



Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, kom ásamt fjölskyldu sinni í tveggja sólarhringa heimsókn til Kúbu í gær. Þetta er í fyrsta sinn í næstum 90 ár sem forseti Bandaríkjanna kemur í heimsókn til Kúbu. Á myndinni sjást Barack og Michelle, eiginkona hans, stiga út úr flugvél forsetans á Havana. Fyrir aftan þau sést í dætur þeirra. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Þingmenn ræða vantraust á Sigmund

Formaður Bjartrar framtíðar segir koma til greina að leggja fram vantrauststillögu á forsætisráðherra. Ástæðan er upplýsingar sem birtust um fjármál eiginkonu ráðherrans í síðustu viku. Formaður VG segir einstaka þingmenn hafa rätt þennan möguleika.

**STJÓRN MÁL** „Við höfum velt þessu upp í okkar samræðum. Þetta er einhvern veginn alveg fordæmalaus staða og kemur alveg vel til greina,“ segir Óttar Proppé, formaður Bjartrar framtíðar, aðspurður hvort til greina komi að leggja fram vantrauststillögu á Sigmund Davíð

Gunnlaugsson forsætisráðherra.

Greint var frá því í kvöldfréttum RÚV í gær að slík vantrauststillaga hefði verið til umræðu innan allra stjórnarandstöðuflokkanna á Alþingi. Ástæðan er upplýsingar sem bárust í síðustu viku um að Anna Sigurlaug Pálsdóttir, eiginkona ráðherrans, eigi

verulegar eignir inni í félaginu Wint-ris, sem skráð er á Bresku Jómfrúreyjunum og félagið hafi lýst kröfum í slitabú föllnu bankanna.

Ekki er minnst á félagið í hagsmunaskrá en ráðherra er ekki skylt að gefa upp séreignir maka. Helgi Hrafn Gunnarsson, þingmaður Pírata, sagði

við RÚV að óhugsandi væri að forsætisráðherra sæti áfram í ljósi nýrra upplýsinga. Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar, segir ekkert hafa verið ákveðið um að leggja fram vantrauststillögu á ráðherrann. „Ég hef heyrt af þessum vangaveltum en við höfum ekki rætt það í okkar

þingflokk,“ segir Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar, um mögulega vantrauststillögu.

Katrín Jakobsdóttir, formaður VG, tekur í sama streng. „Það hefur ekkert verið rætt formlega innan þingflokks VG en þetta hefur verið til umræðu hjá einstaka þingmönnum.“ – jhh

### Burt Bacharach heldur tónleika á Íslandi

**DÆGUR MÁL** Einn þekktasti núlifandi lagahöfundur heimsins, Burt Bacharach, heldur tónleika í Eldborgarsal Hörpu þriðjudaginn 12. júlí næstkomandi. „Burt hélt ógleymanlega tónleika í fyrra, þegar hann spilaði fyrir framan 100.000 gesti á Glastonbury-hátíðinni. Hann hefur alls staðar verið að fá frábæra dóma,“ segir Guðbjartur Finnbjörnsson sem stendur fyrir tónleikunum. Þetta er í fyrsta sinn sem Bacharach heldur tónleika á Íslandi. – glp / sjá síðu 30



Burt Bacharach

### Fjölgun fulltrúa kallar á breytingar

**SVEITARSTJÓRNARMÁL** Yfirvofandi fjölgun á borgarfulltrúum gæti kostað 56 milljónir á ári ef rýnt er í launatölur.

Samkvæmt upplýsingum frá Reykjavíkurborg yrði stjórnarháttum borgarinnar hins vegar breytt með tilliti til fjölgunarinnar og þannig gæti kostaður verið óverulegur.

„Fyrstu greiningar sýna fram á það að kostnaður Reykjavíkurborgar getur orðið óverulegur ef þessi leið verður farin. Á þessari stundu er því ómögulegt að áætla kostnað við breytinguna, það eina sem liggur fyrir er að ekki verður um að ræða viðbót á sömu forsendum og nú gilda,“ segir í svari borgarinnar við fyrirspurn Fréttablaðsins.

– srs / sjá síðu. 4

#### Fréttablaðið í dag



**SKOÐUN** Erna Indriðadóttir skrifar um fordóma gagnvat eldra fólki. **12-16**

**SPORT** Anita varð fimmta á HM. **18**

**LÍFID** Annars árs fátahönnunarnemar við Listaháskóla Íslands sýndu útkomu samstarfs við Rauða krossinn í Hörpu. **28-30**

**PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • FASTEIGNIR**

\*Samkvæmt prentmiðlökunum Gallup apríl-júní 2015

Pinex®  
Smelt  
Munndreifitöflur  
250 mg



Actavis

-13 KR.  
Í HEILA VIKU

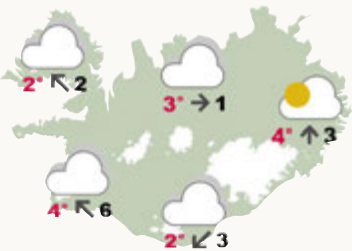
5 KR. TIL  
MOTTUMARS  
AÐ AUKI

SKRÁNING Á ÓB.IS

MOTTU  
MARS



## Veður



Í dag er gert ráð fyrir suðlægri eða breytilegri átt, víða 3-8. Dálítil rigning eða súld og líkur á slyddu inn til landsins, en þurr að mestu austan til á landinu. Hiti 1 til 6 stig, mildast um landið sunnanvert. **SJÁ SIÐU 20**

## Ógnaði manni með hnífum

**LÖGREGLUMÁL** Karlmaður á fer-tugsaldri var handtekinn í miðbæ Reykjavíkur um klukkan hálf tíu í gærmorgun vegna brota á vopna-lögum. Að því er segir í tilkynningu frá lögreglu var maðurinn með tvo hnífa á sér og hafði verið að ógna öðrum karlmanni með þeim.

Sá sem bar hnífana er sagður hafa verið í talsvert annarlegu ástandi vegna áfengis- og fíkniefnaneyslu og var vistaður í fanga-klefa.

Lögregla var einnig kölluð á vettvang í miðbænum um klukkan fimm aðfaranótt sunnudags vegna tilkynningar um líkamsárás. Þar hafði karlmaður verið ítrekað sleginn í andlitið og þurfti hann að leita sér aðstoðar á slysideild.

Árásarmaðurinn var farinn þegar lögreglan kom á vettvang en upplýsingar eru sagðar liggja fyrir um hann. – **bá**

## Námsmenn létust í rútuslysi

**SPÁNN** Minnst þrettán manns létu lífið í rútuslysi rétt fyrir utan Barcelona í gær. Rútan ók á bíl sem kom úr gagnstæðri átt, ökumaður og farþegi í þeim bíl komust lífs af.

Flestir þeirra látnu eru skipti-nemar en 57 nemendur á vegum Erasmus voru um borð í rútunni sem var á leið til Barcelona eftir útihátíð um helgina.

43 slösuðust og 28 það alvarlega að þurfti að færa þau á spítala. Ekki er búið að bera kennsl á þá látnu en í rútunni voru meðal annars nemendur frá sextán mismunandi löndum. Einungis konur létu lífið í slysinu.

Tildrög slyssins eru nú til rannsóknar. Rútubílstjórinn lifði slysið af og hefur verið færður í hendur lögreglu. – **srs**

## Á þriðja tug keppenda í súludansi



Á þriðja tug þátttakenda spreyttu sig á Íslandsmótinu í súludansi sem fram fór í Gamla bíói í gær. Troðfullt var í húsinu og kepptu bæði kynin en jafnframt var keppt í mörgum aldurshópum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Fyrirverandi ráðherra látinn

**DANMÖRK** Anker Jørgensen, fyrirverandi forsætisráðherra Dana, er látinn 93 ára að aldri. Hann var forsætisráðherra á árunum 1972-1973 og aftur á árunum 1975-1982. Hann var formaður Sósíaldemókrata-flokksins á árunum 1973-1987.

Lars Christensen, alþjóðahagfræðingur og fyrirverandi aðalhaf-fræðingur Danske Bank, minnst Jørgensen á Facebook í gær. Hann segist ekki hafa verið mikill aðáandi Jørgensens sem forsætisráðherra en að viðfangsefni í dönskum stjórnmálum hafi verið mjög erfitt á síðari hluta áttunda áratugnum.

„Áföllin í dönskum stjórnmálum í lok áttunda áratugarins voru mjög mikil og Danir hefðu staðið frammi fyrir miklum vanda, óháð því hver væri forsætisráðherra.“ – **jhh**

## Stjórnendur banka og gjaldkerar hækka mest

Laun starfsmanna fjármálafyrirtækja hafa hækkað um allt að fjórðung síðustu þrjú ár. Mest hafa laun gjaldkera og stjórnenda hækkað. Fleiri segjast ánægðari með laun sín en áður. Meðallaun gjaldkera eru rúmar 430 þúsund krónur.

**KJARAMÁL** Gjaldkerar, millistjórnendur og stjórnendur eru þeir starfsmenn fjármálafyrirtækja sem mest hafa hækkað í launum síðustu þrjú ár. Þetta kemur fram í nýrri kjarakönnun Samtaka starfsmanna sem framkvæmd var í febrúar síðastliðnum. Meðalheildarlaun þeirra sem tóku þátt í könnuninni nema 692 þúsund krónum samkvæmt könnuninni og hafa hækkað um 18 prósent frá síðustu könnun samtakanna sem gerð var í febrúar árið 2013.

Gjaldkerar hafa hækkað um 27 prósent í launum á þremur árum og eru heildarlaun þeirra að meðaltali 434 þúsund krónur á mánuði en voru 342 þúsund krónur í febrúar 2013.

Þá hafa laun millistjórnenda í bankakerfinu hækkað um 26 prósent og eru nú 801 þúsund krónur að meðaltali. Laun stjórnenda bankanna nema að meðaltali 1.226 þúsund krónur á mánuði og hafa hækkað um 21 prósent milli kannana.

Meðallaun sérfræðinga eru 720 þúsund krónur á mánuði og hafa hækkað um 13 prósent á milli kannana. Talsverður launamunur er þó meðal sérfræðinga fjármálafyrirtækja. Þannig eru sérfræðingar sem starfa í eignastýringu með 852 þúsund krónur í laun að meðaltali en sérfræðingar í einstaklingsráðgjöf með að meðaltali 524 þúsund krónur í laun á mánuði.

Hlutfall starfsmanna fyrirtækjanna sem segjast mjög eða frekar ánægðir með laun sín hækkaði um 4,9 prósentustig milli kannana og nam 79,6 prósentum í könnuninni.

Þá telur SSF áhyggjuefni hve margir

» Meðalheildarlaun karla voru 822 þúsund krónur en kvenna 609 þúsund krónur á mánuði

692

þúsund voru meðalheildarlaun þeirra sem svöruðu

» Meðallaun starfsmanna fjármálafyrirtækja

í þúsundum króna

1.226 24%  
Stjórnendur HÆKKUN\*

801 26%  
Millistjórnendur HÆKKUN

720 15%  
Sérfræðingar HÆKKUN

777 13%  
Tölvunarfræðingar og kerfisstjórar HÆKKUN

498 18%  
Ráðgjafar HÆKKUN

470 4%  
Fulltrúar HÆKKUN

434 27%  
Gjaldkerar HÆKKUN

Meðallaun allra 692  
Hækkuðu um 18%

\*% á milli kannana

## Færðu illt í magann af hátíðarmat?

Digestive Enzyme Complex inniheldur öll nauðsynleg meltingarensím og þar á meðal protease ensím sem hjálpar til við meltingu og niðurbrot á próteinum.

1–2 töflur með mat

Sölustaðir: Flest apótek, Hagkaup, Fjarðarkaup og Heilsutorg Blómavals.





Innovation  
that excites

NISSAN PULSAR

# EINN BEST ÚTBÚNI BÍLLINN Í SÍNUM FLOKKI



VETRARDEKIK FYLGJA ÖLLUM  
NÝJUM NISSAN PULSAR Í  
TAKMARKAÐAN TÍMA

**VISIA DÍSIL**  
**EYÐSLA 3,6 L/100 KM\***  
**3.290.000 KR.**

**ACENTA DÍSIL**  
**EYÐSLA 3,6 L/100 KM\***  
**3.590.000 KR.**

**STAÐALBÚNAÐUR Í NISSAN PULSAR ACENTA ER MEÐAL ANNARS:**

LED dagljósabúnaður, NissanConnect upplýsingakerfi með 7" snertiskjá, íslenskt leiðsögukerfi og samþætting við snjallsíma fyrir Facebook og Google leit, Bluetooth handfrjáls síma- og hljómþækjabúnaður, leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum, bakkmyndavél, aðalljós með birtuskynjun, upplýsingatölvu með 5" litaskjá, sjálfvirkur regnskynjari á rúðupurrkum, tvískipt sjálfvirk loftkæling, 16" álfelgur, lykillaust aðgengi og ræsing.

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





Á sjötta hundrad einhleypar konur eignuðust börn. NORDICPHOTOS/GETTY

## Einhleypum mæðrum fjölgar

**DANMÖRK** Sifellit algengara er að einhleypar konur eignast börn í Danmörku. Tölur frá Hagstofu Danmerkur sýna að fæðingum barna, þar sem fadir er óþekktur, hefur fjölgað stöðugt frá árinu 2012. Í fyrra komu 580 börn í heiminn þar sem börnin voru frjóvguð með tækni-frjóvgun og mæður voru einstæðar. Það samsvarar um 1 prósentu af fæðingum í Danmörku á þeim tíma. Flestar einhleypu konurnar sem koma í tæknifrjóvgun eru á bilinu 35-40 ára. – jhh

## Tveir tilkynntu framboð sín

Tveir karlmenn tilkynntu í gær að þeir hyggist bjóða sig fram til embættis forseta Íslands í forsetakosningum 25. júní. Annars vegar Hrannar Pétursson og hins vegar Guðmundur Franklín Jónsson.

Hrannar er 42 ára gamall félagsfræðingur. Hann var framkvæmdastjóri mannauðs-, markaðs- og lögfræðimála hjá fjarskiptafyrirtækinu Vodafone og talsmaður fyrirtækisins um árabíl. Hann starfaði áður sem upplýsingafrú hjá Íslenska álfélaginu og fréttamaður í útvarpi og sjónvarpi.



Hrannar Pétursson



Guðmundur Franklín Jónsson

Guðmundur Franklín Jónsson er viðskiptafræðingur og fyrrverandi formaður Hægri grænna. Hann hefur undanfarin ár haft lögheimili í Tékklandi en hann segist hafa skræð lögheimili sitt á Íslandi í síðasta mánuði.

Tólf manns hafa nú lýst yfir framboði til forseta Íslands, en viðbúið er að fleiri bætist í hóp þeirra á næstu dögum. – jhh

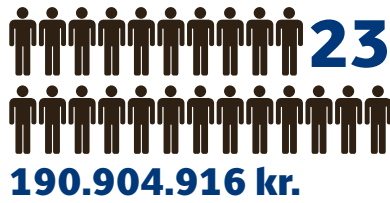
## Fjölgun borgarfulltrúa í Reykjavík úr 15 í 23

Að öllu óbreyttu mun borgarfulltrúum í Reykjavík fjölga um átta árið 2018. Grófir útreikningar Fréttablaðsins sýna aukinn launakostnað upp á meira en 56 milljónir á ári.

Öll borgarstjórnin í dag:



Öll borgarstjórn eftir breytingar:



**Mismunur = 56.688.096 kr. á ári**

Samburður á fjölda íbúa á bak við hvern fulltrúa

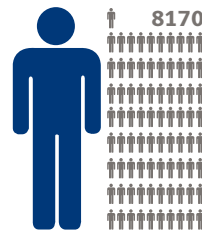
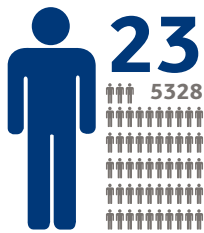
Fulltrúum fjölgaði úr 7 í 11 í Garðabæ árið 2014. 5.200 íbúar eru á bak við hvern alþingisþingmann.

■ Fjöldi fulltrúa ■ Fjöldi íbúa á bakvið hvern fulltrúa

Garðabær



Reykjavík



## Fjölgun fulltrúa gæti kostað meira en 56 milljónir króna

Að öllu óbreyttu stendur til að fjölga borgarfulltrúum í Reykjavík um átta fyrir næstu sveitarstjórnarkosningar. Oddviti Sjálfstæðisflokksins vill ekki að Alþingi fyrirskipi fjölda fulltrúa heldur sé það sveitarfélögum í sjálfsvald sett. Fyrir Alþingi liggur frumvarp um að draga til baka fjölgun borgarstjórnarfulltrúa í Reykjavík.

Stefán Rafn

Sigurbjörnsson

stefanrafn@frettabladid.is



Samkvæmt sveitarstjórnarlögum frá árinu 2011 mun Reykjavíkurborg fjölga borgarfulltrúum sínum í 23 hið minnsta en þeir eru 15 í dag.

Fjöldi sveitarstjórnarfulltrúa í Reykjavík hefur verið nær óbreyttur frá árinu 1908 þegar íbúar Reykjavíkur voru 11 þúsund en nú eru þeir orðnir fleiri en 120 þúsund. Ein undantekning er á þessu; kjörtímabilið 1978 til 1982 var borgarfulltrúum fjölgað í 21 en því var breytt strax á næsta kjörtímabili. Verkefnum sveitarstjórnarfulltrúa hefur fjölgað mjög undanfarna áratugi og telja margir að fjölga þurfi í hópnum.

Þá er gjarnan sagt að á bak við hvern fulltrúa þurfi að vera ákveðinn fjöldi íbúa. Í Reykjavík í dag eru um 8.100 íbúar á bak við hvern fulltrúa en væru um 5.300 eftir breytingar. Til samanburðar eru um 5.300 manns á bak við hvern alþingismann.

Hráir útreikningar Fréttablaðsins á fjölgun borgarfulltrúa sýna að launakostnaður vegna borgarfulltrúa myndi aukast um 56 milljónir á ári miðað við núverandi launakjör þeirra. Þá er ekki talinn með kostnaði vegna skrifstofuástöðu, tölvubúnaðar og þess háttar né álag og laun vegna nefndarformennsku. Þá ber þess að geta að inni í útreikningunum eru laun fyrsta varaborgarfulltrúa hvers flokks en samkvæmt samþykkt um kjör borgarfulltrúa fá fyrstu varamenn 70 prósent af launum borgarfulltrúa.

Þó kemur það fram í greinargerð með frumvarpinu að fjölgunin komi hugsanlega ekki til með að bera með sér kostnaðarauka. „Reynslan sýnir að í Reykjavík eru fleiri einstaklingar í reynd virkir sem borgarfulltrúar en þeir 15 sem kosnir eru. Almennt hafa varamenn einnig mjög ríka aðkomu að stjórn borgarinnar og skipa ídulega fundi við umræðu um málefni sem þeir þekkja vel eða hefur verið falid að kynna sér. Gera má ráð fyrir að virkir borgarfulltrúar



**Við höfum lagt það mat á, þangað til að annað kemur í ljós, að það sé dýrara að bæta við átta borgarfulltrúum.**

Halldór Halldórsson, oddviti sjálfstæðismanna í Reykjavík



séu í reynd nær 30 en 15,” segir í greinargerðinni.

Þrátt fyrir að fjölgunin liggi fyrir er hún ekki óumdeild. Fyrir Alþingi liggur frumvarp Sigríðar Á. Andersen sem kveður á um að fjölgunin verði dregin til baka enda óþarfi að lög-gjafinn þvingi Reykjavíkurborg til að fjölga borgarfulltrúum með sveitarstjórnarlögum.

Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins í borgarstjórn Reykjavíkur, er hlynntur frumvarpi Sigríðar. „Ég styð það að það sé meira í

Hvernig liti borgarstjórn út í dag ef hún væri með með 23 fulltrúa?



sjálfsvald sveitarfélagsins sett að ákveða fjölda borgarfulltrúa, að það sé ekki fyrirskipun frá Alþingi. Við höfum lagt það mat á, þangað til að annað kemur í ljós, að það sé dýrara að bæta við átta borgarfulltrúum,” segir Halldór.

Sjálfstæðisflokkurinn óskaði í fyrra eftir upplýsingum um kostnað við fjölgun borgarfulltrúa en þær upplýsingar bárust aldrei.

Halldór segir það ljóst að kostnaðurinn muni aukast ef halda á í sama kerfi þar sem allir borgarfulltrúar eru á fullum launum. „Það var ekki þannig áður fyrr og er ekki í neinu öðru sveitarfélagi á Íslandi.“

Hann nefnir til dæmis borgarstjórn Kaupmannahafnar sem telur 55 manns sem eru í hlutastarfi sem borgarfulltrúar. Þá segir hann starfsálagið ekki þess eðlis að það kalli á fjölgun fulltrúa.

„Ég tel að borgarfulltrúar komist ágætlega yfir þetta eins og er, ekki síst vegna þess að varaborgarfulltrúar eru í 70 prósent starfi og þá er þetta dekkjað frekar vel,” segir hann.



Beltone Legend™

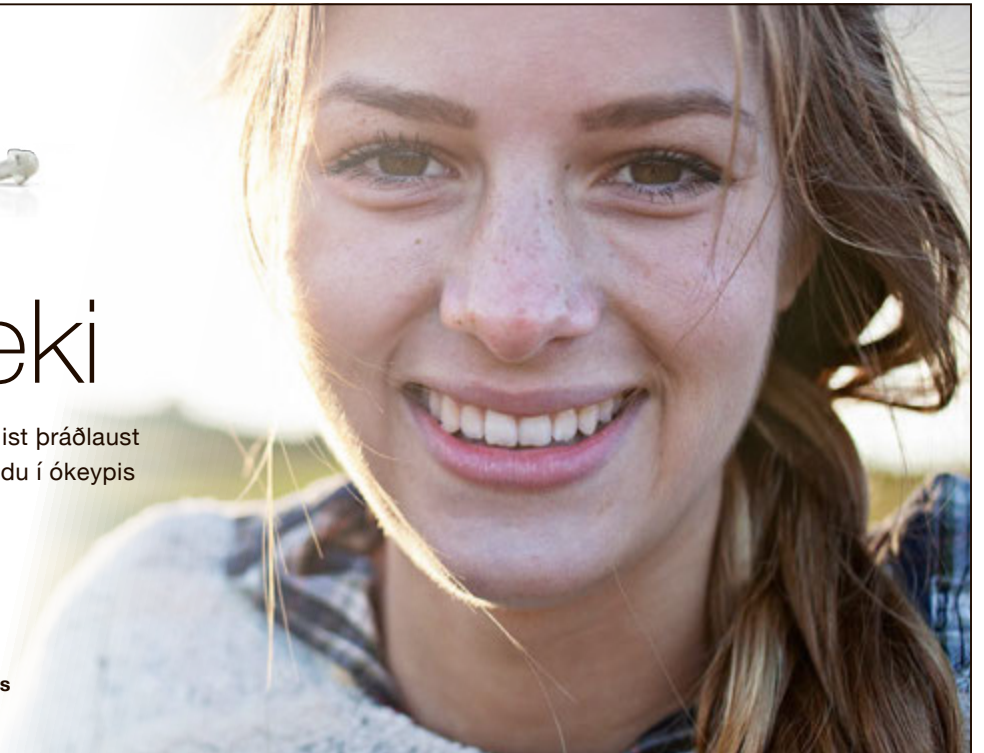
## Enn snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone Legend™ heyrnartækið tengist þráðlaust beint í iPhone, iPad og iPod touch. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánað til reynslu.



HEYRNARSTÖÐIN

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is



# GÆÐASAMBAND LJÓSLÆIÐARANS

Gæðasamband Ljósleiðarans  
er fáanlegt hjá eftirfarandi fjarskiptafélögum:



Hringdu



365

Ljósleiðarinn er gæðasamband sem  
uppfyllir kröfur nútímaheimila

**500**  
MEGABIT

Ljósleiðarinn býður **500 megabita**  
gæðasamband sem er bæði hraðara og  
snarpara og með sama hraða í báðar áttir.



**LJÓSLÆIÐARINN**

— Gæðasamband

**Frábært verð!**

**WEINSBERG**  
Simply you.



Verð frá 2.990.000 kr.

Þar sem ferðalagið byrjar

Korputorg  
112 Reykjavík  
Sími 551 5600  
utilegumadurinn.is

**Útilegu maðurinn®**  
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

**Eftirréttir**



*Stundum er gott að gera sér dagamun*



Mjúk og bragðgóð jógúrt með stökkum kornkúlum. Tilvalinn kostur sem sparimorgunverður, gómsætur millibiti eða ljúffengur eftirréttur.

... hvert er þitt eftirlæti?

16-0953-HVITA-HÚSDIÐ / SÍA

## Prinsinn heimsækir Nepal



Harry Bretaprins er staddur í fimm daga heimsókn í Nepal til þess að kynna sér aðstæður. Þar er fólk enn að takast á við afleiðingar jarðskjálftans sem varð í apríl í fyrra. Átta þúsund manns fórust í skjálftanum og 21 þúsund særðust. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Fjórir fórust í árás ISIS

Árásarmaður sem talinn er vera liðsmaður Íslamska ríkisins drap fjóra í Tyrklandi. Þetta er fjórða árásin þar í landi á þessu ári. Forsetinn heitir aðgerðum.

**TYRKLAND** Árásarmaðurinn sem drap fjóra á einni helstu verslunargötu Ístanbulborgar á laugardag tilheyrði hryðjuverkasamtökunum Íslamskt ríki. Efken Ala, innanríkisráðherra Tyrklands, greindi frá þessu á blaðamannafundi í Ankara í gær. Maðurinn, sem sprengdi sjálfan sig, hét Mehmet Ozturk og var 24 ára tyrkneskur ríkisborgari.

Minnst fjórir létu lífið í árásinni og þar að auki særðust 36 manns. Í fyrstu var talið að Íslendingur væri meðal þeirra særðu, en borgarapjónusta utanríkisráðuneytisins staðfesti í gær að svo væri ekki.

Tyrkir eru meðal þeirra ríkja sem styðja loftárásir Bandaríkjamanna gegn Íslamska ríkinu í Írak og Sýrlandi. Tyrkland hefur áður orðið fyrir árásum af hálfu hryðjuverkasamtakanna, nýlegasta árásin var gerð í janúar þegar tólf ferðamenn létu lífið í grunaðri sjálfsmorðsárás.

Árásin á laugardag var fjórða hryðjuverkaárásin í Tyrklandi á þessu ári og sú sjötta frá því í júlí á síðasta ári. Í október síðastliðnum létu yfir hundrað manns lífið þegar



Árásin á laugardag var fjórða hryðjuverkaárásin í Tyrklandi á þessu ári og sú sjötta frá því í júlí á síðasta ári. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Recep Tayyip Erdoğan, forseti tveir karlmenn sprengdu sig í loft upp á friðarsamkomu í Ankara. Árásin var sú mannskæðasta á seinni tíð í Tyrklandi. Ásamt vígamönnum Íslamska ríkisins hafa uppreisnarmenn meðal Kúrda verið ábyrgir fyrir árásum.

Recep Tayyip Erdoğan, forseti

Tyrklands, segir hryðjuverkasamtök beina árásum sínum að óbreyttum borgurum því samtökin séu að tapa baráttu sinni við tyrkneskar öryggis-sveitir. Erdoğan hét því að vinna bug á hryðjuverkamönnum í Tyrklandi í kjölfar árásar í Ankara þann 13. mars síðastliðinn. thordis@frettabladid.is

# HAGKAUPS VEISLULÆRI

MEÐ FERSKUM KRYDDJURTUM EÐA TRUFFLUMARINERINU

HAGKAUP  
MERKIÐ  
TRYGGIR  
GÆÐIN

HAGKAUP  
VEISLULÆRI  
MEÐ TRUFFLUMARINERINU

HAGKAUP  
MÆLIR  
MEÐ

HAGKAUP  
VEISLULÆRI  
MEÐ FERSKUM KRYDDJURTUM

HAGKAUP  
MÆLIR  
MEÐ



Tilbúið beint  
í ofninn

HAGKAUP  
SMJÖRSÞRAUTAÐ  
KALKÚNASKIP

HAGKAUP  
MERKIÐ  
TRYGGIR  
GÆÐIN

HAGKAUP  
MÆLIR  
MEÐ



HAGKAUP  
FYLLT HÁTÍÐALÆRI  
MEÐ FRÖNSKUM CAMEMBERT

HAGKAUP  
MERKIÐ  
TRYGGIR  
GÆÐIN

HAGKAUP  
MÆLIR  
MEÐ

*Hið eina sanna!*

## Hagkaups smjörspautað kalkúnaskip

Undanfarin áratug hefur Hagkaup boðið upp á smjörspautað kalkúnaskip sem er algjört lostæti og hefur slegið rækilega í gegn á hverju ári. Það er tilbúið beint í ofninn og eldamennskan ofur einföld.

*Einfaldara verður það ekki!*

## Fyllt hátíðalæri

Lærin eru úrbeinuð og fást með 3 tegundum af fyllingum:

- Döðlur og gráðaostur
- Fíkjur, engifer og kanill
- Franskur Camembert

## EINFALDLEGA MEIRA ÚRVAL



Íslenskt Roastbeef



Ferskur kalkúnn



Hagkaups  
hamborgarhryggur



**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

# Vill að bændur felli nýgerðan samning

Jóhann Pétur Ágústsson, formaður Félags sauðfjársamninga á Vestfjörðum, segir bændur á sínu svæði koma mjög illa út úr nýjum sauðfjársamningum. Hann hvetur alla til að fella nýgerðan samning. Segir verið að færa fé frá afskekktum byggðum nær höfuðborgarsvæðinu.

**LANDBÚNAÐUR** Mikil óánægja er með nýjan sauðfjársamning meðal sauðfjársamninga á Vestfjörðum. Telja sauðfjársamningur að með nýjum samningum sé verið að færa fé frá afskekktustu byggðum landsins nær suðvesturhorninu. „Hvet bændur til að fella þessa helvítis vitleysu,“ segir Jóhann Pétur Ágústsson, formaður Félags sauðfjársamninga á Vestfjörðum.

Í nýjum sauðfjársamningum er beingreiðslum til bænda hætt en þess í stað greitt á hverja vetrarfóðraða rollu, svokallaðar gripagreiðslur. Um nokkurt skeið hafa sauðfjársamningar sem eiga greiðslumark aðeins þurft að hafa 70 prósent af því sauðfé á vetrarfóðrum sem þeir fá fullar greiðslur fyrir.

Bóndi með 100 ærgilda greiðslumark þurfti því aðeins að hafa 70 kindur á vetrarfóðrum til að fá fullar greiðslur frá hinu opinbera. Nú



Bændur á Vestfjörðum eru æfir vegna afnáms beingreiðslna. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

**Mikil áhersla er í samningnum á nýliðun, byggðafestu, sjálfbærni og græn verkefni.**

Pórarinn Ingi Pétursson, formaður Landssambands sauðfjársamninga



á að afleggja þá reglu. Við það eru bændur á Vestfjörðum afar ósáttir.

„Við létum Rannsóknarmiðstöð landbúnaðarins skoða hvaða áhrif nýir sauðfjársamningar munu hafa á okkar starfsvæði hér á Vestfjörðum. Samkvæmt þeirri úttekt þá munu þessar breytingar hafa alvarlegar afleiðingar í för með sér. Ég hvet alla sauðfjársamninga

til að fella þessa helvítis vitleysu,“ segir Jóhann Pétur. „Ég hef engan sauðfjársamninga hitt á minnu svæði sem ætlar að samþykkja nýgerða samninga.“

Pórarinn Ingi Pétursson, formaður Landssambands sauðfjársamninga, telur hins vegar nýja sauðfjársamninga vera til hagsbóta fyrir sauðfjársamninga og að byggðafesta skipti miklu máli.

„Beingreiðslur hverfa á níu árum en í staðinn koma býlisstuðningur, gripagreiðslur og aukin áhersla á gæðastýringu. Mikil áhersla er í samningnum á nýliðun, byggðafestu, sjálfbærni og græn verkefni,“ segir Pórarinn Ingi.

Jóhann Pétur segir bændur á afskekktum svæðum ekki geta leitað í önnur störf eins og hægt er nálægt stærri byggðakjörnum. sveinn@frettabladid.is

Vegna þurrka í Eþíópíu eru 10 milljónir manns á barmi hungursneyðar:

## Bregðumst við NÚNA!

Valgreiðsla í heimabanka

Söfnunarsími 907 2003 (2500 krónur)

Söfnunarreikningur 0334-26-886

kt. 450670-0499



Hjálparstarf kirkjunnar

actalliance



Sambúð manns og lands er brennipunktur stefnunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Fyrsta heildstæða stefnan á landsvísu samþykkt

**SKIPULAGSMÁL** Alþingi samþykkti í liðinni viku þingsályktun Sigrúnar Magnúsdóttur umhverfisráðherra um landsskipulagsstefnu 2015-2026. Samþykkt hennar markar tímamót í skipulagsmálum hér á landi þar sem í fyrsta sinn er sett fram heildstæð stefna ríkisins á landsvísu um skipulagsmál.

Landsskipulagsstefna samþættir áætlanir á vegum stjórnvalda um samgöngur, byggðamál, náttúruvernd, orkunýtingu og aðra landnýtingu, en með stefnunni hafa sveitarfélög aðgang að stefnu ríkisvaldsins um skipulagsgerð á einum stað.

Landsskipulagsstefnan setur fram stefnu um fjögur viðfangsefni, þ.e. skipulag á miðhálandi Íslands, skipulag í dreifbýli, búsetumynstur og dreifingu byggðar og skipulag á haf- og strandsvæðum – eins og segir í tilkynningu.

Í landsskipulagsstefnu er lagt til grundvallar að skipulag byggðar og

landnotkunar stuðli að sjálfbærri þróun, skipulagið sé sveigjanlegt og stuðli að seiglu gagnvart samfélags- og umhverfisbreytingum, það stuðli að lífsgæðum fólks og styðji samkeppnishæfni landsins alls og einstakra landshluta.

Í landsskipulagsstefnu eru sett fram sjónarmið og áherslur í skipulagsmálum, sem eru til útfærslu í skipulagsáætlunum sveitarfélaga, en sveitarfélögum ber að taka mið af stefnunni við gerð skipulagsáætlana. Landsskipulagsstefna getur einnig haft áhrif á áætlanir stjórnvalda á landsvísu í málaflokkum sem varða landnotkun og byggðapróun.

Auk þess að vera framfylgt í gegnum skipulagsáætlanir sveitarfélaga og áætlanagerð ríkisins, felur landsskipulagsstefna einnig í sér tiltekin verkefni, svo sem leiðbeiningar- og þróunarverkefni, til að hrinda markmiðum stefnunnar í framkvæmd. – shá

## SKÁLDSAGA UM KRISTMANN GUÐMUNDSSON

Einstæð skáldsaga um líf Kristmanns í Hveragerði og réttarhöldin gegn Thor Vilhjálmssyni.

„Um ýmsa þætti í ævi Kristmanns fjallar Sigurjón á afar skemmtilegan og næman hátt í sögu sinni.“

Illugi Jökulsson



Ugly



BORGIR OG EYÐIMERKUR  
skáldsaga um Kristmann Guðmundsson

## Vill sálfræðipjónustu í alla framhaldsskólana

**ALÞINGI** Sigríður Ingibjörg Inga-dóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, hefur lagt fram á Alþingi þingsályktunartillögu þess efnis að mennta- og menningarmálaráðherra verði falið að sjá til þess að frá og með skólaárinu 2017-2018 verði öllum framhaldsskólunum tryggt aðgengi að sálfræðipjónustu innan veggja skólanna þeim að kostnaðarlausu. Vakinn er athygli á því að í Hvítbók ráðherra um úrbætur

» Einungis 44% íslenskra framhaldsskólana námi á tilsettum tíma.

í menntun komi fram að aðeins 44 prósent íslenskra framhaldsskólana námi á tilsettum tíma. Ungt fólk hverfur frá námi og það megi að hluta rekja til slæmrar geðheilsu ungmenna hér á landi. – jhh



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



# ŠKODA Rapid Stenst kröfur sem stærri bílar væru stoltir af



**ŠKODA Rapid** kemur skemmtilega á óvart, bæði í akstri og viðmóti. Hreinar línur, nýtt aflmikið yfirbragð og tímalaus fágung gera Rapid að frábærum kosti. Komdu í reynsluakstur og snertu á framtíðinni. Hlökkum til að sjá þig.

Verð frá aðeins

**2.940.000** kr.

#### Sportpakki 260.000 kr.

- 16" álfelgur
- Panorama glerþak
- Framlengt gler á skotti
- Svartir hliðarspeglar
- Dekkt afturljós og þokuljós að framan
- Stærri skjár í mælaborði
- Bluetooth



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · [hekla.is](http://hekla.is)  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

[www.skoda.is](http://www.skoda.is)



**Skoda Octavia**  
Ambiente 1.6 TDI

2011 **2.490.000** KR



**Audi A4**  
2.0 TDI AT

2012 **3.950.000** KR



**VW Polo**  
Comfortline 1.4 AT

2010 **1.720.000** KR



**VW Golf A7** Comfortline  
R-Line 1.4 TSI AT

2014 **3.690.000** KR



**Skoda Rapid**  
1.6 TDI

2013 **1.990.000** KR



**MM Outlander**  
Instyle 2.2 DID

2013 **5.490.000** KR



Raf / Bensín 13  
Ekkinn þús. km. 30  
Myndir á vef   
Disil   
Fjór hjóladríf 4x4  
Metan & bensín ECO  
Sjálfskiptur A  
Beinskiptur H  
Rafmagnsbíll

**Litskrúðugir  
vagnar**

**Barnvænir**



**Peugeot 206**  
Active

2013 **2.190.000** KR



**Toyota Auris** Wagon  
Terra 1.4 Diesel MT

2014 **2.990.000** KR



**BMW**  
525xi E60

2007 **3.690.000** KR



**Honda Civic**  
1.8i ES

2006 **1.190.000** KR



**NOTAÐIR  
BÍLAR**

Klettháls 13 · HeklaNotadirBilar.is · 590 5040



Das Auto.



