

## Vantraust og óöryggi háir þjóðinni að mati forsetans

Ólafur Ragnar Grímsson vill sitja eitt kjörtímabil í viðbót á Bessastöðum. Segir þjóðina standa frammi fyrir miklum vanda vegna skorts á trausti. Atburðir síðustu vikna hafi haft mikil áhrif á ákvörðun sína.

Ólafur Ragnar Grímsson ætlar að bjóða sig fram til forseta Íslands í sjötta sinn. Þetta tilkynnti hann í gær en hafði áður sagt, í nýársávarpi sínu, að hann myndi láta af embætti í sumar. Hann segist með þessu vera að bregðast við áskorun frá breiðri fylkingu manna sem hafi skorað á hann að gefa kost á sér aftur. „Aðalatriðið í þessari stöðu er að við stöndum frammi fyrir miklum vanda. Af hverju haldið þið að þúsundir manna hafi verið fyrir framan Alþingi? Af hverju haldið þið að forsætisráðherrann hafi sagt af sér?“ spurði Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, þegar hann rökstuddi ákvörðun sína á blaðamannafundi á Bessastöðum í gær.

„Atburðir síðustu vikna hafa haft afgerandi áhrif á þessa ákvörðun,“ sagði Ólafur aðspurður á blaðamannafundinum. Þar vísaði hann í þá atburðarás sem leiddi til þess að Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, þáverandi forsætisráðherra, gekk á fund forsetans og krafðist þess að fá heimild til að rjúfa þing.

Ólafur Ragnar sagði að traust skorti í samfélaginu. „Það er ekki öryggisfinning. Það er mikil óvissa. Það er skortur á heilavænlegri sambúð þings og þjóðar. Fólk í landinu sér sig tilknúð að rísa upp hvað eftir annað og fjölmenna á Austurvöll, dag eftir dag. Hér fyrr á árum liðu oft mörg ár, jafnvel áratugir, milli þess sem fólk fór á Austurvöll til þess að mótmæla. Og það er í þessu ástandi sem gerð

» Með tilkynningu sinni í gær hefur Ólafur Ragnar Grímsson boðið sig fram til embættis forseta landsins í sjötta sinn.

» Hér fyrr á árum liðu oft mörg ár, jafnvel áratugir, milli þess sem fólk fór á Austurvöll til þess að mótmæla. Og það er í þessu ástandi sem gerð er krafan um það að ég víki ekki af velli.

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands

er krafan um það að ég víki ekki af velli, að ég standi þessa vakt áfram. Það er kjarninn í minni afstöðu,“ sagði Ólafur Ragnar.

„Ég er nú ekkert kominn svo langt að vera farinn að velta kosningabaráttu fyrir mér. Síðast þegar ég fór í framboð þá borgaði ég nú sjálfur verulegan hluta af þeim kostnaði. Ég ætla mér nú ekki að heyja einhverja dýra kosningabaráttu,“ sagði Ólafur Ragnar spurður um það hvernig hann myndi fjármagna kosningabaráttu sína.

– jhh / sjá síðu 4



Boðað var til blaðamannafundar á Bessastöðum laust eftir klukkan fjögur í gærdag. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Brian Wilson er á leiðinni til landsins í haust

**MENNING** Tónlistargóðsögnin Brian Wilson úr The Beach Boys kemur til landsins 6. september næstkomandi og spilar tónlistina af hljómplötunni Pet Sounds í heild sinni í tilefni 50 ára afmælis hennar. „Hann er einn af þessum stóru í tónlistarsögunni,“ segir Guðbjartur Finnbjörnsson, skipleggjandi tónleikanna.

Með Wilson í för verða Al Jardine og Blondie Chaplin, fyrrverandi meðlimir The Beach Boys, ásamt hljómsveit. Er þetta sagt verða í síðasta sinn sem að hann spilar Pet Sounds í heild sinni á tónleikum og því er um einstakan viðburð að ræða. Tónleikarnir fara fram í Eldborgarsal Hörpu. – sph / sjá síðu 26

» Pet Sounds, plata The Beach Boys, er af mörgum talin til meistaraverka tónlistarsögunnar. Tónlistartímaritið Rolling Stone valdi hana til dæmis sem aðra bestu plötu allra tíma.



### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Þorgrímur Þráinsson skrifar um börn. **13**

**SPORT** Bræður mætast í úrslitasklag Domino's-deildar karla. **14**

**LÍFID** Hverjir eru í fylgdarliðinu með Kim og Kanye? **24**

**PLÚS SÉRBLAÐ • FÓLK**

\*Samkvæmt prentmiðlökönnum Gallup apríl-júní 2015

## SAMSUNG Galaxy J5



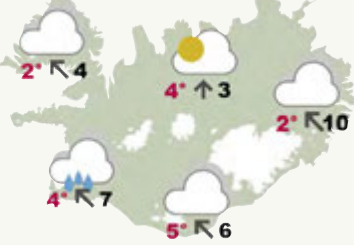
500 MB netnotkun eða 500 kr. á mán. í 6 mán. fylgir!

Samsung Galaxy J5 8GB  
**29.990 kr.** stgr.

Stærsti skemmtistaður i heimi!

NOVA

## Veður



Skil ganga norðaustur yfir landið í dag. Ákveðin sunnan- og suðaustanánt, hvassast við suðvesturströndina. Snjócoma og síðar slydda eða rigning, en úrkomulítið um landið norðaustanvert. Suðvestan 8-15 seint í kvöld og él. **SJÁ SÍÐU 18**

## Vilja ekki byggja í kirkjugarði

**REYKJAVÍK** Borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins leggja til að byggingaráform á reitnum við Landssímahúsið í miðbæ borgarinnar verði endurskoðuð vegna þess að Víkurkirkjugarður, elsti kirkjugarður Reykjavíkur, nær inn á byggingarreitinn. Þetta uppgötvaðist við fornleifauppgröft við Landssímahúsið.

Í tillögunni leggja borgarfulltrúar flokksins til að leitast verði við að forðast „menningarlegt tjón“ með því að vernda kirkjugarðinn, setja þar upp minningarmörk um hina framlöngu og gefa almenningi kost á útivist í garðinum eftir því sem kostur er. – þea

» Víkurkirkjugarður nær inn á Landssímareitinn.

## Umsóknum fjölgar um 243%

**MANNRÉTTINDI** Á fyrstu þremur mánuðum ársins 2016 sóttu 134 einstaklingar frá 24 löndum um vernd á Íslandi, segir í fréttatilkynningu frá Útlendingastofnun. Á sama tíma í fyrra höfðu 39 sótt um. Aukningin nemur 243 prósentum. Alls komu 44 prósent umsækjenda frá löndum Balkanskagans og voru 78 prósent þeirra karlkyns.

Aður hefur Fréttablaðið greint frá því að á meðal umsækjenda um vernd eru þrjú börn.

Flestir umsækjenda komu frá Albaníu (33), Makedóníu (21), Írak (19) og Síurlandi (12).

Mál sem tekin hafa verið til efnislegrar meðferðar eru 62, 53 mál voru afgreidd með endursendingu á grundvelli Dyflinnarreglugerðarinnar, níu umsækjendur höfðu þegar fengið vernd annars staðar og 23 drögu umsóknir sínar til baka. – kbg

## Pepsi-deildin handan við hornið



Unnar Jóhannsson, vallar- og rekstrarstjóri Fjölnisvallar í Grafarvogi, sem hér sést, segir völlinn koma ágætlega undan vetri, þó enn séu blettir í honum. „Hann verður fljótur að koma til, þegar næturfrost minnkar og hitastig hækkar,“ segir hann. Pepsi-deildin hefst 1. maí. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

## Tala látinna fer enn hækkandi

**EKVADOR** Minnst 272 eru nú látin eftir að jarðskjálfti reið yfir Ekvador síðastliðinn laugardag. Þá hafa þúsundir þurft að sofa á götum úti eftir að hús þeirra hrundu og minnst 2.527 manns eru særðir eða er leitað.

Jarðskjálftinn var 7,8 að stærð og átti hann upptök suðaustan við hafnarbæinn Muisne.

Þjörgunarmenn hafa síðustu daga leitað í húsarústum en auk þeirra eru um tíu þúsund lögreglumenn við björgunarsköf í landinu. Að auki voru bráðabirgðaskýli sem og spítalar settir upp á þeim svæðum sem verst urðu úti í skjálftanum. – þea

# 2.527

eru særðir eða er saknað.

# Göngustígar eru ekki kappakstursbrautir

Litlu munaði að hjólreiðamaður á miklum hraða klessti á lítið barn á göngustíg. Móðirin segir hjólaumferð alltof hraða. Lögreglan brýnir fyrir hjólreiðamönnum að þeim beri að vikja fyrir gangandi vegfarendum.

**UMFERÐ** „Hann straukst við okkur. Það hefði getað orðið stórslys,“ segir Gerður Guðjónsdóttir, íbúi á Seltjarnarnesi, sem fór í rölega morgungöngu síðastliðinn sunnudag við Norðurströndina. Hún var með eitt barn í kerru og annað á jafnvægis-hjól. Þegar hún þurfti að stoppa og laga hjólið brunaði hjólreiðamaður fram hjá á ógurlegum hraða.

Gerður segir hjólreiðamanninn hafa verið á racer-hjól sem hannað er fyrir mikinn hraða. Hún segir hann hafa séð þau vel úr fjarlægð og því hafa haft tækifæri til að minnka hraðann. Einnig hefði hann getað farið út á grasið í stað þess að taka áhættuna á að keyra á barnið.

„En hann var á svo miklum hraða að hann réð líklega ekkert við aðstæður og hefur ekki þorað að beygja frá. Þannig að hann tók bara áhættuna. Svo óskraði hann á okkur að taka ekki allan stígin. Þá fauk í mig.“

Gerður skrifaði um atvikið og sendi á hjólahópa á Facebook. Hún fékk góðar undirtektir en misjafnar skoðanir voru þó um hvort hjólreiðamenn ættu að nota bjöllu eða ekki. Ómar Smári Ármannsson, aðstoðaryfirlögregluþjónn hjá umferðardeild, segir málið þó ósköp einfalt: Gangandi vegfarendur gangi alltaf fyrir á göngustígum.

„Hjólreiðafólki er leyft að nota göngustíga en það þarf þá að sýna varúð og fyllstu aðgát. Racerar eiga ekkert erindi á göngustíga enda eru það ekki kappakstursbrautir.“

Ómar segir umferðarlögin skýr. Þar segi að heimilt sé að hjóla á gangstíg enda valdi það ekki gangandi vegfarendum hættu eða óþæg-



Frosti Hrnarsson æfði sig á jafnvægis hjólinu sínu á göngustíg við Norðurströnd. Honum var ansi brugðið þegar hjólreiðamaður straukst við hann á miklum hraða.

Svo óskraði hann á okkur að taka ekki allan stígin. Þá fauk í mig.

Gerður Guðjónsdóttir, íbúi á Seltjarnarnesi



indum, að hjólreiðamenn skuli vikja fyrir gangandi vegfarendum og að ökuhraða skuli miðað við aðstæður með sérstöku tilliti til öryggis annarra. Hraðinn megi aldrei verða meiri en svo að ökumaður hafi fullt vald á ökutækinu.

„Í sektareglugerð segir að sé farið of geyst megi beita sektum allt að fimmtán þúsund krónum. Hér hvílir óumdeilanleg skylda á hjólreiðamanninum,“ segir Ómar og bendir á götur og sérmerktu hjólastíga til hjólreiða á miklum hraða.

erlabjorg@frettabladid.is

# SÓL Á

# ALGJÖRUM SPOTTÞRÍS

FRÁ KR.

49.295

Allt að 200.000 kr. afsláttur f. 4 manna fjölskyldu

Allt að 50.000 kr. afsláttur á mann til 20. apríl valdar brottfarir

Aðeins 400 sæti í boði

# NOTAÐIR BÍLAR TIL SÖLU

Skoðaðu úrvalið á  
[notadir.brimborg.is](http://notadir.brimborg.is)

## Gerðu góð kaup á notuðum bíl Mikið úrval gott verð



**TILBOÐ 3.695.000 kr.**

**Mazda6 Vision FAB51**

Skráður maí 2014, 2,2 SKYACTIV dísil, beinskiptur  
Ekinn 50.000 km. Í ábyrgð

Verð: 3.890.000 kr.



**VERÐ 1.490.000 kr.**

**Ford Focus Trend Collection JKN67**

Skráður ágúst 2010, 1,6i bensín, beinskiptur  
Ekinn 111.000 km.



**TILBOÐ 2.390.000 kr.**

**Nissan X-Trail LE THT62**

Skráður júlí 2008, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 148.000 km.

Verð: 2.690.000 kr.



**VERÐ 5.490.000 kr.**

**Mazda CX-5 Optimum TRH70**

Skráður janúar 2014, 2,2 SKYACTIV dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 26.000 km.



**TILBOÐ 3.790.000 kr.**

**Ford Mondeo Titanium YOX82**

Skráður apríl 2014, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 121.000 km.

Ásett verð: 4.290.000 kr.



**TILBOÐ 3.490.000 kr.**

**Suzuki Grand Vitara ZRJ19**

Skráður febrúar 2013, 2,4i bensín, beinskiptur  
Ekinn 63.000 km.

Verð: 3.950.000 kr.



**TILBOÐ 7.950.000 kr.**

**Toyota Land Cruiser 200 VX ERU84**

Skráður september 2010, 5,7i bensín, sjálfskiptur  
Ekinn 130.000 km.

Verð: 8.490.000 kr.



**VERÐ: 1.190.000 kr.**

**Mazda6 Touring ZZ817**

Skráður febrúar 2007, 2,0i bensín, sjálfskiptur  
Ekinn 162.000 km.



**TILBOÐ: 3.990.000 kr.**

**Ford Kuga Titanium AWD VDY51**

Skráður júní 2014, 2,0TDCi dísil, beinskiptur  
Ekinn 103.000 km. Í ábyrgð

Verð: 4.290.000 kr.



**VERÐ 3.090.000 kr.**

**Volvo V40 Momentum TUM46**

Skráður maí 2013, 1,6TDCi dísil, beinskiptur  
Ekinn 49.500 km.



**TILBOÐ: 7.290.000 kr.**

**Mitsubishi Pajero Instyle KIX25**

Skráður júní 2014, 3,2TDCi dísil, sjálfskiptur  
Ekinn 32.000 km.

Verð: 7.950.000 kr.



**VERÐ: 890.000 kr.**

**Ford C-MAX Trend PY767**

Skráður september 2006, 2,0i bensín, sjálfskiptur  
Ekinn 81.000 km.

► Brimborg tekur allar tegundir bíla uppí ► Hagstætt uppítökuverð ► Allt að 90% fjármögnun í boði, ræddu við ráðgjafa

**f** FYLGSTU MEÐ Á FACEBOOK  
Notaðir bílar - Brimborg  
Tilboðsbílarinnir fara  
beint á Facebook!

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 6, sími 515 7030  
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040  
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

Sölueldir eru opnar  
virka daga kl. 9-17  
og laugardaga 12-16.



Öruggur staður til að vera á



Auk Ólafs Ragnars Grímssonar hafa lýst yfir framboði: 1. Andri Snær Magnason 2. Hrannar Pétursson 3. Halla Tómasdóttir 4. Hildur Þórðardóttir 5. Elisabet Jökulsdóttir 6. Sturla Jónsson 7. Ástþór Magnússon 8. Bæring Ólafsson 9. Vigfús Bjarni Albertsson 10. Heimir Örn Hólmarsson 11. Benedikt Kristján Mewes 12. Ari Jóseppson 13. Magnús Ingi Magnússon 14. Guðrún Margrét Pálsdóttir

# Óvíst hvort forsetinn myndi sitja í fjögur ár til viðbótar

Ólafur Ragnar Grímsson segist ekki hafa hugleitt hvort hann myndi sitja í fjögur ár í embætti ef hann yrði endurkjörinn forseti. Hann minnir á mikilvægi forsetans við stjórnarmyndun.

**STJÓRN MÁL** Óvíst er hvort Ólafur Ragnar Grímsson myndi sitja í embætti forseta næstu fjögur árin, jafnvel þótt hann yrði endurkjörinn í sumar. Hann tilkynnti í gær að hann ætlaði að bjóða sig fram að nýju.

„Ef málin skipast þannig á næstu misserum eða árum að allt verður komið í ró og spekt og hugur þjóðarinnar er þannig stemmdur að fólk sé tilbúið að ganga til forsetakosninga fyrr en ella þá mun ekki standa á mér. En ég hef ekki tekið neinar ákvarðanir í þeim efnum,“ sagði Ólafur Ragnar á Bessastöðum í gær.

Ólafur sagði á fundinum að hann væri með framboði sínu að bregðast við áskorun frá breiðri fylkingu manna sem hefði skorað á hann að gefa kost á sér aftur. „Þessi ákvörðun hefur verið svona í hægri fæðingu, kannski síðustu þrjá, fjóra sólarhringana,“ sagði forsetinn. Hann hefði áttað sig á því að hann yrði að

bregðast við þeirri hvatningu sem hann hefði fengið. „Fram að þeim tíma hlustaði ég á það, velti því fyrir mér og taldi ekki að ég yrði að fara að bregðast við þeim. Síðan var þunginn orðinn með þeim hætti að ég taldi stöðuna vera þannig að ég yrði að taka á því.“

Í yfirlýsingunni sagði forsetinn öldur mótmæla sýna að ástandið á Íslandi væri mjög viðkvæmt. Það væri í þessu umröti óvissu og mótmæla sem fjöldi fólks víða úr samfélaginu hefði skorað á hann að gefa kost á sér á ný. Hann minnti á að ákveðið hefði verið að flýta þingkosningum og að sú staða gæti komið upp að loknum kosningum að erfitt yrði að mynda ríkisstjórn. „Og þá er stjórnskipun íslenska lýðveldisins þannig að það er ekki Alþingi sem ber ábyrgð á því hvort landið verður stjórnlaust eða ekki við þær aðstæður. Það er forsetinn.“ [jonhakon@frettabladid.is](mailto:jonhakon@frettabladid.is)

## Einn dregið framboð til baka

Áður en Ólafur Ragnar Grímsson tilkynnti ákvörðun sína um framboð höfðu fimmtán framboðs- endur gefið kost á sér. Einungis einn þeirra, Guðmundur Franklín Jónsson, ákvað að draga yfirlýsingu sína til baka. Skorað hefur verið á Guðna Th. Jóhannesson sagnfræðing að gefa kost á sér. Í viðtali á Stöð 2 í gærkvöldi sagði hann ekki vera reiðubúinn til að taka afstöðu strax. En bætti við: „Það þarf mikið að gerast til þess að ég ákveði að bjóða mig fram gegn sitjandi forseta.“ Andri Snær Magnason sagði við Stöð 2 að framboð Ólafs Ragnars væri fyrst og fremst til þess fallið að skerpa linurnar.



