FRÉTTABLAÐIÐ

167. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 16. JÚLÍ 2016

Tilraun til valdaráns í Tyrklandi

Hluti tyrkneska hersins gerði tilraun til valdaráns í landinu í gærkvöldi. Fólk streymdi út á göturnar til þess að mótmæla valdaráninu eftir að forsetinn ávarpaði þjóðina í gegnum snjallsíma. Átök hófust í kjölfarið á milli fylkinga. →6

NORDICPHOTOS/AFP

Liberté Égalité Fraternité

→8

Tvíburalukka á fæðingardeildinni

→2

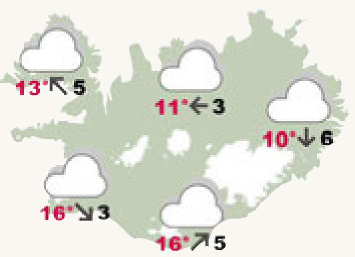
Uppgjör Lars Lagerbäck

→18

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ ● ATVINNA ● FÓLK ● NAMMIDAGUR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Hæg austlæg eða breytileg átt í dag og skúrir á víð og dreif, en þokuloft eða súld fyrir austan. Fremur hlýtt veður, einkum vestan til. SJÁ SÍÐU 34

Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra leggur frumvarpið fram. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Kjararáð ákvarði laun fyrir mun færri

KJARAMÁL Í drögum að frumvarpi til nýrra laga um kjararáð er lagt til að fækkað verði verulega þeim sem kjararáð ákvarðar laun og önnur starfskjör fyrir enda hafi þróun síðustu ára verið í átt til óhóflegs fjölda þeirra sem falla undir ákvörðun ráðsins. Þetta kemur fram í tilkynningu frá fjármála- og efnahagsráðuneytinu.

Lagt er til að kjör skrifstofustjóra í Stjórnarráði Íslands og sendiherra taki mið af kjarasamningum, að kjör aðstoðarmanna ráðherra taki mið af kjörum skrifstofustjóra og að kjör starfsmanna þjóðkirkjunnar ráðist af samningum innan þjóðkirkjunnar. Kjararáð ákvarði aftur á móti laun og starfskjör þjóðkjörinna manna, dómara, saksóknara, allra ráðherra, ráðuneytisstjóra og nokkurra skrifstofustjóra, seðlabankastjóra og aðstoðarseðlabankastjóra og ríkissáttasemjara.

Í drögunum er lagt til að þeir sem ekki geta samið um laun á venjulegan hátt vegna eðlis starfanna hafi meiri aðkomu að málum þegar ákvarðanir eru teknar um laun og starfskjör þeirra en nú. **– sg**

» Ákvörðun kjara biskups, vígslubiskupa, prófasta og presta þjóðkirkjunnar mun ráðast af samningum innan þjóðkirkjunnar.

Bjarga votlendi Bessastaða

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, Sigrún Magnúsdóttir, umhverfis- og auðlindaráðherra, og Árni Bragason landgræðslustjóri mokuðu fyrstu skóflufyllirnar ofan í skurð við Bessastaði. Athöfnin fór fram við undirritun samstarfssamnings um endurheimt votlendis á Bessastaðanesi. Verkefnið er fyrsta skrefið í endurheimt votlendis hér á landi í samræmi við sóknaráætlun stjórnvalda í loftslagsmálum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Telja Pírata ekki munu kollvarpa stjórnkerfinu

STJÓRNMÁL Matsfyrirtækið Standard & Poor's býst ekki við meiriháttar stefnubreytingu hér á landi komist Píratar til valda eftir alþingiskosningar í haust. Þetta kemur fram í rökstuðningi fyrirtækisins fyrir óbreyttu lánshæfismati ríkissjóðs, BBB+/A-2 með stöðugum horfum. Raunar gerir fyrirtækið ráð fyrir því að stefnan verði í meginatriðum áþekk óháð því hvaða flokkar sitji í ríkisstjórn.

Þó segir fyrirtækið að það gæti reynst erfitt fyrir Pírata að mynda ríkisstjórn og stjórna landinu þar sem flokkurinn sé fámennur og eigi enn eftir að fullmóta stefnu í mörgum málum.

Fyrirtækið segir efnahagsaðstæður á Íslandi almennt góðar, búist sé við kröftugum hagvexti og betri hag ríkissjóðs. Engu að síður séu blikur á lofti vegna afnáms gjaldeyrishafta og hætta sé á að hagkerfið ofhitni. **–ih**

Fernir tvíburar komu í heiminn á fimmtudag

Nítján börn fæddust 14. júlí síðastliðinn á Landspítalanum. Það er næstum met. Fernir tvíburar fæddust. Ljósmóðir segir aukinn mannskap hafa verið kallaðan út enda þriðjungur starfsfólks í sumarfríi þessa dagana en allt hafi gengið vel.

SAMFÉLAG „Þetta bjargaðist nú einhvern veginn eins og það gerir alltaf," segir Birna Gerður Jónsdóttir, yfirljósmóðir á Landspítala, en þann 14. júlí fæddust nítján börn og þar af fernir tvíburar á spítalanum.

„Við erum orðnar svo gamlar að við munum bara ekki alveg hvað metið var en þetta er allavega mjög nálægt því," segir Birna og hlær.

Á fimmtudaginn var sem sagt mikið annríki á fæðingardeildinni. Af tvíburapörunum fjórum fæddist þó einn tvíburi rétt eftir miðnætti á fimmtudeginum og er því fæddur þann 15. júlí.

„Það gerist ekki á hverjum degi að það fæðist fernir tvíburar," segir Birna Gerður og bætir við að meiri áhætta fylgi tvíburafæðingum. „Það auðveldaði okkur ekki fyrir að það var svona mikið af tvíburum enda koma fleiri fagaðilar að þannig fæðingum. Það er í raun meiri vinna að sinna svoleiðis fæðingum."

Birna Gerður segir að allt hafi gengið vel en að það hafi þurft að kalla út mannskap.

„Þetta er kannski ekki beint besti tíminn til að ná í fólk en einn þriðji af starfsfólkinu okkar er í sumarfríi," segir hún og útskýrir að það sé auðveldara að fá fólk til vinnu á öðrum tímum en í miðjum júlí.

Meirihluti barnanna sem fæddust er stúlkur eða tólf talsins. Þá fæddust sjö drengir. „Það má segja að þetta hafi verið stelpudagur en stelpurnar voru í miklum meirihluta," segir hún.

Birna Gerður vill meina að ástæða þess að allt hafi gengið vel sé hversu gott starfsfólk deildarinnar er. „Það er svo frábært starfsfólk hérna og frábærar ljósmæður í þessu húsi. Það hjálpast allir að þegar það er mikið að gera og fólk er tilbúið að koma og hjálpa," segir Birna Gerður Jónsdóttir.

nadine@frettabladid.is

Það má segja að þetta hafi verið stelpudagur en tólf stúlkur fæddust. Hér má aftur á móti sjá nýfædda tvíburabræður. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„Það auðveldaði okkur ekki fyrir að það var svona mikið af tvíburum enda koma fleiri fagaðilar að þannig fæðingum. Það er í raun meiri vinna að sinna svoleiðis fæðingum.

Birna Gerður Jónsdóttir, yfirljósmóðir á Landspítala

12 stúlkur **7** drengir fæddust á einum sólarhring á Landspítalanum.

blómaval
HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

-30% - 20% - 30% - 40% - 50% - 20% -

SUMAR ÚTSALA

% - 40% - 30% - 20% - 30% - 40% - 50% - 20% - 30% - 40% - 50% - 40% - 50%

Útsalan heldur áfram á þessum vöruflokkum:

- Trjáplöntur og runnar 50% afsláttur
- Sumarblóm 20-40% afsláttur
- Bensín sláttuvélar 20% afsláttur
- Rafmagnssláttuvélar 25% afsláttur
- Garðverkfæri 25% afsláttur
- Hekkklippur 30% afsláttur
- Keðjusagir 30% afsláttur
- Panill og vatnsklæðning 30% afsláttur
- Garðleikföng 30% afsláttur
- Úðarar og slönguhjól 30% afsláttur
- Útipottar 30% afsláttur
- Garðstyttur 30% afsláttur
- Garðálfar 30% afsláttur
- Reiðhjól 30% afsláttur
- Garðhúsgögn 25% afsláttur
- Ferðahúsgögn 25% afsláttur
- Skjólgirðingar 30% afsláttur

Útsölunni lýkur á þessum vöruflokkum um helgina

- Álstigar og tröppur 25% afsláttur
- Black & Decker rafmangsverkfæri 30% afsláttur
- Hitachi rafmagnsverkfæri 20% afsláttur
- DeWalt rafmagnsverkfæri 20% afsláttur
- Handlaugar og blöndunartæki, valdar vörur allt að 40% afsláttur
- Inni- og útimálning 25% afsláttur
- Viðarvörn og pallaolía 20% afsláttur
- Innihurðir 20-30% afsláttur
- Útiljós 25% afsláttur
- Búsáhöld Aida og Beka 20-25% afsláttur

Broil King
ÞÚ SPARAR: 14.000 kr
55.900 kr
~~69.900 kr~~
Monarch 320
8.8 Kw- 3 Ryðfrír brennarar, grill svæði: 37,5 cm x 57,25 cm. hitamælir í loki.
3000603

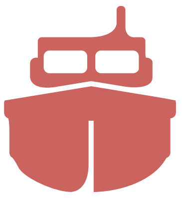
Jotun pallaolía 3 ltr. 20% afsláttur

1.908 kr
~~2.385 kr~~

21X95 mm.
Verð frá
166 kr/lm*
~~185 kr/lm~~
621600
Öll tilboð miðast við 4,5 m og styttra.

ÚTSALA Á PALLAEFNI

TÖLUR VIKUNNAR 10.07.2016-16.07.2016



42.000

tonn var fiskafli íslenskra skipa í júní. Er það 43% minni afli en í júní í fyrra. Á 12 mánaða tímabili hefur heildarafli dregist saman um 262 þúsund tonn á milli ára.

1,3 milljónir

króna fær Kristín Völundardóttir, forstjóri Útlendingastofnunar, í mánaðarlaun eftir að kjararáð hækkaði laun hennar um 29 prósent.

560.000

nýja flugmenn þarf í heiminum á næstu 16 árum, þar af

95.000

í Evrópu.

22. sæti

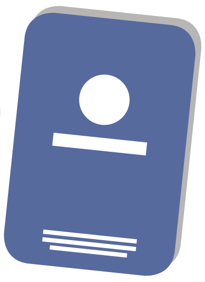
skipar íslenska karlalandsliðið á nýjasta styrkleikalista Alþjóðaknattspyrnusambandsins.

74%

hækkun hefur orðið á meðalkaupverði sumarhúsa á Vesturlandi frá 2008 til 2015.

8.340

íslensk vegabréf voru gefin út í maí. Útgefnum vegabréfum fjölgaði um 10,4 prósent milli ára.



Þrjú í fréttum

Rasismi, mjólk og launahækkanir

Sema Erla Serdar
formaður Samfylkingarinnar í Kópavogi

kveðst ekki vita hvernig stúlka fædd og uppalin á Íslandi varð holdgervingur íslamstrúar á landinu. Sema hefur í langan tíma setið undir grófu persónuníði vegna uppruna síns en hún er hálfur Tyrki. Hún segist vera fædd inn í þjóðkirkjuna, skírð og fermd. Hún fylgi hins vegar engri trú, ekki frekar en nokkur í hennar fjölskyldu hér heima eða úti. Nú hefur Sema látið lögregluna vita af níðinu.

Gunnar Bragi Sveinsson
landbúnaðarráðherra

efast um að Mjólkursamsalan hafi brotið gegn samkeppnislögum, eins og úrskurður Samkeppniseftirlitsins kveður á um. Mikilvægt sé að halda í það kerfi sem er við lýði fyrir umsýslu mjólkur vegna smæðar landsins og þess hve bændur eru dreifðir. MS ber að greiða 480 milljóna króna stjórnvaldssekt vegna alvarlegra brota á samkeppnislögum.

Elín Björg Jónsdóttir
formaður BSRB

segir tuga prósenta launahækkanir kjararáðs til forstöðumanna ríkisstofnana í ósamræmi við SALEK-samkomulagið sem tryggja eigi að einstaka hópar hækki ekki umfram aðra en það kalli alltaf á kröfu um leiðréttingar. Elín Björg segir hækkunina auka á ójöfnuð í samfélaginu og ekki hægt að sætta sig við hana.

Grunnur að bústað í þjóðgarði Þingvalla er falur á 85 milljónir

Óskað er tilboða í grunn að 159 fm sumarhúsi við Þingvallavatn skammt frá Valhallarreitnum. Seljendur hófu byggingu hússins á leigulóð ríkisins en lítið hefur verið um framkvæmdir síðan fyrir bankahrunið.

FASTEIGNIR Grunnur að 159 fermetra sumarhúsi á besta stað við vatnið í Þingvallaþjóðgarði er nú til sölu hjá Fasteignamarkaðnum.

Það eru hjónin Sólveig Lára Magnúsdóttir og Bogi Pálsson, oft kenndur við Toyota, sem eru að selja. Eignin er við Valhallarstíg nyrðri á bakka Þingvallavatns og stendur á þrjú þúsund fermetra leigulóð í eigu ríkisins.

„Gert er ráð fyrir um 80 fermetra verönd vatnsmegin við húsið og frá henni og stofum má njóta einstaks útsýnis yfir Þingvallavatn og fjallahringinn,“ er myndin sem dregin er upp af aðstæðum í sölulýsingu Fasteignamarkaðarins.

Óskað er tilboða en Guðmundur Th. Jónsson fasteignasali segir verðhugmynd fyrir grunninn vera í kringum 85 milljónir.

Fram kemur í auglýsingunni að efri hæð hússins verði 134 fermetrar og byggð úr timbri.

„Er gert ráð fyrir forstofu, holi, svefngangi, barnaherbergi, hjónaherbergi og öðru baðherbergi auk stórra stofa og eldhúss. Fyrirliggjandi teikningar gera ráð fyrir að húsið verði klætt að utan með varanlegri og vandaðri klæðningu, svo sem með kopar. Gert er ráð fyrir allt að 5,0 metra lofthæð í hluta efri hæðar hússins,“ er fyrirhugðu húsi nánar lýst.

Sérinngangur er í kjallara þar sem vera á tæknirými og geymsla auk þess sem Fasteignamarkaðurinn segir að mögulegt væri að innrétta hluta kjallarans.

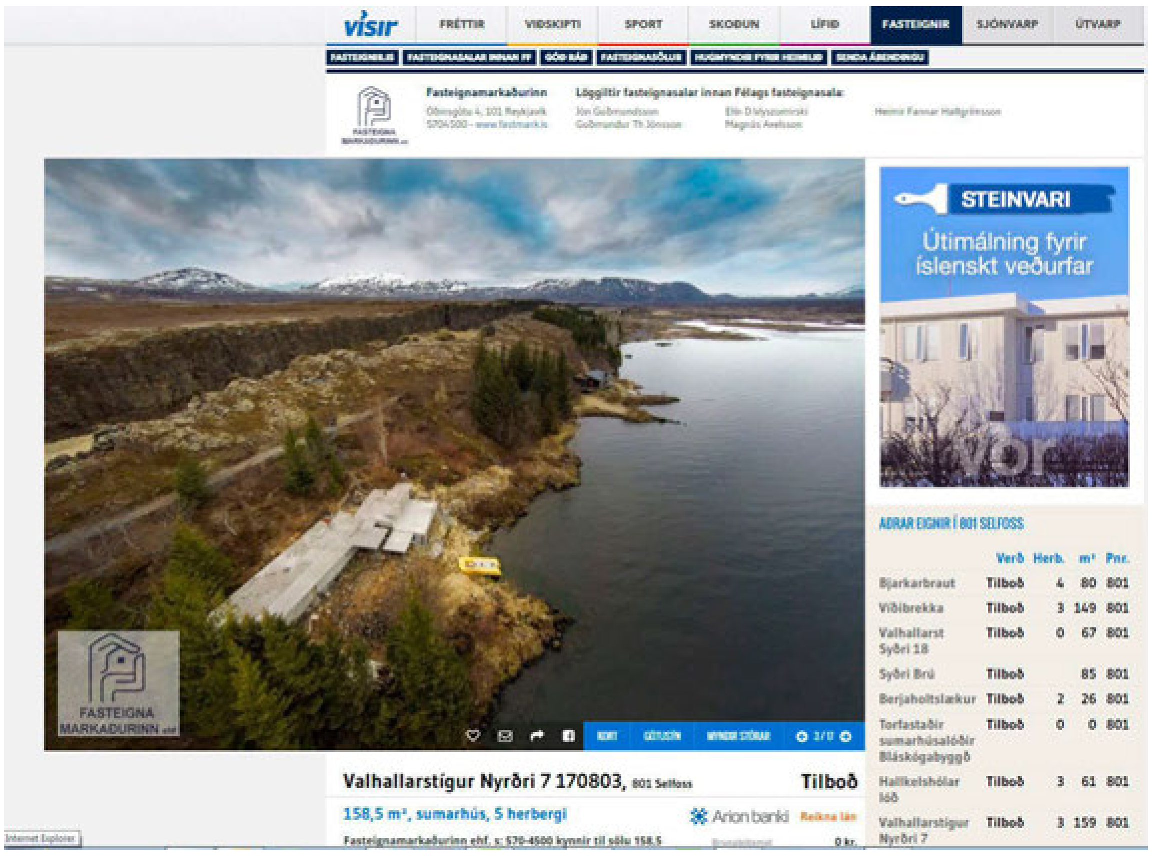
Grunnur sumarhússins stendur á lóðinni þar sem áður stóð sumarhús í eigu athafnakonunnar Sonju Zorilla sem síðar seldi eignina Vigdísi Finnbogadóttur, fyrrverandi forseta Íslands. Ástríður, dóttir Vigdísar, eignaðist húsið í nóvember 2006 og seldi það eftir þrjá daga til hjónanna Aðalsteins Egils Jónassonar og Ásdísar Höllu Bragadóttur, fyrrverandi bæjarstjóra í Garðabæ. Bogi og Sólveig keyptu síðan eignina í mars 2006.