Audi



ŠKODA



MITSUBISHI  
MOTORS

# Eftirlitsmyndavélar nú hluti af daglegu lífi

Mikil aukning í sölu á eftirlitsmyndavélum. Tæknin betri og búnaðurinn ódýrari. Dæmi um að foreldrar noti búnaðinn til að fylgjast með börnunum.

**NEYTENDUR** Sprenging hefur orðið í sölu eftirlitsmyndavéla og uppsetningum á slíkum kerfum síðustu tvö árin. Viðmælendur Fréttablaðsins eru sammála um að búnaðurinn sé orðinn aðgengilegri og almennari með einfaldari tækni og viðráðanlegra verði fyrir venjulegar fjölskyldur.

„Fyrir fáeinum árum þurfti upp-tökukerfi, leggja kapla og símasamband. Í dag tengirðu myndavél við netið heima hjá þér og stingur í samband,“ segir Halldór Hrafn Jónsson, framkvæmdastjóri sölusviðs Tölvuteks. Hann segir að á tíu árum hafi búnaður í eftirlitsmyndavélum gjörbreyst – sérstaklega með skýbúnaði (e. cloud). Þannig sé hægt að skoða upptökur úr myndavélinni í símanum. Einnig er hægt að stilla myndavélnar þannig að þær sendi skilaboð ef þær nema hreyfingu eða hljóð.

„Það hefur orðið gríðarleg aukning á notkun þessara tækja. Ég vil ekki tengja það við stóra bróður eða vænisýki heldur er þetta bara viðbót við daglega lífið. Fólk getur fylgst með þegar börnin koma heim, sumir eru með þetta í svefnherbergjum ungubarna í stað barnapiutækja og fyrir öðrum er þetta öryggisatriði. Að mínu mati er þetta neysla, ekki hræðsla,“ segir Halldór.

„Þetta getur verið þægilegt þegar unglingarnar hætta að nenna að fara með í sumarbústaðinn,“ segir Hjörtur Freyr Vigfússon, markaðsstjóri Securitas, og tekur undir orð Halldórs um aukna notkun eftirlitsmyndavéla. „Það er mælanleg aukning í sölu myndeftirlits bæði inni á heimilum og í sumarbústöðum á síðustu misserum.“

Hjörtur segir slík kerfi hafa í gegnum tíðina verið mjög dýr en nú sé öldin önnur. „Þar af leiðandi er þetta orðið almennara og ósköp venjulegt fólk fær sér eftirlitsmyndavélar. Þetta



Myndavélnar eru orðnar ódýrari og þar af leiðandi almennari í notkun.



**Maður hefur líka heyrð af foreldrum sem eru rólegir í útlöndum og geta fylgst með unga fólkinu sem er eitt heima - hvort haldin séu teiti og svo framvegis. Þannig að fyrst og fremst snýst þetta um hugarró.**



Hjörtur Freyr Vigfússon, markaðsstjóri Securitas

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



er sérlega þægilegt til að fylgjast með sumarbústaðnum, hvort allt sé í lagi en líka bara til að athuga hvernig veðrið sé áður en maður leggur í hann. Maður hefur líka heyrð af foreldrum sem eru rólegri í útlöndum og geta fylgst með unga fólkinu sem er eitt heima – hvort haldin séu teiti og svo framvegis. Þannig að fyrst og fremst snýst þetta um hugarró.“  
erlabjorg@frettabladid.is

# Tæki færri



**SIEMENS - Uppþvottavélar**  
SN 45M209SK (hvít)  
SN 45M509SK (stál)

13 manna. Fimm kerfi. Hljóð: 44 dB. Barnalæsing.  
„aquaStop“-flæðivörn. Zeolith®-þurrkun: Einstaklega árangursrík þurrkun.

**Tækifærisverð:**  
**127.900 kr.**  
(Fullt verð: 159.900 kr.)

„All in 1“  
uppþvottatöflunnar frá Finish fylgja með öllum uppþvottavélum.



**SMITH &  
NORLAND**

Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
www.sminor.is

# Sturtuveisla!



Sturtuhurðir  
Breidd:  
70, 80 og 90 cm.  
Hæð 190 cm.

Verðdæmi 80cm. **27.455**



Sturtuhorn  
Stærðir:  
70 x 70 cm.  
80 x 80 cm.  
90 x 90 cm.  
Hæð 195 cm.

Verðdæmi 80x80 cm. **30.500**



Sturtuvængir  
með lyftilóm  
Stærðir:  
70 x 70 cm.  
80 x 80 cm.  
90 x 90 cm.  
Hæð 190 cm.

Verðdæmi 80x80 cm **29.600**



Verðdæmi  
80 x 80 cm rúnnaður  
**42.900**

**Laus svunta**

**Sturtuklefar úr hertu öryggisglери, rennihurðir með 16 hjólum. Heill hornlisti, sturtustangasett og vatnslás fylgja.**

**Rúnnaðir: stærðir 80 x 80 og 90 x 90 cm.**

**Kantaðir: stærðir 70 x 70, 80 x 80 og 90 x 90 cm.**



Sturtuhorn með botni  
Stærðir:  
80 x 80 cm.  
90 x 90 cm.  
Hæð 195 cm.

Verðdæmi 80x80 cm. **37.900**



Sturtuhorn  
Stærðir:  
80 x 80 cm.  
90 x 90 cm.  
Hæð 195 cm.

Verðdæmi 80x80 cm. **30.500**



Sturtuskilrúm  
8 mm. hert  
öryggisglер  
með festingum  
Stærðir 70 - 120 cm.  
Hæð 200 cm.

Verðdæmi 70 cm. **24.880**

Opið virka daga frá 9 til 18  
Lokað laugardag 26 mars  
Ármúla 31 - Sími 588 7332

**i-t.is** 

**INNRETTINGAR  
& TÆKI**  
- fyrir þitt heimili

# Tími aðgerða



Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is

Um miðjan tíunda áratuginn gerðist Ísland aðili að samningi UNESCO um verndun menningar- og náttúruarfleifar heimsins. Til þess að fylgja markmiðum samningsins eftir er haldin heimsminjaskrá yfir einstaka staði og viðurkennd verndarsvæði. Þessu skylt er varðveisluskráin en þar er m.a. að finna handritasafn Árna Magnússonar enda þar um ómetanlegan menningararf að ræða. En við Íslendingar erum meira fyrir að skrifa undir samninga en að standa við þá svo sómi sé að.

Surtsey og Þingvallabjörgarður eru einu íslensku náttúruvernlurnar sem er að finna á heimsminjaskrá UNESCO. Í raun kemur það dálítið á óvart miðað við sérstöðu íslenskrar náttúru. Mývatn, með sínu einstaka lífríki og ómældu fegurð, er ein af þessum sérstöku perlum. Eðlilega var því sótt um að koma Mývatni á heimsminjaskrá tveimur árum eftir að Ísland gerðist aðili að samningnum og ekki stóð á höfnuninni þar sem Íslendingar láta renna skólp í jarðveginn og það endar í vatninu. Við erum ekki alveg í lagi.

Mikið vatn hefur runnið til sjávar og mikið skólp í Mývatn frá því þessi dómur féll yfir umhirdu Íslendinga um þessa einstöku náttúruverlu sem á sér ekki hliðstæðu nema í einu stöðuvatni í Japan. En þessi tvö vötn eru þau einu í heiminum þar sem er að finna hinn sérstæða kúluskít. Japanir hafa lengi haft þann háttinn á að fjarlægja allt skólp sem rennur innan jarðvegssvæðis vatnsins, og vernda þannig lífríki þess og náttúru, en hér höfum við ekki þann háttinn á. Þvert á móti.

Í liðinni viku var greint frá því hér á síðum þessa blaðs að miklar breytingar væru að eiga sér stað í lífríki Mývatns til hins verra. Árni Einarsson, forstöðumaður Náttúruverndarinnar við Mývatn (RAMÝ), greindi frá þessu og jafnframt því að breytingarnar megi rekja til ofauðgunar í vatninu af mannavöldum. Árni bendir á að hér sé um flókið mál að ræða en að í raun sé aðeins eitt til ráða til þess að stemma stigu við þessari mjög svo neikvæðu þróun: Það er að tryggja að sem allra minnst af næringarefnum frá mannavöldum (nitur eða kófnunarefni og fosfór) berist í grunnvatnið og þannig í Mývatn.

Skútustaðahreppur er fámennst sveitarfélag, svo fámennst að það hefur eðlilega ekkert bolmagn til þess að takast á við vandann, og því ber stjórnvöldum að taka á málinu. Ekki síst þar sem í gildi eru sérlög fyrir Mývatn og Laxá, en eins og Jón Óskar Pétursson sveitarstjóri hefur bent á þá hafa óskir til yfirvalda um aðstoð við frænnismál enn engu skilað. Fundað hafi verið með umhverfisráðherra, þingmönnum og fjárlaganefnd og allir sýnt málinu áhuga og skilning. Það getur í besta falli talist vandráðlegt að málið skuli strandað á áhuga og skilningi.

Tími aðgerða í málefnum Mývatns er löngu runnin upp og Sigrún Magnúsdóttir, umhverfis- og auðlindaráðherra, hlýtur að láta málið til sín taka og það strax. Ef það er ekki hlutverk ráðherra, með fulltíngi Umhverfisstofnunar, að koma náttúruauðlind á borð við Mývatn til bjargar við aðstæður sem þessar þá er fokið í flest skjól fyrir íslenskri náttúru.

## Halldór



Það getur í besta falli talist vandráðlegt að málið skuli strandað á áhuga og skilningi.



## Frá degi til dags

### Sigmundur og Helle

Mál málanna um þessar mundir eru erlendar eignir eiginkonu forsætisráðherra. Já-fólk forsætisráðs keppist nú um að benda á að það sé ekki ólöglegt að eiga eignir erlendis sem er hugsanlega rétt. Hins vegar hundsar já-fólkið þá pólitísku staðreynd að hér er um að ræða sama forsætisráðherra sem hvetur Íslendinga til að kaupa íslenskt til að styrkja gengi gjaldmiðilsins. Sambærilegt dæmi kom upp árið 2010 í Danmörku þegar kom í ljós að Stephen Kinnock, eiginmaður Helle Thorning-Schmidt, fyrrverandi forsætisráðherra Danmerkur, greiddi skatta sína í Sviss en bjó í Danmörku. Þá þótti fólki nærri óhugsandi að hún yrði forsætisráðherra eftir að hafa predikað að Danir ættu að greiða háa skatta í sterkt velferðarkerfi. Athæfi Kinnocks var ekki ólöglegt en Thorning-Schmidt þurfti að biðjast afsökunar og opna bókhald fjölskyldunnar til að eiga sér pólitíska framtíð.

### Framsóknarfirringin

Karl Garðarsson, þingmaður Framsóknar, snerti á málinu í viðtali við RÚV í gær. Hann sagði engum spurningum ósvarað og traust á milli stjórnarflokkanna væri óskaddað. Þetta sagði hann þó þvert á yfirlýsingar tveggja stjórnaþingmanna um að sú væri ekki raunin. stefanraf@frettabladid.is

## Grái herinn snýst til varnar



Erna Indriáadóttir  
ritstjóri  
lifdununa.is

Það ríkja fordómar á Íslandi gagnvart eldra fólki. Rúmlega 38.000 manns eru í dag komnir á eftirlaunaaldur, eða orðnir 67 ára og eldri. Og hvað verða þeir þá? Ellilífeyris, þegar“ takk fyrir eða jafnvel bara lífeyris, þegar“. En fyrst keyrir nú um þverbak þegar rétt er um þetta fólk sem „bótaþega“.

### Eldra fólk er ekki bótaþegar

Þessi orð fela í sér að menn séu þiggjendur, þiggi fé af ríki eða lífeyrissjóðum. Hvernig í ósköpunum það vildi til, að fólk sem vann hörðum höndum að uppbyggingu þjóðfélagsins og greiddi sín gjöld og skatta til ríkisins og seinna í lífeyrissjóði, varð allt í einu þiggjendur er mér hulin ráðgáta. Þetta er einfaldlega fólk sem var búið að leggja inn fyrir eftirlaununum sínum.

### Fólk á dvalarheimilum er ekki vistmenn

Þegar menn verða enn eldri og þurfa að leggjast inn á dvalar- eða hjúkrunarheimili, tekur ekki betra við. Þá verða þeir jafnvel „vistmenn“. Rétt eins og stundum talað var um vistmenn í fangelsum, á Kleppi eða á Kópavogshæli á meðan þær stofnanir voru og hétu. Sjálft orðið vísar til fólks sem ræður sér ekki sjálft eða getur ekki séð um sig sjálft og er stundum notað um þá sem hafa gerst brotlegir við lög samfélagsins. Hvorugt á við um það fólk sem býr á dvalarheimilum eða hjúkrunarheimilum. Það er hvorki afbotamenn né ófært með öllu um að ráða sér sjálft. Það eru karlar og konur sem búa á eigin heimilum.

Búist er við að fólki 67 ára og eldra fjölgi um 65% fram til ársins 2030 og verði þá 63.000. Þetta er fólki sem hefur byggt upp það samfélag sem við búum við í dag og skilað af sér blómlegra búi en það tók við fyrir 60-70 árum. Þetta er ekki bónbjargarfólk sem „þiggur“ lífeyri frá ríki og lífeyrissjóðum og búi það á dvalarheimilum, sem fer raunar ört fækkandi í landinu, er það ekki „vistmenn“ þar heldur íbúar. Ég skora á fjölmiðla og aðra að útrýma þessum orðum úr umræðum um málefni eldri kynslóðarinnar í landinu. Þau bera vitni fordómum sem eiga ekki að líðast.



Þetta er ekki bónbjargarfólk sem „þiggur“ lífeyri frá ríki og lífeyrissjóðum.

# Frá Jökulsárhlíð til Jómfrúreyja

Í DAG



Guðmundur Andri Thorsson  
rithöfundur



**Bara nafnið eitt, Tortóla – móðir allra skatthola. Það er svo öflugt tákn og stendur í huga okkar fyrir aflandsþjóðina: þetta fólk sem sagði sig úr lögum við okkur hin og fór með peningana sem frúin í Hamborg gaf því.**

Ymsir hafa bent á þann trúnaðarrest sem orðið hefur milli forsætisráðherrans og þjóðarinnar þegar ljóst er að hann hefur haldið leyndum upplýsingum um stórfellda fjárhagslega hagsmunum sína og fjölskyldu sinnar í tengslum við uppgjör föllnu bankanna.

Hann segir að þeir hagsmunir hafi í engu haft áhrif á störf sín – nema síður sé – sem vel má vera satt, en það er samt ekki í hans verkahring að meta það einn með sjálfum sér; slíkar upplýsingar eiga að liggja fyrir og svo getum við, ef sá gállinn er á okkur, dáðst að því hversu illa þau hjónin hafi nú farið út úr þessum hagsmunaárekstri og hve miskunnarlaus hann hafi verið við sig og konuna í framgöngu sinni gegn kröfuhöfum.

## Hvar er Valli?

Slíkum upplýsingum verður að deila með kjósendum, sem þurfa þessar upplýsingar með öðru til að leggja mat á trúverðuleika viðkomandi ráðamanns. Eðlilega spyr fólk: er eitthvað fleira sem hann hefur ekki sagt okkur? Og þegar við leidum hugann að því að ráðherrann hefur skráð lögheimili sitt á eyðibýlinu Hrafnabjörgum III í Jökulsárhlíð á Fljótsdalshéraði en býr í Garðabæ – þykist búa einhvers staðar þar sem hann býr ekki – fer okkur smám saman að finnast eins og ráðherrann sé kannski ekki allur þar sem hann er séður; komi ekki alltaf til dyranna eins og hann er klæddur. Þegar svo við bætist tilhneiging hans í opinberum umræðum til að segja allt mest og best sem allir sjá að er alls ekki gott, eða kannski bara sémilegt – fer okkur að finnast eins og hann sé ekki alveg hér. Hvar er Valli?

Hann segist búa í Jökulsárhlíð, á hús í Garðabæ, á eignir á Tortóla og er með allan hugann við grjótgard í Reykjavík.

Eða kannski finnst okkur hann ágætur. Kannski að okkur finnst þetta bara snidugt og það má alveg: en við þurfum samt að hafa ákveðnar grundvallarupplýsingar um það fólk sem á að þjóna okkur í ríkisstjórn svo að okkur sé fært að meta færni þess og störf. Það er einfaldlega ein af grundvallarforsendum lýðræðisins.

Það er full ástæða til að samfagna fólki sem kemst í miklar álnir, þó að það hafi kannski lítið gert sjálf til þess að afla þess auðs. Og áreiðanlega enginn öfundsverður af því að gæta svo mikils fjár. En samt: Bara nafnið eitt, Tortóla – móðir allra skatthola. Það er svo öflugt tákn og stendur í huga okkar fyrir aflandsþjóðina: þetta fólk sem sagði sig úr lögum við okkur hin og fór með peningana sem frúin í Hamborg gaf því. Tortóla er money-heaven. Tortóla er í huga okkar samnefnari fyrir undanskot sérgóðrar og andfélagslegrar yfirstéttar sem felur auð sinn og neitar þjóð sinni um eðlilegt framlag til samneyslunnar þó að hún njóti góðs af þeirri samneyslu og hafi – fremur en að skapa verðmæti – auðgast á því að selja landsmönnum hluti á uppsprengdu verði sem þeir neyðast til að kaupa vegna fákeppni. Eins og til dæmis bíla.

## Við Íslendingar

Það er með öðrum orðum samhengi í hlutunum. Það er samhengi milli

grafinna fjársjóða á Jómfrúreyjum og fjársveltis íslenska heilbrigðiskerfisins, og væri nær að tala um hugsanlegt „skatthagræði“ íslensks samfélags í heild en einstakra moldríkra einstaklinga. Og næst þegar við heyrum undanfærslur og vífilengjur forsætisráðherrans varðandi byggingu nýs Landspítala þá munu þær falla í það samhengi.

Hann er eins og útgerðarmaðurinn sem ræður öllu í þorpinu og vasast í öllu en býr sjálfur fyrir sunnan í hundradogeinum, en heldur samt alltaf ræðu á Sjómannadaginn, og talar þá um „okkur“ og helvítis pakkid í hundradogeinum.

Þetta er það versta við málið fyrir Sigmund Davíð: þetta truflar frásögnina hans. Þetta gengur þvert á þá sögu sem hann hefur af kostgæfni byggt upp um sjálfan sig.

Það er einkenni allra stjórnmála-leiðtoga sem ná almannahylli, að þeir búa til einfalda frásögn kringum persónu sína og athafnir, sem höfðar til fjöldans.

Sagan hans Sigmundar snerist um að hann væri sá sem berðist við hrægammanna. Ísland í umsátri útlandinga sem ætluðu að innheimta óréttmætar kröfur á hendur lítilli og fátækri þjóð sem ekki hafði annað til saka unnið en að leyfa óprúttum bankamönnum að nota nafn sitt og traust til þess að safna meiri skuldum en þeir voru borgunarmenn fyrir. Sigmundur hefur af natni byggt upp mynd af sér sem hinum þjóðlega varðgæslumanni – þeim sem veðjar á Ísland, íslenskt hugvit, íslenskan dugnað – já íslensku krónuna, sem er sterkasti gjaldmiðill í heimi þegar vel er að henni hlúð með þjóðlegum höftum.

Þessi saga er nú öll í uppnámi. Komið hefur á daginn að þau hjónin treysta ekki íslensku krónunni sjálf þegar þau ávaxta sinn auð.

Það er nefnilega samhengi í hlutunum. Sagan hefur snúist í höndunum á honum. Og við munum hlusta öðruvísi á ræður ráðherrans en áður. Næst þegar Sigmundur Davíð heldur ræðu og segir „við Íslendingar“ gæti það meira að segja orðið álitamál – og fólk spurt: Ætti hann ekki frekar að segja „þið Íslendingar“?

# Skattaskjól



Árni Páll Árnason  
formaður Samfylkingarinnar



**Efnaðasta fólk landsins á ekki að eiga aðra og betri möguleika en við hin. Við eigum það til að taka þennan hóp út fyrir sviga og sætta okkur við að önnur lögmál gildi um hann, eins og til dæmis í gjaldeyrismálum þar sem fjármálaráðherra hefur lagt til að þeir ríku geti valið sér gjaldmiðil en við hin sitjum uppi með krónuna. Það á ekki að vera í boði.**

Álfingi höfum við rætt hvernig hægt sé að takast á við þann vanda að efnaðir einstaklingar taka ekki þátt í að reka samfélagið og flytja tekjur sínar í skattaskjól. Það er sannarlega óeðlilegt að tekjur sem verða til á Íslandi í viðskiptum milli innlendra aðila séu fluttar til útlanda og þar með undan sameiginlegum sjóðum okkar. Þetta var viðvarandi vandamál fyrir hrun. Nú þarf að huga að framtíðinni.

## Hver greiðir velferðina?

Þessi þróun er ekki einsdæmi á Íslandi, hún á sér hliðstæður um allan heim. Það hefur verið baráttumál jafnaðarmanna um alla Evrópu að skera upp herðir gegn skattaskjólum. Ástæðan fyrir því er augljós. Ef fé þeirra best stæðu fer í skattaskjól leggjast byrðarnar af velferðarþjónustunni allar á milli-stéttina og hinir ríkustu sleppa við að leggja af mörkum til hinnar sameiginlegu þjónustu eins og þeir ættu að gera. Skattaskjól auka þannig muninn milli þjóðfélags-hópa. Þeir ríku verða sífellt ríkari, því þeir eiga eignir sem skattleggjast með mildari hætti en í heimaríkinu og við hin sitjum uppi með sífellt hærri reikning fyrir þá velferðarþjónustu sem allir njóta – líka þeir ríku.

Það er nauðsynlegt að mínu viti að þau verðmæti sem verða til á Íslandi séu skattlögð á Íslandi og við verðum að búa okkur undir það að leikurinn haldi áfram ef létt verður á gjaldeyrishöftum. Hvernig ætlum við að koma í veg fyrir að þeir sem hagnast núna í samfélaginu með stórfelldum hætti fylgi fordæmi hinna frá því fyrir hrun og flytji arðinn allan til Tortóla?

## Samfélagssáttmálinn

Alþjóðleg samvinna er besta leiðin til þess að tryggja gagnsæi, en við verðum samt að hugsa hvaða hvatir hafi legið að baki þegar þeir sem

auðguðust á viðskiptum fluttu hagnaðinn úr landi. Hvað réð því? Það er spurningin sem við þurfum að leita svara við. Hvatarnir voru lægri skattar, en líka meiri leynd yfir fjárfestingum og viðskipta-háttum. Íslensk skattalög voru hert 2010 til að koma í veg fyrir skattalegt hagræði af svona tilfæringum.

Eftir stendur samt að sumir hafa haldið eignum í skattaskjólum leyndum og greiða því enga skatta af þeim. Við þurfum þess vegna að vera sífellt á varðbergi og tryggja að lög og alþjóðlegar reglur tryggji gagnsæi og réttlæti. Það er ekkert sem kallar á að gefa þeim sem hafa nýtt sér skattaskjól einhvern forgang á almenna borgara.

Efnaðasta fólk landsins á ekki að eiga aðra og betri möguleika en við hin. Við eigum það til að taka þennan hóp út fyrir sviga og sætta okkur við að önnur lögmál gildi um hann, eins og til dæmis í gjaldeyrismálum þar sem fjármálaráðherra hefur lagt til að þeir ríku geti valið sér gjaldmiðil en við hin sitjum uppi með krónuna. Það á ekki að vera í boði. Það á eitt að gilda um alla í þessu efni sem öðru.

www.volkswagen.is



Nýr Volkswagen Caddy

## Glæsilegur vinnubíll

Við kynnum til leiks fjórðu kynslóð af vinsælasta atvinnubíll á Íslandi undanfarin ár. Enn meiri staðalbúnaður, aukid öryggi og öflugri vélar eru aðeins nokkur atriði sem gera hinn nýja Caddy svo aðlaðandi. Nú kemur Caddy líka í fimm og sjö manna fjölskylduútfærslu með nálgunarvara og loftpúðum fyrir öikumans- og farþegarými.

Nýr Volkswagen Caddy  
kostar frá

**2.670.000 kr.**

(2.135.226 kr. án vsk)



Atvinnubíllar

HEKLA býður gott úrval atvinnubíla og góða þjónustu.

www.volkswagen.is



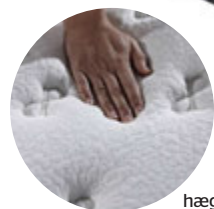
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

DORMA

Láttu drauminn ræstast

Fyrir þínar  
bestu stundir

Páskar 2016

Heilsu- og  
hægindalag í yfirdýnuVal um svart  
eða hvítt PU leður  
eða grátt áklæði á botni.Aukahlutur á mynd:  
Helsinki höfuðgaff.NATURE'S  
COMFORTheilsurúm með  
classic botni og löppum25%  
AFSLÁTTUR

Stærð cm.	M/ Classic botni	Tilboðs- verð
80x200	86.900	65.175
90x200	92.900	69.675
100x200	99.900	74.925
120x200	119.900	89.925
140x200	138.900	104.175
160x200	149.900	112.425
180x200	164.900	123.675

## Nature's Comfort:

- Svæðaskipt poka-gormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar pr fm<sup>2</sup>
- Steyptar kantstyrkingar

## PÁSKATILBOÐ

FERMINGAR  
TVENNADÚNMJÚKT  
TVENNUTILBOÐO&D dúnsæng - Stóri björn  
· 50% dúnn og 50% smáfiður  
Fullt verð: 19.900 kr.+ Dúnkoddi - Stóri björn  
Fullt verð: 5.900 kr.Fullt verð samtals:  
25.800 kr.

19.800 kr.

FERMINGAR  
TILBOÐMISTRAL HOME  
sængurfötSængurföt úr 100%  
bómullarsatíni  
þrjú litir.  
300 tc.Fullt verð:  
8.990 kr.

6.990 kr.

Þú finnur nýja  
Páskabæklinginn  
okkar á  
www.dorma.isHoltagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, ÍsafjörðurAfgreiðslutími Rvk.  
Mán. til fös. kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-16  
www.dorma.is

DORMA

Láttu drauminn ræstast

## Málamiðlun byggð á ótta

Stefán Jón  
Hafstein  
í áhugahópi um  
sjálfbæra þróun  
og lýðræði

Traust á Alþingi hlýtur að vera komið niður fyrir neðsta bilakjallarann í miðbænum eftir að myndast hefur víðtæk andspyrnuhreyfing þingmanna við þá 80.000 kjósendur sem vilja leggja tillögur stjórnlagaráðs til grundvallar breytingum á stjórnarskrá.

Það er niðurlægjandi fyrir landslýð að sjá fulltrúa sína henda út í hafsauga niðurstöðum þjóðaratkvæðagreiðslu og setja fram í staðinn eigin tillögur sem eru „mús“ að sögn fyrrverandi forsætisráðherra, þess sem meistar virðingar nýtur þeirra sem setið hafa á þeim stóli nýverið. Eins og Valgerður Bjarnadóttir, einn nefndarmanna, segir heiðarlega um tillögurnar: „Ákvæðin eru rýr og þau eru ekki auðskilin“ – eftir 49 fundi í fullkomnum vinnufriði fyrir luktum dyrum og þrjú ár sem enda í vonlausu tímahraki. Og gefa svo almennigi örfáa daga til að koma með athugasemdir.

## Lýðræðisótti

Alþingi er þjakað af lýðræðisótt. Ótal þvergirðingar eru reistar til að varna því að fólk geti hnekkst lögum í þjóðaratkvæðagreiðslu (mun einfaldara verður að virkja tilkippilegan Bessastaðabónða hverju sinni), en verra er að ekki verður hægt að krefjast þess sama um þingsályktunartillögur sem oft eru stefnumótandi og afdrifaríkar fyrir þjóðina (inngangan í Nató, umsókn til Efnahagsbandalagsins). Þá hafnar þingið þeirri

góðu tillögu Stjórnlagaráðs að samtök fólks fái frumkvæðisrétt um að leggja mál fyrir Alþingi (svo sem um að slíta viðræðum við Evrópusambandið eða banna verðtryggingu). Þeir „kerfisflokkar“ sem á undanförunum árum hafa misst fylgi sitt hjá þjóðinni úr 90% niður í um 50% eru staddir í gjá milli þings og þjóðar.

## Alþingi í andstöðu við sjálf sig

Tveimur árum eftir Hrun samþykkti Alþingi samhljóða mikla ályktun vegna skýrslu Rannsóknarnefndar, þar sem meðal annars sagði: „Alþingi ályktar að taka verði gagnrýni á íslenska stjórnmalmenningu alvarlega og leggur áherslu á að af henni verði dreginn lærdómur.“

... Alþingi ályktar að mikilvægt sé að allir horfi gagnrýnum augum á eigin verk og nýti tækifærið sem skýrslan gefur til að bæta samfélagið. Og já, svo ályktaði Alþingi að endurskoða ætti stjórnarskrána. Öll hegðun og breytni þingmanna og flokka sem sátu á þingi á fyrria kjörtímabili og þessu bendir til að þeir séu í harðri andstöðu við þessi fyrirheit, með örfáum heiðarlegum undantekningum.

## Vanhæfir flokkar

Við þær aðstæður sem nú eru hjá flokkunum er einfaldlega borin von að nokkuð skaplegt fæðist. Stjórnarflokkarnir báðir rúnir fylgi, ekki er hægt að vanmeta hve illa málið hefur leikið Samfylkinguna sem býr við þann freistnivanda að koma „málinu út úr heiminum“ meðan stór hluti VG hefur alltaf verið hálfvolgur (og Björt framtíð að hverfa). Styrkurinn, þorið og baráttuviljinn fyrir gagngerum umbótum er enginn – og við þessar aðstæður sameinast flokkarnir um að ýta vandanum frá sér – kaupa frið með lágmarks-



Við þær aðstæður sem nú eru hjá flokkunum er einfaldlega borin von að nokkuð skaplegt fæðist.

kostnaði – sem er versta leiðin til að bæta stjórnarskrá.

## Hvað með tillöguna?

Fyrir ólöglerða er flókið að lesa sig með gagnrýnisglæraugum gegnum þessar þrjár tillögur til úrbóta, en verri þó greinargerðin sem með fylgir, beinlínis illa skrifuð. En af umræðum og athugasemdum lærðra manna og leikra má ráða að venjulegu fólki sé vorkunn, því þegar eru hafnar deilur um hvað tillögurnar þýða og til hvers þær muni leiða.

Sumt virðist til verulegra bóta, annað tortryggilegt, sérstaklega þegar það er lesið með greinargerðinni. Viðvaningsbragur er að taka ekki á nauðsynlegum breytingum vegna alþjóðlegra samskipta og aamt að hvergi er víkið að óljósu og hættulega illa skilgreindu hlutverki forseta. Viðbrögðin úti í samfélaginu hafa leitt í ljós að sú yfirborðskennda „satt“ sem náðist um málið á Alþingi (sem þegar er tekið að kvarnast úr) nær ekki út til okkar hinna sem höfum áhuga á umbótum og siðbót í íslenski stjórnmalmenningu. Líklegast er að málið muni lognast útaf þegar hálfvolgur stuðningur eða andstaða valinkunnra þingmanna hittir fyrja fjölda málefna-legra athugasemda og mótmæla í samfélaginu. Þar til við kjósum forseta og þing sem vilja í raun og sann lýðræðisumbætur, treysta almanna-hagsmunum og virða þjóðina.

## Óásættanleg tillaga

Bryndis  
Snæbjörnsdóttir  
formaður Lands-  
samtakanna  
ÞroskahjálparFriðrik  
Sigurðsson  
fulltrúi sam-  
takanna í endur-  
skoðunarnefnd  
almannatrygginga

Grunnskylda almanna-  
tryggingakerfis er að tryggja  
sómasamlega framfærslu  
þeirra sem vegna skertrar  
starfsgetu geta ekki tryggt af-  
komu sína með öðrum hætti.  
Á það leggja Landssamtökin  
Þroskahjálpar höfuðáherslu.

bætur almannatrygginga, viðunandi lífskjör.

Einnig var lögð áhersla á það af hálfu samtakanna að tryggingabótakerfið virkaði atvinnuhvetjandi fyrir alla og þá ekki síst fyrir lífeyrisþega með lágur atvinnutekjur, t.d. undir 100.000 krónum á mánuði.

Í tillögum meirihluta nefndarinnar er gert ráð fyrir því að afnema öll frítekjumörk, þar með talið frítekjumark vegna atvinnutekna. Þessar hugmyndir leiða til þess að öryrkjar með lágur atvinnutekjur munu margir hverjir bera minna úr býtum en nú er. Þær hugmyndir sem fram hafa verið settar um einhvers konar sérreglu/ákvæði til bráðabirgða til að tryggja að þessir einstaklingar beri ekki minna úr býtum er allsendis ófullnægjandi að mati samtakanna, ekki síst í því ljósi að nýtt almanna-tryggingakerfi samkvæmt tillögum nefndarinnar mun kosta umtalsvert meira en núverandi kerfi.

Landssamtökin Þroskahjálpar geta því ekki staðið að tillögu sem hefur þessar afleiðingar og leggja samtökin til að viðhaldið verði frítekjumark vegna atvinnutekna hjá öryrkjum.

Þeir einstaklingar sem hafa atvinnutekjur undir 100 þús. krónum á mánuði eru í langflestum tilvikum fólk sem þrátt fyrir verulega skerta vinnugetu er að reyna að taka

þátt á vinnumarkaði oft með töluverðri fyrirhöfn og einnig fólk sem stundar vinnu á vernduðum vinnustöðum sem hluta af starfsþjálfun og almennri endurhæfingu. Er ástæða til að draga úr þeim hvata sem þetta fólk hefur til atvinnuþátttöku?

## Rýr ef nokkur ávinningur

Þá ber að hafa í huga að margir einstaklingar sem eru á leið út á vinnumarkaði byrja í hlutastörfum þegar þeir fara að feta sig til aukinnar atvinnuþátttöku. Það er augljóslega letjandi og ósanngjarnt að þeim mæti skerðingar upp á 45-52,5% og því til viðbótar tekjuskattur sem samtals þýðir um 70% skerðingu á atvinnutekjum. Í þessu sambandi þarf einnig að hafa í huga að umtalsverður kostnaður fylgir því að koma sér til og frá vinnu, auk annars kostnaðar sem fylgir atvinnuþátttöku. Hætt er því við að efnahagslegur ávinningur fyrir þetta fólk, gangi tillögur nefndarinnar fram óbreyttar, verði afar rýr ef nokkur af atvinnuþátttöku.

Félags- og húsnæðismálaráðherra hefur, eftir að henni barst umrædd skýrsla í hendur, velt því upp opinberlega hvort heppilegra væri að gera skýrari greinarmun á almanna-tryggingabótum örorkulífeyrisþega annars vegar og ellilífeyrirþega hins vegar. Landssamtökin Þroskahjálpar eru sömu skoðunar og benda á ólíka tekjudreifingu þessara hópa nú þegar. Sá mismunur á eftir að aukast með aukinni hlutdeild lífeyrissjóðsgreiðslna hjá ellilífeyrisþegum. Lítil atvinnuþátttaka öryrkja og það að margir verða öryrkjar ungir veldur því að annað er upp á teningnum hvað þann hóp varðar. Grunnskylda almanna-tryggingakerfis er að tryggja sómasamlega framfærslu þeirra sem vegna skertrar starfsgetu geta ekki tryggt afkomu sína með öðrum hætti. Á það leggja Landssamtökin Þroskahjálpar höfuðáherslu.



## TÆR OG EINSTAKUR HLJÓMUR



H2: kr. 33.000  
H6: kr. 66.000



A2: kr. 62.000



BEOLIT 15: kr. 85.000

BANG & OLUFSEN

**ORMSSON**

Lágmúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 530 2800

**Bikarmeistarar í blaki fögnuðu í Laugardalshöll**

Afturelding í kvennaflokki og KA í karlaflokki fögnuðu sigri í bikarúrslitum Blaksambandsins. Afturelding vann annað árið í röð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## ♫ Dalakollur

Þéttur og bragðgóður hvítmygluostur

Dalakollur minnir á Brie í útliti en er þéttari og því skeranlegur með ostaskera. Hann er tilvalinn ofan á ristað brauð með ávaxtamauki.

Osturinn er nefndur eftir hersinum Kolli sem kom til Íslands með Auði djúpúðgu, settist að í Dölunum og fékk viðurnefnið Dala-Kollur. Hann var föðurafi Hallgerðar langbrókar.



# Fimmta sæti en vildi meira

Aníta Hinriksdóttir var ekki nógu sátt eftir að hafna í fimmta sæti í 800 metra hlaupi á HM innanhúss. Náði einnig fimmta sæti á EM innanhúss í fyrra.

**FRJÁLSAR** Aníta Hinriksdóttir, hlaupadrottningin úr ÍR, hafnaði í fimmta sæti í 800 metra hlaupi á HM innanhúss sem kláraðist í Portland í Bandaríkjunum í gærkvöldi. Aníta var um stund fjórða í hlaupinu en missti eina fram úr sér og kom fimmta í mark á tímanum 2:02,58 mínútum. Hlaupið hjá henni var lakara en í undanrásunum en það er góð ástæða fyrir því.

„Þarna voru lakari millitimar og í svona aðstæðum kemur í ljós hverjar eru virkilega þær bestu. Hraðabreytingarnar eru þannig að keyrt er rosalega í lokin. Það er miklu erfiðara því þá er komin mikil mjólkursýra í vöðvana. Anítu vantar enn smá styrk til að halda í við þær bestu á svona spretti,“ sagði Gunnar Páll Jóakimsson, þjálfari Anítu, þegar Fréttablaðið heyrði í honum eftir hlaupið í gær.