## Bændur skoða misneytingu á verkafólki

**VINNUMARKAÐUR** „Í ljósi nýrra fréttu er nauðsynlegt að fara betur yfir þessi mál,“ segir Sindri Sigurgeirsson, formaður Bændasamtakanna, um mál Zsófiu Sidlovits sem fékk greiddar 40-60 þúsund krónur á mánuði fyrir allt að tvö hundruð tíma vinnu. Zsófia vann frá júnímánuði 2015 til febrúar 2016 án ráðningarsamnings. Báran stéttarfélag aflar gagna í máli hennar og mun gera kröfu á húsráðendur á Fjalli I þar sem Zsófia vann.

„Bændasamtökin hafa haft umsjón með kjarasamningum verkafólks í landbúnaði með Starfsgreinasambandinu frá 2011 og eru þeir samningar aðgengilegir á vef okkar. Það er alvarlegt mál ef ekki er farið eftir þeim og ef brotið er á rétti verkafólks,“ segir Sindri og segir Bændasamtökin leggja áherslu á að farið sé eftir þeim lögum og reglum sem gilda í þessum efnum.

Drífa Snædal, hjá Starfsgreinasambandi Íslands, tekur undir með Sindra og segir baráttu gegn óvildun-



Landbúnaðar- og matarhátíð var haldin í Hörpu í tengslum við Búnaðarþing 2016.

Það er alvarlegt mál [...] ef brotið er á rétti verkafólks.

Sindri Sigurgeirsson, formaður Bændasamtaka Íslands



andi vinnuáætlunum, óskræðu fólki og launum undir kjarasamningum fara vaxandi hjá verkalyðshreyfingunni. „Við verðum að treysta á almenning, samstarfsfélaga og fleiri að hjálpa okkur í þessari baráttu. Þetta má ekki líða og ég held að enginn vilji samfélag þar sem svona þrífst. Þetta er því hagsmunamál okkar allra,“ segir Drífa. – kbg

**MALLORCA ALMERÍA KANARÍ**

**SUMARTILBOÐ**  
GEFÐU SÓL Í SUMARGJÖF

**48 TÍMA** ÞÚ HEFUR FJÓRTU OG ÁTTA TÍMA TIL AÐ BÓKA BEINT Í SÓLINA Á ÞESSU DÚNDUR TILBOÐI SEM HEFST Í DAG, 19 APRÍL. EKKI MISSA AF ÞESSU!

**ÚRVAL ÚTSÝN**

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



# Prófaðu Fabiu í sólarhring



24 TÍMA  
HEIMLÁN  
ŠKODA

ŠKODA Fabia býr yfir ótal kostum, en fögur orð og fyrirheit koma ekki í staðinn fyrir persónulega reynslu. **Pví langar okkur að lána þér Fabiu í sólarhring.** Komdu við hjá okkur eða sendu póst á [skoda@hekla.is](mailto:skoda@hekla.is) og fáðu nýja ŠKODA Fabiu til reynslu í 24 tíma. Hlökkum til að sjá þig.

Verð frá aðeins

**2.290.000** kr.



reddot award 2015  
best of the best car design



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · [hekla.is](http://hekla.is)  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

[www.skoda.is](http://www.skoda.is)



Yfirgnæfandi meirihluti neðri deildar þingsins vill að mál verði höfðað á hendur Rousseff. NORDICPHOTOS/AFP

## Málshöfðun blasir við Rousseff

**BRASILÍA** Erfitt efnahagsástand og risastórt hneykslismál hafa orðið til þess að Dilma Rousseff, forseti Brasilíu, virðist vera í þann mund að missa embættið.

Mikill meirihluti þingmanna í neðri deild brasilíska þjóðþingsins samþykkti á sunnudag tillögu þingnefndar um að hefja skuli mál á hendur Rousseff til embættismissis.

Í næsta mánuði kemur svo til kasta öldungadeildar þingsins, sem þarf að taka afstöðu til þess hvort hefja eigi rannsókn í málinu. Það er í hennar verkahring að rétta í málinu og hefur hún til þess 180 daga.

Einungis þarf einfaldan meirihluta í öldungadeild til að samþykkja framhaldið og almennt er talið að nokkuð öruggur meirihluti sé í deildinni fyrir því að halda áfram með málshöfðunina.

Á meðan réttarhöldin standa yfir vikur Rousseff úr embætti og Michel Temer, varaforseti hennar, tekur við á meðan. Verði hún dæmd sek missir hún embættið en Temer situr út kjörtímabilið, sem rennur út í desember 2018. –gb

## Réttað yfir fréttakonu



Libanskur lögregluþjónn gætir þess að ástralska sjónvarpskonan Tara Brown líti ekki til blaðamanna á meðan hún er flutt milli réttarsalar og fangelsis í borginni Baabda, austan við höfuðborgina Beirút. Brown er fréttamaður þáttarins 60 Minutes og var handtekin ásamt föruneyti sínu sem og Sally Faulkner en þau reyndu að nema börn Faulkner á brott frá fyrrverandi eiginmanni hennar, Ali El-Amine, í upphafi mánaðar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

# Ekki með stöðu polenda mansals

Neyðarteymi mansals hefur ekki verið virkjað vegna þeirra erlendu starfsmanna sem lögreglan hefur hafið eftirgrennslan um eftir að verktakar í byggingariðnaði voru handteknir í síðustu viku. Erlendu starfsmennirnir komu í gegnum aðra erlenda aðila til landsins.

**SAKAMÁL** Neyðarteymi mansals hefur ekki verið virkjað og erlendir karlmenn sem störfuðu fyrir íslensku verktakana hafa ekki fengið stöðu polenda mansals. „Við erum að veita aðstoð við að meta stöðu þessara einstaklinga sem hafa verið starfsmenn. Þeirri aðstoð er ekki lokið en það er ljóst að töluverður fjöldi einstaklinga hefur verið í starfi hjá þessum fyrirtækjum,“ segir Snorri Birgisson, lögreglufulltrúi í mansalsteymi lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu.

„Það er grunur um brot á réttindum í einhverjum tilfellum en umfangið er talsvert. Ennþá hefur

ekki verið talin ástæða til þess að virkja neyðarteymi en okkar vinnu er ekki lokið ennþá og ekkert hægt að útiloka hvort þess þurfi á síðari stigum,“ segir hann.

Spurður hvort grunur sé um skipulagða glæpastarfsemi segir Snorri erfitt að segja til um það á þessu stigi rannsóknar. „Hvort um stærra net sé að ræða er erfitt að segja til um núna en víst er að einstaklingar hafa komið hingað í gegnum aðra erlenda aðila og það þarf að skoða,“ segir hann.

Rannveig Eir Einarsdóttir er annar eigandi fyrirtækisins Lantan ehf. sem réð verktakann Brotafl til að steypa

Við erum að veita aðstoð við að meta stöðu þessara einstaklinga sem hafa verið starfsmenn. Þeirri aðstoð er ekki lokið en það er ljóst að töluverður fjöldi einstaklinga hefur verið í starfi hjá þessum fyrirtækjum.

Snorri Birgisson, lögreglufulltrúi í mansalsteymi lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu



hótelid Sandhótel sem áformað var að opna síðla sumars. Alls voru níu handteknir á þriðjudaginn, þeirra á meðal eigandi Brotafls, Sigurjón Halldórsson. Fréttatíminn greindi frá handtökunum.

„Ég er að skoða stöðuna, ég er stödd í Ameríku,“ sagði Rannveig Eir. „Verkþætti Brotafls er nánast lokið. Þetta er gríðarlegt áfall, þetta stríðir gegn öllum okkar gildum.“

Nikulás Úlfar Músson, byggingarfulltrúi Reykjavíkurborgar, hefur ekki fengið tilkynningu frá Lantan ehf. um að annar taki við af Brotafli, það sé alfarið mál leyfishafans. Reykjavíkurborg hafi haft afskipti af

framkvæmdum með því að þrengja mjög tímamörk háværra framkvæmda og sett skilyrði um aflminni sprengingar. „Ég veit ekki hver staða þessa undirverktaka er í dag,“ segir Nikulás. Hann hafi óskað eftir kynningu á mansali í byggingariðnaði og muni óska eftir því við úttektaraðila sína að þeir verði vakandi fyrir slíku.

Nikulás segir Reykjavíkurborg hafa takmarkaðar heimildir þegar kemur að afskiptum af verktökum. „Í rauninni getum við ekkert aðhafst nema verktakinn brjóti gegn samþykktum sem hafa verið gerðar og gildandi lögum og reglum.“  
kristjanabjorg@frettabladid.is

## Glitrandi hrein glös úr **Bosch** uppþvottavél!

Nú á sérstöku tilboði.

FRÁBÆRT  
VERÐ!



### Uppþvottavél

SMU 50M92SK  
Orkuflokkur A++.  
13 manna. Fimm kerfi.  
Hljóð: 44 dB.  
Tímastytting þvotta-  
kerfa. Hæglokun á hurð.  
„AquaStop“-flæðivörn.

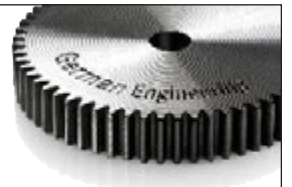
Tilboðsverð:  
**89.900** kr.  
Fullt verð: 118.400 kr.



### Uppþvottavél

SMU 50M95SK (stál)  
Orkuflokkur A++.  
13 manna. Fimm kerfi.  
Hljóð: 44 dB.  
Tímastytting þvotta-  
kerfa. Hæglokun á hurð.  
„AquaStop“-flæðivörn.

Tilboðsverð:  
**99.900** kr.  
Fullt verð: 134.200 kr.



Opið virka daga  
frá kl. 11 - 18  
og á laugardögum  
frá kl. 11 - 16.

**BOSCH**

**- BÚÐIN -**

Hlíðasmára 3 · Sími 520 3090  
www.bosch.is

Ford Fiesta er **mest seldi**  
smábíll Evrópu



## NÝR FORD FIESTA

Ford Fiesta er mest seldi smábíll Evrópu. Það kemur ekki á óvart því útlitið er rennilegt og staðalbúnaðurinn glæsilegur.

Hann höfðar jafnt til þeirra sem kunna að meta framúrskarandi akstursánægju og þeirra sem velja sparneytni og öryggi.

Fiesta er fáanlegur með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni sem hefur verið valin vél ársins (e. International Engine of the Year), þrjú ár í röð.



### Ferðafjör Ford

Reynsluaktu nýjum Ford og þú gætir unnið **300.000 kr.** gjafabréf frá WOW air.

Allir sem reynsluaka nýjum Ford hjá Brimborg í apríl fara í pott og geta haft heppnina með sér. Heppinn þátttakandi verður svo dreginn út 2. maí.

Einnig verða tveir aukavinningar frá WOW air að verðmæti **100.000 kr.** dregnir út.

## FORD FIESTA

BEINSKIPTUR

FRÁ **2.390.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR

FRÁ **2.740.000** KR.

Upplifðu frábæra  
aksturseiginleika Ford Fiesta,  
mest selda smábíls Evrópu  
- komdu og prófaðu



[ford.is](http://ford.is)



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Ford Fiesta er nýi besti vinur þinn: Hiti er í framsætum og 3,5 tommu upplýsingaskjár í mælaborði. Farangursrýmið er einstaklega rúmt (290 lítra). CO<sub>2</sub> gildin eru óvenu lág fyrir bensínvél. Beinskiptur Fiesta fær frítt í stæði í miðborg Reykjavíkur. Ford MyKey, brekkuaðstoð og EasyFuel er staðalbúnaður. Öryggisþúðarnir eru óvenju margir eða 7 talsins, þar af einn fyrir hné ökumanns. Sérstakt hitaelement er í miðstöð og er hann því mjög fljótur að hitna sem er afar hentugt á köldum vetrarmorgnum! ♦ Ford Fiesta, bensín 65 hö/EcoBoost 100 hö, beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,3 l/100 km. CO<sub>2</sub> 99 g/km. ♦ Ford Fiesta, EcoBoost bensín 100 hö, sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,9 l/100 km. CO<sub>2</sub> 114 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla uppí nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

# NOTAÐIR BÍLAR ÚRVAL

BÍLALAND BYÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM KJÖRUM!  
KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI!



FRÁBÆR  
KAUP

GÖNGUM FRÁ  
FJÁRMÖGNUN Á  
STAÐNUM

RENAULT KADJAR BOSE  
Nýskr. 12/15, ekinn 5 þús km.  
dísil, beinskiptur.  
Rnr. 283629

VERÐ!  
4.990 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

HYUNDAI i30 CLASSIC  
Nýskr. 04/14, ekinn 83 þús km.  
bensín, sjálfskiptur

Rnr. 120958  
VERÐ kr. 1.990 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

RENAULT MEGANE SP. TOURER  
Nýskr. 12/13, ekinn 56 þús km.  
dísil, sjálfskiptur.

Rnr. 152025  
VERÐ kr. 2.890 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

SUZUKI SX4  
Nýskr. 06/13, ekinn 68 þús km.  
bensín, beinskiptur.

Rnr. 143380  
VERÐ kr. 2.580 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

VW POLO TRENDLINE  
Nýskr. 06/12, ekinn 65 þús km.  
dísil, beinskiptur.

Rnr. 283528  
VERÐ kr. 1.690 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

SUZUKI GRAND VITARA  
Nýskr. 05/14, ekinn 62 þús km.  
dísil, beinskiptur.

Rnr. 283611  
VERÐ kr. 3.990 þús.



FRÁBÆR  
KAUP

HONDA CRV LIFESTYLE  
Nýskr. 07/12, ekinn 65 þús km.  
dísil, sjálfskiptur.

Rnr. 283529  
VERÐ kr. 4.990 þús.

WWW.BÍLALAND.IS  
bíaland

Kletthálsi 11 -110 Reykjavík  
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is  
www.bilaland.is

www.facebook.com/bilaland.is



## Umtal getur ýtt undir komur fólks á geðdeild

Merkjanleg aukning varð á komum á geðdeild Landspítalans árið 2013 þegar átakið Á allra vörum stóð að söfnun fyrir sérstakri bráðageðdeild. Málafni ársins var geðheilbrigði á Íslandi. Þá fjölgaði komum á geðdeild frá september og fram í nóvember á síðasta ári þegar herferðin „Ég er ekki tabú“ var í fullum gangi.

**HEILBRIGÐISMÁL** Tölur frá geðdeild Landspítala sýna skammtíma-sveiflur í komum á deildina, til dæmis í tengslum við aukid umtal og það sem er í deiglunni, segir Einar Valdimarsson, fjármálastjóri hjá geðdeild.

Aukning varð 2013 þegar átakið Á allra vörum stóð að söfnun fyrir sérstakri bráðageðdeild, en málafni ársins var geðheilbrigði á Íslandi. Átakið var haldið í október en strax í nóvember varð aukning á komum á bráðþjónustu geðsviðs, segir Einar. Komum fækkaði svo aftur í desember.

Tölur sýna einnig að aukning varð í komum frá september til nóvember á síðasta ári en á þeim tíma var herferðin „Ég er ekki tabú“ í fullum gangi. Einar segir að brugðist sé við sveiflum af þessu tagi með því að fjölga rúnum, til dæmis með því að bæta við í einstaklingsherbergi.

Meðalnýting á endurhæfingargeðdeild og bráða- og móttökugeðdeild hefur einnig aukist síðan 2014.

Meðalnýting hefur farið úr 91 prósentu upp í 96 prósent árið 2016 á endurhæfingargeðdeild. Á bráða- og móttökugeðdeild hefur meðalnýting farið úr 90 prósentum í 102 prósent. Hér er miðað við fyrstu þrjú mánuði ársins.

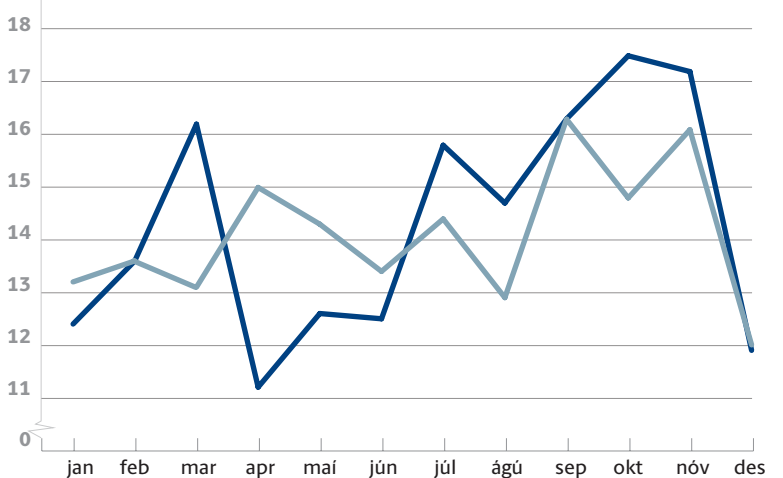
Sigurbjörg Jóna Ludvigsdóttir, framkvæmdastjóri hjá Kvíðameðferðarstöðinni segir að henni hafi fundist aðsókn í meðferð hjá þeim hafa tekið smá kipp eftir „Ég er ekki tabú“ herferðina, en að annars hafi aðsóknin verið frekar stöðug.

Sigurbjörg Jóna segir fólk einnig vera heilt yfir meðvitaðra um að leita sér aðstoðar ef eitthvað er að, og að meðferðarstöðum fari fjölga vegna aukinnar eftirspurnar. stefania@frettabladid.is



Skammtímasveiflur eru í komum á bráðamóttöku geðdeilda. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

### /// Komur á bráðþjónustu geðsviðs að meðaltali á dag 2013 og 2015



/// 2013 | Meðaltal árs: 14,1

/// 2015 | Meðaltal árs: 14,7

HEIMILD: GEÐDEILD LANDSPÍTALANS

## Ársfundur 2016

### Dagskrá

1. Fundur settur.
2. Skýrsla stjórnar.
3. Gerð grein fyrir ársreikningi.
4. Tryggingafræðileg úttekt.
5. Fjárfestingarstefna sjóðsins kynnt.
6. Önnur mál.

Ársfundur Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda verður haldinn þriðjudaginn 19. apríl 2016 kl. 17:00, að Hilton Reykjavík Nordica, Suðurlandsbraut 2, Reykjavík.

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðandi sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundinum. Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta á fundinn.

Reykjavík 15.03.2016

Stjórn Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda



Söfnunarsjóður  
lífeyrisréttinda



# NJÓTTU ÚTIVERUNNAR MEÐ FJÖLSKYLDUNNI

**weather  
report**<sup>™</sup>



1. Regnkápa **6.999**

2. Regnjakki **6.999**

3. Regnjakki **5.999**

4. Regnbuxur **3.999**

5. Regnbuxur **4.999**

6. Pollagalli **6.999**

7. Stígvél verð frá **4.229**



**OPIÐ**  
allan sólarhringinn  
Garðabær, Skeifan,  
Spöng & Eiðistorg

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

## ER TJALDAÐ TIL EINNAR NÆTUR?

Samkeppnishömlur í gistiþjónustu á Íslandi



Miðvikudaginn 20. apríl verður haldinn morgunverðarfundur á **Nordica** hóteli um samkeppnisumhverfi í gistiþjónustu á Íslandi. Fyrirlesari er Lára S. Lárusson, hdl. sem starfar hjá Lögmennum, Sundagörðum. Lára er einn reynslumesti lögfræðingur landsins í samkeppnisrétti og starfaði áður um árabíl hjá Samkeppniseftirlitinu og Persónuvernd.

