FRÉTTABLAÐIÐ

127. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — ÞRIÐJUDAGUR 31. MAÍ 2016

Forskot Guðna afgerandi eftir kappræðurnar

Guðni Th. Jóhannesson mælist enn með mest fylgi frambjóðenda til forseta, 60,4 prósent myndu kjósa hann. Tapar fimm prósentustigum frá síðustu könnun. Davíð Oddsson er næstur með 18,5 prósent.

FORSETAKOSNINGAR 2016 „Enn einu sinni segi ég það sama og áður. Ég held mínu striki. Kynni mínar hugmyndir um embætti forseta Íslands og svo er það nú fólkið sem velur forsetann. Eitthvað er ég greinilega að gera rétt,“ segir Guðni Th. Jóhannesson forsetaframbjóðandi um niðurstöður skoðanakönnunar Fréttablaðsins, Stöðvar 2 og Vísis sem gerð var í gær.

Rúmlega sextíu prósent þeirra sem afstöðu taka segjast myndu kjósa Guðna Th. Jóhannesson ef kjósa ætti um forseta Íslands í dag. Tæp nítján prósent myndu kjósa Davíð Oddsson og rúm ellefu prósent myndu kjósa Andra Snæ Magnússon. Þá segjast um sex prósent myndu kjósa Höllu Tómasdóttur. Um tvö prósent segjast myndu kjósa Sturlu Jónsson en aðrir eru með minna fylgi.

Þetta er fyrsta skoðanakönnunin sem gerð er eftir sjónvarpskappræður milli forsetaframbjóðenda hófust. Efstu fjórir frambjóðendurnir mættust eftir kvöldfréttir Stöðvar 2 á fimmtudagskvöld. Á sunnudag ræddi svo Björn Ingi Hrafnsson annars vegar við Andra Snæ og Höllu og hins vegar við Davíð og Guðna í sjónvarpsþættinum Eyjunni.

Í seinni hluta þáttarins tókust þeir Davíð og Guðni nokkuð á þar sem Davíð gagnrýndi Guðna fyrir skrif hans og ræður, einkum um Icesave

> **Ég held mínu striki. Kynni mínar hugmyndir um embætti forseta Íslands og svo er það nú fólkið sem velur forsetann.**

Guðni Th. Jóhannesson, forsetaframbjóðandi

og þorskastríðin. Guðni segist ekki hafa velt því fyrir sér hvaða áhrif sjónvarpskappræðurnar myndu hafa á fylgið. „Ég hef ekki svo miklar áhyggjur af því, ég hugsa bara um það hvernig ég vil haga mínu framboði,“ segir Guðni.

Í könnun sem greint var frá í kvöldfréttum Stöðvar 2 á fimmtudag var Guðni með 65,5 prósenta fylgi en Davíð með 19,7 prósent. Breytingin á fylgi Davíðs er innan vikmarka.

Könnun Fréttablaðsins, Stöðvar 2 og Vísis var gerð mánudagskvöldið 30. maí. Hringt var í 919 manns þar til náðist í 772 og var svarhlutfallið því 84 prósent. Spurt var: Ef forsetakosningar færu fram á morgun, hvern myndir þú kjósa? Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Alls tóku 62,8 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar. **– jhh, fbj**

Fylgi fjögurra efstu forsetaframbjóðendanna

Samkvæmt niðurstöðum skoðanakönnunar Fréttablaðsins 30. maí 2016.

Barkaígræðsla sögð siðferðislegt stórslys

HEILBRIGÐISMÁL Siðfræðistofnun Háskóla Íslands segir engan vafa leika á að plastbarkamálið svokallaða, þar sem Íslendingar voru bæði leikendur og gerendur, sé eitt alvarlegasta siðferðisslys í heilbrigðisþjónustu á Norðurlöndum. Telur stofnunin mikilvægt að rannsóknarnefnd verði sett á laggirnar.

„Það er okkar mat að æskilegt sé að koma upp rannsóknarnefnd hér á landi,“ segir Salvör Nordal, forstöðumaður Siðfræðistofnunar Háskóla Íslands. „Rannsóknir Svía nægja ekki til að varpa ljósi á íslenska hluta málsins. Slíka rannsókn verðum við að gera sjálf.“

Elín Hirst spurði Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra hvort honum hugnaðist að setja á laggirnar rannsóknarnefnd vegna málsins. Hann taldi eðlilegt að þingið skoðaði gaumgæfilega að samþykkja ályktun þess efnis. Barkaígræðsla Paolos Macchiarini hefur mætt harðri gagnrýni en íslenskir kollegar hans voru viðriðnir ígræðsluna og meintar falsaðar niðurstöður rannsókna Macchiarinis. Læknarnir Tómas Guðbjartsson og Óskar Einarsson komu að meðferð Erítreumannsins Andemariam Beyene sem lést eftir að hafa fengið græddan í sig plastbarka með stofnfrumum og voru í hópi 28 meðhöfunda greinar Macchiarinis um aðgerðina sem birtist í læknablaðinu Lancet.

– sa / **sjá síðu 2**

Borgarbörnin kynnast sveitinni

Dýrin skoðuð Kristján Finnsson, bóndi á Grjóteyri, og Hildur Axelsdóttir, kona hans, tóku í gær á móti hópi leikskólabarna líkt og þau hafa gert síðastliðin fimmtíu ár. „Þetta er eitt af því sem er nauðsynlegt fyrir Bændasamtökin, að hleypa börnunum í návígi við skepnurnar og fá smá fróðleik,“ segir Kristján. Hann segir allt að níu þúsund börn hafa komið í heimsókn á hverju ári þegar mest var. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fréttablaðið í dag

LÍFIÐ Sólgleraugu gera mikið fyrir heildarsvipinn og þegar sólin skín hátt á lofti er nauðsynlegt fyrir alla að eiga flott sólgleraugu. 22

SKOÐUN Reykingar þrefalda áhættuna á ótímabærum dauða, skrifar Gunnar Sigurðsson prófessor. 10

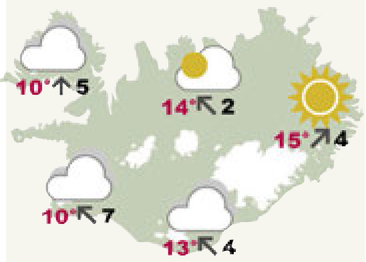
SPORT Vil spila allar mínútur á EM, segir Eiður Smári Guðjohnsen. 12

LÍFIÐ Sumarið verður árstíð Sturlu Atlasar. 24

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● **FÓLK** ● **VÖRUBÍLAR OG VINNUVÉLAR**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Vaxandi suðaustanátt, þykknar upp og fer að rigna eftir hádegi vestan til á landinu, en hægari og þurrt og bjart fyrir austan. Áfram milt í veðri, einkum fyrir norðan. SJÁ SÍÐU 16

Þokumst smám saman upp listann

VIÐSKIPTI Ísland er í 23. sæti í úttekt IMD viðskiptaháskólans á samkeppnishæfni þjóða árið 2016. Ísland hækkar um eitt sæti á listanum á milli ára og vegur bætt efnahagsleg frammistaða þyngst í hækkuninni en Ísland stökk upp um fimmtán sæti í þeim þætti úttektarinnar. Þá fór Ísland upp um tvö sæti í flokknum skilvirkni í atvinnulífi og um fimm sæti í skilvirkni hjá hinu opinbera. Hins vegar eru samfélagslegir innviðir lakari en áður og lækkaði Ísland um sex sæti á þeim lista.

Ísland var í fjórða sæti á listanum árið 2006 en hafði fallið niður í 29. sæti árið 2013. Síðan þá hefur Ísland hins vegar hækkað í 25. sæti árið 2014, 24. sæti árið 2015 og nú í 23. sæti.

Björn Brynjúlfur Björnsson, hagfræðingur Viðskiptaráðs, segir fréttirnar fínar en þó ekki frábærar. „Við þokumst smám saman upp listann en stöndum þó Skandinavíu langt að baki. Við hefðum viljað sjá hraðari framfarir,“ segir hann.

Þá segir Björn ekki raunhæft að Ísland komist aftur í fjórða sætið í náinni framtíð. „Við sjáum að ríki færast yfirleitt ekki um mjög mörg sæti á milli ára. Þess vegna höfum við talað fyrir stefnu til lengri tíma þannig að við séum með áætlun sem myndi skila okkur í eitt af efstu sætunum á næstu tíu til tuttugu árum en horfum ekki alltaf til eins árs í senn,“ segir Björn. **– þea**

> Við þokumst smám saman upp listann en stöndum þó Skandinavíu langt að baki.

Björn Brynjúlfur Björnsson, hagfræðingur Viðskiptaráðs

Fagna fjölmenningu

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri og Lilja Dögg Alfreðsdóttir utanríkisráðherra fögnuðu fjölmenningu með nemendum Fellaskóla í gær. Lilja Dögg er þar gamall nemandi. Á þriðja tug tungumála eru töluð við Fellaskóla þar sem listaverkið Tungumálaregnboginn var afhjúpað í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Mæting þremur tímum fyrir flug

VIÐSKIPTI Isavia mælir með því að farþegar mæti á Keflavíkurflugvöll um þremur klukkustundum fyrir flug frá og með kvöldinu í kvöld og næstu þrjá daga. Ástæðan er vinna við umbætur á farangursflokkunarkerfi flugvallarins.

Nýr farangursflokkunarsalur verður tekinn í notkun í sumar en áður en hann verður kominn í gagnið að fullu verður engin sjálfvirk farangursflokkun heldur mun þurfa að handflokka allan innritunarfarangur þar sem núverandi kerfi verður aftengt í kvöld. Gert er ráð fyrir að nýja kerfið verði komið í gagnið að morgni 4. júní.

Áætlað er að nýja kerfið hafi rúmlega tvöfalda flokkunargetu á við hið gamla og verður með því unnt að þjónusta farangursgáma sem notaðir eru í breiðþotur eins og Icelandair og WOW air eru að taka í notkun. **– þea**

Siðferðisslys með þeim verstu á Norðurlöndum

Í bréfi Siðfræðistofnunar Háskóla Íslands til heilbrigðisráðherra er talið mikilvægt að rannsaka þátt íslenskra stofnana í barkaígræðslumálinu svokallaða. Heilbrigðisráðherra vill að þingið skoði möguleika á rannsóknarnefnd.

HEILBRIGÐISMÁL Siðfræðistofnun Háskóla Íslands segir engan vafa leika á að plastbarkamálið svokallaða, þar sem Íslendingar voru bæði leikendur og gerendur, sé eitt alvarlegasta siðferðisslys í heilbrigðisþjónustu á Norðurlöndum.

Í bréfi sem Siðfræðistofnun hefur sent heilbriðgðisráðherra segist stofnunin telja mikilvægt að rannsóknarnefnd verði sett á laggirnar til þess að rannsaka hlut Íslands í málinu.

„Það er okkar mat, eftir að hafa farið yfir málið og kynnt okkur það sem komið hefur fram, að æskilegt sé að koma upp rannsóknarnefnd hér á landi,“ segir Salvör Nordal, forstöðumaður Siðfræðistofnunar Háskóla Íslands.

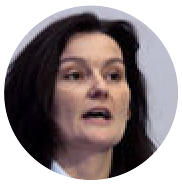
„Rannsóknir Svía nægja ekki til að varpa ljósi á íslenska hluta málsins. Slíka rannsókn verðum við að gera sjálf. Því skiptir miklu máli að við rannsökum hvort eitthvað hafi farið úrskeiðis og hvað af málinu megi læra. Svíar taka málið föstum tökum og við ættum að gera slíkt hið sama.“

Elín Hirst, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, spurði heilbrigðisráðherra að því í fyrirspurn á þingi í gær hvort honum hugnaðist að rannsaka hlut Íslands varðandi barkaígræðslu Paolos Macchiarini, læknis við Karolinska sjúkrahúsið í Stokkhólmi, á Andamarian Beyene sem lést stuttu eftir ígræðsluna.

Kristján Þór Júlíusson taldi eðlilegt og æskilegt að Alþingi tæki til skoðunar að skipa sérstaka rannsóknarnefnd til þess að skoða þátt íslenskra sérfræðinga í málinu.

Tómas Þór Guðbjartsson læknir og Andamarian Beyene sumarið 2012. Barkaígræðslan er meðal annars rannsökuð af sænsku lögreglunni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> Rannsóknir Svía nægja ekki til að varpa ljósi á íslenska hluta málsins. Slíka rannsókn verðum við að gera sjálf.



Salvör Nordal, forstöðumaður Siðfræðistofnunar

Fram hefur komið að barkinn hafi aldrei verið líklegur til þess að gegna því hlutverki sem honum var ætlaður og hafi dregið sjúklinginn til dauða. Til þess að rannsóknarnefnd verði að veruleika þarf Alþingi að samþykkja þingsályktun þess efnis.

Tómas Guðbjartsson, sem tók þátt í rannsókninni á sínum tíma, vildi ekki tjá sig við Fréttablaðið þegar eftir því var leitað.

sveinn@frettabladid.is

Uppblásin fortjöld á hjólhýsi.
Ótrúlega þægilegt, engar súlur.
Sló í gegn hjá okkur í fyrra og seldist upp á mettíma.
Engar súlur!

Þar sem ferðalagið byrjar
Korputorg
112 Reykjavík
Sími 551 5600
utilegumadurinn.is
Útilegu maðurinn
SEGLAGERÐIN ÆGIR
Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

NISSAN

Innovation that excites

Zero Emission

NÝ 30 KWH RAFHLAÐA. 250 KM DRÆGNI. KLÁRT.

Nú færðu nýjan Nissan Leaf með stærri rafhlöðu og meiri drægni en nokkur annar bíll í þessum stærðarflokki. Komdu og reynsluaktu þessum vinsæla rafbíl og kynnstu af eigin raun hvers vegna Nissan Leaf er mest seldi rafbíll í heimi.

30 kWh ← 250 km* →

24 kWh ← 199 km* →

NISSAN LEAF ACENTA 30kWh
Verð: 4.290.000 kr.

100% RAFKNÚINN NISSAN LEAF.
RAFBÍLL ER FRAMTÍÐIN

*Drægni hverrar hleðslu miðast við uppgefnar tölur framleiðanda við staðlaðar bestu mögulegar aðstæður.

ENNEMM / SÍA / NM74587

GE bílar	Bílasalan Bílás	Bílasala Akureyrar	Bílaverkstæði Austurlands	IB ehf.	BL söluumboð
Reykjanesbæ	Akranesi	Akureyri	Egilsstöðum	Selfossi	Vestmannaeyjum
www.gebilar.is	www.bilas.is	www.bilak.is	www.bva.is	www.ib.is	481 1313
420 0400	431 2622	461 2533	470 5070	480 8080	862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

Fjögur leiðangursskip sigla hringinn með ferðamenn í sumar

VIÐSKIPTI Fjögur leiðangursskip munu sigla hringinn í kringum Ísland með ferðamenn í sumar. Leiðangursskip kallast skip sem flytja farþega, sem komið hafa að landi með flugi, í skoðunarferðir kringum landið og eru eins konar minni skemmtiferðaskip. Ocean Diamond kom til Íslands í mánuðinum og hefur nú þegar hafið siglingar í kringum landið en skipin Star Legend, L'Austral og NG Explorer munu sigla í kringum landið í júlí og ágúst.

„Það má segja að þetta sé það nýjasta í flórunni en þessi leiðangursskip gera mikið út á náttúruskoðun. Hvert skip mun sigla með á annað hundrað farþega í hverri ferð. Leiðangursskipin hafa viðkomu á allmörgum stöðum á landinu og tekur hver hringferð yfirleitt um 10 daga,“ segir Jóhann Bogason, framkvæmdastjóri Gáru dótturfélags TVG-Zimsen sem sér um að þjónusta skipin á meðan á dvöl þeirra stendur.

Jóhann segir þetta mjög jákvætt fyrir byggðarlög á landsbyggðinni enda hafi þetta í för með sér að minni byggðarlög fá fleiri ferðamenn í heimsókn en ella. „Þetta skilar sér í aukinni verslun og þjónustu fyrir mörg minni byggðarlögin og hefur því jákvæð efnahagsleg áhrif,“ segir Jóhann.

Skipin stoppa daglega í nýrri höfn. Þau hafa viðkomu í Reykjavík, Grundarfirði, Stykkishólmi, Flatey, Ísafirði, Vigur, Grímsey, Siglufirði, Akureyri, Seyðisfirði, Eskifirði, Neskaupstað, Djúpavogi og Vestmannaeyjum. **– þea**

Ocean Diamond er eitt skipanna fjögurra. MYND/TVG-ZIMSEN

Vík í Mýrdal. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Staðfesta úrskurð um farbann

DÓMSMÁL Hæstiréttur hefur staðfest úrskurð Héraðsdóms Suðurlands þess efnis að karlmaður, sem grunaður er um að hafa haldið tveimur konum í vinnuþrælkun á heimili sínu í Vík í Mýrdal, sæti áfram farbanni. Farbannið gildir til 22. júní.

Maðurinn var handtekinn þann 18. febrúar í umfangsmiklum aðgerðum lögreglunnar á Suðurlandi. Hann er eigandi fyrirtækisins Vonta International, sem var undirverktaki fataframleiðandans Icewear.

Maðurinn og konurnar tvær, sem eru systur, eru öll frá Srí Lanka. Í úrskurði héraðsdómara, sem Hæstiréttur staðfesti, kemur fram að uppi sé rökstuddur grunur um að maðurinn hafi brotið af sér. Þá er ljóst að hann hafi litla tenginu við landið og líkur séu á að hann reyni að komast af landi brott. **– jóe / þea**

Alvarlegt slys á Þingvallavegi

SLYS Mótorhjólamaður slasaðist alvarlega þegar hann féll af mótorhjóli sínu á Þingvallavegi við Leirvogsá á sjöunda tímanum í gærkvöldi.

Að sögn lögreglu er talið að maðurinn hafi misst stjórn á hjólinu og lent utan í vegriði. Maðurinn var fluttur á Landspítalann.

Þingvallavegur var lokaður í rúma klukkustund í gærkvöldi vegna slyssins. Vegfarendum var þess í stað bent á að fara hjáleið um Kjósarskarðsveg.

Hvorki fengust upplýsingar um líðan mannsins né alvarleika slyssins hjá lögreglu eða Landspítala í gærkvöldi. **– þea**

Fjölþjóðlegt teymi nýtir rekavið til vísindarannsókna

Vísindamenn frá tíu löndum sameinast um að efla rannsóknir á rekaviði sem getur gefið fjölbreyttar upplýsingar um loftslag á norðurslóðum, hafstrauma, hafís og styður við sagnfræði- og fornleifarannsóknir.

VÍSINDI Vísindamenn frá tíu löndum í Evrópu og Norður-Ameríku hyggjast taka saman höndum um að efla alþjóðlegar rannsóknir á rekaviði. Rekaviður er meðal annars gagnabanki um loftslag norðurslóða sem gerir kleift að endurgera veðurfarsgögn langt aftur í aldir.

Í þessu augnamiði fundaði stór hópur vísindamanna í höfuðstöðvum Skógræktar ríkisins að Mógilsá á dögunum, og ræddu hvernig tvinna má saman rannsóknir á umhverfi lands og sjávar. Saman kom vísindafólk á sviði trjá- og viðarfræði, loftslagssögu og fornvistfræði en einnig fornleifafræði, haffræði og aldursgreiningar með geislakolum. Öll þessi vísindasvið eiga snertifleti í norðurslóðarannsóknum.

Pétur Halldórsson, kynningarfulltrúi Skógræktar ríkisins, segir rekavið víða að finna, ekki bara liggjandi í fjörum heldur í gripum og mannvirkjum sem smíðuð hafa verið úr honum í gegnum árin.

„Varðveittur rekaviður getur því verið mjög gamall og rannsóknir á honum geta gefið ýmsar gagnlegar upplýsingar um árferði á hverjum tíma, jafnvel hafstrauma, hafís og margt fleira. Rannsóknir á rekaviði gagnast ólíkum fræðasviðum. Meðal annars má nýta það sem rekaviðurinn segir okkur til að styðja við sagnfræðileg gögn og aðrar heimildir um liðinn tíma. Við getum til dæmis hugsað okkur að vísindafólk sem rannsakar menningarsögu þjóðanna í norðrinu geti nýtt sér það sem lesa má úr rekaviðnum ekki síður en náttúruvísindafólk sem skoðar sögu lífríkis eða sveiflur í náttúrufari,“ segir Pétur.

Á fundi vísindamannanna varð að samkomulagi að hópurinn myndi skrifa þverfaglega yfirlitsgrein um núverandi stöðu þessara mála og þau viðfangsefni sem blasa við á komandi árum á sviði rekaviðarrannsókna á norðurslóðum. Helsta hvatningin að þessum skrifum er hversu viðkvæmt norðrið er fyrir loftslagssveiflum. Sömuleiðis er þröskuldur í þessari vinnu hversu saga beinna mælinga er stutt á norðurslóðum. Þekkingu skortir á þeim sveiflum sem hafa orðið í aldanna rás á útbreiðslu hafíssins, hafstraumakerfum, sjávarhæð, útbreiðslu lífvera, flutningshraða innan Íshafsins og mikilvægi rekaviðar fyrir samfélög fólks í norðri, skrifar Pétur um fundinn.

Yfirlitið er hugsað til að forgangsraða vettvangsathugunum og rannsóknarverkefnum á komandi árum og koma rekaviði norðurslóða á framfæri sem fjölþættri gagnauppsprettu svo betur megi skilja eðlisþætti heimskautakerfanna í fortíð og nútíð. **svavar@frettabladid.is**

Reki þótti um aldir mikil búbót á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Varðveittur rekaviður getur því verið mjög gamall og rannsóknir á honum geta gefið ýmsar gagnlegar upplýsingar um árferði á hverjum tíma, jafnvel hafstrauma, hafís og margt fleira.

Pétur Halldórsson, kynningarfulltrúi Skógræktarinnar

Gluggi inn í fortíðina

- Rekaviður á norðurslóðum tengir saman mismunandi rannsóknarsvið á norðurslóðum.
- Hann er aðgengilegur og fremur ódýr upplýsingabanki um umhverfið og gefur geysimikla möguleika sem enn eru vannýttir og þarfnast rannsókna.
- Með þverfaglegri samvinnu er hægt að vinna áreiðanlegri gögn um fortíðina og ná lengra aftur í tímann en fyrirliggjandi gögn úr mælitækjum leyfa.
- Rekaviðurinn sem berst til Íslands kemur frá skógum Síberíu. Rannsóknir frá árinu 1971 sýndu að rekaviðurinn berst um 400–1.000 kílómetra á ári og það tekur drumbana um 4 til 5 ár að reka til Íslandsstranda.

Garðtraktorar í miklu úrvali

ÞÓR HF

Reykjavík: Krókháls 16, 110 Reykjavík, Sími 568-1500

Akureyri: Lónsbakka, 601 Akureyri, Sími 568-1555

Opnunartími: Opið alla virka daga frá kl 8:00 - 18:00, Lokað um helgar

Vefsíða og netverslun: www.thor.is

Áður óséð AURISatilboð
í takmarkaðan tíma hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi.

Auris og **Auris Touring Sports** eru sólarmegin í sumar og bjóðast núna á áður óséðum kjörum, hvort sem þú velur hybrid-, dísil- eða bensínútfærslu. Nýttu þér þetta sólríka sértilboð sem gildir í takmarkaðan tíma hjá viðurkenndum söluaðilum. Njóttu blíðunnar í Auris sem er eins og skapaður fyrir þægilegt ferðalag með fjölskyldu og vinum um landið þvert og endilangt.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

Kynntu þér **Toyota FLEX**
- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

Lág innborgun

Tryggt framtíðarvirði

Fastar mánaðargreiðslur

5 ÁRA ÁBYRGÐ

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

Helgi Hóseasson skipar þann heiðurssess að vera nefndur Mótmælandi Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Gert við minningarbekk um Mótmælanda Íslands

MENNING Minningarbekkur um Helga Hóseasson á Langholtsvegi hefur verið tekinn burt um stundarsakir til að hressa upp á útlitið á honum.

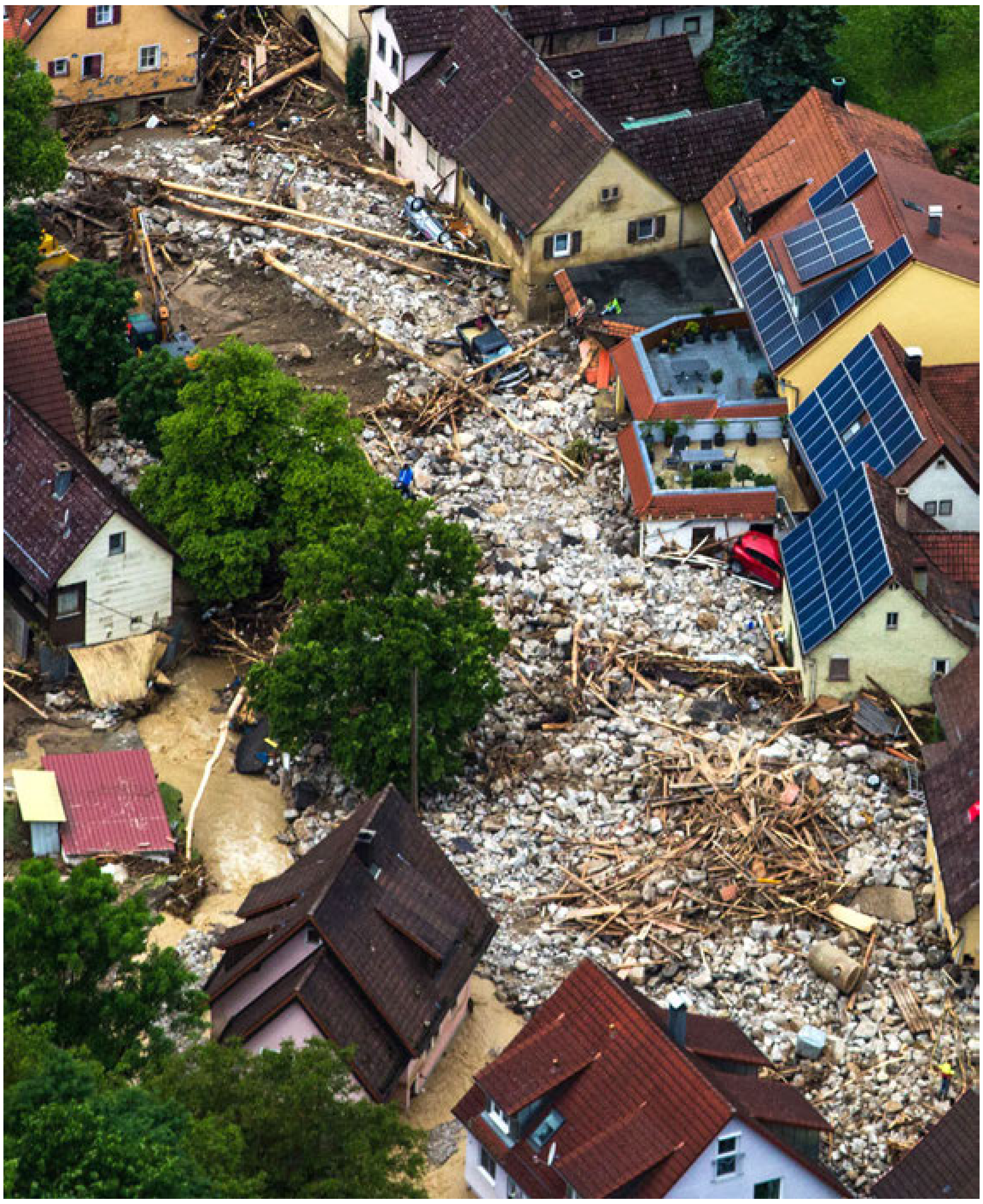
Helgi Hóseasson stóð meðan honum entist aldur löngum stundum með mótmælaspjöld á Langholtsvegi, nærri heimili sínu. Helgi mótmælti því meðal annars að hvorki þjóðkirkjan né ríkið fékkst til að viðurkenna að hann vildi rifta skírn sinni og fermingu. Hann lést haustið 2009 án þess að fá þessa riftun skrásetta.

Helgi Hóseasson

Árið eftir andlát Helga komu einkaaðilar fyrir minningarbekk um þennan frægasta mótmæla Íslandssögunnar á lóð hússins á Langholtsvegi 84.

Bekkurinn mun nú verða yfirfarinn og settur aftur á sinn stað innan tíðar. – **gar**

Skemmdir eru miklar



Brak og rusl fyllir íbúagötu í Braunsback í gær. Á sunnudag gekk mikið rok og úrhelli yfir hluta Suður-Þýskalands og olli flóðum. Greint hefur verið frá fjórum dauðsföllum vegna veðursins. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Íraksher reynir að endurheimta Fallúdsja

Daish-samtökin hafa haft Fallúdsja í Írak á sínu valdi í meira en tvö ár. Búist er við langvinnum átökum sem bitni hart á um 50 þúsund íbúum borgarinnar.

ÍRAK Íraski stjórnarherinn hóf í gærmorgun harðar árásir á borgina Fallúdsja, sem liðsmenn Íslamska ríkisins hafa haft á sínu valdi í rúmlega tvö ár.

Herinn stefnir að því að ná borginni aftur úr höndum Daish-samtakanna, sem nefna sig Íslamskt ríki, en talið er að um 50 þúsund íbúar borgarinnar séu þar innilokaðir.

Nokkrum þúsundum manna hefur þó tekist að flýja borgina á síðustu dögum, áður en átökin hófust fyrir alvöru. Sumir hafi látið lífið á flóttanum.

Daish-liðar hafa brugðist við með sjálfsvígsárásum í Bagdad og nágrenni. Að minnsta kosti 20 manns létu lífið í þremur slíkum árásum í gær.

Fyrir viku kynnti stjórnarherinn áform sín um að endurheimta borgina úr höndum Daish. Tíminn hefur verið notaður til að umkringja borgina og hafa liðsmenn vopnaðra hópa sjía-múslima og annarra fylkt sér með stjórnarhernum gegn Daish-liðum.

Bandaríkjaher boðar stuðning við stjórnarherinn með loftárásum.

Yfirstjórn hersins segist bjartsýn á að markmiðið náist innan fárra sólarhringa, en aðrir efast og segja átökin eiga eftir að verða harðvítug og standa vikum saman. Almennir borgarar muni verða fyrir barðinu á þeim.

Fallúdsja var fyrsta borgin sem vígasveitir Daish-manna náðu á sitt vald í Írak í byrjun árs 2014. Borgin er skammt austur af höfuðborginni Bagdad, en Fallúdsja er höfuðstaður Anbar-héraðs.

Anbar-hérað er stórt hérað sem nær yfir mestallan vesturhluta Íraks. Íbúar þar eru einkum súnnímúslimar og voru þeir ráðandi afl í landinu á stjórnartíma Saddams Hussein.

Eftir að Hussein var steypt af stóli hafa sjía-múslimar komist í ráðandi stöðu við stjórn landsins, en súnnímúslimum hefur að sama skapi verið ýtt til hliðar og eru afar ósáttir við stjórnina í Bagdad.

Af þeim sökum hafa margir súnnímúslimar í Anbar-héraði tekið Daish-samtökunum fagnandi, enda eru samtökin sprottin þaðan og eiga þar stuðningskjarna sinn. Öðrum ofbýður þó harkan og bíða þess með óþreyju að Daish-menn hverfi á braut. **gudsteinn@frettabladid.is**

Orrustan um Fallúdsja

Íraksher hóf í gærmorgun sókn sína gegn Daish-samtökunum í Fallúdsja og nýtur til þess stuðnings frá bandaríska flughernum og liðsmönnum vopnaðra hópa sjía-múslima og annarra.

Central Bank of Iceland
foreign currency auction 16 June 2016

The Central Bank of Iceland hereby offers to purchase krónur in exchange for cash payment in foreign currency. More specifically, the Bank is offering to buy krónur defined as offshore krónur according to Act no. 37/2016. The auction will take place on Thursday 16 June 2016. It will begin at 10:00 hrs. and last until 14:00 hrs. that same day. The auction is part of the comprehensive action plan to lift the capital controls; cf. the Government and Central Bank's capital account liberalisation strategy of 8 June 2015. In instances where Treasury bonds, Treasury bills, or Housing Financing Fund bonds are used as payment for the foreign currency in the auction, the repurchase price will be published on 10 June 2016.

The auction is structured with a single-price format; i.e., all accepted offers will be offered to investors at the same price. The price for euros sold in the auction will be determined by auction participation, as is set forth in the following table:

Amount of offshore króna assets offered for sale:	*Auction price:*
0 kr. – 50,000,000,000 kr.	210 kr. per euro
50,000,000,001 kr. – 75,000,000,000 kr.	205 kr. per euro
75,000,000,001 kr. – 125,000,000,000 kr.	200 kr. per euro
125,000,000,001 kr. – 175,000,000,000 kr.	195 kr. per euro
175,000,000,001 kr. or more	190 kr. per euro

Commercial banks and securities depositories that have deposit accounts with the Central Bank of Iceland and have concluded an intermediation agreement with the Central Bank will act as intermediaries for participation in the auction by owners of offshore króna assets.

Settlement of auction transactions will take place on 29 June 2016. It should be noted that the 16 June 2016 auction will be the last auction in which owners of offshore krónur will be invited to purchase foreign currency before the authorities begin lifting controls on residents: pension funds, other legal entities and individuals.

Terms of Auction and information on intermediaries can be accessed on the Central Bank of Iceland website: http://cb.is/auction

Further information can be obtained from the intermediaries.

Seðlabanki Íslands heldur
gjaldeyrisútboð 16. júní 2016

Seðlabanki Íslands býðst til að kaupa krónur í skiptum fyrir reiðufé í erlendum gjaldeyri. Nánar tiltekið er um að ræða krónur sem uppfylla skilgreiningu laga nr. 37/2016, svonefndar aflandskrónur. Útboðið fer fram fimmtudaginn 16. júní 2016, hefst kl. 10:00 fyrir hádegi og stendur til kl. 14:00 eftir hádegi sama dag. Útboðið er liður í heildstæðri aðgerðaáætlun um losun fjármagnshafta, sbr. áætlun ríkisstjórnar Íslands og Seðlabankans um losun fjármagnshafta frá 8. júní 2015. Endurkaupaverð í þeim tilvikum þar sem ríkisbréf, ríkisvíxlar eða íbúðabréf verða notuð sem greiðsla fyrir gjaldeyri í útboðinu verður birt opinberlega hinn 10. júní nk.

