

Hælisleitendur fái fjárstuðning til að fara burt

Samkomulag hefur náðst milli stjórnvalda og IOM um að hælisleitendum sem er neitað um vernd hér á landi sé veittur fjárstuðningur til að fara sjálfviljugir heim. Byggir á ákvæði í útlendingalögum.

MANNRETTINDI Útlendingastofnun og IOM, Alþjóðafólksflutningastofnunin, undirrituðu í gær samning um að hælisleitendur, sem eiga ekki rétt á vernd hér á landi, geti snúið aftur heim í öruggar aðstæður án aðkomu lögreglu og án aðkomu stjórnvalda og fái jafnvel til þess fjárstuðning.

IOM rekur slík verkefni á Norðurlöndunum, til að mynda í Noregi og víðar. Fjárstuðningur til hælisleitanda í Noregi getur numið allt að hálfri milljón íslenskra króna.

Útlendingastofnun benti á þörfina á fyrirkomulagi sem þessu og Ríkisendurskoðun tók undir mikilvægi þess í skýrslu sinni á síðasta ári að gerður yrði samningur sem tryggir þeim hælisleitendum sem er hafnað um vernd stuðning.

Innanríkisráðuneytið segir aðstoð við sjálfviljuga heimför hugsaða sem mannúðlega aðferð við að snúa hælisleitendum aftur til heimalandsins; þeim sem geta ekki, vilja ekki, eða fá ekki að dvelja í því landi sem þeir eru staddir í og óska þess sjálfir að snúa aftur til heimalandsins. Ráðuneytið leggur áherslu á að fjárstuðningurinn geti skipt máli fyrir fólk sem hafi kost á því að snúa aftur til heimalandsins í hættulaust ástand.

Í nýjum útlendingalögum er heimild til þess að gefa fólki stuðning sem þennan. Í Noregi var markmiðið að aðstoða 2.300 hælisleitendur með þessum hætti – reyndin varð önnur en aðeins 1.100 sóttust eftir stuðningi.

Þessi aðferð IOM krefst samstarfs við hælisleitendur, stofnanir og stjórnvöld bæði í því landi sem tekur upp aðferðina og upprunaland hælisleitanda. IOM hefur aðstoðað rúmlega 40 þúsund umsækjendur á þennan hátt síðustu fimm ár.

» Innanríkisráðuneytið segir aðstoð við sjálfviljuga heimför hugsaða sem mannúðlega aðferð við að snúa hælisleitendum aftur til heimalandsins; þeim sem geta ekki, vilja ekki, eða fá ekki að dvelja í því landi sem þeir eru staddir í.

500

þúsund íslenskar krónur er hámarksupphæðin sem hælisleitendur í Noregi geta fengið frá hinu opinbera.

Þeir sem gætu átt rétt á þessari aðstoð IOM eru til dæmis: Hælisleitendur sem er hafnað eða hafa dregið umsókn sína til baka, þolendur mansals og viðkvæmir hópar, fylgdarlaus börn eða fólk með heilsufarsbrest.

Nú er fyrirkomulagið hins vegar þannig að allar ákvarðanir Útlendingastofnunar og úrskurðir kærnefndar útlendingamála, sem fela í sér að útlendingur skuli yfirgefa landið, eru sendar til alþjóðadeildar ríkislögreglustjóra til framkvæmdar.

Þær upplýsingar fengust úr innanríkisráðuneytinu að verkferlar og fyrirkomulag á þessum málum væru reglulega til skoðunar með umbætur að leiðarljósi, og er samningurinn við IOM dæmi um þá vinnu. – kbg



Það hlýtur að vera krefjandi verk að þrifa glugga á turninum við Höfðatorg, en byggingin er nítján hæðir. Og þá er gott að vera ekki mjög lofthæddur. Þessir vösku menn ákváðu að nýta góða veðrið í gær til verksins.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Hljómsveitin hefur áður komið hingað.

Gipsy Kings á leið til Íslands

LÍFIÐ „Þeir komu til landsins fyrir um tuttugu árum og spiluðu þá á Listahátíð. Tónleikarnir fóru fram í Laugar-dalshöllinni og þeir stúttfylltu hana þá. Sem ekki var á allra færi á þeim tíma. Þeir áttu náttúrulega risastóra smelli á sínum tíma. Voru spilaðir út í eitt í partium hérna heima,“ útskýrir Þorsteinn Stephensen tónleikahaldari sem stendur fyrir tónleikum Gipsy Kings í Hörpu í lok ágúst. Þrátt fyrir að sveitin hafi margsundrast á ferlinum verður öllu til tjaldað, segir Þorsteinn. – ga / sjá síðu 46

Fréttablaðið í dag

FRÉTTIR Nýjar einkareknar heilsugæslustöðvar virðast ekki skila mörgum nýjum læknum á höfuðborgarsvæðið frá öðrum löndum. **6**

SKOÐUN Eygló Harðardóttir skrifar um framkvæmdaáætlun í málefnum fatlaðs fólks. **18**

SPORT Þjóðverjar og Frakkar spila í undanúrslitum á EM. **24**

MENNING Janina Ryszarda Szymkiewicz skrifar um Ísland í pólsk ferðatimarit og erlendar bækur. **34**

LÍFIÐ Júníus Meyvant er ekki auðveldur í hljóðverinu. **44**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Án parabena

GAMLA APÓTEKID

KARBAMÍÐ 10%

APÓTEKID

Fæst í öllum helstu apótekum

HNÍFAPARATÖSKUR

12 MANNA ÁSAMT FYLGHIHLUTUM
YFIR 15 TEGUNDIR

VERÐ FRÁ KR.24.990



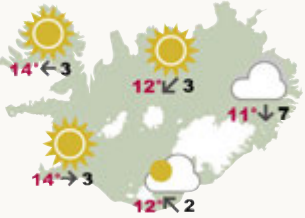
TÉKK 45 ÁRA
KRISTALL

LAUGAVEGI 178 – SÍMI 568 9955

Útsala
opið til 21

SMÁRALIND

Veður



Norðaustlæg átt eða hafgola í dag og víða sólskin, en fer að rigna við norðausturströndina um kvöldið. Svált úti við norður- og austurströndina, en annars ágætis sumarhit. **SJÁ SÍÐU 32**

Tryggja fólki með fötlun störf

ATVINNA Vinnuálastofnun hefur fengið sjö milljóna króna framlag frá velferðarráðuneytinu í verkefni sem hefur þann tilgang að fjölga starfs-tækifærum fyrir fólk með fötlun og auka fjölbreytni starfsstilboða. Féð er veitt á grundvelli framkvæmdaáætlunar í málefnum fatlaðs fólks.

Sérstök áhersla verður lögð á atvinnutækifæri fyrir ungt fatlað fólk sem lokið hefur námi á starfsbrautum framhaldsskólanna eða diplómanámi frá Háskóla Íslands. Stefnt er að því að hlutaðeigandi fái starf og stuðning til að sinna því til lengri tíma.

Skipulag og undirbúningur verkefnisins hefst 1. september en verklok eru áætluð 1. september 2017. Stefnt er að því að í lok tímabilsins hafi orðið til 30 ný störf fyrir fötluð ungmenni. – jhh

Hætta talin á ruglingi

FÉLAGSMÁL Árna Stefáni Árnasyni lögræðingi hefur verið bannað að nota lénið dýraverndarinn.is. Hann má heldur ekki nota orðmerkið né heldur myndmerkið Dýraverndarinn, samkvæmt úrskurði Neytendastofu.

Dýraverndarsamband Íslands kvartaði til Neytendastofu vegna notkunar Árna Stefáns á umræddu léni og myndmerki. Dýraverndarsambandið krafðist þess að Árna Stefáni yrði bönnuð notkun auðkennanna þar sem hætta væri á að villst yrði á starfsemi hans og starfsemi Dýraverndarsambandsins.

Neytendastofa taldi að þar sem báðir aðilar máls láti sig dýravernd varða og haldi úti vefsvæði sem miði að dýravernd valdi notkun Árna Stefáns ruglingshættu milli aðila, og féllst því á kröfuna. – jhh



Árni Stefán Árnason, dýraréttarlögfræðingur

Veðurbliðunnar notið á ströndinni



Veðrið hefur leikið við höfuðborgarbúa og nýttu margir tækifæri til að bregða sér í sund eða baða sig á ylströndinni í Nauthólsvík eins og þessir krakkar gerðu. Áfram er spáð hæglætisveðri og léttskýjuðu í dag en á morgun þykknað upp og gert er ráð fyrir að það rigni næstu daga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vaxandi notkun verkjalyfja

HEILBRIGÐISMÁL Verkjalyfjanotkun á Íslandi hefur farið vaxandi í samburði við aðrar þjóðir. Munar þar mestu um lyf sem innihalda ópióða. Þeim er ávisað gegn svæsum verkjum en valda einnig vímuáhrifum.

Á fyrstu fjórum mánuðum þessa árs varð hátt í 20% aukning í ávisunum á hvern sjúkling á parkóðin forte og aðrar gerðir ópióða hafa einnig sótt á síðustu ár, samkvæmt grein í nýjasta hefti Læknablaðsins. Ef lítið er til lengri tíma kemur í ljós að heildarnotkun ópióða hefur meira en tvöfaldast á 20 árum.

Í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gær kom fram að hjá landlæknisembættinu klingi varúðarþjöllur yfir þróuninni, enda hætt við því að þessi lyf séu misnotuð og fíknin er banvæn. – lvp / jhh

Meiri áhersla verði lögð á blástur í skyndihjálp

Ásmundur Kristinn Símonarson einkaþjálfari bjargaði lífi manns sem fór í hjartastopp á stigvél. Sjúkrabíll var kominn á staðinn átta mínútum eftir atvikið. Ásmundur segir mikilvægt að leggja meiri áherslu á blástur í skyndihjálp.

SAMFÉLAG „Það kemur mikið áfall á eftir en meðan á þessu stóð útilokaði ég allt nema bara að ná honum til baka,“ segir Ásmundur Kristinn Símonarson einkaþjálfari.

Hann bjargaði lífi manns í World Class á Seltjarnarnesi á dögunum. Maðurinn sem er á miðjum aldri fór í hjartastopp á stigvél í tækjasalnum en Ásmundur hnoðaði og blés í hann lífi þar til sjúkrabíll kom.

„Ég var að þjálfá annan mann og svo sá ég að maðurinn lá þarna á gólfinu og hljóp að honum. Hann var alveg úti og ég byrjaði strax að hnoða og blása. Ég hélt um stund að ég myndi ekki ná honum til baka en hann datt út tvisvar eða þrisvar,“ segir Ásmundur og bætir við að hann hafi kallað í tvo starfsmenn, annan til að hringja í sjúkrabíll og hinn til að ná í stuðtæki. Hann segist vera þakklátur því hve hratt ungr starfsmenn stöðvarinnar hafi brugðist við.

Ásmundur hnoðaði og blés í manninn í fimm mínútur áður en hann fékk stuðtæki í hendurnar. „Mér leið eins og þetta væri klukkutími. Venjulega pumpar einn í sirka mínútu og svo tekur annar við en þarna var ég einn allan tímann og þetta tók mikið á,“ segir Ásmundur en eftir að sjúkraflutningamenn skoðuðu atvikið í myndavélum World Class sögðu þeir honum að hann hefði brugðist við eins vel og hægt var. „Þeir voru virkilega ánægðir með mig.“



Maður fór í hjartastopp á stigvél í tækjasalnum en Ásmundur hnoðaði og blés í hann lífi þar til sjúkrabíll kom. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Ég var að þjálfá annan mann og svo sá ég að maðurinn lá þarna á gólfinu.

Ásmundur Kristinn Símonarson

Ásmundi, sem hefur lært skyndihjálp, finnst mikilvægt að meiri áhersla sé lögð á blástur en gert er, en hann segir mun meiri áherslu lagða á að kenna hnoð. Í þessu til-

felli hafi það verið blásturinn sem bjargaði manninum. „Ég myndi vilja sjá áherslu á hvort tveggja. Það kom mér á óvart hvað var erfitt að blása líka.“

Eftir björgunina fór Ásmundur í göngutúr en hann segir atvikið hafa haft mikil áhrif á sig þrátt fyrir að það hafi endað vel. „Ég er svo heppinn að það er maður sem vinnur hérna sem hefur líka lent í svona og við ræðum mikið saman sem hjálpar.“ **nadine@frettabladid.is**

Nýtt!
3 mest seldu plástrarnir í einum pakka

Láttu ekki blöðru stoppa þig!
Notaðu COMPEED® fyrirbyggjandi eða til að græða sárið

COMPEED®
Be Unstoppable

blómaval



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

50% - 20% - 30% - 40% - 50% - 20%

SUMMAR ÚTSALAN

50% - 40% - 30% - 20% - 30% - 40% - 50% - 20% - 30% - 40% - 50% - 40% - 50%

BRJÁLUD TILBOÐ - BRJÁLUD TILBOÐ - BRJÁLUD TILBOÐ - BRJÁLUD TILBOÐ

Allt að 50% afsláttur

- Trjáplöntur og runnar 50% afsláttur
- Sumarblóm 20-40% afsláttur
- Bensín sláttuvélar 20% afsláttur
- Rafmagnssláttuvélar 25% afsláttur
- Garðverkfæri 25% afsláttur
- Hekklippur 30% afsláttur
- Keðjusagir 30% afsláttur
- Panill og vatnslæðning 20-30% afsláttur
- Garðleikföng 30% afsláttur
- Álstigar og tröppur 25% afsláttur
- Black & Decker rafmagnsverkfæri 30% afsláttur
- Hitachi rafmagnsverkfæri 20% afsláttur
- DeWalt rafmagnsverkfæri 20% afsláttur
- Úðarar og slönguhjól 30% afsláttur
- Handlaugar og blöndunartæki, valdar vörur allt að 40% afsláttur

- Inni- og útimálning 25% afsláttur
- Viðarvörn og pallaolía 20% afsláttur
- Útipottar 30% afsláttur
- Garðstyttur 30% afsláttur
- Garðálfar 30% afsláttur
- Reiðhjól 30% afsláttur
- Garðhúsgögn 25% afsláttur
- Ferðahúsgögn 25% afsláttur
- Innihurðir 20-30% afsláttur
- Útiljós 25% afsláttur
- Búsáhöld Aida og Beka 20-25% afsláttur
- Skjólgirðingar 30% afsláttur

- Heimilistæki valdar vörur á lækkuðu verði.
- Harpa Sjöfn málning (Skútuvogur) 40% afsláttur

... og margt fleira!



Rafmagnsverkfæri
20-30% afsláttur



Pallaolía
20% afsláttur



Innimálning
25% afsláttur



Garðhúsgögn
25% afsláttur



Sumarblóm
20-40% afsláttur



Trjáplöntur
50% afsláttur

50% - 40% - 30% - 20% - 30% - 40% - 50% - 20% - 30% - 40%

BRJÁLUD TILBOÐ - BRJÁLUD TILBOÐ - BRJÁLUD TILBOÐ

Byggjum á betra verði



Pistorius sleppur með sex ár í staðinn fyrir fimmtán

SUDUR-AFRÍKA Oscar Pistorius var í gær dæmdur í sex ára fangelsi fyrir að hafa myrt kærustu sína, Reevu Steenkamp, árið 2013.

Lögmenn hans sögðu hann ekki ætla að áfrýja dómnum heldur afplána refsingu sína.

Dómarinn, Thokozile Masipa, sagði kringumstæður valda því að hann fengi ekki einu sinni þann lágmarksdóm, sem lög kveða á um, sem er fimmtán ára fangelsi.

Pistorius hafi sem sagt ekki vísitandi ætlað sér að valda kærustu sinni bana, heldur talið að þar væri innbrotspjófur á ferð. Hann hafi líka sýnt af sér greinilega iðrun.

Á móti vegi að hann hafi greinilega ætlað sér að drepa manneskjuna, sem hann taldi vera innbrotspjóf.

Í september árið 2014 dæmdi sami dómari Pistorius í fimm ára fangelsi fyrir að hafa orðið Steenkamp að bana.



Oscar Pistorius í réttarsal í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Almannarómur getur verið hávær og þrálátur, en hann getur ekki átt neinn hlut að ákvörðun þessa dómstóls.

Thokozile Masipa, dómari

Hæstiréttur ógilti þennan dóm í desember síðastliðnum og sagði Pistorius sekan um morð, þar sem hann hefði átt að hafa gert sér fulla

grein fyrir því að hann væri að verða manni að bana.

Masipa fékk málið aftur til meðferðar og sagðist sannfærð um að Pistorius væri ekki ofbeldismaður. Sér bæri skylda til að leiðrétta þann þráláta misskilning að Pistorius hefði vísitandi ætlað að drepa kærustu sína: „Almannarómur getur verið hávær og þrálátur, en hann getur ekki átt neinn hlut að ákvörðun þessa dómstóls.“ – gb

Dreifði mynd af nakinni stúlku

DÓMSMÁL Karlmaður var í gær dæmdur í fimm mánaða skilorðsbundið fangelsi í Héraðsdómi Reykjaness fyrir að hafa dreift nektarmynd af fjórán ára stúlku og fyrir að hafa viðhaft kynferðislegt tal við hana á samskiptamiðlinum Skype. Þá reyndi hann að falast eftir því að hitta hana í kynferðislegum tilgangi.

Brotin áttu sér stað árið 2014 en maðurinn játaði brot sín skýlaust fyrir dómi. Fram kemur í dómi héraðsdóms að hann iðrist mjög gjörða sinna og féllst hann á að greiða einkaréttarkröfu í málinu að fullu sem hljóðaði upp á eina milljón króna. Hann var ekki með verjanda í málinu. – ngy



Mennirnir eru bræður en annar þeirra játaði brot sitt. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Dæmdir vegna bruna í mars

DÓMSMÁL Tveir menn voru í gær sakfelldir í Héraðsdómi Reykjavíkur vegna bruna í iðnaðarhúsi á Grettisgötu í mars síðastliðnum.

Mennirnir eru bræður en annar þeirra játaði brot sitt. Sá var metinn ósakhæfur og var því sýknaður af kröfu ákærvaldsins um refsingu.

Hinn maðurinn var sakfelldur fyrir að láta hjá líðast að gera það sem í hans valdi stóð til þess að vara við eða afstýra eldsvoða og því eignatjóni sem af hlaust.

Mikill eldur kom upp í húsinu á Grettisgötu 87 og gjöreyðilagðist það í eldinum. Í húsinu var líkamsræktarstöð, vinnustofa, tvö bifreiðaverkstæði og íbúð listmálara. – ngy

Segir stjórnvöld hafa grafið undan innlendri framleiðslu

Framkvæmdastjóri ullarvinnslufyrirtækisins Varma rekur lokun verksmiðju á Akureyri til sinnuleysis stjórnvalda. Engar kvaðir séu hér á landi um uppruna- eða innihaldsmerkingar á innfluttum ullar- og skinnavörum. Innlendir framleiðendur geti ekki keppt við erlenda framleiðslu sem líki eftir þeirri íslensku.

IÐNAÐUR „Stjórnvöld hafa brugðist hlutverki sínu og með því grafið undan innlendri framleiðslu,“ segir Páll Kr. Pálsson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins Varma, sem framleiðir ullar- og skinnavörur.

Fyrirtækið rekur verksmiðjur í Reykjavík og á Akureyri en þarf nú að hætta rekstri á Akureyri.

Páll segir stjórnvöld ekki hafa sinnt reglugerðum í iðnaðinum, innfluttar ullar- og skinnavörur séu án upprunamerkinga og kaupandinn sjái engan mun á íslenskrí vöru og innfluttri erlendri vöru.

Páli finnst að merkingar nokkurra samkeppnisaðila hans gangi út á að láta neytendur trú á því að um íslenska framleiðslu og hráefni sé að ræða.

Fyrirspurn Fréttablaðsins til Ólafar Nordal innanríkisráðherra og Ragnheiðar Elínar Arnadóttur, atvinnu- og iðnaðarráðherra, leiddi í ljós að starfshópur sem var skipaður í innanríkisráðuneytinu í október síðastliðnum og átti að vinna í tengslum við upprunamerkingar á neytendavörum, skilaði aðeins niðurstöðu sem tók til notkunar íslenska þjóðfánans við markaðssetningu á vöru og þjónustu.

„Þegar vinna starfshópsins var komin nokkuð á veg kom í ljós að fyrir þinginu lá frumvarp til laga um breytingu á lögum um þjóðfána Íslendinga og ríkisskjaldarmerkið, nr. 34/1944, með síðari breytingum. Frumvarpið fjallaði um notkun íslenska þjóðfánans við markaðssetningu á vöru og þjónustu. Samtök iðnaðarins gerðu breytingartillögur við frumvarpið sem byggðu að miklu leyti á þeim hugmyndum sem fram höfðu komið í vinnu starfshópsins. Úr varð að lögum nr. 34/1944 var



Páll Kr. Pálsson framkvæmdastjóri, hér í verksmiðju Varma í Reykjavík, segir ekkert gagn að breytingum sem gerðar hafi verið á lögum um notkun þjóðfánans. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

breytt með lögum nr. 28/2016,“ segir í svari frá innanríkisráðuneytinu.

Páll segir starfshópin ekki hafa gert það sem hann var skipaður til. „Þessi lög breyta í engu því að fyrirtæki þurfa eftir sem áður ekki að innihalds- eða upprunamerkingar innfluttar ullar- og skinnavörur, nema þau noti íslenska þjóðfánann í merkingum sínum. Það er ekkert gagn að þessari lagasetningu,“ itrekar Páll.

Ragnheiður Elín Arnadóttir iðnaðarráðherra tekur undir með Páli. „Upprunamerkingar varða neyt-

endavernd og neytendur eiga rétt á að vera upplýstir um vöruna, hvar hún er framleidd og um uppruna hráfnisins. Með réttum merkingum bætum við einnig samkeppnisstöðu íslensks iðnaðar,“ segir Ragnheiður. „Það er sjálfsgagt að neytandinn geti séð á umbúðunum hvaða vörur eru framleiddar hér úr íslensku hráefni og hvaða vörur eru framleiddar annars staðar úr sama hráefni, t.d. í Asíu,“ segir hún.

Neytendamál heyrir undir innanríkisráðuneyti og Ragnheiður vísar

í starfandi vinnuhóp. „Mitt ráðuneyti átti fulltrúa í þeim vinnuhópi. Hópurinn gerði hlé á störfum sínum þegar fánalagafrumvarpið svokallaða var til meðferðar í þinginu og voru menn að freista þess þar að ná heildstætt utan um þessi mál.

Það er hins vegar ljóst miðað við framkomnar athugasemdir að svo varð ekki,“ segir Ragnheiður Elín um lyktir mála og segir tilefni til að skoða málin þegar þing kemur saman í haust. kristjanabjorg@frettabladid.is

Borgin bregst við fleiri ferðamönnum

REYKJAVÍK Stýrihópur um framtíðarfyrrirkomulag í málefnum miðborgarinnar hefur sent frá sér tillögur sem lesa má um á heimasíðu borgarinnar.

Tillögurnar eru gerðar til að bregðast við breytingum á miðborginni í þeim mikla uppgangi og uppbyggingu sem þar hefur verið síðustu misseri og ekki virðist lát á.

Þar sem aukning ferðaþjónustu hefur orðið mun meiri en gert var ráð fyrir í Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030 er nú unnið að breytingartillögum á miðborgarkafila aðalskipulagsins.

Einnig er stefnt að gerð hverfis- skipulags í miðborginni og þá er talið mikilvægt að fjölga tekjstofnum borgarinnar vegna aukins ferðamannastraums, til dæmis með gistinguáttagjaldi.

Borgarar eru hvattir til að kynna sér drög skýrslu stýrihópsins og senda inn ábendingar og athugasemdir fyrir 10. ágúst. – ebg



Verið er að bregðast við fjölda ferðamanna í miðborginni og uppbyggingu tengdri ferðamennsku með nýju framtíðarfyrrirkomulagi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

AFMÆLISTILBOÐ 50 ára

LANDMANN gasgrill 4ra brennara

www.grillbudin.is



VERÐ ÁÐUR 124.900

AFMÆLISTILBOÐ

99.900

• Afí 14,8 KW

- 4 brennarar úr ryðfríu stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- PTS hitajöfnunarkerfi
- Kveiking í öllum tökkum
- Gashella í hlíðarborði
- Tvöfalt einangrað lok
- Postulínsemalerað efri grind
- Hitamælir
- Auðveld þrif - Bakki fyrir fitu undir öllu grillinu
- Einnig til svart

Grillbúðin

Smiðjuvegi 2, Kópavogi - (við hliðina á Bónus) - Sími 554 0400

SUMMAR- ÚTSALA



Í FULLUM GANGI!

- 30% BLÓM, TRÉ OG RUNNAR
- 40% BLÓMAPOTTAR
- 30% TIMBURBLÓMAKASSAR
- 40% LEIKFÖNG
- 50% MARKÍSUR
- 30% GARÐHÚSGÖGN
- 30% GREINAKURLARAR
- 30% REIÐHJÓL
- 40% REIÐHJÓLAFYLGIGHLUTIR
- 20% ÁBURÐUR
- 20% BOSCH RAFMAGNSVERKFÆRI
- 20% HÁPRÝSTIDÆLUR
- 20% ÁLTRÖPPUR OG STIGAR
- 25% JÁRNHILLUR
- 25% VINNUFATNAÐUR OG ÖRYGGISSKÓR
- 25% VIÐARVÖRN OG PALLAOLÍA
- 30% INNI- OG ÚTILJÓS
- 20% BENSÍNSLÁTTUVÉLAR
- 25% RAFMAGNSSLÁTTUVÉLAR
- 30% HEKKKLIPPUR
- 30% KEÐJUSAGIR
- 25-35% BENSÍNSLÁTTUORF
- 30% STAURAHATTAR

ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR

-50%

MARKÍSA
2,5x2 m dökkgrá.

14.998 kr.

41624126

Almennt verð: 29.995 kr.

PALLAOLÍA
Herregård XO, 3 l.

1.871 kr.

80602501-2

Almennt verð: 2.495 kr.

-25%



-35%



BENSÍNSLÁTTUORF
BC139, fjörgengismótor

19.497 kr.

53323120

Almennt verð: 29.995 kr.



GERÐU GÓÐ KAUP!

BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Minni notkun á plastpokum

UMHVERFI Stefnt er að því að draga úr notkun burðarplastpoka á Íslandi. Markmiðið er að hver einstaklingur noti aðeins 40 slíka poka árið 2025. Þetta eru tillögur starfshóps fulltrúa Umhverfisstofnunar, Samtaka verslunar og þjónustu, Samtaka iðnaðar, Sambands íslenskra sveitarfélaga og umhverfis- og auðlindaráðuneytisins.

Starfshópurinn leggur til að farið verði eftir breytingum sem gerðar verða á EES-samningnum um burðarplastpökanothkun.