Strangar reglur gilda um stærð húsa innan þjóðgarðsins. Þó er heimilt að reisa hús á eldri lóðum jafnstór þeim sem fyrir voru. Bogi og Sólveig létu rífa húsakostinn og fengu samþykktar teikningar að nýrri 159 fermetra byggingu. Á meðan á uppsteypu grunnsins og kjallarans stóð í aðdraganda bankahrunsins 2008 vakti athygli að notast var við þyrlur til að koma steypunni á staðinn líkt og átti við um framkvæmdir við nýtt hús Bakkavararbróðurins Ágústs Guðmundssonar þar rétt hjá. Enginn akvegur er að þessum lóðum.

Ólíkt því sem á við um hús Ágústs Guðmundssonar, sem lokið var við nokkrum árum eftir hrunið, hefur lítið verið aðhafst í húsi Boga og Sólveigar.

Meðal annarra eigenda nærliggjandi húsa á Valhallarstíg nyrðri má nefnda hjónin Birgi Þór Bieltvedt og Eygló Björk Kjartansdóttur, hjónin Eyþór Arnalds og Dagmar Unu Ólafsdóttur, hjónin Þorbjörgu Helgu Vigfúsdóttur og Friðrik Hallbjörn Karlsson og hjónin Vilhjálm Egilsson og Ragnhildi Pálu Ófeigsdóttur.

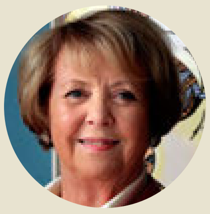
fanney@frettabladid.is



Bústaðurinn verður engin smásmíði eins og dæma má af grunninum og kjallaranum sem bíður steyptur nýs eiganda. MYND/FASTEIGNAMARKAÐURINN

Fyrrverandi og núverandi eigendur á Valhallarstíg nyrðri 7

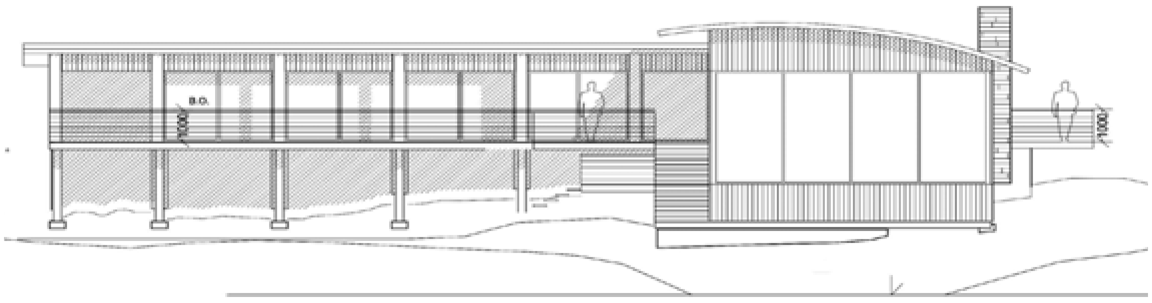
Sonja Zorilla



Vigdís Finnbogadóttir

Ásdís Halla Bragadóttir

Bogi Pálsson



Þessi hlið mun snúa að Þingvallavatni. MYND/TEKTON

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Á NÝJUM BMW X5

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

Fátt sem benti til valdaráns

„Það eru mjög mótsaganakenndar fréttir af þessu,“ sagði Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, svæðisstjóri UN Women í Evrópu og Mið-Asíu, sem búsett er í Istanbúl, í gærkvöldi.

Hún sagði fátt hafa bent til þess að herinn hygðist reyna að ræna völdum í landinu. „En auðvitað hefur ástandið verið að versna jafnt og þétt og auðvitað er öryggisástandið talsvert verra en það var. En það var ekki neitt sem benti til þess að herinn væri að undirbúa sérstakar aðgerðir. Satt að segja var tilfinngin sú að forsetanum hefði tekist að beygja herinn undir sig á undanförnum árum,“ sagði Ingibjörg.

Satt að segja var tilfinngin sú að forsetanum hefði tekist að beygja herinn undir sig á undanförnum árum.

Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, svæðisstjóri UN Women

Hún var stödd á heimili sínu í Istanbúl ásamt eiginmanni sínum Hjörleifi Sveinbjörnssyni og sagði að fá merki þess sæust í hennar nærumhverfi að valdarán stæði yfir. „Við sjáum engin ummerki hér, það eru engin hernaðarfartæki hér á götunum, þetta er bara kyrrlátt föstudagskvöld.“

Þá sagði hún það hafa verið einkennilegt að sjá Erdogan, forseta landsins, í útsendingu í gegnum snjallsíma. „Það var mjög sérkennilegt að sjá hann í mynd á iPhone. Þar virðist hann vera að hvetja fólk til að fara út á göturnar. Ég geri ráð fyrir því að hann væri ekki að gera það ef þeir hefðu stjórn á atburðarásinni.“ **– ih**

Íslendingar haldi sig innandyra

Borgaraþjónusta utanríkisráðuneytisins stendur vaktina vegna fregna af valdaráninu í Tyrklandi og beinir þeim tilmælum til íslenskra ferðamanna í Tyrklandi og Íslendinga búsettra í landinu að láta aðstandendur á Íslandi vita af sér. Einnig að halda sig innandyra og fylgjast með þróun mála. Þetta kemur fram í tilkynningu frá utanríkisráðuneytinu sem send var í gærkvöldi.

Einnig að utanríkisráðuneytið afli frekari upplýsinga og verði frekari tilmæli send út eftir því sem ástand mála skýrist. Hægt sé að ná í borgaraþjónustu utanríkisráðuneytisins í síma 5459900 allan sólarhringinn.

Tyrkir streymdu út á göturnar í gærkvöldi eftir að Recep Tayyip Erdoğan, forseti landsins, hvatti þá til þess. Þeir mótmæltu með því valdaráni hluta hersins. Í kjölfarið kom til átaka milli uppreisnarmanna og mótmælenda þar sem skothvellir heyrðust. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Upplausnarástand í Tyrklandi

Hluti tyrkneska hersins reyndi að ræna völdum í landinu í gærkvöldi. Brúm yfir Bosporussund og flugvöllum í Istanbúl og Ankara var lokað. Forseti landsins sagði fólki að fara út á göturnar til að mótmæla hernum.

TYRKLAND Hluti tyrkneska hersins gerði tilraun til að ræna völdum í landinu í gærkvöldi. Binali Yildirim, forsætisráðherra Tyrklands, kom fram í tyrknesku sjónvarpi um áttaleytið í gærkvöldi og sagði að hluti hersins hefði gert tilraun til valdaráns í landinu en þjóðkjörin stjórn hans væri enn við völd og yrði það þar til tyrkneskur almenningur segði annað. Í kjölfarið upphófst mjög mótsagnakennd atburðarás.

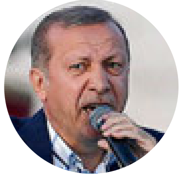
Hálftíma síðar gaf hópur innan hersins frá sér yfirlýsingu á ríkissjónvarpsstöðinni TRT þar sem hann sagði herinn hefði tekið völdin til að vernda lýðræði í landinu. Skömmu síðar var lýst yfir útgöngubanni í flestum borgum á sömu sjónvarpsstöð og að herlög hefðu tekið gildi í landinu.

Þá höfðu tyrkneskir hermenn lokað brúm yfir Bosporussund og flugvöllum í Istanbúl og Ankara, höfuðborg landsins. Fregnir bárust einnig af skothvellum í Ankara og Istanbúl. Í kjölfarið var hætt við allt flug til og frá landinu. Sjónvarvottar sáu herþotur fljúga yfir borgirnar.

CNN Turk hafði eftir einum af leiðtogum AK flokksins, flokks Recep Tayyip Erdoğan forseta landsins, að herinn hefði ráðist inn í höfuðstöðvar flokksins í Istanbúl og beðið flokksmenn að yfirgefa bygginguna.

Um nítíu mínútum síðar ávarpaði Erdoğan þjóðina í myndsímtali á snjallsíma, frá Marmaris þar sem hann var sagður vera í sumarfríi. Þar sagði hann að valdaráninu yrði svarað af hörku og að þeir sem bæru ábyrgð á því myndu greiða það dýru verði. Hann hvatti borgarbúa til að fara út á götur landsins. Stuttu síðar birtist hann í viðtali við blaðamenn þar sem hann ítrekaði fyrri orð sín.

Svarið þeim með því að fara út á göturnar.


Recep Tayyip Erdoğan, forseti Tyrklands

Í kjölfarið flykktist hópur fólks út á götur Istanbúl og Ankara til stuðnings forsetanum. Til átaka kom milli mótmælanda og uppreisnarmanna þar sem skothvellir heyrðust.

Tyrkneskur ríkisfjölmiðlar greindu frá gíslatöku í höfuðstöðvum hersins í Ankara. Á meðal gísla væri einn æðsti hershöfðingi hersins. Þá var greint frá því að ráðist hefði verið inn á skrifstofur tyrkneskra ríkisfjölmiðla og símar verið aftengdir. Reuters greindi frá því að lokað hefði verið á aðgang að Facebook, Youtube og Twitter í landinu. Þegar blaðið fór í prentun í gærkvöldi hafði komið til skotbardaga á milli lögreglu og hermanna. Skotið var úr skriðdrekum við tyrkneska þinghúsið og fjöldi lögreglumanna lá í valnum.

ingvar@frettabladid.is

Sólarfilmur!

Xprent er með lausnina fyrir bæði heimili og fyrirtæki. Sólarfilmurnar eru frá SunTek og eru til í mismunandi tegundum og styrkleikum.

XPRENT
- hönnun og merkingar

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | xprent.is

Xprent ehf - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími 777-2700 - email: konni@xprent.is

Átök á milli austurs og vesturs

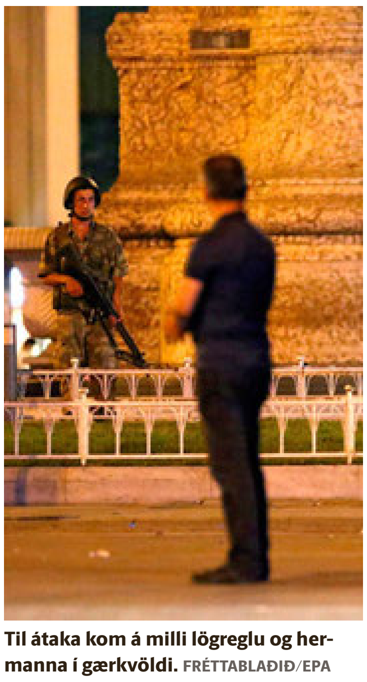
Eiríkur Bergmann Einarsson stjórnmálafræðingur sagði í samtali við Fréttablaðið í gærkvöldi erfitt að fullyrða hvað væri að gerast í Tyrklandi enda atburðarásin enn að skýrast og í fullum gangi. Aftur á móti eigi Tyrkland arfleifð sem líta þurfi til.

„Það þarf að fara aftur á nítjándu öld til að skilja það sem er að gerast, þegar Ataturk breytti Tyrklandi úr íslömsku ríki í veraldlegt, vestrænt ríki. Allar götur síðan hefur verið togstreita milli íslamskra og vestrænna afla í Tyrklandi enda er landið mæraland á milli austurs og vesturs.“

Eiríkur útskýrir að herinn hafi alla tíð litið á það sem sitt hlutverk að vernda arfleifð Ataturks og flytja landið frá íslam. Herinn hafi líka í gegnum tíðina tekið völdin í landinu þegar honum hafi fundist stjórnvöld fara út fyrir mörkin.

„Erdogan forseti hefur hallað sér meira að íslömskum öflum en við höfum séð síðustu áratugi á undan í Tyrklandi. Þess vegna er engin leið að líta á þessa atburði burtséð frá þessari arfleifð,“ segir Eiríkur.

„Erdogan fór í aðgerðir gegn hernum fyrir sex árum og hafði náð ítökum innan hans. Fólk hélt að hann hefði fulla stjórn, þess vegna kemur þetta jafnvel á óvart þótt þetta sé í takt við það hlutverk sem herinn hefur haft í gegnum tíðina. Herinn er eitt sterkasta aflið í Tyrklandi.“ **– ebg**


Til átaka kom á milli lögreglu og hermanna í gærkvöldi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Það þarf að fara aftur á nítjándu öld til að skilja það sem er að gerast.

Eiríkur Bergmann Einarsson, stjórnmálafræðingur

Hyundai Santa Fe er glæsilegasti bíllinn í Hyundai fjölskyldunni. Nýr Santa Fe er nú með 200 hestafla, 2,2 lítra dísilvél og fjölda tæknilegra öryggisatriða sem auka öryggi og auðvelda ökumanni að bregðast rétt við mismunandi aðstæðum. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai Santa Fe með fimm ára ábyrgð.

Hyundai Santa Fe - Verð frá 6.990.000 kr.

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

UEFA EURO2016 FRANCE

5 YEAR Unlimited Mileage Warranty

Dísilvél 2,2 lítrar, 200 hestöfl, eldsneytisnotkun 8,9 l/100 km*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð.
*Viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

Hyundai / Kauptúni 1 / Sími 575 1200 / www.hyundai.is

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

Frakkar í uppnámi eftir voðaverk í Nice

Rúmlega þrítugur sendibílstjóri myrti að minnsta kosti 84 í Nice að kvöldi 14. júlí, þegar hátíðarhöldum var að ljúka. Franskir ráðamenn segja árásina greinilega hafa verið hryðjuverk. Íslensk kona í Nice segir að andrúmsloftið í borginni einkennist af sorg og reiði.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

FRAKKLAND „Tímarnir hafa breyst og nú þarf Frakkland að læra að lifa með hryðjuverkum,“ sagði Manuel Valls forsætisráðherra í gær. Bæði hann og François Hollande forseti fullyrtu að árásin í Nice væri hryðjuverk.

Engar upplýsingar höfðu þó verið birtar um tengsl árásarmannsins við hryðjuverkahópa né skoðanir hans í þjóðfélagsmálum. Engin hryðjuverkasamtök höfðu heldur lýst yfir ábyrgð á árásinni, en margir stuðningsmenn þeirra hafa samt fagnað henni á samfélagsmiðlum.

Árásarmanninum, hinum 31 árs gamla Mohammed Lahouaiej Bouhlel, tókst að drepa 84 vegfarendur með því að aka flutningabifreið á fjölda fólks á strandgötu í Nice, þar sem mannfjöldinn hafði verið að fylgjast með flugeldasýningu í tilefni þjóðhátíðardags Frakklands.

Sorg og reiði

„Hér er bara mikil sorg og fólk er í sjokki. Fólk er að vinna úr þessu og athuga með vini sína, finna út hvort allir séu heilir,“ segir Berta Guðjóns, íslensk kona sem búið hefur í Nice í 13 ár.

Sjálf var hún heima hjá sér þegar árásin var gerð og enginn úr hennar vinahópi skaddaðist. „Við erum þó búin að heyra að einn vinur okkar missti systur sína og maðurinn hennar er á sjúkrahúsi.

Fólk er líka reitt,“ segir hún og nefnir vinkonu sína, skoska, sem varð vitni að atburðunum. Hún hafi sagt öryggisráðstafanir hafa verið afskaplega litlar. Fólk skilji ekkert í því af hverju viðbúnaðurinn hafi ekki verið meiri.

„Hún bað mig um að koma með sér að horfa á flugeldasýninguna, en ég mátti ekki vera að því að fara.“

Þekktur fyrir heimilisofbeldi

Bouhlel var franskur ríkisborgari ættaður frá Túnis, þriggja barna faðir og bjó í Abattoir-hverfi. Hann hafði komist í kynni við lögregluna vegna heimilisofbeldis og annarra afbrota en enginn grunur hafði vaknað um að hann væri líklegur til að fremja hryðjuverk.

Hann er sagður hafa leigt flutningabílinn tveimur dögum fyrir voðaverkið. Hann var með skammbyssu og í bílnum fundust eftirlíkingar af skotvopnum og sprengjum.

Nágrannar segja hann hafa verið frekar óhugnanlegan í framkomu. Hann hafi hangið mikið á knæpu þar í götunni, þar sem hann bæði drakk og stundaði fjárhættuspil.

„Hann svaraði aldrei þegar við yrtum á hann eða köstuðum á hann kveðju, hann bara starði á okkur illúðlega,“ hefur breska dagblaðið The Guardian eftir einum þeirra.

„Það eina sem ég vissi er að hann átti í vandræðum með konuna sína, en við sáum hana aldrei og krakkana þeirra ekki heldur.“

Fimmtíu í lífshættu

Síðdegis í gær voru fimmtíu manns enn í lífshættu, til viðbótar þeim 84 sem létu strax lífið.