**Aníta ósátt** Gunnar Páll var sáttur með árangurinn enda fimmta sæti í baráttu við bestu hlaupara heims ekki slæmt fyrir þessa tvítugu stúlku. Hún náði einnig fimmta sæti á EM innanhúss í fyrra og fylgdi því eftir með sama sæti á sterkara móti.

„Ég sjálfur get ekki verið annað en sáttur en fyrstu viðbrögð Anítu voru ekki þau sömu. Hún gerir svo miklar kröfur til sín. Aníta vill bara vera í baráttunni um verðlaun,“ sagði Gunnar Páll.

Aníta var tekin í lyfjapróf eftir hlaupið og því náði Fréttablaðið ekki tali af henni í gærkvöldi. Gunnar Páll hittir hana fyrst skömmu eftir hlaupið og svo aftur rétt áður en henni var fylgt inn í lyfjaprófið.

„Aníta var bara alls ekkert sátt og vildi gera betur. Hún er í þessu til að berjast um verðlaun en það

bara gekk ekki að þessu sinni,“ sagði þjálfarinn.

### Pressan á stóra sviðinu

Francine Niyonsaba frá Búrúndi varð heimsmeistari á 2:00,01 mínútum og Aje Wilson frá Bandaríkjunum varð önnur á 2:00,27 mínútum. Bronsið féll svo í skaut Margaret Wambui frá Kenía sem hljóp á 2:00,44 mínútum en fyrstu fjórar í hlaupinu hlupu allar undir 2:01,00 mínútum.

Aníta hefði því þurft að stórbæta Íslandsmeistur sinn upp á 2:01,56 mínútur til að komast á pall í Portland í gærkvöldi.

„Það er bara svona að vera komin undir alvöru pressu á stóra sviðinu. Þá er erfitt að gera alveg það sama á og maður er að gera á æfingum en Aníta hefur verið sterk á þeim undanfarið. Aníta getur alveg hlaupið hraðar en bara ekki í svona hlaupi. Það er samt frábært hjá henni að fylgja fimmta sætinu á EM í fyrra eftir með fimmta sæti núna,“ sagði Gunnar Páll og bætti við:

„Anítu langar að vera í baráttunni um verðlaun og hún getur það. En þetta eru nú þær allra bestu sem hún er að keppa við. Ég er sáttur við niðurstöðuna en hún er ekki alveg sátt.“

tomas@365.is

## Nýjast

### Enska úrvalsdeildin

Everton	0-2	Arsenal
Chelsea	2-2	West Ham
C. Palace	0-1	Leicester
Watford	1-2	Stoke
WBA	0-1	Norwich
Swansea	1-0	Aston Villa
Newcastle	1-1	Sunderland
Southampton	3-2	Liverpool
Man. City	0-1	Man. Utd
Tottenham	3-0	Bournemouth

### Efst

Leicester	66	C. Palace	33
Tottenham	61	Norwich	28
Arsenal	55	Sunderland	26
Man. City	51	Newcastle	25
West Ham	50	Aston Villa	16

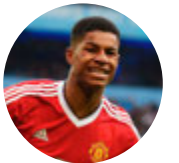
### Neðst

### Hvað gerði Gylfi?

Gylfi Þór var að vanda í byrjunarliði Swansea sem vann mikilvægan sigur á Aston Villa. Gylfi heldur áfram að fara á kostum en hann lagði upp sigurmarkið.

**Stærstu úrslitin** Hver sigur Leicester er öðrum stærri þessa dagana. Toppliðið vann 1-0 sigur á Palace og er enn með fimm stiga forskot á toppnum.

**Metjan** Þegar sumir voru farnir að efast um Marcus Rashford eftir smá markaburð steig táningurinn upp og skoraði sigurmarkið í borgarslagnum. Hrikalega mikilvægt mark fyrir United.



**Kom á óvart** Miðað við hvernig Southampton spilaði í fyrri hálfleik á móti Liverpool kom endurkoma liðsins í seinni hálfleik gróarlega á óvart. Dýrlingarnir breyttu stöðunni úr 0-2 í 3-2.

### Olís-deild karla

#### Akureyri - ÍBV 26-27

**Akureyri:** Heiðar Þór Aðalsteinsson 8/3, Kristján Orri Jóhannsson 6, Brynjar Hólm Grétarsson 3, Sigþór Heimisson 3.

**ÍBV:** Theodór Sigurbjörnsson 8/2, Kári Kristján Kristjánsson 6, Andri Heimir Friðriksson 4, Grétar Þór Eypörsson 3.

Efri hlutinn	Neðri hlutinn
Haukar 43	Grótta 23
Valur 37	Fram 22
ÍBV 26	Akureyri 21
Afturelding 26	ÍR 16
FH 25	Vikingur 8

### Úrslitakeppni Domino's-deild karla

#### Tindastóll - Keflavík 96-80

**Tindastóll:** Darrel Keith Lewis 25/8 fráköst/5 stoðsendingar, Pétur Rúnar Birgisson 19/7 stoðsendingar, Anthony Isaiha Gurley 15, Myron Dempsey 12/8 fráköst.

**Keflavík:** Jerome Hill 22/11 fráköst/5 stoðsendingar, Magnús Már Traustason 14, Valur Orri Valsson 13/5 stoðsendingar, Magnús Þór Gunnarsson 13.

**Tindastóll leiðir einvigið, 2-0.**

#### Grindavík - KR 77-91

**Grindavík:** Þorleifur Ólafsson 20, Charles Wayne Garcia Jr. 19/7 fráköst, Jón Axel Guðmundsson 11/7 fráköst/5 stoðsendingar, Jóhann Árni Ólafsson 10/8 fráköst.

**KR:** Michael Craion 26/7 fráköst, Darri Hilmarsson 17/6 fráköst, Helgi Már Magnússon 16/7 fráköst/5 stoðsendingar, Brynjar Þór Björnsson 13, Pavel Ermolinskij 10/11 fráköst/10 stoðsendingar.

**KR leiðir einvigið, 2-0.**

## Í dag

**19.15 Þór Þ. - Haukar** Glacial-höllin  
**19.15 Njarðvík - Stjarnan** Ljónagr.  
**21.00 Messan** Sport 2

**18.30 Kórufuboltakvöld** Sport  
**21.00 Messan** Sport 2



## VERNDARSTAFIR FYRIR HEIMILI

Hönnunarfyrirtækið **Further North** var meðal sýnenda á HönnunarMars. Fyrirtækið hefur vakið athygli fyrir skemmtilega hönnun sem byggir helst á lambaskinni. Stefnt er á sýningu erlendis í ár.



MYND/ANTON BRINK

## TUDOR RAFGEYMAR



STERKIR **TUDOR** rafgeymar í alla atvinnubíla.

**TUDOR** SKORRI **TUDOR**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

GÆÐI - ENDING - ÁNÆGJA



www.weber.is

Heilsuréttir fjölskyldunnar



Gulbrótarbuff



Púðarnir sem eru á myndinni eru úr nýju seríunni sem heitir WM og ég vann meðal annars með grafíska hönnuðinum Arnari Fells – þetta eru meðal annars púðar sem saumuð hafa verið á hvítgaldurstákn. MYND/ÍRIS ANN

## FRÉTTABLAÐIÐ

# 59,9%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.\*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

59,9% lesa Fréttablaðið

29,9% lesa Morgunblaðið

Gallup, okt.–des. 2015.



Allt sem þú þarft ...

» Auður Gná Ingvarsdóttir er lærður innanhússarkitekt frá Barcelona en þar bjó hún og starfaði um tíu ára skeið. Eftir að hún flutti heim til Íslands vann hún að ólíkum verkefnum þar til hún stofnaði fyrirtækið Further North með það í huga að hanna og framleiða fylgihluti fyrir heimili.

Hún segir hugmyndina að stofnun fyrirtækisins hafa blundað í sér heillengi en kveikjan að stofnun þess hafi verið ferð hennar norður í Skagafjörð þar sem hún heimsótti sútunarstöðina sem í dag heitir Atlantic Leather. „Ég vissi lítið sem ekkert um sútun skinna en sá strax að þarna var hráefni sem væri tilvalið að vinna úr. Það kom síðan á daginn að Atlantic Leather er afbragðs fyrirtæki en næstum allt sem þeir súta er sett í útflutning en ekki fullunnið hér heima.“

Auður hóf því að vinna með lambaskinn og framleiddi í upphafi púða og veski. Fyrir tveimur árum kynnti hún til sögunnar spegilinn Eileen á Hönnunarmars og hefur síðan verið að kynna nýja liti á honum til sögunnar. „Á sama tíma fórum við Arnar Fells, sem er grafískur hönnuður, í samstarf og úr varð textillína þar sem tákn sem tengjast hvítgaldri eru notuð. Arnar hafði unnið loka-verkefni sitt út frá þessum táknum og ég leitaði til hans með samstarf í huga, einfaldlega af því að mér fundust táknið sjálf svo falleg og heillandi. Það að þau séu hluti af menningararfi okkar er bara bónus en fyrst og fremst höfðu þau til mín fagurfræðilega. Við



Hluti af WM línunni, skemill með áföstu leðurköggi sem einnig hefur verið notað í sjálfa púðalínuna

völdum síðan tákn sem á einhvern hátt teljast vera verndarstafir fyrir heimili.“

### FRAMÚRSKARANDI FLOTT

Auður tók þátt í Hönnunarmars fyrr í þessum mánuði og var ánægð með útkomuna. „Hönnunarmars verður betri með hverju árinu sem líður og það er mjög gaman að taka þátt. Íslensk hönnun er að verða svo framúrskarandi flott og það liggur svo mikill auður í þessum geira. Að mínu mati þarf að gera meira til að styðja við bakið á fólki og fyrirtækjum sem ákveða að fara út í þennan bransa. Maður furðar sig t.d. oft á því hvernig öll þessi flottu skandinavísku vörumerki ná oft að verða alþjóðleg innan fárra ára en það er út af því að það þykir skynsamlegt að fjárfesta í hönnun í þessum löndum. Við eigum ennþá dálítið langt í land með að ná þeirri hugsun en Hönnunarmars hjálpar þar verulega upp á að sýna alla ástríðuna og alvöruna sem í þetta er lögð.“

Framundan hjá Auði er að koma vörulínunni WM í framleiðslu og sölu en hana kynnti hún á Hönnunarmars. „Ég er með púða, bæði úr textíl og leðri, auk þess sem ég ætla að láta framleiða ullarteppi og eitthvað slórast þetta yfir í húsgögn í formi efna til bólstrunar. Á planinu er líka að komast á eina sýningu erlendis og finna hver viðbrögðin eru við mínum vörum þar.“

Frekari upplýsingar um vörur Further North má finna á [www.further-north.com](http://www.further-north.com) og á Facebook.

Endalaust 365

# ENDALAUS GSM

1817 | 365.is

365

## Ljúffengur heimagerður kaffidrykkur

Einhvern veginn virðast allir kaffidrykkir vera betri og girnilegri þegar þeir eru keyptir á kaffihúsi. Það er þó um að gera að reyna að líkja eftir kaffihúsastemningunni heima fyrir og skipta uppá-hellingnum út fyrir eitthvað meira spennandi. Eins og þennan karamellumokkadrykk.

### KARAMELLUMOKKADRYKKUR

½ bolli rjómi  
1 msk. flórsykur  
1 tsk. vanillusykur  
¼ bolli kakó  
1½ bolli matreiðslurjómi  
4 bollar heitt, sterkt kaffi  
½ karamellusírópi

Hrærið rjómann í skál þar til hann verður hálfþeyttur, bætið þá flórsykri og hálfri teskeið af vanillusykri út í og hrærið þar til þeytt. Hitið á meðal-hita í stórum potti matreiðslurjóma, setjið kakó út í og hrærið. Þegar suðan fer að koma upp bætið kaffi, karamellusírópi og hálfri teskeið af vanillusykri út í og hrærið. Hellið svo í hátt glas, setjið þeytta rjómann ofan á og hellið karamellusírópi yfir.



## Nýtt frá Campana bræðrum

Nokkrar nýjar línur frá brasilíska hönnunardúóinu Humberto og Fernando Campana verða til sýnis á sýningunni Manufatura sem verður opnuð í Carpenters Workshop galleriinu í París þann 1. apríl. Tíu nýir munir úr ranni Campana bræðranna verða til sýnis. Bolotas línan inniheldur meðal annars hægindastól og sófa úr mjúku lambaskinni sem á að líkja eftir hreiðri.

Hægindastóll hinna þúsund augna kallast annað verk frá Campana sem þeir bræður unnu í samstarfi við ítalska tískurissann Fendi. Stóllinn er samansettur úr loðnu skinni sem skreytt er augum. Campana bræðurnir hafa unnið saman frá árinu 1983 og hafa skapað muni sem sameina list og hönnun. Þeir eru þekktir fyrir notkun sína á óvenjulegum efnivið á borð við leikföng og reipi.



## SKÍTUGUSTU HORN HEIMILISINS

1. Ef eldhúsinnréttingin nær ekki upp í loft eru allar líkur á þar safnist fyrir ryk og fita. Flestir eru vel meðvitaðir um það en jafn margir horfa fram hjá því í lengstu lög enda fæstir sem sjá þann skít hvort eð er.
2. Sófapúðarnir eru líka gróðrarstía, jafnvel þótt þvegið sé utan af þeim reglulega. Púðana sjálfa þarf að þvo að minnsta kosti tvisvar á ári. Það sama á við um sængur og kotta.
3. Inni í skápum leynist gjarnan mikið ryk og drulla. Það er freistandi að loka og þykjast ekki sjá en betra að fara reglulega yfir þá eins og annað.
4. Hurðarhúnar eru jafnan mjög skítugir og gleymast yfirleitt við þrif. Það er gott að strjúka yfir þá með sótthreinsandi efni mánaðarlega.
5. Ef það er motta á heimilinu er næsta víst að þar undir leynist ryk og drulla í meira mæli en annars staðar á heimilinu.
6. Raftæki eru jafnan mest notuðu hlutir heimilisins en verða engu að síðar útundan við þrif. Þau soga hins vegar í sig mikið ryk. Því er nauðsynlegt að strjúka af sjónvarpinu og þrífa fjarstýringar, lykklaborð og tölvur endrum og sinnum.



# SKÍNANDI PÁSKATILBOÐ

NÚ Í AÐDRAGANDA PÁSKANNA HÖFUM VIÐ ÁKVEÐIÐ AÐ BJÓÐA OKKAR ALBESTA VERÐ



Baðherbergi



Vandaðar hirslur

Þvottahúsinnréttingar

Við sníðum innréttinguna að þínum óskum. Þú getur fengið skúffur og útdregin tauborð undir vélarnar, einnig útdreginn óhreinatausskáp, kústaskáp o.m.fl.

15%  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM  
INNRÉTTINGUM  
TIL PÁSKA



# SANNKALLAÐ PÁSKAVERÐ

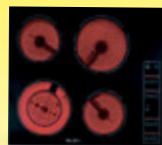
KOMDU MEÐ MÁLIN og við hönnum, teiknum og gerum þér hagstætt tilboð.

VIÐ KOMUM HEIM TIL ÞÍN, tökum mál og ráðleggjum um val innréttingar.

ÞÚ VELUR að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, samsetta, eða samsetta og uppsetta.

FAGMENNASKA Í FYRIRRÚMI Þú nýtur þekkingar og reynslu og fyrsta flokks þjónustu.

ELBA  
RAFTÆKI  
FYRIR ELDHÚSIÐ



Helluborð



Ofnar

20% AFSLÁTTUR AF  
RAFTÆKJUM



Viftur

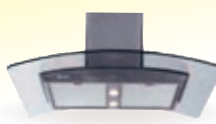


Kælikápar

VÖNDUÐ RAFTÆKI  
Á VÆGU VERÐI



Uppþvottavél



Háfar

SCAN

ABYRGÐ - ÞJÓNUSTA  
5 ár á innréttingum, 2 ár á raftækjum.  
Fríform annast alla þjónustu.  
(Trésmiðaverkstæði,  
raftækjaviðgerðaverkstæði)

friform.is

Mán. - föst. kl. 10-18 · Laugardaga kl. 11-15

**Friiform**

Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500



Myndum af fermingar barninu Elisabetu var raðað upp í E til heiðurs henni.



Elisabet Erla bjó gestabókina og pennann til sjálf í skólanum.



Til skreytingar í veislu Sigurðar Hrafnar var notaður gamall gítar sem var mikið notaður af honum þegar hann var litill og veiðistöng sem er uppáhald hjá honum í dag.



Kleinhúringir voru uppáhald Ingimars og átti vel við að nota þá í skreytingar í fermingarveislunni hans.



Í veislu Ingimars Andra var bláum smarties dreift á borðin og flögg hengd á veggina til að lífga upp á þá.



Gamlir skór sem Ingimar lærði að ganga í voru skreyttir á sama hátt og hafðir uppi á kökuborðinu í veislunni hans.

## HUGMYNDAFLUGIÐ LÁTIÐ RÁÐA FÖR

Nú er tími ferminga og margir sem halda veislur í tilefni þeirra þessa dagana. Algengt er að salurinn sem veislan er haldin í eða heimilið séu skreytt til heiðurs fermingar barni. Skreytingar þurfa ekki að vera dýrar.

Algengt er að skreytingar í fermingarveislur séu í anda fermingar barnsins og oft eru hlutir sem það á eða hefur notað nýttir í skreytingarnar. Í veislum fermingar barnanna Elísabetar Erlu Birgisdóttur, Sigurðar Hrafnar Arasonar og Ingimars Andra Ómarssonar sem öll voru fermd á síðasta ári var raunin sú.

### TITILL FYRIR FJÓLUBLÁA

Inga B. Jónsdóttir, móðir Elísabetar Erlu, segir tengdamóður sína hafa átt heiðurinn af skreytingum í veislu Elísabetar Erlu. „Hún gerði kertaskreytingarnar og skreytti salinn ásamt mágkonu minni. Efniviðinn í skreytingarnar keypti ég hér og þar, kippti með mér pakka af hinu og þessu ef ég sá eitthvað í takt við þema veislunnar.“

### HRAFNAÐ ALLS STAÐAR

„Þar sem sonur minn heitir Sigurður Hrafn langaði okkur að nota hrafnninn sem hluta af þemanu í veislunni hans,“ segir Guðbjörg Hulda Sigurðardóttir. „Við vorum með krummaservíettur og svo sagði ég út og málaði krumma sem ég setti á borðin ásamt fjörusteinum sem ég hafði stenslað hvíta krumma á. Ég er mikið fyrir blúndur en líka grófa og náttúrulega hluti og það er gaman að blanda því saman.“ Guðbjörg segist hafa gert flestar skreytingarnar með góðum fyrirvara. „Það er sniðugt að vera tímanlega í þessu og hafa gaman af.“

### KLEINUHRINGJASKRAUT

Ragnheiður Birgisdóttir, stjúpmóðir Ingimars Andra, segir að þau hafi viljað hafa skreytingarnar öðruvísi, skemmtilegar, óhefð-

bundnar og að Ingimar væri sáttur við þær. „Kleinhúringir voru uppáhaldið hans Ingimars og átti vel við að nota þá í skreytingar. Skreytingarnar á borðum voru blómapottar úr IKEA með þurrskreytingarsvamp ofan í og álpappír utan um hann. Svo þræddi ég litla kleinhúringi og vanillubollur á grillpinna og stakk ofan í. Ég tindi strá sem vaxa við sjóinn á Akureyri og sprejjaði þau blá og stakk með til þess að það stæði eitthvað eftir þegar búið væri að borða úr skreytingunni.“

Ragnheiður segir skreytingar alls ekki þurfa að kosta mikið og það sé um að gera að hafa þær skemmtilegar. „Og ekki er verra ef hægt er að gæða sér á þeim. Fermingarveisla þarf ekki að kosta mikið, aðalmálið er að gera daginn eftirminnilegan og láta hugmyndaflugið ráða för.“



Guðbjörg keypti striga í metratáli og klippti hann niður í renninga. Fékk sér svo hvítan blúndurenning, lagði yfir strigann og fékk þannig fallega borðskreytingu.

# Fyrirtækjaþjónusta

21. mars 2016

KYNNINGARBLAÐ Síminn | IKEA | Faktoría



„Þjónusta Símans á fyrirtækjamarkaði er eins og við viljum hafa hana; framúrskarandi,“ segir Þórður Guðjónsson, forstöðumaður Viðskiptastýringar og sölu hjá Símanum. MYND/ERNIR

## Fyrirtækjaþjónustunni umbýlt

**Síminn** breytti þjónustunni við fyrirtæki á síðasta ári og lofar þeim sem eru í viðskiptum einni yfirferð á kjörum og áskriftum að lágmarki á ári. Fimmtán hundruð fyrirtæki eru í stýringu, sem er mikil fjölgun milli ára, og stefnt er á að fjölga þeim enn frekar á næstunni.

Fimmtán hundruð fyrirtæki eru í stýringu hjá fyrirtækjaþjónustu Símans eftir að þjónustunni var umbýlt á síðasta ári. Fyrirtækjunum fjölgaði um fjögur hundruð milli ára og stefnir Síminn á að fjölga þeim sem fá sinn eigin þjónustufulltrúa enn frekar, að sögn Þórðar Guðjónssonar, forstöðumanns Viðskiptastýringar og sölu hjá Símanum. Hann er stoltur af niðurstöðunni og segir breytinguna hafa mælst afar vel fyrir hjá viðskiptavinum.

„Samhliða aukinni sjálfvirkni í þjónustu okkar fórum við líka í þveröfuga átt, persónugerðum þjónustuna og tókum fleiri fyrirtæki inn í stýringu. Við sáum að markaðurinn kallaði eftir slíkum breytingum og tókum með markvissum hætti á tímasóun í ferlum með þeim árangri að tíminn nýttist til hins betra fyrir viðskiptavinum okkar. Fjarskiptamarkaðurinn

breytist hratt og þá er lykilatriði að halda viðskiptavinum ánægðum og veita þeim eins góðar vörur og þjónustu og hægt er. Þjónusta Símans á fyrirtækjamarkaði er eins og við viljum hafa hana; framúrskarandi.“

### Mikil ánægja

Viðskiptavinir Símans á fyrirtækjamarkaði hafa tekið breytingum afar vel að sögn Þórðar. „Það er óhætt að segja að fyrirtækin hafi tekið þessum breytingum fagnandi. Við finnum fyrir mikilli ánægju. Viðskiptavinum finnst stór plús að hafa nú persónulegan tengilið innan Símans sem gætir hagsmuna þeirra og sparar þeim um leið tíma.“

Þórður segir að fyrir smærri fyrirtæki sé breytingin sérstaklega þægileg enda hafi þau færri starfsmenn innanborðs til að sinna fjarskiptamálum. „Þá er gott að vita af tengilið sínum hjá Símanum sem

þekkir þarfir fyrirtækisins og sér til þess að viðkomandi fyrirtæki sé í eins góðum málum og hægt er á hverjum tíma.“

Hann segir sérgrein Símans að bjóða góða þjónustu. „Þjónusta getur ráðið úrslitum þegar kemur að því að velja við hvaða fjarskiptafyrirtæki er skipt. Því bjóðum við fyrirtækjum sem eru í viðskiptum við okkur eina yfirferð á kjörum og áskriftum að lágmarki einu sinni á ári. Viðskiptavinir eru því á bestu kjörum sem við bjóðum á hverjum tíma.“

### Samkeppnin til fyrirmyndar

Samkeppnin á fjarskiptamarkaði héraðs er mjög mikil að sögn Þórðar og raunar mun meiri en marga grunar. „Sú samkeppni mætti vera öðrum til fyrirmyndar. Tæknin breytist hratt og nýjar vörur og þjónustubættir spretta stöðugt fram. Síminn þarf því að

vera mjög vakandi fyrir öllum þessum breytingum. Við vinnum stöðugt að því að standa undir því nafni að vera traust og áreiðanleg. Þá er einn helsti kostur Símans að þar starfar reynsluríkt fólk. Það þekkir fyrirtækin og markaðinn vel þegar sérsníða á fjarskiptalausnir fyrir fyrirtæki.“

Það ríkir því góð stemning innan fyrirtækjaþjónustunnar að sögn Þórðar. „Við erum meðvituð um samkeppnina, erum keppnisfólk og til í slaginn. Breytt fyrirkomulag fyrirtækjaþjónustu Símans hefur skapað meiri yfirsýn viðskiptavina og okkar. Nú nálgumst við viðskiptavinina ekki síður en þeir okkur enda dýrmætt að geta boðið góða þjónustu og eiga í góðu gagnvirku sambandi við viðskiptavini.“

Allar nánari upplýsingar um fyrirtækjaþjónustu Símans má finna á [www.siminn.is](http://www.siminn.is).

### ÞJÓNUSTUVEFUR

Á þjónustuvef fyrirtækja hjá Símanum þá þau yfirsýn yfir kostnað og notkun. Hægt að velja bæði einfalda eða ítarlega kostnaðargreiningu. Myndræn framsetning er á skiptingu kostnaðar og geta viðskiptavinir sniðið framsetninguna að sínum þörfum.

Á þjónustuvefnum má panta búnað, breyta áskriftarleiðum, virkja aukþjónustu og Ferðapakkann og færa þjónustu á milli reikninga.

# Góð tímastjórnun minnkar streitu

Streita og álag eru helstu óvinir vinnandi fólks. Margir kannast við að ná ekki að ljúka verkefnum dagsins og þurfa jafnvel að taka ókláruð verk með sér heim. Lára Óskarsdóttir, ACC stjórnendamarþjálfari, segir tímastjórnun mikilvæga til að brenna ekki út í starfi.

Lára Óskarsdóttir er sjálfstætt starfandi ACC stjórnendamarþjálfari og hefur haldið námskeið í tímastjórnun. Hún segir mikilvægt að fólk sé sjálft við stjórnvölinn í verkefnum dagsins og oft sé álagið afleiðing þess að tíminn nýtist ekki til fulls. Það sé slítandi að vera stanslaust á eftir áætlun en það geti kostað talsvert átak að ná tökum á tímastjórn og brjóta upp löngu fastmótaðar venjur.

„Fólk kemur sér upp einhverjum vana yfir vinnudaginn og rekur sig svo á þegar líður á daginn að það nær ekki að klára verkefni. Fer heim, yfir sig stressað yfir ókláruðum verkum og við tekur heimilislífið. Við erum eins og hamstrar í hjóli,“ segir Lára. Hún segir meirihluta fólks láta verkefni stjórnna tímanum, sem þýði að það sé ofurselt dagskrá sem aðrir stjórnari. Við þær aðstæður brenni fólk hratt út.

„Í sumum tilfellum ræður fólk illa við að segja við aðra, „nei, ég ætla mér að setja hlutina svona upp,“ en þeir sem þú veist að halda vel utan um tíma sinn hafa fundið leið til þess og eru stjórnendur eigin verkefna,“ segir Lára. „Fólk undir miklu álagi en með stjórn á álaginu þolir miklu meira en sá sem er undir álagi sem aðrir stjórnari. Þar er mikill munur á.“



Lára Óskarsdóttir er sjálfstætt starfandi ACC stjórnendamarþjálfari. Hún segir fólk brenna út ef því finnst það stanslaust á eftir áætlun.

MYND/LÁRA ÓSKARSDÓTTIR

## Excel leysir ekki allt

„Fólk heldur gjarnan að með því að læra á einhver verkfæri eins og skipulagstól og forrit muni það breyta öllu. Svipað eins og við höldum að með því að kaupa líkamsræktarkort komumst við sjálfkrafa í gott form. Það er þó ekki fyrr en við förum að vinna markvisst með þau atriði sem ekki eru að virka að eitthvað gerist. Ef við ætlum ekki að falla strax í sama farið eftir viku eða mánuð þarf



„Fólk heldur gjarnan að með því að læra á einhver verkfæri eins og skipulagstól og forrit muni það breyta öllu. Svipað eins og við höldum að með því að kaupa líkamsræktarkort komumst við sjálfkrafa í gott form.“ NORDIC PHOTOS/GETTY

að breyta vanahegðun sem við höfum komið okkur upp og það getur verið heilmikið átak, jafnvel ekki minna en þegar fólk hættir að reykja.“

## En hvað er til ráða?

„Í fyrsta lagi verðum við að setjast niður, draga andann og endur-

hugsa allt okkar verklag. Horfa þarf yfir daginn og skoða hverju við getum breytt strax og hverju við þurfum að vinna í til lengri tíma. Þau atriði sem snúa að okkur sjálfum getum við lagað strax. Til dæmis hvernig við vinnum gegnum tölvupóstinn okkar, getum við sleppt þessum fundi? Gef ég mér

yfirleitt tíma til að klára verkefni eða leyfi ég alltaf truflun? Stærri hlutir sem snerta aðra en bara okkur sjálf þarf lengri tíma til að vinna í og þarf að gera í samvinnu, endurhugsa verklag og skipulag tíma. Svo þarf aðhald til að falla ekki í sama farið, alveg eins og í líkamsræktinni.“

## UPPLIFUN SEM ÞÚ GETUR ALLTAF STÓLAÐ Á

Ástríða fyrir góðu kaffi er leiðarljósið við hönnun og framleiðslu allra FRANKE kaffivéla. Til að leita betri lausna í framleiðslu okkar höfum við kallað eftir álit og reynslu frá rekstraraðilum veitingastaða, kaffibrennslna og kaffiunnenda í þróunarferli okkar. Þessi þrotlaus vinna skilar okkur nú nýrri gerð kaffivéla, A600 og A200.

MAKE IT  
*Wonderful!*



Fyrirtækjajónustan aðstoðar fólk í fjölbreyttum rekstri um val á öllu frá borðbúnaði til innréttinga.



Skrifstofuhúsgögn sem vottuð eru til notkunar í atvinnustarfsemi fást í miklu úrvali í IKEA.



Bæklingur Fyrirtækjajónustunnar er nýkominn út. Hann má nálgast á vef IKEA og í versluninni.



Aðstoð við innréttingu hótela og gistiheimila hefur verið áberandi undanfarin misseri.

# Allt frá teskeiðum og upp úr

Allir í fyrirtækjarekstri vita að útlit og aðstaða skipta máli, fyrir starfsfólk og viðskiptavinum. Við innréttingu fyrirtækis, hvort sem þar starfar einn eða hundrað, þarf að huga að öllu frá grunnþörfum til smærri atriða sem setja punktinn yfir i-ið. Þetta tekur tíma og krefst þekkingar. Tími er dýrmætur og er oft betur varið í annað en að velja húsbúnað og skipuleggja. Þar getur fyrirtækjajónusta **IKEA** einfaldað lífið.

„Við veitum aðstoð og auðveldum viðskiptavinum okkar ferlið, allt frá hugmyndavinnunni til frágenginnar aðstöðu, hvort sem verið er að taka fyrstu skrefin, breyta til eða endurnýja alveg,“ segir Guðrún Hlín Þórarinsdóttir hjá Fyrirtækjajónustu IKEA.

Starfsfólk Fyrirtækjajónustunnar býr yfir þekkingu á vörurúrvali og þjónustu IKEA og getur því aðstoðað þegar velja þarf viðeigandi húsbúnað, t.d. miðað við hversu mikið mæðir á honum. „Viðskiptavinir fá ráðgjöf við val á öllu frá teskeiðum og upp úr,“ segir Guðrún. Þægindin felast fyrst og fremst í því að Fyrirtækjajónustan sér um að halda utan um öll samskipti og innkaup þannig að framkvæmdir gangi sem best fyrir sig. Þannig fá viðskiptavinir betri yfirsýn yfir útgjöldin, minnka fyrirhöfn og spara líka tíma, sem er það eina sem allir fá jafn mikið af og virðist yfirleitt naumur.

## Fjölbreytt flóra fyrirtækja

Fyrirtækjajónustan aðstoðar alls kyns fyrirtæki við innréttingu húsnæðis en hótela og gistiheimila hafa verið áberandi undanfarin misseri. „Við höfum komið að því að innrétta og standsetja gistirými af öllum stærðum. Íbúðahótel verða til dæmis sífellt algengari og þá er algengt að við hönnum eldhúsaðstöðu sem uppfyllir öllu helstu skilyrði sem eldhús þarf að uppfylla, en rúmast á örfáum fermetrum,“ segir Guðrún Hlín. „Þarfirnar eru misjafnar. Við sinnum hverju fyrirtæki með það í huga og getum bent fólk á leiðir eða vörur sem það hefði mögulega ekki komið auga á sjálfst. Það er þetta persónulega samband sem skiptir máli til að við náum að sinna verkefninu vel og viðskiptavinurinn sé ánægður með útkomuna.“

## Hentar líka einstaklingum

Guðrún segir Fyrirtækjajónustuna einnig geta gagnast einstaklingum sem standa frammi fyrir stór-



Starfsfólk Fyrirtækjajónustu IKEA veitir ráðgjöf um vörur og þjónustu. Frá vinstri: Ingví, Ivan Ívar, Drifa, Guðrún Hlín og Viðar. Hægt er að setja sig í samband við þau á sala@IKEA.is

framkvæmdum. „Það er til dæmis tilvalið þegar verið er að innrétta nýtt húsnæði eða taka stærra hluta þess í gegn eins og eldhús eða bað. Þá veitum við í raun sömu þjónustu og fyrirtækjunum; höldum utan um

ferlið, veitum ráðgjöf og léttum viðskiptavininum þannig lífið svolítið.“

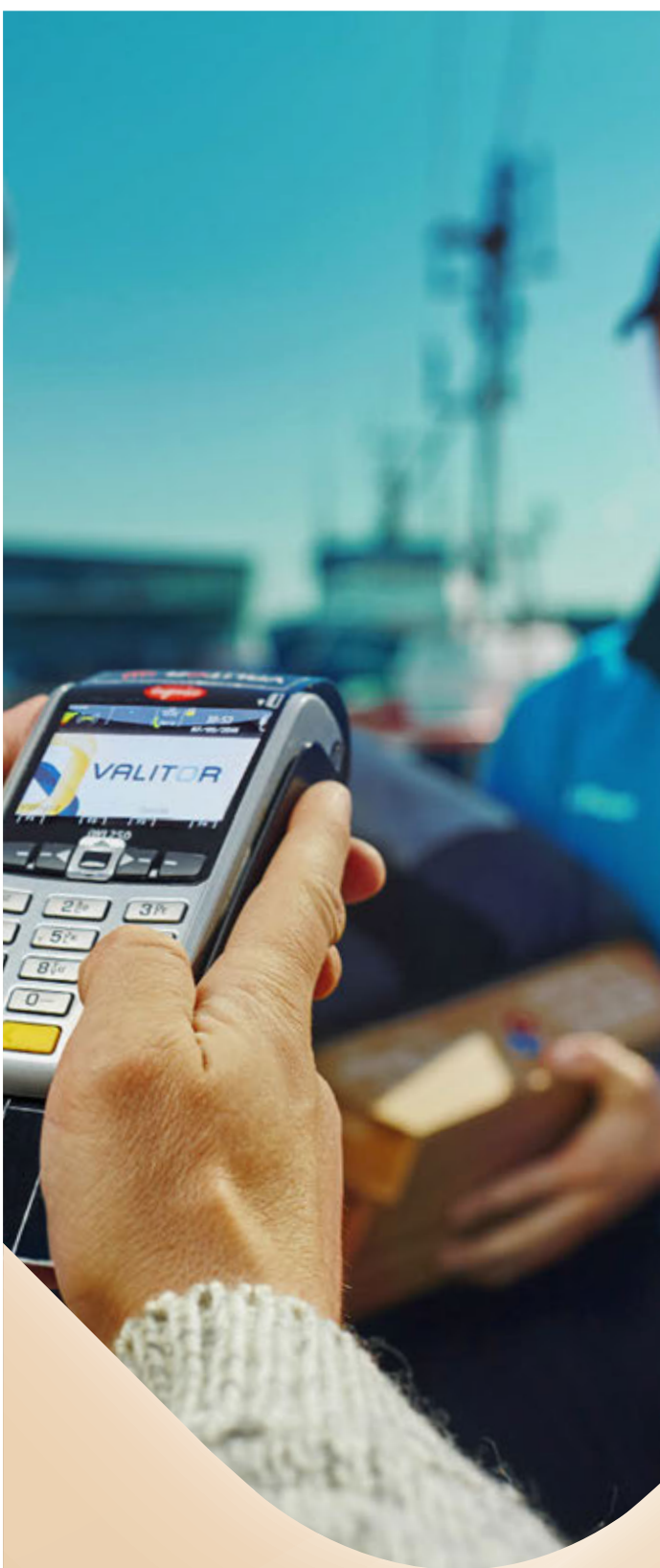
## Byggist á góðu samstarfi

Viðskiptavinum stendur önnur þjónusta IKEA einnig til boða eins

**” Fyrirtækjajónustan sér um að halda utan um öll samskipti og innkaup þannig að framkvæmdir gangi sem best fyrir sig. Þannig fá viðskiptavinir betri yfirsýn yfir útgjöldin, minnka fyrirhöfn og spara líka tíma.**

Guðrún Hlín Þórarinsdóttir

og samsetning, heimsending o.fl., gegn gjaldi. Annars er ráðgjöf Fyrirtækjajónustunnar og teikniþjónusta innréttinga ókeypis. „Viðskiptavinurinn tekur einfaldlega fyrsta skrefið með því að hafa samband við okkur og þaðan hefjum við samstarf sem byggist á þörfum viðkomandi,“ segir Guðrún Hlín.



## Posar sem henta þínum rekstri

Söluaðilar geta leigt posabúnað sem uppfyllir þeirra kröfur. Hægt er að velja um frístandandi posa, þráðlausa og posa tengda afgreiðslukerfi. Hvernig posi hentar þínum rekstri?

