

## Föðurhlutverkið og fordómarnir

**Emmsjé Gauti** hefur sett mark sitt á íslenska hipphoppinu síðan hann var sextán ára gamall. Hann talar um fordóma í garð rappara, konur í senunni og hvernig hann fótur sig í föðurhlutverkinu. ➔22



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



**Chili-áhugamenn** sameinast ➔64

**Eymd í flóttamannabúðum** ➔30



**Hvað er skattaskjól?** ➔34



PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlökönnum Gallup apríl-júní 2015

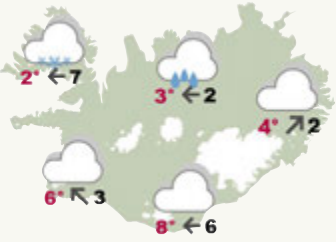
31. MARS-4. APRÍL

# KAUPHLAUP 20-50%

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

 SMÁRALIND

## Veður



Í dag er útlit fyrir austangolu og skúrir víða um land, en norðaustanlands verður hiti það nálægt frostmarki að úrkoman verður slydda eða snjó-koma. Annars staðar verður hiti 3 til 9 stig, hlýjast vestan til. **SJÁ SÍÐU 50**

## Krefjast tekna af túristum

**FERÐAÞJÓNUSTA** Borgaryfirvöld skora á Stjórnstöð ferðamála að beita sér fyrir því að sveitarfélög fái tekjur af ferðamönnum. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri skrifar að krafan sé ekki flókin: gistináttgjald renni til sveitarfélaga.

„Þetta er einfalt í innheimtu og víða um heim rennur gistináttgjaldið eða svokallaður „city tax“ til sveitarfélaga. Aukinn straumur ferðamanna til landsins hefur í för með sér gríðarlegt álag á gatna-kerfi, umhirdu og innviði sveitarfélaga. Tekjur af virðisaukaskatti, gistináttgjaldi og öðrum sköttum af ferðafólki renna hins vegar allar í ríkissjóð en ekki til nærsamfélagsins. Það er óásættanlegt. Það er forgangsmál að breyta þessu og mikilvæg prófraun á hvort tilvist stjórnstöðvarinnar er yfirhöfuð til einhvers,“ segir Dagur. Tilefni til-lögunnar segir hann vera þær yfirlýsingar Ragnheiðar Elínar Árnadóttur, ráðherra ferðamála, að sérstök gjaldtaka af ferðaþjónustu sé ekki forgangsmál vegna þess að ríkissjóður njóti nú þegar milljarða skatttekna af ferðaþjónustu.

„Málflutningur ráðherra dregur í raun fram hversu óréttlátt það er að sveitarfélög beri fyrst og fremst kostnað af aukinni ferðaþjónustu á meðan ríkið hagnast gríðarlega.“

Það er forgangsmál að breyta þessu og mikilvæg prófraun á hvort tilvist stjórnstöðvarinnar er yfirhöfuð til einhvers.

Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri



## Veiðitímabilið hafið



Veiðitímabilið á Íslandi hófst í gær í ágætu veðri. Sumir nýttu tækifærið og brunuðu að Víflsstaðavatni til þess að kasta flugu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Aldrei reynt á 110 ára reglu

**ALÞINGI** Eiríkur G. Guðmundsson þjóðskjalastjóri segir að ekki hafi reynt á ákvæði um 110 ára leynd yfir gögnum sem sett var í lög um opinber skjalasöfn árið 2014. „Engin gögn njóta þessarar 110 ára verndar í dag.“

Framsóknarflokkurinn hyggst leggja fram frumvarp um afnám reglunnar svo varpa megi ljósi á gögn sem varða uppgjör þrotabúa föllnu bankanna. Hefur það verið tengt við gögn sem varða færslu eignarhalds á nýju bönkunum í hendur slitabúanna sem þingmenn hafa aðgang að í lok-udu herbergi á nefndarsviði Alþingis.

Aðeins einn þingmaður í einu má skoða gögnin sem bundin eru trúnaði. Þingmenn mega ekki afrita gögnin og ekki vitna í þau opinberlega en sin á milli kalla þingmenn herbergið leynerbergið. – tpt / þea

# Vilja dekkjakurl burt í stað framkvæmda

Fulltrúar Sjálfstæðisflokksins í borgarráði Reykjavíkurborgar vilja skipta út dekkjakurl á gervigrasvöllum í stað framkvæmda á Hverfisgötu. Formaður borgarráðs segir fé sem ekki nýttist við aðrar framkvæmdir fara í Hverfisgötuna.

**SKIPULAGSMÁL** Fulltrúar Sjálfstæðisflokksins í borgarráði Reykjavíkurborgar vilja að fé sem nýta á í framkvæmdir á Hverfisgötu milli Klapparstígs og Smiðjustígs fari í að skipta út dekkjakurl á gervigrasvöllum um borgarinnar. Tillaga þess efnis var lögð fram á fundi borgarráðs Reykjavíkurborgar á fimmtudag.

„Við erum að itreka það hvað það er mikilvægt að forgangsraða rétt,“ segir Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins. Halldór telur endurnýjun gervigrasvallanna með dekkjakurlinu meira aðkallandi en framkvæmdir á Hverfisgötunni og vill að dekkjakurlinu verði skipt út á einu ári.

S. Björn Blöndal, oddviti Bjartrar framtíðar og formaður borgarráðs, segir að þegar hafi verið samþykkt aðgerðaáætlun um að leggja nýtt gervigras og skipta út gúmmikurl á völlum Reykjavíkurborgar á næstu árum. Á þessu ári verður skipt um gras og gúmmikurl á Víkingssvelli, vorið 2017 á gervigrasvöllum Fylkis og KR auk þess sem skipt verður um gúmmikurl á gervigrasvelli Fram í Úlfarsárdal. Búist er við að kostnaðurinn á næstu þremur árum nemi rúmum 200 milljónum króna. Þá er stefnt að því að endurnýja gervigrasvelli Leiknis árið 2018 og hjá ÍR árið 2019.

Það er hins vegar ótengt fyrirhuguðum framkvæmdum við Hverfisgötu, að sögn Björns. „Það að tengja þetta við gúmmikurlsmálið er að mínu mati nokkuð langsótt,“ segir hann. „Nákvæmlega þessir peningar



Framkvæmdirnar á Hverfisgötu eiga að kosta Reykjavíkurborg 109 milljónir króna. Sjálfstæðismenn vilja að það fé fari í endurnýjun gervigrasvallanna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Þarna er verið að slá saman ótengdum málum.

S. Björn Blöndal, formaður borgarráðs



fara ekki í það. Þarna er verið að slá saman ótengdum málum.“

Tillaga um framkvæmdirnar við Hverfisgötu var samþykkt í borgarráði en tillögu sjálfstæðismanna var frestað. Á Hverfisgötunni, milli

Klapparstígs og Smiðjustígs, á að skipta um allar lagnir og brunna auk þess sem gatan verður endurnýjuð og hjólastígar lagðir beggja vegna götunnar.

Björn segir fjármunina koma til vegna þess að ekki takist að ljúka framkvæmdum við Geirsgötu. Það fé sem ekki verði nýtt þar eigi að fara í framkvæmdirnar við Hverfisgötu. Halldór gagnrýnir að féð til framkvæmdanna við Hverfisgötu hafi ekki verið á fjárhagsáætlun ársins. Áætlaður kostnaður Reykjavíkurborgar af framkvæmdunum nemur 109 milljónum króna.

ingvar@frettabladid.is

**Betri ferð fyrir betra verð - vita.is**

**Vorsólin á Tenerife** Verð frá: **89.900** 12.500 vildarpunktur  
Á mann m.v. 2 fullorðna í stúdíó á Tenerife Sur. Verð án Vildarpunkta: 99.900 kr.



**HÚSASMÍÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA

# TILBOÐ

## GRILL OG HJÓL



Fullt af  
flottum tilboðum  
alla helgina



**AUTHOR EVRÓPSKT  
GÆÐAMERKI Á ÓTRÚLEGA  
GÓÐU VERÐI!**



HELGARTILBOÐ

**35.900** kr  
~~39.900~~

**AUTHOR TROPHY 26"**  
19" Grind úr álblöndu 6061.  
Skipting 18 girar Shimano Revoshift. Afturskipting Shimano TY21.  
V bremsur. Pyngd. 16.3 kg. M/fjöðrun 3901306



HELGARTILBOÐ

**49.990** kr  
~~59.990~~

**BROIL KING ROYAL 320**  
3 ryðfríir brennarar: 8,8 kW/h  
Grillgrind úr pottjárni  
Grillflötur: 38 x 67 cm  
3000604

20%  
afsláttur



HELGARTILBOÐ

**35.120** kr  
~~43.900~~

**Author Matrix 24"**  
18 gira Shimano Revoshift skipting,  
Tektro bremsur 855AL  
3901305/13

20%  
afsláttur



HELGARTILBOÐ

**30.320** kr  
~~37.900~~

**Author Energy 20"**  
6 gira Shimano Revoshift skipting,  
Tektro bremsur 855.  
3901310/11



HELGARTILBOÐ

**19.120** kr  
~~23.900~~

**Gasgrill**  
Outback Omega 200, gasgrill, 2ja  
brennara. Grillflötur: 50x36 cm  
3000225



HELGARTILBOÐ

**15.900** kr  
~~19.900~~

**Gasgrill**  
Outback Omega 100.  
2ja brennara. Grillflötur: 50x36 cm  
3000226



HELGARTILBOÐ

**59.900** kr  
~~69.900~~

**Broil King  
Monarch 320**  
3 brennarar, rafkveikja.  
Grillgrind úr pottjárni  
Brennari: 8.8 kW/h  
3000603



HELGARTILBOÐ

**69.990** kr  
~~79.990~~

**Broil King  
Baron 320**  
3 ryðfríir brennarar: 8,8 kW/h  
Grillgrind úr pottjárni  
Grillflötur: 2129 cm2  
3000611



HELGARTILBOÐ

**32.990** kr  
~~38.990~~

**Broil King  
Porta Chef 120**  
Ferðagrill, 4,1 kW/h brennari  
Postulínshúðuð grillgrind  
Grillflötur: 46 x 31 cm  
3000612



Frábært verð

**59.990** kr

**Weber Q2200**  
Flott gasgrill á fótum.  
Grillflötur: 54 x 39 cm  
3000378



HELGARTILBOÐ

**89.990** kr  
~~109.990~~

**Weber Spirit, E310, Premium**  
3ja brennara gasgrill. Ryðfríar  
grillgrindur. Grillflötur: 61x45 cm.  
3000311



Byggjum á betra verði

www.husa.is

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentavæði. Úval gætur verðs misgæfnt milli verslana

TÖLUR VIKUNNAR 27.03.2016 - 02.04.2016



**300 ÞÚSUND** börnum væri hægt að bjarga frá ótímabærum dauða á ári hverju ef þau hefðu nægan aðgang að hreinu neysluvatni

## 2 ÁKÆRUR

hafa verið gefnar út eftir átak lög- reglunnar á Norðurlandi eystra og Akureyrarbæjar gegn heimilsofbeldi.

## Þrjú í fréttum Tortóla, útlendingar og annar veruleiki

### Sigurður Ingi Jóhannsson

sjávarútvegs- og landbúnaðarráð- herra og varaformaður Framsóknar- flokksins

sagði það augljóslega talsvert flókið að eiga peninga á Íslandi þegar hann var spurður að því hvort eðlilegt væri að forsætis- ráðherra og eiginkona hans ættu stórar fjárhæðir á Tor- tóla. Hann sagði ekkert að því að fólk væri efnað á Íslandi en einhvers staðar yrðu peningarnir að vera.



### Árni Páll Árnason

formaður Samfylkingarinnar

sagði það alvarlegt ef stór hluti úr forystusveit stjórnmalaflokka væri að taka þátt í öðrum veruleika en fólkið í landinu. Ríkisstjórnin væri rúin trausti. Forsætisráðherra hefði ekki upplýst um hagsmuni sína sem máli gátu skipt við meðferð brýnna þjóðar- hagsmuna. Fjá- málaráðherra væri tvisaga um eignir í erlendum skattaskjólum.



### Kristin Völundardóttir

forstjóri Útlendingastofnunar

sagði misskilning ríkja varðandi stofnunina. Erfitt væri að neita fólki, sem hingað kæmi í leit að betra lífi, um dvalarleyfi en reglurnar væru skýrar og starfs- fólki bæri að fylgja þeim við ákvarðanir. Kristin sagði að veist hefði verið að starfs- mönnum fyrir utan heimili þeirra. Svo virt- ist sem landinn hefði tapað sér í orðum og gjörðum.



**126 af 210** málum á þingmálaskrá ríkisstjórnar- innan fyrir þennan vetur biðu fram- lagningar.



**10%** fækkun starfsmanna hefur orðið hjá Símanum og dótturfélagum það sem af er ári.



**120 MANNS** slösuðust í reið- hjólaslysum á síðasta ári, þar af 31 alvarlega og einn lést í slíku slysi.

## 3%

ÍSLENDINGA sækja sér ekki nauðsynlega læknis- þjónustu vegna kostnaðar.



# Fólk tilkynni um aukaverkanir

Getnaðarvarnarhormón, rafrettur og bólgueyðandi lyf eru á meðal þeirra sem voru tilkynnt til Lyfjastofnunar vegna alvarlegra aukaverkana árið 2015. Lyfjastofnun getur gripið til ráðstafana, svo sem að breyta upplýsingum um lyf og í einstaka tilfellum kemur fyrir að stofnunin þurfi að taka lyf af markaði.

**HEILBRIGÐISMÁL** Árið 2015 bárust Lyfjastofnun 105 aukaverkanatilkynningar, átta þeirra voru óalvarlegar aukaverkanir.

Í svari Lyfjastofnunar varðandi um hvaða lyf var að ræða, segir að tilkynnt hafi verið um heilablóðfall og blóð- tappa hjá konu sem tók getnaðar- varnarhormón, lífshættulegt ástand hjá sjúklingi sem tók hjartasjúk- dómalyf og nýrnabilum hjá sjúklingi sem tók bólgueyðandi lyf og gigtarlyf. Enn fremur hafði einstaklingur misst tímabundið mátt í útlimum, á kjölfar bólusetningar og lífshætta skapaðist eftir að konu var gefið legherpandi lyf í tengslum við fæðingu, barnið fæddist með merki fósturstreitunar en jafnaði sig að fullu. Jafnframt var einstaklingur með sjúkdóm í miðtaugakerfi lagður inn á sjúkrahús með flogakast og kippi, eftir að hafa reykt rafrettu.

Stofnunin bendir á að ekki megi draga þá ályktun að þessi lyf séu hættulegri en önnur og ekki hafi verið sýnt fram á að þau hafi orsakað framangreind einkenni. Fyrir utan til- kynningarnar sem voru óalvarlegar og rafrettuna er tilsvandandi einkenna þó getið sem þekktar aukaverkana í opinberum lyfjatextum viðkomandi lyfja. Opinberir lyfjatextar eru saman- tekt á eiginleikum lyfs, sem ætluð er heilbrigðisstarfsfólki, og fylgiseðillinn sem er í pakkningu lyfsins.

Lyfjastofnun minnir á mikilvægi þess að hafa viðbúinn ávinning með- ferðar ætíð í huga þegar lagt er mat á hugsanlega áhættu. Í svari stofnunar- innar segir jafnframt: „Ef fram koma óþægindi á meðan einstaklingur er að nota lyf er alls ekki öruggt að þau séu vegna lyfsins. Það er þó mikilvægt að sjúklingar segi læknum sínum frá slíku og lækni getur tilkynnt Lyfja- stofnun um óþægindi sem talin eru geta tengst lyfinu. Það eru þó ekki aðeins læknafræði sem geta tilkynnt um mögulegar aukaverkanir lyfja, það geta í raun allir gert. Það er mikilvægt að lyfjafirvöld fái slíkar tilkynningar,



Tilkynnt var um átta alvarlegar aukaverkanir á síðasta ári. Sjúklingar geta sjálfir sent inn tilkynningu um aukaverkun á heima- síðu Lyfjastofnunar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# 105

aukaverkanatilkynningar bárust Lyfjastofnun árið 2015.

einkum ef um alvarleg einkenni er að ræða. Á heimasíðu Lyfjastofnunar eru leiðbeiningar og rafræn eyðublöð til að nota við tilkynningar ef grunur er um aukaverkanir lyfja.“

Dæmi um ráðstafanir sem oft er gripið til eru breyttar ráðleggingar um notkun lyfsins. „Ef lyfjafirvöldum þykir nauðsynlegt að lækna og sjúk- lingar fái upplýsingar umfram þær sem eru í opinberum lyfjatextum geta þau farið fram á viðbótaraðgerðir til að lágmarka áhættu. Dæmi um slíkar aðgerðir er útgáfa sérstakra bréfa fyrir lækna eða fræðsluefnis fyrir heilbrigðis- starfsfólki og sjúklinga,“ segir í svari Lyfjastofnunar. Í einstaka tilfellum kemur fyrir að nýjar upplýsingar um fjölda eða alvarleika aukaverkana leiði til þess að taka þurfi lyf af markaði. kristjanabjorg@frettabladid.is

## Tilkynningar um alvarlegar aukaverkanir sem bárust Lyfjastofnun á árinu 2015

Lyf	Aukaverkun
<b>Rafrettur 24 mg nikótín</b>	● Sjúkrahúsinnlög. Kippi í útlimum, flogakast (sjúklingur var með sjúkdóm í miðtaugakerfi).
<b>Ofnæmisvaki</b>	● Sjúkrahúsinnlög, alvarleg ónæmisviðbrögð, bólginn augu, vanlíðan, liðverkir.
<b>Geðlyf/flogaveikilyf</b>	● Sjúkrahúsinnlög, vegna þunglyndis, minnistruflana og megrunar.
<b>Legherpandi lyf</b>	● Lífshættulegt ástand. Oförvun legs með fósturstreitun. Barn fæddist með merki fósturstreitunar en jafnaði sig að fullu.
<b>Bóluefni</b>	● Sjúkrahúsvist, sjúklingur fékk kast þar sem hann missti mátt í útlimum, fór á sjúkrahús og var lagður inn.
<b>Bólgueyðandi lyf og gigtarlyf, ekki sterar</b>	● Sjúkrahúsinnlög, prótein í þvagi og síðar nýrnabilun.
<b>Hjartasjúkdómalyf</b>	● Sjúkrahúsvist og lífshættulegt ástand. Mæði og brjóstverkur. Lungnafibrosis.
<b>Getnaðarvarnahormón</b>	● Sjúkrahúsvist. Heilablóðfall og blóðtappi.

● Ekki lyf og því ekki til opinberir lyfjatextar (SmPC/fylgiseðill)  
● Getið í lyfjatextum ● Ekki getið í lyfjatextum

## Tæplega tveggja milljarða fjárfesting

**VIÐSKIPTI** Á fyrsta fjórðungi ársins 2016 var fjárfest fyrir 13,4 milljónir dollara, eða 1,74 milljarða íslenskra króna, í sjö nýsköpunarfyrirtækjum. Þetta kemur fram í samantekt Norðurskauts.

Fjárfest var í rúmlega tvöfalt fleiri fyrirtækjum en á sama tímabili fyrir ári. Hins vegar var fjárfest fyrir mun lægri fjárhæð, sökum einnar stærðarfjárfestingar á tímabilinu í fyrra.

Hæsta fjárfestingin var 7,5 milljónir dollara, 922 milljóna króna, fjárfesting GluMobile í QuizUp. Þrjár fjárfestingar voru undir hálfri milljón dollara, jafnvirði 62 milljóna króna, tvær á bilinu 1,5-3 milljónir dollara, 185 til 370 milljónir króna, og ein yfir 370 milljónum króna.

Fjármagnið kom að 57 prósentu hluta frá útlöndum en 43 prósent frá Íslandi. Fjárfesting GluMobile nemur hins vegar stórum hluta erlenda fjármagnsins.



Stærsta fjárfestingin á tímabilinu var fjárfesting GluMobile í QuizUp sem Þorsteinn B. Friðriksson stofnaði. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**922** milljónir var hæsta fjárfestingin, sem var í QuizUp.

Eitt fyrirtæki var selt á tímabilinu. Sænska fyrirtækið Enzymatica keypti íslenska fyrirtækið Zymetech fyrir um sjötiú milljónir sænskra króna, eða rúman milljarð íslenskra króna. – sg

## Þjáist þú af mígreni?

**MigraEeze**  
Feverfew tablets  
Feverfew herb 100mg  
Traditionally used for  
Migraine headaches

A traditional herbal medicinal product used for the prevention of migraine headaches based on traditional use only.

**TVEGGJA MÁNAÐA SKAMMTUR**

LYFJA – Lítið heil  
Apótekið – einfalt og ódýrt  
Heilsuhúsið

31. MARS-4. APRÍL

# KAUPHLAUP

## 20-50%

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

SKOÐAÐU TILBOÐIN Á [SMARALIND.IS](http://SMARALIND.IS) EÐA NÆLDU ÞÉR  
Í EINTAK AF KAUPHLAUPSBLAÐINU Í SMÁRALIND.



**SMÁRALIND**

Almeria | Mallorca | Tenerife | Albir | Benidorm | Kanarí

☆ Fjölskyldudagar Sumarferða

FÁÐU 10.000 KR. AFSLÁTT Á MANN MEÐ KÓÐANUM SUMAR2016

Fjögurra manna fjölskylda sparar 40.000 þúsund krónur með því að bóka á Fjölskyldudögum. Klíktu á sumarferdir.is og bókaðu í sólina.

SUMAR FERDIR  
...eru betri en aðrar

Starfslaunasjóður sjálfstætt starfandi fræðimanna

Umsóknarfrestur 3. maí 2016

Starfslaunasjóður sjálfstætt starfandi fræðimanna auglýsir eftir umsóknum um starfslaun úr sjóðnum sem veitt verða frá 1. júlí 2016.

Hlutverk sjóðsins er að styðja við starfsemi fræðimanna sem starfa sjálfstætt í sinni fræðigreini.

Rétt til að sækja um laun úr sjóðnum hafa höfundar fræðiritra, fræðigreina, handbóka, orðabóka og viðamikils upplýsingaefnis á íslensku.

Umsækjendur skulu kynna sér vel reglur sjóðsins áður en umsókn er gerð.

Nánari upplýsingar og aðgangur að rafrænu umsóknarkerfi á [www.rannis.is](http://www.rannis.is).



Styrkir úr Tónlistarsjóði 2016

Umsóknarfrestur til 17. maí

Auglýst er eftir styrkumsóknum í Tónlistarsjóð til verkefna sem efnt verður til á tímabilinu 1. júlí til 31. desember 2016. Umsóknarfrestur er til 17. maí kl. 17:00.

Hlutverk Tónlistarsjóðs er að efla íslenska tónlist og stuðla að kynningu á íslenskum tónlistarmönnum og tónsköpun þeirra. Sjóðurinn skiptist í tvær deildir, tónlistardeild og markaðs- og kynningardeild.

Upplýsingar og umsóknargögn eru að finna á [www.rannis.is](http://www.rannis.is). Umsóknum og lokaskýrslum skal skila á rafrænu formi.

Vegna verkefna fyrri hluta árs 2017 verður auglýst eftir umsóknum í október 2016.

Fyrirspurnir óskast sendar á [tonlistarsjodur@rannis.is](mailto:tonlistarsjodur@rannis.is).



## Gassprenging í París



Efstu hæðarnar voru við það að hrynja eftir að gassprenging skók byggingu þessa í París í gær. Fimm manns slósuðust í sprengingunni en 140 slökkviliðsmenn unnu að björgunarstarfinu. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Steyppustöð hafnar kröfu um brotthvarf

Lögmaður Rauðku ehf., sem rekur hótél, veitingastaði og fleira á Siglufirði, segir steypustöðina Bäs brjóta samkomulag um að stöðin hverfi af núverandi lóð sinni. Ekkert samkomulag verið gert og við förum ekki, segir stjórnarformaður Báss.

**DÓMSMÁL** Félag athafnamannsins Róberts Guðfinnssonar á Siglufirði, Rauðka, krefst þess að steypustöðin Bäs hverfi af núverandi stað á Tanganum svokallaða.

Í bréfi til Báss vísar lögmaður Rauðku til samkomulags við yfirvöld í Fjallabyggð frá því í apríl 2012. Þar komi fram að forsvarsmenn Rauðku telji umrætt svæði ekki samrýmast „hugmyndum þeirra um heildarmynd af því umhverfi sem þeir óska að starfa í“. Rauðka myndi byggja hótél og golfvöll og koma að uppbyggingu skíðasvæðis bæjarins.

Lögmaðurinn segir að fljótlega eftir að samkomulagið var gert við bæinn hafi Róbert Guðfinnsson fyrir hönd Rauðku og skyldra félaga gert munnlegt samkomulag við fulltrúa Báss „um flutning fyrirtækisins af svæðinu gegn því að Bäs ehf. myndi sitja eitt og án útboðs að allri jarðvegsvinnu og steypusölu“ fyrir hótelið og golfvöllinn.

„Við erum ekkert að fara,“ svarar Hilmar Zophoníasson, stjórnarformaður Báss. „Forsvarsmenn Báss hafa ekki gert neitt samkomulag við Róbert Guðfinnsson. Það hafa verið viðræður í gangi um þennan

flutning en það náðust bara ekki samningar. Málið er hjá lögfræðingi okkar.“

Lögmaður Rauðku segir hins vegar í fyrrnefndu bréfi óumdeilalegt að Bäs hafi skuldbundið sig til að flytja burt gegn því að sitja að vinnu við uppbyggingu golfvallarins og hótelsins. Bäs hafi fengið úthlutad lóð sem fyrirtækið hafi óskað eftir á hafnarsvæðinu. Ágreiningur sé nú um hvaða eignir Rauðka hafi skuldbundið sig til að kaupa af Bäs og á hvaða verði.

„Bäs ehf. hefur í stað þess að flytja af svæðinu nú óskað eftir viðbótarlóð og hyggst því starfa áfram á svæðinu og virða þannig samkomulag fyrirtækjanna að vettugi. Með því hefur Bäs ehf. bæði brotið margnefnt samkomulag og auk þess valdið Rauðku ehf. og skyldum félögum þess tjóni,“ skrifar lögmaður Rauðku og stingur upp á að matsmaður meti andvirði eignanna sem um ræðir.

„Verði Bäs ehf. ekki við þessari kröfu sér Rauðka ehf. og skyld félög sig knúin til að leita til dómstóla til að fá kröfunni framgengt sem og að krefjast skaðabóta.“

[gar@frettabladid.is](mailto:gar@frettabladid.is)



Steyppustöðin Bäs er á Tanganum á Siglufirði. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Við erum ekkert að fara.

Hilmar Zophoníasson, stjórnarformaður Báss



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

# HYBRID STJÖRNUSÝNING

## Frumskýnum nýja kynslóð Prius Í DAG



Áður óséð stjörnutilboð á Yaris Hybrid og Auris Hybrid\*



Yaris Hybrid



Auris Hybrid



RAV4 Hybrid

Kynntu þér **Toyota FLEX**

- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

Lág  
innborgun

Tryggt  
fram tíðarvirði

Fastar  
mánaðargreiðslur

Sjáðu fjórar skærustu hybrid-stjörnur landsins hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota, í dag kl. 12–16.

Við frumsýnum Prius nýrrar kynslóðar, fyrsta bílinn í hybrid-stjörnuflota Toyota, endurhannaðan og hlaðinn nýrri tækni. Sjáðu líka RAV4 í geislandi hybrid-útgáfu og kynntu þér áður óséð sértíloboð á Auris Hybrid og Yaris Hybrid, **sannkallað stjörnutíloboð**.

Fáðu nánari upplýsingar á [www.toyota.is](http://www.toyota.is)

**VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM**



Toyota Kaupúni  
Kaupúni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri  
Baldursnesi 1  
Akureyri  
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 19  
Reykjanesbæ  
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi  
Fossnesi 14  
Selfossi  
Sími: 480-8000

\*Stjörnutíloboð gildir ekki með öðrum tíloboðum.

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

## Júlíus Vífill með eftirlaunasjóð í Panama

**STJÓRNMÁL** Júlíus Vífill Ingvarsson, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins, greindi í gær frá vörslusjóði sínum sem skráður er í Panama. Sagði hann sjóðinn hafa verið stofnaðan í svissneskum banka. Tilgangurinn var að mynda eigin eftirlaunasjóð en sjóðurinn lýtur svipuðu regluverki og sjálfseignarstofnun.

Segist Júlíus Vífill ekki hafa haft einar tekjur eða haft heimild til þess að ráðstafa fjármunum úr sjóðnum.

Segir hann að ef greitt væri úr sjóðnum yrðu greiðslurnar skattskyldar á Íslandi líkt og gerist til dæmis með séreignarsparnaðarreikninga.

„Enda þótt þess sé ekki krafist að geta eftirlaunasjóðs í hagsmunagreiningu borgarfulltrúa tel ég, eftir á að hyggja, að betur hefði farið á því og biðst velvirðingar á að hafa ekki gert það,“ segir í yfirlýsingu frá Júlíusi Vífli en ekki náðist í hann þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir. – **pea, tpt**



KARLAÞÓRINN STEFNIR

### SÖNGSTJÓRI

Karlaþórinn Stefnir óskar eftir að ráða söngstjóra, æskilegt að hann hafi reynslu í kórstjórn og tónlistarmenntun.

Allar upplýsingar gefur formaður kórsins  
Ingvi Rúnar Guðmundsson [irg@simnet.is](mailto:irg@simnet.is),  
sími 896 0421

# Send aftur til Sýrlands

Hundrað flóttamanna hafa flúið úr búðum á grísku eyjunum næst Tyrklandi. Samkvæmt samningi við Evrópusambandið á að flytja fólkið aftur til Tyrklands.

**GRIKKLAND** Tyrkir senda allt að hundrað flóttamenn daglega aftur yfir landamærin til Sýrlands. Þar á meðal hafa verið bæði barnshafandi konur og fylgdarlaus börn.

Mannréttindasamtökin Amnesty International segja þetta hafa viðgengist vikum saman og nauðungarflutningar af þessu tagi brjóti algerlega í bága við alþjóðareglur, reglur Evrópusambandsins og tyrknesk lög.

Þá hélt breska blaðið The Times því fram nú í vikunni að tyrkneskir landamæraverðir hefðu skotið á Sýrlendinga sem reyndu að komast yfir landamærin frá Sýrlandi til Tyrklands. Sextán manns hefðu fallið fyrir byssukúlum Tyrkja.

Á grísku eyjunum næst Tyrklandi sitja síðan þúsundir flóttamanna fastar, því samkvæmt samkomulagi Evrópusambandsins við Tyrkland ber Grikkjum að senda fólkið aftur til Tyrklands. Þeir fyrstu eiga að fara strax á mánudaginn.

Allt þangað til Evrópusambandið gerði samning við Tyrkland, þann 20. mars síðastliðinn, höfðu Grikkir flutt flóttafólkið áfram með ferjum yfir til gríska meginlandsins. Þeir sem komið hafa eftir 20. mars þurfa hins vegar að bíða og geta reiknað með að verða sendir aftur til baka yfir til Tyrklands.

Hundrað manna hafa flúið úr flóttamannabúðum á eyjunum, þar sem þeir eiga að bíða á meðan mál þeirra eru afgreidd.

Amnesty International gagnrýnir harðlega samninginn sem leiðtogar



Flóttafólk kemur til grísku eyjunnar Lesbos eftir að hafa siglt yfir sundið frá Tyrklandi. NORDICPHOTOS/AFP

**Tyrkland er ekki öruggt land fyrir sýrlenska flóttamenn, og verður óruggara með hverjum deginum sem líður.**

John Dalhuisen, framkvæmdastjóri hjá Amnesty International

Evrópusambandsins gerðu við Tyrkland í mars. „Í örvæntingu sinni við að loka landamærum sínum, þá hafa leiðtogar Evrópusambandsins vísitandi litið fram hjá einföldustu staðreynd málsins: Tyrkland er ekki öruggt land fyrir sýrlenska flótta-

menn og verður óruggara með hverjum deginum sem líður,“ segir John Dalhuisen, framkvæmdastjóri Amnesty International í Evrópu og Mið-Asíu.

„Þetta er samningur sem ekki er hægt að framfylgja nema af kaldlyndi og með því að sniðganga alþjóðalög af andvaraleysi,“ segir hann í umfjöllun á vef samtakanna. Að sögn Amnesty International eru um 200 þúsund Sýrlendingar, sem hrakist hafa að heiman, komnir að landamærum Tyrklands og hafast þar við í flóttamannabúðum, þar sem aðstæður eru mjög bágbornar. [gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)

## Rafvædd framtíð í takt við samfélagið

– hverjar eru áskoranir Landsnets í stóru myndinni?

Landsnet býður til vöfundar á Hilton Reykjavík Nordica, kl. 9-11 þriðjudaginn 5. apríl 2016, þar sem fjallað verður um hlutverk raforku í tengslum við stöðu loftslagsmála á Íslandi:

- Hvaða áskorunum stöndum við frammi fyrir varðandi stefnumótun, þróun og uppbyggingu flutningskerfis raforku á Íslandi?
- Hver er staða loftslagsmála í heiminum, umræðan á Íslandi og hvernig geta Íslendingar lagt sitt lóð á vogarskálarnar?
- Með hvaða hætti má draga enn frekar úr losun gróðurhúsalofttegunda til framtíðar í íslenskum sjávarútvegi?

Morgunhressing er í boði frá kl. 8:30 og á fundinum.

Þátttökuskráning á [landsnet.is](http://landsnet.is), eða í síma 563 9300.

Allir velkomnir!

Áhugasamir, sem eiga þess ekki kost að mæta á fundinn, geta fylgst með beinni útsendingu frá honum á [landsnet.is](http://landsnet.is) og á [mbl.is](http://mbl.is).

Þá verður hægt að senda fyrirspurnir á twitter með merkingunni #landsnet.



### Dagskrá:



Ávarp – Ragnheiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra



Stöðugra umhverfi og styrkari stoðir – Geir A. Gunnlaugsson, stjórnarformaður Landsnets



Leysa þarf knýjandi þarfir samtímans í takt við þróun til framtíðar – Guðmundur Ingi Ásmundsson, forstjóri Landsnets



Íslands þúsund ár: Náttúruvernd á tímum loftslagsbreytinga – Guðni Elísson, prófessor



Forsendur tækifæra og sægrænnar uppbyggingar í sjávarútvegi – Kolbeinn Árnason, framkvæmdastjóri Samtaka fyrirtækja í sjávarútvegi

### Pallborðsumræður



Fundarstjóri – Edda Hermannsdóttir



GOÐSÖGN ER ENDURFÆDD  
HEIMSBÍLL ÁRSINS 2016  
FRUMSÝNING Í DAG MILLI KL. 12 OG 16



MAZDA MX-5 frá 3.990.000 KR.

SKYACTIV  
TECHNOLOGY



mazda

Við frumsýnum fjórðu kynslóð Mazda MX-5, vinsælasta blæjubíll heims. Nýr Mazda MX-5 er byggður á firna sterkum rötum forvera síns og hefur allt sem þessi goðsögn innan sportbílaheimsins er þekkt fyrir og meira til.

Aksturseiginleikar Mazda MX-5 eru frábærir, það verður ást við fyrstu beygju. Mazda MX-5 steinliggur á veginum. Viðbragðið er næmt, gírskiptingin er snögg, þyngdarpunkturinn er lágur og vélarnar eru sprækar.

Nýr Mazda MX-5 sópar að sér verðlaunum. Hann var valinn heimsbíll ársins *World Car of the Year 2016* og einnig hlaut hann hönnunarverðlaunin *World Car Design of the Year*. Sá fyrsti með báða titlana. Sestu við stýrið á Mazda MX-5 og þú færð umsvifalaust réttu tilfinninguna fyrir veginum. Ekki bíða lengur en þú þarft, láttu drauminn rætast.

*Komdu og sjáðu goðsögnina Mazda MX-5  
Einnig verða til sýnis sérstakar sportútfærslur  
af öðrum Mazda bílum*

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.  
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | [mazda.is](http://mazda.is)

Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

Nýr vefur

brimborg

Öruggur staður til að vera á

## Mannréttindi sem íbúar átta ríkja á Vesturlöndum telja mikilvægust

<b>Bretland</b>	<b>66%</b> Kosningaréttur	<b>61%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>61%</b> Sanngjörn réttarhöld	<b>60%</b> Öryggi á götum úti	<b>57%</b> Ókeyppis menntun	<b>54%</b> Líf án mismununar	<b>52%</b> Málfrelsi
<b>Bandaríkin</b>	<b>69%</b> Málfrelsi	<b>63%</b> Réttur til einkalífs	<b>61%</b> Kosningaréttur	<b>60%</b> Sanngjörn réttarhöld	<b>53%</b> Trúfrelsi	<b>51%</b> Líf án mismununar	<b>46%</b> Skotvopnaeign
<b>Þýskaland</b>	<b>66%</b> Málfrelsi	<b>57%</b> Réttur til einkalífs	<b>52%</b> Ókeyppis menntun	<b>50%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>50%</b> Sanngjörn réttarhöld	<b>48%</b> Kosningaréttur	<b>48%</b> Líf án mismununar
<b>Frakkland</b>	<b>54%</b> Kosningaréttur	<b>52%</b> Málfrelsi	<b>50%</b> Lífeyrisréttur aldraðra	<b>48%</b> Lágmarkslaun	<b>45%</b> Öryggi á götum úti	<b>42%</b> Ókeyppis menntun	<b>40%</b> Sanngjörn réttarhöld
<b>Danmörk</b>	<b>72%</b> Málfrelsi	<b>71%</b> Kosningaréttur	<b>67%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>67%</b> Sanngjörn réttarhöld	<b>57%</b> Ókeyppis menntun	<b>52%</b> Líf án mismununar	<b>42%</b> Öryggi á götum úti
<b>Svíþjóð</b>	<b>72%</b> Kosningaréttur	<b>71%</b> Málfrelsi	<b>58%</b> Öryggi á götum úti	<b>56%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>55%</b> Ókeyppis menntun	<b>54%</b> Líf án mismununar	<b>50%</b> Sanngjörn réttarhöld
<b>Finnland</b>	<b>63%</b> Kosningaréttur	<b>60%</b> Öryggi á götum úti	<b>58%</b> Málfrelsi	<b>57%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>55%</b> Ókeyppis menntun	<b>51%</b> Líf án mismununar	<b>50%</b> Búsetufrelsi innanlands
<b>Noregur</b>	<b>64%</b> Kosningaréttur	<b>60%</b> Ókeyppis/ódyr heilbrigðisþjónusta	<b>60%</b> Ókeyppis menntun	<b>59%</b> Líf án mismununar	<b>51%</b> Málfrelsi	<b>49%</b> Öryggi á götum úti	<b>45%</b> Sanngjörn réttarhöld

Í töflunni eru tilgreind þau réttindi sem íbúar átta landa settu í sjö efstu sætin af alls þrjátíu sem spurt var um. ■ Málfrelsi er auðkennt með bláum lit. ■ Kosningaréttur er auðkenntur með rauðum lit.

Heimild: YouGov

# Mannréttindi raðast ólíkt eftir löndum

Kosningarétturinn varð efstur á blaði í skoðanakönnun meðal íbúa átta ríkja um mikilvægustu mannréttindin. Tjáningarfrelsið lenti víðast hvar í öðru sæti. Nærri helmingur Bandaríkjamanna telur réttinn til að eiga byssu meðal mikilvægustu mannréttinda.

Guðsteinn Bjarnason  
gudsteinn@frettabladid.is



**BRETLAND** Áherslur á mannréttindi eru ólíkar eftir löndum, þótt meginlinurnar séu svipaðar. Þetta kemur fram í nýrri viðhorfskönnun sem breska könnunarfyrtækið YouGov hefur birt.

Þannig lita íbúar fimm af þeim átta löndum, sem höfð voru með í könnuninni, svo á að kosningarétturinn sé mikilvægastur allra mannréttinda. Í tveimur landanna er kosningarétturinn í öðru sæti, en í Þýskalandi lenti hann í sjöunda sæti. Meira en helmingur aðspurðra í öllum löndum telur síðan málfrelsið til mikilvægustu mannréttinda okkar.

Næst á eftir þessum tvennum grundvallarréttindum setja aðspurðir svo ýmis félagsleg réttindi, og eru þar víðast hvar efst á blaði rétturinn til þess að njóta ókeyppis heilsugæslu, ókeyppis menntunar, lífs án mismununar og öryggis á götum úti.

Áherslurnar eru þó mismunandi eftir löndum. Þannig leggja Frakkar minnst áherslu á rétt fólks til að þurfa ekki að búa við mismunun. Hins vegar leggja Frakkar mesta áherslu allra á réttinn til að hafa atvinnu og réttinn til þess að taka þátt í mótmælaaðgerðum gegn stjórnvöldum.

Bandaríkjamenn skera sig síðan sérstaklega úr vegna hins mikla áhuga þeirra á byssum. Nærri helmingur Bandaríkjamanna, eða 46 prósent, telur réttinn til skotvopnaeignar meðal mikilvægustu mann-



Kona í kjörklefa í Andalúsíu á Spáni þegar kosið var þar á síðasta ári. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

# 34%

Bandaríkjamanna og Frakka telja það meðal mikilvægustu mannréttinda okkar að einungis lágmarksskattur sé lagður á tekjur fólks.

réttinda. Í öllum hinum löndunum eru einungis fá prósent aðspurðra á því að byssueign teljist til mikilvægustu mannréttinda.

Ög þegar spurt var áfram, þá sögðust tíu prósent Bandaríkjamanna lita svo á að rétturinn til skotvopnaeignar væri mikilvægari en öll önnur mannréttindi.

Könnunin fór nefnilega fram í tveimur skrefum. Fyrst var settur fram listi yfir þrjátíu mannréttindi, sem tilgreind eru í mannréttindayfirlýsingu Sameinuðu þjóðanna, mannréttindasáttmála Evrópu, bandarísku réttindaskránni og bresku réttindaskránni. Fólk var síðan beðið um að velja af þessum lista allt að tíu mannréttindi, sem það teldi mikilvægust.

Í seinna skrefinu var fólk svo beðið um að tilgreina ein mannréttindi, af þeim sem það hafði valið, sem það teldi allra mikilvægust.

Niðurstaðan þar varð svipuð, en þó dálítið frábrugðin niðurstöðunni úr fyrra skrefinu: Bandaríkjamenn, Þjóðverjar, Frakkar, Danir og Svíar settu þar málfrelsið í efsta sæti, en Bretar töldu réttinn til ókeyppis eða ódyrrar heilbrigðisþjónustu mikilvægustu réttindin.

Finnar og Norðmenn sögðu hins vegar réttinn til þess að vera laus við mismunun, á grundvelli kynferðis, þjóðernis, kynhneigðar eða annars, mikilvægastan allra réttinda.

Almennt skiptir eignarrétturinn Evrópubúa minna máli en félagsleg réttindi, en þetta er öfugt í Bandaríkjunum: Þar eru 37 prósent á því að eignarrétturinn skipti jafn miklu máli og rétturinn til ókeyppis skólagöngu og ódyrrar heilbrigðisþjónustu.

Hins vegar er rúmlega þriðjungur bæði Frakka og Bandaríkjamanna sammála um að rétturinn til lágmarksskattlagningar sé meðal mikilvægustu mannréttinda.



## FJÖLBREYTT FRAMHALDSNÁM

Breytingar á MS námi við Hjúkrunarfræðideild

Opinn kynningarfundur í Eirbergi 7. apríl kl. 16–17



Thelma B. Árnadóttir,  
MS-nemi í heilsugæsluhjúkrun

„Ég valdi meistaranám í heilsugæsluhjúkrun því mig langaði að öðlast dýpri þekkingu og fræðilega færni til að mæta þörfum barna og fjölskyldna þeirra. Námið er krefjandi en jafnframt fjölbreytt og skemmtilegt. Áhugaverðast var að sjá hversu flott hjúkrun er sem fræðigreini.“

Diplómanám á meistarastigi  
haustið 2016

- Gjörgæsluhjúkrun
- Hjúkrun aðgerðasjúklinga
- Þverfræðilegt diplómanám í kynfræði

Kandídatnám á meistarastigi

- Ljósómóðurfraði (embættispróf)

Meistaránám

- Barnahjúkrun
- Geðhjúkrun
- Heilsugæsluhjúkrun
- Hjúkrun aðgerðasjúklinga og bráðveikra
- Hjúkrun í langvinnum veikindum og á efri árum
- Hjúkrunarstjórnun
- Ljósómóðurfraði
- Rannsóknþjálfun
- Skurðhjúkrun
- Svæfingahjúkrun
- Önnur klínísk sérhæfing

Umsóknarrestur er til 15. apríl 2016

Upplýsingar á [www.hjukrun.hi.is](http://www.hjukrun.hi.is) og hjá verkefnastjórum framhaldsnáms; Margræti Gunnarsdóttur, [maggagu@hi.is](mailto:maggagu@hi.is), sími 525 5204 og Elínu Helgadóttur, [elinh@hi.is](mailto:elinh@hi.is), sími 525 4910.



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
HJÚKRUNARFRÆÐIDEILD

# Nýjar ásakanir um kynferðislegt ofbeldi friðargæsluliða SP

**MIDAFRÍKULYÐVELDIÐ** Nær hundrað stúlkur hafa greint Barnahjálpi Sameinuðu þjóðanna (UNICEF) frá því að friðargæsluliðar Sameinuðu þjóðanna (SP) í Mið-Afríkulyðveldinu hafi beitt þær kynferðislegu ofbeldi. Þrjár þeirra eru sagðar hafa verið þvingaðar til maka með hundi. Mannréttindasamtökin Aids-Free World segja að umfang ofbeldisins geti verið miklu meira, að því er greint er frá á vef sænska blaðsins Dagens Nyheter.

Friðargæsluliðar Sameinuðu þjóðanna í Mið-Afríkulyðveldinu hafa lengi verið grunaðir um kyn-

ferðislegt ofbeldi gagnvart íbúum landsins. Sænskur yfirmaður hjá SP, Anders Kompass, var rekinn úr starfi þegar hann greindi frá niðurstöðum skýrslu sinnar um ofbeldi gagnvart börnum á aldrinum átta til 15 ára fyrir tveimur árum. Börnin fengu meðal annars loforð um matargjafir í skiptum fyrir kynlíf. Upplýsingarnar sem komið hafa fram núna eiga að hluta til við sama tímabil.

Við rannsókn sína 2014 komst Kompass að því að flestir friðargæsluliðarnir sem sakaðir voru um kynferðislegt ofbeldi væru frá Frakklandi. Hann hafði samband við



Sviinn Anders Kompass, yfirmaður hjá SP, var rekinn þegar hann greindi frá ofbeldinu en fékk síðar uppreist æru.

NORDICPHOTOS/AFP

» Anders Kompass var rekinn úr starfi þegar hann greindi frá niðurstöðum skýrslu sinnar um ofbeldi gagnvart börnum á aldrinum átta til 15 ára fyrir tveimur árum. Börnin fengu meðal annars loforð um matargjafir í skiptum fyrir kynlíf.

franska stjórnarereindreka sem báðu um skýrsluna. Mál 14 friðargæsluliða eru enn í rannsókn í Frakklandi. Kompass var rekinn vegna þess að hann hafði afhent utanaðkomandi upplýsingar. Rökin voru þau að þær gætu skaðað fórnarlömbin. Dómstóll SP úrskurðaði í maí í fyrra að rangt hefði verið að reka Kompass. Í janúar síðastliðnum var tilkynnt að hann hefði fengið uppreist æru.

Greint er frá því á vef Dagens Nyheter að efnt hafi verið til neyðarfundar meðal yfirmanna hjá SP síðastliðinn þriðjudag vegna nýju upplýsinganna. – **ibs**



Líðan barnsins var sögð stöðug í gær.

## Nýfætt barn fannst í gámi

**DANMÓRK** Nýfætt stúlkubarn fannst í gærmorgun í ruslagámi í Bagsværd, einu úthverfa Kaupmannahafnar. Gámurinn var í sorpgeymslu í húsi þar sem eru félagslegar íbúðir. Samkvæmt fréttum danskra fjölmiðla er talið að barninu hafi verið fleygt niður um ruslalúgu inni í húsinu.

Starfsmaður húsfélagsins fann barnið snemma morguns þar sem það lá ofan á ruslinu og kallaði á félagi sinn sem sveipaði það danska fánanum sem hann tók úr geymslu hússins. Lögreglan lýsti í gær eftir vitnum. Líðan barnsins, sem strax var flutt á sjúkrahús, var sögð stöðug í gær. – **ibs**

## Starfsemi Sameinaða lífeyrissjóðsins 2015

Nafnávöxtun tryggingadeildar Sameinaða lífeyrissjóðsins var 9,2% á árinu, sem jafngildir 7,1% raunávöxtun. Raunávöxtun sjóðsins frá stofnun hans árið 1992 var 4,0%. Eignir tryggingadeildar voru 164,8 milljarðar króna í árslok 2015 og jukust um 14,7 milljarða króna á árinu.

Nafnávöxtun ávöxtunarleiða séreignardeildar sjóðsins var frá 4,0% til 7,6% á árinu 2015, sem jafngildir 1,9% til 5,5% raunávöxtun. Eignir séreignardeildar voru 6,3 milljarðar króna í árslok 2015 og jukust um 400 milljónir króna frá fyrra ári.

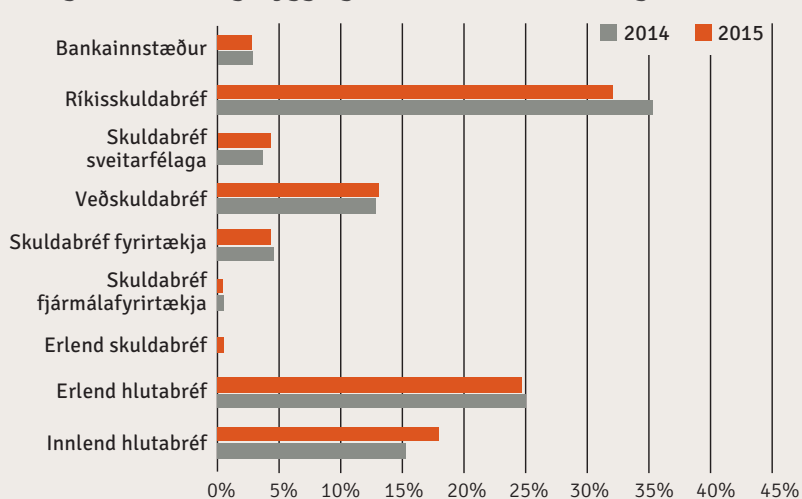
### Helstu tölur úr ársreikningi

	2015	2014
Heildariðgjöld	6.147 millj.kr.	5.708 millj.kr.
Heildarlífeyrisgreiðslur	5.237 millj.kr.	4.842 millj.kr.
Fjárfestingartekjur	14.654 millj.kr.	10.926 millj.kr.
Fjárfestingargjöld	204 millj.kr.	196 millj.kr.
Rekstrarkostnaður	179 millj.kr.	183 millj.kr.
Hrein eign til greiðslu lífeyris	171.106 millj.kr.	155.923 millj.kr.

Tryggingadeild	2015	2014
Nafnávöxtun	9,2%	7,4%
Hrein raunávöxtun	7,1%	6,3%
Hrein raunávöxtun – 5 ára meðaltal	6,0%	4,9%
Hrein raunávöxtun frá stofnun sjóðsins árið 1992 (árlegt meðaltal)	4,0%	3,8%
Tryggingafræðileg staða	-0,4%	-3,0%
Fjöldi virkra sjóðfélaga	9.659	9.225
Fjöldi lífeyrisþega	6.524	6.164
Fjöldi stöðugilda	18	18

### Eignasamsetning tryggingadeildar í árslok 2014 og 2015



### Tryggingafræðileg staða

Athugun á tryggingafræðilegri stöðu hefur þann tilgang að meta eignir sjóðsins á móti þeim skuldbindingum sem felast í áunnum réttindum og framtíðarréttindum sjóðfélaga til lífeyris. Tryggingafræðileg staða sjóðsins batnaði á milli ára og var -0,4% í lok árs 2015. Stjórn sjóðsins hyggst ekki leggja fram tillögu til réttinda-breytinga á komandi ársfundi.

### Séreignardeild

Ávöxtun séreignarsparnaðar sjóðsins á síðasta ári var eins og taflan sýnir:

	Aldursleið 1	Aldursleið 2	Aldursleið 3	Aldursleið 4	Innlánsleið
Nafnávöxtun 2015	5,9%	6,7%	7,5%	7,6%	4,0%
Raunávöxtun 2015	3,8%	4,6%	5,4%	5,5%	1,9%
Raunávöxtun sl. 5 ár	6,0%	5,4%	4,6%	3,8%	2,1%

### Stjórn sjóðsins:

Jón Bjarni Gunnarsson formaður	Þorbjörn Guðmundsson varaformaður
Bolli Árnason	Guðrún Helga Guðbjörnsdóttir
Guðrún Jónsdóttir	Gylfi Ingvarsson
Hanna Þórunn Skúladóttir	Unnur María Rafnsdóttir

Framkvæmdastjóri: Kristján Örn Sigurðsson

### Ársfundur 2016

Ársfundur sjóðsins verður haldinn miðvikudaginn 27. apríl nk. kl. 16.00 á Hilton Reykjavík Nordica. Fundurinn verður nánar auglýstur síðar.



Sundagörðum 2 / 104 Reykjavík / 510 5000 / lifeyrir.is

**MICKEY THOMPSON**  
PERFORMANCE  
M/T  
TIRES & WHEELS

**TILBOÐ**

4x JEPPEDEKK 265/70R17  
**MICKEY THOMPSON STZ**

~~175.000~~  
**KR. 139.900**  
TAKMARKAÐ MAGN

Ice-track ehf. Sími 773 4334  
mtdekk@mtdekk.is  
www.mtdekk.is

Vissir þú að...  
þetta er eiga ren á aðstoð  
og hjálp ef þú knda í ofbeldi



Kommuneqarfið Sermersooq



Reykjavíkurborg



Tórshavnar kommuna

## Vestnorræni höfuðborgasjóður Nuuk, Reykjavíkur og Þórshafnar auglýsir eftir styrkumsóknum fyrir árið 2016

Reykjavíkurborg er aðili að Vestnorræna höfuðborgasjóði Færeyja, Grænlands og Íslands. Sjóðurinn hefur að markmiði að efla skilning og samstarf, m.a. á sviði menningarmála, milli þessara borga, íbúa þeirra, samtaka og stjórnmalamanna og veita fjárfstyrki til verkefna sem þjóna þessum markmiðum.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum til verkefna sem tengjast samskiptum milli höfuðborganna og efla tengsl þeirra með einhverjum hætti, t.d. á sviði menningar, fræðslu eða íþróttar.

Í umsókn skal lýsa fyrirhuguðum verkefnum ítarlega, fyrirkomulagi þeirra, tímasetningu og kostnaði.

### Umsókn skal beint til:

Vestnorræni höfuðborgasjóður Nuuk, Reykjavíkur og Þórshafnar  
b.t. skrifstofu borgarstjóra og borgarritara  
Ráðhúsi Reykjavíkur  
Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík

Umsóknir berist eigi síðar en **miðvikudaginn 1. júní 2016** og koma umsóknir sem síðar kunna að berast ekki til afgreiðslu. Umsóknum skal skila á umsóknareyðublaðum. Allar upplýsingar um sjóðinn er að finna á vef Reykjavíkurborgar: [www.reykjavik.is/vestnorræni](http://www.reykjavik.is/vestnorræni)

Upplýsingar eru veittar á skrifstofu borgarstjóra og borgarritara, Ráðhúsi Reykjavíkur, s: 411 4500.  
Stjórn sjóðsins mun afgreiða umsóknir í júní 2016.

Reykjavík 30. mars 2016  
Borgarritari

# Sendinefnd til bjargar markaði í Nígeríu

Markaður Íslendinga fyrir fiskafurðir í Nígeríu er botnfrosinn. Í undirbúningi er að ráðherra nefnd fari til að liðka fyrir viðskiptum – en vöruskipti hafa verið ámalguð vegna ástandsins. Staðan varðandi deilistofna er mikið áhyggjuefni.

**SJÁVARÚTVEGUR** Grafalvarleg staða er uppi á mörkuðum Íslendinga í Nígeríu vegna gjaldeyrisskorts og takmarkana þarlendrar stjórnvalda á notkun gjaldeyris. Þá eru blikur á lofti þar sem ekki hefur samist um veiðar úr þremur mikilvægum deilistofnum.

Þetta kemur fram í máli Jens Garðars Helgasonar, formanns Sambands fyrirtækja í sjávarútvegi (SFS), í nýrri ársskýrslu samtakanna.

Jens Garðar segir að SFS hafi átt gott samstarf við þau fyrirtæki sem selja afurðir sínar til Nígeríu. Einnig hafi sambandið fundað með fulltrúum utanríkisráðuneytisins, Seðlabanka Íslands og olíufélaganna.

„Farið hefur verið yfir stöðu mála og kostir í stöðunni skoðaðir, þar með taldir möguleg vöruskipti. Í undirbúningi er að íslensk sendinefnd undir forystu utanríkisráðherra fari til Nígeríu og þess verði freistað að koma aftur á viðskiptum á milli landanna.“

Jens Garðar gerir einnig að umtalsefni að hvorki gengur né rekur í viðræðum um sameiginlega fiskistofna, eða deilistofna, sem nýttir eru af Íslandi, Evrópusambandsríkjum, Noregi, Færeyjum og Rússlandi [sild]. Á það við um makríl, norsk-íslenska síld og kolmunna.

Eins og þekkt er hefur ekkert þokast í samkomulagsátt. „Staðan í strandríkjaviðræðunum er mjög alvarleg og þjónar ekki hagsmunum Íslands, né annarra veiðiríkja, til lengri tíma lítið vegna augljósrar ofveiði auk þess sem orðspor þessara veiðipjóða er í húfi sem og geta þeirra til að axla þá ábyrgð sem fylgir réttindum þeirra til nýtingar þessara sameiginlegu stofna,“ segir Jens Garðar.

Sigurður Ingi Jóhannsson sjávarútvegsráðherra gerði einmitt



Þorsteinn Már Baldvinsson, Sigurður Ingi Jóhannsson og Jens Garðar Helgason á fundi SFS í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Þetta er í raun svartur blettur á fiskveiðistjórnun allra þessara þjóða.

Sigurður Ingi Jóhannsson sjávarútvegsráðherra

Þetta að umtalsefni í ræðu sinni á ráðstefnu SFS í gær, þar sem vaxtarækifæri íslensks atvinnulífs voru til umræðu.

„Engir samningar eru í gildi milli þjóða um síld, makríl og kolmunna eins og sakir standa. Afleiðing þessa er að það er regla, frekar en undantekning, að stofnarnir eru veiddir umfram ráðgjöf – líklega um 15 til

## Nígeríumarkaður 15 milljarða virði

- Útflutningur íslenskra fyrirtækja til Nígeríu þegar markaðir voru opnir námu um 20 þúsund tonn um ári af þurrkuðum afurðum.
- Verðmæti útflutningsins er um 15 milljarðar króna.

30 prósent,“ sagði Sigurður og bætti við að umframveiði á úthafskarfa á Reykjaneshrygg væri yfir 300 prósent.

Öllum er ljóst hvað gerist ef ekki verður breyting á, sagði Sigurður Ingi og bætti við: „Þetta er í raun svartur blettur á fiskveiðistjórnun allra þessara þjóða.“  
[svavar@frettabladid.is](mailto:svavar@frettabladid.is)

## Ársfundur 2016

### Dagskrá

1. Fundur settur.
2. Skýrsla stjórnar.
3. Gerð grein fyrir ársreikningi.
4. Tryggingafræðileg úttekt.
5. Fjárfestingarstefna sjóðsins kynnt.
6. Önnur mál.

Ársfundur Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda verður haldinn þriðjudaginn 19. apríl 2016 kl. 17:00, að Hilton Reykjavík Nordica, Suðurlandsbraut 2, Reykjavík.

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðandi sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundinum. Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta á fundinn.

Reykjavík 15.03.2016

Stjórn Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda



Söfnunarsjóður lífeyrisréttinda



Hress gerði tíu ára samning við Hafnarfjarðarbæ árið 2008 um rekstur líkamsræktarstöðvar við Ásvallalaug. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

## Gögn um Hress hafa verið fjarlægð af bæjarvefnum

**HAFNARFJÖRÐUR** Skjöl sem birt voru á heimasíðu Hafnarfjarðarbæjar með síðustu fundargerð bæjarráðs og vörðuðu rekstur líkamsræktarstöðvarinnar Hress hafa verið fjarlægð.

Um var að ræða fjögur skjöl; ósk Hress frá í október 2015 um að rifta samningi við Hafnarfjarðarbæ vegna reksturs líkamsræktarstöðvar við Ásvallalaug, ósamþykkt tillögu Hafnarfjarðarbæjar um lækun leigunnar og fleira, bréf Gymheilsu frá í janúar með boði um að taka við rekstri við laugina og loks bréf lögmanns Hress frá 18. mars síðastliðnum með tillögu um uppgjör og lok samnings fyrirtækisins við bæinn.

Tillaga Hress felur meðal annars í sér endurgreiðslu og niðurfellingu á leigu þannig að engin leiga verði borguð síðustu tólf mánuði leigutímans vegna vanefnda bæjarins.

„Við erum leið yfir því að tillaga okkar að uppgjöri við bæinn, sem send var í trúnaði á Sigríði Kristinsdóttur bæjarlögmann og Geir Bjarnason íþróttafulltrúa, hafi verið send til bæjarráðs og birt í heild sinni á vef Hafnarfjarðarbæjar,“ sagði Linda Hilmarsdóttir, eigandi og framkvæmdastjóri Hress, í Fréttablaðinu í gær þar sem farið var yfir málavöxtu. Nú hefur þetta skjöl og önnur sem bærinn birti á vef sínum verið fjarlægð eins og fyrr segir. – gar



HVITA HÖNDUR/SA - 16-0330

# Öflugustu hjól atvinnulífsins

**Við bjóðum þér á atvinnubílasýningu hjá söludeild atvinnubíla Öskju, Fosshálsi 1, í dag kl. 12–16**

Mercedes-Benz atvinnubílar eru einstaklega fjölbreyttir og uppfylla ólíkustu þarfir svo þeir skili örugglega sínu við allar aðstæður. Komdu á atvinnubílasýninguna og kynntu þér möguleikana!

Af þessu tilefni verða ýmsir sérútbúnir Mercedes-Benz bílar til sýnis á staðnum. Má þar nefna Actros-dráttarbil, VIP-Sprinter, Tourismo-hópfarabíl, 24 tíma þjónustu-Sprinter, V-Class með hjólastóláaðgengi, Jökla-Sprinter og fleiri fallega bíla.

Hlökkum til að sjá þig á Fosshálsinum.

## Mercedes-Benz



# LA-Z-BOY TAXFREE

Allir LA-Z-BOY stólar og sófar á taxfree tilboði\*



## Góður heimilisvinur – Komdu til okkar og veldu þitt draumasæti

Glæsilegur 250 m<sup>2</sup> LA-Z-BOY sýningasalur með allt það nýjasta í Húsgagnahöllinni Bíldshöfða – ÓTRÚLEGT ÚRVAL

18 MISMUNANDI  
HÆGINDASTILLINGAR

LA-Z-BOY  
STOFNAÐ  
1928

MEST SELDI  
HÆGINDASTÓLL  
Í HEIMI



LA Z BOY®  
*Live life Comfortably.®*



### EMPIRE

Grátt eða brúnt slitsterkt áklæði  
Stærð: 80 x 70 x 102 cm

**72.573 kr.** ~~89.990 kr.~~



### ASPEN

Klæddur leðri á slitflötum.  
Brúnn, vínrauður eða hvítur.  
Stærð: 80 x 85 x 102 cm

**119.990 kr.** ~~159.990 kr.~~



### RIALTO

Nettur og skemmtilegur La-Z-Boy sjónvarpssófi.  
Klæddur gráu eða svörtu áklæði.  
Einnig fánlegur 2ja sæta.  
Stærð: 205 x 90 x 105 cm

**258.056 kr.**

~~319.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar / auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

# LOKAHELGIN

SÝNINGAREINTÖK  
MEÐ ALLT AÐ 40%  
AFSLÆTTI



\* Taxfree tilboðið gildir bara á LA-Z-BOY og jafngildir 19,35% afslætti.

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður viðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar og gildir til 31. mars 2016

 HÚSGAGNA  
HÖLLIN

# Ópolið og bresturinn



Þorbjörn Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

Hvers vegna fluttu svona margir efnaðir Íslendingar eignir sínar í aflandsfélög á árunum fyrir hrún? Og hvers vegna vilja auðmenn geyma sparnaðinn sinn erlendis? Ad einhverju leyti er svarið fólgið í óstöðugleika íslenskrar krónu.

Július Vífill Ingvarsson borgarfulltrúi upplýsti í gær að hann ætti vörslureikning fyrir séreignarsparnað sem skráður er í Panama. Július Vífill bætist þar með í hóp flokkssystkina sinna, Bjarna Benediktssonar og Ólafar Nordal, sem eiga, hafa átt eða hafa verið skráð fyrir félögum á aflandssvæðum. Forsætisráðherrahjónin eiga síðan jafnvirði 1,2 milljarða króna á Jómfrúaejyum.

Umræða síðustu daga hefur borið þess vitni að það sé á einhvern hátt slæmt að ráðherrar eða stjórnmalamenn almennt eigi peninga í útlöndum. Tvær hliðar eru á því máli en aðeins önnur þeirra hefur verið í kastljósinu. Það getur verið kostur að stjórnmalamenn séu efnaðir því þá eru minni líkur á því að hægt sé að hafa áhrif á þá. Of margir alþingismenn voru styrktir af bönkum og útrásarfyrirtækjum fyrir hrúnið. Í sumum tilvikum námu styrkir til einstakra stjórnmalamanna samtals tugum milljóna króna. Í prófkjörum einstakra flokka, eins og Sjálfstæðisflokksins, var það regla fremur en undantekning að framþjódendur væru styrktir af ríku fólki. Auðmenn „keyptu“ þessa stjórnmalamenn því þeir sáu hagnaðarvon í því að styrkja þá í prófkjörum. Margir þeirra sitja enn á Alþingi.

Fjársterkur einstaklingur sem fer í stjórnmal er ekki fjárhagslega háður öðrum. Minni líkur eru á því að hægt sé að hafa áhrif á viðkomandi með styrkjum eða gjöfum. Bæði þegar beinir styrkir eru annars vegar en einnig þegar um er að ræða mögulegar hagsbætur í framtíðinni. Til dæmis þegar ferli í stjórnmalum lýkur. Þegar fólk tekur ákvarðanir litast þær oft af eigin hagsmunum í framtíðinni og það getur mengað dómgreindina.

Umræða síðustu daga um eignarhald stjórnmalamanna á aflandsfélögum má ekki verða til þess að það skapist óþol gagnvart fólki sem á peninga. Það fæli hæft fólk frá stjórnmalabátttöku og almenningur situr þá uppi með framboð eintómra kverúlanta. Starf þingmannsins á að vera eftirsóknarvert og þangað á að veljast hæft fólk með góða menntun, þótt á þingi eigi auðvitað að sitja fulltrúar allra stétta. Hæfileikar og fjárhagslegt sjálfstæði halda gjarnan í hendur.

Síðferðisbrestur stjórnmalamanna sem eiga aflandsfélög og eignir í erlendum gjaldeyri felst ekki í eignarhaldinu eða auðlegðinni. Síðferðisbresturinn felst í skilaboðum innanlands um hvað sé almenningi fyrir bestu. Enda er þetta fólk allt krónusinnar í orði en evrusinnar á borði. Það er ekki vist að það þjóni langtímahagsmunum íslensku þjóðarinnar að fara í myntsamstarf um evru. Þvert á móti bendir margt til þess í augnablikinu að ókostirnir sem fylgi slíku séu fleiri en kostirnir. Hins vegar gerum við þá einföldu kröfu til stjórnmalamanna sem tala fyrir ágæti krónunnar að þeir fylgi eigin trúarboðskap. Allt annað er hræsin.