Meðal þeirra sem létust var kona að nafni Fatima Charrihi. Fjölmiðlar hafa eftir syni hennar að hún hafi verið ein þeirra fyrstu sem urðu fyrir flutningabílnum: „Það eina sem ég get sagt er að hún var með slæðu, lagði stund á íslam og gerði það með réttum hætti. Það var raunveruleg íslamstrú, ekki sú útgáfa sem hryðjuverkamenn stunda.“

Lögreglunni tókst ekki að stöðva bifreiðina fyrr en maður nokkur tók upp á því að stökkva framan á bílinn. Ökumaðurinn stöðvaði þá bílinn og reyndi að skjóta manninn. Hann skaut einnig á lögreglumenn sem höfðu umkringt bifreiðina, en hitti engan. Svo féll hann fyrir byssuskotum frá lögreglunni, sem skaut tugum skota á bifreiðina.

„Hryllingur, hryllingur hefur enn á ný lostið Frakkland,“ sagði Hollande forseti í ávarpi sínu til þjóðarinnar í fyrrinótt, fáeinum klukkustundum eftir árásina. Hann sagði engan vafa leika á því að þetta væri hryðjuverk, runnið undan rifjum íslamista, og rifjaði upp árásirnar tvær í París á síðasta ári, fyrst í janúar og svo aftur í nóvember.

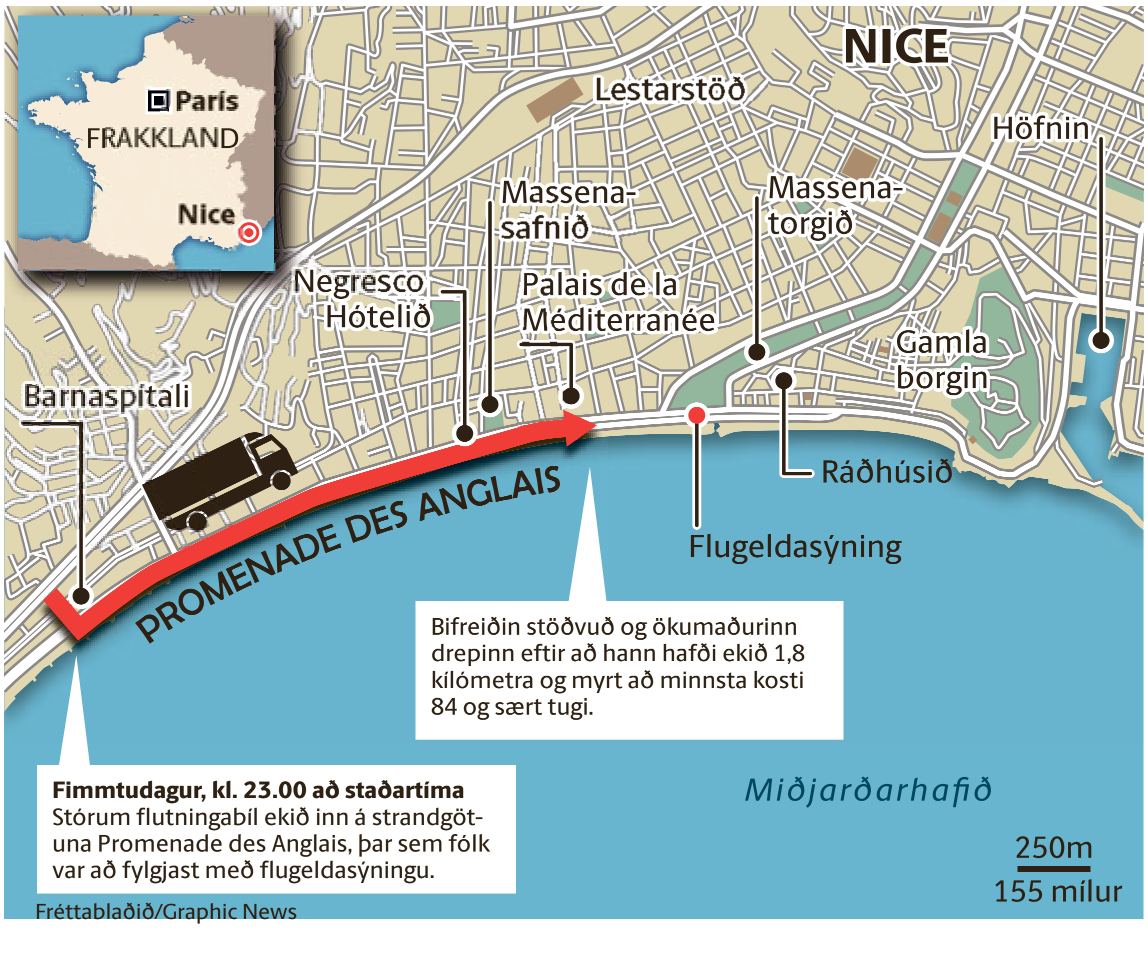
Hann sagði Frakkland greinilega helsta skotmark íslamista í Evrópu. Frakkar muni bregðast við með því að auka enn frekar hernaðarumsvif sín í Sýrlandi og Írak.

Neyðarástandið í Frakklandi, sem stjórnvöld lýstu yfir eftir árásina í París í nóvember og átti að falla úr gildi innan skamms hefur nú verið framlengt um að minnsta kosti þrjá mánuði.

Fjöldi fólks hefur lagt leið sína að vettvangi voðaverksins til að minnast þeirra sem létust. NORDICPHOTOS/AFP

Fjöldamorð á Bastilludeginum

Flutningabílstjóri varð að minnsta kosti 84 manns að bana í Nice þegar hann ók á fjölda fólks í fyrrakvöld þegar hátíðarhöldum var að ljúka í tilefni af Bastilludeginum, þjóðhátíðardegi Frakka.



Fréttablaðið/Graphic News

Nokkur mannskæðustu hryðjuverkin síðan í byrjun árs 2015

7. - 9. janúar, 2015
16 manns myrtir í árásum í París, flestir á ritstjórnarskrifstofum skoptímaritsins Charlie Hebdo.

10. október, 2015
103 myrtir í sjálfsvígsárás á friðarsamkomu í Ankara, Tyrklandi.

13. nóvember, 2015
130 manns myrtir í sjálfsvígsárásum og skotárásum á sex stöðum í París.

22. mars, 2016
32 myrtir í sjálfsvígsárásum þriggja manna á flugvelli og lestarstöð í Brussel.

12. júní, 2016
49 myrtir í skotárás á skemmtistað hinsegin fólks í Orlando í Flórída, Bandaríkjunum.

29. júní, 2016
41 myrtur í sjálfsvígs- og skotárás á Ataturk-flugvellinum í Istanbúl, Tyrklandi.

2. júlí, 2016
250 manns myrtir í sprengjuárásum í Bagdad.

> **Hryllingur, hryllingur hefur enn á ný lostið Frakkland.**
>
> François Hollande, forseti Frakklands

> **Hér er bara mikil sorg og fólk er í sjokki. Fólk er að vinna úr þessu og athuga með vini sína, finna út hvort allir séu heilir.**
>
> Berta Guðjóns, búsett í Nice

> **Hann svaraði alrei þegar við yrtum á hann eða köstuðum á hann kveðju, hann bara starði á okkur illúðlega.**
>
> Ónafngreindur nágranni fjöldamorðingjans

Útsalan í fullum gangi!

Blómavasi LSA 25 cm
kr. 7.400,-, **nú kr. 5.180,-**

Kanna LSA 1,5L
kr. 5.300.-, **nú kr. 3.710,-**

-30%

KAK 5167 leðursófar og sófasett

Stærð: 3ja 186 x 104 cm, stóll 92 x 104 cm, 5 sæta 336 x 104 cm,
Verð: 3+1+1 625.000,- **nú 437.500,-**,
3ja sæta sófi 286.000,- **nú 200.200,-**, 5 sæta 518.000,-, **nú 362.600,-**

-30%

KAK 5237 tungusófi í leðri

Eitt hvíldarsæti m/rafmagni
Litir; svart og grátt. Stærð 258 x 173 cm.
Verð kr. 398.000,-, **nú kr. 278.600,-**

pb home púði
kr. 7.400,-, **nú kr. 5.180,-**

Luktir Day Home,
frá kr. 9.800,-, **nú frá kr. 6.860,-**

-40%

PB home stóll m/skemli
verð kr. 88.000,- , **nú kr. 52.800,-**

-30%

KAK 1281 sófasett í leðri 3+1+1

Litir: svart og kastaníubrúnt
Verð kr. 798.800,-, **nú kr. 558.600,-.**
Stakur 3ja sæta sófi kr. 384.000,-, nú kr. 268.000,-.

HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18 og laugardaga 11 -16.

Sturlun í Nice

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Það eru engar varnir til sem geta komið í veg fyrir að sturlaður maður á 25 tonna trukki vinni grimmdarverk eins og það sem átti sér stað í Nice á Bastilludaginn. Það gefur bara falskar vonir að reyna að draga upp þá mynd að nokkur mannlegur máttur geti hindrað verknað af þessu tagi.

Þetta var hörmulegur atburður og íbúar Nice, sem blásaklausir fögnuðu þjóðhátíð sinni á götum úti undir kjörorðunum frelsi, jafnrétti og bræðralag þegar brjálæðinginn bar að, eiga skilið allan þann stuðning sem umheimurinn getur veitt. En fátt virðist til ráða annað en samúðin. Það er þyngra en tárum taki að tugir saklausra borgara og meira að segja börn liggi í valnum eftir svona trylling.

Þrátt fyrir góðan vilja og hástemmdar yfirlýsingar leiðtoga heimsins um að grípa til þeirra varna sem duga eru svona voðaverk unnin. Viðbrögð ráðamanna í okkar heimshluta, sem helsjúkir ofbeldisseggir með ranghugmyndir telja táknmynd hins illa, gætu kynt undir brjálæðinu.

Hollande, forseti Frakklands, hefur bætt þremur mánuðum við yfirlýst neyðarástand, sem kynnt var í framhaldi af Charlie Hebdo morðunum í janúar í fyrra og voðaverkunum í París í nóvember. Hann hefur enn og aftur lýst yfir einhvers konar stríði við ógn frá íslam. Brjálæðingunum, sem málið snýst um, er gert alltof hátt undir höfði. Það er tvíeggjað sverð.

Ráðgert er að bæta tíu þúsund hermönnum í herinn. Boðaðar eru hertar aðgerðir í Írak og Sýrlandi. Í London og Washington hafa stofnanir sem vinna gegn hryðjuverkum hækkað viðbúnaðarstig og Obama, forseti Bandaríkjanna, ráðfærir sig við þjóðaröryggissveitir. Það er erfitt að sjá hverju svona viðbrögð þjóna.

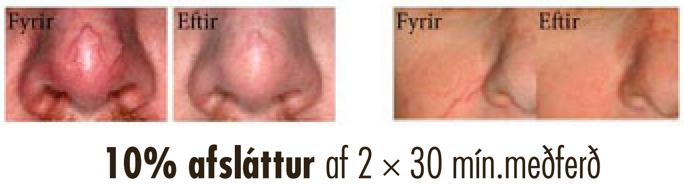
Ofbeldismenn hafa alltaf misnotað tól og tæki. Bílasprengjur sprungu í Wall Street fyrir hundrað árum og mótorhjól voru notuð til að ráðast á fólk á götum úti seint á nítjándu öld. Ekki er hægt að banna stóra trukka af því að vitstola fólk getur breytt þeim í manndrápstæki. Við verðum að lifa með hættunum sem eru í umhverfinu. Við þurfum að horfast í augu við það.

Kannski ætti Hollande frekar að verja þeim fjármunum sem fara í að bæta 10.000 varaliðsmönnum í herinn í að leita leiða til að uppræta hatrið sem fest hefur rætur í ógæfufólki í hans samfélagi. Hugsanlega væri heillavænlegra fyrir hann að draga úr afskiptum af hildarleiknum sem á sér stað í Sýrlandi og Írak. Þau afskipti eru átyllur brjálæðinganna sem drepa saklaust fólk í Frakklandi.

Að trúa því að stjórnmálamenn á æðstu stöðum geti komið í veg fyrir svona ódæði með auknum vígbúnaði er óraunsæi, sem kemur í veg fyrir að málin séu reifuð af nauðsynlegri yfirvegun. Nær væri að fjárfesta í nýjum aðferðum í löggæslu – eða leita leiða til að hjálpa afvegaleiddum ungmennum, sem bera hatursfhug til samborgara sinna, leiða þeim fyrir sjónir að hatrið muni ekki sigra.

Brjálæðingunum, sem málið snýst um, er gert alltof hátt undir höfði. Það er tvíeggjað sverð.

Meðferð við háræðasliti - Tilboð



10% afsláttur af 2 × 30 mín.meðferð
15% afsláttur af 3 x 30 mín.meðferð
20% afsláttur af 4 x 30 mín.meðferð
Miðast við samfelldan meðferðartíma.

Hljóðbylgjumeðferð
Fjarlægir háræðaslit í andliti, háræðastjörnur, blóðblöðrur og skemmdir í húð eftir rósroða.

Hverus margar meðferðir þarf?
Algengt er 2-4 skipti, en misjafnt er hversu margar meðferðir þarf til að fjarlægja háræðaslit endanlega.

Snyrtistofan Hafblik
Ármúla 21, 2. hæð • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

Gunnar

Mín skoðun Þorbjörg Gunnlaugs

Stríðið gegn geitaostinum

Það ríkir samstaða í mjólkur- og ostakælinum þessa dagana. Við göngum þögul fram hjá vörum Mjólkursamsölunnar eftir ákvörðun Samkeppniseftirlitsins um að sekta fyrirtækið um 480 milljón krónur fyrir alvarleg samkeppnislagabrot. Menn nikka hver til annars um leið og þeir raða vörum samkeppnisaðilanna í körfuna. Afhjúpandi viðbrögð forstjóra MS í kjölfarið hjálpuðu ekki heldur. Það var auðvitað alveg rétt hjá honum að fyrirtækið ætlaði sér nefnilega að velta öllum kostnaðinum af sektinni beint yfir á neytendur. Það voru sennilega alls engin mismæli. Það er þess vegna sem samstaðan er svo sterk í mjólkurkælinum núna.

Samstaðan í mjólkurkælinum

Í þessu máli er Samkeppniseftirlitið vinur almennings, enda eru samkeppnislagabrot brot gegn almenningi. Almenningur er hins vegar í óþarflega erfiðri stöðu þegar kemur að því að sýna hug sinn til MS í verki. Það eru of fáir aðilar á markaði til að beina viðskiptunum til. Í nokkur ár hafa mjólkurvörurnar frá Örnu verið á borðum á mínu heimili, bæði vegna þess að þær eru mjög góðar en ekki síður vegna þess að fyrirtæki eins og Arna er nauðsynlegt mótvægi við risa á markaði.

Þegar samkeppnisreglur komu fyrst fram á sjónarsviðið í Bandaríkjunum árið 1890 var tilgangurinn með setningu laganna sagður sá að vernda neytendur gegn háu verði og takmörkuðu framboði. Hæstiréttur Bandaríkjanna hefur sagt samkeppnislög jafnmikilvæg fyrir efnahagslegt frelsi og stjórnarskráin er um vernd mannréttinda. Í ljósi þess hvað virk samkeppni á markaði er mikilvæg almenningi er ótrúlegt hvað stjórnvöld hafa lítið gert til að liðsinna almenningi um fleiri valkosti og meiri samkeppni á þessum markaði. Úrval af erlendum landbúnaðarvörum gæti auðveldlega verið meira sem hefði jákvæð áhrif á samkeppni og verðlag og síðast en ekki síst: myndi gleðja þau okkar óskaplega sem höfum gaman af því að borða góðan mat. Matarkarfan er nefnilega stór hluti af lífi okkar allra, bæði hvað varðar útgjöld og hversdagshamingju.

Frjálst flæði fíkniefna?

Innflutningur á landbúnaðarvörum hefur verið háður kvótum sem seldir hafa verið á háu verði á uppboði. Þessar leikreglur hafa tryggt að samkeppni frá erlendum vörum er ekki raunveruleg. Stefnan í landbúnaðarmálum er að sumu leyti refsistefna gegn almenningi, sem býr við hærra matarverð og skert vöruúrval vegna þessarar stefnu. Það er erfitt að átta sig á því hvort ræður meiru um þessa hugmyndafræði, hræðslan við eðlilega samkeppni eða hræðslan við erlendar landbúnaðarvörur. Landbúnaðurinn virðist í öllu falli vera erfiðasta vígi frjálslyndis. Á vettvangi stjórnmálanna virðist meira að segja auðveldara að ná í gegn með hugmyndina um frjálst flæði fíkniefna en að ætla að leyfa innflutning á erlendum landbúnaðarvörum. Á sama tíma og stjórnvöld eru einörð í afstöðu sinni í stríðinu gegn erlendu ostunum vex stuðningur við að endurskoða refsistefnuna í fíkniefnamálum og stuðningur við að afglæpavæða neyslu og vörslu á vægari ákveðnum fíkniefnum.