ÞÚ SÉRÐ UM SÖLUNA – VIÐ SJÁUM UM GREIÐSLUNA

**VALITOR**

525 2080 // sala@valitor.is // www.valitor.is



Jóhanna Ella Jónsdóttir, sálfræðingur og einn eigenda Hugtaks, mannauðsráðgjafar. Vanlíðan í vinnu geta skapað vandamál á vinnustað. MYND/STEFÁN

# Jákvæð samskipti á vinnustað mikilvæg

Líðan í vinnunni skiptir miklu máli fyrir framleiðni. Samkvæmt sænskri könnun finnur tæplega helmingur skrifstofufólks fyrir einhvers konar streitu eða vanlíðan í opnum vinnurýmum. Mikilvægt er að allir séu meðvitaðir um góð samskipti á vinnustað.

Jóhanna Ella Jónsdóttir, sálfræðingur hjá Hugtaki, mannauðsráðgjöf, segist kannast við þessa vanlíðan. „Við höfum komið að ýmsum erfiðum starfsmannamálum,“ segir hún. „Það eru eineltismál, áreitni, ágreiningur á vinnustað, samskiptaörðugleikar, vinnustreita eða merki um kulnun í starfi,“ útskýrir hún. Yfirleitt eru það stjórnendur fyrirtækja sem leita til Hugtaks um aðstoð vegna vandamála á vinnustað.

Jóhanna Ella hefur verið með námskeið og fræðslu í fyrirtækjum víðs vegar um landið. „Við höfum verið með mjög vinsælt námskeið sem heitir Jákvæð samskipti á vinnustað og lausn ágreiningsmála. Þar tókum við dæmi um ágreining sem getur komið upp í opnum rýmum. Þetta námskeið hefur fengið mjög góðar viðtökur. Við höfum bæði farið í stærri og minni fyrirtæki og stofnanir, til dæmis hjá lögreglunni um allt land. Góð samskipti eru mikilvæg í öllu vinnuumhverfi. Það hjálpar mikið þegar stjórnendur viðurkenna að vandi sé

til staðar hjá fyrirtækinu og leita sér faglegrar aðstoðar.“

Þegar Jóhanna Ella er spurð hvort opin vinnurými geti skapað óþægindi á vinnustað svarar hún því játandi. „Það þekkest. Vegna nándarinnar er alltaf möguleiki á truflun og óþægindum. Opin rými eru góð að mörgu leyti, þau eru hagkvæm og auðveldar samráð og samvinnu. Hins vegar er meira um hljóð- og sjónáreiði sem getur haft truflandi áhrif á athygli, líðan og skapandi hugsun. Það eru kostir og gallar.

Fólk er auðvitað mjög mismunandi móttækilegt fyrir utanaðkomandi áreiti. Sumir taka ekkert eftir umhverfishljóðum á meðan aðrir eru mjög viðkvæmir fyrir þeim. Sömuleiðis er fólk mismunandi félagslynt upp á samvinnu og samtöl. Bástar teljast líka til opinna rýma þótt þeir gefi smávegis einangrun. Það fer eftir starfsemi fyrirtækisins hvað sé heppilegra. Stjórnendur fyrirtækja þurfa þó alltaf að bjóða upp á eitthvert lokað rými þar sem fólk getur farið

í einrúm. Ákveðin verkefni krefjast stundum mikillar einbeitingar. Best væri að bjóða upp á sveigjanleika, að hægt sé að komast í lokað athvarf eða vinna heima þegar þörf er á slíku næði.“

Jóhanna Ella kannast við ónæði af snjallsímum sem margir kvarta yfir. „Stundum þarf að setja ákveðnar vinnureglur um notkun á snjalltækjum í vinnu. Símar geta líka truflað fundi. Það yrði til bóta að fyrirtæki settu reglur varðandi þessa notkun,“ segir hún.

Ánægja í vinnu skiptir vinnuveitendur máli, neikvæð samskipti geta skapað mikla erfiðleika og óánægju. Slík staða getur þróast í alvarleg vandamál á vinnustað. Jóhanna segir að fólk hafi látið ýmislegt yfir sig ganga eftir hrúnið en það sé að breytast. „Ég held að með komandi kynslóðum láti fólk meira í sér heyra. Ungt fólk er opið og meðvitaðra um vinnuréttindi. Allir verða þó að hafa í huga að starfsmenn er líka ábyrgir fyrir því að skapa góða vinnuenningu og sýna gott fordæmi.“

## GAGNLEGUR FRÓÐLEIKUR

Vefurinn TED (www.ted.com) hefur notið mikilla vinsælda um allan heim um margra ára skeið. Þar má finna fjölda áhugaverðra og um leið hæfilega stuttra fyrirlestra um ýmis ólík viðfangsefni, þ. á m. mörg sem gagnast fólki í atvinnulífinu.

Fyrirlestrarnir hafa verið ókeypis síðan árið 2006 og í dag er hægt að finna þar um 2.400 fyrirlestra, m.a. sem tengjast markaðsfræði, sölu, fjármálum, frumkvöðlafræði og stjórnun. Nær allir fyrirlestrarnir eru undir 20 mínútum að lengd sem gerir þá enn þægilegri og formið á þeim er létt, skemmtilegt og fyrirlesarar upp til hópa afslappaðir og áreynslulausir. Meðal frægna stjórnenda úr atvinnulífinu sem hægt er að hlýða á er Bill Gates stofnandi Micro-



Markaðsgúrúinn Seth Godin er einn fjölmargra sérfræðinga á TED.

soft, Sheryl Sandberg, einn lykilstjórnenda hjá Facebook, Richard Branson, stofnandi Virgin, og Indra Nooyi, forstjóri PepsiCo, svo nokkur nöfn sé nefnd. Vefurinn er mjög vinsæll og hafa

vinsældirnir aukist jafnt og þétt. Sem dæmi má nefna að árið 2011 hafði verið horft og hlustað á um 500 milljónir fyrirlestra. Ári síðar var talan komin í um 1 milljarð og hún hefur hækkað jafnt og þétt síðan þá.

Þrátt fyrir vinsældir þeirra og útbreiðslu eru þeir ekki allra. Sumum finnst þeir draga upp full einfalda mynd af viðskiptalífinu og öðrum þáttum lífsins. Sívaxandi vinsældir gefa þó til kynna að sá hluti sé í miklum minnihluta. TED vefurinn er starfræktur af Sapling stofnuninni sem er ekki rekin í gróðaskyni.





## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • [landmark.is](http://landmark.is)

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarinn  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariuson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá  
Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölufulltrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir  
Skjalavinnsla

## Ný stjórn Félags fasteignasala

Á aðalfundi Félags fasteignasala sem haldinn var í lok febrúar var kosin ný stjórn Félags fasteignasala. Ingibjörg Þórðardóttir sem verið hefur formaður félagsins undanfarin 9 ár ákvað að hætta og buðu fjórir aðilar sig fram til formanns. Á fundinum var Kjartan Hallgeirsson kosinn formaður Félags fasteignasala. Aðrir í stjórn félagsins eru Finnboogi Hilmarsson varaformaður, Þóra Birgisdóttir gjaldkeri, Reynir Erlingsson ritari og Hannes Steindórsson meðstjórnandi. Varamenn í stjórn eru Davíð Ólafsson og Sylvía Waltersdóttir.

Að sögn Grétars Jónssonar, framkvæmdastjóra Félags fasteignasala, bíða stjórnarinnar fjölmörg spennandi verkefni. Má þar meðal annars nefna að tryggja að ný lög um sölu fasteigna nái tilgangi sínum en þau mæla skýrt fyrir að fasteignasalin eigi persónulega að sinna öllum meginverkefnum er varða milligöngu við fasteignaviðskipti. Þá eru framundan margháttáðar tæknibreytingar er varða störf fasteignasala en nauðsynlegt er að unnið sé vel og ábyrgt að þeim málum. Félag fasteignasala hefur átt mjög gott samstarf við stjórnvöld um margháttuð atriði er varða fasteignavið-



Nýja stjórnin samankomin á fundi. MYND/ERNIR

skipti og leggur ný stjórn mikið upp úr áframhaldandi traustu og góðu sambandi við þá aðila auk annarra aðila er tengjast fasteignamarkaðinum.

Allir félagsmenn Félags fasteignasala eru bundnir af ströngum siðareglum við störf sín og nú er unnið að umtalsverðum breytingum þeirra reglna sem vonandi verða samþykktar í apríl n.k. og þá hægt að

kynna út á við. Félagið heldur úti umfangsmikilli og vandaðri endurmenntun fyrir félagsmenn sem en frekar á að bæta í. Mikið er lagt upp úr úr góðum tengslum við Neytendastökin, Neytendastofu og eins almenna neytendur enda um að ræða almennt stærstu viðskipti fólks þar sem allt er undir þannig. FF býður upp á símatíma telji fólk eitt-hvað óljóst eða óskar skýringa á.

Háholt 14, Mosfellsbær  
Sími: 588 5530 • [berg.is](http://berg.is)  
GSM 897 0047

**Pétur Pétursson**  
lögg. fasteignasali  
[Petur@berg.is](mailto:Petur@berg.is)

www.fasteignasalan.is

Elín Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali

**Þórsgata 27** **79,9m**  
Opíð hús þriðjudaginn 22. mars kl. 17:00 - 18:00

OPTÐ HÚS

Vantar eignir á skrá Frítt verðmat

- Einbýlishús á 2 hæðum auk ris
- Gestahús
- Hús skráð skv ÞÍ 160,5 fm (136,9+23,6)
- Stór verönd í garði
- Endurnýjað eldhús
- Endurnýjuð baðherbergi
- Sér bílastæði

[elin@fasteignasalan.is](mailto:elin@fasteignasalan.is) Sími: 695 8905

Einar Páll Kjærsted  
lögg. fasteignasali.  
[einar@fastmos.is](mailto:einar@fastmos.is)

KJARNNA - ÞVERHOLT 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

**Blikahöfði 1 - 270 Mosfellsbær**

Rúmgóð 119,3 m<sup>2</sup>, 5 herbergja íbúð með timburverönd á jarðhæð við Blikahöfða 1 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Sérgeymsla í kjallara. Frábær staðsetning, stutt í skóla, leikskóla, sundlaug og golfvöll. **V. 39,8 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Prastarhöfði 1 - 270 Mosfellsbær**

Fallegt 116,1 m<sup>2</sup>, 5 herbergja íbúð á jarðhæð með timburverönd og bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu/borðstofu, eldhús, hjónaherbergi, þrjú barnaherbergi, baðherbergi og þvottahús. Sérgeymsla á hæðinni. Þetta er frábær staðsetning, leikskóli, grunnskóli, sundlaug og líkamsrækt í næsta nágrenni. **V. 37,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Klapparhlíð 44 - 270 Mosfellsbær**

Fallegt 139,8 m<sup>2</sup> endarahús á einni hæð innst í botnlanga. Eignin skiptist í fjögur herbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu/borðstofu. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gardur í suðvestur. Frábær staðsetning. Stutt í skóla, leikskóla, sund, líkamsræktarstöð og á golfvöll. **V. 52,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Klettakór 1C - 203 Kóp.**

**Laus strax**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

174,2 m<sup>2</sup>, 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum ásamt bílastæði í bílageymslu. Eignin skiptist í þrjú herbergi, tvær forstofur, tvö baðherbergi, þvottahús, sjónvarpshol, eldhús, stofu og borðstofu. Timburverönd í vestur. **V. 56,0 m.**

**Fífuvellir 10 - 221 Hfj.**

**Laus strax**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

217,7 m<sup>2</sup> einbýlishús á tveimur þöllum við Fífuvelli 10 í Hafnarfirði. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, eldhús, borðstofu, stofu, bílskúr og geymslu. **V. 59,5 m.**

**Rjúpufell 46 - 111 Rvk.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Fallegt 110,4 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð ásamt 22,1 m<sup>2</sup> endabílskúr við Rjúpufell 46. Íbúðin er mikið endurnýjuð. t.d. baðherbergi, eldhúsinnrétting og gólfefni. **V. 31,9 m**

**Dvergholt 13 - 270 Mosfellsbær**

**Laus strax**

Fallegt 180,9 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð í grónu hverfi við Dvergholt 13 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, geymslu, forstofu, eldhús, stofu og bílskúr. 965 m<sup>2</sup> lóð með hellulögðu bílaplani og timburverönd. **V. 49,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Jörfagrund 6 - 116 Kjalarnes**

**Laus strax**

191,0 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð við Jörfagrund 6 á Kjalarnesi. Eignin skiptist í fjögur herbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Rúmgóður bílskúr og er geymsla innaf honum. **V. 43,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Hverafold 128 - 112 Reykjavík**

**Laus strax**

192 m<sup>2</sup> einbýlishús á þöllum með bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, tvö baðherbergi, þvottahús, stofu, eldhús og borðstofu. Hellulagt bílplan. Svalir með fallegu útsýni og gardur með veröndum. **V. 59,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Fljótasel 33 - 109 Reykjavík**

**Laus strax**

235,1 m<sup>2</sup> raðhús á þremur hæðum ásamt 23,3 m<sup>2</sup> bílskúr við Fljótasel 33 í Reykjavík. Búíð er að innrétta stúdíó íbúð í kjallara. Stór stofa og tvennar stórar svalir til suðvesturs. **V. 41,9 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

**Heiðarás 3 - 110 Reykjavík**

**Laus strax**

309 m<sup>2</sup> einbýlishús við Heiðarás 3 í Reykjavík. Húsið þarfnast verulegrar standsetningar bæði innan sem utan. Neðri hæðin er á byggingarstigi, u.þ.b fokheld. Lóðin er ófrágengin. **V. 47,0 m.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.



**Jón Guðmundsson**  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Heimir Fannar Hallgrímsson**  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



**Elín D. Wyszomirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Magnús Axelsson**  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



**Gísli Rafn Guðfinnsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisl@fastmark.is



**Hallveig Guðnadóttir**  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Vegna mjög mikillar sölu vantar okkur 2ja – 4ra herbergja íbúðir í pósnúmerum 101, 104, 105, 107, 108, 200, 201 og 210. Skoðum og verðmetum samdægurs

### Garðatorg 7 - Garðabæ. 4ra – 5 herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS  
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.15 – 18.45

Mjög góð 135,6 fm. íbúð á 2. hæð auk 2,6 fm. geymslu á 1. hæð í mjög góðu og vel staðsettu lyftuhúsi við Garðatorg. Bílastæði í bílakjallara fylgir íbúðinni. Rúmgóð setu- og borðstofa. Opið eldhús með glæsilegum innréttingum úr kirsuberjavíði. Suðursvalir með útsýni að Reykjanesi.

Virtilega falleg eign á góðum stað í miðbæ Garðabæjar þaðan sem mjög stutt er í alla þjónustu. Verið velkomin.

**Verð 49,9 millj.**

### Háholt 6 – Garðabæ. Einbýlishús á útsýnisstað.



OPÍÐ HÚS  
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Fallegt einbýlishús á þremur pöllum. Eignin stendur efst í Hnoðraholti í Garðabæ og er samtals 294,9 fm. og þar af er 66,9 fm. bílskúr. Húsið hefur verið mjög vel við haldið í gegnum árin og var málað að utan fyrir tveimur árum. Stofa/borðstofa er stór með mikilli lofthæð. Setustofa með fallegri kaminu. Útgengt er út á stóran pall sem snýr til suðurs. Af garði tekur við óspillt náttúran. Stór og mikill skjól-góður timburpallur liggur við suður og austurhlíð hússins. Golfvöllur, Heiðmörk og Víflisstaðavatn er í gönguþfarlægð. Verið velkomin.

**Verð 69,9 millj.**

### Rjúpnahæð – Garðabæ.



Afar vandað 242,9 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með 4-5 svefnherbergjum og glæsilegum stofum á fallegum útsýnisstað. Gólfíðir gluggar á stofum og eldhúsi efrí hæðar og tvennar svalir. Húsið er klætt að utan með áli og gluggar í húsinu eru ál/tré. Lumex sá um að teikna lýsingu í húsið og er mikið lagt uppúr henni. Allir innveggir hússins eru hlaðnir. Innbyggður 38,3 fm. bílskúr með góðri lofthæð og gluggum. Húsið skilast fullfrágengið að utan með lýsinu á húsinu og í skyggnum undir þaki, en að innan skilast húsið tilbúið undir innréttingar. Gólf á efrí hæð verða grunnuð undir gólfefni. Bílskúr og geymsla inn-af bílskúr verða fullmáluð.

**Verð 86,0 millj.**

### Lindarflöt - Garðabæ.



Vel staðsett 197,0 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 57,0 fm. bílskúr við Lindarflöt í Garðabæ.

Húsið er í nokkuð góðu ástandi, en þarfnast þó einhverrar endurnýjunar. Rúmgóðar samliggjandi stofur með útgengi á viðarverönd til suðurs. Fjögur herbergi. Góð staðsetning þaðan sem stutt er í skóla og íþróttasvæði.

**Verð 59,9 millj.**

### Brautarholt. Glæsileg „þakíbúð“ með stórum þakgarði.



Afar glæsileg 140,1 fm. „þakíbúð“ með 79,6 fm. þakgarði með morgun og kvöldssól við Brautarholt. Íbúðin er öll arkitektahönnuð að innan á afar smekklegan og vandaðan máta. Sér bílastæði er í afgirtu porti á bakhlöð hússins. Íbúðin er mjög björt með gólfíðum gluggum að stórum hluta og aukinni lofthæð. Samliggjandi stórar stofur með arni og útgangi á svalir. Glæsilegt baðherbergi. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Sérsmíðaðar innréttingar eru úr hnotu að stórum hluta. Hnotuparket og ítalskur ljós marmari er á gólfum.

**Verð 75,0 millj.**

### Ekrumári – Kópavogi



Virtilega fallegt og vel staðsett 6 herbergja 289,6 fm. einbýlishús á frábærum útsýnisstað að meðtöldum 31,0 fm. innbyggðum bílskúr. Mjög mikil lofthæð er á allri efrí hæð hússins. Húsið stendur innst í götu við opið svæði og mikils útsýnis nýtur úr stofum og eldhúsi á efrí hæð að Esju, Snæfellsjöki, Álftanesi, Gróttu og víðar. Mikil lofthæð í stofum. Opið stórt eldhús.

Staðsetning eignarinnar er afar góð innst í botngötu við opið svæði og stutt er í skóla, leikskóla, íþróttasvæði og alla aðra þjónustu.

**Verð 78,9 millj.**

### Síðumúli 27 - Skrifstofuhæð til leigu.



Til leigu glæsileg 332,4 fm. mjög vönduð og mikið endurnýjuð skrifstofuhæð auk rishæðar, sem nýtt er sem geymsla. Á hæðinni eru tvö stór opin rými, fundarherbergi og 10 afstúkaðar skrifstofur. Sameign er öll til fyrirmyndar.

Hluti húsgagna og annars búnaðar getur fylgt með eigninni.

Húsnæðið er laust til afhendingar 1. maí nk.

### Efstaleiti 10 „Breiðablik“ – 4ra herbergja íbúð.



4ra herbergja 137,0 fm. íbúð á 1. hæð í góðu fjöleignarhúsi „Breiðablik“. Sérmerkt bílastæði í bilageymslu. Íbúðin er björt og smekklega innréttuð með ljósum innréttingum. Aukin lofthæð er í íbúðinni. Rúmgóð stofa með útgengi á hellulagða verönd. Útsýni er úr stofu að Reykjanesi, Bláfjöllum og víðar. Hjónaherbergi með miklum skápum. Tvö önnur herbergi nýtt sem sjónvarps- og skrifstofuherbergi í dag. Húsvörður. Hlutdeild í mikilli sameign.

**Verð 57,0 millj.**

## LUNDUR 17 - 23, KÓPAVOGI.

NÝ OG GLÆSILEG FJÖLBÝLISHÚS.

Mjög vandaðar og glæsilegar íbúðir í nýjum fjölbýlishúsum. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja og eru frá 98 fm. upp í 183 fm. Allar innréttingar verða frá Brúnás, eikarhurðir frá Parka. Vönduð eldhústæki frá AEG og hreinlætistæki. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna nema á baðherbergi og í þvottahúsi verða flísar. Íbúðir í Lundi 17-23 verða afhentar á tímabilinu jan-júní 2016. Innréttingar eru sérsmíðaðar, en óski kaupandi eftir breytingunum þurfa slíkar óskir að koma fram tímanlega.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.

# VINDAKÓR 10 – 12, KÓPAVOGI.

## NÝJAR 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

- Glæsilegt fjölbýlishús við Vindakór 10 – 12 í Kópavogi.
- Íbúðirnar sem eru 4ra herbergja eru frá 115,2 fm upp í 120,0 fm.
- Íbúðirnar eru innréttaðar með HTH innréttingum og vönduðum AEG eldhústækjum og eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum.
- Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.
- Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.
- Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

## HELLULAND



### Helluland. Glæsilegt endaraðhús.

Afar glæsilegt og vel skipulagt 215,6 fm. endaraðhús á einni hæð með innbyggðum 20,0 fermetra bílskúr á stórrí og gróinni lóð í Fossvogi. Húsið er teiknað af Guðmundi Kr. Guðmundssyni og hefur verið haldið nokkuð í upprunalegan stíl eignarinnar. Skipulag hússins er frábært og mögulegt væri að hafa 5 svefnherbergi í húsinu. Rúmgóðar stofur með gólfíðum gluggum og falllegum arni. Lóðin er skjólsæl með víðaverönd, tyrfri flöt og háum trjágróðri. Hellulögð innkeyrsla og stéttar.

Staðsetning eignarinnar er afar góð neðarlega í Fossvogi þaðan sem stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

## GOÐASALIR 15

**OPÍÐ HÚS Í DAG**



### Goðasalir 15 – Kópavogi. Parhús.

**Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45**

Vel skipulagt 214,3 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 31,5 fm. bílskúr á útsýnisstað við Goðasali. Stórar svalir til suðurs og vesturs útar stofum og stór, skjólsæl og afgirt verönd á baklóð hússins. Mikil lofthæð er á efri hæð hússins. Stórar og bjartar stofur. Sjónvarpsstofa. Fjögur herbergi. Lóðin er viðhaldslítill með hellulagðri innkeyrslu og stétt og afgirtir verönd. Stutt í skóla og leikskóla. Verið velkomin.

**Verð 69,5 millj.**

### 4RA – 5 HERBERGJA



### ÁSVALLAGATA 10. EFRI HÆÐ OG RIS.

**Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45**

Mjög góð 103,9 fm. efri hæð og ris með svölum til austurs í þessu fallega húsi við Ásvallagötu. Hæðin er virkilega glæsileg með samliggjandi björtum stofum og eldhúsi sem er opið við stofur. Stórir gluggar og mikil lofthæð um 2,75 metrar. Rafagnir og töflur hafa verið endurnýjuð. Verið velkomin.

**55,0 millj.**

### 3JA HERBERGJA



### SKÓGARSEL. SÉRINNGANGUR AF SVÖLUM.

Mjög falleg og rúmgóð 137,5 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi. Sér inngangur er í íbúðina frá svalagangi. Fallegar samstæðar eikarinnréttingar frá Brúnási eru í allri íbúðinni. Samliggjandi borð- og setustofa með stórum gólfíðum gluggum. 2 herbergi. Góðar flisalagðar suðursvalir. Sér stæði í upphitaðri bílageymslu og 2 geymslur.

**54,9 millj.**

### 3JA HERBERGJA



### NORÐURBRÚ - SJÁLANDI GARÐABÆ.

Vel skipulögð 94,5 fm. íbúð á 3. hæð í Sjálandinu í Garðabæ. Sérstæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni. Fallegar eikarinnréttingar í eldhúsi og á baðherbergi. Stofa með hornglugga og útgengi á svalir til austurs. Frábær staðsetning þar sem leik- og grunnskóli er í göngufæri.

**39,9 millj.**

### 4RA HERBERGJA



### LANGALÍNA - SJÁLANDI GBÆ. SÉR VERÖND.

Vönduð 4ra herbergja 112,8 fm. íbúð á 1. hæð með stórrí og skjólsælli verönd til suðurs. Sér stæði í bílageymslu. Íbúðin er virkilega fallega innréttað með hvítum innihurðum, hvítum fataskápum, sem allir eru með rennihurðum, hvítum sprautu-lökkuðum innréttingum og eyju í eldhúsi með graníti á borðum. Góður staður við opið svæði við ylströndina. Stutt er í skóla og leikskóla.

**47,9 millj.**

### 3JA HERBERGJA



### ÓÐINGGATA. HÆÐ OG RIS - SÉRINNGANGUR.

Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 70,0 fm. íbúð sem er hæð og ris með sérinngangi. Búíð er að endurnýja m.a. baðherbergi, glugga og gler ásamt rafmagni. Þak var yfirfarið og málað árið 2013. Frábær staðsetning í miðborginni. Gengið inn í íbúðina bakatil.

**30,9 millj.**

### 2JA HERBERGJA

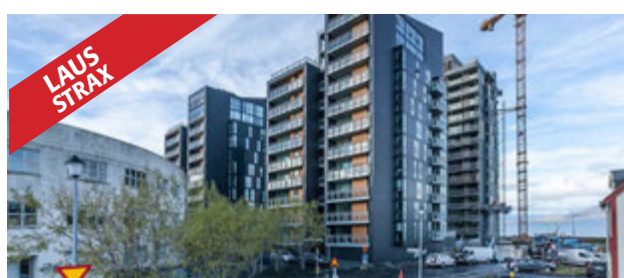


### GÝÐUFELL.

63,5 fm. íbúð á 3. hæð við Gyðufell. Íbúðin er vel skipulögð og björt. Útgengt er á tæplega 5 fm. suðursvalir með svalalokun sem eru ekki í skráðri fm. tölu. Mögulegt væri að stúka af lítið svefnherbergi á kostnað stofu. Eldhús opið að hluta inn í stofu. Sérmerkt bílastæði fylgir íbúð á lóð.

**22,0 millj.**

### 3JA HERBERGJA



### LINDARGATA. NÝ ÍBÚÐ - LAUS STRAX.

Ný og glæsileg 97,7 fm. íbúð á 2. hæð með rúmgóðum suðursvölum að meðtaldri sér geymslu og sér bílastæði í bílageymslu. Íbúðin er ný og aldrei hefur verið búíð í henni. Allar innréttingar og innihurðir eru úr hnotu og vönduð tæki eru í baðherbergi og í eldhúsi. Granít er á borðum eldhúsinnréttingar og falllegur útbýggður stór gólfíður gluggi í stofu. Klætt að utan með flísum og því viðhaldslítill.

**54,9 millj.**

### 3JA HERBERGJA

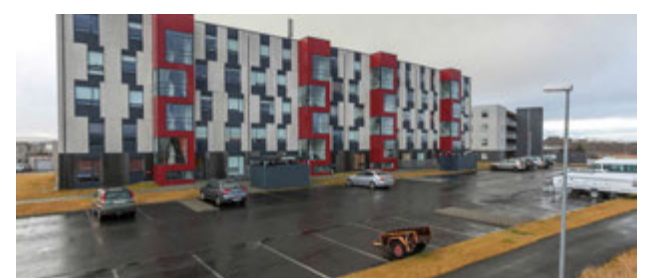


### KAPLASKJÓLSVEGUR.

Góð 89,6 fm. íbúð á 2. hæð í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Kaplaskjólsvæg. Nýlegt gler og gluggar eru í íbúðinni. Samliggjandi stofur með rennihurð á milli. Tvö herbergi. Svalir til suðurs. Lóð var endurnýjuð árið 2015.

**34,9 millj.**

### 2JA – 3JA HERBERGJA



### HELLUVAÐ. ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ.

Mjög falleg og björt 88,0 fm. íbúð á jarðhæð með verönd og sér garði til suðurs auk sér bílastæðis í upphitaðri og lokaðri bílageymslu við Helluvað í Reykjavík. Nýlegt parket á gólfum. Opið eldhús við stofu með falllegum eikarinnréttingum og góðri borðaðstöðu. Stofa með útgengi á verönd. Staðsetning eignarinnar er góð með tilliti til að stutt er í leikskóla, barnaskóla og alla þjónustu.

**31,9 millj.**



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali  
Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali  
Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali  
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali  
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali  
Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali  
Magnea S. Sverrisdóttir, lögg. fasteignasali  
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali  
Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali  
Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali  
Brynjar P. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s.  
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri  
Elin Þorleifsdóttir, ritari  
Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari  
Anna M. Sigurðardóttir, ritari

## Lundur – glæsileg íbúð

Vorum að fá í einkasölu glæsilega 144,2 fm íbúð á 6. hæð í nýlegu lyftuhúsi við Lund 3 í Kópavogi. Íbúðin skiptist m.a. í stórar stofur, borðstofu, eldhús, þvottahús, tvö herbergi og baðherbergi. Svalir eru yfirbyggðar. Bílastæði í bílageymslu fylgir. Glæsilegt útsýni.

Verð 60,0 millj.

Nánari upplýsingar veitir Magnea S. Sverrisdóttir fasteignasali í síma 861 8511 magnea@eignamidlun.is



## MÁNATÚN 13 105 RVK.



Glæsileg 3ja herbergja 111,2 fm útsýnisíbúð á 6. hæð í nýju og afar vönduðu lyftuhúsi við Mánatún 13 í Reykjavík. Fallegar sérsníðaðar eikarinnréttingar, lokaðar svalir. Eitt stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Brynjar Þór sölufulltrúi (896-1168) sýnir þér íbúðina þegar þér hentar. V. 54,7 m. 3837

## GRENIMELUR 23 107 RVK. NEDRI HÆÐ



Falleg 88 fm íbúð á neðri hæð með sérinnngangi á þessum vinsæla stað. Parket, endurnýjað eldhús og baðherbergi. Tvö herbergi og tvær stofur. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 22.mars milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 39,9 m. 9456**

## HVERAFOLD 128 112 RVK.



Um er að ræða vel staðsett 192 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr. Húsið sem er á þöllum skiptist í forstofu, hol, tvö baðherbergi, opið eldhús með borðkrók, stofu og þrjú herbergi. **Eignin verður til sýnis þriðjudaginn 22. mars milli 17:15-17:45. V. 59,9 m. 9440**

## DVERGHOLT 13 270 MOSFELLSBÆ



Vel staðsett 180,9 fm einbýlishús ásamt stórum bílskúr og stórrí suðurlöð. Húsið skiptist í forstofu, snyrtingu, fjögur herbergi, hol, stofu, eldhús með borðkrók, búi, þvottaherbergi með bakdyrum, gangi og baðherbergi. **Eignin verður til sýnis mánudaginn 21. mars milli 17:15-17:45. V. 49,9 m. 9441**

## JÖRFAGRUNÐ 6 116 RVK.



Um er að ræða nýlegt 191 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Húsið skiptist í forstofu, opið eldhús, stofu, gang, baðherbergi, þrjú stór svefnherbergi, þvottaherbergi og bílskúr með geymslu. **Eignin verður til sýnis mánudaginn 21. mars milli 12:15-12:45. V. 43,9 m. 9443**

## FLJÓTASEL 33 109 RVK.



Vel staðsett 258,4 fm miðraðhús á þremur hæðum við Fljótasel í Reykjavík. Eigninni fylgir bílskúr og auk þess sem bíúð er að innrétta stúdíó íbúð í kjallara. Stór stofa og tvennar stórar svalir til suðvesturs. **Eignin verður til sýnis mánudaginn 21. mars milli 17:15-17:45. V. 41,9 m. 9442**

## BREIÐVANGUR 18 220 HAFNARFIRÐI



4ra herbergja íbúð á efstu hæð í að sjá ágætum fjölbýli á fínnum stað ásamt bílskúr. Þrjú svefnherb. Fallegt útsýni. Íbúðin er til afhendingar við kaupsamning. Samkvæmt skráningu er birt stærð eignarinnar 142,2 fm þar af er íbúðin 117,4 fm og bílskúr 24,8 fm V. 31 m. 9360

## NESHAGI 15 LAUS STRAX



Höfum fengið í sölu 80 fm 3ja herb. íbúð í kjallara í 4-býlishúsi við Neshaga í vesturbænum. Sér inngangur. Stór gróinn garður. Íbúðin er laus strax. **Eignin verður til sýnis mánudaginn 21. mars milli 17:00-17:30. Verð 30,7 millj.**

## KLETTAKÓR 1C 203 KÓP ÍBÚÐ MERKT 02-02.



Fimm herbergja 174,2 fm íbúð á tveimur hæðum með sérinnngangi og stæði í bílageymslu. Glæsilegt útsýni er yfir Elliðaavatn og til fjalla. Góður suðvestur pallur. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 22.mars milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 56 m. 9445**

## HOLTSVEGUR 31 210 GBÆ



Ný glæsileg 5 herbergja 162,9 fm fullbúin íbúð með gólfefnum við Holtsvegi 31 í Garðabæ. Tvennar svalir og bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi fylgir íbúðinni, merkt B03. Um er að ræða glæsilega nýja íbúð á einum besta og fallegasta stað á höfuðborgarsvæðinu, Urriðaholti í Garðabæ. Fallegt og gott útsýni V. 60,9 m. 9427

## HVERFISGATA 39 101 RVK.



Hverfisgata 39 íbúð 0402 er falleg talsvert endurnýjuð 3ja herbergja 96,7 fm íbúð á 4. hæð til vinstri í góðu vel staðsettu fjölbýli í miðborginni. Snyrtileg sameign. 2 herb. bað, eldhús og stofa. V. 38 m. 9428

## HESTAVAÐ 5 110 RVK. ÍBÚÐ MERKT 03-03.



Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja útsýnis íbúð á þriðju hæð með sérinngang af svölum í lyftuhúsnæði. Fallegt útsýni og suður svalir. Íbúðin er laus til afhendingar. V. 35,9 m. 9451



# Skógarvegur 12-14 í Fossvogsdalnum



Nýtt  
í Fossvogi

- Stærð íbúða er frá 65 til 162 fm
- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum
- Vandaðar innréttingar frá HTH
- Mynddyrasími í öllum íbúðum
- Tvö baðherbergi í mörgum íbúðum
- Góð tenging við helstu útivistaperlur borgarinnar

Allar nánari upplýsingar hjá sölufulltrúum Eignamiðlunar:

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 864 5464  
gudlaugur@eignamidlun.is



Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 824-9098  
hilmar@eignamidlun.is



# Glæsileg fjölbýlishús í Urriðaholti í Garðabæ

OPIÐ HÚS



Opið hús á Holtsvegi 37-39 á mánudaginn 21. mars milli kl 17 og 18

- Vandaðar íbúðir í lyftuhúsi ásamt stæði í bílakjallara
- Á efstu hæð eru glæsilegar penthouse-íbúðir
- Stærðir frá 70 til 140 fm
- Tveggja til fjögurra herbergja íbúðir

Allar nánari upplýsingar hjá sölufulltrúum Eignamiðlunar:

Brynjar Þór Sumarliðason  
Sölufulltrúi og nemi til lögg. fasteignas.  
GSM 896-1168  
brynjar@eignamidlun.is



Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 824-9098  
hilmar@eignamidlun.is





ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON  
Framkvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali



ADALHEIÐUR KARLSDÓTTIR  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 893 2495



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON  
Sölustjóri  
Hdl. löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumítlari



GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON  
Löggiltur fasteignasali,  
Viðskiptafræðingur B.Sc.



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON  
Lögfræðingur,  
aðstoðamaður fasteignasala  
gsm 660 4777



EINAR S. VALDIMARSSON  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 840 0314



EDWIN ÁRNASON  
Löggiltur fasteignasali  
gsm 893 2121



SIGURÐUR FREYR SIGURBSSON  
Hdl. og löggiltur fasteignasali  
gsm. 899-1229



SKARPHÉÐINN EIRÍKSSON  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gsm 699 0101



HRAFNINNA VÍTORÍA KARLSDÓTTIR  
Lögfræðingur B.A.,  
aðstoðamaður fasteignasala  
gsm 820 4242



MATTHILDUR SUNNA ÞORLAKSDÓTTIR  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gsm 690 4966



BERGÞÓRA SIGURBARDÓTTIR  
Skrifstofustjóri

## MEISTARAVELLIR 5 - 107 RVK

52,5M



OPÍÐ HÚS

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON gsm 660 4777

Sölusýning mánudaginn 21. mars milli kl 17:30 og 18 Stórt og bjórt 131,2fm fjögurra herbergja íbúð á annari hæð. Íbúðinni fylgir bílskúr 20,8fm sem staðsettur er á lóð hússins. Hér erum um að ræða vandaða eign á eftirsóttum stað.

## ÞINGÁS 37 - 110 RVK

64,5M



OPÍÐ HÚS

EINAR S. VALDIMARSSON gsm 840 0314

Sölusýning mánudaginn 21. mars milli kl 18:15 og 18:45. Glæsilegt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum stórum bílskúr á besta stað í Seláshverfi. Húsið er einstaklega vel staðsett með stórum grónum skjólsælum garði, og er stutt í fallegustu gönguleiðir höfuðborgarsvæðisins.

## SJÁVARGRUNÐ 9B - 210 GAR

48,5M



OPÍÐ HÚS

EDWIN ÁRNASON gsm 893 2121

Sölusýning mánudaginn 21. mars kl. 17:30-18:00. 170,7 fm. falleg 6 herbergja íbúð með sér inngangi. Íbúðin skipst í anddyri, stofu, borðstofu, eldhús, fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, fjölskylduherbergi og geymslu. Staði í bílageymslu.

## YRSUFELL 2 - 111 RVK

41,9M



OPÍÐ HÚS

EINAR S. VALDIMARSSON gsm 840 0314

Sölusýning mánudaginn 21. mars milli kl 18:15 og 18:45. Gott 179,6 fm endaraðhús við Yrsufell 2 í Breiðholti. Eignin skiptist í 158 fm íbúðarhluta, þar sem í dag eru þrjú svefnherbergi, hægt að hafa þau fjögur. Einnig er 21,6 fm bílskúr.