Talið er að hver Íslendingur noti um 105 burðarplastpoka á ári en það eru um átta poka á viku fyrir fjögurra manna fjölskyldu, að því er segir á vef Umhverfisstofnunar. – **ibs**

Vill Svía í Nató í kjölfar Brexit

SVÍÞJÓÐ Eftir Brexit, úrsögn Breta úr Evrópusambandinu, er enn mikilvægara fyrir Svía að gerast aðilar að Atlantshafsbandalaginu, Nató. Þetta er mat Jans Björklund, formanns Frjálslynda flokksins í Svíþjóð.

Hann vísar á bug gagnrýni þeirra sem segja að sameiginleg aðild Svía og Finna að Nató muni auka spennuna á Eystrasaltssvæðinu. Björklund segir rök gagnrýnenda hlægileg. Það séu Rússar sem auki spennuna en ekki Svíar.

Björklund segir hlutverk Nató í sameiginlegum öryggismálum Vesturlanda verða enn stærra þegar Evrópusambandið veikist. – **ibs**

Útför í Bagdad



Syrgjendur fylgja ástvini sínum til grafar og ganga fram hjá árasarstaðnum í verslunarhverfi í Bagdad, höfuðborg Íraks, þar sem sjálfsvígisárásarmenn urðu að minnsta kosti tvö hundruð og fimmtíu manns að bana um helgina. **NORDICPHOTOS/AFP**



Bannað er að skilja hunda eftir í bíl samkvæmt nýrri reglugerð sem fylgir dýraverndarlögunum að sögn dýralæknis. **NORDICPHOTOS/GETTY**

Veikur eftir að hafa verið látinn bíða inni í bíl

SAMFÉLAG „Í flestum tilfellum þegar harmleikur verður á Íslandi er um að ræða hundaeigendur sem misreikna sig,“ segir Hallgerður Hauksdóttir, formaður Dýraverndarsambands Íslands.

Mikil umræða hefur skapast á Facebook-síðunni Hundasamfélagið um það að hundaeigendur hér á landi eigi það til að skilja hunda eftir inni í bíl í miklum hita þessa daga.

Hallgerður ítrekar mikilvægi þess að fólk skilji hunda ekki eftir í bíl án þess að skilja eftir opnar rúður þannig að það sé gegnumstreymi og að bilnum sé lagt í skugga. Nýlega hafi hundur fundist mjög illa haldinn eftir að hafa verið skilinn eftir í bíl en eigendurnir höfðu verið lengur frá bilnum en ætlunin var upphaflega.

„Sá hundur kom til en hann varð mjög veikur,“ segir Hallgerður og bætir við að bílar hitni mjög hratt

og að fólk geti ekki reiknað út hversu lengi það sé í lagi að skilja hunda eftir miðað við hitastig.

„Ef hundar eru lokaðir í bíl í einhvern tíma eru góðar líkur á því að það valdi því að dýrinu líði mjög illa eða jafnvel deyr dýrið. Það á að skilja hundinn eftir heima ef það á að fara þangað sem hundar mega ekki koma og ef stoppa á lengur en 10 mínútur eða svo. Bílar eru engir geymslustaðir fyrir hunda.“

Katrín Harðardóttir dýralæknir segir hættulegt að skilja hunda eftir inni í bíl. „Sérstaklega flatnefja hunda. Ég veit sjálf um einn bulldog og einn boxer sem dóu inni í bíl á Íslandi fyrir nokkrum árum,“ segir Kristín og bætir við að séu hundar í heitum bíl geti þeir þornað upp, fengið hitasjökk og svo hjartastopp í kjölfarið. Að sögn Katrínar er bannað að skilja hunda eftir í bíl samkvæmt nýrri reglugerð sem fylgir dýraverndarlögunum. – **ngy**

Læknar úr opinberum störfum á einkastöðvar

Nýjar einkareknar heilsugæslustöðvar virðast ekki skila mörgum nýjum læknum á höfuðborgarsvæðið frá öðrum löndum. Læknar sem starfa hér fyrir virðast hins vegar vera að færa sig af opinberum stöðvum yfir á einkareknar.

HEILBRIGÐISMÁL Læknar hafa áhyggjur af því að nýjar einkareknar heilsugæslustöðvar verði ekki til þess að heimilislæknum fjölgi á höfuðborgarsvæðinu heldur flytji heimilislæknar sig úr opinbera geiranum yfir í einkageirann.

„Við viljum auðvitað fjölga læknum en ekki bara brjóta þá upp og láta þá fara í eitthvert annað hús,“ segir Óskar Sesar Reykdalsson, settur framkvæmdastjóri lækninga á Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Í Fréttablaðinu í gær var greint frá því að Ríkiskaup hygðust ganga til samninga um tvær nýjar einkareknar heilsugæslustöðvar á höfuðborgarsvæðinu, aðra við Bildshöfða í Reykjavík og hina við Urriðahvarf í Kópavogi. Aðeins þrjú tilboð bárust í þær þrjár heilsugæslustöðvar sem auglýst var eftir og var einu tilboðinu hafnað.

Í stjórn Heilsugæslunnar Höfða, sem stofnuð var um heilsugæslustöð á Bildshöfða, eru fimm læknar sem allir koma úr heilsugæslustöðvum á höfuðborgarsvæðinu. Gunnlaugur Sigurjónsson, stjórnarformaður félagsins, sem sjálfur starfar sem heimilislæknir í heilsugæslustöðinni í Árbæ, sagði við Fréttablaðið í gær að alls yrðu lækarnir á nýju stöðinni tíu. Einhverjir þeirra kæmu úr námi eða störfum að utan.

Hin heilsugæslustöðin sem Ríkiskaup féllust á að leita samninga við er á vegum aðila sem tengjast Heilsumvernd sem er fyrir með ýmiss konar lækniþjónustu í Glæsibæ.

Þá segir Óskar að tryggja þurfi að nægt fjármagn fylgi breytingunum en samhliða nýjum stöðvum á að taka upp nýtt greiðsluferfi til heilsugæslustöðva um næstu áramót. „Flestir



Áhyggjur eru af því að með einkareknunum stöðvum fjölgi ekki heilsugæslulæknum heldur flytji þeir sig úr opinbera geiranum í einkageirann. **NORDICPHOTOS/GETTY**

Þetta leiðir vonandi til meira framboðs á læknum, ekki bara til þess að læknar taki sig upp af öðrum stöðvum og flytji sig á nýju stöðvarnar heldur að það komi nýir læknar til starfa sem ekki hafa starfað í þessu kerfi.

Þorbjörn Jónsson, formaður Læknafélags Íslands



sem ég hef heyrt í hafa verið á því að fjármagnnið sé af skornum skammti og það sé ein af ástæðunum fyrir því að ekki hafi verið slegist um þetta rekstrarmódel,“ segir hann.

Óskar segir flesta heimilislækna mjög jákvæða fyrir því að gera breytingar á greiðslufyrirkomulaginu og fyrir fjölgun heimilislækna en til að það megi vera sé ljóst að ríkið þurfi að setja meira fé í rekstur heilsugæslunnar.

„Þetta leiðir vonandi til meira framboðs á læknum, ekki bara til þess að læknar taki sig upp af öðrum stöðvum og flytji sig á nýju stöðvarnar heldur að það komi nýir læknar til starfa sem ekki hafa starfað í þessu kerfi,“ segir Þorbjörn Jónsson, formaður Læknafélags Íslands, um breytingarnar á greiðsluferfinu og nýju stöðvarnar. **ingvar@frettabladid.is**

VIÐ BREYTUM HOLTAGÖRÐUM
Í HAGKAUPSOUTLET!

RÝMINGAR
SALLA

ÞAÐ ER **25%** AFSLÁTTUR

AF ALLRI MATVÖRU

AÐEINS Í HOLTAGÖRÐUM
7.-10. JÚLÍ

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Viðvaranir voru hunsaðar

Chilcot lávarður lýsti markmiðum og helstu niðurstöðum rannsóknarinnar í nokkrum orðum, þegar hann kynnti skýrsluna í gærmorgun:

„Árið 2003 tók Bretland, í fyrsta skipti frá því í seinni heimsstyrjöldinni, þátt í innrás og allsherjar hernámi fullvalda ríkis. Það var háalvarleg ákvörðun. Saddam Hussein var tvímælalaust hrottafenginn einræðisherra sem réðst á

nágrannaríki Íraks, kúgaði og drap marga af íbúum eigin lands, og braut gegn skuldbindingum gagnvart öryggisráði Sameinuðu þjóðanna.

En spurningarnar, sem þessi rannsókn átti að svara, voru hvort það hafi verið rétt og nauðsynlegt að ráðast inn í Írak í mars árið 2003 og hvort Bretland hefði getað og átt að vera betur búid undir það sem í hönd fór.

Chilcot lávarður kynnr niðurstöður sjö ára rannsóknar á tildrögum, undirbúningi og framkvæmd Írakstríðsins.

NORDICPHOTOS/AFP



Við höfum komist að þeirri niðurstöðu að Bretland hafi kosið að ganga til liðs við innrásina í Írak áður en fullreynt var með friðsamlegar leiðir til afvopnunar. Á þeim tíma voru hernaðaraðgerðir ekki síðasta úrræðið.

Við höfum einnig komist að þeirri niðurstöðu að mat á alvarleika þeirrar hættu

sem stafaði af gjöreyðingarvopnum Íraka hafi verið kynnt af sannfæringu sem ekki átti við rök að styðjast. Þrátt fyrir skýrar viðvaranir voru afleiðingar innrásarinnar vanmetnar. Öll skipulagning og undirbúningur fyrir það sem við tæki í Írak eftir að Saddam Hussein færi frá voru algerlega ófullnægjandi. Stjórninni tókst ekki að ná fram yfirlýstum markmiðum sínum.“



Styttan af Saddam Hussein í Bagdad áður en henni var steipt af stalli fáum vikum eftir að innrásin hófst. NORDICPHOTOS/AFP

Íraksstríðið vanhugsað hernaðarbrölt

Sjö ára rannsókn Chilcots lávarðar leiðir í ljós að Bretar héldu árið 2003 að vanhugsuðu máli og að óþörfu út í stríð í Írak með Bandaríkjamönnum. Tony Blair biðst afsökunar á afdrifaríkum og sársaukafullum mistökum, en segir allt hafa verið gert í góðri trú.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



BRETLAND John Chilcot lávarður, formaður rannsóknarnefndar sem í sjö ár hefur skoðað aðdraganda, undirbúning og framkvæmd aðildar Bretlands að innrásinni í Írak í mars 2003, er harðorður í garð þáverandi stjórnvalda.

Tony Blair, þáverandi forsætisráðherra Bretlands, hafi ákveðið að taka þátt í innrásinni með Bandaríkjunum án fullnægjandi undirbúnings, án þess að hafa hlustað á varnaðarorð og án þess að gera sér grein fyrir afleiðingunum.

„Þegar möguleikinn á hernaðaraðgerðum kemur til sögunnar, þá eiga stjórnvöld ekki að skuldbinda sig til þess að ná fram ákveðnum pólitískum markmiðum fyrr en ljóst er orðið að hægt verði að ná þeim,“ sagði Chilcot í gær, þegar hann kynnti niðurstöður rannsóknarinnar. „Það er grundvallaratriði að reglulega sé allt endurmetið.“

Chilcot sagði að við upphaf innrásarinnar hefðu bresk stjórnvöld búist við því að hernaðaraðgerðirnar yrðu vel útfærðar undir forystu Bandaríkjanna og með heimild frá Sameinuðu þjóðunum, og að aðstæður yrðu ekki mjög hættulegar. Raunin hafi orðið allt önnur.

Þegar rannsóknarnefndin yfirheyrði Tony Blair hafi hann sagt að fyrirfram hefði engan veginn verið hægt að gera sér grein fyrir þeim erfiðleikum, sem innrásarliðið lenti í eftir að til Íraks var komið. Chilcot segir að Blair hafi þarna rangt fyrir sér: „Fyrir innrásina var greinilega búið að benda á hættuna á innanlandsátökum í Írak, á tilraunum Írana til að ná fram hagsmunum sínum, á óstöðugleika í þessum heimshluta og á aðgerðum al-Kaída í Írak.“



Tony Blair, forsætisráðherra Bretlands, og George W. Bush Bandaríkjaforseti hittust stuttu fyrir innrásina í Írak til að ræða undirbúninginn. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Skýrsla Chilcot-nefndarinnar í tólf bindum með 2,6 milljón orðum. NORDICPHOTOS/AFP

Raunveruleikinn kom á óvart

Tony Blair sendi í gærmorgun frá sér yfirlýsingu, þar sem hann bregst við skýrslunni með því að segja hana staðfesta að engum blekkingum hafi verið beitt:

„Skýrslan ætti að þagga niður í ásökunum um óheilindi, lygar eða blekkingar. Hvort sem fólk er sammála eða ósammála ákvörðun minni um að grípa til hernaðar gegn Saddam Hussein, þá tók ég hana í góðri trú og með hagsmuni þjóðarinnar í huga að því er ég taldi þá.“

Hann ávarpaði síðan fjölmiðla og sagði þá meðal annars:

„Ákvörðunin um að fara í stríð í Írak og koma Saddam Hussein frá völdum í bandalagi með meira en 40 löndum undir forystu Bandaríkjanna var erfiðasta, afdrifaríkasta og sársaukafyllsta ákvörðun sem ég tók á þeim tíu árum sem ég var forsætisráðherra Bretlands. Ég ber fulla ábyrgð á

þeirri ákvörðun, án undanbragða og afsakana,“ sagði Blair. Síðan viðurkenndi hann að raunveruleikinn sem mætti breskum hermönnum í Írak hafi verið allt annar en stjórnin hefði búist við:

„Álitsgerðir leyfniþjónustunnar á þeim tíma sem haldið var í stríð, reyndust rangar. Eftirleikurinn varð fjandsamlegri, langdregnari og blóðugri en við höfðum nokkru sinni ímyndað okkur. Bandalagsríkin bjuggu sig undir ákveðnar grundvallarstaðreyndir en ráku sig á allt aðrar, og þjóðin sem við vildum frelsa og losa undan illsku Saddams varð í staðinn að fórnarlambi hryðjuverka milli andstæðra hópa.“

Vegna alls þessa ber ég í brjósti dýpri sorg, iðrun og ósk um fyrirgefningu en þið munið ef til vill nokkurn tímann skilja eða geta trúað.“



Þegar ákveðið var að hefja innrásina hafi ekki verið búið að fullreyna allar friðsamlegar leiðir til að afvopna Írak. Hernaðaraðgerðir hafi ekki verið óhjákvæmilegar.

„Á einhverjum tímum hefði ef til vill orðið nauðsynlegt að hefja hernað í Írak, en í mars 2003 stafaði engin aðkallandi hættu af Saddam Hussein,“ sagði Chilcot.

Blair er meðal annars harðlega gagnrýndur fyrir að láta George W.

Bush Bandaríkjaforseta ráða ferðinni og gefa frá sér allar tilraunir til að fara hægar í sakirnar. Strax í júlí árið 2002, meira en hálfu ári áður en innrásin hófst, hafi hann sent Bush þessi skilaboð: „Ég mun standa með þér, hvað sem á dýnur.“

Skýrslan, sem nefndin birti á vefsíðu sinni í gær, er engin smásmíði. Samtals 2,6 milljónir orða í tólf bindum. Samantektin ein er 150 blaðsíður að lengd.

Fjór hjóladrifinn dísiljeppi með SYNC II samskiptakerfi, 8" snertiskjá og íslensku leiðsögukerfi



NÝR FORD KUGA AWD

Yfirburðir Ford Kuga liggja í óviðjafnanlegum aksturseiginleikum, fyrsta flokks öryggi og hámarks þægindum.

Staðalbúnaðurinn er sérstaklega glæsilegur. Þar á meðal er skynvætt tölvustýrt fjór hjóladrif sem lagar sig að undirlagi og ástandi vega, SYNC II samskiptakerfi með Bluetooth og neyðarhringingu í 112, íslenskt leiðsögukerfi, 8" snertiskjár í miðjustokk, tvískipt tölvustýrð miðstöð með loftkælingu og 17" álfelgur.

Ford Kuga er tilvalinn til ferðalaga. Dráttargetan er mikil eða 2.100 kg. Veghæðin er jafnframt mikil eða um 20 cm undir lágsta punkt.

Upplifðu frábæra aksturseiginleika Ford Kuga AWD - komdu og prófaðu

FORD KUGA AWD

BEINSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.490.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.690.000** KR.



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
Opíð á laugardögum frá og með 6. ágúst

Gerðu samanburð og þú munt sjá að Ford Kuga er gríðarlega vel búinn. Til viðbótar er eftirfarandi einn staðalbúnaður: starthnappur, hraðastillir, brekkuaðstoð, LED lýsing í farþegarými, leðurklætt stýrishjól og gírstangarhnúður, rafstillanlegir og upphitanlegir útispeglar, þokuljós og Easy Fuel. Öryggi Ford Kuga er framúrskarandi enda fékk hann fimm stjörnur af fimm mögulegum í árekstra- og öryggisprófunum Euro NCAP. Ford Kuga er fáanlegur í þremur útfærslum: Trend Edition, Titanium og Titanium S. ♦ Ford Kuga AWD 2,0 TDCi dísil 150 hð. 6 gíra beinsk./6 þrepa sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,2/5,4 l/100 km. CO₂ losun 135/140 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

NEYTENDUR

Víða háar sektir fyrir of hraðan akstur

Óskemmtilegt er að fá rúkkun fyrir umferðarlagabrot í útlöndum, jafnvel ári eftir sumarfrið. Í Noregi er sektin fyrir að aka yfir á rauðu ljósi 600 evrur.

Óskemmtilegur og óvæntur kostnaður vegna bilferðalags um Evrópu getur bæst við fari ökumenn ekki eftir umferðareglum í viðkomandi landi.

Hafi maður verið staðinn að verki við umferðarlagabrot er sektin víða innheimt á staðnum en sektarboð getur líka borist í pósti eftir að heim er komið. Um háar fjárhæðir getur verið að ræða en þær eru mismunandi eftir löndum.

Íslendingur sem í fyrra ók bíla-leigubíl á 98 km hraða á þjóðvegi á Ítalíu þar sem hámarkshraði var 90 km fékk á dögnum sektarboð í pósti. Þar segir að upphaflega sektin hafi verið 41 evra en nú sé upphæðin komin í 131 evru. Bréfið sem barst á dögnum, ári eftir að umferðarlagabrotið var framið, var fyrsta sektarboðið.

Á vef Félags íslenskra bifreiðaeigenda, FÍB, segir að í flestum tilfellum sé þýðingarlaust að reyna að hunsna kröfurnar. Slikt leiði til enn meiri kostnaðar.

„Aðalatriðið við akstur erlendis er að hlýða umferðarlögum og -reglum í hvívetna. Menn eiga bara að gera það sem þeim er sagt og þá fer þetta vel,“ segir Stefán Ásgrímsson, ritstjóri hjá FÍB.

420

evrur að minnsta kosti þarf sá að greiða sem ekur 20 km yfir hámarkshraða í Noregi.

Aðalatriðið við akstur erlendis er að hlýða umferðarlögum og -reglum í hvívetna. Menn eiga bara að gera það sem þeim er sagt og þá fer þetta vel.

Stefán Ásgrímsson, ritstjóri hjá FÍB.



Gæta þurfi þess að fara ekki yfir hámarkshraða, tala ekki í farsíma í akstri og hvorki lesa né skrifa smáskilaboð undir stýri. Alltaf eigi að nota stefnuljós þegar við á og forðast eigi vafasaman framúrakstur.

Hæstu sektirnar vegna brota á umferðarlögum eru í Noregi, að því er danskir fjölmiðlar greina frá. Vitnað er í samantekt ADAC, systursamtaka FÍB í Þýskalandi, frá því í mars síðastliðnum. Þar segir að sá sem verði uppvís að því að aka 20 km yfir hámarkshraða í Noregi þurfi að greiða að minnsta kosti 420 evrur. Sé ekið 50 km yfir hámarkshraða nemur sektin að minnsta kosti 940 evrum. Sekt fyrir að aka á rauðu ljósi eða fara fram úr þar sem það er óleyfilegt nemur 600 evrum.

Í Danmörku kostar frá 135 evrum að aka 20 km yfir hámarkshraða en 300 evrur ef ekið er 50 km yfir hámarkshraða. Sektargreiðsla fyrir að aka á rauðu ljósi og aka ólöglega fram úr í Danmörku nemur 270 evrum. Þar er sektin fyrir að aka án öryggisbeltis 200 evrur.

Danska blaðið Politiken bendir á að víða í bæjum á Ítalíu séu svæði þar sem einungis megi aka með leyfi. Þessi svæði séu oft illa merkt. Aki menn inn á slikt svæði sé tekin mynd af númeraplötu bílsins. Þeir sem ekki hafa greitt fyrir leyfi þurfi að greiða sekt. Slikt svæði séu einnig í Þýskalandi en þar gildi aðrar reglur. ibs@frettabladid.is



Á vef Félags íslenskra bifreiðaeigenda, FÍB, segir að í flestum tilfellum sé þýðingarlaust að reyna að hunsna kröfur frá öðrum löndum vegna umferðarlagabrot. Slikt leiði til enn meiri kostnaðar.



Mercedes-Benz B-Class Þægindi og öryggi í fyrirrúmi

Í Mercedes-Benz B-Class situr þú hærra en í flestum fólksbílum sem auðveldar aðgengi og bætir yfirsýn. Lágur mengunarstuðull tryggir lægri bifreiðagjöld og um leið frábært verð fyrir bifreið í þessum gæðaflokki og sparneytnin heldur rekstrarkostnaðinum í lágmarki. Þessi vinsæli bíll er framhjóladrifinn og er einnig fánægur með 4MATIC fjórhjóladrifi. Hann fæst sjálfskiptur eða beinskíptur og er í boði með bensín-, dísil- og metanvéllum.

B 160 með 7 þrepa sjálfskiptingu

Verð frá 4.800.000 kr.

Eyðir frá 4,0 l/100 km í blönduðum akstri

Mercedes-Benz

The best or nothing.



DEBENHAMS

Sumar

ÚTSALAN

Í FULLUM GANGI

ALLT AÐ

50%

AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM ÚTSÖLUVÖRUM

Enn meira úrval af vörum á 50% afslætti.

20% AFSLÁTTUR AF SNYRTIVÖRUM*

Made in Iceland
BIOEFFECT

BIOTHERM

ChristianDior

CLARINS

CLINIQUE

Elizabeth Arden
NEW YORK

ESTÉE LAUDER

essie

HR

LANCÔME
PARIS

L'ORÉAL
PARIS

O·P·I

ST.TROPEZ

SENSAI

SHISEIDO

YVES SAINT LAURENT

KONUR • *herrar* • BÖRN • *skór*

*GILDIR EKKI AF MAC
GILDIR ÚT SUNNUDAG

 Finndu okkur á facebook

OPIÐ TIL 21:00 Í KVÖLD

DEBENHAMS SMÁRALIND

Útsöhluk

LOKADAGUR 10. JÚLÍ

Sparaðu
30-50%
AF ÖLLUM SUMARVÖRUM



Quito-stóll. Blár, bleikur, grár eða svartur.
14.900 kr. Nú 9.600 kr.

40%



Summer-hægingastóll. Bast. 24.900 kr. Nú 14.900 kr.

50%



Summer-stóll. Hvítur eða drapplitaður. Staflanlegur.
9.900 kr. Nú 4.950 kr.

25%



Summer-sólhlíf. Ljósbrún sólhlíf. 300 cm. 9.900 kr.
Nú 6.900 kr. Bari-sólhlíf. Svört sólhlíf. 200 cm. 2.900 kr.
Nú 1.900 kr.

40%



Summer-tjald. Drapplitað tjald. 235x235x245 cm.
19.900 kr. Nú 11.900 kr.

50%



Mikið úrval af sessum. Daffodil-sessa. Græn, ljósblá
eða dökkblá. 2.495 kr. Nú 1.195 kr.

30%



Vichy-glærskápur. Hvítt MDF og Elrí viður.
124 x 47 x 230 cm. 179.900 kr. Nú 125.900 kr.

VERPAN



VP Glob-loftljós glær akrýlskermur með bláu,
appelsínugulu og króm involsi. 40 cm. 249.900 kr.
Nú 149.900 kr.

25%



Cohen-ljós. Ýmsir litir. 16 cm. 14.995 kr. Nú 11.245 kr.
25 cm. 19.995 kr. Nú 14.995 kr.

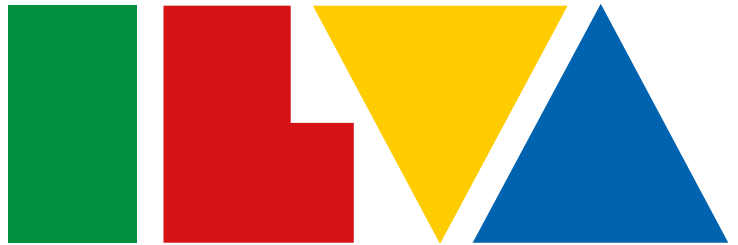
50%



Summer-sólbekkur. Ál og pólýtrefjar. L163 cm. 14.900
kr. Nú 7.450 kr.

Sparaðu
30%
AF ÖLLUM HANDKLÆÐUM





50% **F** furninova



Kingston-hægindastóll. Grátt áklæði. Svampur með trefjafyllingu í sessu. 159.900 kr. Nú 79.950 kr.

50%



Goteborg-hægindastóll. Grind úr eik. Leðuráklæði á sessum. Verðflokkur B2. 124.900 kr. Nú 62.450 kr.

50%



Nordica-einingasófi. Fallegur sófi með ljósgráu áklæði. L270 x D 270 cm. 389.500 kr. Nú 194.750 kr. Horneining, 89.900 kr. Nú 44.950 kr. Eining án arma, 79.900 kr. Nú 39.950 kr. Skemill, 49.900 kr. Nú 24.950 kr.

35%



Napper-legubekkur. Fallegt grátt áklæði og viðarfætur. 80 x 200 cm. 109.900 kr. Nú 69.900 kr.

50% **F** furninova



Kingston-sófi. Þriggja sæta sófi með gráu áklæði. Svampur með trefjafyllingu í sessu og púðum. L 232 cm. Verðflokkur A2. 239.900 kr. Nú 119.950 kr.

30%



Quebec-borð og 4 Link-stólar. Fallegt hvítt borðstofuborð með krómfótum og 4 stólar með hvíttri setu og krómfótum. 121.400 kr. Nú 81.500 kr.

Sparaðu **30%** AF ÖLLUM KERTASTJÖKUM OG LUKTUM



Sparaðu **30%** AF BIANCA FATASKÁPUM



Bianca-fataskápur. Hurðadempapar og aðrir aukahlutir seldir sér. Hvítar rennihurðir. 200 cm. Hilla og fataslá fylgja. Áður 123.700 kr. Nú 86.590 kr. Hvítar háglans rennihurðir. 200 cm. 200 cm. Hilla og fataslá fylgja. Áður 178.900 kr. Nú 125.230 kr.

Sparaðu **25-50%** AF ÖLLUM MOTTUM



Visible-motta. Ýmsir litir. 130 x 190 cm. 34.900 kr. Nú 19.900 kr. 160 x 230 cm. 49.900 kr. Nú 28.900 kr. 200 x 300 cm. 79.900 kr. Nú 45.900 kr. 090 cm. 19.900 kr. Nú 9.900 kr. 0150 cm. 34.900 kr. Nú 19.900 kr.

