



Koppasýning Valda Þorvaldur Norðdahl hefur frá því hann var tíu ára safnað hjólkoppum og selt þá á heimili sínu við Suðurlandsveg. Meira en hálfur aldar starf er að baki og Valdi koppasali stefnir að stórsýningu enda á hann mikið af gömlum, ekta málmkoppum. Á myndinni má sjá nokkra af hans eftirlætis hjólkoppum. Sjá síðu 12. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ekkert verklag í ofbeldismálum barna

Skólastjóri í Norðlingaskóla kallar eftir sameiginlegu verklagi þegar upp koma ofbeldismál á milli barna og unglinga í skólanum. Fyrir nokkrum árum kvartaði nemandi við skólann yfir fyrrverandi kærasta sínum sem hún sagði að hefði beitt hana kynferðislegu ofbeldi.

OFBELDI „Það virðist ekki mega ræða neitt nema smokka, óléttur og kynsjúkdóma,“ segir Lilja Karen Kristófersdóttir, sautján ára stúlka sem hefur fundað með skólastjórnendum Norðlingaskóla til að ræða atvik sem kom upp þegar hún var nemandi við skólann.

Lilja kvartaði þá við kennara og skólastjóra yfir bekkjarbróður

Ég átti í vandræðum með að umgangast hann daglega og reyndi með öllum ráðum að komast hjá því.

Lilja Karen Kristófersdóttir



sínum og fyrrverandi kærasta en hún var þá komin í meðferð hjá Stígamótum eftir sambandið. Hún sagði strákinn hafa beitt sig kynferðislegu ofbeldi og sýnt sér óviðeigandi hegðun.

Vegna smæðar skólans var ekki hægt að aðskilja Lilju og drenginn og þurfti hún því að umgangast hann daglega. Svo fór að Lilja hætti

í íþróttum og forðaðist bekkjarbróður sinn.

Sif Vígþórsdóttir, skólastjóri Norðlingaskóla, segir að í kjölfar málsins hafi skólinn tekið upp verklag í svona málum innanhúss. „Það hefði verið frábært ef þessir ferlar hefðu verið til þegar þetta kom upp.“

Helgi Grímsson, sviðsstjóri skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborg-

ar, greindi frá því í Fréttablaðinu þann 9. mars síðastliðinn að ekkert samræmt kerfi væri til í skólum borgarinnar varðandi kynferðisofbeldi gegn börnum.

Tölur frá Stígamótum sýna að afar fá börn sem verða fyrir kynferðisofbeldi heima fyrir segja skólustarfsmanni frá ofbeldinu. – snæ / sjá síðu 12

Hönnunarbúðir í útrás eftir hrún

HÖNNUN Sannkölluð sprenging hefur orðið í fjölda verslana með innanhússhönnunarbúðum eftir hrún. Í kringum þrjátíu hönnunarbúðir eru reknar í miðbænum, Kringlunni og Smáralind, og hafa fimmtán þeirra verið opnaðar á síðastliðnum fimm árum. Svo virðist sem þær hafi aldrei verið fleiri á svæðinu.

Íslendingar virðast því kaupa meiri hönnunarbúðir en fyrir hrún. Auk þessara verslana er fjöldi netverslana með hönnunarbúðum og eru tæplega 18 þúsund Íslendingar meðlimir í Facebook-hópnum Notaðar hönnunarbúðir. – sg / sjá Markaðinn

Prikið fer í plötuútgáfu

LÍFIÐ „Við vildum gera plötuútgáfu sem er „no bullshit“ og gerir eitthvað til að hjálpa liðinu. Maður hefur dregið þetta en nú er tíminn kominn,“ segir Guðfinnur Sölvi Karlsson, eigandi veitinga- og skemmtistaðarins Priksins, um nýstofnuðu plötuútgáfuna Sticky.

Þegar hafa Emmisjé Gauti, Gervisykur, Glacial Mafia og Geimfarar stokkið á vagninn.

„Við erum ekkert að fara að eignast eitt eða neitt hjá fólki, erum ekkert að fara að taka nein stefgjöld eða neitt svoleiðis. Við viljum veita stuðninginn og svo geta þeir hjálpað til baka með tónleikum hjá okkur,“ útskýrir Guðfinnur, sem stendur fyrir útgáfunni í samstarfi við Geoffrey Þór Huntington-Williams, rekstrarstjóra Priksins.

– ga / sjá síðu 30

Fréttablaðið í dag

MARKÐURINN

Úr köldum sjó í heitari Martak leggur í stórsókn á erlendum mörkuðum með heildarlausn fyrir rækjuvinnslur. Ætla að tvö- til þrefalda stærð.



SKOÐUN Gylfi Arnbjörnsson segir tækifæri í sókn djarfri landbúnaðarstefnu. 14-15

SPORT Sonurinn hjálpar til við að halda uppi sigurhefðinni. 16

MENNING Klassíska gítarinn tekinn til kostanna í Sólhvöli næstu daga. 22-24

LÍFIÐ Hannaði letur frá grunni. 28-30

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • LÍFIÐ

*Samkvæmt prentmiðlökunum Gallup apríl-júní 2015

**FULL BÚÐ
AF FLOTTUM
VÖRUM**

Finndu okkur á

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

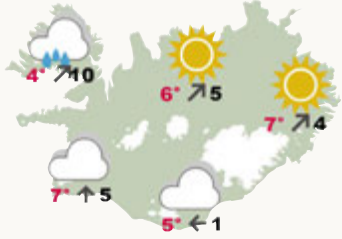
**Lífrænt
rauðrófuduft
í hylkjum**



„Náði kólersterólinu niður á stuttum tíma.“

Jóhannes S. Ólafsson

Veður



Í dag er útlit fyrir minnkandi sunnan og suðaustanátt. Bjartviðri víða á norðan- og austanverðu landinu en skýjað og dálítill súld sunnan og vestantil. Það er fremur hlýtt á landinu, og hiti víða 5 til 12 stig, hlýjast norðaustantil. **SJÁ SIÐU 20**

Úr athvarfi aftur í Vík

MANSAL Systurnar sem eru farnar af landi brott og eru með stöðu þolenda mansals í Vík í Mýrdal gistu aðeins fáeina daga í Kvennaathvarfinu. Þær fóru aftur til Víkur í Mýrdal um nokkurra daga skeið og gistu hjá eiginkonu meints geranda í málinu. Þær sneru svo aftur í Kvennaathvarfið nokkrum dögum áður en þær fóru úr landi.

Framkvæmdastýra Kvennaathvarfsins, Sigprúður Guðmundsdóttir, segir ljóst að þolendur vinnumansals séu í brýnni þörf fyrir atvinnu. Slík úrræði myndu gagnast þeim best.

„Ég er ekki tilbúin að tjá mig um þetta mál, samningur okkar við velferðarráðuneytið er aðeins við kvenkyns þolendur mansals. Þeim býðst sama þjónusta og okkar konum. En í þeim málum sem um er að ræða fórnarlömb mansals þá eru boðleiðirnar styttri, við erum í betri tengslum við yfirvöld og það eru styttri spottar að kippa í,“ segir hún.

Sigprúður ítrekar að hún tjái sig ekki um einstaka mál. Það má auðvitað reikna með að fórnarlömb vinnumansals þurfi á atvinnu að halda og ég get ímyndað mér að fyrir konur í þessari stöðu hafi verið erfitt að vera ekki í atvinnu. Íslensk lög og samningar gera ekki ráð fyrir því að fólk í þessari stöðu fái leyfi til atvinnu.“ – kbg

Það má auðvitað reikna með að fórnarlömb vinnumansals þurfi á atvinnu að halda og ég get ímyndað mér að fyrir konur í þessari stöðu hafi verið erfitt að vera ekki í atvinnu.

Sigprúður Guðmundsdóttir, framkvæmdastýra Kvennaathvarfsins.



Ekki fleiri börn í hafið



UNICEF á Íslandi stóð fyrir viðburðinum „Ekki fleiri börn í hafið“ við Sólfríð á Sæbraut í gær en þá voru liðin fimm ár frá því að stríðið í Sýrlandi hófst. Þessi táknræni viðburður var til minningar um þau rúmlega fjögur hundruð börn sem hlotið hafa vota gröf á flótta yfir Miðjarðarhafið og var því böngsum ræðað meðfram strandlengjunni, einum fyrir hvert barn sem druknað hefur frá því í haust. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lenging orlofs vegna andvana fæðingar

ALÞINGI Alþingi samþykkti samhljóða í atkvæðagreiðslu í gær frumvarp um breytingu á lögum um fæðingar- og foreldraorlof. Í breytingunni felst að foreldrar sem eignast andvana barn eftir tuttugu og tveggja vikna meðgöngu fá nú samtals sex mánuði í fæðingarorlof.

Áður en lögum var breytt fengu móðir og fadir sameiginlega þrjá mánuði í fæðingarorlof en nú getur hvort foreldri um sig fengið þrjá mánuði. Í upphaflega frumvarpinu var lagt til að foreldrar gætu fengið níu mánaða fæðingarorlof til þess að miða að því að leggja rétt foreldra sem eiga andvana barn eftir tuttugu og tveggja vikna meðgöngu að jöfnu við rétt foreldra sem missa barn stuttu eftir fæðingu. - þv

Grái herinn undirbýr sókn á atvinnumarkað

Yngri félagarnir í Félagi eldri borgara í Reykjavík og nágrenni hafa stofnað baráttuhópinn Gráa herinn. Vilja og geta unnið lengur en til 67 ára aldurs. Segja eldri borgurum eftir að fjölga og þjóðfélagið eigi að nýta þessa góðu starfskrafta.

SAMFÉLAG „Grái herinn er ekki hópur sem ætlar að ryðjast fram og bíta í skjaldarrendur eða berja einhverjar pönnur niðri við Alþingi en við höfum stofnað Facebook-síðu. Við ætlum að fá fram umræðu í þjóðfélaginu um þann mannauð sem eldri borgarar eru.“ Þetta segir Helgi Pétursson, einn liðsmanna Gráa hersins, baráttuhóps innan Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni. Sjálfum finnst Helga, sem verður 67 ára í maí, hann alls ekki vera gamall og hann leggur áherslu á að hann sé enginn ellilífeyrisþegi. „Ég er ekki að þiggja eitthvað. Ég er búinn að leggja í þessa sjóði. Ég er eftirlaunamaður en enginn bótaþegi.“ Hann bendir á að eftirstriðsbarna-sprengjan, eins og hann orðar það, komi ekki inn í fullburða lífeyris-sjóðskerfi eins og þeir geri sem komi á eftir henni. „Þessi kynslóð býr hins vegar við þá gleðilegu staðreynd að vera mjög frísk og til í hvað sem er. Þetta er kynslóð sem lifir að öllum líkindum í 20 til 25 ár í viðbót og lifir lengur en gert var ráð fyrir. Eldri borgurum á eftir að fjölga mjög hratt á næstu 15 árum. Þetta litla þjóðfélag verður að nýta sér þessa starfskrafta. Við viljum og þurfum þjóðfélagsins vegna og okkar sjálfrar vegna að vinna lengur. Hvað á það að þýða að gefa 67 ára starfsmönnum þá afmælisgjöf að vera sendir heim? Það vantar vinnandi hendur og það tapa allir á þessu.“ Það er mat Helga að mörg dæmi séu um að fyrirtæki hafi lent í vandræðum við það að ryðja burt



„Við vorum að grínast með það að við þyrftum að stofna unglingsdeild innan Félags eldri borgara. Þegar talað er um eldri borgara sjá menn fyrir sér fólk með göngugrind. Það eru hins vegar til yngri eldri borgarar og eldri eldri borgarar,“ segir Helgi Pétursson. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Við viljum og þurfum þjóðfélagsins vegna og okkar sjálfrar vegna að vinna lengur. Hvað á það að þýða að gefa 67 ára starfsmönnum þá afmælisgjöf að vera sendir heim?

Helgi Pétursson, einn talsmanna Gráa hersins

eldra fólki. „Þekking eldra fólks er þá farin út úr kerfinu. Það er til dæmis algjört mannréttindabrot að segja upp 50 ára konu í banka af því að hún er orðin „gömul kerling“. Grái herinn vill sveigjanleg starfslok. „Við þurfum að gera breytingar á kerfinu þannig að fólk geti unnið án þess að lífeyrisréttindi skerðist. Fritekjumarkid verður að vera hærra,“ leggur Helgi áherslu á. Helgi segir það mannréttindabrot að skerða lífeyri aldraðra sem standi misjafnlega vel að vígi fjárhagslega. „Þegar skera þarf niður er tekið af gamla fólkinu eins og það séu ekki til neindir peningar á þessari eyju.“ ibs@frettabladid.is

BetterYou™

Eins og náttúran hafði í hyggju



Færðu oft harðsperrur eða vöðvakrampa?

Prófaðu MagnesiumOil Sport sprejið!

Spreyjað á húð - einfalt í notkun.



Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



Kia er áreiðanlegasti bílaframleiðandinn
skv. þýska fagtímaritinu Auto Bild.

www.kia.com

Ferðastu á fyrsta farrými



SORENTO



The Power to Surprise

Reynsluaktu ríkulega búnum Kia Sorento

Þú færð meira fyrir minna í Kia Sorento. Hann er glæsilegur að utan jafnt sem innan, kraftmikill, rúmgóður og stenst fyllilega samanburð við aðra lúxusjeppa á markaðnum. Sorento er hlaðinn spennandi staðalbúnaði og töfrandi tæknilausnum sem gera hverja einustu ferð algjörlega ógleymanlega. Honum fylgir svo að sjálfsögðu hin einstaka 7 ára ábyrgð.

Kia Sorento bíður þín í Öskju. Komdu og prófaðu.

Verð frá **7.590.777 kr.**
63.777 kr. á mánuði í 84 mánuði*

Kia Sorento Classic — 2,2 dísil, 200 hestöfl, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn

*Mánaðarleg afborgun miðast við 9,25% vexti og 50% bílalan til 84 mánaða. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 10,93%. Bílalanstölur eru viðmiðunarverð og geta breyst án fyrirvara.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Þrjú þúsund krónur myndu skila yfir fimm milljörðum

EFNAHAGSMÁL Leggja ætti komugjald á alla sem koma til landsins, ferðamenn jafnt sem landsmenn. Þetta segir Gylfi Zoëga hagfræðiprófessor í grein í nýjasta hefti efnahagsritsins Vísbendingar.

„Á árinu 2015 komu alls 1.262 þúsund erlendir ferðamenn til landsins og 450 þúsund Íslendingar sneru aftur úr ferðalögum erlendis. Ef lagt væri á 3.000 króna komugjald þá myndu tekjur árið

2015 hafa numið rúmum fimm milljörðum króna,“ bendir hann á í greininni. Tekjurnar segir hann að mætti nota til að byggja upp innviði ferðaþjónustunnar.

Gylfi tengir umræðuna um ferðaþjónustuna því að hér hafi menn oft grætt á kostnað almenningsseigna.

„Það er umhugsunarvert að bankahagkerfinu sem hrundi hafi ekki verið búin stofnanaleg umgjörð sem kom í veg fyrir þau

Ef lagt væri á 3.000 króna komugjald þá myndu tekjur árið 2015 hafa numið rúmum fimm milljörðum króna.

Gylfi Zoëga
hagfræðiprófessor



lögbrot og glannaskap sem síðan hafa komið í ljós. Það er einnig merkilegt að þrátt fyrir vaxandi mikilvægi ferðaþjónustu, sem nú er orðin stærsta útflutningsgreinin, skuli ekki hafa verið veitt meira fjármagn í uppbyggingu innviða og öryggismál tengd þessari grein.“

Verði ekkert að gert segir Gylfi ljóst að of margir ferðamenn muni leika innviði landsins og

náttúru grátt, fjöldi slysa og dauðsfalla verði og ferðaþjónusta muni ekki dafna þegar til lengri tíma sé litið. Líkt og komið hafi í ljós með bankakerfið forðum fari ekki alltaf saman hagsmunir þjóðar og einkafyrirtækja.

„Þegar fyrirtæki í ferðaþjónustu neita að leggja á komugjald þá þarf engu að síður að setja lög um slíkt. Og ef ferðamönnum fækkar fyrir vikið, þá er það ekki alsæmt.“ – Óká



Fjölmennt lið lögreglu tók þátt í aðgerðum í Brussel í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Lögreglumenn særðir í skotárás

BELGÍA Að minnsta kosti þrjú lögreglumenn særðust í umfangsmikilli lögregluáðgerð í Brussel í Belgíu í gær. Málið tengist rannsókn lögreglu á hryðjuverkunum í París í nóvember síðastliðnum.

Lögreglan réðst inn í hús í úthverfi í suðurhluta Brussel. Talið er að fólk sem grunað er um aðild að hryðjuverkaárásinni hafi búið í húsinu.

Einn er á flótta vegna málsins og er enn leitað en annar hefur verið felldur af lögreglu. Mennirnir eru taldir hafa flúið vettvang með því að komast upp á þak byggingarinnar þar sem þeir dvöldu. Í kjölfar skotárásarinnar sagði lögregla almenningsi að halda sig innandyra. – þv

Játaði íkveikju á Grettisgötu

LÖGREGLUMÁL Karlaður á fer-tugsaldri hefur játað að hafa kveikt í iðnaðarhúsnæði við Grettisgötu mánudagskvöldið 7. mars.

Í tilkynningu frá lögreglu segir að maðurinn, sem hefur glímt við andleg veikindi, dvelji nú á videigandi stofnun. Lögreglan handtók einnig annan mann í þágu málsins, en sá var sömuleiðis á vettvangi þegar eldurinn kom upp. Rannsókn lögreglu leiddi hins vegar í ljós að síðarnefndi maðurinn kveikti ekki eldinn.

Mikið tjón varð í brunanum en í húsinu var meðal annars réttingaverkstæði, líkamarsæktarstöð og vinnustofa listamanna. Engan sakaði þó í brunanum. – skh

Réttarhöld fjöldamorðingja gegn norska ríkinu hófust í gær

Breivik, sem dvelur í 30 fermetra klefa og stundar fjarnám í háskóla, segir aðstæður sínar jafnast á við pyndingar.

NOREGUR Réttarhöld í máli fjöldamorðingjans og hryðjuverkamannsins Anders Behring Breivik gegn norska ríkinu hófust í gær. Breivik heldur því fram að sú meðferð sem hann sætir þrjóti gegn tveimur ákvæðum Mannréttindasáttmála Evrópu og höfðaði af þeim sökum mál gegn norska ríkinu.

Þegar fjöldamorðinginn mætti fyrir rétt í gærmorgun heilsaði hann með nasistakveðju, en sagði ekki orð. Í öryggisskyni eru réttarhöldin haldin í íþróttasal í Skien-fangelsinu, þar sem Breivik afplánar fangelsisdóm sinn.

Breivik segist þjást af einangrunarskaða og telur sig sæta ómannlegri og vanvirðandi meðferð. Hann heldur því fram að aðstæður hans jafnist á við pyndingar. Honum hefur verið haldið í einangrun í fimm ár og hefur hann því ekkert samneyti við aðra fanga. Norsk yfirvöld halda því fram að fyrirkomulagið sé hugsað sem öryggisráðstöfun þar sem óttast er að aðrir fangar muni hefna fyrir hryðjuverkin sem Breivik framdi árið 2011.

Dómsmálaráðherra Noregs hefur haldið því staðfastlega fram að morðinginn sæti ekki illri meðferð. Hann hefur bent á að allur aðbúnaður Breiviks sé í takt við það sem lög og reglur geri ráð fyrir, og gott betur. Klefi Breiviks er rúmlega þrjátíu fermetrar og innan hans hefur hann meðal annars lærdómsaðstöðu og aðstöðu til að stunda líkamsrækt. Breivik hefur einnig aðgang að sjónvarpi og leikjatlövu, hann eldar matinn sinn sjálfur og stundar fjarnám við háskóla í Ósló.

Hann hefur ekki hitt neinn utan fangelsis frá upphafi fangelsisvistar sinnar, ef frá er talinn fimm mínútna langur fundur með möður hans skömmu áður en hún dó. Breivik hefur afþakkað allar heimsóknir frá



Breivik leiddur inn í salinn í gærmorgun. Hann heilsaði stuttu síðar með nasistakveðju. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Var dæmdur til 21 árs fangelsisrefsingar

22. júlí 2011 Sprenging í grennd við húsasamstæðu sem hýsir norsk ráðuneyti í miðborg Óslóar, átta manns létust. Skotárás á sumardvalarstað ungliðahreyfingar norska Verkamannaflokksins á Útey, 69 létust.

16. apríl 2012 Réttarhöld yfir Breivik hófust.

24. ágúst 2012 Kveðinn upp

dómur í máli Breiviks. Breivik er metinn sakhæfur og er dæmdur til 21 árs fangelsisrefsingar fyrir fjöldamorð og hryðjuverk.

Nóvember 2012 Breivik sendir fangelsisyfirvöldum kvörtun yfir aðbúnaði sínum í Skien-fangelsinu.

15. mars 2016 Réttarhöld í máli fjöldamorðingjans gegn norska ríkinu hefjast.

einstaklingum utan veggja fangelsisins, meðal annars frá föður sínum.

Breivik er einnig ósáttur við að allur póstur hans er lesinn af fanga-


vörðum og hann fær einungis að eyða einni klukkustund úti á dag.

Hinn þrjátíu og sjö ára gamli Breivik var dæmdur í tuttugu og

eins árs fangelsi árið 2012 fyrir að hafa drepið sjötíu og sjö manns árið 2011 í sprengingu í miðborg Óslóar og með því að skjóta alla þá sem á vegi hans urðu í Útey þar sem sumarþúðir ungliðadeildar Verkamannaflokksins voru. Sextíu og níu af fórnarlömbum Breiviks voru ungmenni. Ólíklegt þykir að honum muni nokkurn tímann verða sleppt.


Marius Emberland heldur uppi vörnum fyrir norska ríkið og segir aðstæður Breiviks réttlætunarlegar í ljósi þess hve alvarlega glæpi hann framdi. Búið er við að réttarhöldin standi fram á föstudag og að Breivik muni bera vitni á morgun.

thordis@frettabladid.is




Dæmi um verðlækkun í Skechers, skór:

Verð nú: **11.995 kr.** | Verð áður: 14.995 kr.




Dæmi um verðlækkun í Vero Moda, peysa:

Verð nú: **9.190 kr.** | Verð áður: 10.900 kr.



Dæmi um verðlækkun í Smash, NIKE hettupeysa:

Verð nú: **11.995 kr.** | Verð áður: 13.995 kr.



15% AFNÁM TOLLA

VIÐ FÖGNUM **AFNÁMI TOLLA**

KRINGLAN GÆTIR PINNA HAGSMUNA AF ÖLLU HJARTA!

Kringlan

Nánari upplýsingar um afnám tolla og þær vörur sem lækka í verði á kringlan.is

Stundum hógvær, stundum ögrandi. En alltaf Golf.



Volkswagen Golf hefur verið einn vinsælasti bíll á Íslandi í mörg ár og ekki að ástæðulausu. Hann er glæsilegur í alla staði, rúmgóður, öruggur og á frábæru verði. Komdu í reynsluakstur og finndu út hvaða Golf þér líkar best.

Trendline

verð frá 3.090.000 kr.

- Nálgunarvarar að aftan og framan
- Þokulljós með beygjulýsingu í framstuðrum
- Rafmagnshitaðir og stillanlegir hliðarspeglar
- Leðurklætt aðgerðastýri
- Hæðarstillanlegt framsæti
- Hiti í sætum
- Rafdrifnar rúður
- Loftkæling
- App Connect fyrir Mirror Link, Android Auto og Apple Car Play
- Composition Media margmiðlunartæki með 6,5" snertiskjá
- Bluetooth búnaður fyrir síma

Comfortline

verð frá 3.590.000 kr.

Útbúnaður umfram Trendline:

- Bakkmyndavél
- Hraðastillir (Cruise Control)
- Hiti í stýri
- Dökkar rúður að aftan
- Comfort sæti með „Dessin Storm“ áklæði
- Viðvörðunarkerfi ökumanns
- Skíðalúga í aftursætum með 2 glasahöldurum
- 15" Lyon álfelgur 195/65 R15

Highline

verð frá 3.890.000 kr.

Útbúnaður umfram Comfortline:

- Sportsæti með Alcantara áklæði
- Stemningslýsing í innra rými
- Sjálfvirkur birtudeyfir í baksýnispegli
- Tveggja svæða loftkæling
- Ljós- og regnskynjari
- „Piano Black“ innlegg í innréttingu
- Króm í neðra grilli
- Lyklalaust aðgengi og ræsing
- Sóllúga
- 16" Dover álfelgur 205/55 R16

R-Line

verð 4.030.000 kr.

Útbúnaður umfram Comfortline:

- Sportsæti
- Stemningslýsing í innra rými
- Sjálfvirkur birtudeyfir í baksýnispegli
- Tveggja svæða loftkæling
- Ljós- og regnskynjari
- Sóllúga
- Xenon ljós með LED dagljósum
- R-Line útlit
- 17" Dijon álfelgur með sportfjöðrun 225/45 R17



Volkswagen



Styttist í tillögur um fíkniefnamál

ALÞINGI Starfshópur heilbrigðisráðherra sem falið var það verkefni að kanna afglæpavæðingu fíkniefna lýkur störfum innan skamms. Þetta kom fram í máli Ólafar Nordal innanríkisráðherra við sérstaka umræðu á Alþingi í gær.

„Mér skilst að sá hópur sé alveg á lokametrunum með að klára. Vinnan hefur gengið þokkalega vel og menn hafa verið að ná samkomulagi um breiðar línur. Þegar þeirri vinnu lýkur tel ég alveg ljóst að það þarf að hefja samtal milli þessara tveggja ráðuneyta um það hvort það eigi að skoða breytingar á refsipólítíkinni,“ sagði Ólöf Nordal. Málið heyrir undir bæði heilbrigðisráðuneytið, sem ber ábyrgð á lögum um ávana- og fíkniefni, og innanríkisráðuneytið sem ber ábyrgð á almennum hegningarlögum.

Það var Valgerður Bjarnadóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, sem hóf umræðuna. Hún vakti athygli á því að það væri tvennt ólíkt að leyfa fíkniefni eða afglæpavæða það að hafa fíkniefni í förum sínum. Hún

Vinnan hefur gengið þokkalega vel og menn hafa verið að ná samkomulagi um breiðar línur.

Ólöf Nordal innanríkisráðherra



vísaði í umræðu sem fór fram á vegum Snarrótarinnar fyrr í vetur þar sem ræðumönnum bar saman um að aðferðir sem notaðar eru í fíkniefnastríðinu beri engan árangur.

„Í Hollandi hefur sala kannabísefna verið háð litlum takmörkunum um margra ára skeið. En neysla þeirra er minni en í mörgum Evrópulöndum og neysla sterkra efna er minni en í mörgum Evrópusambandslöndum,“ sagði Valgerður. Hún benti líka á að reynsla Portúgala af breyttri löggjöf væri góð. – jhh

Opinn fundur Félags atvinnurekenda

TÍMAMÓT Í LÍFEYRISMÁLUM

Morgunverðarfundur föstudaginn 18. mars kl. 8:30–10:00

Á almennum vinnumarkaði var nýlega samið um að hækka framlag atvinnurekenda í lífeyrissjóð úr 8% af launum í 11,5%. Ýmsar spurningar vakna tengdar þessari stóru breytingu.

Dagskrá:

Ljónið og íkorninn

– er hægt að spara of mikið til elliáranna?

Ásgeir Jónsson, forseti hagfræðideildar Háskóla Íslands

Mikið í húfi að mikið nýtist vel

– allt að fimmtungur launa í þvingaðan lífeyrissparnað

Gunnar Baldvinsson, framkvæmdastjóri Almenna lífeyrissjóðsins

Þátttakendur í pallborðsumræðum ásamt frummælendum eru Þórey S. Þórðardóttir, framkvæmdastjóri Landssamtaka lífeyrissjóða og Henny Hinz, hagfræðingur Alþýðusambands Íslands. Fundarstjóri er Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri FA.



Fundurinn er haldinn í fundarsal Félags atvinnurekenda á 9. hæð í Húsi verslunarinnar, Kringlunni 7. Fundurinn er öllum opinn á meðan húsrúm leyfir. Léttur morgunverður í boði. **Skráning á vef FA, atvinnurekendur.is**

FÉLAG  ATVINNUREKENDA

Bílsprengja varð manni að bana



Einn maður lést þegar bílsprengja sprakk í Charlottenburg-hverfinu í Berlín í gærmorgun. Billinn var á ferð og stefndi á miðborgina þegar sprenging sprakk. Talsmaður lögreglu segir að morðrannsókn sé hafin og talið er að sprengingin tengist skípulagðri glæpastarfsemi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Þokast hjá BHM og hjúkrunarfræðingum

Samninganefnd stéttarfélaganna háskólamanna sem ósamið eiga við Samband íslenskra sveitarfélaganna vinnur með síðasta tilboði til að sjá hvort þar sé grundvöllur nýs samnings. Viðræður hjúkrunarfræðinga halda líka áfram.

KJARAMÁL Samninganefndir Bandalags háskólamanna (BHM) og Sambands íslenskra sveitarfélaganna hafa fundað stíft síðan fyrir síðustu helgi, að því er Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM, segir. Enn er haldið í vonina um að saman náist í viðræðunum.

„Það er verið að vinna úr tilboði sveitarfélaganna og skiptast á upplýsingum,“ segir Þórunn og bætir við að þau hjá BHM séu „hæfilega bjartsýn“ á framhaldið. „Við viljum auðvitað fara að sjá fyrir endann á þessu og vonandi verður það á næstu dögum, en það er með þetta eins og áður í samningaviðræðum, að þetta er ekki búíð fyrir en það er búíð.“

Um leið áréttar Þórunn að viðræðurnar hafi engu að síður þokast áfram frá því í lok síðustu viku. „Við vonum að það beri einhvern árangur í þessari viku.“

Náist ekki saman á næstu dögum segir Þórunn ýmislegt hafa verið

Við einbeitungum okkur að því núna [...] að vinna með tilboði sveitarfélaganna og sjá hvort það sé grundvöllur samnings.

Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM



íhugað hjá samtökunum varðandi næstu skref. „En það hafa engar ákvarðanir verið teknar og við einbeitungum okkur að því núna, samninganefndir þessara BHM-félaga sem eftir eru, að vinna með tilboði sveitarfélaganna og sjá hvort það sé grundvöllur samnings. Það tekur tíma, þetta er mikil útfærsla og nákvæmnisvinna.“

Þórunn segir verkefnið nokkuð

flókið vegna þess að í sumum tilvikum hafi þurft að gera grundvallarbreytingar á launakerfinu. „Og þá er betra að vanda sig bara.“

Ólafur G. Skúlason, formaður Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga, tekur í svipadan streng. Enn hafi ekki komið til umræðu í röðum hjúkrunarfræðinga að boða til aðgerða til að þrýsta á um gerð kjarasamnings. „Við erum bara í viðræðum enn þá. Það gengur hægt, en það gengur samt,“ segir hann.

Enn sem komið er hafa því sjúkraliðar einir boðað til verkfallsaðgerða til að knýja á um samninga við sveitarfélögin. Félagið samþykkti í byrjun vikunnar boðun verkfalls frá og með mánudeginum 4. apríl næstkomandi hafi samningar ekki tekist fyrir þann tíma.

Boðað verkfall sjúkraliða nær til öldrunar- og heilbrigðis- og félagsþjónustu sveitarfélaganna utan höfuðborgarsvæðisins. olikr@frettabladid.is



NJÓTTU
NETFLIX
Í 4K



IPS

LED

4K
ULTRA HD



TRIPLE XD

1600Hz PMI

DVB-T2

harman/kardon

NETFLIX
4K

55"

LG 55UF850V

- 55" 3D Smart IPS LED sjónvarp
- Ultra HD 4K 3840 x 2160 upplausn
- 1600Hz PMI (Picture Master Index)
- Tru ULTRA HD Engine - 4K uppskölun
- Triple XD Engine / Ultra Clarity Index
- Real Cinema 24p

- Quad-Core örgjörvi
- 20W hátalarakerfi hannað af Harman / Kardon
- webOS 2.0 - Nettenging með opnum netvafra
- NETFLIX - 4K
- Wi-Fi þráðlaus móttakari innbyggður
- LG Cloud, Miracast, Wi-Fi Direct

- apt-X Bluetooth þráðlaus tenging
- Stafrænn DVB-C/T2/S2 móttakari
- Innbyggður gerfihnattamóttakari
- 2 x USB 2.0 / 1x USB 3.0 tengi
- Magic Remote Fylgir
- Apple eða Android app

199.990

VERÐ ÁÐUR 299.990

SJÓNVARPS TILBOÐ



LG 49UF695V

- 49" Smart IPS LED sjónvarp
- Ultra HD 4K 3840 x 2160p upplausn
- Tru ULTRA HD Engine - 4K uppskölun
- Triple XD Engine / Ultra Clarity Index
- Micro Pixel Control / Real Cinema 24p
- Quad-Core örgjörvi
- NetCast nettenging með opnum vafra
- Þráðlaus Wi-Fi móttakari
- LG Cloud, Miracast, Wi-Fi Direct
- Stafrænn DVB-T/C/T2/S/S2 móttakari
- Gervihnattamóttakari
- 2 x USB 2.0 / USB 3.0 tengi / USB upptökaka
- 3 x HDMI, Scart, Component tengi
- Ethernet, Optical út & CI rauf
- Magic Remote og App fyrir Apple og Android síma / spjaldtölvur

49"

159.990

VERÐ ÁÐUR 179.990

IPS

LED

4K
ULTRA HD



TRIPLE XD

700Hz PMI

NETFLIX
4K

DVB-T2

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS



LG

Life's Good



ASA HÁLSMEN
9.700 kr.

ASA HRINGUR
9.700 kr.

ASA LOKKAR
9.800 kr.

*Fallegar
fermingar-
gjafir*
– fyrir stelpur



Fossil Riley
30.800 kr.



Skagen Ditte
36.100 kr.



Daniel Wellington
Sheffield
Frá 23.500 kr.



Casio Retro
12.000 kr.

Kíktu á úrvalið
í vefversluninni á
michelsen.is/fermingar

M
MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR

Laugavegi 15 - 101 Reykjavík
Sími 511 1900 - www.michelsen.is

NORÐURLÖNDIN



79 ára kona svipt heimilishjálpi

1 DANMÖRK Fjölmargir Danir bjóðast nú til að þrifa án endurgjalds hjá 79 ára bakveikri konu. Vegna niðurskurðar sendir sveitarfélagið ekki lengur heimilishjálpi til hennar eins og það hefur gert undanfarin 10 ár. Framvegis fá aðeins blindir, lamaðir, þeir sem eru með ellivitglöpp og þeir sem búa langt frá ættingjum heimilishjálpi. Læknir segir að konan megi ekki beygja sig niður.

Sænsk kirkja á norskum styrk

2 NOREGUR Níutíu prósent tekna frá norska ríkinu. Um er að ræða 20 milljónir norskra króna. Norsk kirkja í Stokkhólmi fær 800 þúsund sænskar krónur í styrk frá sænska ríkinu. Um 22 þúsund eru í söfnuði sænsku kirkjunnar í Ósló en styrkurinn miðast við fjöldann. Endurskoða á reglurnar um styrki en ekki er víst að sænska kirkjan fái minna fé í kjölfarið.

Innfluttir hafa áhrif á PISA-árangur

3 SVÍPÞÓÐ Aukinn fjöldi nemenda af erlendum uppruna kann að skýra að einhverju leyti lélegri árangur nemenda í Svíþjóð í PISA-könnuninni. Þetta kemur fram í nýrri skýrslu sænsku námsmatsstofnunarinnar. Bent er á fjölgun fólks frá löndum þar sem ekki er lögð jafn mikil áhersla á menntun og í Svíþjóð. Lagt er til að stuðningur við útlenda nema verði aukinn.

Stjórnvöld hunsa beiðni Mývetninga um aðstoð

Ítrekaðar umleitanir Mývetninga um aðstoð frá ríkinu vegna fráveitumála hafa engu skilað. Kostnaðurinn nemur allt að 325 milljónum fyrir 400 manna sveitarfélag. Rætt um vernd Mývatns um langt árabil.

UMHVERFISMÁL Mývetningar hafa ítrekað farið þess á leit við stjórnvöld að sveitarfélagið sé styrkt til þess að gera úrbætur í fráveitumálum – en án árangurs. Tílfnið eru bæði nýjar reglur um hreinsun frárennslis og áhyggjur manna af lífríki Mývatns og hugsanlegt orsakasamengi við mengun af mannavöldum.

Jón Óskar Pétursson, sveitarstjóri Skútustaðahrepps, segir að um langt árabil hafi Mývatn og hugsanleg mengun af mannavöldum verið til umræðu. Hann segir að sú hlið sem snýr að sveitarfélaginu lúti aðallega að fráveitumálum. Það hafi verið kvöð á sveitarfélaginu frá því að reglum var breytt um fráveitu og gerð var krafa um ítarhreinsun skólps. Árið 2014 fékk sveitarfélagið skýringar frá Umhverfisstofnun um hvað nákvæmlega væri verið að biðja um og sagt að þetta ætti við um þéttbýli sem teldi nokkra tugi manna.

„Þetta þýðir að ítarhreinsun skal komið á í Reykjarhlíðarþorpi og næsta nágrenni. Niðurstaða verkfræðistofunnar Eflu, sem við ráðfærðum okkur við, var sú að kostnaður sveitarfélagsins við að setja upp svona kerfi fyrir þetta 150 manna þorp var á bilinu 250 til 325 milljónir króna. Þá ber til þess að líta að í sveitarfélaginu öllu búa um 400 manns og velta þess er um 400 milljónir. Sveitarfélagið hefur því einfaldlega ekki bolmagn til að gera þetta eitt og óstutt,“ segir Jón Óskar sem telur að skyldur ríkisins séu augljósar í ljósi þess að í gildi séu sérlög fyrir Mývatn og Laxá þar sem vernd svæðisins er tiunduð nákvæmlega.

„Þess vegna höfum við hitt umhverfisráðherra, þingmenn og fjárlaganefnd Alþingis og óskað eftir aðstoð við að hefja þessa vinnu við að bæta frárennslismálin hjá okkur. Það hefur engu skilað enn þá, en allir aðilar hafa þó sýnt málinu skilning og áhuga. Þetta er mál sem hið opinbera verður að koma að, ekki bara vegna sérlaganna, heldur vegna mikilvægis Mývatns fyrir Ísland alla – enda viðurkennt að vatnið er einstakt á heimsvísu og mikilvægt í öllum skilningi, og ekki síst í sam-



Mývatn er á rauðum lista umhverfisstofnunar sem krefst úrbóta á fráveitukerfi í Mývatnssveit. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þess vegna höfum við hitt umhverfisráðherra, þingmenn og fjárlaganefnd Alþingis og óskað eftir aðstoð við að hefja þessa vinnu við að bæta frárennslismálin hjá okkur. Það hefur engu skilað enn þá.

Jón Óskar Pétursson, sveitarstjóri Skútustaðahrepps



Skýr merki ofauðgunar í Mývatni

● Fréttablaðið sagði frá því í gær að óhemju magn blábaktería mældist í Mývatni tvö síðastliðin sumur sem er skýrt merki ofauðgunar í vatninu af mannavöldum, að sögn Árna Einarssonar, forstöðumanns Náttúruvannsóknastöðvarinnar við Mývatn. Niðurstöður mælinga í fyrrasumar sýndu tólfalt það magn sem talið er

óhóflega mikið í leiðbeiningum Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO).

● Árni telur engum vafa undirþorpið að athafnir manna hafi aukið bakteríuvöxtinn svo óhóflega með losun næringarefna í Mývatn – og þar komi meðal annars til frárennslis frá þéttbýli, áburðargjöf og iðnrekstri.

hengi við ferðaþjónustuna,“ segir Jón Óskar sem slær þó varnagla varðandi umfjöllun um Mývatn.

Hann bendir á að nýleg rannsókn, sem unnin var fyrir umhverfis- og auðlindaráðuneytið, stangist á við þær niðurstöður að ofauðgun blábaktería í Mývatni sé af manna völdum.

„Ég get ekki skilið hans niðurstöðu,

með nauðsynlegum fyrirvörum, öðruvísi en að áhrif mannsins geti ekki verið meginskýringin í þessu ástandi. Ég er ekki að segja að sú niðurstaða sé réttari en hin, en þetta er sjónarmið sem rétt er að komi fram,“ segir Jón Óskar og vísar þar til skýrslu Gunnars Steins Jónssonar líffræðings frá því í fyrra.

svavar@frettabladid.is

Vaxtaákvörðun tekin í dag

EFNAHAGSMÁL Ákvörðun peningastefnunefndar um vexti Seðlabankans verður kynnt í dag. Greiningardeildir allra þriggja stóru bankanna spá óbreyttum vöxtum. Ársverðbólgan mældist 2,2 prósent í febrúar. Frekari vaxtahækkun sé ólíkleg fyrr en verðbólgan fer yfir verðbólguþröskulinn. Greiningardeild Arion telur að tónn nefndarinnar verði áfram harður en vöxtum engu að síður haldið óbreyttum.

– jhh

Sýndi yfir hundrað myndir af holum

BYGGÐAMÁL Rætt var um slæmt ástand gatna á borgarstjórnarfundi í gærkvöldi. Borgarstjóri segir viðgerðir þegar hafnar.

Kjartan Magnússon borgarfulltrúi óskaði eftir myndum frá borgarbúum af ástandi gatna og fékk sendar hundrað myndir sem hann varpaði á vegg á fundinum. „Markmiðið með myndbirtingunum var að sýna borgarfulltrúum hvernig ástandið er um alla borg. Ég tel að mér hafi tekist það,“ segir Kjartan. – þv



Rætt var um gatnaviðhald á borgarstjórnarfundi í gærkvöld. Ástand gatna í borginni þykir óviðunandi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

STÓRLÆKKAD VERÐ!

Vegna ólöglegar gjaldtöku ríkisins* við útboð á kvóta til innflutnings á kjúklingakjöti, skilar Hagkaup gjöldum til baka í formi betra verðs á kjúklingabringum til viðskiptavina sinna.

*Sjá dóm Hæstaréttar Íslands í máli nr. 317/2015 frá 21. janúar 2016.

Úrval gómsætra
uppskrifta á hagkaup.is



Að hætti Eypórs
matgæðingur Hagkaups
og sjónvarpskokkur



**KJÚKLINGA-
BRINGUR**
1.372 kr/pk
verð áður **1.649**

GRILLUÐ OG FYLLT KJÚKLINGABRINGA MEÐ MISO DRESSINGU OG GRILLUÐUM SÆTUM KARTÖFLUM

Miso dressing

½ rauðlaukur
1 hvítlauksgeiri
130 gr miso
2 msk sesamolía
2 msk sojasósa
2 msk hrísgrjónaedik
2 msk mirin
2 msk vatn
60 ml ólífuolía

Setjið allt hráefnið saman í matvinnsluvél og vinnið saman í 1 mín.

Kjúklingurinn

4 stk kjúklingabringur
1 stk tex mex smurostur
100 gr blaðlaukur
2 msk sesamolía
Sjávarsalt
Svartur pipar úr kvörn

2 msk sesamolía
2 msk limesafi
2 msk sojasósa

Skerið blaðlaukinn fínt niður og blandið honum saman við

smurostinn og 2 msk af sesamolíunni, setjið svo blönduna í sprautupoka. Skerið í miðjuna á kjúklingabringunum hálf leið og svo 1-2 skurði sitt hvoru megin við skurðinn og búið þannig til vasa sem að þið sprautið fyllingunni inn í. Blandið saman lime safanum, sojasósunni og sesamolíunni. Leggið ca. 35 cm tvöfaldan álpappír á borðið og setjið bringurnar ofan á hann og hellið sesam-, soja- og limesafa blöndunni yfir bringurnar og kryddið með salti og pipar. Leggið álpappírinn yfir bringurnar og setjið bringurnar á heitt grillið. Eldið í ca. 20 mín. (fer eftir stærð á bringunum).

Grillaðar sætar kartöflur

2 stk sætar kartöflur
100 ml ólífuolía
1 msk hvítlauksduft
Sjávarsalt
Svartur pipar úr kvörn
Skrælið og skerið

Skerið kartöflurnar í ca. 5 mm þykkar sneiðar. Blandið ólífuolíunni og hvítlauksduftinu saman og penslið kartöflurnar. Setjið kartöflurnar á heitt grillið og grillið í 3 mín. Snúðið þeim svo á grillinu í um 180 gráður og grillið þær aftur í 3 mín. Snúðið svo kartöflunum við og gerið það sama á þeirri hlið. Takið kartöflurnar af grillinu og kryddið með saltinu og piparum.



HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Engir ferlar vegna kynferðisofbeldis til

Ekki var gripið inn í þegar stúlka upplifði sig niðurlægða af kærasta sínum í skólanum. Hún þurfti að sitja áfram í bekk með honum þótt hún hafi sagt hann beita sig kynferðislegu ofbeldi. Var ráðlagt sáttameðferð. Skólastjóri kallar eftir verklagsferlum frá Reykjavíkurborg.

OFBELDI Engin áætlun virðist vera til í skólum ef ungmenni beitir annað ungmenni ofbeldi, til dæmis kynferðisofbeldi. Sautján ára stúlka átti, þegar hún var fjórtán ára, í sambandi við bekkjarbróður sinn sem hún sagði hafa beitt hana kynferðislegu ofbeldi í einrúmi en sýndi jafnframt óviðeigandi hegðun fyrir framan kennara og aðra nemendur.

Fréttablaðið greindi frá því á miðvikudag að samkvæmt tölum Stígamóta segja fá börn frá kynferðislegri misnotkun í skóla sínum.

Lilja Karen Kristófersdóttir sagði kennara frá ofbeldinu sem hún þurfti að þola í sambandinu og fékk í kjölfarið leyfi til að nýta sér þjónustu Stígamóta, þrátt fyrir að vera unglingur. Hún þurfti þó áfram að umgangast drenginn. „Við vorum í sama skóla og í skólanum er aðeins einn bekkur í hverjum árgangi. Ég átti í vandræðum með að umgangast hann daglega og reyndi eftir öllum ráðum að komast hjá því.“

Þegar Lilja hafði reynt að fá áheyrn frá kennurum, sem virtust ráðalausir, leitaði hún til skólastýrunnar. „Skólastýran hafði ekki fengið fregnir af málinu og kom strax í ljós að viðbragðsáætlun var ekki til staðar. Eftir fundinn var niðurstaðan sú að reynd yrði sáttameðferð sem mér þótti ekki viðeigandi í mínu máli. Á þeim tíma vissi ég ekki hvort það væru einhver önnur úrræði til staðar svo ég bakkaði út úr því á endanum.“

71%

þolenda voru undir 18 ára aldri þegar þeir urðu fyrir kynferðisofbeldi samkvæmt ársskýrslu Stígamóta.

Lilja bókaði svo fund með skólastjórnendum í desember á síðasta ári. Nú þegar nokkur misseri eru frá ofbeldinu getur hún horft á það í baksýnispeglinum. „Ég ræddi við þau um hvernig það hefði átt að fara betur að mínu máli. Við vorum öll sammála um að það þarf skýrari áætlanir þegar svona mál koma upp innan grunnskólanna. Einnig ræddi ég um mikilvægi kynfræðslu í grunnskólum landsins. Það er klárlega þörf á meiri umræðu og fræðslu um siðferði kynlífs eins og Samþykki er sexý og Fáðu já en það er alls ekki nóg. Það er gat þarna sem gleymist algjörlega og í því eru unglingadeildir grunnskólanna. Ég hef itrekað að það þurfi meiri fræðslu um siðferði kynlífs. Það virðist ekki mega ræða neitt nema smokka, óléttur og kynsjúkdóma,“ segir Lilja.

Sif Vígþórsdóttir, skólastjóri við



Lilja Karen Kristófersdóttir berst nú fyrir því að verklag verði tekið upp og siðferði verði kennt í kynfræðslu svo það hendi ekki aftur sem kom fyrir hana. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Norðlingaskóla, segir sára vöntun á sameiginlegum verklagsreglum frá Reykjavíkurborg. „Það er svo gott að fá utanaðkomandi aðila til að fara inn í svona mál. Ég held að það einfaldi og skýri alla hluti. Mér finnst

skipta máli, með aukinni meðvitund fólks um þessi mál, að hafa ferla til þess að svona mál fari inn í.“

Málið reyndist skólanum og stjórnendum erfitt. „Þetta mál vakti okkur til mikillar umhugsunar hvað

þetta varðar. Við erum komin með vinnulag í okkar húsi, en það er okkar innanhússleið. Það hefði verið frábært ef þessi ferlar hefðu verið til þegar þetta kom upp.“

snaeros@frettabladid.is

Aðalfundur í Vátryggingafélagi Íslands hf

verður haldinn 16. mars 2016

Stjórn Vátryggingafélags Íslands hf. boðar til aðalfundar í félaginu og verður hann haldinn í höfuðstöðvum félagsins að Ármúla 3, 108 Reykjavík, miðvikudaginn 16. mars 2016 og hefst hann stundvíslega kl. 16:00. Hluthafar og umboðsmenn geta skráð sig á aðalfundinn á fundarstað frá kl. 15:30 á aðalfundardegi. Fundargögn verða afhent á fundarstað.

Endanleg dagskrá frá stjórn er svohljóðandi:

1. Skýrsla stjórnar um starfsemi félagsins árið 2015.
2. Stjórnin leggur fram til afgreiðslu endurskoðaðan ársreikning félagsins fyrir hið liðna ár.
3. Ákvörðun um tillögu stjórnar um hvernig fara skuli með hagnað félagsins á reikningsárinu og greiðslu arðs.
4. Tillaga um lækun hlutafjár vegna kaupa á eigin hlutum.
5. Tillögur um breytingar á samþykktum félagsins.
6. Kosið í stjórn félagsins.
7. Tillaga stjórnar um starfskjarastefnu og starfsreglur um kaupaukakerfi.
8. Ákvörðun um þóknun til stjórnar og undirnefnda hennar.
9. Kosning endurskoðunarfélags í samræmi við lög um vátryggingastarfsemi.
10. Önnur mál löglega fram borin.

Einungis ef krafa kemur frá einhverjum fundarmanna verða atkvæðagreiðslur á aðalfundi skriflegar. Þó skal stjórnarkjör jafnan vera skriflegt ef tillögur koma fram um fleiri stjórnarmenn en kjósa skal. Stjórnarkjör fer fram skv. margfeldiskosningu en krafa um það kom frá hluthöfum sem hafa yfir að ráða meira en 10% hlutafjár, sbr. 7. mgr. 63. gr. laga um hlutafélag nr. 2/1995.

Ekki verður hægt að greiða atkvæði með rafrænum hætti á fundinum.

Hluthafar geta látið umboðsmann sækja fundinn fyrir sína hönd. Umboðsmaður skal leggja fram skriflegt og dagsett umboð. Aðilar sem eru eignaskráðir hluthafar í hlutaskrá skv. hlutaskrákerfi félagsins þegar aðalfundur fer fram geta beitt réttindum sínum á aðalfundi.

Reykjavík, 16. mars 2016.

Stjórn Vátryggingafélags Íslands hf.

Aðalfundur er lögmætur án tillits til fundarsóknar ef hann er löglega boðaður.

Fundargögn verða afhent á fundarstað og eru þau á íslensku en hluthafafundurinn fer einnig fram á íslensku.

Nánari upplýsingar um réttindi hluthafa og annað sem varðar aðalfundinn, svo sem ályktunartillögur stjórnar, (þ.á.m. um breytingar á samþykktum), upplýsingar um fram- bjóðendur til stjórnar, starfskjarastefnu, starfsreglur um kaupaukakerfi, umboðseyðublað og fleira, er að finna á vefsíðu félagsins: www.vis.is/fjarfestar.

Fjór hjóladrifinn Ford Kuga með íslensku leiðsögukerfi



NÝR FORD KUGA AWD

Yfirburðir Ford Kuga liggja í óviðjafnanlegum aksturseiginleikum, fyrsta flokks öryggi og hámarks þægindum.

Staðalbúnaðurinn er sérstaklega glæsilegur. Þar á meðal er skynvætt tölvustýrt fjór hjóladrif sem lagar sig að undirlagi og ástandi vega, Ford SYNC samskiptakerfi með Bluetooth og neyðarhringingu í 112, íslenskt leiðsögukerfi, 8" snertiskjár í miðjustokk, 4,2" TFT litaskjár í mælaborði, tvískipt tölvustýrð miðstöð með loftkælingu og 17" álfelgur.

Ford Kuga er tilvalinn til ferðalaga. Dráttargetan er mikil eða 2.100 kg. Veghæðin er jafnframt mikil eða um 20 cm undir lægsta punkt.



Ferðafjör Ford

Reynsluaktu nýjum Ford og þú gætir unnið **300.000 kr.** gjafabréf frá WOW air.

Allir sem reynsluaka nýjum Ford hjá Brimborg í mars og apríl fara í pott og geta haft heppnina með sér. Heppinn þátttakandi verður svo dreginn út 2. maí.

Einnig verða tveir aukavinningar frá WOW air að verðmæti **100.000 kr.** dregnir út.

FORD KUGA AWD

BEINSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.490.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.690.000** KR.

Upplifðu frábæra aksturseiginleika Ford Kuga AWD - komdu og prófaðu



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16. Varahlutaverzlun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

ford.is

Gerðu samanburð og þú munt sjá að Ford Kuga er gríðarlega vel búinn. Til viðbótar er eftirfarandi einnig staðalbúnaður: starthnappur, hraðastillir, brekkuaðstoð, LED lýsing í farþegarými, leðurklætt stýrishjól og gírstangarhnúður, rafstillanlegir og upphitanlegir útspeglar, þokuljós og Easy Fuel. Öryggi Ford Kuga er framúrskarandi enda fékk hann fimm stjörnur af fimm mögulegum í árekstra- og öryggisprófunum Euro NCAP. Ford Kuga er í boði sjálfskiptur og beinskiptur, dísil eða bensín. ♦ Ford Kuga AWD 2,0 TDCi dísil 150 hð. 6 gíra beinsk./6 þrepa sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,2/5,4 l/100 km. CO₂ losun 135/140 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

ÍSLENSKUR

GÓÐOSTUR

- GÓÐUR Á BRAUÐ -



„Láttu símanúmerið 865 2717 endilega fylgja með,“ segir Valdi koppasali sem stendur hér í hjarta ríkis síns. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Yfirlitssýning hjólkoppasala

Valdi koppasali hefur selt hjólkoppa í yfir hálfu öld.

FÓLK „Ég nenni að minnsta kosti ekki að tala um pólitík – hún er svo leiðinleg,“ er það fyrsta sem Valdi koppasali segir þegar útsendarar Fréttablaðsins birtast á hlaðinu hjá honum við Hólmsá og falast eftir viðtali.

Þorvaldur Norðdahl er eins og viðurnefni hans gefur til kynna þekktastur fyrir að selja hjólkoppa. Hann er orðinn 63 ára en var bara strákur þegar koppaævintýrið byrjaði.

„Ég byrjaði í hjólkoppunum árið 1962,“ segir Valdi sem hefur bjargað mörgum um ódýra hjólkoppa í stað þeirra sem hrokkið hafa af bílum þeirra.

Mjög mikið dró úr eftirspurn eftir hjólkoppum þegar framleiðendur byrjuðu að útbúa bíla sína með álfelgum sem enga koppa þarf að setja yfir. Það er því ekki mikið um að vera í viðskiptunum hjá Valda. Hann segist þó enn stússast í koppunum sem skipta mörgum þúsundum í skúrnum hans við Hólmsá.

„Nú, það þarf nú ekki að spyrja að því, það er alltaf Ford, Volkswagen eða Toyota því kopparnir á þessum tegundum detta svo auðveldlega af,“ svarar Valdi spurður að því hvort hann viti alltaf hvort hann eigi tiltekinn hjólkopp og þá hvar hann er í öllum koppastöflunum.

Valdi undirstrikar vandlega að ekki

sé sama koppur og koppur. Lítið sé varið í seinna tíma plastkoppa. Öðru máli gegni um gömlu, ekta málmkoppa sem hann á enn mikið af og hefur í öndvegi í skúrnum.

„Ég er að bíða eftir að það verði tæmdur fatalager í húsnæði við Höfðabakka svo ég geti sett upp sýningu á hundrad koppum frá mér í sal þar á bak við,“ upplýsir Valdi sem kveðst vonast til að sýningin verði að veruleika á næstu mánuðum. Þar verði koppar frá árinu 1953 og fram á áttunda áratuginn.

Koppasýninguna ætlar Valdi að setja upp í samstarfi við Krúserklúbbinn sem er félagsskapur fornþílaeigenda. Slikir bílar eru einmitt eitt stærsta áhugamál koppasalans. „Það er alltof lítið fjallað um fornþíla í fjölmiðlum,“ segir Valdi og rifjar alvarlegur upp sögu af félag sínum sem var að skoda sig um í bíla- hrúgunni hjá endurvinnslufyrirtækinu Hringrás á Akureyri þegar hann kom auga á mjög álitlegan fornþíl sem hann bað um að fá.

„Þeir hífðu þá bílinn upp og settu hann skellihljændi beint í pressuna fyrir framan nefið á honum. Það þarf að stofna fornþílafríðunarnefnd til að bjarga bílum eldri en 25 ára frá glötun,“ segir Þorvaldur Norðdahl. gar@frettabladid.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



www.volkswagen.is

Nýr Volkswagen Caddy

Glæsilegur vinnubíll

Við kynnum til leiks fjórðu kynslóð af vinsælasta atvinnubíli á Íslandi undanfarin ár. Enn meiri staðalþúnaður, aukkið öryggi og öflugri vélur eru aðeins nokkur atriði sem gera hinn nýja Caddy svo aðlaðandi. Nú kemur Caddy líka í fimm og sjö manna fjölskylduútfærslu með nálgunarvara og loftpúðum fyrir öikumans- og farþegarými.

Nýr Volkswagen Caddy kostar frá

2.670.000 kr.

(2.135.226 kr. án vsk)



Atvinnubílar

HEKLA býður gott úrval atvinnubíla og góða þjónustu.

www.volkswagen.is



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði



PIKATIMA • SA • 1.6027

EKKI BARA GÆÐI

Sindri Vinnuföt er nýtt nafn á **Hebron**.
Vandaður vinnufatnaður frá **Blákläder** er
áfram okkar aðalsmerki og starfsfólkið
sem hefur sinnt þér svo vel fram að þessu
mun að sjálfsögðu gera það áfram.

Við bjóðum einnig allar vörur í vefverslun
Sindra, sindri.is/vinnufot.

Mátaðu þig við okkur og þú lítur vel út.
Við erum númer 1 á Smiðjuveginum.



www.sindri.is | sími 567 6000
Smiðjuvegi 1 grá gata, Kópavogi

SINDRI
VINNUFÖT

SKOÐUN

Hjálpin sem ekki barst



Fanney Birna Jónsdóttir

fanney@frettabladid.is

Systurnar tvær frá Sri Lanka sem sættu meintu mansali í Vík í Mýrdal í síðasta mánuði eru farnar úr landi. Ástæðan var bág kjör þeirra og úrræðaleysi íslenskra stjórnvalda.

Forsaga málsins er sú að systrunum var að sögn haldið föngnum í íbúðarhúsnæði þar sem þær unnu þrælkunarvinnu í kjallara við saumaskap. Lögreglan réðst til inngöngu, og fréttir bárust af því að mansalsteymi höfuðborgarsvæðisins hefði verið fengið til aðstoðar. Konunum tveimur var komið fyrir í Kvennaathvarfinu og útvegaður réttargæslumaður.