### DAGSKRÁ

kl. 8:30

Húsið opnar og léttar veitingar í boði.

kl. 8:45

### REKSTUR TJALDSVÆÐA

Fjallað um aðkomu opinberra aðila að rekstri tjaldsvæða í samkeppni við einkaaðila.

kl. 9:15

### INNLENDAR OG ERLENDAR BÓKUNARSTOFUR

Samkeppni milli innlendra og erlendra bóknarstofa á borð við Booking.com og nýleg mál frá samkeppnisyfirlöndum í Evrópu.

kl. 9:40

### HEIMAGISTING

Álitamál tengd heimagistingu og frumvarp um breytingar á lögum um gististaði.

Spurningar og umræður í lok fundar  
Skráning á fundinn er í  
tölvupósti á [larus@logsund.is](mailto:larus@logsund.is)



LÖGMENN  
SUNDAGÖRÐUM



Á sunnudag var 108 manns bjargað af gúmmibát sem sökk á Miðjarðarhafi og var fólkið síðan flutt til ítölsku eyjunnar Lampedusa. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

# Hundruð flóttamanna drukknðu á leið til Ítalíu

Flóttafólk sem lenti í skipsskaða á Miðjarðarhafi í gær var á leiðinni frá Egyptalandi áleiðis til Ítalíu. Fólkið ferðaðist á fjórum vanbúnum bátum. Flestir voru frá Sómalíu. Nærri þrjátíu manns var bjargað. Óttast er að allt að fjögur hundruð hafi drukknað.

**ÍTALÍA** Hundruð flóttamanna drukknðu í Miðjarðarhafinu í gær á leiðinni til Ítalíu. Flestir þeirra voru frá Sómalíu, en sumir frá Eritreu og Eþíópíu.

Óttast er að allt að 400 manns hafi farist, en staðfesting á þeirri tölu hefur ekki fengist. Talið var að fólkið hefði siglt á fjórum vanbúnum bátum út á Miðjarðarhafið frá Egyptalandi áleiðis til Ítalíu.

Sómalskir fjölmiðlar fullyrða að tekist hafi að bjarga 29 manns af bátunum fjórum, sem allir sukku.

Á sunnudaginn tókst ítölsku björgunarfólki að bjarga 108 manns af bát, sem sökk undan ströndum Líbíu. Að minnsta kosti sex manns drukknðu þar.

Í fyrrinótt tókst svo að bjarga 33 út af austurströnd Sikileyjar.

Fyrir einu ári, nánast upp á dag, sökk yfirfullt fiskiskip í Miðjarðarhafinu með meira en 700 manns innanborðs. Fáum dögum áður höfðu nokkur hundruð manns farist á leiðinni yfir Miðjarðarhafið frá Líbíu. Á innan við tíu dögum fórust yfir þúsund manns á þessum slóðum.

Eftir þetta ákvað Evrópusambandið að efla verulega björgunarstarf sitt í Miðjarðarhafinu. Dauðsföllum fækkaði verulega í kjölfar þess.

Yfir vetrarmánuðina hafa reyndar tiltölulega frekar fáir flóttamenn valið að fara þessa leið, frá löndum norðanverðrar Afríku yfir hafnið til Evróplanda. Það er þó heldur að aukast núna, og um leið eykst manntjónið.

Fáir þeirra, sem fara þessa leið núna, koma frá Sýrlandi eða öðrum ríkjum Mið-Austurlanda. Flestir eru frá Afríkuríkjum.

» Yfir vetrarmánuðina hefur dregið úr því að flóttafólk reyni að komast til Evróplanda yfir Miðjarðarhaf frá löndum norðanverðrar Afríku. Sá straumur er heldur að aukast aftur og um leið eykst manntjónið.

# 700

flóttamenn drukknðu í Miðjarðarhafi fyrir sléttu ári þegar yfirfullt fiskiskip sökk.

Í vetur hefur straumur flóttafólks til Evrópu einkum legið landleiðina. Þeir sem farið hafa sjóleiðina frá Tyrklandi yfir til grísku eyjanna hafa átt erfitt með að komast áfram norður frá Gríkklandi vegna þess að landamærum hefur verið lokað.

Þá hefur Evrópusambandið samið við Tyrki um að taka aftur við flóttafólki, sem kemur þaðan til Gríkklands.

Á sunnudag hélt Frans páfi til grísku eyjunnar Lesbos þar sem hann heimsótti flóttamannabúðir og tók 12 sýrlenska flóttamenn með sér til Rómars. Allir eru þeir múslimar frá Sýrlandi. Páfi sendi frá sér yfirlýsingu þar sem hann sagðist vilja sýna með þessu að flóttafólk væri velkomid.

[gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)



Ársfundur Landspítala 2016 / Hilton Reykjavík Nordica 25. apríl, kl. 14:00

## SJÚKLINGURINN Í ÖNDVEGI

### DAGSKRÁ

#### Ávarp

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra

#### Úr orrahríð í uppbyggingu

Páll Matthíasson forstjóri

#### Ársreikningur Landspítala 2015

María Heimisdóttir, framkvæmdastjóri fjármálasviðs

#### Nýjungar í starfsemi spítalans

#### Meðferðaráttak gegn lifrabólgu C

Sigurður Ólafsson, meltingar- og lifrarlæknir / Ragnheiður Hulda Friðriksdóttir verkefnastjóri

#### Fjölbreytt nýting aðgerðarþjarka

Eiríkur Orri Guðmundsson þvaggæskurólæknir / Katrín Kristjánsdóttir kvensjúkdómalæknir

#### Nýtt flæði sýna á rannsóknarkjarna

Ísleifur Ólafsson yfirlæknir / Lisbet Grímsdóttir deildarstjóri

#### Batamiðstöðin á Kleppi - brú út í lífið

Erna Sveinbjörnsdóttir iðjuþjálfari / Rafn Haraldur Rafnsson íþróttfræðingur

#### Starfsmenn heiðraðir

Ásta Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri mannauðssviðs

Kaffiveitingar eftir fundinn

[Skráning á landspitali.is](#)

# HOLI-HÁTÍÐ

## HOLI-hátíðinni lýkur sunnudaginn 24. apríl

Nú fer hver að verða síðastur að upplifa hina litríku Holi-hátíð á Austur-Indíafjelinu. Við færum þér angan af gleðinni og litadýrðinni frá Indlandi til 24. apríl með ríkulegum fimm rétta HOLI hátíðarmatseðli á frábæru verði:  
5.990 kr. mán.-mið. og 6.990 kr. fim.- sun.

Komdu og njóttu þess besta í indverskri matargerð.  
Tryggðu þér sæti núna í s. 552 1630.

### Fimm rétta HOLI hátíðarmatseðill

#### ❁ FORRÉTTUR ❁

#### Malabar Coconut Masala Prawn

Pönnusteiktar risarækjur með kókosflögum, karrýlaufum, sinnepsfræjum og túrmerik

#### ❁ ADALRÉTTIR ❁

#### Boti Kebab

Lambafillet marinerað í kúmmíni, engiferi og garam masala. Grillað í Tandoori-ofninum og

#### Murgh Khalmi Tikka

Kjúklingabringur marineraðar í kóríander, hvítlauk, grænu chillí, kasjúhnetum og kjúklingabaunum. Grillaðar í Tandoori-ofninum og

#### Aloo Dum Jeera

Hægeldaðar kartöflur í ljúfri sósu með tómotum, lauk, kasjúhnetum og kúmmíni

#### ❁ MEÐLÆTI ❁

Blanda af Naan-brauði, Raitha jóguurtsósa og Basmati-hrísgrjón

#### ❁ EFTIRRÉTTUR ❁

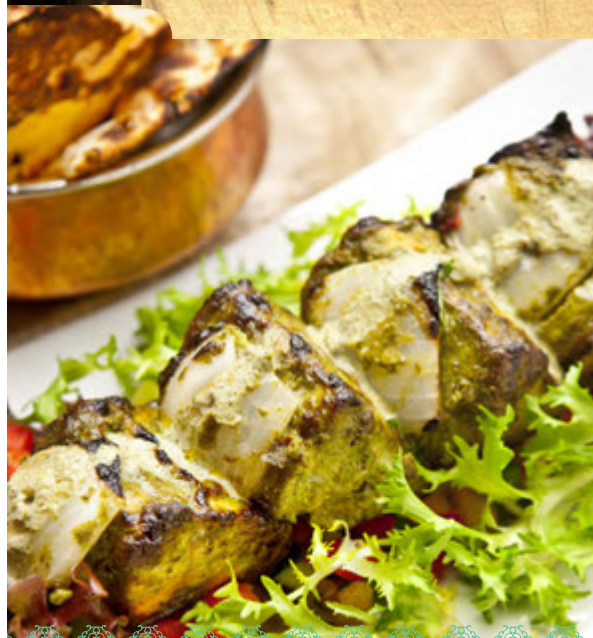
#### Halu Holige

Heimalagaður ís borinn fram á klatta með kókossósu Eftirlæti frá kaffiplantekrunum í Coorg á Suður-Indlandi.

5.990 kr. mán.-mið.

6.990 kr. fim.-sun.

Þökkum  
fyrir frábærar  
móttökur á  
HOLI



## AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ

INDIAN RESTAURANT

[www.austurindia.is](http://www.austurindia.is)

❁ Borðapantanir: s. 552 1630 Hverfisgötu 56 Opið: Sun - Fim 17:30 - 22:00 og Fös - Lau 17:30 - 23:00 ❁



## Minnst 24 ár



Þorbjörn Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

Sjálfur tel ég að tólf ár séu eðlilegur og jafnvel æskilegur tími í þessu embætti og er það drjúgur spölur í starfsævi manns. Og enginn hefur gott af því að komast á það stig að fara að myndu sár að hann sé ómissandi. Þetta sagði Kristján Eldjárn forseti í nýársávarpi sínu 1. janúar 1980 þegar hann tilkynnti þjóðinni að hann hygðist ekki gefa kost á sér til endurkjör eftir þrjú kjörtímabil í embætti. Ólafur Ragnar Grímsson er ósammála þessu því hann tilkynnti í gær að hann hygðist gefa kost á sér til endurkjör eftir fimm kjörtímabil og tuttugu ár í embætti. Heil kynslóð kjósenda þekkir ekkert annað en Ólaf sem forseta enda voru þeir sem nú eru í stúdentsprófum nýfæddir þegar hann náði kjöri.

Forsetinn endurheimti hug og hjörta þjóðarinnar með vasklegri framgöngu í Icesave-málinu þegar hann synjaði lögum tvisvar staðfestingar. Það var í bæði skiptin eðlileg beiting á málskotsréttinum í 26. gr. stjórnarskrárinnar. Gjá hafði myndast milli þings og þjóðar þegar lögjafinn samþykkti ríkisábyrgð á greiðslum til Breta og Hollendinga þegar engri slíki ríkisábyrgð var til að dreifa í tilskipun um innistæðutryggingar.

Forsetinn var líka fremstur meðal jafningja við að halda málstað Íslands á lofti í erlendum fjölmiðlum eftir bankahrunið. Framganga forsetans í þessum málum á stóran þátt í miklum stuðningi þjóðarinnar við hann í dag. Þessi mál hjálpuðu forsetanum að breiða yfir þá hörðu gagnrýni sem kom fram á störf hans í skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis. Þar segir að forsetinn hafi gengið mjög langt í þjónustu við einstök fyrirtæki og einstaklinga. „Forsetinn beitti sér af krafti við að draga upp fegraða, dramssama og þjóðerniskenna mynd af yfirburðum Íslendinga sem byggðust á fornari arfi,“ segir þar í 8. bindi.

Í yfirlýsingu forsetans í gær segir að í „umróti óvissu og mótmæla og í kjölfar nýliðinna atburða“ hafi fjöldi fólks víða úr þjóðfélaginu höfðað til skyldu hans, reynslu og ábyrgðar og beðið hann um að endurskoða ákvörðun sína um að hætta. Hvatt hann til að gefa kost á sér á ný og standa „áfram vaktina með fólkinu í landinu“. Svo virðist sem forsetinn telji sjálfan sig ómissandi vegna óvissu í stjórnmalunum. Í yfirlýsingu segir hann að í hvatningum sem hann hafi fengið hafi „ídulega verið vísað til þess að eftir alþingiskosningarnar geti myndun nýrrar ríkisstjórnar reynst erfið og flókin.“ Forsetinn rökstuddi þetta ekki frekar en draga má þá ályktun af þessum orðum að forsetinn sé hinn sterki leiðtogi sem geti leitt þessar erfiðu stjórnarmyndunarviðræður til lykta. Hann sé kletturinn í hafinu, leiðarljós okkar í gegnum brimrót óvissunnar.

Forsetinn er í senn gríðarlega vinsæll og afar umdeildur. Samkvæmt könnun MMR frá byrjun apríl sl. segjast 54,5 prósent bera mikið traust til hans. Aðeins Katrín Jakobsdóttir nýtur meira trausts meðal almennings (59,2 prósent) en þau tvö hafa yfirleitt verið í sérflökki þegar traust til stjórnmalamanna hefur verið mælt á undanförunum árum. Að þessu sögðu er ljóst að fáir eiga að óbreyttu möguleika á að sigrar hann í komandi kosningum.



Svo virðist sem forsetinn telji sjálfan sig ómissandi vegna óvissu í stjórnmalunum.



## Aðalfundur Félags íslenskra félagsliða

Fimmtudaginn 28. apríl 2016 verður aðalfundur Félags íslenskra félagsliða haldinn í húsi BSRB, Grettisgötu 89, 1. hæð. Fundurinn byrjar kl. 17:00

### Aðalfundur 2016 – fundarefni:

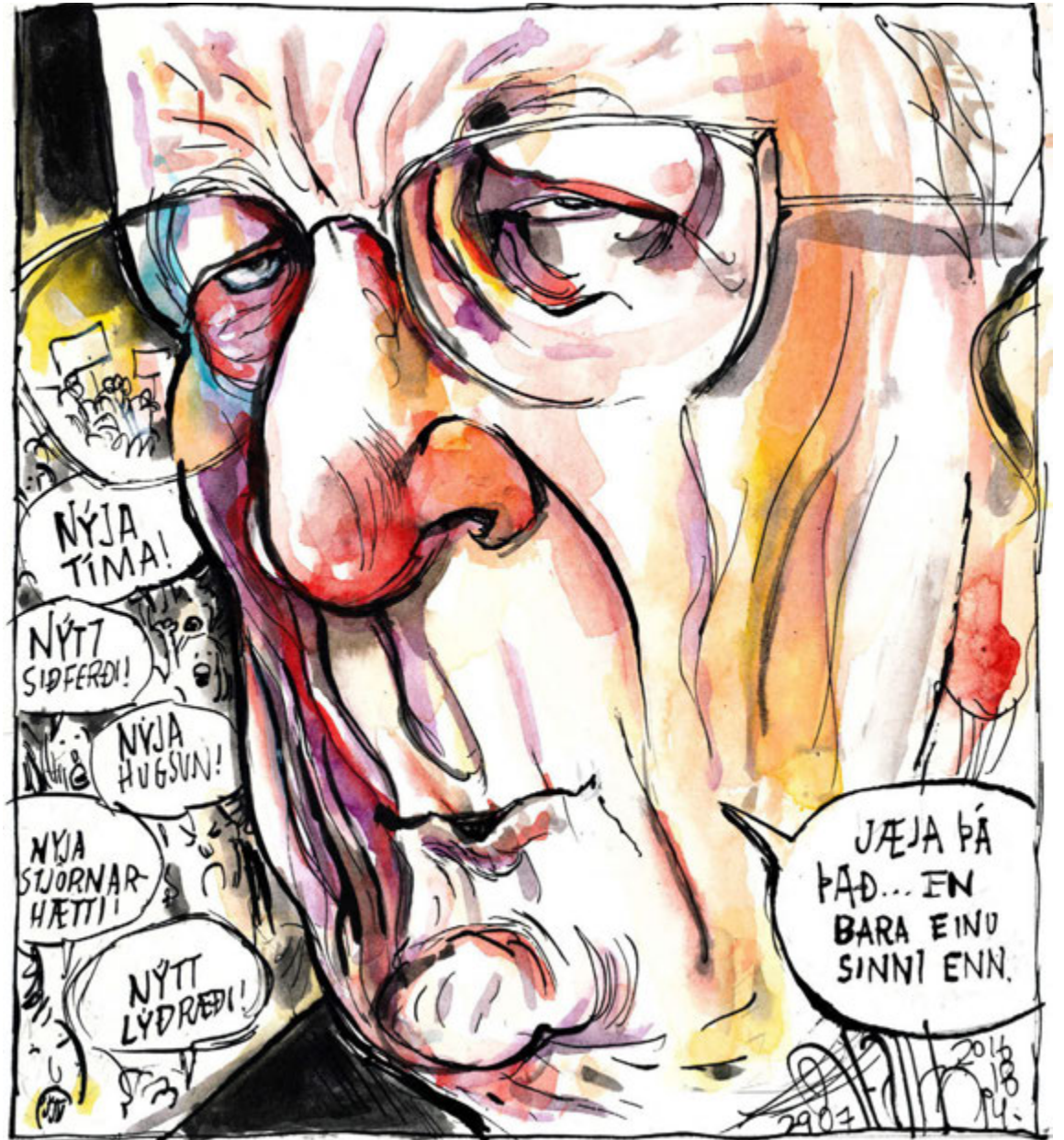
1. Kosning fundarstjóra og fundarritara
2. Skýrsla formanns
3. Gjaldkeri leggur fram endurskoðaða reikninga
4. Kosning stjórnar
5. Önnur mál

Félagsmenn eru hvattir til að mæta.

Stjórn Félags íslenskra félagsliða.



## Halldór



## Frá degi til dags

### Hvatningin

Ólafur Ragnar Grímsson tilkynnti í gær ákvörðun sína um að gefa kost á sér í embætti forseta að nýju. Sagði hann ákvörðunina byggða á grundvelli hvatningar sem hann hefði fengið frá fjölda fólks að undanförunum. Sagði hann öryggisleysi og skort á trausti einkenna þjóðina. Þessi tilfinning birtist meðal annars í miklum og tíðum mótmælum á Austurvelli. Ákvörðun Ólafs Ragnars mælist misjafnlega fyrir og í gær hófst meðal annars undirskriftasöfnun í því skyni að hvetja Ólaf Ragnar til að bjóða sig ekki fram aftur. Þá er bara spurning hvornig maður, sem almennt bregst vel við hvatningu, tekur því.