Útboðsfyrirkomulag er með þeim hætti að öll samþykkt tilboð bjóðast fjárfestum á sama verði (e. single price). Verð seldra evra í útboðinu mun ráðast af þátttöku í útboðinu með þeim hætti sem lýst er í eftirfarandi töflu:

Fjárhæð aflandskrónaeigna sem boðin er til sölu:	*Útboðsverð:*
0 kr. - 50.000.000.000 kr.	210 kr. pr. evru
50.000.000.001 kr. - 75.000.000.000 kr.	205 kr. pr. evru
75.000.000.001 kr. - 125.000.000.000 kr.	200 kr. pr. evru
125.000.000.001 kr. - 175.000.000.000 kr.	195 kr. pr. evru
175.000.000.001 kr. eða meira.	190 kr. pr. evru

Viðskiptabankar og verðbréfamiðstöðvar með innlánsreikning hjá Seðlabanka Íslands, sem gert hafa samstarfssamning um milligöngu, munu annast milligöngu um þátttöku aflandskrónaeigenda í útboðinu.

Uppgjör viðskipta á grundvelli útboðsins fer fram 29. júní 2016. Athygli er vakin á að útboðið hinn 16. júní 2016 verður síðasta útboðið þar sem eigendum aflandskróna býðst að kaupa erlendan gjaldeyri áður en stjórnvöld hefja losun hafta á innlenda aðila: lífeyrissjóði, aðra lögaðila og einstaklinga.

Útboðsskilmála og yfirlit um milligönguaðila má finna á heimasíðu Seðlabankans: http://sedlabanki.is/utbod

Nánari upplýsingar veita milligönguaðilar.

ÚRVAL
NOTAÐRA BÍLA
BÍLALAND BÝÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM KJÖRUM!
KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI!

Discovery Sport HSE SD4
Nýskr. 05/15, ekinn 15 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.
Rnr. 283670
VERÐ!
9.190 þús.

PEUGEOT 208 GTi
Nýskr. 05/15, ekinn 8 þús. km.
bensín, beinskiptur
Rnr. 143508
VERÐ kr. 3.880 þús.

HYUNDAI Tucson Comfort
Nýskr. 10/15, ekinn 30 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.
Rnr. 143510
VERÐ kr. 5.490 þús.

RENAULT Clio Expression Sport Tourer
Nýskr. 05/15, ekinn 32 þús. km.
dísil, sjálfskiptur.
Rnr. 143459
VERÐ kr. 2.690 þús.

NISSAN Note Acenta Plus
Nýskr. 11/15, ekinn 2 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
Rnr. 120983
VERÐ kr. 3.050 þús.

HONDA Civic Elegance
Nýskr. 06/15, ekinn 13 þús. km.
bensín, sjálfskiptur.
Rnr. 170426
VERÐ kr. 3.790 þús.

SUZUKI Swift GLX
Nýskr. 08/14, ekinn 30 þús. km.
bensín, beinskiptur.
Rnr. 360029
VERÐ kr. 2.290 þús.

WWW.BÍLALAND.IS
bílaland
Kletthálsi 11 -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is
www.facebook.com/bilaland.is

Enn mikið verk óunnið að mati Bjarna

Eldhúsdagsumræður fóru fram á Alþingi í gærkvöldi. Stjórnarandstaðan sagði of mörgum haldið utan við uppgang íslensks efnahagslífs. Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokks, sagði enn mikið verk óunnið við að bæta hag allra.

ALÞINGI Eldhúsdagsumræður fóru fram á Alþingi í gærkvöldi, þær síðustu þar til boðað verður til kosninga í haust. Formenn stjórnarflokkanna minntu þjóðina á þau góðu verk sem sitjandi ríkisstjórn hefur komið til leiðar á kjörtímabilinu og góða stöðu ríkissjóðs á meðan stjórnarandstaðan velti fyrir sér lærdómi af Panamahneykslinu og að þrátt fyrir uppgang sætu sumir hópar eftir og nytu ekki hagvaxtarins.

„Bjartari tímar í efnahagsmálum duga ekki til ef meginþorri almennings í landinu fær ekki að njóta þessara bjartari tíma og reynir á eigin skinni rangláta skiptingu auðs, ranglátt kerfi sem meðhöndlar ekki alla jafnt,“ sagði Katrín Jakobsdóttir, formaður VG.

Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna, við eldhúsdagsumræðurnar í gær. Hún segir almenning líka þurfa að njóta bjartari tíma. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sigurður Ingi Jóhannsson forsætisráðherra sagði ljóst að mörg góð verk hefðu verið unnin á kjörtímabilinu. Sagði hann það rétt að ekki væri allt núverandi stjórnarflokkum að þakka en á meðan þeir fengju yfir sig skammirnar fyrir það sem miður fer væri sanngjarnt að þeir nytu sannmælis og fengju hrós fyrir uppgang, minnkandi atvinnuleysi og aukinn kaupmátt þjóðarinnar.

„Þingveturinn sem nú er að líða hefur verið hreint út sagt ömurlegur,“ sagði Óttarr Proppé, formaður Bjartrar framtíðar. „Tengsl stjórnmálamanna við vafasama viðskiptahætti aflandsfélaga, og það að hafa vísvitandi leynt þeim tengslum, reyndist þjóðinni ómögulegt að kyngja. Enda er það gjörsamlega óásættanlegt. Þetta er hreinlega ekki heiðarlegt. Það er ekkert skrýtið við það að þjóðfélagið fari á hvolf og stjórnmálalífið sé lamað eftir.“

Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins og fjármálaráðherra, sagði núverandi vetur hafa einkennst af uppgangi í íslensku efnahagslífi og boðaði á næstu misserum stórsókn í uppbyggingu innviða. „Enn eru margir sem eiga erfitt með að ná endum saman, fleiri eru þó í betri stöðu en áður, okkar bíða enn verkefni,“ sagði Bjarni. **sveinn@frettabladid.is**

Opinn málfundur um stjórnarskrána í dag!

Staður: Viðreisnarhúsið Ármúla 42
Tími: Þriðjudagurinn 31. maí kl. 17.00 – 18.00
Allir velkomnir frá kl. 16.45

Stjórnlagaráðsfulltrúarnir Pawel Bartoszek og Salvör Nordal halda erindi og sitja fyrir svörum.

Kynnum okkur stjórnarskrána og breytingar á henni saman í góðum hópi!

/ Vidreisn
VIÐREISN
www.vidreisn.is

Viðarvörn
fyrir íslenskar aðstæður

Notaðu sumarið til að verja viðinn!

Þeir sem til þekkja nota Kjörvara á allt tréverk utanhúss. Reynslan hefur sýnt að Kjörvari er viðarvörn sem er gædd einstökum eiginleikum fyrir íslenskt veðurfar.

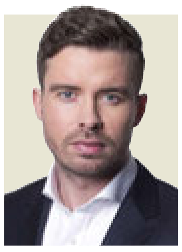
Kjörvari - fyrir íslenskar aðstæður

málning
- það segir sig sjálft -

Útsölustaðir Málningar: BYKO, Kópavogi • BYKO, Granda • Litaver, Grensásvegi • BAUHAUS • Vélsmiðja Árna Jónssonar, Hellissandi • Málningarbúðin, Ísafirði Vilhelm Guðbjartsson málarameistari, Hvammstanga • Verslunin Eyri, Sauðárkróki • BYKO, Akureyri • Verslunin Valberg, Ólafsfirði • BYKO, Reyðarfirði ORMSSON VÍK, Egilsstöðum • Verslunin PAN, Neskaupstað • BYKO, Selfossi • Miðstöðin, Vestmannaeyjum • BYKO, Keflavík • N1 verslun, Grindavík

ÍSLENSKA/SIA.IS/MAL 79400 04/16

Ofmetið frelsi



Þorbjörn Þórðarson
thorbjorn@frettabladid.is

Launafólk finnur ekkert fyrir gjaldeyrishöftunum enda eru vöru- og þjónustuviðskipti undanþegin. Að þessu sögðu er hins vegar mjög brýnt að losa um gjaldeyrishöftin fyrir lífeyrissjóði.

Undanþágur lífeyrissjóða til fjárfestinga í erlendum gjaldeyri hafa verið rýmkaðar í skrefum á síðustu mánuðum. Það er jákvætt enda er áhyggjuefni hversu lítill hluti eigna lífeyrissjóðanna er í gjaldeyri. Um það bil 23 prósent af heildareignum þeirra eru erlendis á meðan neysla lífeyrisþega framtíðarinnar er í gjaldeyri í formi innfluttrar vöru og þjónustu.

Það hefur verið forgangsmál sitjandi ríkisstjórnar að afnema höftin. Þetta kemur beinlínis fram í stefnuyfirlýsingu stjórnarflokkanna. „Eitt mikilvægasta verkefni ríkisstjórnarinnar verður að vinna að afnámi fjármagnshafta," segir þar. Mikilvæg skref hafa verið tekin á kjörtímabilinu til að ná þessu markmiði. Stærstu skrefin nú í vetur. Fyrst með nauðasamningum slitabúanna og stöðugleikaframlögum sem þau greiddu í ríkissjóð og núna með lögum um aflandskrónur. En hverjir njóta góðs af losun hafta? Tilgangurinn með höftunum er að verja lífskjör almennings. Venjulegt launafólk finnur ekki fyrir þeim. Þeir sem finna mest fyrir þeim eru fjármagnseigendur því stærstu útflutningsfyrirtækin njóta öll undanþágu frá höftum hjá Seðlabankanum.

Frjálsir fjármagnsflutningar eru ein af fjórum grunnstoðum EES-samningsins. Íslenska ríkið hefur verið á undanþágu frá ákvæði um frjálsa fjármagnsflutninga í 8 ár vegna haftanna. Í dómi EFTA-dómstólsins í máli Pálma Sigmarssonar gegn Íslandi frá 14. desember 2011 var því slegið föstu að höftin samrýmdust EES-samningnum vegna þeirra sérstöku aðstæðna sem sköpuðust á Íslandi eftir bankahrunið. Færa má rök fyrir því að þessar sérstöku aðstæður séu ekki lengur til staðar enda lutu þær að þeim krónuvanda sem stafaði af slitabúum og fjárfestum sem eiga svokallaðar aflandskrónur.

Ekki er alveg ljóst að það þurfi yfirleitt að losa um höftin enda ljóst að fámennur hópur manna nýtur góðs af því. Þess í stað væri skynsamlegra að veita íslenskum lífeyrissjóðum varanlega undanþágu frá höftunum þannig að þeir geti fjárfest erlendis en láta flesta aðra áfram búa við höft í einhverri mynd að undanskildum þeim sem þegar njóta undanþága. Það er svo lögfræðilegt viðfangsefni að sannfæra ESA, eftirlitsstofnun EFTA, um nauðsyn þess.

Þá má spyrja hvort það feli ekki í sér mismunun? Alls ekki. Lífeyrissjóðir verða í sömu stöðu. Kjarni jafnræðisreglunnar er að einstaklingar og lögaðilar í sömu stöðu njóti sama réttar. Lífeyrissjóðir, verndarar áhyggjulauss ævikvölds almennings, fá að fjárfesta í gjaldeyri en spákaupmenn og fjárfestar verða áfram úti.

Frjálst flæði fjármagns ýtir undir hagvöxt og er yfirleitt jákvætt fyrir alþjóðleg viðskipti. Erlend fyrirtæki vilja síður fjárfesta á Íslandi ef hér eru höft. En hið dýnamíska markaðshagkerfi sem margir þrá er ekki valkostur þegar gjaldmiðillinn er íslensk króna. Frelsi er ekki valkostur með minnstu sjálfstæðu mynt heimsins. Launafólk á allt sitt undir gengisstöðugleika.

Ekki er alveg ljóst að það þurfi yfirleitt að losa um höftin enda ljóst að fámennur hópur manna nýtur góðs af því.

Halldór

Frá degi til dags

Án djóks?

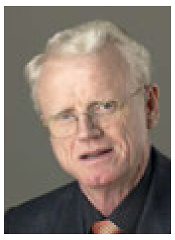
Eldhúsdagsumræðum á hinu háæruverðuga Alþingi Íslendinga er sjónvarpað um allt land á besta tíma sólarhringsins. Þar gafst þingmönnum, og reyndar einum utanþingsráðherra framkvæmdavaldsins, kjörið tækifæri á að ræða milliliðalaust við kjósendur. Hver þingflokkur fékk heilar þrjár ræður til að ræða við kjósendur. Til að gera langa sögu stutta voru flestar ræðurnar nokkuð fyrirsjáanlegar og enginn ræðumaður læddi inn brandara eða öðru til að brjóta upp stemninguna eða auka áhorfið. Á meðan klóra þingmenn sér í kollinum yfir því að álit almennings á þinginu sé í molum. Gæti lausnin falist í því að vera ögn mannlegri, án djóks?

Eldhúsdagur ei meir?

En það var ljóst á þessum umræðum að stutt er í kosningar. Stjórnarliðar hömruðu á góðum gangi í íslensku efnahagslífi en stjórnarandstaðan fann þeim allt til foráttu. Ekkert nýtt kom fram í umræðunum sem gætu vakið athygli landsmanna. Á einhvern hátt eru þessar umræður ekki í takt við nútímann, tíma þar sem upplýsingar flæða óáreitt um allt. Eldhúsdagsumræður eru arfur gamalla tíma og algjörlega óþarfur arfur að halda í. Flestum þeim upplýsingum sem komu þarna fram hafa fjölmiðlar skilmerkilega miðlað áfram. Íslensk þjóð myndi líkast til ekki tapa á því ef þetta yrði síðasti eldhúsdagur þingsins.

sveinn@frettabladid.is

Reykingar þrefalda áhættuna á ótímabærum dauða



Gunnar Sigurðsson
prófessor og fyrrverandi stjórnar Hjartaverndar

Þriðjudagurinn 31. maí er alþjóðlegi, „dagurinn án tóbaks". Tilgangur hans er að vekja athygli á skaðsemi tóbaks.

Reykingar hafa farið minnkandi á Íslandi síðasta aldarfjórðunginn. Samkvæmt gögnum frá Embætti landlæknis árið 2014 var reykingatíðni meðal 18 ára og eldri komin niður í 13-15 prósent og 20 prósent meðal miðaldra einstaklinga. En betur má ef duga skal.

Niðurstöður Áhættuþáttakönnunar Rannsóknarstöðvar Hjartaverndar sýna að þeir sem reykja sígarettur að staðaldri, hafa þrefalda áhættu á því að deyja fyrir 75 ára aldur miðað við þá sem aldrei hafa reykt. Úrtakið náði til um sjö þúsunda karla og kvenna 25 ára og eldri þar sem afdrif hópsins voru könnuð reglulega.

Ótímabær dauðsföll eru þau sem verða fyrir 75 ára aldur. Á árinu 2015 létust 664 Íslendingar á aldrinum 25-74 ára samkvæmt tölum frá Hagstofu Íslands. Gera má ráð fyrir að 25-30 prósent af þessum látnu einstaklingum hafi reykt og umtalsverður hluti þeirra hafi látist úr reykingatengdum sjúkdómum miðað við þá sem aldrei hafa reykt. Þetta þýðir að um 170 reykingamenn dóu á árinu 2015 sem samsvarar einu dauðsfalli annan hvern dag.

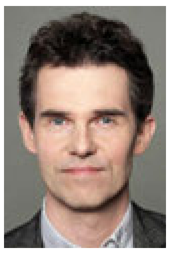
Fyrri niðurstöður Hjartaverndar eru samhljóða nýlegum tölum frá stórri rannsókn í Bandaríkjum sem sýnir að ævilíkur þeirra sem reykja að staðaldri eru að minnsta kosti tíu árum skemmri en þeirra sem aldrei hafa reykt. Jafnframt sýna tölurnar að með því að hætta að reykja fyrir fertugt er hægt að koma í veg fyrir þessa áhættu að mestu. Afleiðingar reykinga koma fram í mörgum líffærum svo sem í hjarta- og æðasjúkdómum, langvinnum lungnasjúkdómum og lungnakrabbameini og fleiri tegundum krabbameina. Reykingar valda því ekki aðeins ótímabærum dauðsföllum heldur eru reykingar ein helsta orsök langvinnra sjúkdóma og vanheilsu í íslensku þjóðfélagi. Skaðsemi tóbaks er óumdeild og það ætti því að vera stefna allra að útrýma þessu eiturefni úr umferð sem allra fyrst. Höfum hugfast að tóbak fengist aldrei viðurkennt fyrir almenna sölu ef það væri fyrst að koma á markað í dag.

Mikilvægt er að hafa í huga að aldrei er of seint að hætta, ávinningurinn verður alltaf verulegur.

Reykingar hafa farið minnkandi á Íslandi síðasta aldarfjórðunginn.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Þráinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir fanney@frettabladid.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, ritstjorn@frettabladid.is ÞRÓUNARSTJÓRI: Tinni Sveinsson tinni@365.is HELGARBLAÐ: Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is og Viktoría Hermannsdóttir viktoria@frettabladid.is MENNING: Magnús Guðmundsson magnus@frettabladid.is
LÍFIÐ: Gyða Lóa Ólafsdóttir gydaloa@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Pjetur Sigurðsson pjetur@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is ÚTLITSHÖNNUN: Silja Ástþórsdóttir siljaa@frettabladid.is

Mikilvægt hlutverk dagforeldra



Skúli Helgason
formaður skóla- og frístundasviðs Reykjavíkur

Inga Hanna Dagbjartsdóttir, fulltrúi í Barninu, félagi dagforeldra í Reykjavík, skrifar mér opið bréf sem birtist í Fréttablaðinu þann 14. maí síðastliðinn. Í bréfinu bregst Inga við grein sem ég birti hér í blaðinu á dögunum þar sem ég kynnti áform meirihluta Samfylkingarinnar, Bjartrar framtíðar, Vinstri grænna og Pírata um að bjóða yngri börnum leikskólavist. Núgildandi reglur hafa kveðið á um að öll börn komist á leikskóla árið sem þau verða tveggja ára en nú munum við bjóða öllum börnum sem verða 18 mánaða eða eldri í ágúst leikskólapláss.

Orð og efndir

Þessi áform ættu ekki að koma Ingu eða öðrum á óvart. Það var stefnumál Samfylkingarinnar í síðustu kosningum, sem var vel kynnt í ræðu og riti, að við vildum bjóða yngri börnum inn á leikskólana í áföngum með það að markmiði að börn hefji leikskólanám í síðasta lagi haustið sem þau verða 18 mánaða. Þau fyrirheit verða nú að veruleika í haust. Það er mikilvægur áfangi á þeirri leið að brúa bilið milli fæðingarorlofs og leikskóla en um það segir einmitt í samstarfsyfirlýsingu meirihlutans sem lýsir þeim fyrirheitum sem við viljum efna á kjörtímabilinu: „Áætlun verði unnin um að brúa bilið milli fæðingarorlofs og leikskóla og viðræður teknar upp við ríkisstjórn og Alþingi um að ná því markmiði.“ Samstarfsyfirlýsingin var opinberuð þann 11. júní 2014 þegar meirihlutinn var kynntur til sögunnar.

Brúum bilið

Starfshópur um brúarsmíðina dró fram sviðsmyndir í fyrra um mismunandi leiðir til að efla leikskólaþjónustu við yngri börn. Næsti áfangi þeirrar vinnu verður að útfæra nánar raunhæfa valkosti í stöðunni og hefur borgarráð nú skipað stýrihóp með fulltrúum allra flokka sem mun einhenda sér í það verkefni. Reikna má með fyrstu niðurstöðum þeirrar vinnu fyrir áramót.

Inga segir dagforeldra ítrekað hafa krafið borgina um hærri niðurgreiðslur til foreldra með börn sín hjá dagforeldrum en ætíð fengið þau svör að peningar séu ekki til. Þetta er ekki rétt því þessar niðurgreiðslur hækkuðu verulega árið 2014 og hafa hækkað samtals um rúm 12 prósent sl. tvö ár. Mikilvægt er að skoða vandlega samhengið á milli gjaldskráa leikskóla og dagforeldra með það fyrir augum að minnka þann mun sem lengi hefur verið á milli þessara gjalda. Ég mun beita mér fyrir því að það verði rýnt vandlega í stýrihópnum á næstunni.

Mikilvægt hlutverk dagforeldra

Í nýrri viðhorfskönnun meðal foreldra barna hjá dagforeldrum kemur fram að 57% hefðu frekar viljað leikskóla, 25% vildu frekar dagforeldri og 18% tóku ekki afstöðu. 59% vildu að leikskóladvöl barna hæfist á aldrinum 12-18 mánaða. Þessar niðurstöður eru skýr vísbending um að áform okkar eru í samræmi við vilja meirihluta foreldra með ung börn. Ég tel þó afar mikilvægt að foreldrar hafi áfram val og margir ungbarnaforeldrar kjósa frekar dagforeldra fyrir börn sín, þar sem áhersla er lögð á persónulega þjónustu í heimilislegu umhverfi. Við viljum tryggja gæði þjónustunnar og í fyrra voru skilgreind gæðaviðmið hennar í samráði við dagforeldra. Við munum leggja áherslu á gott samráð við dagforeldra varðandi áformin sem fram undan eru og bjóða fulltrúum þeirra til funda á næstunni.

> **Núgildandi reglur hafa kveðið á um að öll börn komist á leikskóla árið sem þau verða tveggja ára en nú munum við bjóða öllum börnum sem verða 18 mánaða eða eldri í ágúst leikskólapláss.**

Orkan okkar
– Our Energy 2030

Samkeppni og umbætur á raforkumarkaði – Hilton Reykjavík Nordica, fimmtudaginn 2. júní kl. 8.30–10.00

Ekkert land í heiminum framleiðir meiri raforku á hvern íbúa en Ísland. Iðnaðurinn á Íslandi notar um 80% þessarar orku og nýting hennar er uppspretta um fjórðungs útflutningstekna landsins.

Hinn kunni hagfræðingur Lars Christensen hefur unnið ítarlega skýrslu að beiðni Samtaka iðnaðarins. Í skýrslunni er raforkumarkaðurinn á Íslandi greindur, samkeppnishæfnin skoðuð og rýnt í helstu áskoranir sem framundan eru.

Dagskrá

Guðrún Hafsteinsdóttir, formaður SI
Ávarp

Lars Christensen, alþjóðahagfræðingur
Kynnir skýrslu sína, ***Our Energy 2030***

Umræður

Gunnar Tryggvason
Verkefnastjóri KPMG

Jóhann Þór Jónsson
Formaður Data Center Iceland

Bryndís Skúladóttir
Forstöðumaður framleiðslu- og matvælasviðs SI

Fundarstjóri: **Almar Guðmundsson**, framkvæmdastjóri SI

Boðið verður upp á léttan morgunverð frá kl. 8.

Skráning á www.si.is

Lars Christensen er danskur hagfræðingur sem hefur sérhæft sig í alþjóðahagfræði, peningahagfræði og málefnum nýmarkaðsríkja. Hann hefur yfir tuttugu ára reynslu úr fjármálageiranum og stjórnsýslu. Lars er stofnandi og eigandi Markets and Money Advisory og situr m.a. í ráðgjafaráði Adam Smith stofnunarinnar í London.

SI Samtök iðnaðarins

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA – 16-1743

Pepsi-deild karla

FH - Víkingur Ó. 1-1
1-0 Steven Lennon (28.), 1-1 Hrvoje Tokic (86.).

Ólsarar halda áfram að gera það gott sem og Tokic sem var að skora sitt sjötta mark í deildinni í sumar en hann er markahæstur. FH og Víkingur er því enn jöfn að stigum í deildinni.

Fylkir - Fjölnir 2-2
0-1 Martin Lund Pedersen (5.), 1-1 Albert Brynjar Ingason (52.), 1-2 Garðar Jóhannsson (61.), 2-2 Tobias Salquist (90.+3).

Fylkir er enn án sigurs í deildinni en var grátlega nálægt því að næla í sinn fyrsta sigur í gær. Mark Salquists kom aðeins nokkrum sekúndum áður en flautað var af. Þetta var fyrsta jafntefli Fjölnismanna í sumar.

Stjarnan - Breiðablik 1-3
0-1 Daniel Bamberg (72.), 0-2 Atli Sigurjónsson (80.), 1-2 Arnar Már Björgvinsson (81.), 1-3 Arnþór Ari Atlason (90.+3).

Breiðablik vann magnaðan útisigur í Garðabænum og hlaut að launum toppsætið í Pepsi-deildinni. Stjarnan er í öðru sæti deildarinnar.

Efri hluti		Neðri hluti	
Breiðablik	12	KR	9
Stjarnan	11	Víkingur R.	8
FH	11	Valur	7
Víkingur Ó.	11	ÍA	4
Fjölnir	10	Þróttur	4
ÍBV	10	Fylkir	2

Breiðablik komið á toppinn í Pepsi-deild karla eftir sigur á Stjörnunni

Barátta Blikinn Daniel Bamberg er hér í harðri baráttu í gær en hann skoraði fyrsta mark leiksins í Garðabænum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vil spila allar mínútur á EM

Eiður Smári Guðjohnsen segist koma inn í íslenska landsliðið í góðu formi eftir góða mánuði með Molde í Noregi. Lars Lagerbäck landsliðsþjálfari er ánægður með stöðu íslenska liðsins sem nú býr sig undir vináttulandsleik gegn Norðmönnum ytra.

VOGABYGGÐ

nýtt hverfi við Elliðaárvoginn

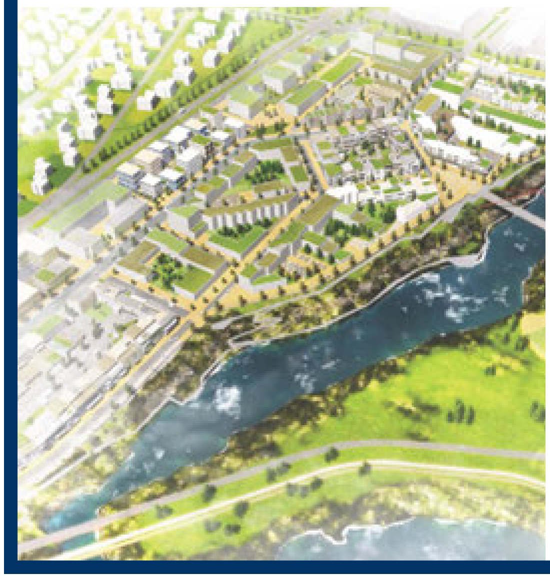
Opinn kynningarfundur um breytingu á aðalskipulagi og deiliskipulag fyrsta áfanga Vogabyggðar. Fundurinn verður haldinn í Vogaskóla kl. 17.00 fimmtudaginn 2. júní nk

Dagskrá:

Drög að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030. Kynnt verður breyting er varðar fjölgun íbúða í hverfinu og skilgreiningu svæðis fyrir skólastofnanir

Drög að deiliskipulagi fyrsta áfanga ásamt rammaskipulagi. Kynnt verða drög að nýju deiliskipulagi fyrir svæði 2 í Vogabyggð. Í tillögunni felst endurskipulagning á svæðinu, þar sem iðnaðarstarfsemi víkur fyrir blandaðri byggð íbúða, þjónustu og skrifstofa

Allir velkomnir



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Þetta er í fyrsta sinn sem maður fær það almennilega á tilfinninguna að undirbúningurinn sé hafinn fyrir fullt og allt.

Eiður Smári Guðjohnsen

FÓTBOLTI Noregsdvölin virðist hafa gert Eiði Smára Guðjohnsen gott. Hann hefur spilað vel með Molde, undir stjórn Ole Gunnar Solkjær sem hefur verið óspar á að lofa hann í fjölmiðlum ytra. Það má heyra á Eiði Smára sjálfum að hann hefur nýtt tímann vel.

„Ég er mjög sáttur við hvernig þetta hefur farið hjá mér. Þetta hefði í raun ekki getað verið betra. Ég hef fengið fullt af mínútum en verið líka hlift við of miklu álagi. Ég ætti að geta komið inn í landsliðið eins ferskur og hægt er,“ sagði Eiður Smári í samtali við Fréttablaðið í gær.

Hann var þá nýmættur á sína fyrstu landsliðsæfingu eftir að EM-hópurinn var tilkynntur þann 9. maí. Þar með rættist gamall draumur Eiðs Smára um að fara með Íslandi á stórmót í knattspyrnu.

Hef beðið í 20 ár

„Þetta er í fyrsta sinn sem maður fær það almennilega á tilfinninguna að undirbúningurinn sé hafinn fyrir fullt og allt. Það er tímapunktur sem margir hafa beðið lengi eftir,“ segir Eiður Smári sem hefur líklega beðið einna lengst. „Já, í um 20 ár,“ segir hann og brosir.

Hann segist ætla að nálgast verkefnið eins og hann hefur ávallt gert á sínum ferli – að hann sé að fara að spila frá fyrstu mínútu til þeirrar síðustu.

„Þannig ætti hver einasti leikmaður að hugsa. Við verðum allir að vera undir það búnir að spila og taka svo því hlutverki sem okkur verður gefið,“ segir Eiður Smári.

Lars Lagerbäck sagði við Fréttablaðið í gær að það væri nú fyrst og fremst verkefni þjálfaranna að nota hvern og einn leikmann á réttan hátt, fremur en að tefla fram endilega sterkasta liðinu í æfingaleiknum gegn Noregi á morgun og svo Liechtenstein á mánudag. Eiður Smári hefur góðan skilning á því.

„Sumir okkar hafa verið í fríi í nokkrar vikur en aðrir spilað mjög mikið. Þetta snýst um að hafa alla heila þegar mótið hefst og því geri ég ráð fyrir að allt sem við gerum næstu vikurnar miði að því að hafa alla leikmenn í toppstandi þegar fyrsti leikur hefst,“ segir Eiður Smári.

Í dag eru tvær vikur í að Ísland mæti Portúgal í St. Étienne í Frakklandi, í fyrsta leik sínum á Evrópumeistaramótinu.

eirikur@frettabladid.is

BÖKUÐ SAMKVÆMT ALDAGAMALLI FRANSKRI HEFÐ

MYLLAN

NÝTT

BRIOCHE

PYLSUBRAUÐ

Góð með öllu, bökuð samkvæmt hefð

*Prófaðu nýju **BRIOCHE** pylsubrauðin frá Myllunni*

Hálfstökk að utan - dúnmjúk að innan

Íslenska pylsan fær loks franskan hefðarfélaga í Brioche pylsubrauði frá Myllunni. Prófaðu dúnmjúka Brioche pylsubrauðið, bakað úr íslensku hráefni samkvæmt aldagamalli franskri hefð. Brioche pylsubrauðið er hálfstökkt að utan, dúnmjúkt að innan og bakað úr íslensku smjöri og eggjum. Prófaðu að grilla pylsu og setja hana í Brioche pylsubrauðið.

Kauptu Brioche pylsubrauðið strax í dag.

BRIOCHE
Rík af eggjum og smjöri samkvæmt franskri hefð

MYLLAN

Framleiðandi Myllan
Myllan | Skeifunni 19 | 108 Reykjavík | Sími 510 2300

✝ Alyson Bailes

In memory of Alyson Bailes, (6th April 1949 – 29th April 2016)

It is with great sorrow that we acknowledge the loss of our dear friend and fellow Rotarian, Alyson Bailes.

Alyson first joined Rotary Reykjavik International in 2009. Over many years of dedicated service to the community, she also contributed her time, knowledge and resources to a range of activities, within and beyond Rotary.

Alyson enlivened many discussions, introducing our Rotary club to a whole new world of expertise, often lending insightful and humorous commentary on current events. She also presented interesting speakers visiting from abroad and through the University.

But it was Alyson´s additional hobbies and talents that made her such a fascinating person. She loved singing and joined a choir wherever she lived. Her handwork, which included everything from exquisite Christmas cards, painted ceramics and knitting, was often donated for fundraising.

Alyson embodied the principle dear to Rotarians of “service above self.”

We all miss her.

On Behalf of Rotary Reykjavík International,
Xavier Rodriguez
Thor Lawrence
Randver Fleckenstein
Pauline McCarthy
Paula Gould
Paul Richardson
Bala Kamallakharan
Anna Sigurðardóttir
Andreas Roth

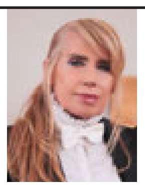
✝ Alyson Bailes

The passing of Alyson is a great loss. It was a privilege for us at the Reykjavik International School to have known her and had the pleasure of working with her. She was a diplomat, a scholar and a teacher; but above all a remarkable human being. Her wit and erudition marked by a deep desire to spread good will.

We will forever be thankful to Alyson for the experience and the advice she so generously shared. She demonstrated a deep understanding of education, which included a remarkable grasp of the practical challenges faced by educational institutions. Alyson was always ready with guidance or an opinion that would prove invaluable. She brought people together, she selflessly promoted dialogue and was keenly aware of the importance of reaching common ground. Alyson, a former trustee of the Oslo International School, instilled in us the importance of building networks, connecting to a broader world and learning from the experiences of others. To appreciate the small but not in isolation, to be inquisitive and inclusive. Reykjavík International School will host the Annual Conference and General Meeting of the Nordic Network of International Schools in Iceland this autumn in no small part because of her and in this spirit.

We will miss her counsel and friendship.

On Behalf of The Reykjavík International School
Þórdís K. Pétursdóttir
Herdís Anna Þorvaldsdóttir
Andreas Roth



Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Við andlát ástvinar Nærgætni, hlýja og virðing

Áratuga reynsla við útfararþjónustu

✝

Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Garðar Pétursson

Burknavöllum 1, Hafnarfirði,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi, 26. maí. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju, föstudaginn 3. júní kl. 15.00.

Ragnheiður Víglundsdóttir
Laufey D. Garðarsdóttir **Auðunn Einarsson**
Daði Garðarsson **Karólína Helga Símonardóttir**
Jakob Jens **Viktoría Líf**
Alexander Máni **Dagur Máni**
Fjóla Huld **Bríet Ýr**

✝

Okkar ástkæri

Ásgeir Jensson

lést á heimili sínu á Nýja-Sjálandi 16. maí síðastliðinn. Útför hefur farið fram í Auckland. Minningarathöfn verður í Borgarneskirkju fimmtudaginn 2. júní kl. 14.00.

