR,
Stórhöfða 31, 110 Reykjavík

Reykjavík 25. febrúar 2016

Stjórn FTR

www.ftr.is
facebook.com/felagtaekinfofksirafidnadi/

Danskir dagar



Jensen's
Pulled Chicken
og Pulled Pork



Jensen's
BBQ og BBQ smoked súningarif
- sem þarf aðeins að hita
í ofni eða á grilli



Jensen's sósur
- Bearnaisesósa
- Piparsósa
- Favorit-sósa
- Whisky-sósa

Gildir til 13. mars á meðan birgðir endast.

direkte fra
Danmark



Merrild kaffi
... góðar stundir.

Nýtt í
Hagkaup direkte fra
Danmark



Haribo Zourr
Nýtt og spennandi frá Haribo.

direkte fra
Danmark

Nýtt í
Hagkaup



Black danskur sælkeralakkris
Margar saltar og sætar tegundir.
Súkkulaði, Chili, Lime og jarðaberja.

Nýtt í
Hagkaup direkte fra
Danmark



Rynkeby safar
Blandaðir ávaxta- og grænmetissafar.

Nýtt í
Hagkaup direkte fra
Danmark



Sun Lolly
Blackcurrant og Brain Bites.

direkte fra
Danmark

Nýtt í
Hagkaup



OK snakk
Bacon Crisp og Pork Snacks.

Anton Berg leikur
Viltu vinna fulla ferðatösku af
súkkulaði og konfektí?



Til þess að taka þátt þarft þú að kaupa vöru frá Anton Berg, taka mynd af strimlinum og senda myndina ásamt upplýsingum um þátttakanda á netfangið danskir-dagar@innnes.is.

24
Hagkaup
OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Spöng & Eiðistorg

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



FORSÆTISRÁÐUNEYTIÐ

Frumvörp til stjórnarskipunarlaganna – frestur til athugasemda

Stjórnarskrárnefnd hefur birt drög að þremur nýjum ákvæðum í stjórnarskrá, nánar tiltekið um þjóðareign á náttúruauðlindum, umhverfis- og náttúruvernd og þjóðaratkvæðagreiðslur að kröfu kjósenda. Nánari upplýsingar er að finna á stjórnarskra.is.

Frestur til athugasemda er til þriðjudagsins 8. mars 2016 – sendist vinsamlegast á netfangið postur@for.is.

Áskilinn er réttur til birtingar á athugasemdum.

Stjórnarskrárnefnd.



Tungufljót er ein af þverám Hvítar í Árnessýslu. MYND/MANNVIT

Báðu sérstaklega um umhverfismat

HS Orka fór þess á leit við Skipulagsstofnun að 9,9 megavatta virkjun í Tungufljóti yrði tekin í fullt umhverfismat. Matskylda fyrir virkjun af þessari stærðargráðu er ekki bundin í lög. Skipulagsstofnun féllst á erindi fyrirtækisins.

UMHVERFISMÁL HS Orka óskaði sérstaklega eftir því við Skipulagsstofnun að Brúarvirkjun í Tungufljóti færi í fullt ferli mats á umhverfisáhrifum. Virkjunin er undir 10 megavöttum (MW) að stærð og fellur því ekki sjálfkrafa undir viðmið laga um umhverfismatsskyldu.

Ásbjörn Blöndal, framkvæmdastjóri þróunarviðs hjá HS Orku, segir í skriflegu svari að rökin fyrir því að fyrirtækið fór fram á að verkefnið færi í fullt umhverfismat væru þrjú. Virkjunarkosturinn sé rétt undir þeim mörkum sem krefjast þess að framkvæmdin sé metin – eða 9,9 MW. Að á áhrifsvæðinu færu fram eins ítarlegar rannsóknir á umhverfisþáttum og gert er við fullt mat, enda rannsóknir á lífríki, náttúru og minjum á svæðinu af skornum skammti eða ekki fyrir hendi. Þá sé það tryggt við fullt mat að framkvæmdaaðili kynni verkefnið opinberlega og allir sem telja sig málið varða geti þannig komið á framfæri athugasemdum og ábendingum.

„Í opnu ferli eins og mat á umhverfisáhrifum er þá væntir HS

Tölv virkjanir – ein skikkuð í umhverfismat

- Skipulagsstofnun hefur ákvarðað um matskyldu 12 virkjana undir 10 MW árin 2013 til 2015.
- 10 þeirra voru ekki matskyldar – og eru flestar mjög litlar.
- Brúarvirkjun í Tungufljóti fer í umhverfismat að ósk HS Orku.
- Svartá í Bárðardal (9,8 MW) skal háð mati á umhverfisáhrifum, en sú framkvæmd er mjög umdeild innan raða heimamanna, umhverfisverndarhópa og fleiri.

Orka þess að fá fram umsagnir sem hafa jákvæð áhrif á verkefnið m.t.t. tækni, umhverfis og samfélags. Við teljum Brúarvirkjun umhverfisvænan valkost í virkjunarflöru landsins, mannvirki eru ekki mjög sýnileg, engir veiðihagsmunir eru til staðar, og landslag og umhverfi er ekki með þau sérkenni umfram það sem almennt þekkt víða,“ segir Ásbjörn.

Skipulagsstofnun féllst á erindi fyrirtækisins eins og kemur fram í bréfi frá því í júní í fyrra. En ákvörðun HS Orku vekur athygli þar sem viðmið laga um matskyldu við 10 MW hafa vakið upp spurningar um hvort ástæða sé til að rammaáætlun taki til virkjana sem eru minni. Hefur þetta álitamál verið til sérstakrar skoðunar hjá verkefnisstjórn rammaáætlunar, en engin niðurstaða liggur fyrir að því er Fréttablaðið hefur heimildir um.

Erfitt gæti reynst að tilgreina ein stærðarmörk virkjana sem ættu að falla undir matskyldu, en í skýrslu Veiðimálastofnunar um smávirkanir kom fram að jafnvel mjög litlar virkjanir geta haft mikil áhrif á umhverfið – það er með öðrum orðum ekki framleiðslugeta virkjunarinnar sem segir alla söguna um áhrif hennar á umhverfið.

Bent hefur verið á að einhvers staðar verði þessi mörk að liggja – og að 10 MW rími við stærðarmörk í lögunum um mat á umhverfisáhrifum og við Evróputilskipunina sem lögin eru byggð á.

svavar@frettabladid.is

Erlendar skuldir ekki lægri í fimmtíu ár

EFNAHAGSMÁL Hreinar erlendar skuldir þjóðarbúsins voru þær lægstu í fimmtíu ár á síðasta ársfjórðungi 2015. Þorvarður Tjörvi Ólafsson, hagfræðingur í Seðlabanka Íslands, fagnar stöðunni en segir mikilvægt að sýna áfram varfærni og aðhald. Staðan geti breyst ansi hratt, mikilvægt sé að efnahagsreikningurinn þoli þau áföll sem óhjákvæmilega muni skelli á.

Uppgjöri slitabúanna er nú í reynd lokið og var hrein staða við útlönd neikvæð um 316 milljarða króna, í lok síðasta ársfjórðungs, eða sem nemur 14,4 prósentum af vergri landsframleiðslu. Nettóskuldir lækkuðu um 7.196 milljarða króna, eða sem nemur 328,6 prósentum af vergri landsframleiðslu á milli ársfjórðunga.

Spurningin er nú hvernig við

Nú er búið að gera ýmsar umbætur á hagstjórninni til að koma í veg fyrir að svona geti gerst aftur.

Þorvarður Tjörvi Ólafsson hagfræðingur



þegar búin tvöfalda erlendar skuldir okkar milli 1995 og 2002, í kjölfar síðustu losunar hafta,“ segir Tjörvi.

„Nú er búið að gera ýmsar umbætur á hagstjórninni til að koma í veg fyrir að svona geti gerst aftur. Það er búið að setja verulegar takmarkanir á hvað bankarnir geta aukið erlendar skuldir sínar mikið, það eitt og sér gerir nú mikið, en það getur náttúrulega gerst að aðrir aðilar innan hagkerfisins fari að auka sínar erlendu skuldir óhóflega. Það getur krafist einhverra aðgerða.“

Við þurfum að halda áfram á þessari braut til að styrkja okkar stöðu og gera okkur í stakk búin til að takast á við þau áföll sem óhjákvæmilega munu skella á á næstu árum og áratugum,“ segir Þorvarður Tjörvi Ólafsson. – sg

VORSIGLING
UM EYSTRASALTÍÐ 12.-17. APRÍL
MEÐ PRINCESS ANASTASIA

VERÐ
FRÁ
164.500.-



Sigt frá Stokkhólmi til Tallinn, Skt. Pétursborgar og Helsinki. Gist 4 nætur um borð í „commodore“ klefum og eina nótt á hóteli í Helsinki. Innifalið er flug, flugvallaskattar, skoðunarferðir í hverri borg, morgunverður alla daga, 4 kvöldverðir, ásamt drykkjum, um borð í Princess Anastasia og íslenzk fararstjórn. Tveggja daga stopp í Skt. Pétursborg.

Fararstjóri er Emil Örn Kristjánsson.

VERÐ
FRÁ
199.600.-



CARCASSONNE OG BARCELONA 4.-11.JÚNÍ

Flugið til Barcelona, gist í Carcassonne, Girona og Perpignan, skoðunarferðir m.a. til Béziers, Collioure, Aigues Mortes, St.Guilhem le Désert o.fl. Innifalið er flug, flugvallaskattar, gisting, morgunverður, allar skoðunarferðir og íslenzk fararstjórn.

Fararstjóri er Parisardaman Kristín Jónsdóttir.



Borgartúni 34, 105 Reykjavík • S 511 15 15 • outgoing@gjtravel.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



GILDIR 04.03.16 - 07.03.16

TAX FREE



AF ÖLLUM VÖRUM
ALLA HELGINA Í ÖLLUM BÚÐUM

KOMDU
OG GERÐU
FRÁBÆR
KAUP!



AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT
AF ÖLLUM VÖRUM.
TAX FREE TILBOÐ
JAFNGILDIR **19,35%**
AFSLÆTTI. AFSLÁTTURINN
ER Á KOSTNAÐ
RÚMFATALAGERSINS.
VIRÐISAUKA ER AÐ
SJÁLFSÖGÐU SKILAÐ
TIL RÍKISSJÓÐS.

RÚMFATALAGERINN ER Á 5 STÖÐUM: SKEIFUNNI - SMÁRATORGI - KORPUTORGI - AKUREYRI - SELFOSSI

Átak til atvinnusköpunar

Á markað með snjallt nýsköpunarverkefni?

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki úr verkefninu **Átaki til atvinnusköpunar**. Veittir eru styrkir til nýsköpunarverkefna og markaðsaðgerða starfandi frumkvöðla og nýsköpunarfyrirtækja.

Markmið verkefnisins:

- Að styðja við þróun nýsköpunarhugmynda á fyrri stigum sem hlotið gætu frekari fjármögnun sjóða og fjárfesta
- Að styðja við undirbúning og framkvæmd markaðsaðgerða frumkvöðla og fyrirtækja

Sérstök áhersla er lögð á

- Verkefni sem eru nýjung og skapa ný störf
- Nýsköpun og/eða samstarfsverkefni sem byggir á hönnun
- Nýsköpun sem á sér stað í klasasamstarfi
- Verkefni sem eru að stíga fyrstu skref á alþjóðamarkaði

Nánari upplýsingar og rafræn umsóknareyðublöð eru á www.nmi.is Beiðni um upplýsingar og aðstoð má senda á netfangið: hildur@nmi.is

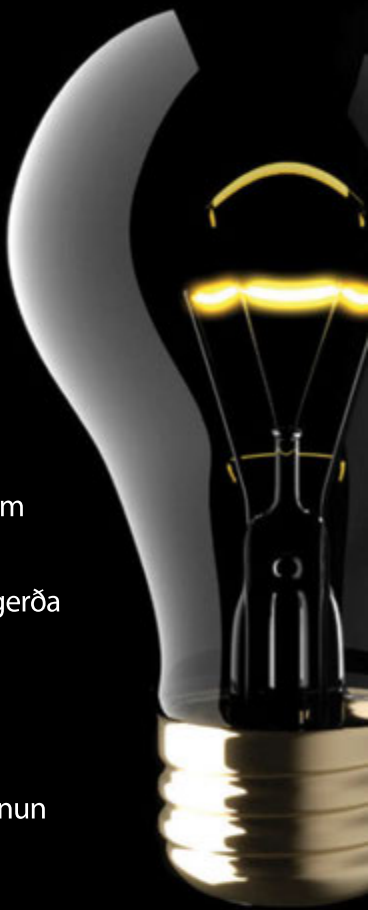
Umsóknarfrestur til kl. 12:00 á hádegi þann 30. mars



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands



ATVINNUEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



Birna Guðmundsdóttir hefur unnið að skipulagningu keppinnar.

Keppast um að draga úr koltvísýringi

Þýsk-íslenska fyrirtækið Changers stendur fyrir keppni þar sem fyrirtæki, stofnanir og bæir keppa um að draga sem mest úr koltvísýringslosun. Meðal þátttakenda eru Alcoa og IKEA.

UMHVERFISMÁL Þann 1. apríl næstkomandi mun íslenska CO2-keppnin hefjast. Um er að ræða keppni sem öllum íslenskum fyrirtækjum, stofnunum og bæjum býðst að taka þátt í með notkun á appi úr smíðju þýsk-íslenska fyrirtækisins Changers.

„Í kjölfar þess að Festa stóð fyrir því að yfir hundrað fyrirtæki skrifuðu undir yfirlýsingu um að setja sér markmið í loftlagsmálum höfðum við samband við Ketil Berg, framkvæmdastjóra samtakanna, og fengum að taka þátt sem einn valmöguleiki fyrirtækja til að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda og lágmarka neikvæð umhverfisáhrif með markvissum aðgerðum,“ segir Birna Guðmundsdóttir, sem hefur unnið hjá Changers síðan í haust og hefur unnið að skipulagningu keppinnar og við markaðssetningu CO2 fit appsins á Norðurlandamarkaði.

Appið reiknar hvað notendur spara mikla koltvísýringslosun með því að ganga, hjóla eða nota almenningsgöngur í stað einkabilsins og verðlaunar þá með því að leyfa þeim að planta tré eða fá aðra umbun. Appið hefur notið mikilla vinsælda í Þýskalandi. Á síðastliðnu ári hafa

notendur þess sparað 881 tonn af koltvísýringi og plantað 1.514 trjáum í Þýskalandi.

„Keppnin varir í sex til tólf mánuði og er keppt um hvaða fyrirtæki nær mánaðarlega að draga mest úr koltvísýringslosun,“ segir Birna. „Til að verðlauna hina sjálfbæru hegðun plöntum við svo tré á Íslandi fyrir hverja hundrað kílómetra sem starfsmenn hjóla eða ganga, í samstarfi við samtökin Gróður fyrir fólk,“ segir Birna.

Þau fyrirtæki sem þegar hafa staðfest þátttöku sína eru meðal annars Alcoa og IKEA.

„Hugmyndir Changers miða að því að finna skemmtilega og jákvæða lausn á þeim vanda sem steðjar að okkur jarðarbúum hvað loftslagsbreytingar varðar. Með þátttöku í keppninni geta starfsmenn eftt heilsu sína og unnið gegn afleiðingum gróðurhúsaáhrifa. En á Íslandi er helsta áskorunin í loftlagsmálum mengandi samgöngur. Ef fyrirtæki og stjórnvöld ætla að ná markmiðum sínum í loftlagsmálum er eins gott að við hoppum á hjólin okkar núna og spænum upp vegi landsins,“ segir Birna. saeunn@frettabladid.is

Landeigendur hóta Garðabæ málsókn

SKIPULAGSMÁL Landeigendur á Arnarnesi hóta því að stefna Garðabæ leggi bærinn ekki fram gagntilboð í lóðir á Arnarnesi í eigu þeirra. Í bréfi sem lögmaður landeigenda sendi Garðabæ, dagsettu þann 10. febrúar, er gefinn 30 daga frestur til að leggja fram gagntilboð, ella verði víðræðum slitið og dómssmál höfðað þar sem krafist verði viðurkenningar á eignarétti þeirra og farið fram á skaðabætur.

Deilan snýst um breytingar á aðalskipulagi Garðabæjar, sem breytti verslunarlóðum í eigu landeigenda við Hegrans og Æðarnes í íbúðarlóðir og um eignarhald á Háholti. Þá vilji landeigendur að bærinn kaupi fjöruna á norðanverðu Arnarnesi.

Bæjarráð hafnaði fyrra tilbóði landeigenda sem fóll í sér að bærinn greiddi 150 milljónir króna og afhenti níu lóðir í fyrirhugaðri byggð í Hnoðraholti í Garðabæ í skiptum fyrir svæðin fjögur á Arnarnesi.

Bæjarráð Garðabæjar fóll lögmanni sínum í vikunni að svara

bréfinu í samræmi við samþykktir bæjarráðs en Garðabær hefur boðist til að borga 50 milljónir fyrir lóðirnar. Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar, sagði í lok janúar við Fréttablaðið að íbúðalóðirnar níu í Hnoðraholti væru metnar á um 150 milljónir króna og því næmi heildarvirði tillögu landeigenda um 300 milljónum króna, sexföldu því verði sem Garðabær telji sanngjarnt.



Gunnar Einarsson
bæjarstjóri

Í nýjasta bréfi lögmanns landeigenda eru gerðar athugasemdir við að bæjarstjórninni hafi rætt tillögur landeigenda við fjölmíðla. „Sér í lagi eru umbjóðendur mínir óánægðir með að látið sé þar í veðri vaka að tillögur umbjóðenda minna endurspeglu óeðlilega verðlagningu landsréttinda þeirra, sem ekki á við rök að styðjast,“ segir í bréfinu. – ih

FERMING

Í SMÁRALIND

FLOTTUSTU
HÁR &
MAKE-UP
TRENDIN

Þú átt
þennan
dag

Flott skart fyrir
tíma **MÓT**

HVAÐ
FER
ÞÉR
BEST?

GJAFAKORT ER
GÓÐ HUGMYND

SMÁRALIND

Ástand heimsins

1



NORDICPHOTOS/AFP

2



NORDICPHOTOS/AFP

1. Miklir hitar hafa verið á Indlandi undanfarið með þeim afleiðingum að Osman Sagar-vatn, skammt frá borginni Hyderabad, hefur þornað upp svo hægt er að ganga þar yfir þurrum fótum.

2. Kaupmaður flytur vörur á reiðhjóli á umferðargötu í Katmandú, höfuðborg Nepals.

3. Kona í Suður-Kóreu gengur fram hjá sjónvarpsskjá þar sem sýnt er frá kjarnorkuvopnabrótti Norður-Kóreumanna.

4. Í bænum Concarneau í vesturhluta Frakklands er verið að gera upp skipið Calypso, sem landkönnuðurinn Jacques Cousteau notaði um miðja síðustu öld við að kanna neðansjávarveraldir. Stefnt er að því að skipið verði klárt til siglinga innan 12 til 18 mánaða.

5. Flætt hefur yfir götur eftir úrhellisrigningu á Haití. Maðurinn á myndinni selur fót sér til viðurværis og gengur þarna eftir götu, sem flætt hefur yfir, með fatabirgðir.

5

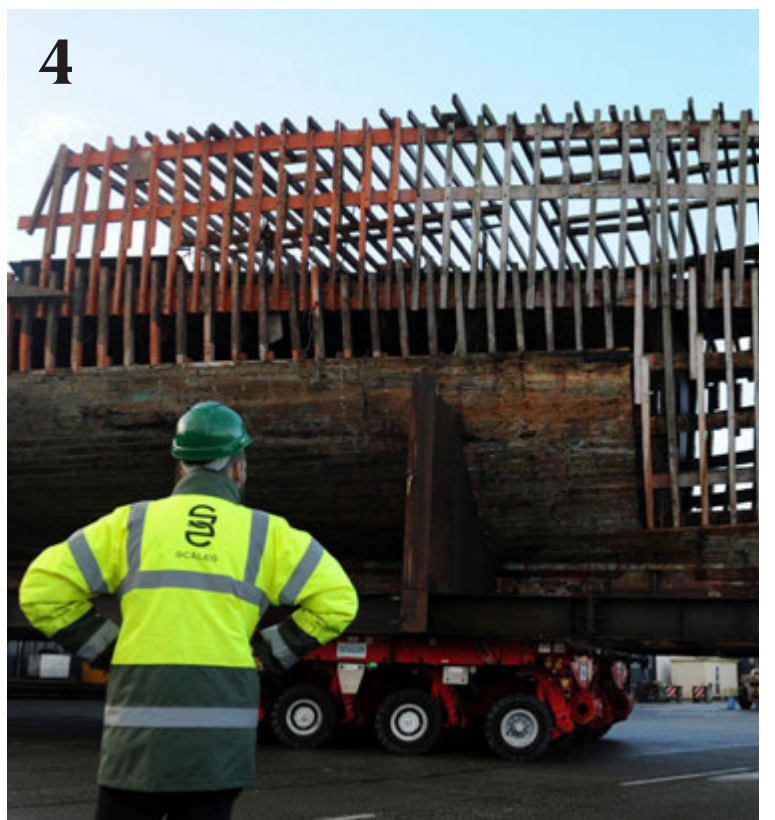


3



NORDICPHOTOS/AFP

4



NORDICPHOTOS/AFP

Stórhundakynning

ALLT DÝRAFÓÐUR OG VÖRUR
20 TIL 50% AFSLÁTTUR



STÓRHUNDAKYNNING ★ DAGSKRÁ FRÁ 13:00 TIL 17:00 ★ LAUGARDAG OG SUNNUDAG

TÆKIFÆRI TIL AÐ KYNNAST FJÖLDA TEGUNDA AF STÓRUM OG GLÆSILEGUM HUNDUM
KOLLA HUNDASJÚKRABJÁLFARI ★ HEIÐRÚN KLARA HUNDAÞJÁLFARI ★ DÝRALÆKNIR
LEITARHUNDAR ÍSLANDS ★ RAUÐAKROSS HUNDAR ★ FÓÐURVÖRUKYNNINGAR ★ LUKKUPOTTAR
FRÁ KL 14:00 - 16:00 SALÍBUNA MEÐ SLEÐAHUNDUNUM FYRIR KRAKKANA Á ÚTISVÆÐINU

PRO
PLAN

TRIXIE

Hill's

ROYAL CANIN

Brit
PREMIUM

OMEGA

Vorlaukarnir eru komnir!
Litríkir og fallegir



20% AFSLÁTTUR AF
FERMINGARVÖRUM
GEGN FRAMVÍSUN FERMINGARBRÉFSINS



NÝ SENDING AF KERTUM OG SERVÍETTUM

OPIÐ TIL
21 ÖLL KVÖLD



GARDHEIMAR

Stekkjarkakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Fyrir þínar bestu stundir



ROMA

svefnsofi

Ljósgrátt eða dökkgrátt, slitsterkt áklæði.
B: 200 cm. D: 100 cm. H: 50 cm.
Svefnpláss: 120x200 cm.



Dormaverð **89.900 kr.**



Ruben

svefnsofi með tungu

Grátt slitsterkt áklæði. Hægri og vinstri tunga.
Rúmfatageymsla í tungu. Stærð: 240/160 x 90 cm H: 85 cm.
Svefnsvæði: 140x195 cm.

Fullt verð: 139.900 kr.

ÁTTU VON Á
gestum?

Tilboðsverð **99.900 kr.**



30%
AFSLÁTTUR

OPUS

hornsofi með tungu

Grátt slitsterkt áklæði.
Hægri og vinstri tunga.
Fullt verð: 369.900 kr.

Aðeins **258.930 kr.**



30%
AFSLÁTTUR

MIAMI

svefnsofi með
horntungu

Með rúmfatageymslu í tungu.
Dökk- og ljósgrátt, slitsterkt áklæði.
Hægri og vinstri tunga.
Stærð: 240 x 225 cm, H: 80 cm.

Fullt verð: 169.900 kr.

Aðeins **118.930 kr.**

Afgreiðslutími
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16
www.dorma.is

Holtagörðum | 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri | 558 1100
Skeiði 1, Ísafirði | 456 4566

Fyrir fólk sem stækkar og stækkar

FERMINGAR TILBOÐ

FERMINGAR TVENNA

DÚNMJÚKT TVENNUTILBOÐ

O&D dúnsæng - Stóri björn
· 50% dúnn og 50% smáfiður
Fullt verð: 19.900 kr.
+ Dúnkoddi - Stóri björn
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals:
25.800 kr.

19.800 kr.



MISTRAL HOME sængurföt

Sængurföt úr 100% bómullarsatíni þrjú litir.
300 tc.

Fullt verð:
8.990 kr.

FERMINGAR TILBOÐ

6.990 kr.

FERMINGAR TILBOÐ

SHAPE
Shape Comfort koddur fylgir með að verðmæti 5.900 kr.

NATURE'S REST heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna með Classic botni. Fáanlegt í svörtu og hvítu.
Stærð: 120x200 cm.

Fullt verð: 79.900 kr.

Aðeins **69.900 kr.**

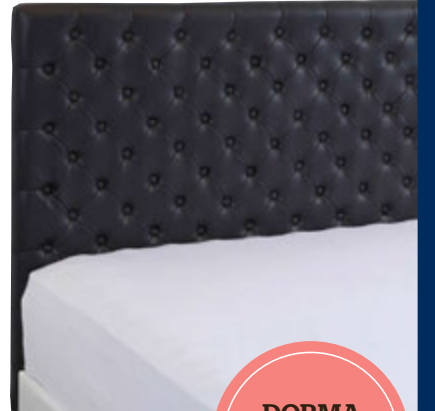


SQUERE rúmgafli

Rúmgafli úr PU leðri. Hægt að fá í nokkrum stærðum og í brúnu, hvítu og svörtu
Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

27.900 kr.

DORMA VERÐ



DIAMOND rúmgafli

Rúmgafli úr PU leðri. Hægt að fá í nokkrum stærðum og í gráu, hvítu og svörtu
Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

35.900 kr.

DORMA VERÐ



SVART EÐA HVÍTT

CARAT RÚMSTÆÐI botn, lappir og höfuðgafli

Fáanlegt í svörtu og hvítu.

140 x 200 cm. Verð 69.900 kr.

160 x 200 cm. Verð 79.900 kr.

180 x 200 cm. Verð 89.900 kr.

SQUERE náttborð

Náttborð úr hvítu eða svörtu PU leðri.
Stærð: 48 x 41 H: 50 cm.

Verð 15.900 kr.

DORMA VERÐ



FRÁBÆRT DORMAVERÐ

DORMA

Láttu drauminn rætast

Fjöldi hælisleitenda tvöfaldaðist í fyrra

Alls komu 1.255.600 hælisleitendur til aðildarríkja Evrópusambandsins í fyrra, samkvæmt nýjum tölum frá Eurostat. Merkel og Hollande stefna að því að öll innri landamæri ESB-ríkjanna verði opnuð á ný fyrir árslok. Fólki verði þó ekki hleypt inn án umhugsunar.

FRANKLAND Flóttamenn, sem sóttu um hæli í aðildarlöndum Evrópusambandsins, urðu 1.255.600 á síðasta ári, eða helmingi fleiri en árið 2014.

Flestir þeirra komu frá Sírylandi, eða 363.775 manns, en næst koma flóttamenn frá Írak og Afganistan.

Þetta kemur fram í nýrri skýrslu sem Eurostat, hagstofa Evrópusambandsins, sendi frá sér í gær.

Þar kemur fram að þriðjungur fólksins, eða 441.800, hélt til Þýskalands en næstflestar sóttu um hæli í Ungverjalandi, eða 174.435. Þar næst kemur Svíþjóð með 156.110 umsóknir.

Hvert aðildarríkið á fætur öðru hefur brugðist við þessu með því að loka landamærum sínum, sem gengur þvert á meginhugsun Schengen-samkomulagsins um opin landamæri Evrópuríkja. Þetta er gert á grundvelli ákvæðis sem heimilar tímabundnar undantekningar frá meginreglunni.

Angela Merkel Þýskalandskanslari og François Hollande Frakklandsforseti hafa nú komið sér saman um að stefna að því að hin lokuðu landamæri verði öll opnuð fyrir lok þessa árs, þannig að Schengen-samkomulagið standi þá óhaggað.

Þau skýrðu frá þessu á blaðamannafundi í Frakklandi í gær.

Þau gera engu að síður ráð fyrir að aðildarríkin myndu um leið hætta að hleypa flóttafólki athugasemdalaust í gegnum landamærin.

Dimitris Avramopoulos, sem er innflytjendamálastjóri í framkvæmdastjórn Evrópusambandsins, sagði í gær mikilvægt að verja hin opnu landamæri Schengensvæðisins.

„Allt sem við höfum náð fram á síðustu 60 árum er í húfi og við verðum að gera allt sem við getum til að viðhalda þessum árangri og tryggja hann,“ er haft eftir honum á fréttavef breska dagblaðsins The Guardian.

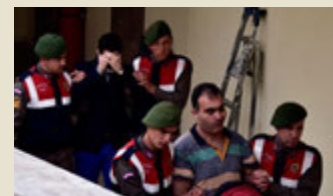
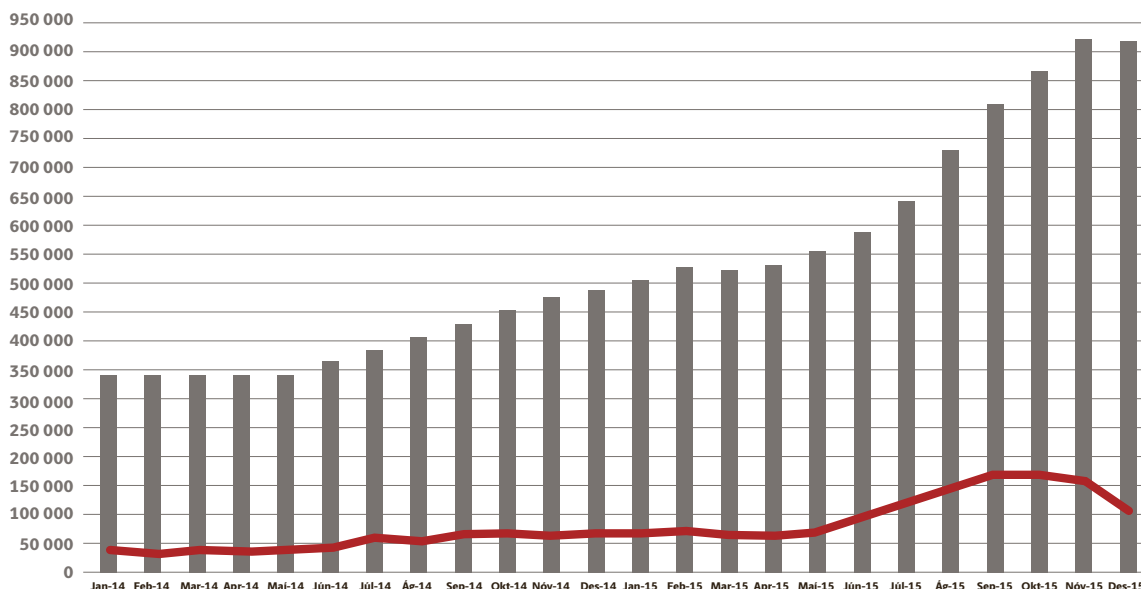
gudsteinn@frettabladid.is



Þúsundir flóttamanna biða nú í Grikklandi við landamæri Makedóníu, en litlum hópum er reglulega hleypt í gegn. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Óafgreiddar umsóknir um hæli í lok hvers mánaðar í aðildarríkjum Evrópusambandsins

■ Óafgreiddar umsóknir í lok hvers mánaðar ■ Nýjar umsóknir (í hverjum mánuði)



Tveir dæmdir í Tyrklandi

Tveir menn hafa verið sakfelldir í Tyrklandi og dæmdir í rúmlega fjögurra ára fangelsi hvor.

Þeir eru sagðir hafa átt hlut að máli þegar hinn þriggja ára gamli Alan Kurdi druknaði ásamt fjórum öðrum, þar á meðal bróður sínum og móður, við strendur grísku eyjunnar Kos á síðasta ári.

Ljósmynd af Kurdi, þar sem hann lá á grúfu í fjörunni á Kos, fór víða á síðasta ári og vakti athygli heimsins á hrakningum flóttafólksins í hafinu milli Tyrklands og Grikklands.

Muwafaka Alabash og Asem Alfrhad heita hinir sakfelldu. Þeir voru reyndar sýknaðir af ákæru um að hafa borið ábyrgð á dauða fólksins, en sakfelldir fyrir að hafa stundað smygl á fólki.

Hælisleitendur sem komu til ESB-ríkja á árinu 2015

Sýrland	362.775
Afganistan	178.230
Írak	121.535
Kósóvó	66.884
Albanía	65.935
Pakistan	46.400
Eritrea	33.095
Nígería	29.915
Íran	25.360
Aðrar þjóðir	325.510
Samtals	1.255.640

Matvælastofnun óttast að kattafló sé að breiðast út

HEILBRIGÐISMÁL Kattafló hefur greinst á fleiri köttum á höfuðborgarsvæðinu og hætt er við að flóin sé útbreiddari en talið hefur verið. Matvælastofnun telur þó mögulegt að uppræta flóna en til þess þarf samstillt átak hunda- og katta eigenda. Sérstaka smitgát skal viðhafa á dýrasýningum.

Fyrst varð vart við þessa óværu í febrúar þegar greindist kattafló á ketti í Garðabæ en þessi tegund flóa hefur örsjaldan fundist hér á landi. Nú er um að ræða kött af heimili í miðborg Reykjavíkur, sem fer út að vild og telur Matvælastofnun að hugsanlega sé kattaflóin orðin útbreidd meðal katta, og ef til vill hunda.

Til að kanna útbreiðsluna hefur Matvælastofnun nú beint þeim til mælum til dýralækna að þeir taki sýni af öllum köttum og hundum á tímabilinu frá 14.–28. mars, sem komið er með til þeirra og eru með einkenni í húð. Tilraunastöð Háskóla Íslands að Keldum mun taka við sýnunum og kanna hvort í þeim leynast kattaflær.

Kattaflóin getur valdið bæði dýrum og mönnum miklum óþægindum og jafnvel veikindum. Hún getur jafnframt borið með sér sýkla sem ekki hafa greinst í dýrum hér á landi, og geta valdið veikindum í köttum og jafnframt borist í fólk. Það er því mikils um vert að koma í veg fyrir að hún nái fótfestu hér á landi, er mat Matvælastofnunar.



Ef dýrin klóra sér, sleikja eða bíta í húðina meira en venjulega er rétt að skoða feldinn vel.

NORDICPHOTOS/GETTY

» Kattaflóin getur valdið bæði dýrum og mönnum miklum óþægindum.

Kattafló hefur aðeins greinst í stökum tilfellum hér á landi, m.a. á hundum á árunum 1980 og 1984 og á innfluttum dýrum í einangrun árið 2012 og árið 2013. Í öllum tilvikum náðist að uppræta flóna. – shá



Verkalýðsfélagið Hlíf

Stjórnarkosningar í Verkalýðsfélaginu Hlíf

Hafin er stjórnarkosning í Verkalýðsfélaginu Hlíf samkvæmt A-lið 22. gr. laga félagsins:

1. Formaður, ritari og tveir meðstjórnendur kosnir til tveggja ára.
2. Tveir varamenn í stjórn kosnir til tveggja ára.
3. Tveir félagslegir skoðunarmenn reikninga og einn til vara kosnir til eins árs.
4. Stjórn sjúkrasjóðs, formaður, varaformaður og ritari kosnir til eins árs og jafn margir til vara.

Atkvæðisrétt eiga allir félagsmenn í Verkalýðsfélaginu Hlíf.

Kjörgögn og kynningarefni hefur verið sent út samkvæmt kjörskrá.

Fái einhver sem telur sig eiga atkvæðisrétt ekki send kjörgögn, getur viðkomandi snúið sér til skrifstofu Hlífar Reykjavíkurvegi 64 220 Hafnarfirði og fengið sig færðan á kjörskrá, sé hann þar ekki þegar og greitt atkvæði. Leggja þarf fram gögn, svo sem launaseðil, sem sanni afdregin félagsgjöld til Vlf. Hlífar. Tekið er við kjörskrárkærum samkvæmt framansögðu til kl. 12.00 þriðjudaginn 15. mars en þá lýkur kosningunni.

Athugið. Til þess að tryggt sé að atkvæðið berist kjörstjórn fyrir lok tímabrests þá er nauðsynlegt að **póstleggja svarumslagið í síðasta lagi sunnudaginn 13. mars.** En þeir sem það vilja geta skilað svarumslaginu á skrifstofu Hlífar til kl. 12.00 þriðjudaginn 15. mars.

Hafnarfirði 2. mars 2016.
Kjörstjórn Vlf. Hlífar

HLAUPÁRSTILBOÐ

SÍÐUSTU DAGAR

Verð áður 54.995

39.995

Bluetooth™

40%
afsláttur

50 stk.



25 stk.

Einnig til hvítt

SONY

SOUNDBAR 2.1

- 300W RMS
- 40W þráðlaust bassabox
- Tengingar – 4xHDMI, optical, AUX
- Þráðlaus tenging – Bluetooth með NFC
- Vegghengjanlegt
- Fjarstýring

HTCT380B/S

27%
afsláttur

CIATRONIC

RAFMAGNSPANNA

- Eldar, steikir, gufusýður og afþýðir
- 32 cm í þvermál og 3,5 cm djúpt
- 1500W og viðloðunarfrítt yfirborð
- Hitaeinangruð handföng



Verð áður 3.995

2.397

PP3401C



60 stk.

57%
afsláttur

60 stk.

55%
afsláttur

Verð áður 10.995

4.949



8 stk.

Verð áður 399.995

319.995

eða 28.005 kr. á mánuði

m.v. 12 mán. vaxtalaust kortalán - Áttis 336.055 kr. - Áttis 9,6%

65"

ULTRA
HD

100Hz skjár

Wi-Fi

QUAD CORE

NETFLIX

ÞÚ SPARAR
80.000 KR.

Verð áður 6.995

2.995

BOSCH

TÖFRASPROTI

- 300W og fótur með slettuvörn
- Mini hakkari og bikar með loki
- Fót og bikar má þvo í uppþvottavél

MSM6B300

Verð áður 94.995

79.995

30 stk.

16%
afsláttur

15,6"

FHD

1920x1080

Vinnsluminni

4GB 1333MHz

Örgjörvi

i5-4210U

1,7-2,7GHz

SSD

128GB

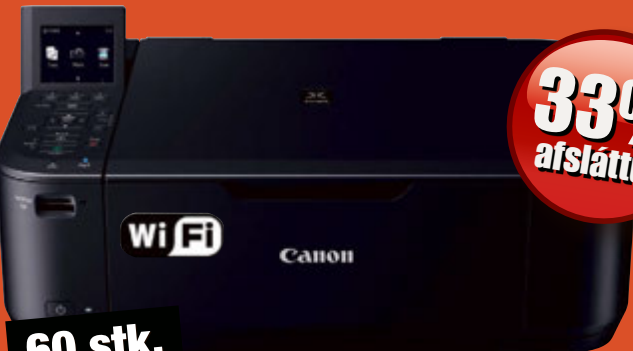
Skjákort

Intel HD

Graphics 4400

intel inside

CORE i5



60 stk.

33%
afsláttur

Canon

FJÖLNOTAVÉL-PIXMA MG4250

- 4800dpi prentupplausn, 600x1200 í skanna
- 60 blaðsíður í arkamatara, USB tengdur
- Hægt að fá XL blekhyliki

MG4250

Verð áður 14.995

9.995



acer

ACNXXMHED136

50 stk.

40%
afsláttur

Verð áður 10.995

6.595

PS4

PLAYSTATION 4 MYNDAVÉL

- Með tvær linsur og nær því að skynja vel djúpt rýmisis sem hún er í
- 4 hjóðnemar sem skynja allt hjóð mjög vel og hvaðan það kemur
- Notendur geta notað myndavélina til að logga sig inn á vélina, hún þekkir andlit, hreyfingar og rödd
- Myndavélin getur opnað svokallað PlayRoom sem fylgir frítt með PlayStation 4 vélinni

PS4CAMERA

Tilboðin gilda helgina 5.-6. mars

eða á meðan birgðir endast - eitt stk. á mann

ELKO

GRANDI-LINDIR-SKEIFAN-VEFVERSLUN



Vítahringur



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Aldre í sögunni hefur verið betra tækifæri til að rjúfa vítahring búvörusamninga. Í mannsaldur hafa slíkir gerningar fest sveitafólk í fjötrum fátæktar og ruglað neytendur í ríminu. Fólk sem kaupir í matinn veit ekki sitt rjúkandi ráð. Sumt er meira og minna búið að borga með sköttum. Annað greiðist fullu verði við búðarkassann. Verðmiðinn í kjörbúðinni segir enga sögu.

Venjulegt fólk hefur ekki tíma til að rýna í flókna samninga. Það hefur engar forsendur til að átta sig á hvað er hagstætt að kaupa í kjötbordinu og hvað ekki. Marktækur verðmiði er grundvöllur upplýstra innkaupa. Hann á að ráða valinu úr hillum kjörbúðanna. Þar á samanburður verðs og gæða að fara fram.

Sivaxandi ferðamannastraumur hrópar á uppstokkun í sveitum. Tækifærin til arðbærrar og skapandi fjárfestingar blasa við. Sveitirnar sárvantar vinnufúsar hendur, sem geta tryggt dreifða byggð í landinu á heilbrigðum forsendum. Þar eru tækifæri. En stjórnvöld og bændaförysta bregðast við með því að binda vinnuaflið á klafa fortíðar. Ólarnar eru hertar þannig að ekki einu sinni stjórnvöld framtíðarinnar geta leyst hnútana.

Flest eigum við rætur í sveitum og viljum blómlega byggð um land allt. Þess vegna hafa kynslóðirnar umborið augljóst óhagræði í landbúnaðarkerfinu af ótrúlegu örlæti. Meirihluti fólks hefur vitandi vits stutt til valda stjórn málaöfl sem staðið hafa vörð um óbreytt kerfi. Það sá ekki aðra kosti í stöðunni. Tiltölulega fáir andæfðu. En tímarnir eru breyttir. Æ ljósara verður að óbreytt ástand þjónar fáum og kallar á óþarfa stöðnun á landsbyggðinni, sem á bjarta framtíð ef tækifærin eru nýtt.

Sjálfsagt er að styðja bændur til að mæta breytingum meðan þær ganga yfir. En eðlileg krafa hlýtur að vera, að veðjað sé á framtíðina – ekki fortíðina. Sveitabýli eru einkafyrirtæki og bændur, karlar og konur, sjálfstæðir atvinnurekendur. Það er holar hljómur í tali um matvælaöryggi í þessu samhengi. Ísland er matarkista. Við erum örþjóð, sem veiðir meiri fisk en nokkur önnur þjóð miðað við fólksfjölda.

Almennt eru bændur framúrskarandi vinnuafli. Í þeirra röðum munu vera fleiri þúsundþjalasmiðir en í öðrum stéttum. Þeir eru sjálfs sín herrar og þurfa að ganga í öll verk, líka kontórvinnu. Bændur ættu því að vera vel búnir undir vel skipulagt breytingarferli, sem smátt og smátt losar þá undan ríkisforsjónum – og þjóðina við kostnaðinn af úreltu kerfi.

Til þess á fyrst um sinn að nota féð sem rennur í feluleikinn í kringum landbúnaðinn. Sveitafólk á að fá stuðning og hvatningu til að breyta fyrirtækjum sínum, laga þau að nútímanum til að sveitirnar geti mætt kröfum tímans. Í þeim efnum er erfitt að benda á eina uppskrift. En það þarf að sýna stórhug og sækja fyrirmyndir þangað sem þær eru bestar, innan lands og utan. Fjárfesting þarf að taka við af fjáraustri.



Sjálfsagt er að styðja bændur til að mæta breytingum meðan þær ganga yfir. En eðlileg krafa hlýtur að vera, að veðjað sé á framtíðina – ekki fortíðina

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir Íslenskur stríðsdans í Sotheby's



Igær voru 45 ár síðan heimsbyggðin varð vitni að einu krúttlegasta dæmi þess hvernig samtakamáttur Íslendinga á göðum degi getur lyft grettistaki. Rétt fyrir klukkan eitt, fimmtudaginn 4. mars árið 1971, sat hópur Íslendinga í sal uppboðsfyrirtækisins Sotheby's í London með öndina í hálsinum. Á herðum þeirra hvíldi mikil ábyrgð. Þeir voru komnir alla leið til höfuðborgar Bretlands til að kaupa síðasta uppstoppaða geirfluglinn í einkaeigu fyrir hönd íslensku þjóðarinnar.

Geirfluglinn hafði dáið út rúmri öld fyrr. Adeins 80 uppstoppaðir geirfluglar voru til í heiminum. Af þeim voru 79 í eigu safna víða um heim. Líklegt þótti að þetta væri sá síðasti sem yrði nokkurn tímann til sölu.

Stuttu fyrir uppboðið í London kom upp sú hugmynd að hefja landssöfnun hér á landi til að fjármagna kaupin og færa geirfluglinn heim. Undirtektir almennings voru ótrúlegar. Á aðeins fjórum dögum safnaðist myndarleg upphæð. En margir vildu eignast gripinn. Gæti íslenska sendinefndin boðið betur en Du Pont fjölskyldan, ein ríkasta fjölskylda Bandaríkjanna?

Ófleygur í útrýmingarhættu

Geirfluglinn var stór og álkulegur fugl af svartfuglaætt sem gat ekki flogið. Hann lifði við strendur Norður-Atlantshafs, meðal annars á Íslandi. En á 18. öld fór að halla undan fæti. Fuglunum fór snarfækkandi vegna ofveiði. Geirfluglinn var kjötmikill og auðvelt var að handsama hann svona ófleygan.

Það gerði geirfluglinum enga greiða að lenda í því að komast í útrýmingarhættu. Vinsældir hans einfaldlega jukust – allir vildu eignast uppstoppaðan geirflugl áður en það yrði of seint. Síðustu tveir geirfluglarnir voru veiddir í Eldey suður af Reykjanesi sumarið 1844.

Hrópað hátt og snjallt

„Andrúmsloftið var nánast sem rafmagnað,“ sagði Valdimar Jóhannesson, framkvæmdastjóri geirfluglssöfnunarinnar, í samtali við Morgunblaðið eftir uppboðið árið 1971. „Blaðamenn voru fjölmennir og flestir Íslendingar

sem búsettir eru í London voru viðstaddir.“

Fyrsta boð í fuglinn var 500 sterlingspund. „Töluverð spennan var í loftinu og fólk hafði á tilfinningunni að eitthvað mikið stæði til,“ sagði Valdimar.

En fljótt tók að draga úr bjartsýni íslensku sendinefndarinnar. Fulltrúi Du Pont fjölskyldunnar virtist staðráðinn í að hreppa fenginn. „Þegar komið var upp í sex þúsund pund fór Du Pont maðurinn allt í einu upp í átta þúsund pund,“ sagði Valdimar. „Þetta gerði hann ekki eins og venjan er með sérstakri merkjasendingu, heldur stóð upp og hrópaði hátt og snjallt: „Ég býð átta þúsund pund.““

En Íslendingarnir hugðust ekki gefast upp. Þeir buðu níu þúsund pund. „Þegar okkur var sleginn fuglinn dönsuðu landarnir stríðsdans og blaðamenn stormuðu að okkur.“

Séríslenskt snarræði

Nú, 45 árum síðar, er aftur þörf á að við Íslendingar stillum saman strengi og björgum gerssemum sem við erum við það að glata.

Í byrjun vikunnar bárust fréttir af því að Íslandsbanki hefði gefið út ársreikning sinn á ensku. „Við litum svo á að það eigi að vera hægt að nota íslensku til alls,“ sagði Guðrún Kvaran, formaður Íslenskrar málnefndar, í samtali við Fréttablaðið.

Mikið hefur verið rætt um stöðu íslenskunnar síðustu misseri. Eftir því sem talandi tæki á borð við snjallsíma verða fyrirferðarmeiri, því meiri fötfestu nær enskan. Er það mat 200 evrópskra sérfræðinga sem greint hafa stöðu 30 Evrópumála að íslenska sé í næstmestri útrýmingarhættu í stafrænum heimi á eftir maltnesku.

Árið 1971 sýndum við af okkur séríslenskt snarræði og björguðum „síðasta geirfluglinum“. Það var þó því miður eftir að tegundin dó út. Geirfluglinn er nú aðeins safngripur.

Það stefnir allt í að íslenskan hljóti sömu örlög. En það er ekki orðið of seint að gera eitthvað í málinu. Ef allir taka höndum saman – einstaklingar, fyrirtæki og stjórnvöld – er allt hægt. Sýnum samtakamáttinn. Látum íslenskuna ekki enda sem safngrip.

Kynning Á fasteignakaupum & Spáni

spánar heimili
PRÍÐI annað heimið

Suðurlandsbraut 30 (baka til) | Sunnudaginn 8. mars kl. 15:00

Er hægt að kaupa fasteign & Spáni á tímum gjaldveyrishafta?
Eru spænskir bankar að fjármagna kaup útlendinga?
Svörum þessum spurningum og öðru því sem brennur á áhugasömum kaupendum.

Skoðunarferðir kynntar!

Suðurlandsbraut 30 (baka til), Sími 5-58-58-58
info@spanarheimil.is, www.spanarheimil.is

4.690.000 kr.

Cosmo, dísel, sjálfskiptur.



OPEL INSIGNIA

ÞÝSKUR OG STÓRGLÆSILEGUR.

Sportlegt útlit og ríkulegur staðalbúnaður.

Opel Insignia er eðalbíll sem sameinar glæsilegt útlit og afburða aksturseginnleika. Insignia hefu það allt; sparneytna vél, sportlegt útlit og ríkulegan staðalbúnað. Þetta er bíll sem þú elskar að keyra. Hann fæst í mörgum útgáfum og meira að segja fjórhjóladrifinn. Kynntu þér Opel Insignia.

benni.is



**Bílahúð
Benna**

Reykjavík
Tangarhöfða 8
590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18
Laugardaga frá 12 til 16 í Reykjavík
Laugardaga frá 10 til 14 í Reykjanesbæ

Kynntu þér Opel fjölskylduna á opel.is eða á benni.is.
Verið velkomin í reynsluakstur.

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

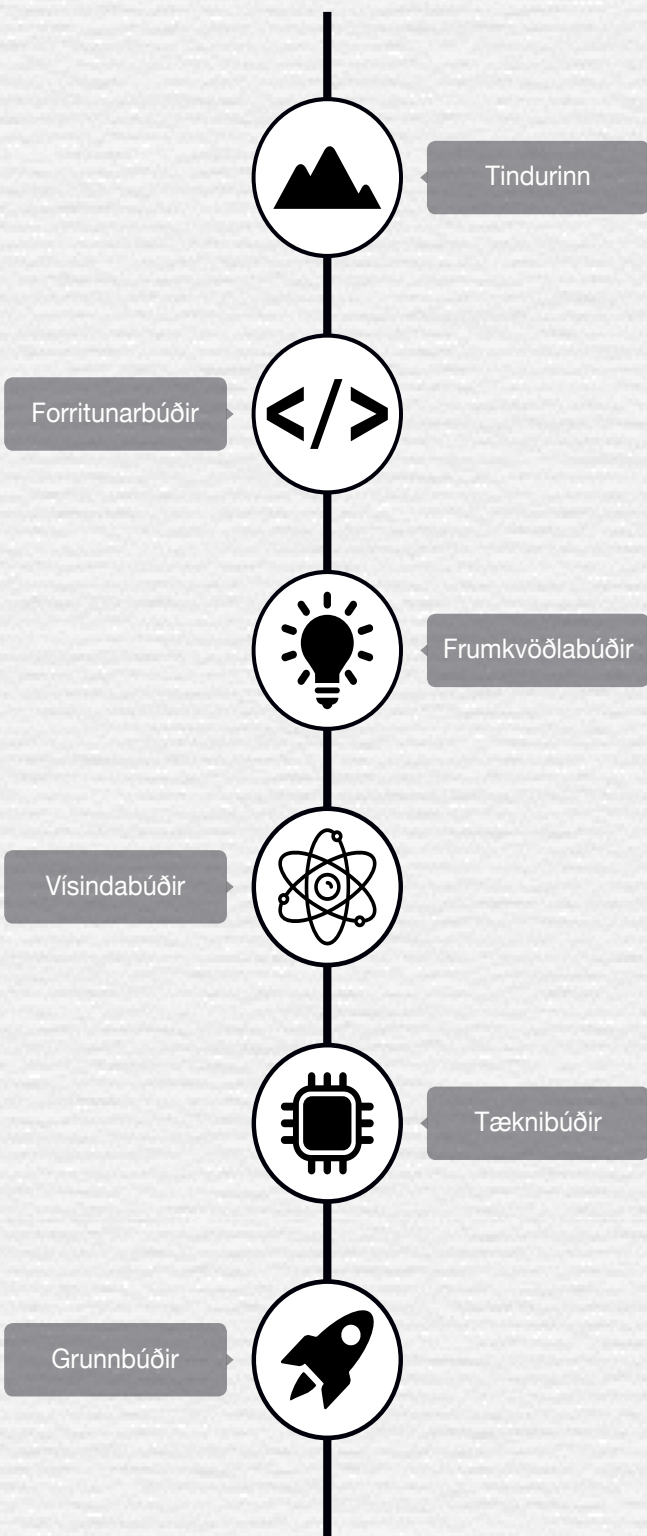


Tækniskólinn, skóli atvinnulífsins kynnr:

Tækni- og vísindaleiðin



- Priggja ára stúdentsleið
- Kennt í lotum
- Bekkjarkerfi
- Samstarf við Háskólann í Reykjavík og valin fyrirtæki úr atvinnulífinu



Pú sækir um á Menntagátt og sendir svo kynningarbréf um þig á hbb@tskoli.is
Nánari upplýsingar á www.tskoli.is

Hunsar Alþingi fullveldi íslensku þjóðarinnar?



Lawrence Lessig
prófessor við
lagadeild Harvard-
háskóla í Banda-
ríkjunum.



Ef lýðræði er vald þjóðar, og ef fullveldi lýðræðisþjóðar byggist á vilja þjóðarinnar, þá er þessi aðferð og þessi stjórnarskrá eins gild og ósvikin og stjórnarskrár annarra ríkja heimsins. Þó hefur Alþingi hafnað því að þessi stjórnarskrá skuli öðlast gildi.

Þegar skoðuð er saga stjórnarskráa um víða veröld kemur í ljós að Bandaríkin skipa þar sérstakan sess. Stjórnarskrá Bandaríkjanna var sú fyrsta sem þjóðin kom sér saman um og samþykkti sérstaklega. Nú hafa Íslendingar bætt um betur og náð stórmerkum áfanga á þessu sviði. Nú hefur þjóð, í fyrsta sinn á sögulegum tímum, samið sér stjórnarskrá með gegnsæjum hætti og samtakamætti, og nýtt til þess tækni sem ekki var til fyrir en á tuttugustu og fyrstu öld. Þó vill svo undarlega til að þessi stjórnarskrá hefur enn ekki öðlast gildi.

Flestum er í fersku minni að eftir fjármálakreppu ársins 2008 hófu íslenskir ríkisborgarar einstakt ferli til þess að endurheimta fullveldi sitt. Eitt þúsund ríkisborgarar voru valdir með slembiúrtaki og komu sér saman um grunngildin sem vert væri að standa um, og svo var farið að semja stjórnarskrá með frjálsri þátttöku þeirra borgara sem vildu taka þátt. Að frumkvæði Alþingis var förinni haldið áfram með því að mæla fyrir um kosningu til sérstaks stjórnlagabings. Riflega fimm hundruð einstaklingar buðu sig fram til þess að sitja á þessu 25 manna þingi sem síðar varð stjórnlagaráð. Fundahöld stóðu yfir í liðlega fjóra mánuði og voru verk stjórnlagaráðs jafnan birt almennu, jafnframt því sem auglýst var eftir athugasemdum og tillögum frá borgurum. Almennungur lagði fram liðlega 3.600 athugasemdir, og

leiddu þær til ótal breytinga. Loka-drög voru samþykkt einróma af öllum fulltrúum stjórnlagaráðs og loks lögð fyrir þingið og þjóðina. Um tveir þriðju kjósenda sögdust vilja þessi drög sem grundvöll að nýrri stjórnarskrá.

Aldrei hafði neitt þessu líkt gerst í sögu stjórnarskrárréttar. Ef lýðræði er vald þjóðar, og ef fullveldi lýðræðisþjóðar byggist á vilja þjóðarinnar, þá er þessi aðferð og þessi stjórnarskrá eins gild og ósvikin og stjórnarskrár annarra ríkja heimsins. Þó hefur Alþingi hafnað því að þessi stjórnarskrá skuli öðlast gildi. Þá kviknar spurning sem hver og einn sem berst fyrir lýðræði um heimsbyggð alla hlýtur að spyrja sig: með hvaða rétti?

Við gerð stjórnarskrárinnar var vissulega gert ráð fyrir því að hún yrði að lokum lögð fyrir Alþingi til samþykktar, rétt eins og drottningin leggur blessun sína yfir skipun ríkisstjórnar Breta. Drottningunni er hins vegar ljóst að valdið sem fylgir þessum rétti hlýtur að vera takmarkað, ef Bretar eiga að teljast lýðræðisþjóðfélög. Sama á við um Ísland. Þegar þjóðin hefur lokið við

stórvirki á borð við þetta, samið stjórnarskrá á viðtækari og opnari hátt en nokkur dæmi eru um í sögu stjórnskipunarréttar og fengið verk- ið staðfest með niðurstöðu ráðgefandi þjóðaratkvæðagreiðslu, hefur þá Alþingi nokkurt *siðferðislegt* vald til þess að hafna henni?

Vitaskuld eru ekki allir jafn- hrfirnir af öllu sem þar er að finna, enda er lýðræði ekki fyrirheit um fullkomleika, og engin stjórnarskrá hefur nokkru sinni vakið óskipta hrfirningu allra, sem hún varðar. Nægir þar að nefna dæmið um frelsi einnar milljónar afrískra þræla, þegar Bandaríkjamenn samþykktu stjórnarskrá 1808, en það frelsi braut í bága við stjórnarskrána.

Að því er Ísland varðar mætti spyrja hverjum fullveldið tilheyrir. Er þjóðin fullvalda eða er hún það ekki? Ef þjóðin er fullvalda, krefst hún þess þá ekki að vilji hennar sé virtur?

Þetta er vitaskuld spurning sem varðar Íslendinga, en líka heimsbyggð alla. Fullveldishugtakið hefur þróast í tímans rás. Það var hjá guði, hjá konungi, hjá elítu og loks hjá þjóðinni. Þjóðir heims líta hver til annarrar í leit að hugmyndum. Afrek íslensku þjóðarinnar, sem samdi stjórnarskrá með opinu og gegnsæri aðferð, hefur veitt milljónum manna innblástur. Þeir eru þó mun fleiri sem furða sig á andstöðu Alþingis. Þegar Thomas Jefferson var að semja sjálfstæðisfyrirlýsingu Bandaríkjanna talaði hann um „óafturkræfan rétt þjóðar til þess að breyta eða ógilda“ stjórnarskrá. Á því herrans ári 2016 ber okkur að breyta orðum hans til þess að hnykkja á því sem máli skiptir: Það er óafturkræfur réttur þjóðar að breyta, eða ógilda, eða semja stjórnarskrá, að minnsta kosti þar sem valdið er hjá þjóðinni.

Þýðandi: Ólöf Pétursdóttir

Ókeypis heilbrigðisþjónustu



Ólína
Þorvarðardóttir
þingmaður og á
sæti í velferðar-
nefnd Alþingis

Fyrir fáum dögum var athygli mín vakin á málefni manns á besta aldri sem nýlega greindist með 4. stigs krabbamein. Er skemmst frá því að segja að ofan á alvarleg veikindi hefur þessi maður mátt kljást við sjúkrakostnað sem er að sliga hann og fjölskyldu hans. Við lestur bréfsins varð mér hugsað til þess þegar ég bjó sjálf með fjölskyldu minni í Danmörku.

Á þeim tíma kom upp hjá einum fjölskyldumeðlimi heilsuþrestur sem leiddi af sér ferliverk með tilheyrandi rannsóknum og endaði með aðgerð á Hillerød-sjúkrahúsinu á Sjálandi. Ferlinu lauk farsælega án þess að peningaveskið væri dregið upp í eitt einasta skipti eftir fyrstu komu til heimilislæknis.

Eftir heimkomuna til Íslands kom aftur upp heilsuvandamál innan fjölskyldunnar það var ekki alvarlegt og auðleyst. Engu að síður máttum við punda út umtalsverðum fjármunum í lyf, rannsóknir og læknisheimsóknir. Þegar við bættust fjárútlát vegna annarra hversdagslegra heilsufarsmálefna fimm barna, fór ekki hjá því að pyngjan léttist að mun.

Þarna rann upp fyrir mér sá munur sem er á velferðarkerfum Íslands og Norðurlanda. Á þeim

tíma sem liðinn er síðan hefur samanburðurinn ekki batnað hvað okkur Íslendinga varðar.

Vandi heilbrigðiskerfisins

Vandi íslenska heilbrigðiskerfisins hefur farið ört vaxandi undanfarin ár. Hrunið bætti ekki úr skák. Nú, þegar árferði hefur batnað, er átakanlegt að finna skýtingarleysi stjórnvalda gagnvart grunnþáttum velferðarþjónustunnar. Fyrir vikið er að verða rof á þeirri óskrifðu þjóðarsátt að samfélagið skuli standa straum af lækningu og umönnun sjúkra; að það sé síðferðilega rangt að dauðveikt fólk beri sjálft kostnað af veikindum sínum og rannsóknum. Bara ein rannsókn í skanna kostar um 30 þúsund krónur. Þegar við bættast blóðrannsóknir, ómanir, röntgenmyndir, lyfjameðferð og ýmislegt sem fylgir alvarlegum sjúkdómum er kostnaðurinn fljótt farinn að skipta hundruðum þúsunda.

Í Danmörku er heimilislæknirinn alltaf fyrsti viðkomustaður. Fólk greiðir honum lága upphæð. Sé því vísað til sérfræðings og/eða í frekari rannsóknir þarf ekki að greiða fyrir slíkt. Við Íslendingar yfirgáfum hins vegar heimilislæknakerfið fyrir nokkrum áratugum þegar tekin voru upp milliliðalaus samskipti sjúklinga við sérfræðinga. Síðan var að hluta til horfið frá þessu aftur, en erfitt hefur reynst að byggja upp fullnægjandi heilsugæslukerfi á ný, t.d. vegna skorts á heilsugæslulæknum. Já, það getur verið afdrifarikt að fikta í undirstöðum ef menn vita ekki vel hvað þeir eru að gera.

Þess eru of mörg dæmi hérlandis

að sjúklingar séu að sligast undan byrði sjúkrakostnaðar. Hvað er til ráða?

Hvaðan koma peningarnir?

Ef Ísland á að standa undir nafni sem velferðarsamfélag verða stjórnvöld að gyrða sig í brók og endurfjármagna heilbrigðiskerfið. Það er hægt. Við eigum ýmsar tekjulindir sem ríkisstjórnin vill ekki nota. Eg nefni auðlindagjöld á borð við veiðileyfagjaldið sem skilað gæti eitt og sér 6-10 milljörðum í ríkissjóð. Ef ríkisstjórnin hefði þor til að breyta fiskveiðistjórnunarkerfinu og opna opinu uppboðsnett með aflaheimildir, þó ekki væri nema með nýjar tegundir eins og makríl, þá kæmu milljarðar að auki.

Auknar arðgreiðslur af bönkum og skynsamleg eignastefna hins opinbera gæti líka skilað umtalsverðum tekjum. Enn bólar ekkert á gjaldtöku ferðaþjónustunnar sem fénýtir þó íslenskar náttúruperlur með sívaxandi ágangi. Þannig mætti áfram rekja ýmsar tekjulindir sem ríkisstjórnin hirðir ekki um að virkja, því á Íslandi hefur nefnilega myndast sú hefð í árunna rás að láta almenning borga frekar en atvinnuvegi og fjármálastofnanir. Nýjasta dæmið um fjárhagsdekur við atvinnuvegi eru búvörusamningar upp á 150 milljarða króna, meðan heilbrigðiskerfið sveltur.

Nú er mál að linni. Nú er ekki bara tímabært, heldur raunhæft, að hverfa af braut einkavæðingar og gjaldtöku í heilbrigðiskerfinu, taka upp eðlilega forgangsröðun síðaðs samfélags og stefna að ókeypis heilbrigðisþjónustu fyrir alla.

IÐNÞING
2016

STÓRA MYNDIN

Öflugur iðnaður – gott líf

Hilton Reykjavík Nordica 10. mars kl. 14.00–16.30

Hvað kennir sagan okkur? Hverjar eru helstu áskoranir sem við stöndum frammi fyrir og hvað bíður okkar í framtíðinni? Á Iðnþingi stefnum við saman fólki með ólíka sérfræðipækingu til að ræða meginstrauma í samfélagi og atvinnulífi.

Dagskrá

Ávarp Guðrúnar Hafsteinsdóttur, formanns SI
Ávarp iðnaðarráðherra, Ragnheiðar Elínar Árnadóttur

SAGAN

Sagnfræðingarnir Guðni Th. Jóhannesson og Stefán Pálsson ræða saman um sögu iðnaðar og atvinnulífs á léttum nótum

GRÆNU LAUSNIRNAR

Ágúst Torfi Hauksson, framkvæmdastjóri Norðlenska
Magnús Þór Ásmundsson, forstjóri Alcoa Fjarðadals
Margrét Ormslev Ásgeirsdóttir, fjármálastjóri Carbon Recycling International

TÆKNIBYLTINGIN

Ragnheiður H. Magnúsdóttir, Business Manager Inside Sales, Marel
Ólafur Andri Ragnarsson, Technical Visionary, Novomatic Lottery Solutions
Soffía Theódóra Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar, Greencloud

FÓLKIÐ

Gestur Pétursson, forstjóri Elkem Ísland
Kristinn D. Grétarsson, forstjóri Orf líftækni
Þórunn Jónsdóttir, deildarforseti viðskiptadeildar HR

STÓRA MYNDIN

Gylfi Gislason, framkvæmdastjóri JÁVERK
Jón Sigurðsson, forstjóri Össurar
Ólöf Nordal, innanríkisráðherra
Almar Guðmundsson, framkvæmdastjóri SI

Allir velkomnir – skráning á si.is

Að gefnu tilefni

Þingflokkur Bjartrar framtíðar

Víða í Evrópu, meira að segja á Norðurlöndum, hafa þröngsýnir og öfgafullir stjórnmálaflokkar sem ala á útlendingaötta náð fótfestu undanfarið. Í þeim löndum þar sem öfl af þessum toga hafa náð völdum hafa einræðistilburðir í stjórnarháttum fylgt í kjölfarið. Lýðræðið, víðsýnin, manneskjulegt samfélag byggt á mannréttindum og samhygð á undir högg að sækja. Baráttan um opið, frjálst samfélag á sér stað í Evrópu og víðar og hún mun eiga sér stað í sívaxandi mæli á Íslandi.

Við í þingflokki Bjartrar framtíðar teljum mikilvægt að vekja athygli á þessu. Við spáum því að í alþingiskosningum að ári muni öfgaflur af þessu tagi gera sig gildandi hér á landi, í nýjum og gömlum flokkum. Grunnildir eins og þau, að heilbriggt samfélag eigi að rétta fólki í neyð – eins og flóttafólki – hjálparhönd, að ákvarðanir skulu teknar lýðræðislega á grunni upplýsinga, að hleypidómar og hræðsluáróður ráði ekki ferðinni, að við eigum að bera ábyrgð í samfélagi þjóðanna, í sameiginlegri víðureign þeirra við stríðs-ógnir og umhverfisvá – öll þessi gildi eru í hættu. Þau eru ekki sjálfsögð. Að þeim er vegið af öbilgirni, bæði austan og vestan Atlantsála.

Gegn þessu þarf að berjast af staðfestu. Hin góðu gildi þarf að verja, annars grefst undan þeim. Höfum þess vegna eitt alveg á kristaltæru: Björt framtíð mun ætíð berjast af staðfestu gegn fordómum, hræðsluáróðri, útlendingaötta, mannvönsku, forheimsku, einræðistilburðum og óabyrgri þjóðernispopúlistapólitík. Til þess vorum við stofnuð.

Við vildum að þið vissuð þetta. Annars erum við góð.

Raforkuflutningskerfi og nýsköpun: Er framsýni tálsýn eða raunveruleiki?



Magnús Rannver Rafnsson
verkfræðingur

Það er áhugavert stundum að skoða samtímann í ljósi fortíðar og framtíðar. Merkillegt hvernig sumum þjóðum auðnast að horfa til framtíðar á ákveðnum sviðum, athyglisvert hvernig öðrum sem þó búa við sambærileg og jafnvel betri lífsskilyrði tekst það ekki. Ég dáist til að mynda að því hvernig Danir sáu lengra en flestir á niunda áratug síðustu aldar í endurupp-götvun vindorku sem arðvænlegs endurnýjanlegs orkugjafa. Mörg þjóðríki feta nú sömu braut - elta hjörðina – en tekst misvel upp.

Einna merkilegast í þessari framsýni Dana er ekki bara það að þeir átti sig snemma á möguleikum vindorku tæknilega, heldur líka það að þeir gerðu sér grein fyrir að framsetning tækninnar og samspil við umhverfið hefur afgerandi þýðingu. Þá á ég ekki einvörðungu við tillitssemi við landslag og umhverfi heldur líka skilninginn á því hvernig akkúrat það hefur áhrif á hagræna þætti. Sérstaklega flott er það hvernig þessi nálgun við lausn á flóknu umhverfismáli endurspeglast við sjálfar bæjardyr Danmerkur og aðliggjandi þjóðvegi.

Bæjardyr Danmerkur

Fyrir nokkrum árum ferðaðist ég ásamt fjölskyldu frá Kaupmannahöfn upp eftir allri Danmörku á

toppinn til Skagen í norðri og aftur suður, þetta er fjölfarin leið. Þá þegar var ég meðvitaður um þessi brautryðjendaverk danskrar verkfræði og augun því sífellt leitandi í landslaginu. Mér til undrunar var lítið að sjá, en þó inn á milli vindmyllu-hnyppi á stangli hér og þar inni í landslaginu, þar sem örfáar vindmyllur hverju sinni gerðust hluti af landslagi, en tóku það aldrei yfir. Alveg einstaklega fyrirferðarlítið og vel hugsað – ekki tilviljun. Jafnvægi er eitt af lykilorðunum sem gæti átt vel við hér. Þegar graðgin nær völdum, breytist þessi fallega sveitasæla í hryllingsmynd. Jafnvægið sem Danir hafa sýnt að hægt er að ná fram í samspili nútímatækni og náttúru er þá horfið og sveitin er yfirtekin af öskrandi vindtúrbinum í tugatali. Allt er undirlagt og kaffært í massa. Um þetta eru nú þegar mörg dæmi víða.

Við eina aðflugsbrautina á Kast-rup standa hvítar vindmyllur í bláu hafi og mynda einfalda bogadregna línu sem fellur eðlilega að aðflugslínu flugbrautar. Einstaklega flott táknræn mynd – ekki tilviljun. Hvít vindmylla á hvítum stofni er ein sterkasta táknmynd hreinnar endurnýjanlegrar orku í heiminum í dag – heldur ekki tilviljun. Flugfarþegar fá oft góðan tíma í aðfluginu til að skoða þennan tímamóta afrakstur tæknilegrar framsýni gaumgæfilega. Og þeir sem almennt eiga leið um þessar slóðir í bátum og flugvélum komast vart hjá því að taka inn jákvæða, en sanna, ímynd af tæknipækkingu Dana á þessu sviði.

Það hefur vafalaust kostað sitt að komast á þennan stað, ekki síst glíman við sérhagsmunaöfl og niðurrifssegg, sem með upphróp-



Fölgrár hægryðgandi stauraskógur er það besta sem ríkisfyrirtækið Landsnet með alla sína 100 milljarða megnar að bjóða okkur upp á í dag – árið 2016. Og við eigum að fá að njóta þessa í 70 ár í það minnsta, hvert sem farið er. Við hljótum að sjá að þessi aðferðafræði er ekki að ganga upp fyrir okkar samfélag, einokun og fákeppni gerir það aldrei.

unum um tálsýn og blekkingar standa í vegi fyrir framþróun, með persónulega hagsmuni að leiðarljósi. Slíkir menn finnast auðvitað í Danmörku eins og á Íslandi, en Danir virðast hafa lag á að velja framfarir fyrir heildina umfram sérhagsmunagæslu fyrir fáa. Í dag hygg ég að Danir uppskeri á þessu sviði sem aldrei fyrr, jafnvel þótt aðrar stærri þjóðir hafi tekið við keflinu í frekari þróun tækninnar. Þetta var framsýni, er raunveruleiki og engin tálsýn.

Bæjardyr Íslands

Á meðan flugfarþegar sem ferðast um Kast-rup geta dáðst að framsýnni og umhverfisvænni mannvirkjagerð

í aðfluginu, biður flugfarþega sem ferðast um Flugstöð Leifs Eiríkssonar talsvert annar raunveruleiki; háspennufrumskógur. Þeirra biður nefnilega hrúga af stálmöstrum og staurafækjum sem byggja á lausnum frá síðustu öld, yfir tugi og hundruð kílómetra ef fer sem horfir. Þessi upplifun byrjar líka strax í aðfluginu – alveg eins og þegar flogið er til Kast-rup – en heldur svo áfram svo gott sem viðstöðulaust, hvort sem ekið er norður eða suður, yfir hálendið, Sprengisand eða bara til Reykjavíkur; massi af gráu stáli sem marserar í þráðbeinum takti yfir allt og alla. Þetta ætlum við að bjóða okkur sjálfum upp á og vinum okkar ferðamönnum. Þetta er okkar framsýni við uppbyggingu raforkuflutningskerfis framtíðarinnar. Og við ætlum að minna gesti Íslands á það næstu áratugina hvar við stöndum í þessum efnum, bæði þegar þeir koma til landsins og þegar þeir yfirgefa það. Hver ætli eigi heiðurinn af þessu?

Þegar ég sé fyrir mér þessa sviðsmynd sem Landsnet mótar nú fyrir okkur af mikilli elju – ekki síst í réttarsölum – og ber hana saman við þá dönsku, þar sem vindmyllur birtast eins og hvítir svanir á bláu vatni, veit ég að við erum á rangri leið í þessum efnum. Fölgrár hægryðgandi stauraskógur er það besta sem ríkisfyrirtækið Landsnet með alla sína 100 milljarða megnar að bjóða okkur upp á í dag – árið 2016. Og við eigum að fá að njóta þessa í 70 ár í það minnsta, hvert sem farið er.

Við hljótum að sjá að þessi aðferðafræði er ekki að ganga upp fyrir okkar samfélag, einokun og fákeppni gerir það aldrei.

Hvað er til ráða?

DRESSMANN LÆKKAR VERÐ

Frá 1. mars 2016 höfum við stórlækkað verð á flestum okkar vörum vegna afnáms tolla og gengisþróunnar

VERÐDÆMI:

boxer buxur kr. 1990,- áður 2490,- 20% lækkun

skjurtur kr. 6990,- áður 7990,- 12,5% lækkun

Gallabuxur kr. 9990,- áður 11990,- 16,7% lækkun

Dressmann®

SMÁRALIND 5659730 / KRINGLAN 5680800 / AKUREYRI 4627800 / SMÁRALIND XL 5650304



Innovation
that excites

NISSAN PULSAR EINN BEST ÚTBÚNI BÍLLINN Í SÍNUM FLOKKI



VETRARDEKK FYLGJA ÖLLUM
NÝJUM NISSAN PULSAR Í
TAKMARKAÐAN TÍMA

VISIA DÍSIL
EYÐSLA 3,6 L/100 KM*
3.290.000 KR.