VEXTIR

0%

12 MÁNAÐA VAXTALAUS GREIÐSLUDREIFING

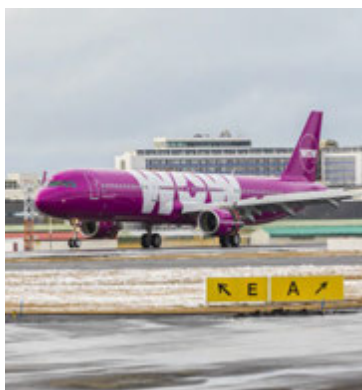
Þegar verslað er með VISA eða MasterCard. Þegar verslað er fær kaupandi að sjá yfirlit yfir greiðsluáætlun sem sýnir áætlaðar mánaðarlegar greiðslur, ásamt lántökukostnaði og færslugjaldi.



3 MÁNAÐA VAXTALAUS GREIÐSLUDREIFING MEÐ



VIÐSKIPTI



Íslensku flugfélögin hafa aukið umsvif sín töluvert á árinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

34 prósentum fleiri farþegar

Íslensku flugfélögin WOW air og Icelandair hafa flutt rúmlega tvær milljónir farþega í millilandaflugi á fyrri helmingi ársins 2016, sem er 34,4 prósentu aukning miðað við sama tímabil í fyrra.

Icelandair hefur flutt 1,55 milljónir farþega. Það er 19,4 prósentu aukning milli ára, en á sama tímabili á síðasta ári ferðuðust 1,3 milljónir farþega með flugfélaginu í millilandaflugi.

WOW air hefur hins vegar flutt 548 þúsund farþega sem er 111 prósentu aukning milli ára, en á sama tímabili í fyrra flutti flugfélagið 260 þúsund farþega.

Bæði flugfélög hafa bætt við sig áfangastöðum á árinu. – sg

2,2

milljónir farþega hafa ferðast með Icelandair og WOW air á fyrrihluta ársins.

Yfirgefinn aldingarður



Skemmtigarðinum Holy Land USA, sem byggður var á biblíusögunum, í Waterbury í Connecticut í Bandaríkjunum, var lokað árið 1984. Nú er lítið annað eftir en skilti sem segir til um hvaða starfsemi var rekin þar. Á 7. áratugnum heimsóttu allt að fjórutíu þúsund manns garðinn á ári. Bæjarstjóri Waterbury, Neil O'Leary, kom fyrir krossi í garðinum árið 2013 og er nú leitað að fjármagni svo hægt verði að opna garðinn á ný. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Fasteignagjöld hækkuðu mest á Siglufirði, eða um 25 prósent. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fasteignagjöld hækkað um allt að fjórðung

Fasteignagjöld eru hæst í Borgarnesi, og lægst í Vopnafirði. Fasteignamat húss og lóðar er hæst í Reykjavík í Suður-Þingholti, það er hins vegar lægst á Patreksfirði. Þetta kemur fram í samanburði fasteignagjalda sem Þjóðskrár Íslands tók saman fyrir Bygðastofnun.

Fasteignamat húss og lóðar, ef miðað er við einbýlishús sem er 161,1 fermetri að grunnfleti og lóðarstærð er 808 fermetrar, er mjög mismunandi eftir því hvar á landinu það er. Fasteignamat húss og lóðar á höfuðborgarsvæðinu er að meðaltali 43,4 milljónir og hefur hækkað um rúm átta prósent frá árinu áður.

Utan höfuðborgarsvæðisins er matið hæst á Akureyri, 35,4 milljónir, samanborið við 33,6 milljón-

ir árið áður. Lægsta heildarmat er á Patreksfirði þar sem það er 11,7 milljónir, en matið á Vopnafirði er 12 milljónir.

Fasteignamat hefur hækkað mest milli ára í Suður-Þingholti, um 11,1 prósent, það lækkar mest í Grindavík, eða um 5,1 prósent.

Fasteignagjöld eru hæst í Borgarnesi, þar sem þau eru 351 þúsund. Lægstu gjöld eru 180 þúsund á Vopnafirði eins og árið áður. Fasteignagjöld hækkuðu mest á Siglufirði, eða um 25 prósent. Rétt er að taka fram að sveitarfélög veita mismunandi þjónustu til dæmis hvað varðar sorpurðun og -förgun og er sums staðar rúkað fyrir þjónustu sem er innifalinn í gjöldum annars staðar. – sg

Fataverð á niðurleið vegna hruns pundtsins

Gengi pundtsins gagnvart íslensku krónu hefur lækkað um ellefu prósent frá Brexit-kosningunum. Vöruverð í breskum fataverslunum hér á landi mun lækka í takt við gengið. Hlutabréf í bresku netversluninni ASOS hafa hækkað hratt.

Lægra gengi sterlingspunds mun endurspeglast í lægra verði breskra vara á Íslandi. Fataverð gæti lækkað um allt að tíu prósent.

Gengi sterlingspunds gagnvart íslensku krónu mældist 159,59 í gær og hefur ekki verið lægra í rúm sjö ár, eða síðan í mars 2009. Frá því að úrslit Brexit-kosninganna um áframhaldandi viðveru Breta í ESB lágu fyrir hefur gengi pundtsins gagnvart íslensku krónu lækkað um 11,4 prósent, úr 180,13 í 159,59. Á síðastliðnu ári hefur gengið lækkað um 23 prósent.

Elisabet Inga Marteinsdóttir, rekstrarstjóri Dorothy Perkins, Topshop, Warehouse og Karen Millen, sem allt eru breskar verslanir, segir að þessi lækkun á gengi pundtsins muni klárlega endurspeglast í vöruverðinu á Íslandi. „Við erum mjög ánægð með þetta að geta lækkað vöruverðið hjá okkur,“ segir Elisabet.

Svava Johansen, eigandi NTC, segist einnig sjá fram á lækkunir. „Við sjáum alveg klárlega fram á lækkun. Við erum að taka inn ný bresk merki núna, meðal annars Paul Smith, og sjáum fram á um tíu prósentu lækkun. Við erum mjög spennt að geta lækkað bresku vörurnar og höfum einmitt verið að auka innkaup þaðan. Evran hefur líka lækkað um þrjú eða fjögur prósent. Það sem við tókum inn í apríl

/// Gengi pundts gagnvart íslensku krónu frá Brexit-kosningum



Við erum að taka inn ný bresk merki núna, meðal annars Paul Smith, og sjáum fram á um tíu prósentu lækkun.

Svava Johansen, eigandi NTC



og núna hefur lækkað þó nokkuð.“

Líklegt er að margir íslenskir neytendur hafi nýtt sér tækifærið og verslað við breskar netverslanir, til dæmis Amazon UK og ASOS.

Gengi hlutabréfa í ASOS hefur, ólíkt öðrum breskum fyrirtækjum, hækkað í kjölfar Brexit-kosninganna um tæplega fimm prósent.

Gengi sterlingspunds hefur ekki einungis lækkað gagnvart íslensku krónu heldur einnig gagnvart Bandaríkjadala og náði 31 árs lægð í gær þegar það nam 1,29 og hafði lækkað um fjórtán prósent frá Brexit-kosningunum.

Erfitt er að spá um þróun pundtsins þar sem mikil óvissa ríkir í bresku efnahagslífi. Sérfræðingar hjá Goldman Sachs áætla þó að gengið gæti lækkað í allt að 1,2 á mót Bandaríkjadala á næstu þremur mánuðum. saeunn@frettabladid.is

FRÍHAFNARDAGAR



**TAX
FREE**

**SNYRTIVÖRU
DAGAR**

DAGANA 7.-11. JÚLÍ
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Sjóðheit SUMARS



Kaliber
PREMIUM GRILL

Kaliber KG-1503 gasgrill
3 x 3KW brennarar,
grillflötur 2520 cm², 9KW
30.730
verð áður kr. 43.900*

**30%
AFSLÁTTUR**

CE/GS
VOTTUN



Kaliber
PREMIUM GRILL

Kaliber KG-1301 gasgrill
3+1 brennarar/hliðarhella
grillflötur 2520 cm², 11,5KW
38.320
verð áður kr. 47.900

**20%
AFSLÁTTUR**



10.493
verð áður kr. 14.990*
Lavor One Plus 130 háþrýstidæla

130 Max bar
420min Litrar
Fylgihlutir: Burstar,
sápubrúsi & Turbóstútur

**30%
AFSLÁTTUR**



Cibon Strákústur 45cm
1.183
áður kr. 1.690 einnig
til 60 cm á kr. 1.327



Cibon fúguvírbusrti 3x10 raða
1.043
áður kr. 1.490

**30%
AFSLÁTTUR**



DEKAPRO útimálning, 10 lítrar
6.367
áður kr. 7.490
4 lítrar kr. 3.396 áður kr. 3.995

**15%
AFSLÁTTUR**



Oden þekjandi viðarvörn
1 líter, A stofn
1.781
áður kr. 2.095

MJÖG ÖFLUG
dæla 16,7kg



Lavor Vertico 20 háþrýstidæla
140bör 400 min ltr.
28.792
verð áður kr. 35.990

**INDUCTION
MOTOR POWERED**

**20%
AFSLÁTTUR**



Trup hekkklippur 23060
996
áður kr. 1.245



Pretul greinaklippur
700
áður kr. 875



Truper 24" greinaklippur
1.836
áður kr. 2.295

**20%
AFSLÁTTUR**



Tia - hekkklippur 60 cm
1.596
áður kr. 1.995



1.512
áður kr. 1.890



Tia - Gardverkfæri
472 pr stk
áður kr. 590

**20%
AFSLÁTTUR**



Mesto 3230R
3 lítra í garðinn

4.232
áður kr. 5.290
Mei-9957210 Skilrúm í garðinn 9mx15cm
1.036
áður kr. 1.295

**20%
AFSLÁTTUR**



20 lítra fata
716
áður kr. 895

**20%
AFSLÁTTUR**

Garðkarfa 25L
860
áður kr. 1.075

einnig fánleg
50 lítra karfa
kr. 1.990



25 stk. 110 lítra ruslapokar
Einnig 200lítra 10 stk. kr. 795 (65my)

796
áður kr. 1.995



Lokað slönguhjól 20m 1/2"
7.824
áður kr. 9.780

**20%
AFSLÁTTUR**

Verkfærakista & stóll í garðinn
4.193
áður kr. 5.990

**30%
AFSLÁTTUR**



yfirbreiðslur- mikið úrval
9-86m² verð frá kr
1.030
(20% kynningarafsláttur af
hágæða Canvas yfirbreiðslum)

Proflex Nitril
vinnuhanskar
316
áður kr. 395



Bea-grasteppi með drain undirlagi, 1,33 x 4 metrar
2.792
áður kr. 3.490

**20%
AFSLÁTTUR**



Leca blómapottamöl 10 l.
630
áður kr. 900

**30%
AFSLÁTTUR**



Gróðurmold 20 l.
490 kr
Tilboð: Kaupir 4 poka, greiðir fyrir 3



Flextub 42 lítra
1.113
áður kr. 1.590

**30%
AFSLÁTTUR**



1/2" slanga 15 metra með byssu og tengjum
1.192
áður kr. 1.490

**20%
AFSLÁTTUR**



Tunnubali á hjólum
3.992
áður kr. 4.990

ALA í Múrþúðinni



Kaffivél með Thermo hitakönnu 10-12 bollu, 900w
1.968
áður kr. 2.460

Djúfávaxtablandari með glerkönnu, mylur ís, 400w 1,3l.
3.154
áður kr. 3.942



30% AFSLÁTTUR

Drive ZD90A-20L Ryk- og blautsuga 1400W, 20 lítrar rafmagns innstunga
10.493
áður kr. 14.990



20% AFSLÁTTUR

Spandy 1200W Cyclone heimilsryksuga
8.712
áður kr. 10.890

GÆÐASKÓFLUR

20% AFSLÁTTUR

1.352
áður kr. 1.690

1.272
áður kr. 1.590

1.432
áður kr. 1.790

1.432
áður kr. 1.790

1.512
áður kr. 1.890

MIKIÐ ÚRVAL

Malarhrifa



MaxPro borðsög 254mm blað 1500W
30.392
áður kr. 37.990



20% AFSLÁTTUR

Búkki stillanlegur
5.592
áður kr. 6.990



20% AFSLÁTTUR

Vörutrilla 60kg
4.392
áður 5.490



20% AFSLÁTTUR

Hraðstilltur slipi- & bónrokkur 1100W
áður kr. 8.990

Bílabúkkar 2 tonn 2stk
3.112
áður kr. 3.890



30% AFSLÁTTUR

Drive Fjölnotatæki 300W
5.593
áður kr. 7.990



Bílatjakkur max 2 tonn
4.990



20% AFSLÁTTUR

Drive160 L steypuhrærivél
36.792
áður kr. 45.990



20% AFSLÁTTUR

LuTool Fjölnota sög 600W fyrir mál, við, flisar og steypu, 3 blöð fylgja
13.990



Frábært verð á stál- og plastpakrennum. Sjá verðlista á www.murbudin.is



20% AFSLÁTTUR

SAN-SM-CLE206 Fjölnota pallur/trappa
14.392
áður kr. 17.990
pallur fylgir



20% AFSLÁTTUR

CLA-403 Fjölnota trappa með palli stigi/pallur 4x3 þrep
13.512
áður kr. 16.890



Drive skrufstycki 14 kg 15cm
7.890

.LA-211 - BAR PRO álstigi/trappa 2x11 þrep 3,11-5,34 m
11.893
áður kr. 16.990

30% AFSLÁTTUR

Margar stærðir og gerðir með afslætti



LuTool 7 blaða sett
2.490

LuTool fjölnota hjakkæki til viðhalds - þráðlaus með 12V Liolon rafhlöðu
8.990



LuTool 32mm blað í fjölnota tæki
390

Mei-9999150 Uppþínslutól 60cm
1.276
áður kr. 1.595

20% AFSLÁTTUR



20% AFSLÁTTUR

Fjöltengibox IP44 H07RN F3G1,5 1,5 m snúra
1.592
áður kr. 1.990



20% AFSLÁTTUR

25 metra rafmagnssnúra
4.392
áður kr. 5.490



Kapalkefli 3FG15, 15 mtr
3.352
áður kr. 4.190



Weber Milligróf múrblanda 25 kg
1.890

Portúgalskir leirpottar í úrvali Gæðavara **30% afsláttur**



30% AFSLÁTTUR

Weber Gróf Múrblanda 25 kg
1.690



15% AFSLÁTTUR

Bio Kleen pallahreinsir
761
áður kr. 895
5 lítrar kr. **2.801**



30% AFSLÁTTUR

Landora tréolia 3 l.
1.883
áður kr. 2.690



Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is
Reykjavík Kletthálsi 7 Opið virka daga kl. 8-18, lau. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18 Opið virka daga kl. 8-18

MÚRBÚÐIN

Ullaræði



Fanney Birna Jónsdóttir
fanney@frettabladid.is

Med fjölgun ferðamanna hefur orðið mikill vöxtur í sölu á íslenskum varningi, sérstaklega ullarfátnaði. Í því sem mætti kalla ullaræði hefur orðið vart við fölsun og vörusvik; vörur sem ekki eru úr íslensku hráefni eða framleiddar hér á landi eru seldar sem slíkar.

Í aðsendri grein í Fréttablaðinu í gær segir Páll Kr. Pálsson, framkvæmdastjóri Varma sem hefur framleitt ullar- og skinnvörur á Akureyri í þrjátíu ár, að fyrirtækið þurfi að hætta starfsemi sinni fyrir norðan. Ástæðan sé sú að stjórnvöld leyfi að svindla sé á neytendum með því að heimila innfluttar vörur án upprunamerkinga.

Kristjana Guðbrandsdóttir, blaðamaður Fréttablaðsins, skrifði á dögnum úttekt um ullariðnaðinn. Þar tóku margir sem koma að þessum vettvangi undir sjónarmið Páls. Vörur eru fluttar inn og seldar með íslensku yfirbragði og erlendri ull er blandað við þá íslensku. Þuríður Einarisdóttir hjá Handþrjónasambandinu sagði ábyrgð stjórnvalda ríka. „Það eru reglur um upprunavottorð um ýmsa vöru en það virðist ganga hægt þegar kemur að fatnaði.“

Um er að ræða mikilvægt neytendamál, sem og iðnaðarmál. Það er klárt að rétt eins og neytendur eru tilbúnir að borga meira fyrir rauðvín sem er framleitt á ákveðnum svæðum erlendis, íslenskt lambakjöt og vöru frá ákveðnum hönnuðum, bæði innlendum og erlendum, þá stendur íslensk ullarvara fyrir ákveðin gæði. Engum verður meint af því að kaupa ullarpeysu sem er framleidd úr íslenskri ull sem hefur verið þynnt út með erlendri ull, en það eru samt sem áður ekki þau gæði sem verið er að greiða fyrir.

Þeir sem framleiða sína vöru erlendis, en nota íslenskt hráefni og íslenska hönnun, eiga að vera stoltir af því og sýna neytendum sínum þá virðingu að merkja vörur sínar með réttum hætti. Í ullarúttektinni sagði Bjarney Harðardóttir, framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar 66°Norður, að fyrirtækið vildi ekki fela að það framleiddi vörur sínar erlendis. „Við erum íslenskt vörumerki hvort sem vörur okkar eru framleiddar hér heima eða ytra.“

Í grein Páls kom fram að hann hefði reglulega vakið athygli stjórnsýslunnar á óréttlæti í merkingarmálum án þess að neitt hafi verið gert. Í svörum innanríkis- og iðnaðarráðuneyta í Fréttablaðinu í dag kemur fram að starfshópur hafi aðeins skilað af sér niðurstöðu sem tók til notkunar íslenska þjóðfánans við markaðssetningu á vöru og þjónustu. Iðnaðarráðherra segir tilefni til að skoða málin þegar þing kemur saman í haust.

Það er greinilega full ástæða til að taka þessi mál til ítarlegrar skoðunar. Það eru engar ástæður til að setja hér boð og bönn og loka landinu fyrir erlendri framleiðslu. Það er hins vegar sjálfsgöð kurteisi að gera framleiðendum að merkja vörur sínar með réttum hætti og vernda þannig í leiðinni íslenskan iðnað og þau gæði sem hann stendur fyrir.



Þeir sem framleiða sína vöru erlendis, en nota íslenskt hráefni og íslenska hönnun, eiga að vera stoltir af því og sýna neytendum sínum þá virðingu að merkja vörur sínar með réttum hætti.

Halldór



Frá degi til dags

Drekinn í Samfylkingunni
Samfylkingin í Reykjavík verður með opið prófkjör fyrir komandi kosningar. Það þýðir að hver sá sem skrifar undir stuðningsyfirlýsingu við flokkinn getur kosið á lista, þrátt fyrir að vera ekki skráður félagi. Þessi aðferð býður upp á heilmikla smömun. Aðferðin gagnast helst mönnum með öflugar kosningamaskínur að baki sér, eins og Össuri Skarphéðinssyni, en fyrir síðasta prófkjör flokksins skráði nokkur fjöldi fólks sig í flokkinn til þess að kjósa hann. Össur skrifði árið 2011 bókina *Ár drekans*, m.a. um innanflokksátök í Samfylkingunni og les hvern pólitískan leik vel. Prófkjörrið getur varla farið öðruvísi en svo að Össur skrifi næst bókina *Kjörtímabil drekans*.

Formaður utan þings
Það var óvenju fjölmennur fundur hjá Samfylkingunni sem samþykkti opna prófkjörrið. Um 50 sátu fundinn sem er mikið í seinni tíð. Fylgi flokksins er enda í lægstu lægðum. Samfylkingarfolk er bjartsýnt á að með nýjum formanni, Oddnýju Harðardóttur, togist fylgið aftur upp í tæka tíð fyrir kosningar. Samkvæmt nýjustu könnun Fréttablaðsins nær Oddný ekki inn á þing í sínu kjördæmi. Það gerir nýkjörinn varaformaður, Logi Einarsson, ekki heldur. Pólitískur glundroði í vor dugði ekki til að bæta fylgið. Nú er beðið eftir kraftaverki. snaeros@frettabladid.is

Árangur í málefnum fatlaðs fólks



Eygló Harðardóttir
félags- og húsnæðismálaráðherra

Framkvæmdaáætlun í málefnum fatlaðs fólks hefur reynst mikilvægt tæki í að vinna að uppfyllingu samnings Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks. Ályktunin var samþykkt á Alþingi þann 1. júní 2012. Í áætluninni voru tilgreind 43 verkefni á átta mála-sviðum sem lúta að aðgengi, atvinnu, félagslegri vernd og sjálfstæðu lífi, heilbrigði, mynd og fræðslu, mannréttindum, menntun og þátttöku í samfélaginu. Framkvæmdaáætlunin átti að gilda 2012 til 2014, en gildistími hennar var framlengdur uns ný áætlun tæki við þar sem fjárveitingar til hennar voru minni en væntingar stóðu til á því tímabili. Úr því var bætt og fjölmörg verkefni hafa orðið að raunveruleika.

Nefna má styrki til úttektar á aðgengi fatlaðs fólks að þeim stöðum sem almenningur hefur aðgang að og styrkur til að gerðar handbókar fyrir ferðapjónustuaðila um aðgengismál; vitundarvakningu og átaksverkefni til að auka atvinnumöguleika fatlaðs fólks á almennum vinnu- og samstarfi við Vinnu- og atvinnuástandstofnun; styrki til nýsköpunar- og frumkvöðlaverkefna í velferðarþjónustu til að auka lífsgæði notenda. Hjálpartækjamiðstöð Sjúkratrygginga fékk styrk til fræðslu í meðferð og þróun tjáskiptatækja og haldið var sérstakt málþing um velferðartækni; Barnaverndarstofa fékk styrk til að veita starfsmönnum í barnavernd, félagsþjónustu og hjá Barnahúsi þjálfun í að vinna með fötlum börnum sem hafa orðið fyrir ofbeldi; og sjónvarpsþættirnir Með okkar augum fengu sérstakan styrk.

Vinna að nýrri framkvæmdaáætlun er hafin og er áhersla lögð á viðtækt samráð og þátttöku við gerð hennar. Nánari upplýsingar eru á vefráðuneytisins: www.velferdarraduneyti.is/framkvæmdaætlun.

Vegna sáttmála Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks hefur starfshópur á minum vegum undir forystu Willums Þórs Þórssonar þingmanns lagt fram frumvarpsdrög með veigamiklum breytingum á lögum um félagsþjónustu sveitarfélaga og málefni fatlaðs fólks. Drögin hafa verið birt til umsagnar á vefráðuneytisins. Þá er það von mín að drög að nýrri framkvæmdaáætlun verði birt til umsagnar í byrjun september.



Vinna að nýrri framkvæmdaáætlun er hafin og er áhersla lögð á viðtækt samráð og þátttöku við gerð hennar.

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu



FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

Vogskornar strendur

Í DAG



Þorvaldur
Gylfason
prófessor

Í Múrmansk, stærstu borg heimsins norðan við heimskautsbaug, sagði gamall Rússi við mig: Við njótum þess hér að eiga góða granna. Hún átti við Norðmenn, Svía og Finna. Orð hennar ylja Íslendingi um hjartarætur. Við heimsækjum þá oft, bætti hún við, og förum því oftartil útlanda en flestir aðrir Rússar ef íbúar Moskvu og Sankti Pétursborgar eru undan skildir. Algeng mánaðarlaun í Múrmansk eru 50 til 60 þúsund krónur og eftirlaun mun lægri.

Íslaus höfn

Síðari heimsstyrjöldin er enn á allra vörum í Múrmansk sem gegndi þar mikilvægu hlutverki. Borgin var reist frá grunni í fyrri heimsstyrjöldinni, fyrir réttum 100 árum. Þaðan komust rússnesk herskip og önnur skip út á

opið haf þar eð Golfstraumurinn heldur höfninni íslausri árið um kring. Í síðari heimsstyrjöldinni var Sankti Pétursborg sem hét þá Leníngráð umsetin af Þjóðverjum svo engin skip komust þaðan út. Rússar misstu 27 milljónir mannslífa í stríðinu, telja menn nú, tuttugu sinnum fleiri mannslíf en Bandaríkjamenn, Bretar og Frakkar misstu samanlagt.

Fólkinu hefur fækkað í Múrmansk, íbúarnir eru nú um 300.000, voru áður hálf milljón. Borgin er býsna hrörleg að sjá. Ásýnd hennar virðist ekki hafa tekið miklum breytingum frá því Sovétríkin hrundu fyrir aldarfjórðungi. Ýmis framfarateikn verða þó á vegi manns. Statoil, norska olíufyrirtækið, rekur bensinstöðvar í Múrmansk. Rússnesk olíufyrirtæki þurfa að sæta erlendri samkeppni. Útvegsfyrirtæki greiða veiðigjöld í almannasjóði. IKEA selur ungu fólki sænsk húsgögn. Sumt annað vitnar um stöðnun. Margverðlaunuð rússnesk kvikmynd frá 2014, Leviathan, sem lýsir vonlausri víðureign venjulegrar fjölskyldu við spilltan sveitarstjórnarmann í litlum bæ ekki langt frá Múrmansk, fékkst ekki sýnd í borginni utan einu sinni. Eiga kvikmyndahúsin þó að heita einkafyrirtæki.

Jafnvægi í byggð

Noregur á landamæri að Rússlandi. Kirkjunes, einn nyrzti bær Noregs, er steinsnar frá landamærunum. Norðmenn leggja fyrir vikið enn ríkari áherzlu en ella væri á jafnvægi í byggð lands síns upp eftir gríðarlangri ströndinni alla leið að mörkum Rússlands og verja í þessu skyni talsverðu fé m.a. til að styrkja bændur og fiskimenn ýmist beint eða óbeint. Byggðastefnan er m.ö.o. herfræðileg að hluta. Norðmönnum þykir óráðlegt að hafa hluta landsins óbyggðan þar eð þá gætu óboðnir gestir e.t.v. hreiðrað þar um sig ósæðir. Langvinn togstreita Norðmanna og Rússa um efnahagsstarfsemi á Svalbarða vitnar um vandann. Svíþjóð liggur hvergi að Rússlandi. Svíar töldu óhætt að hverfa frá opinberum fjárstuðningi við land og sjó fyrir löngu og kjósa heldur að styðja byggðirnar t.d. með öflugum háskólastarfi um allt land eins og Norðmenn gera raunar einnig. Opinber stuðningur við land og sjó í Svíþjóð einkorðast við sameiginlega landbúnaðar- og fiskveiðistefnu ESB.

Nasistar lögðu Finnörk, nyrzta hluta Noregs, í rúst í stríðslok þegar þeir sáu fram á að verða undir, brenndu Ham-

merfest og fleiri bæi til grunna og fluttu fólk burt. Sviðna jörðin sem nasistar skildu eftir sig markaði djúp spor í Noregi sem hafði misst heilar borgir og bæi í hörmulegum brunum á fyrri tíð. Íslendingar þekkja brunann mikla í Kaupmannahöfn 1728 sem Halldór Laxness gerði ógleymanlegan í Íslandsklukkunni. Ósló brann til kaldra kola 1624, Þrándheimur 1681, Björgvin 1702 og aftur 1916, Hammerfest 1890 og Álasund 1904. Þetta voru engir smábrunar, heldur brann næstum allt sem brunnið gat. Bæirnir í Finnörk voru endurreistir eftir stríð.

