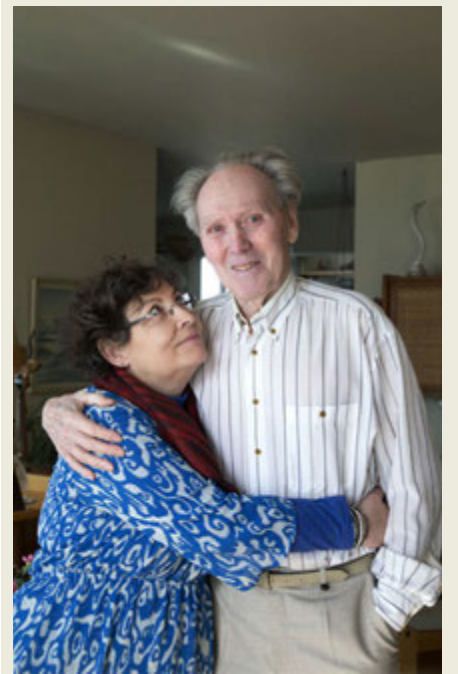


# FRÉTTABLAÐIÐ

137. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

LAUGARDAGUR 11. JÚNÍ 2016



Gaf henni lífið ➔32



Óvissan hékk yfir mér ➔34



Styðja strákana alla leið ➔36

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlökönnum Gallup apríl-júní 2015

SÓL Á  
ALGJÖRUM  
SPOTTPRÍS

Frá kr.  
49.995

Allt að  
48.000 kr.  
afsláttur á mann

Bókaðu  
sól

Heimsferðir

ALICANTE

Frá kr.  
9.900

Flugsæti aðra leið  
m/sköttum  
& tösku

Heimsferðir

EM 2016

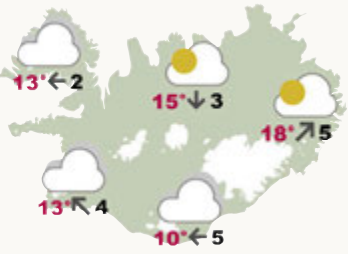
LEIKUR SMÁRALINDAR

Gískaðu á úrslitin í leikjum Íslands og þú gætir unnið 20.000 kr. gjafakort

SMÁRALIND



## Veður



Austlæg átt, 5-13 m/s við suður- og austurströndina í dag, annars hægari. Skýjað og þurr að kalla sunnan- og vestanlands. Annars skýjað með köflum eða bjartviðri og sums staðar þokuloft í nótt. Hiti 12 til 19 stig að deginum, hlýjast í innsveitum.  
**SJÁ SIÐU 46**

## Aukið eftirlit í miðborginni

**LÖGREGLUMÁL** Ríkislögreglustjóri og lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu hafa gert með sér samkomulag um aukið sýnilegt eftirlit lögreglu í miðborginni í sumar. Samskonar samkomulag var gert í fyrrasumar. Á vef ríkislögreglustjóra segir að það hafi verið mat allra sem að verkefninu komu að eftirlitið hefði skilað tilsettum árangri.

Markmið verkefnisins er að bregðast við auknum straumi ferðamanna í miðborginni, auka öryggi almennings í miðborginni, tryggja betra aðgengi að lögreglu, skemmri viðbragðstíma lögreglu og bættu þjónustu við borgarana. Auk þess að tryggja betur öryggi lögreglumanna í miðborginni, þá sér í lagi að næturlagi um helgar. Það er talið hafa sýnt sig að hátt í helmingur allra ofbeldisbrota á höfuðborgarsvæðinu á sér stað þar á þeim tíma. – jhh

## Heilbrigðismál verði í forgangi

**STJÓRN MÁL** 74,9 prósent svarenda í könnun sem Capacent gerði fyrir Pírata vilja að ríkisfjármálum sé forgangsraðað í þágu heilbrigðismála.

Sex prósent vilja að forgangsraðað verði í þágu mennta- og fræðslumála, 5,8 prósent að raðað verði í þágu almannatrygginga og velferðarmála og 3,5 prósent að forgangsraðað verði í þágu löggæslu og öryggismála.

Þetta var í þriðja sinn sem Píratar láta gera slíka könnun. Hún var gerð dagana 19. maí til 2. júní. Úrtakið var 3.220 manns og var þátttökuhlutfall 61,1 prósent. – jhh

» Þetta er í þriðja sinn sem Píratar láta kanna hvernig fólk vill helst að forgangsraðað sé í ríkisfjármálum

## Garðurinn ræktaður í Árbæjarsafni



Nemendur á lokaári á skrudgarðyrkjubraut við Landbúnaðarháskóla Íslands hafa sett upp matjurtagarða og skrudgarða í Árbæjarsafninu eftir hugmyndum í samkeppni um fegrun Austurvallar árið 1919. Samkeppnin vakti mikla athygli og var mikið um hana skrifað. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Mótmæla hundaáti

**KÍNA** Dýraverndunarsinnar í Kína hafa safnað 11 milljónum undirskrifta í því skyni að hvetja til þess að hundaátsveislu sem til stendur að halda í borginni Yulin, í suðvesturhluta landsins, verði aflýst.

Um 24 mótmælendur afhentu síðan fulltrúa Yulin-borgar undirskriftirnar í Peking í gær. Veislan á að hefjast 21. júní. Þá er þúsundum hunda slátrað til mannelis.

Samkvæmt tölum sem Washington Post vísar til eru 30 milljónir hunda drepnir í Asíu á hverju ári og kjötið af þeim nýtt til matar. Þar af er þriðjungurinn í Kína. Fullyrt er að þessum hundum sé stolið og þeir geymdir við ömurlegar aðstæður áður en þeir eru teknir af lífi. – jhh

» Þrjátíu milljónir hunda eru drepnir í Asíu á hverju ári og étnir.

## Börn ein í barnavagni kannski barn síns tíma

Áströlskum þáttastjórnanda brá þegar hann sá sofandi barn einsamalt fyrir utan kaffihús í miðborg Reykjavíkur á dögnum. Umboðsmaður barna segir íslenskt samfélag öruggt og að oftast fylgist foreldrar með vögnunum.

**SAMFÉLAG** „Þetta hefur verið hluti af okkar menningu. Okkur finnst Ísland alltaf vera svo öruggt en hvort það sé að breytast að þessu leyti má alveg skoða,“ segir Margrét María Sigurðardóttir, umboðsmaður barna, um þá staðreynd að margir foreldrar á Íslandi láta börn sín sofa úti í vögnum, ýmist úti í garði eða fyrir utan kaffihús eða verslanir.

„Við höfum búið í öruggu samfélagi almennt og höfum notið góðs af því. Auðvitað vill maður samt ekki að eitthvað þurfi að koma upp á til þess að fara að skoða þetta,“ segir Margrét.

Á dögnum birtust fréttir í erlendum miðlum þar sem umfjöllunarefnið var barnavagn sem skilinn var eftir fyrir utan Laundromat Café við Austurstræti í miðbæ Reykjavíkur en í honum svaf lítill drengur. Tílefn fréttanna var mynd sem þáttastjórnandinn Jessica Rowe birti á samfélagsmiðlum og skrifar hún við myndina að henni hafi brugðið við að sjá að í Reykjavík skilji foreldrar börn eftir fyrir utan kaffihús.

„Mér fannst frekar óþægilegt að lesa athugasemdir fólks við færsluna en það voru margir að hneykslast á því að ég skildi barnið eftir í vagninum,“ segir Hafrún Elísa Sigurðardóttir en hún er móðir drengsins sem svaf í vagninum á umræddri mynd. Hafrún bætir við að einnig hafi margir skrifað athugasemdir við myndina og útskýrt að þetta tíðkist hér á landi.

„Mér brá auðvitað mjög mikið þegar ég sá að erlendir fjölmiðlar væru með myndir af barnavagni barnsins míns í umfjöllun um kæruleysi íslenskra foreldra. Ég er alin upp við þessa síðu og hef ekki talið



Skjaskot af Instagram síðu Jessica Rowe, þáttastjórnanda. MYND/SKJÁSKOT

## Forðast ber fjölfarna staði

Í þriðju útgáfu af leiðbeiningum um heilsuvernd 0-5 ára barna sem Landlæknir og Heilsugæslan gáfu út árið 2013 kemur fram að sterk hefð sé fyrir útsvefni barna á Íslandi sem þróaðist út frá lélegum og þröngum húsakynnum. Þar segir líka að börn búi við aðrar aðstæður í dag og þurfi ekki að sofa úti.

„Ekki er mælt með því að börn sofi úti í frosti eða roki. Þegar hitastig fer niður fyrir frostmark þarf að

taka tillit til hitastigs, vindhraða, rakastigs og lengdar útiverunnar. Ekki er mælt með útiveru eða útsvefni þegar svikryksmengun fer yfir heilsuverndarmörk. Heilsuverndarmörk á sólarhring eru 50 mikrógrömm á rúmmetra,“ segir í leiðbeiningunum.

Þá kemur fram að forðast skuli fjölmenna staði, s.s. verslunarmiðstöðvar. Ónæmiskerfi nýbura sé óþroskað og áreitid of mikið fyrir barnið.

ástæðu til að taka barnið með mér inn þegar það sefur í vagninum. Að sjálfsögðu sit ég upp við rúðuna þar sem ég sé vagninn mjög vel,“ segir Hafrún.

Margrét segir að það séu foreldrar sem beri ábyrgð á velferð og öryggi

barna sinna en vonar að í langflestum tilvikum fylgist þeir með vögnunum. „Við höfum ekki fengið neinar ábendingar um að barnavagnar séu skildir eftir án þess að fylgst sé með en þá gæti það verið barnaverndarmál.“ [nadine@frettabladid.is](mailto:nadine@frettabladid.is)

Lyf & heilsa

Apótekarinn+

FRÁBÆR ÞYNGDARSTJÖRNUNARTVENNA

**50%** afsláttur af Trim-It

Raspberry + Trim-It Ketones

Minnikar sykulöngun – örvar meltingu og fitubrenslu

Trim-It  
Örvar  
meltinguna  
og hjálpar  
til við  
hreinsun  
líkamans.

Raspberry  
dregur úr  
sykulöngun  
og snarlþörf  
minnkar.  
Fitubrensla  
eykst.

**KAREN HAUKDÓTTIR: „Raspberry og Trim-It hafa gert kraftaverk fyrir mig. Ég hef misst 19 kíló, borða minna og hollara og sleppi sælgæti algjörlega.“**





**HÚSASMÍÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



Húsasmiðjan fagnar  
60 ára afmæli



Skoðaðu  
öll tilboðin  
í Húsasmiðju-  
blaðinu

# SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentavæðingunni. Únval gætur verð misjafnt milli verslana.

3 ltr

Pallaolía Jotun  
Treolje  
Pallaolía á gagnvarið  
efni. Fáanleg glær,  
gullbrún, græn og einnig  
hægt að blanda aðra liti.  
7049123-27

SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

**1.995 kr**  
~~2.385 kr~~



Mest selda  
pallaolían  
í Húsa-  
smiðjunni

23%  
afsláttur

3 ltr

Jotun Akryl Mur,  
útimálning  
á stein og múr  
Silkímótt alkálíþolin 100%  
akrylmálning, gljástig 7.  
7049503-12

SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

**6.999 kr**  
~~8.999 kr~~



**13.995 kr**

Rafmagnssláttuvél  
LME1100  
5085113



**29% afsláttur**

BLACK & DECKER  
Hleðsluborvél  
12V, 2 rafhlöður.  
5245999

SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

**9.995 kr**  
~~13.995 kr~~



**32% afsláttur**

SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

**9.900 kr**  
~~14.590 kr~~

Garðstóll  
Chamonix  
3899590



**21% afsláttur**

Nilfisk  
SÚPÉR AFMÆLISTILBOÐ

**12.995 kr**  
~~16.595 kr~~

Háprýstidæla C105.6-5  
105 bör, 440 l/klst., sjáfvirk ræsing/stöðvun,  
5 m slanga.  
5254249



Birki, 80-100 cm.

**1.490 kr**  
~~1.990 kr~~

**25% afsláttur**



Risastórar Hortensia í  
17 cm potti.

**3.990 kr**  
~~4.990 kr~~

**20% afsláttur**

Matjurtir, 6 stk. í bakka.  
Salat margar tegundir, rófur,  
rauðkál, blómkál, spinat og margt  
fleira.

**799 kr**  
~~999 kr~~

**20% afsláttur**



Sýpris hæð ca. 100 cm.

**999 kr**  
~~2.490 kr~~



Brúðarauga,  
hengilobelia.

**999 kr**  
~~1.690 kr~~

**40% afsláttur**



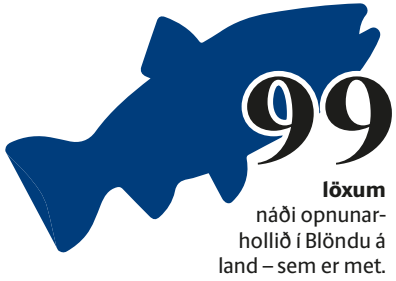

Byggjum á betra verði

www.husa.is



TÖLUR VIKUNNAR 05.06.2016 - 11.06.2016

**44%** fjölgun hefur orðið á ráðstefnugestum á Íslandi frá 2011.



**99** löxum náði opunarhollið í Blönduáland – sem er met.

vilja ekki að forsætiaembættið verði lagt niður.

**83,6** prósent Íslendinga

**4** HVALASKOÐ-UNARFYRIRTÆKI

hafa hlotið alþjóðlega vottun fyrir sjálfbæra sjávarferðamennsku.

nýta sér fjárhagsaðstoð í Breiðholti en í Vesturbæi Reykjavíkur.

**2,5** sinnum fleiri

**85%** starfsmanna Ísavia eru búsett á Suðurnesjum.

**426.000** farþega fluttu íslensku flugfélögin Icelandair og WOW air í maí.

**30.000** KAFARAR OG SNORKLARAR

bleyttu sig í Silfru á Þingvöllum árið 2015.

## Þrjú í fréttum

### Nýtt vopn, foringjadyrkun og réttlæti

#### Edda Sif Pind Aradóttir

vísindamaður á Þróunarsviði OR,

sagði niðurstöður Car-bFix verkefnisins gefa til kynna að heimsbyggðin hafi eignast nýtt vopn í baráttunni við loftslagsvandann. Samvinna íslenskra og erlendra vísindamanna hefur leitt í ljós að það tekur aðeins tvö ár að binda koltvísýring í berglög við Helligheidarvirkjun en ekki aldir eða árþúsund eins og áður var talið.



#### Höskuldur Þórhallsson

alþingismaður

kvaðst aldrei hafa orðið vitni að viðlíka foringjadyrkun sem virtist vera hjá mjög fámennum en duglegum hópi innan Framsóknarflokksins á miðstjórnarfundum hans. Hann sagði greinilega töluverða undiröldu í flokknum og hún hefði komið fram á fundinum. Hugsa þyrfti vel hvernig ganga ætti til kosninga.



#### Anna Birna Jensdóttir

formaður öldrunarráðs, og hjúkrunarforstjóri Sóltúns,

sagði ríkið sofa á verðinum þegar kæmi að uppbyggingu þjónustu við aldraða. Hún kvaðst hitta fólk á hverjum degi sem hefði of lítið á milli handanna og of lítið með líf sitt að gera. Réttlætismál væri að afnema vasapeningakerfið. Hún telur skynsamlegt að tengja búsetu fólks á eigin heimili við hjúkrunarheimilin.



# Á þriðja hundrað borgir hafa sett sér loftslagsmarkmið

Á þriðja hundrað borgir um heim allan, með 439 milljónir íbúa, hafa sett sér loftslagsmarkmið. Borgir gegna lykilhlutverki í baráttunni gegn loftslagsvandann. Reykjavík setur sér háleitt markmið.

**UMHVERFISMÁL** Vel á þriðja hundrað borgir um heim allan hafa sett sér loftslagsmarkmið til að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda innan sinna borgarmarka og berjast þannig gegn loftslagsbreytingum. Fleiri hundruð borgir til viðbótar hafa blásið til samvinnu við ýmis samtök vegna verkefna sem tengjast loftslagsmálum.

Þetta kemur fram í nýrri skýrslu alþjóðasamtakanna Worldwatch Institute, State of the World – Can a City be Sustainable?

Þar segir að 228 borgir að lágmarki, sem finna má í öllum heimsálfum, með 439 milljónir íbúa hafi sett sér loftslagsmarkmið. Það er þar – hjá sveitarfélögum, segja höfundar skýrslunnar, sem sóknarfærin gætu helst legið við að ná þeim markmiðum sem þjóðir heims hafa sett sér og birtast í skuldbindingum þeirra í nýjum loftslagssamningi Sameinuðu þjóðanna sem var dreginn upp í París í desember. Því eru það íbúar borga heimsins sem gegna lykilhlutverki í að ná því markmiði að halda hlýnun jarðar innan marka sem jarðarbúar geta lifað við.

Tveir af höfundum skýrslunnar, þeir Michael Renner og Tom Prugh, segja að í ljósi þess hversu verkefnið er risavaxið þá dugi ekkert annað til en róttækar aðgerðir á þéttbýlustu svæðunum. Breyta verði í grundvallaratriðum hvernig borgir eru hugsaðar hvað varðar neyslu- og úrgangsmál og allt til þess hvernig þær líta út og eru uppbyggðar.

Borgir heims hýsa í dag rúmlega helming mannkyns og standa fyrir 70% af orkuþörf og losun gróðurhúsalofttegunda. Ef fer sem horfir munu sex milljarðar manna lifa í



Áætlað er að 2/3 jarðarbúa 6 milljarðar – muni búa í borgum árið 2045. NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

borgum árið 2045, eða tveir þriðju jarðarbúa. Orkuþörf borga mun þrefaldast fyrir 2050 miðað við árið 2005. Ekki að furða þar sem iðnaðaruppbygging hverfist um borgir heims, þó hver og ein þeirra sé með mjög misjafnlega stórt vistspor í dag, metið á hvern íbúa.

Á loftslagsfundum á vegum Reykjavíkurborgar seint á síðasta ári kom fram í máli Hjálmar Sveinssonar, formanns umhverfis- og skipulagsráðs, að á Parísarráðstefnunni

**73%**

samdráttur á útblæstri gróðurhúsalofttegunda er áætlaður samkvæmt Aðalskipulagi Reykjavíkur árið 2050.

í desember hefðu yfirvöld borga verið áberandi enda væri mikilvægt að borgir tækju höndum saman um að bregðast við vandann þar sem meirihluti mannkyns byggir í borgum. Brýnt væri að þær legðu fram skýrar áætlanir varðandi það hvernig dregið yrði úr losun gróðurhúsalofttegunda og úrgangi. Hjálmar sagði að í Aðalskipulagi Reykjavíkurborgar væri áætlan um að draga úr útblæstri um 73% fyrir árið 2050. [svavar@frettabladid.is](mailto:svavar@frettabladid.is)

## Warren til í slaginn með Clinton

**BANDARÍKIN** Elizabeth Warren, öldungadeildarþingmaður Demókrataflokksins, segist reiðubúin til að bjóða sig fram með Hillary Clinton sem varaforsætiafni flokksins.

„Ég er tilbúin til að stökkva inn í þessa baráttu og tryggja að Hillary Clinton verði næsti forseti Bandaríkjanna og sjá til þess að Donald Trump komist aldrei nálægt Hvíta húsinu,“ sagði hún í viðtali við dagblaðið Boston Globe. Hún hrósaði líka Bernie Sanders fyrir kosninga-baráttu sína í samtali við MSNBC.

Ljóst er orðið að Hillary Clinton verður forsætiafni flokksins. Bernie Sanders ætlar að berjast áfram fram að landsþingi flokksins í júlí, en heitir því engu að síður að berjast með Clinton gegn Trump.

Clinton er nú byrjuð að þreifa fyrir sér um varaforsætiafni. Einnhverjar vangaveltur hafa verið um að hún muni bjóða Sanders stöðuna, en ekkert áþreifanlegt hefur komið út úr því. —gb



Hillary Clinton hefur ekki valið varaforsætiafni en öldungadeildarþingmaðurinn Elizabeth Warren hefur upplýst að hún er til í tuskið. NORDICPHOTOS/GETTY

**LYFJA**  
– Lífið heil

Lægra verð  
í Lyfju

**Nicorette**  
nikótínlyfjatyggigúmmi

lyfja.is

**15%**  
afsláttur



15% afsláttur af öllum bragðtegundum í 210 stk. pakkningum, 2 mg og 4 mg  
Tilboðið gildir til 17. júní 2016





TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

# NÝR HILUX MÆTTUR Á SVÆÐIÐ TIL AÐ SÝNA SIG

Í dag kl. 12 – 16



## Bara svona Hilux dagur hjá viðurkenndum söluaðilum laugardaginn 11. júní

Nýr Hilux er endurhannaður að utan sem innan með þægindi og afköst í huga. Þessi sterkbyggði harðjaxl er núna með nýrri og togmeiri vél og hlaðinn þægindum sem fylgja þér alla leið í öruggum og afslöppuðum akstri. Lúxus í leik og starfi.

Fáðu nánari upplýsingar á [www.toyota.is](http://www.toyota.is)

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

Kynntu þér **Toyota FLEX**

- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

Lág  
innborgun

Tryggt  
fram tíðarvirði

Fastar  
mánaðargreiðslur



**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
Akureyri  
Sími: 460-4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
Reykjanesbæ  
Sími: 420-6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
Selfossi  
Sími: 480-8000

Billinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega þann búnað sem tilgreindur er. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.



## Vilja fá Neymar fyrir rétt

**SPÁNN** Ríkissaksóknaraembætti Spánar vill draga brasilíska fót-boltastjórnum Neymar fyrir rétt vegna meintra fjársvika. Embættið vill meina að Neymar og faðir hans hafi skotið undan fé sem fjárfestingafélag á Brasilíu átti að fá við félagaskipti Neymars til Barcelona á Spáni. Félagið átti rétt á fjórutíu prósentum ágóðans af sölu leikmannsins. Neymar hefur áður neitað ásökunum.

Barcelona segist hafa greitt 57 milljónir evra, um átta milljarða króna, fyrir Neymar árið 2013. Þar af féllu fjórutíu milljónir í skaut foreldra Neymars og sautján fóru til fyrrverandi félags hans, Santos.

Fjárfestingafélagið, DIS, segist aðeins hafa fengið fjórutíu prósent af hlut Santos en ekkert af hlut Neymars. – þea

## Fær bætur vegna eineltis

**SVÍÐJÓÐ** Stjórnvöld í Örebro í Svíþjóð gerðu ekki nóg til að aðstoða stúlku sem varð fyrir einelti í skólanum. Sveitarfélagið hefur þess vegna verið dæmt til að greiða stúlkunni 55 þúsund sænskar krónur í bætur eða um 825 þúsund íslenskra króna. Stúlkun, sem er 14 ára, varð fyrir einelti í skólanum árum saman. Fjölskylda hennar hafði margsinnis samband við skólann. Þar sem fjölskyldunni þótti skólayfirvöld ekki gera nóg til að stöðva eineltið ákvað hún að höfða mál gegn sveitarfélaginu. – ibs

## Biða drottningarinnar



Aðdáendur bresku konungsfjölskyldunnar biða spenntir eftir Elísabetu drottningu fyrir utan Pálskirkjuna í London, þar sem drottningin og fjölskylda hennar tóku þátt í þakkargjörðarguðsþjónustu. Haldið er upp á niráðisafmæli drottningarinnar nú um helgina. NORDICPHOTOS/AFP

# Mikilvægt að bjóða nám í heimabyggð

Háskólafélag Suðurlands fær styrk frá Erasmus og heldur úti ferðamálanámi í vetur með aðstoð tveggja erlendra háskóla. Vonast er til þess að vel gangi svo hægt sé að halda áfram. Verkefnastjórinn segir nám í heimabyggð mikilvægt.

**MENNTAMÁL** „Þetta nám, Ferðamálabruin, sem við erum að hefja í haust er hugsað fyrir fólk sem starfar við skipulagningu og/eða rekstur ferðaþjónustufyrirtækja eða hefur áhuga á slíku og námsþættirnir miða að því,“ segir Ingunn Jónsdóttir, verkefnastjóri hjá Háskólafélagi Suðurlands, um nám sem mun standa til boða á Selfossi í haust. Námið er tveggja anna langt og er um það bil þrjátíu prósent af fullu námi.

„Nám í heimabyggð er eitt af þessum stóru verkefnum er snúa að jákvæðri byggðaðróun,“ segir Ingunn.

Verkefnið er styrkt af Erasmus-sjóðnum og komu Háskólinn í Malaga á Spáni og University of Highlands and Islands í Skotlandi, sem Ingunn segir standa framarlega á þessu sviði, að verkefninu ásamt Háskólafélagi Suðurlands. Háskólana segir hún eiga heiðurninn af flestum kúrsum sem upp á er boðið.

„Mikið er lagt upp úr því að nemendurnir eigi auðvelt með að koma fram og miðla upplýsingum, hvort sem er við ferðamenn eða samstarfsfólk því góð samskipti eru lykilatriði í öllum okkar störfum. Hvor önn hefst því á helgarlóngum kúrsum sem kallast Samskipti, miðlun og tjáning,“ segir Ingunn.

Námið segir hún hugsað sem raunhæft nám. „Nemendurnir eru að fást við mjög raunveruleg verkefni með verkfærum sem þau halda áfram að beita á vinnumarkaðinum.“

Kennsla fer öll fram á Selfossi en gert er ráð fyrir nemendum í farnámi þar sem Háskólafélagið rekur



Ingunn Jónsdóttir og samstarfsfólk frá erlendu háskólunum. MYND/HÁSKÓLAFÉLAG SUÐURLANDS

**Nám í heimabyggð er eitt af þessum stóru verkefnum er snúa að jákvæðri byggðaðróun.**

Ingunn Jónsdóttir, verkefnastjóri Háskólafélags Suðurlands



fjarnámsver viðsvegar um Suðurland.

„Það sem við erum að fara af stað með í haust er svokallað „pilot“ af náminu, það er prufukeyrsla, sem er hugsuð í þeim tilgangi að hafa svigrúm til þess að finna námsþættina og er nemendum gerð grein fyrir því að þeir þurfa að vera duglegir við endurgjöf til okkar um þeirra upplifun á kúrsum sem og allri nálgun,“ segir Ingunn. Hún vonast til þess að eftir veturinn verði hægt að halda náminu úti áfram á Suðurlandi.

Fyrir má sækja annað ferðamálanám viðsvegar um landið. Til að mynda ferðamálafræði í Háskóla Íslands og á Hólum og ferðamála-braut Framhaldsskólans á Laugum. thorgnyr@frettabladid.is



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

### Auglýsing um kjörskrár vegna forsetakosninga

Kjörskrár vegna kjörs forseta Íslands laugardaginn 25. júní 2016 skulu lagðar fram eigi síðar en miðvikudaginn 15. júní 2016.

Kjörskrá skal leggja fram á skrifstofu sveitarstjórnar eða á öðrum hentugum stað sem sveitarstjórn auglýsir sérstaklega. Kjörskrá skal liggja frammi á almennum skrifstofutíma til kjördags.

Athygli er vakin á því að kjósendur geta nú kannað á vefnum [www.kosning.is](http://www.kosning.is) hvar þeir eru á kjörskrá.

Þeim sem vilja koma að athugasemdum við kjörskrá er bent á að senda þær hlutaðeigandi sveitarstjórn.

Innanríkisráðuneytið, 10. júní 2016.

**Betri ferð fyrir betra verð - vita.is**

**Alicante, Calpe** Verð frá: **49.900 kr.**  
 Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með einu svefnherbergi á Ambar Beach.  
 Fyrir fjölskylduna - 14. júní  
 VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | VITA.IS



# playmobil® DAGAR Í HAGKAUP 9.-12. JÚNÍ

Allt Playmobil

**20%**

afsláttur



Playmobil faest ekki í Holtagörðum né á Eirístrorgi.



**HAGKAUP**  
Sæmmtilegast að versla



# Framfaraskref stigið í fangelsismálum

Fangelsið á Hólmsheiði opnaði formlega í gær. Fangelsismálastjóri segir það mikið framfaraskref og lokahnykk í endurbótum á fangelsismálum landsins. Anton Brink, ljósmyndari Fréttablaðsins heimsótti fangelsið og tók myndirnar sem sjá má hér á síðunni.



Þarna má sjá út úr fangelsinu og á útivistarsvæði kvenna.



Í fangelsinu er leiksvæði fyrir börn fanga sem koma í heimsókn.



Þarna er öryggisleitin.



Gæsluvarðhaldsklefar.



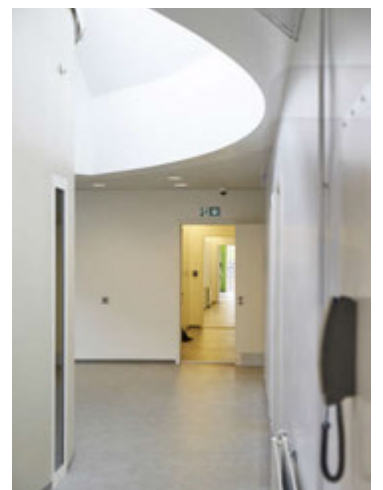
Á útisvæðinu er hægt að spila körfubolta.



Hér má sjá útisvæði gæsluvarðhaldsfanganna



Hér er hægt að ræða við fangana.



Hér má sjá inn á einn ganginn.

## Sólarfilmur!

Xprent er með lausnina fyrir bæði heimili og fyrirtæki. Sólarfilmurnar eru frá SunTek og eru til í mismunandi tegundum og styrkleikum.



**XPRENT**  
- hönnun og merkingar

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | [xprent.is](http://xprent.is)

Xprent ehf - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími 777-2700 - email: [konnj@xprent.is](mailto:konnj@xprent.is)



Dyrnar á einum gæsluvarðhaldskleffanna.



Þarna má sjá útisvæðið á kvennaganginum.





Innovation  
that excites

Zero Emission

# NÝ 30 KWH RAFHLAÐA. 250 KM DRÆGNI. KLÁRT.



Nú færðu nýjan Nissan Leaf með stærri rafhlöðu og meiri drægni en nokkur annar bíll í þessum stærðarflokki. Komdu og reynsluaktu þessum vinsæla rafbíl og kynnstu af eigin raun hvers vegna Nissan Leaf er mest seldi rafbíll í heimi.

**NISSAN LEAF ACENTA 30kWh**  
Verð: 4.290.000 kr.

**100% RAFKNÚINN NISSAN LEAF.**  
RAFBÍLL ER FRAMTÍÐIN

[ 30 kWh ]  
← 250 km\* →

[ 24 kWh ]  
← 199 km\* →

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





## Frestuðu samningafundi flugumferðarstjóra

**KJARAMÁL** Samningafundi Félags íslenskra flugumferðarstjóra og Samtaka atvinnulífsins, sem semja fyrir hönd Isavia, hefur verið frestað fram á mánudag. Kjaraviðræður hafa staðið yfir frá því í október á síðasta ári.

Boðað hafði verið til fundar hjá Ríkissáttasemjara í gær en honum var frestað vegna þess að Sigurjón Jónasson, formaður Félags flugumferðarstjóra og formaður samninganefndar, gat ekki verið viðstaddur fundinn.

„Ég átti að mæta á vakt í nótt og óskaði eftir leyfi vegna félagsstarfa, en það fékkst ekki því enginn maður var til að manna vaktina fyrir mig. Þá varð að fresta fundinum,“ segir Sigurjón og bætti við að samninganefndin hafi ekki viljað funda án formanns síns.

Alþingi samþykkti í vikunni lög á verkfallsaðgerðir flugumferðarstjóra en yfirvinnubann þeirra hafði staðið yfir frá því 6. apríl.

„Við förum í vægustu aðgerðir

# 24.

**júni verður skipaður þriggja manna gerðardómur hafi flugumferðarstjórar ekki náð að semja fyrir þann tíma.**

sem við gátum farið í og vorum ekki að gera neitt minna en starfsskyldur okkar kveða á um,“ segir Sigurjón og tekur fram að stéttinni beri ekki skylda til að vinna yfirvinnu.

Með lögum var gefinn tveggja vikna frestur til að leysa úr kjara-deilunum. Náist samningar ekki fyrir 24. júní verður skipaður þriggja manna gerðardómur sem taka mun ákvörðun um kaup og kjör þeirra. –þv

## Banna unglingum að kaupa rafrettur

**HEILSA** „Við hertum reglurnar fyrir þremur mánuðum eftir tilvik þar sem foreldrar unglings komu til okkar og kvörtuðu yfir því að hann hefði keypt af okkur rafsigarettu,“ segir Michael Andrason, starfsmaður Gryfjunnar, verslunar sem selur rafsigarettur en eftirspurn eftir rafsigarettum hefur aukist síðustu misseri.

Samkvæmt lögum er ekkert sem bannar að börn yngri en 18 ára kaupi rafsigarettur og nikótínlausan vökva í þær. „Áður vorum við ekki eins vakandi fyrir þessu en nú spyrjum við alltaf um skilríki og neitum einstaklingum um afgreiðslu nema vera alveg viss á því að hann sé yfir 18 ára,“ segir Michael og bætir við að markmið Gryfjunnar sé að hjálpa fólki að hætta að reykja. Það sé enginn tilgangur fyrir unglinga að kaupa sér rafsigarettur.

Viðar Jensson, verkefnastjóri tóbaksvarna hjá Landlækniseimbættinu, segir að eðlilega hafi þeir sem sinni tóbaksvörnum áhyggjur af því að rafsigarettuneysla ungs fólks geti leitt til tóbaksneyslu.

Viðar bendir á könnun frá árinu 2015 frá Rannsóknunum og greiningu



Þeir sem sinna tóbaksvörnum hafa áhyggjur af því að rafsigarettuneysla ungs fólks geti leitt til tóbaksneyslu. NORDICPHOTOS/GETTY

en þar kom í ljós að tíu prósent nemenda í tíunda bekk í grunnskólum landsins hefðu prófað rafsigarettu að minnsta kosti einu sinni til fimm sinnum. Hann útskýrir að í dag sé í vinnslu uppfærsla á

evrópsku tóbaksvarnalögum þar sem meðal annars mun koma ákvæði varðandi rafsigarettur. Hann segist vona að í lögum verði ákvæði um aldur kaupenda. –ngy





# Fullt tillit tekið til athugasemda landeigenda

**UMHVERFISMÁL** Byggingaráform Icelandair Hotels um stækkun Hótel Reykjahlíðar hefur tekið verulegum breytingum frá því sem lagt var upp með í upphafi og með því hefur verið tekið fullt tillit til athugasemda landeigenda. Landeigendur í Reykjahlíð 2 og 4 undirrituðu stuðningsyfirlýsingu vegna áformna Icelandair-hótelna í nóvember.

Þetta kemur fram í skriflegum athugasemdum Magneu Þóreyjar Hjálmarsdóttur, framkvæmdastjóra Icelandair-hótelna, vegna fréttablaðsins um byggingaráform fyrirtækisins í Reykjahlíð. Þar hefur verið greint frá því að byggingarreitir nýs hótels er langt fyrir innan verndarlínu sérлага um vernd Mývatns og Laxár, eins að sveitarstjórn Skútustaðahrepps var klofin í afstöðu til þess að leyfa skipulagsvinnu á reitnum og óánægju íbúa vegna skerts útsýnis til vatnsins og hugsanlegra neikvæðra umhverfisáhrifa. Magnea segir að frétt af óánægju íbúa sé byggð á úreltum gögnum [fundargerðum Skipulagsnefndar frá því í mars] og vísar til stuðningsyfirlýsingar landeigenda í Reykjahlíð 2 og 4.

Meðvitað er hæð viðbygginga stillt í hóf til að útsýni að vatninu frá aðalvegi haldist svo gott sem óskert frá því sem nú er.

Magnea Hjálmarsdóttir

Magnea skrifar að hótelið sé á fallegum stað og tengingin við náttúruna skipi stóran sess í þeim áformum sem uppi eru um hótelið. Því verði hugað að öllum umhverfisþáttum.

„Meðvitað er hæð viðbygginga stillt í hóf til að útsýni að vatninu frá aðalvegi haldist svo gott sem óskert frá því sem nú er. Viðbygging er því einungis á tveimur hæðum og heildarhæð hennar töluvert lægri en heimilt er í núverandi deiliskipulagi. Metnaður er lagður í að heildarútlit hótelsins verði svæðinu til framdráttar frá því sem nú er fremur en hitt, og að látlaust, umhverfisvænt útlit þess verði annarri framtíðaruppbyggingu við Mývatn til eftirbreytni, þar sem umhverfisvæn sjónarmið eru höfð að leiðarljósi,“ skrifar Magnea. – shá



Byggingaráform nærri Mývatni hefur mætt gagnrýni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ATM Hraðbanki

- EUR
- GBP
- SEK
- NOK

ATM Hraðbanki

- EUR
- USD
- DKK
- SEK

|     |        |        |
|-----|--------|--------|
| GBP | 171,14 | 184,66 |
| EUR | 134,79 | 145,44 |
| CAD | 92,3   | 99,59  |
| DKK | 18,12  | 19,55  |
| NOK | 14,58  | 15,73  |
| SEK | 14,49  | 15,63  |
| CHF | 121,95 | 131,58 |
| JPY | 1,08   | 1,17   |
| PLN | 30,53  | 32,95  |
| AUD | 86,78  | 93,64  |

MINNAGRIPIÐ FYRIR HEIMSBORGARA!

FRÚIN Í HAMBORG ÓSKAR ÖLLUM FERÐALÖNGUM GÓÐRAR FERÐAR

## Gjaldeyrir.is er tímasparnaður fyrir alla

Pantaðu ferðagjaldeyrinn á [gjaldeyrir.is](http://gjaldeyrir.is) og gríptu hann með þér í nýja útibúinu okkar á Keflavíkurflugvelli á leið út í heim.

Viðskiptavinir allra banka geta nýtt sér þessa þjónustu.

Það verður ekki mikið þægilegra.

 **Arion banki**  
– fyrir framtíðina



# Vinstri stjórn sjáanleg í kortunum á Spáni

Tvær vikur eru til þingkosninga á Spáni. Síðast var kosið í desember síðastliðnum, en gömlu flokkunum hefur ekkert gengið að mynda ríkisstjórn. Nýja flokknum Podemos er spáð enn meira fylgi en síðast. Útlit fyrir vinstri stjórn.

**SPÁNN** Skoðanakannanir benda til þess að vinstri flokkarnir á Spáni geti myndað samsteyppustjórn eftir kosningarnar 26. júní. Stjórnarkreppa hefur verið í landinu í hálf tveir ár, eða frá því tveir nýir flokkar, Podemos og Ciudadanos, unnu fjölda fólks á sitt band á kostnað gömlu valdaflokkanna.

Þjóðarflokkur forsætisráðherra Marianos Rajoy og Sósíalístaflokknum, sem hafa skipst á að fara með stjórn landsins undanfarna áratugi, hefur ekkert gengið að mynda stjórnarmeirihluta. Rajoy sá sér því ekki annað fært en að boða til nýrra kosninga.

Podemos, eða „Við getum“, var stofnaður árið 2014 og hefur barist gegn þeim ströngu aðhaldsaðgerðum, sem stjórnvöld hafa gripið til á Spáni síðustu misserin vegna kreppunnar sem skall á árið 2008. Podemos hefur einnig á stefnuskránni að draga úr völdum Evrópusambandsins.

Flokkurinn hefur nú tekið saman höndum við Sameinaða vinstri flokkinn, sem stofnaður var árið 1986, og nefnist kosningabandalagið Unidos Podemos, eða „Saman getum við“.

Þeir Pablo Iglesias, leiðtogi Podemos, og Alberto Garçon, leiðtogi Sameinaða vinstri flokksins, stefna nú að því að ná nógu mörgum atkvæðum til að geta myndað stjórn með Sósíalístaflokknum.

Stefnan snýst í meginráttum um að hækka skatta á stóreigna- og hátekjufólk og auka ríkisútgjöld til heilbrigðis- og menntamála.

Iglesias sagði í viðtali nýverið að flokkurinn vilji ná fram ósköp einföldum atriðum: „Land með almannþjónustu, land þar sem engum er hent út úr húsinu sínu, land með opinberum sjúkrahúsum,

## Fylgi vinstri flokkanna eykst

Unidos Podemos, nýtt kosningabandalag andófsflokksins Podemos og Sameinaða vinstri flokksins, hefur sópað til sín fylgi í aðdraganda þingkosninga á Spáni. Hálf tveir ár er frá síðustu kosningum.

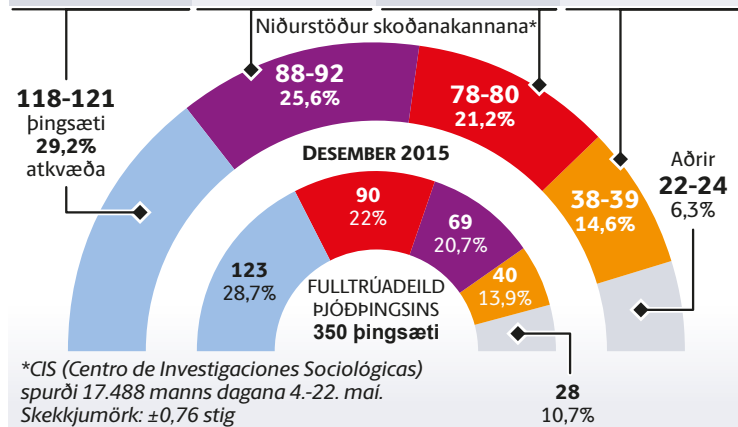


**Þjóðarflokkurinn (Partido Popular)**  
Hægri-miðjuflokkur forsætisráðherra **Mariano Rajoy** fengi flest atkvæði

**Saman getum við (Unidos Podemos)**  
Flokkabandalag gegn ríkisaðhaldi undir forystu **Pablo Iglesias**

**Sósíalístaflokkurinn (PSOE)**  
Sósíaldemókrataflokkur undir forystu **Pedro Sanchez** yrði í þriðja sæti

**Borgaraflokkurinn (Ciudadanos)**  
Miðjuflokkur markaðshyggjumanna undir forystu **Alberts Rivera**, 36 ára lögmans



\*CIS (Centro de Investigaciones Sociológicas) spurði 17.488 manns dagana 4.-22. maí. Skekkjumörk: ±0,76 stig

Heimild: CIS Myndir: Associated Press, Newscom

opinberum lífeyrissjóðum, land þar sem fólk getur, ef það hefur atvinnu, fyllt hjá sér ísskápinn og keypt skólavörur handa börnunum sínum.“

Í tilefni kosningabaráttunnar hefur Podemos nú gefið út harla

nýstárlegan kosningabækling, sem lítur út eins og IKEA-bæklingur. Honum er dreift um land allt í þeirri von að þetta verði mest lesna kosningastefnuskrá allra tíma, að því er liðsmenn Podemos segja.

gudsteinn@frettabladid.is

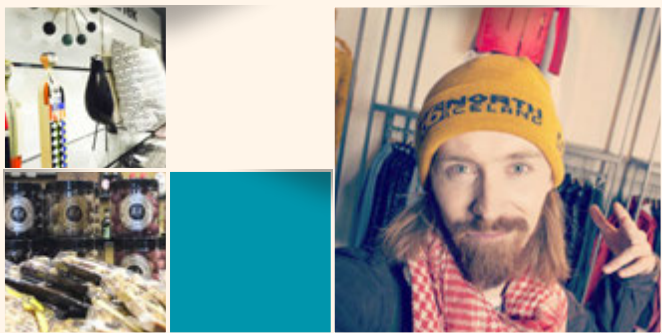
## Fasteignapróun í miðbæ Vestmannaeyjabæjar

Gerum góðan bæ enn betri

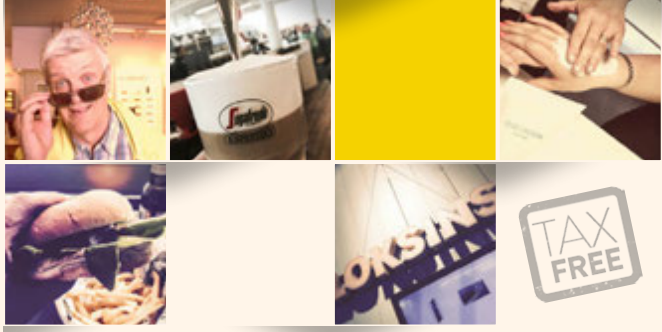
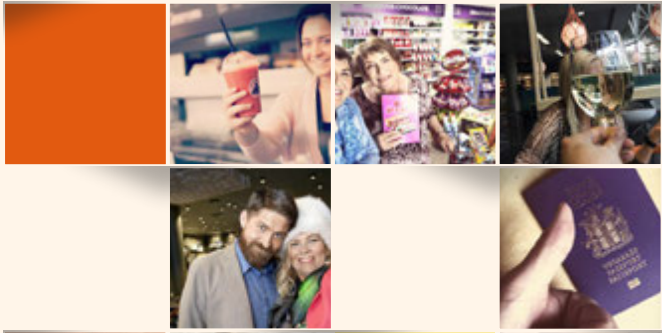
Fyrir liggur að fella eigi byggingu á 2.522 m<sup>2</sup> lóð í miðbæ Vestmannaeyjabæjar. Vestmannaeyjabær leitar því að samstarfsaðilum til þess að hefja þar sem fyrst uppbyggingu á ný.

Leitast verður við að nýtt hús á reitnum muni styrkja enn frekar miðbæinn með blandaðri starfsemi og hugsanlegri aðkomu sveitarfélagsins. Núverandi hús skartar þrjár hæðir en hæðarmörk á byggingareit eru 14,65 metrar. Flatar-mál hversrar hæðar nýrrar byggingar getur orðið allt að 1.400 m<sup>2</sup>.

Hægt er að kynna sér málið nánar á vefsíðunni [www.vestmannaeyjar.is](http://www.vestmannaeyjar.is) og eru áhugasamir beðnir um að hafa samband við Sigurð Smára Benónýson, byggingafulltrúa, fyrir 1. júlí næstkomandi í síma 488-2530 eða með pósti á [bygg@vestmannaeyjar.is](mailto:bygg@vestmannaeyjar.is).



#wheninKEF



Nú gefst þér kostur á að mæta snemma og hafa tímann fyrir þér því innritun hefst nú 2 og 1/2 tíma fyrir flug.

Fáðu þér hressingu og kíktu í búðir og njóttu þess að geta tekið lífinu með ró.

Fjöldi verslana og veitingastaða bíða þín í betri flugstöð.



KEFLAVÍKUR  
FLUGVÖLLUR





Way of Life!

# NÝR BALENO!

ÞÚ  
VERÐUR  
AÐ PRÓFA  
HANN

KYNNUM NÝJAN  
TÍMAMÓTA BALENO  
LAUGARDAGINN 11. JÚNÍ  
FRÁ KL. 12-17



NÝR VALKOSTUR!  
SUZUKI BALENO  
MILD HYBRID

## SAMRUNI RÝMIS OG HÖNNUNAR

BALENO setur ný viðmið í nýtingu rýmis. Hann hefur mesta innra-og farangursrými í sínum flokki og er um leið sérlega vel hannaður og glæsilegur ... samruni hönnunar og rýmis.

Við kynnum nú í fyrsta sinn Suzuki Baleno með MILD HYBRID vél, ásamt tveimur sparneytnum bensínvélum, 1,0 Booster Jet og 1250 dual Jet. Meðal eyðsla frá 4,0 l/100km.



SUZUKI

Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



# TÓNLIST, LITIR, HLAUP OG GLEÐI

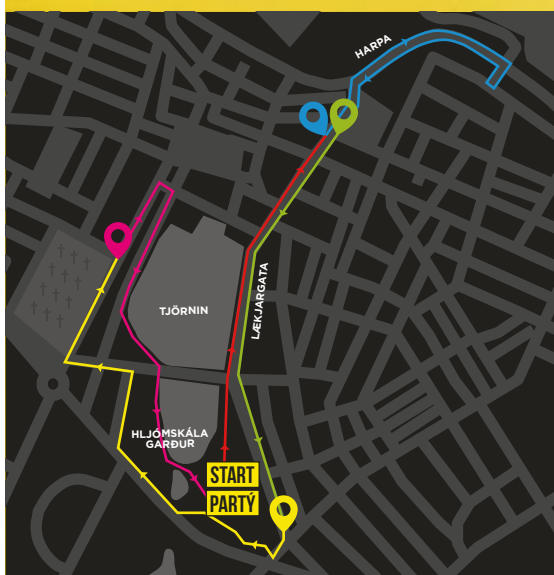
*Miðborg Reykjavíkur mun iða af lífi í dag þegar litahlaup Alvogen fer fram.*

*Við bjóðum alla borgarbúa velkomna í Hljómskálagarðinn til að taka þátt í gleðinni.*

## LITRÍKASTA HLAUP SUMARSINS!

The Color run er 5 kílómetrar að lengd og hefst í Hljómskálagarðinum kl. 11:00 og stendur fram eftir degi í mikilli litagleði, undir dúndrandi tónlist.

Rauði krossinn og Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra njóta góðs af hlaupinu þar sem sex milljónir króna renna til þeirra.



## THE COLOR RUN™

**START** Litahlaupið hefst í Hljómskálagarðinum

**1 KM LITASTÖÐ**

**2 KM LITASTÖÐ**

**3 KM LITASTÖÐ**

**4 KM LITASTÖÐ**

**PARTY** Litahlaupið endar í epísku eftirpartýi í Hljómskálagarðinum





**THE COLOR RUN™**  
*Tropicolor*  
BY **Alvogen**

*Lyfjafyrirtækið Alvogen er bakhjarl litahlaupsins og óskar öllum þátttakendum góðrar skemmtunar.*

**Alvogen**



# SKOÐUN

## Stóra afrekið



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

**K**nattspyrnulandsliðið hefur leik á Evrópu-mótinu á þriðjudag. Sennilega er þátttaka landsliðsins á mótinu mesta íþróttafrek Íslandssögunnar, með fullri virðingu fyrir handboltalandsliðinu, verðlaunahöfum á Ólympíuleikjum og öðru afreksfólki gegnum tíðina.

Knattspyrna er nefnilega vinsælasta íþrótt heims, hvort sem litid er til þátttöku eða áhorfs. Talið er að um 250 milljónir spili knattspyrnu með skipulögðum hætti, og eru þá ótaldir allir þeir sem spila á götum, ströndum og túnnum alls staðar um heim. Samkvæmt tölum Alþjóðaknattspyrnusambandsins horfði yfir milljarður manna á úrslitaleik síðustu heimsmeistarakeppni. Enginn sjónvarpsviðburður getur keppt við slíkar áhorfstölur.

Ferðalög um heiminn leiða manni fyrir sjónir hversu útbreiddur og alþjóðlegur leikurinn er. Í Afríku klæðast börnin búningum frá ensku stórlíðunum, Barcelona-treyjum með Messi aftan á eða Real Madrid-búningum merktum Ronaldo. Það var upplifun að vera á ferð um dreifðar byggðir í Afríku og rekast allt í einu á kappleik milli tveggja liða heimamanna, þar sem menn léku berfættir – annað liðið í Chelsea-búningum og hitt í treyjum Arsenal. Engin önnur íþrótt nær til allra heimshorna með viðlíka hætti.

Knattspyrna er ekki síður leikin í huga fólks en í risastórum musterum stórlíðanna. Karlar og konur geta rétt smáatriði úr löngu liðnum leikjum tímum saman. Enn er rétt af ástríðu um hvor var betri, Pelé eða Maradona, og enn hefur ekki fengist upplýst með óyggjandi hætti hvort boltinn fór yfir marklínuna eða ekki í þriðja marki Englendinga gegn Þjóðverjum í heimsmeistarakeppninni 1966.

Fótboltamenn geta líka haft áhrif á samfélagið til hins betra. Sagt er að Ruud Gullit og Frank Rijckard, þeldökkar hollenskar knattspyrnustjórnur, hafi haft mest að segja um batnandi samskipti kynþátta þar í landi. Sömuleiðis er haft fyrir satt að einu skiptin sem stríðandi fylkingar í Afríkuríkinu Líberíu hafi getað sæst á að leggja niður vopn um stundarsakir hafi verið þegar leikir með AC Milan voru í sjónvarpinu. Með Milanólíðinu spilaði á þeim tíma Þjóðhetja Líberíumanna, George Weah.

Árangur knattspyrnulandsliðsins verður að skoða með þetta í huga. Strákarnir eru komnir á stórmót í vinsælustu íþróttagrein veraldar. Þeir munu deila sviðinu með stærstu nöfnum íþróttarinnar. Ísland er fámennasta ríki sem komist hefur á stórmót. Kosta Ríka, sem spilaði á síðasta heimsmeistaramóti, er sex sinnum fjölmennara.

Nú þegar til Frakklands er komið er þó engin ástæða til að láta staðar numið. Lars, Heimir og strákarnir hafa sýnt að stór nöfn eru þeim engin hindrun. Sigrar á Hollendingum, Tyrkjum og Tékkum í undankeppninni bera því eftirminnilegt og fagurt vitni. Drengirnir hafa nú þegar skráð nafn sitt gylltum stöfum á spjöld íþróttasögunnar. Nú er bara að halda áfram að rita söguna – vonandi með gylltum lettri. Við biðum spennit eftir þriðjudeginum.



**Fótbolta-  
menn geta  
líka haft áhrif  
á samfélagið.  
til hins betra.**



## Aquamassage nuddtæki!

### Afslöppun, upplýfting, endurnæring...

Nudd í nokkrar mínútur án þess að fara úr fötum.

Bætið við frábæru vatnsmassagetu í líf ykkar til þess að bæta heilsuna. Hentar vel fyrir hnykkjara, baðstofur, hótél, eða lúxus fyrir heimilið. Einungis tvö stykki eftir á frábæru verði!

Frekari uppl. Sími 897-4305 / 571-7572  
halldorharaldsson@gmail.com

## Gunnar



## Mín skoðun Logi Bergmann



### Hálftóm glös

Ég vaknaði um miðja nótt og fann mikla steikarlykt. Fyrsta sem mér datt í hug var að ég væri að fá heilablóðfall. Eða hjartaáfall. Ég mundi alveg greinilega að ég hafði lesið eitthvað um að rétt áður en fólk fær eitthvað hræðilegt finnur það lykt af einhverju sérstöku. Ég bara mundi ekki hver lyktin var eða hvað ætti að vera í gangi þegar maður fyndi hana.

Var það kannski vanillu- eða hnetulykt? Og var þetta kannski botnlangakast? Krabbamein? Ég lá andvaka og braut heilann. Reyndi að rifja upp hvað þetta gæti verið: Steikarlykt. Sterk steikarlykt. Það hlaut að vera eitthvað.

Svo gaft ég upp og gúglaði og fann ekkert. Og þá var ég búinn að tapa og klárlega vaknaður. Ekkert annað að gera en að koma sér fram úr, þó að klukkan væri ekki nema að skriða í hálfimm.

Þegar ég kem upp sé ég son minn við eldavélina. Hann var sem sagt að gera enn eina árangurlausa tilraun til að snúa sólarhringnum við, eins og unglingar gera (þá tekur það tvær vikur), varð svangur og ákvað að fá sér beikon.

Meðan ég borðaði þetta líka fína beikon, því drengurinn er bysna snjall í eldhúsinu, velti ég því fyrir mér af hverju maður bregst svona við. Af hverju hættir okkur svona oft til að búast við því versta og sjá dökku hliðarnar alltaf fyrst?

### Of margir hálfvitar

Ég þekki alltof marga sem sjá glasið alltaf hálftómt. Jafnvel nokkra sem eru með það á hreinu að það sé ekki bara nánast tómt, heldur líka brotið og skítugt. Ég er orðinn svo leiður á gaurum sem eru fastir á krónisku þunglyndislegu trúnaðarstigi og þurfa endilega að láta alla vita hvað allt er ömurlegt. Það er líka svo merkilegt að í kringum þetta fólk eru venjulega bara vitleysingar og bjánar. En svo er þæling: Er það ekki aðeins of mikil tilviljun ef allir í kringum þig eru hálfvitar nema þú?

En af hverju verðum við svona reið yfir öllu mögu-

legu? Af hverju erum við alltaf í því að láta hluti sem skipta svo litlu máli pirra okkur? Yfirleitt höfum við val um það hvernig við mætum aðstæðum og hvort við kjósum að láta smáatriði stela orku frá okkur (afsakið nýaldarmálið) og eyða tíma sem við gætum notað í eitthvað annað.

### Og við kvörtum

Bara síðustu daga hef ég séð fólk taka kast yfir því að Morgunblaðið komi inn um lúguna hjá því (óumbeidið), hljóðunum í töskum hjá ferðamönnum, of mörgum forsetaframbjóðendum, lattéþjandi liði og að allt sé fullt af hjólreiðamönnum í spandexi. Það er hægt að mæta þessu öðruvísi. Maður fær Moggann ókeypis. Ferðamenn hafa gjörbreytt efnahagnum og fyllt landið af skemmtilegu fólki. Það er frábært að allir geti boðið sig fram. Latté er sennilega það sem hefur helst hjálpað íslenskum kúabændum og fengið fullorðið fólk til að drekka mjólk (ég gleymdi reyndar þeim sem finnst algjörlega fjaránlegt að fullorðið fólk drekki mjólk og þar að auki úr einhverjum sem hefur aldrei verið mamma þess). En ég get fallist á að það ættu að vera reglur um það hverjir mega klæða sig í spandex.

Nú er komið sumar. Það er fint veður. Eigum við kannski í smástund að vera sátta við það að þetta er bara með bærligasta móti? Gleðjast yfir því að þurfa ekki að skafa í einhverju fjaránlegu júnihreti? Reyna að njóta dagsins og vera létt. Er það ekki eitthvað?

Ég get ekki beinlínis lofað ykkur blómum, sólskini og betra kynlífi, en – ég get lofað ykkur að ef þið farið þessa leið verður allt heldur skárara.

Já, og meðan ég man. Það er víst talað um það að lykt af ristudu brauði geti verið einhvers konar fyrirbodi heilablóðfalls. En svo sá ég líka að það er vist bara kjaftæði. Það eru til miklu betri leiðir til að átta sig á því. Þannig að ef þið finnið lykt af beikoni um miðja nótt, byrjið þá á því að því að athuga hvort einhver sé í eldhúsinu.





# HVAÐ Á C4 CACTUS SAMEIGINLEGT MEÐ KAKTUSUM?



CITROËN  
**C4**  
CACTUS

VERÐ FRÁ  
**2.690.000 KR.**  
STÓRGLÆSILEGUR  
**300.000 KR.**  
KAUPAUKI FYLGIR MEÐ  
Í TAKMARKAÐAN TÍMA  
NÝTTU TÆKIFÆRIÐ



**Kaktusar** eru harðgerðir, lifa á nánast engu og verja sig á snjallan hátt. Það sama á við um Citroën C4 Cactus. Veldu hagnýta hönnun, sparneytni og lágan rekstrarkostnað. Ekkert þrjál, einungis hlutir sem skipta máli í dag.

Citroën C4 Cactus er fáanlegur með BlueHdi dísilvél eða nýrri PureTech bensinvél sem nýverið hlaut eftirsóttu titilinn vél ársins (International Engine of the Year). Báðar vélarnar sameina frábæra frammistöðu, lága eyðslu og litla koltvísýringslosun.

Citroën C4 Cactus hefur slegið í gegn um allan heim. Glæsilegur kaupauki fylgir með tímabundið. Tryggðu þér eintak.

**Komdu í reynsluakstur**

**CRÉATIVE TECHNOLOGIE**

[citroen.is](http://citroen.is)

Nýir og notaðir bílar: Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16  
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

Brimborg og Citroën áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



Öruggur staður til að vera á



## Draumasigurmark hjá Dimitri Payet í fyrsta leik Frakka á EM 2016

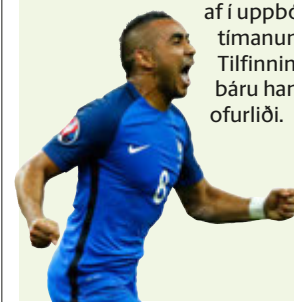


**Mark mótsins í fyrsta leik?** Dimitri Payet fór grátandi af velli eftir að hafa fengið heiðursskiptingu undir lok fyrsta leiks gestgjafa Frakka á Stade de France í gær. Kannski skiljanlegt því skömmu áður hafi hann skoraði frábært mark sem átti eftir að skila Frökkum dýrmætum þremur stigum í fyrsta leik EM. Payet er hér búinn að hleypa af umkringdur varnarmönnum Rúmeníu. Skömmu síðar söng boltinn í netinu FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



## Stjarna gærdagsins á EM 2016

Dimitri Payet, leikmaður West Ham í ensku úrvalsdeildinni, var allt í öllu í leik Frakklands gegn Rúmeníu þegar EM 2016 fór af stað með látum á Stade de France. Payet, sem sló í gegn með Hömrnum í vetur, lagði upp fyrri mark Frakka fyrir Oliver Giroud og skoraði svo sigurmarkið sjálfur á 89. mínútu með þrumufleyg í sam-skeytin. Payet grét af gleði þegar honum var skipt út



af í uppbotar-tímanum. Tilfinningarnar báru hann ofurlíði.