ACENTA DÍSIL
EYÐSLA 3,6 L/100 KM*
3.590.000 KR.

STAÐALBÚNAÐUR Í NISSAN PULSAR ACENTA ER MEÐAL ANNARS:

LED dagljósabúnaður, NissanConnect upplýsingakerfi með 7" snertiskjá, íslenskt leiðsögukerfi og samþætting við snjallsíma fyrir Facebook og Google leit, Bluetooth handfrjáls síma- og hljómtækjabúnaður, leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum, bakkmyndavél, aðalljós með birtuskynjun, upplýsingatölva með 5" litaskjá, sjálfvirkur regnskynjari á rúðupurrkum, tvískipt sjálfvirk loftkæling, 16" álfelgur, lykillaust aðgengi og ræsing.

OPIÐ FRÁ KL. 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Íslensku stelpurnar vantar bara eitt stig til að komast í úrslitaleikinn



Sex stig og sex mörk Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta vann 4-1 stórsigur á Dönum í öðrum leik sínum í Algarve-mótinu í gær en þetta var aðeins annar sigur Íslands á Dönum hjá A-landsliðum karla og kvenna. Íslensku stelpunum nægir jafntefli í lokaleik riðilsins á móti Kanada á mánudaginn til þess að tryggja sér sæti í úrslitaleik mótsins. Hér fagnar Elin Metta Jensen fyrsta marki íslensku stelpunnar í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓNÍNA GUÐBJÖRG

Nýjast

Domino's-deild karla í körfubolta

Pór Þorl. - Njarðvík 80-77

Stigahæstir: Vance Hall 23/10 frákr./7 stoðs., Ragnar Örn Bragason 22, Grétar Ingi Erlendsson 14/14 frákr., Ragnar Nathanaelsson 13/8 frákr. - Jeremy Atkinson 23, Hjörtur Hrafn Einarsson 16, Oddur Rúnar Kristjánsson 14, Maciej Stanislaw Baginski 12.

Efri hluti		Neðri hluti	
KR	32	Njarðvík	22
Keflavík	28	Snæfell	16
Stjarnan	28	Grindavík	16
Haukar	26	ÍR	12
Pór Þorl.	24	FSu	6
Tindastóll	24	Höttur	6

Algarve-mótið í fótbolta

Ísland - Danmörk 4-1

1-0 Elin Metta Jensen (10), 2-0 Sjálfsmark (11.), 2-1 (52.), 3-1 Sandra Maria Jessen (59.), 4-1 Hólmfríður Magnúsdóttir (90.+3). Dagný Brynjarsdóttir var fyrirliði í fyrsta sinn en 10 breytingar voru gerðar á byrjunarliðinu frá í sigrinum á Belgum á miðvikudaginn.

Riðill eitt		Riðill tvö	
Ísland	6 (6-1)	Brasía	6 (4-1)
Kanada	3 (1-1)	Rússland	4 (1-0)
Danmörk	3 (2-4)	Nýja-Sjáland	1 (0-1)
Belgía	0 (1-3)	Portúgal	0 (1-4)

ÚTKALL HJÁ GERPLU OG MIKIL SPENNA Í BIKARNUM

WOW bikar FSÍ í hópímleikum fer fram í Ásgarði í Garðabæ á morgun en keppnin hefst klukkan 12.20. Gríðarleg spenna er fyrir mótinu í ár. Gerpla hefur unnið bikarinn 11 ár í röð en Stjarnan hefur orðið hlutskarpari síðastliðin tvö stórmót. Gerpla kallaði tvo keppendur heim úr námi í Danmörku til að keppa með liðinu, auk þess sem Glódís Guðgeirsdóttir hefur tekið Gerplugallann úr hillunni. Gerpla leggur allt í sölnar til að stöðva sigurgöngu Stjörnunnar og halda tókum sínum á bikarnum.



Stærsti grannaslagurinn í 45 ár

Tottenham tekur á móti Arsenal í Norður-Lundúnaslagnum. Hann hefur gríðarlega þýðingu fyrir titilbaráttu ensku úrvalsdeildarinnar en Arsenal, sem hefur fatast flugið, má ekki við því að tapa enn einu sinni.

FÓTBOLTI Það er stór dagur fram undan í toppbaráttu ensku úrvalsdeildarinnar. Hann hefst á Norður-Lundúnaslag Tottenham og Arsenal á White Hart Lane en í þetta sinn er meira en bara stoltið í slag þessara erkifjenda í húfi. Niðurstaðan getur haft mikil áhrif á titilbaráttu deildarinnar.

Spútniklið Leicester er enn á toppi deildarinnar með dágóða forystu á næstu lið, þrátt fyrir að liðið mátti sætta sig við jafntefli gegn West Brom í vikunni. Þrjú næstu lið á eftir – Tottenham, Arsenal og Manchester City – töpuðu nefnilega öll sínum leikjum.

Tottenham er sem stendur þremur stigum á eftir Leicester en Arsenal, sem hefur unnið aðeins tvo af síðustu átta deildarleikjum sínum, er í þriðja sæti sex stigum á eftir.

Taflinu snúid við

„Þetta er stærsti Norður-Lundúnaslagur frá upphafi,“ sagði Martin Keown, fyrrverandi leikmaður Arsenal, í samtali við enska blaðið Daily Mail í vikunni. Það má færa rök fyrir því að slagurinn sé sá stærsti í að minnsta kosti 45 ár, en árið 1971 vann Arsenal titilinn með 1-0 sigri á White Hart Lane. Arsenal endurtók leikinn á sama velli árið 2004 en þá var liðið ósigrað allt tímabilið og tryggði sér titilinn með 2-2 jafntefli þegar nokkrar umferðir voru óleiknar. Síðan þá hefur Arsenal ekki orðið Englandsmeistari á ný.

Nú hefur taflinu verið snúid við. Tottenham á í fyrsta sinn í áraraddir göðan möguleika á titlinum en liðið hefur ekki orðið meistari síðan 1961

Leikmenn eru ekki vélmenni. Viðhorf okkar er rétt og baráttan í lagi.

Mauricio Pochettino, knattspyrnustjóri Tottenham



+27

Markatala Tottenham er sú besta í deildinni, 49-22. Eitt lið, Leicester, hefur skorað fleiri mörk en ekkert hefur fengið færri mörk á sig.

Arsene Wenger hefur ekki orðið Englandsmeistari í tólf ár með lið sitt, Arsenal.



en síðan þá hafa erkifjendurnir rauðklæddu lyft meistarabikarnum sex sinnum.

„Þetta er tímabilið sem getur breytt öllu,“ sagði Keown. „Þegar ég var að spila var Tottenham alltaf að reyna að koma í veg fyrir að við myndum vinna nokkuð. Það var það eina sem skipti þá máli.“

Hann segir að nú sé allt önnur staða komin upp. „Ef að þeir vinna þá gæti Tottenham endað fyrir ofan Arsenal í fyrsta sinn eftir að Arsene Wenger tók við og unnið deildina í þökkabót. Arsenal hefur reynt að vinna titilinn undanfarin tólf ár.“

Leikmenn eru ekki vélmenni

Tottenham missti af dauðafæri í vikunni til að tylla sér á topp deildarinnar eftir jafntefli Leicester. Þeir hvítklæddu töpuðu fyrir öðru Lundúnafelagi, West Ham, en stjórinn Mauricio Pochettino segir að það hafi aðeins verið slys og að leikmenn hans finni ekki fyrir neinni sérstakri pressu vegna þeirrar stöðu sem liðið er nú í.

„Okkur leið betur þegar við höfðum greint leikinn morguninn eftir. Mér leið illa eftir leikinn en í dag er ég ánægður því leikmennirnir sýndu baráttuvilja,“

sagði Pochettino og benti á að síðastliðinn sunnudag átti Tottenham 34 marktilraunir gegn Swansea.

„Swansea vann svo Arsenal [á miðvikudaginn]. Það er erfitt að útskýra svona lagað. Þetta er bara eitthvað sem gerist. Leikmenn eru ekki vélmenni. Viðhorf okkar er rétt og baráttan í lagi.“

Í of göðu sæti

Arsenal-göðsögnin Thierry Henry hafði orð á því í skoðanaplisti sínum í The Sun að hann hefði aldrei orðið var við jafn mikla gremju hjá stuðningsmönnum Arsenal og í 2-1 tapinu gegn Swansea í vikunni.

„Hann hefur sínar skoðanir. En hann getur ekki sagt til um reiði áhorfenda því hann situr í bestu sætunum á vellinum,“ sagði Wenger og gerði lítið úr öllu saman. Hann hefur ekki áhyggjur af því að stuðningsmenn hafi snúid baki við liðinu, þrátt fyrir þrjú tapleiki í röð í öllum keppnum og minnkandi möguleika liðsins á langbráðum meistaratitli. „Stuðningsmennirnir munu ávallt styðja okkur. Ég hef engar áhyggjur af öðru, sérstaklega í þessum leik. Það er undir okkur komið að færa þeim meiri trú. Sjálfstraustið hefur orðið fyrir höggi hjá okkur. Eins og ávallt þá gerum við 98 prósent rétt en við þurfum að finna hin tvö prósentin.“

Takist Tottenham að leggja erkifjendur sína að velli í hádeginu í dag kemst liðið á topp deildarinnar, að minnsta kosti um stundarsakir en Leicester mætir Watford á útivelli klukkan 17.30. eirikur@frettabladid.is

Í dag

11.50 Stjarnan - ÍBV	Sport 2
12.34 Tottenham - Arsenal	Sport
14.25 Augsburg - Leverkusen	Stöð 3
14.50 Man. City - A.Villa	Sport 2
14.50 Chelsea - Stoke	Sport
14.50 Everton - West Ham	Sport 6
14.50 Swansea - Norwich	Sport 3
14.50 Swansea - Norwich	Sport 3
14.55 Southampton - Sunderl.	Bravó
15.55 Veszprém - Wisla	Sport 4
17.20 Watford - Leicester	Sport 2
17.25 Dortmund - Bayern	Sport 2
19.25 Barcelona - Löwen	Sport
03.00 UFC: McGregor - Diaz	Sport

Á morgun

13.20 C. Palace - Liverpool	Sport
13.55 Atlanta - Juventus	Sport 3
13.55 Frosinone - Udinese	Sport 4
14.55 Eibar - Barcelona	Sport 2
15.50 WBA - Man. United	Sport
17.00 WGC: Cadillac	Golfstöðin
19.40 Inter - Palermo	Sport
13.30 Afturelding - Stjarnan	Varmá
13.30 HK - Gróttá	Digranes
14.00 Selfoss - ÍR	Selfoss
14.00 ÍBV - Valur	Eyjar
15.00 Fjölnir - KA/Þór	Dalhús
16.00 Víkingur - Akureyri	Víkin
17.00 Fram - FH	Framhús
18.00 Haukar - Fylkir	Ásvellir
18.30 Höttur-Þór Þ.	Egilsstaðir
19.15 KR-FSu	DHL-höllin
19.15 Snæfell-Stjarnan	Stykkish.
19.15 Tindastóll-Grindav.	Síkið



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum

www.kia.com

Farðu alla leið – rafmagnaður lúxus



Brandenburg

Ný sending komin



The Power to Surprise

Reynsluaktu vel útbúnum Kia Soul EV Luxury

Vorið er rétt handan við hornið og ekki langt í að fólk fari að huga að stuttum ferðum út úr bænum. Því kynnum við rafmagnaðan og vel útbúinn Kia Soul EV **Luxury** sem kemur þér og þínum á leiðarenda — yfir 212 km drægni við kjöraðstæður. Hann er flottur, lipur og státar m.a. af leðuráklæði, bakkmyndavél og íslensku leiðsögukerfi.

Helsti staðalbúnaður

- Íslenskt leiðsögukerfi
- Leðuráklæði
- Bakkmyndavél og 8" snertiskjár
- Lyklalaust aðgengi
- LED ljós að framan og aftan
- Fjarlægðarskynjarar að framan og aftan
- Hiti í öllum sætum
- Kæling í framsætum
- Hiti í stýri
- Handfrjáls búnaður (Bluetooth)
- Hraðastillir (Cruise Control)
- Og ótal margt fleira...

Kia Soul EV rafbíll bíður þín í Öskju. Komdu og prófaðu.

Verð **4.490.777 kr.**

Útborgun aðeins 10% eða **449.077 kr.**

Kia Soul EV Luxury — rafbíll, sjálfskiptur.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölur- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

AMERÍSKUR FÓTBOLTI Í KÓRNUM

Einherjar, eina íslenska liðið sem stundar amerískan fótbolta, mætir norsku meisturunum í Ásane Seahawks, í Kórnum í Kópavogi klukkan 21.00 í kvöld. Er þetta í fyrsta sinn sem Einherjar taka þátt í alþjóðlegum leik í íþróttinni og Bergþór Phillipp Pálsson, einn forráðamanna félagsins, segir að spennan sé mikil.



„Við eigum von á fullt af fólki í stúkuna og það eru margir sem hafa beðið lengi eftir að fá þennan leik,“ sagði hann í samtali við Fréttablaðið í dag.

Einherjar var stofnað árið 2009 en í dag mæta um 40 manns reglulega á æfingar. Þá er einnig til ungmenningahópur sem æfir sérstaklega en um 20-30 strákar eru í honum.

STYRKARLEIKUR FYRIR ABEL Úrvalslið ÍBV og vina markvarðarins Abel Dhaira mætir úrvalsliði Pepsi-deildar karla í styrktarleik fyrir markvörðinn sem glímir nú við krabbamein í kviðarholi. Abel hefur spilað með ÍBV í alls fjögur tímabil en meinið

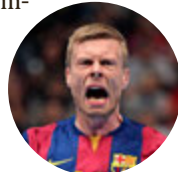


uppgötvaðist í desember síðastliðnum. Síðan þá hefur hann veikt mikið á skömmum tíma. „Það er kostnaðarsamt að verða veikur og við viljum hjálpa honum eins og við getum,“ sagði Páll Magnússon, fyrrverandi útvarpsstjóri og Eyjamaður, í samtali við íþróttadeild um leikinn sem fer fram í Kórnum klukkan 12.30 í dag. Veikindin hafa vitanlega verið Abel afar erfið en hann gladdist mjög þegar hann heyrði af leiknum sem verið var að skipuleggja fyrir hann.

„Hann fylltist gleði og táraðist þegar við sögðum honum frá þessu. Við erum með þessu að rétta honum hjálparhönd, bæði andlega og eitthvað smávegis fjárhagslega líka.“

GUÐJÓN GEGN LJÓNUNUM

Um helgina fer fram lokaumferð riðlakeppni Meistaradeildar Evrópu en í B-riðli eigast við lið Barcelona og Rhein-Neckar Löwen. Guðjón Valur Sigurðsson er á mála hjá Barcelona en gengur í raðir Löwen í sumar.



Bæði lið eru örugg áfram í næstu umferð en Börsungum dugir jafntefli til að vinna riðilinn og komast beint í 8-liða úrslitin. Leikurinn hefst klukkan 19.30 og verður sýndur beint á Stöð 2 Sport.



Conor slær hér til Diaz og í kjölfarið varð allt vitlaust. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Lofar enn einu rothögginu

Conor McGregor stígur inn í búrið í Las Vegas í nótt. Hann er búinn að vinna fimmtán bardaga í röð og ætlar sér að rota Nate Diaz í fyrstu lotu. Conor hefur rotað andstæðinga sína 17 sinnum í 19 sigrum.

UFC Það er risakvöld í UFC í nótt þar sem Írinn og Íslandsvinurinn Conor McGregor er aðalnumerið. Í næststærsta bardaga kvöldsins mun Holly Holm verja titil sinn í fyrsta sinn síðan hún rotaði Rondu Rousey. Hún mun mæta vinkonu sinni Miesha Tate.

Conor er handhafi fjaðurvigtarbeltisins og ætlaði sér að vera sá fyrsti í sögu UFC sem er með belt í tveim þyngdarflokkum á sama tíma. Hann átti upphaflega að berjast við léttvigtarmeistarann Rafael dos Anjos um léttvigtarbeltið en Dos Anjos dró sig úr bardaganum með ellefu daga fyrirvara er hann meiddist.

Upp um tvo þyngdarflokka

Í stað Dos Anjos kemur hinn litríki Nate Diaz. Hann er í léttvigt, eins og Dos Anjos, en þar sem hann hafði ekki mikinn tíma til að undirbúa

sig, og léttu sig, þá fer bardaginn fram í veltivigt. Conor fer sem sagt upp um tvo þyngdarflokka sem er fáheyrð. Hann er þegar farinn að tala um að taka heimsmeistarabeltið í veltivigtinni líka. Þessi bardagi er þó ekki um neitt belt.

Báðir bardagamenn eru þekktir strigakjafftar en Írinn hefur þó pakkad Diaz saman í orðastríðinu. Það sauð svo upp úr á milli þeirra eftir blaðamannafundinn á fimmtudag. Þá setti Diaz höndina framan í Írann sem svaraði með því að lemja hann fast í höndina. Þá varð fjadinn laus en fjöldi fileldra öryggisvarða kom í veg fyrir að bardaginn hæfist þá.

Allir hafa skoðun á Conor

Írinn kjafftfori hefur skotið sjálfum sér upp á stjörnuhimininn á methrada með magnaðri frammistöðu innan sem utan vallar. Hann rifur meiri kjafft en allir aðrir og stendur

síðan við stóru orðin inni í hringnum. Fólk elskar að horfa á hann bæði keppa og tala.

Hann er með aðdráttarafi sem örfáir íþróttamenn hafa. Hann er íþróttamaður sem fólk annaðhvort elskar eða elskar að hata. Allir hafa skoðun og allir vilja horfa. Líka þeir sem þola hann ekki og biða eftir að fagna er hann tapar. Þökk sé honum er UFC að raka inn peningum sem aldrei fyrr. McGregor fær líka vænan skerf af peningunum og er duglegur að eyða þeim.

Unnið 15 bardaga í röð

McGregor tapaði síðast í lok nóvember árið 2010. Það var hans sjötti bardagi á ferlinum. Þá var hann 4-2. Nú er hann 19-2 og búinn að vinna fimmtán bardaga í röð. Sautján af þessum nítján sigrum hafa komið eftir rothögg. Það segir sína sögu um kraftinn í Írannum.

„Ég er búinn að jarða þrjá menn í eyðimörkinni í Las Vegas. Nú er komið að þeim næsta. Eini munurinn á Nate og hinum er að Nate þarf stærri gróf,“ sagði Írinn kokhraustur að vanda.

Hann er oft kallaður „Mystic Mac“ því hann spáir alltaf rétt um útkomu bardaga sinna. McGregor segist ætla að rota Diaz í fyrstu lotu en vonast þó eftir því að þessi bardagi standi lengur en sá síðasti. Þá rotaði McGregor meistarann í fjaðurvigtinni, Jose Aldo, á 13 sekúndum.

„Ég vona að Nate nái að endast lengur. Ég vil endilega sýna aðdáendum mínum hluti sem ég hef verið að æfa og vil leika mér að honum. Nate verður samt kláraður í fyrstu lotu.“

Bardagakvöldið verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport og hefst útsending klukkan þrjú í nótt. –hbg



 Verk og vit 2016

Verið velkomin á bás
B1

VERKFERA
SALAN



**FILIPPO
BERIO®**

Freint meistaraverk





Þær Eirný og Hlédis héldu fyrsta matarmarkaðinn fyrir um fimm árum. Síðan þá hefur hann vaxið mikið og farið frá því að vera haldinn í litlu tjaldi yfir í að vera í Hörpunni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Matur beint frá býli í Hörpu

Matarmarkaður Búrsins fer fram í Hörpu um helgina. Um fimmtíu framleiðendur selja vörur sínar milliliðalaust. Aðstandendur vilja hvetja fólk til að mæta með börn á markaðinn og leyfa þeim að kynnst uppruna vörunnar.

Viktoría
Hermannsdóttir
viktoria@frettabladid.is

Það myndast svo mikil stemming á markaðnum og það er ekki síður það sem gerir þetta svona skemmtilegt," segir Hlédis Sveinsdóttir. Hún, ásamt Eirnýju Sigurðardóttur, stendur fyrir Matarmarkaði Búrsins sem haldinn er í Hörpu um helgina.

Markaðurinn var haldinn fyrst fyrir fimm árum og hefur vaxið töluvert síðan þá. Fyrst var hann haldinn í litlu tjaldi fyrir utan sælkeraverslunina Búrið en verður núna haldinn í áttunda sinn í Hörpu. „Núna eru þetta um 50 framleiðendur sem taka þátt en þeir voru fimmtán fyrst. Þetta hefur stækkað hratt, þegar við förum fyrst að tala um þetta þá fannst okkur vanta þessa matarmarkaðsstemningu á Íslandi. Við kylðum bara á þetta og héldum fyrsta markaðinn

fimm dögum seinna. Okkur óraði ekki fyrir því þá að þetta myndi stækka svona fljótt," segir Hlédis.

Á matarmarkaðnum gefst fólki kostur á að kaupa vöru beint af framleiðenda. Allar vörur sem seldar eru á markaðnum eru framleiddar hér á landi. Ýmislegt verður til sölu; kjöt, fiskur, brauð, konfekt, brjóstsykur og krydd, svo eitthvað sé nefnt. „Þorgrímur á Erpsstöðum er til dæmis að selja, hann býr sjálfur til ís sem hann selur í brauðformi á markaðnum.

Ómar frá Hornafirði verður líka þarna en hann veðir sjálfur, verkar, reykir og selur svo fiskinn," segir Hlédis en framleiðendum sem taka þátt hefur fjölgað mikið. „Það er mismunandi hvaða framleiðendur taka þátt hverju sinni og nú er fólk farið að mæta til að kaupa eitthvað sem það keypti á síðasta markaði.“

Hlédis segir aukna vitund vera um að kaupa beint frá býli, vörur sem þú veist hvaðan koma og hvað er í þeim. „Það er okkar að uppfræða næstu

kynslóð. Það skiptir máli hvernig er farið með skepnuna. Það er margt í þessu sem við þurfum að huga að. Við viljum endilega hvetja fólk til að koma með börn á markaðinn. Leyfa þeim að upplifa, smakka og ræða við þau um uppruna og innihald matar. Við stoppum t.d. ekki matarsóun nema að kenna þeim að bera meiri virðingu fyrir matnum.“

Matarmarkaðurinn er opinn bæði laugardag og sunnudag frá kl. 11-16 og aðgangur er ókeypis.

EXPRESS VAXSÆTUR

VINNUR ÞÚ FIESTA GO HLJÓÐKERFI
HEPPINN FACEBOOK VINUR VINNUR FIESTA GO FRÁ TRUST

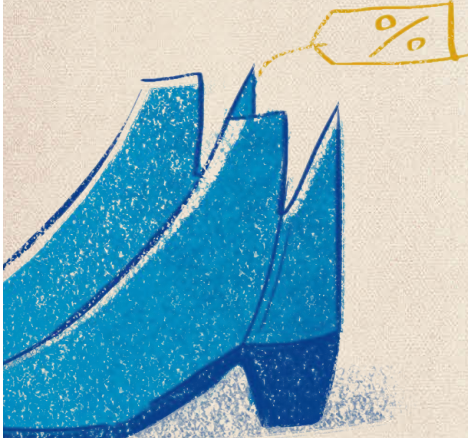
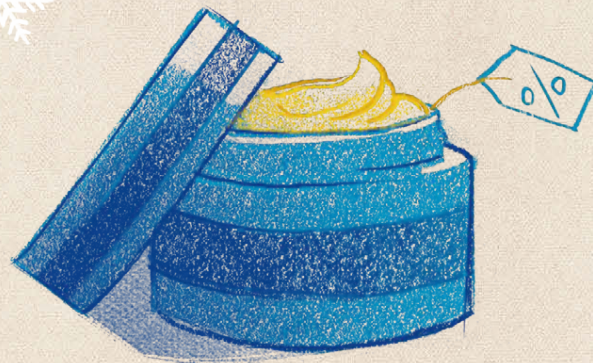


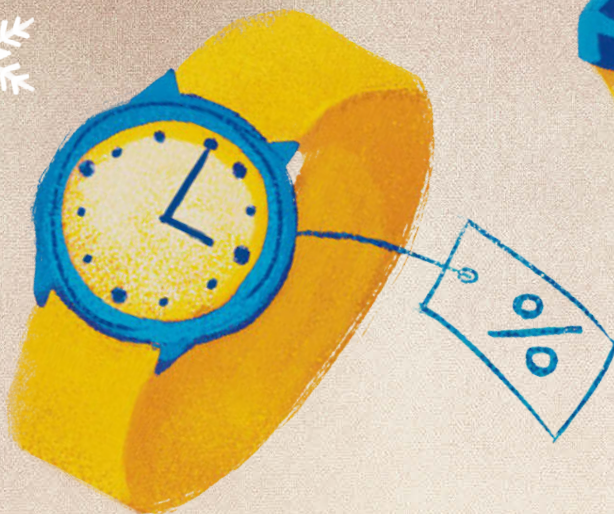
EINA SEM ÞARF AÐ GERA ER AÐ TELJA PÁSKA-KANÍNUR Í NÝJA BÆKLINGNUM OKKAR OG SMELLA SVARINU Á FACEBOOK SÍÐU TÖLVUTEK

8BLS BÆKLINGUR
STÚTFULLUR AF NÝJUM SJÓÐHEITUM VÖRUM!

LEIKJADEILDIN FERMINGAR VEISLA
VÖRUM AÐ OPNA NÝJA LEIKJAEILD Í HALLARMÚLANUM
LAR FLÖTTUSTU GRÆJURNAR Í TÖLVUTEK)

TÖLVUTEK
Leikur

VÖRUM AÐ OPNA NÝJA LEIKJAEILD Í HALLARMÚLANUM



Miðborgin lifnar við

LANGUR LAUGARDAGUR Í DAG

Miðborgin skiptir nú hægt og rólega um lit eftir veturinn. Njótið alls sem hún hefur upp á að bjóða á löngum laugardegi í dag. Þar má finna iðandi mannlíf, spennandi uppákomur og gnægð verslana og veitingahúsa sem bjóða upp á fjölbreytt úrval.

Fimmtudagskvöldið 10. mars verður svo tiskunni gert hátt undir höfði á hinni árlegu Tískuvöku í miðborginni, þar sem verslanir verða opnar til kl. 21:00.

Viðburðir í mars:

- 2. - 6. mars - Food and Fun
- 10. mars - Tískuvaka í miðborginni
- 10. - 12. mars - Reykjavík Folk Festival
- 10. - 13. mars - HönnunarMars



Bergstaðir
Kolaport
Ráðhúsið
Stjörnuport
Traðarkot
Vesturgata
Vitatorg



ALMENNA
LEIGUFÉLAGIÐ

MÍÐBORGIN OKKAR — ÞAR SEM HJARTAÐ SLÆR!
— WWW.MÍÐBORGIN.IS —



Margir karlmenn ofmeðhöndlaðir

Laufey Rún Tryggvadóttir prófessor hefur ásamt öðrum rannsakað hvernig má með betri hætti greina krabbamein í blöðruhálskirtli. Of oft eru gerðar óþarfar aðgerðir.

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is
Viktoría
Hermannsdóttir
viktorija@frettabladid.is



Því miður má segja að verið sé að skera menn upp að óþörfu. Vandinn er sá að meirihluti karlmanna yfir fimmtugu er með sofandi krabbamein í blöðruhálskirtlinum. Þetta veit fólk ekki almennt því hugtakið sofandi mein er tiltölulega nýlegt í sambandi við krabbamein. Það kemur á óvart að raunveruleg krabbamein geti verið sofandi og þar af leiðandi meinlaus," segir Laufey Tryggvadóttir, klínískur prófessor við læknadeild og framkvæmdastjóri Krabbameinsskrár Krabbameinsfélags Íslands.

Stærstur hluti meina sefur

Viða um heim hafa vísindamenn reynt að finna leiðir til að greina lífsógnandi krabbamein í blöðruhálskirtli frá þeim sem eru sofandi. Blöðruhálskirtilskrabbamein er algengasta krabbameinið hjá körlum. Um 80% þessara meina eru staðbundin og þá er gjarnan grípið til róttækrar meðferðar svo sem skurðaðgerðar.

En stærstur hluti staðbundnu meinanna mun sofa í líkamanum án þess að valda skaða. Þar sem ekki eru enn til aðferðir til að greina þau frá þeim sem eru lífshættuleg eru margir karlmenn ofmeðhöndlaðir. Stór hluti karlmanna sem gangast undir aðgerð þarf að glíma við lífs-gæðaskerðingu vegna alvarlegra aukaverkana sem koma til vegna viðkvæmrar staðsetningar kirtilsins. Dæmi um algengar aukaverkanir eru langvarandi þvagleki og risvandamál.

Laufey hefur ásamt syni sínum Tryggva Þorgeirssyni og vísindamönnum frá Harvard birt niður-

stöður nýrrar rannsóknar þar sem opnað er á nýja möguleika til að greina milli sofandi og lífsógnandi meina.

„Sá sem fékk hugmyndina upphaflega var Tryggvi, sem er læknir og hefur lokið lýðheilsunámi frá Harvard-háskóla. Tryggvi fékk styrk til rannsóknarinnar frá krabbameinsfélaginu Framför sem var stofnað af Oddi Benediktssyni, en hann lést af völdum blöðruhálskirtilskrabbameins fyrir nokkrum árum og var afar kröftugur liðsmaður í baráttunni við krabbamein.“

Hugmyndin að nýju rannsókninni kviknaði í kjölfar niðurstaðna Krabbameinsfélagsins og Landspítalans sem birtust árið 2007. „Við sýndum í fyrsta sinn í heiminum fram á að mönnum sem eru með BRCA2 stökkbreytingu vegnar mun verr en öðrum körlum ef þeir fá krabbamein í blöðruhálskirtil. Fyrir þessa menn er mjög mikilvægt að fara frá tiltölulega ungum aldri í svokallaðar PSA-mælingar og fá róttæka meðferð ef þeir greinast, því þar er ekki um sofandi mein að ræða," útskýrir Laufey.

„Þótt meirihluti karla fái sofandi mein virðist það vera sjaldgæft eða kannski ekki gerast ef þeir eru með stökkbreytt BRCA2 gen, en um 0,8% Íslendinga fæðast með stökkbreytinguna og framleiða þar af leiðandi minna af BRCA2 próteininu í vefjum sínum en gengur og gerist.“

BRCA2 genið verndar okkur

Nýja rannsóknin byggir á þessari vitneskju þótt hún snúi að mönnum sem ekki eru með stökkbreytingu í BRCA2 geninu. „Hið merka BRCA2 prótein gegnir mikilvægu hlutverki við að vernda okkur gegn krabbameinum. Fyrst menn sem höfðu arfgenga tilhneigingu til að framleiða minna af því höfðu slæmar horfur, þá gekk nýja rannsóknin út á að kanna hvort breytileiki í magni próteinsins í



Laufey Tryggvadóttir framkvæmdi rannsóknina ásamt syni sínum og vísindamönnum við Harvard. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



HIÐ MERKA BRCA2 PRÓTEIN GEGNIR MIKILVÆGU HLUTVERKI VIÐ AÐ VERNDA OKKUR GEGN KRABBAMEINUM.

vef nýgreindra sjúklinga gæti spáð fyrir um horfur. Það reyndist rétt vera, því magn og staðsetning próteinsins spáði fyrir um framgang sjúkdómsins hjá sjúklingum sem

ekki voru með stökkbreytingu.“

Niðurstöðurnar opna fyrir möguleika á að nota mælingu á próteininu til að greina milli sofandi og lífsógnandi meina. „Nú erum við

á undirbúa framhaldsrannsókn, til að fylgja niðurstöðunum eftir og auka forspárgildið, í samstarfi við vísindamenn á Landspítala og við Læknadeild Háskóla Íslands.“

Óréttlæt看anlegt að hafa ekki samband við alla



ÞAÐ Á AÐ

LÍTA Á

ÞETTA

SEM ÓVIN

ÞESSARAR

ÞJÓÐAR

NÚMER EITT.

Kári Stefánsson,
forstjóri Decode

Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, hefur barist fyrir því að fólk sem er með stökkbreytingu á BRCA2 geni verði látið vita af því í forvarnarskyni.

„Ef þú ert karlmaður með þessa stökkbreytingu er þrisvar og hálfu sinni meiri líkur á því að þú fái blöðruhálskirtilskrabbamein heldur en ef þú ert ekki með stökkbreytinguna," segir Kári.

„Ef þú ert með stökkbreytinguna ertu sjö sinnum líklegri til að deyja af blöðruhálskirtilskrabbameini en ef þú ert ekki með hana. Ef þú ert með blöðruhálskirtilskrabbamein er tvisvar sinnum líklegra að þú deyir af því ef þú ert með stökkbreytinguna.“

Barist í mörg ár

„Ég er búinn að berjast fyrir því með kjafti og klóm í mörg ár að það

se haft samband við þá sem hafa stökkbreytinguna, konur og karla. Við sem samfélag höfum dregið fæturna þegar kemur að þessu. Konur sem eru með þessa stökkbreytingu eru þrisvar sinnum líklegri til þess að deyja fyrir sjötugt heldur en konur sem eru ekki með hana. Æviskeið þeirra styttest að meðaltali um 12 ár. Þær eru með 86% líkur á að fá banvænt krabbamein. Þetta er slíkur ógnvaldur við líf þessara kvenna að mér finnst það óréttlæt看anlegt að hafa ekki samband við alla sem við getum.

Karlmenn sem eru með þessa stökkbreytingu, þeir eru með 70 og eitthvað prósent líkur á því að fá krabbamein almennt. Þeir eru með 36% líkur á að fá blöðruhálskirtilskrabbamein. Æviskeið þeirra styttest að meðaltali um um 7 ár," heldur Kári áfram.

Eigum að elta fólkíð uppi

„Þannig mér finnst þessi stökkbreyting vera þess eðlis að það eigi að líta á þetta sem óvin þessarar þjóðar númer eitt. Við eigum að berjast fyrir því með því að elta uppi þetta fólk og gera það sem nauðsynlegt er til þess að minnka þá hættu sem að þessu fólkí steðjar.“

Hann segir þá sem séu á móti þessu hafa sagt að fólk hafi rétt á því að vita ekki að það sé með stökkbreytinguna. „Ég er þeirrar skoðunar og allflestir, að þetta sé slík hætta að rétturinn til þess að vita ekki sé hjóm við hliðina á möguleikanum á að bjarga lífi. Ég er 100% viss um að það er ekki ein einasta kona sem hefur verið í þann veginn að deyja af brjóstakrabbameini af völdum þessarar stökkbreytingar, sem hefði ekki viljað vita það fyrir, þannig að eitthvað væri hægt að gera.“



FYRIR GÆLUDÝRIN
EGRA VERÐI

Gæludýr
allt fyrir hunda,
fiska, fugla og n
otra verði

20%
kynningarafsláttur
af öllu fóðri og
gæludýravörum



OPNUNARHÁTÍÐ

opnum glæsilega gæludýraverslun í Skútuvogi

Komdu við í Blómavali

Dagskrá alla helgina frá kl. 13-16

- Sleðahundadeild Ísland mætir á svæðið börnin fá ferð með sleðahundum í sérstökum vagni.
- Hundapjálfari verður á staðnum hundapjálfari gefur góð ráð.
- Kanínur, degúar, naggrísir, hamstrar og mýs koma í heimsókn og börnin fá að klappa og skoða.
- Flottir fuglar koma í heimsókn
- Dýrahjálpi Íslands kíkir í heimsókn og kynnir starfsemi sína.



Fuglar koma í heimsókn



Hundapjálfari gefur góð ráð



Börnin fá að klappa kanínum



Túlípanar 10 stk.
999 kr
~~1.490 kr~~
Gildir í Blómavali um land allt

Allir fá ís í brauði á laugardaginn frá kl. 13-16



blómaval

HVAÐ ER BLÖDRUHÁLSKIRTILSKRABBAMEIN?



Blöðruhálskirtill er líffæri sem er eingöngu í körlum. Karlkynshormón stýra vexti hans og undir eðlilegum kringumstæðum er kirtillinn á stærð við valhnetu. Blöðruhálskirtillinn er fyrir framan endaparminn, undir þvagblöðrunni og umlykur efri hluta þvagrásarinnar. Hlutverk hans er að framleiða sáðvökva, sem verndar og nærir sáðfrumur. Nokkrar tegundir af frumum finnast í blöðruhálskirtli en krabbameinin eru langoftast af kirtilfrumugerð. Stundum getur krabbameinið vaxið hratt og dreift sér til annarra líffæra en langflest vaxa hægt.

BLÖDRUHÁLSKIRTILSKRABBAMEIN ER ALGENGASTA KRABBAMEIN MEÐAL KARLA

200 KARLAR GREINAST AÐ MEÐALTALI Á ÁRI MEÐ BLÖDRUHÁLSKIRTILSKRABBAMEIN



70 ÁR ER MEÐALALDUR VIÐ GREININGU EN MEINIÐ ER SJALDGÆFT HJÁ KÖRLUM UNDIR FIMMTUGU

90% ÞEIRRA SEM GREINAST LIFA Í FIMM ÁR EÐA LENGUR EN FYRIR UM FJÓRUM ÁRATUGUM VAR ÞETTA HLUTFALL UM 35%

Helstu einkenni

Oft eru engin einkenni. Stækki meinið getur það þrýst á þvagrásina og valdið einu eða fleiri einkennum:

- Þvagtrögða
- Erfiðleikar að byrja þvaglát
- Kraftlítil þvagbuna
- Dropar í lok þvagbunu og/ eða erfitt að tæma þvagblöðruna.
- Tíð þvaglát, sérstaklega um nætur.
- Blöðrubólga, verkur eða óþægindi við þvaglát.
- Blóð í þvagi eða sáðvökva.

Góðkynja sjúkdómar í blöðruhálskirtli eru þó algengasta orsök þessara einkenna. Einkenni sem ágerast hratt eða koma fram hjá körlum undir fimm-tugu þarf alltaf að rannsaka.

Hafi krabbameinið dreift sér til annarra líffæra getur það valdið eftirfarandi einkennum:

- Beinverkir í mjöðmum, mjaðmagrind, hryggsúlu eða lærleggjum.
- Preyta og slappleiki.
- Þyngdartap.



Angelina Jolie lét fjarlægja bæði brjóst sín og eggjastokka. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Lét fjarlægja brjóstin vegna BRCA1

Leikkonan Angelina Jolie tilkynnti í grein í The New York Times árið 2013 að ótti hennar við krabbamein hefði orðið til þess að hún lét fjarlægja bæði brjóst sín.

Um var að ræða fyrirbyggjandi aðgerð. Móðir Angelínu lést vegna brjóstakrabbameins og er leikkonan með sams konar stökkbreytingu í BRCA1 geni sínu.

Stökkbreytingar í BRCA1 og BRCA2, sem um er rætt í samhengi við blöðruhálskirtilskrabbamein, hafa svipuð áhrif. Það er að segja, þau auka verulega líkur á brjóst- og eggjastokkakrabbameini. Stökkbreyting í BRCA2 eykur einnig líkurnar á blöðruhálskirtilskrabbameini, eins og fram hefur komið.

Angelina, sem skrifaði um málið í The New York Times, sagði þessa staðreynd hafa ráðið úrslitum.

„Móðir mín barðist við krabbamein í tæp tíu ár og dó 56 ára. Læknarnir mínir áætluðu að það væru 87 prósent líkur á því að ég fengi brjóstakrabbamein og 50 prósent líkur á því að ég fengi eggjastokkakrabbamein,“ skrifar Angelina í pistlinum.

„Ég skrifa um þessa reynslu mína til að miðla því til annarra kvenna að þrátt fyrir að sú ákvörðun að láta fjarlægja brjóstin hafi ekki verið auðveld er ég afskaplega hamingjusöm með hana. Hættan á því að ég fái brjóstakrabbamein fór úr 87 prósentum í 5 prósent. Nú get ég sagt börnunum mínum að þau þurfi ekki að óttast það að ég fái brjóstakrabbamein.“

Aðgerðin, og eftirmeðferðin, tók þrjú mánuði.



MÓÐIR MÍN BARÐIST VIÐ KRABBAMEIN Í TÆP TÍU ÁR OG DÓ 56 ÁRA.

Angelina Jolie

Þurfum hreinlega nýtt nafn yfir krabbamein

Laufey Tryggvadóttir, klínískur prófessor, og **Lára Sigurðardóttir** lækni, segja krabbamein gildishlaðið orð. Um sé að ræða um 200 mismunandi sjúkdóma sem hafi ólíkar lífshorfur. Alíka margir látist af völdum hjarta- og æðasjúkdóma, sem vekja þó ekki sama ótta.

Laufey: „Það þarf eiginlega að búa til nýtt nafn á krabbamein. Orðið vekur svo mikinn ótta, en við erum alltaf að læra meira og meira um að krabbamein eru af svo margvislegum toga. Oft er mjög mikilvægt að grípa strax inn í, en í öðrum tilvikum þarf ekki að gera það. Nýja málið með krabbamein er að sum þeirra eru ekkert hættuleg.“

Lára: „Já, krabbamein er gildishlaðið orð. Eitt af okkar mikilvægu vopnum gegn krabbameinum er að þekkja eðli þeirra og skilja muninn á sofandi og lífsógnandi meinum, líkt og í rannsóknunum sem Laufey hefur verið að vinna að.“

Laufey: „Við verðum að vita hvað við erum með í höndunum. Það eru til fjölmargar gerðir af krabbameinum og þau geta meira að segja verið ólík þótt þau séu í sama líffærinu. Til dæmis eru brjóstakrabbamein ólík innbyrðis og sama gildir um krabbamein í blöðruhálskirtli.“

Lára: „Krabbamein eru samheiti yfir um 200 mismunandi sjúkdóma sem fylgja ólíkar lífshorfur. Tökum eistnakrabbamein sem dæmi. Þó svo að karlmaður sé með útbreiddan sjúkdóm þá er í flestum tilfellum hægt að lækna hann með lyfjameðferð en um 98% eru á lífi 5 árum frá greiningu. Svipaður árangur hefur náðst með hvítblæði. Ef við horfum aftur í tímann er ekki svo ýkja langt síðan flestir létust af völdum þessara sjúkdóma en nú lækna flestir. Þessar staðreyndir kveikja alltaf von um meiri framfarir í greiningu og meðferð krabbameina.“

Laufey: „Annað dæmi um góðar horfur eru sortuæxli, en yfir 90% þeirra lækna. Það tengist því að þú getur séð þau flest með berum augum svo þau ná sjaldnar að vaxa lengi óáreitt, þau eru utan á þér og auðvelt að skera þau. Jafnvel þótt sortuæxli væri sofandi, væri ekkert að því að fjarlægja það því aðgerðin hefur hverfandi aukaverkanir svo ofmeðhöndlun er ekki vandamál þar. Við sjáum líka vísbendingar um lækandi dánartíðni hjá unga fólkinu sem hefur verið duglegt að láta lækna fylgjast með fæðingarblettum sínum.“

Lungnakrabbí erfiður viðfangs

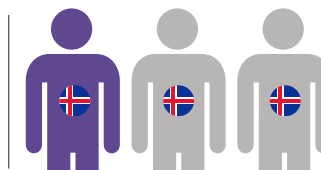
Lára: „Svo eru sum meiri auðvitað erfiðari en önnur. Lungnakrabbamein er eitt af þeim sem er mjög erfitt viðfangs. Ein aðalástæðan er sú að það er oft búið að vaxa svo lengi áður en það fer að gefa einkenni því lunguð er þannig líffæri að það er fátt sem þrengir að æxlinu. Talið er að meinið greinist ekki fyrr en um 15-20 árum eftir að það byrjar að vaxa í lunganu. En þar



Lára Sigurðardóttir og Laufey Tryggvadóttir segja sífellt meiri framfarir í meðferð krabbameina kveikja mikla von. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

50%

ALLRA KRABBAMEINA GREINAST EFTIR 65 ÁRA ALDUR



1/3

ÍSLENDINGA FÆR KRABBAMEIN EINHVERN TÍMANN Á LÍFSLEIÐINI

25%

RÚMLEGA DÁNARMEINA ERU AF VÖLDUM KRABBAMEINS

1.450

GREINDUST AÐ MEÐALTALI ÁRLEGA MEÐ KRABBAMEIN Á ÁRABILINU 2010-2014

746 KARLAR

704 KONUR

1954-2012 FIMM ÁRA LÍFSHORFUR HAFU YFIR TVÖFALDAST FRÁ ÞVI AÐ SKRÁNING HÓFST

Tölur fengnar af heimasíðu Krabbameinsfélagsins, krabb.is

er samt að verða smá breyting því við erum farin að taka svo mikið af tölvusneiðmyndum í greiningarskyni. Þá er stundum verið að pikka upp meiri áður en fólk er komið með einkenni. Þegar meinið finnst svona snemma eru lífshorurnar allt aðrar.“

Laufey: „Menn héldu að þetta væri eins með blöðruhálskirtilskrabbameinið, að eina málið væri að grípa það nógu snemma og fjarlægja það. Þá væri allt gott. En þarna rákumst við á vegg. Það er ekki þannig því meinið eru mörg sofandi. Þess vegna þurfum við aðferðir til að vita hvernig meinið eru með í höndunum. Þegar karlmenn fara og láta mæla hjá sér PSA þá er mjög

líklegt að hjá þeim finnst sofandi meinið vegna þess að yfir helmingur karlmanna yfir fimmtugt er með meinið í blöðruhálskirtli. Það er bara svoleiðis.“

Óheppni að meinið finnst

Lára: „Ef karlmenn ná að verða nógu gamlir þá er mjög líklegt að meinið finnst í einhverri mynd, oftast sofandi meini. Tölurnar eru þannig að um 80% karlmanna sem eru áttræðir og eldri eru með meinið.“

Laufey: „Það má segja að krabbamein í blöðruhálskirtli sé eðlilegt ástand eldri manna. Það er því í meiri hluta tilvika óheppni að það finnst. Undantekningin er ef þú ert einn þeirra sem eru með lífsógn-

andi meini. Þá er mikilvægt að finna meinið snemma!“

Lára: „En við þurfum að breyta viðhorfi okkar gagnvart krabbameinum. Það er mikilvægt til að vinna gegn ranghugmyndum. Það eru til dæmis alíka margir sem látast af völdum hjarta- og æðasjúkdóma og krabbameina. Samt vekja hjartasjúkdómar ekki sama ótta.“

Laufey: „Já, ég er sammála. Eftir að hafa kynnst alvarlegum hjartasjúkdómi hjá nánnum ættingja þá veit ég að þar er ekki síður um erfiða sjúkdóma að ræða. En samt eru hugtök um hjartasjúkdóma ekki nærri jafn gildishlaðin og orðið krabbamein. Við þurfum að taka þessa dulúð af orðinu krabbamein.“

Krabbameinsmeðferð er oft erfið og veldur aukaverkunum

50%

ÞEIRRA 200 SEM GREINAST Á ÁRI FÁ LÆKNANDI MEÐFERÐ (SKURÐAÐGERÐ EÐA GEISLAMEÐFERÐ)

60-70% BROTTNÁM BLÖÐRUHÁLSKIRTILS MEÐ SKURÐAÐGERÐ

30-40% GEISLAMEÐFERÐ

50% ÞEIRRA SEM GANGAST UNDIR MEÐFERÐ EIGA Í VANDRÆÐUM MEÐ STINNINGU sem er annaðhvort varanleg eða kemur til baka á 2-3 árum. Hvort skerðingin er varanleg ræðst af því hversu auðveldlega gengur að varðveita stinningartaugarnar, þ.e. hversu mikið sjúkdómurinn er vaxinn út fyrir kirtilinn.

25% ÞEIRRA SEM GANGAST UNDIR MEÐFERÐ MISSA ÞVAG UNDIR ÁLAGI, T.D. VIÐ AÐ SKOKKA 3% ERU MEÐ VERULEGAN ÞVAGLEKA



Átakið **Mottumars** er nú í fullum gangi en það er haldið til þess að vekja athygli á krabbameini hjá körlum. Inni á vefsíðunni Mottumars má heita á þátttakendur þar sem safnað er fyrir rannsóknum á krabbameini karla. Mottudagurinn verður haldinn 11. mars og er fólk hvatt til þess að taka þátt með því að klæða sig upp karlmannlega.

Fylgikvillar meðferða við krabbameini hafa áhrif á andlega líðan

Að greinast með krabbamein í blöðruhálskirtli getur haft veruleg áhrif á andlega líðan, sem að hluta kemur til vegna fylgikvilla meðferðar, eins og stinningarvandamála.

- Það að vera þunglyndur við greiningu hefur áhrif á líkur á að fá stinningarvandamál eftir aðgerð, þ.e. þeir sem eru við betri andlega heilsu (skora lægra á þunglyndis-skala) eru ólíklegri til að eiga við stinningarvandamál að glíma eftir aðgerð, samkvæmt rannsóknum.
- Fyrsti mánuðurinn eftir greiningu blöðruhálskirtilskrabbameins virðist kritískur. Þeir sem greinast eru tvöfalt líklegri til að láta úr hjartasjúkdómi innan mánaðar frá greiningu í samanburði við jafnaldra þeirra í samfélaginu, samkvæmt rannsóknum.



Lára Sigurðardóttir rannsakandi tengsl melatónins og krabbameins.

Slökkvum á raftækjum fyrir svefninn

„Karlar sem mældust með lágt melatónín-gildi voru fjórfalt líklegri til að greinast með lífsógnandi blöðruhálskirtilskrabbamein í samanburði við þá sem voru með hátt melatónín-gildi,“ segir Lára Sigurðardóttir læknir. Hún var fyrsti höfundur að rannsókn um hvaða áhrif melatónín getur haft á blöðruhálskirtilskrabbamein. Karlar sem áttu við svefntruflun að stríða voru líklegri til að hafa lágt melatónín-gildi.

Melatónín er hormón sem heilaköngullinn framleiðir í myrkri og aðallega að næturlagi. „Seytun melatónins er mjög viðkvæm fyrir birtu og sérstaklega bláu ljósi, eins og snjalltæki og sjónvörp senda frá sér. Fleiri þættir geta minnkað framleiðsluna, t.d. beta-blokkar sem eru lyf sem oft eru notuð við háum blóðþrýstingi. Tilraunarrannsóknir á frumum og dýrum sýna að melatónín hemur krabbameinsvöxt. T.d. ef heilaköngullinn er fjarlægður úr músum þá byrja þær að mynda krabbamein en ef heilaköngullinn er græddur aftur í þær eða þeim gefið melatónín þá hægist á krabbameinsvextinum,“ segir Lára og mælir með því að fólk slökkvi á öllum skjáum og raftækjum að minnsta kosti klukkutíma áður en farið er að sofa.

„Það er mjög einstaklingsbundið hvað við framleiðum mikið melatónín. En til að framleiða okkar náttúrulega magn af melatóníni þurfum við ekki einungis að sofa heldur sofa þegar okkur er það eðlislægt, það er, á næturnar.“

Finnið og sjáið að Drottinn er góður, sæll er sá maður sem leitar hæliss hjá honum...

www.versdagsins.is

Sölu sýning



Sölusýning í dag frá kl. 10 til 16.

Í dag, laugardag, efnum við til sölusýningar í báðum verslunum okkar, í Nóatúni 4 og í Hlíðasmára 3.

Þar gefst tækifæri til að skoða allt það nýjasta sem við bjóðum. Meðal annars þvottavélar, sem skammta þvottaefni sjálfkrafa (i-DOS), uppþvottavélar sem fengu hæstu einkunn hjá danska neytendablaðinu, nýjustu ofnana frá Siemens og Bosch með byltingakenndum nýjungum, þar á meðal 4D heitum blæstri og fleira og fleira.

Fjöldi tilboða í tilefni dagsins. Veittur verður afsláttur af öllum vörum sem ekki eru þegar á Tækifærisverði.

Látið sjá ykkur og njótið dagsins með okkur!

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

BOSCH

- BÚÐIN -

Hlíðasmára 3 · Sími 520 3090
www.bosch.is

tl.is

**TÖLVU
LISTINN**

**48 TÍMA
TILBOÐ**

**24" SKJÁTÖLVA
FYRIR HEIMILIÐ!**

acer

Ofurafsláttur á þessari Intel i3 skjátölvu. Glæsilega hönnuð og tekur lítið pláss á borði. Skarpur FullHD skjár, Intel HD Graphics skjákort, 8GB vinnsluminni og stór 1TB harður diskur.



-30.000

119.995

VERÐ ÁÐUR 149.995

ACE-DQ80AEQ004



TOSHIBA

-60.000

239.995

VERÐ ÁÐUR 299.995

**360° RADIUS Á 60.000
KRÓNA AFSLÆTTI!**

TOS-P20WC10H

Ein sú albesta frá Toshiba. Ofurlétt með 360° skjá, Intel i7 6500 örgjörva, 512GB SSD diskur og 12,5" UHD 4K snertiskjá. Gildir meðan birgðir endast. Takmarkað magn.

EPSON

**ÞRÁÐLAUS
Á 9.995!**

Fullkominn og þráðlaus heimilisprentari sem hannar líka og ljósritar. Hraðvirkur og hagkvæmur í notkun með LCD skjá.



EPS-XP332

-33%

9.995

VERÐ ÁÐUR 14.995



-27%

7.995

VERÐ ÁÐUR 10.995

**STÆKKAÐU
ÞRÁÐLAUSA NETIÐ!**

Hin fullkomna lausn til að styrkja og stækka þráðlausa netið þar sem það er hægt og samband erfitt.



-5.000

18.995

VERÐ ÁÐUR 23.995

**RAZER KRAKEN
LEIKJAHEYRNARTÓL**

Ótrúlegt tilboð á þessum vinsælu heyrnartólum fyrir leiki og tónlist. Stórir og mjúkir púðar yfir eyrun og útdraganlegur hljóðnemi.



-5.000

13.995

VERÐ ÁÐUR 18.995

**TRAUSTUR 240GB
TOSHIBA SSD**

Öflugur Toshiba SSD diskur sem gerir borðtölvuna og fartölvuna mun sprækari í vinnslu.



-10.000

39.995

VERÐ ÁÐUR 49.995

**4GB ASUS GTX960
MEÐ 3 ÁRA ÁBYRGÐ!**

20% lækkun um helgina á vinsælasta Strix skjákortinu okkar frá Asus.

**0% VEXTIR
Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI**

TAKMARKAÐ MAGN!

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT

LAUGARDAG 11-16
SUNNUDAG 13-17

TOSHIBA

INTEL I5 MEÐ SSHD Á 30.000 KRÓNA AFSLÆTTI!

Ótrúleg kaup í 48 tíma. Sérstaklega hraður Intel i5 5200U örgjörvi og stór 1TB SSHD diskur með SSD stýringu. Öflugt 2GB GeForce 930M skjákort og löng rafhlöðuending.

-30.000

99.995

VERÐ ÁÐUR 129.995



EPSON

EPS-EHTW5210



-40.000

119.995

VERÐ ÁÐUR 159.995

3D OG FULL HD SKJÁVARPI

25% afsláttur í 48 tíma á þessum bjarta skjávarpa sem breytir næsta vegg í bíósal með 3LCD litatækni.



PHILIPS

PHS-223V5LSB

22" HÁSKERPUSKJÁR

Glæsilega hannaður skjár með SmartContrast tækni, 5ms. svartíma og LED baklýsingu.

-20%

19.995

VERÐ ÁÐUR 24.995



-30%

6.995

VERÐ ÁÐUR 9.995

STEELSERIES RIVAL OPTICAL 100

Galið verð á þessari vinsælu leikjamús allt að 4.000 í CPI sem hægt er að stilla auk sex forrtanlegra takka



-25%

14.995

VERÐ ÁÐUR 19.995

SJÓNVARPSFLAKKARI Á 25% AFSLÆTTI!

Háskerpu sjónvarpsflakkar frá A.C. Ryan sem spilar langflestar skráartegundir í allt að 1080 punkta upplausn.



-23%

9.995

VERÐ ÁÐUR 12.995

PC OG XBOX PRÁÐLAUS STÝRIPINNI

Losaðu þig við snúrurnar og spilaðu uppáhalds leikina þína þráðlaust hvar sem er í herberginu.



-23%

9.995

VERÐ ÁÐUR 12.995

128GB RISALYKILL MEÐ USB3.0

Komdu fyrir 128GB af mikilvægustu gögnunum þínum á þessum netta USB lykli með háhraða flutningsgetu í gegnum USB3.0.

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRAUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
Sími 431 3333

HELGAÐ

LAUGARDAG 11-16 og SUNNUDAG 13-17



Fæst í hvítu, silfur eða stál

185cm kælskápur með frysti. 209L kæli. 4 glerhillur. 4 hillur í hurð. 2 grænmetisrákkur. 81L frystir. 2 skúffur. Orkuflokkur A+. 4,5kg frystigeta á 24klst. Mál (hxbxd): 185 x 59,5 x 61,5 cm.

Vestfrost R3651WH
Hvítur.

TILBOÐ
52.496

FULLT VERÐ 69.995

Vestfrost R3651SI
Silfur.

TILBOÐ
56.246

FULLT VERÐ 74.995

Vestfrost R3651IX
Stál.

TILBOÐ
59.996

FULLT VERÐ 79.995

vestfrost

KYNNINGARTILBOÐ

NÝ LÍNA FRÁ VESTFROST

ÍSSKÁPAR - ÞVOTTAVÉLAR MEÐ ÍSLENSKU STJÓRNBOÐI - ELDAVÉLAR



Vestfrost CST60HB
60cm eldavél með steiptum hellum og 56 lítra Multifunction 7 ofni með blæstri, yfir- undirhita og Pizza stillingu. Tvöfalt gler í hurð. Orkuflokkur A. Stærð (HxBxD): 85-92x60x60 cm.

TILBOÐ
41.246

FULLT VERÐ 54.995



Vestfrost CKE60DHB
60cm eldavél með 4 keramik hellum og 56 lítra Multifunction 7 ofni með blæstri, yfir- undirhita og Pizza stillingu. Tvöfalt gler í hurð. Barnalæsing. Orkuflokkur A. Stærð (HxBxD): 85-92x60x60 cm.

TILBOÐ
59.996

FULLT VERÐ 79.995



PVÆR OG
PURRKAR
Á 60 MÍN.

ÍSLENSKT
STJÓRNBOÐ

Vestfrost
1000sn þvottavél með stafrænu kerfisvali og hitastilli. 42L tromla. Tekur 5kg. LCD skjár. 14 þvottakerfi. 15 mín hraðkerfi. Stafræn niðurtalning. Þvottahæfni A. Vinduhæfni C. Orkunýting A++. Íslenskt stjórnboð.

TILBOÐ
37.496

FULLT VERÐ 49.995



PVÆR OG
PURRKAR
Á 60 MÍN.

ÍSLENSKT
STJÓRNBOÐ

Vestfrost WM6400
1400sn þvottavél með stafrænu kerfisvali og hitastilli. 47L tromla. Tekur 6kg. LCD skjár. 15 þvottakerfi. 15 mín hraðkerfi. Stafræn niðurtalning. Þvottahæfni A. Vinduhæfni B. Orkunýting A++. Stærð (bxbxd): 60 x 85 x 53 cm.

TILBOÐ
48.746

FULLT VERÐ 64.995



PVÆR OG
PURRKAR
Á 60 MÍN.

ÍSLENSKT
STJÓRNBOÐ

Vestfrost WM8400
1400sn þvottavél með stafrænu kerfisvali og hitastilli. 55L tromla. Tekur 8kg. LCD skjár. 15 þvottakerfi. 15 mín hraðkerfi. Stafræn niðurtalning. Þvottahæfni A. Vinduhæfni B. Kolalaus mótur. Orkunýting A+++. Stærð (bxbxd): 60 x 85 x 53 cm.

TILBOÐ
59.996

FULLT VERÐ 79.995

BRÁUSTIR MENN

MOTTU

MARS

PHILIPS

sense and simplicity

TÆKI FRÁ UPPHAFI TIL ENDA

Hvert sem markmiðið er þá hefur Philips hágæða snyrtitæki fyrir höfuð, andlit og líkama!

Rollsinn frá Whirlpool

25% AFSL.

HVÍT

HELGARTILBOÐ
89.996

FULLT VERÐ 119.995

STÁL

HELGARTILBOÐ
93.746

FULLT VERÐ 124.995

INNBYGGÐ

HELGARTILBOÐ
89.996

FULLT VERÐ 119.995

Ariete

Ariete 2971
Candyfloss vél sem notar venjulegan sykurlaus mótur. Mæli-skeið og tvær plastkeilur fylgja. Auðvelt að þrifa.

HELGARTILBOÐ
5.995

FULLT VERÐ 10.995



1000 krónur af öllum seldum Philips rakvélum, skeggsnyrtum og hárklippum í marsmánuði renna til Krabbameinsfélagsins

ÞÚSUNDIR VÖRUTEGUNDA - www.ht.is - FRÁBÆR TILBOÐ - www.ht.is - SJÁ ALLT VÖRUÚRVALIÐ

RTILBOÐ

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT



PHILIPS

Philips PUT6400
50" Ultra HD LED sjónvarp með 4K 3840 x 2160 upplausn. Pixel Precise Ultra HD. Micro Dimming Pro. 700 Hz Perfect Motion Rate. Natural Motion. Dual Core örgjörvi. Multiroom TV. Android 5.0. Wi-Fi. Stafrænn DVB-T2/S2 og gervihnattamóttakari. 3 x USB og upptökumöguleiki. 4 x HDMI. MyRemote Apple / Android síma- og spjaldtölvu App.

50"

Philips 50PUT6400

HELGARTILBOÐ

139.995

FULLT VERÐ 199.995

55"

Philips 55PUT6400

HELGARTILBOÐ

159.995

FULLT VERÐ 249.995



LG

LG LF510
HD sjónvarp með DVB-T2+S2 móttakara. 300Hz PMI. Triple XD Engine. Real Cinema 24p. Gervihnattamóttakari. USB, HDMI tengi, CI rauf og USB upptaka o.fl.

32"

LG 32LF510 - 1366x768p

HELGARTILBOÐ

49.995

FULLT VERÐ 59.995

49"

LG 49LF510 - 1920x1080p

HELGARTILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 119.995



Lenco TT33
33/45 snúninga plötusplari með magnara og FM útvarpi. Innbyggðir hátalarar. Hægt að tengja við önnur hljómteki.

Lenco

Fæst í 2 litum

HELGARTILBOÐ

13.995

FULLT VERÐ 16.995

FRÁBÆR GRÆJA

LG

LG OM4560
Hljómteki með öflugum 220w RMS magnara. Bluetooth tenging allt að þrjú tæki í einu. Karóki og DJ stillingar. Ljós í hátalaranum. Geislasplari. Útvarp.

HELGARTILBOÐ

49.995

FULLT VERÐ 59.995



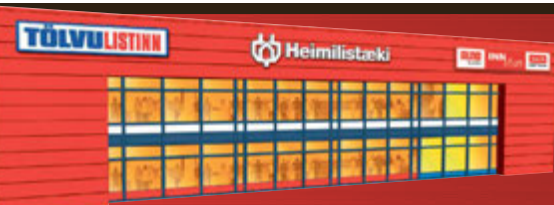
Bluetooth

OFNAR OG HELLUBORÐ
25% AFSLÁTTUR



Whirlpool

FRYSTIKISTUR
25% AFSLÁTTUR



12 MÁNADA
VAXTALAUSAR
RADGREIÐSLUR



Heimplistæki

ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500



Sem öryggisstjóri Fangelsismálastofnunar kom Halldór að því að auka öryggi Litla-Hrauns til að minnka líkurnar á stroki. Strok er eitt alvarlegasta brot á húsreglum fangelsisins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ekki í neinni vinsældakeppni

Halldór Valur Pálsson er nýr fangelsisstjóri á Litla-Hrauni og Sogni. Þrátt fyrir að vera ungur að árum býr hann að margra ára reynslu í fangelsismálakerfinu. Halldór segir að auka þurfi verknám fanga og að betrun sé markmiðið.

Snaerós
Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is



Víð sem erum að að vinna í kerfinu erum held ég öll sammála um að við viljum vera starfsmenn í betrunarkerfi," segir Halldór Valur Pálsson, nýr fangelsisstjóri á Litla-Hrauni og Sogni. Hann tók við um miðjan janúar af Margrétu Frímanssdóttur sem hafði verið fangelsisstjóri í átta ár þar á undan. Halldór er 35 ára fjölskyldufaðir með BA-gráðu í stjórnmálafræði en hann er enginn nýgræðingur í fangelsismálum.

„Ég er búinn að vinna í þessu kerfi síðan sumarið 2000. Þá vann ég fyrst sem fangavörður á Litla-Hrauni með hléum til haustsins 2004. Síðan þá er ég búinn að vera í ýmsum verkefnum hjá Fangelsismálastofnun.“ Titill Halldórs, áður en hann varð forstöðumaður fangelsanna, var öryggisstjóri Fangelsismálastofnunar. Þá hefur hann séð um að innleiða ökklabönd á fanga sem ekki afplána lengur í lokuðum fangelsum og þróað samfélagsþjónustuúræði.

„Ég hef ekki haft neitt plan. Ég ætlaði mér ekki endilega að vera kominn hingað núna en þegar Margrétu ákváð að fara þurfti ég að ákveða hvort ég kærdi mig um að prófa þetta líka.“

Halldór segir að starfsaldur innan Fangelsismálastofnunar sé nokkuð hár. „Ég er ekki sá eini ungi í kerfinu. Forstjóri Fangelsismálastofnunar [Páll Winkel] er 42 ára og staðgengill hans er 39 ára. En við erum öll búin að vinna mjög lengi í kerfinu og starfsaldur er mjög hár. Það eru margir sem starfa hjá okkur með áratugareynslu og þeir elstu hafa jafnvel byrjað að vinna á áttunda áratugnum. Það eru

þá menn sem eru komnir með allt að 40 ára starfsreynslu.“

Ekki í vinsældakeppni

Í mars á síðasta ári fylgdist Ísland í dag með degi í lífi Margrétu Frímanssdóttur á Hrauninu. Þá lýstu fangarnir henni sem mömmu og einn sagði: „Maður vill standa sig fyrir hana. Maður vill ekki að þetta góða starf sem hún er að vinna hérna verði að engu.“

Halldór óttast ekki samanburðinn. „Hvort sem við erum að tala um Margrétu eða aðra fangelsisstjóra þá held ég að við séum allir meðvitaðir um að starfið snýst ekki um eiginlegar vinsældir. Margar ákvarðanir sem við þurfum að taka eru ekki líklegar til vinsælda. Við þurfum bara að meta það hvað eru góðar ákvarðanir og hvað eru slæmar ákvarðanir, hvað kemur sér vel fyrir fangann og hvað ekki. Alveg óháð vinsældunum.“

Ég hef ekki mætt neinu nema þægilegu og eðlilegu viðmóti gagnvart fangum, en ég hef svo sem ekki verið að ræða þetta neitt sérstaklega við þá. Það vinna 65 manns hérna og forstöðumaður á fyrst og fremst að vera bakhjarl þeirra og sífellt hafa í huga hvernig við getum eftt þá í störfum. Við þurfum að hafa fókusinn á því.“

Fangar meðvitaðir um rétt sinn

Halldór segir að höfuðmáli skipti að fangar viti að hverju þeir gangi í fangelsinu. „Við reynum að gera okkar besta í að upplýsa þá um réttindi sín. Ef okkur tekst vel að upplýsa fangana um hvað má og hvað má ekki og hvernig lögir virka þá verður samvinna okkar við fangana miklu betri. Við viljum hjálpa þeim með allt sem við megum hjálpa með en við getum ekki gert það sem við megum ekki.“

Hann segir að stundum komi fyrir

að fangar biðji um eitthvað sem er ekki innan ramma húsreglnanna á Litla-Hrauni. „Það geta til dæmis verið einföldustu hlutir eins og að sveigja heimsóknarreglurnar. En það er ekki hægt. Þetta er bara sá strúktúr sem við vinnum eftir.“

Agaviðurlög við refsingum

Húsreglurnar á Litla-Hrauni eru margar og þeim mun jafnvel fjölga enn frekar. Á þingi liggur fyrir breytingartillaga frá allsherjar- og menntamálanefnd við nýtt frumvarp um fullnustu refsinga sem kveður á um að fangum verði bannað að fara inn í klefa hver annars. Í frétt á Vísu kemur fram að Páll Winkel fangelsismálastjóri sé ánægður með þessa afstöðu. Hann segir tillöguna vera komna frá stofnuninni.

Halldór segir að hluti af því að fangar viti að hverju þeir ganga sé að standa við þær afleiðingar sem verða við brot á húsreglum fangelsisins. „Ef menn eru að brjóta húsreglur og við erum búin að segja þeim hverjar afleiðingarnar verða ef þeir gera það þá þurfum við líka að standa við það. Þá vita þeir að hverju þeir ganga. Mín reynsla er að ef menn vita að hverju þeir ganga þá líður mönnum betur með það.“

Hann segir brot á reglum vera misalvarleg og afleiðingarnar séu í samræmi við brotin. „Við alvarlegustu brotunum höfum við heimild til að úrskurda um agaviðurlög. Það þýðir takmarkanir á heimsóknum og þess háttar. Í alvarlegustu tilvikunum einangrun. Það er í raun og veru skýrt kveðið á um það í fullnustu refsinga hvað á við og hvenær.“

Fleira starfsfólk og aukidi fé

„Litla-Hraun þarf fyrst og fremst að efla með öðrum hætti en að fjölga fangaplássum. Því fleira starfsfólk á



EF MENN ERU AÐ BRJÓTA HÚSREGLUR OG VIÐ ERUM BÚIN AÐ SEGJA ÞEIM HVERJAR AFLEIÐINGARNAR VERÐA EF ÞEIR GERA ÞAÐ ÞÁ ÞURFUM VIÐ LÍKA AÐ STANDA VIÐ ÞAÐ.

hvern fanga, því betra. Þá getum við gert meira,” segir Halldór um hvað er brýnasta verkefnið ef nægt fjármagn býðst.

„Við erum með ágætis framboð af bóknámi fyrir fanga, hvort sem það er staðnám eða fjarnám og jafnvel háskólanám. En við vildum gjarnan sjá möguleika á að koma á meira verknámi fyrir fanga. Margir þeirra hafa bakgrunn í því og hafa unnið slíka vinnu sem ætti að hjálpa þeim áfram með námið. Verknámið er í mjög takmörkuðu magni.“

Í sumar efndu fangar á Litla-Hrauni til undirskriftasöfnunar vegna þess að Barnakoti hafði verið lokað um helgar. Barnakot er heimsóknarherbergi sem er hugsað sérstaklega svo börn fanga geti hitt feður sína í sem eðlilegustum aðstæðum. Opnunar tíminn á virkum dögum skarast við skóla barnanna og vinnu foreldris sem fylgir því í fangelsi. „Barnakot var opnað í fyrra og ekki til neitt Barnakot fyrir þá. Það voru gerðar tilraunir með það að átta okkur á hvernig við gætum haft þessa heim-

sóknaraðstöðu. Síðan kemur í ljós að það fyrirkomulag, að hafa opið um helgar, gekk ekki upp varðandi það hvernig við sinnum eftirliti og vöktum. Þegar það komu fréttir um að það væri verið að skerða þjónustu í Barnakoti þá er skerðingin sú að það var ekki til neitt Barnakot örfáum mánuðum áður.

Auðvitað viljum við hafa þetta opið sem mest en við erum bundin af þeim fjármunum og mannskap sem við höfum á hverjum tíma. Við þurfum bara ákveðinn tíma til að skipuleggja okkur með þetta verkefni og við erum að vinna að því.“

Ný lög breyta miklu

Fangelsið á Hólmsheiði er nú í smíðum sem mun breyta heilmiklu fyrir Litla-Hraun. Vistun gæsluvarðhaldsfanga færast þá á Hólmsheiði sem gefur möguleika á endurskipulagningu á Hrauninu.

Þá liggur fyrir frumvarp um breytingu á lögum um fullnustu refsinga fyrir Alþingi og búist við að það verði samþykkt sem lög á vormánuðum.

„Ef frumvarpið gengur í gegn þá eru í raun fleiri sem eiga kost á samfélagsþjónustu. Öll framþróun síðustu ár hefur í raun miðað að því að betra. En á meðan ber okkur líka að tryggja öryggi almennings og öryggi fanganna sjálfra. Frá 2007 hefur opnum fangelsisrymum fjölgað úr 11 í 44. Nú er það þannig að menn með 9 mánaða óskilorðsbundinn dóm þurfa kannski aldrei að stíga inn í fangelsi heldur geta farið í samfélagsþjónustu. Ef lögir ganga í gegn eins og frumvarpið er núna geta menn með allt að tólf mánaða dóm aldrei þurft að stíga inn í fangelsi. Auk þess geta menn tekið lokasprettinn í afplánu heima hjá sér með rafrænu eftirliti.“

LAND ROVER DISCOVERY

UPPFÆRÐU ÆVINTÝRIN Á FYRSTA FARRÝMI



ABOVE & BEYOND



KOMDU OG REYNSLUAKTU GLÆSILEGUM DISCOVERY

Land Rover Discovery hefur slegið í gegn um allan heim. Hann er ekki einungis einstaklega fallegur jeppi heldur er hann tæknilega fullkominn og hannaður fyrir ferðalagið og fjölskylduna. Farangursrýmið er eitt það allra mesta sem um getur eða 1.192 lítrar auk þess sem hann er fánlegur 7 sæta.

Discovery sameinar betur en nokkur annar jeppi fullkomið notagildi og hæfni til að takast á við erfiðar akstursaðstæður. Dráttargeta er 3.500 kg og vaðdýpt 70 cm.

Discovery er með öfluga 210 hestafla vél og búinn loftþúðafjöðrun á öllum hjólum ásamt hinu rómaða Terrain Response drifbúnaðarkerfi.

Land Rover Discovery S - verð frá 11.390.000 kr.

Eldsneytisnotkun er einungis 8,8 l/100 km miðað við uppgefnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

www.landrover.is

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Hvar er besti brönsinn?

Viktoría
Hermannsdóttir
viktoría@frettabladid.is

Það er tilvalið um helgar að gera sér glaðan dag og fara með góðum vinum eða fjölskyldu í bröns. Fréttablaðið leitaði til nokkurra álitsgjafa til þess að varpa ljósi á það hvar besta brönsinn er að finna.



1. sæti THE COOCOO'S NEST

Litla hreiðrið úti á Granda hefur vinninginn um besta brönsinn samkvæmt álitsgjöfum Fréttablaðsins. Þetta höfðu þeir meðal annars að segja um brönsinn þar:

„Egg Florentine er besti einstaki brönsrétturinn í bænum.“

„The Cocoo's Nest á þetta skuldlaust. Ég vakna stundum um miðjar nætur öskrandi á grænu egginn þeirra. Skemmtilega öðruvísi en allir brönsarnir í bænum og líka sá bragðbesti.“

„Afslappaður fjölskyldurekinn veitingastaður þar sem gott hráefni fær að njóta sín. Besta súrdeigsbrauð í bænum og ommilettan með heimagerðu salsa er einfaldlega besti brönsréttur sem ég hef bragðað.“

„Ég veit að ég er að gera stór mistök að tilnefna staðinn, því hann er litill og nógu dekkoti erfitt er að fá borð þar nú þegar. Súrdeigsbrauðið, blóðmarian og hleyptu egginn... þetta er algjört þrjú stöf.“

„Hrikalega skemmtilegur staður úti á Granda með geðveikum bröns, mæli með grænni vefju með eggi og auka beikoni.“

ÞAR ER BESTA SÚRDEIGSBRAUÐ Á LANDINU, ÆDISLEG BLOODY MARY OG ÞÆGILEG AF-SLÖPPUÐ STEMNING. SVO ER TILVALIÐ AÐ FÁ SÉR KÖKUSNEIÐ FRÁ 17 SORTUM EÐA ÍS FRÁ VALDÍSI Í DESERT SVONA Á SPARIDÖGUM.