**Síðferðisbrestur stjórnmalamanna sem eiga aflandsfélög og eignir í erlendum gjaldeyri felst ekki í eignarhaldinu eða auðlegðinni.**

Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

### Að drita eins og Sigmundur Davíð



Gerald Ratner byrjar alla daga á að kveikja á fartölvunni og fara á samfélagsmiðilinn Twitter. Tilgangurinn er þó ekki að tista eitthvað hnyttið í 140 bókstöfum eins og hinir hádfuglarnir sem halda þar til heldur kanna hve margir eru búnir að gera grin að honum þann daginn.

Gerald Ratner minnst þess í mánuðinum að tuttugu og fimm ár eru frá því tilvera hans fór á hvolf. Þriðjudagurinn 23. apríl árið 1991 hefði ekki átt að vera neitt öðruvísi en aðrir dagar í lífi Ratners. Í raun hefði hann átt að vera betri því auk þess að mæta á skrifstofuna til að sinna daglegum rekstri fyrirtækis síns sem metið var á tæpar 500 milljónir punda var þetta dagurinn sem hann átti að halda ræðu á virtri samkomu atvinnurekenda í Royal Albert Hall í London. Dagurinn fór hins vegar öðruvísi en Ratner hafði ætlað.

Gerald Ratner fæddist árið 1949 í London. Hann hætti ungur í skóla og fékk vinnu í fjölskyldufyrirtækinu, lítilli keðju skartgripavarslana sem seldi skart á hagstæðu verði. Þegar Ratner var gerður að framkvæmdastjóra fyrirtækisins fór boltinn að rúlla. Á sex árum fjölgaði skartgripavarslunum Ratner Group úr 150 í 2.000. Ratner var kallaður undrabarni í viðskiptum. Hann lifði hátt, keypti sér þyrlu og Porsche, ferðaðist um heiminn á fyrsta farrými, gisti í finustu hótelsvítunum og þrátt fyrir að vera giftur var hann við margan kvenmanninn kenndur.

En svo rann upp dagur „Ræðunnar“ eins og Ratner kallar atvikið í dag.

Ræða Ratners gekk vel framan af. En sakleysisleg spurning áhorfanda í salnum markaði endalokin. „Hvernig getið þið selt vörurnar ykkar svona ódyrt?“ Ratner hikaði ekki: „Því þær eru andskotans drasl.“ Hann lét ekki staðar numið. „Við seljum eyrnalokka sem kosta minna en samloka með rækjusalat í Marks & Spencer – en þeir endast líka skemur.“

Viðskiptavinum skartgripavarslana Ratners fannst þeir hafðir að fíflum. Salan hrundi og fyrirtækið varð næstum gjaldþrota. Ratner var gert að segja af sér. Svo

epískt var fall Ratners að í enskri tungu er nú til frasinn „að gera Ratner“ sem merkir að skíta ærlega upp á bak.

#### Arkitekt einangrunarstefnunnar

Íslensk stjórnvöld „gera nú Ratner“ eins og enginn sé morgundagurinn. Ekki þarf að orðlengja um stóra skattaskjólsmálið þar sem sjálfur forsætisráðherra er í broddi fylkingar. Sitt sýnist hverjum um háttsemi Sigmundar Davíðs. Er það síðleysi, taktleysi, hroki, græðgi, valdniðsla eða lögleysa? Eitt er þó ljóst. Sigmundur Davíð er sekur um sama athæfi og Gerald Ratner. Hann seldi umbjóðanda sínum, íslenskum almenningi, vísitandi „andskotans drasl“.

Forsætisráðherra er sérlegur arkitekt einangrunarstefnunnar sem Íslendingar búa við nú um stundir. Keikur selur hann okkur ágæti íslenskrar krónu, gjaldreyrishafta, skattaumhverfis, tollamála og innflutningsbanna. Orð um Evrópusambandið jaðrar við landráð. Evran er samsæri elítunnar og RÚV gegn honum persónulega.

Gerald Ratner hefði aldrei látið sjá sig með þá skartgripum sem seldir voru í verslunum hans. Það sama gildir um Sigmundur Davíð. Þótt krónan og sparireikningur hjá Landsbankanum séu alveg nógu góð úrræði fyrir sauðsvartan almúgann dugur ekkert minna fyrir forsætisráðherra en alþjóðlegir fjármálamarkaðir og skattaskjól.

Á hvaða öðrum sviðum leikur Sigmundur tveimur skjöldum? Situr hann kannski í kjallaranum heima hjá sér í Garðabænum þar sem enginn sér til og raðar í sig veigum úr gámi af nautakjötsskrokkum frá Argentínu, alíöndum frá Frakklandi og grískum fetastí frá Grikklandi en ekki Selfossi á meðan við hin gerum okkur SS pylsur og Skólaost að góðu?

Stóra skattaskjólsmálið markar gjaldþrot stjórnmalá Sigmundar Davíðs. Svo feitt er klúður hans að í stað þess að kalla það „að gera Ratner“ getum við talað um „að drita eins og Sigmundur Davíð“.

11. apríl í 7 nætur

Frá kr. 84.900 m/allt innifalið

2FYRIR1

**TENERIFE**

Tamaimo Tropical

Netverð á mann frá kr. 84.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð.

Heimsferðir



# Stjórnlagaráð um tillögur stjórnarskrárnefndar



**Þorkell Helgason** áhugamaður um bættu stjórnarskrár og sat í stjórnlagaráði

Stjórnarskrárnefnd sú er skipuð var 2013 hefur lagt fram drög að frumvörpum um breytingar á þremur meginþáttum núgildandi stjórnarskrár; nánar tiltekið um þjóðaratkvæðagreiðslur, umhverfisvernd og náttúruauðlindir.

Stjórnlagaráð sem starfaði sumarið 2011 fjallaði um öll þessi atriði og tók á þeim í frumvarpsdrögum sínum. Ítarlegan samanburð á tillögum nefndarinnar og ráðsins er að finna á vefsíðunni <http://thorkellhelgason.is/?p=2395>. Um margt gengur stjórnarskrárnefnd skemur en stjórnlagaráð.

## Nefndin og ráðið

Undirritaður hnýtur einkum um eftirfarandi atriði þar sem stjórnlagaráð og stjórnarskrárnefnd greinir á:

- Stjórnlagaráð lagði til að 10% kosningabærra manna gætu kallað eftir þjóðaratkvæðagreiðslu til að hnekkja nýsamþykktum lögum frá Alþingi. Í tillögum stjórnarskrárnefndar er þetta hlutfall hækkað í 15%.
- Stjórnlagaráð gekk út frá því að meirihluti þeirra sem taka þátt í þjóðaratkvæðagreiðslunni ráði örlögum laganna, staðfestingu þeirra eða höfnun. Stjórnarskrárnefnd gerir þeim sem vilja hafna lögnum erfiðara fyrir. Auk þess að skipa hreinan meirihluta verði þeir að samsvara a.m.k. fjórðungi kosningabærra manna. Stjórnarskrárnefndin leggur til þetta um greiðslu fyrir nýtingu á auðlindum í þjóðareigu, svo sem fyrir aflaheimildir: „Að jafnaði skal taka eðlilegt gjald fyrir heimildir til nýtingar auðlinda sem eru í eigu íslenska ríkisins eða þjóðareign.“ Stjórnlagaráð vildi kveða skýrt að orði og tala um „fullt gjald“ í þessu sambandi.
- Stjórnarskrárnefnd hefur fengið dagóðan fjölda athugasemda, m.a. frá undirrituðum (sjá <http://thorkellhelgason.is/?p=2417>) og eru þar nokkrar ábendingar um breytingar sem kynnu að brúa bilið milli tillagna stjórnarskrárnefndar og stjórnlagaráðs. Minnt skal á að í þjóðaratkvæðagreiðslunni í október 2012 voru 2/3 þeirra kjósenda, sem afstöðu tóku, því hlynntir að tillögur stjórnlagaráðs yrðu lagðar til grundvallar að nýrri stjórnarskrá.

## Afnotagjöld að jafnaði

Hér verður staldrað við síðasta punktinn hér að framan; þann sem snýr að gjaldtöku fyrir auðlindaafnot.

Í 72. gr. gildandi stjórnarskrár er kveðið á um friðhelgi eignarréttarinnar. Þar segir: „Engan má skylda til að láta af hendi eign sína nema almenningsþörf krefji. Þarf til þess lagafyrirmæli og komi fullt verð fyrir.“ Stjórnlagaráð hélt þessu ákvæði um eignarréttinn óbreyttu en taldi jafnframt að sama grundvallaratriði ætti að gilda um þjóðareignir. Því er freistandi að samræma í hina áttina og færa orðalag stjórnarskrárnefndar um eignarrétt þjóðarinnar yfir á hinn almenna eignarrétt. Þá yrði þetta sagt um eignarnámsbætur: „Engan má skylda til að láta af hendi eign sína nema almenningsþörf krefji. Þarf til þess lagafyrirmæli og komi að jafnaði eðlilegt verð fyrir.“ Varla þætti þetta góð latína. Er hún eitthvað betri þegar hún er látin taka til þjóðareigna?

## Heildarendurskoðunar er þörf

Í núgildandi stjórnarskrá vantar ekki aðeins öll þau þrjú atriði, sem stjórnarskrárnefnd tekur nú til umfjöllunar, heldur og margt annað. Auk þess eru í stjórnarskránni andlýðræðisleg ákvæði eins og ójafnt vægi atkvæða. Og ekki má gleyma því að gildandi ákvæði um kjör forseta Íslands er

með öllu ótækt. Viðbúið er að næsti forseti verði kjörinn með atkvæðum lítills hluta kjósenda. Kveða verður á um fyrirkomulag sem tryggir að forsetinn njóti stuðnings meirihluta kjósenda. Á því tókum við í stjórnlagaráði, en það sem annað hefur dagað uppi.

Bútasamur á plagginu frá 1944, sem er grundvallað á konungsgjöf frá næst síðustu öld dugar því skammt. Núgildandi stjórnarskrá er full af hortittum og innra ósamræmi og gæti orðið enn grautarlegri með nýjum

þjötlum hér og þar. Allir sémilega læsir menn verða að geta lesið og skilið grundvallarlög hvers ríkis. Þar á ekki að þurfa langar útskýringar meintra sérfræðinga. Í slíku skjali má ekki standa staðhæfingin „Forseti lýðveldisins gerir samninga við önnur ríki“. Allir vita að þetta er ekki svo, enda er forsetanum ætlað að skilja ákvæðið – eins og svo margt annað – í samhengi við annað ákvæði þar sem segir „Forsetinn lætur ráðherra framkvæma vald sitt“, sem er í senn torskilinn og vond íslenska. Eða þá að

forsetinn hefur heimild til að veita „[...] annaðhvort sjálfur eða með því að fela það öðrum stjórnvöldum, undanþágur frá lögum samkvæmt reglum, sem farið hefur verið eftir hingað til.“ Vonandi tekur enginn forsetaframbjóðandi mark á þessari forneskju.

Um allt þetta – og margt fleira – fjallaði stjórnlagaráð og gerði tillögur til bóta. Rætt verður áfram um stjórnarskrármálið í næstu grein undir heitinu: Er ein kráka í hendi betri en tvær í skógi?



**Kveða verður á um fyrirkomulag sem tryggir að forsetinn njóti stuðnings meirihluta kjósenda. Á því tókum við í stjórnlagaráði, en það sem annað hefur dagað uppi.**

# Gefðu sparnað í fermingargjöf

**Gjafakort Landsbankans** er góð leið til að gefa sparnað í fermingargjöf. Ef fermingarbarnið leggur 30.000 krónur eða meira í sparnað hjá Landsbankanum greiðir bankinn 6.000 króna mótframlag. Þannig getur gjafakortið lagt grunn að góðum fjárhag.

**Kortið** kemur í fallegum gjafaumbúðum og fæst í útibúum Landsbankans. Kynntu þér sparnaðarleiðir fyrir fermingarbarnið á [klassi.is](http://klassi.is).

Erna Sóley Eyjólfsdóttir  
Klassafélagi og karate-lærlingur

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



# Ekki verið í betra formi í 20 ár

Fyrirverandi landsliðsmarkvörðurinn Hreiðar Levý Guðmundsson er á leið aftur í atvinnumennsku 35 ára að aldri. Markvörðurinn er búinn að taka af sér 20 kíló og vonast til að toppa á næstu árum.

Henry Birgir Gunnarsson  
henry@frettabladid.is



**HANDBOLTI** „Þetta er mjög spennandi og gaman að fá þetta tækifæri núna,“ segir markvörðurinn Hreiðar Levý Guðmundsson en hann er á förum frá Akureyri í sumar og heldur aftur til Noregs. Hann er búinn að semja við úrvalsdeildarfélagið Halden Toppáhandball sem varð í fimmta sæti í deildinni.

Hreiðar þekkir vel til í Noregi eftir að hafa leikið með Nøtterøy þar í landi við góðan orðstír. Hreiðar hefur einnig leikið með sænska liðinu Sävehof og þýska liðinu Emsdetten.

## Setur meiri pressu á mig

Er menn koma heim á fertugsaldri er atvinnumannsferlinum venjulega lokið. Ekki í tilfalli Hreiðars sem verður 36 ára gamall seint á árinu. Halden hefur staðið fyrir söfnun á meðal stuðningsmanna félagsins til þess að fjármagna endanlega kaupin á Hreiðari.

„Þetta er mjög sérstakt en skemmtilegt. Þetta setur líka meiri pressu á mig. Áhorfendurnir eiga í mér og því eins gott fyrir mig að standa mig,“ segir Hreiðar. Félagið reyndi að safna 1,5 milljónum króna en náði á endanum að safna um tveimur milljónum. „Þetta eru peningar upp í samninginn og býr líka til stemningu.“

## Bjóða syninum út

Hreiðar segir að hann hafi verið búinn að gefa frá sér þetta dæmi enda þarf hann að skilja ungan son sinn eftir á Akureyri. Norska félagið hafi aftur á móti komið til móts við hann. „Það er erfitt að fara frá stráknum mínum en félagið er búið að skipuleggja að ég fái lengri frí heima og hvenær hann geti komið út. Félagið ætlar að bjóða honum með í æfingamót sem VIP-gesti. Þeir hafa komið mjög skemmtilega til móts við mig og það hjálpaði til við að ég sagði já á endanum.“

Markvörðurinn hávaxni viðurkennir að atvinnumannsdráumar hafi verið úti er hann kom heim.

„Þetta ár snerist eiginlega bara um að koma til baka eftir meiðsli.

Að sjá að ég gæti þetta enn. Það voru engar framtíðaráætlanir og útlönd alls ekki inni í myndinni. Ég ætlaði að reyna að eiga nokkur góð ár hér á Íslandi áður en ég hætti. Mér finnst ég eiga nóg eftir núna og vonandi eru bara bestu árin eftir.“

## Passar í Hagaskóla-buxurnar

Það er eftir því tekið í hversu góðu líkamlegu formi Hreiðar er þessa dagana. Hann hefur í raun aldrei litið betur út og viðurkennir það fúslega sjálfur. Hann breytti um lífsstíl.

„Ég hef ekki verið í betra formi í 20 ár. Ég er farinn að passa aftur í gömlu Hagaskóla-buxurnar,“ segir Hreiðar Levý léttur. „Helsta breytingin hjá mér er mataræðið. Ég hef verið að borða vitlaust í gegnum tíðina. Ég er hættur að borða pasta og braud. Í staðinn er komið meira kjöt og prótein. Ég hef auðvitað verið að æfa vel í öll þessi ár en eftir að mataræðið var orðið gott þá kvaddi ég loksins þriggja tölu klúbbinn,“ segir Hreiðar en hvað er hann búinn að skafa mikið af sér?

„Ég er kominn niður um rúm 20 kíló frá því síðasta sumar. Ég var þyngstur 118 kíló en er 96 í dag. Þegar ég var í atvinnumenskunni og í landsliðinu var ég um 105 kíló. Þá fannst mér ég vera í finu standi og auðvitað sé ég aðeins eftir því að hafa ekki verið í sama forminu þá og núna. Mig vantaði meiri leiðsögn í matarmálunum en þau skipta öllu máli. Ég er að kaupa mér nýtt líf með þessu og tel að ég eigi mikið inni ef ég hugsa vel um mig áfram.“

## Enn með hugann við landsliðið

Hreiðar er mjög jákvæður og segist enn vera að elta stóra drauma á ferli sínum.

„Ég vil elta mína stóru drauma. Einn af þeim er að komast aftur í íslenska landsliðsbúninginn og spila aftur fyrir Ísland. Svo vil ég spila vel og reyna að halda heilsu. Vera sáttur við sjálfan mig og sjá hvert það leiðir mig. Það væri gaman að toppa á síðustu árunum. Af hverju ekki, segi ég?“

Meiðsli hafa farið illa með Hreiðar síðustu ár og hann hefur þurft að fara í aðgerð á báðum hnjónum. Hann var skorinn upp síðustu tvö sumur. Svo lenti hann í meiðslum á hásin í



Hreiðar er bjartsýnn á að bestu árin séu fram undan. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ég er kominn niður um rúm 20 kíló frá því síðasta sumar. Ég var þyngstur 118 kíló en er 96 í dag.

Hreiðar Levý Guðmundsson

kringum áramótin sem eru enn að plaga hann.

„Ég byrjaði ekki að æfa fyrr en í september og var í raun byrjaður að spila áður en ég gat hlaupið. Þessi hásinarmeisli voru mjög svekkjandi því ég var kominn vel í gang og að keppa um landsliðs-

sætið. Hásinarmeislin eru enn aðeins að plaga mig,“ segir Hreiðar Levý sem litur mjög björtum augum á framtíðina. „Ég ætla að klára þetta tímabil með stæl hjá Akureyri og svo verður ekkert farið til Benidorm í ár. Bara æft af krafti og komið inn í flottu formi í Noregi.“

## Nýjast

ÓLAFÍA ÞÓRUNN Í 19. SÆTINU Ólafía Þórunn Kristinsdóttir, kylfingur úr GR, er í 19. til 25. sæti fyrir lokahringinn á Terre Blanche golfmótinu á LET Access atvinnumótaröðinni í Frakklandi. Ólafía hefur leikið tvo fyrstu hringina á 74 og 72 höggum og er á pari eftir tvo fyrstu keppnisdagana. Hún var á einu höggi undir pari í gær.



## EIÐUR SMÁRI MED SITT FYRSTA MARK Í NORSKA BOLTANUM

Eiður Smári Guðjohnsen skoraði eitt mark og átti stóran þátt í öðrum tveimur mörkum í 4-2 sigri Molde í Íslendingaslag á móti Lilleström í norsku úrvalsdeildinni í fótbolta. Eiður skoraði fjórða mark Molde úr víti. Rúnar Kristinsson þjálfar Lilleström og Árni Vilhjálmsson spilar með liðinu.

## Í dag

11.34	Aston Villa - Chelsea	Sport 2
13.25	Mainz - Augsburg	Sport 4
13.25	Bayern - Frankfurt	Bravó
13.50	West Ham - C. Palace	Sport 6
13.50	Norwich - Newcastle	Stöð 3
13.50	Arsenal - Watford	Sport 2
13.50	Bournem. - Man. City	Sport 3
13.50	Stoke - Swansea	Sport 5
14.50	F1: Timataka í Bahrain	Sport
16.20	Liverpool - Tottenham	Sport 2
17.55	Grindavík - Haukar	Sport 3
18.20	Barca - Real Madrid	Sport
18.40	Juventus - Empoli	Sport 2

13.30	ÍBV - Haukar	Eyjar
13.30	Valur - Fjölnir	Valshöllin
13.30	HK - Selfoss	Digranes
13.30	Grótta - Fram	Seltjarnarnes
13.30	Fylkir - Afturelding	Fylkishöll
13.30	FH - Stjarnan	Kaplakriki
17.00	Valur - Snæfell	Valshöllin
17.30	KA/Þór - ÍR	KA-hús
18.00	Grindavík - Haukar	Grindavík
18.00	ÍA - Fjölnir	Norðurálsv.

## Á morgun

10.25	Udinese - Napoli	Sport
12.20	Leicester - Southamp.	Sport
12.55	Lazio - Roma	Sport 3
14.30	F1: Bahrain-keppni	Sport
14.50	Man. United - Everton	Sport 2
18.40	Inter - Torino	Sport 2
19.00	Haukar - Tindastóll	Sport
19.15	Haukar - Tindastóll	Ásvellir





**RENAULT**  
Passion for life

# CLIO LIMITED

## GLÆSILEGUR BÍLL, GÓÐUR DÍLL



TAKMARKAÐ MAGN

### MEÐ 300.000 KR. AUKAPAKKA

Glerpak · 16" álfelgur · Bakkskynjarar  
Tölvustýrð miðstöð með loftkælingu · Lykillaut aðgengi  
Dynamic útlitspakki · Svartir speglar með háglans lakki

**Verð: 2.590.000 kr.**  
CLIO 90 TCe  
Bensín, beinskíptur  
Eyðsla 4,6 l/100 km\*

**Verð: 2.990.000 kr.**  
CLIO 1,5d  
Dísil, sjálfskíptur  
Eyðsla 3,8 l/100 km\*

**Bílalán 39.745 kr. á mán.**  
m.v. 10% innborgun.\*\*

**Bílalán 45.863 kr. á mán.**  
m.v. 10% innborgun.\*\*

\*\*Mánaðarlegar afborganir af bílaláni í 84 mánuði samkvæmt fjármögnunar reiknivél Lykill.is. Verð og afborganir geta breyst án fyrirvara. Gengið frá fjármögnun á staðnum. Árleg hlutfallstala kostnaðar 11,39%.



**„ÞÚ TANKAR SJALDNAR  
Á RENAULT“**

**OPIÐ Í DAG FRÁ KL. 12–16**

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





Messan á sunnudag verður með rokkouðu ívafi þar sem spiluð verða þekkt rokkklög með trúarlegum textum. Hér má sjá hópinn sem kemur að messunni. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

# Rokkað í kirkjunni á sunnudag

Sérstök rokkmessa verður haldin í Víðistaðakirkju á sunnudag þar sem einvalalið tónlistarmanna flytur þekkt rokkklög með nýjum trúarlegum textum. Agnes M. Sigurðarsdóttir, biskup Íslands, prédikar í messunni.

**Viktória Hermansdóttir**  
viktoria@frettabladid.is



Tónlist er menningarleg umgjörð en boðskapur kirkjunnar er bara einn. Það er gaman að blanda þessu saman," segir séra Kjartan Jónsson, sóknarprestur í

Ástjarnarkirkju. Hann ásamt Matthíasi V. Baldurssyni tónlistarstjóra stendur fyrir rokkmessu í Víðistaðakirkju á sunnudag. Þar verða flutt klassísk rokkklög með íslenskum kristilegum textum sem hljómsveitir eins og Guns'n'roses, U2, Janis Joplin, Whitesnake, Bon Jovi og Nazareth hafa gert fræg. Einnig verða fluttir sálmar úr sálmabókinni í rokkouðum útgáfum.

Kjartan hefur áður staðið fyrir óhefðbundnum messum þar sem tónlistin fær að njóta sín. „Þetta byrjaði með U2-messu fyrir fimm árum og við höldum hana tvö ár í röð. Síðan höfum við mánaðarlega verið með tilraunamessum með mismunandi þemu.“ Kjartan segir þetta hafa mælst vel fyrir. „Við erum að reyna að prófa eitthvað nýtt til þess að höfða til fleiri. Fólki er rosalega ánægt með þessar til-

raunir og það hefur verið vel mætt.“ Hann segist hafa verið spurður hvort ekki komi til greina að halda diskó- og rappmessur. „Það kemur vel til greina. Ég er alveg til í að prófa mismunandi tónlistarform. Tónlist er alltaf menningarlega skilin og engin tónlist er guði meira þóknarleg en önnur. Ég er opinn fyrir því að prófa þetta en slæ ekkert af boðskapnum. Við höfum verið með texta sem eru svo góðir að þeir eru

ekkert síðri en í sálmabókinni. Textar með trúarlegan boðskap og tengjast við lífað líf nútímans.“

Í messunni kemur fram kór Ástjarnarkirkju og hljómsveit skipuð þeim Friðriki Karlssyni, Sigurgeiri Sigmundssyni, Matthíasi V. Baldurssyni, Þorbergi Ólafssyni og Þóri Rúnari Geirssyni. Agnes M. Sigurðardóttir biskup prédikar í messunni sem hefst klukkan 20 á sunnudagskvöld.

Það er alltaf betra að hafa val

Hjá okkur getur þú valið um VISA eða MasterCard

Kynntu þér kortaúrvalið á [arionbanki.is](http://arionbanki.is)



**Arion banki**  
– fyrir framtíðina

„Frábærir aksturseiginleikar,  
gott verð og ríkulega búinn“

- niðurstaða bíladóms Auto Express  
um Ford Focus



## NÝR FORD FOCUS

Ford Focus er Íslendingum kunnur fyrir framúrskarandi gæði, frábæra aksturseiginleika og hagkvæmni í rekstri.

Nú er kominn nýr Ford Focus sem hefur verið endurhannaður bæði að innan og utan. Fjöðrunin er jafnframt ný, staðalbúnaðurinn mikill og hann er fánlegur með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni sem hefur verið valin vél ársins (e. International Engine of the Year), þrjú ár í röð.



### Ferðafjör Ford

Reynsluaktu nýjum Ford og þú gætir unnið **300.000 kr.** gjafabréf frá WOW air.

Allir sem reynsluaka nýjum Ford hjá Brimborg í apríl fara í pott og geta haft heppnina með sér. Heppinn þátttakandi verður svo dreginn út 2. maí.

Einnig verða tveir aukavinningar frá WOW air að verðmæti **100.000 kr.** dregnir út.

## FORD FOCUS

BEINSKIPTUR

FRÁ **3.190.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR

FRÁ **3.390.000** KR.

FORD FOCUS ER EINNIG FÁANLEGUR  
STATION FRÁ 3.350.000 KR.

Upplifðu frábæra  
aksturseiginleika Ford Focus  
- komdu og prófaðu



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

[ford.is](http://ford.is)

Ný kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbættu Bílastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fánlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP. ♦ Ford Focus, EcoBoost bensín 125 hð. 6 gíra beinskiptur/sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/5,5 l/100 km. CO<sub>2</sub> losun 108/125 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

# Kamelljón sem langar í taste af öllu

**Gauti Þeyr Másson**, Emmsjé Gauti, segir býsna fullnægjandi að fólk sé loks farið að átta sig á að rapp eigi rétt á sér. Hann ákvað tólf ára gamall að hann ætlaði sér að verða bæði frægur og nettur. Hann hefur unnið ötullega að því síðan en forðast samt í lengstu lög að kalla sig rappara þar sem staðalímyndirnar séu ansi lífseigar.

Guðrún  
Ansnes  
gudrun@frettabladid.is



Ég er náttúrulega mjög at-  
hyglissjúkur og er að hluta  
til að gera tónlist vegna  
þess að ég elska það þegar  
fólk horfir á mig. Það eru  
kannski fáir sem viðurkenna það, en  
ég nærast á þessu. Þetta er mitt tján-  
ingarform. Þegar ég var litill, eftir að  
hafa spilað í fyrsta skipti og einhver  
kallaði „Gauti!“ úr salnum, sagði ég: Ég  
ætla að verða frægur og nettur. Þetta  
er það sem ég ætla að gera, sama hvort  
ég fæ fyrir það peninga eða ekki,”  
segir Gauti Þeyr Másson tónlistar-  
maður sem getið hefur sér gott orð  
sem rapparinn Emmsjé Gauti um  
arábil.

Gauti hefur sum sé fyrir löngu  
stimlað sig inn í hipphopp-  
senuna hérlandis. Og senan hefur líklega  
aldrei verið blómlegri en einmitt  
nú. Sjálfur hefur hann sett mark sitt  
á þróun hennar með útgáfum platn-  
anna Bara ég árið 2011 og Þeyr 2013.  
Nýjasta afurðin er á lokametrinum  
og væntanleg til landsins í blábyrjun  
sumars.

## Staðalímynd rapparans

„Ég og strákarnir í Úlfur Úlfur hlæjum  
dálítið að því núna að þetta sem við  
urðum að eiga sem áhugamál varð  
síðan að atvinnu. Allt þetta fólk sem  
var hlæjandi og spurði: „En ætlarðu  
ekki að fara að gera alvöru tónlist?“  
Starfsheitið rappari hefur alltaf, þó

það sé að breytast núna, vakið upp  
svona krúttstemningu í fólk. Eins og  
þetta sé tímabil: „Æ, ertu rappari?“  
Ég er ekki partur af neinum minni-  
hlutahóp sem lendir í fánlegum eða  
hræðilegum barsmíðum, en það er  
alltaf þetta viðmót. Fólk gerir ráð fyrir  
að maður reyki gras, hafi átt erfiða  
æsku eða að rappið tengist kynþætti.  
Fólk er búin að gera sér staðlaðar hug-  
myndir um hver maður er og hvað  
maður gerir. Ég finn fyrir þessu. Mér  
finnst sjálfum meira að segja eitthvað  
erfitt við að svara spurningunni „Við  
hvað vinnurðu?“ með að segja: Ég er  
rappari. Ég segi alltaf tónlistarmaður  
en ekki rappari. Það er eitthvað hálf-  
fynndið við það,“ bendir Gauti á og  
heldur áfram: „Svo bara fór folkjü  
puttinn að speglast alvarlega til baka  
á þá sem voru einmitt uppteknastir  
af að spyrja þessara spurninga. Það er  
dálítið fullnægjandi og kannski eftir  
allt ágætt að halda sig við að nota  
barnlega orðið rappari sem atvinnu-  
heiti, þegar það sýnir fólk að þetta  
var svo alveg hægt,“ segir Gauti.

Sjálfur hefur hann geta lifað alfar-  
ið á listinni undanfarin þrjú ár og  
haft í nægu að snúast. Hann telur  
að þann uppgang, sem raun ber  
vitni um innan íslensku hipphopp-  
senunnar, megi rekja til rapparans  
Gísla Pálma. „Hann breytti senunni  
með fyrstu plötunni sinni. Reyndar  
get ég sagt að flest íslenskt rapp fyrir  
árið 2010 sáandar bara ekki vel. Þá er  
ég ekki að tala um skemmtanagildið  
heldur tæknilegu hliðina. Auðvitað  
eru undantekningar. Það er erfitt að  
útskýra þetta, en það er eins og eitt-



Gauti segist finna fyrir ákveðnum fordómum í garð rappara og forðast í raun að nota þann starfstítil. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



**AÐ SEGJA AÐ REYKJAVÍKURDÆTUR SÉU PÆLING SEM EKKI GENGUR UPP,  
ER HATTUR SEM ÉG ER TIL Í AÐ KYNGJA MEÐ STÆL.**

hvað hafi smellið varðandi pródú-  
seringuna þarna. Fólk náði að mast-  
era sándið. Síðan hefur flest sándað  
allavega ókei.“

Um ræðir aðra bylgju íslensks  
rapps, eftir því sem Gauti segir, sú  
fyrri hafi skolið á í kringum alda-  
mótin síðustu. „Fyrsta bylgjan var  
óneitanlega XXX Rottweiler. Þá kom  
þessi dúndra með massív dólglæti,  
sem var geggjað. Þeir ruddu veginn  
fyrir okkur hin. Sú bylgja stóð í þrjú  
eða fjögur ár svo þess vegna tala ég um  
aðra bylgju, sem á sér stað núna og  
hefur virkað dálítið lengi. Ég held að  
sándið sem ég talaði um og stærðar-  
gráðan á því sem rapparar eru að gera  
í dag sé komin á þann stað að jafnvel  
mestu heiterarnir verði að setta sig  
við að þeim líki þetta kannski og að  
þetta sé alvöru tónlist.“

## Étur hattinn sinn með stæl

„Ég er búinn að sjá að stelpur eru að  
fá miklu meiri áhuga á þessu,“ segir  
Gauti og heldur áfram og leiðir sam-  
talið að býsna umdeildu tvíti sem  
hann sendi frá sér í upphafi árs í fyrra.  
Þar beindi hann spjótum sínum að  
rappsveitinni Reykjavíkurdætrum er  
hann skrifaði: „Þetta er ekki spurning  
um kyn. Rapp er rapp. RVK dætur var  
feit pæling sem gekk ekki upp. Vond  
tónlist er vond tónlist. Ég tek fyrir að

stelpur hafi ekki verið að rappa áður  
en Reykjavíkurdætur komu til sög-  
unnar. En þær mega samt sem áður  
eiga að það er þeim að þakka að fleiri  
stelpur hafa fengið áhuga á því að gera  
rappmúsik.

Að segja að Reykjavíkurdætur séu  
pæling sem ekki gengur upp, er hattur  
sem ég er til í að kyngja með stæl. Við  
getum alveg ennþá deilt um hvort ég  
fili allt rappið þeirra. Það er enn dót  
þarna sem mér finnst jafn leiðinlegt  
og þegar ég tvítaði þessu. En skoðun  
mín á hljómsveitinni er algjörlega  
búin að breytast því pælingin um þær  
sem fyrirmyndir fyrir aðrar stelpur er  
svo sterk að hún gekk klárlega upp.  
Ég sá þetta vel á Rímnaflæði í fyrra,  
þar sem sjö stelpur tóku þátt. Það er  
alveg eitthvert met og það þarf eng-  
inn að segja mér að það sé einhverjum  
öðrum en þeim að þakka. Þetta er allt  
að gerast.“

Sjálfur segist Gauti hafa alist upp  
við sterka kvenfyrirmynd í rappinu.  
„Cell7, Ragna Kjartansdóttir, var fyrir-  
mynd fyrir mér. Ég naut þeirra forrét-  
inda að vera í stúdíóinu þegar hún var  
að taka upp hjá pabba. Það var ekki  
eins aðgengilegt fyrir alla aðra að hafa  
svona sterka kvenfyrirmynd í rappinu  
á þessum tíma. Við viljum sjá fleiri  
stelpur rappa, það er staðreynd. En  
það er samt ekki hægt að skamma

rappstráka fyrir að vera partur af  
sporti sem skartar fáum stelpum.  
Ég held að þar séu eingungis opnir  
faðmar og við viljum sjá sem flestar  
stelpur koma inn í senuna. Ef einhver  
er á annarri skoðun má sá hinn sami  
hypja sig.“

## Feministi á rangan hátt

Gauti varð faðir í fyrsta skipti í fyrra  
er dóttir hans Stella María kom í  
heiminn. Hún er orðin átta mánaða  
og heillar pabba sinn greinilega upp  
úr skónum. Má velta fyrir sér hvort  
föðurhlutverkið hafi haft sitt að segja  
varðandi viðsnúning á viðhorfi hans  
til Reykjavíkurdætra? „Auðvitað vil ég  
að hún fái jöfn tækifæri á öllum svið-  
um alls staðar. En það er samt skoðun  
sem ég hafði áður en hún kom til. Ég  
er alinn upp á heimili með þremur  
konum, bæði eldri en ég og yngri. Á  
tímabili var ég eini karlmaðurinn  
á heimilinu, fyrir utan litla bróður  
minn, og það skipti alltaf öllu máli að  
allir fengu sömu tækifærin. Heima  
kom aldrei upp þessi hugmynd að  
eitthvað væri stráka eða stelpu. Hins  
vegar getur maður samt verið blindur,  
það er án þess að vera að gera eitthvað  
karllægt er hægt að taka óvart þátt í  
að gera það. Eins og með rappið, ég  
pældi bara aldrei neitt í af hverju þar  
væru ekki stelpur. Maður hefði ➔

## Viðurkenning Öldrunarráðs Íslands 2016

*Árlega veitir Öldrunarráð Íslands sérstaka viðurkenningu  
til einstaklings, stofnunar eða félagsamtaka sem þykja  
hafa unnið einstakt starf tengt málefnum aldradra.*

Hér með óskar Öldrunarráð eftir tilnefningum til viðurkenning-  
ingar Öldrunarráðs Íslands. Öllum er heimilt að senda inn  
tilnefningar.

Frestur til að senda inn tilnefningar er til og með 13. apríl 2016  
og skulu tilnefningar sendar til Öldrunarráðs Íslands, Hrafnistu  
við Laugarás, 104 Reykjavík eða á netfangið  
oldrunarrad@oldrunarrad.is

  
Öldrunarráð Íslands

Reynsluaktu  
nújum Hyundai

**VIP PAKKI**  
FYRIR TVO Á EM

Vinnur þú ferð?



# Komdu á Hyundai sýningu í dag

Þú gætir unnið VIP ferð á EM

Landsliðið er á fullu að undirbúa sig fyrir EM og þú átt möguleika á að fara þangað með þeim. Komdu og reynsluaktu nújum Hyundai og þá ferðu í pott og gætir unnið sannkallaða þjóðhátíðarferð með öllu á leik Íslands og Ungverjalands í Marseille þann 18. júní. Þann 31. maí verða dregnir út tveir vinningshafar sem hljóta hvor um sig ferð fyrir tvo til Marseille. Innifalið er flug, gisting, miðar á leikinn og ferðir með fararstjórn til og frá leikvanginum.

**Hyundai er einn af aðalstyrktaraðilum UEFA EURO 2016**



**HYUNDAI**

NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.



Hyundai Tucson. Dísilvél 2,0 lítrar, 136 hestöfl, eldsneytisnotkun 6,1 l/100 km\* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,6 l/100 km\*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

Hyundai / Kaupþúni 1 / Sími 575 1200 / [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is) OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16





# SOCIAL PROGRESS WHAT WORKS?

28 APRIL 2016

HARPA Conference Centre, Reykjavík, Iceland

Norðurljós Hall: 08:30-15:00

Silfurberg: 16:00-18:00

Join Professor **Michael E. Porter** for a meeting of social innovators from around the globe to identify solutions to some of the world's biggest problems.



The conference will be a watershed discussion of how countries, cities and regions have achieved standout social progress results. Insight from the Social Progress Index will anchor these conversations.

**Space is limited, so register now: [www.gekon.is](http://www.gekon.is)**

## SESSION 1: BASIC HUMAN NEEDS



**Dr. Swarnim Wagle, Nepal**  
Former Member, Nepal Planning Commission



**Francis Gatare, Rwanda**  
Chief Executive Officer, Rwanda Development Board

## SESSION 2: FOUNDATIONS OF WELLBEING



**Dr. Gunnar Haraldsson, Iceland**  
Chief Economist, Gekon



**Mr. Beto Verissimo, Brazil**  
Co-founder, Imazon

## SESSION 3: OPPORTUNITY



**Dr. Girol Karacaoglu, New Zealand**  
Chief Economist, New Zealand Treasury



**Basque Government representative (TBD)**

## SESSION 4: SOCIAL PROGRESS IN AGGREGATE



**Victor Umaña, Costa Rica**  
Director CLACDS, INCAE Business School



**City of Medellin representative (TBD)**

## OTHER SPEAKERS

**Mr. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson**, Prime Minister of Iceland

**Ms. Liv Bergþórsdóttir**, CEO, NOVA

**Mr. Dagur B. Eggertsson**, Mayor, City of Reykjavik

**Mr. Matthew Bishop**, The Economist

**Dr. Jón Atli Benediktsson**, President, University of Iceland

**Prof. Martha Minow**, Dean, Harvard Law School

**Prof. Marc Fleurbaey**, Chair, International Panel on Social Progress

**Ms. Mette Lindgaard**, Partner, Deloitte

**David Erasmus & Louis Cole**, founders of The Solvey Project

**More information and full program here: [www.socialprogressimperative.org](http://www.socialprogressimperative.org)**



PRIME MINISTER'S OFFICE



NOVATOR



# HELGAR

LAUGARDAG 11-16 og SUNNUDAG 13-17

Jamie  
Oliver  
LOVE THE OUTDOORS

Gas Grill



**Jamie Oliver G1040XX**

- 2 brennarar
- Grillgrindur úr pottjárni
- Orka 24500 BTU - 7.2 Kw
- Grillflötur 52x44,5 sm
- Þrýstjafnari fylgir ekki

HELGARTILBOÐ

**49.995**

FULLT VERÐ 64.995



**Jamie Oliver G1140XX**

- 3 brennarar
- Grillgrindur úr pottjárni
- Orka 36900 BTU - 10.8 Kw
- Grillflötur 63,6x44,5 sm
- Þrýstjafnari fylgir ekki

HELGARTILBOÐ

**59.995**

FULLT VERÐ 79.995



**Jamie Oliver G1340XX**

- 4 brennarar
- Grillgrindur úr pottjárni
- Orka 57700 BTU - 16.9 Kw
- Grillflötur 84,8x44,5 sm
- Þrýstjafnari fylgir ekki

HELGARTILBOÐ

**69.995**

FULLT VERÐ 99.995



**Jamie Oliver G1540XX**

- 4 brennarar
- Grillgrindur úr pottjárni
- Orka 57700 BTU - 16.9 Kw
- Grillflötur 84,8x44,5 sm
- Þrýstjafnari fylgir ekki

HELGARTILBOÐ

**109.995**

FULLT VERÐ 149.995

GRILLIN ERU AÐEINS TIL SÝNIS Á SUÐURLANDSBRAUT

LE CREUSET VÖRURNAR VINSÆLU  
**20% AFSLÁTTUR**

LE CREUSET®



PHILIPS

Senseo

**Philips HD7884**

1450w SENSEO Up kaffivél sem hellir upp á 1 bolla í einu. Persónuleg stilling fyrir bolla. 2 stillingar. Direct start. Hver bollur er ferskur og með froðu. 0,7 lítra tankur. Tekur lítið pláss á borði.

HELGARTILBOÐ

**9.995**

FULLT VERÐ 19.995



TILVALIN Í  
BÚSTAÐINN!

12 MÁNAÐA VAXTALAUSAR RAÐGREIÐSLUR

# HELGARTILBOÐ

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT



PHILIPS

Panasonic

LG

## SJÓNVRÖRP

ÚTLITSGÖLLUÐ OG SÍÐUSTU EINTÖK  
Á FRÁBÆRUM ÚTRÝMINGARVERÐUM



Bauknecht

**Bauknecht GKA332**  
159 cm frystiskápur með 202L frysti og hraðfrystingu. 4 skúffur. 2 hillur. Orkuflokkur A+. 24kg frystigeta á dag. Geymslutími eftir straumrof 23 klst. Mál (HxBxD): 159 x 59,5 x 60,6 cm.

HELGARTILBOÐ

59.995

FULLT VERÐ 99.995



LG

**LG 49LF510**  
49" HD sjónvarp með 1920x1080p upplasun og DVB-T2+S2 móttakara. 300Hz PMI. Triple XD Engine. Real Cinema 24p. Gervihnattamóttakari. USB, HDMI tengi, CI rauf og USB upptaka o.fl.

HELGARTILBOÐ

89.995

FULLT VERÐ 119.995



Whirlpool

**Whirlpool AW0D7313**  
1400sn 7kg þvottavél með 6th Sense. 52L tromla. Rafeindastýrður kerfisveljari og hitastillir. LCD skjár. Clean+ blettakerfi. 15 þvottakerfi og 15 mín hraðkerfi. Stafræn niðurtalning. Þvott hæfni A. Vinduhæfni B. Orkunýting A+++.

HELGARTILBOÐ

59.995

FULLT VERÐ 69.995

KOLALAUS MÓTOR

Íslenskt stjórnborð og leiðarvísir



PHILIPS

**Philips HR2096**  
800w Avance Collection blandari. ProBlend 6 hnifar. 1.5L glerskál. Stiglaus hraðstilling með Pulse. Taka má hnifa úr og hreinsa. Gúmmítappar fyrir stöðugleika. Stál.

HELGARTILBOÐ

11.995

FULLT VERÐ 16.995

## VÖFFLUJÁRN

20% AFSLÁTTUR



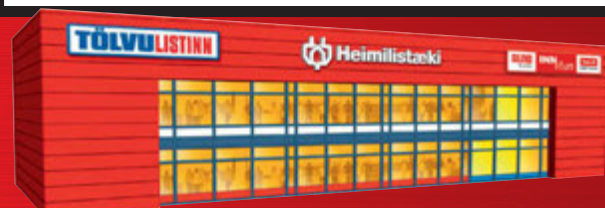
Dantax

**Dantax M171**  
17 lítra og 700w örbylgjuofn með fimm 5 hitastillingum.

HELGARTILBOÐ

7.995

FULLT VERÐ 12.995



Heimilistæki ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500

# APRIL SPRENGJA! BUMM!



Strix GTX970  
leikjaskjækort  
3 ára ábyrgð!

**59.995**  
ÁÐUR 79.995

SPRENGT!  
-20.000  
25 STK.



Ótrúlegt  
sprengjutilboð á  
Vivo PC smátölvu

**39.995**  
ÁÐUR 59.995

SPLITTING!  
-20.000  
25 STK.



Vinsælustu  
Razer leikja-  
heyrnartólin

**13.995**  
ÁÐUR 23.995

PUFFFFFF!  
-42%  
25 STK.



40" 4K ofurskjár  
með 1 milljarði lita  
og hátölurum

**139.995**  
ÁÐUR 179.995

SPRENGT!  
-40.000  
10 STK.



EPSON  
þráðlaus fjölnota  
heimilisprentari

**9.995**  
ÁÐUR 14.995

SKRAMMJI!  
-33%  
50 STK.



1TB 2,5"  
vasaflakkari

**9.995**  
ÁÐUR 12.995

SPLITTING!  
-23%  
50 STK.



Mekanískt  
Razer Blackwidow  
Chroma

**23.995**  
ÁÐUR 37.995

KAZZAAAAA!  
-14.000  
30 STK.



120GB  
SSD

**6.995**  
ÁÐUR 9.995

PUFFFFFF!  
-3.000  
15 STK.



**OPIÐ ALLA**  
LAUGARDAG 11-16 &

**KAZZAAAAAM!**  
**-33%**  
**50 STK**



**9.995**  
ÁÐUR 14.995

Langvinsælasta  
**8"**  
spjaldtölvan  
okkar

**SPREEENGJ!**  
**-30.000**  
**15 STK**



15,6" fartölva,  
Intel i5, 1TB SSHD,  
8GB vinnsluminni  
**109.995**  
ÁÐUR 139.995

**BLUMM!**  
**-50%**  
**140 STK**



Steelseries  
Rival Optica  
100 leikjamús  
**4.995**  
ÁÐUR 9.995

**BÖMM!**  
**-25.000**  
**25 STK**



**113.995**  
ÁÐUR 123.995  
iPhone 6S  
með Retina HD  
og 3D Touch

**SPREEENGJ!**  
**-10.000**  
**5 STK**



22" FHD  
skjátölva með  
fjögurra kjarna  
Intel Pentium.  
**84.995**  
ÁÐUR 109.995

**SKRAMM!**  
**-20%**  
**25 STK**



24" AOC  
háskerpu  
tölvuskjár  
**23.995**  
ÁÐUR 29.995

**BAAAANG!**  
**-36%**  
**25 STK**



Þráðlaust  
lyklaborð og mús  
10 metra drægni  
**4.495**  
ÁÐUR 6.995

**SKRAMM!**  
**-44%**  
**50 STK**



**2.495**  
ÁÐUR 4.495  
32GB  
minnislykill með  
150M á sekúndu

**KAZZAAAAAM!**  
**-10.000**  
**20 STK**



500GB  
EVO SSD  
3 ára ábyrgð  
**24.995**  
ÁÐUR 34.995

**HELGINA!**  
**& SUNNUDAG 13-17**

**TÖLVULISTINN**

tl.is



# Með svaðið fyrir neðan sig

Þúsundir flóttamanna búa í flóttamannabúðunum í Calais sem stundum hafa verið kallaðar frumskógurinn. Frönsk yfirvöld vinna að því að jafna búðirnar við jörðu. **Páll Stefánsson** ljósmyndari heimsótti búðirnar.

**Y**ohannes horfir yfir Ermarsundið til Englands, aðeins 33 kílómetra í burtu – áfangastaðinn eftir 6.000 km ferðalag heiman frá Eritreu, gegnum stríðshrjád Súdan, Líbíu, þar sem ISIS ræður yfir stórum hluta landsins, síðan yfir Miðjarðarhafið til Ítalíu og áfram gegnum Frakkland. Sex mánaða ferð, síðan fastur hér í Calais síðustu þrjá mánuðina. Einn af 5.000 flóttamönnum sem búa hér í The Jungle, eins og flóttamannabúðirnar í Calais eru kallaðar. Flóttamannabúðir sem Frakkar vilja losna við, og eru þegar byrjaðir að brytja niður, rífa með stórvirkum vinnuvélum, með aðstoð þungvopnaðra lögreglumanna.

Það var skítkalt, skúrir og fjórar gráður, þegar ég sté mín fyrstu skref inn í búðirnar nú í byrjun mars. Þvílík drulla, var það fyrsta sem kom upp í hugann. Og í svaðinu hefur fólk komið sér upp húsaskjóli úr plastdúk strekktum á auma timburgrind, með móður jörð, mold og drullu oftast sem gólf. Þarna var líka kirkja, matsölustaðir og sjoppur sem seldu dósamat, sigarettur í stykkjatali, tannkrem og túrtappa. Og þvottahús fyrir kropp og sál, sem reyndar brann síðasta daginn minn í helvíti.

Það voru fáir, mjög fáir, á ferli þennan fyrsta morgun. Fáeinir sjálfbodaliðar, flestir breskir, og svo nokkrir ljósmyndarar og blaðamenn, öllum kalt. En nóttina áður höfðu verið róstur og

Heimilisfastur íbúi reynir að kæfa eld, sem læstist í húsið hans eftir að nágrannahúsið varð eldi að bráð.

kveikt var í húsum, ef hús mætti kalla þessi skrifli, áður en lögreglan næði að moka þeim burt með skurðgröfum.

Allan, ungur franskur ljósmyndari fyrir AP-fréttaveituna, var mættur eins og hann hafði gert síðustu 80 daga. „Ég ætla í langt frí, þegar ég verð leystur af eftir tíu daga. Ég er alveg búinn á sálinni. Að horfa upp á þessa eynd, dag eftir dag, hitta þetta fólk sem var að flýja herkvaðningu, loftárásir og jarðsprengjur heima fyrir. Og þetta er það sem Evrópa býður upp á. Held að Evrópusambandsbóndi gæti ekki, fengi ekki að setja framleiðsluna á markað, yrði kærður fyrir dýraníð, ef hann færi svona með dýrin sín, gæfi þeim þá aðstöðu og aðbúnað sem þessu fólki er boðið upp á hér í hjarta Evrópu.“

Og þá mættum við Yohannes, innvöðum í rakt teppi, með klút fyrir andlitinu, í blautum skóm, með tannbursta að vopni. Hann var á leið í eina af þremur stöðvum, þar sem hann gat náð sér í vatn í morgunteið, burstað tennurnar og þvegið stírnarnar úr augunum og hendurnar. „Já, mér er kalt inn að beini, svafvarla dúr í nótt, fyrst vegna hávaða vegna barnings við lögguna, síðan út af tannaglamri, ég skal svo úr kulda.“ Hundrað metra frá búðunum, þar sem við stöndum, eru glæsihús Calais-búa, hlý og hlýleg í morgunbirtunni.

Yohannes er hinn tYPÍSKI íbúi þessarar 5.000 manna borgar, karlmaður um þritugt, fæddur og uppalinn utan Evrópu. Og þetta er fjölbreyttur og sibreytilegur hópur. Nú í mars eru Kúrdar frá Írak fjölmennastir, annar stærsti hópurinn kemur frá afríska horninu; Eritreu og Sómalíu. Afganar eru líka nokkuð fjölmennir og virðast yngri, allt niður í börn, sem hafa komist allar þessar þúsundir kílómetra gegnum Íran, Írak, ➔



Innovation  
that excites

Zero Emission

# NÝ 30 KWH RAFHLAÐA. 250 KM DRÆGNI. KLÁRT.



Nú færðu nýjan Nissan Leaf með stærri rafhlöðu og meiri drægni en nokkur annar bíll í þessum stærðarflokki. Komdu og reynsluaktu þessum vinsæla rafbíl og kynnstu af eigin raun hvers vegna Nissan Leaf er mest seldi rafbíll í heimi.

**NISSAN LEAF ACENTA 30kWh**  
Verð: 4.290.000 kr.

**100% RAFKNÚINN NISSAN LEAF.**  
RAFBÍLL ER FRAMTÍÐIN

[ 30 kWh ]  
← 250 km\* →

[ 24 kWh ]  
← 199 km\* →

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





Þessir strákar, nýkomnir alla leið frá Afganistan, reisa sér húsaskjól á besta stað í bænum, við aðalgötuna inn í bæinn.



Rétttrúnaðarkirkja, fyrir hina réttlátu, messa alla sunnudaga. Reist á sama hátt og íbúðarhús bæjarins. Einföld grind klædd plastdúk. Fallegar freskur inni.



Lögrelglumenn passa upp á að gröfur fái að jafna búðirnar við jörðu.



Vinur vor hann Yohannes horfir á hús vinar síns verða eldi að bröð.

➔ og Sýrland hingað að Ermarsundinu, ein. Konur og börn eru um þriðjungur, en þau eru minna á ferðinni í þessari drullu og kulda. Halda sig heima.

Frakkland hefur sloppið vel við flóttamannaflóðbylgjuna miðað við stóru Evrópuþjóðirnar. Á síðasta ári, sóttu 79 þúsund um hæli þar, hundrad þúsund færri en komu til Svíþjóðar, og milljón færri en komu til Þýskalands, á sama tíma.

„Hér vil ég ekki vera. Ég hef komist þrisvar inn í vöruflutningabíl eftir ótal tilraunir til að komast yfir,“ segir Yohannes. „Löggan hefur handtekið mig í öll skiptin og síðan sleppt mér. Ég gefst ekki upp, ég ætla mér yfir. Þar eru tveir vinir mínir hólpnir. Annar meira að segja kominn í svarta vinnu, í Leeds. Ég tala hvorki frönsku eða þýsku. Þarna hinum megin get ég allavega bjargað mér, byrjað nýtt líf.“

En það getur verið þrautin þyngrri að komast yfir. Frakkar og Bretar hafa víggirt alla vegi sem liggja að göngunum. Landmærin rétt norðar, að Belgíu, eru meira að segja undir ströngu eftirliti. „Ég þekki einn afganskan strák, hér í næstu götu, sem hefur náð 30 sinnum að laumast inn í truck til að komast yfir. Hann hefur alltaf náðst, en hann ætlar sér yfir, þrátt fyrir að hafa misst sinn besta vin, sem kafnaði undir Ermarsundinu.“

Já, hinum megin er fyrirheitna landið. Yohannes horfir hátt, og segir: „Hér er ekkert nema drulla og vosbúð, en himinninn er eins og heima.“

Stundum velti ég fyrir mér hvort hann hafi komist yfir, komist einhvern tíma yfir. Og allir hinir.

Og ekki hjálpa þessu vesalings fólki árásirnar í Brüssel á dögnum. Margir setja alla flóttamenn undir einn hatt, hatt haturs og hryðjuverka.



**HVERT EIGUM VIÐ AÐ FARA? ÞESSIR TVEIR MEÐ ALLT SEM ÞEIR EIGA, SVEFNPOKANA, VETTLINGA, NOKKRAR NIÐURSUÐUDÓSIR, PRÍMUS, OG GÖTÓTTAR PEYSUR, Á LEIÐ EFTIR AÐALGÖTUNNI Í NORDURENDA BÚÐANNA EFTIR AÐ LÖGREGLAN JAFNAÐI HÚS ÞEIRRA VIÐ JÖRÐU.**





## LAUGARDAG 2/4 & SUNNUDAG 3/4

\*Gildir ekki um vörur á áður lækkuðu verði og merktum Everyday low price. Afsláttur reiknast á kassa.



NÚ 37.425

Voss-sófaborð. Oliuborin gegnheil eik. 90 cm. Áður 49.900 kr.



NÚ 59.996

Ball multi pend-loftljós. 35 cm. Áður 79.995 kr.



NÚ 12.675

Summer-eldstæði. Áður 16.900 kr.



NÚ 127.425

Lissabon-sófi. Tveggja sæta sófi með legubekk. L 258 x D 138 cm. Áður 169.900 kr



NÚ 5.246

Nature-rúmföt. Áður 6.995 kr.



NÚ 11.175

Asta-stóll. Áður 14.900 kr.



NÚ 168.600

Consul-hægindastóll og skemill. Áður 224.800 kr.



NÚ 12.746

Globe-hnöttur m/ljóni. Áður 16.995 kr.



NÚ 1.196

Salad-salatáhöld. Áður 1.595 kr.



NÚ 7.496

Digital tern-púði. 45x45 cm. Áður 9.995 kr.



NÚ 13.496

Majestic-skemill/sessa. 45x40 cm. Áður 17.995 kr.



NÚ 4.496

Abby-kryddkvöm. Áður 5.995 kr.



NÚ 26.175

Mansion-barstóll. Áður 34.900 kr.



NÚ 224.925

Kingston-tveggja sæta + legubekkur. Áður 299.900 kr.

**TILBOÐ**

*kaffi* **ILVA**

Mozzarella quesadilla með kjúkling, mozzarella, tómát, ólífum, kryddblöndu og salsasósu. 995 kr.  
Nú 795 kr.

## Hvað er skattaskjól?

Skattaskjól er svæði þar sem ekki eru greiddir tekjuskattar. Þá skiptir ekki máli hvaðan tekjurnar koma; þar sem og annars staðar í heiminum gildir sú regla að félög eru skattskyld í heimalandi sínu af öllum sínum tekjum.

Það er ekki ólöglegt að eiga peninga í aflandsfélögum í skattaskjólum. Það hvílir algjör leynd yfir félaginu og það eru ekki gefnar neinar upplýsingar um það. Það eru ekki gerðar neinar kröfur um að félögin skili ársreikningum eða leggi fram neinar upplýsingar um starfsemi sína, sem er algild regla í öðrum löndum að sögn Indriða H. Þorlákssonar, fyrrverandi ríkisskattstjóra.

Það er hins vegar ólöglegt að stinga undan skatti og þá skiptir engu hvort menn gera það utanlands eða innanlands að sögn Erlends Magnússonar, fjárfestis og stjórnarformanns í bresku fjárfestingafyrirtæki.

Erfitt er fyrir Íslendinga í dag að stofna svona félög nema þeir eigi eignir erlendis. „Eins og ég skil það, vegna gjaldeyrishafta, geta menn ekki stofnað félög og ekki fjárfest utanlands, nema þá að fá leyfi Seðlabankans til þess. En menn geta endurfjárfest, innan ákveðinna reglna, eignir sem þeir eiga utanlands,“ segir Erlendur.

„Flestallir fjárfestingasjóðir alþjóðlega, þó þeir séu reknir frá London eða New York, eru með lögheimili í einhvers konar aflandsfélagi og það er fyrst og fremst til þess að fjárfestarnir séu skattlagðir í sínu heimalandi en ekki í þriðja landi. Þegar íslenskir lífeyrissjóðir fjárfesta í slíkum sjóðum vegna þess að þeir borga ekki skatta á Íslandi þá fá þeir þessar tekjur skattfrjálsar til Íslands. Umræðan hefur verið þannig að allt þetta sé gert til að reyna að stinga undan fé, en flestir eru að gera þetta í mjög skynsamlegum tilgangi til þess að forðast tvísköttun.

## Af hverju færir fólk peningana sína í skattaskjól?

Eín ástæða fyrir notkun aflandsfélaga er ef viðskiptin eru umfangsmikil, til dæmis ef tveir eða fleiri aðilar með lögheimili í ólíkum löndum vilja stofna til sameiginlegra fjárfestinga, þá getur borgað sig að halda utan um þær í aflandsfélagi fremur en að skrá eignina í heimalandi eins aðilans. Þá greiðir hver aðili fyrir sig skatta þar sem hann hefur lögheimili og þannig er komið í veg fyrir mögulega tvísköttun að hluta eða öllu leyti, segir Erlendur Magnússon. Annar kostur við að vera með eignir í aflandsfélögum er að þau eru ekki bundin íslenskum gjaldeyrishöftum, svo framarlega sem þau eiga ekki viðskipti á Íslandi. „Viðast hvar er hægt að greiða út arð hvenær árs sem er, eigi fyrirtæki óráðstafað eigið fé, en á Íslandi eru hömlur á slíku,“ segir Erlendur.

„Hér áður fyrr gátu eigendur aflandsfélaga frestað skattlagningu hagnaðar af fjárfestingum sínum með því að skrá þær í eigu slíkra félaga – frestað en ekki koma í veg fyrir skattlagningu. Þess vegna var talað um skattaskjól slíkra fjárfestinga. Það er ekki lengur hægt, eftir að svo kölluð CFC-löggjöf var innleidd á Íslandi, líkt og í flestum, ef ekki öllum OECD-löndum,“ segir Erlendur.

Jersey ● Luxemborg  
Sviss ●  
Bahamaeyjar ●  
Cayman-eyjar ● Dóminika ●  
Bresku jómfrúareyjar ●  
Panama ●

● Míritius

● Nýja-Sjáland

# Saga skattaskjóra eins gömul og skatta

Skattaskjól eru svæði þar sem ekki eru greiddir tekjuskattar. Ekki er ólöglegt að eiga peninga í aflandsfélögum, hins vegar er ólöglegt að stinga undan skatti. Erfitt er að meta umfang skattaskjóra en talið er að milli 21 þúsund og 32 þúsund milljarðar dollara liggi í skjóli.

Sæunn Gísladóttir  
saeunn@frettabladid.is



Mikið hefur verið rætt um aflandsfélög í skattaskjólum undanfarið eftir að í ljós kom að þrjú ráðherrar í ríkisstjórninni, þau Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra, Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra og Ólóf Nordal innanríkisráðherra tengjast slíkum félögum.

Mál félaganna eru þó ólík inn-

byrðis þar sem Wintris, félag Önnu Sigurlaugar Pálsdóttur, eiginkonu Sigmundar Davíðs, er það eina sem enn er til en eignir þess nema um milljarði króna.

Skattaskjól er svæði þar sem ekki eru greiddir tekjuskattar, það er hins vegar ekki ólöglegt að eiga peninga í aflandsfélögum, séu allir skattar greiddir samkvæmt lögum. Helstu aflandsvæði eru meðal annars Bahamaeyjar, Bresku jómfrúareyjar og Sviss.

Margvíslegar ástæður eru fyrir notkun aflandsfélaga, sem ekki endilega fela í sér skattsvik. Til dæmis ef viðskipti eru umfangsmikil, ef tveir eða fleiri aðilar með lögheimili í

ólíkum löndum vilja stofna til sameiginlegra fjárfestinga, eða til þess að geta greitt út arð hvenær árs sem er. Dæmi eru þó um að erlend stórfyrirtæki nýti sér skattaskjól til að komast hjá skattgreiðslum í þeim löndum þar sem þau eru með starfsemi.

Fræðimenn telja að einhvers konar skattaskjól hafi verið til frá því að byrjað var að skattleggja almenning. Í Grikklandi til forna voru einhverjar af grísku eyjunum notaðar sem skjól fyrir varning sjómanna sem skildu varninginn þar eftir til að forðast tveggja prósentu skatt sem borgrikið Áþena lagði á innfluttar vörur.

Frá því á sjötta áratug síðustu aldar hafa vinsældir skattaskjóra

## Hvernig er verið að reyna að hindra skattaskjól?

Frá því á tíunda áratug síðustu aldar og fram til dagsins í dag hefur efnahags- og framfarastofnun OECD beitt sér gegn skatta-paradísum til þess að vinna bug á því sem hún kallar „ósanngjarna skattasamkeppni“. Þar sem lægri skattstofn þýðir minni fjárfestingu í innviðum og velferðarþjónustu sem skilar lakari lífsskilyrðum í viðkomandi ríki.

Samkvæmt upplýsingum frá OECD hefur meiri árangur náðst gegn skattsvikum og skattaskjólum undanfarið en áratuginn þar á undan. Frá því á G20-fundinum í London í apríl 2009 hefur verið skrifað undir meira en þrjú hundruð skattasamninga til að mæta skilyrðum OECD um skattagagnsæi og upplýsingaflæði. Öll OECD og G20-lönd munu uppfylla þessi skilyrði.

Í lok síðasta árs gaf OECD út reglubók til að herða fyrirtækjaskattalöggjöf í því skyni að loka fyrir alþjóðlegar leiðir til þess að sniðganga skatta. Markmiðið er að reglurnar komi í veg fyrir að fyrirtæki geti fært sölutekjur og hagnað milli landa í skattaskjól.

frarið vaxandi. Frá því á tíunda áratug síðustu aldar og fram til dagsins í dag hefur efnahags- og framfarastofnun OECD beitt sér gegn skatta-paradísum til þess að vinna bug á því sem hún kallar „ósanngjarna skattasamkeppni“. Ástæðan er sú að þegar fjárfestar geyma peninga í skattaskjólum og komast hjá því að greiða skatta, verður ríkissjóður viðkomandi landa af milljörðum. Tax Justice Network áætlaði árið 2012 að milli 21 þúsund og 32 þúsund milljarðar Bandaríkjadala lægi í skattaskjólum viðsvegar um heiminn. Hins vegar er mjög erfitt að áætla töluna nákvæmlega.

Í lok síðasta árs sendi OECD frá sér reglubók til að taka á fyrirtækjaskattalöggjöf í því skyni að loka fyrir leiðir til að forðast skatta, meðal annars með notkun skattaskjóra. Niútiú lönd hafa unnið með stofnuninni að þessari áætlun. Einungis tíminn mun leiða í ljós hvort vinnan skilar tilætluðum árangri.

## Hvað er skattaskjólsvandamálið stórt?

Þegar fjárfestar geyma peninga í skattaskjólum og komast hjá því að greiða skatta verður ríkissjóður viðkomandi landa af milljörðum.

Tax Justice Network áætlaði árið 2012 að **21-32 þúsund milljarðar Bandaríkjadala** lægi í skattaskjólum viðsvegar um heiminn.

Hins vegar er mjög erfitt að áætla töluna nákvæmlega.

Sextíu stórfyrirtæki í Bandaríkjunum settu árið 2012 yfir **166 milljarða dollara í aflandsfélög í skattaskjól**

Það samsvarar yfir **40%** af hagnaði þeirra skv. rannsókn á sextíu stórfyrirtækjum.

Breski ríkissjóðurinn hefur árlega orðið af **11,8 milljörðum breskra punda vegna þess að fimmtíu stærstu fyrirtæki Bretlands komu sér undan sköttum** samkvæmt áætlun Trade Union Congress frá því fyrir nokkrum árum.

**15%** landa í heiminum eru skattaskjól

Samkvæmt áætlun efnahagsrannsóknadeildar bandaríska ríkisins. Nokkur lönd eru hins vegar ekki lengur skattaskjól og má þar nefna Líbanon, Líberíu og Kýpur.

Ég hef ekki frá því ég byrjaði í stjórnárum fundið eins mikinn og þéttan stuðning og í þessu máli. Ég held að það sé vegna þess að þetta fólk sem hefur unnið með mér veit að ég hef verið vakinn og sofinn í þessari baráttu og hef ekkert látið stoppa mig í henni.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson



Ég gerði grein fyrir kaupum á félaginu og niðurlagningu þess gagnvart íslenskum skattfyrirvöldum og hef alla tíð staðið í þeirri trú að félagið ætti varnarþing í Lúxemborg. Það var ekki fyrir en mér barst ábending frá erlendum blaðamanni að ég komst að því að svo hefði ekki verið, en umrætt félag, Falson & Co, var skráð á Seychelles-eyjum. Það hafði þó engin áhrif í skattalegu samhengi.