Afglæpavæðing ostanna

Auðvitað er það að bera saman epli og appelsínur, að ræða um vörslu fíkniefna og vörslu á erlendum ostum. Staðreyndin er hins vegar sú að við leyfum ekki frjálsa neyslu erlendra osta. Hinn útlenski geitaostur er enn glæpavæddur. Það segir ákveðna sögu af pólitískum veruleika landbúnaðarins að það er líklegra að Alþingi geti samþykkt að afglæpavæða fíkniefni en að samþykkja óheftan innflutning á osti. Hún er augljóslega ekki lítil hættan sem menn telja að fylgi innflutningi á geitaosti.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is* og Viktoría Hermannsdóttir *viktoria@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is*
LÍFIÐ: Gyða Lóa Ólafsdóttir *gydaloa@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Þýski grillframleiðandinn Landmann er **50 ára** Við höldum upp á það

LANDMANN gasgrill
TRITON 2ja brennara

AFMÆLISVERÐ **59.900**

LANDMANN gasgrill
TRITON 3ja brennara

AFMÆLISVERÐ **79.900**

4 litir

LANDMANN gasgrill
TRITON 4ra brennara

AFMÆLISVERÐ **99.900**

2 litir

LANDMANN gasgrill
AVALON 4ra brennara

AFMÆLISVERÐ **169.900**

LANDMANN gasgrill
AVALON 5 brennara

AFMÆLISVERÐ **239.900**

LANDMANN gasgrill
PANTERA 2ja brennara

AFMÆLISVERÐ **39.900**

Hjólavagn Kr. 14.900

Komdu, skoðaðu og fáðu faglegar ráðleggingar

Grillbúðin
SÉRVERSLUN MEÐ GRILL OG GARÐHÚSGÖGN

Smiðjuvegi 2, Kópavogi (við hliðina á Bónus) | **Sími 554 0400** | grillbudin.is

KIRUNA
U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt áklæði.
Stærð: 301 × 200 × 78 cm

179.990 kr. ~~239.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

CLEVELAND
Hornsófi með tungu. Hægri eða vinsti. Grátt áklæði.
Stærð: 308 x 140/203 x 81 cm

149.990 kr. ~~189.990 kr.~~

20% AFSLÁTTUR

30% AFSLÁTTUR

Kiruna
Þriggja sæta sófi.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 227 × 90 × 78 cm.

69.990 kr. ~~99.990 kr.~~

Kiruna
Tveggja sæta sófi.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 162 × 90 × 78 cm.

59.990 kr. ~~89.990 kr.~~

CLEVELAND
Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Ljós- og dökkgrátt slitsterkt áklæði. Aukahlutur á mynd höfuðpúði. Stærð: 231 × 140 × 81 cm.

89.990 kr. ~~119.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

40% AFSLÁTTUR

DELTA
Eldhúsborð. Eik/hvítt.
Stærð: 100 x 100 H: 74 cm

29.990 kr. ~~49.990 kr.~~

50% AFSLÁTTUR

BELINA
Borðstofustóll.
Hvítur eða svartur.

9.995 kr. ~~19.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

NEPTUN
Borðstofustóll.
Hvítur eða svartur.

8.990 kr. ~~11.990 kr.~~

26% AFSLÁTTUR

NEPTUN
Borðstofustóll.
Eik.

10.990 kr. ~~14.990 kr.~~

broste COPENHAGEN

BASTLUKTIR FRÁ BROSTE

30% AFSLÁTTUR

MOSAICO, LUCE OG PRISMA GLÖS FRÁ VIDIVI

40% AFSLÁTTUR

RALPH LAUREN HOME

ÖLL MATARSTELL FRÁ RALPH LAUREN

50% AFSLÁTTUR

ÖLL SMÁVARA FRÁ IVV

30% AFSLÁTTUR

IVV Handmade in Italy home&table

Sumar ÚTSALAN í fullu fjöri

Allt að 60% afsláttur

33% AFSLÁTTUR

LEEDS
Hægindastóll.
Anna/Patch slitsterkt áklæði.

79.990 kr. ~~119.990 kr.~~

HARROW
Hægindastóll. Ljós- og dökkgrátt slitsterkt áklæði.

26% AFSLÁTTUR

Stóll **109.990 kr.** ~~149.990 kr.~~

Skammel **49.990 kr.** ~~69.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

SALLY
Hægindastóll PU-leður
Litir: Brandy, brúnn og svartur.

29.990 kr. ~~39.980 kr.~~

LA-Z-BOY® *Live life comfortably.*

KENNEDY
Klassískt sófasett frá La-Z-Boy.
Grátt og ljósgrátt slitsterkt áklæði.

Þriggja sæta: 196 x 100 x 97 cm.
119.994 kr. ~~199.990 kr.~~

Tveggja sæta: 177 x 100 x 97 cm.
113.994 kr. ~~189.990 kr.~~

40% AFSLÁTTUR

28% AFSLÁTTUR

ADAM
Ljósbrúnt, grátt og rautt slitsterkt áklæði.
Stærð: 82 × 98 × 104 cm

99.990 kr. ~~139.990 kr.~~

LA-Z-BOY® *Live life comfortably.*

20% AFSLÁTTUR

PINNACLE
Brúnt, dökkbrúnt eða vínrautt leður á slitflötum.
Stærð:
84 × 90 × 100 cm

143.990 kr. ~~179.990 kr.~~

28% AFSLÁTTUR

CLEVELAND
Hægindastóll.
Ljós- og dökkgrátt áklæði.

24.990 kr. ~~34.990 kr.~~

HÚSGAGNA HÖLLIN

Flestir sigrar þjálfara í efstu deild á Íslandi

Heimir Guðjónsson — **122 sigurleikir í efstu deild á Íslandi – nýtt met**

Ásgeir Elíasson — **120**

Logi Ólafsson — **116**

Bjarni Jóhannsson — **110**

Guðjón Þórðarson — **101**

Ólafur Jóhannesson — **97**

Sagan var líka skrifuð hér heima á Íslandi í júnímánuði

Heimir Guðjónsson er nú orðinn sá þjálfari sem hefur unnið flesta leiki í efstu deild karla í fótbolta á Íslandi en hann sló met Ásgeirs Elíassonar á dögunum. Ásgeir átti metið í aldarfjórðung.

FÓTBOLTI Íslenska knattspyrnusagan var ekki bara endurskrifuð á Evrópumótinu í fótbolta í Frakklandi í júnímánuði því þá féll einnig glæsilegt met hér í deildinni heima. Heimir Guðjónsson, þjálfari FH, stýrði þá FH-liðinu til sigurs í 121. sinn í efstu deild og bætti met Ásgeirs Elíassonar.

Ásgeir var sumarið 1997 fyrsti þjálfarinn til að vinna hundrað leiki í efstu deild og hafði sex árum fyrr bætt met Óla B. Jónssonar yfir flesta unna leiki sem þjálfari í efstu deild.

16. júní 2016

Ásgeir var því búinn að eiga metið í 25 ár þegar Heimir tók það af honum 16. júní síðastliðinn. Það fór ekki mikið fyrir Pepsi-deildinni í júní enda átti Evrópumótið í Frakklandi hug þjóðarinnar en þegar betur var að gáð kom í ljós að Heimir hefði komist á toppinn.

Svo skemmtilega vill til að Heimir Guðjónsson bætti metið með því að vinna sinn gamla lærifőður Ólaf Jóhannsson. Ólafur og Heimir unnu þrjá Íslandsmeistaratitla, tvo þegar Heimir var fyrirliði Ólafs og einn þegar Heimir var aðstoðarþjálfari Ólafs. Heimir tók síðan við FH-liðinu fyrir 2008-tímabilið og hefur stýrt því síðan.

Ólafur gæti aftur á móti náð tímamótum í sumar og orðið sjötti þjálfarinn til að vinna hundrað leiki í efstu deild. Ólafi vantar nú bara þrjá sigra upp á að ná því og enn eru tólf leikir eftir af Íslandsmótinu.

Emil Pálsson tryggði Heimi metsigurinn með því að skora sigurmarkið á móti Val en Emil skoraði einnig sigurmarkið í leiknum á undan þegar Heimir jafnaði met Ásgeirs þegar FH vann 1-0 sigur á Breiðabliki í Kópavoginum.

Emil skorar söguleg sigurmörk

Emil Pálsson hefur verið duglegur við að skora dýrmæt sigurmörk fyrir Heimi upp á síðkastið en það var einmitt Emil sem tryggði FH-liðinu Íslandsmeistaratitilinn síðasta haust.

Það var fjórði Íslandsmeistaratitill Heimis sem þjálfari FH og sjöundi Íslandsmeistaratitill hans með félaginu en hann vann einnig tvo sem leikmaður og einn sem aðstoðarþjálfari.

Heimir hefur því unnið alla leiki sína sem þjálfari FH og var fyrir nokkru búinn að slá metið yfir flesta sigurleiki með einu liði í efstu deild. Hann er líka sá eini sem hefur unnið hundrað leiki með sama félagi.

Ásgeir Elíasson þjálfaði á sínum tíma þrjú félög, eða FH, Þrótt og Fram. Hann vann flesta sigrana sem þjálfari Fram eða 96 þeirra. Ásgeir vann síðan 19 sigra sem þjálfari Þróttar og 5 sigra sem þjálfari FH sumarið 1980 en það var hans fyrsta þjálfarastaða í efstu deild.

Enginn leikmaður FH-liðsins hefur verið með í öllum sigurleikjunum en Atli Guðnason er ekki langt frá því. Atli Guðnason hefur spilað 116 af þessum 122 sigurleikjum Heimis sem þjálfara FH.

Atli Guðnason (178 leikir) er einn af fjórum leikmönnum sem hafa náð að spila yfir hundrað deildarleiki fyrir Heimi en Davíð Þór Viðarsson (99 leikir) bætist í þann hóp í næsta leik sínum fyrir FH. Hinir þrír eru Atli Viðar Björnsson (151), Pétur Viðarsson (127) og Björn Daníel Sverrisson (108).

Heimir Guðjónsson er bara rétt að byrja í boltum. Metið er komið í hús en með sama áframhaldi eru mun meiri líkur á því að hann vinni tvö hundruð leiki í efstu deild heldur en að einhverjum öðrum þjálfara takist að ná þessu meti af honum.

ooj@frettabladid.is

Svona unnust þessir 122 leikir

51 eins marks sigur
32 tveggja marka sigrar
23 þriggja marka sigrar
11 fjögurra marka sigrar
4 fimm marka sigrar
1 átta marka sigur

+206 Markatala Heimis Guðjónssonar í þessum 186 leikjum með FH-liðið er **408-202** eða **206 mörk í plús.**

64 Leikir sem Heimir Guðjónsson hefur unnið á **Kaplakrikavelli** sem þjálfari.

12 Leikirnir sem Heimir Guðjónsson hefur stýrt FH-liðinu til **sigurs á móti Fram** eða fleiri en á móti nokkru öðru liði.

100% Hlutfall stiga FH í húsi í **2. umferð** (9 leikir) og í **13. umferð** (8 leikir) undir stjórn Heimis.

116 Sigurleikirnirnir sem **Atli Guðnason** hefur spilað undir stjórn Heimis Guðjónssonar með FH.

10 Skiptin sem Heimir Guðjónsson hefur unnið lið undir stjórn **Ásmundar Arnarssonar.**

20 Félögin sem FH hefur mætt **í efstu deild** síðan Heimir Guðjónsson tók við en hann hefur fagnað sigri á móti öllum.

1. eða 2. Sæti FH-liðsins á öllum átta tímabilum liðsins undir stjórn Heimis Guðjónssonar en uppskeran er **fjögur gull og fjögur silfur.**

MICKELSON ÁFRAM Í FORYSTU Bandaríski kylfingurinn Phil Mickelson er áfram með forystu eftir annan keppnisdaginn á Opna breska meistaramótinu í golfi. Mickelson, sem lék frábærlega í fyrradag, fór annan hringinn á 69 höggum, eða tveimur höggum undir pari. Mickelsen er samtals á 10 höggum undir pari. Næstur kemur Svíinn Henrik Stenson sem lék á sex höggum undir pari í gær og er samtals á níu höggum undir pari. Daninn Sören Kjeldsen og Bandaríkjamaðurinn Keegan Bradley eru jafnir í 3. sæti á sjö höggum undir pari. Öflugir kylfingar á borð við Jordan Spieth og Bubba Watson lentu í vandræðum í gær og rétt komust í gegnum niðurskurðinn.

Ég er 100% liðsmaður. Að efast um fagmennsku mína er eitthvað sem ég læt ekki viðgangast. Samband mitt við liðsfélaga mína er frábært.

Ingólfur Sigurðsson
@11ingosig

GÍSLI OG GUÐRÚN BRÁ EFST Gísli Sveinbergsson og Guðrún Brá Björgvinsdóttir leiða eftir fyrsta hringinn á Borgunarmótinu á Eimskipsmótaröðinni. Leikið er á Hvaleyrarvelli og er keppt um Hvaleyrarbikarinn í fyrsta sinn. Gísli lék fyrsta hringinn á tveimur höggum undir pari og er með eins höggs forystu á Kristján Þór Einarsson og Axel Bóasson. Guðrún Brá lék á fjórum höggum yfir pari og er einu höggi á undan Berglindi Björnsdóttur.

ÓLAFUR NÆLDI Í HANNES Landsliðsmarkvörðurinn Hannes Þór Halldórsson er genginn í raðir Randers. Hannes skrifaði undir þriggja ára samning við danska liðið sem Ólafur Kristjánsson þjálfar. Hinn 32 ára gamli Hannes hefur leikið með Bodö/Glimt í Noregi undanfarna mánuði á láni frá hollenska liðinu NEC Nijmegen. Hannes stóð sig frábærlega með íslenska landsliðinu á EM í Frakklandi en enginn markvörður varði fleiri skot á mótinu en hann. Hannes verður í hóp hjá Randers þegar liðið mætir Midtjylland í 1. umferð dönsku deildarinnar á mánudaginn.

Í dag

09.00	**The Open Champ.**	Golfstöðin
16.00	**ÍBV - FH**	Sport
16.00	**Keflavík - Leiknir R.**	Sport 2
20.00	**Marathon Classic**	Golfst.
14.00	**Haukar - Fjarðabyggð**	Ásvellir
14.00	**Leiknir F. - HK**	Fjarðab.höllin
14.00	**Fram - Grindavík**	Laugardalsv
14.00	**Huginn - Selfoss**	Seyðisfj.
16.00	**KA - Þór**	Akureyrarvöllur

Á morgun

10.00	**The Open Champ.**	Golfstöðin
20.00	**Fjölnir - Breiðablik**	Sport
20.00	**Marathon Classic**	Golfst.
19.15	**Víkingur Ó. - Stjarnan**	Ólafsv.
19.15	**Fylkir - KR**	Flóridanavöllur
19.15	**ÍA - Valur**	Norðurálsvöllur

PIPAR\TBWA • SÍA • 163504

FRÉTTABLAÐIÐ
HELGIN

Það ríkir mikill nágrannakærleikur í Norðurmýrinni og búast má við miklu fjöri á hátíð hverfisins í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Nágrannarnir gleðjast saman

Norðurmýrarhátíð verður haldin í annað sinn í dag. Sérstaklega góður andi ríkir í hverfinu og nágrannarnir taka sig saman og bjóða upp á fjölbreytta dagskrá. Listamennirnir sem koma fram á hátíðinni búa allir í hverfinu.

Viktoría Hermannsdóttir
viktoria@frettabladid.is

Við erum svo miklir vinir hérna í hverfinu. Kveikjan að þessu var að gera eitthvað fallegt og vekja upp samfélagslega vitund,“ segir Tinna Gunnur Bjarnadóttir sem stendur að Norðurmýrarhátíðinni sem fram fer í dag. Íbúar hverfisins skreyta garða sína og taka þátt í hátíðinni á mismunandi hátt.

Tinna hefur búið í Norðurmýrinni í tíu ár og segir einstakan anda ríkja þar. Nágrannarnir séu miklir vinir og þar að auki búi listamenn þar nánast í hverju húsi. Henni fannst því tilvalið að safna saman öllum þessum hæfileikum og gera eitthvað skemmtilegt. „Það er mjög góður andi í hverfinu. Hverfið er uppbyggt þannig að allir garðar snúa í suður. Það eru lágir steinveggir milli garða sem gera það að verkum að maður er mikið að spjalla við fólk í næstu görðum. Ég fékk styrk frá Reykjavíkurborg í fyrra sem gerði mér kleift að redda hljóðkerfi og skreytingum. Þetta heppnaðist svo rosalega vel í fyrra og það hlakka allir til að koma í ár,“ segir hún.

Tinna segir hátíðina vera vettvang til þess að kynnast nágrönnunum betur og líka fyrir þau til að láta ljós sitt skína. Allir listamennirnir sem koma fram búa í hverfinu. „Þetta er svona götuhátíð almúgans þar sem allir geta komið fram og sýnt sitt,“ segir hún.

Fjölbreytt dagskrá er á hátíðinni fyrir alla aldurshópa. Bílskúrssölur, skottmarkaðir, listaverkasýningar, plöntuskipti, ljóðaupplestur, matarsmökkun, jóga og tónleikar svo eitthvað sé nefnt.

Andlitsmálning verður í boði fyrir börnin og ís. Hátíðin byrjar klukkan 12 á Bollagöturóló og stendur langt fram eftir kvöldi með tónleikum. Allir eru velkomnir á hátíðina.

Um helgina

FARÐU

á Kexport sem haldið er í dag frá 12 og stendur til miðnættis. Tólf hljómsveitir koma fram á hátíðinni sem haldin er í fimmta sinn.

HUGLEIÐINGAR UM LÍFIÐ

„Föstudagskvöld fer bara í hugleiðingar um hvað ég sé að gera við líf mitt og hvernig ég fái fleiri „followers“ á Twitter. Á laugardag fer ég í brúðkaup hjá æskuvinkonu minni. Finnst líklegt að ég eyði sunnudeginum í að liggja uppi í rúmi að horfa á OITNB meðan ég óska þess að ég væri aktívari í lífinu.“ **Þórdís Nadia Semichat uppistandari**

LESTU

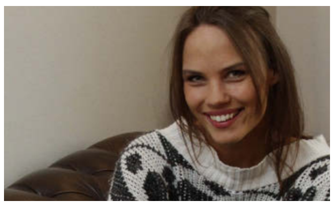
Ástarsögur íslenskra kvenna sem kom út á dögunum. Þær Rósa Björk Bergþórsdóttir og María Lilja Þrastardóttir söfnuðu saman ástarsögum íslenskra kvenna.