4.-6. sæti

GRÁI KÖTTURINN

„Besti brönsinn er klárlega á Gráa kettinum á góðum degi, vel útilátinn og góð samsetning, fullkomlega saltaðar kartöflur og vel steikt egg svo við tölum nú ekki um bragðið af pönnukökunum.“

VOX HILTON HÓTEL

„Vox er með besta brönshlaðborðið. Allt frá-bært hjá þeim og ferskt. Þar er yfirleitt allt á fullu og maður þarf að standa í röð en það er alveg þess virði.“

„Þar er hægt að fá ótrúlega mikið fyrir peninginn, þægileg stemning og sannkölluð veisla fyrir bragðlaukana.“

PRIKIÐ

„Langbesti brönsinn í bænum er Vöru-bíllinn á Prikinu. Egg, beikon, amerískar pönnukökur með sírópi, ristað brauð og steikt kartöflur. Þetta er beisikk, öll næringarefni sem þú þarft. Kolvetni, prótín og fita, sett saman í eina gómsæta og endurnærandi heild. Svo er staffið á Prikinu besta fólk í heimi og mun örugglega lauma til þín verkjatöflu, ef á þarf að halda.“

„Prikid er leyndur fjársjóður í matarmenningu Reykjavíkur. Beikon, egg, ristað brauð, bakaðar baunir, jalapeños. Svo er hægt að fá Cocoa Puffs á meðan maður bíður. Prikid er furðulega góður veitingastaður.“



2. sæti SNAPS

Næstbesta brönsinn er að finna á veitingastaðnum Snaps við Óðinstorg. „Þú færð hlýjar móttökur, góðan mat og bæjarins bestu Bloody Mary!“ – „Þeir bjóða upp á svo trylltan bröns að mig dremmir hann nánast á hverri nóttu. Eini gallinn er að hann er bara í boði um helgar og á vissum tíma dags. Brioche er geggið, eggjakakan er til að drepa fyrir og beikonið er alltaf stökkt og fullkomlega eldað.“

„Fyrir lengra komna brönsaðaendur þá er þann besta klárlega að finna á veitingastaðnum Snaps á Óðingsgötu. Þar er hægt að fá Eggs Benedict sem er án efa toppurinn á útfærslu eggja. Tvö „poached“ egg

með hollandise-sósu og reyktum laxi, ofan á enskri múffu. Ekki verða að panta sér ljúffenga mímósu með. Bon appetit!“



OMMILETTAN MEÐ CAMEMBERT ER SÚ ALLRA BESTA Í BÆNUM OG SVO ER NAUÐSYNLEGT AÐ FÁ SÉR PÖNNUKÖKUR MEÐ KAREMELLUÐUM EPLUM OG KANIL.



3. sæti GEYSIR BISTRO

Geysir Bistro var í þriðja sæti yfir þá staði sem bjóða upp á besta brönsinn en álitsgjöfum þykir hann sérlega fjölskylduvænn.

„Fjölbreytnin er lykillinn – það er eggjahæra, pylsur og beikon en svo er lítið boost-glas, ferskir ávextir s.s. melóna, ananas og epli, ristað brauð með upprúlluðum osti og hágeðaskinku, pönnukaka með sírópi og rúsínan í pylsuendanum er svo djúpsteyktur camembert með sultu! Svo fylgir kaffibolli með!“

„Barnvænn og góður staður. Frábær bröns.“



UPPÁHALD FJÖLSKYLDUNNAR ER Á GEYSI BISTRO VIÐ ING-ÓLFSTORG. KANNSKI EKKI MIKIÐ FJÖLMENNI ÞAR EN BRÖNSINN ÞAR ER ALGJÖRLEGA FALIN PERLA.

Aðrir sem voru nefndir

FLÓRA Í GRASAGARÐINUM

„Eithvert best geymda leyndarmálið í Reykjavík.“

VEGAMÓT

„Allt sem maður þarf á einum disk.“

TÍU DROPAR

„Tíu dropar bjóða upp á brunch að mínu skapi.“

KAFFI VEST

„Þar getur maður alla jafna fengið þrjár útgáfur af Eggs Benedict.“

KAFFI SLIPPUR

„Góður matur, afslöppuð stemning og fallegt útsýni yfir höfnina.“

THE LAUNDROMAT CAFÉ

„Svo sannarlega besti brunch Íslands.“

BERGSSON MATHÚS

„Skemmtilegur litill staður með hollum og góðum bröns.“

HÓTEL BORG

„Hlaðborð þar sem maður fær átta rétti.“

BAR AALTO Í NORRÆNA HÚSINU.

„Falinn og vannýttur brunch-gimsteinn.“

KAFFI RETRÓ

„Besta kaffið í bænum og útsýnið yfir höfnina er himneskt.“

Álitsgjafar

Sóley Kristjánsdóttir vörumerkjastjóri, Ólafur Arnarsson, Freyr Rögnvaldsson blaðamaður, Björn Teitsson, verkefnastjóri hjá Rauða krossinum, Ása Ottesen markaðsfulltrúi, Höður Ágústsson, eigandi Macland, Atli Fannar Bjarkason, ritstjóri og matgæðingur, Álfrún Pálsdóttir ritstjóri, Þóra Hallgrímsdóttir lögfræðingur, Edda Sif Guðbrandsdóttir hárgreiðslukona, Lilja Katrín Gunnarsdóttir, Gunnþórunn Jónsdóttir blaðamaður, Elísabet Gunnarsdóttir tiskubloggari, Sólvi Snær Magnússon auglýsingastjóri, Margrét Erla Maack sjónvarpskona, Þorbjörg Marinósdóttir fjölmiðlakona, Sindri Sindrason sjónvarpsmaður, Hildur Knútsdóttir rithöfundur, Jóhannes Þór Skúlason aðstoðarmaður, Karen Kjartansdóttir, Carmen Jóhannsdóttir, Sigrún Ósk Kristjánsdóttir sjónvarpskona, Þórhildur Þorkelsdóttir fréttamaður, Júlíana Sól Sigurbjörnsdóttir, eigandi Norr11, Aðalsteinn Kjartansson blaðamaður, Þórunn Antonía Magnúsdóttir söngkona, Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, Nina Björk Gunnarsdóttir ljósmyndari, Hildur Sverrisdóttir borgarfulltrúi, Þórarinn Þórarinnsson blaðamaður.



Fjölbreytt dagskrá verður á háskólasvæðinu í dag þar sem í boði verða námskynningar, viðburðir og uppákomur sem sýna vísindin í litríku og lifandi ljósi.



„Aðstaðan er frábær og fjölbreytt. Hér er allt til alls. Ég valdi Háskóla Íslands af því þar býðst fjölbreytt og skemmtilegt nám og atvinnumöguleikar eftir nám eru miklir.“

Gunnar Jökull Johns,
lyfjafræði



OPIÐ HÚS Í HÁSKÓLA ÍSLANDS

Í DAG, LAUGARDAGINN 5. MARS KL. 12–16



DAGSKRÁ

hi.is

HÁSKÓLATORG

12:00 Setning Háskóladagsins 2016
Illugi Gunnarsson, mennta-
og menningarmálaráðherra
Kvennakór Háskóla Íslands

Kynning frá kl. 12-16 á öllu námi
Félagsvísindasviðs, Heilbrigðisvísinda-
sviðs og Menntavísindasviðs.

ASKJA

12:20 Stjórnuverið
12:40 Stjórnuverið
13:00 Stjórnuverið
13:20 Stjórnuverið 
14:00 Stjórnuverið
14:20 Stjórnuverið
14:40 Stjórnuverið
15:00 Stjórnuverið 
15:20 Stjórnuverið
15:40 Stjórnuverið

Kynning frá kl. 12-16 á öllu
námi Verkfræði- og náttúru-
vísindasviðs.

AÐALBYGGING

12:30 Kínverskur dreki
12:50 Japanskur nútímadans
13:00 Stapp & rytmaklapp
13:20 Háskólakórinn
14:00 Kínverskur dreki
14:20 Háskólakórinn
15:00 Salsadans

Kynning frá kl. 12-16 á öllu
námi Hugvísindasviðs.

HÁSKÓLABÍÓ

12:20 Vísindabíó
12:50 Háskóladansinn
13:00 Sprengjugengið
14:00 Vísindabíó
14:20 Háskóladansinn
14:30 Sprengjugengið
15:00 Vísindabíó

STÚDENTAKJALLARINN

12:20 Stapp & rytmaklapp
14:30 Balkanbandið RaKi
15:30 Húsbandið

KYNNTU ÞÉR FJÖLBREYTT NÁMSFRAMBOÐ HÁSKÓLA ÍSLANDS
Í BÆÐI GRUNN- OG FRAMHALDSNÁMI



HÁSKÓLI ÍSLANDS



HÁSKÓLA DAGURINN

5. mars

f /haskoladagurinn
haskoladagurinn.is
#hdagurinn

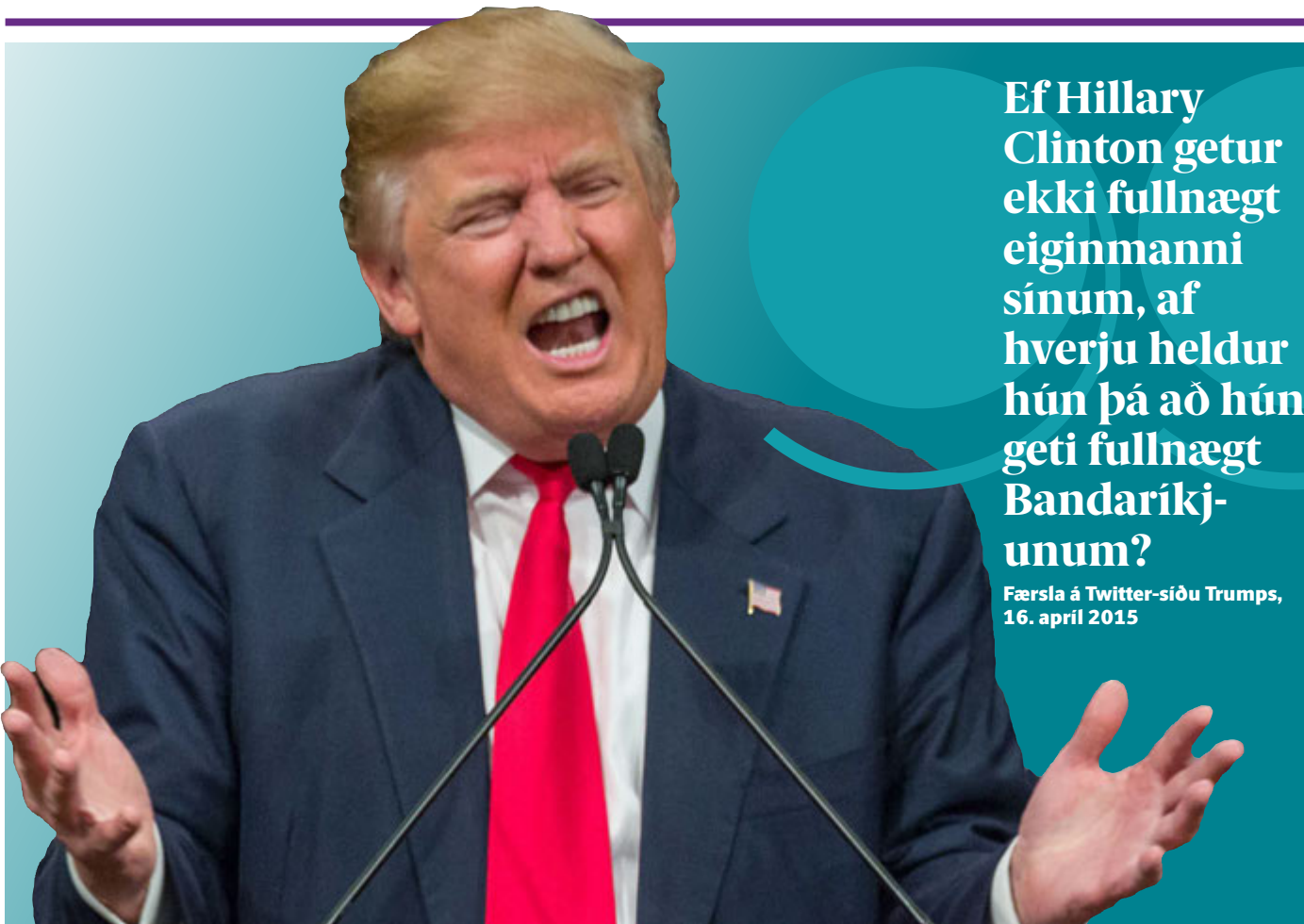
Kynning á öllu háskólanámi á Íslandi

Háskólinn á Akureyri,
Háskólinn á Hólum
og Landbúnaðarháskóli Íslands
verða á Háskólatorgi Háskóla Íslands

Háskóli Íslands
kynnir nám sitt á Háskólatorgi,
í Aðalbyggingu, Öskju og Háskólabíói

Háskólinn í Reykjavík
og Háskólinn á Bifröst
verða í Háskólanum í Reykjavík

Listaháskóli Íslands
kynnir nám sitt í húsnæði
skólans að Laugarnesvegi 91



Ef Hillary Clinton getur ekki fullnægt eiginmanni sínum, af hverju heldur hún þá að hún geti fullnægt Bandaríkjunum?

Færsla á Twitter-síðu Trumps, 16. apríl 2015

Ég gæti staðið úti á miðju Fimmta breiðstræti og skotið fólk án þess að tapa atkvæðum.

Á kosningafundi í Iowa, 23. janúar 2016

Ég myndi byrja með vatnsbrettapyntingar aftur og ég myndi byrja aftur með sitthvað sem er fjandakornið miklu verra en vatnsbrettapyntingar.

Í kappreðum repúblikana á ABC-sjónvarpsstöðinni, 6. febrúar 2016

Og hitt varðandi hryðjuverkamenn, það þarf að fjarlægja fjölskyldur þeirra.

Í viðtali við Fox-sjónvarpsstöðina, 10. febrúar 2016

Þeir eru að koma með eiturlyf. Þeir eru að koma með glæpi. Þeir eru nauðgarar. Og sumir, býst ég við, eru ágætis fólk.

Um innflytjendur frá Mexíkó í framboðstilkynningunni, 16. júní 2015

Trump leggur undir sig flokkinn

Óánægðir repúblikanar falla unnvörpum fyrir glannalegum yfirlýsingum Donalds Trump. Ráðamenn í Repúblikanaflokknum eru farnir að grípa til varna og skjóta fast á Trump.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Ráðamönnum í Repúblikanaflokknum list engan veginn á blikuna, nú þegar Donald Trump virðist ætla að verða forsetaefni flokksins. Þeir eru byrjaðir að grípa til varna og skjóta föstum skotum á Trump.

Trump hefur aldrei verið innanbúðarmaður í flokknum. Ef eitthvað er hefur hann frekar tengst demókrötum.

Nú falla hins vegar repúblikanar unnvörpum fyrir glannalegum yfirlýsingum hans. Hann hefur unnið hvern sigurinn á fætur öðrum í forkosningum flokksins og virðist orðinn býsna öruggur um að verða forsetaefni repúblikana í nóvember, þegar Bandaríkjamenn velja sér arftaka Baracks Obama.

Flokkur Lincolns

„Þetta er flokkur Lincolns,“ sagði Paul Ryan, sem er forseti fulltrúa-deildar Bandaríkjaþings og þar með í fremstu röð áhrifamanna innan Repúblikanaflokksins.

Ryan sagði þetta eftir að Trump hafði hikað við að afneita David Duke, einum helsta forsprakka Ku Klux Klan samtakanna alræmdu.

„Ef einhver vill vera forsetaefni Repúblikanaflokksins þá er ekki hægt að víkja sér undan og vera

með leikaraskap,“ sagði Ryan. „Þessi flokkur nærst ekki á fordómum fólks.“

Á fimmtudaginn kvaddi Mitt Romney, fyrrverandi ríkisstjóri í Massachusetts og fyrrverandi forsetaefni flokksins, sér einnig hljóðs og sagði Trump vera svikahrapp og loddara, ekkert mark væri takandi á stefnumálum hans og hann myndi leiða þjóðina út í efnahagslegar ógöngur með auknum fjárlagahalla og nýrri kreppu.

„Óheildarleiki er aðalmerki Donalds Trump,“ segir Romney. Hann sýni af sér yfirgang, græðgi, sýndarmennsku, kvenhat, og fáránleg þriðjabeckjar trúðslæti.

Segist styrkja flokkinn

Trump svarar, kokhraustur að vanda, með því að segja vera eini repúblikaninn sem eigi möguleika á sigri gegn Hillary Clinton. Hann hafði auk þess gert flokknum mikinn greiða með því að sópa til hans nýju fólki.

„Ég hef náð í milljónir manna inn í Repúblikanaflokkinn, á meðan demókratar eru á niðurleið. Ráðamenn flokksins vilja drepa niður þessa hreyfingu,“ skrifar Trump á Twitter-síðu sína.

Hann segir að þessir nýju kjósendur flokksins geti hæglega yfirgefið hann aftur, gæti menn ekki að sér.

Stjórnmalaskýrendur segja þó ólíklegt að aðdáendur Trumps láti árásir Romneys og annarra ráðamanna flokksins hafa minnstu áhrif

á sig: „Ef eitthvað, þá getur afneitun Mitts Romney, sem sjálfur hefur tvisvar tapað í forsetakosningum, gert það að verkum að þeir verði enn líklegri til að kjósa Trump,“ skrifar til dæmis Ben Geier á vef tímaritsins Fortune.

Fjandsamleg yfirtaka

Eftir sigurgöngu Trumps á ofurþriðjudeginum, 1. mars, þegar hann tryggði sér sigur í sjö af tólf ríkjum, fóru fjölmiðlar í Bandaríkjunum hver á fætur öðrum að tala um „fjandsamlega yfirtöku“ hans á Repúblikanaflokknum.

„Donald Trump er kominn mjög nálægt því að leggja undir sig hinn lemstraða Repúblikanaflokk, og þessi aldri stórflokkur verður aldrei samur eftir,“ skrifar Elise Jordan í Time.

Og Ryan Lizza segir, í grein í The New Yorker, að þessi árás Trumps á flokkinn sé ótrúlega viðtæk: „Hann er ekki bara að keppa gegn breiðum flokki frambjóðenda um atkvæði í forkosningunum; hann á í stríði gegn nærri öllum valdamíðstöðvum Repúblikanaflokksins – og hann er að sigra.“

Haldið í óljósar vonir

Svo eru einhverjir til, sem gera sér vonir um að þegar Trump hefur tryggt sér útnefningu flokksins, þá muni hann láta af leikaraskapnum og sýna sinn innri mann, sem sé miklu betri en trúðslætin gefa til kynna.

Sjálfur gefur Trump þessari skoðun undir fótinn með því að endurbirta á Twitter-síðu sinni færslu af Twitter-síðu ástralska fjölmiðlakóngsins Ruperts Murdoch:

„Eins og spáð var, þá er Trump tekinn til við að friðmælast við ráðamenn í Repúblikanaflokknum,“ sagði Murdoch: „Ef hann verður óumflyjanlegur þá væri brjáláð af flokknum að sættast ekki.“

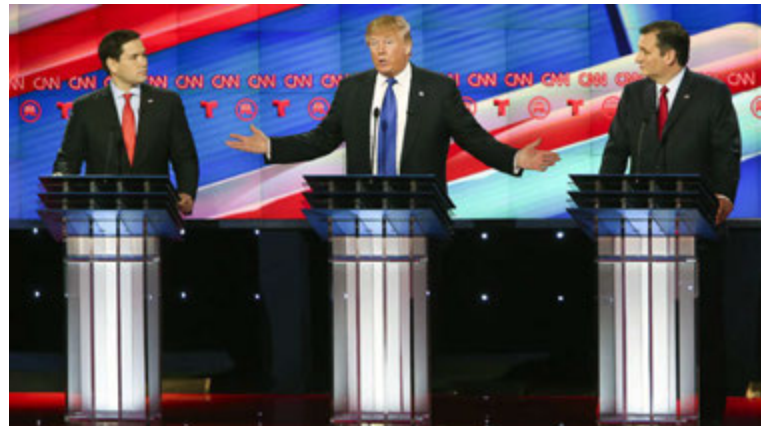
Atkvæðaveiðar

Sjálfur hefur Trump ítrekað fullyrt að hann kunni að spila á kjósendur og fjölmiðla. Hann geti náð sér í atkvæði eins og ekkert sé.

„Ég ætla mér að fara þangað og allar skoðanakannanir tryllast,“ var haft eftir honum áður en hann tilkynnti framboð sitt. „Ég kann að snúa á fjölmiðlana þannig að þeir taki kastljósinn aldrei af mér.“

Hann talar mikið um það hvað hann sé klár og hann viti hvernig hann eigi að fara að því að ná í það sem hann vill.

„Ég veit hvað selst og ég veit hvað fólk vill,“ sagði hann í viðtali strax árið 1990.



Donald Trump ásamt mótherjum sínum, Marco Rubio og Ted Cruz, í sjónvarpskappreðum fyrr í vikunni. NORDICPHOTOS/AFP

Fylgið vekur furðu

Margir furða sig mjög á því mikla fylgi sem Donald Trump hefur tekist að safna um sig í kosningabaráttunni.

Ein skýringin er sjálfsgagt sú að hluti fylgisins, sem safnast hefur um Trump, sé að stórum hluta óánægjufylgi – óánægja með Obama, óánægja með pólitíkina í Washington almennt.

Trump er þá að einhverju leyti sambærilegur við til dæmis Fimm stjörnu hreyfinguna á Ítalíu, Podemos á Spáni, SYRIZA-bandalagið á Grikklandi og fleiri slík framboð sem víða hafa skotið hefðbundnum stjórnmalaflokkum ref fyrir rass á síðustu árum. Jafnvel Besta flokkinn og Pirata hér á landi.

Kannski virðist þó nær að bera Trump saman við hægri sinnada þjóðernisflokkka á borð við Þjóðarfylkingu Le Pens í Frakklandi, Danska þjóðarflokkinn, UKIP-flokkinn í Bretlandi og fleiri slíka, sem hafa sogað til sín allnokkurt fylgi í ýmsum Evrópulöndum á síðustu árum.

Kraumandi reiði

Trump spilar óspart á ótta við útlendinga en hann sækir ekki síður fylgi til þeirra fjölmörgu Bandaríkjamanna sem vantreysta valdakerfinu í Washington, og telja jafnvel flokks-eigendafélögin og stjórnmalastéttina almennt vera rót alls ills í Bandaríkjunum.

Þetta er ekkert nýtt, en á síðustu árum hefur þessi kraumandi óánægja fengið auknið vægi innan Repúblikanaflokksins. Trump er að því leyti beint framhald af Teboðshreyfingunni svonefndu sem fór af stað með töluverðum látum árið 2009, strax eftir að Barack Obama

32% REPÚBLIKANA SÖGDUST BEINLÍNIS VERA REIÐ ÚT Í ALRÍKISSTJÓRNINA Í WASHINGTON.

12% DEMÓKRATA ERU HALDIN SLÍKRI REIÐI.

tók við forsetaembætti Bandaríkjamanna.

Skoðanakannanaryfirtækið Pew Research Center birti í nóvember niðurstöður úr könnun á afstöðu Bandaríkjamanna til ríkisvaldsins, og þar kemur fram skýr munur á demókrötum og repúblikönnum.

Þannig kom í ljós að 32 prósent repúblikana sögðust beinlínis vera reið út í alríkisstjórnina í Washington, en 12 prósent demókrata eru haldin slíki reiði.

Sjá ekkert nema sóun

Og 75 prósent repúblikana telja stjórnvöld nánast alltaf standa fyrir sóun og vanhæfi. Þá telur 71 prósent repúblikana að stjórnin sé að vasast í mörgu sem ætti frekar að láta eftir fyrirtækjum og einstaklingum. Hjá demókrötum voru mun færri þessara skoðunar.

Þá hafa repúblikanar frekar en demókratar sterklega á tilfinningunni að „þeirra menn“ verði oftar undir í stjórnmálum. Um það bil 80 prósent repúblikana segja sannfærð um að þeirra málstaður nái síður fram að ganga en málstaður andstæðinganna, en sambærileg tala fyrir demókrata er nær fimmtíu prósentum.

Æ, NEI! NÚ KLÆJAR AFTUR...

Icepharma kynnis Meira en helmingur allra barnafjölskyldna þarf að kljást við lús einhvern tíma á lífsleiðinni og um fjórðungur þarf að taka slaginn aftur og aftur. Þennan hvítleiða gest þarf að meðhöndla strax og hann uppgötvast. Hedrin® er ofnæmisprófuð og skjótvirk meðferð til að fjarlægja lús.

Lúsir fjölga sér hratt og því er alltaf nauðsynlegt að kempa hárið vikulega. Hulda Pálsdóttir, viðskiptastjóri hjá Icepharma, segir að í lyfjaverslunum séu í boði þrjár mismunandi tegundir af Hedrin® lúsamedferð sem uppfylla mismunandi þarfir. „Nýjasta tegundin er Hedrin® Treat & Go sem er mjög einfalt að nota. Það er fitulaus, vatnsleysanleg froða sem á að vera í hárinu í að minnsta kosti 8 klukkustundir. Því getur barnið farið í skólann og foreldrar farið í vinnu með fína froðu í hárinu.

Það er ekki fita í Treat & Go og því má þurrka hárið með hárþurrku áður en farið er út. Hedrin er ekki sjampó heldur meðal sem er sett í þurrt hárið og þess vegna er mjög mikilvægt að lesa sér til um notkunina.

Allar upplýsingar eru á íslensku og jafnframt er hægt að nálgast þær á www.hedrin.is. Í lyfjaverslunum eru sömuleiðis bæklingar um notkun,“ útskýrir Hulda. „Allar Hedrin-vörurnar eru merktar með Allergy Certified myndmerkinu sem er alþjóðleg vottun og þýðir að öll innihaldsefni hafa verið rannsökuð af eiturefnafræðingum og samþykkt. Varan inniheldur engin ofnæmisvaldandi efni, ekkert skordýraeit

ur, paraben eða ilmefni. Rannsóknir hafa sýnt að meðferðin ber góðan árangur gegn lúsinni hér á norðlægum slóðum. Hedrin hentar fyrir allan aldur, þetta er milt efni sem börn frá 6 mánaða aldri geta notað, fólk með viðkvæma húð og konur með barn á brjósti,“ segir Hulda.

Að sögn Huldu eru það ekki eingöngu börn sem fá lús. Hún þrífst vel þar sem margir einstaklingar eru samankomnir, þétt saman og hún skríður auðveldlega frá einu höfði til annars. Því hefur lúsasmit aukist hjá unglingum og þeim eldri en talið er að selfie-myndatökur auki hættuna á smiti. „Sem betur fer er í dag þægilegt og einfalt að losna við lúsina með því að setja Hedrin í hárið. Hedrin® Treat & Go hentar til dæmis vel stelpum sem eru hársárar eða finnst óþægilegt að láta þvo sér um hárið og Hedrin Original hentar vel fyrir fólk með þykkt og hrokkið há. Hedrin er alltaf sett í þurrt hárið. Mjög mikilvægt er að fara eftir leiðbeiningum um notkun svo meðferðin virki rétt,“ segir Hulda og bætir við að starfsfólk lyfjaverslana geti gefið góð ráð um hvaða tegund af Hedrin henti hverjum og einum.



Lús er orðin viðvarandi vandamál í skólum landsins. Allir geta fengið lús, líka fullorðnir því hún fer ekki í manngreinaralit.

HEDRIN® TREAT & GO

Þvo úr hárinu eftir 8 klukkustundir, en það má vera í hárinu í 24 tíma. Endurtaka á meðferðina eftir 7 daga.

HEDRIN® ONCE

Hentar þeim sem vilja eingöngu eina meðferð. Þetta er gel sem byggt er á sílikonólíu og útrýmir bæði lús og nit með einni meðferð. Þvo skal efnið úr hárinu eftir 15 mínútur.

HEDRIN® ORIGINAL

Hentar vel þeim sem eru með þykkt eða hrokkið há. Byggt á sílikonólíu og er auðvelt að bera í hárið. Á að þvo úr hárinu eftir eina klukkustund en má vera í 8 klst. Endurtaka skal meðferðina eftir sjö daga.



STAÐREYNDIR UM LÚS

70% AF BARNAFJÖLSKYLDUM FÁ LÚS

25% AF ÞEIM FÁ LÚS OFTAR EN 5 SINNUM

LÚS ER AÐALLEGA Í BÖRNUM TIL 11 ÁRA ALDURS

LÚS LIFIR EINUNGIS Í HÁRSVERÐINUM. ÞVÍ ER EKKI NAUÐSYNLEGT AÐ TAKA ALLT HEIMILIÐ Í GEGN EÐA FRYSTA SÆNGURFÖT



OPIÐ HÚS Í MK

Alþjóðasamskipti
Félagsgreinar
Listgreinar
Raungreinar
Viðskiptagreinar
Opin stúdentsbraut
Framhaldsskólabraut
Grunndeild matvæla- og ferðagreina
Starfsbraut fyrir einhverfa

Bakstur - bakari
Framreiðsla -þjónn
Matreiðsla - kokkur

Ferðamála- og leiðsögunám
Matsveina- og matartæknanám
Meistaránám í matvælagreinum

Fimmtudag
10. mars
Kl.16.30-18.30

3ja ára stúdentsnám

Hjartað slær í MK



Menntaskólinn í Kópavogi

þekking- þroski- þróun- þátttaka

Menntaskólinn í Kópavogi
Hótel- og matvæla skólinn
Ferðamála skólinn og Leiðsöguskólinn

Digranesvegi 51
Sími 594 4000
www.mk.is

ALLS EKKI ÞÆGILEG INNIVINNA

Pálmi Gestsson leikari hefur komið víða við á 34 ára starfsferli sínum. Nýlega lauk sýningum á Ófærð í sjónvarpinu og kvikmyndin Fyrir framan annað fólk var frumsýnd í síðustu viku við góðar undirtektir. Hugurinn stefnir þó alltaf til óðalsins á Bolungarvík þangað sem hann sækir jarðtengingu og næringu á uppgerðu æskuheimili sínu.

Leikarinn góðkunnir Pálmi Gestsson hefur svo sannarlega ekki setið auðum höndum undanfarið ár. Nýlega lauk sjónvarpsþáttaseríunni vinsælu Ófærð, þar sem Pálmi lék Hrafn bæjarstjóra með eftirminnilegum hætti og í síðustu viku var kvikmyndin Fyrir framan annað fólk frumsýnd þar sem Pálmi fer á kostum í hlutverki Finns Finnssonar, föður aðalkvenpersónu myndarinnar.

Það er einnig nóg að gera á fjöllum Þjóðleikhússins þar sem Pálmi hefur starfað undanfarin 33 ár. Í vetur hefur hann leikið í Sporgvagninum Girnd og í næstu viku verður blóðuga vampíruleikritið Hleyptu þeim rétta inn frumsýnt. „Svo erum við Spaugstofufélagarnir að sýna 30 ára afmælisýningu okkar, Yfir til þín, sem átti nú bara að sýna eina helgi eða tvær í haust en fékk svo góðar viðtökur að við erum enn að fyrir fullu húsi! Við erum afar þakklátir og hræðir yfir þessum frábæru viðtökum.“

ÞYKIR VÆNT UM FINN

Kvikmyndin Fyrir framan annað fólk hefur fengið góða dóma og viðtökur. Pálmi er ánægður með myndina og þykir afar vænt um hinn lífsglaða og margbrotna Finn Finnsson sem hann leikur. „Finnur á sér margar fyrirmyndir og við öll þökkjum þá eðlisþætti sem búa í honum. Þegar maður býr til persónur eða túlkar, leitar maður alltaf í sjálfan sig og reynslu sína af fólki og mannlegum samskiptum í gegnum tíðina. Þannig má finna heilmikið bæði af mér og mörgum öðrum í þeim góða manni.“

Leikstjóri myndarinnar er Óskar Jónasson og segir Pálmi ákaflega gott að vinna með honum. Hann hafi verið mjög vel undirbúinn og vitað nákvæmlega hvað hann vildi. „Ég hef aldrei



„Eftirspurn eftir mér til að leika illmenni hefur verið töluverð og ég hef haft óskaplega gaman af að spreyta mig á þeim,“ segir Pálmi Gestsson leikari. MYND/ANTON BRINK

unnið með kvikmyndaleikstjóra sem æfir eins mikið. Það skilur sér margfalt á tókustað og um leið í betri útkomu. Allt vinnuferlið gekk óvenju vel og ekki má gleyma þætti framleiðandans, True North með Kristín Thordarson í fararbroddi. Þetta var sem sagt draumapróduð sjón.“

BJARTIR TÍMAR FRAM UNÐAN

Undanfarna tvo mánuði sat stór hluti þjóðarinnar límdur við sjónvarpsskjáinn og fylgdist með

“Fyrir mörgum árum var talað um íslenska kvikmyndavorið. Nú er komið hásumar og mjög spennandi tímar fram undan. Pálmi Gestsson

Ófærð. Pálmi segir það hafa verið feykilega gaman að taka þátt í gerð þáttanna en um leið hafi sú vinna verið mjög krefjandi. „Álagið var mikið en upptökur þáttanna tóku um hundrað daga. Aðstæður voru oft snúnar þegar upptökur fóru fram úti á landi í vondum veðrum og margir leikararnir fastir í leikhúsunum hér fyrir sunnan. Sjálfur lenti ég í því að fljúga norður, eftir æfingar í Reykjavík, og leika um nóttina þar og freista þess að ná morgunvélinni suður til að geta mætt í leikhúsið um morguninn. Síðan var flogið aftur eftir æfingu norður og leikið næstu nótt. En þetta er sá veruleiki sem við búum við hér á landi. Þetta er nú ekki alltaf þægileg innivinna eins og Flósi Ólafsson leikari sagði einhvern tíma.“

Hann segir það hafa verið verðugt verkefni og um leið skemmtilega og athyglisverða glímu að fást við við bæjarstjórnann góða á Siglufirði. Þótt stór hluti þjóðarinnar hafi oftast séð Pálma í ýmsum hlutverkum í Spaugstofunni hefur hann á löngum leikhúsfirli leikið á annað hundrað hlutverk og mörg hver afar dramatísk. „Eftirspurn eftir mér til að leika illmenni hefur verið töluverð og ég hef haft óskaplega gaman af að spreyta mig á þeim, enda fátt skemmtilegra í starfi leikarans en að kanna sálarkima manneskjunnar á sem víðastan hátt, ekki síst myrkviði hennar. Þegar hinar myrkari og erfiðari sálarflækjur mannlegs eðlis eru kannaðar varpar það skýrara ljósi á þá kosti sem við viljum heldur að þrýði fólk og gerir manni kannski auðveldara að feta frekar þær götur sem eru dyggðum þrýddari og að þeim eðlisþáttum sem við viljum heldur

sjá í fari sjálfra okkar og annarra.“

Hann rifjar upp þegar hann og vinur hans og kollegi, Ólafur Egill Egilsson, léku illa innrætta skúrka í sýningu Þjóðleikhússins á Hreinsun eftir Sofíe Oxanen. „Við veltum þá fyrir okkur hvers vegna þrýðismenn eins og við veldumst til að leika þessi ómenni og komumst að því að það sé nauðsynlegt að gegnheil góðmenni leiki skúrka og illmenni svo bragð sé að.“

JARÐTENGING Í BOLUNGARVÍK

Mikið hefur verið rætt og ritað um kvikmynda- og sjónvarpsárið 2015 sem þótti óvenju gott. Pálmi er sammála því og gleðst yfir góðum árangri stéttarinnar. „Fyrir mörgum árum var talað um íslenska kvikmyndavorið. Nú er komið hásumar og mjög spennandi tímar fram undan. Það er löngu ljóst að við eigum fagfólk í þessum geira, ekki bara leikara og leikstjóra heldur líka tæknifólk og fjölda annarra sem einfaldlega kunna að búa til góðar kvikmyndir og sjónvarpsþætti. Framtíðin er björt en líka háð því að stjórnvöld og almenningur fari að hugsa og tala öðruvísi og átti sig á því hversu stór þessi grein er orðin og arðvænleg.“

Fyrir utan fyrrnefnd leikverk er nánasta framtíð óráðin hjá leikaranum. „Ég hef verið svo heppinn í lífi mínu að það hefur alltaf verið heldur meira að gera en minna, stundum kannski meira en góðu hófi gegnir sem er náttúrulega lúxusvandamál. En mest hlakka ég þó til að komast á óðalið mitt í Bolungarvík þar sem við hjónin höfum gert upp æskuheimili mitt. Þangað sækir ég reglulega jarðtengingu og næringu og er stefnan sett þangað um páskana.“

SKÍNANDI

PÁSKATILBOÐ

NÚ Í AÐDRAGANDA PÁSKANNA HÖFUM VIÐ ÁKVEÐIÐ AÐ BJÓÐA OKKAR ALBESTA VERÐ

SANNKALLAÐ

PÁSKAVERÐ

VÖNDUÐ RAFTÆKI Á VÆGU VERÐI

20% AFSLÁTTUR AF RAFTÆKJUM

Ofnar

Háfar

Viftur

Helluborð

Kælikápar

Uppþvottavél

friform.is

Mán. - föst. kl. 10-18 · Laugardaga kl. 11-15

Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

FÓLK ER KYNNINGARBLAD sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarféni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir**, solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir**, vera@365.is, s. 512 5357 | Sölu menn: **Atli Bergmann**, atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage**, johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429



Skerðu þig úr fjöldanum!

Ný og glæsileg gleraugnaverslun að Skólavörðustíg 2.
Gæði, þjónusta og gott verð. Verið velkomin!



101 optic

Skólavörðustígur 2, 101 Reykjavík, sími: 511 2500

ÓKEYPIS UM HELGINA

Það verður nóg um að vera um helgina fyrir stóra sem smáa og hvort sem ætlunin er að rækta líkama eða sál. Helgin ætti að verða mataráhugafólki sérstaklega eftirminnileg.

Flestir ættu að geta fundið sér eitt hvað við sitt hæfi um helgina til að bardúsa enda nóg um að vera á höfuðborgarsvæðinu. Ekki er verra þegar hægt er að upplifa og njóta án þess að þurfa að taka upp veskið. Hér má sjá helstu viðburði sem verða í gangi í dag og á morgun og frítt er inn á.

MAGINN METTAÐUR

Stærsti matarmarkaður landsins, Matarmarkaður Búrsins, verður haldinn í sjötta sinn í Hörpu í dag og á morgun á milli klukkan ellefu og fimm. Að sögn verður markaðurinn súr, sætur og safaríkur en þar munu yfir 45 framleiðendur koma víðsvegar að hlaðnir ljúfmeti til sölu og smakks.

Matur verður í algjöru aðalhlutverki í Hörpu í dag og þar verður matreiðslumaður Food and Fun hátíðarinnar krýndur en hátíðin hefur staðið yfir síðan á miðvikudag og nær hámarki í dag. Keppnin er opin almenningi og allir eru velkomnir til að fylgjast með keppendum undirbúa rétti sína. Marg-

ir veitingastaðanna sem taka þátt í Food and Fun verða með fulltrúa í Hörpu og munu þeir bjóða upp á smakk af þeim matseðli sem verður í gangi á hverjum stað í tilefni hátíðarinnar.

BÆKUR KRYDDA LÍFIÐ

Gestum matarhátíðarinnar í Hörpu verður ekki einungis boðið upp á mat heldur verður dagskráin þar krydduð með upplestri og höfundaspjalli á morgun á milli tvö og fjögur. Reykjavík Bókmenntaborg UNESCO og Penninn Eymundsson taka höndum saman og bjóða gestum hússins að hlýða á átta rithöfundu spjalla um verk sín við sjónvarpsmanninn Egil Helgason. Þetta verður létt og skemmtilegt spjall og upplestur og gott tækifæri til að sjá hvað er í boði í bókaútgáfu fyrstu mánuði ársins, hitta ný skáld sem eru að stíga fram á ritvöllinn og hlýða á fjölbreyttan upplestur.

MYNDA- OG FERMINGARSÝNING

Þeir sem hafa fengið sig fullsadda af mat geta kíkt á sýningu Blaða-



Vel hefur verið mætt á Matarmarkaði Búrsins í gegnum tíðina og fólk látið vel af. MYND/HELGA BJÖRNSDÓTTIR

ljósmyndarafélags Íslands á bestu myndum ársins 2015 sem verður opnuð í dag klukkan þrjú í Perlunni. Á sýningunni eru að þessu sinni 82 myndir sem valdar hafa verið af dómnefnd úr rúmlega níu hundruð myndum 32 blaðljósmyndara.

Fermingarbörn fyrr og síðar gætu haft gaman af því að skoða sýninguna „Í fullorðinna manna tölu“ í Borgarbókasafninu Kringlunni. Á sýningunni má sjá ýmislegt tengt fermingunni eins og fatnað, gjafir, skraut og annað. Auk þess verður brugðið upp fermyngarmyndum af rithöfundum sem tengj-

ast hverfinu og orðum þeirra um fermynguna.

HÁSKÓLADAGURINN

Fyrir þá sem langar að virkja heilsellurnar er tilvalið að kíkja á Háskóladaginn en sjö háskólar landsins kynna yfir fimm hundruð námsbrautir í Háskóla Íslands, Háskóla Reykjavíkur og Listaháskóla Íslands í dag frá klukkan tólf til fjögur. Fyrir utan að geta kynnt sér allt háskólanám í boði má finna sér ýmislegt til skemmtunar á Háskóladaginn. Meðal annars verður opið hús í Vísindasmíðju HÍ en nú er

búið að stækka Vísindasmíðjuna og bæta við myrakraherbergi. Þar verða ljósaleikir, ljósalistur og ljósadýrð. Einnig stendur börnum og unglingum til boða að sækja örnámskeið í tæknilegí, forritun og vefsíðugerð í HR.

FYRIR KRAKKANA

Krakkarnir geta svo haft meira fyrir stafni á morgun því hægt er að taka þátt í tilraunánámskeiði í tónlistarsköpun í Mengi og fara í krakkajóga með leikkonunni og jógakennaranum Álfrúnu Helgu Örnólfsdóttur á Kexi hosteli.

TILBOÐSDAGAR
TÖFF FYRIR VEISLUNA

commal

commalceland
Smáralind



Einföld en ljúffeng súkkulaðikaka sem Guðriður Margrét gefur uppskrift að.

DÁSAMLEG SÚKKULAÐIKAKA

Í fermyngarblaði Fréttablaðsins sem kom út í síðasta mánuði var magn kakós í uppskrift Guðriðar Margrétar Jóhannsdóttur misritað. Uppskrifin er birt rétt hér að neðan.

SÚKKULAÐIKAKA

200 g sykur
200 g púðursykur
180 g smjör
3 egg
300 g hveiti
1 ½ tsk. matarsódi
1 ½ tsk. lyftiduft
40 g kakó
270 ml mjólk (svolítið eftir tilfinningu líka)

Ef vill má bæta við kúlusúkki, skera það niður í smærri bita og setja í kókuna.

Hrærið saman sykri, púðursykri og smjöri þar til ljóst og létt, eggjunum svo bætt út í. Öll þurfnir sett út í skálina og hrært saman og mjólkinni bætt rólega við. Ef notað er kúlusúkk er best að hræra það saman við deigið með

sleikju. Kakan er bökun við 180°C hita á blæstri í um það bil 25 mínútur (fylgist með og bætið við tíma ef þarf).

Krem

500 g flórsykur
50 g kakó
1 egg
90 g brætt smjör
2 tsk. vanilludropar
1 espresso-bolli (ef vill)

Ef kremið er of þykkt má þynna smátt og smátt með mjólk (um það bil 4 msk.)

Allt sett saman í skál nema kaffið. Hrært smá saman og kaffinu svo bætt við eftir smekk. Gott er að skella kókunni aðeins inn í ísskap áður en kremið er sett á, í svona fimmtán mínútur. Þá flagnar hún ekki og það er auðveldara að smyrja kreminu á og kakan verður falllegri. Best er að hafa kremið þykkt og má bæta meiri flórsykri í ef það er of þunnt en svo virkar líka að láta það standa aðeins í um fimm mínútur.

LÆKNIRINN MÆLTI MEÐ FEMARELLE FYRIR MIG

Icecare kynnis Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Það er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

Virgni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna á undanförunum þrettán árum. Dalla Gunnlaugsdóttir kynntist Femarelle árið 2014 eftir að hafa gengið í gegnum óþægindi af völdum breytingaskeiðs. „Óþægindin voru hitakóf, þreyta, miklar skapsveiflur og svefntruflanir. Ég talaði um þessa vanlíðan mína við heimilislækni og hann benti mér á Femarelle þar sem ég vildi ekki hormóna. Eftir tvær vikur leið mér miklu betur, hitakófin hurfu, ég svaf betur og skapið varð jafnara. Í dag get ég ekki án Femarelle verið. Fólk í kringum mig finnst ég allt önnur og finnr mikinn mun á skapinu hjá mér. Í dag er ég í meira en fullri vinnu ásamt því að stunda nám. Sem sagt, Femarelle færði mér aukna orku,“ segir Dalla og brosir.

BETRA SKAP OG LIÐAN

Guðrún Ragna Ólafsdóttir prófaði Femarelle fljótlega eftir að það kom á markað fyrir þremur árum. „Þegar ég komst á breytingaskeiðið fékk ég hormón hjá læknum



Dalla segist ekki geta verið án Femarelle. MYND/PJETUR

sem fóru ekki vel í mig þannig að ég ákvað að prófa Femarelle. Ég get ekki líkt líðan minni eftir að ég ákvað að prófa Femarelle við líðanina áður. Ég er með gigt og hef verið á lyfjum við gigtinni og mörg lyfin fara ekki of vel með mig. Núna er ég betri í skapinu og líður miklu betur við að nota Femarelle, miðað við það hvernig mér leið á hormónunum. Ég er ekki sama manneskja eftir að ég kynntist

Femarelle,“ segir Guðrún Ragna. Femarelle er öruggur kostur Rannsóknir hafa sýnt að Femarelle örvar estrógenema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og styrkir bein, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum. Femarelle eykur beinþéttni og viðheldur heilbrigði beina en hefur ekki áhrif á blóðstorknun. Til viðbótar við sannaða virgni hafa rannsóknir einnig sýnt fram á öryggi Femarelle.

FEMARELLE ER ÖRUGGUR KOSTUR

- Femarelle er öruggt fyrir konur
- Slær á óþægindi eins og höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum
- Þéttir beinin
- Hefur ekki áhrif á móðurlífi eða brjóstavef



Guðrún Ragna hefur góða reynslu af Femarelle.

MYND/VILHELM

BÆTT HEILSA MEÐ AMÍNÓ[®] LIÐUM

Amínó[®] Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr hafinu við Ísland og inniheldur meðal annars sæbjúgu. Steinþóra Sigurðardóttir hefur góða reynslu af Amínó[®] Liðum og mælir hiklaust með blöndunni.

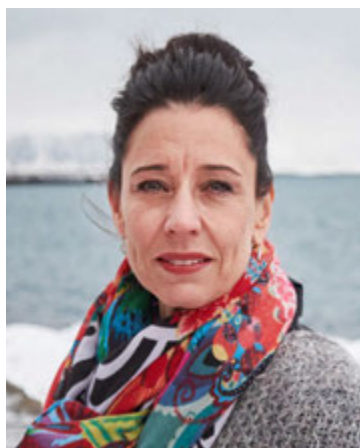
Amínó[®] Liðir, Amínó[®] Létt og Amínó[®] 100% eru nýjar vörur úr fiskprótíni sem var þróað og unnið hjá Iceprotein, íslensku sprotafyrirtæki á Sauðárkróki. Amínó[®] vörulínán samanstendur af fæðubótar-efnum sem innihalda þorskrótín, ásamt öðrum lífvirkum efnum sem styðja við eða auka heilsuþætti virkni þorskróptíða. „Fiskprótínið er hundrað prósent hrein náttúruafurð, hægt er að rekja hvar fiskurinn er veiddur og allt hráefnið er unnið á Íslandi. Rannsóknir hafa sýnt að fiskprótín eru einstaklega heilsusamleg og þá sérstaklega þegar búið er að vatnsrjúfa þau,“ segir dr. Hólmfríður Sveinsdóttir, stofnandi og framkvæmdastjóri PROTIS ehf. sem framleiðir Amínó[®] vörulínuna.

BETRI LIÐHEILSA

Amínó[®] Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr hafinu við Ísland. Amínó[®] Liðir inniheldur sæbjúgu (Cucumaria frondosa) og IceProtein[®] (vatnsrofin þorskrótín). „Sæbjúgnaskrápurinn samanstendur að mestu leyti úr brjóska og er því mjög ríkur af kollageni en einnig lífvirka efninu chondroitin sulphate sem verndar liði fyrir skemmdum og örvar endurbýggingu á skemmdu brjóska. Fyrir utan að innihalda kollagen og chondroitin sulphate er sæbjúgnæxtraktið ríkt af sinki, jöði og járni sem og bólguefandi efnum sem nefnast saponin.



Steinþóra þarf ekki lengur að taka inn verkjalyf. MYND/ANTON BRINK



Hólmfríður Sveinsdóttir, framkvæmdastjóri PROTIS ehf. MYND/ANTON BRINK



Ida er betri af liðagigt eftir að hún fór að nota Amínó[®] Liði.

Auk sæbjúgna og IceProteins[®] inniheldur Amínó[®] Liðir túrmerik, vítamín D, vítamín C og mangan. D-vítamín stuðlar að frásogi kalks úr meltingarvegi, C-vítamín hvetur eðlilega myndum kollagens í brjóska og er mangan nauðsynlegt fyrir myndun á brjóska og liðvökva. Kollagen, chondroitin sulphate, D-vítamín, C-vítamín og mangan eru allt efni sem eru mikilvæg fyrir liðheilsu.“

GÓÐ REYNSLA AF AMÍNÓ[®] LIÐUM

Þær Steinþóra Sigurðardóttir og Ida Haraldsdóttir hafa báðar notað Amínó[®] Liði og láta vel af. „Ég var mjög slæm í baki og leiddu verkirnir í bakinu niður í annan fótinn. Ég var með stöðug óþægindi og hálf haltraði. Eftir að ég fór að taka inn Amínó[®] Liði öðlaðist ég meiri liðleika í bakinu og þarf ekki lengur að taka inn verkjalyf að staðaldri,“ segir Steinþóra.

Ida hefur haft liðagigt í um þrjátíu ár og hefur henni gengið upp og ofan að finna réttu lyfjablönduna. „Stundum hefur það gengið vel í nokkur ár en svo fer að síga á ögfuhliðina. Ég hef

alltaf verið á Plaquenil og tek ýmislegt annað með, stundum tvær tegundir í einu. Einnig hef ég stundum farið á stóra steraskammta þegar eitthvað hefur bjátað á lífinu. Eftir að ég fór að taka Amínó Liði hef ég getað minnkað lyfjatöku, auðvitað með samþykki míns læknis. Ég á ekki nógu mörg orð yfir hvað ég er ánægð með Amínó Liði. Vonandi heldur þetta áfram á sömu braut og vonandi verða Amínó Liðir hjálplegir öðrum sem eru í mínum sporum,“ segir Ida ánægð.

” Eftir að ég fór að taka inn Amínó Liði öðlaðist ég meiri liðleika í bakinu og þarf ekki lengur að taka inn verkjalyf að staðaldri.

Steinþóra Sigurðardóttir



Amínó[®] Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr hafinu við Ísland.

SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

IceCare



**Fisléttir
Dúnjakkar
og vattjakkar**

Litaúrval

Skoðið laxdal.is

**BERNHARD
LAXDAL**
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook



Margrét Arnardóttir harmóníkuleikari stendur í ströngu þessa helgi. Meðal annars kemur hún fram á harmóníkutónleikum í Salnum í dag. MYND/ERNIR

MEÐ NIKKUNA FRÁ SJÖ ÁRA ALDRI

Margrét Arnardóttir harmóníkuleikari kemur fram á tónleikum í Stúdentakjallaranum og Salnum í dag. Margrét var aðeins sjö ára þegar hún byrjaði að spila en hún hefur alla tíð heillast af nikkunni.

Margrét segist upphaflega hafa smitast af föður sínum sem spilar á harmóníku. „Ætli ég hafi ekki erfitt áhugann,“ segir hún. „Annars er mjög vaxandi áhugi á harmóníkuleik hér á landi. Ég er til dæmis að kenna tólf ára gamalli dóttur vinkonu minnar,“ segir Margrét. „Sumir hafa fengið áhuga af því að einhver nákominn spilar á nikkunni en öðrum finnst þetta bara flott hljóðfæri. Það geta allir lært á nikkunni. Ég byrjaði ung í námi hjá Karli Jónatanssyni harmóníkuleikara sem er því miður fallinn frá. Hann gerði það eiginlega fyrir þessa að taka mig svona unga í námið, enda var nægur áhugi fyrir hendi og tímarnir þar gáfu mér heilmikið.“

MARGAR KONUR SPILA

Faðir Margrétar, Örn Arason, var formaður Harmonikufélags Reykjavíkur þegar hún var að alast upp. Hann spilaði á tónleikum og lék um tíma með hljómsveit Karls Jónatanssonar. „Ég á eldri systkini en þau erfðu ekki þennan sama nikkúáhuga,“ segir Margrét og bætir við að sér hafi strax þótt mjög gaman að spila. Hún segir að það hafi aukist mikið á undanförunum árum að konur spili á harmóníku en það var fátítt á árum áður. „Það eru mun fleiri konur en maður heldur að spila. Þær eru kannski minna sýnilegar en karlar en mér sýnist það allt vera að breytast.“

Í BANDINU HANS BUBBA

Harmóníkufélög eru starfandi víða og þar hittist fólk með nikkuna, spjallar og spilar. „Það er mikill félagsskapur í þessari tegund tónlistar. Ég spilaði töluvert með þessa og konunni hans. Mér fannst það gaman á sínum tíma en núna hef ég meiri áhuga á annars konar tónlist og að nota nikkuna með öðrum

“Fólk á það til að setja alla harmóníkuleikara undir einn hatt en það eru auðvitað margir flokkar fyrir þetta hljóðfæri. Það er endalaust hægt að nýta nikkuna með alls konar tónlist

Margrét Arnardóttir

hljóðfærum,“ segir Margrét sem ætlar að spila á Háskóladeginum í dag með Balkanbandinu RaKi sem varð til í FÍH. Hún spilar líka í litlum djasshópi, er í hljómsveitinni Sunnyside Road, kemur stundum fram með Prins Póló og er ein af Spaðadrottningunum hans Bubba.

„Ég hélt tónleika með Brynhildi Guðjónsdóttur leikkonu fyrir jólin. Þar minntumst við Edith Piaf sem hefði orðið hundrað ára. Mér finnst mjög gaman að sýna fjölbreytileika nikkunnar og hvað hún passar vel við alls konar tónlist. Fólk á það til að setja alla harmóníkuleikara undir einn hatt en það eru auðvitað margir flokkar fyrir þetta hljóðfæri. Það er endalaust hægt að nýta nikkuna með alls konar tónlist,“ segir Margrét sem stundar nám í harmóníkuleik hjá FÍH. „Ég fór í þetta nám fyrir þremur árum til að þroska kunnáttuna. Ég valdi djass og klassík og finnst það æðislegt. Mér finnst líka skemmtilegt að læra fræðin á bak við hljóðfærin og breikka þar með vitundina í tónlistinni,“ útskýrir hún.

STJÖRNUTÓNLEIKAR

Margrét verður ekki bara í Stúdentakjallaranum í dag því klukkan fimm hefjast tónleikarnir í Salnum þar sem allir bestu harmóníkuleikarar landsins koma fram. „Ég var beðin að spila á þessum tónleikum sem bera titilinn Stjörnutónleikar Sambands íslenskra

harmonikuunnenda. Nú manns koma fram og meðal þeirra eru Reynir Jónasson og Bragi Hlíðberg sem flestir þekkja. Þarna verður góður hópur og ég er stolt af því að fá koma fram með þessum meisturum,“ segir Margrét. „Fyrir ári hélt sambandið heidurstónleika fyrir Karl Jónatansson fyrir fullu húsi. Harmóníkutónleikar eru mjög vel sóttir enda gaman að hlusta á þessa tegund tónlistar. Ég sjálf hef mikla ánægju af franskri og balkantónlist sem er reyndar hröð og krefjandi. Mér finnst mjög skemmtilegt að spila með Balkanbandinu, þetta er hress og hæfileikaríkur hópur.“

SEMUR OG SYNGUR

Margrét segist hafa haft nóg að gera. Hún sé í mörgum og margvíslegum verkefnum sem geri henni kleift að lifa á tónlistinni. „Það er margt að gerast á næstunni. Ég er í stjórn Reykjavík Folk Festival sem verður 10.-12. mars á Kexi. Það verða mjög spennandi tónleikar en mér finnst líka ótrúlega gaman að vera í verkefnastjórn og vinna bak við tjöldin.“

Margrét semur líka lög og hefur lítilliga sungið. „Mig langar að semja meira. Það er skemmtilegt að flytja eigin lög. Ég reyni alltaf að setja lögin í minn búning en það er öðruvísi að flytja það sem maður hefur sjálfur samið, það er ákveðin opinberun,“ segir hún. elin@365.is



Fyrir þig í Lyfju

lyfja.is



20 ára % afsláttur

C-vítamín línan frá Novexpert veitir húðinni orku og ljóma. Boosterinn er stjörnuvaran í þessari flottu línu, ein sú öflugasta sinnar tegundar. Boosterinn lýsir upp litabletti og ör ásamt því að veita húðinni orku og jafnvægi.



SPRENGISANDUR ER Í LOFTINU

SIGURJÓN M. EGILSSON OG UMRÆÐA SEM SKIPTIR MÁLI

SUNNUDAG KL. 10:00 - 12:00

BYLGJAN
989

Hugbúnaðargerð - mikil tækifæri

Óskum eftir að komast í samband við hugbúnaðarsérfræðinga sem langar í nýjar áskoranir í starfi.

Áhugaverð störf í boði.

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Sjá nánari upplýsingar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Vilt þú slást í hóp góðra fagmanna og vinna hjá öflugum fyrirtæki eins og Ölgerðin er?

Við leitum að duglegum og jákvæðum starfsmanni til starfa í blöndun í framleiðslueiningu Ölgerðarinnar.

Unnið er á vöktum - 7:30 til 15:30 fimm daga aðra vikuna en 15:30 til 01:30 fjóra daga hina vikuna.

Í framleiðslunni fer fram bruggun á bjór og átöppun á öllum framleiðsluafurðum Ölgerðarinnar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sveinn Valtýr Sveinsson, verksmiðjustjóri, sveinn.valtyr.sveinsson@olgerdin.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars nk.

Sótt er um á heimasíðu Ölgerðarinnar: umsokn.olgerdin.is

HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:

- Blöndun á gosdrykkjum (Pepsi, Pepsi Max, Appelsín o.fl.) og á söfum (Floridana, Sól o.fl.)
- Innkaup og pantanir fyrir hráefnalager blöndunar
- Umsjón með framleiðslu

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun á sviði raungreina, s.s mjólkurfræðingur, efnafræðingur, líffræðingur eða sambærileg menntun
- Lyftararéttindi æskileg
- Jákvæðni, sveigjanleiki og stundvisi
- Geta unnið sjálfstætt og vel undir álagi
- Nákvæmni, frumkvæði og snyrtimennska
- Íslensku- eða enskukunnátta



Ölgerðin er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði. Ölgerðin framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga.

Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hággæða þjónustu vísri.

www.olgerdin.is



Laus störf hjá Matvælastofnun

Lögfræðingur

Laus er til umsóknar staða lögfræðings á stjórnarsýslusviði stofnunarinnar á Selfossi. Á verksviði lögfræðings er:

- ✓ Beiting þvingunarúrræða og annarra valdheimilda stofnunarinnar
- ✓ Lagatúlkun og ráðgjöf til starfsmanna
- ✓ Samskipti við innlendar og erlendar stofnanir

Fagsviðsstjóri eftirlits með fiskafurðum

Laust er til umsóknar starf fagsviðsstjóra eftirlits með framleiðslu lagarafurða á matvælaöryggis- og neytendamálasviði á aðalskrifstofu stofnunarinnar á Selfossi. Starfið felur í sér:

- ✓ Stjórnun og skipulagning eftirlits með framleiðslu sjávarafurða
- ✓ Þjálfun og fræðslu eftirlitsmanna
- ✓ Úthlutun verkefna og eftirlitssvæða
- ✓ Gerð eftirlitsáætlana og úrvinnslu gagna vegna eftirlits

Eftirlitsdýralæknir í Norðausturumdæmi

Laust er til umsóknar afleysingastarf eftirlitsdýralæknis í Norðausturumdæmi með aðsetur á Akureyri.

Ráðningartímabil er 01.05.2016 – 01.08.2017. Helstu verkefni eru:

- ✓ Eftirlit með matvælum og dýrum
- ✓ Heilbrigðiseftirlit í sláturhúsum

Héraðsdýralæknir Vesturumdæmis

Tímabundið starf héraðsdýralæknis Vesturumdæmis er laust til umsóknar. Ráðningartímabil er 01.06.2016 – 15.08.2017. Aðsetur héraðsdýralæknis innan umdæmisins er samkomulagsatriði milli aðila. Héraðsdýralæknir annast:

- ✓ Eftirlit með heilbrigði og velferð dýra
- ✓ Eftirlit með frumframleiðslu matvæla, slátrun og vinnslu dýraafurða
- ✓ Sóttvarnir gegn smitsjúkdómum og viðbrögðum við þeim

Nánar á mast.is

Sérfræðingur í búnaðarmálum

Laust er til umsóknar starf sérfræðings á skrifstofu búnaðarmála sem hefur aðsetur í Bændahöllinni í Reykjavík. Sérfræðingur annast framkvæmd á búvörulögum og lögum um búfjárhald.

Fagsviðsstjóri - matvæli

Laus er til umsóknar staða fagsviðsstjóra á stjórnarsýslusviði stofnunarinnar á Selfossi. Fagsviðsstjóri annast m.a. eftirfarandi málaflokka:

- ✓ Erfðabreytt matvæli
- ✓ Nýfæði
- ✓ Fullyrðingar á matvælum
- ✓ Skráargatið



Matvælastofnun sinnir stjórnarsýslu, eftirliti, fræðslu og þjónustu við sjávarútveg, landbúnað, fyrirtæki og neytendur í þeim tilgangi að stuðla að heilbrigði og velferð dýra, heilnæmi og gæðum matvæla. Hjá stofnuninni starfa 90 starfsmenn.

Umsóknarfrestur: 14 mars



Matreiðslumaður

Landsnet hf. leitar að matreiðslumanni eða starfsmanni með mikla reynslu úr atvinnueldhúsi til starfa í mótuneyti fyrirtækisins. Viðkomandi heyrir undir yfirmann mótuneytis. Áhersla er lögð á að mótuneytið bjóði starfsfólki upp á fjölbreyttan og hollan mat sem eldaður er á staðnum frá grunni.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Matseld og framreiðsla matar í mótuneyti
- Aðstoð við matseðlagerð
- Frágangur, uppvask og þjónusta í húsinu í samvinnu við teymi mótuneytis
- Að vinna markvisst að auknum gæðum þeirrar þjónustu sem mótuneytið veitir starfsmönnum
- Umsjón með rekstri mótuneytis í fjarveru yfirmanns

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í matreiðslu kostur
- Reynsla af vinnu í atvinnueldhúsi
- Hugmyndaauðgi og áhugi á hollustu og næringu
- Þjónustulund
- Góð kostnaðarvitund
- Snyrtimennska í fyrirrúmi
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Um Landsnet

Landsnet ber ábyrgð á flutningskerfi raforku sem er einn af mikilvægustu innviðum samfélagsins. Verkefni fyrirtækisins er að tryggja heimilum og fyrirtækjum aðgang að rafmagni í takt við þarfir þeirra og í sátt við umhverfið og samfélagið. Landsnet er góður vinnustaður þar sem fjölbreytt og krefjandi verkefni eru leyst af samhentum hópi starfsfólks.

Umsóknarfrestur er til og með 14. mars 2016.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum þarf að fylgja itarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veitir Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Landsnet | Gylfahlöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

Málmiðnaðarmenn

Á M Sigurðsson óskar eftir að ráða járnsmið eða mann vanan smíði úr ryðfríu stáli. Vinnan felst aðallega í smíði fiskvinnsluvéla viðhaldi og almennri verkstæðisvinnu.

Vinsamlega sendið umsóknir á mesa@mesa.is

Á.M.Sigurðsson ehf Hvaleyrarbraut 2.
220 Hafnarfjörður



BIFVÉLAVIRKI Á VERKSTÆÐI SUZUKI

Bifvélavirki óskast til starfa á verkstæði Suzuki. Á verkstæði Suzuki starfar frábær hópur fagmanna, þar sem margir eru með yfir áratuga reynslu í faginu.

Suzuki er líflægur og skemmtilegur vinnustaður, vertu með okkur og sæktu um.

Ferilskrá sendist á: gylfi@suzuki.is fyrir 16. mars n.k.



Suzuki Þjónustan • Skeifunni 17 • 108 Reykjavík • 568 5100

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

capacent

www.capacent.is



Við leitum að verkefnalóðs fyrir fjárfestingaverkefni í orkuvirkjum í rekstri

Starfið er á tæknideild orkusviðs. Í því felst umsýsla með viðhalds- og endurbótaverkefnum í orkuvirkjum. Um er að ræða fjölbreytt verkefni við að leiðbeina og aðstoða verkefnisstjóra við gerð verkefnisáætlauna og eftirfylgni þeirra, rýna framgang þeirra, kostnað, tíma og afurð. Þar að auki, að sjá til þess að verkefni séu unnin á faglegan hátt og í samræmi við gildandi reglur og viðmið um verkefnisstjórnun. Þátttaka í stefnumótun varðandi verkefnisstjórnun.

- Háskólamenntun eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi, MPM nám er kostur
- Reynsla af verkefnisstjórnun og eftirfylgni verkefna, IPMA vottun er æskileg
- Þekking á gæðastjórnun og áhættustjórnun
- Tölvu- og hugbúnaðarfærni
- Hæfni við að tjá sig og setja fram upplýsingar á skýran hátt
- Samskiptafærni, frumkvæði og metnaður
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Sótt er um starfið á vef Capacent, nánari upplýsingar um starfið veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Þóra María Guðjónsdóttir á starfsmannasviði Landsvirkjunar (thora.maria.gudjonsdottir@landsvirkjun.is). Umsóknarfrestur er til og með 20. mars.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2013

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

www.landsvirkjun.is

Þú getur orðið

Landgræðslustjóri

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið auglýsir laust embætti landgræðslustjóra. Í ráðuneytinu er unnið að endurskoðun laga um landgræðslu, m.a. um starfsemi stofnunarinnar með það að markmiði að efla starf við gróður- og jarðvegsvernd, uppgæðslu og sjálfbæra landnýtingu og hverskonar framkvæmdir því tengdu. Nýr landgræðslustjóri mun fá það verkefni að vinna að framfylgd breytinga komi til þeirra, í samráði við umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Umsóknarfrestur

20. mars

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/2363

Helstu verkefni

- Dagleg stjórnun og rekstur stofnunarinnar.
- Stefnumótun.
- Ábyrgð á áætlanagerð, þjónustu og árangri.
- Samskipti við stjórnvöld og hagaðila.
- Erlend samskipti.

Hæfnis- og menntunarkröfur

- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Háskólapróf í búfræði, eða á hliðstæðu sviði, sbr. 3. gr. laga um landgræðslu.
- Reynsla eða þekking á sviði stefnumótunar.
- Reynsla eða þekking á opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Gott vald á íslensku og ensku og vald á einu Norðurlandamáli er kostur.

Færni og aðrir eiginleikar

- Leiðtogaþæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs.
- Samskiptahæfni, jákvæðni, drifkraftur og geta til að takast á við breytingar.
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur og kraftur til að hrinda verkefnum í framkvæmd.



Landgræðsla ríkisins starfar samkvæmt lögum nr. 17/1965 um landgræðslu og vinnur að stöðvun gróður- og jarðvegseyðingar, endurheimt vistkerfa og sjálfbærri nýtingu lands. Höfuðstöðvar Landgræðslu ríkisins eru í Gunnarsholti.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Framkvæmdastjóri Starfsafls

Starfsafl óskar eftir að ráða dugmikinn og framsækinn einstakling í starf framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri mótar stefnu sjóðsins í samvinnu við stjórn og greinir leiðir til að rækja hlutverk sjóðsins eins vel og unnt er.

Framkvæmdastjóri er talsmaður sjóðsins út á við og kynnir sjóðinn og starfsemi hans hvenær sem þurfa þykir.

Um er að ræða krefjandi framtíðarstarf í síbreytilegu umhverfi. Leitað er að einstaklingi með góða stjórnunar- og samskiptahæfileika til þess að stýra öflugri starfsemi.

Umsóknarfrestur

14. mars

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/2394

Starfssvið:

- Ábyrgð og stýring á daglegum rekstri sjóðsins
- Ábyrgð á áætlanagerð, kostnaðareftirliti og umsjón með tekjum og útgjöldum
- Samskipti og heimsóknir til fyrirtækja og aðstoð við stjórnendur
- Umsjón með greiningum og tölfræðilegri úrvinnslu
- Umsjón og ábyrgð með almennri starfsemi sjóðsins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Þekking á almennum vinnumarkaði og framhaldsfræðslu
- Háskólamenntun eða sambærileg menntun sem nýtist í starfinu
- Metnaður, hugmyndaauðgi og framsækni í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri sem og af verkefnastjórnun
- Reynsla af sölu og samningagerð sem og þekking á gæða- og ferlamálum
- Góð tölvu- og enskukunnátta

starfsafl

Starfsafl fræðslusjóður var stofnaður á grundvelli kjarasamninga árið 2000. Sjóðurinn er í eigu Samtaka atvinnulífsins annars vegar og Flóabandalagsins (þ.e. Eflingar stéttarfélags, Verkalýðsfélagsins Hlífar í Hafnarfirði og Verkalýðs- og sjómannafélags Keflavíkur og nágrennis) hins vegar. Sjóðnum er ætlað að byggja upp menntun almennra starfsmanna fyrirtækja. Símenntun starfsmanna er lykill fyrirtækja að betra starfsumhverfi, aukinni framleiðni og styrkir samkeppnisstöðu þeirra. Meginmarkmið sjóðsins er að styðja menntun félagsmanna, einstaklingsbundið eða í fyrirtækjum, á starfssvæði sjóðsins. Stuðningur sjóðsins getur fallist í fjármögnun, þróun menntunarúrræða, þarfagreiningarvinnu eða hverjum þeim aðgerðum sem auka menntunarstig félagsmanna og samkeppnishæfni þeirra fyrirtækja sem þeir starfa hjá.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Sumarstarf hjá slökkviliðinu

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða starfsfólk til að sinna sjúkraflutningum í sumar. Sumarstarfsmenn þurfa að hafa lokið grunnnámi í sjúkraflutningum og hafa meirapróf. Þeir þurfa að vera reiðubúnir að vinna vaktavinnu, en unnið er að mestu leyti á 8 tíma dag- og kvöldvöktum og að hluta til á 12 tíma vöktum um helgar.

Við erum að leita að einstaklingum sem vilja láta gott af sér leiða og hafa áhuga á að tilheyra öflugum liði sem hefur það hlutverk að sinna útkallsþjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Við viljum gjarnan sjá fleiri konur í liðinu til að stuðla að jafnari kynjaskiptingu innan starfsgreinarinnar.

Kynnigarsfundur verður haldinn fyrir umsækjendur í slökkvistöðinni í Hafnarfirði, Skútahrauni 6, þann 4. mars nk. kl. 16.30.

Nánari upplýsingar um hæfniskröfur og umsóknarferlið í heild sinni má finna á heimasíðu SHS (www.shs.is). Umsóknarfrestur er til 13. mars nk.



www.shs.is

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins
Skógarhlíð 14 / S: 528-3000

VILTU TAKA ÞÁTT?

SLÖKKVILIÐ LEITAR AÐ SUMARSTARFSFOLKI



Fjármálastjóri hjá Samkeppniseftirlitinu

Samkeppniseftirlitið auglýsir eftir umsóknum um starf fjármálastjóra.

Fjármálastjóri ber ábyrgð á fjárhagslegum rekstri, áætlanagerð og ýmsum mannauðsverkefnum. Hann er hluti af rekstrar- og stöðtými eftirlitsins og sinnir verkefnum sem varða umgjörð þess.

Í boði er fjölbreytt og spennandi starf.

Helstu verkefni:

- Áætlanagerð
- Skýrslugjöf
- Kostnaðareftirlit
- Gerð rekstrarreiknings
- Bókhald
- Launaútreikningar
- Starfsmannamál

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði viðskiptafræði, rekstrarfræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af fjármálastjórnun og kostur að hafa unnið í opinberri stjórnsýslu
- Reynsla af mannauðsmálum
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og fagmennska
- Sjálfstæði, skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta og kunnátta í einu Norðurlandamáli kostur

Lögfræðingur hjá Samkeppniseftirlitinu

Samkeppniseftirlitið leitar að öflugum lögfræðingi í stöðu sérfræðings hjá stofnuninni. Viðkomandi mun bera ábyrgð á úrlausn samkeppnismála á fjölbreyttum sviðum atvinnulífsins. Jafnframt mun hann greina og fylgjast með samkeppnisstöðu fyrirtækja á tilteknum mörkuðum.

Menntun og reynsla:

- Kandídat- eða meistarapróf í lögfræði
- Menntun og reynsla sem nýtist í samkeppnismálum
- Reynsla af störfum tengdum opinberri stjórnsýslu er æskileg

Hæfniskröfur:

- Frumkvæði við úrlausn viðfangsefna
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Hæfni til að hafa yfirsýn yfir flókin verkefni
- Hæfni í samskiptum
- Færni í rituðu máli
- Góð enskukunnátta ásamt kunnáttu í einu Norðurlandamáli



SAMKEPPNISEFTIRLITIÐ

Samkeppniseftirlitið áskilur sér rétt til þess að ráða starfsfólk á grundvelli auglýsingarinnar næstu sex mánuði eftir birtingu hennar.

Nánari upplýsingar veitir Hilmar Þórðarson sviðstjóri rekstrar-sviðs Samkeppniseftirlitsins, hilmar@samkeppni.is

Áhugasömum er bent á heimasíðu Samkeppniseftirlitsins, www.samkeppni.is.



www.talent.is | talent@talent.is

Umsjón með störfunum hafa Lind, lind@talent.is og Bryndís, bryndis@talent.is, s: 552-1600.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Talent, www.talent.is.

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.