Bjarni Benediktsson (Af Facebook)



Í undirbúningi þessa máls veitti bankinn Tómasi umboð á umrætt félag og óskaði hann jafnframt eftir því að ég fengi sambærilegt umboð. Það mun vera skýring á því að nöfn okkar eru á umræddum lista. En aðstæður breyttust og aldrei kom til þess að Tómas tæki yfir eignarhald þessa félags eða nýtti það til fjárfestinga. Allt þetta gerðist áður en ég tók sæti á Alþingi og voru þessi áform löngu aflögð þegar reglur um hagsmunaskráningu þingmanna tóku gildi.

Ólöf Nordal (Af Facebook)



## Munur á Lúxemborg og Bresku jómfrúareyjunum

„Menn mega ekki rugla Lúxemborg saman við aflandseyjar vegna þess að Lúxemborg er með almennt skattkerfi sem er ekki ósvipað því sem gengur og gerist hjá öðrum Evrópuríkjum.

Síðan eru þeir með sérreglur fyrir ákveðna tegund af félögum sem eru háð alveg sérstökum skattlagningarreglum.

Þessi félög eru í eigu einstaklinga eða félaga og þau mega ekki vera með neina starfsemi í Lúxemborg heldur mega þau bara vera með tekjur sem koma erlendis frá,“ segir

Indriði H. Þorláksson, fyrrverandi ríkisskattstjóri.

Þessi félög séu nánast undanþegin skatti og það séu því þessi félög sem séu skattaskjól en ekki Lúxemborg í heild sinni.

„Þannig að það að félag sé í Lúxemborg þarf ekki að þýða að það sé í skattaskjól því það fer eftir því um hvers konar félag er að ræða. Þá hefur það líka komið slæmu orði á Lúxemborg að landið er notað sem milliliður þar sem peningum er komið þangað og þaðan til skatta-paradísa.“



Fyrrverandi ríkisskattstjóri segir mikinn munur á skattaumhverfinu á Bresku Jómfrúareyjunum og Lúxemborg.



Söfnunarsjóður lífeyrisréttinda

Söfnunarsjóður lífeyrisréttinda

## Lífeyrissjóðurinn fyrir þig

Góður kostur fyrir þá sem þurfa að velja sér lífeyrissjóð

Eignir í árslok 2015 námu 140 milljörðum króna.

Langtímaávöxtun sjóðsins er ein sú besta.

Sjóðurinn greiddi 12.806 sjóðfélögum lífeyri sl. ár.

Sjóðurinn hefur aldrei skert áunnin réttindi.

Sjóðurinn veitir mjög hagstæð lán til sjóðfélaga með veðhlutfalli allt að 75%.

Ekkert uppgreiðslugjald, hægt er að greiða upp lán hvenær sem er.

135 þúsund manns eiga réttindi hjá sjóðnum.

### Ársfundur 2016

Ársfundur sjóðsins verður haldinn þriðjudaginn 19. apríl kl. 17:00.

Traustur sjóður tryggir framtíð

Nánar um uppgjör ársins 2015 á [www.sl.is](http://www.sl.is)

Borgartún 29 · 105 Reykjavík · Sími 510 7400 · [www.sl.is](http://www.sl.is)

## TÆKNI

 **FJÖRTÍU ÁRA SAGA APPLE**


**1. apríl 1976**  
**Apple stofnað** Vinirnir Steve Jobs og Steve Wozniak stofna Apple.

**11. apríl 1976**  
**Apple I** Fyrsta tölva Apple, Apple I, fer í sölu.

**10. júní 1977**  
**Apple II** Apple slær í gegn með Apple II og seldi milljónir eintaka næstu árin.

**Mai 1980**  
**Apple III** Ýmsir hönnunargallar leiða til lélegrar sölu Apple III. Sama ár fer Apple á markað.

**19. janúar 1983**  
**Apple Lisa** Fyrsta tölvan með myndrænt viðmót. Apple Lisa seldist aðeins í um 100.000 eintökum.

**22. janúar 1984**  
**Macintosh** Apple skorar risann IBM á hólm og kynnir Macintosh til leiks.



Ein fyrsta „heimilistölvan“. Kynnt til leiks í sögulegri auglýsingu Ridley Scott: „1984“.

**24. apríl 1984**  
**Steve Jobs yfirgefur Apple** Apple kynnir nýja útgáfu af Macintosh. Sama ár hætta Jobs hjá Apple og stofnar NeXT.

**20. september 1989**  
**Macintosh Portable** Fyrsta rafhlöðuknúna fartölvan frá Apple kynnt. Tölvan leggur línurnar fyrir hönnun fartölva.

**Ágúst 1993**  
**Apple Newton** Lófátölvan Apple Newton fer í sölu. Nýstárlegt en dyrt tæki sem fékk dræmar viðtök.



**Júlí 1997**

**Steve Jobs snýr aftur** til Apple sem kaupir NeXT og Jobs verður framkvæmdastjóri Apple í september. Jobs hefur hönnun iMac.

**15. ágúst 1998**

**iMac** Apple kynnir iMac. Heillandi hönnun og sanngjarnt verð leiða til mikillar sölu. Milljón tæki seld á ári.

**21. júní 1999**  
**iBook G3** Byltingarkennd fartölva Apple, sem byggir á hönnun iMac, fer í sölu.

**15. maí 2001**  
**Apple-búðirnar opnaðar** Sögulegur áfangi Apple þegar fyrsta Apple-búðin er opnuð í McLean í Virgíníu. Í dag rekur Apple 463 búðir um allan heim.

**10. nóvember 2001**  
**iPod** Ný bylting hefst með tilkomu iPod-tónlistarspilarans. 100 milljónir eintaka seljast á 6 árum.



**7. janúar 2002**  
**iMac G4** Steve Jobs kynnir iMac G4 í Tókyó. Bjartur LCD-skjær og nýstárleg hönnun vekja mikla hrifningu.

**28. apríl 2003**  
**iTunes** Í samstarfi við við fimm alþjóðlegar plötuútgáfur kynnir Apple iTunes. Í fyrstu eru 200.000 lög í boði, hvert á 99 sent.

**6. janúar 2004**  
**iPod Mini** Ný og minni hönnun tónlistarspilarans. Fáanlegur í fimm litum.

**Janúar 2006**  
**MacBook Pro og iPod Shuffle** Apple nýttir örgjörva frá Intel í MacBook Pro og kynnir iPod Shuffle til leiks. Milli 2003 og 2006 tífaldast virði hlutabréfa í Apple.

**9. janúar 2007**  
**iPhone** Snjallsími Apple lítur dagsins með 3,5 tommu snertiskjá og 2 MP myndavél. Upphafid að öld snjalltækjanna.

**29. janúar 2008**  
**MacBook Air** Gríðarleg velgengi Apple heldur áfram þegar fyrirtækið kynnir MacBook Air.



**27. janúar 2010**  
**iPad** Steve Jobs kynnir iPad til leiks við mikinn fögnuð. 300.000 eintök seljast á fyrsta degi. Jobs berst við krabbamein í brisi.

**5. október 2011**  
**Steve Jobs allur** Nokkrum mánuðum eftir að hafa kynnt iCloud-þjónustu Apple heldur Jobs á vit forfeðra sinna, þá 56 ára gamall.

**September 2012**  
**iPhone 5 og iPad Mini** Tim Cook tekur við af Steve Jobs og kynnir iPhone 5 og síðar iPad Mini.

**10. september 2013**  
**iPhone 5S og 5C** Apple sviptir hulunni af tveimur nýjum snjallsímum með hraðari örgjörva og fingrafaraskanna.

**9. september 2014**  
**iPhone 6 og Apple Watch** Apple, sem ávallt hafði freistað þess að minnka tækin, kynnti stærri og endurhannaða útgáfu iPhone-snjallsímans ásamt Apple Watch.

**9. september 2015**  
**iPad Pro** Risavaxin útgáfa af iPad-spjaldtölvunni er kynnt, með 12,9 tommu skjá.

**21. mars 2016**  
**iPhone SE** Nýr iPhone frá Apple sem byggir á hönnun iPhone 5 en með öflugri örgjörva, myndavél og skjá.

# Tölvan fyrir okkur hin og alla aðra

Í gær voru 40 ár liðin frá því að Steve Jobs og Steve Wozniak stofnuðu verðmætasta fyrirtæki veraldar í bílskúr foreldra Jobs.

Kjartan Hreinn Njálsson  
kjartanh@365.is



Jobs var 21 árs gamall þegar hann stofnaði Apple ásamt Steve Wozniak og Ronald Wayne. Hann bjó hjá foreldrum sínum í Los Altos í Kaliforníu. Apple var stofnað í bílskúrnum hjá Jobs. Hann seldi VW rúnstykkið sitt til að fjármagna stofnkostnaðinn og Wozniak fórnaði Hewlett-Packard reiknivélinni sinni. Í dag er Apple verðmætasta fyrirtæki veraldar og leiðandi afl í tækni-geiranum sem rutt hefur sér til rúms á síðustu áratugum. Hagnaður þessa geira er yfirþyrmandi. Á þeim 40 sekúndum sem hafa liðið síðan þú byrjaðir að lesa þessa grein hafa þessi fyrirtæki (Apple, Alphabet, Microsoft o.fl.) hagnast um 11,7 milljónir króna. Helmingurinn fór til Apple.

**Aðlaðandi einfaldleiki** Apple, rétt eins og Facebook og Microsoft, hefur mótað nýjan veruleika afþreyingar, samskipta og sköpunar. Um milljarður Apple-tækja var í notkun á fyrsta fjórðungi þessa árs. Það er því athyglisvert að flestir þeirra sem nota vörur Apple í dag kynntust

tölvum í gegnum keppinauta fyrirtækisins.

„Það er gaman að segja frá því að ég var mikill andófsmaður gegn Apple í æsku,“ segir Sverrir Björgvinsson, ritstjóri Einstein.is og Apple-maður mikill. „Maður var alls ekki að hygla Apple, einmitt á þeim tíma þegar Steve Jobs var ekki hjá fyrirtækinu. Og maður hélt í raun áfram að hata Apple eftir að hann kom til baka.“

Hugarfarsbreyting Sverris átti sér stað eftir að hafa fengið eina affyrstu kynslóðum iPod-spilarans að gjöf, og þegar hann komst í kynni við PowerBook G3-fartölvuna. Í báðum tækjum var grunnstef Steve Jobs alls-ráðandi: „Tölva fyrir okkur hin.“ Samkvæmt Jobs verður tölvan, sem hluti af daglegu lífi fólks, að vera aðlaðandi og einföld.

**Ég var ung gefin Apple**

Steve Wozniak sagði eitt sinn að sníll Steve Jobs hafi falist í því að gera hlutina einfalda, en það útheimti altæka stjórn yfir öllu. Þannig er stýrikerfi fyrirtækisins lokað, öfugt við Microsoft o.fl. Ef þú notar iPhone, þá eru litlar líkur á að þú hafir fyrir því að fara eitthvað annað.

Sverrir tekur undir þetta og vitnar í Brennu-Njáls sögu: „Ég var ung gefin

Njáli. Maður er innviklaður í þetta kerfi.“ Sverrir hefur prófað aðrar tegundir tækja við prófanir á síðunni sinni, en það var oft eitthvað sem gekk ekki sem skyldi. Háþróað og ofur-skilvirkt vistkerfi Apple heillar.

Hjá flestum fer að hægjast á hlutunum eftir að 40 ára aldrinum er náð. Apple virðist ekki bera nein merki stöðunar, það er, ef sölu- og hagnaðartölur eru annars vegar. Engu að síður bíða margir eftir nýrri og byltingarkenndri vöru frá Apple. „Steve Jobs talaði um að allar vörur Apple ættu að komast fyrir á einu skrifborði. iPad, iPhone og Mac-tölvurnar. Núna eru þrjár mismunandi stærðir iPhone í boði, sama á við um iPad. Meiri valmöguleikar eru ekki alltaf af hinu góða.“

**Að dreyma stórt**

Apple hefur í gegnum tíðina mætt gríðarlegri mótspyrnu frá þeim sem hafa ríkjandi stöðu á tilteknum mörkuðum. Það þótti fjaránlegt af Apple að ætla að ryðja sér til rúms á farsimamarkaði. Ljóst er að Apple hyggst sundra og endurheimta fleiri geira. Bilamarkaðurinn þykir augljóst næsta skref fyrir tæknirísann.

Sverrir segir spurninguna ekki vera hvort, heldur hvenær Apple kynnir bíl til leiks. „Margir telja að Apple muni nýta aukinn veruleika (e. augmented reality) í bílnum þar sem þú sérð leiðarvísi GPS-tækisins í bílrúðunni. Það verður gríðarlega áhugavert að sjá hvernig þessi mál þróast [...] Ég, sem Apple notandi þá, var mjög effins um iPhone-inn. Ég var mjög seinn að fá mér iPhone. Þegar hann var kynntur hugsaði maður: „Hvað ætla þeir eiginlega að fara að gera með þennan síma? Þeir eru ekki að fara að skáka Nokia?““ segir Sverrir og bætir við: „Það hefur nú aldeilis breyst.“



## RAUÐUR ÞEGAR HEITT ER OG BLÁR ÞEGAR KALT ER? ÞAÐ ER HÆGT AÐ FJARLÆGJA HARÆÐASKEMMDIRNAR



Fyrir

Eftir

**PANTAÐU FRÍAN TÍMA Í SKOÐUN STRAX Í SÍMA 893-0098**



**Snyrtistofan Hafblik**

Ármúla 21, 2. hæð • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

## ÍSLENSK ARMBANDSÚR SLÁ Í GEGN

**24Iceland kynnis** Ný lína af armbandsúrum frá 24Iceland hefur vakið mikla athygli fyrir fallegt og skemmtilegt útlit. Myndir af Íslandi og ýmsum náttúruyrirbærum prýða skífur þeirra. Hluti sölnunnar rennur til Barnaspítala Hringins.

Nýlega kom á markað héraðs úramerkið 24Iceland. Um er að ræða nokkrar tegundir armbandsúra með skífum sem prýða myndir af Íslandi eða ýmsum náttúruyrirbærum á borð við norðurljós og eldfjöll.

Stofnandi fyrirtækisins er Valþór Sverrisson og þótt hann sé ekki sjálfur úrsmiður á hann ekki langt að sækja áhugann og hæfileikana. „Afi minn heitinn, Hermann Jónsson, var úrsmiður og með verslun í Veltusundi í Reykjavík í áratugi. Við vorum góðir vinir en aldrei datt mér í hug, nokkrum árum eftir andlát hans, að ég mynda feta í fótspor hans að einhverju leyti. Auk þess eru bræður móður minnar allir úrsmiðir þannig að þetta virðist vera í blóðinu.“

Ferlið frá hugmynd að veruleika var ekki langt. „Ég fékk hugmyndina í nóvember og var kominn með úr í hendurnar í desember. Ég fundaði með snillingunum hjá auglýsingastofunni Jökulá en þeir teikna öll úrin fyrir mig. Samstarfið hefur verið mjög gott og við erum himinlifandi með útkomuna.“

### FRÁBÆR ÞJÓNUSTA

Hann segist upphaflega hafa ætlað að stíla inn á erlenda ferðamenn. „Annað kom þó á daginn því það eru ekki bara þeir sem eru hrifnir af úrunum heldur elska margir Íslendingar þau einnig.“

Mikið er lagt upp úr góðri þjónustu og skömmum afgreiðslutíma að sögn Valþórs. „Við fáum mörg skilaboð frá viðskiptavinum og öðrum sem eru hrifnir af úrum okkar. Margir hrósa útliti þeirra en ekki síður þjónustu okkar. Þar á Thelma Rut Svansdóttir allan heiður skilið en hún hóf störf hér í janúar. Við værum ekki stödd þar sem við erum í dag ef hennar nyti ekki við.“

Öll úrin eru vatnsheld og send um allan heim án endurgjalds. „Svo tekur bara tvo daga að fá úrið sent heim innanlands. Við bjóðum upp á frábært verð og tveggja ára ábyrgð er á öllum úrum okkar. Einnig má nefna að



„Við fáum mörg skilaboð frá viðskiptavinum og öðrum sem eru hrifnir af úrum okkar. Margir hrósa útliti þeirra en ekki síður þjónustu okkar,“ segir Valþór Sverrisson, stofnandi og framkvæmdastjóri 24Iceland. Með honum á myndinni er Thelma Rut Svansdóttir, lykilstarfsmaður fyrirtækisins. MYND/PJETUR

tvö prósent af allri sölu á vefnum okkar renna til Barnaspítala Hringins.“

### ÚRIN SELD VÍÐA

Úrin eru seld í mörgum verslunum héraðs, t.d. í Nordic Store, Jöklu Hönnunarhúsi og Júník í Kringlunni. „Einnig erum við í verslunum víða um land og fleiri munu bætast við í sumar.“ Auk fyrrnefndra verslana er hægt að heimsækja 24Iceland í Síðumúla 25 í Reykjavík og máta eða kaupa úr.

Nánari upplýsingar um úrin má finna á [www.24iceland.is](http://www.24iceland.is), á facebook og í síma 690-0334.

Við bjóðum upp á frábært verð og tveggja ára ábyrgð er á öllum úrum okkar. Einnig má nefna að tvö prósent af allri sölu á vefnum okkar renna til Barnaspítala Hringins.

Valþór Sverrisson



## AUKAKÍLÓIN BURT

>> tvö góð þyngdarstjórnunarefni saman! <<

### Raspberry Ketones

Eitt mest selda fitubrennsluefnið

Sykurlöngun og snarlþörf minnkar og fitubrennslan eykst.



### Trim-It

NÝTT þyngdarstjórnunarefni

Trim-It örvar meltinguna og hjálpar til við hreinsun líkamans.

### Losnaði við sykurþörfina – 19 kíló farin!



Raspberry Ketones hefur gert kraftaverk fyrir mig. Ég fann strax mikinn mun og kílóin fuku af mér. Ég bætti Trim-It við og held áfram að léttast. Ég er orkumeiri, borða minna og hollara og sleppi sælgæti algjörlega.

Karen Hauksdóttir starfar við garðyrkju

### Sykurlöngunin hvarf, mittismálið minnkaði!



Raspberry Ketones hefur gert frábæra hluti fyrir mig. Ég fann mun strax á fyrstu vikunni því sykurlöngunin nánast hvarf. Raspberry auðveldar mér að borða minna og hollari mat. Ég mæli 100% með þeim.

Sigrún Emma Björnsdóttir íþróttakona og einkaþjálfari

Söluastaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana.



Sigríður Eypórsdóttir hefur slegið í gegn í sjónvarpsauglýsingum frá Saga Film þar sem hún leikur ráðagóða ömmu. MYND/PJETUR

# RÁÐAGÓÐA AMMAN KÍKTI Á TINDER

Auglýsingar frá Saga Film sem sýndar hafa verið í sjónvarpi þar sem leikararnir **Sigríður Eypórsdóttir** og **Arnmundur Ernst Backman** fara á kostum í spjalli hafa vakið mikla athygli. Sigríður segist hafa haft ótrúlega gaman af því að vinna við upptökurnar. Hún er ekki síður ánægð með viðbrögðin sem komu henni stórkostlega á óvart. Svo lærði hún margt.

Sigríður á langan feril að baki í leiklist. Hún stýrir eigin leikklúbbi, Perlunni, sem hefur verið starfandi í meira en þrjú áratugi og hefur nóg að gera. Henni fannst spennandi að taka þátt í gerð auglýsinganna fyrir Saga-Film. „Ég var að vinna að auglýsingum með leikhópnum Perlunni þegar ég var beðin að taka þetta hlutverk að mér. Þetta var skemmtileg vinna í góðum hópi fólks. Við skemmtum okkur öll konunglega meðan á tókum stóð. Ég átti nú samt ekki von á þessum ótrúlegu miklu viðbrögðum. Ég er oft spurð af okunnugum hvort ég sé ekki konan í sjónvarpinu,“ segir Sigríður og hlær. „Mér finnst það soldið myndi.“ Sigríður bætir við að það hafi líka verið frábært að leika á móti Arnmundi Ernst Backman. Hann er sonur leikaranna Eddu Heiðrúnar Backman og Björns Inga Hilmarssonar.

## STÝRDI BARNATÍMA

Sigríður var lengi með barnatíma í útvarpinu og margir muna eftir henni frá þeim tíma. Þess utan var hún með hina ýmsu útvarpsþætti. Hún segir að þrátt fyrir tölvuöld hafi börn enn sama áhuga og áður á barnaefni og lestri góðra bóka. Það finni hún hjá barnabörnum sínum. „Ég passa stundum dótturdóttur mína og ég les sömu bækur fyrir hana og ég las fyrir börnin mín. Ég finn engan mun á áhuga hennar og þeirra. Það sama má segja um

leiki,“ segir Sigríður. „Það þyrfti kannski að leika meira við börnin, þeim finnst það svo skemmtilegt. Nú eru börn svo mikið í burtu frá foreldrum.“ Sigríður á tvö þjóðþekkt börn, Eypór Arnalds, tónlistarmann og pólitíkus, og Bergljótu Arnalds, leikkonu og rithöfund.

„Ég byrjaði í leiklist áður en ég vissi hvað það var. Sem krakki lék ég mér með tölurnar hennar mömmu og bjó til heilan leikhúshéim úr þeim,“ segir Sigríður sem fór í leiklistarskóla og síðar í Kennaraháskólann. Sigríður var lengi sérkennari í Hagaskóla. „Eitt hlutverkið mitt í lífinu var að kenna fótluðum. Ég hef haft mörg hlutverk og lært mikið af þeim öllum.“

## SKOÐAÐI TINDER

„Ég hef ekki mikið verið í auglýsingum í gegnum tíðina. Var þó einu sinni í súpuauglýsingu frá Vilko,“ segir Sigríður. Þegar hún er spurð hvort henni hafi þótt flókið að læra unglingslangrið sem um er fjallað segist hún hafa flett orðunum upp. „Ég vissi að Tinder væri stefnumótasíða enda reyni ég að fylgjast með samfélagsmiðlum. Mér fannst þó betra að vera alveg viss svo ég tékkaði á henni. Ég hafði hins vegar aldrei heyrt orðið „fuccboi“ svo ég spurðist fyrir. Þetta eru víst svona Justin Bieber týpur,“ segir Sigríður og hlær. „Maður verður að fara djúpt í hlutverkið,“ bætir hún við kímín. „Mér finnst auglýsing-

Ég hafði hins vegar aldrei heyrt orðið „fuccboi“ svo ég spurðist fyrir. Þetta eru víst svona Justin Bieber týpur.

Sigríður Eypórsdóttir

arnar góðar að því leyti að þær sýna að amma er alltaf ráðagóð. Nú er farið að sýna auglýsingar aftur og mér dauðbregður í hvert sinn sem nærmynd af mér birtist í tækinu,“ segir hún. „Ég hélt að sýningar-tímanum væri lokið.“

## VIRK Á NETINU

Sigríður er 75 ára en hvergi sest í helgan stein. Hún er nokkuð virk á netinu og er með Facebook-síðu. „Ég myndi sakna netsins ef ég hefði það ekki. Ég segi stundum að bækur opni fyrir manni heiminn en netið gerir það sannarlega líka. Ég er því ekkert hrædd við að börn séu á netinu svo framarlega sem einhver stjórn er á því. Mamma mín tók stundum af mér bækur ef ég lá of lengi fram eftir við lestur.“

Sigríður segir að það sé mikil listhneigð í sínum börnum. „Eypór var snemma forvitinn krakki og fljótur að tileinka sér hluti. Hann byrjaði að leika í Þjóðleikhúsinu ellufu ára. Var í aðalhlutverki í Karlinum á þakinu. Seinna lék hann í leik-



Úr auglýsingu frá Saga Film. Sigríður og Arnmundur í hlutverkum sínum.

ritinu Hvar er hamarinn og síðan í nokkrum kvikmyndum. Svo tók tónlistin við hjá honum og stjórnmálin,“ segir Sigríður. „Bergljót hefur gefið út barnabækur og er að gefa út disk núna með eigin tónlist. Listin virðist því ganga í ættir.“

## VÖRÐUR Í STRANDAKIRKJU

Sigríður ólst upp í Selvogi í næsta húsi við Strandarkirkju. „Ég dvel þar alltaf á sumrin og er kirkjuvörður. Ég hlakka til allt árið að fara í Selvog,“ segir Sigríður sem sýnir ferðamönnum kirkjuna þegar þeir banka upp á. „Það er svo fallett á þessum stað og gott að vera þarna. Á veturna heldur hún utan um leikhópinn Perluna sem hefur aðset-

ur í Borgarleikhúsinu og samanstendur af átta til tíu manns. „Núna erum við að æfa Spunakerlingarnar þrjár. Ég skrifaði handritið upp úr þjóðsögum á kjarnyrtri íslensku. Við vonumst til að geta frumsýnt í haust. Ég hef því marga þræði í höndunum og nóg að gera sem betur fer,“ segir Sigríður. „Ég er líka með í leikhóp sem heitir 50+ sem mér finnst gefandi og skemmtilegt. Maður kemur alltaf ríkari heim af fundi með þeim.“

Ert þú sama týpan og konan í sjónvarpinu? „Ég er frekar kát að eðlisfari. Húmorinn hefur oft hjálpað mér í lífinu. Maður verður að sjá þetta spaugsama í tilverunni,“ segir Sigríður Eypórsdóttir. [elin@365.is](mailto:elin@365.is)

# MINNI MATARLYST OG SYKURÞÖRF

**Icecare kynir** Amínó® Létt er seðjandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun þar sem glúkómannan stuðlar að þyngdartapi, sé það tekið inn sem hluti af orkusnaudu mataræði. Guðrúnu Lilju Hermannsdóttur finnst það virka vel.

Amínó® Liðir, Amínó® Létt og Amínó® 100% eru nýjar vörur úr fiskprótíni sem var þróað og unnið hjá Iceprotein, íslensku sprotafyrirtæki á Sauðárkróki. Amínó® vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem innihalda þorskrótín, ásamt öðrum lífvirkum efnum sem styðja við eða auka heilsuþætandi virkni þorskróttíða.

## Stuðlar að þyngdartapi

Auk fiskprótíns inniheldur Amínó® Létt glúkómannan sem eru náttúrulegar trefjar unnar úr hnýði rötur konjac-plöntunnar. Glúkómannan er þekkt fyrir einstaka hæfileika til að auka umfang sitt í meltingarveginum og auka þannig seddutilfinningu og seinka tæmingu magans. Það hefur verið staðfest í klínískum rannsóknum að glúkómannan stuðli að þyngdartapi [1]. Einnig inniheldur Amínó® Létt króm-pikkólínat. Króm er nauðsynlegt fyrir orkubúskap líkamans vegna hlutverks þess í efnaskiptum glúkósa. Króm-pikkólínat hefur mikið verið notað við þyngdarstjórnun þar sem það er talið minnka sykurlöngun.

## Borðar reglulegar og hollar

Amínó® Létt er seðjandi og mettandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun sé það tekið inn sem hluti af orkusnaudu mataræði. GLP-1 er boðefni fyrir mettun og bendir margt til að ekki sé nóg af því boðefni hjá fólki sem þjáist af ofþyngd. Guðrún Lilja Hermannsdóttir segist hafa átt erfitt með að létta sig, sama hvað hún reyndi. Henni finnst Amínó® Létt hafa hjálpað sér við að vera saddari og borða þar af leiðandi minna, þökk sé glúkómannan. „Ég er mjög ánægð með Amínó® Létt, finn mikinn mun á mér og langar til að nota það áfram. Ég hef allt-



af verið með mikið uppþembdan maga en það hefur lagast mikið eftir að ég byrjaði á töflunum auk þess sem ég hef losnað við nokkur kíló. Matarlystin hefur minnkað, sem og sykurlöngun, meltingin er betri, ég borða reglulegar og er ekki að fá mér eitthvert nasl á kvöldin nema þá grænmeti og ávexti. Ég mæli því heils hugar með Amínó® Létt,“ segir Guðrún Lilja.

## Amínó® Liðir

Amínó® Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr fiskprótíni úr hafinu við Ísland. Það inniheldur sæbjúga (Cucumaria frondosa) og IceProteins® (vatnsrofin þorskrótín). Skrápurinn samanstendur að mestu leyti af brjóski og er því mjög ríkur af kollageni en einnig lífvirka efninu chondroitin sulphate sem verndar liði fyrir skemmdum og örvar endurbyggingu á skemmdu brjóski. Fyrir utan að innihalda kollagen og chondroitin sulphate er sæbjúgaextractið ríkt af

sinki, jöði og járni sem og bólgu-hemjandi efnum sem nefnast saponin. Auk sæbjúgna og IceProteins® inniheldur Amínó® Liðir túrmerik, D-vítamín, C-vítamín og mangan. Kollagen, chondroitin sulphate, D-vítamín, C-vítamín og mangan eru allt efni sem eru mikilvæg fyrir liðaheilsu.

## GÓÐA REYNSLA AF AMÍNÓ® LIÐUM

Þær Steinþóra Sigurðardóttir og Ida Haralds Malone hafa báðar notað Amínó® Liði og eru ánægðar með áhrifin. „Ég var mjög slæm í baki og leiddu verkirnir í bakinu niður í annan fótinn. Ég var með stöðug óþægindi og hálf haltraði. Eftir að ég fór að taka inn Amínó® Liði öðlaðist ég meiri liðleika í bakinu og verkirnir minnkuðu,“ segir Steinþóra. Ida hefur haft liðagigt í um þrjátíu ár og hefur henni liðið misvel. „Stundum hefur mér liðið ágætlega í nokkur ár en svo fer að síga á ógæfuhliðina. Ég á ekki nógu mörg orð yfir hvað ég er ánægð með Amínó® Liði.“



„Ég er mjög ánægð með Amínó® Létt, finn mikinn mun á mér og langar til að nota það áfram,“ segir Guðrún Lilja Hermannsdóttir.



Steinþóru liður betur í baki eftir að hún fór að taka Amínó® Liði. MYND/ANTON BRINK

# ACTIVE LIVER VIRKAR FYRIR MIG

Fita er ekki bara bundin við maga, rass og læri. Hún getur einnig sest innan í líffærin, þar á meðal lifrina.

Jóna Hjálmsdóttir hefur notað Active Liver í nokkra mánuði með góðum árangri. „Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er úr náttúrulegum efnum og ég hef fulla trú á að náttúru-efnin í vörnunni stuðli að eðlilegri lifrarstarfsemi. Ég er sjúkralíði að mennt og er meðvitað um líkamsstarfsemina og veit að fita getur safnast á lifrina, þess vegna vildi ég prófa.“

Hún segist fljótt hafa fundið mun á sér. „Ég fékk fljótlega aukna orku og mér finnst auðveldara að halda mér í réttari þyngd, enda inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum. Ég er í vinnu þar sem ég þarf að vera mikið á ferðinni, ég er í góðu formi, og hef trú á að Active Liver virki fyrir mig. Einnig finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljóm- ar meira og er mýkri.“



Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um að halda meltingunni góðri,“ segir Jóna.

Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en það getur einnig verið vanda- mál hjá fólki í yfirþyngd. Þreyta og þróttleysi geta verið merki um að mikið álag sé á lifrinni.

## NÝTUR ÞÚ LÍFSINS OF MIKIÐ?

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið



Jóna Hjálmsdóttir Icecare Active Liver

áfengi og feitur matur valda of miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallans.

Matur sem neytt er nú á dögum inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. „Við erum ekki vön þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að við-

halda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer eru það ekki einungis prótein sem geta örvað lifrarstarfsemina,“ útskýrir Ólöf Rún Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri hjá IceCare. Active Liver inniheldur náttúrulegu jurtirnar túrmerik og svartan pipar. Einnig ætíðistil og mjólkur-

## NEW NORDIC ACTIVE LIVER:

- Inniheldur kólín sem stuðlar að:
  - eðlilegum fituefnaskiptum.
  - viðhaldi eðlilegrar starfsemi lifrarinnar.
  - eðlilegum efnaskiptum að því er varða aminósýrunnar hómósystemsins.
- Inniheldur mjólkurþistil og ætíðistil sem talið er að stuðli að eðlilegri starfsemi lifrar og gallans.
- Inniheldur túrmerik og svartan pipar.

þistil sem eru þekktir fyrir að stuðla að eðlilegri starfsemi lifrarinnar og gallans. Einnig inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum, viðheldur eðlilegri starfsemi lifrarinnar og stuðlar að eðlilegum efnaskiptum að því er varðar aminósýruna hómósystemin.

**SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR** Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is)

**IceCare**

59,9%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.\*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

59,9% lesa Fréttablaðið

29,9% lesa Morgunblaðið

Skv. prentmiðlakönnun Gallup, okt.–des. 2015.



Allt sem þú þarft ...



Meðlimir Nykurs (f.v.): Davíð Þór Hlinason, Jón Svanur Sveinsson, Kristján B. Heiðarsson og Guðmundur Jónsson.

## EINURÐ OG ÁSTRÍÐA

Reynsluboltar úr bransanum skipa rokksveitina Nykur sem nýlega gaf út aðra breiðskífu sína. Sveitin heldur útgáfutónleika í kvöld.

Rokksveitin Nykur gaf nýlega út aðra breiðskífu sína sem ber nafnið Nykur II. Sveitin er mönnuð miklum reynsluboltum úr bransanum og spilar kraftmikið sigilt rokk með grimmum gítarriffum, ofnum saman við ágengar laglínur sem innihalda bitastæða texta á íslensku að sögn Guðmundar Jónssonar, gítarleikara sveitarinnar, sem best er þekktur sem einn meðlima Sálarrinnar hans Jóns míns.

Nykur heldur þrenna útgáfutónleika þessa dagana og verða lokatónleikarnir á Kaffi Rauðu á Siglufirði í kvöld. Áður hafði sveitin spilað á Gauknum á fimmtudag og á Akureyri í gær. Hann segir fyrstu tvenna útgáfutónleikana hafa heppnast vel og að tónleikagestir megi búast við algjörum tudda í kvöld. „Þetta er íslensk rokktonlist, framin af einurð og ástríðu. Öll lög nýju plötunnar verða flutt í kvöld auk vel valinna ópusa af fyrri disknum og jafnvel eitthvað óvænt. Við hvetjum alla til að mæta og tékka á okkur, styðja nýtt band með nýja frum-samda tónlist. Þó það sé alltaf gaman að heyra gömlu slagarana á heiðurstónleikum út og suður, þá er þetta það sem hefur eitt-hvert gildi, að skapa eitthvað nýtt upp úr engu.“ Aðrir meðlimir Nykurs eru Davíð Þór Hlinason (Dos Pilas) sem syngur og spilar á gítar, Kristján B. Heiðarsson (Dark Harvest) sem spilar á trommur og Jón Svanur Sveinsson (Númer Núll) sem spilar á bassa.

### Grófara tungutak

Nykur varð til sumarið 2013 og gaf út sína fyrstu plötu sama ár sem fékk góðar viðtökur. Vinnuferli beggja gripanna var svipað að sögn Guðmundar. „Ég og Davíð byrjum á því að hittast einu sinni í viku í gömlum skúr. Þar stillum við upp tveimur gítarmögnurum og míkrafónum hvor andspænis öðrum og hækum í ellefu. Hvor



Nykur heldur tónleika í kvöld og lofar algjörum tudda. MYND/ÚR EINKASAFNI

„Þetta er íslensk rokktonlist, framin af einurð og ástríðu. Öll lög nýju plötunnar verða flutt í kvöld auk vel valinna ópusa af eldri plötu

Guðmundur Jónsson

okkar kemur með einn ókláraðan rokkfrasa, laglínur eða hljóma-gang og síðan vinnum við lög úr þessu saman. Þegar upp er staðið höfum við kannski samið 10-20 frambærilegar lagahugmyndir eftir mánaðar törn. Þá hefjast útsetningar og að síðustu upptökur.

Snemma var tekin ákvörðun um að hafa alla texta á íslensku og tók Guðmundur verkið að sér, enda með meiri reynslu en aðrir í bandinu. „Tungutakið verður grófara en í poppinu og maður getur sett öðruvísi hluti á blað. Við erum ánægðir með fyrstu plötuna en mér finnst við hafa náð að pikka út þau element sem okkur hugn-

aðist þar og komið þeim betur til skila á nýju plötunni.“

### Gítarriffin snurfusuð

Vinnubrögðin eru því talsvert ólík þeim sem Guðmundur á að venjast úr Sálinni, einni vinsælustu hljómsveit landsins til tæplega þriggja áratuga. „Sálin er orðin stöndugt fyrirbrigði í gegnum farsælan feril og rennur eftir traustum brautum. Ég sem flest laganna þar á bæ en ekki textana og ekki er mikið æft eða legið yfir hlutunum, efnið kemur næsta tilbúið frá höfundum. Í Nykri er því öðruvísi farið. Við Davíð erum forfallnar stúdíórottur og getum verið mánuðum saman að snurfusa gítarriff og gleymt okkur í smáatriðunum. Ef Dabbi fengi að ráða væri aldrei farið úr skúrnum. Svo er Nykur óþekkt nafn og hefur ekki spilað mikið á tónleikum enda markaðurinn ekki stór fyrir þungt rokk. En vonandi verður breyting þar á.“

**Tónleikarnir í kvöld hefjast kl. 22. Nánari upplýsingar um Nykur og tóndæmi má finna á Facebook-síðu sveitarinnar og á YouTube-rásinni Nykur.**





## FAGMENN SS SKARA FRAM ÚR

**Kjötiðnaðarmenn SS stóðu sig frábærlega í Fagkeppni Meistarafélags kjötiðnaðarmanna sem fór fram 10. og 11. mars.**

- Jón Þorsteinsson varði titillinn „Kjötmeistari Íslands“, auk þess að fá verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr svínakjöti og bestu vöruna í flokknum sælkeravörur.
- Björgvin Bjarnason fékk verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr alifuglakjöti.
- Steinar Þórarinnsson fékk verðlaun fyrir bestu vöruna unna úr hrossa- eða folaldakjöti.



Við hjá SS erum afskaplega stolt af því að hafa slíka fagmenn í röðum okkar og óskum þeim öllum innilega til hamingju með þennan glæsilega árangur.



## Aðalfundur Heyrnarhjalpar

Félags heymarkertra á Íslandi  
verður haldinn þriðjudaginn 12. apríl 2016 kl. 20.00  
í Safnaðarheimili Langholtskirkju 104 Reykjavík

### Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf  
Önnur mál

Félagsmenn eru hvattir til að mæta og taka með sér nýja féлага.

Rittúlkur á staðnum.

Allir velkomnir.

Stjórnin.



Uppistandarinn Bylgja Babýlons segir grín vera mikilvægt. „Fólk sem finnst ekkert fyndið er ekki fólk sem aðrir vilja vera í kringum. Ég þekki engan sem hlær aldrei, ég hef heyrt að svoleiðis fólk sé til en það hefur það örugglega ekki gott. Mig langaði alltaf að prófa uppistandið og starfa við það í augnablikinu og finnst það voða huggulegt.“ MYND/ANTON BRINK

# ER EKKI EINS GRÓF OG FÓLK HELDUR

Draumur leikkonunnar **Bylgju Babýlons** er að „gera fyndið og lifa á því“. Segja má að hún lifi nú þann draum enda hefur hún vakið athygli að undanfögnu fyrir fyndni sína á hinum ýmsu sviðum bæjarins.

Þegar Bylgja Babýlons var í leiklistarnámi leiddist henni klassíska hliðin á því og reyndi að gera flest allt fyndið. Það reyndist ekki vinsælt og segir Bylgja að það virðist vera að grín sé ekki eins virðingavert í leiklistarheiminum. Hún er á annarri skoðun og segir grín vera mikilvægt. „Fólk sem finnst ekkert fyndið er ekki fólk sem aðrir vilja vera í kringum. Ég þekki engan sem hlær aldrei, ég hef heyrt að svoleiðis fólk sé til en það hefur það örugglega ekki gott. Mig langaði alltaf að prófa uppistandið og starfa við það í augnablikinu og finnst það voða huggulegt.“

### Í HÖFUÐIÐ Á BIBLIÚPERSÓNU

Nafnið Bylgja Babýlons er ekki raunverulegt nafn uppistandarans heldur eitthvað sem byrjaði í gríni og festist svo við hana. Hún vill ekki gefa upp sitt rétta nafn. „Mér finnst gaman að fólk viti ekki hvað ég heiti, það er svolítið „Bubba Morthenslegt“, það kemur þannig fílingur að ég sé merkilegri en ég er kannski,“ segir hún létt í bragði og bætir við að hún sé nefnd í höfuðið á Babýlonshórinni úr Biblíunni. „Mér var sendur linkur á hana einhvern tíma og þá komst ég að því að hún er rosa svöl þá þannig að ég tók þessu viðurnefni fagnandi og það hefur fylgt mér síðustu tíu árin eða svo.“

### PRÓFAR ALLS KONAR

Bylgja hefur komið víða við og prófað hin ýmsu störf en hún segir ferilskrána sína vera um tuttugu metra langa. „Ég var alltaf að byrja í nýjum störfum en hætti af

“Ég er með smá neðanbeltishúmor, tala um klám, blæðingar og píkuna á mér en ég held að fólk finnst það gróft af því að það er tabú.“

Bylgja Babýlons

því að þau voru ekki skemmtileg en ég held að ég sé búin að finna mig í uppistandinu, að ég geti miðjað mig þar. En ég verð að gera eitthvað annað með því. Ég var til dæmis á Domino's um daginn og hugsaði að það væri örugglega gaman að vinna þar. Mig langaði að prófa og hver veit nema ég geri það bara, mér finnst nauðsynlegt að prófa alls konar,“ útskýrir hún.

### ÞÍKA OG BLÆÐINGAR

Þessa dagana flakkar Bylgja um landið með sýninguna Fólk er ópolandi og kemur hún fram í kvöld á skemmtistaðnum Mælifelli á Sauðárkróki. Sýningin er nokkurs konar uppskerusýning á vinnu síðustu tveggja ára eða frá því hún byrjaði í uppistandinu. Þegar Bylgja er beðin um að lýsa uppistandi sínu segir hún að það sé ekki jafn gróft og fólk haldi. „Ég er oft bókuð út á að ég sé gróf sem ég er held ég ekki. Ég er með smá neðanbeltishúmor, er að tala um klám, blæðingar og píkuna á mér en ég held að fólk finnst það gróft af því að það er tabú. Við höfum kannski ekki verið að gera nóg

grín að blæðingum,“ segir hún og játar því aðspurð að fólk finnst þetta fyndið sem gleðji hana ákaflega því henni finnst það mjög fyndið sjálfri.

### OG ENGINN HLÓ

Allir uppistandarar lenda í því einhvern tíma að enginn í salnum hlær að bröndurinum þeirra. Bylgja lenti í því í fyrsta skipti um daginn. „Það var ekki gott. Ég hafði aldrei lent í því að bomba algjörlega en vissi að það myndi gerast einhvern tímann. Ég man að ég stóð á sviðinu og heyrði í sjálfri mér og hugsaði með mér að þetta væri að gerast núna, momentíð sem ég var búin að bíða eftir. Þetta var hræðilegt en ég gat lítið gert, kláraði bara mitt og reyndi að biðjast ekki afsökunar á tilvist minni,“ segir Bylgja og hlær. „Mér var hins vegar sagt þegar ég var að vera mjög dramatísk yfir þessu að líklega ætti ég eftir að muna þetta lengur en allir aðrir sem urðu vitni að þessu.“

Næsta uppistand Bylgju gekk þó mjög vel. „En ég kveið því mikið af því að ég hugsaði: „Ef þetta gerist aftur þá er þetta bara búíð, þá verð ég að finna mér eitthvað annað, þá verð ég bara að hringja niður á Domino's,“ segir hún hlæjandi og bætir við að þetta hafi bara gerst í þetta eina skipti en hún geri sér þó grein fyrir að það séu allar líkur á að þetta gerist einhvern tíma aftur. Í bili er hún búin að finna sína hillu þó hún þori ekki að fullyrða um það. „Það getur vel verið að ég prófi að gera við reiðhjól og fli það og fari bara að gera það.“

liljabjork@365.is

## SPRENGISANDUR ER Í LOFTINU

SIGURJÓN M. EGILSSON OG UMRÆÐA SEM SKIPTIR MÁLI

SUNNUDAG KL. 10:00 - 12:00

**BYLGJAN**  
989



BAUHAUS er ein af stærstu verslunarkeðjum á byggingasviði í Evrópu og rekur fleiri en 260 verslanir í 19 löndum. Hjá BAUHAUS er viðskiptavinurinn alltaf í öndvegi, stjórnendur eru virkir og hvetja sitt fólk til dáða.



## BAUHAUS leitar að öflugum fólki

Hjá Bauhaus erum við alltaf með viðskiptavininn í fyrsta sæti þar sem markmiðið er að veita sem besta þjónustu. Til að mæta mikilli aukningu viðskiptavina í verslun leitum við nú að kröftugu starfsfólki til að slást í hópinn.

### Deildarstjórar í Baðlandi og Garðalandi

**BAUHAUS leitar að öflugum deildarstjórum í Baðland og Garðaland.**

Deildarstjórar bera ábyrgð á allri sölu og þjónustu deildarinnar og því er viðvera í búðinni stór hluti af starfinu. Ef þú ert góður samstarfsmaður með reynslu af stjórnun hópa skaltu endilega hafa samband. Reynsla af verslunarrekstri væri mikill kostur.

### Sölumaður í verslun

**Ertu brosandi og þjónustulundaður einstaklingur með reynslu af sölustörfum?**

Eitt mikilvægasta verkefni starfsmanna Bauhaus er að þjónusta viðskiptavininn með bros á vör. Ef þú ert með léttu lund og hraðar hendur skaltu endilega hafa samband.



Upplýsingar veitir:

**Sverrir Briem**  
sverrir@hagvangur.is

**Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)**  
**Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl nk.**

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Hagsýni

Liðsheild

Heilindi

[nordural.is](http://nordural.is)



## TÆKNIMAÐUR Í VERKÁÆTLUNUM OG ÁREIÐANLEIKAFRÆÐUM

Norðurál leitar að metnaðarfullum tæknimanni í áreiðanleikafræða- og verkáætlanadeild. Verkefnin eru margþætt og krefjandi.

Hjá Norðuráli leggjum við áherslu á jafna möguleika karla og kvenna, endurmenntun og starfsþróun, frábæran starfsanda og samstarfsfélaga. Starfinu fylgir góð starfsaðstaða í lifandi umhverfi þar sem metnaður og fagmennska eru í fyrirrúmi.

### VERKSVIÐ OG ÁBYRGÐ:

- Gerð áætlana um fyrirbyggjandi viðhald til lengri eða skemmri tíma
- Skipulagning verka, gerð viðhaldsleiðbeininga með áherslu á öryggi, umfang verks og helstu verkþætti
- Þátttaka í öflugum viðhaldshópi sem sér um viðhald á raf- og vélbúnaði álversins
- Umsjón vikulegra áætlanafunda með fulltrúum framleiðslu- og rekstrareininga
- Utanumhald og greining lykiltalna

### MENNTUN OG HÆFNI:

- Menntun á sviði vélfræði, iðnfræði, rafvirkjunar eða vélvirkjunar
- Sveinspróf í raf- eða vélvirkjun æskilegt
- Reynsla af viðhaldi á almennum raf- og vélbúnaði er æskileg
- Góð öryggisvitund og vilji til að ná árangri
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að vinna í hópi
- Góð enskukunnátta og tölvuþekking æskileg
- Þekking á SAP tölvukerfi er kostur

Umsóknarfrestur er til og með **11. apríl nk.** Sótt er um starfið á [www.nordural.is](http://www.nordural.is). Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Upplýsingar um starfið veita Valka Jónsdóttir starfsmannastjóri og Þórður Sigurbjartsson, deildarstjóri áreiðanleikafræða og verkáætlana, í síma **430 1000**.

Spennandi starf

# Verkstjóri veitna

Norðurþing auglýsir eftir öflugum starfskrafti í starf verkstjóra veitna. Orkuveita Húsavíkur er í eigu Norðurþings og er starfsstöðin í þjónustumiðstöð Norðurþings á Húsavík. Orkuveita Húsavíkur sér um rekstur veitna víðsvegar í sveitafélaginu. Rekstur og viðhald hitaveitu, vatnsveitu, fráveitu ásamt ljósleiðra og götuljóskerfa er meðal þeirra verkefna sem eru á borði verkstjóra.

Umsóknarfrestur

**18. apríl**

Starfssvið

- Verkstjórn.
- Skipulag og undirbúningur verkefna sem snúa að veitum og öðrum kerfum.
- Vinna að verkefnum tengdum veitunum.
- Samskipti við verkataka.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2631**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun kostur.
- Reynsla af stýringu verkefna kostur.
- Góð tölvukunnátta.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Skipulögð vinnubrögð og álagsþol.
- Mjög góð samskiptahæfni og lipurð í almennum samskiptum.



Sveitarfélagið Norðurþing varð til árið 2006 við sameiningu fjögurra sveitarfélaga: Húsavíkurbæjar, Kelduneshrepps, Öxarfjarðarhrepps og Raufarhafnarhrepps. Nær það yfir rúmlega 4% landsins, frá Reykjahverfi í Suður Þingeyjarsýslu að Ormarsá austan við Raufarhöfn og upp fyrir Grímsstaði á Fjöllum, í Norður Þingeyjarsýslu. Þéttbýliskjarnarnir í sveitarfélaginu eru Húsavík, Kópasker og Raufarhöfn. Í ársbyrjun 2015 voru íbúar Norðurþings 2806 talsins.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Þú getur orðið

# Leiðtogi í starfsmannabjónustu

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í starf leiðtoga starfsmannabjónustu. Meginhlutverk er að sinna fjölbreyttum starfsmannamálum og gegna lykilhlutverki við uppbyggingu fyrirtækjamenningar og þróunar mannauðs í alþjóðlegu starfsumhverfi. Deildin heyrir undir starfsmannabjónustu Rio Tinto Alcan í Evrópu.

Umsóknarfrestur

**13. apríl**

Starfssvið

- Ábyrgð á innleiðingu stefnu Rio Tinto í starfsmannamálum.
- Yfirumsjón með allri launavinnslu ásamt erlendum starfsmannakerfum.
- Umsjón með ráðningum og móttöku nýliða.
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur í starfsmannatengdum málum.
- Ráðgjöf við gerð starfslýsinga og framkvæmd starfsmannasamtala, frammistöðumats og fylgja henni eftir.
- Vinna að áætlanagerð, greiningu og upplýsingagjöf.
- Erlend samskipti.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2632**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Yfirgrípsmikil þekking og reynsla af stjórnun mannauðsmála.
- Þekking og reynsla af launasetningu, launavinnslu og kjaramálum.
- Mjög góð tölvukunnátta og þekking á H3 launakerfinu kostur.
- Framúrskarandi samskipta- og leiðtogahæfni.
- Faglegur metnaður, frumkvæði og skipulagshæfni.
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

RioTintoAlcan

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar. Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuaðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

# Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

Spennandi starf

# Sviðsstjóri umhverfismats



Svið umhverfismats er eitt fjögurra fagsviða á Skipulagsstofnun. Meðal helstu verkefna þess er mat á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismat áætlana. Það varðar leiðbeiningar um þessi efni, sem og afgreiðslu framkvæmda sem falla undir lög um mat á umhverfisáhrifum og áætlana sem háðar eru umhverfismati.

Umsóknarfrestur

**18. apríl**

Starfssvið

- Ábyrgð og umsjón með afgreiðslu mála varðandi mat á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismat áætlana.
- Dagleg stjórnun á sviðinu.
- Ábyrgð og umsjón með áætlanagerð fyrir sviðið.
- Samskipti við viðskiptavini og samstarfsaðila.
- Þátttaka í stefnumótun fyrir stofnunina.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi ríkisins og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2630**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistaragráða í umhverfis- og auðlindafræði, landfræði, skipulagsfræði eða sambærilegt.
- Reynsla af umhverfismati æskileg.
- Leiðtogaþæfileikar og færni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af stjórnunarstörfum og opinberri stjórnslu æskileg.
- Gott vald á íslensku, bæði í ræðu og riti.
- Frumkvæði, sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð nauðsynleg.

Skipulagsstofnun sinnir stefnumótun, stjórnslu og leiðbeiningum um skipulag og framkvæmdir með sjálfbæra nýtingu auðlinda og vandaða byggð að leiðarljósi. Stofnunin vinnur í víðtæku samráði við sveitarfélög, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila. Skipulagsstofnun starfar á grundvelli skipulagslaga, laga um mat á umhverfisáhrifum og laga um umhverfismat áætlana og heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Spennandi störf

# Leitar þú nýrra tækifæra?

RioTintoAlcan

Rio Tinto Alcan á Íslandi óskar eftir að ráða jákvæða og drífandi einstaklinga í neðangreind störf:

## Sérfræðingur í málmfræði og framleiðslueftirliti

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2633**

Starfssvið

- Efnagreiningar.
- Ábyrgð á rekstri efnagreiningartækja.
- Þátttaka í vörupróun.
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi steypuskála innan samsteypunnar.
- Stöðugar umbætur framleiðsluferla og framleiðslutækni.
- Mæla og meta virkni málmmeðhöndlunarferla.
- Tryggja málmgæði og að vörur uppfylli kröfur viðskiptavina.
- Samskipti við viðskiptavini erlendis.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða á sviði efnafræði, eðlisfræði, verkfræði eða skyldum greinum.
- Mjög góð þekking á efnagreiningum og rekstri efnagreiningatækja.
- Þekking á gæðastýringum, tölfræði og hæfni til greiningarvinnu.
- Mjög góð tölvukunnátta og þekking á upplýsingatækni.
- Góðir samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Þekking á straumlínustjórnun svo sem Lean og Six Sigma kostur.

## Tækniteiknari

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2634**

Starfssvið

- Teiknun á nýjum verkefnum.
- Uppfærsla á raf-, véla- og byggingateikningum.
- Skjalastýring, umsýsla gagna og prentun teikninga.
- Samskipti við starfsmenn og viðskiptavini.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tækniteiknun eða sambærileg menntun.
- Starfsreynsla í notkun Autocad.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af skjalastýringu og SharePoint er kostur.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.

Umsóknarfrestur fyrir bæði störfin er:

**13. apríl**

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. er þekkingar fyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar. Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuáferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

www.capacent.is

## Gjaldkeri/bókari - hlutastarf 50%

Leitum að gjaldkera/bókara í hlutastarf. Vinnutími er frá kl 9-13. Einungis aðilar með góða reynslu koma til greina. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst.

Athugið að umsóknarfrestur er til og með 6. apríl 2016.

Tekið er við umsóknum á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is).

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

# Sviðsstjóri hag- og upplýsingasviðs Sambands íslenskra sveitarfélaga

Sviðsstjóri hag- og upplýsingasviðs ber faglega ábyrgð á þjónustu og verkefnum sviðsins gagnvart framkvæmdastjóra sambandsins og stjórn þess.

Sviðsstjóra ber að vinna að upplýsingaöflun, úrvinnslu, greiningu, miðlun og útgáfu á rekstrar, efnahags og hagrænum upplýsingum úr starfsemi sveitarfélaganna til notkunar í samburði milli sveitarfélaga og hagsmunagæslu fyrir þau.

### Helstu verkefni:

- Hefur yfirumsjón með árlegri söfnun fjárhagsáætlana og ársreikninga sveitarfélaga og undirstofnana þeirra og birtingu samræmdra upplýsinga um rekstur og fjárhagsstöðu sveitarfélaganna.
- Miðlar upplýsingum til sveitarfélaga til stuðnings við gerð fjárhagsáætlana.
- Metur áhrif frumvarps til fjárlaga ríkisins á fjárhag sveitarfélaganna.
- Ber ábyrgð á upplýsingaöflun og vinnslu þeirra vegna samskipta við fjármála- og efnahagsráðuneytið á grundvelli laga um opinber fjármál.
- Hefur frumkvæði að rannsóknum á fjármálum sveitarfélaga sem nýst geta sveitarfélögum við fjármálastjórn og sambandinu í samskiptum þess við ríkið og aðra aðila um fjárhagsleg málefni sveitarfélaga.
- Hefur umsjón með útgáfu á hagtölum sveitarfélaga.
- Tekur þátt í gerð umsagna um frumvörp til laga, reglugerðardrög og kostnaðarmat lagafrumvarpa og stjórnvaldsfyrirmæla eftir því sem þörf er á hverju sinni.
- Tekur þátt í erlendu samstarfi.
- Annast önnur þau verkefni sem framkvæmdastjóri felur honum.

**Samband íslenskra sveitarfélaga er framsækinn vinnustaður sem býður upp á opið vinnuumhverfi, samheldinn starfsmannahóp og skapar starfsmönnum gott svigrúm til starfsþróunar.**

Nánari upplýsingar má finna hérna um starfið og vinnustaðinn: [www.samband.is/um-okkur/laust-starf](http://www.samband.is/um-okkur/laust-starf)

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á meistarastigi á sviði hagfræði eða sambærileg menntun.
- Reynsla af úrvinnslu og greiningu fjárhagslegra upplýsinga.
- Reynsla af málefnum sveitarfélaga og opinberum fjármálum æskileg.
- Stjórnunarreynsla mikilvæg.
- Forystuhæfileikar, frumkvæði og lausnamiðuð hugsun.
- Gott orðspor, þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Gott vald á íslensku, ritun texta og framsetningu upplýsinga.
- Góð kunnátta í ensku og einu Norðurlandamáli.

TALENT  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)

Umsókn óskast fyllt út á [www.talent.is](http://www.talent.is) og henni þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

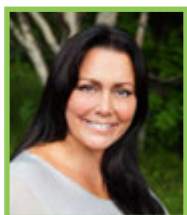
Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir, [lind@talent.is](mailto:lind@talent.is) og í síma 552-1600.

Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl nk.

# Ertu að leita að talent?



[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)

Garðlist ehf. hefur verið starfandi frá árinu 1989. Fyrirtækið hefur sérhæft sig í viðhaldsþjónustu í gördum og á grænum svæðum fyrir einstaklinga, fyrirtæki, húsfélög og bæjarfélög. Fyrirtækið hefur vaxið mikið á þessum tíma og aukið við sig mannskap og verkefnum.

Á sumrin starfa um 90 manns hjá fyrirtækinu en á veturna eru rúmlega 30 fastir starfsmenn sem sinna vetrarverkum á borð við snjósmokstur, jöklaskreytingar og önnur tilfallandi verk.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess [www.gardlist.is](http://www.gardlist.is)

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) og Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl nk. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

**Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.**

## Rekstrarstjóri í verktaka- og þjónustufyrirtæki

Garðlist auglýsir laust til umsóknar starf rekstrarstjóra. Rekstrarstjóri er yfirmaður rekstrar og heldur utan um verkefnastöðu fyrirtækisins hverju sinni og eftirfylgni þeirra ásamt nýtingu á tækjum og mannskap. Staðan tilheyrir framkvæmdastjórn og heyrir beint undir framkvæmdastjóra.

### Starfssvið

- Ábyrgð á daglegum rekstri fyrirtækisins
- Áætlanagerð og kostnaðareftirlit verka
- Umsjón með tímaskráningu verka og starfsmanna
- Stjórnunarleg ábyrgð starfsmanna
- Samskipti við verkkaupa og aðra viðskiptavini

Um er að ræða framtíðarstarf og mjög gott tækifæri fyrir réttan einstakling.

### Menntunar og hæfniskröfur

- Rekstrarmentun
- Reynsla af rekstri er nauðsynleg
- Stjórnunarreynsla er nauðsynleg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Jákvæðni, lausnamiðuð hugsun og lipurð í mannlegum samskiptum er mikilvæg



Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



ÍSAGA var stofnað árið 1919 í samstarfi við AGA, sem eignaðist meirihluta í fyrirtækinu 1991. Árið 1999 var AGA keypt af Linde frá Þýskalandi sem er eitt stærsta gasfyrirtæki heims með starfsemi í yfir 100 löndum og 50 þúsund starfsmenn. ÍSAGA ehf hefur aðsetur að Breiðhöfða í Reykjavík. Þar eru súrefnis- og köfnunarefnis verksmiðja fyrirtækisins, áfyllingastöð, skrifstofa, verslun o.fl. Einnig rekur ÍSAGA koldíoxíð-verkmiðju að Hæðarenda í Grímsnesi. Þess utan er ÍSAGA ehf með 7 afgangslustaði víðsvegar um landið. Hjá fyrirtækinu starfa um 28 manns. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess [www.aga.is](http://www.aga.is)

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) og Torfi Markússon ([torfi@intellecta.is](mailto:torfi@intellecta.is)) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2016. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf henni að fylgja starfsferilskrá. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað. **Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.**

## Áfylling og afgreiðsla gashylkja

ÍSAGA ehf. óskar eftir að ráða duglegan einstakling til starfa við áfyllingu og afgreiðslu á gashylkjum. Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

### Starfssvið

- Móttaka viðskiptavina
- Áfylling og afgreiðsla á hylkjum til einstaklinga, fyrirtækja og stofnana
- Ferma og afferma bíla á lyftara

Starfið hentar konum, ekki síður en körlum og eru þær hvattar til að sækja um.

### Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegu starfi er æskileg
- Samviskusemi, þjónustulund og dugnaður
- Almenn tölvukunnátta
- Lyftarapróf er æskilegt (annars mun fyrirtækið senda viðkomandi á námskeið til að taka prófið)
- Geta til að vinna sjálfstætt og með öðrum



Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



ÍSAGA var stofnað árið 1919 í samstarfi við AGA, sem eignaðist meirihluta í fyrirtækinu 1991. Árið 1999 var AGA keypt af Linde frá Þýskalandi sem er eitt stærsta gasfyrirtæki heims með starfsemi í yfir 100 löndum og 50 þúsund starfsmenn.

ÍSAGA ehf hefur aðsetur að Breiðhöfða í Reykjavík. Þar eru súrefnis- og köfnunarefnis verkmiðja fyrirtækisins, áfyllingastöð, skrifstofa, verslun o.fl. Einnig rekur ÍSAGA koldíoxíð-verkmiðju að Hæðarenda í Grímsnesi. Þess utan er ÍSAGA ehf með 7 afgangslustaði víðsvegar um landið.

Hjá fyrirtækinu starfa um 28 manns. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess [www.aga.is](http://www.aga.is)

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) og Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2016. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

**Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.**

## Verksmiðjustjóri nýrrar verksmiðju

ÍSAGA ehf. óskar eftir að ráða reyndan og öflugan einstakling til starfa. Um er að ræða starf verksmiðjustjóra (site/plant manager) við uppbyggingu nýrrar verksmiðju til framleiðslu á súrefni og köfnunarefni. Verksmiðjan verður staðsett í nágrenni höfuðborgarsvæðisins. Framleiðsla verksmiðjunnar verður sjálfvirk og eftirlit með henni fjarstýrt. Byrjað verður á jarðvegsvinnu í sumar og er áætlað að verksmiðjan komist í full afköst eftir mitt ár 2017. Á uppbyggingartíma verður viðkomandi tengiliður við verkefnastjóra og aðra hagsmunaaðila. Þekking og reynsla af umhverfis-, heilsu- og öryggismálum (EHS) er skilyrði. Þetta er frábært tækifæri til að koma að spennandi uppbyggingu og kynnast starfseminni frá byrjun. Viðkomandi mun starfa áfram í stjórnunarteymi ÍSAGA eftir að uppbyggingu lýkur, í hlutverki verksmiðjustjóra fyrirtækisins.

### Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Þátttaka í verkefnastjórnun og eftirliti á byggingarstað á meðan uppbyggingu stendur
- Tengiliður á milli verktaka og verkkaupa
- Tengiliður að hluta við byggingayfirvöld og aðra hagsmunaaðila
- Ábyrgð á umhverfis-, heilsu- og öryggismálum
- Dagleg rekstrar- og framleiðslustjórnun
- Áætlanagerð s.s. vegna viðhalds og endurbóta

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi s.s. verkfræði, tæknifræði, vélstjórn eða vélfræði
- Reynsla af stjórnun úr framleiðsluumhverfi
- Reynsla af framkvæmdaefntiltili er kostur
- Þekking og reynsla af umhverfis-, heilsu- og öryggismálum (EHS)
- Geta til að vinna sjálfstætt og í teymi
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Mjög góð samskiptahæfni



Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

# Árangur í verki



## Mannvit óskar eftir fagfólki í eftirfarandi stöður við starfsstöð fyrirtækisins í Kópavogi.

### Reyndur burðarþolshönnuður

Viðkomandi þarf að geta tekið að sér alhliða burðarþolshönnun og hafa staðgóða og fjölbreytta reynslu af slíkrri hönnun.

#### Menntunar- og hæfnikröfur

- MSc. gráða í verkfræði með sérhæfingu í burðarþoli.
- Æskilegt að viðkomandi hafi 5-10 ára starfsreynslu af hönnun burðarvirkja og mögulega hönnunarstjórn og verkefnastjórn.
- Æskilegt að viðkomandi hafi reynslu af vinnu með SAP2000, SAFE og ETABS, þá sérstaklega í jarðskjálfta- og sveiflugreiningum.
- Reynsla af BIM hönnun og þekking á Tekla Structures er æskileg.
- Þekking á eftirspennuhönnun í ADAPT er æskileg.
- Þekking á Autodesk Robot er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

### Burðarþolshönnuður

Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á burðarþoli og vilja til að byggja sig hratt upp sem sérfræðing á þessu sviði. Ekki er gerð krafa um víðtæka verkreynslu.

#### Menntunar- og hæfnikröfur

- BSc. gráða í tæknifræði eða verkfræði með sérhæfingu í burðarþoli.
- Nauðsynlegt að viðkomandi hafi áhuga á og sé fljótur að setja sig inn í nýjan hugbúnað og verklag.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

### Brunahönnuður

Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á brunavörnum og öryggismálum og vilja til að byggja sig hratt upp sem sérfræðing á þessum sviðum. Ekki er gerð krafa um víðtæka verkreynslu.

#### Menntunar- og hæfnikröfur

- BSc. gráða í tæknifræði eða verkfræði.
- Nauðsynlegt að viðkomandi hafi áhuga á og sé fljótur að setja sig inn í nýjan hugbúnað og verklag.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

## Umsóknarfestur er til og með 11. apríl.

Nánari upplýsingar veitir Einar Ragnarsson, sviðsstjóri Mannvirkja og umhverfis í síma 422 3015.

Sótt er um störfín á heimasíðu Mannvits, [www.mannvit.is](http://www.mannvit.is).

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, rekstrar, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnarannsóknna, verkefnastjórnunar og heildarumsjónar verkefna. Mannvit er eitt stærsta ráðgjafarfyrirtæki landsins á sviði verkfræði og tækni og þar starfar öflugur hópur reynslumikilla verkfræðinga og tæknimenntaðs starfsfólks með fjölbætta reynslu á flestum sviðum verkfræðiþjónustu. Viðhorfum til verkefna og viðskiptavina verður best lýst með gildum fyrirtækisins: **Traust, víðsýni, þekking og gleði.**

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.



MANNVIT

## Leikskólinn Skerjagarður

Við í leikskólanum Skerjagarði

## Leikskólinn Skerjagarður

Við í leikskólanum Skerjagarði  
Bauganesi 13 101 Reykjavík.

Erum að leita að metnaðarfullum og jákvæðum leikskólakennara eða leiðbeinanda, sem hefur brennandi áhuga að starfa með börnum. Framtíðarstarf í boði.

Skerjagarður er lítill, einkarekinn leikskóli, þar sem jákvæðni og gleði eru í fyrirrúmi.

**Umsókn og frekari upplýsingar sendist á netfangið [skerjagarður@skerjagarður.is](mailto:skerjagarður@skerjagarður.is) eða í síma 8485213, Sóldís.**



ATVINNUVEGA- OG  
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

## Starf bókara hjá atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti

Í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu er laust til umsóknar starf bókara á skrifstofu fjárlaga, rekstrar og innri þjónustu. Starfið lýtur að færslu bókhalds, afstemmingum og skýrslugerð.