EM í fóbolta í Frakklandi

A-riðill

**Frakkland - Rúmenía 2-1**

1-0 Oliver Giroud (57.), 1-1 Bogdan Stancu (65. viti), 2-1 Dimitri Payet (89.).

Borgunarbikar kvenna 16 liða úrslit

**KR - ÍBV 1-3**

1-0 Sigríður María S Sigurðardóttir (12.), 1-1 Sigríður Lára Garðarsdóttir (28.), 1-2 Diana Dögg Magnúsdóttir (49.), 1-3 Sigríður Lára Garðarsdóttir (88.).

Það má flauta þetta mót af núna. Það verður ekki skorað flottara mark #Payet #emisland

Bergþór Jónsson @beggidotcom

## Í dag

**16.50 F1 Tímataka, Kanada** Sport  
**22.00 Sumarmessian** Sport  
**23.00 Bandaríkin - Paragvæ** Sport  
**01.10 Kólumbía - Kosta Ríka** Sport

**14.00 Keflavík - Breiðablik** Keflavík  
**14.00 Haukar - ÍA** Ásvellir  
**14.00 Fyllkir - Fja/Hö/Leik** Árbær  
**14.00 FH - Stjarnan** Kaplakriki  
**16.30 Þór/KA - Grindav.** Þórsvöllur  
**17.30 Selfoss - Valur** Kaplakriki

## Á morgun

**14.00 Leiknir R. - KA** Sport  
**17.30 F1 Kanadakappakstur** Sport  
**22.00 Sumarmessian** Sport  
**22.30 Ekvador - Haití** Sport 2  
**00.40 Brasilía - Perú** Sport

**14.00 Leiknir R. - KA** Leiknisvöllur  
**14.00 Leiknir F. - Haukar** Fjarðab.h.  
**14.00 Þór - Huginn** Þórsvöllur  
**14.00 HK - Grindavík** Kórinn  
**16.00 Keflavík - Fram** Keflavík  
**16.00 Selfoss - Fjarðab.** Selfoss  
**17.00 HK/Vík. - Þróttur R.** Víkin

## EM helgin

Í dag

**13.00 Albanía - Sviss** A-riðill  
**16.00 Wales - Slóvakía** B-riðill  
**19.00 England - Rússland** B-riðill

Á morgun

**13.00 Tyrkland - Króatía** D-riðill  
**16.00 Pólland - Norður Írland** C-rið.  
**19.00 Þýskaland - Úkraína** C-riðill

## Verðum að nýta reynsluna

Þriggja leikja hrina á milli Íslands og Portúgals hefst í Laugardalshöll á morgun. Þá spila strákarnir okkar fyrri leik sinn við Portúgal í umspili um laust sæti á HM í Frakklandi. Síðari leikurinn er á fimmtudag.

**HANDBOLTI** „Það er ansi margt sem ber að varast hjá þessu liði,“ segir Geir Sveinsson landsliðsþjálfari en lærisveinar hans taka á móti Portúgal í Laugardalshöllinni á morgun.

Fyrri leikur af tveimur um laust sæti á HM í Frakklandi í janúar á næsta ári. Síðari leikurinn fer fram í Porto á fimmtudag þannig að strákarnir þurfa að fara með gott veganesti í síðari leikinn.

Það er sannkallað íþróttastríð á milli Íslands og Portúgals þessa dagana því á milli handboltalandsleikjanna spilar knattspyrnulandslið Íslands við Portúgal á EM.

„Þrír landsleikir og þrír íslenskir sigrar,“ sagði línumaðurinn Róbert Gunnarsson ákveðinn á blaðamannafundi HSÍ í gær.

## Mjög hraðir

„Þeir eru gríðarlega öflugir fram á við. Það er að segja að þeir keyra góð hraðauppflaup, hraða miðju og aðra og þriðju bylgju í hraðauppflaupum. Þannig skora þeir flest sín mörk. Þeir eru með góða hornamenn og svo er línan sterk. 65 prósent af þeirra mörkum koma úr þessum atriðum. Það má alls ekki vanmeta þetta lið,“ segir Geir um portúgalska liðið sem hefur verið á uppleið síðustu ár og nýtur líka góðs af því að margir leikmenn spila saman.

Geir valdi upphaflega 22 leikmenn í hópinn en skar fyrir helgina niður í nítján. Þá dattu út Björgvin Hólmgeirsson, Janus Daði Smáason og Hreiðar Levý Guðmundsson. Svo eru Vignir Svavarsson og

Guðjón Valur Sigurðsson að glíma við meiðsl. Ástandið virðist vera verra á Vigni.

## Tveir að glíma við meiðsl

„Ástand hópsins er að mestu leyti gott. Vignir er örlítið laskaður og óvíst með framhaldið hjá honum. Við metum það þegar nær dregur leik. Guðjón segist ekki hafa áhyggjur af sínum meiðslum en annars eru menn ferskir.“

Geir hefur ekki fengið mikinn tíma með liðinu síðan hann tók við af Aroni Kristjánssyni. Hann hefur ekki gert neinar breytingar á hópnum en hverju er verið að reyna að breyta?

## Ná því besta út úr öllum

„Almennt að ná því besta út úr öllum. Að reyna að tryggja að menn séu að leggja sig fram og gefa allt í verkefnið. Að gæði hvers leikmanns nái að koma fram í leiknum. Auðvitað gerum við smá áherslubreytingar. Bæði út frá okkar andstæðingi sem og út frá okkur sjálfum. Minni atriði en samt atriði sem skipta máli. Við erum ekki að finna upp hjólið á svona skömmum tíma,“ segir Geir en hann hefur nýtt dagana til að leggja upp leikinn og veit að hann getur ekki gert neinar risabreytingar með liðið á svona skömmum tíma en hann veit vel hvað hann er með í höndunum.

„Við erum með gríðarlega reynslumikið lið og við erum að reyna að nýta það. Ég vona að mönnum renni blóðið til skyldunnar að gefa virkilega í og kannski sérstaklega í ljósi þess hvernig gekk á EM í Póllandi.“



Geir Sveinsson. Fréttablaðið/Stefán

sérstaklega í ljósi þess hvernig gekk á Evrópumótinu í Póllandi.“

## Gerum kröfur til okkar

Þjálfarinn segir að liðið geri þær kröfur til sín að klára þetta verkefni.

„Við viljum þetta og langar til Frakklands. Það þýðir að við verðum að klára þessa leiki. Við ætlum að koma vel undirbúnir til leiks og ná upp stemningu í liðinu.“

Ég vona að mönnum renni blóðið til skyldunnar að gefa virkilega í og kannski sérstaklega í ljósi þess hvernig gekk á EM í Póllandi

Geir Sveinsson

Strákarnir þekkja vel til portúgalska liðsins eftir að hafa mætt því í tvígang í janúar er það undirbjó sig fyrir EM í Póllandi. Þá tapaði A-liðið með fjórum mörkum en B-liðið vann með einu. Einkennilegir leikir og þar fóru viðvörunarþjöllur að klingja fyrir EM. Það var ástæða fyrir því að þjöllurnar fóru í gang.

## Vill fá góðan stuðning

Geir vonast eftir því að þjóðin standi við bakið á strákunum í þessu verkefni enda mikið undir og nauðsynlegt að fara með góða stöðu til Porto.

„Ég veit að þetta er klisja en það skiptir máli að fá góðan stuðning og strákarnir tala um það sjálfir. Það er allt annað að spila í fullri höll með góðri stemningu. Einhverjir halda að þetta sé lið sem eigi að klárast tiltölulega þægilega en það er ekki þannig. Þetta er flott lið sem var að vinna Katar í tvígang á dögnum,“ segir Geir en stemningin í Höllinni hefur oft fleytt strákunum langt þegar þess hefur verið þörf.

HSÍ mun gera sitt besta til þess að lokka fólk á völlinn og verða alls konar viðburðir fyrir leik sem og í hálfleik. henry@frettabladid.is





# Hótelstjóri óskast á einstakan stað

Moss Hotel

Í móttökunni er rólegt andrúmsloft. Notalegur kliður berst frá hótelgestum sem spjalla yfir góðum morgunverði og út um gluggana blasir fagurblátt lónið við. Dagskrá gestanna fyrir daginn er tilbúin. Hún felur í sér ógleymanlegar stundir í lóni sem er umvafið hrauni, nuddmeðferð í fallegri vík og spa upplifun þar sem einstök náttúruefni Bláa Lónsins spila lykilhlutverk fyrir líkama og sál. Þegar kvöldu tekur verður engu líkt að njóta kvöldverðar áður en fylgst er með norðurljósunum yfirtaka stjörnubjartan himininn. Að síðustu tekur hlýlegt hótelherbergið á móti endurnærðum gestum.

**Við leitum að reynslumiklum hótelstjóra til þess að leiða Bláa Lónið með okkur inn í nýja tíma. Árið 2017 markar upphaf nýs kafla hjá Bláa Lóninu þegar nýtt hraunupplifunarsvæði og 60 herbergja lúxushótel verður opnað gestum.**

Nánari upplýsingar á [hotelmanager.bluelagoon.is](http://hotelmanager.bluelagoon.is)

**BLUE LAGOON**  
ICELAND



EM-TILBOÐ  
**21%**  
AFSLÁTTUR



**ETHAN**  
Hornsófi 2H2. Dökkgrátt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 348 x 257 x 97 cm

**369.990 kr. ~~469.990 kr.~~**



IDdesign

**KIRUNA**

U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 301 x 200 x 78 cm

**189.990 kr. ~~239.990 kr.~~**

EM-TILBOÐ

**20%**

AFSLÁTTUR



IDdesign

**KIRUNA**

Hornsófi með hvíld. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 236 x 200 x 78 cm

**149.990 kr. ~~199.990 kr.~~**

EM-TILBOÐ

**25%**

AFSLÁTTUR



**KENYA**

Hægindastóll. Grábrúnt slitsterkt áklæði.

**39.990 kr. ~~59.990 kr.~~**

EM-TILBOÐ

**33%**

AFSLÁTTUR



**MINO**

Hægindastóll. Svart, brúnt PU-leður og grátt áklæði.

**39.990 kr. ~~54.990 kr.~~**

EM-TILBOÐ

**27%**

AFSLÁTTUR



EM-TILBOÐ

**35%**

AFSLÁTTUR

**BRIGHTON**

Vandað þriggja + tveggja sæta danskt sófasett. Eikargrind með svörtu leðri.

Stærð 3ja sæta: 204 x 80 x 77 cm  
Stærð 2ja sæta: 150 x 80 x 77 cm



**379.990 kr.**

**~~589.990 kr.~~**

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



# EM-TILBOÐ



## UMBRIA

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Grátt eða dökkgrátt áklæði. Stærð: 330 x 265 x 78 cm. Aukahlutur á mynd: Hnakkapúði.

**335.990 kr.** ~~419.990 kr.~~

EM-TILBOÐ  
**20%**  
AFSLÁTTUR

## COSTA

Tungusófi, hægri eða vinstri tunga. Hvítt eða svart bongo áklæði. Einnig fáanlegur í gráu áklæði. Stærð: 305 x 215 x 84 cm. Einnig fáanlegur 285 cm breiður.



**299.990 kr.**

~~399.990 kr.~~

EM-TILBOÐ  
**25%**  
AFSLÁTTUR

# EM-STÓLLINN FRÁ

LA Z BOY®

EM-TILBOÐ  
**30%**  
AFSLÁTTUR

## Adam

Stílhreinn La-Z-Boy hægindastóll. Fáanlegur í leðri og áklæði. Leðurútgáfan fáanleg bæði rafdrifin og án rafmagns. Stærð: B: 82 x D: 98 x H: 104 cm



ADAM Í ÁKLÆÐI

**97.990 kr.**

~~139.990 kr.~~

ADAM Í LEÐRI

**132.990 kr.**

~~189.990 kr.~~

ADAM RAFDRIFINN Í LEÐRI

**216.990 kr.**

~~309.990 kr.~~



Þú finnur nýja EM-tilboðsbæklinginn á [www.husgagnahollin.is](http://www.husgagnahollin.is)

HÚSGAGNA  
HÖLLIN





7

Cristiano Ronaldo er mættur til leiks á sjöunda stórmótið sitt á ferlinum en hann er aðeins 31 árs gamall.

27/9

Cristiano Ronaldo hefur spilað 27 leiki á stórmótum og skorað níu mörk.

» Cristiano Ronaldo getur bætt þrjú met á Evrópumótiinu í Frakklandi.

» Ronaldo getur orðið fyrstur til að skora í fjórum lokamótum Evrópumótsins.

» Ronaldo vantar tvo leiki til að jafna leikjemet Frakkans Lillian Thurams og Hollendingins Edwin Van der Sar á lokamóti EM.

» Ronaldo vantar þrjú mörk til að jafna markamet Michel Platini á lokamóti EM.

Cristiano Ronaldo er mættur með öflugum landsliði Portúgals á Evrópumótið en með hann í liðinu eru Portúgalar til alls líklegir. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Suður England 12. – 17. ágúst

Sjö daga ferð um Suður England  
Ein af vinsælustu ferðunum okkar

Ekið um borgir og þorp í hjarta Englands og komið víða við. Skemmtileg og fræðandi ferð. Skoðunarferðir alla daga og hálf fæði innifalið. Flogið með Icelandair. Fararstjóri er Emil Örn Kristjánsson  
Verð frá 174.200,-

**GJ** Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar  
Borgartún 34, 105 Reykjavík, S: 511 1515 • outgoing@gjtravel.is • www.ferdir.is

**TJALDVAGN**



**Comabche Montana Explorer Tjaldvagnar 2016/17**  
Með fortjaldi, yfirbreyðslu, ferðagrind og 13" felgur.  
VERÐ 1.180.000.-kr. með vsk.  
Vörunúmer: 820 PA10120

**Poulsen**  
partur af lífinu  
Skeifan 2  
S: 530 5900 | poulsen.is

# Agaðri Portúgalar en við höfum vanist

Ólafur Kristjánsson hefur leikgreint portúgalska landsliðið fyrir það íslenska en liðin mætast í fyrsta leik sínum á EM. Ólafur segir að Ísland eigi alltaf möguleika, sama þótt strákarnir okkar mæti sterkum liðum eins og Portúgal.



**EM2016**  
Eiríkur Stefán Ásgeirsson  
eirukur@365.is

**FÓTBOLTI** „Mér liður eins og ég sé orðinn góðvinur leikmannanna,“ segir Ólafur Kristjánsson, verðandi þjálfari Randers í Danmörku og svokallaður njósnari fyrir íslenska landsliðið.

Ég hitti Ólaf í miðbæ Annecy, bæjarins fagra sem íslenska landsliðið mun kalla heimili sitt næstu vikurnar. Íslenska liðið er nú búíð að dvelja þar í nokkra dag en þetta var fyrsta ferð Ólafs inn í miðbæinn.

„Ég hef einfaldlega verið á fullu að vinna,“ segir Ólafur sem hefur haft það hlutverk að leikgreina lið Portúgals fyrir þá Lars Lagerbäck og Heimi Hallgrímsson landsliðsþjálfara.

Ólafur hefur vitanlega séð alla leiki Portúgals í undankeppni EM og vináttulandsleikina þar að auki. Hann var á staðnum þegar Portúgal mætti bæði Englandi og Noregi en eftir þá unnu Portúgalar afar sannfærandi 7-0 sigur á Eistlandi.

**Allir eiga slæma daga**

Ólafur segir að þó svo að öllum sé ljóst að Portúgal sé með ógnarsterkt lið með Cristiano Ronaldo, einn besta leikmann heims, fremstan í flokki, hafi öll lið sínar brotalamir og veikleika.

„Við vitum að menn eins og Ronaldo, Ricardo Quaresma, Nani og fleiri eru frábærir knattspyrnumenn en þeir eru mannlegir eins

Spila þeir 4-4-2 eða 4-3-3? Þú getur alveg eins sagt að þeir spili 7-9-13.

Ólafur Kristjánsson



og aðrir og eiga sínu slæmu daga,“ segir Ólafur.

„En þeir vita líka mjög vel hverjir þeirra styrkleikar eru og þeir eru góðir að keyra sig upp í að nýta þá til hins ýtrasta.“

**Einbeittir og agaðir**

Ólafur vill eðlilega ekki tjá sig mikið um hvernig Ísland á að leggja upp leikinn gegn Portúgal á þriðjudag, það sé hlutverk þjálfaranna. En hann segir að Ísland eigi ávallt möguleika, nái okkar menn sínu besta fram.

„Okkar möguleikar felast í því að vera jafn grimmir og ákveðnir og við vorum í stóru leikjunum í undankeppninni. Að sama skapi verður maður að vona að Portúgal komist ekki í fimmta gir.“

Hann segir ólíklegt að gera á einhvern hátt ráð fyrir því að lið Portúgals muni vanmeta lið Íslands og sýna kæruleysi í fyrsta leik sínum á EM.

„Ef það gerist þá verður það algjörlega ómeðvitað. Þjálfarinn þeirra hefur líka talað þannig að það séu allir mjög einbeittir og agaðir. Ísland fór í gegnum erfiðan

riðil í undankeppninni og það er ekki hægt að vanmeta neitt lið sem er komið inn á EM.“

**Tími Portúgals loks kominn?**

Eins og Ólafur bendir réttilega á hefur Portúgal aldrei náð að standa almennilega undir væntingum á stórmótum eftir að liðið komst í úrslitaleikinn á EM 2004 á heimavelli, þá með Ronaldo ungan innanborðs.

„Við höfum þekkt Portúgal sem mikið sóknarlið en staðreyndin er sú að liðið í dag er mjög agað, líka án bolta og í varnarleik sínum. Það getur svo beitt afar fjölbreyttum sóknarleik og þeir eru til dæmis ekki smeykir við að senda upp langa bolta og fara á bak við andstæðinginn. Þeir geta líka farið í fyrirgjafir mjög snemma. Það er verið að spila á mjög marga strengi hjá þeim.“

**Hægir í vörninni**

Ólafur segir erfitt að setja leikkerfi Portúgals í ákveðinn flokk. Leikstíll liðsins sé breytilegur. „Spila þeir 4-4-2 eða 4-3-3? Þú getur alveg eins sagt að þeir spili 7-9-13. Það er það mikil hreyfing og skilningur hjá þessu liði,“ segir Ólafur sem segir að liðið geti farið langt í Frakklandi.

„Helstu veikleikar liðsins felast ef til vill í því að það er farið að hægjast á miðvörðunum þeirra. Það gæti hentað liðinu illa að spila gegn liði með snögga framherja. Portúgal gæti því farið langt en getur líka lent snemma á liði sem hentar því illa.“

Leikur Íslands og Portúgals fer fram í St. Etienne á þriðjudag.



# BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

**ÓDÝRARA**  
AÐ KRYDDA SJÁLFR



**1.498**  
kr. kg

KS Lambalærissneiðar  
Frosnar

**100%**  
Íslenskt  
ungnautakjöt



**1.698**  
kr. kg

**200kr**  
verðlækkun pr. kg

Íslandsnaut Ungnautahakk  
Verð áður 1898 kr. kg

**100%**  
Íslenskt  
ungnautakjöt



**549**  
kr. 2x120 g

**579**  
kr. 2x140 g

Íslandsnaut Ungnautaborgarar  
2x140 g eða 2x120 g

## SPARAÐU MEÐ BÓNUS



**100% SAFI**

**198**  
kr. 1 l

Floridaana Heilsusafi  
1 lítri



**59**  
kr. 250 ml

Floridaana Heilsusafi  
250 ml



**159**  
kr. 500 ml

Gatorade Cool Blue  
500 ml

**Orkudrykkur**  
Líka til sykurlaus



**59**  
kr. 250 ml

ES Orkudrykkur  
250 ml, 2 teg.



**139**  
kr. stk.

Bónus Kornbrauð  
500 g



**198**  
kr. stk.

Íslenski Fáninn  
50x70 cm



**198**  
kr. stk.

Brjóstsykur Snuð  
70 g, margar teg.



**259**  
kr. 250 g

Sykurpúðar  
250 g



**98**  
kr. 20 g

Candyfloss  
20 g



**1.298**  
kr. stk.

Áfram Ísland Trefill

**ÁFRAM ÍSLAND**



**498**  
kr. stk.

Áfram Ísland Húfa, 2 teg.



**298**  
kr. stk.

Áfram Ísland Buff



**598**  
kr. stk.

Áfram Ísland Derhúfa

# BÓNUS EKKERT BRUÐL





Hér má sjá nokkra meðlimi úr sveitunum sem koma fram í Lucky Records í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

# Mikill uppgangur í pönkinu

Fjórar pönksveitir spila á tónleikum í Lucky Records í kvöld. Júlía Aradóttir segir mikinn kraft í pönkinu um þessar mundir og margar konur í senunni. Auk þess heldur hljómsveitin Sveimur sína fyrstu tónleika í búðinni í dag.

Viktória Hermansdóttir  
viktoria@frettabladid.is



**P**önksenan er mjög virk núna og mikið að gerast," segir Júlía Aradóttir sem stendur fyrir tónleikum í Lucky Records í kvöld ásamt Þóri, eiginmanni sínum. Fram koma pönksveitirnar Dauð-

yflin, Roht, Kvöl og Antimony. „Ég er ásamt nokkrum öðrum í hóp sem við köllum Paradisborgarplötur eða Pbp. Við erum dugleg að halda tónleika, spila í hljómsveitum og gefa út plötur.“

Júlía segir mikinn uppgang vera í pönksenunni um þessar mundir og margar konur séu í pönkinu. „Pönksenan hefur gengið í gegnum ýmislegt undanfarnin ár en þetta er stórt núna.

Það eru margir virkir og flottir einstaklingar að halda utan um þetta. Það eru margir að halda tónleika og gera ýmislegt. Það er líka skemmtilegt að á þessum tónleikum sem við erum með í kvöld þá koma fram fimm konur og fjórir karlar. Það eru margar konur í pönkinu, örugglega fleiri en í mörgum öðrum tónlistarsenum.“

Júlía segir að Lucky Records sé í miklu uppáhaldi sem tónleikastaður.



**ÞAÐ ERU MARGAR KONUR**

**Í PÖNKINU, ÖRUGGLEGA**

**FLEIRI EN Í MÖRGUM**

**ÖÐRUM TÓNLISTARSENUM.**

„Okkur finnst frábært að spila þarna. Það eru ekki margir staðir þar sem allir aldurshópar geta komið og það er aðgengi fyrir alla. Það skiptir okkur miklu máli.“

Þetta eru ekki einu tónleikarnir í Lucky Records í dag því hljómsveitin Sveimur heldur sína fyrstu tónleika þar klukkan 16. Pönktónleikarnir hefjast klukkan 20 og það er ókeypis á báða tónleikana.

## Hvað á að gera um helgina?

### FARÐU

í The Color Run hlaupið. Litagleðin er svo sannarlega við völd í þessu litríkasta hlaupi ársins sem er í dag klukkan 11.



Ása Ottesen markaðsfulltrúi

### UNDIRBYR KOMU BARN

Þar sem það verður víst ekki mikil sól hér í höfuðborginni ætla ég að eyða helginni í að klára setja saman IKEA-húsgögn og hengja upp myndir fyrir væntanlega dóttur mína sem kemur í heiminn í næsta mánuði. Ég ætla líka að baka pitsu og slappa af í sundi.



### LESTU

bókina Íslensk ofurfæða-villt og tamin, eftir Áslaugu Snorradóttur. Í bókinni kennir Áslaug lesendum að nota næringarríkan og góðan mat úr okkar nærumhverfi.



### RÚNTAR Á NÝJA BÍLNUM

„Ég verð í Grindavík við þjálfun U15 ára landsliðs drengja, en liðið undirbyr sig fyrir för til Danmerkur. Á sunnudeginum verð ég svo á fréttavakt fyrir kvöldfréttir Stöðvar 2. Þess á milli verð ég rúntandi um götur bæjarins með fjöllum á nýja bílnum okkar.“

Kjartan Atli Kjartansson, útvarpsmaður



### HLUSTAÐU

á nýju plötu hljómsveitarinnar Kaleo sem kom út á föstudaginn. Þetta er önnur plata sveitarinnar og ber nafnið A/B.



Hugrún Halldórsdóttir, sjónvarpskona

Helgin verður undirlögð af EM líkt og næstu 30 dagar. Ég er að sjá um þáttinn EM svítuna og EM á 30 mínútum í Sjónvarpi Símans og fylgist því með öllu mótinu. Ég ætla samt að reyna komast líka í nudd um helgina en annars er það bara boltinn.

### HORFÐU

Á lokabátt Battlað í borginni á Stöð 2. Undanfarna sunnudaga hefur Lóa Pind gefið áhorfendum innýrn inn í líf fimm hæfileikaríkra unglinga af erlendum uppruna.





Frá kr.  
**49.995**

Allt að  
**48.000** kr.  
afsláttur á mann

# SÓL Á SPOTTÞRÍS

## KRÍT



Allt að 47.000 kr. afsláttur á mann

Stökktu 🌞🌞+

**Frá kr. 84.845 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 84.365 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð/herb/stúdíó.  
Netverð á mann frá kr. 89.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð/herb/stúdíó.  
16. júní í 11 nætur.

## SALOU



Allt að 35.000 kr. afsláttur á mann

Villa Romana 🌞🌞🌞

**Frá kr. 76.395 m/hálft fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 76.395 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.  
Netverð á mann frá kr. 98.795 m.v. 2 fullorðna í herbergi.  
17. júní í 7 nætur.

## BENIDORM



Allt að 40.000 kr. afsláttur á mann

Hotel Deloix 🌞🌞🌞

**Frá kr. 91.605 m/hálft fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 91.605 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.  
Netverð á mann frá kr. 117.555 m.v. 2 fullorðna í herbergi.  
19. júní í 7 nætur.

## COSTA DEL SOL



Allt að 43.000 kr. afsláttur á mann

Aguamarina Aparthotel 🌞🌞🌞

**Frá kr. 80.230 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 80.230 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í stúdíó.  
Netverð á mann frá kr. 109.995 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.  
20. júní í 10 nætur.

## TENERIFE



Allt að 30.000 kr. afsláttur á mann

Tamaimo Tropical 🌞🌞🌞

**Frá kr. 99.795 m/allt innifalið**

Porto Platanias Village 4\*  
Netverð á mann frá kr. 99.95 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 105.195 m.v. 2 fullorðna í íbúð.  
22. júní í 7 nætur.

## COSTA DE ALMERÍA



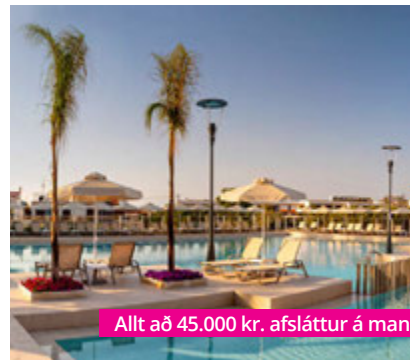
Allt að 35.000 kr. afsláttur á mann

H3 Laguna Playa 🌞🌞🌞

**Frá kr. 71.695 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 71.695 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.  
Netverð á mann frá kr. 97.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð.  
23. júní í 11 nætur.

## KRÍT



Allt að 45.000 kr. afsláttur á mann

Porto Platanias Village 🌞🌞🌞

**Frá kr. 124.095 m/allt innifalið**

Netverð á mann frá kr. 124.095 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.  
Netverð á mann frá kr. 169.995 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.  
27. júní í 10 nætur.

## TENERIFE



Allt að 48.000 kr. afsláttur á mann

Arena Suites Apartments 🌞🌞🌞

**Frá kr. 49.995 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 49.995 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.  
Netverð á mann frá kr. 62.195 m.v. 2 fullorðna í íbúð.  
29. júní í 7 nætur.



# NÝ VERSLUN E

OPNUNARTILBOÐ ELKO GRANDA 11.-12. JÚNÍ - ÞETTA ER

50 stk.

Verð áður 199.995

**129.995**

eða 11.617 kr. á mánuði  
m.v. 12 mán. vaxtalaust kortalán - Alls 139.405 kr. - ÁHK 13,3%

Þú sparar  
**70.000**

65"

HD  
TV  
1080p

OOHz skjár

3xHDMI

24W  
háttalarar

**400**

glæsileg tilboð  
Sjá grandinn.is  
**ELKO**

**JVC**

SJÓNVARP

- 65" JVC sjónvarp með Full HD upplausn
- Þunnur rammi og góðir tengimöguleikar

LT65E75

40 stk.

Verð áður 22.995

**13.795**

800

Vött

23

Litra

**KENWOOD**

ÖRBYLGJUOFN

- Stafrænn örbylgjuofn í ryðfríu stáli
- Sjálfvirk kerfi og afþjöðing
- 27 cm s'núningsdiskur

K23MSS15E

50 stk.

Verð áður 7.995

**2.995**

DVD

**63%**  
afsláttur



# ELKO GRANDA

AÐEINS BROT AF ÚRVALINU. SJÁ NÁNAR Á GRANDINN.IS

25 stk.

Verð áður 79.995

**55.555**

eða 5.197 kr. á mánuði

m.v. 12 mán. vaxtalaust kortalán - Átt 62.359 kr. - ÁHK 23,1%

A+++ 7 1400  
Orkuflokkur Kg Snúninga



#### ÞVOTTAVÉL

- 7 kg þvottavél með 1400 sn. vindu og 44% raka
- Beindrífinn kolalaus mótur með 10 ára ábyrgð
- Sjálfvirk magnskynjun sem stýttir þvottatíma
- Ullar- og ofnæmiskerfi og 6 mótoreytingar

F14AV7

**31%  
afsláttur**

50 stk.

Sími sem þolir meira en aðrir  
MIL-STD-810G og IP-67 vottun

Verð áður 39.995

**29.995**

#### SAMSUNG

##### GSM-XCOVER 3

- IP-67 og með MIL-STD-810 vottaður
- 4,5" snertiskjár (480x800)
- 4G, 5 Mpix myndavél, 720p@30fps
- 4 kjarna 1.2GHz örgjörvi, 8GB, 1,5GB vinnsluminni

SAMG388FDSIL

**25%  
afsláttur**

100 stk.

Verð áður 19.995

**15.995**

#### BOSE

##### SOUNDLINK® COLOR

- Þráðlaus tenging – Bluetooth
- Lithium-ion hleðslurafhlada
- Allt að 8 klst. rafhlöðuending
- Mini-jack hljóðinngangur
- 5 litir í boði



**20%  
afsláttur**

64112-3-4-5-6

250 stk.

Verð áður 1.995

**895**

#### Kingston

##### MINNISLYKILL DATATRAVELLER G4

- USB 3.0. virkar einnig fyrir 2.0
- Virkar með öllum stýrikerfum
- Öruggur og áreiðanlegur

DTG416GB

**60%  
afsláttur**

OPNUNARTILBOÐ ELKO GRANDA GILDA 11.-12. JÚNÍ  
EÐA Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. TAKMARKAÐ MAGN.  
EITT STK. Á MANN. OPNUM KL. 11 LAU. OG KL. 12 SUN.  
GILDIR EKKI Í ÖÐRUM VERSLUNUM.

ELKO  
GRANDA





Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



S umir krakkar búa sér til ímyndaðar ofurhetjur í huganum en ég þurfti þess aldrei, ég átti mína ofurhetju og hún var alvöru," segir Elín Hekla Klemenzdóttir móttökuritari brosandis og horfir aðdáunaraugum á Kjartan Magnússon, lækni og lífgjafa sinn. Hún er stödd á heimili hans í Garðabæ, ásamt tveimur af þremur börnum Kjartans, þeim Sveini lækni og Júlíönu fiðluleikara.

Kjartan og María, skurðhjúkrunarfræðingur og vinkona hans, hafa lagt dýrindis veisluföng á borð. Það er hátíð, haldin til að fagna endurfundum Heklu og Kjartans í tilefni af upprifjun hans á því þegar hann sá hana fyrst á dimmu haustkvöldi árið 1960. Þá var hún innvafin í bómullarstranga, agnarsmá enda nýkomin í heiminn þremur mánuðum á undan áætlun, en andaði – og hann ákvað að freista þess að glæða lífsneista hennar.

Frá þessari reynslu segir hann í grein í nýútkomnu hefti Lækna- blaðsins og rifjar þá sögu líka fúslega upp fyrir blaðamanni Fréttablaðsins sem er fluga á vegg í partíinu.

#### Lítill búkur í bómullarvafningi

„Ég bjó á Selfossi um tíma í byrjun 7. áratugarins með konu minni, Snjólaugu Sveinsdóttur tannlækni, og börnum okkar þremur. Var bara áhyggjulaus eitthvað að dunda seint um kvöld þegar lækni-rinn á Hellu hringdi og bað mig liðsinnis. Hann var staddur á Hólum, efsta bænum á Rangárvöllum. Erla, dóttir hjónanna þar, sem reyndar var flutt á Selfoss en var í heimsókn hjá foreldrum sínum, hafði misst föstur, komin sex mánuði á leið. Fylgjan sat hins vegar föst.



#### SVO VORUM VIÐ FERÐA-

#### FÉLAGARNIR BÚNIR AÐ

#### ÞIGGJA KAFFI OG MEÐ-

#### LÆTI Í ELDHÚSINU OG

#### ÆTLUÐUM AÐ FARA AÐ

#### KVEÐJA ÞEGAR HARALDUR

#### BÓNDI SEGIR: „EN HVAD Á

#### AÐ GERA VIÐ BARNIÐ?“

Ég var sérfræðingur í fæðingarrátt og fannst auðvitað sjálfsagt að reyna að leysa úr þessu vandamáli svo ég fékk lögregluna til að keyra mig í myrkrinu þarna upp eftir og var kominn að Hólum um miðnætti. Þar var ekkert rafmagn og því var skuggsýnt innanhúss en hins vegar vel hlýtt.

Mér gekk ágætlega að losa fylgju- una og Erla var sáemilega frísk en frekar döpur eins og eðlilegt var. Svo vorum við ferðafélagarnir búnir að þiggja kaffi og meðlæti í eldhúsinu og ætluðum að fara að kveðja þegar Haraldur bóndi segir: „En hvað á að gera við barnið?“

Mér hafði skilist í símanum að um fösturlát væri að ræða en nú var mér vísað á hvítan bómullarvafning sem var á divan í herberginu hjá Erlu og inni í honum var ofurlítill stúlka, líkaminn var líkastur fjaðralausum kjúklingi og andlitið eldrautt og grett, en mér til undrunar andaði hún. Ég fékk leyfi móðurinnar til að taka hana með til Selfoss. Því var hún vafin aftur inn í bómullina og henni komið fyrir í kassa undan skóm númer 43. Ég settist í farþegasætið á bílnum og hélt kassanum á lofti með útréttum höndum til að hann hristist sem allra minnst þó vegurinn væri holóttur.“



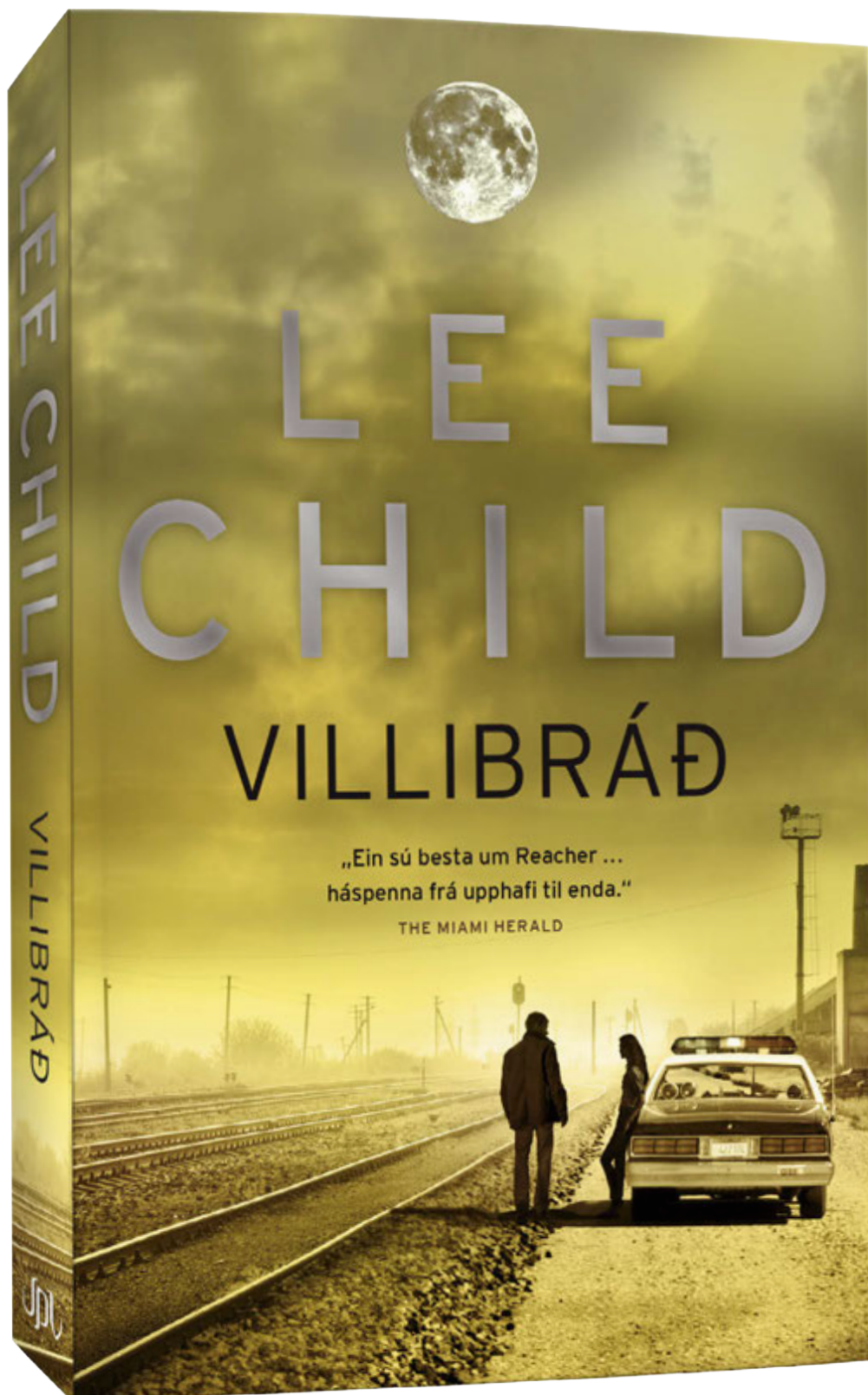
„Ég átti alltaf mína ofurhetju,“ segir Hekla hræð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Mér til undrunar andaði stúlkan

Miklir fagnaðarfundir áttu sér stað nýlega þegar Elín Hekla Klemenzdóttir heimsótti Kjartan Magnússon lækni sem með hárréttum viðbrögðum tókst að bjarga lífi hennar við frumstæð skilyrði þegar hún hafði skotist í heiminn tólf vikum fyrir tímenn fyrir tæpum fimmtíu og sex árum. Fæðingin átti sér stað á bænum Hólum, við rætur eldfjallsins Heklu.



# Jack Reacher eins og hann gerist bestur!



---

„Ein sú besta um Reacher ...  
háspenna frá upphafi til enda.“

THE MIAMI HERALD

„Meistaraleg bygging, lausnin kemur  
sannarlega á óvart, frábær flétta.“

THE WASHINGTON TIMES

„Reacher-bókin sem  
lesendur hafa beðið eftir.“

USA TODAY

„Þú getur ekki lagt hana frá þér.“

THE WALL STREET JOURNAL

---





## HEKLA BARÐIST FYRIR LÍFI SÍNU Í MARGA SÓLARHRINGA, FYRIRBURAEINKENNIN VORU GREINILEG Á LÍKAMANUM OG AÐSTÆÐURNAR AUÐVITAÐ MJÖG FRUMSTÆÐAR.

**Mjólkinni sprautað niður í maga** Ferðin varð árangursríkari en Kjartan óraði fyrir því fóstrið sem hafði yfirgefið móðurkvið þremur mánuðum fyrir tímenn er sem sagt í dag þessi alheilbrigða og glaðlega þriggja barna móðir sem stódd er í stofunni hans – hún Hekla. Þar sem við sitjum til borðs er Kjartan spurður hvaða hugsanir hafi brotist um í honum í bilnum á leið til Selfoss.

„Ég hafði aldrei lent í neinu svipuðu áður en reyndi auðvitað að sjá fyrir mér hvaða möguleikar væru í stöðunni og beita rökhugsun sem er mikilvægast við svona aðstæður.“ Hann segir engan sýrefniskassa hafa verið til á Selfossi á þessum tíma. Þeir hafi hins vegar verið komnir á Landspítalann en þar hafi fólk samt verið í vandræðum. „Það var svo erfitt að tempra sýrefnið í kössunum og það gat farið illa með sjónina í börnunum,“ lýsir hann og þætir við brosandí að Hekla hafi þegar upp var staðið, verið heppin að vera bara sett í skókassa!

„Þegar við komum á Selfoss fékk Hekla sérherbergi á sjúkrahúsinu sem þá var starfrækt í íbúðarhúsi á tveimur hæðum,“ rifjar Kjartan upp. „Þar stungum við rafmagnsöfnu með þremur strengjum í samband til að fira upp og líka hraðsuðukatli með vatni til að fá góðan raka. Svo var þessi örsmái líkami lagður nakinn í tandurhreit sjúkrarúm sem var ætlað fyrir fulloröna en ekkert breitt ofan á hann.

Auðvitað varð að næra litla krílið og ég var svo heppinn að ein kona lá inni á spítalanum sem var nýbúin að fæða og hjá henni fékk ég strax brjóstamjólki.“ Hann kveðst hafa komið mjólkinni ofan í barnið með því að þræða örmjóa slöngu niður í kok þess og ofan í maga. „Þetta var slanga sem var ætluð til að setja upp þvaglegg en þarna virkaði hún eins og sona,“ segir hann og kveðst hafa sprautað

nokkrum millilitrum af mjólk niður um slönguna og endurtekið það á þriggja tíma fresti.

Kjartan viderkennir að lífshorfur litlu stúlkunnar hafi verið litlar í byrjun. „Hekla barðist fyrir lífi sínu í marga sólarhringa, fyrirburaeinkennin voru greinileg á líkamanum og aðstæðurnar auðvitað mjög frumstæðar. Hún var 1.000 grömm í upphafi, fjórar merkur, og fór aðeins niður fyrir þá þyngd um tíma en svo braggadist hún og það var alveg dásamlegt að fylgjast með henni. Það var líka mikil alúð lögð í umönnun hennar á spítalanum. Allir vonuðu það besta. Við fengum mjólk handa henni hjá konum á Selfossi sem voru með börn á brjósti þannig að samhljálpin var mikil. Smám saman hættum við með sonduna og sú stutta fór að taka við sjálf.“

**Hekla hugsanlega örlagavaldur** Sveinn, sonur Kjartans sem er sérfræðingur í fyrirburafæðingum, segir ráðstafanir föður síns við þessar aðstæður hafa allar verið hárréttar og skipt sköpum fyrir Heklu. Hann var níu ára þegar þessi atburður átti sér stað og man vel eftir honum. „Ég fékk oft að horfa á þessa pinulitlu stúlkun í stóra rúminu í gegnum gler. Enginn fékk að fara inn til hennar nema fólk sem sinnti henni. Mér þótti átakanlegt að sjá hana gráta og auðvitað hefur öllum fundist það en jafnframt var það hreystimerki og þannig hreinsaði hún og styrkti lungun.“

Sveinn þvertur ekki fyrir að Hekla sé áhrifavaldur í lífi hans því hann valdi sér fyrirburafæðingar sem sérgrein í lækisfræðinni og starfar nú við þær á Landspítalanum. Það gerir dóttir hans líka. „Ég hef oft hugsað um það að kannski sé það einmitt þessi stelpa sem sé orsök þess,“ segir hann brosandí og bendir á Heklu.

En hvað um foreldrana. Fengu

Föstudagur 27. janúar 1961

MORCUNRI ABID

# Hekla litla

„FYRIR um tveimur og hálfum mánuði fæddi kona ófullburða barn að Hólum á Rangárvöllum. Móðirin hafði áðeins gengið með í 6 mánuði. Hún var í heimsókn hjá foreldrum sínum, en sjálf býr hún á Selfossi.“

Þetta eru upphafsorð baksiðufréttar í Mbl. 2. des. s.l. Barnið, sem var áðeins 4 merkur, er það kom í þennan heim, óst upp í sjúkrahúsinu á Selfossi fram til áramóta undir handleiðsju Kjartans Magnússonar sjúkráðslæknis og hjúkrunarfróðs hans.

Hekla litla, en það nafn gaf lækni frá Selfossi barninu, er nú orðin tæpar 17 merkur og var hin sprækasta, er blaðamaður Mbl. heimsótti hana og foreldra hennar á Selfossi fyrir skömmu. Hún heilsaði með orgi, spríklendi með fótunum og renndi augunum sitt á hvað um herbergið.

Hún er orðin syfjuð, sagði faðir hennar og ruggaði henni í kórfinni fram og aftur.

— Gefðu henni smúðið, sagði blaðamaðurinn.

— Hún vill ekki smúð, sagði móðir hennar.

— Eg var í vandræðum með að venja mín af smúðinu, sagði blaðamaðurinn.

— Sú eldri vildi heldur ekki smúð, sagði faðir hennar.

— Hvað er hún gömul?

— Tveggja ára.

— Og heitir?

— Katrín Stefánía.

— Fer sú stutta að halda nafninu?

— Eg veit nú ekki, sagði móðir hennar.

— Þetta er sögulegt nafn.

— Já, sagði faðir hennar, en það getur verið að henni verði strítt á nafninu, einhver gæti til dæmis sagt, að nú væri Hekla farin að gjósa.

— Heldurðu að hún verði skapmikil?

— Já, ef hún líkast þeirri eldri.

— Hekla, sagði systir hennar og beygði sig yfir kórfinu.

— Er hún ekkert afbrýðisöm?



Hekla í kórfinni sinni.

(Ljós. Sv. Þormóðsson).

— Var hún nokkuð óróleg hjá ykkur fyrst?

— Nei, henni virðist ekkert hafa orðið um umskiptin. Eg fékk að fara inn til hennar á spítalanum, svo hún gæti van íst mér, sagði móðir hennar.

— Hún fær danskt þurrmjólkurduft á fjöggra tíma fresti, annað ekki.

— Hvenær má hún fá venju leggt ungbarnafæði?

— Eftir miðjan febrúar.

— Mig langar til að koma á framfæri þakklæti til allra þeirra kvenna, sem gáfu henni brjóstamjólki, þegar hún mátti ekki fá annað, sagði faðir hennar.

— Og til ljósmóðurinnar, sem tók á móti henni, sagði móðir hennar, Jónínu á Keldum.

— Já, hún á líf sitt mörgum að þakka, sagði faðir hennar.

— Hvað var hún langan tíma í spítalanum?

— Þrjú og hálfan mánuð, sagði móðir hennar.

— Hún verður alltaf þrem mánuðum eldri en hún á að vera, sagði faðir hennar.

— Nema við tökum upp kín versku aðferðina.

— Já, þeir telja aldur barns frá því það kemur undir, sagði faðir hennar, það er ekki svo vitlaust.

— Svo er bara strákurinn eftir.

— Já, sagði faðir hennar.

## er orðin 17 merkur

— Jú, dálítið, sagði móðir hennar.

— Það hefur verið gaman fyrir ykkur og fá litla krílið heim.

— Já, það var hátíðisdagur, sagði faðir hennar og hélt áfram að rugga henni.

— Eru ekki tilfinningar ykkar öðru vísi gagnvart henni en hinni?

— Jú, sagði móðir hennar, en okkur þykir auðvitað vænt um báðar.

— Hvernig öðru vísi?

— Mér finnst ég verða að gæta hennar betur, sagði faðir hennar, og það á líka við um móður hennar.

— Við vorum auðvitað hrædd um hana, sagði móðir hennar.

— Eg segi fyrir mig, sagði faðir hennar, að ég má aldrei heyra í henni, þá fer ég til hennar.

— En það er ekkert að óttast lengur, sagði móðir hennar.



Þessa mynd tók séra Kári Valsson gegnum glugga á sjúkrahúsinu í nóvember, þegar Hekla var áðeins 5 merkur.

ar, hún er að öllu leyti eins og önnur börn.

— Já, ég sé það.

— Hún hefur alveg eðlilega skynjun, segja lækarnir.

strákurinn er eftir, hvenær sem það verður.

Hjónin horfðu brosandí hvort á annað og síðan á Heklu litlu, sem — víti menn — brosti líka. Þá var komið að Sveini Þormóðssyni að myndla fjölskylduna.

l.e.s.

Móðir Heklu, Sigríður Erla Haraldsdóttir og faðir hennar, Klemenz Erlingsson með Heklu litlu og Katrínu.



Móðir Heklu, Sigríður Erla Haraldsdóttir, og faðir hennar, Klemenz Erlingsson, með Heklu litlu og Katrínu.

Grein af www.timarit.is

þeir ekki að fylgjast með þessari litlu dóttur sinni sem flýtti sér svona í heiminn? Kjartan svarar því: „Auðvitað fylgdust þeir vel með en af því að Hekla var ekki í sýrefniskassa var hún ansi óvarin fyrir sýkingum og ónæmiskerfi fyrirbura er veikt. Því var hún í einangrun og einungis þeir sem sinntu henni máttu umgangast hana, eins og Sveinn segir. Það var því ekki fyrr en eftir þrjú mánuði sem foreldrarnir máttu taka við henni. Þá var hún komin í eðlilega fæðingarþyngd og var hin sprækasta.“

Kjartan segir litlu stúlkuna strax hafa verið kallaða Heklu af starfsfólki spítalans. „Ég held það hafi verið Snjólaug, kona mín, sem fyrst nefndi hana það. Síðar var hún svo skírð Elin Hekla en alltaf kölluð Hekla.“ Hann kveðst hafa fylgst vel með henni og átt afar góð samskipti við fólk í Hólum eftir þetta. „Strákarnir mínir, bæði Sveinn og Jóhann, voru til sumardvalar þar

## Fékk að sjá hana gegnum gler

„Mér var aldrei sagt að barnið væri dáíð en það var fyrst þegar Kjartan var kominn til okkar sem ég vissi að það væri lífsmark með því. Þá fóru hlutirnir að gerast. Ég fékk fréttir af litlu stúlkunni minni en ég var mjög slöpp á þessum tíma. Hún var orðin tveggja vikna þegar ég hafði heilsu til að fara niður á Selfoss. Þá fékk ég að sjá hana í gegnum gler. Þetta var erfitt meðan á því stóð en dásamlegt þegar upp var staðið.“

Sigríður Erla Haraldsdóttir, móðir Heklu.

mörg næstu ár og fleiri drengir í fjölskyldunni og Júlíana var á næsta bæ, Næfurholti. Í mínum huga er fólk á þessum bæjum afburðafólk.“

Hekla rifjar upp þegar Jóhann kom fyrst að Hólum. Hann er ári eldri en hún og þau voru send saman eftir kúnum fyrsta kvöldið hans í sveitinni. „Ég ákvað að virða Jóa ekki viðlits en þegar ég gjóaði á hann augunum tók ég eftir að

honum var algerlega slétt sama. Það fannst mér svo töff hjá honum að ég tók hann í sátt. Við urðum því líkir vinir að við grétum alltaf bæði þegar hann fór heim á haustin.“ Hún er líka hræð yfir þessari stund með fjölskyldunni, þó Jóhann vanti reyndar í hópinn. „Ég er svo þakklát fyrir að hafa verið boðin hingað og að fá að heyra söguna af fæðingu minni í fyrsta sinn af munnri hetjunnar minnar.“

## Viltu skjól á veröndina?

Eigum við ekki að hætta þessari þrjúsku.



www.rex.no • www.markisur.is  
Veðrið verður ekkert vandamál



Starmýri 2a 108 Rvk

Nánari upplýsingar í síma 567 7773 og 893 6337 um kvöld og helgar

REX

Ísfrjáfesting ehf.



# Nýtt veitingahús í Þrastalundi óskar eftir starfsfólki

Veitingahúsið í Þrastalundi leitar að öflugum rekstrarstjóra til að sjá um daglegan rekstur og starfsmannahald á nýjum veitingastað sem verður með:



- Eldbakaðar pizzur
- Ítalskan ís
- Bakarí
- Sveitaverslun
- Veitingastað

Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu í veitingarekstri, ríka þjónustulund og óbilandi metnað.

Einnig vantar vana pizza bakara ásamt vönu fólki í afgreiðslu.

Vinsamlegast sendið ferilskrá á [sverrir@brimhotel.is](mailto:sverrir@brimhotel.is)







Það mun mikið mæða á Hannesi Þór í Frakklandi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYPÓR

# Var logandi hræddur um EM

**Hannes Þór Halldórsson** hefur átt erfiðan vetur eftir að hann meiddist illa á öxl á æfingu íslenska landsliðsins í haust. Alla endurhæfinguna var óvissan mikil um þátttöku hans á EM í Frakklandi.

Eiríkur Stefán  
Ásgeirsson  
eirikur@365.is



Öfanritaður var staddur í Leifsstöð þegar hann heyrði fyrst af meiðslum Hannesar Þórs Halldórssonar, aðalmarkvarðar íslenska landsliðsins. Ég var á leið til Konya í Tyrklandi til að fylgja liðinu eftir í síðasta leik þess í undankeppni EM 2016. Hannes hafði farið úr axlarlið og ljóst að hann yrði frá í marga mánuði. En farseðillinn til Frakklands var þegar tryggður og enn langt í keppni. „Hannes hefur allan veturinn til að jafna sig,“ hugsaði ég með mér og hafði vitanlega engar áhyggjur af því að hann myndi

missa af merkingarlitlum leik gegn Tyrklandi.

Hannes meiddist á æfingu daginn áður en liðið hélt út til Tyrklands. Æfingin var raunar búin og strákarnir voru að leika sér að því að skjóta á Hannes í markinu, eins og algengt er en grátlegt í ljósi aðstæðna. Fram undan var stærsta stund íslenskrar knattspyrnu, fyrsta þátttaka A-landsliðs karla í lokakeppni stórmóts og Hannes hafði gegnt lykilhlutverki í að koma liðinu til Frakklands. Ísland fékk aðeins sex mörk á sig í öllum tíu leikjum undankeppninnar og hélt Hannes íslenska markinu hreinu í alls sex leikjum.

„Ég fór um leið að hugsa um EM,“ segir Hannes þegar ég spyr hann hvað hafi verið það fyrsta sem hann hugsaði um þegar hann lá meiddur í grasinu.



**ÉG GET VIÐURKENNT  
NÚNA AÐ ÉG VAR LOGANDI  
HRÆDDUR UM AÐ EM VÆRI  
FARIÐ FRÁ MÉR.**

Hann hafði meiri áhyggjur af meiðslunum en ég, þó svo að hann hafi borið sig vel frá fyrstu stundu. Þegar hann var tæningur fór hann úr axlarlið á hinna öxlinni, þeirri vinstri, og gat því gert sér grein fyrir hvað hafði gerst og hverjar afleiðingarnar gætu orðið.

## Sendi landsliðsþjálfaranum tölvupóst

**Knattspyrnuferill Hannesar er ólíkur ferli allra annarra í íslenska landsliðinu.**

Á meðan margir þeirra voru byrjaðir að spila sem atvinnumenn í knattspyrnu níttján ára var Hannes að spila með 2. flokki Leiknis, með þrálát axlarmeidsli og gat ekki leyft sér að gera sér raunhæfar væntingar um mikinn frama á þessum vettvangi.

„Fótboltinn var fjarlægur veruleiki fyrir mig á þessum árum,“ segir Hannes sem hefur ávallt verið blóðheitur stuðningsmaður landsliðsins. Sérstaklega sem ungur maður.

Það var ekki fyrr en hann fór að geta spilað á fullu nokkrum árum síðar að hann leyfði sér að láta sig dreyma á ný. Árið 2005 spilaði hann með Aftureldingu í 2. deildinni sitt fyrsta heila tímabil og ákvað að vekja athygli á sér.

„Ég hef nú ekki greint frá þessu áður en ég sendi Eyjólfri Sverrissyni, þjálfara U-21 landsliðsins, skilaboð um að ég teldi mig eiga erindi í liðið og að hann ætti að kíkja á leiki með Aftureldingu,“ útskýrir Hannes og hlær.

„Hann svaraði mér. Sagði mér að halda áfram að standa mig og að hann myndi fylgjast með mér.“

Við tóku tímabil hjá Stjórnunni, Fram og KR og eftir hægna en stöðugan uppgang fékk hann sæti í A-landsliðinu árið 2009. Tveimur árum síðar var hann orðinn aðalmarkvörður liðsins.

„Árið 2011 samdi ég við KR og vann mér fast sæti í landsliðinu. Þá taldi ég að ég væri búinn að sýna nóg og allt eftir það væri bónus. Það hafði alltaf blundað í mér löngun til að sanna mig og sýna bæði mér og öðrum að ég væri finasti markvörður,“ segir hann.



Hann var mörg ár að jafna sig almennilega á meiðslunum í fyrra skiptið.

„Fyrsta hugsun var samt að kannski væri þetta ekki jafn slæmt og þetta getur orðið. Sumir koma til baka eftir svona lagað eftir bara nokkrar vikur. En svo kom hitt í ljós, eins og maður hefði getað sagt sér strax,“ segir Hannes mér.

### Óvissan hékk yfir mér

Ég ræddi við markvörðinn á hóteli íslenska landsliðsins í Ósló, daginn fyrir æfingaleik okkar manna við Norðmenn þann 1. júní. Hannes fékk hvíld í leiknum eftir að hafa spilað mikið með norska úrvalsdeildarliðinu Bodö/Glimt síðustu vikurnar á undan. Það kom óvænt til að Hannes spilaði í Noregi því hann er á mála hjá NEC Nijmegen í Hollandi en missti sæti sitt þar til ástralska markvarðarins Brad Jones eftir að hann meiddist.

Hann segir að það hafi aldrei verið ætlunin að fara aftur til Noregs, þar sem hann spilaði áður, en það hafi verið kærkomið til að koma sér aftur í form og vinna aftur sæti sitt í íslenska landsliðinu fyrir EM í Frakklandi. Hann gaf það alltaf út í viðtölum í vetur að hann væri bjartsýnn á góðan bata og að hann gæti byrjað að spila aftur löngu fyrir EM. En það sem ekki kom fram var að óvissan vegna meiðslanna var mjög mikil.

„Nú þegar allt þetta ferli er í bak-sýnispeglinum get ég viðurkennt að ég var logandi hræddur um að EM væri farið hjá mér og þess vegna ferillinn líka,“ segir Hannes.

„Þau skilaboð sem ég fékk frá læknum eftir aðgerðina voru að þeir tjösluðu öxlinni saman eins vel og hægt er en svo yrði bara að sjá til hvernig hún myndi gróa. Það yrði engin leið að vita það fyrr en ég byrjaði að æfa á nýjan leik. Þessa óvissu var ég með á bak við eyrað alla mína fimm mánuði í endurhæfingu.“

Hann segir að axlarmeidsli líkt og hann varð fyrir og ógnuðu ferli hans þegar hann var ungur að árum séu háalvarleg, sérstaklega fyrir markverði. „Það er fullt af fólki sem nær sér aldrei almennilega aftur og fer úr liði, aftur og aftur. Þetta var einfaldlega mjög tvísynt.“

### Áminning um EM á hverjum degi

Óhætt er að segja að Hannes hafi tekið á því í vetur. Til marks um það má gera ráð fyrir því að líkamlegt form hans hafi aldrei verið betra. Hann hafði ríka hvatningu.