Ríkiskaup eru ráðgjafar- og þjónustustofnun sem veitir opinberum stofnunum og fyrirtækjum almenna þjónustu og ráðgjöf á sviði innkaupa. Ríkiskaup annast einnig beina framkvæmd útboda, innkaupa, rammamanna og eignasölu fyrir ríkisstofnanir og ríkisfyrirtæki. Ríkiskaup leggja metnað í að ætíð séu við störf vel þjálfaðir og hæfir starfsmenn sem sinna starfi sínu af fagmennsku, alúð og ánægju.

Ríkiskaup eru eftirsóttur vinnustaður fyrir metnaðarfulla einstaklinga með menntun, reynslu og hæfni til að takast á við áhugaverð og krefjandi verkefni.

Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.rikiskaup.is

Sviðsstjóri þjónustusviðs

Ríkiskaup óska eftir að ráða í starf sviðsstjóra þjónustusviðs. Þjónustusvið er nýtt eftir skipulagsbreytingar og verður stærsta svið stofnunarinnar. Sviðið fæst við ráðgjöf á sviði opinberra innkaupa, framkvæmd útboda, rekstur rammamanna, fræðslu- og markaðsmál.

Sviðsstjóri tilheyrir stjórnendateymi fyrirtækisins og heyrir beint undir forstjóra. Starfið er fjölbreytt, áhugavert og krefjandi. Leitað er að metnaðarfullum og drifandi einstaklingi sem er lipur í mannlegum samskiptum.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Dagleg stjórnun og rekstur þjónustusviðs
- Stjórnun og samræming þriggja teyma sem bera ábyrgð á ráðgjöf, rammamannum og fræðslu/markaðsmálum
- Öflun verkefna með kynningum og fræðslu
- Umsjón með þróun og umbótum innan sviðsins
- Samskipti við innlenda og erlenda viðskiptavini
- Þátttaka í stefnumótun

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á meistarastigi sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og viðskiptum er nauðsynleg
- Að minnsta kosti 5 ára starfsreynsla
- Reynsla af samningsgerð og útbodum er kostur
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipuleg, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Almenn, góð tölvuþekking
- Gott vald í ræðu og riti á íslensku, ensku og einu norðulandamáli

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 21. mars. **Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is.** Henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf með rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Forstöðumaður þjónustumála

- reynslubolti í þjónustu- og breytingastjórnun

Stórt, þekkt og öflugt fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu vill finna hinn eina og sanna aðila til að leiða þjónustumál fyrirtækisins á öllum snertiflötum við viðskiptavini.

Mikilvægt er að þú hafir mikla reynslu af innleiðingu þjónustustefnu og þjónustumenningar og af breytingastjórnun. Þú munt sitja í framkvæmdastjórn félagsins og taka virkan þátt í stefnumótun. Til að geta tekið þetta mikilvæga hlutverk að þér þarft þú að hafa reynslu, þekkingu, menntun, samskiptahæfni og sannfæringarkraft.

Helstu verkefni:

- Stýring þjónustumála á öllum snertiflötum við viðskiptavini
- Innleiðing og viðhald þjónustustefnu
- Innleiðing og viðhald þjónustumenningar
- Þjónustumælingar og skilvirk eftirfylgni og aðgerðir
- Heildarsýn yfir þjónustumál
- Breytingastjórnun

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Marktæk reynsla af stýringu þjónustumála hjá stóru eða meðalstóru fyrirtæki
- Marktæk reynsla af breytingastjórnun og innleiðingu fyrirtækjamenningar
- Leiðtogahæfni nauðsynleg
- Samskiptahæfni og veruleg reynsla í mannlegum samskiptum
- Reynsla af mælingum, úrvinnslu mælinga og eftirfylgni
- Mikil hæfni í framsetningu, bæði í töluðu og rituðu máli
- Heiðarleiki, jákvæðni, glaðlyndi og kappsemi

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is

Umsjón með starfinu hafa Bryndís, bryndis@talent.is og Lind, lind@talent.is, s: 552-1600.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent, www.talent.is.

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars nk.





Helstu verkefni og ábyrgð

Markmið starfsnámsins er að gefa ungu fólki sem er að hefja starfsferil sinn og vill afla sér reynslu, færi á að kynnast því fjölbreytta starfi sem unnið er í alþjóðlegri markaðssetningu hjá Íslandsstofu. Um er að ræða 100% starfshlutfall frá júní til loka ágúst og svo 40% starfshlutfall sem hentar vel með námi frá september - desember 2016.

Hæfniskröfur

- Umsækjandi þarf að vera í BS/BA- eða meistarnámi í grein sem tengist störfum Íslandsstofu á sviði ferðaþjónustu og skapandi greina
- Reynsla af fjölmiðlum, almannatengslum eða alþjóðlegri markaðssetningu æskileg
- Góð kunnátta í ensku og íslensku - önnur tungumálakunnátta er æskileg
- Góð þekking á Íslandi
- Skipulögð og nákvæm vinnubrögð
- Framúrskarandi námsferill

Upplýsingar

Nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Sylvía Kjartansdóttir, verkefnisstjóri, ferðaþjónustu og skapandi greina, ragnheidur@islandsstofa.is

Umsóknnum skal skilað rafrænt á islandsstofa@islandsstofa.is fyrir 19. mars 2016.

Aðstoð í mötuneyti – 50% starf

AÐFÖNG leitar að duglegum og jákvæðum aðila í 50% starf aðstoðarmanns í mötuneyti. Starfið felst m.a. í uppvaski, frágangi, aðstoð við matseld og þrifum. Vinnutími er frá 10-14 alla virka daga.

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars og hægt er að sækja um starfið á heimasíðu okkar, www.adfong.is. Óskað er eftir að ferilskrá fylgi með umsókn.

Nánari upplýsingar um starfið í síma 530 5618



Garri er leiðandi innflutningsaðili á mat- og hreinlætisvöru til fyrirtækja og stofnana. Garri hefur starfað frá 1973.

Þjónustufulltrúi óskast

Garri heildverslun óskar eftir að ráða starfsmann að Lynghálslí 2, Reykjavík. Um er að ræða fullt starf á þjónustuborði við móttöku símapantana ásamt öðrum verkefnum.

Helstu verkefni:

- Móttaka pantana í síma
- Meðhöndlun gagna
- Samskipti við viðskiptavini

Hæfniskröfur:

- Nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði
- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð almenn tölvufærni
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Áhugasamir sendi inn ferilskrá með upplýsingum um menntun og fyrri störf á netfangið hafdis@garri.is merkt "Þjónustuborð 2016".

Umsóknarfrestur er til og með **11. mars 2016**.

www.garri.is
5 700 300



SUMARSTÖRF hjá Reykjavíkurborg

Umsóknarfrestur er til **29. mars**
www.reykjavik.is/sumarstorf

Reykjavíkurborg óskar eftir starfsfólki í fjölbreytt afleysinga- og sumarstörf. Störfin eru margvísleg og snerta daglegt líf borgarbúa með ýmsum hætti. Reykjavíkurborg er einn stærsti vinnustaður landsins með hátt í átta þúsund starfsmenn. Við leitum að sumarstarfsfólki til að hjálpa okkur við að gera Reykjavík að lifandi og fallegri borg sem veitir borgarbúum á öllum aldri þjónustu.

Aðstoð við umsóknir

Í Hinu Húsinu, Pósthússtræti 3-5 er hægt að fá aðstoð við gerð umsókna alla virka daga frá kl. 9.00 – 17.00.

Atvinnuráðgjafar Hins Hússins verða auk þess með opið á fimmtudögum frá kl. 17.00 – 20.00 út umsóknartímann.



Allir vilja laun!

Okkur vantar starfsmann í launabókhald

Fastland er skemmtilegt bókhalds- og ráðgjafar fyrirtæki með 5 starfsmenn og fjölda frábærra viðskiptavina. Við viljum halda vinnustaðnum skemmtilegum, svo ef þú hentar á skemmtilegan vinnustað þá erum við að leita að þér.

Starfslýsing:

- Launabókhald – útreikningur, samantekt á yfirvinnu, skil launatengdra gjalda.
- Samskipti við stjórnendur fyrirtækja.
- Samskipti við lífeyrissjóði, stéttarfélag og RSK.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af launabókhaldi nauðsynleg.
- Góð þekking á DK launakerfi.
- Þekking á kjarasamningum og lögum um réttindi og skyldur starfsmanna og fyrirtækja.
- Nákvæm vinnubrögð, samvirkusemi og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknir skulu sendast á silja@fastland.is.

Umsóknarfrestur er til **11. mars**.

Fastland
Bókhald & rekstrarráðgjöf

Höfðabakka 9
Sími 511 7005
Fax 511 7006
www.fastland.is

LANDSPÍTALI ... HEILL HEIMUR!

Ný endurhæfingardeild á Landakoti

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR, SJÚKRALIÐAR OG STARFSMENN VIÐ AÐHLYNNINGU

Viltu taka þátt í að móta nýja deild?

Við sækjumst eftir hjúkrunarfræðingum, sjúkraliðum og starfsmönnum við aðhlyningu í skemmtilegt starf með virkri þátttöku starfsmanna.

Skurð- og þvagfæraskurðlækningadeild

AÐSTOÐARDEILDARSTJÓRI

Leitum eftir metnaðarfullum hjúkrunarfræðingi með brennandi áhuga á skurðhjúkrun, stjórnun, ásamt gæða- og umbótastarfi til að taka að sér starf aðstoðardeildarstjóra. Deildin er 18 rúma bráðaskurðeild og sérhæfir sig í hjúkrun sjúklinga sem fara í aðgerðir á efri hluta meltingarvegna og þvagfærum.

Mannauðssvið

MANNAUÐUR: KJARAÞRÓUN

Við leitum eftir liðsauka í kjarapróunarteymi Landspítala á mannaúðssviði. Helstu verkefni eru innleiðing kjarasamninga, þróun launabyggingar, gerð stofnansamninga, samskipti við stéttarfélög og ráðgjöf til stjórnenda.

Við viljum ráða jákvæðan, metnaðarfullan og þjónustulipran einstakling sem er töluglögur og lausnamiðaður og á auðvelt með að vinna í teymi, auk þess að hafa háskólamenntun og reynslu sem hæfir starfinu.

Mannauðssvið

MANNAUÐUR: MÖNNUN OG RÁÐNINGAR

Við leitum eftir liðsauka í mönnunarteymi mannaúðssviðs á Landspítala. Helstu verkefni snúa að mönnun, öflun og löðun umsækjenda, starfslýsingum, ráðningarferlum og móttöku nýliða og erlendra starfsmanna auk ráðgjafar til stjórnenda.

Við viljum ráða jákvæðan, metnaðarfullan og þjónustulipran einstakling sem er hugmyndaáríkur, á auðvelt með að vinna í teymi og er sterkur í miðlun og tjáningu, auk þess að hafa háskólamenntun og reynslu sem hæfir starfinu.

Lungnadeild

HJÚKRUNARDEILDARSTJÓRI

Starf hjúkrunardeildarstjóra á lungnadeild er laust til umsóknar. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 15. maí 2016, til 5 ára. Hjúkrunardeildarstjórinn er yfirmaður hjúkrunar á deildinni, stjórnar daglegum rekstri og er leiðandi um hjúkrunarfræðileg málefni innan deildarinnar.

Námsstöður í klínískri lyfjafræði

LAUNAÐ STARFSNÁM LYFJAFRÆÐINGA

Óskum eftir lyfjafræðingum í launað starfsnám í klínískri lyfjafræði við Landspítala. Starfsnámið er einstaklingsmiðað í 36 mánuði frá tímabilinu 1. september 2016. Um er að ræða starfsnám sem lýkur með meistaragráðu frá lyfjafræðideild Háskóla Íslands.

Sjúkrahúsapótek Landspítala

LYFJATÆKNAR

Lyfjatæknar óskast til starfa. Um er að ræða tvö föst störf og tvö afleysingarstörf til eins árs. Starfshlutfall er 100% og eru störfin laus nú þegar eða samkvæmt samkomulagi.

Sjúkrahúsapótek Landspítala er staðsett bæði við Hringbraut og í Fossvogi og starfa þar tæpleg 50 manns, lyfjafræðingar og lyfjatæknar við fjölbreytt verkefni.

Hjartagátt

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR OG HJÚKRUNARNEMAR

Leitum eftir öflugum hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarnemum sem hafa áhuga á eða vilja kynna bráðahjúkrun.

Á Hjartagátt er veitt bráðaþjónusta við hjartasjúklinga auk fjölbreyttrar dag- og göngudeildarþjónustu fyrir hjartasjúklinga. Þar að auki er veitt þjónusta fyrir aðra sjúklingahópa eftir þörfum. Deildin er sólarhringsdeild, opin alla daga vikunnar.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA; WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR OG WWW.STARFATORG.I

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bætta húsakost.

ÞAÐ VANTAR EINN Í HÓPINN

Veritas leitar að samstarfsmanni í fjögurra manna upplýsingatæknideild sem þjónustar samstæðu fimm fyrirtækja í lyfja- og heilbrigðisgeiranum. Í boði er krefjandi starf í síbreytilegu umhverfi hjá fyrirtæki þar sem starfsánægja er mikil og fyrirtækjamenningin góð.

»» HELSTU VERKEFNI

- SQL umsjón
- SQL og Sharepoint forritun (C# og TSQL)
- Geta og kunnátta til að leysa kerfisstjóra af í fríum
- Almenn þjónusta við starfsmenn fyrirtækjanna

»» HÆFNISKRÖFUR

- Mjög góð þekking og reynsla af Microsoft SQL
- Góð þekking á Microsoft tækni umhverfi
- Sharepoint þekking er mikill kostur
- Háskólamenntun við hæfi er æskileg
- Haldgóð reynsla af vinnu við sambærileg verkefni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar um starfið veita Bergljót Kristinsdóttir, deildarstjóri, bergljot@veritas.is, s: 824 7176 og Vilborg Gunnarsdóttir, mannauðsstjóri vilborg@veritas.is s: 824 7136.

Umsóknarfrestur er til og með 14. mars nk. Sótt er um í gegnum ráðningarvef Veritas, www.veritas.is.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Veritas sérhæfir sig í rekstri fyrirtækja á sviði heilbrigðisþjónustu og er móðurfélag fyrirtækjanna Vistor hf., Distica hf., Artasan ehf. og MEDOR ehf. Fyrirtækið er kjölfesta samstæðunnar og veitir þjónustu til dótturfyrirtækjanna svo þau geti einbeitt sér að kjarnastarfsemi sinni.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2015

SÖLUSTARF – Heildverslun Hfj.

DANCO heildverslun leitar að sölumanni/konu í einkar fjölbreytt og krefjandi sölustarf.

Hæfniskröfur og starfssvið:

- Reynsla og þekking af sölumennsku skilyrði.
- Frumkvæði og góð mannleg samskipti.
- Samskipti og eftirfylgni við viðskiptavinum.

Æskilegt er að viðkomandi sé eldri en 25 ára.

Fullt starf – Ráðning strax.

Einungis tekið við skriflegum umsóknum. Umsóknir sendist til: siggi@danco.is



Garri er leiðandi innflutningsaðili á mat- og hreinlætisvöru til fyrirtækja og stofnana. Garri hefur starfað frá 1973.

LAGERMAÐUR ÓSKAST

Garri heildverslun óskar eftir að ráða starfsmenn á lager að Lynghálslí 2, Reykjavík. Um er að ræða sumarstörf með möguleika á framtíðarstarfi.

Helstu verkefni:

- Tiltekt pantana
- Almenn lagerstörf

Hæfniskröfur:

- Nákvæm vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Reynsla af sambærilegum störfum kostur
- Íslenskukunnátta æskileg

Áhugasamir sendi inn ferilskrá með upplýsingum um menntun og fyrri störf á netfangið karl@garri.is merkt; Lagerstarf 2016.

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars 2016.

www.garri.is
5 700 300



MÓBERG LEITAR AÐ FRAMKVÆMDASTJÓRA SÖLU- OG MARKAÐSSVIÐS

Við erum á höttunum eftir einstaklingi sem hefur mikla reynslu af sölu- og markaðstjórn hjá framsæknum fyrirtækjum. Til að ná metnaðarfullum markmiðum okkar er mikilvægt að fá í hópinn reynslumikinn og árangursdrifinn einstakling til að stýra sölu- og markaðsmálum samstæðunnar sem jafnframt myndi sitja í framkvæmdarstjórn móðurfélagsins.

Hæfniskröfur

- » Sterkur leiðtogi sem hefur brennandi metnað fyrir starfi sínu.
- » Að lágmarki 5 ára reynsla af stjórnun sölu- og markaðsmála. Kostur er að hafa starfað hjá fyrirtæki í örum vexti.
- » Öflugt tengslanet
- » Þarf að geta blómstrað í krefjandi og árangursdrifnu umhverfi.
- » Hæfileiki til að hlusta, greina og rökstyðja.
- » Frábær færni í íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti.
- » Háskólapróf í viðskiptafræði, verkfræði, sálfræði eða skyldum greinum.
- » Tekur starf sitt alvarlega en ekki endilega sjálfan sig.

Starfssvið

- » Stjórnun, rekstur og ábyrgð á sölu- og markaðssviði Móbergs og dótturfélaga.
- » Móta stefnu félagsins í sölu- og markaðsmálum og fylgja henni fast eftir.
- » Þróa og fylgja eftir árangursmælikvörðum (KPI).
- » Markaðs- og söluráðgjöf til stjórnenda tengdra fyrirtækja.

Umsóknir skulu sendast á job@moberg.is

Frekari upplýsingar gefur Skorri Rafn, forstjóri Móbergs: skorri@moberg.is

Við höfum trú á að allt sé mögulegt!



BÍLSTJÓRAR SUMARIÐ 2016

AKUREYRI - HAFNARFJÖRÐUR

Við leitum að góðum bílstjórum til aksturs hópferðabíla sumarið 2016. Störf standa til boða bæði á Akureyri og í Hafnarfirði.

Hæfniskröfur

D-réttindi til meiraprófs • Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum • Stundvísi og reglusemi Tungumálakunnátta er kostur • Hreint sakavottorð

Tekið verður á móti umsóknum á vefnum www.sba.is til 23. mars nk. Öllum umsóknum verður svarað.

ICELANDIC BUS COMPANY
SBA-NORDURLEIÐ

HJALTEYRARGÖTU 10 • 600 AKUREYRI
Akureyri 5 500 700 • Fax: 5 500 701
sba@sba.is • www.sba.is



Umsjónarmaður fasteigna

Laust er til umsóknar starf umsjónarmanns fasteigna við Kvennaskólann í Reykjavík. Ráðið verður í starfið frá 1. apríl.

Í starfslýsingu felst m.a. að umsjónarmaður fasteigna

- annist daglegan rekstur húsnæðis Kvennaskólans og hefur eftirlit með umgengni um það
- beri ábyrgð á að aðgengi að húsum sé greitt er starfsemi hefst að morgni s.s. vegna snjóa og annarra orsaka.
- annist minni háttar viðhald á breiðum grundvelli og hafi góða þekkingu til þess að meta ástand hverju sinni bæði á húsum og tækjabúnaði
- beri ábyrgð á ræstingu og samskiptum við ræstingafólk og ræstingaaðila
- annist áætlanagerð á sviði viðhalds og endurbóta í samráði við skólameistara og tengilið Ríkiseigna
- hafi frumkvæði að greiningu á þjónustuþáttum tengdum rekstri og þjónustu við húsnæðið s.s. notkun rafmagns og hita og annarra þátta sem vega þungt í rekstrarkostnaði
- hafi eftirlit með framkvæmdum vegna lóðar og húsnæðis í samráði við skólameistara og tengilið Ríkiseigna
- beri ábyrgð á að verkefni sem undir hann falla séu unnin samvisskusamlega og innan settra tímamarka þannig að skólinn geti hverju sinni veitt notendum sínum sem besta þjónustu.

Hæfni- og menntunarkröfur:

Krafist er iðnmenntunar, tölvukunnátta, skipulagshæfileika, frumkvæðis, þjónustulípurðar og hæfni í samskiptum. Viðkomandi þarf að vera reyklaus, heilsuhausstur og tilbúinn til að takast á við margvísleg verkefni á skemmtilegum vinnustað.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 21. mars.

Umsóknir sem greina frá menntun og starfsreynslu skulu sendar til Kvennaskólans í Reykjavík, Fríkirkjuvegi 9, eða í netfangið hjalti@kvenno.is merkt „starfsumsókn“. Ekki þarf að sækja um á sérstöku eyðublaði. Umsókn þarf að fylgja sakavottorð í samræmi við 4. mgr. 8. gr. laga um framhaldsskóla nr. 92/2008.

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar veitir Hjalti Jón Sveinsson, skólameistari í síma 5807600 eða í netfanginu hjalti@kvenno.is.



STARF FJÁRMÁLASTJÓRA KEILIS

Keilir óskar að ráða í krefjandi starf fjármálastjóra hjá lifandi, skemmtilegu og ört stækkandi fyrirtæki. Hjá Keili eru fimm ólík menntasvið, auk nokkurra dótturfélaga, sem samtals veltu um einum milljarði króna á árinu 2015.

Við leitum að rétttri mannsku með viðeigandi reynslu. Háskólamenntun áskilin. Áhugasamir eru beðnir um að senda inn umsókn og fylgigögn fyrir 15. mars næstkomandi á netfangið starfsumsokn@keilir.net.

Keilir starfar eftir jafnréttis- og fjölskyldustefnu. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

KEILIR // ÁSBRÚ // 578 4000 // www.keilir.net



Spennandi starf í fjárfestingageiranum

Stefnir leitar að sérfræðingi í sérhæfðum fjárfestingum

Sérhæfðar fjárfestingar sjá um rekstur framtaksfjárfestingasjóða sem fjárfesta í óskráðum fyrirtækjum.

Helstu verkefni

- Greiningar á fyrirtækjum og atvinnugreinum
- Kynningar og mat á fjárfestingakostum
- Upplýsingagjöf og skýrslugerð

Hæfni og þekking

- Próf í hagfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða tengdum greinum
- Tveggja ára starfsreynsla að lágmarki
- Góð almenn kunnátta á Microsoft Office
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Þekking og brennandi áhugi á íslensku atvinnulífi
- Góð kunnátta í íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Arnar Ragnarsson**, forstöðumaður sérhæfðra fjárfestinga, netfang arnar.ragnarsson@stefnir.is, sími 444 6802.

Umsóknir skal senda á umsokn@stefnir.is

Umsóknarfrestur er til og með 11. mars 2016

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Stefnir hf. er stærsta sjóðastýringarfyrirtæki landsins og þjónar jafnt einstaklingum sem fagfjárfestum.





Staða aðstoðarskólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn. Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn

Í skólanum eru 210 nemendur í 1. – 10. bekk og við hann starfar hæft og vel menntað starfsfólk. Mikill stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi sem endurspeglast í einkunnarorðum skólans sem eru: Vinátta, virðing og velgengi. Starfsfólk og nemendur skólans vinna að metnaði að aukinni umhverfisvitund og minnkun matarsóunar og er skólinn þátttakandi í verkefnum Skólar á grænni grein. Húsnæði skólans er afar gott líkt og allur aðbúnaður. Gott samstarf er við leik- og tónlistarskóla á staðnum, en tónlistarskólinn er í húsnæði grunnskólans. Sveitarfélagið Ölfus hefur sinnt skólamáluðum að miklum metnaði og stutt við menntun starfsmanna. Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir þekkingu, skýrri sýn á skólastarf og leggur áherslu á velliðan og árangur nemenda í samstarfi við aðra starfsmenn skólans.

Meginhlutverk aðstoðarskólastjóra er að:

- Veita faglega forystu og móta framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu sveitarfélagsins, aðalnámskrá grunnskóla og lög um grunnskóla.
- Vera staðgengill skólastjóra, bera ábyrgð á og stjórna daglegri starfsemi skólans í samstarfi við skólastjóra.
- Bera ábyrgð á félagsstarfi nemenda innan skólans og hafa umsjón með tómsundastarfi og lengdri viðveru nemenda.
- Veita markvissa kennslufræðilega leiðsögn og endurgjöf til starfsmanna.
- Annast skipulagningu forfalla og skráningu þeirra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf sem grunnskólakennari og kennslureynsla í grunnskóla.
- Viðbótarmenntun í stjórnun menntastofnana og reynsla af stjórnun.
- Góðir skipulagshæfileikar og færni í stundatöflugerð.
- Reynsla af umsjón með innra mati/sjálfsmati grunnskóla æskileg.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Vilji til að leita nýrra leiða í skólastarfi og áhugi á þróunarstarfi.

Umsókninni skal fylgja ferilskrá um störf umsækjanda, menntun og stjórnunarreynslu og nöfn tveggja umsagnaraðila. Einnig skal fylgja greinargerð þar sem fram koma hugmyndir umsækjanda um skólastarf og tilgreina þau verkefni sem viðkomandi hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfinu.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2016. Umsækjendur skili umsókn í tölvupósti á netfangið gudrun@olfus.is fyrir mánudaginn 21. mars 2016.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanevndar íslenskra sveitarfélaga. Nánari upplýsingar um starfið veitir: Guðrún Jóhannsdóttir skólastjóri, gudrun@olfus.is s. 480 3850.

Járnsmiður / vélsmiður

BM Vallá óskar eftir að ráða járnsmið eða vélsmið til starfa í viðhaldsdeild fyrirtækisins í Reykjavík.

Vinnan felst aðallega í viðhaldsverkefnum, bæði í verksmiðjum og á tækjum fyrirtækisins, en einnig í einhverjum nýsmiðum.

Umsóknarfrestur er til 13. mars 2016.

Vinsamlegast sendið umsóknir á gylfi@bmvalla.is



BM Vallá ehf.
Bíldshöfða 7

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Menntasvið

- Starfsmaður í Salalaug

Grunnskólar

- Smíðakennari í Snælandsskóla

Velferðarsvið

- Starfsmaður í íbúðarkjarna fyrir fatlað fólk
- Einnig hefur verið opnað fyrir sumarstörf.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

FLUGUMSJÓNARMENN



ISLENSKA SÍASÍS ICE 78823 03/16

Vegna aukinna umsöfva óskar Icelandair eftir að ráða flugumsjónarmenn í áhugavert og krefjandi starf í góðu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og vönduð vinnubrögð eru höfð að leiðarljósi.

STARFSSVIÐ:

- Gerð flugáætlana (Flight Planning)
- Eftirlit með flugvélum félagsins (Flight Following)
- Önnur tilfallandi verkefni í flugumsjón

HÆFNISKRÖFUR:

- Gilt skirteini flugumsjónarmanns
- Góð skipulagshæfni
- Hafa metnað til að ná árangri í starfi
- Góð tölvufærni
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Jákvætt hugarfar og rík þjónustulund

Umsóknum þurfa að fylgja eftirfarandi gögn:

- Afrit af skirteini flugumsjónarmanns
- Afrit af prófskirteinum ásamt einkunnum fyrir allt bóklegt flugumsjónarnám
- Afrit af stúdentskirteini eða öðrum sambærilegum prófskirteinum
- Nýtt sakavottorð

Starfsstöð er á Keflavíkurflugvelli og er unnið á dag- og næturvöktum (2-2-3).

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veita:

Birgir Örn Ólafsson | birgir@icelandair.is
Kristín Björnsdóttir | starf@icelandair.is

+ Umsóknir, ásamt ferilskrá, óskast fylltar út eigi síðar en 12. mars 2016 á vefsíðunni: www.icelandair.is/umsokn



ERT ÞÚ EFNI Í

góðan Ósara?

BARNAHEIMILIÐ ÓS leitar að frábærum einstaklingi í 100% starf.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Leikskólakennaramenntun, sambærileg menntun eða reynsla af starfi með ungum börnum
- Hæfni til að vinna í samræmi við faglegar kröfur leikskólans
- Góð samskiptahæfni
- Jákvæðni, viðsýni og umburðarlyndi

Ós er foreldrarekinn leikskóli í hjarta miðbæjarins. Á leikskólanum eru 33 börn á þremur deildum og 11 starfsmenn. Við leggjum áherslu á faglegt starf, gleði, einstaklingsathygli, samheldni og vináttubrag. Samvinna við fjölskyldur barnanna er ríkur þáttur í daglega lífinu á Ósi svo við getum stuðlað að velliðan og góðum alhliða þroska barnanna. Ós er góður og hlýlegur vinnustaður þar sem allir skipta máli.

Allar nánari upplýsingar veitir leikskólastjóri í síma 552-3277 eða í gegnum netfangið os1@simnet.is. Umsóknarfrestur til 14. mars nk.



BARNAHEIMILIÐ ÓS
Bergþórugata 20, 101 Reykjavík

Veitingastaðurinn Sægreifinn auglýsir eftir hörkuduglegu starfsfólki.

Um er að ræða fullt starf sem yrði blanda af dagvinnu, kvöldvinnu og annarri hverri helgi. Einnig vantar okkur skólafólk sem getur unnið ca 1 kvöld í viku og aðra hverja helgi og yrði þá áfram út sumarið. Erum einnig að auglýsa eftir starfsfólki fyrir sumarið, frá júní og út ágúst. Æskilegt er að manneskjan sé eldri en 20 ára, snyrtileg, stundvís, reyklaus, ábyrg, brosmild, sýni frumkvæði í vinnu og hafi ríka þjónustulund. Íslenska og enska skilyrði. Þarf að geta byrjað strax.

Umsóknir berist á seabaron8@gmail.com



GUÐMUNDUR JÓNASSON EHF Óskar eftir að ráða sölufulltrúa í innanlandsdeild 100% starfshlutfall - framtíðarstarf

Guðmundur Jónasson ehf er eitt af elstu ferðaþjónustufyrirtækjum landsins. Fyrirtækið rekur öfluga ferðaskrifstofu, gerir út fjölda hópferðabifreiða og rekur auk þess gistiheimum. Hjá fyrirtækinu starfar samhentar hópur starfsfólks með breiða þekkingu og reynslu af ferðaþjónusturekstri.

Við leitum að fólki sem býr yfir eftirfarandi kostum:

- brennandi áhugi á sölumennsku
- góð tungumálakunnátta, a.m.k. íslenska og enska
- góð tölvukunnátta, Word, Excel, Outlook o.fl.
- fjölbærni, nákvæmni, frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Reynsla og/eða menntun í ferðaþjónustu æskileg
- haldgóð þekking á landafræði Íslands og íslenskrar ferðaþjónustu

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars

Umsókn um starfið þarf að fylgja kynningarbréf á umsækjanda ásamt ítarlegri starfsferilskrá.

Allar nánari upplýsingar um starfið veitir Valgerður Lindberg, sölustjóri ferðaskrifstofu, en umsóknunum skal skilað á netfangið valgerdur@gjtravel.is



Alda Hótel Reykjavík óskar eftir að ráða starfsfólk í fullt starf á næturvakt í gestamóttöku.

Mikill metnaður er lagður í að gera hótelið að skemmtilegum og fjölbreyttum vinnustað. Við viljum vinna með jákvæðu, skemmtilegu og metnaðarfullu starfsfólki. Stefna hótelsins er að veita starfsmönnum sínum kost á að vinna að faglegri þróun, svo þeir verði sem best fallnir til þess að sinna sínum störfum af kostgæfni.

Starfssvið:

- Ábyrgð á móttökusvæði Alda Hótel Reykjavík
- Móttaka gesta, innritun og útritun
- Að bóka mismunandi bókanir og vinnsla á bókunarkerfi
- Svára tölvupóstum, fyrirspurnum og bókunum
- Þjónusta hótलगesta

Hæfniskröfur:

- Haldbær menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Framúrskarandi ensku kunnátta er skilyrði og önnur tungumál æskileg
- Sveigjanleiki, framúrskarandi þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, stundvísi, glaðværð, metnaður, jákvæðni og frumkvæðni eru skilyrði
- Hreint sakarvottorð

Umsóknir sendist á Helgu, hb@aldahotel.is



FRUMBJÖRG Frumkvöðlamiðstöð Sjálfsbjargar

Frumkvöðlar óskast

Sjálfsbjörg landssamband fatlaðra opnaði nýverið frumkvöðlamiðstöð, Frumbjörg – Frumkvöðlamiðstöð Sjálfsbjargar, og er hún staðsett í Sjálfsbjargarhúsinu, Hátúni 12, Reykjavík.

Nú leitum við að frumkvöðlum, einstaklingum, hugvitsfólki, sem vantar aðgengilega skapandi starfsaðstöðu til að vinna að sínum viðskiptahugmyndum. Annars vegar leitum við að hreyfihömluðum / fötluðum einstaklingum sem eru að vinna að nýsköpunarhugmynd eða ófötluðum einstaklingum sem eru að vinna að nýsköpunarhugmyndum á velferðar- og/eða heilbrigðissviði.

Ef þú fellur innan fyrrnefndra lýsinga, vinnur að nýsköpun og vantar starfsaðstöðu í skapandi umhverfi með frábært aðgengi jafnt fyrir fatlaða sem ófatlaða, endilega leyfðu okkur að heyra í þér. Sjálfsbjargarhúsið er mjög vel staðsett í Reykjavík, næg bílastæði, frábært aðgengi fyrir fatlaða, aðgangur er að góðu mótuneyti, faglegur stuðningur er til staðar, og leigan er sanngjörn.

Í miðstöðinni er þegar búið að setja upp vísi að Fab Lab, en það er frumkvöðlafyrirtækið Elab sem verður þar með nýstárlegan tækjabúnað sinn (m.a. Þrívíddarprentara ofl.) sem okkar frumkvöðlar munu hafa greiðan aðgang að gegn vægu gjaldi.

Náið samstarf verður við Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Háskólann í Reykjavík, Icelandic Startup og fleiri um ýmsan faglegan stuðning við þátttakendur.

Endilega skoðuðu vefsíðu okkar www.frumbjorg.is og kynntu þér miðstöðina og sendu okkur síðan skilaboð frumbjorg@frumbjorg.is ef þú hefur áhuga.

Frumbjörg – Frumkvöðlamiðstöð Sjálfsbjargar er frumkvöðlamiðstöð sem Sjálfsbjörg landssamband fatlaðra stendur að og er þar að svara ákalli fatlaðra um ófatlaðra um slíka aðstöðu. Með miðstöðinni skapast aðstaða fyrir fatlaða frumkvöðla til að vinna að sínum nýsköpunarhugmyndum og myndar þar brú fyrir þá út á atvinnumarkaðinn. Þá er ófötluðum einstaklingum sem vinna að nýsköpun á heilbrigðis- og velferðarsviði einnig boðin aðstaða.



SÖLUFULLTRÚI FYRIR HÓTEL- OG VEITINGAHÚSAMARKAÐ

Við leitum að metnaðarfullum og orkuríkum einstaklingi sem er góður í mannlegum samskiptum. Þekking á þessum markaði er kostur.

HELSTU VERKEFNI:

- Tilboðsgerð, úrvinnsla og eftirfylgni
- Sala og þjónusta til viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskiptavina/sambanda
- Upplýsingar og ráðgjöf hvað varðar almennar rekstrarvörur fyrir hótél, veitingastaði og veisluþjónustur

HÆFNISKRÖFUR:

- Góð framkoma og reynsla af sölustörfum
- Góð tölvukunnátta æskileg – Navision 2016
- Hæfni í samskiptum
- Frumkvæði og fagmennska í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Umsókn skal merkja „Hótel og veitingahús“.

Starfið er á fyrirtækjasviði Olís sem meðal annars rekur Rekstrarland. Á fyrirtækjasviði starfar samheldin og árangursdrifin liðsheid. Umsókn ásamt ferilskrá skal senda í tölvupósti á borkur@olis.is fyrir 15. mars.

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.

515 1000 www.olis.is



KRAFTMIKILL SÖLUMAÐUR ÓSKAST TIL STARFA

Pósturinn leitar að öflugum einstaklingi í sölu eild Póstsins, starfið felst í sölu á auglýsingalausnum Póstsins og öðrum tilfallandi verkefnum.

Starf

- Kynning og sala á þjónustu til nýrra viðskiptavina
- Fyrirtækjaheimsóknir

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi eða mikil reynsla af sölustörfum til fyrirtækja.
- Vera árangursdrifinn með hæfileika í mannlegum samskiptum og framúrskarandi þjónustulund
- Eiga auðvelt með að skipuleggja sölu og sjá ný tækifæri
- Frumkvæði og geta unnið sjálfstætt
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvuþekking

Nánari upplýsingar um starfið veitir Elvar Bjarki Helgason forstöðumaður Fyrirtækjasölu á netfanginu elvarh@postur.is.

Áhugasamir geta sótt um á heimasíðu Póstsins ásamt að senda inn starfsferilsskrá og mynd. Umsóknarfrestur er til 14. mars 2016. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



www.postur.is



Schindler

Rafvirki eða vélvirki

Héðinn Schindler lyftur ehf.
óskar eftir rafvirkja eða vélvirkja

Starfssvið:

Eftirlit, viðgerðir og uppsetningu á lyftum og rennistigum. Einnig önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar og hæfniskröfur:

Sveinspróf í rafvirkjun eða vélvirkjun er skilyrði. Tölvukunnátta, nákvæm og skipulögð vinnubrögð. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt, hafa góða þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á schindler@schindler.is.



Fálkinn hf. leitar eftir drifandi stjórnanda fyrir vélasvið félagsins.

Um er að ræða spennandi starf með nýjum eigendum Fálkans. Viðkomandi þarf að hafa góða samskipta- og stjórnunarhæfileika auk frumkvæðis til að sækja fram og greina ný tækifæri. Starfið heyrir beint undir framkvæmdastjóra.

Haldbær reynsla, tæknikunnátta og þekking á bíla- og vélavörumarkaði er æskileg ásamt ríkum þjónustuvilja. Umsækjandi þarf að hafa reynslu af erlendum samskiptum, vörustýringu, innkaupum og sölu- og tilboðsgerð. Starfinu fylgir mannaforráð.

Umsókn ásamt ferilsskrá sendist á ib@falkinn.is fyrir 14 mars nk.



Háskólinn
á Akureyri

Forseti hug- og félagsvísindasviðs

Staða forseta fræðasviðs við Háskólann á Akureyri er 100% og felur meðal annars í sér yfirumsjón með allri starfsemi og rekstri fræðasviðsins og stefnumörkun í málefnum fræðasviðsins undir stefnu háskólans. Næsti yfirmaður forseta fræðasviðs er rektor háskólans. Til greina kemur að forseti fræðasviðs komi að kennslu og rannsóknnum innan fræðasviðsins sem hluta af starfi sínu. Miðað er við að viðkomandi geti hafið störf 1. ágúst 2016. Starfsstöðin er á Akureyri.

Helstu ábyrgðarþættir:

- Frumkvæði og forysta um málefni fræðasviðsins.
- Stjórnsýsluleg og rekstrarleg ábyrgð á málefnum fræðasviðsins.
- Yfirumsjón með rannsóknarvirkni og kennslu á sviðinu.
- Framkvæmd gæðastjórnunar á fræðasviðinu í samráði við gæðastjóra.
- Starfsmannamál á sviðinu.
- Yfirumsjón með innlendum og erlendum samskiptum fræðasviðsins.
- Seta í framkvæmdastjórn skólans og er hluti af yfirstjórn skólans.

Rektor ræður forseta fræðasviðs til fjögurra ára í senn. Við ráðningu er notast við sjálfstætt mat fagaðila til að meta stjórnunar- og samskiptahæfileika ásamt stjórnunarreynslu viðkomandi. Jafnframt er litið til umsagnar hug- og félagsvísindasviðs ásamt því að haft er samráð við háskólaráð um ráðninguna.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Félags háskólakennara á Akureyri og fjármálaráðherra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

Umsækjendur skulu uppfylla almenn hæfisskilyrði sem háskólakennarar á vettvangi þeirra fræða sem annað hvort eru kennd á fræðasviðinu eða tengjast mjög náið helstu viðfangsefnum þess.

- Doktorspróf er skilyrði og æskilegt að prófið sé á vettvangi fræða sem kennd eru á viðkomandi fræðasviði eða tengjast viðfangsefnum þess.
- Hæfileiki til að byggja upp og leiða teymi akademískra starfsmanna.
- Reynsla af rekstri og stjórnun.
- Hæfileiki til að móta og miðla framtíðarsýn.
- Reynsla af starfi innan háskóla er æskileg.
- Reynsla af störfum sem tengjast viðfangsefnum á fræðasviðinu er æskileg.
- Krafist er góðrar samstarfshæfni og lipurðar í mannlegum samskiptum.

Upplýsingar um hug- og félagsvísindasvið er að finna á vef háskólans á slóðinni: <http://www.unak.is/hugogfelagsvisindasvid>

Umsóknarfrestur er til og með **15. mars 2016.**

Nánari upplýsingar um starfið og umsóknarferlið er að finna á starfatorg.is og vef háskólans

www.unak.is/lausstorf

Háskólinn á Akureyri stuðlar að jafnrétti kynjanna og hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um laus störf.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Eyjólfur Guðmundsson rektor Háskólans á Akureyri. Umsóknir og fyrirspurnir skal senda á netfangið rektor@unak.is.

Hefur þú áhuga á íslenskri sögu, handverki og hönnun? Viltu slást í hópinn?

Rammagerðin opnar glæsilega nýja verslun að Skólavörðustíg 12 og leitar að starfsmönnum bæði í framtíðar- og sumarstörf.

— Hæfniskröfur: —

Tungumálabekking: íslenska og enska eru skilyrði. Öguð vinnubrögð og sveigjanleiki. Framúrskarandi þjónustuhæfileikar.

Hvetjum bæði karla og konur til að sækja um. Aldursviðmið er 20 ár. Um er að ræða heilsdags- og hlutastörf.

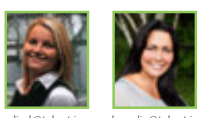
Vinsamlegast sendið umsókn með ferilsskrá á netfangið: rammagerdin@rammagerdin.is. Umsóknarfrestur er til 14.mars.

Rammagerðin er ein elsta gjafavöruslun landsins og hefur selt íslenskt handverk og hönnun síðan 1940.



RAMMAGERÐIN

Iceland Gift Store



Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig



www.talent.is | talent@talent.is

lind@talent.is bryndis@talent.is



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Starf sérfræðings í mennta- og menningarmálaráðuneytinu

Auglýst er laust til umsóknar starf sérfræðings á skrifstofu mennta og vísindamála í mennta og menningarmálaráðuneytinu. Nánari upplýsingar er að finna á vef ráðuneytisins, menntamalaraduneyti.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars. 2016



SPENNANDI STÖRF Í STJÓRNSÝSLU HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐS

Leitað er að verkefnastjórum á skrifstofur Heilbrigðisvísindasviðs, Hjúkrunarfræðideildar og Læknadeildar.

Umsóknarfrestur er til og með 7. mars 2016.

Nánari upplýsingar um störf eru á hi.is/laus_storf



HÁSKÓLI ÍSLANDS
www.hi.is



Kokkur / matráður

Vatnajökulsþjóðgarður auglýsir eftir kokki/matráði til starfa í veitingasölu þjóðgarðsins í Skaftafelli í Öræfum.

Starfstímabilið er frá byrjun maí til loka september, en þó er mögulegt að semja um skemmri tíma. Í starfinu felst:

- Matargerð og umsjón með matargerð: súpur og léttir réttir
- Verkstjórn í eldhúsi
- Pantanir vegna veitinga

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars 2016

Laun eru greidd samkvæmt kaupskrá Matvís, sjá matvis.is. Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigrún Sigurgeirsdóttir í síma 842-4235.

Tekið er við umsóknum með ferilskrá á netfangi Sigrúnar: sigrun@vjp.is



Viltu gera eitthvað skemmtilegt í sumar?

Þú getur sótt um sumarstarf hjá Kópavogsbæ

Til að sækja um sumarstarf þarftu að fara inn á vef Kópavogsbæjar, kopavogur.is. Þar finnur þú líka allar nánari upplýsingar um störf sem eru í boði.

- Skilyrði fyrir ráðningu er að eiga lögheimili í Kópavogi.
- Umsækjendur skulu vera 18 ára eða eldri (fæddir 1998 eða fyrr).



Kópavogsbær

kopavogur.is

PIRÁTBWA - SÍA - 161335



ÞRIFA- OG HREINLÆTISRÁÐGGJAFI - MATVÆLAIÐNAÐUR

Við leitum að öflugum þrifa- og hreinlætisráðgjafa til að selja fjölbreytt úrval vörutegunda til matvælaiðnaðarins.

HELSTU VERKEFNI:

- Tilboðsgerð, þrifaáætlanir, úrvinnsla og eftirfylgni
- Sala, þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Upplýsingar og ráðgjöf hvað varðar almennar rekstrarvörur og hreinlætisvörur

HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af sölustörfum og rík þjónustulund
- Þekking á þrifakerfum og virkni þeirra
- Þekking og reynsla varðandi HACCP-kerfið
- Góð þekking á vinnsluvélum og gerð þrifaáætlana
- Þekking og ráðgjöf varðandi æskileg hreinlætis- og sótthreinsiefni í matvælaiðnað

Umsókn skal merkja „Matvælaiðnaður“.

Starfið er á fyrirtækjasviði Olís sem meðal annars rekur Rekstrarland. Á fyrirtækjasviði starfar samheldin og árangursdrifin liðsheild. Umsókn ásamt ferilskrá skal senda í tölvupósti á borkur@olis.is fyrir 15. mars.

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.

515 1000 www.olis.is



VILTU TAKA ÞÁTT?



VIÐ LEITUM AÐ BÓKARA



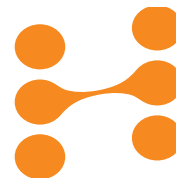
Slökkviliðið vill ráða bókara til starfa á skrifstofuna í Skógarhlíð 14. Um fullt starf er að ræða og kostur ef viðkomandi getur hafið störf fyrir miðjan apríl.

Við leitum að jákvæðum og öflugum einstaklingi sem vill tilheyra okkar liði, getur starfað sjálfstætt og hefur gott frumkvæði.

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars 2016. Nánari upplýsingar um starfið má finna á www.shs.is.

Slökkviliðið höfuðborgarsvæðisins - Skógarhlíð 14 - S: 528-3000

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



Slástu í hópinn og hjálpaðu okkur að leysa krefjandi verkefni fyrir flugiðnaðinn



Verkefnastjóri í upplýsingatækni

Sabre á Íslandi leitar að verkefnastjóra með reynslu af upplýsingatækni til að slást í hóp skemmtilegra snillinga. Viðkomandi mun stýra innleiðingarverkefnum á lykillausn fyrirtækisins, Sabre Intelligence Exchange™ til leiðandi flugfélaga út um allan heim. Sabre Intelligence Exchange™ er leiðandi hugbúnaðarlausn sem flugfélög nota til að greina og vinna úr rekstrargögnum í rauntíma. Lausnin gegnir lykilhlutverki í upplýsingatæknikerfum hjá yfir 50 flugfélögum út um allan heim.

Ábyrgðarsvið

- Verkefnastjórnun á innleiðingu upplýsingatæknikerfa
- Fjárhags- og tímastjórnun verkefna
- Áhættumat og upplýsingagjöf til næstráðanda
- Vinna með stjórnendum við að tryggja framgang verkefna, eftirfylgni og fjarlægja hindranir

Hæfniskröfur

- Geta til að halda utan um mörg samhliða verkefni
- Reynsla af því að vinna með alþjóðlegum teyimum
- Hæfni til að leiða framkvæmd verkefna
- Mjög góð enskukunnátta
- BSc/MSc gráða í verkefnastjórnun, verkfræði eða tölvunarfræði
- Vottun í IPMA, PRINCE, PMP eða SCRUM er kostur
- 2-3 ára reynsla af verkefnastjórnun

Umsóknir sendist á:

rek.info@sabre.com fyrir 7. mars nk.

Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér frekar starfsemi Sabre á heimasíðu okkar www.sabre.com.

Við erum stolt af því að bjóða upp á starfsumhverfi sem hvetur til þróunar og samvinnu, tryggir jafnvægi milli vinnu og einkalífs, jafnframt sem okkur hefur tekist að halda virkri frumkvöðlamenningu.

Sabre

Vesturhlíð 7, 105 Reykjavík Tel. +354 525 9100
sabreairlinesolutions.com

EIGNAMIDLUN

Sala fasteigna frá

Elsta starfandi fasteignasala landsins

1957

Löggiltur fasteignasali eða nemi óskast

Eignamiðlun óskar eftir löggiltum fasteignasala eða nema í löggildingu í sölustarf.

Þeir sem hafa áhuga á starfinu sendi upplýsingar um menntun og fyrri störf á anna@eignamidlun.is
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Eignamiðlun er elsta fasteignasala Íslands, þar starfa nú 11 löggiltir fasteignasalar.



588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík



Stjörnugrís

Óskar eftir að ráða kjötiðnaðarmann við störf í vinnslu.

Starfslýsing:

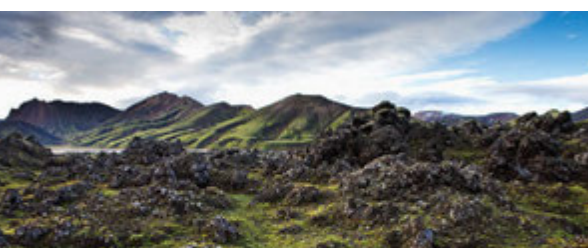
Lögun, reyking, söltun, skinkugerð og önnur tilfallandi störf.

Hæfniskröfur:

Sjálfstæð vinnubrögð, stundvísir, og frumkvæði, góð samskiptahæfni, snyrtimennska Góð almenn tölvukunnátta, sem og íslensku- og enskukunnátta.

Fullum trúnaði heitið .

Vinsamlegast sendið umsóknir á box@frett.is merkt „Kjötiðnaðarmaður-0503“



Keahótel óska eftir að ráða starfsmann í sölu- og markaðsdeild fyrirtækisins á aðalskrifstofu þess á Akureyri

Um er ræða 100% starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni

- Umsjón með heimasíðum & bókunarvél hótellanna
- Umsjón með uppfærslu efnis á heimasíðum fyrirtækisins og öðrum netmiðlum
- Uppfærsla upplýsinga og efnis til samstarfsaðila
- Uppfærsla sölukerfa og vinna við tekjustýringu hótellanna
- Vörupróun tengd sölu á heimasíðu & póstlistum
- Þáttaka í almennu markaðsstarfi
- Sölu- og markaðsstarf á netinu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð almenn tölvukunnátta
- Grunnþekking á html kostur

Hjá Keahótelum ríkir góður starfsandi og við sækjumst eftir að ráða jákvæða og áhugasama einstaklinga til liðs við okkur sem búa yfir ríkri þjónustulund og metnaði til að fara fram úr væntingum gesta okkar.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá og mynd berist á netfangið ester@keahotels.is fyrir 15.mars nk.

 KEAHÓTEL



Verkstjóri óskast

Óskum eftir vönum verkstjóra í fullt starf. Reynsla af jarðvinnuframkvæmdum er skilyrði. Senda skal umsóknir með ferilskrá á netfangið elvar@gleipnir.is

Viltu læra flugvirkjun?

Innritun fyrir haustið stendur yfir. Nánari upplýsingar á www.flugskoli.is



Verkefnastjóri MBA-náms

Viðskiptadeild Háskólans í Reykjavík leitar að kraftmiklum einstaklingi í fjölbreytt og krefjandi starf verkefnastjóra MBA-náms. Verkefnastjóri ber ábyrgð á rekstri og umsjón námsbrautarinnar ásamt forstöðumanni.

Í boði er spennandi starf í metnaðarfullu og lifandi háskólaumhverfi. Starfið veitir ýmis tækifæri til að sýna frumkvæði með það að markmiði að skapa framúrskarandi náms- og vinnuumhverfi fyrir nemendur.

Starfssvið

- Stjórnun á daglegum rekstri námsbrautar
- Samskipti við nemendur og kennara
- Viðburðastjórnun á vegum MBA
- Kynningar- og markaðsstarf
- Samstarf við útskrifaða MBA-nemendur
- Þátttaka í þróun námsbrautarinnar

Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Mikil skipulagshæfni
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Fagmennska og vilji til að veita frábæra þjónustu
- Mjög góð enskukunnátta er skilyrði

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars 2016.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristján Vigfússon (krisjanv@ru.is), forstöðumaður MBA-náms, og Sigríður Elin Guðlaugsdóttir (sigridureg@ru.is), mannauðsstjóri Háskólans í Reykjavík. Umsóknur skal skilað á vef Háskólans í Reykjavík, radningar.hr.is. Farið er með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akademískar deildir háskólans eru fjórar: lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3800 í fjórum deildum og um 250 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.

Háskólinn í Reykjavík | Menntavegi 1 | 101 Reykjavík | Sími 599 6200 | www.hr.is

Vissir þú að...



börn eiga rétt
að leika sér

Sérfræðingur í fjárstýringu

Vantar þig tækifæri til að sýna frumkvæði?

Fjárstýring og greiningar OR leita að jákvæðum og kraftmiklum liðsmanni í samstillt teymi sérfræðinga sem sjá um greiningar og upplýsingagjöf um fjárhagsstöðu OR samstæðunnar. Teymið leiðir innleiðingu á aðferðarfræðinni „Beyond Budgeting“ hjá samstæðunni.

Ef þú hefur góða þekkingu á fjárstýringu, menntun við hæfi, áhuga á greiningum, hugsar í lausnum og nýtur þín í samskiptum hvetjum við þig til að sækja um starfið. Við leitum sérstaklega að umsækjendum sem vilja stuðla að stöðugum umbótum í anda straumlinustjórnunar og öðlast nýja þekkingu.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is. Eingöngu er tekið á móti umsóknum á ráðningavef OR, starf.or.is, þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

Umsóknarfrestur er til og með 14. mars 2016.



Jafnansættisráð
PwC
2016

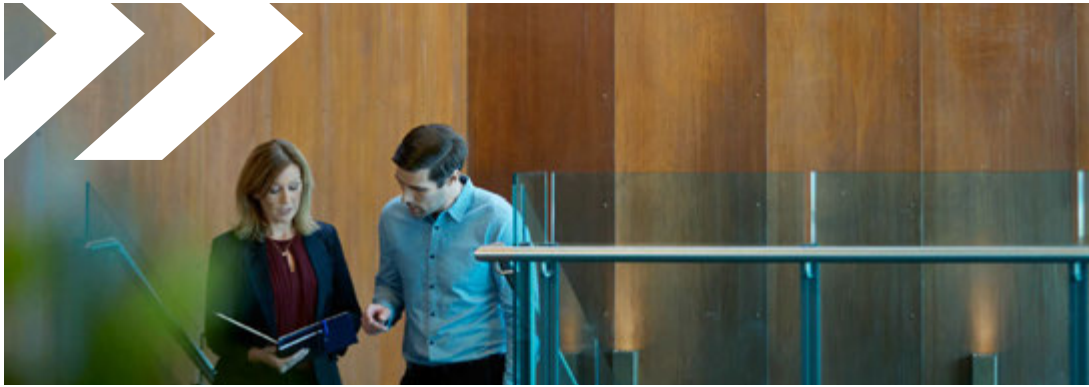


JAFNRÉTTISRÁÐ

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.



SAMSKIP



> Þjónusturáðgjafi í þjónustudeild

Samskip leita að áhugasömum, jákvæðum og metnaðarfullum starfsmanni til að veita viðskiptavinum félagsins þjónustu og ráðgjöf.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Viðskiptafræðimenntun eða önnur sambærileg menntun
- Góð tölvuþekking
- Góð enskukunnátta
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Lipurð í mannlegum samskiptum

Eiginleikar

- Rík þjónustulund og fágúð framkoma
- Afburða samskiptahæfileikar
- Jákvæðni, dugnaður og frumkvæði
- Reglusemi og góð ástundun

Eingöngu er tekið á móti umsóknum í gegnum vefsíðu Samskipa www.samskip.is og óskað er eftir að ferilskrá fylgi umsókn.

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Birna Ragnarsdóttir forstöðumaður þjónustudeildar í netfangi gbirna.ragnarsdottir@samskip.com

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál

Rekstur heimagistingar í Reykjanesbæ

Til sölu rekstur á heimagistingu í Reykjanesbæ.

Góð bókonarstaða.

Rekstrinum fylgir íbúð og mjög hagstæður leigusamningur. Jafnframt er möguleiki á kaupum á fasteigninni.

Tilvalið atvinnutækifæri fyrir einstaklinga eða ferðaþjónustuaðila sem vilja bæta við sig viðskiptum.

Fyrirspurnir berist á netfangið atiliz@atiliz.is



Getum bætt við okkur starfsfólki

Skjól hjúkrunarheimili óskar eftir sjúkraliðum og starfsfólki í umönnun

Hæfniskröfur:

Góð íslenskukunnátta, áhugi á að starfa með öldruðum, jákvæðni og góð samskiptahæfni.

Nánari upplýsingar veitir Guðný Guðmundsdóttir forstöðumaður hjúkrunar í síma 522 5600, guðny@skjol.is

Umsóknir má einnig senda rafrænt í gegnum heimasíðu

Skjól www.skjol.is

Skjól hjúkrunarheimili
Kleppsvegi 64, 104 Reykjavík

Veðurstofa Íslands



Sérfræðingur í mælarekstri

Veðurstofa Íslands hefur á undanförunum árum aukið áherslu á og byggt upp mælakerfi fjarkönnunar. Stofnunin leitar að sérfræðingi í rekstur þess kerfis, sem m.a. samanstendur af föstum og færanglegum veðursjám (radar) og agnasjám (lidar). Viðkomandi starfsmaður mun koma til starfa á *Athugana- og tæknisviði* með megináherslu á störf á sviði fjarkönnunar. Hann mun auk þess koma að rekstri mælakerfa til vöktunar á nokkrum af helstu eðlisþáttum jarðar, þ.e. lofti, vatni, jökulum, jörð og hafi. Í boði er krefjandi og fjölbreytt framtíðarstarf.

Helstu verkefni

- ▶ Rekstur og uppbygging mælakerfa fjarkönnunar, vöktun gagnastrauma og gæðaeftirlit.
- ▶ Reglubundnar prófanir og kvarðanir, samskipti við framleiðendur og þjónustuaðila.
- ▶ Staðarval og uppbygging innviða við virkar eldstöðvar, könnun fjarskiptaleiða og aðkomu.
- ▶ Gagnaumsýsla, greining og miðlun upplýsinga til eftirlits og úrvinnslu.
- ▶ Mælingar í eldgosum, beiting mælitækja fjarkönnunar á vettvangi eldsumbrota.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Háskólanám á sviði verk- eða tæknifræði.
- ▶ Framhaldsmenntun (M.Sc.) og/eða farsæl reynsla á sviði fjarkönnunar er kostur.
- ▶ Farsæl reynsla á sviði mælareksturs og góð tölvukunnátta. Forritunarreynsla er kostur.
- ▶ Þekking og/eða reynsla á sviði gagn-umsýslu, gagnastreymis, miðlunar og úrvinnslu mæligagna.
- ▶ Þekking og/eða reynsla í viðhaldi og viðgerð mælitækja. Eftirliti með sannprófun og kvörðun mælitækja er kostur.
- ▶ Færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu.
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku.
- ▶ Farsæl reynsla af ferðum í óbyggðum, ökuréttindi C1E er kostur.

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Um er að ræða fullt starf.

Nánari upplýsingar um starfið veita **Óðinn Þórarinnsson**, framvæmdastjóri *Athugana- og tæknisviðs* (odinn@vedur.is) og **Borgar Ævar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma 522 6000.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars nk.

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlinda-ráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökulum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Skrifstofu forstjóra. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna**. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.



HAFRANNSÓKNASTOFNUN
Haf- og fiskirannsóknir í þágu þjóðar

Staða sérfræðings á sviði gagnagrunna og hugbúnaðar

Haf- og fiskirannsóknastofnun leitar eftir starfsmanni til að hafa yfirumsjón með viðhaldi, skipulagningu og uppbyggingu gagnagrunna ásamt því að hafa umsjón með hugbúnaði og hugbúnaðarþróun. Starfið er fjölbreytt og krefjandi framtíðarstarf.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði tölvunarfræði, verkfræði, kerfisfræði, upplýsingatækni eða skyldum greinum
- Þekking og reynsla af Unix/Linux stýrikerfum
- Þekking á almennri gagnasafnsfræði
- Þekking á Oracle gagnasafnskerfi, SQL og PL/SQL
- Þekking á tölfraeðiforritinu R
- Reynsla af stjórnun hugbúnaðarverkefna æskileg
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu

Um er að ræða fullt starf með starfstöð í Reykjavík. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 10. mars n.k.

Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og nöfnum tveggja meðmælenda skulu sendar á pósthöfn hafro@hafro.is.

Nánari upplýsingar veitir Björn Æ. Steinarsson (bjorn@hafro.is, sími 5752000, 6918297), forstöðumaður veiðráðgjafarsviðs.

Haf- og fiskirannsóknastofnun er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og fiskirannsóknna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar haf- og fiskirannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlífvera, tvö rannsóknaskip og hefur að jafnaði um 140-150 starfsmenn í þjónustu sinni.

www.vedur.is
522 6000

SUMARSTÖRF Í BÖÐI

GR VEITINGAR, REKSTRARAÐILJ GOLFSKÁLANS
Í GRAFARHOLTI, LEITAR EFTIR DUGLEGU OG
BROSILDU FÓLKI TIL STARFA Í SUMAR.

UM ER AÐ RÆÐA FJÖLÞÆTT ÞJÓNUSTÖRF SEM
SNÚA AÐ ALMENNRI AFGREIÐSLU OG ÞJÓNUSTU A
VEITINGAHÚSI STABARINS.

ÓSKUM EINNIG EFTIR MATREIÐSLUMÖNNUM
OG AÐSTOÐARFÓLKI Í ELDHÚSI.

UMSÓKNIR OG FYRIRSPURNIR SKULU SENDAR
ÁSAMT FERILSKRÁ Á NETFANGIÐ
FRIDJON@GRVEITINGAR.IS MERKT
„SUMARSTARF 2016“

GR
veitingar & þjónusta

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Skorri ehf. leitar að laghentum
fram tíðarstarfsmanni í afgreiðslu
og þjónustustörf.

Þarf að geta byrjað sem fyrst.
Vinnutíminn er mán-fös 08:15-17:30.

Umsóknir sendist á netfangið
metta@toyota.is eða larus@skorri.is
fyrir 14. mars 2016.

LEIKSKÓLINN HEIÐARSEL

DEILDARSTJÓRI ÓSKAST Í 100% STÖÐU SEM FYRST

Leikskólinn Heiðarsel er heilsuleikskóli sem
starfar eftir heilsustefnunni. Áhersla er lögð á
hreyfingu, næringu og listsköpun í leik og starfi.
Aðrir áhersluþættir leikskólans eru málörvun/
læsi og stærðfræði.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Að vinna að uppeldi og menntun leikskólabarna
samkvæmt starfslýsingu deildastjóra, þ.m.t:
- Að bera ábyrgð á uppeldis-og
menntunarstarfni sem fram fer á deildinni.
- Stjórnun, skipulagning og mat
á starfi deildarinnar.
- Að bera ábyrgð á að unnið
sé eftir skólanámskrá.
- Að bera ábyrgð á foreldrasamvinnu

Hæfniskröfur

- Leikskólakennaramenntun
- Reyndsla af uppeldis-og
kennslustörfum með börnum
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til 23. mars 2016

Við hvetjum jafnt karla sem konur til að sækja
um. Sækja skal um starfið rafrænt
á vef Reykjanesbæjar.
www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf

Frekari upplýsingar veitir Ólöf Guðmundsdóttir
leikskólastjóri í síma 4203131/8917178 eða
olof.gudmundsdottir@heidarsel.is



— ÞJÓNUSTUSTJÓRI

VANTAR ÞIG TÆKIFÆRI TIL AÐ HAFNA ÁHRIF?

Viltu taka þátt í að færa tæknilega þjónustu Ljósleiðarans á nýtt stig og styðja við
framúrskarandi þjónustuupplifun? Við bjóðum upp á starf sem færir gefst á að þróa og
tækifæri til að vinna að stöðugum úrbótum og sjálfvirknivæðingu þjónustu.

Hvert yrði þitt hlutverk?

Þú yrðir hluti af teymi sem ber ábyrgð á tæknilegri þjónustu við viðskiptavinum
Ljósleiðarans. Þú myndir leiða og styðja hópinn í stefnumótun, þróun þjónustuferla
og samskiptum við viðskiptavinum s.s. fjarskiptafélög ásamt því að aðstoða við að veita
tæknilega þjónustu. Ef þú hefur mikinn áhuga á þjónustu og fjarskiptatækni þá gæti
þetta verið starfið fyrir þig. Við leitum að starfsmanni sem hefur ríka þjónustulund,
frumkvæði og haldbæra reynslu af að stýra þjónustu.

Starfið býður upp á frábæra vinnuáðstöðu, virka starfsþjálfun, gott mótuneyti, sem og
skemmtilega og hæfa vinnufélaga. Við erum með vel mótaða jafnréttisstefnu og tökum
vel á móti bæði konum og körlum.

Eingöngu er sótt um starfið á ráðningarsíðu Gagnaveitu Reykjavíkur: [starf.or.is/
gagnaveitan/](http://starf.or.is/gagnaveitan/) þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna. Umsóknarfrestur
er til og með 14. mars 2016. Ef þú vilt forvitnast um starfið sendu þá póst á Bryndísi
Ernstsdóttur mannauðsráðgjafa á netfangið starf@gagnaveita.is.

Gagnaveita Reykjavíkur er dótturfyrirtæki Orkuveitu Reykjavíkur. Orkuveita Reykjavíkur
hefur sameiginlega starfsmannastefnu og býður upp á fjölbreyttan vinnustað fólks
með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað varðar öryggi,
vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð. Fyrirtækið
hlaut Jafnréttisviðurkenningu Jafnréttisráðs 2011 og 2013, sem og Hvatningarverðlaun
jafnréttismála árið 2015.



GAGNAVEITA
REYKJAVÍKUR

VÉLABORG

ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA STARFSFÓLK Í EFTIRFARANDI STÖÐUR:

SÖLUMÁÐUR LYFTARA OG VINNUVÉLA

Við leitum að framtakssömum, metnaðarfullum og drífandi einstaklingi til framtíðarstarfa í söluþeymi nýrra og notaðra véla. Reynsla af sölumennsku, tölvuþekking og enskukunnátta nauðsynleg.

SÖLUMÁÐUR Í VARAHLUTAVERSLUN

Við leitum að framtakssömum, metnaðarfullum og drífandi einstaklingi til framtíðarstarfa í verslun. Reynsla af sölumennsku, tölvuþekking og enskukunnátta nauðsynleg.

VERKSTÆÐI – VÉLVIRKI, BÍFVÉLVIRKI EÐA VANA MENN

Við leitum að manni með reynslu af viðgerðum á lyfturum, vinnuvélum og/eda landbúnaðarvélum. Þekking á rafmagnsvinnu, enskukunnátta og almenn tölvuþekking einnig æskileg.

Vélaborg er eitt af stærstu fyrirtækjum landsins í alhliða þjónustu við verktaka og flutningsaðila. Meðal helstu umboða eru: *Jungheinrich*, *Bobcat*, *Doosan* og *Case*. Í dag starfa um 25 manns hjá fyrirtækinu.

Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn ásamt ferilskrá á netfangið gunnarbj@velaborg.is

Umsóknarfrestur er til og með **18. mars**

Vélaborg Vörumeðhöndlun ehf. Járnháls 2 - 4 : 110 Reykjavík : Íceland
Heimasíða/Website: www.velaborg.is : Sími/Phone: +354 414 8600



Skordýrabóndi óskast



NÝSKÖPUNARFYRIRTEKID VÍUR RÆKTAR SKORDÝR TIL FÓÐURGERÐAR Í BOLUNGARVÍK. SKORDÝRAELDI ER NÝLUNDA Á ÍSLANDI OG STANDA VÍUR FRAMARLEGA Á HEIMSVÍSU.

Við leitum að skordýrabónda, sem til viðbótar við að sinna flugnastofninum, sinnir rannsóknum og tækniþróun. Því þurfum við einhvern sem hefur háskólamenntun (til dæmis í líffræði) til að sinna rannsóknum og þróunarstarfi, en er einnig nokkurskonar Georg gírlausi til að finna og útfæra sniðugar lausnir á uppbyggingu eldskerfisins. Skilyrði er að vera ófeiminn við skordýr.

Nánari upplýsingar á fodurskordyr.is



HARTMANN'S:
BEST MAN FOR THE JOB

VoIP Sérfræðingur til Team Voice IMS

Ef þú ert að leita að spennandi starfi við rekstur og þróun á VoIP lausnum þá höfum við starfið fyrir þig hjá TELE-POST í Nuuk á Grænlandi. Hjá tækniöðrum í VoIP teyminu eru verkefni fjölbreytt, allt frá rekstri til þróunar og skjölunar á TELE-POST VoIP og IMS kerfum.

Starfið:

Starfið krefst samskiptahæfileika, en einnig frumkvæðis og hæfileika til að vinna sjálfstætt. Að auki felur starfið í sér:

- Daglegur rekstur VoIP þjónustunnar (3. level support)
- Endurbætur á VoIP kerfunum
- Þróun og uppsetning á nýjum VoIP lausnum
- Uppsetning og uppfærslur á hugbúnaði
- Aðstoð við tilboðsgerð á VoIP lausnum fyrir viðskiptavinum

Menntunar- og hæfniskröfur:

Æskilegt er að hafa einhverja reynslu af fjarskiptum ásamt eftirfarandi:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, helst á sviði verkfræði
- Starfsreynsla frá fjarskiptafyrirtæki
- Reynslu af Ericsson og BroadWorks kerfum
- Sérfræðipækkingu í bilanagreiningu á öllum lögum OSI módelins
- Hæfileika til að starfa í öflugum teymi
- Sjálfstæðum vinnubrögðum og jákvæðni í samskiptum
- Hæfileika til að tjá sig í ræðu og riti á ensku og dönsku æskileg
- Eiga auðvelt með að aðlaga sig breytingum
- Eiga gott með að vinna undir álagi

Starfskjör:

Fyrir réttan einstakling býður TELE-POST krefjandi starf á spennandi vinnustað á meðal hæfra sérfræðinga, sem hafa brennandi áhuga á verkefnum. Það eru ýmsir möguleikar til að þróast bæði faglega og persónulega í starfinu. Vinnustaður er í Nuuk.

Auk almennra launakjara eftir gildandi samningum bjóðast eftirfarandi fríðindi:

- Leiguíbúð eftir gildandi reglum
- Búslóðarflutningur til Nuuk
- Ferð til og frá Nuuk eftir gildandi reglum
- Árleg sumarfrísferð eftir gildandi reglum
- Sjúkratrygging eftir þriggja mánaða starf
- Lífeyrissparnaður

Áhugasamir?

Geta sótt um starfið með að senda tölvupóst á pia.haubro@hartmanns.dk - merkt 146882.

Ef þú hefur spurningar um starfið þá vinsamlegast skrifið til Pia Haubro þá mail pia.haubro@hartmanns.dk eða hringið í síma +45 41211353. Umsóknarfrestur er 1.apríl.

Um TELE-POST

TELE-POST veitir fjarskiptaþjónustu til 56.000 íbúa sem eru dreifðir yfir fleiri þúsund kílómetra langa strandlengju Grænlands. Jafnvel minnstu bæjir og þorp hafa aðgang að útvarpi, sjónvarpi, síma og Interneti.

Starfsmenn TELE-POST eru um 500 (þar af fjórir Íslendingar), að auki búa að jafnaði tugir Íslendinga í Nuuk þar sem jafnframt er starfsrækt ræðismannsskrifstofa.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Aðstoðarskólameistari	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201603/353
Sérfræðingur í mælarekstri	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201603/352
Verkefnastjóri	Nýsköpunarmiðstöð Íslands	Reykjavík	201603/351
Kokkur/matráður	Vatnajökulsþjóðgarður	Skaftafell	201603/350
Sviðsstjóri þjónustusviðs	Ríkiskaup	Reykjavík	201603/349
Hjúkrunarfræðingar	LSH, Hjartagátt	Reykjavík	201603/348
Hjúkrunarnemar	LSH, Hjartagátt	Reykjavík	201603/347
Sérfræðingur, kjarapróun	LSH, skrifstofa mannauðssviðs	Reykjavík	201603/346
Sérfr., mönnun og ráðningar	LSH, skrifstofa mannauðssviðs	Reykjavík	201603/345
Sérfræðingur	Landsbókasafn - Háskólabókasafn	Reykjavík	201603/344
Sjúkraflutninga- og umsj.maður	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Ólafsvík	201603/343
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Hólmavík	201603/342
Matreiðslumaður, afleysing	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201603/341
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Vestfjörðum	Hólmavík	201603/340
Landgræðslustjóri	Umhverfis- og auðlindaráðuneytið	Reykjavík	201603/339
Sálfræðingar	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Vesturland	201603/338
Sérfræðingur	Mennta- og menningarmálaráðuneytið	Reykjavík	201603/337
Sumarstarfsmenn	HÍ, sundlaug og íþróttahús	Laugarvatn	201603/336
Lektor í uppeldis- og mennt.fr.	HÍ, Menntavísindasvið	Reykjavík	201603/335
Lektor í uppeldis- og kennslufr.	HÍ, Menntavísindasvið	Reykjavík	201603/334
Skurðhjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201603/333
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Djúpivogur	201603/332
Fagsviðsstjóri fiskeldis	Matvælastofnun	Selfoss	201603/331
Lyfjafraeðingar, námsstöður	LSH, klínísk lyfjafraeði	Reykjavík	201603/330
Þjónustufulltrúi	Tryggingastofnun	Reykjavík	201603/329
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201603/328
Tilraunastjóri í jarðrækt	Landbúnaðarháskóli Íslands	Reykjavík	201603/327
Lyfjatæknar	LSH, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201603/326
Hjúkrunarfræðingar	LSH, skurð- og þvagfæraskurðlækn.	Reykjavík	201603/325
Aðstoðardeildarstjóri	LSH, skurð- og þvagfæraskurðlækn.	Reykjavík	201603/324
Hjúkrunardeildarstjóri	LSH, lungnadeild	Reykjavík	201603/323
Hjúkrunarfræðingar	LSH, heila-, tauga- og bækl.sk.deild	Reykjavík	201603/322
Hjúkrunarfræðingar	LSH, bæklunarskurðeild	Reykjavík	201603/321
Hjúkrunarfræðingar	LSH, skurðlækningadeild	Reykjavík	201603/320
Starfsmenn við aðhlyningu	LSH, endurhæfingardeild aldraðra	Reykjavík	201603/319
Sjúkraliðar	LSH, endurhæfingardeild aldraðra	Reykjavík	201603/318
Hjúkrunarfræðingar	LSH, endurhæfingardeild aldraðra	Reykjavík	201603/317
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201603/316
Sérfræðingur í heimilislækn.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201603/315
Umsjónarmaður fasteigna	Kvennaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201603/314
Hjúkr.fr. og sjúkraliðar, sumarafli.	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Höfuðb.svæðið	201602/263



SÖLUMAÐUR

Helstu birgjar,
BIC Graphic
Norwood, Jung
og Ballograf.

LOGO býður upp á fjölbreytt úrval af gæða auglýsingavörum til fyrirtækja og stofnanna.

Áhugasamir geta skoðað vöruval á www.logo.is

Starfslýsing:

- Heimsókn til fyrirtækja
- Sala á auglýsingavörum
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Árangurstengd laun

Hæfniskröfur

- Reynsla af sölu-
mennsku æskileg
- Metnaður & dugnaður
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Reglusemi

- Umsókn sendist á ragnar@logo.is
- Umsóknarfrestur er til 19.03. 2016

LOGO auglýsingavörur

Hringbraut 119 – 107 Reykjavík - www.logo.is

Vélskömmun lyfja

Lyfjaver óskar eftir að ráða traustan starfsmann til framtíðarstarfa við vélskömmun lyfja. Viðkomandi þarf að vera heilsuhraustur, snyrtilegur, reglusamur, nákvæmur og samviskusamur og hafa hreint sakavottorð.