Nú hafa þær sjálfar óskað eftir að fá að yfirgefa landið – og eru farnar. Þeim var við dvöl sína í Kvennaathvarfinu úthlutað 761 krónu á dag. Þeim stóð til boða dvalarleyfi á grundvelli gruns um mansal en í slíkum tilvikum er ekki möguleiki á að sækja um atvinnuleyfi. Þannig var konunum í raun gert að skrimta hér í athvarfi með ekkert við að vera.

Réttargæslumaður kvennanna sótti um öðruvísi dvalarleyfi fyrir konurnar, á grundvelli manndar-sjónarmiða, en þá hefðu þær getað unnið sér til hnífs og skeiðar. Þar sem slíkt leyfi tíðkast ekki í þessum málum, bjóst hún ekki við að Útlendingastofnun myndi verða við því og leitaði beint til innanríkisráðherra. „Sú skipun kom aldrei,“ sagði réttargæslumaðurinn.

Í fréttum á heimasíðu innanríkisráðuneytisins má finna fjölmargar umfjallanir um aðgerðir sem teknar hafa verið gegn mansali. Árið 2013 var í ríkisstjórn samþykkt aðgerðaáætlun til þriggja ára gegn mansali, sem er rúmlega 30 bládsíður. Þar segir að áætlunin taki mið af þörf á að veita fórnarlömbum stuðning og öryggi og þörf á bættu verklagi og viðbúnaði stjórnvalda einkum innan réttarvörslukerfisins.

Stuttu eftir fréttir af mansalmálinu á Vík kom fram hjá ráðuneytinu að áætlunin hafi verið endurskoðuð og verði áfram unnið að vitundarvakningu um málaflökkin. Yfir eitt þúsund manns hafi setið fundi um allt land þar sem fjallað var um lagalega þætti, farið yfir helstu einkenni hugsanlegra fórnarlamba og möguleg úrræði.

Það er ekki ofsögum sagt að miðað við reynslu systranna hefur árangurinn af þessari aðgerðaáætlun og fundahöldum verið takmarkaður. „Mjög líklega hafa þær farið aftur í hendurnar á þeim sem sendu þær hingað,“ sagði réttargæslumaðurinn. Skilningur á vandamáli þeirra sem eru fastir í viðjum vinnumansals virðist svo gott sem enginn og úrræðin fá. Oft og tíðum ber þeim sem seldir eru vinnumansali að tryggja þeim sem versla með þá ákveðnar fjárhæðir. Berist þær ekki getur fjölskyldan í heimalandinu verið í hættu. En 761 króna á dag dugur ekki fyrir framferslu einstaklings hér á landi, hvað þá til að fullnægja mansalanum.

Meðferð stjórnvalda á þessum systrum er til skammar. Hún ber vott um vanþekkingu og skilningsleysi. Mjög líklega munu áþekkt mál koma upp síðar. Vonandi hafa fundahöldin skilað betri löggjöf, þekkingu og kerfi sem tekur á móti þeim fórnarlömbum.

Halldór



Það er ekki ofsögum sagt að miðað við reynslu systranna frá Sri Lanka hefur árangurinn af þessari aðgerðaáætlun og fundahöldum verið takmarkaður.

Frá degi til dags

Nýrri Vinstri græn Þingmaðurinn Ögmundur Jónsson sagði í grein í Fréttablaðinu í gær að vandi vinstri hreyfingarinnar væri að hún tryði ekki á eigin lausnir. Hann segir fjárláshyggjuna hyggna að byrja upp á nýtt með NY-fjárláshyggjuna og nú eigi vinstrið að gera slíkt hið sama. „Stjórnmálhreyfingar sem vilja eiga erindi við framtíðina þurfa að skilja að það þarf alltaf að vera að byrja upp á nýtt,“ segir Ögmundur og skýtur þar með fast á VG sem virðist ekki höfða til kjösenda þessi misserin. Ögmundur er búinn að sitja á þingi síðan 1995 og er heilmikill reynslubolti – það verður ferskur og hressandi blær þegar hann stofnar Ný-vinstri. Ungliðahreyfingin mun þá væntanlega heita: Ný-ung.

SMS frá ráðherra Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra og Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra heyrðu fyrst í fréttum á föstudag að Sigmundi Davíð forsætisráðherra þætti að Landspítalinn ætti að rísa á Vífílsstöðum en ekki við Hringbraut. Sigmundur sagði að aldrei hefði verið ákveðið að spítalinn risi við Hringbraut, sem er þveröfugt við samþykkt lög og ríkisfjármálaáætlun. Þetta er frekar kómískt samskiptaleysi. Ætli Sigmundur hafi ekki stimplað inn skakkt númer þegar hann sendi sms á heilbrigðisráðherra: „Á meðan ég man. Ég vil Landspítalann í Garðabæ.“

snaeros@frettabladid.is

Tækifæri felast í sóknndjarfri landbúnaðarstefnu



Gylfi Arnbjörnsson forseti ASÍ

Það er mikill misskilningur hjá forystu bændasamtakanna að Alþýðusamband Íslands vilji með gagnrýni sinni á fyrirkomulag búvörusamninga grafa undan rekstrargrundvelli íslensks landbúnaðar og starfsöryggi þeirra sem í greininni starfa. Þvert á móti byggir málflutningur ASÍ í málinu á því að í greininni séu sóknarfæri sem ekki eru nýtt í nýgerðum búvörusamningum. Það er heldur ekki svo að búvörusamningar séu einkamála bænda og landbúnaðarráðherra. Samningarnir skuldbinda skattgreiðendur næsta áratuginn til greiðslu hárra fjárhæða og þeir hafa víðtæk áhrif á þúsundir starfsmanna í matvæla- iðnaði og verðlag á matvöru til neytenda. Helsta markmið búvörusamninga hefur verið að stuðla að hagræðingu, bæta samkeppnishæfni og lækka vöruverð. Að hluta til hafa markmiðin gengið eftir, í mjólkurframleiðslu hefur búum fækkað en samt er nú framleidd meiri mjólk en nokkru sinni fyrr. Aukin framleiðni hefur hins vegar ekki komið fram í lægra vöruverði til neytenda, vöruúrval er takmarkað og samkeppni lítil sem engin. Nýundirritaðir búvörusamningar munu festa núverandi kerfi í sessi og ýta undir samþjöppun í greininni án þess að bæta hag neytenda. Það hefur lengi verið skoðun ASÍ að mikilvægt sé að dregið verði úr tollvernd landbúnaðarværa og beinn stuðningur við greinina aukinn á móti. Afslíki áherslu- breytingu höfum við jákvæða reynslu sem bændur þekkja vel úr garðyrkjufurframleiðslunni. Afnáam tolla á agúrkum, paprikum og tómötum og aukinn beinn stuðningur við framleiðendur var heillaspor fyrir alla aðila, verð til neytenda lækkaði, innlend framleiðsla eflidist og afkoman batnaði. Nýsköpun í greininni jókst og markaðshlut- deild innlendirar framleiðslu jókst verulega þrátt fyrir auknar innflutningsheimildir. Tækifæri til sambærilegra breytinga er að finna víða í íslenskum landbúnaði.

Gagnrýni ASÍ byggir því síður en svo á vilja til að draga máttinn úr íslenskum landbúnaði heldur teljum við að nýta hefði átt tækifærið nú til að ráðast í nauðsynlega nútímavæðingu á stuðningi við landbúnaðinn sem hefði aukið nýsköpun og samkeppnishæfni greinarinnar til framtíðar, ekki sist með hagsmunum bænda og starfsfólks í greininni að leiðarljósi.

Drottningadagar

30% AFSLÁTTUR!

Drottningvikunnar

ROYAL AVIANA

rekkjon

HEILSURÚM

Orð um orð



Guðrún Nordal forstöðumaður Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum

Áf umræðu sem birst hefur á vef- og prentmiðlum undanfarna daga má skilja að öll gögn sem Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum (SÁM) býr yfir séu lokuð almenningi. Þetta er ekki rétt. Yfirlýst stefna SÁM er að aðgangur að gögnum stofnunarinnar sé almennt opin. Undanfarin ár hefur aðgengi að ýmsum gögnum stofnunarinnar verið bætt og gagnapökkum frá stofnuninni dreift, m.a. á Málköng, is, með eins opnum notkunarfylfum og kostur er.

Beygingarlýsing íslensks nútímamáls (BÍN) er sprottin upp úr tungutækniáttaki stjórnvalda eftir aldamótin. Í því átaki var meðal annars sett það skilyrði að gögn sem yrðu til í áttakinu yrðu öllum aðgengileg, en ekki ókeypis. Stjórnvöld vildu að gögnin stæðu undir viðhaldi með tíð og tíma. Þróun BÍN var haldið áfram á Orðabók Háskólans, síðar SÁM, og árið 2009 var horfið frá fyrri stefnu stjórnvalda og gjaldtöku hætt.

Frá upphafi hafa öll beygingardæmi í BÍN verið öllum opin á vefsíðu stofnunarinnar og að sjálf-sögðu er heimilt að setja tengla í þau þar. Frumgögnin er hægt að sækja á vefsíðuna og þau má nota

á vild nema til birtingar á beygingardæmum, enda sé uppruna getið. Gögnin hafa verið nýtt á fjölbreytilegan hátt, t.d. í leitarvélum á ja.is, Vísindavef Háskólans, Snöru og íslensk-skandinavísku veforðabókinni Islex, í leiðréttingarforritum og við gerð tölvuleikja á borð við Netskrafl o.fl.

Málýsing en ekki forskrift

Ástæðan fyrir því að birting beygingardæma hefur ekki verið leyfð er sú að BÍN er málýsing en ekki forskrift. Það þýðir að ýmislegt sem ekki er endilega „réttast og best“ birtist í BÍN, en þá jafnan með skýringum. Ef nota á BÍN sem grunn að leiðbeiningum eða kennsluefni þarf að taka úrtak úr gögnunum sem sérsniðið er að þeim þörfum. Ef gögnin úr BÍN eru notuð í núverandi mynd gæti nemandi haldið að „hendi“ sé gott og gilt í öllum föllum og í hvaða samhengi sem er þótt sú notkun sé í raun takmörkuð við merkinguna 'snerting við bolta' í íþróttamáli. Í BÍN eru líka eðli málsins samkvæmt stafsetningarafbrigði sem ekki eru í samræmi við nógildandi stafsetningarreglur.

Almenningur gerir kröfu til þess að efni sem birt er í nafni Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum sé til fyrirmyndar, enda er hlutverk stofnunarinnar „að stuðla að aukinni þekkingu á íslenskrri tungu... og veita ráðgjöf og leiðbeiningar um málfarsleg efni á fræðilegum grundvelli“ (Lög nr. 40 12. júní 2006). Stofnunin getur ekki stuðlað að villandi framsetningu á



Frá upphafi hafa öll beygingardæmi í BÍN verið öllum opin á vefsíðu stofnunarinnar og að sjálf-sögðu er heimilt að setja tengla í þau þar. Frumgögnin er hægt að sækja á vefsíðuna og þau má nota að vild nema til birtingar á beygingardæmum, enda sé uppruna getið.

gögnum sem verður til þegar beygingarupplýsingar eru slitnar úr samhengi og þess vegna er birting beygingardæma úr BÍN óheimil.

Rætt hefur verið innan stofnunarinnar að búa til úrtak úr BÍN sem m.a. mætti nýta í kennsluefni. Óskandi væri að hægt væri að hrinda því verkefni af stað sem fyrst. Enn fremur má vekja athygli á því að nýlega barst SÁM fjárstyrkur til að stórbæta þjónustu sína við almenning með uppsetningu nýrrar vefgáttar, Málid.is. Þar verða öll gagnasöfn stofnunarinnar um íslenskt mál og málnotkun aðgengileg á einum stað og leitarbær í einföldu viðmóti. Þar verður hægt að nálgast gríðarlegt magn upplýsinga. Stefnt er að opnum vefgáttarinnar síðar á þessu ári.

Var kirkjan framfaraafl eða ekki?



Ingólfur Sigurðsson tónlistarmaður



Í Genesis er Adam og Evu skipað að uppfylla jörðina, og gera sér hana undirgefna. Þetta er einmitt vandamálið, en kynjafræði og feminismi hafa leitt okkur í allan sannleika um það hvernig þessi kristna afstaða er í raun sú afstaða til konunnar almennt sem berjast þarf gegn.

Ég hafði gaman af að lesa svargrein Skúla Ólafssonar, prests í Nes Kirkju, við bakþönkum Frosta Logasonar nýlega. Svargreinin er skrifuð af ágætri þekkingu en lituð af kristnu viðhorfi. Það viðhorf lítar svo söguskoðunina í greininni.

Skúli reynir í grein sinni að hrekja þá fullyrðingu, sem frekar lá til grundvallar skrifum Frosta en að hann hafi mikið á það minnst í bakþönkunum, að kirkjan hafi barist gegn þekkingunni í gegnum tíðina. Það er rétt hjá honum að klaustrin voru helstu fræðasetur miðaldar, en vegna einokunarstöðu kirkjunnar þó, vel að merkja.

Þegar hann rekur kirkjulegar rætur margra erlendra háskóla og hjálparstofnana skal þó minnst á að upplýsingabyltingin hafði frekar áhrif á stofnendurna heldur en öfugt, enda útilokar ekkert að kristnir menn hafi áhuga á vísindum, en saga trúarbragðanna sýnir það samt að vindar samfélagsáhrifanna eru frekar afsvakar en afleiðingar þegar kemur að vísindaframförum. Þekkt er andstaða kirkjunnar gegn sólmiðjukenning-

unni, og ofsóknirnar gegn Brúnó, Galileo og fleiri vísindamönnum.

Ég er sammála Skúla undir lok greinarinnar þegar hann talar um að umhverfisverndin sé eitt brýnasta mál nútímans. Framfarahyggjunn er þó tæpast um að kenna. Föllum í upphaf Bibliunnar. Í Genesis er Adam og Evu skipað að uppfylla jörðina, og gera sér hana undirgefna. Þetta er einmitt vandamálið, en kynjafræði og feminismi hafa leitt okkur í allan sannleika um það hvernig þessi kristna afstaða er í raun sú afstaða til konunnar almennt sem berjast þarf gegn. Á móti kemur að hugmyndin í Ásatrú um Lifstréð, Ask Yggdrasils, byggir á hugmyndum um tengsl lífkerfisins og allra lífvera, þar er á ferðinni algræn hugmynd.

SOCIAL PROGRESS WHAT WORKS?

HARPA Conference Center, Reykjavik, Iceland 28 April 2016 - Registration at www.gekon.is



Join Harvard Business School Professor Michael E. Porter and Prime Minister of Iceland Sigmundur Davíð Gunnlaugsson for a meeting of social innovators from around the world to identify solutions to some of the world's biggest problems.

The conference will be a watershed discussion of how countries, cities and regions have achieved standout social progress results. Insight from the Social Progress Index will anchor these conversations.

ASPECTS OF PROGRESS: WHAT WORKS AROUND THE WORLD

SESSION 1: BASIC HUMAN NEEDS

Dr. Swarnim Wagle, Nepal
Former Member, Nepal Planning Commission
Rwandan Government representative
(TBD)



SESSION 2: FOUNDATIONS OF WELLBEING

Dr. Guðný Björk Eydal, Iceland
University of Iceland;
Mr. Beto Verissimo, Brazil
Co-founder, Imazon



SESSION 3: OPPORTUNITY

Dr. Girol Karacaoglu, New Zealand
Chief Economist, New Zealand Treasury
Basque Government representative
(TBD)



SESSION 4: SOCIAL PROGRESS IN AGGREGATE

Victor Umana, Costa Rica
Director CLACDS, INCAE Business School
City of Medellin representative
(TBD)

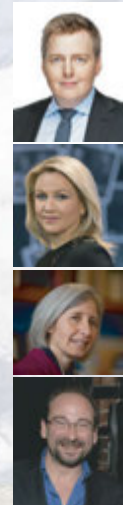


OTHER SPEAKERS:

Ms. Liv Bergþórsdóttir, CEO, NOVA
Mr. Dagur B. Eggertsson, Mayor, City of Reykjavik
Mr. Matthew Bishop, The Economist
Dr. Jón Atli Benediktsson, President, University of Iceland
Jonathan Tepperman, Managing Editor, Foreign Affairs

Prof. Martha Minow, Dean, Harvard Law School
Prof. Marc Fleurbaey, Chair, International Panel on Social Progress
Ms. Mette Lindgaard, Partner, Deloitte Denmark
David Erasmus & Louis Cole, founders of The Solvey Project

MODERATOR: Michael Green, Executive Director of the Social Progress Imperative



Góð kaup að fá pabba og svo mig

Adam Haukur Baumruk varð deildarmeistari með Haukum í fyrradag en hann og faðir hans, Petr, hafa átt drjúgan þátt í nær óslitinni sigurgöngu Hauka.

Ingvi Þór
Sæmundsson
ingvi@frettabladid.is



HANDBOLTI Haukar tryggðu sér deildarmeistaratitilinn í handbolta karla með sannfærandi sigri, 36-28, á Gróttu á heimavelli í fyrrakvöld. Það er erfitt að neita því að Haukar séu besta lið landsins en Íslandsmeistararnir hafa unnið 20 af 24 leikjum sínum í Olís-deildinni, skorað flest mörk allra liða og fengið á sig fæst. Hafnfirðingar verða því að teljast ansi líklegir til afreka í úrslitakeppninni sem hefst eftir mánuð.

Haukavélin mallaði vel í leiknum gegn Gróttu þar sem margir lögðu hönd á plóg í sóknarleiknum. Alls komust tíu leikmenn Hauka á blað en sjö þeirra skorðu fjögur mörk eða meira. Þeirra á meðal var skytan öflug Adam Haukur Baumruk en hann gerði fjögur mörk úr sjö skotum og lét auk þess til sín taka í vörninni.

Vorum ekki tilbúnir gegn FH

„Það er gott að vera búinn að klára þetta,“ sagði Adam í samtali við Fréttablaðið í gær. Hann var nokkuð ánægður með spilamennsku Hauka í gær og sagði hana mun betri en í jafnteflinu gegn FH í síðustu viku. „Þetta gekk vel miðað við síðasta leikinn gegn FH þar sem við mættum ekki til leiks og vorum ekki tilbúnir.“

Enn er þremur umferðum ólokið í Olís-deildinni og Haukar hafa því svigrúm til að hvíla menn fyrir úrslitakeppnina. Tölvunarfræðinemininn Adam segir þó mikilvægt Haukar missi ekki taktinn: „Við fáum smá tíma núna en það þýðir ekki að hætta alveg. Við þurfum að klára þessa þrjá leiki og koma sterkir inn í úrslitakeppnina.“

Adam, sem verður 22 ára síðar í mánuðinum, hefur verið í meistaraflokki í nokkur ár en hann fékk mun stærra hlutverk í Haukaliðinu eftir að Sigurbergur Sveinsson fór til Þýskalands í atvinnumennsku eftir tímabilið 2013-14.

Haukum gekk ekki vel framan af síðasta tímabili en þeir toppuðu á réttum tíma. Og þrátt fyrir að vera ekki með heimavallarrétt í úrslitakeppninni unnu Hafnfirðingar alla sína leiki þar og tryggðu sér Íslandsmeistaratitilinn með stæl.

Patrekur Jóhannesson kvaddi Hauka eftir tímabilið til að einbeita sér að þjálfun austurríska landsliðsins en við starfi hans tók Gunnar Magnússon. Adam segir að það hafi ekki orðið miklar breytingar hjá Haukum við þjálfarskiptin.

Fær fullt skotleyfi

„Nei, þetta er mjög svipað. Patti var búinn að leggja góðan grunn og Gunni byggir á honum,“ sagði Adam sem fær fullt skotleyfi hjá Gunnari líkt og hann fékk hjá Patreki.

„Ég er eina skytan þarna og á að skjóta á markið eins og skyttur gera. Ég fæ traustið hjá Gunnari eins og ég fékk hjá Patta í fyrra. Ef maður fær færi verður maður að skjóta og þjálfarinn skilur það alveg og gefur manni leyfi.“

Haukar tóku þátt í EHF-bikarnum fyrir áramót og spiluðu m.a. tvo leiki við Arnór Atlason og félagi í franska liðinu Saint Raphael. Haukarnir spiluðu mjög vel í fyrri leiknum á Ásvöllum sem tapaðist með einu marki, 28-29. Í seinni leiknum fékk Hafnarfjarðarliðið hins vegar skell og féll því úr leik.

Mikil sigurganga

Sigurganga Hauka á þessari öld er ótrúleg en frá árinu 2000 hefur liðið



Petr Baumruk og Adam Haukur Baumruk. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ég er eina skytan þarna og á að skjóta á markið eins og skyttur gera.

Adam Haukur Baumruk

níu sinnum orðið Íslandsmeistari, fimm sinnum bikarmeistari og tíu sinnum deildarmeistari. Þessi mikla sigurganga hófst aldamótaárið 2000 þegar Haukar urðu Íslandsmeistarar eftir sigri á Fram í úrslitaeinvígi. Einn af lykilmönnum Hauka á þeim tíma var Petr Baumruk, faðir Adams, en þeir feðgar hafa hjálpað Haukum að vinna ansi marga titla.

„Það voru góð kaup hjá Þorgeiri Haraldssyni [formaður handknattleiksdeildar Hauka] að fá pabba og svo mig,“ sagði Adam og hló. Petr kom hingað til lands árið 1990 eftir að hafa notið mikillar velgengni með Dukla Prag í ættlandinu, Tékkóslóvakíu.

Eins og að hafa annan þjálfara

Petr lék með Haukum til ársins 2001 og um áratug seinna tók sonurinn

við keflinu. Petr er þó alltaf nálægur en hann starfar í íþróttahúsinu á Ásvöllum og fylgist vel með öllu sem þar fer fram.

„Maður fær aldrei frið heima,“ sagði Adam í léttum dúr, aðspurður hvort pabbinn væri að segja honum til eða skamma hann. „Ef mann vantar ráð getur maður leitað til hans. En hann kann líka að róa sig niður og ef hann sér að ég vil ekki tala um handbolta talar hann ekki um handbolta. Þetta er eins og að hafa annan þjálfara heima.“

Adam segir margt líkt með þeim feðgum á vellinum enda spila þeir sömu stöðu, sem réttent skytta.

„Hann var kannski aðeins grimmari í vörninni. Ég á eftir að vaxa þar,“ sagði Adam. „En helsti munurinn er að hann var meira í gólfskotunum í sókninni en ég meira í uppstökkunum og að skjóta fyrir utan.“

Adam segist ekki hafa fundið fyrir aukinni pressu á sér vegna þess hver faðir hans er.

„Auðvitað er einhver pressa á manni en ég hugsa ekki um það. Ég reyni bara að vera ég sjálfur,“ sagði Adam að lokum.

Nýjast

Meistaradeild Evrópu

Man. City - D. Kiev 0-0

Manchester City fór áfram, 3-1, samanlagt. Manchester City gerði það sem þurfti til og komst áfram í átta liða úrslitin í fyrsta sinn í sögu liðsins. Vincent Kompany meiddist á kálfa í leiknum.

Atlético - PSV Eindhoven x

Leikurinn var framlengdur og var ekki lokið þegar Fréttablaðið fór í prentun í gærkvöldi.

STRÁKARNIR ERU HEFORSHE Domino's-deildir karla og kvenna og UN Women verða í samstarfi á meðan úrslitakeppnin í körfubolta stendur yfir en úrslitakeppni karla hefst á fimmtudaginn. KKÍ og Domino's ætla að taka þátt í að vekja athygli á baráttunni gegn kynjamisrétti og skora sérstaklega á íslenska karla að ganga til liðs við baráttuna og skrá sig á HeForShe.is. Fyrirliðar karlalíða Domino's-deildarinnar skráðu sig sem HeForShe á blaðamannafundi fyrir úrslitakeppnina í gær og hétu því þar með að beita sér markvisst í baráttunni fyrir jöfnum hlut kynjanna á öllum vígstöðvum. „Það er alltaf mikil tilhlökkun fyrir úrslitakeppni Domino's-deildanna og núna er tilhlökkunin enn skemmtilegri og meiri með samstarfinu við HeForShe,“ segir Hannes S. Jónsson, formaður KKÍ.



Í dag

19.10 Snæfell - Keflavík Sport3
19.15 Meistaradeildarupph. Sport
19.35 Bayern - Juventus Sport2
19.45 Barcelona - Arsenal Sport
21.45 Meistaramörkin Sport

19.15 Haukar - Grindavík Hvergerði
19.15 Stjarnan - Valur Ásgarður
19.15 Snæfell - Keflavík Hólmurinn

Fitulítill og próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is

OYSTER PERPETUAL
YACHT-MASTER II




ROLEX



MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR

Laugavegur 15 - 101 Reykjavík
511 1900 - www.michelsen.is

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 16. mars 2016

11. tölublað | 10. árgangur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS UM VIÐSKIPTI OG FJÁRMÁL



»2

Greiði ríkinu arð
Svigrúm er til umtalsverðra arðgreiðslna úr bönkunum til ríkisins.

»4

Í fótspor Marel
Martak starfar á sviði rækjuvinnslu og hefur verið líkt við Marel.

»8

Svipmyndin: Breki Karlsson
Viðskiptafræðingurinn Breki Karlsson vill átak til að auka fjármálalæsi.

»10

Fimm efnahagslægdir á 36 árum
Lars Christensen skrifar um bandarísk efnahagsmál og peningamál.

»12

Hugað að orðspori
Stjórnarmaðurinn segir ekki seinna vænna að Landsbankinn grípi til aðgerða vegna Borgunarmálsins.

Rúmfatnaður fyrir hótél og sjúkrastofnanir

Vandaður rúmfatnaður 100% cotton satin með 300TH. 60/60µ.
Sterk og endingargóð teygjulök, 100% cotton satin með 300TH.
Gæða handklæði 500 gsm.
Góðar sængur sem má þvo við 95° hita.
Dýnuhlífar, þola þvott við 95°, rakaheldnar.

Opið frá kl. 13 til 18 virka daga.
Vinsamlegast sendið net-skilaboð.



EG HEILD EHF

Stórhöfði 17 • 110 Reykjavík • Sími 5877685 • Netfang: elias@egheild.is • www.egheild.is

SKJÓÐAN



Fullkomlega gagnslaust Fjármálaeftirlit

STUNDUM GETUR SKJÓÐAN ekki varist þeirri tilhugsun að íslenska Fjármálaeftirlitið sé í raun fátt annað en soun á fjármunum. Öryggið sem FME veitir er falskt.

EFTIR KLÚÐUR tryggingafélaganna í tengslum við fyrirhugaðar arðgreiðslur á dögnum, þegar m.a. kom fram að VÍS átti ekki nægt laust fé og hafði þurft að gefa út víkjandi skuldabréfaflokk til að eiga fyrir arðinum, sem stjórnin var staðráðin í að koma í hendur hluthafa, varð Skjóðan sér úti um fjárfestakynningu félagsins vegna skuldabréfaútgáfunnar.

Í KYNNINGUNNI kemur margt athyglisvert fram. Vextir skuldabréfanna eru svimandi háir, 5,25 prósent, mun hærri en vextir venjulegra íbúðalána til einstaklinga. Þá eru bréfin verðryggð til þrjátíu ára og eftir tíu ár hækka vextirnir í 6,25 prósent. VÍS greiðir hærri vexti af skuldabréfunum en sem nemur arðsemi eignasafns félagsins og því blasir við að strax á þessu ári þarf að hækka iðgjöld, ekki til að mæta slæmri afkomu af tryggingastarfsemi eins og var notað sem skýring til að hækka iðgjöld í lok síðasta árs heldur til að standa straum af hinum óhagstæðu lánunum sem voru tekin til að greiða út arðinn til eigenda.

VÍS BIRTIR nokkrar sviðsmyndir sem eiga að endurspeglja þá áhættu sem fjárhag félagsins stafar af útgáfu skuldabréfanna. Þar kemur fram að ef skuldabréf félagsins

lækka um tíu prósent og önnur verðbréf um tuttugu prósent lendir félagið undir neðri vikmörkum gjaldþols og þarf að virkja aðgerða-áætlun til lagfæringar.

LÆKKI SKULDABRÉF félagsins um tíu prósent og önnur verðbréf um þrjátíu prósent er félagið komið undir gjaldþolskröfu og þarf að grípa til tafarlausra aðgerða til að geta haldið áfram starfsemi. Og hvernig ætla svo VÍS að bregðast við ef slík lækun (sem hlýtur að teljast innan vikmarka á íslenskum verðbréfamarkaði) á sér stað? Jú, þá ætla félagið að endurskipuleggja eignasafn sitt með því að selja verðbréf og kaupa ríkisskuldabréf. Þetta mun, að mati stjórnenda VÍS, kippa gjaldþoli félagsins úr ruslflokki upp í úrvalsflokk í einu vefangi.

ÞAÐ ER BARA EINN GALLI á gjöf Njarðar. Þegar verðbréf falla í verði um tugi prósent er ekki hægt að selja slík bréf nema með miklu tapi, og væntanlega líka með verulegum afföllum frá hinu lækkaða markaðsverði ef VÍS neyðist til að selja öll sín verðbréf í einu. Spyrjið bara stjórnendur stóru eignarhaldsfélaganna sem þurftu að selja eignir í október 2008! Þessi áætlun um endurreisn gjaldþols er því blekking ein. VÍS er eftirlitsskyld fjármálaeftirliti. Fjármálaeftirlit sem kyngir athugasemdalaust þeim sviðsmyndum sem fram koma í fjárfestakynningu VÍS er fullkomlega gagnslaust. Það hefur ekkert lært af reynslunni.

Á döfinni

Miðvikudagur 16. mars

LANDSBANKINN HF. Aðalfundur

SEÐLABANKI ÍSLANDS Vaxtaákvörðun

VÍS Aðalfundur

N1 Aðalfundur

Fimmtudagur 17. mars

ÞJÓDSKRÁ ÍSLANDS Vísitala íbúðaverðs á höfuðborgarsvæðinu.