## NORÐURBAKKI 17C - 220 HFJ

45,9M



170,7 fm. falleg 6 herbergja íbúð með sér inngangi. Íbúðin skipst í anddyri, stofu, borðstofu, eldhús, fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, fjölskylduherbergi og geymslu. Staði í bílageymslu.

## HVALEYRARBRAUT 22 - 220 HFJ

12,4M



Gott 61,3 fm iðnaðarbil að Hvaleyrarbraut 22 í Hafnarfirði. Húsið hefur nýlega verið endurnýjað frá grunni og býður upp á fjölmarga notkunarmöguleika. Góð lofthæð og innkeyrsludyr.

## KÁRSNESBRAUT 89 - 200 KÓP

36,8M



Glæsileg íbúð með bílskúr við Kársnesbraut 89, 200 Kópavogi. Íbúðin er skráð 115,8 m<sup>2</sup> hjá FMR. Þar af er bílskúr 26 m<sup>2</sup>.

## AUSTURKÓR 123 - 203 KÓP

46M



Vel skipulagt 149.5 fm. miðju-raðhús á einni hæð í Austurkór, nýjasta hverfi Kópavogs. Húsinu mun verða skilað fullbúnu að utan með grófjafnaðri lóð, tilbúið til innréttinga.

## LAXATUNGA 205-207 - 270 MOS

41,5M



Einstaklega vel hannað 187,3 fm parhús með innbyggðum bílskúr við Laxatungu 205 í Mosfellsbæ. Húsið afhendist fullfrágengið að utan með grófjafnaðri lóð. Að innan afhendist húsið nánast tilbúið til innréttingar.

## ÞÚFUBARÐ 17 - 220 HFJ

VERÐTILBOÐ



Flott tveggja herbergja íbúð við Þúfubarð 17 í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð 69 fm. samkvæmt FMR og þar af er geymsla skráð 4 fm.

## BIRKILUNDUR - 311 HÚSAFELL

14,9M



FJÖLSKYLDUHREIÐUR OG ÚTIVISTARPERLA. ÚTLEIGA TIL FERDAMANNA. Rómantískt og fallegt 38,2 fm. vel skipulagt sumarhús auk svefnlofts á fallegum stað í Húsafelli. Tvö svefnherb.og svefnloft. Verönd. Kjarrivaxið land. Eign sem býður upp á ýmsa möguleika, t.d. stækkun á húsi.

## VALLAKÓR 2C - 203 KÓP

41,5M



Glæsileg 124,3 fm. 4ra herb. íbúð á 2. hæð með stórum svölum við Vallakór 2, nýju og vönduðu 52 íbúða húsi á frábærum stað í Kórahverfinu. Íbúðir hússins eru frá 79-143 fm. Íbúðin skilast fullbúin með gólfefnum. Sérinngangur af svölum.



Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafís Sölustjóri 820 2222 Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 Dórothea Fasteignasali 898 3326 Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 Berglind Fasteignasali 694 4000 Óskar Sölufulltrúi 893 2499 Þóra Fasteignasali 822 2225 Þorgeir Sölufulltrúi 696 6580 Sigríður Fasteignasali 699 4610 Garðar Sölufulltrúi 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044

**Rjúpnahæð 11** 210 Garðabær

Verð: 95.000.0000



**NÝTT EINBÝLISHÚS Á 2 HÆÐUM MEÐ BÍLSKÚR**

Herbergi: 7 Stærð: 294 m<sup>2</sup> Bílskúr

Glæsilegt fjölskylduhús m/5 svefnherb. Á efri hæð er aðalrými, eldhús, borðstofa og stofa, hjónaherb. m/fataherbergi innaf., baðherbergi og eitt barnaherb. Á neðri hæð eru 3 svefnherb. fjölskyldu-rými, þvottaherb., baðherbergi, geymslu og bílskur sem er skráður 34fm. Mikið hefur verið lagt í hönnun og útfærslur á húsinu og allur frágangur vandaður. Hátt er til lofts í aðalrými, stórir gólfíðir gluggar og í aðalrými er rennihurð út úr borðstofu út á stórar suður-svalir. Mikið útsýni er yfir bæinn úr aðalrými. Húsið skilast fullbúið að utan, t.d. m/innfeldri lýsingu í skyggnum og tilbúið til innréttingar að innan. **Allar nánari upplýsingar, teikningar og skilalýsingu veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6101**



**Ársalir 1** 201 Kópavogur **39.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. mars kl. 17:30 -18:00

Herbergi: 4 Stærð: 122,3 m<sup>2</sup>

Rúmgóð 4ra herb. á jarðhæð með timburverönd. Íbúðin er 115,2 fm auk sérgeymslu í sameign 7,1 fm. samtals 122,3 fm. Rúmgóð forstofa/hol, þrjú svefnherbergi, baðherb. með baðkari. Skemmtilegt alrými eldhúss og stofu með útgengi út á timburverönd. Þvottahús innaf eldhúsi. Frábært staðsetning í Salahverfinu í Kópavogi. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

**Ljósavík 27** 112 Reykjavík **39.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. mars kl. 19:00-19:30

Herbergi: 4 Stærð: 138,5 m<sup>2</sup> Bílskúr

"Einstakt útsýni" 4ra herb. á 3. hæð með sérinnangang og bílskúr. Íbúðin er 107,3 auk bílskúrs 31,2 fm. Innangengt er úr sérgeymslu í sameign inn í bílskúr. Eignin er með 3 svefnherb., rúmgott eldhús, þvottahúsi innan íbúðar og baðherb. með glugga. Hjóla- og vagnageymsla í sameign. Friðsæl og barnvæn staðsetning. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

**Holtsvegur 51** Urriðaholti, 201 Garðabær



**Dæmi um íbúð**

3ja herbergja  
Stærð: 108,9 m<sup>2</sup>  
Sérafnotareitur  
**Kr. 39.900.000**

**17**  
ÍBÚÐA  
LYFTUHÚS

**3ja-4ra**  
HERBERGJA  
ÍBÚÐIR

**FRÁBÆRT**  
ÚTSÝNI

**Nýtt í einkasölu:** 17 íbúða fjölbýlishús m/lyftu, á einni allra best staðsettu lóðinni í Urriðaholti, stórkostlegt útsýni frá öllum íbúðum, fimm íbúðir með bílskúrum og næg bílastæði við húsið. Mjög stutt í leikskóla, skóla, golfvöll og fallega náttúru í Heiðmörkinni. Húsið er steinsteypt á hefðbundinn hátt, einangrað að utan og klætt. Afhending íbúða júní/júlí 2016.

**Upplýsingar veitir Hafís sölustjóri í gsm: 820 2222**

**Kvisthagi 2** 107 Reykjavík **72.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. mars kl. 18.00-18.30

Herbergi: 7 Stærð: 170,3 m<sup>2</sup>

Glæsileg sérhæð í Vesturbænum. Íbúðin er á miðhæð og er 143,3 fm, bílskúr 27 fm og með c.a 6 sér geymslu í kjallara sem er ekki skráð í heildar fm fjölda. Eignin skiptist fjögur svefnherbergi (möguleiki á 5 svefnherberginu), stofu, borðstofu, eldhús, tvö baðherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr.

**Upplýsingar veitir Þorgeir sölufulltrúi í gsm: 696 6580**

**Skólavörðustígur 6 b.** 101 Rvk **42.500.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. mars kl.18.30-19.00

Herbergi: 3 Stærð: 84,7 m<sup>2</sup>

Mjög björt og falleg 3ja herbergja íbúð á besta stað í borginni. Íbúðin er rúmgóð með stóru stofu og tvennum mjög stórum svölum, aðrar snúa í áttina út að Skólavörðustígnum og hinar í vestur. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð. Húsið er byggt árið 1986 og er því yngri en nærliggjandi hús. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000**

**Skipholt 49** 105 Reykjavík **20.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. mars kl 17.00-17.30

Herbergi: 2 Stærð: 47 m<sup>2</sup>

Vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýlishúsi við Skipholt í Reykjavík. Íbúðin er samtals 46,7 fm. Eignin skiptist í stóra stofu, eldhús, baðherbergi, svefnherbergi og geymslu. **Upplýsingar veitir Þorgeir sölufulltrúi í gsm: 696 6580**

**Óðinsgata 11** 101 Reykjavík **43.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. mars kl.17.30-18.00

Herbergi: 4-5 Stærð: 95,2 m<sup>2</sup>

Falleg, björt og sjarmerandi íbúð á tveimur hæðum á frábærri staðsetningu í Þingholtunum. Íbúðin skiptir í tvöfalda stofu, tvö góð svefnherbergi, fataherbergi (sem var áður barnaherbergi), baðherbergi, stórt eldhús og þvottaherbergi/geymsla. Töluvert hefur verið endurnýjað af lögnum í íbúðinni og húsinu. Járn á þaki er nýlegt. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000**

**Ljósheimar 3** 104 Reykjavík **73.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. mars kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 230,1 m<sup>2</sup> Bílskúr

Flott raðhús á tveimur hæðum í raðhúsalengju teiknaðri af Sigvalda Thordarson arkitekt. 4-5 svefnherbergi, rúmgóðar stofur, endurnýjað eldhús með miklu skápláss og steini á borðum, stór gaseldavél og háfur. Þvottahús/geymsla innaf eldhúsi. Upprunalegar tekkuhróir og skápar. Hellulögð stétt bak við hús og stór garður. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695**

## MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Bryndis Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 854 2112Atli S. Sigvarðsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929Jason Ólafsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300Davíð Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500Helgi Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700

## Bjarmaland

Fallegt og vel skipulagt einbýlishús sem stendur við fallega götu neðst í Fossvogdalnum

Um er að ræða 256,2 fm vandað einbýlishús við Bjarmalan Eignin er 6/8 herbergja með glæsilegum gróðursælum suðurgarði Húsið hefur fengið gott viðhald að innan sem utan og hefur verið vandað til í öllu efnsivali - Einstök eign á veðursælum stað

Nánari upplýsingar:  
í síma 899 5856 Verð: **135,0 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



## Brúnaland

Fallegt raðhús neðan götu  
230 fm með bílskúr  
Stórar stofur með arni  
Fallegur garður  
Bílskúr

Nánari upplýsingar:  
í síma 897 0634 Verð: **69,0 millj.**

Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali



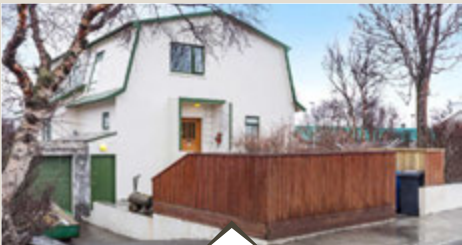
**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 21.mars kl.17:00-17:30

## Skúlagata 40

Falleg og vel skipulögð íbúð á 7 hæð í góðu húsi fyrir eldri borgara við Skúlagötu 40.  
101 fm 3 herbergja  
Stæði í bilageymslu  
Suðursvalir  
Góð staðsetning  
Stutt í alla helstu þjónustu

Verð: **43,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



## Hlíðargerði 25

Fjölskylduvænt hús á þremur hæðum 180,5 fm  
Hæð, efri hæð og kjallari.  
Bílskúr / auka íbúð í kjallara  
Afgirtur góður garður til suðurs  
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **55,9 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Markland 14

Falleg tveggja herbergja íbúð á jarðhæð í Fossvogi  
Eignin er skráð 48,6 fm  
Nýlega endurnýjað baðherbergi  
Sérgeymsla og þvottahús í kjallara  
Falleg og vel skipulögð eign

Nánari upplýsingar:  
í síma 865 4120 Verð: **24,9 millj.**

Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali



**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 21.mars kl.17:00-17:30

## Flyðrugrandi

Falleg, björt og vel skipulögð íbúð við Flyðrugranda  
3 herbergja 68 fm  
Mikið endurnýjuð  
Góð staðsetning í hjarta vesturbæjarins

Verð: **32,9 millj.**

Bókaðu skoðun:  
**Páll Þórólfsson**, aðstm. fasteignasala  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



## Hálsasel 56

Einbýlishús 337,9 fm  
Ófnar á hæð sprungu - vatnsskemmdir  
Mökuleiki á tveimur íbúðum í kjallara  
Bílskúr 34,0 auk grífu  
Góð staðsetning innan hverfis í enda botnlanga

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **TILBOÐ**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Kirkjulundur 8

Góð íbúð á fyrstu hæð að stærð 97,8 fm  
Sérinngangur  
Séráfnotaréttur / Stæði í bilageymslu  
Staðsetning góð, öll þjónusta í göngufærri  
Afnót af veislusal

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **36,9 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 21.mars kl.17:00-17:30

## Stallasel 1

Fallegt viðarklætt steinhús á góðum stað í Seljahverfi algveg við Salahverfi  
Skráð 227,4 fm auk 2ja mjög góðra herbergja í kjallara Auka 2ja herbergja íbúð  
Sex herbergi plús aukaíbúð. Tvöfaldur bílskúr  
Stór falleg lóð, vel staðsett innst í botnlanga

Verð: **58,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

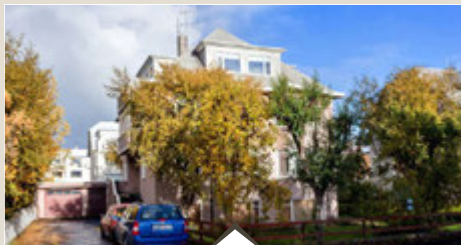


## Laugavegur 61

Glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð á tveimur hæðum við Laugaveg 61 146,8 fm  
Stæði í bilageymslu  
Góðar suðursvalir með góðu útsýni  
Mikið endurnýjuð

Nánari upplýsingar:  
í síma 899 5856 Verð: **69,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali

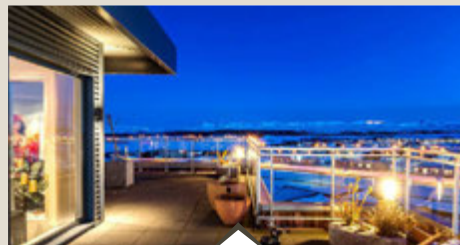


## Skaftahlíð

Efri hæð að stærð 110,3 fm auk bílskúrs 22,8 fm  
Forstofuherbergi með snyrtingu og skáp  
Endurnýjað eldhús og baðherbergi  
Rúmgóðar fallegar stofur  
Útgent á austursvalir úr hjónaherbergi

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **48,9 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

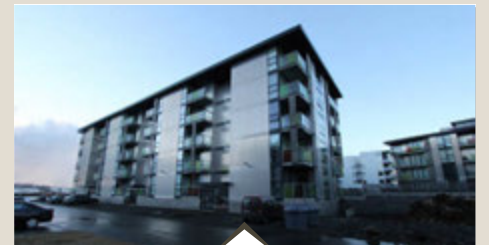


## Perlukór 1C

Íbúðin á tveimur hæðum að stærð 255,0 fm. Vandað til vinnu, hönnunar og efnsívals. Glæsilegt stórt opið eldhús. Fallegar stofur með miklu útsýni allan hringinn Svefnherbergin útaf fyrir sig með baðherbergjum. Upphitaðar útsýnisvalir allan hringinn. Sérhönnuð lýsing. Stæði í lokaðri bilageymslu. Einstök eign.

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **99,0 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



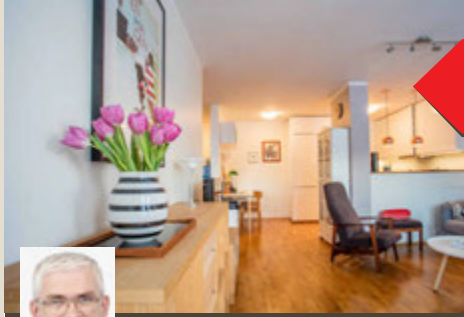
## Norðurbakki 17c

Rúmgóða íbúð Norðurbakka 17c - 132 fm  
Stórar stofur og tvö svefnherbergi og opið eldhús baðherbergi með sturtu og baðkari,  
Tvö stæði fylgja í lokaðri bilageymslu  
Tvennar svalir

Bókaðu skoðun:  
**Jason 775 1515** aðstm. fast. Verð: **49,5 millj.**

Jason Guðmundsson hdl og löggiltur fasteignasali s. 569 7000



**OPÍÐ HÚS**

mánudaginn 21.mars kl.17:30-18:00

**Kríuhólar 4**

Priggja herbergja íbúð á 3 hæð í lyftublokk, alls 79 fm + geymsla Gott viðhald á húsi sem er áklætt og með nýju teppi á stigagangi Ný eldhúsinnrétting og tæki Eikarparket á stofu og herbergi Innrétting f þvottavél og þurrkara á WC Stutt á leikvelli, leikskóla, verslanir og þjónustu

Verð: **26,7 millj.**

Bókaðu skoðun:

**Svan G. Guðlaugsson**, aðstm. fasteignasala  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

**Jökulgrunn**

Jökulgrunn - 60 ára og eldri  
Fallett 85 ferm raðhús á einni hæð stórar stofur  
Laust í apríl  
Frábær staðsetning í Rvk

Nánari upplýsingar:

í síma 897 0634

Verð: **42,9 millj.**

Pröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

**Lautasmári 1**

Vel skipulögð íbúð á efstu hæð við Lautasmára 161 fm 4 herbergja Stæði í bilageymslu Góð staðsetning - Frábært útsýni Íbúðin er laus til afhendingar

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: **46,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali

**OPÍÐ HÚS**

þriðjuudaginn 22.mars. kl.17:00-17:45

**Rekagrandi 5**

2ja herbergja íbúð á annarri hæð Vestur svalir Snýrtilæg sameign

Verð: **27,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

**OPÍÐ HÚS**

þriðjuudaginn 22.mars. kl.17:00-17:45

**Fannafold 142**

Vel skipulagt 213 fm raðhús á tveimur hæðum Frábært skipulag Vandað hús Fjögur svefnherbergi

Verð: **59,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:

**Ólafur Finnbogason** lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

**OPÍÐ HÚS**

þriðjuudaginn 22.mars. kl.17:30-18:00

**Hvassaleiti 35**

Vel skipulagt 181,6 fm raðhús á tveimur hæðum Í húsinu eru 5-6 svefnherbergi auk annarra rýma Eignin er mikið til upprunaleg að innan Laus við kaupsamning

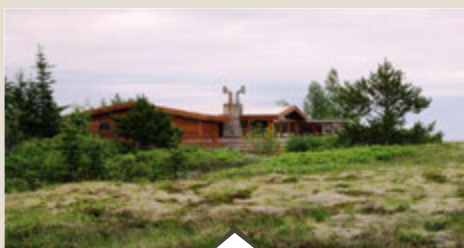
Verð: **59,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

**Svan G. Guðlaugsson**, aðstm. fasteignasala  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

**Hallkelshólar**

Sumarhús í landi Hallkelshóla í Grímsnes og Grafningshreppi, Innst í botnlanga Um 70 km frá Reykjavík Tveir sólpallar / Eigin borhola

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **22,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

**Borgir við Norðurá**

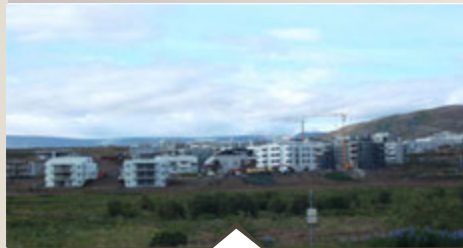
300 hektara jörð í Borgarbyggð, einstök staðsetning Liggur meðfram bökkum Norðurá Einbýli, bílskúr, vélaskemma, fjós o.fl á jörð Fjölmargir möguleikar fyrir hendi

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **132,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

**Íðunnarbrunnur 14**

Sampykkt að byggja einbýli að 280 fm. á tveimur hæðum. Stærð lóðar: 369 fm. Öll gjöld greidd.

Nánari upplýsingar:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: **10,4 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181

**Sogsbakki**

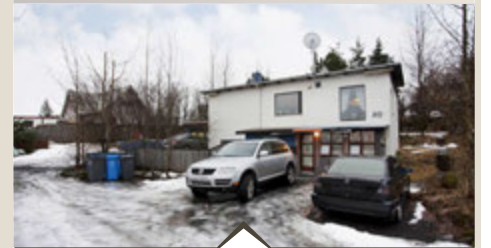
Heilsárshús faánlegt með öllu innbúi 4 svefnherbergi Gólfhiti Glæsileg eign Heitur pottur Vandaðar innréttingar

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: **57,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856

**Kársnesbraut 80**

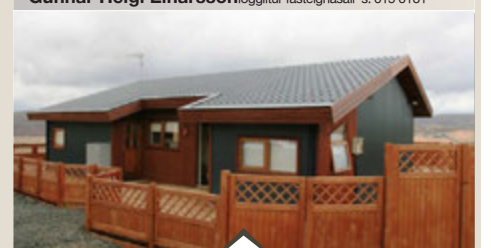
Eldra einbýli með tvöföldum bílskúr Tvær íbúðir á sitt hvorri hæðinni Húsið og bílskúrar í útleigu Leigutekjur um 370 þúsund Lán frá ÍLS um 40 millj með 4,15% vöxtum

Bókaðu skoðun:

Svan 697 9300 aðstm. fast.

Verð: **49,9 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181

**Lækjarbrekka Syðri Brú**

Fallegur og vel útbúinn bústaður Að stærð 90,6 fm, auk dótakassa Heitur pottur / Heitt vatn Eignarland /Gólfhiti Mikið útsýni

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **29,0 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



# FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali



Hilmar Óskarsson  
Frámkvæmdarstjóri  
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson  
Sölustjóri  
Gsm: 846-1511



Kristín J. Rögnvaldsdóttir  
Sölumadur  
Gsm: 893-4248



Pálmi Almarsson  
Löggiltur fasteignasali

ÓSKUM EFTIR  
ÖLLUM GERÐUM  
EIGNA TIL SÖLU.

MIKIL SALA

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is) - [fjarfesting@fjarfesting.is](mailto:fjarfesting@fjarfesting.is)

## LANGALÍNA 28-32

Stórglæsilegar íbúðir við Löngulínu 28-32 í Sjólandi Garðabæ

NÝBYGGING



NÝTT

Glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús með lyftu við Löngulínu 28-32 ásamt bílageymslu.

Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnás og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 108-190 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með stórglæsilegu sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)



## LUNDUR 17 - 23

Stórglæsilegar íbúðir við Lund í Kópavogi

NÝBYGGING



NÝTT

Stórglæsilegar íbúðir að Lundi 17-23 í Fossvogsdal.

Húsin eru 5 til 6 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 98 til 238 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Áklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)



## SÓLEYJARRIMI 13

Glæsilegar nýjar íbúðir

NÝBYGGING



SÖLUSÝNING



SÓLEYJARRIMI 13 112 Rvk.  
Glæsilegar nýjar íbúðir.

Sérinnangangur.  
3ja herb.  
144 fm.  
Mikið útsýni.  
Vandaðar innréttingar.  
Gólfhiti.  
Stutt í þjónstu.

Sölusýning þriðjudag  
á milli kl. 17:00 og  
18:00.



OPÍÐ HÚS

### PORRASALIR 11

- 201 Kóp.
- 4ra herb.
- 112 fm.
- Endaíbúð.
- Fallegt útsýni.
- Bílageymsla.
- Verð 44,9 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17:30 og 18:00.



OPÍÐ HÚS

### MÁVAHLÍÐ 18

- 105 Rvk.
- 4ra herb.
- 84,5 fm.
- 1. hæð
- Fallegt hús.
- Vel skipulögð.
- Verð 34,9 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 16:30 og 17:00.



### VÍÐIHLÍÐ 29

- 105 Rvk.
- Raðhús.
- 281 fm.
- 4 góð svefnherbergi.
- Bílskúr.
- Nýtt járn á þaki.
- Nýmálað að utan.



### FURUGRUND 74

- 200 KÓP.
- Góð 3ja. herb. auk aukaherbergis í útleigu.
- Snyrtileg íbúð.
- Góður staður.
- Verð 31,9 millj.



AUKAÍBÚÐ

### HRAUNTUNGA 2

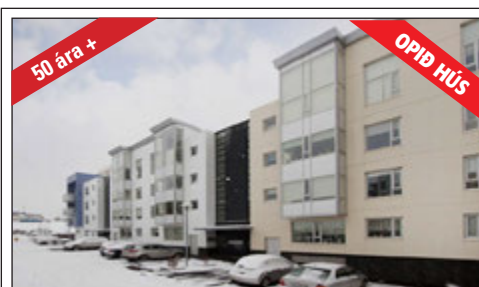
- 200 Kóp.
- 182 fm.
- Sérhæð.
- Bílskúr.
- Verð 47,9 millj.



AUKAÍBÚÐ

### SOGAVEGUR

- 108 Rvk.
- Einbýli.
- 268 fm.
- 3 hæðir.
- Bílskúr.
- Timburverönd.
- Heitur pottur.



50 ára +

OPÍÐ HÚS

### 17. JÚNITORG 5

- 210 GBÆ.
- Mjög falleg 2ja herb. íbúð.
- Áklætt hús.
- Vandaðar innréttingar.
- Góð gólfefni.
- Verð 29,9 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 16:30 og 17:00.



### LAUGATEIGUR 105 Rvk.

- Góð 3ja. herb. ris íbúð.
- Góð staðsetning.
- Falleg íbúð.
- Verð 26 millj.



NÝBYGGING

### VINDAKÓR 10-12

- 203 Kóp.
- 4ra og 5 herb.
- Vandaðar innréttingar.
- Lyfta. Bílageymsla.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.



NÝBYGGING

### NAUSTAVÖR 8-12

- 200 Kóp.
- 4ra herb.
- Áklætt hús.
- Lyfta.
- Bílageymsla.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.



# Stofnað 1983

# HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali  
Freya Sigurðardóttir lögg. fasteignasali  
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.  
Helgi Jón Harðarson sölustjóri  
Hilmar Þór Bryde sölumaður  
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður  
Hlynur Halldórsson sölumaður  
Valgerður Ása Gissurardóttir lögg. fasteignasali

## NORÐURBAKKI 7 - 9 - HAFNARFJÖRÐUR NÝJAR ÍBÚÐIR



SÝNINGAR-  
ÍBÚÐ

- Nýkomnar í einkasölu
- 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 122-165 fm.
- Klætt fjölbýli.
- Rúmgóð sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- Lyftuhús
- Afhendast fullbúnar að utan sem innan með gólfefnum.
- Byggingaraðili VHE
- Frábær staðsetning
- Afhending í maí 2016 - Allar nánari upplýsingar á [hraunhamar.is](http://hraunhamar.is)

[nordurbakki.is](http://nordurbakki.is)

### Miðholt - Hafnarfjörður - Einbýli



Hraunhamar fasteignasala kynnir mjög gott 208.1 fermetra einbýli á tveimur hæðum ásamt 36,2 fermetra bílskúr samtals um 244,3 fermetrar á frábærum útsýnisstað við Miðholt 2 á Holtinu í Hafnarfirði. Húsið stendur hátt og hefur glæsilegt útsýni yfir Hvaleyrina, Hafnarfjörð að Álftanesi og víðar. Eignin skiptist í forstofu, hol, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús og bílskúr. Á efri hæð er stofa, borðstofa, eldhús, búr, sjónvarpshol, baðherbergi og herbergi. **Verð 59 millj.**

### Heiðvangur 78 - Hafnarfjörður - Einbýli



**OPIÐ HÚS**  
Nýkomið í sölu sérlega gott vel staðsett einbýlishús á einni hæð með innbyggðum mjög góðum bílskúr (57,5 fm), samtals skráð 200,9 fm en þar utan er glæsilegt ný garðstofa ca 12 fm. Eldhús ný standsett með glæsilegri eykar innréttingu frá Brúnás, góð tæki, borðkrókur. Parket og flísar á gólfum. Falle-ga ræktaður garður með garðhúsi og fallegum trjágróðri. **Verð 58,9 millj.**

### Holtsvegur 29 - Gbæ - Glæsilegt fjölbýli á útsýnisstað



- 3ja herbergja íbúðir 104 fm.
- 4ra til 5 herbergja íbúðir 154 fm.
- Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu
- Níu íbúða lyftuhús
- Frábær útsýnisstaður
- Afhendast fullbúnar með gólfefnum

Afhending strax.

### Fagrihjalli - Kópavogur - Raðhús



Hraunhamar kynnir: Sérlega fallegt mikið endurnýjað raðhús mjög vel staðsett miðsvæðis í Kópavogi. Eignin er skráð 179,3 fm með bílskúr samkvæmt fmr. en þar fyrir utan er mjög vel innréttað risloft með tveimur herbergjum ca 20 fm, þannig að heildar fm eru í raun um 200 fm. Veröndin er mjög skjólsæl undir þaki að hluta til. Gólfefni í húsinu eru vandaðar Mustang náttúruflísar, teppaflísar í risi. Bílskúrin er með hita og rafmagni, epoxy á gólf. **Verð 58,9 millj.**

### Strandvegur - Garðabær - 4ra herbergja - Bílageymsla



Hraunhamar fasteignasala kynnir falleg 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi ásamt stæði í lokaðri bílageymslu við Strandveg 20 í Sjalandi Garðabæjar. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, sjónvarpshol, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu, bílastæði í bílageymslu. Frábært útsýni. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð 51. millj.**

### Kelduhvammur - Hafnarfjörður - Sérhæð með bílskúr



Hraunhamar fasteignasala kynnir mjög góða 123,6 fermetra miðhæð með sér inngang ásamt 31,9 fermetra bílskúr samtals um 155,5 fermetrar vel staðsett við Kelduhvamm 9 í Hafnarfirði. Eignin skiptist í forstofu, forstofuherbergi, hol, stofu, borðstofu, sjónvarpshol/ herbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, eldhús, sam-eiginlegt þvottahús, sér geymslu og bílskúr. **Verð 40,9 millj.**

### Krókamýri 6 - Garðabær - Einbýli



Hraunhamar fasteignasala kynnir mjög gott einbýli á tveimur hæðum ásamt sérstæðum bílskúr samtals um 208 fermetrar vel staðsett við Krókamýri 6 í Garðabæ. Eignin skiptist í forstofu, hol, gestasnyrtingu, stofu, borðstofu, herbergi, eldhús og þvottahús. Á efri hæð eru fjögur góð herbergi, sjónvarpshol, baðherbergi og geymsluloft. Sérstæður 28 fermetra bílskúr. **Verð 59,9 millj**

### Norðurtún - Álftanes - Einbýli



Nýkomið í einkasölu einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 222 fm. Góð aðkoma og bílsstæði. Gengið er inn í millibyggingu sem er á milli íbúðarhúss og bílskúrs. Rúmgott eldhús með góðum innréttingum og tækjum, rúmgóður borðkrókur. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Fallega ræktað lóð með 28 fm yfirbyggðri verönd, garðhúsi og fallegum gróðri. **Verð 59 millj.**

### Ögurás - Garðabær



Nýkomin í einkasölu sérlega fallega 117 fm 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð í litlu fjölbýli með séringang vel staðsett í Áshverfi í Garðabæ. Gott aðgengi er að íbúðinni og stendur hún við grænt svæði innst í botnlanga. Skemmtileg aðkoma. Góður sér inngangur. Gott baðherbergi, baðkar m/ sturtu, vönduð innrétting, flísalagt í hólf og gólf. Rúmgott svefnherbergi með góðum skápum. Tvö rúmgóð barnaherbergi með skápum. Parket og flísar á gólfum. Allt sér. Frábær staðsetning stutt í skóla og leikskóla. **Verð 44,9 millj.**

### Vallarbarð - Hafnarfjörður - Einbýli



Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt, vel skipulagt tvílyft einbýli með tvöföldum bílskúr samtals 206,8 fm. 4 svefnherbergi. 2 baðherbergi. Mjög fallegt nýlegt eldhús ofl. Hús í toppstandi. Mjög fallegur garður, heitur pottur. Útsýni. **Verð 58 millj.**





FRÍTT  
VERÐMAT

## FASTEIGNASALA REYKJAVÍKUR



Sylvía Guðrún Walthersdóttir Löggiltur fasteignasali	Davíð Ólafsson Löggiltur fasteignasali	Guðmundur Steinþórsson Löggiltur fasteignasali	Þórdís Davíðsdóttir Sölufulltrúi	Baldur Magnússon Sölufulltrúi	Salvör Davíðsdóttir Sölufulltrúi	María K. Jónsdóttir Sölufulltrúi	Brynjólfur Þorkelsson Sölufulltrúi	Hörður Björnsson Sölufulltrúi	Oddur Grétarsson Sölufulltrúi	Halldór K. Sigurðsson Sölufulltrúi	Haukur Hauksson Sölufulltrúi
---	---	---	--	-------------------------------------	--	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

**BÓKID SKOÐUN**

**HELGUBRAUT 21** 200 KÓPAVOGUR

Raðhús  
7 herb

Endaraðhús með innbyggðum bílskúr á góðum stað í Kópavogi. Möguleiki á aukaíbúð með sérinngangi á neðri hæð.

250.4 fm  
**56.900.000 KR.**

salvor@fr.is  
**844 1421**

**BÓKID SKOÐUN**

**HJARÐARHOLTSVEGUR 11** 270 MOSFELLSBÆR

Sérbýli  
3 herb

Sveitasæla rétt fyrir utan höfuðborgina. Sumarhús við Meðalfellsvatn, bátaskýli og bátur fylgja með í kaupum. 30 mínútna akstur frá Reykjavík.

77.9 fm  
**16.900.000 KR.**

oddur@fr.is  
**782 9282**

**OPIÐ HÚS ÞRI. 22. MARS KL. 17.30 - 18.00**

**MÁSHÓLAR 5** 111 REYKJAVÍK

Einbýli  
6 herb

Vel skipulagt einbýli með tvöföldum bílskúr og garði í fríðsælu hverfi. Fjögur svefnherbergi, rúmgóð stofa, sjónvarpshol og tvö baðherbergi.

213 fm  
**55.900.000 KR.**

halldor@fr.is  
**618 9999**

**BÓKID SKOÐUN - GÓÐ EIGN**

**HÁSEYLA 27** 230 REYKJANESBÆR

Einbýli  
5-6 herb

Í eign eru 4 svefnherbergi, saml. stofa og borðstofa rúmgott eldhús, baðherbergi, gestasalerni og bílskúr. 30 mínútur frá höfuðborginni

208.7 fm  
**37.500.000 KR.**

thordis@fr.is  
**862 1914**

**OPIÐ HÚS MÁN. 21. MARS KL. 17.30 - 18.00**

**KRUMMAHÓLAR 10** 111 REYKJAVÍK

Fjölbýli  
2 herb

Rúmgóð og björt 2ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi. Svefnherbergi, stofa, eldhús, bað og þvottahús. Stutt í helstu verslun og þjónustu.

75.6 fm  
**24.900.000 KR.**

halldor@fr.is  
**618 9999**

**BÓKID SKOÐUN**

**LEIRUTANGI 21B** 270 MOSFELLSBÆR

Fjölbýli  
2-3 herb

Vel skipulögð 92,5 fm íbúð með sérinngangi og garði. Lítið fjölbýli á góðum stað í Mosfellsbæ. Þvottahús innan íbúðar.

92.5 fm  
**29.900.000 KR.**

salvor@fr.is  
**844 1421**

**OPIÐ HÚS ÞRI. 22. MARS KL. 17.45 - 18.15**

**SKÓGARÁS 23** 110 REYKJAVÍK

Sérbýli  
5 herb

Falleg 173,4 fm hæð ásamt innbyggðum 39,1 fm bílskúr. Óhindrað útsýni yfir Heiðmörkina og Bláfjallasvæðið.

212.5 fm  
**47.000.000 KR.**

maria@fr.is  
**821 7676**

**BÓKID SKOÐUN NÚNA**

**ÚLFARSBRAUT 18** 113 REYKJAVÍK

Sérbýli  
6 herb

Gott parhús með innbyggðum bílskúr í Úlfarsdal. Möguleiki á 1-2 auka íbúðum.

303 fm  
**54.500.000 KR.**

maria@fr.is  
**821 7676**

SKEIFUNNI 17

477 7777

Email: [fr@fr.is](mailto:fr@fr.is)

[www.fr.is](http://www.fr.is)

### » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

#### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

#### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

#### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

#### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

#### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

#### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

#### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

#### ■ Sanngjarnt verð

Bjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er allhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)

stofus  
agerstörf  
Verslunarstörf  
ldsstörf  
ifstofust

**HH**  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA



Guðrún  
Antonsdóttir  
lökk. fast.



S: 571-5800 Gsm: 697-3629 gudrun@garun.is www.garun.is

## Hellisgata 12



Verð: 34.900.000  
Stærð: 109,1 fm.  
3ja herb.

EINSTAKLEGA SJARMER-  
ANDI OG SKEMMTILEGA  
SKIPULÖGÐ, UPPGERÐ ÍBÚÐ  
Á HÆÐ OG KJALLARI.  
TVÖ SALERNI ERU Í ÍBÚÐ-  
INNI. SÉR ÞVOTTAHÚS  
OG BÍLASTÆÐI VIÐ EIGNINA

Vantar allar gerðir eigna á skrá - Ég vinn fyrir þig

## FASTEIGNASALA AKUREYRAR

Hafnarstræti 104 · 600 Akureyri · Sími 460 5151 · fastak.is

### ABACO HEILSULIND, HRÍSALUNDI



NÝTT

GOTT TÆKIFÆRI FYRIR SAMHENT FÓLK



### Ein glæsilegasta og best búna nudd- og snyrtistofa landsins.

Um er að ræða 300 fermetra húsnæði sem skiptist þannig:

U.þ.b. 80 fermetra baðstofa með 12 manna heitum potti, gufubaði, hvíldaraðstöðu, útipalli auk sturtu og búningaáðstöðu.

Afgreiðsla, starfsmannaaðstaða, rúmgóð biðstofa, tvö salerni, þvottahús og geymsla.