„Ég límdi mynd af troðfullum leikvangi í Frakklandi við útidryhurðina heima hjá mér og Euro 2016 lógóid. Í hvert sinn sem ég fór út í endurhæfingu var ég minntur á þessa keppni og markmið mitt,“ segir Hannes sem fór að leita sér að nýju liði, tímabundið að minnsta kosti, þegar það fór að sjá fyrir

endann á bataferlinu. Hann þurfti að fá að spila og það var ekki í boði hjá aðalliði Nijmegen.

„Um tíma skoðaði ég alvarlega þann möguleika að spila á Íslandi í mánuð, bara til að fá einhverja leiki. Að finna svo lið í efstu deild á Norðurlöndunum var framar minum vonum enda setti ég allt á fullt þegar Bodö/Glimt kom til sögunnar,“ segir hann.

### Óþægindafiðringur í maga

Þetta kom þó allt saman fljótt upp og Hannes var aðeins búinn að æfa með aðalliði Nijmegen í eina viku þegar hann var skyndilega mættur til Noregs og fram undan var leikur í norsku úrvalsdeildinni. Aðurnefnd óvissa um batann hékk enn yfir honum og hættan á að meiðslin tækju sig upp var til staðar. Hannes lagði allt í söluvarnir fyrir EM í Frakklandi. Líka atvinnumannsferillinn.

„Ég viðurkenni að ég var með óþægindafiðringur í maganum fyrir þennan leik. Deildin er erfið og liðið sem við mættum, Sogndal, mikið fyrirgjafalið,“ segir Hannes.

„En ég var búinn að fá þau skilaboð að öxlin myndi halda ef hún gerði það á annað borð. Það væri allt búið að gróa nógu mikið. Liðið vildi þar að auki að ég myndi spila ef ég treysti mér til þess,“ segir Hannes sem tók einnig til greina afleiðingar þess að hvíla og horfa upp á annan markvörð eiga stórleik og hirða af honum byrjunarliðssætið.

„Ég var ekki mættur til Noregs til að sitja á bekknum. Og sem betur fer tók ég slaginn og það gekk frábærlega.“

Hannes útskýrir að óvissunni hafi ekki verið fullkomlega eytt fyrr en eftir nokkra leiki með Bodö/Glimt. En hann sé þess nú fullviss að öxlin sé eins og ný. Hann þarf ekki að hafa neinar áhyggjur lengur af öðru. En áhættan var mikil, sem fyrr segir.

„Ef öxlin hefði farið strax aftur úr liði hefði tekið við annað ár í endurhæfingu. Þá hefði ég orðið samningslaus og ekkert lið viljað semja við mig,“ útskýrir hann.

Ég spyr hann þá hvort það hafi í raun ekki verið glapræði að setja mögulega allan ferilinn í hættu fyrir eina keppni. Enda sé hann bara 32 ára og á nóg eftir.

„Það hvarflaði aldrei að mér,“ segir hann hreinskilnislega. „EM var það eina sem skipti máli. Keppnin er algjört einsdæmi í sögu íslenskrar knattspyrnu og tækifæri lífsins fyrir mig. Sama þótt það hefði mögulega kostað mig eithvað. Ég hugsaði bara ekki svo langt. Þetta hefur mig dreymt um síðan ég var litill,“ útskýrir hann.

„Þegar, leyfi ég mér að segja, ég stend úti á vellinum í St. Etienne þann 14. júní og syng þjóðsönginn þá gæti ég trúað því að það verði erfitt að halda aftur af tárnum eftir allt sem á undan er gengið.“



## ERU FRJÓKORNIN AÐ TRUFLA ÞIG?

**Iccare kynnr** Hay Max er náttúruleg lausn sem hentar öllum. Hay Max er lífrænn salvi sem hamlar því að frjókorn komist inn í nef og augu. Hay Max stuðlar að færri hnerrum hjá þeim sem þola frjókornin illa.

Hay Max er áhrifaríkur, lífrænn og lyfjalaus frjókornatálmi fyrir þá sem þola illa frjókorn. Hann hefur fengið fjölda viðurkenninga, meðal annars frá bresku astma- og ofnæmissamtökunum. Hay Max er einfaldur í notkun og kemur í veg fyrir að frjókorn komist inn í líkamann. Hay Max er framleiddur úr hágæða, vottuðum lífrænum efnum, bývaxi, ilmjkjarnaolíum, aloe vera og sólblómaolíu og er vottaður fyrir grænmetisætur. Með því að koma í veg fyrir að of mikið magn frjókorna berist inn í líkamann er hægt að forðast óþægindi sem sumir verða fyrir vegna frjókorna, svo sem hnerra og kláða í augum, hálsi og eyrum.

### HAY MAX VIRKAR FYRIR SONINN

„Annar tvíburinn minn var alltaf hnerrandi. Þegar við fórum í frí var hann stöðugt hnerrandi og með hor,“ segir Sonja Dögg Ólafsdóttir. „Ég ákvað að fara apótek til að athuga hvort eitthvað væri til handa svona litlum krílum sem þyldu illa frjókorn. Mér var sagt að það væri ekkert nema Hay Max og ég sá að til voru þrjár gerðir. Ég valdi Hay Max með aloe vera. Ég bar þetta á soninn og það var eins og hendi væri veifað, hnerrinn hætti. Ég er núna alltaf með Hay Max í töskunni og ber á báða strákana þegar við erum úti í náttúrunni.“

### ALLTAF MEÐ HAY MAX

Jón Páll Pálmason, hjálfi í knattspyrnu, hefur góða reynslu af notkun Hay Max. „Þar sem ég er að hjálfa fótbolta er ég mikið úti á sumrin. Ég hef verið mjög slæmur, alltaf pirraður í augunum þegar frjókornin eru sem mest í loftinu. Ég ákvað að prófa Hay Max og smurði því í kringum augun og við nasirnar. Það var eins og við manninn mælt, ég fann mikinn mun á mér og er núna alltaf með dósin á mér þegar ég er úti. Ég mæli hiklaust með Hay Max fyrir þá sem þola illa frjókorn.“

### LYFJALOUS SALVI

Hay Max-salvinn er lyfjalaus sem þýðir að syfja er ekki ein aukaverkana. Hay Max hentar ófrískum konum, konum með barn á brjósti og börnum. Salvinn er borinn vandlega á svæðið umhverfis hvora nös nokkrum sinnum á dag á meðan á frjókornatímabilinu stendur. Einnig má setja salvann aðeins inn í nasir og í kringum augu.



Jón Páll er betri af frjókornaofnæmi þegar hann notar Hay Max. MYND/ERNIR



**SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR** Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is)

**IceCare**  
Þín heilsa

## Parftu að dæla orku á tankinn?

**Better You B12 Boost munnsprey fyllir þig orku og einbeitingu**

**BetterYou™ B<sup>12</sup> BOOST Orku munnsprey**

*Af hverju vitaminsprey undir tunguna? Hröð og örugg upptaka.*

**Einkenni B12 skorts geta verið eftirfarandi:**

- Orkuleysi og slen.
- Preyta, ör hjartsláttur, andþyngli og svimi.
- Nálardofi í hand- og fótleggjum.
- Hægðartregða, uppþemba.
- Þyngdartap.
- Erfiðleikar með gang.
- Skapsveiflur.
- Minnisleysi, þunglyndi og vitglöp (Dementia).

**160** sprej í hverjum brúsa – 40 daga skammtur

Ferskt apríkósa-bragð

B12 Boost fæst í flestum apótekum, heilsuþúðum og heilushillum stórmarkaða og verslana.



**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir**, solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir**, vera@365.is, s. 512 5357 | Sölu menn: **Atli Bergmann**, atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage**, johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429

# BANKAR UPP Á HJÁ GAMLA FÓLKINU

**Svavar Knútur Kristinsson** leggur land undir fót þegar hann fer í tónleikaferð um landið ásamt Kristjönu Stefánsdóttur söngkonu. Þau hafa sungið saman frá árinu 2008 en vinátta þeirra hófst fyrir tilviljun.

Svavar Knútur hefur töluvert látið að sér kveða undanfarin ár, verið virkur mótmælandi og haldið þrumandi ræður. Lög hans hafa vakið athygli, enda hitta þau fólk oft í hjartastað. Svavar Knútur hefur áður sagt frá því hvernig áföll lífsins hafi ýtt honum út á tónlistarbrautina. „Ég byrjaði seint í tónlist“, segir hann. „Fór á fullt fyrir átta árum meðfram vinnu. Nú er tónlistin vinnan mín“, segir hann.

„Samstarf okkar Kristjönu hófst fyrir tilviljun. Við byrjuðum óvænt í Viðey fyrir átta árum. Við vorum bæði í kaffi hjá vini okkar, Aðalsteini Ásberg, og vorum að spjalla saman. Kristjana hafði verið beðin að syngja í Viðey í tilefni afmælis Johns Lennon og spurði hvort ég vildi ekki vera með. Ég sló til og við renndum í nokkur lög. Fundum strax hvað við áttum margt sameiginlegt. Raddir okkar féllu vel saman. Það eru fimm ár síðan við hófum tónleikaferðir um landið sem dúett. Það hefur verið ótrúlegur stemmari, mjög gaman“, segir Svavar Knútur sem er söngvaskáld en hún djasssöngkona. „Við urðum bestu vinir. Það er svo dásamlegt hvernig tónlistin getur þroskast með vináttu fólks. Við fundum að við áttum marga sameiginlega snertifleti í tónlist, má þar nefna Abba, Dolly Parton eða íslensk sönglög. Auk þess erum við með fullt af frumsaminni tónlist.“

## LISTAMANNALAUNIN BJARGA

Svavar og Kristjana verða með fyrstu tónleikana í Landnámssetrinu í Borgarnesi á fimmtudaginn, 23. júní. Meðfram skipulögðum tónleikum banka þau upp á hjá eldri borgurum á dvalarheimilum víðs vegar um landið og skemmta íbúum án endurgjalds. Svavar segir að það sé einstaklega skemmtilegt. „Ástæða þess er sú að við fengum bæði listamannalaun sem flytjendur. Það gerir okkur auðveldara að bæta við slíkum tónleikum. Á þessum heimilum dvelur fólk sem annars kæmist ekki á tónleikana okkar og það er mikil gleði að færa þeim tónlistina“, segir Svavar Knútur og bætir við að þetta sé lifandi dæmi um hvað hægt sé að gera með listamannalaunum. „Með þessu kynnumst við yndislegu fólki.“

Svavar segist lengi hafa haft ánægju af því að syngja fyrir gamla fólki. „Einu sinni var ég að keyra í gegnum Búðardal og sá í gegnum glugga á dvalarheimilinu að íbúar voru að drekka kaffi. Ég ákvað að stoppa og banka upp á. Fólk úti á landi kann vel að meta óvænta gestakomu.“

Svavar og Kristjana leggja áherslu á léttu stemningu á þessum dúettakvöldum. Þau segja gamansögur á milli laga og fara jafnvel með ljóð. Platan Glæður með þeim vinunum kom út árið 2011 og seldist upp. Margir muna eftir þegar Svavar Knútur tók eftirminnilega þátt í Eurovision árið 2013 og komst í undanúrslit með lagið Lífið snýst.

## FERÐALÖG OG TÓNLIST

„Líf mitt er voða mikið ferðalög og tónlist“, segir Svavar sem vill ekki kalla sig trúbador. „Fólk ruglast á trúbador og gaurnum sem situr inni á pöbb með gítarinn. Ég myndi frekar kalla mig söngvaskáld.“

Eins og Svavar segir er hann mikið á ferðinni. Í kvöld ætlar hann að spila í Neskaupstað og á morgun í



Svavar Knútur er hress og hlakkar mikið til sumarsins enda margt skemmtilegt fram undan hjá honum. MYND/STEFÁN

“Fólk ruglast á trúbador og gaurnum sem situr inni á pöbb með gítarinn.

Vestmannaeyjum. „Ef maður ætlar að starfa sem tónlistarmaður á Íslandi þarf maður að gera alls konar. Ég spila í brúðkaupum, afmælum og jarðarförum á milli tónleika. Oftast biður fólk mig að syngja eigin lög. Það er auðvitað ólíkt að syngja í brúðkaupi eða jarðarför. Þegar maður syngur við útför tekst maður á við mikla ábyrgð. Það er heiður fyrir mig að fá að taka þátt í slíkri kveðjustund. Það er líka magnað að sjá hvað tónlistin kemur alls staðar við sögu í lífinu.“

## FJÖLSKYLDUMADUR

Svavar Knútur er kvæntur Líneyju Úlfarsdóttur og þau eiga tvö börn saman auk þess sem hann á eitt fyrir. Börnin eru á öðru ári, fimmta ári og átján ára.

„Já, ég er mikið fjölskyldumaður“, segir hann aðspurður. „Tónlistarstarfið getur verið erfitt vegna fjölskyldunnar en líka heppilegt. Ég er oft laus að degi til í miðri

viku og get sinnt leikskólamállum. Það besta sem ég veit er að hafa tíma í rólegheitum með börnunum á morgnana. Við getum leikið okkur áður en við stefnum í leikskólann.“

## SPILAÐ Í ÚTLÖNDUM

Þegar viðtalið fór fram var Svavar nýkominn inn eftir hlaup. Hann segist hafa gert sér grein fyrir að mikilvægt sé að efla heilsurækt. „Starfið tekur á líkamlega og getur valdið ýmsum heilsuþrengingum. Svefnvandamál og óreglulegt mataræði tengist tónlistarstarfinu. Ég er meðvitaður um að hreyfing er nauðsynleg. Margir gera sér ekki grein fyrir hversu mikil vinna er við umsýsluna í þessu starfi. Alls kyns pappírsvinna og fundir“, segir hann.

Annars er annasamt sumar fram undan hjá honum. „Fyrst stendur til að fara í vikufri sem er óvenjulegt hjá mér og fara með fjölskylduna í útilegu. Síðan er ég bókaður á nokkrar tónlistarháttir, ég fer til Tékklands, Sviss, Þýskalands og Noregs í sumar. Það er mjög skemmtileg stemming og upplifun að vera með á tónlistarháttum og þeim er alltaf að fjölga sem mér er boðið að taka þátt í“, segir Svavar Knútur. [elin@365.is](mailto:elin@365.is)



## K-BRÚN

Opið 11:30 - 18:00



Íslensk hönnun Sundlaugarvegi Sími: 517 3640

**bionette**  
Nasal Allergy Treatment

## LAUS VIÐ HNERRANN MED OFNÆMISLJÓSI

Lyfjalaus meðferð Auðvelt í notkun  
Klínískt prófað Létt og meðfærilegt  
Án þekktra aukaverkana Hentar 6 ára og eldri

### Bólguþandi ljósameðferð gegn einkennum ofnæmiskvefs

BioNette er hentugt tæki sem notar ljóstækni til að draga úr einkennum ofnæmiskvefs s.s. hnerra, kláða, höfuðverk, nefrennsli, nefstíflu og tárbotum augum.

### Bionette hentar vel gegn ofnæmiskvefi af völdum:

- Frjókorna úr trjám, grasi, illgresi og blómum
- Myglu
- Gróa frá plöntum
- Ryks
- Rykmaura
- Dýra
- Annarra loftborinna ofnæmiskvefa



### Fæst í apótekum

Sölu staði má finna á [facebook.com/bionetteisland](https://www.facebook.com/bionetteisland)

Umboðsáðili,  
**Williams & Halls**

Ljósinu er stungið upp í nasirnar, kveikt á því og haft þangað til það slokknar (um 4 mín). Má nota tvisvar til þrisvar á dag við upphaf einkenna. Síðan eftir þörfum þegar einkenni hafa lagast.

Vottanir: ISO 9001 (2008), MDD 2007/47 EEC (2007), ISO 13485 (2012) Cert. Nr. 499/499CE

Endalaust 365

**ENDALAUST NET**



1817 | 365.is

**365**



# Purr augu?



**Tvöföld virkni**

**Sex sinnum  
lengri ending**

**Nýtt**

**án rotvarnarefna**

Thealoz Duo® er ný aðferð við meðhöndlun augnþurrks sem sækir innblástur beint til náttúrunnar. Til þess að koma jafnvægi á tárafilmana notum við náttúrulegu efnin trehalósa, sem kemur á jafnvægi og verndar frumurnar á yfirborði hornhimnunnar, og hýalúronsýru, sem smyr yfirborð hornhimnunnar og gefur henni raka.



## TREHALÓSI

Finnst í mörgum jurtum og hjálpar þeim að þrífast við þurrar aðstæður. Trehalósi verndar frumurnar og gerir þeim kleift að starfa með fullum afköstum.



## HÝALÚRONSÝRA

Er að finna í augunum og hefur einstaka getu til að binda vatn. Hjálpar til við að smyrja og viðhalda táravökvanum á yfirborði augans.



# ÓSLÖKKVANDI ÞÖRF

Tónlistarkonan **María Magnúsdóttir** eða **MIMRA** segir þörfina fyrir að flytja eigin tónlist vera óslökkvandi. Hún stundar mastersnám í tónlist í London en verður með tónleika hér á landi á þriðjudag.

María Magnúsdóttir tónlistarkona hefur búið í London frá síðastliðnu hausti þegar hún byrjaði í tónlistarmastersnámi í Goldsmiths University. Námið er til eins árs og útskrifast hún því í haust. María segist í léttum dúr vera alveg að verða sprenglærð í tónlist en hún lærði klassískan söng og að spila á píanó sem barn. Hún lauk prófi í rytmískum söng og frá kennaradeild Tónlistarskóla FÍH vorið 2008. „Eftir það tók ég smá pásu frá námi, samt ekki langa, og starfaði sem söngkona og kórstýra og alls konar og gaf út fyrstu popplötuna mína árið 2009 sem heitir Not your housewife. Eftir það lá leið mín út til Hollands í djassnám sem ég lauk vorið 2015 með láði.“ lýsir María og bætir við að námið sem hún sé í núna sé algjör draumur. „Alveg síðan ég byrjaði að semja lög hefur ástríða mín legið mestmegnis í sköpun tónlistar, jafnvel meira en að vera flytjandi sjálf, svo það að komast með puttana í hljóðvinnslu var eðlilegt framhald fyrir mig. Námið snýst um tónsmíðar, hljóðvinnslu popptónlistar sem og tónsmíðar fyrir miðla. En auðvitað elska ég að syngja líka.“

## MIMRA VERÐUR TIL

MIMRA er listamannsnafn söngkonunnar og tónskáldsins Maríu. Hún segir að tónlist MIMRU mætti kalla „electro-acoustic folk pop“ en á þriðjudaginn gefst íslenskum tónlistarunnendum kostur að sjá MIMRU á sviði þegar hún verður með sólótónleika á Café Rosenberg klukkan níu. „Tónleikarnir á þriðjudag verða nokkurs konar veisla fyrir bæði augu og eyru. Ég ætla í fyrsta skipti á Íslandi að flytja sólóprógrammið mitt sem ég hef verið að spila í London. Efni sem

„Það að vera Íslendingur í músík gefur alltaf gott „first impression“. Við Íslendingar erum ofvirk, ofurkreatíf og alltaf að, það er bara svoleiðis þegar maður getur ekki flatmagað í sól og hita alla daga.“

María Magnúsdóttir

ég hef verið að semja og vinna síðustu ár og með mér verður vídeolistamaðurinn Owen Hindley. Við ætlum að leggja undir okkur Café Rosenberg með elektrópoppi í bland við píanóballöður ásamt litríkum sjóntöfrum og hlökkum mikið til,“ segir María sem finnst einmitt það skemmtilegasta við tónlistina að standa á sviði og flytja tónlist fyrir fólk sem nýtur þess að hlusta.

Tónsköpun Maríu er í stöðugri þróun og segist hún vera sífellt leitandi. „MIMRA varð til í Hollandi 2014 þegar mér fannst ég hafa fundið rétta nálgun. Þar var ég að útsetja tónlistina mína fyrir sextán manna stórhljómsveit og flutti tónleikaseríu á lifandi upptöku. En eins mikið og ég elskaði það „sánd“ þá er erfitt að halda ein utan um og skipuleggja tíma svona margra fyrir gígg sem gefa lítið sem ekkert. Þegar ég flutti til London vissi ég að ég yrði að geta flutt tónlistina mína ein ef ég ætlaði að spila oft og reglulega. Þá tók elektrónálgunin og sóló-MIMRA við. Þörfin fyrir að flytja eigin tónlist er óslökkvandi. Það er bara þannig,“ segir María og brosir.

## FORSKOT AÐ VERA ÍSLENSK

María segir að ekki sé komin mikil reynsla á það hvort tækifærin leynist við hvert fótmál í London en hún finnur fyrir því að hlutirnir séu byrjaðir að vinda upp á sig.

Fólk er farið að hafa samband til að fá hana til að spila meira eftir að hún byrjaði að spila efnið sitt í apríl. „Það að vera Íslendingur í músík gefur alltaf gott „first impression“ og fólk verður forvitnið því það hefur heyrt svo mikið af góðri tónlist frá landinu okkar. Við Íslendingar erum ofvirk, ofurkreatíf og alltaf að, það er bara svoleiðis þegar maður getur ekki flatmagað í sól og hita alla daga,“ segir hún og hlær.

## ER LÍFIÐ EKKI TÓNLIST?

Það er óhætt að segja að María lifi og hrærist í tónlist því þegar hún er spurð hvað hún geri í lífinu fyrir utan tónlistina er svarið „ekkert“. Í gríni. „Ég elska og finnst það forréttindi að eiga góð samtöl og geta ræktað samböndin við alþjóðlega vini, og við vini og fjölskyldu þegar ég er heima á Íslandi. Annars snýst yfirleitt flest um tónlist, tónlist í eyrunum í ræktinni, maður fer út að dansa við tónlist, maður fer á tónleika – er ekki lífið bara tónlist? Ég vil að mín tónlist nái eyrum sem flestra og ég vil geta lifað af því sem ég elska, hvort sem það er að flytja, útsetja eða semja tónlist.“  
liljabjork@365.is

Lög af væntanlegri fyrstu breiðskífu MIMRU munu koma út á næstu misserum og tónlist hennar má finna á [www.mimramusic.com](http://www.mimramusic.com).



María er í frii á Íslandi um þessar mundir. Hún ætlar að nota tækifærið og halda tónleika á Café Rosenberg á þriðjudag. MYND/ANTON

## EINSTAKAR GJAFAVÖRUR Í WINSTON LIVING

**Winston Living kynnir** Winston Living, Nýbýlavegi, býður upp á hágæða heimilis- og lífsstílsvarning með sterk en sígild sérkenni. Vörurnar eru flestar frá Svíþjóð og sífellt bætist við úrvalið.

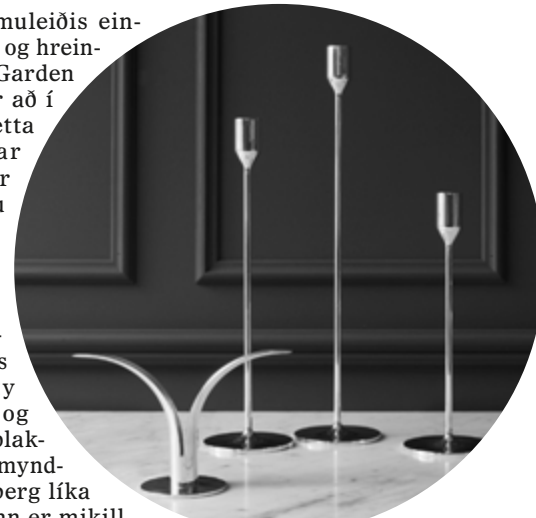
Nú er tími útskrifta og brúðkaupa genginn í garð. Í Winston Living er hægt að ganga að einstakri gjafavöru í miklu úrvali sem hittir í mark.

„Við erum með umboð fyrir ýmis hágæða vörumerki. Má þar nefna Skultuna, Chhatwal & Jonsson, Björk & Berries, Gusums Messing og Munka svo eitt hvað sé nefnt en erum svo alltaf að bæta við úrvalið,“ segir eigandinn, Jón Kjartansson, sem bjó lengi í Svíþjóð og er með góð viðskiptasambönd þar í landi. Í versluninni er því að finna ýmsar vörur sem ekki eru fáanlegar annars staðar á landinu.

Af nýjum vörum má nefna Gloria kertastjakana frá Klóng en þeir eru að sögn Jóns mest seldu kertastjaker Svíþjóðar um þessar mundir. „Þeir eru úr messing, fást í tveimur stærðum og eru tilvaldir í brúðargjöf. Þá erum við með æðislegt sófaborð frá sama merki en við ætlum einmitt að bæta fleiri húsgögnum við þegar fram líða stundir. Af öðrum nýjungum má nefna frábær úr fyrir dómur og herra frá sænska merk-

inu Knutgadd. Sömuleiðis einstakar garðslöngur og hreindýrafestingar frá Garden Glory sem sómi er að í fallegum garði. Þetta eru skemmtilegar hágæða vörur eftir sænska vinkonu mína en á þremur árum hefur hún komið þeim í verslanir í 21 landi um allan heim. Slagorðið er „For glamorous people with dirty nails“, segir Jón og hlær. Hann segir plaköt eftir sænska ljósmyndarann Göran Liljeberg líka ný af nálinni. „Hann er mikill náttúruunnandi og sérhæfir sig í svokallaðri míkroljósmyndun af fiðrildum og öðrum dýrum.“

Jón segir ýmsar vörur hafa fest sig í sessi í versluninni. „Winston karöflurnar okkar ganga til að mynda mjög vel og eru frábær gjafavara. Þá hafa ilmvötnin, kertin og snyrtivörurnar frá Björk & Berries verið vinsæl og kemur fólk aftur og aftur til að kaupa



Falleg gjafavara frá Silver\_news.

þær en nýlega bættum við andlitslínu við. Eins eru motturnar og púðarnir frá Chhatwal & Jonsson í algerum sérflokk,“ segir Jón og býður alla velkomna í verslunina á Nýbýlaveig.

Nánari upplýsingar er að finna á [Winstonliving.is](http://Winstonliving.is)

ALLA DAGA VIKUNNAR Í OPINNI DAGSKRÁ KL. 18.30



VIÐ FLYTJUM ÞÉR  
**FRÉTTIRNAR**

Fréttir Stöðvar 2, í opinni dagskrá alla daga vikunnar, alla daga ársins, kl. 18.30.

**365**  
FRÉTTASTOFA





## Handverksdagur í Árbæjarsafni

Heimilisiðnaðarfélag Íslands stendur fyrir árlegum handverksdegi í Árbæjarsafni á sunnudaginn frá klukkan 13 til 16.

Dagurinn hefur notið mikilla vinsælda undanfarin ár, enda margt áhugavert og fallett sem ber þar fyrir augu. Félagsmenn sýna margvíslegt handverk, eins og útsaum, baldýringu, knipl, perlusaum, tóvinnu, spjaldvefnað, rússneskt hekl og sauðskinnsskógerð. Einnig verður hægt að fylgjast með ullarlitun eftir gömlum aðferðum með íslenskum jurttalimum.

Ýmislegt verður um að vera á safninu þennan dag. Á baðstofuloftinu mun vinnukonan þeyta rokkinn og teygja lopann á meðan vinnu- maðurinn spinnur úr hrosshári og fléttar í reipi og bregður í gjarðir. Þá verður eldsmiður að störfum í smíðjunni. Á torginu er líka líf og fjör. Í safnhúsinu, Lækjargötu 4, kennir margra grasa á sýningunni Neyzlan - Reykjavík á 20. öld. Fyrir yngstu kynslóðina er tilvalið að heimsækja sýninguna Komdu að leika en þar er mikill fjöldi leikfanga frá ýmsum tímum sem krökkunum er frjálst að leika sér með. Auk þess er fjölbreytt úrval af útileikföngum til staðar. Frítt inn fyrir börn yngri en 18 ára.



Útimarkaður í Portinu Nýbýlavegi 8 í dag.

## Markaðsdagur í dag

Laugardaga er tilvalið að nýta í markaðsrólt og upplifa skemmtilegt mannlíf og stemningu.

Útimarkaður verður haldinn í Portinu á Nýbýlavegi 8 í Kópavogi í dag milli klukkan 11 og 16. „Þar kennir ýmissa grasa en til sölu er borðbúnaður, húsgögn, skrautmunir, fatnaður og fleira. Að markaðnum standa meðal annarra Norma, Rauðhetta, Hús fiðrildanna og Húsgögn Retró. Markaðurinn er alla jafna innandyrna og opinn milli klukkan 14-18 á fimmtudögum og milli klukkan 11-16 á laugardögum. Í dag er fyrsti útimarkaður sumarsins.

Þá verður fatamarkaður í portinu bak við Vatnsstíg við Laugaveg í dag þar sem nokkrar konur ætla að hreinsa út úr fataskápunum og selja.

Markaður með handgerð leikföng og plöntusala verða í Lækjarbotnum í dag en opið verður í Lækjarbotnabúðinni í dag milli klukkan 10 og 14. Eldsmiður mun sýna handtökin og geta gestir fengið að reyna sig í eldsmiði.

## BRAGÐMIKIÐ FRÆKEX

Hér er á ferðinni glútenlaust kex, stútfullt af næringu, sem er tilvalið undir pestóið, hummusinn eða lárperumaukið. Það er líka saðsamt og gott millimál með miklu smjöri.

50 g sólblómafræ  
50 g graskersfræ  
50 g sesamfræ  
40 g chia-fræ  
1 dl vatn  
1 egg  
1/2 tsk. hvítlaukskrydd  
1/2 tsk. cayenne-pípar  
Chili-flögur á hnífsoddi

Saxað timian (má sleppa)  
Sjávarsalt

Blandið fræjum og kryddi vel saman í víðri skál. Bætið vatni og eggi við og hrærið. Látið standa í um það bil klukkustund. Fræin bólgnu út í vökvanum og blandan loðir þá betur saman. Hellið deiginu á pappírsklædda ofnplötu og dreifið úr. Leggið aðra pappírsörk yfir og fletjið út með kökukefli. Fjarlægjið efri örkina og bakið við 120 gráður í 1 1/2 klukkustund. Takið út. Látið kólna. Skerið í tígla með pitsuskera. Geymið í boxi með góðu loki.



Ertu  
búinn  
að prófa  
**Kaffi  
Port**  
á nýja  
staðnum  
?

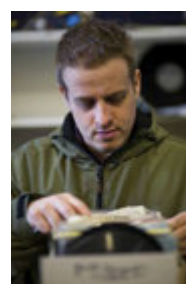
**TROÐIÐ  
AF SPENNANDI  
KOMPUDÓTI,  
ÖLLU MÖGULEGU  
OG ÓMÖGULEGU  
OG GIRNILEGUM  
MAT**



**Kolaportid**  
er umkringt af  
bílastæðahúsum:

- VESTURGATA  
Mjóstræti
- KOLAPORTIÐ  
Kalkofnsvegur 1
- RÁÐHÚSIÐ  
Tjarnargata 11
- TRADARKOT  
Hverfisgata 20

**Komdu og upplifðu þessa einstöku Kolaports stemningu!**



**Verið alltaf velkomin í Kolaportid!**

**KOLAPORTIÐ**

OPIÐ ALLA LAUGARDAGA OG SUNNUDAGA FRÁ KL. 11-17



# MIKILL ÁHUGI Á LÆKNINGAJURTUM

**Anna Rósa** grasalæknir leiðir grasagöngu í Viðey á morgun, sunnudag, klukkan 13.30. Hún segir mikinn áhuga vera til staðar á íslenskum lækningajurtum og Viðey henti byrjendum vel til að læra að þekkja þær algengustu.

„Ég býst við þó nokkrum fjölda. Svona göngur hafa verið haldnar undanfarin ár og alltaf verið vel sóttar. Gangan er í boði Reykjavíkurborgar og kostar ekki neitt,“ segir Anna Rósa grasalæknir en hún fræðir áhugasama um íslenskar lækningajurtir í Viðey á morgun.

„Við göngum í sjálfu sér ekki langt, um leið og komið er úr bátunum er að finna fjölda lækningajurta á bakkanum. Við munum halda okkur á stígnum en meðfram þeim öllum er að finna í það minnsta fimmtán tegundir lækningajurta,“ útskýrir Anna Rósa og segir Viðey heppilegan stað til þess að læra að þekkja algengustu jurtirnar.

## ÆÐFERÐIR OG VIRKNI

„Viðey er í sjálfu sér ekki stórt svæði ef fólk ætlar sér að tína mikið af jurtum, það eru aðrir staðir hentugri til þess. En Viðey er frábær staður til þess að læra að þekkja þessar algengustu. Ég verð með áhöldin mín með mér og sýni fólk hvernig á að bera sig að við að tína jurtirnar og hvernig á að þurrka þær. Þá fer ég yfir virkni jurtanna og hvernig má nýta þær, til dæmis í te, tinktúrur og olíur og í matargerð. Ég vil að fólk geti haft sem mest gagn af þessu, farið heim eftir ferðina og eldað úr því sem tínt er, til dæmis arfa og túnfíflum.“

## KENNDI FÁTÆKUM Í HONDÚRAS

Anna Rósa tínr þó ekki einungis

íslenskar lækningajurtir. Í byrjun árs dvaldi hún í Hondúras þar sem hún bæði miðlaði af sinni þekkingu á jurtum og lærði sjálf.

„Ég var þarna í fimm vikur í sjálfboðavinnu með samtökum sem aðstoða fólk sem hefur verið pyntað og með samtökum sem aðstoða fátækar konur. Það eru mörg samtök grasalækna um allan heim sem sinna sjálfboðavinnu. Ég vann aðallega með konum sem mögulega geta þá kennt áfram það sem ég kenndi þeim. Ég kynntist mörgu yndislegu fólk og lærði mikið sjálf,“ segir Anna Rósa. „Fólk hefur ekki mikla möguleika á menntun í þessu landi, þarna er mikil fátækt og ein hæsta morótíðni í heimi. Það er ekki auðvelt að vera þarna í höfuðborginni og ég fór ekkert um ein. Þetta er erfitt og einnig langur tími til að vera í burtu frá fjölskyldunni. En maður hefur gott af því að reyna þetta og kynnast öðrum aðstæðum.“

## FLEIRI NÁMSKEIÐ

Í haust stefnir Anna Rósa á að fara til Bretlands og kenna en einnig að halda námskeið hér heima. Nánar má forvitnast um þau á vefsíðunni [www.annarosa.is](http://www.annarosa.is).

[heida@365.is](mailto:heida@365.is)

**Ferjan út í Viðey fer frá Skarfabakka kl 13.15. Ferjugjald fyrir fullorðna er 1.200 kr. fram og til baka.**



Anna Rósa grasalæknir fræðir áhugasama um íslenskar lækningajurtir í Viðey á morgun, sunnudag. MYND/STEFÁN

**MARAPON**

STÖÐ 2 MARAPON FYLGIR ÁSKRIFT AÐ SKEMMTI-PAKKANUM!

# SHOW ME A HERO

## NÝTT Á STÖÐ 2 MARAPON

HORFÐU Á HEILU ÞÁTTARADIRNAR ÞEGAR ÞÉR HENTAR

365.is | Sími 1817

**365**

## TILVALIÐ Í BRÖNSINN

Eggjæræra með kúrbít og jógúrt með músli og ávöxtum í fallegu glasi eru frábærir réttir í heimatilbúna brönsinn um helgina.

Það er gaman að gera sér dagamun um helgar og fá sér bröns. Það er þó ekki endilega nauðsynlegt að fara á veitingahús til að veita sér þann munað því það er auðvelt að útbúa góðan dögurð í eigin eldhúsi. Þá er um að gera að skella nokkrum sneiðum í brauðristina, skera niður ávexti, jafnvel baka amerískar pönnur og löðra þær í sírópi til að fara alla leið með þetta. Þessir tveir réttir, eggjæræra með kúrbít og jógúrt með músli og ávöxtum, eru líka tilvaldir á borðið með öllu hinu lostætinu. Uppskriftirnar eru fyrir tvo.



### KÚRBÍTSEGGJÆRÆRA

- 1½ msk. ólífuolía
- 2 stórir kúrbítar, skornir í bita
- Salt og pipar eftir smekk
- 2 stór egg
- 1 tsk. vatn (eða eftir þörfum)

Hitið olíu á pönnu á meðalhita, steikið kúrbítinn þar til hann er mjúkur, í um tíu mínútur. Kryddið.

Hrærið egg í skál, bætið við vatni og hrærið. Hellið eggjærærunni á pönnuna yfir kúrbítinn og eldið þar til egginn eru ekki lengur fljótandi, kryddið eftir smekk.

Jógúrt með músli og ávöxtum er góð viðbót við brönsinn.

### Jógúrtréttur

- 2 bollar vanillujógúrt
- 1 bolli músli
- Jarðarber, epli, appelsínur, vínber og/eða aðrir ávextir eftir smekk

Setjið einn bolla af jógúrt í hátt glas, hálfan bolla af músli þar ofan á og helminginn af ávöxtunum. Endurtakið og berið fram.



## Bókhald - fjölbreytt verkefni

Spennandi starf í boði fyrir afkastamikinn bókara hjá traustri endurskoðunarstofu miðsvæðis í Reykjavík. Óskað er eftir nákvæmum og samviskusömum einstaklingi sem nýtur sín í fjölbreyttum verkefnum. Reynsla af launabókhaldi æskileg. Í boði er gott framtíðarstarf hjá fyrirtæki þar sem lögð er áhersla á fagmennsku og vönduð vinnubrögð.

Sjá nánar á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is).

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

Áhugaverð störf í boði. Sjá nánari upplýsingar á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

## Markaðsstýring og viðskiptavernd

Leiðandi og framsækið upplýsingatæknifyrirtæki á sviði rekstrarlausna.

## Lagerstarf hjá traustu fyrirtæki

Rótgróin byggingavörverslun, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

# RÁÐGJAFAR

Vegna aukinna verkefna óskar Expectus eftir að bæta við sig ráðgjöfum í öflugt ráðgjafateymi fyrirtækisins.

expectus

### RÁÐGJAFI Í STJÓRNUN OG STEFNUMÓTUN

#### HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ:

- Ráðgjöf í stjórnun og stefnumótun
- Ráðgjöf í innleiðingu stefnu
- Umsjón og stýring verkefna
- Rekstrar- og fjárhagsgreiningar
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun er kostur
- Reynsla af stjórnun og ráðgjöf
- Reynsla af þátttöku í mótun og innleiðingu á stefnu
- Greiningarfærni og góð þekking á íslenskum fyrirtækjamarkaði
- Söluhæfni og öflugt tengslanet
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Samskiptahæfni og skipulagni í vinnubrögðum

### RÁÐGJAFI Í GREININGUM OG LÍKANAGERÐ

#### HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ:

- Greiningarvinna og úrvinnsla
- Þátttaka í ráðgjafaverkefnum og vinnustofum
- Gerð rekstrar- og áætlunarlíkana
- Skýrslugerð og utanumhald verkefna
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi greiningarhæfni
- Reynsla af markaðs- og fjárhagsgreiningum úr íslensku atvinnulífi
- Skýrslugerð og hæfni til að miðla upplýsingum á myndrænan máta
- Mjög góð færni í Office hugbúnaðinum
- Lausnamiðuð hugsun

#### SÆKJA UM:

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, [agla@radum.is](mailto:agla@radum.is). Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum [www.radum.is](http://www.radum.is).

Expectus er ráðgjafafyrirtæki sem aðstoðar einstaklinga, fyrirtæki, opinbera aðila og stofnanir við að greina og bregðast við breytingum í umhverfi sínu, koma auga á styrkleika og veikleika í innviðum, draga fram lykillæfni, markaðs stefnu og koma henni í framkvæmd og auka þannig árangur sinn á völdum sviðum. Gildi Expectus eru kraftur, heiðarleiki og samvinna. Expectus var valið fyrirtæki ársins 2016 í hópi millistóra fyrirtækja hjá VR og eru starfsmenn stoltir af þeirri nafnbót sem er í samræmi við þá framtíðarsýn sem Expectus setti sér í upphafi að vera fyrirmynd annarra þekkingarfyrirtækja. [www.expectus.is](http://www.expectus.is).



ráðum  
ráðningarstofa

Umsóknarfrestur er til og með 19. júní nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

ráðum  
ráðningarstofa

## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



Listahátíð í Reykjavík

# Listrænn stjórnandi



Stjórn Listahátíðar í Reykjavík auglýsir samkvæmt skipulagsskrá Listahátíðar starf listræns stjórnanda laust til umsóknar. Listrænn stjórnandi Listahátíðar í Reykjavík er yfirmaður stofnunarinnar og ráðinn af stjórn hennar til allt að fjögurra ára í senn. Til greina kemur hlutastarf til að byrja með. Ráðningartími er frá hausti 2016.

Umsóknarfrestur

**27. júní**

Starfssvið

- Mótun listrænnar stefnu hátíðarinnar.
- Ábyrgð á framkvæmd hennar gagnvart stjórn.
- Ábyrgð á fjárhagsáætlun hátíðarinnar og framkvæmd hennar.
- Heildarskipulag og yfirsýn hátíðarinnar.
- Ýmis önnur verkefni sem yfirmaður hátíðarinnar sinnir.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/2771**

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun og menningarrekstri.
- Innsýn í menningar- og listalíf hérlendis og erlendis.
- Þekking á markaðssetningu og sölu viðburða.
- Listrænt innsæi og metnaður í starfi.
- Rík samskipta- og samstarfshæfni.
- Færni til að setja fram mál sitt í ræðu og riti á íslensku og ensku.

Listahátíð í Reykjavík var stofnuð árið 1970 og stendur fyrir alþjóðlegri listahátíð og er í stöðugri þróun. Aðild að Listahátíð í Reykjavík eiga mennta- og menningarmálaráðuneyti, Reykjavíkurborg og fulltrúaráð sem skipað er helstu samtökum listamanna og menningarstofnunarinnar.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Viltu verða

# Sölustjóri



Vegna aukinna umsvifa óskar Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús ohf. eftir drifandi aðila í ráðstefnudeild Hörpu. Um er að ræða starf sölustjóra með áherslu á kynningu og sókn erlendis.

Umsóknarfrestur

**26. júní**

Helstu viðfangsefni og ábyrgð

- Kynning á Hörpu fyrir erlendum ráðstefnu- og viðburðaskipuleggjendum.
- Umsjón með undirbúningi á sýningum og kynningarviðburðum bæði innanlands og erlendis.
- Vinnsla á kynningarefni á sviði ráðstefnuhalds, viðburða og funda.
- Sala á ráðstefnu- og viðburðarhaldi í Hörpu, áætlana- og samningagerð í tengslum við það.
- Textagerð á íslensku og ensku fyrir vef.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/3033**

Hæfniskröfur

- Fjölbreytt reynsla af sölu – og markaðsmálum og a.m.k. þriggja ára starfsreynsla er nýtist í starfi.
- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af samningagerð og fjárhagsáætlunum er æskileg.
- Góð íslensku- og enskukunnátta, í tali og riti. Vald á fleiri tungumálum er kostur.
- Mjög góðir samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og metnaður til að ná árangri.
- Geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum viðfangsefnum samtímis.

Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús býður upp á bestu aðstöðu til tónleika- og ráðstefnuhalds í Norður-Evrópu. Harpa hefur hlotið ótal viðurkenningar og verðlaunir. Harpa var valið eitt af bestu tónleikahúsum nýs árþúsunds af hinu virta tónlistartímariti Gramophone magazine og var valið besta viðburðahús árið 2011 af Travel&Leisure tímaritinu. Haustið 2012 fékk Harpa hin eftirsóttu MICE verðlaun sem besta ráðstefnuhús í Norður-Evrópu. Árið 2013 hlaut Harpa síðan ein virtustu byggingarlistaverðlaun heims, Mies van der Rohe verðlaunin.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

**365 óskar eftir góðu fólki**

## SÖLUMÆÐUR ÁSKRIFTA OG FJARSKIPTADEILDAR

Vegna aukinna umsvifa leitum við að röskum og metnaðarfullum sölumanni.

Góð laun í boði fyrir góðan árangur í sölu.

Helstu kröfur:

- Reynsla af sölumennsku æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í starfi og geta unnið í hópi.
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á: **www.365.is undir "laus störf".**

Umsóknarfrestur er til og með **19. júní.**

Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf hið fyrsta.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midí.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

**365**



Viltu verða

# Hótelstjóri

Oddsson hostel/hotel leitar að metnaðarfullum hótelstjóra. Um er að ræða nýtt hótél í JL-húsinu sem opnaði í vor. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst og má búast við mikilli viðveru fyrstu mánuði í starfi. Hótelstjóri ber ábyrgð á rekstri hótelsins, tryggir að það standist gæðaviðmið og leysir úr málum sem upp geta komið.

Umsóknarfrestur

**19. júní**

Starfssvið

- Daglegur rekstur hótelsins.
- Gerð rekstraráætlana og tekjustýring.
- Markaðssetning og ábyrgð á sölu- og kynningarmálum.
- Dagleg stjórnun starfsmanna og ábyrgð á starfsmannamálum.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/3032**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í hótelstjórnun eða sambærileg.
- Reynsla af hótelstjórnun eða öðrum hótelstörfum.
- Rekstrar- og stjórnunarreynsla er skilyrði.
- Haldgóð þekking á fjármálum og áætlanagerð.
- Frumkvæði, jákvæðni og lausnamiðuð hugsun.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.
- Góð almenn tölvukunnátta.

## ODDSSON

ODDSSON er nýtt hostel/hótél sem rúmar 240 manns. Aðstaða á ODDSSON er til fyrirmyndar. Á jarðhæð er gestamóttaka, kaffihús, bar, bistro og veitingastaðurinn Bazaar sem býður upp á ítalskan mat. Einnig er útipallur sem nýtist gestum veitingastaðarins á sólríkum dögum.

ODDSSON er lífandi og skemmtilegur staður fyrir alla.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Viltu verða

# Fjármálastjóri

Gló Veitingar ehf. óskar eftir að ráða kraftmikinn og öflugan starfsmann í stöðu fjármálastjóra. Fyrirtækið er í miklum sóknarhug og framundan eru mörg spennandi verkefni.

Umsóknarfrestur

**19. júní**

Starfssvið

- Daglegur rekstur sem og þátttaka í reikningshaldsvinnu fyrirtækisins.
- Undirbúningur og umsjón með gerð rekstraráætlunar sem og eftirfylgni áætlana.
- Ábyrgð á fjárstýringu, greiðsluflæði og innheimtu.
- Mánaðaruppgjör og undirbúningur uppgjör til endurskoðenda.
- Kostnaðareftirlit sem og virk þátttaka í stefnumótun.
- Umsjón með upplýsingagjöf til stjórnenda.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/3034**

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræða.
- Reynsla af fjármálastjórnun og/eða starfi aðalbókara skilyrði.
- Reynsla og þekking á uppgjörum, kostnaðareftirliti og gerð rekstraráætlana.
- Góð íslensku og enskukunnátta sem og geta til að tjá sig í ræðu og riti.
- Faglegur metnaður og hæfni til að miðla upplýsingum.
- Góðir skipulags- og leiðtogafileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.



Gló opnaði fyrsta veitingastaðinn árið 2007 í Lifthúsinu. Í dag rekur Gló fjóra veitingastaði ásamt verslun og tonic bar í Fákafeni. Solla Eiríks er matarhönnuður Gló og frumkvöðull í íslensku hollustufæði. Hún heldur reglulega námskeið og fyrirlestra og hefur skrifað bækur um matargerð og hollustu. Fyrirtækið vaktar helstu umhverfisþætti starfseinnar og hefur einsett sér að vera leiðandi í umhverfismálum á sínu sviði. Gló leggur áherslu á að takmarka sóun, bæði á matvælum og umbúðum og hvetur viðskiptavini sína til hins sama.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

# Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)





# Íbúðalána sjóður

Tilgangur Íbúðalánasjóðs er að stuðla að því með lánveitingum og skipulagi húsnæðismála að landsmenn geti búið við öryggi og jafnrétti í húsnæðismálum og að fjármunum verði sérstaklega varið til þess að auka möguleika fólks til að eignast eða leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

Starfsmannastefna Íbúðalánasjóðs tekur mið af jafnréttisáætlun.



## Öflugur sérfræðingur á sviði greiningar á húsnæðismarkaði. Nýtt og spennandi starf hjá Íbúðalánasjóði.

Íbúðalánasjóður auglýsir eftir hagfræðingi í krefjandi greiningarstörf.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið

- Greiningar á húsnæðismarkaði
- Upplýsingar um húsnæðismál
- Fylgjast með íbúðapörf í landinu og áætlunum sveitarfélaga
- Meta þörf fyrir leiguhúsnæði eftir svæðum
- Meta efnahagslegar aðstæður
- Útgáfa efnis og skýrslugjöf

### Hæfniskröfur

- Háskólapróf í hagfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Marktæk þekking á húsnæðismarkaði
- Reynsla af greiningarvinnu sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af nýtingu upplýsingakerfa og gagnagrunna við vinnslu upplýsinga
- Framsetning og miðlun upplýsinga
- Skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku



### Upplýsingar veitir:

**Inga S. Arnardóttir**  
inga@hagvangur.is

**Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)**

**Umsóknarfrestur er til og með 27. júní nk.**

Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu verður tekin. Umsóknir eru geymdar í 6 mánuði.

Um fullt starf er að ræða.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



## Starfsfólk í gestamóttöku

Icelandair hótel Reykjavík Marina leitar að öflugum og drífandi liðsmönnum til starfa í lifandi og alþjóðlegu umhverfi. Viðkomandi þurfa að geta hafið störf í ágúst.

### VAKTSTJÓRI GESTAMÓTTÖKU

#### Hæfniskröfur

- Leiðtogaþæfileikar
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Góð tungumálakunnátta
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Menntun sem nýtist í starfi
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og geta til að vinna undir álagi
- Snyrtimennska, stundvísi og sveigjanleiki
- Jákvæðni og vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni

#### Starfssvið

- Ábyrgð á faglegri móttöku gesta og verkefnum sem tilheyra gestamóttöku
- Þjónusta við gesti og sala
- Yfirferð reikninga
- Ábyrgð á uppgjöri
- Almenn verkstjórn á vakt
- Úrlausn mála sem upp kunna að koma
- Önnur tilfallandi verkefni

Hjá Icelandair hótélum starfar úrvals hópur með sameiginleg markmið þar sem borin er virðing fyrir gestum og samstarfsmönnum.

Icelandair hótélin leggja áherslu á samvinnu, ábyrgð og frumkvæði í starfi ásamt vilja til að takast á við krefjandi verkefni.

Nýir starfsmenn fá vandaða kynningu á fyrirtækinu og fara í gegnum markvissa þjálfun til þess að geta tekist á við störf sín af öryggi. Unnið er að stöðugri framþróun og starfsmönnum veitt tækifæri til vaxtar og þroska í starfi.

### STARFSMAÐUR GESTAMÓTTÖKU

#### Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund og vönduð framkoma
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Góð tungumálakunnátta
- Reynsla af starfi í gestamóttöku kostur
- Menntun sem nýtist í starfi
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Snyrtimennska, stundvísi og sveigjanleiki
- Jákvæðni og vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni

#### Starfssvið

- Fagleg móttaka gesta og önnur verkefni sem tilheyra gestamóttöku
- Þjónusta við gesti og sala
- Önnur tilfallandi verkefni

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar í gegnum heimasíðu okkar: [icelandairhotels.is](http://icelandairhotels.is).

Umsóknarfrestur er til og með 19. júní.

Nánari upplýsingar um starfið veitir: Alexandra Guðjónsdóttir, gestamóttökustjóri: [alexandrag@icehotels.is](mailto:alexandrag@icehotels.is)

**Icelandair Hotels**

[www.icelandairhotels.com](http://www.icelandairhotels.com)



# Bókbindari

Óskum eftir að ráða bókbindara til starfa. Reynsla af umbúðaframleiðslu og almennri bókbands- og vélavinnu er kostur.

Við leitum að dugmiklum og sjálfstæðum einstaklingi sem vill vinna við fjölbreytt og krefjandi verkefni.

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á [emil@isafold.is](mailto:emil@isafold.is).

Umsóknarfrestur er til 22. júní 2016.



Suðurhraun 1  
Garðabæ  
Sími: 595 0300  
[www.isafold.is](http://www.isafold.is)

Ísafoldarprentsmiða er önnur stærsta prentsmiðja landsins. Hjá félaginu starfa um 60 starfsmenn, við mjög fjölbreytta prentvinnslu. Fréttablaðið er m.a. prentað hjá Ísafoldarprentsmiðju.

## Við stækkum og styrkjum hópinn

### Sérfræðingur í innri endurskoðun

Við leitum að sérfræðingi í verkefni á sviði innri endurskoðunar og annarrar áhættuþjónustu.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Þátttaka í verkefnum á sviði innri endurskoðunar, innra eftirlits og áhættustjórnunar
- Ráðgjöf til viðskiptavina
- Önnur tilfallandi störf

#### Menntunar – og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Fagginging góður kostur
- Haldbær starfsreynsla
- Metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipulagshæfni og vönduð vinnubrögð

### Sérfræðingur á upplýsingatæknisviði

Við leitum að sérfræðingi í verkefni á sviði upplýsingatækni og annarrar áhættuþjónustu.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ytri endurskoðun – upplýsingatækni
- Úttektir netkerfa
- Ráðgjöf til viðskiptavina vegna kerfismála
- Önnur tilfallandi störf

#### Menntunar – og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Viðbótarmenntun á sviði upplýsingatækni kostur – CISA próf æskilegt
- Metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipulagshæfni og vönduð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til 23. júní 2016 og skal senda umsóknir til Báru Traustadóttir á netfangið [storf@pwc.is](mailto:storf@pwc.is). Umsóknin skal bera með sér um hvaða starf er verið að sækja og henni skal fylgja ferilskrá þar sem tilgreint er um nám og fyrri störf ásamt upplýsingum um meðmælendur.

Öllum umsóknum verður svarað.



*PwC er framsækið og traust fyrirtæki á sviði endurskoðunar, reikningsskila, fyrirtækjaráðgjafar og skatta- og lögfræðiráðgjafar. Félagið er íslenskt en er jafnframt hluti af alþjóðlegu neti PwC sem er eitt það stærsta sinnar tegundar í heiminum. PwC á Íslandi hefur starfað í meira en 90 ár og er með starfsstöðvar í Reykjavík, á Selfossi, Hvolsvelli, Húsavík og Akureyri.*



## ATVINNU- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

### Lögfræðingur, hagfræðingur og sérfræðingur

Í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu vinna 60 starfsmenn að því að búa í haginn fyrir öflugt og framsækið atvinnulíf.

#### Lögfræðingur á skrifstofu viðskipta, nýsköpunar og ferðaþjónustu

**Starfsmaðurinn** mun einkum vinna að málefnum er varða samkeppnismál en jafnframt að öðrum málum sem heyra undir skrifstofuna.

**Menntunar- og hæfniskröfur** eru embættis- eða meistaraþróf í lögfræði, reynsla af gerð lagafrumvarpa og marktæk þekking og/eða reynsla innan opinberrar stjórnáslu.

#### Sérfræðingur á skrifstofu viðskipta, nýsköpunar og ferðaþjónustu

**Starfsmaðurinn** mun einkum vinna að málefnum nýsköpunar og ferðaþjónustu.

**Menntunar- og hæfniskröfur** eru háskólamenntun sem nýtist í starfi, marktæk þekking og/eða reynsla af málefnum atvinnulífsins, einkum á sviði nýsköpunar og ferðaþjónustu auk marktækrar þekkingar og/eða reynslu af opinberrri stjórnáslu.

#### Hagfræðingur á skrifstofu matvæla, landbúnaðar og byggðamála

**Starfsmaðurinn** mun einkum vinna að upplýsingaöflun, tölfraði og haggreiningu á málefna sviðum skrifstofunnar.

**Menntunar- og hæfniskröfur** eru meistaraþróf í hagfræði, reynsla af greiningum- og gagnavinnslu er skilyrði. Þekking og/eða reynsla á sviði landbúnaðartölfraði og þekking á alþjóðasamningum í landbúnaði er kostur. Þekking á viðskipta- og tollamálum er auk þess æskileg.

Í öllum störfunum er lögð áhersla á sjálfstæð og öguð vinnubrögð, færni og lipurð í mannlegum samskiptum, frumkvæði, sveigjanleika og skipulagshæfni auk getu til að vinna undir álagi. Gott vald á íslensku í ræðu og riti er skilyrði auk kunnáttu í ensku og norðurlandamálum.

Störfín eru laus nú þegar. Launakjör eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélag. Samkvæmt jafnréttisstefnu Stjórnarráðsins eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um störfín. Öllum umsóknum verður svarað og gilda umsóknir í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests. Umsóknarfrestur er til og með 28. 06. 2016.

Guðný Harðardóttir, hjá STRÁ ehf. veitir frekari upplýsingar í síma 588-3031, en símaviðtalstími er frá kl.13-15. Vinsamlega sendið umsóknir ásamt meðfylgjandi gögnum til [stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) eigi síðar en 28. júní nk.



# Orkumikill framkvæmdastjóri óskast í spennandi verkefni

Við leitum að framkvæmdastjóra samstarfsverkefnis um nýsköpun í orku-, umhverfis- og ferðamálum á Norðausturlandi. Starfið felur í sér daglegan rekstur og frekari mótun starfseminnar til framtíðar. Auk þess mun framkvæmdastjóri sjá um kynningarstarf og samskipti við samstarfsaðila og koma á fót verkefnum sem miða að því að auka verðmætasköpun á svæðinu.

## Menntun og starfsreynsla:

- ◆ Góð reynsla af verkefnastjórnun
- ◆ Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- ◆ Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og lipurð í mannlegum samskiptum
- ◆ Reynsla af almannatengslum
- ◆ Framúrskarandi enskukunnátta

Umsóknir ásamt ferilskrá og fyrirspurnir skulu sendar til Stefáns Þórs Helgasonar [shelgason@kpmg.is](mailto:shelgason@kpmg.is).

Umsóknarfrestur er til og með 27. júní 2016.

Samstarfsverkefnið hefur hlotið heitið Eimur og því er ætlað að styðja við fjölnýtingu orkuauðlinda á starfssvæði Eyþings, sem nær yfir Eyjafjörð og Þingeyjarsýslur. Eimur leggur sérstaka áherslu á samspil auðlinda, umhverfis, hreinnar orku og ferðaþjónustu.

Að baki verkefninu standa Orkuveita Húsavíkur, Norðurorka, Landsvirkjun og Eyþing, samtök 13 sveitarfélaga á svæðinu, ásamt Íslenska ferðaklasanum, Íslenska jarðvarmaklasanum, atvinnuþróunarfélögum á svæðinu og Markaðsstofu Norðurlands.

# EIMUR

## Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR



Hönnunaryfirtækið Tulipop leitar að hæfileikaríkum grafískum hönnuði með fjörugetu í myndunarafl í fullt starf.

Allar nánari upplýsingar má finna á [www.tulipop.is/job](http://www.tulipop.is/job)

Umsóknir skal senda á [job@tulipop.com](mailto:job@tulipop.com) fyrir 20. júní næstkomandi.

Tulipop ehf.  
Fiskilóð 31  
101 Reykjavík  
Sími: 519 6999

[www.tulipop.is](http://www.tulipop.is)  
[www.instagram.com/tulipopworld](https://www.instagram.com/tulipopworld)  
[www.facebook.com/tulipop](https://www.facebook.com/tulipop)



## Bókhald og þjónusta

### Ert þú að leita að starfi við bókhald ?

Vilt þú vinna á góðum vinnustað ?

**Bókhald og þjónusta auglýsir eftir bókara í fullt starf.**

Bókhald og þjónusta er bókhaldstofa við Borgartún í Reykjavík. Við sjáum um bókhald, VSK-skil, launavinnslur, ársreikningagerð, skattskil, ráðgjöf og áætlanagerð fyrir allar stærðir fyrirtækja.

#### Starfið fellst í:

Færslu bókhalds  
Afstemmingum.  
VSK uppgjöri.  
Og husanlega gerð  
ársreikninga og  
skattframtala.

#### Hæfniskröfur:

Mikil reynsla við færslu  
bókhalds og afstemmingar.  
Góð kunnátta á excel og DK  
eða annað bókhaldskerfi.  
Reynsla við uppgjör og  
framtalsgerð væri kostur.

**Góð laun í boði fyrir öflugan starmann.**

Upplýsingar ekki veittar í síma en áhugasömum er bent á að senda ferilskrá á netfangið [starf@ibokhald.is](mailto:starf@ibokhald.is) fyrir 16. júní nk.