FATAMARKAÐUR Á PALLINUM

„Ég ætla að halda fatasölu á pallinum hjá mér á Suðurgötu. Þar verður hægt að gera góð kaup. Kvöldinu ætla ég svo að verja með syni mínum sem er nýkominn heim til Íslands í sumarfrí.“ **Katrín Hall, dansari**

HLUSTAÐU

á sumarsmellinn Læda Slæda með hljómsveitinni Prins Póló.

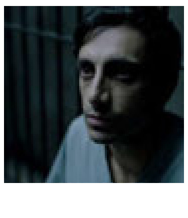


FACEBOOK OG SKYNDIBITI

„Ég ætla að vera mikið á Facebook og borða skyndibita. Allt innan borgarmarka. Eina áhugaverða sem ég ætla að gera um helgina er að kynna mig fyrir nýjum jarðarbúa sem bestu vinir mínir voru að eignast. **Bryndís Eva Ásmundsdóttir, pistlahöfundur**

HORFÐU

á þáttinn The Night Of sem sýndur er á sunnudaginn klukkan 1 eftir miðnætti á Stöð 2.



Keflavík ⇄ Reykjavík ⇄ Akureyri

Bókaðu núna
airportexpress.is

Gray Line
Your Iceland Tour Expert

AIRPORT*EXPRESS*
Reykjavík - Akureyri aðeins **9.000 kr**

Daglegar brottfarir til 30. september 2016

Tímatafla

AH300 Keflavík – Akureyri		AH301 Akureyri – Keflavík	
Keflavík	17:00	Akureyri	23:15
Reykjavík	17:45	Varmahlíð	00:25
Borgarnes	18:45	Blönduós	01:05
Staðarskáli	19:50	Staðarskáli	02:00
Blönduós	21:00	Borgarnes	03:10
Varmahlíð	21:40	Reykjavík	04:10
Akureyri	23:00	Keflavík	05:00

Verð

Fullorðnir (18+)	Frá/Til Reykjavík	Frá/Til Keflavík
Reykjavík	–	2.100 kr
Borgarnes	2.500 kr.	4.500 kr
Staðarskáli	5.000 kr.	7.000 kr
Blönduós	7.000 kr.	9.000 kr
Varmahlíð	8.000 kr.	10.000 kr
Akureyri	9.000 kr.	11.000 kr

Öll verð með 11% virðisaukaskatti

- WIFI um borð
- Hallanleg sæti
- Lengra bil á milli sæta
- Færanleg sæti
- Salerni um borð
- Frítt fyrir 11 ára og yngri
- 50% afsláttur fyrir 12–17 ára

AIRPORT*EXPRESS*
Reykjavík - Keflavík aðeins **2.100 kr**

Ferðir í tengslum við öll áætlunarflug.

Nánari upplýsingar
Tel. +354 540 1313 | iceland@grayline.is | **grayline.is** | **airportexpress.is**

24/7 Free Wi-Fi

Lars Lagerbäck skilur við íslenska karlalandsliðið í 22. sæti heimslista FIFA. Það hefur aldrei verið ofar frá upphafi og er langhæst meðal Norðurlandaþjóðanna. MYND/VILHELM STOKSTAD

Risastórt tækifæri sem verður að nýta

Lars Lagerbäck skilur nú við íslenska karlalandsliðið eftir mesta velmegunarskeið í sögu þess. Hann gerir upp árin sín hjá KSÍ og segir við þessi tímamót að nú þurfi að nýta þann mikla meðbyr sem nú nýtur við til þess að efla íslenska knattspyrnu enn frekar. Það sé auðvelt að gleyma sér þegar vel gengur og stærsta verkefnið nú sé hvernig eigi að halda áfram og gera enn betur en áður.

Eiríkur Stefán Ásgeirsson
eirikur@365.is

Hann heitir fullu nafni Lars Edvin Lagerbäck. Oftast kallaður Lasse af fjölmiðlum í Svíþjóð en við Íslendingar höfum stundum gripið til þess að kalla hann Lalla. Við látum Lars duga í þessu viðtali. Ég hitti Lars á hóteli rétt utan við Arlanda-flugvöllinn norðan við Stokkhólm og nágrannasveitarfélagið Solna, þar sem hann býr. Viðtalið var tekið á laugardagseftirmiðdegi um síðustu helgi, reyndar nokkrum mínútum of seint þar sem mér tókst að boða hann á rangt Radisson hótel. Þau eru nefnilega tvö við flugvöllinn, eins og ég komst að þegar ég hafði reynt að tékka mig inn á það ranga með takmörkuðum árangri.

Lars lét það ekki á sig fá að flakka á milli Radisson-hótela og tók brosandi á móti mér og Bjarna Einarssyni myndatökumanni í anddyrinu á því rétta. Auk þessa viðtals tökum við sjónvarpsviðtal við Lars um gengi Íslands á EM, frá undirbúningnum þar til strákarnir féllu úr leik, sem sýnt verður bæði á Stöð 2 og Stöð 2 Sport á sunnudagskvöld.

„Ég fæddist of snemma,“ sagði Lars þann 9. maí þegar landsliðshópur Íslands fyrir EM var tilkynntur. Um leið tilkynnti Lars endanlega þá ákvörðun sína að hann myndi ekki endurnýja samning sinn við KSÍ og hætta sem þjálfari íslenska landsliðsins, sem og hann gerði þegar Ísland lauk þátttöku í Frakklandi.

Hann fæddist þennan dag, 16. júlí, árið 1948 og fagnar því 68 ára afmæli sínu í dag. Lars er vinalegur maður og kurteis, það hafa að minnsta kosti verið kynni mín af honum frá því að hann tók við starfi landsliðsþjálfara í október 2011. Hann gaf sér alltaf nægan tíma fyrir fjölmiðla í starfi sínu, hvort sem er íslenska eða erlenda, og skipti engu hvort um fámennan blaðamannafund í Laugardalnum væri að ræða eða þaulsetinn fjölmiðlahitting á æfingasvæði strákanna okkar í Annecy í Frakklandi eftir frækinn sigur Íslands á Englandi í 16-liða úrslitum EM.

Það var engin undantekning á því þennan laugardaginn, jafnvel þó svo hann væri nýkominn aftur til síns heima eftir að hafa verið frá í um sjö vikur með landsliðinu þar sem hann ræddi við fjölmiðla nánast daglega, allt frá því að liðið kom fyrst saman um miðjan maí á Íslandi þar til það féll úr leik eftir tap gegn Frakklandi, sem heimsfrægt er orðið. Hann gaf sér nægan tíma fyrir viðtalið og kom víða við, þó svo að helsta hugðarefni hans væri framtíð íslenskrar knattspyrnu, staða þjálfunar á Íslandi og hvernig staðið er að málefnum knattspyrnunnar hér á landi.

Ísland aldrei ofar

Eftir 5-2 tapið gegn Frökkum steig Lars formlega til hliðar sem þjálfari íslenska landsliðsins og eftir stendur Heimir Hallgrímsson einn sem aðalþjálfari. Þeir voru samþjálfarar liðsins undanfarin tvö ár en þar á undan var Lars einn aðalþjálfari íslenska landsliðsins með Heimi sér til aðstoðar. Hann skilur nú við landsliðið í 22. sæti heimslista Alþjóðaknattspyrnusambandsins, FIFA, sem kom út í fyrradag eftir að það sat neðst í 131. sæti á fyrstu mánuðum hans í starfi. Ísland hefur aldrei verið ofar á listanum.

Þetta eru mikil tímamót, ekki aðeins fyrir íslenska karlalandsliðið og íslenska knattspyrnu í heild sinni, heldur einnig hann sjálfan því Lars hefur lýst því yfir að hann ætli sér ekki að taka að sér annað aðalþjálfarastarf. Hann útilokar ekki aðkomu að knattspyrnunni í framtíðinni og segist reiðubúinn að ræða við hvern sem er um möguleg störf sem hann gæti tekið að sér. Hann vilji þó gefa sér meiri tíma fyrir fjölskyldu sína og vini, enda hafi hann verið frá í að minnsta kosti 150 daga á ári sem landsliðsþjálfari. Því ætlar hann að breyta.

Tímamótin eru einnig mikil fyrir Knattspyrnusamband Íslands. Ekki aðeins vegna þjálfaraskipta karlalandsliðsins heldur vegna sögulegrar velgengni liðsins á EM í Frakklandi. Og þeirra gríðarmiklu tekna sem velgengninni fylgja. ➡

Horfir á fótbolta þegar aðrir hitta vini og vandamenn

„Ég hef engar sérstakar óskir um að vera opinber persóna. Þegar ég er ekki að sinna mínu starfi vil ég helst fá að vera út af fyrir mig,“ segir Lars Lagerbäck um þá staðreynd að hann hefur aldrei viljað ræða um einkalíf sitt í fjölmiðlum.

„Ég upplifði svo margar lygar í kringum mig þegar ég starfaði í Svíþjóð, bæði varðandi starfið mitt en líka einkalíf mitt. Nú síðast varð ég var við lygar þegar greint var frá því hvað ég átti að vera með í laun hjá KSÍ. Þær tölur voru afar fjarri sannleikanum,“ segir hann.

„Maður tapar alltaf slagnum sem opinber persóna. Ég tek slaginn í starfi mínu enda veit ég að fjölmiðlar eru stór hluti af starfi þjálfarans og það angrar mig ekki. En ég myndi aldrei opna tjöldin á mitt einkalíf.

Ég hef engan áhuga á því að setja börnin mín eða aðra sem eru mér nátengdir í sviðsljósið. Ég hefði ekkert á móti því ef þau vilja gera það sjálf en það mun ég ekki gera fyrir þau.“

Lars segir að starfsferillinn hafi bitnað á einkalífi hans, bæði fjölskyldu og vinum. „Án nokkurs vafa. Ég skildi, og fyrrverandi kona mín sem og núverandi geta vottað að maður á sér ekkert félagslíf sem þjálfari. Þegar annað fólk er að hitta vini og vandamenn um helgar þá er ég yfirleitt að horfa á fótbolta. Þar að auki hef ég verið frá í að minnsta kosti 150 daga á ári síðan ég byrjaði í þessu starfi árið 1990.“

Hans nánasta fólk hefur þó stutt hann dyggilega og gerði líka í Frakklandi. „Börnin mín tvö komu á leiki og það gerði líka bróðir minn og konan hans. Þau eru ánægð fyrir mína hönd.“

Hann sér ekki eftir neinu og kvartar ekki. „Ég hef notið svo mikilla forréttinda og upplifað svo margt í gegnum starfið mitt. Ég sé ekki eftir einni mínútu. Mér líkaði reyndar ekkert við fyrstu 45 mínúturnar gegn Frakklandi og það eru nokkrir leikir inn á milli sem ég vil helst gleyma,“ segir hann og brosir.

☆ Tenerife ☆ Kanarí ☆ Mallorca ☆ Almeria ☆ Benidorm, Albír og Alicante
Komdu með okkur í sólina á frábæru verði!
MALLORCA
FRÁ: 134.900 KR.*
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Sol Alcudia Center íbúð með einu svefnherbergi með öllu inniföldu. Verð 198.300 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 2. - 9. ágúst – 1 vika.
KANARÍ
FRÁ: 99.900 KR.*
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Eugenia Victoria Tvíbýli með hálfu fæði. Verð 114.400 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 3. - 10. ágúst – 1 vika.
*Innifalið: Flug, flugvallaskattar, 20 kg taska, handfarangur, gisting og íslensk fararstjórn.
ALBÍR
FRÁ: 115.900 KR.*
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Albir Playa tvíbýli með morgunverði. Verð 147.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 2. – 9. ágúst - 1 vika.
ALMERÍA
FRÁ: 79.900 KR.*
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Arena Center íbúð með einu svefnherbergi. Verð 99.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 11. - 18. ágúst – 1 vika.
KÍKTU Á SUMARFERDIR.IS OG BÓKAÐU ÞÍNA FERÐ Á FRÁBÆRU VERÐI. FYRSTUR KEMUR FYRSTUR FÆR!
Kanarí brottfarir í ágúst 3., 10. 17. 24. & 31.
Mallorca brottfarir í ágúst 2., 9., 16., 23. & 30
Almería brottfarir í ágúst 4., 11., 18., & 25.
Benidorm, Albír & Alicante brottfarir í ágúst 2., 5., 9., 12., 16., 19., 23., 26., & 30.
Tenerife brottfarir í ágúst 6., 13., 20. & 27.
Gildir aðeins með nýjum bókunum
SUMAR FERÐIR
...eru betri en aðrar

Lars ræðir við blaðamann á hóteli rétt utan við Stokkhólm á dögunum. MYND/VILHELM STOKSTAD

ÞAÐ ER ÓRAUNHÆFT AÐ ÆTLA AÐ FARA SÖMU LEIÐ OG STÓRU LÖNDIN OG STÓRU FÉLÖGIN. VIÐ VERÐUM AÐ FINNA OKKAR EIGIN LEIÐ OG FINNA HVAÐ VIÐ GETUM GERT TIL AÐ NÁ ÁRANGRI Á OKKAR HÁTT.

Meiri umfjöllun um Lars Lagerbäck og íslenska landsliðið

Næstu daga verður enn frekað fjallað um Lars Lagerbäck í miðlum 365.

- Annað kvöld verður sérstakur viðtalsþáttur við hann um gengi Íslands á EM í Frakklandi sýndur á Stöð 2 og Stöð 2 Sport.
- Styttri útgáfan er á dagskrá Stöðvar 2 klukkan 19.10.
- Viðtalið verður svo í fullri lengd á Stöð 2 Sport klukkan 22.00.
- Þá munu næstu daga birtast greinar á Vísi þar sem Lars Lagerbäck ræðir meðal annars um starfsemi KSÍ og formanninn Geir Þorsteinsson, reglur og viðmið sem hann hefur sett leikmönnum og starfsmönnum landsliðsins, áhyggjur hans af viðræðum leikmanna við KSÍ um bónusgreiðslur og Heimi Hallgrímsson, meðþjálfara hans hjá landsliðinu, sem hann telur í hópi sinna bestu vina.

➡ Peningarnir hverfa eftir 1-2 ár

KSÍ fékk um 1,9 milljarða króna frá Knattspyrnusambandi Evrópu, UEFA, fyrir þátttöku sína og góðan árangur á EM í Frakklandi. Þetta eru stjarnfræðilegar upphæðir fyrir íslenskar íþróttir en til samanburðar má nefna að íslenska ríkið lagði 100 milljónir króna í Afrekssjóð ÍSÍ fyrir árið 2016 og hafði sú upphæð þá hækkað um 30 milljónir frá árinu á undan. Afrekssjóður ÍSÍ á að nýtast öllum sérsamböndum þess, KSÍ meðtalið.

Stór hluti af upphæðinni sem KSÍ fékk frá UEFA var notaður til að standa straum af kostnaðinum sem hlaust af því að taka þátt í mótinu í Frakklandi. Uppihald var dýrt sem og ferðalög á milli borga og leikja.

Engu að síður tilkynnti Geir Þorsteinsson, formaður KSÍ, á ársþingi sambandsins í vetur að 300 milljónir af upphæðinni sem KSÍ fékk frá UEFA eftir að Ísland tryggði sér þátttökuréttinn á EM, 1,1 milljarði króna, myndu renna til aðildarfélaga sambandsins. Lars staldrar við það.

„Ég skil það vel og aðildarfélögin eiga að fá að njóta velgengninnar líka. Hvort sem það eru stóru félögin eða grasrótarstarfsemin,“ segir hann. „En ég hef líka tekið þátt í að ræða hugmyndir við þá sem starfa í fræðslumálum innan KSÍ um að nota eigi upphæðina til að þróa unga leikmenn. Mér myndi hugnast mun betur ef slík leið yrði farin til að styrkja starf félaganna.“

Hingað til hefur því verið haldið fram að einn af lykilþáttum velgengni íslenska landsliðsins sé hversu vel er hlúð að ungum knattspyrnuiðkendum hér á landi og að hver og einn njóti leiðsagnar menntaðs þjálfara. Lars segir þó að það þurfi að gera meira fyrir ungt knattspyrnufólk hér á landi og þá sérstaklega hvað þjálfun varðar.

„Ég hef séð að félög á Íslandi vinna gott starf með yngri flokka sína. En það fer svo að skipta verulegu máli upp á framtíð ungra knattspyrnumanna og -kvenna hvernig staðið er að þjálfun þeirra þegar þau komast á táningsaldur. Þá þarf að vinna eins faglega með þau og mögulegt er og miðað við núverandi ástand væri hægt að nýta fjármagn eins og þetta til að auka gæði þjálfunar fyrir þennan hóp,“ segir Lagerbäck.

Hann segist hafa samanburð eftir að svipuð staða kom upp hjá sænska knattspyrnusambandinu þegar hann hóf þar störf árið 1990. Þá fengu öll félög í efstu tveimur deildunum í Svíþjóð fjármagn sem þau urðu að nota til að ráða þjálfara fyrir 16-19 ára leikmenn.

„Vonandi yrði verkefni sem þetta til þess að fleiri leikmenn verði lengur á Íslandi. Ég hef séð sömu þróun í Svíþjóð, þegar ungir leikmenn halda af landi brott til að sækja sér betri þjálfun,“ segir Lagerbäck.