SEÐLABANKI ÍSLANDS Ársfundur

Seðlabanka Íslands.

EIMSKIP Aðalfundur 2016.

KVIKA BANKI - Aðalfundur.

SLÁTURFÉLAG SUÐURLANDS Aðalfundur.

FJARSKIPTI Aðalfundur.

TM Aðalfundur.

Föstudagur 18. mars

ÞJÓDSKRÁ ÍSLANDS Vísitala leiguverðs á höfuðborgarsvæðinu.

HAGSTOFA ÍSLANDS Samræmd vísitala neysluverðs í febrúar 2016.

Mánudagur 21. mars

HAGSTOFA ÍSLANDS Vísitala byggingarkostnaðar fyrir apríl 2016.

Þriðjudagur 22. mars

HAGSTOFA ÍSLANDS Mánaðarleg launavísitala í febrúar 2016.

MARKAÐURINN

ÚTGÁFUFLÉLAG 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Netfang ritstjorn@markadurinn.is | Sími **512 5000** | Fax **512 5301**

Umsjón **Jón Hákon Halldórsson** jonhakon@365.is

Ábyrgðarmaður **Kristín Þorsteinsdóttir** | Forsíða **Una Ösp Steingrimsdóttir**

Netfang auglýsinga auglysingar@markadurinn.is Veffang visir.is



Hagnaður bankanna þriggja var 106,8 milljarðar á síðasta ári. Þetta er mesti hagnaður á einu ári frá hruni.

669 milljarðar var samanlagt eigið fé Arion banka, Íslandsbanka og Landsbankanum í árslok.

Ríkið getur fengið yfir hundrað milljarða í arð

Svigrúm er til umtalsverðra arðgreiðslna úr Íslandsbanka og Landsbankanum. Arðgreiðslur til ríkisins eru hærri en búist var við. Fjármálaráðherra talar fyrir því að bankakerfið verði minnkað áður en lengra verður haldið í sölu á bönkunum.

Svigrúm er til að greiða allt að 120 milljarða króna í arð út úr viðskiptabönkunum þremur. Þar af er svigrúm til að greiða allt að 110 milljarða út úr ríkisbönkunum, Íslandsbanka og Landsbankanum. Þetta kom fram í máli Hrafns Steinarssonar, sérfræðings hjá Greiningardeild Arion banka, á kynningu á nýrri efnahagsspa bankans í gær.

„Stöðugleikaframlög slitabúanna breyta töluverðu fyrir ríkið og þar vegur þungt eignarhlutur ríkisins í bönkunum og þær arðgreiðslur sem renna til rík-

Hrafn Steinarsson, sérfræðingur hjá Greiningardeild Arion banka.



isins,” segir Hrafn. Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra sagði við Vísu í gær að hann vilji draga úr stærð bankakerfisins áður en farið verði að selja hluti úr ríkisbönkunum. Þá hafi arður ríkisins af bönkunum verið meiri en búist hafi verið við. Hrafn segist þó ekki eiga von á því að allt svigrúmið verði nýtt til að greiða arð á þessu ári.

Samanlagt eigið fé bankanna þriggja var 669 milljarðar í árslok. Hrafn bendir á að svigrúmið hjá Landsbankanum og Íslandsbanka sé meira en hjá Arion banka þar sem eiginfjárhlutfall þeirra sé ríflega 30 prósent en 24,2 prósent í til-

felli Arion banka. „Aftur á móti þarf að horfa líka til lausafjárlutfalls þegar er verið að meta arðgreiðslugetu bankanna,” segir Hrafn.

Ef miðað sé við að greiddur verði arður þannig að eiginfjárlutfall bankanna lækki í 23 prósent geti Landsbankinn greitt út um 60 milljarða í arð og Íslandsbanki um 50 milljarða en Arion banki um 10 milljarða að sögn Hrafns, en 23 prósent eiginfjárlutfall sé dæmi um heppilegt eiginfjárlutfall til lengri tíma.

Til stendur að Landsbankinn greiði 28,5 milljarða í arð og Íslandsbanki 10,3 milljarða í arð á þessu ári. Þannig muni tæplega fjórtíu milljarðar króna renna til ríkisins. Með þessu móti sé ríkið þegar búð að fá meirihlutann af þeim 71 milljarði sem gert var ráð fyrir í fjárlögum að fengist fyrir sölu á 31,2 prósent hlut í Landsbankanum.

ingvar@frettabladid.is

thekking.is

VIÐ HÝSUM ALLAR GERÐIR TÖLVUKERFA

Yfir **300 fyrirtæki** af öllum stærðum og gerðum treysta okkur fyrir sínum tölvukerfum.

Hafðu samband:
460 3100 / sala@thekking.is

PEKKING
Tölvudeildin þín



STOMP PRODUCTIONS OG GLYNIS HENDERSON PRODUCTIONS KYNNA Í SAMSTARFI VIÐ SENU LIVE

REYKJAVÍK

LONDON

NEW YORK

DUBAI

LAS VEGAS

STOMP

HARPA 11. & 12. JÚNÍ

„SANNKALLAÐIR
SVIÐSTÖFRAR!“

- THE SUNDAY TELEGRAPH

„ÓTRÚLEGUR KRAFTUR,
FÁGÚN OG HNYTTNI!“

- THE INDEPENDENT ON SUNDAY

„UNDRAYERÐ ORKA
OG ÓTRÚLEGUR AGI!“

- THE EVENING STANDARD

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA!

Floridana
LIFDU VEL!

MÍÐASALA Á TIX.IS, HARPA.IS OG Í MÍÐASÖLU HÖRPU.
NÁNAR Á WWW.SENA.IS/STOMP

sená
LIVE!

Stefán Haukur Tryggvason er framkvæmdastjóri matvælavinnsluvélafrýrtækisins Martaks. Fyrirtækið leitar nú fanga á stærri mörkuðum og þróar tækni til að nýta betur hráefni og spara bæði vatn og orku.



FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

Í stórfellda útrás með tækni til rækjuvinnslu

Martak, íslenskt fyrirtæki sem meðal annars býður heildarlausnir í rækjuvinnslu, stefnir á stórsókn utan landsteinanna eftir eigendaskipti í byrjun árs. Sinna litlum markaði með lausnir sem henta fleirum. Vinna að hreinsitækni fyrir skolvatn sem síar út próteinefni sem nýtast í margvíslegan matvælaíðnað.

Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is



Matvælavinnsluvélafrýrtækið Martak stefnir á stórsókn utan landsteinanna. „Við ætlum að efla fyrirtækið til muna á næstu þremur árum og leitum nú allra leiða til að fá til okkar öflugt starfsfólk. Markaðurinn kallar á lausnir sem við erum með,“ segir Stefán Haukur Tryggvason, framkvæmdastjóri Martaks.

Stefán Haukur segir að efla þurfi bæði tæknideild og framleiðslu og leggja í framhaldinu aukna áherslu á sölu og markaðssetningu. Til lengri tíma setji menn sér engar skordur varðandi mögulegan vöxt. „En við stefnum á tvö til þreföldun á veltu fyrirtækisins innan þriggja til fjögurra ára. Það er markmiðið. Tækifærin í þessum geira eru óþrjótandi, verkefni eru mörg sem eftir er að leysa og fjöldi þátta sem við getum nýtt úr kaldsjávarrækjunni yfir í heitsjávarrækjuna.“

Ný pillunarvél á leið á markað

Stöðu fyrirtækisins hefur verið líkt við þá sem Marel var í áður en kom að útrás og vexti. Fyrirtækið hafi byggt upp þekkingu og tækni í þjónustu við kröfuharðan heimamarkað og nú sé færi á að sækja fram.

„Við erum bara tvö fyrirtæki í heiminum sem bjóðum upp á heildarlausnir í rækjuvinnslu,“ segir Stefán Haukur, þótt Martak sé lítið miðað við keppinautinn, sem sé um fimmtán hundruð manna fyrirtæki. Fyrirtækið sjái þó íslenska rækjuvinnslu alveg fyrir tækjum til pillunar á rækju. Þá sýni prófanir á nýrri pillunarvél, sem ekki hafi verið endurhönnuð í nærri 60 ár og Martak sé við að setja á markað, að hún eyði allt að 58 prósent minna rafmagn en eldri vélar. „Svo gerum við ráð fyrir að hún minnki vatnsnotkun um allt að 20 prósent.“

Martak starfar að langstærstum hluta á markaði fyrir kaldsjávarrækju, en Stefán segir sóknarfæri mikil þegar horft sé til heitsjávarrækju líka. „Kaldsjávarvinnslu er í kring um 650 þúsund tonn á móti eldis- og heitsjávarrækjunni sem

» Rækjuvinnslu notar mikið vatn, venjuleg rækjuverksmiðja, með kannski átta pillunarvélar, notar núna á bilinu 130 til 150 tonn af vatni á klukkustund.

eru í kring um 7,4 milljónir tonna. Svo er það sem menn átta sig ekki á, að rækja er tuttugu prósent af öllu sjávarfangi á alþjóðamarkaði. Það er ótrúlegt magn.“

Risaverkefni í Sádi-Arabíu

Stefán Haukur segir ríka áherslu lagða á rækjuna og þar ætli fyrirtækið sér að vera í fararbroddi. „Þetta er auðvitað mikil þróunarvinna, sem er afar kostnaðarsöm, en ef þú ætlar að vera með þá þarftu að vera tilbúinn til að fjárfesta í þróunarvinnunni.“

Hraður vöxtur kostar líka peninga, en Stefán Haukur telur fyrirtækið nú þannig stöðugt að vel verði undir því staðið. Verkefnastaða sé mjög góð og svo hafi nýlega verið samið við Matis um samstarf til að auka þekkingu við vinnslu sjávarafurða, svo sem við nýtingu hráefnis sem til fellur og við að draga úr orku og vatnsþörf, sem hjálpi fyrirtækinu. „Þeir munu hjálpa okkur að finna auknið fjármagn í þessa þróunarvinnu.“ Þar fyrir utan vinni fyrirtækið með styrkjakerfinu í Kanada og eigi í samstarfi við stærstu fyrirtækin í geiranum, svo sem Clearwater, Barry Group og Quinlan Brothers. Af ellefu rækjuverksmiðjum sem eru í Kanada þjónustar Martak níu.

Um leið er ekki alveg hlaupið að því að útvíkka starfsemi, því vinnsla heitsjávarrækju er um margt ólík kaldsjávarrækjunni. „Eldisrækjan er venjulega afgreidd í skelinni að hluta,“ segir Stefán Haukur. Fyrirtækið sé hins vegar að feta þessa slóð og vinni, í samstarfi við danskt fyrirtæki, að mjög stóru verkefni í Sádi-Arabíu þar sem verið sé að setja upp nýtt eldi sem með fullum afköstum eigi að geta unnið 30 tonn af rækju á klukkutíma. „Við erum einmitt búin að skila tillögum að fyrsta hluta, tveimur línur af sex.“ Vinnslan sé hins vegar öðruvísi, allt hráefni

berist í kórum og sé pakkað í kassa sem kalli á sérstök þvottakerfi. „Við sjáum um alla innmötun, flokkun og þökkun á afurðinni í þessu verkefni en danska fyrirtækið Semi Staal sér um allan þvott á kórum og kóssum.“

Tvö tonn af próteini á tímann

Þá séu aðstæður víða þannig í heiminum að vatn sé af skornum skammti og þar þurfi lausnir sem ekki endilega sé kallað eftir hér heima. Þarna séu um leið sóknarfæri í að nýta efni sem annars hverfi með skolvatninu. „Rækjuvinnslu notar mikið vatn, venjuleg rækjuverksmiðja, með kannski átta pillunarvélar, notar núna á bilinu 130 til 150 tonn af vatni á klukkustund.“ Fyrirtækið vinni hörðum höndum að gerð hreinsitækni sem líka hreinsi prótein úr vatninu. Rannsókn, sem gerð hafi verið með háskólanum á Keili í fyrra, bendi til að ná megi allt að tveimur prósentum af próteinmassa úr frárennslivatninu frá rækjuvinnslunni. „Það þýðir eitt og hálf til tvö tonn af próteinmassa á klukkutíma.“ Magnið er töluvert, en yrði komið slíkum búnaði á allar verksmiðjur sem Martak þjónustar í Kanada yrðu þar til um 360 tonn af próteinmassa á dag.

Slíkt magn þýði að finna verði því markað, en efnið segir Stefán Haukur að geti nýst víða. „Þetta er hægt að nýta beint inn í matvælavinnslu, inn í heilsuþæningu, lyfjaíðnað, fæðubótarefni og þar fram eftir götunum.“

Stefán Haukur segir þegar hafið markvísst starf í átt að útvíkkun á starfsemi fyrirtækisins, en það tók meðal annars þátt í nýafstaðinni sjávarútvegssýningu í Boston í Bandaríkjunum, 6. til 8. mars. „Þar hittum við eiginlega alla okkar viðskiptavini og funduðum sérstaklega með Bandaríkjamönnum og Kanadamönnum, auk funda til að koma af stað verkefnum í fiskinum í Kanada,“ segir hann, en þeir séu nú að fara af stað í fiskveiðar á ný eftir 28 ára hlé. „Og erum nú þegar komnir með samninga við stærstu kanadísku fyrirtækin um þróun og hönnun á nýjum fiskvinnslum í Kanada.“

Posar sem henta þínum rekstri

Söluaðilar geta leigt posabúnað sem uppfyllir þeirra kröfur. Hægt er að velja um frístandandi posa, þráðlausa og posa tengda afgreiðsluferfi. Hvernig posi hentar þínum rekstri?

ÞÚ SÉRÐ UM SÖLUNA – VIÐ SJÁUM UM GREIÐSLUNA

VALITOR

525 2080 // sala@valitor.is // www.valitor.is

- STÓRTÓNLEIKAR -

Bryan Ferry

16.05.16

- LEIKUR ÖLL SÍN BESTU LÖG FRÁ EIGIN FERLI OG ROXY MUSIC -

Harpa, Eldborg

HARPA.IS

BRYANFERRY.COM

TIX.IS

GAMMA | KEXLAND



Hér má sjá brot þeirra verslana sem hafa verið opnaðar á síðustu fimm árum. Svokallaðar „lundabúðir“ sem selja hönnun að mestu til ferðamanna eru ekki með í talningunni. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Meiri sala á hönnun en fyrir hrun

Áhugi Íslendinga á innanhússhönnunarförum hefur sjaldan verið meiri. Á fimm árum hafa fimmtán innanhússhönnunarförverslanir opnað í miðbænum og í Kringlunni og Smáralind. Árið 2015 var það besta í sögu Epal og Hríms Hönnunarhúss.

Sæunn
Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is



Sannkölluð sprenging hefur orðið í innanhússhönnunarförverslunum frá hruni. Á fimm árum hafa fimmtán nýjar verslanir bæst í flöru verslananna í miðbænum, Kringlunni og Smáralind, samkvæmt talningu Markaðarins. Þær telja nú helming þeirra hönnunarförverslana sem starfa á svæðinu. Þá er ekki meðalinn fjöldi „lundabúða“ sem hafa sprottið upp í

miðbænum og selja hönnunarförur, auk fjölmargra netverslana. Draga má þá ályktun að hönnunarförverslanir hafi aldrei verið fleiri.

Svo virðist sem áhugi Íslendinga á hönnunarförum hafi aldrei verið meiri. Hagnaður hönnunarfyrirtækja hefur farið vaxandi undanfarin árin. Árið 2014 tvöfaldaðist hagnaður Epal og nam 56 milljónum króna. Árið 2015 var svo það besta í fjörutíu ára sögu Epal að sögn forstjóra fyrirtækisins. Sömuleiðis var árið 2015 það besta hjá Hrími sem hóf starfsemi árið 2010 og rekur þrjár verslanir.

56

milljóna króna hagnaður var hjá Epal árið 2014 en það árið tvöfaldaðist hagnaðurinn milli ára.

Eigandi Hríms segir að þessi gríðarlega aukning í fjölda hönnunarbúða styrki bara starfsemina. Í ljósi hennar sé mikilvægt að fara ótroðnar slóðir í vöruleit og sérhæfa sig betur.

Íslendingar virðast kaupa hönnunarförur í auknum mæli í verslunarmiðstöðvum og hafa verslanir á síðustu árum flutt sig þangað eða opnað aðra verslun þar til að anna eftirspurninni. Ferðamenn sækja hins vegar mikið í hönnunarförverslanir í miðbænum og hefur Finniska búðin meðal annars breytt nafninu sínu niður í bæ og starfsemi sinni þar, með

því að auka fókus á íslenska hönnun til að anna eftirspurn ferðamanna eftir henni.

Íslendingar sækja mikið í íslenska hönnun en hafa einnig verið mjög duglegir að versla skandinavíska hönnun undanfarin misseri.

Iittala-æði þjóðarinnar sem hefur sótt í sig veðrið á árunum eftir hrun heldur að sögn verslunarstjóra ótrautt áfram og var sér iittala verslun opnuð í Kringlunni í fyrra. Auk iittala-vara njóta Kahler-, og Marimekko-vörur áfram mikilla vinsælda. Georg Jensen og Royal Copenhagen eru sívinsæl.

Iittala-æðið ekki búið

Bæði íslensk og skandinavísk hönnun nýtur sérstakra vinsælda í þeim hönnunarbúðum sem Markaðurinn ræddi við. Iittala-æði Íslendinga sem færðist í aukana eftir hrun virðist ekki vera á enda í þeim búðum sem selja vörumerkið.

„Nei, ég held að það sé ekki búið, en auðvitað jafnar þetta sig að hluta. Þeir hjá iittala hafa staðið sig vel í að halda hlutunum spennandi, koma með nýjar vörur og svo framvegis. Þannig að iittala er enn þá mjög vinsælt,“ segir Auður Jóhannesdóttir, verslunarstjóri Dúku í Kringlunni.

Hún segir íslenskar vörur mjög vinsælar hjá versluninni. „Við seljum mikið af íslenskri hönnunarförum, Sveinbjörg Hallgrímsdóttir og Hekla Guðmundsdóttir hafa verið vinsælar. Babell-diskurinn er líka mjög vinsæll. Við seljum líka mjög mikið af teppum, við erum með mjög mörg íslensk teppi og svo Klippan-teppi frá Svíþjóð,“ segir Auður.

Eyjólfur Pálsson, forstjóri Epal, segist finna fyrir auknum vinsældum hönnunar í búðinni. Hann segir að skandinavískar og íslenskar vörur njóti mikilla vinsælda.

Örn Svavarsson, eigandi Minju, segir að meðal annars HEICO-dýralamparnir og önnur lítill náttljós séu sívinsælar vörur, svo og Cubebot-

» Vinsælustu vörurnar í dag eru meðal annars iittala-vörur, Babell-diskurinn, og HEICO-dýralampar, auk íslensku Pyropet-kertanna og vara eftir Sveinbjörgu Hallgrímsdóttur.

róbótinn frá Areaware, hálsfestarnar frá Hlin Reykdal, og Pyropet-kertin hennar Þórunnar Arnadóttur.

Vinsælustu vörurnar hjá Kúningúnd eru danskar. „Georg Jensen er kóngurinn hérna. Royal Copenhagen og Georg Jensen eru langstærstu og flottustu merkin okkar. Georg Jensen Damask sem er alls óskilyt Georg Jensen er líka mjög vinsælt og Rosendahl og Villeroy & Boch,“ segir Jóhanna Ingimundardóttir sem starfar í versluninni.

Satu Ramo, ein eigenda Finnsku búðarinnar og Reykjavík's Cutest segir langvinsælustu vörurnar í Finnsku búðinni vera Marimekko-fatnað og Moomin-vörur. Hún segir að áhuginn hafi ekki minnkað á þeim vörum. „Áhuginn hefur bara aukist á Marimekko. Það er hágæða fatnaður sem er ekki rándýr og passar vel Íslendingum,“ segir Satu.



Árið 2015 var það besta í fjörutíu ára sögu

Árið 2015 var besta árið í fjörutíu ára rekstrarsögu Epal, að sögn Eyjólf Pálssonar, forstjóra. Hann segir að það sé meira að seljast núna en fyrir hrun. Honum finnst aukin áhugi meðal Íslendinga á hönnun. „Mér finnst það og ég held að þeir beri traust til okkar því við erum þetta gamalt og öruggt fyrirtæki,“ segir Eyjólfur.

Árið 2015 opnaði Epal verslun í Kringlunni. Eyjólfur sagði eina af ástæðunum fyrir því vera að hætt var að selja íslenska hönnun í flugstöðinni. „Við sóttum bara um í Kringlunni og fengum þar inni og það var tiltölulega hagkvæmt að opna þar. Það styrkir okkur bara að vera með fleiri verslanir, Harpan gengur vel, Kringlan gengur vel og Skeifan gengur mjög vel,“ segir Eyjólfur.

Hann segir að það sé mest um ferðamenn í Hörpu en Íslendinga í Kringlunni.

Árið 2015 var ekki einungis gjöfult fyrir Epal. Tinna Brá Baldvinsdóttir, eigandi Hríms, segir að árið hafi einnig verið það besta í sögu Hríms. „Það kom önnur búð inn og það fylgdi kostnaður við hana, og há leiga í Kringlunni, en þetta var besta árið okkar,“ segir Tinna.

Besta ár Hríms fram til þess var árið 2013 þegar fyrirtækið hagnaðist um 9,7 milljónir. Hagnaður Epal á árunum 2007 til 2014 var hæstur árið 2014 þegar hann tvöfaldaðist milli ára og nam þá 56 milljónum króna í tveimur félögum, Epal hf. og Epal design ehf.



Það styrkir okkur bara að vera með fleiri verslanir, Harpan gengur vel, Kringlan gengur vel og Skeifan gengur mjög vel.

Eyjólfur Pálsson forstjóri Epal.

SPUNI Í BÆÐI JAZZI OG MATARGERÐ

Jazztrío Kristjónu Stefánsdóttur heldur sannkallaða jazzveislu fyrir öll vit í Hannesarholti á föstudagskvöld en boðið verður upp á sérvalinn jazzaðan mat sem mun eflaust renna ljúflega niður undir tónlistinni.

Gestir á tónleikum Tríós Kristjónu Stefáns í Hannesarholti á föstudagskvöld eiga að sögn söngkonunnar von á huggulegri og afslappaðri stemningu. Boðið verður upp á sérvalinn matseðil og mun tríóið leika valda jazzstandarða fyrir gesti og spjalla um matinn og tónlistina á persónulegum nótum. „Það verður algerlega frábær matur og tónlist í sérflokk, húnur og gleði. Hannesarholt verður í sparigallanum, allt uppdekkjað og fínt. Við ætlum að spila alla okkar uppáhalds jazzstandarða og ræða sögurnar á bak við þá svo og af hverju þeir urðu fyrir valinu,“ segir Kristjana.

Spurð að því hvort jazz og matur eigi endilega saman segir hún það tvímælalaust vera. „Það er ekkert skemmtilegra en að borða góðan mat og njóta góðrar tónlistar um leið. Ég held að nánast allir jazzleikarar á Íslandi séu meira og minna eðal „gourmet-kokkar“ eða miklir mataráhugamenn. Ætli það sé ekki út af spunanum. Maður getur leikið sér og spunið í jazzinum og líka í eldhúsinu. Allir góðir kokkar eru mjög hugmyndaríkir og alltaf að finna upp eitthvað nýtt og spennandi, líkt og jazzleikarar sem eru alltaf að spinna nýjar laglínur.“

JAZZTENGDIR RÉTTIR

Réttirnir sem boðið verður upp á í jazzveislunni á föstudag hafa allir einhverja tengingu við jazzinn eða rætur hans. „Manhattan kokteill er tengdur New York sem er mikil jazzborg og svo er til mjög skemmtilegur standard eftir Rodgers og Hart sem heitir einmitt Manhattan. Ella Fitzgerald gerði mjög fræga útgáfu af honum. New Orleans er fæðingarstaður jazzins í Bandaríkjunum og er því rétturinn New Orleans Gumbo fullkominn inn í þetta svo og pekanhnetuertan sem er iðulega á borðum á öllum helstu veitingastöðum í New Orleans,“ útskýrir Kristjana og brosir.



Söngkonan Kristjana Stefánsdóttir kemur fram með tríói sínu í jazzveislu í Hannesarholti á föstudag. Þar verður boðið upp á jazzaðan mat undir jazztónunum. MYND/ANTON BRINK

„Ég held að nánast allir jazzleikarar á Íslandi séu meira og minna eðal „gourmet-kokkar“ eða miklir mataráhugamenn.“

Hún er sjálf mikil áhugakona um mat og segir félagu sína í tríóinu, þá Kjartan Valdemarsson píanóleikara og Gunnar Hrafnsson kontrabassaleikara, líka hafa mikinn áhuga á mat og eldamennsku. „Ég fæ mikla útrás í eldhúsinu og finnst það stundum eins og hálfgerð hugleiðsla. Ég á

mjög erfitt með að fara nákvæmlega eftir uppskriftum.“

Þau Kristjana, Kjartan og Gunnar hafa spilað mikið saman í gegnum tíðina, bæði sem tríó og stundum sem kvartett og þá hefur trommuleikari verið með þeim. Ef vel tekst til á föstudag verður jazzveislan mögulega

endurtekin en annars hefur framtíðin ekki mikið verið plönuð hjá tríóinu. „Það er þó stór möguleiki á að við komum fram einhvers staðar í sumar, kannski á Jómfrúarjazzinum. Svo er ég sjálf að taka upp sólplötu þessa dagana ásamt snillingnum Daða Birgissyni sem kemur út í sumar.“

**SMÁRÉTTA HOT PLATE
DJÚSÍ OG HOLLT
1.790KR**

Culiacan
MEXICAN GRILL
Suðurlandsstræt 4a
www.culiacan.is

**VORFRAKKAR
Í ÚRVALI
GLÆSIKJÓLAR**

Skoðið
laxdal.is/yfirhafnir-kjolar

**BERNHARD
LAXDAL**
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook

GÖMLU ROKKPERLURNAR LIFA

Gæðarokk frá áttunda og níunda áratug síðustu aldar verður í forgrunni á tónleikunum Skonrokki sem haldnir verða í Reykjavík og á Akureyri um helgina. Nokkrir af bestu rokksöngvurum þjóðarinnar mæta til leiks ásamt Tyrkja Guddu.

Árlegir stórtónleikar Skonrokks-hópsins verða haldnir á föstudag í Austurbæ í Reykjavík og í Hofi á Akureyri degi síðar. Hópurinn samanstendur af súpergrúppunni Tyrkja Guddu en með sveitinni syngja nokkrir af bestu rokksöngvurum Íslands í dag. Lagaúrvalið er ekkert slor; brot af bestu rokkklögum áttunda og níunda áratugarins ásamt nokkrum nýrri og eldri lögum og lofar skipuleggjandi tónleikana, Bjarni Ólafur Guðmundsson, svakalegri stemningu. „Þetta verður í fjórða skipti sem sveitin tekur þennan rúnt og það hefur alltaf verið frábær aðsókn og það sem meira er, frábær stemning enda eru tónleikarnir mögnuð skemmtun í alla staði.“

Söngvararnir eru ekki af verri endanum, þeir Stebbi Jak úr Dimmu, Eyþór Ingi, Pétur Jesú, Magni og Biggi úr Gildrunni. „Þeir skipta á milli sín mörgum af stærstu númerum rokksögunar en á efnisskránni eru t.d. lög með AC/DC, Kiss, Deep Purple, Metallica, Whitesnake, Guns 'N' Roses og fleiri rokkböndum.“

Hljómsveitina Tyrkja Guddu skipa þeir Sigurgeir Sigmundsson, Einar Þór Jóhannsson, Biggi Nielsen, Stefán íkorni Gunnlaugsson og Ingimundur Benjamín auk þess sem Marshall-undrið Ragnar Már Gunnarsson frá Flateyri verður sérstakur gestur eins og á fyrri tónleikum.

MIKILL KRAFTUR

Upphaf Skonrokkstónleikanna má rekja til ársins 2010 þegar Biggi Nielsen hélt tónleika til heiðurs sjómönnum í Vestmannaeyjum og setti saman mikla súpergrúppu að sögn Bjarna. „Hann hefur stýrt sveitinni allt frá byrjun og gerir enn, eins og sannur herforingi. Sveitin var nefnd Tyrkja Gudda og á næstu árum stækkuðu tónleikarnir og lagt var meira í þá.“

“Fólk sem ólst upp við þessa tónlist þreytist ekki á að hlusta á hana og njóta hennar. Það sem heillar mest eru bara sterk lög og svo þessi mikli kraftur og flotta sviðsframkoma sem margar af þessum hljómsveitum notuðu hreinlega sem sín vörumerki.“

Bjarni Ólafur Guðmundsson

Rokktónlist þessa tímabils er heillandi að sögn Birgis þótt lögin eldist misvel eins og önnur tónlist. „Hins vegar var mjög mikil gerjun í rokkinu á þessum tíma og þessar hljómsveitir komu með hvern stórsnellinn á fætur öðrum. Fólk sem ólst upp við þessa tónlist þreytist ekki á að hlusta á hana og njóta hennar. Það sem heillar mest eru bara sterk lög og svo þessi mikli kraftur og flotta sviðsframkoma sem margar af þessum hljómsveitum notuðu hreinlega sem sín vörumerki.“

HÖRKU SLEGGJUR

Lagavalið byggist því fyrst og fremst á rokki af öllum toga að sögn Birgis og verður boðið upp á margar sleggjur. „Þar má nefna lög eins og She's Gone með Steelheart í flutningi Eyþórs sem hefur slegið í gegn og svo lög eins og Enter Sandman með Metallica í flutningi Magna. Guns 'N' Roses-pakkinn kom svo sterkur inn með



Perlur með Kiss, AC/DC, Deep Purple, Guns 'N' Roses og Whitesnake munu m.a. hljóma um helgina. MYND/GUNNAR INGI



Það myndast alltaf frábær stemning á tónleikum Skonrokks. MYND/GUNNLAUGUR RÖGVALDSSON

Stebba Jak í fyrra og Whitesnake-syrpa Péturs Jesú fær fólk í salnum alltaf til að standa upp og jafnvel rífa sig úr bolnum. Síðast en ekki síst er algjörlega nauðsynlegt að vera með einn orginal íslenskan rokkhund í Bigga Gildrunni sem á það til að rifja upp Gildrunlögin við ótrúlegar undirtektir salarins. Það er alveg möguleiki á að eitthvað af þessum lögum heyrir um helgina, en líka miklu fleiri og nokkur ný og alveg hrikalega spennandi númer sem við viljum ekki endilega ljóstra upp um.“

Tónleikarnir verða í Austurbæ á föstudag kl. 20 og í Hofi á Akureyri degi síðar kl. 20. Miðasalan fer fram á midi.is og mak.is.