Markaðsstofa Suðurlands

## Markaðsstofa Suðurlands óskar eftir að ráða í starf verkefnastjóra

Starfið er fjölbreytt og spennandi og kemur verkefnastjóri að fjölmörgum og krefjandi verkefnum Markaðsstofunnar. Verkefnastjóri þarf að geta unnið sem staðgengill framkvæmdastjóra.

#### Meðal verkefna eru:

- Samskipti við hagsmunaaðila
- Ráðgjöf
- Verkefnastjórn
- Markaðs- og kynningarmál
- Blaðamannafyrirspurnir og ferðir

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, (s.s. markaðsfræði, ferðamálafræði, verkefnastjórnun eða sambærilegt)
- Mikið sjálfstæði og frumkvæði
- Lipurð í samskiptum
- Tungumálakunnátta
- Sveigjanleiki í starfi
- Góð þekking á Suðurlandi
- Reynsla af rekstri og/eða stjórnunarstörfum æskileg

Starfssvæði Markaðsstofunnar nær frá Selvogi í vestri að Eystra-Horni að Lóni í austri.

Um er að ræða fullt starf og er **umsóknarfrestur til og með 30. júní 2016**. Viðtöl munu fara fram í ágúst og þarf viðkomandi að geta hafið störf 1. september.

Umsóknir sendist rafrænt á [south@south.is](mailto:south@south.is). Nánari upplýsingar um Markaðsstofuna má finna á heimasíðunni [www.south.is/markadsstofan](http://www.south.is/markadsstofan).

Upplýsingar veitir framkvæmdastjóri, Dagný H. Jóhannsdóttir [dagny@south.is](mailto:dagny@south.is) eða í síma 560-2030.

Markaðsstofa Suðurlands Fjölheimum v/Tryggvagarð 800 Selfoss  
S: 560-2030 [www.south.is/markadsstofan](http://www.south.is/markadsstofan)



### Starfsmenn óskast í fjölbreytt störf.

Í boði eru störf í eldhúsi, afgreiðslu og þjónustu. Kokkar, aðstoðarkokkar, kaffibarþjónar og allir þeir sem hafa áhuga á því að vinna í skemmtilegu og fjölbreyttu umhverfi. Við leitum eftir fólki í fullt starf og hlutastarf.

Þeir sem hafa áhuga senda inn umsókn á [www.ltr.is](http://www.ltr.is) eða senda á [hjordisr@ltr.is](mailto:hjordisr@ltr.is)



### Einnig er laust starf bókara

#### Helstu verkefni:

Móttaka og skráning innkaupareikninga. Færsla bókhalds og afstemmingar lánardrottna. Birgðabókhald, s.s. skráning birgða og birgðabreytinga. Kostnaðarútreikningar á birgðum Önnur almenn skrifstofustörf.

#### Hæfniskröfur:

Haldbær reynsla af bókhaldsstörfum skilyrði. Góð almenn tölvukunnátta. Skipulögð, talnaglögð/ur, vönduð og nákvæm vinnubrögð. Frumkvæði, skipulagshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum. Reynsla af Navision

Ferilsskrá sendist á [umsokn@ltr.is](mailto:umsokn@ltr.is)



Össur leitar að metnaðargjörnum, jákvæðum og skipulögðum einstaklingum til að vinna í öflugum hópi okkar. Við leitum að fólki með frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

## GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

### STARFSSVIÐ:

- Hönnun á auglýsinga- og markaðsefni
- Þátttaka í markaðsmálum og þróun vörumerkis

### HÆFNISKRÖFUR:

- Menntun í grafískri hönnun
- Þekking og reynsla af öllum helstu hönnunarforritum frá Adobe
- Reynsla af hönnun á rafrænu markaðsefni er kostur
- Skapandi og frjó hugsun
- Mjög góð enskukunnátta

Um er að ræða tímabundna stöðu til eins árs frá og með september nk.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2016. Sótt er um starfið á vef Össurar, [ossur.is/mannaudur](http://ossur.is/mannaudur). Athugið að velja viðeigandi starf. Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.

## VERKEFNASTJÓRI Í VÖRUPRÓUN

### STARFSSVIÐ:

- Verkefnastjórnun á sviði vörupróunar í þverfaglegum verkefnateymum
- Gerð verkefnaáætlana og framfylgd þeirra

### HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, BSc eða MSc í verkfræði, tæknifræði eða verkefnastjórnun
- Að minnsta kosti fimm ára starfsreynsla á sviði verkefnastjórnunar
- Leiðtogaþæfileikar
- Reynsla í Microsoft Project
- Mjög góð enskukunnátta





## Skrifstofustarf

Vegna aukinna umsvifa er **GARÐLIST** með laust til umsóknar  
framtiðarstarf á skrifstofu fyrirtækisins

### Starfssvið:

- \* Símsvörun.
- \* Sala og þjónusta við viðskiptavinum í gegnum síma
- \* Almenn skrifstofustörf og aðstoð við stjórnendur ásamt afleysingum í verkefnastjórnun
- \* Gerð reikninga
- \* Aðstoð við og leysa af bóka

### Menntun og hæfniskröfur

- \* Menntun sem nýtist í starfi og/eða reynsla af sambærilegu starfi
- \* Skipulagshæfni, útsjónarsemi og sjálfstæð vinnubrögð
- \* Góð almenn tölvukunnátta
- \* Stundvísi
- \* Lipurð og færni í mannlegum samskiptum



Tunguhálsi 7

110 Reykjavík

S: 554-1989

gardlist@gardlist.is

www.gardlist.is



## Sálfræðingur óskast

Vestmannaeyjabær auglýsir eftir sálfræðingi til starfa hjá fjölskyldu- og fræðsluvið Vestmannaeyjabæjar. Um er að ræða 100% stöðu. Starfið er á sviði skóla- og félagsþjónustu.

### Starfssvið sálfræðings

- Ráðgjöf til foreldra barna og starfsfólks leik- og grunnskóla.
- Forvarnarstarf.
- Sálfræðilegar athuganir og greiningar á börnum, ráðgjöf og eftirfylgd mála.
- Fræðsla og námskeið fyrir foreldra, nemendur og starfsfólk skóla.
- Ráðgjöf og meðferð fyrir fjölskyldur og börn sem njóta þjónustu barnaverndar og félagsþjónustu.

Sálfræðingur vinnur í þverfaglegu samstarfi við starfsfólk skóla, starfsfólk félagsþjónustu og aðra sérfræðinga.

### Menntun- og hæfniskröfur

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Færni í mannlegum samskiptum
- Hæfni í þverfaglegu samstarfi

Upplýsingar veitir Jón Pétursson framkvæmdastjóri fjölskyldu- og fræðsluviðs Vestmannaeyjabæjar (jonp@vestmannaeyjar.is) í síma 488 2000.

### Umsóknarfrestur er til og með 1. júlí 2016

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn umsóknum á netfangið jonp@vestmannaeyjar.is. Með umsókn þarf að fylgja ferilsskrá um fyrri störf og menntun ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.

# VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ UPPLÝSA, FRÆÐA OG SKEMMTA?

Ríkisútvarpið er ein helsta menningar- og lýðræðisstofnun þjóðarinnar. Hlutverk RÚV er að upplýsa, fræða og skemmta og auka með því lífsgæði þeirra sem njóta. Við leitum að einstaklingum sem búa yfir skipulags- og samskiptahæfni, óþrjótandi orku, áhuga og jákvæðni í eftirfarandi störf

- Dagskrárgerðarmaður á Rás 1
- Mannauðsstjóri RÚV
- Safnastjóri RÚV
- Sérfræðingur á fjármálasviði
- Svæðisstjóri RÚVAK

Nánari upplýsingar um störf, umsóknarfrest og hæfniskröfur er að finna á [www.ruv.is/laus-storf](http://www.ruv.is/laus-storf)



# SÖLUSTJÓRI - FYRIRTÆKJAMARKAÐUR

Við hjá A4 óskum eftir að ráða kraftmikinn sölustjóra fyrir fyrirtækjamarkað. Við leitum að einstaklingi sem hefur reynslu af sambærilegu starfi og hefur metnað til og áhuga á að takast á við spennandi starf.

### Starfssvið:

- Dagleg stjórnun sölu og þjónustu til fyrirtækja
- Ábyrgð á núverandi viðskiptasamböndum
- Ábyrgð á sölu til nýrra viðskiptavina
- Fylgir eftir að settum markmiðum sé náð
- Hvatning og endurgjöf til starfsmanna
- Umsjón með starfsmannamálum söludeildar

### Umsóknarferli

Umsóknir, ásamt ferilsskrá, skal senda á [alfa@a4.is](mailto:alfa@a4.is) merkt „sölustjóri“ fyrir 26. júní 2016.

Nánari upplýsingar um starfið veitir mannauðsstjóri, Alfa Lára Guðmundsdóttir, í síma 580-0000.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

### Hæfniskröfur:

- Sölureynsla
- Reynsla af sölustjórnun skilyrði
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á íslensku atvinnulífi
- Heiðarleiki og jákvæðni
- Þjónustulund
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Leiðtogahæfni

# A4



ÞÚ NÆRÐ LENGRA MEÐ WOW AIR!



# ERTU Á UPPLEIÐ?



## ● SÉRFRÆÐINGUR Í TEKJUSTÝRINGU

### KANNTU AÐ BESTA?

WOW air leitar að tölfraðilegu sénii með brennandi áhuga á flugstarfsemi og skilyrðislausu ást á Excel. Starfið felur í sér gagnaöflun, greiningu, bestun og fleiri æsispennandi verkefni. Ef þú átt stundum erfitt með að hemja keppnisskapið og hefur skýr markmið í lífinu, þá erum við mjög líklega að leita að þér. Háskólapróf í verkfræði, viðskiptafræði, hagfræði eða sambærilegu námi er æskilegt en ekki skilyrði. Þekking og reynsla af greiningu, bestun og spálíkönnum er kostur.

## ● FLUGLIÐAR

### HEILLA HÁLOFTIN?

Hjá WOW air tökum við alltaf á móti almennum umsóknum um störf flugliða. Þar leitum við að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum sem hafa gaman af samskiptum við fólk. Viðkomandi þarf að hafa bílpróf, hreint sakavottorð og vera orðinn a.m.k. 23 ára. Krafist er góðrar íslensku- og enskukunnáttu og kemur önnur tungumálakunnátta sér afar vel, því fleiri því betra.

## ● ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

### ELSKAR ÞÚ AÐ MALA Í SÍMANN?

Við leitum að þjónustuglöðum einstaklingi sem brosir allan hringinn hvað sem á dynur. Ertu ótrúlega úrræðagóð/ur og fær í að skrifa vinallega tölvupósta? Talar þú tungum? Mjög góð íslensku- og enskukunnátta er lykilatriði en önnur tungumálakunnátta er stór plús, því fleiri því betra. Viltu sinna fjölbreyttum verkefnum á líflegum vinnustað með skemmtilegu fólk? Vertu þá í bandi. Við hlökkum til að heyra frá þér.

## ● GREININGARVINNA

### ERTU TÆKNIGÚRÚ?

Við leitum að öflugum einstaklingum í bæði sumar- og framtíðarstörf við eftirlit og greiningu á fargjöldum. Starfið felur í sér eftirlit með uppsetningu áætlunar í bókunarkerfi, afstemmingarvinnu og fleiri almenn skemmtilegheit. Við leitum að skipulögðum og jákvæðum aðilum með áhuga á flugtengdri starfsemi, sem eru tilbúnir í krefjandi verkefni í lífandi og sibreytilegu vinnuumhverfi. Starfið heyrir undir tekjustýringu WOW air.

## ● VERKEFNASTJÓRI Í ÞJÁLFUNARDEILD

### ERTU FÉLAGSVERA?

WOW air leitar að afburðasnjöllum verkefnastjóra til að halda utan um verkefni tengd þjálfun starfsmanna á flugrekstrarsviði. Starfið felur jafnframt í sér yfirferð þjálfunargagna og samskipti við áhafnir og Samgöngustofu. Við bjóðum spennandi verkefni sem kalla á frumkvæði, nákvæmni og færni í mannlegum samskiptum. Starfið krefst 100% skipulagshæfni og mjög góðrar enskukunnáttu.

## ● LAGERSTARF Í KEFLAVÍK – SUMARVINNA

### KANNTU RÉTTU HANDTÖKIN?

WOW air óskar eftir að ráða röskan og kraftmikinn starfsmann í sumarstarf á lager með aðsetur á Keflavíkurflugvelli. Í starfinu felast meðal annars almenn lagerstörf og akstur með varahluti. Við leitum að samvissusömum og jákvæðum einstaklingi sem getur byrjað sem allra fyrst. Viðkomandi þarf að hafa hreint sakavottorð og bílpróf. Góð enskukunnátta er skilyrði.

## ● SÉRFRÆÐINGUR Í FLUGREKSTRARDEILD

### GETUR ÞÚ JÖGGLAÐ?

Við leitum að drifandi einstaklingi með getu til að halda mörgum boltum á lofti til að sinna krefjandi og skemmtilegum verkefnum í flugrekstrardeild WOW air. Í starfinu felst meðal annars viðhald á flughandbókum, utanumhald með flugleiðum og flugplansforriti ásamt fleiri fljúgandi fjörugum verkefnum. Góð samskiptafærni, tölvuþekking og framúrskarandi enskukunnátta eru mikilvægir eiginleikar fyrir starfið og reynsla úr flugrekstri er stór kostur.

## WOW FRÁ UPPHAFI

WOW air er brosmilt lággjaldaflugfélag með það að markmiði að bjóða ávallt upp á lægstu fargjöldin til og frá Íslandi. Flugfélagið hefur vaxið mjög ört á skömmum tíma og við hlökkum til að efla samkeppni í flugi enn frekar á komandi árum. Við leggjum mikið upp úr því að hafa gaman af því sem við erum að gera. Hjá okkur starfa um 650 hörkuduglegir starfsmenn í sumar.

Umsóknarfrestur er til og með 20. júní 2016. Tekið er á móti umsóknum í gegnum heimasíðu WOW air, [wowair.is/starf](http://wowair.is/starf). Þar er að finna nánari upplýsingar um störf. Fyrir frekari upplýsingar bendum við á [starf@wow.is](mailto:starf@wow.is).

FLUGFÉLAG FÓLKSINS





## AÐSTOÐARSKÓLASTJÓRI Í VÍÐISTAÐASKÓLA / ENGIDAL

Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólalastjóra við Víðistaðaskóla í starfsstöðinni í Engidal. Í skólanum eru rúmlega 700 nemendur, þar af um 130 í Engidal.

**100% staða frá og með 1. ágúst n.k.**

Umsóknarfrestur er til og með 21. júní. Upplýsingar og umsóknarform á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is). Nánari upplýsingar veitir Hrönn Bergþórsdóttir skólalastjóri í síma 664 5890 [hronn@vidistadaskoli.is](mailto:hronn@vidistadaskoli.is)

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

**HAFNARFJARÐARBÆR**  
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR  
STRANDGÖTU 6

**ÞJÓNUSTUVER**  
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00  
ALLA VIRKA DAGA

**585 5500**  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



**Ungmennafélag Kjalnesinga auglýsir  
eftirfarandi stöður fyrir veturinn 2016-2017**

**Íþróttafulltrúi 50% starf**  
sjá nánari upplýsingar á [UMFK.is](http://UMFK.is)  
Umsóknarfrestur er til 15. júlí 2016

## Verzlunarstjóri óskast

Syrusson Hönnunarhús óskar eftir reyndum verslunarstjóra til starfa frá 20. júlí. Um tímabundið starf er að ræða til 1 árs með möguleika á framlengingu. Verslunarstjóri ber ábyrgð á og stýrir daglegum rekstri verslunarinnar.

### Starfssvið:

Sala og þjónusta við viðskiptavinum  
Tilboðs og samningagerð  
Innkaup  
Samskipti við birgja  
Ábyrgð á útliti verslunar  
Umsjón með vefmiðlum  
Skipulagning viðburða

### Menntun og hæfniskröfur:

Reynsla af verslunarstörfum nauðsynleg  
Frumkvæði og metnaður í starfi  
Góð framkoma og rík þjónustulund  
Hæfni í mannlegum samskiptum  
Góð tölvukunnátta  
Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð  
Reynsla í markaðsmálum kostur  
Gott vald á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli  
Áhugi á hönnun

Frekari upplýsingar gefur Þórdís Ósk Helgadóttir í síma 588 4555 eða á netfangi [Thordis@syrusson.is](mailto:Thordis@syrusson.is).

Umsókn ásamt ferilskrá skal skila á netfangið: [syrusson@syrusson.is](mailto:syrusson@syrusson.is)

Umsóknarfrestur er til og með 30. júní næstkomandi



## EFLA leitar að liðsauka

### Sérfræðingur á sviði hugbúnaðargerðar og viðmótsforritunar

EFLA óskar eftir að ráða forritara með víðtæka reynslu af hönnun og forritun fyrir vef- og gagnagrunnslausnir. Viðkomandi mun starfa í gagnagrunns- og veflausnarteymi á iðnaðarsviði fyrirtækisins við smíði nýrra kerfa og viðhaldi á núverandi kerfum. Starfið krefst frumkvæðis og sjálfstæðra vinnubrögða sem og hæfni til að starfa í hóp.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla og góð þekking á Java forritun er skilyrði
- Þekking á Java EE / JSON / REST
- Þekking á HTML / CSS / Javascript
- Reynsla í hönnun hugbúnaðar, MVC
- Kostur ef viðkomandi þekkir: Vaadin / JavaFX / Glassfish
- Einnig kostur að þekkjja: Subversion / GIT / SOA / Microservice
- Brennandi áhugi á forritun og samþættingu við önnur kerfi í iðnaði

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast gegnum heimasíðu EFLU, [www.efla.is/umsokn-um-starf](http://www.efla.is/umsokn-um-starf), fyrir 22. júní næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

**Umsóknarfrestur**  
22. júní 2016

**Nánari upplýsingar**  
412 6000 eða [job@efla.is](mailto:job@efla.is)

**Farið verður með allar  
umsóknir sem trúnaðarmál**

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbrigðs starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 300 samhentra starfsmanna.

**SÆKTU UM NÚNA**

## ÞJÓNUSTUFULLTRÚI

varahluta og verkstæðis fyrir Mazda, Citroën og Peugeot óskast til starfa.

Vegna aukinna umsvifa bætir Brimborg við sig þjónustufulltrúa í þjónustumóttöku.

### Stutt lýsing á starfi:

- Þjónusta viðskiptavini fyrir verkstæði
- Sala varahluta

### Hæfniskröfur:

- Framhaldsskólamenntun/iðnmenntun sem nýttist í starfi
- Gilt bílpróf
- Framúrskarandi þjónustulund
- Almenn tölvuþekking
- Hafa áhuga/reynslu af bifreiðum og sölumennsku

Vinnutími er frá 07:45-17:00 alla virka daga. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið má finna á [www.brimborg.is](http://www.brimborg.is) (laus störf).

Hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

**Umsóknarfrestur er til 20. júní 2016**





## Fasteignasala – Sölumaður

Rótgróin fasteignasala á höfuðborgarsvæðinu óskar að ráða löggiltan fasteignasala eða nema í löggildingu til starfa við sölumennsku.

Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Áhugasamir sendi umsókn fyrir 15. júní á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „fasteignasala“



## IVF-klíníkin Reykjavík

### Líffræðingur/Lífeindafræðingur við IVF klíníkina Reykjavík

IVF klíníkin Reykjavík er sérhæfð í rannsóknum og meðferðum á ófrjósemi. Við framkvæmum tæknisæðingar, glasafriðvöganir, smásjárfrjóvöganir og fleira. Okkar markmið er að veita meðferð sem mætir þörfum sjúklunga með því að taka tillit til líkamlegra og sálrænna þátta, þannig náum við besta mögulega árangri.

IVF klíníkin Reykjavík er rekin af IVF Sverige sem er stærsti aðilinn í meðferðum á ófrjósemi á Norðurlöndunum. Fyrirtækið er samsett af 8 tæknifrjóvögunardeildum í Svíþjóð, Noregi og á Íslandi með alls 150 starfsmenn.

#### Verkefni

Við hjá IVF klíníkinni í Reykjavík viljum bæta við okkur starfsmanni á sérhæfða tæknifrjóvögunarrannsóknarstofu, fósturfræðingi. Verkefni sem tilheyra starfinu eru meðhöndlun eggja og sæðis, ræktun og meðhöndlun fósturvísa, smásjárfrjóvögun ásamt frystingu eggja, sæðis og fósturvísa.

#### Ert þú að leita að þér?

Við erum að leita að þér sem ert með lífeindafræði- eða líffræðimenntun. Reynsla af frumrannsóknunum og frumræktunum er æskileg eða menntun á sviði tæknifrjóvögunar.

Við vinnum í teyrum og því er mikilvægt að þú hafir mjög góða samskiptahæfileika og njótir þess að vinna með öðrum. Fyrir þér eru gæðastarf og nákvæmni sjálfsagðir hlutir og þú ræður við að vinna skilvirkt og af yfirvegum á álagstoppum. Þú hefur ríka ábyrgðartilfinningu, þjónustulund og metnað til að sinna markmiðum deildarinnar um stöðugar umbætur í þágu sjúklunga okkar.

#### Vinnutími

Vinnutíminn er frá 8-16 á virkum dögum ásamt helgarvinnu, 1-2 helgar í mánuði. Í boði er 50-100% starf eftir samkomulagi. Í fyrstu verður ráðið til reynslu í 6 mánuði.

#### Umsóknir

Sendu umsókn á [steinunn.thorsteinsdottir@ivfclinikin.is](mailto:steinunn.thorsteinsdottir@ivfclinikin.is) og segðu okkur frá því hvers vegna þú sækist eftir starfinu og láttu starfsferilsskrá fylgja með. **Umsóknarfrestur er til 19. júní** og viðtöl fara fram í júní. Nánari upplýsingar veitir Steinunn Þorsteinsdóttir í síma 430 4000.

# Árangur í verki



## Mannvit óskar eftir að ráða byggingartæknifræðing eða verkfræðing til starfa við starfsstöð Mannvits á Akureyri.

Viðkomandi þarf að geta sinnt fjölbreyttum verkefnum og sinna jöfnum höndum eftirliti með framkvæmdum, byggingarstjórn og minni hönnunarverkefnum á sviði mannvirkjagerðar.

#### Menntun- og hæfnikröfur

- Menntun á sviði byggingartæknifræði eða verkfræði er áskilin.
- Sveinspróf eða reynsla af framkvæmdum er æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og góð hæfni í mannlegum samskiptum.

#### Við bjóðum upp á

- góða starfsaðstöðu í lifandi umhverfi.
- metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi.
- alþjóðleg verkefni.
- tækifæri til starfsþróunar.

#### Umsóknarfrestur er til og með 20. júní 2016.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Viðar Jónsson, framkvæmdastjóri starfsstöðvar Mannvits á Akureyri í síma 422 3753 og Einar Ragnarsson, sviðsstjóri mannvirkja og umhverfis í síma 422 3015.

Sótt er um starfið á heimasíðu Mannvits, [www.mannvit.is](http://www.mannvit.is).

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, rekstrar, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnarannsókna, verkefnastjórnunar og heildarumsjónar verkefna. Mannvit er eitt stærsta ráðgjafarfyrtæki landsins á sviði verkfræði og tækni og þar starfar öflugur hópur reynslumikilla verkfræðinga og tæknimenntaðs starfsfólks með fjölbætta reynslu á flestum sviðum verkfræðiþjónustu. Markmið Mannvits er velferð á grunni þekkingar og vísinda. Viðhorfum til verkefna og viðskiptavina verður best lýst með gildum fyrirtækisins:

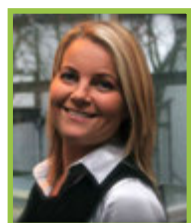
**Traust, viðsýni, þekking og gleði.**



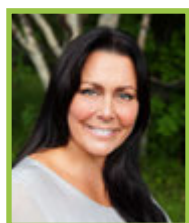
MANNVIT

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

# Ertu að leita að talent?



[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)





„Það er ótrúlega gaman að kynna Marel tækjabúnaði frá hinum ýmsu sjónarhornum, allt frá hönnun og framleiðslu til sölufarla og markaðsgreininga, með þarfir viðskiptavinarins í huga.“

Kristín Líf Valtýsdóttir vélaverkfræðingur í vörubrúun, húmoristi og heilsufrík.



Ungmennafélag Kjalnesinga auglýsir eftirfarandi stöður fyrir veturinn 2016-2017

Sundþjálfari  
Frjálsíþróttakennari  
Þjálfari í boltaíþróttum  
Leiklistakennari

Sjá nánari upplýsingar á [UMFK.is](http://UMFK.is)

Umsóknarfrestur er til 15. júlí 2016.



## Grunnskóli Vestmannaeyja

Við Grunnskóla Vestmannaeyja eru lausar eftirfarandi stöður fyrir næsta skólaár.

**Tvær íþróttakennarastöður í ca 70 – 90% starf.**  
Við leitum að vel menntuðum, metnaðarfullum, ábyrgum og áhugasömum starfskröftum sem eru liprir í samskiptum og tilbúnir í öflugt samstarf, með velferð og þroska nemenda að leiðarljósi.

**Umsóknarfrestur er til 20. júní nk.**  
Sigurlás Þorleifsson, skólastjóri, [sigurlas@grv.is](mailto:sigurlas@grv.is) s: 8684350  
Ingibjörg Jónsdóttir, aðstoðarskólastjóri, [ingibjorg@grv.is](mailto:ingibjorg@grv.is) s: 8942826  
Elísa Kristmannsdóttir, aðstoðarskólastjóri, [elisa@grv.is](mailto:elisa@grv.is) s: 8454538

Sigurlás Þorleifsson, skólastjóri

## DEILDARSTJÓRI INNVIÐA

Marel óskar eftir að ráða deildarstjóra innviða fyrir vörubrúun Marel á Íslandi. Starfsmenn innviðadeildar sjá um að þróa og styðja við tæki og tól til nota í vörubrúun, þróa og viðhalda bestu starfsvenjum, koma á og styðja við tengingar við aðrar deildir og taka þátt í alþjóðlegum samræmingarverkefnum.

Deildarstjóri innviða heyrir undir vörubrúunarstjóra og ber ábyrgð á þremur teyrum; framleiðslutækniteymi, hugbúnaðar- og raftækniteymi og structural- og handbókarteymi.

### Hæfniskröfur:

Umsækjendur verða að:

- Búa yfir hæfni til að ná fram og skilja þarfir vörubrúunarteyma og til að byggja upp faglegt sérþekkingarumhverfi.
- Hafa ánægju af að vera í forystu fyrir teymi og vinna með öðrum í samstilltum hópi.
- Eiga auðvelt með samskipti við innri viðskiptavinum og hagsmunaaðila.

- Hafa að lágmarki 5 ára starfsreynslu af að leiða teymi með góðum árangri.
- Hafa háskólamenntun og tæknilegan bakgrunn.
- Búa yfir skipulagshæfni, hugmyndaauðgi og eiga auðvelt með að aðlagast breytingum.
- Nálgast öll verkefni með jákvæðu hugarfari og metnaði til að gera enn betur og stuðla að framförum hjá fyrirtækinu.

Umsóknarfrestur er til 26. júní. Einungis er tekið á móti umsóknum á [marel.is/storf](http://marel.is/storf). Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðbjörg Heiða Guðmundsdóttir, [guðbjorg.gudmundsdottir@marel.com](mailto:guðbjorg.gudmundsdottir@marel.com) í síma 563-8122.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með hátt í 4600 starfsmenn, þar af 500 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslíf gott, lögð er áhersla á heilsuefingu starfsfólks m.a. með góðu mótuneyti og framúrskarandi íþróttastöðu.



# ERT ÞÚ ÞESSI SÖLUMANNAÐUR / VERKEFNASTJÓRI SEM VIÐ LEITUM AÐ?

FAGMENNSKA  
DUGNADUR  
LIPURÐ  
TRAUST



### STARFSSVIÐ

Starfið á sölu- og markaðssviði felur í sér tilboðsgerð, sölu og ráðgjöf á sérlausnum í bygginagavörum til verktaka og annarra aðila auk samskipta við birgja erlendis.

### HÆFNISKRÖFUR

Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum sem býr yfir menntun sem nýtist í starfi.

Góð tölvukunnátta er æskileg, þekking og notkun á teikniforritum eins og Autocad er kostur.

Viðkomandi verður að hafa metnað til að takast á við krefjandi verkefni í spennandi umhverfi ásamt því að búa yfir stundvísu, jákvæðni og heiðarleika.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Eggert Kristinsson, framkvæmdastjóri sölu- og markaðssviðs, [eggert@byko.is](mailto:eggert@byko.is) eða Árni Reynir Alfredsson markaðsstjóri, [arnireynir@byko.is](mailto:arnireynir@byko.is)

Sótt er um á [www.byko.is](http://www.byko.is) og umsóknarfrestur er til 20. júní

# BYKO

GERUM PETTA SAMAN



[byko.is](http://byko.is)

## Miðstöð íslenskra bókmennta auglýsir laust starf verkefnastjóra

### Starfssvið

- Umsýsla með styrkveitingum miðstöðvarinnar innanlands og utan; móttaka umsókna, skráning, afgreiðsla, bréfaskipti, samningagerð, umsjón með greiðslum og fleira.
- Umsjón með kynningarmálum, þar á meðal heimasíðu og gerð fréttabréfa.
- Samskipti við stjórn, ráðuneyti, innlenda og erlenda samstarfsaðila.
- Almenn skrifstofustörf og ýmis verkefni sem miðstöðin annast.

### Æskileg menntun, reynsla og færni

- Háskólamenntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Mjög góð íslenskukunnátta
- Góð færni í ritvinnslu-, reikni- og vefforritum
- Þekking, innsýn og áhugi á bókmenntum
- Nákvæmni, frumkvæði og metnaður
- Góð skipulagshæfni
- Reynsla og hæfni í miðlun upplýsinga
- Reynsla af erlendu samstarfi
- Góð kunnátta í ensku og Norðurlandamáli
- Lipurð í mannlegum samskiptum

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Umsóknarfrestur er til og með 27. júní 2016.

Senda skal starfsferilskrá og kynningarbréf (1 bls) þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsókna og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið, á netfangið [islit@islit.is](mailto:islit@islit.is), merkt verkefnastjóri.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Gert er ráð fyrir að verkefnastjóri taki til starfa í ágúst.

Nánari upplýsingar veitir stjórnarformaður, Hrefna Haraldsdóttir, [hrefna@islit.is](mailto:hrefna@islit.is)



Hlutverk Miðstöðvar íslenskra bókmennta er samkvæmt lögum að styrkja útgáfu bóka á íslensku, styðja við og styrkja þýðingar og kynningu á íslenskum bókmenntum erlendis og efla bókmenningu hér á landi.





**Borgarholtsskóli**  
bókmennt • handmennt • siðmennt

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur, framsækinn og skapandi skóli sem leggur áherslu á að allir fái nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir; í bóknaði, listnámi, iðnnámi og starfsnámi. Einkunnarorð Borgarholtsskóla eru: *agi, virðing, væntingar.*

## Laus störf sérkennara og stuðningsfulltrúa

Etirtalin störf eru laus til umsóknar hjá Borgarholtsskóla skólaárið 2016-2017:

- **Sérkennari á sérnámsbraut, 50% staða**
- **Stuðningsfulltrúi á sérnámsbraut, 50% staða**

Ráðning og kjör: Laun eru í samræmi við kjarasamninga stéttarfélaganna og stofnanasamning Borgarholtsskóla. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en í umsókn þarf að greina frá menntun, fyrri störfum og öðru því sem umsækjandi telur að máli skipti.

Jafnt konur og karlar eru hvött til að sækja um störf.

Sakavottorð fylgi umsókn.

Á heimasíðu skólans, [www.bhs.is](http://www.bhs.is), eru upplýsingar um skólann og starfsemi hans.

Upplýsingar um störf veitir Guðmundur Þórhallsson, kennslustjóri, s. 820 5855.

Umsóknir ásamt fylgjögnum berist í tölvupósti til Inga Boga Boga-sonar, setts skólameistara, [ingibogi@bhs.is](mailto:ingibogi@bhs.is), **fyrir 24. júní 2016.**

Skólameistari

## Steypustöðin óskar eftir starfsmönnum í eftirfarandi störf

### Flotastýring

Um er ræða starf í stjórnstöð Steypustöðvarinnar sem felst í stýringu og skipulagningu á tækjafloata félagsins, skráningu í framleiðslukerfi, móttöku pantana o.fl.

Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu og/eða reynslu til að geta leyst ofangreind verkefni, unnið með tölvur, sé góður í mannlegum samskiptum og geti unnið undir álagi. Stjórnstöð Steypustöðvarinnar er staðsett á Malarhöfða í Reykjavík.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Tekið er á móti umsóknum og nánari upplýsingar veittar á netfangið [anna@steypustodin.is](mailto:anna@steypustodin.is)

**Umsóknarfrestur er til 19.júní n.k.**

### Steypubílstjórar/afleysingar

Óskum eftir að ráða steypubílstjóra til afleysingar. Um getur verið að ræða afleysingu frá einum mánuði til þriggja mánaða. Þá er einnig möguleiki á framtíðarstarfi sé þess óskað.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið. **Umsóknarfrestur er til 19.júní n.k.**

Tekið er á móti umsóknum og nánari upplýsingar veittar á netfangið [jonat@steypustodin.is](mailto:jonat@steypustodin.is)



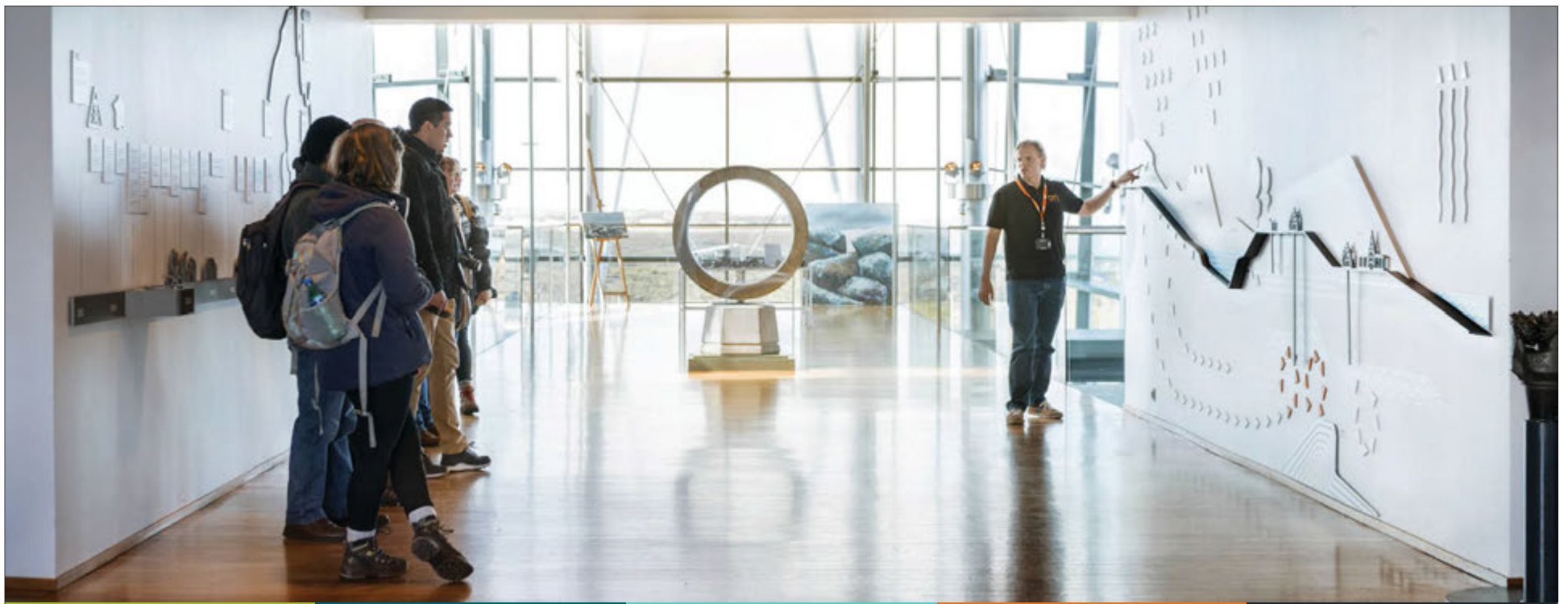
**STEYPUSTÖÐIN**

## Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)



## Kraftmesta sýning landsins - Ertu ON?

Orka náttúrunnar leitast að áhugasömum og þjónustulundum liðsmönnum í fjölbreytt teymi sem sér um móttöku gesta á jarðhitasýningu ON á Hellisheiði. Starfið felur í sér tækifæri til að taka á móti fólki alls staðar frá og kynna það fyrir sérstöðu Íslands í nýtingu jarðhita.

### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Leiðsögn hópa um jarðhitasýninguna
- Kynning á starfsemi fyrirtækisins og orkunýtingu á Íslandi
- Umsjón með bókunum gesta
- Önnur störf við gestamóttökuna s.s. í kaffihúsi og minjagripaverslun

### Menntunar- og hæfnikröfur:

- Rík þjónustulund
- Hæfni í samskiptum og öryggi í framkomu
- Gott vald á íslensku og ensku
- Önnur tungumálakunnátt er mikill kostur, sérstaklega þýska
- Áhugi á og reynsla af ferðaþjónustu kostur

Um framtíðarstarf er að ræða og æskilegt að umsækjendur geti hafið störf um miðjan ágúst. Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannauðssérfræðingur - [starf@on.is](mailto:starf@on.is). Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Hjá ON er jákvæður starfsandi sem einkennist af sterkri liðsheilid, uppbyggilegum skoðanaskiptum og virðingu í samskiptum.

Við hvetjum jafnt konur og menn til að sækja um starfið.

### ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · [www.on.is](http://www.on.is)



Jafnlaunaúttekt  
PwC  
2015



2015  
UMHVERFISVERÐLAUN  
ATVINNULÍFSINS  
FRAMTAK ÁRSINS



ORKA NÁTTÚRUNNAR

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nærgætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

**Umsóknarfrestur:**

Til og með 27. júní 2016





# VILT ÞÚ VERA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

VIÐ EIGUM VON Á YFIR 6 MILLJÓNUM FARÞEGA Í ÁR  
OG VANTAR LIÐSAUKA TIL AÐ TAKA VEL Á MÓTI ÞEIM

## VERKEFNASTJÓRI UMHVERFISMÁLA

Við leitum að öflugum verkefnastjóra með háskólamenntun sem nýtist í starfi og reynslu af verkefnastjórnun. Reynsla af vinnu við mat á umhverfisáhrifum, rekstri og innleiðingu umhverfisstjórnunarkerfa er kostur, sem og þekking á flugtengdum rekstri. Verkefnastjórinn mun starfa þétt með umhverfisfulltrúum starfsstöðva og deildarstjóra umhverfismála Keflavíkurflugvallar.

### Starfssvið

- Samræming og utanumhald umhverfisverkefna
- Innleiðing og rekstur umhverfisstjórnunarkerfis, þ.m.t. innri úttektir og útgáfa skjala
- Skýrslugjöf og kynningar fyrir hagsmunaðila
- Samskipti við innlenda og erlenda aðila varðandi vottanir á sviði umhverfismála
- Samræming markmiða, mælinga og gæði umhverfisþátta allra starfsstöðva
- Þátttaka í eflingu umhverfisvitundar starfsmanna

## DEILDARSTJÓRI UMHVERFISDEILDAR Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að kraftmiklum stjórnanda með framúrskarandi þekkingu á umhverfismálum. Gerð er krafa um háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem umhverfisverkfræði, umhverfisfræði eða jarðfræði. Reynsla af verkefnastjórnun, vinnu við mat á umhverfisáhrifum og umhverfisstjórnunarkerfum er mikilvæg, ásamt getu til þess að taka frumkvæði.

### Starfssvið

- Stjórnun og stefnumótun umhverfismála fyrir Keflavíkurflugvöll
- Innleiðing umhverfisstefnu Isavia á Keflavíkurflugvelli
- Umsjón með mati á umhverfisáhrifum framkvæmda og fjárfestinga
- Gagnaöflun og eftirlit
- Samstarf og samráð við haghafa flugvallarins og stjórnvöld
- Skýrslu- og kynningagerð

STARFSSTÖÐ:  
KEFLAVÍKUR -OG REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR

UMSÓKNARFRESTUR:  
22. JÚNÍ 2016

UMSÓKNUM SKAL SKILAÐ INN Á RAFRÆNU FORMI  
ISAVIA.IS/ATVINNA

## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)





## VERKEFNASTJÓRI RAFMAGNSKERFA Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að reyndum verkefnastjóra með menntun á sviði rafmagnsverkfræði, rafmagnstæknifræði, raffræði eða sambærilega menntun sem nýtist í starfi.

### Starfssvið

- Verkefnastýring rafverktaka
- Úttektir og gerð verk-, kostnaðar og framkvæmdaáætlana
- Skýrslugerð, gagnasöfnun og úrvinnsla
- Umsjón með verkþókhaldi framkvæmda
- Samskipti við hönnuði og birgja
- Útboðslýsingar / útboðsgerð
- Utanumhald teikninga
- Samskipti við yfirvöld og leyfisumsóknir
- Innkaup og samþykktir reikninga

## VERKEFNASTJÓRI Á VERKEFNASTOFU

Við leitum að öflugum verkefnastjóra með háskólamenntun sem nýtist í starfi og haldbæra reynslu af verkefnastjórnun. Viðkomandi vinnur náð með forstöðumanni verkefnastofu við innleiðingu á hugmyndafræði verkefnastjórnunar hjá fyrirtækinu. Skipulagshæfni, frumkvæði og nákvæmni í vinnubrögðum eru mikilvægir kostir, sem og góð færni í mannlegum samskiptum.

### Starfssvið

- Almenn stjórnun verkefna, s.s. undirbúningur, skipulagning, áætlanagerð, eftirlit og eftirfylgni
- Fræðsla og stuðningur við aðra verkefnastjórn
- Utanumhald og þróun verkefnaskrár fyrirtækisins, sem er í SharePoint
- Samskipti við innri og ytri viðskiptavini

## INNKAUPAFULLTRÚI Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að ábyrgum og heiðarlegum starfskrafti með haldgóða reynslu af innkaupum í stóru eða meðalstóru fyrirtæki. Reynsla af tollskýrslugerð er æskileg, sem og sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

### Starfssvið

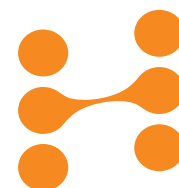
- Umsjón innkaupa fyrir Keflavíkurflugvöll og aðstoð við innkaup annarra sviða
- Umsjón og undirbúningur verðkannana
- Samskipti við birgja
- Gerð tollskýrslna
- Eftirlit og ráðgjöf vegna innkaupa
- Umsjón innkaupaheimilda

Isavia rekur öflugt net flugvalla á Íslandi og flugleiðsöguþjónustu á einu stærsta flugstjórnarsvæði heims. Hjá Isavia og dótturfélögum vinnur samhentur hópur sem telur um 1.200 manns. Okkar markmið er að vera hluti af góðu ferðalagi allra þeirra sem fara um flugvelli okkar og flugstjórnarsvæði.



ISAVIA

**Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi**  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





# Við stækkum og styrkjum hópinn

Við leitum eftir að stækka okkar frábæra hóp á endurskoðunarsviði. Umsækjendur þurfa að vera jákvæðir, hafa frumkvæði og vinna vel í hóp. Við óskum eftir:

- Löggiltum endurskoðanda til starfa á endurskoðunarsviði PwC.  
*Menntunar- og hæfniskröfur:* Löggildingarpróf í endurskoðun.
- Starfsfólki á endurskoðunarsviði sem hefur reynslu við að starfa við endurskoðun og uppgjör.  
*Menntunar- og hæfniskröfur:* Háskólamenntun og reynsla sem nýtist í starfi.
- Nemum í löggildingu í endurskoðun. Við leitum eftir fólki sem er í meistaranámi eða hefur lokið meistaranámi og stefna á löggildingu í endurskoðun.  
*Menntunar- og hæfniskröfur:* Háskólamenntun í viðskiptafræði og eða vera skráð í meistaranám í reikningshaldi og endurskoðun.

Umsóknarfrestur er til 23. júní 2016 og skal senda umsóknir til Báru Traustadóttur á netfangið [storf@pwc.is](mailto:storf@pwc.is). Umsóknin skal bera með sér um hvaða starf er verið að sækja og henni skal fylgja ferilskrá þar sem tilgreint er um nám og fyrri störf ásamt upplýsingum um meðmælendur.

Öllum umsóknum verður svarað.



*PwC er framsækið og traust fyrirtæki á sviði endurskoðunar, reikningsskila, fyrirtækjaráðgjafar og skatta- og lögfræðiráðgjafar. Félagið er íslenskt en er jafnframt hluti af alþjóðlegu neti PwC sem er eitt það stærsta sinner tegundar í heiminum. PwC á Íslandi hefur starfað í meira en 90 ár og er með starfsstöðvar í Reykjavík, á Selfossi, Hvalsvellí, Húsavík og Akureyri.*

## Snyrtivöruheildssala leitar eftir samvissusömu og áreiðanlegu starfsfólki

*S. Gunnbjörnsson ehf.*  
heildverslun

Við leitum að sölumanni/bílstjóra í útkeyrslu. Kynningar, lagervinna og afgreiðsla eru einnig hluti af þessum störfum. Viðkomandi þarf helst að vera eldri en 25 ára, snyrtilegur með ljúfa framkomu, vera nákvæmur og eiga auðvelt með mannleg samskipti.

Vinnutími er að mestu frá 09-17, en er stundum teygjanlegur. Vinsamlegast sendið umsóknir á [sgunnbj@simnet.is](mailto:sgunnbj@simnet.is) merktar „Bílstjóri-0906“

## Læknisfræðileg myndgreining (Röntgen Domus) auglýsir stöðu læknaritara lausa til umsóknar

Um er að ræða 80% starf á líflegum og skemmtilegum vinnustað þar sem samheldinn og þéttur hópur starfsmanna vinnur að sameiginlegu markmiði. Reynsla af læknaritun og löggilding læknaritara er kostur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi.

Umsókn og frekari upplýsingar sendist á á netfangið [ragga@rd.is](mailto:ragga@rd.is). Umsóknarfrestur er til og með 20. júní nk.

Röntgen Domus | Sími 551-9333 – [www.rd.is](http://www.rd.is)

## Hurðir og gluggar Kaplahauni Hafnarfirði

Óskar eftir að ráða einstakling til starfa á verkstæði við smíðar. Starfið er fólgið í allri smíði og frágangi á gluggum, hurðum og öðru tengdu.

### Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í trésmíði er kostur en ekki skilyrði.
- Reynsla af smíðavinnu á verkstæði æskileg.
- Sjálfstæð vinnubrögð og gott frumkvæði.

Upplýsingar í síma 565 4123



**Hurðir & gluggar**

*Smíðum eftir máli glugga, fóg og úthurðir*

## DO YOU LOVE CLEANING?

AP-Prif wants to hire for:

- General cleaning
- Window cleaning
- Building cleaning
- Cleaning at Keflavík Airport

We need punctual and efficient individuals, between the age of 20–40 years old with driving license and no criminal record.

Must speak Icelandic or English.

If you are interested, please apply via [www.ath-thrif.is](http://www.ath-thrif.is) or email: [gerda@ath-thrif.is](mailto:gerda@ath-thrif.is)

FAGMENNSKA  
ÞJÓNUSTULUND  
HEIÐARLEIKI



## BM Vallá óskar eftir að ráða dugmikla og samvissusama bílstjóra með meirapróf

Við erum að leita að steypubílstjórum  
og bílstjórum í útkeyrslu á vörum fyrirtækisins.

### Steypubílstjóri

Starf steypubílstjóra felst í útkeyrslu á steypu til viðskiptavina. Vinsamlegast sendið umsóknir og ferilskrá á Sigurð Árnason, rekstrarstjóra steypustöðvar, á netfangið [sigurdur@bmvalla.is](mailto:sigurdur@bmvalla.is)

### Útkeyrslubílstjóri

Starf útkeyrslubílstjóra felst í að flytja vörur fyrirtækisins til viðskiptavina. Útkeyrslubílar eru útbúnir krönum. Vinsamlegast sendið umsóknir og ferilskrá á Ásbjörn I. Jóhannesson, sölustjóra, á netfangið [asbjorn@bmvalla.is](mailto:asbjorn@bmvalla.is)

Við leitum að einstaklingum sem geta unnið sjálfstætt, eru skipulagðir, stundvísir og handlagðir, ásamt því að vera kurteisir og búa yfir ríkri þjónustulund.

Umsóknarfrestur er til 17. júní.



**BM-VALLÁ**

**BM Vallá ehf.**  
Bíldshöfða 7



## Spennandi starf í alþjóðlegu umhverfi

Sölu- og markaðsfyrirtæki leitar að metnaðarfullum einstaklingi til að ganga til liðs við sig. Starfið felur í sér umsjón með innkaupum, sölu og útflutningi sjávarafurða. Um er að ræða framtíðarstarf í fjölbreyttu alþjóðlegu umhverfi.

### HÆFNISKRÖFUR

- Þekking og/eða reynsla af sjávarútvegi æskileg
- Háskólamenntun eða sambærilegt nám sem nýtist í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði ritað mál og talað
- Góð tölvukunnátta, þekking á Navision kostur
- Færni í mannlegum samskiptum, þjónustulund og skipulagshæfileikar
- Sjálfstæð, nákvæm og öguð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til og með 20. júní

Áhugasamir eru beðnir að senda ferilskrá ásamt kynningarbréfi á netfangið [starf@saemark.is](mailto:starf@saemark.is)

Farið er með umsóknum sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

# Afgreiðsla og símsvörun

Óskum eftir starfskrafti í 50 % starf í  
afgreiðslu og sölu á heitum pottum.

Öllum umsóknum verður svarað og fullum trúnaði  
heitið. Umsóknir skulu sendar á netfangið:  
[info@trefjar.is](mailto:info@trefjar.is)

Trefjar ehf. er leiðandi í framleiðslu  
plastbáta og heitra potta á Íslandi



**Trefjar ehf.**  
Óseyrarbraut 29, 220 Hafnarfirði  
sími: 550-0100  
[pottar@trefjar.is](mailto:pottar@trefjar.is)

[www.trefjar.is](http://www.trefjar.is)



**Ritari óskast 1/2 daginn**

Rótgróin fasteignamiðlun leitar að ritara til starfa frá kl. 13-17 virka daga. Starfið felst í afgangi viðskiptavina, símsvörun, skjalavinnslu og almennum ritarastörfum. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, hafa góða þjónustulund, vera stundvís og geta hafið störf sem fyrst. Söluhæfileikar er kostur. Áhugasamir sendið inn svar á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „Ritari-1106“



Feel the drive

**Laust starf til umsóknar !**

Leitum að hæfileikaríkum starfskrafti á þjónustuverkstæði okkar.

**BÍLASMIÐURINN HF**

Bíldshöfði 16. Sími : 5672330, [bilasmidurinn@bilasmidurinn.is](mailto:bilasmidurinn@bilasmidurinn.is)

**Grunnskólinn á Þórshöfn auglýsir eftir sérkennara**

Lykilorð okkar í Grunnskólanum á Þórshöfn eru vinsemi, virðing, vellíðan og virkni og þessi gildi leggjum við rækt við og leitumst við að uppfylla. Starfsfólk skólans hefur sinnt fjölbreyttu þróunarstarfi á liðnum árum og leggur áherslu á virkni og hlutdeild allra í skólabragnum. Áherslan er í skólastarfinu er á einstaklingsmiðað nám, fjölbreytta kennsluhætti, eflingu læsis, félagsfærni (ART) og samvinnu alls skólasamfélagsins, jafnt nemenda sem fullorðinna.

Við óskum eftir sérkennara sem tilbúinn er til þess að vinna með í kennarateymum og sinna fjölbreyttum verkefnum sem lúta að uppbyggingu sérkennslu við skólann og þróun hennar eftir hugmyndafræði skóla án aðgreiningar.

Viðkomandi skal hafa kennsluréttindi í grunnskóla og lokið námi í sérkennslufræðum. Laun fara eftir kjarasamningi KÍ og sveitarfélaganna.

**Umsóknarfrestur er til 20. júní 2016** og skulu umsóknir sendar rafrænt til skólastjóra; [ingveldur@thorshafnarskoli.is](mailto:ingveldur@thorshafnarskoli.is). Frekari upplýsingar veitir skólastjóri í síma 8526264 eða í tölvupósti.

**Kennari og stuðningsfulltrúi óskast í Bláskógaskóla Reykholti**

**Laus er til umsóknar 80%-100% staða umsónarkennara yngsta stigs.**

- Kennsluréttindi á grunnskólastigi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á teymisvinnu.

Áherslur skólans eru á teymiskennslu og fjölbreytta kennsluhætti og starfa umsónarkennara yngsta stigs saman í teymi.

**Stuðningsfulltrúa vantar í 50% starfshlutfall.**

Vinnutími frá kl. 10 alla virka daga. Helstu verkefni eru gæsla í hádegi og frímínútum og stuðningur við nemendur með sérþarfir.

Í Bláskógaskóla í Reykholti eru rúmlega 70 nemendur í 1.-10. bekk. Laun eru skv. kjarasamningi KÍ og LN. Umsækjendur þurfa að hafa hreint sakavottorð.

Nánari upplýsingar veitir Kristín Hreinsdóttir, skólastjóri, í síma 480 3020 eða 898 5642.

**Umsóknarfrestur er til 20. júní 2016.**



Snyrtistofa á frábærum stað í hjarta Reykjavíkur er með góða aðstöðu til leigu fyrir snyrtifræðinga, nuddara, förðunarfræðinga og fótaaðgerðarfræðinga.

Upplýsingar veitir Helga í síma 895-9824 eða [helga@salonritz.is](mailto:helga@salonritz.is)

HAIR & BEAUTY SALON  
**salon ritz**  
PÍERHOLT 18 • SÍMI: 895-2480



Hárgreiðslustofa óskar eftir sveini eða meistara. Stólaleiga eða starf er í boði.

Upplýsingar veitir Helga í síma 895-9824 eða [helga@salonritz.is](mailto:helga@salonritz.is)

HAIR & BEAUTY SALON  
**salon ritz**  
PÍERHOLT 18 • SÍMI: 895-2480

**Ráðningarþjónusta****Vigtarmaður/Verkstjóri**

Fiskvinnslufyrirtæki á Vestfjörðum óskar eftir að ráða vigtarmann til starfa. Vinnutími er frá kl. 07:00/08:00 til kl. 15:00/16:00.

Starfið er fylgjð í endurviktun afla sem tekinn er í vinnslu í frystihúsi fyrirtækisins ásamt verkstjórn.

**» Hæfniskröfur**

- Löggilt vigtarréttindi æskileg
- Metnaður og dugnaður
- Rík hæfni í mannlegum samskiptum
- Stjórnunarhæfileikar

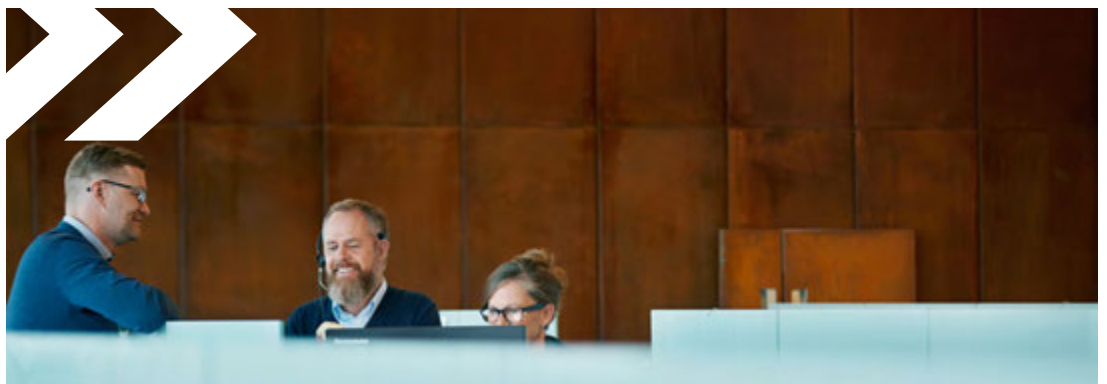
Gott húsnæði fylgir starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar [www.hhr.is](http://www.hhr.is) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is) • [www.hhr.is](http://www.hhr.is)



**HH**  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

**samskip****> Sérfræðingur í mannauðsdeild****Starfssvið**

- Samskipti og upplýsingagjöf til starfsmanna um kjara- og réttindamál
- Þátttaka í mánaðarlegri launavinnslu
- Greiningar og úrvinnsla tölfraðilegra upplýsinga
- Þátttaka í áætlanagerð
- Virk þátttaka í fjölbreyttum verkefnum mannauðsdeildar

**Menntunar- og hæfniskröfur**

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af launasetningu, launavinnslu og kjaramálum

- Reynsla og þekking á úrvinnslu og framsetningu tölfraðilegra gagna
- Mjög góð tölvufærni
- Þekking á H3 launakerfi og Bakverði tímaskráningarkerfi kostur
- Góð íslensku- og enskukunnátta

**Eiginleikar**

- Færni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði, öguð vinnubrögð og metnaður til að ná árangri
- Geta til að vinna undir álagi

**Umsóknarfrestur er til og með 19. júní nk.**

Einungis er tekið á móti umsóknum á vef Samskipa [www.samskip.is](http://www.samskip.is). Umsækjendur eru beðnir um að skila þar inn ítarlegri ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir á skilmerkilegan hátt hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bára Mjöll Ágústsdóttir mannauðsstjóri Samskipa í pósthöfnunum [bara.mjoll.agustsdottir@samskip.com](mailto:bara.mjoll.agustsdottir@samskip.com)

Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuástöðu.





MOSFELLSBÆR

## Deildarstjóri á leikskólanum Huldubergi

### MOSFELLSBÆR AUGLÝSIR LAUST STARF DEILDARSTJÓRA Á LEIKSKÓLANUM HULDUBERGI

Leikskólinn Hulduberg var opnaður árið 1999 og eru sex deildir á leikskólanum. Þar eru um 120 börn á aldrinum 2- 4ra ára og er aldursblöndun á öllum deildum. Leikskólinn er staðsettur á vestursvæði í Mosfellsbæ við Lágafellsskóla og sundlaug íþróttamiðstöðvar Lágafells. Börnin og velferð þeirra eru í forgangi í öllu starfi leikskólans. Aðrar áherslur er umhverfismennt og að njóta og nýta náttúruleg gæði.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi. Deildarstjóri á leikskólanum Huldubergi er ráðinn af leikskólustjóra skólans.

#### Menntunar- og hæfnikröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi er skilyrði, leikskólakennaramenntun er æskileg.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum er æskileg.
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður er skilyrði
- Starfið krefst mikillar færni í samskiptum.
- Sjálfstæði, lausnamiðuð hugsun og skipulögð vinnubrögð eru æskileg.