### Að þekkja sín mörk

Önnur manneskja sem hefur fengið hvatningu til forsetaframbóðs að undanförunum er Linda Pétursdóttir. Í gær tók hún af skarið með tilkynningu um að hún hygðist ekki gefa kost á sér. Sagði Linda vera alvön í erlendum samskiptum og þekkingu bæði til búsetu í borg og bæ. Hins vegar ætti hún margt eftir ólært til að verða góður forseti, meðal annars þekkingu á stjórnskipan og stjórnsýslu landsins. Nú kann einhverjum að finnast sem afstaða Lindu lýsi skorti á sjálfs-trausti. En því fer víðs fjarri. Það er einmitt til marks um sjálfs-traust að þekkja sín mörk og bregðast við eftir því.

jonhakon@frettabladid.is

## Hamingja!



Sólveig Hlin Kristjánsdóttir  
sálfræðingur



Við finnum fyrir velliðan þegar við gerum eitthvað til að gleðja aðra, upplifum eitthvað nýtt og náum að tengjast öðru fólki. Því er svo mikilvægt að muna eftir því að við erum öll fólk, mismunandi og oft mjög frábrugðin hvert öðru en það veitir okkur líka velliðan að tengjast ólíku fólki.

Við viljum öll vera hamingjusöm. Okkur langar að líða vel, vera glöð og ánægð. Þegar okkur líður vel þá hegðum við okkur á annan hátt en þegar okkur líður illa. Ánægð fólk er t.d. rausnarlegra, opnara fyrir nýjungum og næmara á tilfinningar annarra. Samneymi við annað fólk bætir líðan okkar meira en flest annað. Okkur líður vel þegar við tengjumst öðru fólki. Til dæmis þegar við eigum gott spjall við vini eða drekkum góðan kaffibolla með samstarfsfólkinu.

Okkur líður betur þegar við hjálpum öðrum og rannsóknir sýna að börn sem gefa með sér af sálgeði eru ánægðari með sig og glðari en þau sem borða nammið sitt ein. Þeir sem gefa blóð finna fyrir ánægju og hlýju við blóðgjafir og þeir sem vinna sem sjálfbodaliðar eru einnig líklegri til að vera ánægðir og líða vel.

Okkur líður líka betur þegar við prófum eitthvað nýtt. Það gæti verið eitthvað sem við þörðum varla að gera áður eða eitthvað sem hafði ekki hvarflað að okkur, eins og til dæmis að prófa svifflug yfir Úlfarsfelli!

Við finnum fyrir velliðan þegar við gerum eitthvað til að gleðja aðra, upplifum eitthvað nýtt og náum að tengjast öðru fólki. Því er svo mikilvægt að muna eftir því að við erum öll fólk, mismunandi og oft mjög frábrugðin hvert öðru en það veitir okkur líka velliðan að tengjast ólíku fólki.

Um leið og við hættem að hugsa um aðrar manneskjur sem fólk, rétt eins og okkur sjálf, aukast líkurnar á því að við förum að hegða okkur ómanneskjulega gagnvart þeim. Og það bitnar ekki bara á þeirra líðan heldur líka okkar eigin. Við verðum því að vera á varðbergi þegar fólki er skipt upp í ólíka hópa og kerfisbundið reynt að gera lítið úr mennsku þeirra sem eru ólíkari okkur. Það elur á hræðslu, vanlíðan og stundum ofbeldi.

Við viljum öll vera hamingjusöm og við viljum að okkur líði vel. Til að það takist er farsælast að vera opin fyrir nýjungum og vera í samneymi við annað fólk... alls konar fólk.

# Blákaldar staðreyndir?



Þorgrímur  
Þráinsson  
rithöfundur

Því oftast sem ég fer til útlanda, þeim mun betur kann ég að meta Ísland. Því lengur sem ég rölta um í stórborgum, í mannmergd og mengun og háhýsin skyggja á himininn, þeim mun meira þrái ég sveitasælu; kýr og hænur – kyrrð og ró. Ef ég dvel of lengi í Reykjavík kallar landsbyggðin á mig; náttúran, þorpin, þögnin, fólkið. Fyrir mér er Ísland draumlandið, eða hvað?

Ef við berum okkur saman við aðrar þjóðir höfum við allt til alls og enginn ætti að þurfa að líða skort. En það virðist því miður ekki raunin þegar rýnt er í blákaldar staðreyndir sem birtast með reglulegu millibili í fjölmiðlum;

Um 8.000 tilkynningar berast til barnaverndarnefnda á ári eða um 22 á dag. Rúmur þriðjungur er vegna vanrækslu. Rúmlega 400 tilkynningar berast á ári um kynferðisofbeldi gegn börnum.

Um 400 börn bíða eftir þjónustu þroska- og hegðunarstöðvar en biðtími er liðlega tvö ár. Um 13% drengja og um 5% stúlkna greinast með hegðunarvandamál. Kvíði og depurð eru algengir fylgikvillar. 120 eru á biðlista göngudeildar Barna- og unglingsdeildar og um 210 bíða eftir þjónustu Greiningar- og ráðgjafastöðvar ríkisins. Ég þekki það af eigin raun að það getur verið meira en ársbið eftir skólasálfræðingi. eru andleg veikindi ómerkilegri en líkamleg veikindi? Fótbot hefur forgang en einhverfa lendar á biðlista.

## Börn látin sitja á hakanum

Um 20% grunnskólabarna eru í sérkennslu; andlegir erfiðleikar, kvíði, þunglyndi, samskiptaerfiðleikar. Í Noregi þurfa 8% barna á sérkennslu að halda. Í ár er 700 milljóna niðurskurður til skóla í Reykjavík, sérkennsla skorin niður sem og snemmtæk ihlutun, sem skiptir öllu máli. Það skiptir höfuðborgina meira máli að breyta Grensásvegi og skreyta hús en sinna börnum af fagmennsku á viðkvæmasta aldurskeiði.

10%-15% barna búa við tal- og málproskaröskun. eru ríkið og sveitarfélögin enn að deila um hver eigi að borga brúsann? Hvernig vegnar börnunum í skóla án úrræða? Fremstu fræðimenn heims segja að um 3-5% barna í grunnskólum séu með lífeðlisfræðilega ástæðu fyrir lesblindu. Ísland er með hæsta brottfall úr framhaldsskólum í Evrópu og hér á landi er mesta ritalínnotkun barna í Evrópu.

Árið 2012 sögðust 5% nemenda í grunnskólum hafa orðið vitni að líkamlegu ofbeldi á heimilinu

af hálfu fullorðins einstaklings. 4,4% sögðust sjálf hafa orðið fyrir slíku og 17% sögðust hafa orðið vitni að alvarlegu rifrildi foreldra sinna. Tengsl milli heimilisofbeldis og andlegrar liðanar og viðhorfa er sláandi. Samkvæmt ungversk/kanadíska lækningum Gabor Méte eru meira en 50% líkur á því að einstaklingur fái krabbamein hafi hann orðið fyrir sálrænum áföllum í æsku. Þetta kemur fram í bókinni; When the body says no.

Um 41.000 Íslendingar fengu

þunglyndislyf árið 2014 – 12,5% þjóðarinnar, hæsta hlutfall allra OECD-þjóða og er notkunin tvöfalt meiri en meðaltal umræddra þjóða. Notkun tauga- og geðlyfja hefur aukist úr 12,9% 1989 í 35,7% árið 2014.

Hvernig er verið að bregðast við ofangreindum staðreyndum? Hverja þarf að vekja til vitundar um það hvernig við getum bætt samfélagið til frambúðar? Við erum öll einstök, hvert á sinn hátt, og í því felst fegurð mannlífsins. En að láta

börn sitja á hakanum, bregðast við of seint, er okkur til skammar.

Hver króna sem fer í forvarnar- og heilsuefningarstarf skilar sér margfalt í sparnaði í heilbrigðiskerfinu þegar fram líða stundir. Forvarnir og heilsuefning ættu tvímælaust að vera forgangsverkefni stjórnvalda og sveitarstjórna. Hér á landi hefur verið unnið öflugt forvarnarstarf á liðnum áratugum. Góður árangur hefur náðst á ýmsum sviðum en það virðist ætíð auðveldara að sækja fjármagn til að slökkva elda.



Við erum öll einstök, hvert á sinn hátt, og í því felst fegurð mannlífsins. En að láta börn sitja á hakanum, bregðast við of seint, er okkur til skammar.

## Borgarholtsskóli

# Gott nám í góðum félagsskap

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur og framsækinn skóli sem leggur áherslu á að allir fái nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir: í bóknámi, listnámi, iðnnámi og starfsnámi.

### Afreksíþróttir

Afreksíþróttasvið er ætlað nemendum á bóknámsbrautum. Námið hentar ungu og efnilegu íþróttafólki sem vill fá öflugan þjálfun við flottar aðstæður og fræðslu í stöðgreinum íþróttum. Námið gerir kröfur um námsárangur, jákvætt viðhorf og frábæra mætingu.

### Bíliðngreinar

Í bíliðnum eru þrjár greinar: bifreiðasmíði, bifvélaþvirkjun og bílamálun. Um er að ræða faglegt tækninám fyrir þá sem hafa metnað til faglegra starfa eða háskólanáms í tæknigreinum.

### Bóknám til stúdentsprófs

Bóknámsbrautir til stúdentsprófs eru félags- og hugvísindabraut, náttúrufræðibraut og viðskipta- og hagfræðibraut. Nám á brautunum veitir haldgóðan undirbúning undir áframhaldandi nám og samfélagsþátttöku.

### Framhaldsskólabraut

Framhaldsskólabraut er ætlað að koma til móts við þá nemendur sem ekki uppfylla inntökuskilyrði á aðrar námsbrautir skólans og þá sem eru óákveðnir um námsval.

### Listnámsbraut

Stúdentsprófsbraut veitir góða almenna menntun og hentar til frekara náms í grafískri hönnun, kvikmyndagerð og leiklist. Lífandi, skemmtilegt og skapandi nám sem býður spennandi möguleika.

### Mál- og véltæknigreinar

Málmiðngreinar eru fjórar: blikksmíði, rennismíði, stálsmíði og vélvirkjun. Samhliða náminu er hægt að ljúka stúdentsprófi af þessum brautum.

### Sérnámsbraut

Námið er einkum ætlað nemendum sem hafa notið verulegrar sérkennslu í grunnskóla, verið í sérdeild eða sérskóla.

### Þjónustubrautir

Á þjónustubrautum er boðið fram þrenns konar fagnám: félagsliði, leikskólaliði og félagsmála- og tómsundanámi. Hægt er að ljúka stúdentsprófi samhliða fagnáminu eða í lok þess.

### Hagnýt margmiðlun

Námið er ætlað fólki sem vill öðlast alhliða hæfni í hönnun og miðlun. Námið er á 4. hæfniprepi og möguleiki að fá það metið til háskólaeininga.

Innritun annarra en 10. bekkinga er 4. apríl til 31. maí.

Lokainnritun nemenda í 10. bekk er 4. maí til 10. júní.

Sjá nánar: <http://www.menntagatt.is>

Nánar um brautir skólans á [www.bhs.is](http://www.bhs.is)

Við Mosaveg, 112 Reykjavík, sími 535 1700, fax 535 1701

GEFÐU  
VATN

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf  
kirkjunnar



**Víkingur Ólafsvík – 11. sæti**

**SPÁ ÍÞRÓTTAÐEILDAR 365**

1. sæti ?	5. sæti ?	9. sæti ?
2. sæti ?	6. sæti ?	10. sæti ?
3. sæti ?	7. sæti ?	11. Víkingur Ólafsvík
4. sæti ?	8. sæti ?	12. Þróttur

**GENGI ÓLAFSVÍKUR-VÍKINGA SÍÐUSTU SEX SUMUR**

1 ↑	4 ↑	2 ↑	11 ↑	1 -	1 ↑
2010	2011	2012	2013	2014	2015
C-deild	B-deild	B-deild	A-deild	B-deild	B-deild

**STÆRSTA NAFNID SEM KOM**  
**Þorsteinn Már Ragnarsson**  
 Týndi sonurinn kominn heim og búinn að fá fyrirlíðabandið.

**STÆRSTA NAFNID SEM FÓR**  
**Guðmundur R. Gunnarsson**  
 Besti leikmaður síðasta árs í 1. deildinni verður ekki áfram.

**ÞJÁLFARI Ejub Purisevic**  
 Bosniumaðurinn taktíski er nú búinn að koma Ólsurum við erfiðar aðstæður tvívegis upp í efstu deild á þremur árum.

**Í BESTA/VERSTA FALLI**

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Ólsarar héldu sínum bestu mönnum og hafa fengið meira en þeir hafa misst. Geta auðvitað fallið en líka átt fint sumar.

➔ Þorsteinn Már Ragnarsson er kominn aftur heim í Víking Ólafsvík en Grundfirðingurinn hefur verið í herbúðum KR undanfarið ár. Hann er orðinn fyrirlíði síns félags og fær tækifæri til að sýna hvað hann getur þegar hann spilar 90 mínútur í hverjum leik.

**Nánar á Vísu** ➔

FRÉTTABLAÐIÐ/GUÐNI

# Mun ekki elda ofan í Helga

Bræðurnir Helgi Már og Finnur Atli Magnússynir munu mætast í úrslitaeinvígi Domino's-deildar karla. Þeir verða sérstaklega nánir allt einvígið enda eru þeir báðir á hótél mömmu þessa dagana.

**KÖRFUBOLTI** „Ég fæ ekkert samvisku-bit ef við vinnum. Hann er búinn að vinna bikarinn sinn í vetur og það verður að duga,“ segir Haukamáðurinn Finnur Atli Magnússon en hann mun mæta bróður sínum, Helga Má, og félögum hans í KR í úrslitaeinvígi Domino's-deildar karla í kvöld.

Það verða síðustu leikir á ferli Helga Má sem í kjölfarið flyst búferlum til Bandaríkjana. „Hann hefur fjórum sinnum orðið Íslandsmeistari en ég aðeins tvisvar þannig að það er gott að hann hætti í fjórum svo ég geti náð honum,“ bætir Finnur við.

Helgi er eldri en Finnur og gerði honum lífið eflaust á stundum leitt er þeir voru yngri. „Eftir að hann var kominn upp í tvo metra þá hef ég lítið farið í það mál,“ segir Helgi léttur.

Það sem gerir þetta enn skemmtilegra fyrir bræðurna er sú staðreynd að þeir munu búa ofan í vasanum á hvor öðrum allt einvígið. Þeir eru báðir inni á hótél mömmu.

„Ég er búinn að leigja íbúðina mína og er á leið utan á meðan Finnur og Helena, unnusta hans, eru í íbúðarleit. Þetta er samt allt í góðu. Við erum ekkert mikið að stríða hvor öðrum. Við höfum aldrei verið mikið í því,“ segir Helgi Már en Finnur Atli bendir á að það geti þó breyst snögglega.

„Það veltur svolítið mikið á því hvernig fyrsti leikurinn fer. Þá þarf ég kannski að lemja aðeins í hnéd á honum eða bakið. Sjáum til,“ segir Finnur Atli og glottir. Móðir þeirra er þó ekki heima til þess að hugsa um strákana sína. Hún er í Washington með eigin konu Helga og barnabörnum. Hver eldar þá?

„Ég elda fyrir mig og Helenu en Helgi getur étíð það sem úti frýs,“



Bræðurnir Helgi Már og Finnur Atli Magnússynir munu berjast um titilinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

➔ **Ég elda fyrir mig og Helenu en Helgi getur étíð það sem úti frýs.**

Finnur Atli Magnússon

segir Finnur Atli grjótharður og bætir við að Helgi geti hitað sér örbylgjurétti.

Helgi Már segir að óneitanlega sé það bæði sérstakt og skemmtilegt að fá að glíma við bróður sinn í lokaleikjum ferilsins. „Þetta verður eftirminnilegt seinna meir. Nú er það bara KR og Haukar en það verður gaman að

sem kom eftir áramót þá hefur það aðeins breyst hjá Haukunum. Við höfum ekki enn mætt þessu Haukaliði. Spiluðum við þá í janúar þegar illa gekk hjá þeim. Við eigum eftir að prufa þetta Haukalið og þeir hafa verið svakalega flottir eftir áramót,“ segir Helgi Már og Finnur Atli viðurkennir að sjálfstraustið sé mikið hjá Haukunum þessa dagana.

„Okkur líður vel núna. Brandon Moblely tók sér smá tíma í að læra inn á boltann hérna en hefur verið mjög flottur upp á síðkastið og sérstaklega gegn Stólunum. Stólarnir reyndu að komast í hausinn á honum en hann hélt haus. Við höfum fulla trú á því að við getum unnið þetta,“ segir Finnur og bætir við að það henti Haukunum að vera talaðir niður.

„Það héldu flestir að Þór myndi vinna okkur. Það héldu allir að Stólarnir myndu vinna okkur og Tindastólmenn fögnuðu þegar ljóst var að þeir þyrftu ekki að fara í gegnum KR í undanúrslitunum. Þeir voru farnir að búa sig undir KR í úrslitunum. Við spiluðum vel og áttum skilið að fara áfram. Það er mikið sjálfstraust og það truflar okkur ekkert að fólk hafi ekki trú á okkur. Við vissum vel að við gætum þetta,“ segir Finnur Atli en KR er með reynsluna og þekkir þessa pressu.

„Það er eðlilegt að fólk spái okkur titli enda erum við vel mannaðir. Við erum samt nýkomnir úr oddaleik þannig að það má ekki mikið út af bera. Það er pressa á okkur að vinna og við ætlum okkur að vinna. Að sama skapi berum við fulla virðingu fyrir þessu Haukaliði sem er verðskuldað komið í úrslit,“ segir Helgi Már. [henry@frettabladid.is](mailto:henry@frettabladid.is)

## Nýjast

### Domino's-deild kvenna, lokaúrslit

#### Snæfell - Haukar 69-54

Snæfell: Haiden Denise Palmer 25/8 fráköst/7 stoðsendingar/6 stolnir, Berglind Gunnarsdóttir 14/7 fráköst/6 stolnir, Bryndis Guðmundsdóttir 9/8 fráköst/6 stoðsendingar, Alda Leif Jónsdóttir 6, Gunnhildur Gunnarsdóttir 6, María Björnsdóttir 4, Rebekka Rán Karlsdóttir 3, Erna Hákonardóttir 2.  
 Haukar: Sýlvía Rún Hálfðanardóttir 13, Pálinn Gunnlaugsdóttir 10/6 fráköst, Shanna Dacanay 7, Sólrún Gísladóttir 7, Jóhanna Björk Sveinsdóttir 6, Dýrfinna Arnardóttir 5, Hanna Þráinsdóttir 2, Magdalena Gísladóttir 2, Þóra Kristín Jónsdóttir 2.

Haukar söknuðu Helenu Sværisdóttur í gær og áttu aldrei möguleika gegn Snæfelli, sem jafnaði metin í rímmunni í 1-1.

### Ólisdeild kvenna, 8-liða úrslit

#### Fram - ÍBV 25-21

Markahæstar: Ragnheiður Júlíusdóttir 10/2 (22/2), Steinunn Björnsdóttir 6 (7) - Ester Óskarsdóttir 8 (16/1), Diana Dögg Magnúsdóttir 4 (5), Sandra Dís Sigurðardóttir 4 (13).