María Jensson
Ólöf Geirsdóttir **Þorvaldur Jósefsson**
Guðlaug Örlaugsdóttir
Jósef Valgarð Þorvaldsson **Gunnþórunn Ingólfsdóttir**
Þórdís Margrét Þorvaldsdóttir **Blængur Alfreðsson**
og fjölskyldur.

✝

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir,
fósturfaðir, afi og langafi,

Árni Jóhannesson

mjólkurfræðingur,
Hjallalundi 18, Akureyri,

lést fimmtudaginn 26. maí á hjúkrunarheimilinu Lögmannshlíð. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 14. júní kl. 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Sjúkrahúsið á Akureyri.

Jóhannes Árnason **Sólveig Þóra Jónsdóttir**
Jónas Ingi Árnason
Sigurður Kristinsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Útfarar- og lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

✝

Móðir okkar, tengdamóðir, amma,
langamma og langalangamma,

María G.G. Ólafsdóttir

Þverfelli, Dalabyggð,

lést í Silfurtúni miðvikudaginn 25. maí. Úförin fer fram frá Staðarhólskirkju laugardaginn 4. júní klukkan 14.00.

Margrét Jóhannsdóttir **Þorgeir Ólafsson**
Jón Jóhannsson **Brynja Jónsdóttir**
Ólafur Þór Jóhannsson **Anna R. Hallgrímsdóttir**
barnabörn, langömmubörn og langalangömmubörn.

✝

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Brynjólfur Sveinbergsson

fyrrverandi mjólkursamlagsstjóri,
Hvammstanga,

lést miðvikudaginn 25. maí. Þeim sem vilja minnast hins látna er bent á Hollvinasamtök Heilbrigðisstofnunar Vesturlands Hvammstanga. Útförin fer fram frá Hvammstangakirkju föstudaginn 3. júní kl. 14.00.

Brynja Bjarnadóttir
Sveinbjörg Brynjólfsdóttir **Örn Gylfason**
Bjarni Ragnar Brynjólfsson **Erla Guðrún Magnúsdóttir**
Hrafnhildur Brynjólfsdóttir **Hrafn Margeirsson**
og barnabörn.

✝

Okkar ástkæra

Andrea Ágústa Halldórsdóttir

Espigerði 6, Reykjavík,

lést þann 11. maí á Landspítalanum í Fossvogi. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Aðstandendur

✝

Ástkær móðir mín,
tengdamóðir og amma,

Ulla Magnússon

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi föstudaginn 27. maí. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 2. júní. kl. 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á SOS barnaþorpin.

Jón Glúmur Magnússon **Stefanie Magnússon**
Max Magnússon **Sara Magnússon**

♡

Elsku hjartans ljúfa barnið
okkar, systir, mágkona,
móðursystir og barnabarn,

Regína Sif Marinósdóttir

Lindasmára 93,

sem varð bráðkvödd á heimili sínu þann 22. maí síðastliðinn, verður jarðsungin frá Digraneskirkju, miðvikudaginn 1. júní kl. 11.

Marinó Björgvin Björnsson **Guðbjörg Birkis Jónsd.**
Jón Ragnar Birkis Marinósson **Rebekka Rut Marinósd.**
Þorbjörg Alda Birkis Marinósd. **Karl Sigurðsson**
Regína Birkis Karlsdóttir
Regína Birkis **Guðberg Haraldsson**

✝

Ástkæri maðurinn minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Kolbeinn Gunnarsson

lést mánudaginn 9. maí á LSH, Landakoti, eftir skammvinn veikindi. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Sjöfn Gunnarsdóttir
Gunnar Kolbeinsson **Greta Sövik**
Lilja Dóra Kolbeinsdóttir **Nelson Vaz da Silva**
Martine, Markus, Elias, Agnes og Arndís Amina

MARGVERÐLAUNUÐ NÝ VÍTAMÍNLÍNA

Artasan kynnir Natures Aid er fjölskyldufyrirtæki í Preston á Englandi sem hefur framleitt hágæða vítamín og bætiefni í meira en 30 ár. Það er eitt vinsælasta merki Bretlands þegar kemur að vítamínum, jurtalyfjum og bætiefnum og er fjöldi þeirra verðlaunaður fyrir gæði. Framleidd eru efni bæði fyrir börn og fullorðna og eru þau seld í yfir 30 löndum.

NATURES AID – GÆÐI Í GEGN

Framleiðsla Natures Aid snýr eingöngu að vítamínum og ýmsum bætiefnum fyrir börn og fullorðna. Nokkrar mismunandi línur er um að ræða sem allar eiga það sameiginlegt að vera af góðum gæðum og er framleiðslan öll með GMP-vottun. „Stöðug vöruþróun hefur verið lykillinn að velgengni fyrirtækisins og hafa margar vörur verið verðlaunaðar sérstaklega fyrir framúrskarandi gæði. Natures Aid hefur einnig sínar eigin rannsóknarstofur þar sem vörur eru gæða- og styrkleikaprófaðar í 21 skipti gegnum framleiðsluferlið, alveg frá því að hráefnið kemur í hús og þar til varan er komin í endanlegt form,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, næringar- og heilsumarkþjálfi hjá Artasan.

Vörurnar eru ekki prófaðar á dýrum og henta flestar þeirra grænmetisætum. Einnig er tryggt að samsetning efnanna og gæði þeirra skili sér í hámarksupptöku í líkama okkar.

LAUS VIÐ SYKUR, LÆGRI BLÓÐÞRÝSTINGUR OG AUKIN ORKA

„Þessar lýsingar höfum við margoft heyrt í tengslum við Natures Aid-vörurnar en margar þeirra eru Íslendingum vel kunnar. Þar er helst nefna Raspberry Ketones sem hefur verið eitt mest selda

> Stöðug vöruþróun hefur verið lykillinn að velgengni fyrirtækisins.
>
> Hrönn Hjálmarsdóttir

þyngdarstjórnunarefnið á Íslandi síðastliðin ár og Organic Beetroot eða lífrænt rauðrófuduft í hylkjum sem er að hjálpa fólki gríðarlega, sérstaklega í tengslum við lækkun á blóðþrýstingi og kólesteróli, aukna orku við æfingar og gegn hand- og fótkulda,“ segir Hrönn.

LÍFRÆNT VOTTAÐ OFURFÆÐI – FULLKOMIN FÆÐUBÓT

„Í byrjun árs setti fyrirtækið á markað gríðarlega öfluga línu af lífrænt vottuðu ofurfæði en ofurfæði er samheiti yfir náttúrulega næringu sem er gríðarlega rík af næringarefnum en á sama tíma mjög hitaeiningasnauð. Macaduft, acaí-berjaduft og Spirulina eru þarna fremst í flokki og svo er hápunkturinn Ultimate Superfood eða hin fullkomna ofurfæðisblanda. Þarna er um að ræða blöndu af 31 efni sem samanstendur af jurtaefnum og andoxurum ásamt háu hlutfalli af vítamínum, steinefnum, ensímum og amínósýrum. Efni sem við mælum með fyrir alla því þarna fást öll þau næringarefni sem fullkomna heilbrigt mataræði. Það er einnig til í hylkjum og því afar auðvelt í notkun er fólk kýs að nota ekki duftið,“ upplýsir Hrönn.

GRUNNVÍTAMÍNIN SEM ALLIR ÞURFA

Að sögn Hrannar eru flest vítamín og steinefni til staðar í matnum okkar. „Það getur hins vegar oft reynst þrautinni þyngra að vera með hollustuna á hreinu alltaf og svo hefur næringarinnihald ávaxta og grænmetis farið dalandi síðastliðin ár og áratugi. Gríðarlega öflug B-vítamínblanda, magnesíum eða C-vítamín er eitthvað sem flestir ættu taka á einhverjum tímapunkti og er þá svo sannarlega hægt að mæla með vörunum frá Natures Aid. C-vítamínið er tvenns konar, tímalosandi (time release) annars vegar og lágsýru (low acid) hins vegar sem hentar fullkomlega í viðkvæman maga.“

JURTIR, RÆTUR, GRÖS OG ENSÍM

Natures Aid framleiðir fjölmörg bætiefni þar sem innihaldsefnin eru sótt í náttúruna en virkar jurtir og rætur hafa verið þekktar og notaðar í aldaraðir. „Hreint túrmerik (kúrkúmín) gegn bólgum eða blandað með engifer og bromelain til að styrkja meltinguna er meðal vinsælustu efnanna en línan inniheldur einnig ýmsar aðrar blöndur vítamína og jurta eða hrein jurtalyf sem hafa verið þekkt í aldaraðir fyrir jákvæð áhrif á hina ýmsu kvilla.“

Ultimate Superfood, eða hin fullkomna ofurfæðisblanda.

Organic Beetroot er lífrænt rauðrófuduft í hylkjum. Það hefur hjálpað fólki við að lækka blóðþrýsting og kólesteról, að auka orku við æfingar og virkað vel gegn hand- og fótkulda.

ÖLL SPJÓT Á KOLVETNUM

Foodloose-ráðstefnan var haldin í síðustu viku en hún fjallaði um áhrif sykurs og einfaldra kolvetna á heilsuna. Þar var offitufaraldurinn í brennidepli og því velt upp hvort lýðheilsuráðleggingar samtímans ættu við rök að styðjast.

Fyrirferðarmest í umræðunni á Foodloose-ráðstefnunni sem haldin var í Hörpu í síðustu viku var svokallað insúlínviðnám sem augu manna beinast nú í auknum mæli að en fyrirlesarar ráðstefnunnar, sem eru ýmist starfandi læknar eða fræðimenn, eru sammála um að það sé ein mesta ógn við heilsu manna nú á dögum og eigi þátt í myndun flestra lífsstílssjúkdóma.

En hvað er insúlínviðnám eða insúlínmótsaða? Hjartalæknirinn Axel F. Sigurðsson, einn fyrirlesara ráðstefnunnar, útskýrir það með eftirfarandi hætti á heimasíðu sinni mataraedi.is: „Neysla kolvetna örvar losun insúlíns frá brisinu. Insúlín er hormón sem er nauðsynlegt til að frumur líkamans geti tekið upp glúkósa og nýtt hann sem orku. Til er ástand sem kallað hefur verið insúlínviðnám (insulin resistance) og er oft til staðar hjá einstaklingum sem eru of þungir. Þá þurfa frumurnar meira insúlín til að geta nýtt sér glúkósa sem orkugjafa. Insúlínviðnám er oft undanfari sykursýki af tegund 2. Insúlínviðnám leiðir til þess að insúlínmagn í blóði hækkar. Lifrin hefur meiri tilhneigingu til að umbreyta sykri í fitu og magn þríglýseríða hækkar í blóði. Þá hefur blóðþrýstingur tilhneigingu til að hækka og HDL-kólesteról (góða kólesterólið) lækkar. Þyngdaraukning fylgir og fita safnast um mittið. Rannsóknir benda til þess að bólguvirkni sé aukin við þessar kringumstæður. Aukin bólguvirkni er talin tengjast hækkuðu insúlínmagni í blóði, sykursýki af tegund 2 og hættunni á hjarta- og æðasjúkdómum.“

Axel sagði rannsóknir hafa sýnt að lágkolvetnamataræði og aukin fituneysla (þó ekki transfita) bæti alla þessa þætti.

NÝTT ORSAKASAMHENGI

Rithöfundurinn Gary Tubes, sem hefur meðal annars skrifað bókina Why we get fat: And what to do about it, tók líka til máls á ráðstefnunni. Hann sagði það lengi hafa verið mat manna að óhóflegt át og hreyfingarleysi leiði til insúlínmótsöðu sem aftur leiði til offitu. Hann sagði það rangt. Hann sagði orsakasamhengið á þá leið að unnið korn, sterkja og sykur leiði af sér insúlínmótstöðu sem leiði til fitusöfnunar og offitu. Málið snúist með öðrum orðum um hvað sé étið en ekki hversu mikið og að hreyfing geti ekki leiðrétt áhrif lélegs mataræðis. Hann gagnrýndi fæðuráðleggingar síðari ára þar sem áhersla hefur verið á sem minnsta fitu og mikið af kolvetnum og sagði þær ekki á rökum reistar.

Tim Noaks, prófessor í heilsufræðum, sagði insúlínviðnám í sjálfu sér skaðlaust fyrirbæri en of mikið af kolvetnum breytir því hins vegar í skaðvald. Hann sagði offitu, sykursýki, hjartasjúkdóma og háan blóðþrýsting allt afleiðingar insúlínmótsöðu og sömuleiðis margar tegundir krabbameins svo fátt eitt sé nefnt. Hann sagði fólk hins vegar misviðkvæmt fyrir kolvetnum. Sumir þoli þau betur en aðrir.

Hann sagði holdafar þó ekki eina mælikvarðann og að ekki sé öruggt að grannir geti borðað eins

Gary Tubes, aðalfyrirlesari ráðstefnunnar, sagði orsakasamhengið á þá leið að unnið korn, sterkja og sykur leiði af sér insúlínmótstöðu sem leiði til fitusöfnunar og offitu. Hann hefur m.a. skrifað bókina Why we get fat: And what to do about It.

mikið af kolvetnum og þeir vilja. Sjálfur er hann grannur maraþonhlaupari sem snemma greindist með insúlínmótstöðu sem hann heldur í skefjum með lágkolvetnafæði. Tim gaf út metsölubókina The real meal revolution árið 2013 þar sem áhersla er á fituríkt fæði í stað kolvetna. Í kjölfarið fylgdi bókin Raising superheroes sem er af svipuðum meiði nema hugsuð fyrir börn.

STJÓRNVALDSAÐGERÐA ÞÖRF

Dr. Aseem Malhotra var á sama máli og fyrrnefndir fyrirlesarar og sagði mikla ábyrgð á herðum stjórnvalda sem þyrftu að draga úr aðgengi að sykruðum og mikið unnum matvörum, hækka skatta á slíkum matvörum og vinna að því að breyta viðhorfi í þeirra garð. Það hafi verið gert í sambandi við tóbak með góðum árangri.

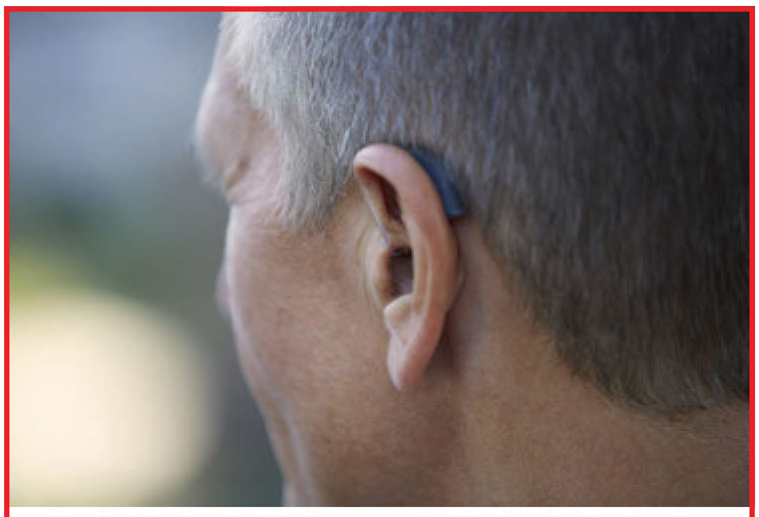
Rithöfundurinn og matarbloggarinn Denise Minger talaði hins vegar til varnar lágfitumataræði sem er meira í ætt við lýðheilsuráðleggingar samtímans. Slíkt mataræði varð ofan á í kringum 1970 þegar menn fóru að tengja fituneyslu við hátt kólesteról og það síðan við hjarta- og æðasjúkdóma. Í dag virðist þetta orsakasamhengi ekki eins augljóst og nýjar rannsóknir sýna þvert á móti að fituríkt mataræði dragi úr hættunni, ólíkt kolvetnaríku fæði. Minger benti þó á nokkrar rannsóknir lágfitumataræði til stuðnings og velti því upp hvort miklar öfgar í báðar áttir væru kannski ekki lausnin. Það að blanda öllu saman, líkt og nútímamaðurinn gerir, væri mögulega helsti vandinn.

Hvar sem sannleikurinn liggur má fagna því að læknar og fræðimenn láti sig málið varða. Heimsbyggðin stendur frammi fyrir mikilli ógn. Offita og sykursýki 2 vex með miklum hraða um allan heim. Bandaríkin eru þar fremst í flokki en þar dregur offita og sykursýki 2 tvo af hverjum þremur Bandaríkjamönnum til dauða.

vera@365.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir,** vera@365.is, s. 512 5357 | Sölumenn: **Atli Bergmann,** atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage,** johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.is, s. 512 5429



Ný heyrnartæki og fjölbreytt úrval af þráðlausum aukabúnaði.

Heyrðu umskiptin og fáðu heyrnartæki til reynslu.

HEYRN
HEYRNARÞJÓNUSTA
Hlíðasmári 11, Kópavogur | Sími 534 9600 | Heyrn

TAKTU ÞÁTT Í LÍFINU

Heyrn kynnir Heyrnarskerðing hrjáir marga Íslendinga. Miklu máli skiptir að bíða ekki með það að leita sér aðstoðar hjá fagfólki.

Að meðaltali líða um sjö ár frá því fólk verður vart við eigin heyrnarskerðingu þar til það leitar sér hjálpar hjá fagfólki. Það er allt of langur tími, segir Ellisif Katrín Björnsdóttir, heyrnarfræðingur hjá Heyrn, sem bendir á að enginn myndi láta það líðast að bíða í sjö ár eftir að fá sér gleraugu ef sjóninni væri farin að hraka. „Góð heyrn skiptir auðvitað gríðarlega miklu máli í samskiptum við annað fólk. Sá sem er heyrnarskertur er þannig stöðugt á varðbergi kringum annað fólk og samtöl geta verið slitrótt þegar stöðugt er verið að biðja viðmælandann um að tala hærra eða endurtaka hvað hann sagði. Það skiptir svo miklu máli að mæta sem fyrst í heyrnargreiningu og fá úrlausn sinna mála hjá fagaðilum. Það á ekki að bíða með að heyra vel til elliáranna heldur taka þátt í lífinu núna.“

Heyrnarskerðing er mun algengari en flestir halda en um 30 prósent fólks á aldrinum 40-65 ára eru heyrnarskert, að sögn Ellisifjar, og missa þannig af ýmsum hljóðum sem gefa lífinu gildi. „Það er alltaf stór hluti fólks sem áttar sig ekki á eigin heyrnarskerðingu. Þannig getur t.d. kulnun í starfi eða þreyta í lok vinnudags verið slæmri heyrn að kenna. Þótt viðkomandi hafi heyrnarskerðingu heyrir hann auðvitað eitthvað þótt allt hljóðrófið heyrist ekki. Þar sem er t.d. mikið skvaldur í margmenni getur verið erfitt að halda uppi samræðum þar sem tal viðmælanda og önnur hljóð í rýminu renna saman í eitt. Þá er hætt

„Góð heyrn skiptir auðvitað gríðarlega miklu máli í samskiptum við annað fólk," segir Ellisif Katrín Björnsdóttir, heyrnarfræðingur hjá Heyrn. MYND/ANTON BRINK

> Það er alltaf stór hluti fólks sem áttar sig ekki á eigin heyrnarskerðingu. Þannig getur t.d. kulnun í starfi eða þreyta í lok vinnudags verið slæmri heyrn að kenna.
>
> Ellisif Katrín Björnsdóttir

við að viðkomandi detti út og virki utan við sig.“

Hjá Heyrn í Kópavogi starfar heyrnarfræðingur með löggildingu frá Svíþjóð. Þar er boðið upp á faglega heyrnargreiningu og ráðgjöf varðandi heyrnarskerðingu og aðstoð við val á heyrnartækjum. „Hægt er að fá heyrnartæki til reynslu til að átta sig á hvaða heyrnartæki henti best en algengt er að fólk prófi mismunandi tegundir til samanburðar á virkni tækjanna.“

Heyrn býður upp á heyrnartæki frá framleiðandanum ReSound sem er fremstur í flokki þegar kemur að þróun og heildarlausnum fyrir heyrnarskerta. „Þannig eru heyrnartækin og snjalltækið tengt þar sem hægt er að streyma hljóð og sníða það að þörfum hvers og eins.“

Nánari upplýsingar má finna á www.heyrn.is þar sem má taka stutt heyrnarpróf og fá í kjölfarið fría heyrnargreiningu.

Vörubílar og vinnuvélar

31. maí 2016

KYNNINGARBLAÐ Aflvélar | Brimborg | Vélafl | Bílasmiðjan | Hekla | Kraftur | Kraftvélar | Smákranar

Andrés Vilhjálmsson sölustjóri og Friðrik Ingi, framkvæmdastjóri Aflvéla, við nýjan sóp tilbúinn til afhendingar. MYND/ANTON BRINK

Meira vöruúrval og aukin þjónusta

Aflvélar hafa að undanförnu bætt við sig umboðum sem gerir vöruúrvalið hjá fyrirtækinu enn þéttara og þjónar það nú allt frá minni notendum til stærstu notenda vinnuvéla. Til að gera þjónustu við viðskiptavini betri hefur verið bætt við starfsfólki í söludeild Aflvéla.

Stærsta vörumerki Aflvéla til margra ára er Aebi-Schmidt sem er alþjóðlegt fyrirtæki með höfuðstöðvar í Sviss. Frá þeim hafa Aflvélar selt flugbrautarsópa, snjótennur, undirtennur, götusópa, gangstéttarsópa, salt- og sanddreifara, snjóblásara og sláttuvélar. „Við hjá Aflvélum höfum tekið við umboði fyrir Aebi-Schmidt á Grænlandi og nú þegar afgreitt nokkrar vélar þangað,“ segir Friðrik Ingi Friðriksson, framkvæmdastjóri Aflvéla.

Nýir liðstýrðir bílar

Aebi – Schmidt hefur keypt nokkur fyrirtæki í greininni, þar á meðal Tellefsdal frá Noregi og Meyer frá Bandaríkjunum og eru vörur þeirra nú hluti af vöruúrvali Aflvéla. „Við höfum bætt við Holder-bílunum frá Þýskalandi við úrvalið hjá okkur. Það eru sérhæfðir liðstýrðir bílar fyrir bæjarfélög, verktaka og golfvelli. Á þessa bíla er hægt að setja fjöldann allan af aukahlutum svo sem sláttuvélar, snjóblásara, snjótennur, salt- og sanddreifara, gangstéttarsóp, gervigrasþvottavélar og háþrýstivélar svo eitthvað sé nefnt.“

Fjölplógar slógu í gegn

Þegar kemur að vegagerð bjóða Aflvélar ATC malbikskassana frá Þýskalandi sem eru að sögn Friðriks afar hentugir til holufyllinga og viðgerða á malbiki og eru þeir til í stærðum frá 2,5 til 20 tonn. Þá má nefna Pronar frá Póllandi. „Þeir eru með sterka og viðurkennda vagna fyrir dráttarvélar og gröfur, þar með talið malarvagna, heyvagna, krókheysvagna og fleira. Síðastliðinn vetur seldu Aflvélar marga fjölplóga frá Pronar sem sannarlega slógu í gegn vegna nýrrar hönnunar þeirra þar sem slitblað fjölplógsins er þrjátíu gráður við jörðu og léttir því vinnuna mikið við snjóruðning auk þess að spara eldsneyti. „Þar að auki seldum við tölvert magn af salt- og sanddreifurum og sópum frá þeim á dráttarvélar, pallbíla og vörubíla,“ lýsir hann.

Holder-bíll með sláttuvél á grasi. Á þessa bíla er hægt að setja fjöldann allan af aukahlutum svo sem sláttuvélar, snjóblásara, snjótennur, salt- og sanddreifara, gangstéttarsóp, gervigrasþvottavélar og háþrýstivélar svo eitthvað sé nefnt.

Þegar kemur að vegagerð bjóða Aflvélar ATC malbikskassana frá Þýskalandi sem eru að sögn Friðriks afar hentugir til holufyllinga og viðgerða á malbiki og eru þeir til frá 2,5 tonnum upp í 20 tonn.

Vörubíll með sanddreifara og snjótönn.

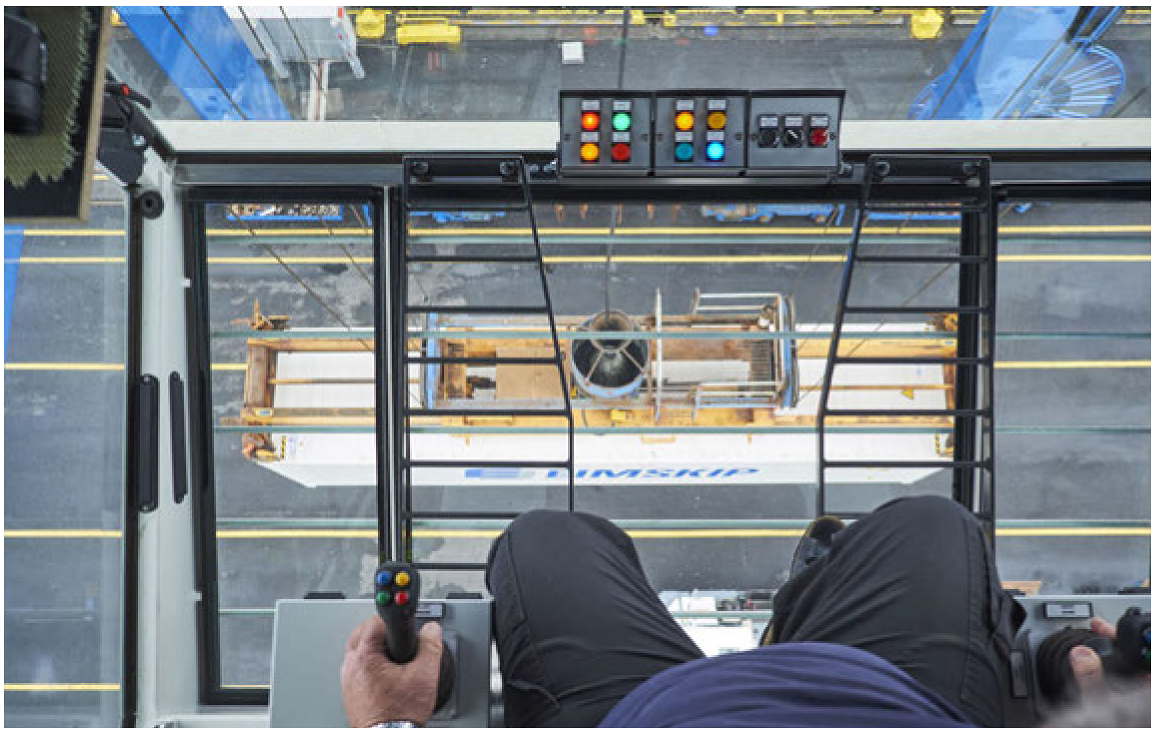
Betri þjónusta

Nýtt vörumerki hjá Aflvélum er Sami frá Eistlandi en þeir bjóða flaghefla, sópa, fjölplóga og sanddreifara á dráttarvélar í mörgum stærðum og segir Friðrik það vera sterkar vörur á góðu verði. „Aflvélar bjóða nú slitblöð á snjótennur frá fjórum birgjum, helsta vörumerkið er Kuper frá Þýskalandi sem sérhæfir sig í karbítslitblöðum sem eru greypt í gúmmí þannig að endingin er margföld og eru miklu hljóðlátari en venjuleg slitblöð.“

Aflvélar flytja inn mikið magn af burstum fyrir vélsópa í öllum stærðum, allt frá litlum vélum upp í stærstu flugbrautarsópa frá Weber sem er einn fremsti framleiðandi á þessu sviði. „Aflvélar selja einnig skólphreinsunarbíla frá Fico í Finnlandi og er einn stærsti bíllinn frá þeim að koma til landsins eftir nokkra daga. Þar að auki bjóðum við hjá Aflvélum tæki frá Cleanfix í Sviss, sem eru gólfþvottavélar, ryksugur, teppahreinsivélar, sópar og gufuvélar. Það nýjasta frá þeim er RA 660 Navi sem er stór sjálfvirkur róbót til skúringa.“ Í söludeild Aflvéla hefur verið bætt við mannskap til að auka þjónustuna. Auk þess hefur fyrirtækið fest kaup á sérhæfðum greiningartölvum fyrir vökvakerfi og ökutæki til að auka tækniþjónustuna enn frekar.

Bræðurnir á Jakanum

Kranastjórarnir **Arngrímur** og **Sverrir Benjamínssynir** hafa starfað hjá Eimskip í samtals níutíu ár. Þeir hafa stjórnað Jakanum frá því hann kom til landsins árið 1984. Blaðamaður og ljósmyndari fengu að líta í heimsókn og kynna sér starf þeirra bræðra.


Stjórnendur kranans horfa niður í gegnum gegnsætt gólfið. MYNDIR/ANTON BRINK

> **Svo hefur kraninn stundum vit fyrir okkur, hættir sjálfur.**
> *Arngrímur Benjamínsson*

Við hittum Arngrím í Jakahöllinni en svo kallast kaffistofa starfsmanna Eimskips á hafnarbakkanum. Hann heilsar okkur kumpánlega. „Ég hef unnið hjá Eimskip frá árinu 1970, byrjaði hér sextán ára,“ upplýsir hann meðan hann setur KR-húfu á kollinn en hún er fastur hluti af einkennisbúningi kranamannsins. Blaðamanni reiknast til að starfsferillinn spanni því 46 ár. „Jú, það getur passað,“ segir Arngrímur og réttir blaðamanni og ljósmyndara hanska því eitthvað þarf að klifra í Jakanum, en svo heitir kraninn sem ætlunin er að fara upp í. Sumir vilja meina að kraninn heiti eftir Guðmundi Jaka verkalýðsforingja.

Kvíði fyrir tröppugangi víkur snarlega fyrir kvíða fyrir lofthræðslu. „Ég nenni ekki að labba upp, við látum hífa okkur upp í þetta skiptið,“ segir Arngrímur en við stjórnvölinn í Jakanum situr Sverrir, bróðir Arngríms, sem hefur unnið hjá Eimskip einu ári skemur en bróðirinn. Hann lætur pallinn síga og þremenningarnir stíga um borð. Við lyftumst upp og lítum yfir grámuggulegan himininn yfir Reykjavík og Faxaflóa. Þegar upp er komið þarf að stíga yfir það sem blaðamanni virðist ginnungagap en fljótlega erum við komin í öryggið inni í stjórnklefanum. Gegnsætt glergólfið er eilítið ógnvekjandi en það er nauðsynlegt svo kranamennirnir geti fylgst með því sem þeir eru að gera.

Verða þeir aldrei lofthræddir? „Nei, þá væri ég hættur,“ segir Arnrímur glettinn og upplýsir að þeir bræður hafi unnið á Jakanum frá því hann kom til landsins árið 1984. „Við vorum alltaf fjórir á honum og unnið á vöktum. Svo komu þessir nýju kranar og núna vinnum við bara tveir á honum á dagvöktum, þó stundum lengur þegar álagspunktar eru,“ segir hann en þennan dag er einmitt slíkur dagur, þeir byrjuðu klukkan sex um morguninn og verða eitthvað fram á kvöld. Arngrímur bendir á nýjasta kranann sem stendur við hlið Jakans. „Þetta er Grettir, hann er bara nokkurra mánaða gamall.“

Sverrir hvetur ljósmyndarann til að fara út á glerið. „Það er alveg óhætt, þetta er óbrjótanlegt gler,“ segir hann, stappar á glugganum og vippar síðan einum upp en járnrimlar eru fyrir neðan. „Þetta búr er nýlegt og frá Ítalíu,“ segir hann en upplýsir að sjaldan verði svo heitt í búrinu að opna þurfi gluggann. Vandinn sé frekar á hinn veginn að það verði kalt á veturna.

En í hverju felst vinnan? „Bara að færa til gáma,“ segir Sverrir og finnst greinilega lítið til koma. En er þetta ekki nákvæmnisvinna? „Jú, stundum,“ svarar hann og bendir á að nú séu margir nýir bílstjórar að vinna og því stundum dálítill vandi að hitta rétt á flutningabílana.

Veðrið er stillt þennan dag en þeir bræður segja stundum verða dálítil læti þegar veður eru vond. „Ef það verður mjög vont þá vinnum við ekki,“ segir Arngrímur og bendir á vindhraðamæli sem sýnir hnúta. „Svo hefur kraninn stundum vit fyrir okkur, hættir sjálfur,“ segir hann og brosir.

Þeir eru inntir eftir því hvort eitthvað hafi komið upp á á þeirra langa ferli. „Kraninn hefur fokið til á sporunum þegar veður hefur verið mjög vont. Þá slitnaði einu sinni bómuvír en fallið var stutt svo það fór vel,“ segir Arngrímur meðan Sverrir miðar einum gáminum niður á flutningabíl fyrir neðan. Hann er einbeittur á svip þegar hann horfir niður í gegnum glerið. Fáið þið ekki í hálsinn af þessu? „Jú, þetta er vöðvabólguhvetjandi. Þið munið þekkja okkur

Arngrímur og Sverrir hafa unnið á Jakanum í 32 ár.

Arngrímur með KR-húfuna góðu en Sverrir bróðir hans stjórnar krananum í boxinu fyrir neðan.

sem gömlu karlana með herðakistlana þegar við hættum að vinna,“ segir Sverrir og skellir upp úr.

Þeir segjast skipta deginum á milli sín enda erfitt að halda einbeitingu lengur en í einn til einn og hálfan tíma í einu. „Við erum með ákveðið kerfi og svo skiptumst við á að hífa hvor annan upp. En við þurfum hins vegar að labba upp á morgnana og í hádeginu,“ segir Arngrímur. Eru þeir þá ekki í ágætis formi? „Nei,“ segir þeir í kór og hlæja.

Nú er tregum blaðamanninum ýtt í stjórnunarsætið til að prófa að hífa. Það gengur heldur stirðlega enda truflar glæsilegt útsýnið til allra átta. Við ferðumst yfir nýjasta gámaskip Eimskips, Lagarfoss, og lengra yfir sjóinn. Það er svitinn farinn að perla á enni blaðamannsins sem er stundinni fegnastur þegar hann fær að rísa úr sætinu og eftirláta það fagmönnunum.