Aðrar hæfniskröfur eru:

- Reynsla af vinnu við lyfjaframleiðslu
- Innsýn, áhugi og reynsla af vinnu skv. gæðaferlum
- Góð almenn tækni- og tölvukunnátta

Æskilegt er að viðkomandi hafi náð 25 ára aldri og geti unnið yfirvinnu á álagstímum. Í boði er áhugavert starf í góðum starfsmannahópi hjá framsæknu og vaxandi fyrirtæki.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið alli@lyfjaver.is. Nánari upplýsingar í síma 895-3466.

Umsóknarfrestur er til 13. mars 2016.

LYFJAVÉR

LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN



— HÖNNUÐUR

VILT ÞÚ BYGGJA UPP HÁGÆÐASAMBAND?

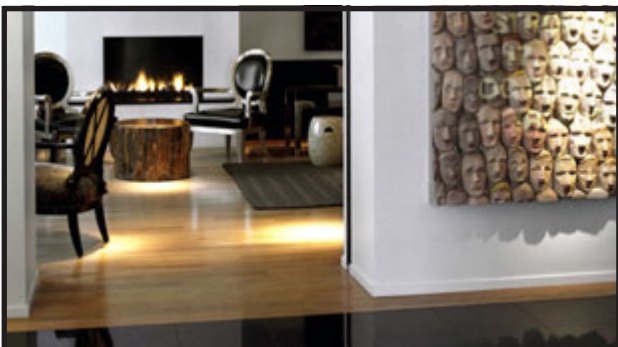
Við leitum að útsjónarsömum hönnuði til að starfa við uppbyggingu á Ljósleiðaranum, sem er hágæða fjarskiptasamband fyrir heimili og fyrirtæki.

Hvert yrði þitt hlutverk?

Þú yrðir hluti af Ljósleiðaradeild sem er teymi sérfræðinga sem bera ábyrgð á uppbyggingu og rekstri ljósleiðarakerfis Gagnaveitu Reykjavíkur. Um er að ræða starf sem fær gefst á að þróast í en þitt meginhlutverk væri að hanna ljósleiðarakerfi og sambönd til viðskiptavina. Til að sinna starfinu vel þarft þú að hafa háskólapróf sem nýtist í starfi, hafa ríka þjónustulund og vera fær í samskiptum. Reynsla af hönnun lagna og vinnu í landupplýsingakerfum er kostur.

Starfið býður upp á frábæra vinnuástöðu, virka starfsþjálfun, gott mótuneyti, sem og skemmtilega og hæfa vinnufélaga. Við erum með vel mótaða jafnréttisstefnu og tökum vel á móti bæði konum og körlum.

Eingöngu er sótt um starfið á ráðningarsíðu Gagnaveitu Reykjavíkur: starf.or.is/gagnaveitan/ þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna. Umsóknarfrestur er til og með 14. mars 2016. Ef þú vilt forvitnast um starfið sendu þá póst á Bryndísi Ernstsóttur mannauðsráðgjafa á netfangið starf@gagnaveita.is.



Starfsmaður í gestamóttöku c.a 80% starfshlutfall

101 Hótel auglýsir eftir brosmildum og lífsglöðum einstaklingi sem veitir framúrskarandi þjónustu. Starfið er fjölbreytt og felst m.a í móttöku og aðstoð við gesti, umsjón með minibar, bókunum, og símaþjónu. Unnið er á 2 -2 -3 vöktum allt árið um kring. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur

- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð töluð og rituð íslenska og enska
- Snyrtimennska og reglusemi
- Stundvísi og sveigjanleiki í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Jákvætt lífsviðhorf
- Reyklausa

Vinsamlegast sendið kynningarbréf og ferilskrá með mynd merkt „Gestamóttaka 101 hótel“ á netfangið job@101hotel.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars 2016.

101 hotel
reykjavik

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn... góðar fréttir fyrir umhverfið

Gagnaveita Reykjavíkur er dótturfyrirtæki Orkuveitu Reykjavíkur. Orkuveita Reykjavíkur hefur sameiginlega starfsmannastefnu og býður upp á fjölbreyttan vinnustað fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað varðar öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð. Fyrirtækið hlaut Jafnréttisviðurkenningu Jafnréttisráðs 2011 og 2013, sem og Hvatningarverðlaun jafnréttismála árið 2015.



GAGNAVEITA
REYKJAVÍKUR



VILT ÞÚ VERA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

VAKTSTJÓRI FLUGVALLARÞJÓNUSTU Á REYKJAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru dagleg verkstjórn, eftirlit með flugvallar-mannvirkjum og flugbrautum, eftirlit og viðhald á vélbúnaði og tækjum, flugverndargæsla, björgunar- og slökkviþjónusta ásamt umsjón og framkvæmd snjóruðnings og hálkuvarna. Um vaktavinnu er að ræða.

Hæfniskröfur:

- Meirapróf og vinnuvélapróf eru skilyrði
- Gott vald á íslenski og enski tungu
- Grunn tölvukunnátta er skilyrði
- Reynsla af slökkvistörfum, snjóruðningi og hálkuvörnum er kostur
- Iðnmenntun (bifvélavirki/vélvirki) sem nýtist í starfi er einnig kostur
- Gerð er krafa um að umsækjendur séu heilsuhaustir

Þjálfun:

Ísavia mun sjá um þá þjálfun sem nauðsynleg er vegna starfsins.

SUMARSTARF Í KERFISÞJÓNUSTU Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru almenn notendabjónusta, eftirlit með tölvubúnaði í innritun og flugupplýsingaskjám, rekstur farþegaafgreiðslukerfa, uppsetning og viðhald á tölvum, prenturum og öðrum jaðarbúnaði.

Hæfniskröfur:

- Góð þekking á Microsoft lausnum
- Þjónustulund og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Grunnþekking á IP og netkerfum
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Kostur að hafa lokið námi af tölvuþjónustubraut FS eða öðrum framhaldsskóla
- Kostur að hafa lokið CompTIA A+ gráðunni

Umsækjandi þarf að geta hafið störf um miðjan maí og unnið út ágúst.

Allir umsækjendur þurfa að standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar.



KERFISSTJÓRI Á REYKJAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru rekstur sérkerfa, rekstur og viðhald afritunarlausna, öryggismyndakerfis og aðstoð við notendabjónustu, svo sem uppsetningu og viðhald tölvu og snjalltækja.

Hæfniskröfur:

- Kostur að hafa lokið Microsoft prófi eins og MCSA eða MCITP
- Þekking á IBM afritunarlausnum kostur
- Þekking á öryggismyndavélakerfum kostur
- Þekking á Linux kostur
- Grunnþekking á IP og netkerfum kostur
- Þjónustulund og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli

SÉRFRÆÐINGUR Í VIÐSKIPTAGREIND Á REYKJAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru rekstur og þróun á gagnavörðum og árangursmælikvörðum, þátttaka í þróun ferla tengdum áætlunum og eftirfylgni, þarfagreiningar og skýrslugerð auk annarra verkefna.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði eða sambærileg menntun/reynsla
- Reynsla/þekking af notkun gagnagrunna nauðsynleg
- Reynsla af úrvinnslu gagna æskileg
- Þekking á Dynamics NAV kostur
- Sjálfstæð, öguð og nákvæm vinnubrögð

KERFISSTJÓRI Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru almenn notendabjónusta, uppsetning og viðhald tölvu og snjalltækja, rekstur prentara, notendaumsýsla í Active Directory og rekstur og bilanagreining á innritunarkerfum og flugupplýsingaskjám.

Hæfniskröfur:

- Góð þekking á Microsoft lausnum
- Þjónustulund og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Grunnþekking á IP og netkerfum
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Kostur að hafa lokið Microsoft prófi eins og MCSA eða MCITP
- Kostur að hafa lokið CompTIA A+ gráðunni





Þjóðgarðsvörður í Þjóðgarðinum Snæfellsjökli

Umhverfisstofnun auglýsir starf þjóðgarðsvarðar í Þjóðgarðinum Snæfellsjökli laust til umsóknar.

Rekstrarsvæði þjóðgarðsins nær frá Brimnesi í norðri austur fyrir Háahraun í suðri. Skrifstofa þjóðgarðsvarðar er á Hellissandi en gestastofa sunnan jökuls verður á Malarrífi og er gert ráð fyrir að þjóðgarðsvörður geti starfað á báðum stöðum. Þjóðgarðsvörður fer einnig með yfirumsjón verndarsvæða á Vesturlandi t.d. Bárðarlaus, Ströndinni við Stapa og Hellna, Búðahrauni, Eldborg í Hnappadal, Grábrók og Geitlandi.

Þjóðgarðsvörður annast daglegan rekstur og umsjón þjóðgarðsins og annarra verndarsvæða á Vesturlandi í umboði Umhverfisstofnunar í samræmi við stjórnunar- og verndaráttel- anir, sér um fræðslu og fer með eftirlit

sbr. lög um náttúruvernd nr. 60/2013. Þá hefur hann umsjón með landvörslu í þjóðgarðinum og á verndarsvæðum á Vesturlandi og skipuleggur störf land- varða.

Leitað er að starfsmanni með afburðar- góða samskiptahæfileika, reynslu og þekkingu á rekstri og mannaforráðum auk þekkingar á náttúrufræði eða um- hverfisfræði. Náttúra þjóðgarðsins er einstök og er eitt helsta hlutverk starfs- mannsins að varðveita náttúru svæðis- ins í samvinnu við hlutaðeigandi aðila.

Ítarlegri upplýsingar um starfið og hæfn- iskröfur til þess er að finna á starfatorg.is og umhverfisstofnun.is/storf_i_bodi/

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars 2016.

Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlands- braut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið ust@ust.is



UMHVERFISSTOFNUN



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Véla- og verkamaður

Umhverfis- og skipulagsþjónusta Hafnarfjarðarbæjar óskar eftir að ráða starfsmann til starfa í þjónustumiðstöð.

Helstu verkefni:

- Viðhald og viðgerðir á götum, göngustígum og opnum svæðum
- Snjómokstur og hálkueyðing
- Þátttaka í bakvaktarkerfi bæjarins
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meirapróf og réttindi á stærri vinnuvélar
- Reynsla af véla- og tækjavinnu
- Reynsla af almennum verkamannastörfum
- Samstarfs- og samskiptahæfni
- Þjónustulund

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Verkalýðsfélagsins Hlífar.

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Haraldsson sviðsstjóri: 585-5670 | siggih@hafnarfjordur.is og Björn Bögeskov Hilmarsson yfirverkstjóri: 585-5670 | boddi@hafnarfjordur.is

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á www.hafnarfjordur.is

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.



Hjá Pacta Lögmönnum starfa yfir 30 lögfræðingar á 15 starfsstöðvum víða um land. Lögmenn Pacta búa yfir víðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og einstaklinga. Markmið Pacta er að veita viðskiptavinum um land allt gæða lögmennsþjónustu og ráðgjöf, byggða á þekkingu, trausti og áreiðanleika.

Með samræmdu upplýsingakerfi og samskiptalausnum hafa lögmenn Pacta einstakan aðgang að reynslu og sérþekkingu annarra lögmanna stofnunar, hvar sem þeir starfa á landinu.

Við viljum ráða lögmenn til starfa

Akureyri og Norðurland

Við leitum að bæði lögfræðingi og lögmanni til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta á Norðurlandi, með starfsstöð á Akureyri. Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, lögfræðiiinnheimta, málflutningur og ábyrgð á mætingum í héraðsdóma og hjá Sýslumannsembættum á Norðurlandi.

Fjarðabyggð og Austurland

Við leitum að lögfræðingi eða lögmanni til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta á Austurlandi, með starfsstöð í Fjarðabyggð. Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, lögfræðiiinnheimta, málflutningur og ábyrgð á mætingum í héraðsdóm og hjá Sýslumannsembættum á Austurlandi.

Vestmannaeyjar

Við leitum að lögmanni til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu Pacta í Vestmannaeyjum. Meðal verkefna eru fjölbreytt viðfangsefni á sviði lögfræðilegrar ráðgjafar og samningagerðar, lögfræðiiinnheimta, málflutningur og ábyrgð á mætingum í héraðsdóm og hjá Sýslumannsembættinu Vestmannaeyjum.

Í öll ofangreind störf leitum við að ábyrgum og drífandi einstaklingum sem hafa metnað til að ná árangri í starfi, geta unnið sjálfstætt og búa yfir mikilli samskiptafærni.

Nánari upplýsingar veitir Benjámín Axel Árnason, rekstrarstjóri Pacta Lögmanna, í síma 440 7900 og á netfang benjamin@pacta.is. Umsóknarfrestur er til 14. mars 2016. Farið verður með allar fyrirsurnir og umsóknir sem trúnaðarupplýsingar. Ráðið verður í störfin samkvæmt nánara samkomulagi.

Pacta lögmenn | Laugavegi 99 | 101 Reykjavík | Sími 440 7900

Akranes | Akureyri | Blönduós | Dalvík | Egilsstaðir | Hafnarfjörður
Húsavík | Ísafjörður | Keflavík | Reyðarfjörður | Reykjavík
Sauðárkrúkur | Selfoss | Siglufjörður | Vestmannaeyjar

PACTA
L Ö G M E N N



HEILSUBORG

- Þín brú til betri heilsu

Sjúkráþjálfari

Heilsuborg leitar að metnaðarfullum sjúkráþjálfara. Starfið er fjölbreytt og samanstendur af hefðbundinni sjúkráþjálfun í bland við hóppjálfun og þjálfun einstaklinga í tækjasal.

Reynsla af hóppjálfun er kostur.

Viðkomandi mun vinna sem verktaki.

Nánari upplýsingar veitir Óskar Jón Helgason forstöðumaður heilbrigðisþjónustu.

Umsókn sendist á oskar@heilsuborg.is fyrir 10. mars.

Hjá Heilsuborg starfar samhentur hópur starfsmanna að því markmiði að bæta heilsu og lífsgæði viðskiptavinnanna. Fagmennska og virðing eru höfð að leiðarljósi í starfsemi. Starfsumhverfið er frjótt og stöðugt er leitað nýrra leiða til að þjóna viðskiptavinum sem best.

www.heilsuborg.is

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík • Sími 560 1010

Skólastjóri óskast



Ísafjarðarbær

Skóla- og tómstundasvið Ísafjarðarbæjar auglýsir laust til umsóknar starf skólastjóra leik- og grunnskóla á Flateyri. Um er að ræða 100% starfshlutfall.

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2016.

Nánari upplýsingar á www.isafjordur.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Flataskóli

- Leikskólakennari, grunnskólakennari eða leiðbeinandi við leikskóladeild
- Umsjónarmaður tómstundaheimilis
- Skólaliði

Krókamýri

- Starfsmaður óskast á heimili fyrir fatlað fólk. Um vaktavinnu er að ræða í 30% eða 80% starfshlutfall

Samkvæmt jafnréttisáætlun Garðabæjar eru allir hvattir til að sækja um - karlar jafnt sem konur.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



RÁÐGJAFI/ VERKEFNASTJÓRI



Þekkingarsetur Vestmannaeyja leitar eftir ráðgjafa/ verkefnastjóra til að koma að byggðapróun í landshlutanum. Verkefni eru fyrst og fremst á sviði atvinnu-, ferða-, nýsköpunar- og menningarmála.

Ráðgjafi mun annast verkefnastjórnun og ráðgjöf til stofnanna, fyrirtækja og einstaklinga á Suðurlandi en með áherslu á Vestmannaeyjar. Verkefni ráðgjafa eru fyrst og fremst á sviði byggðapróunar og felur starfið í sér náið samstarf við aðra ráðgjafa annarra samstarfsaðila Samtaka sunnlenskra sveitafélaga.

Helstu verkefni:

- Aðstoð við gerð rekstrar- og viðskiptaáætlana.
- Aðstoð við verkefnastjórnun, markaðsgreiningar og áætlanagerð.
- Kynna Uppbyggingarsjóð Suðurlands, veita ráðgjöf og handleiðslu við mótun umsókna í sjóðinn.
- Vinna að samningagerð og eftirfylgd styrkra verkefna úr sjóðnum.

Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Samskipta- og skipulagshæfni.
- Þekking, innsæi og áhugi á ferðapjónustu, atvinnu- og byggðapróun.
- Gott er að hafa hagnýta starfsreynslu, s.s. á sviði ferðapjónustu, verkefnastjórnunar, rekstrar- og vörupróunar.
- Færni í ræðu og riti á íslensku og ensku, kunnátta í fleiri tungumálum er kostur.

Ráðgjafi hefur búsetu og starfsaðstöðu í Vestmannaeyjum. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Lögð er áhersla á frumkvæði, jákvæðni og metnað í starfi.

Umsókn skal innihalda kynningarbréf og starfsferilsskrá og merkt „Ráðgjafi, Þekkingarsetur Vestmannaeyja“. Umsóknum skal skilað í umslagi til Þekkingarseturs Vestmannaeyja, að Strandvegi 50, 900 Vestmannaeyjum eða rafrænt á netfangið pmj@eyjar.is.

Umsóknarfrestur er til 12. mars 2016.

Nánari upplýsingar veitir: Páll Marvín Jónsson, framkvæmdastjóri Þekkingarseturs Vestmannaeyja í síma 694-1006 eða með fyrirspurn á netfangið pmj@eyjar.is.

ÞJÓNUSTUSTJÓRI

Sólar ehf. óskar eftir að ráða þjónustustjóra ræstinga. Sólar ehf. sérhæfir sig í ræstingum og húsvarðapjónustu. Um er að ræða skammtilegt og lífandi starf. Vinnutími er mjög sveigjanlegur og mikið um mannleg samskipti. Viðkomandi fær bíl og síma til umráða.

Starfssvið:

- Ráðningar og þjálfun starfsfólks
- Umsjón og skipulag á vinnu starfsmanna
- Launavinnsla og skráning
- Samskipti við viðskiptavini

Hæfniskröfur:

- Reynsla af stjórnun
- Jákvæðni og þjónustulund
- Færni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hreint sakavottorð

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Upplýsingar veitir Rannveig J. Haraldsdóttir, rannveig@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars 2016



Sólar sérhæfir sig í ræstingum og húsvarðapjónustu hjá fyrirtækjum og stofnunum á höfuðborgarsvæðinu. Við erum metnaðarfull, umhverfismeðvituð og til þjónustu reiðubúin. Hjá Sólar starfa yfir 200 frábærir starfsmenn.

www.solarehf.is

Starf rekstrarstjóra Vinakots ehf. laust til umsóknar

Vinakot ehf. leitar eftir rekstrarstjóra í 100% starf, um er að ræða framtíðarstarf. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst, eigi síðar en 1. apríl n.k. Vinakot ehf. rekur skammtíma- og langtíma búsetu fyrir börn og ungmenni með fjölþættan vanda og þjónustumiðstöð.

Starfssvið

Rekstrarstjóri mun heyra beint undir framkvæmdarstjóra, en starfssvið hans er m.a.:

- Rekstrar- og fjármálastjórn Vinakots
- Gerð verkefna- og fjárhagsáætlana og að halda utan um samninga, fjárhagslegar skuldbindingar og reikningskil Vinakots
- Annast eftirliti á bókhaldi úrræða Vinakots
- Færir fjárhagsbókhald Vinakots, notast er við DK
- Auk annarra verkefna er heyra undir svið rekstrarstjóra
- Staðgengill framkvæmdarstjóra og hefur umsjón með verkefnum í forföllum framkvæmdarstjóra eftir því sem við á
- Er í nánu samstarfi við mannauðsstjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða skyldum greinum er skilyrði
- Þekking á DK
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af fjármálastjórnun
- Framtakssemi, sjálfstæði í vinnubrögðum og löngun til að takast á við sýnbreytileg verkefni
- Samskiptahæfni

Umsóknarfrestur er til 13. mars 2016.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sóley Kristjánsdóttir mannauðsstjóri - soley@vinakot.is

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast á netfangið starf@vinakot.is og vera merktar starfinu.



Ræstingar og
húsvarðapjónusta

» Ráðningarþjónusta

Sölumaður/Akureyri

Fyrirtæki á sviði varahlutasölu og þjónustu óskar eftir að ráða sölumann til starfa í verslun sinni á Akureyri. Vinnutími er frá kl. 08:00 til kl. 17:30.

» Starfssvið

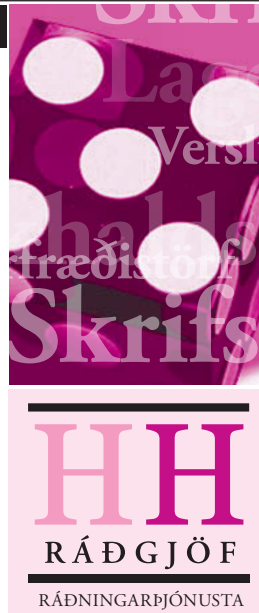
- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Afgreiðsla í verslun
- Framstillingar og önnur tilfallandi verkefni

» Hæfniskröfur

- Reynsla af afgreiðslu á varahlutum eða reynsla í bifvélavirkjun kostur
- Reglusemi, þjónustulund og jákvætt viðmót
- Góðir söluhæfileikar og rík hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



Lyngás

Dagvinna - Vinna og virkni

Starfsmaður óskast til starfa í Lyngási. Um er að ræða fullt starf en hlutastarf kemur til greina. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Lyngás er í Safamýri 5 og er opið frá 8.00-16.30 á virkum dögum. Þangað sækja börn og ungt fólk þjónustu.

Frekari upplýsingar veitir Valgerður Unnarsdóttir í síma 553-8228 á virkum dögum. Atvinnuumsókn sendist á valgerdur@styrktarfelag.is, en einnig má senda umsókn á heimasíðu félagsins www.styrktarfelag.is.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.



Rangárþing eystra

Leikskólinn Örð á Hvolsvelli
Tvær spennandi stöður

Leikskólastjóri

Leitað er að öflugum og framsýnum leiðtoga sem er tilbúinn til að leiða þróttmikið skólastarf og taka þátt í eflingu skólasamfélagsins í sveitarfélaginu. Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í leikskólamálu, er metnaðarfullur, skapandi og áhugasamur um nærsamfélagið. Æskilegt er að leikskólastjóri hafi búsetu í Rangárþingi eystra.

Starfssvið:

- Stjórn og ábyrgð á daglegri starfsemi
- Fagleg forysta
- Ráðningar og stjórnun starfsfólks
- Um 100% starf er að ræða.

Menntunarkröfur:

- Leikskólakennaramenntun er áskilin. Menntun og/eða reynsla á sviði stjórnunar æskileg.
- Ráðningin er til eins árs, með miklum möguleika á framhaldsráðningu.

Aðstoðarleikskólastjóri

Starfssvið:

- Starfar að stjórnun leikskólans við hlið leikskólastjóra og er staðgengill hans.
- Hefur yfirumsjón með skipulagi sérkennslumála skólans og tekur þátt í framkvæmd sérkennslu.
- Starfar samkvæmt starfslýsingu og í samráði við leikskólastjóra.
- Um 100% starf er að ræða.

Menntunarkröfur:

- Leikskólakennaramenntun er áskilin. Menntun og/eða reynsla á sviði stjórnunar og sérkennslu er æskileg.
- Ráðningin er til eins árs, með miklum möguleika á framhaldsráðningu.

Hæfniskröfur starfsmanna: Búa yfir góðri færni í mannlegum samskiptum, hafa góða íslenskukunnáttu, vera við góða heilsu og sýna frumkvæði, sveigjanleika, sjálfstæði og metnað fyrir starfi sínu. Þeir þurfa að vera tilbúin til að vinna að uppeldi og menntun barnanna á leikskólanum í samræmi við námskrá og í nánú samstarfi við stjórnendur.

Leikskólinn Örð er 5 deilda leikskóli þar sem starfa rúmlega 100 nemendur og 35 kennarar og starfsmenn. Uppeldisstefna Arkarinnar byggir á hugmyndafræði hugsmíðahyggi. Hugmyndafræðin felur í sér að börnin séu leitandi og gagnrýnin og tileinki sér þekkingu og skilning með ígrundun, lausnaleit, rökhugsun og að þau læri að nýta sér það í leik og starfi og taka ígrundaðar ákvarðanir sem byggðar eru á þekkingu þeirra og gildismat.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum Félags leikskólakennara og Félags stjórnenda í leikskólum við launanevnd sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur er til 27. mars nk.

Æskilegt er að leikskólastjóri geti hafið störf 1. maí. Æskilegt er að aðstoðarleikskólastjóri geti hafið störf 1. júní. Umsóknum skal skila ásamt ferilskrá og meðmælum á skrifstofu sveitarfélagsins, Hlíðarvegi 16, 860 Hvolsvöllur, eða á netfangið isolfur@hvolsvollur.is. Umsóknir skulu merktar „Leikskólastjóri“ og „Aðstoðarleikskólastjóri“

Karlir jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um störf.

Nánari upplýsingar um starfið veita Ísolfur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárþings eystra, í síma 488 4200 eða með tölvupósti á isolfur@hvolsvollur.is og Anna Kristín Helgadóttir leikskólastjóri í síma 488 4270 eða með tölvupósti á leikskoli@hvolsvollur.is.

Í Rangárþingi eystra búa um 1800 íbúar í einstaklega fallegu umhverfi. Stjórnarsýsla sveitarfélagsins er á Hvolsvelli. Veitt er góð þjónusta við íbúa sveitarfélagsins. Þar er góður leikskóli, framsækinn grunnskóli og íþrótt- og tómstundastarf er öflugt.

Eir hjúkrunarheimili
Viltu slást í hópinn?

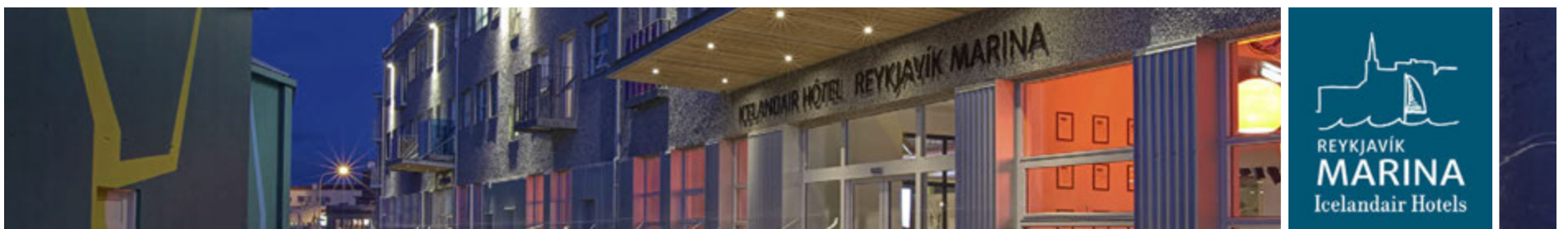
Vegna fjölgunar endurhæfingarrýma á Eir hjúkrunarheimili þurfum við að bæta við hjúkrunarfræðingum, sjúkraliðum og heilbrigðisritara.

Nánari upplýsingar veita Edda Björk Arnardóttir mannauðsstjóri og Birna Svavarsdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma 522 5700.

Umsóknir má senda rafrænt í gegnum heimasíðu Eirar www.eir.is



Eir hjúkrunarheimili og Öryggisíbúðir
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík

ICELANDAIR HÓTEL REYKJAVÍK MARINA
Leitar af öflugum starfsfólki í móttöku

Við leitum að starfsfólki á dag- og næturvaktir ásamt vaktstjórum. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst.

Upplýsingar um starfssvið og hæfniskröfur má finna á www.icelandairhotels.is en einnig er sótt um störf í heimasíðunni. Umsóknarfrestur er til 13. mars 2016.

Nánari upplýsingar veitir:

Alexandra Guðjónsdóttir, gestamóttökustjóri: alexandrag@icehotels.is.

Icelandair hótél eru leiðandi keðja gæðahótela á Íslandi og reka nú alls 21 hótél undir fjórum ólíkum vörumerkjum; Icelandair Hotels, Eddu hótél, Hilton Reykjavík Nordica og Canopy Reykjavík. Hjá félaginu starfa rösklega 700 manns.

Hjá Icelandair hótélum starfar úrvalshópur með sameiginleg markmið þar sem borin er virðing fyrir gestum og samstarfsmönnum. Icelandair hótélum leggja áherslu á samvinnu, ábyrgð og frumkvæði í starfi ásamt vilja til að takast á við krefjandi verkefni. Nýir starfsmenn fá vandaða kynningu á fyrirtækinu og fara í gegnum markvissa þjálfun til þess að geta tekist á við störf sín af öryggi. Unnið er að stöðugri framþróun og starfsmönnum veitt tækifæri til vaxtar og þroska í starfi.

Icelandair Hotels



NERD ALERT!

VIÐ LEITUM AÐ ÞREMUR HUGBÚNAÐARSÉRFRÆÐINGUM

Við erum að stækka hugbúnaðarteymið okkar og viljum ráða fjölhæfa hugbúnaðarsérfræðinga til að taka þátt í uppbyggingu á fyrirtæki sem er í hraðri þróun á markaði sem er síbreytilegur og hefur ótæmandi möguleika. Ef þú ert jákvæð manneskja með góða reynslu og átt auðvelt með að vinna með öðrum, þá hvetjum við þig til að sækja um.

Helstu kröfur:

- A.m.k. 3 ára starfsreynsla í hönnun og þróun hugbúnaðar
- BSc í tölvunarfræði eða sambærileg menntun
- Þekking á Lean-aðferðafræði og lausnamiðaðri lotuvinnu
- Vera klár í að tileinka sér nýja tækni og aðferðir
- Geta tekið að sér hópstjórahlutverk þegar á þarf að halda

Almenn þekking

Umsækjendur þurfa að hafa reynslu í MVC, SQL, git og *nix Grundvallarþekking á REST, Json, JS, CSS og HTML
Unnið er í umhverfi eins og Ruby on Rails, Python, Salesforce / Apex, Go, Webmethods og PostgreSQL

Farið verður með fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Sótt er um á **365.is**. Umsóknarfrestur er til og með **11. mars nk.**

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. Fyrirtækið starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; að sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og síma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa rúmlega 400 manns.

365

SUMARSTÖRF HJÁ GARÐABÆ

GARÐABÆR AUGLÝSIR LAUS TIL UMSÓKNAR
EFTIRFARANDI SUMARSTÖRF ÁRIÐ 2016

GARÐYRKJUDEILD

Almenn garðyrkjustörf

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1998 eða fyrr.

Flokkstjórar við garðyrkju

Hafa umsjón með garðyrkjuhópum. Umsækjendur um flokkstjórastörf skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr.

Störf í slætti

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1998 eða fyrr.

Flokkstjóri við slátt

Hefur umsjón með sláttuhóp og tækjabúnaði. Umsækjendur um flokkstjórastörf skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr.

VINNUSKÓLI

Yfirflokkstjóri og flokkstjórar

Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af uppeldis- kennslu- og/eða garðyrkjustörfum og séu fæddir árið 1996 eða fyrr.

FJÖLBREYTT SUMARSTÖRF

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1998 eða fyrr. Hægt er að sækja um í umhverfishópum, sem stuðningur við fatlað fólk, í skapandi sumarhóp, fjölbreytt störf á stofnunum og á sumarnámskeiðum íprótta- og tólmstundafélaga.

Yfirflokkstjóri og flokkstjórar

Flokkstjórar fyrir umhverfishópa skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr.

Verkefnastjórar, aðstoðarmaður verkefnastjóra

Skapandi sumarhópur

Verkefnastjóri skapandi sumarhóps skal vera með menntun í skapandi greinum og starfsreynslu í listsköpun.

Stuðningur við fatlað fólk

Verkefnastjóri, stuðningur við fatlað fólk við sumarstörf og frístund, skal helst vera með þroskaþjálfamenntun og reynslu af störfum með fötluðu fólki.

Aðstoðarmaður verkefnastjóra, stuðningur við fatlað fólk við sumarstörf og frístund, skal vera með reynslu af störfum með fötluðu fólki.

ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ

Almennir verkamenn

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1998 eða fyrr.

BÆJARSKRIFSTOFUR

Starf við launavinnslu

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr. Vera talnaglöggir, með góða rökhugsun, nákvæmir og með þekkingu og reynslu af helstu aðgerðum í excel.

Aðstoð við skjalavörslu

Umsækjendur skulu vera sjálfstæðir, vandvirkir og nákvæmir í vinnubrögðum.

Aðstoð á tæknideild

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1996 eða fyrr og vera namar í tækniteiknun, verkfræði, arkitektúr, skipulagsfræði, tölvunarfræði eða skyldum greinum.

Umsóknafrestur er til og með 1. apríl 2016.

Umsækjendur skulu sækja um ofangreind störf rafrænt á ráðningavef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>.

Nánari upplýsingar og lýsingar á störfunum má finna á heimsíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

VIÐ LEITUM AÐ SENIOR FORRITARA!

Við leitum að mögnuðum senior forritara með reynslu af að stýra öflugum teymi forritara hjá Sendiráðinu. Við störfum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum landsins og leitum að einstakling með góða þekkingu og reynslu í .NET umhverfinu og með brennandi áhuga á forritun sérlausna. Skilyrði er að elska það sem þú gerir.

Hæfniskröfur

- Metnaður, frumkvæði, stjórnunarhæfileikar og óbilandi áhugi á árangri
- Reynsla af stjórnun hópa í hugbúnaðargerð
- Háskólamenntun í tölvunarfræði og lágmarks 5 ára reynsla af forritun skilyrði
- Þekking á C#, .NET og Javascript

Helstu verkefni

- Stjórna öflugum hóp forritara í gerð krefjandi hugbúnaðarverkefna
- Leiða þróun hugbúnaðar og veflausna Sendiráðsins og taka þátt í þróun á framtíðarverkefnum
- Umsjón stærri verkefna í samvinnu við verkefnastjóra

Umsóknir sendist á hallo@sendiradid.is fyrir 12. mars. Nánari upplýsingar hjá framkvæmdastjóra, agusta@sendiradid.is

SENDIRADID.IS

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



Ferðabjónusta

Við óskum eftir að ráða öflugt starfsfólk á ferðaskrifstofu okkar í Reykjavík.

Við leitum að einstaklingum sem eru góðir í sölu- og skipulagningu, með góða þekkingu á vefmálum og tölvum, góða tungumálakunnáttu og eru liprir í mannlegum samskiptum.

Áhugasamir sendið inn umsókn á netfangið job@snaland.is fyrir 14. mars n.k.



Langhóltsvegi 109 · 104 Reykjavík · Iceland

Snaland Grímsson ehf. er eitt af elstu ferðabjónustufyrirtækum landsins.



ht.is



SÖLUFULLTRÚI Á SUÐURLANDSBRAUT

Leitum að sölufulltrúa í fullt starf í verslun okkar að Suðurlandsbraut, þar sem fyrir er þéttur og skemmtilegur hópur sölufulltrúa.

Lykilatriði er að umsækjendur eigi gott með að vinna undir álagi, hafi ríka þjónustulund og tileinki sér sjálfstæð vinnubrögð.

Hvetjum alla sem uppfylla þessi skilyrði og hafa áhuga á starfinu til þess að fylla út rafræna umsókn á heimasíðu okkar www.ht.is/starf

Heimilistæki var stofnað árið 1962 og er í dag leiðandi fyrirtæki í sölu á raf- og heimilistækjum á Íslandi. Starfræktar eru 7 verslarnir um land allt undir merkjum Heimilistækja.

Boðið er upp á vandaðar vörur frá fjölda virtra framleiðanda á borð við Philips, Whirlpool, Kenwood, Denon, Nikon, DeLonghi, Braun, Panasonic, NAD, Beko og Vestfrost.

Leikskólinn Lönguhólar í Sveitarfélaginu Hornafirði auglýsir eftir tveimur leikskólakennurum.

Leikskólinn Lönguhólar er útileikskóli sem styðst við hugmyndafræði Reggio Emilia.

Hæfniskröfur umsækjanda:

Leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari.

Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum æskileg.

Færni í mannlegum samskiptum.

Frumkvæði og faglegur metnaður.

Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

Vakin er athygli á því að ef ekki fæst leikskólakennari kemur til greina að ráða annað háskólamenntað fólk eða leiðbeinendur. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um.

Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst. Einnig munu losna stöður í ágúst.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi FI. og Sambands íslenskra Sveitarfélaga eða viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknum skal skilað skriflega til Margrétar Ingólfsdóttur leikskólastjóra með upplýsingum um menntun, réttindi og starfsreynslu ásamt meðmælendum sem veitir jafnframt allar nánari upplýsingar.

Umsóknir sendist á netfangið margreti@hornafjordur.is og sími leikskólans er 470 8490.

Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / www.hornafjordur.is

RAFEINDAVIRKI

ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA RAFEINDAVIRKJA / RAFVIRKJA

Umsækjendur þurfa að hafa brennandi áhuga á rafeindatækni og viðgerðum, vinna vel bæði í hóp og sjálfstætt og hafa ríka þjónustulund. Í starfinu felst að taka á móti, bilanagreina og gera við margvísleg raftæki ásamt samskiptum við viðskiptavinum.

Raftækjaverkstæðið annast þjónustu á mörgum heimþekktum vörumerkjum á borð við Philips, Panasonic, Saeco, iRobot, Delonghi og Kenwood.

Áhugasamir vinsamlega fyllið út umsóknareyðublað á www.sm.is/job



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • sm.is



Læknaritari óskast

Laust er til umsóknar starf læknarita á Eir hjúkrunarheimili og Skjóli hjúkrunarheimi.

Starfshlutfall og vinnutími samkvæmt samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur:

Löggilt læknaritaranám, lipurð í samskiptum, trúmennska og nákvæmni í vinnubrögðum.

Upplýsingar veitir Edda Björk Arnardóttir, mannauðsstjóri í síma 522 5700

Umsóknir má senda rafrænt í gegnum heimasíðu Eirar www.eir.is og www.skjol.is



SPENNANDI STÖRF HJÁ METNAÐARFULLU FYRIRTÆKI

Vegna aukinna umsvifa óskar LNS Saga eftir umsóknum frá öflugum einstaklingum í eftirtalin störf:

- HÖNNUNARUMSJÓN/HÖNNUNARSTJÓRI
- BYGGINGARSTJÓRI/VERKSTJÓRI
- VERKEFNASTJÓRI/STAÐARSTJÓRI

Við óskum eftir greinargóðri ferilskrá með innsendum umsóknum og kynningarbréfi.

Starfslýsingar og hæfniskröfur má sjá í auglýsingu á www.storf.is og á heimasíðu fyrirtækisins.

Atvinnuauglýsingar birtast alltá á heimasíðu, facebook og LinkedIn.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Ólafur H. Harðarson í gegnum tölvupóst: olafur.hardarson@lns.is

Áhugasamir sendi umsókn í gegnum ráðningarkerfi fyrirtækisins á heimasíðu www.lns.is (undir starfsúmsókn).

Umsóknarfrestur er til og með **21.03.2016**.

Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar. Meðhöndlun umsókna er trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

LNS Saga ehf. || Hlíðasmári 4 || 201 Kópavogur
Sími +354 511 7040 || www.lns.is



LNS
Saga



Verkefnastjóri götukynninga í sumar – 100% starfshlutfall

Verk- og ábyrgðarsvið:

- Skipulagning og yfirumsjón með starfi götukynna
- Fræðsla og kynningar á málefnum og aðgerðum Amnesty International
- Dagleg samskipti og stuðningur við götukynna
- Vinnsla á prentefni tengt fjáröflun
- Skráningar og uppgjör
- Önnur tilfallandi störf

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Menntun sem nýtist eða reynsla af sambærilegum störfum
- Mikil skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi
- Reynsla og þekking á sölu- og markaðsmálum er kostur
- Góð tölvukunnátta
- Mjög góð færni í íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum, sveigjanleiki og samstarfshæfni
- Brennandi áhugi á mannréttindum

Umsóknir skal senda á Jóhönnu Guðmundsdóttur, sem einnig veitir upplýsingar um starfið, á jg@amnesty.is. Umsóknarfrestur er til 15. mars 2016. Umsækjandi þarf að geta hafið störf um miðjan maí.

Afleysing á skrifstofu í sumar – 100% starfshlutfall

Verk- og ábyrgðarsvið:

- Umsjón netákalls og SMS-aðgerðanets
- Þýðingar og textavinna
- Uppgjör og skráningar
- Skipulagning, framkvæmd og þátttaka í aðgerðum ungliða
- Fræðsla til götukynna og ungliða
- Skráningar og uppgjör
- Almenn skrifstofuvinna
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Menntun eða reynsla sem nýtist í starfi
- Mikil skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi
- Góð tölvukunnátta
- Reynsla af störfum með ungu fólki kostur
- Mjög góð færni í íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum, sveigjanleiki og samstarfshæfni
- Brennandi áhugi á mannréttindum

Umsóknir skal senda á Önnu Lúðvíksdóttur, sem einnig veitir upplýsingar um starfið, á al@amnesty.is. Umsóknarfrestur er til 15. mars 2016. Umsækjandi þarf að geta hafið störf í byrjun sumars.



Verkstjóri þjónustumiðstöðvar

Framkvæmda- og veitusvið Árborgar óskar eftir að ráða verkstjóra þjónustumiðstöðvar til starfa sem fyrst. Starfið heyrir undir deildarstjóra framkvæmda- og þjónustu.

Ábyrgðar- og starfssvið

Verkstjóri hefur umsjón með daglegum rekstri þjónustumiðstöðvar, starfmannahaldi og daglegum innkaupum. Hefur umsjón með viðhaldi og hreinsun gatna og opinna svæða, rekstri fráveitu, umsjón með sorphreinsun og gámastöð auk ýmissar þjónustu við íbúa. Verkstjóri skipuleggur og stýrir verkefnum þjónustumiðstöðvar og verkataka og hefur eftirlit með verkum þeirra. Auk þess hefur verkstjóri eftirlit með löndum sveitarfélagsins svo sem efnisnámum og efnislosunarstöðum.

Menntun- og hæfniskröfur:

- Reynsla af verkstjórn og verklegum framkvæmdum er skilyrði
- Lönnmenntun og meistaraþéttindi er kostur
- Aukin ökuréttindi og vinnuvélapróf á stærri vélar er kostur
- Nám í jarðlagnatækni er kostur
- Þekking á vélum og vélbúnaði er kostur
- Skipulagsfærni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta

Um er að ræða fullt starf. Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Auður Guðmundsdóttir, deildarstjóri framkvæmda og þjónustu, eða Jón Tryggvi Guðmundsson, framkvæmda- og veitustjóri, í síma 480 1500 á skrifstofutíma.

Umsókn þarf að berast í síðasta lagi **mánudaginn 14. mars nk.** á netfangið audurg@arborg.is

Starfið hæfir jafnt konum sem körlum.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

Ríkharður Þór Brandsson, vélstjóri, smiður og áhugamaður um útivist.

„Hjá Marel vinn ég með öflugum hópi fólks og fæ að fylgja verkefnum eftir útúr húsi. Það er virkilega hvetjandi að sjá að það sem ég er að gera auðveldar viðskiptavininum að sinna sínum rekstri betur.“



SPENNANDI STÖRF Í HÁTÆKNIFYRIRTÆKI

Sérfræðingur á sviði mannauðsmála

Marel leitar að sérfræðingi á sviði mannauðsmála með áherslu á mannauðsmál starfsmanna í framleiðslu (Global Supply Chain). Starfið tilheyrir mannauðssviði en viðkomandi situr einnig í teymi framleiðslustýringar.

Starfssvið:

- Ábyrgð á mannauðsmálum í framleiðslu Marel.
- Ráðningar, móttaka nýliða, fræðsla- og þjálfunarmál, frammistöðumat, starfslokaferlar, kjaramál.
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur og starfsmenn.
- Þátttaka í stefnumótun og alþjóðlegu mannauðsstarfi Marel.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun er skilyrði, framhaldsmenntun á sviði mannauðsmála er mikill kostur.
- Reynsla af sambærilegu starfi er skilyrði.
- Reynsla af starfi tengdu framleiðslu er mikill kostur.
- Góð samskiptafærni og jákvætt viðhorf.
- Reynsla af notkun mannauðs- og upplýsingakerfa, sérstaklega Workday, er kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 12.mars. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, www.marel.is/störf. Nánari upplýsingar: Þórður Theodorsson, framkvæmdastjóri framleiðslu, thordur.theodorsson@marel.com/ Sigríður Þrúður Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, sigridur.stefansdottir@marel.com.

Véla- og/eða iðnaðarverkfræðingur

Marel leitar að véla- og/eða iðnaðarverkfræðingi til að vinna í teymi sem tekur þátt í umbótastarfi framleiðsluferla. Starfið tilheyrir framleiðslustýringu Marel.

Starfssvið:

- Bestun á framleiðslu og innleiðing nýrrar framleiðslutækni í samvinnu við vöruþróun.
- Þátttaka í fjárfestingarferlum, stefnumótun, kortlagningu virðisstrauma og innleiðingu umbótaverkefna.
- Beiting aðferða straumlínustjórnunar til stöðugra umbóta og gæðastjórnunar.
- Þjálfun starfsfólks í framleiðslu til að stýra eigin umbótaverkefnum.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði véla- og/eða iðnaðarverkfræði, tæknifræði eða iðnfræði.
- Þekking á framleiðsluaðferðum, straumlínustjórnun, vöruþróun og gæðamálum.
- Færni í verkefnastjórnun.
- Góð samskiptafærni og reynsla af teymisvinnu.

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, www.marel.is/störf. Nánari upplýsingar: Patrick K. Winrow, patrick.winrow@marel.com.

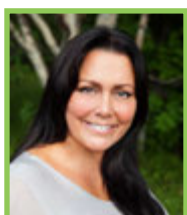
Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með hátt í 4000 starfsmenn, þar af 500 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslífð gott, lögð er áhersla á heilsuefingu starfsfólks m.a. með góðu mötuneyti og framúrskarandi íþróttaaðstöðu. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.



Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is





STARF FJÁRMÁLASTJÓRA KEILIS

Keilir óskar að ráða í krefjandi starf fjármálastjóra hjá lifandi, skemmtilegu og ört stækkandi fyrirtæki. Hjá Keili eru fimm ólík menntasvið, auk nokkurra dótturfélaga, sem samtals veltu um einum milljarði króna á árinu 2015.

Við leitum að rétttri mannskju með viðeigandi reynslu. Háskólamenntun áskilin. Áhugasamir eru beðnir um að senda inn umsókn og fylgigögn fyrir 15. mars næstkomandi á netfangið starfumsokn@keilir.net.

Keilir starfar eftir jafnréttis- og fjölskyldustefnu. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

KEILIR // ÁSBRÚ // 578 4000 // www.keilir.net



Spennandi starf í fjárfestingageiranum

Stefnir leitar að sérfræðingi í sérhæfðum fjárfestingum

Sérhæfðar fjárfestingar sjá um rekstur framtaksfjárfestingasjóða sem fjárfesta í óskráðum fyrirtækjum.

Helstu verkefni

- Greiningar á fyrirtækjum og atvinnugreinum
- Kynningar og mat á fjárfestingakostum
- Upplýsingagjöf og skýrslugerð

Hæfni og þekking

- Próf í hagfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða tengdum greinum
- Tveggja ára starfsreynsla að lágmarki
- Góð almenn kunnátta á Microsoft Office
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Þekking og brennandi áhugi á íslensku atvinnulífi
- Góð kunnátta í íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Arnar Ragnarsson**, forstöðumaður sérhæfðra fjárfestinga, netfang arnar.ragnarsson@stefnir.is, sími 444 6802.

Umsóknir skal senda á umsokn@stefnir.is

Umsóknarfrestur er til og með 11. mars 2016

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Stefnir hf. er stærsta sjóðastýringarfyrirtæki landsins og þjónar jafnt einstaklingum sem fagfjárfestum.



VÉLFANG – VERKIN TALA

Viðgerðarmaður á vélaverkstæði óskast

Við óskum eftir að ráða starfsmann á verkstæði í fullt starf. Reynsla af vélaviðgerðum er æskileg og menntun augljós kostur. Mikilvægt er að viðkomandi sé jákvæður, með ríka þjónustulund og eigi gott með samskipti við viðskiptavinum.

Allar upplýsingar veitir Guðmundur í síma 894 0617, en allar umsóknir skal senda á netfangið thjonusta@velfang.is

Vélfang ehf. er sölu- og þjónustuaðili á sviði vinnu- og landbúnaðarvæla. Helstu vörumerki eru **JCB**, **CLAAS** og **FENDT**. Vélfang ehf. var valið Framúrskarandi fyrirtæki 2015. Hjá Vélfangi starfar hópur fólks sem hefur það að markmiði að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu og nú vantar einn í liðið.



Verkefnastjóri hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Við leitum að öflugum liðsmanni

Starfsvið

- Upplýsingagjöf og stýring rannsóknaverkefna á sviði húsbýggingatækni, með áherslu á viðhald, viðgerðir, einangrun og raka
- Öflun nýrra verkefna og fjármögnun þeirra á innlendum og erlendum vettvangi
- Verkefnastjórnun
- Þekkingu á að yfirfara gögn um innflutt hús og meta hvernig þau standast íslenskar aðstæður
- Þekking á stöðlum og umhverfi þeirra
- Vinna með nýstofnuðum Byggingavettvangi í samvinnu við Samtök iðnaðarins, Mannvirkjastofnun, Íbúðalánasjóð og öðrum aðilum sem tengjast vettvanginum

Menntun og hæfniskröfur:

- Meistaragráða í byggingarverkfræði eða byggingartæknifræði
- Doktorsgráða á sviðinu æskileg
- Reynsla og þekking af verkefnum og verkefnastjórnun á sviði húsbýgginga
- Að geta tjáð sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Þekkingu á vistvænum byggingum og umhverfisáhrifum byggingarframkvæmda
- Sjálfstæði í vinnu og faglegum vinnubrögðum

Aðeins um okkur

Hlutverk Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði á grundvelli rannsókna og þróunar. Öflug tækniþróun, þjónusta og yfirfærsla þekkingar til fyrirtækja og frumkvöðla á sviði mannvirkja er stór og vaxandi þáttur í starfi Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands.

Upplýsingar um starfsemi Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að finna á heimasíðunni www.nmi.is

Umsóknarfrestur er til 30. mars 2016.

Umsóknir skulu sendar á netfangið karlf@nmi.is, merktar „mannvirkjarannsóknir“

Upplýsingar veita Sigríður Ingvarsdóttir eða Karl Friðriksson hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands í síma 522 9000

Nýsköpunarmiðstöð Íslands
Árleyni 2-8, 112 Reykjavík
Sími 522 9000 | www.nmi.is



Endalaust 365

**ENDALAUST
NET**



1817 | 365.is

365



Sterna Travel er framsækið ferðapjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í dagsferðum frá Reykjavík allt árið um kring og hringpassa um Ísland yfir sumartímann. Óskum eftir bílstjórum í fullt starf og hlutastörf.

Starfssvið - Bílstjóra:

- Akstur og þjónusta við farþega.
- Umsjón og umhirða bifreiða.

Menntun og hæfniskröfur:

- Aukin ökuréttindi D.
- Reynsla af akstri hópferða er æskileg.
- Hreint sakavottorð.
- Ensku- og/eða íslenskukunnátta.
- Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.

Farið verður með upplýsingar sem trúnaðarmál, vinsamlegast sendið fyrirspurnir og ferilskrá á Töru Ósk - tara @sternatravel.com



Staða aðstoðarskólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn. Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn

Í skólanum eru 210 nemendur í 1. – 10. bekk og við hann starfar hæft og vel menntað starfsfólk. Mikill stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi sem endurspeglast í einkunnarorðum skólans sem eru: Vinátta, virðing og velgengni. Starfsfólk og nemendur skólans vinna að metnaði að aukinni umhverfisvitund og minnkun matarsóunar og er skólinn þátttakandi í verkefnum Skólar á grænni grein. Húsnæði skólans er afar gott líkt og allur aðbúnaður. Gott samstarf er við leik- og tónlistarskóla á staðnum, en tónlistarskólinn er í húsnæði grunnskólans. Sveitarfélagið Ölfus hefur sinnt skólamálu að miklum metnaði og stutt við menntun starfsmanna. Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir þekkingu, skýrri sýn á skólastarf og leggur áherslu á vellíðan og árangur nemenda í samstarfi við aðra starfsmenn skólans.

Meginhlutverk aðstoðarskólastjóra er að:

- Veita faglega forystu og móta framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu sveitarfélagsins, aðalnámskrá grunnskóla og lög um grunnskóla.
- Vera staðgengill skólastjóra, bera ábyrgð á og stjórna daglegri starfsemi skólans í samstarfi við skólastjóra.
- Bera ábyrgð á félagsstarfi nemenda innan skólans og hafa umsjón með tólmundastarfi og lengdri viðveru nemenda.
- Veita markvissa kennslufræðilega leiðsögn og endurgjöf til starfsmanna.
- Annast skipulagningu forfalla og skráningu þeirra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf sem grunnskólakennari og kennslureynsla í grunnskóla.
- Viðbótarmenntun í stjórnun menntastofnana og reynsla af stjórnun.
- Góðir skipulagshæfileikar og færni í stundatöflugerð.
- Reynsla af umsjón með innra mati/sjálfsmati grunnskóla æskileg.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Vilji til að leita nýrra leiða í skólastarfi og áhugi á þróunarstarfi.

Umsókninni skal fylgja ferilskrá um störf umsækjanda, menntun og stjórnunarreynslu og nöfn tveggja umsagnaraðila. Einnig skal fylgja greinargerð þar sem fram koma hugmyndir umsækjanda um skólastarf og tilgreina þau verkefni sem viðkomandi hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfinu.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2016. Umsækjendur skili umsókn í tölvupósti á netfangið gudrun@olfus.is fyrir mánudaginn 21. mars 2016.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanevndar íslenskra sveitarfélaga. Nánari upplýsingar um starfið veitir: Guðrún Jóhannsdóttir skólastjóri, gudrun@olfus.is s. 480 3850.



Ertu skipulagsfrík?

► *Lindex - lager í Smáralind*

óskar eftir að ráða starfsfólk í öfluga liðsheild á lager fyrirtækisins í Smáralind. Við óskum eftir starfsfólki sem er brosmilt, hefur mikla þjónustulund og brennandi áhuga á tísku, í fullt starf og hlutastörf á lager fyrirtækisins.

► *Lindex*

rekur um 500 verslanir í 16 löndum en Lindex á Íslandi er fjölskyldufyrirtæki stofnað 2011 og rekur verslanir í Kringlunni, Smáralind og Glerártorgi Akureyri.

Umsóknir með ferilskrá berist á atvinna@ldx.is merktar Lindex Skipulagsfrík.

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars, nk.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

LINDEX

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Sandskipti 2016, hverfi 2 og 3, útboð nr. 13665.
- Sandskipti 2016, hverfi 4 og 5, útboð nr. 13666.
- Austurbæjarskóli – endurnýjun á þaki 2016, útboð nr. 13674

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupaæðild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



MOSFELLSBÆR

Umhverfissvið Mosfellsbæjar óskar eftir tilboðum í verkið: Þverholt 21-29, Gatnagerð og lagnir

Um er að ræða íbúðasvæði í Þverholti sem staðsett er í miðbæ í Mosfellsbæjar. Helstu verkþættir eru að ljúka vinnu við gatnagerð og jarðvinnu vegna veitukerfa á svæðinu.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	750 m ³	Strengir	250 m
Fylling	1.600 m ³	Fjarskiptalagnir	370 m
Holræsi	230 m	Malbik	1100 m ²
Lagnaskurðir	270 m	Kantsteinn	240 m
Heildarskurðlengd	500 m	Hellulögn	40 m ²
Ídráttarrör	330 m		

Verkið þarf að vinnast í einni samfellu og skal að fullu lokið 15. september 2016.

Útboðsgögn á geisladiski verða afhent í þjónustuveri á bæjarskrifstofum Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með miðvikudeginum 9. mars 2016.

Tilboðum skal skilað á sama stað eigi síðar en þriðjudaginn 25. mars 2016 kl. 11.00 og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



Landsvirkjun

Laxá III – breytingar við inntak Útboð nr. 20213

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í breytingar við inntak Laxár III í samræmi við útboðsgögn nr. 20213.

Verkstaður er á rekstrarsvæði Laxárstöðva.

Verkið felst í aðalatriðum í eftirfarandi verkþáttum; dýpkun inntakspolls ásamt uppsteypu nýs inntaksmannvirkis með ísfleytingaryfirfalli, uppsetningu sandskolunarbúnaðar, ásamt viðhaldi núverandi mannvirkja og hreinsun aðrennslisganga.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	6.500 m ³
Mót	2.300 m ²
Járnbending	120t
Steypa	1200 m ³

Vettvangsskoðun á uppsetningarstað verður 15. mars 2016 og hefst við skrifstofu Landsvirkjunar í Laxárstöð kl. 14:00.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, <http://utbod.lv.is> frá og með þriðjudeginum 8. mars nk. Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 mánudaginn 21. mars 2016.

Tilboð verða opnuð sama dag kl. 14:00 og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Styrkur til rannsókna í sálfræði

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Minningar- og Vísindasjóði Arnórs Björnssonar.

Tilgangur sjóðsins er að styrkja rannsóknir í klínískri sálfræði á Íslandi, einkum rannsóknir á þróun sálrænnar meðferðar og athuganir á árangri hennar. Vorið 2016 verða veittir einn eða fleiri styrkir samtals að fjárhæð 1 milljón króna. Umsóknir sendist stjórn sjóðsins Sálfræðistöðinni Suðurlandsbraut 54, 108 Reykjavík, eigi síðar en 5. apríl 2016.

Umsóknareyðublað má nálgast á heimasíðu Sálfræðingafélags Íslands <http://www.sal.is>

f.h. stjórnar Minninga- og Vísindasjóðs Arnórs Björnssonar
Álfheiður Steinþórsdóttir og Gunnar Hrafn Birgisson

J.E. SKJANNI

VIÐ BYGGJUM TIL FRAMTÍÐAR BYGGINGAVERKTAKAR

Útboð

Raflagnir

Vefarastræti 8 – 14 og Vefarastræti 16 - 22



J.E. Skjanni byggingaverktakar ehf. óska eftir tilboðum í raflagnir, í verkið Vefarastræti 8 – 14 og Vefarastræti 16 – 22 í Mosfellsbæ.

Verkið skal vinnast á tímabilinu
apríl 2016 – október 2017.

Útboðsgögn eru tilbúin til afhendingar frá og með þriðjudeginum 08. mars. Tengiliður Sævar Þorbjörnsson, sími 692 9867 og netfang saevar@skjanni.is

Tilboð verða opnuð fimmtudaginn 17. mars, kl. 13:00 hjá J.E. Skjanna byggingaverktökum ehf. Stórhöfða 25, 110 Reykjavík.



Hvalfjarðarsveit

Breyting á deiliskipulagi Melahverfis 2. áfangi, Hvalfjarðarsveit

Sveitarstjórn Hvalfjarðarsveitar samþykkti þann 9. febrúar 2016 að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Melahverfis 2. áfanga frá 2010 samkvæmt 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Breytingin felur í sér breytingu á fjölda íbúða í fjölbýlishúsum sem hafa heitið F1, F2, F3 og F4. Forsenda breytingar er að auka sveigjanleika hvað varðar íbúðarfjölda fjölbýlishúsa. Skilmálabreytingin felst í því að texta og hluta töflu 1 í greinargerð er breytt.

Tillaga liggur frammi á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar að Innrimel 3. Tillöguna má einni sjá á heimasíðu sveitarfélagsins, www.hvalfjardarsveit.is frá 7. mars til og með 29. apríl 2016.

Athugasemdir við tillögu breytingar deiliskipulags skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 29. apríl 2016 á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar, Innrimel 3, 301 Akranes eða á netfangið skipulag@hvalfjardarsveit.is.

Skipulags- og umhverfisfulltrúi Hvalfjarðarsveitar

Endalaust 365

ENDALAUST NET

1817 | 365.is

365

Atvinnuhúsaloðir

Kópavogsbær auglýsir lausar til umsóknar atvinnuhúsaloðir við Tóna- og Turnahvarf.

Lóðirnar eru frá um 4.500 m² til um 6.000 m² að stærð og nýtingarhlutfall er 0,6. Um er að ræða 13 lóðir í Vatnsendahvarfi. Lóðirnar eru byggingarhæfar.

Skipulagsskilmála og nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Kópavogs www.kopavogur.is og hjá umhverfissviði Kópavogs.



Kópavogsbær

kopavogur.is

ÚTBOÐ

LANDSPÍTALI LANDAKOTI VIÐGERÐIR UTANHÚSS Á L-ÁLMLU

ÚTBOÐ NR. 20267

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. Landspítala, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við viðgerðir og endurbætur utanhúss á L-álmlu Landspítala Landakoti. Framkvæma skal viðgerðir á útveggjum, svölum og svalahandriðum, gluggum, þaksvölum, þakkanti og öllu ytra byrði suðurhlíðar og austurgafis L-álmlu. Endurnýja skal alla glugga á viðgerðarsvæði fyrir utan glugga undir skyggni og 3 svalahurðir. Viðgerðarsvæði afmarkast frá innhorni við stiga-húsglugga og út að norðausturhorni hússins. Gera skal við allar hæðir hússins fyrir utan 5. hæð.

Helstu magntölur eru:

Steining flata og kanta	665 m ²
Filtun, þunnmúrhuðun	226 m ²
Jöfnunarlag, múrhúðun	730 m ²
Steinrif og háþrýstjívottur	730 m ²
Brot og endurmúrur gluggakanta	492 m
Endurnýjun glugga	64 stk
Málun handriða	774 m
Járnhandrið, breytingar og lagfæringar	5 stk

Boðið er til kynningarfundar og vettvangsskoðunar á verkstað á Landakoti, mæting í anddyri Landakots, fimmtudaginn 10. mars kl. 10:00 að viðstöddum fulltrúa verkkaupa.

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 31. október 2016.

Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með mánudeginum 7. mars nk. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum þriðjudaginn 29. mars kl. 15:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Sjá þessa og aðrar útboðstilkynningar á utbodsvefur.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



Bílaleiga til sölu ?

Til sölu rekstur og einkahlutafélag tilbúið til bílaleigureksturs.

Upplýsingar í s. 788 1050

Faxaflóahafnir sf
Associated
Icelandic
Ports

Reykjavík
Grundartangi
Akranes
Borgarnes

TIL LEIGU

Faxaflóahafnir sf. auglýsa hér með til leigu einingu í verbúðunum við Geirsgötu í Reykjavík. Um er að ræða efri og neðri hæð, alls 200 m² að Geirsgötu 7,



Lögd er áhersla á að starfsemin við Geirsgötu verði sem fjölbreyttust, dragi að fólk og stuðli að fjölbreyttu mannlífi.

Það skilyrði er sett fyrir útleigu húsnæðisins að um heilsárs starfsemi verði að ræða með reglubundnum opnunartíma.

Húsnæðið þarfnast endurbóta en verður leigt í því ástandi sem það er. Væntanlegur leigusamningur verður án tíma- marka, en með gagnkvæmum sex mánaða uppsagnarfresti.

Leigugjald verður 1.114 krónur + VSK fyrir hvern fermetra á mánuði.

Umsóknnum skal skilað til hafnarstjóra Faxaflóahafna sf. eigi síðar en 31. mars 2016 og skal jafnframt gerð grein fyrir fyrirhuguðum rekstri í viðkomandi leigurymi.

Bent er á að fyrri umsóknir um leigurymi við Geirsgötu teljast úr gildi fallnar og þarf að endurnýja sé áhugi fyrir hendi.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Laxdal, forstöðumaður rekstardeildar Faxaflóahafna, í síma 525 8900.



Sveitarfélagið Árborg
Austurvegi 2
800 Selfoss

ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir áhugasömum aðilum til að taka þátt í útboði á skólaakstri fyrir grunnskóla Árborgar og akstur í vettvangsferðir nemenda í grunn- og leikskólum Árborgar ásamt akstri fyrir ferðapjónustu fatlaðra og notendur Dagdvalar aldraðra. Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu.

Útboðsgögn á geisladiski verða seld á kr. 5.000 frá 8. mars 2016 í Ráðhúsi Árborgar, Austurvegi 2, 800 Selfoss.

Tilboðum skal skila eigi síðar en kl. 14:00 þann 13. apríl 2016 til Ráðhúss Árborgar, Austurvegi 2, 800 Selfoss.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Boðað er til kynningarfundar vegna deiliskipulagsbreytinga á reit Kennaraháskóla Íslands við Stakkahlíð

Fundurinn verður haldinn miðvikudaginn 9. mars kl. 17:00 í Borgartúni 12-14 í Vindheimum sem er salur á 7. hæð. Gengið er inn um eystri dyr að Borgartúni 12-14.

Breyting á deiliskipulagi Kennaraháskóla Íslands 1.254.
Kynnt verður tillaga A2f arkitekta sem felur í sér uppbyggingu á allt að 60 íbúðum fyrir eldri borgara og allt að 100 íbúðum fyrir námsmenn auk mögulegrar uppbyggingar á lóð Kennaraháskóla Íslands (Menntavísindasvið HÍ).

Skipulagfulltrúinn í Reykjavík



Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

ÓÐINGGÖTU 4

SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Ingólfsstræti



Virkilega glæsilegt og frábærlega staðsett 301,4 fermetra einbýlishús, kjallari, hæð og ris, auk 38,3 fermetra sérstæðs bílskúrs við Ingólfsstræti í Reykjavík. Húsið hefur verið mjög mikið endurnýjað á undanförunum 10 árum og er í góðu ásigkomulagi bæði að innan og utan.

Á aðalhæð hússins, sem er með mikilli lofthæð og fallegum gífslistum, rósettum og útskornum dyraumbúnaði, eru glæsilegar samliggjandi stofur, eldhús, baðherbergi, forstofur og gangur. Í risi eru þrjú herbergi og alrými. Kjallari hússins er óinnréttaður, en var dýpkaður fyrir nokkrum árum síðan og settur hiti í gólf.

Á vefnum hus.fornleifavernd.is segir m.a. Húsið var reist árið 1903 og er ásamt Bankastræti 6 elsta íbúðarhúsið í Reykjavík, sem reist var úr steinsteypu. Húsið er óvenju heilsteypt og formfagurt og ber það einna hæst af frumverkum steinsteypualdar í listrænu tilliti. Umhverfis glugga er klassískt, steinsteyp skraut og á úthornum eru steinhleðslur mótaðar í steypuna. Ekki er vitað hver hannaði húsið, en fyrsti eigandi þess var Halldór Þórðarson bókbindari og forstjóri Félagsprentsmiðjunnar. Stærstan hluta síðustu aldar bjó í húsinu útgerðar- og athafnamaðurinn Óskar Halldórsson, sem Halldór Laxness gerði ódauðlegan í persónu Íslands-Bersa í Guðsgjafaþulu.

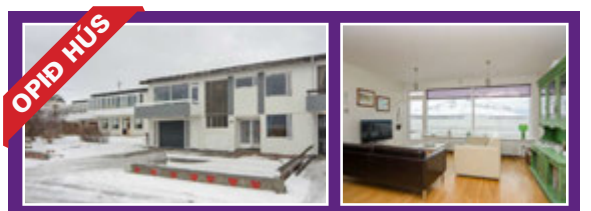
Eignin stendur á 706,0 fermetra eignarlóð, sem hefur verið endurnýjuð með nýjum drenlögnum og byggð stór verönd. Umhverfis lóðina eru steiptir veggir og á lóðinni eru allt að 5 sér bílastæði.

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



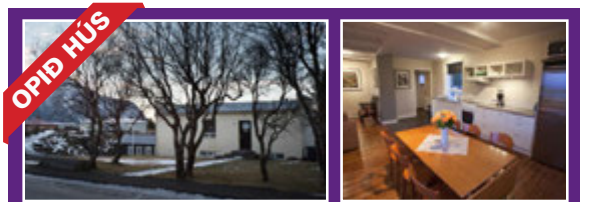
Berugata 18, Borgarnesi

Sunnudag 6. mars 2016 kl. 13:00-13:30

Tegund: raðhús
Stærð: 234,8 fm
Svefnherbergi: 4-5

Verð: 32.700.000

Allar nánari upplýsingar veitir
Ingibjörg Agnes Jónsdóttir,
netfang: inga@husaskjol.is
eða í síma: 897-6717



Skúlagata 19, Borgarnesi

Sunnudag 6. mars 2016 kl. 14:00-14:30

Tegund: einbýli
Stærð: 118,8 fm
Svefnherbergi: 2

Verð: 25.900.000

Allar nánari upplýsingar veitir
Ingibjörg Agnes Jónsdóttir,
netfang: inga@husaskjol.is
eða í síma: 897-6717



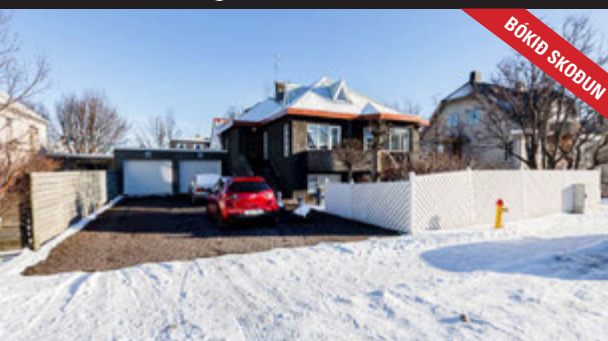
Lundur 1, 200 Kóp



OPIÐ HÚS SUNNUD. 6. MARS MILLI 11:30 - 12:00

Afar vönduð og vel skipulögð 3ja herb. 120,0 fm íbúð á jarðhæð auk stæðis í snyrtilegri bílageymslu í glæsilegu lyftuhúsi á þessum eftirsóttá stað í Fossvogsdal. Eins og sérþýli í lúxús fjölbýlishúsi með garði. Nánari upplýsingar hjá Alberti í 821-0626

Sörlaskjól 18, 107 Rvk.



Fallegt 239,2 fm einbýlishús með 42,9 fm tvöföldum bílskúr samtals 282,1 fm. Góð innkeyrsla. Vel skipulagt hús í góðu ásigkomulagi. Möguleiki á aukaíbúð. Afar skemmtilegt staðsetning við Ægissíðuna, KR svæðið og Háskóla Íslands. Nánari upplýsingar hjá Alberti í 821-0626

Höfuðborg fasteignasala · Hlíðasmára 2, 6. hæð · 414-4488



Kleppsvegur 62

60 ára og eldri

Falleg íbúð, 2-3 herbergja Suður svalir lokaðar til austur Gott útsýni Gott skipulag, fermetrar nýttast Afnot af veislusal Þjónusta hjá Hrafnistu, bæði matur og félagsþjónusta

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
löggtitur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Verð: **34,9 millj.**
FASTEIGNASALAN **569 7000** Lág múla 4 **www.miklaborg.is**
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggtitur fasteignasalar
- með þér alla leið -

NÝTT OG BETRA APP



Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið í símanum eða spjaldtölvunni hvar og hvenær sem er.

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum



FRÉTTABLAÐIÐ



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

☎ **535 1000**

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
löggtitur fasteignasali

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 6. MARS FRÁ 14:00 TIL 15:00

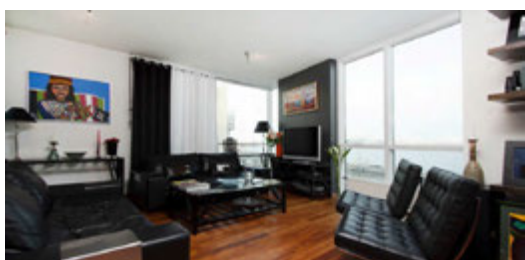
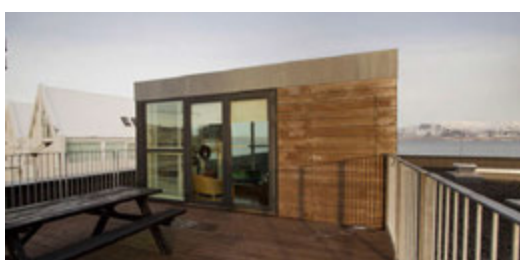
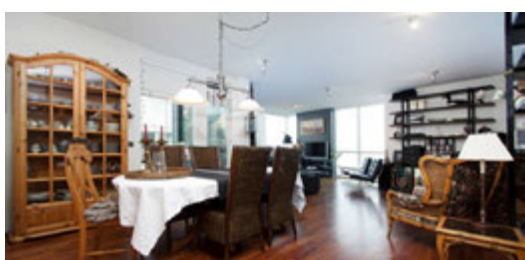


TIL SÖLU EÐA LEIGU GLÆSILEG ÍBÚÐ VIÐ VATNSSTÍG 19

Sérlega vönduð og rúmgóð 188,5 fm. 4-5 herb. glæsiíbúð á efstu hæð í 3ja hæða lyftuhúsi á vinsælum stað við Vatnsstíg 19. í 101 Skugga.

Mikið sjávarútsýni og þaksvalir. Sér stæði í bílageymslu. Stutt göngufæri í verslanir, veitingastaði og menningu miðborgarinnar.

VERÐTILBOÐ



Upplýsingar gefur
BODVAR
SIGURBJÖRNSSON
Lögfræðingur,

aðstoðarmaður fasteignasala
bodvar@stakfell.is
Sími: 660 4777

- ATVINNUTÆKIFÆRI -
GISTIHEIMILI Í GÓÐUM REKSTRI TIL SÖLU.
FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL AÐ HEFJA EIGIN REKSTUR.
STÖÐUG AUKNING ÁR FRÁ ÁRI.

Um er að ræða nýlega uppgert 488,1 fm gistiheimili með 15 herbergjum fyrir 33 manns í mjög vel staðsettu eigin húsi á Suðureyri við Súgandafjörð. Húsnæðið er glæsilega innréttað með 10 tveggja manna herbergjum, 4 þriggja manna herbergjum og 1 eins manns herbergi. Búið er að endurnýja flest gólfefni, innréttingar og húsbúnað ásamt rafmagni, ofnum og ofnalögnum. Húsið er steinhús sem búið er að einangra klæða og endurnýja glugga og gler. Bókanir fyrir 2016 mjög góðar. Frábært tækifæri fyrir þá sem vilja taka þátt í spennandi tímum. Vinna í 5 mánuði með góð laun og vera í 7 mánuði í frí.

Upplýsingar veitir Steinar í s: 898-5254.



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is
S: 899-5159



KJARNNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081 • WWW.FASTMOS.IS

Digranesvegur 1 - 200 Kópavogur



Verð 530,0 milljónir

Öll fasteignin við Digranesveg 1 í Kópavogi, sem er 2.056,4 m² atvinnuhúsnæði á 2 hæðum. Húsið er stendur á mjög áberandi stað, ofan á brúnni yfir Hafnarfjarðarveginn og sést vel þegar ekið er frá Garðabæ til Reykjavíkur. Húsið er byggt árið 2006 og er á tveimur hæðum. Á jarðhæð eru tvær aðskildar skrifstofueiningar og á 2. hæðinni eru þrjár aðskildar skrifstofueiningar auk matsals. Þrír inngangar eru í húsið. Lyfta er í austari enda hússins.