#### Umsóknarfrestur er til 23. júní 2016.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá og kynningarbréfi sem greinir frá ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast á netfangið hulduberg@mos.is. Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu skólans [www.hulduberg.is](http://www.hulduberg.is) og á heimasíðu Mosfellsbæjar en auk þess veitir Þuríður Stefánsdóttir, leikskólustjóri og Guðrún Víktorsdóttir aðstoðarleikskólustjóri nánari upplýsingar í síma 586 8170 eða í farsíma 867 0727. Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags leikskólakennara. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

Virðing – jákvæðni – framsækni – umhyggja



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

| Starf                              | Stofnun                               | Staður         | Nr. á vef  |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------|
| Sérkennari og stuðningsfulltrúi    | Borgarholtsskóli                      | Reykjavík      | 201606/837 |
| Sálfræðingur                       | Ríkislögreglustjóri                   | Reykjavík      | 201606/836 |
| Umsjónarmaður sundlaugar           | Heilbrigðisstofnun Norðurlands        | Sauðárkrókur   | 201606/835 |
| Starfsmaður                        | Landspítali, sjúkrahúsapótek          | Reykjavík      | 201606/834 |
| Verkefnastjóri                     | Miðstöð íslenskra bókmennta           | Reykjavík      | 201606/833 |
| Lyfjatæknir                        | Landspítali, sjúkrahúsapótek          | Reykjavík      | 201606/832 |
| Heilsugæslulæknir                  | Heilsugæslan Sólvangi                 | Hafnarfjörður  | 201606/831 |
| Hjúkrunarfræðingur                 | Heilsugæslan Efstaleiti               | Reykjavík      | 201606/830 |
| Hjúkrunarfræðingur                 | Sjúkrahúsið á Akureyri, geðdeild      | Akureyri       | 201606/829 |
| Hagfræðingur                       | Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti   | Reykjavík      | 201606/828 |
| Sérfræðingur                       | Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti   | Reykjavík      | 201606/827 |
| Lögfræðingur                       | Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti   | Reykjavík      | 201606/826 |
| Hjúkrunarfræðingur                 | Heilsugæslan Sólvangi                 | Hafnarfjörður  | 201606/825 |
| Doktorsnemi                        | Háskóli Íslands, Lífvísindasetur      | Reykjavík      | 201606/824 |
| Rekstrar- og fjármálastjóri        | Verkmenntaskólinn á Akureyri          | Akureyri       | 201606/823 |
| Unglæknir/deildarlæknir            | Sjúkrahúsið á Akureyri                | Akureyri       | 201606/822 |
| Matsveinn eða matráður             | Fjölbautaskóli Suðurnesja             | Reykjanesbær   | 201606/821 |
| Hjúkrunarfræðingur                 | Landspítali, vökn                     | Reykjavík      | 201606/820 |
| Sjúkraliði                         | Landspítali, gjörgæsla og vöknun      | Reykjavík      | 201606/819 |
| Sálfræðingur                       | Heilbrigðisstofnun Suðurlands         | Vestm.eyjar    | 201606/818 |
| Starfsfólk í aðhlyningu            | Heilbrigðisstofnun Austurlands        | Egilsstaðir    | 201606/817 |
| Sjúkraþjálfari                     | Heilbrigðisstofnun Austurlands        | Neskaupstaður  | 201606/816 |
| Sjúkraliðar                        | Heilbrigðisstofnun Austurlands        | Egilsstaðir    | 201606/815 |
| Sjúkraflutningamenn                | Heilbrigðisstofnun Austurlands        | Egilsstaðir    | 201606/814 |
| Hjúkrunarfræðingur                 | Heilbrigðisstofnun Vestfjarða         | Patreksfjörður | 201606/813 |
| Konrektor                          | Menntaskólinn í Reykjavík             | Reykjavík      | 201606/812 |
| Sérfræðingur                       | Innanríkisráðuneyti                   | Reykjavík      | 201606/811 |
| Sérfræðingur                       | Innanríkisráðuneyti                   | Reykjavík      | 201606/810 |
| Sérfr. í aðgerðum gegn brottþvarfi | Menntaskólinn við Sund                | Reykjavík      | 201606/809 |
| Framkvæmdastjóri rekstrarsviðs     | Íbúðalánasjóður                       | Reykjavík      | 201606/808 |
| Meðferðaráðgjafar                  | Stuðlar, meðferðarstöð fyrir unglunga | Reykjavík      | 201606/807 |



Melabraut 18 - 220 Hafnarfirði - Sími 599-6000

## Hópíllar óska eftir að ráða bifreiðastjóra hjá akstursþjónustu fatlaðs fólks og aldraðra á höfuðborgarsvæðinu

**Starfshlutfall:** fullt starf  
**Dagsetning ráðningar:** Sem fyrst

**Hæfinskröfur:** Rúturéttindi (ökuréttindaflokkur D eða D1). Rík þjónustulund og góð mannleg samskipti. Hreint sakavottorð

### HVETJUM KONUR JAFNT SEM KARLA TIL AÐ SÆKJA UM

Hægt er að senda inn umsóknir á [palmar@hopbilar.is](mailto:palmar@hopbilar.is) eða hafa samband við Ágúst í síma 8220073 eða Pálmar í síma 8220098.



RAF N A R

## Rafnar ehf. bátasmiðja óskar eftir laghentum starfsmönnum í framleiðsludeild fyrirtækisins

### Plastsmíði og samsetning

#### Starfssvið:

Smíði plastbáta frá grunni að sjósetningu

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

Iðnmenntun eða starfsreynsla úr iðnaði er kostur  
Reynsla af bátasmiði er kostur  
Þekking og reynsla af notkun plastefna er kostur  
Gott verkvit og samviskusemi er skilyrði

### Véladeild

#### Starfssvið:

Kerfa- og vélaísetning

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

Iðnmenntun eða starfsreynsla er nauðsynleg  
Reynsla af vinnu við rafmagn er nauðsynleg  
Reynsla af kerfis- og vélaísetningu er kostur  
Gott verkvit og samviskusemi er skilyrði

Umsóknarfrestur er til og með 25. júní nk. Áhugasamir eru beðnir um að senda fyrirspurnir og/eða umsókn og ferilsskrá á [jobs@rafnar.is](mailto:jobs@rafnar.is)

[www.rafnar.is](http://www.rafnar.is)

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Stjórnsýslusvið

- Skjalavörður við Héraðsskjalasafn Kópavogs
- Leikskólar**
- Aðstoðar matráður í leikskólann Arnarsmára
- Leikskólakennari í leikskólann Arnarsmára
- Ræsting í leikskólanum Rjúpnahæð
- Deildarstjóri í leikskólann Núp
- Deildarstjóri í leikskólann Kópahvol

### Grunnskólar

- Stuðningsfulltrúi í Hörðuvallaskóla
- Skólaliði í Hörðuvallaskóla
- Stuðningsfulltrúi í Kópavogsskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stigi í Kópavogsskóla

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



*Join us in solving the airline industry's biggest data challenges!*



**Sabre® Iceland** is looking for enthusiastic fun-seeking people to join its team. You will be working on our flagship product, **Sabre Intelligence Exchange™**, which is the airline industry's first and only real-time data integration and analytics platform. The platform serves as the IT foundation to over 50 airlines around the world, enabling them to build innovative apps and optimize their business.

## Software Developer

Work in an agile team of developers and testers on extending and maintaining the Intelligence Exchange platform. This involves object oriented design, coding in Java, and familiarity with SQL. You will be collaborating with teams in Iceland, and also with developments teams based in other countries.

### intellecta

Applications should be submitted at [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is). Further information will be provided by Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) or Ari Eyberg (ari@intellecta.is) at tel 354 511 1225.

Visit our website at [www.sabre.com](http://www.sabre.com) to learn more about our company. We take pride in providing a work environment that fosters innovation, collaboration, healthy work-life balance and a start-up culture.

**Sabre**®

Vesturhlíð 7, 105 Reykjavík Tel. +354 525 9100  
[sabreairlinesolutions.com](http://sabreairlinesolutions.com)

# GÆÐASTJÓRI

Mjólkursamsalan (MS) leitar að metnaðarfullum og jákvæðum einstaklingi í starf gæðastjóra MS á Selfossi.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

Gæðastjóri MS á Selfossi ber ábyrgð á rekstri, viðhaldi og þróun gæða-, öryggis- og umhverfisstjórnunarkerfis á MS Selfossi og MS Reykjavík í samræmi við ytri kröfur og stefnu MS. Hann ber faglega ábyrgð á öllum störfum rannsóknarstofu þ.m.t. sýnatöku, starfsaðferðum og skráningu gagna.

### Nánari upplýsingar

Umsóknarfrestur er til og með 22. júní.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst. Til að sækja um störf þarf að fara á <https://mjolkursamsalan.rada.is>

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jón K. Baldursson, gæða- og umhverfisstjóri MS í síma 864-8612. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Umsjón með ráðningu hefur Inga Guðrún Birgisdóttir mannauðsstjóri.

### Hæfniskröfur

- Menntun á sviði raunvísinda s.s. matvælafræði, mjólkurtækniþæði eða sambærileg
- Þekking á matvælavinnslu. Grunnþekking á mjólkuriðnaði er æskileg
- Þekking á HACCP. Þekking á matvælaöryggiskerfum t.d. BRC, IFS eða ISO 22000 er æskileg
- Góð þekking á verkefnastjórnun
- Góð almenn tölvukunnátta. Þekking á Visio er kostur
- Gott vald á íslensku, talaðri og ritaðri, Vald á ensku og/eða norðurlandamáli er kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, frumkvæði, jákvæðni og góð samskiptahæfni

**SELF OSS**

Hjá Mjólkursamsölunni starfa rúmlega 450 starfsmenn á fimm starfsstöðvum á landinu þ.e. Reykjavík, Búðardal, Akureyri, Egilsstöðum og Selfossi. Mjólkursamsalan leggur áherslu á fjölbreytta samsetningu starfsfólks hvort sem um er að ræða þjóðerni, kynferði, menntun, reynslu og aldur. Við ráðningar veljum við hæfustu einstaklingana í starfið með metnað, samvinnu, jákvæðni og ábyrgð að leiðarljósi.



[www.ms.is](http://www.ms.is)





# Starfsmaður í bátaframleiðslu

Óskum eftir starfsmanni til almennra verskmiðjustarfa við bátaframleiðslu. Kostur ef viðkomandi hefur reynslu af sambærilegum störfum.

Öllum umsóknum verður svarað og fullum trúnaði heitið. Umsóknir og fyrirspurnir skulu sendar á netfangið: [info@trefjar.is](mailto:info@trefjar.is)

Trefjar ehf. er leiðandi í framleiðslu plastbáta og heitra potta á Íslandi

## TREFJAR EHF.

ÓSEYRARBRAUT 29 • 220 HAFNARFIRÐI

SÍMI: 550 0100 • FAX: 550 0120

CLEOPATRA@TREFJAR.IS • WWW.TREFJAR.IS



CLEOPATRA  
FISHERMAN

## MÚRARAR – MÚRARAR

Óskum eftir mönnum í múrverk.

Múrdeildin ehf  
Sigurður H. Sigurðsson múrarmeistari  
S. 899 2346

### Lagerstarf, hlutastarf.

Starfið felst í umsýslu á lager hjá kostfyrirtæki, frágangi pantana o.fl. tilfallandi störf. Umsækjandi þarf að vera reglusamur og stundvís. Um sumarstarf er að ræða. Fyrirtækið er staðsett í 221 Hafnarfirði. Vinsamlega sendið umsóknir á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merktar „Lagerstarf, sumar – 1106“

## Epal opnar nýja verslun á Laugavegi



Við leitum að fagurkerum sem hafa reynslu af afgreiðslu-störfum, ríka þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, eru skipulagðir, sjálfstæðir og metnaðarfullir í vinnubrögðum. Góð íslensku og enskukunnátta er skilyrði og kostur að geta talað þriðja tungumál.

### Epal á Laugavegi - sumarstarf

Við leitum að starfsmanni í fullt starf í sumar. Unnið er eftir vaktakerfi 2-2-3, 2-3 daga í senn frá kl 10-20, með frídögum á milli.

### Epal á Laugavegi - framtíðarstarf

Í sumar er unnið eftir vaktakerfi 2-2-3, 2-3 daga í senn frá kl 10-20, með frídögum á milli. Vinnutíminn breytist í 10-18 alla virka daga í haust ásamt einhverri helgarvinnu.

➔ Einnig vantar okkur starfsmann í helgarvinnu og mögulega til að aðstoða á álagstímum.

Vinsamlega sendið umsókn með starfsferlisskrá og upplýsingum um meðmælendur fyrir 20. júní til [elisabet@epal.is](mailto:elisabet@epal.is)

Icewear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku

## Vörustjóri í útivistardeild

Icewear óskar eftir að ráða vörustjóra til starfa. Starfstöð er á aðalskrifstofu í Garðabæ.

### Starfssvið

- Verkefnastjórn
- Greiningar og áætlanagerð
- Umsjón með vöruflokkum
- Samskipti við birgja og pantanir
- Önnur tilfallandi verkefni

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Reynsla af vörustjórn og birgðastýringu er skilyrði
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvu- og enskukunnátta
- Mikill áhugi og reynsla af alhliða útivist og fjallgöngum

**Um Icewear:** Icewear var stofnað 1972 og starfaði lengst af í ullariðnaði. Á undanföllum árum hefur fyrirtækið þróað útivistarlínu sem er seld í verslunum í Evrópu og Norður Ameríku undir vörumerkjunum Icewear og Norwear. Víkurþrjón er nú í eigu fyrirtækisins og framleiðum við þar íslenskt hannaðar ullarvörur.

Umsóknir ásamt ferlisskrá skulu berast á rafrænu formi á netfangið: [fridrik@icewear.is](mailto:fridrik@icewear.is) merkt „vörustjóri“ fyrir 1. Júlí. Umsóknum er ekki svarað í síma.

[www.icewear.is](http://www.icewear.is)



## Starfsmaður á fjárhagssvið

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins auglýsir eftir bókarar í fullt starf.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Innsláttur og merking fjárhagsbókhalds
- Umsjón með viðskiptamanna- og lánadrottnabókhaldi
- Afstemmingar og uppgjör
- Reikningagerð
- Færsla innborgana
- Innheimta
- Ýmis önnur verkefni

### Menntunar og hæfniskröfur

- Reynsla af bókhaldsstörfum
- Haldbær menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á DK bókhaldskerfi er kostur
- Góð kunnátta í Excel er kostur
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð skilyrði
- Geta til að vinna undir álagi
- Góðir samskiptahæfileikar

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins er ráðgjafarfyrirtæki í eigu bænda sem sinnir landbúnaðarráðgjöf um allt land. Starfsemin er dreifð um landið á 13 starfsstöðvum. Við bendum áhugasömum á heimasíðu fyrirtækisins [www.rml.is](http://www.rml.is) þar sem sótt er um starfið, en þar er einnig hægt að kynna sér starfsemina enn frekar.

Umsóknarfræstur er til og með 23. júní. Nánari upplýsingar veita Karvel L. Karvelsson framkvæmdastjóri [klk@rml.is](mailto:klk@rml.is) og Berglind Ósk Óðinsdóttir [boo@rml.is](mailto:boo@rml.is) starfsmannastjóri.



## Fasteignasala - Sölufulltrúi

Óskað er eftir löggiltum fasteignasala eða löggildingar-nema til sölustarfa hjá traustri og öflugri fasteignasölu. Þóknun er afkastatengd en með fastri lágmarksþóknun.

Gott tækifæri fyrir aðila sem er að afla sér réttinda til að starfa með reynslumiklu og duglegu fólki.

Umsóknir sendist á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „Sölumaður“

## Starfskraftur óskast – Litla kaffistofan

Við leitum af starfsmanni til að fullkomna skemmtilegan starfshóp. Litla kaffistofan er líflegur vinnustaður. Hjá okkur er nóg að gera alla daga og til okkar koma fullt af skemmtilegum viðskiptavinum. Ef þú ert eldri en 50 ára eða hefur gaman að vinna með fólki á þeim aldri, við afgreiðslu, þjónustu og eldhússtörf þá endilega hafðu samband við okkur. Allar frekari upplýsingar eru veittar í síma **659 6676**.



## Langar þig að búa í Mývatnssveit?

Jón Ingi Hinriksson ehf er verktakafyrirtæki með aðsetur í Mývatnssveit og starfar við almenna jarðvinnu, flutninga sem og snjómokstur í nærsveitum.

Við óskum eftir reyndum vélamanni, meirapróf kostur en ekki skilyrði. Einnig auglýsum við eftir bílstjóra með meirapróf. Um er að ræða störf fram á haust og er möguleiki á framtíðarstarfi. Húsnæði í boði eftir samkomulagi, góð laun í boði fyrir rétta aðila.

Nánari upplýsingar hjá Jóni Inga í síma **896 4250** eða senda umsóknir á [bergholt@emax.is](mailto:bergholt@emax.is).

## LÆKNASTÖÐUR Á HEILBRIGÐISSTOFNUN AUSTURLANDS

### FJÓRAR STÖÐUR LÆKNA Í HEILSUGÆSLU HSA

Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA) óskar eftir fjórum læknum til starfa sem hér segir: Yfirlæknir í Fjarðabyggð og yfirlæknir á Egilsstöðum. Tveir heilsugæslulæknar, annar með aðalstarfsstöð í Fjarðabyggð og hinn á Egilsstöðum. Stöðurnar veitast frá 01.09.2016 og eru 100%, nema um annað sé samið.

Austurland er stórt og dreifbýlt með um 11 þúsund íbúa, þar sem HSA sinnir allri heilsugæslu á mörgum stöðvum, rekur Umdæmissjúkrahús Austurlands/FSN og þrjár hjúkrunardeildir. Auk lækna í heilsugæslu, skurðlækni og svæfingalækni á sjúkrahúsinu starfar húðsjúkdómalæknir hjá HSA og þar er reglulega veitt ýmiss konar önnur sérfræðiþjónusta. HSA hefur langa reynslu af kennslu læknanema, kandídata og sérfræðinema í heimilislækningum. Lögð er áhersla á þverfaglega samvinnu lækna með öðru fagfólki, þ.a.m. hjúkrunarfræðingum, ljósmæðrum, sjúkrapjálfurum og iðjubjálfum.

#### Umsóknarfrestur er til 30. júní 2016.

Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands, en áhugasamir eru hvattir til að hafa samband til að fá frekari upplýsingar um kjör.

Umsóknnum skal skilað á eyðublöðum sem fást á vef Embættis landlækni; [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is), til HSA, mannauðsstjóra, Lagarási 22, 700 Egilsstöðum. Öllum umsóknnum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu HSA við ráðningar. Umsókn fylgi staðfestar upplýsingar um nám, starfsreynslu, kennslu og vísindastörf, ásamt afriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað. Mat HSA byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða tekin við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim. Tóbaksnotkun er ekki heimil á vinnutíma innan HSA.

#### Nánari upplýsingar veita

Pétur Heimisson, framkvæmdastjóri lækninga  
s. 470-3052 og 860-6830, netf. [petur@hsa.is](mailto:petur@hsa.is)

Emil Sigurjónsson, mannauðsstjóri  
s. 470-3053 og 895-2488, netf. [emils@hsa.is](mailto:emils@hsa.is)

Kristín B. Albertsdóttir forstjóri HSA  
s. 470-3051 og 866-8696, netf. [kba@hsa.is](mailto:kba@hsa.is)

HSA starfar á þremur fagsviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Áhersla er lögð á samvinnu þvert á byggðarlög. Stofnunin þjónar rúmlega 11.000 íbúum frá Djúpavogi til Bakkafjarðar, auk ferðamanna sem sækja Austurland heim. Umdæmissjúkrahús Austurlands er í Neskaupstað. Á þjónustusvæði HSA eru auk þess fimm heilsugæslustöðvar, en alls eru starfsstöðvarnar ellefu talsins. HSA vill byggja þjónustu sína á mannvirðingu, þekkingu og þverfaglegri samvinnu.



#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Yfirlæknir samkvæmt starfslýsingu.
- Almennar lækningar.
- Heilsuvernd.
- Vaktþjónusta.
- Kennsla nema.
- Þátttaka í vísindastarfi, gæða- og umbótaverkefnum.

#### Hæfnikröfur

- Sérfræðimenntun í heimilislækningum er krafa varðandi yfirlæknisstarfið og æskileg en ekki skilyrt fyrir hinar stöðurnar.
- Sjálfstæði í starfi, skipuleg og öguð vinnubrögð og faglegur metnaður.
- Reyndsla af og vilji til þverfaglegrar samvinnu (teymisvinnu).
- Hæfni í mannlegum samskiptum, áreiðanleiki, jákvæðni og sveigjanleiki.
- Áskilinn er réttur til að hafna umsóknnum frá einstaklingum sem ekki teljast uppfylla framangreind skilyrði.
- Íslenskukunnátta áskilinn.



Grunnskóli Grindavíkur auglýsir eftir kennurum í eftirtaldar stöður:

### Umsjónarkennari á miðstigi Íþróttakennari

Umsóknarfrestur er til 20. júní en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst.

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með tæplega 500 nemendur í tveimur starfsstöðvum. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni og lögð áhersla á að skapa námsumhverfi í samráði við foreldra þar sem allir eru virkir, að öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu. Í framtíðarsýn skólans kemur fram að skólinn er lærdóms-samfélag þar sem áhersla er á að allir nemendur hljóti góða menntun og fái hvatningu til náms í samræmi við þroska sinn og áhuga í öruggu og uppbyggilegu umhverfi. Nemendur, starfsfólk og foreldrar eru virkir þátttakendur í lærdómssamfélaginu. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar.

Sjá nánar á heimasíðu skólans  
<http://www.grindavik.is/grunnskolin>

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.
- Starfsmenn Grindavíkurbæjar hafa sett sér eftirfarandi gildi sem unnið er eftir í starfsemi bæjarins, þau eru jafnræði, jákvæðni, þekking, framsækni og traust.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið [halldorakm@grindavik.is](mailto:halldorakm@grindavik.is).

Nánari upplýsingar veitir Halldóra K. Magnúsdóttir skólastjóri í síma 420-1150.



Ábendingahnappinn má  
finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





# LAGNAFÓÐRUN

## Vegna aukinna umsvifa

Við leitum að öflugum, jákvæðum og drifandi einstaklingum sem hafa áhuga á að takast á við krefjandi framtíðarstörf.

### Starfssvið:

- Föðra frænnislagir
- Vinna við múrbrot
- Jarðvinna
- Önnur tilfallandi verkefni sem snúa að lagnafóðrun

### Hæfniskröfur:

- Starfsreynsla við lagnafóðrun er kostur
- Iðnmenntun eða önnur sambærileg reynsla
- Íslenskunnátta og bílpróf skilyrði

Við sækjumst eftir einstaklingum sem hafa áhuga á að ná langt hjá traustu fyrirtæki á uppleið!!

Umsóknarfrestur er til og með 1. júlí 2016  
Frekari upplýsingar veitir Svanbjörg Vilbergsdóttir - Sími 578-8440.  
Umsóknir skal senda á [svanbjorg@lagnafodrun.is](mailto:svanbjorg@lagnafodrun.is)



Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar  
Borgartún 34, 105 Reykjavík, S: 511 1515

## GUÐMUNDUR JÓNASSON EHF óskar eftir að ráða fjármálastjóra

Guðmundur Jónasson ehf er eitt af elstu ferðapjónustufyrirtækjum landsins og fagnar í ár 85 ára afmæli. Fyrirtækið rekur öfluga ferðaskrifstofu og gerir út fjölda hópferðabifreiða. Hjá fyrirtækinu starfar samhentur hópur starfsfólks með breiða þekkingu og reynslu af ferðapjónusturekstri.

### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Kostnaðareftirlit, kostnaðargreining og gerð kostnaðaráætlana
- Yfirumsjón með reikningagerð, innheimtu og bókhaldi
- Yfirumsjón með launaútreikningum og samningagerð
- Áætlanagerð vegna reksturs, fjárfestinga og sjóðstreymis
- Framsetning rekstraruppgjöra og annarra stjórnendaupplýsinga
- Umsjón með gerð ársreikninga og samskipti við endurskoðendur
- Hagræðing í rekstri og endurskoðun verkferla
- Samskipti við birgja, lánadrottna og viðskiptavinum
- Upplýsingagjöf til framkvæmdastjóra

### Hæfniskröfur:

- Meistaragráða á sviði fjármála, t.d. viðskiptafræði og eða endurskoðun
- Viðtæk þekking og reynsla á sviði fjármála, bókhalds og reksturs
- Hæfni og reynsla í samningagerð
- Frumkvæði og fagmennska í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Mjög góð samskiptahæfni
- Góð enskukunnátta

### Umsóknarfrestur er til og með 24. júní.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á <https://gjtravel.rada.is>

Umsóknnum þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf. Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Gunnarsson [stefan@gjtravel.is](mailto:stefan@gjtravel.is).

Fyllsta trúnaðar verður gætt og öllum umsóknum verður svarað.



Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir  
eftirfarandi starf laust til umsóknar

## Leikskólastjóri óskast í tímabundna stöðu við Leikskólann Lækjarbrekku í Strandabyggð



### Markmið og verkefni

- Stjórnun og ábyrgð á daglegri starfsemi, fjárhagsáætlunum og rekstri leikskólans
- Fagleg forysta
- Ráðningar og mannauðsstjórnun
- Stuðla að framþróun í skólastarfi
- Leiða samstarf starfsmanna, nemenda, heimila og leikskólasamfélagsins í Strandabyggð

### Menntun, færni og eiginleikar

- Leikskólakennaramenntun og önnur reynsla skv. lögum nr. 87/2008, 10. gr
- Skipulags- og stjórnunaræfni
- Samskiptafærni og geta til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði og styrkur í ákvarðanatöku
- Hvetjandi og góð fyrirmynd

Um er að ræða afleysingastarf til 10 mánaða vegna fæðingarorlofs.

### Um Strandabyggð og Leikskólann Lækjarbrekku

Í Strandabyggð búa um 470 manns og er Hólmavík þéttbýlisstaður sveitarfélagsins. Atvinnulíf í sveitarfélaginu er fjölbreytt og skólastarf öflugt. Blómlegt tómstunda-, íþrótt- og menningarstarf er í sveitarfélaginu og hugað er að því að sem flestir aldurshópar fái notið sín. Leikskólinn Lækjarbrekka er tveggja deilda leikskóli og eru börnin á aldrinum frá eins árs til sex ára. Í Lækjarbrekku starfar samhentur hópur starfsfólks með fjölbreytta reynslu, menntun og þekkingu. Leikskólinn er þátttakandi í þróunarverkefninu Málproski og læsi, færni til framtíðar ásamt leikskólunum í Húnavatnssýslum.

Upplýsingar um starfið veitir Andrea K. Jónsdóttir sveitarstjóri.

Umsóknarfrestur er til og með 20. júní 2016 og óskast umsóknir sendar á skrifstofu Strandabyggðar að Höfðagötu 3, 510 Hólmavík eða á netfangið [sveitarstjori@strandabyggd.is](mailto:sveitarstjori@strandabyggd.is). Sími á skrifstofu er 4513510.

# STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)



## DORMA auglýsir eftir söluráðgjöfum í fullt starf, hlutastörf um helgar og afleysingar í júlí og ágúst.

- Ef þú ert eldri en 20 ára,
- hefur brennandi áhuga á heilsurúmum, húsgögnum og smávöru,
- ert góður sölumaður,
- ert góður í mannlegum samskiptum,
- ert stundvís og heiðarlegur,
- vilt vinna á líflegum og skemmtilegum vinnustað.

Sendu þá umsókn á netfangið [vinna.dorma@dorma.is](mailto:vinna.dorma@dorma.is)

Starfsferilskrá og meðmæli eru æskileg fylgigögn. Hreint sakavottorð er skilyrði.

Öllum umsóknum verður svarað.

# DORMA

Láttu drauminn rætast

[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

## STUÐLAR

MEDFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Fossaleynir 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík

[www.studlar.is](http://www.studlar.is) [mru@studlar.is](mailto:mru@studlar.is)

### Viljum ráða starfsmenn á Stuðla

Vilt þú taka þátt í krefjandi og spennandi starfi með unglingum þar sem starfsfólk fær þjálfun í meðferðarstarfi svo sem í ART (aggression replacement training)? Um er að ræða 100% starfshlutfall í vaktavinnu.

#### Starfsvið

Starfið felst m.a. í:

- Meðferðarvinnu og daglegum samskiptum við unglunga
- Samskiptum við foreldra
- Vinna að tómsundastarfi með unglingum
- Einstaklingsbundnum stuðningi við unglunga í meðferð í samvinnu við deildarstjóra og sálfræðinga

#### Persónulegir eiginleikar

Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samskiptahæfni, jákvætt viðhorf til skjólstæðinga, áhuga á meðferðarstörfum og skipulögð vinnubrögð.

#### Hæfniskröfur:

- BA eða BS gráða í félagsvísindum er æskileg
- Reynsla af vinnu með unglingum er æskileg t.d. í meðferðar-, tómsunda- eða íþróttastarfi
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og þær verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi

Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun og fyrri störf ásamt sakavottorði. Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið [bvs@bvs.is](mailto:bvs@bvs.is). Umsóknarfrestur er til og með 20. júní nk.

#### Auglýsingin gildir í 6 mánuði

Nánari upplýsingar veitir forstöðumaður Stuðla, Funi Sigurðsson, í síma 530-8800.



## AÐSTOÐARSKÓLASTJÓRI Í VÍÐISTAÐASKÓLA / ENGIDAL

Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólastjóra við Vidistadaskóla í starfsstöðinni í Engidal. Í skólanum eru rúmlega 700 nemendur, þar af um 130 í Engidal.

**100% staða frá og með 1. ágúst n.k.**

Umsóknarfrestur er til og með 21. júní. Upplýsingar og umsóknarform á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is). Nánari upplýsingar veitir Hrönn Bergþórsdóttir skólastjóri í síma 664 5890 [hronn@vidistadaskoli.is](mailto:hronn@vidistadaskoli.is)

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

**HAFNARFJARÐARBÆR**  
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR  
STRANDGÖTU 6

**ÞJÓNUSTUVER**  
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00  
ALLA VIRKA DAGA

**585 5500**  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



## EFLA leitar að liðsauka

### Sérfræðingur á sviði hugbúnaðargerðar og viðmótsforritunar

EFLA óskar eftir að ráða forritara með viðtæka reynslu af hönnun og forritun fyrir vef- og gagnagrunnslausnir. Viðkomandi mun starfa í gagnagrunns- og veflausnarteymi á iðnaðarsviði fyrirtækisins við smíði nýrra kerfa og viðhaldi á núverandi kerfum. Starfið krefst frumkvæðis og sjálfstæðra vinnubragða sem og hæfni til að starfa í hóp.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla og góð þekking á Java forritun er skilyrði
- Þekking á Java EE/JSON/REST
- Þekking á HTML/CSS/Javascript
- Reynsla í hönnun hugbúnaðar, MVC
- Kostur ef viðkomandi þekkir: Vaadin/JavaFX/Glassfish
- Einnig kostur að þekkja: Subversion/GIT/SOA/Microservice
- Brennandi áhugi á forritun og samþættingu við önnur kerfi í iðnaði

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast gegnum heimasíðu EFLU, [www.efla.is/umsokn-um-starf](http://www.efla.is/umsokn-um-starf), fyrir 22. júní næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

**Umsóknarfrestur**  
22. júní 2016

**Nánari upplýsingar**  
412 6000 eða [job@efla.is](mailto:job@efla.is)

**Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál**

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbragðs starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 300 samhentra starfsmanna.





MOSFELLSBÆR



## Lágafellsskóli Mosfellsbæ

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólasterfi?

Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda Uppbyggingarstefnunnar. Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

### Lausar stöður fyrir næsta skólaár:

- Umsjónarkennsla á yngsta stigi og miðstigi
- Smíðakennsla
- Tónmenntakennsla
- Stöður stuðningsfulltrúa
- Staða skólaliða
- Stöður í leikskóladeildum 5 ára barna
- Staða matræðs við Höfðaberg
- Stöður frístundaleiðbeinenda

Nánari upplýsingar um störfín má finna á vefsíðu

Mosfellsbæjar [www.mos.is](http://www.mos.is)

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu

og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið

[johannam@lagafellsskoli.is](mailto:johannam@lagafellsskoli.is)

Umsóknarfrestur er til 16. júní 2016.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

VIRÐING • JÁKVÆDNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

### Höfuðstöðvar Orkuveitu Reykjavíkur Endurnýjun neyðarlýsingarkerfis

Útboðsverkið felst í endurnýjun neyðarlýsingarkerfis í höfuðstöðvum Orkuveitu Reykjavíkur á Bæjarhálsi. Kaupunum verður áfangaskipt á árin 2016 og 2017.

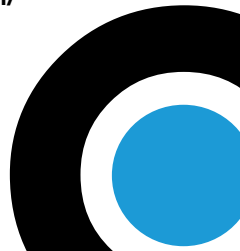
Helstu magntölur:

| Ár   | Búnaður   |
|------|---|
| 2016 | Fjöldi neyðarljósa 270, ásamt miðlægum búnaði og sendum |
| 2017 | Fjöldi neyðarljósa 293, ásamt sendum                    |

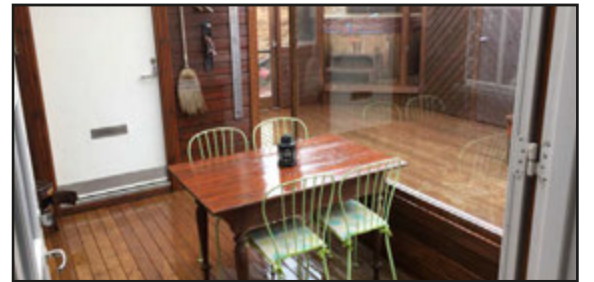
Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu frá og með miðvikudeginum 08.06.2016 á vefsíðu Orkuveitunnar:

<https://www.or.is/fjarmal/utbod#page-7016>

Orkuveita Reykjavíkur [www.or.is](http://www.or.is)  
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík  
S: 516-6100



**HALLSKOT 16 SUMARHÚS, FLJÓTSHLÍÐ.**  
Opið hús sunnud. 12. júní á milli kl. 15:00 - 17:00



Sumarhús á fallegum stað á sögslóðum Njálu við Hlíðarenda í Fljótshlíð. Húsið stendur hátt uppi í hlíð með útsýni yfir stóran hluta suðurlands. Við blasa t.d. Eyjafjallajökull, Vestmannaeyjar og Mýrdalsjökull.

3 SVEFNHERBERGI, GESTAHÚS, AFLOKADI ÚTISVÆÐI, SÓLPALLAR ALLAN HRINGINN, ÚTIELDHÚS, YFIRBYGGÐUR POTTUR, SAUNA, ÚTIGEYMSLUR, LEIKTÆKI O.FL.

Jón Valur (897 7781) og Anna taka vel á móti ykkur.

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46  
108 Reykjavík / Sími 568 5556 / [skeifan@skeifan.is](mailto:skeifan@skeifan.is)

## Styrkir VIRK



Virk Starfsendurhæfingarsjóður auglýsir eftir umsóknum um styrki sem veittir eru til virkniúrræða, rannsóknarverkefna og uppbyggingar- og þróunarverkefna.

Sérstök athygli er vakin á því að nú veitir VIRK í fyrsta sinn styrki til virkniúrræða sem styðja við og auka árangur í starfsendurhæfingu. Markmið VIRK með styrkveitingunum til virkniúrræðanna er að stuðla að samstarfi við aðila sem veita opið og gjaldfrjálst aðgengi að þjónustu fyrir einstaklinga sem glíma við heilsuþrest sem hefur áhrif á atvinnuþátttöku þeirra.

Framkvæmdastjórn VIRK úthlutar styrkjum tvisvar á ári og þurfa umsóknir um styrkina að hafa borist sjóðnum fyrir 15. janúar eða 15. ágúst ár hvert. Ákvarðanir um styrkveitingar eru teknar í framhaldinu af framkvæmdastjórn VIRK, í mars og október, að fenginni umsögn frá sérfræðingum VIRK.

Nánari upplýsingar, stefnur og reglur varðandi umsóknir á styrkjum til VIRK og umsóknareyðublöð má finna á [www.virk.is](http://www.virk.is)

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2016.

## Ertu að leita að talent?



[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

Við finnum starfsmanninn fyrir þig



[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)

## Glæsileg hæð við Landakotstún



Til sölu glæsileg 180 fm. efri hæð ásamt 21 fm bílskúr á einstökum stað við Landakotstún. Hólavallagata 13. Sérlega rólegt og fallegt umhverfi. Lofthæð 2,65 fm. Rúmgóðar og bjartar stofur. Hjónasvíta með sérbaðherbergi. Tvennar svalir. Eignin er mikið endurnýjuð. M.a. baðherbergi, eldhús og fl. Fallegt útsýni til allra átta. Ein eftirsóttasta og flottasta staðsetning í miðborginni. Húsið teiknaði Hörður Bjarnason, fyrrum húsameistari ríkisins. Sér bílastæði framan við húsið. **Allar upplýsingar veitir Bárður H. Tryggvason í s: 896-5221.**

## Gulapíng 20 – Kóp. – Eign í sérflokki.



Í einkasölu glæsileg 120 fm efri hæð með einstöku útsýni yfir Elliðaavatnið. Tvennar stórar svalir. Granít á borðum. Parket. Þrjú stór svefnherbergi. Glæsilegt eldhús og baðherbergi. Mikið skáapláss. Séríngangur. Eign í sérflokki. Getur losnað fljótlega. **Verð 42,5 millj. Upplýsingar veitir Bárður H. Tryggvason í s: 896-5221.**



Síðumúla 27, S: 588-4477



FRAMÚRSKARANDI FYRIRTÆKI 2015



Bárður H. Tryggvason  
Sölustjóri  
s: 896 5221



# Skógarvegur 12-14

## 108 Reykjavík

**OPIÐ HÚS** sunnudaginn 12. júní kl. 14:00-15:00

SÖLUSÝNING - SÝNINGARÍBÚÐ

Fjölbýlishús | 3ja -4ra herbergja | Stærðir: 115 - 161 fm | NÝJAR ÍBÚÐIR Í FOSSVOGI

**VERÐ:** frá 61.800.000



### Verðskrá

| Hæð    | Íbúð | Herb | fm    | Verð       | Staða       |
|--------|------|------|-------|------------|-------------|
| 1. hæð | 101  | 3    | 149,6 |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 102  | 2    | 64,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 103  | 3    | 118,3 | 63.800.000 |             |
|        | 104  | 3    | 121,4 | 63.800.000 |             |
|        | 105  | 2    | 70,2  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 106  | 3    | 111,7 | 62.800.000 |             |
|        | 107  | 3    | 115,5 | 63.800.000 |             |
|        | 108  | 2    | 64,6  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 109  | 3    | 148,5 |            | <b>SELÐ</b> |
| 2. hæð | 201  | 4    | 162,2 | 83.800.000 |             |
|        | 202  | 2    | 64,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 203  | 3    | 119,1 | 61.800.000 |             |
|        | 204  | 3    | 119,2 | 61.800.000 |             |
|        | 205  | 2    | 70,2  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 206  | 3    | 120,2 | 61.800.000 |             |
|        | 207  | 3    | 115,3 | 61.800.000 |             |
|        | 208  | 2    | 64,6  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 209  | 4    | 160,8 | 84.800.000 |             |
| 3. hæð | 301  | 4    | 160,9 | 84.800.000 |             |
|        | 302  | 2    | 65,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 303  | 3    | 116,8 | 62.800.000 |             |
|        | 304  | 3    | 122,3 | 62.800.000 |             |
|        | 305  | 2    | 69,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 306  | 3    | 122,5 | 63.800.000 |             |
|        | 307  | 3    | 115,2 | 64.800.000 |             |
|        | 308  | 2    | 67,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 309  | 4    | 161,3 | 93.000.000 |             |
| 4. hæð | 401  | 4    | 160   |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 402  | 2    | 65,8  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 403  | 3    | 116,9 | 64.800.000 |             |
|        | 404  | 3    | 121,6 | 64.800.000 |             |
|        | 405  | 2    | 69,7  |            | <b>SELÐ</b> |
|        | 406  | 3    | 126,5 | 72.100.000 |             |

Glæsilegar og vel staðsettar íbúðir í lyftuhúsi við Skógarveg. Vandaðar innréttingar með spónlagðri eik. Hiti í gólfum. Baðherbergi og þvottahús verða með flísum á gólfu. Íbúðirnar skilast fullbúnar fyrir utan gólfefni. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu. Fallegt umhverfi.

Afhending í október 2016.

Uppl. Óskar sölufulltrúi gsm 893 2499



# ráðum

ráðningarstofa

# Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

## fasteignir

### Frábært tækifæri til eigin atvinnurekstrar á Suðurlandi



Veitingahúsið **Steakhouse Surf & Turf** er nú til sölu vegna breyttra aðstæðna.

Staðurinn sem er við Austurveg 22 á Sefossi, Þjóðveg 1, er í leiguhusnæði með góðan leigusamning. Tekur 40 manns í sæti og er vel tækjum búinn. Velta góð og rífandi gangur vegna aukins fjölda ferðamanna. Þetta er frábær stærð fyrir samhenta fjölskyldu eða fagmann í veitingarekstri. **Verð 19,5 millj.**

Upplýsingar hjá Birni 896 1250



### Aðalstræti 16, Akureyri - Einstök eign

Mjög falleg 6-7 herb. 212m<sup>2</sup> íbúð í Innbænum í tvílyftu timburhúsi þar sem allt hefur verið endurnýjað að utan sem innan, húsið hefur á sér glæsilegt yfirbragð sem er einkennandi fyrir byggingarstíl á Akureyri fyrri tíma. Í kjallara hefur verið útbúin séríbúð með baðherbergi og eldunaraðstöðu, einnig er auðvelt að nýta eignina sem eina heild.

Fasteignasala Akureyrar | S. 460 5151 | Arnar Guðmundsson Lögg. Fast.



### Miklaborg kynnrir

í einkasölu fimm mjög vel skipulögð 166 fm raðhús með innbyggðum bílskúr.



**Atli S. Sigvarðsson**  
aðstoðm. fast.  
sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



**Óskar R. Harðarson**  
hdl og lögg. fasteignasali  
sími: 569 7000  
oskar@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is

- með þér alla leið -

Frábært innra skipulag:

- Ópið stofu og eldhúsrými með góðri lofthæð
- Fjögur svefnherbergi, fataherbergi innaf hjónaherbergi
- Gott baðherbergi með sturtu og kari
- Gestasnyrtng og sér þvottahús.

Húsin skilast fokheld eða tilbúin til innréttinga skv. skilalýsingu

Afhending sumar 2016

Verð frá: **42,9 millj.**



**Sveinn Eyland**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

### HLÍÐARVEGUR 20 - GAMLI GAGNFRÆÐISKÓLINN FJÁRFESTING „Í FAÐMI FJALLANA“ Á SIGLUFIRÐI



### TILVALIÐ FYRIR STARFSMANNA / STÉTTARFÉLÖG



TILVALIÐ FYRIR  
STARFSMANNA /  
STÉTTARFÉLÖG

- Nýjar 2ja – 4ra herbergja íbúðir sem eru 65 – 150 fm
- Íbúðir eru afhentar tilbúna til innréttingar
- Mögulegt að fá íbúðir afhentar fullbúna án aðalgólfefna
- Tvær sýningaríbúðir eru fullbúna án gólfefna með vönduðum innréttingum
- Íbúðir eru bjartar, stórir gluggar, lofthæð 3 – 3.70 m
- Fallegt útsýni yfir bæinn úr stofu og af svölum íbúða
- Nýlegt þakjárn, nýtt rafmagn, gler, ofna og neysluvatnslagnir
- ÍBÚÐIR ERU LAUSAR TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING

Verð kr. 13 – 39 millj. Sveinn Eyland s. 6900.820







**OPIÐ HÚS** > 12. júní 17:30 - 18:00

**Stuðlaberg 82**  
220 HAFNARFJÖRÐUR  
STÆRÐ: 160,2 fm RÁÐHÚS HERB: 4-5

Virðilega fallegt raðhús á tveim hæðum með sérstæðum bílskúr. 3 góð svefnherbergi, stórt baðherbergi og gestasalerni, stofa og sólstofa, skjólgóður pallaklæddur garður.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 **51.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 13. júní 17:00 - 17:30

**Háaleitisbraut 42**  
108 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 132,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Virðilega góð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð auk bílskúrs. Þrjú góð herbergi, endurnýjað eldhús, stór stofa. Hús í góðu ástandi, miklar endurbætur undanfarin ár. Laust fljótlega.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 **37.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**BÓKIÐ SKOÐUN**

**Vatnsendahlíð 34**  
311 BORGARNES  
STÆRÐ: 52,2 fm SUMARHÚS HERB: 4

Virðilega góður bústaður við Skorradalsvatn með útsýni yfir vatnið. 3 svefnherbergi, stofa og eldhús, gott baðherbergi. Stór verönd og útgeymsla.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 **18.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 12. júní 15:00 - 15:30

**Klapparberg 29**  
111 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 227 fm EINBÝLI HERB: 6

Sérlega vandað og fallegt einbýlishús með bílskúr neðst í botnlanga. Eignin hefur fengið frábært viðhald og garður og umhverfi einstakt. Möguleiki á að bæta við einu herbergi.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **66.800.000**₰  
Sölufulltrúi/Löggiltur leigumíllari

**OPIÐ HÚS** > 13. júní 18:30 - 19:00

**Reykás 35**  
110 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 116,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Rúmgóð og snyrtileg íbúð í góðu húsi við Reykás 35. Fallegt útsýni, snyrtileg sameign og rúmgóð herbergi. Laus við kaupsamning.

Heyrumst  
Stefán > 892 9966 **Tilboð óskast** ₰  
Sölufulltrúi/Löggiltur leigumíllari

**OPIÐ HÚS** > 13. júní 18:30 - 19:00

**Snorrabraut 73**  
105 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 93,9 fm HÆÐ HERB: 4

Virðilega góð 4ra herbergja íbúð miðsvæðis í höfðuborginni. 2 svefnherbergi og tvær stofur, auðvelt að breyta í 3 svefnherbergi. Hús í góðu ástandi. Laus við kaupsamning.

Heyrumst  
Ólafur > 822 8283 **Tilboð óskast** ₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 15. júní 16:00 - 16:30

**Háberg 3**  
111 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 74,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Vel skipulögð íbúð á 2.hæð. Sérinnangangur af svölum. Mjög rúmgott hjónaherbergi. Eldhús með borðkrók. Botnlangagata, stutt í skóla og íþróttasvæði.

Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **28.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 14. júní 17:00 - 17:30

**Hrísrími 1**  
112 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 89,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Flott íbúð á 1.hæð. Mjög rúmgott hjónaherbergi. Eldhús með borðkrók. Sérgarður/verönd í vestur. Tvö bílastæði.

Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **32.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 15. júní 17:00 - 17:30

**Álftamýri 44**  
108 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 73,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Vel skipulögð íbúð á 4.hæð. Mjög rúmgott hjónaherbergi. Eldhús með borðkrók. Parket og filsar á gólfum. Botnlangagata, stutt í skóla og íþróttasvæði.

Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **29.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 14. júní 18:00 - 18:30

**Barðastaðir 13**  
112 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 136,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Vel skipulögð íbúð á 2.hæð. Þrjú svefnherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Rúmgóður enda bílskúr. Flott útsýni til vesturs. Botnlangagata, stutt í skóla og íþróttasvæði.

Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **39.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 13. júní 18:00 - 18:30

**Nýbýlavegur 102**  
200 KÓPAVOGUR  
STÆRÐ: 103,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Íbúð með fallegu útsýni á annarri hæð í fjórþýli með upphituum bílskúr. Stutt er í Fossvogsdal og alla helstu þjónustu, skóla, leikskóla, íþrótt- og tómstundasvæði o.fl.

Heyrumst  
Arna > 692 5515 **32.500.000**₰  
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

**Bauganes 19**  
101 REYKJAVÍK  
STÆRÐ: 220 fm LÓÐ HERB: 6

Bauganes, eignarlóð stærð 445 fm með teikningum, byggingaréttur fyrir 219 fm húsi. Fyrirliggjandi teikning VA arkitekta af húsi og bílskúr, samþykkt 2008 og 2011, mjög gróin lóð.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 **21.600.000**₰  
Löggiltur fasteignasali



# Ílmurinn er indæll og bragðið eftir því



Létta uppskriftin





# Grillið færð þú í Grillbúðinni



Laugardag  
kl. 13-15 grillar  
Úlfar Finnbjörnsson  
fyrir viðskiptavini

Þýski grillframleiðandinn Landmann er **50 ára** Við höldum upp á það

**LANDMANN** gasgrill 2ja brennara



Hjólavagn  
Kr. 14.900

FULLT VERÐ 49.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**39.900**



**LANDMANN**  
BIG Landmann  
Keramik kolagrill

KYNNINGARVERÐ  
**139.900**

**LANDMANN** Smokerar - American BBQ



VERÐ FRÁ  
**49.900**

4 gerðir

**LANDMANN** gasgrill  
TRITON 2ja brennara



VERÐ ÁÐUR 79.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**59.900**

**LANDMANN** gasgrill  
TRITON 3ja brennara



VERÐ ÁÐUR 98.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**79.900**

4 litir

**LANDMANN** gasgrill  
TRITON 4ra brennara



VERÐ ÁÐUR 124.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**99.900**

2 litir

**LANDMANN** gasgrill  
AVALON 4ra brennara



VERÐ ÁÐUR 189.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**169.900**

**LANDMANN** gasgrill  
AVALON 5 brennara



VERÐ ÁÐUR 269.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**239.900**

**LANDMANN** gasgrill  
AVALON 6 brennara



VERÐ ÁÐUR 494.900  
AFMÆLISTILBOÐ  
**449.900**

Komdu, skoðaðu og fáðu  
faglegar ráðleggingar

**Grillbúðin**  
SÉRVERSLUN MEÐ GRILL OG GARÐHÚSGÖGN

Smiðjuvegi 2, Kópavogi (við hliðina á Bónus)

Sími 554 0400

[grillbudin.is](http://grillbudin.is)



Endalaust 365

ENDALOUS



GSM

2.990 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ TAL,  
SMS OG NÚ Í FYRSTA  
SINN ÓTAKMARKAÐ  
GAGNAMAGN



Þú getur hringt, sent sms og vafrað um á netinu áhyggjulaust.

Settu þig í samband og fáðu Endalaust 365

1817

365.is

\*Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og í upplýsinganúmer. Nánari upplýsingar á 365.is



Hjólabretti Mold Skateboards vekja hvarvetna athygli fyrir skrautlega hönnun. MYND/HÖRÐUR ÁSBJÖRNSSON

## GEFAST ALDREI UPP

Hjólabrettaiðkun einkennist af sjálfstæðri hugsun sem nýtist út lífið. Það þekkja strákarnir hjá Mold Skateboards sem hanna skrautleg og falleg hjólabretti auk eigin fatalínu sem kemur á markað síðar á árinu.

Íslenska fyrirtækið Mold Skateboards hefur vakið mikla athygli undanfarin tvö ár fyrir vönduð en ekki síður fagurlega skreytt hjólabretti. Auk brettanna hefur fyrirtækið hannað eigin boli og síðar á árinu bæstast fleiri vörur við vörlínu.

Á bak við Mold Skateboards standa þeir Steinar Fjeldsted, Haukur Már Einarsson og Ómar Örn Hauksson en upphaf þess má rekja til viðtals sem Steinar Fjeldsted, ritstjóri Albumm.is, tók við smíðakennarann Hauk Má sem hafði hannað og smíðar hjólabretti í nokkur ár. Sjálfur hefur Steinar rennt sér á brettum í 30 ár og þekkir þau betur en lófann á sér að eigin sögn. „Haukur er gamall hjólabretttagarpur. Eftir viðtalið urðum við vinir og fórum saman að spá og spekulera í frekari brettaframleiðslu. Fljótlega hóuðum við í þriðja meðliminn, grafíska hönnuðinn Ómar Örn Hauksson, sem sér um alla grafík fyrirtækisins enda mikill snillingur. Eftir það var ekki aftur snúið.“

### NÝTIST ÚT LÍFIÐ

Hjólabrettaiðkun einkennist af sjálfstæðri og sjálfstæðri hugsun að sögn Steinars. Margt sé hægt að læra af henni sem nýtist úti í hinu daglega lífi. „Hjólabrettatrikk eru alls ekki auðveld og það þarf mikinn aga og þolinmæði til að læra á brettin. Því er mikilvægt að gefast aldrei upp þótt maður detti oft og halda áfram þar til að trikkið tekst. Þetta má heimfæra upp á lífið sjálft, þannig á maður ekki að hætta fyrr en settu takmarki er náð, sama hversu erfitt það er.“ Skeitarar horfa einnig



Ómar Örn Hauksson, Steinar Fjeldsted og Haukur Már Einarsson eru mennirnir á bak við Mold Skateboards. MYND/STEFÁN

öðruvísi á umhverfi sitt en annað fólk. „Við erum stöðugt að hugsa út möguleika í umhverfinu og um leið að skoða lausnir. Brettapróttin kallar líka á mikið sjálfstæði enda þarf að stóla 100% á sjálfan sig. Þrátt fyrir það eru skeitarar

mjög félagslyndir og innan hópsins eru allir vinir. Hvert sem þú ferð í heiminu er tekið vel á móti þér og allir skeita saman. Aldur, uppruni eða geta skiptir ekki máli sem er virkilega einstakt og fallegt.“

### TÍSKA OG BRETTIN SAMTENG

Sem fyrr segir eru félagarnir búnir að hann fyrstu bolina og fleiri vörur eru væntanlegar síðar á árinu. „Tíska og hjólabretti hafa alltaf verið svokallaðir „trend setterar“.

Okkur fannst því eðlilegt framhald að hanna okkar eigin vörlínu. Undanfarið höfum við prófað okkur áfram með boli úr ýmsum efnum. Það eru ýmsar pælingar í gangi en næst á dagskrá eru peysur, húfur og fleiri gerðir af bolum.“

Bretti með nýju útliti eru væntanleg í verslanir á næstu vikum og í sumar stefna þeir félagar á frekari myndbandagerð og ljósmyndun tengt vörum sínum. „Við erum mjög spenntir að koma nýju brettunum í sölu enda hefur farið blóð, sviti og tár í þessa vinnu. Einnig opnum við nýjan vef á næstunni. Það er margt í gangi og við mælum með því að fylgjast með okkur og hvað er í vændum á samfélagsmiðlum.“

### QUARASHI 20 ÁRA

Utan þess að sinna Mold Skateboards eru Steinar og Ómar Örn meðlimir hinnar goðsagnakenndu hljómsveitar Quarashi sem heldur upp á 20 ára afmæli sitt í ár. „Við sendum nýlega frá okkur lagið Chicago auk myndbands. Þetta er fyrsta lagið sem Höskuldur Ólafsson syngur í síðan hann hætti árið 2002. Svo er ný plata væntanlega síðar á árinu og við komum fram á Þjóðhátíð í Eyjum um verslunarmannahelgina. Þannig að það eru bara skemmtilegir tímar framundan á öllum sviðum.“

Mold Skateboards er á facebook, Instagram og Snapchat undir [moldskateboards](http://moldskateboards.com).





Drifa Prastardóttir  
Lögg. fasteignasali  
Gsm 663 8600



Soffía Theodórsdóttir  
Lögg. fasteignasali  
Gsm 776 5800

## Hveragerði er heitur reitur



## Ertu í fasteignahugleiðingum?



**Hjarðarból, Ölfusi • Verð kr. 55,0 millj.**  
6 herbergja einbýlishús, 235 fm, sem stendur á 5.4 ha skipulögðu eignalandi á milli Hveragerðis og Selfoss.



**Kambahraun 51 • Verð kr. 51,4 millj.**  
4ra herbergja einbýlishús, 185,5 fm, þar af er 49fm bílskúr. Eignin er með verðlaunagardi, stórra verönd, grillhúsi, heitum potti og 18 fm geymsluhúsnæði. Eignin er staðsett innst í botnlanga, undir Hamrinum.



**Hraunbær 14 • Verð kr. 37,9 millj.**  
4ra herbergja parhús, 173,4 fm, þar af er 39 fm bílskúr. Eignin skilast tilbúin að utan með frágenginni lóð og tilbúin til innréttinga að innan, fullmáluð og rafmagns-hita- og vatnslagnir fullfrágengnar með tilheyrandi stýringum. Húsið verður klætt með báruáli og timbri.



**Dynskógar 32 • Verð kr. 46,9 millj.**  
5 herbergja einbýlishús, stærð 267,1 fm. þar af er bílskúr 70,1 fm, gróðurhús 39,6 fm. og geymsla 20 fm. Lóð samtals 1.602 fm. Húsið er staðsett efst í Dynskógunum við Hamarinn, fallegt útsýni. Skipti möguleg á eign á höfuðborgarsvæðinu.



**Kjarrheiði 18 • Verð kr. 46,0 millj.**  
6 herbergja einbýlishús, 196,4 fm, þar af er 45 fm bílskúr. Húsið er staðsett innst í botnlanga efst í bænum og liggur garðurinn vestanmegin að móa með útsýni að Kömbunum og sunnanmegin við húsið er opið grænt svæði.



**Heiðmörk 25 • Verð kr. 41,8 millj.**  
4ra herbergja einbýlishús, 166,6 fm, þar af er sér íbúð 57,2 fm þar sem áður var bílskúr. Gróinn garður með stórra verönd, gróðurhúsi og geymsluskúr. Stærð lóðar er 833,0 fm.

## Við hjá Byr fasteignasölu tökum vel á móti þér



**Kambahraun 34**  
Verð kr. 34,9 millj.



**Dalsbrún 1**  
Verð kr. 41,0 millj.



**Kjarrheiði 2**  
Verð kr. 32,0 millj



**Hraunbær 9**  
Verð kr. 28,5 millj.



**Öldubýggð 5**  
Verð kr. 23,0 millj.



**Hagi v. Selfjall**  
Verð kr. 13,8 millj.

# Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa



## BÍLAR & FARARTÆKI



Kia Sorento EX classic . Árgerð 2014, ekinn 46 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.790.000. Rnr.280064. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



HYUNDAI I30 classic ii. Árgerð 2015, ekinn 32 PKM, dísel, 6 girar. Verð 2.750.000. Rnr.290065.



BMW 320d. Árgerð 2007, ekinn 155 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.890.000. Rnr.240680.



MERCEDES-BENZ B 180 cdi blue efficiency. Árgerð 2013, ekinn 36 PKM, dísel, 6 girar. Verð 3.390.000. Rnr.240449.

ASKJA notaðir bílar  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is



SUZUKI Swift. Árgerð 2015, ekinn 33 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.890.000. Rnr.101947.



RENAULT Megane scenic iii dísel sjálfskiptur. Árgerð 2012, ekinn 79 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.890.000. Rnr.101821.

Braut Bílasala  
Bíldshöfða 3, 110 Reykjavík  
Sími: 587 6600  
bilabraut@bilabraut.is  
www.bilabraut.is



MERCEDES BENZ E Verð: 1.490.000  
Ekinn: 291.000 Raðnúmer: 25872  
http://www.sjalfsalinn.is/



MERCEDES-BENZ E200 NGT Verð: 4.400.000 Ekinn: 89.900 Raðnúmer: 25867 http://www.sjalfsalinn.is/

Sjalfsalinn  
sjalfsalinn.is

## Toyota Kaupþúni



### BRENDERUP KERRA 22055

Innanmál 203x128x40  
Burðageta 577 kg  
Heildarþyngd 750 kg  
Eiginþyngd 173 kg  
Sterkar kerrur með mikla burðagetu  
Há skjólborð 40 cm á hæð  
Hentar vel í flutninga  
Verð 279.000 kr



### BRENDERUP KERRA 12055

Innanmál 203x116x35  
Burðageta 625 kg  
Heildarþyngd 750 kg  
Eiginþyngd 125 kg  
Einfalt að geyma upp á enda  
Gott úrval aukahluta  
Tilvalin í garðverkin sem og önnur verkefni  
Verð 189.000 kr



### BRENDERUP KERRA 11505

Innanmál 144x95x35  
Burðageta 390 kg  
Heildarþyngd 500 kg  
Eiginþyngd 110 kg  
Einfalt að geyma upp á enda  
Gott úrval aukahluta  
Tilvalin í garðverkin  
Verð 149.000 kr

Toyota Kaupþúni  
Kaupþúni 6, 210 Garðabær  
Sími: 570 5070  
www.toyotakaupthuni.is



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



### SÁ FLOTTASTI

M.BENZ GL 500 4MATIC nýskr. 02/2007, ekinn 80 PKM, bensín, sjálfskiptur (7 girar). Verð 6.490.000 kr. Raðnr.286953 á BILO.is



### FERÐABÍLLINN

AUDI A6 ALLROAD QUATTRO nýskr. 4/2004, ekinn 211 PKM, bensín, sjálfskiptur 5 girar. TILBOÐSVERÐ 1.390.000. Raðnr.254988 á BILO.IS



### GLÆSIJEPPI

TOYOTA LAND CRUISER 150 VX 35" breyttur nýskr. 06/2010, ekinn 145 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.890.000 kr. Raðnr.254405 á BILO.is

Höfðahöllin  
Funahöfða 1, 110 Rvk.  
Sími: 567 4840  
www.bilo.is



Nissan Leaf Tekna, 9/2015, ókeinn bíll, Leður, bakkmyndavél 360 gráður, ásett verð 3690 þús, er á staðnum, raðnr 152307.