Í húsinu eru fjórir ljósabekkir, tíu sturtuklefar, sjávarbað auk annarrar aðstöðu.

Fjögur vel búin nuddherbergi, með þremur rafmagnsnuddbekkjum og einum meðgöngubekk.

Fjögur mjög vel búin snyrtiherbergi með öllum tækjum og tólum sem þarf til snyrtingar.

Gott aðgengi og næg bílastæði.

## Við seljum fasteignir!

Ef þú vilt selja fasteign hafðu samband við okkur.



Við gerum ekki kröfu um  
að vera besta fasteignasalan  
en við viljum vera næstbesta.

Einar Harðarsson  
Lögg. fasteignasali  
s: 662 5599  
einar@kaupstadur.net



Sími: 54 60 600 · Ármúla 8, 108 Reykjavík  
www.kaupstadur.com · www.kaupstadur.net

## Til Sölu

Tilboð óskast í sumarhús til flutnings.  
Staðsett á lóð lðnskólans, Flatahrauni 12  
Hafnarfirði, byggðu af nemendum og kennurum IH  
síðastliðin skólaár.



20291 – Sala. Um er að ræða timburhús, 25 m<sup>2</sup> að grunnfleti.

Húsið er fullklárað að utan og klætt með 21 mm bandsagaðri vatnslæðingu. Að innan er húsið full einangrað og rakasperra frágengin. Húsið er án endanlegra gólfefna, innréttinga og innihurða. Húsið er tilbúið til flutnings og skal flutt af lóð skólans fyrir 1. júní næstkomandi. Húsið verður selt í því ástandi sem það verður í á tilboðsdegi.

Húsið er til sýnis í samráði við Hrafnkel Marínósson í síma 892 9257 á skrifstofu-  
tíma og Ríkiskaup í síma 530 1400.

Tilboðseyðublöð liggja frammi hjá sýningaraðila og í afgreiðslu Ríkiskaupa,  
Borgartúni 7c, 105 Reykjavík og á heimasíðu Ríkiskaupa <http://www.rikiskaup.is/>.

Tilboð skulu merkt: 20291 – Sumarhús IH

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum fyrir kl. 10.00 þriðjudaginn 12. apríl  
2016 þar sem þau verða opnuð í viðurvist viðstaddir bjóðenda.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



## Til Sölu

Tilboð óskast í hluta fasteignarinnar  
Aðalstræti 10 – 12 í Bolungarvík



15812 – Aðalstræti 10 – 12, Bolungarvík

Um er að ræða fyrrum skrifstofuhúsnæði sýslumanns. Samkvæmt upplýsingum frá fasteignaskrá Þjóðskrár Íslands er skrifstofuhúsnæðið 307,1 m<sup>2</sup>, byggt 1973 og bílskúr sem stendur til hliðar við aðalbygginguna 37,2 m<sup>2</sup> byggður 1979. Heildarbrunabótamat eignarinnar er kr. 94.170.000,- og fasteignamat er kr. 16.400.000,-. Húsnæðið þarfnast nokkurs viðhalds og lagfæringa utanhúss en kostnaður við það skiptist eftir eignarhlutum. Mikilvægt er að bjóðendur kynni sér ástand eignarinnar vel.

Húseignin verður til sýnis í samráði við Gísla Gunnlaugsson í síma  
892 3952 á skrifstofutíma.

Tilboðseyðublöð liggja frammi hjá Ríkiskaupum ásamt reglum um frágang og  
útfyllingu á tilboðseyðublaði.

Gögnin eru einnig aðgengileg á heimasíðu Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

Tilboð skulu berast til Ríkiskaupa, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík fyrir  
kl. 10:00 þann 26. apríl 2016 þar sem þau verða opnuð í viðurvist  
bjóðenda er þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP





Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson  
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason  
lögg. fast.



Brynjar Baldursson  
sölufulltrúi



Jóhann Friðgeir  
Valdimarsson  
sölufulltrúi



Kristinn Tómasson  
lögg. fast.



Árni Þorsteinsson  
Rekstrarhagfræðingur Msc.

Fyrir fólk á  
fasteignamarkaði

### Jörðin Bitra er til sölu! - Gistiheimili



#### Ferðamannaperla í Flóahreppi sem staðsett er við Þjóðveg nr. 1, u.þ.b. 15 km. austan við Selfoss.

Um er að ræða einstakt tækifæri til að kaupa rekstur á gistiheimili (Hótel) sem stendur á 5 ha. lóð auk u.þ.b. 150 ha. lands, allt á láglandi. Miklir möguleikar eru þarna fyrir hendi t.d. að byggja við og stækka reksturinn. Húsið sjálft er um 581 fm. að stærð, á þremur hæðum, byggt 1985, reisulegt og vel byggt með þykkum útveggjum. Íbúðarhúsið samanstendur af sér 3ja herbergja ca. 80 fm. íbúð, 18 vel útbúnum herbergjum (37 fletti) sem leigð eru til ferðamanna, stóru eldhúsi, borðsal, setustofu og annarri sameiginlegri aðstöðu fyrir gesti. Umhverfi hússins er hið snyrtilegasta og við inngang er nýlegur stór pallur. Jörðinni tilheyrja nokkrar ferskvatns-upsprettur, s.s. Bitrulindir o.fl. Óskar er eftir tilboðum í eignina og reksturinn. **Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is**

### Sumarhús við Þjórsá!



Um er að ræða fallett sumarhús á 4.600 fm eignarlóð með frábæru útsýni til sveita í Lónsholti, Ásahrepp, Rangárvallarsýslu. Aðeins um 16 km frá Hellu, nær Reykjavík. Lóðin er mjög skemmtileg og er bústaðurinn vel um genginn og hinn snyrtilegasti í alla staði. Hestagirðing er við bústaðinn og því tilvalið fyrir hestafólk. **Ásett verð kr.17,5 millj. Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is**



heimili  
fasteignasala  
- á traustum grunni



Finnþogi  
Hilmarsson  
lögg. fasteignasali

### Blómvallagata 13 - falleg 2ja.

Opið hús í dag  
frá kl. 17:15 - 17:45.

Falleg um 53 fm íbúð á 3ju hæð í fallettu húsi í Vesturbænum. Íbúðin er með bjartri stofu og rúmgóðu herbergi. Húsið hefur verið töluvert endurnýjuð og er almennt ástand gott. Íbúðin getur verið laus við kaupsamning.



### Barónsstígur 18b - fallett parhús.



Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:15 17-45.

Fallett lítið sérbýli við Barónsstíg með sérbílastæði. Björt stofa og opið eldhús. Rúmgott hjónaherbergi. Eign sem hefur verið mjög mikið endurnýjuð og er í almennt góðu ástandi. Eignin er í útleigu til 1. des, hægt að yfirtaka leigusamning. **Verð 31,0 millj.**

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. - fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is 530 6500

# OPIÐ HÚS

ÁLFTANES

Verð 52.900.000



## Sjávargata 13 | 225 Garðabær

Sjávargata 13 er notalegt einbýlishús á einni hæð í Garðabæ ásamt bílskúr og fallettum, skjólsælum verðlaunagarði. Húsið sem er 194 fermetrar að stærð er með 4 svefnherbergjum og stendur við botnlangagötu. Hefur alla tíð fengið gott viðhald. Húsið er byggt árið 1990 er á 1.170 fermetra fallettri eignarlóð.

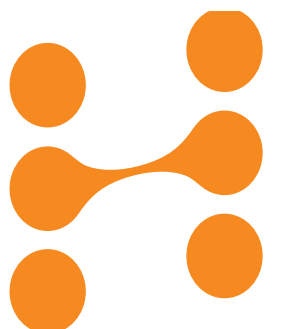
Opið hús verður mánudaginn  
21. mars kl. 18:00-18:30

Hafðu samband ef þú vilt fá sent söluýfirlit eða nánari upplýsingar – síminn okkar er 515 4500 og netfangið nyhofn@nyhofnfasteignir.is



Nýhöfn fasteignasala | Borgartúni 25 | 105 Reykjavík | Sími 515 4500 | www.nyhofn.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





Sigurður O. Sigurðsson lögg. fasteignasali  
Sími 512 3600



Ísak  
Sölustjóri  
gsm 822 5588  
isak@tingholt.is



Sigurður  
Lögg. fasteignasali  
gsm 616 8880  
sos@tingholt.is



Guðrún Hulda  
Lögg. fasteignasali  
gsm 512 3600  
gudrun@tingholt.is



Ellert  
sölumaður  
gsm 893 4477  
ellert@tingholt.is



Örn  
sölumaður  
gsm 696 7070  
om@tingholt.is



Garðar  
markaðsstjóri  
gsm 853 9779  
gardar@tingholt.is



Artjon Árne  
sölumaður  
gsm 662 1441  
aa@tingholt.is



Jón Óli  
sölumaður  
gsm 777 6661  
jonoli@tingholt.is

BÆJARLIND 4 • S: 512 3600 • WWW.TINGHOLT.IS  
200 KÓPAVOGUR • F: 512 3601 • TINGHOLT@TINGHOLT.IS

METUM SAMDÆGURS • FRÍTT VERÐMAT • ENGIN SKULDBINDING

FASTEIGNASALA Í 40 ÁR

ÞAÐ ER LÍKLEGRA AÐ ÞÍN EIGN VERÐI SELD EF HÚN ER Á SÖLUSKRÁ HJÁ OKKUR



Suðurlandsbraut 10 - 2.hæð • 108 Reykjavík  
Sími 533-1616



Karl Gunnarsson  
lögg. fasteignasali  
s. 898 2102



Kristján P. Arnarsson  
lögg. fasteignasali  
s. 896 1188



Unnur Karen  
Karlsdóttir  
s. 698 9056

ÞÚ BORGAR EKKERT EF VIÐ SELJUM EKKI.  
HRINGDU NÚNA OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ.

Sími 533 1616 • Þjónustusími 891 9916

www.lundur.is • lundur@lundur.is



Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is  
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



Árný  
Ríman



Ólafía  
898 8242



Sigrún  
857 2207



Dóttir  
820 8103



Kristín  
820 8101



Leifur  
820 8100

Vantar allar gerðir eigna á skrá

## SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 8



Glæsileg og frábærlega staðsett  
168,2 fm endaíbúð á efstu hæð í  
miðju mannlífs við Skólavörðustíg.  
Íbúðin er rúmgóð með stórum  
stofum, tvennum svölum, vönduðum  
innréttingum og glæsilegu útsýni  
yfir miðborgina. Íbúðin getur verið  
laus fljótlega. Verð: 75 millj.

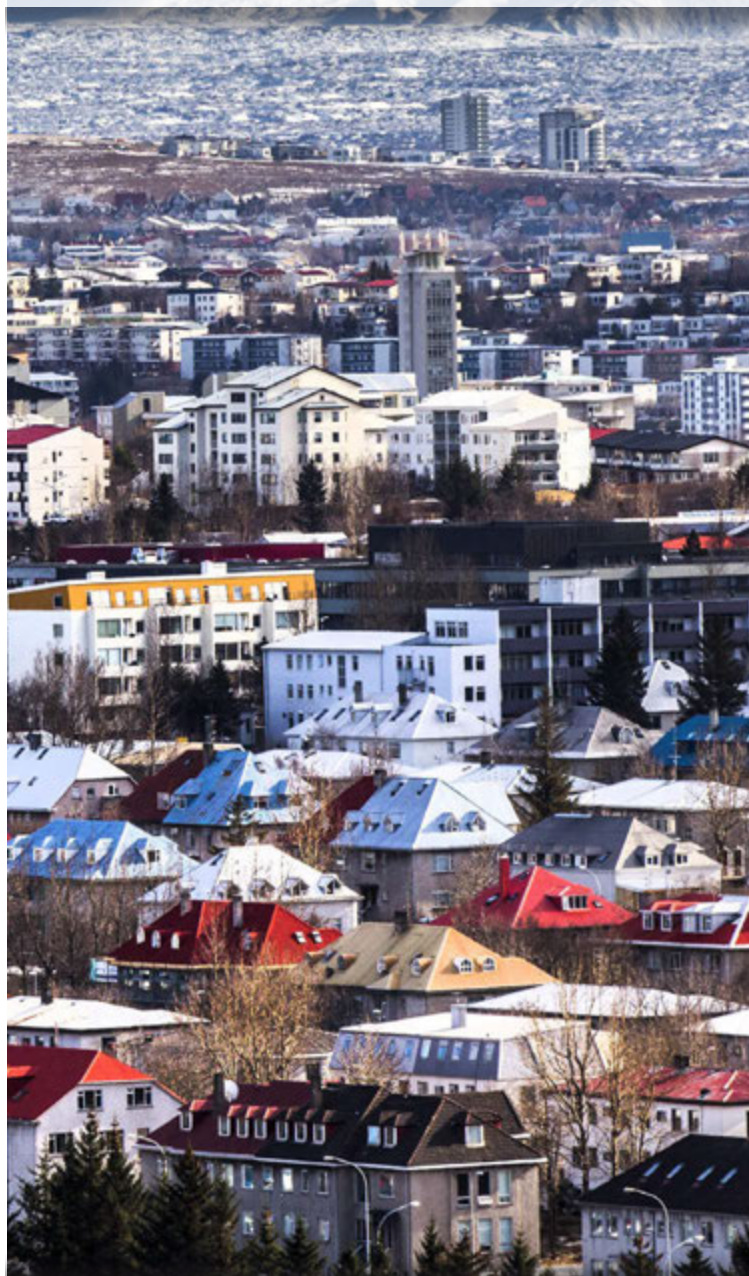


Sala fasteigna frá  
Eitt starfandi fasteignasala landins  
588 9090 • www.eignamidun.is • Grensásvegi 11 • 108 Reykjavík



Reynir Björnsson  
Lögg. fasteignasali  
sími 895 8321

Yfir 13.000 eignir á skrá



Við gætum  
verið með næsta  
starfsmann  
mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa  
yfir víðtækri þekkingu  
á atvinnulífinu  
og veita trausta og  
persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

fasteignir.is á vísir.is



Eigðu eða

leigðu starfsmanna-

búnaðinn.

Tölvur

Skjáir

Símar

Office 365

Rekstur



### Kostir þess að leigja.

Þú greiðir fasta upphæð á mánuði í þjú ár og því er ekki þörf að leggja út fyrir öllum kostnaði í einu. Kostnaður við hvern starfsmann verður þekktur og ábyrgð er á búnaðinum út samningstímann. Að samningstíma loknum er mögulegt að endurnýja búnaðinn.

Settu saman pakka sem hentar þér.  
Nánar á [www.ok.is/eigdateigdu](http://www.ok.is/eigdateigdu) - [sala@ok.is](mailto:sala@ok.is)



**Opin Kerfi**  
- allt er mögulegt

# Halda skal hollustu að starfsfólki

**Heilsuefling** á vinnustöðum felur í sér víðtækar aðgerðir til þess að bæta heilsu og líðan starfsmanna. Hún kostar yfirleitt talsverða yfirlegu en skilar sér í afkastameira, betra og hraustara starfsfólki. Heilsuefling snýst um aðgerðir sem vinnustaðurinn getur farið í til að ýta undir jákvæða heilsuhegðun starfsmanna. Aðgengi að hollum mat er þar veigamikill þáttur.

Vinnueftirlitið gaf út bæklinginn Ráðleggingar um heilsueflingu á vinnustöðum árið 2008. Þar er fjallað um helstu þætti heilsueflingar en þeir eru að draga úr streitu og bæta líðan, bæta næringu, auka hreyfingu og að innleiða áfengis- og tóbaksvarnir. Hér verður aðeins tæpt á næringarhlutanum en hann snýr að öllu starfandi fólki.

Fólk í fullri vinnu ver stórum hluta vökutímans í vinnunni og því mikilvægt að það hafi aðgang að hollum og næringarríku mat. Hann hefur ekki aðeins áhrif á lund og líðan heldur getur heilsan og starforkan beinlínis verið undir því komin að hollur matur sé í boði frá degi til dags. Það er því hagur vinnuveitenda að stuðla að og hvetja starfsmenn til að borða hollt. Á stærri vinnustöðum eru gjarnan mótuneyti sem hægt er að leggja línurnar með en minni vinnustaðir geta líka lagt ýmislegt af mörkum til að stuðla að góðu mataræði starfsmanna.

## Helstu leiðir til að stuðla að góðu mataræði á vinnustað eru

- að auka aðgengi að hollum mat og takmarka framboð á óhollustu.
- að bjóða ókeypis ávexti og



Mælt er til þess að vinnustaðir bjóði upp á ókeypis grænmeti og ávexti fyrir starfsmenn.

- grænmeti
- að hafa gott aðgengi að köldu og fersku vatni
- að bjóða gott fundarfæði

## Ef mótuneyti er á staðnum mælir Vinnueftirlitið meðal annars með eftirfarandi

- að boðið sé upp á mikið úrval af fersku og elduðu grænmeti með mat eða á salatbar
- að grænmeti sé í sem flestum réttum þar sem það á við

- að einungis sé boðið upp á vatn með matnum
- að ofnsteikja frekar en pönnu- eða djúpsteikja og nota hæfilegt magn af fitu.
- að draga úr notkun salts við matargerð en nota þess í stað aðrar kryddtegundir án salts
- að bjóða upp á fisk að minnsta kosti tvisvar í viku
- að draga úr framboði á sykrudum vörum eins og kexi og kökum.

- Þá er mælt með því að vinnustaðir reyni eftir fremsta megni að gera holla matinn aðlaðandi með því að hafa hann á lágu verði og í sem mestu úrvali.

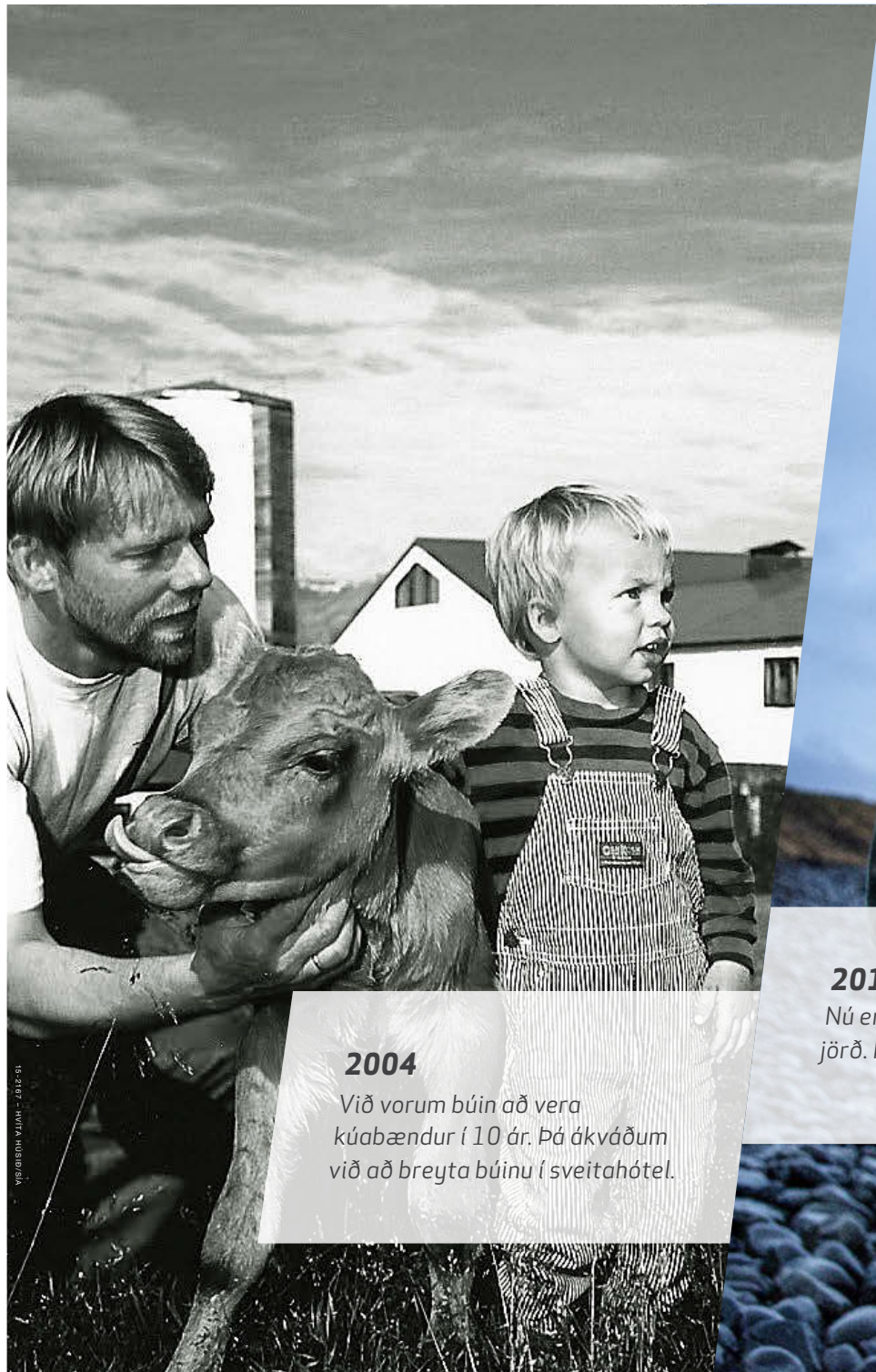
Almennt ætti að takmarka framboð á sætmeti, kökum og gosdrykkjum. Þá er mælt til þess að starfsmönnum sé boðið upp á ókeypis ávexti og grænmeti á vinnutíma. Eins að hafa gott aðgengi að köldu fersku vatni og



Það er mikilvægt að hafa úrvalið fjölbreytt og gera hollustuna aðlaðandi. Þannig verður hún frekar fyrir valinu.

hafa vatnsvélar, vatnsbrunna eða vatnsskónnur aðgengilegar sem víðast. Til að auka fjölbreytni mætti bjóða upp á kolsýrt vatn án bragðefna. Þá er sérstaklega mælt til þess að boðið sé upp á niðurskorna ávexti, grænmeti, gróft brauð og gæðaálegg á fundum í stað þess að halda áfengi, sætmeti og annarri óhollustu að fólki.

Sjá nánar á [vinnueftirlit.is](http://vinnueftirlit.is)



**2004**

Við vorum búin að vera kúabændur í 10 ár. Þá ákváðum við að breyta búinu í sveitahótel.

**Stefán Tryggvason**

Hótelstjóri á Hotel Natur, Þórisstöðum

**2016**

Nú erum við búin að kaupa næstu jörð. Það bíða ótal tækifæri.

# Nýr möguleiki í kröfufjármögnun

**Faktoría** býður fyrirtækjum möguleika á aðgengi að kerfi sem getur auðveldlega veitt fjármagn til fyrirtækja með undirliggjandi kröfu eða kröfur sem tryggingu fyrir fjármagni. Með þess konar fjármögnun er hægt að fjármagna hærri prósentu og það hefur ekki neikvæð áhrif á viðskiptasamband fyrirtækja og þeirra viðskiptavina. Viðskiptavinir Faktoríu eru fyrirtæki úr öllum geirum sem hafa mismunandi þarfir.

Faktoría er fyrirtæki sem var stofnað árið 2014 og býður fyrirtækjum möguleika á aðgengi að kröfufjármögnun. „Eigendur Faktoríu skynjuðu þörf á skammtíma fjármögnun til fyrirtækja á núverandi markaði og vildu nýta þekkingu sína til að uppfylla þá þörf,“ segir Þorvaldur S. Kristjánsson, forstöðumaður viðskiptasviðs Faktoríu. Hann segir fyrirtækið hafa reynda hugbúnaðarmenn innanborðs sem hafi mikla þekkingu á merkingu viðskiptakrafna ásamt tengslaneti inn í tæknideildir bankanna. „Þessi þekking var nýtt til að búa til kerfi sem gæti auðveldlega veitt fjármagn til fyrirtækja með undirliggjandi kröfu eða kröfur sem tryggingu fyrir fjármagni.“

## Svona virkar þjónustan

Þorvaldur útskýrir að þjónusta Faktoríu virki þannig að fyrirtæki hafi sitt svæði inni í Faktoríu kerfinu þar sem kröfur þeirra sjáist. „Kröfur eru speglaðar úr innheimtukerfum bankanna og hægt að óska eftir tilboði í þær sem fyrirtækið velur. Þegar tilboð hefur síðan verið samþykkt af hálfu viðskiptavina, þá fá viðskiptavinir okkar greitt inn á sinn reikning að öllu jöfnu á næsta hálfmánuði. Þegar greiddandi greiðir



Viðar Ingason viðskiptafultrúi, Þorvaldur Símon Kristjánsson, forstöðumaður viðskiptasviðs, og Þórunn Stella Hermannsdóttir viðskiptafultrúi eru starfsmenn Faktoríu sem var stofnað árið 2014 og býður fyrirtækjum möguleika á aðgengi að kröfufjármögnun. MYND/VILHELM

kröfu sem hefur verið fjármögnuð þá lítur hún eins út í banka viðkomandi og áður, en greiðslan fer beint til Faktoríu.“

Kröfufjármögnun Faktoríu er ólík kröfukaupum þar sem fyrirtæki raunverulega selja kröfuna til fjármögnunarfyrirtækja. „Með því að fjármagna líkt og Faktoría gerir þá er hægt að fjármagna hærri prósentu en ella og

það hefur ekki neikvæð áhrif á viðskiptasamband fyrirtækja og þeirra viðskiptavina,“ lýsir Þorvaldur.

## Hröð afgreiðsla

Hefðbundin kröfufjármögnun hefur verið til staðar hjá bönkunum í formi lánalína með veði í öllum kröfum fyrirtækja, ásamt viðbótartryggingum hvort sem

það er í formi sjálfskuldarábyrgða eða með veði í fasteignum. „Með kröfufjármögnun Faktoríu geta fyrirtæki nálgast fjármagn í rekstur með auðveldum hætti og án frekari trygginga en undirliggjandi kröfusafns. Afgreiðsla gengur hratt fyrir sig eftir að viðkomandi fyrirtæki fær tilboð sent en Faktoría reynir eftir fremsta megni að afgreiða umsóknir við-

skiptavina innan dagsins. Ferlið frá því að viðkomandi er kominn í viðskipti og þar til hann fær fjármagn út á kröfur getur því tekið mjög stuttan tíma.“

## Viðskiptavinir úr ýmsum geirum

Faktoría er ungt fyrirtæki og þar starfa fjórir starfsmenn. Viðskiptavinir Faktoríu eru fyrirtæki í öllum geirum. „Við erum með mikið af heildsölum og innflutningsaðilum, þjónustufyrirtæki, fyrirtæki í byggingariðnaði og verktaka. Þörf viðskiptavina okkar er mismunandi en allir sjá þeir þörf á að geta nýtt Faktoría á einhverjum tíma í framtíðinni,“ segir Þorvaldur.

Hann tekur sem dæmi fyrirtæki sem þarf að leggja út mikla fjármuni fyrir innflutningi á vöru erlendis frá, sem þarf að staðgreiða, en fær ekki greitt fyrr en við afhendingu. „Þessi viðskiptavinur getur fengið tilboð í kröfu sem er með eindaga eftir 35 daga og fengið fjármagn samdægurs til að panta af sínum birgja. Aðrar aðstæður þar sem viðskiptavinir sjá þörf á þjónustu Faktoríu er þegar greiða þarf laun eða virðisauka og sjóðsflæði inn til fyrirtækis er of sveiflukennt. Þá getur viðkomandi stýtt greiðslufrest í staðgreiðslu með tilstilli Faktoríu.“

## Búðu þig undir skapandi framtíð

Ferðin frá hugmynd að farsælu fyrirtæki með skýra framtíðarsýn kallar á öflugan samstarfsaðila.

Kynntu þér þjónustu okkar á [arionbanki.is/fyrirtaeki](http://arionbanki.is/fyrirtaeki)

Fyrirtækjapjónusta Arion banka

Arnaldur Starri Stefánsson

Móttökustjóri á Hotel Natur



## Föstudagskaffi klikkar ekki

Góð leið til að efla starfsandann og auka gleðina á vinnustaðnum er að hafa fastan lið í tilverunni á borð við föstudagskaffi. Slíkt kaffi er hægt að útfæra á ýmsa vegu og þarf ekki einu sinni að fara fram á föstudegi, mánudagar eru fullkomnir líka enda ekki úr vegi að byrja vikuna á góðum bita.

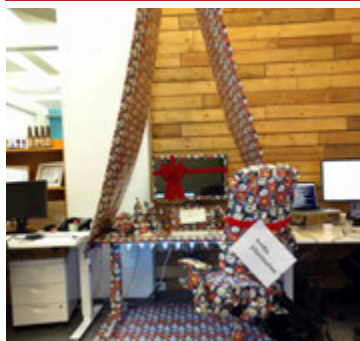
Ein góð leið er að skipta starfsmannahópnum upp í föstudagskaffihópa, þannig sér hver hópur um kaffi fyrir vinnufélagana á tilteknum degi.

Veitingarnar geta verið af ýmsum toga en reynslan sýnir að metnaðurinn vex með hverju kaffi. Klassískt er þó að mæta með brauð og einhvers konar salat. Hér er uppskrift að fyrirtaks túnfisksalati sem rifur í bragðlaukana og klikkar aldrei.

### TÚNSFISKSSALAT

1 dós túnfiskur í vatni  
¼ rauðlaukur, smátt saxaður  
1-2 cm rauður chili pipar, smátt saxaður.  
2 harðsoðin egg, stöppuð niður  
¾ til 1 dós sýrður rjómi  
Ferskar kryddjurtir eftir smekk, á borð við graslauk og karsa. Einnig má nota basilíku. Magn eftir smekk. Saxað smátt.

Í lokin er oft fallett að strá söxuðum graslauk/karsa yfir salatið og dreifa jafnvel smá rauðum chili þegar borið fram.



## Léttleikinn í fyrirrúmi

Það er hægt er að gera ótal margvísleg til að létta vinnuandann og bæta um leið samskipti milli starfsmanna án þess að það þurfi að kosta mikið.

Margir vinnustaðir hafa úti-vistarklúbba af ýmsu tagi, t.d. í tengslum við göngur, hjóleiðar eða hlaup. Þar sameinast góð líkamsrækt og létt andrúmsloft sem tengir starfsmenn saman í jákvæðu umhverfi.

Í aðdraganda stórhátíða er hægt að slá upp ýmsum skemmtilegum leikjum og viðburðum, t.d. skreyta vinnustaðinn, fara í alls kyns gjafaleiki eða slá upp hátíðamáltíðum af ýmsum gerðum.

Þótt starfsmenn séu misáhugasamir um íþróttir eru ýmis stórmót vel til þess fallin að slá upp skemmtilegum partíum. Heims- og Evrópumót í fótbolta, Ólympíuleikar og stórmót í handbolta koma þar fyrst upp í hugann en hægt er að skreyta vinnustaðinn, setja upp getraunleiki og margvísleg fleira.

## VEL HUGSAÐ UM STARFSFÓLK OG VIÐSKIPTAVINI

Það er góð hugmynd hjá stjórnendum fyrirtækja að gera vel við starfsfólk sitt og viðskiptavini með reglulegu millibili. Þannig verður starfsfólkið ánægðara í vinnu og því líklegra að það beri hag fyrirtækisins fyrir brjósti og leggi sig sem mest fram. Ánægðir viðskiptavinirnir verða trúir fyrirtækinu og bera því vel söguna sem gæti leitt af sér fleiri viðskiptavini.

Því er um að gera að nýta sér tækifærin sem liggja í stórhátíðum eins og páskum sem eru nú á næsta leiti. Lítið páskaegg í fallettum umbúðum sem viðskiptavinir fá í lok viðskipta eða liggur á skrifborði starfsmanns að morgni dags getur haft mikið að segja og gæti reynst þúfan sem veltir hlassinu þunga.



# Alltaf tengd með Vodafone RED Office

Einfaldaðu lífið og auku afköstin með því að hafa fjarskiptin og Office á sama stað!

Nánari upplýsingar á [vodafone.is](http://vodafone.is) eða í síma 599 9500.

**Vodafone**  
Við tengjum þig



Office 365



Gögnin þín allstaðar



Betri samvinna



Öryggi tryggt

# PÁSKA TILBOÐ

Niðurfellanleg  
hliðarborð



Landmann gasgrill  
Triton 2ja brennara

8,0  
KW

- Orka 8 KW = 27.300 BTU
- 2 brennarar úr ryðfriú stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- PTS hitajöfnunarkerfi sem skapar einstaklega jafnan hita
- Kveiking í öllum tökkum
- Niðurfellanleg hliðarborð
- Tvöfalt einangrað lok m. mæli
- Postulínsemalerað efri grind
- Auðveld þrif - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu
- 4 hjól með bremsu

69.900

FULLT VERÐ  
79.900

Nr. 12903

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi

Niðurfellanleg  
hliðarborð



Landmann gasgrill  
Triton 3ja brennara

10,5  
KW

- Orka 10,5 KW = 36.000 BTU
- 3 brennarar úr ryðfriú stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- PTS hitajöfnunarkerfi sem skapar einstaklega jafnan hita
- Kveiking í öllum tökkum
- Niðurfellanleg hliðarborð
- Tvöfalt einangrað lok m. mæli
- Postulínsemalerað efri grind
- Auðveld þrif - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu - 4 hjól

89.900

FULLT VERÐ  
98.900

Nr. 12932

Einnig til hvítt grátt og svart

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi

POWER  
THERMAL  
SPREADING  
SYSTEM



Landmann gasgrill  
Triton 4ra brennara

Gashella í hliðarborði

14,8  
KW

- Orka 14,8 KW = 50.500 BTU
- 4 brennarar úr ryðfriú stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- PTS hitajöfnunarkerfi sem skapar einstaklega jafnan hita
- Kveiking í öllum tökkum
- Tvöfalt einangrað lok m. mæli
- Postulínsemalerað efri grind
- Auðveld þrif - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu - 4 hjól

114.900

FULLT VERÐ  
124.900

Nr. 12962

Einnig til rautt

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi

TEST  
WINNER



Landmann gasgrill  
Avalon 4ra brennara

18,7  
KW

- Orka 18,7 KW = 64.000 BTU
- 4 brennarar úr ryðfriú stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- Tvöfalt einangrað lok m. mæli
- Postulínsemalerað efri grind
- Rafkveikja
- Gashella
- Auðveld þrif

139.900

FULLT VERÐ  
159.900

Nr. 12792

[www.grillbudin.is](http://www.grillbudin.is)

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi



Landmann gasgrill  
Avalon 6 brennara  
útielldhús

26,4  
KW

299.900

FULLT VERÐ  
440.000

Nr. 12781

[www.grillbudin.is](http://www.grillbudin.is)

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi



Landmann gasgrill  
Avalon 5 brennara

22,8  
KW

- Orka 22,8 KW = 78.000 BTU
- 4 brennarar úr ryðfriú stáli
- Innrauður ofurbrennari fyrir hina fullkomu steik
- Grillgrindur úr pottjárni
- Tvöfalt einangrað lok m. mæli
- Grillteinn og bakbrennari
- Gashella

239.900

FULLT VERÐ  
269.900

Nr. 12798

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi

Hreinsiburstar



Þráðlaus  
kjöthitamælir

Mælirinn lætur  
þig vita þegar  
maturinn er tilbúinn

20%  
afsláttur

Allir  
aukahlutir



Landmann gasgrill  
Grill Chef 3 brennara

10,5  
KW

49.900

FULLT VERÐ  
57.900

Nr. 12721

LANDMANN  
Er frá Þýskalandi

Opið 11-18 virka daga og 11-16 laugardaga - Opið skírdag 11-16

Komdu og fáðu ráðleggingar

**Grillbúðin**

Smiðjuvegi 2, Kópavogi | Sími 554 0400 | Við hliðina á Bónus | [www.grillbudin.is](http://www.grillbudin.is)



SPORT

ENDALAUST  
NET  
Á 1.000 KR.  
FYLGIR SPORTPAKKA  
365\*



**YFIR  
1.300  
BEINAR  
ÚTSENDINGAR Á ÁRI**

Sportpakinn inniheldur: Stöð 2 Sport, hliðarrásir, Eurosport, Extreme Sport, Motors TV, Sky News, NBA TV, MUTV, LFC TV og Chelsea TV.

SPORT

Sportpakinn er tilvalinn fyrir þá sem elska íþróttir. Enski boltinn, Meistaradeildin, Evrópuboltinn ásamt spjallþáttum með spekingunum. Körfubolti, Formúlan, NFL, bardaga-íþróttir og margt annað sem fær hjartað til að slá öra.

\*Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is. Samsetning sjónvarpspakka getur breyst án fyrirvara.

365.is | Sími 1817

365



Ingibjörg Ósk Þorvaldsdóttir keramikar kynnti nýjar vörur á HönnunarMars. MYND/ANTON BRINK

## SJÁLFVÖKVANDI BLÓMAPOTTAR

**Ingibjörg Ósk Þorvaldsdóttir** keramikar kynnti tvískipta kryddjurtapotta á nýliðnum HönnunarMars. Pottana kallar hún lífæð, þeir eru sjálfvökvandi og fáanlegir í nokkrum litum.

Ýmissa spennandi grasa kenndi á nýliðnum HönnunarMars en fjöldi íslenskra hönnuða kynnti nýjar vörur. Ingibjörg Ósk Þorvaldsdóttir keramikar heldur úti vinnustofu í Íshúsinu í Hafnarfirði þar sem fjöldi skapandi fólks hefur komið sér fyrir. Ingibjörg kynnti tvískipta blómapotta úr postulíni í versluninni Hrími Eldhúsi á Laugavegi.

„Þetta eru sjálfvökvandi pottar úr postulíni í tveimur hlutum, sá efri fyrir mold og jurtina og neðri hlutinn er fyrir vatn. Úr moldarpottinum liggur band niður í vatnið sem sér um að draga vökva til jurtarinnar,“ útskýrir Ingibjörg.

„Ég kalla þennan pott Lífæð.