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni

**Við leitum eftir eignum
fyrir ákveðna kaupendur**

- 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi í Grafarholti, stæði í bílskýli væri kostur
- 3ja herbergja í lyftuhúsi í Morfellsbæ fyrir 55 ára og eldri
- Sérþýli í Grafarholti raðhúsi eða parhúsi
- Einþýli í Fossvogi með 5-6 svefnherbergjum
- 2ja – 3ja herbergja íbúðum í Reykjavík á verðbilinu 18-27 m

Allar nánari upplýsingar veitir
Bogi Molby Pétursson lögg. fasteignasali.



Bogi
Pétursson
lögg.fasteignasali

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is

530 6500

SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 16



Frábærlega staðsett 208,9 fm penthouse íbúð á 5. og 6. hæð við Skólavörðustíg í hjarta borgarinnar. Lyfta, tvennar svalir og stórkostlegt útsýni til sjávar-, fjalla- og borgar. Hér er um einstakt tækifæri til að eignast eiginlega eign í miðju mannlífs miðborgar. **Verð 119 millj.**

Á 4. hæð í sama húsi er einnig til sölu 183,1 fm hæð en þar hefur verið rekið gistiheimili til margra ára með átta herbergjum, tveimur eldhúsum og þremur baðherbergjum. Góðar tekjur. **Verð 87 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:
EIGNAMÍÐLUN
1957
Sala fasteigna frá
Eitru starfandi fasteignasala landlæsi

588 9090 - www.eignamidlun.is - Grensásvegi 11 - 108 Reykjavík



Reynir
Björnsson
Lögg. fast.sali.
sími 895 8321

**Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi**

www.hagvangur.is



LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariuson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín Sölufrútrúi
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla

Landmark leiðir þig heim!



OPIÐ HÚS



EFRI BRÚNAVELLIR 2 - 801 SELFÖSS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 6. MARS KL. 14:00 – 16:00

Glæsilegan 62,4 fm. sumarbústað ásamt 17,5 fm. gestahúsi samtals 79,9 fm. Eignin stendur á 3.400 fm eignarlóð. Afar vandað hús sem stendur á steypum grunn. Vandaðar innréttingar og gólfefni. 3 rúmgóð svefnherbergi með svefnaðstöðu fyrir 8 manns. Verönd allt í kringum aðalhúsið og meðfram gestahúsi. Staðsetning ca. 80 km. frá Reykjavík, u.þ.b. klst. akstur. Byggingarár 2008. Rafmagnskynding, hitalagnir í gólfi á báðum húsum. Vinnuskúr er á lóðinni sem fylgir. Lóðin er öll afgirt með sléttu ræktuðu túni.

V. 24,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS



BREIÐVANGUR 38

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 6 MARS FRÁ KL 16:30 TIL 17:00

Glæsilegt og vandað 166,6 fm. sérhæð með bílskúr í góðu tvíbýli á efrihæð að Breiðvangi 38. Eignin hefur öll verið nýlega nánast gerð foheld og hefur engu verið til sparað við þær framkvæmdir. Sérhönnuð orkusparandi lýsing er í allri eigninni. Vönduð eign sem engin ætti að láta framhjá sér fara. Stutt í alla þjónustu. Grunnskóli / leikskóli innan 200 metra. Sjón er sögu ríkari. Benedikt sýnir eignina.

Sími 661 7788 / bo@landmark.is
V. 49,4 milljónir.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788



OPIÐ HÚS

HLYNGERÐI 1 – 108 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 6.MARS KL.15:00-15:30

- Tveggja íbúðar fjölskylduhús miðsvæðis
- Tvær hæðir alls 321 fm / innb. bílskúr
- Efri hæð er 162 fm, rúmgóðar stofur
- Á jarðhæð er 2ja herb., íbúð / gott alrými
- Afgirt verönd með heitum potti / útisturta
- Stutt í alla þjónustu og skóla

V. 98,5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BÓKIÐ SKOÐUN

SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR – 101 RVK

GETUR VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA

- 120 fm 4.ra herbergja á frábærum stað
- Þrjú góð svefnherb., rúmgóð stofa
- Íbúð á efstu hæð / aðeins ein íbúð á hæð
- Aukin lofthæð í íbúð / þakgluggi
- Suð-vestur skjólgóðar svalir

V. 59,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BÓKIÐ SKOÐUN

ÍRABAKKI – 109 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN - LAUS TIL AFHENDINGAR

- Rúmgóð 4ra herb., 95 fm endaíbúð
- Tvö góð herbergi og opin stofa
- Gott 13 fm herbergi í kjallara
- Svalir meðfram allri íbúð á 3.vegu
- Endurnýjað eldhús

V. 28,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BÓKIÐ SKOÐUN

LAXATUNGA 29 – 270 MOSFELLSBÆ

BÓKIÐ SKOÐUN

- Einstaklega bjart og fjölskylduvænt 7 herbergja 243,9 fm. fallett raðhús með innbyggðum bílskúr.
- Mjög björt stofa / borðstofa, stórt eldhús með eyju og góðri vinnu aðstöðu.
- Einstaklega góð eign fyrir stóra fjölskyldu, stór herbergi.
- Fallett útsýni. Eigendur skoða skipti á eign í miðbæ Reykjavíkur.
- Gott verð.

V. 59,4 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788



LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarinn
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariúson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín Sölufultrúi
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla

Landmark leiðir þig heim!



OPÍÐ HÚS

JÖRFAGRUND 42

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 6 MARS. FRÁ KL. 15.00 TIL 15.30.

Um er að ræða fallega og mjög vel með farna og bjarta 86.2 fm 3ja herb. endaíbúð á jarðhæð með stórkostlegu útsýni.

- Eign sem vert er að skoða. Stutt í alla þjónustu. Sjón er sögu ríkari.
- Frábært verð.

V. 23,9 millj.

Hafðu samband

BENEDIKT ÓLAFSSON

Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788



BERGSTAÐASTRÆTI 65 - 101 RVK.

RIS-ÍBÚÐ

- 123,5 fm. 4ra herbergja Ris-íbúð þ.a. 24,5 fm. þvottahús og þurrkherbergi á jarðhæð með sérinngang.
- Möguleiki að breyta þvottahúsi í stúdíóíbúð.
- Frábært útsýni úr íbúðinni. Pak nýlega endurnýjað ásamt gler og gluggum

V. 49,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN

sölustjóri. Sími 770 0309



OPÍÐ HÚS

RÁNARGATA 12A - 101 RVK

OPÍÐ HÚS SUNNUD. 6. MARS KL. 16:00 - 16:30

- Afar falleg hæð og ris, alls 85 fm, 3ja herbergja í 101 Reykjavík
- Íbúðin er með sérinngangi og í göngufæri frá miðbænum
- Húsið hefur verið endurnýjað að innan og utan síðastliðin ár

V. 38,9 millj

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPÍÐ HÚS

HAMRABORG 32 - 200 KÓP

OPÍÐ HÚS MÁNUD. 7. MARS KL. 17:30 - 18:00

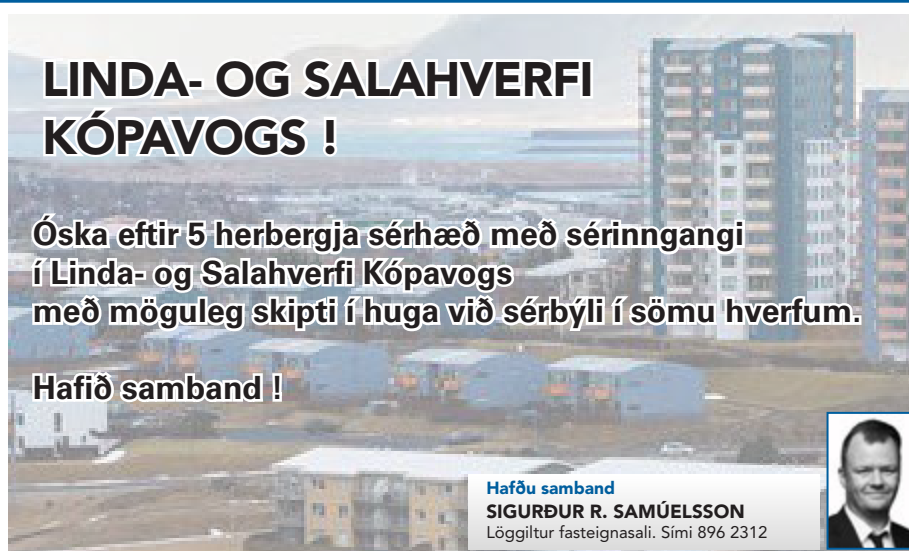
- Mjög góð 2ja herbergja, 51,5 fm íbúð auk geymslu á 4. Hæð í lyftuhúsi.
- Eignin er staðsett nálægt allri helstu þjónustu, miðsvæðis í Kópavogi.
- Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Bílakjallari undir húsinu.

V. 23,9 millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



LINDA- OG SALAHVERFI KÓPAVOGS !

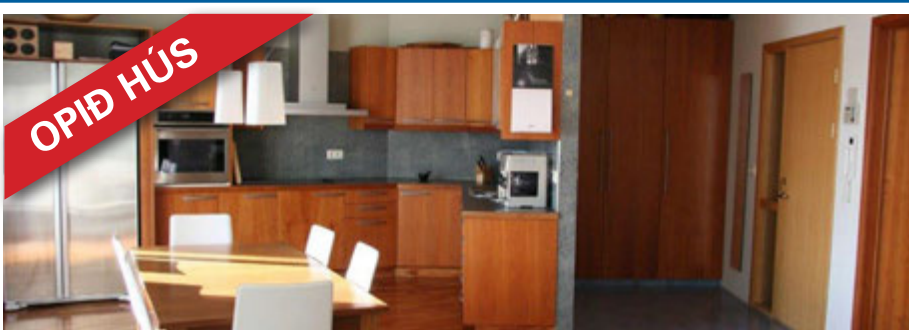
Óska eftir 5 herbergja sérhæð með sérinngangi í Linda- og Salahverfi Kópavogs með möguleg skipti í huga við sérbylí í sömu hverfum.

Hafið samband !

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPÍÐ HÚS

SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 8 - 101 RVK

OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 5. MAR FRÁ KL. 15.00 - 15.30

- Björt og falleg 126,7 fm 3ja herb íbúð.
- Stórt opið rými stofa og eldhús.
- Eign í mjög góðu ástandi.
- í hjarta borgarinnar.

V. 49,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARÍUSON

sölufultrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

BÓLSTAÐARHLÍÐ 44 - 105 RVK

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 6. MAR FRÁ KL. 14.00 - 14.30

- Snyrtileg 93,5 fm 4ra herb íbúð.
- Bætt var við herb á kostnað stofu.
- Íbúð á 3. hæð.
- Eign sem er mjög miðsvæðis.

V. 31,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARÍUSON

sölufultrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

BREKKUSEL 25 - 109 RVK

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 6. MAR FRÁ 15.00 - 15.30

- Afar bjart og snyrtilegt 251,0 fm endaraðhús.
- Húsinu hefur verið velviðhaldið
- Húsið er á þrem pöllum og er með bílskúr.
- 3ja herb auka leiguíbúð á jarðhæð.

V. 54,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARÍUSON

sölufultrúi. Sími 690 1472



MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Atli S. Sigvarðsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 893 9929Jason Ólafsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 697 9300Davíð Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 695 9500Helgi Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 780 2700

Nesbali

Glæsilegt raðhús að Nesbala 10 Seltjarnarnesi. Húsið er 247,1 fm að stærð. Endurnýjað eldhús, granít á borðum. Nýr garðskáli með rennihúð út í garð, gluggar niður í gólf. Garðurinn sunnanverðu er stór afgirtur pallur. Fjögur svefnherbergi, bílskúrinn innréttaður. Frábær staðsetning á nesinu, í lokuðum botnlanga.

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: 72,9 millj.

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

Hraunhólar
Garðabæ

Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala
atli@miklaborg.is sími: 899 1178Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120

Einstaklega glæsilegt einbýlishús á einni hæð samtals 262 fm

Góð staðsetning og göngufæri í skóla og þjónustu

Mikið er lagt í hönnun og allt efnisval

Stórt opið og fallegt stofu og eldhúsrými með mikilli lofthæð og gas arni

Instabuserkerfi stjórnað m.a lýsingu og gólfhita

Í bílskúr er innréttað góð 2ja herb. íbúð, lítið mál að færa aftur í fyrra herf

Skipti á minni eign skoðuð.

Verð: 109,0 millj.



Eiðismýri

81 fm 3ja herbergja

60 ára og eldri

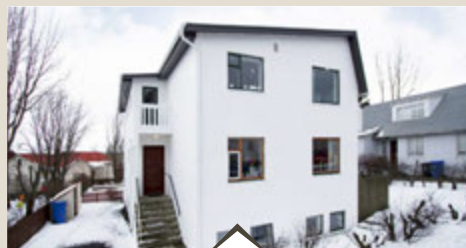
Fallegt útsýni til suðurs

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307

Verð: 39,2 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



Heiðargerði 114

Íbúð í kjallara með séringgang

Stærð 77,7 fm

Mikið endurnýjuð og hús í góðu ástandi

Frábær staðsetning

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 26,9 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



Barmahlíð 30

Eign á tveimur hæðum í Hlíðunum ásamt bílskúr. Samtals er eignin 193,2 fm þar af er bílskúr 25,5 fm. Á annari hæð er 111,5 fm fjögurra herbergja íbúð. Á þriðju hæð er 56,2 fm rými sem skráð er sem íbúðarherbergi en skiptist í fjögur herbergi, eldhúskrók, snyrtingu og baðherbergi. Eign með mikla möguleika!

Bókaðu skoðun:

í síma 865 4120

Verð: 67,5 millj.

Ásgrímur Ásmundsson hdl og löggiltur fasteignasali



Kaldalind 3

Fallegt einbýli á góðum útsýnisstað við

Köldulind 214 fm 6 herbergja

Fallegur garður Gott útsýni

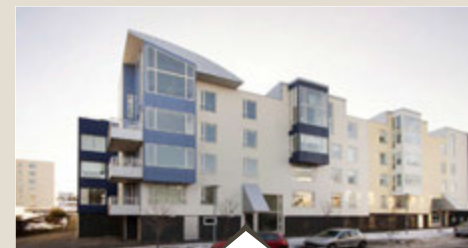
Stutt í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: 72,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Strandvegur

Falleg 3ja herbergja í lyftuhúsi

Stærð 93,8 fm

Stæði í bílageymslu

Verönd út frá stofu

Frábær staðsetning

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 36,9 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



Sumarhúsalóð

Sumarhúsalóð við Stangarbraut í Öndverðarnesi í Grímsnes-og Grafningshreppi. Um er ræða 5.300 fm (0,53 hektari) leigulóð. Heitt og kalt vatn ásamt rafmagni komið að lóðarmörkum. Lokað svæði með rafmagnshliði Sundlaug innan girðingar. 18 holu golfvöllur er í nágrennin.

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 2,6 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



Sunnubraut 41

Stærð 280,4 fm

Par af bílskúr 40 fm

Stór suðurverönd

Bátaskýli

Einstök eign með mikla möguleika

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 85,0 millj.

Jason Guðmundsson löggiltur fasteignasali s. 569 7000



OPIÐ HÚS

laugardaginn 5.mars kl.13:00-13:30

Engihjalli 1

2ja herbergja íbúð á 2. hæð

Stórar svalir til vesturs

Svefnherbergi og stofa

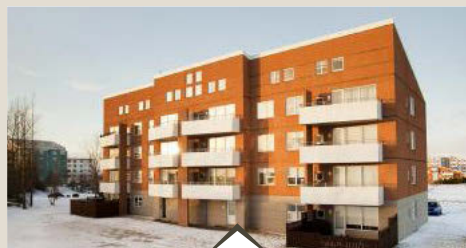
með svalahurðum



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: 21,9 millj.



Fífulind

Falleg 4ra herbergja

Stærð 110,4 fm

Jarðhæð með palli

Séringgangur

Frábær staðsetning

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 39,9 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



Hæðarbyggð 27

Fallegt einbýlishús

Stærð 294,2

Frábær staðsetning

Hornlóð

Aukaíbúð

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 69,9 millj.

Jason Guðmundsson hdl og löggiltur fasteignasali s. 569 7000



OPIÐ HÚS

laugardaginn 5.mars kl.14:00-14:45

Gnoðarvogur 64

Falleg hæð með stórum stofum

Nýlegt eldhús og bað

140 fm 3 svefnherbergi

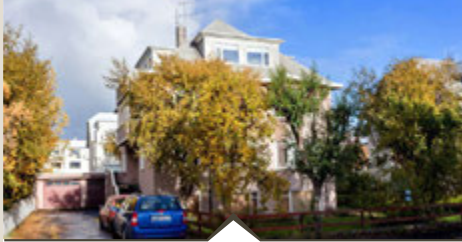
Vinsæl staðsetning



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: 49,9 millj.



Skaftahlíð

Efrí hæð að stærð 110,3 fm auk bílskúrs 22,8 fm Forstofuherbergi með snyrtingu og skáp Endurnýjað eldhús og baðherbergi Rúmgóðar fallegar stofur Útgengt á austursvalir úr hjónaherbergi

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **48,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Lautasmári 1

Vel skipulögð íbúð á efstu hæð við Lautasmára 161 fm 4 herbergja Stæði í bílageymslu Góð staðsetning - Frábært útsýni Íbúðin er laus til afhendingar

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: **46,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Engjavegur - Selfoss

237 fm einbýli m aukaíbúð Reisulegt hús með þremur svefnherbergjum Eldhús með miklu skápa- og vinnuplássi Stór set- og borðstofa - Næg bílastæði Skipti á eign á höfuðborgarsvæðinu möguleg

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **48,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Perlukór 1C

Íbúðin á tveimur hæðum að stærð 255,0 fm. Vandað til vinnu, hönnunar og efnisvals. Glæsilegt stórt opið eldhús. Fallegar stofur með miklu útsýni allan hringinn Svefnherbergin útaf fyrir sig með baðherbergjum. Upphitaðar útsýnissvalir allan hringinn. Sérhönnuð lýsing. Stæði í lokaðri bílageymslu. Einstök eign.

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **99,0 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Góðar tekjur

Víðibrekka

Rúmlega 7 milljón kr tekjur 2015 149 fm sumarhús vel staðsett í Ásgarðslandi. Leyfi fyrir rekstur gistipjónustu Fjögur svefnrymi og einnig svefnloft Skipti á hjólhýsti, eign í Rvík og annað mögulegt

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **TILBOÐ**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Hátún

Fjögurra herbergja Stærð 89,2 fm Íbúð á 6. hæð Lyftuhús Suðursvalir

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: **30,9 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



Aðalþing

Vel skipulagt 275 fm endaraðhús á tveimur hæðum. Frábært útsýni, Hiti í gólfum beggja hæða. Vandaðar innréttingar frá Brúnas. Flísalagður bílskúr 4 svefnherbergi, stofa, sjónvarpsstofa. Frágengin lóð

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **84,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Flétturimi 31

4ra herbergja íbúð á jarðhæð Stæði í opnu bílskýli fylgir Gott skipulag Útgengt á verönd frá eldhúsi og einnig stofu

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **35,1 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



OPÍÐ HÚS

sunnudaginn 6.mars kl.14:00-14:30

Línakur 1C

Glæsileg 5 herbergja íbúð

161 fm endaíbúð á annarri hæð Frábært útsýni, góð staðsetning Glæsilegt sérhannað eldhús Fjögur góð svefnherbergi Tvö baðherbergi Einstakar stofu með útgengi á svalir

Verð: **58,9 millj.**



Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 7.mars kl.17:30-18:00

Skúlagata 40

Falleg og vel skipulögð íbúð á 7 hæð í góðu húsi fyrir eldri borgara við Skúlagötu 40. 101 fm 3 herbergja Stæði í bílageymslu Suðursvalir Góð staðsetning Stutt í alla helstu þjónustu

Verð: **44,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



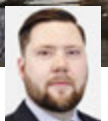
OPÍÐ HÚS

sunnudaginn 6.mars kl.14:00-14:45

Laugalind 5

Björt og rúmgóð 4-5 herb íbúð í litlu fjölbýli + bílskú Innst í botnlanga við opið grænt svæði Eignin er alls 160 fm með góðum bílskúr Góð alrými, upptekin loft, suður svalir Eignin er í dag 4ra herb en 5 herb skv teikningu Vinsæl staðsetning, göngufæri í skóla og þjónustu

Verð: **48,9 millj.**



Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120



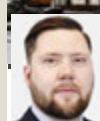
OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 8.mars kl.17:00-17:30

Sóltún 13

Falleg og vel skipulögð endaíbúð á 3. hæð Vinsæl staðsetning og eftirsótt hús Stór alrými og þrjú svefnherb. og tvö baðherb. Góð sameign og aðgengi til fyrirmyndar Stæði í bílageymslu og möguleiki að fá annað keypt Laus strax

Verð: **61,9 millj.**



Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali gh@miklaborg.is sími: 615 6181



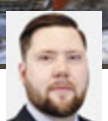
OPÍÐ HÚS

sunnudaginn 6.mars kl.15:30-16:00

Vesturgata 53B

Rúmgóð 67 fm 2ja herbergja íbúð á 1.hæð með sér verönd Snyrting og gott skipulag Stæði í lokaðri bílageymslu Steypt hús byggt árið 1988

Verð: **58,9 millj.**



Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120



OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 9.mars kl.17:00-18:00

Kringlan 57

191 fm vandað og vel skipulagt endaraðhús með bílskúr. Vandaðar innréttingar í eldhúsi og herbergjum. Stór pallur við hús sem snýri austur og suður. Þrjú svefnherbergi áefri hæð, möguleiki að bæta við. Lýsingar inni og úti frá Lumex

Verð: **67,5 millj.**



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali jon@miklaborg.is sími: 695 5520

MILT

MÁNUDAGA TIL FIMMTUDAGA KL. 17:45 



ellen

the ellen degeneres show

HEFST 7. MARS

SPJALLÞÁTTADROTTNINGIN ELLEN
ER MÆTT Á STÖÐ 2 

LEVI'S LÆKKAR VERÐIN

Verðdæmi Levi's 501
Ísland kr. 13.990
Bretland kr. 13.764*
Danmörk kr. 15.198*



LIVE IN **Levi's**[®]

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

*Skv. verðskrá Levi.com og gengistöflu Íslandsbanka 3. mars 2016



Valmar Völjajóts með nikkuna ásamt félögum sínum í Hvanndalsbræðrum. Hljómsveitin spilar í Tjarnarbíói í kvöld.

MYND/DANIEL STARRASON

VILLIDÝRIÐ SLEPPUR ÚT MEÐ BRÆÐRUNUM

Milli þess sem **Valmar Völjajóts** organisti í Gleráarkirkju þenur kirkjuorgelið spilar hann með þjóðlagapoppþónksveitinni Hvanndalsbræðrum. Þar segist hann frá útrás fyrir villidýrið í sér en reynir að haga sér í messum. Hljómsveitin spilar í Tjarnarbíói í kvöld.

„Ég kom hingað árið 1994 frá Tallinn í Eistlandi til að kenna á fiðlu í tónlistarskólanum á Húsavík í eitt ár. Það var framlengt um ár í viðbót og aftur þegar ég fékk starf sem organisti. Svo eignaðist ég íslenskt Visa-kort og þá varð ekki aftur snúið,“ segir Valmar Völjajóts spöskur, en hann starfar sem organisti í Gleráarkirkju á Akureyri og spilar í þjóðlagapoppþónksveitinni Hvanndalsbræðrum þess á milli.

Það má kalla Valmar þúsundþjalasmið þegar kemur að tónlist og tónlistarstefnum og hann leikur á mörg hljóðfæri. Hann segir lítið mál að sameina sálmaundir-

leik og pönk, hann hafi alltaf vasast í ólíkri tónlist.

„Mér fannst Hvanndalsbræður vera fyrirbæri sem ég hefði ekki prófað áður en ég hef verið í bandinu frá 2007. Hvanndalsbræður þróuðust úr dægurlagapoppþónksveitinni Húfu sem pönkaði íslensk lög. Mér fannst ég verða að prófa þetta. Sem tónlistarkennari og organisti í kirkju gefast ekki mörg tækifæri til að pönka og með þeim kemur villidýrið fram,“ segir Valmar hlæjandi

TÓNLISTARLEG TUGÞRAUT

„Ég hef gegnum árin alltaf blandað alls konar tónlist saman, ég lærði

klassíska tónlist og er fiðluleikari en spila á píanó, harmóníku, hljómborð og strengjahljóðfæri eins og gítar og mandólín. Ég hef spilað keltneska tónlist, dixieland, fusion og ýmiss konar stefnur. Ég er í eins konar tónlistarlegri tugþraut. Þegar ég var í sovéskum hernum spilaði ég meira að segja á básúnu,“ segir Valmar en hann ólst upp í Tallinn á þeim tíma þegar Eistland var undir stjórn Sovétríkjanna.

„Það var herskylda í Eistlandi og ég þurfti að gegna herskyldu í tvö ár. Í hernum var lúðrasveit og mér tókst að sannfæra þá um að ég gæti leikið á básúnu. Ég hafði

aldrei verið í lúðrasveit, og básúnuleikur ekki mín köllun.“

ÍSLAND ORÐIÐ „HEIM“

Eftir tuttugu og tvö ár á Íslandi segist Valmar kalla Ísland „heim“. Fjölskyldan fer reglulega í heimsókn til gamla landsins en vill helst eyða sumrunum á Íslandi.

„Ég fer út til að knúsa tengdamömmu. Sjálfur á ég ekki margt að sækja til Eistlands en foreldrar mínir eru báðir dánir. Nú í ár mun ég reyndar fara tvisvar í kórferðir til þangað. Á sumrin vil ég helst vera heima á Íslandi. Þó ég breytist kannski aldrei alveg í Íslending, út af móðurmálinu, þá á ég heima

hér, þetta er orðinn svo langur tími og allir mínir bestu vinir mínir eru hér á Íslandi.“

Valmar mun stíga á svið með Hvanndalsbræðrum í kvöld í Tjarnarbíói og segir hljómsveitina hafa æft stíft undanfarið.

„Við æfum alltaf einu sinni í viku, eins og alvöru bílskúrsbandi sæmir. Ég hef reyndar skrúpað nokkrum sinnum, æfingarnar hafa stangast á við bridsmót. En hinir hafa æft vel, ég er bara rjóminn ofan á kökuna. Ég trúir ekki öðru en að þetta verði flott,“ segir Valmar.

Tónleikarnir hefjast klukkan 21 í kvöld.



„Sem tónlistarkennari og organisti í kirkju gefast ekki mörg tækifæri til að pönka,“ segir Valmar. MYND/DANIEL STARRASON

LUNAMINO

INNIHALDSEFNI:

- L-tryptófan
- Sítrónumelissa
- Lindarblóm
- Hafnar
- B-vítamín
- Magnesíum

Melatónín er myndað úr tryptófani



GÓÐA NÓTT

NYTT





**MONTREAL
TE-KETILL
TILBOÐSVERÐ
5.900,-**



**EXTRACT KAFFI
KANNA
2 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ
FRÁ 2.280,-**



**FORIA PRESSU
KANNA
2 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ FRÁ
3.600,-**



**GETZTE
FYRIR EINN
TILBOÐSVERÐ
1.960,-**

**20%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
ELDHÚSVÖRUM**



**LAU BAMUSSKÁLAR
2 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ
FRÁ 1.920,-**



**JURA
EGGJABIKAR
TILBOÐSVERÐ
760,-**



**JURA
OLÍFUSKEIÐ
TILBOÐSVERÐ
920,-**



**SALTSKEIÐ
TILBOÐSVERÐ
590,-**

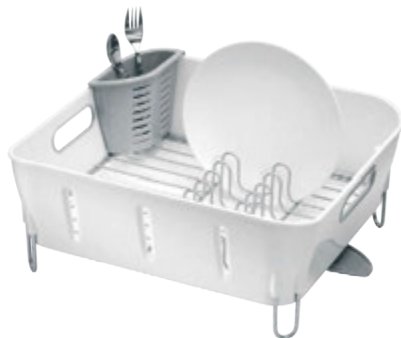


**TATO ELDHÚS KOLLAR
2 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ
FRÁ 9.520,-**

**GILDIR
FÖS
LAU
SUN**



**GATEUX
KÖKUDISKUR
TILBOÐSVERÐ
3.600,-**



**SIMPLE HUMAN
UPPÞVOTTAGRIND
TILBOÐSVERÐ
7.600,-**



**CITRUS SVUNTA
TILBOÐSVERÐ
2.280,-**



**VIKUSTYKKI
CITRUS
TILBOÐSVERÐ
2.360,-**



**THIERRY MAX
ELDHÚSSKÁLAR
M/GÚMMÍBOTNI
3 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ
FRÁ 2.240,-**

**30%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
RUSLATUNNUM**



**MONTORO PANNA
TILBOÐSVERÐ
3.840,-**



**MONTORO PANNA DÝPRI
TILBOÐSVERÐ
4.400,-**



**SIMPLE HUMAN
RUSLATUNNA
40L
TILBOÐSVERÐ
10.150,-**



**SIMPLE HUMAN
RUSLATUNNA
40L
TILBOÐSVERÐ
31.600,-**



**DUSTIN
RULSTATUNNA
60L
TILBOÐSVERÐ
16.900,-**



**TEIRA ELDFAST LEIRMÓT
2 STÆRÐIR
TILBOÐSVERÐ
FRÁ 3.840,-**



**BOLOGNA FORM
M/LAUSUM BOTNI
TILBOÐSVERÐ
1.560,-**

habitat

TEKK
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-LAU KL. 10-18 OG SUN KL. 12-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



NÝLEGIR OG ELDRI BÍLAR !
Pekking, reynsla, þjónusta ! Verið velkominn !



GLÆSILEGUR !
Audi A6 ULTRA Limosine 2.0 Diesel 05/2015 ek 11 þ.km Frábær bíll ! Okkar verð 6.990 þús !!! (skipti möguleg)



GLÆSILEGUR !
M-Benz C220 Diesel Bluetec 11/2014 (mód 2015) ssk, leður ofl Flottur bíll ! Okkar verð 5.990 þús !!! (skipti möguleg)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



PEUGEOT 206 Verð: 520.000 Ekinn: 146.000 Raðnúmer: 25606 <http://www.sjalfsalinn.is/>

Sjalfsalinn
[sjalfsalinn.is](http://www.sjalfsalinn.is)



KIA Sorento ex luxury. Árgærd 2015, ekinn 47 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.890.000. Rnr.280163. Aukalega í þessum bíl: Bakkmyndavél með leiðsögukerfi, 19" álfelgur, hiti og kæling í framsætum, xenon aðalljós o.fl 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES-BENZ GLA 200 cdi 4matic. Árgærd 2014, ekinn 5 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.190.000. Rnr.991367.



NISSAN Patrol gr. Árgærd 2006, ekinn 179 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.890.000. Rnr.141612. Tilboð kr: 2.350.000,-



SKODA Octavia ambiente combi. Árgærd 2012, ekinn 92 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 2.690.000. Rnr.991585.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

Toyota Kauptúni



TOYOTA Yaris hybrid. Árgærd 2015, ekinn 19 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.950.000. Rnr.310235.

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6, 210 Garðabær
Sími: 570 5070
www.toyotakaupuni.is



HYUNDAI TERRACAN Verð: 950.000 Ekinn: 214.000 Raðnúmer: 25612 <http://www.sjalfsalinn.is/>



MERCEDES BENZ A Verð: 990.000 Ekinn: 105.500 Raðnúmer: 25605 <http://www.sjalfsalinn.is/>

Sjalfsalinn
[sjalfsalinn.is](http://www.sjalfsalinn.is)



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



DÍSEL
AUDI A3 sportback. Árgærd 2012, ekinn 71 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.790.000. Rnr.196641.



SNILLDARBÍLL
VW Jetta. Árgærd 2014, ekinn 54 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.290.000. Rnr.139611.



HYUNDAI i30 classic. Árgærd 2011, ekinn 49 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.490.000. Rnr.196385

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



PORSCHE CAYENNE TURBO S árg. 2006, ekinn 82 Þ.km, 522 hð, sjálfskiptur, leður og allt hitt! Einn eigandi! Verð 4.990.000 kr. Raðnr.254780 á BILO.is



M.BENZ ML500 nýskr. 04/2006, ekinn 151 Þ.km, bensín, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 3.590.000. Raðnr.370017 á BILO.is



VW GOLF TRENDLINE nýskr. 06/2007, ekinn 81 Þ.km, bensín, 5 gíra, ný tímareim. Verð 1.280.000. Raðnr.286922 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



SUZUKI Grand vitara limited. Árgærd 2009, ekinn 129 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.150.000. Rnr.220972. uppl í 8961663 e lokun



VW Transporter kastan syncro langur lwb 4x4. Árgærd 2005, ekinn 272 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 1.250.000. Rnr.140114.



CHEVROLET Cruze ltz lux. Árgærd 2012, ekinn 32 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 2.490.000. Rnr.211481.



HONDA Accord sedan sport. Árgærd 2007, ekinn 121 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.890.000. tilboð 1690 þús stgr. Rnr.116536.



BMW 520i f10. Árgærd 2014, ekinn 35 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 8 gírar. Verð 7.880.000. Rnr.221071.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



BMW 325i, 7/2007, ek 106 þús km, sjsk, 4x4, bensín, sportsæti, leður og fl, ásett verð 2.990 þús, tilboðsverð 2.490 þús, raðnr 151729

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Til sölu Ford Kuga 5/11. Dísel, beinskíptur. Einstaklega góður og eyðslugrannur bíll. Ekinn 92þkm. Nánari upplýsingar í síma 8930888



Gullfallegur BMW 520d, árg 2013, ek. 62 þús, dísel ssk, aðgerðarstýri, cruise, leðursæti, dráttarkrókur, bluetooth, skoða skipti, Tilboðsverð 6.980 þús stgr., S. 773-3313



Mercedes Bens E250 CDI 4matic Avantgarde árgærd 2013 ekinn aðeins 13.000 km, Öskju bíll, verð 8.900.000, ATH skipti. Uppl. s. 8982111



KIA Sportage World cup edition, dísel, sjálfskiptur, 4x4, árgærd 2014, ekinn 29.000 km. verð 5.690.000 kr. ATH skipti, uppl. Sími 8982111



VOLVO XC90 DIESEL Árg 2010 hlaðinn búnaði, ek.ca 110 þús., ssk, 7 manna, leður, skoða skipti, verð 6.690 þús. s. 8477663



PORSCHE CAYENNE TURBO S - 522 HESTÖLF

Til sölu þessi glæsilegi bíll. Trúlega best búni Turbo S bíllinn á landinu. Ekinn 135 þús km. 22 tommu felgur. Glerþak (panorama). Innbyggður gsm sími, dvd skjáir í hausþúðum, loftdæla. Rafmagnsdráttarkrókur og fl. Harðkornadekk á felgum fylgja. Glæsilegur umboðsbíll. Verð aðeins 5.290 millj. Nánari upplýsingar gefur Óskar s: 6957000, eða oskar@bitalind.is



Toyota Yaris Sol 5/2013, ek. 42.000 sjálfsk. bensín 1330, bakkmyndavél, sumar- og vetrardekk. 2 ár eftir af ábyrgð, ás. verð 2390 þ Helgartilboð 2.190 þ Uppl í síma 695 1854



Til sölu Mercedes Benz 2007 árg. 79þ km. Sumar og vetrardekk. Verð 2.800.000 S. 8653988



Subaru Outback árg. 2005 ekinn 248þ.M. Mikil endurnýjaður og gott viðhald. Verð 650 þús. Uppl.í gh@simnet.is og 8983191 eftir kl.16.



Gamli glugginn úr,
ný glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Haðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is



Ekinn **84.000**
VW Caravelle **5.490.000** KR
4motion 2.0 Dísil 2013

Farþegabíll 8 farþega - Armpuðar fyrir okumannssæti - Cruise Control - Litað gler - Hiti í speglum

Klettháls 13
HeklaNotadirBilar.is
590 5040





Range Rover Evoque árg 2013, dísel, ek 32þ. 4wd, Hlaðinn aukabúnaði, árg 2013, S. 773-3313



Volvo XC70 5/05. Bensín, sjálfskiptur. Virkilega fallegur og góður bíll. Keyrður 78þkm. Nánari upplýsingar í síma 8930888.



SANTA FEE 2003 Skoðaður'17, mikið endurnýjað, í topp standi. Ásett verð 620 þ. TILBOÐ 500 þ. Uppl. 895-6156



250-499 þús.

SJÁLFSKIPTUR 4X4 SMÁJEPPI 320 ÞÚS.

Suzuki Jimny 4x4 árg 2002 ek.152 þús, sjálfskiptur, þarfnast smá umhyggju, ásett verð 590 þús TILBOÐ 320 þús möguleiki á 100% vísaláni s.841 8955



TOYOTA LANDCRUISER 120 GX

33" Árg. 4/2007, ek. 171 þús., dráttarbeygli, Webasto miðstöð. Gluggahlífar. Alltaf þjónustaður hjá Toyota. Skoða skipti ódýrara. Uppl. 869 1122



RAV4 TILBOÐ 390 ÞÚS

Toyota Rav4 1,8 fwd ek.180 þús, beinskiptur, fínasti bíll með skoðun en þarf að fylgjast með olíu, ásett verð 590 þús TILBOÐ 390 þús möguleiki á 100% vísaláni i 36 man s.841 8955



Peugeot 206, árg '07, ek. 98.400 í topp standi, ný skoðaður, ný tímareim. Verð 999,000,- S. 6639039



FLOTTUR PASSAT - TILBOÐ 490 ÞÚS.

VW PASSAT árg.2004 ek.167 þús beinskiptur,dráttarkrókur,álfelgur góð heilsársdekk, ný skoðaður 17, ásett 790 þús, þessi fæst á góðu tilboðsverði 490 þús S.841 8955

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Jeppar



Toyota LC 100 Diesel árgerð '00 ek. 296.000km vel með farinn bíll. Uppl. í s. 618-0069

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Húsbílar

rotor.is



Dótabúð

Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.f

Vinnuvélar



MAN 240 hp. með 1,5 t. lyftu. Ek.238þ.km. 6m pallur með lyftu og niðurfellanlegum skjólborðum. Lýtur vel út og nýyrifarinn ss. bremsur o.fl. Verð 2,9 +vsk. Uppl. í S:824-4043

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir



FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.



ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglaerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Bókhald

Bókhald

- Skattframtöl einstaklinga
- Skattframtöl fyrirtækja
- Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
- Bókhald húsfélaga
- Laun og skilgreinar
- Stofnun fyrirtækja

Sanngjarnt verð

Bókhaldsþjónustan Viðvík ehf
Síðumúla 1 108 Reykjavík
581-1600 • www.vidvik.is

Bókhald - Bókhald

Laun - skattframtöl.

Stjornun.is - Ármúla 38
Sími 566-5555 & 868-5555

Skattframtal. Tek að mér framtalsgerð fyrir einstaklinga og fyrirtæki. Ódýr og góð þjónusta. S. 777 5729

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

FIAT VARAHLUTIR
S. 5 400 800

ALFA ROMEO CHRYSLER Jeep FIAT

Er vandamál með neysluvatnið?
Við ástandsskoðum, hreinsum og fódurum neysluvatnslagnir.

HREINAR LAGNIR

Varanlega vörn gegn tæringu, ryðmyndun, stíflu og leka.

S: 519-6480 hreinarlagnir.is

KVIKUSS

GETUM BÆTT VIÐ OKKUR VERKEFNUM

TRAUST OG GÓÐ ÞJÓNUSTA ÖLL ALMENN SMÍÐAVINNA

KVIKUSS EHF
BYGGINGAFYRIRTÆKI
S: 846 3632

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

VÉLANAUST ehf

Áhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Iveco

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Áhella 4 • Áhella 8

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósleðasætum. Húsbíllaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörðun í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRÍTT

BLIKK

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting

Heildsala • Smásala

ishúsið ehf

Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Málarar

REGNBOGALITIR

Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR

Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list
Parketlagnir og viðhald

99% RYKFRITT

k2
LOFTSTOKKAHREINSUN

- FYRIRTÆKI
- FJÓLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftstræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

MASALA EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinnu, parketlagnir og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímabantanir f. sólpallasmiði f. sumarið 2016.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar

BYGGINGASTJÓRI OG HÚSASMÍÐAMEISTARI

Getur bætt við sig verkefnum, stórum sem smáum.
Nánari uppl. í s. 660 1050

HÚSASMÍÐAMEISTARI

getur bætt við sig verkefnum.

Uppl. í s. 897 4720

eða bragi@boga.is



Er þú þakrennurnar og niðurföllinn farinn að leka? Hafðu samband við okkur við tökum að okkur uppsetningar og endurnýjun og hreinsun á þakrennum. Einnig Þakskipti, og alla aðra blökk eða smíðavinnu. Uppl. í s. 6996980

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899 4254

Múrarmeistari og málarameistari geta bætt við sig verkefnum. Uppl í s: 8966614

Ýmiskonar húsviðhald S: 8478704. manninn@hotmail.com

MÁLARASTÖÐIN.

Málum inni og úti. Skjót og góð þjónusta. Uppl. í s. 611 5533 & 847 2024 eða m@malarar.net Júlíus málarameistari

NUDD

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggitur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsímiðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsímið ehf s. 587 0777.

Viðgerðir

Heimilistækni - Viðgerðarþjónusta - Viðhald. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

KEYPT & SELT

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hak, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Von & Bjargir
Hjálpar samtök

Nytjamaðaör
Grensásvegi 14, bakhúsi og Norðurbrún 2

Opitö virka daga 11-18 og laugardaga 11-16

Viltu gefa eitthvað? ...við sækjum Símar 662 7222 og 578 6262 Vefverslun: vonogbjargir.is



LÆKKAD VERD.

Gámahús til flutnings einangrað, innréttað, rafm., hiti, ljós, allir gluggar opnanlegir. Bjart og hlýtt. Verð 1990þ. m/vsk. Uppl. 820-5181

TIL SÖLU ÚR PRENTSMÍÐJU

2 Hamada prentvélar, einslita og tveggjalita stærð A3, einnig viðarborð og viðarkerrur á hjólum. Uppl. í s. 898 5960

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eili/örkyja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Evar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS STARFSMANNABÚSTAÐIR FYRIR VERKTAKA, LÁGMARKSALDUR 25 ÁRA.

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Klíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Sumarbústaðir



Til sölu sumarhús - ferðabjónustuhús - gesthús - hóteleiningar, gerum tilboð í aðrar teikningar. Upplýsingar á halliparket@gmail.com & 894 0048 Gagnheiði 5, Selfossi.

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA - JARÐHÆÐ

Til leigu 400 fermetra jarðhæð við Auðbrekku. Gluggar sem snúa að götu og innkeyrsludyr. Getur nýst sem verslun og fleira.

LeigaRkv@gmail.com eða s. 897 9743

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

HREINGERNINGAR - 100% STARF

Ræstingabjónustan ehf leitar að hraustu starfsfólki í sérverkefni við hreingerningar, bónvinnu og ýmis ósérhæfð verk. 100% starf með óreglulegum vinnutíma. Starfið hentar jafnt konum sem körlum. Hreint sakavottorð, bílpróf og góð íslensku- eða enskukunnátta skilyrði.

Umsóknir berist rth@rth.is eða á skrifstofutíma í síma 510-1310.

SPECIALISED CLEANING - 100% JOB

Ræstingabjónustan ehf offers a 100% job with the special assignment crew. The job includes heavy duty cleaning, floor stripping/polishing and various other work. The work requires irregular hours and suits women and men alike. A clean criminal record, driver's licence and good Icelandic or English language skills are required.

Send applications to rth@rth.is or call 510-1310 during office hours.



MOSFELLSBAKARÍ - HÁALEITISBRAUT, RVK.

Óskum eftir þjónustulundudu, hressu og samvisskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háaleitisbraut, Rvk. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublöð er hægt að nálgast á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

HEILDSALA: Starfsmaður óskast í afgreiðslu o.fl. í heildsölu í Rvk. Þarf að hafa gott vald á íslensku. Umsóknir sendist til thjonusta@365.is merkt "heildsala"

Óskum eftir rútubílstjóra. Uppl. í s. 892 3102 Hóþferðabílar Jónatans

Menn vanir mótauppslætti og annari útvinnu við byggingar óskast í Keflavík. Uppl. í s. 840 6100 Páll.

Óskum eftir DriverGuide sem getur tekið eina og eina dagsferð. Áhugasamir vinsamlega senda upplýsingar á netfangið travelsellandbuy@gmail.com

Pétur Ólafsson ehf byggingaverktaki óskar eftir að ráða smíði í vinnu. Fjölbreytt og góð vinna. Uppl. í s. 699 6636

Óskum eftir fólki í úthringistarf. Hentar vel með skóla eða annarri vinnu. Fóst laun og bónusar í boði. Uppl og fyrirsprunir sendist á umsoknir@tmi.is eða í 770-2277

TILKYNNINGAR

Einkamál

HRINGIÐ Í STÍNUI!

Hún er alltaf til í heitt spjall. Sími 905-2100 Geymið auglýsinguna.

908 5500 - SÍMASEX

Opið allan sólarhringinn. Algjör trúnaður.

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig



lind@talent.is



bryndis@talent.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

www.talent.is | talent@talent.is

Framtíðarkynni með stofnun fjölskyldu í huga.

Ég er rúmlega 35 ára gamall, barnlaus, vel menntaður maður í góðu starfi og góðum eignum, reglusamur, heiðarlegur, traustur og barngóður og í réttum holdum. Ég er rólegur að eðlisfari og heimakær. Áhugamál eru t.d. ferðalög, göngur í fallegri náttúru og heilbrigði enn ekki ófgakennd hreyfing. Ég hef áhuga á að komast í kynni við barnlausa, góða konu í réttum holdum um það bil 25 til 35 ára með svipaða eiginleika sem hefði hug á að eignast góðan sálufélaga og traustan vin með stofnun fjölskyldu í huga. Vinsamlegast sendið upplýsingar, símanúmer og helst mynd í lokuðu umslagi á afgreiðslu Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 RVK eða á netfangið thjonusta@365.is Merkt „100% trúnaður“



Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

Leikir helgarinnar

Laugardaginn 5. mars

12:35 Tottenham - Arsenal

14:50 Man.City - Aston Villa

Sunnudaginn 6. mars

13:20 Crystal Palace - Liverpool

15:50 W.B.Albion - Man.United



Rúnar Þór,
Rúnar Villa Valla,
Reynir Guðmunds,
og Siggí Árna spila um helgina.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Holtsvegur 41
210 Garðabær
Nýjar íbúðir með einstöku útsýni

RE/MAX
Senter

Nýjar, glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir í Garðabæ



RE/MAX SENTER KYNNIR

Nýjar og vel skipulagðar íbúðir á einstökum útsýnisstað í Garðabæ.

Tveggja, þriggja og fjögurra herbergja íbúðir á frábæru verði til afhendingar nýjum eigendum í lok apríl nk.

Notið tækifærið á opnu húsi að Holtsvegi 41 á sunnudaginn

Opið hús - sunnudaginn 6.mars Holtsvegur 41 - kl. 15.00 - 16.00

2 herbergja



3 herbergja



4 herbergja



Verð frá
32.900.000 kr.

Allar nánari upplýsingar
um eignirnar veita:

Ástþór Reynir í síma 899 6753
arg@remax.is

Gunnar Sverrir í síma 862 2001
gunnar@remax.is.

Gunnar Sverrir
862 2001

Ástþór Reynir
899 6753



Spregisandur Stjórnmal

Sigurjón M. Egilsson
sme@365.is



Hvað vitum við öll? Til dæmis að daginn sem annar forsætisráðherra tekur við af Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni verður ákvörðunarréttur um friðun húsa og minjavernd færð í fyrra horf. Þess vegna er hægt að hafa lúmskt gaman af því hvernig Sigmundur Davíð lætur undan löngunum sínum. Þrátt fyrir alvarleikann, þegar valdamesti maður þjóðarinnar dregur til sín völd og áhrif yfir því sem hann hefur sérstakan áhuga á, er samt gott til þess að vita að vorið eða sumarið 2017 verður væntanlega spólað til baka. Þessum málum verður komið í fyrra horf.

Forveri Sigmundar Davíðs í embætti forsætisráðherra, Jóhanna Sigurðardóttir, gerði líka breytingar þegar hún varð forsætisráðherra. Áður hafði það verið svo að efnahagsmálin heyrðu undir forsætisráðuneytið, en Jóhanna fór á skiptimarkað. Gaf þau eftir og tók í stað þeirra jafnréttismálin til sín. Þau eru nú komin á fyrri stað. Enda hafði arftaki hennar í stjórnarráðshúsinu ekki sama áhuga á jafnréttismálum og Jóhanna hafði. Samt er Sigmundur Davíð verðlaunaður feminísti á heimsvísu. Þannig er það.

Einbeittur vilji

Við vitum líka að margt fólk sem starfar í stjórnmalum hefur einbeittan vilja til að láta gott af sér leiða. Gera breytingar til góðs. Láta til sín taka. Er með brjóstið fullt af hugsjónum. Og það sem meira er, vasana fulla af loforðum. Svo sem að breyta stjórnarskránni og jafnvel skrifa nýja frá upphafi til enda, eða afnema verðtrygginguna, koma á nýju peningakerfi, breyta banka eða bönkum í nokkurs konar sparisjóð eða sparisjóði, gera fleirum kleift að róa til fiskjar, gera landbúnaðinn nútímalægri, auka rétt og stöðu neytenda, efla heilbrigði, menntun og svo áfram og áfram.

Hindranirnar birtast

Það er ekki nóg að vilja og ætla. Þannig er það oft og ekki síst í stjórnmalum. Stjórnlagaráð vann af heilindum og skilaði af sér. Þjóðin mætti á kjörstað og samþykkti. Það var ekki nóg. Strax í upphafi málsins var ljóst að fyrirstaða yrði á framgangi þess. Í mars 2011 samþykkti Alþingi að skipa 25 manna stjórnlagaráð. Þá sagði Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, stjórnlagaráðið óþarft. Bjarni sagðist vera óbundinn af væntanlegum tillögum stjórnlagaráðsins.

Þannig hefur það verið allar götur síðan. Málið mjakast samt, en afar hægt. Þrjú atriði munu rata til Alþingis. Og það frá stjórnarskrárnefnd sem núverandi valdahaftar stofnuðu til, ekki tillögur stjórnlagaráðs. Nú virðist vera sátt um eitt. Að koma einhverju frá nefndinni til ríkisstjórnar og Alþingis. Það fólk sem lagði af stað uppfullt af vilja til að umbylta stjórnarskránni sér nú hugsjónum sínum komið í einhverjum allt annan farveg en það dreymdi um, vann að og þráði. Vonbrigði þess fólks eru mikil og sár.

En hvers vegna fór þetta svona? Jú, vegna þess að þröskuldarnir voru of háir.

Vonlausar hótanir

Þeir eru fleiri, stjórnmalamennirnir, en tölu verður á komið, sem hafa þráð að breyta kvótakerfinu. Að gera fleirum kleift að róa til fiskjar. Að auka nýliðun, að efla laskaðar byggðir svo eitthvað sé nefnt.

Af og til birtast okkur átakanleg dæmi um hversu illt núverandi kerfi getur verið. Þegar það gerist stíga margir fram, hefja upp raust sína, berja jafnvel í borð. Við munum öll irafárið sem varð þegar Visir í Grindavík sagðist ætla og lokaði síðan fiskvinnslum sínum á Húsavík, Þingeyri og Djúpavogi.

Þá fylltust bæði formaður og vara-



Starfsbræður og um leið takast þeir á. Þeir stýra jú hvor sínum flokkum.

Við vitum það öll

formaður Framsóknarflokksins heilagri reiði. Þeir eru jú annars vegar forsætisráðherra og sjávarútvegsráðherra, félagarnir Sigurður Ingi og Sigmundur Davíð. Sigmundur sagði í Spregisandi í maí 2014 af þessu til efni:

„Ég tel mikilvægt að fiskveiðistjórnunarkerfið sé til þess fallið að verja byggðirnar, það er að segja að ekki verði til staðar sú hætta að atvinnustig heilu landshlutanna hrynjir vegna tilfæringa í greininni. Ég veit að sjávarútvegsráðherrann leggur mikið upp úr því við endurskoðun fiskveiðistjórnunarkerfisins. Það er mikilvægt fyrir samfélagið allt, ekki bara þær byggðir sem yrðu illa úti, því allt helst þetta í hendur.“

Og sjávarútvegsráðherrann, Sigurður Ingi Jóhannsson, sagði þetta: „Hvernig ætlar atvinnugreinin, sjávarútvegurinn, útgerðin að spila með í þessu? Ef þetta verður eingöngu á hendi ríkisins, þá þarf ríkið auðvitað að hafa úr einhverju að spila. Þá gæti verið að við þyrftum að taka aukinn hlut í hlut ríkisins.“

Þarna glitti í hótanir. Geri sjávarútvegsfyrirtækin ekki eitthvað í málinu verði kvóti af þeim tekinn og færður þeim sem höfðu misst.

Hvergi skorti á vilja ráðherra Framsóknarflokksins að gera breytingar á lögum um stjórn fiskveiða. Ráðherrann skrifaði síðan frumvarp sem hann lagði fram í ríkisstjórn. Allt samkvæmt stjórnarsáttmálanum. Sjálfstæðisflokkurinn hafnaði frumvarpi ráðherrans og það hefur ekki sést eftir það. Allt er óbreytt. Neitunarvaldi var beitt. Kyrrstaðan sigraði.

Nýlega sagðist Sigurður Ingi vera sár vegna útreiðarinnar sem hann varð að þola af hálfu samstarfsflokksins í málinu.

Hvað er samfélagsbanki?

Framsóknarflokkurinn, flokkur forsætisráðherra, hélt flokksþing í fyrra, árið 2015. Flokksþing er æðsta valdastofnun flokksins. Þar var margt samþykkt.

Hendur framsóknarmanna fóru því oft á loft á síðasta flokksþinginu. Og aldeilis þegar þetta var samþykkt:

„Landsbankinn verði samfélagsbanki í eigu þjóðarinnar með það að markmiði að þjóna samfélaginu í stað þess að hámarka hagnað. Til að bregðast við fátæppi á bankamarkaði er nauðsynlegt að Landsbankinn hafi þann tilgang að bjóða góða þjónustu á bestu kjörum til að efla samkeppni í bankaðjónustu á landsvísu. Landsbankinn verði bakhjarl sparisjóðakerfisins.“

Bjarni Benediktsson, sem er formaður samstarfsflokks Framsóknar og fjármála- og efnahagsráðherra ríkisstjórnarinnar, nánast hæðist að samþykkt flokksþings Framsóknar og segist bara ekki skilja hvað átt er við, segist ekki vita hvað samfélagsbanki er.

Hann gæti verið nettari og orðað andstöðu sína, og þá sigur yfir Framsókn, ögn högværar og af meiri auðmýkt en láta að því að liggja að ekki sé hægt að skilja vilja æðstu valdastofnunar Framsóknarflokksins, flokks forsætisráðherra.

Vilji Framsóknar verður undir. Sem og í kvótamálinu og í stjórnarskrármálinu. Sjálfstæðisflokkurinn er sannanlega mesti valdaflokkur þjóðarinnar. Meira um það hér á eftir.

Hvernig þak yfir höfuðið?

Öll þurfum við þak yfir höfuðið. En hvernig þak á það að vera? Okkar eigið þak eða leigubak? Félagsmálaráðherrann hefur allt þetta kjörtíma-



ENDA HAFÐI ARFTAKI

HENNAR Í STJÓRNARRÁÐS-

HÚSINU EKKI SAMA ÁHUGA

Á JAFNRÉTTISMÁLUM OG

JÓHANNA HAFÐI. SAMT ER

SIGMUNDUR DAVÍÐ VERÐ

LAUNAÐUR FEMÍNISTI Á

HEIMSVÍSU.

bilíð barist áfram með fangið fullt af loforðum. Hún vill nýtt húsnæðiskerfi. Auka leigumöguleika. Er meira að segja sjálf leigjandi. Henni hefur með miklum erfiðismunum tekist að koma frumvörpum til þingsins. Er komin yfir stóra hindrun, ráðherra Sjálfstæðisflokksins.

Þá mæta henni þingmenn samstarfsflokksins sem benda pent á að grunnstefna Sjálfstæðisflokksins sé jú séreignarstefna, og hana nú. Þrátt fyrir að vilji félagsmálaráðherra sé hluti af lausn á vinnudeilum er aldeilis óvist hvernig þeim mun reiða af í þinginu. Það er fyrirstaða og hún kemur einkum frá samstarfsflokki Framsóknar í ríkisstjórn undir forystu Framsóknarflokksins.

Hvað ætli við vitum?

Hvað vitum við svo sem? Við vitum ekki hvernig kaupin gerast á eyrinni. Ekki í smáatriðum. Hér að ofan hafa verið nefnd nokkur dæmi, öll frekar stór, þar sem Sjálfstæðisflokkurinn hefur ráðið. Hans vilji hefur orðið ofan á.

Við vitum kannski ekki, en teljum okkur vita að jafnljóst sé og að dagur fylgi nótt að Sjálfstæðisflokkurinn sé ekki síst málsvari sjávarútvegs og Framsókn landbúnaðar. Þannig birtist þetta okkur. Ekki bara núna. Líka í sögunni.

Meðan stjórnarflokkarnir deila um hvort og þá hvernig breyta eigi eða banna verðtryggingu, hvernig fara eigi með eignarhald á bönkum, hvort og hvernig eigi að auka einkarekstur heilbrigðismála og allt það virðist sem

jafnan gangi upp. Bara sísona. Skyndilega virðist Sjálfstæðisflokkurinn ekki hafa öll ráðin í sínum höndum. Framsókn er þá kannski sigurvegarinn þegar allt kemur til alls. Enda flokkur forsætisráðherra.

Búið og gert; bingó

Framsókn fékk í gegn nýjan búvörusamning, búið og gert; bingó, sagði forsætisráðherra. Og það engan smásamning. Sá mun gilda í áratug og hans helsta innlegg er að viðhalda fornum búháttum. Kannski er það við hæfi á þessu ágæta ári. Árinu sem Framsóknarflokkurinn fagnar eitt hundráð ára afmæli sínu.

Því er hægt að segja að samningurinn viðhaldi fornum búháttum. „...á stórum svæðum er ástand auðlinda meðal þess versta sem þekktist á jörðinni, auðnir og rofsvæði. Það er mikilvægt að nýtingu slíkra svæða til beitars verði hætt. Einnig er mikilvægt að hætta beit og byggja upp vistkerfi í nágrenni mikilvirkustu eldstöðva landsins. Verst fögnu beitar svæðin er jafnframt að finna á hinu eldvirka belt.“

Þannig skrifaði Ólafur Arnalds, prófessor við Landbúnaðarháskóla Íslands, í grein sem birtist hér í Fréttablaðinu í janúar.

Þrátt fyrir þessa vitneskju er stefnt að, með nýja samningnum, að framleiða sem mest. Ég las þetta í Bændablaðinu: „Megin virði núverandi beingreiðslukerfis liggur í þeirri framleiðslustjórnun sem í því felst. Afnáam beingreiðslu jafngildir afnámi framleiðslustjórnunar. Með stuðningskerfi nýja samningsins munu bændur keppa beint hver við annan um framleiðslustyrkina, með því að framleiða sem mest. Þannig samkeppni mun óhjákvæmilega leiða af sér aukna framleiðslu. Og það virðist vera helsta gulrótin í samningnum; tækifærið til að framleiða meira.“ Þetta skrifar sauðfjárbóndinn Sigríður Jónsdóttir.

Framsókn náði í gegn, kannski til jöfnunar á því sem flokkurinn hafði áður látið yfir sig ganga, búvörusamning sem meira að segja bændur kveinka sér undan. Svo stórbrotinn er hann.

Við vitum það öll

Við vitum að minjaverndinni verður skilað, við vitum að áfram verður barist um einstök mál. Og nú vitum við að landnið verður niðurgreitt, hér eftir sem hingað til.

BORG

FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Síðumúla 23
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500



Póra Birgisdóttir
Löggiltur
fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þránínsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 897 5930

Ingimar Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

Vilborg G. Hansen
Löggiltur
fasteignasali
☎ 853 7030

Stefán Páll Jónsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 897 9030

Stefán Jóhann Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali
☎ 864 8808

Gísli Elí Guðnason
Aðstoðarmaður
fasteignasala
☎ 698 5222

María Mjöll Guðmundsdóttir
Ritari
☎ 519 5500



OPÍÐ HÚS
4 herb. 158,3 m² Bílskýli

Opið hús sunnudaginn 6. mars kl. 16:00-16:20

Ásakór 15

Sérstaklega falleg og vel skiplöð 158,5 fm íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi í Ásakór í Kópavogi. Fallegt útsýni, örstutt í leikskóla, skóla og aðra þjónustu.

Héðinn Birnir
Fasteignasali
☎ 848 4806

Verð: 43.900.000



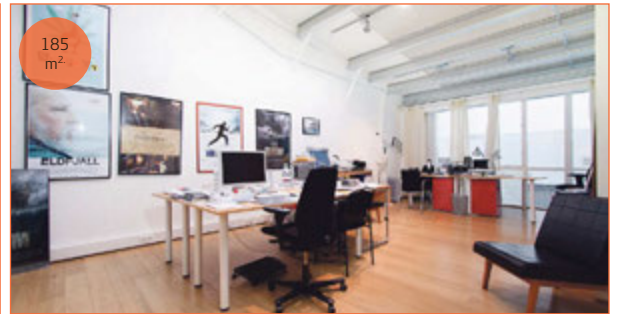
5 herb. 192,3 m²

Kjarrhólar 2 - 800 Selfoss

Nýlegt einbýlishús í suðurbyggðinni á Selfossi. Vandað hús með góðum garði. Skipulag gott og möguleiki á fjórum svefnherbergjum. Vandaðar innréttingar og gólfefni.

Siggi Fannar
Aðst.fasteignasala
☎ 897 5930
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 45.900.000



185 m²

Fiskislóð 45 - 101 Reykjavík.

Áhugaverð eign. Iðnaðarhúsnæði og skrifstofur í einu og sama húsinu. Húsnæði sem hefur ýmsa möguleika á vaxandi svæði. Gæti sameinað atvinnustarfsemi og afþreyingu.

Siggi Fannar
Aðst.fasteignasala
☎ 897 5930
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 49.900.000



OPÍÐ HÚS

Opið hús laugardaginn 5. mars kl.15-15:30

Skólavörðustígur 8 (íb. 303) - 101 Reykjavík

Laus við kaupsamning! Rúmgóð 113,2 fm 3ja herb íbúð á tveimur hæðum í miðbæ Reykjavíkur. Gengið inn í stigagang frá 2.hæð beint af bílastæðahúsi.

Vilborg
Fasteignasali
☎ 853 7030

Verð: 54.900.000



OPÍÐ HÚS

Opið hús mánudaginn 7. mars kl. 17-17:30

Ásbrekka 1 - Álftanesi/Garðabæ

Falleg 3ja herbergja 88,5 fm íbúð á 1.hæð í fjórþýli með sér-ingangi og hellulagðri verönd til vesturs.

Vilborg
Fasteignasali
☎ 853 7030

Verð: 31.900.000



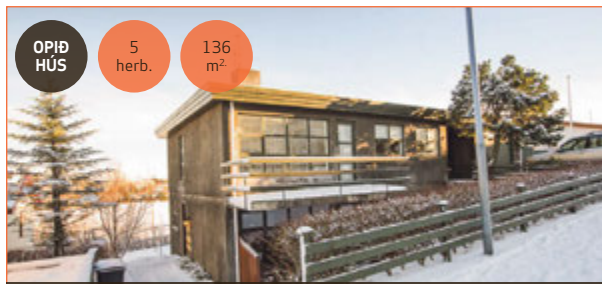
2 herb. 84,1 m²

17 júnírtorg - Sjálandshverfi Garðabæ

Falleg 2ja herbergja 84,1 fm íbúð á 1.hæð með verönd í viðhaldsléttu fjölþýlishúsi með lyftu fyrir 50.ára og eldri. Þjónustumiðstöð aldraðra og bakari er í næsta húsi.

Vilborg
Fasteignasali
☎ 853 7030

Verð: 29.900.000



OPÍÐ HÚS
5 herb. 136 m²

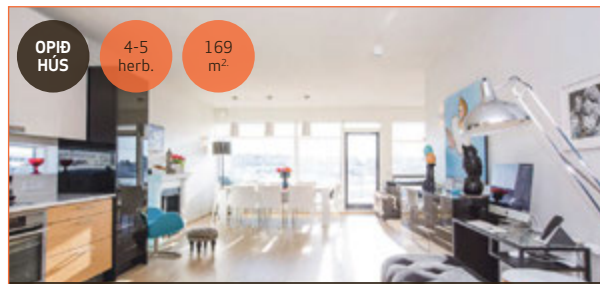
Opið hús sunnudaginn 6. mars kl. 14:00-14:30

Álfataún 12 - inngangur til vinstri

Einstaklega falleg íbúð með 3 góðum svefnherbergjum, stofu og sjónvarpsholi, eldhúsi baðherbergi og þvottahúsi. Meðfram suðurhlíð hússins er sér pallur í algjöru skjóli. Frábær staðsetning við Fossvogsdalinn, stutt í skóla, leikskóla og þjónustu.

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Verð: 41.500.000



OPÍÐ HÚS
4-5 herb. 169 m²

Opið hús sunnudaginn 6. mars kl. 15:00-15:30

Ljósakur 6 - íbúð 0201

Stórglæsileg íbúð með fallegum innréttingum á 2. hæð, með stórum svölum og frábæru útsýni auk sér íbúðar-rýmis á jarðhæð í nýlegu húsi í Akralandinu í Garðabæ.

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Verð: 54.900.000



OPÍÐ HÚS
5-6 herb.

Opið hús þriðjudaginn 8. mars kl. 17:30-18:00

Reynigrund 45

Húsið er á tveimur hæðum með 4 svefnherbergi, opna og fallega stofu, eldhús, baðherbergi og þvottahúsi. Garður er afgyrtur mót suðri, verönd með heitum potti grasflöt. Rúmgóður bílskur er með geymslu og stúdíó-íbúð með aðkomu í gegnum garð frá bílastæði.

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Verð: 48.900.000



OPÍÐ HÚS
4 herb.

Opið hús mánudaginn 7. mars kl. 17:00-17:30

Móabarð 6

Rúmgóða 4ja herbergja íbúð með sérinngang við Móabarð í Hafnarfirði. Íbúðin skiptist í forstofuherbergi, baðherbergi, svefnherbergi, hjónaherbergi, stofa, eldhús og baðherbergi. Sérgeymsla er í sameign.

Brandur
Fasteignasali
☎ 897 1401

Verð: 31.900.000



5 herb. 178 m²

Hraunprýði 6

178 fermetra raðhús við Hraunprýði 6 í Garðabæ. Húsið er byggt árið 2012 á einni. hæð með opnu bílskýli. Húsið skiptist í fjögur svefnherbergi, fataherbergi inn af hjónaherbergi, alrými þ.e.stofa og eldhús, tvö baðherbergi, þvottahús, opið bílskýli og geymsla.

Brandur
Fasteignasali
☎ 897 1401

Verð: 59.900.000



TIL LEIGU

TIL LEIGU

Síðumúli 37

Til leigu 345,7 fermetra verslunar og þjónustuhúsnæði við Síðumúla í Reykjavík. Húsnæðið skiptist í tvö rými með sérinngang í bæði. Húsnæðið er snyrtilega innréttað með gólfdukk á gólf og kerfislofti með flúorlömpum. Snyrting og eldhús-aðstaða er í rýminu. Góð aðkoma er að húsinu og bílastæði fyrir framan. Laust til afhendingar strax. Sólumenn sýna strax.

Brandur
Fasteignasali
☎ 897 1401

Verð: 48.900.000



Laufásvegur 17
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 86,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-3

Falleg tveggja til þrjú herbergja íbúð með sérinngangi á jarðhæð að Laufásvegi 17. Íbúðin er í dag í skammtímaleigu á AIRBNB.COM. Miklar tekjur.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **48.000.000**₰
Löggiltur fasteignasali

Bókið sérstaklega í skoðun

Kjarrvegur 9
108 REYKJAVÍK

STÆRD: 213 fm PARHÚS HERB: 5

Einstaklega fallegt parhús, með bílskúr, á eftirsóttum stað í Fossvogi. 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, glæsileg stofa með arni. Heitur pottur og fallegur garður. Bókið skoðun.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **77.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

Dalprýði 6
210 GARÐABÆR

STÆRD: 188,7 fm PARHÚS HERB: 4

Mjög fallegt og vandað parhús á einni hæð. Stór 50 fm bílskúr. Mikil lofthæð, stór timburverönd í suður, granít borðstofu.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **64.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

Austurkór 4 og 6
203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 180 fm PARHÚS HERB: 5

Mjög falleg parhús á einni hæð. Húsin skilast tilbúin til innréttinga að innan og fullbúin að utan með grófjafnaðri lóð. Áltré gluggar, hiti í gólf, aukin lofthæð, þrjú rúmgóð svefnherbergi.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **54.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 6. mars 14:00 - 14:30

Nesvegur 45
107 REYKJAVÍK

STÆRD: 132,4 fm SÉRHÆÐ HERB: 4-5

Falleg hæð með sérinngangi og auka herbergi í kjallara með eldhúsaðstoðu og baðherbergi. Ný eldhús innrétting, sjávarútsýni á milli húsa, sér bílastæði. Íbúðin nýmálúð. Möguleiki að búa til auka herbergi á kostnað borðstofu. Skólp endurnýjað febrúar 2016. Íbúðin máluð febrúar 2016. Skipt hefur verið um glugga og gler í stofunni að hluta. Pipulagnir endurnýjaðar að hluta febrúar 2016. Þakið er í fínu lagi en hlúa þarf fljótlega að þakjárnri og þakrennum. Ekkert áhvílandi. Það er starfandi húsfélag en ekkert er greitt í hússjóð.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 **53.900.000**₰
Sölufultrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

Fyrirspurnir og frekari upplýsingar: stefan@fastlind.is

Suðurgata 6
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 234,7 fm EINBÝLI HERB: 10

LIND Fasteignasala kynnir:

Spennandi tækifæri í ferðaþjónustu. Fallegt og reisulegt hús í hjarta miðborgarinnar. Í húsinu eru 9 svefnherbergi og er þar rekið gistihús með heimgastingarleyfi. Stór lóð, timburverönd með heitum potti í bakgarði og næg bílastæði.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **Tilboð óskast**
Sölufultrúi/Í námi til lögg.fasteignasala



› Opið hús sunnudaginn 6. mars milli kl.14:00 - 15:00

Garðatorg 4a-4b-4c

Nýjar íbúðir í fjögurra og fimm hæða húsum.



Bjartar og fallegar íbúðir, stórir gluggar, stórar svalir, granít í eldhúsi, myndavéla-dyrasími. Allur frágangur til fyrirmyndar. Byggingaraðili PG VERK.

Íbúðir í fjögurra og fimm hæða lyftuhúsi við Garðatorg. Eignirnar eru einstaklega veglegar og vandaðar. Verð frá 44,9 m. kr.

Öllum íbúðum fylgir sérmerkt bílastæði í upphituðu bílastæðahúsi. Mjög vandaðar innréttingar og skápar. Fyrsta flokks blöndunar og eldhústæki.

Íbúar Garðatorgs njóta þeirra forrættinda að í nær-umhverfinu er öll verslun og þjónusta innan seilingar. Því þarf ekki að grípa til fjölskyldubílsins, hvort sem um er að ræða þörf á matvörubúð, apóteki, banka, blómabúð, fatahreinsun eða bókasafni. Fjöldmörg önnur fyrirtæki bjóða einnig bæjarbúum þjónustu sína.

Í fyrirhuguðu verslunarrými við Garðatorg er einnig von á fjölmörgum spennandi fyrirtækjum sem auka mannlífið og lífsgæðin!



› Við afhendum teikningar af Garðartorgi 2 á staðnum

Vertu velkomin



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali

892 9966
› hannes@fastlind.is



Stefán Jarl Martin
Löggiltur leigumiðlari
Aðstoðarmaður fasteignasala

892 9966
› stefan@fastlind.is



Kristján Þórir Hauksson
Aðstoðarmaður fasteignasala

892 9966
› kristjan@fastlind.is



Gunnar Valsson
Aðstoðarmaður fasteignasala

892 9966
› gunnar@fastlind.is

Það er sáluhjálp í allri sköpun

Söngleikurinn Mamma mia! verður frumsýndur í Borgarleikhúsinu í næstu viku og þar eru þau **Jóhanna Vigdís Arnardóttir** og **Helgi Björnsson** í tveimur af aðalhlutverkunum. Þau gáfu sér tíma til þess að spjalla um ABBA, lífið í leikhúsinu og mikilvægi þess að þora að reyna eitthvað nýtt og spennandi.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Mamma mia, here I go again / My my, how can I resist you?" Það þekkjast allir upphafsliðurnar í einum af óteljandi smellum sænsku dægurlagasveitarinnar ABBA. Mamma mia er líka titillag söngleiksins sem verður frumsýndur í Borgarleikhúsinu næstkomandi föstudag eftir margra ára sigurför um heiminn og samnefnda vinsæla kvikmynd. Í Borgarleikhúsinu verða Jóhanna Vigdís Arnardóttir og Helgi Björnsson í tveimur af aðalhlutverkunum og þau gáfu sér tíma frá þrotlausum æfingum til þess að spjalla aðeins um ævintýrið sem hefur tekið yfir hversdaginn og lífið í leikhúsinu þar sem ABBA er alltumlykjandi þessa dagana og kannski allt eins gott að kunna að meta tóna sveitarinnar.

Þetta er cross-over

„Ég er ABBA-kona og hef alltaf verið. Það er ekki annað hægt. Ég er búin að syngja þetta frá því ég man eftir mér enda ætlaði ég að verða poppsöngkona. Ég ætlaði að verða Agnetha í ABBA enda á ég meira að segja sænskar ABBA-plötur og þar eru ABBA-lög sem enginn veit um en ég gat sungið á sænsku,“ segir Jóhanna Vigdís og ljómar við tilhugsunina en Helgi hallar sér aftur og jatar að

vera kannski ekki alveg á sama stað og Hansa, eins og Jóhanna Vigdís er kölluð, í addáun sinni á sveitinni. „Ég var ekki alveg þarna á þessum árum. Það var önnur tónlist sem heillaði mig meira á áttunda áratugnum en ABBA. Ég var meira í böndum á borð við Traffic og Stones á þessum tíma og svo var ég bara kominn í Genesis og alls konar prog-rockk en Stones var nú eiginlega það sem var ráðandi.“

En auðvitað hefur maður dillað sér við þessi lög á böllum og látið þetta ná sér. Ég man að þegar Knowing Me, Knowing You kom á sínum tíma þá fannst mér það flott. Það er eitthvað í þessu, hugsaði ég með mér, og ég fæ að syngja það í sýningunni sem er mjög gaman. En það falla allir fyrir þessu fyrr eða síðar því þetta er cross-over, eins og meistari Pétur Kristján sagði um þessa tónlist. Þetta fer yfir öll landamæri og þvert á allan aldur og nær öllum og við finnum það á áhuganum á sýningunni.“

Þetta er bara fri

Það er dálítið sérstakt að enn er tæp vika til frumsýningar en engu að síður er Mamma mia! mest seld sýningin á landinu þannig að Helgi og Hansa sjá fram á að vera að sýna sex kvöld í viku út júnimánuð. Þau virðast þó ekki láta þessar fyrirfram vinsældir slá sig út af laginu. „Nei, þetta er bara ánægjulegt,“ segir Hansa og bætir við: „Við finnum fyrir þessum áhuga og spenningsi fólks og það er mikilvægt að virkja þessar væntingar í að standa sig vel og að



Helgi Björnsson og Jóhanna Vigdís Arnardóttir eru farin að hlakka til þess að sýna áhorfendum afrikstur æfinganna á Mamma mia! í Borgarleikhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

standa undir þessu. En auðvitað fylgir því ákveðið álag að sýna svona þétt og að vera að vinna öll kvöld.“

„Þetta eru kannski minni viðbrigði fyrir mig þar sem ég hef verið líka í tónlistinni meðfram leiklistinni og þar getur þetta átt til að verða normið. Ég reyndar tók upp á því haustið 2014 þegar ég átti þrjátíu ára útgáfuafmæli að halda upp á það með því að halda þrjátíu tónleika á þrjátíu og fimm dögum á tónleikaferðalagi.“ Hansa lítur á Helga eins og hann sé galinn. „Gerðirðu hvað? Var þetta ekki hrikalegt?“ Helgi hugsar sig um en bendir svo á að hluti af því sem hafi gert þetta erfitt hafi verið að gera allt sjálfur. „Þetta var bara ég og einn gítarleikari með mér og svo þurftum við að keyra á milli staða, stilla upp og allt þetta vesen. Fyrstu tvær vikurnar voru finar en svo fór þetta að verða erfitt í þriðju vikunni og restin er eiginlega í móðu. Þannig að þetta líf í leikhúsinu þar sem maður mætir bara í smink og það er séð um allt fyrir mann – það er bara fri fyrir mig,“ segir Helgi og glottir eins og sönnunum sjarmör hæfir.