Við kveðjum Sverri og klífum hærra, upp um lúgu og inn í heila Jakans þar sem rafmagnstenglar og töflur og mælar þekja alla veggi og heyrast í þeim smellir og brestir.

Enn hærra er farið og nú erum við úti, horfum yfir hafið á Viðey. Arngrímur segist öðru hvoru fá til sín ljósmyndara sem sækist eftir því að fá að taka myndir úr krananum. Inntur eftir því hvort það sé ekki góð leið til að afla tekna að selja aðgang til ferðamanna kímir hann. „Þá fengjum við líklega lítinn vinnufrið.“

Stundum hafa þó verið gerðar undantekningar. „Það var einu sinni strákur sem bjó í húsunum hér fyrir ofan og ólst upp við að fylgjast með krönunum að störfum. Hann átti alltaf þann draum heitastan að fá að koma upp í kranann. Síðan þegar hann var tvítugur og átti kærustu sagði hann henni frá þessum draumi. Hún hafði samband við okkur og gaf honum það að gjöf að koma í heimsókn og fara upp í kranann. Það var skemmtilegt að sjá gamlan draum rætast.“

solveig@365.is

VARAHLUTIR FYRIR:
Benz • Iveco • Renault
Man • Scania • Volvo
Vagna • Langferðabíla

TOPA
Smurstöðvar
Feitisstaukar

VÉLANAUST ehf.
Álhella 4-8 • 221 Hafnarfjörður
Sími 555 6670 • GSM 860 1859
olis@velanaust.is • velanaust.is

ÚTGEFANDI 365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301
VEFFANG visir.is
UMSJÓNARMAÐUR AUGLÝSINGA Jón Ívar Vilhelmsson| jonivar@365.is | s. 512-5429
ÁBYRGÐARMAÐUR Svanur Valgeirsson

FLOTASTJÓRINN

Hvort sem þú ert með einn bíl eða 1.000 þá er Flotastjórinn lausnin. Flotastjórinn er upplýsingakerfi fyrir bílaflota fyrirtækja sem stuðlar að bættu aksturslagi og lækkar kostnað með minni eldsneytisnotkun, minna sliti á ökutækjum og lægri tjónatíðni.

ÞJÓNUSTUBÓKIN

Þjónustubókin er kerfi sem heldur utan um allt viðhald ökutækisins og minnir á að það sé gert tímanlega.

Þú stillir upp í eitt skipti og kerfið sér um rest.

Útbúðu áætlun um allt viðhald ökutækisins

- Ábyrgðarskoðanir
- Lögbundin ökutækjaskoðun
- Smurning
- Dekkjaskipti
- Almenn viðgerð

www.at.is

› Upplýsingar í rauntíma
› Fullkomin yfirsýn án fyrirhafnar
› Lykiltölur fyrir reksturinn

Arctic Track ehf. | Skeifan 8 | 108 Reykjavik | Sími: 563 7700 | adstod@at.is | www.at.is

AT ARCTIC TRACK

Blóðbankabíllinn er keyrður rúmlega 101 þúsund kílómetra. Bilanatíðni hans hefur verið mjög mikil undanfarin ár.

Fullbúinn vinnustaður á hjólum

Blóðbankabíllinn er vel skipulagður og þar er góð vinnuaðstaða þrátt fyrir að þar sé minna rými en á hefðbundnum vinnustöðum. Starfsfólk bílsins var með í ráðum við hönnun innréttinga en kominn er tími til að endurnýja bílinn enda hefur viðgerðarkostnaður verið hár.

Blóðbankabíllinn var tekinn í notkun í október 2002 en Rauði kross Íslands gaf bílinn fullbúinn öllum tækjum og kostaði hann 32 milljónir króna. Bíllinn er frá Scania í Svíþjóð en yfirbygging og innréttingar eru frá Finnlandi. Blóðbankabíllinn er á ferðinni þrjá daga í viku og fer hann á stærri vinnustaði og skóla á höfuðborgarsvæðinu, síðan fer hann einu sinni í mánuði á Selfoss, Reykjanesbæ og Akranes. Farið er í Borgarnes og Grindavík á fjögurra til fimm mánaða fresti og tvisvar á ári á Norðurland og Snæfellsnes.

Vel skipulagður vinnustaður

„Bíllinn er þægilegur vinnustaður. Hann er mjög vel skipulagður að innan þannig að það er góð vinnuaðstaða hjá okkur,“ segir Hulda Tryggvadóttir, hjúkrunarfræðingur og umsjónarmaður Blóðbankabíls. Þær Sigríður Ósk Lárusdóttir hjúkrunarfræðingur fóru til Svíþjóðar þar sem bíllinn er smíðaður til að skoða blóðbankabíla áður en bílinn var keyptur. Þær tóku það besta úr þeim bílum sem þær sáu og létu teikna innréttingarnar í bílinn sem notaður er hér.

Í Blóðbankabílnum eru fjórir blóðtökubekkir þannig að hægt er að afgreiða fjóra blóðgjafa í einu.

Hulda Tryggvadóttir hjúkrunarfræðingur er umsjónarmaður Blóðbankabílsins.
MYNDIR/ANTON BRINK

Í Blóðbankabílnum eru fjórir blóðtökubekkir þannig að hægt er að afgreiða fjóra blóðgjafa í einu. Einnig er þar lítil kaffiaðstaða og eitt viðtalsherbergi.

> **Þó það sé mikið að gera þá er virkilega gaman að hitta fólkið og einhvern veginn öðruvísi að vera í bílnum. Svo þegar við komum aftur og aftur á sömu staðina erum við farnar að kannast við fólkið og það er skemmtilegt.**
>
> *Hulda Tryggvadóttir*

Einnig er þar lítil kaffiaðstaða og eitt viðtalsherbergi þar sem tekið er á móti blóðgjöfum, spjallað við þá og farið yfir heilsufarssögu þeirra áður en þeir gefa blóð. „Í bílnum eru frá þremur upp í fimm hjúkrunarfræðingar og einn skrifstofumaður sem tekur á móti blóðgjöfum. Hér inni hafa verið alveg rúmlega tuttugu manns þegar mikið er að gera, til dæmis þegar við förum í skóla og út á land. Við höfum afgreitt alveg hundrað manns á dag en algengt er að það komi fimmtíu til sextíu manns úti á landi,“ útskýrir Hulda.

Kannast við fólkið

Hjúkrunarfræðingar sem vinna í Blóðbankanum skiptast á að fara í Blóðbankabílinn og segir Hulda það vera skemmtilega tilbreytingu og sérstaklega sé gaman að fara út á land. „Þó það sé mikið að gera þá er virkilega gaman að hitta fólkið og einhvern veginn öðruvísi að vera í bílnum. Svo þegar við komum aftur og aftur á sömu staðina erum við farnar að kannast við fólkið og það er skemmtilegt,“ segir Hulda og brosir.

Blóðbankabíllinn er keyrður rúmlega 101 þúsund kílómetra. Bilanatíðni hans hefur verið mikil undanfarin ár og mikill kostnaður vegna viðgerða. „Okkur dreymir um að fá nýjan bíl og við myndum gjarnan vilja fá annan minni bíl sem væri með tvo bekki. Hann myndum við nota til að fara oftar út á land. Annars er það nýjung hjá okkur að fara til Vestmannaeyja og förum við í tvær ferðir þangað í vor. Svo er stefnt að því að fara til Ísafjarðar í lok sumars.“ **liljabjork@365.is**

Fjármögnun
er okkar fag
Arion banki fjármagnar kaup á nýjum og notuðum tækjum til atvinnurekstrar. Við bjóðum fjölbreyttar leiðir, trausta ráðgjöf og vinnum með öllum geirum atvinnulífsins.
Hafðu samband í síma 444 8800 eða sendu fyrirspurn á taeki@arionbanki.is.
Nánari upplýsingar á arionbanki.is
Arion banki
– fyrir framtíðina

Gefandi að vera með fólki í fríi

Adolf Ingi Erlingsson er flestum kunnur af skjáum allra landsmanna en hann var íþróttafréttamaður hjá RÚV um árabil. Hann venti hins vegar kvæði sínu í kross og starfar nú hjá ferðaþjónustufyrirtækinu Arctic Adventures og eyðir dögunum við akstur og leiðsögn ferðamanna.

„Það er nú lítil reynsla komin á þetta hjá mér, ég byrjaði í þessu fyrir rúmum tveimur vikum. Ég tók meiraprófið um daginn en stjórnendur Arctic Adventures hringdu í mig í vetur og sögðu mér að drífa mig í prófið, það vantaði menn til að keyra og gæda, þannig að ég, aldrei þessu vant, hlýddi bara,“ útskýrir Adolf.

> **Menn lyfta aðeins augabrúnum og velta þessu fyrir sér og sumir spyrja hvað maður sé eiginlega að þvælast.**
>
> *Adolf Ingi Erlingsson*

Allir glaðir

Hann byrjaði á því að fara með vönum leiðsögumönnum í ferðir og lærði af þeim og las sér svo betur til um þá staði sem hann fer með ferðamenn á. „Sem betur fer er ég búinn að ferðast slatta sjálfur og er svona þokkalega að mér. Annars er ég að athuga með að fara í leiðsögunám í haust, mér er sagt að það sé skemmtilegt.“

Adolf hefur aðallega notað nítján manna Ford Transit til að keyra ferðamennina. „Það eru alltaf einhver ævintýri og hamagangur í þessu. Þetta er stórskemmtileg vinna og gaman að umgangast fólk frá mismunandi menningarheimum og með ólíkt hugarfar. Svo er afar gefandi að umgangast fólk sem er í fríi og er að skemmta sér, það eru allir glaðir,“ segir hann brosandi.

Ekkert stress

Það vakti athygli vina og ættingja Adolfs þegar hann birti mynd af sér á Facebook á dögunum þar sem hann stóð fyrir framan gamla, gula skólarútu. „Þá var ég bara nýbyrjaður í nýju vinnunni. Þetta er gamall trukkur af vellinum sem var keyptur þegar Kaninn fór. Hann er notaður í „river rafting“ við Hvítá, fólkinu er troðið í þetta og svo er keyrt upp og niður með ánni,“ segir Adolf í léttum dúr. Hann bætir við að þetta sé ótrúlegt tæki. „Þú ferð fleiri áratugi aftur í tímann þegar þú sest undir stýri á þessu og það er eiginlega fyndið að keyra þetta. Maður fílar sig rosalega „macho“. Það eru ekki mikil nútímaþægindi í rútunni, til dæmis var svo kalt í morgun að ég ætlaði að kveikja á miðstöðinni. Þegar ég leitaði að fann ég hana ekki af því hún er ekki til staðar. Og hljóðin í þessu, maður heyrir ekkert í fólki eða í útvarpi eða neinu.“

Spurður að því hvort ekki sé stressandi að keyra svo stóra bíla með mörgum farþegum segir Adolf það ekki vera. „Ég er búinn að vera með bílpróf í allt of mörg ár og búinn að keyra alveg gríðarlega mikið þannig að þetta er lítið mál. Maður þarf jú aðeins að venjast stærðinni á sumum bílunum en ég hef alltaf haft gaman af því að keyra og mér finnst þetta bara fínt. Það er ljúft að keyra flesta þessa bíla og lítið mál, góð sætin í þeim og það fer vel um mann.“

Það vakti athygli vina og ættingja Adolfs þegar hann birti þessa mynd af sér á Facebook á dögunum. „Þetta er gamall trukkur af vellinum sem var keyptur þegar Kaninn fór. Hann er notaður í „river rafting“ við Hvítá.“

Hvað ertu að þvælast?

Adolf segist sjá fram á að vera áfram í ferðaþjónustubransanum um óákveðinn tíma. Hann viðurkennir að hafa fengið fyrirspurnir þegar hann birtist með hópana sína í hinum og þessum vegasjoppum um landið. „Jú, menn lyfta aðeins augabrúnum og maður sér að fólk veltir þessu fyrir sér og sumir spyrja hvað maður sé eiginlega að þvælast. En einhvers staðar verður maður að vinna og þetta er það sem ég fæst við núna og þetta er bara þrælskemmtileg og fín vinna. Svo er líka betur borgað í þessu en hjá fjölmiðlunum,“ segir hann hlæjandi. **liljabjork@365.is**

Bíla- og tækjafjármögnun Landsbankans

Landsbankinn býður fyrirtækjum hagkvæma fjármögnun á bifreiðum, atvinnutækjum, vélum og ýmsum rekstrartækjum.

Landsbankinn landsbankinn.is 410 4000

Spennandi tímar hjá Volvo atvinnutækjum Brimborg

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg fer með umboð Volvo atvinnutækja frá Volvo AB í Svíþjóð. Þar ber að nefna Volvo CE vinnuvélar, Volvo Trucks vörubifreiðar, Volvo Bus hópferðabifreiðar, Volvo Penta bátavélar og Renault Trucks vörubifreiðar. Nýtt húsnæði er í vinnslu á Hádegismóum.

Kristinn Már Emilsson, framkvæmdastjóri atvinnutækjasviðs hjá Brimborg, segir alla framleiðslu Volvo atvinnutækja undir ströngum gæðakröfum. Megingildin í hönnun og framleiðslu eru gæði, öryggi og umhyggja fyrir umhverfinu. Spennandi tímar séu fram undan hjá fyrirtækinu.

Á nýjum stað í Hádegismóum 8

„Volvo atvinnutækjasvið Brimborgar hefur stækkað talsvert að umfangi undanfarin misseri auk annarra rekstrareininga innan Brimborgar. Brimborg hefur fengið úthlutað lóð í Hádegismóum 8, við hlið Morgunblaðsins, og er hönnunarferli hins nýja húsnæðis undir Volvo atvinnutæki langt komið. Markmiðið er að útbúa framúrskarandi aðstöðu er snýr að þjónustu við atvinnutæki, stór sem smá, þar sem rík áhersla er lögð á bætta nýtingu fermetra og gott flæði starfseminnar fyrir viðskiptamenn og starfsfólk. Nánasta umhverfi er alveg frábært hvað útiveru og náttúru varðar auk þess sem aðkoman að Hádegismóum er til fyrirmyndar. Eru því án efa spennandi tímar fram undan hjá okkur,“ segir Kristinn Már.

Volvo FH fær frábæra dóma

„Það ber að þakka þær frábæru móttökur sem nýja Volvo FH vörubifreiðin hefur fengið hjá okkar viðskiptamönnum,“ segir Kristinn. „Nær undantekningarlaust eru þeir atvinnubílstjórar sem setjast undir stýrið á nýjum Volvo FH ótrúlega sáttir við vinnuumhverfið í Volvo FH. Höndlun vörubifreiðarinnar frábær, útsýnið mjög gott, ásetan við stýrið framúrskarandi og nýr hjálparstýrisbúnaður VDS eða Volvo Dynamic Steering er einstakur. VDS hjálparstýrið gerir það að verkum að jafnvel þó bíllinn sé fulllestaður er hann ótrúlega rásfastur, léttur og þægilegur í stýri og ójöfnur og slæmir vegir leiða síður gegnum stýrið upp í axlir bílstjórans.“

Nýverið kynnti Volvo Trucks til sögunnar nýjan milligír/skriðgír sem hægt er að fá í Volvo FH vörubifreiðina. Með honum er mun auðveldara að taka af stað með þungt hlass og við mjög erfiðar aðstæður. Á Facebook-síðu Volvo atvinnutækja má sjá áhugavert myndband, Volvo Trucks vs 750 tonnes, þar sem Volvo FH16 750 hestafla vörubifreið með Crawler gear tekur af stað með 750 tonna þungan farm.

Öflugar og eyðslugrannar

Talsverð aukning hefur verið á nýskráningum á nýjum Volvo vinnuvélum og sem dæmi kom nýverið til landsins Volvo EC380E HR sem er fyrsta Volvo beltagrafan sem er sérútbúin fyrir niðurrif á byggingum. „Vélin var pöntuð fyrir ABL Tak ehf. sem sérhæfir sig í niðurrifi á eldra húsnæði. Vélin er allt að 52 tonn að þyngd og verður afhent á næstu dögum. Komum við án efa til með að fjalla betur um þessa flottu Volvo vinnuvél þegar hún er komin í fulla vinnu,“ segir Kristinn.

Volvo Bus með flottari rútum

Volvo Bus rútur eru í dag orðnar töluvert sýnilegri á vegum landsins en fyrir nokkrum árum,“ segir Kristinn. „Undanfarin fjögur ár hafa bæst við Volvo rútuflota landsins rúmlega tuttugu hópferðabifreiðar, bæði nýjar og notaðar. Hópferðabifreiðarnar frá Volvo hafa yfir sér fágað yfirbragð. Hönnunin er stílhrein og hugguleg. Nýverið bættist nýtt fyrirtæki við í Volvo rútueigendaflota landsins þegar Teitur Jónasson ehf., fékk afhenta nýja Volvo 9500 59 sæta rútu.

Tvær nýjar rútur eru nú til á lager, annars vegar Volvo 9900 12,3 m, stórglæsileg 4x2 49 sæta hópferðabifreið og hins vegar Volvo 9500 13,1 m, vel útbúin 57 sæta hópferðabifreið. Áhugasömum er bent á að kíkja í kaffi eða hafa samband,“ segir Kristinn.

Þétt þjónustunet

Volvo Penta á Íslandi óskar landsmönnum til hamingju með sjómannadaginn á sunnudaginn.

„Volvo atvinnutækjasvið hefur þétt þjónustunetið við Volvo Penta eigendur, hringinn í kringum landið og hefur það mælst vel fyrir hjá útgerðaraðilum og smábátaeigendum. Upplýsingar um þjónustu og samstarfsaðila okkar má nálgast inni á heimasíðunni www.volvopenta.is. Í lok apríl fóru þjónustuaðilar og eigendur Volvo Penta bátavéla til Svíþjóðar og sóttu Volvo Penta heim. Hópurinn fékk að sjá hvernig framleiðslunni er háttað og prófa VP vélbúnað í Krossholmen nálægt Gautaborg. Þar starfa hátt í 30 manns við prófanir á vélbúnaði og öðrum búnaði er tengist framleiðslu Volvo Penta. Þetta var skemmtileg og áhugaverð ferð sem skilur eftir góðar minningar,“ segir Kristinn.

Laus störf

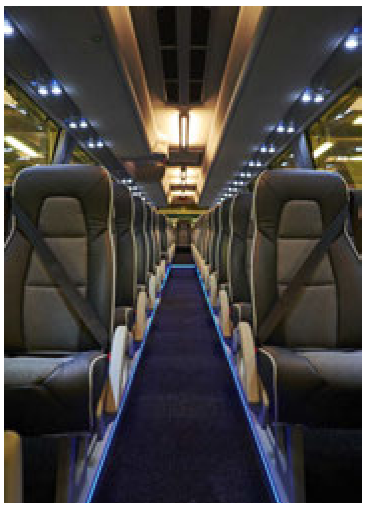
Volvo atvinnutækjasvið Brimborgar leitar nú að öflugum liðsfélögum til að taka þátt í framtíðaruppbyggingu Volvo atvinnutækjasviðs. Markmiðið er að verða: „Eitt besta þjónustufyrirtæki landsins við atvinnutækjageirann.“ www.volvotrucks.is, Laus störf í boði.

Nýtt símanúmer Volvo atvinnutækja er 515 7070.

Frá vinstri: Þórarinn Vilhjálmsson, Gunnar Hjálmarsson, Ólafur Árnason og Kristinn Már Emilsson frá Brimborg. MYND/ANTON BRINK

Brimborg hefur fengið úthlutað lóð að Hádegismóum 8, við hlið Morgunblaðsins, og er hönnunarferli hins nýja húsnæðis undir Volvo atvinnutæki langt komið. MYND/BRIMBORG

Volvo 9900 hópferðabifreið, flaggskip Volvo Bus í rútum. MYNDIR/BRIMBORG



Volvo 9900 hópferðabifreið með lúxussætum.

„Bjarni Gunnarsson og Agnar Þór Sigurðsson fá hvor sinn Volvo FH16 750 hestafla dráttarbíl nú á næstu dögum,“ segir Kristinn.

VOLVO

Unnið að hertri löggjöf

Mörgum brá í brún í vetur þegar Kastljós birti umfjöllun um farsímanotkun atvinnubílstjóra undir stýri en einhverjir þeirra höfðu tekið upp þá iðju að taka farsímamyndbönd á ferð og senda sín á milli á Snapchat og Facebook. Innanríkisráðuneytið hefur síðan unnið að endurskoðun laga um farsímanotkun undir stýri í samstarfi við Samgöngustofu og ríkislögreglustjóra. Þeirri vinnu er þó ekki lokið.

Hvers kyns notkun farsíma undir stýri er lögbrot og er ljóst að atvinnubílstjórar bera þunga ábyrgð í umferðinni enda aka þeir um á stórum tækjum. Öllum er ljóst að myndbandsupptökur og önnur snjalltækjanotkun undir stýri skerðir athygli manna og því stofna bílstjórar sem slíkt gera lífi og limum annarra vegfarenda í hættu.

Í kjölfar umfjöllunarinnar kom fram að innanríkisráðherra hygðist kanna framkvæmd umferðareftirlits og eftirlits með farsímanotkun atvinnubílstjóra og finna leiðir til að draga úr farsímanotkun undir stýri. Einnig að endurskoða sektir fyrir slík brot og laga reglur að breyttum veruleika og snjalltækjanotkun í umferðinni. Að sögn Jóhannesar Tómassonar, upplýsingafulltrúa innanríkisráðuneytisins, stendur sú endurskoðun yfir í samstarfi við Samgöngustofu og ríkislögreglustjóra og er vonast til að hún klárist sem fyrst. „Í þeirri vinnu erum við meðal annars að horfa til Norðurlandanna og framkvæmdarinnar þar."

Að sögn Gunnars Geirs Gunnarssonar, deildarstjóra öryggis- og fræðsludeildar Samgöngustofu, hefur verið rætt um auknar heimildir lögreglu, hærri sektir og almennt harðari viðurlög. Hann segir vinnunni þó ekki lokið og að niðurstaða liggi því ekki fyrir.

„Þessa dagana er átakið Höldum fókus í gangi en það miðar þó mun frekar að ungu fólki en atvinnubílstjórum. Við erum hins vegar með það á teikniborðinu að fara í herferð gagnvart snjalltækjanotkun atvinnubílstjóra og þá helst í samstarfi við fleiri aðila, eins og einhvern stóran rekstraraðila og tryggingafélag."

Spurður hvort hann viti til þess að atvinnubílstjórar hafi brugðist við umfjölluninni innan sinna raða segir hann það erfitt að segja. „Það var þó öllum ljóst þegar umræðan um málið fór á netið að nær allir bílstjórar sem höfðu skoðun á umfjölluninni fögnuðu henni og gagnrýndu hegðunina. Þeir tóku því flestir undir það með okkur að þetta væri ólíðandi."

Í Kastljósi á sínum tíma kom fram að fjárframlög til umferðaröryggisáætlunar sem nýst höfðu til forvarnarmála hefðu verið felld úr fjárlögum þessa árs en í svari ráðherra í kjölfar þáttarins sagði að í nýrri samgönguáætlun yrði gert ráð fyrir framlögum til forvarna. Ekki liggur fyrir um hvaða fjárhæðir er að ræða en ný samgönguáætlun til fjögurra ára er að sögn Jóhannesar til meðferðar á Alþingi. „Þætti Samgöngustofu í þeirri vinnu er lokið og er hún nú í höndum samgöngunefndar Alþingis," segir Gunnar Geir. **vera@365.is**

Rætt hefur verið um auknar heimilidir lögreglu, hærri sektir og almennt harðari viðurlög við farsímanotkun atvinnubílstjóra undir stýri. NORDICPHOTOS/GETTY

Verktakar,
Iðnaðarmenn,
Húsbílaeigendur

Eigum til á lager hljóðlátar og handtækar rafstöðvar frá 0.7KVA upp í 3 KVA.

Getum einnig útvegað rafstöðvar frá 6 til 1000 KVA.

Startarar og alternatorar

Fyrir flestar gerðir fólksbíla, jeppa, vörubíla og vinnuvélar.
Höfum einnig varahluti í alternatora og startara

55ár í þjónustu við bíleigendur!

LJÓSBOGINN ehf.

Bíldshöfða 14 sími 553-1244
ljosboginn@ljosboginn.is

OK VARAHLUTIR

Bíldshöfða 14 • 110 Reykjavík • s: 696 1050 • okspares@okspares.is

Vorum að fá nýja sendingu!

Vinnuvéladekk og vörubíladekk, búkolludekk-hjólaskófludekk ofl.

Höfum einnig boddýhluti og ljós fyrir vörubíla.

Halldór E. Sigurðsson klippir á borða við opnun á Borgarfjarðarbrúar.

Tafir á Borgarfjarðarbrú

Framkvæmdir við Borgarfjarðarbrú standa yfir og er aðeins önnur akreinin opin umferð sem stýrt er með ljósum. Áætlað er að framkvæmdunum ljúki 20. júní. Meðan viðgerð stendur yfir má búast við umferðartöppum á álagstímum á brúnni. Þung umferð er um Borgarfjarðarbrú, sérstaklega um helgar. Ökumenn eru því beðnir að sýna þolinmæði og gefa sér tíma til ferðalaga.

Borgarfjarðarbrúin var vígð í september 1981. Það var Halldór E. Sigurðsson, fyrrverandi samgönguráðherra, sem barðist fyrir að brúin yrði byggð. Vann hann að undirbúningi þess í meira en áratug. Brúargerðin hófst árið 1975 og henni lauk að mestu árið 1979. Þegar brúin var formlega vígð árið 1981 voru liðin 23 ár frá því Halldór hóf fyrst baráttu sína fyrir málinu á Alþingi.

Myndin sýnir Halldór klippa á borðann við formlega opnun brúarinnar.

» Borgarfjarðarbrúin var vígð í september 1981. Það var Halldór E. Sigurðsson, fyrrverandi samgönguráðherra, sem barðist fyrir því að brúin yrði byggð.

Vito og Citan, hörkuduglegir vinnufélagar

Mercedes-Benz þekkir vel þarfir og kröfur atvinnulífsins um öfluga, sparneytna og fjölhæfa vinnubíla. Vito og Citan fást báðir útfærðir sem sendi-, fjölnota- og fólksflutningabílar og ótal möguleikar eru á að laga þá að sérstökum þörfum.

Með Mercedes-Benz Vito og Citan fær þitt fyrirtæki dýrmætan liðsauka sem eflir reksturinn.

Komdu í Atvinnubíladeild Öskju og kynnstu þessum hörkuduglegu vinnufélögum.

Citan, millilangur sendibíll, 90 hestöfl, beinskiptur 5 gíra

Verð 2.790.000 kr. án vsk

Vito, millilangur sendibíll, 114 hestöfl, beinskiptur 6 gíra

Verð 4.280.000 kr. án vsk

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.

ASKJA ATVINNUBÍLAR · Fosshálsi 1 · 110 Reykjavík · Sími 590 2120 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur okkur á Facebook
„Mercedes-Benz Ísland atvinnubílar"

Eldbakaðar pitsur beint úr Bökubílnum

Bræðurnir **Valgeir** og **Guðmundur Gunnlaugssynir** ásamt félaga sínum, **Guðjóni Vali Sigurðssyni** handboltamanni, eru að vinna að gerð matarbíls þar sem eingöngu verða seldar eldbakaðar pitsur. Bíllinn á að koma á götuna næsta vor.

Bræðurnir Gummi og Valli ásamt Guðjóni Val ætla að setja pitsubíl í gagnið næsta vor. Þar verður boðið upp á eldbakaðar pitsur að hætti Íslensku flatbökunnar.

Þeir félagar hafa rekið Íslensku flatbökuna við Bæjarlind 2 frá árinu 2015 og bryddað upp á nýjungum eins og bernaise brauðstöngum og eftirréttapitsum. Staðurinn hefur notið mikilla vinsælda en nú vilja þeir færa út kvíarnar. „Stefnan var sett á að koma bílnum á götuna í sumar en sá tímarammi var of þröngur. Það er gríðarleg vinna að útbúa bílinn þar sem þetta er mjög sérhæft,“ segir Valgeir, eða Valli, eins og hann er alltaf kallaður. „Við höfum verið að dytta að bílnum, hækka toppinn og þess háttar. Við reyndum að safna á Karolinafund upp í kostnað en náðum ekki settu markmiði. Það er dýrt að starta þessu dæmi en við fundum mjög góð viðbrögð frá fólki. Fyrirtæki sem voru með einhvers konar viðburði á dagskránni voru sömuleiðis spennt að fá pitsubílinn til sín,“ segir Valli en bíllinn gefur möguleika á að fara um allt höfuðborgarsvæðið, í úthverfin og jafnvel í nálægðar byggðir. Þá verður hægt að panta bílinn í afmæli, brúðkaup, götupartí, starfsmannadag eða árshátíðir.

„Við ólumst allir upp á Seltjarnarnesi og höfum fengið mjög góð viðbrögð frá fólki þar. Það er greinilegt að íbúar á Nesinu munu kunna að meta Bökubílinn. Einnig höfum við fengið góð viðbrögð frá fólki í Grafarvogi, Grafarholti og Mosfellsbæ. Það er því góður grundvöllur fyrir rekstri bílsins þegar hann kemst í gagnið. Þá sjáum við fyrir okkur að vera til staðar á menningarnótt, Gay Pride og 17. júní. Þetta verða alvöru eldbakaðar pitsur,“ segir Valli sem segir að hann hafi gengið með draum um góðan pitsustað í maganum frá því hann var polli. Hann lét drauminn rætast með Íslensku flatbökunni og síðan Bökubílnum á næsta ári.

„Við ætlum að vera með öll gæðin frá Íslensku flatbökunni í bílnum en í honum verður einn flottasti eldofn landsins. Bíllinn er 20 ára gamall af gerðinni Grumman Olson. Það þarf að skera út afgreiðslulúgu og lappa aðeins upp á bílinn. Pabbi er með bílaréttinga- og sprautufyrirtæki, GB tjónaviðgerðir, og þar erum við sjálfir að gera bílinn upp. Með því getum við sparað nokkrar krónur en það seinkar ferlinu. Guðmundur, bróðir minn, var að vinna í Bandaríkjunum og þar kynntist hann vel þessari street food matarbílamenningu. Hann var í Portland og þar er mjög mikið um matarbíla. Ég held að svona menning eigi eftir að aukast hér á landi.“ **elin@365.is**

> **Við ætlum að vera með öll gæðin frá Íslensku flatbökunni í bílnum en í honum verður einn flottasti eldofn landsins.**
>
> *Valgeir Gunnlaugsson*

Bíllinn átti að fara á götuna í sumar en það náðist ekki.

Bræðurnir eru að vinna í bílnum á fullu í frístundum. Meðal annars þurfti að hækka toppinn.

FLEYGAR, KRABBAR, KLIPPUR, OG VIBRO-RIPPER FRÁ TOPA

Höfum til sölu glussafleyga
og fleiri vönduð verkfæri,
sem hafa áunnið sér gott orðspor
á Íslandi á undanförnum árum.

VÉLANAUST ehf.
Álhella 4-8 • 221 Hafnarfjördur
Sími 555 6670 • GSM 860 1859
olis@velanaust.is • velanaust.is

KUBOTA atvinnutæki - áratugareynsla við íslenskar aðstæður

KUBOTA GZD21 HD - Öflug „Zero-Turn“ ásetusláttuvél með 21 ha, 3ja cyl KUBOTA diesel mótor, með drifskaftsknúinni 1219 mm (48“) vökvalyftri sláttuvél og 500 L vökvalyftum grasssafnara. Alvöru „Zero-Turn“ vél.

KUBOTA GR2120 - Sá fjórhjóladrifni. Öflugur sláttutraktor með 21 ha 3ja cyl KUBOTA dieselmótor, með drifskaftsknúinni 1219 mm (48“) vökvalyftri sláttuvél og 450 L grassafnara Útbúinn „Glide Steer“ sem gerir krappa snúninga leik einn og auðveldar slátt

KUBOTA G23LD & G23HD - Þessi er afkastamikil. Öflugri sláttutraktor með 23 ha 3ja cyl KUBOTA dieselmótor, með drifskaftsknúinni 1219 mm (48“) drifskaftsknúinni vökvalyftri sláttuvél og 560 L grassafnara (G23LD) eða 640 L vökvalyftum grassafnara (G23HD).

KUBOTA BX2350 - Einn vinsælasti smátraktorinn enda hefur hann margsannað sig við við margvísleg not, hann er með 23,5 ha 3ja cyl KUBOTA dieselmótor, 4WD, 2ja þrepa vökvaskipting, aflstýri, útbúin með mið og aftur aflúrtökum. Mikið úrval tengibúnaðar og tækja fáanlegt, s.s.: sláttuvélar, grassafnarar, ámoksturstæki, tætarar, dreifarar og fl og fl.

KUBOTA Smátraktorar - Bjóðum úrval annarra gerða KUBOTA smátraktora í stærðum að 40 hö. KUBOTA smátraktorar hafa margsannað sig á Íslandi enda líklega vinsælasti smátraktorinn og er í notkun hjá einstaklingum, bæjarfélögum, verktökum, stofnunum og þeim sem gera miklar kröfur um gæði og endingu . Mikið úrval tengibúnaðar og tengitækja fáanlegt.

KUBOTA Smágröfur - KUBOTA er stærsti framleiðandi á smágröfum í heiminum, stærðir 850 kg – 8.000 kg. KUBOTA smágröfurnar eru afkastamilklar gæðavélar með lága bilanatíðni og mikil afköst, við bjóðum úrval KUBOTA smágrafa með stuttum afgreiðslutíma frá framleiðanda.

Wacker Neuson býður upp á réttu tækin í alla almenna jarðvegsvinnu og garðaumhirðu

WACKER NEUSON

Smágröfur og beltagröfur frá 800 kg upp í 15 tonn. Hjólagröfur upp í 10 tonn.

WACKER NEUSON

Beltavagnar upp í 3 tonn og hjólavagnar (dumperar) upp í 10 tonn. Allt sem viðkemur jarðvegsvinnu.

WACKER NEUSON

Þjöppur, víbratorar, brotvélar, steinsagir, glattarar. Allt sem viðkemur steypuvinnu og þjöppun.