Undir skrifstofuna heyra mál sem lúta að rekstri ráðuneytisins, mannauðsmálum, skjalavistun og miðlun upplýsinga auk þess sem skrifstofan veitir fagskrifstofum ráðuneytisins stoðþjónustu. Þá fer skrifstofan með skiptingu á fjárhagsramma ráðuneytisins og annast framkvæmd og eftirfylgni fjárlaga.

### Helstu verkefni:

Bókari hefur umsýjun með bókhaldi atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytis, en ráðuneytið notar Oracle viðskiptahugbúnað. Helstu verkefni eru merking og skráning reikninga sem og uppgjör og afstemmingar ýmis konar tengd bókhaldi. Þá sér bókari um móttöku og úrvinnslu reikninga sem berast, bæði á pappír og rafrænt. Ennfremur hefur hann samskipti við aðrar stofnanir og viðskiptavinum varðandi bókhald og sinnir ýmsum minni verkefnum sem upp koma í daglegum rekstri.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýttist í starfi.
- Reynsla af færslu bókhalds og afstemmingum nauðsynleg.
- Góð kunnátta í töflureikni og færni í helstu notendaforritum nauðsynleg.
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð ásamt hæfileika og getu til að vinna hratt og vel undir álagi.
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti.

Um fullt starf er að ræða. Laun taka mið af kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármálaráðherra eða Félagi starfsmanna stjórnarráðsins.

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Gísladóttir skrifstofustjóri ([postur@anr.is](mailto:postur@anr.is)).

Umsóknarfrestur er til og með **18. apríl 2016** og skal umsóknum skilað á netfang atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, [postur@anr.is](mailto:postur@anr.is).

Umsóknum skulu fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Athygli er vakin á því að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. reglna um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum nr. 464/1996 sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



# Hótel Reynihlíð við Mývatn YFIRMAÐUR Í ELDHÚSI

Hótel Reynihlíð óskar eftir að ráða matreiðslumann sem yfirmann yfir eldhúsi staðarins. Um er að ræða tvo veitingastaði og starfsmannamötuneyti. Gestafjöldi er að jafnaði um 500 manns á dag yfir háannatímenn.



## STARFSSVIÐ

- Dagleg verkstjórn í eldhúsi
- Matseld
- Innkaup og lagerhald
- Matseðlagerð

## HÆFNISKRÖFUR

- Sveinspróf í matreiðslu, meistarapróf æskilegt
- Reynsla af veitingarekstri/eldhúsi og mannaforráðum
- Frumkvæði og áhugi á matargerð
- Mikil hæfni í samskiptum

## SÆKJA UM

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, [agla@radum.is](mailto:agla@radum.is). Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum [www.radum.is](http://www.radum.is).

Um heilsársvinnu er að ræða í samfélagi umvöfðu einstakri náttúruparadís. Í boði er húsnæði á góðu verði fyrir fjölskyldufólk sem og einstaklinga. Gott skólaumhverfi fyrir börn.

**ráðum**  
ráðningarstofa

Umsóknarfrestur er til og með 17. apríl nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

**ráðum**  
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



## Are you ready to join our team?

LS Retail is a growing international company with customers in more than 120 countries. Our team consist of over 180 Innovative individuals with a clear mission to be the world's leading provider of software solutions for Retail and Hospitality.

Our dynamic company culture is centered around the values of integrity, empowerment and innovation making it an exciting place to work. Originality, desire to grow, collaboration and striving for excellence are passionately encouraged. At LS Retail, you have the key to do your best work and grow professionally – whether that means growing your skills, developing high standard retail software, being part of exciting global projects or sharing your knowledge and expertise.

Join our team and make an impact!

**Applications are due by April 17**  
Submissions & CVs at [jobs.lsretail.com](http://jobs.lsretail.com)

 **LS Retail**

### NAV enthusiast

We are looking for a NAV enthusiast to join our consulting and product team. The main responsibility is to define appropriate solutions and participate in implementation projects for LS Retail's customers. We are seeking candidates with experience in setting up or implementing ERP systems or modules, and have experience working with Dynamics NAV.

### Software Tester

We are looking for a highly organized person to test the software designed and developed by one of our product teams. The tester is involved in the quality assurance stage of the software development and deployment process, and participates in the Agile development process as a member of a cross-functional development team.

### .Net Developer

We are looking for a .Net developer to join the consulting team. The main responsibility is to customize our retail systems based on the .Net platform to fit the requirements of our customers and to deliver quality programmable units, written in any of the .Net programming languages for LS Retail software solutions. We are seeking candidates with knowledge and experience in HTML5, CSS, JavaScript (TypeScript) and/or Web services.

## Tanntæknir óskast

Óskað er eftir faglærðum tanntækni, eða með reynslu sem aðstoðarmaður tannlæknis, á tannlæknastofu í Bolholti.

Leitað er að manneskju með sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð, færni í mannlegum samskiptum og ríka þjónustulund. Æskilegt að viðkomandi þekki til tannlækna-hugbúnaðar.

Umsóknir sendist á netfangið [ruhrol@hotmail.com](mailto:ruhrol@hotmail.com) fyrir 10.apríl



BYGG

## Uppsláttarsmiðir óskast

Uppsláttarsmiðir óskast til vinnu. Mikil mælingarvinna í boði á höfðuborgarsvæðinu.

Upplýsingar veitir Gunnar í síma 693-7310 eða [gunnar@bygg.is](mailto:gunnar@bygg.is)

## Sölumaður óskast

Ísbíllinn leitar að sölumönnum í fullt starf eða kvöld og helgarvinnu.

Góð laun fyrir góða starfsmenn.

Umsókn og ferilskrá sendist fyrir 10. apríl á [umsoknir@isbillinn.is](mailto:umsoknir@isbillinn.is)



[www.isbillinn.is](http://www.isbillinn.is)

## Bílstjóri í sumarstarf

Pósturinn í Reykjavík óskar eftir meiraprófsbílstjóra í sumarafleysingar. Óskað er eftir jákvæðum einstaklingi með ríka þjónustulund sem á auðvelt með samskipti.

Starfið felst í dreifingu pósts á höfuðborgarsvæðinu og skilyrði eru stundvísi og áreiðanleiki.

Umsóknarfrestur er til 12. apríl 2016.

Umsóknum skal skilað á umsóknarvef Póstsins: [umsokn.postur.is](http://umsokn.postur.is).

Nánari upplýsingar veitir Samúel Jónsson í síma 580 1245 eða í netfanginu [samuelj@postur.is](mailto:samuelj@postur.is).



PÓSTURINN



## Skipstjóri og yfirvélstjóri óskast á frystitogara

Reyktal þjónusta ehf. leitar að skipstjóra og yfirvélstjóra á frystitogara. Góð enskukunnátta nauðsynleg. Um er að ræða langtímarstarf hjá traustu erlendu fyrirtæki. Leitað er að skipstóra með ótakmörkuð réttindi á fiskiskip og æskilegt að viðkomandi hafi reynslu af rækjuveiðum og skipstjórn.

Vélstjórar þurfa að vera með með full alþjóðleg réttindi (STCWII/2) og reynslu af yfirvélstjórn á frystitogara.

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsóknir, með upplýsingum um menntun og fyrri störf, með tölvupósti til: [reyktal@reyktal.is](mailto:reyktal@reyktal.is).

Nánari upplýsingar veita Hjálmar Vilhjálmsson og Ólafur Óskarsson í síma 588-7666.

Reyktal þjónusta ehf. er umboðsaðili erlendra útgerða sem tengjast Eistasaltsríkjunum og Danmörku. Aðallega er gert út á rækju í Barentshafi.

Reykjagarður hf var stofnað 1971 og felst sérhæfing fyrirtækisins í framleiðslu og sölu á alifuglaafurðum, einkum undir vörumerkjum **Holta** og **Kjörfugls**. Hjá fyrirtækinu, sem er í 100% eigu Sláturfélags Suðurlands, starfa um 110 starfsmenn við hin fjölbreytilegustu verkefni við að framleiða gæðamatvörur.

# Vélstjóri

Reykjagarður hf auglýsir laust til umsóknar **starf vélstjóra í alifuglsláturhúsi** fyrirtækisins á Hellu en þar fer fram slátrun, vinnsla og þökkun á afurðum félagsins. Vélstjóri er yfirmaður viðhaldsdeildar og gegnir mikilvægu stoðhlutverki við starfsemi félagsins á Hellu.

### Við leitum að einstaklingi sem:

- hefur menntun sem nýtist í starfi og/eða mikla reynslu af vélavíðgerðum
- er samvisskusamur og skipulagður
- er nákvæmur og sjálfstæður í vinnubrögðum
- er jákvæður og hefur góða hæfni í mannlegum samskiptum

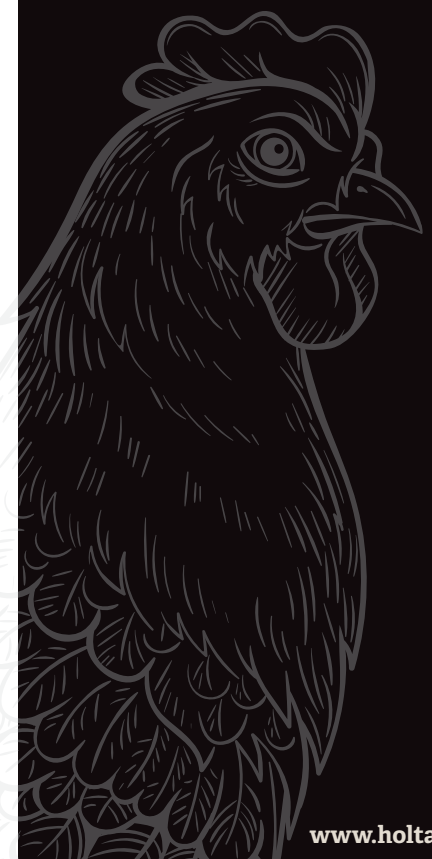
### Helstu verkefni:

- yfirumsjón með viðgerðum véla og tækja og fyrirbyggjandi viðhaldi
- innkaup og utanumhald með varahlutalager
- samskipti við birgja og verktaka
- skipuleggur viðhaldsverkefni
- umsjón með umhverfisþáttum
- önnur tilfallandi verkefni

Nánari upplýsingar um starfið veitir framleiðslustjóri, Sigurður Árni Geirsson, [sigurdur@holta.is](mailto:sigurdur@holta.is) og starfsmannastjóri, Þórhildur Þórhallsdóttir, [thorhildur@ss.is](mailto:thorhildur@ss.is)

Áhugasamir vinsamlegast sækji um starfið á heimasíðu félagsins [www.holta.is](http://www.holta.is) fyrir 11. apríl 2016

**Holta**  
KJÚKLINGUR



[www.holta.is](http://www.holta.is)

STAY

STÖRF Í BOÐI  
/ AVAILABLE JOBS  
STAY APARTMENTS

**Stay Apartments** er framsækið fyrirtæki með valinn mann í hverju rúmi. Við óskum eftir að ráða þernur í **dagvinnu, vinnutími frá 9-17** og einnig í **helgarstarf, vinnutími frá 10-16**. Ef þú ert með reynslu í þrifum, ert sjálfstæður, stundvís og drífandi einstaklingur þá sendu okkur ferilskrá þína á **oli@stay.is / s. 517 4050**.

**Stay Apartments** is an apartment hotel with ambitious employees. We are looking for employees to work **week days from 9-17** and also **weekends from 10-16**. If you are an ambitious, independent, punctual, and empowering individual then please send us your CV to **oli@stay.is / s. 517 4050**.

EINHOLT 2 | 105 REYKJAVÍK | STAY@STAY.IS | STAY.IS

## Grunnskólakennari óskast

Við óskum eftir öflugum starfskrafti með kennsluréttindi á grunnskólastigi í 100% starf við Grunnskólann á Drangsnosi frá og með 1. ágúst 2016.

Grunnskólinn á Drangsnosi er fámennur skóli þar sem starfa að jafnaði 10-15 nemendur í tveimur til þremur bekkjardeildum. Auk nemenda starfa við skólann tveir kennarar ásamt skólastjóra. Í skólanum er lögð áhersla á fjölbreytt nám sem byggir á mikilli samvinnu og starfsgleði. Hér gefst skapandi kennurum einstakt tækifæri til þess að móta og þróa skólastarfið í samvinnu við samstarfsfólk og nemendur.

Allar nánari upplýsingar um starfið veitir Marta Guðrún Jóhannesdóttir skólastjóri í síma 451-3436 / 867-5986 eða í gegnum netfangið skoli@drangsnos.is

Með umsókn skal fylgja ferilskrá og stutt greinargerð um ástæðu umsóknar.

Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl 2016.

*Drangsnos er um 70 manna þéttbýliskjarni í Kaldrananeshreppi á Ströndum í um þriggja klukkustunda akstursfjarlægð frá Reykjavík. Á Drangsnosi er kaupfélag, sundlaug, aðstaða til heilsuræktar og dagvistun fyrir börn á aldrinum 1-6 ára. Ómetanleg náttúrufegurð er á og í kringum Drangsnos en eyjan Grímsey á Steingrímsfirði setur svip sinn á landslag staðarins. Dásamlegir heitir pottar eru í fjöruborðinu á Drangsnosi við skólahúsnæðið.*



## FJÖLBREYTT STÖRF Í SKÓLUM fyrir rétta einstaklinga

### Hvaleyrarskóli

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Sérkennari

### Hraunvallaskóli

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Sérkennari
- Tónmennt (afleysing)
- Þroskaþjálfari

### Leikskólinn Hlíðarberg

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

### Lækjarskóli

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Smíðakennari
- Deildarstjóri sérkennslu
- Sérkennari
- Þroskaþjálfari

### Setbergsskóli

- Myndmenntakennari
- Sérkennari
- Umsjónarkennari á yngsta- og miðstigi
- Þroskaþjálfari
- Skólaliði
- Stuðningsfulltrúi í Krakkaberg

### Víðistaðaskóli

- Bókasafns- og upplýsingafræðingur

### Öldutúnsskóli

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Sérkennari

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um.

**Nánari upplýsingar og rafrænt umsóknarform á hafnarfjordur.is**

EFLA

## EFLA leitar að liðsauka

### Tæknimaður í upplýsingatækni

EFLA leitar að öflugum tæknimanni til starfa við notendabjónustu í upplýsingatæknideild fyrirtækisins. Upplýsingatæknideild EFLU hefur það meginhlutverk að sjá um og reka upplýsinga- og tölvuverfi EFLU og sinna notendabjónustu við starfsmenn. Nú vantar okkur þjónustulipran aðila í öflugt teymi tæknimanna okkar.

### Hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi.
- A.m.k. 3 ára starfsreynsla í þjónustu við notendur.
- Góð þekking á hönnunar- og teikni-hugbúnaði.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Góð almenn þekking á Microsoft umhverfi og Office hugbúnaði.
- Sérlega góðir samskiptahæfileikar og þjónustulipurð.
- Þekking á kerfisrekstri er kostur.
- Þekking á Sharepoint og InfoPath er kostur.

### Kynningarmál

EFLA leitar að kröftugum og áhugasömum einstaklingi sem hefur dug og hæfni til að takast á við spennandi og krefjandi verkefni á kynningarsviði fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að hafa hæfni til að hrinda verkefnum í framkvæmd og hrífa fólk með sér.

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Áhugi og reynsla af markaðsstörfum.
- Reynsla af vef- og enfnisstjórnun.
- Reynsla af viðburðastjórnun.
- Reynsla af stafrænni markaðssetningu og leitarvélabestun er kostur.
- Góð kunnátta í hönnunarforritunum Adobe Photoshop og InDesign.
- Góð íslensku- og enskukunnátta og færni í rituðu máli skilyrði.
- Þekking á Norðurlandamáli er kostur.
- Öguð og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast gegnum heimasíðu EFLU, [www.efla.is/umsokn-um-starf](http://www.efla.is/umsokn-um-starf), fyrir 10. apríl næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur  
10. apríl 2016

Nánari upplýsingar  
412 6000 eða [job@efla.is](mailto:job@efla.is)

Farið verður með allar  
umsóknir sem trúnaðarmál

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfirmi sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbrigðis starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 300 samhentra starfsmanna.

## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

# intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is



VIÐ ERUM  
MEÐ ÞÉR  
TIL ÖRYGGIS



## ÖRYGGISVERÐIR ÓSKAST

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir öryggisvörðum í framtíðarstörf og sumarstörf.

### Hæfiskröfur

- Hreint sakarvottorð
- Lágmarksaldur 20 ár
- Rík þjónustulund
- Íslenskukunnátta
- Bílpróf

Umsóknir með ferilskrá skal senda á netfangið [sas@oryggi.is](mailto:sas@oryggi.is), merkt „Öryggisvörður“.

Umsóknarfrestur er til 10. apríl 2016



Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanförunum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins.



Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 – Njarðarnesi 1 | Akureyri | Sími 470 2400 – **Nánar á oryggi.is**



Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir starfsmanni í mótuneyti í fullt starf. Sjá nánari upplýsingar á [starfatorg.is](http://starfatorg.is).

## Meiriháttar góð sumarvinna!

Rauði krossinn á Íslandi leitar að góðu fólki á aldrinum 20-30 ára til að starfa með félaginu í sumar. Um er að ræða vinnu hálfan daginn sem felur í sér söfnun **MANNVINA** – sem eru styrktarfélagar Rauða krossins.

Viðkomandi þarf að hafa áhuga á mannúðarmálum, hafa góða framkomu, vera jákvæður og geta unnið sjálfstætt. Þekking og reynsla af störfum Rauða krossins er kostur.

- ▶ Vinsamlega sendið umsókn með ferilskrá og meðmælum á [helga@redcross.is](mailto:helga@redcross.is) fyrir 20. apríl. Fyrirspurnir sendist á sama netfang.

HVITA HUSID/SÍA - 15-0706

**Rauði krossinn**  
Af mannúð í 90 ár

## ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir töluglögnum og brosmildum starfsmanni í þjónustuver

### Helstu verkefni

- Reikningagerð, útreikningar og afstemming verkefna
- Þátttaka í öðrum verkefnum þjónustuvers
- Svára fyrirspurnum viðskiptavina samkvæmt þjónustu- og gæðamarkmiðum

### Hæfniskröfur

- Viðkomandi þarf að vera sérfræðingur í reikningagerð og afstemmingu verkefna
- Reynsla á því sviði mjög æskileg, helst úr tæknigeiranum
- Mjög góð íslensku- og tölvukunnátta
- Þekking á Navision Attain æskileg
- Kostur að viðkomandi hafi lokið almennu skrifstofunámi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og jákvæðni

VIÐ ERUM  
MEÐ ÞÉR  
TIL ÖRYGGIS



Nánari upplýsingar um starfið veitir  
**Eva Helgadóttir.**

Umsókn skal senda á netfangið [atvinna@oryggi.is](mailto:atvinna@oryggi.is) merkt „þjónustufulltrúi“. Með umsókn þarf að fylgja ferilskrá ásamt kynningarbréfi.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Öllum umsækjendum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til 10. apríl 2016

Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanförunum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins.



Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 – Njarðarnesi 1 | Akureyri | Sími 470 2400 – **Nánar á oryggi.is**

*HELSE PERSONAL AS*

## Sykepleiere til Norge

Helse Personal AS søker engasjerte og faglig dyktige sykepleiere til ulike oppdrag i hele Norge

Vi tilbyr gode lønnsbetingelser og sommerbonus fra uke 26 -33.

Dekker bolig og reise etter fastsatte satser.

Du må ha norsk autorisasjon som sykepleier, og beherske norsk, dansk eller svensk språk godt både skriftlig og muntlig.

Tirsdag 5/4-16 kl 10.00 til 18.00 er vi å møte på Hotel Plaza Reykjavik, og DU er velkommen innom.

Send oss gjerne en mail i forkant med din CV.

Kontaktinformasjon: Helse Personal,  
[post@helsepersonal.no](mailto:post@helsepersonal.no) - Tlf 00 47 902 80 287  
[www.helsepersonal.no](http://www.helsepersonal.no)

## Ferðaskrifstofa markaðssetning og sala á ferðum – 50% starf.

Ferðaskrifstofan Ultima Thule og afþreyingar-  
fyrirtækið Adrenalin óskar eftir áhugasömum  
starfsmanni til að sinna markaðssetningu og sölu  
ferða bæði innanlands og erlendis.

### Starfssvið:

- Umsjón með markaðs- og kynningarmálum.
- Almenn sölustörf.
- Samskipti við viðskiptavinum.
- Umsjón með vefsíðum, samfélagsmiðlum og öðru kynningarefni.
- Ýmis önnur tilfallandi verkefni.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af markaðsmálum og sölustörfum nauðsynleg.
- Reynsla og þekking á ferðabjónustu æskileg.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í tali og riti.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Frumkvæði, jákvætt viðhorf og mjög góð samskiptafærni nauðsynleg.

Umsóknir sendar á [adrenalin@adrenalin.is](mailto:adrenalin@adrenalin.is) fyrir 8. apríl

**ULTIMA**  **THULE**

# Úti að aka

Íslenska gámafélagið óskar eftir bílstjórum til sumarafleysinga um allt land. Sláðu til og komdu í hóp öflugra og skemmtilegra starfsmanna á traustum og góðum vinnustað.

### Hæfniskröfur:

- Meirapróf (C) er skilyrði
- Réttindi til að aka með tengivagn (CE) er kostur
- ADR réttindi (til flutnings á hættulegum farmi) er kostur
- Framúrskarandi þjónustulund, jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur er til og með 10. apríl 2016.  
Fyrir frekari upplýsingar má senda fyrirspurn á netfangið: [starfsmannasvid@gamur.is](mailto:starfsmannasvid@gamur.is)



**ÍSLENSKA  
GÁMAFÉLAGIÐ**

Gufunesi gamur.is 577 5757

Hjá Íslenska Gámafélaginu starfa 220 manns víða um land en fyrirtækið býður viðskiptavinum sínum upp á heildarlausnir á sviði umhverfisþjónustu.

Mannauðsstefna fyrirtækisins sækir stuðning í heimspeki fískisins „Fish Philosophy“. Mannauðsstefnan lýsir vilja fyrirtækisins til að vera framúrskarandi vinnustaður, þar sem metnaðarfullt starf er unnið af jákvæðu, samstilltu og ábyrgu fólki í anda jafnræðis.

## LANDSPÍTALI ... VILTU KOMA Í LIÐIÐ?



### Geislæðlisfræðideild

#### EÐLISFRÆÐINGUR

Eðlisfræðingur óskast til starfa á geislæðlisfræðideild 10K við Hringbraut. Starfshlutfall er 100%, dagvinna. Starfið er laust frá 1. maí 2016 eða eftir nánara samkomulagi. Eðlisfræðingar sjá um undirbúning geislameðferðar, geislaæfingar og gæðaeftirlit með tækjabúnaði og verkferlum við geislameðferð.

Í boði er einstaklingshæfð aðlögun í samstarfi við reynda starfsmenn.

### Augndeild

#### NÁMSSTAÐA DEILDARLÆKNIS

Laust er til umsóknar starf læknis í starfsnámi við augnlækningar. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. maí 2016 eða eftir samkomulagi til 6-24 mánaða eða eftir samkomulagi.

Starfið hentar vel þeim sem áhuga hafa á sérfræðinámi í augnlækningum og vilja kynna sér hvort augnlækningar komi til greina sem framtíðarstarf. Einnig fyrir verðandi heilsugæslulækna sem vilja afla sér viðbótarþekkingar í augnsjúkdómafræðum. Hlutastarf kemur til greina fyrir lækna í sérnámi í heilsugæslu, tauga- eða bráðalækningum sem vilja kynna sér augnlækningar í tengslum við sérnám í þessum greinum.

**NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA;  
WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR OG STARFATORGI; WWW.STARFATORG.IS**

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bætta húsakost.

## Radisson Blu 1919 hótél óskar eftir að ráða í eftirfarandi störf.



### Starfsmannastjóra í 50% starf. (afleysingar til 1.mai 2017).

**Helstu verkefni:** Almenn starfsmannamál, launaútreikningar, þjálfun starfsmanna og önnur tilfallandi störf.

#### Hæfniskröfur:

- Þekking á kjarasamningum.
- Reynsla af H3 launum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæð vinnubrögð.
- Gott vald á íslensku og ensku.

### Starfsmenn í herbergispríf.

Unnið er á vöktum frá 08:00 – 16:30.

#### Hæfniskröfur:

- Geta unnið undir álagi/skipulagður.
- Góð færni í íslensku og/edá ensku.

### Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl nk.

Vinsamlegast tilgreinið hvaða starf er sótt um í fyrirsögn. Umsóknir og ferilskrá fyrir starf starfsmannastjóra þarf að skila inn á ensku. Allar allar aðrar umsóknir mega vera á íslensku. Umsóknir skal senda á netfangið sigridur.valdimarsdottir@radissonblu.com.

Ef nánari upplýsinga er óskað vinsamlegast hafið sambandið við Sigríði Valdimarsdóttir í síma 599-1011 eða skiljið eftir skilaboð hjá gesta-móttöku í síma 599-1000.

### Starfsmenn í gestamóttöku á dagvaktir.

Unnið er á 2-2-3 vöktum frá 08:00 – 20:00.

#### Hæfniskröfur:

- Vera sjálfstæður og geta unnið undir álagi.
- Búa yfir mikilli þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í tali og riti.

### Starfsmenn í gestamóttöku á næturvaktir.

Unnið er vöktum frá 20:00 – 08:00. Vinna 7 nætur og 7 nætur frí.

#### Hæfniskröfur:

- Vera sjálfstæður og geta unnið undir álagi.
- Búa yfir mikilli þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í tali og riti.

## Hótel- og markaðsstjóri

óskast sem fyrst að ört og sívaxandi hóteli í miðborginni.

Áhugavert og krefjandi framtíðarstarf. Hugsanlegt er að kaupa hlut í rekstrinum.

Áhugasamir sendi inn upplýsingar um aldur, menntun, reynslu og fyrri störf ásamt meðmælum fyrri vinnuveitenda svo og kaupkröfur á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt Hótel-/markaðsstjóri-0204 fyrir 13 apríl

## Ferðaskrifstofa - umsjón og sala ferða - 50% starf.

Ferðaskrifstofan Ultima Thule og afþreyingarfyrirtækið Adrenalin óskar eftir áhugasömum starfsmanni til að sinna utanumhaldi og sölu ferða bæði innanlands og erlendis.

#### Starfssvið:

- Umsjón og sala á ferðum erlendis.
- Umsjón og sala á dagsferðum innanlands.
- Aðstoð við framkvæmd langferða innanlands.
- Samskipti við innlenda og erlenda samstarfsaðila.
- Tilboðagerð.
- Uppgjör vegna ferða innanlands.
- Ýmis önnur tilfallandi verkefni.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á ferðalögum erlendis nauðsynleg.
- Reynsla af starfi á ferðaskrifstofu æskileg.
- Reynsla af ferðamennsku og leiðsögn æskileg.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í tali og riti.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Frumkvæði, jákvætt viðhorf og mjög góð samskiptafærni nauðsynleg.

Umsóknir sendar á [adrenalin@adrenalin.is](mailto:adrenalin@adrenalin.is) fyrir 8. apríl

**ULTIMA THULE**

# FRAMLEIÐSLUSTJÓRN

ICEWEAR óskar eftir að ráða starfsmann í vöruþróun og framleiðslustjórn á fatnaði og smávöru framleitt erlendis.

#### Starfssvið

- Umsjón með framleiðsluferlinu, frá hugmynd hönnuða til framkvæmdar
- Túlka hugmyndir fyrir birgja með gerð tækniskjala (teikning, graddering og efnislistar)
- Skipulagning á framleiðsludagatali í samstarfi við hönnunar- og söludeild
- Samskipti og fundir með birgjum innanlands og erlendis
- Eftirfylgni með pöntunum og gæðaeftirlit

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Klæðskeramenntun og/edá tæknimenntun á sviði fataþróunar æskileg
- Reynsla af störfum í fataiðnaði og vöruþróun skilyrði
- Góður skilningur á sniðagerð, fatasaum og fataefnum skilyrði
- Góð almenn tölvuþekking, sérsaklega Illustrator og Excel.
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Áreiðanleiki, nákvæmni og hæfni til að vinna undir álagi.
- Gott vald á ensku

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á [erla@icewear.is](mailto:erla@icewear.is) merkt „Framleiðsla“ fyrir 13. apríl 2016



## Kaupfélagsstjóri

Kaupfélag Steingrímsfjarðar Hólmavík óskar að ráða kaupfélagsstjóra til starfa

Kaupfélag Steingrímsfjarðar Hólmavík var stofnað árið 1898 og rekur dagvöruverslun, söluskála og pakkhús á Hólmavík og dagvöruverslanir á Drangnesi og Norðurfirði. Félagið er hluthafi í ýmsum félögum á svæðinu. Hjá félaginu starfa 17 manns og var velta síðasta árs um 400 milljónir. Um 350 manns búa á Hólmavík og á verslunarsvæðinu öllu um 550 manns. Á Hólmavík er góð þjónusta, heilsugæsla, leikskóli, grunnskóli, tónlistarskóli, íþróttahús og sundlaug ásamt ýmsu fleiru.

#### Starfssvið

- Dagleg framkvæmdastjórn félagsins
- Stefnumótun í samvinnu við stjórn og aðra stjórnendur
- Yfirstjórn fjármála, bókhalds, markaðsmála, innkaupa og starfsmannahalds
- Samningagerð og hagsmunagæsla

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Viðskipta- eða verslunarmenntun eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð þekking eða reynsla af stjórnunarstörfum æskileg
- Atorkusemi, dugnaður og hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvu- og tungumálakunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veitir Matthías Lýðsson, stjórnarformaður félagsins, [husavik@simnet.is](mailto:husavik@simnet.is)

Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl.

**ráðum**  
ráðningarstofa

Við leitum að starfsfólki!

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



## Jökulsárlón ehf. leitar að starfsfólki fyrir sumar 2016:

### Skipstjóra til siglinga á hjólabát.

#### Hæfniskröfur:

- Skipstjórnarréttindi
- Námskeið hjá Slysavarnaskóla Sjómanna
- Námskeið í Hóp- og neyðarstjórnun
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð enskukunnátta

Tímabil er frá júní-október.

### Starfsfólk í miðsölu.

#### Hæfniskröfur:

- Skipulagður og jákvæður
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta
- Hæfni til að vinna vel undir álagi
- Reyndsla af þjónustu störfum
- 20 ára aldurstakmark

#### Starfslýsing:

Selja miða í báta, bókanir, upplýsingagjöf og símavarsla.

Tímabil er maí-október.

### Öryggis- og fylgdarmenn á Zodiac slöngubáta.

#### Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta
- Fagmannleg framkoma og þjónustulund
- 20 ára aldurstakmark

Tímabil er júní-október.

Húsnæði er í boði fyrir starfsmenn Jökulsárlóns.

Upplýsingar gefur Katrín Ósk á [katrin@jokulsarlon.is](mailto:katrin@jokulsarlon.is) og í síma: 893-1822

## H.G.GUÐJÓNSSON LEITAR AÐ ÖFLUGUM SÖLUMANNI

H.G. Guðjónsson er rekstrareining innan Húsasmiðjunnar sem sérhæfir sig í innréttingalausnum fyrir trésmíðaverkstæði.

H.G. Guðjónsson starfar náið með fagsölusviði Húsasmiðjunnar. Húsasmiðjan er í hópi stærstu fyrirtækja landsins og þjónustar fagmenn og einstaklinga um land allt.

Leitum að metnaðarfullum aðila í krefjandi og spennandi starf

#### Ábyrgðarsvið

- Ráðgjöf og tilboðsgerð
- Heimsóknir til viðskiptavina

#### Hæfniskröfur

- Frumkvæði og geta til að finna lausnir
- Rík þjónustulund og samskiptahæfni
- Reyndsla af sölu á byggingarvörum er kostur

Umsóknir berist fyrir 10. apríl og sendast til [atvinna@husa.is](mailto:atvinna@husa.is)



**hgg**  
H.G. GUÐJÓNSSON  
INNRETTINGALOUSNIR

## VILT ÞÚ VERA Í LYKILHLUTVERKI?



Avis Budget leitar að kraftmiklum markaðsfulltrúa með reyndu af störfum tengdum markaðsmálum.

#### Helstu verkefni:

- Framfylgd markaðsstefnu og áætlun
- Gerð markaðsefnis
- Umsjón birtinga
- Skipulagning og stjórnun viðburða
- Samskipti og umsjón samstarfsverkefna
- Þjónustu- og markaðskannanir

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun er nýttist í starfi
- Reyndsla af markaðsstörfum, a.m.k. 2 ára starfsreyndsla
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Metnaður, frumkvæði og drifkraftur
- Mjög góðir samskiptahæfileikar
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Umsækjendur er vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á [avis.is](http://avis.is) fyrir 12. apríl nk.

Bíla-leigur AVIS og Budget eru meðal stærstu bíla-leiga í heimi og starfa í 180 löndum með yfir 5.000 leigustöðvar. Á Íslandi er AVIS og Budget ört vaxandi fyrirtæki með leigustöðvar um allt land og geta viðskiptavinir AVIS og Budget leigt bíla við öll tækifæri. Hjá AVIS og Budget starfar öflugur og reyndur hópur fólks sem vinnur ávallt með þjónustu og áreiðanleika að leiðarljósi. Leitast er við að skapa starfsfólki gott starfsumhverfi og aðstöðu en ánægja starfsfólks og viðskiptavina er lykilatriði í velgengi AVIS og Budget.

**AVIS**  **Budget**



Skútustaðahreppur

## Skútustaðahreppur – skrifstofustjóri

Skútustaðahreppur auglýsir laust til umsóknar starf skrifstofustjóra á skrifstofu sveitarfélagsins. Skrifstofustjóri er yfirmaður reikningshalds, stýrir bókhaldsvinnu og er ábyrgur fyrir því að bókhald sé fært samkvæmt gildandi lögum og reglum. Skrifstofustjóri er staðgengill sveitarstjóra. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Þekking og reyndsla af stjórnábyrgð og fjármálum sveitarfélaga
- Þekking og reyndsla af bókhaldi og fjárhagsáætlunargerð sveitarfélaga
- Háskólamenntun sem nýttist í starfi æskileg
- Reyndsla á sviði mannauðsmála kostur
- Góð tölvukunnátta (Excel, Navision)
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Nákvæmni í vinnubrögðum

Í boði er spennandi starf fyrir einstakling sem hefur metnað til að sýna árangur í starfi. Nánari upplýsingar veitir sveitarstjóri í síma 464 4163 og 861 7263

Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl n.k.

Skriflegar umsóknir berist á skrifstofu Skútustaðarhepps, Hlíðavegi 6, 660 Mývatn eða á netfangið: [sveitarstjori@myvatn.is](mailto:sveitarstjori@myvatn.is)

Í Skútustaðahreppi búa rúmlega 400 manns. Í sveitarfélaginu eru grunn- og leikskóli, heilsugæsla, verslun auk annarrar þjónustu. Mývatnssveit er rómuð fyrir náttúruferðir og árlega heimsækir fjöldi ferðamanna sveitina. Mikil uppbygging hefur átt sér stað í ferðaþjónustu undanfarna ár og eru fjölbreytt atvinnutækifæri til staðar. Um þessar mundir er í gangi mikil uppbygging í Þingeyjarsýslu bæði á sviði iðnaðar og ferðaþjónustu.



# Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sviðsstjóri umhverfismats	Skipulagsstofnun	Reykjavík	201604/488
Sérfræðingur í neytendavernd	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201604/487
Lektor í heimilislæknisfræði	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201603/486
Sérfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201603/485
Sérfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201603/484
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201603/483
Fjármálastjóri	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201603/482
Sérfræðingar í málefnum barna	Sýslumenn	R-vík/Akureyri	201603/481
Hjúkrunarfræðingur, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201603/480
Sjúkraliðar/starfsfólk	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201603/479
Bókari	Atvinnuvega- og nýsköpunarráðun.	Reykjavík	201603/478
Sérfræðingur í fjármálum	Atvinnuvega- og nýsköpunarráðun.	Reykjavík	201603/477
Lektor	Háskólinn á Hólum / Matís	Sauðárkrókur	201603/476
Kennarar	Framhaldsskólinn í A.-Skaftaf.sýslu	Höfn	201603/475
Deildarlæknar	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201603/474
Námsstaða deildarlæknis	Landspítali, augndeild	Reykjavík	201603/473
Lögreglumaður, afleysingarstaða	Lögreglustjórinn í Vestmannaeyjum	Vestm.eyjar	201603/472
Lögreglumenn, sumarafleysingar	Lögreglustjórinn í Vestmannaeyjum	Vestm.eyjar	201603/471
Ljós móðir, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201603/470
Starfsmaður, afl. og tímavinna	ÁTVR, Vínubúðin	Grundarfjörður	201603/469

## Bókari

50% starfshlutfall

Laust er til umsóknar starf bókara (50% starfshlutfall). Alhliða bókhaldsstörf, afstemmingar og skil á uppgjöri til endurskoðanda. Viðkomandi þarf að vera reyndur á sínu sviði og geta unnið sjálfstætt. Haldgóð kunnátta á Navision tölvukerfi er skilyrði.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á netfangið hreyfing@hreyfing.is fyrir 12. apríl.

HREYFING | BLUE LAGOON  
ICELAND

## Staða hjúkrunarfræðings

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa við Dvalar- og hjúkrunarheimilið Hjallatún í Vík. Um er að ræða 80 % stöðu verkefnisstjóra 2, sem vinnur dagvaktir, kvöldvaktir og bakvaktir eftir samkomulagi. Staðan er laus frá 1. júní næstkomandi.

Leitað er að einstaklingi með áhuga á öldrunarmálum, með góða færni í mannlegum samskiptum sem getur unnið sjálfstætt og skipulega. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

### Allar nánari upplýsingar veitir:

Guðrún Berglind Jóhannesdóttir hjúkrunarforstjóri, hjallatun@vik.is eða í síma 487-1348 – 862-9290.

Umsóknir skal senda til: hjallatun@vik.is eða á Hjallatún, Hátúni 8, 870 Vík.

Umsóknarfrestur er til 30. apríl næstkomandi.

Hjallatún



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## MATREIÐSLUMAÐUR OG TÍMABUNDIÐ STARF FORSTÖÐUMANS FRAMREIÐSLUELDHÚSS

Laust er til umsóknar tímabundið starf forstöðumanns framreiðslueldhúss að Lindargötu vegna afleysingar í 6 mánuði. Einnig er auglýst eftir matreiðslumanni í ótímabundna stöðu. Framreiðslueldhúsið heyrir undir Þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða. Starf matreiðslumanns er dagvinna og unnin er önnur hver helgi en frídagar í miðri viku.

### Forstöðumaður framreiðslueldhúss

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber faglega og rekstrarlega ábyrgð á starfsemi framreiðslueldhússins að Lindargötu.
- Ber ábyrgð á að þjónustan sé í samræmi við leiðarljós, stefnu og markmið Velferðarsviðs.
- Tekur þátt í stefnumótun á Velferðarsviði varðandi málefni eldhúsa.
- Stjórnun starfsmannamála og ábyrgð á framkvæmd starfsmannastefnu.

#### Hæfniskröfur

- Meistarapróf í matreiðslu eða samsvarandi réttindi ásamt mikilli starfsreynslu.
- Rekstarmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi æskileg.
- Þekking á sviði gæðastjórnunar og reynsla af uppsetningu gæðakerfa í matvælaíðnaði.
- Reynsla og þekking á rekstri stórelldhúsa og sérhæfðri starfsemi þeirra.
- Færni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund.

### Matreiðslumaður

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Matreiðsla á almennum réttum, sérstökú sjúkræfði, bakstur á kaffibrauði og öðrum veitingum.
- Verkstjórn starfsmanna.
- Umsjón og eftirlit með nýtingu hráefnisbirgða og annarra rekstrarvara.
- Eftirlit með tækjabúnaði.
- Skömmun á mat í stærri einingum fyrir móttökueldhús, borðsofu og heimsendingu matar.
- Unnið er eftir „cook and chill“ og hefðbundna matreiðslu og dreifingu jöfnum höndum.

#### Hæfniskröfur

- Sveinspróf í matreiðslu eða sambærilegt nám.
- Starfsreynsla í stórelldhúsi.
- Áhugi og metnaður.
- Samskiptahæfni og létt lund.
- Íslenskukunnátta.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bragi Guðmundsson forstöðumaður í síma 411-9450.  
Netfang: bragi.gudmundsson@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Umsóknarfrestur er til 17. apríl n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglar það margbreytilega samfélag sem við búum í.



Reykjavíkurborg  
Skrifstofa þjónustu og reksturs

## Starfsmaður í skjaladeild

Skjaladeild er ein af þremur deildum skrifstofu þjónustu og reksturs. Deildin hefur umsjón með skjalamálum miðlægrar stjórnarsýslu Reykjavíkurborgar og miðlægum skrifstofum skóla- og frístundasviðs, íþróttatölmstundasviðs, umhverfis- og skipulagssviðs og velferðarsviðs.

#### Helstu verkefni:

- Ýmis sérfræðistörf á sviði skjalastjórnunar ásamt daglegum störfum skjaladeildar s.s. skráningu og frágangi gagna.
- Þátttaka í áætlanagerð, ráðgjöf og fræðslu.

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í bókasafns- og upplýsingafræðum eða sambærileg menntun
- Starfsreynsla á sviði skjalastjórnunar æskileg
- Þekking á GoPro og Fotostation hugbúnaði er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Ritfærni og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð kunnátta í ensku og einu Norðurlandamáli

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Um er að ræða fullt starf. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf).

Umsóknarfrestur er til 17. apríl nk.

Nánari upplýsingar veitir Halla María Árnadóttir deildarstjóri skjaladeildar í síma 411 4040  
netfang: halla.maria.arnadottir@reykjavik.is.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglar það margbreytilega samfélag sem borgin er.



## Rafvirkjar

Ljósblík Rafverktakar ehf óskar eftir að ráða rafvirkja og nema til starfa. Framtíðarvinna og næg verkefni framundan.

Vinsamlegast sendið umsóknir og upplýsingar á netfangið [toti@ljosblik.is](mailto:toti@ljosblik.is)



## Fjölskyldusvið Ísafjarðarbæjar auglýsir eftirfarandi störf laus til umsóknar:

- Deildarstjóri í barnavernd
- Ráðgjafi í barnavernd
- Félagráðgjafi í félagsþjónustu
- Forstöðumaður í frekari liðveislu

Nánari upplýsingar á [www.isafjordur.is](http://www.isafjordur.is)



## Talmeinafræðingur

Laus er til umsóknar staða talmeinafræðings og er starfshlutfall samkomulagsatriði.

Óskað er eftir að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Á Reykjalundi er unnið í þverfaglegri teymisvinnu. Kraftur er frumkvæðis, sjálfstæðis í vinnubrögðum, skipulagshæfileika og góðrar hæfni í mannlegum samskiptum.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi Fræðagarðs og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Fræðagarðs og Reykjalundar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórunn Hanna Halldórsdóttir yfirtalmeinafræðingur, netfang: [thorunnh@reykjalundur.is](mailto:thorunnh@reykjalundur.is)

Umsóknarfrestur er til 17. apríl 2016

Umsóknareyðublað og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni [www.reykjalundur.is](http://www.reykjalundur.is)

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.  
Sími 585 2000 – [www.reykjalundur.is](http://www.reykjalundur.is)

## VANTAR ÞIG VINNU?

**Nettó Granda** óskar eftir starfsfólki í almenn verslunarstörf

Um er að ræða bæði fullt starf og hlutastarf

Óskað er eftir starfsfólki 18 ára og eldra

Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl

Tekið er á móti umsóknum í gegnum netfangið [grandi@netto.is](mailto:grandi@netto.is)

Nánari upplýsingar veitir: Geir Magnússon verslunarstjóri Nettó Granda í síma 773-3007

# Markaðsstofa Kópavogs

## leitar að drífandi og skapandi framkvæmdastjóra

Framkvæmdastjóri hefur yfirumsjón með starfsemi Markaðsstofu Kópavogs og ber ábyrgð gagnvart stjórn. Framkvæmdastjóri annast daglegan rekstur, sinnir áætlanagerð, stefnumótun og öðru því er fellur undir verksemi framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri hefur frumkvæði, samræmir og leiðir saman ólíka hagsmuni og sjónarmið í bænum í því skyni að efla samkeppnishæfni Kópavogs um íbúa, fyrirtæki og ferðamenn.

### Framkvæmdastjóri

- Ber ábyrgð á daglegri stjórnun og rekstri Markaðsstofu Kópavogs
- Ber ábyrgð á framkvæmda- og fjárhagsáætlanagerð í samvinnu við stjórn og hagsmunaaðila
- Ber ábyrgð á kynningar- og markaðsmálum
- Stuðlar að samstarfi bæjaryfirvalda, fyrirtækja, samtaka, íþróttafélaga, menningarstofnana, viðburðahaldara og einstaklinga í Kópavogi

### Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af markaðs- og kynningarmálum
- Reynsla af rekstri æskileg
- Hugmyndaauðgi og sköpunargleði
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Leiðtoga- og skipulagshæfileikar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

### Umsóknarfrestur er til og með 9. apríl.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir skal senda á netfangið [markaðsstofa@kopavogur.is](mailto:markaðsstofa@kopavogur.is)

Allar frekari upplýsingar veitir Gauja Hálfðanardóttir [gaujah@kopavogur.is](mailto:gaujah@kopavogur.is) eða í síma 570 1500.



Markaðsstofa Kópavogs er sjálfseignarstofnun sem hefur það hlutverk að efla ímynd og atvinnubrúun í Kópavogi, starfa að ferða- og markaðsmálum og stuðla þannig að því að efla lífsgæði og glæða mannlíf og atvinnulíf í bænum. Markaðsstofan er brú á milli atvinnulífs og stjórnsýslu bæjarins og tengir saman ólíka hagsmunahópa í bænum.



## VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

### Tveir sérfræðingar á skrifstofu hagsmála og fjárlaga

Velferðarráðuneytið auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður sérfræðinga á skrifstofu hagsmála og fjárlaga.

#### Sérfræðingur á sviði fjárlagagerðar og eftirlits með framkvæmd fjárlaga:

##### Starfssvið

- Gerð fjárlagatillagna, rekstrar- og framkvæmdaáætlana og eftirlit með framkvæmd fjárlaga.
- Mat á kostnaðaráhrifum lagafrumvarpa og reglugerða.
- Greining og úrvinnsla gagna.
- Þátttaka í stefnumótun í málaflokkum ráðuneytisins í samstarfi við fagskrifstofur og stofnanir ráðuneytisins.

##### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða hagfræði eða önnur sambærileg menntun.
- Færni í meðferð, greiningu og úrvinnslu gagna.
- Þekking og reynsla af áætlanagerð, kostnaðargreiningu og kostnaðareftirliti.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Færni í miðlun upplýsinga í mæltu og rituðu máli.
- Þekking og reynsla af stjórnsýslunni og fjárlagagerð er kostur.
- Þekking á fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins er kostur.

#### Sérfræðingur á sviði innleiðingar á breyttu verklagi í tengslum við ný lög um opinber fjármál:

##### Starfssvið

- Innleiðing á breyttu verklagi við undirbúning og eftirfylgni fjárlaga í tengslum við ný lög um opinber fjármál.
- Þátttaka í stefnumótun í málaflokkum ráðuneytisins í samstarfi við fagskrifstofur og stofnanir ráðuneytisins.
- Gerð fjárlagatillagna, rekstrar- og framkvæmdaáætlana og eftirlit með framkvæmd fjárlaga.

##### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða hagfræði eða önnur sambærileg menntun. Framhaldsmenntun, t.d. á sviði stefnumótunar, er kostur.
- Færni í meðferð, greiningu og úrvinnslu gagna.
- Þekking og reynsla af áætlanagerð, kostnaðargreiningu og kostnaðareftirliti.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Færni í miðlun upplýsinga í mæltu og rituðu máli.
- Þekking og reynsla af stjórnsýslunni og fjárlagagerð er kostur.
- Þekking á fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins er kostur.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um störf.

Í boði eru áhugaverð og fjölbreytt störf í krefjandi starfsumhverfi. Nánari upplýsingar um störfin veita Ólafur Darri Andrasón skrifstofustjóri, [olafur.darri@vel.is](mailto:olafur.darri@vel.is), og Dagný Brynjólfssdóttir, [dagny.brynjolfsdottir@vel.is](mailto:dagny.brynjolfsdottir@vel.is). Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 101 Reykjavík eða á netfangið: [postur@vel.is](mailto:postur@vel.is) eigi síðar en 18. apríl nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Vinnumálastofnun

# Þjónustufulltrúi



Vinnumálastofnun leitar að öflugum starfsmanni í áhugavert og fjölbreytt starf í þjónustuveri.

Leitað er eftir einstaklingi sem á auðvelt með að tileinka sér gildi **Vinnumálastofnunar**:  
Fyrirmyndarþjónusta; Virðing; Áreiðanleiki.

Umsækjendur þurfa að hafa framúrskarandi samskiptafærni, áhuga á velferðarmálum og reynslu af almennum skrifstofustörfum.

## Verkefni og ábyrgð:

- Samskipti við viðskiptavini í afgreiðslu, síma og tölvupósti.
- Móttaka og upplýsingagjöf.
- Samskipti og upplýsingagjöf til samstarfsmanna á öðrum sviðum.
- Bakvinnsla.

## Hæfnikröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Góð þjónustulund og mikil færni í mannlegum samskiptum.
- Góð almenn tölvukunnátta skilyrði.
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli.
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg.

Vinnutími er frá kl 8:30-16:30

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Sækja skal um starfið á Starfatorgi:

[www.starfatorg.is/skrifstofustorf/thjonustufulltrui-vinnumalastofnun-reykjavik-201603-467](http://www.starfatorg.is/skrifstofustorf/thjonustufulltrui-vinnumalastofnun-reykjavik-201603-467)

Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl 2016.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Próstur Sigurðsson þjónustustjóri í gegnum netfangið [throstur.sigurdsson@vmst.is](mailto:throstur.sigurdsson@vmst.is)

Fyrirmyndarþjónusta

Virðing

Áreiðanleiki

Vinnumálastofnun Kringlunni 1, 103 Reykjavík Sími 515 4800

[www.vmst.is](http://www.vmst.is)



Reykjavíkurborg  
Menningar- og ferðamálasvið

## Viltu vera góður gestgjafi ferðamanna í Reykjavík?

### Deildarstjóri á Upplýsingamiðstöð ferðamanna.

Höfuðborgarstofa leitar að reynslumiklum og metnaðarfullum einstaklingi til að stýra daglegum rekstri Upplýsingamiðstöðvar ferðamanna í Aðalstræti.

Leitað er að stjórnanda sem hefur eldmód og áhuga á að leiða Upplýsingamiðstöðina inn í nýja tíma. Viðkomandi ber ábyrgð á daglegum rekstri miðstöðvarinnar, þar með talið umsjón með þjónustu, starfsmannamálum, gerð og eftirfylgni áætlana. Hefur umsjón með samskiptum upplýsingamiðstöðvarinnar við ferðarþjónustufyrirtæki og aðra hagaðila með það að markmiði að efla faglega ráðgjöf og aðstoð við ferðamenn og ferðaskipuleggjendur, og kynna Reykjavík sem áfangastað. Ábyrgð á sérverkefnum m.a. þróun og sölu á Gestakorti Reykjavíkur.

Áherslur starfsins byggja á Ferðamálastefnu Reykjavíkurborgar og starfsáætlun Höfuðborgarstofu á hverjum tíma.

#### Starfið krefst:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun er ótvíræður kostur.
- Að lágmarki 3ja ára reynsla á sviði ferðamála.
- Frumkvæðis, sjálfstæðis í vinnubrögðum og góðra skipulagshæfileika.
- Umtalsverðrar reynslu af rekstri, áætlanagerð og verkefnastjórnun.
- Yfirgrípsmikillar þekkingar á ferðarþjónustu á höfuðborgarsvæðinu.
- Þekkingar og áhuga á náttúru- og menningartengdri ferðarþjónustu á landsvísi.
- Færni og getu til að vinna undir álagi og sinna mörgum viðfangsefnum.
- Góðrar tungumálakunnátta, íslensku, ensku og þriðja tungumáls auk færni til að tjá sig vel í ræðu og riti.
- Framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum og ríkrar þjónustulundar.

Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Um er að ræða fullt starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir: Áshildur Bragadóttir forstöðumaður Höfuðborgarstofu, [ashildur.bragadottir@reykjavik.is](mailto:ashildur.bragadottir@reykjavik.is), sími 782 1202. Vakin er sérstök athygli á markmiðum starfsmanna- og mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar sem er að finna á [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is).

Umsóknarfrestur er til og með 14. apríl nk. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf).

Hlutverk Menningar- og ferðamálasviðs er að fara með framkvæmd menningar- og ferðamála hjá Reykjavíkurborg. Sviðinu tilheyrir menningarstofnanir Reykjavíkurborgar; Borgarbóksafn Reykjavíkur - menningarhús, Borgarsögusafn Reykjavíkur og Listasafn Reykjavíkur. Höfuðborgarstofa ber ábyrgð á heildarkynningu Reykjavíkur á sviði ferðamála innanlands og utan, rekur upplýsingamiðlun til ferðamanna og sér um skipulag og framkvæmd stærstu borgarhátíðanna í Reykjavík.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem borgin er.

# Sölumaður

Okkur vantar öflugan sölumann til starfa í einu sérvörslun landsins með grill og grillvörur

**Grillbúðin**  
[www.grillbudin.is](http://www.grillbudin.is)

Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

Umsóknir og fyrirspurnir sendast á [starf@grillbudin.is](mailto:starf@grillbudin.is)



Skrifstofa Alþingis  
óskar eftir starfsmanni á  
fjármálaskrifstofu í fullt starf.  
Sjá nánari upplýsingar á [starfatorg.is](http://starfatorg.is).



Ert þú heiðarlegur, samviskusamur og metnaðarfullur einstaklingur sem hefur áhuga á bílum? Þá erum við kannski að leita af þér! Erum að bæta við okkur starfsmanni vegna aukinna umsvifa í sölu á notuðum bifreiðum.

**Helstu verkefni og ábyrgðir:** Þjónusta viðskiptavini bílasölnunnar, fylgja eftir fyrirspurnum og vinna með kaupanda og seljanda í 100% trúnaði. Töluverð teymisvinna fylgir starfinu og mikil upplýsingaskylda. Starfinu fylgir helgarvinna mismikil eftir árstíðum.

**Hæfniskröfur:** Leitum af kraftmiklum einstaklingi með áhuga á þjónustu og sölumennsku.

- almenn tölvukunnátta
- góðir skipulagshæfileikar og jákvætt lífsviðhorf
- frumkvæði og samstarfsvilji, öguð vinnubrögð
- hæfni í mannlegum samskiptum
- löggiltur bifreiðasali, kostur

Áhugasamir geta sent umsóknir á [asgeir@planid.is](mailto:asgeir@planid.is), allar frekari upplýsingar fást á staðnum eða í síma 517-0000, hjá Ásgeiri A. Ámundssyni.  
Umsóknarfrestur er til 11. apríl. 2016

# CCP IS HIRING

## » Accounting Manager

CCP is looking for an Accounting Manager for its Finance and Accounting group, located in Reykjavík, Iceland. Reporting to the Global Controller, the Accounting Manager will ensure correctness and accuracy of reported financial data. This individual will complete monthly due diligence reviews including proper accounting processes are upheld and global accounting policies are being followed. The Accounting Manager will play a key role in compiling CCP's consolidated financial statements in accordance with IFRS.

For further information,  
check out our site:  
[www.ccpgames.com](http://www.ccpgames.com)



## ÁFENGIS OG VÍMUEFNARÁÐGJAFI

Áfengis- og vímuefnaráðgjafi óskast til starfa,  
á Meðferðarheimilið Krýsuvík.  
Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Vinsamlega hafið samband á netfangið [toggi@krysuvik.is](mailto:toggi@krysuvik.is)



## Eldhús - Matsalur

Óskum eftir starfsmanni í eldhús og matsal. 100% starfshlutfall.

Unnið aðra hverja helgi. Íslenskukunnátta nauðsynleg.

Umsóknir sendist á netfangið [gardar@sbh.is](mailto:gardar@sbh.is)  
fyrir 25. apríl.

## VERKSTJÓRI Á ÞÓRSHÖFN

Ísfélag Vestmannaeyja hf. óskar eftir að ráða  
verkstjóra í frystihús félagsins á Þórshöfn.

Verkstjóri vinnur náið með vinnslustjóra  
og framleiðslustjóra.

Framleiðsla Ísfélagsins er vertíðarskipt.  
Á uppsjávarvertíðum er unnið á vöktum  
og þess á milli er unninn bolfiskur.

**Farið verður með umsóknir sem  
trúnaðarmál og verður öllum svarað.**

### Helstu verkefni:

- Dagleg stjórnun og skipulagning fisk vinnslu í samráði við framleiðslustjóra.
- Ábyrgð á að gæðakerfi félagsins sé virkt.
- Ábyrgð á að unnið sé í samræmi við verklagsreglur og verklýsingar í gæðahandbók félagsins.
- Þátttaka í þjálfun starfsmanna og nýliðafræðslu.

### Menntunar og hæfniskröfur:

- Reynsla af stjórnun er kostur.
- Reynsla og/eða menntun í sjávarútvegi og/eða mikil reynsla af verkstjórn og starfsmannahaldi.
- Þrautseigja og úthald til vaktavinnu.
- Skipulagshæfileikar og snyrtimennska.
- Tölvufærni er æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Nánari upplýsingar veitir  
**Siggeir Stefánsson** framleiðslustjóri  
í síma 894 2608 eða á [siggeir@isfelag.is](mailto:siggeir@isfelag.is)

Umsóknir skulu sendast til  
Ísfélags Vestmannaeyja hf.,  
Eyrarvegi 16, 680 Þórshöfn  
eða á netfangið [siggeir@isfelag.is](mailto:siggeir@isfelag.is).

Umsóknarfrestur er til og með  
**11. apríl 2016.**



Strandvegi 26 | 900 Vestmannaeyjum | s. 488 1100 | [www.isfelag.is](http://www.isfelag.is)

## SÉRFRÆÐINGUR Í EFTIRLITI MEÐ VIÐSKIPTAHÁTTUM OG NEYTENDAVERND

► Eftirlitssvið Fjármálaeftirlitsins leitar að sérfræðingi í eftirliti með heilbrigðum og eðlilegum viðskiptaháttum á fjármálamarkaði.

Eftirlitssvið hefur yfirsýn yfir starfsemi eftirlitsskyldra aðila, fylgist með því að starfsleyfisskiptir séu uppfyllt og að gripð sé til viðeigandi ráðstafana ef tilefni er til þannig að viðvarandi eftirlit sé viðhaft. Einnig að starfsemi eftirlitsskyldra aðila samræmist eðlilegum og heilbrigðum viðskiptaháttum í skilningi sérlaga á fjármálamarkaði. Þá hefur sviðið yfirumsjón með setningu reglna og leiðbeinandi tilmæla ásamt innleiðingu réttarreglna sem gilda á Evrópska efnahagssvæðinu.

### Starfssvið

- Eftirlit með heilbrigðum og eðlilegum viðskiptaháttum á fjármálamarkaði
- Taka á móti, greina og vinna úr upplýsingum um fjármálamarkaði
- Mat á hvort viðskiptahættir séu heilbrigðir og eðlilegir, m.a. gagnvart viðskiptavinum eftirlitsskyldra aðila
- Veita neytendum á fjármálamarkaði leiðbeiningar um leiðir sem í boði eru til þess að fá skorið úr ágreiningi við eftirlitsskylda aðila
- Þátttaka í innra starfi Fjármálaeftirlitsins og reglusetningu

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða í viðskiptafræði, hagfræði eða sambærileg menntun
- Viðeigandi þekking og reynsla af eftirlitsstörfum eða fjármálamarkaði
- Reynsla af ráðgjöf og þekking á leiðbeiningaskyldu stjórnvalda
- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, ábyrgð og metnaður í starfi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku sem og í miðlun upplýsinga

Umsjón með starfinu hafa Rúnar Guðmundsson aðstoðarframkvæmdastjóri eftirlitssviðs ([runar@fme.is](mailto:runar@fme.is)) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri ([arni@fme.is](mailto:arni@fme.is)).

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, [www.fme.is](http://www.fme.is) eða á [www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is).

Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl nk. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu rökstudd.



FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ  
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND



**SPRENGISANDUR  
ER Í LOFTINU**

SIGURJÓN M. EGILSSON OG UMRÆÐA SEM SKIPTIR MÁLI

SUNNUGAG KL. 10:00 - 12:00

**BYLGJAN**  
989

## Ertu að leita að talent?



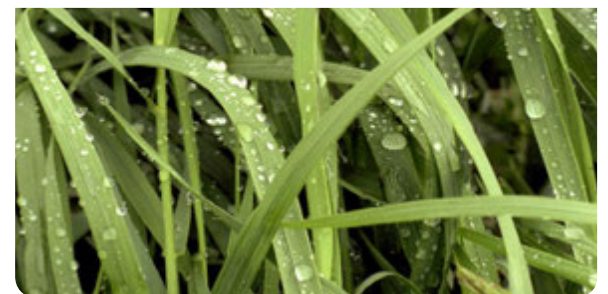
[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

Við finnum  
starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)



# SAMSKIP



## > Ertu klár? – sérfræðingur í hagdeild

Sérfræðingur ber ábyrgð á markaðs- og framlegðargreiningu fyrir fyrirtækið. Sérfræðingur kemur að gerð fjárhagsáætlana ásamt því að vinna að upplýsingasöfnun og tölfraðilegri úrvinnslu gagna og kynningum á niðurstöðum.

### Helstu verkefni

- Gerð fjárhagsáætlana
- Upplýsingaöflun og tölfraðileg úrvinnsla gagna
- Skýrslugerð og kynningar
- Vinna og eftirlit með uppgjöri afkomueininga
- Umsjón með kostnaðareftirliti

### Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólapróf, viðskiptafræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfið
- Góð kunnátta í reikningshaldi
- Yfirgripsmikil Excel kunnátta

- Reynsla af úrvinnslu og framsetningu tölfraðilegra gagna
- Þekking á SAP er kostur
- Skipulagshæfni

### Eiginleikar

- Samviskusamur og fylginn sér
- Góðir samskiptahæfileikar
- Kraftur og frumkvæði
- Vandvirkni

Umsóknarfrestur er til og með 10. apríl nk.

Umsóknir skulu fylltar út á vef Samskipa [www.samskip.is](http://www.samskip.is).

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn ítarlegri ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir á skilmerkilegan hátt hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingólfur Rúnar Ingólfsson forstöðumaður hagdeilda í pósthöfnun [ingolfur.runar.ingolfsson@samskip.com](mailto:ingolfur.runar.ingolfsson@samskip.com)

Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausanir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuástandi.

## Embassy clerk

The Embassy of Japan seeks capable, responsible and flexible driver / butler at ambassador's residence (1 person).

### Basic conditions for application are below:

- Good skills in car-driving and administration works
- Experienced waiter will be very welcome
- Good command of language (Icelandic and English) and computer
- Start of work from 25 April 2016 and contract renewal every 2 years

CV should be sent to the following address until 5 April 2016.

\* CV should be written in English.

Laugavegur 182, 105 Reykjavík  
Tel: 510-8600  
e-mail: [japan@rk.mofa.go.jp](mailto:japan@rk.mofa.go.jp)



## Menntaskóli Borgarfjarðar auglýsir eftirfarandi störf:

### Íslenskukennari í 100% starf

- Kennsluréttindi á framhaldsskólastigi í íslensku skilyrði.
- Laun greiddast samkvæmt kjarasamningi KÍ.

### Félagsmálafulltrúi, vef- og tölvuumsjón með meiru í 100% starf

- Nánari upplýsingar hjá skólameistara.
- Laun greiddast samkvæmt kjarasamningum SGS og ríkis

Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast Guðrúnu Björgu Aðalsteinsdóttur skólameistara í netfangið [guðrunbjorg@menntaborg.is](mailto:guðrunbjorg@menntaborg.is) Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar í síma 433-7700.

Umsóknir þurfa að berast í síðasta lagi 22. apríl 2016.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



## Sunnulaekjarskóli

Við Sunnulaekjarskóla á Selfossi eru lausar stöður umsjónarkennara á yngsta stigi og stöður kennara á elsta stigi. Meðal kennslugreina á elsta stigi er enska, danska og stærðfræði. Þá vantar íþróttakennara til að kenna íþróttir, sund og dans. Umsækjandi þarf að hafa kennsluréttindi, góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar.

Í skólanum eru um 600 nemendur og þar er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar Sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: <http://www.sunnulaekjarskoli.is>

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2016 en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst 2016

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólástjóra, [birgir@sunnulaek.is](mailto:birgir@sunnulaek.is) eða Sunnulaekjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólástjóri

### » Ráðningaþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafa eru m.a.:

#### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

#### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

#### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

#### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtrásamband við viðskiptavininn okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

#### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

#### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

#### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

#### ■ Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningaþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)



HH  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAÞJÓNUSTA



## Sumarafleysingar Hjúkrunarfræðingar Nemar

Við í Sunnuhlíð getum bætt við fleirum í afleysingar í sumar.

Starfshlutfall er samkomulagsatriði og vinna hluta af sumrinu kemur einnig til greina.

Í Sunnuhlíð vinnur samhentur hópur starfsmanna sem leggur metnað sinn í að veita heimilisfólkinu góða þjónustu.

Hægt er að sækja um á heimasíðu Sunnuhlíðar [www.sunnuhlid.is](http://www.sunnuhlid.is) eða senda umsókn á [dagmar@sunnuhlid.is](mailto:dagmar@sunnuhlid.is).

Nánari upplýsingar veitir Dagmar Huld Matthíasdóttir, hjúkrunarforstjóri sími 894-4128.

# VAKA

## Hefur þú áhuga á bílum? Finnst þér gaman að rúnta? Þá erum við í Vöku að leita að þér

Vaka hf. óskar eftir bílstjóra í fullt starf og einnig í sumarafleysingar.

### Hæfniskröfur:

- Gott viðmót og áhugi á að bæta sig í starfi
- Meirapróf
- Vinnuvélaréttindi kostur
- Stundvísi og snyrtimennska
- Góð mannleg samskipti
- Þjónustulund
- Óguð vinnubrögð
- Þarf að geta hafið störf sem fyrst

Umsóknarfrestur er til 10. apríl 2016

Áhugasamir sendi starfsúmsókn ásamt ferilsskrá [starf@vakahf.is](mailto:starf@vakahf.is) - Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Leikskólakennari í leikskólann Marbakka
- Sérgreinastjóri í listum í leikskólann Álfatún
- Leikskólakennari í sérkennslu í leikskólann Álfatún
- Leikskólakennari í leikskólann Grænatún
- Fagstjóri í íþróttum í leikskólann Urðarhól

### Grunnskólar

- Sérkennari á unglíngastigi í Kársnesskóla
- Umsjónarkennari á unglíngastigi í Kársnesskóla

### Velferðasvið

- Proskabjálfi á hæfingarstöð
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu
- Proskabjálfi á heimili fyrir fatlað fólk

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



## LAGERSTARFSMAÐUR LAGNADEILD-BREIDD

Í lagnaverslun Breidd erum við að leita eftir starfsmanni á lager. Almennt sölu- og lagerstarf. Æskilegt er að viðkomandi búi yfir þjónustulund, samskiptahæfni og hafi lyftarapróf.

Umsóknarfrestur er til 14. apríl og sótt er um á [byko.is](http://byko.is). Nánari upplýsingar veitir Árni Kvaran, verslunarstjóri Lagnaverslunar, [arnibk@byko.is](mailto:arnibk@byko.is)



## LEIGUMARKAÐUR AFGREIÐSLA-BREIDD SUMARSTARF OG FULLT STARF

**Starfssvið:** Starfið felst í samskiptum við iðnaðarmenn, verktaka og einstaklinga ásamt sölumennsku. Við bjóðum mjög góða vinnuástöðu og frábært samstarfsfólk.