Rútinan og finstilling

Hansa hefur fyrri reynslu af svona vinsælum sýningum, m.a. frá Mary Poppins, og hún segir að óneitanlega fylgi svona keyrslu talsvert álag. „Þetta er óneitanlega mikið álag en það gefur manni líka mjög mikið á

móti og er mjög gaman. Auðvitað er þetta ekki fjölskylduvennt að vera alltaf að vinna á kvöldin og eiga bara fri einu sinni í viku en svo á maður fri á daginn. Sumum finnst kannski erfitt að vera að leika sömu sýninguna kvöld eftir kvöld en mér finnst rútinan góð. Sýningar hafa líka tækifæri til þess að próast svo skemmtilega ef maður fær að sýna þær svona oft, ólíkt því að vera að sýna á kannski tíu daga fresti.“

En er svigrúm fyrir þróun í sýningu hins og Mamma mia! þar sem nánast hvert augnablik er vandlega planað? „Það er einmitt áskorun leikarans,“ segir Helgi, „að gera þetta alltaf eins og þetta sé í fyrsta skipti. Það getur falist í ótrúlega litlum hlutum sem eru kannski bara að gerast inni í hausnum á þér. Maður getur verið að finnstilla í huganum og finna sér nýjar ætlanir án þess að áhorfandi sem sér kannski bæði fimmtu og tuttugustu og fimmtu sýningu sjái þar nokkurn mun á, enda á hann ekki að gera það.“ Hansa tekur undir þetta og segir að þetta snúist einmitt meira um hvernig leikarinn fœðrar sig í því sem hann er að gera.

Öll í sama liði

Helgi og Hansa eiga einmitt nú fyrir höndum að verða ástfangin sex kvöld vikunnar á meðan sýningin heldur áfram að ganga fyrir fullu húsi en eins og Helgi bendir á þá er

þetta órjúfanlegur hluti af tækni leikarans. „Við erum öll alltaf með mismunandi grimur sem við notum við ólíkar aðstæður. Þegar við hittum yfirmanninn eða förum í bankann eða til læknisins eða erum með fjölskyldunni. Við erum alltaf að takast á við lífið í hlutverkum ef svo má segja og hluti af tækni leikarans er að virkja þetta og sýna það út á við á meðan aðrir reyna að dylja þennan leik. Í okkar starfi sem leikarar er svo líka galdurinn að vera ekki að leika of mikið heldur að vera sem næst sjálfum sér. Að vera einlægur.“

Þegar komið er inn í alrými Borgarleikhússins að morgni dags þegar fólk er að koma inn til vinnu er eftirtektarvert hversu opin og hlýleg samskipti fólksins eru. Hansa segir að efalítið hafi starfið ákveðin áhrif á persónuleika hvers og eins sem og samskipti innan stéttarinnar. „Við erum mjög vön að vera opin. Vinnan gengur út á það og rásirnar eru opnar og þetta kemst upp í vana.“ „Já, nákvæmlega,“ segir Helgi. „Við erum að vinna svo náð saman að það er ekkert annað í boði. Ef þú ætlar að sýna tilfinningar á leiksviði, hvort sem það er ást, hatur, gleði eða eitthvað annað, þá þarftu að vera tilbúinn til þess að pissa í buxurnar fyrir framan alla. Þarftu að vera tilbúinn til þess að blotta þig á sviði fyrir framan fullan sal af fólki. Þarna fer maður yfir einhver sársaukamörk sem venjulegt fólk er ekkert að takast



KJARVALSSTOFA Í PARÍS

er stúdíóbúð/vinnuástaða, sem ætluð er til dvalar fyrir listamenn. Stofan er í eigu Reykjavíkurborgar, mennta- og menningarmálaráðu-neytisins og Seðlabanka Íslands og er staðsett í miðborg Parísar, skammt frá Notre Dame dómkirkjunni.

Þeir sem í stofunni dvelja greiða dvalargjöld sem ákveðin eru af stjórn Cité Internationale des Arts er rekur stofuna og miðast við kostnað af rekstri hennar. Á árinu 2016 verða þau 461 evrur á mánuði fyrir einstakling en 589 evrur á mánuði fyrir tvo. Úthlutun er lágmark tveir mánuðir í senn en vegna fjölda umsókna undanfarin ár hefur dvalartími að jafnaði verið 2 mánuðir. Dvalargestir skuldbinda sig til að hlíta reglum Cité Internationale des Arts varðandi afnot af húsnæði og vinnuástöðu, þ.á m. er ætlast til að þeir nýti stofuna allan úthlutunartíma sinn.

Auglýst er eftir umsóknum um afnot Kjarvalsstofu fyrir tímabilið 1. ágúst 2015 til 31. júlí 2016. Sótt er um á Rafrænni Reykjavík, rafræn.reykjavik.is. Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl 2016. Frekari upplýsingar veitir skrifstofa Menningar- og ferðamálasviðs í s. 590-1520 eða á netfanginu menning@reykjavik.is.

Stjórn Kjarvalsstofu í París



LITLU SKRÍMSLIN
SKEMMTILEGT DÝRAPRJÓN Á YNGSTU BÖRNIN
Nuriya Khegay



1490.-

SAMSKIPTI
FORELDRA
OG BARNA

— Að ala upp ábyrga æsku —

*Jákvæðar aðferðir sem miða
að gagnkvæmum skilningi
milli barna og uppalenda*

Dr. THOMAS GORDON

1490.-

3+ Tölur, litir og form
Púsluspil

VARÚÐ
Töluþáttur 100% úr náttúrulegum efnum
Hægt er að nota þetta spil til að læra tölur, litir og form.

Með þessu púsluspili er leikur einn að læra tölur, litir og form

1490.-

NÝR
OPNUNARTÍMI!
KL. 10 - 21
ÖLL KVÖLD

BÓKA MARKAÐURINN

Laugardalsvelli

26. FEBRÚAR - 13. MARS

ÓTRÚLEGT ÚRYVAL · ÞÚSUNDIR TITLA

Herbergi
EMMA DONOCHÉ

„Ekkeri gerir
mínunni hræddu.
Næma kannski
Nick gamill“

690.-

LEYNDARMÁL
TAPASBARSINS

KLARFI FRÖU GUINJAUGSSON OG CARLOS HERNÁNDEZ

1690.-

ÞORBJÖRG
HAFSTEINSDÓTTIR

LJÓMANDI!

FALLEGRI HÚÐ OG UNGLEGRA ÚTLIT Á 4 VIKUM

490.-

L C H F
LOW CARB HIGH FAT

SÖDD OG SÁTT
— ÁN KOLVETNA

JANE FALBEK

690.-

Inga Elsa Bergsdóttir
Gíli Egill Hrafnsson

Sveitasæla
Góður matur - gott líf

990.-

SKYTTURNAR
ÞRIJAR

MESSI SUAREZ NEYMAR

1999.-

ADAM BLADE

Ovætta-
för

MÍNOTÁRUSINN
TORGOR

990.-

Króm og
hvítir hringir

Klassískir bílar í máli og myndum

Örn Sigurðsson

2990.-

ABBA og Mamma mia

1972

Hljómsveitin ABBA var stofnuð í Stokkhólmi. Hljómsveitina skipuðu þau Agnetha Fältskog, Björn Ulvaeus, Benny Anderson og Anni-Frid Lyngstad.

1974

ABBA sigraði í söngvakeppni evrópskra sjónvarpstöðva og var vinsælasta hljómsveit sem hefur tekið þátt í keppinni.

1975

Lagið Mamma mia kom út og náði þá miklum vinsældum víða um heim.

1999

Söngleikurinn var fyrst sýndur í West End og er enn í gangi.

Sýningin gekk í 14 ár á Broadway en lauk í september á síðasta ári.

2008

Biómyndin var svo gerð út frá söngleikum sem naut gríðarlegra vinsælda.

32.000

MÍÐAR HAFAR VERIÐ SELDIR OG ER UPPSELT Á TÆPLEGA 60 SÝNINGAR Í BORGARLEIKHÚSINU NÚ ÞEGAR VIKA ER Í FRUMSÝNINGU.

á við í sinni vinnu frá degi til dags. En þetta er hluti af okkar starfi og það gerir það að verkum að við erum nær hvert öðru af því að við þurfum að vera það.“

„Þetta snýst líka um traust og umhverfið byggir svo mikið á trausti,“ bætir Hansa við. „Það er mikið traust í þessu húsi og andinn er góður. Við erum öll í sama liðinu og það skapar hlýtt, traust og opið umhverfi.“

Ekki bara ein ástarsaga

Það má segja að þær aðstæður sem hafa myndast í sögunni sem er sögð í Mamma mia! séu í raun ákveðin andstæða þessa opna og hlýja samfélags þar sem tilfinningaleg afmörkun og þögn hafa leitt af sér áratuga aðskilnað elskenda. Hansa tekur undir þetta. „Ef það á að fara að tala um einhvern boðskap í verkinu þá er það einmitt að við reynum að vera heiðarleg við okkur sjálf og okkar tilfinningar. Líka það að við leyfum öðrum að njóta sín og vera eins og þeir eru ef við lítum til sambands mæðgnanna. Lærdómurinn er að horfast í augun við sjálfan sig og fella niður grímuna sem Helgi var að tala um áðan.“

„Já og að lífið er ekki búið þó svo að þú sért kannski kominn á eða yfir miðjan aldur,“ bætir Helgi við. „Það er alltaf hægt að byrja á einhverju og það er ekki háð neinum aldursmælistikum. Verkinu er stillt meðvitað upp þannig að þessar aðalpersónur eru ekki ungt fólk heldur komnar yfir miðjan aldur og það er ákveðin pæling í því.“ „Nákvæmlega,“ segir Hansa og minnir á að svo erum við líka með unga parið þannig að þetta er í raun ekki bara ein ástarsaga. „Við erum líka með nostalgiuna yfir því hvað það var yndislegt að vera ungur og ástfanginn og svo þessi punktur hans Helga að það er aldrei of seint

að finna ástina. Ég er til að mynda svona „late bloomer“ og fann ekki stóru ástina í lífi mínu fyrr en ég var orðin þrjátíu og fimm. Þannig að það er svona þínu Mamma mia í mér.“

Sáluhjálparatriði

Eftir Mary Poppins tók Hansa líka upp á því að breyta til og fara í skóla og stefnir á að klára MBA frá Háskólanum í Reykjavík í vor. „Þetta er allt annar heimur en leikhúsið en það sem kom mér svo skemmtilega á óvart, og var eiginlega það sem ég hef lært hvað mest af í HR, eru samnemendur mínir og hvað þau eru skapandi og flott og hugsa út fyrir kassann. Þannig að ég hugsaði bara með mér, „já, venjulega fólk“, það er bara miklu meira skapandi en maður heldur og ég er búin að læra alveg helling.“

Helgi segir að við þurfum einmitt öll að vera meðvitað um að nýta sköpunarkraftinn sem í okkur býr. „Ég ætla til að mynda að nýta tímann sem ég á eftir að hafa á daginn á meðan Mamma mia! er í sýningu til þess að læra á píanó. Ég kann á gítar en hef aldrei gefið mér tíma til þess að læra á píanó sem er eitthvað sem mig hefur lengi langað til þess að gera og nú er rétti tíminn til þess að láta verða af því. Það að nýta sköpunarkraftinn sem býr innra með manni er nefnilega sáluhjálparatriði. Ég held að það sé hverri manneskju nauðsynlegt að yrkja og virkja sköpunarkraftinn sem í henni býr. Vegna þess að við losum um svo miklar stíflur á öðrum sviðum með því að virkja þennan kraft. Það kemur svo mikil vellíðan og áframhald. Allt önnur sýn á umhverfið og lífið því að þú finnur að þú hefur eitthvert afl til að hreyfa við öðru en bara þessu daglega striti. Það býr svo miklu meira í okkur öllum en okkur grunar.“



Helgi og Hansa segja að það ríki góður andi í Borgarleikhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



ÉG HELD AÐ ÞAÐ SÉ HVERRI MANNESKJU NAUÐSYNLEGT AÐ YRKJA OG VIRKJA SKÖPUNARKRAFTINN SEM Í HENNI BÝR.

Helgi Björnsson



ÉG ER TIL AÐ MYNDA SVONA „LATE BLOOMER“ OG FANN EKKI STÓRU ÁSTINA Í LÍFI MÍNU FYRR EN ÉG VAR ORÐIN ÞRJÁTÍU OG FIMM.

Jóhanna Vigdís Arnardóttir

SKÍÐA-ÚTSALA

30-50-70% AFSLÁTTUR

ALLT FYRIR FJALLIÐ!

30% AFSLÁTTUR
Af skíðagleraugum og skíðahjálum

30% AFSLÁTTUR
Af öllum brettum

INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 18. SUN. 13 - 17.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®



Göngum í lið með Landspítalanum

Blái naglinn stendur fyrir landssöfnun með sölu á bláum penna til stuðnings tækjakaupum og krabbameinsrannsóknum á Landspítalanum. Þitt framlag er mikilvægur stuðningur við erfða- og sameindalæknisfræðideild Landspítalans.

Markmiðið með áttakinu er m.a. að búa til skimunarpróf sem greinir mismunandi krabbamein í líkamsvökva og að hægt verði að bregðast fyrir við með frekari rannsóknum og í framhaldinu viðeigandi meðferð.

Ætlunin er að stofna sérstakan sjóð í samstarfi við Rannsóknastofu í krabbameinsfræðum á Landspítalanum.

Tökum vel á mótí sölufólki Bláa naglans dagana 3. til 6. mars.

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson skrifar um tónskáld með boltadellu.

Fótbolti sleit barnskónum á Íslandi á öðrum áratug síðustu aldar. Melavöllurinn var tekinn í notkun sumarið 1911 og árið eftir var Íslandsmótið í knattspyrnu haldið í fyrsta sinn. Í fásinninu í Reykjavík tók fólk allri afþreyingu fegins hendi og bæjarbúar mættu í stórum hópum á völinn í hvert sinn sem færi gafst.

Á þessum upphafsárum var sóknarboltinn alls ráðandi og algengasta leikaðferðin var 2-3-5, þar sem fimm sóknarmenn herjuðu á aðeins tvo varnarmenn. Það kann að virðast ójafn leikur, en á hitt ber að líta að framherjarnir léku knettinum nær einungis fram á við og sendu sjaldan á samherja. Því gat faliðuð varnarsveit haldið þeim ágætlega í skefjum.

Þetta upphafskeið fótboltans gat vitaskuld af sér stjórnur – leikmenn sem voru í sérstöku eftirlæti meðal áhorfenda og fljótlega tók að bera á því að áhorfendur tækju afstöðu með öðru hvoru liðinu – urðu jafnvel stuðningsmenn KR, Fram eða Vals. Ein fyrsta og skærasta stjarnan var Arreboe Clausen.

Þekktur fyrir þrumuskot

Vinsældir Arreboes eru óvenjulegar í ljósi þess að hann var ekki mark-sækinn framherji heldur harðsnúinn varnarmaður. Einkennismerki hans voru Clausen-spörkin svokölluðu, sem fólust í því að þruma boltanum eitthvað út í buskann – helst beint útaf með hárrí og mikilli sveiflu. Því hærra og fastar sem skotið var, þeim mun betur skemmtu áhorfendur sér og fögnuðu innilega.

Arreboe Clausen er nú um stundir líklega kunnastur sem faðir íþrótta-bræðranna Hauks og Arnar Clausen, sem lengi voru okkar fremstu frjálsíþróttagarpar. Þvert á staðalmyndina af varnarjaxlinum, var Arreboe listfengur maður. Hann var áhugalistmálari og lék á hljóðfæri. Eftir hann liggja í það minnsta tvö tónverk sem tengjast fótbolta með beinum hætti. Annars vegar „Framvalsinn“, sem hann samdi ásamt eiginkonu sinni, Sesselju, á 25 ára



Rússinn Dímítrij Sjostakovítsj er það skáld í hópi fótboltaunnenda sem slær öllum öðrum við í vinsældum og frægð.



Ballett alþýðunnar



VIÐSJÁRVERÐIR

ÚTLENDINGARNIR DANSA

CAN-CAN OG HLUSTA

Á DJASS ...

afmæli Fram, en hins vegar „Knattspyrnumarsinn“ sem ef til vill var saminn fyrir árvissa skrúðgöngu fótboltamanna frá Austurvelli á Melavöll við upphaf Íslandsmótsins.

Tónverk þessi koma Arreboe í fámennan en góðmennan hóp tónskálda sem fengið hafa innblástur frá fótbolta í list sinni. Þar má nefna Englendinginn Sir Edward Elgar, sem var gallharður stuðningsmaður Wolverhampton Wanderers og samdi verk til heiðurs framherja liðsins árið 1898.

Hálfri öld síðar vakti tékkneska tónskáldið Bohuslav Martinů bæði hrifningu og hneykslan með verki sínu „Hálfleikur“, sem reynir að líkja eftir hvatningarópum og köllum fótboltaáhorfenda. Í enn sérkennilegri deildinni mætti nefna verk eftir Finnann Osmo Tapia Räihälä sem helguð eru Everton-liðinu og þá sérstaklega eftirlætisleikmanni hans, hörkutólinu Duncan Ferguson. Eitt er þó það tónskáld í hópi fótboltaunnenda sem slær öllum öðrum við í frægð og vinsældum: Rússinn Dímítrij Sjostakovítsj.

Á leið í gúlagið?

Sjostakovítsj er eitt af stóru nöfnunum í sögu klassískrar tónlistar á tuttugustu öld og risinn meðal sovéska tónskálda. Saga hans er líka samtvinnuð stjórnmálasögunni, því Sjostakovítsj sveiflaðist milli þess að vera eftirlætistónskáld Stalíns yfir í að falla í algjöra ónáð. Það gat verið stutt á milli hláturs og gráts undir

stjórn einræðisherrans duttlungafulla.

Sjostakovítsj var undrabarn á tónlistarsviðinu. Hann fæddist árið 1906, sonur raunvísindamanns sem starfaði meðal annars hjá Dímítrij Mendelejev, höfundu lotukerfisins í efnafraði. Þrettán ára hóf hann nám við fremsta tónlistarskóla St. Pétursborgar og útskrifaðist níttján ára. Útskriftarverkið var sínfónía sem vakti svo mikla athygli að innan árs var hún frumflutt í stóru tónleikahúsi í Berlín.

Í upphafi fjórða áratugarins fór tónskáldið unga að láta sífellt meira á sér bera og árið 1934 var frumsýnd eftir hann óperan Lafði Makbeð frá Mtsensk eftir samnefndri sögu 19. aldar rithöfundarins Nikolais Leskov. Óperan mæltist mjög vel fyrir, jafnt hjá almennum óperugestum og leiðtogum Kommúnistaflokksins, sem skipti ekki síður miklu máli.

En tveimur árum síðar var komið annað hljóð í strokkinn. Hreinsanir Stalíns voru hafnar af miklum móð og dag nokkurn hafði vinur Sjostakovítsj samband við hann og hvatti til að mæta í óperuhúsið á sýningu á Lafði Makbeð. Stalín var þar meðal gesta ásamt nokkrum valdamestu mönnum landsins og þeim virtist ekki skemmt, heldur fylgdu áhugalitlir og geispandi með dramatiskustu köflum verksins og hlógu á röngum stöðum. Þegar tónskáldið gekk fram til að hneigja sig að uppferslunni lokinni var það sannfært um að ekkert biði nema

fangabúðirnar eða aftökusveitin.

Á vellinum

Næstu daga birtust svæsnar skammargreinar í Prövdum um tónlist Sjostakovítsj, sem sögð var úrkynjuð og ruddaleg. Í kjölfarið fundu tónlistargagnrýnendur sem áður höfðu gefið Lafði Makbeð jákvæða dóma sig knúna til að endurskoða umsagnir sínar og benda á að þeim hefðu yfirsést ýmiss konar ágallar á verkinu. Listamaðurinn féll í ónáð og tekjur hans hrundu, en hann var ekki sendur í gúlagið og fékk næstu misserin að sinna tónlistarverkefnum sem talin voru lítillsgildari, svo sem kvikmyndatónlist. Eftir dauða Stalíns átti hann þó eftir að fá uppreist æru og komast til æðstu metorða í menningarelitu Sovétríkjanna.

Árin í ónáðinni gat Sjostakovítsj leitað huggunar í helsta áhugamáli sínu fyrir utan tónlistina: fótbolta. Knattspyrnuáhugi Sjostakovítsj var nálega þráhyggjukennndur. Hann átti til að horfa á marga leiki eina og sömu helgina og reyndi að missa ekki af heimaleikjum Leníngradliðanna Dynamo og Zenit. Hann varð sér úti um dómararéttindi og hélt dagbækur þar sem hann skráði öll knattspyrnuúrslit með ýmsum upplýsingum um gang leikja, sem og yfirlit yfir öll fótboltaveðmál sín (þar sem blöðsýnismaðurinn Sjostakovítsj veðjaði ætíð á tap sinna manna).

Brygði eiginkonan sér af bæ, héldu tónskáldinu engin bönd í fótbolta-glápinu. Eina slíka helgina endaði hann á að bjóða gjörvöllu Dynamo-liðinu heim til sín í veislu, þar sem hann sá hetjunum sínum fyrir mat og drykk og sá sjálfur um hljóðfærsláttinn í stofunni.

Heilbrigð öreigaeska

Sjostakovítsj eru eignuð þau ummæli að fótboltinn sé ballett fyrir alþýðuna. Sjálfur gekk hann skrefi lengra með myndlíkinguna árið 1930 þegar hann samdi frægasta tónverk sem gert hefur verið um knattspyrnu: ballettinn Gullöldina.

Gullöldin varð roknavinsæll ballett og ratar enn í dag öðru hvoru á fjalir leikhúsa, þótt söguþráðurinn þyki ef til vill nokkuð bernskur í sínum bjarta sósíalrealisma.

Verkið fjallar um knattspyrnulið frá Sovétríkjunum, skipað vöskum og ungum íþróttaönnum, á keppnisferðalagi í ótílgreindri vestur-evrópskri stórborg, sem minnir þó um margt á Berlín. Hjartahreinu Sovéttmennirnir keppa við heimamennina og vegnar vel, en óvinurinn leynist í hverju horni.

Tónskáldið teflir fram andstæðunum: hreinni og þjóðlegri tónlist og dansi íþróttaamannanna, en spilltri og trylltri vestranni dægur-tónlist hins vegar. Viðsjárverðir útlendingarnir dansa can-can og hlusta á djass og í þeim hópi eru gallagripir á borð við skuggalega blökkumanninn, andbyltingarsinnann og hina síðlausu Divu sem verður ástfangin af fyrirliða sovéska liðsins.

Illir kapítalistar, silspikaðir og svælandi vindla, reyna að múta kommúnistunum ungu til að tapa viljandi, en þegar það mistekst er liðinu varpað í fangelsi. Gálginn biður, en verkalyðurinn í borginni sem hristir hefur af snilli og mannkostum gestanna rís upp og frelsar knattspyrnumennina með byltingu. Sjáid bara fyrir ykkur lokaatriðið í Rocky 4, nema undir öfugum formerkjum.

Gullöldinni lýkur á sigurdansi íþróttaamanna og frjáls verkafólks á götum stórborgarinnar og boðskapurinn hefði vart mátt skýrari vera. Hitt er annað mál að tónlistarfræðingar hafa bent á að kaflarnir sem sýna áttu þjóðhollustu verkalyðsækkunnar séu frekar flátir og tilþrifalítir, á meðan Sjostakovítsj nái sér best á strík í þeim hlutum sem áttu að skrumskæla spillta og firtra tónlist kapitalistanna. Tónskáldið heillaðist af dökku hliðinni.

Helgi H. Sigurðsson, MD, FRCS(ED) (GEN), EBS-Vasc
Sérfræðingur í Skurðlækningum / Æðaskurðlækningum
Consultant General / Vascular Surgeon

HEFUR OPNAÐ STOFU Í KLÍNÍKINI ÁRMÚLA 9

Sérgræin: Almennar skurðlækningar, æðaskurðlækningar, endovenous laser meðferð, meðferð á æðasliti, æðaflekjum og öðrum húðmeinum.

Tímápanantir í síma: 519 7000



-30%

KS KINDAFILLE
FERSKT
2.799
ÁÐUR 3.998 KR/KG

-30%

KB GRÍSAKÓTILETTUR
Í RASPI
1.259
ÁÐUR 1.798 KR/KG

-30%

BAYONNESTEIK
1.397
ÁÐUR 1.996 KR/KG

-50%

BERLÍNARBOLLA 65 G
100
ÁÐUR 199 KR/STK

-20%

GULRÓTARTERTA
1.198
ÁÐUR 1.498 KR/PK

-50%

BLÁBER BOX - 125 G
269
ÁÐUR 568 KR/PK

-20%

ÓDÝRT RAUÐSPRETTUFLÖK
M/ROÐI
878
ÁÐUR 1.098 KR/PK

-42%

DANPO KJÚKLINGALUNDIR
700G
980
ÁÐUR 1.689 KR/PK

www.netto.is | Tilboðin gilda 3. – 6. mars 2016

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Glerártorg · Hrísalundur · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss
Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

336kr
verðlækkun pr. kg

1.459
kr. kg

Samlokuostur, í sneiðum
Verð áður 1795 kr. kg

86kr
verðlækkun

395
kr. 500 ml

MS Rjómi, 500 ml
Verð áður 481 kr.

70kr
verðlækkun

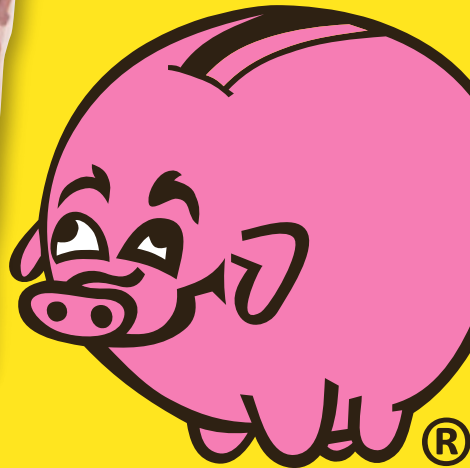
325
kr. 500 g

Smjör, 500 g
Verð áður 395 kr.

259
kr. 500 g

Heima Döðlur
500 g

**LAGT
VERÐ
ALLA DAGA**



998
kr. 500 g

Heima Möndlur
Með hýði, 500 g

Í LAUSU

198
kr. kg

Stórar gulrætur
Í lausu, Danmörk

398
kr. 4 stk.

Pink Lady Epli
700 g, 4 stk. í pakka

LÍFRÆN EPLI

498
kr. 4 stk.

Juliet Lífræn Epli
700 g, 4 stk. í pakka

Í LAUSU

219
kr. kg

Appelsínur
Í lausu, Spánn

Í LAUSU

198
kr. kg

Bökunarkartöflur
Í lausu, Frakkland

NÝ SENDING

398
kr. kg

Engiferrót
Í lausu

Verð í þessari auglýsingu gilda til og með **6. mars** a.m.k.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

FERSKT ÍSLENSKT GRÍSAKJÖT AF NÝSLÁTRUÐU



798

kr. kg

Bónus Grísahakk
Ferskt



Ali

598

kr. kg

Ali Grísabógur
Ferskur



1.198

kr. kg

Bónus Grísakótilettur
Ferskar

GOTT VERÐ Í BÓNUS



1.898

kr. kg

Kjörfugl Kjúklingabringur
Ferskar



698

kr. kg

Kjörfugl Kjúklingur
Ferskur, heill



2.998

kr. kg

Íslandslamb Lambaprime
Ferskt

Sama verð **25%** Meira magn



419

kr. 225 g

Stjörnugris Pepperoni
225 g - Magn áður 180 g



459

kr. 275 g

Stjörnugris Skinka 80%
275 g - Magn áður 220 g



669

kr. 275 g

Stjörnugris Skinka 98%
275 g - Magn áður 220 g



3.898

kr. kg

Íslandslamb Lambafillet
Ferskt



239

kr. stk.

Bónus Kornbrauð
1 kg

NÝBAKAÐ!



198

kr. stk.

Bónus Ostaslaufa
120 g

BONUS EKKERT BRUÐL

TÍMAMÓT



Elskulegur faðir okkar, stjúpaðir, tengdafaðir og afi,

Arnar Axelsson

fv. fangavörður og húsasmíðameistari, áður til heimilis að Bäsenda 4, Reykjavík,

lést á Landakotsspítala fimmtudaginn 25. febrúar. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 7. mars kl. 13.00.

Guðmundur I. Arnarsson
Óskar Leifur Arnarsson
Jón Einar
Ásta Valdís Roth
Snædis G. Heiðarsdóttir

Auður Valdís Grétarsd.
Inga Hlín Valdimarsd.
Berglind Ásmundsd.
Andreas Roth
Ragnar Ólafur Guðmundsson

Guðný Jóna Jónsdóttir
barnabörn og aðrir aðstandendur.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Jens Lindal Bjarnason

bifreiðastjóri, Bakkastöðum 73a,

lést á heimili sínu sunnudaginn 28. febrúar. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 9. mars kl. 13.00.

Þeim sem vildu minnast hans er bent á minningarsjóð Karitas s. 551-5606, karitas.is.

Magnús Jensson
Kristjana Lindal
Páll Lindal
Ingdís Lindal
Unnsteinn Lindal
Ævar Lindal

Þorbjörg Pálsdóttir
Ásta Guðleifsdóttir
Sigurður W. Egilsson
Sigríður Erlingsdóttir
Hallur Illugason
Steinn A. Guðmundsd.

og afabörn.

Nýtt og spennandi starf

Guðrún Þóra Gunnarsdóttir lektor hefur verið ráðin forstöðumaður Rannsóknarmiðstöðvar ferðamála sem staðsett er á Akueyri. Hún segir mörg úrlausnarefni blasa við.

„Ég held að það blasi við öllum að þörf er á aukinni þekkingu í ferðamálum á Íslandi, atvinnugrein sem hefur ört vaxandi efnahagsleg áhrif, áhrif á umhverfið og samfélagið í heild. Við höfum ekki búið svo lengi í sambýli við ferðabjónustu að við erum á hverjum degi að takast á við eitthvað nýtt,“ segir Guðrún Þóra Gunnarsdóttir lektor sem tekur við forstöðu Rannsóknarmiðstöðvar ferðamála innan skamms af Kristínu Sóleyju Björnsdóttur.

Þrjú háskólar reka Rannsóknarmiðstöð ferðamála, Háskólinn á Akureyri þar sem miðstöðin er vistuð, Háskóli Íslands og Háskólinn á Hólum. Einnig eiga fulltrúar frá Samtökum ferðabjónustunnar og Ferðamálastofu fulltrúa í stjórn, að sögn Guðrúnar Þóru. „Þetta er vettvangur akademíunnar og greinarinnar til að sinna rannsóknum á sviði ferðamála og forstöðumaður á að leiða það starf og efla.“

Rannsóknarmiðstöðin rekur upphaf sitt til 1999. Guðrún Þóra telur hana hafa haft ótvírætt gildi, meðal annars fyrir stefnumótun bæði á lands- og svæðavísu. Hún segir mörg og ólík úrlausnarefni blasa við í rannsóknum, í samstarfi akademíunnar, atvinnulífsins og opinberra stofnana. „Við erum ört að þroskast í umræðu um ferðamál, enda um tiltölulega unga atvinnugrein að ræða og áttum okkur orðið á að það er ekki keppikefli að ferðamannafjöldinn sé sem mestur. Það er mikið um ferðabjónustu fjallað í fjölmiðlum miðað við fyrir fimm árum og nú eru bankarnir farnir að gefa út veglegar skýrslur um hana og halda fundi. Hún er allt í einu orðin lykilatvinnugrein.“

Guðrún hefur búið og starfað á Hólum í tvo áratugi. „Ég var deildarstjóri ferðamálaeildar, setti hana á flot og hef verið hér sem lektor síðan 2009. Ég lít á þann feril sem góðan undirbúning undir þetta nýja starf. Hér á Hólum er dásamlegt að vera en nú verð ég að færa mig um set.“
gun@frettabladid.is



„Það er dásamlegt að vera hér á Hólum en nú verð ég að færa mig um set,“ segir Guðrún Þóra.

Náms- og starfsferill

Guðrún Þóra er með meistaraáráðu í stjórnun ferðabjónustu frá University of Guelph, Ontario í Kanada, og meistaraáráðu frá University of Oregon í Bandaríkjunum í samburðarbókmenntum. Hún leiddi uppbyggingu ferðamálaeildar Háskólans á Hólum, var deildarstjóri þar í 13 ár og lektor síðustu sjö árin.



Við erum ört að þroskast í umræðu um ferðamál, enda um tiltölulega unga atvinnugrein að ræða og áttum okkur orðið á að það er ekki keppikefli að ferðamannafjöldinn sé sem mestur.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

Vaktímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNLSA



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Jón G. Bjarnason

Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is



Innilegar þakkir fyrir hlýhug og auðsýnda samúð við andlát elskulegs eiginmanns, föður, tengdafaður og afa,

Magnúsar Eliassonar

endurskoðanda, Miðleiti 7, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til þeirra fjölmörgu vina sem heiðruðu minningu hans við útförina með nærveru sinni.

Guð blessi ykkur öll.

Margrét Eggertsdóttir

Sigríður Jónsdóttir Geir Newman
Kristín Magnúsdóttir Sigurður Einarsson
Margrét Seema, Bjarki Már og Margrét Eva.



Þökkum sýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elsku mómmu okkar, tengdamómmu, ömmu og langömmu,

Ragnheiðar Árnadóttur

Hringbraut 50, Reykjavík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á deild A3 á Grund/ Frúargangi fyrir einstaka umönnun og alúð.

Guðrún Olga Einarsdóttir Steingrímur Jónsson
Sigurður Einarsson Valgerður M. Magnúsdóttir
Ragnheiður S. Einarsdóttir Gunnar Jónsson
barnabörn og langömmubörn.



Elskulegi faðir okkar, tengdapaðbi, afi og langafi,

Valentínus Guðmundsson

Hrafnistu, Boðarþingi 5-7, Kópavogi,

sem lést þriðjudaginn 1. mars, verður jarðsunninn frá Digraneskirkju föstudaginn 18. mars kl. 13.00.

Katrín Valentínusdóttir
Hrönn Valentínusdóttir
Ingibjörg Valentínusdóttir
Hafþór Valentínusson

Valþór Valentínusson
Garðar Valentínusson

Ólafur Magnússon
Guðjón Ágústsson
Darrel John Brittain
Jude Respondo
Valentínusson
Aðalheiður Björgvinsd.
Sarah Valentínusson
barnabörn og barnabarnabörn.



Þökkum innilega auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Huldu Rebekku Guðmundsdóttur

Fannborg 8, Kópavogi.

Kolbrún Þórðardóttir Bjarni Harðarson
Bjarni Þórðarson Guðrún Ingibjörg Guðmundsdóttir
Arnþór Þórðarson Ósk Ingvarsdóttir
Hulda Sigurlína Þórðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

ÍSLAND GOT ★ TALENT

Guðmundur Reynir
900 9004

Jón Víðis
900 9003

Símon og Halla
900 9006

Kyrrö
900 9005



Anna
900 9001

Sigga Ey
900 9002

Yann Antonio
900 9007

UNDANÚRSLIT ÍSLAND GOT TALENT

   #igt3

★ BEIN ★
ÚTSENDING
KL.19:10
SUNNUDAG

BEIN ÚTSENDING



SÍMALEIKUR
Glæsilegur vinningur frá



MÍÐASALAN
ER HAFIN Á MIDI.IS



Spennan magnast í Ísland Got Talent.

Nú getur þú kosið þitt uppáhaldsatriði í símakosningu og átt möguleika á því að vinna fimm stjörnu sumarfrí til Kanarí. Ekki missa af fjörinu á sunnudagskvöld á Stöð 2.



Elskulegur maðurinn minn,
faðir og afi,

Eggert Haukdal
fyrirverandi alþingismaður
og oddviti,

lést þann 2. mars á Landspítalanum.

Guðrún Bogadóttir
Magnúsina Ó. Eggertsdóttir
Eyþór Lárusson



Innilegar þakkir til allra þeirra sem
sýndu okkur samúð og hlýhug við
andlát og útför elskulegrar móður
okkar, tengdamóður, ömmu og
langömmu,

Sigríðar Pálmadóttir
Viðilundi 20, Akureyri.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Einihlíðar fyrir einstaka
alúð og umönnun.

Stefán Lárusson
Elin Lárusdóttir
Sigrún Lárusdóttir

Pálmi Lárusson
Baldvin Haraldsson
Davíð Hjálmar Haraldsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Þökkum innilega auðsýnda samúð og
hlýhug við andlát og útför

Auðar Jörundsdóttir
Kópavogsbraut 1a.

Sérstakar þakkir til starfsfólks
skurðlæknigadeildar 12G á
Landspítalanum fyrir góða umönnun
og umhyggju.

Sigurður Guðjónsson
Þjóðbjörg Guðjónsdóttir
Ágústa Guðjónsdóttir
Gerður Guðjónsdóttir

Guðrjúður Guðfinnsdóttir

barnabörn og langömmubarn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

Sigurlaug Margrét
Arnadóttir

Bólstaðarhlíð 50, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni
sunnudaginn 28. febrúar. Útförin fer fram
frá Áskirkju mánudaginn 7. mars kl. 15.00.

Arnbjörg Gunnarsdóttir
Hallfríður L. Gunnarsdóttir
Sigríður Rut Gunnarsdóttir
Ólína G. Gunnarsdóttir
Ólafur G. Gunnarsson
Stefanía Anna Gunnarsdóttir

Finnur T. Guðmundsson
Skúli S. Engilbertsson

Björn B. Þorvaldsson
Bryndís G. Hauksdóttir

ömmubörn, langömmu- og langalangömmubörn.



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Magnús Guðmundsson
Kvígingindisfelli, Tálknafirði,

lést á Heilbrigðisstofnun Patreksfjarðar
þriðjudaginn 1. mars.

Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Ásta Rakel Sæmundsdóttir
Grænumörk 1, Selfossi,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands,
Fosshéimur, sunnudaginn 28. febrúar
Útför hennar fer fram frá Selfosskirkju
mánudaginn 7. mars kl. 14.00.

Styrmir Hreinsson

Ásdís Styrmisdóttir
Gunnar Styrmisson
Hjalti Styrmisson
Sólveig Styrmisdóttir
Ragnheiður Ásta Styrmisdóttir

Magnús Guðjónsson Öfjörð
Bára Hafliðadóttir
Martha Rut Sigurðardóttir
Viðar Þór Pálsson

barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST/5. MARS 1865

Kirkjan á Möðruvöllum fuðraði upp

Reisuleg timburkirkja á Möðruvöllum í Hörgárdal varð eldi að bráð þennan mánaðardag árið 1865. Þetta var á sunnudegi og það átti að messa á Möðruvöllum. Kirkjan var byggð árið 1788 en hafði verið endurbætt verulega árið 1852 og ellefu árum síðar var settur í hana ofn. Það mun hafa verið við uppkveikjutilraun í þeim ofni sem neisti eða kolamoli féll óvart á gólfid og olli ikeikjunn. Um ellefuleytið varð eldsins vart og brann kirkjan til grunna á einni klukkustund. Þó brutust þrír menn inn í hana um brotna glugga og náðu að bjarga skírnarfonti.



Ástkær eigenmaður minn, faðir, sonur,
bróðir, tengdasonur og mágur,

Jóhann Svanur Júlíusson
Fellsmúla 7, Reykjavík,

lést á gjörgæsludeild LSH þriðjudaginn
1. mars 2016. Útför hans fer fram frá
Fossvogskirkju miðvikudaginn

9. mars kl. 13. Þeim sem vilja minnast hans er bent á
styrktarveikning fyrir dóttur hans, Ariellu Mist:
0111-18-752770, kt. 070115-3010.

Linda Tuy Anh Mánadóttir
Ariella Mist Anh Jóhannsdóttir

Júlíus S. Jóhannsson
Linda Ósk Júlíusdóttir
Máni Chien A. Phang
Jenný Ngoc Anh
Helena Bích Anh Phang

Arna Svansdóttir
Hugrún L. Júlíusdóttir
Emily Nguyen
Lisa Phuong Anh
Viktoría H. Phang
og aðrir aðstandendur.



Hjartans þakkir sendum við öllum
þeim sem sýndu okkur samúð og
hlýhug vegna andláts og útfarar okkar
ástkæru móður, tengdamóður, ömmu
og langömmu,

Sigríðar Hannesdóttir
Mávahlíð 20, Reykjavík.

Garðar Erlendsson
Ólafur Erlendsson
Sævar Erlendsson
Þuríður Erlendsdóttir
Hannes Erlendsson
Erlendur Erlendsson
Guðjón Erlendsson
Ragnheiður Erlendsdóttir
Jóhanna Erlendsdóttir
Sigurrós Erlendsdóttir

Hrafnhildur Kristjánsdóttir

Helga Hannesdóttir
Guðjón Jónsson
Ingibjörg Bjarnadóttir
Anna Karlsdóttir
Kristín Jónsdóttir
Davíð Steinþórsson
Jóhann G. Gunnarsson
Kristján Jóhannsson
og fjölskyldur.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Alda Guðmundsdóttir

hárgreiðslumeistari,
áður til heimilis í
Skólagerði 42, Kópavogi,

lést á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð
í Kópavogi þriðjudaginn 1. mars. Útförin fer fram frá
Kópavogskirkju mánudaginn 7. mars kl. 13.00.

Sigrún Jónasdóttir Brunhede
Oddrún Jónasdóttir
Guðrún Jónasdóttir
Rúnar Sigurðsson

Niels Brunhede

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær dóttir mín, móðir,
unnusta, systir og mágkona,

Harpa Geirsdóttir

Sléttahrauni 28,
Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum í Kópavogi þann
25. febrúar. Jarðarförin fer fram í kyrrþey
að ósk hinnar látnu.

Geir Sigurðsson
Bára Sif Ólafsdóttir
Aníta Sól Björnsdóttir
Björgvin Sverrir Loftsson

Davíð Geirsson

Inger Birta S. Pétursdóttir



Okkar ástkæri maður, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

Magnús Ragnar Gíslason
fv. yfirtannlæknir,

lést á Landspítalanum í Fossvogi
miðvikudaginn 2. mars.
Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í
Reykjavík föstudaginn 11. mars kl. 15.

Gyða Stefánsdóttir

Jóhann Þór Magnússon
Sigríður Dóra Magnúsdóttir
Gylfi Magnússon

Lilja Jóhannsdóttir

Björgvin Jónsson

Hrafnhildur Stefánsdóttir

afabörn og langafabarn.



Þökkum innilega auðsýnda samúð
og vináttu við fráfall og útför

Rögnu G. Ágústsdóttir

lífeindafræðings,
Gullsmára 7, Kópavogi.

Elisabet Kristbergsdóttir
Halldóra Kristbergsdóttir
Magnús Kristbergsson

Guðmundur Hjaltason

Helena Bjarman

ömmubörn og langömmubörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Erla María Kjartansdóttir

Reykjavíkurvegi 10, Hafnarfirði,

lést föstudaginn 26. febrúar á
Landspítalanum í Fossvogi. Útförin fer
fram í Frikirkjunni í Hafnarfirði
9. mars kl. 15.00.

Jónas K. Jóhannsson
María Jóna Jóhannsdóttir
Kristín G. Arnardóttir
Þorlákur Þór Guðmundsson

Svanhildur Rúnarsd.

Haukur Ragnarsson

Kristófer Jóhannesson

Arna Björg Arnardóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir
og amma,

Vilborg Jónatansdóttir

frá Nipá, síðast til heimilis
á Dalbraut 27, Reykjavík,

er látin. Útförin fer fram frá
Fossvogskirkju föstudaginn
11. mars kl. 13.00.

Finnur Jón Nikulásson
Gunnar Magnús Nikulásson
Anna Nikulásdóttir
Kristján Nikulásson

Edda Björk Þorvaldsdóttir

Jóhann Filippusson

Katrin Guðlaugsdóttir

og barnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5000.

Endalaust **365**

ENDALAUST NET

1.000 KR.*

ÓTAKMARKAÐ
GAGNAMAGN



Endalaus og áhyggjulaus
Internetáskrift.

Settu þig í samband og fáðu **Endalaust 365**

 **1817**

365.is

* Fylgir með völdum tilboðspökkum. Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is

365

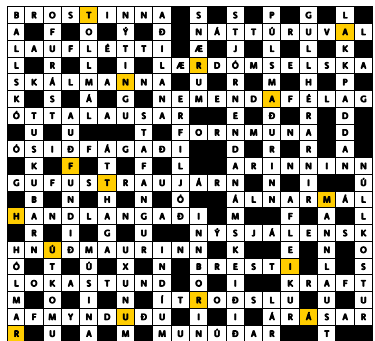
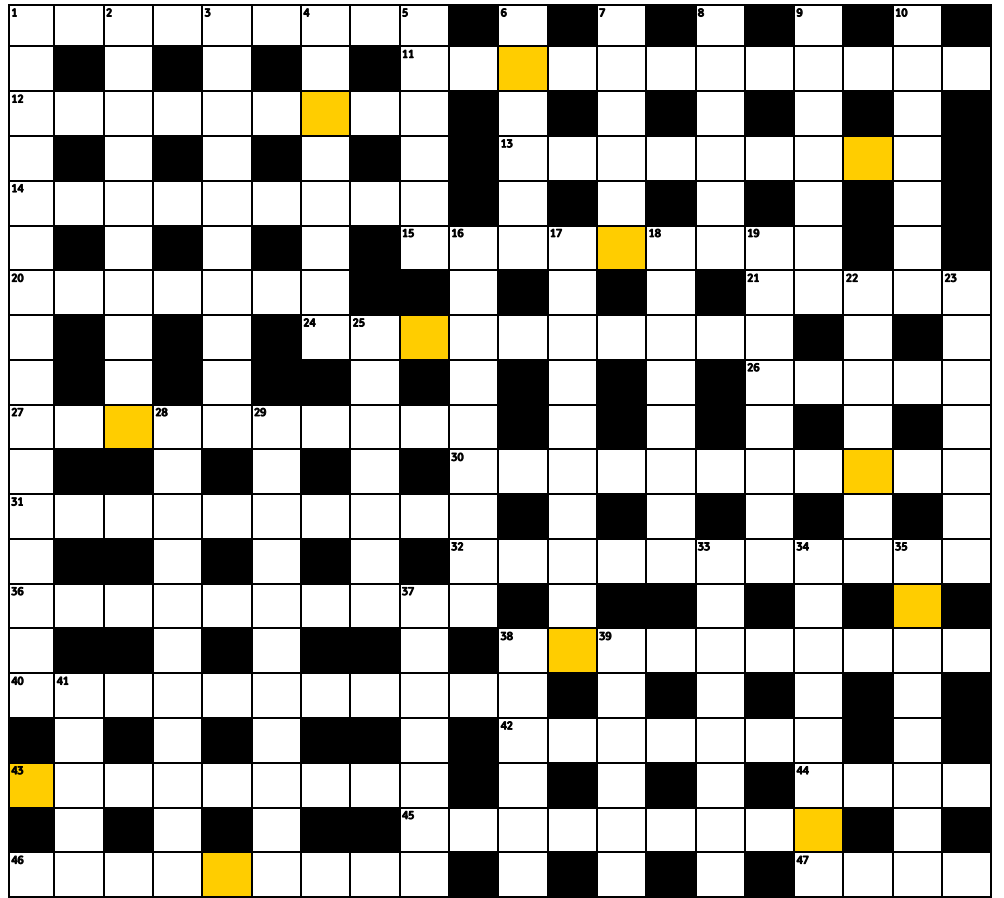
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- 1 Byltur menga líf méllkislegra (9)
 11 Tel hey þessa þakforms auka viðspyrnu gegn stormi (12)
 12 Enn finn ég hnykk; skýrt merki um hnignun (9)
 13 Pláss sem tilheyrir ekki neinum á mótum illfærra gatna (9)
 14 Takkakrakki kemst hvarvetna inn? (9)
 15 Leita smámuna sem tælt geta trítill (9)
 20 Hann á varma, hann á aur og hlýju nóga/sánaklefi, sólardagur/sólarinnar geisli fagur (7)
 21 Morgunhjal um stað í sögunni (5)
 24 Greini frá því sem gengið var og hinu sem af gekk (10)
 26 Trist þetta vinnurugl allt (5)
 27 Véluðu fúlgur fjár af hrekklauða fólki (10)
 30 Mokar í gryfjuna sem hann græðir á (11)
 31 Blóðekklir drepa en kirtilkássa nærir (10)
 32 Það sem Örn sótti á Netið líkist gluggaopnara (11)
 36 Þessi Martini var nú meira kjaftamixið (10)
 38 Hef látið þáku í bumbublöndu (10)
 40 Legg stó undir neistann sem kveikti bálið (11)
 42 Missi hnokkana í höfin stór og smá (7)
 43 Í neyd mun ég neita þér um neyslu alls sem þú þarft (9)
 44 Illa fengnar ójöfnur (4)
 45 Er að bylta öllu svo lofti um illmenni (9)
 46 Mikil ástúð umlykur það sem miklu afkastar (9)
 47 Þessi fór á flakk um undraland Rásar 1 (4)

LÓDRÉTT

- 1 Himnabjarg firma föngulegra kvenna (16)
 2 Áfanganetið nær utan um allt efnið (10)
 3 Hankavar og hlusta (10)
 4 Segulband til þeirra sem teknir voru upp, límband fyrir hina (8)
 5 Ala Pan innan um fjöllin háu (6)
 6 Setti upp vefum kvikindin sem kroppað var í (6)
 7 Blóm byltu fjarskiptum (6)
 8 Getur maður fengið tak í taug? (6)
 9 Lagstar flatar fyrir þeim sem ruglast í lestri (7)
 10 Að grípa til vista (7)
 16 Þekki JCB-gaur sem elskar leiði (9)
 17 Tóft sem ég mig langar í (10)
 18 Elska þegar hún sigar mér til hinnar (8)
 19 Tekur læri enda er þessi önn er að baki? (8)
 22 Tel þessa ákveðnu loðnuvöðu sætta sig við þökur (7)
 23 Geldi föla tegund (7)
 25 Þau sem eru næstum nakin eignast einangruð (7)
 28 Fjöl, bær og slanga eða postulín og bestekki? (11)
 29 Vantar vökva fyrir upplausn vægðar og ófrið andans (11)
 33 Staðreynt skinn skræðanna (8)
 34 Panelumræður um listir? Eða listilega gerður panell úr borðum? (8)
 35 Þetta er frotté frá US, þú ljóta meindýrsmetti! (8)
 37 Rækti ég kálf mun hann launa ofeldið í sláturhúsinu (7)
 38 Ósigur kelta má rekja til hófdýra (6)
 39 Át bola sem var líkami Kristis (6)
 41 Sú stóra slappar af um leið og hún losnar úr ruglinu (5)



Lausnarorð síðustu viku var
NÁTTÚRUHAM-



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Leitin að tilgangi unglingsins** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Birna Laufdal, Akureyri**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfumum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist tilfinning sem margir eru farnir að finna fyrir þótt öðrum kunni að þykja það fullsnemmt. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 10. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „5. mars“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

BYLGJAN
989

Prautir

Bridge Ísak Örn Sigurðsson
7 titlar

Íslandsmót í tvímenningi var háð um síðustu helgi. Spiluð voru 126 spil. Nýir Íslandsmeistarar eru Aðalsteinn Jörgensen og Birkir Jónsson sem fengu 55,4% skor og 1396,8 stig. Hrannar Erlingsson og Sverrir G. Kristinsson urðu að sætta sig við annað sætið með 55,4% skor einnig, en 1395,8 stig. Aðalsteinn taldi að vinningurinn hefði fyrst og fremst helgast af vandaðri spilamennsku, bæði í sókn og vörn. Spil 93 í keppninni er gott dæmi þar sem þeir félagar þáðu topp fyrir vandaða vörn. Norður gjafari og enginn á hættu:

Norður

♠ K1087652
 ♥ 653
 ♦ 96
 ♣ D

Vestur

♠ D4
 ♥ KG987
 ♦ K10
 ♣ 10543

Austur

♠ 9
 ♥ 104
 ♦ ÁD873
 ♣ Á8762

Suður

♠ ÁG3
 ♥ ÁD2
 ♦ G542
 ♣ KG9

Norður hóf sagnir á „multi“ 2 tiglum (veikt með hálit) og Suður sagði 2 grönd. Norður sagði 3 spaða sem lýstu lágmarki og suður lyfti í 4 spaða. Aðalsteini leist ekkert á ásaútspil og ákvað að hefja leik á hjartatiú. Sagnhafi svinaði drottningu sem Birkir átti á kóng og spilaði hjartagosa til baka. Sagnhafi drap og spilaði spaða á kóng og ás og litlu laufi úr blindum. Aðalsteinn drap á ás og spilaði litlum tigli undan ásnum og Birkir, sem tók á kónginn, tók slag á hjarta og fimmti slagur varnarinnar var á tigli. Fimm borð spiluðu 4 spaða og 3 borð létu bútt nægja. Þeir fengu að standa 4 spaða. Að setja spilið 2 niður nægði í hreinan topp. Aðalsteinn var að landa sínum sjöunda meistaratitli í tvímenningi en Birkir sínum fyrsta.

Skák Gunnar Björnsson



Versuel átti leik gegn Mougnoy í Brussel árið 1990.

Svartur á leik

1...Hc2! Hvítur gaf þar sem liðstap er ekki umflúið. Úrslitin ráðast á Íslandsmóti skákkfélaga í dag í Rimaskóla. TR og Huginn mætast kl. 11 www.skak.is Þrjár dagar í Reykjavíkurskákumót.

Sudoku

LÉTT

6	1		5	9	2			
4		5	6		9	3		
8		9		1				
	8		5	2		1		
9	4		8					
							4	
		7	4	3	5	6		
			6	8				
			1	7	2			

MIÐLUNGS

				9		8	3	
	4			8			2	
		9	7	3				
7	1			9				
		6	4	2				
			6					
	9		1		5	7		
1	2			8				
5	8					1		

ÞUNG

		4	1					
	6		9	2	4			
8								7
2	8							9
			6	3	5			
	9		5	8				2
		8			7	1		
5		3						4
9		6	5					

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

5	3	8	6	7	4	2	1	9	5	7	1	8	6	2	4	9	3	6	8	4	5	2	7	1	3	9
2	1	6	8	3	9	5	4	7	9	2	3	7	1	4	8	5	6	5	9	1	3	4	8	2	6	7
7	9	4	1	5	2	8	3	6	4	8	6	3	5	9	7	2	1	2	7	3	6	9	1	8	4	5
8	2	9	7	4	6	1	5	3	6	9	5	2	3	7	1	4	8	9	5	2	1	3	4	6	7	8
6	5	7	3	8	1	4	9	2	1	3	7	4	8	5	9	6	2	7	1	6	8	5	2	3	9	4
1	4	3	9	2	5	6	7	8	2	4	8	1	9	6	3	7	5	3	4	8	7	6	9	5	1	2
3	6	1	4	9	8	7	2	5	7	1	4	5	2	3	6	8	9	1	2	5	9	7	6	4	8	3
4	7	5	2	6	3	9	8	1	8	6	2	9	4	1	5	3	7	4	6	9	2	8	3	7	5	1
9	8	2	5	1	7	3	6	4	3	5	9	6	7	8	2	1	4	8	3	7	4	1	5	9	2	6

TAKK FYRIR OKKUR!



**Vörður fékk hæstu einkunn tryggingafélaga
í Íslensku ánægjuvuginni**

Við leggjum mikinn metnað í þjónustuna því ánægja viðskiptavina okkar skiptir öllu máli. Við tökum því stolt við þessari viðurkenningu frá Íslensku ánægjuvuginni.

Takk fyrir okkur kæru viðskiptavinir.



VR-13-019



Konráð og félagar á ferð og flugi 189

Bragi Halldórsson

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar átta?“ spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“ „Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum lárétt og lóðrétt?

8	6	2	5	3	7	8	6	2	5	7	9
2	5	2	4	1	8	4	3	7	8	3	2
6	8	5	6	4	2	5	4	2	6	7	6
5	4	8	1	7	4	5	9	3	8	2	4
2	5	2	2	6	5	2	3	6	3	5	6
3	4	2	3	5	1	2	6	4	2	8	4
4	6	4	2	5	2	9	1	3	6	2	9
7	6	7	3	1	3	7	3	2	8	7	8
5	8	9	4	8	4	2	5	4	3	9	2
6	8	5	2	1	3	6	8	6	4	2	6
2	1	6	4	3	7	3	2	8	2	7	2
2	6	4	7	8	6	8	4	5	1	5	6



Gátur

- Hvað er það sem er bæði úti og inni og ekkert hús getur án verið?
- Hver er það sem fer oft í vatnið án þess að verða blautur?
- Framan í hvern getur maður rekið tunguna án þess að vera ókurteis?
- Hvað er á milli fjalls og fjöru?
- Hver hleypur frá manni fótalaus?
- Ég þýt áfram og sá sem eltir mig getur aldrei náð mér. Hver er ég?

Svör:
1. Dyr, 2. Skugginn, 3. Lækninn
4. Og 5. Tíminn, 6. Vindurinn



Óskar Víkingur er á ellefta ári. Mamma hans kenndi honum að tefla en hann er kominn fram úr henni fyrir löngu.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Langar að verða stórmeistari í skák

Hann lærði mannganginn í skák fimm ára og fór í sína fyrstu kappskák sex ára. **Óskar Víkingur Davíðsson**, 10 ára, er nú orðinn Norðurlandameistari í skólaskák í sínum aldursflokki.

Hvernig tilfinning er að vera Norðurlandameistari í skólaskák, Óskar Víkingur?

Það er algjör snilld. Það var mikil spenna allt mótið og þá liður manni vel þegar maður er búinn að tryggja sigurinn.

Hvar var keppnin haldin?

Í Kosta í Svíþjóð sem er smábær í Smálöndunum. Við kepptum á hóteli sem heitir Kosta Boda Art Hótel og er rosalega flott en gistum í kofum dálítið frá skákstað. Flugum til Kaupmannahafnar og tókum lestina yfir til Svíþjóðar. Það kepptu tíu krakkar frá Íslandi, svo voru foreldrar og þjálfarar líka með svo að hópurnir var alls 17 manns.

Áttir þú von á sigri?

Í fyrra lenti ég í öðru sæti og þá var ég á yngra ári. Núna var ég stíghæstur keppenda í mínum flokki og vissi að

NÚNA VAR ÉG STÍGHÆSTUR KEPPENDA Í MÍNUM FLOKKI OG VISSI AÐ ÉG ÆTTI ÁGÆTIS MÖGULEIKA EN MAÐUR ER ALDREI BÚINN AÐ VINNA FYRIRFRAM.

ég ætti ágætis möguleika en maður er aldrei búinn að vinna fyrirfram.

Hvernig varðst þú svona góður?

Ég lærði mannganginn fimm ára, byrjaði að æfa sex ára og var líka sex ára þegar ég keppti mína fyrstu kappskák. Síðan fór ég að æfa mig meira, bæði á netinu og á skákæfingum og tók þátt í öllum skákmótum. Ég hef tekið þátt í Evrópumeistara- og heimsmeistararamóti því það er mikilvægt að fá keppnisreynslu. Ég hef verið að æfa hjá stórmeisturinum Helga Ólafssyni

og Hjörvari Steini Grétarssyni.

Er skákahugi í skólanum þínum?

Já, ég er í Ölduselsskóla og þar eru æfingar einu sinni í viku bæði fyrir byrjendur og lengra komna. Skóla-liðið er líka frekar sterkt. Björn Ívar Karlsson sér um æfingarnar og hann er algjör snillingur.

Eru foreldrar þínir skákfólk?

Mamma kenndi mér skák en hún er ekkert rosalega góð, ég fór að vinna hana fyrir löngu. Pabbi kann skák en teflir ekkert sjálfur.

Áttu fleiri áhugamál en skákina?

Já, ég æfi körfubolta og líka fótbolta á sumrin með ÍR.

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór?

Stórmeistari í skák.

Listaverkið



Hér sjáist þið Turtles. Óttar Sveinsson, sex ára, teiknaði þessa mynd.

nettó

á Bleyjur

á mini

á midi

á maxi

á junior

-10%

4 ÓSKARSVERÐLAUNATILNEFNINGAR

BESTA MYND

BESTA LEIKSTJÓRN - LENNY ABRAHAMSON
BESTA HANDRIT - EMMA DONOGHUE
BESTA LEIKKONA Í AÐALHLUTVERKI - BRIE LARSON

"JOAN ALLEN IS EXCELLENT."
JUSTIN CHANG, VARIETY

"LIFE-AFFIRMING AND AWE-INSPIRING."
BRIAN FORMO, COLLIDER

"JACOB TREMBLAY IS A STARTLING REVELATION."
NIGEL SMITH, theguardian

"ASTONISHING PERFORMANCES."
DAVID EHRLICH, TimeOut New York

"AN ENTHRALLING FILM WITH TWO EXCEPTIONAL PERFORMANCES."
JOE MORGENSTERN, THE WALL STREET JOURNAL



"BRIE LARSON MUN FÁ ÞIG TIL AÐ TAKA ANDKÖF. ÞÚ MUNT EKKI SJÁ BETRI LEIK Í ÁR"



SIGURVEGARI
PEOPLE'S CHOICE AWARD

tiff.40 toronto international film festival

ÓSKARSVERÐLAUN

Besta leikkona í aðalhlutverki
- Brie Larson

Óður til móðurastarinnar

RICHARD LAWSON, VANITY FAIR

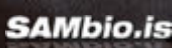


ÁSTIN Á SÉR ENGIN TAKMÖRK

ROOM

BYGGT Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK

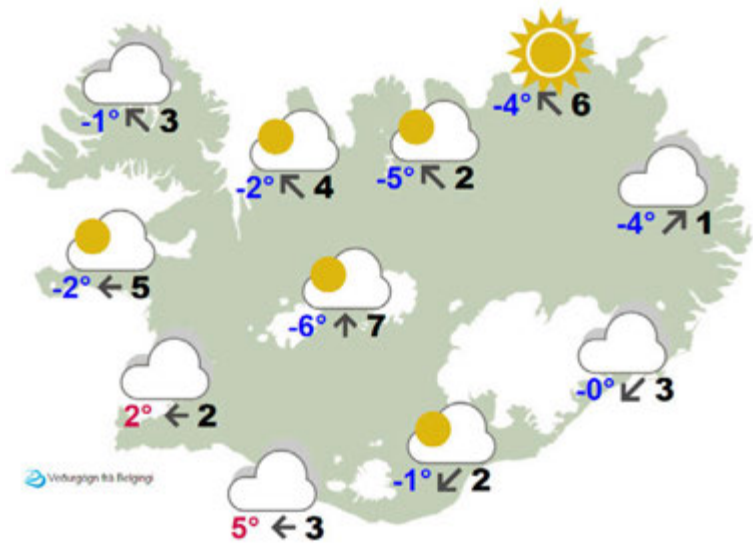
AN A24 RELEASE TELEFILM CANADA FILM4 AND BORD SCANNÁN NA HÉIREANN/THE IRISH FILM BOARD
WITH THE PARTICIPATION OF ONTARIO MEDIA DEVELOPMENT CORPORATION PRESENT AN ELEMENT PICTURES/NO TRACE CAMPING PRODUCTION IN ASSOCIATION WITH DUPELÉ FILMS A FILM BY LENNY ABRAHAMSON "ROOM"
BRIE LARSON JACOB TREMBLAY JOAN ALLEN SEAN BRIDGERS AND WILLIAM H. MACY CASTING BY FIONA WEIR ROBIN D. COOK CSA COSTUME DESIGNER LEA CARLSON MUSIC BY STEPHEN RENNICKS EDITOR NATHAN NUGENT PRODUCTION DESIGNER ETHAN TOBMAN
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY DANNY COHEN BSC BASED ON THE NOVEL BY EMMA DONOGHUE EXECUTIVE PRODUCERS ANDREW LOWE EMMA DONOGHUE JESSE SHAPIRA JEFF ARKUSS DAVID KOSSE ROSE GARNETT TESSA ROSS
PRODUCED BY ED GUINEY p.g.a. DAVID GROSS SCREENPLAY BY EMMA DONOGHUE DIRECTED BY LENNY ABRAHAMSON



12

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Hæg sunnanátt og stöku él um landið vestanvert en bjartviðri austanlands. Gengur í suðaustan strekking og slyddu eða snjókomu suðvestan til kvöld, en rigning með ströndinni. Frost 0 til 8 stig en frostlaust suðvestan til.

Heimurinn

Kaupmannah. Oslo 6°	Stokkhólmur 3°	Gautaborg 5°	Helsinki 2°	Þórshöfn 2°	Nuuk -5°
London 7°	Amsterdam 5°	Paris 8°	Berlín 8°	Madrid 9°	Brussel 6°
Boston -3°	New York -2°	Orlando 12°	Moskva 1°	Singapúr 27°	Tókýó 10°
					Sydney 22°

Flód & fjara

Flód	Fjara
Reykjavík	
03.35	10.01
3,28m	1,28m
16.00	22.13
3,19m	1,13m

Akureyri	
07.17	00.54
1,23m	0,62m
20.04	13.51
1,17m	0,52m

Ísafjörður	
05.47	12.05
1,72m	0,55m
17.58	00.18
1,61m	0,46m

Tunglstaða



Minnkandi
22%

Sólarupprás:

08.19

Sólarlag:

18.59

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
1° ↗ 4	1° ↗ 17	2° ↗ 11	1° ↗ 6	0° ↘ 11

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-3° ↗ 6	-2° ↗ 10	1° ↗ 9	-2° ↗ 4	-1° ↘ 19

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
0° ↘ 2	-4° ↗ 6	1° ↗ 17	-2° ↗ 8	-1° ↘ 10

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
1° ↗ 7	-3° ↗ 3	1° ↗ 7	-1° ↗ 5	-4° ↗ 7

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
0° ↘ 12	-1° ↗ 6	0° ↗ 10	-0° ↗ 3	-3° ↘ 6

Myndasögur

PONDUS



GELGJAN



BARNALÁN



Sokkabandið kynnr

OLD BESSASTAÐIR

eftir Sölu Guðmundsdóttur
í leikstjórn Mörtu Nordal

Allra síðustu sýningar
10. mars – kl.20.30

19. mars – kl.20.30 Umræður eftir sýningu: Við og hinir?
Marta Nordal leikstjóri, fulltrúi frá Rauða krossinum
og Dr. Hulda Þórisdóttir stjórnmalasálfræðingur.

„Ekki bara um málefni Íslands heldur líka málefni heimsins.“
– S.J. Harmageddon

„Byltingin er hafin! Til hamingju með Old Bessastaði!“ – Kristín Ómarsdóttir

„Meinfyndið og beitt leikverk...talar beint inn í okkar samtíma.“
– S.J. Fréttablaðið ★★★★★

„Allar vinna þær (leikkonurnar) vel úr efnivið sínum undir smekkvísri stjórn Mörtu Nordal...“ – P.T. Morgunblaðið

TJARNARBÍÓ

Miðasala á mið.is

Endalaust 365

ENDALAUST NET

1817 | 365.is

365

Ford Fiesta er **mest seldi**
smábíll Evrópu



NÝR FORD FIESTA

Ford Fiesta er mest seldi smábíll Evrópu. Það kemur ekki á óvart því útlitið er rennilegt og staðalbúnaðurinn glæsilegur.

Hann höfðar jafnt til þeirra sem kunna að meta framúrskarandi akstursánægju og þeirra sem velja sparneytni og öryggi.

Fiesta er fáanlegur með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni sem hefur verið valin vél ársins (e. International Engine of the Year), þrjú ár í röð.



Ferðafjör Ford

Reynsluaktu nýjum Ford og þú gætir unnið **300.000 kr.** gjafabréf frá WOW air.

Allir sem reynsluaka nýjum Ford hjá Brimborg í mars og apríl fara í pott og geta haft heppnina með sér. Heppinn þátttakandi verður svo dreginn út 2. maí.

Einnig verða tveir aukavinningar frá WOW air að verðmæti **100.000 kr.** dregnir út.

FORD FIESTA

BEINSKIPTUR

FRÁ **2.390.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR

FRÁ **2.740.000** KR.

Upplifðu frábæra
aksturseiginleika Ford Fiesta,
mest selda smábíls Evrópu
- komdu og prófaðu



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Ford Fiesta er nýi besti vinur þinn: Hiti er í framsætum og 3,5 tommu upplýsingaskjár í mælaborði. Farangursrýmið er einstaklega rúmt (290 lítra). CO₂ gildin eru óvenu lág fyrir bensínvél. Beinskiptur Fiesta fær frítt í stæði í miðborg Reykjavíkur. Ford MyKey, brekkuaðstoð og EasyFuel er staðalbúnaður. Öryggisþúðarnir eru óvenju margir eða 7 talsins, þar af einn fyrir hné ökumanns. Sérstakt hitaelement er í miðstöð og er hann því mjög fljótur að hitna sem er afar hentugt á köldum vetrarmorgnum! ♦ Ford Fiesta, bensín 65 hö/EcoBoost 100 hö, beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,3 l/100 km. CO₂ 99 g/km. ♦ Ford Fiesta, EcoBoost bensín 100 hö, sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,9 l/100 km. CO₂ 114 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla uppí nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

Syngja um huldar verur við kertaljós

Söngysturnar Erla Björg og Rannveig Káradætur ásamt Hrönn Bráinsdóttur píanóleikara verða með myndskreytta baðstofutónleika í safnaðarheimili Vídalínskirkju í Garðabæ á morgun.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Við ætlum að töfra fram yfirnáttúrulegar verur á borð við álfa, tröll, skrímsli, vatnaverur og drauga með tali og seiðandi tönnum við kertaljós í eins konar baðstofustemningu.“ Þannig lýsir Erla Björg Káradóttir söngtónleikum sem hún og systir hennar, Rannveig, halda í Vídalínskirkju í Garðabæ á morgun, sunnudag, klukkan 17. Þær ætla þær að flytja lög eftir Sigvalda Kaldalóns, Sigurð Þórðarson, Jón Ásgeirsson, Jörnni Viðar, Clóru og Róbert Schumann, Grieg, Duparc, Menotti, Gounod og fleiri. Hrönn Bráinsdóttur leikur með þeim á píanó.

„Við ákváðum að syngja eitthvað sem okkur þætti skemmtilegt og vorum búnað að velja óskalög, hvor fyrir sig,“ segir Erla. „Ég veit ekki hvernig það gerðist en allt í einu vorum við komnar á kaf í bakgrunninn á þessum lögum, sérstaklega systir mín sem býr í London. Hún fann fallegar náttúrumyndir til að varpa upp á vegg meðan við syngjum og segjum sögur, enda tengist trúin á óræð öfl yfirleitt náttúrunni.“

Auk þess að syngja um íslenska álfa bregða þær systur sér til Svartfjallalands þar sem veiðimaður sér undurfagra álfamey koma út úr kletti og verður aldrei samur. Þær túlka söguna af Péttri Gaut eftir Ibsen sem bæði Grieg og Hjálmar H. Ragnarsson hafa gert tónlist við. Vatnaverur á borð við Lórelei koma við sögu og meira að segja Kölski. Erla kveðst ætla að flytja aríu Steinunnar út Galdrá-Lofti



Rannveig, Erla og Hrönn hlakka til tónleikanna.

eftir Jón Ásgeirsson sem mjög sjaldan heyrir. Hún hlær að spurningunni um hvort séra Jóna Hrönn viti af þessu kölskadæmi. „Nei, þá hefðum við örugglega ekki fengið inni í safnaðar-

heimilinu, þó við séum báðar fyrrverandi sunnudagaskólakennarar!“

Eftir að hafa útskrifast úr söng hér heima segir Erla þær systur báðar hafa haldið út í heim í framhalds-

nám, hún til Salzburg í Austurríki og Rannveig til Ítalíu. „Ég er komin heim og er virk í Íslensku óperunni en Rannveig lauk MA-námi í London og býr þar núna. Hún er bara í stuttu

stoppi hér heima, búin að krækja sér í tenór þarna úti svo hún fer víst fljótlega aftur! En við erum sópransystur og búnað að syngja saman frá því við vorum litlar.“

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

TÓNLEIKASJÓÐUR SALARINS

Viltu halda tónleika í Salnum?



Nýr tónleikasjóður Salarins auglýsir eftir umsóknum fyrir veturinn 2016-17

Markmið sjóðsins er að stuðla að nýjungum í tónlistarlífi, efla tónleikahlad í Salnum og gefa tónlistarmönnum færi á að koma fram í einum best tónleikasal landsins. Sóst er eftir tónlistarviðburðum af öllum stærðum og gerðum, svo sem í klassík, poppi, pönki, jazzi eða annarri tónlistarstefnu.

Eftirfarandi þarf að fylgja umsókninni:

- Lýsing á verkefni, markmiðum þess og áherslum
- Kostnaðaráætlun
- Óskatími flytjenda
- Ferilsskrá þátttakenda

Umsóknir sendist á aino@salurinn.is merkt UMSÓKN 2016-17. Valið er úr umsóknum og verður öllum svarað að því loknu. Umsóknarfrestur er til og með 1. apríl 2016.



Hamraborg 6, 200 Kópavogi - s: 44 17 500
www.salurinn.is, salurinn@salurinn.is

Rússíbanareid gegnum helförina

KVIKMYNDIR

Son og Saul

★★★★★

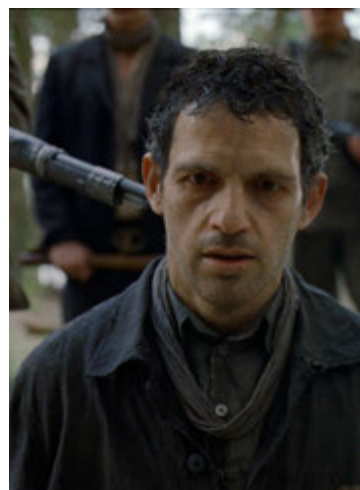
Leikstjóri: László Nemes

Handrit: László Nemes og Clara Royer

Aðalhlutverk: Geza Röhrig, Levente Molnár, Urs Rechn

Framandgerving er hugtak sem felst í því að taka eitthvað hversdagslegt eða kunnuglegt og gera það framandi, sumir segja að í því felst eðli listarinnar. Þ.e.a.s. að gera eitthvað kunnuglegt framandi fái mann til skilja það upp á nýtt og sjá það með nýjum augum. Flestir hafa séð þó nokkrar helfararmyndir og þykjast eflaust vita allt um hana en núna er komin ný mynd um helförina, Son of Saul, sem tekst að setja nýjan vinkil á helförina sem ekki hefur beint sést áður.