KRAMER

Fjórhjólastýrðar hjólaskóflur. Lágbyggðar og stöðugar vélar. Fáanlegar með lyftigetu allt að 4,3 tonnum. Möguleiki á 40 km akstursraða. Tilvaldar í snjómokstur og alla alhliða vinnu.

ÞÓR HF

Reykjavík:
Krókháls 16
110 Reykjavík
Sími 568-1500

Akureyri:
Lónsbakka
601 Akureyri
Sími 568-1555

Vefsíða:
www.thor.is

ÞÓR HF 50 1963 2013

Liðstýrður námutrukkur (Búkolla) er ein af stærri vélum Atvinnutækja ehf.

Mikill sveigjanleiki og hagræðing

Það skiptir miklu máli fyrir verktaka að hafa sveigjanleika þegar kemur að útleigu á vinnuvélum og -tækjum. Atvinnutæki ehf. bjóða upp á gott úrval véla til skammtíma- og langtímaleigu fyrir þau fjölmörgu verkefni sem fram undan eru.

Atvinnutæki ehf. sérhæfir sig í útleigu á vinnuvélum og tækjum til ýmissa bygginga- og jarðvegsframkvæmda en fyrirtækið býður upp á gott úrval véla og tækja. Ýmsir leigu- og kaupmöguleikar í boði, allt eftir hentugleika hvers og eins að sögn Sigurðar E. Þorsteinssonar, sölustjóra fyrirtækisins. „Það má því segja að við bjóðum upp á mjög hentugar lausnir fyrir stóra sem smáa verktaka sem starfa á þessu sviði. Bæði er um að ræða fjölbreytt úrval véla og tækja sem henta á mismunandi stigum, auk þess er hægt er að velja um skammtíma- eða langtímaleigu sem hægt er að breyta í það sem við köllum Leiga til kaups.“

Þegar kemur að bygginga- og jarðvegsframkvæmdum getur leiga verið heppilegur kostur fyrir verktaka, sérstaklega þar sem þörf er á auknum tækjaflota til skamms tíma að sögn Sigurðar. „Leigunni fylgir líka lægri fjármagns- og viðhaldskostnaður sem skiptir miklu máli fyrir verktaka. Ef viðskiptavinir vilja skipta um skoðun á leigutímabilinu gefst þeim einnig kostur að kaupa vélina eða tækið með svokallaðri Leigu til kaups en þá gengur hluti leigugjaldsins 50-100% upp í kaupverðið.“

Verkefnastaðan í bygginga- og jarðvegsframkvæmdum hefur batnað mikið síðustu tvö árin að sögn Sigurðar og góðar horfur eru fram undan. „Við sjáum fram á miklar framkvæmdir á næstunni og vaxandi þörf á stórum sem smáum vélum og tækjum. Við hjá Atvinnutækjum erum vel í stakk búin til að mæta aukinni eftirspurn eftir vinnuvélum og tækjum og hvetjum verktaka til að kíkja til okkar.“

VÉLA- OG TÆKJAKOSTUR HJÁ ATVINNUTÆKJUM ER EFTIRFARANDI:

Beltavélar 2,5-70 tonn
Hjólavélar 14-17 tonn
Skotbómulyftarar 7-14 metra
Jarðýtur
Valtarar
Jarðvegsþjöppur
Liðstýrðir námutrukkar/Búkollur
Beltavagnar
Einnig bjóðum við upp á vinnuvélar með GPS Trimble búnaði & Rototilt

Trukkar framtíðar

Hugmyndabílar gefa oft vísbendingar um hvað koma skal í hönnun og vélbúnaði. Síðustu ár hafa komið fram ýmsar áhugaverðar hugmyndir um hvernig vörubílar framtíðarinnar gætu litið út. Sumar hugmyndir hafa orðið að veruleika meðan aðrar eru enn á teikniborðinu.

Hugmyndabílar Luigi Colani

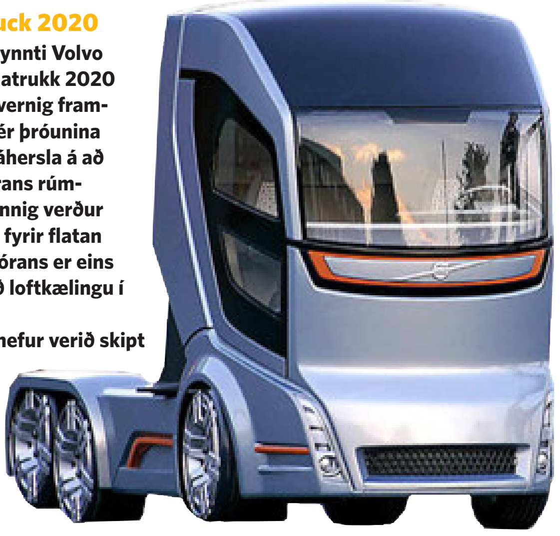
Luigi Colani er svissnesk/þýskur iðnhönnuður sem hefur getið sér gott orð fyrir frumlega hönnun. Hann hefur hannað þó nokkra trukka sem minna um margt á framtíðartrylla. Fyrstu „Colani-trukkarnir“ litu dagsins ljós á níunda áratugnum en hann hefur gert nokkrar útfærslur síðan þá.

Aero Liner hugmyndatrukkur

Krone og MAN hönnuðu þennan Aero Liner hugmyndatrukk með hinn straumlínulagaða grindhval í huga, enda er loftmótstaðan í lágmarki.

Walmart trukkur framtíðar

Verslanakeðjan Walmart á risastóran bílaflota, 6.500 trukka og 55 þúsund tengivagna og 7.000 bílstjórar vinna hjá fyrirtækinu. Walmart kynnti fyrir nokkru nýjan trukk sem ætlunin var að myndi minnka útblástur bílaflotans til muna.



Volvo Concept Truck 2020

Fyrir nokkrum árum kynnti Volvo nýjan Volvo hugmyndatrukk 2020 sem átti að lýsa því hvernig framleiðandinn sæi fyrir sér þróunina næstu árin. Lögð var áhersla á að gera umhverfi bílstjórans rúmbetra og friðsælla. Þannig verður mælaborðinu skipt út fyrir flatan snertiskjá. Sæti bílstjórans er eins og skrifstofustóll með loftkælingu í bakinu.

Baksýnisspeglum hefur verið skipt út fyrir myndavélar sem varpa mynd á skjá í mælaborðinu. Árekstrarvörn er framan á bílnum.

Fáðu tilboð í hurðina

Á vefsíðu Héðins er fljótlegt að fylla út helstu upplýsingar til að fá tilboð í iðnaðarhurðir og bílskúrshurðir.

Nánari upplýsingar á hedinn.is

HÉÐINS HURÐIR

Mynd: Slökkvistöðin við Skarhólabraut í Mosfellsbæ.

Íshella 10 • 221 Hafnarfjörður • Sími 569 2100

Vörubílar, vinnuvélar & bátar

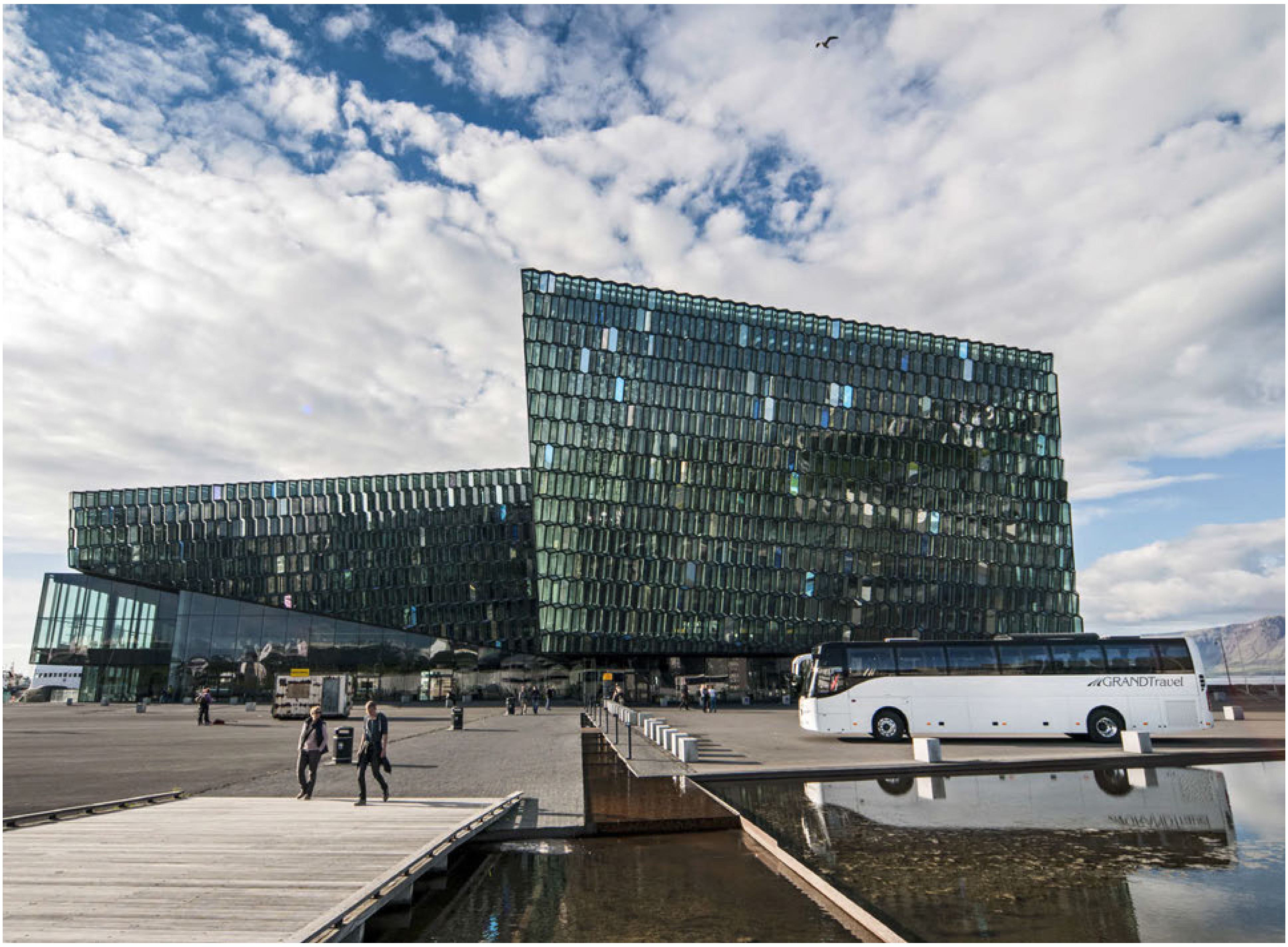
• Viðgerðir
• Sala

• Startarar
• Alternatorar

• Perur
• O.m.fl.

Rafstilling ehf.

Dugguvogi 23, s: 581-4991
rafstilling@rafstilling.is



Starfsfólk Grand Travel klæðskerasníður bæði lengri og styttri ferðir að óskum hvers og eins.

Glæsilegir bílar með öllum þægindum

Grand Travel býður upp á sérsniðnar ferðir fyrir bæði minni og stærri hópa. Hópferðabílar fyrirtækisins eru nýir, glæsilegir og þægilegir.

Grand Travel er fjölskyldufyrirtæki sem stofnað var í byrjun árs 2012. „Okkur fannst vera kominn tími til að endurnýja hluta af þeim flota hópferðabíla sem boðið var upp á hér á landi og bjóða upp á nýja og glæsilega hópferðabíla sem ættu að uppfylla öll helstu þægindi sem völ er á,“ segir Marinó Pálmason framkvæmdastjóri.

Fyrirtækið býður viðskiptavinum sínum upp á nýja Volvo hópferðabíla. Allir bílarnir eru útbúnir fyrsta flokks sætum með hallandi baki, fótskemli, afþreyingarkerfi og þráðlausu neti svo eitthvað sé nefnt. Borð eru fyrir framan hvert sæti ásamt lesljósi. Bifreiðarnar eru útbúnar kæliskáp fyrir hvers konar drykki ásamt salernisaðstöðu. „Því er óhætt að segja að Grand Travel geti boðið upp á góðan ferðamáta fyrir þá sem vilja njóta þess að ferðast á milli staða með öll helstu þægindi. Enda eru einkunnarorð fyrirtækisins: Luxury travel & Quality comfort.“

Klæðskerasniðnar ferðir

Fyrirtækið þjónustar einstaklinga, fyrirtæki og ferðaþjónustuaðila og hafa forsvarsmenn þess áratuga reynslu af ferðamennsku og eru auk þess reyndir atvinnubílstjórar. „Í dag höfum við hjá Grand Travel kost á því að bjóða viðskiptavinum okkar upp á nokkrar lausnir í ferðaþjónustu og tökum við á móti öllum hópum, stórum sem smáum. Við höfum kost á því að laga okkur að þinni ferð og klæðskerasníðum bæði lengri og styttri ferðir að óskum hvers og eins,“ útskýrir Marinó.

Grand Travel þjónustar einstaklinga, fyrirtæki og ferðaþjónustuaðila og hafa forsvarsmenn þess áratuga reynslu af ferðamennsku og eru reyndir atvinnubílstjórar.

Allir bílarnir eru útbúnir fyrsta flokks sætum með hallandi baki, fótskemli, afþreyingarkerfi og þráðlausu neti svo eitthvað sé nefnt.

Grand Travel býður upp á góðan ferðamáta fyrir þá sem vilja njóta þess að ferðast á milli staða með öll helstu þægindi.

Grand Travel er með fimm hópferðabíla á sínum snærum eins og er, þrjár Volvo rútur sem eru annars vegar með 51 sæti og hins vegar 57 sætum. „Nýjasti bíllinn kom bara núna fyrir nokkrum vikum og er 49 sæta Volvo hópferðabíll. Í honum er leðuráklæði, afþreyingarkerfi og meira sætapláss svo eitthvað sé nefnt. Eins erum við með einn nítján sæta Bens Sprinter sem er tilvalið að nota þegar við tökum á móti minni hópum. Í honum er kælir, leðuráklæði og gott afþreyingarkerfi.“ Stærri rúturnar eru eins og fyrr segir búnar öllum helstu þægindum.

„Við höfum fengið frábærar viðtökur frá því að við tókum við fyrsta bílnum okkar árið 2012 og greinilegt að það er þörf á markaðnum fyrir okkur,“ segir Marinó og bætir við að starfsfólk fyrirtækisins hlakki til að takast á við komandi mánuði og ár og aldrei að vita nema bílunum muni fjölga í kjölfarið.

Þeim sem vilja nálgast Grand Travel eða fá nánari upplýsingar um fyrirtækið er bent á að fara inn á heimasíðu fyrirtækisins grandtravel.is eða kíkja á það á Facebook og jafnvel skella í eitt „like“ svona í tilefni dagsins.

GRANDTravel
LUXURY TRAVEL QUALITY COMFORT

Nýtt fyrirtæki byggt á gömlum grunni

Vinnulyftur ehf. flytur inn og selur vinnulyftur frá Skyjack og Niftylift. Fyrirtækið var stofnað í vor en byggir á gömlum grunni. Þegar er mikil eftirspurn.

Eyvindur og Jim, sölustjóri hjá Niftylift, ganga frá samningum á Bauma 2016.

Feðgarnir Eyvindur Jóhannsson og Jóhann Eyvindsson hafa nú farið af stað með fyrirtækið Vinnulyftur ehf. Árið 1993 hófu Vinnulyftur, þá í eigu Eyvindar, innflutning á vinnulyftum til landsins og leigðu þær út til iðnaðarmanna. Árið 1995 fékk hann einkaumboð fyrir Skyjack og Niftylift á Íslandi. Á þeim tíma voru engir aðrir að flytja inn vinnulyftur og engin umboð hér á landi. Eyvindur skoðaði vel það sem var í boði á markaðnum og urðu Skyjack skæralyftur fyrir valinu vegna áreiðanleika þeirra.

Eyvindur vissi að þegar kæmi að útleigu á tækjum yrði fyrst og fremst að huga að notagildi og viðhaldi. Skyjack lyfturnar reyndust einstaklega vel til útleigu og það gerðu einnig Niftylift bómurnar en þær eru þægilegar í rekstri og þarfnast lítils viðhalds. Svokallaðar trailermount lyftur frá Niftylift voru sérstaklega vinsælar þar sem fólk gat hengt þær aftan í bílinn og séð sjálft um flutninginn.

Árið 2007 seldi Eyvindur fyrirtækið sem var þá stærsta vinnulyftuleiga og söluumboð landsins. Fyrirtækið hætti störfum nokkrum árum síðar. Núna í vor ákváðu þeir feðgar að hefja innflutning að nýju og stofnuðu nýtt fyrirtæki og fékk það nafnið Vinnulyftur ehf. Þeir fóru í samningaviðræður við erlenda birgja sem enduðu á Bauma, tækjasýningu í Þýskalandi, þar sem samið var að nýju við Skyjack og var strax gerð fyrsta pöntun af lyftum. Bæði litlar skæralyftur frá Skyjack sem eru mest seldu rafmagnsskæralyftur heims og stærri torfærulyftur. Flestar af þessum vélum eru nú þegar seldar. Að því loknu hófust viðræður við Niftylift. Samningar náðust og eru Vinnulyftur með einkaumboð fyrir Niftylift á Íslandi á ný. Fyrsta pöntun kom til landsins núna í vikunni og beðið er eftir fleiri tækjum.

Það má sjá á viðbrögðum að byggingaiðnaðurinn er að vakna til lífsins aftur eftir hrun. Það má líka sjá á því hversu mikið af fyrirspurnum um leigu berst til Vinnulyfta í dag en þeir feðgar ætla ekki að leigja lyftur eins og áður heldur eingöngu að beina kröftum sínum að innflutningi og sölu, þá helst til verktaka og leigufyrirtækja. Nánari upplýsingar eru í síma 774-2501. Netfangið er eyvindur@simnet.is.

VINNULYFTUR

SKYJACK simply reliable

niftylift

www.skyjack.is

FRÉTTABLAÐIÐ

59,5%

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

Skv. prentmiðlakönnun Gallup, janúar–mars 2016

Allt sem þú þarft ...

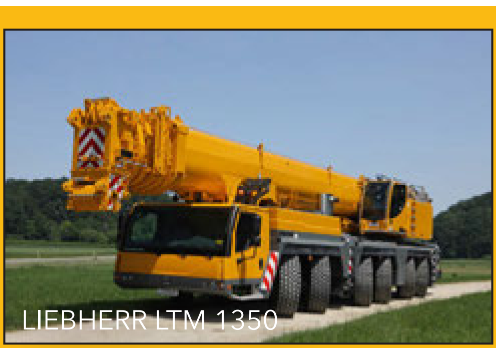
LIEBHERR

NÝR BÍLKRANI

Hönnun: ARTPRO ehf.

Óskum DS Lausnum innilega til hamingju með nýjan og glæsilegan LIEBHERR LTM 1100-5.2 bílkranann. Fyrsti nýji bílkraninn sem fluttur er til Íslands eftir hrun.

Kristófer Snæbjörnsson sölustjóri Merkúr, Daníel Sigurðarson framkvæmdastjóri DS Lausna og Þorsteinn Marel (Steini Tótu) þjónustustjóri Merkúr, við afhendingu nýja LIEBHERR bílkranans.



LIEBHERR LYFTA ÞVÍ SEM LYFTA ÞARF

Eins og Daníel veit manna best kemur ekkert annað en LIEBHERR til greina þegar keyptur er krani, sé tekið tillit til gæða, þjónustu og endursöluverðs.

MERKÚR

Hýsi - Merkúr hf. / Sími 534 6050 / merkur@merkur.is / www.merkur.is

Salur VW atvinnubíla að Laugavegi 170-174 er glæsilegur.

VW Caddy er hægt að fá í tveimur lengdum. Þá má einnig fá hann sjö manna.

VW atvinnubílar þykja góðir í endursölu, hagkvæmir og ekki síst traustsins verðir.

Caddy Beach er fimm manna Caddy sem má breyta í tveggja manna húsbíl.

Fjölbreytni og víðtækar lausnir eru sérstaða Volkswagen atvinnubíla

Volkswagen atvinnubílar bjóða upp á breiða línu af sendibílum og atvinnubílum. Fjölbreytnin er mikil og hægt að fá ýmsar útfærslur af bílunum, allt eftir þörfum viðskiptavinarins. VW atvinnubílar þykja hagkvæmir í rekstri og auðveldir í endursölu.

„Markaðurinn fyrir atvinnubíla hefur farið stækkandi undanfarið. Viðskiptavinir eru nú stærri hópur sem gerir mjög mismunandi kröfur til bílanna og því er mikilvægt að vera með víðtækar lausnir og mikla vörubreidd,“ segir Ívar Þór Sigþórsson, sölustjóri hjá Volkswagen atvinnubílum. „Við bjóðum upp á mjög breiða línu af sendibílum, atvinnubílum, fólksflutningabílum og fólksbílum bæði fyrir fyrirtæki og lögaðila.“

Ívar segir sérstöðu VW atvinnubíla felast í fjölbreytni. „Þar sem við erum með fjölbreytt vöruúrval getum við boðið upp á sérsniðnar lausnir fyrir viðskiptavini okkar og því uppfyllt ólíkar kröfur.“ Það henti bæði einstaklingum í atvinnurekstri en ekki síður fyrirtækjum með stóran bílaflota. „Gott getur verið að hafa mismunandi samsetningu atvinnubíla í bílaflotanum, bæði hvað varðar orkugjafa og stærðir, og þar komum við sterkir inn.“

Vinsælasti atvinnubíllinn

VW Caddy hefur verið vinsælasti atvinnubíll á Íslandi undanfarin ár. „Caddy hentar mjög mörgum, bæði einyrkjum og fyrirtækjum. Þetta er afkastamikill bíll sem er til í mörgum útfærslum. Hann er til í tveimur lengdum, fyrir farþega eða án farþega, með fjórhjóladrifi eða framdrifi, sjálfskiptur eða beinskiptur og með ýmsar gerðir orkugjafa, bensín-, metan- eða dísilvél,“ lýsir Ívar.

Ný sending af nýrri kynslóð Caddy kom til landsins um áramótin. „Þá fengum við nýja kynslóð af vélum, þar á meðal græna metanvél, en fyrstu eintökin af Caddy með þeirri vél eru að fara á götuna núna.“

Ívar segir mikilvægt að bjóða upp á umhverfisvænni kosti í dag en stærsti kosturinn við metanvélarnar sé þó sá að þær séu einnig mjög hagkvæmar. „Það eru ekki annmarkar á drægni líkt og stundum með rafmagnsbíla. Drægni metanbílsins er sambærileg við bensínbíla.“

Skemmtilegur Caddy Beach

Sem dæmi um þann skemmtilega fjölbreytileika sem einkennir VW atvinnubíla má nefna hinn nýja Caddy Beach. „Við erum að taka inn fyrstu eintökin af fimm manna Caddy sem er útbúinn sem ferðabíll frá verksmiðjunni,“ segir Ívar en bíllinn er fimm manna en síðan er hægt að breyta honum í ferðabíl með svefnplássi fyrir tvo fullorðna. „Þannig má nota hann sem fólksbíl allan ársins hring en breyta honum í ferðabíl fyrir tvo þegar svo ber undir,“ segir Ívar en bílnum fylgir fortjald og útilegustólar.

Sjö manna fólksbíll

Ívar segir Caddy fólksbílinn vera að sækja í sig veðrið. „Sjö manna Caddy er til dæmis mjög vinsæll bíll. Hann getur tekið sjö fullorðna í sæti en er auk þess með 530 lítra farangursrými. Bíllinn er með rennihurðum sem gerir aðgengi að öftustu sætunum mjög aðgengilegt og þægilegt er að ganga um hann. Þú situr mjög vel í honum og sætin eru hærri eftir því sem þau eru aftar. Því er mjög gott útsýni bæði fram í bílinn og til hliðanna,“ lýsir Ívar en ný útfærsla af sjö manna bílnum kom um áramótin og er hún mun betur búin en áður.

Ívar segir breiðan hóp sjá notagildi í bílnum. „Við erum að fá til okkar stórar fjölskyldur og fólk með plássfrek áhugamál eins og skíðamennsku og hjólreiðar sem þarf gott farangursrými, en einnig fyrirtæki og leigubílstjóra.“

Frá vinstri: Hinrik Valsson, Kjartan Sveinsson og Ívar Þór Sigþórsson.

Fjölbreytt úrval

Caddy er langt í frá eini atvinnubíllinn frá VW. „Hinir bílarnir eru líka mjög fjölbreyttir. Í millistærðarsendibílum erum við með Transporter sem er líka til sem fólksflutningabíll og heitir þá Caravelle. Þá erum við með fjölnotabíl sem heitir Multivan en einnig er hægt að breyta honum þannig að hægt sé að sofa í honum,“ segir Ívar, en í febrúar voru kynntir til leiks nýir T6 Transporter, Caravelle og Multivan.

Fjórhjóladrif eftirsótt

Fjórhjóladrif er mjög vinsæll kostur bæði á Caddy og Transporter að sögn Ívars. „Við sjáum að þeir sem búa á svæðum þar sem getur verið allra veðra von finna mikið öryggi í því að vera á fjórhjóladrifnum atvinnubíl.“

Mikil verðbreidd

Atvinnubíla frá VW má fá á breiðu verðbili. „Við erum að bjóða sendibíla sem kosta frá 2.670.000 krónum í einföldustu útgáfunni. Þannig teljum við okkur bjóða upp á mjög góðan kost fyrir þá sem vilja endurnýja en kjósa að binda ekki of mikla peninga í sendibílum,“ segir Ívar. Hann segir verðið einnig mjög gott sé litið til þess búnaðar sem er í bílunum. „Við erum með ríkulega útbúna bíla á fínu verði.“

Auðveldir í endursölu

„Framleiðandi Volkswagen leggur áherslu á að atvinnubílar séu hagkvæmir í rekstri, því oft og tíðum eru þeir í meiri notkun en heimilisbílar,“ segir Ívar og bendir á að VW atvinnubíla þurfi ekki að fara með í þjónustuskoðun í hvert sinn sem þeir séu smurðir líkt og með suma aðra bíla. „Fyrstu skoðanirnar eru ekki fyrr en eftir tvö ár eða eftir 30-40 þúsund km akstur og síðan annað hvert ár eftir það.“ Hann segir það skipta flotaeigendur máli að bílar séu hagkvæmir þegar kemur að þessum atriði. „Atvinnubílar okkar eru eftirsóttir og hafa gengið afar vel í endursölu enda þykja þeir traustsins verðir.“

Ein fjölhæfasta fjölskylda landsins

Volkswagen atvinnubílar

Það er engin tilviljun að Volkswagen atvinnubílar hafa verið vinsælustu atvinnubílar á Íslandi undanfarin ár. Auðugt vöruúrval sameinar eiginleika Volkswagen sem ná til áreiðanleika og hámarksgæða fyrir hagstætt verð. Fjölbreyttar útfærslur eru sniðnar að ólíkum þörfum viðskiptavina svo allir geta fundið sér bíl við sitt hæfi.

Komdu við hjá sérfræðingum okkar að Laugavegi 174 og kynntu þér úrvalið í einni fjölhæfustu fjölskyldu landsins.

Volkswagen Amarok verð frá: **5.840.000** (án vsk 4.709.677)

Volkswagen Crafter verð frá: **5.700.000** (án vsk 4.596.774)

Volkswagen Caddy verð frá: **2.670.000** (án vsk 2.153.226)

Volkswagen Transporter verð frá: **4.590.000** (án vsk 3.701.613)

HEKLA býður gott úrval atvinnubíla og góða þjónustu.

Atvinnubílar

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt:
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

Skutlast með hesta milli fjórðunga

Jósep Zophoníasson innréttaði hestaflutningabíl fyrir tíu árum og hefur síðan unnið við það, meðfram öðrum störfum, að flytja hesta milli Norður- og Suðurlands. Hann segist kunna afar vel við starfið enda verður það til þess að hann kynnist landinu á allt annan hátt.

Jósep með góðum félaga í hestaflutningabíl sínum. Hann segist njóta starfsins enda komi hann oft á nýja staði. MYND/AUÐUNN NÍELSSON

Akureyringurinn Jósep Zophoníasson hefur verið í hestamennsku frá því hann var polli. „Nú er ég aðeins með þrjá klára en umfangið minnkaði eftir að ég var greindur með Parkinson fyrir tíu árum, um það leyti sem ég byrjaði í hestaflutningunum,“ segir Jósep sem er bifvélavirki og starfaði lengst af sem slíkur. „Fyrst hafði ég hestaflutningana sem aukavinnu en nú er ég að mestu hættur viðgerðum.“

Smíðaði innréttingar sjálfur

Bíllinn sem Jósep notar er Volvo FL10 af árgerðinni 1996. „Ég var með annan bíl áður sem ég keypti af Samskipum. Ég innréttaði bílinn sjálfur með stíum og setti gúmmí í gólfið þannig að vel fer um hrossin. Þegar ég skipti um bíl tók ég vörukassann af gamla bílnum og setti á þann nýja,“ segir Jósep en mest tuttugu hross komast í bílinn í einu. „Það er helst þegar ég fer með ferðahross sem öll eru á leið á sama staðinn. En þegar ég þarf að fara á fleiri staði þarf meira pláss til að ganga um bílinn. Þá er ég yfirleitt með sextán eða sautján hross á bílnum.“

Alltaf að sjá nýja staði

Jósep hefur gaman af hestaflutningastarfinu. „Maður fer á staði sem maður annars færi aldrei á. Þræðir fáfarna dali og vegi og kynnist landinu upp á nýtt,“ segir hann og finnst ekki verra að hitta skemmtilegt hestafólk á hverjum stað. Jósep er mest á ferðinni milli Akureyrar og Reykjavíkur en þó kemur fyrir að hann fari austur fyrir fjall líka. „Það er gaman að fara um Suðurlandið enda þekkti ég það lítið áður.“

Með hryssur til stóðhesta

Jósep segir ýmsar ástæður fyrir því að fólk þarf að flytja hesta milli landsfjórðunga. „Áður voru þetta mikið hestaviðskipti en það er minna en var. Þegar kemur fram á sumarið fer ég að aka með hryssur til stóðhesta hér og hvar um landið og til baka, en margir sem eiga hryssur fyrir sunnan vilja halda þeim undir hesta fyrir norðan og öfugt,“ segir Jósep sem flytur einnig stóðhesta en hann er með tvær stóðhestastíur sem eru meira aflokaðar.

Sjaldan vandamál

Yfirleitt gengur vel að koma hrossunum á bílinn að sögn Jóseps. „Bíllinn er á loftfjöðrum að aftan og framan og því hægt að lækka hann þannig að ekki er hátt fyrir hestana að fara upp í hann.“ Iðulega eru hross teymd í rólegheitum upp í bílinn en þegar flytja þarf ótamin hross eru þau rekin upp í hann. „Þá teymir maður tamið hross á undan og rekur á eftir ótömdu hrossunum sem elta,“ lýsir Jósep sem er á móti því að vera með æsing. „Mér finnst betra að fá hrossin upp í bílinn af fúsum og frjálsum vilja.“

> Áður voru þetta mikið hestaviðskipti en það er minna en var. Þegar kemur fram á sumarið fer ég að aka með hryssur til stóðhesta hér og hvar um landið og til baka, en margir sem eiga hryssur fyrir sunnan vilja halda þeim undir hesta fyrir norðan og öfugt.
>
> *Jósep Zophoníasson*

Viðkvæmur farmur

Nauðsynlegt er að aka varlega með hesta. „Það er erfiðara að keyra með hross en með sekkjavöru. Þegar kemur slinkur á bílinn fylgir yfirleitt önnur bylgja þegar hrossin færa sig til,“ segir Jósep. Hann segist stundum varla finna fyrir því að vera með hross í bílnum en ekki þurfi nema eitt óþekkt hross til að gera honum erfiðara fyrir í akstrinum. „Þessi hross eru kærulaus og fíflast í hinum hrossunum, eru að slást og koma róti á hópinn.“

Jósep er með myndavél inni í kassanum til að fylgjast með hrossunum á ferð. „Ég hef þá getað fært til hross sem eru með leiðindi,“ segir hann glettinn og minnist einnar hryssu sem var í lagi á meðan bíllinn var á ferð en um leið og ég stoppaði fór allt af stað í bílnum. Ég hætti því við að fá mér kaffisopa á leiðinni og brunaði með hana beint á áfangastað. Eftir það datt allt í dúnalogn.“

Jósep segir lítið líf hafa verið í hestaflutningunum í vetur en telur að nú muni það glæðast. „Þetta verður líflegt í sumar og fram yfir haustréttir, síðan verður rólegt þangað til fólk tekur á hús aftur um jólin.“

solveig@365.is

VélRás

BIFREIÐA- OG VÉLAVERKSTÆÐI, ÁLHELLU 8, HAFNARFIRÐI
Sími 577-6670 og 555-6670

Viðgerðir • Varahlutir • Þjónusta

velras@velras.is • velras.is

Björn Erlingsson, framkvæmdastjóri Krafts hf., og Jóhann Pétursson sölustjóri við glæsilegan MAN vörubíl. MYND/STEFÁN

MAN vörubílar í 50 ár á Íslandi

Kraftur hf. að Vagnhöfða 1-3, fagnar 50 ára afmæli sínu í ár en fyrirtækið flytur inn og þjónustar MAN vörubifreiðar. Á þessari hálfu öld hafa MAN vörubílar margsannað ágæti sitt. Fjölmargar nýjungar hafa komið fram undanfarið og von er á fleiri slíkum á næstunni.

Erlingur Helgason ásamt fleirum stofnaði fyrirtækið Kraft hf. árið 1966 í þeim tilgangi að flytja inn og þjónusta MAN vörubifreiðar. „Á þessum fimmtíu árum hafa MAN vörubílar margsannað ágæti sit og hafa þótt sterkbyggðir en jafnframt léttbyggðir, sem eykur burðargetu bílsins,“ segir Björn Erlingsson, framkvæmdastjóri Krafts. Fyrstu árin var fyrirtækið í JL húsinu á Hringbraut, flutti síðar í Skeifuna en síðustu áratugina hefur Kraftur starfað að Vagnhöfða 1-3.