SÆBJÚGNAHYLKIN ERU BYLTING

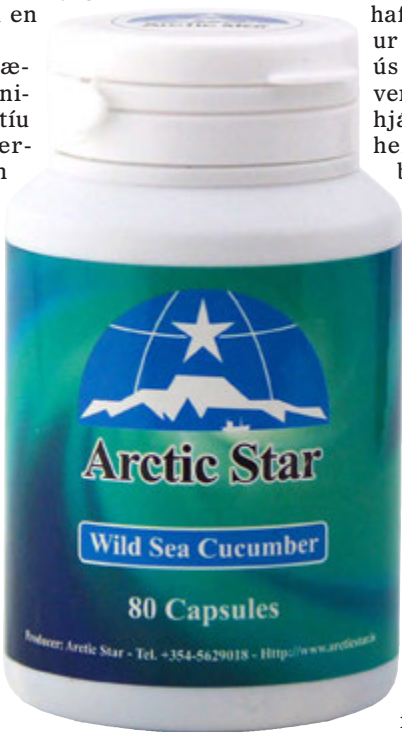
ARCTIC STAR KYNNIR Magnús Friðbergsson mælir heilshugar með sæbjúgnahylkjum frá Arctic Star en hann finnur mikinn mun á sér eftir að hann fór að nota þau. Sæbjúgu innihalda fimmtíu tegundir af næringarefnum.

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsubótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum. Kínverjar kalla sæbjúgu gjarnan „ginseng hafsins“ og til eru sagnir um notkun sæbjúgna þar fyrir meira en þúsund árum.

Arctic Star sæbjúgnahylkin innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum sem geta haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilega starfsemi mannlíkamans, til dæmis er mikið kollagen í þeim en það er eitt helsta uppbyggingarprótein líkamans.

FINNUR MIKINN MUN Á SÉR

Á síðustu árum hefur Arctic Star sérhæft sig í þróun á fæðu-



bótarefnum, svo sem framleiðslu, markaðssetningu og sölu á hágæða sæbjúgnahylkjum. Hylkin eru framleidd úr íslenskum, hágæða, villtum sæbjúgum sem eru veidd í Atlantshafinu við strendur Íslands. Magnús Friðbergsson, verkefnastjóri hjá Landspítala, hefur tekið sæbjúgnahylkin frá Arctic Star undanfarið tvö ár. „Vinur minn kynnti mig fyrir sæbjúgnahylkjum og þar sem ég hafði lengi verið slæmur í hnjám, með liðverki og lítið getað beitt mér ákvað ég að prófa. Tveimur til þremur vikum seinna fann ég mikinn mun. Nú

SÆBJÚGU ERU ÞEKKT FYRIR

- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjós og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

hef ég tekið sæbjúgnahylkin í tvö ár og fer allra minna ferða án óþæginda. Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður. Að minnsta kosti gerði ég það ekki með bros á vör og það tók mig langan tíma að jafna mig eftir álag,“ útskýrir Magnús.

Magnús, sem er 65 ára gamall í dag, hafði fengið að heyra frá lækni að mikið slit væri í hnjám hans og ekki væri von á að það gengi til baka. „Hann sagði mér að kíkja á fæðingardaginn minn og að ég gæti ekki búist við að fara aftur í tíma. Mér fannst vont að heyra þetta og var því tilbúinn að prófa ýmislegt sem gæti mögulega lagað þetta. Sæbjúgnahylkin frá Arctic Star virka mjög vel á mig og ég mæli með að fólk prófi þau.“

“Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður.“

Magnús Friðbergsson



HEILSUBÓT Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsubótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum.



MIKLU BETRI Magnús er betri í hnjám og finnur minna fyrir liðverkjum eftir að hann fór að taka sæbjúgnahylkin. MYND/GVA

Íslensk framleiðsla

Framleiðandi sæbjúgna er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á arcticstar.is Arctic Star sæbjúgnahylki fást í flestum apótekum og heilsubúðum og í Hagkaupi.

BÍLAR & FARARTÆKI



FLOTTUR BÍLL

KIA Rio EX. Árgæð 2012, ekinn 81 PKM, dísel, 6 girar. Verð 1.690.000. Rnr.110837.



NÝR BÍLL

HYUNDAI i20 1,2 trend. Árgæð 2016, ekinn 0 PKM, bensín, 5 girar. Verð 2.480.000. Rnr.120388.

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð 10-18, lau 12-16
<http://www.mbbilar.is>

bilfang.is

S. 567 2000



NÝLEGIR OG ELÐRI BÍLAR!

Pekking, reynsla, þjónusta! Verið velkomin!

Bílasalan Bilfang
Malahöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

KRÓKUR



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
<http://www.krokur.net>

BORGARBÍLASALAN

580 8900 - borgarbilasalan.is



AUÐVELÐ KAUP

RENAULT Clio expression. Árgæð 2015, ekinn 41 PKM, bensín, 5 girar. Verð 2.280.000. Allt að 100% fjármögnun í boði Rnr.451037. sími 6952015



SNJALLBÍLINN

NISSAN Pulsar Árg 2015 ekinn 23 PKM, dísel, 6 girar. Eiðir 4-6 l grænn bíll Verð 2.980.000. allt að 100% fjármögnun í boði nr.470492. sími 6952015



DISEL SKÓLABAUKURINN

VW Polo dísel Árgæð 2011, ekinn 118 PKM grænn bíll eiðir 4-6 l Okkar verð 1.360.000. allt að 100% Fjármögnun í boði Rnr.450952. sími 6952015

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

100 bílar.is



Hyundai Tucson Premium, 1/2016, nýr bíll, dísel, stærri vélin 185 hö, 19" felgur, mjög flottur bíll, panoramapak, íslenskt leiðsögukerfi, ásett verð 6950 þús, er á staðnum, raðnr 152318.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Vissir þú að...
holl og góðfæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasiðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar

VAKA



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

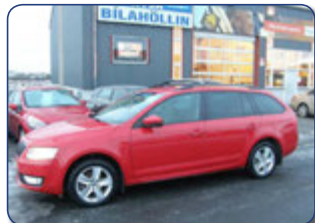
Viðgerðir

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diskka og skálar. Sérgræin bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

GÓÐIR UM PÁSKANA



MAZDA 3 vision.
Árgæð 2014, ekinn aðeins 11 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.390 þ. sumar + vetrard 1 eigandi Rnr.211168.



SKODA Octavia combi ambition 1.6 tdi 4x4. Árgæð 2014, ekinn 70 Þ.KM, dísel, beinskíptur. Verð 3.190 þ. Rnr.115063.



SUBARU Legacy sport.
Árgæð 2010, ekinn 99 Þ.KM, bensín, sjálfskíptur. Verð 2.450 þ. Rnr.310305.



SKODA Superb 4x4.
Árgæð 2015, ekinn 33 Þ.KM, dísel, sjálfskíptur 6 girar. Verð 4.990 þ. Rnr.211215.



VW Caddy live. Árgæð 2015, ekinn 750 KM, dísel, sjálfsk. Verð 5.290 þ. Breyttur f/hjólástól. Mögul. á styrk frá tryggingarst. allt að kr 3.000.000 Rnr.211137.



SKODA Yeti.
Árgæð 2015, ekinn 47 Þ.KM, dísel, sjálfskíptur 6 girar. Verð 4.590 þ. Rnr.211187.



TOYOTA Rav4 gx plus.
Árgæð 2014, ekinn 55 Þ.KM, dísel, sjálfskíptur. Verð 5.150 þ. Rnr.330430.



MERCEDES-BENZ Glk 250 bluetec 4matic Árgæð 2014, ekinn aðeins 8 Þ.KM, dísel, sjálfsk. Verð 7.990 þ. Rnr.115122.



AUDI Q7 s-line quattro. Árgæð 2008, ekinn 95 Þ.KM, dísel, sjálfsk. 6 girar. **TILBOÐ 4.390. Ásett 4.990 þ.** Rnr.211185.



TOYOTA Land cruiser 150 gx.
Árgæð 2015, ekinn 26 Þ.KM, dísel, sjálfskíptur 5 girar. Verð 9.350 þ. Rnr.211180.

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS

BÍLAHÖLLIN

BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

Opnunartími: Mán-föst kl. 10-18 • Lau kl. 12-15 • Lokað sunnudaga.
Sími utan opnunartíma • S. 861 2165



PORSCHE Cayenne s e hybrid.
Árgæð 2015, ekinn 13 Þ.KM, bensín, sjálfskíptur 8 girar. Verð 18.490 þ. Umboðs bíll. Eyðsla 3,9l Rnr.115160.



GMC SIERRA DENALI 3500HD Árg. 2016, ekinn -1 Þ.KM, dísel, sjálfsk. Verð án vsk kr 9.105 þ. 200.000.kr í afslátt ef keyptur áður en kominn til landsins. Rnr.211296.



DODGE Ram 3500 long horn. Árg.2016, ekinn 20 Þ.KM, dísel, sjálfsk. Verð án VSK 8.700 þ. 200.000.kr í afsl. ef keyptur áður en kominn til landsins. Rnr.115159.



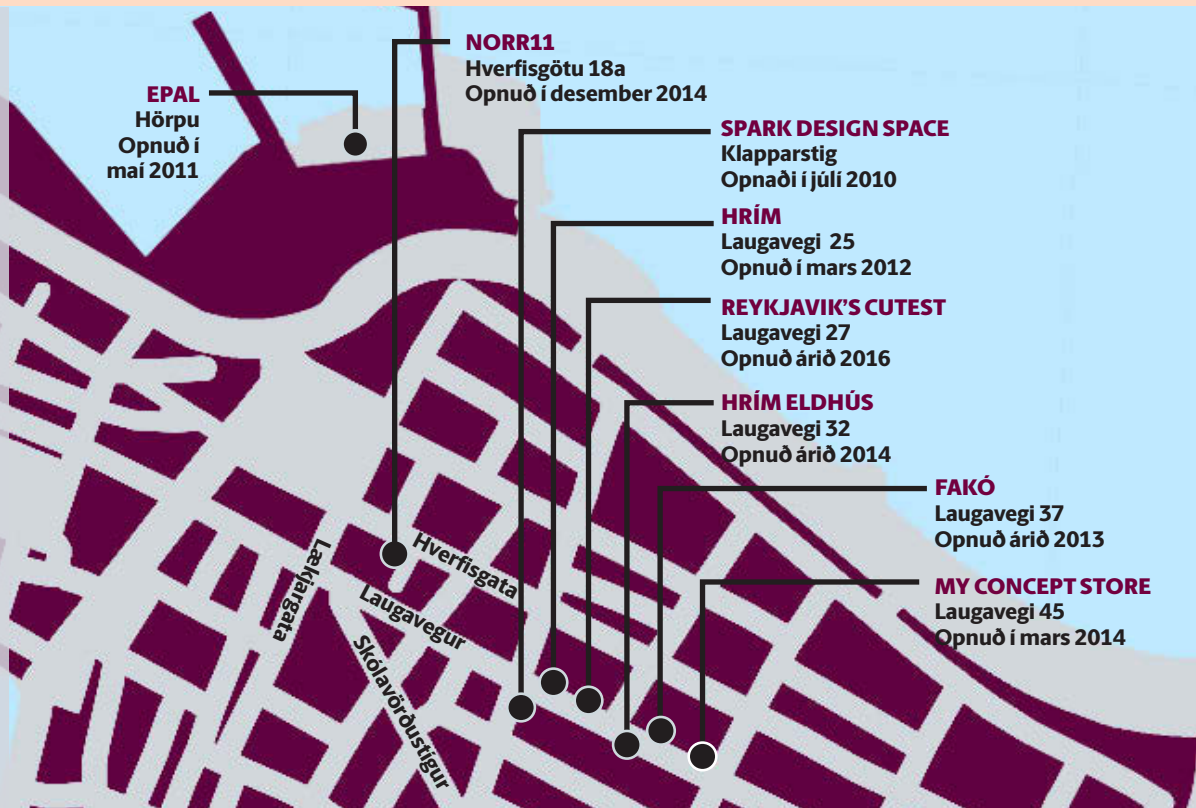
Bílafjármögnun Landsbankans

Fimmtán nýjar hönnunarvöruverslanir á fimm árum*

3
hönnunarbúðir eru í rekstri hjá bæði Hrími og Epal

30+
hönnunarbúðir eru starfræktar í miðbænum, Kringlunni og Smáralind

5
búðir hafa verið opnaðar í Kringlunni og Smáralind á síðustu fimm árum



Nýjar búðir utan miðbæjarins

HRÍM
Kringlunni
Opnuð í mars 2015

EPAL
Kringlunni
Opnuð í mars 2015

FINNSKA BÚÐIN
Kringlunni
Opnuð í ágúst 2015

IITTALA
Kringlunni
Opnuð árið 2015

DÚKA
Smáralind
Opnuð árið 2011

PETIT
Suðarlandsbraut 4
Opnuð í nóvember 2013

SNÚRAN
Síðumúla 21
Opnuð í mars 2015

*Listinn er ekki tæmandi fyrir hönnunarbúðir á höfuðborgarsvæðinu. Inni í talningunni eru ekki verslanir utan Reykjavíkur og Kópavogs, né búðir sem sérhæfa sig í fatnaði og skartgripum.

Þarf að fara ótroðnar slóðir í vöruleit

Tinna Brá Baldvinsdóttir, eigandi Hríms, flutti verslunina til Reykjavíkur í miðbæinn fyrir fjórum árum. Þremur árum síðar var hún komin með þrjár Hrímsverslanir í Reykjavík, eina í viðbót, Hrími Eldhúsi, í miðbænum og aðra í Kringlunni. Hún segir þessa útrás hönnunarbúða á tímabilinu einungis hafa styrkt starfsemi Hríms.

„Maður þarf bara aðeins að sérhæfa sig betur og halda betur í merkin sín. Þessar nýju verslanir sem hafa verið opnaðar og skipt um eigendur og svona hafa verið að stela merkjum frá manni. Maður reynir bara að fara ótroðnar slóðir í vöruleit,“ segir Tinna.

Vinsælustu vörurnar hjá Hrími hafa að sögn Tinnu verið Reykjavík Posters og vörur frá Studio Arhoj, en fyrirtækið hefur einmitt náð að vera

eina búðin sem selur vörur Studio Arhoj. Þær vörur hafa verið mjög vinsælar og við höfum náð að halda því ein, en vitum að aðrar búðir hafa verið að reyna að ná því merki til sín,“ segir Tinna.

Hrími er ein þeirra verslanakeðja sem hafa bætt við sig verslun í verslunarmíðstöð, en aðrar verslanir sem hafa gert það eru meðal annars Epal og Finnska búðin. Tinna segir að staðan sé sú að ferðamenn séu mest að versla í miðbænum en Íslendingarnir í Kringlunni. „Því miður eru allt of lítið af Íslendingum að koma í bæinn og þeim fækkar með hverjum mánuðinum. Það er engin niðursveifla í búðunum hjá mér, kunnahópurinn er bara annar.“

Satu Ramo, ein eigenda Finnsku búðarinnar og Reykjavík's Cutest, tekur undir þetta. Hún segir að eftir



Tinna Brá Baldvinsdóttir, eigandi Hríms, leggur mikið upp úr því að sérhæfa sig og hafa sérstök merki í búðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Maður þarf bara aðeins að sérhæfa sig betur og halda betur í merkin sín.

að þær opnuðu Finnsku búðina í Kringlunni sáu þær að Íslendingarnir væru að fara þangað að versla. „Við ákváðum af því að það koma svona margir ferðamenn inn í miðbænum og spyrja hvort til sé eitthvað íslenskt að breyta úrvalinu og aðeins að breyta nafninu svo að útlendingar skildu hvað væri til sölu. Við höfum því tekið inn íslenskar vörur þarna og leggjum áherslu á íslenska hönnun,“ segir Satu.

Epal



Eyjólfur Pálsson, eigandi Epal, segir að árið 2015 hafi verið besta rekstrarár sögu Epal. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

18 þúsund í hóp fyrir notaðar hönnunarvörur

Margar hönnunarbúðanna á höfuðborgarsvæðinu eru einnig með netverslun, auk þeirra er fjöldi verslana sem eru einungis á netinu. Svo virðist sem Íslendingar séu einnig duglegir að selja hönnunarvörur sín á milli. Tæplega 18 þúsund manns tilheyrja Facebook-hópnum Notaðar hönnunarvörur. Þar skiptast margir á vörum í mismunandi litum auk þess að selja hönnunarvörur. Vinsælar vörur þar eru meðal annars Georg Jensen-jólaóróar, iittala-kertastjakar, Marimekko-skálar og Kähler-vasar. Auk hans eru sérstakir hópar fyrir notaðar hönnunarvörur á Norðurlandi og á Suðurnesjum.



Úti- og innimottur á tilboði

– úrval af frábærum mottum í mörgum gerðum og stærðum



Tilboð
Verð frá
3.188 Kr.





RV.is

Rekstrarvörur
– fyrir þig og þinn vinnustað

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • sala@rv.is • rv.is



Foreldrar tala frekar við börn um kynlíf en fjármál

Alþjóðlega fjármálalæsisvikan fer núna fram í þriðja sinn. Ráðast þyrfti í átak fyrir fjármálalæsi eins og ráðist hefur verið í átak fyrir smokkanotkun og átak gegn reykingum.

Stofnun um fjármálalæsi fer fyrir hópi stofnana og fyrirtækja sem standa fyrir viðburðum til að kynna alþjóðlega fjármálalæsisviku 2016. Þetta er í þriðja sinn sem hátíðin er haldin á Íslandi en yfir 100 lönd í öllum heimsálfum taka þátt í henni.

Breki Karlsson, forstöðumaður Stofnunar um fjármálalæsi, heldur utan um verkefnið hér á Íslandi. „Við náum til barnanna í gegnum skólana og svo erum við í samstarfi við BarnaRÚV um Tíkalinn sem eru tíu innslög um fjármál fyrir krakka. Þar er ýmislegt í hagkerfinu útskýrt fyrir krökkum, til dæmis hvernig bankar virka, hvað Seðlabankinn gerir og hvað verðbólga er. Svo eru samtök fjármálafyrirtækja með heimsóknir í skóla þar sem er verið að leggja áherslu á eflingu fjármálalæsis,“ segir Breki.

Stofnun um fjármálalæsi var stofnuð 2005 og er því rúmlega tíu ára. „Til að byrja með var orðið fjármálalæsi ekki til í íslenskri tungu. Ég gerði rannsókn á fjármálalæsi framhaldsskólanema og líklega var það notað í fyrsta skipti þá. Ég þurfti alltaf að útskýra hvað það þýddi og meira að segja útskýra af hverju það þurfti að efla fjármálalæsi.“

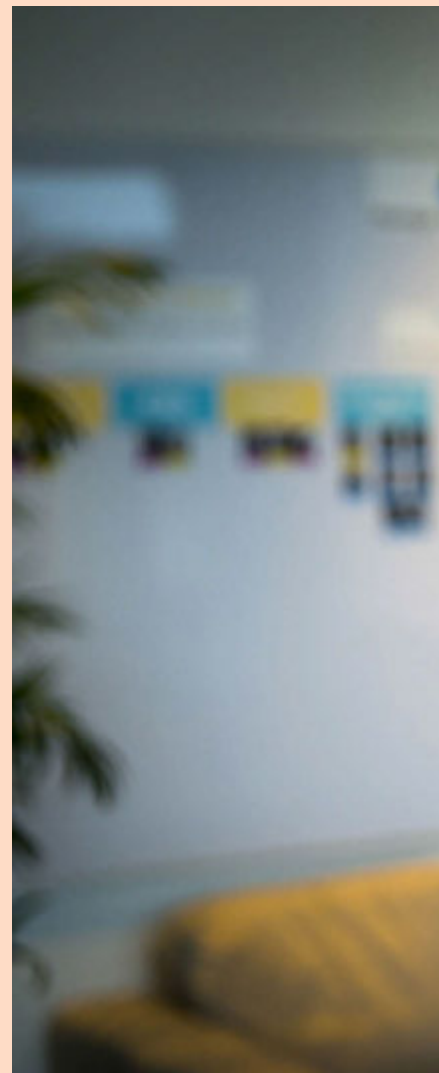
Breki minnir á að Íslendingar töldu sig á árinu 2005 ekki þurfa að læra neitt um fjármál. „Við vorum á

leiðinni að verða fjármálamiðstöð alheimsins. Síðan breyttist það. Snemma árs 2008 var ég beðinn um að gera rannsókn á fjármálalæsi Íslendinga fyrir menntamálaráðuneytið,“ segir Breki. Síðan þá hefur hann gert rannsóknir á þriggja ára fresti.

Breki hefur meðal annars komist að þeirri niðurstöðu að það eru tengsl milli viðhorfa og hegðunar, fremur en milli þekkingar og hegðunar. „Leiðin til að bæta hegðun fólks í fjármálum er að bæta viðhorfið,“ segir Breki. Hann vill breyta viðhorfum fólks varðandi fjármálalæsi með herferð og minnst smokkaherferðar sem farið var í á niunda áratugnum. „Allt í einu var það gert töff að nota getnaðarvarnir. Hið sama var gert með reykingar. Það náðist mikill árangur í forvarnarstarfi þegar menn fóru að beina sjónum að viðhorfum um að það væri ekki töff að reykja,“ segir Breki og vill svipað átak tengt fjármálalæsi. „Vel á minnst, smokkanotkun. Þá sýna mínar rannsóknir fram á að 2/3 foreldra tala við börnin sín um kynlíf en einungis þriðjungur talar við þau um fjármál,“ segir Breki og telur að þarna þurfi að bæta úr.

Breki er viðskiptafræðingur að mennt, lærði fyrst í Háskólanum í Reykjavík en tók síðar framhaldsnám í Viðskiptaháskólanum í Kaupmannahöfn (CBS). Hann lætur vel af dvölinni í Kaupmannahöfn. „Þetta er frábær staður og ég fór út með fjölskylduna. Við vorum með tvö börn á þeim tíma. Það var skemmtilegur tími og okkur leið svo vel að við ákváðum að skella í þriðja barnið. Það er frábært að vera í Kaupmannahöfn með fjölskyldu,“ segir Breki.

Fritímann nýtir Breki við lestur og er virkur félagi í lestrarklúbbnum



Krumma. „Ég stunda líka snjóþretti af mikilli hörku,“ segir Breki en bætir því við að hann sé nýbúinn að detta illilega og enn að ná sér eftir það. jonhakon@frettabladid.is

Til leigu 100 fm. atvinnuhúsnæði í miðju Borgarness, á móti ÁTVR í verslunarmiðstöðinni Hyrnutorgi,

Hentar mjög vel fyrir t.d. verslun, þjónustu, kaffihús o.fl.

Frábært tækifæri á ört vaxandi ferðamannasvæði

Allarar nánari upplýsingar í síma 430-5502 / Guðsteinn eða gudsteinn@kb.is

Borgarland ehf.



MBA



Ingvar Már Gíslason, markaðsstjóri Norðlenska

TAKTU FRUMKVÆÐI AÐ EIGIN FRAMA

UPPLIFÐU MBA-NÁMIÐ Í KENNSLUSTUND

Föstudaginn 18. mars verður haldinn kynningarfundur MBA-námsins í Háskóla Íslands. Fundurinn verður haldinn í stofu HT-101 á Háskólatorgi kl. 12:10-12:50

Magnús Pálsson forstöðumaður MBA-námsins kynnir námið og fyrirkomulag þess en einnig mun Ingvar Már Gíslason MBA 2016 og markaðsstjóri Norðlenska segja okkur frá reynslu sinni af náminu.

Eftir kynningarfundinn er gestum boðið í kennslustund í samningatækni í MBA-náminu. Boðið verður upp á léttar hádegisveitingar.

Skráning fer fram á mba.is



HÁSKÓLI ÍSLANDS | MBA
www.mba.is



Stjarnan mætti skoska stórveldinu Celtic í forkeppni Meistaradeildar Evrópu síðasta sumar. Þátttaka íslensku liðanna í Evrópukeppni getur verið afar ábatasöm.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARÍNÓ

Afkoma íslenskra knattspyrnuliða versnar

Afkoma knattspyrnuliða sem spiluðu í tveimur efstu deildum á Íslandi árið 2015 versnaði milli ára. Í þinggerð ársþings KSÍ kemur fram að afkoma liðanna 24 hafi verið neikvæð um 53 milljónir króna árið 2014 miðað við jákvæða afkomu um 65 milljónir árið 2013.

„Þetta er þróun til þess að hafa áhyggjur af,“ sagði Geir Þorsteinsson, formaður KSÍ, í ávarpi sínu á þinginu.

Heildartekjur félaganna jukust um 60 milljónir króna og voru tæplega 2,6 milljarðar króna. Heildarútgjöld félaganna hækkuðu á móti um 130 milljónir króna á milli ára og voru alls 2,65 milljarðar króna.

Þá kemur fram að KSÍ eigi von á að fá um átta milljónir evra, um 1,1 milljarð króna, frá Knattspyrnu-sambandi Evrópu, vegna þátttöku karlalandsliðsins í Evrópumótinu í knattspyrnu. Rekstraráætlun KSÍ gerir ráð fyrir rúmlega 600 milljóna hagnaði á þessu ári. Af því eiga um 300 milljónir króna að renna

til aðildarfélaganna KSÍ en ekki liggur fyrir með hvaða hætti greiðslunni verður skipt milli félaganna. Auk þess hækkar barna- og unglingsstyrkur um þrjátíu prósent og styrkur vegna leyfiskerfis hækkar um fimmtán prósent.

Fyrir leyfisferli ársins 2014 fyrir tvær efstu deildirnar voru teknaðar upp viðmiðunarreglur um jákvæða eiginfjárfstöðu og að heildarskuldir og skuldbindingar væru ekki hærri en 50% af meðaltali rekstrartekna undanfarinna þriggja ára. Af þeim tólf félögum sem léku í efstu deild karla árið 2015 stóðust sjö þessar kröfur, tvö stóðust hvoruga kröfuna, tvö ekki kröfu um hámarks-skuldabyrði og eitt ekki kröfuna um jákvætt eigið fé. Af tólf félögum sem léku í fyrstu deild í fyrra stóðust sex kröfurnar, tvö stóðust hvoruga kröfuna en fjögur ekki kröfuna um jákvætt eigið fé. Heildarskuldir félaganna 24 í árslok 2014 voru um 500 milljónir króna og hækkuðu um fjörtíu milljónir króna á milli ára. – ih



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Allt í einu var það gert töff að nota getnaðarvarnir. Hið sama var gert með reykingar. Það náðist mikill árangur í forvarnarstarfi þegar menn fóru að beina sjónum að viðhorfum um að það væri ekki töff að reykja.

Breki Karlsson, forstöðumaður Stofnunar um fjármálalæsi

JÁKÓ

- efni sem virka

Við eigum 30 ára afmæli



ÍSLENSK
FRAMLEIÐSLA

30% afsláttur

af öllum vörum í mars*

*tilboðið á ekki við um varahluti

Gerðu góð kaup á hreinsiefnum og háþrýstidælum!

JÁKÓ

vélar og efnavörur sf.

Auðbrekku 23 - Kópavogi - s. 564 1819 - www.jako.is



ERTU Á LEIÐ TIL ÚTLANDA?

OPTICAL STUDIO FRÍHÖFN LEIFSSTÖÐ

Verslaðu á hagstæðara verði.

Allt að **50% ódýrari** en sambærileg vara á meginlandi Evrópu.*



KAUPAUKI

Með öllum margskiptum glerjum** fylgir annað par FRÍTT með í sama styrkleika. Tilvalið sem sógleraugu eða varagleraugu.

* Chrome Hearts umgjörð m/ Hoya Progressive glerjum, 1.6 Index.
** Margskipt gler á við Varilux, Multifocal, Progressive og tvískipt gler.

ÁBYRGÐAR- OG ÞJÓNUSTUADILAR:

Optical Studio Smáralind
Optical Studio Keflavík



Módel: Kristjana Dögg Jónsdóttir
Gleraugu: Chrome Hearts



Bankamál

Guðlaugur Þór
Þórðarson
alþingismaður

Déja vu í ríkisbanka

Það þarf ekki að fara mörgum orðum um sölu Landsbankans – ríkisbankans á Borgun. Bankinn ákvað að selja hlut sinn í lokuðu ferli í stað opins eins og eðlilegast hefði verið að gera.

Rök stjórnenda ríkisbankans fyrir verklaginu eru ófullnægjandi að mati Bankasýslunnar – halda ekki vatni eins og einhver sagði.

Framganga ríkisbankans hefur sannfært mig um nauðsyn þess að setja í lög eða reglur að öll fyrirtæki, allar eignir ríkisins, ríkisstofnana og ríkisfyrirtækja skuli selja fyrir opnum fjöldum þar sem allir standa jafnfætis. Vissulega geta komið upp aðstæður þar sem það er réttlætjanlegt að beita öðrum aðferðum, en það er undantekning, ekki meginregla.