100 bílar ehf  
í miðbæ Mosfellsbæjar,  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15  
www.100bilar.is



## Bílar til sölu



Nissan Micra 1,3 árg. '05 ek. 103þús Verð 790þús Rafmagnshjól BAOYA sem nýtt 110þús s. 862 2213



Subaru Impreza wrx. Nýskr. 02.2007 ekinn 177þ. Gott viðhald. Ásett verð 1.600.000. Uppl. í s. 846-5672



### TILBOÐ 990.000 KR

Honda Accord Tourer, árg 05. 153 þ km. Ljósgrár. Sindri 8622668



Ford F350 - King Ranch árg. 2008 ek. 75 þús. Verð 5,1 millj. Uppl. í síma 866-4736



Range Rover Sport 3,0 HSE dísel. Árg. 2014 ek. 26þús svartur metallic, leður ivory, bíll frá BL. Engin skipti. Stgr. verð 13.900.000. Uppl. í s. 843 9950



Kerra WM Meyer AZ20 Árg 2008 Skoðað 2017. Nýtt í bremsum. verð 1290 þúsund. Uppl. í s. 8937222 og kgg@simnet.is



Citroen C4 árg '06 ek. 122.000 km. Sko '17. Snýrtilegur bíll, gott viðhald. verð kr 520.000.- Uppl. í s. 664 5884



VW Passat Highline 2011, 83þ km. Sjálfsk., bensín og metan. Krókur, Webasto, vel búinn. Topp viðhald. Verð 2.950þ, uppl. 899-0410.

### 250-499 þús.



### TOPPLUGA - KORTALÁN Í BOÐI

WV Bora Highline árg 2002 ek.167 þús beinskiptur með topplugu álfelgum ofl. fluttur og vel með farinn bíll ásett verð 590 þús TILBOÐ 490 þÚS MÖGULEIKI Á 100% VÍSAÐI Í 36 MÁN s.841 8955

## til sölu

### Til sölu! TOYOTA LC 200

Árg. 2009, ekinn 135þ. Km.  
WEBASTO miðstöð, auka felgur og dekk.

Einn eigandi,  
fluttur inn nýr  
af umboði!  
Verð 8.9 millj.  
Uppl. í s. 696-4444



### FIAT 244 NIESMANN BISCHOF - árg.-2006.



Bakkmyndavél, Geislaspilari, Heitt vatn, Ísskápur, Kalt vatn, Rafmagnstengi 230V, Reyklaust ökutæki, Salerni, Sjónvarp, TV loftnet, Útvarp, vaskur, Markísa, Ný dekk, nýjir rafgeymar, Einn eigandi í Íslandi, innfluttur 2007, reiðhjólgrind, snúningsstólar, þýsk yfirbygging. Verð 5.900.000.-  
Uppl. í síma 522-2222 - raðnr. 101316 á bilasolur.is

## til sölu

### MERCEDES BENZ E 250 bluetec 4matic cdi Árgerð 2015, ekinn 1 þ km. dísel sjálfskiptur.



AMG sportpakki, Elegance pakki, Garmin Map leiðsögukerfi, nappa leðuráklæði, metallic lakk, minnispakki og speglapakki, exclusive pakki, o.fl. Einn sá flottasti á markaðnum.

Verð 11.900.000. nývirði kr 13.700.000.- Rnr.101792.



Bíldshöfða 3 • 110 Rvk S. 587 6600 • www.bilabraut.is





**SJÁLFSKIPTUR LÍTIÐ  
KEYRÐUR SMÁBÍLL**

Opel Corsa Comfortline ek. aðeins 96 þús buið að skipta um Tímareim Sjálfskiptur, ný skoðaður 17, góð heilsársdekk, Lytur mjög vel út og eyðir sáralitlu verð 480 þús Móguleiki á 100% Vísaláni í allt að 36 man s.841 8955

**Bílar óskast**



**STAÐGREIÐI BÍLA 0-500  
PÚSI!**

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.**

Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

**Húsbílar**

**rotor.is**



**Dótabúð**

Rótor ehf, s. 5554900  
Helluhrauni 4, H.f

**Mótorhjól**



**BMW F800 GS ADVENTURE**

Árgerð 2016 í nýju litunum, ekið: 3500 km. Magnað, óaðfinnanlegt hjól með öllum fánlegum BMW verksmiðju- og aukabúnaði. Verð: 2990 þús. Uppl. í síma: 899-9795



Yamaha TZR 50 05/08 ekið 3800km. Hjól í óaðfinnanlegu ástandi. Verð 450.000,-. Uppl. í síma: 6603530

**Kerrur**



Ein með öllu 5 hesta álkerra kominn á númer. Uppl. hjá Álguggar JG S. 862 7762

**Tjaldvagnar**



Combi Camp Venezia. Árg. 2007 til sölu mjög gott eintak. Verð 590 þús. Er á bílasöluni Planíð s. 5170000

**Fellihýsi**

**Tjaldvagnar  
Fellihýsi  
Hjólhýsi  
Húsbílar**

Umboðssala  
Risasýningarsvæði  
Korputorgi

Korputorg 1 112 Reykjavík  
Sími 551 5600 | utilegumadurinn.is

**Útilegu maðurinn**

**Bátar**



**HEIMAVÍK**  
Silunganet, flotnet, sökknet.  
Silunganet, flotnet, sökknet. Heimavík  
Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is

**til sölu**

**GLUGGA GERÐIN**

Gamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.  
Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

**Lyftarar**



Eigum á lager nýjar skærallyftur frá SKYJACK og bómulytur frá Niftylift uppl. 7742501 www.skyjack.is

**Hjólbarðar**



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali.  
Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.



**TECHKING  
VINNÚVÉLADEKK**  
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir.  
O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.  
Uppl. í s. 663 5315.

**Garðyrkja**

**Garða og heimilisþrif**

Hringdu og fáðu verðtilboð!

Við komum með brosið, förum með ruslið.  
Sími 861 8752

**SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR**

Viðgerðir Skemmuvegur 34 Brúin gata

**SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA**  
Vélaverkstæði JS  
Sími: 554 0661

**til sölu**

**Farþegalest til sölu**

Sæti fyrir 50 manns,  
topp ástand og tilbúin til notkunar.

Áhugasamir sendi póst til:  
ferdalest@gmail.com

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

**Tjaldaleiga skáta**

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

Sérhæfð viðgerða -og viðhaldsþjónusta fyrir húsbilaeigendur

**Verkstæði VARAHLUTIR**  
S. 564 2004

CHRYSLER FIAT JEEP Alfa Romeo

SÍMAR 564 2004 / 864 4571 / 864 4572 - Óseyrarbraut 7 Hafnarfirði

**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

**VÉLANAUST ehf**

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

**LOK Á HEITA POTTA**

• Einangrunarlok  
• Yfirbreiðslur  
• Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

**BLIKK**

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala

**ishúsið ehf**

Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

**VelRás**

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

**Parketslípun**

sólpallaslípun | parketlagning

531 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is | www.golflist.is

**Gólf list**

99% RYKFRÍTT

**EYJALIND**

**Gúmmibelti**  
- Fyrir smágröfur

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
rafstilling@rafstilling.is

**Alla fimmtudaga og laugardaga**

arnarut@365.is sigrunh@365.is



## Garðyrkja

Smávélavíðgerðir, víðgerðir á utanborðsmótum: Garðsláttuvélar, sláttuor, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

## Bókhald

Tek að mér bókhald fyrir einyrkja og lítil fyrirtæki. Viðurkennd réttindi og góð reynsla. MD bókhald ehf sími 616-9480

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

Inni og útimálun - fagmennska og vönduð vinnubrögð. Góð verð. Fáðu frítt tilboð og gerðu verðsamanb. S:8587531 Pétur.

## MÁLARAMEISTARI

Tek af mér öll verk tengd málingarþjónustu. Uppl. í s. 851 1960 Himnamálun

## REGNBOGALITIR

Pakmálun, útimálun, múrvíðgerðir. Innimálun, spörtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

Get bætt við mig verkefnum í júlí. Sólþalar, þak, þakrennur og niðurföll. Uppl. í síma 893-5374

## til leigu



Til leigu ágætt húsnæði rúmlega 200 fm á Eirhöfða á 2 hæð, skiptist í 4 herbergi og gott opið rými með kaffiaðstöðu, hagstætt leiguverð aðeins 890 kr á ferm.

Nánari uppl. í s. 893-2165 og 896-1663

## skemmtanir

**EM Í BEINNI**

**EM í beinni!**  
Fyrsti leikur Íslands  
þriðjudaginn 14. júní kl. 18:00

**Cafe Catalina**  
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is  
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

**Hljómsveitin Klettur**  
Rúnar Þór, Rúnar Villa Valla,  
Björgvin Gísla og Siggí Árna  
spila í kvöld.

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**Parketslípun**  
sólþallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is  
www.golflist.is

**Gólf list**  
99% RYKFRITT

**VIÐHALD FASTEIGNA**

**JÁ IDNAÐARMENN**

Tímavinna eða tilboð  
Sími 544 4444  
Gsm 777 3600  
jaiðnaðarmenn.is  
johann@2b.is

## Nudd

Slökurnudd, heilsunudd á nuddstofunni á Grafarvogi. Tímabantanir í síma 771 2117.

## NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Stjörnuljós- Heilun og Spá. Símaspa og tímabantanir í s. 844 1596

## Rafvirkjun

## RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## KEYPT &amp; SELT

## Til sölu



## EIKAR SÓFABORÐ

Vandað eikar sófaborð Staerð 130X70 og hæð 40cm. Verð 40þús. Uppl. í s. 663 3313



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

**STIGA**

Stiga Estate 7102 H  
Sjálfskiptur lúxus sláttutraktor  
Kawazaki FS600V motor  
Notendavænt sæti og stýri  
320 litra graskassi  
Frábær traktor í stærri svæði

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864  
www.vetrarsol.is

## Óskast keypt

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Óska eftir að kaupa útidyrhúð, helst með karmi. Uppl. í s. 611 4614

## Hljóðfæri

Glæsilegt dankst Hindsberg Píano til sölu. Í góðu ásigkomulagi upplýsingar í síma 6632845

## Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til ellir/örýrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

## Til bygginga

Til sölu álfekamat 40 lengdametra í tvöföldu birði auk fylgjihluta undir sláttarstöðir og fleira. Uppl. í s. 893 9777

## SKÓLAR &amp; NÁMSKEIÐ

## Námskeið

## SIGLINGANÁMSKEIÐ

Lærðu að sigla seglskútu. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Siglingafélag Reykjavíkur - www.brokey.is - 895 1551

## Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

## SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

## SUMARTILBOÐ

á geymsluplássi. Sækjum og sendum. geymslulausnir.is:s:615-5005

## ATVINNA

## Atvinna í boði

## BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS.

Okkur vantar bifvélavirkja í hópinn, hann þarf að hafa réttindi og geta talað og skrifað íslensku.

Sendu okkur umsókn á [bifkop@internet.is](mailto:bifkop@internet.is)

## DÝRARÍKID

Óskar eftir starfsmönnum í fullt starf og helgavinnu.

Upplýsingar ásamt ferilskrá sendist á: [axel@dyrarikid.is](mailto:axel@dyrarikid.is)

## BÍLAPVOTTUR

Öflug bílaleiga með aðsetur í reykjavík og við keflvíkurflugvöll eftir að ráða röska starfsmenn í bílþvott.

Umsóknir óskast sendar á [andrew@procar.is](mailto:andrew@procar.is)

## 115 SECURITY

## ÖRYGGISVÖRÐUR - VERSLUNARÞJÓNUSTA

Skilyrði:

- Hreint sakavottorð
- Íslenskukunnátta
- 20 ára lágmarksaldur
- Góð þjónustulund

Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á [115@115.is](mailto:115@115.is) Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115 www.115.is

## JÁRNABINDINGAR / IRON JOB

Vantar járnsmið. Mikil vinna. Uppl. í s. 897 1995 / 893 1174 / 866 1083 og [jarnaverk@internet.is](mailto:jarnaverk@internet.is)

Lítill járnsmiðja óskar eftir manni vönum járnsmíði í tímabundin verkefni. Uppl. í síma 899 5979

Íslenskumælandi fólk óskast til að safna undirskriftum um land allt. s. 776 4111

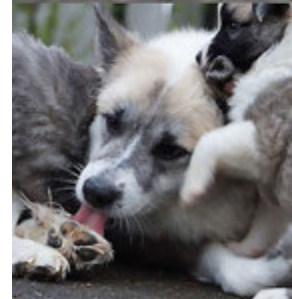
## HEIMILIÐ

## Barnavörur



Vagnstykki, kerrustykki og skiptitaska Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

## Dýrahald



Glæsilegir íslenskir hvolpar með úrvali geðslagi frá báðum foreldrum. Móðir: Stjörnuljós Pálfríður. Faðir: ISCh Heiðarhofs Kolmar. Fallegir litir, 2 tíkur og 3 rakkar til sýnis eftir samkomulagi. Hafðu samb. í s. 846 0895 / 690 4012 [isl.hvolpar16@gmail.com](mailto:isl.hvolpar16@gmail.com)

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

Til leigu 3ja herb, íbúð til langtímaleigu í Seljahverfi, með bílastæði í bílakjallara. Uppl. í s. 8939777

## LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á [www.leigulistinn.is](http://www.leigulistinn.is) eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

## Húsnæði óskast

40 ára vinnandi maður ó.e. stúdíó eða 2ja herbergja íbúð ódyrt. Guð blessi ykkur. s. 8614478

## til leigu

## HÁRGREIÐSLUFÓLK OG NAGLAFRÆÐINGAR ATH.

Stóll til leigu og naglaborð, góð aðstaða, næg bílastæði og sanngjörn leiga.

Uppl. sendist á [begga@hairbrush.is](mailto:begga@hairbrush.is) eða á staðnum (Hæðasmári 4, 201 Kóp.) S. 551-7770/659-4135 (Begga).

**HAIRBRUSH**  
HAIR & AIRBRUSH STUDIO



# GLAMOUR

## ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

# GLAMOUR

júní 2016

*Hvað er málið með*  
**TINDER?**

*Allt um makaleit á  
tímum snjallsímans.*

*Tískuterroristinn*  
**Steindi Jr.**

*er mættur aftur á skjánn.*

*Á Íslandi með*  
**Bambi**

*Íslensk náttúra og áströlsk  
fegurð mætast í 18 blaðsíðna  
myndapætti.*

*„Stærsta  
afrekið að hafa  
ÞRAUKAD  
í bransanum“*

*Leikkonan Heiða Rún  
Sigurðardóttir.*

*Ertu á  
leidinni í*  
**ferðalag?**

*Glamour hjálpar þér að pakka fyrir borgarferðina,  
sólarströndina og framandi áfangastaði.*



Ólöf  
Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is



É gætla að tala um fíkn. Þegar fólk talar um fíkn þá nálgast það viðfangsefnið oftast á tvo vegu; annars vegar að þetta sé val sem fólk hafi, að fólk taki vöndar ákvarðanir og fyrir það eigi að refs. Þannig að fólk er sett í fangelsi fyrir það eitt að vera fíklar. Hin nálgunin er að fíkn sé arfgengur sjúkdómur. Að þabbi þinn sé alkóhólisti og þess vegna sért þú alkóhólisti. Sú nálgun er hreinlega ekki byggð á vísindum. Hún er ekki rétt," segir Dr. Gabor Maté, ungverskur læknir sem sérhæfir sig í fíkn og fíknihæðun. Hann er nú staddur á Íslandi og heldur þrjá fyrirlestra í Hörpu á sunnudag. Gabor hefur einnig getið sér gott orð fyrir rannsóknir á athyglisbresti og streitu. Þá hafa skoðanir hans á beinum tengslum sálrænnar og líkamlegrar heilsu vakið athygli. Á sunnudaginn verður viðfangsefnið fíkn.

#### Ekki umdeilt vísindalega

Gabor, sem hefur búið og starfað í Kanada frá þrettán ára aldri, hefur vakið gríðarlega athygli um allan heim sem fyrirlesari, leiðbeinandi, læknir og frumkvöðull á sínu sviði. Hann hefur mætt andstöðu á ferlinum og aðferðir hans sumar umdeildar, m.a. í heimalandinu. En nýlegar rannsóknir, meðal annarra hin stóra ACE-rannsókn, styðja málflutning Gabors.

„Þegar ég lit á fíkla, og það skiptir engu máli hvað þeir heita, hvort þeir vilja áfengi, heróín, kókaín, hvort þeir eru spilafíklar, skuldadar, matar- eða kaupfíklar, þeir eiga eitt sameiginlegt. Þeir eru að reyna að flýja sársauka. Fíkn er leið fólks til að takast á við sársauka. Spurningin er nefnilega ekki af hverju viðkomandi er fíkill, heldur af hverju viðkomandi er í svona miklum sársauka. Ef við litum á líf þessa fólks, þá hefur eitthvað gerst sem hefur valdið þessum sársauka sem fólk svo reynir með ýmsum ráðum að koma sér undan. Það er það sem ég á við, þegar mér verður svona tíðrætt um áföll. Allir fíklar sem ég hef unnið með hafa orðið fyrir áföllum í æsku. Kynferðislegt ofbeldi er ágætis dæmi. Kynferðislegt ofbeldi hefur víðtækar afleiðingar fyrir börn og veldur gríðarlegum sársauka. Og fólk sem hefur orðið fyrir slíku á kannski við fíknivanda að stríða og hefur verið í margs konar meðferðum og hitt heilan helling af fagfólki en engum hefur dottið í hug að spyrja þau hvað kom fyrir. Áhrifin af því sem við verðum fyrir í æsku eru stórkostleg og skipta öllu máli.“

Gabor hefur eins og áður segir í gegnum tíðina mætt mótstöðu fyrir sjónarmið sín í þessum efnum, sem hann segir ekki koma á óvart.

„Það er ekki vegna þess að rannsóknir styðji ekki það sem ég hef að segja, og undanfarin ár í sífellu meira mæli. Eg gæti sýnt þér 200 rannsóknir í dag sem myndu allar styðja það sem ég er að segja. Min sýn á fíkn er ekki umdeild vísindalega. En fólk á í erfiðleikum með að horfast í augu við áföll, af þeirri einföldu ástæðu að það er vont. Ef þú ætlar að skoða áföll þarf að lita lengra en á manneskjuna, það þarf að skoða heilu samfélögin. Hvað er það við samfélögin okkar sem veldur svona miklum sársauka? Hvað er það við samfélögin sem verður til þess að börn eru særð? Hvað er það í samfélagsgerðinni sem verður til þess að svona margir lifa erfiðu lífi?“

#### Mikill sársauki

Hann tekur dæmi um Sjálfstætt fólk, eftir Nóbelskald Íslendinga, sem Gabor er að lesa um þessar mundir. „Ég veit ekki mikið um Ísland. Ég vissi til að mynda ekki að þið ættuð Nóbelskald. En ég er að lesa Sjálfstætt fólk. Frábær bók. Lífið sem þar er lýst er samt rosalega erfitt. Það er mikill sársauki. Barátta við náttúruna og svo sú staðreynd að

þið voruð ekki sjálfstætt land í svo langan tíma. Það sem hefur sennilega gerst á Íslandi, sem hefur gerst svo víða í vestrænum samfélögum, er að með tímanum varð lífið auðveldara líkamlega, en á sama tíma á fólk erfiðara með að finna sinn tilgang. Með tækniframförum á fólk líka erfiðara með að mynda eðlileg og nán sambönd við annað fólk. Það sem hjálpar fólki að takast á við mótlæti og erfiðleika eru sambönd við annað fólk og þig sjálfan, að eiga samfélag við aðra og að hafa tilgang. Í bókinni er fólk mjög sjálfstætt og þrjóskt en þegar eitthvað kemur



ÞAÐ ER MJÖG VONT OG

ERFITT AÐ STÍGA FRAM

OG SEGJA, ÉG GÆTI VERIÐ

AÐ GERA MIKLU BETUR

VIÐ SJÚKLINGANA MÍNA

OG ÉG VERÐ AÐ FARA OG

ENDURMENNTA MIG.

upp standa þau saman. Í Kanada hefur sú þróun orðið að samfélög fólks hafa veikst á einhvern hátt og ég er viss um að það sama á við um Ísland. Þá siturðu uppi með sjálfan þig.“

Hann segir viðhorf sín þó að verða viðteknari en áður, fólk sé farið að tala meira um áföll og tengsl þeirra við andlega og líkamlega heilsu.

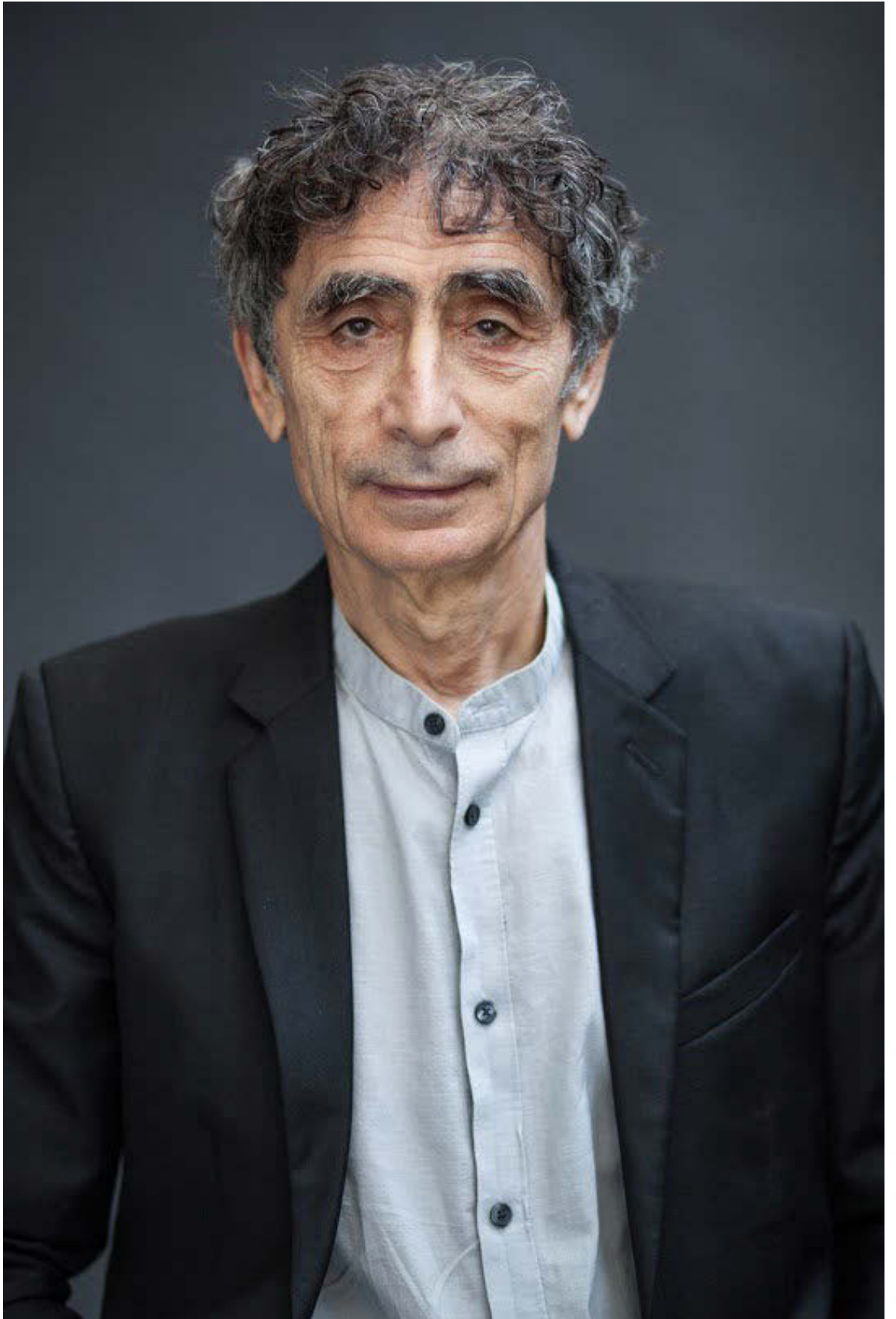
„Það er eitthvað að breytast. En það tekur tíma. Það er innbyggð íhaldssemi í kerfinu okkar. En það er verið að ræða áhrif áfalla út um allt. Það er ótrúlegt fyrir mig að sjá hvað umræðan er að opnast og nú er verið að birta rannsóknir um efnið sem skipta höfuðmáli. Ég get alveg sagt þér af hverju stofnanir vilja ekki tala um áföll og tengsl þeirra við fíkn, til að mynda. Það er mjög vont og erfitt að stíga fram og segja, ég gæti verið að gera miklu betur við sjúklingana mína og ég verð að fara og endurmennta mig. Ef þú ert sérfræðingur og lítur á sjálfan þig sem sérfræðing er erfitt að taka skref aftur á bak og segja, það eru hlutir á þessu sviði sem ég hreinlega skil ekki. Svo er hin hliðin á peningnum. Ef stofnanir okkar ætla að fara að takast á við áföll í lífi fólks þá þarf að eyða með fólki tíma. Það kostar peninga og til þess þarf fleira fagfólk. Peningar og fagfólk eru ekki á hverju strái.“

Gabor starfaði í tólf ár á heilugæslustöð, þar sem hann sinnti fíklum, fólki sem haldið er alvarlegum geðsjúkdómum og öðrum. Hann var einn þeirra sem störfuðu við Insite í Kanada, neysluafdrepp fyrir sprautufíkla, þar sem fíklum var úthlutað hreinum sprautunálum og þeir fengu þjónustu heilbrigðisstarfsfólks. Þáverandi heilbrigðisráðherra, Tony Clement, sagði starfseminna ósiðlega. Þeir tókust á í fjölmiðlum. Gabor stendur fast á sínu og er fylgjandi svokölluðum skaðaminnkunarræðum. Hann er nú læknir á Portland Hotel, fyrir utangarðsfólk í miðborg Vancouver.

#### Ekki svarið við fíkn

Gabor hefur einnig rannsakað náttúruyfifni ayahuasca, súður-amerískt jurtaseyði með mikil ofskynjunaráhrif. Það hefur verið sagt um ayahuasca að lyfið geti hjálpað til við að vinna bug á fíknitengdri hegðun. Tilraunir undir vísindalegu eftirliti hafa gengið ágætlega – en það eru ekki allir sammála um gagnsemi lyfsins.

„Ayahuasca er ekki svarið við fíkn. Það er ekkert eitt svar. En í réttum höndum getur það hjálpað og með tilsógn. Eg er ekki að segja að þið eigið að fara heim og prófa ayahuasca, alls ekki. Málið með ayahuasca er að það er ofskynjunarlyf.



Gabor Maté segir alla fíkn sprottna af sama meiði. Hugmyndir hans, sumar hverjar, hafa í gegnum tíðina verið umdeildar.

# Fíkn er leið til að takast á við sársauka

**Dr. Gabor Maté** heldur fyrirlestra um fíkn í Hörpu. Hann segir innbyggða íhaldssemi í kerfinu okkar. Hlutirnir verði að breytast.

Margt af því sem er í gangi í hausnum á okkur er ómeðvitað. Á réttum stað og á réttum tíma getur ayahuasca hjálpað þér að sjá ýmislegt við líf þitt sem þú varst ekki meðvitað um áður. Sumir uppgötva á þessum stundum frá hverju þeir hafa verið að flýja öll þessi ár.“

#### Ayahuasca getur hjálpað til

Endurupplifir maður þá áföllin sín? „Nei, þú endurupplifir ekki áföllin þín, en sérð þau kannski í skýrara ljósi. Svo getur ayahuasca hjálpað

til við að ná djúpri tengingu við sjálfan þig líka, sem er kannski það mikilvægasta af öllu saman. Sama hvað kom fyrir, sama hver við erum, eða hvernig við hegðum okkur og hvernig okkur líður, þá getur lyfið sýnt okkur hver við erum í raun og veru og þá finnur fólk gjarnan einhverja ró. Eins og það þurfi ekki að flýja lengur, því undir niðri sé allt í lagi. En þetta er mikil einföldun.“

Hann segir dýpstu og mikilvægustu tenginguna sem við eigum vera við okkur sjálf. „Og það sem gerist

þegar við verðum fyrir áföllum er að við missum þessa tengingu. Batinn hefur að gera með tengingar við okkur sjálf og við annað fólk. Það er auðvelt að segja það og það er einföld pæling – en það er ekkert einfalt við að láta það verða að veruleika. Það er svo margt sem er fyrir. En á meðan við litum á fíkn sem eitthvert líffræðilegt vandamál þá mun aldrei neitt gerast. Við getum stöðvað skaðlegu hegðunina í einhvern tíma, en þú ert ekki að lækna neitt. Það er enginn bati.“





**Stillanlegt rúm, Ambassador\***

Verð frá:

**639.800.-**

Skoðaðu rúmin okkar  
áður en þú tekur  
ákvörðun.



Designed for Sleep Comfort  
www.jensen-beds.com



Skeifan 6 / Harpa / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / epal.is



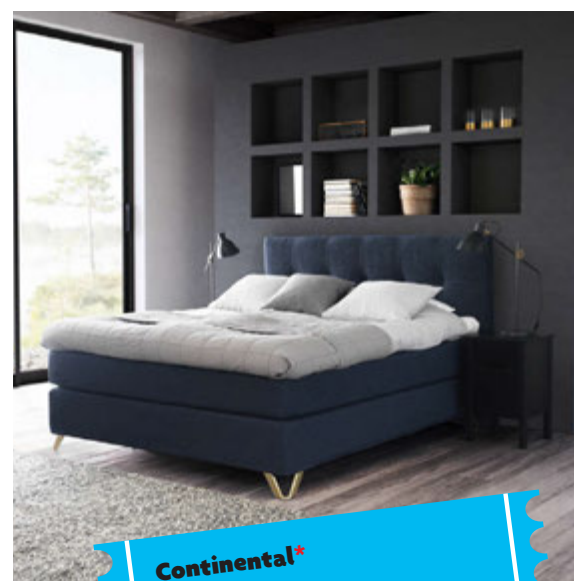
**Nordic Seamless\***

Verð frá:

**330.750.-**

#### Jensen rúm:

- Hvert rúm er sérgert fyrir þig.
- 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
- Skandinavísk hönnun.
- Norsk gæðaframleiðsla frá 1947. Áratuga reynsla.
- Gæði, ábyrgð og öryggi.
- Stillanleg rúm, Continental og boxdýnur. Yfirdýnur í úrvali.
- Stuttur afhendingartími, ótal möguleikar.
- Mikið úrval af göflum, náttborðum og yfirdýnum



**Continental\***

Verð frá:

**399.500.-**

\* Stærð: 180x200, gafl ekki innifalinn í verði





**María Rún Skúladóttir**  
Kærasta Jóns Daða  
Böðvarssonar

**Hólmfríður Björnsdóttir**  
Kærasta Jóhanns Bergs  
Guðmundssonar

**Móeiður Lárusdóttir**  
Kærasta Harðar  
Björgvins Magnússonar

**Bera Tryggvadóttir**  
Kærasta Hjartar  
Hermannssonar

**Alexandra Helga Ívarsdóttir**  
Kærasta Gylfa Þórs  
Sigurðssonar

**Ása María Reginsdóttir**  
Eiginkona Emils Hall-  
fredssonar

**Kristbjörg  
Jónasdóttir**  
Kærasta Arons  
Einars Gunnars-  
sonar

**Sandra Steinarsdóttir**  
Eiginkona Ögmundar  
Kristínssonar

**Hildur Ósk Sigurðardóttir**  
Kærasta Kolbeins  
Sigþórssonar

**Pattra Sriyanonge**  
Eiginkona Theodórs Elmars  
Bjarnasonar

**Ragnheiður Theodórsdóttir**  
Kærasta Ragnars Sigurð-  
sonar

**Hjördís Perla Rafnsdóttir**  
Kærasta Kára Árnasonar

**Hrefna Dis Halldórsdóttir**  
Kærasta Sverris Inga Inga-  
sonar

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Þetta verður geðveikur stemmari

Eiginkonur og kærustur strákanna í karlalandsliðinu eru mjög spenntar fyrir EM í Frakklandi. Þær ætla að mæta á alla leikina og hafa trú á góðu gengi. Þær sem áttu heimangengt hittu blaðamann á Laugardalsvelli í vikunni og ræddu ævintýrið framundan.

Kolbeinn Tumi  
Daðason  
kolbeinntumi@365.is



Strákarnir héldu utan á þriðjudaginn eftir 4-0 sigur á Liechtenstein í kveðjuleik á Laugardalsvelli og halda þeir nú til í bænum Annecy í frönsku Ölpunum sem verður bækistöð þeirra í Frakklandi. Mikil spennan er eðlilega á meðal landsliðsmannanna og sómuleiðis hjá mökunum.

„Sérstaklega eftir að við förum á frumsýninguna á myndinni Jökullinn logar,“ segir Alexandra Helga, kærasta Gylfa Þórs. Strákarnir spila gegn Portúgal í Saint-Étienne þriðjudaginn 14. júní, gegn Ungverjalandi í Marseille 18. júní og Austurríki í París 22. júní. Alexandra Helga ætlar að flakka á milli borganna í góðum félagskap og kynnast hverri borg.

Sömu sögu er að segja af Ragnheiði Theodórsdóttur og Hjördísi Perlu Rafnsdóttur, kærustum Ragnars og Kára sem ferðast saman.

„Er ekki klassískt að fara á ein-

hverjar vínekrur og velta rauðvinsglasinu,“ segir Hjördís Perla í létum tón og Ragnheiður bætir við að croissant verði á matseðlinum. Þær hlakka báðar mikið til og sömu sögu er að segja af Kristbjörgu Jónasdóttur, kærustu Arons Einars.

„Við erum bara þvilíkt spenntar,“ segir Kristbjörg sem er bjartsýn á gott gengi eins og hinar. Hjördís á allt eins von á því að sleppa fluginu heim 23. júní að lokinni riðlakeppninni því Ísland komist upp úr riðlinum. Kristbjörg bætir um betur.

„Ég er ekki einu sinni búin að bóka flug heim. Ég er svo bjartsýn.“

#### Ekkert stress, bara tilhlökkun

„Það er búin að biða lengi eftir þessari stund. Við erum full tilhlökkunar,“ segir Ása María Reginsdóttir, eiginkona Emils Hallfredssonar. Hún er ein af mömmunum í hópnum og orðin reynd þegar kemur að lífinu með atvinnumanni í fótbolta. Börn þeirra, Andrea Alexa (15 vikna) og Emanuel (4 ára), verða með í för til Frakklands sem verður ekkert mál að sögn Ásu.

„Mamma mín kemur með og

systur, við förum öll og hjálpumst að. Vonandi verður gott veður og hægt að leyfa krökkunum að leika sér í sólinni,“ segir Ása. Kristbjörg og Hildur Ósk Sigurðardóttir, kærasta Kolbeins Sigþórssonar, eru einnig með ung börn en þeirra tími á stórmóti mun koma seinna. Kristbjörg, sem á Óliver Breka (1 árs) með Aroni Einari, bendir á að aðstaða á leikvöngunum fyrir svo lítil börn sé ekki góð auk þess sem hávaði er mikill.

„Við búum náttúrulega í Frakklandi og verðum heima,“ segir Hildur Ósk sem á Adriönu Ósk (2 ára) með Kolbeini sem spilar með franska félaginu Nantes. Hildur ætlar samt að mæta í alla leikina en er ekki komin með hnút í magann, langt í frá.

„Ég er ekkert stressuð fyrir þessu, bara mjög spennt. Það er tilfinningin sem ég hef, tilhlökkun.“

#### Fá eina nótt með strákunum

Öryggisgæsla í Frakklandi á meðan á móttíni stendur verður gríðarleg enda skemmst að minnast hryðjuverkanna í París í nóvember.



**VIÐ FÁUM AÐ HITTA ÞÁ  
EINU SINNI. FÁUM AÐ  
EYÐA NÓTTINI MEÐ ÞEIM  
Í MARSEILLE.**

Hildur Ósk

Sömuleiðis verður passað vel upp á leikmenn landsliðsins á meðan á dvölinni í Annecy og ferðalagi þeirra til og frá leikjum stendur.

„Við fáum að hitta þá einu sinni. Fáum að eyða nóttinni með þeim í Marseille,“ segir Hildur Ósk og má reikna með að strákarnir muni taka stelpunum fagnandi eftir leikinn gegn Ungverjum. „Annars er það bara Facetime. Maður er bara vanur því,“ segir Bera Tryggvadóttir, kærasta Hjartar Hermannssonar.

Tilkynnt var um val á þeim 23 leikmönnum sem fara til Frakklands fyrir rúmum mánuði. Mikil spennan var fyrir blaðamannafundinn og ljóst að frábærir knattspyrnumenn myndu sitja eftir með sárt enníð.

„Þetta var svolítið dramatískt,“ segir Bera sem sat límd við skjáinn. Leikmönnum var tilkynnt um valið í sms-skilaboðum hálf tíma fyrir blaðamannafundinn.

„Hann sendi mér strax sms-ið svo ég vissi að hann væri að fara áður en það var tilkynnt,“ segir Móeiður Lárusdóttir, kærasta Harðar Björgvins Magnússonar. Þannig hafa sumir makar gengið frá bókunum varðandi Frakklandsdvölinna fyrir töluverðu síðan á meðan aðrar eru tiltölulega nýbúnar að gera ráðstafanir.

„Það væri gaman að fara til Mónakó og sjá allar snekkjurnar,“ segir Hrefna Dis Halldórsdóttir, kærasta Sverris Inga, varðandi dægradvöl á milli leikjanna. Allar vonast þær eftir sól og blíðu. „Bíddu, er ekki spád rigningu?“ segir María Ósk Skúladóttir, kærasta Jóns Daða, en Hjördís hans Kára hafði einmitt fengið skilaboð frá sínum manni úr rigningunni í Annecy.



**ANNARS ER ÞAÐ BARA  
FACETIME. MAÐUR ER  
BARA VANUR ÞVI.**

Bera Tryggvadóttir

#### Stolt sama hvernig fer

„Ég held að þetta verði stórt ævintýri,“ segir Pattra Sriyanonge, eiginkona Theodórs Elmars, sem er temmilega bjartsýn. „Þetta á að vera auðveldasti riðillinn,“ segir Pattra sem mun fylgja sínum manni alla leið. Eins og þær allar.

„Þetta er kannski eina stóra tækifærið og svo er þetta í Frakklandi, sem er frábært,“ segir Hólmfríður Björnsdóttir hans Jóhanns Bergs. Hún ætlar að dvelja í húsi með nokkrum mökum til viðbótar og ferðast þaðan í leikina. Fleiri í hópnum fara þá leið.

„Við förum allar saman út að borða um daginn. Við erum að reyna að peppa þetta upp og hafa gaman,“ bætir Hólmfríður við.

Aðspurð hvernig gagnrýni á frammistöðu strákanna fari í þær segist hún lítið fylgjast með blöðunum.

„Ég er alltaf mjög stolt, sama hvernig fer. Maður er til staðar hvort sem gengur vel eða illa.“

Sandra Steinarsdóttir, eiginkona Ögmundar, segist finna meira fyrir umfjölluninni í tilfelli landsleikjanna. Það sé annað að heyra Íslendinga tala um manninn sinn en einhverja Svía.

„Annars er ég alltaf mjög stressuð þegar ég horfi á leiki, hvort sem það er Fram eða í Allsvenskunni.“

Hvort strákarnir verða klárir þegar á hólminn er komið verður að koma í ljós en hafa ber í huga að um frumraun karlalíðsins á stórmóti er að ræða. Stelpurnar eru hins vegar tilbúnar og ljóst að hver leikmaður verður með gott bakland á áhorfendapöllum í Frakklandi. Ragnheiður nær ágætlega utan um þetta í einni setningu.

„Þetta verður bara geðveikur stemmari!“



**-15%**



NETTÓ KJÚKLINGABRINGUR

**1.783**

ÁÐUR 2.098 KR/KG

**-20%**

**GOÐI**



BBQ GRÍSAHNAKKASNEIÐAR

**2.358**

ÁÐUR 2.948 KR/KG

**-30%**

**KJÖTSEL**



GRILL LAMBALÆRI, KRYDDAÐ

**1.455**

ÁÐUR 2.078 KR/KG

**-30%**



MELÓNUDAGAR  
ALLAR TEGUNDIR

**-30%**

AFSLÁTTUR



RISTORANTE PIZZUR - 26 CM  
SPECIALE/HAWAII/MOZZARELLA

**459**

ÁÐUR 499 KR/STK

**KJARNAFÆÐI**



PÓLSKAR PYLSUR - 360 G

**377**

ÁÐUR 419 KR/PK



DOWNTOWN ÍS - 500 ML  
3 TEGUNDIR

**699**

ÁÐUR 798 KR/PK



**1 KG**

GREAT TASTE  
JARÐARBER - 1 KG

**349**

ÁÐUR 399 KR/PK

**-15%**



X-TRA SMÁBRAUÐ, 15 STK - 750 G  
X-TRA RÚNSTYKKI, 15 STK - 600 G

**298**

ÁÐUR 349 KR/PK

**www.netto.is | Tilboðin gilda 9. - 12. júní 2016**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.  
Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Iðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss



# Upprisa

## kvikmynda- stjörnunnar

**Saga**  
til næsta  
bæjar



**Stefán Pálsson**

skrifar um fyrstu ár  
bíómyndanna

Semma árs 1910 reis ung kanadísk leikkona upp frá dauðum. Hún hét Florence Lawrence og hefur verið kölluð fyrsta kvikmynda-stjarnan. Þrátt fyrir frægðina klingdi nafnið ekki bjöllum hjá almenn- ingi. Kvikmyndahúsagestir höfðu fæstir hugmynd um hvað hún hét, en þekktu andlitið og kölluðu hana Biograph-stúlkuna eftir samnefndu kvikmyndaframleiðslufyrirtæki.

Auðvitað reis ungrú Lawrence (sem var raunar gift kona, þótt enginn mætti vita af því) ekki upp frá dauðum í raun og veru. Dauði hennar nokkrum vikum fyrir var sviðsettur af athafnamanninum Carli Laemmie, stjórnanda hins nýstofnaða kvikmyndaframleiðslufyrirtækis IMP, sem síðar varð hluti af stórveldinu Universal Studios.

Þýski innflytjandinn Laemmie dreifði þeim orðrómi að leikkonan unga, sem kom fram í fjölda vinsælla rómantískra mynda, hefði orðið fyrir sporvagni í New York og látist af sárum sínum. Síðar upplýsti forstjórinn forherti að allt væri í plati, Florence Lawrence væri sprellifandi og léki einmitt aðalhlutverkið í nýjustu mynd kvikmyndaversins. Til að bíta höfuðið af skömminni dreifði hann síðar uppskál- uðum sögum af því að trylltir aðdáendur hefðu orðið svo glaðir að hitta leikkonuna á lífi, að þeir hefðu tætt utan af henni mestöll fötin svo að stórhneyksli hlaut af!

### Stjarna fædd

Blekingarnar báru árangur. Florence Lawrence varð sem fyrr segir fyrsta kvikmynda- stjarnan. IMP auglýsti kvikmyndir sínar með því að hampa nafni hennar og það sama gilti um aðra aðal- leikara. Carl Laemmie gerði sér nefnilega grein fyrir því að áhorfendur áttu sitt eftir- lætisfólk á hvíta tjaldinu og voru allt eins líklegir til að velja myndir eftir leikurum og söguþræði. Að leikararnir væru frægir og lesa mætti um líf þeirra í blöðunum yrði því prýðileg auglýsing fyrir kvikmyndir þeirra.

Hin nýja nálgun olli byltingu í kvikmynda- heiminum. Fram að þessu höfðu kvikmyndaver ekki einu sinni hirt um að nafngreina leikara sína á auglý- ingaplakötum, sem var ástæða þess að kvikmyndahúsagestir þekktu Lawrence aðeins sem Biograph-stúlkuna. Raunar lögðu framleiðendur sig fram um að halda nöfnum leikaranna óþekktum, með þeim afleiðingum að enn í dag glíma kvikmyndasagn- fræðingar við að bera kennsl á fólk í mörgum elstu varðveittu mynd- unum.

Þetta ráðslag kann að virðast skringilegt, en átti sér rökréttar skýr- ingar. Kvikmyndaverin litu á leikara sem ódýrt vinnuafl. Þeir fengu greitt sem launamenn og var kaupíð ekki í neinu samhengi við vinsældir mynd- anna. Með því að halda nöfnum þeirra leyndum eða í það minnsta hampa þeim ekki, vildu stjórnd- urnir veikja samningsstöðu vinsæl- ustu leikaranna og halda laununum þannig niðri.

### Alvaldurinn Edison

Biograph-kvikmyndaverið var í eigu Skotans Williams Kennedy Dickson, sem unnið hafði að þróun kvik- myndatökutækninnar sem starfs- maður Thomas Alva Edison áður en hann hóf að starfa sjálfstætt. Það var raunar uppfinningameistarinn Edi- son sem var hugmyndafræðingurinn að baki þeirri stefnu kvikmyndaver- anna að reyna að halda leikurinum sem láglaunuðum undirlyllum. Sú stefna var í samhengi við annað í hug- myndafræði hans.

Edison er óumdeilanlega frægasti uppfinningamaður sögunnar. Á löngum ferli fékk hann samþykkt meira en þúsund einkaleyfi í Bandaríkjunum einum, sem sýnir fram á ótrúleg afköst en er ekki síður til marks um hversu marga undir- menn hann hafði á sínum snærum. Þá vafðist ekkert fyrir hugvitsmann- inum sjálfhæða að kaupa efnilegar hugmyndir af öðrum og kynna sem sínar eigin.

Ef það er eitthvað eitt sem öðru fremur einkenndi veldi Edisons, þá var það áhersla hans á að stjórna öllum þáttum tæknikerfa sinna. Ljósaperan er augljóst dæmi um þetta. Eftir mikla þrautagöngu tókst Edison að búa til fyrstu hagkvæmu rafmagnsljósaperuna um



áramótin 1879-80. (Öðrum hafði tekist að búa til ljósaperur, en þær voru ýmist óhentugar, skammlífir eða dýrar í framleiðslu.)

Þar með var þó ekki nema hálfur sigur unninn. Edison lét ekki staðar numið fyrr en hann hafði þróað heildstætt kerfi með orkuveri, flutningskerfi, rafloögnum, rafmagnsmæl- um, ljósarofum, lampastæðum og



perunum sjálfum. Markmiðið var að enginn þáttur kerfisins hvíldi á upp- finningum keppinauta. Á sama hátt reyndi Edison að beita einkaleyfum sínum til að gera samkeppnisaðilum erfiðara fyrir að þróa betri útgáfur af tækni sinni.

Af hinum ótalmörgu uppfinningum Edisons var hljóðritinn líklega sú sem skapaði honum hvað mesta frægð og auð. Engan hafði óráð fyrir að tækni til að hljóðrita mælt mál og tónlist yrði jafn vinsæl og raun bar vitni. Þar skipti tónlistin mestu máli. Lífskjör stórs hluta almennings fóru

batnandi með auknum fjár- ráðum og á sama tíma varð sífellt meiri eftirspurn eftir hvers kyns afþreyingu.

Viðtökur hljóðritans voru skýr vísbending um hvers vænta mætti af tækni sem sýnt gæti lifandi myndir. Hug- myndin á bak við kvikmynda- tæknina var í sjálfu sér ekki flókin. Um langt skeið höfðu svokallaðar töfralampasýn- ingar notið vinsælda í Evrópu og Ameríku, þar sem myndum á glerplötum var skotið fyrir bjart ljós og varpað upp á sýn- ingartjald. Órar og stöðugar framfarir í ljósmyndaþekni og filmugerð hlutu að leiða af sér einhvers konar kvikmynda- tækni og þeir uppfinninga- menn sem hana fullkomnuðu áttu gott í vændum.

### Æsilegt kapphlaup

Um og eftir 1890 vann fjöldi uppfinningamanna að því að þróa einhvers konar kvik- myndatækni, hver í sínu horni. Þegar árið 1888 lagði Edison inn tilkynningu hjá einkaleyfisskrif- stofu um vél sem ætti „að gera það fyrir augað sem hljóðritinn gerði fyrir eyrað“. Hið fyrirhugaða tæki hafði meira að segja fengið nafn: „Kinetoscope“, sem samsett var úr grísku orðunum „kineo“ (hreyfing) og „scopos“ (að horfa). Þetta var fjórum árum áður en frönsku bræðurnir Auguste og Louis Lumière, sem kall- aðir eru feður kvikmyndalistarinnar, hófu tilraunir sínar.

Edison þurfti að hafa hraðar hend- ur og um mitt ár 1891 sótti hann um



...HIKADI EKKI VIÐ AÐ

LÁTA LEIKARA SVIÐSETJA

SAMTÍMAATBURÐI OG

SELJA SEM RAUNVERU-

LEGAR FRÉTTAUPPTÖKUR.

einkaleyfi á myndatöku- og sýningar- tækni fyrir hreyfimyndir. Búnaður þessi miðaðist við einn notanda í einu, sem horfði inn í sýningar skáp í gegnum kík. Sýningartækjunum var svo komið fyrir í sérstökum söllum, sem vitaskuld voru reknir af fyrir- tæki Edisons, þar sem áhorfendur greiddu dagóðan skilding fyrir að fá að gægjast í kassana – mismarga eftir því hversu mikið var borgað.

Í fyrstu þurfti ekki mikið til að heilla áhorfendur. Myndskeiðin sýndu kannski dansara stíga fæin spor eða aflraunakappa lyfta þungum lóðum. Það eitt að sjá lifandi myndir var næg upplifun fyrir áhorfandann. Fljót- lega fór nýjabrumið þó af tækninni og kröfur til myndefnisins jukust. Þá tók við tímabil sem einkenndist af fræðandi efni, þar sem áhorfendum bauðst að sjá stutt myndbrot úr fjar- lægum borgum, kunnar náttúruperlur eða nafnkunna einstaklinga.

Vinsældir Kinetoscope-tækni Edi- sons urðu öðrum uppfinningamön- num hvatning til dáða. Sumir leituðu leiða til að herma eftir eða betrum- bæta útfærslu hans, en aðrir komust að þeirri niðurstöðu að miklu gróða- vænlegra væri að þróa tækni sem sýndi mörgum áhorfendum sömu myndina á sama tíma. Sú var nálgun Lumière-bræðra, sem eru fyrir vikið í dag taldir upphafsmenn kvikmynda- geirans.

Tæknisagan hefur að geyma ótal dæmi um að það geti reynst tveggjað sverð að vera brautryðjandi á sviði tæknibyltinga. Á sviði rafmagns- lýsingar var Edison frumkvöðull, en treysti fyrir vikið á notkun jafn- straums og missti því af lestinni þegar sporgöngumenn hans tóku að notast

við ríðstrauminn, eins og áður hefur verið rakið á þessum vettvangi.

Sú saga endurtók sig nú. Edison græddi svo vel á kvikmyndasýn- ingarkössum sínum að hann sá ekki ástæðu til að huga að öðrum útfærslum. Á meðan aðrir þróuðu sýningarvélur til að varpa upp á tjald fyrir fullan sal, með möguleikum á mun lengri myndum og þar af leið- andi flóknari söguþræði, taldi Edi- son vænlegra að vinna áfram að því að bæta sína uppfinningu. Að hans mati yrði næsta skrefið að sameina kosti Kinetoscope-tækjanna og hljóð- ritans, með því að fella saman mynd og hljóð. Hann varði mikilli orku í þetta, sem síðar gagnaðist óbeint við tilkomu talmynda en með tíma- anum varð ljóst að meistarinn hafði veðjað á rangan hest.

Að lokum söðlaði Edison um og hóf framleiðslu á myndum og sýn- ingarvélum fyrir kvikmyndaþjald, en í stað þess að hafa drottunarstöðu á markaðnum var hann nú aðeins einn margra sterkra framleiðenda. Hann reyndi með góðu og illu að fá þá til að sameinast undir einn hatt og virtist ætla að verða nokkuð ágennt. Um tíma leit út fyrir að Edison og félögum hans tækist að einoka kvik- myndamarkaðinn í krafti einkaleyfa og tæknilegra yfirburða.

En það er ekki nóg að státa af besta tæknibúnaðinum – þegar kemur að afþreyingu skipti innihaldið ekki minna máli. Edison var í raun meinilla við einfaldar hasarmyndir eða ástarvelli. Honum fannst leikið efni frekar ómerkilegt, en kaus frekar fræðandi myndskreið og fréttamyndir, þar sem hann hikaði ekki við að láta leikara sviðsetja samtímaatburði og selja sem raunverulegar fréttaupptökur.

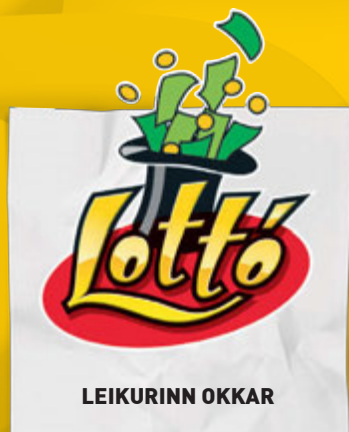
Hrokinn felldi uppfinningamann- inn að lokum. Áhorfendur vildu æsilegar afþreyingarmyndir með nafngreindum stjörnum á borð við Florence Lawrence. Um 1912 byrjaði verulega að fjara undan kvikmynda- deild Edison-samsteypunnar og í lok fyrri heimsstyrjaldarinnar hætti hann að mestu afskiptum af kvik- myndaheiminum. Í ljós kom að það dugar skammt að bjóða upp á besta vélbúnaðinn ef hugbúnaðurinn er slappur.





# LOTTÓPOTTUR Í FRÁBÆRU LEIKFORMI!

FYRSTI VINNINGUR STEFNIR Í SEXTÍU OG FIMM MILLJÓNIR Í KVÖLD



ÍSLENSK GETSPÁ  
Engjavegi 6, 104 Reykjavík  
Sími 580 2500 | [www.lotto.is](http://www.lotto.is)



Íslensk getspá er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.



# TÍMAMÓT



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra eiginmanns, föður, tengdafaður, afa, langafa og langalangafa,

**Óskars Halldórssonar**

húsgagnabólstrara,  
Lyngbergi 39b, Hafnarfirði.

Við sendum sérstakar þakkir til starfsfólks heimahjúkrunar á Sólvangi, starfsfólks Drafnarhúss og taugalækningadeildar Landspítalans í Fossvogi fyrir frábæra umönnun.

**Helga Jóna Jensdóttir**

**Hrafnhildur Óskarsdóttir**

**Hafdis Óskarsdóttir**

**Helena Óskarsdóttir**

**Helga Óskarsdóttir**

**Valdimar Óskarsson**

**Valdimar Óskarsson**

**Jens Þórisson**

**Khalil Semlali**

**Robert Scobie**

**Christof Wehmeier**

**Lovísa Traustadóttir**

barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

**Guðrún Ingadóttir**

frá Hrappsstöðum, Viðidal,

lést á Hvammstanga 7. júní síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Hvammstangakirkju fimmtudaginn 16. júní kl. 14.00.

Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Hollvínasamtök Heilbrigðisstofnunar Vesturlands á Hvammstanga.

**Sigríður Tryggvadóttir**

**Inga Birna Tryggvadóttir**

**Jóna Halldóra Tryggvadóttir**

**Guðrún Tryggvadóttir**

**Magnea Tryggvadóttir**

**Steinbjörn Tryggvason**

**Ingi Tryggvason**

**Örn Arnar Ingólfsson**

**Örn Arnar Ingólfsson**

**Örn Arnar Ingólfsson**

**Örn Arnar Ingólfsson**

**Ragnhildur Hünbogadóttir**

**Þorgeir Jóhannesson**

**Guðmundur Arason**

**Hjalti Jósefsson**

**Björn Friðriksson**

**Eva-Lena Lohi**

**Inga Margrét Skúladóttir**

**Elsa Finnsdóttir**

ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.



„Við höfum afrekað heilmikið en erum í miðri ánni,“ segir Ófeigur Tryggvi og segir frekari breytingar biða þar til eftir sumarfrí.

FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

## Læknum hefur fjölgað úr þremur í tíu í Grafarvogi

Breyting hefur orðið í þjónustu heilsugæslunnar í Grafarvogi með samstilltu átaki starfsfólks. Þar voru þrjú læknar á tímabili í átján þúsund manna hverfi. Nú eru þeir tíu.

Við erum að byggja upp öflugra teymisvinnu lækna og hjúkrunarfræðinga hér á stöðinni. Líka samstarf við heimahjúkrun og að skoða lækniþjónustu við fatlaða og Landspítalann, þar með talda bráðamóttökuna til að létta á henni,“ segir Ófeigur Tryggvi Þorgeirsson, sem er bæði svæðisstjóri og fagstjóri lækninga á heilsugæslustöðinni í Grafarvogi.

Teymin eru fjögur, tveir læknar, tveir hjúkrunarfræðingar og ljósmóðir í hverju – reyndar með mismunandi starfshlutfall. Teymin sjá um ákveðinn fjölda íbúa Grafarvogs, hvert og eitt 2-3.000 manns, að sögn Ófeigs Tryggva.

„Fjöldi fólks í hverfinu hefur ekki haft heimilislækni síðustu ár en nú eru 11.000 komnir á skrá hjá teyminu heilsugæslunnar og fólk fær ekki bara lækni heldur líka hjúkrunarfræðing og hefur því betra aðgengi að þjónustunni en áður. Hjúkrunarfræðingar geta leyst úr svo mörgum þeirra mála sem fólk leitar til læknis með, meðal annars sem varða eftirfylgni vegna krónískra vandamála. En læknirinn er alltaf nálægt, því hann starfar á sama stað í húsinu,“ segir Ófeigur Tryggvi og lýsir fleiri nýjungum.

Við höfum hætt að vinna hvert í sínu horni heldur tekið höndum saman til að byggja upp aðgengilega og öfluga þjónustu.

„Við höfum líka greint sjúklingahópin, hversu margir eru með sykursýki, háan blóðþrýsting, þunglyndi og kvíða, hvað margir þurfi ung- og smábarnavernd og hver aldursamsetning sjúklingahóps hvers teymis er. Þannig getum við miðað þjónustuna betur við stóru viðfangsefnið og búið til frið fyrir hvert teymi til að sinna sínum hópi. Hingað til hefur hver læknir verið skráður fyrir stórum hópi skjólstaðinga og oft hefur orðið alltof löng bið að honum. Hér var hún hátt í mánuður á tímabili. Okkur hefur tekist að snúa þeirri þróun við og erum komin niður í sex daga, samkvæmt nýlegri könnun.“

Ófeigur Tryggvi kom að stöðinni í Grafarvogi 1. október á síðasta ári og nýju læknarnir koma víða að, meðal annars frá Nýja-Sjálandi og Svíþjóð.

Nýja vinnuáætlun er erlent að uppruna og áhrifaríkt. „Ég hef kannski talað mikið um þetta módel en framkvæmdin er starfsfólksins, og svo náttúrulega með stuðningi forstjóra heilsugæslunnar. Við höfum afrekað heilmikið en erum í miðri ánni. Við höfum hætt að vinna hvert í sínu horni en tekið höndum saman til að byggja upp aðgengilega og öfluga þjónustu, ekki síst við þá sem hafa langvinna sjúkdóma sem hrjá Íslendinga.“

Heilsugæslustöðin í Grafarvogi er rekin af ríkinu. Ófeigur Tryggvi segir það ekki hafa neikvæð áhrif á nýja fyrirkomulagið. „Það er auðvitað töluverð viðhorfsbreyting fyrir lækna innan heilsugæslunnar að fara allt í einu að deila verkefnum sem þeir hafa einir sinnt í áráðir og afhenda þau öðrum. En þetta er nýsköpun sem við sameinumst um. Við höfum leitað jafnvægis og þó enn sé eftir að slípa eitt og annað held ég að enginn vilji fara til baka. Fyrirkomulag teymisvinnunnar er nýjung í opinberu heilsugæslunni á höfuðborgarsvæðinu en úti á landi hafa læknar og hjúkrunarfræðingar unnið saman í fullu trausti og deilt verkefnum.“

gun@frettabladid.is

**Ísleifur Jónsson**  
Útfarastjóri  
Farsími 821 5353

**Steinn Magnúsdóttir**  
Útfararþjónusta  
Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík  
Sími 553 5353 og 821 5353  
www.us.is  
is@ufur.is

Áratuga reynsla við útfararþjónustu



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Ellert Ingason

### Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



**Útfararstofa kirkjugarðanna**

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | [utfor.is](http://utfor.is)

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Niels P. Sigurðsson**

fv. sendiherra,

sem lést 3. júní, verður jarðsenginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík, mánudaginn 13. júní kl. 15.00.