**Hæfniskröfur:** Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum. Viðkomandi verður að hafa metnað til að takast á við krefjandi verkefni ásamt því að búa yfir stundvísi, jákvæðni og heiðarleika.

Umsóknarfrestur er til 14. apríl og sótt er um á [byko.is](http://byko.is). Nánari upplýsingar veitir Pétur Jónsson, verslunarstjóri Leigumarkaðar Breidd, [peturj@byko.is](mailto:peturj@byko.is)

Mikil fjölbreytni ríkir í starfsemi BYKO og erum við ávallt að leita að góðu fólk. Við bjóðum mjög góða vinnuástöðu og mikla framtíðarmöguleika.



[byko.is](http://byko.is)

REYNSLUMIKIÐ STARFSFÓLK  
ÚRVALS ÞJÓNUSTA

**BYKO**  
GERUM PETTA SAMAN

## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



Landbúnaðarháskóli Íslands er leiðandi afl í rannsóknum, kennslu og nýsköpun á sviði náttúruvísinda, auðlinda- og umhverfisfræða og landnýtingar. Rannsóknir eru drifkraftur starfsins. Nemendur fá vandaða og gagnlega menntun, sem byggir á gagnrýnni hugsun, sjálfstæðum vinnubrögðum og færni. Skólinn býður fram kjöraðstæður til náms og starfa. Vísindamenn skólans vinna náið með öðrum háskólum og rannsóknastofnunum að kennslu og rannsóknum. Þjóðfélagið leitar til skólans í ríkum mæli við lausn á aðkallandi viðfangsefnum á fagsviðum hans. Höfuðstöðvar skólans eru á Hvanneyri í Borgarfirði.

## Forseti auðlinda- og umhverfisdeildar við Landbúnaðarháskóla Íslands (LbhÍ)

Laus er til umsóknar staða forseta auðlinda- og umhverfisdeildar við LbhÍ sem felur meðal annars í sér yfirumsjón með starfsemi og rekstri deildarinnar og stefnumörkun í samræmi við stefnu LbhÍ.

Um er að ræða nýja stöðu sem stofnað er til vegna sameiningar tveggja deilda háskólans, auðlinda- og umhverfisdeildar í eina deild. Starfið felur því m.a. í sér breytingastjórnun og endurskipulagningu á faglegu starfi.

Ráðið er til fjögurra ára í starfið með möguleika á framlengingu í önnur fjögur ár. Um fullt starf er að ræða.

Miðað er við að nýr deildarforseti geti hafið störf 1. ágúst 2016.

### Helstu ábyrgðarþættir:

- Framkvæði og forysta um málefni deildarinnar.
- Yfirumsjón með rannsóknvirkni og kennslu.
- Gæðastjórnun í samráði við sviðsstjóra kennslu- og gæðamála.
- Stjórnsýsluleg og rekstrarleg ábyrgð.
- Starfsmannamál.
- Yfirumsjón með innlendum og erlendum samskiptum.
- Seta í framkvæmdastjórn skólans.

Staða deildarforseta heyrir beint undir rektor. Til greina kemur að deildarforseti komi að kennslu og rannsóknum innan þeirra fræðasviða sem heyra undir deildina.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

Umsækjendur skulu uppfylla almenn hæfisskilyrði sem háskólakennarar á vettvangi þeirra fræða sem kennd eru við deildina eða tengjast helstu viðfangsefnum þeirra.

- Doktorspróf er skilyrði
- Samskiptahæfni, jákvæðni, drifkraftur og geta til að takast á við breytingar
- Leiðtogaþæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs.
- Hæfileiki til að móta og miðla framtíðarsýn.
- Hæfileiki til að byggja upp og leiða teymi akademískra starfsmanna.
- Reynsla af rekstri og stjórnun æskileg.
- Reynsla af starfi innan háskóla æskileg.

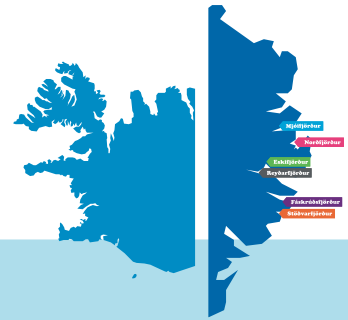
Um ráðninguna fer að öðru leyti eftir reglum fyrir Landbúnaðarháskóla Íslands nr. 250/2016 og reglna um nýráðningar og framgang akademískra starfsmanna við Landbúnaðarháskóla Íslands frá 20. september 2012.

Launakjör eru skv. kjarasamningum opinberra starfsmanna. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

### Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2016.

Umsóknir sendist til Landbúnaðarháskóla Íslands b/t Kristín Siemsen Ásgarði – 311 Hvanneyri eða í tölvupósti kristins@lbhi.is. Umsækjendur skulu láta fylgja umsókn sinni vottorð um námsferil sinn og störf, ritaskrá, skýrslu um vísindastörf og önnur störf sem þeir hafa unnið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Landbúnaðarháskóli Íslands áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum. Auglýsing getur gilt í allt að sex mánuði. Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Þorsteinsson rektor LbhÍ í síma 433 5000 eða tölvupósti bjorn@lbhi.is. Sjá: einnig heimasíðu Landbúnaðarháskóla Íslands, <http://www.lbhi.is>



## Spennandi starf hjá Fjarðabyggð

### Framkvæmda- og þjónustumiðstöð Fjarðabyggðar

Laust er til umsóknar fullt starf vélstjóra hjá Fjarðabyggðarhöfnum.

Starf vélstjóra Fjarðabyggðarhafna er fjölþætt og kallar á mikil samskipti við fólk og fyrirtæki.

Nánari lýsing á starfinu og hæfniskröfum er á vef Fjarðabyggðar, [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is), undir Laus störf.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum Launaneftar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá og afriti af réttindaskírteinum skulu berast skrifstofu Fjarðabyggðar eigi síðar en miðvikudaginn 20. apríl 2016 merkt „Vélstjóri“. Einnig má sækja um starfið á vef Fjarðabyggðar undir Laus störf og skulu þá sömu gögn fylgja umsókninni.

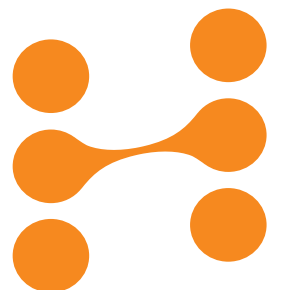
Upplýsingar um starfið veitir Steinþór Pétursson, framkvæmdastjóri Fjarðabyggðarhafna í síma 470 9000 eða á [steinthor.petursson@fjardabyggd.is](mailto:steinthor.petursson@fjardabyggd.is).

Starfið hæfir jafnt konum sem körlum og eru konur hvattar til að sækja um.

*Veruleg uppbygging á sér stað í Fjarðabyggð, bæði í atvinnulífi og þjónustu. Íbúar sveitarfélagsins eru um 4.800 talsins í sex byggðarkjörnum, sem eru Mjólfjörður, Neskaupstaður í Norðfirði, Eskifjörður, Reyðarfjörður, Fáskrúðsfjörður og Stöðvarfjörður.*



Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





## Hjúkrunarfræðingar

Öldrunarheimili Akureyrar óska eftir að ráða hjúkrunarfræðinga í 50 – 90% starfshlutfall á á Eini- og Grenihlíð. Vinnufyrirkomulag eftir samkomulagi. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Á Öldrunarheimilum Akureyrar fer fram fjölbreytt og áhugaverð starfsemi sem er í stöðugri þróun. Unnið er eftir Eden hugmyndafræðinni með áherslu á sjálfstæði, góðan heimilisbrag og lífsgæði íbúana.

### Helstu verkefni:

- Sinnir almennum hjúkrunarstörfum, skipuleggur og ber ábyrgð á að hjúkrun sé veitt í samræmi við Eden hugmyndafræðina, markmið og gæðastefnu ÓA.
- Hvetur alla starfsmenn til að vinna markvisst að eins taklingshæftri þjónustu, svo hver og einn fái eftir þörfum aðhlyningu, leiðbeiningar og örvun til sjálfshjálpar.
- Hefur frumkvæði að hagræðingu, faglegri þróun og skipulagningu á þjónustu við íbúa.
- Tekur þátt í þróunarverkefnum.
- Sér um eftirlit og mat á gæðum hjúkrunar.

Nánari upplýsingar um störfín er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) þar sem sótt er um rafrænt Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl 2016.



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001



## Skólastjóri Naustaskóla

### Staða skólastjóra við Naustaskóla á Akureyri er laus til umsóknar.

Leitað er að jákvæðum og lausnamiðuðum einstaklingi með mikinn metnað, sem sýnt hefur árangur í störfum sínum og leggur áherslu á vellíðan og árangur nemenda í góðu samstarfi við aðra starfsmenn skólans. Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2016.

Naustaskóli er staðsettur við Hólmatún, í Naustahverfinu á Akureyri. Skólinn hóf starfsemi þann 24. ágúst 2009 og hefur verið í stöðugri þróun. Fjöldi nemenda er nú um 370 í 1.-10. bekk og starfsmenn eru um 60 talsins. Meðal sérkenna skólastarfsins má nefna aldursblöndun og teymiskennslu en skólinn er opinn skóli og starfar í anda Jákvæðs aga. Allar nánari upplýsingar um skólann er að finna á heimasíðu hans: [www.naustaskoli.is](http://www.naustaskoli.is)

Naustaskóli starfar í nánú samstarfi við leikskólann Naustatjörn sem staðsettur er á sömu skólalóð. Mikilvægt er að það farsæla samstarf haldi áfram að þróast.

### Starfssvið:

Skólastjóri ber faglega- og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórnar honum og hefur forgöngu um mótun og framgang faglegrar stefnu.

### Menntunarkröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í skólaþróun, stjórnun, eða reynsla af kennslu og stjórnun á grunnskólastigi.
- Menntun á sviði reksturs er kostur.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi
- Reynsla og þekking á teymiskennslu og kennslu á opnum svæðum er kostur.
- Reynsla og hæfni í starfsmannastjórnun.
- Frumkvæði og samstarfsvilji.
- Góðir skipulagshæfileikar, sveigjanleiki og viðsýni
- Lipurð og færni í samskiptum
- Reynsla af störfum á sviði stjórnunar og reksturs er æskileg.
- Reynsla eða þekking á sviði markþjálfunar er kostur
- Gerð er krafa um vammleysi. s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) þar sem sótt er um rafrænt Umsóknarfrestur er til og með 20. apríl 2016.



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

# Jói Fel

BAKARÍ

## Verslunarstjóri hjá Jóa Fel í Smáralind

### Óskum eftir að ráða verslunarstjóra í bakarí Jóa Fel í Smáralind

Viðkomandi þarf að sjá um vaktaskipun, starfsmannaráðningar, innkaup og allan daglegan rekstur á bakaríinu.

Æskilegt að viðkomandi sé ekki yngri en 25 ára og hafi starfsreynslu úr bakaríi eða veitingastað. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst.

Vinsamlegast skilið inn umsóknum á [joifel@joifel.is](mailto:joifel@joifel.is) eða hafið samband við Lindu í síma 863 7579.

Holtagarðar - Smáralind - Kringlan - Garðabær - Hringbraut  
[www.joifel.is](http://www.joifel.is)



## BIFVÉLAVIRKI

Okkur vantar vanan bifvélavirkja í hóp öflugra starfsmanna sem vinnur að fjölbreyttum verkefnum sem tengjast jeppum og ferðalögum. Verkstæði Arctic Trucks er viðurkennt þjónustuverkstæði fyrir Toyota, auk þess sem að við bjóðum dekkjaþjónustu og ástandsskoðanir.

### Helstu verkefni:

- Almennar viðgerðir
- Smurþjónusta
- Önnur tilfallandi störf

### Hæfniskröfur:

- Menntun í bifvélavirkjun skilyrði
- Reynsla í greininni er kostur
- Vandvirkni og samvirksemi

### Umsóknarfrestur er til 10. apríl

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á [umsokn@arctictrucks.is](mailto:umsokn@arctictrucks.is). Nánari upplýsingar veitir Hallveig Andrésdóttir í síma 540 4911.



Arctic Trucks | Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík  
sími 540 4900 | [www.arctictrucks.is](http://www.arctictrucks.is)



## Hönnun og áætlanagerð Akureyri

RARIK ohf. auglýsir laust til umsóknar starf tæknimanns við hönnun, áætlanagerð ofl. á rekstrarsviði fyrirtækisins með aðsetur á Akureyri. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Hér er um fjölbreytt starf að ræða við dreifikerfi fyrirtækisins.

Rekstrarsvið ber ábyrgð á rekstri og viðhaldi á dreifikerfi RARIK. Meginverkefni sviðsins eru hönnun, nýframkvæmdir, breytingar, viðhald og rekstur dreifikerfa.

### Starfssvið

- Áætlanagerð.
- Hönnun dreifikerfa
- Verkundirbúningur
- Verkbeiðnaútgáfa
- Samskipti við viðskiptavinum

### Hæfniskröfur

- Rafmagnstæknifræði, Rafmagnsiðnifræði.
- Þekking og reynsla af háspennukerfum er kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Microstation og/eða AutoCad æskileg.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um, nánari upplýsingar veita deildarstjóri rekstrarsviðs á Norðurlandi eða starfsmannastjóri RARIK í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 18. apríl n.k. og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið [atvinnuumsokn@rarik.is](mailto:atvinnuumsokn@rarik.is).

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.



RARIK ohf · Dvergshöfða 2 · 110 Reykjavík · Sími 528 9000 · [www.rarik.is](http://www.rarik.is)

## Staða hjúkrunarfræðings

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa við Dvalar- og hjúkrunarheimilið Hjallatún í Vík. Um er að ræða 80 % stöðu verkefnisstjóra 2, sem vinnur dagvaktir, kvöldvaktir og bakvaktir eftir samkomulagi. Staðan er laus frá 1. júní næstkomandi.

Leitað er að einstaklingi með áhuga á öldrunarmálum, með góða færni í mannlegum samskiptum sem getur unnið sjálfstætt og skipulega. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

### Allar nánari upplýsingar veitir:

Guðrún Berglind Jóhannesdóttir hjúkrunarforstjóri, hjallatun@vik.is eða í síma 487-1348 – 862-9290.

Umsóknir skal senda til: hjallatun@vik.is eða á Hjallatún, Hátúni 8, 870 Vík.

Umsóknarfrestur er til 30. apríl næstkomandi.

Hjallatún

STAY

STÖRF Í BOÐI  
/ AVAILABLE JOBS  
STAY APARTMENTS

**Stay Apartments** er framsækið fyrirtæki með valinn mann í hverju rúmi. Við óskum eftir að ráða þerur í **dagvinnu, vinnutími frá 9-17** og einnig í **helgarstarf, vinnutími frá 10-16**. Ef þú ert með reynslu í þrifum, ert sjálfstæður, stundvís og drífandi einstaklingur þá sendu okkur ferilskrá þína á **oli@stay.is / s. 517 4050**.

**Stay Apartments** is an apartment hotel with ambitious employees. We are looking for employees to work **week days from 9-17** and also **weekends from 10-16**. If you are an ambitious, independent, punctual, and empowering individual then please send us your CV to **oli@stay.is / s. 517 4050**.

EINHOLT 2 | 105 REYKJAVÍK | STAY@STAY.IS | STAY.IS

## ÁFENGIS OG VÍMUEFNARÁÐGJAFI

Áfengis- og vímuefnaráðgjafi óskast til starfa, á Meðferðarheimilið Krýsuvík. Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Vinsamlega hafið samband á netfangið [toggi@krysuvik.is](mailto:toggi@krysuvik.is)

## Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)



## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

[www.n1.is](http://www.n1.is)

[facebook.com/enneinn](https://facebook.com/enneinn)



## Ertu á lausu?

N1 óskar eftir að bæta við sig metnaðarfullu, kraftmiklu og lífsglöðu starfsfólki. Laus eru margvísleg störf víðsvegar um landið, bæði sumarstörf og framtíðarstörf.

Kynntu þér málið og sæktu um á [www.n1.is](http://www.n1.is)

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um störf hjá fyrirtækinu.



Hluti af atvinnulífinu







Vantar starfsmenn í uppsetningar á vinnuþöllum sem og almenna verkamannavinnu. Góð laun í boði fyrir góða menn.

Umsóknir skal senda á [pallaleiga@pallaleiga.is](mailto:pallaleiga@pallaleiga.is)



**Okkur vantar  
Þjónustumann á sendibíl  
Smiði og  
Sérfræðinga í tilboðsgerð**

Áhugasamir senda umsókn á  
[johann@2b.is](mailto:johann@2b.is)

## STÖRF HJÁ GARÐABÆ

### Garðaskóli

- Deildarstjórar
- Grunnskólakennarar
- Skólalíðar

### Leikskólinn Akrar

- Leikskólakennari eða annar uppeldismenntaður starfsmaður

Samkvæmt jafnréttisáætlun Garðabæjar eru allir hvattir til að sækja um - karlar jafnt sem konur.

Nánari upplýsingar á [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is).

GARÐABÆR 40  
GARÐATORGI 7  
SÍMI 525 8500  
GARÐABAER.IS

### Læknisstaða á Umdæmissjúkrahúsi Austurlands/FSN



## SÉRFRÆÐINGUR Í LYFLÆKNINGUM

Laus er til umsóknar staða sérfræðings í lyflækningum við Umdæmissjúkrahús Austurlands/FSN í Neskaupstað. Starfshlutfall er 100% en hlutastarf kemur til greina og starfið gæti hentað 2-3 læknum að deila með sér. Staðan veitist frá 1. júní 2016 eða eftir nánara samkomulagi.

### Helstu verkefni og ábyrgð

Helstu verkefni og ábyrgð eru þátttaka í daglegri læknisþjónustu á deildum umdæmissjúkrahúsins og heilsugæslunnar þar. Þetta innifelur m.a. vaktskyldu, samskipti og þjónustu við sjúklinga, kennslu og þverfaglega samvinnu (teymisvinnu).

### Hæfnikröfur

Fullgild sérfræðiréttindi í almennum lyflækningum. Lögð er áhersla á faglegan metnað, jákvæðni og sveigjanleika. Lipurð og áreiðanleiki í samskiptum eru skilyrði. Áskiliinn er réttur til að hafna umsóknum frá einstaklingum sem ekki teljast uppfylla framangreind skilyrði.

### Umsóknarfrestur er til og með 1. maí 2016.

Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsóknum skal skilað á eyðublaðum sem fást á vef Embættis landlæknis; [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is), til HSA, mannaússtjóra, Lagarási 22, 700 Egilsstöðum. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu HSA við ráðningar. Umsókn fylgi staðfestar upplýsingar um nám, starfsreynslu, kennslu og vísindastörf, ásamt afriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað. Mat HSA byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða tekin við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim. Tóbaksnotkun er ekki heimil á vinnutíma innan HSA.

### Nánari upplýsingar veita

**Kristín B. Albertsdóttir, forstjóri,**  
s. 470-3050, netf. [kba@hsa.is](mailto:kba@hsa.is),

**Pétur Heimisson, framkvæmdastjóri lækninga,**  
s. 470-3052 og 860-6830, netf. [petur@hsa.is](mailto:petur@hsa.is),

**Jón H. H. Sen, forstöðulæknir,**  
s. 840-4144, netf. [jon@hsa.is](mailto:jon@hsa.is) og

**Emil Sigurjónsson mannaússtjóri,**  
s. 470 3053 og 895 2488, netf. [emils@hsa.is](mailto:emils@hsa.is).

### Fjarðabyggð er ákjósanlegur kostur jafnt í starfi og leik:

#### Læknateymið

Sérfræðingur í lyflækningum myndar ásamt skurðlækni, svæfingalækni, deildarlækni og heimilislækni öflugt teymi lækna við sjúkrahúsið. Sjúkrahúsið er vel búið tækjum, s.s. CT tæki, ómtæki af nýjustu gerð og rannsóknarstofan er góð. Farandsérfræðingar í ýmsum greinum heimsækja sjúkrahúsið og sinna þannig sérfræðiþjónustu í nærumhverfinu.

#### Samfélagið

Í Neskaupstað er sterkt skólasamfélag; leikskóli, grunnskóli, tónlistarskóli og verkmenntaskóli. Spölkorn er í næsta menntaskóla yfir á Fljótsdalshéraði. Vegalengdir eru að jafnaði stuttar og fólk því fljótt í förum milli staða, hvort sem um er að ræða t.d. skóla eða þjónustu af ýmsum toga. Íbúarnir eru samheldnir og samfélagið lífflegt.

#### Íþróttir

Íþróttalífið á svæðinu er bæði fjölbreytt og fjörugt, hvort sem um er að ræða fótbolta, blak, sund, hestamennsku eða karate. Oddskarð er skíðasvæði í fjöllum milli Norðfjarðar og Eskifjarðar. Það er rómað fyrir náttúrufergurð og góðan aðbúnað. Mjög góður 9 holu golfvöllur er í Norðfirði. Æfingagjöld barna þykja hér hagstæðari en víða annars staðar.

#### Samgöngur

Ný Oddskarðsgöng munu gjörbylta samgöngum í Fjarðabyggð. Þau opna á næsta ári. Egilsstaðaflugvöllur er í aðeins klukkustundarakstursfjarlægð.

#### Náttúrufergurð

Náttúra Austurlands er í senn mikilvæg og fíngerð. Útivistarfólk á auðvelt með að finna eitthvað við sitt hæfi frá fjörum til fjalla og náttúruunnendur eru óvída betur í sveit settir en einmitt í Fjarðabyggð. Hvort sem menn vilja lóna á fjörðum eða sigra fjöll er það allt innan seilingar. Áhugafólk um veiðar hefur fjölbreytta möguleika til sjós og lands og allir eru þeir nærtækari en menn gæti að óreyndu grunað.

Umdæmissjúkrahús Austurlands/FSN í Neskaupstað starfrækir blandaða lyf- og handlækningadeild, hjúkrunardeild, fæðingarþjónustu og endurhæfingardeild ásamt stoðdeildum, sem og heilsugæslu fyrir íbúa í Neskaupstað og Mjóafirði. Auk lyflæknis starfa svæfingalæknir, skurðlæknir og deildarlæknir á FSN. Þjónustusvæði sjúkrahúsins nær frá Bakkafirði til Djúpavogs, svæðis sem telur um 11.000 íbúa. Meginhlutverk sjúkrahúsins er að veita almenna sjúkrahúsþjónustu samanber lög um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007 og það er hlekkur í þjónustukeðju HSA, sem starfar á þremur fagsviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Á þjónustusvæði HSA eru auk FSN sjö heilsugæslur, en alls eru starfseiningarnar ellefu talsins. HSA vill byggja þjónustu sína á mannvirðingu, þekkingu og þverfaglegri samvinnu.

Ljós. EPK.

# Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

## Túristarekstur til sölu

Lítið ferðatengt fyrirtæki í útleigu íbúða í miðborginni og nágrenni, ásamt 8 manna lúxus fjallabíl (minna meiraprófið).  
Mjög hentugt fyrir hjón eða samhenta aðila.  
Söluverð 10 milljónir.  
Áhugasamir sendi póst á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „Rekstur-0204“



**Barnaheill**  
Save the Children Iceland

## AÐALFUNDUR

**Barnaheill - Save the Children á Íslandi**  
halda aðalfund þriðjudaginn **12. apríl 2016**  
kl. **17:00** á skrifstofu samtakanna að  
**Háaleitisbraut 13.**

Á dagskrá eru venjuleg aðalfundarstörf.  
Félagsmenn eru hvattir til að mæta.

Stjórn Barnaheilla - Save the Children á Íslandi



REYKJALUNDUR  
endurhæfing

## Talmeinafræðingur

Laus er til umsóknar staða talmeinafræðings  
og er starfshlutfall samkomulagsatriði.

Óskað er eftir að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Á Reykjalundi er unnið í þverfaglegri teymisvinnu. Krafist er frumkvæðis, sjálfstæðis í vinnubrögðum, skipulagshæfileika og góðrar hæfni í mannlegum samskiptum.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi Fræðagarðs og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Fræðagarðs og Reykjalundar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórunn Hanna Halldórsdóttir yfirtalmeinafræðingur, netfang: [thorunnh@reykjalundur.is](mailto:thorunnh@reykjalundur.is)

Umsóknarfrestur er til **17. apríl 2016**

Umsóknareyðublað og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni [www.reykjalundur.is](http://www.reykjalundur.is)

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.  
Sími 585 2000 – [www.reykjalundur.is](http://www.reykjalundur.is)



## Styrkir úr Endurmenntunarsjóði grunnskóla 2016

Stjórn Námsleyfasjóðs auglýsir eftir umsóknum í Endurmenntunarsjóð grunnskóla vegna endurmenntunarverkefna skólaárið 2016-2017.

Þeir sem hyggjast standa fyrir endurmenntun fyrir félagsmenn í Félagi grunnskólakennara (FG) og Skólástjórafélagi Íslands (SÍ) geta sótt um framlög úr sjóðnum, þar á meðal grunnskólar, skólaskrifstofur, sveitarfélög, háskólar, símenntunarstofnanir, félög, fyrirtæki og aðrir. Gert er ráð fyrir að endurmenntunarverkefnum verði að fullu lokið eigi síðar en við lok skólaársins 2016-2017. Verði ekki unnt að ljúka námskeiðum innan þeirra tímamarka fellur styrkveiting niður.

Stjórn sjóðsins hefur ákveðið að allt að þriðjungur ráðstöfunarfjár verði úthlutað til verkefna sem tengjast eftirfarandi áherslusviðum:

- Þróun kennsluhátta sem stuðla að fjölbreyttum námsaðferðum í lestri/stærðfræði
- Kennsla nemenda af erlendum uppruna
- Lífsleikni

Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga, [www.samband.is](http://www.samband.is). Umsóknir á öðru formi verða ekki teknar gildar. Ekki er tekið á móti viðbótargögnum og því verða allar upplýsingar að koma fram í umsókninni.

Í umsóknum skal gefa ítarlegar upplýsingar um hvers konar endurmenntun umsækjandi hyggst bjóða, m.a. innihald, skipulag og markmið verkefnis/námskeiðs, stað og tíma, áætlaðan fjölda þátttakenda, fyrirlesara, ábyrgðarmann og annað það sem máli kann að skipta við mat á umsókn. Einnig skal tilgreina áætlaðan kostnað. Þær umsóknir einar koma til álita sem sýna fram á að endurmenntunarverkefnin mæti þörfum grunnskólans, séu byggð á skólafestnu, aðalnámskrá, fagmennsku og gæðum. Styrkir eru eingöngu greiddir vegna launakostnaðar fyrirlesara. Annar kostnaður er ekki greiddur.

Þegar fyrir liggur ákvörðun um hverjir fá styrk og fjármögnun styrkja tryggð verður gerður sérstakur samningur um hvert endurmenntunarverkefni.

Umsóknarfrestur er til og með **25. apríl 2016**.

Reglur um Endurmenntunarsjóð grunnskóla er að finna á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga, [www.samband.is](http://www.samband.is) og eru umsækjendum hvattir til að kynna sér þær.

Nánari upplýsingar um Endurmenntunarsjóð grunnskóla veitir Klara E. Finnbogadóttir í síma 515 4900 eða í tölvupósti á [klara.e.finnbogadottir@samband.is](mailto:klara.e.finnbogadottir@samband.is).



## Auglýsing um styrki Hagþenkis 2016

Hagþenkir, félag höfunda fræðiritra og kennslugagna, auglýsir eftir umsóknum um eftirtalda styrki:

### Starfsstyrkir til ritstarfa

Til úthlutunar eru 13.000.000.- kr.

### Starfsstyrkir vegna handritsgerðar fræðslu- og heimildarmynda

Til úthlutunar eru 100.000.- kr.

### Ferða- og menntunarstyrkir fyrir félagsmenn Hagþenkis

Til úthlutunar á vorönn eru 2.000.000.- kr.

Umsóknarfrestur til **18. apríl kl. 12.**

Allar nánari upplýsingar, úthlutunarreglur, rafræn umsóknareyðublað og eyðublað fyrir skilagreinar eru á heimasíðu félagsins: [www.hagthenkir.is](http://www.hagthenkir.is)

Umsækjendur fá rafræna staðfestingu í tölvupósti um að umsókn hafi borist og gildir kennimarkíð sem kvittun og það gefur færi á að lagfæra eða breyta umsókn þar til umsóknarfresti lýkur.

Hagþenkir, Þórunnartúni 2. 105. Rvk.  
Sími 551-9599/ [hagthenkir@hagthenkir.is](mailto:hagthenkir@hagthenkir.is)



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

## Nám í alþjóðlegum menntaskóla í Noregi

Einstakt tækifæri á námi til stúdentsprófs í  
alþjóðlegu umhverfi ([uwcrn.no](http://uwcrn.no))

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um skólavist við **Alþjóðlega menntaskólann, Red Cross Nordic United World College (RCNUWC) í Flekke, Noregi** skólaárið 2016 - 2017. Umsækjendur skulu hafa lokið sem svarar einu ári í framhaldsskóla, hafa gott vald á ensku og vera á aldrinum 16-18 ára. Nánari upplýsingar og umsóknareyðublað er að finna á vef ráðuneytisins, [menntamaladaraduneyti.is](http://menntamaladaraduneyti.is).

Umsóknir berist mennta- og menningarmálaráðuneytinu, Sölvhólgötu 4, 101 Reykjavík, eða á netfangið [postur@mrn.is](mailto:postur@mrn.is) í síðasta lagi **20. apríl 2016**.



FRÆÐSLUSKRIFSTOFA  
RAFIÐNAÐARINS

## Sveinspróf í rafiðngreinum

Sveinspróf í rafiðngreinum fara fram í maí og júní 2016.

Umsóknarfrestur er til **1. maí 2016**.

Nemar í skóla hafi samband við deildarstjóra í viðkomandi skóla. Upplýsingar og umsóknareyðublað liggja frammi hjá:

**Fræðsluskrifstofu rafiðnaðarins,  
Stórhöfða 27, 110 Reykjavík,  
Sími 580 5253.**

Einnig er hægt að nálgast umsóknareyðublaðin á heimasíðu Fræðsluskrifstofunnar, veffang <http://www.rafnam.is> Ath. Greiða þarf gjald fyrir útgáfu sveinsbréfs kr. 8.300.

**Fræðsluskrifstofa rafiðnaðarins  
2. apríl 2016**

## VANTAR ÞIG VINNU?

**Nettó Granda**  
óskar eftir starfsfólki í almennt verslunarstörf

Um er að ræða bæði fullt starf og hlutastarf

Óskað er eftir starfsfólki 18 ára og eldra

Umsóknarfrestur er til og með **12. apríl**

Tekið er á móti umsóknum í gegnum netfangið **[grandi@netto.is](mailto:grandi@netto.is)**

**Nánari upplýsingar veitir:**  
Geir Magnússon verslunarstjóri  
Nettó Granda í síma 773-3007

nettó

## ÚTBOÐ

**Ný útböð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:**

- **Gervigras 2016 - Reykjavíkurborg**, útböð nr. 13708.
- **Tvær sláttuvélar**, útböð nr. 13696.
- **Fræsun malbiksslitlaga í Reykjavík 2016**, útböð nr. 13694.
- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2016**, Útböð 2, austan Reykjanesbrautar, útböð nr. 13693.
- **Malbiksyfirlagnir í Reykjavík 2016**, Útböð 1, vestan Reykjanesbrautar, útböð nr. 13692.
- **Hverfisgata endurgerð. Smiðjustígur - Klapparstígur**, útböð nr. 13690.
- **Bakkaborg, endurgerð lóðar 2016, 1. áfangi**, útböð nr. 13684.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg  
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)



# Landsvirkjun

## Stækkun Búrfellsvirkjunar Útboð nr. 20215 Vélarspennir

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í vélarspenni fyrir Stækkun Búrfellsvirkjunar samkvæmt útboðsgögn- um nr. 20215.

Verkið felst í hönnun, framleiðslu, prófunum, pökkun, afhendingu og eftirliti með uppsetningu á þremur (3) einfasa 37 MVA, 132,6/13,8 kV, 50 Hz, tveggja vafa, „shell type“ vélarspennum samkvæmt nánari lýsingu í útboðsgögnum nr. 20215.

Áætlaður afhendingartími spenna er í júní 2017, en verklok eru í lok mars 2018.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar <http://utbod.lv.is>

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 fimmtudaginn 12. maí 2016.

Tilboð verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



## ÚTBOÐ

### Bláskógabyggð og Grímsnes- og Grafnings- hreppur óskar eftir tilboðum í sorphirðu í sveitarfélaginu 2016 – 2020.

Verkið felst í söfnun á þremur tunnnum sem eru óflokkaður úrgangur og blátunnuefni eins og pappír og pappi við heimili og að lokum plast bæði í þéttbýli og í dreifbýli og við stofnanir í sveitarfélögunum. Úrgangur og endurvinnsluefni skal verktaki flytja til móttökustöðvar í Sorpu bs. Gufunesi í Reykjavík. Komi til breytingar á afsetningu úrgangs á samningstíma skal semja um það sérstaklega. Verkkaupi mun útvega tunnur fyrir söfnun við stofnanir sveitarfélagsins eins og þarf, en gáma mun verkkaupi leigja af verktaka. Í Bláskógabyggð eru 3 gámasvæði auk grenndarstöðva við frístundabyggðir og í Grímsnes- og Grafningshrepp eru eitt gámasvæði auk grenndarstöðva við frístundabyggðir. Verktaki mun leigja verkkaupa alla gáma og losa þá en reiknað er með að gámar á grenndarstöðvum séu framhlaðningsgámar en krókgámar á gámasvæðum.

Verktími er frá 1. september 2016 til 31. ágúst 2020, þ.e. 4 ár. Samningurinn getur framlengst um 1 ár í senn í alls 2 ár ef báðir aðilar samþykkja.

Grátt ílát undir óflokkaðan úrgang skal að jafnaði tæma á 3 vikna fresti frá september til maí og á 2 vikna fresti frá júní til ágúst. Blátunnulát og plasttunnu skal tæma á 6 vikna fresti, nema verkkaupi ákveði annað. Verkkaupi áskilur sér rétt til þess að breyta fyrirkomulagi söfnunar, ílátum, tíðni tæminga, afsetningu úrgangsflokka og breyta öðru fyrirkomulagi á sorphirðu. Eins að fella niður verkið. Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu. Útboðsgögn fást frá og með fimmtudeginum 7. apríl 2016 hjá Eflu Suðurlands, Selfossi við skráningu í síma 412-6900 eða með tölvupósti á netfang [utbod.sudurland@efla.is](mailto:utbod.sudurland@efla.is).

**Opnun tilboða er kl. 11:00 þann 18. maí 2016 á skrifstofu Umhverfis og Tæknisviðs Uppsveita að Borg í Grímsnesi.**

## Hótel- og markaðsstjóri

óskast sem fyrst að ört og sívaxandi hóteli í miðborginni.

Áhugavert og krefjandi framtíðarstarf. Hugsanlegt er að kaupa hlut í rekstrinum.

Áhugasamir sendi inn upplýsingar um aldur, menntun, reynslu og fyrri störf ásamt meðmælum fyrri vinnuveitenda svo og kaupkröfur á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt Hótel-/markaðsstjóri-0204 fyrir 13 apríl

REYKJAVÍKURBORG



Gylfaflöt

## Gylfaflöt og Krókháls Byggingarréttur fyrir atvinnuhúsnæði

Reykjavíkurborg óskar eftir kauptilboðum í byggingarrétt fyrir atvinnuhúsnæði við Gylfaflöt 2-12 og Krókháls 7a. Einungis lögaðilar sem geta sýnt fram á jákvæða eiginfjárstöðu og eru í skilum með opinber gjöld geta gert tilboð í byggingarrétt.

Skila skal skriflegu kauptilboði til þjónustuværs Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12-14, fyrir kl. 14:00 fimmtudaginn 7. apríl 2016.

Nánari upplýsingar og tilboðseyðublað á vef Reykjavíkurborgar - [www.reykjavik.is/lodir](http://www.reykjavik.is/lodir)

Krókháls



Reykjavíkurborg - skrifstofa eigna og atvinnuþróunar | Ráðhúsi Reykjavíkur - Tjarnargötu 11 | [www.reykjavik.is/sea](http://www.reykjavik.is/sea) | s. 411 11 11

## Aðalfundur Regins hf. verður haldinn 25. apríl 2016

Stjórn Regins hf. boðar til aðalfundar í félaginu og verður hann haldinn í Hörpu tónlistar- og ráðstefnuhúsi, í Björtuloftum, Austurbakka 2, 101 Reykjavík, mánudaginn 25. apríl 2016 og hefst stundvíslega kl. 16.00.

### Dagskrá fundarins er svohljóðandi sbr. 15.gr. samþykktu félagsins:

1. Skýrsla stjórnar um starfsemi félagsins sl. starfsár.
2. Ársreikningur fyrir liðið starfsár ásamt skýrslu endurskoðanda lagður fram til staðfestingar.
3. Ákvörðun um greiðslu arðs og meðferð hagnaðar eða taps á næstliðnu reikningsári.
4. Tillaga stjórnar um starfskjarastefnu lögð fram til samþykktar.
5. Ákvörðun um heimild stjórnar um kaup á eigin bréfum.
6. Tillaga stjórnar til breytinga á samþykktum, ef einhverjar hafa borist.
7. Kosning félagsstjórnar.
8. Kosning endurskoðanda.
9. Ákvörðun um þóknun til stjórnarmanna fyrir næsta kjörtímabil.
10. Önnur mál.

Hluthafi getur látið umboðsmann sækja hluthafafund fyrir sína hönd. Umboðsmaður skal leggja fram skriflegt eða rafrænt umboð og skal það dagsett. Umboð verða ekki afturkölluð svo gilt sé gagnvart félaginu eftir að þeim hefur verið framvísað við afhendingu fundargagna eða eftir setningu fundarins, hvort heldur sem fyrr er.

Hver hluthafi á rétt á að fá ákveðið mál tekið til meðferðar á aðalfundinum, ef hann gerir skriflega kröfu um það til stjórnar

áður en tvær vikur eru til aðalfundarins. Nánar um heimildir hluthafa til að fá mál tekin til meðferðar á fundinum vísast til samþykktu félagsins sem finna má á heimasíðu þess, [www.reginn.is/fjarfestar](http://www.reginn.is/fjarfestar).

Atkvæðagreiðslur og kosningar verða einungis skriflegar á fundinum ef einhver atkvæðisbærra fundarmanna krefst þess. Stjórnarkjör skal jafnan vera skriflegt, ef tillögur koma fram um fleiri menn en kjósa skal um. Ekki verður hægt að greiða atkvæði með rafrænum hætti á fundinum. Nánari upplýsingar um réttindi hluthafa er að finna á heimasíðu félagsins.

Sérstök athygli er vakin á því að samkvæmt samþykktum félagsins ber að tilkynna um framboð til stjórnar skriflega með minnst sjö sólarhringa fyrirvara fyrir aðalfund, eða fyrir kl. 16.00 mánudaginn 18. apríl 2016. Framboðum skal skila á skrifstofu Regins hf. í Smáralind, 3. hæð, Hagasmára 1, Kópavogi. Upplýsingar um frambjóðendur til stjórnar verða birtar eigi síðar en tveimur dögum fyrir aðalfund.

Aðalfundur er lögmætur ef löglega er til hans boðað, án tillits til þess hversu margir sækja hann sbr. 14. gr. samþykktu félagsins.

Tillögur og skjöl sem lögð verða fyrir aðalfund verður að finna á heimasíðu félagsins, [www.reginn.is/fjarfestar](http://www.reginn.is/fjarfestar), a.m.k. tveimur vikum fyrir aðalfund, sbr. 18. gr. samþykktu félagsins. Einnig verða skjölin hluthöfum til sýnis á skrifstofu félagsins í Smáralind, 3. hæð, Hagasmára 1, 201 Kópavogi. Endanleg dagskrá og tillögur verða birtar tveimur vikum fyrir aðalfund.

Önnur fundargögn verða afhent á aðalfundardegi.

Kópavogur, 1. apríl 2016

Stjórn Regins hf.

Reginn

FASTEIGNAFÉLAG

Hagasmári 1, 201 Kópavogur Sími: 512 8900 [reginn@reginn.is](mailto:reginn@reginn.is)

**Skrifstofuhæð á besta stað**



**Hæðin er staðsett í miðju viðskipta og fjármálhverfi borgarinnar.**

Hæðin er á 3. hæð í góðu lyftuhúsi. Hún er ca. 300 m<sup>2</sup>. Eignin skiptist í 9 skrifstofur, eitt fundarherbergi, eldhús og salerni. Leiguverð: 2.300 kr p/fm.

**Nánari upplýsingar um leigutíma veita Þórarinn Thorarensen og Magnús Einarsson.**



**Magnús**  
Löggitur Fasteignasali  
Sími: 897 8266



**Þórarinn**  
Sölustjóri  
Sími: 770 0309

**LANDMARK**

FASTEIGNASALA

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

**GIMLI 570 4800**

Grensásvegi 13

Arni Stefánsson  
Viðskiptafræðingur  
Sveinbjörn Halldórsson  
Löggiltur fasteignasali

Stofnuð 1982

**VIÐ NORÐURÁ**



Glæsilegt og vandað heilsárshús á eignarlandi á bakka Norðurár í Munaðarneslandi. Húsið er skráð 77,8 fm. að stærð auk geymslu og ca.100 fm verandar. Þrjú góð svefnherbergi, rúmgóð stofa með mikilli lofthæð. Hitaveita og heitur pottur. Staðsetning er einstök á rólegum og góðum stað á bakka Norðurár með útsýni yfir ána. **Verð 37,0 m**

**Upplýsingar veitir Sigþór Bragason, löggiltur fasteignasali sími 899 9787**



**Borgir Borgarbyggð**



Nánari upplýsingar veitir  
**Jón Rafn Valdimarsson**  
löggiltur fasteignasali  
sími: 695 5520  
jon@miklaborg.is

Glæsileg 300 ha jörð sem liggur meðfram Norðurá Veiðihlunnindi af bæði Norðurá og Gljúfurá Yfir 800 fm af húsakosti m.a. einbýli, bílskúr og vélageymsla Gott útsýni frá jörð, ýmsir möguleikar í boði

**Óskað er eftir tilboðum**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar  
**- með þér alla leið -**

**MIKLABORG**

Er að leita að fyrir ákveðin kaupanda að einbýli í Ásahverfinu, Hraunhólum, Lækjarfít eða Flötum í Garðabæ.

Húsið má kosta allt að 110 – 115 millj.



**Gunnar S. Jónsson**  
löggiltur fasteignasali  
sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

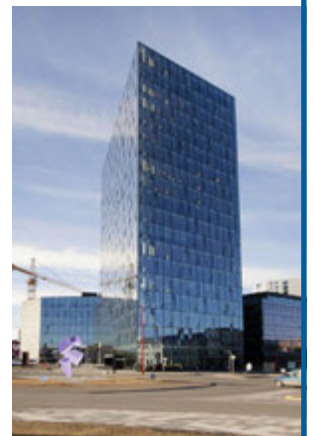
FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar  
**- með þér alla leið -**

**TIL LEIGU AFAR GLÆSILEGT SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI Á 17. HÆÐ Í HÖFÐATORGI.**

Glæsilegt 470 fm. skrifstofuhúsnæði á 17. hæð í Höfðatorgi. Glæsilega innréttað og frábært útsýni. Staðsett í norðurhluta. Húsnæðið er fullinnréttað og skiptist í móttöku, eitt fundarherbergi, 11 lokaðar skrifstofur, eldhúsaðstöðu, snyrtingar með sturtu, stór skjalageymsla og góðar hirslur í lokuðum skápum. Parket á gólfum. Tíu sérbílastæði fylgja í bílageymslu, auk 23m<sup>2</sup> sérgeymslu í kjallara. Afhending skv. samkomulagi. Fjöldi veitingastaða og ýmis þjónusta í húsinu og næsta nágrenni.

**Leiguverð 3.500 kr. Per. fm.**

Fleiri myndir á [landmark.is](http://landmark.is)



**Magnús**  
Löggitur Fasteignasali  
Sími: 897 8266

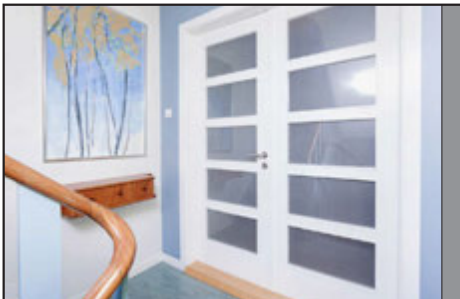
**Þórarinn**  
Sölustjóri  
Sími: 770 0309

**LANDMARK**

FASTEIGNASALA

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

**BERGÞÓRUGATA 55 - HEIL HÚSEIGN**



Glæsileg samtals 364 fm fasteign á þremur hæðum auk kjallara. Einar Sveinsson arkitekt teiknaði húsið fyrir föður sinn Svein Jónsson trésmið. Húsið hefur verið mjög mikið standsett á síðustu árum á vandaðan og smekklegan hátt. Upprunalega voru þrjár íbúðir í húsinu en nú er húsið nýtt sem ein heild. Húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, 6 rúmgóð herbergi, þrjú baðherbergi og glæsilega vinnustofu á þakhæð hússins með mikilli lofthæð. Þrennar svalir. Garðurinn hefur einnig verið standsettur en þar er timburverönd. Einstök eign í miðbænum. **Verð tilboð.**

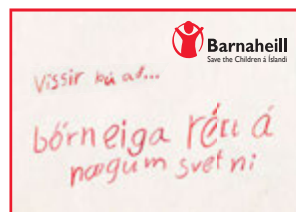
Nánari upplýsingar veita

**Magnea S. Sverrisdóttir** fasteignasali  
s: 861 8511 [magnea@eignamidlun.is](mailto:magnea@eignamidlun.is)

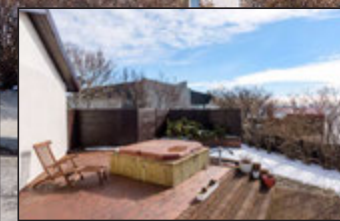
**Kjartan Hallgeirsson** fasteignasali  
824 9093 [kjartan@eignamidlun.is](mailto:kjartan@eignamidlun.is)



588 9090 · [www.eignamidlun.is](http://www.eignamidlun.is) · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík



**SÓLBRAUT - SELTJARNARNES**



Vorum að fá í sölu mjög fallegt 229,3 fm einbýlishús á einni hæð við Sólbraut á Seltjarnarnesi. Húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu, fjölskylduherbergi, eldhús, tvö baðherbergi og þrjú rúmgóð herbergi. Herbergin eru fimm skv. teikningu og auðvelt væri að breyta því aftur. Tvöfaldur bílskúr. Mikil lofthæð er í hluta hússins sem setur skemmtilegan svip á húsið. Arinn er í stofu. Glæsilegur garður sem hefur verið standsettur. Timburverönd og heitur pottur er í garði. Húsið er mjög vel staðsett. Órstutt í skóla, þjónustu, heilsurækt, sundlaug og fl. **Verð 87 millj.**

Nánari upplýsingar veitir **Magnea S. Sverrisdóttir** fasteignasali í síma 861 8511 eða [magnea@eignamidlun.is](mailto:magnea@eignamidlun.is)



588 9090 · [www.eignamidlun.is](http://www.eignamidlun.is) · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

# BORG

FASTAIGNASALA

Borg fasteignasala  
Síðumúla 23  
108 Reykjavík  
www.fastborg.is

# 519 5500



**Póra Birgisdóttir**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 777 2882

**Brandur Gunnarsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 897 1401

**Gunnlaugur Þráinsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 844 6447

**Héðinn Birnir Ásbjörnsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 848 4806

**Sigurður Fannar Guðmundsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 897 5930

**Ingimar Ingimarsson**  
Hrl.  
☎ 519 5501

**Vilborg G. Hansen**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 853 7030

**Stefán Páll Jónsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 781 5151

**Úlfar Þór Davíðsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 897 9030

**Stefán Jóhann Ólafsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 864 8808

**Gísli Elí Guðnason**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 698 5222

**María Mjöll Guðmundsdóttir**  
Ritari  
☎ 519 5500



Opið hús mánudaginn 4. apríl kl. 17-17:30

### Stangarholt 10 - 105 Reykjavík

**Góð eign í grónu hverfi:**  
Sérstaklega fallega 115 fm íbúð á annari hæð ásamt 29,8 fm bílskúr í litlu fjölbýlishúsi í 105 Reykjavík. Stutt er í alla þjónustu. Eign sem biður upp marga skemmtilega möguleika.

**Verð: 47.500.000**

**Héðinn Birnir**  
Fasteignasali  
☎ 848 4806



Opið hús laugardaginn 2. apríl kl. 15.00-15.30

### Laufás 6

Laufás 6, Garðabæ 166 fermetra neðri sérhæð í tvíbýlishúsi við Laufás í Garðabæ. Íbúðin skiptist í forstofu, samliggjandi sjónvarpshol, stofu og borðstofu, eldhús, þvottahús, tvö barnaherbergi, hjónaherbergi með fataherbergi inn af og baðherbergi.

**Verð: 47.500.000**

**Brandur**  
Fasteignasali  
☎ 897 1401



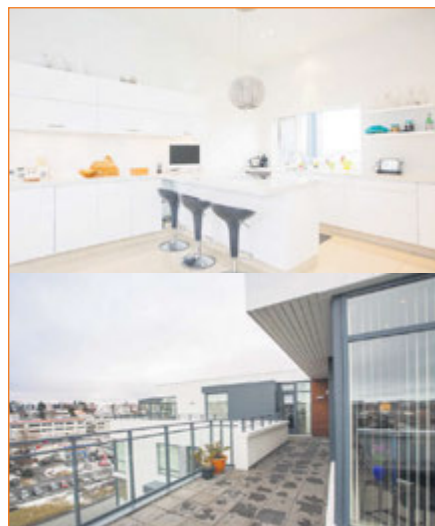
Opið hús laugardaginn 2. apríl kl. 16.00-16.30

### Lindargata 39 - 8. Hæð

Til sölu glæsilega 90,2 fermetra 3ja herbergja útsýnisíbúð á 8. hæð ásamt stæði í lokuðu bílskúli í Skuggahverfinu. Laus strax. 3ja herb. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og þvottahús.

**Verð: 66.900.000**

**Brandur**  
Fasteignasali  
☎ 897 1401



### Lundur 1 - Penthouse, 2 bílastæði

Einstaklega vönduð og stórglæsileg útsýnis íbúð á 10. og efstu hæð í Lundi. Íbúðinni fylgja 2 stæði í bílageymslu, sólskýli með heitum potti og verönd auk svala umhverfis eignina á 3 vegu sem ná yfir 75 fm.

Bókið tíma fyrir skoðun á hjá Fasteignasala.

**Verð: 108.000.000**

**Póra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



Opið hús mánudaginn 4. apríl kl. 17.00-17.30

### Bergstaðastræti 56 - 1. hæð

Falleg íbúð í virðulega steinhúsi frá 1928. Íbúðin er með tvær fallegar stofur með mikilli loft hæð, skrautlistum og góðum gluggum sem tryggja bjórt rými. 2 svefnherbergi eru í íbúðinni, eldhús með nýlegri innréttingu og baðherbergi með sturtuklefa.

**Verð: 49.900.000**

**Póra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



Opið hús sunnudaginn 3. apríl kl. 16.00-16.30

### Þorláksgæisli 23

Stór og vel skipulögð íbúð á efstu hæð í lyftu húsi með stæði í bílageymslu. Íbúðin er með 4 svefnherbergi, rúmgóða stofu, opið eldhús með borðkrók, baðherbergi og þvottahús innan íbúðarinnar.

**Verð: 44.900.000**

**Póra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



Opið hús sunnudaginn 3. apríl kl. 15.00 -15:30

### Kleifarsel17

Parhús á tveimur hæðum innst í lokuðum botnlanga við Kleifarsel í Reykjavík. 177,1 fm á tveimur hæðum, þar 28,1 fm bílskúr. Húsið er bjart og vel staðsett. Fjögur svefnherbergi eru í húsinu. Göngufæri við Seljaskóla og leikskóla.

**Verð: 49.900.000**

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



Opið hús miðvikudaginn 6. apríl kl. 18.00-18:30

### Seilugrandi 3 - 107 Reykjavík

Snyrtileg og vel skipulögð 2ja herb íbúð á eftirsóttum stað með stæði í bílageymslu. Sigurður Fannar, sölufulltrúi.

**Verð: 28.500.000**

**Siggi Fannar**  
Aðst.fasteignasala  
☎ 897 5930

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



Opið hús mánudaginn 4. apríl kl. 18.00-18.30

### Skipasund 21

Sjarmerandi sérhæð, stúdíóíbúð og bílskúr í grónu umhverfi í Vogunum. Efrri hæð er með 3 svefnherbergjum, stofu, sjónvarpsholi, eldhúsi og baðherbergi, svölum með markísu og miklu útsýni.

**Verð: TILBOÐ**

**Póra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



Opið hús þriðjudaginn 5. apríl kl. 17.30-18.00

### Kjarrmóar 16 -Raðhús með bílskúr

Einstaklega vel skipulagt raðhús á einni hæð með 4 svefnherbergi, glæsilegt opið alrými fyrir eldhús og stofu, leikherbergi undir suð, nýlegt baðherbergi og eldhús. Skjólgóður garður og verönd mót s-vestri. Bílskúr er með hita, rafmagni og heitu og köldu vatni.

**Verð: 47.500.000**

**Póra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



Opið hús mánudaginn 4. apríl kl. 18.00-18.30

### Víðigrund 45 - 200 Kópavogur

Glæsilegt einbýlishús að Víðigrund 45, á mótum Kópavogs og Fossvogsdals, á einum veðursælasta stað höfuðborgarsvæðisins. Húsið er 320,7 fermetrar á tveimur hæðum og tvöfaldir sérstæður bílskúr.

**Verð: 89.900.000**

**Gunnlaugur**  
Aðst.fasteignasala  
☎ 844 6447

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



**OPÍÐ HÚS** > 3. apríl 15:00 - 15:30

**Barónstígur 18**  
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 108,4 fm SÉRHÆÐ HERB: 3

Glæsileg, mikið endurnýjuð, 3ja herbergja sérhæð við Barónsstíg 18 í miðbæ Reykjavíkur. Kjörin til útleigu, tvö baðherbergi, tveir sérinngangar.

Heyrumst  
Gunnar > 699 3702 **49.900.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**BÓKID SKOÐUN**

**Garðatorg 4**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 101 - 136 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Garðatorg 4-A,B og C. Nýjar íbúðir tilbúnar til afhendingar. Bjartar og fallegar, stórir gluggar, stórar svalir, granít í eldhúsi, myndavéla dyrasmi. Aðeins 9 íbúðir eftir.

Heyrumst  
Gunnar > 699 3702 **Frá 44.900.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**BÓKID SKOÐUN**

**Garðatorg 2**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 77-195 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar glæsilegar íbúðir að Garðatorgi 2A og 2B. Stórir gluggar, aukin lofthæð, fallegt útsýni og rúmgóðar svalir. Sérsmíðaðar innréttingar frá Trésmiðju GKS. Bílastæði í bílakjallara.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **Frá 32.900.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**BÓKID SKOÐUN**

**Kirkjuvellir 9**  
221 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 85,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-3

Falleg og björt íbúð á jarðhæð í vönduðu húsi við Kirkjuvellir 9. Gólfíðir gluggar, gólfhiti og stór hellulögð verönd. Möguleiki að bæta við öðru svefnherbergi.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **28.800.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**BÓKID SKOÐUN**

**Holtsvegur 37**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 100 - 140 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar og glæsilegar íbúðir á fallegum útsýnisstað í Garðabæ. Staði í bílageymslu fylgir. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna en votrymi flísalögð. Afhending síðsumar 2016.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **44.9 - 89.9** Mkr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**BÓKID SKOÐUN**

**Holtsvegur 39**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 92 - 132 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar og glæsilegar íbúðir á fallegum útsýnisstað í Garðabæ. Staði í bílageymslu fylgir. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna en votrymi flísalögð. Afhending síðsumar 2016.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **42.9 - 79.9** Mkr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**OPÍÐ HÚS** > 3. apríl 13:45 - 14:15

**Lindarvað 9**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 123,7 fm SÉRHÆÐ HERB: 4

Laus við kaupsmning. Falleg neðri sérhæð á eftirsóttum stað í nálægð við skóla. Afgirt timburverönd og gólfhiti í íbúð.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **46.400.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

**Frekari upplýsingar - stefan@fastlind.is**

**Suðurgata 6**  
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 234,7 fm EINBÝLI HERB: 10

Spennandi tækifæri í ferðaþjónustu. Fallegt og reisulegt hús í hjarta miðborgarinnar. Er rekið sem gistihús með heimagistingarleyfi. Timburverönd með heitum potti í bakgarði.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **129.000.000**kr  
Sölufultrúú/Í námi til lögg.fasteignasala

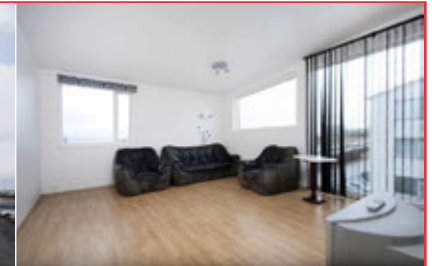


OPIÐ HÚS &gt; 5. apríl 17:30 - 18:00

**Stúfholt 1**  
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 64,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Falleg íbúð á frábærum stað í hjarta Reykjavíkur með stórum suðursvölum. Íbúðin er björt með stórum gluggum, vel staðsett og í göngufæri við flesta þjónustu.

Heyrumst  
Arna > 692 5515 32.500.000\$  
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala**Kleppsvegur 12**  
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 80,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð á efstu hæð, húsið málað 2015, parket frá 2014, eldhús innrétting frá árinu 2010 (uppvottavél fylgir). Baðinnrétting frá árinu 2010 ásamt klósetti.

Heyrumst  
Kristján > 696 1122 27.900.000\$  
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 13:30 - 14:00

**Lindarvað 19**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 125,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Neðri sérhæð á vinsælum stað innanlega í botnlanga. Afgirtur garður og timburverönd. Stutt er í skóla og leikskóla.

Heyrumst  
Arna > 692 5515 44.900.000\$  
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS &gt; 4. apríl 17:30 - 18:00

**Álholt 56a**

220 HAFNARFJÖRDUR

STÆRD: 69,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Góð íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Gott svefnherbergi, björt stofa með opið í eldhús, útgengt út á sér pall/garð. Gott baðherbergi, tengi fyrir þvottavél og sér geymsla í íbúð.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 23.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 15:15 - 15:45

**Hraunbær 62**

110 REYKJAVÍK

STÆRD: 96,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð íbúð í Hraunbænum, 3 stór svefnherbergi. Eldhús opið inn í stofu. Góð sameign og húsið var klætt að utan fyrir nokkrum árum. Eigandi skoðar skipti á 2ja herbergja í hverfinu.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 29.500.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 4. apríl 17:30 - 18:00

**Torfufell 6**  
111 REYKJAVÍK

STÆRD: 150 fm RAÐHÚS HERB: 4-5

Hlýlegt raðhús á góðum stað í Breiðholti með bílskúr og grónum garði sem snýr til suðurs. Íbúðin er björt og stutt er í alla þjónustu og fallega náttúru.

Heyrumst  
Arna > 692 5515 41.900.000\$  
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 16:30 - 17:00

**Fagrabrekka 40**

200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 249,9 fm RAÐHÚS HERB: 6

Einstaklega fallegt og mikið endurnýjað raðhús á tveim hæðum með bílskúr. 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi. Glæsilegt nýtt eldhús. Suður-garður með timburverönd. Mög. á aukabúð.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 64.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali**Fagrabrekka 40**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 249,9 fm RAÐHÚS HERB: 6

Einstaklega fallegt og mikið endurnýjað raðhús á tveim hæðum með bílskúr. 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi. Glæsilegt nýtt eldhús. Suður-garður með timburverönd. Mög. á aukabúð.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 64.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 15:00 - 15:30

**Njálsgata 62**  
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 74,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg þriggja herbergja íbúð á fjórðu hæð. Tvö svefnherbergi(gengið inn í annað í gegnum hitt). Fallegt eldhús með hvítri innréttingu, bað endurnýjað. Rúmgóð stofa með fallegu útsýni.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 31.500.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 14:00 - 14:30

**Stórikriki 13**

270 MOSFELLSBÆR

STÆRD: 245 fm EIBÝLI HERB: 7

Einstaklega glæsilegt og vandað einbýlishús með bílskúr. Glæsilegt útsýni. Timburverönd og falleg útlýsing. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Mikil lofthæð. Laus við kaupsamning.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 79.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 15:00 - 15:30

**Asparás 5**  
210 GARDABÆR

STÆRD: 116 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Fallega þriggja herbergja rúmgóða íbúð með sérinngangi í litlu fjölbýli. Mjög vandaðar innréttingar, Granít borðplötur í eldhúsi og baðherbergi, granít sólbekkir, Arinn í stofu.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 42.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS &gt; 3. apríl 14:00 - 14:30

**Bræðratunga 20**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 135,1 fm RAÐHÚS HERB: 4

Mjög fallegt og mikið endurnýjað raðhús í suðurlíðum Kópavogs. Mjög góð staðsetning, garður beggja megin. Skólp, neysluvatnslagnir endurnýjað. Þak endurnýjað á helming hússins.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 44.900.000\$  
Löggiltur fasteignasali

# MIKLABORG



**Jón Rafn Valdimarsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



**Ólafur Finnþegason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



**Gunnar Helgi Einarsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



**Ásgrímur Ásmundsson**  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



**Þröstur Þórhallsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



# 569 7000

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Lágmúla 4 108 Reykjavík [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)



**Bryndís Alfreðsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 854 2112



**Atli S. Sigvarðsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178



**Páll Þórólfsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929



**Jason Ólafsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515



**Svan G. Guðlaugsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300



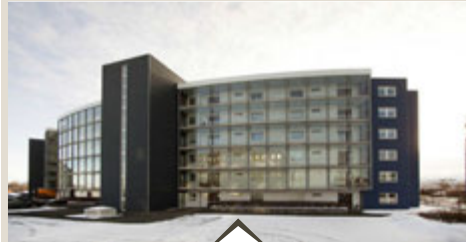
**David Jónsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080



**Hilmar Jónasson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500



**Helgi Jónsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700



## Sóltún

Falleg og vel skipulögð endaíbúð á 3 hæð  
Vinsæl staðsetning og eftirsótt hús  
Stór alrými og þrjú svefnherbergi  
Góð sameign og aðgengi til fyrirmyndar  
Stæði í bilageymslu og möguleiki að fá annað keypt  
Laus strax

Bókaðu skoðun: **Verð: 61,9 millj.**  
**Atli S. 899 1178** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 569 7000



## Ólafsgæisli 111

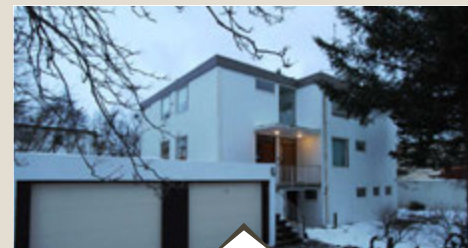
### Gott einbýlishús

Tvílyft hús að stærð 237,8 m<sup>2</sup>  
Bílskúr er 26,8 m<sup>2</sup>  
Möguleiki á fimmta svefnherberginu  
Arinn í stofu/útgengt úr stofu í garðinn  
Innbyggðar suðursvalir og franskir gluggar setja mikinn svip á eignina  
Stórt og mikið upphitað plan fyrir framan bílskúr  
Afgirtur suður garður með stórum palli



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

**Verð: 75,9 millj.**



## Safamýri

Efri sérhæð, alls 160 fm.  
4 svefnherbergi og suðursvalir.  
Bílskúr með hurðaopnara

Bókaðu skoðun: **Verð: 50,9 millj.**  
**Jason 775 1515** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Bjarmaland

Fallegt og vel skipulagt einbýlishús sem stendur við fallega götu neðst í Fossvogdalnum  
Um er að ræða 256,2 fm vandað einbýlishús við Bjarmalan  
Eignin er 6/8 herbergja með glæsilegum gróðursælum suðurgarði  
Húsið hefur fengið gott viðhald að innan sem utan og hefur verið vandað til í öllu efnisvali - Einstök eign á veðursælum stað

Nánari upplýsingar:  
**Verð: 135,0 millj.**  
í síma 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Sjávargata 21

Fallegt einbýlishús á Álftanesi 175,9 fm  
5 herbergja Bílskúr  
Stór pallur Stór vel hirtur garður  
Útsýni til sjávar

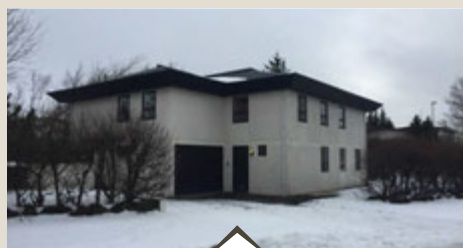
Nánari upplýsingar:  
**Verð: 58,0 millj.**  
í síma 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Siglufvogur 7

Efri ris hæð og bílskúr  
4ra herbergja íbúð með séringgangi  
Bílskúrinn innréttaður sem stúdíóíbúð  
Séringgangur - stór garður

Bókaðu skoðun: **Verð: 39,9 millj.**  
**Jason 775 1515** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Stekkjarsel

Vel skipulagt 244,2 fm einbýlishús á tveimur hæðum með 28,8 fm innbyggðum bílskúr  
Endurnýjað eldhús og bað

Bókaðu skoðun: **Verð frá: 64,4 millj.**  
**Helgi 780 2700** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Kársnesbraut 80

Eldra einbýli með tvöföldum bílskúr  
Tvær íbúðir á sitt hvorri hæðinni  
Húsið og bílskúrur í útleigu  
Leigutekjur um 370 þúsund  
Lán frá ÍLS um 40 millj með 4,15% vöxtum

Bókaðu skoðun: **Verð: 49,9 millj.**  
**Svan 697 9300** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181



**Rétt við Selfoss**

## Kvistás

Mjög mikið endurnýjað einbýlishús  
2150 m<sup>2</sup> einstakri eignalóð í frábæru umhverfi  
í Ölfusi rétt fyrir utan Selfoss.  
Stór og falleg alrými, stórt eldhús  
Þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi  
Stór bílskúr. Flottur pallur með heitum potti.