Þráðurinn sem veitir vatninu er eins og naflastrengur til jurtarinnar. Ég hannaði pottana með kryddjurtarækt í huga en auðvitað ganga þeir vel undir hvaða blóm sem er, sem kemst fyrir í pottinum.“

Pottarnir fara vel í glugga. Þægilegt er að ganga um þá en á neðri hlutanum er stútur til að hella vatni í pottinn. Stúturinn virkar einnig sem hald til að stinga þumlinum í og ná taki á pottinum.

„Stúturinn er hentugt hald þegar potturinn er færður til í glugganum og eins til að færa hann yfir á matarborðið, svo fólk geti klipið beint af jurtinni á diskinn og út í súpuna. Ég geri það sjálf og finnst þægilegt. Pottinn gerði

ég í nokkrum litum fyrir HönnunarMarsinn og á sýningunni radaði ég mismunandi litum saman. Það kemur skemmtilega út,“ segir Ingibjörg en potturinn fæst í svörtu, sandlitu og appelsínugulu. Á næstu vikum stendur til að framleiða fleiri titi.

*En hvernig voru viðtökurnar á marsinum?*

„Það gekk mjög vel á HönnunarMarsinum og pottarnir eru þegar komnir í sölu í Hrími Eldhúsi. Svo sel ég þá einnig á vinnustofunni hjá mér í Íshúsi Hafnarfjarðar.

**Nánar má forvitnast um hönnun Ingibjargar undir heitinu inosk á Facebook.**



Stútur er á neðri hlutanum til að hella vatni í pottinn. Stúturinn virkar einnig sem gott hald á pottinum.



Potturinn fæst í svörtu, appelsínugulu og sandlitu en von er á fleiri litum.



Potturinn Lífæð er sjálfvökvandi kryddjurtapottur.

## BÍLAR & FARARTÆKI



### KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur  
Sími: 522 4600  
<http://www.krokur.net>



### ATH ÖLL SKIPTI !

VOLVO S40. Árgærd 2004, Sjálfskiptur, Leður, álf, ofl. Verð 790 þ. ek 168þ.km 100% Kortalan möguleiki. Rnr.110429.



### ATH ÖLL SKIPTI

VW CC Dísel Árg.2013, Ek. 48 Þkm, Sjálfsk. 18" álfelgur, Sumar og vetrardekk. Verð 4.850þ. Rnr.100806. Sími 663-2430

Bílagallerí bílasala  
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík  
Sími: 554 6700  
Hagstæð sölulaun ! 2,9 %  
[www.bilagalleri.is](http://www.bilagalleri.is)



Kia Sportage EX, 5/2014, ek 60 þús km, dísel sjsk, ásett í skiptum verð 4.990 þús, tilboðsverð 4390 þús, raðnr 210168.

100 bílar ehf  
í miðbæ Mosfellsbæjar,  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15  
[www.100bilar.is](http://www.100bilar.is)

## Bílar óskast

### BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

## Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Vespur



Nitro - Úrðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

## Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar [algluggar.is](http://algluggar.is) Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

## Hjólbarðar



### FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

## Varahlutir



Sími 564 0400  
[www.bilaraf.is](http://www.bilaraf.is)

## Viðgerðir

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diska og skálar. Sérgræin bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

## Bíllaleiga

### TIL SÖLU LÍTIL EN ÖRT VAXANDI BÍLLEIGA

Möguleiki að kaupa bara reksturinn eða bílaflota með. Gott tækifæri að koma inn í vaxandi rekstur á ört vaxandi markaði. Auðveld kaup. S: 695-6037

## ÞJÓNUSTA

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

## Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf  
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör, Ódýr og góð þjónusta  
[www.hsebokhald.is](http://www.hsebokhald.is)  
[hsebokhald@hsebokhald.is](mailto:hsebokhald@hsebokhald.is)  
Sími: 6926910

## Bókhald

- Skattframtöl einstaklinga
- Skattframtöl fyrirtækja
- Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
- Bókhald húsfélaga
- Laun og skilgreinar
- Stofnun fyrirtækja

**Sanngjarnt verð**

Bókhaldspjónustan Viðvík ehf  
Síðumúla 1 108 Reykjavík  
581-1600 • [www.vidvik.is](http://www.vidvik.is)

## Bókhald - Bókhald

Laun - skattframtöl.

Stjórnun.is - Ármúla 38  
Sími 566-5555 & 868-5555

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Húsviðhald



- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)



Hurðir & Gluggar  
[www.hurdiroggluggar.is](http://www.hurdiroggluggar.is)  
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði  
S: 565 4123 • [eljo@internet.is](mailto:eljo@internet.is)

## til sölu

# Alltaf loyn á svölunum

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlokunarkerfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.

Allar póstalausar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.



Höfðabakki 9,  
110 Reykjavík  
Sími 578 6300  
[skelinehf@skelinehf.is](mailto:skelinehf@skelinehf.is)  
[www.skelinehf.is](http://www.skelinehf.is)



Vandaðir álsólskálar og glerhýsi



## Húsviðhald

## MASALA EHF.

## NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímabantanir f. sólpallasmíði f. sumarið 2016.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar



## HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR

Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Vidhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

## HÚSASMÍÐAMEISTARI

getur bætt við sig verkefnum.

Uppl. í s. 897 4720

eða brag@boga.is

Múrarmeistari og málarameistari geta bætt við sig verkefnum. Uppl í s: 8966614

## ALHLÍÐA VERKTAKAR

Almenn smíðavinna, uppsetning gífsveggja. Stór sem smá verkefni koma til greina. Uppl. í s. 846 7622

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./títmav. S. 899 4254

## NUDD

## NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

## Spádómar

**PÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIDILL**

- SPÁÍ Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525  
www.engill.is

**Nympha-dora**

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

VISA 562 8211 EURO

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## Viðgerðir

Heimilistæki - Viðgerðarþjónusta - Viðhald. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

## KEYPT &amp; SELT

## Til sölu

**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

**Tilboðsrammar**

Tilboð:  
Stöng, fótur og rammur A4  
kr. 999.-

www.verslun.is  
sími: 535 1300  
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík

## Óskast keypt

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

## STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

## Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til epli/óryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

## Til bygginga



## HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaróla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## HEILSA

## NUDD

## TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

## SKÓLAR &amp; NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

## TIL LEIGU, AÐEINS KR. 1250 KR FM!

120 - 280 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## WWW.LEIGUHERBERGI.IS STARFSMANNABÚSTAÐIR FYRIR VERKTAKA, LÁGMARKSALDUR 25 ÁRA.

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

## Geymsluhúsnæði

## FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódyrt eftir það. Staðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

**GEYMSLUR EHF. SÍMI: 555-3464**

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

## ATVINNA

## Atvinna í boði

## KAFFIHÚSIÐ TÍU DROPAR

Óskar eftir starfsmanni í eldhúsi á kokka vaktir. Unnið er frá kl 8 til 17 á virkum dögum og 9 til 17/18 um helgar fimmtán daga í mánuði. Viðkomandi þarf að hafa náð 20 ára aldri, vanur eldamennsku og bakstri, stundvís, duglegur og áreiðanlegur.

Allar umsóknir og fyrirspurnir berist á info@tiudropar.is

## GRÖFUMENN - MEIRAPRÓF

Óskum eftir að ráða gröfumenn, meiraprófsbílstjóra og verkamenn til starfa. Góð laun í boði. Uppl. í síma 893 3915

Óskum eftir að ráða starfsmann á lager og í útkeyrslu. Umsóknir sendist á einar@solning.is

## Atvinna óskast

## VANTAR PIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta - Proventus.is S. 782-8800

## TILKYNNINGAR

## Fundir



## AÐALFUNDUR ÍPRÓTTAFÉLAGSINS FYLKIS.

Miðvikudaginn 6. apríl kl. 19:30 er boðað til aðalfundar Íþróttafélagsins Fylkis í samkomusal Fylkishallar.

Dagskrá:

Hefðbundin aðalfundastörf samkvæmt 10. gr laga Íþróttafélagsins Fylkis. Önnur mál. Reykjavík, 18. mars 2015. Aðalstjórn Fylkis.

## tilkynningar



## Mat á umhverfisáhrifum

## Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldir framkvæmdir:

- Alifuglabú á vegum Brúneggja ehf. á Kjalarnesi
- Efnistaka af hafsbotni í Viðfirði

skuli ekki háðar mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106 /2000. Ákvarðanirnar liggja frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, Reykjavík og á www.skipulag.is. Ákvörðun má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 19. apríl 2016.

## heilsa

sauna gufa

sauna.is  
- Fjórðfesting í vellíðan

tunna pottur

## FRÉTTABLAÐIÐ

59,9%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12-80 ára lesa Fréttablaðið daglega.\*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

59,9% lesa Fréttablaðið

29,9% lesa Morgunblaðið

Skv. prentmiðlakönnun Gallup, okt.-des. 2015.



Allt sem þú þarft ...



# 17

## 2017

### VIÐ BJÓÐUM

# Morgunverð

## ÓDÝRARI

## BIFREIÐASKOÐUN

kl. 8-11

### Morgunverð

KR.

# 7.710



ALMENNT  
VERÐ

10.950

GILDIR FYRIR FÓLKSBÍLA  
Í EINKAEIGN



KOMDU TIL OKKAR Í "MORGUNVERÐ" Á MILLI  
KL. 8-11 Á MORGNANA OG LÁTTU SKOÐA  
BÍLINN FYRIR KR. 7.710. Á MEÐAN ÞÚ BÍÐUR,  
ÞÁ BJÓÐUM VIÐ UPP Á "MORGUNMAT"  
NÝ RÚNSTYKKI OG GÆÐA KAFFI.

(GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST)

 **Frumherji**

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is



"MORGUNVERÐ" GILDA 7.-24. MARS  
ALLA VIRKA DAGA KL. 08:00 TIL 11:00.

ATH. MORGUNVERÐ ERU EINUNGIS Í BOÐI Á  
EFTIRFARANDI SKOÐUNARSTÖÐUM FRUMHERJA

#### REYKJAVÍK

Hesthálsi 6-8, 110 Reykjavík  
Grandi, Hólmaslóð 2, 104 Rvk.  
Sund, Klettagörðum 11, 104 Rvk.  
Skeifan, Grensásvegi 7, bakhús, 108 Rvk.

#### HAFNARFJÖRÐUR

Dalshrauni 5, 220 Hafnarfjörður

#### AKUREYRI

Frostagötu 3a. 603 Akureyri

#### KÓPAVOGUR

Dalvegi 22, 200 Kópavogur



- örugg bifreiðaskoðun um allt land

# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir 21. mars

**1413** Hinrik V. tekur við konungdómi í Englandi.

**1734** Jarðskjálftar verða á Suðurlandi, með þeim afleiðingum að sjö eða átta menn farast og tíu bæir hrynja til grunna en um 60 bæir skemmast, flestir í Ölfusi, Flóa og Grímsnesi.

**1857** Jarðskjálfti í Tókýó í Japan varð yfir 100.000 manns að bana.

**1935** Reza Pahlavi keisari biður alþjóðasamfélagið að kalla landið sitt Íran en það bar áður nafnið Persía.

**1963** Alcatraz-fangelsinu á San Francisco-flóa er lokað en fangelsið hafði fyrir lokunina hýst nokkra hættulegustu fanga Bandaríkjanna, meðal annars Al Capone.

**1968** Í Vestmannaeyjum mælist 90 sentimetra djúpur snjór og þekkjast ekki önnur dæmi slíks þar.

**1982** Fjarhitun Vestmannaeyja formlega tekin í notkun en hún var fyrsta hraunhitaveita í heimi.

**1991** Þjóðleikhúsið er opnað á ný eftir miklar viðgerðir.



**2010** Eldgos hefst í Fimmvörðuhálsi við Eyjafjallajökul.

## Mannauðsmál í kastljósið

Félag viðskiptafræðinga og hagfræðinga veitir íslensku þekkingarverðlaunin og heiðrar viðskipta- eða hagfræðing ársins. Ljosi varpað á hið jákvæða og athygli vakin á stéttinni.

Íslenski þekkingardagurinn verður haldinn í dag í Sjóminjasafni Reykjavíkur. Félag viðskiptafræðinga og hagfræðinga stendur árlega fyrir vali á þekkingarfyrirtæki ársins og viðskipta- eða hagfræðingi ársins og verða verðlaunin afhent á viðburðinum.

Þema verðlaunanna í ár er „Mannauðsmál í viðum skilningi“ og því verður það fyrirtæki eða stofnun sem þykir hafa skarað fram úr á sviði mannaúðsmála verðlaunað. Þeir tilnefndu eru valdir af fimm manna valnefnd sem skipuð er af stjórn félagsins og hefur valnefndin því frjálsar hendur með valið. „Það er byrjað á tilnefningum frá félagsmönnum og öðrum og svo hittist valnefndin og þau fara yfir tilnefningarnar og búa til kriteríu fyrir verðlaunin. Því næst heimsækir nefndin nokkur fyrirtæki og velur í kjölfarið þá sem hljóta tilnefningu og svo sigurvegarann,“ segir Dögg Hjaltalín, viðskiptafræðingur og formaður stjórnar Félags viðskiptafræðinga og hagfræðinga. Dögg segir einnig að meðlimir valnefndarinnar séu sérfræðingar á sviði mannaúðsmála.

Fyrirtækin þrjú sem tilnefnd eru til íslensku þekkingarverðlaunanna eru Reiknistofa bankanna, Kolibri og Íslandsbanki.

Á viðburðinum verður einnig valinn viðskipta- eða hagfræðingur ársins en sigurvegarinn er valinn af stjórn félagsins.

Íslenski þekkingardagurinn hefur verið haldinn frá árinu 2000 en í ár verður viðburðurinn með örlítið breyttu sniði. „Við verðum einungis með verðlaunaafhendingu og stutta kynningu frá þeim fyrirtækjum sem tilnefnd eru. Áður var bæði ráðstefna og verðlaunaafhending en nú ákvæðum við að hafa örráðstefnu og beina athyglinni að þeim sem tilefndir eru,“ segir Dögg. Dögg bætir við að í ár verði áherslan á þema dagsins og munu tilnefndu aðilarnir því kynna sín mannaúðsmál.

Með viðburðinum sækist félagið eftir því að varpa ljósi á þá jákvæðu hluti sem verið er að gera innan fyrirtækjanna og vekja athygli á starfsemi þeirra fyrirtækja sem tilnefnd eru að sögn Daggar. „Valið á viðskiptafræð-



Dögg Hjaltalín, viðskiptafræðingur og formaður stjórnar Félags viðskiptafræðinga og hagfræðinga. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Pað er byrjað á tilnefningum frá félagsmönnum og öðrum og svo hittist valnefndin og þau fara yfir tilnefningarnar og búa til kriteríu fyrir verðlaunin.

skiptafræðinga og hagfræðinga og hefur viðburðurinn verið vel sóttur undanfarin ár að sögn Daggar.

„Félagið samanstendur af öllum viðskiptafræðingum og hagfræðingum sem útskrifast á Íslandi, og það eru um tíu þúsund, en virkir félagar eru í kringum 1.000,“ segir Dögg.

Verðlaunin verða afhent í Sjóminjasafni Reykjavíkur í dag kl. 16-18 og mun forseti Íslands og verndari verðlaunanna, Ólafur Ragnar Grímsson, afhenda þekkingarverðlaunin og heiðra viðskiptafræðing eða hagfræðing ársins. Að athöfninni lokinni verður haldin samkoma undir ljúfum tónum og léttum veitingum. Enn er opið fyrir skráningar og viðburðurinn er opin öllum. [thordis@frettabladid.is](mailto:thordis@frettabladid.is)

ingi eða hagfræðingi ársins er svo til að vekja athygli á stéttinni almennt. Við viljum auka sýnileika menntunarinnar og leggja áherslu á fagmennsku,“ segir Dögg.

Íslenski þekkingarverðlaunin eru hápunktur ársins í starfi Félags við-

BETTA GERÐIST: 21. MARS 1989

## Blökkumenn ganga fyrir kosningarétti

Á þessum degi árið 1965 hófu 3.200 mótmælendur göngu yfir Alabama-ríki til að krefjast kosningaréttar fyrir Bandaríkjamenn af afrikskum uppruna. Mannréttindafrömuðurinn kunnur Martin Luther King Jr. fór fyrir göngunni, sem hófst í bænum Selma í Alabama og endaði í höfuðstað ríkisins, Montgomery. Tvisvar áður höfðu mótmælendurnir reynt að ganga þessa 87 kílómetra til Montgomery en lögreglunni í Alabama hafði í bæði skiptin tekist að snúa göngunni við.

Bærinn Selma hafði orðið miðpunktur baráttu blökkumanna fyrir kosningarétti í Suðurríkjunum. Ríkisstjórnin í Alabama var opinber andstæðingur kosningaréttarinnar og yfirvöld bæjarins voru sérlega hatursfull í aðgerðum sínum til að bæla niður aðgerðir í réttindabaráttu blökkumanna. King kom til bæjarins í janúar þetta ár til að leggja baráttunni lið. Augu heimsins beindust umsvifalaust að bænum við komu Kings enda var hann orðinn heimsþekktur eftir að Nóbelsverðlaunin komu í hans hlut árið 1964.

Gangan lagði af stað eftir að Lyndon Johnson, forseti Bandaríkjanna, hafði lýst yfir samúð með málstað mótmælendanna. Bandaríski herinn og þjóðvarnarlíðið mættu líka á svæðið til að tryggja öryggi göngufólks.



Martin Luther King fremstur í flokki.



**Laufey Heiðbjört Helgadóttir**

frá Grímsstöðum við Mývatn andaðist í Brákarhlíð í Borgarnesi föstudaginn 11. mars. Útförin fer fram frá Borgarneskirkju miðvikudaginn 23. mars kl. 14.00. Blóm og kransar afþakkaðir.

**Ella og Dísá Steingrimsdætur og Kristinn Helgi Eldjárnsson**



Elskulegi eiginmaður minn, tengdasonur, faðir, tengdafaðir og afi,

**Hilmar Jónasson**

frá Grundarbrökku í Vestmannaeyjum,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði þann 16. mars síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Hvítasunnukirkjunni Filadelfíu miðvikudaginn 23. mars kl. 11.

**Ester Árnadóttir**

**Líney Guðmundsdóttir**

**Jóhanna Eldborg Hilmarsd.**

**Árni Ásmundur Hilmarsson**

**Viktor Örn Guðmundsson**

**Jökull Freyr Guðmundsson**

**Axel Rúnar Guðmundsson**

**Guðmundur Gunnarsson**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.

ORMSSON

# Heitir dagar

fyrir heimilin í landinu

**20% afsláttur af öllum AEG ofnum**



## 2 LÍNAN

BE2000001-M

Fjölkerfa blástursofn án rafeinda-klukku. Er sérstaklega einfaldur í notkun og umgengni. Litur: Stál. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 89.900,-  
**Heitir dagar: 71.920,-**



## 3 LÍNAN

BE3002401-M

Fjölkerfa blástursofn sem er sérstaklega einfaldur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með innbyggðum kjöthitamæli. Litur: Stál og hvítur. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 109.900,-  
**Heitir dagar: 87.920,-**



## 5 LÍNAN

BE5304401-M

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og hrað-hitakerfi. Sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með sjálfhreinsibúnaði. Litur: Stál, hvítur og svartur. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 139.900,-  
**Heitir dagar: 111.920,-**



## 8 LÍNAN

BS831410S-M

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og sjálf-hreinsikerfi. Sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni. Litur: Stál. **Íslensk notendahandbók.**

Rétt verð kr: 219.900,-  
**Heitir dagar: 175.920,-**

Stílfögur eldhústæki frá **AEG** gera gott eldhús betra

**20% afsláttur af öllum AEG helluborðum**



## SÉRTILBOÐ

á þessu vinsæla 57 cm helluborði með stálkanti.

Verð áður kr. 89.900

**Verð nú kr. 69.900,-**

**30-50% afsláttur af öllum háfum frá Airforce**



## Eyjuháfar · Veggháfar

Gott úrval af Airforce veggháfum og eyjuháfum, sem eru annálaðir fyrir glæsilega hönnun og mikil gæði. Nokkrir háfana eru uppsettir hjá okkur, svo sjón er sögu ríkari.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

# ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Opið virka daga kl. 10-18  
og á laugardögum  
kl. 11-15.



**ORMSSON**  
Greiðslukjör  
Vaxtalaust  
í allt að 12 mánuði

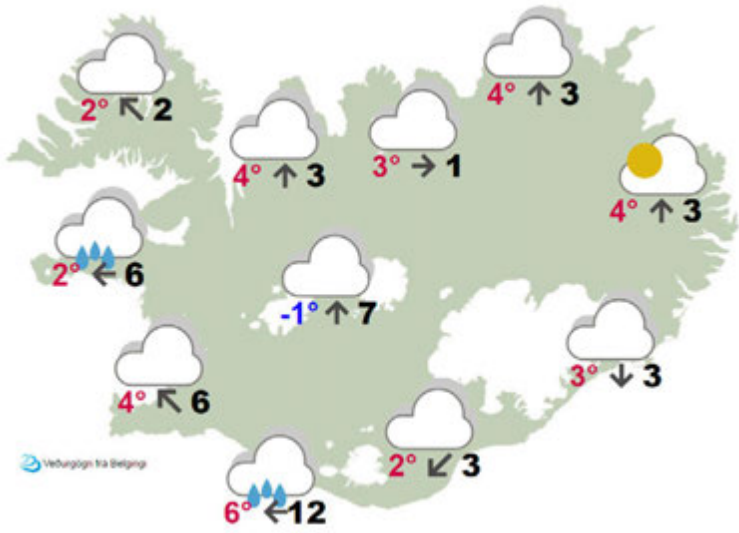
ormsson.is



ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK -EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	---	--	------------------------------------	--

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Mánudagur



Í dag er gert ráð fyrir suðlægri eða breytilegri átt, víða 3-8. Dálítil rigning eða súld og líkur á slyddu inn til landsins, en þurrst að mestu austan til á landinu. Híti 1 til 6 stig, mildast um landið sunnanvert.

## Þriðjudagur

<b>Reykjavík</b> 5° ↖ 12	<b>Ísafjörður</b> 0° ↖ 6	<b>Akureyri</b> 1° ← 4
<b>Egilsstaðir</b> 1° ↖ 8	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 3° ← 11	<b>Hveravellir</b> 1° ↑ 13

## Miðvikudagur

<b>Reykjavík</b> 5° ↖ 5	<b>Ísafjörður</b> 1° ↙ 3	<b>Akureyri</b> 3° ↖ 4
<b>Egilsstaðir</b> 5° ↖ 9	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 6° ↙ 3	<b>Hveravellir</b> 1° ↖ 6

## Þrautir

### Krossgáta

#### LÁRÉTT

- mót
- í röð
- andmæli
- skjón
- pergament
- blóðhlaup
- skarð
- refur
- skaði
- samtök

#### LÓÐRÉTT

- drepa
- öfug röð
- upplifun
- skjón
- pergament
- blóðhlaup
- skarð
- refur
- skaði
- samtök

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

#### LAUSN

LÁRÉTT: 2. form, 6. áb, 8. neil, 9. lóm, 11. ys, 12. 10. mar, 13. rof, 15. töfa, 16. tap, 19. aa.  
LÓÐRÉTT: 1. kál, 3. on, 4. reyning, 5. mls, 7. bókfelli, 8. ákm, 14. frost, 16. te, 17. fló, 18. ala, 20. af, 21. plan.

## Skák Gunnar Björnsson

Andri Freyr Björgvinsson (1.937) átti leik gegn Jóhanni Ingvasyni (2.171) í lokaumferð GAMMA Reykjavíkurskákmeistarans.

### Hvítur á leik

22. Hh8+! Kxh8 23. Dh5+ Kg8  
24. Dxf7+. Svartur gaf enda mátt eftir 24. ... Kh8. 25. Dh5#. Karjakin og Aronian eru efstir á áskorendamótinu í Moskvu.

[www.skak.is](http://www.skak.is) Salaskóli Íslandsmeistari.



## Sudoku

### LÉTT

2				3	8			1
	7	4	9					3
	5	4					8	
5	1			9				8
			4		9	7		
3		8		2	6			
4			9		5	3		
9	2	5	3	1				

### MIDLUNGS

	5	9	2			4		
		1			5			
4	7	2			6	3		8
1				3	2		7	
		6	1	5		2		
		4					1	
		5			3		8	
8	6			9				

### PUNG

4								3
	1	8						7
6	3		4	8	9			
	3		8	5	2			
	5			9				1
			2		5	7		
	1	3		8	4			
7								

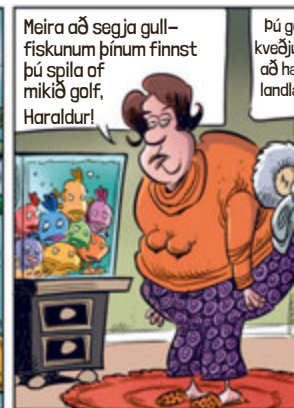
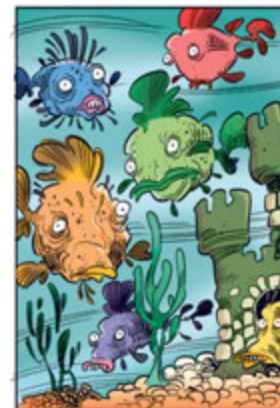
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

4	9	1	3	5	6	2	7	8
2	5	7	4	9	8	6	1	3
3	8	6	7	1	2	5	9	4
6	3	5	8	2	9	7	4	1
7	2	8	1	3	4	9	5	6
9	1	4	5	6	7	8	3	2
1	6	2	9	4	5	3	8	7
5	7	3	6	8	1	4	2	9
8	4	9	2	7	3	1	6	5
6	8	1	5	2	4	7	9	3
9	2	3	8	6	7	1	4	5
4	7	5	9	1	3	8	2	6
2	4	3	6	9	8	5	1	7
1	7	9	4	2	3	6	8	5
3	2	8	5	6	1	7	9	4
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	2	9	1	4	8	7	3
7	9	2	6	4	8	5	3	1
8	1	4	7	3	5	2	6	9
9	1	4	3	7	6	8	5	2

## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

# JÁKÓ

- efni sem virka

Við eigum 30 ára afmæli

## 30% afsláttur

af öllum vörum í mars\*

\*tilboðið á ekki við um varahluti

Gerðu góð kaup á hreinsiefnum og háprýstidælum!

# JÁKÓ

vélar og efnavörur sf.

Auðbrekku 23 - Kópavogi - s. 564 1819 - [www.jako.is](http://www.jako.is)

# FERMINGGAR VEISLA

ALLAR FLOTTUSTU GRÆJURNAR Í TÖLVUTEK:) )

**MEÐ Í FERDALAGIÐ**  
SPILADU TÓNLIST EDA SYNGDU MED Í ALLT AÐ 60 TÍMA MED INNBYGGÐRI RAFHLÖÐU



**FIËSTABT**  
PRÁÐLAUST PARTY HLJÓÐKERFI

Virkelega kraftmikill og bráðskemmtilegur bluetooth ferðahátalari á hjólum, með út-draganlegu handfangi og með hljóðnema fyrir útileguna og partin.

- Ótrúlega skemmtilegur hátalari frá Trust
- Kröftugur og hljómgóður 60W hátalari
- Innbyggð endurhlaðanleg rafhlaða
- Allt að 60 tíma spilun möguleg á hleðslu
- Allt að 10 metra drægni á bluetooth
- USB port til að hlaða öll helstu snjalltæki
- 1x Mic input, 1x Aux & 1x line out
- Allt að 8 tíma spilun á 100% hljóðstyrk

**34.900**  
FIËSTA GO AÐEINS 19.900



**T3250W**  
2.1 HLJÓÐKERFI

FRÁBÆR FJÁRSTYRING EYLGIR MED!

- Hágæða þráðlaust 2.1 Creative hljóðkerfi
- Tvískiptir hátalalarar fyrir ofur hljómgæði
- Jafn og góður hljómur yfir allt tíðnissviðið
- Sérstætt stillibox til að hafa uppá borði
- DSE tækni sem skilar enn betri hljómi
- Bluetooth, Optical, RCA og Jack 3.5mm
- Frábært fyrir tónlist, leiki & kvikmyndir

**12.900**  
PRÁÐLAUST HLJÓÐKERFI!



**28" VA-LED**  
FULL HD VA-LED

TENGDU ALLT 2x HDMI (TENGJ.)

- 28" VA-LED FHD 1920x1080p 16:9
- 3000:1 Native skerpa, True 8-bit litir
- 5ms GTG viðbragðstími fyrir leikina
- 178° True to Life Ultra Wide sjónarhorn
- Flicker-free og Low Blue light tækni
- 2x HDMI HDCP og VGA D-SUB tengi
- Aukin myndgæði með True Black tækni

**49.900**  
22" 24.900 | 24" 29.900



**E5-575G**

- Intel Core i5-6200U 2.8GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 256GB SSD ofur hraður 510MB/s diskur
- 15.6" FHD LED ColorBlast 1920x1080
- 2GB GeForce GT 940M leikjaskjá kort
- 2.0 Dolby Digital Plus hágæða hljóðkerfi
- 1300Mbps WiFi MU-MIMO, BT 4.0, USB 3.0
- 720p Crystal Eye HD Skype vefmyndavél
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**149.900**  
NÝ LÚXUS KYNSLÓÐJ)



**GIGABYTE**  
GAMING TÖLVUTILBOÐ 2

- Thermaltake H25 Window leikjaturm
- Intel Core i5-6400 Quad 3.3GHz Turbo
- GIGABYTE Skylake B150 móðurborð
- 8GB DUAL DDR4 2400MHz minni
- 256GB SSD M.2 PCIe SP900 diskur
- 2GB GTX960 OC öflugt leikjaskjá kort
- USB 3.1 Type-C & Type-A og M.2 tengi
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum!

**179.900**  
VINSÆLASTI LEIKJATURNINN OKKAR



**DUCKY ONE**  
FYRIR ÞÁ KRÖFUHÖRÐUSTU

100% KEPPNIS ALVÖRU LEIKJA GRÆJA:)

NY SENDING TAF AÐ LENDA!

CHERRY MX SWITCHES FJEST MED BROWN EÐA BLUE!

ÁBRENNT OG UPPLÝST ISLENSKT LETUR

ALVÖRU MEKANISKT LEIKJALYKLARBÖÐ FRÁ DUCKY MEÐ FJÖLDA STILLINGA FYRIR FORRITANLEGA BAKLÝSINGU OG TVÍSKORNA ABS LETURHAPPA SEM EYÐAST EKKI!

- Ducky ONE mekanískt lyklarböð
- Ábrennt og upplýst íslenskt letur
- Cherry MX bláir, rauðir eða brúnir svissar
- ABS Double-Shot hnappar sem eyðast ekki
- Flyttakkar fyrir allar helstu aðgerðir
- Full N-Key rollover fyrir leikina
- Ótrúleg forritanleg LED baklýsing
- Mjög þægilegt að skipta um takka
- Dual Layer PCB eykur líftíma og styrkleika

**24.900**  
DUCKY LYKLARBÖÐIN ERU LENT!



**16GB iPad mini 2**

16GB WIFI 44.900

7.9" RETINA SNERTISK JÁR MED 2048x1536 UPPLAUSN



**FRÁBÆR LESTÖLVA!**

6" KINDLE 24.900

AMAZON KINDLE NÝ OG GLÆSLEGGI KINDLE LESTÖLVA FRÁ AMAZON MED 6" E-INK SKJÁ SEM GLAMPAR EKKI. A. BEYMR ALLT AÐ 3.000 BÆKUR Í INNBYGGDU MINNI!



**1TB SLIM FLAKKARI**

2TB 19.900

1TB SLIM 12.900

KEMUR Í FJÖRUM LITUM!



**PRÁÐLAUS HÁTALARI**

LED LÝSING EINSTAKLEGA FLOTT SÉRSTILLANLEG 360 GRÁDU LED LÝSING.

DIXXO 14.900

**OPNUNARTÍMAR**

Virka daga  
10:00 - 18:30

Laugardaga  
11:00 - 16:00

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

\* GILDIR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU • ALLT AÐ 10KG • EF PANTAÐ ER FYRIR KL. 15:00;

HRAPSSENDUM 500KR ALLAR VÖRUR HEIM SANDÆGURS\*

21. Mars 2016 • Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvilur og myndabreyng

PÁSKAVEISLA Á STÖÐ 2

# HAFÐU ÞAÐ GOTT UM PÁSKANA



Við ætlum að hafa það virkilega notalegt um páskana og bjóðum upp á frábæra og fjölbreytta dagskrá fyrir alla fjölskylduna. Hallaðu þér aftur í bústaðnum eða heima fyrir og njóttu páskadagskrár Stöðvar 2 í botn. Þú gengur frá áskrift á 365.is eða í síma 1817.



ENDALAUST  
NET Á 1.000 KR.  
FYLGR VÖLDUM  
SJÓNVARPS-  
PÖKKUM 365\*



365.is | Sími 1817



9.990 kr.  
Aðeins 333 kr. á dag

Samsetning sjónvarpspakka getur breyst án fyrirvara.

\*Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is.

PÁSKADAGUR KL. 22:00

# AMERICAN SNIPER

THE MOST LETHAL SNIPER IN U.S. HISTORY



Óskarsverðlaunamynd

LAU. 26. MARS KL. 22:30



Óskarsverðlaunamynd

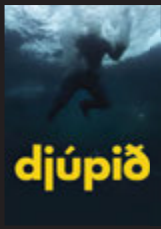
FÖST. LANGI KL. 18:50



LAU. 26. MARS KL. 19:15



ANNAR Í PÁSKUM KL. 20:35



FÖST. LANGI KL. 23:15



PÁSKADAGUR KL. 20:25



MARAPON

Taktu maraþon af Fóstbræðrum eða Lögreglunni um páskana. Á Stöð 2 Maraþon finnur þú yfir 1.000 þætti af íslenskum og erlendum þáttaröðum.



SKÍRDAGUR KL. 19:20



PÁSKADAGUR KL. 18:55



LAU. 26. MARS KL. 20:50



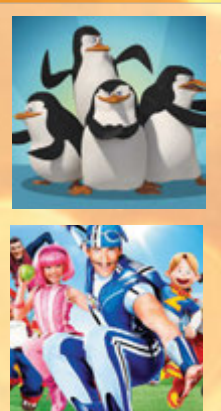
Friends - ALLA DAGA Á GULLINU



Kormákur PÁSKADAGUR



ANNAR Í PÁSKUM KL. 18:55



# SAMBIÓN

Frábær grínsmellur frá Marlon Wayans

EIN ALLRA FLOTTASTA ÆVINTÝRAMYND ÁRSINS

★★★★★  
Hollywood

12

Sýnd með íslensku og ensku tali

SÁMANTALING ALFABAKKA		SÁMANTALING EGILSHÖLL	
FIFTY SHADES OF BLACK	kl. 3:40 - 5:50 - 8:20 - 10:30	KUNG FU PANDA 3	kl. 5:50
KUNG FU PANDA 3	kl. 3:40 - 5:50	GODS OF EGYPT	kl. 8 - 10:40
KUNG FU PANDA 3 3D	kl. 4:10 - 6:20	LONDON HAS FALLEN	kl. 5:40 - 8 - 10:20
GODS OF EGYPT	kl. 8 - 10:40	ZOOTROPOLIS	kl. 5:40
GODS OF EGYPT VIP	kl. 5:20 - 8 - 10:40	ROOM	kl. 5:30 - 8
LONDON HAS FALLEN	kl. 8:20 - 10:40	ZOOLANDER 2	kl. 8 - 10:20
ZOOTROPOLIS	kl. 3:40 - 6	HOW TO BE SINGLE	kl. 10:30
ZOOTROPOLIS 3D	kl. 3:20 - 5:40	ÓSKARSVERÐLAUN	
ZOOTROPOLIS 3D 2D	kl. 8:10	Besta leikkona (Leikkona)	
ROOM	kl. 8	Birki Ljósnes	
HOW TO BE SINGLE	kl. 10:30	ÓSKARSVERÐLAUN	
STAR WARS 2D	kl. 10:40	Besta leikvika (Leikvika)	
		Birki Ljósnes	
SÁMANTALING KEFLAVÍK		SÁMANTALING AKUREYRI	
FIFTY SHADES OF BLACK	kl. 8	FIFTY SHADES OF BLACK	kl. 8
KUNG FU PANDA 3	kl. 5:50	GODS OF EGYPT	kl. 8 - 10:40
GODS OF EGYPT	kl. 8	LONDON HAS FALLEN	kl. 10:10
LONDON HAS FALLEN	kl. 10:10	ZOOTROPOLIS	kl. 5:40
THE BROTHERS GRIMSBY	kl. 10:40	ZOOLANDER 2	kl. 5:40
ZOOTROPOLIS	kl. 5:40		

## SMÁRABÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

TILBOÐ  
Á VÖLDUM  
SYNINGUM Á  
KUNG FU PANDA  
OG ALVIN.

FORSALA HAFIN

REYKJAVÍK

THE BROTHERS GRIMSBY

FYRIR FRAMAN ANNAD FÖLK

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is  
Smárabíó opnar kl. 12:20 alla vikuna.