„Diesel of the Year 2016“

Gæði MAN eru þekkt um allan heim. Þannig var MAN D3876 vélin fyrir vörubifreiðar krýnd „Diesel of the Year 2016“ á BAUMA-sýningunni í apríl síðastliðnum. „Verðlaun þessi eru veitt af ítalska iðnaðartímaritinu DIESEL sem hefur veitt slík verðlaun síðustu 11 árin. Valnefndin, sem samanstendur af blaðamönnum frá ýmsum fjölmiðlum tengdum bílaiðnaði, heillaðist bæði af grunnhugmyndinni sem og miklum styrk D3876 mótorsins, sem sameinar nýja gerð 6 sílindra línuvélar og hinnar þaulreyndu D20/D26 vélar,“ segir Jóhann Pétursson, sölustjóri Krafts. Í dómsorðum sínum sagði Fabio Butturi, ritstjóri DIESEL: „Þetta gerir D3876 að nýþróaðri vél sem á sama tíma býr yfir mikilli reynslu eftir milljónir ekinna kílómetra. Með þessa grunnhugsun sem upphafsrit, hafa verkfræðingar MAN náð fjölda tæknilegra afreka í þróun á D3876. „Top-down“ kæling, kúptir ventlar, stálstimplar, eldhringir og háþrýst innsprautun upp að 2.500 börum stuðlar allt að því að gera D3876 að gríðarlega áreiðanlegri og kostnaðarvænni, en um leið, betrumbættri vél.“

Frá afhendingu viðurkenningarinnar „Diesel of the year“.

> MAN D3876 vélin fyrir vörubifreiðar var krýnd „Diesel of the Year 2016“ á BAUMA-sýningunni í apríl síðastliðnum. Verðlaunin voru veitt af ítalska iðnaðartímaritinu DIESEL. Valnefndin heillaðist bæði af grunnhugmyndinni sem og miklum styrk D3876 mótorsins.
>
> *Jóhann Pétursson*

MAN HydroDrive

Á Bauma voru ýmsar nýjungar kynntar. „Má þar nefna að MAN HydroDrive er nú einnig fáanlegt með sjálfskiptum gírkassa. Einnig má nefna nýja léttbyggða afturöxla, sem minnka eigin þyngd bifreiðarinnar um 280 kg samanborið við hefðbundna niðurgíraða öxla og um 180 kg miðað við hefðbundna „hypoid“ öxla. Þetta eykur burðargetu bílsins sem þessu nemur,“ lýsir Jóhann og bendir á að að auki minnki þetta olíueyðslu bílsins og hækki lægsta punkt um fjóra sentimetra. „Þessir nýju öxlar verða fáanlegir fyrir 6x4 bíla með allt að 480 hestafla vélar í TGS-línunni.“

MAN vörubílar í heila öld

Í tilefni af því að í fyrra voru hundrað ár voru frá því fyrsti MAN vörubíllinn kom af framleiðslubandinu kynntu MAN verksmiðjurnar nýja vélalínu með 520 og 560 hestafla vélum. „Í haust verður bætt um betur og verður þá 640 hestafla vél fáanleg í alla stærri MAN bíla. Á IAA bíla- og tækjasýningunni í Hannover í haust mun MAN einnig kynna aðra nýjung, sem á eftir að koma mörgum á óvart,“ lofar Björn.

Rafknúinn götusópur

Kraftur er einnig umboðsaðili fyrir meðal annars Zaugg sem framleiða snjóblásara og flugbrautasópa. Kraftur er einnig með umboð fyrir Bucher Municipal sem eru stórir framleiðendur götusópa og tækja til vetrarþjónustu svo sem saltdreifara og snjóplóga.

„Í þessari viku stendur yfir IFAT-sýningin í München. Þar mun Bucher Municipal kynna heimsins fyrsta götusóp, City-Cat 2020ev, sem eingöngu gengur fyrir rafmagni,“ upplýsir Björn og telur að þessi nýjung eigi örugglega eftir að slá í gegn hjá fyrirtækjum og sveitarfélögum, sem vilji stuðla að notkun á umhverfisvænum tækjum.

Nánari upplýsingar má finna á www.kraftur.is

Koma heim reynslunni ríkari

Annað hvert ár taka starfsmenn þjónustuverkstæða Volvo atvinnutækja þátt í alþjóðlegum keppnum starfsmanna í þjónustuneti Volvo AB. Þótt keppnin sé hörð og spennandi er líka gaman að hitta erlenda kollega, bera saman bækur sínar og eiga góðar stundir.

Starfsmenn þjónustuverkstæða Volvo atvinnutækja hjá Brimborg keppa annað hvert ár í alþjóðlegum keppnum starfsmanna í þjónustuneti Volvo AB. Þar þurfa þeir að leysa ýmis krefjandi verkefni, t.d. varðandi viðgerðarþjónustu fyrir strætisvagna, vöruflutningabifreiðar og vinnuvélar. Um er að ræða tvær keppnir sem haldnar eru á tveggja ára fresti; Vista, sem er á vegum Volvo Truck, og Masters, sem er haldin á vegum Volvo Construction Equipment.

Keppnirnar eru mjög vel skipulagðar og skemmtilegar að sögn Jóhanns Rúnars Ívarssonar, þjónustustjóra Volvo atvinnutækjasviðs, og standa yfir í nokkra daga. „Keppnirnar eru settar upp þannig að ákveðnar stöðvar eru settar upp með mismunandi tækjum og verkefnum sem miðast að því að finna bilanir og svara spurningum á fyrirfram ákveðnum tíma. Þegar liðið kemur inn á stöðina fær það í hendur blað með spurningum sem þarf að svara og lýsingu á því hvernig tækið hagar sér.“

Liðsmenn byrja á að svara spurningum og nýta til þess gagnabanka í tölvukerfi Volvo ásamt því að nýta sér reynslu hver annars í að finna þjónustu-, varahluta- og bilanaupplýsingar. „Þegar búið er að svara spurningunum snúa menn sér að tækinu sem búið er að koma einhverri bilun fyrir í. Það er oft ansi snúið og keppendur þurfa að passa sig því tillit er tekið til allra atriða, svo sem að fyllsta öryggis sé gætt varðandi vinnufatnað, öryggisskó og öryggi verkstaðar. Einnig þarf að standa rétt að bilanaleit og umgengni um tækið og verkstað. Þegar einkunn er metin fyrir hverja stöð er tekið tillit til allra þessara þátta.“

Keppnishópurinn frá Íslandi með með keppendum annarra þjóða á Masters í Eskilstuna í marsmánuði.

> Stemmingin er mjög góð í þessum keppnum og allir eru vinir þegar upp er staðið. Það er gaman að hitta kollega sína og ræða málin og deila reynslu.
>
> *Jóhann Rúnar Ívarsson*

Góður undirbúningur

Valið í Masterskeppnina fer þannig fram að haldin er einstaklingskeppni á netinu í hverju landi fyrir sig. Þar eru lagðar fram þrautir og próf fyrir keppendur í nokkrum stigum. „Þannig eru einn varahlutamaður og tveir viðgerðarmenn valdir í liðið ásamt liðsstjóra sem fara saman til Svíþjóðar þar sem keppnin er haldin.“

Fyrir Vistakeppnina er fjögurra manna keppnislið valið; þrír viðgerðarmenn og einn varahlutamaður. Liðið keppir fyrst á netinu við lið annarra landa. Sigurvegari þeirrar forkeppni heldur til Svíþjóðar og keppir þar í undanúrslitum. „Strákarnir undirbúa sig með því að hittast og fara yfir bilanir, bilanaleit og ná í viðgerðar- og varahlutaupplýsingar á netinu og í bókum.“

Allir vinir

Þótt stutt sé í keppnisskapið snúast keppnirnar ekki bara um að vinna, þar hittast kollegar frá mörgum löndum og bera saman bækur sínar og eiga saman góðar stundir. „Stemmingin er mjög góð í þessum keppnum og allir eru vinir þegar upp er staðið. Það er gaman að hitta kollega sína og ræða málin og deila reynslu sinni ásamt því að kynnast mannskapnum hjá Volvo sem við erum í góðu sambandi við. Auk þess er skipulagt prógramm frá morgni til kvölds. Liðin gista yfirleitt á sama hóteli, borða saman og fara í ýmsar skoðunarferðir. Keppnin endar svo með veglegu lokahófi síðasta kvöldið með góðum mat, skemmtisýningu og verðlaunaafhendingu.“

Íslensku liðunum hefur gengið vel undanfarin ár að sögn Jóhanns. „Strákarnir okkar lentu t.d. í 4. sæti á Masterskeppninni í Eskilstuna í Svíþjóð í vor og hafa náð 7. sæti í Vistakeppninni. Þess má einnig geta að reynslan og þekkingin sem næst út úr svona keppnum er mikil og í raun eitt stórt námskeið fyrir þá sem taka þátt.“ starri@365.is

Er vinnuframlag og kostnaður í takt við væntingar? Tímon og Floti lækka rekstrarkostnað, auka nýtingu og bæta skilvirkni. Lausnirnar okkar eru aðgengilegar á netinu, auðveldar í innleiðingu og með föstum rekstrarkostnaði.

Floti

Flotastýring bíla og tækja fyrir öll fyrirtæki.
Allt frá einfaldri vöktun til ítarlegra greininga.
Bættu skipulagið og sjáðu meira með Flota.

www.floti.is

Tímon

Tíma- og verkskráning fyrir öll fyrirtæki.
Fáðu fullkomna yfirsýn yfir mannauðsmál og verkefni.

www.timon.is

Trackwell | 5100 600 | Laugavegi 178 | 105 Reykjavík | www.trackwell.com

SÝNINGARTÆKI TIL SÖLU!

Pronar ZMC 2.0 sópur fyrir dráttarvél

Dreginn sogsópur Pronar SMC 2.0 er hannaður fyrir 60+ ha dráttarvélar með 1000 sn/mín aflúrtak. Sópurinn er hannaður til að hreinsa fullkomnlega vegi, stór vöruhús, malbikuð, hellulögð sem steypt svæði. Sópurinn er með tveim vökvadrifnum burstum sem sópa óhreinindum að sogstútnum sem sogar þau upp í 2,1 rúmmetra tank. Úðunarkerfi sem samanstendur af dælu, 240 lítra vatnstanki og úðastútum til að koma í veg fyrir rykmyndum við sópun. Stýripinni stýrir opnun og lokun tanksins. Vökvaskekking á beisli gerir að verkum að betra er að komast að köntum. Sýningarsópnum fylgja allir aukahlutir þmt. barka til að soga upp lauf, auka 200 lítra vatnstankur, vökvahemla og losunarbúnað þar sem hægt er að losa óhreinindin í 1,56m hæð, t.d. í ruslagám. Afkastageta er um 13.800 fm/klst og vinnslubreidd 2 – 2,3m.

Frekari tækniupplýsingar á
http://www.aflvelar.is/voruflokkar/product/view/73/2.html

Og erlendu síðuna: http://pronar.pl/en/produkt/sweeper-pronar-zmc-2-0/

Verð á sýningartæki, nýtt (árgerð 2014) 2.290.000,- + vsk.

AFLVÉLAR
Vesturhrauni 3 · 210 Garðabæ.
Sími 480-0000 · www.aflvelar.is

Viktor Karl Ævarsson með nýjasta bílinn í flotanum frá Iveco. Það er Iveco Daily 4x4 fjölnotabíll. MYND/ANTON BRINK

Iveco Daily 4x4 – vel útbúinn bíll

Kraftvélar flytja inn Iveco vöru- og sendibíla en Iveco hefur verið leiðandi á sviði nýsköpunar í hönnun og tækni. Nú geta Kraftvélar boðið enn eina nýjungina frá Iveco, en það er Iveco Daily 4x4 fjölnotabíll. Iveco vöru- og sendibílar hafa verið mjög vinsælir hér á landi.

Iveco vöru- og sendibílar hafa verið mjög eftirsóttir hér á landi og mikil aukning hefur verið í sölu þeirra. Iveco eru nútímalegir vinnubílar, búnir öllum helstu þægindum. Viktor Karl Ævarsson, framkvæmdastjóri sölu- og markaðssviðs Kraftvéla, segir að Iveco Daily 4x4 sé sá fyrsti sinnar kynslóðar sem kemur til landsins. „Bíllinn er smíðaður á grind sem býður upp á ýmsar útfærslur, til dæmis að setja hús á hann, pall eða annan búnað til notkunar við breytilegar þarfir viðskiptavina. Margs konar útgáfur eru í boði,“ segir Viktor og bætir við að þetta sé frábær fjölnotabíll. „Við erum búnir að selja nokkra svona bíla og þeir hjá Rarik verða fyrstir til að fá nýju bílana núna um mánaðamótin. Rarik munu svo sérútbúa bílana samkvæmt þeirra þörfum. Að auki er einn kynningarbíll staðsettur hjá okkur í Kópavogi.“

Viktor segir að Iveco Daily 4x4 sé fáanlegur í heildarþunga 3,5 tonn með einföldu húsi, það er fyrir tvo farþega auk ökumanns. Einnig fæst hann 5,5 tonn með bæði einföldu og tvöföldu húsi. Þá er hann fyrir sex farþega auk ökumanns. Burðargeta bílsins er um það bil 2,5 tonn. „Bíllinn er byggður á sjálfstæða öfluga burðargrind. Vélin er 170 hestöfl og 420 Nm tog, 6 gíra beinskipting með sídrifi sem er með læsingu og er þá með jafnt átak að framan og aftan, millikassi með háu og lágu drifi og auka skriðgír. Heilar öflugar drifhásingar að framan og aftan með fljótandi öxlum, 100% driflæsingum að framan og aftan sem er stjórnað af ökumanni, fjaðrir bæði að framan og aftan. Fáanlegt er aflúrtak á gírkassa og millikassa fyrir dælubúnað eða drifskaft. Hægt er að fá bílinn með föstum palli, sturtupalli, krana, spilbúnaði, kassa fyrir breytilegar þarfir, 38-50 tommu dekk og svo mætti lengi telja,“ útskýrir Viktor.

Iveco Daily 4x4 býður upp á marga möguleika. Hann hentar vel við íslenskar aðstæður.

> **Iveco Daily 4x4 er þægilegur í akstri og hannaður með vellíðan ökumanns í huga. Hann þolir mikið álag og hentar því við erfiðustu aðstæður. Það er hægt að treysta Iveco bílum á slæmum vegum.**
>
> *Viktor Karl Ævarsson*

Iveco Daily 4x4 er þægilegur í akstri og hannaður með vellíðan ökumanns í huga. Hann þolir mikið álag og hentar því við erfiðustu aðstæður. Það er hægt að treysta Iveco-bílum á slæmum vegum.

Kraftvélar eru til húsa að Dalvegi 6-8 í Kópavogi.

Hægt er að kynna sér nánar vöruúrval á www.kraftvelar.is og fleiri myndir af Iveco Daily 4x4 eru aðgengilegar á Facebook, facebook.com/IvecoIceland

Iveco Daily 4x4.

Nútímalegur vinnubíll, vel útbúinn.

Iveco Daily 4x4 upphækkaður.

Þenur græjurnar í dráttarvélinni

Kristján Finnsson, bóndi á Grjóteyri í Mosfellsdal, keypti jörðina átján ára gamall og hóf búskap. Fyrstu vélarnar sem hann vann á voru dregnar af hestum en í dag þenur hann steríógræjurnar við vinnuna í sjálfskiptum traktor. Hann segir hugsjón að vera bóndi.

„Ætli ég hafi ekki farið að stýra vélum fyrir meira en sextíu árum, sem krakki. Í þá daga var fólk orðið fullorðið á fermingarárinu,“ segir Kristján Finnsson, bóndi á Grjóteyri í Mosfellsdal. „Fyrstu vélarnar sem ég vann á voru dregnar af hestum, rakstrarvél og heygrindur og síðan komu traktorarnir. Fyrst Allis Chalmers og svo Farmall Cub og síðar þessar nýrri vélar. Nú situr maður bara í sjálfskiptum, vökvaknúnum traktor, með loftkælingu og steríótækjum sem hægt er að hækka í,“ segir hann hress.

Hvað ertu að hlusta á við vinnuna? „Ég er hrifinn af íslenskri kóratónlist, ef hún er ekki of klassísk. Hef sjálfur sungið í kór frá 1961,“ segir Kristján. Sú loftkælda með steríógræjunum er þó ekki uppáhaldsvélin á bænum heldur gamall Massey Ferguson sem Kristján fékk norðan úr landi.

„Ég fékk hana frá ræktunarfélagi norður í Aðaldal og nota hana til að snúa heyinu. Hún var dottin úr notkun og mér fannst ég alveg stálheppinn að finna svona góða vél, fimmtíu ára gamla, með mörg hestöfl og sem smellpassaði í það sem ég þurfti.“

Kristján á nokkuð safn véla á ýmsum aldri, sem allar eru gangfærar. Hann segist ekkert vera að safna brotajárni í kringum sig og geymir allar vélar inni í vélaskemmu þegar þær eru ekki eru í notkun.

„Mér fannst ég alveg stálheppinn að finna svona góða vél, fimmtíu ára gamla, með mörg hestöfl og sem smellpassaði í það sem ég þurfti.“

”Fyrstu vélarnar sem ég vann á voru dregnar af hestum, rakstrarvél og heygrindur og síðan komu traktorarnir. Fyrst Allis Chalmers og svo Farmall Cub og síðar þessar nýrri vélar. Nú situr maður bara í sjálfskiptum, vökvaknúnum traktor, með loftkælingu og steríótækjum.

Kristján Finnsson

„Stærstu vélarnar sem ég er með hér eru rúllubindivélin og pökkunarvélin, þær eru inni enn þá og verða ekki teknar út fyrr en ég fer að heyja, í júní,“ segir Kristján. „Ég heyja nokkrar rúllur, eitthvað um þúsund kannski en ég heyja líka austur í Flóa fyrir dóttur mína. Þar er hún með hrossabú og ræktar hross af okkar stofni héðan frá Grjóteyri.“

Ertu með stórt bú? „Við vorum með á fimmta hundrað fjár hér á árum áður en nú erum við bara með nokkra tugi rolla og slatta af hrossum. Höfum það bara huggu legt. Við tökum á móti barnahópum hingað í heimsókn í sauðburðinn, um tuttugu daga á hverju vori, og höfum gert í fimmtíu ár. En við eigum hlut í kynbótahesti sem komst á pall í heimsmeistarakeppni í fyrra. Það er bara ágætis árangur finnst mér, þó ég segi sjálfur frá,“ segir Kristján. Hann segist ekki eiga von á að börn eða barnabörn hans taki við búskap á Grjóteyri.

„Nei, því reikna ég nú ekki með. Það er ekki tímavinnudjobb að vera bóndi, maður er bóndi af hugsjón. En þetta er alltaf jafn heillandi í mínum augum og hefur verið alveg frá því ég keypti þessa jörð, átján ára gamall.“ **- rat**

sbb
Sprautu & Bifreiðaverkstæði Borgarness
Vönduð og fagleg vinnubrögð og mikil reynsla í vinnu við vörubíla og rútur.
Þjónustum öll tryggingarfélög.
Sólbakki 5 | Borgarnesi | 437 1580 | sbb@simnet.is
FRAMRÚÐU-SKIPTI
Framrúðuskipti í vörubílum, hópferðabifreiðum og vinnuvélum.
BÍLAMÁLUN
Málun og rétting á bifreiðum af öllum stærðum og gerðum.

VélRás

BIFREIÐA- OG VÉLAVERKSTÆÐI, ÁLHELLU 8, HAFNARFIRÐI
Sími 577-6670 og 555-6670
Viðgerðir • Varahlutir • Þjónusta
velras@velras.is • velras.is

WÜRTH

WÜRTH 70 QUALITY since 1945

HUNTER Engineering Company

Hunter hjólastillitæki

Hjólastillitæki fyrir vörubíla og rútur frá Hunter, þráðlaust kerfi, tekur bíla og vagna með allt að 15 metra hjólhaf.
Dekkjastærð upp að 56" (1440 mm.)
4 eða 6 hausar
Ekki þörf á að lyfta öxlum í samhæfingu.

SEFAC

Sefac stólpalyftur

- Fáanlegar 5,5t, 7,5t og 8,2 tonna
- 7.5t er með þráðlausum samskiptum milli pósta
- Íslenskur texti í skjá
- Dekkjastærð: 962 til 1154 mm
- Mesta hæð: 1820 mm
- Hraði upp óhlaðinn 1090 mm/mín
- Ryk og vatnsvarinn samkvæmt IP54
- Þyngd á stólpa 430 kg

ORSY mobil

Allt í röð og reglu, hægt er að sérsníða innréttingarnar eftir þörfum hvers og eins eða fá fyrirfram tilbúnar einingar.
Lausnir sem henta öllum iðnaðarmönnum.
Skúffur undir gólf, vinnuborð, útdraganlegt skrúfstykki, verðmætaskápar, samfellanalegar öryggiskeilur – hvað vantar þig?

Würth á Íslandi ehf var stofnað árið 1988 og hefur nú þjónustað viðskiptavini sína í 28 ár.

Würth samsteypan samanstendur af 413 fyrirtækjum í 84 löndum með ríflega 66 þúsund starfsmenn. Würth á Íslandi einbeitti sér fyrst að þjónustu við bifreiðaverkstæði, en síðan við tré og málmiðnaðinn ásamt þjónustu við almennan iðnað. Fyrir 2 árum bættust við í vörulínu fyrirtækisins stærri tæki fyrir verkstæði.

Lyftur, hjólastillitæki, dekkjavélar og margt fleira undir merkjum WWE.

WWE (Würth Workshop Equipment) er samstarfsvettvangur Würth fyrirtækja sem annast sölu og þjónustu á stærri búnaði inn á verkstæði. Würth á Íslandi hefur markað sér þá stefnu að bjóða hágæðabúnað og þjónustu í þessum efnum til að tryggja rekstraröryggi viðskiptavina sinna.

Würth á Íslandi ehf

Vesturhraun 5	Bíldshöfði 16	Tryggvabraut 24
210 Garðabæ	112 Reykjavík	600 Akureyri
S: 530-2000	S: 530-2002	S: 461-4800

Smákranar auðvelda framkvæmdir

Verkefnastaðan er góð hjá **Smákrönum ehf.** sem hefur komið að flestum stórframkvæmdum á suðvesturhorninu undanfarin ár. Fyrirtækið leigir út smákrana sem nýttir eru í mjög fjölbreytt verkefni. Nýjasti kraninn er Unic 706 sem á eftir að koma að góðum notum víða.

Fyrirtækið Smákranar ehf. hefur komið að mörgum af stærstu framkvæmdum á suðvesturhorninu undanfarin tólf ár. Fyrirtækið er með umboð fyrir smákrana frá breska fyrirtækinu Unic og flutti inn fyrsta kranann árið 2004 að sögn Erlings Snæs Erlingssonar, framkvæmdastjóra þess. „Fyrsti kraninn var svokallaður köngulóakrani sem hægt var að stýra inn gegnum dyr enda ekki nema 60 cm á breidd. Tveimur árum síðar kom annar krani og sá þriðji bættist í hópinn árið 2007. Hægt og bítandi höfum við svo tekið inn nýja og stærri krana og í dag höfum við yfir að ráða fimm smákrönum og tveimur stærri bílkrönum með 25 og 45 tonna lyftigetu."

Fyrir nokkrum vikum kom svo nýjasti kraninn til landsins, Unic 706, sem er næststærsti smákraninn sem Unic framleiðir. Hann hífir 6 tonn í þriggja metra radíus, er með um 20 metra langa bómu en er ekki nema 1,67 metri á breidd. „Ég er lengi búinn að stefna að því að flytja hann til landsins en vildi ekki gera það fyrr en ég hafði alvöru verkefni til að nota hann í. Kraninn er þessar vikurnar í notkun í verksmiðju United Silicon sem er verið að reisa í Helguvík. Þar nýtist hann mjög vel þar sem búið er að loka húsinu og því talsvert mál að lyfta þungum tækjum og búnaði milli hæða, m.a. 2,5 tonna rafmagnsskápum og til að setja upp 20 tonna milligólf úr stálgrind." Seinna í sumar verður kraninn notaður í Flugstöð Leifs Eiríkssonar í verkefni hjá Ístaki þar sem hann verður m.a. notaður til að hífa 30-50 þungar steinsteyptar plötur sem notaðar eru í milligólf.

Eigendur Smákrana, hjónin Hildur Björg Ingibertsdóttir og Erlingur Snær Erlingsson, með nýjasta gripinn, Unic 706.

Unic 706 nýtist í ýmis verkefni í kísilveri United Silicon í Helguvík.

Næg verkefni fram undan

Smákranarnir hafa marga góða kosti að sögn Erlings og verkefnin eru mjög fjölbreytt. „Við höfum híft gríðarlega mikið af gleri í gegnum tíðina, vel yfir 5.000 skífur. Einnig má segja að við höfum komið nálægt helstu stórframkvæmdum á suðvesturhorninu síðan 2005-2006. Þar má m.a. nefna ítrekaðar stækkanir í Flugstöð Leifs Eiríkssonar, nýbyggingar Háskólans í Reykjavík og Ölgerðarinnar og svo vorum við um tveggja ára skeið í Hörpu að hífa alls kyns hluti. Í vor höfum við svo helst verið í kísilveri United Silicon í Helguvík og við uppbygginguna á nýju hóteli Bláa lónsins. Við höfum því komið víða að undanfarin ár."

Erlingur og eiginkona hans, Hildur Björg Ingibertsdóttir, eiga fyrirtækið saman og hafa rekið það í tólf ár. „Starfsemin hefur vaxið hægt og bítandi undanfarin ár. Ég er tiltölulega bjartsýnn á framtíðina enda eru ýmsar stórar framkvæmdir fram undan þar sem kranarnir okkar koma að góðum notum. Þeir sem hafa með úrlausnir flókinna vandamála að gera hjá verktökum þekkja okkur og vita að við búum yfir tækjum, mannskap og reynslu til að leysa erfið verkefni."

Nánari upplýsingar má finna á www.smakranar.is og á Facebook.

Hagkvæm og lipur tæki

Knýr ehf. selur aukahluti og vinnuvélar fyrir fjórhjól, snjósleða og torfærutæki. Fyrirtækið hóf starfsemi síðastliðið haust og hefur því verið vel tekið. Hugmyndin er að fólk geti unnið ákveðin verk án þess að leggja út í mikla fjárfestingu. Tækin bjóða upp á ýmsa möguleika.

Sigurður Bjarni Jónsson

„Þetta kom þannig til að fjölskylduna vantaði sláttuvél og fjórhjólakerru á sveitabæ fjölskyldunnar þar sem ekki er stundaður búskapur lengur. Við fórum á stúfana og enduðum á því að panta sláttuvél og kerru frá eistneskum framleiðanda sem heitir Iron Baltic og sérhæfir sig í framleiðslu á tækjum til jarðvinnu, landbúnaðar og snjómoksturs sem hægt er að festa við fjórhjól og önnur minni tæki. Við vorum stórkostlega ánægð með tækin og spurðum í kjölfarið hvort Iron Baltic hefði áhuga á að vera með umboðsmann á Íslandi. Því var vel tekið og þannig kom samstarfið til," segir eigandinn, Sigurður Bjarni Jónsson.

„Við byrjuðum í haust og vorum þá aðallega að einbeita okkur að tækjum eins og snjóblásurum og snjótönnum. Nú er fyrsta sumarið gengið í garð og þá færist áherslan yfir á sláttuvélar, kerrur, sópa og ýmis landbúnaðartæki eins og heyrúlluvagna svo dæmi séu nefnd."

Sigurður segir hugmyndina að baki fyrirtækinu vera að fólk geti unnið ákveðin verk án þess að leggja út í mikla fjárfestingu eins og kaup á dráttarvélum eða liðléttingum. „Það getur í staðinn skipt um aukahluti á fjórhjólinu eftir þörfum. Þá erum við með tæki þar sem mótorarnir geta gengið á milli en sami mótorinn gengur að sláttuvélinni og snjóblásaranum svo dæmi séu nefnd."

Sigurður segir vélarnar hafa ótvíræða kosti fram yfir liðléttinga og stærri tæki sem sinna að hluta til sömu verkum. „Þú kemst miklu hraðar yfir á fjórhjóli en á liðléttingi og þar að auki út um allt landslag. Liðléttingur er ekki eins lipur og er lengur á milli staða auk þess sem hann gerir ekki mikið annað, ólíkt fjórhjóli."

Sigurður telur góðan markað fyrir tækin og segir viðbrögðin hafi verið góð. „Við höfum aðallega auglýst í gegnum samfélagsmiðla og með því að halda heimasíðunni vel við. Við rekum þetta að mestu sem vefverslun en þar sem við seldum töluvert af snjótönnum í vetur komum við okkur upp smá lager af þeim. Auk þess höfum við byggt upp varahlutalager til að getað þjónustað vélarnar."

Sigurður segir tækin bjóða upp á ýmsa möguleika jafnt í landbúnaði, í sumarhúsabyggð og innan borgarmarkanna. „Ég veit að minnsta kosti um einn sem hefur skapað sér vinnu með því að kaupa snjótönn hjá okkur og ryðja götustíga og veit að fleira slíkt er í bígerð."

Hugmyndin er að fólk geti unnið ákveðin verk án þess að leggja út í mikla fjárfestingu.

Sami mótorinn gengur að sláttuvélinni og snjóblásaranum sem felur í sér umtalsvert hagræði.

Hægt er að nota tækin bæði í sveit og borg.

Sigurður segir vélarnar hafa ótvíræða kosti fram yfir liðléttinga og stærri tæki sem sinna að hluta til sömu verkum.

Vinnuvélar tækjamiðlun ehf. hefur tekið við umboðinu fyrir Carnehl. Carnehl býður uppá mikið úrval af malarvögnum, vörubílspöllum og gámagrindum.

Carnehl býður uppá tveggja öxla malarvagna á tvöföldum dekkjum sem fáir framleiðendur bjóða í dag. Einnig eru Carnehl mjög sterkir í allri sérsmíði. Eigum til á lager 2ja öxla malarvagna.

CARNEHL
FAHRZEUGBAU

ISO 9001:2008

Vinnuvélar bjóða nú jarðvegsþjöppur og valtara frá Tékkneska framleiðandanum NTC. Hér er um að ræða vandaða og vel hannaða vinnuþjarka, knúna HATZ diesel- eða Honda GXR bensínmótorum. Eigum á lager ýmsar stærðir til afgreiðslu strax.

NTC

Vinnuvélar
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar– tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is
www.vinnuvelar.is

PIPAR\TBWA · SÍA · 160514

Trojan
BATTERY COMPANY
MASTER DISTRIBUTOR

TROJAN RAFGEYMAR

fyrir vinnulyftur, gólfþvottavélar og fleiri smærri vélar

Endingargóðir, úthaldsmiklir og traustir. Um langt skeið hafa notendur um allan heim treyst á Trojan til að skila framúrskarandi afli, en afkastageta Trojan hefur verið aukin enn frekar með nýjustu tækni.

HREIN ORKA Í ALLRA ÞÁGU

Söluver 515 1100 – pontun@olis.is

olís

FLOTAÞJÓNUSTA

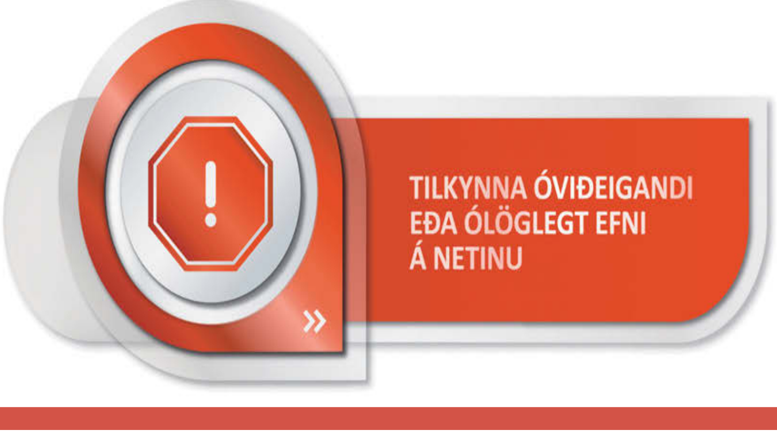
Hentugar leigulausnir á atvinnubílum og tækjum fyrir fyrirtæki

RATIO

Fiskislóð 73 · 101 Reykjavík · Sími 511 6600 · ratio@ratio.is · www.ratio.is

---

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**



INHOPE insafe SAFT

Eini framleiðandinn á íslenskum markaði sem hefur leyfi til þess að merkja framleisðlu sína með gæða stimplinum „HARDOX IN MY BODY“.

HARDOX® IN MY BODY

Skoflur.is

látum verkin tala.

Íslensk framleiðsla í 33 ár = þekking og reynsla

Smíðum á allar stærðri véla og gerum upp eldri stykki

Margir yfir fimmtugt í meiraprófi

Aukin eftirspurn er eftir að komast í rútupróf. Aldur þeirra sem sækja námskeiðið hefur sömuleiðis hækkað. Ástæðu þess má rekja til fjölgunar hópferðabíla og stóraukins straums erlendra ferðamanna til landsins. Sumir sem sækja námið eru komnir á sjötugsaldur.

Svavar Svavarsson, ökukennari hjá Nýja ökuskólanum, segir að mikil aukning hafi orðið á síðastliðnum tveimur árum. „Það er mikil aukning í farþegaflutningum. Ætli sé ekki á milli 30-40 prósenta aukning á síðustu tveimur árum. Það eru nokkrir flokkar í meiraprófinu og það er langmest aukning í rútuprófið. Menn geta farið beint í farþegaflutninga en þá eru tólf verklegir tímar á rútu og síðan próf auk hundrað bóklegra tíma. Aldurstakmark er 23 ára fyrir stórar rútur,“ útskýrir Svavar. „Meiri hlutinn eru karlar en konum hefur fjölgað mikið undanfarið. Það kostar 330 þúsund að taka rútupróf en það er ekkert starfsnám ódýrara en meirapróf og vinnuvélaréttindi. Á örfáum vikum nærðu prófi sem gefur þér starf alla ævina,“ segir Svavar.