Fyrir undirritaðan er Borgunarsalan því miður endurtekið efni – déja vu. Árið 2010 fór ríkisbankinn fram með svipuðum hætti þegar hann seldi Vestia-fyrirtækin.

Bankasýslan fer með eignarhlut ríkisins í ríkisbankanum og í lögum segir meðal annars: „Bankasýsla ríkisins fer með eignarhluti ríkisins í fjármálfyrirtækjum, í samræmi við lög, góða stjórnslu- og viðskiptahætti og eigendastefnu ríkisins á hverjum tíma...“

Þar segir líka að tryggja beri gagnsæi í allri ákvarðanatöku varðandi þátttöku ríkisins í fjármálastarfsemi og að tryggja eigi virka upplýsingamiðlun til almennings.

Bankasýslan á einnig að hafa eftirlit með eigendastefnu. Í eigendastefnu segir: „Fjármálfyrirtæki skulu koma sér upp innri verkferlum um lykiltætti í starfsemi sinni, svo sem endurskipulagningu skuldsettra fyrirtækja, úrlausn skuldavanda einstaklinga, sölu eigna o.fl. Mikilvægt er að slíkir ferlar séu skilvirkir og gagnsæir og birtir á heimasíðum fyrirtækjanna.“

Skýrara verður það ekki en hvernig er framkvæmdin á sölu fyrirtækja í eigu bankans? Í bréfi Landsbankans til Bankasýslunnar vegna Borgunarmálsins er upplýst að opið söluférl er ekki regla þegar fyrirtæki í eigu bankans eru seld.

Spurningin sem kemur upp í huga flestra er hvernig getur þetta gerst? Hvar er eftirlitið? Svarið er að við erum með mikið eftirlit og í hlut á ríkisbanki. Við erum með eitt umfangsmesta fjármálaeftirlit á byggðu bóli, sérstaka stofnun um eignarhlut ríkisins og markaða eigendastefnu ríkisins. Strangar reglur um fjármálfyrirtæki, sérstök próf fyrir þá einstaklinga sem sitja í bankaráðum, sérstök valnefnd velur ráðsmenn þannig að stjórnsmálmennt koma hvergi nærri.

Ög af hverju er þá svona erfitt að fara eftir lögum og eðlilegum verklagsreglum? Af hverju er ekki selt í opnu ferli og tryggt að allir sitji við sama borð?

Mér hefur gengið illa að fá svör við þessum spurningum. Déja vu!

Risastór bátasýning í Hollandi



Bátasýningin í Amsterdam hefst í RAI ráðstefnuhöllinni í Amsterdam í dag. Á mánudag var unnið hörðum höndum við að undirbúa sýninguna. Sýningin, sem er stærsta sýning fyrir vatnaípróttir í Hollandi, stendur yfir frá 16. til 20. mars. FRÉTTABLAÐID/EPA

Samdráttur í Bandaríkjunum?



Lars Christensen

alþjóðahagfræðingur

Sumir fréttaskýrendur líta svo á að fjármálamarkaðir séu drifnir áfram af græðgi, ótta og rökleysu. Ég, hins vegar, held að markaðir almennt segi okkur mikið um það við hverju megi búast af þjóðhagfræðilegri þróun í framtíðinni. Með öðrum orðum þarf maður að hafa nokkuð yfirdrifið sjálfsálit til að halda að maður hafi betri spádómsgáfu en „viska fjöldans“ í formi fjármálamarkaðanna.

Ög einmitt núna eru markaðirnir – sérstaklega skuldabréfa-

markaðirnir – að segja okkur að hafa meiri áhyggjur af hættunni á samdrætti í bandaríska hagkerfinu næsta árið.

Sögulega hefur munurinn á ávöxtun skuldabréfa til 10 ára og til tveggja ára – svokallaður ávöxtunarferill – verið mjög áreiðanleg vísbending um hættuna á samdrætti í Bandaríkjunum.

Síðan 1980 hafa fimm efnahagslæðir gengið yfir í Bandaríkjunum – 1980, 1981, 1990, 2001 og 2008 – og í öll skiptin varaði ávöxtunarferillinn við því sex til tólf mánuðum fyrir að samdráttur væri á næsta leiti. Síðan 1980 hefur í hvert skipti sem tíu ára skuldabréfaávöxtun hefur fallið niður fyrir tveggja ára skuldabréfaávöxtun orðið samdráttur innan árs eftir að markaðirnir gáfu það til kynna.

Við erum enn nokkuð frá því að hafa neikvæðan ávöxtunarferil í Bandaríkjunum, en síðan Seðlabanki Bandaríkjanna, undir forystu Janet Yellen, byrjaði snemma árs 2014 að ýja að vaxtahækkunum hefur tíu ára ávöxtun lækkað miðað við tveggja ára ávöxtun.

●● Spurningin er hvort Janet Yellen viðurkennir þessar hættur, eða hvort hún heldur áfram að staðhæfa að aðalhættan sé að verðbólga í Bandaríkjunum aukist.

Lars Christensen alþjóðahagfræðingur

Þetta er ekki enn orðið merki um að það verði samdráttur, en þetta er engu að síður merki um að bandaríska hagkerfið sé að hægja á sér, sem hugsanlega gæti leitt til samdráttar.

Áhrifin af hertum peningamarkaðsskilyrðum í Bandaríkjunum hafa einnig verið sýnileg í því að verðbólguvæntingar hafa lækkað mikið síðasta árið eða svo, og að því gefnu að nafnvirði launahækkana hefur verið stöðugt sjáum við nú raungildi launahækkana aukast. Þetta er

ekki merki um ofhitnun á bandarískum vinnumarkaði, heldur er þetta afleiðing þess að „herskári“ afstaða Seðlabankans hefur þrýst verðbólguvæntingum niður, sem eðli sínu samkvæmt veldur því að rauntekjur aukast. Afleiðing þessa er yfirleitt sú að atvinnuleysi í Bandaríkjunum eykst.

Er þetta þá nóg til að álykta að það stefni í efnahagsamdrátt í Bandaríkjunum? Nei, ekki enn – við verðum að muna að ávöxtunarferillinn er þrátt fyrir allt enn jákvæður og að þótt rauntekjur hafi hækkad er það varla afdrifarikt, en hins vegar væri heimskulegt að hansa hættuna á að bandaríska hagkerfið hægi á sér.

Spurningin er hvort Janet Yellen viðurkennir þessar hættur, eða hvort hún heldur áfram að staðhæfa að aðalhættan sé að verðbólga í Bandaríkjunum aukist.

Það er því kannski tímabært að minna okkur á orð þýsk-bandaríska hagfræðingsins Rüdigers Dornbusch: „Enginn bati eftir stríð hefur dáið á söttarsæng úr elli – Seðlabankinn hefur myrt þá alla.“

Afslættir veittir af öryggi starfsmanna á uppgangstíma í þjóðfélaginu



Hin hliðin

Herdís
Sigurjónsdóttir
framkvæmdastjóri
Viðbragð – ráðgjöf
og greining

Áskoranir atvinnulífsins í öryggismálum var yfirskrift forvarnaráðstefnu Vinnueftirlitsins og VÍS sem ég sat fyrir skemmstu. Þegar ég leit yfir troðfullan sal af stærri gerðinni, fylltist ég öryggiskennnd og hugsaði

með mér að nú væri þetta loksins að koma. Margt hefur áunnist í öryggismálum en þó virðist okkur Íslendingum enn vera of tamt að gefa afslátt af öryggisreglum, ekki síst þegar mikið liggur við. Ástæður þess eru rannsóknarefni, en mögulega hefur baráttan við óblið náttúruöfl í landi elds og ísa mótað okkur. Hefðin í samfélaginu er að bretta upp emmar og redda hlutunum í snarhasti, hver með sínu nefi. Kapp er kostur! Þetta stýðja niðurstöður rannsóknar um orsakir vinnuslysa. Þar kom fram að stjórnendur töldu helstu ástæður

vinnuslysa vera þær, að starfsmenn væru að stytta sér leið, að ekki væri farið eftir settum reglum og kæruleysi.

Tölur sýna að þegar hagsveiflan er upp á við fjölgar vinnuslysum og eru ástæður meðal annars aukid kapp og fleira óþjálfað starfsfólk við störf. Fátt er fyrirtækjum dýrara en einmitt óunnir vinnudagar af völdum vinnuslysa sem hægt hefði verið að fyrirbyggja með skýrum vinnuferlum og öryggisþjálfun. Staðreyndin er nefnilega sú að slysin gera yfirleitt boð á undan sér!

Það er mikilvægt að greina hættur í umhverfinu til að fyrirbyggja óhöpp, enda hefur það keðjuverkandi áhrif ef rekstur stöðvast. Öryggismening þarf að vera hluti af fyrirtækjamenningunni og þurfa stjórnendur að draga vagninn til að það takist. Stefnur fyrirtækja um öryggi og velferð eru nefnilega ekki settar til skrauts heldur til að tryggja öryggi starfsmanna og rekstur fyrirtækisins.

Það er bein fylgni á milli rekstrarárangurs og öryggis í vinnuumhverfi. Þenn sparnaður felst meðal annars í færri fjarvistardögum og minni

kostnaði vegna miska. Óbeinn ávinningur felst í aukinni framleiðni vegna einfaldari og öruggari vinnuferla, meiri starfsánægju og minni starfsmannaveltu.

Jákvæðu fréttirnar fyrir íslenskt atvinnulíf eru þær að vaxandi vitund er meðal fyrirtækja og opinberra aðila á Íslandi um mikilvægi öryggismála. Fleiri stjórnendur hafa áttað sig á ábyrgð sinni og mikilvægi þess að fá starfsmenn til liðs við sig til að tryggja órofinn rekstur og að allir skili sér heilir heim að vinnudegi loknum.



Þrjú hundruð störf flytjast til Indlands þar sem launakostnaður er mun lægri en í Bretlandi. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

RBS segir upp þúsund starfsmönnum

The Royal Bank of Scotland mun á næstu misserum segja upp þúsund starfsmönnum samkvæmt heimildum Financial Times. Bankinn mun vélvæða 550 störf og flytja þrjú hundruð störf til Indlands til að draga úr launakostnaði.

Í gær var greint frá því að 448 starfsmönnum á fjárfestingasviði yrði sagt upp vegna endurskipulagningar. Bankinn mun segja upp skrifstofustarfsmönnum og

millistjórnendum á fyrirtækja- og stofnanasviði til þess að minnka deildina.

Breska ríkið á 73 prósentu hlut í bankanum eftir efnahagshrunið árið 2008, og hefur George Osborne, fjármálaráðherra Bretlands, ítrekað vilja breska ríkisins til að losa um eign sína í bankanum á hærra verði en núverandi gengi hlutabréfa.

Í staðinn fyrir þessi 448 störf mun RBS skapa þrjú hundruð svipuð

stöðugildi á Indlandi, þar sem bankinn er nú þegar með starfsemi, til að draga úr launakostnaði. Bankinn mun svo fækka þeim störfum á komandi árum.

Fyrir nokkrum dögum tilkynnti bankinn að fjárfestingaráðgjafasvið yrði minnkað og 550 ráðgjöfum sagt upp. Í staðinn munu tækninýjungar verða nýttar til þess að veita viðskiptavinum með minni viðskipti við bankann ráðgjöf. –sg

Veitingahúsnæði á Laugavegi til sölu

Tilboð óskast

Til sölu veitingarhúsnæði á Laugaveginum, alls 125fm með geymsluhúsnæði. Húsnæðið er í útleigu í dag en gæti losnað fljótlega.

Áhugasamir hafi samband við Völu Hauksdóttur, aðstoðarmaður fasteignasala á netfangið vala@eignahusid.is eða í síma 690 6590 til að afla frekari upplýsinga.



EIGNAHÚSIÐ

Jóhann M. Ólafsson, löggiltur fasteignasali

Sími: 566 8866 | www.eignahusid.is

Hlíðasmári 6, 6h | 201 Kópavogur

Endalaust 365

ENDALAUST
NET

1817 | 365.is

365

Betri stjórnun betri fyrirtæki

Ráðstefna í Hörpu 6.apríl 2016

Lean Ísland er stærsta stjórnendaráðstefnan hér á landi. Þar færðu að heyra það helsta úr heimi stjórnunar hvort sem um er að ræða straumlínustjórnun, gæðastjórnun, breytingastjórnun eða ferlastýringu svo dæmi séu tekin.

Hvort sem þú ert í þjónustu eða framleiðslu, stjórnandi eða sérfræðingur, byrjandi eða lengra komin, í banka eða opinbera geiranum, að þá finnur þú eitthvað við þitt hæfi á Lean Ísland ráðstefnunni og námskeiðum í Lean Ísland vikunni.

Skráning er hafin á:
www.leanisland.is

Fyrirlesarar koma víða að, m.a. frá Goodyear Tire, Spotify, Nike, Christleton High School, QuizUp, LNS Saga, Arion banka og fleiri.

Gull samstarfsaðilar:



Silfur samstarfsaðilar:



Stjórnar- maðurinn

@stjornarmadur

Björgunar- aðgerðir Landsbankans

Bankasýslan hefur skilað álitinu sínu á sölu Landsbankans á hlut sínum í Borgun. Samkvæmt nýlegu verðmati var hluturinn seldur á einungis fjórðungi markaðsvirðis, og því ljóst að Landsbankinn varð af fjórum til sex milljörðum króna vegna viðskiptanna. Ekki er um neinn ánægjulestur að ræða fyrir Landsbankamenn en Bankasýslan kemst að þeirri niðurstöðu að rökstuðningur Landsbankans fyrir sölu hafi verið ófullnægjandi, bankinn hafi ofmetið þrýsting frá Samkeppniseftirlitinu um að selja hlutinn auk þess sem verklagi við sölu hafi verið ábótavant.

Auðvelt er að taka undir þessa gagnrýni fyrir þá sem til málsins þekka. Hvers vegna var annars enginn fyrirvari gerður vegna valréttar Borgunar í tengslum við sameiningu Visa Europe og Visa International, líkt og Landsbankinn gerði sannanlega við sölu á Valitor? Hvernig má líka vera að Landsbankinn hafi enga tilraun gert til að kynna sér starfsemi Borgunar, þar á meðal tilvist valréttarins, jafnvel þótt þeir hafi haft fullan aðgang að svokölluðu gagnaherbergi til jafns við kaupendur? Afsakanir um að Landsbankinn hafi ekki verið virkur hluthafi eru haldlitlar í þessu samhengi. Þeim láðist einfaldlega að vinna vinnuna sína. Það er ekki refsivert eða sérstaklega ámælisvert að tapa peningum. Viðskipti eru einfaldlega þess eðlis að hættan á slíku er alltaf fyrir hendi. Vogun vinnur, vogun tapar. Hins vegar er ámælisvert að vinna ekki vinnuna sína.

Borgunarmálið hefur þegar haft ýmiss konar áhrif. Fyrir það fyrsta þá hefur það sýnt sig að fjölmiðlar fylgjast með starfsemi fyrirtækja í landinu, þótt þeir eigi það til að einblína á furðulegustu hluti. Í þessu tilviki, rétt eins og í Síamálínu, verður hins vegar ekki annað sagt en að blaðamenn hafi staðið vaktina. Málið hefur einnig orðið til þess að Landsbankinn hefur breytt verklagi sínu vegna sölu á eignarhlutum í félögum sem framvegis skal fara fram fyrir opnum tjöldum.

Stærstu afleiðingarnar eru hins vegar þær, eins og fjármálaráðherra hefur bent á, að orðspor Landsbankans hefur beðið hnekkis. Slíkt er ekki til þess fallið að auka verðmæti banka sem til stendur að selja. Bankasýslan kallaði eftir því að bankinn gripi til frekari aðgerða til að laga orðspor sitt. Ekki er seinna vænna ef bjarga á verðmætum skattgreiðenda, sem eiga jú óbeinan hlut í Landsbankanum.

89

PÚSUND TONNA FISKAFLI

Heildarafli íslenskra fiskiskipa í febrúar 2016 var tæp 89 þúsund tonn, sem er 60 prósentum minni afli en í febrúar 2015. Samkvæmt tölum Hagstofunnar jókst botnfiskafli um 19 prósent en uppsjávarafli dróst saman um 78 prósent, úr 182 þúsund tonnum í 39 þúsund tonn.

10,7

MILLJARÐA NEIKVÆÐ AFKOMA

Tekjuafkoma hins opinbera var neikvæð um 10,7 milljarða króna árið 2015 eða 0,5 prósent af landsframleiðslu árið 2015. Til samanburðar var afkoman neikvæð um 1,2 milljarða króna árið 2014 eða 0,1 prósent af landsframleiðslu, samkvæmt tölum Hagstofunnar.

15.3. 2016



Ef maður sækist ekki beinlínis eftir því að lifeyrissjóðir eigi hvorutveggja 40 prósent af skráðum félögum og fjármálafyrirtækin í landinu þá er nú alveg augljóst að það er ekki eitthvert áhlaupsverk að selja svona stóra og mikla banka.

Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra



OPIN RÁÐSTEFNA Í TENGLUM VIÐ AÐALFUND SVÞ

HVAÐ HEFUR ÖRVANDI ÁHRIF Á KAUPHEGÐUN?

FIMMTUDAGINN 17. MARS KL. 14-16
Á HILTON REYKJAVÍK NORDICA

DAGSKRÁ

- **Ávarp**
Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra
- **Einkarekstur eða opinber rekstur?**
– Hugarfarsbreytingar er þörf
Margrét Sanders, formaður SVÞ
- **Shopper Marketing & Shopper Centricity**
Ken Hughes, margverðlaunaður fyrirlesari um kauphegðun
- **Uppistand:** Ari Eldjárn

Veitingar í boði



Bjarni Benediktsson



Margrét Sanders



Ari Eldjárn



Ken Hughes

Einn helsti sérfræðingur heims í neytenda- og kauphegðun leitar svara í neytendasálfræði, mannfræði, hagfræði og markaðsfræði við spurningum sem lengi hafa brunnið á honum: Hvað fær neytendur til að kaupa og hvernig er hægt að fá þá til að kaupa meira?

Skráning á svth.is



SVÞ

Samtök
verslunar og
þjónustu

fasteignir



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓDINGSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Kaplaskjólsvetur 37. 3ja herbergja íbúð

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45



**OPIÐ
HÚS**

Góð 89,6 fm. íbúð á 2. hæð í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Kaplaskjólsvetur. Nýlegt gler og gluggar eru í íbúðinni. Samliggjandi stofur með rennihurð á milli. Tvö herbergi. Svalir til suðurs. Lóð var endurnýjuð árið 2015. Verð 34,9 millj. Verið velkomin

Lindarflöt 42 - Garðabæ

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45



**OPIÐ
HÚS**

Vel staðsett 197,0 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 57,0 fm. bílskúr við Lindarflöt í Garðabæ. Húsið er í nokkuð góðu ástandi, en þarfnast þó einhvern endurnýjunar. Rúmgóðar samliggjandi stofur með útgengi á viðarverönd til suðurs. Fjögur herbergi. Góð staðsetning þaðan sem stutt er í skóla og íþróttasvæði. Verð 59,9 millj. Verið velkomin.



Áshildarvegur



Tvær lóðir í landi Kílhrauns á Skeiðum, samtals 1,6 ha 15 fm gestahús ásamt 5 fm smáhýsi og 5 fm geymslu á annari lóðinni. Kalt vatn og þrígga fasa rafmagn Töluverður gróður á landi, stór og mikill pallur við hús. Tilvalið fyrir þá sem vilja njóta þess að vera á staðnum meðan stórt hús væri í smíðum.

Umræða um heitt vatn á svæðinu er hafin. Verð: **9,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Jón Rafn Valdimarsson
löggtillitir fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggtillitir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Tjarnarlaut Þingvellir



Tvílyft 164 fm bjálkahús með bílskúr í landi Nesja. Byggt af fagmennsku og vandvirkni. Stórglæsilegt útsýni yfir Þingvallavatn Efri hæð m tveimur svefnherbergjum, stórrí stofu og eldhús Neðri hæð með aukaíbúð. Heitur pottur

Nánari upplýsingar veitir
Jón Rafn Valdimarsson
löggtillitir fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggtillitir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Óskað er eftir tilboðum



Skúlagata 40

Falleg og vel skipulögð íbúð á 7. hæð í góðu húsi fyrir eldri borgara við Skúlagötu 40. 101 fm 3 herbergja Stæði í bílageymslu Suðursvalir - Góð staðsetning Stutt í alla helstu þjónustu

Verð: **44,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Gunnar S. Jónsson
löggtillitir fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggtillitir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Steinás 1

Glæsilegt og vandað einbýlishús á einni hæð með glæsilegum garði við Steinás í Garðabæ

5 herbergja 217 fm Tvöfaldur bílskúr Glæsilegur garður með palli og heitum potti Vel skipulögð eign á einni hæð þar sem vandað hefur verið til verka á við góða götu í Ásahverfinu í Garðabæ Verð: **95,0 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Gunnar S. Jónsson
löggtillitir fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggtillitir fasteignasalar
- með þér alla leið -

tilkynningar



Reykjavíkurborg

Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Bæjarflöt 9-11/Gylfaglöt 15-17

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 10. febrúar 2016 og borgarráði Reykjavíkur þann 18. febrúar 2016 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Gylfaglöt vegna lóðanna nr. 9-11 við Bæjarflöt og 15-17 við Gylfaglöt. Í breytingunni felst að byggt verði athafnahúsnæði á lóðunum þar sem áður var gert ráð fyrir bílastæði fyrir stóra bíla. Þá er gert ráð fyrir göngustíg meðfram lóðum á milli Bæjarflatar og Gylfaglöt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Sturlugata 5

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 24. febrúar 2016 og borgarráði Reykjavíkur þann 3. mars 2016 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Háskóla Íslands vegna lóðarinnar nr. 5 við Sturlugötu. Í breytingunni felst stækkun lóðarinnar til norðurs og suðurs og fella niður hringtorg sem sýnt er á mörkum Sæmundargötu og Sturlugötu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögunar liggja frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 16. mars 2016 til og með 27. apríl 2016. Einnig má sjá tillögunar á vefsíðunni, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögunar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögunar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 27. apríl 2016. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 16. mars 2016
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



Fáðu þér appið!
www.fasteignir.is

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Margrét Jónsdóttir

Gullengi 5,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi 8. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Sérstakar þakkir til starfsfólks lungnadeildar A6 á Borgarspítala og líknardeildarinnar í Kópavogi fyrir einstaka umönnun og alúð. Samheldinni fjölskyldu er þakkað fyrir ómetanlega aðstoð á erfiðum tíma.

Sigurjón Einarsson

Jóna Björk Sigurjónsdóttir Kristín Jóhanna Úlfarsdóttir
Einar Sigurjónsson Halldóra Inga Ingileifsdóttir
Linda Sigurjónsdóttir Heiðar Örn Kristjánsson
barnabörn, barnabarnabarn og aðrir ættingjar.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður Karlsdóttir

áður Sunnubraut 3, Vik í Mýrdal,

lést á hjúkrunarheimilinu Hjallatúni, Vik í Mýrdal, mánudaginn 14. mars. Útförin verður auglýst síðar.

Oddný Runólfssdóttir

Karl Runólfsson Lára Jóna Jónasdóttir
Sæmundur Runólfsson Kristín Svavarsdóttir
Runólfur Þór Runólfsson Guðjóna Eygló Friðriksdóttir
barnabörn og barnabarnabörn



Hjartans þakkar til allra þeirra sem sýndu okkur hlýhug, vináttu og samúð við andlát og útför okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu og systur,

Pálinu Ernu Ólafsdóttur

Munum þá sem gleyma.

Halla Dröfn Þorsteinsdóttir Sigurjón Þ. Guðmundsson
Ásta Ingibjörg Þorsteinsdóttir Róbert Grímur Grímsson
Sigurður Óli Þorsteinsson Monika Radowska
Erna, Grímur, Grettir, Ísak, Nína, Hilmir, Huginn og systkini hinnar látnu.



Herborg Aðalbjörg Herbjörnsdóttir

(Ebba)

Vættagili 11, Akureyri,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð 11. mars sl. Útför hennar fer fram frá Glerárkirkju föstudaginn 18. mars kl. 13.30. Blóm og kransar afþakkaðir. Látum minninguna lifa hjá líknarfélögum.

Jakob Kárason

Björn Halldór Sveinsson Kristín Hrönn Hafþórsdóttir
Birgir Örn Sveinsson Svala Jóhannsdóttir
og ömmubörn.



Þökkum auðsýnda samúð og hlýju við andlát og útför móður okkar,

Ástríðar Ingvarsdóttur

Brúnavegi 9,

áður Ásholti 2, Reykjavík.

Sérstakar þakkar fær starfsfólk deildar H1 Hrafnistu Reykjavík fyrir einstaklega góða umönnun.

Ingibjörg og Ragnheiður Kristjánsdætur og fjölskyldur.

FRÉTTABLAÐIÐ

Vegna stærðar blaðsins á morgun, fimmtudag, verður Fréttablaðið prentað í tvennu lagi.

Frestur til að skila inn dánarauglýsingum í fimmtudagsblaðið færast því fram til kl. 13.30.

Verð að vita eitthvað sjálfur

Ævar Þór Benediktsson vísindamaður er vel þekktur fyrir að geta miðlað flóknum hlutum til barna á upplýsandi hátt. Hann verður fyrsti talsmaður UNICEF-hreyfingarinnar.

„Ég er spenntur fyrir þessu nýja starfi en aðallega þó upp með mér yfir að UNICEF skyldi hafa samband við mig“ segir Ævar Þór Benediktsson, „vel þekktur sem Ævar vísindamaður sem verður talsmaður UNICEF-hreyfingarinnar í ár. Hann ætlar að hjálpa til við að fræða börn um Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna og auka skilning þeirra á því hvernig réttindi barna hafa tengingu við daglegt líf þeirra.

Ævar kveðst ekkert endilega hafa verið á lausu en ákveðið að búa til tíma fyrir þetta verkefni. „Ég er aðallega að skrifa bækur og gera útvarps- og sjónvarpsþætti og finn bara auka klukkutíma til að geta lagt þessu málefni lið. UNICEF-hreyfingin skiptir miklu máli og þá bara forgangsraðar maður,“ segir hann ákveðinn. „Ég er búinn að vera á nokkrum undirbúningsfundum með starfsfólki UNICEF. Við erum með alls konar hugmyndir í gangi til að finna út hvernig ég nýtist sem best og svo fer boltinn hratt af stað þegar við byrjum.“

Í ár verður sérstök áhersla lögð á Sýrland og Ævar ætlar að miðla til barnanna ýmsum staðreyndum um Sýrland, stríðið og áhrif þess á börn. Þegar hann hefst handa kveðst hann nálgast verkefnið eins og þegar hann er að vinna þættina sína. „Ég byrja á að safna upplýsingum og skoða hvað skiptir máli, hvað verður að koma fram og hvernig ég get matreitt það þannig að það vekji athygli og skilji eitthvað eftir í huga fólks.“

En ætlar hann að fara út á mörkina eða bara nota miðlana? „Ég mun nýta allt sem ég get og örugglega leika mér eitthvað með miðlana, þannig náum við flestum.“ Spurður hvort hann verði nokkuð sendur til Sýrlands svarar Ævar: „Sú hugmynd hefur ekki komið upp. En það fylgir þessu verkefni að kafa ofan í málefni þess heimshluta því ef ég ætla að fræða fólk verð ég að vita eitthvað sjálfur og mér er ljúft og skylt að gera mitt besta í þeim efnum.“ gun@frettabladid.is



„Ég byrja á að safna upplýsingum og skoða hvað skiptir máli, hvað verður að koma fram og hvernig ég get matreitt það þannig að það vekji athygli og skilji eitthvað eftir í huga fólks,“ segir Ævar Þór.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Valentínus Guðmundsson

Hrafnistu, Boðapíngi 5-7, Kópavogi,

sem lést þriðjudaginn 1. mars, verður jarðsúnginn frá Digraneskirkju föstudaginn 18. mars kl. 13.00. Innilegar þakkir til starfsfólks Hrafnistu í Boðapíngi fyrir einstaka alúð og umönnun.

Katrín Valentínusdóttir Ólafur Magnússon
Hrönn Valentínusdóttir Guðjón Ágústsson
Ingibjörg Valentínusd. Darrel John Brittain
Hafþór Valentínusson Jude Respondo Valentínusson
Valþór Valentínusson Aðalheiður Björgvinsdóttir
Garðar Valentínusson Sarah Valentínusson
barnabörn og barnabarnabörn.



Gunnar Magnússon

skipstjóri,

lést á hjúkrunarheimilinu Eir sunnudaginn 13. mars. Útförin verður auglýst síðar.

Baldur Gunnarsson Edda Karen Haraldsd.
Guðrún S. Gunnarsdóttir Hilmar Sigvaldason
Gunnhildur Ó. Gunnarsdóttir Guðmundur Arnaldsson
Magnús B. Gunnarsson Kristján J. Ágústsson
Stefanía S. Gunnarsdóttir Guðrún H. Eiríksdóttir
Gunnar M. Gunnarsson Marta K. Halldórsdóttir
Aðalheiður Pálmadóttir

Pétur S. Gunnarsson Svanhildur Snæbjörnsdóttir og fjölskyldur.



Fanney Halldórsdóttir

frá Syðri-Steinsmýri í Meðallandi

lést þann 8. mars á hjúkrunarheimilinu Eir. Útför hennar fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík í dag, miðvikudaginn 16. mars, kl. 11.00.

Ísleifur Vilhjálmsson

Elsa Dóra Grétarsdóttir Birgir Ottósson
Sigþór Grétarsson Aníta Henriksen
Jón Þór Grímsson Sigurlaug Guðmundsdóttir
Inga Lára Ísleifsdóttir Karl V. Brandsson
Bjarney Katrín Ísleifsdóttir Halldór Guðmundsson
Ágústa Karla Ísleifsdóttir

Ægir Ísleifsson Sara Heimisdóttir
Jökull Ísleifsson barnabörn og barnabarnabörn.