Samkeppni þrátt fyrir fólkfæð

Norsk landsbyggð ljómar af myndarskap. Í litlum bæjum norður eftir öllu landinu rekar danskir og sænskir bankar útibú líkt og Glitnir gerði fram að hrúni. Af því má ráða að fólkfæð er engin fyrirstaða í augum þessara banka. Norskir bankar þurfa að sæta erlendri samkeppni til hagsbóta fyrir viðskiptavinum sína.

Byggðin er fjölbreytt. Samar eru um 100.000 alls, sérstakur þjóðflokkur hreindýrabænda sem hefur búið á norðurslóðum í mörg þúsund ár. Flestir eru þeir í Noregi, eða um 50.000, og flestir hinna eru í Svíþjóð og Finnlandi,



Norsk landsbyggð ljómar af myndarskap. Í litlum bæjum norður eftir öllu landinu rekar danskir og sænskir bankar útibú líkt og Glitnir gerði fram að hrúni. Af því má ráða að fólkfæð er engin fyrirstaða í augum þessara banka. Norskir bankar þurfa að sæta erlendri samkeppni til hagsbóta fyrir viðskiptavinum sína.

en fáir eru eftir í Rússlandi, aðeins um 2.000. Samar tala ólíkar mállyzkur, svo ólíkar að þeir tala nú helzt saman á ensku á ættarmótum. Aukin sjálfstjórn Sama miðar að traustari stöðu þeirra innan Noregs, Svíþjóðar og Finnlands.

Er lokamarkið í augu sýn?



Jóna Valgerður
Kristjánsdóttir
fulltrúi LEB í
endurskoðunar-
nefnd almannatrygginga

Nú á tímum er til síðs að tala líkingamál knattspyrnunnar, eftir hina frækilegu Frakklandsferð landsliðsins í fótbolta. Því er við hæfi að spyrja sig hvort við sem höfum starfað í nefnd um endurskoðun almannatrygginga séum nú að sjá lokamarkið nálgast.

Frumvarp um breytingar á lögum um almannatryggingar er komið inn á vef velferðarráðuneytisins. Það er afrakstur mikillar vinnu árum saman og grundvallarbreytingar á kerfinu. Þær breytingar sem lagðar eru til er þokkaleg sátt um, en þær snerta fyrst og fremst kjör eldri borgara. Ekki eru breytingar gerðar hvað varðar öryrkja, en lagt er til að komið verði á tilraunaverkefni um starfsgetumat sem komi í stað örorkumats. Ég ætla ekki í þessari grein að fara nánar út í það mál.

Það sem snertir eldri borgara er einföldun kerfisins, sveigjanleiki í lífeyristöku, hækkan á ellilífeyrisaldri á 24 árum og samræming á skerðingarprósentu allra tekna þegar reikna á út réttindi fólks í almannatryggingum. Sameina á grunnlífeyri, tekjutryggingu og framfærsluuppbót í einn ellilífeyri. Framfærsluuppbótin sem hefur verið með 100% skerðingu gagnvart öllum öðrum tekjum verður færð í flokk ellilífeyris þar sem skerðingin verður 45%. Það er stór ávinningur að ná því að þessi uppbót á lífeyri renni nú inn í almennan ellilífeyri.

Jafnframt verður meiri sveigjanleiki í kerfinu sem Landssamband eldri borgara hefur lagt ríka áherslu á. Hægt verður að byrja að taka ellilífeyri 65 ára, en einnig að geyma það til 80 ára. En jafnframt verður líka hægt á þessu 15 ára tímabili að taka ½ lífeyri hjá bæði lífeyrissjóðum og almannatryggingum og geyma hinn helminginn til allt að 80 ára aldurs, og hækka þá geymdi lífeyririnn samkvæmt tryggingarfræðilegu mati þangað til viðkomandi tekur fullan lífeyri.

Kostnaður ríkissjóðs af þessu frumvarpi verði það að lögum fer að miklum hluta til að bæta hag eldri kvenna, sem hafa verið í meirihluta þeirra sem hafa haft framfærsluuppbótina og lítið í lífeyrissjóði.

Þetta ákvæði þarf þó undirbúnings-tíma og mun ekki taka gildi fyrr en ári seinna en aðrar breytingar sem lagðar eru til.

Eftir er að breyta lögum um lífeyrissjóði til samræmis við almannatryggingarnar. Taki fólk hálfan lífeyri getur það haldið áfram að vinna án skerðingar vegna vinnulauna. Það ætti því að hvetja fólk til atvinnuþátttöku eftir getu og vilja hvers og eins. Með hækkaná meðalaldris þjóðarinnar hefur verið krafa um meiri sveigjanleika til bæði lífeyristöku og lengri starfsævi. Þá er einnig verið með þessum breytingum að hækka lífeyristökualdur úr 67 árum í 70 ár á 24 árum. Það byrjar á árinu 2018 og hækkar um tvo mánuði á ári í 12 ár og síðan um einn mánuð á ári næstu 12 ár.

Bætir verulega hag eldri kvenna

Kostnaður ríkissjóðs af þessu frumvarpi verði það að lögum fer að miklum hluta til að bæta hag eldri kvenna, sem hafa verið í meirihluta þeirra sem hafa haft framfærsluuppbótina og lítið í lífeyrissjóði. Þetta eru oftast konur sem voru heima-vinnandi fram eftir aldri, sinntu heimili og mörgum börnum, en fóru svo að vinna seinna utan heimilis og oft í láglauastörfum. Jafnframt bætir þetta hag þeirra sem eiga sparifé þar sem skerðingarprósenta vegna vaxtatekna fer einnig í 45%, en frá Hruninu hefur það verið föst fjárhæð eða rúmar 98.000 kr á ári. Ég hvet alla til að kynna sér frumvarpið inn á vef velferðarráðuneytis. Hægt er að slá inn á netið: vel.is og þá kemur vefurinn upp og þar er kynning á efninu. Athugasemdir þurfa að berast fyrir 31. júlí. Vonandi sjáum við frumvarpið verða að lögum fyrir áformaðar þingkosningar í haust.

ilmurinn er indæll og bragðið eftir því

Léttu uppskrifin

www.katla.is

KRÓNAN



Vínber
500 g



-20%

399 kr. kg
Verð áður ~~499~~ kr. kg
Nektarínur í lausu eða í öskju, Ítalía

Ferskt alla daga



-24%

379 kr. pk.
Verð áður ~~499~~ kr. pk.
Vínber í boxi 500 g, græn eða rauð,
Spánn/Egyptaland

Nektarínur

Ódýrt



Vanilluís og súkkulaðiís 2L

399 kr. pk.

Öll vörð eru birt með fyrirvara um prentvillur og gleða myndabreytingu



Frosin bláber 250g - 496 kr.kg
249 kr. pk.



Ódýrt

Frosin jarðarber 400g - 423 kr.kg

169 kr. pk.



Frosin hindber 300g - 930 kr.kg
279 kr. pk.

KRÓNAN

New York
marinering

Hvítlauks
marinering

Ítölsk
marinering

Lúxus
grísakótilettur

-30%

Grill- snilld

1589 kr.
kg

Verð áður ~~2280~~ kr. kg

Lúxus grísakótilettur úrbeinaðar, Spánn



-20%

-30%

3339 kr.
kg

Verð áður ~~4770~~ kr. kg

Ungnauta Entrecote, Nýja-Sjáland.

2079 kr.
kg

Verð áður ~~2549~~ kr. kg

Bocuse d'Or íslenskar lærisneiðar

KRÓNAN



1299 kr. pk.

100% hágæða ungnautahamborgari, Brioche hamborgarabrauð, Fabrikkusósa og salt + pipar, 2 stk. í pakka

100% hamborgara-búðin þín

- 90g - 449 kr. pk.
- 120g - 569 kr. pk.
- 175g - 849 kr. pk.

Steikarborgari 120g
20% fita - góður á grillið
569 kr. pk.

alltaf 2 stk. í pakka



399 kr. stk.

Fabrikkusósan og Barbíkjúsósa
Fabrikkunnar 300ml.

ÍSLENSKA
HAMB
ORGARA
FABRIK
KAN

-25%

219 kr. kg

Verð áður ~~299~~ kr. kg
Ferskur ananas, Ekvador

Graenmeti á grillið



189 kr. stk.

Ferskur maís, Spánn

249 kr. kg

Kúrbítur, Spánn



FRÉTTABLAÐIÐ **SPORT****Þrumuskalli Ronaldos kom Portúgal á bragðið í Lyon**

Flugtak hafð Cristiano Ronaldo kom Portúgal í 1-0 í undanúrslitaleiknum gegn Wales í gær með sannkölluðum þrumuskalla. Real Madrid-maðurinn reis hæst í teignum og bombaði boltanum með enninu í netið. Ronaldo jafnaði þar með markamet Michels Platini á EM en þeir hafa báðir gert níu mörk. Platini gerði þau öll í einni keppni en Ronaldo hefur skorað í fjórum lokakeppnum sem engum öðrum hefur tekist. NORDICPHOTOS/GETTY

Risar mætast í Marseille

Það kemur í ljós í kvöld hvort það verður Þýskaland eða Frakkland sem mætir Portúgal í úrslitaleik EM 2016 á Stade de France á sunnudagskvöldið.

FÓTBOLTI Leikurinn á Stade Vélodrome í kvöld er sannkallaður þungavigtarbardagi á milli ríkjandi heimsmeistara og gestgjafa mótsins. Þjóðverjar eiga góðar minningar frá leikjum gegn Frökkum í útsláttarkeppni HM en þetta er í fyrsta sinn sem liðin mætast á EM.

Báðir þjálfararnir, Joachim Löw og Didier Deschamps, þurfa að taka stórar ákvarðanir varðandi liðsval og leikskipulag fyrir leikinn í kvöld. Löw er nokkur vandi á höndum því Mario Gómez og Sami Khedira eru meiddir og Mats Hummels, sem skoraði eina mark leiksins þegar liðin mættust í 8 liða úrslitum á HM í Brasilíu fyrir tveimur árum, tekur út leikbann. Þá er óvíst með þátttöku fyrirliðans Bastians Schweinsteiger. Ef hann verður ekki með þarf Löw að setja traust sitt á annaðhvort Emre Can eða Julian Weigl en hvorugur þeirra hefur spilað leik á stórmóti áður. Thomas Müller fær svo væntanlega það hlutverk að fylla skarð Gómez í framlínunni þrátt fyrir að Bayern München-maðurinn hafi verið óvenjulega kaldur fyrir framan markið á EM.

Löw spilaði með þriggja manna vörn gegn Ítalíu í 8 liða úrslitunum en ólíklegt þykir að hann haldi því áfram, nema hann geri ráð fyrir því Deschamps byrji með Antoine

Griezmann og Oliver Giroud saman í frönsku framlínunni.

Sú blanda gafst vel í seinni hálfleiknum gegn Írum í 16 liða úrslitunum og svo gegn Íslendingum á sunnudaginn. Í þessum þremur hálfleikjum skoraði Griezmann þrjú mörk og Giroud tvö. Þeirra biður samt erfitt verkefni, að sigrast á þýsku vörninni og markverðinum frábæra Manuel Neuer en Þýskaland hefur aðeins fengið á sig eitt mark á EM og það kom úr vítaspyrnu.

N'Golo Kanté og Adil Rami snúa aftur í franska liðið eftir að hafa tekið út leikbann gegn Íslendingum. Rami tekur að öllum líkindum stöðu Samuels Umtiti í miðri vörninni en Deschamps þarf svo að gera upp við sig hvort hann setur Kanté aftur inn í byrjunarliðið sem þýðir að hann þarf að breyta aftur yfir í leikkerfið 4-3-3 sem gafst misvel í fyrstu fjórum leikjumunum.

Frakkar hafa unnið síðustu tvö stórmót sem þeir hafa haldið og franska þjóðin gerir kröfu um að þriðji titillinn komi í hús á sunnudaginn. Verkefni kvöldsins er hins vegar ærið.

„Við erum að spila á móti besta liði í heimi en ætlum að gefa allt í þennan leik,“ sagði Deschamps á blaðamannafundi fyrir stórleikinn í Marseille í kvöld. ingvithor@365.is



Þýskaland

Þjálfari
Joachim Löw

Fyrirliði
Manuel Neuer

Besti árangur á EM
Meistarar x3

Undanúrslit: 7. júlí
Stade Vélodrome
Tekur 67.000 manns í sæti

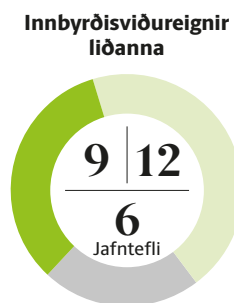


Frakkland

Þjálfari
Didier Deschamps

Fyrirliði
Hugo Lloris

Besti árangur á EM
Meistarar x2



Síðustu viðureignir liðanna:

2015 Frakkland 2-0 Þýskaland | 2014 Frakkland 0-1 Þýskaland

1. sæti í C-riðli		Leiðin í undanúrslit		1. sæti í A-riðli	
S	Úkraína 2-0	Leikur 1	S	Rúmenía 2-1	
J	Pólland 0-0	Leikur 2	S	Albanía 2-0	
S	N-Írland 1-0	Leikur 3	J	Sviss 0-0	
S	Slóvakía 3-0	16-liða úrslit	S	Írland 2-1	
S	Ítalía 1-1 (6-5)	8-liða úrslit	S	Ísland 5-2	



Toni Kroos

Aldur: 26 ára
Félagsslið:
Real Madrid



Antoine Griezmann

Aldur: 25 ára
Félagsslið:
Atlético Madrid

Tölfræði í móti

7	Mörk skoruð	11
91	Skot	87
31	Skot á mark	29
3.064	Heppnaðar sendingar	2.218
35	Hornspyrnur	34
63%	Með boltann	55%

EM 2016 í Frakklandi í gær

Undanúrslit

Portúgal - Wales 2-0
1-0 Cristiano Ronaldo (50.), 2-0 Nani (53.).

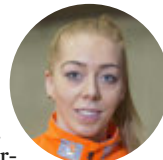
Portúgal er komið í úrslit á stórmóti í annað sinn eftir 2-0 sigur á Wales í Lyon. Cristiano Ronaldo og félagar mæta annaðhvort Þýskalandi eða Frakklandi í úrslitaleiknum í París á sunnudagskvöldið.

Það er sem sagt staðfest að Ísland er eina liðið sem skoraði í öllum leikjum sínum á EM. #isl

Guðmundur Steinarsson
[@gummisteinars](https://twitter.com/gummisteinars)

BESTA STÖKKIÐ DUGÐI EKKI TIL

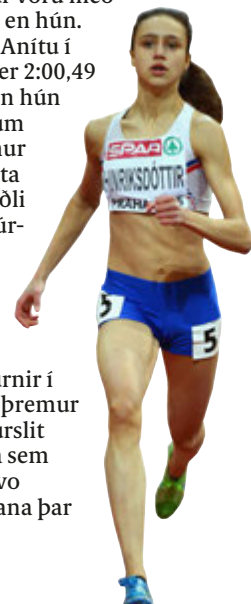
Hafdís Sigurðardóttir komst ekki í úrslit í langstökki á EM í frjálsum íþróttum sem fer fram í Amsterdam. Hafdís tók þátt í forkeppninni í gær og náði sínu besta stökki á árinu, 6,35 m. Það dugði þó skammt því stökkva þurfti 6,46 m til að komast í úrslit. Hafdís endaði í 15. sæti í forkeppninni. Hún stökk 6,11 metra í fyrstu tilraun, 6,35 metra í annarri tilraun og 6,21 metra í þeirri þriðju.



Fullt af lausum sætum á Portúgal Wales. Nicole ekki að standa sig.

Örn Úlfar Sævarsson
[@ornulfar](https://twitter.com/ornulfar)

ANÍTA KOMST ÁFRAM Á EM
Aníta Hinriksdóttir tryggði sér í gær sæti í undanúrslitum í 800 metra hlaupi á EM í frjálsum íþróttum í Amsterdam. Aníta hljóp á 2:02,44 mínútum en aðeins þrjú keppendur voru með betri tíma en hún. Besti tími Anítu í greininni er 2:00,49 mínútur en hún náði honum fyrir þremur árum. Aníta keppir í riðli 2 í undanúrslitunum síðdegis í dag. Fyrstu tveir keppendurnir í riðlunum þremur komast í úrslit auk þeirra sem eru með tvo bestu tímama þar fyrir utan.



Í dag

12.00 Wimbledon Sport
22.00 Sumarmessan Sport

Evrópudeild UEFA
15.30 Jelgava - Breiðablik
16.30 Brönby - Valur
18.45 Glenavon - KR

Inkasso-deildin
19.15 Haukar - HK Ásvellir
19.15 KA - Fjarðabyggð Akureyrarv.

EM 2016
19.00 Þýskaland - Frakkland



Eftir stækkunina býður Penninn Eymundsson upp á meira úrval bóka, gjafavara og ritfanga. MYNDIR/ANTON BRINK



Fallega innréttuð verslun og fjölbreyttir vöruflokkar.



Nú geta viðskiptavinir fengið sér gæðakaffi og gott meðlæti.



Notaleg stund í fallegu umhverfi.



Úrval ritfanga, barnabóka og föndurs fyrir börnin.

FRÁBÆRT VÖRUÚRVAL Í STÆRRI OG BETRI VERSLUN Í SMÁRALIND

Penninn kynni Nýlega var verslun Pennans Eymundsson í Smáralind stækkuð. Verslunin býður í dag upp á mjög gott úrval innlendra og erlendra bóka, fjölbreyttar gjafavörur, ritföng og ferðatöskur og ferðafylgihluti. Nú geta viðskiptavinir gætt sér á gæðakaffi og meðlæti meðan þeir glugga í nýjustu tímaritin og bækurnar í notalegu umhverfi.

Eftir nýlega stækkun verslunar Pennans Eymundsson í Smáralindinni býðst nú viðskiptavinum enn meira vöruúrval en áður auk þess sem Te og kaffi hefur opnað kaffihús þar inni. Eins og fyrr er fjöldi íslenskra og erlendra bóka í boði, úrval ritfanga og gjafavöru og verslunin býður upp á eitt mesta úrval landsins af ferðatöskum og gott úrval ferðafylgihluta, að sögn Eyglóar Birgisdóttur verslunarstjóra.

„Stækkunin gerir okkur kleift að bjóða enn betra úrval í flestum vöruflokkum okkar, þ. á m. íslenskar og erlendar bækur, enn frekara úrval af ritföngum auk þess sem barnaeildin hefur stækkað talsvert. Þar má m.a. finna gott úrval barnaleikfanga, púsluspila og föndurs fyrir börn. Einnig mætti nefna skólatöskur, gjafaumbúðir og gjafakort og ferðafylgihluti.“

ÚRVAL GJAFAVARA

Nú er enn meira pláss fyrir gjafavörur og hefur úrvalið aukist enn frekar að sögn Eyglóar. „Við seljum t.d. hönnunarvörur frá Vitra auk

Stækkunin gerir okkur kleift að bjóða enn betra úrval í flestum vöruflokkum okkar.

fleiri vörumerkja í ýmsum vöruflokkum þannig að hér ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi.“

Af öllum vöruflokkum Pennans Eymundsson eru þó bækur og ferðatöskur þeir vinsælustu en starfsfólk verslunarinnar hefur sérstaklega mikla þekkingu á þessum tveimur vöruflokkum.

NOTALEGT KAFFIHÚS

Ein stór breyting við stækkunina er sú að Te og kaffi hefur opnað kaffihús í versluninni. „Nú geta viðskiptavinir gætt sér á ljúffengu gæðakaffi og meðlæti og notið þess að eiga góða stund hjá okkur meðan þeir blaða í nýjustu tímaritum okkar og bókum.“



Eygló Birgisdóttir er verslunarstjóri Pennans Eymundsson í Smáralindinni.

Á næstunni verður nóg um að vera í verslun Pennans Eymundsson í Smáralindinni. „Seinni partinn í júlí byrjum við að leggja meiri áherslu á skólatöskur og verðum með frábært úrval af þeim auk annarra skólavara. Í ágúst verður settur upp stóri skiptibókamarkaðurinn hjá okkur þar sem við munum bjóða upp á mjög gott úrval af bæði nýjum og notuðum skólabókum.“

REYNSLUMIKIÐ STARFSFÓLK

Starfsfólk verslunarinnar hefur langa reynslu að sögn Eyglóar og nefnir hún sem dæmi að einn starfsmaður hefur starfað hjá Pennanum í 25 ár. „Sjálft hef ég starfað hér í tíu ár. Við leggjum okkur öll fram um að veita viðskiptavinum okkar góða þjónustu og aðstoða á allan hátt. Enda sjáum við sömu viðskiptavini koma hingað aftur og aftur.“

Nánari upplýsingar um vöruúrval Pennans Eymundsson má finna á www.eymundsson.is og á Facebook undir Penninn Eymundsson.



ÚTSALA

hjá **Hrafnhildi**

Engjotoegi 5 // 581 2141 // hrafnhildi.is




ÚTSALAN er hafin

30-50% afsláttur af öllum útsöluvörum

Stærðir 38-52

mystyle 

Bæjarlind 1-3
201 Kópavogur
s: 571-5464

My Style  tiskuhús



Kinverski tiskuhönnuðurinn Guo Pei á heiðurinn af þessum prinsessukjól. Hann er þekktastur fyrir að hanna kjóla á söngkonuna Rihönnu.



Filippseyski hönnuðurinn Michael Cinco er höfundur þessa prinsessukjól. Hann er þekktur fyrir að hanna kjóla á Sofíu Vergara, Britney Spears, Lady Gaga, Chris Brown, Fergie og Paris Hilton.

Heilsuréttir fjölskyldunnar

Hollusturéttir við allra hæfi



Bragðgóðir réttir, fullir af þarflegum næringarefnum.

PRINSESSUKJÓLAR Á HÁTÍSKUVIKU

Hátískuvika stendur nú yfir í París. Þar er sýnd tískan fyrir komandi haust og vetur. Hollywood-glamúr virðist allsráðandi hjá frægustu tiskuhönnuðum í heimi. Prinsessukjólar í anda Disney-bíómynda.

Margt góðra gesta lætur fótboltann eiga sig og heimsækir Haute Couture-tískuvíkuna í París. Til dæmis hefur söngkonan Celine Dion vakið mikla athygli á sýningum en hún heldur tónleika í París í kvöld og á laugardag áður en hún heldur til heimalandsins, Kanada. Frægar fyrirsetur eins og Kate Moss, Naomi Campbell og Bella Hadid hafa sömuleiðis verið myndaðar á

sýningunum. Meðal tiskumerkja sem sýna um þessar mundir eru stórfyrirtæki eins og Dior, Chanel, Valentino, Versace, Giambattista Valli og Schiaparelli auk margra annarra. Að því er tiskusérfræðingar segja er glamúrinn og lúxusinn eftirsóttur.

Búast má við að árhátíðir næsta vetur verði glitrandi og glæsilegar ef konur fylgja nýjustu tísku. Á

Haute Couture er listsköpun í hávegum höfð og aðeins klæðskerar og kjólameistarar í fremstu röð fá að sauma flíkurnar. Margir af sýningargripunum eru handsaumaðir. Þarna er draumaveröldin sýnd og tiskuhúsin bjóða til sín eðalgestum sem vekja athygli fjölmiðla. Frægu gestirnir beina athyglinni að tiskumerkjunum ekki síður en klæðnaðurinn sem sýndur er.

GIORGIO ARMANI

Chris Pine

Nýr ilmur



ARMANI
code
PROFUMO, the new intensity

TAX FREE Í HAGKAUP 7. - 11. JÚLÍ

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



ÚTSALAN er hafin
30-50% afsláttur
af öllum útsöluvörum

Verslunin Belladonna 

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

ÚTSALA - ÚTSALA ÚTSALA - ÚTSALA ÚTSALA - ÚTSALA

ÚTS
ÚTS
ÚTS
ÚTS
ÚTS
ÚTS

**ÚTSALAN
HAFIN**

**40 - 50%
afsláttur**

str. 36-56

Ríta

 Við erum á Facebook Bæjarlind 6 • S. 554 7030



**Í
ferðalagið**

**Gallabuxur á
13.900 kr.**

- 2 litir: dökkblátt, milliblátt
- stærð 34 - 52
- háar í mittið
- 7/8 sídd
- smellur neðst á skálmum

**Gallabuxur á
13.900 kr.**

- 3 litir: dökkblátt, svart, milliblátt/snjáðar
- stærð 34 - 54
- háar í mittið
- 3 síddir: 76 + 83 + 89 cm.
- 2 skálmassið: regular og straight

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11-15

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516  Kíkið á myndir og verð á Facebook



Föðuramma Rakelar keypti þennan kjól á Spáni fyrir 40 árum. Rakel klæddist honum á heimsfrumsýningu Þrasta í fyrra.

SNIÐ FRAM YFIR MERKI

Leiklistarneminn **Rakel Björk Björnsdóttir**, sem lék eitt af burðarhlutverkunum í kvikmyndinni Þröstum, er mikil kjólakona. Hún á dágott kjólasafn en fellur heldur fyrir sniðinu en merkinu.

Leiklistarneminn og söngkonan Rakel Björk Björnsdóttir velur kjóla fram yfir buxur og boli. Hún segir kjól, litríka sokka og hatt einkennandi fyrir það hvernig hún klæðir sig og koma kjólarnir héðan og þaðan. „Þeir eru oft svolítið stelpulegir en í seinni tíð fell ég þó mest fyrir settlegum kjólum með fallegu sniði. Ég klæði mig oft eftir skapi og vel gjarnan liti og munstur þegar þannig liggur á mér.“

Rakel segir nokkra kjóla í uppáhaldi og þá sérstaklega 40 ára gamall kjóll hún fékk frá föðurömmu sinni, Hildigunni Hlíðar. „Hún keypti hann á Spáni á sínum tíma en engu að síður er yfir honum íslenskur þjóðbúningabragur. Mér fannst því viðeigandi að klæðast honum á rauða dreglinum á heimsfrumsýningu Þrasta á Tiff í Toronto í fyrra.“

Rakel á sömuleiðis nokkra hatta sem hún erfði eftir langömmu sína í móðurætt. „Þeir eru flestir yfir 70 ára gamlir en standast allir tímans tönn.“ Aðspurð segist Rakel ekki endilega eltast við merki. „Annar af uppáhaldskjólunum mínum er úr lágvörverslun og kostaði innan við tvö þúsund krónur. Ég versla yfirleitt ódýrt og horfi frekar eftir sniði sem höfðar til mín en merki. Mér finnst það oftast ekki koma að sök og fæ til dæmis alltaf hrós fyrir tvö þúsund króna kjólinn. Ég held þetta snúist aðallega um að hafa augun opin.“

Rakel lauk diplómanámi í Complete Vocal Technique við Complete Vocal Institute í Kaupmannahöfn síðastliðið haust og mun hefja leiklistarnám við Listaháskóla Íslands í haust. Í sumar treður hún upp víðsvegar um borgina með tónlistarhópnun Andartaki sem hún skipar ásamt kærasta sínum Árna Beinteini, en hann hefur lokið fyrsta ári í leiklist við LHÍ. Hópurinn er hluti af Skapandi sumarstarfi hjá Reykjavíkurborg og



Þennan kjól keypti Rakel á innan við tvö þúsund krónur. Hatturinn er frá langömmu hennar í móðurætt.

mun syngja íslensk ættjarðarlög í bland við frum-samið efni ásamt því að bregða á leik. Um miðjan júlí er svo von á fyrsta frumsamda lagi Rakelar „What if“ og samnefndu tónlistarmyndbandi. vera@365.is

TRI

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

KENDA

SHIMANO



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND



ParkTool



CUBE HYBRID



CUBE RACE



CUBE 29"

Vegna hagstæðari samninga og styrkingu krónunnar höfum við lækkað verðin á CUBE reiðhjólunum!