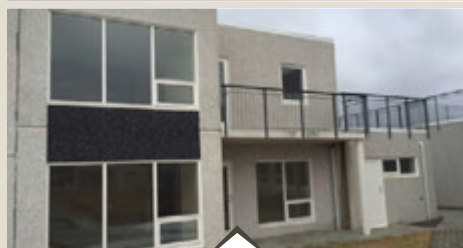
Bókaðu skoðun: **Verð: 49,8 millj.**  
**Atli S. 899 1178** aðstm. fast. **Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Fannafold 142

Vel skipulagt 213 fm parhús á tveimur hæðum  
Bílskúr 32,8 fm  
Vandað hús  
Fjögur svefnherbergi, möguleiki á því fimmta

Nánari upplýsingar:  
**Verð: 59,9 millj.**  
í síma 845 8958 **Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



## Þingvað 41-45-47

Mjög glæsileg 203,6 fm 5 herbergja raðhús  
á 2 hæðum með innbyggðum bílskúr  
á góðum stað í Norðlingaholti  
Húsin eru laus til afhendingar strax

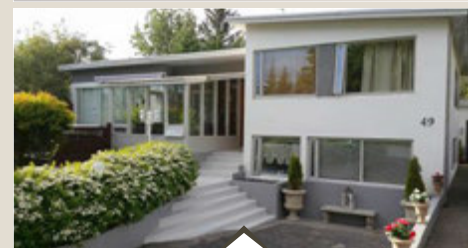
Bókaðu skoðun: **Verð frá: 59,5 millj.**  
**Helgi 780 2700** aðstm. fast. **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali s. 899 5856



## Mávahlíð 20

Eignin er 92 fm þar af eru geymslur 3,6 fm  
Séringgangur Björt stófa, borðstofa sem nýta má sem svefnherbergi, gott hjónaherbergi og barnaherbergi  
Flísalagðar suður valir og góður suður garður  
Búið að endursteina húsið og skipta um jarðveg fyrir framan hús og á austurhlíð

Nánari upplýsingar:  
**Verð: 38,2 millj.**  
í síma 773 6000 **Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



## Engjavegur Selfossi

237 fm einbýli m aukaíbúð Reisulegt hús með þremur svefnherbergjum Stór set- og borðstofa  
Eldhús með miklu skápa- og vinnuþlássi  
Næg bílastæði  
Skipti á eign á höfuðborgarsvæðinu möguleg

Nánari upplýsingar:  
**Verð: 49,5 millj.**  
í síma 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson**, löggiltur fasteignasali



**OPIÐ HÚS Í DAG**

mánudaginn 4. apríl kl. 17:00-18:00

**Fjarðarás 19**

Mjög falleg 279,1 fm einbýlishús á tveimur hæðum með 3 herb aukaíbúð á jarðhæð ásamt mögulegri studioíbúð í bílskúr  
Mjög fallegur garður



Bókaðu skoðun:

**Helgi Jónsson**, aðstm. fasteignasala  
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **79,9 millj.****OPIÐ HÚS Í DAG**

mánudaginn 4. apríl kl. 17:30-18:00

**Hraunbær 154**

Vel skipulögð íbúð á 3 hæð við Hraunbæ 4 herbergja  
109 fm  
Góð staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **31,5 millj.****OPIÐ HÚS Í DAG**

laugardaginn 2. apríl kl. 14:00-14:30

**Skaftahlíð 29**

Góð efri hæð að stærð 110,3 fm auk bílskúrs 22,8 fm  
Forstofuherbergi með snyrtingu og skáp  
Endurnýjað eldhús og baðherbergi  
Rúmgóðar fallegar stofur  
Útgengt á austursvalir úr hjónaherbergi



Nánari upplýsingar veitir:

**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **48,9 millj.****OPIÐ HÚS Í DAG**

laugardaginn 2. apríl kl. 15:30-16:00

**Nesbali 10**

Glæsilegt raðhús að Nesbala 10 Seltjarnarnesi. Húsið er 247,1 fm að stærð  
Endurnýjað eldhús, granít á borðum.  
Nýr garðskáli með rennihurð út í garð, gluggar niður í gólf  
Garðurinn sunnanverðu er stór afgirtur pallur  
Fjögur svefnherbergi, bílskúrin innréttaður  
Frábær staðsetning á nesinu, í lokuðum botnlanga



Nánari upplýsingar veitir:

**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **72,9 millj.****Lækkað verð****Pingvallavatn**

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm af heildarstærð. Einstök staðsetning í landi Nesja, efst í enda botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land. Mikil útsýni. Bata aðstaða við vatnið.

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **27,7 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

**Góðar tekjur****Víðibrekka**

149 fm sumarhús vel staðsett í Ásgarðslandi Leyfi fyrir rekstur gistiþjónustu  
Fjögur svefnrymi og einnig svefnloft  
Skípti á hjólhýsi, eign í Rvík og annað mögulegt

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimarsson, löggiltur fasteignasali

**TILBOÐ****Austurkór 91-99****Bókaðu skoðun****Kópavogi****Miklaborg kynnir**

í einkasölu fimm mjög vel skipulögð 166 fm raðhús með innbyggðum bílskúr.



Bókaðu skoðun:

**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Óskar R. Harðarson** lögg. fasteignasali  
oskar@miklaborg.is sími: 569 7000

Frábært innra skipulag :

- Opið stofu og eldhúsrými með góðri lofthæð
- Fjögur svefnherbergi, fataherbergi innan hjónaherbergi
- Gott baðherbergi með sturtu og kari
- Gestasnyrting og sér þvottahús.

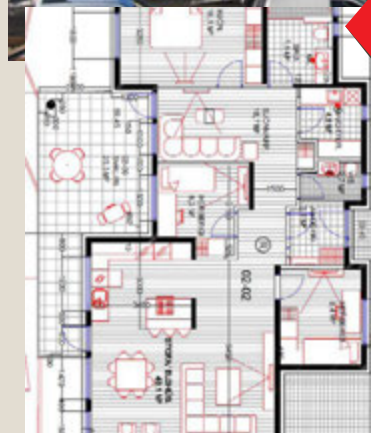
Húsinn skilast fókheld eða tilbúinn til innréttinga skv. skilalýsingu

**Afhending sumar 2016**Verð frá: **42,9 millj.****Aðeins tvær íbúðir eftir****Hraungata 3**

Glæsilegar útsýnisíbúðir í Urriðaholti Garðabæ

**SÖLUSÝNING**

mánudaginn 4. apríl kl. 18:00-19:00



Um er að ræða 4-5 herbergja íbúðir á bilinu 143-147 fm meðstórum suður svölum / verönd

Húsið eru einkar viðhaldsléttinangað og klætt að utan, gluggar eru ál tré

Lyfta er í húsinu, öllum íbúðum fylgir stæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu

Íbúðirnar skilast veglega innréttaðar og fullbúnar án gólfefna

Aðeins tvær íbúðir eftir

- 143 fm íbúð á jarðhæð með sér verönd

- 142 fm íbúð á 2. hæð með 25 fm suður svölum

Verð frá: **52,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

**Atli S. Sigvarðsson**, aðstoðarmaður fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

**Pingvallavatn**

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm af heildarstærð. Einstök staðsetning í landi Nesja, efst í enda botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land. Mikil útsýni. Bata aðstaða við vatnið.

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **27,7 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

**Víðibrekka**

149 fm sumarhús vel staðsett í Ásgarðslandi Leyfi fyrir rekstur gistiþjónustu  
Fjögur svefnrymi og einnig svefnloft  
Skípti á hjólhýsi, eign í Rvík og annað mögulegt

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimarsson, löggiltur fasteignasali

**TILBOÐ****Pingvellir**

Tvílyft glæsihýsi í landi Nesja, 164,3 fm að stærð  
Efri hæð m tveimur svefnherbergjum, stóru stofu og eldhús  
Neðri hæð með aukaíbúð  
Heitur pottur

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Jón Rafn Valdimarsson, löggiltur fasteignasali

**TILBOÐ****Pingvallavatn**

Grímkelsstaðir - Pingvallavatn  
Sumarhús um 54 fm ásamt gestahúsi  
Nýr pallur í kringum húsið ásamt heitum potti  
Læst hlið - Glæsilegt umhverfi

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð:

**15,9 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181

Landmark leiðir þig heim!

# LANDMARK

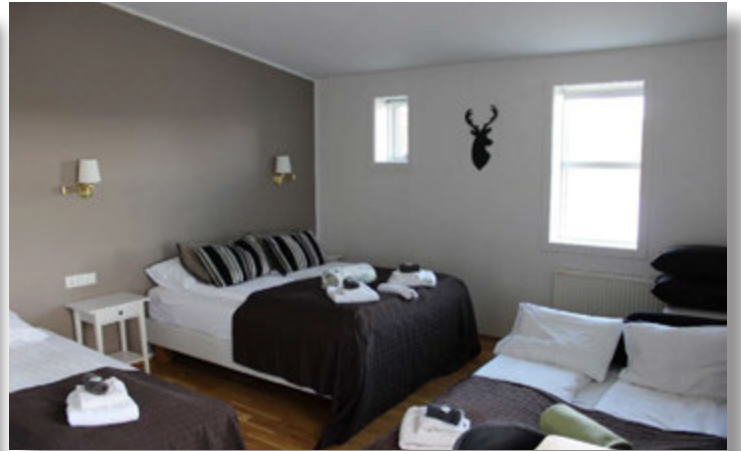
FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

Magnús Einarsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 897 8266

Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820

## HÓTEL LÆKUR - RANGÁRÞINGI FULLBÚIÐ SVEITAHÓTEL OG 74 HA. JÖRÐ



- Fullkomið nýtt sveitahótel á jörðinni Hróarslækur sem er 74 HA.
- Allt að 23 rúmgóð herbergi öll með baðherbergi og séringgangi. Auk starfsmannaíbúðar.
- Matsalur sem tekur 70 manns í sæti og fullkomið veitingaeldhús.
- Hótelíð samanstendur af tveimur húsum, steipt verönd milli húsa með heitum potti.
- Einbýlishús sem búið er að endurnýja, með fjórum svefnherbergjum.

GÓÐAR BÓKANIR FRAMUNDAN OG FRÁBÆRAR EINKUNNIR Á TRIPADVISOR OG BOOKING .

VERÐ KR. 415 MILLJ.

## Til sölu í Vinnubúðir - um er að ræða 55 einingar

### Einingar A, Svefn- og setustofu- einingar (samtsals 18 einingar)

Helstu upplýsingar:

Svefneiningar (11 einingar, 3x9,7m) 22 herbergi, inngangur, setustofa o.fl. samtals 16 einingar. Hvert herbergi er með sér baðherbergi með sturtu (rafmagnshitakútur) og klósetti. Eldavarnarveggur fylgir með þ.e. milli svefnrýmis og annars íverurýmis. Ýmis búnaður fylgir hverju herbergi þ.e. rúm, sængurbúnaður og tilheyrandi búnaður í herbergjum. Auk þess fylgir búnaður í setustofu. Einnig eru í þvottaherbergi u.þ.b 6 þvottavélar og þurrkarar, í inngangi er sameiginleg hreinlætisaðstaða og vinnufatageymsla. Til viðbótar eru 2 sjálfstæðar herbergjæningar (3x7,4m) með baði, eldhúsrókk og ásamt innanstokksmunum

### Einingar A



### Einingar B, Svefn og setustofu- einingar (16 einingar).

Helstu upplýsingar:

Svefneiningar (10 einingar, 3x8,6m) 20 herbergi, inngangur, setustofa o.fl. samtals 16 einingar. Hvert herbergi er með sér baðherbergi með sturtu (rafmagnshitakútur) og klósetti. Eldavarnarveggur fylgir með þ.e. milli svefnrýmis og annars íverurýmis. Ýmis búnaður fylgir hverju herbergi þ.e. rúm, sængurbúnaður og annar tilheyrandi búnaður í herbergjum. Ýmiskonar búnaður í setustofu fylgir með.

Einnig eru í þvottaherbergi u.þ.b 6 þvottavélar og þurrkarar, í inngangi er sameiginleg hreinlætisaðstaða og vinnufatageymsla.

### Einingar B



### Einingar C, Eldhús og borðstofu einingar (samtsals 11 einingar).

Eldhúseiningar (4 einingar 3x9,7m) með öllum búnaði m.a. allur tækjabúnaður fyrir eldhús, leirtau, kælar og frystiklefi (sjálfstæð eining 2,4x6m).

Var sett upp til að þjóna 50 til 60 manna vinnustað.

Borðstofueiningar (5 einingar 2,4x6m) og salernis- og vinnufatnaðareining (2 einingar 2,6xm)

### Einingar C



### Einingar E, Kaffi og vinnufataeiningar; (4 einingar 3x8,6m) fyrir kaffi og vinnufatnað starfsmanna.

### Einingar E



### Einingar D, Skrifstofueiningar (samtsals 6 einingar)

Skrifstofueiningar (4 einingar 3x9,7m) með búnaði og (2 einingar 3x7,4m). Skrifstofueiningarnar eru með sjálfstæðu loftræstikerfi. Þessar einingar geta einnig nýst sem svefneiningar (2 herbergi í hverri einingu)

Öllum einingunum fylgja kaplar og annar tengibúnaður (töflur og kaplar), einnig er nokkuð af sökkuleiningum úr timbrí ásamt ýmiskonar aukabúnaði eins og ljóskösturum, stigaeiningum o.fl.

Verð: Tilboð í hvern hluta (A,B,C,D,E) eða allar einingarnar.

Við tilboðsverð bætist virðisaukaskattur. Málsetning eininganna er c.a. utanmál þeirra.

Upplýsingar veita Óskar í síma 8426500 og /eða Magnús í síma 6990775.

# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson  
Hfr.  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarinn  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariuson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá  
Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölulittrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir  
Skjalavinnsla

## Landmark leiðir þig heim!



BÓKIÐ SKOÐUN

### DREKAVELLIR 18 – 221 HFJ

BÓKIÐ SKOÐUN

- Mjög falleg og vel skipulögð 4ra herbergja, 126,5 íbúð á 8 hæð.
- Um 25 fm yfirbyggðar svalir og stæði í bílageym
- Fallegt útsýni til austurs og suðurs. Viðhaldslét
- **V. 39,6 millj**

[Hafðu samband](#)

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



ÓPIÐ HÚS



### MÁNATÚN 7 – 105 RVK, ÍBÚÐ 701

ÓPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 3. APRÍL KL. 14:00 – 14:30.

Glæsileg þakíbúð á efstu hæð með þrennum svölum í nútímalegu húsi í hjarta borgarinnar. Um er að ræða 172,7 fm. íbúð á tveimur hæðum í Mánatúni 7. Þrjú stæði í lokaðri bílageymslu fylgja þessari íbúð. Íbúðin er komin með gólfefni. Útsýni til Hörpu og til fjalla. Þrennar svalir og baðherbergi á báðum hæðum. Sjón er sögu ríkari.

[Hafðu samband](#)

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309



**V. 89,9 millj.**



ÓPIÐ HÚS

### HAMRABORG 32 – 200 KÓP

ÓPIÐ HÚS SUNNUD. 3. APRÍL KL. 15:00 – 15:30

- Mjög góð 2ja herbergja, 51,5 fm íbúð auk geymslu á 4. hæð í lyftuhúsi.
- Eignin er staðsett nálægt allri helstu þjónustu, miðsvæðis í Kópavogi.
- Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning
- Bílakjallari undir húsinu.
- **V. 23,2 millj.**

[Hafðu samband](#)

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



ÓPIÐ HÚS

### BAKKASTAÐIR 49 – 112 RVK

ÓPIÐ HÚS SUNNUDAG 3. APRÍL KL. 14:00-14:30

- Frábærlega staðsett 231 fm einbýli. • Þrjú svefnherb., tvö bað., stofa / borðstofa.
- Tvöfaldur rúmgóður bílskúr. • Óhindrað útsýni í átt að Geldingarnesi / Esju.
- Stutt er í skóla/leikskóla/þjónustu og útisvæði
- Nánast viðhaldsfrítt hús og lóð
- **V. 75 millj.**

[Hafðu samband](#)

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



### MARKLAND 2 - 108 RVK

- Virkilega fallega og bjarta 95,9 fm. 3ja herbergja íbúð ( upprunalega 4ra herbergja ) á 2. hæð.
- Eignin er nýlega viðgerð að utan og er í afar góðu ástandi.
- 2 rúmgóð svefnherbergi.
- Þvottahús og búr innan íbúðar.
- Stórar suðursvalir með frábæru útsýni.
- **V. 39,9 millj.**

[Hafðu samband](#)

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309



### FLÓKAGATA – 311 BORGARNES

- Fallegur sumarhústaður í Munaðarnesi í Borgarfirðinum.
- Húsið er 62 fm og stendur á leigulóð.
- Gróið land.
- Skipulagt sumarhúsaland er afgirt og lokað með læstu hliði.
- Steyptur skriðkjallari er undir húsinu.
- Heitt og kalt vatn frá Orkuveitu Reykjavíkur.
- **V. 14,9 millj.**

[Hafðu samband](#)

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309



### BERGSTAÐASTRÆTI 65 - 101 RVK.

- 123,5 fm. 4ra herb. ris-íbúð þ.a. 24,5 fm. þvottahús og þurrkh. á jarðhæð með séringgang.
- Möguleiki að breyta þvottahúsi í stúdíóíbúð.
- Frábært útsýni úr íbúðinni. Pak nýlega endurnýjað ásamt gler og gluggum
- Frábær staðsetning.
- **V. 49,9 millj.**

[Hafðu samband](#)

ÞÓRARINN THORARENSEN  
sölustjóri. Sími 770 0309



# TALENT ÍSL



Baldur Dýrfjörð  
900 9006

Eva Margrét  
900 9003

Simon og Halla  
900 9001

ÚRSLITAÞÁTTUR ÍSLAND GOT TALENT

# HVER FÆR 10 MILL



Á sunnudagskvöld fæðist ný stjarna í beinni útsendingu þegar úrslitin í **Ísland Got Talent** ráðast. Þjóðin hefur valið þau sex atriði sem munu keppa sín á milli um 10 milljónir króna. Ekki missa af fjörinu á Stöð 2 á sunnudagskvöld.

# AND GOT EVENT

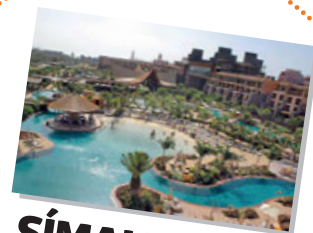


Kyrrö  
900 9004

Jóhanna Ruth  
900 9005

Sindri Freyr  
900 9002

★ BEIN ★  
ÚTSENDING  
**KL. 19:35**  
SUNNUDAG



**SÍMALEIKUR**  
Glæsilegur vinningur frá



# JÓNIR?

   #igt3

Það er komið að þér, kjóstu þitt uppáhaldsatriði í beinni útsendingu!

Endalaust 365

# ENDALAUÐ



# GSM

# 2.990 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ TAL,  
SMS OG NÚ Í FYRSTA  
SINN ÓTAKMARKAÐ  
**GAGNAMAGN**



Þú getur hringt, sent sms og vafrað um  
á netinu áhyggjulaust.

Settu þig í samband og fáðu **Endalaust 365**

 1817

**365.is**

\* Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og  
í upplýsinganúmer. Nánari upplýsingar á 365.is

# 365

Engir tollar =  
lækkað verð



hjá  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)



Lindy hopp þróaðist út frá djass-swing tónlist í Harlem í New York í kringum 1930. MYND/NORDIC PHOTOS GETTY



Mörg sporanna í lindý hoppni má rekja til charleston og steppdans.



Lindy hopp er liflegur dans. Leon James & Willa Mae Ricker sýna hér sporin en myndin er tekin árið 1943. MYND/NORDIC PHOTOS GETTY

# PIN-UP HÁR OG RAUÐAR VARIR

Lindy Ravers og Háskóladansinn standa fyrir lindý hopp dansleik í kvöld. **Auður Sesselja Gylfadóttir** segir vinsældir lindý hopp vaxandi um allan heim. Stefnan er að byggja upp samfélag lindý hopp dansara á Íslandi.

## SUNDFÖT Í MIKLU ÚRVALI

STÆRÐIR 14-28

ÞÚ GETUR LÍKA SKOÐAÐ ÚRVALIÐ OG PANTAÐ Á CURVY.IS

OPNUNARTÍMAR Í VERSLUN CURVY AÐ FÁKAFENI 9

ALLA VIRKA DAGA FRÁ KL. 11-18  
LAUGARDAGA FRÁ KL. 11-16



Sendum frítt  
hvert á land sem er

Curvy.is

Fákafeni 9 | Sími 581-1552 | www.curvy.is

„Fyrst og fremst er það fólk sem maður dansar við sem gerir þetta svo skemmtilegt. Lindý hopp er félagslegur dans, hann snýst ekki endilega um að dansa við sama dansfélagann. Hugmyndin og kúlúrinn í lindý hopp er að þetta er bara eins og að mæta á djammíð og dansa við hvern sem er,“ segir Auður Sesselja Gylfadóttir, gjaldkeri félagsins Lindy Ravers, en hópurinn stendur fyrir lindý hopp balli í kvöld á Hlemmur Square.

Auður segir vinsældir lindý hopp vaxandi um allan heim en dansinn er upprunninn í Harlem í New York í kringum 1930. Sporin í dansinum má rekja til steppdans og charleston og þróaðist út frá djass-swing tónlist.

„Það klæða sig einmitt margir upp á í takt við þann tíðaranda, pin-up há, krullur og rauðar varir,“ segir Auður sem sjálf hefur dansað lindý hopp í tvö ár. „Þetta eru samfélög um allan heim sem snúast um að dansa og skemmta sér. Ég fór til Parísar um liðna helgi í vinnuferð og fann mér bara lindý hopp hóp í borginni á Facebook. Þau voru með ball og ég fór á ballið og dansaði við fullt af fólk.“

Ballið í kvöld er haldið í tengslum við námskeið sem stendur yfir um helgina í Hinu húsinu. Lindy Ravers og Háskóladansinn standa fyrir námskeiðinu og flytja inn danskennara frá Litháen. Auður segir markmið Lindy Ravers að byggja upp samfélag lindý hopp dansara hér á landi og fékk verkefnið styrk frá Reykjavíkurborg.

„Lindy hopp er frekar ungur dans á Íslandi og því eigum við ekki marga kennara með reynslu. Þetta er líka dans þar sem fólk skapar sér eigin stíl og þess vegna er gaman að læra hjá ólíkum dönsurum,“ útskýrir Auður. „Þetta tiltekna námskeið er fyrir lengra komna, til dæmis þá sem hafa tekið eitt eða fleiri námskeið hjá Háskóladansinum. Fram undan er svo nokkurra vikna byrjendanámskeið fyrir 16 til 20 ára. Það verður í Hinu húsinu á þriðjudög-



Auður Sesselja Gylfadóttir vill byggja upp samfélag lindý hopp dansara á Íslandi. Lindy Ravers standa fyrir balli í kvöld. MYND/AUÐUR SESSELJA GYLFADÓTTIR.

” Þetta eru samfélög um allan heim sem snúast um að dansa og skemmta sér. Ég fór til Parísar um liðna helgi í vinnuferð og fann mér bara lindý hopp hóp í borginni á Facebook. Þau voru með ball og ég dansaði við fullt af fólk.

Auður Sesselja Gylfadóttir

um og hefst um miðjan apríl. Þess utan stöndum við fyrir lindý hopp danskvöldum einu sinni í viku á Ríó á Hverfisgötunni, sem opin eru öllum. Það mæta milli 20 til 30 manns á danskvöldin en ég á von á að fleiri mæti á ballið í kvöld,“ segir Auður.

Ballið hefst klukkan 20.30 og stendur til miðnættis og leikur hljómsveit fyrir dansi. „Þetta verður einhvers konar samsett hljómsveit. Einn dansarinn er klarín-ettleikari og smellir saman hljómsveit þegar þarf.“ heida@365.is



# smáauglýsingar

smaar@frettabladid.is / visir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 8-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

## BÍLAR & FARARTÆKI

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**LITIÐ EGINN!**  
Suzuki Swift GLX 06/2008 ek 95 þ.km, sjálfskiptur, (Álf, AC-Pokuljós) Verð 1180 þús! Er á staðnum

**Bílasalan Bílfang**  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
[www.bilfang.is](http://www.bilfang.is)



**MMC Montero limited.** Árgerð 2004, ekinn 166 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.090.000. Rnr.301991. Á staðnum.



**DACIA Duster 4x4.** Árgerð 2014, ekinn 69 Þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.890.000. Rnr.301876. Á staðnum.



**HYUNDAI i30 comfört.** Árgerð 2012, ekinn 89 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Frábært verð 2.350.000. Rnr.302138. Á staðnum.



**KIA Carens ex leður bakkmyndavél 17" álfelgur.** Árgerð 2015, ekinn 2 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.590.000. Rnr.301848. Á staðnum.



**SKODA Octavia ambiente combi.** Árgerð 2012, ekinn 75 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.302255. Á staðnum.



**HOBBY 350th de luxe.** Árgerð 2011. Verð 2.290.000. Rnr.106566. Á staðnum.



**PALLHÚS Fis.** Árgerð 2006. Verð 1.300.000. Rnr.302223. Á staðnum.



**RENAULT Trafic sölubíll.** Árgerð 2004, ekinn 54 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.800.000. Rnr.262868. Á staðnum.



**RENAULT Kangoo.** Árgerð 2011, ekinn 87 Þ.KM, dísel, 5 girar. Verð 1.485.000 m/vsk. Rnr.262204.



**HOBBY 650 ukfe kojur.** Árgerð 2015. Verð 6.400.000. Rnr.262889. Á staðnum.



**M.BENZ C 55 amg 400hó.** Árgerð 2005, ekinn 130 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.490.000. Rnr.310022. Hlaðinn búnaði er á staðnum.

**Bílasalan Planid**  
Korputorgi, Reykjavík  
Sími: 517 0000  
Opið 10-18. Lau 12-16  
[www.planid.is](http://www.planid.is)

**NETBÍLAR**  
[www.netbilar.is](http://www.netbilar.is)



**SUZUKI Alto gl.** Árgerð 2014, ekinn 5 Þ.KM. Frábær smábíll á flottu verði. Tilboð 1550þús!

**Netbilar.is**  
Núpalind 1 .Lindum Kópavogi,  
201 Kópavogur  
Sími: 588 5300  
<http://www.netbilar.is>

**SJÁLFSALINN.IS**



**SUBARU FORESTER** Verð: 450.000  
Ekinn: 260.000 Raðnúmer: 25721  
<http://www.sjalfsalinn.is/>



**LAND ROVER DEFENDER** Verð: 3.800.000 Ekinn: 225.000 Raðnúmer: 25392 <http://www.sjalfsalinn.is/>



**YAMAHA FX 10** Verð: 1.490.000 Ekinn: 2.500 Raðnúmer: 25719 <http://www.sjalfsalinn.is/>



**TOYOTA LAND CRUISER 200** Verð: 7.490.000 Ekinn: 170.000 Raðnúmer: 25710 <http://www.sjalfsalinn.is/>



**VOLKSWAGEN GOLF** Verð: 520.000 Ekinn: 188.000 Raðnúmer: 25715 <http://www.sjalfsalinn.is/>

Sjalfsalinn  
[sjalfsalinn.is](http://sjalfsalinn.is)



**TAMCO SPORT** bensínvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjár litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

**STÓRA BÍLASALAN**

Óskum eftir  
bílum á staðinn.  
Mikil sala.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



**MERCEDES-BENZ CLA 250 4matic.** Árgerð 2015, ekinn 4 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 7.990.000. Rnr.991581.



**KIA Ceed gt.** Árgerð 2014, ekinn 23 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 3.990.000. Rnr.290002. Auka 18" felgur á sumardekkjum. 205 hestófl. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



**CHEVROLET Captiva 7 sæta.** Árgerð 2013, ekinn 85 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.170024.



**EINSTAKUR BÍLL! EINN EIGANDI.**  
**BMW 7.** Árgerð 2006, ekinn 25 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.790.000. Rnr.120494.



**BMW 318i station.** Árgerð 2010, ekinn 59 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.991056. Tilboð kr: 2.490.000,-

**ASKJA notaðir bílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
[www.notadir.is](http://www.notadir.is)



**MMC Pajero intens plus.** Árgerð 2008, ekinn 140 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.750.000. Rnr.110451.



**NÝR BÍLLII!**  
**HYUNDAI i20 1,2 trend.** Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.380.000. Rnr.120388.



### GÓÐUR BÍLL!

**MMC Pajero intense.** Árgerð 2012, ekinn 65 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.950.000. Rnr.110701.



### FLOTTUR CADDY!

**VW Caddy.** Árgerð 2014, ekinn 45 Þ.KM, dísel, . Verð 2.890.000. Rnr.100057.

**MB Bílar**  
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík  
Sími: 415 1150  
Opið 10-18, lau 12-16  
<http://www.mbbilar.is>



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. [www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is) Sími 522-4610.

**Bílauppboð - Krókur**  
Sími: 522 4610  
[www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is)



**POLARIS RZR xp 1000 dohc turbo.** Árgerð 2016, ekinn -1 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Besta verð í bænum Rnr.115175.



**MERCEDES-BENZ E 250 avangarde cdi.** Árgerð 2013, ekinn aðeins 10 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Umbods einn eigandi Verð 6.490.000. Rnr.210779.



**MAZDA 3 vision.** Árgerð 2014, ekinn 11 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Einn eigandi topp bíll Rnr.211168.

## til sölu



Gamli glugginn úr,  
ný glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Haðu samband og við metum ástándið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • [gluggagerdin@gluggagerdin.is](mailto:gluggagerdin@gluggagerdin.is)



Ekinn **84.000**

**VW Caravelle 5.490.000 KR**  
4motion 2.0 Dísil 2013

Farþegaþill 8 farþega – Armpúðar fyrir ökuþannssæti – Cruise Control – Litað gler Hiti í spegulum

Kletthálsi 13  
HeklaNotadirBilar.is  
590 5040

**NOTADIR BÍLAR**  
HEKLA

Endalaust 365

# ENDALAUST NET

1817 | 365.is

365

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS  
**BÍLAHÖLLIN**  
 BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFða 118 REYKJAVÍK



MINI One countryman. Árgerð 2012, ekin 25 ÞKM, bensín, beinskíptur. Verð 3.980.000. Rnr.211335.

Nýja bílahöllin  
 Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
 Sími: 567 2277  
 www.nyja.is

bílasala  
**100bilar.is**



Dodge Ram 1500 SLT, 5/2011, ek 76 þús km, sjk, bensín, ásett verð í skiptum 6.690 þús, tilboðsverð 6.190 þús, raðnr 151910.

100 bílar ehf  
 í miðbæ Mosfellsbæjar,  
 Sími: 517 9999  
 Opíð 10-18.00 virka daga og  
 laugardaga 11-15  
 www.100bilar.is

### Bílar til sölu



Kia Sorento Lux 2,2. Ssk. Árg. 2013. Leður/bakkmyndavél. Ek. 69 þús. Tilboð 5.290.000. stgr. Engin skipti. S. 8999533



Til sölu Iveco vinnuflokkabíll með sturtu. Kemur á götuna 12/2000 árg. 2001 ek. 200þús bíll í toppstandi. Uppl. í s. 866 6684 Albert.



VOLVO XC90 DIESEL Árg 2010 hlaðinn búnaði, ek.ca 110 þús., ssk, 7 manna, leður, skoða skipti, verð 5.990þús, STGR. s. 8477663



RAV4 árg.'05, ek.138þ.km, bensín, sjálfsk. Verð 1.290.000, eða tilboð. S: 6628589



Volvo S70 árg.99 Nýskoðaður. Bensín sjálfsk. Vel með farinn V480. S. 7779707



Cadillac de Ville, árgerð 1964, vel með farinn og í toppstandi. Verð kr. 2.350.000,- Uppl. veitir Árni í s. 842 2106



Til sölu perluhvítur Toyota Rav4 GX Plus 11/2013, bensín, sjálfskíptur. Mjög vel farið ökutæki með öllum helstu þægindum, einn eigandi. Verð 4.5 mkr. Skoða skipti á ódýrari bíl. Uppl. í s. 8241025



TOYOTA LANDCRUISER 120 GX

33" Árg. 4/2007, ek. 171 þús., dráttarbeysli, Webasto miðstöð. Gluggahlífar. Alltaf þjónustaður hjá Toyota. Ásett verð 3.990 þús, Skoða skipti ódýrara. Uppl. 869 1122

250-499 þús.



FORD FIESTA 2003 SPARIBAUKUR  
 Ford Fiesta í góðu lagi ný skoðaður '17 ek. 168þús. Verð 390þús Uppl. í s. 898 3206

### Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
 Má þarfnast lagfæringa.  
 Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### KAUPI BÍLA FYRIR ALLT AÐ MILLJÓN STGR!!

Óska eftir að kaupa bíla fyrir allt að 1.000.000. staðgreitt. Er með pappír og pening til að ganga frá því samdægurs ef að samningar nást. Bíllinn má þarfnast lagfæringar og/ eða skoðunar. skoða allar tegundir. Hringdu í síma: 659-9696 eða sendu email á 6599696@gmail.com

### Vinnuvélar



Munck standar 25T hlaupaköttur með Talíu. Árg 1974, en hefur verið mjög lítið notaður. Tækinu hefur verið vel við haldið alla tíð. Uppl í s. 895-8873 rangarvellir@gmail.com

### Húsbílar

**rotor.is**

**Dótabúð**

Rótor ehf, s. 5554900  
 Helluhrauni 4, H.f

### Vespur

Tilvænin  
 fermingargjöf!

**BENSÍNSVESPA**  
 Engin trygging!  
 Ekkert próf!  
 Kr. 209.900,-

**NITRO**  
 Nitro - Úrðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

### Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

### Bátar



Net fyrir nálfellingu og net á pípum, flötteinar, blýtóg, garn, færató og margt. fl. Heimavík Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is



Sníðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

**Alternatorar og startarar í báta.**

Mikið úrval í bæði  
 12V og 24V.

**Bílaraf**  
 Flatahrauni 25 - Hafnarfirði  
 Sími 564 0400  
 www.bilaraf.is

### Hjólbarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
 Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk upp í ný. VAKA S: 567 6700.

### ÞJÓNUSTA

### Pípulagnir

**PÍPULAGNIR**  
 Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

### Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klipping og umhirðu á góðum. Uppl. í s. 616 1569.

Felli tré, grisja og klippi runna. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

### Bókhald

**Bókhald**

- Skattframtöl einstaklinga
- Skattframtöl fyrirtækja
- Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
- Bókhald húsfélaga
- Laun og skilagreinar
- Stofnun fyrirtækja

**Sanngjart verð**

**Bókhaldsþjónustan Viðvík ehf**  
 Síðumúla 1 108 Reykjavík  
 581-1600 • www.vidvik.is

### Bókhald - Bókhald

**Laun - skattframtöl.**

Stjornun.is - Ármúla 38  
 Sími 566-5555 & 868-5555

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Búsílóðflutningar

Ert þú að flytja? Búsílóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búsílóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsaviðhald

**k2**

**LOFTSTOKKAHREINSUNIN**

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Víð hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**MARKMIÐ VERKTAKAR**

**ALHLIða FASTEIGNAVIÐHALD**

Smiðavinna · Pípulagnir  
 Rafagnir · Málningavinna  
 Múrviðgerðir · Flísalagnir  
 Hellulagnir · Jarðvinna  
 Lóðavinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.  
 Uppl. í síma: 820 8888



Eru þakrennurnar og niðurföllinn farinn að leka? Hafðu samband við okkur við tókum að okkur uppsetningar og endurnýjun og hreinsun á þakrennum. Einnig Þakskipti, og alla aðra blökk eða smíðavinnu. Uppl. í s.6996980

### MASALA EHF.

**NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.**  
 Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinnu, parketlagning og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímapantanir f. sólpallasmíði f. sumaríð 2016.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar



### HÚSAVIÐGERÐIR - NÝBYGGINGAR

Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

**Parketslípun**  
 sólpallaslípun | parketlagning  
 551 1309 / 690 5115  
 golflist@golflist.is  
 www.golflist.is

**Gólf list**  
 Parketlagning og viðhald

99% RYKFRITT

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899 4254

Múrarmeistarar og málarameistarar geta bætt við sig verkefnum. Uppl. í s: 8966614

### Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítid Mál ehf. Sigurður 896-5758.

### REGNBOGALITIR

Pakmálun, útimálun, múrviðgerðir. Innimálun, spörtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

### MÁLNINGI

Alhliða málningaráðgjafur. Fagnmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

### Nudd

#### NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

### Spádómar

#### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

### Rafvirkjun

#### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluksipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

#### RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, töfluksipti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

### Trésmíði

#### INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

### Viðgerðir

Heimilistæki - Viðgerðarþjónusta - Viðhald. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976

### ALLA DAGA VIKUNNAR Í OPINNI DAGSKRÁ KL. 18.30



VIÐ FLYTJUM ÞÉR  
**FRÉTTIRNAR**

Fréttir Stöðvar 2, í opinni dagskrá alla daga vikunnar, alla daga ársins, kl. 18.30.

**365**  
 FRÉTTASTOFA

**GEFÐU VATN**  
 gjofsemgefur.is  
 907 2003

Hjálparstarf Kirkjunnar

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



Er með nokkra vinnuskápa til sölu verð 10.000kr st. Upplýsingar síma 820 0051

**MARGT TIL SÖLU V/ FLUTNINGA (BÍLSKÚRSALA)**

í dag, Veghús 31, íb. 304, 112 RVK.

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! [www.kaupumgull.is](http://www.kaupumgull.is)  
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

Vantar tréskurðarjárn t.d. Pfeill og tilheyrandi. Uppl. í s. 562 8438

**Sjónvarp**

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til ellilí/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**Til bygginga**



Til sölu byggingakrani TEREK CBR 32 Plus árg.2007 lítið notaður,verð 6.500.000- + vsk. Uppl. í síma 696-7002.

Hef til sölu vinnuskúr (gám 30 fet) einangraður með rafmagnstöflu og tenglum, vinnuborði og hillum. Verð 500.000 án vsk. Uppl. í síma 893 0790.

**SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**

**Ökukennsla**

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**TIL LEIGU, AÐEINS KR. 1250 KR FM!**

120 - 280 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS STARFSMANNABÚSTAÐIR FYRIR VERKTAKA, LÁGMARKSALDUR 25 ÁRA.**

Dalshraun 13 Hafnarfirði  
Funahöfða 17a-19, Reykjavík  
Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi  
VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.  
gsm 777 1313

[leiga@leiguherbergi.is](mailto:leiga@leiguherbergi.is)

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á [www.leigulistinn.is](http://www.leigulistinn.is) eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.



**Smáhýsi til sýnis og sölu í Auðbrekku 6 Kópavogi**



Bjóðum nú einnig 14,9m² smáhýsin ósamsett í 7 einingum, gluggar og hurðir komið í einingar, og gólf og þakningar fullleinangraðar, verð við verksmiðjudyr með vsk kr. 1.930.000,-

Nánari upplýsingar veitir Kjartan Ragnarsson í síma 770 5144

**HEITIR POTTAR**

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir 30 ár. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.



**Við framleiðum lok á alla potta**



**NORMX**

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · [www.normx.is](http://www.normx.is)

**NÝTT OG BETRA APP**



Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið í símanum eða spjaldtölvunni hvar og hvenær sem er.



Þú færð appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum

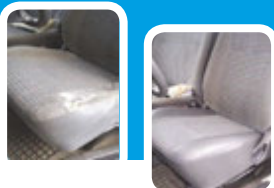


**FRÉTTABLAÐIÐ**

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?**



Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

**Formbólstrun**

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

**Gagnatengi**



- Símalagnir
- Tölvulagnir
- Sjónvarpslagnir
- Fyrir heimili og fyrirtæki

Sími 789 0500 • [midlun@simnet.is](mailto:midlun@simnet.is)

**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

**VeíRás**

Sími 555 6670 • [www.veiras.is](http://www.veiras.is) • Áhella 4 • Áhella 8

**BLIKK**

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala



Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Parketslípun**

sólpallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
[golflist@golflist.is](mailto:golflist@golflist.is) | [www.golflist.is](http://www.golflist.is)



99%  
RYKFRÍTT



**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault  
Varahlutapjónusta

**VÉLANAUST ehf**

Áhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • [www.velanaust.is](http://www.velanaust.is)

**Alla fimmtudaga og laugardaga**

[arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is) [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)

## Sumarbústaðir



Til sölu sumarhús - ferðaþjónustuhús - gesthús - hóteleiningar, gerum tilboð í aðrar teikningar. Upplýsingar á halliparket@gmail.com & 894 0048 Gagnheiði 5, Selfossi.



## STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!

12 manns. Verð 40.000 þús kr. nóttin virka daga og 45 þús kr. nóttin um helgar til 15. maí, lágmark 2 nætur. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 & ktsumarhus@gmail.com

## Atvinnuhúsnæði

## HAFNARFJÖRÐUR - SKRIFSTOFUR - VINNUSTOFUR

Nokkrar einingar til leigu í snyrtilegu húsnæði í Hafnarfirði, frá 22 til 65 m<sup>2</sup>. Hagstætt leiguverð. Laust strax. S. 898 7820 Nánar á www.leiga.webs.com

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR EHF. SÍMI: 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

## ATVINNA

## Atvinna í boði

## VIÐHALD

fasteignaviðgerðir

Getum bætt við okkur húsa-smiðum, múrurum, málurom og byggingaverkamönnum í byggingarvinnu.

Umsóknir sendist á vidhald@vidhald.is

## LOFTORKA REYKJAVÍK EHF

Óskar eftir verkamönnum til jarðvinnufrákvæmda.

Upplýsingar í síma 565 0875 eða 892 0525

## LOFTORKA REYKJAVÍK EHF

Óskar eftir bílstjórum á dráttarbíla.

Upplýsingar í síma 565 0875 eða 892 0525



## BÍLAPVOTTASTÖÐIN LINDIN, BÆJARLIND 2.

Óskar eftir starfsmanni í fullt starf. Viðkomandi þarf að vera harðduglegur, stundvís, vandvirkur og með góða þjónustulund. Hreint sakavottorð, bílpróf og íslenskukunnátta eru skilyrði. 20 ára og eldri. Umsókn og ferilskrá sendist á robert@bilalindin.is

## námskeið

## Stangveiðimenn/konur athugið

Námskeið í fluguköstum hefst sunnudaginn 3. apríl í TBR húsinu, Gnoðarvogi 1, kl. 20:00.

**Kennt verður 3 - 10 - 17 - 24 apríl.**

Námskeiðin eru þessir fjórir sunnudagar. Við leggjum til stangir, skráning á staðnum, gegn greiðslu. Mætið tímanlega, munið eftir inniskóm.

**Verð 16.000 kr enn 14.000 kr til félagsmanna.**

Uppl. í s. 894 2865 Gíslis & 896 7085 Svavar. KKR, SVFR & SVH

## AÐSTOÐARMAÐUR TANNLÆKNIS

Óskast til starfa í 50% vinnu mán-miðvikud. á tannlæknastofu í Hafnarfirði. Viðkomandi þarf að hafa góða tölvukunnáttu og geta haldið utan um sjóðsbók og skuldalista.

Upplýsingar á jaxlinn@jaxlinn.is

Vanur beitningarmaður óskast við beitningu í Þorlákshöfn. S. 853 1193 & 773 3933.

Leitum að dugmiklum starfskröftum á hjólabarðastöðvar Dekkjahallarinnar í Reykjavík. 18 ára aldurstakmark og íslenskukunnátta skilyrði. Umsóknareyðublið í Skeifunni 5, á www.dekkjahollin.is eða með tölvupósti á thorgeir@dekkjahollin.is

## HOUSEKEEPERS

Apartment Hotel in 101 Reykjavik seeks full time and part time housekeepers. Please send applications to: jobs@apartmentk.is

## HJÓLABARÐAVERKSTÆÐI

Röskva menn vantar í vinnu á eitt að betri hjólabarðaverkstæðum landsins. Upplýsingar á staðnum eða spdekk@simnet.is Gúmmivinnustofan SP Dekk, Skipholti 35.

Starfskraft vantar í Sauðburð frá 20. apríl - 20. maí. Uppl. í s. 487 4791.

Urð og Grjót ehf óskar eftir verkamönnum í jarðvegsvinnu, bæði tímabundið og til framtíðar. Bílpróf er skylda. Áhugasamir hafið samband í urdoggrjot@urdoggrjot.is

## FISKVINNSLA Í HFJ.

Óska eftir vönu starfsfólki við snyrtingu og þökkun. Einnig vantar starfsmann í útkeyrslu. Uppl. í s. 824 3180

## VÉLVIRKI EÐA VANUR MAÐUR ÓSKAST

Álheimar ehf óskar eftir að ráða vélvirkja eða vanan mann í málmsmíði / vélavinnu. Fjölbreytt framtíðarstarf, góð vinnuaðstaða. Uppl. í s. 869 1122 Örn efnir@efnir.is www.alheimar.is

## Atvinna óskast

## VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÄRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta - Proventus.is S. 782-8800

## til sölu

## Vinsæl ísbúð í verslunarmiðstöð

Til sölu rekstur vinsællar ísbúðar sem staðsett er í einni stærstu verslunarmiðstöð landsins.

Í eigu sama aðila í 14 ár. Góð afkoma. Ísinn framleiddur á staðnum.

Uppl. gefur Óskar Mikaelsson lögg. fast.sali í s. 773-4700 - Fyrirtækjasala Íslands.

## Bílaþjónusta N1 leitar að liðsstyrk

Við óskum eftir bifvélavirkja í Reykjanesbæ

Okkur vantar starfsmenn í almenna smur- og hjólabarðabjónustu á höfðuðborgarsvæðið.

Nánari upplýsingar veitir Dagur Benónýsson í síma 440 1030, dagur@n1.is.

Áhugasamir sendi inn umsókn á www.n1.is

N1

Vissir þú að...



Foreldrar þora megin ábyrgð á að stula af líkamlegum, andlegum og félagslegum þroska barna sína.

## skemmtanir

# Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

*"Best geymda leyndarmál Kópavogs"*

## Leikir helgarinnar

Laugardaginn 2. apríl  
13:50 Arsenal - Watford  
16:20 Liverpool - Tottenham

Sunnudaginn 3. apríl  
14:50 Man.United - Everton

RÚNAR ÞÓR

Daginn sem ég sá þig!

## Hjómsveitin Klettur

Rúnar Þór,  
Rúnar Villa Valla,  
Reynir Guðmunds,  
og Siggí Árna  
spila um helgina.

**Allir velkomnir**

<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn



NETTÓ KJÚKLINGUR 1/1  
**798**  
ÁÐUR 849 KR/KG



998KR

BBQ RIF  
FULLELDUÐ  
**998** KR  
KG



-25%

CORDON BLEU - 350 G  
**599**  
ÁÐUR 798 KR/PK



-25%

NETTÓ  
KJÚKLINGAVÆNGIR  
**299**  
ÁÐUR 398 KR/KG



LOW CARB BRAUÐ  
**593**  
ÁÐUR 698 KR/STK



-30%

SÆTAR KARTÖFLUR  
**239**  
ÁÐUR 342 KR/KG



-30%

BÖKUNARKARTÖFLUR  
**139**  
ÁÐUR 199 KR/KG



FROZEN  
SÚKKULAÐIEGG 20 G  
**269**  
ÁÐUR 299 KR/STK



-23%

EMERGE ORKUDRYKKUR  
250 ML  
**99**  
ÁÐUR 129 KR/STK



SNICKERS/MARS  
SNACKSIZE - 4 Í PK.  
**299**  
ÁÐUR 349 KR/PK



## DRAGDU ÚR SÓUN MATVÆLA MEÐ NETTÓ

Farðu á síðuna okkar: [facebook.com/netto.is](https://facebook.com/netto.is), kynntu þér átakið og taktu þátt í skemmtilegum leik þar sem þér gefst færi á að vinna 50.000 kr. inneign í verslunum Nettó.



**Tilboðin gilda 31. mars - 3. apríl 2016**

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss  
Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

# kleinu hringir

Hefur þú kíkt á  
kleinuhringjaúrvalið  
í Hagkaup?



Tilboð

145 kr/stk  
verð áður 225

## Ekta ítalskur



**Segafredo Espresso kaffi**  
Ítalskt gæða kaffi.

Súkkulaði  
og kirsuberja



Tiramisú

**La Gelateria**

Frábær ítalskur gelato sem kemur í eigulegum glerglösum.

Súkkulaði



**Black lakkrísduft**  
Gott á ísinn og í baksturinn.



**Santa Maria**

Tortillur og sósur. Nú einnig lífrænt.



Lífræn ítölsk hráskina og salami

Nýtt í Hagkaup

## LIZI'S GRANÓLA



BELGIAN CHOCOLATE

LOW SUGAR

MANGO MACADAMIA

ORIGINAL

TREACLE AND PECAN



# HVAÐ Á AÐ HAFA Í MATINN Í KVÖLD?



**BRIOCHE** hamborgarabrauðin eru bökuð samkvæmt aldagamalli franskri hefð.

**BRIOCHE** hamborgarabrauðin innihalda smjör og egg ólíkt öðrum hamborgarabrauðum. Það gerir þau einstök.

**BRIOCHE** hamborgarabrauðin verða því hálfstökk að utan en dúnmjúk og þétt að innan. Fyrir vikið verða brauðin afar ljúffeng á bragðið.

**UNGNAUTA HAMBORGARAR**  
2X120 gr  
**583** kr/pk  
verð áður **729**

2X175 gr  
**759** kr/pk  
verð áður **949**



**TILBOÐ**  
**25%**  
afsláttur á kassa

**KJÚKLINGALÆRI MEÐ LEGG**  
**749** kr/kg  
verð áður **999**



**TILBOÐ**  
**20%**  
afsláttur á kassa

**KJÚKLINGA-LUNDIR**  
**2.319** kr/kg  
verð áður **2.899**



**TILBOÐ**  
**30%**  
afsláttur á kassa

**KJÚKLINGUR HEILL**  
**769** kr/kg  
verð áður **1.099**



**TILBOÐ**  
**20%**  
afsláttur á kassa

**UNGNAUTAHAKK**  
**1.991** kr/kg  
verð áður **2.489**



**TILBOÐ**  
**30%**  
afsláttur á kassa

**LAMBA INNRALÆRI**  
**3.149** kr/kg  
verð áður **4.499**

## Steinbakað

Bastillubrauð, Parísar Baguette, Rívolibrauð, Súrdeigsbrauð.

- Aldagömul frönsk uppskrift
- Sjávarsalt
- Langtíma kæli hefun

- Steinbakað (gefur bestu gæðin þar sem bakstur fer fram við mjög háan hita)



Fæst í Garðabæ, Spöng, Smáralind, Skeifunni, Holtagörðum, Kringlunni og Eiðistorgi.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

# Fyrsti landsliðsmaðurinn

## Saga til næsta bæjar



**Stefán Pálsson** skrifar um íslenska íþróttastjórnu.

Í síðustu viku töpuðum við Íslendingar enn og aftur fyrir Dönum. Það voru svo sem ekki óvænt tíðindi. Þetta var 24. knattspyrnulandsleikur landanna í karlaflokki og enn er Ísland án sigurs. Miðað við erki-fjendur verður að játast að keppnis-sagan er býsna einhliða. Þó hafa Íslendingar stundum séð til sólar í viðureignum við Dani. Frægasta dæmið er þó að verða hundrað ára gamalt.

Skipulögð knattspyrnukeppni hófst á Íslandi árið 1912 með þriggja liða Íslandsmóti. Nánast um leið fóru reykviskir fótboltamenn að láta sig dreyma um að spreyta sig gegn útlendingum: helst Eng- lendingum eða Skotum sem taldir voru sparkvissastir allra, en til vara Dönum, sem þóttu líka harla góðir.

Fyrri heimsstyrjöldin truflaði öll slík áform, en um leið og fríður komst á í Evrópu hófu Reykja- vikurliðin Fram og KR að leita fyrir sér um erlenda gesti. Fyrir valinu varð Kaupmannahafnarliðið Aka- demisk Boldklub, betur þekkt undir skammstöfuninni AB. Eins og nafnið gefur til kynna var AB lið stúdenta og kennara við Kaup- mannahafnarháskóla og varð Dan- merkurmeistari í fyrsta sinn árið 1919, skömmu áður en það hélt í Íslandsför sína. Ákvörðunin um að bjóða AB hafði þó verið tekin áður en félagið hampaði meistaratit- linum og því um hálfgerða hunda- heppni skipuleggjendanna að ræða.



Samúel Thorsteinsson fótboltastjarna var í danska liðinu AB sem tapaði fyrir íslenska liðinu.



... FENGU SUMIR FERÐA-LANGANNA SÉR ÓÞARF-LEGA VEL NEÐAN Í ÞVÍ.

### Einstakir hæfileikar

Íþróttablaðið Þróttur, sem ÍR- ingar gáfu út, fjallaði ítarlega um heimsóknina í aðdraganda hennar og sagði lesendum sínum deili á væntanlegum gestum. Voru mann- lýsingarnar bráðskemmtilegar og hefðu sómt sér vel í hvaða Íslend- ingasögu. Þannig var lækna- stúdentinum Sv. Holm lýst að hann væri „... lítill vexti en sterkur og harðger. Hann er mjög lipur knattreki og næsta þrautseigur.“

Mestar vonir batt ritstjóri Þróttar þó við að fá að sjá stærðfræðipró- fessorinn Harald Bohr. Harald var kunnur vísindamaður, þrátt fyrir að standa nokkuð í skugga bróður síns, eðlisfræðingsins Nielsar Bohr.

Þeir bræðurnir léku báðir um tíma með AB. Niels sem markvörður en Harald sem aðalmarkaskorari. Voru frásagnir af afrekum hans ævintýra- legar í meira lagi:

„Í eitt skifti fékk hann tíu þús- undir manna til að æpa fagnaðaróp og klappa í tíu mínútur. Það var í miklum og tvísýnum kappleik við Englendinga, að Bohr rak knöttinn af mikilli snild fram hjá tveimur mótherjum. Fólkið var mjög hrifid. En nú hafði Bohr mist vasaklút sinn – og í staðinn fyrir að skora mark, snýr Bohr nú við, rekur knöttinn til baka og sleppur aftur fram hjá Eng- lendingunum, nær vasaklútunum og rekur nú knöttinn í þriðja sinni fram hjá Bretanum, – sem stóð og glápti af undrun – og beina leið í mark.“

Því miður brást sú von greinar- höfundar að sjá stærðfræðinginn stórkostlega, því Harald Bohr var ekki í leikmannahópi AB sem kom til Reykjavíkur. Þar var þó margt snjallra leikmanna sem settu svip á bæinn. Reykjavík var raunar með alþjóðlegasta móti þessa sumar- daga, því á sama tíma var þar stadd- ur danskur kvikmyndatökuhópur til að festa á filmu Sögu Borgarættar- innar eftir Gunnar Gunnarsson. Hefur rithöfundurinn Ólafur Gunn- arsson dregið upp skýra mynd af atburðum þessara vikna í skáldsögu sinni Höfuðlausn.

### Á hestbaki

Danirnir reyndust algjörir ofjarlar íslensku félagsliðanna og unnu stór- sigra á Fram, KR og sameiginlegu liði Vals og Vikings. Markatalan í leikj- unum þremur var 23:2 gestunum í vil. Fjórða viðureignin var svo gegn úrvalsliði Reykjavíkurliðanna og þar urðu heldur betur óvænt úrslit, Íslendingarnir unnu 4:1. Leikurinn fór fram í úrhellisrigningu og var í snarhasti skipulögð önnur viður- eign, þar sem danska liðið kom fram hefndum.

Íslendingar jafnt sem Danir áttu bágt með að trúa úrslitunum í fjórða leiknum, þótt heimamenn væru að sönnu vanari gegnblautum malar- velli en gestirnir. Kallaði þetta á sér- stakar skýringar og fannst afsökunin fljótt: daginn áður höfðu dönsku gestirnir haldið í reiðtúr suður í Hafnarfjörð og voru illa þjakaðir af harðsperrum og rasssæri. Með tímanum varð sagan um reiðtúrinn afdrifaríka höfð til marks um sér- stök klókendi gestgjafanna. Lægra

var hvíslað um aðra skýringu: þá að í Hafnarfirði var slegið upp veislu og fengu sumir ferðalanganna sér óþarflega vel neðan í því.

Sem fyrr segir, var það ekki danska meistaratignin sem varð þess valdandi að AB var boðið til Íslands fyrstu erlendra knattspyrnu- félaga. Astæðan var miklu fremur persónuleg tengsl. Í liði AB var nefnilega Íslendingurinn og lækna- neminn Samúel Thorsteinsson.

Samúel var sonur Péturs J. Thor- steinssonar, einhvers umsvifa- mesta athafnamanns á Íslandi um aldamótin 1900. Pétur byggði upp verslunar- og fiskvinnsluveldi sitt á Bíldudal, en var með annan fót- inn í Danmörku. Hann átti fjölda barna, þar á meðal listamanninn Guðmund eða Mugg. Muggur lék einmitt eitt aðalhlutverkið í Sögu Borgarættarinnar, svo ekki er úti- lokað að danski kvikmyndatöku- leiðangurinn hafi orðið enn frekari hvati til að knattspyrnuflokkur AB mætti á svæðið.

### Fótboltafjölskylda

Flest af börnum Péturs voru listfeng, þótt ekki yrðu þau þjóðfræg fyrir þá iðju líkt og Muggur. Bræður hans þrjú kynntust hins vegar allir fót- bolta í Danmörku og urðu afburða- menn á því sviði.

Yngstur var Friðþjófur, sem var mesti markaskorarin á upphafs- árum íslenskrar knattspyrnu. Hann skoraði til dæmis bæði mörk Fram í 2:0 sigri á KR í vígsluleik Mela- vallarins þann 17. júní 1911, en sú viðureign er oft sögð fyrsti opinberi knattspyrnuleikurinn. Þá skoraði hann helming marka reykviska úrvalsliðsins í sigurleiknum fræga gegn AB.

Á árum fyrri heimsstyrjaldarinnar var Friðþjófur Thorsteinsson við nám í Edinborg og mun þá hafa leikið fyrir áhugamannalið hins kunna félags Hibernian FC. Snemma á þriðja áratugnum fluttist Frið- þjófur til Kanada. Þar bjó hann um nokkurra ára skeið, lék þar knatt- spyrnu og sinnti þjálfun. Hann er fyrsti Íslendingurinn sem staðið getur undir knattspyrnuþjálfara- titlinum og kynnti landsmenn fyrir ýmsum nýjungum, svo sem að leika knettinum á milli sín með stuttum sendingum í stað kýlinga.

Friðþjófur var staðalmynd stóra og markheppna framherjans. Bróðir hans Gunnar var á hinn bóginn hinn dæmigerði flinku og skapandi

miðjumaður. Gunnar var burðarás- inn í yfirburðaliði Fram á stríðsár- unum og að margra mati efnilegasti leikmaðurinn í hópi þeirra Thor- steinssona. Hann missti hins vegar heilsuna í spænsku veikinni, sem dró hann að lokum til dauða langt fyrir aldur fram.

Samúel hafði minni tengsl við Ísland en bræður hans og bjó í Dan- mörku alla tíð. Hann gekk til liðs við AB um leið og hann hóf læknisnám við Kaupmannahafnarháskóla og varð samstundis fastamaður og lék á kantinum. Tvítugur að aldri, árið 1913, var hann fyrst valinn í lands- liðshóp Danmerkur en kom ekki við sögu.

### Suður á bóginn

Danska liðið var um þær mundir eitt þá að allra sterkasta í heimi og hlaut silfurverðlaunin á Ólympíu- leikunum 1912, sem þá var ígildi heimsmeistarakeppninnar. Vafa- lítið hefði Samúel látið mikið til sín taka á Ólympíuleikunum 1916, enda á hátíndi ferils sins, en vegna stríðsins voru leikarnir ekki haldnir og alþjóðlegar knattspyrnukeppnir lágu að mestu niðri.

Að stríðinu loknu, árin 1918 og 1919, náði Samúel loks að keppa fyrir Danmörku. Landsleikirnir urðu sjö talsins og var hann meðal markaskorara í 3:0 sigri á Svíum á troðfullum Parken-leikvanginum. Samúel Thorsteinsson varð þar með fyrsti íslenski landsliðsmaðurinn, enda landið á þessum árum hluti af Danmörku á íþróttasviðinu.

Árið 1910 og aftur veturinn 1912- 13 braut Samúel enn eitt blaðið í íslenskri knattspyrnusögu með því að leika á Ítalíu. Systir hans og mágur voru búsett í ítölsku borginni Napólí og þangað hélt Samúel í tví- gang til skemmi dvalar. Þar æfði hann og keppti með Naples FC, sem var forveri hins heimskunna félags S.S.C. Napoli. Hann tók þátt í keppninni um Ítalíumeistararitlinum og varð einn allra fyrsti Norður- landabúinn til að gera það.

Samúel Thorsteinsson lést í Dan- mörku árið 1956 og átti þá að baki farsælan læknisferil. Knattspyrnu- afrek hans eru hins vegar illu heilli flestum gleymd. Hann hefur til að mynda ekki verið valinn í Heiðurs- höll ÍSÍ, þar sem öndvegisíþróttta- menn úr sögu Íslands eru heiðraðir. Þrettán íþróttamenn hafa nú þegar hlotið þá upphæfð. Tilvalið væri að Samúel yrði sá fjórtandi.



## AÐALFUNDUR 2016

Aðalfundur Félags íslenskra rafvirkja verður haldinn miðvikudaginn **13. apríl kl. 18** að Stórhöfða 27 1.hæð, í sal Rafiðnaðarskólans. Gengið inn Grafarvogsmegin

### Dagskrá

- Venjuleg aðalfundarstórf
- Kosning kjörstjórnar FÍR skv. 38. grein laga félagsins.
- Kosning fulltrúa á ársfund Stafa, lífeyrissjóðs
- Önnur mál

Boðið verður upp á hamborgara á fundinum.

Kveðja  
Stjórnin





SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT  
ÍSLANDS

# Emilíana Torrini og Sinfó

Fim. 19. maí » 20:00  
Fös. 20. maí » 20:00

**Emilíana Torrini**  
**Adrian Prabava** hljómstjóri

## Tryggið ykkur miða




Emilíana Torrini hefur vakið heimsathygli fyrir söng sinn og lagasmíðar og m.a. verið tilnefnd til Grammy-verðlauna. Á tónleikumum syngur hún mörg sín bestu lög, við órafmagnaðan leik Sinfóníuhljómsveitarinnar.

Á dagskránni verða vinsæl lög á borð við *Jungle Drum*, *Nothing Brings Me Down*, *Hold Heart* og *Lifesaver* og *Gollum's Song* úr kvikmyndinni *Hringadróttinssögu*.

Miðasala hefst í dag á aukatónleikana 20. maí.

Aðalstyrktaraðili:

**GAMMA**

   @icelandsymphony #sinfó

# TÍMAMÓT



## Guðriður Björnsdóttir

frá Raufarhöfn,

lést á Landspítalanum í Fossvogi 5. mars 2016.  
Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey.  
Við þökkum auðsynda samúð.

Aðstandendur.



Elskulegur eiginmaður minn,  
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

## Yngvi Jóhannsson

málameistari,  
Hólustekki 3,

lést á Landspítalanum miðvikudaginn  
30. mars. Útför verður gerð frá  
Fossvogskirkju föstudaginn 8. apríl kl. 13.  
Þeim sem vilja minnast hans er bent á  
Krabbameinsfélag Íslands.



**Eliane Hommersand Þorláksdóttir**  
**Sigurjón Sigurjónsson**  
**Eva Yngvadóttir**  
**Jóhann Yngvason**  
**Jakob Yngvason**  
**Lárus Yngvason**  
**Erla G. Sigurðardóttir**  
**Dröfn Gunnarsdóttir**  
og barnabörn.



Elskulegur bróðir okkar og mágur,  
**Gunnar Tryggvason**

sem lést 19. mars á Landspítala,  
verður jarðsúnginn mánudaginn  
4. apríl kl. 13.30 í kirkju Óháða  
safnaðarins við Háteigsveg.

Sérstakar þakkir færur við  
Landspítala - hjartadeild  
fyrir einstaka umönnun og hlýju.



**Erla Dennison**  
**Guðmundur Þórir Tryggvason**  
**Kristján Grétar Tryggvason**  
**Edda Skúladóttir**  
**Annalisa Magnúsdóttir**  
og aðrir aðstandendur.



Vinkonurnar voru ólatar að sitja fyrir og þrýða margar myndir Öldu Ármönnu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Ég hef málað gegnum lífið

Listakonan Alda Ármanna Sveinsdóttir er áttæð í dag og á von á nánustu ættingjum og vinum í heimsókn. Hún á litríkt líf að baki, bæði í eiginlegri og óeiginlegri merkingu.

„Ég hef málað í gegnum lífið, sérstaklega á seinni hluta ævinnar og þegar ég var krakki teiknaði ég heil ósköp,“ segir myndlistarkonan Alda Ármanna sem er áttæð í dag. Hún hefur haldið fjölda sýninga og gefið út bókina Kona í forgrunni sem inniheldur æviminningar, ljóð og list. Konur eru líka oft í forgrunni á myndum hennar.

Hún fæddist á Barðsnesi við sunnanverðan Norðfjörð. „Þar kemur brimið með norðanáttinni og sólskinið og hlýjan með sunnanvindinum, lýsir hún glaðlega. „Pabbi var bóndi og sjómaður og fór oft til Neskaupstaðar, hinum megin fjarðarins að leggja inn fiskinn, versla í kaupfélaginu eða skipta við sparisjóðinn. Þar hitti hann mann og annan. Þegar pabbi kom heim lýsti hann mönnum fyrir mér og ég teiknaði

þá. Stundum gaf hann þeim myndir sem ég hafði teiknað af þeim ósédum.“

Alda Ármanna ólst upp í níu systkina hópi. „Ég var frekar fljót til náms og tók barnapróf á undan mínum jafnöldrum. Þá var enginn gagnfræðaskóli í Norðfirði þannig að mamma ákvað að senda mig með Herðubreiðinni til Hornafjarðar og koma mér í Hrollaugstaðaskóla í Sudur-sveit til Torfa Steinþórssonar, bróðursonar Þórbergs Þórðarsonar. Mamma var frá Kálfafelli og ég bjó þar hjá móðursystur minni, Ingunni, og Benedikt, manni hennar, bróður Þórbergs. Síðar fór ég í Eiddaskóla og lauk gagnfræðaprófi.“

Fljótlega eftir vistina á Eißum lá leiðin til Reykjavíkur, meðal annars til lækninga því beinabyggingin var sérstök. Í borginni kynntist Alda bæði

myndlistinni og tilvonandi eiginmanni, Elíasi Kristjánssyni, „sem var nýkominn af síld og ekkert nema fjörið,“ eins og hún orðar það. Frumburðurinn fæddist fljótlega og alls urðu börnin fjögur, það yngsta fatlað. Eftir að hafa prófað búsetu í Neskaupstað og ráðsmennsku í Borgarfirði ákvað þau hjón að setjast að hér syðra. Nú eru þau skilin og elsti sonurinn látinn.

Listin hefur aldrei yfirgefið Öldu. „Í myndlistarskólanum kynntist ég stúlkum sem ég hélt vinkvennasambandi við, þannig að ég hætti aldrei að stússast í myndlistinni,“ segir hún. Afmælisteitið verður haldið heima, að sögn Öldu. „Dóttir mín ætlar að sjá um að galdra eitthvað fram. Hún kann ýmislegt fyrir sér og tengdadóttir mín líka.“  
gun@frettabladid.is

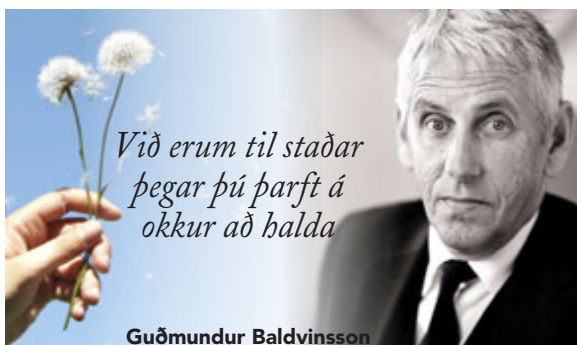
**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**  
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

Vaktímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn

Sverrir Einarsson Kristín Ingólfsdóttir Hilmar Erlendsson

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**  
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚD • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Við erum til staðar  
þegar þú þarft á  
okkur að halda

Guðmundur Baldvinsson

## Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



## Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is



Ástkær systir okkar,  
mágkona og frænka,

## Sigrún Ásdís Jónsdóttir

Þórunnarstræti 124, Akureyri,

sem lést laugardaginn 19. mars á  
Sjúkrahúsi Akureyrar, verður jarðsúngin í  
Gleráarkirkju fimmtudaginn 7. apríl kl. 13.30.



**Hjördís Jónsdóttir, Hjörtur Bjarni Jónsson,**  
**Ingvaldur Br. Jónsdóttir, Pálína S. Jónsdóttir,**  
**Steinn Björgvin Jónsson, Birna Gunnhildur Friðriksdóttir,**  
makar, systkinabörn og fjölskyldur þeirra.