**Rafn A. Sigurðsson**

**Karitas Sigurðsson**

**Sigurður B. Sigurðsson**

barnabörn og barnabarnabörn.

**Anna Júlíana Sveinsdóttir**

**Alexander Mitrogogos**

**Viky Figueras-Dotti**

barnabörn og barnabarnabörn.



Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Ragnhildur Eyja Þórðardóttir**

lést á Landspítalanum 9. júní síðastliðinn.

Jarðarförin auglýst síðar.

**Sigríður Elin Sigfúsdóttir**

**Arnór Þórir Sigfússon**

**Gunnlaugur Sigfússon**

barnabörn og fjölskyldur.

**Oddur Carl Einarsson**

**Gunnhildur Óskarsdóttir**

**Sólveig Kristjánsdóttir**

barnabörn og fjölskyldur.



# Var ákveðin í að ná prófi

Ingibjörg Ylfa Ólafsdóttir er ein Íslendinga á útkallslista Landamærastofnunar Evrópu.

Aðalhundabjálfi tollstjóra-embættisins, Ingibjörg Ylfa Ólafsdóttir, hefur öðlast fullgild réttindi til að kenna leitarhundabjálfun á vegum Frontex, Landamærastofnunar Evrópu og er komin þar á útkallslista. Samtals eru tuttugu og tveir á þeim lista og er Ingibjörg Ylfa eini Íslendingurinn. Réttindin hlaut hún eftir að hafa lokið fimmþættu prófi sem haldið var á vegum tollstjóra, með heildareinkunninni „Out-standing“, eða framúrskarandi. Áður hafði hún lokið leiðbeinandanámi hjá Frontex. „Síðan ég hóf námið á vegum Frontex árið 2014 hefur ekkert annað komið til greina en að klára þennan áfanga,“ segir Ingibjörg Ylfa sem hefur líka réttindi til að dæma úttektir á leitarhundum í öðrum löndum og vonar að til þess komi einhvern tíma. „Það væri auðvitað mjög mikilvægt og ánægjulegt að geta komið á slíkri samvinnu milli landa,“ segir hún.

**Síðan ég hóf námið á vegum Frontex árið 2014 hefur ekkert annað komið til greina en að klára þennan áfanga.**

Ingibjörg Ylfa hefur starfað við bjálfun leitarhunda hjá tollstjóra síðan 2009 og er í því af lífi og sál. „Í fyrra var haldið grunnnámskeið fyrir leitarhunda á vegum embættisins þar sem ég var skipuleggjandi og einn af leiðbeinendum sem komu að kennslu á námskeiðinu. Það námskeið var liður í innleiðingu Frontex-staðalsins hér,“ segir hún stolt. [gunn@frettabladid.is](mailto:gunn@frettabladid.is)



Ingibjörg Ylfa með Kötu, sem er tveggja og hálfis árs þýskur fjárhundur og fikniefnaleitarhundur embættis Tollstjóra.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts ástkærrar móður okkar, tengdamóður, og langömmu,

**Ragnheiðar Arnljóts Sigurðardóttir**

(Rögnu frá Torfum)

Jóhanna Valgeirsdóttir  
Vífill Valgeirsson  
Birkir Valgeirsson  
Hjördís Valgeirsdóttir

Óli Sæmundsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Þóra Þorsteinsdóttir**

Kirkjubraut 18, Seltjarnarnesi,

sem lést þann 25. maí, verður jarðsöngin frá Seltjarnarneskirkju þriðjudaginn 14. júní kl. 13.00.

Sigurþór Hallgrímsson

Hafðis Sigurþórsdóttir  
Guðbjörn Sigurþórsson  
Þóra Björk Sigurþórsdóttir  
Sigurþór Sigurþórsson  
Oddný Hildur Sigurþórsdóttir

Viðar Gunnarsson

Anna Bjarnadóttir

Ragnar Kummer

Solfrid Dalsgaard

Þorsteinn Ásgeirsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, fósturfaðir, afi og langafi,

**Árni Jóhannesson**

mjólkurfræðingur,

Hjallalundi 18, Akureyri,

lést fimmtudaginn 26. maí á hjúkrunarheimilinu Lögmannshlíð.

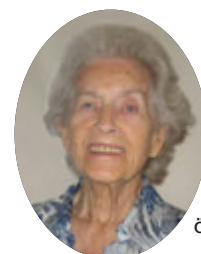
Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 14. júní kl. 13.30.

Þeim sem vilja minnst hans er bent á Sjúkrahúsið á Akureyri.

Jóhannes Árnason  
Jónas Ingi Árnason  
Sigurður Kristinsson

Sólveig Þóra Jónsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Þökkum vináttu og samúð við fráfall og útför okkar elskulegu

**Sigríðar Fanneyjar Isaksen**

Viljum þakka sérstaklega Hildi og öllum frábæru konunum og öðrum sem önnuðust hana á Blesastöðum.

Viktoría Isaksen  
Vilhelmina Isaksen

Valdimar Steinþórsson

Erling Guðmundsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri sonur, faðir, fósturfaðir, tengdafaðir og afi,

**Þorsteinn Ívar Sæmundsson**

Bragavöllum 4, Reykjanesbæ,

lést mánudaginn 6. júní. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 16. júní kl. 13.00.

Guðlaug Karlsdóttir

Sigursteinn Ívar Þorsteinsson

Helma Þorsteinsdóttir

Dagný Gísladóttir

Stefán Magnús Jónsson

Hildur Björg Jónsdóttir

Erlingur Reyrr Klemenzson

Ester Sigurjónsdóttir

Rúnar Eyberg Árnason

afabörn og systkini hins látna.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Sigríður Magnúsdóttir**

Álftamýri 42,

lést mánudaginn 6. júní. Útför hennar fer fram frá Háteigskirkju þriðjudaginn 14. júní kl. 13.00.

Magnea Ingibjörg Þórarinsd.

Soffía Dagmar Þórarinsdóttir

Sonja Þórarinsdóttir

Gisli Grétar Þórarinsson

Guðmundur Borgfjörð

Guðjónsson

Eggert Þór Sveinbjörnsson

Pétur Kristinsson

Kristín Helgadóttir

ömmu- og langömmubörn.



Elskulegur bróðir okkar, mágur og frændi,

**Arnfinnur Unnar Jónsson**

fyrirverandi skólastjóri,  
Stóragarði 10, Reykjavík,

andaðist 3. júní á líknardeild Landspítalans. Útförin fer fram frá Seljakirkju 13. júní kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hans látna er bent á Líknarsjóð Oddfellowstúkunnar Leifs heppna.

Reikningsnúmer: 536-04-763403, kt. 6033963139.

Jón Ragnar Jónsson  
Ingólfur Jónsson  
Friðrik J. Klausen

Birna Þorvaldsdóttir  
Dagný Guðmundsdóttir  
Aðalheiður Gréta Guðmundsdóttir

og aðrir aðstandendur.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

**Ingrún Ingólfssdóttir**

hjúkrunarfræðingur,  
Þratarási 44, Hafnarfirði,

lést af slysförum 5. júní. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Magnús Gíslason

Hersir Gíslason  
Vala Magnúsdóttir  
Daði Magnússon

Carola Falk

Eiríkur Haraldsson

Dagbjört Guðmundsdóttir

og barnabörn.



Áskær sonur minn, bróðir okkar og vinur,

**Richardur Þór Ásgeirsson**

flugvallarstjóri,  
Hraunbraut 17,

lést á heimili sínu þann 6. júní síðastliðinn. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju fimmtudaginn 16. júní kl. 15. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans láti Hjálparsevit skáta í Kópavogi njóta þess.

Dóra Georgsdóttir

Ásgeir Ásgeirsson

Viðar Ásgeirsson

Berglind Ólafsdóttir

Fanný Fjóra Ásgeirsdóttir

Guðrún María Einarsdóttir



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**Guðlaugar Ágústu Hannesdóttir**

hjúkrunarfræðings.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund og deild 4 B Landspítala, Fossvogi, fyrir einstaka umönnun og hlýhug.

Jón Sigurðsson

Hannes Sigurðsson

Ólöf Guðrún Sigurðardóttir

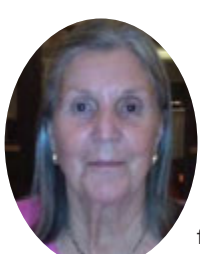
Albert Páll Sigurðsson

Una Eypórsdóttir

Sesselja Guðmundsdóttir

Rannveig Sigurðardóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

**Anna María Samúelsdóttir**

lést á hjúkrunarheimilinu Eir, laugardaginn 4. júní. Útför hennar fer fram frá Árbæjarkirkju miðvikudaginn 15. júní kl. 13.00. Þökkum starfsfólki Eirar fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Gunnar Sigurðsson  
Samúel Sigurðsson  
Anna M. Garðarsdóttir  
Einar Garðarsson

Hanna M. Hallgrímsdóttir  
Jón Axel Tómasson  
Karen Óskarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Ólöf Helga Sveinsdóttir**

Ársölum 5, Kópavogi,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut, þriðjudaginn 7. júní síðastliðinn.

Útförin fer fram frá Kópavogskirkju miðvikudaginn 15. júní kl. 13.00.

Stefán Stefánsson

börn, tengdabörn, barnabörn og langömmubörn.



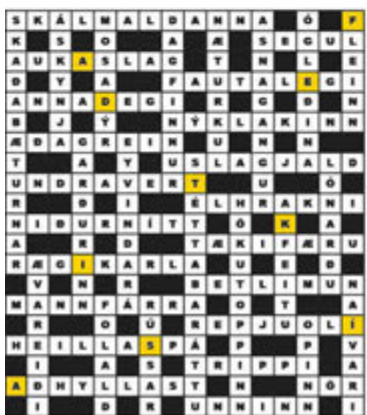
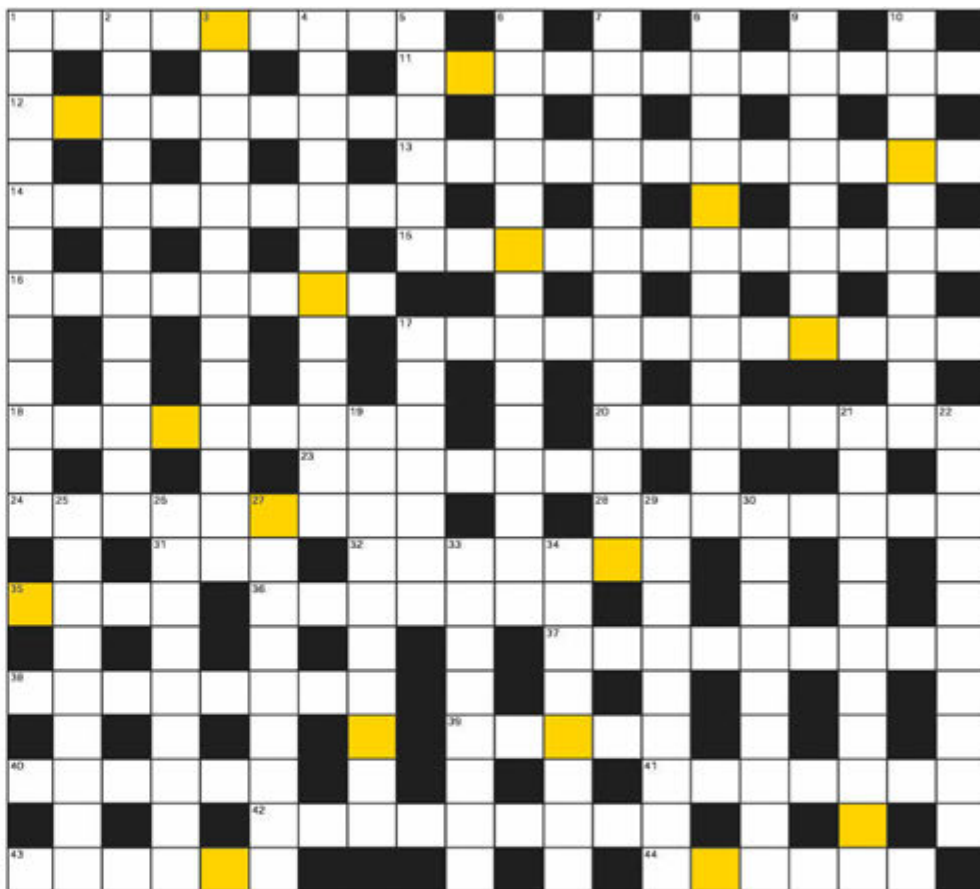
# KROSSGÁTA

**LÁRÉTT**

- 1 Öryggi felst í bæn, en aukabiti hjálpar líka (9)
- 11 Skilur móð í koti jafnt sem föðurlandi (12)
- 12 Gefa bæði ofríðinn og skripaleikinn (9)
- 13 Galdraseyði græja allt í hveli (12)
- 14 Ein að dekra umboðsmann í öreglu (9)
- 15 Ólík mjálm eiga eitt orð yfir súrur og súkkulaði (12)
- 16 Má drekka það litla sem eftir er vegna misræmis í reglum (8)
- 17 Ætli maður vígi ekki krossinn (12)
- 18 Dreggjadraugur er að slægja (9)
- 20 Hefur huglaus hafnað þar sem blautt er undir? (8)
- 23 Óþægindi af ávinningi er nokkur, segir sá sem græða má á (7)
- 24 Hugvitfangar hugvitsamar (9)
- 28 Næ hádegismat á viðeigandi tilbodspris (8)
- 31 Hefur hlaupið alveg á brúninni (5)
- 32 Ver umræður um hausatalningu (7)
- 35 Hér angar vatnið öðrnámsi en annarstaðar (4)
- 36 Þetta járn bjargar mér þessar fjórar vikur (7)
- 37 Innan við gengið utan við hlíðið (9)
- 38 Fláði hinar vegna einnar sem var soðin (8)
- 39 Lélegur sem ég er held ég að ég hrörni enn við nikkelofnæmi (5)
- 40 Hillan stendur á ranglega samsettum kolli (6)
- 41 Hnokki fer í hús, það er í þróttahús (7)
- 42 Leita falskra vegna kjálka (9)
- 43 Sunnan við Kjarna finn ég verkstæði (6)
- 44 Tj heillar alla, einkum þó breska kalla (6)

**LÓDRÉTT**

- 1 Heimild stéttarfélags til að auka sjálftraust félagsmanna (12)
- 2 Það sem stendur í bók er sumum heilagt (12)
- 3 Ósigur andans er næring prófskrekksins (12)
- 4 Blað félagsins floppaði vegna stafsetningarinnar (12)
- 5 Efni í innlög (6)
- 6 Ræfíll, tunna og fótarflötur leiða mig til gálgatímursins, doktor Anna (14)
- 7 Kennir þátttökunni um sektina (13)
- 8 Blaðra um bjálkann og pyntingartólið (12)
- 9 Opin sannar að karlar geta verið opnir (8)
- 10 Áhlaup langt inn á gólf, svo mikil var fartin (10)
- 17 Lofar þær vegna bjartar framtíðar (7)
- 19 Imprið á yfirlæti og fordæmið frekjutalið (10)
- 21 Seytandi hnúður kenndur við kinn en líka skynfæri (11)
- 22 Barnið vill netstreng og nálna með (10)
- 25 Heyri á skörfunum að ekkert dragi úr tilteknum bænum (9)
- 26 Ekkert jafnast á við alvöru úrhelli ef skola á skömm úr garði (9)
- 27 Hrekkur á vel við vesælt, það sést á því sem það gerir (9)
- 29 Þetta er svo falskt að það er ákveðin bilun (9)
- 30 Stafí höfuðs, strembna þraut/og stuðla-geymir -parið/heljarmikið heila braut/- hún er líka svarið! (9)
- 33 Metið nú það gamla í samræmi við gildi þess í dag (8)
- 34 Fara eftir bænakerfi (8)



Lausnarorð síðustu viku var **SKÍTADREIFARI**



**VEGLEG VERÐLAUN**

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Járnblóð** eftir **Lízu Marklund** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Gyða Haraldsdóttir, Reykjavík.**



\_\_\_\_\_

**LAUSNARORÐ**

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist vísindatöl sem finna má víða á Íslandi

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.



**GEÐHJÁLPA**

## Hefur okkur borið af leið...?

Málþing Geðhjálpar í samstarfi við Geðlæknafélag Íslands, Fagdeild geðhjúkrunarfræðinga, Félagsráðgjafafélag Íslands, lðjubjálfafélag Íslands og Sálfræðingafélag Íslands um greiningar, geðlyfjanotkun og sjúkdómsvæðingu. Heiðursgestur er hinn þekkti bandaríski geðlæknir, fyrirlesari og höfundur bókarinnar *Saving Normal* Allen Frances.

**Málþingið fer fram á ensku.**

*Gullteigur, Grand Hótel 15. júní 2016.*

*Fundarstjóri, Þóra Arnórsdóttir.*

13.00 – 13.15

**Inngangsorð**

Hrannar Jónsson, formaður Geðhjálpar.

13.15 – 15.00

**Geðgreiningar: notkun þeirra og misnotkun**

Allen Frances, geðlæknir, fjallar um áherslur sínar við mótun DSM4, gagnrýni á DSM5, ofgreiningar, yfir- og undirþjónustu, ofneyslu lyfja og sérstöðu Íslands hvað varðar lyfjaneytslu.

15.00 – 15.15

**Kaffi**

15.15 – 15.25

**Ég er Jón**

Húmor, Leikhópur í Hlutverkasetri undir stjórn Ednu Lupita

15.25 – 15.35

**Það er ekkert að mér en það kom eitthvað fyrir!!**

Einar Björnsson.

15.35 – 15.45

**Sannleikurinn mun gera yður frjálstan**

Auðna Ýr Oddsdóttir.

15.45 – 16.30

**Pallborðsumræður**

Þóra Arnórsdóttir stýrir pallborðsumræðum með þátttöku Allen Frances, Hrannars Jónsson, frá Geðhjálpar, Þórgunnar Ársælsdóttur frá Geðlæknafélagi Íslands, Guðbjargar Sveinsdóttur frá Fagdeild geðhjúkrunarfræðinga, Gunnlaugar Thorlacius frá Félagsráðgjafafélagi Íslands, Sylviane Lecoultre frá lðjubjálfafélagi Íslands og Bóasar Valdórssón frá Sálfræðingafélagi Íslands.

## Þrautir

**Bridge** Ísak Örn Sigurðsson

### MISHEPPNAÐUR GRÓÐI

Bikarkeppni Bridgesambands Íslands fer fram á sumrin og 29 sveitir skráðu sig til leiks í ár. Í fyrstu umferð er tölunni náð niður í 16 sveitir og þess vegna munu þær 2 sveitir sem tapa með minnsta mun komast áfram í annarri umferð. Frestur til að ljúka fyrstu umferð er til 3. júlí og því hafa ekki margar sveitir lokið sínum leik. Í einum af fyrstu leikjunum vann sveit myvatnhotel.is sigur á sveit Íslenska barsins 108-49 í fyrstu umferð. Áhugavert spil í þeim leik var það sem hér er fyrir neðan. Suður gefur og AV á hættu:

Eftir tvö þöss opnaði norður (Frimann Stefánsson) á einu laufi. Austur kom inn á einu hjarta og suður dolaði til þess að sýna 4+♠. Vestur stókk hindrandi í 3♥ og norður átti erfitt með að segja. Hann valdi að segja 4♠ og hugsaði með sér að 4-3 samlega gæti spílast vel en spilafélagi í S gæti líka átt fleiri en 4♠.

Blindur kom upp eftir tigulás út og honum leist strax vel á þegar spaðarnir komu niður en svo bættist við hálfgerð eyðimörk þess utan. Ekki var þó öll nótt úti enn. Heima maður úr sveit Íslenska barsins átti út í austur og fékk niuna í frá makker eftir tigulásinn út. Þá tók við mikil yfirlega. Austur komst réttilega að því að best væri að treysta á hjartakónginn hjá makker svo hann gæti spílað tigli í gegn. Hann tók því hjarta ásinn og spílaði hjarta en þá kom áfallið þegar sagnhafi trompaði. Hann reiknaði ekki með að makker sinn væri með 5 lit einnig. Þá þurfti sagnhafi bara að treysta á að drottningin kæmi í trompinu og að laufið hegðaði sér sæmílega sem allt gekk eftir og 11 slagir í húsi. Á hinu borðinu voru spílaðir 4♠ í suður með litlu hjarta út en þá varð lokasamningnum ekki hnekkst og 10 slagir. Allt þetta fyrir einn impa inn og Frimanni varð ekki að ósk sinni með að græða vel á þessu spili.

## Sudoku

**LÉTT**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   | 6 |   |   |   | 8 |
|   | 1 |   | 5 | 3 | 2 | 7 |   |   |
| 9 | 4 |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   |   |   | 8 |   |
| 8 |   |   |   |   | 5 |   |   | 2 |
|   | 4 | 1 |   | 7 |   | 9 | 3 |   |
|   |   |   |   | 4 |   | 9 | 6 | 1 |
|   |   |   |   |   | 5 |   | 2 | 4 |
|   | 2 |   | 8 |   |   |   |   | 7 |

**MIDLUNGS**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 8 |   |   |   |   |   | 4 |
|   |   | 2 | 6 |   |   |   |   | 5 |
| 4 |   |   | 5 |   | 6 | 8 |   |   |
| 5 |   |   |   |   | 3 | 2 |   |   |
| 6 | 8 |   | 1 | 2 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 | 9 |   |   |   |
|   |   | 9 | 3 |   |   | 4 | 6 |   |
| 2 |   |   |   | 8 | 4 |   |   | 9 |
|   |   |   | 9 |   |   | 8 | 7 | 1 |

**ÞUNG**

|   |   |   |   |   |   |   |  |     |
|---|---|---|---|---|---|---|--|-----|
|   |   |   |   |   |   |   |  | 2   |
| 7 | 5 |   |   | 6 |   |   |  | 3 9 |
|   |   | 4 |   | 9 |   |   |  | 6   |
| 2 | 4 | 8 | 3 |   |   |   |  | 1   |
| 5 |   |   | 6 | 4 | 7 |   |  | 8   |
|   |   |   |   |   |   | 4 |  |     |
|   |   | 5 |   | 8 | 6 |   |  | 2   |
|   |   |   | 2 |   |   |   |  | 1   |
|   | 3 | 9 |   |   |   |   |  | 7   |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

**LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 8 | 1 | 5 | 9 | 7 | 6 | 4 |
| 4 | 6 | 5 | 2 | 7 | 3 | 1 | 9 | 8 |
| 7 | 1 | 9 | 4 | 6 | 8 | 2 | 3 | 5 |
| 5 | 7 | 1 | 6 | 9 | 4 | 8 | 2 | 3 |
| 8 | 4 | 6 | 3 | 2 | 5 | 9 | 1 | 7 |
| 9 | 3 | 2 | 7 | 8 | 1 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 8 | 3 | 9 | 1 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| 1 | 5 | 4 | 8 | 3 | 2 | 6 | 7 | 9 |
| 2 | 9 | 7 | 5 | 4 | 6 | 3 | 8 | 1 |
| 4 | 8 | 7 | 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 3 |
| 1 | 9 | 5 | 7 | 8 | 3 | 4 | 6 | 2 |
| 6 | 2 | 3 | 5 | 1 | 4 | 7 | 8 | 9 |
| 5 | 7 | 1 | 6 | 9 | 4 | 8 | 2 | 3 |
| 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| 5 | 7 | 1 | 2 | 4 | 6 | 3 | 9 | 8 |
| 3 | 1 | 2 | 4 | 9 | 5 | 8 | 7 | 6 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 6 | 2 | 4 | 9 |   |   |



# URRIÐAHOLT

— Fyrsta vistvottaða —  
hverfið á Íslandi



Skipulag Urriðaholts hefur fengið staðfesta vottun samkvæmt vottunarkerfi BREEAM Communities sem er eitt fremsta vistvottunarkerfi heims. BREEAM vottunin staðfestir að Urriðaholt uppfylli skilyrði um skipulag sem er unnið með sjálfbæra þróun í fyrirrúmi, mannvænlegt umhverfi og gæði fyrir íbúa. Kynntu þér vistvottun BREEAM og lífsgæðin í Urriðaholti á [urriдахolt.is](http://urriдахolt.is).



VELKOMIN Í  
**URRIÐAHOLT**

ÞORPIÐ VIÐ VATNIÐ



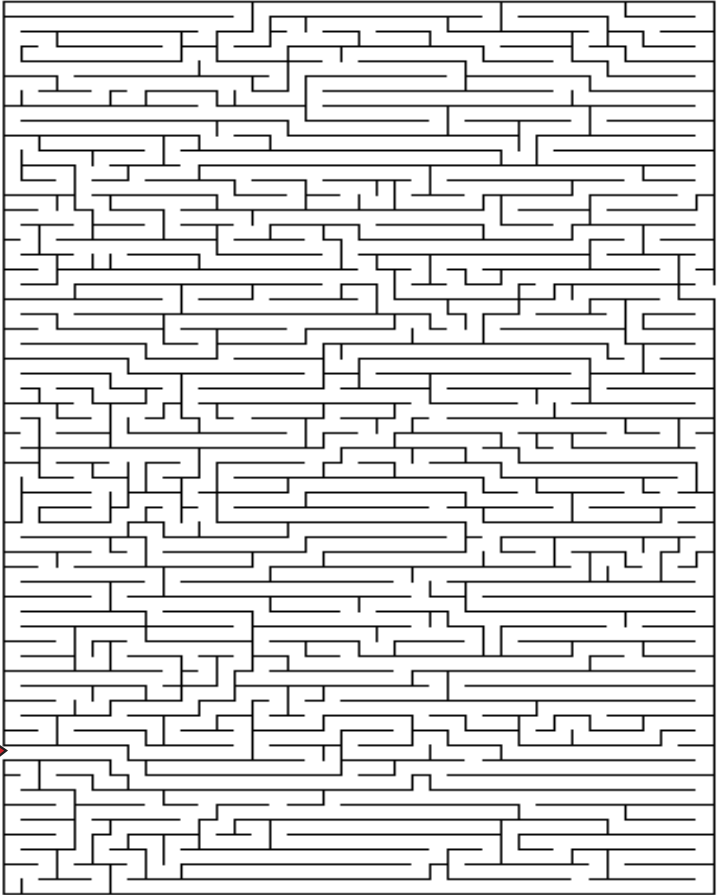


## Konráð og félagar á ferð og flugi 203

Bragi Halldórsson

„Par fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta völundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“

Getur þú hjálpað félögnum að komast í gegnum þetta völundarhús?



Hún er sterk stelpa hún Lína, eins og allir vita. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Lína Langsokkur í einn dag

Hún **Erla María Magnúsdóttir** lék titilhlutverk í sýningu Rimaskóla á Línu Langsokk sem sett var upp í skógarriðri við botn Grafarvogs í liðinni viku. Hún telur Línu vera góða fyrirmynd fyrir krakka.

**Hvað heitir þú fullu nafni og hvað ertu gömul?** Sigurlína Nýlendía Rúllugardína Krúsi-munda Efraimsdóttir Langsokkur, annars máttu kalla mig Erlu Mariu og ég er 11 ára.

**Hvernig var að vera Lína Langsokkur í einn dag?** Það var svakalega gaman og frábært að sjá hvað krakkarnir skemmtu sér.

**Ertu búin að þekkja Línu lengi?** Þegar ég var lítil þá horfði ég mikið á Línu Langsokk.

**Vildir þú að þú værir alltaf Lína?** Já, það væri gaman. Hún er svo frjáls og mikill praktari.

**Ertu búin að æfa hlutverkið lengi?** Ég æfði það í nokkra mánuði og gerði mitt allra besta.

**Eigið þið Lína margt sameiginlegt?** Já, við erum báðar rauðhærðar, með freknur og miklir grillarar.

**Finnst þér þú hafa lært mikið af Línu?** Ó, já, að standa með sjálfri mér og vera ófeimin.

**Finnst þér Lína almennt vera góð fyrirmynd fyrir krakka?** Já, því henni er alveg sama hvað öðrum finnst. Hún gerir það sem hún vill.

**Hefur þú leikið áður í leikriti?** Já, í Leynileikhúsinu þegar ég var lítil og á föstudagsfjóri í skólanum.

**Hvað ætlar þú að gera fleira skemmtilegt í sumar?** Í sumar ætla ég á leiknámskeið í Borgar-leikhúsinu og í smíðjur hjá Sygin. Það má ekki láta sér leiðast í sumarfríinu.

## Gátur

Óli: Vissir þú að tveir ræningjar og nískupúkar hentu múrsteini í gluggann hjá gullsmiðnum og stálu helling?

Sigga: Og komust þeir undan?

Óli: Nei, það gerðu þeir reyndar ekki. Þeir voru nískupúkar, manstu, og náðust þegar þeir komu aftur að sækja múrsteininn.

Haukur litli var nýbúinn að læra faðirvorið og heyrðist fara með

það í lágum hljóðum fyrir svefninn. Ein setningin var svona: „Eigi leið þú oss í freistni heldur frelsa oss í hvelli.“

Júlia: Pabbi, eru ánamaðkar góðir á bragðið?

Pabbi: Nei, Emilia mín. Af hverju spyrðu?

Júlia: Vegna þess að þú varst að borða einn í salatinu úr garðinum.



Bandalag kvenna í Reykjavík  
HALLVEGARSTÓÐUM • TÚNGÖTU 14 • 101 REYKJAVÍK • Sími 552 6740

## Námsstyrkir

Bandalag kvenna í Reykjavík auglýsir eftir umsóknum um styrki til Starfsmenntunarsjóðs ungra kvenna fyrir skólaárið 2016-2017

**Tilgangur sjóðsins er að hvetja og styðja við bakið á ungum konum, sem ekki eiga kost á námslánum, til að afla sér aukinnar menntunar.**

Umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og allar nánari upplýsingar má nálgast á vef Bandalags kvenna í Reykjavík, [www.bkr.is](http://www.bkr.is)

Umsóknir um styrki skal senda til Bandalags kvenna í Reykjavík, Túngötu 14, 101 Reykjavík, merktar „Námsstyrkir“ eða í tölvupósti á [bandalagkvennarvk@gmail.com](mailto:bandalagkvennarvk@gmail.com).

**Umsóknarfrestur er til 23. júní.**

## Lestrarhestur vikunnar: Ingunn Ragnarsdóttir

Hvað er skemmtilegast við bækur? Það er þegar þær eru spennandi og skemmtilegar.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Síðasta bókin sem ég las var Hrúturinn Hreinn og hæfileikakeppnin eftir Martin Howard. Hún er um kindur og hana sem tóku þátt í hæfileikakeppni og er mjög skemmtileg.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Ekki svo mikið en mamma man eftir að hafa lesið fyrir mig bækurnar hennar Bergljótar Arnalds aftur og aftur.

Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar? Spennubækur eru skemmtilegastar.

Í hvaða skóla gengur þú? Langholtsskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, ég fer oft á bókasafnið.

Hver eru þín helstu áhugamál? Þau eru fimleikar og píanónám en fimleikarnir eru númer 1.



Ingunn ánægð með Mömmu klíkk sem hún hlakkar til að lesa.

Ef þú skrifaðir bók, um hvað væri hún og hvað ætti hún að heita? Þá myndi ég vilja skrifa spennubók

fyrir krakka en ég veit ekki ennþá hvað hún ætti að heita, það yrði að fara eftir efninu.



# VIÐ HÖLDUM MEÐ ÍSLANDI!

#ÁFRAMÍSLAND

ALLT FYRIR  
BOLTANN



**EM ÍSLAND BARNASETT**  
Bolur og stuttbuxur. Barnastærðir.

FRÁBÆRT  
VERÐ!  
**3.490**



1.990

**ÍSLAND**  
Trefill



1.890

**ÍSLAND**  
Húfa



990

**ÍSLAND**  
Veifur



**6.990**

**PUMA EVOSPEED 5.4 FG**  
Fótboltaskór. Hentugir fyrir leikmenn á öllum stigum. Barnastærðir.



FRÁBÆRT  
VERÐ!  
**3.990**

**ADIDAS**  
EM BOLTINN  
Fótbolti. Stærðir: 3-4-5.

INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 17. SUN. 13 - 17.

INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

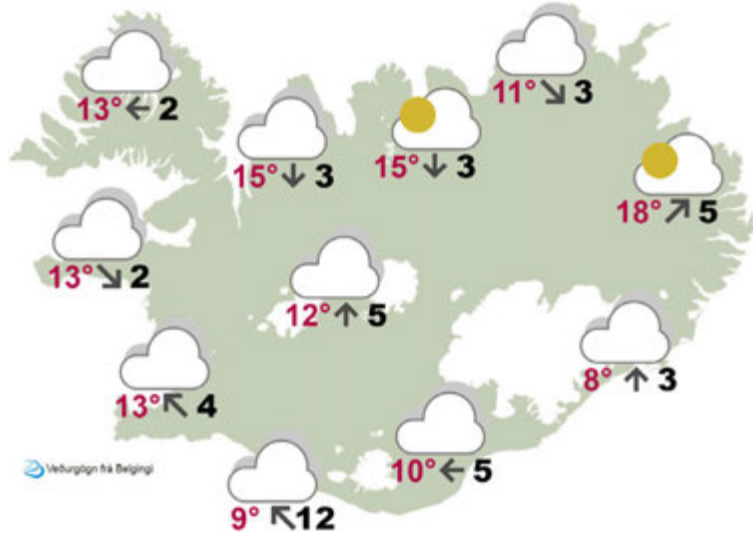
**SPORT TO THE PEOPLE**

**INTERSPORT®**



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Austlæg átt, 5-13 m/s við suður- og austurströndina í dag, annars hægari. Skýjað og þurrð að kalla sunnan- og vestanlands. Annars skýjað með köflum eða bjartviðri og sums staðar þokuloft í nótt. Hiti 12 til 19 stig að deginum, hlýjast í innsveitum.

### Heimurinn

|                 |               |                 |               |              |              |            |
|-----------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|------------|
| Kaupmannah. 16° | Oslo 19°      | Stokkhólmur 13° | Gautaborg 18° | Helsinki 15° | Þórshöfn 10° | Nuuk 8°    |
| London 22°      | Amsterdam 18° | Paris 24°       | Berlin 19°    | Madrid 28°   | Brussel 23°  | Róm 25°    |
| Boston 15°      | New York 16°  | Orlando 25°     | Moskva 14°    | Singapúr 28° | Tókyó 20°    | Sydney 13° |

### Flóð & fjara

| Flóð             | Fjara |
|------------------|-------|
| <b>Reykjavík</b> |       |
| 11:16            | 4:56  |
| 3,06m            | 0,81m |
| 23:35            | 17:13 |
| 3,22m            | 1,02m |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| <b>Akureyri</b> |       |
| 02:51           | 09:02 |
| 1,33m           | 0,38m |
| 15:44           | 21:23 |
| 1,27m           | 0,58m |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| <b>Ísafjörður</b> |       |
| 01:22             | 07:10 |
| 1,57m             | 0,42m |
| 01:29             | 19:21 |
| 1,75m             | 0,57m |

### Tunglstaða



Risandi  
32%

### Sólarupprás:

03.01

### Sólarlag:

23.54

### Reykjavík

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
|            |           |             |              |             |
| 13° ↑ 1    | 11° ↖ 3   | 11° → 5     | 10° → 5      | 11° ↓ 6     |

### Ísafjörður

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
|            |           |             |              |             |
| 9° ↖ 7     | 12° ← 4   | 8° ← 7      | 8° ← 6       | 6° ↙ 6      |

### Akureyri

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
|            |           |             |              |             |
| 10° ← 4    | 14° ← 4   | 9° ↖ 7      | 10° ↙ 4      | 5° ↓ 7      |

### Egilsstaðir

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
|            |           |             |              |             |
| 6° ↓ 4     | 9° ← 6    | 7° ↙ 6      | 7° ↓ 6       | 5° ↓ 8      |

### Kirkjubæjarklaustur

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
|            |           |             |              |             |
| 11° ← 8    | 9° ← 7    | 11° ↖ 6     | 8° ↑ 3       | 10° ↑ 4     |

## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Fróde Øverli

### GELGJAN

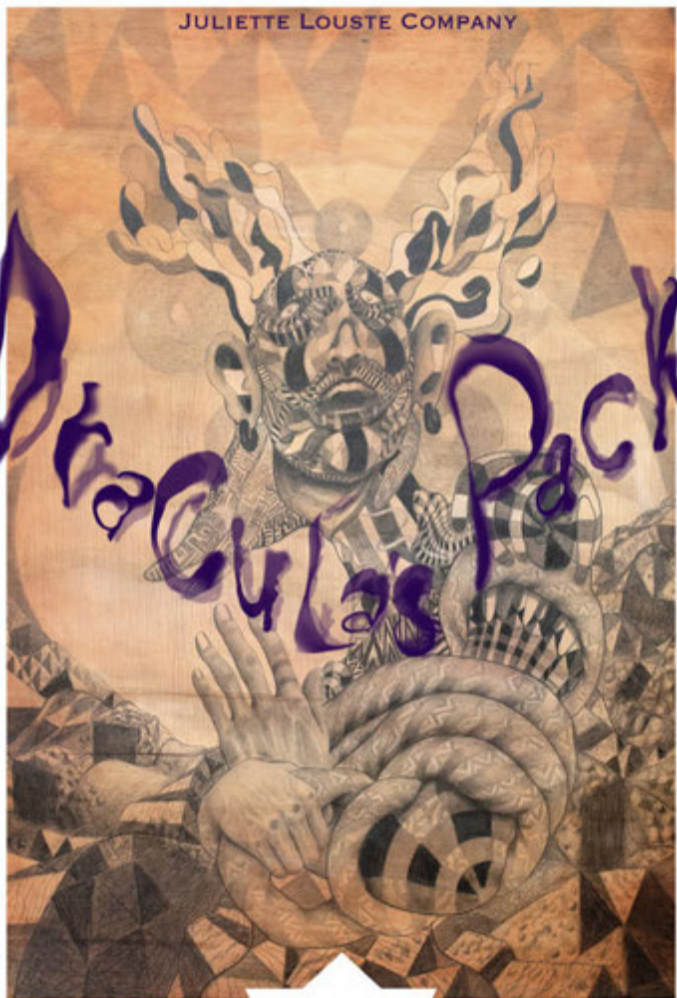


Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



FRUMSÝNING 23. JÚNÍ 2016 miðapantanir á mið.is TJARNARBIÓ

Endalaust 365

# ENDALAUST NET

1817 | 365.is



”Traustir göngustafir auka á öryggi í bratta og erfiðu landi eða þegar vaðið er yfir ár. Leki göngustafirnir eru traustur ferðafélagi.“  
- Heilræði frá sérfræðingunum í Glæsibæ



# VERTU ÚTI ÚTIVISTARDAGAR 20% AFSLÁTTUR\* AF ÖLLU FYRIR ÚTIVISTINA

HÁGÆÐA ÚTIVISTARVÖRUR FRÁ THE NORTH FACE, MEINDL, HIGH PEAK, MSR, SCARPA, DEUTER, TEVA, THERMAREST, ORTOVOX, ZO-ON, BRIDGEDALE, ADVENTURE FOOD, LEKI O.FL.  
GILDIR ÚT MÁNUDAG

\*Gildir aðeins af vörum í útivistardeild og gildir ekki með öðrum tilboðum.

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

ÚTILÍF

síðan 1974

utilif.is





„Alveg frá því ég var barn hef ég verið að gera eitthvað myndlistarkyns. Það er oft þannig hjá fólki að eitthvert áhugamál verður yfirgnæfandi.“

Gunnþóra Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Hann hefur átt heima í Amsterdam allt frá 1971 en það heyrir aldrei ekki á tungutakinu. Hreinn Friðfinnsson myndlistarmaður kveðst íslenskur sveitamaður í húð og hár, uppallinn í Dölnum en þó aldrei neitt efni í bónda. „Alveg frá því ég var barn hef ég verið að gera eitthvað myndlistarkyns. Það er oft þannig hjá fólki að eitthvert áhugamál verður yfirgnæfandi – þó er gömul saga hjá mér. Alveg frá bernsku hafa speglar spilað stóra rullu hjá mér, ekki síst meðan ég var í hinum eilífu sjálfmyndunum, þá var spegillinn næstur og það sem maður sá í honum. Svo hafa speglarnir tekið á sig alls konar mögulegar



„Þessi verk í Listasafni ASÍ eru náttúrliga bara ljósfræðilegs eðlis, þó þau séu ekki vísindaleg,“ segir listamaðurinn Hreinn.

## Ég var aldrei neitt efni í bónda

Í verkum Hreins Friðfinnssonar myndlistarmanns sem til sýnis eru í Listasafni ASÍ leikur hann sér með ljós og spegla. Loftsteinar koma líka við sögu. Dalamaðurinn og heimsborgarinn Hreinn svarar símanum í Amsterdam í Hollandi.

### Alls konar speglanir

Komum Hreins til Íslands hefur fækkað á síðustu árum vegna heilsuþrengingar. Nú nýlega kom hann þó heim vegna opunar sýningar sem hann og hinn bandaríski John Zurier eru með í Listasafni ASÍ og er á dagskrá Listahátíðar í Reykjavík. „Ég var með í þessari uppsetningu með kollegum mínum sem gerðu alla vinnuna,“ segir hann.

Hreinn segir verkin sem mynda innsetningu hans í Gryfjunni í Listasafni ASÍ vera ný og fellst á að þau séu talsvert tæknileg. „Þó er engu stungið í samband,“ bendir hann á. „En það eru alls konar speglanir – það er gömul saga hjá mér. Alveg frá bernsku hafa speglar spilað stóra rullu hjá mér, ekki síst meðan ég var í hinum eilífu sjálfmyndunum, þá var spegillinn næstur og það sem maður sá í honum. Svo hafa speglarnir tekið á sig alls konar mögulegar

**LOFSTEINAR ERU AFSKAPLEGA HEILLANDI FINNST MÉR, LÍKA AF ÞVI HVERNIG ÞEIR ERU TILKOMNIR. BÚNIR AÐ VERA Á SVÆÐINU MILLI JÚPITERS OG MARS FRÁ UPPHAFI EN ÞEGAR ÞEIR LENDA Í AÐDRÁTTARAFLS- SVIÐI FARA ÞEIR Á FLJUGANDI FERÐ.**

myndir og þessi verk í Listasafni ASÍ eru náttúrliga bara ljósfræðilegs eðlis, þó þau séu ekki vísindaleg. Þetta snýst bara um hvernig ljósið hagar sér þegar um spegla er að ræða.“

### Notar þínulitla segla

Í arinstofu Listasafns ASÍ er líka verk eftir Hrein, það er úr alvöru loftsteinum frá Argentínu – af svæði sem á íslensku mundi kallast Akur heimsins, að sögn listamannsins. „Lofsteinar eru fyrst og fremst úr járn og nikkell og ég nota þínulitla segla, þeir eiga ekki að snerta steinana heldur haldast í segulsviðinu,“ útskýrir hann. „Loftsteinar eru afskaplega heillandi finnst mér, líka af því hvernig þeir eru tilkomnir. Búnir að vera á svæðinu milli Júpítters og Mars frá upphafi en þegar þeir lenda í aðdráttarflssviði fara þeir á fljúgandi ferð og svolitill hluti lifir af ferðalagið í gegnum gufuhvolfið.“

### Eitthvað einfalt og algengt

Hreini verður flest að listaverkum, líka hversdagsleg efni. „Ég er mjög ánægður ef mér tekst að gera eitthvað úr því sem er einfalt og algengt, eins og laufblöðum eða krumpuðum bréfkúlum, einhverju sem dettur nánast í lófann á manni. Þessir loftsteinar flokkast auðvitað ekki undir það og svo sem ekkert á þessari sýningu í Listasafni ASÍ.“

Bragi Ásgeirsson sagði einhvers staðar að uppruninn leyndi sér aldrei í verkum góðra listamanna.

### VORU EINU SINNI NÁGRANNAR

Verk Hreins Friðfinnssonar og Johns Zurier voru sýnd í aðliggjandi rýmum á þrítugasta tvíæringnum í Sao Paulo. Þeir halda þessum samræðum nú áfram á Listahátíð í Reykjavík með verkum sem eru gerð sérstaklega fyrir sali Listasafns ASÍ.

Úr bæklingi Listahátíðar

Skyldi Hreinn sækja eitthvað í Dalina? „Já, ég hef oft sótt móttiv á heimaslóðir. Á síðasta ári gerði ég verk sem var sambland af eigin texta og ljósmyndum úr fjalllendi á mörkum Dala og Mýra, teknum af Birni Þorsteinssyni líffræðingi og rektor LBHI – með hans leyfi að sjálf-sögðu. Í tvö sumur var það nefnilega mín atvinna að ganga 50 kílómetra annan hvern dag í þessu fjallendi og passa upp á girðingu sem hindraði útbreiðslu fjárpestar. Þetta verk mitt var á sýningu í London Art þar sem þemað var Frequent long walks og var innblásið af bók rithöfundarins Robert Walser sem skrifaði mikið um göngur.

Það var sumrin 1966 og 67 sem Hreinn kveðst hafa klöngrast um gil og klungur í 16 tíma annan hvern dag. „Það urðu til ýmsar hugmyndir í kollinum á mér þessi sumur sem ég skissaði og lét varpa á vegg í London Art. Þær eru ólíkar öllu öðru sem ég hef gert, ég býst við að einveran á fjöllum hafi valdið því.“

### Ekki dómbær á eigin verk

Hreinn var einn af SÚM-urum sem vöktu mikla athygli einmitt um miðjan 7. áratuginn fyrir framúrsteftunlist. Spurður hvort verk hans hafi orðið fágæðri með tímanum svarar hann. „Ég er ekki dómbær á það, það kennir ýmissa grasa í mínum verkum þó kannski sé þar einhver rauður þráður.“

**ENDURNÝJUN OG VIÐHALD**

Löggiltur rafverktaki

Sími:

**696 5600**

rafsol@rafsol.is

**RAFSÓL**

Síðumúla 34 • 108 Reykjavík  
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

## Júbilantahátíð MA 2016 í Íþróttahöllinni 16. júní

Nú draga allir Júbilantar MA fram dansskóna og mæta í Íþróttahöllina á dansiball aldarinnar

Glæsilegur matseðill, skemmtiatriði, söngsalur og hinn óviðjafnanlegi

**Páll Óskar Hjálmtýsson**

sér um stuðið fram á nótt

Miðaverð á hátíðina er 12.500 kr, miðar seldir og sóttir milli 12-17, 15. og 16. júní í Íþróttahöllinni. Skráning fyrir 13. júní á bautinn.muna.is

**PALLABALL eftir  
Kl. 23:00 4.000kr.**





Endalaust 365

# ENDALAUST NET



# GSM

1.000 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ  
GAGNAMAGN



Endalaus og  
áhyggjulaus  
Internetáskrift.

2.990 KR.\*\*

ÓTAKMARKAÐ TAL,  
SMS OG NÚ Í FYRSTA  
SINN ÓTAKMARKAÐ

**GAGNAMAGN**



Þú getur hringt, sent sms  
og vafrað um á netinu  
áhyggjulaust.

Settu þig í samband og fáðu Endalaust 365

1817

365.is

\* Fylgir með völdum tilboðspökkum. Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini.

\*\*Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og í upplýsinganúmer.

Nánari upplýsingar á 365.is

365



# SAMBIÓN

Ein skemmtilegasta mynd sumarsins

**Porir þú?**

★★★★★ CINEMABLEND

★★★★★ DENOFGREEK.COM

**THE CONJURING 2** KL. 6-8-9-10:20-10:45

**TMNT 2 3D** KL. 12:30-1-3-3:30-5:30

**ALICE THROUGH... 2D** KL. 2:30-5:30-8

**ALICE THROUGH... 2D** KL. 12:30-3-5:30-8

**KEANU** KL. 10:30

**MOTHER'S DAY** KL. 8

**CAPTAIN AMERICA 2D** KL. 10:20

**RIBBIT IS.TAL** KL. 12:30

**THE JUNGLE BOOK 2D** KL. 12:40-5:30

**ZOOTROPOLIS IS.TAL 2D** KL. 3:10

**JOHNNY DEPP ANNE HATHAWAY SACHA BARON COHEN**

**ALICE THROUGH THE LOOKING GLASS**

Framhald af einni vinsælustu ævintýramynd allra tíma

**ANISTON HUDSON ROBERTS SUDRIS**

**MOTHER'S DAY**

Frisbar rómantísk gagnamynd til líkafjörs

Pretty Woman og Valentine's Day

**KEY & PEELE KEANU**

78%

**CIVIL WAR**

| SMARABÍÓ              | ÁLFABAKKA               | EGILSHÖLL           | KEFLAVÍK           | AKUREYRI            |
|-----------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| THE CONJURING 2       | KL. 6-8-9-10:20-10:45   | THE CONJURING 2     | KL. 8-10:45        | THE CONJURING 2     |
| TMNT 2 3D             | KL. 12:30-1-3-3:30-5:30 | TMNT 2 2D           | KL. 3-5:30         | TMNT 2 3D           |
| ALICE THROUGH... 2D   | KL. 2:30-5:30-8         | ALICE THROUGH... 2D | KL. 12:30-3-5:30-8 | ALICE THROUGH... 2D |
| ALICE THROUGH... 2D   | KL. 12:30-3-5:30-8      | ALICE THROUGH... 3D | KL. 2-5:30         | ALICE THROUGH... 3D |
| KEANU                 | KL. 10:30               | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
| MOTHER'S DAY          | KL. 8                   | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |
| CAPTAIN AMERICA 2D    | KL. 10:20               | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
| RIBBIT IS.TAL         | KL. 12:30               | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |
| THE JUNGLE BOOK 2D    | KL. 12:40-5:30          | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
| ZOOTROPOLIS IS.TAL 2D | KL. 3:10                | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 8              | MOTHER'S DAY        |
|                       |                         | MOTHER'S DAY        | KL. 3-5:30         | MOTHER'S DAY        |

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGILT OG KR. 1250 Á GRÆNT

## SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

**EM 2016**

BEIN ÚTSENDING LAUGARDAG KL. 19

VIÐLAKEPPI

**ENGLAND - RÚSSLAND**

**the nice guys**

RUSSELL CROWE RYAN GOSLING

★★★★★

TIMEOUT

★★★★★

EMPIRE

★★★★★

BÖVÉURINN

**Ópera í beinni WERTHER** FORSALA HAFIN 27. júní í Háskólabíói

**FORELDRABÍÓ** ANNAN HVERN FÖSTUDAG KL. 12 Í SMARABÍÓ

**FLORENCE FOSTER JENKINS**

EDDIE REDMAYNE

★★★★★

**NINJA TURTLES**

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES

**WARCRAFT**

★★★★★

**Jökullinn logar**

★★★★★

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

## LAUGARÁS BÍÓ

midi.is

Míðasala og nánari upplýsingar

**TILBOÐ KL. 2**

**WARCRAFT**

12

**TILBOÐ KL. 2**

**FLORENCE FOSTER JENKINS**

L

**TILBOÐ KL. 2**

**the nice guys**

16

**TILBOÐ KL. 1:50**

**ANGRY BIRDS**

L

**TILBOÐ KL. 1:50**

**BAD NEIGHBORS 2**

12

**TILBOÐ KL. 1:50**

**BAD NEIGHBORS 2**

12

| LAUGARÁS BÍÓ            | Sýningartímar    |
|-------------------------|------------------|
| THE NICE GUYS           | 2, 8, 10:30      |
| FLORENCE FOSTER JENKINS | 5, 8             |
| WARCRAFT                | 2, 5, 8, 10:30   |
| ANGRY BIRDS ISL.TAL     | 1:50, 3:50, 5:50 |
| BAD NEIGHBORS 2         | 10:20            |

## Góða skemmtun í bíó

**SAMBIÓN**

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**VERTU MEÐ BARNAAFMELID HJÁ OKKUR**

**FJÖLSKYLDUPAKKINN**

Allir borga barnaverð

MINNST 4 MÍÐAR. A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBÍÓ.IS

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

MÍÐASALA smarabio.is emidi.is midi.is

## Ódýrt í bíó

**LAUGARÁS BÍÓ**

**miði.is**

Míðasala og nánari upplýsingar

**WARCRAFT**

SÝND KL. 2

**the nice guys**

SÝND KL. 2

**ANGRY BIRDS**

SÝND KL. 1:50

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

## Hvað? Hvenær? Hvar?

### Laugardagur

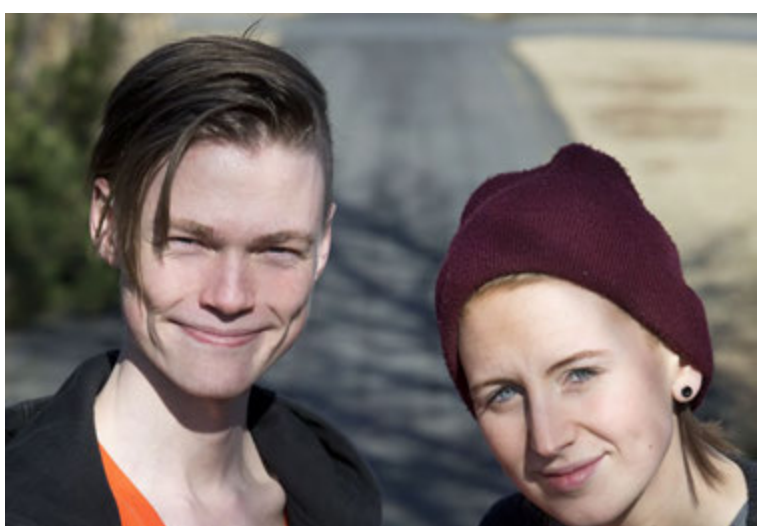
hvar@frettabladid.is

**11. JÚNÍ 2016**

**Tónlist**

**Hvað?** Rúnutónleikar  
**Hvenær?** 16.00  
**Hvar?** Salurinn, Kópavogi  
Kór Ástjarnarkirkju, tónlist eftir Guðrúnu Erlingsdóttur í dag. Aðgangur er ókeypis og allir hjartanlega velkomnir.

**Hvað?** Jónas R. og bandið. Aukatónleikar.  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Café Rosenberg.  
Fyrri tónleikar Jónasar R. og bandsins fóru fram í gærkvöldi en á þá varð fljótt uppselt. Því er brugðið á það ráð að hafa aukatónleika í kvöld. Míðasala á miði.is.



**Hljómsveitin Vök verður á Akureyri í kvöld ásamt CeaseTone.**

**Hvað?** Vök og CeaseTone  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Hljómsveitin Vök hefur fyrir löngu komið sér á kortið en nú slæst hafnfirsa sveitin Cease Tone með henni í för norður yfir heiðar. Miðaverð 2.500 krónur.

**Hvað?** Tribute tríó á Jómfrúnni  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Veitingah. Jómfrúin, Lækjargötu  
Á öðrum tónleikum sumartónleikaraðar veitingahússins Jómfrú-

arinnar, kemur fram Tribute tríó; nýtt tríó undir forystu píanóleikarans Sunnu Gunnlaugsdóttur. Tónleikarnir fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Aðgangur ókeypis og allir hjartanlega velkomnir.

**Hvað?** Dj Auðunn Lúthersson  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Bar Ananas  
Dj Auðunn Lúthersson, eða AUÐUR, þeytir skífum á Bar Ananas í kvöld. Aðgangur er ókeypis.

**FRÁBÆRT TÆKIFÆRI**

**BÍLAVERKSTÆÐI TIL SÖLU**

Af sérstökum ástæðum er til sölu bílaverkstæði í Reykjavík. Verkstæðið er almennt bílaverkstæði í fullri starfsemi með 3 starfsmenn og fjórar bílalyftur.

Upplýsingar veitir Óskar Traustason hjá Fasteignasölunni Bæ, Ögurhvarfi 6, Kópavogi, Símar: 512-3428 / 659-2555

**Hvað?** ÍriS, Mikeal Lind og EinarIndra  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Dillon  
Elektrónísk stemning yfirtekur Dillon í kvöld þegar ÍriS, Mikeal Lind og EinarIndra láta til sín taka. Aðgangseyrir 1.000 krónur.

**Hvað?** RVK Soundsystem Reggie kvöld  
**Hvenær?** 23.30  
**Hvar?** Palóma  
Skemmtistaðurinn Palóma iðar af reggístemningu í kvöld. Aðgangur ókeypis.

**Listir**

**Hvað?** Opnun sýningarinnar Rífa kjaft  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Verksmiðjan á Hjalteyri  
Í dag verður opnuð myndlistarsýningin «Rífa kjaft» í Verksmiðjunni á Hjalteyri. Þetta er sýning lista-





kvenna einvörðungu, en titillinn yfirlýsing þess að vera staðföst og sjálfri sér trú – láta ekkert hindra sig þó á móti blási. Þátttakendur eru búsettir á Íslandi og í Þýskalandi, íslenskir og erlendir og á ýmsum aldri, sú yngsta fædd 1990 og sú elsta 1950. Anna Sigríður Sigurjónsdóttir verður með gjörning í tilefni opunarinnar. Allir velkomnir.

**Hvað?** Ljósmyndasýningin „Eyðibýli í Skorradal - allt árið“

**Hvenær?** 17.00

**Hvar?** Við Stálpastaði í Skorradal Sýningin er við skógarjadarinn og inni í gömlu hlöðunni. Hægt að skoða allan sólarhringinn. Ókeypis í allt sumar. Aðstandendur sýningarinnar eru Kristín Jónsdóttir Kj-myndir og Hulda á Fitjum. Sýningarlok verða 19. ágúst.

**Hvað?** Opnun sýningarinnar Nautn / Conspiracy of Pleasure

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Listasafnið á Akureyri Sýningin Nautn / Conspiracy of Pleasure er opnuð í dag. Hin ýmsu lögmál og birtingarmyndir nautnar eru útgangspunktur sýningarinnar. Sex listamenn sýna ný verk, þar sem þeir fjalla um hugtakið, hver frá sínu sjónarhorni og forsendum, og efna til orðræðu um hlutverk nautnar í heimspekilegu, listrænu og veraldlegu samhengi. Á sunnudag verður svo boðið upp á listamannspjall þar sem allir listamennirnir verða á staðnum ásamt sýningarstjórunum Hlyni Hallssyni og Ingu Jónsdóttur. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

**Hvað?** Opnun sýningar Rebekka Kühnis

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Mjólkurbúðin í Listagilinu á Akureyri Rebekka Kühnis opnar sýningu á teikningum sínum í Mjólkurbúðinni í Listagilinu á Akureyri í dag. Teikningar Rebekku fjalla um persónulega nálgun hennar að íslensku landslagi. Hún leitast við að ná lagskiptri framsetningu í teikningum sínum og skoðar um leið gagnsæi og tvíræðni í rannsókn sinni á landslaginu þar sem línuleg nálgun leikur aðalhlutverkið. Allir velkomnir.

**Hvar?** Hressó, Austurstræti Svanhildur Vals er DJ kvöldsins auk þess sem hún sér um leiðsögn í argentínskum tangó. Aðgangseyrir er 700 krónur.

**Hvað?** Heimilisíðnaðarfélag Íslands með kynningu

**Hvenær?** 13.00

**Hvar?** Árbæjarsafn Heimilisíðnaðarfélag Íslands kynnir starfsemi sína í Lækjargötu-húsinu í Árbæjarsafni. Félagsmenn vinna að fjölbreyttu handverki og margir klæðast þjóðbúningi. Kjöríð tækifæri til að fylgjast með lifandi handverki.

**Tónlist**


**Hvað?** Óperan Björninn

**Hvenær?** 18.00

**Hvar?** Leikfélag Kópavogs Óperan verður sýnd í dag, sunnudag. Aðstandendur sýningarinnar eru þau Tryggvi Gunnarsson leikstjóri, Hugi Jónsson barítón í hlutverki Smirnovs, Guja Sandholt mezzósópran í hlutverki Popovu og Pétur Oddbergur Heimisson bassarítón í hlutverki Luka. Tónlistarstjórn og píanóleikur er í höndum Mattildar Önnu Gísladóttur.



Árbæjarsafn býður upp á skemmtilega kynningu. FRÉTTABLAÐID/HEIDA HELGADÓTTIR



# VINNINGASKRÁ

DREGIÐ VAR 10. JÚNÍ

MILLJÓNAVELTAN VERÐUR 10 MILLJÓNIR NÆST!