WWW.TRI.IS



#cube_your_life!



Verslunin er opin:

Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00

Laugardaga kl. 10:00 til 16:00



SIGURBOGINN
SNYFTI- OG TÍSKUVÖRUVERSLUN
LAUGAVEGI 80 ■ TEL: 561 1330 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS



www.iceherbs.is

15%
AFSLÁTTUR
Í JÚLÍ

**Viltu sleppa við
bjúg og uppþembu í sumar
eftir góða grillveislu?**

Ég var vön að fá verulegan bjúg og uppþembu sérstaklega eftir þungan mat og á ferðalögum. Meltingin fór oft í flækju og reyndi ég ýmislegt. Eftir að hafa tekið inn **engifer** frá **ICEHERBS** finn ég mikinn mun á mér, og meltingin hefur eflst. Ég hef misst nokkur kíló og bjúgurinn er að mestu horfinn. Þegar ég var barnshafandi minnkaði einnig ógleðin og önnur meltinga- og magaóþægindi sem ég vill tengja við inntöku þessa frábæra bætiefnis. Ég mæli eindregið með **engiferinu** frá **ICEHERBS**.

(Anna S Guðnadóttir viðskiptafræðingur).

Fæst í öllum apótekum, heilsuvörverslunum,
Hagkaupum og Frihöfninni Keilavíkurlflugvelli.



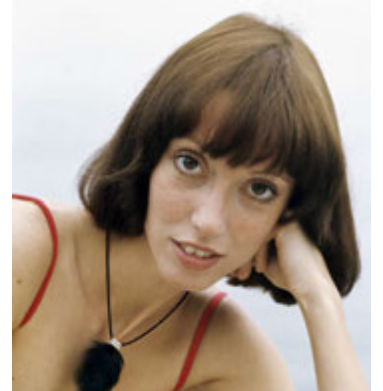
Kvikmyndaferill Shelley var blómlegastur á áttunda og níunda áratugnum.



Shelley Duvall tekur við CableACE-verðlaununum árið 1991.



Shelley Duvall hefur afgerandi og hressilegan stíl.



Sérkennilegt útlit Shelley fangaði athygli útsendara leikstjórans Roberts Altman árið 1970. Stóru augun heilluðu einnig Woody Allen en Shelley fór með aukahlutverk í myndinni Annie Hall.

AFMÆLISDAGUR SHELLEY DUVALL

Leikkonan sem túlkaði vesalings Wendy Torrance í myndinni *The Shining* sem kom út árið 1980 fagnar 67 ára afmæli í dag. **Shelley Duvall** hefur dregið sig út úr kastljósinu og sinnir búskap í Texas.

Leikkonan, handritshöfundurinn, söngkonan og grínistinn Shelley Alexis Duvall á afmæli í dag, 67 ára.

Shelley er Texaspía sem hafði aldrei komið út fyrir fylkismörkin þegar útsendarar leikstjórans Roberts Altman, sáu hana í veislu og féllu fyrir sérkennilegu útliti hennar og stórum augunum. Henni var boðið í prufur fyrir myndina Brewster McCloud. Hún sló til, flaug til Hollywood og lék eftir það í fleiri myndum Altmans, McCabe & Mrs. Miller, Thieves like us, Nashville og Buffalo Bill and the Indians.

Shelley kom einnig fram í Saturday night live og fékk verðlaunin „Best actress“ fyrir hlutverk sitt í mynd Altmans, 3 women. Þá lék hún aukahlutverk í Annie Hall 1977 undir leikstjórn Woody Allen. Við gerð myndarinnar kynntist Shelley tónlistarmanninum Paul Simon og bjó með honum í tvö ár. Sambandi þeirra lauk þegar Shelley kynnti hann fyrir vinkonu sinni, leikkonunni Carrie Fisher, sem Simon féll fyrir.

Shelley er þó líklega þekktust fyrir hlutverk sitt í spennutryllinum *Shining* þar sem hún lék á móti Jack Nicholson. Stanley Kubrick leikstýrði myndinni og segir sagan að hann hafi gengið hart að leikurunum til að ná fram trú-



Shelley í einu af sínum þekktustu hlutverkum, sem Wendy Torrance í *The Shining*. Leikstjórinn Stanley Kubrick gekk hart að Shelley til að ná fram trúverðugum hryllingi í leik hennar. NORDICPHOTOS/GETTY

verðugum sálrænum hryllingi og harðast að Shelley. Hann hafi rifist við hana stanslaust og einangrað hana frá öðrum leikurum meðan á tókum stóð. Þá þurfti 127 tókur á atriði þar sem Shelley verst Nicholson með hafnaboltakylfu þar til Kubrick varð ánægður. Shelley á að hafa sýnt leikstjóranum lúkufylli af hári sem hún missti vegna streitu og álags við gerð myndarinnar.

Árið 1988 stofnaði Shelley fyrirtækið Think Entertainment og framleiddi sjónvarpsþætti og -myndir. Hún lék í nokkrum kvikmyndum á tíunda áratugnum en eftir aldamótin fækkaði hlutverkunum verulega.

Shelley flutti loks úr glamúrnum í Los Angeles og aftur til Texas þar sem hún skrifar ljóð í frístundum og sinnir búskap.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir**, solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir**, vera@365.is, s. 512 5357 | Sölumenn: **Atli Bergmann**, atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage**, johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429



Ljósbláar neglur sjást víða á höndum landskvenna í sumar. MYND/HANNA

NAGLASKREYTINGLEÐI Í SUMARSÓLINNI

Gyða Agnarsdóttir naglafræðingur segir allt leyfilegt í naglatískunni í sumar en bendir á að ekki henti allir litir öllum höndum.

Undanfarið hefur borið mjög á sérstaklega fallegum túrkísbláum lit á nöglum landskvenna og ýmsu öðru skemmtilegu naglaskrauti. Margir hafa velt fyrir sér hvort það sé sumarsólin sem kallar fram þessa naglaskreytingleði.

Gyða Agnarsdóttir, naglafræðingur á Deluxe snyrtistofunni í Glæsibæ, hefur aðstoðað Íslendinga við naglaskreytingar um árabil. „Það eru alltaf einhverjir tískulitir í nöglum. Núna er mjög mikið um natúral, matta og hlutlausu liti og sumar vilja setja kannski glimmer eða eitthvert skraut á eina nögl. Í fyrra voru þetta helst appelsínugulir og ferskjulitir og svo skærir neonbleikir. Núna er þetta meira svona hlutlausir litir og svo líka allt í gangi, til dæmis túrkís og bláir.“

Gyða segir að fólk komi frekar í naglasnyrtingu á vorin en á öðrum árstímum. „Konur fá sér gjarna gel-lakk á hendur og fætur á vorin og áður en þær fara í sumarfrí til útlanda. Margir fá sér lakk á hendur og fætur í sama lit eða hlutlausan lit á hendurnar og skærari á tærnar. Það er eins og það sé almennt samþykktara að fá sér meira áberandi lit á tærnar, þær er oftast í felum en hendurnar sjást alltaf.“ Hún segir algengt að neglur séu endurnýjaðar svona einu sinni í mánuði. „Þá hafa þær vaxið fram, ekkert ónýtar en kannski orðnar þínu sjúskaðar eða viðskiptavinurinn vill fá nýjan lit eða eitthvað svoleiðis.“

Hún segir að í umræðu um tískuliti á neglur vilji gleymast að ekki henti öllum hið sama. „Litir fara fólki auðvitað mismunandi vel og ég ráðlegg þeim sem eru með æðaberar hendur til dæmis ekki að fá sér blátóna naglalakk, heldur frekar hlýrri liti.“ Hún bætir þó við að það sé nánast alltaf hægt að finna tón af tískulit sem passar við húðlit viðkomandi.

En hvernig er með þær sem naga neglurnar? Geta þær líka verið með fallegt naglalakk? Gyða segir nagdísir velja gjarna



Gyða Agnarsdóttir segir allt leyfilegt í naglatískunni, markmiðið sé að gera neglur skemmtilegri.



Naglalökk eru í öllum litum í sumar.

að láta setja á sig akrýlneglur. „Ef þær vilja fá finar neglur einn tveir og bingó er akrýllinn besta lausnin, hann lengir aðeins en ekki mikið og formar mjög fallega.“

En hvað skyldi Gyða sjálf velja að hafa á nöglunum í sumar? „Ég er alltaf að prófa eitthvað nýtt. Ég er reyndar ekki þessi bleika týpa svo ég er meira í grátónuðum litum. Ég leik mér líka stundum, set kannski mismunandi liti á hverja nögl og ef ég er með langar neglur þá finnst mér gaman að setja kannski glimmer eða skraut á eina og eina.“



Naglaspa sumarsins hljóðar upp á hlutlausan grunnlit og glimmer á stöku stað.

KJÓLL
5.995 kr.

NÝJAR SUMAR VÖRUR

KIMONO
9.495 kr.

INDISKA
Kringlunni
588 2300

GÓÐIR SUNNUDAGAR Á BYLGJUNNI

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ KL. 08:00 - 10:00
SPRENGISANDUR KL. 10:00 - 12:00

SIÓNVARP

BYLGJAN.LS

BYLGJUAPPID

ÚTVARP

HLUSTADU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER

BÍLAR & FARARTÆKI



Stofnað 1974

Bílamarkaðurinn



HONDA Vt1300 cx. Árgærd 2016, ekinn 565 KM, bensín, 5 girar. skoðar skipti Verð 2.600.000. Rnr.108918. BÍLAMARKADURINN.IS 5671800



YAMAHA Bobber xvs 1100a. Árgærd 2005, ekinn 9 PKM skoðar skipti Verð 1.490.000. Rnr.223465. BÍLAMARKADURINN .IS 5671800

Bílamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



NÝR BÍLL

MMC L200 INTENSE 4WD Árg.2016,dísel,beinskiptur. Okkar verð kr.6.390.000.- Sambærilegur bíll í umboði kostar kr.6.890.000.- Skoðum skipti á ódýrari. www.bilalif.is.Rnr.127940. Er á staðnum,tílbúinn til afhendingar. Bílalíf Bílasala S:562-1717.



AÐEINS EITT HÚS EFTIR!

Glænytt hjólhýsi á kynningarverði aðeins 1.990þ. NIEWIADOW N126 m/ klósetti. Truma miðstöð, ísskápur o.fl. Aðeins 1 stk. eftir til sýnis og sölu hjá Bílalíf bílasölu, Kletthálsi 2, s:562-1717. Rnr.352458

Bílalíf
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



Rafmagnsfjallareidhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reidhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf Kirkjunnar



MAZDA 6 Wagon. Árgærd 2007, ek. 186 PKM. ssk. Verð 750.000. Möguleiki á 100% fjármögnun. Rnr.113354. www.netbilar.is sími : 588-5300



FORD F150 super cab 4wd. Árgærd 2000, ek. 198 PKM, ssk. Lækkað verð, 1200þús. Möguleiki á fjármögnun. www.netbilar.is s: 588-5300



FIAT 230 Húsbíll. Árg.1997, ek. 164 PKM, dísel. Lækkað verð 1.990þús. www.netbilar.is s: 588-5300



JEEP Liberty limited. Árgærd 2002, ekinn 233 PKM. Ssk. Verð 610.000. Möguleiki á 100% fjármögnun. Rnr.213999. www.netbilar.is s: 588-5300



NISSAN Leaf Tekna Umboðsbíll. Mjög vel búinn. Árg 2015, ek 7 PKM, rafmagn. Tilboðsverð 3.750þús. Möguleiki á 90% fjármögnun. Rnr.113746. www.netbilar.is s: 588-5300

Netbilar.is
Núpalind 1 .Lindum Kópavogi,
201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is



ÚTSALA BÍLL DAGSINS !!

HYUNDAI i20 árg. 2010 ek. 109 Pkm, 5 girar, mjög gott ástand og útlit, tilboðsverð 990 þús og möguleiki á 100% Vísaláni gsm 893-9500

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



Nissan Leaf Tekna, 9/2015, ókeinn bíll , Leður, bakmyndavél 360 gráður, ásett verð 3690 þús, er á staðnum, raðnr 152307.

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga
www.100bilar.is



NISSAN

Qashqai

Nýskráður 5/2012, ekinn 119 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.990.000



PEUGEOT

307SW Break

Nýskráður 11/2009, ekinn 92 þús.km., bensín, sjálfskiptur 4 girar.

Verð kr. 1.390.000



PEUGEOT

208

Nýskráður 9/2012, ekinn 58 þús.km., dísel, sjálfskiptur 5 girar.

Verð kr. 2.190.000



PEUGEOT

207 S16 glerþak

Nýskráður 4/2007, ekinn 116 þús.km., bensín, 5 girar.

Verð kr. 950.000



ISUZU

Trooper

Nýskráður 8/2002, ekinn 140 þús.km., dísel, sjálfskiptur 4 girar.

Verð kr. 1.490.000



RENAULT

Kangoo

Nýskráður 3/2007, ekinn 120 þús.km., bensín, beinskiptur.

Verð kr. 890.000



BÍLL DAGSINS

NISSAN Terrano ii

Nýskráður 8/1999, ekinn 162 þús.km., bensín, 5 girar. Verð kr. 350.000

Tilboð kr.
99.900



PEUGEOT

807 ST

Nýskráður 10/2004, ekinn 129 þús.km., bensín, 5 girar.

Verð kr. 990.000



PEUGEOT

Partner

Nýskráður 2/2006, ekinn 162 þús.km., dísel, 5 girar.

Verð kr. 780.000

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00
Lokað á laugardögum í sumar.



Bílaþjónanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnað lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.



TIL SÖLU VOLVO

Volvo 160 ekin 9500 tíma vel búin vél rototilt, 2 skóflur og smurkerfi. S. 8925855

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Vinnuvélar



TIL SÖLU CAT 444E

CAT 444e árg 07 ekin 4100 tíma glussa hraðtengi að framan og aftan power slide að aftan. S. 892 5855



TIL SÖLU MAN

Man 35-403 8x6 árg 98 eki 275 þús með 6 metra sturtupalli og 36 tonnmetra fassa krana árg 05 6 í glussa. S. 8925855

Bátar

MARÁS
TOHATSU
UTANBORÐSMÓTORAR

JAPÓNSK GÆÐI!

Léttir Fyrirferðalittir Hjólalátir Kraftmiklir Sparneytnir 2,5-140 hÓ

Miðhraun 13 - 210 Garðabær Sími: 555 6444 - www.maras.is

ÞJÓNUSTA

Garðyrkja

SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR

Viðgerðir Skemmuvegur 34 Brún gata

SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA Vélaverkstæði JS Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrumíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

GARÐAUMSJÓN

Sláttur fyrir húsfélög og einstaklinga. Almenn garðvinna. Halldór garðyrkjumaður. S: 6981215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Pakmálun, útimálun, múrviðgerðir. Innimálun, spórtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snryrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

TRÖPPUVIÐGERÐIR

Múrviðgerðir, málun og tröppuviðgerðir (hitastrengur). Hinrik, s. 892 9499.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

Símaspá, spái í spil, ræð drauma. Tímabantanir. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafmeisti@simnet.is

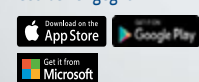
NÝTT OG BETRA APP



Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið hvar og hvenær sem er.

Fáðu Fréttablaðið ókeypis í símann eða spjaldtölvuna.

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum



FRÉTTABLAÐIÐ

Ford Mustang árg 1965



Ekin -, bensín, 3 gírar.
Verð 2.990.000.
Rnr.151301.

Ný er lag að eignast frábæran fornbíl.

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

Bíldshöfða 5
www.bilahollin.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Dáleiðsla
Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.
Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

EYJALIND
Gúmmíbelti
- Fyrir smágröfur

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutapjónusta
VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta
VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

GRAFARVOGS
Hjólbarðaviðgerðir
Smurbjónusta
Bremsur
Demparar
Rafgeymar
o.fl.
Gylfafiöt 3 Grafarvogi
Sími 567 4468
dekk@gummisteypa.is

Parketslípun
sólpaðslípun | parketlagir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT
Gólf list
parketlagir og viðhald

BLIKK
Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting
Heildsala • Smásala
ishúsið ehf
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Rafstilling ehf
startarar - alternatorar - perur
viðgerðir - sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

KEYPT
& SELT

Til sölu



Stiga Estate 3084 H
Sjálfskiptur slátturaktór
B&S 3130 AVS mótör
Notendavænt sæti og stýri
240 lítra graskassi
Frábær traktór í meðalstór svæði

Askallind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.veinarsol.is

Ýmis tæki & tól fyrir hárgreiðslustofu til sölu.

Uppl. í s. 893 5508

JÁRNA-BAKKAR

Framleiðum allar gerðir af járnabökkum og tengingum fyrir kambstál.

Varist eftirapanir kennitölflakkara.

www.bindir.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/óryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

40-50 stk innihurðar m/körnum. I-bitar og stálstoðir fyrir plötuupplátt, vinnuskúr og fl. Upplýsingar í s: 7725607

HEILSA

NUDD

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU 285 FM IÐNADARBIL Í REYKJAVÍK

285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m². Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

SUMARTILBOÐ

á geymsluhlássi. Sækjum og sendum. geymslulausnir.is s:615-5005

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

ATVINNA

Atvinna í boði

APARTMENT K

Leitar af starfsmanni í móttökustarf með frábæra þjónustulund í krefjandi og skemmtilegt starf. Ensku kunnátta skilyrði. Ef þú heldur að þetta sé eitthvað fyrir þig sendu okkur þá ferilskrá á sales@apartmentk.is eða jobs@apartmentk.is

Apartment K is looking for a receptionist/ greeter to join our team. It must be confident and professional, have strong customer service skills and be able to work as a team player. Fluent english required. If this sounds interesting to you please send your cv to sales@apartmentk.is or jobs@apartmentk.is

SMÍÐIR/MÓTAMENN

Vinna í boði fyrir fríska mótamenn í stórt afmarkað verkefni. Helst samhelt team, þó ekki skilyrði. Þurfa að geta unnið sjálfstætt. Upplýsingar gefur Jón í síma 8943343 og í netfang: jon@jonogsalvar.is

Gæðastál ehf leitar að vélvirkja/járnsmið í fjölbreytt verkefni. Allar uppl í s:699-6867 eða gummivald@gmail.com.

Atvinna óskast

PROVENTUS

STARFSMANNAPJÓNUSTA

Útvegum starfsmenn til fjölbreytilegra starfa um lengri eða skemmri tíma.

Nánari upplýsingar í síma 775-7373 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

atvinna

ATVINNA

STARFSKRAFTUR ÓSKAST Á LAGERINN OKKAR Á KORPUTORGI

Leitum að jákvæðum og þjónustulunduðum einstaklingi. Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.



Nánari upplýsingar veitir Örn Lagerstjóri á netfanginu orn@rfl.is

Umsóknarfrestur er til 21. júlí 2016

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGID • BADIÐ • HEIMILID
www.rumfatlagerinn.is

fasteignir



Brekkur 10

Glæsilegt sumarhús á útsýnisstað við Úlfliósvatn

Stærð 205,2 fm á 10.291 fm eignarlóð Húsið skiptið í 127,6 fm hæð og 77,6 fm kjallara með 2.10 lofthæð Húsið er timbur, byggt á staðnum en kjallari er staðsteyptur Umleikis húsið eru 200 fm af pöllum með skjólgirðingum á steypnum sökklum, stór heitur SPA pottur

Einstakt útsýni og mikil náttúrufergur á þessu fallega svæði

Verð: **54,9 millj.**

Bókaðu skoðun
Hilmar Jónasson
aðstm. fasteignasala
sími: 695 9500
hilmar@miklaborg.is

Gunnar Helgi Einarsson
löggitur fasteignasali
sími: 615 6181
gunnarhelgi@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggitir fasteignasalar
- með þér alla leið -

til sölu



BÁTAR FYRIR ÖRYGGIÐ



Zodiac-bátar eru þekktir um allan heim fyrir gæði og öryggi. Þeir eru léttir og meðfærilegir og geta borið þyngri farm en sambærilegir bátar án þess að það skerði flothæfni þeirra. Zodiac-bátarnir eru meðal þeirra öruggustu á markaðnum og því vinsælir meðal áhugafólks, sjómanna og sérstaklega björgunarfólks. Ýmsar stærðir og gerðir í boði.



Beint samband við sölumann 515 1266
Söluver 515 1100 | olis.is/batar

Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is



Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is

NOTAÐIR BÍLAR TIL SÖLU

Skóðaðu úrvalið á
notadir.brimborg.is

Gerðu góð kaup á notuðum bíl Mikið úrval gott verð



Verð: 4.290.000 kr.

Tilboðsverð: 3.290.000 kr.

Ford Mondeo Titanium YOX82
Skráður apríl 2014, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 121.000 km.



Verð: 6.790.000 kr.

Tilboðsverð: 6.390.000 kr.

Volvo XC90 Momentum BOM59
Skráður desember 2012, 2,4D5i dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 107.000 km.



Verð: 3.250.000 kr.

Tilboðsverð: 2.890.000 kr.

Citroën Berlingo Multispace DHE30
Skráður júní 2014, 1,6 HDi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 45.000 km.



Verð: 8.490.000 kr.

Tilboðsverð: 6.990.000 kr.

Toyota Land Cruiser 200 VX ERU84
Skráður september 2010, 5,7i bensín/metan, sjálfskiptur.
Ekinn 131.000 km.



Verð: 1.090.000 kr.

Tilboðsverð: 890.000 kr.

Ford Fusion Trend PI155
Skráður janúar 2007, 1,4TDCi dísil, beinskiptur.
Ekinn 130.000 km.



Verð: 2.690.000 kr.

Tilboðsverð: 2.490.000 kr.

Renault Clio Expression AKA08
Skráður júní 2015, 1,5TDCi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 30.000 km.



Verð: 1.150.000 kr.

Ford Ka Trend+ AU93

Skráður apríl 2014, 1,2i bensín, beinskiptur.
Ekinn 58.000 km.



Verð: 1.990.000 kr.

Citroën C4 Comfort BYF04

Skráður febrúar 2014, 1,6TDCi dísil, beinskiptur.
Ekinn 84.000 km.



Verð: 5.990.000 kr.

Volvo XC60 Summum HBG65

Skráður maí 2014, 2,4D4 dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 90.000 km.



Verð: 3.990.000 kr.

Tilboðsverð: 3.690.000 kr.

Nissan Qashqai SE VTV81
Skráður maí 2013, 2,0 TDCi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 77.000 km.



Verð: 3.790.000 kr.

Tilboðsverð: 3.390.000 kr.

Ford Kuga Titanium AWD GGJ84
Skráður júní 2014, 2,0TDCi dísil, beinskiptur.
Ekinn 108.000 km.



Verð: 3.490.000 kr.

Tilboðsverð: 2.890.000 kr.

Citroën C4 Picasso Seduction MAZ91
Skráður febrúar 2015, 1,6HDI dísil, sjálfskiptur.
Ekinn: 49.000 km. Í ábyrgð.

► Brimborg tekur allar tegundir bíla uppí ► Hagstætt uppítökuverð ► Allt að 90% fjármögnun í boði, ræddu við ráðgjafa



FYLGSTU MEÐ Á FACEBOOK
Notaðir bílar - Brimborg

Tilboðsbílarinnir fara
beint á Facebook!

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

Sölueldir eru opnar
virka daga kl. 9-17.

brimborg

Öruggur staður til að vera á

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

- 1211** Suðurlandsskjálfti, margir bæir hrynja og 18 manns farast.
1307 Játvarður 2. verður konungur Englands.
1456 Dómstóll skipaður af Kalixtus III. páfa fellir dóminn yfir Jóhönnu af Örk úr gildi og lýsir hana saklausa.
1637 Hornsteinn er lagður að Sivalaturni í Kaupmannahöfn.
1874 Á Akureyri er vígður Gudmannsspítali, sem er til húsa í Aðalstræti 14, en það er elsta tvílyfta íbúðarhús á Íslandi, reist 1836.
1915 Konur fagna nýfengnum kosningarétti sínum með hátíðarfundum á Austurvelli. Sama dag stofna þær Landspítalaskjól Íslands.
1922 Lúðrasveit Reykjavíkur er stofnuð upp úr lúðrafélögnum Hörpu og Gígju og er hún elsta starfandi lúðrasveit á Íslandi.
1941 Bandaríkjaher kemur til landsins og tekur við vörnum þess af Bretum. Síðustu hermennirnir fara héðan í apríl 1947.
1966 U Thant, aðalritari Sameinuðu þjóðanna kemur í tveggja daga heimsókn til Íslands.
1974 Kúttur Sigurfari er settur á byggðasafnið í Görðum á Akranesi.
1974 Vestur-Þýskaland vinnur heimsmeistarakeppnina í knattspyrnu þegar lið landsins sigrar Hollendinga 2-1.
1978 Salómonseyjar fá sjálfstæði frá Bretlandi.
1983 Ray Charles skemmtir á Broadway ásamt 25 manna hljómsveit.
2005 Fjórar sjálfsmorðs-sprengjuárásir verða 56 manns að bana í London.
2007 Heimsmet er slegið í vatnsbyssuslag á Landsmóti UMFÍ í Kópavogi. Fyrir þessu standa SPK og Útvarpsstöðin FM957.



Kristín R. Vilhjálmstöddir, verkefnisstjóri fjölmennigar á Borgarbókasafninu. Hún segir göngurnar hafa fest sig í sessi. FRÉTTABLAÐIÐ/ EYÞÓR

Opna dyrnar að íslensku samfélagi í kvöldgöngu

Fjölmenningargangan verður gengin í níunda skiptið í kvöld. Alls verður boðið upp á sex tungumálaleiðir í ár. Gengið verður milli safna og helstu kennileiti miðborgar kynnt.

Víð viljum virkja fólk til að miðla efni frá okkur, um menningarlíf í miðborginni á mismunandi tungumálum," segir Kristín R. Vilhjálmstöddir, verkefnisstjóri fjölmennigar, sem í kvöld stendur fyrir Reykjavík-safari kvöldgöngu. Er þetta í níunda skiptið sem gengið er. Gengið er frá Borgarbókasafninu í Grófinni klukkan 20.00 og er þátttaka alls kostar ókeypis.