„Lykillinn að framtíð íslenskrar knattspyrnu er að örva þjálfara ungra leikmanna og leikmennina sjálfa. Það er ekki hægt að nota peninginn í neitt betra en það. Aðstaðan á Íslandi er fyrir hendi og hægt að bæta heilmikið með því að fjárfesta í betri þjálfun. Áhættan við að afhenda félögunum peninga skilyrðislaust er sú að þeir munu einfaldlega hverfa eftir 1 til 2 ár,“ segir hann og bætir við aðspurður að honum myndi til dæmis hugnast illa að nýtt fjármagn yrði notað í leikmannakaup eða launahækkanir.

Samstarf þjálfara nauðsynlegt

Ráðningu hans til KSÍ á sínum tíma var tekið fagnandi enda hafði verið uppi krafa um að ráða þjálfara til starfa sem hefði alþjóðlega reynslu, til samanburðar við þá staðreynd að langflestir leikmenn íslenska landsliðsins spiluðu utan landsteinanna og hefðu gert frá táningsaldri. Það þurfti alþjóðlegan þjálfara til að fara með íslenska knattspyrnulandsliðið upp á annað og betra stig.

Lars er ekki með neinar hugmyndir um að íslensk félög ráði erlenda þjálfara til að geta boðið sínu efnilegasta knattspyrnufólki upp á þjálfun sem væri sambærileg við þá sem jafnaldrar þess hjá stórum knattspyrnufélögum í Evrópu fá. Það séu til aðrar leiðir til að ná árangri í þjálfun.

„Það er óraunhæft að ætla að fara sömu leið og stóru löndin og stóru félögin. Við verðum að finna okkar eigin leið og finna hvað við getum gert til að ná árangri á okkar hátt,“ segir hann og nefnir að einna mikilvægast í því tilliti sé aukið samstarf á milli þjálfara, félaga og knattspyrnusambandsins.

„Það er gott að íslenskir þjálfarar eru vel menntaðir en menntunin ein og sér er ekki nóg. Það þarf reynslu líka og hana er hægt að sækja víðs vegar að og miðla með samstarfi. Bestu reynsluna hafa yfirleitt þjálfarar landsliðanna, eldri og yngri, og þeir þurfa að vera í nánu samstarfi við þjálfara hjá félögunum og ræða sín á milli hvernig hægt er að ná sem bestum árangri.“

Lars vill taka skýrt fram að hann beri mikla virðingu fyrir þeirri vinnu sem unnin hafi verið fyrir íþróttina hér á landi.

„Þetta er allt saman undir KSÍ komið og félögunum sjálfum. En þau ættu að nýta þetta tækifæri til að setjast niður og ræða þessi mál almennilega. Nú er komið fram risastórt tækifæri með tilkomu þessa aukafjármagns auk þess sem við höfum lært mikið af síðustu undankeppni sem og af dvölinni nú í Frakklandi. Það verður að huga að langtímalausnum og hvernig KSÍ vill skipuleggja sig til framtíðar svo að íslensk knattspyrna verði enn betri með árunum.“

Nefnd með óskýrt hlutverk

Lars segir að tími hans hjá KSÍ hafi verið góður og að hann hafi átt í góðu samstarfi við starfsfólkið þar. Það sé þó ýmislegt sem megi bæta til að gera umhverfið enn fagmannlegra. Lars notar orðið „professional“ mikið í viðtalinu og segir að lykillinn að allri velgengni sé að allir sem koma að starfi KSÍ og landsliðsins séu eins fagmannlegir og hægt er. Það sé grunnkrafa sem hann gerir til leikmanna sinna og starfsmanna landsliðsins.

„Ef ég er gagnrýninn á störf KSÍ þá er það vegna þess að þar má ýmsu breyta. Ég tek þó fram að ég ber virðingu fyrir því hvernig KSÍ starfar en að baki því er ákveðin menning sem á sér langa sögu,“ segir hann.

Síðan hann hóf störf hjá KSÍ leitaði hann annaðhvort til formanns sambandsins, Geirs Þorsteinssonar, eða framkvæmdastjóra (áður Þóris Hákonarsonar og nú Klöru Bjartmarz) þegar taka þurfti ákvörðun um aukin fjárútlát.

Staðreyndin er hins vegar sú að starfandi er sérstök landsliðsnefnd sem hefur það hlutverk að taka allar ákvarðanir sem lúta að landsliðinu. Lars segir að tilvist hennar hafi í fyrstu verið sér algjörlega óljós.

„Mín skoðun er sú að landsliðsþjálfarinn eigi að heyra beint undir framkvæmdastjórann og stjórn [KSÍ]. Og þannig hefur það raunar verið á mínum árum hjá sambandinu. Ég vissi bara ekki um nefndina þegar ég hóf störf og Geir sagði mér að ef það væri eitthvað sem ég þyrfti þá gæti ég leitað til hans,“ lýsir Lagerbäck. „Landsliðsnefndin hafði því í raun enga þýðingu fyrir mér en með tímanum komst ég að því að hún hafði það yfirlýsta hlutverk að hafa umsjón með landsliðinu.“

Þjálfarinn verður að eiga lokaorðið

Fjórir nefndarmenn eru í landsliðsnefnd karla, þeir Rúnar V. Arnarson, Róbert Agnarsson, Jóhannes Ólafsson og Magnús Gylfason. Allir hafa þeir gegnt trúnaðarstörfum í knattspyrnunni um árabil, sérstaklega þrír fyrstnefndu en Magnús á langan þjálfaraferil að baki og kom í nefndina á síðasta ársþingi KSÍ.

Nefndarmeðlimir voru allir með í för í Frakklandi, líkt og öðrum ferðum sem landsliðið fer í. Lars hefur þá sýn að hafa eins fáa starfandi í kringum landsliðið og mögulegt er og að allir hafi skýrt hlutverk og ábyrgð.

„Ég skil vel að stjórnin þurfi að hafa augu og eyru í landsliðsumhverfinu til að fylgjast með því starfi sem þar er unnið. En því meira sem er af fólki, því meira er talað og truflað. Það er sérstaklega mikilvægt þegar farið er í lokamót eins og EM þar sem hópurinn þarf að vera lengi saman og minnstu atriði geta haft mjög truflandi áhrif.“

Hann segir að það hafi komið upp dæmi, þó fyrir Frakklandsförina, þar sem inngrip landsliðsnefndar hafi valdið ruglingi. „Það kom fyrir að þeir stigu inn og sögðu starfsliði fyrir verkum. Það er mín skoðun að það eigi enginn að segja starfsliðinu fyrir verkum nema landsliðsþjálfarinn. Allt verður að fara í gegnum mig eða Heimi. Ef þjálfarinn stendur sig svo ekki í starfi þá er stjórn sambandsins heimilt að fjarlægja hann. Það gengur ekki að mínu mati að hafa marga yfirmenn. Þjálfarinn verður að eiga lokaorðið.“

Lars segir að allt hafi verið rætt í þaula áður en haldið var til Frakklands, ekki síst vegna uppákomu sem átti sér stað í landsliðsferð fyrr í vetur. Hann vildi þó ekkert segja um hvað hafi þá gerst.

„Það sem ég get sagt er að það hafa komið upp atvik sem urðu meðal annars til þess að fundað var með nefndinni. En hvað þar átti sér stað mun ég ekki tjá mig um, það er mál sem verður að útkljá innan knattspyrnuhreyfingarinnar,“ segir Lagerbäck.

Nauðsynlegt að ræða málin

Hann hefur ekki áhyggjur af því að mál landsliðsins fari í fyrra horf nú þegar hann lætur af störfum hjá KSÍ. „Að minnsta kosti ekki á meðan Heimir er landsliðsþjálfari. Hann hefur það sterkan persónuleika að það kæmi mér mjög á óvart að það yrði breyting á störfum landsliðsins til hins verra undir hans forystu sem landsliðsþjálfara.“

Hann ítrekar að hann hafi átt gott samstarf við alla hjá KSÍ, líka landsliðsnefndarmeðlimi sem hann beri virðingu fyrir. „Það er margt gott í gangi hjá KSÍ en það er mín skoðun að það þurfi nú að setjast niður og ræða málin almennilega og frá öllum hliðum. Hvað KSÍ og íslensk knattspyrna geti gert til að bæta sig og halda sér í þeim gæðaflokki sem hún er í. Það er auðvelt að halda að það sé allt frábært eins og er, ekki síst með tilliti til þess hversu mikið af peningum flæðir inn, en nú hefst alvöru prófraunin – getur íslensk knattspyrna haldið sér á þessum stalli?“

Grillað grænmeti
SPERGILKÁL
1 Skerið í bita.
2 Veltið upp úr sesamolíu og sojasósu.
3 Stráið sesamfræjum, salti og pipar yfir.
4 Vefjið í álpappír og grillið í 5 mín.
Grillaðu grænmeti eins og meistari með hjálp myndbandanna okkar á
islenskt.is
ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR
íslenskt grænmeti

Enn þögn um afleiðingar kynferðis-ofbeldis

Eva Brá Önnudóttir segir þögn ríkja um afleiðingar kynferðisofbeldis. Flestir vilji harka það af sér en það sé í lagi að bugast um tíma. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Evu Brá Önnudóttur var nauðgað af þremur mönnum fyrir rúmu ári. Hún segir andlegar afleiðingar ofbeldis mun erfiðari að takast á við en líkamlegu áverkana. Lítill skilningur sé hjá samfélaginu um hverjar afleiðingar kynferðisofbeldis séu og hvernig þær geti brotist út hjá þolendum. Aðstandendur verði að gefa sér tíma til að hlusta.

Snærós Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is

Að vissu leyti er ég heppin af því að brotið mitt er brotið sem fólk trúir. Nauðgararnir mínir eru þessir skrímslavæddu menn sem þú þekkir ekki og nýta sér algjörlega aðstöðu þína," segir Eva Brá Önnudóttir sem fyrir rúmu ári var nauðgað af þremur ókunnugum mönnum. Mennina hitti hún á skemmtistað í miðbæ Reykjavíkur en man lítið eftir kynnunum og ekki hvernig hún komst í íbúð sem þeir höfðu til umráða.

„Ég man í rauninni ekkert þar til ofbeldið byrjar. Þá átta ég mig á mér. Brotin eru frekar skýr í minningunni og öll atburðarásin varðandi þau. Ég man vel hvernig mér leið á meðan og hvað ég hugsaði. Ég var mjög oft að hugsa að þetta væri nú ekki það versta sem hefði komið fyrir mig, þó það sé örugglega ekki rétt. Þarna var ég bara strax byrjuð að reyna að bjarga geðheilsunni með ákveðinni afneitun."

Eva upplifði að hún væri frelsissvipt á meðan á brotunum stóð. Hún gæti ekki farið. „Ég hefði getað verið stödd hvar sem er í veröldinni. Á einum tímapunkti reyndi ég að komast í tölvu, af því ég var símalaus, það var einhvers konar bjargráð til að annaðhvort finna út hvar ég væri eða senda einhverjum skilaboð. En þegar ég kem út úr íbúðinni átta ég mig á því hvar ég er og að ég sé í umhverfi sem ég þekki mjög vel. Það var líka mjög skrýtin upplifun. Að finnast maður vera lengst í burtu og komast hvergi en svo ertu þannig séð bara mjög nálægt heimili þínu."

Líkamlegir áverkar ekki verstir

Þrátt fyrir að hafa upplifað frelsissviptingu á meðan á brotunum stóð var ljóst að Eva mátti fara þegar mennirnir höfðu komið vilja sínum fram við hana. „Ég hef lesið um það hvernig nauðgarar enda brot sín með mismunandi hætti. Mér var til dæmis ekki hótað, heldur miklu frekar eins og það hefði ekkert gerst þarna. Eins og þeim væri alveg sama."

Eva Brá fór heim og sagði vini sínum og sambýlingi fljótt frá brotinu. Sá fór beint með hana á neyðarmóttöku fyrir þolendur kynferðisofbeldis. Hún var enn í sömu fötunum og kvöldið áður og ekki búin að fara í sturtu.

„Ef vinur minn hefði ekki talað mig til hefði ég líklega aldrei farið á neyðarmóttökuna. Að sama skapi ætlaði ég alls ekki í læknisskoðun þegar þangað var komið og allra síst að tala við lögregluna. En ég var töluð inn á að taka eitt skref í einu."

Læknisskoðun sýndi með óyggjandi hætti að ofbeldi hefði átt sér stað. „Líkamlegu þættirnir, hvað þeir gerðu nákvæmlega, hefur alltaf verið eitthvað sem ég hef ekki talað um. Mér finnst það ekki það mikilvægt. Það voru ekki líkamlegu áverkarnir, þó þeir hafi verið talsverðir, sem voru að trufla mig. Ég var mjög bólgin niður eftir öllu bakinu og með mikla áverka á kynfærum," segir Eva Brá. Andlegu afleiðingar brotsins séu alvarlegri og grói seinna en líkamlegu áverkarnir.

Lögreglan rannsakaði ekki brotið

Eva Brá ræddi við rannsóknarlögreglumann á neyðarmóttöku og sagði honum eins mikið og hún gat um brotið. Hart var lagt að henni að kæra brotið en hún segir að á þessum tímapunkti hafi hún ekki getað tekið þá ákvörðun. „Ef maður setur sig í mín spor þá var ég nýbúin að lenda í mjög erfiðri lífsreynslu um nóttina og mætti á neyðarmóttökuna ósofin og ekki búin að borða neitt. Í minningunni fannst mér eins og ég hefði verið í heila eilífð þar. Ef lögreglan hefði strax farið og rannsakað málið hefðu þeir líklega náð mínum gerendum ósturtuðum. Það hefði líklega enn verið hægt að finna ummerki í íbúðinni sem hefðu verið farin viku seinna. Þau gögn væru þá að minnsta kosti til þegar ég, kannski viku seinna, væri búin að fá að anda, borða og sofa.

Vegna þess að ég vissi ekki hverjir þetta voru þá gat ég ekki viku síðar bent á einhverja menn og beðið lögregluna um að ná í þá. Af því þeir voru þrír þá var ekkert víst hver þeirra bjó í íbúðinni, eða hvort einhver þeirra bjó þar. Það að lögreglan hafi ekki rannsakað málið hefði jafnvel þýtt að viku seinna, þegar ég hefði verið tilbúin að kæra, væri tækifærið farið, íbúðin tóm og enginn veit hverjir voru þar," segir Eva. Hún ítrekar að hún hafi beðið lögreglumanninn um að rannsaka málið, þó hún hafi ekki getað ráðist í það formsatriði sem kæra er.

„Það er ákveðinn tvískinnungur í því að hamra á því að möguleikarnir mínir minnki með hverri klukkustund. Þarna var gott tækifæri til að finna þessa menn og afla sönnunargagna. Þetta er bara spurning um að slaka aðeins á því að þolendur þurfi strax að taka ákvörðun um að fara í gegnum réttarkerfið næstu tvö árin með tilheyrandi skýrslutökum þar sem ég hefði þurft að segja frá brotunum í minnstu smáatriðum."

Druslugangan hjálpaði til

Eva Brá var, á þeim tíma sem henni var nauðgað, sjálf að skipuleggja Druslugönguna. Druslugangan verður næst gengin 23. júlí. Eva segir að tilvist göngunnar og það hversu vel hún þekkti boðskapinn hafi hjálpað sér.

„Ég tók aldrei ábyrgð á brotinu innra með mér. Ég fór strax með rulluna sem Druslugangan er að senda stöðugt. Allt ferlið var ég að segja sjálfri mér að ég bæri ekki ábyrgð og hefði ekki boðið upp á þetta. Þannig náði ég að koma í veg fyrir hugsanir um að ég hefði verið of full eða að ég hefði bara átt að vera farin heim. Út af Druslugöngunni slepp ég við ótrúlega margar tilfinningar sem margir eru að díla við. Það er auðvitað tilgangur göngunnar, að sem fæstum líði eins og þeir beri ábyrgð."

Það þýðir þó ekki að Eva Brá hafi komist hjá öllum afleiðingum kynferðisofbeldisins og geti haldið lífi sínu áfram eins og ekkert hafi í skorist. „Það erfiðasta er að þessi brot rista alveg ofan í dýpstu þætti sjálfsmyndar þinnar. Þau rífa upp allt sem hefur verið vont í lífinu. Allar afleiðingarnar brjótast einhvern veginn út. Ég varð ótrúlega viðkvæm fyrir öllu í umhverfinu og á enn erfitt með það."

Eva segir að fæstir aðstandendur þolenda kynferðisofbeldis séu meðvitaðir um afleiðingarnar og sýni því lítinn skilning hvernig þær geta brotist út. Flestir sjái fyrir sér þessar stöðluðu hugmyndir um áfallastreituröskun, svo sem þegar þolendur endurupplifa brotin. Afleiðingarnar geti þó verið mun flóknari en svo.

Þögn um afleiðingarnar

„Við tölum aldrei um afleiðingarnar. Við erum komin á þann stað að fólk segir frá, sem er ótrúlega mikil opnun, en svo er ekkert meir. Leyndarmálið sem áður var að þú hefðir orðið fyrir kynferðisofbeldi verður erfiðu tilfinningarnar sem þú ert að burðast með. Það væri svo miklu auðveldara ef þolendur gætu viðurkennt að þeir séu brotnir og bugaðir. Og viðurkennt að það er í lagi að vera alveg í fokki í einhvern tíma."

Eftir kynferðisofbeldi þurfi þolendur að fara í mikla vinnu til að byggja sig upp aftur. „Sama hversu mikill feluleikur fer í gang þá brjótast afleiðingarnar út einhvern veginn. Maður fer eiginlega að skammast sín fyrir tilvist sína og finnast hvergi pláss fyrir mann. Ég held að þolendur séu almennt hræddir við höfnun. Allt í einu finnst þér ekki pláss fyrir þig í fjölskyldunni þinni eða vinahópnum. Það vill enginn vera sá sem talar bara um það sem er erfitt og leiðinlegt."