Fram vann einvígið, 2-1, og mætir Íslandsmeisturum Gróttu í undanúrslitunum sem hefjast á föstudagskvöldið.

### Stjarnan - Valur 19-18

Markahæstar: Helena Rut Örvardsdóttir 8 (25), Hanna G. Stefánsdóttir 6/4 (7/5) - Kristín Guðmundsdóttir 8/4 (13/4), Eva Björk Hlökkversdóttir 3 (3).

Helena Rut Örvardsdóttir skoraði sigurmarkið á lokamínúttunni en þar með vann Stjarnan einvígið, 2-1, og mætir deildarmeisturum Hauka í hinni undanúrslitarímmunni.

### SPENNAN EYKST Á TOPPNUM

Tottenham vann afar sannfærandi 4-0 sigur á Stoke á útivelli í ensku úrvalsdeildinni í gær. Harry Kane og Dele Alli skorðu tvö mörk hvor fyrir Tottenham sem náði þar með að minnka forystu Leicester á toppi deildarinnar í fimm stig. Fjórar umferðir eru eftir af tímabilinu og gæti þetta orðið þungur róður fyrir spútniklið Leicester, sem á afar erfiða leiki eftir. Þar að auki á sóknarmaðurinn Jamie Vardy yfir höfði sér tveggja leikja bann.

**IRINA KEPPIR Á ÓLÍRÍÓ Í SUMAR**  
 Fimleikakonan Irina Sazanova varð sjötti íslenski íþróttamaðurinn til að tryggja sér þátttökurétt á Ólympíuleikumum í Ríó en það gerði hún í undankeppni leikanna í fyrri nótt. Á mótinu fékk hún hæstu einkunnina fyrir stökk og næst-hæstu fyrir æfingar á tvíslá. Irina hefur verið á Íslandi í þrjú ár en keppti þar áður fyrir Rússland. Aðeins einn Íslendingur hefur keppt áður í fimleikum á Ólympíuleikum en það var Rúnar Alexandersson sem keppti á leikumum 1996, 2000 og 2004.



## Í dag

**18.30 KR - Haukar** Sport  
**18.35 Newcastle - Man. City** Sport 2  
**18.40 Napoli - Bologna** Sport 3  
**21.10 Körfuboltakvöld** Sport

**Domino's-deild karla**  
**19.15 KR - Haukar** DHL-höllin

**Ólis-deild karla**  
**19.30 Haukar - Akureyri** Ásvellir  
**19.30 Valur - Fram** Valshöllin

## KRAFTAVERKASPREY SEM VIRKAR

**Artasan kynnir** Magnesíum Original úði frá Better You hefur reynst bæði börnum og fullorðnum vel, fyrir og eftir æfingar, til að lina verki, krampa og strengi. Hreinni magnesíumolíu er úðað beint á húðina og skilar árangurinn sér strax.

### BÖRN OG UNGLINGAR Í ÍPRÓTTUM

Áttu barn eða unglings í boltaíþróttum, frjálsum, fimleikum, dansi eða öðrum íþróttum, sem kvartar yfir þreytuverkjum eftir æfingar? Ólöf Mjöll Ellertsdóttir er móðir Ísabellu sem æft hefur klassískan ballett í mörg ár.

„Við Ísabella ætlum að deila með ykkur reynslu okkar af magnesíumspreyi sem á okkar heimili er kallað „kraftaverkasprey““. Ísabella hefur æft klassískan ballett í mörg ár og með auknum árafjöldum koma fleiri og lengri æfingar. Síðasta haust fór hún að finna mikið fyrir þreytu og álagi og þá sérstaklega í fótum. Ég hafði heyrt mikið talað um magnesíum og kosti þess og því ákvað ég að prófa. Niðurstaðan var sú að ég keypti Magnesíum Original spreymi frá Better You til að athuga hvort það gæti gagnast Ísabellu og hún fann strax mun. Eftir kvöldmat notuðum við spreymi á fætturna og spreymuðum bara á þá staði sem hún kvartaði mest hverju sinni. Daginn eftir var hún nær alltaf góð. Núna erum við löngu hættar að spá í hvað er

álagseinkenni, þreyta, strengir eða vaxtaverkir. Við notum bara spreymið og það hefur gagnast okkur einstaklega vel. Þetta Magnesíum Original spreymi er bara sníll.“

### MAGNESÍUM ER MIKILVÆGT FYRIR ALLA

Magnesíum er fjórða mikilvægasta steinefni líkamans og er gríðarlega mikilvægt fyrir heilsu okkar. Það kemur við sögu í yfir 300 mismunandi efnaskiptaferlum í líkamanum og getur magnesíumskortur haft mjög alvarlegar afleiðingar í för með sér. Þetta steinefni hefur t.a.m. áhrif á:

- Orkumyndun (ATP í frumunum)
- Vöðvastarfsemi
- Taugastarfsemi
- Myndun beina og tanna
- Meltingu
- Blóðflæði
- Kalkupptöku
- Húðheilsu

### ALLT AÐ 80% Í MAGNESÍUMSKORTI

Við fáum magnesíum úr ýmsum matvælum en samt sem áður



„Magnesíumspreyið er kallað kraftaverkasprey á okkar heimli,“ segir Ólöf Mjöll. MYND/DANIEL

er það mjög algengt að fólk líði skort og t.d. er talið að allt að 80% Bandaríkjamanna líði skort. Næringsnauður jarðvegur sem nýttur er til ræktunar, lélegt/rangt mataræði, óhófleg áfengis- og koffínneysla, ýmis lyf og mikil streita er meðal þess sem veldur skorti og svo skolast steinefni líka út þegar við svitnum.

### GEGN FÓTAÓEIRÐ, STÍFUM VÖÐVUM OG SINADRÆTTI

Margir taka inn magnesíum, sérstaklega á kvöldin, til þess að sofa betur því það getur slakað á spennum vöðvum, minnkað líkur á sinadrætti og fótáóeirð svo eitt-hvað sé nefnt. Við þolum mismunandi tegundir af magnesíum misvel og stundum er meltingin ekki í lagi og skilar því út aftur eða

framkallar niðurgang. Þá er það klárlega ekki að skila sér á þann stað sem við myndum helst vilja. Spreyin eru því frábær lausn þar sem þeim er úðað beint á vanda-málasvæðið og virkinn kemur nánast strax.

### MAGNESÍUM BORIÐ BEINT Á SVÆÐIÐ BER ÁRANGUR

Stundum finnur fólk sem er nýbyrjað að úða á sig magnesíum fyrir smá kláða eða hitatilfinningu í húðinni. Ef það gerist er það oft merki um að of lítið magn af magnesíum sé í líkamanum og er því ráðlagt að byrja á litlum skammti og auka hann svo smám saman eftir að einkennin minnka.

Útsöluastaðir: Apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana

” Við Ísabella mælum eindregið með því að nota Magnesíum Original frá Better You. Þetta spreymi er bara sníll.“

” Ólíunni er úðað beint á húðina og skila áhrifin sér bæði hratt og vel.“



Fyrir svefninn og fótáóeirð

Hentar öllum

Sérstaklega fyrir íþróttafólk

## Vertu laus við LIÐVERKINA



Eitt mest seldu bætiefnið fyrir liðina á Íslandi!



## NUTRILENK™ GOLD

### Laus við verki vegna slitgigtar

„Ég hef verið að kljást við slitgigt í hjám og mjóbaki í fjölmörg ár og prófað margt, bæði lyf og náttúruylf sem dugað hafa skammt. Bæklunarlæknir benti mér á að hyggja betur að lífsstílnum og taka inn NUTRILENK. Ég fór að hans ráðum og batinn er ótrúlegur. Ég finn ekki lengur til í hjánum og get hreyft mig óhindrað. Ef ég sleppi því að taka inn NUTRILENK finn ég verkina koma aftur. Ég mæli heilshugar með NUTRILENK.“



Hinrik Ólafsson; leikari, kvikmyndagerðarmaður og leiðsögumaður

Góðar frá

Gallabuxur  
á 13.900 kr.

- snið straight
- 6 litir
- háar í mittið
- 3 síddir:  
76 + 83 + 89 cm.

Opið virka daga kl. 11–18  
Opið laugardaga kl. 11–15

**black pepper**  
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Kikið á myndir og verð á Facebook



Lilja Rún Tumadóttir rannsakar tengsl hreyfingar og andlegrar líðanar. MYND/PJETUR

## HÓFLEG HREYFING BÆTIR LÍÐAN

**Lilja Rún Tumadóttir** kynnti fyrstu niðurstöður úr rannsóknarverkefni sínu á Vísindadegi meistaranema í klínískri sálfræði í Háskólanum í Reykjavík. Lilja Rún rannsakar tengsl hreyfingar og andlegrar líðanar og vonar að niðurstöðurnar nýtist til að ráðleggja fólki af meiri nákvæmni.

„Fyrri rannsóknir hafa sýnt að hreyfing hefur áhrif bæði á andlega og líkamlega heilsu og að hún geti virkað sem forvörn. Þannig hafa hreyfihlutarnir minnkað einkenni kvíða og þunglyndis. Þetta vakti athygli mína og mig langaði að kanna þessi tengsl hreyfingar og andlegrar líðanar betur,“ segir Lilja Rún.

Hún ákvað að gera rannsókn sem kannaði áhrif af stuttu hreyfinginni á líðan. „Fyrri rannsóknir sýna jákvæð áhrif af stuttum hreyfihlutunum. Þá hefur verið sýnt fram á að skjótvinn áhrif af hreyfingu á líðan koma í ljós strax eftir hreyfingu og geta varað í nokkra tíma og allt að sólarhring,“ upplýsir Lilja Rún en í rannsókninni var fólki sem sækir sér sálfræðipjónustu á Landspítalanum boðið að taka þátt.

„Íþróttfræðingar sem starfa á Landspítalanum og starfa við rannsóknina útbjuggu hreyfiprógramm. Prógrammið samanstóð af blöndu af styrktaræfingum og þolæfingum en sýnt hefur verið fram á að bæði hafi áhrif á kvíða- og þunglyndiseinkenni,“ segir Lilja Rún og bendir á að miðað hafi verið við miðlungserfiðar æfingar samkvæmt lýðheilsuráðleggingum.

Þátttakendur mættu á hverjum degi, fimm daga í röð, í klukkutíma í senn og fengu leiðsögn íþróttfræðinga á meðan. Skrefa-

Þátttakendur mátu líðan sína betri meðan á átakinu stóð og voru almennt mjög ánægðir með þátttökuna. Þeir töluðu um að þeir fyndu mun á líðan og margir fundu mun á svefni sem er jú ein af grunnstöðum þess að líða vel.

Lilja Rún Tumadóttir

fjöldi þátttakendanna var mældur þessa daga og auk þess mátu þeir líðan sína á hverjum degi.

„Niðurstaðan var sú að hreyfing jókst á þessu tímabili, og að skjótvinn áhrif á líðan komu fram. Þátttakendur mátu líðan sína betri meðan á átakinu stóð og voru almennt mjög ánægðir með þátttökuna. Þeir töluðu um að þeir fyndu mun á líðan og margir fundu mun á svefni sem er jú ein af grunnstöðum þess að líða vel,“ upplýsir Lilja Rún. Hún segir einnig ánægjulegt að margir þeirra sem hafi tekið þátt hafi komist á bragðið með að hreyfa sig. „Nokkrir héldu áfram að stunda hreyfingu eftir að þátttöku lauk. Sumir keyptu sér líkamsræktarkort og aðrir stunduðu fjallgöngur og annað.“

Lilja Rún kynnti fyrstu niðurstöður rannsóknar sinnar á Vísindadegi meistaranema í klínískri sálfræði í HR um helgina. Hún á þó enn eftir að safna fleiri gögn-

um og vinna úr þeim. En hvað vonast hún til að lokaniðurstöðurnar segi henni? „Ég vonast til að bæta við þá þekkingu sem er fyrir á þessu viðfangsefni, þ.e. áhrifum hreyfingar á andlega líðan, þannig að í framtíðinni verði hægt að ráðleggja fólki af meiri nákvæmni um hvernig það geti haft áhrif á kvíða- og þunglyndiseinkenni með því að hreyfa sig meir. Einnig að hægt verði að segja hversu mikil hreyfingin þurfi af vera og hversu áköf, til að áhrifin á líðan komi í ljós,“ segir Lilja Rún og bendir á að rannsóknir sýni að meðalhófið sé iðulega best þegar komi að hreyfingu. Of mikil þjálfun og af of mikilli ákefð geti haft neikvæð áhrif á líðan.

Hún telur að hreyfing geti nýst vel sem hluti af sálfræðilegri meðferð en einnig þeim sem eru á biðlista eftir meðferð, eða þeim sem ekki hafi efni á sálfræðimeðferð en vilji hafa áhrif á líðan sína. **solveig@365.is**

**TEXASBORGARAR**

BLT-SAMLOKA MEÐ FRÖNSKUM  
1.490 KR.

Alsæla með spældu eggi  
og bernaise fyrir klink



**2  
FYRIR  
1**

af BLT-samloku með  
frönskum  
gegn framvisun  
þessa miða.  
Aðeins 1.490 kr.  
fyrir tvo.  
Klipptu miðann út  
og taktu með þér.  
Gildir til 25. maí  
2016.

Nánari upplýsingar á  
Texasborgarar.is  
og Facebook



**K-BRÚN**

Íslensk hönnun Sundlaugarvegi Sími: 517 3640

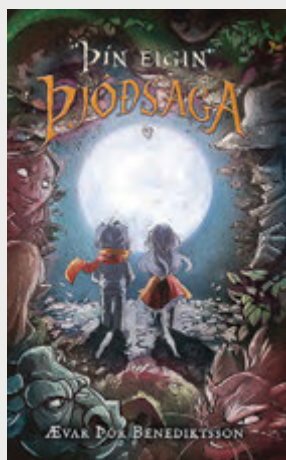


**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

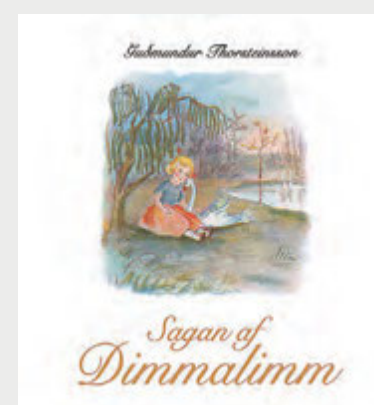
Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efni: **Sólveig Gísladóttir**, solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir**, vera@365.is, s. 512 5357 | Sölu menn: **Atli Bergmann**, atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage**, johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429



# Bókabúð Máls og menningar fagnar barnmenningarhátíð!



- Þín eigin goðsaga: Áður 4.699.-, nú 4.299.-
- Þín eigin þjóðsaga: Áður 3.890.-, nú 3.490.-
- Dimmalimm: Áður 3.199.-, nú 2.799.-
- Skrímslákisi: Áður 3.690.-, nú 3.290.-
- Engill í vesturbænum: Áður 3.690.-, nú 3.290.-
- Múmínálfarnir: Áður 4.690.-, nú 4.290.-
- Koparborgin innbundin: Áður 4.599.-, nú 3.999.-
- Sjáðu mig sumar!: Áður 3.699.-, nú 2.499.-



**BÓKABÚÐ  
MÁLS & MENNINGAR**  
LAUGAVEGI 18

smaar@frettabladid.is / visir.is

## BÍLAR & FARARTÆKI



### SUZUMAR GÜMMÍBÁTAR.

Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Bílamarkaðurinn



SUZUKI Swift. Árgerð 2015, ekinn 34 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.990.000. Rnr.108596.BÍLAMARKADURINN.ÍS 5671800



KIA Sorento EX Luxury 2,2 . Árgerð 2014, ekinn 42 PKM, dísel, sjálfskiptur. leður, Verð 5.990.000. Rnr.232907. BÍLAMARKADURINN 5671800



SUZUKI Vitara. Árgerð 2015, ekinn 31 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.232942. BÍLAMARKADURINN 5671800

Bílamarkaðurinn  
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi  
Sími: 567 1800



ASKJA

## NOTAÐIR BÍLAR



VW Touareg v6. Árgerð 2012, ekinn 76 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.590.000. Rnr.290136.



TOYOTA Land cruiser 90. Árgerð 1999, ekinn 330 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.450.000. Rnr.141920. Mjög gott eintak.



MERCEDES-BENZ GLA 200 CDI 4matic. Árgerð 2014, ekinn 5 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.190.000. Rnr.991367.



ASKJA

## NOTAÐIR BÍLAR



Kia Sorento EX premium . Árgerð 2014, ekinn 85 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.690.000. Rnr.280061. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

**ASKJA notaðir bílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
[www.notadir.is](http://www.notadir.is)



**FLOTTUR BÍLL**  
BMW X5 3.0si 3.0i e70. Árgerð 2008, ekinn 83 PKM, bensín, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.490.000. Rnr.100097.

**MB Bílar**  
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík  
Sími: 415 1150  
Opíð 10-18, lau 12-16  
<http://www.mbbilar.is>



## GLÆSILEGUR AUDI Q5 2015 ÁRGERÐ

Audi Q5 V6T Quattro ekinn 4.pkm dísel,ssk,5,9 í 100, nývirði 9,7.m feitletrað TILBOÐ 8,3.m raðnúmer 213423 Bíllinn er á staðnum í núpaland 1 kóp.5885300

Netbilar.is  
Núpalind 1 .Lindum Kópavogi,  
201 Kópavogur  
Sími: 588 5300  
<http://www.netbilar.is>



## PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. [www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is) Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
[www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is)

## Bílar til sölu



### IVECO MASSIF 2010

Defender look, dísel, 6 girar, hátt og lágt drif, læsingar, ekinn aðeins 99þ. km. sk. 2016. Verð 3.900þ. Uppl. 820-5181

## 250-499 þús.



Passat 2004 Sjálfskiptur, mjög góður bíll, skoðaður. Verð 450þ. Uppl. 820-5181

## Bílar óskast



### STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚSI!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

# Loftviftur

## Haltu loftinu á hreyfingu



Tilboð frá kr 23.990

# Rakataeki

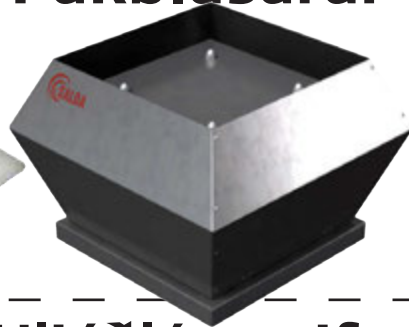


Swissnesk rakataeki



Tilboð frá kr 17.990

## Pakblásarar



Hljóðlátar viftur  
Fyrir heimili og hótél



## Rakamælir

Er hætt á myglusvepp?  
Hvert er rakastigið?