„Þetta er fjölmennigarkvöldganga þar sem menningarlíf í miðborginni er kynnt á mismunandi tungumálum. Markhópurinn okkar er fólk af erlendum uppruna sem býr á Íslandi, þó svo að vitaskuld séu allir velkominir," útskýrir Kristín. Boðið er upp á leiðsögn á ensku, pólsku, spænsku, portúgölsku, vietnömsku og persnesku

að þessu sinni.

„Allir hittast á bókasafninu og svo fara hóparnir hver sína leið. Þó koma allir til með að fara sama hringinn og á sömu söfnin. Þar munu starfsmenn segja frá sínu, aðeins á íslensku og svo túlkað yfir á hin tungumálin," útskýrir Kristín. Milli þess sem göngugarparnir stoppa á söfnum munu þeir staldra við hjá hinum ýmsu kennileitum í miðborginni, svo sem við Alþingishúsið, Stjórnarráðið og við einstaka stytur þar sem leiðsögumenn gera stöðunum skil. „Þetta verða svona örkynningar til að leyfa fólki að bragða á því sem er í boði. Það er svo margt ókeypis sem fólk getur nýtt sér og getur reynt afbragðs leið til að komast inn í samfélagið.“

Kristín segist afar ánægð með hvernig bókasöfnin standi sig í að bjóða upp á viðburði með það fyrir

augum að hjálpa innflytjendum að aðlagast íslensku samfélagi. „Það er nefnilega mikið meira í boði heldur en bara að koma og fá bækur eða kíkja í tölvuna," segir hún glöð í bragði og bætir við að það sé þýðingarmikið fyrir bæði þá sem hingað flytjast og innfædda að hitta fólk úr ólíkum áttum. „Til að miðla okkar eigin menningu en ekki síður til að kynna ymiss konar heimsborgurum. Við viljum leggja mikla áherslu á að vinna fjölmennigastarstarfið vel. Okkur langar að opna dyrnar fyrir fólki að íslensku samfélagi og þetta er góð leið til þess.“

Að lokinni göngunni munu hóparnir svo hittast aftur á Bókasafninu þar sem boðið verður upp á hressingu og lifandi tónlist, en Ballake Cissoko, einn besti trommuleikari Gíneu, ætlar að leika fyrir gesti. gudrun@frettabladid.is



Elskulegur faðir okkar og tengdafaðir,
Snorri Jónsson
 fyrrverandi kennari og ritstjóri,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði að kvöldi fimmtudagsins 30. júní. Útför hans fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði þriðjudaginn 12. júlí, kl. 15.00.

Halla Snorradóttir
Snorri Rafn Snorrason
Nanna Snorradóttir
Jón Özur Snorrason
Gísli Jens Snorrason
Svanur Már Snorrason

Theódór Hallsson
Stefanía Sigurðardóttir
Alda Sigurðardóttir
Jóhanna Ólafsdóttir
Ásdís Erla Valdórsdóttir
 og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, dóttir og amma,
Kristín Þorbjörg Ólafsdóttir
 Ferjunesi,

lést á Fossheimum sunnudaginn 3. júlí.

Útförin fer fram frá Selfoskirkju laugardaginn 9. júlí kl. 14.00.

Jarðsett verður í Villingaholtskirkjugarði.

Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar er bent á styrktarreiðing Ljósheima og Fossheima, reiknir. 0152 26 60860, kt. 690216-0860.

Ingjaldur Ásmundsson
Margrét Ósk Ingjaldsdóttir
Ólafur Ingjaldsson
Oddný Ása Ingjaldsdóttir
Ásmundur Ingjaldsson
Ólafur Halldór Torfason
 og barnabörn.



Ástkær móðir okkar, amma og langamma,
María Kristinsson
 frá Sandvík á Melrakkaslétu, verður jarðsungen frá Snartarstaðakirkju, laugardaginn 9. júlí kl. 14.00.

María Kristjánsdóttir
Hans Alfreð Kristjánsson
 barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, tengdafaðir, afi og langafi,
Sveinn Magni Danielsson
 Lundarbrekku 16,

lést á hjúkunarheimilinu Skógarbæ 3. júlí. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 11. júlí kl. 13.

Fanney Dóra Kristmannsdóttir
Ingibjörg Sveinsdóttir
Vignir Sveinsson
Rósa Sveinsdóttir
Birgir Þór Sigurbjörnsson
Ingþór Sveinsson
Anna Hauksdóttir
Ágúst Heimir Ólafsson
Kristín Haraldsdóttir
Ásta Þórsdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar og bróðir,
Karl Friðjón Arnarson
 húsasmíðameistari,
 Vesturbergi 41,

lést af slysförum 27. júní sl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju þriðjudaginn 12. júlí klukkan 13.00.

Snjólaug Guðrún Kjartansdóttir
Orn Þór Karlsson
Atli Björn Karlsson
Úlfar Snær Arnarson



Bróðir okkar,
Vígfús F. Jónsson
 fyrrverandi fangavörður,
 Boðapíngi 8,
 Kópavogi,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans 29. júní.

Útför hans fer fram frá Kópavogskirkju föstudaginn 8. júlí kl. 13.00.

Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir.
Herdís, Jónía, Þorbjörn og Erla Jónsbörn

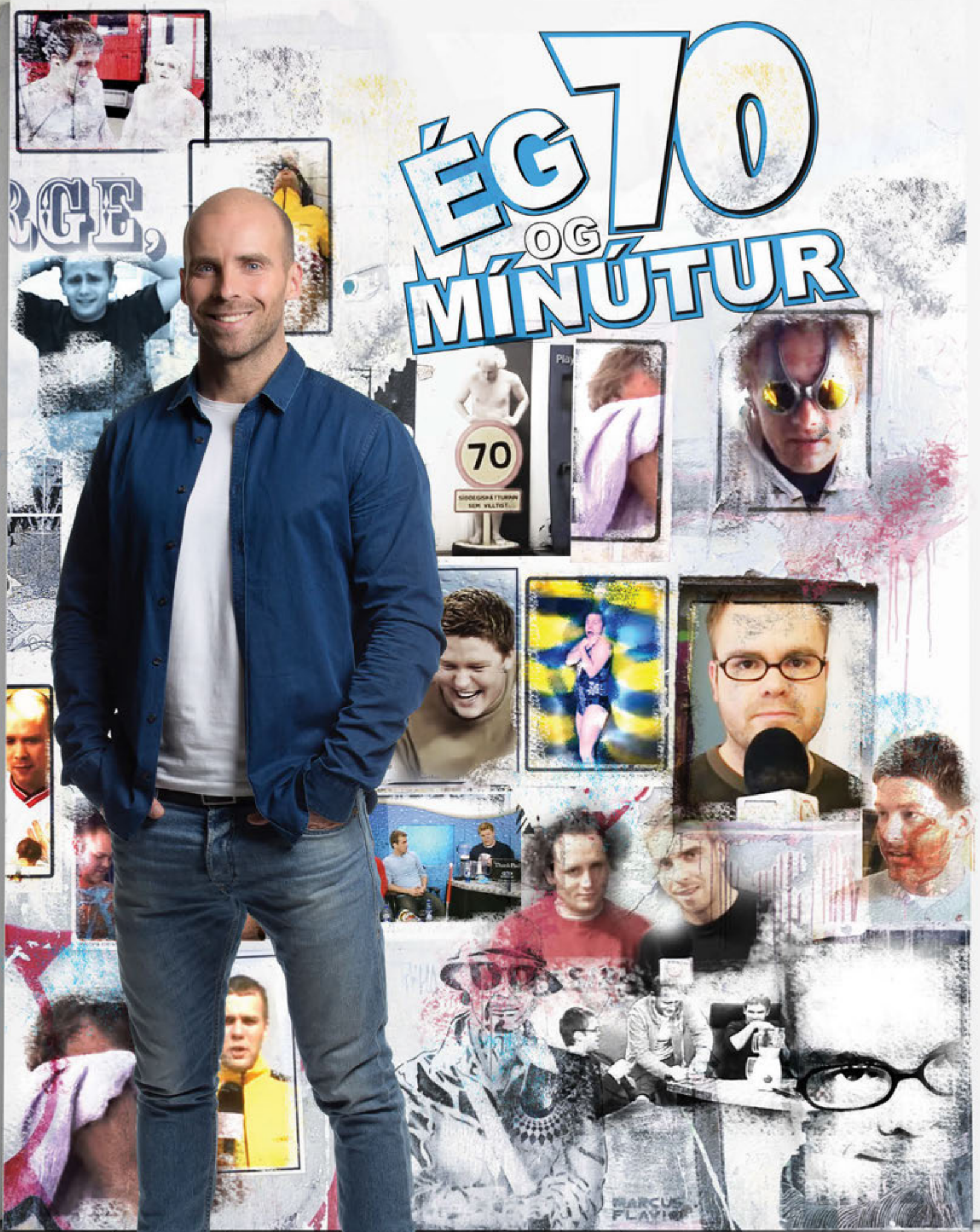


Ástkær frændi okkar,
Sigurður Reimarsson
 (Siggí Reim)

lést á Dvalarheimili aldraðra Hraunbúðum, Vestmannaeyjum, þann 27. júní sl.

Útförin fer fram frá Landakirkju laugardaginn 9. júlí kl. 14.

Anna Ingibjörg Lúðvíksdóttir
Sigurður Ingi Lúðvíksson
Bjarni Reynir Bergsson
Sigurpáll Bergsson
Bergur Bergsson
 og fjölskyldur.



BARA ÞAÐ BESTA

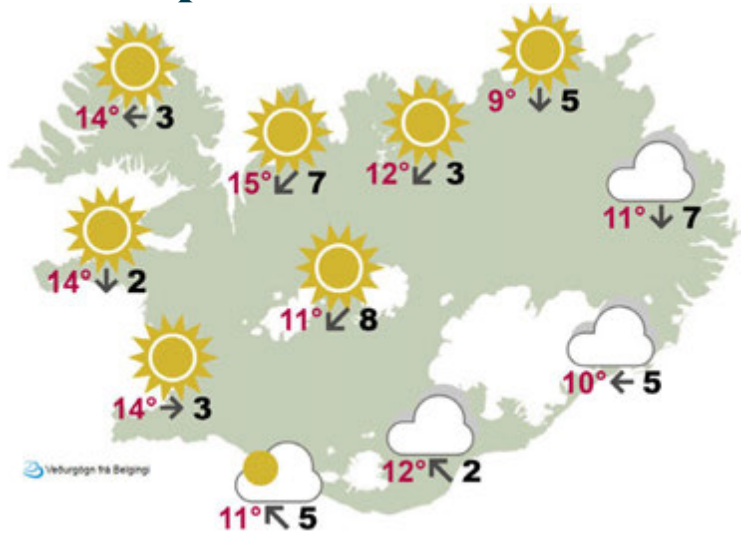
ÉG OG 70 MÍNÚTUR



Á fimmtudag hefur göngu sína nýr og frábær skemmtipáttur á Stöð 2, **Ég og 70 mínútur**, þar sem Auðunn Blöndal rifjar upp helstu og skemmtilegustu atriðin úr þessum vinsælu þáttum.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Fimmtudagur



Norðaustlæg átt eða hafgola í dag og víða sólskin, en fer að rigna við norðausturströndina um kvöldið. Svalt úti við norður- og austurströndina, en annars ágætis sumarhit.

Föstudagur

Reykjavík 13° ↙ 8	Ísafjörður 8° ↙ 4	Akureyri 5° ↘ 7
Egilsstaðir 9° → 6	Kirkjubæjarkl. 13° → 2	Hveravellir 4° ↓ 8

Laugardagur

Reykjavík 9° ↘ 7	Ísafjörður 5° ↓ 5	Akureyri 10° ← 6
Egilsstaðir 9° ← 5	Kirkjubæjarkl. 12° ← 8	Hveravellir 4° ↑ 3

Prautir

Krossgáta

LÁRÉTT

2. fjarri
6. drykkur
8. utanhúss
9. bókstafur
11. tveir eins
12. skopleikrit
14. græða
16. samtök
17. skurðbrún
18. fát
20. stöðug hreyfing
21. stefna

LÓÐRÉTT

1. viðlag
3. reyndar
4. skyldmenni
5. bók
7. ótvíræður
10. útsæði
13. atvikast
15. flatormur
16. ái
19. tala

LAUSN

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

Skák

Gunnar Björnsson
Bogoljubov átti leik gegn Sultan Khan í Prag 1931
Hvítur á leik
1. Hd5+!! Rxd5 (1...Ka6 2. Bc8+ og vinnur) 2. Be2+ Ka5 3. Ha7+ Ha6 4. Hxa6#. Sólarímót Skákakademíunnar hefst kl. 12 á útitafinu við Lækjartorg í dag.
www.skak.is: Nýjustu skákfréttirnar.



Sudoku

LÉTT

	5		3					1
		3	6	1		2	9	
7			8					
4	7				6			
3			4			1		
	1		2	3	4		5	
5	7					2	8	
	8	2	1	7	5			
		4						

MIDLUNGS

2			8	4				
3				5			9	
	7	8	9					5
		9	2		6	1		
		3				2	7	
	1			7	9	4		
	7	1			3	8		
			3	9			6	
					8	1		

PUNG

		5			6	7		
1	2	9		7			8	
								9
	3						4	
		6				9	5	
8	7		1		3			
		4		2	9		6	
9	1	5						4
								8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

7	6	9	4	3	1	5	8	2
3	8	5	9	2	6	1	4	7
1	4	2	5	7	8	6	9	3
4	1	6	2	5	7	8	3	9
8	5	7	1	9	3	2	6	4
9	2	3	6	8	4	7	5	1
2	3	8	7	4	5	9	1	6
5	7	1	3	6	9	4	2	8
6	9	4	8	1	2	3	7	5
8	9	5	7	2	6	4	1	3
4	1	2	9	3	5	6	7	8
3	4	9	6	7	2	5	8	1
1	5	7	3	4	8	2	6	9
2	8	6	5	9	1	3	4	7
5	2	8	1	6	3	7	9	4
6	7	1	4	5	9	8	3	2
9	3	4	2	8	7	1	5	6
8	2	4	9	3	5	1	6	7
3	9	7	2	6	1	8	4	5
1	5	6	7	8	4	3	2	9
6	1	5	8	9	7	4	3	2
7	3	8	1	4	2	9	5	6
2	4	9	6	5	3	7	8	1
9	7	3	5	2	8	6	1	4
4	6	2	3	1	9	5	7	8
5	8	1	4	7	6	2	9	3

Myndasögur

PONDUS



GELGJAN



BARNALÁN



THE GREATEST SHOW IN ICELAND

STARRING BJÖRK GUÐMUNDSDÓTTIR*

SYNING Á MORGUN 8. JÚLÍ KL. 20:30

THEGREATESTSHOW.MIDI.IS

TJARNARBIÓ



Hærrí ávöxtun fyrir fjárfesta

Ef þú vilt ávaxta fjármuni þína skráir þú þig einfaldlega á *aktiva.is*, velur þá upphæð sem þú vilt lána, lengd lánveitingar og áhættuflokk, og byrjar að ávaxta. Mánaðarlega færðu greiðslur inn á reikninginn þinn vegna afborgana og ávöxtunar.

Aktíva er jafningjalán (e. peer-to-peer lending). Engin yfirbygging, aðeins einfalt kerfi þar sem allir græða. Hærrí vextir fyrir þá sem vilja ávaxta, sanngjarnari vextir fyrir þá sem þurfa lán.

Kynntu þér betri ávöxtun á www.aktiva.is



Aktiva

Hugsaðu út fyrir bankann

nettó

ALLT

fyrir

af

FE

-40%



LAMBALUNDIR
ÁÐUR: 7.598 KR/KG
4.559 KR/KG

-20%

Flott á
grillid!



LAMBALÆRI, SAGAÐ
ÁÐUR: 1.598 KR/KG
1.278 KR/KG

-40%



LAMBASTEIK
Í BLÁBERJAMARINERINU
ÁÐUR: 3.998 KR/KG
2.399 KR/KG

-15%



NAUTALUND
NÝSJÁLENSK
ÁÐUR: 3.998 KR/KG
3.398 KR/KG

-50%



CADB. OREO
SÚKKULADI - 3PK
279 KR



X-TRA SNAKK
3 TEGUNDIR
ÁÐUR: 369 KR/PK
319 KR

-32%



NICE'N EASY PIZZA
3 TEG
ÁÐUR: 439 KR/STK
299 KR



MANGÓ
ÁÐUR: 498 KR/KG
249 KR/KG



CADBURY BRUNCH
CHOCCHIP/PEANUT/RAISIN
ÁÐUR: 299 KR/PK
269 KR



ARLA PIZZA TOPPUR
200 G
ÁÐUR: 269 KR/PK
239 KR

Tilboðin gilda 7. - 10. júlí 2016

Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

GRILLIÐ RÐDALAGIÐ

-40%

KALKÚNASTRIMLAR
INDVERSKIR
ÁÐUR: 2.998 KR/KG
1.799 KR
KG

-27%

INDVERSKIR
KJÚKLINGALEGGIR
ÁÐUR: 949 KR/KG
693 KR
KG

-20%

OKKAR
RAUÐSPRETTUFLÖK
M/ROÐI
ÁÐUR: 1.098 KR/KG
878 KR
KG

NETTÓ
KJÚKLINGABRINGUR
ÁÐUR: 2.098 KR/KG
1.783 KR
KG

-50%

GRÍSABÓGUR
SUMARSTEIK
ÁÐUR: 2.498 KR/KG
1.249 KR
KG

-25%

SNICKERS
4 Í PAKKA
ÁÐUR: 349 KR/PK
299 KR

KINDER BUENO
3 Í PAKKA
ÁÐUR: 399 KR/STK
299 KR

OKKAR KAFFI
400 G
ÁÐUR: 619 KR/PK
549 KR

SMÁKÖKUR
M/SMARTIES
ÁÐUR: 209 KR/PK
199 KR

2
byrir
1

SHARWOODS SÓSUR
2 FYRIR 1
TIKKA MASALA - 420 G
KORMA COOKING - 420 G
ROGAN JOSH - 420 G
409 KR

-33%

6
byrir
4

PEPSI 6PK - 2 L
6 FLÖSKUR Á VERÐI 4
ÁÐUR: 1.196 KR/PK
796 KR

www.netto.is

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Íðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Kynnir eldfjallaeyjuna í bókum og blöðum

Hin pólska Janina Ryszarda Szymkiewicz hafði siglt um heimshöfin í áratugi þegar hana bar til Íslands. Hún er sest að hér, skrifar um Ísland í pólsk ferðatímarit og gefur út erlendar bækur um landið.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

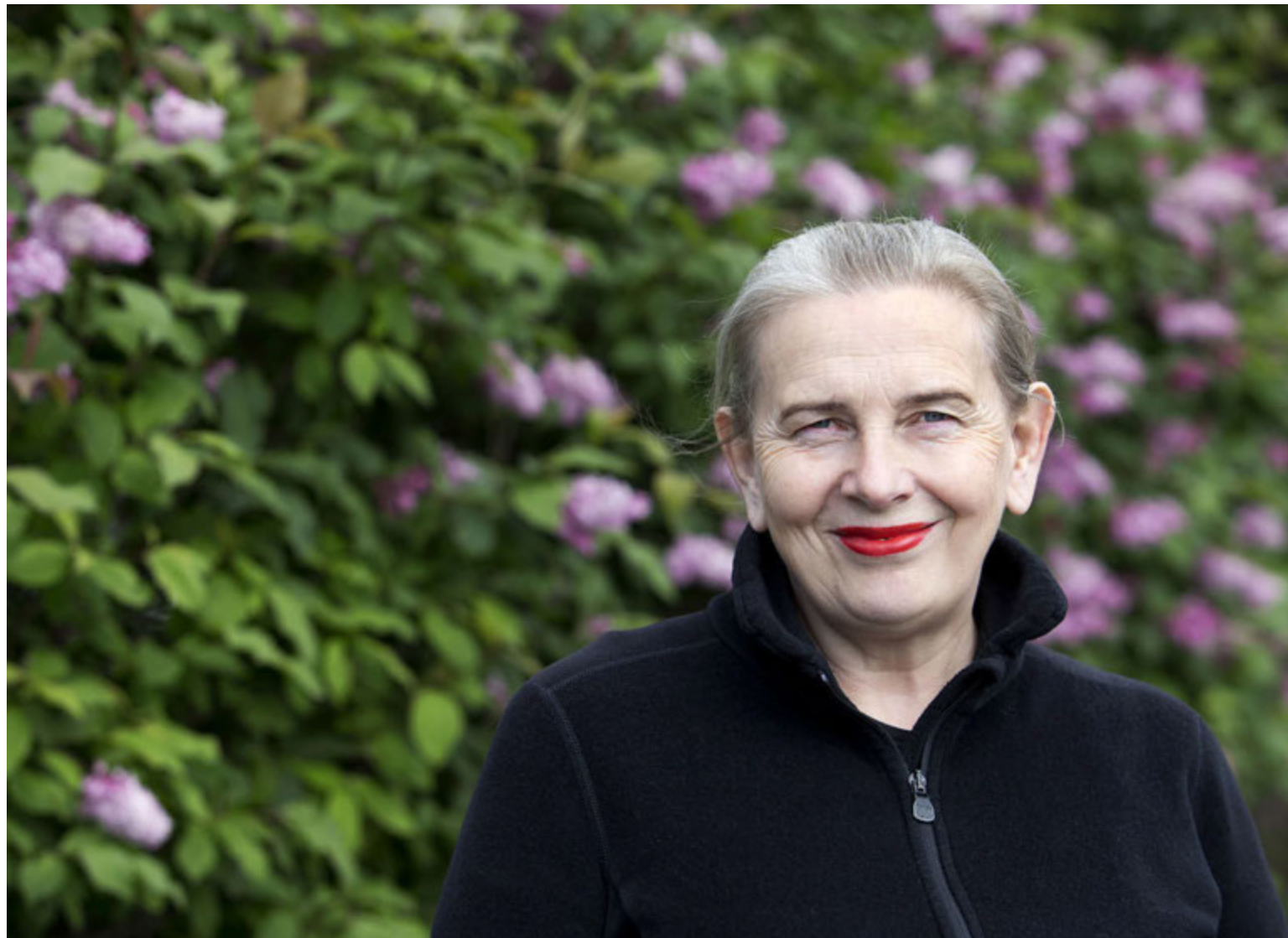
Þegar ég var ung orti ég ljóð sem voru gefin út í Póllandi. En svo tók alvara lífsins við, ég fór í nám og siglingar, eignaðist börn og skrifaði ekkert í áratugi,“ segir Janina Ryszarda spurð út í rithöfundarferil sinn. Hún hefur nýlega gefið út bækur um Reykjavík bæði á pólsku og ensku, Reykjavík dla ciebie og Reykjavík4you. Þar eru viðtöl við 18 Íslendinga sem lýsa borginni út frá sínum augum og Guðjón Friðriksson sagnfræðingur skrifar formála.

Janina hefur búið hér Fróni í nokkur ár, lærir íslensku í Háskóla Íslands og miðar vel. Viðtölin í nýju bókina tók hún á íslensku og þýddi þau yfir á pólsku en fékk Melanie J. Adams, kanadískan bókmenntafræðing sem hér hefur búið lengi, til að þýða þau á ensku.

Áður hefur Janina gefið út Islandia jak z bajki eða Ísland – ævintýrasaga sem fjallar um ferð hennar um Ísland og hrifningu á landinu. Að auki skrifar hún greinar um Ísland í tvö ferðatímarit í Póllandi, Zew Pólnocy og Skandynawia, svo hún leggur sig fram við að kynna eldfjallaeyjuna fyrir löndum sínum.

Janina er elst í sex systkina hópi sem ólst upp í suðausturluta Póllands. Faðir hennar var verkfræðingur, vann í Líbíu í yfir áratug og var þá aðeins heima í jóla- og sumarfríum. Móðir hennar vann sem ljósmóðir á sjúkrahúsi í 35 ár. „Foreldrar mínir voru stórbrottnir persónuleikar, hvort með sínum hætti, en þau voru miklir vinir og virtu hvort annað,“ lýsir hún.

Hugur Janinu stefndi til sjós og eftir tólf ára grunnskólanám tók við þriggja ára sjófreyjuskóli. Hún var þó ekki lengi á pólskum farþegaskipum heldur dreif sig í frekara nám í virtum sjómannaskóla, Maritime University. „Lífið væri



„Þegar ég var ung orti ég ljóð sem voru gefin út í Póllandi. En svo tók alvara lífsins við,“ segir Janina. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ekki fullkomið nema hægt væri að fara í skóla,“ segir hún brosandí og kveðst hafa útskrifast með meistaraáráðu í siglingum eftir sex ára nám. „Svo vann ég í áratugi á fragtskipum og olíuskipum. Prófaði líka að vera á olíuborþalli.“

Fyrst kom Janina til Íslands sem ferðamaður og fór víða um landið, heilluð af fegurðinni. Úr varð að hún settist hér að og eignaður

SVO VANN ÉG Í ÁRATUGI Á FRAGTSKIPUM OG OLÍUSKIPUM. PRÓFADI LÍKA AÐ VERA Á OLÍUBORÞALLI.

hennar sem er pólsk/sænskur. Synir tveir búa og vinna í Svíþjóð vegna þess að sjálf bjó hún þar í átta ár.

Hún kveðst hlusta á íslenska tónlist og hafa dálæti á mikilfenglegum lögum eins og Kórónu landsins, Ljósvíkingi, Manni og hval og Vori í Vaglakógi. Nokkrar íslenskar kvikmyndir eru líka í uppáhaldi: Djöflaeyjan, Djúpið,

Bakka-Baldur, Brim, Englar alheimsins, Börn náttúrunnar og Hross í oss.