Son of Saul segir frá manni að nafni Saul (Geza Röhrig), ungverskum gyðingi í Auschwitz árið 1944. Hann er einn af hinum svokölluðu „Sonderkommandos“ sem voru gyðingar, oftast sterkir karlmenn, sem nasistarnir fengu til að sjá um að reka fólkið inn í gasklefana og sjá um líkin eftir á. Þeim var lofað betri meðferð en voru auðvitað allir drepnir á endanum. Við frágang á líkum einn daginn tekur Sál eftir ungum dreng sem hann telur vera son sinn, og ákveður að sjá til þess að hann fái almennilega greftrun að gyðingasíð. En það er auðvitað ekki auðvelt að gera það í miðjum fanga-



Úr kvikmyndinni Son og Saul eftir László Nemes en myndin er sýnd í Bíó Paradís um þessar mundir.

búðum nasista.

Það sem gerir Son of Saul svona sérstaka er sjónrænn still hennar en í gegnum alla myndina fylgir myndavélin Saul og eltir hann, flest allt annað en allra nánasta umhverfi hans er úr fókus og ramminn mjög þröngur. Við sjáum Saul vel en fáum frekar tilfinningu fyrir umhverfinu en að sjá það. Óskur og köll heyrast, byssuskot og fleira, en hörmungarnar eru ekki sýndar beint. En við heyrum nógu mikið til að vita nákvæmlega hvað er í gangi.

Son of Saul er í flesta staði mögnuð mynd en það sem kemur í veg fyrir að hún fái fullt hús stiga er meginsagan sem drífur myndina.

Hugmyndin er áhugaverð og ekki illa gerð en maður kaupir hana einhvern veginn ekki alveg. Það er viljandi gert svolítið óljóst hvað liggur eiginlega að baki hvötum Sauls, af hverju hann heldur að drengurinn sé sonur hans og honum liggur svo á að grafa hann að gyðingasíð en hegðun Sauls er ekki sérlega gáfu- leg. Þarna finnur hann jú tilgang í ömurleikanum því hann veit að staða hans er vonlaus. En það er samt eitthvað hæpið við þetta. Það mætti líka segja að still myndarinnar sé bæði kostur og galli við hana. Að vera svona alveg ofan í einni persónu í heila mynd tekur svolítið á en vissulega á myndin að gera það. Þetta er ekki skemmtiefni.

En að stærstu leyti er Son of Saul afskaplega kraftmikil og hreinlega mikilvæg mynd sem flestir ættu að sjá. Kvikmyndagerðin er snilldarleg og hljóðvinnsla, sviðsetning, leikur og leikstjórn gerast vart betri. Myndin verður heldur aldrei langdregin heldur er hún í fullri keyrslu allan tímann, tóknar eru langar og maður tekur sjaldnast eftir því þegar það er klippt. Myndin er hálfgerð rússíbanareid en ansi óhugnanleg sem slík. Það verður fróðlegt að fylgjast með leikstjóranum László Nemes í framtíðinni.

Atli Sigurjónsson

NIÐURSTAÐA: Kraftmikil og mikilvæg mynd sem sýnir helförina á nýjan hátt. Meginsagan er ekki fullkomlega trúverðug en þetta er engu að síður afar gripandi mynd og eiginlega skylduáhorf.



HÁSKÓLA DAGURINN

**Fríar rútuferðir
á milli HÍ, HR og LHÍ**

**Kynning á öllu
háskólanámi
á Íslandi**

**5. mars
kl. 12 til 16**

**Háskólinn á Akureyri,
Háskólinn á Hólum og
Landbúnaðarháskóli Íslands**
verða á Háskólatorgi
Háskóla Íslands

Háskóli Íslands
kynnir nám sitt á Háskólatorgi,
í Aðalbyggingu, Öskju
og Háskólabíói

**Háskólinn í Reykjavík
og Háskólinn á Bifröst**
verða í Háskólanum í Reykjavík

Listaháskóli Íslands
kynnir nám sitt í húsnæði skólans
að Laugarnesvegi 91

**f /haskoladagurinn
haskoladagurinn.is
#hdagurinn**



Skipasmiði á Akureyri á sjötta áratug 20. aldar.

Mynd: Eðvarð Sigurgeirsson. Minjasafnið á Akureyri.

Stúlkur við síldartunnur: Neskaupstaður 1965.

Mynd: Ari Kárasson. Ljósmyndasafn Íslands.

ÞAÐ ERU LÍKLEGA HÖRDUSTU VERK-FALLSADGERÐIR SEM DÆMI ERU UM HÉR Á LANDI.

Sumarliði Ísleifsson

Endurvinnsla á pappir eftir miðja 20. öld.

Mynd: Guðni Þórðarson. Ljósmyndasafn Íslands.



Verkalýðsbaráttu vinnandi fólks

Um sjötíu ljósmyndir, skjöl, tilkynningar og heimildarmynd frá 1952 er uppistaða sýningarinnar Vinnandi fólk sem opnuð er í dag í Þjóðminjasafninu í tilefni 100 ára afmælis Alþýðusambands Íslands.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Flestar myndirnar eru frá því á öðrum áratug síðustu aldar og fram um 1970. Við sýnum fólk í öllum mögulegum greinum atvinnulífsins og þær aðstæður sem það vann við, og erum líka með nokkrar myndir sem tengjast kjaradeilum," segir Sumarliði Ísleifsson sagnfræðingur um sýninguna Vinnandi fólk – Alþýðusamband Íslands 100 ára sem opnuð er í dag, laugardag, í myndasal Þjóðminjasafnsins. Hún fjallar um þátt verkalýðshreyfingarinnar í því að móta samfélagið, með baráttu sinni fyrir bættum kjörum fólks. Sumarliði er vel kunnugur efninu eftir að hafa skrifað sögu ASÍ sem kom út 2013 í tveimur bindum upp á 800 síður.

Auk um 70 ljósmynda eru ýmiss konar skjöl á sýningunni, tilkynningar og auglýsingar sem tengjast sögu hreyfingarinnar. Í sýningarborðum er fjallað um það þegar atvinnurekendur í Keflavík reyndu að koma í veg fyrir stofnun verka-

lyðsfélags árið 1931. Einnig um viðamikil verkfall árið 1955 sem stóð í sex vikur. „Það eru líklega hörðustu verkfallsaðgerðir sem dæmi eru um hér á landi, til dæmis voru settir upp vegatálmur á leiðum til Reykjavíkur til að loka á aðflutninga til borgarinnar. Ástand sem er fjarri fólk núna," segir Sumarliði. Hann nefnir þriðja þemað í borðunum, verkakvennahreyfinguna. „Hér á landi voru hlutfallslega mun fleiri verkakvennafélög en í löndunum kringum okkur," upplýsir Sumarliði. „Konur fengu nefnilega ekki aðgang að sumum karlafélögum og Kvenréttindafélagið átti einnig frumkvæði að því að stofna verkakvennafélög.“

Að síðustu getur Sumarliði um heimildarmynd um Alþýðusambandið sem nú verður sýnd í fyrsta skipti. „Myndin er líklega tekin 1952 eða 1953 en hefur aldrei verið sýnd og í raun aldrei lokið við hana. Hún er varðveitt á Kvíkmyndasafninu og er sennilega tekin af Óskari Gíslasyni sem var bæði ljósmyndari og kvíkmyndaagerðarmaður. Þetta er tæplega klukkustundar löng mynd og verður sýnd lítið stytta en settar inn lágmarksupplýsingar um efnid.“



Sumarliði Ísleifsson í essinu sínu í myndasal Þjóðminjasafnsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

DÚN

dagar

40%
AFSLÁTTUR

Dúndagar í Lín Design

40% afsláttur af öllum dúnsængum og dúnkoddum

Við kynnum nýju lúxusdúnsængina frá Lín Design sem er einstök að því leyti að það er eingöngu dúnn í sænginni, ekkert fiður. Í dúnsænginni er búið að koma fyrir 1kg af hvítum andadúni í 24 hólf. Utan um dúnsængina er Damask ofin bómull sem gerir dúnsængina einstaklega mjúka og endingargóða. Dúnsængin er fyrir þá sem gera miklar kröfur um góðan svefn.

100%

NÁTTÚRULEG EFNI
DÚNN OG BÓMULL

ALLUR DÚNN ER
HITAHREINSAÐUR
ÁN KEMÍSKRA EFNA

NÝTT

140X200
DÚNSÆNG
1000G DÚNN
KYNNINGARVERÐ
29.999
VERÐ 49.990

140X200
DÚNSÆNG
790G DÚNN
VERÐ NÚ 23.994
VERÐ ÁÐUR 39.990

100X140
BARNA DÚNSÆNG
400G DÚNN
VERÐ NÚ 10.194
VERÐ ÁÐUR 16.990

70X100
BARNA DÚNSÆNG
400G DÚNN
VERÐ NÚ 7.794
VERÐ ÁÐUR 12.990

NÝTT

50X70 DÚNKODDI
500G DÚNN
KYNNINGARVERÐ
10.190
VERÐ 16.990

50X70 DÚNDODDI
400G DÚNN
VERÐ NÚ 8.994
VERÐ ÁÐUR 14.990

35X50 BARNA
DÚNKODDI
VERÐ NÚ 3.594
VERÐ ÁÐUR 5.990

Lín
DESIGN

LAUGAVEGI 176 | GLERÁRTORGI | KRINGLAN | LINDESIGN.IS

LÁGT VERÐ ALLA DAGA

SÍÐAN 1962

TILBOÐ TIL 7. MARS

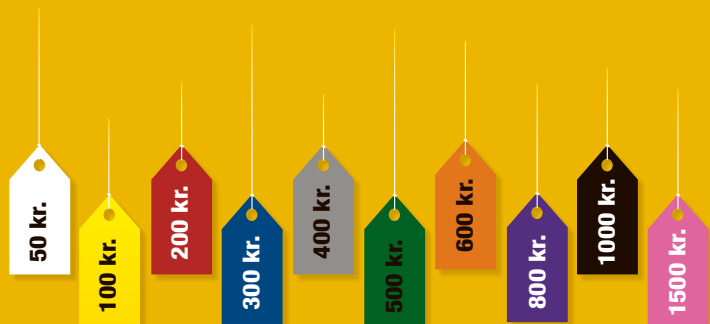


BOSCH RAFMAGNSVERKFÆRI



INNIMÁLNING

MARKAÐSDAGAR



ÞAÐ BORGAR SIG AÐ LÍTA
VIÐ Á MARKAÐINN

Í ÖLLUM VERSLUNUM
BYKO TIL 13. MARS

Gerðu alveg hreint
ótrúleg kaup!

Mikið úrval af vörum frá 50 krónum
og upp í 1500 krónum.
Fjöldi annarra vara á stórlækkuðu verði.
Bætum við nýjum vörum daglega.



VIÐ VERÐUM
Á SVÆÐI C23
-HEILSIÐ UPP
Á OKKUR!

Stórsýningin
Verk og vit
2016

Íslenskur byggingariðnaður,
skipulagsmál og mannvirkjagerð
Laugardalshöll 3.-6. mars



Verið velkomin
á glæsilega
sýningu!

www.verkogvit.is



byko.is

REYNSLUMIKIÐ STARFSFÓLK
ÚRVALS ÞJÓNUSTA

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

SÍÐAST
SELDIST UPP Á
4
SÝNINGAR!



REYKJAVÍK
LONDON
NEW YORK
DUBAI
LAS VEGAS

STOMP

HARPA 11. & 12. JÚNÍ

„SANNKALLAÐIR
SVIÐSTÖFRAR!“
- THE SUNDAY TELEGRAPH

„ÓTRÚLEGUR KRAFTUR,
FÁGÚN OG HNYTTNI!“
- THE INDEPENDENT ON SUNDAY

„UNDRAYERÐ ORKA
OG ÓTRÚLEGUR AGI!“
- THE EVENING STANDARD

MÍÐASALA HEFST
10. MARS KL. 10!

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 UKI
07.35 Mæja býfluga
07.45 Brúðubíllinn
08.20 Vikingurinn Viggó
08.35 Tommi og Jenni
09.00 Með afa
09.10 Óskastund með Skoppu og Skitlu (9.10)
09.25 Gulla og grænjaxlarnir
09.35 Latibær
09.45 Stóri og litli
09.55 Mamma Mu
10.05 Elias
10.15 Tom and Jerry. The karate Guard
10.25 Kalli kanína og félagar
10.35 Kalli kanína og félagar
10.45 Kalli kanína og félagar
11.10 Teen Titans Go!
11.35 Beware the Batman
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Bomban
14.40 Ísland Got Talent
15.40 Lögreglan
16.05 Landnemarnir
16.50 Matargleði Evu
17.15 Sjáðu
17.45 ET Weekend
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Lottó
19.15 Simpson-fjölskyldan
19.35 Two and a Half Men
20.00 Beyond the Lights
22.00 Courage under Fire
23.55 Careful What You Wish For
01.25 No Good Deed
02.50 Godzilla
04.50 Fréttir
19.15 Simpson-fjölskyldan
20.00 Beyond the Lights

SPORT

07.10 Dominos deildin
08.45 Ítalski boltinn
10.25 Enska 1. deildin
12.05 Premier League
12.35 Premier League
14.50 Premier League
17.00 Markasyrpa
17.25 Þýski boltinn
19.25 Meistaradeild Evrópu
22.20 Lengjubíkarinn 2016
00.50 UFC Unleashed 2016
01.35 UFC Countdown Show 2
02.30 UFC Countdown Show 2
03.00 UFC Live Events 2016

SPORT 2

10.15 Körfuboltakvöld
11.50 Lengjubíkarinn 2016
14.50 Premier League 2015/2016
16.55 Bundesliga Weekly
17.20 Premier League
19.30 Dominos deildin
21.05 Dominos deildin
22.40 Körfuboltakvöld
00.15 Premier League

GOLFSTÖÐIN

08.15 Cadillac Championship
13.15 Golfing World 2016
14.05 The Honda Classic
16.05 PGA Tour 2016 - Highlights
17.00 Cadillac Championship
23.00 Inside The PGA Tour 2016
23.25 The Honda Classic

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

14.25 Þýski boltinn 2015-2016
16.25 Ravenswood
17.10 Fresh Off the Boat
17.30 Fresh Off the Boat
17.50 Fresh Off the Boat
18.15 Masterchef USA
19.00 Baby Daddy
19.20 Last Man Standing
19.45 American Idol
21.10 Supernatural
21.55 Sons of Anarchy
23.00 Bob's Burgers
23.25 American Dad
23.45 Supernatural
00.30 The Cleveland Show
00.50 Sons of Anarchy
01.50 South Park
02.15 Bob's Burgers
02.35 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveins
07.49 Rasmus Klumpur og félagar
07.55 UKI
08.00 Lina langsokkur
08.23 Kalli á þakinu
08.48 Hvellur keppnisbill
09.00 Ofurhundurinn Krypto
09.25 Ljótí andarunginn og ég
09.47 Ævintýraferðin
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.45 Tom and Jerry
10.50 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 Rasmus Klumpur og félagar
11.55 UKI
12.00 Lina langsokkur
12.23 Kalli á þakinu
12.48 Hvellur keppnisbill
13.00 Ofurhundurinn Krypto
13.24 Ljótí andarunginn og ég
13.46 Ævintýraferðin
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.45 Gulla og grænjaxlarnir
14.55 Tom and Jerry
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveins
15.49 Rasmus Klumpur og félagar
15.55 UKI
16.00 Lina langsokkur
16.23 Kalli á þakinu
16.48 Hvellur keppnisbill
17.00 Ljótí andarunginn og ég
17.22 Ævintýraferðin
17.36 Dóra könnuður
18.00 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.21 Ofurhundurinn Krypto
18.45 Gulla og grænjaxlarnir
18.55 Tom and Jerry
19.00 Undraland Ibba



Dóra
könnuður
10.00

GULLSTÖÐIN

18.45 Raising Hope
19.10 Friends
19.30 Heilsugengið
20.00 Stelpurnar
20.25 The Mentalist
21.10 Mr Selfridge
22.00 Longmire
22.45 Rita
23.25 The Night Shift
00.05 Heilsugengið
00.35 Stelpurnar
00.55 The Mentalist
01.40 Mr Selfridge
02.25 Longmire
03.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

08.50 Mirror Mirror
10.35 Jane Eyre
12.35 To Rome With Love
14.25 The Armstrong Lie
16.25 Mirror Mirror
18.10 Jane Eyre
20.10 To Rome With Love
22.00 The X-Files. I Want to Believe
23.45 Marine 4. Moving Target
01.15 Wrong Turn 5. Bloodlines
02.50 The X-Files. I Want to Believe
18.10 Jane Eyre
22.00 The X-Files. I Want to Believe
Frábær vísindatryllir um FBI-lög-reglumennina Mulder og Scully úr X-Files þáttunum. David Duchovny, Gillian Anderson, Amanda Peet, Billy Connolly og fleiri góðir leikarar fara á kostum í þessari æsispennandi og dularfullu vísindaskáldsögu.

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Háværa ljónið Urri
07.11 Nellý og Nóra
07.18 Ólívía
07.29 Póló
07.36 Snillingarnir
08.00 Úmisúmi
08.23 Kata og Mummi
08.34 Einmitt svona sögur
08.47 Litli prinsinn
09.11 Skógargengið
09.22 Uss-Uss!
09.33 Hrói Höttur
09.44 Undraveröld Gúnda
09.55 Visindahorn Ævars
10.00 Krakkafréttir vikunnar
10.25 HM í skiðaskotfimi
12.05 Menningin
12.25 Bækur og staðir
12.30 Íþróttafrek sögunnar
13.00 Söngkeppni Samfés 2016
16.10 Tobias og sætabrauðið
16.40 Gettu betur
17.45 Tákn málsfréttir
17.55 KrakkaRÚV
17.56 Ævar vísindamaður
18.24 Unnar og vinur
18.46 Chaplin
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Hraðfréttir
20.00 Áramótaskaup Sjónvarpsins 1999
21.00 Diary of a Wimpy Kid
22.30 Arne Dahl
00.00 Lady Chatterley's Lover
01.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.05 Dr. Phil
12.46 Dr. Phil
13.31 The Tonight Show with Jimmy Fallon
14.13 The Tonight Show with Jimmy Fallon
14.55 The Tonight Show with Jimmy Fallon
15.41 The Voice
17.14 Top Gear
18.08 The Muppets
18.31 Rules of Engagement
18.52 The McCarthys
19.13 Black-ish
19.36 Life Unexpected
20.19 The Voice
21.46 Heshar
23.34 The Purge
00.59 Oblivion
03.00 Fargo
03.46 CSI
04.28 Unforgettable
05.10 The Late Late Show with James Corden

NÝ SENDING AF HÚSGÖGNUM



MALIBU TUNGUSÓFI
Hallanlegt bak á tungu og innbyggður skemill í endasæti
Stærð: 280X184cm
Verð: 258.000,- **TILBOÐSVERÐ: 206.400,-**



-25%
PALMER TUNGUSÓFI
Stærð: 270X172cm
Verð: 226.000,- **TILBOÐSVERÐ: 169.500,-**



DAKOTA LEÐURTUNGUSÓFI
Stærð: 277X168cm
Verð: 334.000,-



ADRIANA STÆKKANLEGT BORD -HNOTA
Stærð: 180(240)X100cm
Verð: 169.000,-



SIDNEY SKÁPUR
Hnota/hvítt háglans
Breidd: 140cm
Verð: 169.000,-



SIDNEY SKENKUR
Hnota/hvítt háglans
Breidd: 190cm
Verð: 159.000,-



MYNDIR -ólía á striga
Stærð: 60X60cm
Verð: 5.900,-

SÓFABORD -HNOTA
Stærð: 90X90cm
Verð: 48.000,-



Lampi króm/svartur skermur
Hæð: 66cm
Verð: 29.900,-

Krómlitur lampi
Hæð: 71cm
Verð: 36.000,-

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
07.01 Strumparnir
07.25 Brúðubillinn
07.55 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.15 Tommi og Jenni
08.35 Ljótí andarunginn og ég
09.00 Með afa
09.10 Óskastund með Skoppu og Skitlu
09.25 Gulla og grænjaxlarnir
09.35 Stóri og lítli
09.45 Rasmus Klumpur og félagar
09.55 Ævintýraferðin
10.05 Víkingurinn Viggó
10.20 Loonatics Unleashed
10.45 Ben 10
11.10 Ninja-skjaldböckurnar
11.35 iCarly
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 American Idol
15.10 Modern Family
15.35 The Big Bang Theory
16.05 Heimsókn
16.25 Kokkur ársins
16.45 60 mínútur
17.35 Eyjan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn Íþróttamenn Stöðvar 2 Sport fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna í liðinni viku, taka viðtöl við sérfræðingana og sýna brot af því helsta sem fór fram.
19.10 Ísland Got Talent
20.50 Lögreglan
21.20 Rizzoli & Isles
22.00 The X-Files
22.45 Shameless
23.45 60 mínútur
00.30 Vice 4
01.00 Vinyl
01.55 Non-Stop
03.40 Suits
04.20 Boardwalk Empire
05.20 Fréttir
06.05 Myndbönd

SPORT

07.50 Newcastle - Bournemouth
09.30 Real Madrid - Celta
11.10 Man. City - Aston Villa
12.50 PL Match Pack 2015/2016
13.20 Crystal Palace - Liverpool
Bein útsending
15.50 WBA - Man. Utd. Bein útsending
18.00 Þór Þ. - Njarðvík
19.40 Inter Milan - Palermo Bein útsending
21.45 Eibar - Barcelona
23.25 UFC 196. McGregor vs. Diaz
01.45 Swansea - Norwich

SPORT 2

09.55 Augsburg - Bayer Leverkusen
11.35 Tottenham - Arsenal
13.15 Chelsea - Stoke
14.55 Eibar - Barcelona Bein útsending
17.00 Watford - Leicester
18.40 Borussia Dortmund - Bayern Munchen
20.20 Everton - West Ham
22.00 Southampton - Sunderland
23.40 Crystal Palace - Liverpool

GOLFSTÖÐIN

08.50 PGA Tour 2016 - Highlights
09.45 Inside the PGA Tour 2016
10.10 World Golf Championship 201
16.10 Golfing World 2016
17.00 World Golf Championship 2016
23.00 Champions Tour Highlights

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



19:10

ÍSLAND GOT TALENT

Sjö stórskemmtileg atriði keppa í fyrsta undanúrslitaþættinum og spennan magnast. Frábær skemmtipáttur fyrir alla fjölskylduna í beinni útsendingu þar sem allt getur gerst.

SKEMMTILEGUR
SUNNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



20:50

LÖGREGLAN

Í Sérsvait Ríkislögreglustjóra vinnur hópur vel þjálfðra lögreglumanna sem eru tilbúnir til að bregðast við krefjandi og erfiðum verkefnum sem koma inn á borð lögreglunnar. Í þessum þætti fá áhorfendur einstaka innsýn í störf þessa mikilvæga hóps en Ásgeir Erlendsson hefur fylgt sveitinni eftir í störfum hennar.

21:15

RIZZOLI AND ISLES

Stórskemmtilegir löggubættir með vinkonunum Jane Rizzoli og Maura Isles sem leysa hvert glæpamálið á fætur öðru með stæl.



22:00

THE X-FILES

Alríkislögregluparið Mulder og Scully rannsakar dularfull og yfirnáttúruleg mál sem koma inn á borð bandarísku alríkislögreglunnar.



22:00

THE MONUMENTS MEN

Mögnuð mynd sem er byggð á sannri sögu um stærstu fjársjóðsleit sögunnar. Með aðalhlutverk fara Matt Damon, George Clooney og Cate Blanchett.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 3

18.40 Raising Hope
19.05 Friends
19.25 Viltu vinna milljón?
20.10 Fókus
20.30 The Night Shift
21.15 Twenty Four
22.00 Sisters
22.50 The 100
23.30 Viltu vinna milljón?
00.10 Fókus
00.30 The Night Shift
01.15 Twenty Four
02.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ofurhundurinn Krypto
07.25 Brunabíllarnir
07.47 Ævintýraferðin
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.45 Tom and Jerry
08.50 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveins
09.49 Rasmus Klumpur og félagar
09.55 UKI
10.00 Lina Langsokkur
10.23 Latibær
10.48 Hvellur keppnisbill
11.00 Ofurhundurinn Krypto
11.24 Brunabíllarnir
11.48 Ævintýraferðin
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.45 Gulla og grænjaxlarnir
12.55 Tom and Jerry
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveins
13.49 Rasmus Klumpur og félagar
13.55 UKI
14.00 Lina Langsokkur
14.23 Latibær
14.48 Hvellur keppnisbill
15.00 Ofurhundurinn Krypto
15.24 Brunabíllarnir
15.48 Ævintýraferðin
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.45 Gulla og grænjaxlarnir
16.55 Tom and Jerry
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveins
17.49 Rasmus Klumpur og félagar
17.55 UKI
18.00 Lina Langsokkur
18.23 Latibær
18.48 Hvellur keppnisbill
19.00 Lási löggubill



Svampur Sveins
17:24

GULLSTÖÐIN

18.40 Raising Hope
19.05 Friends
19.25 Viltu vinna milljón?
20.10 Fókus
20.30 The Night Shift
21.15 Twenty Four
22.00 Sisters
22.50 The 100
23.30 Viltu vinna milljón?
00.10 Fókus
00.30 The Night Shift
01.15 Twenty Four
02.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

08.30 Still Alice
10.10 Battle of the Year
12.00 Butter
13.30 Girl Most Likely
15.15 Still Alice
16.55 Battle of the Year
18.45 Butter
20.15 Girl Most Likely
22.00 The Monuments Men
00.00 A Haunted House
01.30 Getaway
03.00 The Monuments Men

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Háværa ljónið Urri
07.11 Kioka
07.18 Veistu hvað ég elska þig mikið?
07.30 Ólivia
07.41 Vinabær Danna tigurs
07.52 Hæ Sámur
07.59 Elías
08.10 Sigga Liggala
08.23 Hvolpasveitin
08.46 Klaufabárðarnir
08.53 Millý spy
09.00 Disneystundin
09.01 Finnbogi og Felix
09.23 Sígildar teiknimyndir
09.30 Gló magnaða
09.54 Alvin og ikornarnir
10.06 Chaplin
10.15 Ævar visindamaður
10.45 Hraðfréttir
10.55 Sjöundi áratugurinn – 1968
11.40 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
11.55 Orðbragð II
12.25 HM í skíðaskotfím (Beint)
13.20 Bikarmót í hópímleikum Bein útsending
14.40 HM í skíðaskotfím (Beint)
15.45 Íþróttafrek sögunnar
16.15 Orkupostulinn Jón
17.10 Visindahorn Ævars
17.15 Visindahorn Ævars
17.25 Tákn málsfréttir
17.35 KrakkaRÚV
17.36 Dóta læknir
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Popp- og rokksaga Íslands
21.20 Svikamylla
22.20 Kynlífisfræðingarnir
23.20 Wadjda
00.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.10 Dr. Phil
12.50 Dr. Phil
13.30 Dr. Phil
14.10 The Tonight Show with Jimmy Fallon
14.50 The Tonight Show with Jimmy Fallon
15.30 The Voice
17.00 America's Next Top Model
17.45 Fellingur grímuna
18.15 Difficult People
18.40 Baskets
19.05 The Biggest Loser - Ísland
20.15 Scorpion
21.00 Law & Order: Special Victims Unit
21.45 The People v. O.J. Simpson: American Crime Story
22.30 The Affair
23.15 The Walking Dead
00.00 Hawaii Five-0
00.45 CSI: Cyber
01.30 Law & Order: Special Victims Unit
02.15 The People v. O.J. Simpson: American Crime Story
03.00 The Affair
03.45 The Walking Dead
04.30 The Late Show with James Corden
05.10 Pepsi MAX tónlist

LAGERSALA

allt að 70% afsláttur

að Víkurhvarfi 2, Kópavogi

SIXMIX

SKÓR



NORTH ROCK

ÚTIVISTAR- & ÍÞRÓTTAFATNAÐUR

 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>		
SIXMIX 23.990 kr 13.000 kr	SIXMIX 23.990 kr 12.000 kr	SIXMIX 29.990 kr 15.000 kr	PIANO 23.990 kr 12.000 kr	SIXMIX 27.990 kr 14.000 kr	SIXMIX 20.990 kr 12.000 kr		
 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>		
SIXMIX 21.990 kr 12.000 kr	SIXMIX 19.990 kr 10.000 kr	SIXMIX 20.990 kr 7.000 kr	PIANO 19.990 kr 8.000 kr	SIXMIX 24.990 kr 13.000 kr	SIXMIX 19.990 kr 10.000 kr		
 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	
SIXMIX 23.990 kr 12.000 kr	SIXMIX 19.990 kr 8.500 kr	SIXMIX 19.990 kr 10.500 kr	Marco Tozzi 14.990 kr 9.000 kr	Papaya 8.995 kr 5.000 kr	Jessie Girl 8.495 kr 4.500 kr	Marco Tozzi 12.990 kr 8.000 kr	
 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>		
TANGO 19.990 kr 11.000 kr	SIXMIX 14.990 kr 7.500 kr	IMAC Dömu 11.990 kr 7.000 kr	IMAC Herra 11.990 kr 7.000 kr	Urbanfly 14.995 kr 10.000 kr	IMAC Herra 14.990 kr 9.000 kr		
 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>	 <p>leður</p>		
Northern Horses Reiðskór 10.000 kr	SIXMIX Herra 23.990 kr 14.000 kr	SIXMIX Herra 23.990 kr 14.000 kr	SIXMIX Herra 18.990 kr 10.000 kr	IMAC Herra 13.990 kr 8.500 kr	SIXMIX Herra 17.990 kr 9.000 kr		
							
Flísjakkar 6.000 kr	Útivistarbuxur 9.000 kr	Dúnjakkar NÝTT 13.000 kr	Kuldaúlpa 9.000 kr	Dúnjakkar 15.500 kr	Parka úlpa NÝTT 21.000 kr	Kuldagallar NÝTT 12.000 kr	

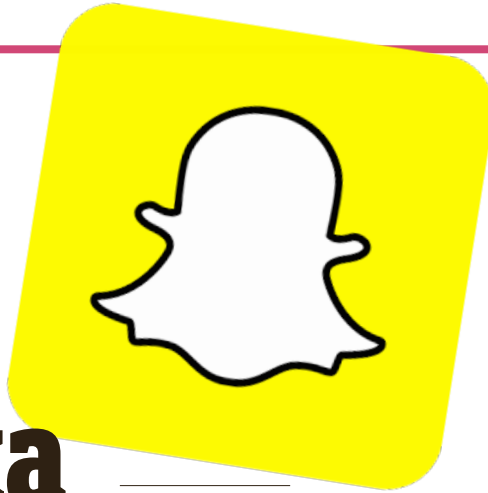
Erum með mjög mikið úrval af skóm og útivistarfatnaði, og það er alltaf eitthvað að bættast við! Vertu velkomin!

OPUNAR
TÍMI

5.3 LAUGARDAGUR KL. 12-16 | 10.3 FIMMTUDAGUR KL. 15-19
6.3 SUNNUDAGUR KL. 12-16 | 11.3 FÖSTUDAGUR KL. 15-19

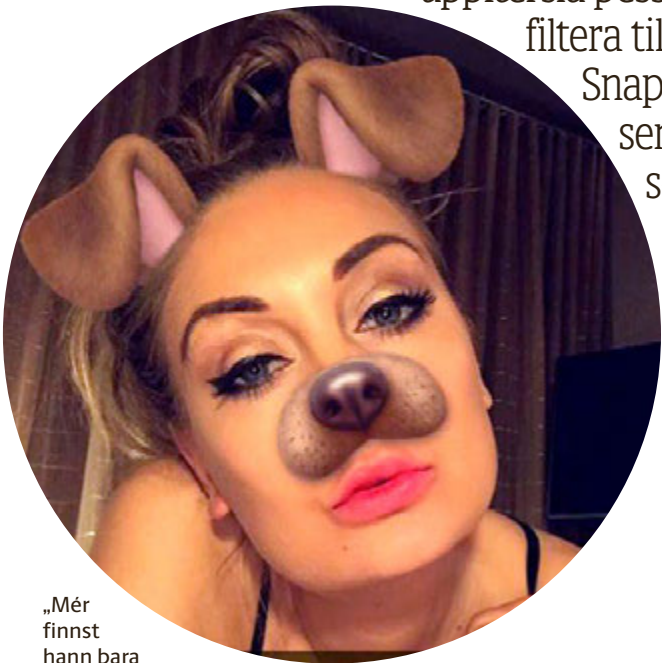
að Víkurhvarfi 2, Kópavogi

Snapchat filterarnir sem allir elska



Guðrún Jóna
gudrunjona@frettabladid.is

Evan Spiegel, Bobby Murphy og Reggie Brown, höfundar appsins sívinsæla Snapchat, hafa þróað forritið jafnt og þétt undanfarið, en nýjasta uppfærsla þess býður notendum fjölbreytta filtera til að lífga upp á myndskreiðin sín en Snapchat virkar þannig að notendur senda sín á milli myndir og allt að 10 sekúndna myndskreið.



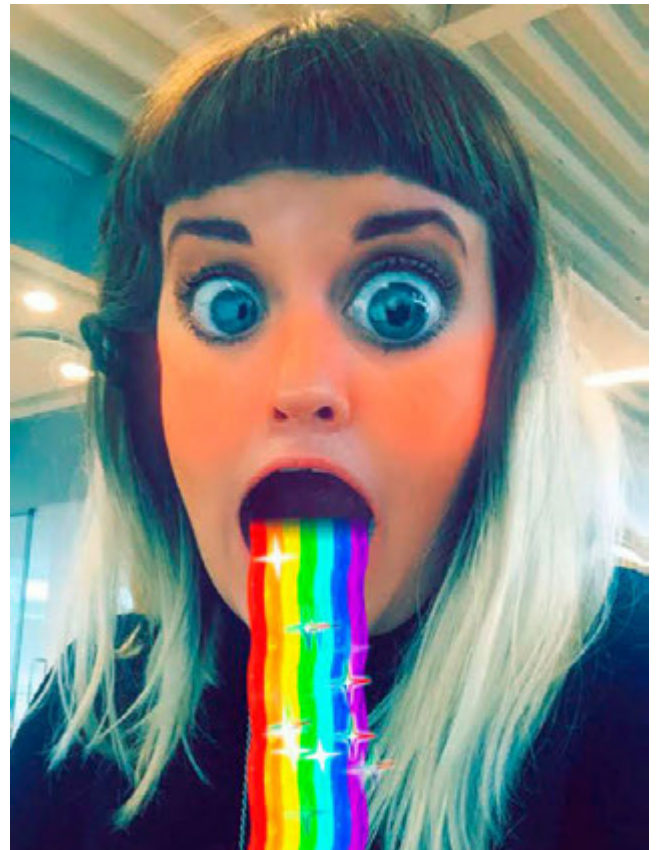
„Mér finnst hann bara svo súper sætur svo sá þú þetta? Svo hef ég vandræðalega gaman af því að fíflast með þessum filterum. Sumir filterarnir eru svo fátíðlegir að maður veitir því fyrir sér hvað sé í gangi í hausnum á þeim sem bjó þá til.“
Manúela Ósk Harðardóttir, fátíðunarnemi

manuelaosk



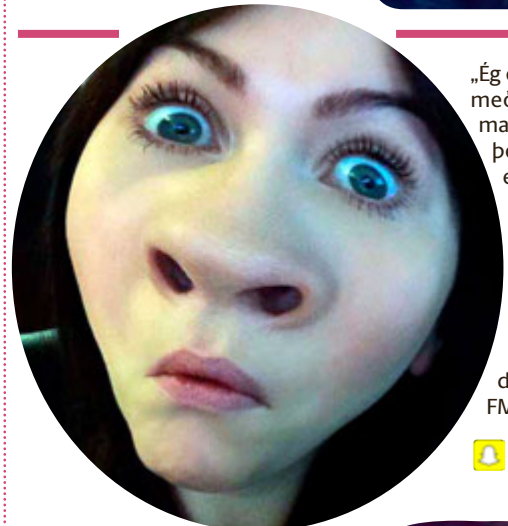
„Sæti filterinn er í algeru uppáhaldi núna. Ég myndi setjast í helgan stein ef ég vaknaði svona einn daginn.“
Sólmundur Hólm, útvarpsmaður á RÚV

soliholm



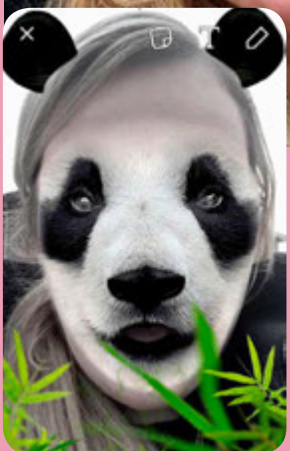
„Uppáhaldsfilterarnir mínir eru regnboga-gubbið því hann kom fyrstur og er algjört krútt og líka faceswap því það er svo ógeðslega skrítið. ÉG SKIL EKKI HVERNIG ÞETTA VIRKAR!“ Berglind Pétursdóttir

berglindp



„Ég elskaði barnatímamanninn með Bólu sem barn og maður líkist henni í þessum tröllafilter. Svo er það faceswap, ef maður langar til að hlæja þá notar maður þennan! Það hefur ekki einu sinni gerst að ég hlæi ekki með því að leika með mér hann.“ Ósk Gunnarsdóttir, útvarpskona á FM 957

oskipants



„Nýi pöndufilterinn kemur mjög sterkur inn. Annars er ég hrifin af þessum þar sem augun eru þess og munnurinn stór. Þegar Katrín Halldóra er með Improv Ísland-snappið, þá er þessi algjör veisla.“
Margrét Erla Maack, sjónvarpskona

mokkilitli

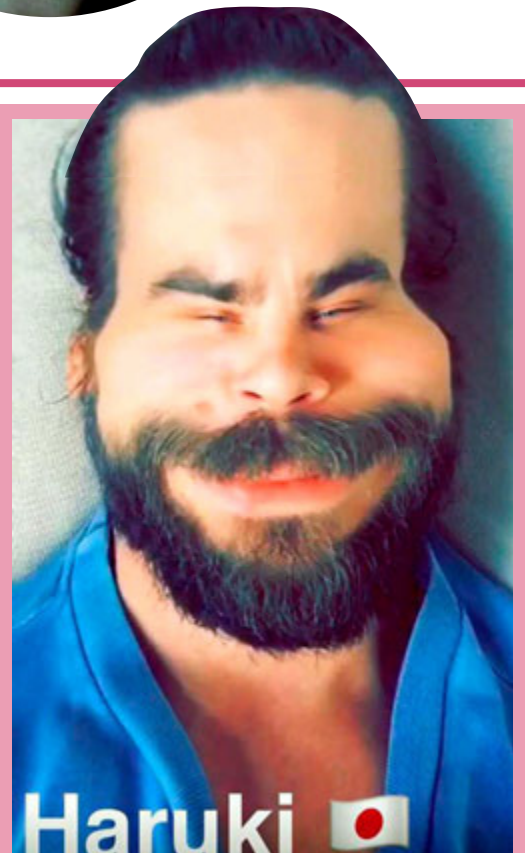


„Þessi filter er í uppáhaldi hjá mér því ég vildi óska þess að ég væri með þetta lyktafskyn. Svo er ég líka bara svo keimlíkur Valgeir Skagfjörð með þennan filter.“ Aron Már Ólafsson, leikari

aronmola

„Haruki er í uppáhaldi af því það er bara svo ógeðslega fyndið. Ísland & karóki-lovin' Japani sem syngur slagara og gefur ferðatíps. Og svo er það Kevin Halldór sem er male model, auðvitað af að því maður er gorgeous með þennan filter og Kevin hugsar ekki um neitt nema tisku, útlit og merkjavöru. Mjög gaman að fá útrás með svoleiðis týpu.“ Þórir Sæmundsson, leikari

thorsraem



Haruki



ÞÖKKUM FRÁBÆRAR MÓTTÖKUR Í VETUR!

TVÆR LOKASÝNINGAR

FÖSTUDAGINN 11. MARS
KL. 20:00

LAUGARDAGINN 12. MARS
KL. 20:00

Í AUSTURBÆ

midi.is


AUSTURBÆR

Coca-Cola



Lambahryggur með hvítlauks- og rósmarínraspi

½ bolli fersk brauðmylsna
2 msk. pressaður hvítlaukur
2 msk. hakkað ferskt rósmarín
1 tsk. Maldonsalt
¼ tsk. svartur pipar
2 msk. ólívuolia
1 tsk. salt
1 tsk. pipar
2 msk. ólívuolia
1 msk. Dijonsinnep

Hitið ofninn í 200°C. Ristið brauðsneið og rífið niður í matvinnsluvél eða með rifjárn. Blandið saman brauðmylsnu, hvítlauk, rósmaríni, salti og pipar í skál. Hellið ólívuolíu yfir og blandið vel. Setjið til hliðar. Kryddið lambahrygginn með salti og pipar. Nuddið með ólívuolíu og burstið sinnepi yfir hrygginn. Veltið hryggnum upp úr brauðmylsnunni og setjið hann í ofnskúffu þannig að beinið snúi niður og kjötið upp.

Eldið í miðjum ofni í um 20 mínútur, lækkið þá hitann í 160°C og eldið áfram í 30-45 mínútur, eftir því hversu mikið kjötið á að vera steikt. Látið hrygginn standa í 5-7 mínútur áður en hann er skorinn.



SVEPPASÓSA

1 box af sveppum
¼-½ laukur
Smjör
Ólívuolia
3 dl rjómi
½ piparostur
½-1 grænmetiskraftur
Cayennepipar eftir smekk

Skerið 1 box af sveppum gróflega og ¼-½ lauk finlega niður og steikið við miðlungshita upp úr vænni klípu af smjöri og smá ólívuolíu. Leyfið að malla í góða stund. Hellið um 3 dl af rjóma eða matreiðslurjóma yfir og bætið ½ niðurskornum piparosti í pottinn. Látið sjóða við vægan hita á meðan piparosturinn bráðnar. Smakkið til með grænmetiskrafti (½-1 teningur) og kryddið með smá cayennepipar.

Uppskrift fengin af Ljufmeti.com.

Demóíð af plötunni opnaði honum aðgang að Red Bull Music Academy

Tónlistarmaðurinn Auðunn Lúthersson er staddur í Ósló þar sem hann kemur fram á tónlistarhátíðinni Bylarm. Hann er að leggja lokahönd á sína fyrstu breiðskífu og heldur í Red Bull Music Academy í Montreal í haust.

Íslenski tónlistarmaðurinn Auðunn Lúthersson, sem margir kannast við undir nafninu Auður, er fyrsti Íslendingurinn sem valinn er inn í Red Bull Music Academy. Um er að ræða margverðlaunaða akademíu sem heldur vinnustofur og námskeið á sviði tónlistar í borgum um allan heim. Hann var valinn inn í akademíuna í fyrra og segir hana hafa reynst sér vel. „Það eru ótrúlega margir sem sækja um þarna og það er líka ótrúlega flott fólk að koma út úr þessu eins og til dæmis Hudson Mohawke sem var aðalnúmerið á Sónar,“ segir Auðunn.

Hann fór þó ekki út í akademíuna sem átti að fara fram í París eins og gert var ráð fyrir, vegna hræðilegra atburða sem áttu sér stað. „Daginn sem ég átti að fara út þá var gerð þessi hræðilega hryðjuverkaárás og þessu var frestað. Það var mjög skritið og sorglegt ferli,“ segir Auðunn. Þótt hann hafi ekki farið út segist hann finna fyrir því að vera kominn inn í það plögg sem fylgir akademíunni.

Hann fer þó út til Montreal í haust, þar sem akademían fer fram í ár. „Ég er mjög spenntur að kynnst fólkinu þarna. Maður er að fara að hitta fólk sem maður hefði aldrei kynnst á litla Íslandi. Það eru alltaf einhver local legends að kenna þarna og það er mikið af frábæru tónlistarfólki frá Kanada.“

Vinnustofuhluti RBMA er haldinn árlega og stendur yfir í fimm vikur. Af 500-600 umsóknum eru oftast valdir um 60 þátttakendur og fá þeir aðstoðu í húsi með stóru upptökustúdíói, fyrirlestrasal, útvarpsklefa og svefnherbergjum.

Aðilar frá Red Bull Music Academy voru staddir á Íslandi fyrir skömmu í tengslum við Sónar-tónlistarhátíðina, þar sem þeir voru með sitt eigið svið ásamt því að útvarpa beint frá hátíðinni.

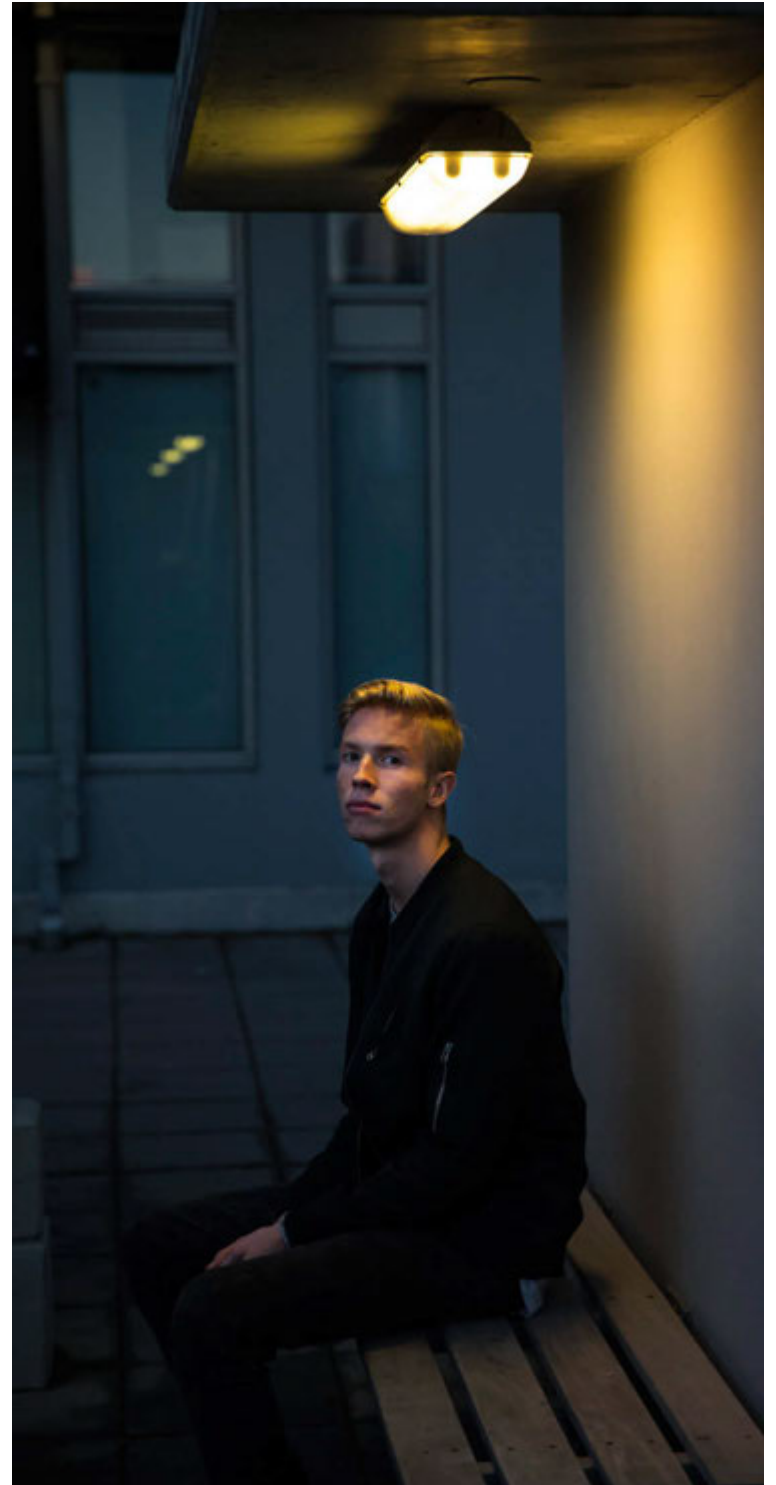
ÉG ER MJÖG SPENNTUR AÐ KYNNAST FÓLKINU ÞARNA. MAÐUR ER AÐ FARA AÐ HITTA FÓLK SEM MAÐUR HEFÐI ALDREI KYNNST Á LITLA ÍSLANDI. ÞAÐ ERU ALLTAF EINHVER LOCAL LEGENDS AÐ KENNA ÞARNA OG ÞAÐ ER MIKIÐ AF FRÁBÆRU TÓNLISTARFÓLKI FRÁ KANADA.

Auðunn er staddur í Ósló þessa dagana þar sem hann kemur fram á tónlistarhátíðinni Bylarm en tónleika hans á hátíðinni má að hluta rekja til Red Bull akademíunnar. „Þetta gígg kemur í gegnum Red Bull og Airwaves en ég er að spila á Red Bull sviði hérna í Ósló. Þetta er ótrúlega flott hátíð og hérna er mikið af upprennandi artistum frá Skandinavíu.“

Auðunn er að leggja lokahönd á sína fyrstu breiðskífu um þessar mundir en það má segja að þessi væntanlega plata hafi komið honum inn í akademíuna „Ástæðan fyrir því að ég kemst inn í þennan skóla er að ég sendi inn demó af plötunni sem ég er að klára þessa dagana.“

Þekktir tónlistarmenn sem hafa útskrifast úr akademíunni eru Nina Kraviz, Flying Lotus, og Lusine.

Umsóknareyðublað inn í akademíuna er aðgengilegt á vef Red Bull Music Academy, umsóknarfresturinn rennur út 7. mars og geta áhugasamir kynnt sér akademíuna nánar á vefsíðunni. gunnarleofrettabladid.is



Auðunn Lúthersson tónlistarmaður er á leið í Red Bull Music Academy í haust. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Margir fagna endurkomu stúlknapoppsveitarinnar

Bresk-kanadíska stúlknapopphljóm-sveitin All Saints gaf í gær út sitt fyrsta myndband í heil níu ár við lagið One Strike.

Sveitin var stofnuð í London árið 1993 og eru upprunalegir meðlimir

hennar þær Melanie Blatt, Shaznay Lewis og Simone Rainford en Rainford hætti í sveitinni stuttu síðar og lést úr krabbameini árið 2013. Árið 1995 bættust systurnar Nicole og Natalie Appleton í hópinn og varð sveitin

ein sú vinsælasta á níunda áratugnum og sló heldur betur í gegn með lögum á borðum Never Ever og Pure Shoes sem var meðal annars í kvikmyndinni Beach þar sem hinn nú nýkrýndi Óskarverðlaunahafi Leonardo DiCaprio fór með aðalhlutverkið.

Sveitinni var á níunda áratugnum stillt upp á móti Spice Girls sem voru þá á hátíndi ferils síns. All Saints þótti þó vera ögn meira ögrandi og voru stuttir toppar og Cargo-buxur aðalsmerki stúlkanna en slíkur klæðaburður varð mjög vinsæll í Bretlandi eftir því sem vinsældir sveitarinnar jukust.

Lagið One Strike er sagt hafa verið samið undir áhrifum af skilnaði Nicole við Liam Gallagher, söngvara Oasis, en myndbandið er svarhvítt og þar sjást þær stöllur sveifla sér saman og er óhætt að segja að örlitilla næntisáhrifa gæti í því.

Sveitin tók sér hlé árið 2001 en hefur komið saman síðan þá. Hinn 27. janúar þessa árs var staðfest að sveitin gæfi út sína fjórðu breiðskífu, Red Flag, 8. apríl næstkomandi og er lagið One Strike fyrsta lagið af plötunni en aðdáendur hafa fagnað endurkomu sveitarinnar ákaft á samfélagsmiðlum. – gló

All Saints

- 1993 var sveitin stofnuð í London
- Upphaflegt nafn hennar var All Saints 1.9.7.5
- 4 breiðskífur
- 1997 kom platan All Saints út
- 2000 Saints & Sinners
- 2006 kom platan Studio 1 út
- 8. apríl næstkomandi kemur svo út platan Red Flag





HÉR KYNNIST ÞÚ FRAMTÍÐINNI

HÁSKÓLADAGURINN Í HR 5. MARS

Á Háskóladaginn gefst þér tækifæri til að kynna þér fjölbreytt námsframboð við HR og spjalla við nemendur, kennara og náms- og starfsráðgjafa um allt sem viðkemur náminu.

Í Sólinni verða róbótar, vélfugl, gervigreindarhorn, kappakstursbíll, tölvutætingur, tölvuleikir, lögfræðipjónusta Lögréttu og nýsköpunarverkefni nemenda. Börn og unglingar geta sótt örnámskeið í skapandi tækni.

Dagskrá í Sólinni

12:00

– Lego-námskeið fyrir 6-12 ára

12:30

– Námskeið í vefforritun fyrir 15-20 ára

13:00

– Leiðsögn um rannsóknarstofur

13:30

– Lego-námskeið fyrir 6-12 ára

– Box Island forritunarnámskeið fyrir 10-14 ára

– Kynnisferð um HR

14:00

– Tónlistaratriði, Glowie

14:30

– Kynnisferð um HR

15:00

– Lego-námskeið fyrir 6-12 ára

– Box Island forritunarnámskeið fyrir 10-14 ára

– Leiðsögn um rannsóknarstofur

...og margt fleira, sjá nánar á hr.is
Skráning á námskeið er í móttöku

Grunnnámskynningar

Stofa V101

13:00 Frumgreinánám

13:30 Íþróttfræði

14:00 Viðskiptafræði

14:30 Sálfræði

15:00 Hagfræði

Stofa M101

13:00 Tölvunarfræði/hugbúnaðarverkfræði

13:30 Byggingafræði/iðnfræði

14:00 Tækni-fræði

14:30 Verkfræði

15:00 Stúdentafélag HR

Stofa M103

13:30 Lögfræði

Meistaránámskynningar

Stofa V102

13:00 Íþróttfræði

13:30 Tölvunarfræði

14:00 MBA

14:30 Viðskiptafræði

15:00 Sálfræði

15:30 Verkfræði

Stofa M103

14:00 Lögfræði

Stofa M104

14:30 Iceland School of Energy

15:00 MPM: Meistaránám í verkefnastjórnun



HÁSKÓLA DAGURINN

5. mars

f /haskoladagurinn
haskoladagurinn.is
#hdagurinn

Kynning á öllu háskólanámi á Íslandi

Háskólinn á Akureyri,
Háskólinn á Hólum
og Landbúnaðarháskóli Íslands
verða á Háskólatorgi Háskóla Íslands

Háskóli Íslands
kynnir nám sitt á Háskólatorgi,
í Aðalbyggingu, Öskju og Háskólabíói

Háskólinn í Reykjavík
og Háskólinn á Bifröst
verða í Háskólanum í Reykjavík

Listaháskóli Íslands
kynnir nám sitt í húsnæði
skólans að Laugarnesvegi 91

Skúffuskáld og letingjar hvattir áfram

„Það er sannarlega gróska í unga fólkinu okkar, mikil fjölbreytni varðandi stíla og stefnur. Þetta er náttúrulega fólk á aldursbilinu þrettán til tuttugu og fimm ára, svo þarna er nánast ein kynslóð á milli,“ segir Arnljótur Sigurðsson, verkefnastjóri Músíktílauna. Fer undankeppni fram dagana 2. til 5. apríl og svo verður aðalkeppnin þann 9. apríl í Hörpu. Skráning hófst þann 1. mars og stendur þar til mánudaginn 14. mars. Sjálfur hefur Arnljótur setið beggja vegna borðsins, en hann keppti árið 2003 með sveitinni Danni og Dixieland-dvergarnir. Hann var valinn besti bassaleikarinn það árið. „Þetta er virkilega góður stökupallur. Það er gott að kynna

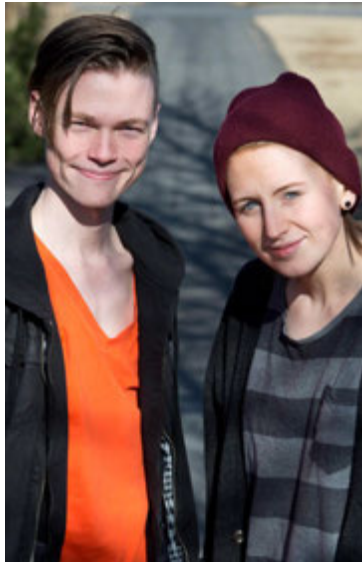


VIÐ ERUM AÐ REYNA AÐ BRJÓTAST ÚT ÚR ÞESSU. ÞÆR STELPUR SEM HAFU VERIÐ AÐ KEPPA STANDA EKKI AFTAR STRÁKUNUM.

öðrum tónlistarmönnum með þessum hætti og víkka þannig tónlistarnetið sitt. Maður veit aldrei hvað framtíðin ber í skauti sér.“

Aðspurður um hvort munur sé á aðsókn kynjanna, segir hann því miður svo vera. „Við vöknudum upp við vöndan draum fyrir nokkru þegar við áttuðum okkur á hvernig hið óhugnanlega feðraveldi hefur verið. Við erum að reyna að brjóta út úr þessu. Þær stelpur sem hafa verið að keppa standa ekki aftur strákunum. Það þarf að virkja

Arnljótur keppti sjálfur árið 2003.



Hljómsveitin VÖK bar sigur úr þýtum 2013 og hefur síðan átt góðu gengi að fagna, hérlendis sem og utan landsteinanna. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

raddir kvenna, því ef þær raddir heyrast ekki líðum við öll fyrir það, ekki bara konur.“ Hann undirstrikar þó að hann vilji hvetja alla til að taka þátt og beinir spjótum sínum sérstaklega að „skúffuskáldunum og letingjunum“, óháð kyni. „Við viljum fá fólk til að hafa sig af stað, opna skúffurnar og hella úr þeim á sviðið.“ – ga



Thelma Dögg er án vafa óvæntasti keppandi þessarar þriðju seríu þáttanna. Fyrsta holl keppenda af þremur keppir á sunnudagskvöldið í beinni á Stöð 2.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kærastinn í slagtogi við dómara Ísland got Talent

Thelma Dögg Guðmundsen taldi að þátttöku sinni í þáttunum væri lokið og átti því síður en svo von á dómurinum á tröppunum heima hjá sér síðastliðinn sunnudag.

„Þetta var svolítið skrítið, ég var engan veginn að búast við að fá heilt tókulið heim til mín á sunnudegi,“ segir Thelma Dögg Guðmundsen, sem alls kostar óvænt var bætt við hóp keppenda í Ísland Got Talent síðastliðið sunnudagskvöld. Voru þau Marta María Jónasdóttir, Ágústa Eva Erlendsdóttir, Dr. Gunni og Jakob Frimann Magnússon, dómara þáttanna, ekki alveg nógu sátt við að tuttugu og einn keppandi kæmist áfram í undanúrslit, en slíkt hæfileikabúnt eins og Thelma sæti eftir úti í kuldunum. Úr varð að blásið var til neyðarfundar með framleiðendum og Thelmu klippt inn. „Ég vissi ekkert af þessu, þau höfðu haft samband við kærastann minn, og hann hélt þessu leyndu. Ég er manneskja sem fattar allt svona, en þetta kom mér algjörlega á óvart og ekkert annað en magnað að geta komið keppanda aukalega fyrir,“ segir Thelma og skellir upp úr. „Hann fékk að vita þetta á föstudag svo hann hafði tók á að skipuleggja þetta þannig að ég yrði örugglega heima. Hann stakk upp á að við færum í bröns á sunnudeginum, vitandi að ég myndi þá hafa mig til en ekki bara vera heima á náttfötunum þegar tókuliðið kæmi.“

Thelma Dögg heillaði þannig dómara greinilega upp úr skónum með flutingi sínum á laginu Brokenhearted með Karmin. Ekki verður hjá því komist að spyrja hana út í þann verknad að klæða sig úr skónum áður en hún hóf upp raust sína. Hún skelli hlær og svarar: „Ég fór úr þeim vegna þess

HANN STAKK UPP Á AÐ VIÐ FÆRUM Í BRÖNS Á SUNNUDEGINUM, VITANDI AÐ ÉG MYNDI ÞÁ HAFU MIG TIL EN EKKI BARA VERA HEIMA Á NÁTTFÖTUNUM ÞEGAR TÖKULIÐIÐ KÆMI.

ad ég þurfti að finna jarðtenginguna þarna. Það er sennilega jóginn í mér. Þegar ég útskýri það hefur líklega verið klippt út, svo það er ágætt að fá tækifæri til að skýra það hér,“ bendir hún á. Segist hún hafa farið að iðka jóga reglulega í kjölfar veikinda, en hún stendur nú í ströngu við að endurhæfa sig eftir að hafa þjáðst af taugalömun. „Ég hef verið að vinna mikið í þessu með góðu teymi. Það er mikilvægt að vinna í sér, hvort sem það er líkamlega eða andlega. Það er ótrúlegt að þurfa að lenda í veikindum eins og þessum til þess að maður meti og fangi hvað maður hefur.“

Thelma Dögg veigrar sér því ekki við að sökkva sér í æfingar fyrir undanúrslitin, en hún kemur til með að stíga á svið þann 20. mars, í síðasta hollinu.

„Ég hef fengið Regínu Ósk til að hjálpa mér. Hún er algjör snillingur. En mitt atriði er algjörlega á byrjunarstigi ennþá. Vonandi tekst mér að sýna hvað í mér býr. Ég hlakka mjög mikið til,“ útskýrir hún brosandí.

gudrun@frettabladid.is

Menntaskólinn við Hamrahlíð

Opið hús

fimmtudaginn 10. mars

2016 frá kl. 16:30-18:30.

10.- bekkingar og forráðamenn þeirra eru sérstaklega velkomnir.

Kynnt verður námsframboð skólans, inntökuskilyrði og félagslíf. Einnig mun Kór Menntaskólans við Hamrahlíð syngja nokkur lög kl. 17:30.



Námsbrautir í boði: Félagsfræðabraut, málabraut, náttúrufræðibraut, opin braut, IB-braut, sérnámsbraut, listdansbraut og tónlistarbraut.

Þriggja ára stúdentspróf: Duglegir nemendur með góðan undirbúning úr grunnskóla geta lokið stúdentsprófi á þremur árum.

Hlutverk

- Menntaskólinn við Hamrahlíð er ríkisskóli sem starfar samkvæmt framhaldsskólalögum.
- Meginhlutverk skólans er að mennta nemendur til stúdentsprófs með áherslu á undirbúning fyrir nám í háskólum.

Markmið

- Markmið Menntaskólans við Hamrahlíð er velgengni brautskráðra nemenda og að skólinn sé fyrirmynd um framsækna kennslu, góða stjórnsýslu og rækt við menningu og listir.

Leiðarljós

- Í Menntaskólanum við Hamrahlíð eru ólíkar þarfir einstaklinga virtar og gengið er út frá vilja nemenda til að axla ábyrgð.
- Áhersla er lögð á fjölbreytni í valhluta námsins og kappkostað er að kynna nemendum vinnubrögð sem tíðkast í háskólanámi.



Völuteigi 19 - Mosfellsbæ
Sími 660 0021

LAGER sala

3.mars. - sunnud. 6. mars
Opið virka daga 12-18:30
Laugard. og sunnud. 12-16
Frábært tækifæri til að gera góð kaup!



3.-6. mars - 3.-6. mars - 3.-6. mars - 3.-6. mars



20-70%

af skiptidýnum, eldri gerðum,
útlitsgölluðum dýnum,
stillanlegum rúmum,
hvíldarstólum og sófum,
rúmteppum, koddum,
lökum o.fl.



Hvíldarstólar



Svefnsófar



Hvíldarstólar



**Ótrúlegt
verð**

Gömlu og góðu
Jersey bómullarlökin

Stærðir í cm: 80 / 90 / 97 / 100 / 120 /
135 / 140 **kr. 3000.-**

Stærðir í cm: 153 cm / 160 cm **kr. 4000.-**

Litur: Beige



Frábær tilboð í verslun meðan
á lagersölu stendur



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

12 mán.
vaxtalaugar
greiðslur*

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Lager. Völuteigi 19 - Mosfellsbæ
Sími 660 0021 - Opið kl. 12-18:30
laugardag 12:00 - 16:00

*3.5% lántökugjald

Lífið í vikunni
27.02.16-
04.03.16

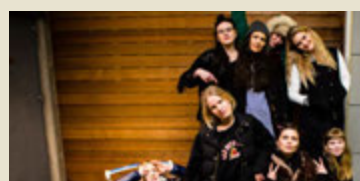


MANUELA Á TÍSKUVÍKUNA Í PARÍS

„Mér hefur verið boðið fjórum sinnum og nú buðu þau mér aftur, sem er geggjað. Ég hef fengið að kynna öllum hjá merkinu vel svo það að fara út er eins og að hitta gamla vini bara,“ sagði Manuela Ósk Harðardóttir sem heldur á tískuvíkuna í París á morgun og kemur til með að aðstoða við sýningu Soniu Rykiel.

DIE ANTWOORD OG M.O.P. Á SECRET SOLSTICE

31 nýtt nafn bættist í þann hóp tónlistarmanna sem fram koma á Secret Solstice-tónlistarhátíðinni dagana 16.-19. júní. Meðal þeirra sem bættust við voru suður-afrikska rapptíeykið Die Antwoord og rappdúettinn M.O.P. Að auki troða Radiohead og Deftones upp á hátíðinni.



HERJA Á HRÓARSKELDU

Reykjavíkurdætur og Milkywhale koma fram á tónlistarhátíðinni í Hróarskeldu í ár en Reykjavíkurdætur er fyrsta íslenska rappsveitin sem kemur fram á hátíðinni. Sextán til tuttugu Reykjavíkurdætur munu koma fram á hátíðinni en sveitin gefur út sína fyrstu plötu í vor og er tónleikaferðalag fyrirhugað í sumar.

HANDAN OKKAR SKILNINGS

„Þetta er fyrst og fremst dramasería þar sem ýmislegt dularfullt á sér stað. Eitthvað handan okkar skilnings,“ segir Sigurjón Kjartansson, einn handritshöfundu sjónvarpsþáttanna Kötlu, íslenskar þáttaraðar sem framleidd verður af RVK Studios, Baltasar Kormáki og Stöð 2. Auk Sigurjóns sjá þeir Ólafur Egilsson og Guðmundur Oddur Magnússon um handritsskrifin.



Charlotte Julien

HEILSURÚM



HEILSUDÝNAN SEM LÆTUR ÞÉR OG ÞÍNUM LÍÐA VEL



5 ÁRA
ÁBYRGÐ

C&J GOLD HEILSURÚM

- Fimm svæðaskipt pokagormakerfi.
- Laserskorið heilsu- og hægindalag tryggir réttan stuðning.
- Vandaðar kantstyrkingar.
- Slitsterkt og mjúkt áklæði.
- Val um lit á botni og löppum.

FERMINGARTILBOÐ

HEILSURÚM FYRIR
UNGT, VAXANDI FÓLK

C&J GOLD

STÆRÐ	FULLT VERÐ M/COMFORT BOTNI	FERMINGAR- TILBOÐ
100X200	116.800 KR.	89.900
120X200	141.460 KR.	99.900
140X200	156.460 KR.	109.900

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

**Betra
BAK**



Niili í hlutverki Diðriks, en hann er kvikmyndanörð.

Niili í fyrsta skipti á hvíta tjaldinu

Niels Thiebaud Girerd, sem er betur þekktur sem Niili, bregður fyrir í kvikmyndinni Reykjavík eftir Ásgrím Sverrisson sem frumsýnd verður 11. mars næstkomandi. Niili sér einnig um leikmyndina.

„Það vildi svo skemmtilega til að ég fékk lítið hlutverk í myndinni, ég leik Diðrik en honum bregður fyrir nokkrum sinnum og fær meira að segja nokkrar línur, Diðrik er kvikmyndanörð og fastagestur í verslun aðalhetjunnar, Hrings, sem er leikinn af Atla Rafni Sigurðssyni,“ segir Niili stoltur og bætir við að þetta sé lífsreynsla fyrir lífstíð og að hann geti búið að þessari reynslu alla ævi.

Reykjavík er dramatísk kómedía um sambönd og samskipti og gerist í samtímanum. Þetta mun vera frumraun Niilla á hvíta tjaldinu. Þó að hann hafi verið með hlutverk í myndinni var hann upprunalega ráðinn til þess að sjá um leikmuni en starf hans þróaðist heldur betur, þar sem hann sá alfarið um leikmyndina.

„Ég annaðist leikmyndina, en ég mundi ekki kalla mig leikmynda-hönnuð, ef ég gerði það þá yrði það móðgun við leikmynda-hönnuði í kvikmynda-íðnaði þessa lands. Ég reisti videóbúð á Óðinstorgi og kom heilli íbúð fyrir á Leifsgötu á fimmtu hæð, þar sem engin lyfta var. Ég er ekki frá því að ég hafi læst um heil sjö kíló. Framleiðandi myndarinnar, Söl-



Niilla begður fyrir í kvikmyndinni Reykjavík sem frumsýnd verður í lok næstu viku.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Niili sá um að rigga upp þessari flottu leikmynd.

mundur Ísak, Daniel Gylfason, Haraldur, Dagur og kærasta mín, hún Marianna, hjálpuðu mér mjög mikið,“ segir Niili aðspurður hvort hann sé leikmyndahönnuður fyrir kvikmyndina Reykjavík eftir Ásgrím Sverrisson. „Margt af því

Kristjánsdóttur, og góðum RÚV-urum, meðal annars Sigga Óla sem var okkar helsti klettur í framkvæmdunum. Marianna mín keyrði mig svo út um allan bæ til að sanka að mér alls konar hlutum til að nýta í myndina, það var ómetanlegur stuðningur því án hennar hefði mér ekki tekist þetta,“ segir Niili sem er fullur þakklætis fyrir að eiga góða að.

Í dag starfar Niili sem sýningarstjóri hjá Íslensku óperunni í Hörpu og líkar það mjög vel.

„Það er mjög gaman að vinna með Íslensku óperunni, en um þessar mundir er óperan að sýna verknið Don Giovanni eftir Wolfgang Amadeus Mozart sem er að vekja mikla lukku hjá áhorfendum,“ segir Niili. gudrunjona@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sígfríður Órn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrafnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is



Verk og vit
2016

Stórsýningin Verk og vit 2016

Íslenskur byggingariðnaður,
skipulagsmál og mannvirkjagerð

Laugardalshöll 3.–6. mars

Verið velkomin á glæsilega sýningu um helgina!

Komið og sjáið það nýjasta í íslenskum byggingariðnaði,
skipulagsmálum og mannvirkjagerð.



OPNUNARTÍMI

Laugardagur 5. mars
Sunnudagur 6. mars

FAGAÐILAR

kl. 12-18
kl. 12-17

ALMENNIR GESTIR

kl. 12-18
kl. 12-17

Verð aðgöngumiða

kr. 2.000

kr. 1.200

Sala aðgöngumiða er við innganginn.

Aðgöngumiði fagaðila gildir alla sýningardagana.

Nánari upplýsingar á
verkogvit@verkogvit.is
og í síma 514-1430

www.verkogvit.is



SAMSTARFS-
AÐILAR



ÁTVINNUVEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



Bakþankar

Pawels Bartoszek



Heimsins verstu foreldrar

Hvað sér fólk fyrir sér þegar talað er um „vonda foreldra“? Sér fólk fyrir sér drykkfelldan, ofbeldisfullan föður? Sér fólk fyrir sér móður sem skilur börnin eftir svöng meðan hún lognast út af dópuð í einhverjum bílskúr? Ef svo er þá hafa menn rangt fyrir sér. Þetta eru ekki verstu foreldrarnir.

Fólk sem betur þekkir til hefur sagt mér að börn sem eiga „vonda“ foreldra séu gjarnan mjög meðvirk. Þau halda yfir þeim hlífiskildi og vilja ekki vera tekin frá þeim. Af hverju er það? Fyrsta skýringin sem kemur upp í hugann er að börnin treysti því ekki að aðrir geti varið þau og óttist hefnd þessara vondu foreldra ef þau með einhverjum hætti koma þeim í klandur.

„Börnin eru hrædd og vita ekki hvað þeim er fyrir bestu. Við verðum að verja þau,“ hugsar fólk. En sé litid til reynslu seinustu alda þá eru það einmitt börnin sem vita hvað þeim er fyrir bestu. Ekki við. Rannsóknir sem gerðar hafa verið á högum þeirra sem ólust upp á ábyrgð hins opinbera er sorgarlesning. Þær eru studdar með fjölda frásagna. Oft alltof nýlegra. Margir þolendur sem stiga fram hér á landi er fólk um fimmtugt.

Gamlir starfsmenn eru ekki aðalatriðið. Það er ekki þannig að hugmyndin hafi verið góð en vont fólk fengist til að framkvæma hana. Því svona var þetta alls staðar í heiminum. Alls staðar taldi fólk sig vera að gera vel með því að hjálpa börnum sem ekki áttu nógu góða foreldra. En í flestum tilfellum, þar sem það var hægt, hefðu allir verið betur settir ef börnin hefðu fengið að alast upp hjá stórgölluðum foreldrum sínum heldur en að vera sett í umsjá hins opinbera. Því ríkið, eins vel og það vill, er ömurlegt foreldri.



KALKGRUND sturtuhilla 2.790,-



BOKVIK handklæði B40x70cm 845,-



Nýtt BALUNGEN handklæðaslá 2.250,-

995,-/stk.

Nýtt BADAREN baðmottur



HÄREN þvottastykki B30xL30cm 385,-/4 í pk.

Hreinlega fyrir alla

Við hefjum daginn þar og ljúkum honum. Stundum er baðherbergið eins og umferðarmiðstöð og stundum er gott að læsa hurðinni og fá að vera einn. Sama hvernig aðstæður eru viljum við snyrtilegt baðherbergi sem tekur vel á móti okkur. Úrvalið í baðdeild IKEA er litríkt og fjölbreytt, og þar finnur þú eitthvað fyrir allar stærðir og gerðir af baðherbergjum.



Nýtt BALUNGEN snagar 1.850,-/2 í pk.



Nýtt BALUNGEN salernisrúllu-haldari 2.650,-



LANGESUND spegill 4.690,-

350,-
NJUTA inniskór



TOFTBO baðmotta 1.550,-



885,-/stk.

HÄREN baðhandklæði B70xL140cm



FRÄJEN baðhandklæði B70xL140cm 1.350,-

Nýtt BALUNGEN sápuðæla 1.950,-



BOKVIK baðhandklæði B100xL150cm 2.890,-

GLOTTEN trappa 4.890,-



1.450,-



Nýtt BALUNGEN sápuðiskur

VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í mars
Grísnitsel með rauðkáli, grænum baunum, kartöflum og rjómasósu

995,-



STUGVIK snagar með sogskálum 1.390,-/4 í pk.



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



Opíð allan sólarhringinn
í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka

OPÍÐ
24
TÍMA

Iceland

Endalaust 365

GSM
2.990 KR.*

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS
OG ÓTAKMARKAÐ
GAGNAMAGN

*Grettir er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og í upplýsingartölum. Nánari upplýsingar á 365.is

1817 | 365.is