„Þegar þú ert að glíma við mjög alvarlegar afleiðingar ofbeldis þá er erfitt að funkera í daglegu lífi. Það er erfitt að halda uppi daglegri rútínu, vera í skóla og vinnu, það verður alveg erfitt. Það er ótrúlega erfitt að viðurkenna vanmátt sinn og viðurkenna að eitthvað sé of mikið fyrir sig. Eitthvað sem að þú áður áttir ekki í neinum vandræðum með. Svo er maður fastur í því að maður verði að vera sterkur og þetta megi ekki brjóta þig, en það er allt í lagi að þetta bugi þig. Það er fullkomlega eðlilegt að kynferðisofbeldi bugi þig um ákveðinn tíma. Mér finnst þau skilaboð ekki vera nógu mikið í umræðunni. Það er í lagi að bugast," segir Eva.

„Það mikilvægasta sem þú getur gert fyrir þolanda er kannski bara að leggja á sig að hlusta. Þó það taki líka á. Vera til staðar og jafnvel hvetja þolendur til að tala um það hvernig þeim líður."

Nammidagur

16. júlí 2016

KYNNINGARBLAÐ

Piparpopp með karamellu og fleira gott

Oddrún Helga Símonardóttir býr sjálf til megnið af því nammi sem borðað er á heimilinu. Hún reynir ávallt að hafa það í heilsusamlegri kantinum og gefur hér nokkrar uppskriftir að slíku sælgæti.

Oddrún Helga í eldhúsinu heima. Hún gefur uppskriftir af hollu og góðu nammi.

Oddrún tók mataræði fjölskyldunnar í gegn fyrir nokkrum árum vegna mataróþols barna hennar sem kom fram í hegðunarerfiðleikum. „Við tókum út mjólkurvörur, litarefni og önnur aukaefni, hvítt hveiti, sykur og unnar matvörur. Það gerbreytti lífi okkar,“ lýsir Oddrún.

Fyrstu árin tók hún mjög stíft á mataræðinu en hún viðurkennir að hún sé ekki eins ströng í dag. „Ég segi oft á námskeiðunum sem ég held að gott viðmið sé 80/20. Ef maður býður uppá hollustu í 80 prósent tilvika er alveg svigrúm fyrir eitt og annað.“

En hvernig gengur að halda sykri frá börnunum? „Þau eru nú ekki alveg sykurlaus, og ég ekki heldur. Eftir því sem börnin eldast eru þau ákveðnari í því að það sé nammidagur á laugardögum, þrátt fyrir það að við höfum aldrei kynnt það þannig þá er þetta bara svo sterkt í umhverfinu að það jaðrar við landslög. Þar af leiðandi er yfirleitt eitthvert gotterí í boði á laugardögum. Oftast reyni ég að búa til heimatilbúið sælgæti en stundum er ekki tími eða aðstæður til þess svo öðru hverju kaupum við tilbúið sælgæti. Það sem verður oftast fyrir valinu er hreint súkkulaði, appelsínusúkkulaði, dökkar súkkulaðirúsínur, sleikjó eða Haribo-hlaup. Ég les yfirleitt utan á og forðast að kaupa sælgæti með kemískum litarefnum. Við leggjum áherslu á það að magnið sé lítið í einu og því er það ekki þannig að þó að það sé nammidagur að þá séu risaskammtar í boði. Ef það er eitthvað spennandi að gerast hina dagana t.d. bíóferð eða gestir í mat gildir það sama eins og á laugardögum, það er eitthvað gott í boði en bara lítið magn,“ svarar Oddrún.

En hvað er vinsælasta nammið á heimilinu? „Það er mjög vinsælt að búa til súkkulaði- eða karamellupopp. Um daginn setti ég lakkríspúður yfir karamellupoppið enda er piparinn voða vinsæll þessa dagana,“ segir Oddrún og gefur hér þrjár skemmtilegar nammiuppskriftir. **solveig@365.is**

Karamellukubbarnir eru mjög vinsælir á námskeiðum Heilsumömmunnar.

KARAMELLUKUBBAR

1 dl smjör eða kókosolía
1/2 dl hlynsýróp
1/2 dl kókospálmasykur
1 dl rjómi eða kókosmjólk (þykk)
örlítið salt
1/3 teskeið af hreinu vanilludufti
1,5 dl hrísflögur, lífrænt kornflex eða poppuð hrísgrjón
1,5 dl pekan-hnetur eða möndlur, grófsaxaðar
1,5 dl kókosflögur, grófsaxaðar
50 g dökkt súkkulaði (sett ofan á)

Setjið smjör, hlynsýróp, kókospálmasykur, rjóma, salt og vanilluduft í pott og leyfið því að malla þangað til karamellan er orðin seig og hægt að sjá sleifarfarið í botninum. Leyfið henni að malla ennþá lengur og passið að hræra vel svo hún brenni ekki. Ef karamellan er ekki orðin nógu seig verður hún ekki stökk þegar hún kólnar svo það er mjög mikilvægt að vera nógu þolinmóð og leyfa henni að malla nógu lengi. Þegar þið haldið að hún sé klár er gott að hafa hana lengur á hellunni. Þegar hún er tilbúin breytir hún um áferð og byrjar að freyða. Þá fyrst takið þið pottinn af hellunni.
Blandið saman hrísflögum, kókosflögum og hnetum í skál og blandið saman við karamelluna í pottinum.
Setjið í mót klæddu bökunarpappír eða í sílíkonmót.
Kælið.
Bræðið súkkulaðið og skreytið með (best að setja það yfir þegar búið er að kæla aðeins).

Sjúklega gott súkkulaði.

SJÚKLEGA GÓÐ SÚKKULAÐIPLATA

1,5 dl bráðið kakósmjör (bræðið við mjög lágan hita eða í vatnsbaði)
1,5 dl kakó
0,5-0,75 dl hlynsýróp
örlítið gott salt
örlítið vanilluduft
1,5 dl gotterí ofan á plötuna eftir smekk, á myndunum er ég með goji ber, trönuber, mórber pekan-hnetur og brasilí-hnetur (aðrar góðar hugmyndir eru saxaðar möndlur, graskersfræ og kókosflögur)

Blandið súkkulaði-hráefninu saman og leyfið blöndunni að kólna aðeins svo hún þykkni.
Setjið blönduna í sílíkonmót eða hellið yfir bökunarpappír.
Stráið yfir blönduna gotteríinu sem þið viljið nota.
Stingið í ísskáp í ca. 30 mín eða í frysti í ca. 10 mín.
Brjótið í litla (eða stóra) bita og setjið í skál og njótið í botn.

Karamellupipar-poppið er vinsælt meðal fullorðinna. Krakkarnir kjósa frekar karamellupoppið eitt og sér.

KARAMELLUPIPAR-POPP

Nýjasta æðið á heimilinu er karamellupipar-popp. Ég ákvað að vera með í pipar-æðinu sem er að gera allt vitlaust þessa dagana. Ég nota piparduft sem fæst í Epal sem er bara hrein, möluð lakkrísrót og er ótrúlega gott.

10 dl (um það bil) af tilbúnu poppi
5 msk. kókosolía eða smjör
5 msk. kókosmjólk eða rjómi
5 msk. kókospálmasykur eða Hlynsýróp
Örlítið vanilluduft og salt
1 tsk. piparduft

Poppið popp eins og þið eruð vön. Sjálfri finnst mér best að poppa upp úr kókosolíu.
Búið til karamelluna (sama aðferð og karamellukubbarnir).
Setjið poppið í ofnskúffu, hellið karamellunni yfir og blandið vel.
Sáldrið piparduftinu yfir.
Stingið ofnskúffunni í frysti í 10 mín. eða 30 mín. í ísskáp.
Hellið í skál og njótið.

Það er aðeins foreldrunum á heimilinu sem finnst pipar-útgáfan góð svo börnin fá sér bara venjulegt karamellupopp og sleppa pipartvistinu.

...verðlaunin fyrir besta bíónammið fær

Litríkt bíónammi

Hvaða sælgætis saknar þú mest?

Margs er að sakna þegar flutt er frá heimahögunum á Íslandi og út í hinn stóra heim. Nokkrir brottfluttir Íslendingar voru inntir eftir því hvaða íslensks sælgætis þeir sakna mest og svörin voru allt frá fjólubláum tópas til ástarpunga.

HEIT LIFRARPYLSA

Magnea Marinósdóttir alþjóðastjórnmálafræðingur hefur undanfarin ár starfað í Afganistan, Bosníu, Kósovó og starfar nú í Palestínu.

„Ég sakna í raun og veru einskis þegar ég er í burtu en hlakka þeim mun meira til að koma heim og fá mér mitt þjóðlega sælgæti. Eitt það fyrsta sem ég geri eftir að ég lendi er að fara í Melabúðina og kaupa mér heita lifrarpylsu. Svo er það harðfiskur með smjöri og kleinur, kringlur og súkkulaðisnúður. Þegar ég fer til Akureyrar þar sem ég er fædd og uppalin líður mér eins og Gollum í Hringadróttinssögu en í stað hringsins eru það ástarpungar og soðið brauð sem heltaka hugann. Ég tek stefnuna einbeitt að minni uppáhaldsbrauðbúð, framkvæmi kaupin hratt og örugglega og held svo inn í eldhúsið hjá föður mínum þar sem ég gæði mér á krásingunum! Þar er hápunktinum náð! Einu sinni sem oftar fór ég í Melabúðina til að kaupa mér heita lifrarpylsu og fór með hana heim til systur minnar sem á fjögur börn. Næstyngsti sonurinn, Einar Valur, sem þá var fjögurra ára, er mikill matgæðingur og hann þáði lifrarpylsu. Svo sátum við tvö, ég og hann, og borðuðum lifrarpylsuna saman í þögn fyrir utan regluleg velþóknunar- og vellíðunarhljóð sem við gáfum frá okkur. Ég hef sjaldan upplifað jafn mikla samkennd og einlægan skilningi á þeirri ánægju sem fylgir því að borða mat sem maður hefur saknað lengi."

Magnea Marínósdóttir saknar þess mest að geta ekki keypt sér ástarpunga og heita lifrarpylsu þegar löngunin grípur hana.

SYKURÁVÖXTUR OG MANDARÍNA

Eggert Gunnarsson framleiðslu- og fréttastjóri hjá stærstu sjónvarpsstöð Papúa Nýju-Gíneu

„Ég, nammigrísinn ógurlegi, hef að mestu leyti hætt að borða sælgæti hér enda langar mann einhvern veginn minna í súkkulaði í 32 stiga hita. Ég sakna íslensks sælgætis þess vegna furðu lítið. Hef til dæmis ekkert hugsað um Hrís eða Nóakropp síðan ég kom hingað í janúar sem er það nammi sem ég féll oftast fyrir. Fjölskyldan kom í heimsókn hingað um daginn en þau komu ekki með neitt íslenskt nammi með sér enda hefði það verið orðið ansi maukað eftir 34 tíma ferðalag. Mesta sælgætið hér eru ávextirnir. Mangó, ananas og bananar eru miklu betri á bragðið hér en annars staðar sem ég hef prófað. Svo uppgötvuðum við sykurávöxt eða „sugarfrutt" á meðan fjölskyldan var hér. Sá ávöxtur er algert nammi."

Sykurávöxtur og mandarína frá Papúa Nýju-Gíneu eru það sælgæti sem helst freistar Eggerts Gunnarssonar í 32 stiga hita.

LAKKRÍS OG SUÐUSÚKKULAÐI

GUÐRÚN JÓHANNA ÓLAFSDÓTTIR
söngkona hefur búið erlendis í næstum tvo áratugi – lengst af í Madrid.

„Uppáhaldsnammið mitt er lakkrís en ef sælgætisþráin grípur mig þá er ég líka alltaf veik fyrir Suðusúkkulaði frá Nóa Siríus. Svo hafa Nóa-páskaegg líka alltaf verið í uppáhaldi en ég er reyndar svo lítill nammigrís að ég afþakkaði páskaeggið sem mamma ætlaði að senda mér í vor. Hún hefur alltaf sent mér páskaegg en í þetta skipti fannst mér ómögulegt að vera að senda súkkulaði milli landa."

Lakkrís í ýmsum útgáfum er vinsæll hjá Íslendingum sem búa erlendis.

BLAND Í POKA

Svanhildur Heiða Snorradóttir er flugfreyja hjá Emirates-flugfélaginu í Dúbaí.

„Ég er ekki búin að búa lengi í útlöndum en ég er strax farin að sakna alls konar sælgætis frá Íslandi. Það sem ég sakna helst er sterkur brjóstsykur, bland í poka og svo auðvitað íslenskur lakkrís! Ég er búin að borða endalaust mikið af súkkulaði síðan ég flutti til Dúbaí og þá verður Kinder-súkkulaði oftast fyrir valinu. Ég hef aldrei verið mikið fyrir súkkulaði og borðaði lítið sem ekkert súkkulaði þegar ég bjó á Íslandi en núna borða ég súkkulaði eins og ég veit ekki hvað. Ég held að það sé vegna þess að ég þarf að vakna á mismunandi tímum sólarhringsins og sef ekki nóg svo súkkulaðið gefur mér orku og huggun þegar mikið er um að vera. Planið er að alltaf þegar ég kem í heimsókn eða ef vinir mínir sem búa í Dúbaí fara til Íslands að þeir komi með stafla af íslensku nammi fyrir mig til baka. Það væri svo geggjað gott að fá bland í poka með sterkum brjóstsykri, íslenskum lakkrís frá Kolaportinu, saltlakkrís og fjólubláan Tópas. Íslenskt nammi er besta nammi í heimi."

Svanhildur Heiða væri til í að geta keypt bland í poka í Dúbaí en verður að láta sér nægja sendingar að heiman.

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum
App Store | Google Play | Microsoft

FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

ÚTGEFANDI
365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301

VEFFANG
visir.is

UMSJÓNARMAÐUR AUGLÝSINGA
Jón Ívar Vilhelmsson| jonivar@365.is | s. 512-5429

ÁBYRGÐARMAÐUR
Svanur Valgeirsson

FÓLK
KYNNINGARBLAÐ
16. JÚLÍ 2016 LAUGARDAGUR

SVEFNTRUFLANIR ÚR SÖGUNNI

Icecare kynnir Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Melissa Dream eru vísindalega samsettar vörur sem aðstoða fólk við að sofa betur og vakna endurnærðara. Elsa Ásgeirsdóttir sefur betur eftir að hún fór að taka Melissa Dream.

Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Sigríður Geirsdóttir er fimmtug kona í krefjandi stjórnunarstarfi og hefur átt við svefnvandamál að stríða af og til undanfarin tíu ár. „Svefnvandamálið lýsir sér þannig að ég næ ekki að „slökkva á mér“ á kvöldin, heilinn fer á fullt að hugsa um næstu vinnudaga og ég næ ekki að slaka nægilega á til að sofna. Fyrir nokkrum árum fékk ég vægt svefnlyf hjá lækni sem hjálpaði mér en ég var aldrei hrifin af því að taka svefnlyf að staðaldri. Lyfin fóru einnig illa í mig, til dæmis vaknaði ég á morgnana með hálfgerða timburmenn, en þá líðan tengdi ég beint við notkun svefnlyfja. Fyrir nokkru var mér ráðlagt að prófa Melissa Dream og hentar það mér mun betur en svefnlyfin,“ segir Sigríður. „Eftir að ég fór að nota Melissa Dream þá næ ég að slaka á og festa svefn. Ég sef eins og ungbarn og er hress morguninn eftir. Einnig hefur Melissa Dream hjálpað mér mikið vegna pirrings í fótum sem angraði mig oft á kvöldin. Það er líka góð tilfinning að notast við náttúruleg lyf ef þess gerist kostur.“

SOFÐU BETUR MEÐ MELISSA DREAM

- Vísindalega samsettar náttúruvörur.
- Aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur.
- Innihalda ekki sljóvgandi efni.
- Innihalda náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun.
- Innihalda B-vítamín sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi.
- Innihalda mikið magnesíum, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum.

FINNUR EKKI FYRIR FÓTAÓEIRÐ

Sigríður Helgadóttir fór að nota Melissa Dream þegar hún var búin að eiga nokkrar andvökunætur vegna fótaóeirðar sem truflaði svefn hennar. „Fótaóeirðin var mjög óþægileg og hélt fyrir mér vöku en ég er ekki vön að vera andvaka. Þá sá ég reynslusögur í blöðunum um Melissa Dream og ákvað að prófa.“ Sigríður tekur tvær töflur klukkutíma fyrir svefn þegar henni finnst hún þurfa á því að halda. „Þá næ ég að sofna fljótlega og finn ekki fyrir þessum fótapirringi. Það sem mér finnst líka æðislegt við töflurnar er að þær eru náttúrulegar og hafa engin eftirköst þegar maður vaknar. Ég er mjög ánægð með Melissa Dream og mæli með því fyrir alla sem eiga erfitt með svefn.“

Elsa hefur prófað margt til að ná að hvílast og sofna en Melissa Dream-töflurnar eru það eina sem hefur virkað hingað til. MYND/GVA

EKKERT HEFUR REYNST EINS VEL

„Ég hafði verið í vandræðum með svefn og slökun í töluverðan tíma,“ segir Elsa Ásgeirsdóttir, klæðskeri og hönnuður. „Ég náði alltaf að sofna en náði ekki að sofa alla nóttina.“

Elsa las sér til um Melissa Dream-töflurnar eftir að hún sá þær auglýstar og ákvað að prófa. „Mér leist vel á þær þar sem þetta er náttúruleg lausn, mér líkar það vel. Það sem er líka gott við Melissa Dream er að nú heyrir fótapirringur sögunni til en ég átti það til að vera slæm af fótapirringi þegar ég var komin í háttinn. Ég hef prófað mjög margt til að ná að hvílast og sofna en ekkert annað hefur reynst mér svona vel. Þetta er það eina sem hefur hjálpað mér hingað til!“

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

IceCare
Þín heilsa

Með fenix 3 sameinast glæsileg hönnun og fjölnota GPS snjallúr.