„Svo finnst mér gaman að horfa á diskinn Heima sem fjallar um hljómsveitarferðalag Sigur Rósar um Ísland 2006,“ segir hún. „En þakklátust er ég fyrir að til skuli vera staðir á Íslandi ólíkir því sem hægt er að finna annars staðar í heiminum.“

Ertu komin með appið í símann ?



www.fasteignir.is

vísir

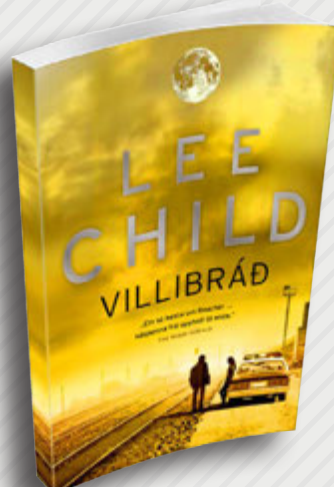
FERÐUMST Í HUGANUM



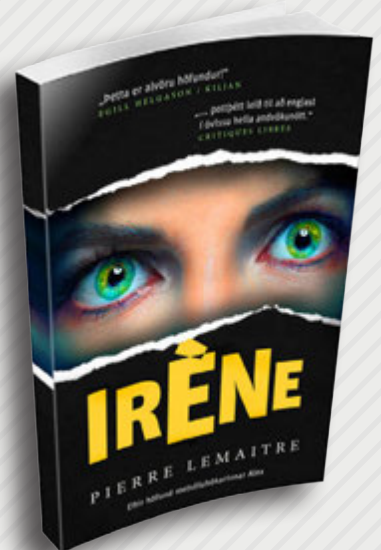
Hin myrku djúp
VILDARVERÐ: 3599.-
Verð áður: 3899.-



Íslenskar fléttur
VILDARVERÐ: 5699.-
Verð áður: 6299.-



Villibráð
Verð áður: 3899.-



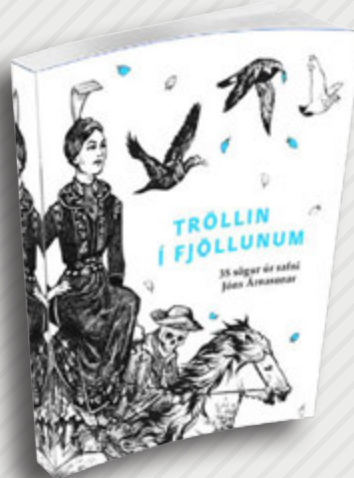
Iréne
Verð áður: 3899.-



Íslensk ofurfæða
VILDARVERÐ: 3999.-
Verð áður: 4499.-



**Hugrekki-
Saga af kvíða**
VILDARVERÐ: 3599.-
Verð áður: 3999.-



Tröllin í fjöllum
VILDARVERÐ: 2699.-
Verð áður: 2999.-



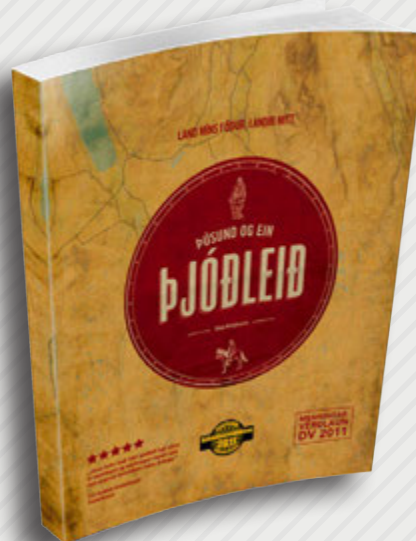
**Ótrúleg saga Indverja
sem hjólaði til Svíþjóðar
á vit ástarinnar**
Verð áður: 3899.-



Ef þú vilt
Verð áður: 3899.-



**Dalalíf I
Æskuleikir og ástir**
Verð áður: 3899.-



Þúsund og ein þjóðleið
VILDARVERÐ: 5999.-
Verð áður: 6999.-



**Ástarsögur-
íslenskra kvenna**
VILDARVERÐ: 3199.-
Verð áður: 3899.-



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut

PENNINN Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gilda 8. júlí til og með 11. júlí. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



Myndin segir frá tvíburabæðrum sem búa í útjaðri smábæjar ásamt móður sinni sem er nýkomin úr dullarfullri aðgerð á andliti.

Þegar best er að vita sem allra minnst

Goodnight Mommy er vel leikin hrollvekja sem uppfyllir allar kröfur um að láta áhorfanda líða afar illa. Severin Fiala og Veronika Franz leikstýra hrollvekjuni.

KVIKMYNDIR

Goodnight Mommy

★★★★★

Leikstjórar: Severin Fiala og Veronika Franz

Framleiðandi: Ulrich Seidl

Aðalleikarar: Elias Schwarz, Lukas Schwarz og Susanne Wuest.

Goodnight Mommy kemur úr framleiðslu hins umdeilda austurríska leikstjóra Ulrich Seidl sem er líklega þekktastur fyrir Paradisartrilógíuna sína en hér hefur hann hjálpað leikstjórategymi að gera sína fyrstu mynd, þeim Severin Fiala og Veronika Franz.

Myndin segir frá tvíburastrákum sem búa í stóru húsi við útjaðar smábæjar í Austurríki einir með móður sinni. Móðir þeirra er nýkomin úr aðgerð á andliti og þarf að taka því rólega meðan sárin gróa. En ekki er allt með felldu og móðirin og strákarinn virðast ekki sjá

raunveruleikann á sama hátt.

Ef þessi lýsing á söguþræði virðist óljós þá er það vegna þess að Goodnight Mommy er ein af þessum myndum sem best er að vita sem minnst um áður en maður sér hana. Þetta er líka ein af þessum myndum þar sem mestallan tímann er mjög óljóst hvað nákvæmlega er á seyði. Þetta er mynd sem ruglar mann vísitandi í ríminu, í anda leikstjóra eins og David Lynch.

Hér er tekst á við þemu eins og fjölskyldumynstur, hlutverk og skyldur foreldra við börn og hvernig tekst er á við sorg. Öllu er þessu þakkað í dularfulla og ógnarlega hrollvekjju hvers tilgangur er að láta manni líða einstaklega illa. Myndin fer hægt af stað og heldur

sig í þeim takti mestallan tímann. Þetta er ekki mynd fyrir viðkvæma eða óþolinmóða.

Með Goodnight Mommy tekst leikstjórunum Fiala og Franz vel að láta manni líða óþægilega. Myndin er líka einkar vel tekin og klippt og mjög stílhrein. Myndmálið og hljóðmyndin spila vel saman og greinilegt að þessir ungu leikstjórar hafa gott vald á miðlinum.

En samt tekst þeim ekki að gera myndina alveg nógu heilsteypta. Þegar allt er komið í ljós er enn þá ekki alveg ljóst hvað nákvæmlega myndin ætlaði sér, annað en að láta manni líða óþægilega. Í henni er lopinn teygður og full mikið verið að velta sér upp úr ógeði í seinni hlutanum

og auk þess er ákveðin flétta í sögunni sem er í raun nokkuð augljós snemma þó hvað felist nákvæmlega í henni sé ekki víst fyrir en alveg í lokin. En það hefði verið hægt að skapa mun meiri óvissu og þannig gera myndina enn þá óþægilegri og áhrifameiri.

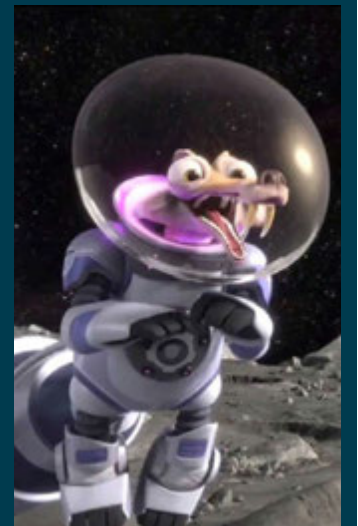
En Goodnight Mommy er þrátt fyrir þetta finasta byrjendaverk og það verður spennandi að sjá hvað meira kemur frá þessum leikstjórum í framtíðinni. En þeir þurfa að vinna aðeins í frásagnartækninni þó þeir séu með sjónrænu hliðina alveg á hreinu. Unnendur hrollvekjja af þessu tagi ættu samt ekki að láta þessa mynd fram hjá sér fara.

Atli Sigurjónsson.

NIÐURSTADA: Flott byrjendaverk, stílhrein mynd og vel gerð og nær ágætlega ætlunarverki sína sem er að láta manni líða óþægilega. En hún er líka svoltið langdregin og óljóst hvað verið er að reyna að segja með myndinni.



Frumskýningar



ICE AGE: COLLISION COURSE

Teiknimynd
Aðalhlutverk: Nick Offerman, Adam Devine og Simon Pegg
Frumskýnd 13. júlí.
IMDb 6,3/10



NOW YOU SEE ME 2

Gaman- og spennumynd
Aðalhlutverk: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson og Lizzy Caplan.
Frumskýnd 14. júlí.
IMDb 7,0/10



THE INFILTRATOR

Sannsóöguleg spennumynd
Aðalhlutverk: Bryan Cranston, John Leguizamo og Diane Kruger.
Frumskýnd 13. júlí.

GPS SNJALLUR

frábært gps krakka snjallur með 1,22" led sneri-
útskið, sos takka fyrir neyðarsímtal og sms með
staðsetningu, hægt er að hringja í úrið og fylgjast
með ferðum barnsins.

9.990

SOS HNAPPUR

SENDIR BÖÐ Í SÍMA
FORELDRA!

LEIKJADEILDIN

NÝ OG GLÆSILEG LEIKJADEILD Í HALLARMÚLANUM

4BLS

NÝR BÆKLINGUR
STÚTFULLUR
AF SPENNANDI
TÖLVUBÚNAÐI

TAKK FYRIR OKKUR!)

TIL HAMINGJU ÍSLAND MED FRÁBÆRAN ÁRANGUR Á EN!

GPS SNJALLUR

frábært gps krakka snjallur með 1,22" led sneri-
útskið, sos takka fyrir neyðarsímtal og sms með
staðsetningu, hægt er að hringja í úrið og fylgjast
með ferðum barnsins.

9.990

50% VEKJUN

MINISKORT
ALLT AÐ 80%
FERBAHTALAN
4.990
SPJALDYÖVA
9.990

TÖLVUTEK

500KR

Tölvutek • Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 • Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900 • www.tolvutek.is



ÚTSALA

30-70%

AFSLÁTTUR AF ALLSKONAR VÖRUM



ÚTILÍF

síðan 1974

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is

ARNASYNIR

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

EM 2016
UNDANURSLIT
ÞÝSKALAND - FRAKKLAND
Í BEINNI KL. 19
FRÍTT INN

MIKE AND DAVE
NEED WEDDING DATES
12

FORELDRABÍÓ
MIKE AND DAVE
Á FÖSTUDAGINN KL. 12 Í SMÁRABÍÓ

Í beinni
ANDRE RIUE
23. júlí í Háskólabíói

EMPIRE
★★★★
12

CENTRAL INTELLIGENCE
12

GOOD NIGHT MOMMY
★★★★
16

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁSBÍÓ

miði.is
Miðsala og nánari upplýsingar

Coca-Cola
Lagasamtök

MIKE AND DAVE
NEED WEDDING DATES
12

INDEPENDENCE DAY
12

CENTRAL INTELLIGENCE
12

DÖRU
L

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

MIKE AND DAVE	5:50, 8, 10:10
INDEPENDENCE DAY 2	5, 8, 10:30
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	3:50, 5:50
CENTRAL INTELLIGENCE	10:30
WARCRAFT 2D	8
ANGRY BIRDS IS.TA.	3:50

SAMBÍÓIN SAMbio.is

Frá leikstjóranum Steven Spielberg
Stórkostleg ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna

Mark Rylance
Ruby Barnhill
Ólafur Darri

"E.T. fyrir nýja kynslóð"

★★★★★
THE TELEGRAPH
IMDb 7.2

★★★★★
VARIETY
71%

THE BFG
KL. 3-5:30-8

THE LEGEND OF TARZAN 3D
KL. 9

THE LEGEND OF TARZAN 2D
KL. 10:30

THE LEGEND OF TARZAN 2D VIP
KL. 10:30

ME BEFORE YOU
KL. 8-10:30

FINDING DORY EnsíTAL 2D
KL. 3:20-5:40-6:40-8-10:30

LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D
KL. 3:20-5:40

LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 3D
KL. 4:20

THE CONJURING 2
KL. 8-10:40

TMNT 2D
KL. 3-5:30

ALFABAKKA

THE BFG	KL. 3-5:30-8
THE BFG VIP	KL. 3-5:30-8
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 9
THE LEGEND OF TARZAN 2D	KL. 10:30
THE LEGEND OF TARZAN 2D VIP	KL. 10:30
ME BEFORE YOU	KL. 8-10:30
FINDING DORY EnsíTAL 2D	KL. 3:20-5:40-6:40-8-10:30
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	KL. 3:20-5:40
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 3D	KL. 4:20
THE CONJURING 2	KL. 8-10:40
TMNT 2D	KL. 3-5:30

AKUREYRI

THE BFG	KL. 5:30-8
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 10:30
ME BEFORE YOU	KL. 10:30
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	KL. 5:40
FINDING DORY EnsíTAL 2D	KL. 8

EGILSHÖLL

THE BFG	KL. 5:30-8-10:20
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 5:30-8
THE LEGEND OF TARZAN 2D	KL. 10:30
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	KL. 5:30
CENTRAL INTELLIGENCE	KL. 5:30-8-10:30
THE CONJURING 2	KL. 7:40-10:20
THE BFG	KL. 5:40-8-10:30
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 8:10-10:40
ME BEFORE YOU	KL. 5:40-8
FINDING DORY EnsíTAL 2D	KL. 10:20
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	KL. 5:40

KEFLAVÍK

THE BFG	KL. 5:30-8-10:30
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 8
CENTRAL INTELLIGENCE	KL. 10:30
LEITIN AÐ DÖRU IS.TA. 2D	KL. 5:40

FRABÆR RÓMANTISK MYND

me before you
EMILIA CLARKE
SAM CLAFLIN
★★★★★
TIME OUT LONDON

Porir þú?
★★★★★
THE CONJURING 2

**Hvað?
Hvenær?
Hvar?
Fimmtudagur**

hvar@frettablaðið.is

7. JÚLÍ 2015

Tónlist

Hvað? Eistnaflug
Hvenær? 17.00
Hvar? Neskaupstaður
Eistnaflug hófst í gær og stendur alla helgina. Dagskráin þennan fagra fimmtudag er ekkert slor en meðal atriða er Kolrassa krókríðandi, ísraelska bandið Melechesh, hljómsveitin Immolation frá Bandaríkjunum, Sólstafir og því líkt margar aðrar hljómsveitir.

Hvað? Þjóðlagahátíðin á Siglufirði
Hvenær? 13.00
Hvar? Siglufjörður
Þrumustud og þjóðlagastemming á Siglufirði í dag og fram yfir helgi. Í dag og kvöld er boðið upp á algjöra veislu og má þar nefna barnagælupema í Siglufjarðarkirkju, dagskrá byggða á ástarkvæðum Megasar og þjóðlagatríóid Húm í Siglufjarðarkirkju klukkan 23.00.

Hvað? KK
Hvenær? 20.30
Hvar? Norræna húsið
Meistari KK spilar á tónleikaröðinni Arctic concerts í Norræna húsinu. Allir Íslendingar þekkja KK en hann hefur verið að spila sig inn í hjörtu þjóðarinnar í milljón ár.

Hvað? Miss Naivety
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Söngkonan og lagahöfundurinn Irina Shtreis kemur frá Sankti Pétursborg en er búsett hér á landi. Hún flytur tónlist sem er mörkuð áhrifum frá bæði þjóðlagatónlist og ambient tónlist. Miðaverð er 2.000 krónur.

Hvað? DJ Agzilla
Hvenær? 21.00
Hvar? Prikíð
Agzilla verður með DJ set á Prikínu þetta fimmtudagskvöld þar sem verður gerð tilraun til að særa fram stemmingu aðvifandi helgar.



Kristján Kristjánsson eða KK verður eldhress í Norræna húsinu í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hvað? Tómas Jónsson & Kippi Kaninus
Hvenær? 20.00
Hvar? Húrra
Tónleikar með tveimur eldhressum tónlistarmönnum á skemmtistaðnum Húrra. Miðaverð er einungis 2.000 krónur.

Hvað? Sumartónleikaröð Kristjönu Stefáns og Svavars Knúts
Hvenær? 20.00
Hvar? Kaffi Rauðka
Kristjana og Svavar rúlla inn á Siglufjörð í dag og munu síðan

gera allt kolbilað á Kaffi Rauðka í kvöld. Þau eru búin að vera að spila í öllum bæjum landsins og nú er komið að Siglufirði, góða skemmtun. Miðaverð er 3.500 krónur.

Hvað? Sigrún Magna Þórsteinsdóttir - Alþjóðlegt orgelsumar
Hvenær? 12.00
Hvar? Hallgrímskirkja
Sigrún mun leika verk eftir konur á þessum orgeltónleikum, eftir Hildigunni Rúnarsdóttur, Florence

B. Price, Elfrídu Andreé og Fanny Mendelssohn.

Fundir

Hvað? PopUp & Pitch
Hvenær? 16.30
Hvar? Borgartún 20, 3. hæð
Fimm af liðunum sem taka þátt í Startup Reykjavík í ár munu kynna hugmyndir sínar og svo mun Andri Heiðar Kristinsson vera með fyrirlestur. EM-leikurinn

verður sýndur eftir viðburðinn og Hamborgarabúlla Tómasar verður með útibú á staðnum svo allir sem vilja geta keypt sér hamborgara á slíkk.

Hvað? Fjármögnun fyrir sprotafyrirtæki – kynningarfundur
Hvenær? 09.00
Hvar? Nýsköpunarmiðstöð
Á þessum morgunfundum verður rætt um fjármögnun litilla og miðlungsstórra fyrirtækja og allt það sem því tengist.

Sýningar

Hvað? Bald by Baldur
Hvenær? 20.00
Hvar? Port verkefnarými
Baldur Helgason hefur verið að gera það gott í Bandaríkjum Norður-Ameríku en er nú mættur á gamla skeríð til að sýna okkur eyjarskeggjum allt það sem hann hefur brallað síðustu misseri.

Hvað? Eilíf endurkoma: Styrmir Örn Guðmundsson kinkar kolli til Kjarvals
Hvenær? 15.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Styrmir Örn mun leiða fólk um heim verka Kjarvals með tónlistina að vopni – leiðsöngvahljóðsögn kallar hann þetta.

Hvað? Kvikmyndadagkrá: Bestu vinir mannsins
Hvenær? 20.00
Hvar? Hafnarhúsið
Kvikmyndasýning þar sem þemað er samskipti manna og dýra. Sýndar verða myndirnar Drottins náð og Filma. Drottins náð er eftir Kristján Loðmfjörð og Filma eftir Hafstein Gunnar Sigurðsson og Huldar Breiðfjörð. Það kostar 1.500 krónur inn.

Hvað? Spilakvöld
Hvenær? 20.00
Hvar? Verslun Spilavina, Suðurlandsbraut 48
Starfsfólk spilavina aðstoðar alla sem vilja mæta og spila saman skemmtileg og spennandi spil. Þessi viðburður er algjörlega ókeypis.

Uppistand

Hvað? Ari Eldjárn
Hvenær? 20.00
Hvar? Frystiklefinn, Rífi
Ástsælasti grínisti þjóðarinnar ferðast á Rif til að segja svo fyndnar skrýtlur að íbúa Rífs mun verkja í rífinn. Með Ara verða Dóra Unnars og Kári Viðars – síðan er aldrei að vita nema að það komi fram leynigestur.

THULE[®]
SWEDEN

Hjólagrindur og ferðabox



 **Stilling**

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

DAGSKRÁ

Fimmtudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.25 Kalli kanína og félagar
07.50 Tommi og Jenni
08.10 The Middle
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Jamie's 30 Minute Meals
10.40 Höfðingjar heim að sækja
10.55 Gulli byggir
11.25 Lífsstíll
11.50 Heimsókn
12.10 Sælkerahéimsreisa um Reykjavík
12.35 Nágrannar
13.00 The Crimson Field
13.55 The Man With One Red Shoe
15.25 Pixels
17.15 Frikki Dór og félagar
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinna dagskrá.
18.50 Íþróttir
19.10 Friends
19.30 The New Girl Fimmta þáttaröðin um Jess og sambýlinga hennar. Jess er sóm við sig, en sambýlingar hennar og vinir eru smám saman að átta sig á þessari undarlegu stúlku, sem hefur nú öðlast vináttu þeirra allra. Með aðalhlutverk fara Zoey Deschanel, Jake Johnson og Damon Wayans Jr.
19.55 Ég og 70 mínútur Frábær skemmtiþáttur þar sem Auðunn Blöndal rifjar upp helstu og skemmtilegustu atriðin úr þessum vinsælu þáttum.
20.30 Save With Jamie
21.20 Person of Interest
22.05 Containment Ný spennuþáttaröð úr smiðju Warner. Stór hluti borgarinnar Atlanta í Bandaríkjunum er sett í sóttkví þegar faraldur brýst út í borginni og þeir sem lokast inni berjast fyrir lífi sínu. Hér er fjallað um það hvað gerist þegar fjölskyldur splundrast og lítið samfélag byrjar að myndast í herkvinni en þá kemur hið sanna andlit fólks í ljós þar sem ólíklegustu hetjur birtast og ótúlegasta fólk sýnir sínar dekkstu hliðar.
22.45 Lucifer
23.30 Peaky Blinders
00.30 X-Company Önnur þáttaröðin af þessum hörkuspennandi þáttum um hóp ungra njósnara í seinni heimsstyrjöldinni sem allir eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu og ferðast hvert þangað sem þeirra er þörf. Í hverri hættuför leggja þau lífið að veði fyrir málstaðinn.
01.15 NCIS. New Orleans
01.55 The Fast and the Furious
03.40 The Pyramid
05.05 Pixels

SPORT

08.00 Sumarmessan
08.35 Sumarmessan
09.55 Markaður Pepsi deildar kvenna
10.45 Sumarmótin
11.25 Sumarmessan
12.00 Wimbledon Tennis
17.00 Pepsímörkin
18.30 Sumarmótin
19.05 1. deildin
21.20 Premier League World
22.00 Sumarmessan
22.35 Sumarmótin
23.10 Premier League World
23.40 Sumarmessan
00.15 UFC Unleashed

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



ÉG OG 70 MÍNÚTUR

Frábær skemmtiþáttur þar sem Auðunn Blöndal rifjar upp helstu og skemmtilegustu atriðin úr þessum vinsælu þáttum. Hver man ekki eftir falinni myndavél, ógeðisdrykkjum og kvikindislegum áskorunum!

FRÁBÆRT

FIMMTUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



SAVE WITH JAMIE

Sjónvarpskokkurinn og sjarmörinn Jamie Oliver sýnir okkur hvernig á að elda ljúffengan og girnilegan mat á ódýran hátt. Stórskemmtilegir matreiðsluþættir!



PERSON OF INTEREST

Fyrirverandi leigumörðingi hjá CIA og dularfullur vísindamaður taka saman höndum um að koma í veg fyrir glæpi í New York-fylki.



CONTAINMENT

Stór hluti borgarinnar Atlanta í Bandaríkjunum er settur í sóttkví þegar faraldur brýst út í borginni og þeir sem lokast inni berjast fyrir lífi sínu.



SEX AND THE CITY

Geysivinsæl bíómynd, byggð á samnefndum sjónvarpsþáttum, um Carrie Bradshaw og vinkonurnar skemmtilegu í New York.



STÖÐ 3

17.45 Raising Hope
18.10 The Big Bang Theory
18.30 Modern Family
18.55 Fóstbræður
19.25 Entourage
19.50 Margra barna mæður
20.25 Hið blómlega bú
20.55 Burn Notice
21.40 Legit
22.05 NCIS. New Orleans
22.50 Tyrant
23.35 Tyrant
00.25 Fóstbræður
00.50 Entourage
01.15 Margra barna mæður
01.45 Hið blómlega bú
02.15 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ofurhundurinn Krypto
07.25 Strumparnir
07.47 Stóri og litli
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsinnar frá Madagaskar
08.47 Ævintýraferðin
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveins
09.49 Lalli
09.55 UKI
10.00 Kalli á þakinu
10.25 Latibær
10.48 Hvellur keppnisbill
11.00 Ofurhundurinn Krypto
11.25 Strumparnir
11.47 Stóri og litli
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsinnar frá Madagaskar
12.47 Ævintýraferðin
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveins
13.49 Lalli
13.55 UKI
14.00 Kalli á þakinu
14.22 Latibær
14.45 Hvellur keppnisbill
15.00 Ofurhundurinn Krypto
15.25 Strumparnir
15.47 Stóri og litli
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsinnar frá Madagaskar
16.47 Ævintýraferðin
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveins
17.49 Lalli
17.55 UKI
18.00 Kalli á þakinu
18.22 Latibær
18.45 Hvellur keppnisbill
19.00 Ferðin til tunglsins



Latibær kl. 10.25, 14.22 og 18:22

GOLFSTÖÐIN

09.00 Golfing World
09.50 Bridgestone Invitational
14.30 BMW PGA Championship
18.45 Golfing World
19.35 Inside The PGA Tour
20.00 The Greenbrier Classic
23.00 Inside The PGA Tour

BÍÓSTÖÐIN

10.20 As Cool as I Am
11.55 Beyond the Lights Dramatísk mynd frá 2014 um hæfileikaríka söngkonu að nafni Noni sem á í vaxandi erfiðleikum með að höndla þær kröfur sem gerðar eru til hennar þegar hún verður ástfangin af lögreglumanni sem á eftir að reynast henni betur en nokkur annar sem hún hefur kynnst og hvetur hana til dáða. Leikstjóri: Gina Prince-Bythewood. Leikarar: Gugu Mbatha-Raw og Nate Parker.
13.50 Eat Pray Love
16.10 As Cool as I Am
17.45 Beyond the Lights
19.40 Eat Pray Love
22.00 Sex and the City Geysivinsæl bíómynd byggð á samnefndum sjónvarpsþáttum. Í myndinni tókum við upp þráðinn þar sem frá var horfið í þáttunum. Carrie Bradshaw er loksins að fara að ganga í það heilaga með Mr. Big. En að sjálfsögðu mun sú langþráða hjónavígsla ekki ganga auðveldlega. Leikstjóri: Michael Patrick King. Leikarar: Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Chris Noth, Kristin Davis og Cynthia Nixon.
00.25 Snitch
02.20 Lucy
03.50 Sex and the City

RÚV

14.05 EM í frjálsum íþróttum
18.50 Tákn málsfréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Vinur í raun
20.00 Lottóhópurinn
21.00 Hamarinn
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Glæpahneigð
23.05 Kvöldstund með Jools Holland
00.05 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

00.10 Wicked City
00.55 The People v. O.J. Simpson. American Crime Story
01.40 How To Get Away With Murder
02.25 Satisfaction
03.10 The Tonight Show with Jimmy Fallon
03.50 The Late Late Show with James Corden
04.30 Pepsi MAX tónlist
06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rules of Engagement
08.20 Dr. Phil
09.00 America's Next Top Model
09.45 Hotel Hell
10.30 Pepsi MAX tónlist
12.15 EM 2016 á 30 mínútum
12.50 The Biggest Loser - Ísland
14.00 Dr. Phil
14.40 T lenovela
15.05 America's Funniest Home Videos
15.25 Todmobile og Steve Hackett
16.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
17.15 The Late Late Show with James Corden
18.00 EM 2016 svítan. Undanúrslit
18.50 Undanúrslit á EM 2016 BEINT
21.30 EM 2016 á 30 mínútum
22.05 How To Get Away With Murder
22.50 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.30 The Late Late Show with James Corden

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

17
2017

Örugg bifreiðaskoðun er besti ferðafélaginn

GÓÐ
ÞJÓNUSTA
OG HAGSTÆÐ
KJÖR Á
SKOÐUNUM



A.T.H

FRÍTT WI-FI OG LJÚFFENGT
GÆÐAKAFFI Á MEÐAN ÞÚ BÍÐUR.

Mundu að aftasti stafurinn í
bilnúmerinu þínu táknar þann mánuð
sem mæta á með bílinn í skoðun.