Fólk á öllum aldri kemur í meiraprófið en Svavar segir að það sé óvenju mikið um að karlar og konur yfir fimmtugu komi í námið. „Svo er líka fullt af fólki sem er komið á sjötugsaldur. Það skiptir miklu máli fyrir eldra fólk að það hafi áður keyrt stóra bíla, til dæmis vörubíla. Rúturnar eru orðnar mjög stórar og það er framandi að setjast undir stýri á þannig bíl. Þetta eru dýr tæki og farmurinn er ansi dýrmætur, allt upp í sjötíu farþegar. Það er mikill skortur á bílstjórum í landinu, sérstaklega á álagstímum eins og yfir sumarið.“

Svavar Svavarsson hefur kennt til meiraprófs í tuttugu ár og hefur séð mikla aukningu undanfarið. MYND/STEFÁN

„Það kostar 330 þúsund að taka rútupróf en það er ekkert starfsnám ódýrara en meirapróf og vinnuvélaréttindi. Á örfáum vikum nærðu prófi sem gefur starf alla ævi.

Svavar segir að fólk þurfi að sýna fyrirhyggju vilji það vera komið með meiraprófið fyrir sumarið. „Við erum með tíu námskeið á ári en það næsta verður eftir verslunarmannahelgi. Síðasta námskeiðinu fyrir sumarið er að ljúka núna. Rúturnar hafa verið að breytast mikið undanfarin ár. Þetta eru þýðir bílar og lúxus að sitja í þeim. Það er mjög gott að keyra nýjustu rúturnar en vandamálið er þröngir vegir á Íslandi. Það er vindasamt hér á landi og rokið er varasamt fyrir stór tæki. Það er ekki auðvelt að vera rútubílstjóri. Aðstaða fyrir rútur á ferðamannastöðum er lítil, alls staðar þrengsli, erfiðar beygjur og slæmt að mæta öðrum rútum á þessum þröngu vegum,“ segir Svavar og bendir á að ferðamannatímabilið sé alltaf að lengjast. „Það byrjar fyrr og endar seinna.“ **elin@365.is**

GENIE
A TEREX BRAND
CELEBRATING FIFTY YEARS BUILDING THE FUTURE TOGETHER 50

Óskum eftirfarandi aðilum
til hamingju með nýju vélarnar sínar

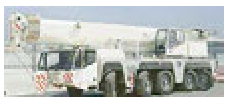
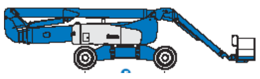
Trésmiðjan Rein ehf.
Til hamingju með nýju vélina
Genie S65 S45

Armar ehf.
Til hamingju með nýju vélina
SX-150 48 m vinnuhæð
stærsta vinnulyfta á landinu

Ístak hf.
Til hamingju með Genie GS
5390 GS 3369RT

Afltak ehf.
Til hamingju með nýju vélina
Genie S 45

**MM Flutningar
og Kranar ehf.**
Til hamingju með nýju vélina
Genie S 45

Heimir og Lárus sf

564 1888

VINNUVÉLAUMBOÐ OG VARAHLUTIR

Miðhraun 22b | 210 Garðabær
Fax 554 3312 | heilar@heilar.is

Alhliða vinnufatnaður
Endurskinsfatnaður
Eldvarnarfatnaður

Öryggisgleraugu
Öryggishjálmar
Öryggisskór

Stígvél og undirfatnaður
Kulda- og regnfatnaður
Vinnuvettlingar

Skoðaðu úrvalið hjá okkur á www.khvinnufot.is - Tunguháls 10 N.H. - 577 1000

Vinnuslysum fjölgar stöðugt

Síðasta ár var mesta vinnuslysaár sögunnar hér á landi. Öryggi á vinnustöðum skiptir miklu máli og því er átak nauðsynlegt til að snúa þróuninni við. Vinnueftirlitið heldur námskeið er snúa að öryggi á vinnustöðum og hafa þau verið afar vel sótt undanfarna mánuði.

Öryggi á vinnustöðum skiptir miklu máli fyrir öll fyrirtæki og starfsmenn þeirra. Á vinnustöðum þar sem vinnuvélar eru notaðar skipta öryggismálin enn meira máli og því afar nauðsynlegt að þeir sem stýra þeim sæki viðeigandi námskeið hjá Vinnueftirlitinu [GIK1] eða ökuskólum sem bjóða upp á þau.

Meðal þeirra námskeiða sem Vinnueftirlitið býður upp á eru Frumnámskeið og Byggingakrananámskeið en þau hafa bæði verið vel sótt síðustu misseri að sögn þeirra Magnúsar Guðmundssonar, deildarstjóra vinnuvéladeildar, og Guðmundar Kjerúlf, aðstoðardeildarstjóra fræðsludeildar hjá Vinnueftirlitinu.

Frumnámskeið er námskeið fyrir minni vinnuvélar að sögn Magnúsar og veitir bókleg réttindi fyrir lyftara með 10 tonna lyftigetu og minni (J flokkur), dráttarvélar með tækjabúnaði og minni gerðir jarðvinnuvéla (4t og undir – I flokkur), körfukrana og steypudælur (D flokkur), valtara (L flokkur), útlagningarvélar fyrir bundið slitlag (M flokkur) og hleðslukrana á ökutækjum með allt að 18 tn. lyftigetu (P flokkur). „Við höldum þetta námskeið mánaðarlega yfir árið en á vorin höldum við þó aukanámskeið fyrir sumarvertíðina en þá mætir mikið af sumarstarfsfólki og afleysingafólki.“

Magnús Guðmundsson og Guðmundur Kjerúlf frá Vinnueftirlitinu. MYND/STEFÁN

Námskeiðið er eingöngu bóklegt að sögn Guðmundar en því lýkur með prófi eftir þriggja daga kennslu. „Síðan fer öll verkleg þjálfun fram á vinnustöðvum undir leiðsögn leiðbeinanda frá atvinnurekanda. Yfirleitt er um að ræða 16 tíma verklega þjálfun og að henni lokinni er kallaður til prófdómari frá okkur fyrir verklega prófið.“

Námskeiðin fara að öllu jöfnu fram á íslensku en Vinnueftirlitið hefur líka haldið þau á pólsku, víetnömsku, portúgölsku og ensku. Nokkrir ökuskólar halda auk þess Grunnnámskeið sem ná yfir allar réttindaskyldar vinnuvélar, en þau taka [GIK2] [SFJ3] mun lengri tíma eða 80 klukkustundir.

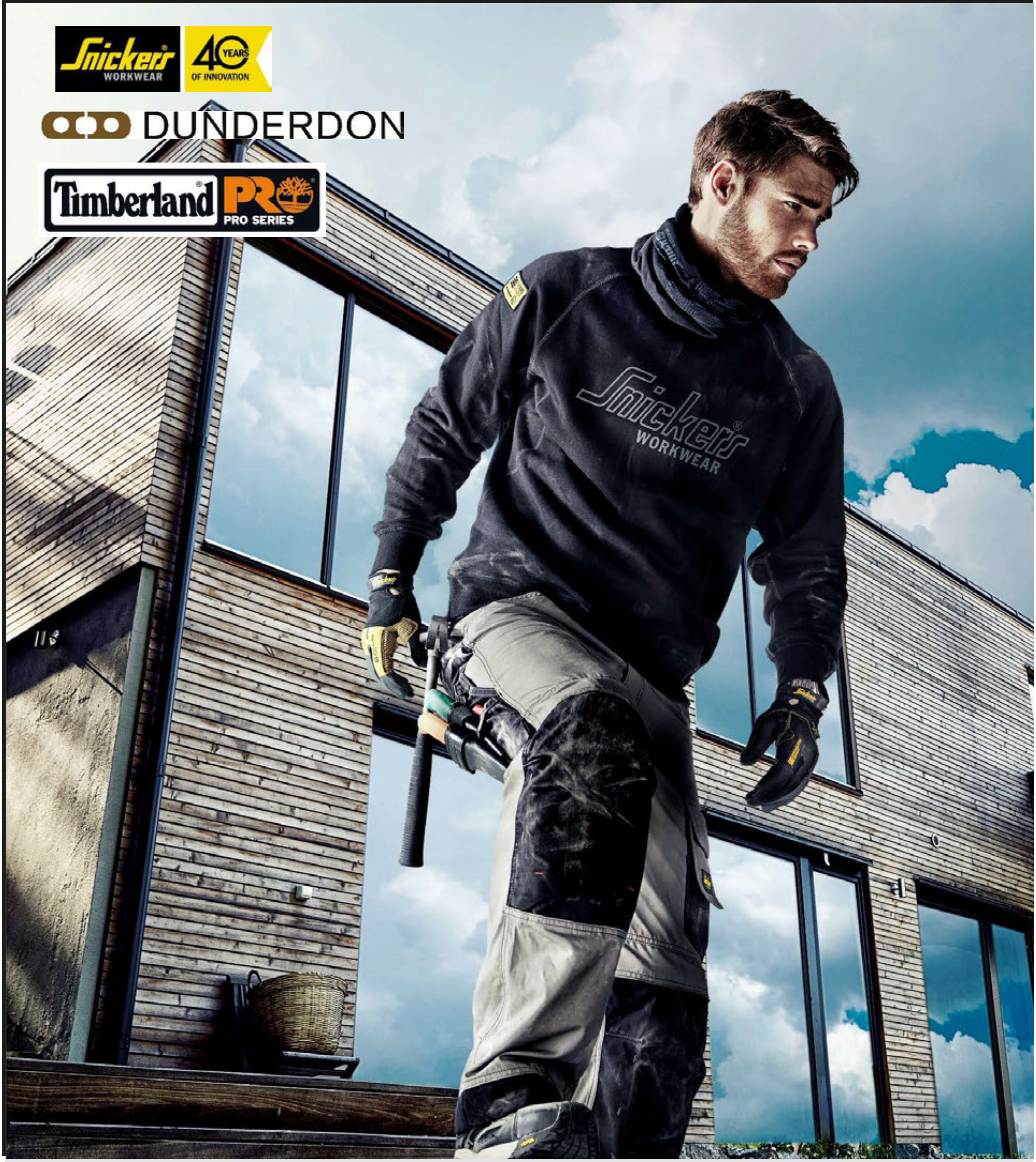
Breytinga þörf

Aðsókn á byggingakrananámskeið Vinnueftirlitsins fylgir mikið sveiflum í byggingariðnaði. Þannig voru t.d. mörg námskeið haldin árin 2005-2007 en ekkert árið 2009. „Við höldum þetta námskeið í samræmi við eftirspurn hverju sinni en áhugasamir geta skráð sig á biðlista hjá skiptiborði okkar. Námskeiðið veitir bókleg réttindi fyrir byggingakrana (AB) og hafnarkrana >18 tn.,“ segir Guðmundur.

Námskeiðið tekur 26 klukkustundir og lýkur með krossaprófi. „Ef nemandinn stenst prófið getur hann hafið verklega þjálfun hjá atvinnurekanda í stjórn og meðferð byggingakrana. Sú þjálfun skal fara fram undir leiðsögn leiðbeinanda sem hefur réttindi til kennslu á byggingakrana og þar sem ekki er margt fólk eða slysahætta til staðar. Að verklegri þjálfun lokinni tekur starfsmaður verklegt próf undir leiðsögn prófdómara frá okkur,“ bætir Magnús við.

Þrátt fyrir aukna fræðslu og reglulegt námskeiðahald hefur vinnuslysum [GIK5] því miður ekki fækkað hér á landi heldur þvert á móti. „Vinnuslysum fækkaði þegar byggingariðnaðurinn nánast hrundi árin 2009-2010. Frá 2010 hefur svo vinnuslysum fjölgað jafnt og þétt og árið 2015 var mesta vinnuslysaár sögunnar hér á landi. Það er ekkert sem bendir til þess að þetta ár verði betra og því mikilvægt að fyrirtæki, starfsmenn og opinberir aðilar taki höndum saman og reyni að snúa þessari þróun við.“ starri@365.is

Hágæða vinnuföt í miklu úrvali



Öryggisvörur

uvex • MILLER • OTTER • TOE GUARD • Timberland PRO • Honeywell • SOLID GEAR

Vinnuskór • Heyrnahlífar • Öndunargrímur
Vinnuvettlingar • Eyrnatappar • Gleraugu
Hjálmar • Fallvarnarbúnaður

Tæki og múrfestingar

HILTI

Lasermælar • Höggborvélar • Skurðar-/Slípivélar
Demantsbor-/skurðarvélar • Batterísvélar
Skot-/Gasbyssur • Brunaþéttiefni
Skrúfvélar • Múrfestingar • Byggingafrauð

HAGI ehf • Stórhöfða 37 • 110 Reykjavík • S: 414-3700 • hagi@hagi.is

Egg og beikon á langferðum

Fyrsta máltíð dagsins þarf oft að duga þeim sem eru á langferðum eitthvað fram eftir degi. Egg og beikon, með lúku af grænfóðri og osti er tilvalin samsetning til að byrja daginn á og eins til að hafa með sér í nesti. Ef taka á egg og beikon í nestisboxið er best að baka það í muffinsformi í ofni. Þannig múffur bragðast alveg jafn vel kaldar og vel hægt að græja þær kvöldið áður og jafnvel eiga í frystinum.

Morgunmúffur með eggjum og beikoni

6 egg
1/4 bolli mjólk
1/4 tsk. salt
2 bollar rifinn cheddar-ostur
3/4 bollar spínat, soðið og látið renna af
6 beikonsneiðar, skornar smátt og steiktar
1/2 bolli rifinn parmesan-ostur

Hitið ofninn í 190 gráður. Smyrjið stálform fyrir muffins með olíu. Pískið eggin saman í stórri skál, bætið mjólk, salti og cheddar-osti saman við. Bætið loks spínatinu og beikoninu út í eggjahræruna og hrærið. Hellið blöndunni eða ausið henni í muffinsformið og fyllið að þremur fjórðu. Stráið rifnum parmesanosti yfir og skellið í heitan ofninn. Bakið í 25 mínútur. Látið kólna í 30 mínútur áður en múffunum er hvolft úr forminu.
juliasalbum.com

Eftir langan akstur er hreyfing góð.

Hreyfing borgar sig

Vörubílstjórar og ökumenn vinnuvéla sitja oft löngum stundum undir stýri við vinnu sína þótt sumir þeirra vinni einnig líkamlega erfiða vinnu meðfram stjórnun ökutækisins. Því er mikilvægt að brjóta daginn upp með reglulegri hreyfingu í samræmi við þá hreyfingu sem stunduð er í vinnunni og utan hennar.

Mælt er með því að standa upp og hreyfa sig á 40-60 mínútna fresti þótt auðvitað séu ekki alltaf aðstæður til þess á vinnustöðum og þjóðvegum landsins.

Þannig má t.d. nýta hlé sem myndast í lengri göngutúra og frekari æfingar við hæfi. Hægt er að ganga á staðnum, meðfram vinnutækinu, í kringum það eða lengra, allt eftir aðstæðum. Það er líka gott að sveifla örmunum til að örva blóðflæði um axlirnar og efri útlimi.

Utan vinnutímans er síðan hægt að fara í lengri gönguferðir, hjólatúra, synda og stunda frekari þjálfun í samræmi við getu og áhuga hvers og eins. Aðalatriðið er að forðast að sitja kyrr tímunum saman og taka meðvitaða ákvörðun um að stíga reglulega út úr bílnum og hreyfa sig.

HÆTTULEGT STARF

Þeir sem eru að hugsa um að gera trukkaakstur að ævistarfi sínu ættu að athuga það fyrst að starfið er í tíunda sæti á lista yfir þau tíu störf sem flestir láta lífið við. Listann má finna á vefsíðunni listverse.com og er hann byggður á bandarískum tölum svo ef til vill er starfið ekki jafn hættulegt hér á landi. Þar segir að vörubílstjórar séu tólf prósent þeirra sem deyja í vinnuslysum á ári eða 905 að meðaltali.

Ástæðan er talin vera að miklu leyti sú að bílstjórar minni ökutækja verða óöruggir nærri stóru vörubílunum og keyra því ógætilegar sem leiðir svo til þess að vörubílstjórarnir þurfa að sveigja undan. Sjötíu prósent allra banaslysa vörubílstjóra verða við þessar aðstæður.

Það getur verið hættulegt að vera bandarískur vörubílstjóri. NORDICPHOTOS/GETTY

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is S. 567 2000

FRÁBÆRT VERÐ !
Nýr bíll, Toyota Yaris Terra 02/2016 ek 0 álf, sumar, vetrardekk Okkar verð 2.290 þús !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

STÓRA BÍLASALAN

Hyundai Tucson Style - Nýr bíll Árgerð 2016. Sjálfsk. Dísel. Vel útbúinn bíll. Er á staðnum. Verð aðeins 5.890.000kr. Raðnr 135463. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

100bilar.is bílasala

Skoda octavia, 6/2006, ek 229 þús km, dísel 105 hö, sjsk, sumar og vetrardekk, ný tímareim í 149 þús km, ásett verð 890 þús.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15
www.100bilar.is

SUZUKI

SUZUMAR GÚMMÍBÁTAR.
Uppblásnir slöngubátar með álgólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu

FRÁBÆR SPARIBAUKUR
Hyundai Getz 1.1 3dyra árg '06, bsk, ek. 149þkm. Nýskoðaður, ný heilsársdekk omfl. Verð aðeins 490.000stgr Möguleiki á 100% Visa/euro kortaláni til 36mánaða greiðslubyrði yrði upb 21.000kr á mánuði. Uppl. í s. 861 6448

BMW 520d. árg. 11/2011. ek. 115 þús. sjálfsk. Hlaðinn aukabúnaði tilboðsverð 4,5 mkr. s: 773-4057

Citroen C4 árg.2006 ek. 122.000 km. Snyrtilegur bíll, gott viðhald. verð kr 590.000.- Uppl. í s. 664 5884

250-499 þús.

TILBOÐ 390 ÞÚS!
Peugeot 307sw árg 2004 ek.155 þús búið að skipta um tímareim, ný skoðaður 17, beinskiptur eyðir litlu, ásett verð 590 þús TILBOÐ 390 þús möguleiki á 100% vísaláni S.841 8955

500-999 þús.

FLOTTUR SPARIBAUKUR - TILBOÐ 690 ÞÚS
VW POLO 2005 (nýrra útlitið) ek.127 þús, tímakeðja, ný skoðaður 17, góður bíll ásett verð 790 þús TILBOÐ 690 ÞÚS möguleiki á 100% vísaláni S.841 8955

Bátur til sölu

Glænýr **Blue Spirit** gúmmíbátur, aldrei snert saltan sjó. Bátur með harðri skel. Ekki hægt að velta honum.

- 4,3 m. langur
- 25 hestafla nýr Mercury mótor

Nánar í síma 893 0170

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

S A F T

BÍLABORG.is

Stórhöfði 26
við Gullinbrú
Sími: 517 1111

LAND ROVER Discovery 4 se diesel. Árgerð 2013, ekinn 82 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **TILBOÐ kr. 9.900.000.** Rnr.151369.

AUDI Q5 Quattro DIESEL 170 hö. Árgerð 2012, ekinn 72 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **TILBOÐS verð 5.890.000.** Rnr.134178.

M.BENZ C 200 avantgarde 6 gíra . Árgerð 2014, ekinn 7 Þ.KM, bensín, 6 gírar. **Verð 5.690.000.** Rnr.151138.

HOBBY 540 ufe premium. Árgerð 2013 . Velbúið glæsilegt hjólhýsi **Verð 4.890.000**. Er á staðnum.Rnr.128336.

HYUNDAI Tucson classic diesel nýr bíll. Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, dísel, 6 gírar Framdrifinn.**Verð 4.590.000.** Rnr.134186.

HYUNDAI I30 classic diesel nýr bíll. Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, dísel, 6 gírar. **Verð 3.290.000.** Rnr.134198.

HYUNDAI I10 classic nýr bíll . Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, bensín, 5 gírar. **Verð 1.790.000.** Rnr.134161.

KAWASAKI VN 800. Árgerð 2006, ekið aðeins 6 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur.fullt af aukahlutum **Tilbð kr. 790.000.** Rnr.128290.

HONDA Vt 750 c. Árgerð 2007, ekinn 8 Þ.KM, bensín, 5 gírar. **Verð 690.000.Stgr.** Rnr.128492.

HYUNDAI Santa fe metan. Árgerð 2013, ekinn 79 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 3.890.000.** Rnr.128410.

FIAT 500 C Blæjubíll. Árgerð 2015, ekinn 9 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Tilboðs verð 2.790.000.STGR.** nr.151068.

TOYOTA Yaris hybrid 1500. Árgerð 2016, ekinn 4 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 2.790.000.** Rnr.134145.

M.BENZ E 320 4-matic . Árgerð 2000, ekinn aðeins 131 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **TILBOÐ 999.000.-** Rnr.151333.

M.BENZ E 200 bensín/metan. Árgerð 2009, ekinn 60 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Staðgreitt kr. 3.290.000.** Rnr.134135.

LINCOLN Navigator 7.manna. 4wd. Árgerð 2007, ekinn 191 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Tilboð kr 2.690.000.** Rnr.128405.

RANGE ROVER SPORT HSE V8 4.4. Árgerð 2006, ekinn 124 Þ.KM, sjálfskiptur. **TILBOÐVERÐ STGR: 2.990.000.** Rnr.151076.

AUDI A6 2,0 t. Árgerð 2006, ekinn 91 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Vel með farin bíll. **Verð 1.690.000.** Rnr.151190.

TOYOTA Corolla 1,6 vvti. Árgerð 2007, ekinn 99 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 1.190.000.** Rnr.128648.

Bílafjármögnun Landsbankans

www.bilaborg.is

Bílafjármögnun Landsbankans

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Reiðhjól

RAFMAGNS-REIÐHJÓL
VERÐ FRÁ 129.800,-
EL - BIKE.IS
Bindir & stál ehf.
Hvaleyrarbraut 39
220 Hafnarf. S. 864 9265

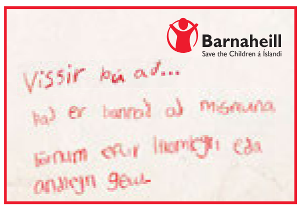
Hjólbarðar

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Fellihýsi

Bátar

Til sölu trilla YANNAR dísel. Bátrinn hefur aldrei verið notaður. Svefnbekkir fyrir tvo, eldunaraðstaða. Klósett (snyrting). Báturinn er ekki skráningarskyldur. Tilboð 3.9 milj. S: 774-2501



ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Þakmálun
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð. Fáðu tilboð.
Uppl. í s. 847 1628 & 867 2428 • Litaverk ehf

REGNBOGALITIR
Þakmálun, útimálun, múrviðgerðir. Innimálun, spörtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Húsaviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 695 9434, Zanna.

KEYPT & SELT

Til sölu

NOTAÐ BÁRUÁL
í 8 m lengd, ca. 450 m². Selst ódýrt, er á Rvk-svæðinu. 897 3015.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Til bygginga

Byggingastjórn og öll almenn hönnun mannvirkja. Geometric ehf. 8680474 7790004

HEILSA

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www. tantratemple.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SIGLINGANÁMSKEIÐ
Lærðu að sigla seglskútu. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Siglingafélag Reykjavíkur - www.brokey.is - 895 1551

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

ÞJÓRSÁ, HVÍTÁ OG ÖLFUS
Nýju netin tilbúin. Heimavík ehf, Höfðabakki 1, S. 555 6090 www. heimavik.is

HÚSNÆÐI

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU
120 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

SUMARTILBOÐ
á geymsluplássi. Sækjum og sendum. geymslulausnir.is s:615-5005

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

ATVINNA

Atvinna í boði

VÉLAVERKSTÆÐI - SUMARAFLEYSING
Vanur maður eða lagtækur óskast við viðgerðir og smíðar.Góð laun í boði.
Umsóknir sendist á thjonusta@365.is ásamt símanúmeri og upplýsingar merkt:"Vélaverkstæði"

GAMLA SMIÐJAN LÆKJARGÖTU
Óskar eftir starfsfólki til starfa. Vönum pizzabökurum í fullt starf og hlutastarf. Einnig vantar bílstjóra og fólk til afgreiðslu í fullt starf, kvöld og helgar vinnu.

Nánari uppl. gefur Kristinn S. 782-6600

VERKAMAÐUR - WORKER
Óskum eftir starfsmönnum í byggingaviðhald, starfið felst í byggingarvinnu og fl. Fjölbreytt starf. Áhugasamir sendið umsóknir á 4faktura@gmail.com

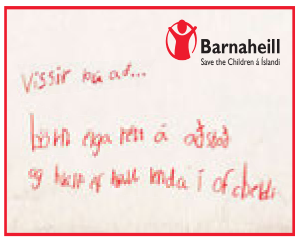
Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta - Proventus.is S. 775-7373

TILKYNNINGAR

Einkamál

Vil kynnast konu. S. 699 3209



OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 31.maí frá kl: 17:30 til 18:00

Falleg 4 herbergja íbúð á 2 hæð við Holtsgötu
115 fm - 3 Svefnherbergi
Endurnýjað baðherbergi
Góð staðsetning þar sem stutt er í alla helstu þjónustu og iðandi mannlíf miðbæjarins
Verð: **45,9 millj.**

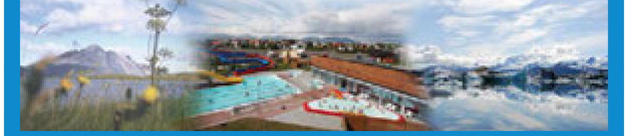
Nánari upplýsingar veitir
Gunnar S. Jónsson
löggiltur fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

HORNAFJÖRÐUR

Kynningarfundur um skipulagsmál í Skaftafelli

Kynningarfundur vegna deiliskipulagstillögu fyrir flugvöll í Skaftafelli og vegna breytingar á deiliskipulagi í Skaftafelli verður haldinn í Ráðhúsi Hornafjarðar, **fimmtudaginn 2. júní kl. 12:00 – 13:00.**
Gunnlaugur Róbertsson, skipulagsstjóri



Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / www.hornafjordur.is

TRAUSTI fasteignasala

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri
Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja og skipasali
Löggiltur leigumiðlari
s: 899-5949

Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteignasali
og leigumiðlari
s: 867-3040

ÁLAKVÍSL 43

Glæsileg og mikið endurnýjuð 117,7 fm. sérhæð/neðri hæð í þríbýli með sérinngangi við Álakvísl í Ártúnsholti. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á árunum 2013-2014. Rúmgóð 3 svefnherbergi. Stór verönd/pallur í suður og vestur. Sérmerkt bílastæði fylgir eigninni. **Verð 42, 9 millj.**

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

fasteignir

HÓLAVALLAGATA 13
STÓR HÆÐ VIÐ LANDAKOTSTÚN

OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL. 18 – 19

Glæsileg 180 fm efri hæð ásamt 20 fm bílskúr í virðulegu steinhúsi í rólegu og fallegu umhverfi við Landakotstún. Húsið teiknaði Hörður Bjarnason fyrrv. húsameistari ríkisins. Lofthæð er 2,75 m. Útsýni er til allra átta. Tvennar svalir. Glæsilegar og bjartar stofur. Eignin er mikið endurnýjuð. Parket á gólfum. Sér hjónasvíta með baðherbergi og svölum. Eldhús, baðherbergi og snyrtingar endurnýjuð. Tvö baðherbergi eru á hæðinni. Í kjallara er 16 fm bjart herbergi með lítilli eldhúsaðstöðu og aðgangi að snyrtingu. Það sem einkennir eignina er mikil lofthæð, öll rými sérlega rúmgóð og fallegt útsýni. Endurnýjað rafmagn og skólplögn. Garðurinn nýlega standsettur og viðhaldsléttur. Þak nýlega málað. Glæsileg eign á rólegum stað í aðlaðandi umhverfi og aðeins í um 5 mínútna göngufæri við miðbæinn.

Verð kr. 94,8 millj.
Upplýsingar um eignina veitir Bárður H. Tryggvason í s: 896-5221 eða Ingólfur Gissurarson í s: 588-4477.

Ekki hika við að hringja erum ávallt við símann.

Ingólfur Gissurarson lögg. fast.sali s: 896-5222

Bárður Tryggvason, sölustjóri s: 896-5221

VALHÖLL FASTEIGNASALA
Valhöll fasteignasala
Síðumúla 27
Sími: 588-4477

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Súlunes 14 - Garðabæ. Glæsileg efri sérhæð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.00 – 18.45

Stórglæsileg 176,8 fm. 6 herbergja efri sérhæð í tvíbýlishúsi á Arnarnesi auk 37,2 fm. tvöfalds bílskúrs. Aukin lofthæð er í eigninni, gólfhiti, vandaðar innréttingar og tæki og extra háar innihurðir. Gluggar eru allir úr áli og viðhaldsfríir. Fjögur rúmgóð herbergi. Samliggjandi rúmgóðar stofur með útgengi á svalir til suðurs. Fallegt útsýni. Íbúðin var máluð að innan árið 2015. Stór steypt innkeyrsla. Hiti er í tröppum upp á hæðina. **Verð 73,9 millj. Verið velkomin.**

Hringbraut 115. 2ja herbergja íbúð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Vel skipulögð 52,6 fm. íbúð á 2. hæð að meðtalinni 5,3 fm. sér geymslu í kjallara. Stofa með góðum gluggum til suðurs. Eldhús með ljósri innréttingu. Húsið að utan var viðgert og steinað upp á nýtt árið 2014. **Verð 24,7 millj.Verið velkomin.**

atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMIÐI,
VERKAMENN, MÚRARA OG PÍPARA
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF s. 777 2 333

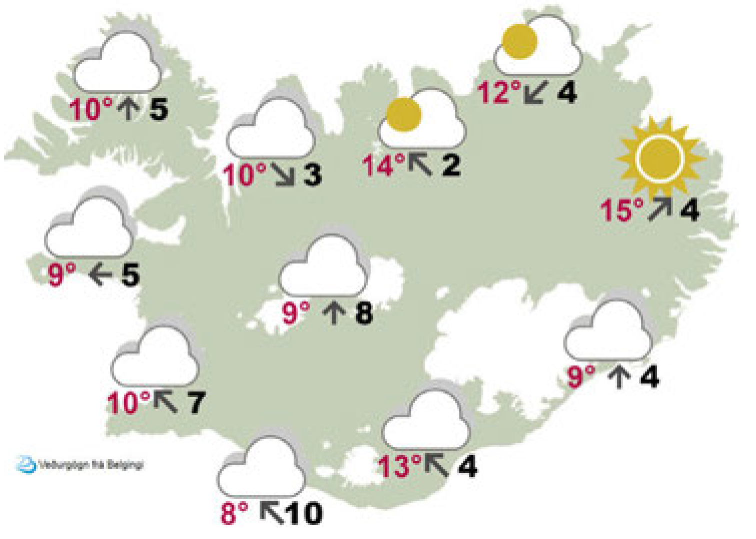
Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent www.capacent.is

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Þriðjudagur



Vaxandi suðaustanátt, þykknar upp og fer að rigna eftir hádegi vestan til á landinu, en hægari og þurrt og bjart fyrir austan. Áfram milt í veðri, einkum fyrir norðan.

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
7°	7°	9°
↓1	↗15	↗10

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
16°	12°	5°
→7	←2	↑8

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
13°	12°	14°
↗3	↗8	→4

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
16°	18°	9°
↘2	→2	↗5

Þrautir

Krossgáta

LÁRÉTT
2. umstang
6. slá
8. drulla
9. þrá
11. gelt
12. bolur
14. skapanorn
16. sjó
17. sægur
18. strá
20. bókstafur
21. bor

LÓÐRÉTT
1. ármynni
3. skóli
4. brá
5. bar
7. vinsæll
10. kverk
13. óðagot
15. mannvíg
16. sigti
19. tvíhljóði

1	■	2	3	4	5
6	7	■	8		
9		10	■	11	
12			13		■
■	14				15
16		■	17		
18		19	■	20	
21				■	

LÁRÉTT: 2. ómak, 6. rá, 8. aur, 9. ósk, 11. gá, 12. stofn, 14. skuld, 16. sæ, 17. mor, 18. íla, 20. ká, 21. alur.
LÓÐRÉTT: 1. árós, 3. ma, 4. augnlok, 5. krá, 7. ástsæll, 10. kok, 13. fum, 15. dráp, 16. sía, 19. au.

Skák Gunnar Björnsson

Balashov átti leik gegn Biyiasas í Manila árið 1976.

1. Hxd7! Dxd7 2. Dg4! Svartur gaf. Hann ræður ekki við tvöfalda hótun hvíts; **2. Dxg7#** og **2. Rxh6+** ásamt **3. Dxd7.** Íslandsmótið í skák hefst í dag í Tónlistarskóla Seltjarnarness. Skákáhugamenn hvattir til að fjölmenna.
www.skak.is: Íslandsmótið.

Hvítur á leik

Sudoku

LÉTT

1		7	4			6		
3	6	2			1	9	8	
			8			1		
	3	1		6		5	7	
					2	8	3	
2			3					
5	1			8				
		9		1	5			8
	7	4	6		3		1	

MIÐLUNGS

2			3	5	9			1
								2
		5	2				7	
	2	6				1		8
7	8	1			6		3	
						6		
	4		5			8		
		7	6	1		9		4
1		3		2				

ÞUNG

				1			3	
				8		4		5
6					5			1
		6					2	4
8	3							
	4				6	5	8	7
			3				4	9
	7	9	4		8			
		1				8	7	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

6	2	3	7	8	4	9	1	5
1	7	4	3	9	5	6	8	2
8	9	5	6	1	2	7	3	4
4	3	2	8	5	6	1	9	7
7	1	8	9	4	3	2	5	6
9	5	6	1	2	7	8	4	3
2	6	9	4	3	1	5	7	8
5	4	1	2	7	8	3	6	9
3	8	7	5	6	9	4	2	1

6	8	4	7	3	5	2	9	1
9	7	1	4	6	2	5	3	8
5	2	3	9	1	8	4	7	6
1	6	9	5	7	4	3	8	2
2	4	7	3	8	6	1	5	9
8	3	5	1	2	9	6	4	7
7	5	2	6	9	3	8	1	4
3	9	8	2	4	1	7	6	5
4	1	6	8	5	7	9	2	3

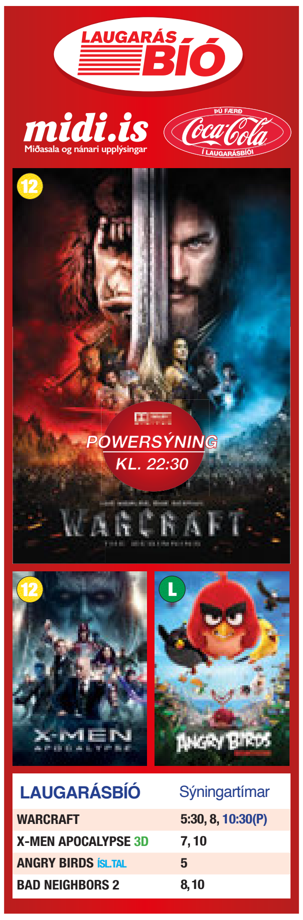
8	7	3	1	9	5	6	2	4
5	6	1	4	8	2	7	9	3
2	4	9	6	3	7	5	8	1
9	2	8	5	7	4	1	3	6
1	3	7	8	2	6	4	5	9
6	5	4	9	1	3	8	7	2
7	8	6	2	4	9	3	1	5
3	9	5	7	6	1	2	4	8
4	1	2	3	5	8	9	6	7

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Hvað? Hvenær? Hvar?

Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

Simply Red spilar á landinu en sveitin kom hingað síðast fyrir um 30 árum. Drengirnir hafa vafalaust engu gleymt.

31. MAÍ 2016

Tónlist

Hvað? Simply Red
Hvenær? 20.00
Hvar? Laugardalshöll
Kempurnar í Simply Red, einni vinsælustu hljómsveit Bretlands frá upphafi, spila í Laugardalshöllinni í kvöld. Miðaverð er 10.990 á gólfi og 15.990 í stúku.

Hvað? Havok
Hvenær? 20.00
Hvar? Húrra
Þungarokkararnir í bandarísku hljómsveitinni Havok verða á Húrra í kvöld að láta alla alvöru metalhausa hrista hárið og svitna. 3.000 krónur inn.

Hvað? Biggi Sævars trúbador
Hvenær? 22.00
Hvar? American bar
Biggi Sævars galdrar fram alla helstu smellina í kvöld á American Bar og hver veit nema það verði hægt að syngja með. Frítt inn.

Hvað? DJ Pabbi
Hvenær? 21.00
Hvar? Kaffibarinn
DJ Pabbi leyfir gestum og gangandi á Kaffibarnum að njóta dúndrandi tóna í kvöld.

Hvað? The Harvard Din and Tonics
Hvenær? 21.00
Hvar? Café Rosenberg
Frægasti ungherrakór Harvard mun þenja raddirnar á Rosenberg og taka nokkra djassstandarða.

Hvað? Útskriftartónleikar – Daníel Helgason, tónsmíðar
Hvenær? 20.00
Hvar? Safnahúsið
Daníel Helgason flytur útskriftarverkefni sitt við Listaháskóla Íslands í tónsmíðum og nefnist verkið Medium.

Fundir

Hvað? Samkeppnishæfni Íslands 2016
Hvenær? 08.15
Hvar? Harpa
Morgunverðarfundur með ráðamönnum ríkis og borgar auk fulltrúa atvinnulífsins. Fundurinn fjallar um samkeppnishæfni Íslands fyrir árið 2016. Frítt er á fundinn en skráningar er krafist á vefsíðu VÍB.

Hvað? Málþing um hjóla- og göngustíga
Hvenær? 09.00
Hvar? Salurinn tónlistarhús
Málþing um hjóla- og göngustíga á vegum Kópavogsbæjar og Samtaka sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu.

Uppákomur

Hvað? Nordic Startup Awards
Hvenær? 19.00
Hvar? Harpa
Verðlaunahátíð sprotafyrirtækja frá Norðurlöndunum. Allir áhugasamir velkomnir og frítt inn en skráning fer fram á heimasíðu viðburðar.

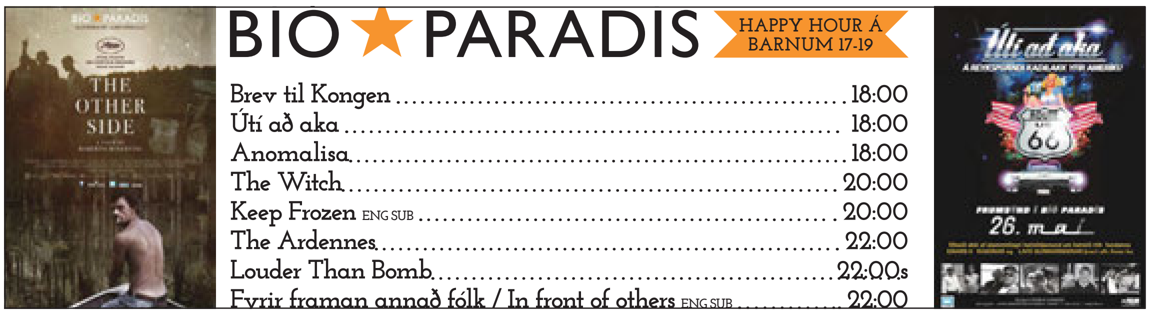
Hvað? Play
Hvenær? 19.30
Hvar? Þjóðleikhúsið
Dansverk eftir dansarana og danshöfundana Shantala Shivalingappa & Sidi Larbi Cherkaoui. Miðaverð er 5.500 krónur.

Hvað? Green Screen #FoodMay - Environmental Films
Hvenær? 18.00
Hvar? Reykjavík City Hostel
Reykjavík City Hostel hefur verið að sýna heimildarmyndir tengdar náttúruvernd og í maí er matur þemað. Í kvöld verður sýnd mynd um vistrækt (e. permaculture).

Hvað? Leiðsögn um Árbæjarsafn
Hvenær? 13.00
Hvar? Árbæjarsafn
Leiðsögumaður leiðir fólk í allan sannleika um allt það helsta í safninu.

Hvað? Á mótum tveggja tíma
Hvenær? 12.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur
Ljósmyndasýning Díönu Júlíusdóttur í Ljósmyndasafni Reykjavíkur. Frítt inn.

Hvað? San Francisco balletinn
Hvenær? 20.00
Hvar? Eldborg, Harpa
Einn fremsti ballett í heimi kemur fram í Eldborgarsal Hörpu. Miðaverð frá 5.500 – 12.900.



BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

1kg

998 kr. 1 kg

Gevalia Kaffibaunir
1 kg

498 kr. kg

Danpo Kjúklingur
Danskur, heill, frosinn

1.279 kr. 900 g

Euro Shopper Kjúklingabringur
Frosnar, 900 g

BRÚN OG VISTVÆN STJÖRNUEGG

12 egg

598 kr. 816 g

Stjörnu Brúnegg
12 stór egg, 816 g
Verð áður 698 kr.

1,35kg

359 kr. 1,35 kg

Heinz Tómatsósa
1,35 kg

98 kr. 40 g

Pringles Snakk
40 g

149 kr. pk.

Súkkulaðikex
125 g, 2 tegundir

98 kr. 145 g

Maryland Kex
145 g, 4 tegundir

95 kr. 200 g

ES Steiktur Laukur
200 g

90 töflur

1.598 kr. 90 stk.

Finish Uppþvottavélatöflur
90 stk.

159 kr. 500 ml

Gatorade Cool Blue
500 ml

100% SAFI

59 kr. 250 ml

Floridana Heilsusafi
250 ml

Orkudrykkur
Líka til sykurlaus

59 kr. 250 ml

ES Orkudrykkur
250 ml, 2 teg.

Verð gilda til og með 5. júní eða meðan birgðir endast

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

5 STK. CHILLI PEPPERONI PYLSUR

5 STK. BEIKON BÓNDA PYLSUR

998 kr. pk.

Stjörnugrís Grillpylsur
10 stk. í pakka, 900 g

10 PYLSUR

359 kr. pk.

Bónus Vínarpylsur
485 g,10 stk.

169 kr. pk.

Bónus Pylsubrauð
260 g, 5 stk.

Pylsa + brauð **70** kr/stk.

BIRGJUM OKKUR UPP Í BÓNUS

100% Íslenskt ungnautakjöt

4stk 80 g

579 kr. 2x140 g

549 kr. 2x120 g

598 kr. 4x80 g

Íslandsnaut Ungnautaborgarar
2x140 g, 2x120 g eða 4x80 g

80 g hamborgari+brauð **192** kr/stk.

120 g hamborgari+brauð **317** kr/stk.

140 g hamborgari+brauð **332** kr/stk.

167 kr. 4 stk.

Bónus Hamborgarabrauð
Án sesamfræja

167 kr. 4 stk.

Bónus Hamborgarabrauð
Með sesamfræjum

Foreldað Aðeins að hita

998 kr. kg

Ali Spareribs
Foreldað, ferskt

LÁGT VERÐ ALLA DAGA

FROSINN LAMBAHRYGGUR

1.998 kr. kg

KS Lambahryggur
Frosinn, hálfur (lundapartur)

298 kr. kg

KS Lambahjörtu
KS Lambalifur
Frosin

2015 slátrun

698 kr. kg

KS Lambasúpukjöt
Haustslátrun 2015

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

NÝTT!

20:55
THE DETOUR
Nate fer í ferðalag með fjölskyldu sinni og það verður talsvert viðburðaríkara en hann bjóst við. Hér er á ferðinni frábær gamanþáttur sem léttir lund á þriðjudagskvöldi.

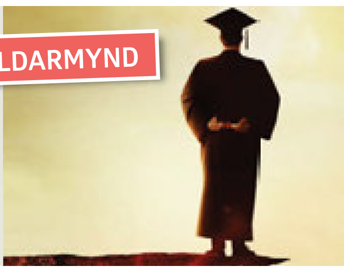
FRÁBÆR
ÞRIÐJUDAGUR
Fáðu þér áskrift á 365.is
365

20:25
VEEP
Fimmta serían af þessum bráðfyndnu gamanþáttum. Julia Louis-Dreyfus er hér í hlutverki þingmanns sem ratar í starf varaforseta Bandaríkjanna.

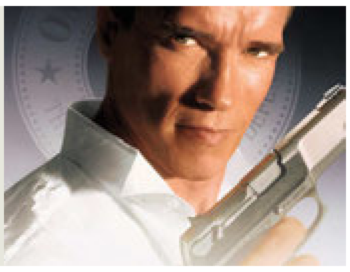
21:20
RUSH HOUR
Tveir afar ólíkir lögreglumenn vinna saman við að leysa glæpi en það reynir oft á samvinnuna sem leiðir til spaugilegra uppákoma. Spennuþáttur með gamansömu ívafi.

22:05
MURDER IN THE FIRST
Fjöldamorðingi gengur laus í San Francisco og rannsóknarlögregluteymið Englis og Mulligan velta við öllum steinum við rannsókn málsins.

22:45
IVORY TOWER
HEIMILDARMYND
Áhugaverð heimildarmynd frá 2014 sem fjallar virði þess að stunda nám á efri stigum í Bandaríkjunum.



22:00
TRUE LIES
Njósnarinn Harry Tasker er karl í krapinu og að handsama hryðjuverkamenn reynist honum auðvelt. Hins vegar virðist það flækjast fyrir honum að halda hjónabandinu góðu.



20:35
NIKITA
Ung kona starfar sem njósnari og launmorðingi hjá leynilegri stofnun á vegum stjórnvalda. Hún kemst að því að yfirmenn hennar eru gerspilltir svo hún snýr vörn í sókn.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Ærlslagangur Kalla kanínu og félaga
07.45 The Middle
08.05 Mike and Molly
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.20 Junior Masterchef Australia
11.10 White Collar
11.55 Poppsvar
12.35 Nágrannar
13.00 Britain's Got Talent
13.25 Britain's Got Talent
15.25 Nashville
16.10 Nashville
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.07 Ísland í dag
19.20 The Comeback
20.00 2 Broke Girls
20.25 Veep
20.55 The Detour
21.20 Rush Hour Bráðskemmtilegir spennuþættir sem eru byggðir á myndinni Rush Hour og fjalla um tvo ólíka lögreglumenn sem stilla saman strengi sína en það er hinn kjaftaglaði James Carter frá Los Angeles og Jonathan Lee sem er ofursvalur og samviskusamur.
22.05 Murder in the First
22.45 Ivory Tower
00.15 Grey's Anatomy
01.00 Blindspot
01.45 Togetherness
02.10 Ouija
03.40 True Detective
04.40 NCIS
05.20 Battle Creek
06.05 The Middle
06.30 Mike and Molly

SPORT

07.15 Stjarnan - Breiðablik
09.00 Pepsímörkin
10.30 Leiknir R. - Fjarðarbyggð
12.10 Golden State. Oklahoma. Leikur 7
14.00 Stjarnan - Breiðablik
15.45 Pepsímörkin
17.15 Real Madrid - Atletico Madrid
19.05 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
19.30 Football League Show
20.00 Markaþáttur Pepsí deildar kvenna
20.45 Season Highlights
21.40 Markaþáttur Meistaradeildar Evrópu í handbolta
22.10 UFC Now
23.00 UFC Fight Night. Almeida vs. Garbrandt

SPORT 2

07.30 Golden State. Oklahoma. Leikur 7
13.00 Fjölnir - Valur
14.40 Stjarnan - Víkingur Ó.
16.20 Borgunarbikarmörkin
17.25 Golden State. Oklahoma. Leikur 7
20.00 Fylkir - ÍA
21.40 Markaþáttur Pepsí deildar kvenna
22.25 WBA - Liverpool
00.05 Stoke - West Ham

GOLFSTÖÐIN

09.00 Dean & Deluca Invitational
12.00 LPGA Tour
15.00 Dean & Deluca Invitational
18.00 Golfing World
18.50 Dean & Deluca Invitational

STÖÐ 3

18.35 Last Man Standing
19.00 Silicon Valley
19.30 The Amazing Race
20.15 Drop Dead Diva
21.00 One Born Every Minute
21.50 Mayday
22.35 The Listener
23.20 American Horror Story. Hotel
00.05 The Amazing Race
00.50 Drop Dead Diva
01.35 One Born Every Minute
02.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.47 Víkingurinn Viggó
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Rasmus Klumpur og félagar
08.55 UKI
09.00 Ljóti andarunginn og ég
09.25 Latibær
09.48 Hvellur keppnisbíll
10.00 Lína langsokkur
10.25 Lukku láki
10.47 Mæja býfluga
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Víkingurinn Viggó
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Rasmus Klumpur og félagar
12.55 UKI
13.00 Ljóti andarunginn og ég
13.25 Latibær
13.48 Hvellur keppnisbíll
14.00 Lína langsokkur
14.25 Lukku láki
14.48 Mæja býfluga
15.00 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.23 Víkingurinn Viggó
15.36 Áfram Diego, áfram!
16.00 Svampur Sveinsson
16.25 Dóra könnuður
16.49 Rasmus Klumpur og félagar
16.55 UKI
17.00 Ljóti andarunginn og ég
17.25 Latibær
17.48 Hvellur keppnisbíll
18.00 Lína langsokkur
18.25 Lukku láki
18.48 Mæja býfluga
19.00 Lási löggubíll

Dóra könnuður
kl. 07.00 , 11.00 og 16.25

GULLSTÖÐIN

18.35 Raising Hope
19.00 Friends
19.25 The Big Bang Theory
19.45 Modern Family
20.10 One Big Happy
20.35 Nikita
21.20 Person of Interest
22.05 Chuck
22.50 Cold Case
23.35 Friends
00.00 One Big Happy
00.20 Nikita
01.05 Chuck
01.45 Cold Case
02.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

11.35 Leonie
13.15 The Golden Compass
15.10 Semi-Pro Will Ferrell og Woody Harrelson eru drepfyndnir í þessari hressilegu gamanmynd um sjálfskipuðu goðsögnina Jackie Moon, eiganda, þjálfara og aðalleikmann ömurlegasta körfuboltaliðs sem sögur fara af.
16.45 Leonie
18.30 The Golden Compass
20.25 Semi-Pro
22.00 True Lies Hörkuspennandi mynd með gamansömu ívafi um njósnarann Harry Tasker sem er karl í krapinu. Hann þreytist ekki á að bjarga landsmönnum frá hryðjuverkamönnum en getur hann bjargað hjónabandi sínu?
00.20 Liberal Arts
02.00 Son Of No One Spennumynd frá 2011 með Channing Tatum, Al Pacino, Katie Holmes, Ray Liotta og Juliette Binoche í aðalhlutverkum. Líf lögreglumanns snýst á hvolf þegar hann fær á borð til sín óleyst sakamál og hann uppgötvar leyndarmál sem ógnar lífi hans.
03.35 True Lies

RÚV

17.00 Lögreglukonan
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hopp og hí Sessamí
18.31 Sanjay og Craig
18.50 Fisk í dag
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.10 Ekki bara leikur
20.40 Bara ef ég hefði aldrei byrjað
21.15 Innsæi
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Hernám
23.10 Spilaborg
00.05 Kastljós
00.30 Dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rules of Engagement
08.20 Dr. Phil
09.00 America's Next Top Model
09.45 Survivor
10.30 Pepsi MAX tónlist
12.45 Dr. Phil
13.25 Stjörnurnar á EM 2016
13.55 Top Chef
14.40 Melrose Place
15.25 The Royal Family
15.50 America's Next Top Model
16.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
17.15 The Late Late Show with James Corden
17.55 Dr. Phil
18.35 Everybody Loves Raymond
19.00 King of Queens
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Black-ish
20.15 The Good Wife
21.00 Madam Secretary
21.45 Elementary
22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.10 The Late Late Show with James Corden
23.50 Brotherhood
00.35 Chicago Med
01.20 Quantico
02.05 Madam Secretary
02.50 Elementary
03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
04.15 The Late Late Show with James Corden
04.55 Pepsi MAX tónlist

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

90 ára afmæli Frón

Kauptu Póló í dag

Það er óendanlega margt sem kemur upp í hugann þegar minnst er á Póló. Súkkulaðibragðið sprettur fram á tunguna ásamt framandi kókosbragðinu og tónlist leikur við kroppinn. Gott ef maður finnur ekki fyrir sumarlegum andvara leika um kinnarnar á sviðinu.

Það er sama hvað fólk ætlar að taka sér fyrir hendur. Það er mikilvægt að hafa Póló frá Frón með í för. Það hefur komið við sögu frá 1926.

Sláðu í gegn í kaffihléinu með kexi frá Frón

Matarkex

Margir Íslendingar njóta þess á hverjum degi að dýfa Matarkexi í mjólkina sína.

Mjólkurkex

Ungir sem aldnir hafa brotið Mjólkurkexið til helminga og drukkið ískalda mjólk með.

Kremkex

Sæmundur í sparifötunum hefur lengi verið eitt allra vinsælasta kremkex landsins.

Kemur við sögu á hverjum degi í 90 ár

Frón

FRÉTTABLAÐIÐ
LÍFIÐ

Trendið
Fjölbreytt sólgleraugnatíska í sumar

Sólgleraugu gera mikið fyrir heildarsvipinn og þegar sólin skín hátt á lofti er nauðsynlegt fyrir alla að eiga flott sólgleraugu. Sólgleraugnatískan í sumar er afar fjölbreytt en það er óhætt að segja að í sumar séu flottustu gleraugun kringlótt og frekar stór.

Sosken Studios fyrir Marisa Minicucci

Triarchy

Rey Ban

Miquel Suay

Komono

STÆRSTA VARAHLUTAVERSLUN LANDSINS

Bíllinn heldur ábyrgðinni með BER vottuðum varahlut frá okkur!

LÆGRA VERÐ

VOTTUÐ GÆÐI

3 ÁRA ÁBYRGÐ

Samkvæmt reglugerð frá Evrópuráðinu eru BER vottaðir varahlutir:

- Varahlutir sem eru framleiddir af ökutækjaframleiðendum sjálfum.
- Varahlutir sem eru framleiddir af sjálfstæðum varahlutaframleiðendum að beiðni ökutækjaframleiðanda. Nú getur varahlutaframleiðandinn merkt þessa varahluti með sínu vörumerki ásamt vörumerki ökutækjaframleiðandans.
- Varahlutir sem eru framleiddir af viðurkenndum varahlutaframleiðendum (óháð því hvort þeir eru birgjar upprunalegs búnaðar eða ekki) sem eru tæknilega eins og þeir varahlutir sem eru notaðir upphaflega í ökutækinu.

Í SÓL OG SUMARYL!

Á kagginn það allra besta skilið

VERIÐ VELKOMIN AÐ DVERGSHÖFÐA 2

SJÖ VERSLANIR UM LAND ALLT

REYKJAVÍK, Dvergshöfða 2, **KÓPAVOGUR,** Smiðjuvegi 4a, græn gata, **HAFNARFJÖRÐUR,** Dalshrauni 17, **REYKJANESBÆR,** Krossmóum 4, **SELFOSS,** Hrísmýri 7, **AKUREYRI,** Furuvöllum 15, **EGILSSTAÐIR,** Lyngási 13

www.bilanaust.is | **Sími: 535 9000**

Bílanaust

Gæði, reynsla og gott verð!

Strákarnir í 101 Boys eru með fagurfræðina á hreinu. Jóhann Kristófer er annar frá vinstri. MYND/KJARTAN HREINSSON

Sumarið verður árstíð Sturlu

Fjöllistahópurinn 101 Boys gaf út myndband við lagið Vino í gær og stefnir á að gefa út mixteip undir nafninu Sturla Atlas sem hópurinn hefur notað undir tónlistarútgáfu sína. 101 Boys hefur líka verið að gera marga aðra hluti, til dæmis hannað buff og pólóboli.

„Sturla Atlas er listamannanafn Sigurbjarts Sturlu Atlasonar en hann er söngvari/rappari úr 101 Reykjavík. Tónlistin fjallar um líf listamannsins og tekur á því hvernig er að vera ungur í hringiðu ástarinnar, skemmtanalífs og listarinnar. Sturla er hluti af 101 Boys sem samanstendur af ungum og óbilandi listamönnum sem holdgera hvað hverfið stendur fyrir,“ segir Jóhann Kristófer Stefánsson, einn af 101-strákunum sem voru að gefa út myndband við lagið Vino á hádegi í gær og munu gefa út mixteip á föstudaginn.

Ásamt Jóhanni og Sigurbjarti er Logi Pedro Stefánsson í þessum hópi en þeir gefa út tónlist undir nafninu Sturla Atlas og hafa einnig verið að senda frá sér aðra hluti, svo sem fatnað og fleira, t.d. hugmyndir að endurnýjanlegum vatnsflöskum svo eitthvað sé nefnt. Ljósmyndarinn Kjartan Hreinsson hefur einnig mjög sterka fagurfræðilega nærveru í hópnum í gegnum ljósmyndir, leikstjórn á myndböndum og hönnun.

„Myndbandinu leikstýrðu Jóhann Kristófer Stefánsson og Kjartan Hreinsson. Ágúst Elí Ásgeirsson skaut það og klippti. Við vildum gera alvöru klassískt rappmyndband án þess þó að svíkja þá fagurfræði sem hefur einkennt verkefnið hingað til. Staðsetningar eru algjört aðalatriði en við skutum myndbandið á Eyrarbakka og í kringum Saltkaup í Hafnarfirði,“ svarar Jóhann aðspurður um myndbandið, sem er markað fagurfræði hópsins sem eins og áður segir hefur verið að senda frá sér hönnun meðfram tónlistarferlinum og því kannski hægt að tala um þá sem fjöllistahóp.

„Þar sem plötuútgáfa á Íslandi er svo gott sem útdauð viljum við geta búið eitthvað til sem hægt er að eiga og tengja við tónlistina og fyrir hvað hún stendur. Með útgáfu These days fylgdi fyrsta línan en hún samanstóð af ljósmyndabæklingi, stutt- og síðermabolum ásamt pólóbolum og buffi og var unnin í samstarfi við Sigga Odds. Í tilefni af HönnunarMars héldum við svo sýninguna Sturla Aqua þar sem við tókum hugmyndina um að gefa út vöru sem samsvarar hugmynda- og fagurfræði Sturla Atlas enn lengra. Á sýningunni var að finna kynningarefni fyrir endurnýjanlega vatnsflösku ásamt Sturla Aqua fatnaði. Með útgáfu Season2 mun einnig koma út varningur í takmörkuðu upplagi en hvenær hann mun verða fáanlegur á eftir að koma í ljós.“

Hópurinn gefur út mixteipið Season2 á föstudaginn og mun það verða þriðja plata sveitarinnar.

„Season2 er í rólegri kantinum og algjör sumarplata og sándið á henni er heilt yfir mjög einkennandi fyrir Sturla Atlas. Hún samanstendur af átta nýjum lögum sem eru flestum ókunnug, þó að glöggir aðdáendur kunni að hafa heyrt einhverjar útgáfur sumra laganna á tónleikum. Season2 er „soundtrack“ sumarsins 2016.“

stefanthor@frettabladid.is

Sigurbjartur Sturla Atlason, eða Sturla Atlas. MYND/KJARTAN HREINSSON

STURLA ATLAS ER LISTAMANNSNAFN SIGURBJARTS STURLU ATLASONAR EN HANN ER SÖNGVARI/RAPPARI ÚR 101 REYKJAVÍK. TÓNLISTIN FJALLAR UM LÍF LISTAMANNSINS OG TEKUR Á ÞVÍ HVERNIG ER AÐ VERA UNGUR Í HRINGIÐU ÁSTARINNAR, SKEMMTANALÍFS OG LISTARINNAR.

ÚTGÁFUR

Mixtape:
Love hurts (sumar 2015)
These days (haust 2015)
Season2 (sumar 2016)

Fatalínur:
Sturla Atlas Official Merch (haust 2015)
Sturla Aqua (mars 2016)

Vídeó:
Over here (14.05.15) dir. Kjartan Hreinsson
San Fransisco (03.06.15) dir. Kjartan Hreinsson
Snowin' (10.10.15) dir. Unnsteinn Manuel Stefánsson
Vino (30.05.16) dir. Jóhann Kristófer Stefánsson & Kjartan Hreinsson

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

B.O.S.S BEIKON

Original kjúklingaborgari
með beikoni, káli, lauk,
2 ostsneiðum, piparmajónesi
og B.O.S.S-sósu.

1.079 KR.

B.O.S.S-borgari,
2 Hot Wings,
franskar, gos
og Appolo lakkrís.

1.899 KR.

EINSTAKAR SÉRFERÐIR, BORG

SÉRFERÐIR

Síðustu sætin!

BANGKOK – HUA HIN
3. – 16. NÓVEMBER 2016

HÉR ER ÞITT AUSTURLENSKA ÆVINTÝRI!

KYNNINGARVERÐ FRÁ
298.900 KR.*
*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Ferð sem sameinar strandarlíf við fagra strönd og upplifun á framandi slóðum. 8 nætur á Hua Hin og 3 nætur í Bangkok. Fararstjóri; Kristján Steinsson

BALI
21. OKT. – 3. NÓV. 2016

AUKAFERÐ

VERÐ FRÁ
399.800 KR.*
*á mann í tvíbýli.

Einstök ferð til Balí þar sem ferðast verður um eyjuna í 8 daga og endar ferðin svo á dásamlegri strönd í afslöppun í 3 nætur. Fararstjóri Halla Frímannsd.

JERÚSALEM
21 SEPT. – 1. OKT. 2016

VERÐ FRÁ **449.900 KR.**
*á mann í tvíbýli með hálfu fæði.

Hér er á ferðinni einstök sögu- og menningarferð til Jerúsalem með Sr. Hirti Magna Fríkirkjupresti.

ÍTALÍA GARDAVATNIÐ
8. – 15. SETPEMBER. 2016

VERÐ FRÁ
199.800 KR.*
*á mann í tvíbýli með hálfu fæði.
Innifalið Skoðunarferð til Verona

Frábær ferð á glæsilegum stað. Dvalið á sama hóteli allan tímann, glæsilegu fjögra stjörnu spa-hóteli í bænum Garda. Fararstjóri; Hlíf Ingibjörnsdóttir

SIGLING

AUSTUR KARÍBAHAF
14. – 25. OKTÓBER 2016

VERÐ FRÁ
354.900 KR.*
*á mann í innri klefa.

Í þessari ferð verður siglt um Austu-Karíbahaf og komið við í hinni frægu Nassau á Bahamas. Glæsilega ferð í alla staði. Fararstjóri; Sr. Hjálmar Jónsson

SIGLING

SUÐAUSTUR ASÍA
27. NÓV. – 10. DES. 2016

VERÐ FRÁ
564.900 KR.*
*á mann í innri klefa.
Siglt í 10 daga.

Einstök og framandi ferð þar sem komið er við á fimm mismunandi stöðum. Siglt verður frá og til Singapore með hinu glæsilega skipi Diamond Princess Fararstjóri; Halla Frímannsd.

TILBOÐ Í SÓLINA Í SUMAR KANARÍ VERÐ FRÁ 49.900 KR. • MALLORCA VERÐ FRÁ 49.900 KR. • TENERIFE VERÐ

ÚRVAL ÚTSÝN

GIR OG GOLF Í HAUST / VETUR

GOLF

ERTU MEÐ HÓP?

VIÐ SKIPULEGGJUM FERÐINA FYRIR ALLAR GERÐIR AF HÓPUM. VIÐ TÖKUM Á MÓTI SMÁUM JAFNT SEM STÓRUM HÓPUM. SENDU FYRIRSPURN Á **HOPAR@UU.IS**

PLANTIO GOLF ALICANTE — SEPT. OG OKT. 2016

VERÐ FRÁ **236.500 KR.***

*á mann í íbúð með 2 svefnh., fyrir tvo, allt innifalið og ótakmarkað golf.

Lúxus íbúðir, flottur skógarvöllur við Alicante borg og allt innifalið í mat og drykk! . Vanir Íslenskir fararstjórar sem þekkja svæðið vel.

GOLF KANARÍ — 21. NÓVEMBER 2016

VERÐ FRÁ **217.600 KR.***

*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Ótakmarkað golf í 5 daga.

Gran Canaria er tilvalinn áfangastaður fyrir kylfinga. Frábært loftslag og frábærir vellir. Það er nánast hægt að spila Golf alla daga ársins. Sjá nánar á uu.is

BORGIR

BÚDAPEST

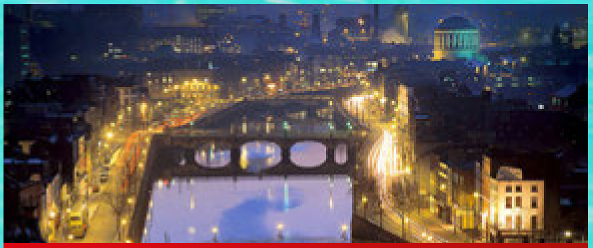
LÖNG HELGI - 4 NÆTUR
SEPTEMBER OG OKTÓBER 2016

VERÐ FRÁ **89.900 KR.***

*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Búdapest var valin önnur besta borg heims af lesendum Condé Nast Traveler.

Helgarferð til Búdapest er tilvalin til að njóta lífsins, borða góðan mat og versla hagstætt. Fararstjóri ferðarinnar verður Jóna Guðvarðardóttir.



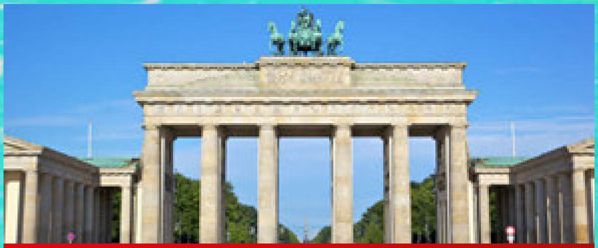
DUBLIN

HELGARFERÐ
24. - 27. NÓV 2016

VERÐ FRÁ **89.900 KR.***

*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Löng helgi í Dublin, eiga ljúfar stundir í góðra vina hópi, upplifa ekta írska menningu og versla jólagjafir við Grafton Street. Fararstjóri Helgi og Guðrún.



BERLÍN

HELGARFERÐ
NÓVEMBER OG DESEMBER 2016

VERÐ FRÁ **87.900 KR.***

*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Berlín er af mörgum kölluð "New York" Evrópu. Þeir sem til þekkja segja að það sé hægt að finna allt í Berlín.

FRÁ 79.900 KR. • ALMERÍA VERÐ FRÁ 59.900 KR. • ALBÍR VERÐ FRÁ 69.900 KR. • BENIDORM VERÐ FRÁ 69.900 KR.

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

Póst dreifing

Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Erlu Bjargar Gunnarsdóttur

Pabbastund

Ég á ekki margar minningar um pabba minn sem lést langt fyrir aldur fram. Því dýrmætari eru augnablikin sem lifa í hugskotinu. Lykt, hlátur, háhestur. Ég breytist í stelpuskott. Ein sterkasta minningin er af okkur í sturtu. Hann raular, örugglega lag með Dire Straits, eða Bubba, og þvær mér um hárið. Ég fæ sápu í augað en harka af mér því ég vil ekki hreyfa við þessari stund. Ég er svo örugg. Með hendur pabba míns um hausinn og ljúfa röddina í eyrunum. Og eldrautt auga.

Þegar mynd af föður með barnið sitt í sturtu gekk um Facebook um daginn hélt ég fyrst að verið væri að deila myndinni því hún væri svo fögur. Hugljúf mynd á mánudegi. Svo kom í ljós að myndin hafði verið bönnuð því hún þótti ósæmileg. Ojj. Nakinn karlmaður með nakið barn. En viðbjóðslegt!

Ég varð alveg öskuill. Og vinir mínir töluðu. Einn bað mömmuna frekar um að setja krem á dóttur sína eftir að hún datt á hjóli því „pabbi setti krem á píkuna“ gæti hljómað illa í eyrum leikskólakennara daginn eftir. Einn mátti ekki gista hjá sjö ára fótboltastelpum í skála. Svo er það pabbinn sem lék yfir sig í stelpuafmælinu, tók í flugvélar og gaf bangsaknús. Hugsaði lengi um kvöldið hvort hann hefði farið yfir strikið.

Ég veit að heimurinn er hættulegur en hann er líka óskaplega fallegur. Stundum þurfum við að velja: Að treysta eða vera ein. Að elska eða komast hjá ástarsorg. Að vera hrædd eða lifa. Helst myndi ég vilja geyma börnin mín í bumbunni alla ævi, en það er lítil hamingja fólgin í því.

Fyrir þrjátíu árum þvoði ungur maður stelpunni sinni um hausinn. Hún hlustaði á hann raula og starði á dinglandi typpið sem var einmitt í augnhæð. Það var falleg og mikilvæg stund. Og eðlileg.