Tilboð kr 4.990



## Hitavír

Notaðu sumarið gerðu rennurnar klárar.



Tilboð frá kr 1.450

## Veggblásari

Öflugir útblásarar



Tilboð frá kr 29.990

## Blikktengi

Rör, beygjur og samsetningar







**TRI**

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

**SHIMANO**



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND



CUBE 2016

2016



**CUBE HYBRID**

Verð frá: 89.990kr

2016



**CUBE RACER**

Verð frá: 159.990kr

2016



**CUBE 27,5"**

Verð frá: 89.990kr



**CUBIE**

Verð frá: 31.990kr



**CUBE 160**

Verð frá: 48.990kr



**CUBE 200**

Verð frá: 58.990kr

**WWW.TRI.IS**

**#cube\_your\_life!**

**ParkTool**

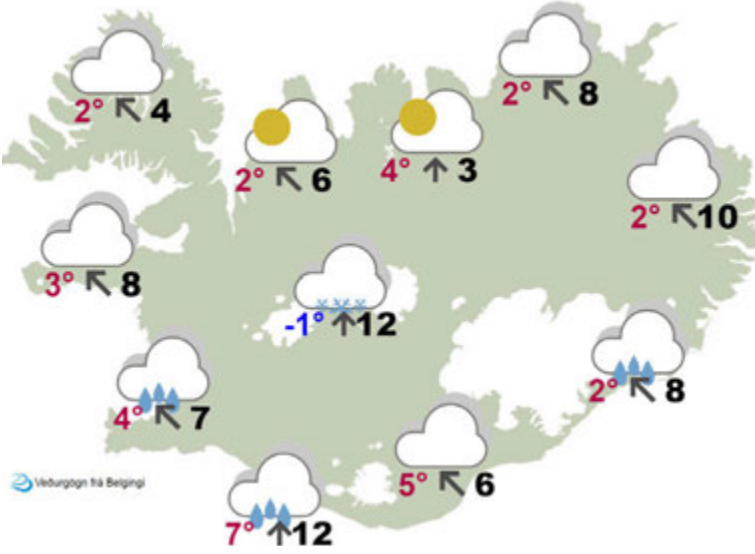
Verðslunin er opin:

Alla virka daga kl. 10:00 - 18:00

Laugardaga kl. 10:00 - 16:00

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Þriðjudagur



Skil ganga norðaustur yfir landið í dag. Ákveðin sunnan- og suðaustanátt, hvassast við suðvesturströndina. Snjócoma og síðar slydda eða rigning, en úrkomulítið um landið norðaustanvert. Suðvestan 8-15 seint í kvöld og él.

## Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
5° ↗ 11	2° ↗ 7	1° ↗ 10
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
4° ↗ 8	5° ↗ 13	-1° ↗ 12

## Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
4° → 5	1° ↗ 11	0° → 5
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
0° ↘ 10	3° ↘ 13	-2° ↘ 6

## Þrautir

### Krossgáta

- LÁRÉTT**  
 2. flik  
 6. í röð  
 8. gyðja  
 9. yfirbreiðsla  
 11. nesoddi  
 12. frægð  
 14. sjökk  
 16. tveir eins  
 17. sigti  
 18. munda  
 20. tveir eins  
 21. alþjóðlegur samningur

### LÓÐRÉTT

1. helminguð  
 3. eftir hádegi  
 4. nennuleysi  
 5. rá  
 7. barningur  
 10. kóf  
 13. skraf  
 15. hanga  
 16. taumur, 19. ólæti

### LAUSN

1	2	3	4	5
6	7	8		
9		10	11	
12			13	
	14			15
16			17	
18		19		20
21				

LÁRÉTT: 2. peis, 6. bh, 8. hel, 9. lak, 11. tá, 12. fram, 14. áráll, 16. tt, 17. sia, 18. ora, 20. ff, 21. gætt. LÓÐRÉTT: 1. hálf, 3. eh, 4. leittíff, 5. slá, 7. þaratta, 10. kaí, 13. mas, 15. láfa, 16. tog, 19. at.

## Skák Gunnar Björnsson

Anderssen átti leik gegn Nielsen í Vejle árið 1989.

### Hvítur á leik



1. d4+! cxd4 2. Ha5+ Ke6 3. Ha6+ og svartur gafst upp. Ofurmót í Stafangri hófst í gær. Magnus Carlsen meðal keppenda. [www.skak.is](http://www.skak.is): Norway Chess-mótið.

## Sudoku

### LÉTT

	3	8						4
5			8		2	9		
1	2							
	4		2	7		6		5
		5			9	2		
8	9			6	5	7		
			5	2	4	1	7	
	1							
		6	9					8

### MIDLUNGS

7	1				8				4
				6		9			
5		9	1						
	5	4			1		3	8	
					2				
8	3					1			
8						3	5		
	2		5		3		9		
1			9			6			

### ÞUNG

8	7							4	9
9				1					5
			6						
		9						6	
3			2						
4	5			9	6			3	
		3				4			1
						8		7	5
			9						4

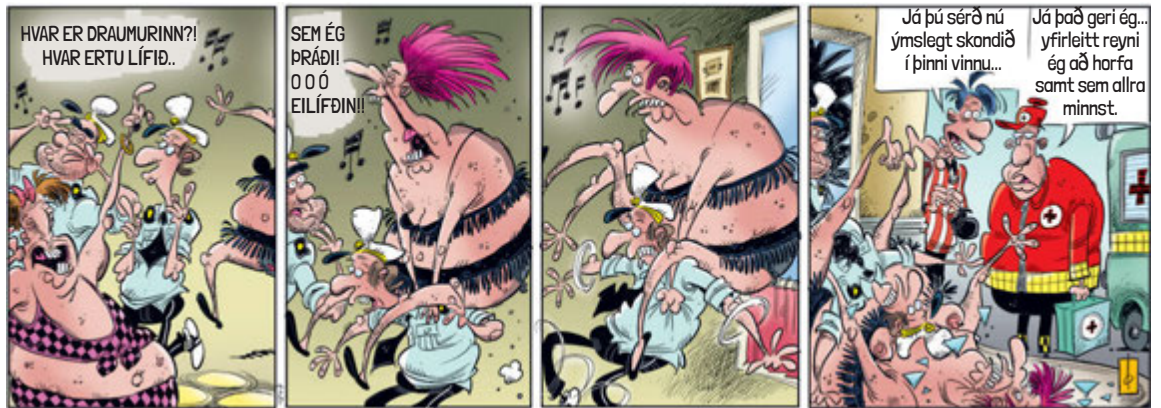
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

1	9	7	8	3	5	2	4	6		2	1	5	8	4	6	9	3	7		3	7	9	4	5	1	6	8	2
2	4	5	9	6	7	1	3	8		6	8	9	3	5	7	2	1	4		5	8	4	6	7	2	9	3	1
8	6	3	1	4	2	9	5	7		3	7	4	1	2	9	5	6	8		6	1	2	3	8	9	4	5	7
3	7	1	6	5	4	8	9	2		7	2	1	6	8	3	4	5	9		4	5	1	2	3	8	7	6	9
4	5	8	2	7	9	3	6	1		5	6	8	9	7	4	1	2	3		9	2	7	5	6	4	8	1	3
9	2	6	3	8	1	4	7	5		9	4	3	5	1	2	7	8	6		8	6	3	1	9	7	2	4	5
5	1	9	4	2	6	7	8	3		4	3	2	7	6	5	8	9	1		7	3	6	8	2	5	1	9	4
6	3	2	7	9	8	5	1	4		8	9	7	2	3	1	6	4	5		1	9	5	7	4	6	3	2	8
7	8	4	5	1	3	6	2	9		1	5	6	4	9	8	3	7	2		2	4	8	9	1	3	5	7	6

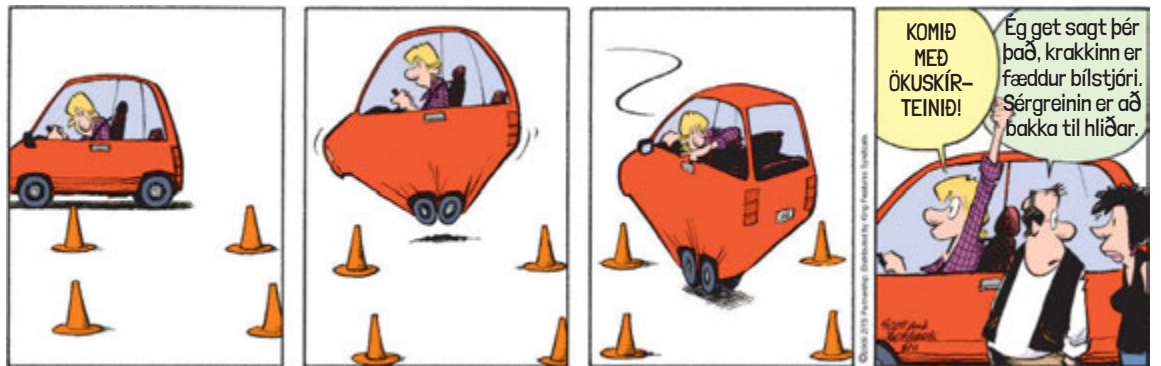
## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

morgunblaðið DV Fréttablaðið

# LOKASÝNINGAR!

Ekki missa af mikilvægustu sýningu ársins.

„FRÁBÆR ILLSKA“  
- hugrás.is

20/4  
23/4  
30/4

Óskabörn ógæfunnar

# ILLSKA

í samstarfi við Borgarleikhúsið - 568 8000



## STARF Í ELDSNEYTISBIRGÐASTÖÐ

Vantar starfsmann í vinnu í eldsneytisbirgðastöð fyrir flugeldsneyti á Keflavíkflugvelli. Föst vinna á vöktum eftir 5-5-4 kerfi. Þarf að hafa meirapróf og trailer réttindi. Hreint sakavottorð er skilyrði. Upplýsingar veitir Helgi í síma 425 0752 og helgi@eak.is



**EAK ehf.**  
Aviation Fuel Service– Keflavík Airport Iceland



## Lausar eru til umsóknar eftirfarandi stöður frá og með 1. ágúst nk.

- Staða umsjónarkennara yngsta stigs 80%
- Staða smíðakennara 40 -50% starf
- Staða listgreinakennara 20-30% starf

Áherslur skólans eru á teymiskennslu og fjölbreytta kennsluhætti. Æskilegt er að umsækjendur kunni skil á ART þjálfun og hafi ánægju af nánu samstarfi við aðra. Í Bláskógaskóla í Reykholti eru rúmlega 70 nemendur í 1.-10. bekk.

Nánari upplýsingar veitir Kristín Hreinsdóttir, skólastjóri, í síma 480 3020 eða 898 5642.

Umsóknarfrestur er til fimmtudagsins 28. apríl 2016.

## Myndlistaskólinn í Reykjavík

- deildarstjóri textíleildar •


Myndlistaskólinn í Reykjavík auglýsir 50% starf deildarstjóra textíleildar laust til umsóknar.

Deildarstjóri stjórnar faglegu starfi innan deildarinnar; skipuleggur skólaárið, ræður kennara og hefur umsjón með nemendahópnum. Stærsta verkefnið er diplómanámið, tveggja ára áfanganám á BA stigi í textílhönnun sem byggir á hugmynda- og hönnunarvinnu og þjálfar nemendur í verkætni með þátttöku í atvinnulífi sem markmið. Auk þess skipuleggur deildarstjóri stök námskeið fyrir almenning.

Við leitum að metnaðarfullum myndlistarmanni eða hönnuði með háskólamenntun í textíl, öflugt tengslanet, viðtæka þekkingu á nýjustu framleiðslutækni, góða skipulagsgáfu og brennandi áhuga á skólastarfi. Ennfremur er æskilegt að viðkomandi hafi kennsluréttindi á framhaldsskólastigi.

Umsókn þarf að fylgja ítarlegt yfirlit yfir starfsferil ásamt greinargerð þar sem framtíðarsýn umsækjanda og forsendur umsóknar koma fram. Umsóknir skulu vera skriflegar og þurfa að berast skrifstofu skólans fyrir kl. 17:00 mánudaginn 2. maí 2016. Nýr deildarstjóri tekur formlega við deildinni í byrjun ágúst en æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Frekari upplýsingar veitir Áslaug Thorlacius, skólastjóri Myndlistaskólans í Reykjavík, skolastjori@mir.is.



**Hringbraut 121, 101 Reykjavík • sími: 5511990**

Skólinn áskilur sér rétt til að hafna öllum umsækjendum.



## Blikkás ehf. óskar eftir að ráða blikksmiði og aðstoðarmenn í alla almenna blikksmiðavinnu.

Nánari upplýsingar gefur verkstjóri í síma 515-8712 eða á netfangið verk@blikkas.is

**fasteignir**



Sala fasteigna frá Elsta starfandi fasteignasala landsins

## Einbýlishús óskast

Höfum verið beðin að útvega viðskiptavini okkar 300-450 fm einbýlishús í Vesturbæ, Hlíðum, Fossvogi eða Seltjarnarnesi. Að lágmarki fjögur svefnherbergi þurfa að vera í húsinu og tvö baðherbergi.

### Sérhæð óskast – Seltjarnarnes

Höfum verið beðin að útega viðskiptavini okkar 130-200 fm sérhæð á Seltjarnarnesi.

### Raðhús óskast – Seltjarnarnes

Höfum verið beðin að útega viðskiptavini okkar 200-300 fm raðhús á Seltjarnarnesi.

Nánari upplýsingar veitir **Magnea S. Sverrisdóttir** fasteignasali sími 861 8511 magnea@eignamidlun.is




588 9090 • www.eignamidlun.is • Grensásvegi 11 • 108 Reykjavík

# Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig



linda@talent.is



bryndis@talent.is



**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
www.talent.is | talent@talent.is




ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17. Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

## Álfheimar 50 - 4ra herbergja endaíbúð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45



Mikið endurnýjuð 109,5 fm. endaíbúð að meðaltali 10,9 fm. geymslu á þessum vinsæla stað í Álfheimunum. Búið er að endurnýja eldhús, baðherbergi, innihurðar og gólfefni. Tvö herbergi auk sjónvarpsherbergis sem var áður barnaherbergi og auðvelt að breyta til fyrra horfs. Svalir til suðurs út af stofu. Frábær staðsetning þar sem Laugar-dalurinn er í göngufæri. Verð 36,9 millj. Verið velkomin.

## Karástigur 13.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45



38 fm. kjallaraíbúð auk 2,4 fm. geymslu í virðulegu timburhúsi við Káraástíg. Stofa með gluggum til vesturs. Eldhússkókur. Svefnherbergi með gluggum til austurs. Viðhaldsframkvæmdir eru í gangi við húsið, þar sem m.a. er verið að skipta um járn á húsinu. Verð 22,5 millj. Verið velkomin.

## Mánatún 6 - 2ja herbergja á jarðhæð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45



Mjög góð 62,2 fm. íbúð á jarðhæð með sér verönd til suðurs í álklæddu fjölbýlishúsi við Mánatún. Opið eldhús með eikarinnréttingu. Stofa með útgengi á sér verönd til suðurs. Húsið að utan og sameign eru í góðu ásigkomulagi. Verð 29,9 millj. Verið velkomin.

## Kaplaskjólsvegur 37 - 3ja herbergja.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.15 – 18.45



Góð 89,6 fm. íbúð á 2. hæð í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Kaplaskjólsvæg. Nýlegt gler og gluggar eru í íbúðinni. Samliggjandi stofur með rennihurð á milli. Tvö herbergi. Svalir til suðurs. Lóð var endurnýjuð árið 2015. Verð 33,9 millj. Verið velkomin.



# Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**12 THE BOSS**  
Melissa McCarthy

**16 HARDCORE HENRY**  
FIRST THEY MADE HIM DANGEROUS, THEN THEY MADE HIM MAD

**RATCHET & CLANK**  
FORSÝNINGAR 23. OG 24. APRÍL Í SMÁRABÍÓ OG HÁSKÓLABÍÓ

**16 MADUR SEM HEITIR OVE**  
Ópera í beinni LUCIA DI LAMMERMOOR 25. apríl í Háskólabíói

**16 MY BIG FAT GREEK WEDDING 2**

**SÝNINGARTÍMAR**  
Síningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

**LAUGARÁS BÍÓ**

**12 THE BOSS**

**16 HARDCORE HENRY**

**L MADUR SEM HEITIR OVE**

**L MY BIG FAT GREEK WEDDING 2**

**L KUNG FU PANDA 3**

**LAUGARÁSBÍÓ**  
Sýningartímar  
THE BOSS 5:50, 8, 10:10  
HARDCORE HENRY 10:25  
MADUR SEM HEITIR OVE 5:30, 8  
MY BIG FAT GREEK WEDDING 2 8, 10:10  
KUNG FU PANDA 3 5:50 ISL.TAL

**SAMBÍÓINN**

FRÁ LEIKSTJÓRANUM SEM FÆRÐI OKKUR IRON MAN

5 STJARNUR  
ENTERTAINMENT WEEKLY

95%  
ROGEEBENT.COM

NÝJASTA MYNDIN Í DIVERGENT SERÍUNNI  
ALLEGIAN  
SPENNANNAÐA PESSARI FRÁBÆRU MYND

STÓPIÐ AÐ EGGÆVINTÝRAMYND  
9

**ALFABAKKA**  
THE JUNGLE BOOK 3D kl. 5:40 - 8 - 10:20  
THE JUNGLE BOOK 2D kl. 5:40 - 6  
THE JUNGLE BOOK 2D VIP kl. 5:40 - 8 - 10:20  
ALLEGIAN kl. 8 - 10:40  
10 CLOVERFIELD LANE kl. 8 - 10:40  
BATMAN V SUPERMAN 3D kl. 5:20 - 8:30  
BATMAN V SUPERMAN 2D kl. 10:20  
ZOOTROPOLIS IS.TAL 2D kl. 5:40  
ZOOTROPOLIS ESKT.TAL 2D kl. 8:20

**EGILSHÖLL**  
THE JUNGLE BOOK 3D kl. 8  
THE JUNGLE BOOK 2D kl. 5:40 - 10:20  
ALLEGIAN kl. 5:30 - 8 - 10:30  
10 CLOVERFIELD LANE kl. 8 - 10:30  
BATMAN V SUPERMAN 2D kl. 7:20 - 10:20  
ZOOTROPOLIS IS.TAL 2D kl. 5:40

**KEFLAVÍK**  
THE JUNGLE BOOK 3D kl. 5:40 - 8  
THE BOSS kl. 8  
ALLEGIAN kl. 10:20  
BATMAN V SUPERMAN 2D kl. 10:10  
KUNG FU PANDA 3 IS.TAL 2D kl. 5:50

**AKUREYRI**  
THE JUNGLE BOOK 3D kl. 5:40 - 8  
ALLEGIAN kl. 8  
10 CLOVERFIELD LANE kl. 10:30  
BATMAN V SUPERMAN 2D kl. 10:20  
ZOOTROPOLIS IS.TAL 2D kl. 5:40

**90% CLOVERFIELD LANE**  
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

**90% ZOOTROPOLIS**  
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

**PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG**

**Hvað?  
Hvenær?  
Hvar?**  
Þriðjudagur  
hvar@frettabladid.is

**Tónlist**

**Hvað?** Áfram veginn í 90 ár  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Langholtskirkju  
Karlakór Reykjavíkur efir til sinna árlegu vortónleika í Langholtskirkju. Einsöngvari á tónleikunum verður Elmar Gilbertsson og á flygilinn leikur Anna Guðný Guðmundsdóttir. Stjórnandi kórsins er Friðrik S. Kristinsson. Miðaverð er 4.000 krónur.