Ása Sigurðardóttir

frá Hjalla í Ölfusi, áður til heimilis að Háteigsvegi 40, Reykjavík,

lést á Droplaugarstöðum 11. mars síðastliðinn. Hún verður jarðsúngin frá Háteigskirkju föstudaginn 18. mars kl. 13.00.

Systkinabörn.



Laufey Heiðbjört Helgadóttir

frá Grímsstöðum við Mývatn

andaðist í Brákarhlíð í Borgarnesi föstudaginn 11. mars. Útförin fer fram frá Borgarnesarkirkju miðvikudaginn 23. mars kl. 14.00.

Blóm og kransar afþakkaðir.

Ella og Dís Steingrimsdætur og Kristinn Eldjárnsson



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún Helga Sigurðardóttir

áður húsmóðir að Foss-seli, Hrutafirði og Hlíðarvegi 17, Hvammstanga,

andaðist laugardaginn 5. mars á hjúkrunarheimilinu Sóltúni í Reykjavík. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 18. mars kl. 13.00.

Ragnheiður E. Jónsdóttir Þorvaldur Örn Árnason
Katrín Ólöf Þorsteinsdóttir barnabörn og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Erla Gestsdóttir

lést þann 5. mars síðastliðinn. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Skarphéðinn Njálsson Gestur Skarphéðinsson
Guðrún Signý Gestsdóttir Erla Gestsdóttir
Fanney Ásgeirsdóttir Guðjón Máni Ívarsson
Helga Magnea Gestsdóttir



Vegna mikilla anna þá vantar okkur Byggingatæknifræðing Byggingaverkfræðing Húsasmíðameistara

Áhugasamir senda umsókn á johann@2b.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. mars 2016, virðisauka-skattur sem fallið hefur í eindaga til og með 7. mars 2016 og önnur gjaldfallin á löggð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. mars 2016, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, oliugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendra framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppþót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álöggðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysa-tryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Er gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. mars 2016

Tollstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum



Stofnað
1983

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali

Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali

Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.

Helgi Jón Harðarson sölustjóri

Hilmar Þór Bryde sölumaður

Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður

Hlynur Halldórsson sölumaður

Valgerður Ása Gissurardóttir lögg. fasteignasali

NORÐURBAKKI 7 - 9 - HAFNARFJÖRÐUR NÝJAR ÍBÚÐIR

Opið hús
í dag milli
kl. 12 - 13

56
ÍBÚÐIR
SELDAR

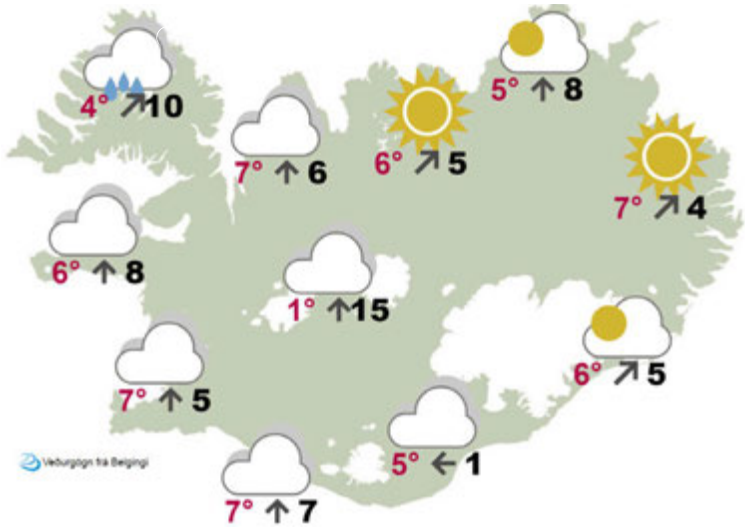
Sýningaríbúð
í húsi nr. 7A
íbúð 402

- Nýkomnar í einkasölu
- 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 122-165 fm.
- Klætt fjölbýli.
- Rúmgóð sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- Lyftuhús
- Afhendast fullbúnar að utan sem innan með gólfefnum.
- Byggingaraðili VHE
- Frábær staðsetning
- Afhending í maí 2016 - Allar nánari upplýsingar á hraunhamar.is

nordurbakki.is

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Miðvikudagur



Í dag er útlit fyrir minnkandi sunnan- og suðaustanátt. Bjartviðri víða á norðan- og austanverðu landinu en skýjað og dálítill súld sunnan- og vestantil. Það er fremur hlýtt á landinu, og hiti víða 5 til 12 stig, hlýjast norðaustantil.

Fimmtudagur

| | | |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Reykjavík 5° ↖ 7 | Ísafjörður 1° ↗ 8 | Akureyri 2° ↗ 3 |
| Egilsstaðir 3° ↑ 3 | Kirkjubæjarkl. 4° ↙ 3 | Hveravellir -1° ↑ 5 |

Föstudagur

| | | |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Reykjavík 5° ↖ 6 | Ísafjörður 2° ↗ 9 | Akureyri 2° ↗ 8 |
| Egilsstaðir 6° ↗ 2 | Kirkjubæjarkl. 4° → 2 | Hveravellir 1° ↑ 12 |

Prautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- spjall
 - rún
 - fley
 - skyggni
 - ullarflóki
 - óróleg
 - rófa
 - tveir eins
 - af
 - drulla
 - pfn.
 - könnun
- LÓDRÉTT**
- íþrótt
 - frá
 - trjátegund
 - steinbogi
 - starfræksla
 - kusk
 - skarð
 - rótartauga
 - skaði
 - kyrrð

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | | 8 | | |
| 9 | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | 13 | | |
| | 14 | | | | 15 |
| 16 | | | 17 | | |
| 18 | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | |

LAUSN

LÁRÉTT: 2. rabbb, 6. úr, 8. far, 9. den, 11. rú, 12. ökyrn, 14. skott, 16. ítt, 17. áur, 18. aur, 20. ég, 21. próf, 10. lyk, 13. rof, 15. tæga, 16. tap, 19. ró.

Skák Gunnar Björnsson

Einar Valdimarsson (2.029) átti leik gegn Tómasi Björnssyni (2.175) á GAMMA Reykjavíkurskáknotinu.

Hvítur á leik



28. Df7! Da6 (28.... Hxf7 29. Hxg8+ Hf8 30. Hxf8#) **29. Hxg8** og Tómas gafst upp. Einar hefur átt mjög gott Reykjavíkurskáknot. Lokaumferð mótsins hefst í dag kl. 11. www.skak.is: Allt um Reykjavíkurskáknotið

Sudoku

LÉTT

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | | 3 | | 7 |
| 2 | 4 | 7 | | | | 6 |
| 7 | 4 | | | 1 | | |
| | 6 | | 7 | 2 | | |
| 9 | 7 | | 2 | | 6 | |
| 3 | 8 | 1 | 6 | | | |
| | | 5 | 4 | 2 | | |
| 3 | 6 | 1 | 4 | 5 | | |
| 5 | 3 | | | | | |

MIDLUNGS

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | 1 | 4 | | 8 | | | |
| | | | | 2 | 4 | | |
| | | | | | 5 | 9 | |
| 3 | 8 | | 7 | 5 | 2 | | |
| | | | 9 | 1 | 5 | 8 | |
| 6 | | | 2 | | | | |
| | 3 | 6 | | | 4 | | |
| 7 | 2 | 1 | 9 | | | | |
| 5 | | | | | 1 | | |

ÞUNG

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 9 | | | | 8 | | 5 |
| | | 6 | | | | | 4 | |
| | 5 | 7 | | | | | 1 | 3 |
| | | | | 4 | 6 | | | 9 |
| | 3 | | 9 | | | | | 1 |
| | | 2 | | 5 | | | | |
| 8 | | | | 7 | 2 | | | |
| | 1 | | | | | | | |
| | 9 | 3 | | | | | 2 | |

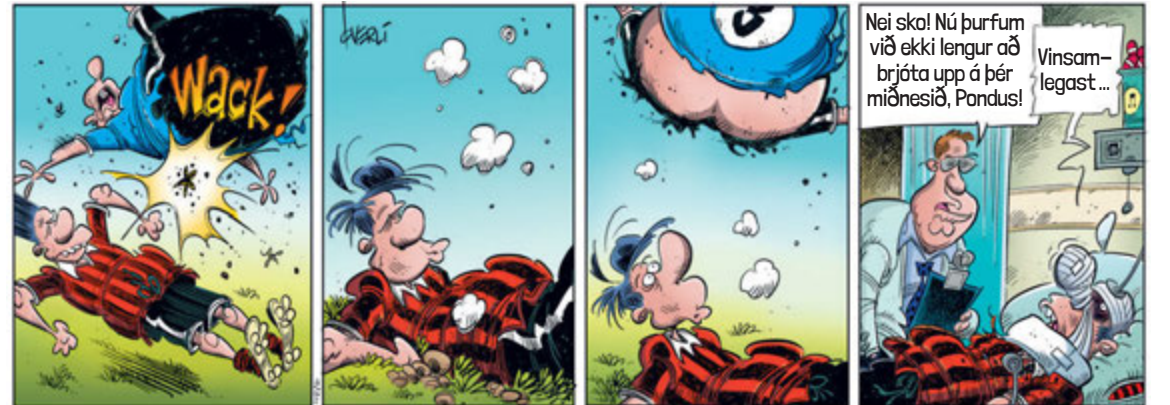
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 3 | 4 | 2 | 8 | 9 | 1 | 7 |
| 8 | 7 | 4 | 3 | 9 | 1 | 6 | 2 | 5 |
| 9 | 1 | 2 | 7 | 5 | 6 | 4 | 3 | 8 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 4 | 2 | 7 | 5 | 6 |
| 2 | 4 | 6 | 5 | 3 | 7 | 8 | 9 | 1 |
| 7 | 5 | 1 | 8 | 6 | 9 | 2 | 4 | 3 |
| 6 | 3 | 5 | 9 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 |
| 4 | 2 | 8 | 6 | 1 | 5 | 3 | 7 | 9 |
| 1 | 9 | 7 | 2 | 8 | 3 | 5 | 6 | 4 |
| 6 | 8 | 3 | 9 | 2 | 4 | 1 | 7 | 5 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 5 | 8 | 9 | 6 | 3 |
| 1 | 5 | 9 | 3 | 6 | 7 | 4 | 8 | 2 |
| 5 | 9 | 7 | 4 | 1 | 6 | 3 | 2 | 8 |
| 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 9 | 7 |
| 3 | 2 | 6 | 7 | 8 | 9 | 5 | 1 | 4 |
| 7 | 3 | 8 | 6 | 9 | 5 | 2 | 4 | 1 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 6 |
| 2 | 6 | 1 | 8 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 |
| 3 | 4 | 1 | 9 | 7 | 8 | 6 | 5 | 2 |
| 5 | 9 | 2 | 1 | 4 | 6 | 7 | 3 | 8 |
| 4 | 5 | 9 | 3 | 6 | 1 | 8 | 2 | 7 |
| 8 | 7 | 6 | 4 | 2 | 5 | 3 | 1 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 9 | 4 | 6 | 5 |
| 7 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 9 | 8 | 6 |
| 9 | 6 | 5 | 8 | 3 | 7 | 2 | 4 | 1 |
| 2 | 1 | 8 | 6 | 9 | 4 | 5 | 7 | 3 |

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

MÁNUDAGA KL. 22:05

Síminn

FRÁ FRAMLEIÐENDUNUM MARTIN SCORSESE OG MICK JAGGER

HE DIDN'T SEE THE FUTURE HE HEARD IT.

VINYL

HEIMIL HBO

365.is | Sími 1817

365

Allt fyrir veisluna

Stórkaup býður upp á fjölbreytt úrval af tilbúnum réttum á veisluborðið. Einfalt að bera fram!



Butterfly rækjur
60stk í pakka -1kg
2.999kr/pk



Kjúklingspjót, Satay
50stk í pakka -1,5kg
5.799kr/pk



Piccolinis smápizzur
3 teg 40stk í pakka
1.999kr/pk



Mini Springrolls
60stk í pakka -900 gr
699kr/pk



Vatnsdeigsbollur, fylltar
80stk í pakka -1kg
1.099kr/pk



Mini Brownies
96stk í pakka
1.999kr/pk

allir velkomnir

STÓRKAUP
BIRGÐAVERSLUN

Nær að nefna hátíðina eftir norðurljósunum

Tónleikar og námskeið verða aðaluppistaða alþjóðlegu gítarhátiðarinnar Midnight Sun Guitar Festival sem haldin verður í Sölvhóli 17. til 20. mars.

„Helstu markmiðin með hátíðinni eru að kynna klassíska gítarinn hjá nýjum markhópi, efla kunnáttu hjá nemendum og koma Íslandi á kortið á alþjóðlega gítarmarkaðinum,“ segir Ögmundur Þór Jóhannesson, annar listrænna stjórnenda Midnight Sun Guitar Festival sem haldin er í fjórða sinn hér á landi á næstu dögum.

Hátíðin er haldin í samstarfi við Listaháskóla Íslands og fer fram í salnum Sölvhóli að Sölvhólsgötu 13. Auk Ögmundar halda hin þýska Yvonne Zehner og Spánverjinn Tomás Campos Crespo þar tónleika og síðasta kvöldið verða galatónleikar þar sem nemendur og listamenn hátíðarinnar koma fram.

Ögmundur grínast með að auðvitað hefði verið nær að nefna hátíðina eftir norðurljósunum að þessu sinni vegna árstímans en hitt nafnið hafi þegar fest í sessi. „Fyrri hátíðir hafa verið haldnar að sumri til en þá reyndist erfitt að ná saman nemendum, þeir voru komnir í garðvinnu og búnir að brjóta á sér neglurnar!“ útskýrir hann.

Nemendur og kennarar í klassískum gítarleik eru mun færri en þeir



Ögmundur Þór í yfirgefni verksmiðu í Berlín, þar sem þessi rauði sófi hafði verið skilinn eftir. MYND/RUT SIGURDARDÓTTIR

FYRRI HÁTÍÐIR HAFU VERIÐ HALDNAR AÐ SUMRI TIL EN ÞÁ REYNDIST ERFITT AÐ NÁ SAMAN NEMENDUM, ÞEIR VORU KOMNIR Í GARÐVINNU OG BÚNIR AÐ BRJÓTA Á SÉR NEGLURNAR!

sem eru kringum rafmagnsgítarinn, að sögn Ögmundar sem finnst að samheldni milli þeirra mætti vera meiri. „En það skapast mikil tengsl og félagslíf á svona gítarhátiðum,“ segir hann og talar af reynslu því hann hefur komið fram á mörgum slikum, meðal annars í Malasíu, Vietnam, Indónesíu, Kína og Rússlandi og er boðinn á tvær í Þýskalandi á þessu ári og fræga Shengyang-hátíð í Kína. „Ég kem fram

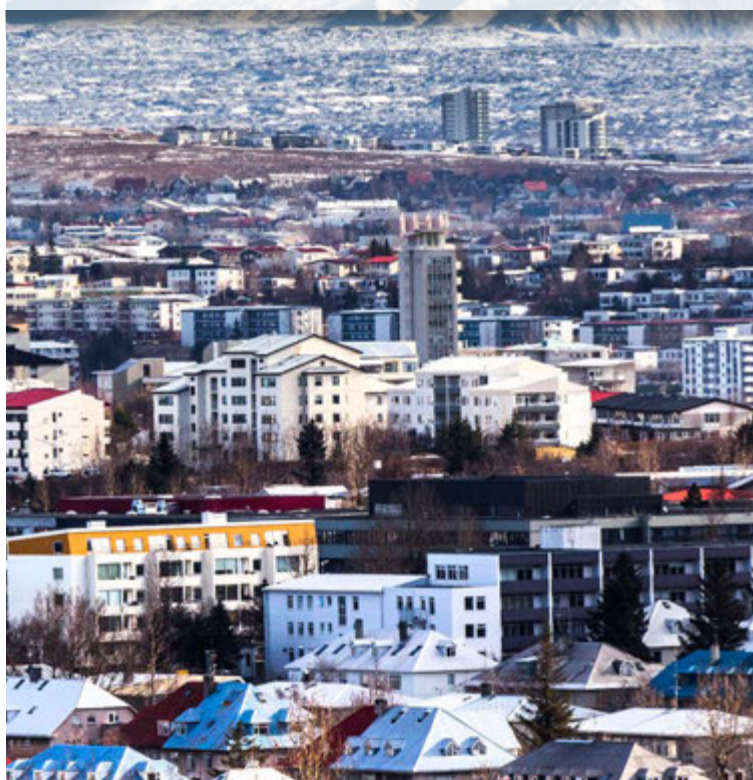
sem listamaður, spila fyrir fólkið og kenni gítarleik, sviðsframkomu, undirbúning og skipulagningu æfingartíma,“ lýsir hann.

Ögmundur vinnur aðallega í Asíu, en kveðst hafa verið á flakki eins og sígauni í þrjú ár. Í Asíu rekur hann fyrirtækið Global Guitar Institute, ásamt samstarfsmanni í Þýskalandi. Starfið snýst um að efla áhuga á klassískum gítarleik og auðvelda hæfileikaríkum nemendum í Asíu

áð komast í nám til Evrópu og ná í innblástur þangað sem þessi listgrein á rætur sínar að rekja. Einnig að skipuleggja menningarferðir til Evrópu í bland við námskeiðahald. „Það má segja að markmiðið sé alls staðar svipað og með gítarhátiðunum hér, að stækka markhópin og styðja við þá sem eru nú þegar í klassískum gítarleik, bæði nemendur og kennara.“

gun@frettabladid.is

Yfir 13.000 eignir á skrá



fasteignir.is

á

vísir.is

Enn ein nasistamyndin

KVIKMYNDIR

13 Minutes

★★★★★

Leikstjóri: Oliver Hirschbiegel
Handrit: Léonie-Claire Breinersdorfer og Fred Breinersdorfer
Aðalleikarar: Christian Friedel, Katharina Schüttler, Burghart Klaußner og Johann Von Bülow.

Opnunarmynd Þýskra daga þetta árið er 13 Minutes (Elser á frummálinu) eftir Oliver Hirschbiegel en hann er líklega þekktastur fyrir mynd sína Der Untergang sem fjallar um síðustu daga Hitlers. Eftir smá útdúrur í Hollywood er hann kominn aftur til heimalandsins og á svipuðum slóðum og í Der Untergang.

13 Minutes segir frá George Elser nokkrum sem er lítt þekktur í mannkynssögunni (utan Þýskalands a.m.k.) þrátt fyrir að hafa gert tilraun til að ráða sjálfan Hitler af dögum og það í upphafi seinni heimsstyrjaldarinnar. Myndin byrjar á því að Elser er gripinn glóðvolgur af nasistunum og síðan er farið aftur í tímann og við kynnumst sögu Elser og aðdragandanum að tilræðinu. Þetta er sannarlega safaríkt viðfangsefni og myndin er líka ágætis innsýn í lífið í Þýskalandi nasismans áður en seinni heimsstyrjöldin braust út, eitthvað sem hefur í raun frekar lítið sést í kvikmyndum. Hér koma gyðingar lítið við sögu enda voru þeir alls ekki einu fórnarlömbin og kominn tími á að kynnast fleiri fórnarlömbum.



En þrátt fyrir þetta safaríka viðfangsefni nær 13 Minutes aldrei almennilegu flugi þar sem hún er í raun frekar hefðbundin. Myndin er mjög áferðarfallæg, fagmannlega gerð tæknilega og mjög vel leikin, Christian Friedel er t.d. frekar magnaður í aðalhlutverkinu. En það er bara alls ekki nóg þar sem matreiðslan á efninu er einkar klisjukennd og andlaus.

Hér kemur lítið á óvart og allt er á yfirborðinu. Myndin spilar sig sem djúpa en í raun er allt útskýrt, hlutirnir yfirleitt sagðir berum orðum og fátt fer á milli mála. Flestallt sem er gert hérna hefur verið gert áður og betur. Myndin er flott en karakterlaus, stílhrein en óeftirminnileg. Uppbyggingin er líka alls ekki nógu sterk þar sem byggt er upp á hlutum sem eru augljósir frá upphafi.

13 Minutes nær þó að halda athygli manns mestallan tímann, þar sem efnið er það athyglisvert að erfitt væri að gera leiðinlega mynd úr því. Þetta virkar svosem sem hrein afþreying. En hún ætla sér stærra hluti en það

en tekst það bara hreint ekki. Það hefði verið hægt að gera mun betri mynd úr þessu efni.

13 Minutes er ein af þessum myndum sem virðast vera mun betri en þær eru. Hún nær að blekkja mann í smástund og byrjar vel en fljótt kemur í ljós að þetta er bara enn ein nasistamyndin. Hitler var vondur og nasistarnir voru flestir heiláþvegnir, þetta ristir í raun ekki mikið dýpra en það. Líklega er málið að myndin er að reyna að segja af mikið, fer yfir mörg ár í ævi Elser og reynir að skýra bæði nasistana, andspyrnuna og sjálfan Elser sem og einkalíf hans. Kannski fer það Hirschbiegel betur að einfalda hlutina, eins og í Der Untergang sem gerðist á nokkrum dögum og fjallaði bara um nasistana.

Atli Sigurjónsson

NIÐURSTAÐA: Myndin er mjög fagmannlega gerð og stórvel leikin en í grunninn er þetta bara enn ein nasistamyndin og gerir lítið sem hefur ekki verið gert áður og betur.

17

2017

VIÐ BJÓÐUM

Morgunverð

ÓDÝRARI

BIFREIÐASKOÐUN

kl. 8-11

Morgunverð

KR.

7.710



ALMENNT
VERÐ

10.950

GILDIR FYRIR FÓLKSBIÐLA
Í EINKAEIGN



KOMDU TIL OKKAR Í "MORGUNVERÐ" Á MILLI
KL. 8-11 Á MORGNANA OG LÁTTU SKOÐA
BÍLINN FYRIR KR. 7.710. Á MEÐAN ÞÚ BÍÐUR,
ÞÁ BJÓÐUM VIÐ UPP Á "MORGUNMAT"
NÝ RÚNSTYKKI OG GÆÐA KAFFI.

(GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST)



Frumherji

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is



"MORGUNVERÐ" GILDA 7.-24. MARS
ALLA VIRKA DAGA KL. 08:00 TIL 11:00.

ATH. MORGUNVERÐ ERU EINUNGIS Í BOÐI Á
EFTIRFARANDI SKOÐUNARSTÖÐUM FRUMHERJA

REYKJAVÍK

Hesthálsi 6-8, 110 Reykjavík
Grandi, Hólmaslóð 2, 104 Rvk.
Sund, Klettagörðum 11, 104 Rvk.
Skeifan, Grensásvegi 7, bakhús, 108 Rvk.

HAFNARFJÖRÐUR

Dalshrauni 5, 220 Hafnarfjörður

AKUREYRI

Frostagötu 3a. 603 Akureyri

KÓPAVOGUR

Dalvegi 22, 200 Kópavogur



- örugg bifreiðaskoðun um allt land

SAMBIÓN













FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR FROZEN OG BIG HERO 6

| Samboi | ÁLFABAKKA | Egils Höll | Keflavík | Akureyri |
|--------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| GODS OF EGYPT | kl. 5:20 - 8 - 10:40 | GODS OF EGYPT | kl. 8 - 10:40 | GODS OF EGYPT |
| GODS OF EGYPT VIP | kl. 5:20 - 8 - 10:40 | LONDON HAS FALLEN | kl. 5:40 - 8 - 10:20 | LONDON HAS FALLEN |
| LONDON HAS FALLEN | kl. 8 - 10:20 | ZOOTROPOLIS is.Tal. 2D | kl. 5:30 | LONDON HAS FALLEN |
| ZOOTROPOLIS is.Tal. 2D | kl. 6 | ROOM | kl. 8 - 10:30 | ZOOTROPOLIS is.Tal. 3D |
| ZOOTROPOLIS is.Tal. 3D | kl. 5:40 | ZOOLANDER 2 | kl. 5:40 - 8 | ZOOLANDER 2 |
| ZOOTROPOLIS ESKT Tal. 2D | kl. 8:20 | HOWTO BE SINGLE | kl. 10:20 | ZOOLANDER 2 |
| ROOM | kl. 8 - 10:40 | GODS OF EGYPT | kl. 8 - 10:40 | ZOOLANDER 2 |
| ZOOLANDER 2 | kl. 5:40 - 8 | LONDON HAS FALLEN | kl. 10:10 | ROOM |
| HOWTO BE SINGLE | kl. 10:20 | THE BROTHERS GRIMSBY | kl. 8 | ROOM |
| DIRTY GRANDPA | kl. 10:40 | GODS OF EGYPT | kl. 8 - 10:40 | ROOM |
| STAR WARS 2D | kl. 5 | LONDON HAS FALLEN | kl. 8 | ROOM |
| GODS OF EGYPT | kl. 8 - 10:40 | ZOOTROPOLIS is.Tal. 3D | kl. 5:40 | ROOM |
| LONDON HAS FALLEN | kl. 5:40 - 8 - 10:20 | ZOOLANDER 2 | kl. 5:40 | ROOM |
| ZOOTROPOLIS is.Tal. 2D | kl. 5:40 | ROOM | kl. 10:10 | ROOM |
| ROOM | kl. 5:30 - 8 - 10:30 | | | |

Sýnd með íslensku og ensku tali


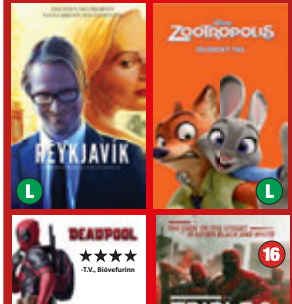




SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

Sýningartímar á eMið.is, mið.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ

Coca-Cola

| LAUGARÁS BÍÓ | Sýningartímar |
|-------------------------|---------------|
| REYKJAVÍK | 5:50 |
| BROTHERS GRIMSBY | 8, 10 |
| TRIPLE 9 | 8 |
| ZOOTROPOLIS 2D | 5:40 ISL.TAL |
| FYRIR FRAMAN ANNAD FÖLK | 5:50, 8, 10 |
| DEADPOOL | 10:25 |

Hvað? Hvenær? Hvar? Miðvikudagur

16. MARS 2016

Tónlist

Hvað? Littu inn í hádeginu - Hönd í hönd á jazz og klassík
Hvenær? 12.15
Hvar? Salurinn, Kópavogi
 Einstakir tónleikar þar sem djass og klassík haldast hönd í hönd. Lífligt hádegi með Guðrúnu Birgisdóttur, Snorra Birgissyni, Óskari Kjartanssyni og Gunnari Hrafnssyni.

Hvað? Buff
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg

Hvað? Styrktartónleikar / Hetjan Björgvin Unnar
Hvenær? 20.00
Hvar? Austurbær, Snorrabrat Björgvin Unnar Helguson fæddist þann 10. nóvember árið 2014 og er því 15 mánaða gamall. Vitað var áður en hann fæddist að hann yrði alvarlega veikur við fæðingu, m.a. vegna þindarslits og fylgikvilla vegna þess, og er Björgvin Unnar vegna veikindanna búinn að vera á spítala nánast síðan hann fæddist. Hann fór í sína fyrstu aðgerð á erlendu sjúkrahúsi aðeins vikugamall og hefur síðan þurft að fara í fleiri aðgerðir erlendis. Þessa dagana er hann staddur í Boston í rannsóknum með mæðrum sínum en Björgvin Unnar þarf stöðuga umönnun allan sólarhringinn. Á tónleikunum mun einvala lið listamanna stiga á svið. Þau sem koma fram eru Alda Dís, Ágústa Eva, Sigga



Hjördís Þorgeirsdóttir kynnr doktorsritgerð sína frá menntavísindasviði Háskóla Íslands og Háskólanum í Exeter í aðalbyggingu Háskóla Íslands í dag.

Beinteins, Ljotu hálfvitarnir, Svavar Knútur og Eyvi. Kynnrir verður Sóli Hólm. Miðaverð 2.500 krónur.

Hvað? Trúbadorarnir Biggi og Ingunn
Hvenær? 21.00
Hvar? American Bar

Fundir

Hvað? Hjördís Þorgeirsdóttir kynnr doktorsritgerð sína frá menntavísindasviði Háskóla Íslands og Háskólanum í Exeter
Hvenær? 15.00
Hvar? Háskóli Íslands, aðalbygging Rannsóknin fjallar um hvernig hægt er að tengja saman starfendarrannsóknir og starfsemiskenninguna til að efla starfsþróun kennara á Íslandi.

Hvað? Tillaga stjórnarskrárnefndar um þjóðaratkvæðagreiðslur – Virk þátttaka almennings?
Hvenær? 12.00
Hvar? Háskóli Íslands, stofa 101, Lögberg
 Í tillögum stjórnarskrárnefndar er m.a. lagt til að bætt verði við stjórnarskrá ákvæði um þjóðaratkvæðagreiðslur. Tillögurnar eru aðgengilegar á stjornarskra.is. Þar kemur m.a. fram að fimmtán af hundraði kosningarþærra manna geta krafist þess að nýstaðfest lög frá Alþingi verði borin undir þjóðina í almennri, leynilegri og bindandi atkvæðagreiðslu. Til þess að hnekkja lögum eða ályktunum samkvæmt þessari grein þarf meiri hluti í þjóðaratkvæðagreiðslu, þó minnst fjórðungur kosningarþærra manna, að synja þeim samþykki.

Uppákomur

Hvað? The Meaning of Life
Hvenær? 20.00
Hvar? Harpa
 Aðstandendur heimildarmyndarinnar „The Meaning of Life“ í leikstjórn MIGUELS GONÇALVES Mendes efna til viðburðar með tónlistarmanninum Hilmarí Erni Hilmarssyni og portúgalska metsöluhöfundinum Valter Hugo Mae í Kaldalónssal Hörpu. Hilmar Örn mun flytja tónlistarlega túlkun sína á síðustu bók höfundarins, „The Dehumanization“, ásamt eigin verkum. Einnig koma fram þeir Steindór Andersen og Sjón. Eftir að tónleikum lýkur verður útgáfu íslenskrar þýðingar „The Dehumanization“ fagnað og höfundurinn Valter Hugo Mae áritar bækur sínar.