## LAUGARÁS BÍÓ

Míðasala og nánni upplýsingar

KUNG FU PANDA 3

GRIMSEY

FYRIR FRAMAN ANNAD FÖLK

ZOOTROPOLIS

DEADPOOL

ALVIN

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
KUNG FU PANDA 3	1:50, 3:55 ISL.TAL
KUNG FU PANDA 3 3D	3:55, 6 ISL.TAL
KUNG FU PANDA 3	6 ENS.TAL
BROTHERS GRIMSBY	10:10
ZOOTROPOLIS	2, 5 ISL.TAL
FYRIR FRAMAN ANNAD FÖLK	8, 10:10
DEADPOOL	10:10
ALVIN OG ÍKORNARNIR	1:50

# Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

21. MARS 2016

## Tónlist

**Hvað?** Upprunaflutningur á Passíusálmum  
**Hvenær?** Klukkan 17.00 til 19.00  
**Hvar?** Hafnarfjarðarkirkja Þriðja árið í röð syngur sönghópurinn Lux Aeterna alla Passíusálma Hallgríms Péturssonar í dymbilviku í Hafnarfjarðarkirkju. Sönghópurinn samanstendur af atvinnu-söngvurum og öðru vel þjálfuðu tónlistarfólki sem margt hvert hefur af ástríðu sungið sálmana við gömlu þjóðlögin um árabíl. Flutningur sálmanna er upprunaflutningur þar sem sálmarnir verða sungnir við gömlu íslensku þjóðlögin sem þjóðin kunnir. Íslendingar sungu ætíð Passíusálmana og er upplestur þeirra nokkuð nýleg hefð. Allir eru hjartanlega velkomnir og aðgangur er ókeypis. Fólk getur komið og farið að vild.



**Hvað?** Mánudjass  
**Hvenær?** Klukkan 21.00  
**Hvar?** Húrra  
Mánudjassinn á Húrra hefur verið í fullum gangi í næstum tvö ár. Nú er kominn tími á hljóðritun og verða næstu tvö mánudags-

kvöld hljóðritun, það er að segja 4. og 11. apríl og er öllum boðið. Húshljómsveitin sem kallar sig Kompani Húrra er skipuð þeim, Kristofer Rodriguez Svónusyni, Birgi Steinari Theodórssyni, Hrafnkeli Gauta Sigurðssyni, Sólva Kolbeinssyni, Birki Blæ Ingólfsyni og Andra Guðmundssyni en fólk sem hefur áhuga á að djamma með sveitinni getur fengið að grípa í hljóðfæri og hljóðnema. Frítt er inn á viðburðinn.

**Hvað?** Blúskvöld Café Rosenberg  
**Hvenær?** Klukkan 21.00 til 23.00.  
**Hvar?** Café Rosenberg.  
Strákarnir hans Sævars og Siggí Sig, Tómas Ragnarsson og Götustrákarnir leika blústonlist en tónleikarnir eru hluti af dagskrá Blúshátíðar í Reykjavík.

**Hvað?** DJ Kári þeytir skífum  
**Hvenær?** Klukkan 21.00  
**Hvar?** Kaffibarinn Plötu-snúðurinn DJ Kári ætlar að skemmta sér og öðrum á Kaffibarnum í kvöld. Hann ætlar að leika allt frá klassísku hipp-hoppi yfir í fönk og house-tónlist og einnig soul og teknótónlist.

**Hvað?** DJ Karitas þeytir skífum  
**Hvenær?** Klukkan 22.00  
**Hvar?** Skemmtistaðurinn Tívoli, Hafnarstræti 4  
Frítt er inn á viðburðinn.

## Listasýningar

**Hvað?** Sakminjasafnið  
**Hvenær?** Klukkan 15.00 til 18.00  
**Hvar?** Ekkisens  
Snorri Páll heldur listasýningu í Ekkisens við Bergstaðastræti 25b en frítt er inn á sýninguna.

**Hvað?** Frímínútur  
**Hvenær?** Klukkan 10.00 til 19.00



Þórunn Árnadóttir sýnir nýjar viðbætur við vörulínuna sína „Sipp og Hoj!“ í Gallerí Gróttu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Hvar?** Gallerí Gróttu  
Þórunn Árnadóttir sýnir nýjar viðbætur við vörulínuna sína „Sipp og Hoj!“. Þema vörulínunnar er frímínútur og í henni fléttast saman hefðbundið netagerðarhandverk og efni frá netaverkstæði.

**Hvað?** Prestar  
**Hvenær?** Klukkan 10.00 til 19.00  
**Hvar?** Gallerí Gróttu  
Sturla Már Jónsson bregður á leik með nýrri hönnun sem hann smíðar sjálfur úr sínum eftirlætis efnum: gegnheilum við og málm.

**Hvað?** In the Genes  
**Hvenær?** Klukkan 11.00 til 17.00

**Hvar?** i8 Gallery  
Sofía Hultén heldur listasýningu í i8 Gallery þar sem hún leikur sér með orðaleiki með ensku orðunum genes og jeans.

## Leiðsögn

**Hvað?** Leiðsögn  
**Hvenær?** Klukkan 14.00 til 16.00  
**Hvar?** Harbinger, Freyjugötu 1  
Nikulás S. Nikulásson og Sigurður Ámundason ætla að leida fólk í gegnum sýningu Leifs Ýmis Eyjólfssonar sem ber nafnið Living room.



við Háskóla Íslands. Vistfræðingurinn Tómas Grétar Gunnarsson flytur erindi á vegum Hins íslenska náttúrufræðifélags (HÍN). Í erindinu verður sagt frá hvernig breytileiki í búsvæðum jadrakana tengist árangri einstaklinga og hvernig atburðir á varp- og vetrarstöðvum tengjast. Einnig verður sagt frá hvernig þekking á árstíðatengslum nýtist til að skýra mun milli einstaklinga, t.d. á fartíma og útlits-eiginleikum. Aðgangur er ókeypis.

## Uppistand

### Fyrirlestrar

**Hvað?** Áhrif búsvæða á einstaklinga og lýðfræði farfugla  
**Hvenær?** Klukkan 17.15  
**Hvar?** Askja (N-132), hús náttúruvísinda

**Hvað?** Come talk funny  
**Hvenær?** Klukkan 21.00  
**Hvar?** Gaukurinn  
Það verður mikil gleði á Gauknum í kvöld en uppistandið verður á ensku. Aðgangur er ókeypis.

THE WITCH

**BIO ★ PARADIS**

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

THE LOOK OF SILENCE

The Witch / Normin	18:00, 20:00, 22:00
Anomalisa	18:00
Son of Saul // Saul fia	17:45
Carol	20:00
The look of silence	20:00
Spotlight	22:30
Rams / Hrútar	22:15



## Aðalmálið að trommarar eru að jafnaði gott fólk

Tveir af fremstu trommuleikurum Norðurlandanna, þeir Erik Smith frá Noregi og Søren Frost frá Danmörku, halda trommuvinnubúðir eða „drum camp“ á Íslandi í apríl.

Vinnubúðirnar standa yfir heila helgi þar sem Erik og Søren miðla reynslu sinni og þekkingu en búðirnar hafa slegið í gegn í Danmörku og Noregi.

„Ég og Søren höfum fjórum sinnum áður haldið „drum camp“, tvisvar í Kaupmannahöfn og tvisvar í Noregi, einu sinni í Molde og einu sinni í Ósló,“ segir norsk trommuleikarinn Erik Smith.

**MEÐ EFTIRSÓTTUSTU OG FJÖLHÆFUSTU TROMMULEIKURUM SKANDINAVÍU OG HAFNAÐIÐ KOMIÐ VÍÐA VIÐ. SØREN ER TIL DÆMIS TROMMULEIKARI STÓRSVEITAR DANSKA RÍKISÚTVARPSINS OG HEFUR LEIKIÐ MEÐ NÖFNUM Á BORDIÐ MIKE STERN, RANDY BRECKER, DR. JOHN, RICHARD BONA OG JOHN SCOFIELD. ERIK HEFUR LEIKIÐ MEÐ NÖFNUM Á BORDIÐ BILL CHAMPLIN, DONNA SUMMER, BOB MINTZER OG MICHAEL BOLTON, ÁSAMT ÞVÍ AÐ HAFNAÐIÐ Í HÚSHLJÓMSVEITUM Í HINUM ÝMSU SJÓNVARPSÞÁTTUM Í NOREGI.**



Erik Smith og Gulli Briem héldu masterclass hér á landi árið 2012 og fer Erik fögrum orðum um Gulla.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Þátttakendur koma með sitt eigið trommusett og segir Erik að ákaflega skemmtileg stemming myndist í vinnubúðunum. „Búðirnar eru einstök upplifun fyrir trommuleikara á öllum aldri með ólíka getu. Hugmyndin er að búa til skemmtilega, krefjandi og hvetjandi tvo daga fyrir þátttakendur sem þeir munu aldrei gleyma,“ segir Erik.

„Hér er frábært tækifæri til að læra heila helgi af tveimur af bestu trommuleikurum Norðurlandanna. Erik og Søren eru menn í fremstu röð og þetta því tækifæri sem enginn trommuleikari ætti að láta fram hjá sér fara,“ bætir trommuleikarinn Jóhann Hjörleifsson við en hann og trommuleikarinn Halldór Lárusson hafa aðstoðað við skipulagningu.

Aðeins er pláss fyrir 20 þátttakendur að hámarki en engin sérstök inntökuskilyrði eru í trommuvinnubúðirnar. „Við tökum við einstaklingum á öllum aldri og óháð getu. Í síðustu vinnubúðum sem voru í Ósló voru þátttakendur á aldrinum frá 13 ára og upp í 72 ára og það læra allir af öllum,“ segir Erik léttur lundu.

Eins og fyrr segir eru þeir báðir með eftirsóttustu og fjölhæfustu trommuleikurum Skandinavíu og hafa þeir komið víða við. Søren er til dæmis trommuleikari Stórsvetar danska ríkisútvarpsins og hefur leikið með nöfnum á bordi við Mike Stern, Randy Brecker, Dr. John, Richard Bona og John Scofield. Erik hefur leikið með nöfnum á bordi við Bill Champlin, Donna Summer, Bob Mintzer og Michael Bolton, ásamt

því að hafa verið í húshljómsveitum í hinum ýmsu sjónvarpsþáttum í Noregi.

Erik kom hingað til lands árið 2012 og hélt þá svokallaðan masterclass með Gulla Briem og fer hann fögrum orðum um íslenska trommuleikara. „Ég hef dáðst að Gulla alveg frá því á áttunda áratuginum og vinnu hans með Mezzoforte, hann er frábær trommuleikari. Ég kynntist líka Jóhanni Hjörleifssyni árið 2012 og við urðum góðir vinir. Hann er einnig frábær og fjölhæfur trommuleikari sem ég virði mjög. Aðalmálið er þó að trommuleikarar eru gott fólk að jafn-

**HUGMYNDIN ER AÐ BÚA TIL SKEMMTILEGA, KREFJANDI OG HVETJANDI TVO DAGA FYRIR ÞÁTTTAKENDUR SEM ÞEIR MUNU ALDREI GLEYMJA.**

Erik Smith

aði,“ útskýrir Erik fullur tilhlökkunar.

Trommuvinnubúðirnar fara fram dagana 22. og 23. apríl í sal FÍH og fer skráning fram á [drumcampreykjavik@gmail.com](mailto:drumcampreykjavik@gmail.com).

[gunnarleo@frettabladid.is](mailto:gunnarleo@frettabladid.is)



Erik Smith frá Noregi og Søren Frost frá Danmörku eru með fremstu og fjölhæfustu trommuleikurum Norðurlandanna.

**NÓI SÍRÍUS**

**Gleðilega páska**

**Þau eru tilbúin**

Nú mega páskaþingirnir koma því að Nóa páskaegginn er tilbúin. Og vitið þið bara hvað? Við vonduðum okkur alveg sérstaklega í ár, því við vitum að þið viljið hafa þau fullkomin. Bæði gómsæta súkkulaðiskelina sem bráðnar í munni og allt góðgætið sem leynist þar fyrir innan.

**Ekki ryðjast – það er nóg til fyrir alla.**

Sjálfbærni og samfélagsábyrgð Nóa Síríus súkkulaði er hluti af Cocoa Horizons verkefninu, sem gerir kakóræktendum kleift að framleiða kakó á sjálfbærnan og ábyrgan hátt. Verkefnið stuðlar að betri lífsskilyrðum í kakóræktarsamfélögum og bættum aðbúnaði starfsfólks.

**Cocoa HORIZONS**

[facebook.com/noisirius](https://www.facebook.com/noisirius)

## DAGSKRÁ

## Mánudagur

## STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan  
07.25 The Middle  
07.45 Two and a Half Men  
08.05 2 Broke Girls  
08.30 Ellen  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 Doctors  
10.20 A to Z  
10.45 Project Runway  
11.30 Who Do You Think You Are  
12.15 Léttir sprettir  
12.35 Nágrannar  
13.00 American Idol  
13.40 American Idol  
14.25 American Idol  
15.05 ET Weekend  
15.50 Scooby-Doo! Mystery Inc.  
16.10 The Big Bang Theory  
16.35 Simpson-fjölskyldan  
16.55 Bold and the Beautiful  
17.20 Nágrannar  
17.43 Ellen  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.47 Íþróttir  
18.55 Ísland í dag  
19.15 The Goldbergs  
19.40 Grand Designs - Living  
20.30 Landnemarnir  
21.05 Vinyl  
22.05 Homegrown. The Counter-Terror Dilemma  
23.35 Major Crimes  
00.20 100 Code  
01.05 11/22/63  
02.25 Changeling  
04.40 Catch Me If You Can

## SPORT

07.45 Útsending frá leik Bayer Leverkusen og Villarreal  
09.25 Útsending frá leik Watford og Stoke City  
11.05 Útsending frá leik Sassuolo og Udinese í ítölsku úrvalsdeildinni.  
12.45 Útsending frá leik Basel og Sevilla í Evrópudeildinni.  
14.25 Útsending frá leik Everton og Arsenal í ensku úrvalsdeildinni.  
16.05 Útsending frá leik Grinda-víkur og KR í Domino's-deild karla.  
17.40 Markaðáttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta  
18.05 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur  
18.30 Bein útsending frá leik Þórs Þ. og Hauka í Domino's-deild karla.  
21.10 Kórufuboltakvöld  
21.35 Spænsku mörkin  
22.05 Football League Show  
22.35 Útsending frá leik Real Madrid og Sevilla  
00.15 Messan  
01.30 Útsending frá leik Roma og Inter í ítölsku úrvalsdeildinni.

## SPORT 2

12.55 Útsending frá leik Sevilla og Basel í 16 liða úrslitum Evrópu-deildarinnar.  
14.35 Útsending frá leik Tottenham Hotspur og Borussia Dortmund  
16.15 Útsending frá leik Grinda-víkur og Snæfells  
17.50 Útsending frá leik Pick Szeged og Kiel í 16 liða úrslitum  
19.20 Útsending frá leik Manchester City og Manchester United  
21.00 Messan  
22.15 Útsending frá leik Swansea City og Aston Villa  
23.55 Útsending frá leik Chelsea og West Ham United

## GOLFSTÖÐIN

09.25 Inside The PGA Tour 2016  
09.50 Arnold Palmer Invitational  
15.20 Golfing World 2016  
16.10 Augusta Masters  
19.00 PGA Tour 2016 - Highlights  
19.55 Arnold Palmer Invitational

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



LOKAPÁTTUR

20:30

## LANDNEMARNIR

Við kynnumst landnámskonum í næsta þætti Landnemanna, þar á meðal Þuríði sundafylli sem var frumkvöðull í fiskveiðum, Þorgerði á Sandfelli og Þórdísi spákonu sem nam Skagaströnd og þótti afar ráðrik þar.

SKEMMTILEGUR  
MÁNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:40

## GRAND DESIGNS - LIVING

Frábærir þættir þar sem kynirinn Kevin McCloud fer yfir fimmtán ára stórkostlegar endurbætur á heimilum sem standa upp úr þáttum síðustu ára.



LOKAPÁTTUR

21:05

## VINYL

Bráðskemmtilegir þættir um tónlistarframleiðandann Richie Finestra sem reynir að skapa sér framtíð í heimi sem er fullur af hindrunum og freistingum.

HEIMILLI  
HBO

21:55

## HOMEGROWN: THE COUNTER - TERROR DILEMMA

Ný og stórgóð heimildarmynd úr smíðju HBO sem fjallar um íslamska hryðjuverkastarfsemi í Bandaríkjunum í dag.



HEIMILDARMYND

HEIMILLI  
HBO

22:00

## UNFORGIVEN

Klassískur vestri af bestu gerð með Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman og Richard Harris.



20:15

## HELL'S KITCHEN

Gordon Ramsay er snillingur í að etja saman efnilegum áhugamönnum um matreiðslu í einstaklega harðri keppni um starf á alvöru veitingahúsi.

Krakka  
stöðin | 19:00

## THE CROODS

Stórskemmtileg teiknimynd um fjölskyldu sem fer í stórbrotið ferðalag eftir að hellirinn þeirra er eyðilagður en hann var heimili þeirra.



# 25%

## AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VARAHLUTUM

Tilboðið gildir til og með 2. apríl.

### STÆRSTA VARAHLUTAVERSLUN LANDSINS

Bíllinn heldur  
ábyrgðinni með  
vottuðum varahlut  
frá okkur!

LÆGRA VERÐ

VOTTUÐ GÆÐI

3 ÁRA ÁBYRGÐ

NORDRIVE

SKÍÐAFESTINGAR



Segulskíðafestingar,  
rúma allt að 3 skíði  
eða 2 snjóbretti.

40%  
AFSLÁTTUR

14.391 kr. ~~23.985 kr.~~

Gildir út mars eða á  
meðan birgðir endast.

NORDRIVE

FARANGURSBOX



Silfurlitað, 330 l.  
Innra mál:  
135x78x38 cm.

35%  
AFSLÁTTUR

34.385 kr. ~~52.900 kr.~~

Gildir út mars eða á  
meðan birgðir endast.

## VERIÐ VELKOMIN AÐ DVERGSHÖFÐA 2



### SJÓ VERSLANIR UM LAND ALLT

REYKJAVÍK, Dvergshöfða 2, KÓPAVOGUR, Smiðjuvegi 4a, græn gata,  
HAFNARFJÖRÐUR, Dalshrauni 17, REYKJANESBÆR, Krossmóum 4,  
SELFOSS, Hrísmýri 7, AKUREYRI, Furuvöllum 15, EGILSSTAÐIR, Lyngási 13

www.bilanaust.is | Sími: 535 9000

# Bilanaust

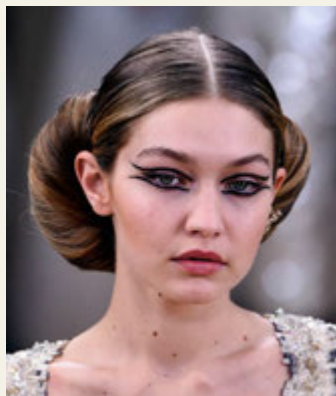
Gæði, reynsla og gott verð!



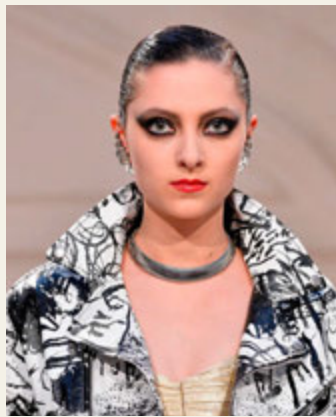
**Trendið**  
Svartur á  
endurkomu



Maria Nilsdotter



Gigi Hadid - Chanel



Saint Laurent



Tískýning annars árs nema við LHÍ í samstarfi við Rauða krossinn heppnaðist einkar vel og verður önnur slík sýning haldin í apríl. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Þurfum að vinna betur með það sem við höfum í höndunum

Upptendraðir annars árs fatahönnunarnemar við Listaháskóla Íslands sýndu útkomu samstarfs við Rauða krossinn í Hörpu á föstudagskvöld. Önnur slík sýning verður svo í apríl.

Þetta er byggt á námskeiði sem ég hef kennt lengi og fjallar um hönnunarferli og það að vinna með textíl beint. Rauði krossinn kom svo að máli við mig og fékk nemendur til að stíliserast fyrir sig í svokallaðri Nytjavíku fyrir jól. Það gekk svona líka vel svo við létum til skarar skríða," segir Katrín María Káradóttir aðjúnkt og fagstjóri fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands. Um ræðir sýninguna Misbrigði sem runnin er undan rifjum annars árs nema í faginu og fór

fram síðastliðið föstudagskvöld í Hörpu.

Er sýningin samstarf nemenda og fatasöfnunar Rauða krossins. Segist Katrín hafa haft hugmyndina að þess konar verkefni töluvert lengi í kollinum. „Ég var alltaf að gæla við þetta. Hvert erum við að stefna varðandi

neyslu á textil og fatnaði?

Ég fékk svo upplýsingar frá Rauða krossinum og þá kviknaði þessi hugmynd, að gera umfangsmikla sýningu með þessum hætti án þess að slaka á sköpunarkraftinum.“

Aðspurð um hvernig nemendur hafi tileinkað sér hugmyndina svarar Katrín:

„Þetta hefur bara verið rosalega gaman og nemendurnir eru algjörlega upptendraðir. Við finnum öll að heimurinn er að breytast og við verðum að horfast í augu við að þessar auðlindir sem við eigum eru ekki endalausar. Við verðum að huga að alvöru endurvinnslu. Þetta er engin spurning um að við þurfum að vinna betur með það sem við höfum í höndunum.“

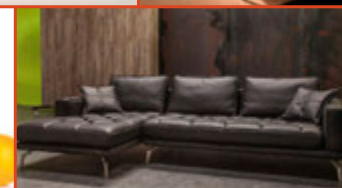
Katrín segir sýninguna á laugardaginn þó aðeins fyrri hluta sýningarferlisins, því í apríl muni verða blásið til annarrar sýningar. - ga



## VIÐ OPNUM Á NÝJUM STAÐ

FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM, SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM

FJÖLDI  
OPNUNAR-  
TILBOÐA



VERIÐ VELKOMIN Í HEIMSÓKN  
Í NÝJU VERSLUNINA

Á SUÐURLANDSBRAUT 24, 108 REYKJAVÍK  
Opíð alla virka daga 10-18. Lau. 11-16

554 6969

lur@lur.is

www.lur.is



# PÁSKATILBOÐ

LAXAFLÖK

GLÆNÝ BEINLAUS

2.490 kr/kg

ÞORSKHNAKKAR

2.190 kr/kg

RAUÐSPRETTA



HAUSUÐ

990 kr/kg

FISKIBOLLUR



2 FYRIR 1

RAUÐMAGI

990 kr/kg

# HUMAR

HUMAR

STÆRD 30/40

3.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 24/30

4.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 18/24

5.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 15/18

6.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 12/15

7.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 9/12

8.900 kr/kg

HUMAR

STÆRD 7/9

9.900 kr/kg



Fiskikóngurinn

Sogavegi 3  
Höfðabakka 1  
Sími 587 7755



# NÝTT BLAÐ!



SKOÐADU BLAÐIÐ Á WWW.BYKO.IS

**20% KYNNINGAR-  
AFSLÁTTUR**

**barbecook**

SPRING 300 3B  
gasgrill, 11,4 kW.

**43.995 kr.**

50686930  
Almennt verð: 54.995kr.

SIESTA 310 3B  
gasgrill, 14,9 kW.

**67.995 kr.**

50689231  
Almennt verð: 84.995kr.



byko.is

**BYKO**

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvælar og/ eða myndabreygð. Tíðni gísls til 4. apríl.

**APPOLO LAKKRÍS  
PÁSKAEGG**

með fylltum lakkrís

með lakkrís

**Coja**  
Stofnað 1968

Endalaust 365

**ENDALAUS  
GSM**

1817 | 365.is

**365**



Með Burt Bacharach kemur hingað til lands stórhljómsveit og þrjár söngvarar en þetta er í fyrsta sinn sem Bacharach heldur tónleika á Íslandi. MYND/GETTY

# Burt Bacharach heldur tónleika á Íslandi

Tónlistarmaðurinn **Burt Bacharach** er eitt virtasta tónskáld sögunnar og hefur meðal annars unnið átta Grammy-verðlaun. Páll Óskar Hjálmtýsson fagnar komu Bacharachs mjög, enda mikill aðdáandi.

Einn stærsti núlifandi lagahöfundur heimsins, sjálfur Burt Bacharach, heldur tónleika í Eldborgarsal Hörpu þriðjudaginn 12. júlí næstkomandi.

Þessi 87 ára snillingur hefur á 60 ára ferli sínum samið meira en 500 lög.

## Margverðlaunaður listamaður

Guðbjartur Finnbjörnsson stendur fyrir tónleikunum. „Burt hélt ógleymanlega tónleika í fyrra, þegar hann spilaði fyrir framan 100.000 gesti á Glastonbury-hátíðinni. Hann hefur alls staðar verið að fá frábæra dóma. Það kemur með honum stór hljómsveit og svo spilar hann auðvitað á flygilinn eins og algjör meistari,“ segir Guðbjartur fullur tilhlökkunar. „Ég væri til í að vera svona þegar ég verð 87 ára gamall,“ bætir Guðbjartur við og hlær.

Með Bacharach kemur hingað til lands stórhljómsveit og þrjár söngvarar en þetta er í fyrsta sinn sem Bacharach heldur tónleika á Íslandi.

Hann hefur unnið til ótal verðlauna fyrir verk sín. Þar á meðal eru átta Grammy-verðlaun, þrenn Óskarsverðlaun, ein Golden Globe-verðlaun og þá hefur hann samið 48 lög sem hafa farið á topp 10 í Bandaríkjunum, níu lög sem hafa farið í efsta sæti vinsældalistans og árið 2012 fékk hann hin virtu Gershwin-verðlaun og hélt þá frábæra tónleika fyrir Barack Obama í Hvíta húsinu.

## Lifandi goðsögn

„Burt Bacharach er búinn að semja öll upphaldslögin þín og þú hefur ekki hugmynd um það,“ segir tónlistarmaðurinn Páll Óskar Hjálmtýsson sem er gríðarlega mikill aðdáandi tónskáldsins. „Ég hef aldrei farið á tónleika með honum svo hér er langþráður draumur minn er að rætast.“

Hann segir tónlist Bacharachs oft hafa þjargað lífi sínu. „Og gerir enn. Burt Bacharach og textahöfundur-

## VINSÆLUSTU LÖG BURT BACHARACH ERU:

Alfie  
Anyone Who Had a Heart  
Do You Know The Way to San Jose  
Raindrops Keep Fallin' on My Head  
What's New Pussycat?  
Always Something There to Remind Me  
What the World Needs Now Is Love  
That's What Friends Are For  
I Say a Little Prayer

## Burt hefur unnið: 8 Grammy-verðlaun 3 Óskarsverðlaun

Dionne Warwick, Dusty Springfield, Jackie DeShannon, Bobbie Gentry, Tom Jones, Herb Alpert, B. J. Thomas og The Carpenters eru á meðal þeirra sem flutt hafa lög Bacharachs.

**BURT BACHARACH ER  
BÚINN AÐ SEMJA ÖLL  
UPPHALDSLÖGIN ÞÍN OG ÞÚ  
HEFUR EKKI  
HUGMYND UM  
ÞAÐ, PÁLL  
ÓSKAR.**



inn Hal David höfðu jafn djúpstæð áhrif á popptónlist og Bítlarnir og Motown-gengið. Þetta fólk bjó til formið sem popptónlist er mótuð eftir enn í dag. Burt hefur ákveðna sérstöðu vegna þess honum tókst alltaf að gera þetta svo flókið-einfalt. Lögin hans virka ofsalega einföld kannski við fyrstu heyrn, en þegar þú ætlar þér að fara spila og

flytja þetta sjálfur þá eru þetta svo gríðarlega flóknar taktskiptingar og hljómagangarnir eru stöðugt að taka óvæntar beygjur. Það er ekki fyrir hvern sem er að leika þessa músík, þú þarft að liggja yfir þessu. Hann nær samt að krossa yfir til almúgans með svona gríðarlega flókna músík. Ef þú hefur einhvern tíma ryksugað heima hjá þér, þá hefur þú sungið með I Say a Little Prayer,“ útskýrir Palli.

## Safnar öllum upptökum

Palli var sautján ára gamall þegar tónlist Burts Bacharach fór að læðast inn í líf hans. Það var svo árið 1988 að hann kynntist tónlistinni fyrir alvöru, þegar hann vann við að skúra Kringluna.

„Ég var að skúra Kringluna þegar hún var að opna og þar var plötu-búð Skifunnar. Inni í Skifunni sá ég tvöfalda safnplötu á vínyl með söngkonu sem heitir Dionne Warwick og þar hjó ég eftir því að hvert einasta lag á þessari safnplötu var eftir sama manni. Öll þessi upphaldslög mín sem höfðu verið að læðast til mín voru samin af Bacharach og Hal David þannig að ég sökkti mér á kaf í þetta og ég fór að safna öllum upptökum sem til eru af lögunum hans. Það mun taka mig alla ævina að fullkomna safnið, skal ég segja þér,“ segir Palli léttur í lundu.

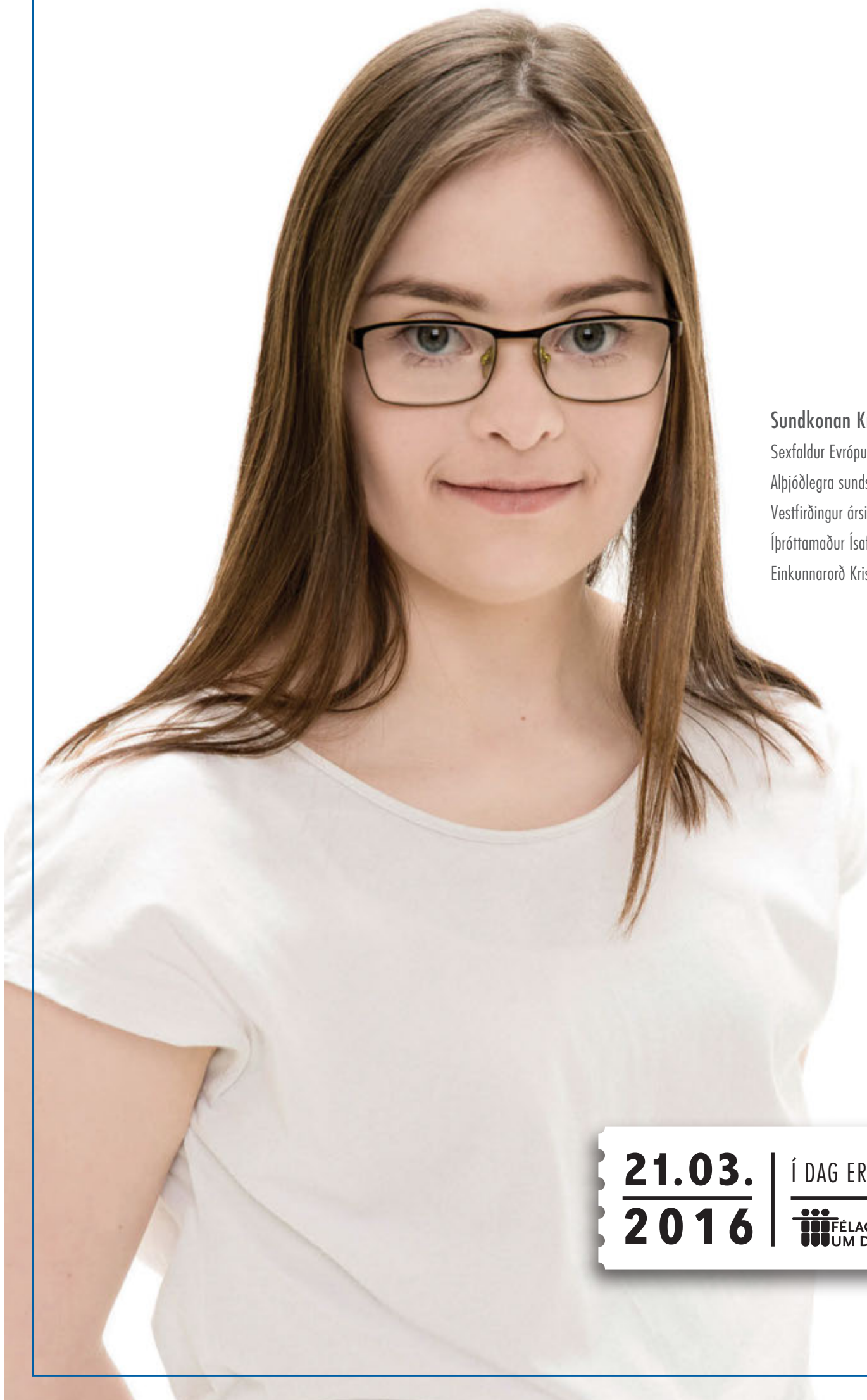
„Söngvarar slógust um að syngja lögin hans, þannig að oft eru til margar upptökur af sama laginu með mismunandi flytjendum. Það eru til meira en 120 útgefnar upptökur af „The Look of Love“.

Eins og fyrr segir hefur Bacharach samið meira en 500 lög en getur Palli nefnt sín upphaldslög? „Ég elska mest Walk on By, I Just Don't Know What to Do with Myself, Close to You, Alfie, I'll Never Fall in Love Again, The Look of Love og I Say a Little Prayer,“ segir Palli. Miðasala hefst þriðjudaginn 4. apríl á harpa.is. [gunnarleo@frettabladid.is](mailto:gunnarleo@frettabladid.is)

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson [svanur@365.is](mailto:svanur@365.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason [gustaf@365.is](mailto:gustaf@365.is), Hjördis Zoëga [hjordis@365.is](mailto:hjordis@365.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@365.is](mailto:sigfus@365.is), Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir [svansi@365.is](mailto:svansi@365.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@365.is](mailto:orn.geirsson@365.is) FÖLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann [atli.bergmann@365.is](mailto:atli.bergmann@365.is), Bryndís Hauksdóttir [bryndis@365.is](mailto:bryndis@365.is), Jóhann Waage [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), FÖLK OG SÉRBLÓÐ EFTI: Sólveig Gísladóttir [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is) og Vera Einarsson [vera@365.is](mailto:vera@365.is) RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason [hrannar@365.is](mailto:hrannar@365.is), Viðar Ingi Pétursson [vip@365.is](mailto:vip@365.is) ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is), Sigrún Helga Guðmundsdóttir [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)

# Kom, sá og sigraði!

Í dag er ástæða til að gleðjast. Við gleðjumst yfir stórum og smáum sigrum um leið og við fögnum alþjóðadegi Downs-heilkennis. Til hamingju með daginn.



## Sundkonan Kristín Þorsteinsdóttir frá Ísafirði

Sexfaldur Evrópumethafi og þrefaldur heimsmethafi á sundmótum

Alþjóðlegra sundsamtaka einstaklinga með Downs-heilkenni.

Vestfirðingur ársins 2015.

Íþróttamaður Ísafjarðarbæjar 2013, 2014 og 2015.

Einkunnarorð Kristínar: Æfingin skapar meistarann.

**21.03.**

**2016**

Í DAG ER ALÞJÓÐADAGUR DOWNS-HEILKENNIS

 FÉLAG ÁHUGAFÓLKS  
UM DOWNS-HEILKENNI

[www.downs.is](http://www.downs.is)

## Bakpankar

Hauks Viðars  
Alfredssonar



## Það sem ég óttast mest

Ótti er eðlilegasta tilfinning í heimi. Sumir eru flughræddir, aðrir óttast útlendinga. Margir hræðast köngulær og einu sinni sá ég meira að segja viðtal við mann sem var logandi hræddur við ferskjur. Nei, óttinn þarf ekki endilega að vera rökrettur. Ég var til dæmis dauðhræddur á sínum tíma við gangsetningu öreindahraðalsins í CERN. Með hækkanði aldri fækkar samt þeim hlutum sem ég hræðist en eitt og annað hefur bæst við. Eins og upphengd klósett, sem er líklega það sem ég óttast mest af öllu.

Í fullkomnum heimi þar sem allir væru vel undir kjörþyngd væri upphengda klósettið frábær uppfinning. Fyrst og fremst vegna þess hversu mikið auðveldara er að þrifa það og í kringum það. Raunveruleikinn er hins vegar sá að upphengd klósett virka stórhættuleg. Þau eru búin til úr postulíni. Þið vitið, sama efni og bollinn sem amma ykkar drekkur te úr. Þess vegna dettur mér ekki til hugar að láta allan minn þunga hvíla á upphengdu klósetti. Þetta er að visu góð æfing fyrir kálfana en þaðherbergið á að vera gríðastaður, ekki líkamsræktarstöð.

Það er bara tímaspursmál hvenær ég hlunkast niður í gólfíð með klósettið undir mér. Í besta falli mun ég þurfa að hringja skömmustulegur í pípara. Í versta falli mun brotið postulínið skera í sundur slagæð hvors læris fyrir sig. Þessi atburðarás spílask í hausnum á mér í hvert sinn sem ég tylli mér titrandi á þessa dauðagildru. Ég ligg ósjálfbjarga á þaðherbergisgólfinu með buxurnar á hælunum og finn hvernig kalt klósettvatnið umlykur mig. Ég heyri högg og hróp í fjarska þar sem einhver reynir að brjóta sér leið inn á harðlæst baðið. Svo fjarlægist hljóðið hægt og rólega á meðan mér blæðir út.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Amarbakka



Iceland



ÁSTRÍÐA

Að breyta þinni hugmynd í veruleika. Fáera úr tölvutæku formi í fullkominn prentgrip. Þar liggur okkar ástríða.

Guðjón Ó  
VISTVÆNA PRENTSMÍÐJAN  
Sími 511 1234 • www.gudjono.is



## Þáska Drottningar

### KING KOIL MORENA

(Queen Size 153x203 cm)

40%  
AFSLÁTTUR!

Verð áður 278.710 kr.

VERÐ NÚ 167.226 kr.

### ROYAL CORINNA

(Queen Size 153x203 cm)

Verð áður 124.620 kr.

VERÐ NÚ 87.234 kr.

30%  
AFSLÁTTUR!



30%  
AFSLÁTTUR!



### ROYAL AVIANA

(Queen Size 153x203 cm)

Verð áður 164.400 kr.

VERÐ NÚ 115.080 kr.

ALLAR AÐRAR DROTTNINGAR  
Í QUEEN SIZE (153x203 cm)  
MEÐ 20% AFSLÆTTI

rekkjan