## Guðný Ó. Halldórsdóttir

Háteigi,

verður jarðsúngin frá Háteigskirkju  
Þriðjudaginn 5. apríl kl. 13.  
Þeim sem vilja minnast hennar er bent  
á líknarstofnanir.



Fyrir hönd aðstandenda,  
**Halldór Teitsson**  
**Guðrún H. Teitsdóttir**  
**Ágúst Már Gröndal**  
**Anna Guðný Gröndal**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,

## Kristín Pétursdóttir

áður til heimilis á Sléttuvegi 17,

lést á hjúkrunarheimilinu Boðarþingi í  
Kópavogi mánudaginn 28. mars.



**Sigrún Kristín Baldvinsdóttir**  
**Halldóra Baldvinsdóttir**  
**Valdimar Bergstað**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Sonur minn og bróðir okkar,

## Stefán Gíslason

lést þann 21. mars.  
Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey.



**Gísli Sigurðsson**  
**Katrín Gísladóttir**  
**Sigríður Georgína Gísladóttir**  
**Christine Gísladóttir**  
**Sveinbjörn Guðjohnsen**  
**Grímur Arnarsson**

# Táraðist við að semja lögin því ljóðin eru svo sorgleg

Er María Magnúsdóttir söngkona hafði lesið um grimm örlög Guðnýjar skáldkonu frá Klömbrum samdi hún lög við þrjú ljóða hennar sem Kvinnakórinn Katla syngur í Listasafni Íslands á morgun. Helga Kress og María Ellingsen segja þar einnig nokkur orð.

„Ég hef lengi samið tónlist og oft sungið djass, bæði með böndum og í eigin nafni en þetta er miklu stærra og verður að hugsjónaverkefni af því að áhugaverð saga er á bak við.“ Þetta segir María Magnúsdóttir, söngkona og tónskáld, um ókeypis menningarviðburð í Listasafni Íslands á morgun milli klukkan 14 og 15. Þar mun Kvinnakórinn Katla syngja þrjú ný lög eftir Maríu við ljóð Guðnýjar Jónsdóttur frá Klömbrum (1804-1936) sem átti erfiða ævi og var ein þeirra kvenna sem ekki fengu notið sín sem skáld í lifanda lífi.

Helga Kress bókmenntafræðingur og María Ellingsen leikkona sem hafa kynnt sér líf og ljóð Guðnýjar koma þar líka fram.

María hafði lokið prófi í djassi frá Konunglega listaháskólanum í Haag í Hollandi í fyrravor þegar hún sá grein um þöggun skáldkvenna eftir Magneu Matthíasdóttur. Hún snart hana svo að hún leitaði uppi allt sem hún fann um Guðnýju. „Mig langaði að semja fyrir kór og hafði heyrt af Kötlum. Fyrst var ég að hugsa um nýstárlegar útsetningar en svo urðu lögin næstum sálmaleg því það hentar ljóðunum. Ég táraðist við að semja lögin, ljóðin eru svo sorgleg og veit að efnið tekur á stelpurnar í kórnum.“  
gun@frettabladid.is



María stundar mastersnám í London, semur og syngur en kom heim til að vera viðstödd frumflutning Guðnýjarljóða. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Systir okkar og frænka,  
**Guðrún Karen Briseid**

lést í Noregi 11. febrúar síðastliðinn.  
Útförin hefur farið fram í Noregi.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,  
**Brit J. Bielvedt**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Ágústa Helga Vigfúsdóttir**  
Bergþórugötu 27, Reykjavík,  
sem lést á Vífilstaðaspítala  
þriðjudaginn 22. mars síðastliðinn,  
verður jarðsöngin frá Frikirkjunni  
í Reykjavík þriðjudaginn 5. apríl kl. 13.00.

**Bjarni Þór Þorvaldsson**  
**Kristín G. Sigurðardóttir**  
**Vigfús Már Sigurðarson**  
**Linda Ósk Sigurðardóttir**  
**Ágúst Arnar Sigurðsson**

**Aðalsteinn Þ. Sigurjónsson**  
**Georg Páll Skúlason**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar,  
tengdamóðir, fóstura, amma,  
langamma og langalangamma,  
**Sigríður Guðný**  
**Kristjánsdóttir**

Boðahlein 3, Garðabæ,  
lést á Landakoti miðvikudaginn  
30. mars. Útför verður auglýst síðar.

Fyrir hönd aðstandenda,

**Rögnvaldur Karl Hjörleifsson** Erla Ingvarsdóttir  
**Guðmundur Hjörleifsson**  
**Guðbjörg Kristín Hjörleifsdóttir** Páll Bragason  
**Álfhildur Erna Hjörleifsdóttir**  
**Sverrir Hjörleifsson** Svanhildur Guðlaugsd.  
**Kristján Haukdal Þorgeirsson**  
**Jón Haukdal Kristjánsson**



Elskuleg móðir mín, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Þórunn Björg Sigurðardóttir**  
(Gógó)

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli þann  
16. mars síðastliðinn. Útför hennar fer  
fram frá Frikirkjunni í Reykjavík  
mánudaginn 4. apríl kl. 15. Þeim sem vildu minnast hennar  
er bent á minningarsjóð hjúkrunarheimilisins Skjóls í  
Reykjavík.

**Hjörtur P. Kristjánsson** Guðrún Einarsdóttir  
**Kristján Rafn Hjartarson** Jóna Ósk Lárusdóttir  
**Einar Þór Hjartarson**  
**Hjörtur Hafsteinn Kristjánsson**  
**Bjarki Dagur Kristjánsson**  
**Þórunn Hekla Kristjánsdóttir**



Faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**Guðjón Sigurður Arason**  
bóndi,  
Hólmi, Mýrum, Hornafirði,

lést á hjúkrunarheimilinu á Höfn  
þann 28. mars. Útförin fer fram frá  
Hafnarkirkju þriðjudaginn 5. apríl kl. 14.00.  
Jarðsett verður í Brunnhólskirkjujarði á Mýrum.

**Ari Sigurður Guðjónsson**  
**Ingunn Hróðný Guðjónsdóttir**  
**Magnús Guðjónsson**  
**Sigursveinn Guðjónsson**

**Auðbjörg Þorsteinsd.**  
**Hilmar Hróarsson**  
**Guðrún Guðmundsd.**  
og afabörn.



Okkar hjartkæri faðir,  
tengdafaðir og afi,  
**Hörður Hjartarson**  
Hrafnistu í Hafnarfirði,

lést á Hrafnistu þriðjudaginn 29. mars.  
Jarðarförin fer fram fram frá  
Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn  
8. apríl kl. 13.00.

**Benedikt Harðarson**  
**Una B. Harðardóttir**  
**Hörður Harðarson**  
**Brynjar Harðarson**

**Pétur A. Hansson**  
**Guðrún H. Sigurðardóttir**  
**Guðrún Árnadóttir**  
og barnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Kristín María Kristinsdóttir**  
handavinnukennari,  
áður til heimilis að Kópavogsbraut 11,  
lést á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð  
miðvikudaginn 23. mars síðastliðinn.

Útförin fer fram frá Kópavogskirkju 20. apríl kl. 13.00.  
Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja  
minnast hennar er bent á Hjúkrunarheimilið Sunnuhlíð.

**Guðbjörg Jóna Jakobsdóttir Þórarinn Ö. Helgason**  
**Þórður Jakobsson** Guðrún Emilía Danielsdóttir  
**Jón Kristinn Jakobsson** og fjölskyldur.



Ástkær eiginmaður minn, faðir,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Viðir Páll Þorgrímsson**  
kaupmaður,  
Hólaljalla 8, Kópavogi,

lést laugardaginn 26. mars síðastliðinn.  
Útför hans fer fram frá Digraneskirkju  
miðvikudaginn 6. apríl kl. 15.00.

**Jóhanna Haraldsdóttir**  
**Haraldur Þór Viðisson** Guðrún Antonsdóttir  
**Haukur Viðisson** Ragnheiður Bjarnadóttir  
**Ingibjörg Margrét Viðisdóttir** Þórður Þorvaldsson  
**Björn Viðisson** Anna Linda Guðmundsd.  
afabörn og langafabörn.



Ástkær móðir okkar,  
amma og tengdamóðir,  
**Guðrún Lilja Skúladóttir**  
Ljárdal, Kjalarnesi,  
116 Reykjavík,

lést þann 29. mars síðastliðinn.  
Útförin fer fram 8. apríl kl. 15.00  
frá Fossvogskirkju.

**Guðný Kúld**  
**Þorsteinn Kúld**  
**Hjalti Halldórsson**  
**Sandra Halldórsdóttir**  
**Kristína Aðalsteinsdóttir**  
**Jóhann Hafnfjörð**  
og langömmubörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Ingi Einars Árnason**  
múrari,  
Álftamýri 52,

andaðist þann 29. mars.  
Útförin fer fram frá Háteigskirkju  
mánudaginn 11. apríl kl. 13.00.

**Jensína Rósa Jónasdóttir**  
**Árni Helgi Ingason** Eyrún Ingimarsdóttir  
**Albert Ingason** Jóhanna Huld Jóhannsd.  
**Ásta Svana Ingadóttir** Jón Veturliðason  
**Alexander Ingason** Hrönn Hauksdóttir  
**Ingi Ingason** Sigríður Ólafía Gísladóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg dóttir, móðir, amma,  
tengdamóðir og systir,  
**Guðbjörg Helga Bjarnadóttir**  
Hólabergi 28,

lést á líknardeild Landspítalans  
26. mars síðastliðinn.  
Útförin fer fram frá Fella- og Hólakirkju  
miðvikudaginn 6. apríl kl. 15.00.

**Aðalheiður Franck Guðmundsson**  
**Bjarni Þór Norðdahl**  
**Linda Hrönn Reynisdóttir**  
**Heiðrún Ýr Reynisdóttir** Sindri Sæmundsson  
**Lea Dögg Helgadóttir** Ómar Mehmet Annisius  
**Hjórdís Arna Hjartardóttir**  
**Þórunn Björg Bjarnadóttir**  
og barnabörn.

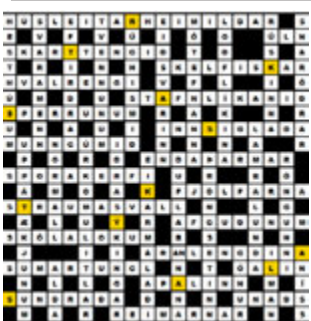
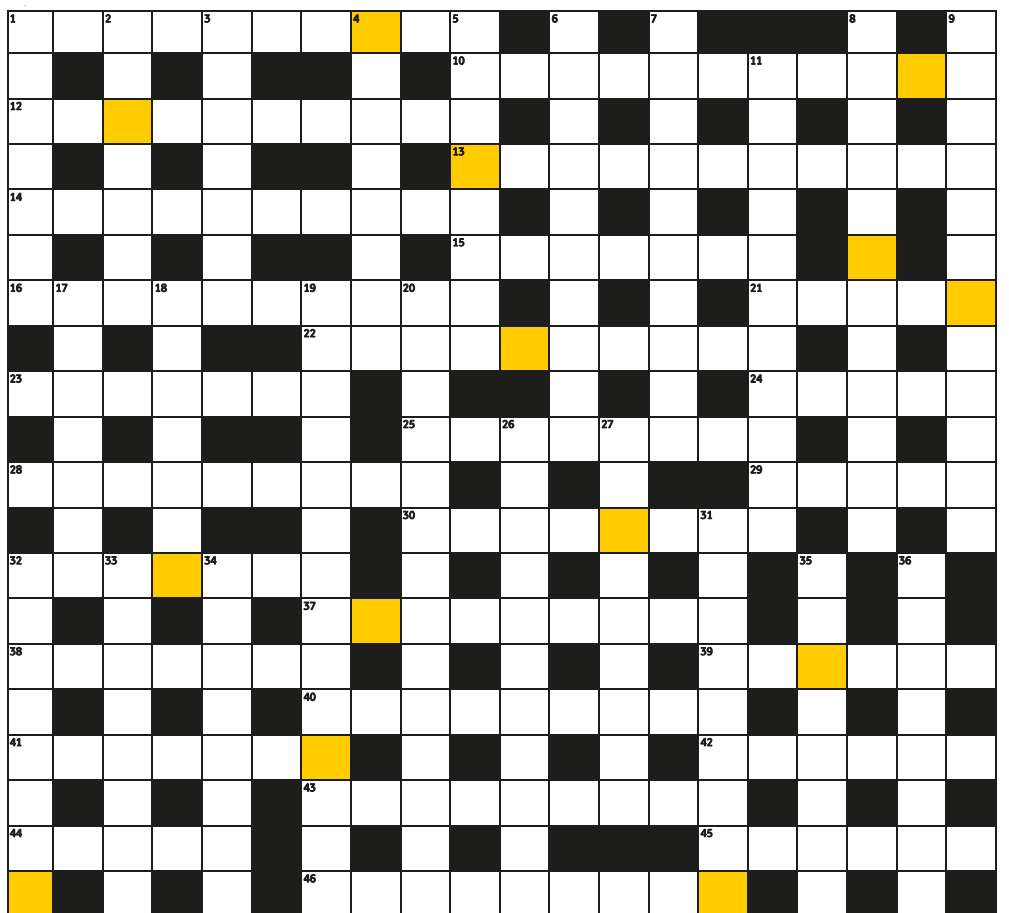
# KROSSGÁTA

## LÁRÉTT

- 1 Valdi aula bálls úr röðum meintra kjána sama hóps (10)
- 10 Í kjölfar hríða kemur útungun í ílát, enda blikur á lofti (11)
- 12 Argur út í sauði sem skilja ekki peningamál (10)
- 13 Atið snýst um vígvélar, matarlát og lömb (11)
- 14 Stríðni hins duglega kraftalappa (10)
- 15 Þau sem bráðna verða ráðin fyrr eða síðar (7)
- 16 Hvort er hér greitt úr tóum eða tilfinningum? (10)
- 21 Skynja hreyfingu utan við þann sem alltaf er að (5)
- 22 Hvort á að gefa giftri konu ráðningu eða blóm? (10)
- 23 Hjáleiga dvergs er bara pínulítill kompa (7)
- 24 Telja þetta rugl frekar draga úr fólki en hitt (5)
- 25 Deyfa yfir öllu líkt og vaxborin flik (8)
- 28 Koma hlekkjum á kjúkum með hjálp vopna (9)
- 29 Guðrún þessi var elskuð af gengnum guðsmanni (5)
- 30 Reynir fór nakinn í pontu og mælti af munni fram (8)
- 32 Samskonar leiðindi fyrir yfirgefna (7)
- 37 Ónotuð belti duga í 12 mánuði, fin fyrir fyrsta sprett í janúar (9)
- 38 Kyraði reglugerðir um slagara (7)
- 39 Gólfín Hallveigar voru fin fyrir karlinn (6)
- 40 Stelur stólpa eða tækir tölvu? (9)
- 41 Heldur þig þar sem við erum; hjá meðlätinu (7)
- 42 Röð í Landsbankann; allir vilja þessa mynt (6)
- 43 Laus við leiðangra til meginlandsins (9)
- 44 Nei, sætta sig ekki við næststerkasta hundinn (5)
- 45 Þessir strákar negla þetta (5)
- 46 Fiskurinn sem ég steikti bæði í ofni og deigi (9)

## LÓÐRÉTT

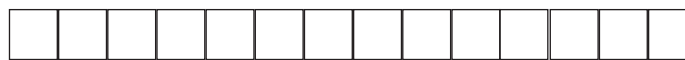
- 1 Það tekur tímann sinn að ferðast um svæði hins óskýra máls (7)
- 2 Boða ófreska frú (7)
- 3 Stuðla að neikvæðum vexti með því að úrkynja eða hunsar? (7)
- 4 Sá sem þú færðir úr lagi hefur nú verið liðkaður (8)
- 5 Greinir eina sem kosin var af kostgæfni (8)
- 6 Myrk gerir meira fyrir suma en aðra, en viskan er óumdeild (10)
- 7 Gagnagrannur geymir blað, tré og stöng (10)
- 8 Garðhola Friðriks Ólafssonar (12)
- 9 Elska kyrrð hinna vernduðu svæða (12)
- 11 Leggja meira til stungu vegna umframgreiðslu (11)
- 17 Fullkominn maður á alla kanta, þessi venjulegi náungi (7)
- 18 Flöt lönd sleppa við eldsumbrot (7)
- 19 Framhaldsferilshugur þolir töluvert kvabb (14)
- 20 Hangsa og flauta á þennan hornleikara sem hljóp (14)
- 26 Skýringamynd mun opinbera lygar eftirmæla fyrir klerki (11)
- 27 Varð Hliðarendabóndi fyrir frostbiti vegna kuldablæsins? (9)
- 31 Lést hnifstungu óátalda að annarra manna ráði (9)
- 32 Púra aflandsgrjót, segir yngsti ráðherra Íslands-sögunnar (8)
- 33 Missa ekki af þremur grímum eftir andlát (8)
- 34 Þrek þverr ef eyjar eru fjarri Íslands ströndum (8)
- 35 Tíu misstu allt afl fyrir þessa keppni (8)
- 36 Bæli Öldu vegna ákveðins tiskufyrirbærís (8)



## Lausnaráróð síðustu viku var SKATTASKÝRSLA

FORLAGIÐ  
VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnaráróðum og fær vinningshafi eftirtakaf **Fyrirvara eftir Renée Knight** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Björn Pétursson, Seltjarnarnesi**



## LAUSNARORÐ

Ef bókstöfumum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist blessunarlega algengur viðburður í menningarlífinu. Sendið lausnaráróði í síðasta lagi 7. apríl næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „2. apríl“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

# Viðurkenning Öldrunarráðs Íslands 2016 Starfslok starfsmanna

Öldrunarráð Íslands veitir sérstaka viðurkenningu til fyrirtækja eða stofnana sem hafa myndað sér framúrskarandi stefnu varðandi starfslok starfsmanna sinna og framfylgja henni á ábyrgan máta.

Hér með óskar Öldrunarráð eftir tilnefningum til viðurkenningar Öldrunarráðs Íslands. Öllum er heimilt að senda inn tilnefningar.

Nánari upplýsingar er að finna á heimsíðu Öldrunarráðs <http://oldrunarrad.is/vidurkenning/starfslok>

Frestur til að senda inn tilnefningar er til og með 13. apríl 2016 og skulu tilnefningar sendar til Öldrunarráðs Íslands, Hrafnistu við Laugarás, 104 Reykjavík eða á netfangið [oldrunarrad@oldrunarrad.is](mailto:oldrunarrad@oldrunarrad.is)



## Prautir

### Bridge Ísak Örn Sigurðsson Landsliðsþar

Dagana 19.-20. mars var haldin þriðja og síðasta helgin í keppni um landsliðs-sæti í opnum flokki. Keppnina unnu Sveinn Rúnar Eiríksson og Þröstur Ingi-marsson næsta örugglega með 312 impa í plús. Þeir fengu fyrir það skor sæti í landsliðinu en tvö önnur pör verða valin í opna landsliðið af hálfu Bridgesambands Íslands. Í öðru sæti voru Jón Baldursson og Sigurbjörn Haraldsson með 265 impa í plús og í þriðja Aðalsteinn Jörgensen og Birkir J. Jónsson með 255,5 impa í plús. Spil dagsins er úr viðureign Sveins Rúnars og Þröstar sem sátu í NS, gegn Aðalsteini og Birki sem sátu AV. Spilið var númer 32 í 1. lotu síðustu helgarinnar, vestur gjafari og AV á hættu:

#### Norður

- ♠ A8
- ♥ G532
- ♦ D962
- ♣ 832

#### Vestur

- ♠ G973
- ♥ 1074
- ♦ 10
- ♣ G7654

#### Austur

- ♠ KD4
- ♥ K96
- ♦ ÁK4
- ♣ ÁKD9

#### Suður

- ♠ 10652
- ♥ ÁD8
- ♦ G8753
- ♣ 10

Allir í keppninni spiluðu 3 grönd með 10 slögum á AV-hendurnar. Sagnir þróuðust öðruvísi á borði þessara para. Á borði þeirra komu tvö þöss og austur opnaði á sterku laufi (16+). Þröstur ákvað að segja 2♦ gervi-sögn á suðurhöndina sem lofaði lengd í tigli eða hálitum. Vestur passaði og Sveinn sagði pressusögnina („pass or correct“) 3♦. Austur valdi 3 grönd við því sem komu þössuð yfir til Sveins í norður. Hann sá fyrir sér að AV áttu næsta örugglega samlegu í laufi með mörgum slögum þar og barðist á hagstæðum hættum í 4♦. Austur valdi að dubla og það varð loka-samningurinn. Þröstur missti sína upplögðu 5 slagi, fór 300 niður og Sveinn Rúnar og Þröstur græddu 8 impa (gegn 630).

### Skák Gunnar Björnsson Svartur á leik



Oliver Aron Jóhannesson (2.177) fann afar laglegan lokahnykk gegn Björgvini Víglundssyni (2.164) í áskorendaflokknum. 37.... Rxf2# 38. Hxf5 er svarað með 38.... Rxf2# og 38. Rxd3 er svarað með 38.... Dxh3#. Hvítur lék 38. Hxd3 en gafst upp eftir 38.... Dxc5. Mikil spennan er í flokknum en Jóhann Ingvason var efstur eftir 7 umferðir af 9. [www.skak.is](http://www.skak.is): Úrslit áskorenda-flokks ráðast í dag.

## Sudoku

### LÉTT

8		3	1	9		2	4	
		7	2					9
		4	5				1	
				1				4
	6							9
7	9	2		3				6
1		6		5				8
2	4			8	7	6		
		8				9		

### MIDLUNGS

9			1			6	7	4
				6		5	8	
3						9	2	
			7	4		8	6	
	2			9				
			2	8				5
		1					5	
6	2	9	3	7			4	

### PUNG

							1	3
		3	5	9				
		4		6				
7								5
			6	5		7	9	
	5		3			1	2	
6		1				2	4	
3				4	9			
			9	8				6

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

7	1	6	5	2	9	8	3	4
4	8	3	6	7	1	2	9	5
2	5	9	8	3	4	6	1	7
6	7	1	3	9	5	4	8	2
3	4	8	2	1	7	5	6	9
5	9	2	4	6	8	3	7	1
9	3	5	7	4	6	1	2	8
8	6	7	1	5	2	9	4	3
1	2	4	9	8	3	7	5	6
8	1	6	9	2	5	3	4	7
7	2	4	1	6	3	8	5	9
9	3	5	7	4	8	2	1	6
6	7	1	3	9	5	4	8	2
4	6	1	5	8	9	7	3	2
3	5	7	2	1	6	4	9	8
6	7	8	4	3	1	9	2	5
1	9	3	8	5	2	6	7	4
5	4	2	6	9	7	1	8	3
8	2	6	3	5	9	4	7	1
3	9	5	1	4	7	2	8	6
7	4	1	2	8	6	3	9	5
2	3	9	4	6	1	8	5	7
1	6	7	5	2	8	9	3	4
4	5	8	7	9	3	6	1	2
5	8	3	6	1	4	7	2	9
9	1	4	8	7	2	5	6	3
6	7	2	9	3	5	1	4	8

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T



## Konráð og félagar á ferð og flugi <sup>193</sup>

Bragi Halldórsson

„Enn ein stærðfræðiþrautin,“ stundi Kata. „Ekki alveg mín deild,“ bætti hún við. „Þú ert nú samt orðin nokkuð góð í stærðfræði við að leysa allar þessar þrautir,“ sagði Konráð. „Huh!“ var það eina sem Kata sagði en hún varð þó að viðurkenna að með því að æfa sig í stærðfræði gekk henni alltaf betur og betur. „Jæja, komdu með þetta, hver er þrautin?“ Líslopna las leiðbeiningarnar. „Hér stendur: Settu inn tölurnar 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22 og 24 í auðu reitina þannig að samtals verði útkoman 65 í hverri röð, bæði lóðrétt og lárétt og líka hornanna á milli.“ Kata fórnaði höndum í uppgjöf en sagði svo: „Ókei, reikna, reikna, við hljótum að geta þetta.“

Getur þú leyst þessa stærðfræðiþraut?

15				
	19		23	3
21	25	1	7	11
5	9		13	
				17



## Brandarar

Melkorka litla kom í skólann og sagði við kennarann: Er hægt að refsa manni fyrir það sem maður hefur ekki gert? Nei, auðvitað ekki. Gott. Ég lærði nefnilega ekki heima í dag.

Hver hefur borðað grautinn minn? Þrumaði bangsapabbi. Og hver hefur borðað grautinn minn? Vældi litli húninn. Æ, slappið þið af, sagði bangsa-

mamma þíruð. Ég nennti ekki að elda neinn graut handa ykkur í morgun.

Ferðalangur hitti gamlan indíánahöfðingja og spurði: Hvað heitir þú? Svarti örn. Áttu son? Já, hann heitir Hvíti fálki. En barnabörn? Já, iPod og iPad.

Veist þú hvenær Silja á afmæli? Nei, en ég held það sé á þessu ári.

# Settu af stað hreinsunaráttak í Árbænum

Systurnar **Freyja Dís** og **Hekla Soffía Gunnarsdætur** og vinkonur þeirra, **Erna Þórey Sigurðardóttir**, **Þorgerður Þorkelsdóttir** og **Fjóla Ösp Baldursdóttir**, ákváðu óbeðnar að snyrta nánasta umhverfi og reyndu að virkja samtakamáttinn.

Þær Freyja Dís, Hekla Soffía, Erna Þórey, Þorgerður og Fjóla Ösp eru á aldrinum níu til ellefu ára og eiga heima í Árbæjarhverfi. Einn daginn eftir að snjórinn hvarf fylltust þær eldmóði og fóru í hreinsunaráttak þar.

**Hvernig kom það til?** Okkur fannst svo mikið rusl fyrir framan húsin þannig að við ákváðum að fara að tína það.

**Hvaða áhöld notuðu þið?** Bara poka og hanska.

**Hreinsuðu þið stórt svæði?** Við tindum rusl frá Hraunbænum og alveg að Disarási.

**Var mikill munur að sjá hverfið á eftir?** Já, en okkur fannst samt að það þyrfti að hreinsa það betur svo við ákváðum að gera miða í tölvunni til að biðja fleiri að tína rusl. Svo hengdum við miðana á ljósastaura og svoleiðis.

**Hvað settu þið upp miða á mörgum stöðum?** Svona 20.

**Hvernig gekk að festa þá?** Bara vel, það voru samt unglingar sem tóku einhverja niður.

**En tóku einhverjir ábendingar ykkar til greina?** Já, nokkrir, hefðum samt viljað fá fleiri.

**Sjáið þið fyrir ykkur að fara einhvern tíma í svona áttak aftur?** Já, við ætlum að gera þetta aftur næsta ár og bara á hverju vori.

**Eruð þið mikið úti við?** Já, oft, förum í útileiki og svona.



Efri röð: Fjóla, Freyja Dís og Hekla. Neðri röð: Ásgerður og Erna. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Sýnishorn af miðunum sem stelpurnar festu á staura.

## Listaverkin



**Matthildur María Sverrisdóttir**, fimm ára, sendi okkur þessa mynd.



**Valur Björnsson** segir þetta um myndina sína: Pabbi og mamma að fara með mig í pössun.

## iPhone 6 og allir vinir hans á frábæru tilboði

Í tilefni af Kauphlaupi Smáralindar færð þú 20% afslátt af iPhone 6 og öllum aukahlutum í sömu kaupum.

Gríptu tækifærið og græjaðu þig upp fyrir vorið.

Vodafone  
Við tengjum þig



iPhone 6

Tilboðið gildir dagana 31. mars til 4. apríl.

20%  
afsláttur

# Sjónvarp 365



Heim 365

Horfa á sjónvarp

Kauptu stakan leik

Aðrar þjónustur

Myndir mánaðarins í boði 365

Skemmtipakkinn - Myndir á 0 kr.

Útvarp

Í leigu

Frelsi stöðvanna

Stöð 2 Maraþon

modern family

## NÝTT – BÍÓMYNDIR Á 0 KR.

Sjónvarp 365 veitir áskrifendum að völdum tilboðspökkum\* aðgang að frábæru sjónvarpsefni fyrir 0 kr. – og margt fleira

- Yfir 130 bíómyndir fylgja með í hverjum mánuði
- Aðgangur að Stöð 2 Maraþon með yfir 500 íslenska og erlenda þætti á 0 kr.
- Níu erlendar sjónvarpstöðvum á 0 kr.

- Tímaflakk og Stöð 2 Frelsi þegar þér hentar
- Möguleiki á að kaupa aðgang að stökum íþróttaviðburðum

\*Fylgir með Skemmtipakkanum, Stórapakkanum og Risapakkanum.



**359**  
kr. 4 stk.

**NÝBAKAÐ!**

Bónus  
Kjallarabollur  
með osti, 4 stk.



**98**

kr. 145 g

Maryland Kex  
145 g, 4 tegundir



**129**  
kr. pk.

Úrvals Flatkökur  
5 stk.

**SAMA VÖRUVERÐ  
UM LAND ALLT**



**ÍTALSKIR  
TÓMATAR**

**79**  
kr. 400 g

Euro Shopper Tómatar  
400 g, 2 tegundir



**359**  
kr. pk.

Bónus  
Pepperoni, 153 g



**198**  
kr. pk.

Bónus  
Samlokuskinka, 237 g

**Egils**

**0,5L**



**125**  
kr. 0,5 l

Egils Límónaði  
0,5 l



Smakkaðu  
á töfrum  
Ítalíu

**100kr**  
verðlækkun

**598**  
kr. 200 g

Parmigiano  
Ítalskur ostur, 200 g  
Verð áður 698 kr.



**498**  
kr. 200 g

Grana Padano  
Ítalskur ostur, 200 g  
Verð áður 598 kr.



**100kr**  
verðlækkun

**398**  
kr. 100 g

Ítölsk Purrskinka  
100 g - Verð áður 498 kr.



**359**  
kr. 200 g

Bónus Spínat  
200 g



**359**  
kr. 100 g

Bónus Frise blanda  
100 g

**BONUS**

**skilar til viðskiptavina**  
ólöglegri gjalddöku ríkisins við útboð á  
kjúlingakvóta til innflutnings á kjúlingakjöti\*

**TAKMARKAÐ MAGN  
FYRSTI SKAMMTUR  
55.000 POKAR**

**CHICKEN  
BREAST FILLETS**

**CHICKEN  
BREAST FILLETS**

**CHICKEN  
BREAST FILLETS**

**1.279**  
kr. 900 g

Euro Shopper Kjúlingabringur  
Frosnar, 900 g - Verð áður 1549 kr.

**270kr.**  
verðlækkun



**GOTT Á GRILLIÐ**



**3.798**  
kr. kg

Kjarnafæði Lambalund Krydduð, fersk



**3.598**  
kr. kg

Íslandslamb Lambafillet Ferskt



**3.798**  
kr. kg

Íslandslamb Lambafillet Kryddlegið, ferskt



**2.998**  
kr. kg

Íslandslamb Lambaprime Ferskt

**SPARAÐU MEÐ BÓNUS**



**1.598**  
kr. kg

Ali Grísafillet Kryddlegið, ferskt

**ÍSLENSKAR GRÍSALUNDIR**



**1.598**  
kr. kg

Bónus Grísalundir Ferskar



**1.998**  
kr. kg

Íslandslamb Lærissneiðar Kryddlegnar, ferskar

**100%**  
Íslenskt  
ungnautahakk



**549**  
kr. 2x120 g

**579**  
kr. 2x140 g

Íslandsnaut Ungnautaborgarar 2x120 g eða 2x140 g

**LÁGT VERÐ ALLA DAGA**



**1.398**  
kr. 500 g

Bláber, fersk, 500 g



**498**  
kr. 4 stk.

Juliet Lífræn Epli 700 g, 4 stk. í pakka



**398**  
kr. 800 g

Lífrænar Gulrætur 800 g, Danmörk

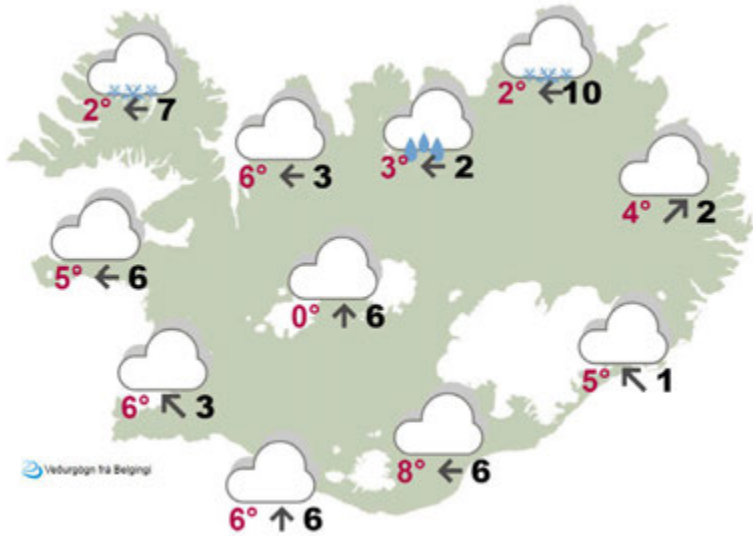


**159**  
kr. kg

Vatnsmelónur Brasília

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Í dag er útlit fyrir austangolu og skúrir víða um land, en norðaustanlands verður hiti það nálægt frostmarki að úrkoman verður slydda eða snjókoma. Annars staðar verður hiti 3 til 9 stig, hlýjast vestan til.

### Heimurinn



### Flód & fjara

Flód	Fjara
Reykjavík 01:32	08:07
3,03m	1,48m
14:14	20:30
2,90m	1,42m

### Akureyri

05:20	11:49
1,19m	0,56m
18:18	00:19
1,14m	0,63m

### Ísafjörður

03:48	10:21
1,51m	1,51m
16:17	10:38
1,39m	0,58m

### Tunglaástand



Vaxandi  
41%

### Sólarupprás:

06:40

Sólarlag:

20:23

### Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↖ 11	4° ← 10	6° ↖ 18	3° → 5	4° ↑ 1

### Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
0° ↖ 5	1° ↖ 3	1° ↖ 9	-0° ↗ 8	1° ↗ 7

### Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
1° ↖ 3	1° ↑ 2	2° ↖ 4	0° ↘ 7	1° → 4

### Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↖ 4	2° ↗ 2	3° ↖ 8	4° → 9	1° ↘ 8

### Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↖ 6	5° ← 3	4° ← 11	3° ↘ 6	3° ↘ 8

## Myndasögur

### PONDUS

Nei! þú ferð ekki út með vinum þínum í kvöld!! Nú skalt þú vinna upp heimavinnutapið og taka til í þessari ruslakompu sem þú kallar herbergi!!!!



SKILJUM VIÐ HVORT ANNAD?!



Talkin' to me?



Já. Hún var að tala við mig.



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN

**101** hlutur sem þú ættir að gera áður en þú verður **16**



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN

Gerðu gerðu gerðu gæææææææææðu það, viltu kaupa þetta nammihálsmen??



Nei, nei, nei, nei. Ég ætla ekki að gera það.



En, ha? Ég það þig kurteislega... hvað í ósköpunum á ég að gera?!



Ég legg til að þú takir mark á því sem ég segi og svarið er nei.



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

**Landsmót hestamanna óskar eftir aðilum til að sjá um veitingarekstur á Landsmóti hestamanna sem haldið verður á nýju mótssvæði á Hólum í Hjaltadal dagana 27. júní til 3. júlí 2016. Búast má við um 10.000 gestum á mótið.**

**Einungis koma til greina aðilar sem hafa reynslu af veitingarekstri.**

**Á LM 2016 verður lögð áhersla á fjölbreytni, ferskleika, gæði, snyrtimennsku og þjónustuhraða.**

**Frekari upplýsingar verða veittar í gegnum netfangið heidar@landsmot.is**

Landsmót hestamanna, Engjavegi 6, 104 Reykjavík, landsmot@landsmot.is / www.landsmot.is

**Landsmót hestamanna verður haldið á nýju mótssvæði að Hólum í Hjaltadal 27. júní - 3. júlí 2016. Landsmót auglýsir eftir aðilum/fyrirtækjum sem áhuga hafa á því leigja sölubása á mótinu. Búast má við um 10.000 gestum á mótið.**

**Landsmót hestamanna er einn stærsti íþróttaviðburður á Íslandi og er frábær sölugluggi fyrir stóra sem smáa markaðsaðila og fjölbreyttar stærðir sölubása verða til leigu.**

**Á LM 2016 verður lögð áhersla á fjölbreytni, gæði, snyrtimennsku og þjónustuhraða.**

**Frekari upplýsingar verða veittar í gegnum netfangið einar@landsmot.is**

Landsmót hestamanna, Engjavegi 6, 104 Reykjavík, landsmot@landsmot.is / www.landsmot.is

# ÁLFTAGERÐIS- BRÆÐUR

*Sérstakir gestir: Sigrún Hjálmtýsdóttir (Diddú), Ragnar Bjarnason og Örn Arnason. Hljómsoeit undir stjórn Gunnars Þórðarsonar, ásamt Stefáni R. Gíslasyni undirleikara.*



## AUKATÓNLEIKAR

**Sunnudaginn 17. apríl kl. 16:00 í Eldborg**

**Sunnudaginn 17. apríl kl. 20:00 – UPPSELT**

Það verður enginn svikinn af stórglæsilegum tónleikum hinna söngelsku Álftagerðisbræðra, en þeir koma fram í Eldborgarsal Hörpu ásamt fjölda góðra gesta þann 17. apríl. Ekki missa af þessum einstaka viðburði.

**Miðasala á [fix.is](http://fix.is), í miðasölu Hörpu og í síma 528 5050.**



HARPA

DÆGURFLUGAN

FRÉTTABLAÐIÐ **MENNING****Ég nýt þess að fara fyrst í ferðalag til tunglsins****Á sýningunni The Weather Diaries í Norræna húsinu gefur að líta einstakt samspil fatahönnunar og ljósmynda en Steinunn Sigurðardóttir fatahönnuður er upphafsmaður verkefnisins.**Magnús  
Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is

Um þessar mundir stendur yfir í Norræna húsinu sýningin The Weather Diaries eða Veðurdagbækurnar sem sameinar myndir ljósmyndaranna Cooper & Gorfer og innsetningar eftir fatahönnuði frá Íslandi, Grænlandi og Færeyjum. Listamennirnir sem taka þátt í sýningunni auk Cooper og Gorfer eru þau Barbara I Gongini, Bibi Chemnitz, Guðrun og Guðrun, Hrafnhildur Arnardóttir aka Shoplifter, Jessie Klemmann, Guðmundur Jörundsson, Kría, Mundi, Najannguaq Lennert, Nikolaj Kristensen og Steinunn Sigurðardóttir.

**Mótuð af veðri**

Steinunn Sigurðardóttir hefur lengi verið á meðal þekktari fatahönnuða Íslands og í raun er hún listrænn ráðgjafi verkefnisins hérlendis. Einn hluti af mörgum verkefnum hvers fatahönnuðar er að vinna með ljósmyndara og hefur samvinna fatahönnuðar og ljósmyndara í gegnum söguna leitt af sér ótrúlegt myndefni. „Ég fór í Norræna húsið og hitti stjórnanda hússins á fundi með bók af verkum Cooper og Gorfer til að fá þær í þetta verkefni. Ég var búin að skoða vinnu þeirra í gegnum tíðina því myndefni þeirra hefur snúist meira um hugarheiminn og söguna frekar en tisku í því formi sem flestir þekkja. Norræna húsið samþykkti þær sem sýningarstjóra og í framhaldi lögðust Cooper og Gorfer yfir verkefnið og með sinni eigin fagurfræði og tækni í ljósmyndun festu þær ævintýraheim okkar fatahönnuðanna í hreint undraverðu myndefni.“

Sýningin var fyrst opnuð í Hönnunarsafninu í Frankfurt, þaðan fór hún í Konunglega bókasafnið í Kaupmannahöfn, Norræna húsið í Færeyjum, Coda-hönnunarsafnið í Hollandi, Norræna húsið í Reykjavík, og þaðan er hún síðan á leiðinni til Bandaríkjana.



Steinunn Sigurðardóttir við verk sitt The Space in Between – eða Bilið á milli. Verkið er unnið úr: silkiefni, tulle-efni, fjöðrum, skinni, tvinna og tituprjónum.

**MINN HUGARHEIMUR OG TILFINNINGAR GAGNVART SYNI MÍNUM ENDURSPÉGLAST ÞARNA Á MARGAN HÁTT.**

Sýningin kallast The Weather Diaries og segir Steinunn að vissulega höfði veðurfarið sérstaklega til fatahönnuða á norðurslóðum. „Veðrið, sérstaklega yfir vetrartímann, býður kannski ekki upp á marga valkosti og það hefur áhrif á hvernig við klæðum okkur. Hvernig við klæðum okkur er líka hluti af tjáningu einstaklingsins

og í gegnum söguna hafa fót oft verið notuð sem hljóðlátt tjáningarform. Konur hafa notað þetta tjáningarform meira en karlmenn og kannski vegna þess að þær höfðu ekki jafnan grundvöll fyrir tjáningunni. Fatnaður er því stór hluti af hver við erum, en við eigum líka í tilfinningalegum tengslum við land og þjóð og flest okkar á sýningunni tengdu sig við ræturnar.“

**Minn hugarheimur**

Steinunn segir erfitt að meta að hve miklum hluta verk sýningarinnar birtist síðan í afrakstri fatahönnuðanna í línu þeirra. „Hvað mig varðar

þá er mitt verk mjög persónulegt en það snýst um son minn. Verkið er stór innsetning sem síðan var ljósmynduð og unnið með. Ég hef tekið allt ferlið til að búa til flik og sett það í einingar eða „particles“, hvað er það sem gerir flik að flik. Minn hugarheimur og tilfinningar gagnvart syni mínum endurspeglast þarna á margan hátt en líka minn hugarheimur gagnvart fatnaði. Ég nýt þessa að fara í ferðalag til tunglsins áður en framleiðslan byrjar, þar er minn hugarheimur og ég frjáls eins og fuglinn.“

Verkið sýnir þúsundir eininga sem hanga úr loftinu á tituprjónum og tvinna. Saman mynda þessar

einingar skúlptúrinn sem flestir sjá sem kjól. Ekkert er saumað fast í þeim skilningi en það er eins og við horfum á flik, hún er laus í rýminu og hangir einungis á þráðum. Verkið er síðan tekið allt í sundur í lokin og eftir sitja þá einingarnar einar og sér í mörgum kössum. Ég hef sett þetta verk upp fimm sinnum en það tekur um viku að setja þetta upp með fjórum til fimm aðstodarmönnum.“

Steinunn hvetur landsmenn til að sjá þessa sýningu því hún er ekki hefðbundin ljósmyndasýning, heldur frekar ferðalag til tunglsins, en sýningin er opin alla daga frá kl. 11-17 í Norræna húsinu.

**27" SKJÁRI!**  
Örþunnur Slim Bezel VA-LED skjár með 178° True To Life sjónarhorn og nýrri True Black tækni sem er algjör bylting í myndgæðum og skerpu.  
**29.900**

**TRUE BLACK VALED**  
TÆKNI MEÐ ALLT AÐ 178° SJÓNARHORN

**4BLS BÆKLINGUR**  
STÚTFULLUR AF NÝJUM SJÓÐHEITUM VÖRUM!

**15 ÞÚSUND AFSLÁTTUR**  
VERÐ ÁÐUR 44.900

**NÝ JUSTU GRÆJURNAR**  
STÚTFULLAR VERSLANIR AF ÖLLUM NÝJUSTU GRÆJUNUM

**0% VEXTIR**  
ALLAR VEXTIR VAXAÐUFT 17 MÍNUTUM

**SMELTU Á KÖRFUNA**  
NETBÆKLINGUR Á [WWW.TOLVUTEK.IS](http://WWW.TOLVUTEK.IS) MEÐ GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

**Tölvutek • Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 • Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900 • [www.tolvutek.is](http://www.tolvutek.is)**

# ALGJÖRLEGA MÖGNUMÐ!

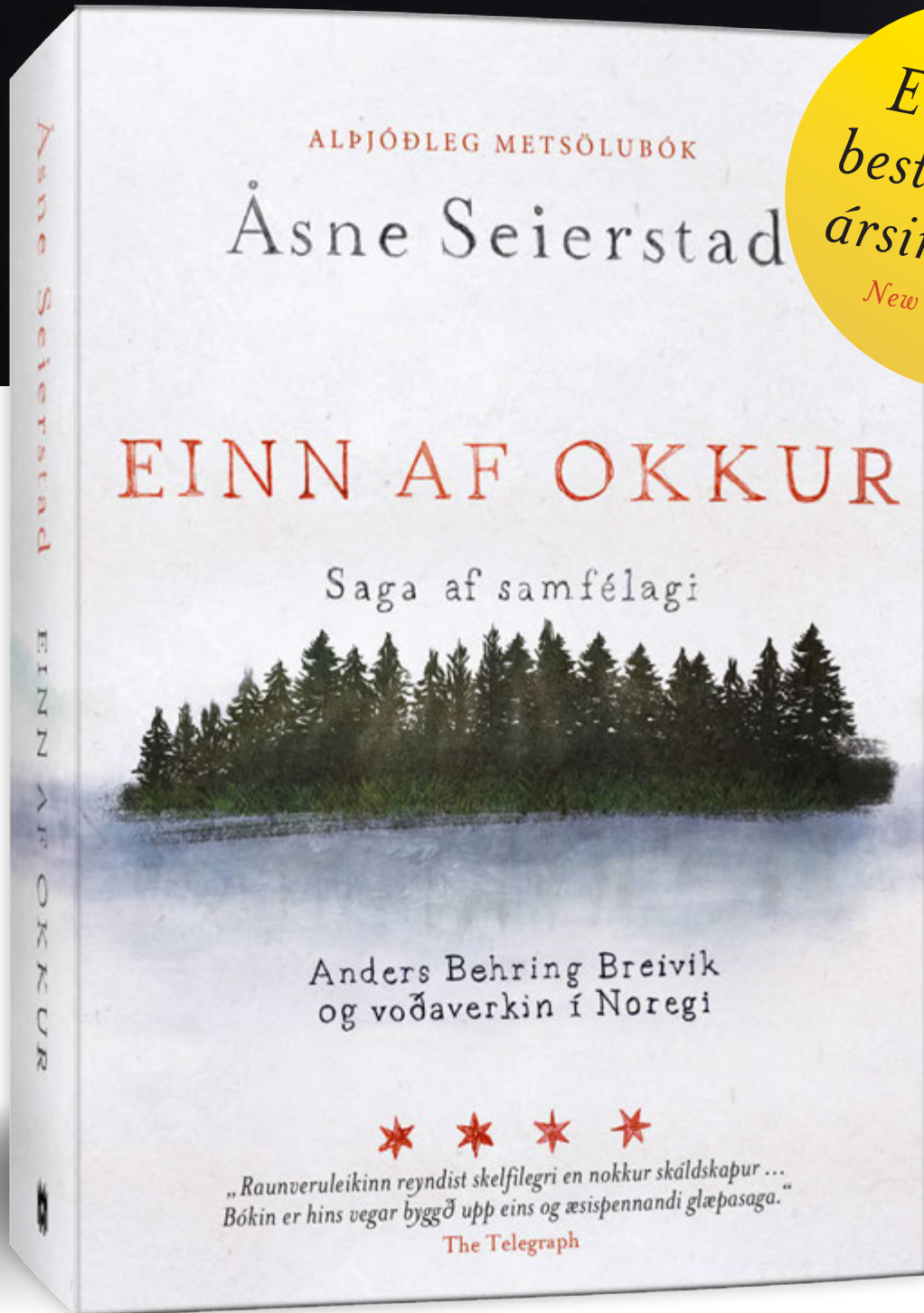


„Seierstad vinnur mikið afrek ... grípandi og hrollvekjandi í senn.“

KARL BLÖNDAL / MORGUNBLAÐIÐ



Ein af tíu  
bestu bókum  
ársins 2015  
New York Times



„Bók sem breytir fólki.“

BRYNHILDUR BJÖRNSDÓTTIR / FRÉTTABLAÐIÐ

„Það eiga allir að lesa þessa bók ... Frábærlega gert. Blaðamennska í hæsta gæðaflokki.“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR / KILJAN

„Óhemju duglegur höfundur og óhrædd.“

EGILL HELGASON / KILJAN

„Afrek af hálfu höfundarins ... gerir þetta alveg óskaplega vel ... Algjörlega mögnuð bók.“

Kolbrún Bergþórsdóttir / Kiljan



„Raunveruleikinn reyndist skelfilegri en nokkur skáldskapur ... Bókin er hins vegar byggð upp eins og æsispennandi glæpasaga.“

THE TELEGRAPH

# Átakalítil harmsaga

LEIKHÚS

Djúp spor

★★★★★

Tjarnarbió

Artik

**Höfundar:** Jenný Lára Arnórsdóttir og Jóel Sæmundsson

**Leikstjóri:** Bjartmar Þórðarson

**Leikarar:** Jenný Lára Arnórsdóttir og Jóel Sæmundsson

**Ljósahönnun:** Arnar Ingvarsson

**Tónlist:** Mark Eldred

**Búningar:** Sandra Hrafnhildur Harðardóttir

Alex og Selma hittast óvænt í kirkjugarði, þau hafa ekki talast við í fimm ár en nú er komið að uppgjöri milli þeirra og gömul sár gróa seint. Enn á ný er Tjarnarbió vettvangur fyrir nýtt íslenskt leikverk þar sem Djúp spor var frumsýnt síðastliðinn fimmtudag. Jenný Lára Arnórsdóttir og Jóel Sæmundsson semja texta sýningarinnar og leika aðalhlutverkin en Bjartmar Þórðarson leikstýrir.

Sýningin á við fjölmörg vanda-mál að stríða sem byrja í handritinu. Samræður á sviði verða annaðhvort að fela í sér fram-

vindu eða lita persónurnar sem þar standa nokkru lífi í stað þess að útskýra einvörðungu umhverfi og aðstæður. Þær verða einnig að vera leikbærar og sviðsvænar. Djúp spor er varla persónustúdíó heldur miklu fremur sýnishorn af ástandi, sumar aðstæðurnar eru einnig í ólíklegri kantinum. Handritið er að hluta til byggt upp á viðtölum við einstaklinga sem hafa upplifað mikinn harm vegna ölvunaraksturs. Líkt er virðingarvert en heimildaverk verða að brydda upp ányjum útfærslum, sjónarhornum og framsetningu.

Í öðru lagi skortir allan slagkraft í leik þeirra Jennýjar Láru og Jóels, öll átök og reiði. Þó að textinn sé stírbusalegur þá er hægt að fanga það skipbrot tilfinninganna sem liggja samræðnum til grundvallar. Jenný Lára nær ekki að fanga þetta ástand en fellur í þá gryfju að skila textanum í stað þess að leika persónuna. Jóel nær að sýna breidd, þá sérstaklega í þyngri senunum, en verður frekar tilgerðarlegur á hversdaglegri augnablikum.

Bjartmar sýndi fyrr á þessu ári að hann er spennandi handritshöfundur og ágætis leikstjóri en hér

fatast honum flugið. Sviðslausnir eru sveipaðar dóða og gráminn sem ríkir í stílhreinni sviðsmyndinni læðist inn í atburðarásina. Í átakamesta atriðinu eru tveimur stólum hent í jörðina. Leikararnir tala oftar út í sal frekar en við hvort annað og við það fellur öll spennan þeirra á milli til jarðar.

Tónlistin er furðulega ópersónuleg fyrir utan ágætis innslag frá Spice Girls sem sparka sýningunni á raunverulegan stað en frá fyrsta augnabliki hljóma laglínurnar eins og uppfyllingarefni í stað þess að lyfta sýningunni og styðja hana.

EPLI

TEX MEX  
Santa Maria

LAUGARDAG KL. 18:20

SPORT

ENDALAUST  
NET  
Á 1.000 KR  
FYLGIR SPORTPAKKA  
365\*

Sportpakinn inniheldur: Stöð 2 Sport, Hliðarrásir, Eurosport, Extreme Sport, Motors TV, Sky News, NBA TV, MUTV, LFC TV og Chelsea TV.

SPÆNSKI BOLTINN UM HELGINA.

## EL CLÁSICO

SPORT  
besta sætið

Sigrí Barcelona á Camp Nou í kvöld þegar Real Madrid kemur í heimsókn má segja að liðið sé á góðri leið með að tryggja sér spænska meistaratitilinn. Ronaldo og félagar verða hinsvegar í hefndarhug enda fékk liðið heldur betur skell á Santiago Bernabéu í fyrri leik liðanna í deildinni þegar þeir töpuðu 0-4. Ekki mæta of seint í El Clásico, fjörið hefst kl. 18:20 á Stöð 2 Sport.



365.is | Sími 1817

Samsetning sjónvarpspakka getur breyst án fyrirvara.

\*Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is.



Atriði úr ensku myndinni Stolen Path.



Atriði úr rússnesku myndinni Star.

# Hátíð fyrir alla bíófíkla

Í gærkvöldi hófst allsérstæð alþjóðleg kvikmyndahátíð í Bíói Paradís þar sem sýndar verða einar tíu kvikmyndir á aðeins þremur dögum. Hátíðin kallast Reykjavík World Film Festival en sérkenni hátíðarinnar felst ekki síst í því að myndirnar koma nokkuð víða að en þó eru tvær myndanna frá Bandaríkjunum, Daddy og Leaves of the Tree, tvær frá Rússlandi, Pechorin og Star, og tvær frá Spáni, þær Candela og Escapes. Aðrar myndir eru In Your Arms frá Danmörku, Agnus Dei frá Kósóvó, Black Mud frá Kanada og Stolen Path frá Englandi.

Markmið hátíðarinnar er að bjóða upp á kvikmyndir sem talið er að muni hafa viðtæk áhrif á kvik-

365

Byrjunarstefið hæfir til dæmis alls ekki þeim aðstæðum sem kynntar eru fyrir áhorfendum. Lýsing Arnars Ingvarssonar rammaði sýninguna ágætlega inn og baklýsingin var eftirtektarverð. Sandra Hrafnhildur Harðardóttir sér um búningana sem vissulega voru fallegir en harla ópersónulegir.

Framtaki Artík-hópsins verður að fagna og spennandi er að sjá nýja þátttakendur í sviðslistaflóru landsins. Gæðin verða þó að vera til staðar, verkefnið verða að vera betri og metnaðarfullri. Tjarnarbió gegnir ábyrgðarmiklu hlutverki

sem vettvangur sjálfstæðra sviðslistahópa og tilraunastarfsemi en þar er brýn þörf á skýrari ramma hvað varðar verkefna.

Einhvers staðar í handritinu leynist átakanleg saga um ábyrgð, sorg og fyrirgefningu en hún kemst ekki til skila. Nærgætnin við umfjöllunarefnið verður sýningunni að falli. Skilabodin eru mikilvæg og þörf en týnast í máttlítilli framsetningu og leik sem skortir þor. **Sigríður Jónsdóttir**

#### NIDURSTAÐA:

Sjónvarpsmynd á sviði.



Alex og Selma hittast óvænt í kirkjugarði.



## Í gærkvöldi hófst alþjóðleg kvikmyndahátíð í Bío Paradís með myndir fyrir kvikmyndagerðarmenn framtíðarinnar.

myndaheiminn og þar á meðal yngstu og komandi kynslóðir kvikmyndagerðarmanna. Þetta er því einstaklega spennandi hátíð fyrir þá allra áhugasómustu um hvað er helst á döfinni enda er boðið upp á afar fjölbreytt úrval kvikmynda. Þannig er hér á ferðinni kvikmyndahátíð sem færir fólk saman í að uppgötva stórkostlegar kvikmyndir í alþjóðlegu samhengi.

Hátíðin hefur ferðast víða, m.a. til New York, Los Angeles, Toronto, Hong Kong, Singapúr, Brisbane, Rómur, Berlínar, Amsterdam og Vínarborgar við gríðarlegar vinsældir. Hátíðinni er ætlað að koma kvikmyndamenningu víðsvegar að úr heiminum á framfæri þar sem fjölbreytnin er í fyrirrúmi. – mg

## REGENOVEX

Nú kynslóð af liðvernd



Fæst í apótekum [www.regenovex.is](http://www.regenovex.is)



Ekki leiða liðverki hjá þér!

Komdu í veg fyrir frekari skemmdir og niðurbrot á auðveldan og áhrifaríkan hátt

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

DRAMATÍSK GAMANMYND  
BYGGÐ Á SAMNEFNDRI METSÖLUBÓK

**MADUR SEM HEITIR OVE**

12

**FORELDREBÍÓ**  
ANNAN HVERN FÖSTUDAG  
KL. 12.00 Í SMÁRABÍÓ

Ballett í beinni  
**GISELLE**  
6. apríl í Háskólabíói  
FORSALA HAFIN

My Big Fat Greek Wedding 2  
Kung Fu Panda 3  
Fyrir framan annað fólk

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

**LAUGARÁS BÍÓ**

miði.is  
Miðasala og nánari upplýsingar

**MADUR SEM HEITIR OVE**

12

POWERSYNING  
KL. 21:00

TILBOÐ KL. 1:50

**LAUGARÁSBÍÓ** Sýningartímar

MADUR SEM HEITIR OVE	5, 8, 10:25
BATMAN V SUPERMAN 3D	6, 9(POWER)
MY BIG FAT GREEK WEDDING 2	8, 10:10
KUNG FU PANDA 3	1:50, 3:55 ISL.TAL
ALVIN OG IKORNARNIR	1:50 ISL.TAL
ZOOTROPOLIS	2, 5 ISL.TAL

**SAMBÍÓINN**

NÝJASTA MYND  
J.J. ABRAMS

90% FRESH

**10 CLOVERFIELD LANE**

EIN BESTA SPENNUMYND ÁRSINS 16

BEN AFFLECK HENRY CAVILL

EIN STÆRSTA MYND ÞESSA ÁRS

SMÁRABÍÓ ALFABAKKA	EGILSHÖLL
10 CLOVERFIELD LANE KL. 5:40 - 8 - 10:20 - 10:40	10 CLOVERFIELD LANE KL. 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20
BATMAN V SUPERMAN 3D KL. 12:40 - 3:50 - 5:20 - 7 - 8:30	BATMAN V SUPERMAN 3D KL. 8
BATMAN V SUPERMAN 2D KL. 10:10	BATMAN V SUPERMAN 2D KL. 1 - 2:40 - 6 - 10
BATMAN V SUPERMAN 2D VIP KL. 12:40 - 3:50 - 7 - 10:10	KUNG FU PANDA 3 ISL.TAL 2D KL. 1 - 4 - 5:40
GODS OF EGYPT KL. 8	LONDON HAS FALLEN KL. 8 - 10:20
LONDON HAS FALLEN KL. 10:40	ZOOTROPOLIS ISL.TAL 2D KL. 1 - 3:20 - 5:40
ZOOTROPOLIS ISL.TAL 2D KL. 1 - 1:20 - 2 - 3:20 - 3:40 - 4:20 - 6	<b>KEFLAVÍK</b>
ZOOTROPOLIS ISL.TAL 3D KL. 12:40 - 3	10 CLOVERFIELD LANE KL. 8 - 11:10
ZOOTROPOLIS ENSKI TAL 2D KL. 8:20	BATMAN V SUPERMAN 3D KL. 8
<b>KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI</b>	BATMAN V SUPERMAN 2D KL. 10:20
MADAMA BUTTERFLY ÓPERA KL. 4:55 (LAU)	KUNG FU PANDA 3 ISL.TAL 3D KL. 2
10 CLOVERFIELD LANE KL. 5:40 - 8 - 10:30	KUNG FU PANDA 3 ISL.TAL 2D KL. 3:40 - 5:50
BATMAN V SUPERMAN 3D KL. (5 (LAU)) - 5:50 (SUN)) - 9 - 10:20	ZOOTROPOLIS ISL.TAL 2D KL. 1:20
ROOM KL. (5:30 (SUN)) - 8	<b>AKUREYRI</b>
ZOOTROPOLIS ISL.TAL 2D KL. 1 - (3 (SUN)) - 3:20	10 CLOVERFIELD LANE KL. 8 - 11:10
ZOOTROPOLIS ISL.TAL 3D KL. (2 (LAU)) - (1 - 3:20 (SUN))	BATMAN V SUPERMAN 3D KL. 1:30 - 4:50 - 8
ÚBBS! NÓI ER FARINN... ISL.TAL KL. 1 (SUN)	BATMAN V SUPERMAN 2D KL. 10:20
<b>SPARBÍÓ</b> MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT	ZOOTROPOLIS ISL.TAL 2D KL. 1 - 3:20 - 5:40

**Góða skemmtun í bíó**

KUNG FU PANDA 3  
ALVIN OG IKORNARNIR

VERTU MEÐ BARNAAFMÆLIÐ HJÁ OKKUR

**FJÖLSKYLDUPAKKINN**  
Allir borga barnaverð

MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA  
NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS

MÍÐASALA smarabio.is  
miði.is  
miði.is

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

**LAUGARÁS BÍÓ** Ódýrt í bíó

miði.is  
Miðasala og nánari upplýsingar

KUNG FU PANDA 3 SÝND Í 2D ISL TÁL SÝND KL. 1:50

ZOOTROPOLIS SÝND Í 2D ISL TÁL SÝND KL. 2

ALVIN OG IKORNARNIR SÝND KL. 2

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

**SAMBÍÓINN**

ZOOTROPOLIS

Ubb! NÓI ER FARINN...

KUNG FU PANDA 3

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í  
BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA  
KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur**

hvar@frettabladid.is

2. APRÍL 2016

**Tónlist**

**Hvað?** Perlur íslenskra sönglaga  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Kaldalón, Hörpu  
Áhorfendur fá að kynna sigildri íslensku tónlist og fluttar verða perlur íslenskra sönglaga, þjóðlög, sálmar og ættjarðarsöngvar. Listrænn stjórnandi tónleikanna er óperusöngvarinn Bjarni Thor Kristinsson. Miðaverð er 3.900 krónur.

**Hvað?** Tónlist fyrir létt og þungt andrúmsloft / Music for heavy and light atmospheres  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu 2  
Hljóðinnsetning eftir Þóroönnu Björnsdóttur í samstarfi við Nicolas Kunysz og Veðurstofu Íslands.

**Hvað?** Músiktilraunir 2016 – Undan-

kvöld  
**Hvenær?** 19.30  
**Hvar?** Norðurljós, Hörpu  
Tónlistarhátíðin Músiktilraunir stendur yfir í heila fimm daga. Fjögur undankvöld þar sem 40 hljómsveitir keppa um að komast áfram í 10-12 hljómsveita úrslit. Hljóta fyrstu 3 sveitirnar glæsileg verðlaun. Annað undankvöld verður annað kvöld á sama tíma. Miðaverð á hvert kvöld er 1.500 krónur.

**Hvað?** Blár apríl – styrktartónleikar  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Gamla bíó  
Blár apríl styrktartónleikar á degi einhverfunnar. Fram koma Valdimar, Hjálmar og Júníus Meyvant. Kynnir verður leikarinn Þorvaldur Davíð Kristjánsson. Miðaverð er 3.900 krónur og 5.900 krónur.

**Hvað?** Færeyska rokkhljómsveitin Deiggj  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Græni hatturinn, Akureyri  
Færeyska rokkveitin Deiggj fagnar 35 ára afmæli og spilar eigin lög í bland við klassískt rokk. Miðaverð er 3.000 krónur.

**Sýningar**

**Hvað?** Pétur Jóhann – óheflaður  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Tjarnarbíó  
Uppistandssýning Péturs Jóhanns í Tjarnarbíói í kvöld. Miðaverð er 3.500 krónur.



Júníus Meyvant er meðal þeirra sem fram koma á styrktartónleikum Blás apríl. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

**Hvað?** Hystory í Hofi  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hof, Akureyri  
Leikritið Hystory eftir Kristínu Einarsdóttur ferðast til Akureyrar. Ein sýning er á verkinu í kvöld. Miðaverð er 4.900 krónur.

**Uppákomur**

**Hvað?** Norsk sögustund  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Norræna húsið  
Norsk sögustund í Barnahelli Norræna hússins. Sungið verður um vorið og undirbúningur fyrir þjóðhátíðardag Norðmanna hefst. Öll börn sem skilja norsku eru velkomin. Maatja Steen leiðir sögustundina.

**Sjúkrabjálfunin** SPORHÚSINU

Býður Atla Örn Gunnarsson velkominn til starfa



Atli Örn Gunnarsson

Á stofunni starfa fyrir:

Ásdís Guðmundsdóttir, Elsa Sæny Valgeirsdóttir, Elvar Leonardsdsson, Hildur Kristín Sveinsdóttir, Hólmfríður Þorsteinsdóttir, Karólína Ólafsdóttir, María Jónsdóttir, Sigrún Konráðsdóttir og Þóra Hugosdóttir.

Þjónusta í boði:

- Úrlausn og greining stöðkerfisvandamála
- Heilsufarsmælingar
- Fræðsla og ráðgjöf
- Hreyfigreining

Hægt er að panta tíma í sjúkrabjálfun í síma 564 4067 eða senda póst á sjukrathalfunin@sporthusid.is



**Hvað?** Origami-smíðja fyrir alla fjölskylduna  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Borgarbókasafnið, Sólheimum Jón Víðis kynnir leyndardóma origami-pappirsbrots fyrir börnum og fullorðnum. Origami er japönsk pappirlist og gengur út á miserfið pappirsbrots sem eru svo endurtekin á ýmsan máta. Ekkert þarf nema pappir, skæri og þolinmæði. Allir velkomnir og allur efniviður er á staðnum.

**Hvað?** Skrímslatjáning  
**Hvenær?** 13.30  
**Hvar?** Menningarhúsið, Gerðubergi Leikkonan Ólöf Sværissdóttir leiðir stutta leiklistarsmíðju fyrir börn á aldrinum 5-8 ára þar sem leikið verður með þemu úr bókum þar sem koma góðar og erfiðar tilfinningar í samskiptum skrímsla. Smíðjan stendur yfir í um klukkutíma og er spunasmíðja byggð á brotum úr bókunum og börnin setja upp lítinn leikþátt. Skráning fer fram á olof.sværisdottir@reykjavik.is.

**Opnanir**

**Hvað?** Á mótum tveggja tíma  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Ljósmyndasafn Reykjavíkur Sýningin Á mótum tveggja tíma verður opnuð í Skoti Ljósmyndasafns Reykjavíkur í dag. Sýninguna prýða myndir eftir Diönu Júlíusdóttur en í Á mótum tveggja tíma leitast ljósmyndarinn við að túlka á ljóðrænan hátt hið einangraða þorp Kulusuk. Frítt inn og allir velkomnir.

**Hvað?** Nýjar rannsóknir  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Myndasögudeild Borgarbókasafns, Grófinni  
 Lóa Hlín Hjálmtýsdóttir opnar myndasögusýningu í myndasögudeild Borgarbókasafnsins í Grófinni. Á sýningunni má finna myndasögur úr nýjstu bók Lóu.

**Fyrirlestrar**

**Hvað?** Alþýðuhreyfingar, útópiur og talsýn tíðarandans  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Efri hæð, lðnó  
 Bróstur Ólafsson hagfræðingur flytur erindið Alþýðuhreyfingar, útópiur og talsýn tíðarandans. Fyrirlesturinn er einn átta fyrirlestra sem verða fluttir á næstu mánuðum um Alþýðuflokk og jafnaðarstefnu á vegum Bókmenntafélags jafnarmanna í tilefni af 100 ára afmæli Alþýðuflokksins.

**Hvað?** Handritaspjall Guðrúnar Nordal  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Landnámsýning, Aðalstræti Guðrún Nordal, forstöðumaður Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, spjallar við gesti um íslensk handrit. Spjallið er hluti af fyrirlestraröð sem Árnastofnun stendur fyrir alla sunnudaga í apríl í samstarfi við Borgarsögusafn Reykjavíkur. Frítt er inn á handritasýninguna Landnámsögur – arfur í orðum á meðan á handritaspjallinu stendur.