**Hvað?** Janis Carol  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Kex hostel, Skúlagötu 28  
Söngkonan Janis Carol kemur fram á vikulegu jazzkvöldi á Kex hosteli. Með henni leika Kjartan Valdemarsson á hljómborð, Gunnar Hrafnsson á kontrabassa og Jóhann Hjörleifsson á trommur. Fluttir verða þekktir jazzstandarar úr amerísku söngbókinni. Aðgangur er ókeypis.

**Hvað?** Múlinn Jazzklúbbur: Íslandstrío Richard Andersson  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Björtuloftum, Hörpu  
Trío danska bassaleikarans Richard Andersson fer vítt og breitt um sviðið með dagskrá bæði frum-saminnna og þekktra verka. Tríoíð skipa auk Richards þeir Óskar Guðjónsson á saxófón og Matthías M. D. Hemstock á trommur. Miðaverð er 2.000 krónur.

**Hvað?** Curse Purse, Bárufjörn og a&e sounds  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húrra  
Bandaríska tilraunarokksveitin Curse Purse efir til tónleika á Húrra í kvöld. Með sveitinni leika hljómsveitirnar Bárufjörn og a&e sounds. Aðgangur er 500 krónur á meðan Curse Purse spilar en annars ókeypis.

**Hátíðir**

**Hvað?** Barnamenningarhátíð 2016  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Eldborg og Kaldalóni, Hörpu  
Barnamenningarhátíð í Reykjavík fer fram í sjötta skipti dagana 19. til 24. apríl. Hátíðin verður sett klukkan 11.00 með gleðihátíð í Eldborg og mun hljómsveitin Pollapönk flytja lagið Litríkir sokkar og vettlingar. Fjölbreytt dagskrá er í Hörpu í dag og má nálgast hana á vefsíðunni harpa.is.

**Hvað?** Menningarmót – „Lifandi tungumál“  
**Hvenær?** 12.30  
**Hvar?** Menningarhús Grófinni  
Hagaskóli og Borgarbókasafnið



**Hljómsveitin Pollapönk**  
kemur fram á Barnamenningarhátíð í Hörpu kl. 11.00 í dag.

bjóða upp á lifandi tungumál-torg þar sem fjölvöngdur nemendur kynna tungumál og menningu á skapandi hátt. Viðburðurinn er á dagskrá Barnamenningarhátíðar.

**Hvað?** Velkomin í leikskólann minn  
**Hvenær?** 16.00  
**Hvar?** Menningarhús Grófinni  
Samsýningar barna frá tíu leikskólum Reykjavíkurborgar. Viðburðurinn er á dagskrá Barnamenningarhátíðar.

**Hvað?** Norræn kvikmyndahátíð  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Norræna húsinu  
Norræn kvikmyndahátíð stendur nú yfir í Norræna húsinu. Nánari dagskrá má nálgast á vefsíðunni norraenahusid.is.

**Uppákomur**

**Hvað?** Fjölskyldustund í Ungbarnanuddi  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Menningarhús Spönginni  
Hrönn Guðjónsdóttir kennir undirstöðuatriði ungbarnanudds. Æskilegur aldur barna er 2-12 mánaða og mikilvægt er að foreldrar hafi með í för þykkt og mjúkt handklæði. Viðburðurinn er hluti af fjölskyldustundum sem haldnar eru í Spönginni á hverjum þriðjudegi.

**Hvað?** Kvöldstund með Halldóri Haralds og Jónasi Sen  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hannesarholt, Grundarstíg  
Halldór Haraldsson píanóleikari og -kennari og Jónas Sen spjalla við gesti um lífið og listina. Einnig leika þeir stutt píanóverk og sýna kafla úr sjónvarpsþættinum Tíu fingur. Jónas les úr væntanlegri bók um ævi Halldórs. Miðaverð er 1.000 krónur.

**Fyrirlestrar**

**Hvað?** Gestagangur – Hádegisfyrirlestur – Elizabeth Resnick  
**Hvenær?** 12.15  
**Hvar?** Listaháskóli Íslands, Þverholti 11  
Elizabeth Resnick flytur fyrirlesturinn Developing Citizen Designers: Who Are We Now and What Do We Believe In? í fyrirlestraröð hönnunar- og arkitektúrdeildar Listaháskóla Íslands, Gestagangi, í dag. Elizabeth er prófessor í grafískri hönnun við Massachusetts College of Art and Design í Boston. Fyrirlesturinn fer fram á ensku og eru allir velkomnir.

**Hvað?** Verslað við Ali Express og fleiri netverslanir – er eitthvert vit í þvi?  
**Hvenær?** 17.15  
**Hvar?** Félagsmiðstöðinni, Hæðargarði 31  
Erindi á vegum U3A Reykjavík. Tölvunarfræðingurinn Ágúst Sigurðsson segir frá reynslu sinni og upplifun af viðskiptum á netinu. Aðgangseyrir er 500 krónur og allir velkomnir.

**Hvað?** Er unga fólkíð að dragast aftur úr lífskjörum?  
**Hvenær?** 19.30  
**Hvar?** Stúdentakjallarinn, Háskóla Íslands  
Fjármála- og atvinnulífsnefnd Stúdentaráðs í samstarfi við Landsbankann efir til fjórða fyrirlestursins í fundaröðinni Fjármál eru ekkert mál. Fjallað verður um hvort ungt fólk sé að dragast aftur úr lífskjörum. Hagfræðingurinn Ari Skúlason fer yfir stöðu mála.

**Hvað?** Siðferði, lagahygga og skattaskjól – Hugarstarf Siðmenntar  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Siðmennt, Tungötu 14  
Heimspekingurinn Sævar Finnbogason fjallar um lagahyggu, siðferði og stýrir umræðum í ljósi atburða líðinna vikna. Allir velkomnir.

**KATLA MANAGER SELECTION**  
Société d'Investissement à Capital Variable  
14, boulevard Royal – L-2449 LUXEMBOURG  
R.C.S. Luxembourg B 72.942 - (the „SICAV“)

**ANNUAL GENERAL MEETING OF SHAREHOLDERS**  
The Board of Directors is pleased to convene the shareholders of KATLA MANAGER SELECTION to attend the annual general meeting of shareholders to be held at the registered office of the SICAV on 28 April 2016 at 11.00 a.m. with the following agenda:  
1. Report of the Board of Directors and of the approved statutory auditor  
2. Approval of the annual accounts as at 31 December 2015  
3. Allocation of the results  
4. Discharge to the directors  
5. Appointment of the approved statutory auditor  
6. Statutory elections  
The shareholders are advised that no quorum for the statutory general meeting is required and that decisions will be taken by simple majority of the votes cast. Proxies are available at the registered office of the SICAV. Shareholders, who wish to attend the annual general meeting, are requested to inform the Board of Directors (Fax nr: +352 49 924 2501 – ifs.fds@bdl.lu) at least five calendar days prior to the annual general meeting.

**50% AFSLÁTTUR Í 10 DAGA**  
Á HVERJUM DEGI - Í TÍU DAGA - ER EIN TEGUND AF RÚMI Á 50% AFSLÆTTI

**KING KOIL SUMMER GLOW**  
Queen Size (153x203 cm)

Í DAG ER ÞAD SUMMER GLOW FULLT VERÐ 278,710 Kr.  
**NÚ 139,255 Kr.**

TILBOÐIÐ GILDIR MEÐAN BYRGDIR ENDAST

**rekkjan**  
HEILSURÚM

**BIO PARADIS**  
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Mia Madre..... 17:45  
Spotlight..... 17:30  
Reykjavík ENG SUB..... 18:00  
Louder than bombs..... 20:00  
Anomalisa..... 20:00  
Rams / hrútar ENG SUB..... 20:00  
The Witch / Normin..... 22:15  
Fyrir framan annað fólk / in front of others ENG SUB..... 22:00  
The look of silence..... 22:00





# GAME OF THRONES

ÍSLAND • BANDARÍKIN  
**25.04.2016**



Undirbúðu þig fyrir átökin með fyrstu fimm þáttaröðunum á Stöð 2 Marabon.  
**Tryggðu þér áskrift á [365.is](http://365.is) eða í síma 1817.**

Stöð 2 er hluti af **365**

©2016 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

## DAGSKRÁ

## Þriðjudagur

## STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan  
 07.25 Brunabílarinn  
 07.45 Mike and Molly  
 08.05 The Middle  
 08.30 Ellen  
 09.15 Bold and the Beautiful  
 09.35 The Doctors  
 10.15 Cristela  
 10.35 White Collar  
 11.20 Junior Masterchef Australia  
 12.10 Besti vinur mannsins  
 12.35 Nágrannar  
 13.00 Britain's Got Talent  
 15.00 Britain's Got Talent  
 16.10 Nashville  
 16.58 Bold and the Beautiful  
 17.22 Nágrannar  
 17.45 Ellen  
 18.30 Fréttir Stöðvar 2  
 18.47 Íþróttir  
 18.55 Ísland í dag  
 19.15 The Big Bang Theory  
 19.35 Modern Family  
 20.05 Óbyggðirnar kalla  
 20.30 Empire Önnur þáttaröðin um tónlistarmögúlinn Lucious Lyon og fjölskyldu hans sem lifir og hrærist í tónlistarbransanum þar sem samkeppnin er afar hörð.  
 21.15 11/22/63  
 22.10 Major Crimes  
 22.50 Last Week Tonight With John Oliver Spjallþáttur með John Oliver sem fer yfir atburði vikunnar á sinn einstaka hátt.  
 23.25 Grey's Anatomy

## SPORT

07.25 Meist. Evrópu - fréttapáttur  
 07.55 Stoke - Tottenham  
 09.35 Udinese - Chievo  
 11.15 Chelsea - Man. City  
 13.00 Inter Milan - Napoli  
 14.45 KR - Njarðvík  
 16.05 Körfuboltakvöld  
 16.35 Messan  
 17.50 Þýsku mörkin  
 18.15 Ítölsku mörkin  
 18.40 KR - Haukar  
 21.30 Premier League Review  
 22.25 Newcastle - Man. City  
 00.05 Napoli - Bologna

## SPORT 2

07.45 Football League Show  
 08.15 Leicester - West Ham  
 10.05 Premier League World  
 10.35 Valur - Víkingur R.  
 12.15 Golden State - Houston  
 14.00 Snæfell - Haukar  
 15.40 Stoke - Tottenham  
 17.20 Messan  
 18.35 Newcastle - Man. City  
 20.45 Barcelona - Valencia  
 22.25 Spænsku mörkin  
 22.55 KR - Haukar  
 00.30 Newcastle - Swansea

## GOLFSTÖÐIN

09.00 RBC Heritage  
 12.00 Golfing World  
 12.50 RBC Heritage  
 15.50 PGA Tour - Highlights  
 16.45 Golfing World  
 17.35 PGA Special. Tour Life  
 18.00 Golfing World  
 18.50 RBC Heritage

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



20:05

## ÓBYGGÐIRNAR KALLA

Skemmtilegir og fróðlegir göngubættir í umsjá Huguóru Halldórsdóttur þar sem hún reimar á sig gönguskóna og leitast eftir því að fanga fegurðina, gleðina og frelsið á fjöllum.

FRÁBÆR  
ÞRIÐJUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:35

## MODERN FAMILY

Glænýr þáttur í hverri viku af þessum stórskemmtilegu gamanþáttum um stórfjölskylduna frábæru.



20:30

## EMPIRE

Lucious Lyon lifir og hrærist í gallhórðum tónlistarbransanum þar sem allir reyna að ná sínu fram sama hvað sem það kostar!



21:15

## 11/22/63

Æsispennandi þáttasería með James Franco í hlutverki menntaskólakennarans Jake Epping sem ferðast aftur í tímann til að koma í veg fyrir morðið á John F. Kennedy.



22:10

## MAJOR CRIMES

Hörkuspennandi þættir um lögreglukonuna Sharon Raydor sem er ráðin til að leiða sérstaka morðrannsóknardeild innan hinnar harðsvíruðu lögreglu í Los Angeles.



22:00

## THE NORMAL HEART

Áhrifamikil mynd frá 2014 um ungan mann sem reynir að vekja athygli á alnæmi og hættum þess. Með aðalhlutverk fara Mark Ruffalo og Jonathan Groff.



21:00

## ONE BORN EVERY MINUTE

Breska útgáfan af þessum vönduðu og áhugaverðu þáttum sem gerast á fæðingadeild þar sem fylgst er með komu nýrra einstaklinga í heiminn.



©2016 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

## BÍÓSTÖÐIN

12.25 Grand Seduction  
 14.20 Semi-Pro  
 15.50 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
 17.10 Grand Seduction  
 19.05 Semi-Pro Will Ferrell og Woody Harrelson eru drepfyndnir í þessari hressilegu gamanmynd um sjálfskipuðu goðsögnina Jackie Moon, eiganda, þjálfara og aðal-leikmann ömurlegasta körfubolta-liðs sem sögur fara af.  
 20.40 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
 22.00 The Normal Heart  
 00.15 Snakes on a Plane Hörkuspennandi, glettilega myndin og laglega ýkt hasarmynd með Samuel L. Jackson. Farþegaflugvéllendur í hremmingum þegar eitruðum snákum er sleppt lausum í farþegarýminu í þeim tilgangi að drepa mikilvægt vitni sem er meðal farþega.  
 02.05 Dredd  
 03.40 The Normal Heart

## RÚV

17.00 Lögreglukonan  
 17.55 KrakkaRÚV  
 17.56 Hopp og Í Sessami  
 18.18 Millý spy  
 18.25 Sanjay og Craig  
 18.50 Krakkafréttir  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.30 Veður  
 19.35 Kastljós  
 20.10 Íþróttaafræk Íslendinga  
 20.40 Maðurinn og umhverfið  
 21.15 Innsæi  
 22.00 Tíufréttir  
 22.15 Veðurféttir  
 22.20 Hernám  
 23.10 Spilaborg  
 00.05 Kastljós  
 00.35 Fréttir  
 00.50 Dagskrárlok

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
 08.00 Rules of Engagement  
 08.20 Dr. Phil  
 09.00 Top Chef  
 09.50 Survivor  
 10.35 Pepsi MAX tónlist  
 12.45 Dr. Phil  
 13.25 Stjórnurnar á EM 2016  
 13.55 Top Chef  
 14.40 Melrose Place  
 15.25 Welcome to Sweden  
 15.50 America's Next Top Model  
 16.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 17.15 The Late Late Show with James Corden  
 17.55 Dr. Phil  
 18.35 Everybody Loves Raymond  
 19.00 King of Queens  
 19.25 How I Met Your Mother  
 19.50 Black-ish  
 20.15 Jane the Virgin  
 21.00 Madam Secretary  
 21.45 Elementary  
 22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 23.10 The Late Late Show with James Corden  
 23.50 Brotherhood  
 00.35 Chicago Med  
 01.20 Quantico  
 02.05 Madam Secretary  
 02.50 Elementary  
 03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
 04.15 The Late Late Show with James Corden  
 04.55 Pepsi MAX tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Könnuðurinn Dóra  
 07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 07.47 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
 08.00 Áfram Diego, áfram!  
 08.24 Svampur Sveinsson  
 08.49 Rasmus Klumpur  
 08.55 UKI  
 09.00 Ljótí andarunginn og ég  
 09.25 Latibær  
 09.48 Hvellur keppnisbill  
 10.00 Ævintýri Tinna  
 10.25 Lína langsokkur  
 10.47 Mæja býfluga  
 11.00 Könnuðurinn Dóra  
 11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 11.47 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
 12.00 Áfram Diego, áfram!  
 12.24 Svampur Sveinsson  
 12.49 Rasmus Klumpur  
 12.55 UKI  
 13.00 Ljótí andarunginn og ég  
 13.22 Latibær  
 13.45 Hvellur keppnisbill  
 14.00 Ævintýri Tinna  
 14.23 Lína langsokkur  
 14.46 Mæja býfluga  
 15.00 Könnuðurinn Dóra  
 15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 15.47 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
 16.00 Áfram Diego, áfram!  
 16.24 Svampur Sveinsson  
 16.49 Rasmus Klumpur  
 16.55 UKI  
 17.00 Ljótí andarunginn og ég  
 17.22 Latibær  
 17.45 Hvellur keppnisbill  
 18.00 Ævintýri Tinna  
 18.23 Lína langsokkur  
 18.46 Mæja býfluga  
 19.00 Stuart Little

## Könnuðurinn Dóra

kl. 07.00, 11.00 og 15.00



## GULLSTÖÐIN

18.10 Raising Hope  
 18.35 2 Broke Girls  
 19.00 Friends  
 19.25 Cougar Town  
 19.50 Veggfóður  
 20.35 Dallas  
 21.20 Nikita  
 22.05 Cold Case  
 22.50 Chuck  
 23.35 Friends  
 23.55 Veggfóður  
 00.40 Dallas  
 01.20 Nikita  
 02.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

# ego dekor

## 20-25% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM SÓFUM



-20%

NAPOLI SÓFI m/2 TUNGUM  
Stærð: 320X170X170cm  
Verð: 249.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 199.200,-



-20%

MAXWELL HORNTUNGUSÓFI  
Stærð: 308X190/155cm  
Verð: 265.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 212.000,-



-25%

NAPOLI TUNGUSÓFI  
Stærð: 292X168cm  
Verð: 239.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 179.250,-



-25%

PALMER TUNGUSÓFI  
Stærð: 270X172cm  
Verð: 226.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 169.500,-

## NÝ SENDING AF HÚSGÖGNUM



GIRASOLE STÆKKANLEGT BORD  
Fáanlegt í hnotu og svartri eik  
Stærð: 180(240)X100cm  
Verð: 158.000,-



RETRO SÓFABORD  
90X90cm Verð: 39.000,-  
60X60cm Verð: 27.000,-



ERIC SKENKUR  
Breidd: 170cm  
Verð: 159.900,-



FILBERTO SKENKUR –HVÍTT MATT  
Breidd: 207cm  
Verð: 168.000,-



BASILO TV SKENKUR –HVÍTT MATT  
Breidd: 217cm  
Verð: 159.900,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00  
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12  
www.egodekor.is



# LÍFIÐ

## Hverjir eru í þessu Kardashian-klani?

Frægustu hjón heimsins eru á landinu. Hverjir eru með í för?

Líkt og flestir Íslendingar ættu að vita eru Kim Kardashian og Kanye West stóðd hér á landi.