MILLJÓNAVELTAN 10.000.000

26210 F

MILLJÓN Á MANN 1.000.000

1116 B 1131 B 22068 H 28408 F 29911 G

AÐALÚTDRÁTTUR 70.000.000

500.000 /2.500.000 TROMP

200.000

1.000.000 TROMP

|      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2414 | 2774 | 6083 | 11809 | 17727 | 19950 | 27838 | 35200 | 44663 | 50240 |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

5.000.000

25.000.000 TROMP

21532

|         |      |       |       |       |       |       |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 500.000 | 8805 | 11988 | 14856 | 20857 | 25260 | 47530 |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-------|

|               |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 200.000       | 538  | 6449  | 9547  | 14713 | 22457 | 32471 | 38713 | 48051 | 51585 | 53049 |
| 100.000       | 1015 | 6525  | 10902 | 15981 | 27966 | 33247 | 44086 | 49357 | 51662 | 53080 |
| 50.000        | 1683 | 7219  | 12084 | 18557 | 28537 | 35160 | 44253 | 49749 | 52321 | 53544 |
| 250.000 TROMP | 4810 | 7693  | 13950 | 20588 | 28696 | 35469 | 46381 | 50126 | 52867 | 58787 |
| 50.000        | 5307 | 7883  | 14170 | 20592 | 30730 | 37451 | 47783 | 50774 | 52970 | 59223 |
| 250.000 TROMP | 852  | 4446  | 8323  | 16048 | 21192 | 25111 | 35267 | 43576 | 49187 | 56410 |
| 100.000       | 1391 | 5220  | 9161  | 17193 | 21335 | 30122 | 36535 | 45163 | 51342 | 57130 |
| 50.000        | 1990 | 5872  | 10185 | 19417 | 21456 | 33881 | 36905 | 46043 | 51458 | 57944 |
| 250.000 TROMP | 2498 | 6469  | 12870 | 19561 | 23886 | 34014 | 42355 | 47886 | 53257 | 59630 |
| 20.000        | 3736 | 7307  | 15800 | 20926 | 24989 | 34574 | 43445 | 48035 | 55619 | 59849 |
| 100.000 TROMP | 7240 | 10358 | 13308 | 16322 | 19278 | 22016 | 25016 | 27276 | 29951 | 32910 |
| 50.000        | 7278 | 10478 | 13410 | 16392 | 19296 | 22179 | 25017 | 27360 | 30117 | 32941 |
| 25.000        | 7280 | 10564 | 13477 | 16408 | 19298 | 22190 | 25043 | 27370 | 30127 | 32959 |
| 10.000        | 7309 | 10569 | 13493 | 16439 | 19347 | 22240 | 25104 | 27390 | 30217 | 33070 |
| 5.000         | 7351 | 10575 | 13499 | 16463 | 19372 | 22297 | 25158 | 27393 | 30330 | 33080 |
| 2.500         | 7507 | 10588 | 13519 | 16509 | 19409 | 22366 | 25208 | 27412 | 30426 | 33124 |
| 1.000         | 7582 | 10666 | 13521 | 16574 | 19429 | 22484 | 25223 | 27523 | 30451 | 33139 |
| 500           | 7585 | 10710 | 13554 | 16607 | 19445 | 22529 | 25267 | 27573 | 30560 | 33142 |
| 250           | 7729 | 10714 | 13570 | 16616 | 19476 | 22543 | 25315 | 27615 | 30587 | 33153 |
| 100           | 7778 | 10727 | 13656 | 16645 | 19553 | 22546 | 25343 | 27753 | 30633 | 33184 |
| 50            | 7987 | 10823 | 13676 | 16658 | 19640 | 22629 | 25426 | 27770 | 30662 | 33286 |
| 25            | 7988 | 10829 | 13710 | 16661 | 19688 | 22729 | 25459 | 27778 | 30698 | 33340 |
| 10            | 7909 | 10830 | 13736 | 16761 | 19691 | 22741 | 25461 | 27788 | 30742 | 33371 |
| 5             | 7916 | 10856 | 13891 | 16770 | 19703 | 22755 | 25500 | 27798 | 30841 | 33379 |
| 2             | 7982 | 10892 | 13895 | 16832 | 19719 | 22840 | 25699 | 27853 | 30847 | 33393 |
| 1             | 7992 | 10947 | 13903 | 16894 | 19729 | 22862 | 25747 | 27934 | 30848 | 33415 |
| 0.5           | 8023 | 10963 | 13916 | 16901 | 19764 | 22899 | 25766 | 27939 | 30857 | 33436 |
| 0.25          | 8024 | 11072 | 13924 | 16945 | 19865 | 22932 | 25899 | 27993 | 30907 | 33445 |
| 0.1           | 8027 | 11197 | 13972 | 16972 | 19887 | 22966 | 26006 | 28061 | 31003 | 33474 |
| 0.05          | 8138 | 11239 | 14023 | 17116 | 20062 | 22972 | 26125 | 28066 | 31165 | 33474 |
| 0.025         | 8139 | 11287 | 14081 | 17123 | 20310 | 22997 | 26168 | 28138 | 31198 | 33496 |
| 0.01          | 8175 | 11295 | 14098 | 17132 | 20328 | 22998 | 26193 | 28202 | 31202 | 33505 |
| 0.005         | 8202 | 11324 | 14120 | 17332 | 20383 | 23084 | 26226 | 28246 | 31207 | 33533 |
| 0.0025        | 8308 | 11359 | 14216 | 17404 | 20473 | 23153 | 26246 | 28358 | 31213 | 33540 |
| 0.001         | 8384 | 11377 | 14296 | 17453 | 20474 | 23174 | 26265 | 28358 | 31286 | 33755 |
| 0.0005        | 8389 | 11448 | 14383 | 17622 | 20606 | 23204 | 26273 | 28547 | 31358 | 33825 |
| 0.00025       | 8406 | 11514 | 14640 | 17700 | 20623 | 23220 | 26320 | 28591 | 31464 | 33837 |
| 0.0001        | 8490 | 11666 | 14678 | 17750 | 20633 | 23233 | 26336 | 28650 | 31545 | 33878 |
| 0.00005       | 8493 | 11675 | 14683 | 17798 | 20678 | 23276 | 26407 | 28651 | 31592 | 33948 |
| 0.000025      | 8526 | 11697 | 14712 | 17802 | 20705 | 23433 | 26435 | 28656 | 31604 | 34063 |
| 0.00001       | 8577 | 11757 | 14721 | 17809 | 20717 | 23441 | 26476 | 28750 | 31619 | 34120 |
| 0.000005      | 8627 | 11777 | 14827 | 17819 | 20746 | 23461 | 26485 | 28805 | 31630 | 34170 |
| 0.0000025     | 8659 | 11789 | 14909 | 17849 | 20757 | 23544 | 26485 | 28805 | 31649 | 34170 |
| 0.000001      | 8700 | 11803 | 14927 | 17868 | 20917 | 23740 | 26485 | 28831 | 31729 | 34200 |
| 0.0000005     | 8753 | 11882 | 15001 | 17904 | 20983 | 23959 | 26499 | 29030 | 31702 | 34200 |
| 0.00000025    | 8846 | 12000 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |



## DAGSKRÁ

## Laugardagur

## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Hvellur keppnisbill  
07.55 Tommi og Jenni  
08.15 Grettir  
08.30 Doddi litli og Eyrnastór  
08.45 Latibær  
08.55 Gulla og grænjaxlarnir  
09.05 Doddi litli og Eyrnastór  
09.20 Beware the Batman  
Spennandi þættir um Batman.  
09.45 Stóri og Litli  
10.00 Ben 10  
12.00 Bold and the Beautiful  
12.20 Bold and the Beautiful  
12.40 Bold and the Beautiful  
13.00 Bold and the Beautiful  
13.20 Bold and the Beautiful  
13.45 Britain's Got Talent  
14.55 Britain's Got Talent  
15.25 Mr. Selfridge  
16.20 Grillsumarið mikla  
16.40 Feðgar á ferð

Önnur röð þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og heilsa upp á skemmtilegt fólk.

Önnur röð þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og heilsa upp á skemmtilegt fólk sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagið ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sérstaka hæfileika til þess að draga það besta úr hversdagsleikanum.

17.10 Sjáðu  
17.40 ET Weekend  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.53 Sportpakinn  
19.05 Lottó  
19.10 Little Big Shots  
19.55 In My Dreams  
21.30 Frost/Nixon  
23.30 Beautiful and Twisted  
Spennutryllir frá árinu 2015 sem segir frá þegar lík hótelarfingjans Bens Novack, Jr. fannst í þakibúð Hiltonhótelsins í New York, þann 12. júlí 2009. Ben Novack, Jr., var fæddur árið 1956 og var því 53 ára er hann var myrtur en hann hafði verið laminn með barefli og síðan kæfður. Grunur beindist fljótlega að eiginkonu hans til 20 ára, Nancy Veliz, en þau höfðu verið aðskilin um tíma og var vitað að Ben hélt við klámmyndaleikkonuna Rebecca Bliss. Um leið kviknaði grunur um að dauði móður Bens, sem átti sér stað þremur mánuðum fyrr og var fyrst úrskurðaður sem slys, hafi í reynd verið morð líka.

01.00 Pride and Glory  
Hörkuspennandi glæpamynd sem fjallar um fjölskyldu lögreglumanna í New York þar sem Colin Farrell, Edward Norton og Jon Voight leika aðalhlutverkinn.

03.10 Rush Hour 3  
04.40 Date and Switch

## SPORT

07.20 Sumarmessan  
08.05 Chile - Bólvía  
09.45 Argentina - Panama  
11.25 FH - Leiknir R.  
13.10 Sumarmessan  
13.55 Formúla 1 2016 – Bein útsending frá æfingu ökuþóra fyrir kappaksturinn í Kanada.  
15.00 Cleveland - Golden State  
16.50 Formúla 1 2016 - Bein útsending frá tímátökunni  
18.40 Chile - Bólvía  
20.20 Argentina - Panama  
22.00 Sumarmessan Allt það helsta úr heimi knattspyrnunnar krufið til mergjar af íþróttafréttamönnum 365 ásamt góðum gestum. Copa America og EM í Frakklandi verða í brennidepli.  
22.55 UFC Now 2016  
23.50 NBA Special. Clutch City  
01.10 Kólumbía - Kosta Ríka Beint

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

14.35 Who Do You Think You Are  
15.35 Hell's Kitchen  
16.15 Top 20 Funniest  
17.00 Drop Dead Diva  
17.45 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.30 Modern Family  
18.55 Fóstbræður  
19.25 Masterchef USA  
20.10 Britain's Got Talent  
21.25 Britain's Got Talent  
21.50 Supernatural  
Niunda þáttaröðin af yfirnáttúrulegu spennuþáttunum um Winchesterbræðurna sem halda ótrauðir áfram baráttu sinni við yfirnáttúrulegar furðuskepnur. Englar og djöflar eru hluti af daglegu lífi bræðrana og í fjórðu þáttaröðinni þurfa þeir einnig að gera upp nokkur mál sín á milli.

22.35 Sons of Anarchy  
23.40 Boardwalk Empire  
00.35 Bob's Burgers  
01.00 American Dad  
01.20 Out There  
01.45 Fóstbræður  
02.15 Masterchef USA  
02.55 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Lalli  
07.55 UKI  
08.00 Ljótí andarunginn og ég  
08.25 Latibær  
08.48 Hvellur keppnisbill  
09.00 Brunabílarnir  
09.25 Lukku-Láki  
09.47 Mæja býfluga  
10.00 Dóra könnuður  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.47 Vikingurinn Viggó  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Lalli  
11.55 UKI  
12.00 Ljótí andarunginn og ég  
12.25 Latibær  
12.48 Hvellur keppnisbill  
13.00 Brunabílarnir  
13.25 Lukku-Láki  
13.48 Mæja býfluga  
14.00 Dóra könnuður  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.47 Vikingurinn Viggó  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Lalli Vinirnir  
15.55 UKI  
16.00 Ljótí andarunginn og ég  
16.25 Latibær  
16.48 Hvellur keppnisbill  
17.00 Brunabílarnir  
17.25 Lukku-Láki  
17.48 Mæja býfluga  
18.00 Dóra könnuður  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.47 Vikingurinn Viggó  
19.00 Epic

Dóra könnuður kl  
10.00, 14.00, 18.00



## GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA tour 2016 - Highlights  
08.55 FedEx St. Jude Classic  
11.55 Golfing World 2016  
12.45 Inside the PGA Tour 2016  
13.10 FedEx St. Jude Classic  
16.10 olfing World 2016  
17.00 FedEx St. Jude Classic  
22.00 Champions Tour Highlights 2016  
22.55 PGA Special: In the Spotlight  
23.40 KPMG Women's PGA Championship

## BÍÓSTÖÐIN

08.50 The Rewrite  
10.35 Dolphin Tale  
12.25 Home Run  
14.20 Rain Man  
16.35 The Rewrite  
18.20 Dolphin Tale  
20.10 Home Run  
22.00 Ask the Dust  
23.55 Spring Breakdown  
Gamanmynd frá árinu 2009 sem fjallar um þrjár konur á fertugsaldri sem lifa heldur óspennandi lífi en þær ákveða að fara saman í fri og sletta úr klaufunum.  
01.20 Spring Breakers  
02.55 Ask the Dust  
06.55 A Walk in the Clouds

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Róbert Bangsi  
07.30 Nellý & Nóra  
07.37 Dóta læknir  
08.00 Póló  
08.07 Kata og Mummi  
08.18 Kúlugúbarnir  
08.39 Músahús Mikka  
09.02 Babar og vinir hans  
09.27 Skógargengið  
09.38 Uss-Uss!  
09.49 Hrói Höttur  
10.00 Undraveröld Gúnda  
10.10 Jessie  
10.35 Leiðin til Frakkland  
11.00 Í garðinum með Gurrý  
11.30 Saga af strák  
11.55 Laxá í Aðaldal  
12.15 Bækur og staðir  
12.20 Bókaspjall. Unni Lindell  
12.50 Friðarsinninn Benjamin Britten  
14.35 Golfíð  
15.00 Sykurhúðað  
16.00 Jan Gintberg ræðir við John Cleese  
16.30 Hljómskálinn  
17.00 Bækur og staðir  
17.05 Mótorsport  
17.35 Íþróttafrek  
17.50 Táknmálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Hávara ljónið Urri  
18.11 Hruturinn Hreinn  
18.18 Hæ Sámur  
18.25 Sterkasti maður á Íslandi  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Áramótaskaup 2004  
20.45 A Simple Wish  
22.15 The Making of a Lady  
23.45 Pawn Shop Chronicles

## SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Dr. Phil  
09.20 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
10.00 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
10.40 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
11.20 Korter í kvöldmat  
11.25 EM 2016 á 30 mínútum.  
12.00 EM 2016 dagurinn. Albania - Sviss  
12.50 Albania - Sviss  
15.05 While You Were Sleeping  
16.50 Life is Wild (5.13)  
17.35 Black-ish (21.24)  
18.00 EM 2016 svítan. England - Rússland  
18.50 For Love of the Game  
21.15 EM 2016 á 30 mínútum  
21.50 Shattered Glass  
23.25 Forgetting Sarah Marshall  
01.20 The Portrait of a Lady  
03.45 CSI  
04.30 The Late Late Show with James Corden



ÍSLENSKT

19:30

## FEDGAR Á FERÐ

Önnur sería þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og heilsa upp á skemmtilegt fólk.

SKEMMTILEGUR  
SUNNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

19:55

## BRITAIN'S GOT TALENT

Skemmtipáttur fyrir alla fjölskylduna þar sem fólk sýnir listir sínar. Og Simon Cowell dæmir eins og honum einum er lagið.



21:30

## MR. SELFRIDGE

Fjórða þáttaserían um auðmanninn Harry Selfridge, stofnanda stórverslunarinnar Selfridges en hann byggði veldi sitt á róstarsömum tímum í Bretlandi.



22:15

## X-COMPANY

Hörkuspennandi þættir um hóp njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem öll eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu og ferðast hvert þangað sem þeirra er þörf.



01:00

## GAME OF THRONES

Brakandi ferskur þáttur um hið magnaða valdatafl sjö konungsfjölskyldna í Westeros en allar vilja þær ná yfirráðum yfir hinu eina sanna konungssæti, The Iron Throne.



FRUMSÝNING!

22:00

## SPIN

Rómantísk gamanmynd um sex manns í Los Angeles sem öll rifja upp næturævintýri gærkvöldsins, mörg hver býsna skrautleg, á skemmti-stað.



20:00

## UM LAND ALLT

Kristján Már Unnarsson leggur land undir fót og heimsækir áhugavert folk.



FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



**SPORT**

besta sætið



**ENDALAUST  
NET  
Á 1.000 KR.  
FYLGR SPORTPAKKA  
365\***

# YFIR 1.300 BEINAR ÚTSENDINGAR Á ÁRI

Sportpakinn inniheldur: **Stöð 2 Sport, hliðarrásir, Eurosport, Extreme Sport, Motors TV, Sky News, NBA TV, MUTV, LFC TV og Chelsea TV.**

**SPORT**

Sportpakinn er svo sannarlega einn með öllu fyrir fólk sem hefur áhuga á íþróttum. Fótbolti, körfubolti, ruðningur, bardagaíþróttir, handbolti, frjalsar og margt annað sem fær hjartað til að slá örur.

**Tryggðu þér áskrift á 365.is eða í síma 1817.**

\*Undanskilið er aðgangsgjald og leiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is.



## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Tommi og Jenni  
08.10 Hvellur keppnisbill  
08.20 Kormákur  
08.35 Doddi litli og Eyrnastór  
08.50 Gulla og grænjaxlarnir  
09.00 Doddi litli og Eyrnastór  
09.15 Zigby  
09.25 Stóri og Litli  
09.40 Kalli kanína og félagar  
10.05 Ninja-skjaldbökurnar  
12.00 Nágrannar  
12.20 Nágrannar  
12.40 Nágrannar  
13.00 Nágrannar  
13.20 Nágrannar  
13.40 Mannshvörf á Íslandi  
14.10 Lóa Pind. Battlað í borginni Spennandi ný þáttaröð Lóa Pind sem hefur í vetur fylgst með fimm kraftmiklum ungmennum af erlendum uppruna æfa sig fyrir danskeppni, þar sem bestu street-dans unglingar sem Ísland á, battla til sigurs.  
15.10 Það er leikur að elda  
15.35 Restaurant Startup  
16.20 Brother vs. Brother  
Frábærir þættir með þeim bræðrum Jonathan og Drew sem hvor um sig fær með sér í lið hópi af ólíku fólki en í hópnum er t.d. byggingarverk-taki, innanhúshönnuður og fast-eignasali og keppa um það hver er bestur í því að endurgera fasteign. Liðin tvö fá fjölmörg spennandi verkefni sem þau þurfa að leysa og í hverjum þætti er einn þáttakandi sendur heim þangað. Í lokin mun einn þáttakandi standa uppi sem sigurvegari þáttaraðarinnar og hlýtur peningaverðlaun fyrir.  
17.05 Landnemarnir  
17.40 60 mínútur  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.53 Sportpakkinn  
19.10 Stelpurnar  
19.35 Feðgar á ferð  
Önnur þáttaröð þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og taka hús á skemmtilegu fólki sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagt ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sér-staka hæfileika til þess að draga það besta úr hversdagsleikanum.  
20.00 Britain's Got Talent  
21.15 Britain's Got Talent  
21.40 Mr Selfridge  
22.30 X-Company  
23.15 60 mínútur  
00.00 Outlander  
01.00 Game Of Thrones  
02.00 Vice 4  
02.30 Don Jon  
04.00 Death Row Stories  
04.45 Gotham  
05.35 Rizzoli & Isles

## SPORT

- 07.20 Bandaríkin - Paragvæ  
09.00 Kólumbía - Kosta Ríka  
10.40 Meistaradeild Evrópu  
11.30 Víkingur R. - Valur  
13.15 Borgunarbikarmörkin  
14.25 Leiknir R. - KA Bein útsending  
16.40 Sumarmessan  
17.30 Formúla 1 2016 - Keppni Bein útsending  
20.20 Bandaríkin - Paragvæ  
22.00 Sumarmessan Allt það helsta úr heimi knattspyrnunnar krufið til mergjar af íþróttafréttamönnum 365 ásamt góðum gestum. Copa America og EM í Frakklandi verða í brennidepli.  
22.50 Kólumbía - Kosta Ríka  
00.40 Brasilía - Perú Bein útsending

## ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2  
FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

- 14.35 Who Do You Think You Are  
15.35 Hell's Kitchen  
16.15 Top 20 Funniest  
17.00 Drop Dead Diva  
17.45 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.30 Modern Family  
18.55 Fóstbræður  
19.25 Masterchef USA  
20.10 Britain's Got Talent  
21.25 Britain's Got Talent  
21.50 Supernatural  
22.35 Sons of Anarchy  
Adrenalínhlaðin þáttaröð með dramatískum undirtóni og svörtum húmor. Þættirnir fjalla um hinn alræmda mótörhólaklúbb Sons of Anarchy í bænum Charming í Kaliforníu. Mótörhólaklúbburinn þarf að takast á við ógnanir frá eiturfja-sólum, spilltum lögglumönnum og verktökum til að halda velli. Klúbburinn rekur löglegt verkstæði og felur sig á bak við fjölskyldugildi en undir niðri ólgar ólöglegur og óvæginn heimur byssuframleiðslu, peninga og ofbeldis.  
23.40 Boardwalk Empire  
00.35 Bob's Burgers  
01.00 American Dad  
01.20 Out There  
01.45 Fóstbræður  
02.15 Masterchef USA  
02.55 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

- 07.00 Brunabílarnir  
07.25 Lukku Láki  
07.47 Mæja býfluga  
08.00 Dóra könnuður  
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.47 Víkingurinn Viggó  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Lalli  
09.55 UKI  
10.00 Ljótí andarunginn og ég  
10.25 Latibær  
10.48 Hvellur keppnisbill  
11.00 Brunabílarnir  
11.25 Lukku Láki  
11.48 Mæja býfluga  
12.00 Dóra könnuður  
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
12.47 Víkingurinn Viggó  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Lalli  
13.55 UKI  
14.00 Ljótí andarunginn og ég  
14.25 Latibær  
14.48 Hvellur keppnisbill  
15.00 Brunabílarnir  
15.25 Lukku Láki  
15.48 Mæja býfluga  
16.00 Dóra könnuður  
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
16.47 Víkingurinn Viggó  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Lalli  
17.55 UKI  
18.00 Ljótí andarunginn og ég  
18.25 Latibær  
18.48 Hvellur keppnisbill  
19.00 Ævintýri herra Pibodýs og Sérmanns

## GOLFSTÖÐIN

- 08.00 FedEx St. Jude Classic  
13.00 KPMG Women's PGA Championship  
17.00 FedEx St. Jude Classic  
22.00 Golfing World 2016  
22.50 PGA Tour 2016 - Highlights  
23.45 Golfing World

## BÍÓSTÖÐIN

- 08.40 Get Low  
10.25 When the Game Stands Tall  
12.20 42  
Dramatísk mynd frá 2013 með Chadwick Boseman og Harrison Ford í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um hafnaboltaleikmanninn Jackie Robinson sem braut blað í bandarískri íþróttasögu  
14.25 A Walk In the Clouds  
16.10 Get Low  
17.55 When the Game Stands Tall  
19.50 42  
22.00 Spin  
23.20 Haywire  
00.55 Little Ashes  
02.50 Spin

## RÚV

- 07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Róbert Bangsi  
07.30 Veistu hvað ég elska þig mikið  
07.42 Vinabær Danna tígers  
07.52 Hæ Sámur  
08.00 Hvolpasveitin  
08.23 Babar og vinir hans  
08.46 Klaufabárðarnir  
08.53 Millý spyr  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finni Kostur  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.30 Gló magnaða  
09.54 Alvinn og ikornarnir  
10.06 Chaplin  
10.15 Áramótaskaup 2004  
11.10 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps  
11.25 Brynhildur Þorgeirsdóttir  
12.10 1+31 dagur á sjó  
13.05 Orðbragð II  
13.30 Danskt háhýsi í New York  
14.00 Njónsnarnarnir sem blekktu umheiminn.  
15.00 Eyðibýli  
15.40 Eplin okkar. Magn á kostnað gæða?  
16.25 Bækur og staðir  
16.35 Táknáfréttir  
16.45 Ísland - Portúgal  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Eyðibýli  
20.25 Saga Stuðmanna  
21.50 Indian Summers  
22.40 Big Bad Wolves

## SJÓNVARP SÍMANS

- 08.45 Dr. Phil  
10.05 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
10.45 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
11.25 EM 2016 á 30 mínútum  
12.00 EM 2016 dagurinn. Tyrkland - Króatía  
12.50 Tyrkland - Króatía  
15.05 About A Boy  
16.50 Growing Up Fisher  
17.15 Parenthood  
18.00 EM 2016 svítan. Þýskaland - Úkraína  
18.50 Secret Solstice. Fólkið í dalnum  
19.30 Top Gear. Patagonia Special  
20.30 Chasing Life  
21.15 EM 2016 á 30 mínútum  
21.50 The Family  
22.35 American Crime  
23.20 Penny Dreadful  
00.05 Billions  
00.50 Limitless  
01.35 Heroes Reborn  
02.20 The Family  
03.05 American Crime  
03.50 Penny Dreadful  
04.35 The Late Late Show with James Corden

**Chris Norman**  
upprunalegi söngvari  
**Smokie**

**Stórtónleikar í Eldborg, laugardaginn 17. september**

Miðasala er hafin á Harpa.is, Tix.is og í miðasölu Hörpu



CN DÆGURFLUGAN HARPA



# ÁLNAVÖRUBÚÐIN

Hveragerði

Best geymda leyndarmálið...

Við sendum  
hvert á land  
sem er



SIXMIX 1282  
Verð: 15995 kr

SIXMIX 13528  
Verð: 16995 kr

SIXMIX 1014  
Verð: 16995 kr

SIXMIX 14567  
Verð: 17495 kr

SIXMIX 15323  
Verð: 16995 kr

IMAC leðurskór  
Verð: 10995 kr

Vagabond Kasai  
Verð: 11495 kr



SkechersBurst-DemiLovato  
Verð: 12495 kr

Skechers Go Step  
Verð: 11995 kr

Skechers Glider  
Verð: 11995 kr

Skechers Serengity  
Verð: 12495 kr

Skechers Go Walk2  
Verð: 11995 kr

Skechers  
Verð: 10995 kr

Komdu við hjá okkur, við erum í alfaraleið.

Full verslun af nýjum vörum! Opið alla daga til klukkan 6.



Skechers Burst  
Verð: 12495 kr

Skechers Equalizer  
Verð: 10995 kr

Skechers Synergy  
Verð: 11995 kr

Skechers Glides  
Verð: 12995 kr

IMAC  
Verð: 14495 kr

IMAC  
Verð: 14495 kr



GriSport útvistaraskór  
Verð: 15990 kr

Skechers Liveoak  
Verð: 11995 kr

IMAC dömusalndali  
Verð: 9995 kr

IMAC herrarandali  
Verð: 11995 kr

Softshell skór  
Verð: 8995 kr

Viking Goretex  
Verð: 18995 kr



Softshell skór  
Verð: 6995 kr

Skechers  
Verð: 7495 kr

Skechers  
Verð: 7995 kr

Skechers  
Verð: 8995 kr

Skechers  
Verð: 8995 kr

Skechers  
Verð: 7495 kr

Skechers  
Verð: 9495 kr

Skechers  
Verð: 8995 kr



VIKING Retro light  
Verð: 8495 kr

VIKING Regn  
Verð: 7495 kr

VIKING Embla  
Verð: 10495 kr

VIKING Seilas (5 litir)  
Verð: 8495 kr

North Rock vatns-& vindhelt sett  
Verð: 16990 kr

VIKING Oslo  
Verð: 15995 kr



North Rock pollagalli 2-8 ára  
Verð: 8490 kr

Didriksons stígvél  
Verð: 4495 kr

VIKING Mira Jr  
Verð: 7495 kr



Pú getur pantað og fengið sent í gegnum FACEBOOK eða hringt í okkur S: 483-4517

\*\*\*\*\* Opið mánud - laugard frá kl. 10-18 & sunnud frá kl 12-18 \*\*\*\*\*



FJÖLDI  
TILBOÐA!

# Í ÖLLUM BYKO VERSLUNUM

Laugardaginn 11. júní frá 12-15

## Fjöldi sumartilboða!

Boðið er upp á grillaðar pylsur, gos og safa. Sundpokar, buff og nammi fyrir ungu kynslóðina. Sjáumst!



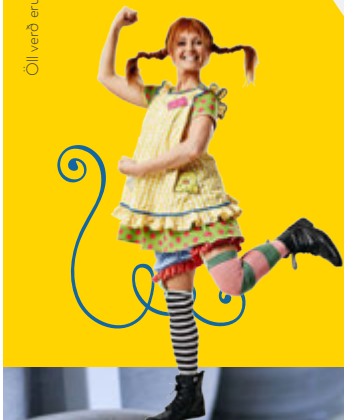
Sirkus Íslands skemmtir í Breidd

Þrautahjólabraut á Akureyri

Lína Langsokkur heimsækir Selfoss

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengli. Tilboð gilda til 12. júní eða á meðan birgdir endast.

# Sumar HÁTIÐ



-30%

BLÓMAPOTTAR

-24%

GASGRILL 3 kW,

**24.995** kr.

50657522

Almennt verð: 32.995 kr.



-20%

SUMARLEIKFÖNG



STJÚPUR 10STK.

**835** kr.

55092000

Almennt verð: 1.195 kr.

-30%

**Einhell**®

RAFHLÖÐU-  
BORVÉL

**6.555** kr.

74804118

Almennt verð: 8.195 kr.



-20%



-30%

GARÐHÚSGÖGN

Gildir ekki af gagnvörðum viðarhúsgögnum



-20%

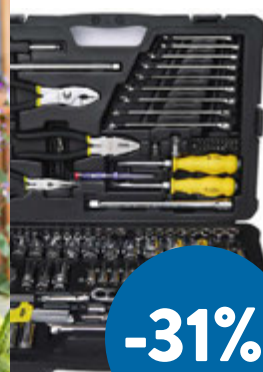
ÚTILEGUVÖRUR



SUMARBLÓM

Breidd og Granda

-20%



**STANLEY**

VERKFÆRASET  
125 stk.

**19.995** kr.

70174393

Almennt verð: 28.995 kr.

-31%



AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS  
SENDUM ÚT UM ALLT LAND



Fóðurblandan verður með kynningu í Grænlandi, Breidd, á laugardag 12-15



FÓÐURBLANDAN

BLÁKORN 5 l.

**995** kr.

55095007  
Almennt verð: 1.295 kr.

GARÐABLANDA 1 l.

**1.355** kr.

55095100  
Almennt verð: 1.695 kr.

-23%

-20%



**Einhell**

HJÓLSÖG  
1400W.

**13.435** kr.

74802081  
Almennt verð: 16.795 kr.

-20%



BLÓMAKASSI  
MEGAN, tveggja þrepa.

**10.995** kr.

0291706  
Almennt verð: 12.995 kr.

-15%



PALLAOLÍA, 4l.  
margir litir.

**3.495** kr.

86363041  
Almennt verð: 4.995 kr.

-30%

FERÐAGASGRILL  
margir litir

**19.995** kr.

50632096-100  
Almennt verð: 24.995 kr.

-20%



STANLEY

BÚKKASETT plast

**5.995** kr.

70127071  
Almennt verð: 8.995 kr.

-33%



LERKI, al-  
heflað og rásað,  
27x117 mm.

**545** kr./lm.

0053265  
Almennt verð: 595 kr./lm.

-43%

FJÖLNOTA HNÍFUR

**1.995** kr.

70107241  
Almennt verð: 3.495 kr.



STANLEY

FURA,  
græn, alhefluð og  
gagnvarin, 27x145 mm.

**295** kr./lm.

0058326  
Almennt verð: 325 kr./lm.  
Lengd: 4,5 og styttra.



-19%

BLÓMAKASSI  
35x66,5x23,5 cm.

**2.995** kr.

0291535  
Almennt verð: 3.695 kr.



SLÁTTUVÉL með drifi,  
fjörgengis B&S mótör,  
1,6 kW.

**59.995** kr.

53322821  
Almennt verð: 69.995 kr.

-14%



GIRÐINGAEINING  
Massíf, 1800x1800 mm.

**12.995** kr.

0291378  
Almennt verð: 15.995 kr.

-19%



-20%



FERÐAGASGRILL  
TravelQ, 3,5 kW.

**55.995** kr.

506600012  
Almennt verð: 69.995 kr.



SLÁTTUORF,  
fjörgengis, 0,7kW.

**23.995** kr.

53323120  
Almennt verð: 29.995 kr.

-20%



SLÁTTUVÉL, 2,6kW  
með drifi

**39.995** kr.

53323140  
Almennt verð: 49.995 kr.

-20%



FLEIRI TILBOÐ ERU Á BYKO.IS

**BYKO**

GERUM PETTA SAMAN



## LÍFIÐ

## Hið raunverulega svarta gull

Það að hella upp á gott kaffi heima hjá sér þarf alls ekki að vera vesen né sérstaklega dýrt, það eina sem þarf eru ódýr tól og smá metnaður með. Það er alveg ljóst að það er morgunsins helgistund þegar kaffið angar inn í eldhúsi.

Stefán Þór  
Hjartarson

stefanor@frettabladid.is



**K**affi heldur heiminum gangandi segja sumir og líklega er það að einhverju leyti rétt – fólk myndi líklegast leggja niður vinnu á mörgum vinnustöðum ef ekki væri fyrir svarta bruggið. Á flest öllum vinnustöðum og heimilum í vestrænum heimi er nánast alltaf heitt á könnunni og Íslendingar hafa löngum verið þekktir fyrir að vera kaffisvelgir. Gæðin á kaffinu eru þó ekki alltaf mikil, enda standa margir í þeirri trú að gott kaffi sé dýrt snobb. Vont kaffi er betra en ekkert kaffi, ekki satt? Það er ekki alveg rétt – tólin til uppáhellingar þurfa ekki að kosta mikið og gott kaffi er engin sérstök fyrirhöfn – þó þarf að leggja í það smá vinnu. Lífið er of stutt fyrir vont kaffi.

#### Hvernig skal hellt upp á?

Espresso er hellt upp á með þrýstingi – heitu vatni er þrýst í gegnum kaffið. Flest kaffihús notast við espresso-vélar en einnig eru til minni útgáfur ætlaðar til heimabruks. Moka-könnur notast einnig við þrýsting en þær eru settar á hellu og við suðu þrýstist vatnið upp í gegnum kaffið. Þessar könnur eru oft kallaðar espresso-könnur en munurinn á þeim þrýstingi sem Moka-kanna framkallar og þeim sem espresso-vél nær upp í er töluverður – Moka-kanna nær einum til tveimur börum á meðan espresso-vél notast við um 9 bara þrýsting.

„Pour-over“ kaffi er það hins vegar þegar vatni við suðumark er hellt

#### Tæki og tól

**Pressukanna** – Þessi kannu er til á mörgum heimilum og er afar einföld í notkun. Hægt er að finna uppskriftir fyrir könnuna á netinu.

**Kvörn** – Það eru til nokkrar týpur af kaffikvörnum, allt frá ódýrum handsnúnum kvörnum upp í dýrar kvarnir ætlaðar til nota á kaffihúsum.

**Vigt** – Byrjendur geta notað bókunarvigtar en það getur verið sniðugt fyrir áhugasama að kaupa sér sérstakar uppáhellingarvigtar.

**Tímamælir** – Skeiðklukka er nóg, flestir snjallsimar eru með slíka klukku innbyggða.



yfir kaffið og í gegnum filter. Hér eru til allskyns útfærslur. Algengasta útgáfan hér á landi er líklega sjálfvirkta uppáhellingin, en einnig eru til handvirkar útgáfur, pressukannan og könnur sem útbúa „pour-over“ – þær er svipuð pæling í gangi og með sjálfvirkta uppáhellingu nema áherslan er á að halda uppáhellingunni gangandi í lengri tíma fyrir meira bragð. Hér er nauðsynlegt að hafa rétt hitastig á vatninu – rétt malaðar baunir og hvort tveggja í réttu magni. Vigt er nauðsynlegt til að ná að hella upp á góðan bolla með þessari aðferð.

Munurinn er sá að espresso-kaffið er bragðsterkara og bollarnir minni á meðan uppáhellingin útbýr stærra bolla af ljúfara kaffi.

*Hvaða graejur þarf byrjandi að eiga?* „Einfaldasta leiðin til að gera

gott kaffi er örugglega með pressukönnu. Svo lengi sem uppskriftinni er fylgt er næstum því ekkert sem getur farið úrskeiðis. Ég mæli líka með því að eiga góða vog eins og þarf oft að nota í bakstri. Kvörn er líka mjög gott að eiga á heimilinu, sérstaklega ef kaffipakkinn er lengi að klárast. Fyrir mér er kaffikvörnin álika mikilvæg og ostakeri eða flöskuopnari. Tímamæli til að fylgjast með hversu lengi uppáhellingin tekur er líka gott að hafa,“ segir Tumi Ferrer fræðslustjóri kaffihúsa Tes & Kaffis. Tumi hefur unnið sem kaffiþjónn í áratug og er með fimm Íslandsmeistararitla í ymsum kaffigreinum á bakinu. Hann heldur einnig námskeið fyrir kaffiunnendur.

#### Í lítilli baun býr mikill máttur

Til eru nokkrar tegundir af kaffibauninni en þær algengustu eru arabica og robusta. Flest allt kaffi sem fæst í verslunum er arabica, en það er sagt bragðbetra heldur en robusta-baunirnar sem eru stundum notaðar í instant kaffi og annað þvíumlíkt enda ódýrari.

Ristunin á baununum skiptir miklu máli. Ristun er flokkuð með lit baunarinnar eftir brennslu og fer frá ljósum upp í dökkan. Ljósar baunir eru eðli málsins samkvæmt minna ristaðar en þær dökku og sömuleiðis eru þær bragðmeiri og súrari. Dökkar baunir missa mikið af upprunalega bragðinu og taka á sig brenndari keim. Í Evrópu eru baunirnar meira ristaðar á meðan þær eru minna ristaðar í Bandaríkjunum – en það er ekki algilt.

Ferskleiki baunanna er algjört lykilatriði þegar kemur að því að búa til gott kaffi. Því lengra sem hefur liðið frá ristun baunanna því meira bragði hafa þær tapað. Kaffi í stórmörkuðum er oft



Tumi Ferrer, fræðslustjóri kaffihúsa Te & Kaffi FRÉTTABLAÐIÐ/JÓHANNA

## SUMARÍS FRÁ EMMESSÍS



Ekta rjómaís með kókos, ástaraldin, mangó og súkkulaðidropum

**emmessís**

-Toppurinn á ísnum

á tíðum orðið gamalt og bragðlaust og þá sérstaklega þegar það er keypt malað. Það er ekki erfitt að komast yfir ferskt kaffi í dag – til eru þau kaffihús sem rista og selja eigin baunir og hafa metnað fyrir því að bjóða upp á ferska vöru. Gallinn er sá að malað kaffi helst ferskt í sirka viku og auk þess er það dýrara en það sem er boðið upp á í kjörbúðinni. Ómalaðar baunir haldast ferskar í mánuð.

*Hvernig á að velja baunir?* „Fyrst og fremst eftir smekk. Til að fá sem mest bragð út úr hvaða kaffi sem er þá er hjálplegt að skoða nokkrar þumalputtareglur:

**a)** Hvenær var kaffið ristað? Til að njóta þess besta sem kaffið hefur upp á að bjóða er best að hella upp á það innan fjögurra vikna frá þeim degi sem það var ristað. **b)** Hvaðan kemur kaffið? Kaffi frá Suður-Ameríku hefur allt aðra bragðeiginleika en kaffi frá Austur-Afríku. Það getur verið skemmtileg leið til að finna sitt uppáhaldskaffi að kaupa tvenns konar ólíkt kaffi og hella upp á það í litlum pressukönnum samtímis og smakka hlið við hlið. **c)** Hversu bragðmikið/sterkt er kaffið? Margir framleiðendur lýsa „styrkleika“ kaffisins með því að staðsetja hann á einhverjum skala. Styrkleiki er reyndar flókið hugtak í kaffigeiranum því að „sterkt“ getur líka þýtt „bragðmikið“ eða „mikil fylling“. Hvað sem styrkleikinn utan á pakknum kann að þýða er það gróf vísbinding um hvers má vænta í bollunum.“

*Hvað á uppáhelling að taka langan tíma?* „Fyrir einn litra eða minna er eðlilegt að uppáhelling taki allt frá 2 og hálfri mínútu upp í fjórar.“

#### Mölnun bauna

Mölnunin fer eftir því hvaða leið er notuð til uppáhellingar. Ein þumalputtaregla í mölnun er að því lengur sem vatnið fær að leika um baunirnar því grófara skal malað.

**Moka-kanna** – finmalað  
**Pressukanna** – grófmalað  
**Uppáhelling** – miðlungs



*Hvernig er best að geyma kaffi?* „Mér skilst að besti staðurinn til að geyma kaffi sé í matarbúri við 10°C. Ég er ekki svo heppinn að vera með matarbúr sjálfur en þangað til geymi ég kaffið mitt í lokuðum umbúðum inni í skáp, fjarri sólarljósi.“

*Þarf að vera sérstakt hitastig á vatninu?* „Til að fá sem mest út úr kaffinu þarf vatnið að vera yfir 90°C. Ristunin á kaffinu hefur nokkuð að segja um hvað sé besta hitastigið. Því dekkra sem kaffið er, því lægra má hitastig vatnsins vera. Því ljósara sem kaffið er, því heitara þarf vatnið að vera.“

Annað sem er gott að hafa bak við eyrað: Hreinn uppáhellingubúnaður er algjört lykilatriði. Kaffi gærdagsins á það til að festast við könnuna og skilur eftir sig beiskt bragð sem er auðvelt að losna við með smá sápu og vatni. Kauptu minna magn af kaffi í einu og kauptu oftar. Einfalt er ekki endilega verra. Það er hægt að gera gott kaffi án þess að fylgja hverju einasta smáatriði í kaffiuppskriftinni. Það sem skiptir máli er hlutfallið af kaffi á móti vatni og tíminn sem tekur að hella upp á.“



# SPORTS DIRECT.COM

**NÝ SENDING  
Í HVERRI VIKU**

PUMA IGNITE XT HERRA HLAUPASKÓR



**MEGA  
VALUE**

**15.890 KR.**

NIKE FUND HERRA HLÝRABOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

**MEGA  
VALUE**

**3.390 KR.**

NIKE FLEX 2016 DÖMU SKÓR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

**MEGA  
VALUE**

**13.890 KR.**

NIKE FUNDAMENTAL  
HERRA STUTTERMABOLUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

**MEGA  
VALUE**

**3.390 KR.**

NIKE CRUSADER  
HERRA BÓMULLARSTUTTBUXUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

**MEGA  
VALUE**

**3.990 KR.**

NIKE MERCURIAL VORTEX FG  
HERRA FÓTBOLTASKÓR



**MEGA  
VALUE**

**8.990 KR.**

NIKE FLOW ÆFINGAR  
HERRA STUTTBUXUR



FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM

**MEGA  
VALUE**

**5.990 KR.**

NIKE HYPER VENOM  
HERRA FÓTBOLTASKÓR



**MEGA  
VALUE**

**8.990 KR.**

UEFA DÖMU  
STUÐNINGSMANNA TREYJA



**MEGA  
VALUE**

**2.390 KR.**

UEFA HERRA STUTTBERMABOLUR



**MEGA  
VALUE**

**2.990 KR.**

UEFA STUÐNINGSMANNA POLO BOLUR



**MEGA  
VALUE**

**2.990 KR.**

UEFA STUÐNINGSMANNA TREYJA



**MEGA  
VALUE**

**2.990 KR.**

GILDIR Á MEDAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MED FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS  
DIRECT.COM**

Skógarlind 2

**Opnunartími**  
Mán-mið: 10-19  
Fim: 10-21  
Fös: 10-20  
Lau-Sun: 10-18



Hin  
**Fullkomna  
Gjöf**

Gildir í  
verslunum  
Sportsdirect.com  
á Íslandi!

**SPORTS  
SPORTS  
SPORTS  
DIRECT.COM**

**GJAFAKORT**  
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!



## Lífið í vikunni

06.06.16-  
10.06.16

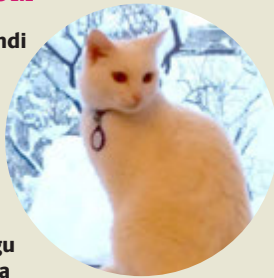


### UNGFRÚ EM

Ungfrú Ísland, Arna Ýr Jónsdóttir, bætti titlinum Ungfrú EM við sig í Þýskalandi um helgina. Hún var með rúmlega helmingi fleiri stig en sú sem hafnaði í öðru sæti, þrátt fyrir að tala ekki stakt orð í þýsku.

### DÝRVITLAUST Á BESSA-STÖÐUM

Hér á landi er afar vinsælt að eiga gælu-dýr. Það þykir að mörgu leyti vera upplifgandi og skemmtilegt. Fréttablaðið hafði samband við forsetaframbjóðendur og fékk að kynna dýrunum þeirra.



### STRÁKARNIR MÆTTIR Á EM

Karlandsliðið í knattspyrnu vakti athygli í sérsaumuðum jakkafötum frá Herragarðinum á leiðinni af landi brott í gærmorgun. Aðalsteinn Jón Bergdal fór m.a. til Kaupmannahafnar til að taka mál af þeim.



### ADIDAS EDA NIKE?

Risarnir í heimi íþróttafatnaðar hafa lengi barist um hylli fólks og hafa farið í og úr tisku til skiptis í fleiri ár. Arnar Freyr úr Úlfur Úlfur og Emmsjé Gauti fara yfir af hverju þeirra uppáhaldsmerki er best.



Charlotte Julien  
HEILSURÚM

STILLANLEGIR DAGAR  
**25%**  
AFSLÁTTUR  
KOMDU NÚNA!

TEMPUR

AÐ SOFA BETUR OG LÍÐA BETUR ER OKKUR ÖLLUM DÝRMÆTT

## STILLANLEGIR DAGAR



### STILLANLEGU HEILSURÚMIN FRÁ C&J:

- Inndraganlegur botn
- Lyftigeta yfir 2 x 450 kg per botn
- Mótur þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stálgrind undir botni
- Tveir nuddmótorar með tímarofa
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi
- LED lýsing undir rúmi
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur

### DÝPRI OG BETRI SVEFN

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er og með öðrum færð þú nudd. Saman hjálpa rúmið og dýpan þér að ná hámarksslökkun og dýpri og betri svefni. Svo vaknar þú endurnærð/ur og tilbúin/n í átök dagsins.

### STILLANLEGT RÚM - VERÐDÆMI

Með tveimur Serta Therapist heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 589.800

Tilboð 442.350 kr.

### ÞRÁÐLAUS FJARSTÝRING



- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukkan
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 2 minni
- Nudd
- Bylgjunudd



Það er á kristaltæru að stemmingin verður ekki svona fyrir utan Húrra Reykjavík í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Happdrætti upp á kaupréttinn á skóm

Húrra Reykjavík var með happdrætti þar sem vinningurinn var kaupréttur á Adidas-skóm Kanye Wests, Yeezy Boost 750. Í febrúar stóð fólk í snjóbyl í tvo daga og beið eftir skóm af sömu tegund.

Þetta gengur undir nafninu „raffle“ eða íslenska orðinu happdrætti. Þetta þekkt víða erlendis vegna þess að eiginlega flest allar búðir eru þreyttar á því að vera með raðir fyrir utan hjá sér í marga daga. Það sem fylgir röðunum getur verið troðingur og ósætti og annað. Þannig að það eru allir komnir út í þetta fyrirkomulag, margir gera þetta í gegnum Instagram og Facebook eða bara á vefnum eins og við erum með þetta,“ segir Sindri Snær Jensson, annar eigandi tiskufataverslunarinnar Húrra Reykjavík, sem í dag setur í sölu Yeezy Boost 750 skóna frá Adidas sem eru hannaðir af Kanye West. Einungis þeir sem voru dregnir út fá að kaupa skóna sem kosta 44.990 krónur.

„Það eru yfir 1.500 manns búnir að sækja um. Þetta eru í kringum 20 þór sem eru í boði. Þetta er Yeezy Boost 750, háa útgáfan af þeim sem við vorum með síðast. Ef að við værum með Yeezy Boost 350 eins og í febrúar myndi ég telja að þetta væri 3.000 til 5.000 manns. Það eru margir sem myndu ekki ganga í þessum skóm enda er hann sérstakari, en ógeðslega flottur. Það er mikill áhugi, endalaust af fyrirspurnum og skilaboðum. Það virðast ekki allir lesa textann inni á síðunni og halda að það sé hægt að gera hitt og þetta öðruvísi.“

Er sem sagt fólk að bjóða hærra en uppgefið verð?

„Það var rosalega mikið um það í febrúar þegar við gáfum út og ég nei taði

mörgum, þannig að það er minna um þetta núna. En það eru ákveðnir aðilar úr skuggapartinum af Reykjavík sem hafa verið að bjóða háar upphæðir.“

Ákváðuð þið að skipta yfir í happdrætti vegna þess að það voru einhver leiðindi í röðinni síðast?

„Bæði og. Okkur langaði að prófa þetta fyrirkomulag fyrst og fremst, sjá hvort þetta sé þægilegra. Það var náttúrulega bylur í febrúar þegar fólk var að biða herna fyrir utan. Það var fólk á öllum aldri í röðinni en það voru líka einhverjir krakkar sem voru að skröpa í tímum og foreldrarir voru ekkert sérstaklega sáttir og létu okkur þar af leiðandi heyra það. Það komu samt upp atviki – fólk var að reyna að troða sér í röðina, en fólk stóð saman í röðinni og passaði hvernig hún var þannig að það gat enginn troðið sér. Þannig að það fór allt vel fram en þetta er

miklu þægilegra fyrirkomulag núna og algjörlega tilviljunarkennt hvaða fólk fær skóna.

Það eru margir sem taka þátt og hugsa það sem fjárfestingu. Strigaskór í dag eru eina varan í heiminum sem þú getur keypt úti í búð og selt dýrara strax aftur. Það er hægt að þrefalda peninginn sinn.“

stefanthor@frettabladid.is



**Snorri Björnsson**  
Yeezy Boost 750 skórnir frá Adidas eru hannaðir af Kanye West og ganga kaupum og sölu á netinu á nokkur fleiri hundruð þúsund króna.

Sindri Snær Jensson

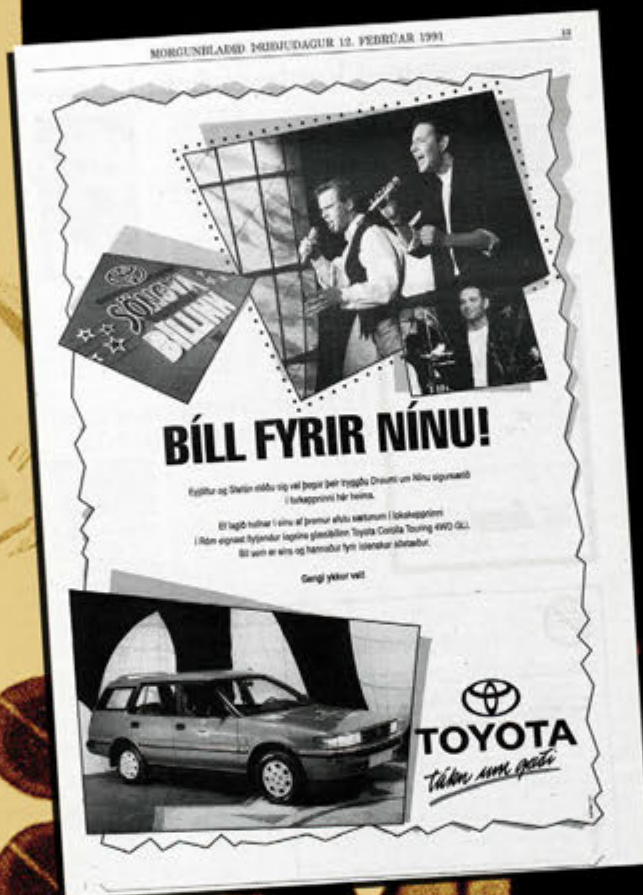


STEBBI & EYFI

# NÍNA 25 ÁRA

TÓNLEIKAR Í SALNUM 16. JÚNÍ  
ÁSAMT HLJÓMSVEIT & GÓÐUM GESTUM

STIKLAÐ Á STÓRU Í GEGNUM  
SÖNGVAKEPPNISSÖGUNA  
GAMANMÁL & GLEDISÖNGVAR



TOYOTA VAR BÍLLINN HENNA NÍNU FYRIR 25 ÁRUM  
ÞAU BRUNA ENN UM LANDIÐ ÞVERT OG ENDILANGT







Opnunartilboð  
**60%**  
AFSLÁTTUR

## Regina

3ja sæta

Sófi í klassískum stíl. Dökk- og ljósgrátt áklæði. Stærð 200 x 80 x 82 cm.

Fullt verð: 69.900 kr. Takmarkað magn

Aðeins **27.996 kr.**



## HOMELINE

náttborð

Eikar náttborð með opnu hólfi og tveimur hvítum skúffum.

Fullt verð: 15.900

Opnunartilboð  
**50%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **7.950 kr.**



## ROMA

svefnsófi

Slitsterkt áklæði 3 litir  
Stærð: 200 x 100 x 50 cm.

Fullt verð: 99.900 kr.

Opnunartilboð  
**40%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **59.940 kr.**



## Ruben

svefnsófi með tungu

Dökkgrátt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 240/160 x 90 cm.

Fullt verð: 139.900 kr.

Opnunartilboð  
**50%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **69.990 kr.**



## EASY

hægindastóll

Stillanlegur, svart bonded leður.

Fullt verð: 89.900 kr.

Takmarkað magn

Opnunartilboð  
**66%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **29.990 kr.**



Opnunartilboð  
**60%**  
AFSLÁTTUR

## LÚXUS HANDKLÆÐI

Beige litur á ótrúlegu verði

| Stærð cm | Fullt verð | Opnunartilboð |
|----------|------------|---------------|
| 30 x 30  | 175 kr.    | 70 kr.        |
| 40 x 60  | 475 kr.    | 190 kr.       |
| 50 x 100 | 795 kr.    | 318 kr.       |
| 70 x 140 | 1.495 kr.  | 598 kr.       |
| 90 x 170 | 2.495 kr.  | 998 kr.       |

100% tyrknesk  
lúxusbómull, 500 gsm

## SHAPE COMFORT

heilsukoddi

Opnunartilboð  
**66%**  
AFSLÁTTUR



Fullt verð: 5.900 kr.

Aðeins **1.990 kr.**

Afgreiðslutími Smáratorgi um helgina  
Laugardag frá kl. 10<sup>00</sup> til 18<sup>00</sup>  
Sunnudag frá kl. 12<sup>00</sup> til 16<sup>00</sup>

Smáratorgi | 512 6800  
Holtagörðum | 512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri | 558 1100  
Skeiði 1, Ísafirði | 456 4566

www.dorma.is



**50  
FYRSTU**

sem mæta í náttfötum fá fría dúnsæng og dúnkodda



Fyrir þinar  
bestu stundir

Láttu  
drauminn  
rætast

**DORMA**

## Við opnum á Zzzmáratorgi

Í dag laugardag kl. 10<sup>00</sup>

**OPUS** hornsófi með tungu



Grátt slitsterkt áklæði. Hægri og vinstri tunga.

Fullt verð: 369.900 kr.

Aðeins **184.950 kr.**

Opnunartilboðin gilda í dag og á morgun eða á meðan birgðir endast í verslun Dorma á Smáratorgi

**NATURE'S COMFORT**  
heilsurúm með classic botni



Nature's Bedding

**Tilboð**  
180 x 200 cm  
Fullt verð: 164.900 kr.

Aðeins **98.940 kr.**

**DORMA**

Láttu drauminn rætast



Bakþankar

Pawels Bartoszek



## Svona fjölgum við fólki

Það fæðast færri börn. Sumir hafa af því áhyggjur. En ástæður minnkandi fæðingartíðni eru þekktar. Til að snúa þróuninni við þarf að tækla þær ástæður.

Ástæða 1: Lífeyriskerfi. Fólk eignast ekki lengur tylft barna því það getur treyst á annars konar öryggisnet í elli. Lausn: Hætta öllum stuðningi við eldra fólk. Lífeyrissjóðina þarf að leysa upp og þjóðnýta. Hirda þarf sparifé af fólki með handahófskenndum gengisfellingum. Ef fólk eignast eigið húsnæði þarf ríkið að finna leiðir til að taka það til sín. Þetta mun kenna fólki.

Ástæða 2: Menntun. Þekkt er að menntun, sérstaklega menntun kvenna, dregur úr fjölsfjölgun. Fólk sem hyggur á eigin frama mun hafa minni tíma til að eignast börn. Lausn: Það þarf að fækka menntuðu fólki og fækka störfum fyrir menntað fólk. Setja kvóta inn í háskólanám og finna leiðir til að letja konur til að mennta sig.

Ástæða 3: Sjónvarp og internet. Tilkoma sjónvarps gerði meira til að hægja á fjölsfjölgun en nokkur opinber aðgerð. Það sést best á því að Íslendingar fjölgdu sér meira en aðrir V-Evrópubúar, því við höfðum svo lélegt sjónvarp. Netíð hefur auðvitað sömu áhrif. Lausn: Banna sjónvarpsútsendingar á sumrin og á fimmtudögum. Skrúfa fyrir netíð á sama tíma. Minna net-hangs = meira kynlíf = fleiri börn.

Eða ekki. Þeir hvatar sem ráða því hvort fólk eignast börn eru of sterkir til að einhverjar smávægilegar opinberar aðgerðir breyti nokkru þar um. Við þurfum að sætta okkur við þetta. Hægari fjölsfjölgun er einfaldlega óhjákvæmileg afleiðing aukinnar velmegunar.

Opið allan sólarhringinn  
í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka

**Iceland**

Endalaust 365

**NET**  
1.000 KR.\*  
ÓTAKMARKAÐ  
GAGNAMAGN

\*Fylgir með viðdóm tilboðsþekktum. Undanskilið er aðgangsgjald og teiga á beini. Nánari upplýsingar á 365.is

1817 | 365.is



ELLY diskaburrkur  
485,-/4 í pk.



IKEA FOOD kælikubbar



SAMLA kassi. 45l 1.290,-  
SAMLA lok 485,-



ISTAD plastpokar  
Inniheldur: 30 stk. 0,4l og  
30 stk. 1l 295,-/60 í pk.



SOMMAR 2016  
pappaglós  
195,-/10 í pk.



KORPÖN  
ferðakolagrill  
3.990,-



70,-/stk.

ANTAGEN  
uppvottaburstar



PRUTA matarílát  
895,-/17 í setti



SOMMAR 2016 pappadiskar  
Ø18,5cm 195,-/10 í pk.  
Ø26cm 395,-/10 í pk.



VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í júní  
Hálfur grillaður  
kjúklingur með  
frónskum, hrásalati  
og sósu

995,-



## Sumarlífið ferðast með þér

Sumarið er yndislegt, svo mikið er víst. Flest nýtum við þennan árstíma til að leggja land undir fót á einhverjum tímamarki og hvort sem lagt er í dagsferð eða hringinn með öllu, er nauðsynlegt að nærast vel. Hjá IKEA færðu það sem þarf til að slá upp sumarveislu hvar sem hentar. Grill, borðbúnaður, áhöld og töskur sem létta þér ferðalífið og gera nestinu hátt undir höfði. Sumarlífið er ljúffengt!



275,-

IKEA FOOD kælitaska



RÄTA matarílát  
185,-/3 í pk.



KALAS skálar  
295,-/6 í pk.



685,-/2 í setti

LEGITIM skurðarbretti



ANNONS pottasett  
1.890,-/3 í setti



BLOMSTERRIK  
glös 495,-/4 í pk.



OSTRON  
hnífapör  
690,-/  
12 í setti

HÄLSA  
hitabrusi  
885,-

SODA sogrör  
295,-/200 í pk.