Hvað? TEPPID
Hvenær? 20.00
Hvar? Tjarnarbíó
 TEPPID er nýr viðburður á Tjarnarbarnum sem ætlað er að vera vettvangur fyrir list af ýmsu tagi, þar sem við kynnumst listamönnum og heyrum sögurnar bak við lögin og ljóðin. Teppid fer fram í Tjarnarbíói í kvöld.



TEPPID er nýr viðburður á Tjarnarbarnum sem ætlað er að vera vettvangur fyrir list af ýmsu tagi, þar sem við kynnumst listamönnum og heyrum sögurnar bak við lögin og ljóðin. Teppid fer fram í Tjarnarbíói í kvöld.

en 10 ljóðskáld munu koma fram. Þau eru: Tinna Sverris, Ragnheiður Harpa, Vigdís Howser, Ingi Vífill, Stefán Ingvar, Jenný Lára, Lommi (Jón Örn Loðmfjörð), Kristófer Páll Viðarsson, Eydís Blöndal og Valdimar Tómasson.



BIO PARADIS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19



| | |
|--|--------------|
| Me and Kaminski - (Ich und Kaminski) ENG SUB | 17:30 |
| Anomalisa | 18:00 |
| The Look of Silence | 17:45 |
| We are young. we are strong. ENG SUB | 20:00 |
| The Witch / Nornin | 20:00, 22:15 |
| Son of Saul // Saul fia | 20:00 |
| Concussion | 22:00 |
| Carol | 22:15 |

ORMSSON

Heitir dagar

fyrir heimilin í landinu

20% afsláttur af öllum AEG ofnum



2 LÍNAN

BE2000001-M

Fjölkerfa blástursofn án rafeinda-klukku. Er sérstaklega einfaldur í notkun og umgengni. Litur: Stál. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 89.900,-
Heitir dagar: 71.920,-



3 LÍNAN

BE3002401-M

Fjölkerfa blástursofn sem er sérstaklega einfaldur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með innbyggðum kjöthitamæli. Litur: Stál og hvítur. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 109.900,-
Heitir dagar: 87.920,-



5 LÍNAN

BE5304401-M

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og hrað-hitakerfi. Sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með sjálfhreinsibúnaði. Litur: Stál, hvítur og svartur. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 139.900,-
Heitir dagar: 111.920,-



8 LÍNAN

BS831410S-M

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og sjálf-hreinsikerfi. Sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni. Litur: Stál. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 219.900,-
Heitir dagar: 175.920,-

Stílfögur eldhústæki frá **AEG** gera gott eldhús betra

20% afsláttur af öllum AEG helluborðum



SÉRTILBOÐ

á þessu vinsæla 57 cm helluborði með stálkanti.

Verð áður kr. 89.900

Verð nú kr. 69.900,-

30-50% afsláttur af öllum háfum frá Airforce



Eyjuháfar · Veggháfar

Gott úrval af Airforce veggháfum og eyjuháfum, sem eru annálaðir fyrir glæsilega hönnun og mikil gæði. Nokkrir háfana eru uppsettir hjá okkur, svo sjón er sögu ríkari.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

ormsson.is



Opið virka daga kl. 10-18
og á laugardögum
kl. 11-15.



ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--|---|--|------------------------------------|--|
| ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535 | ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751 | KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500 | SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559 | ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000 | ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515 | ORMSSON VÍK -EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038 | ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900 | ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160 | GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333 | TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211 | OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300 | BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655 |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--|---|--|------------------------------------|--|

DAGSKRÁ

Miðvikudagur

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
 07.25 Teen Titans Go
 07.50 Anger Management
 08.10 The Middle
 08.30 Ellen
 09.15 Bold and the Beautiful
 09.35 The Doctors
 10.20 Logi
 11.15 Sullivan & Son
 11.40 Mindy Project
 12.05 Enlightened
 12.35 Nágrannar
 13.00 Lóa Pind. Müslimarnir okkar
 13.45 Mayday. Disasters
 14.30 Impractical Jokers
 14.55 Baby Daddy
 15.20 Spilakvöld
 16.05 Teen Titans Go
 16.30 The Simpsons
 16.55 Bold and the Beautiful
 17.20 Nágrannar
 17.45 Ellen
 18.30 Fréttir Stöðvar 2
 18.47 Íþróttir
 18.55 Ísland í dag
 19.10 Vikingalottó
 19.15 Mom
 19.35 The Middle Sjöunda þátta-
 röðin af þessum stórskemmtilegu
 þáttum um hið sanna líf milli-
 stéttarfolksins. Það er aldrei logn-
 molla hjá Heck-fjölskyldunni þar
 sem ofurhúsmóðirin Frankie hefur
 í mörg horn að lita.
 20.00 Mike & Molly
 20.25 Grey's Anatomy
 21.10 Blindspot
 21.55 Bones
 22.40 Girls
 23.10 Real Time with Bill Maher
 00.10 Mission. Impossible III
 02.15 NCIS
 03.00 Crimes That Shook Britain
 03.45 Better Call Saul
 04.30 Thanks for Sharing

SPORT

07.40 Manchester City og Dynamo
 Kiev
 09.20 Bournemouth og Swansea
 City
 11.05 Valur og ÍBV í Lengju-
 bikarnum.
 12.30 Premier League Review
 13.25 Spænsku mörkin
 13.55 Útsending frá leik í 8 liða
 úrslitum ensku bikarkeppinnar.
 15.40 Atletico Madrid og PSV
 Eindhoven
 17.20 Manch. City og Dynamo Kiev
 19.00 Meistaradeildarmörkin
 19.30 Barcelona og Arsenal BEINT
 21.45 Meistaradeildarmörkin
 22.15 Körfuboltakvöld
 23.15 Bayern München og Juventus
 01.05 Snæfell og Keflavík í
 Dominos-deild kvenna.

SPORT 2

12.10 Barcelona og Getafe
 13.50 Premier League World
 14.20 Everton og Chelsea
 16.05 Juventus og Bayern München
 17.45 Arsenal og Barcelona
 19.30 Bayern Mün. og Juventus BEINT
 21.45 Norwich og Manchester City
 23.25 Messan
 00.25 Körfuboltakvöld

GOLFSTÖÐIN

08.00 Valspar Championship
 13.20 Golfing World
 14.10 PGA Tour - Highlights
 15.05 Northern Trust Open
 16.55 PGA Tour - Highlights
 17.50 Golfing World
 18.40 Valspar Championship
 23.15 Golfing World

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



21:10

BLINDSPOT

Hörkuspennandi þættir þar sem Jane hjálpar alríkislögreglunni að leysa sakamál sem oftast en ekki vísa í húðflúr á líkama hennar.

FRÁBÆRT
MIÐVIKUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

20:00

MIKE & MOLLY

Skemmtileg gamanþáttasería um turtildúfurnar Mike Biggs og Molly Flynn. Það skiptast á skín og skúr í sambandinu og ástin tekur á sig ýmsar myndir.



20:25

GREY'S ANATOMY

Vinsælir dramapættir sem gerast á skurðstofu á Grey Sloan spítalanum þar sem starfa ungir og bráðefnilegir skurðlæknar.



21:55

BONES

Stórskemmtilegir þættir þar sem fylgst er með störfum Dr. Temperance Brennan, réttarmeinafræðings.



22:40

GIRLS

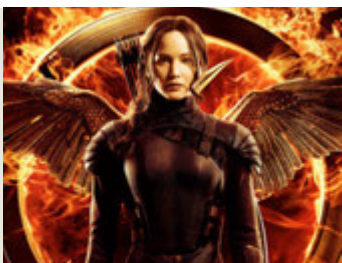
Frábær gamanþáttasería um hóp vinkvenna á þritugsaldri sem búa í draumaborginni New York en samskiptin við hitt kynið ganga ekki alltaf áfallalaust.



22:00

HUNGER GAMES:
THE MOCKINGJAY - PART 1

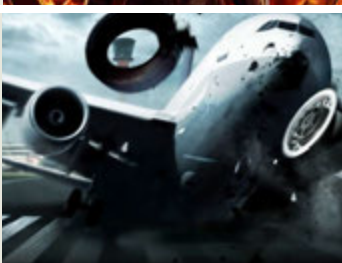
Staðan er orðin erfið hjá Katniss Everdeen. Hún er staðsett í 13. hverfi og ógnarstjórn höfuðborgarinnar er hægt og örugglega að leggja öll hverfin í rúst.



20:20

MAYDAY: DISASTERS

Vandaðir og afar áhrifamiklir heimildarþættir sem fjalla um flugslys, flugrán, sprengjuhótanir um borð í flugvélum og aðrar hættur sem komið hafa upp í háloftunum.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

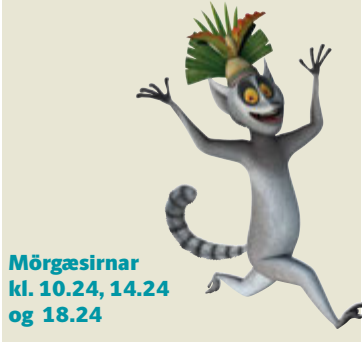
©2016 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

STÖÐ 3

18.15 The League
 18.45 Top 20 Funniest
 19.30 Last Man Standing
 19.55 Baby Daddy
 20.20 Mayday. Disasters
 21.10 The Listener
 21.55 American Horror Story. Freak Show
 22.40 Supergirl
 23.25 Discovery Atlas
 00.20 Gotham
 01.00 Last Man Standing
 01.25 Baby Daddy
 01.45 Mayday. Disasters
 02.30 The Listener
 03.15 American Horror Story. Freak Show
 03.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
 07.24 Svampur Sveinsson
 07.49 Rasmus klumpur
 07.55 UKI
 08.00 Lína Langsokkur
 08.23 Latibær
 08.48 Hvellur keppnisbill
 09.00 Ofurhundurinn Krypto
 09.25 Brunabilarnir
 09.47 Ævintýraferðin
 10.00 Dóra könnuður
 10.24 Mörgæsinar
 10.45 Tommi og Jenni
 10.50 Gulla og grænjaxlarnir
 11.00 Áfram Diego, áfram!
 11.24 Svampur Sveinsson
 11.49 Rasmus klumpur
 11.55 UKI
 12.00 Lína Langsokkur
 12.23 Latibær
 12.48 Hvellur keppnisbill
 13.00 Ofurhundurinn Krypto
 13.24 Brunabilarnir
 13.48 Ævintýraferðin
 14.00 Dóra könnuður
 14.24 Mörgæsinar
 14.45 Gulla og grænjaxlarnir
 14.55 Tommi og Jenni
 15.00 Áfram Diego, áfram!
 15.24 Svampur Sveinsson
 15.49 Rasmus klumpur
 15.55 UKI
 16.00 Lína Langsokkur
 16.23 Latibær
 16.48 Hvellur keppnisbill
 17.00 Ofurhundurinn Krypto
 17.24 Brunabilarnir
 17.48 Ævintýraferðin
 18.00 Dóra könnuður
 18.24 Mörgæsinar
 18.45 Gulla og grænjaxlarnir
 18.55 Tommi og Jenni
 19.00 Pétur og kötturinn Brandur



Mörgæsinar
 kl. 10.24, 14.24
 og 18.24

GULLSTÖÐIN

18.35 Raising Hope
 19.00 Friends
 19.20 Geggjaðar græjur
 19.40 Feðgar á ferð
 20.05 Dulda Ísland
 21.00 Chuck
 21.45 Cold Case
 22.30 Cold Feet 5
 23.20 The Sopranos
 00.20 Peaky Blinders
 01.15 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

10.40 Grand Seduction
 12.35 Ghostbusters Gamanmynd frá 1984 með Bill Murray og Dan Akroyd í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um þrjá dulsálarfræðinga sem stofna fyrirtæki sem fæst við að eyða draugum í New York-borg
 14.20 Won't Back Down
 16.20 Grand Seduction
 18.15 Ghostbusters
 20.00 Won't Back Down Drama-
 tísk mynd frá 2012 með Maggie Gyllenhaal, Holly Hunter og Violu Davis í aðalhlutverkum. Myndin segir frá tveimur ákveðnum mæðrum og einum eitilhörðum kennara sem taka höndum saman og reyna að breyta skólakerfi barna sinna til hins betra. Þær komast fljótlega að því að kerfið vinnur ekki með og baráttan við skrifræðið hefst.
 22.00 The Hunger Games. The Mockingjay - Part 1
 00.05 Hot Tub Time Machine
 01.45 Exam
 03.25 The Hunger Games. The Mockingjay - Part 1

RÚV

16.35 Gettu betur
 17.45 Táknafréttir
 17.55 KrakkaRÚV
 17.56 Finnþingi og Felix
 18.18 Sigildar teiknimyndir
 18.25 Gló magnaða
 18.50 Krakkafréttir
 18.54 Vikingalottó
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.35 Kastljós
 20.00 Skólahreysti
 20.30 Kiljan
 21.15 Neyðarvaktin
 22.00 Tiufréttir
 22.15 Veðurfréttir
 22.20 Kjarnorkuslysið í Fukushima
 23.15 Hamingjudalur
 00.15 Kastljós
 00.35 Fréttir
 00.50 Dagskrárlök

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
 08.00 Everybody Loves Raymond
 08.23 Dr. Phil
 09.05 Top Chef
 09.50 Minute To Win It
 10.35 Pepsi MAX tónlist
 12.50 Dr. Phil
 13.32 Black-ish
 13.54 Jane the Virgin
 14.36 Remedy
 15.23 The Biggest Loser - Ísland
 16.29 The Tonight Show with Jimmy Fallon
 17.12 The Late Late Show with James Corden
 17.50 Dr. Phil
 18.30 Everybody Loves Raymond
 18.55 King of Queens
 19.20 How I Met Your Mother
 19.45 Leiðin á EM 2016
 20.15 America's Next Top Model
 21.00 Chicago Med
 21.45 Quantico
 22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
 23.10 The Late Late Show with James Corden
 23.50 Sleeper Cell
 00.35 Billions
 01.20 Scandal
 02.05 Chicago Med
 02.50 Quantico
 03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
 04.15 The Late Late Show with James Corden
 04.55 Pepsi MAX tónlist



15%
kaupauki til
brúðhjóna

ROYAL COPENHAGEN

Villeroy & Boch
1748

ROSENDAHL
COPENHAGEN

GEORG JENSEN

Bohneke

KONGE-
HOLLEBRANDER
KAY
BOJESEN
DENMARK

BY APPOINTMENT TO THE
ROYAL DANISH COURT
HOLME
GAARD
1835

KOSTA
BODA
SWEDEN 1966

WMF

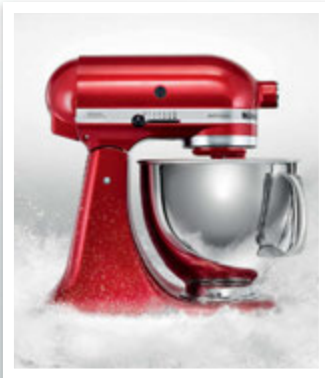
LE CREUSET®

KitchenAid

Vandaðar brúðargjafir

Brúðhjón sem stofna brúðargjafalista hjá Kúningúnd
fá 15% kaupauka frá versluninni

Setjið saman ykkar eigin brúðargjafalista á kuningund.is



K KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - kuningund.is

DORMA

Láttu drauminn rættast

Fyrir þínar
bestu stundir

Páskar 2016

Nature's Bedding

Heilsu- og
hægindalag í yfirdýnuVal um svart
eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á botni.Aukahlutur á mynd:
Helsinki höfuðgaff.NATURE'S
COMFORTheilsurúm með
classic botni og löppum25%
AFSLÁTTUR

| Stærð cm. | M/ Classic botni | Tilboðs- verð |
|-----------|------------------|------------------|
| 80x200 | 86.900 | 65.175 |
| 90x200 | 92.900 | 69.675 |
| 100x200 | 99.900 | 74.925 |
| 120x200 | 119.900 | 89.925 |
| 140x200 | 138.900 | 104.175 |
| 160x200 | 149.900 | 112.425 |
| 180x200 | 164.900 | 123.675 |

Nature's Comfort:

- Svæðaskipt poka-gormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar pr fm²
- Steyptar kantstyrkingar

PÁSKATILBOÐ

FERMINGAR
TVENNADÚNMJÚKT
TVENNUTILBOÐO&D dúnsæng - Stóri björn
· 50% dúnn og 50% smáfiður
Fullt verð: 19.900 kr.+ Dúnkoddi - Stóri björn
Fullt verð: 5.900 kr.Fullt verð samtals:
25.800 kr.

19.800 kr.

Þú finnur nýja
Páskabæklinginn
okkar á
www.dorma.isHoltagörðum
512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, ÍsafjörðurAfgreiðslutími Rvk.
Mán. til fös. kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-16
www.dorma.isDORMA
Láttu drauminn rættast

Endalaust 365

ENDALAUS
GSM

1817 | 365.is

365



Rákel Tómasdóttir, hönnuður hjá Glamour á Íslandi, hannar letur í lokaverkefni sínu við Listaháskóla Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Bros getur þýtt
svo ótrúlega margt

Rákel Tómasdóttir hefur haft í nógu að snúast frá því hún hóf nám í grafískri hönnun við Listaháskóla Íslands en hún starfar sem hönnuður hjá tímaritinu Glamour. Hún er um þessar mundir að vinna að lokaverkefni sínu sem snýst um að hanna letur frá grunni.

Guðrún Jóna
Stefánsdóttir
guðrunjona@frettabladid.is

„Um þessar mundir er ég að vinna að útskriftarverkefninu mínu í Listaháskóla Íslands, ég er að hanna leturfjölskyldu sem heitir Silk. Leturfjölskylda er safn af mismunandi stílum af sömu leturtýpunni, til dæmis feitletrað og skáletrað. Upprunalega letrið sem ég hannaði er fótaletur en ég er einnig að þróa það yfir í steinskript. Þegar letrið er tilbúið mun það vera til í 24 útgáfum og í framhaldinu ætti fólk að geta notað letrið eins og önnur letur, til dæmis í Word og öðrum forritum,“ segir Rákel en það er óhætt að segja að þessi unga hæfileikakona eigi framtíðina fyrir sér í hönnun.

Guðmundur Úlfarsson og Mads Freund voru þeir fyrstu sem stofnuðu íslenska letursmiðju sem ber nafnið Or type og leit dagsins ljós árið 2013. Frá og með þeim tíma hafa vinsældir leturgerðar á Íslandi aukist til muna og fleiri íslensk letur litið dagsins ljós.

„Mér finnst leturgerð mjög skemmtileg og eitthvað sem ég er alveg til í að halda áfram með. Or type er fyrsta íslenska letursmiðjan og ég lit mikið upp til þeirra, ég gæti alveg hugsað mér að hanna fleiri letur í framtíðinni,“ segir Rákel.

Rákel leggur mikla áherslu á að sýna hvernig hægt sé að nota letrið á ýmsan hátt, hún hefur til dæmis opnað Instagram-síðu (@silkttype) þar sem fólk getur fylgst með hönnunarferlinu og séð hvernig hægt er að nota letrið á mismunandi hátt.

„Ég hef alls engan áhuga á að einangra mig og verkin mín, mér finnst mjög gaman að sýna það sem ég er að gera og fá viðbrögð frá fólki í kringum mig. Instagram er ótrúlega



Rákel leggur áherslu á að sýna hvernig hægt sé að nota letrið á ýmsan hátt.

göður vettvangur til að sýna letrið og vinnuna í kringum það. Það myndast líka einhvers konar samfélög inni á Instagram þar sem fólk er að skoða hjá öðrum og skiptast á kommentum.“

Rákel skrifaði lokaritgerðina sína um myndletur, eða emoji, þar sem hún skoðar til dæmis hvernig emoji gerir samskipti persónulegri. Fólk hefur oft velt því fyrir sér hvort tákni í samskiptum geti valdið misskilningi en er það raunin?

„Það sem ég fjalla um í lokaritgerðinni minni er hversu margt sameiginlegt emoji-tákn eiga með líkamstjáningu í samskiptum fólks og hvernig þau bæta stafræn samskipti og gera þau persónulegri á allan hátt. Emoji eru orðin órjúfanlegur hluti rafrænna samskipta. Táknin geta hjálpað fólki að tjá tilfinningar sínar og hafa óræða merkingu og það sama á við um líkamstjáningu okkar,“ segir Rákel.

a a a a
a a a a
a a a a
a a a a
a a a a
a a a a

Hér má sjá leturfjölskylduna Silk.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

TAKMARKAÐ MAGN
FYRSTI SKAMMTUR
55.000 POKAR

BÓNUS

skilar til viðskiptavina

ólöglegri gjaldtöku ríkisins við útboð á
kjúklingakvóta til innflutnings á kjúklingakjöti*



Euro Shopper Kjúklingabringur
Frosnar, 900 g - Verð áður 1549 kr.

270kr.
verðlækkun

SPARAÐU MEÐ BÓNUS

100%
Íslenskt
ungnautahakk
200kr
verðlækkun pr. kg



1.698
kr. kg

Íslandsnaut Ungnautahakk
Verð áður 1898 kr. kg

100%
Íslenskt
ungnautahakk



549
kr. 2x120 g

Íslandsnaut Ungnautaborgarar
2x120 g

10%
afsláttur



359
kr. 250 g

Bónus Fetaostur
2 teg., 250 g
Verð áður 398 kr.



**LÁGT
VERÐ
ALLA DAGA**



109
kr. 5 stk.

Bónus Flatkökur
170 g, 5 stk.

RISAEGG



1kg



2.598
kr. 1 kg

Bónus Risaegg, 1 kg



398
kr. 2 l

Bónus Ís
3 tegundir, 2 l



698
kr. stk.

Nóa Páskaegg
Nr. 3, 150 g



598
kr. stk.

Bónus Páskaegg
Nr. 3, 170 g

BÓNUS EKKERT BRUÐL



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Verð gilda til og með 20. mars eða meðan birgðir endast - *Sjá dóm Hæstaréttar Íslands í máli nr. 317/2015 frá 21. janúar 2016



Jacques Lemans
Liverpool
25.700 kr.

Fallegar
fermingar-
gjafir
– fyrir stráka



Michelsen Tradition
73.000 kr.



Fossil Grant
21.100 kr.



Casio Retro
11.900 kr.



Armani Classic
40.200 kr.

Kíktu á úrvalið
í vefversluninni á
michelsen.is/fermingar

M
MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR

Laugavegi 15 - 101 Reykjavík
Sími 511 1900 - www.michelsen.is



Þeir Geoffrey og Guðfinnur segja lojaltí skipta miklu máli og vilja ólmir styðja við bakið á sínu fólki sem reynir fyrir sér í tónlistarheiminum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Plötuútgáfa sem er ekkert búllsjitt

„Þetta er fyrir hópinn, við erum ekkert að fara að vera með Bubba á okkar snærum,“ segir **Guðfinnur Sölvi Karlsson**, eigandi hins sívinsæla veitinga- og skemmtistaðar Prikisins, sem hefur sett plötuútgáfuna Sticky á laggirnar. „Á að snúast um stuðning og lojaltí.“

Þetta er búið að vera í hausnum á mér mjög lengi, í mörg ár. Við vildum gera plötuútgáfu sem er „no bullshit“ og gerir eitthvað til að hjálpa liðinu. Maður hefur dregið þetta en nú er tíminn kominn,“ segir Guðfinnur Sölvi Karlsson, eigandi veitinga- og skemmtistaðar Prikisins, um nýstofnuðu plötuútgáfuna Sticky.

„Við erum bara að stofna plötuútgáfu á vegum Prikisins, til að styðja við okkar fólk. Þessir dj-ar sem spila hjá okkur og rapparar sem rappa hjá okkur eru kannski ekki alltaf gjaldgengir í einhver stærrri plötufrirtæki þar sem færri komast að.“

Geoffrey Þór Huntington-Williams, rekstrarstjóri Prikisins, tekur undir og segir um ríkulega viðbót við Prikid að ræða. „Þessi útgáfa er framlenging á því sem við erum að gera með nætur-sjó-unum, það er að gefa fólkinu mögulega spark í rassinn til að lyfta sér upp á annað level.“

Guðfinnur, sem flestir þekkja sem Finna á Prikinu, segir hugmyndina snúast um að ætlast til sem minnst af listamönnum. „Við erum ekkert að fara að eignast eitt eða neitt hjá fólki, erum ekkert að fara að taka nein stefgjöld eða neitt svoleiðis.

ÞESSIR DJ-AR SEM SPILA HJÁ OKKUR OG RAPPARAR SEM RAPPA HJÁ OKKUR ERU KANNSKI EKKI ALLTAF GJALDGENGIR Í EINHVER STÆRRRI PLÖTUFYRIRTÆKI ÞAR SEM FÆRRI KOMAST AÐ.

Við viljum veita stuðninginn og svo geta þeir hjálpað til baka með tónleikum hjá okkur. Þetta á í grunninn að snúast um stuðning og lojaltí við okkar kjarnafólk. Það er fullt af ungum krökkum sem eiga ekkert fyrir prentun á plötu eða hvað það er. Við viljum bakka þetta fólk upp,“ útskýrir hann enn betur.

Spurður um hvort ákveðin óánægja sé meðal íslenskra rappara í kjölfar Íslensku tónlistarverðlaunanna sem veitt voru fyrir mánuðinum, þar sem senan þótti nokkuð hlunfarin, svarar hann því til að svo sé ekki og vísar aftur í að hafa verið með hugmyndina í kollinum lengi. „Það er þó kannski ágætis ástæða líka,“ segir hann og hlær.

EKKI hefur staðið á viðbrögðum en að sögn Finna fór tölvupóstur að hlaðast inn rétt um hálf tíma eftir að

hulunni var svipt af plötuútgáfunni. „Emmsjé Gauti, Gervisykur, Glaciar Mafia og Geimfarar eru komnir um borð og von er á fleirum í næstu viku,“ bendir Geoffrey á.

„Þetta er fyrir hópinn, við erum ekkert að fara að vera með Bubba á okkar snærum,“ skýtur hann að og bendir jafnframt á að Sticky sé ekki hugsað til að moka inn peningum. „Það verður líklega enginn gróði af þessu. Við erum ekki að hand-sala neina samninga. Það verður kannski einhvern tíma

meira en í grunninn snýst þetta bara ekkert um svoleiðis hjá okkur, bara allir í stuði.“ gudrun@frettabladid.is

Emmsjé Gauti og Gisli Pálmi stökkur á vagninn.



Fáðu **30% stærra** Heimilisbrauð í dag
afmælistilboð



Myllan heldur upp á 20 ára afmæli Heimilisbrauðsins allt árið. Fáðu afmælistilboð. Fáðu núna 30% meira af Heimilisbrauði í dag á sama góða verðinu.

30% meira afmælistilboð
meira
meira
stærra
þæmje
meira

Fáðu stærra Heimilisbrauð í dag

Heimilisbrauðið er 20 ára. Fáðu 30% meira í dag.

Heimilisbrauðið er 20 ára. Myllan heldur upp á afmælið með margs konar kostaboðum, allt árið. Nú færðu Heimilisbrauðið 30% stærra en venjulega, á sama góða verðinu. Fylgstu vel með á myllan.is. Fáðu þér gott Heimilisbrauð í dag, 30% stærra.

Afmælistilboðið gildir á meðan birgðir endast.



Fáðu meira frá Myllunni!

Fylgstu með á myllan.is



Bakþankar

Mariu Elísabetar
Bragadóttur



Að eiga er að vera

Ef þér liður illa er þjóðráð að versla. Vinur minn var í ástarsorg um daginn svo ég fór með hann í IKEA til að kaupa pottablóm.

Pottaplöntur hafa átt sterka innkomu síðustu ár enda gefandi að hugsa um þær, sagði ég. Fólk horfir inn á við þessa dagana. Nærir sig með því að vökva og umpotta. Ef þú kaupir ekki plöntu, geturðu eins sleppt því að versla yfirhöfuð, bætti ég við.

Vinur minn keypti einnig tertu-disk á fæti. Ekki að hann baki, hann er ekkert fyrir kökur. En það vita allir sem komnir eru á minn aldur eða nær grafarbakkanum að kaup á tertudiski koma tertum ekki endilega við. Kaupin hafa hugmyndafræðilegt inntak. Þetta er spurning um að eiga og að vera. Andkapitalistum misbyður þetta en ég get komið til móts við þá.

Fyrir andkapalista sem hata ofgnótt nútímasamfélagsins mæli ég með kaupum á tveimur bókum: Bókinni um minimalískan lífs-stíl annars vegar og Kommún-istaávarpinu hins vegar. Ég skil pælingarnar enda hugsjónakona með hjarta sem slær fyrir stétt-laust samfélag. Íhuga oft að kaupa stóran gám undir alla hlutina mína, kaupa svo smáan bedda og lítinn landskika og sofa þar á mitt græna meinlætayra. Kaupa kannski eitt lítið reykelsti, kerti og frið.

Talandi um kerti þá brenn ég af löngun eftir því að eignast franska pressukönnu. Þarf raunar að eignast pressukönnu. Hafandi gengist við þörfinni, hvernig get ég verið heil ef ég vakna á morgnana og fæ mér ekki pressukönnukaffi? Hver er ég þá? Ég er pressukönnulaus, það er nefnilega það sem ég er. Í samfélagi þar sem að eiga er að vera eru örlög mín alltaf skortur.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka



Iceland

62,6%

FBL

29,5%

MBL

YFIRBURÐIR

Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðalbestur á
tölublað 12-80 ára. Prentmiðlakönnun
Gallup, apr.-jún. 2015



Allt sem þú þarft ...

VÓ!

KANADA
9.999kr.*
frá

TORONTO
MONTRÉAL

maí 2016

BÓKAÐU NÚNA Á WOWAIR.IS