↓
IS JU 17 567
↑



Bifreiðaskoðanir

Á ökutækjasviði Frumherja hf. er almennum skoðunum sinnt, s.s. aðalskoðunum, endurskoðunum, breytingaskoðunum, ástandsskoðunum og tjonaskoðunum. Einnig sinnir það skráningarstarfsemi vegna ökutækja, t.d. móttöku eigendaskiptatilkynninga, og veitir tæknilega þjónustu.

Starfsemi er á öllu landinu og eru starfræktar 32 skoðunarstöðvar í þeim tilgangi.

Frá 2002 hefur Frumherji einnig séð um framkvæmd skriflegra og verklegra ökuþrófa á Íslandi.

Ökuþrófin eru framkvæmd á 20 stöðum á landinu, sjá lista yfir prófstað á vefsíðu okkar www.frumherji.is



Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is



- örugg bifreiðaskoðun um allt land

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



39

kr. 200 ml

ES Safar
200 ml, 3 teg.

Orkudrykkur
Líka til sykurlaus



59

kr. 250 ml

ES Orkudrykkur
250 ml, 2 teg.



98

kr. 500 ml

Egils Appelsín, 500 ml
Pepsi, 500 ml
Pepsi Max, 500 ml

**LÁGT
VERÐ
ALLA DAGA**



**FERSKUR
ANANAS**

298

kr. stk.

Ananas
Ferskur, ca. 1,5 kg



98

kr. 70 g

Yum Yum Núðlur
70 g, 3 teg.



2L



798

kr. 2 L

Debic Vanillu Shake
2 L



398

kr. 750 g

Avocado
S-Afríka, 750 g



**ÍSLENSKIR
TOMATAR**

298

kr. 200 g

Heilsutómatar
Íslenskir, 200 g

298

kr. 250 g

Kirsuberjatómatar
Íslenskir, 250 g

**GOTT Í
BOOSTIÐ!**



459

kr. 500 g

Nice'n Easy Bláber
Frosin, 500 g



398

kr. 1 kg

Euro Shopper
Berjablanda, frosin, 1 kg



398

kr. 1 kg

Euro Shopper
Jarðarber, frosin, 1 kg



398

kr. 500 g

Euro Shopper
Hindber, frosin, 500 g



10 sett

398

kr. 10 stk.

Bónus Boost Sett
Glös, lok og rör, 10 stk.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



1.679
kr. kg

Kjarnafæði Lambasirlonsneiðar
Kryddlegnar, ferskar

ÍSLENSKT LAMBAKJÖT



1.998
kr. kg

Íslandslamb Lambalærissneiðar
Kryddlegnar, blandaðar, ferskar



2.598
kr. kg

Íslandslamb Lambakótilettur
Kryddlegnar, ferskar

1. FLOKKUR



2.598
kr. kg

Íslandslamb Lambalærissneiðar
Kryddlegnar, 1. flokkur, ferskar

SPARAÐU MEÐ BÓNUS

100%
Íslenskt
ungnautakjöt



579
kr. 2x140 g

4stk
80 g

598
kr. 4x80 g

549
kr. 2x120 g

Íslandsnaut
Ungnautaborgarar
2x140 g, 2x120 g eða 4x80 g



119
kr. 2 stk.

Gæða Hamborgarabrauð
2 stk. í pakka

GOTT Á GRILLIÐ



Aðeins
150kr
stykkið

1.498
kr. 10 stk.

Kjarnafæði Nautgripaborgarar
10x120 g, frosnir

**LÁGT
VERÐ
ALLA DAGA**



198
kr. 350 g

Bónus Hrásalat
350 g



198
kr. 300 ml

Bónus Hamborgarasósa
300 ml



1.298
kr. kg

Bónus Grísakótilettur
Með beini, kryddaðar



Foreldað
Aðeins að hita

459
kr. kg

Bónus Buffalo Vængir
Foreldaðir, ferskir



Foreldað
Aðeins að hita

698
kr. kg

Bónus Buffalo Leggir
Foreldaðir, ferskir

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00



Unnar segist ekki sérlega auðveldur í hljóðverinu en það skili sér vissulega í betri nætursvefni þegar öllu er á botninn hvolft. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Mótlætið slípar menn

Júníus Meyvant sendir frá sér sína fyrstu breiðskífu á morgun. „Oftar en ekki kemur tónlistin til mín þegar ég er að þússa upp gamalt borð,“ segir Unnar Gísli Sigurmundsson.

Fólk er svo meðvirkt, þetta er allt saman bara þjóra meðvirkni og allir að vera næs,“ segir Unnar Gísli Sigurmundsson sem oftast er kallaður Júníus Meyvant, spurður út í viðbrögð við hans fyrstu breiðskífu. Platan ber heitið Floating Harmonies og kemur út á efnislegu formi á morgun, föstudag. Er útgáfan

í höndum Record Records.

Inniheldur platan meðal annarra laga Color Decay, sem notið hefur gríðarlega vinsælda. Lagið var valið lag ársins í flokki popptónlistar á Íslensku tónlistarverðlaununum í fyrra, auk þess sem Unnar hreppti sjálfur hnossið sem besti nýliðinn í popp- og rokkseunni. Color Decay var sömuleiðis spilað um allan heim

og var til að mynda valið lag ársins á útvarpsstöðinni KEXP í Seattle fyrir árið 2014. Fyrsta þröngskífa Júníusar Meyvants kom út í fyrra og hlaut mikið lof, til dæmis í dönsku tónlistarpressunni, þar sem Gaffa, virtasta tímaritið í sínum flokki, gaf plötunni fimm af sex mögulegum stjörnum. Meint meðvirkni teygir þannig anga sína ansi víða.

„Ég vildi gera plötu þar sem sixtís og seventís tvinnast saman við nútímann. Annars veit ég ekki alveg hvernig best er að orða þetta, maður semur bara eitthvað og gefur það svo út,“ segir Unnar umlukinn stóiskri ró sem yfirleitt er ekki langt undan í hans tilfelli. „Ég er ekki lengi að semja, það er allur gangur á þessu. Ég get samið lag á fjórum mínútum eða á fjórum mánuðum, stundum semur maður part og svo kemur annar partur löngu seinna. Maður verður að reyna að þvinga þetta sem minnst. Oftar en ekki kemur tónlistin til mín þegar ég er að þússa upp gamalt borð eða hvað það er hverju sinni. Það er hins vegar ólíklegt að nokkuð gerist ef ég sest markvisst niður til að semja lag,“ útskýrir hann aðspurður um tilurð plötunnar. Hann segir gömul brýni á borð við Bob Dylan vera áhrifavalda í tónlist Júníusar Meyvants. „Annars eru svo margar fyrirmyndir þannig séð. Ég elska gamlan blús, frá 1950 til 1960. Soul- og folk-músík heilla mig mikið.“

Líkt og máltækið segir, þá gerast góðir hlutir ansi oft skrambi hægt. Unnar tók sér góðan tíma í plötuna og það skilar sér vafalaust í útkomunni. Hann er að minnsta kosti sáttur við sitt en það tekur á að ná hinum fullkomna sándi. „Ég er ekki auðveldur í hljóðverinu. Það sem einkennir gerð plötunnar er sennilega það að við leitumum mjög djúpt í sándin. Þarna var mikil hreinskilni og mikið um rökræður, og má sannarlega segja að þetta hafi ekkert verið eitt endalaust knús. En ég er á því að mótlætið slípi menn bara. Að vera hreinskilinn er gott þó svo að menn tryllist kannski stundum. Ég vissi bara að ég yrði að vera hreinn og beinn með þetta, þannig myndi

ég geta lagst sáttur á koddann.“

Skyldi Unnar eiga sér eitthvert uppáhaldslag á plötunni eða á hin fornkvæðna klisja um að ekki sé hægt að gera upp á milli barnanna sinna við í þessu samhengi? „Ég tel að börnin manns séu nú mikilvægari en tónlistin sem maður býr til. En ætli fyrsta lagið sem kom út sé ekki í mestu uppáhaldi, Color Decay. Mesta strögglið er í kringum það og svo er sándið á plötunni svolítið komið út frá því. Annars eru ansi mörg lög á plötunni sem mér þykir vænt um,“ svarar hann, auðheyrilega sáttur.

Unnar segist eiga von á að platan dreifi sér um allan heim og horfir þannig til sérstaklega til netsins. Evrópubúar séu hrifnir af efninu hans og Danir þá sérstaklega duglegir við að nálgast tónlistina. „Svo er mikið að gerast í Frakklandi, Hollandi og Englandi. En það hefur samt komið á daginn að Bandaríkjamenn eru langduglegastir við að streyma tónlistinni minni,“ útskýrir hann ánægður en bætir við að til þess að láta verða af tónleikaferðalagi vestur um haf verði hann að hafa ansi gott bakland. „Ég hef aðeins einu sinni farið þangað og spilað. Við erum að setja saman teymi af fólki til að vinna með í Bandaríkjunum og Kanada. Þá er bara að hefjast almennilega handa en ég geri ekki ráð fyrir að neitt gerist þar fyrr en eftir áramót.“

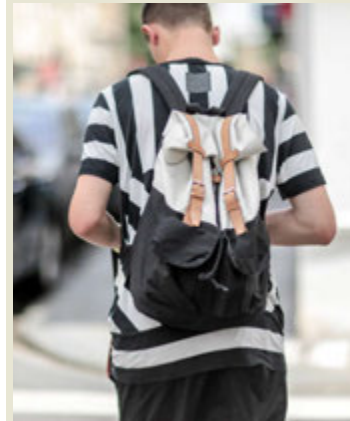
Unnar kemur ekki til með að sitja auðum höndum á næstunni því útgáfutónleikarnir verða þann 27. ágúst næstkomandi þar sem öllu verður til tjaldað í Háskólabíói. „Við erum að reyna að taka lögin eins og þau eru á plötunni. Þarna verða strengja- og blástursveit, en ég hef einmitt aldrei spilað með svona stóru bandi. Þetta verður líklega mjög skemmtilegt,“ bendir hann á. Hann segir að í beinu framhaldi taki svo við mánaðarlangt tónleikaferðalag um alla Evrópu. „Annars er ég nú ekki stressaður með þetta, ég held þetta eigi allt saman eftir að ganga nokkuð vel bara,“ segir hann lauffléttur að lokum.

gudrun@frettabladid.is



Trendið Bakpokar gera lífið auðveldara

Fyrir marga er nauðsynlegt að ganga með tösku dags daglega til þess að geyma allt dótið sitt. Munurinn á því að vera með handtösku og bakpoka er þó alvarlega mikill. Maður finnur lítið sem ekkert fyrir honum og það er mikið úrval af flottum bakpokum í dag enda eru þeir í tisku um þessar mundir. Bakpokarnir eru ekki bara fyrir skólakrakkana til að geyma skólábækurnar. Bakpokarnir eru fyrir þá sem hugsa um tisku og vilja lifa auðveldara lífi.



Bakpokar af öllum gerðum geta gengið. Þessi er til dæmis afslappaður og flottur.



Það væri ekki leiðinlegt að eiga eitt stykki Louis Vuitton-bakpoka.



Það er ekki á allra færi að kaupa sér Chanel-bakpoka en eitthvað í þessa áttina ætti að ganga upp.



Gucci-bakpoki er eitthvað sem flestar tiskudrósir hafa sést með upp á síðkastíð.

GARÐVEISLA FTT

TÓNLEIKAR Í HLJÓMSKÁLAGARÐINUM
FÖSTUDAGINN 8. JÚLÍ KL. 20.30

**SAMARIS
ÚLFUR ÚLFUR
GLOWIE**

AÐGANGUR ÓKEYPIS!

ftt FÉLAG TÓNSKÁLDA & TEXTAHOFNDA 365 FRÉTTABLAÐIÐ Reykjavíkurborg ÖLGERÐIN



the
PIER

**ÚTSALAN
Í FULLUM GANGI**

20 - 70%

**AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM**

GLÆSILEGT ÚRVAL Á PIER.IS



VINNINGASKRÁ

7. flokkur 2016
útdráttur 5. júlí 2016

HAPPRÆTTI

Happraetti SIBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi



ADALVINNINGUR	kr. 5.000.000	AUKAVINNINGAR	kr. 100.000
23840		23839	23841
PENINGAVINNINGAR	kr. 500.000		
15260 28810 29121 47603	50621 65349	70867 74750	78397 78874
PENINGAVINNINGAR	kr. 50.000		
126 6992 13438 22220	27726 33885	42011 45206	55110 61611 68950 74868
359 7553 14124 22265	27932 33944	42126 46235	55567 61776 68994 75190
365 8265 14191 22282	27981 34206	42214 48577	55692 62330 69320 75255
1255 8989 14260 22331	28178 34512	42222 48850	55757 62442 69520 75289
1378 9050 14454 22387	28222 35170	42590 49222	55900 62602 70096 75694
1603 9216 14861 22542	28350 35835	42599 49512	56544 63147 70124 75710
2320 9344 15108 22750	28639 36931	42668 49645	56602 64265 70282 76481
2566 9523 15657 23278	29557 38166	42835 49853	56884 64286 70786 76738
2807 9597 15757 23767	30592 38576	43084 50021	56924 64333 70965 76840
3952 9613 16236 23961	30615 39387	43116 50376	57421 65733 71035 76927
4464 9830 16319 24546	30858 39477	43176 50459	57434 65766 71297 77117
4716 10008 16731 24992	31114 40788	43249 50742	58037 66400 71417 77118
4780 10686 16966 25279	31213 40914	43273 50976	58756 67033 71627 77436
5098 10772 17954 25641	31319 41046	43510 51165	58968 67496 71777 77844
5174 10984 18313 25700	32357 41115	44018 51720	59409 67519 72296 78283
5572 11480 18406 25897	32436 41364	44129 52484	59910 67671 73313 79003
5856 11507 18772 26138	33258 41498	44304 53422	60039 68101 73724 79829
6064 11700 18878 26554	33317 41573	44663 54184	60517 68256 73826 79866
6160 12173 20911 26607	33457 41661	45097 54274	60947 68269 73893 79935
6490 13069 21830 26779	33588 41930	45145 54763	61267 68461 74360
6823 13209 21850 27312	33883 41941	45162 55063	68666 74360

VÖRUÚTTEKT HJÁ HAGKAUPUM	kr. 30.000		
208 8051 13534 19259	27015 33091	40931 49197	56727 63195 68275 75045
364 8056 13535 19294	27299 33092	41013 49581	56901 63197 69026 75198
447 8108 13543 19451	27362 33292	41153 49718	57059 63268 69248 75419
488 8128 13548 19571	27436 33380	41177 49774	57081 63309 69256 75462
491 8135 13614 19583	27450 33381	41377 49811	57118 63341 69353 75636
538 8204 13714 19598	27593 33456	41487 50032	57332 63412 69794 75867
922 8208 13771 19999	27633 33482	41534 50380	57472 63427 69950 75931
1071 8334 13827 20001	27634 33503	41589 50445	57476 63628 70035 75966
1121 8376 13936 20026	27774 33629	41788 50544	57602 63745 70081 76033
1155 8697 13978 20032	27779 33800	41800 50545	58099 63802 70216 76096
1174 8743 14268 20059	27916 33845	41812 50774	58286 63845 70326 76198
1407 8787 14276 20261	28106 34232	42164 51100	58342 64202 70404 76413
1438 8898 14305 20281	28336 34456	42256 51208	58445 64243 70556 76444
2283 8916 14498 20567	28367 34464	42363 51560	58518 64305 70738 76499
2434 8960 14503 20620	28605 34778	42439 51564	58914 64359 70758 76712
2574 9032 14684 20632	28610 35513	42442 51718	59242 64453 70775 76761
2874 9173 14700 20766	28620 35737	42489 51794	59439 64542 70783 76850
3270 9212 14747 20976	28913 35971	42699 52081	59459 64683 70815 76954
3656 9351 14775 21088	29047 36063	43282 52187	59721 64796 71090 77055
3820 9460 15337 21108	29485 36125	43704 52627	59726 64839 71271 77149
3823 9639 15446 21124	29663 36196	43951 52872	59795 64914 71391 77168
3975 9717 15463 21534	29719 36290	43975 52908	59806 64949 71435 77291
4015 9823 15698 21546	29831 36309	44403 53004	59889 65013 71566 77323
4074 9971 15791 21653	29853 36928	44476 53052	59937 65285 71707 77519
4166 10237 15876 21847	29962 37099	44765 53159	59981 65336 71766 77734
4227 10266 16004 21848	30085 37112	44549 53205	60323 65469 71853 77784
4312 10577 16081 22612	30207 37236	44657 53223	60558 65473 71869 77857
4868 10633 16143 22641	30259 37328	44861 53241	60690 65493 72031 77935
4999 10821 16266 22726	30436 37347	44999 53482	60731 65645 72226 77963
5019 10872 16345 22887	30661 37363	45591 53579	60736 65665 72271 77975
5097 10953 16380 23072	30825 37555	46005 53748	60876 65778 72289 80063
5129 11007 16456 23102	30927 37643	46310 53788	61005 65960 72325 78116
5136 11201 16533 23199	30930 37680	46360 53806	61111 65997 72492 78163
5192 11301 16688 23341	31073 37780	46460 53972	61168 66102 72499 78371
5209 11389 16721 23777	31227 37887	46736 54077	61438 66145 72709 78758
5321 11690 16973 23874	31310 38208	46874 54095	61512 66320 72827 78788
5689 11708 17030 23900	31381 38223	46968 54192	61527 66350 72931 78920
6054 11735 17270 24210	31410 38243	47056 54204	61628 66541 72967 79006
6062 11889 17272 24263	31514 38492	47132 54546	61757 66576 73298 79007
6139 11896 17364 24268	31840 38507	47209 54595	61957 66585 73466 79011
6218 11967 17529 24320	32103 38556	47267 54621	62070 66594 73637 79192
6266 12042 17562 24479	32294 39008	47291 54849	62091 66683 73781 79304
6390 12127 17746 24541	32332 39324	47389 54937	62096 66831 73811 79330
6471 12158 17755 24545	32352 39377	47629 54951	62151 66868 73869 79420
6687 12371 17863 24993	32361 39543	47760 55214	62389 66900 74087 79488
6847 12537 17991 25208	32449 39588	47815 55290	62405 67061 74187 79488
6864 12558 18137 25316	32649 39606	48049 55538	62422 67125 74384 79488
7010 12660 18300 25321	32661 39676	48065 55610	62548 67179 74444 79488
7067 12675 18387 25638	32675 39799	48144 55707	62649 67209 74444 79488
7112 12845 18493 25798	32681 40173	48184 55724	62679 67533 74511 79488
7273 12851 18550 26028	32737 40163	48333 56013	62683 67643 74518 79488
7321 12977 18589 26174	32855 40740	48668 56029	62758 68021 74772 79488
7406 12992 18930 26362	32934 40874	48670 56186	62793 68095 74793 79488
7960 13280 19191 26547	32977 40891	48742 56240	63024 68115 74981 79488
7965 13338 19253 26722	33069 40903	48814 56384	63138 68183 74995 79488

PENINGAVINNINGAR	kr. 20.000		
1 6219 12925 19623	26395 32447	38746 47336	54377 61532 68004 73865
72 6506 12928 19629	26415 32600	38778 47515	54382 61550 68069 74193
341 6715 13143 19856	26548 32623	38909 47543	54474 61580 68114 74305
403 6723 13190 20074	26559 32701	39025 47602	54902 61619 68403 74308
562 6766 13213 20445	26614 32844	39100 47737	54986 61621 68448 74310
629 6883 13360 20472	26639 33016	39159 47785	55231 61783 68452 74320
643 6931 13484 20572	26822 33041	39300 47896	55269 61873 68653 74413
663 6938 13594 20582	26857 33080	39307 47949	55353 61901 68691 74703
691 7089 13667 20594	26862 33185	39427 48043	55407 62024 68766 74795
898 7371 13713 20665	26874 33187	39476 48067	55572 62030 68782 74840
945 7416 13773 20669	27003 33277	39758 48114	55655 62351 68914 74841
1087 7608 14193 20697	27029 33338	39792 48229	55722 62391 68992 74847
1184 7667 14202 20781	27090 33400	39798 48498	55748 62404 69035 74848
1229 7973 14217 20826	27268 33411	39866 48616	55873 62436 69047 74904
1365 8071 14412 20829	27476 33548	39932 48629	55859 62454 69094 75133
1463 8285 14413 20873	27631 33853	39961 48675	55986 62470 69130 75341
1472 8368 14559 20887	27739 33927	40241 48720	56012 62787 69272 75632
1545 8406 14572 20921	27894 34146	40595 48746	56267 62823 69351 75745
1602 8431 14598 21103	28079 34207	40640 48833	56299 62845 69553 75797
1640 8525 14646 21107	28111 34245	40702 48896	56394 62973 69560 75797
1671 8510 14712 21198	28114 34291	40928 48968	56435 63107 69579 75877
1778 8614 14754 21569	28137 34300	41132 48910	56437 63203 69648 75884
1807 8687 14832 21622	28235 34391	41210 48923	63267 63807 69667 76056
2056 8785 15099 21742	28284 34584	41257 49285	63716 63716 69853 76115
2103 8896 15105 21855	28380 34620	41298 49385	63539 63329 69868 76123
2159 8905 15130 21935	28481 34797	41333 49483	63679 63667 69928 76159
2311 9056 15143 22101	28645 34812	41381 49678	63753 70211 76205 76253
2427 9111 15152 22121	28684 34818	41472 49856	63830 70459 76253 76550
2478 9130 15161 22121	28706 34914	41719 49869	63886 70631 76550 76609
2496 9203 15235 22150	28710 35061	41859 49899	63990 70661 76609 76628
2501 9287 15285 22215	28729 35117	41907 50018	64103 70664 76628 76653
2523 9381 15438 22291	28752 35131	42059 50177	64187 70693 76653 76686
2531 9401 15467 22315	28800 35232	42232 50214	64236 70726 76686 77059
2707 9407 15509 22629	28828 35255	42276 50336	64315 70842 77059 77178
2718 9475 15608 22642	28897 35364	42355 50357	64363 70891 77178 77281
2878 9587 15709 22674	28996 35546	42656 50691	64369 70942 77281 77452
3051 9987 15712 22735	29016 35667	42701 50703	64381 70978 77452 77526
3112 10031 15839 23166	29178 35695	42966 50715	64395 71095 77526 77683
3142 10077 15932 23173	29234 35717	43610 50748	64561 71127 77683 77831
3301 10217 16067 23273	29319 35777	43955 50764	64611 71238 77831 77848
3308 10299 16094 23330	29383 35881	44115 50968	64574 71317 77913 77913
3394 10344 16125 23385	29403 35964	44183 51060	64794 71376 77913 77950
3536 10372 16			

SUMARMARKAÐUR ELLINGSEN

20-70%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM



COLEMAN DARWIN 2.
TVEGGJA MANNA TJALD
SERVERÐ
15.990 KR.

ELLINGSEN
100 ÁRA



DRAINMAKER
50% AFSLÁTTUR
9.450 KR.
VERÐ ÁÐUR 18.990 KR.
STÆRÐIR 37-41



MOUNTAIN HARDWEAR
30% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM



COLEMAN SILVERTON
250 SVEFNPOKI
9.990 KR.
VERÐ ÁÐUR
14.990 KR.



50%
AFSLÁTTUR
DRAINMAKER



MERIDA GÖTUREIÐHJÓL
HERRA OG DÖMU
69.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 99.990 KR.



30%
DIDRIKSONS
POLLAGALLAR



20%
AFSLÁTTUR
AF DEVOLD
VÖRUM



COLEMAN SILVERTON
150 SVEFNPOKI
8.990 KR.
VERÐ ÁÐUR
13.990 KR.



REDMOND DÖMU TRAILSKÓR
50% AFSLÁTTUR
9.995 KR.
VERÐ ÁÐUR 19.990 KR.
STÆRÐIR 37-41

ELLINGSEN

SÍÐAN 1916

TRYGGVABRAUT 1-3
AKUREYRI
580-8550

FISKISLÓÐ 1
REYKJAVÍK
580-8500

ELLINGSEN.IS

Bakpankar

Hugleiks
Dagssonar



Heiti potturinn

Mér finnst best að fara í heita pottinn þegar veðrið er svo slæmt að potturinn er galtómur og maður getur setið þarna einn með snævi þakinn hausinn upp úr eins og japanskur baviani.

Verra þykir mér á blíðviðrisdögum hásumars þegar potturinn verður troðin kjötsúpa. En ég lét mig hafa það, enda hefur mannhatur mitt engan rétt á sér. Hatur er sterkt orð. Mannpíringur.

Í pottinn mæta nefnilega gjarnan svokallaðir gárungar og „mansplaina“ fréttir vikunnar fyrir öllum öðrum pottalingum hvort sem þeim líkar betur eða verr.

Þá fer ég bara með eyrun undir vatnið svo ég heyri bara gutl. En reyndar kom einn í pottinn í Höllinni um daginn sem var með svo skerandi rödd að ég heyrði orðaskil þó að ég notaði eyru-undirvatn trikkið.

Ég nennti engan veginn að heyra hans skoðanir á kynfæarakstri ungmenna og ihugaði að fara í heitari pottinn. En þar sat myndarlegur Ameríkani og borðaði epli og talaði hátt um sjálfan sig.

Ég gat ekki ákveðið hvorn aðilann ég ætti að reyna að þola. Gamla hneykslaða karlinn eða „frat boy douchebag-ið“. Svo byrjaði gamli maðurinn að tjá sig um gay pride þannig að ég flúði til Kanans.

Þar fæ ég að heyra síðustu efnisgrein fyrirlesturs hans um sjálfan sig. Kemur í ljós að hann er svokallaður fylgdarsveinn sem ríkar konur ráða til að koma með sér í parti og í kvöld var hann að fara í ekta íslenska orgíu.

„Ha?“ hugsaði ég. „Hvar? Hjá hverjum?“ En þá fór hann upp úr. Ég hefði átt að fara fyrr í heitari pottinn. Ég og minn mannþíringur.

Tekur appelsínur í karphúsið

Áhugaverðar staðreyndir um mikið magn C-vítamíns og ótrúlega hæfileika papriku til að skipta litum



Geymist best í 15°- 18° hita

Er algjörlega fitusnauð, inniheldur ekkert kólesteról og lítið af kalorium

Er mikið notuð til að fegra mat því þó hún bragðist mjög vel gefur falletur litur hennar oft mjög sérstakt yfirbragð

Inniheldur mikið af kalki, trefjum og B6-vítamíni

Er fyrst græn áður en hún breytir um lit

Er svo rík af C-vítamíni að hún jafnast á við fjórar appelsínur

Paprikur eru til í gulum, rauðum, grænum, appelsínugulum, fjólubláum og meira að segja brúnum lit

Á að vera þétt og föst í sér með falletum og sterkum lit þegar hún er keypt

islenskt.is

ÞÚ VEIST
HVADAN ÞAÐ
KEMUR



Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka



Iceland

KRÓNAN



399 kr. kg

Verð áður 499 kr. kg

Nektarínur í lausu eða í öskju, Ítalía