**Hvað?** Listaverkasöfn og listaverkasafnarar  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Kjarvalsstaðir  
 Kári Finnsson, listfræðingur og aðstoðarráttgjafi Viðskipta- blaðsins, fjallar um samspil opinberra safna og safna hér heima og erlendis og hvernig landið liggur í listheiminum. Geirlaug Þorvaldsdóttir segir frá listaverkasöfnun föður síns, Þorvaldar Guðmundssonar. Listaverkasafnararnir Ásmundur Hrafn Sturluson og Sverrir Kristinsson sitja fyrir svörum. Málþingið er haldið í tengslum við sýninguna Jóhannes S. Kjarval: Hugur og heimur. Aðgangseyrir á sýninguna er 1.500 krónur.

# Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

3. APRÍL 2016

**Tónlist**

**Hvað?** Vortónleikar Barbörুকórsins 2016  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Hafnafjarðarkirkja  
 Flutt verða verk eftir Smára Ólason, Báru Grímsdóttur, Önnu Þorvaldsdóttur, Þorkel Sigurbjörnsson, Stefán Arason og Sigurð Sævarsson. Aðgangseyrir er 1.000-2.000 krónur og enginn posi á staðnum.

**Hvað?** Ryans: Ryan Sawyer & Ryan Ross Smith  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu 2  
 Ryan Sawyer slagverksleikari og

Ryan Ross Smith raftónlistar- maður mynda saman dúettinn Ryans sem gerir út frá New York. Miðaverð er 2.000 krónur.

**Uppákomur**

**Hvað?** Finnsk sögustund  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Norræna húsið  
 Finnsk sögustund fyrir börn í barnabókasafni Norræna hússins.

**Hvað?** Heimilislegir sunnudagar  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Kex hostel  
 Elva Rut og Eydis Arna, kennarar og eigendur Plíé Listdanskóla,

stýra skemmtilegu jóga fyrir alla fjölskylduna. Allir velkomnir og enginn aðgangseyrir.

**Hvað?** Leiðsögn  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Listasafn Árnesinga  
 Steinunn Aldís Helgadóttir gengur um sýninguna Keramik og segir frá fjölbreyttum mótunaraðferðum, glerungi og brennslu leir- listarinnar.

**Hvað?** Syngjum saman  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Hannesarholt, Grundarstig 10  
 Sigurkarl Stefánsson stjórnar sam- söng í klukkustund í Hannesar- holti. Miðaverð er 1.000 krónur.

## nicorette®

### auðveldar þér að hætta að reykja



#### Taktu prófið og leggðu saman stigin

1. Hve langur tími liður frá því þú vaknar og þar til þú reykir fyrstu sigarettuna?  
 Minna en 5 mín. (3)     6-30 mín. (2)  
 31-60 mín. (1)          Meira en 60 mín. (0)

2. Átt þú erfitt með að reykja ekki þar sem reykjar eru bannaðar?  
 Já (1)                      Nei (0)

3. Hvaða sigarettu finnst þér verst að vera án?  
 Fyrstu sigarettunnar að morgni (1)  
 Einhverrar annarrar (0)

4. Hve margar sigarettur reykir þú daglega?  
 1-10 (0)                 11-20 (1)  
 21-30 (2)                 31 eða fleiri (3)

5. Reykir þú meira fyrri hluta dags en seinni hluta?  
 Já (1)                      Nei (0)

6. Reykir þú þegar þú ert veik/veikur eða rúmliggjandi?  
 Já (1)                      Nei (0)

**Samanlagður fjöldi stiga**

Viðmiðunartafla  
 1 pípa = 3 sigarettur  
 1 vindill = 4-5 sigarettur  
 1 smávindill = 3 sigarettur

### Mjúkt nikótínlyfjatyggigúmmí með míntu- og ávaxtabragði

## Val á Nicorette lyfjaformi

	STIG			
	1-2	3-5	6-7	8-10
Tyggiúmmí 2 mg	Tyggiúmmí 2 mg	Plástur 25 mg + Tyggiúmmí 2 mg	Plástur 25 mg + Tyggiúmmí 2 mg	
Innsogslyf	Innsogslyf	Plástur 25 mg + Innsogslyf	Plástur 25 mg + Innsogslyf	
Tungurótartafla 1 stk.	Tungurótartafla 1 stk.	Tungurótartafla 2 stk.	Tungurótartafla 2 stk.	
QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar	
	Plástur 15 mg	Tyggiúmmí 4 mg	Tyggiúmmí 4 mg	Nefúðalyf

## nicorette®

Fæst án lyfseðils í næsta apóteki



Nikótínlyfjatyggigúmmí
Nefúðalyf
Dagplástur
Innsogslyf
Tungurótartöflur
Munnhólsúði

Nicorette nikótínlyf (innihalda nikótín) eru notuð við tóbaksfíkn. Þau draga úr nikótínþörf og fráhringiseinkennum og auðveldar reykingamönnum að draga úr eða venja sig af tóbaki. Skammtar eru einstaklingsbundnar eftir því hve mikið er reykt en hámarksdagsskammtar eru: lyfjatyggigúmmí 24 stk., innsogslyf 12 tappar, nefúði 80 úðar, forðaplástur 1 stk., tungurótartöflur 40 stk., munnhólsúði 64 úðar. Ekki er ráðlagt að nota Nicorette lengur en í eitt ár og nefúða og munnhólsúða ekki lengur en í 6 mánuði og munnsgöstöflur ekki lengur en í 9 mánuði. Sumir geta þurft meðferð í lengri tíma og er hugsanleg áhætta við langtímanotkun umtalsvert minni en áhætta af að reykja. Ráðgjöf og leiðsögn eykur venjulega líkur á því að fólki takist að hætta. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette og munnhólsúðinn og munnsgöstöflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára. Munnsgöstöflurnar má aðeins nota handa 12-17 ára skv. ráðleggingum læknis. **Frábendingar:** Ónæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnum. Þeir sem hafa aldrei reykt. **Varðarorð:** Reykingafólk með nýlægt hjartadrep, óstöðuga eða versnandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartsláttartúflur, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða sem hefur nýlega fengið heilblóðfall skal einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal varúðar við notkun Nicorette hjá einstaklingum sem hafa nýlega farið í kranseðahjúfingunni eða abar æðaógerðir, hafa fengið ónæmisþjúg eða ofsaklaða eða eru með: alvarlegan háþrýsting, stöðuga hjartaöng, hjartabilun, æðasjúkdóm í heila, teppusjúkdóm í slagæðum útlima, sykursjúki, ómeðhöndlað skjaldvakaóhöf, krömfílaexl, skerta lífrar- eða nýrnastarfsemi, virkt skeifugarnar- eða magasár, bólgur í veldina, munn eða koki, magabólga, exems- eða ofnæmishúðbólga (forðaplástur) eða sjúkdómur í koki eða berki (innsogslyf). Yfirferð ávanabinding getur komið fyrir. Lyfjatyggigúmmí inniheldur butýlhýdroxytolúen, sem getur valdið ertingu í slímhúð, xýllitól, sem getur haft hegðunarskið áhrif og Classic inniheldur sorbitól og skulu þeir sem eru með fruktósaþöpl ekki nota það. Nefúði inniheldur metýlparahýdroxybensóat og própylparahýdroxybensóat, sem geta valdið ónæmi og mjög sjaldan óndunarerfiðleikum. Ekki er mælt með nefúða handa einstaklingi með nasman óndunarveg. Forðast skal sneringunni við augu og nef. Nicorette Microtab Lemon inniheldur aspartam sem breytist í fenýlalanín og getur haft skaðleg áhrif á einstaklinga með fenýlketónmígu. Gæta skal að munnhólsúði fari ekki í augu. Hann inniheldur lítið magn af etanóli (alkóhól). **Aðgát í návist barna:** Nikótínskammtar sem fullorðnir geta þolað geta valdið alvarlegum eitrunareinkennum og verði banvænrir litlum börnum. Geymd/fargið þar sem börn hvorki ná til né sjá. **Meðganga og brjóstgjöf:** Einguöngu skal nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst yfir fylgju og hefur áhrif á hjartsláttartíðni og öndun föstursins/nyburans. Nikótín berst í brjóstamjólk í magni sem getur haft áhrif á brjóstamyking. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000.

## DAGSKRÁ

## Laugardagur



## DJÚP SPOR

3. APRÍL, KL. 20:30  
10. APRÍL, KL. 21:00  
15. APRÍL, KL. 20:30  
24. APRÍL, KL. 20:30

BANGOURA BAND  
ÚTGÁFUTÓNLEIKAR

7. APRÍL, KL. 21:00

PÉTUR JÓHANN  
ÓHEFLAÐUR

2. APRÍL, KL. 20:00  
16. APRÍL, KL. 20:00



## VINNSLAN #10

9. APRÍL, KL. 19:30

TJARNARBÍÓ

MIDASALA:  
MIDLIS  
MIDASALA@TJARNARBIO.IS



ALLA DAGA VIKUNNAR Í OPINNI DAGSKRÁ KL. 18.30



VIÐ FLYTJUM ÞÉR  
FRÉTTIRNAR

Fréttir Stöðvar 2, í opinni dagskrá alla daga vikunnar, alla daga ársins, kl. 18.30.

365  
FRÉTTASTOFA

Endalaust 365

ENDALAUST  
NET

1.000 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ  
GAGNAMAGN

\* Fylgir með völdum tilboðspökkum. Undanskilið er aðgæmsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is

1817 | 365.is

365

## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Mæja býfluga  
07.55 Víkingurinn Viggó  
08.10 Hvellur keppnisbill  
08.20 Óskastund með Skoppu og Skitlu  
08.30 Með afa  
08.40 Latibær  
08.50 Stóri og litli  
09.00 Gulla og grænjaxlarnir  
09.10 Mamma Mu  
09.20 Tommi og Jenni  
09.45 Teen Titans Go!  
10.10 Beware the Batman  
10.35 Ellen  
11.15 Ellen  
12.00 Bold and the Beautiful  
12.20 Bold and the Beautiful  
12.40 Bold and the Beautiful  
13.00 Bold and the Beautiful  
13.25 Bomban  
14.20 Atvinnumennirnir okkar  
14.50 Bestu lög Björgvins  
16.35 Matargleði Evu  
16.55 Mike & Molly  
17.15 Sjáðu  
17.45 ET Weekend  
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa  
Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.  
18.55 Sportpakinn  
19.10 Lottó  
19.15 The Simpsons Tuttugasta og sjöunda og jafnframt nýjasta þáttaröð þessa langlifasta gamanþátta í bandarísku sjónvarpi í dag.  
19.40 Two and a Half Men  
20.00 The Nutty Professor  
23.05 Ender's Game  
00.55 Concrete Blondes  
02.30 The Rover  
04.10 Phantom  
05.45 Fréttir

## SPORT

07.00 Bundesliga Weekly  
07.25 La Liga Report  
07.55 QPR - Middlesbrough  
09.35 Stjarnan - Njarðvík  
11.20 Körfuboltakvöld  
11.55 Formúla 1 2016 - Æfing Bein útsending  
13.00 Atlanta Hawks - Cleveland Cavaliers  
14.50 Formúla 1 2016 - Timataka Bein útsending  
16.30 Aston Villa - Chelsea  
18.20 Barcelona - Real Madrid  
20.35 Bournemouth - Man. City  
22.30 Formúla E - Beijing Bein útsending  
00.30 UFC Now 2016  
01.20 Grindavík - Haukar

## SPORT 2

10.35 PL Match Pack 2015/2016  
11.05 Premier League Preview 2015/2016  
11.35 Aston Villa - Chelsea Bein útsending  
13.50 Arsenal - Watford Bein útsending  
16.00 Markasyrpa  
16.20 Liverpool - Tottenham Bein útsending  
18.40 Juventus - Empoli Bein útsending  
20.45 Sunderland - WBA  
22.25 Mainz - Augsburg  
00.05 West Ham - Crystal Palace  
01.45 Norwich - Newcastle

## GOLFSTÖÐIN

08.10 Shell Houston Open  
11.10 Golfing World 2016  
12.00 Dell Match Play  
14.00 Shell Houston Open  
17.00 Shell Houston Open  
22.00 ANA Inspiration

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

13.50 Premier League 2015/2016  
16.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó  
17.15 Masterchef USA  
18.00 Baby Daddy  
18.25 Last Man Standing  
18.50 Top 20 Funniest  
19.35 American Idol  
21.00 Supernatural  
21.45 Sons of Anarchy  
22.30 Bob's Burgers  
22.55 American Dad  
23.15 The Cleveland Show  
23.40 South Park  
00.00 American Idol  
01.25 Supernatural  
02.05 Sons of Anarchy  
02.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Sumardalsmyllan  
07.55 UKI  
08.00 Ljótí andarunginn og ég  
08.25 Latibær  
08.48 Hvellur keppnisbill  
09.00 Ofurhundurinn Krypto  
09.25 Lína langsokkur  
09.47 Ævintýraferðin  
10.00 Könnuðurinn Dóra  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.45 Tom and Jerry  
10.50 Gulla og grænjaxlarnir  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Sumardalsmyllan  
11.55 UKI  
12.00 Ljótí andarunginn og ég  
12.22 Latibær  
12.45 Hvellur keppnisbill  
13.00 Ofurhundurinn Krypto  
13.25 Lína langsokkur  
13.48 Ævintýraferðin  
14.00 Könnuðurinn Dóra  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.45 Tom and Jerry  
14.50 Gulla og grænjaxlarnir  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Sumardalsmyllan  
15.55 UKI  
16.00 Ljótí andarunginn og ég  
16.22 Latibær  
16.45 Hvellur keppnisbill  
17.00 Ofurhundurinn Krypto  
17.25 Lína langsokkur  
17.48 Ævintýraferðin  
18.00 Könnuðurinn Dóra  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.45 Tom and Jerry  
18.50 Gulla og grænjaxlarnir  
19.00 Ríó 2

## GULLSTÖÐIN

18.10 Raising Hope  
18.35 2 Broke Girls  
19.00 Friends  
19.20 Mom  
19.45 Sælkerahemsreisa um Reykjavík  
20.10 Stelpurnar  
20.35 The Mentalist  
21.20 Longmire  
22.05 Boardwalk Empire  
23.05 Lærkevej  
23.45 Friends  
00.10 Sælkerahemsreisa um Reykjavík  
00.35 Stelpurnar  
00.55 The Mentalist  
01.40 Longmire  
02.25 Boardwalk Empire  
03.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

08.20 The Theory of Everything  
10.25 When the Game Stands Tall  
12.20 Words and Pictures  
14.15 That Thing You Do!  
16.05 The Theory of Everything  
18.10 When the Game Stands Tall  
20.05 Words and Pictures  
Clive Owen og Juliette Binoche leika enskukennara og listgreinakenndu sem kynast þegar þau eru bæði kenna í finum einkaskóla. Þau laðast hvort að öðru en tilhugalífð er engin dans á rósum því þau eru ólíkir einstaklingar með ólíka fortíð.  
22.00 The Fast and the Furious  
23.45 Ice Soldiers  
01.20 Abduction  
03.05 The Fast and the Furious  
06.30 Silver Linings Playbook

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Róbert Bangsi  
07.30 Nellý og Nóra  
07.37 Ólívía  
07.58 Dóta læknir  
08.21 Póló  
08.27 Kata og Mummi  
08.38 Kúlugúbarnir  
09.00 Litli prinsinn  
09.24 Skógargengið  
09.35 Uss-Uss!  
09.46 Hrói Höttur  
09.57 Undravörld Gúnda  
10.10 Jessie  
10.30 Visindahorn Ævars  
10.35 Vikan með Gísla Marteini  
11.20 Útsvar  
12.25 Menningin  
12.45 Bækur og staðir  
12.55 Skólahreysti  
13.25 Leiðin til Frakklands  
13.55 Atlantshaf - ólgandi úthaf  
14.50 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps  
15.05 Orðbragð II  
15.35 Afmælistónleikar Gunnars Þórðarsonar  
17.10 Tobias og sætabrauðið  
17.45 Tákn málsfréttir  
17.55 KrakkaRÚV  
17.56 Háværa ljónið Urri  
18.05 Krakkafréttir vikunnar  
18.25 Íþróttafrek Íslendinga  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Hraðfréttir  
20.00 Áramótaskaup 1978  
21.10 Sune fer á skíði  
22.45 Slumdog Millionaire  
00.45 Vinviðarblóð  
02.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
11.15 Dr. Phil  
11.55 Dr. Phil  
12.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
13.15 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
13.55 The Voice  
15.25 Survivor  
16.10 My Kitchen Rules  
16.55 Rules of Engagement  
17.20 The McCarthys  
17.45 Black-ish  
18.10 Saga Evrópumótsins  
19.05 Baskets  
19.30 Life Unexpected  
20.15 The Voice  
21.00 Hope Springs  
22.40 Rabbit Hole  
00.15 I Love You Phillip Morris  
01.55 Half Nelson  
03.45 CSI

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



# Vor í lofti

## LANGUR LAUGARDAGUR Í DAG

Vorið er komið, grundirnar gróa og miðborgin vaknar af værum vetrarblundi. Njótið lífsins á löngum laugardegi í dag og drekkið í ykkur blíðu vorsins í verslunum, á kaffihúsum og úti á meðal fólksins.

**Næg bilastæði og munið bilastæðahúsin.**

**Hljómsveitin Meistarar dauðans rápar um miðborgina og spilar á eftirfarandi stöðum:**

- 13:30 Ellingsen við Fiskislóð
- 14:30 Laugavegur 77
- 15:30 Kjörgarður
- 16:30 Gatnamót Skólavörðustígs og Laugavegar

**Viðburðir í apríl:**

- 01. - 10. apríl Alþjóðleg kvikmyndahátíð barna
- 13. - 17. apríl Iceland Writers Retreat
- 19. - 24. apríl Barnamenningarhátíð
- 21. - 23. apríl EVE Fanfest 2016
- 21. - 24. apríl Pólsk kvikmyndahátíð



ALMENNA  
LEIGUFÉLAGIÐ

MÍÐBORGIN OKKAR — ÞAR SEM HJARTAÐ SLÆRI!  
— WWW.MÍÐBORGIN.IS —



## Sunnudagur



19:40

## ÍSLAND GOT TALENT

Úrslitin ráðast og nú mætast þau sex frábæru atriði sem þjóðin hefur valið til úrslita og fær siguratriðið heilar 10 milljónir króna í verðlaun.

**Hörkuspennandi úrslitapáttur sem enginn má missa af!**

## SUNNUDAGUR TIL SIGURS!

Fáðu þér áskrift á 365.is

**365**

21:25

### RIZZOLI AND ISLES

Stórskemmtilegir löggubættir með vinkonunum Jane Rizzoli og Maura Isles sem leysa hvert glæpamálið á fætur öðru með stæl.



22:00

### BANSHEE

Fjórdá þáttaserían um hörkutólið Lucas Hood sem er lögreglustjóri í smábænum Banshee og heldur uppi lögum og reglu með heldur vafasömum hætti.



23:10

### 60 MÍNÚTUR

Vandaður þáttur í vinsælustu fréttaskýringapáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjaða fjalla um mikilvægustu málefni líðandi stundar.



07:00-20:30

### BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurnar alla daga á Krakkastöðinni.



#### STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.10 Hvellur keppnisbill  
08.20 Gulla og grænjaxlarnir  
08.30 Með afa  
08.35 Kormákur  
08.50 UKI  
08.55 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
09.10 Stóri og litli  
09.20 Ævintýraferðin  
09.30 VIKINGURINN VIGGÓ  
09.45 Ninja-skjaldbökurnar  
10.10 Ben 10  
10.35 Ellen  
11.15 Ellen  
12.00 Nágrannar  
12.20 Nágrannar  
12.40 Nágrannar  
13.00 Nágrannar  
13.25 Lögreglan  
13.55 Secret World of Lego  
14.45 Modern Family  
15.15 The Big Bang Theory  
15.35 Impractical Jokers  
16.00 Grand Designs - Living  
16.50 60 mínútur  
17.40 Eyjan  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakinn  
19.15 Þær tvær  
19.40 Ísland Got Talent Þriðja þáttaröð þessara glæsilegu íslensku sjónvarpsþátta þar sem leitað er að hæfileikaríkustu einstaklingum landsins. Að þessu sinni er rapparinn góðkunnir Emmsjé Gauti eða Gauti Þeyr Másson kynnr keppninnar og dómmefnd skipa Jakob Frimann Magnússon, Ágústa Eva Erlendsdóttir, Dr. Gunni og Marta María Jónasdóttir.  
21.25 Rizzoli & Isles  
22.10 Banhsee  
23.10 60 mínútur  
23.55 11/22/63  
00.40 The Big Bang Theory  
01.00 Vinyl  
02.25 The Look of Love  
04.05 Boardwalk Empire  
05.05 Þær tvær  
05.30 Fréttir

#### SPORT

07.00 Stoke - Swansea  
08.45 Barcelona - Real Madrid  
10.25 Udinese - Napoli Bein útsending  
12.25 Leicester - Southampton Bein útsending  
14.30 Formúla 1 2016 - Keppni Bein útsending  
17.40 NBA Special. Clutch City  
19.00 Haukar - Tindastóll Bein útsending  
21.10 Lazio - Roma  
22.50 Man. Utd. - Everton  
00.30 Bayern Munchen - Eintracht

#### SPORT 2

10.00 Grindavík - Haukar  
11.30 Leicester - Southampton  
13.10 Aston Villa - Chelsea  
14.50 Man. Utd. - Everton Bein útsending  
17.00 Barcelona - Real Madrid  
18.40 Inter Milan - Torino  
20.45 Formúla E - Beijing  
22.05 Liverpool - Tottenham  
23.45 Formúla 1 2016 - Keppni

#### GOLFSTÖÐIN

08.10 Inside The PGA Tour 2016  
08.35 Shell Houston Open  
13.35 ANA Inspiration  
16.35 Inside The PGA Tour 2016  
17.00 Shell Houston Open  
22.00 ANA Inspiration

#### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

#### STÖÐ 3

16.30 Community  
16.55 League  
17.15 First Dates  
18.05 Hell's Kitchen USA  
18.45 My Dream Home  
19.35 The Amazing Race. All Stars  
20.20 Bob's Burgers  
20.45 American Dad  
21.10 The Cleveland Show  
21.35 South Park  
22.00 The Originals  
22.45 The Mysteries of Laura  
23.30 Bob's Burgers  
23.50 American Dad  
00.15 The Cleveland Show  
00.35 South Park  
01.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

#### KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ofurhundurinn Krypto  
07.25 Lína langsokkur  
07.47 Ævintýraferðin  
08.00 Könnuðurinn Dóra  
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.47 Óskastund með Skoppu og Skitlu  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Sumardalsmyllan  
09.55 UKI  
10.00 Ljótí andarunginn og ég  
10.25 Latibær  
10.48 Hvellur keppnisbill  
11.00 Ofurhundurinn Krypto  
11.25 Lína langsokkur  
11.48 Ævintýraferðin  
12.00 Könnuðurinn Dóra  
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
12.47 Óskastund með Skoppu og Skitlu  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Sumardalsmyllan  
13.55 UKI  
14.00 Ljótí andarunginn og ég  
14.22 Latibær  
14.45 Hvellur keppnisbill  
15.00 Ofurhundurinn Krypto  
15.25 Lína langsokkur  
15.48 Ævintýraferðin  
16.00 Könnuðurinn Dóra  
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
16.47 Óskastund með Skoppu og Skitlu  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Sumardalsmyllan  
17.55 UKI  
18.00 Ljótí andarunginn og ég  
18.22 Latibær  
18.45 Hvellur keppnisbill  
19.00 Pétur og kötturinn Brandur 2

#### GULLSTÖÐIN

18.10 Raising Hope  
18.35 2 Broke Girls  
18.55 Friends  
19.20 Mom  
19.45 Viltu vinna milljón?  
20.25 Um land allt  
20.55 Um land allt  
21.25 Fókus  
21.50 Twenty Four  
22.35 The 100  
23.20 Friends  
23.40 Viltu vinna milljón?  
00.25 Um land allt  
00.50 Um land allt  
01.20 Fókus  
01.40 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

#### BÍÓSTÖÐIN

08.30 Inside Job  
10.20 Hysteria  
12.00 The Mask of Zorro  
14.15 Silver Linings Playbook  
16.15 Inside Job  
18.05 Hysteria  
19.45 The Mask of Zorro  
22.00 Ondine  
23.45 Jack Ryan. Shadow Recruit Þegar Jack Ryan kemst á snoðir um áform rússnesks glæpamanns um að lama efnahag Bandaríkjaða og heimsins alls með skipulögðum hryðjuverkaárásum ákveður hann að taka málin í sínar hendur.  
01.30 Thanks for Sharing  
03.25 Ondine

#### RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Róbert Bangsi  
07.30 Veistu hvað ég elska þig mikið?  
07.42 Vinabær Danna tígers  
07.52 Hæ Sámur  
08.00 Hvolpasveitin  
08.23 Babar og vinir hans  
08.46 Klaufabárðarnir  
08.53 Millý spyr  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finnbogi og Felix  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.30 Gló magnaða  
09.54 Alvinn og ikornarnir  
10.06 Chaplin  
10.10 Visidahorn Ævars  
10.15 Hraðfréttir  
10.30 Orðbragð II  
11.00 Áramótaskaup 1978  
12.05 Tiskuvitar  
13.20 Alzheimer  
13.50 Einelti er ógeð  
15.00 About a Boy  
15.25 Noregur - Ísland Beint  
17.05 Á sómu torfu  
17.20 Stundin okkar  
17.45 Táknafréttir  
18.00 Kastljós  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Landinn  
20.15 Popp- og rokksaga Íslands  
21.20 Ligeblad  
21.50 Svikamylla  
22.50 Kynlifsfræðingarnir  
23.50 Kastljós

#### SKJÁREINN

11.05 Dr. Phil  
11.45 Dr. Phil  
12.28 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
13.10 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
13.54 The Voice  
14.43 Top Gear  
15.37 Growing Up Fisher  
15.58 Philly  
16.41 Reign  
17.23 America's Next Top Model  
18.06 Stjórnurnar á EM 2016  
18.39 Leiðin á EM 2016  
19.09 The Grinder  
19.33 The Biggest Loser - Ísland  
20.20 Scorpion  
21.03 Law & Order. Special Victims Unit  
21.51 The People v. O.J. Simpson. American Crime Story  
22.36 The Affair  
23.43 The Walking Dead  
00.26 Rookie Blue  
01.08 CSI. Cyber  
01.48 Law & Order. Special Victims Unit  
02.37 The People v. O.J. Simpson. American Crime Story  
03.21 The Affair  
04.28 The Walking Dead

## NÝ SENDING AF HÚSGÖGNUM



-20%

NAPOLI SÓFI m/2 TUNGUM  
Stærð: 320X170X170cm  
Verð: 249.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 199.200,-



MAXWELL HORNSÓFI  
Stærð: 242X242cm  
Verð: 259.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 233.100,-



MAXWELL 3JA SÆTA  
Breidd: 202cm  
Verð: 139.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 125.100,-



ARES STÓLL  
Breidd: 96cm  
Verð: 88.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 79.200,-



ARES 3JA SÆTA  
Breidd: 206cm  
Verð: 133.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 119.700,-



PALMER HORNTUNGUSÓFI  
Stærð: 335X218/165cm  
Verð: 298.000,-



STÆKKANLEGT BORÐ -HNOTA  
Stærð: 160(248)X100cm VERÐ: 189.000,-  
Stærð: 200(288)X110cm VERÐ: 209.000,-



FILBERTO SKENKUR -HVÍTT MATT  
Breidd: 207cm  
Verð: 168.000,-



BASILO TV SKENKUR -HVÍTT MATT  
Breidd: 217cm  
Verð: 159.900,-

# LÁGT VERÐ ALLA DAGA

SÍÐAN 1962



**STÚTFULLT AF TILBOÐUM!**  
TILBOÐIN KLÁRAST UM HELGINA  
SKOÐAÐU MARSBLAÐIÐ Á WWW.BYKO.IS

**25%**  
AFSLÁTTUR  
AF FRÆJUM,  
SÁÐBÖKKUM OG  
VORLAUKUM

**20%**  
AFSLÁTTUR  
AF LÍMTRÉ OG  
BORDPLÖTUM

## HJÓLIN ERU KOMIN Í BYKO

TWINKLE 12" reiðhjól

**19.995** kr.

49620061



FULL TILT 20" reiðhjól

**25.995** kr.

49620064



TRAIL BLASTER 24" reiðhjól

**39.995** kr.

49620076



GÖTUHJÓL 26" kvenmannshjól

**29.695** kr.

49620201



**damixa™**  
When design makes sense

**20-30%**  
AFSLÁTTUR



**-20%**  
BK KLÜBBTILBOÐ

**damixa™**  
When design makes sense

Space eldhústæki.

**6.795** kr.

15510000  
Almennt verð: 8.995kr.



**-20%**  
BK KLÜBBTILBOÐ

**damixa™**  
When design makes sense

Space handlaugatæki  
með botnventli.

**7.190** kr.

15510821  
Almennt verð: 8.990kr.



SPURÐU  
ÁSTU  
UM ALLT TENG  
HÖNNUN  
HEIMILISINS

HJÁ  
BYKO  
5ÁR



SPURÐU  
STEFÁN  
UM ALLT TENG  
STÆRRI VERKEFNUM

HJÁ  
BYKO  
32ÁR



SPURÐU  
VIGNI  
UM ALLT TENG  
TIMBRI

HJÁ  
BYKO  
19ÁR



SPURÐU  
SVEINBJÖRN  
UM ALLT TENG  
VERKFÆRUM

HJÁ  
BYKO  
8ÁR



SPURÐU  
REGÍNU  
UM ALLT!

HJÁ  
BYKO  
8ÁR



**Einhell®**

Hjólsög  
TH-CS 1400/1

**11.755** kr.

74802081  
Almennt verð: 16.795 kr.

**-30%**



**-30%**

**Einhell®**

Geirungssög  
TH-SM 2131DU

**24.435** kr.

74806535  
Almennt verð: 34.595 kr.

**-30%**



**Einhell®**

Bútsög  
TH-MS 2112

**13.435** kr.

74808295  
Almennt verð: 16.795 kr.

# HELGAR-TILBOÐ

GILDIR 1. - 4. APRÍL



**-30%**

**BOSCH**

Rafhliðuborvél GSR  
14,4-2 Li 2x1,5A.

**24.495** kr.

74874094  
Almennt verð: 34.995kr.

# BETRI PALLUR

Reiknaðu út efnismagn í girðinguna og pallinn á [BYKO.is](http://BYKO.is)



# OSRAM



LED kúlupera  
6W E27 2700K 15T

**1.395** kr. **-30%**

54194549  
Almennt verð: 1.995 kr.



LED almenn  
8W E27 2700K 15T

**1.395** kr. **-30%**

54194572  
Almennt verð: 1.995 kr.



LED almenn  
10W E27 2700K 25T Dim WBOX

**1.745** kr. **-30%**

54194562  
Almennt verð: 2.495 kr.



LED retro kertapera toppur  
glær 2W E14 2700K 15T

**1.325** kr. **-30%**

54194705  
Almennt verð: 1.895 kr.



LED kertapera  
6W E14 2700K 15T BLI

**1.185** kr. **-30%**

54194622  
Almennt verð: 1.695 kr.



LED almenn  
5W E27 2700K 15T

**1.045** kr. **-30%**

54194566  
Almennt verð: 1.495 kr.



LED retro  
MÖTT 8W E27 2700K 15T

**1.745** kr. **-30%**

54194717  
Almennt verð: 2.495 kr.



LED almenn 9W E27 320°  
2700K 15T NonDim

**1.365** kr. **-30%**

54194624  
Almennt verð: 1.995 kr.



LED kúlupera  
6W E14 2700K 15T BLI

**1.045** kr. **-30%**

54194571  
Almennt verð: 1.495 kr.



LED retro kerti snúningur glær  
2W E14 2700K 15T

**1.325** kr. **-30%**

54194704  
Almennt verð: 1.895 kr.

# HVAÐA GRILLTÝPA ERT ÞÚ?

**Broil King**  
Great Barbecues Every Time

**barbecue**

**weber**

**NAPOLEON**



**-14%**

HELGARTILBOÐ

MONARCH 320  
8,8kW gasgrill

**59.900** kr.

50657510  
Almennt verð: 69.895kr.



**-20%**

KYNNINGARVERÐ

SPRING 300  
Gasgrill 3B, 11,4 kW.

**43.995** kr.

50686930  
Almennt verð: 54.995kr.



Q2200  
gasgrill á fótum

**59.990** kr.

50650003



TRIUMPH 410 3B  
gasgrill 14,4 kW.

**109.995** kr.

506600032



[byko.is](http://byko.is)

REYNSLUMIKID STARFSFÓLK  
ÚRVALS ÞJÓNUSTA

**BYKO**

GERUM PETTA SAMAN

## LÍFIÐ

# Gerir ýmislegt fyrir hitann

Chili-piparinn hefur verið notaður í matargerð í yfir sjö þúsund ár en það er ekki fyrr en nýlega sem áhugafólk hefur farið að neyta hans af kappi í öllum formum víðsvegar um heiminn. Hér á landi er það þó aðallega ákveðinn jaðarhópur sem sækir sérstaklega í hitann.

Stefán Þór Hjartarson  
stefanthor@frettabladid.is



Á Facebook má finna félagsskap chili-unnenda í hópnum Eg ann chili. Í klúbbnum eru meira en 200 meðlimir og er umræðuefnið á síðunni nánast allt það sem tengist þessum forlata ávexti, svo sem hinar ýmsu sósur og hvar þær fást keyptar, uppskriftum er deilt á milli, styrkleiki rétta á veitingahúsum bæjarins (sem og erlendis) er ræddur og metinn og meira að segja má þar finna góð ráð tengd garðyrkju. Við fengum þrjá chili-gæðinga úr grúppunni til að segja frá góðum minningum tengdum neyslu á chili.

## TÁR, BROS OG TENNESSEE

Steinþór Helgi Arnsteinsson,  
Gettu betur-dómari

Steinþór er mikill smekkmaður þegar kemur að chili-pipar og hefur lent í ýmsum ævintýrum í leit sinni að sterkum mat.

Hans eftirminnlegasta reynsla tengd piparum góða átti sér stað á ferðalagi hans um Bandaríkin, réttara sagt í Nashville, Tennessee. „Heimamaður hafði bent mér á stað sem heitir Prince's Hot Chicken Shack. Sagan segir að staðurinn hafi verið stofnaður út frá uppskrift frá konu sem ætlaði að reyna að drepa manninn sinn með of sterkri sósu en hann varð víst svo ánægður með matinn að þau ákváðu bara að opna veitingastað. Þegar ég mætti á svæðið reyndist staðurinn vera algjör hola og staðsettur langt utan alfaraleiðar. Ég var náttúrulega vöðu montinn og það bara um að fá sterkasta kjúllann á matseðlinum en afgreiðslukonan setti strax upp mikinn efasvip og spurði hvort ég hefði prófað áður. Þegar ég sagði að svo væri ekki neitaði hún að láta mig fá sterkasta en með smá tregðu lét hún mig fá næststerkustu sósuna. Eftir máltíðina þar sem ég sit við borðið mitt, svitnandi og grátandi af bæði gleði og sársauka kemur gamla konan sem hafði afgreitt mig úr eldhúsinu, starir á mig kveljast og segir svo:

UM KVÖLDIÐ FÓR ÉG SVO Á TÓNLEIKA OG ÞAD VAR ÞAR SEM RAUNVERULEGU KVALIRNAR HÓFUST – Ó, HVAÐ ÞAD SVEIÐ.



## HITASKALINN

### Paprika

Gamla góða paprikan, sem telst til sömu ættkvíslar og chili-pipar, skorar ekki hátt á Scoville-skalanum en hún fær þar 0 SHU.



### Jalapeño

Sumir fá sér jalapeño á Subway-langlokuna sína en mörgum finnst það alltof sterkt, þó skorar þessi pipar einungis 1.000 – 5.000 SHU.



### Habanero

Þessi eldheiti pipar var árið 1999 skráður í Heimsmetabók Guinness sem sá heitasti en það hefur breyst töluvert í dag. Habanero er 100.000 – 350.000 SHU.



### Carolina Reaper

Heimsmethafinn síðan 2013. Við erum hér komin á þær slóðir sem aðeins allra vanasta fólk hættir sér; 1.500.000 – 2.000.000 SHU.



## HEITT STEFNUMÓT

Auður Kolbrá Birgisdóttir,  
lögfræðingur

Auður fór einu sinni á stefnumót á veitingastaðnum Ban Thai. „Hann býður mér út að borða eitt sunnudagskvöld og ég sting upp á Ban Thai. Þegar hann er burtu frá borðinu þá panta ég réttinn minn sem er tofu og grænmeti í rauðu karryi að mig minnir og sá réttur fær 5 chili á styrkleikaskala staðarins. Hann kemur aftur og fær sér Pad Thai, sem inniheldur alls engan chili. Við vorum þarna nýfarin að hittast og þetta var kannski fjórða stefnumótið okkar. Undir lok máltíðarinnar biður hann um að fá að smakka mitt og það er ekkert mál, hann tekur bita en skyndilega byrjar svitinn að fossa af andlitinu á honum. Hann spyr hvort það sé ekki eitthvað skritið að ég var búin að borða nánast allt af diskunum og ekkert sást á mér. Eftir að hafa drukkið vatn og bjór til skiptis stendur hann upp og hleypur inn á klósett. Þrátt fyrir þetta skritna stefnumót erum við enn saman í dag, ég hef síðan alið hann vel upp og hann er farinn að geta borðað jafn sterkt og ég – hann svitnar samt enn jafn mikið og hann gerði þarna þetta kvöld.“

## CHILI-NIRVANA

Stigur Helgason, yfirmaður  
vöruþróunar hjá QuizUp

Stigur hefur marga fjórana sopið þegar kemur að því að borða eldheitan mat. Allt frá því að hafa verið auðmýktur á nepölskum veitingastað í London til þess að ná æðsta takmarki chili-áhugamannsins; algjörrí endorfínvím. „Það sterkasta sem ég hef borðað – með fullri virðingu fyrir fimm pipra réttunum á Ban Thai – eru svokallaðir Napalm-vængir á hamborgarastaðnum The Bird í Berlín. Í einhvers konar machorúsi þrælaði ég í mig sex svoleiðis vængjum sumarið 2013, til að forða höpnum sem ég var í frá þeirri niðurlægingu að þurfa að leifa ellefu af þeim tólf vængjum sem við höfðum pantað. Það er skemmst frá því að

segja að þetta leiddi mig í skammvinnan en dásamlegan chili-trans – ég fór bókstaflega í vímu. Ég fékk náladofa í útlími, notalegar hjartsláttartruflanir, mig svimaði og ég átti erfitt með gang í 20 mínútur. Og svo átti ég líka skemmtilega stund með sjálfum mér á flugvallarklósetti daginn eftir.“

## Af hverju að borða allt þetta chili?

Fólk vant venjulegum íslenskum heimilismat á líklega í erfðleikum með að tengja við mikið chili-át enda er það eðli chili-pipars að valda brunaviðbrögðum og sársauka hjá hverjum þeim sem leggur sér hann til munns eins og flestir kannast við. Þessi undarlega hegðun verður m ó g u l e g a útskýrð með því



HANN TEKUR BITA EN SKYNDILEGA BYRJAR SVITINN AÐ FOSSA AF ANDLITINU Á HONUM.

að það er efnið capsaicin sem veldur brunanum sem fylgir chili-áti. Efnið skadar ekki líkamann en það platar hann til að halda að svo sé. Við það losar heilinn um taugaboðefnið endorfin sem vekur upp vellíðunartilfinningu hjá neytandanum og það er einmitt það sem addaendur ávaxtarins eltast við. Reyndar vilja sumir meina að neysla á chili sé líka eins konar manndómspróf en hér skal það látið liggja á milli hluta.

## Scoville-skalin

Hiti chili-piparsins er mælanlegur á þar til gerðum skala sem er kenndur við Wilbur Scoville nokkurn. Hann var bandarískur apótekari sem fann upp á skalanum árið 1912. Mælingaraðferð hans var ekkert sérstaklega visindaleg en hún byggðist á því að piparinn var leystur upp í alkóhóli og síðan var blandan þynnt með sykurvatni þar til



ÉG FÉKK NÁLADOFA Í ÚTLÍMI, NOTALEGAR HJARTSLÁTTARTRUFLANIR, MIG SVIMAÐI OG ÉG ÁTTI ERFITT MEÐ GANG Í 20 MÍNÚTUR.

fimm manna nefnd smakkara fann ekki lengur fyrir hita í henni. Í dag eru töluvert flóknari aðferðir notaðar en þó eru niðurstöðurnar enn færðar yfir í „Scoville heat units“ eða SHU.





# SPORTS DIRECT

NÝ SENDING  
Í HVERRI VIKU

KARRIMOR HERRA HLAUPABOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
3.790 KR. 2.490 KR.

SLAZANGER HERRA HLÝRABOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
1.990 KR. 1.290 KR.

LA GEAR DÖMU STUTTERMABOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
1.990 KR. 1.290 KR.

SLAZANGER BARNA BÓMULLARBOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
1.390 KR. 990 KR.

KARRIMOR HERRA HLAUPASTUTTBUXUR



2 FYRIR  
4.790 KR. 3.190 KR.

SLAZANGER HERRA JOBBINGBUXUR



2 FYRIR  
3.990 KR. 2.590 KR.

LA GEAR DÖMU KVARTBUXUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
2.890 KR. 1.890 KR.

SLAZANGER BARNA BÓMULLARSTUTTBUXUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

2 FYRIR  
1.990 KR. 1.290 KR.

SALOMON UTANVEGAR HLAUPASKÓR



DÖMU OG HERRASKÓR

MEGA VALUE  
8.790 KR.

VANS STRIGASKÓR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

MEGA VALUE  
9.590 KR.

NIKE DÖMU HLAUPASKÓR



MEGA VALUE

9.590 KR.

PUMA BARNA HLAUPASKÓR



STELPU OG STRÁKA

MEGA VALUE  
6.390 KR.

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS**  
DIRECT.com

Skógarlind 2

Opnunartími  
Mán-mið: 10-19  
Fim: 10-21  
Fös: 10-20  
Lau-Sun: 10-18



SPORT  
DIRECT.com

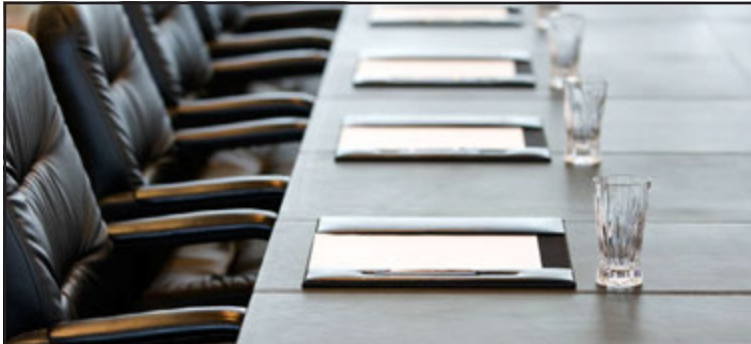
Hin  
Fullkomna  
Gjöf

Gildir í  
verslunum  
Sportsdirect.com  
á Íslandi!

**SPORTS**  
**SPORTS**  
**SPORTS**  
DIRECT.com

GJAFAKORT  
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

# Fólk þekkir mig enn úti á götu



## AÐALFUNDUR

Aðalfundur MATVÍS 2016 verður haldinn 6. apríl næstkomandi.

Fundurinn verður haldinn á Hótel Hilton Nordica, 2. hæð og hefst kl. 15:00.

Dagskrá:  
Venjuleg aðalfundarstörf.



**Agla Bríet Einarsdóttir** sem komst í úrslit í Ísland Got Talent á síðasta ári mun frumflytja nýtt lag í þættinum á morgun. Árið hefur verið viðburðaríkt hjá þessari efnilegu söngkonu.

Ég ákvað að taka þátt í Ísland Got Talent því mér fannst þetta vera alveg rosalega skemmtilegt tækifæri, og svo finnst mér svo gaman að koma fram. Allt ferlið var frábær reynsla og ég er ótrúlega ánægð með að hafa slegið til," segir Agla Bríet söngkona, en hún söng sig inn í hjörtu þjóðarinnar í keppninni í fyrra þegar hún tók lagið Girl on Fire með Alicia Keys.

Agla Bríet Einarsdóttir mun frumflytja nýtt lag í úrslitapættinum á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



# MÚ ER HEIMILISPAKKINN EMU STÆRRÍ OG SKEMNTILEGRÍ



Nánar á [siminn.is](http://siminn.is)

Skemmtilegi pakkinn er nú orðinn stórskemmtilegur

Heimilispakkinn hefur slegið í gegn enda stútfullur af gleði - og nú er hann orðinn enn stærri en áður. Hafðu samband, komdu í pakkann og byrjaðu að horfa eins og þér hentar!

Þú getur meira með Símanum | Hringdu núna í 800 7000 eða opnaðu Netspjall á [siminn.is](http://siminn.is) til að klára málið!

**ÞAÐ VAR ROSALEGA GAMAN AÐ TAKA ÞÁTT Í ÍSLAND GOT TALENT, ÉG LÆRÐI ALVEG ÓTRÚLEGA MIKIÐ ENDA MIKIL REYNSLA AÐ KOMA FRAM Á SVONA STÓRU SVIÐI.**

Árið hefur verið viðburðaríkt hjá Öglu, en hún hefur bæði verið að leika í Borgarleikhúsinu og auglýsingum ásamt því að koma fram við ýmis tækifæri.

„Það var rosalega gaman að taka þátt í Ísland Got Talent, ég lærði alveg ótrúlega mikið enda mikil reynsla að koma fram á svona stóru sviði. Árið er búið að vera alveg einstaklega skemmtilegt og viðburðaríkt. Ég hef verið að leika mikið bæði í Borgarleikhúsinu og í auglýsingum og svo tók ég þátt í söngvakeppni Samfés þar sem ég lenti í þriðja sæti. Ég mundi klárlega segja að Ísland Got Talent hafi haft rosalega góð áhrif á mig sem söngkonu og hjálpað mér mikið að koma mér áfram í því sem mér finnst skemmtilegast að gera,“ segir Agla Briet.

Á morgun fer fram úrslitakvöld Ísland Got Talent, og spennan er í hámarki, sex keppendur koma fram og aðeins einn keppandi kemur til með að vinna sér inn tíu miljónir króna. Skemmtiatriðin verða ekki af verri endanum en Agla Briet kemur fram með frumsamiðlag. Sýlvía Scheving söngkona flytur einnig nýtt lag og Hildur Kristín kemur til með að syngja nýjasta smellinn sinn, I'll Walk with You, sem hefur fengið frábær viðbrögð.

„Ég ætla að syngja lag eftir Mána Svavarsson, en textann gerðum við í sameiningu. Ég er alveg ótrúlega spennt fyrir að koma fram aftur og leyfa fólki að heyra lagið,“ segir Agla Briet.



Agla Briet ásamt dönsurum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Framtíðin er björt hjá þessari ungu og efnilegu söngkonu og segist hún staðráðin í að halda áfram að koma sér á framfæri enda finnst henni ekkert skemmtilegra en að syngja og koma fram.

„Fljótlega eftir Ísland Got Talent var ég mikið bókuð og hef komið fram við ýmis tækifæri, eins og til dæmis í afmælum, á 17. júní skemmtunum og fleira. Ég er alveg ákveðin í því að fara lengra með sönginn, fólk þekkir mig enn úti á götu. Ég er í hljómsveit og æfi dans í Dansskóla Birnu Björns, fram undan er nemendasýning í Borgarleikhúsinu þar sem ég verð líka með tónlistaratriði og svo er ég líka í hljómsveit og við spilum við ýmis tækifæri,“ segir Agla Briet ánægð. [gudrunjona@frettabladid.is](mailto:gudrunjona@frettabladid.is)

## Hver vinnur í Ísland got Talent?



Jóhanna Ruth



Sindri Freyr



Baldur Dýrfjörð



Kyrrò



Simon og Halla



Eva Margrét

BRINK





# SKJÁREIÐN

## HJÁ SÍMANUM

### HEILAR ÞÁTTARADÍR

### 9 ERLENDAR STÖÐVAR

### SPOTIFY PREMIUM

### METIÐ 250 GB

### ENDALOUS HEÍMASÍMI

---

## 13.000 KR./MÁN.\*

\*Líningald ekki tímíflíð. Verð frá 2.390 kr.

## YKKAR FÉLAG

ftr.

AÐALFUNDUR  
FÉLAGS TÆKNIFÓLKS Í RAFIÐNAÐI

Aðalfundur Félags tæknifólks í rafiðnaði verður haldinn í húsnæði RSÍ að Stórhöfða 31, Grafarvogsmegin miðvikudaginn 13. apríl 2016 kl. 17.

## Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt lögum félagsins  
Kosning fulltrúa á ársfund Stafa  
Önnur mál

Reykjavík 31.04.2016

Stjórn  
Félags Tæknifólks í rafiðnaði

[www.rafis.is/ftr](http://www.rafis.is/ftr) | [www.ftr.is](http://www.ftr.is)



Fjórir af þeim tíu Reykjavíkurdætrum sem munu selja úr fataskápunum sínum í dag. Á myndinni eru þær Jóhanna, Salka, Bergþóra og Steinunn. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Selja allar spjarir sínar nema spítalagallana

Reykjavíkurdætur ætla að selja af sér spjarirnar á Prikínu í dag. Meðal þess sem verður til sölu eru ýmsir tónleikabúningar.

Á morgun mun rappsveitin Reykjavíkurdætur selja af sér spjarirnar á Prikínu. Steinunn Jónsdóttir, einn af meðlimum sveitarinnar, segir að meðal þess sem verður til sölu verði fatnaður sem stelpurnar hafa klæðst á tónleikum sínum. „Það verða samt engir spítalagallar á boðstólum, því miður. Okkur langar að endurnýja fataskápin okkar og við vorum með svipaðan fatamarkað fyrir seinasta sumar sem gekk mjög vel og það voru allir rosa ánægðir. Þetta árið verðum við samt líka með Reykjavíkurdætravarning en salan á honum rennur til fjármögnunar nýju plötunnar okkar sem er væntanleg í sumar.“

Ljóst er að nægt úrval fata verður á markaðinum enda ætla tíu stelpur úr þessari 16 manna hljómsveit að selja fötin sín. Steinunn segir að öll hin mikla samvinna í svona stórum hópi hafi gengið vonum fram og það að taka upp lög eða halda tónleika gangi eins og vel smurð vél.

„Við erum mjög margar í þessari hljómsveit en það hefur ekki verið neitt vandamál. Við erum allar mjög ólíkar og með mismunandi skoðanir en við erum búnar að þekkjast lengi og vinna náð saman þannig að við

erum farnar að kunna hver á aðra. Við látum þetta virka.“

Það hefur verið nóg um að vera hjá Reykjavíkurdætrum upp á síðkastið og það litur allt út fyrir að sumarið verði þeirra allra annasamasta hingað til. „Við fórum til London í byrjun mars og komum þá fram á þrennum tónleikum sem gekk alveg eins og í sögu. Svo í sumar erum við að fara á smá túr. Við spilum á tónlistarhátiðum í Noregi og Belgíu og svo loksins í Hróarskeldu í Danmörku.“

Rappsveitin er nú að leggja loka-hönd á sína fyrstu plötu og eru þær að fjármagna hana að mestu með framlögum í gegnum Kickstarter. „Ég mundi segja að um 80% af plötunni séu tilbúin. Þetta verður mjög fjölbreytt plata og við erum að fá takta frá mjög mismunandi upp-töskustjórum. Það verður líka nýtt hóplag á plötunni sem er framleitt af Ólafi Arnalds og Helga Sæmundi. Það eru tvær vikur eftir af Kickstarter-söfnuninni og við erum að bjóða upp á alls konar skemmtilegt fyrir þá sem leggja okkur lið. Til dæmis fyrir vana upphæð ætlum við að bjóða upp á ferð um Gullna hringinn, nema í okkar eigin stíl.“ – gj

## Hjólað og spilað fyrir börn með einhverfu

„Ég á lítinn guðson, þriggja ára, sem var að fá frumgreiningu einhverfu. Þetta er svolítið sérstakt en maður reynir bara að líta á þetta með jákvæðum augum og öðlast skilning á þessu. Ég á eftir að kynna mér þessi mál betur og finnst að sem flestir ættu að gera það,“ segir söngvarinn Valdimar sem ásamt samnefndri hljómsveit auk Hjálma og Júníusar Meyvants kemur fram á styrktartónleikum í Gamla bíói í kvöld í tilefni alþjóðlegs dags einhverfunnar.

Allur ágóði rennur til málefnsins. Í ár safnar Styrktarfélag barna með einhverfu fyrir gerð á uppbyggilegu fræðslufni um einhverfu ætluðu

börnum en mikill skortur er á slíku.

Í dag kl. 14 stendur félagið fyrir góðgerðarspinnning þar sem frægir Íslendingar hjóla til góds. Fjölmörg fyrirtæki hafa lagt málefnið lið með því að „kaupa“ hjól og senda sinn fulltrúa, þjóðþekktan, til að hjóla fyrir sig.

– ibs



## Skólastjóri Grunnskólans í Stykkishólmi

Staða skólastjóra við Grunnskólann í Stykkishólmi er laus til umsóknar.

Leitað er að einstaklingi með mikinn metnað fyrir menntun barna og unglinga, býr yfir þekkingu og reynslu af skólastarfi og veitir faglega forystu til framtíðar þar sem tekið er tillit til mismundi þarfa, áhuga og getu nemenda.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2016.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Í umsókn skal greina frá menntun, fyrri störfum og öðru því sem umsækjandi telur máli skipta og varpað getur ljósi á færni hans til að sinna stöðu skólastjóra. Umsókninni skal fylgja samantekt þar sem fram koma hugmyndir umsækjanda um skólastarfið og þróun þess.

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Sturla Böðvarsson bæjarstjóri sturla@stykkisholmur.is S: 4338100	Hrafnhildur Hallvarðsdóttir formaður skólanefndar hrafnhildur@fsn.is S. 8650424
---	--

Umsóknir ásamt fylgigögnum skulu sendar á [starf@attentus.is](mailto:starf@attentus.is). Öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til og með 14. apríl 2016

Konur og karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Grunnskóli Stykkishólmsbæjar er einsetinn og stunda nú 150 nemendur nám við skólann í 1. – 10. bekk. Lögð hefur verið áhersla á jákvæðan og skemmtilegan skólabrag. Gott samstarf er milli grunnskóla, leikskóla og tónlistarskóla, auk Fjölbrotarskóla Snæfellinga í Grundarfirði. Unnið er að nýrri skólastefnu fyrir Stykkishólmsbæ en gögn um þá vinna má finna á vefnum [www.skolastofan.is](http://www.skolastofan.is).

Stykkishólmur stendur við Breiðafjörð á norðanverðu Snæfellsnesi og er bæjarstæðið einstaklega fallegt. Um 1.100 manns búa í Stykkishólmi en bærinn er í um tveggja klukkustunda akstursfjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu. Upplýsingar um Stykkishólmi má finna á heimasíðu bæjarins [www.stykkisholmur.is](http://www.stykkisholmur.is)

Árn Magnússon/STYKKISHÓLMUR



Stykkishólmsbær



Pavel Ermolinskij  
KR

Kynjajafnrétti er

# KEPPNIS

Sýndu karakter.  
Skráðu þig sem **HeForShe**

Markmiðið með HeForShe er að vekja karlmenn til vitundar og hvetja þá til að leggja baráttunni fyrir kynjajafnrétti lið. Hægt er að gera margt sem virkar kannski smávægilegt en breytir heilmiklu. Karlmenn sýna stuðning, senda skýr skilaboð og eru góðar fyrirmyndir með því að taka ekki þátt í umræðu sem miðar að því að niðurlægja konur.

Skráðu þig á [heforshe.is](http://heforshe.is)

#HeForShe



Lífið í vikunni  
27.03.16-  
02.04.16

### MISS UNIVERSE ICELAND

„Þessi keppni er þannig að hún ber höfuð og herðar yfir aðrar keppnir. Ég held að Íslendingar geri sér ekki alveg grein fyrir stærðargráðu þessarar keppni. Engin keppni fær meira áhorf en þessi á heimsvisu.“

Manuela Ósk Harðardóttir



### JAMES MORRISON Á LEIÐINI

„Hann kemur með hljómsveit með sér, þetta eru átján manns sem eru að koma til landsins, þannig að þetta er alvöru dæmi.“

Guðbjartur Friðbjörns-son



### GEFUR ÚT BÓK OG OPNAR SÝNINGU MEÐ MYNDUM

„Mistök eru leyfileg og teikningar eru fyrst og fremst frjálsar. Helst vil ég gera aðlaðandi myndir og texta sem gefur lesendum nýja sýn á einhvern hátt.“

Elin Edda

### AK EXTREME VEX AÐ UMFANGI

„Það er ekkert hverjum sem er hleypt þarna upp og leyft að renna sér niður. Við verðum að vita að þú hafir stökkið á álika palli og líðið vel með það.“

Egill Tómasson



Sigurður Guðmundsson, tónlistarmaður og bakari, er alltaf skælbrosandi í bakariinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Með hendurnar í alls kyns deigi

Sigurður Guðmundsson tónlistarmaður stendur þessa dagana vaktina í Brauð&Co., nýopnuðu bakaríi á Frakkastíg sem hefur vakið mikla athygli allt síðan það var opnað um miðjan mars.

Sigurður er óneitanlega töluvert þekktari fyrir störf sín sem tónlistarmaður með Hjúlmum, Baggalút og fleirum, svo að það er von að þeir sem sjá hann í bakariinu með hendurnar á kafi í deigi velti því fyrir sér hvort hann sé menntaður bakari. „Nei, ég er bara vitleysingur,“ segir Sigurður og hlær, „en ég hef samt verið að baka heima hjá mér í svona 4-5 ár. Ég hef lengi haft mikinn áhuga á alvöru brauðbakstri, súrdeigsbrauði og öðru þar sem er unnið með alvöru hráefni,“ útskýrir Sigurður. Það hljómar eins og það sé nokkuð stórt skref að stökkva úr því að vera áhugamaður um bakstur og beint ofan í djúpu laugina í atvinnubrauðbakstri. „Ég frétti af því að hann Ágúst Einþórsson (eigandi Brauð&co.) væri að opna þetta bakarí og ég hringdi beint í hann og sótti um starf, hann var alveg til í að fá mig í vinnu hjá sér.“

Það hlýtur að vera töluvert tilbreyting að fara af sviðinu og inn

í bakarí. „Hér er góður filingur og við erum brosandí og hressir í vinnunni. Þetta er opið bakarí, fólk getur séð inn í vinnsluna og það er ekki verið að fela neitt hérna. Fólk finnst þetta skemmtilegt, það er mikið verið að taka myndir af starfsemiinni. Hér notum við líka alvöru, lifræn hráefni – ekkert bull.“ Stemmingin hljómar vissulega ekki svo ólík þeirri stemmingu sem ríkir á tónleikum og Sigurður virðist vera á heimavelli í bakstrinum.

„Ég er alltaf að gera einhverja músík, maður er alltaf að henda í eitthvert deig,“ svarar Sigurður kíminn spurður að því hvort hann sé að vinna í einhverri tónlist þessa dagana. „Brauðdeigið er samt orðið stór partur af tilveru minni. Það er rosalega fínt að skipta svona um vettvang og einbeita sér aðeins að öðruvísi hlutum en tónlistinni tímabundið,“ segir Sigurður sem lætur baksturinn greinilega ekki aftra sér frá að skapa tónlist.

**ÉG ER ALLTAF AÐ GERA EINHVERJA MÚSÍK, MAÐUR ER ALLTAF AÐ HENDA Í EITTHVERT DEIG.**

Brauð&co. er mörgum kærkomin viðbót í bakarísflóru miðbæjarins og fólk streymir þangað alls staðar að úr bænum. „Það var t.d. gjörsamlega fullt út úr dyrum alla páskana, það seldist allt saman upp rétt fyrir hádegi. Fólk er að koma hingað úr Kópavogi og Garðabæ og yfirgefa staðinn skælbrosandi,“ segir Sigurður hástánægður með velgengnina.

Hjúlmur spila í kvöld í Gamla bíói á styrktartónleikum Blás apríls, styrktarfélag barna með einhverfu. Þar koma þeir fram ásamt Júníusi Meyvant og hljómsveitinni Valdimar, kynnrir verður Þorvaldur Davíð Kristjánsson. Miðasala er í fullum gangi á Miði.is.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðstaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndis Hauksdóttir bryndis@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólvéig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

DORMA

Láttu drauminn rætast

Fyrir þínar bestu stundir



Nature's Bedding

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

Heilsu- og hægindalag í yfirdýnu

Aukahlutur á mynd: Helsinki höfuðgafi.

NATURE'S COMFORT

heilsurúm með classic botni og löppum

25%  
AFSLÁTTUR

Stærð cm.	M/Classic botni	Tilboðsverð
80x200	86.900	65.175
90x200	92.900	69.675
100x200	99.900	74.925
120x200	119.900	89.925
140x200	138.900	104.175
160x200	149.900	112.425
180x200	164.900	123.675

- Nature's Comfort:**
- Svæðaskipt poka-gormakerfi
  - Burstaðir stálfætur
  - Sterkur botn
  - 320 gormar pr fm<sup>2</sup>
  - Steyptar kantstyrkingar

TILBOÐ



FERMINGAR TVENNA

DÚNMJÚKT TVENNUTILBOÐ

O&D dúnsæng - Stóri björn  
· 50% dúnn og 50% smáfiður  
Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddi - Stóri björn  
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals:  
25.800 kr.

19.800 kr.

Þú finnur nýja bæklinginn okkar á [www.dorma.is](http://www.dorma.is)

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafjörður

Afgreiðslutími Rvk.  
Mán. til fös. kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-16  
[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

DORMA

Láttu drauminn rætast

# Nýjar sendingar af húsgögnum!



## Camerich lazytime tungusófi í áklæði

Stærð: 275 x 175 cm. Litir: brúnt  
Verð kr. 542.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 433.600,-



Motta (ull) 60x140 cm DAY Home, kr. .49.000,-



## Camerich domo sófaborð

Verð kr. 127.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 101.600,-



## Camerich Crescent sófar

Stærð: 3ja 228 x 93 cm., stóll  
Tilboðsverð í áklæði (-20%): 3ja sæta verð frá 379.000,-, nú frá 303.200,-  
Sófasett 3+1+1. Verð í áklæði frá kr. 775.000,-, nú frá 620.000,-



## Camerich max sjónvarpsskápar

Verð frá kr. 225.000,-. Tilboðsverð (-20%) frá kr. 180.000,-



Riverdale blómápottar, verð frá kr. 9.900,-



## Camerich Crescent rúm án dýnu

Verð kr. 298.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 238.400,-  
Crescent kollur verð kr. 123.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 98.400,-

# HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - [www.heimahusid.is](http://www.heimahusid.is). Opið virka daga 10 -18 og laugardaga 11 -16.

## Bakþankar

Pawels Bartoszek



## Svig Sigmundar

Kæri notandi. Við erum með atvinnutilboð handa þér. Ég fæ svona pósta í hverjum mánuði. Pólsk atvinnuleitarsíða, sem ég skræði mig á þegar ég bjó þar í nokkra mánuði, er búin að finna handa mér starf. Tilboðið er raunverulegt, og kemur til út af einu atriði sem flestir Íslendingar eiga sameiginlegt... Dönskukunnáttunni. Meintu dönskukunnáttunni.

Ég bjó reyndar í Danmörku fyrir um áratug og þótti sæmlegur. En hver hefur ekki einhvern tímann sett „dönskukunnátta – ágæt“ á ferilskrána sína? Vita ekki allir hvað það þýðir? Það kemur reyndar í ljós að þeir sem manna dönskumælandi stöður í evrópskum innhringistöðvum gera það ekki. Það sem er augljós hvít lygi fyrir okkur er sannleikur fyrir þeim.

„Þetta er alþekkt,“ heyrst stundum sagt þegar eitthvert rugl er í gangi. Kannski vita allir að það er alþekkt að stjórnmálamenn skrái lögheimili sitt út og suður til að blekkja kjósendur. Kannski er lögheimili í kjördæminu svona „dönskukunnátta – ágæt“ stjórnmálanna. En þetta er samt siðferðislega rangt og asnalegt.

Því miður fellur nýjasti kafli í sögu Sigmundar Davíðs í svipadán flokk. Það er yfir óþægilegum sannleik og þegar hann kemur á daginn er reynt að láta sem málið sé hið eðlilegasta. Sem það er ekki. Mín vegna mega menn vera ríkir og geyma peninga í útlöndum. En Sigmundur hafði talsverðra hagsmuna að gæta í samningum við kröfuhafa. Hann bað um umboð til að leiða þá samninga en þagði um hagsmunaráresturinn. Væntanlega til að fólk myndi frekar kjósa hann. Hvað heitir það?

Opið allan sólarhringinn  
í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Amarbakka

**Iceland**

HÁMARK  
vodafone

SUNNUDAG KL. 19:35

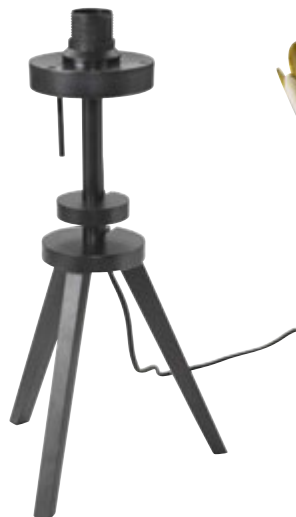
**ÍSLAND GOT TALENT**

BEIN ÚTSENDING KL. 19:35 SUNNUDAG

ÚRSLITIN Í  
ÍSLAND GOT TALENT  
RÁÐAST  
Á MORGUN

365.is | Sími 1817

Instagram Facebook #igt3 365



Nýtt LAUTERS  
borðlampafótur  
H45cm 3.990,-



Nýtt STOCKHOLM skál. Ø20cm  
2.990,-



Nýtt KORNIG kubbakerti  
1.390,-/3 í setti



Nýtt VÁRVIND  
blómavasi  
H40cm 3.690,-



Nýtt VÁRVIND  
blómavasar  
H14cm  
685,-/2 í setti

## Láttu heimilið þitt skína

Það er ástæða fyrir því að við notum orðið „heimilislegt“ yfir eitthvað sem er afslappað og notalegt. Þannig viljum við að heimilið sé, fallett, notalegt og nógu persónulegt til að sérkenni íbúanna skíni í gegn. Það eru margar leiðir til að tjá þetta á heimilinu og smáhlutirnir eru sjálfstökuskrutið. Myndir, kerti, púðar og lýsing setja punktinn yfir i-ið og gera þitt heimili „heimilislegt“.



Nýtt  
ÁRSTID  
vegglampi  
2.390,-

SMYCKA  
gervirósir  
L77cm  
485,-/stk.



Nýtt  
GULLKLOCKA  
púðaver  
B50xL50cm  
1.250,-



Nýtt PJÄTTERYD myndir  
2.890,-/2 í setti

1.290,-

Nýtt STILLHET sprittkertastjaki. H7cm



HEMSTA  
skermur  
Ø20cm  
1.390,-

1.550,-

Nýtt RODD  
borðlampafótur  
H35cm



Nýtt GRÖNBY myndir  
B179xH112cm 14.990,-/9 í pk.



1.990,-

Nýtt FLÁDIS karfa  
Ø25cm

### VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í apríl  
Pulled Pork samloka  
með BBQ grísakjöti,  
franskar og lúxus-  
hrásalat

995,-



Nýtt GLASIG  
lukkt fyrir kubba-  
kerti 1.690,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