Tilgangur heimsóknarinnar er víst sá að taka upp efni fyrir tónlistarmyndband kappans en einnig fara fram upptökur fyrir þættina Keeping Up With The Kardashians sem hin nafntogaða fjölskylda er einna helst þekkt fyrir.

Með í för er elsta systir Kim, Kourtney Kardashian, auk ýmissa annarra vina og fylgdarliðs.

Hópurinn lenti á Keflavíkurflugvelli á sunnudagsmorgun og dvelur á 101 hóteli í miðbænum. Stuttu síðar héldu þau á tómabúgarðinn og veitingastaðinn Friðheima þar sem þau gæddu sér á ýmiss konar tómatafurðum. Eftir að hafa borðað hélt hópurinn að Gullfossi og birtu þau þaðan

snöpp sem og myndir á Instagram.

Kourtney fagnaði 37 ára afmæli í gær og afmælum ber að fagna. Hópurinn hélt því á veitingastaðinn Grillmarkaðinn á miðnætti þar sem afmælissöngurinn var sunginn.

Kourtney hefur verið virk á Snapchat.

Í gær skoðaði hún meðal annars Hallgrímskirkju og sagði frá því að það væri eitt af hennar helstu áhugamálum í útlöndum að skoða kirkjur. Einnig skellti hópurinn sér niður í bæ og líkt og vel flestir túristar skelltu þau sér á Bæjarins bestu. Kim fékk sér eina með tómatsósu og var henni sérstaklega pakkað inn til þess að taka með.



Jonathan Cheban

Mikill fjölskylduvinnur Kardashian-fjölskyldunnar og lætur gjarnan til sín taka í þáttunum. Hann er þó ekki bara fallett fés á skjánum, því þessi snoppuríði vinur fjölskyldunnar er fyrhverandi framkvæmdastjóri almannatengslafyrirtækisins CommandPR, sem hann stofnaði. Hann tók síðar við sem ráðgjafi fyrirtækisins, eftir að hafa selt það Simon Huck, sem einnig er með í Íslandsferðinni.

Simon Huck

Paulreyndur almannatengill frá New York. Einnig ansi duglegur að birtast í þáttunum. Hann á CommandPR, eins og áður segir, og er það eitt farsælasta og eftirsóttasta almannatengslafyrirtækið í Hollywood. Hann er sérfræðingur í að næla sér og sínum skjólstaðingum í jákvæða athygli, hvort sem er þegar kveikt er á vélunum eða ekki.

## Kimberly Noel „Kim“ Kardashian og Kanye

Þekktasta raunveruleikastjarna heims sem kom sér á kortið með kynlífsmyndbandi nokkru, en hún „lék“ þar á als oddi með fyrhverandi kærasta sínum Ray J. Segja gárungarnir að það hafi verið móðir hennar, Kris Jenner, sem hafi borið ábyrgð á þeim leka. Kim var áður besta vinkona og stílisti Paris Hilton. Nú hafa hlutverkin snúist aðeins við og er Paris fallin rækilega í skuggann af Kim. Hún hefur náð að byggja upp stórveldi Kardashian-fjölskyldunnar með hinni gríðarlega vinsælu raunveruleikaseríu Keeping up with the Kardashians. Er Kim jafnframt talin þekkt fyrir að vera þekkt, en nú þegar hafa verið framleiddar ellefu þáttaraðir sem syndar eru á sjónvarpsstöðinni E!

Stórveldið fékk aldeilis auka byr undir báða vængi er Kim og rapparinn Kanye West, sem að mati þó nokkurra er einhver áhrifamesti tónlistarmaður samtímans, fóru að stinga saman nefjum árið 2012. Áður hafði hann verið með fyrirsætunni Amber Rose, sem síðar átti eftir að verða upphaf stórkostlegs samfélagsmiðlastríðs þar sem heimurinn fylgdist stjarfur með hverju tvítinu á fætur öðru uns sögulegar sættir náðust.

Kim og Kanye giftu sig í Flórens árið 2014 og eiga saman dótturina North West og soninn Saint West, sem hvert mannsbarn þekkir nánast betur en eigin frændsystkin. Hjónakornin eru sum sé ekki sérlega privat og njóta þess að baða sig í sviðsljósinu hvar sem þau koma.

## Kourtney Kardashian

Stóra systir Kim og elst í sex systkina hópi. Hún á jafnframt þrjú börn með Scott Disick, sem af aðdáendum er talinn heimikill skúrkur en ómissandi partur af raunveruleikabáttunum. Kourtney varð reyndar fyrst þekkt fyrir aðkomu sína að raunveruleikabáttunum Filthy Rich: Cattle Drive. Frægðarsólin fór þó ekki að rísa af neinni alvöru fyrr en þær systur leiddu saman hesta sína í fjölskyldudramanu.

## Hvað er þetta fólk að gera á Íslandi?

Kanye er sagður vera hér á landi til að taka upp myndband við lag á nýrri plötu sinni. Restin af hópnun er sennilega hér til að skemmta sér og halda upp á þrjátíu og sjö ára afmæli Kourtney sem skemmti sér konunglega á Grillmarkaðnum þar sem hún gúffaði í sig súkkulaðikúlu, fyllta rjómaostakremi.



Fylgstu með ævintýrinu á Snapchat

Kim: Kimkardashian

Jonathan: Jonathancheban

Kourtney: Kourtneykardash

Simon: Simonchuck



YFIR  
20  
TEGUNDIR  
AF HELLUM

## Graníthellur og mynstursteypa

Fjárfesting sem steinliggur

Graníthellur hafa mun lengri endingartíma en venjulegar hellur. Þær henta vel fyrir bílplön, torg, stíga, þrep, litlar hleðslur og garða. Mynstursteypa er sniðug lausn í plön, stíga og verandir.

4 400 400

Gæði, fegurð og góð þjónusta

Hafðu samband og láttu sérfræðinga okkar aðstoða þig við að finna réttu lausnina.

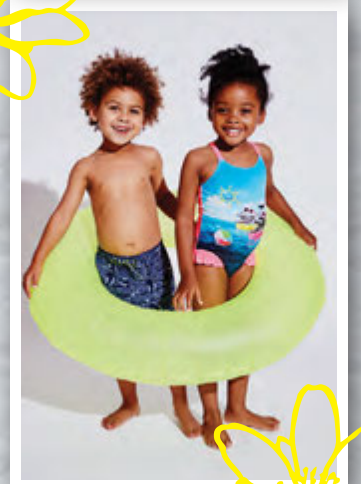
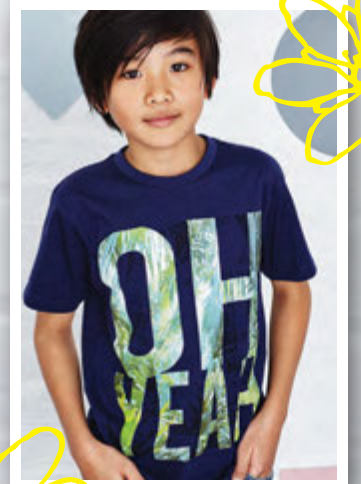
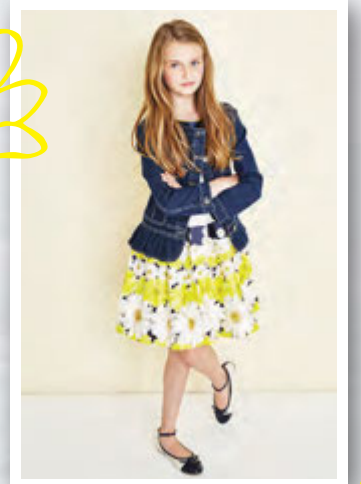


STEYPUSTÖÐIN

Sterkari lausnir  
www.steypustodin.is

# DEBENHAMS

*Fallegu sumarfötin eru komin!*



ALLT AÐ

**20%** AFSLÁTTUR

AF  
BARNAFATNADI\*

Gildir út sunnudag

\*Gildir ekki af öðrum tilboðum

 Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR



**Skoda Octavia**  
Ambiente 1.6 TDI

2011 **2.490.000** KR



**Audi A4**  
2.0 TDI AT

2012 **3.950.000** KR



**VW Polo**  
Comfortline 1.4 AT

2010 **1.720.000** KR



**VW Golf A7** Comfortline  
R-Line 1.4 TSI AT

2014 **3.690.000** KR



**Skoda Rapid Spaceback**  
Ambition 1.2 TSI MT

2014 **2.550.000** KR



**Mitsubishi Pajero**  
Instyle 4x4 3.2 DID AT

2014 **8.390.000** KR



Raf / Bensín 30  
Ekinn þús. km. 30  
Myndir á vef   
Disil   
Fjór hjóladrif 4x4  
Metan & bensín ECO  
Sjálfskiptur A  
Beinskíptur H  
Rafmagnsbíll

**Fjölbreyttir  
vagnar**

**Fjölskylduvænir**



**Peugeot 206**  
Active

2013 **2.190.000** KR



**Honda FR-V**  
2.0 MT 6 Manna

2006 **1.190.000** KR



**BMW**  
525xi E60

2007 **3.690.000** KR



**Toyota Aygo**  
1.0 H/B

2007 **890.000** KR



**NOTAÐIR  
BÍLAR**

HEKLA

Klettháls 13 · HeklaNotadirBilar.is · 590 5040



Das Auto.



Audi



ŠKODA



MITSUBISHI  
MOTORS



Brian Wilson spilar m.a. ásamt gömlum félögum úr Beach Boys á tónleikum í Eldborgarsal Hörpu í september. MYND/GETTY

# Brian Wilson flytur **Pet Sounds** í heild sinni

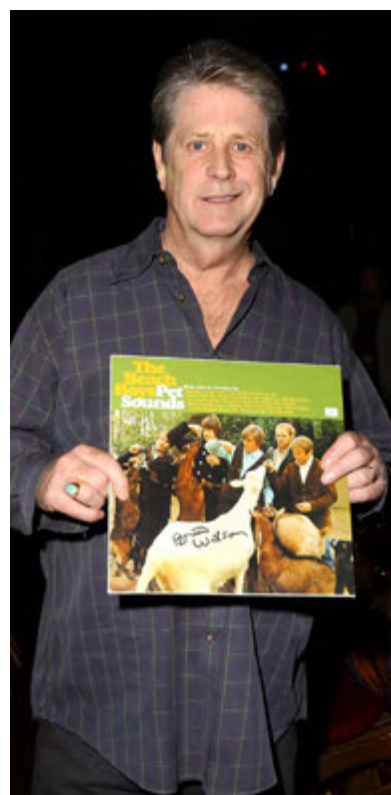
Einn áhrifamesti tónlistarmaður allra tíma, **Brian Wilson**, kemur til landsins 6. september og spilar meistaraverkið **Pet Sounds** í heild sinni í Eldborgarsal Hörpu í tilefni 50 ára afmælis plötunnar.

**M**ér finnst alveg frábært að fá Brian Wilson til landsins. Hann er einn af þessum stóru tónlistarsöggunni, ef ekki bara einn sá stærsti. Þetta er 50 ára afmæli **Pet Sounds**, hann er að flytja plötuna í heild sinni af því tilefni og þetta er í síðasta sinn sem hann ætlar að gera það, þannig að þetta er sögulegur viðburður,“ segir Guðbjartur Finnbjörnsson, skipuleggjandi tónleikanna. „Það er alveg frábært að þetta verði í Eldborg. Þarna verða 11 manns á sviðinu og þetta er stórvaxið „production“ fyrir ekki stærri sal en Eldborg.“ Þetta tónleikaferðalag hans Brians er þegar hafði og hefur fengið ágætis dóma hjá gagnrýnendum.

En hvernig stendur á að Brian Wilson kemur til litla Íslands með svona stóra og merkilega tónleika?

„Ég sá að hann var að túra með plötuna og hafði samband við þá úti og þeir voru ekkert alltof hressir, fannst þetta of lítill staður. En ég hef grun um að þetta hafi farið fyrir Brian Wilson, því að þegar ég hafði samband aftur var eins og það hefði komið skipun að ofan „við viljum fá Ísland inn í þetta.“

Ég fékk á tilfinninguna að það væri vilji hjá honum og fólkinu í kringum hann til að koma til Íslands. Al Jardine og Blondie Chaplin, fyrrverandi Beach Boys-medlimir, eru ekkert oft með honum en þeir koma báðir til Íslands sem þýðir að þeir hafa



## Pet Sounds

Hljómplatan **Pet Sounds** er af mörgum talin eitt mesta meistaraverk tónlistarsögunnar og var t.d. valin 2. besta plata allra tíma af tónlistartímaritinu Rolling Stone. Þetta var 11. plata Beach Boys og nokkuð frábrugðin fyrri verkum sveitarinnar en Brian hafði tekið sér fri frá tónleikaferðalögum með hljómsveitinni til að einbeita sér að tónsmíðinni sem varð fyrir vikið bæði tilrauna-kennandi og persónulegri. Á plötunni var mikið unnið með metnaðarfulla röddun og alls kyns undarleg hljóðfæri eins og reidhjólabjöllur, hundaflautur og Coca-Cola flöskur. Þrátt fyrir dræmar viðtökur í Bandaríkjunum hefur platan með tímanum hlotið mikið lof og hefur orðið mörgum merkustu tónlistarmönnum allra tíma innblástur í listsköpun sinni.

**ÞETTA ER 50 ÁRA AFMÆLI PET SOUNDS, HANN ER AÐ FLYTJA PLÖTUNA Í HEILD SINNI AF ÞVI TILEFNI OG ÞETTA ER Í SÍÐASTA SINN SEM HANN ÆTLAR AÐ GERA ÞAÐ, ÞANNIG AÐ ÞETTA ER SÖGULEGUR VIÐBURÐUR.**

líka óskað sérstaklega eftir að vera með.“

Míðasalan hefst þriðjudaginn 26. apríl á harpa.is, tix.is og í síma 528 5050. Í boði verða VIP-míðar í mjög takmörkuðu magni og með kaupum á þeim fylgir möguleikinn á að fá að hitta Brian Wilson sjálfan. stefanthor@frettabladid.is

**SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÖLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, **FÖLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

**KFC**

# CLUB WRAP

MEÐ BEIKONI

**NÝTT**



## Club Wrap

Ljúffengar kjúklingalundir og brakandi stökkt beikon með salati, tómötum, osti og Clubhouse-sósu, vafið inn í mjúka tortillu.

**999 KR.**



Club Wrap,  
3 Hot Wings, franskar,  
gos og Apollo lakkríssúkkulaði

**1.899 KR.**

**SVOOÐ  
GOTT**



## Bakpankar

Erlu Bjargar  
Gunnarsdóttur



## Kvalarsæla

Einhvern tímann vorum við afi að ræða hvað það væri móðins að fara út að hlaupa. Þá sagði afi mér að ef einhver hefði hlaupið úti á götu fyrir fimmtíu árum síðan án þess að vera að fara neitt sérstakt, hefði hann verið lokaður inni á Kleppi.

Mér varð hugsað til þessa þar sem ég gekk sjálfviljug í ískaldri rigningu í blautum snjó og brjáluðu roki á laugardagsmorgni. Bara af því bara. Ég sá ekki handa minna skil, hvað þá útsýnið.

Ég sókk ofan í drulluna. Það minnti mig á hestinn í Never ending story. Sem er fyrsta hryllingsminning mín úr sjónvarpi. Ég finn enn fyrir isköldum stingnum þegar ég áttaði mig á því að hann myndi raunverulega deyja. Og hvílikur dauðdagi. Nei, ég meina. Í alvöru talað!

Já, ég var í þessum þælingum uppi á fjöllum. Klædd ull og skel og goretex. Eina ánægjan á tímabili var samviskulaust snickers-át. Svo hætti ég að finna fyrir kulda og þreytu. Elti hugsunarlaust næsta rass á undan. Eins og rolla í júlí. Hugsaði ekki um vinnuna. Ekki um börnin. Ekki um sumarfrí. Ekki um reikninga.

Þegar ég var komin í sófann minn um kvöldið var allt orðið gott. Heimilið mitt var gríðastaður. Nammið í skálinni voru hamingjudropar. Sægin mín var mjúkur faðmur kærleikans. Ég grét eins og smábarn yfir amerískri bíómynd. Skelin var jafn aum og vöðvarnir.

Það var akkúrat þarna sem ég ákvað að fara í aðra fjallgöngu. Bara sem allra fyrst. Ég skráði mig í tvær. Þetta er undarleg hegðun. (Svolítið eins og að vera æst í annað barn eftir þrjátíu tíma fæðingu á frumburðinum).

Tilfinningin eftir á er bara svo góð. Jafn góð og þegar hesturinn lifnaði við.

## Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Amarbakka



# Iceland

## SÓFAR SNIÐNIR AÐ ÞÍNUM ÞÖRFUM



Patti  
HÚSGÖGN

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík  
sími: 557 9510 - www.patti.is

## GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

# Fermingar tilboð

**GJÖF FYLGIR**  
Vandyck sængurverasett að eigin vali fylgir öllum fermingar-rúmum í ár

Vandyck sængurverasett

**VALHÖLL**  
5 svæðaskipt heilsudýna  
Pokagormakerfi, gæðabólstun.  
Verð með PU-leðurbotni og fótum.  
100x200 cm  
**Verð aðeins kr. 72.900.-**  
120x200 cm  
**Verð aðeins kr. 79.900.-**  
140x200 cm  
**Verð aðeins kr. 89.900.-**

**SAGA / FREYJA**  
Hágæða 7 svæðaskiptar heilsudýnur  
Pokagormakerfi, þrýstijöfnun í yfirdýnu, sterkir hliðarkantar, gæðabólstrum  
Verð með PU-leðurbotni og fótum  
120x200 cm  
**Verð aðeins kr. 109.900.-**  
140x200 cm  
**Verð aðeins kr. 129.900.-**

**12 mán.**  
vaxtalausar greiðslur\*

**Memory**

Svæðaskipt þrýstijöfnunardýna  
m/PU-leðurbotni og stálfótum  
**Tilboðsverð aðeins**  
120x200cm kr. 94.920.-  
140x200cm kr. 110.920.-

**BOAS**

hvíldarstólar og sófar  
Verð frá kr. 89.900  
Rafstólar verð frá kr. 119.900.-

**BODYPRINT** dýna

Stillanleg rúm  
IQ-CARE / ROYAL / MEMORY

- Tvíhert stálgrind
- Einföld og þægileg fjarstýring
- Hljóðlátir og kraftmiklir mótórar
- Lyftigeta 2x611 kg, hvor botn
- Hliðar- og endastopparar

svo dýnur færast ekki í sundur.

**Reverie**  
2x 90x200 cm - Gerð 3E með Memory dýnum  
**Verð frá kr. 349.900**

**FYLDIS'**

Nýjar handgerðar heilsudýnur í sérflokk

**20% afsláttur**

Sængur og koddar  
Mikið úrval

**HEFEL**  
BED AND SLEEP

Ný sending af sænguverasettum og 100% bómullarhlífðardýnum  
Það allra besta sem við höfum kynnst



**Svefn & heilsa**  
★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00  
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is