Íþrótta- og útivistarfólk þarf ekki lengur að velja á milli – fenix 3 er bæði fullkomið íþróttaúr, útivistarúr, snjallúr og úr sem þú notar daglega í vinnu og leik. Þú getur einnig sérsniðið úrið að þínum þörfum með mismunandi upplýsingagluggum, forritum eða úraskífu með Connect IQ appinu frá Garmin.

GARMINBÚÐIN

ÖGURHVARFI 2, 203 KÓPAVOGI 577-6000 WWW.GARMIN.IS

GARMIN.
fēnix 3

Guðrún Þórsdóttir að störfum við undirbúning setningarhátíðar Listasumars. Hér er verið að hengja upp verk Thomas Abercromby í Listagilinu.

STUTT OG KRÖFTUGT LISTASUMAR

Karnivalstemming verður allsráðandi í Listagilinu á Akureyri en Listasumar verður sett í dag og stendur fram á Akureyrarvöku.

Listasumar verður sett í Listagilinu á Akureyri kl. 14 í dag, laugardag. Alls munu 25 listamenn frá fimm þjóðlöndum leggja hönd á plóginn með alls kyns uppákomum. Gjörningar ramma inn setningarhátíðina og veislunni lýkur með háklassískum flutningi á þremur sónötum eftir J.S. Bach sem verður einnig eins konar gjörningur í samhengi við aðrar uppákomur í Gilinu.

Listasumarið verður að þessu sinni styttra og kraftmeira en oft áður. Að sögn Guðrúnar Þórsdóttur, verkefnastjóra Listasumars og Akureyrarvöku, er hugmyndin að með því að láta hátíðina ná yfir styttra tímabil verði hún snarpari og kraftmeiri með skýrari áherslum. „Hugmyndin er að skerpa fókusinn á þá viðburði sem hæst ber á þessum sex vikum en Listasumri lýkur með Akureyrarvöku síðustu helgina í ágúst. Akureyrarvaka verður þar með hápunktur og eins konar uppskeruhátíð Listasumars.“

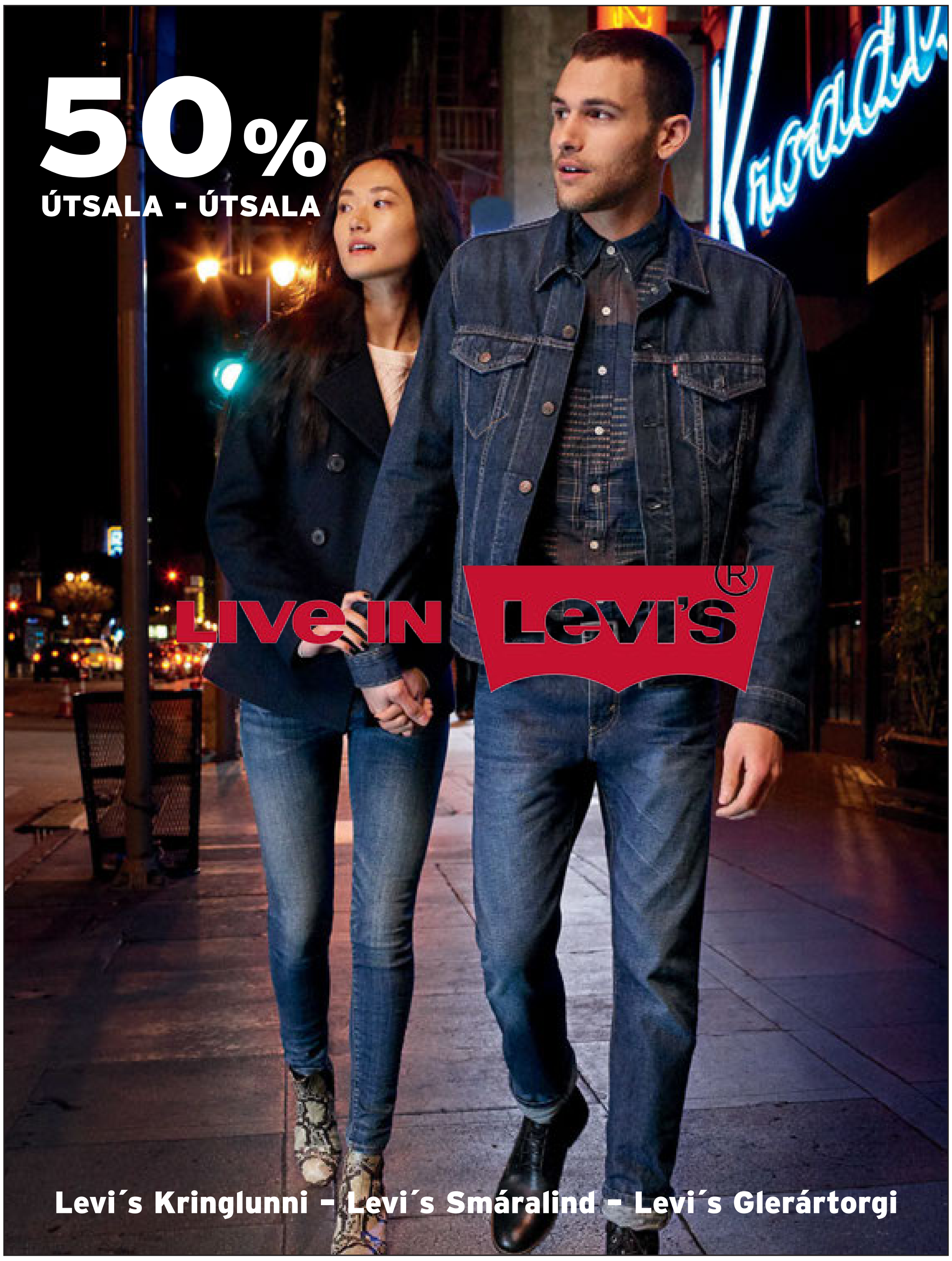
Setningarhátíð hefst klukkan tvö og lofar Guðrún því að Listagilið fái þá sannkallað karnivalyfirbragð. „Kvennasveitin Herðubreið hefur leikinn og á sama tíma verður opnuð sýning á verkum Söndru Rebekku í Mjólkurbúðinni.“ Síðan fara gjörningarnir af stað einn af öðrum. Thora Karlsdóttir sýnir gjörninginn „Saman saumaður“ fyrir utan vinnustofu sína, kínverska listakonan Bobby Pui fremur matargjörning í Deiglunni, Jónína Björg Helgadóttir gengur um bæinn, dregur með sér vagn og spjallar um listir við fólk, skoski listamaðurinn Thomas Abercromby sýnir risastórt myndverk sem strengt er á milli Listasafnsins og Ketilhússins og Viktoría Blöndal og Atli Sigþórsson hefja Ritlistasmiðju sína í sal Myndlistarfélagsins fyrir unga jafnt sem aldna, svo fátt eitt sé nefnt. Um kvöldið heldur Sniglabandið síðan tónleika á Græna hattinum.

Thora Karlsdóttir listakona sýnir skúlptúra á opnunarhátíð Listasumars.

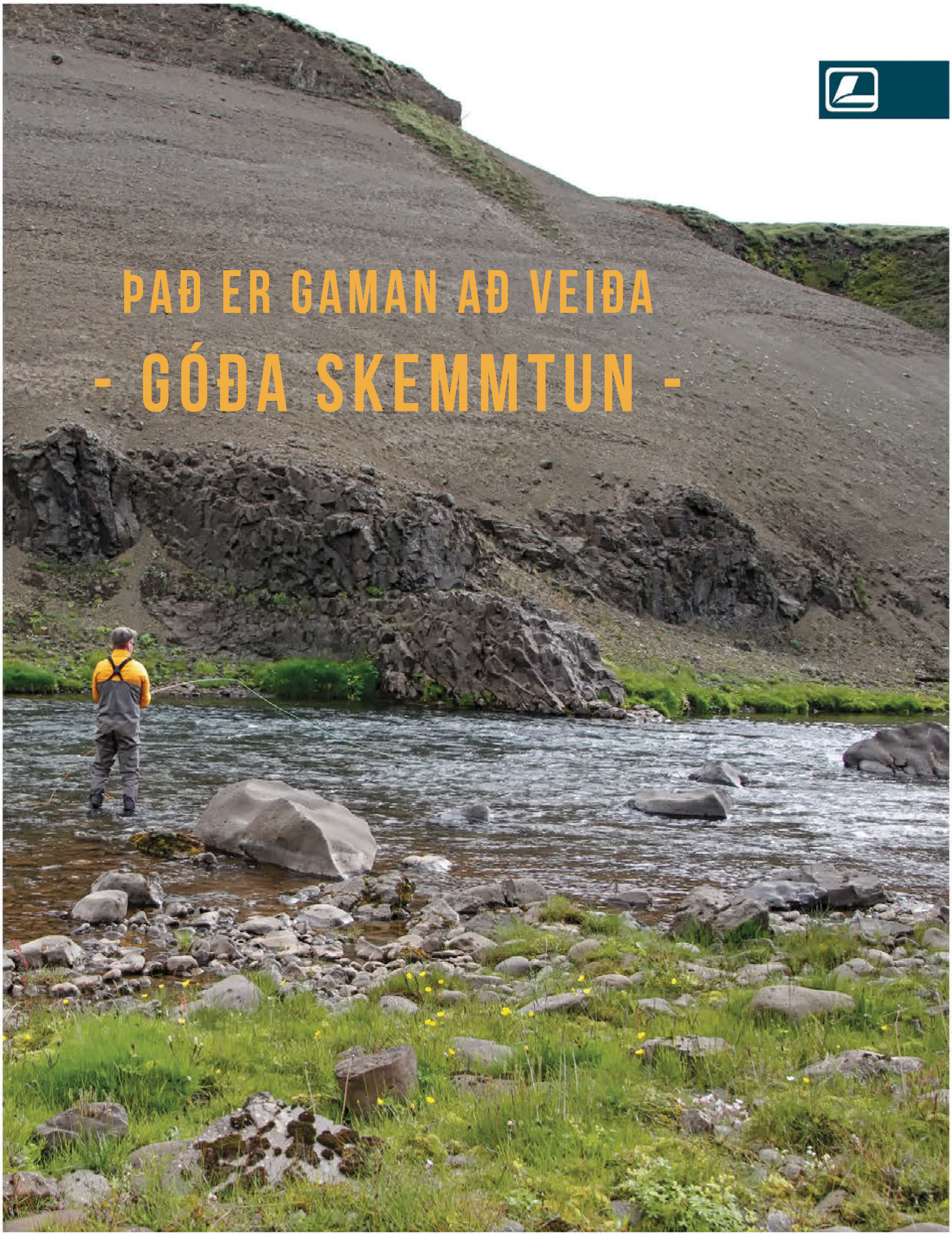
„Á Listasumar eiga allir listviðburðir erindi og allar listgreinar. Við viljum endilega að þeir sem standa fyrir viðburðum af einhverju tagi á Akureyri á þessu tímabili skrái sig hjá okkur svo áhugasamir geti fundið allar upplýsingar á einum stað. Við verðum svo virk á samfélagsmiðlum eins og Facebook og Instagram,“ segir Guðrún og bendir á síðuna listasumar.is til skráningar og upplýsinga.

Guðrún er sjálf aðfluttur Akureyringur sem hefur búið og starfað í bænum í tólf ár. „Það var ástin sem dró mig til Akureyrar og ég náði svo líka að verða ástfangin af Akureyri. Það er svo stutt í allt að tíminn nýtist fjölskyldunni miklu betur til samvista. Svo tekur mjög stuttan tíma að komast upp á fjöll eða út í náttúruna. Hér er mjög mikið næði sem ég kann vel að meta. Og svo náttúrlega lista- og menningarlífið.“

Allar nánari upplýsingar má finna á listasumar.is og á Facebook og Instagram undir Listasumar á Akureyri.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.
Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir,** vera@365.is, s. 512 5357 | Sölumenn: **Atli Bergmann,** atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage,** johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.is, s. 512 5429



Sími: 527-1060 | Langholtsvegi 111

Veiðiflugur

AXARKAST OG STAURAKLIFUR Í HEIÐMÖRK

Gústaf Jarl Viðarsson, skógarvörður í Heiðmörk, lofar góðri skemmtun í dag en Skógarleikarnir 2016 hefjast klukkan 14. MYND/EYÞÓR

Skógarleikarnir 2016 fara fram í Heiðmörk í dag. Þetta er annað árið í röð sem Skógræktarfélag Reykjavíkur efnir til leikanna. Nokkrir af færustu skógarhöggsmönnum landsins munu leiða saman hesta sína í hefðbundnum skógarhöggsgreinum og verður gestum boðið til veislu.

„Okkur hafði langað til að halda skógarhátíð um nokkurn tíma þegar við létum loks verða af því á síðasta ári. Leikarnir í fyrra heppnuðust mjög vel og voru bæði fjölmennir og skemmtilegir. Ætlunin er að Skógarleikarnir verði árlegur viðburður hér í Heiðmörk,“ segir Gústaf Jarl Viðarsson, skógarvörður og stjórnandi Skógarleikanna 2016, en Skógræktarfélag Reykjavíkur blæs til leikanna í dag í Heiðmörk, milli klukkan 14 og 17.

GRILL OG KETILKAFFI

Gústaf lofar gestum góðri skemmtun í Furulundi. Gestir geti fengið sýnikennslu í tálgun og þá verður eldsmiður að störfum í skóginum og sýnir gamalgróin handtök. Borðtennisborð og ýmis skógarleiktæki verða einnig í lundinum og þá verður öllum boðið í grillveislu. Skógarbrauð verður grillað yfir varðeldi og boðið upp á rjúkandi ketilkaffi. Gústaf segir leikana haldna að baltneskri og bandarískri fyrirmynd og munu skógarhöggsmenn af Suður- og Vesturlandi keppa sín á milli í skógarhöggsgreinum.

AXARKAST OG STAURAKLIFUR

„Það hafa átta skógarhöggsmenn skráð sig til leiks. Þeir keppa í nokkrum greinum svo sem að

> » Skógarleikarnir hefjast í Furulundi í Heiðmörk í dag klukkan 14.

höggva boli í stundur með öxi og í að afkvista boli. Keppt verður í axarkasti og einnig í stauraklifri og að rúlla bolum með prikum. Það er misjafnt milli greina hversu margir keppa, menn hafa sínar sérgreinar. Í flestum þeirra snýst þetta um að vera sem fljótastur,“ útskýrir Gústaf.

Dómari fylgist með keppendum og dæmir eftir hraða en einnig vinnubrögðum. „Það má ekki skilja eftir stubba í kvistunum,“ segir Gústaf og ítrekar: „Það þarf að kunna dálítið fyrir sér í axarbeitingu svo engin hætta sé á ferðum.

Það mega aðeins skógarhöggsmenn keppa í þessum greinum en gestir fá svo að spreyta sig í axarkastinu. Það er ekkert hættulegt en í það eru notaðar sérstakar kastaxir.“

KÖFLÓTT STEMMING

Gústaf segir skógarhögg á Íslandi enn sem komið er hálfgert karlasport og að einungis karlar séu skráðir til leiks á Skógarleikunum í ár. „Þetta eru allt karlar sem keppa í ár, því miður. Það hafa komið kvenkyns skógarhöggsmenn til okkar frá Danmörku en þær komast ekki í ár,“ segir Gústaf. Hann reiknar með að draga fram einkennisbúning skógarhöggsmannsins í tilefni dagsins, köflótta skyrtu, en vill þó ekki eigna íslenskum skógarhöggsmönnum hið vinsæla tískutrend, „lumberjack“ þó að það hafi ekki farið fram hjá þeim.

„Jú, maður hefur tekið eftir þessari tísku, hipsterar og forritarar sem vilja líta út eins og skógarhöggsmenn,“ segir hann hlæjandi. „Það er bara skemmtilegt ef fólk horfir til náttúrunnar varðandi tísku og finnst skógarmenningin flott,“ bætir hann við og kannast einnig við vinsældir raunveruleikaþátta á sjónvarpsstöðvunum Discovery og History channel, þar sem skógarhöggsmenn eru í aðalhlutverki.

„Okkur finnst nú ekki leiðinlegt að horfa á þessa þætti og bröllum meira að segja ýmislegt sjálfir. Það stendur jafnvel til að byggja bjálkakofa frá grunni hér í Heiðmörk einhvern daginn en það er vel hægt að byggja bjálkakofa úr íslenskum trjám.“

Skógarleikarnir hefjast í Furulundi í Heiðmörk í dag klukkan 14.

heida@365.is

Hollt og orkumikið nesti er gott að græja fyrir helgina. NORDICPHOTOS/GETTY

Seig og sæt hindberjastykki með í gönguferðina

HINDBERJASTYKKI MEÐ HÖFRUM

1 msk. kókosolía, bráðin
½ bolli eplamauk, ósætt
1/3 bolli léttmjólk
1 msk. hunang
1 msk. kanill
2 ½ bolli grófir hafrar
1 bolli hindber

Hitið ofninn í 180 gráður og smyrjið ofnskúffu. Hrærið saman olíu og eplamauki þar til mjúkt. Bætið mjólk, hunangi og kanil út í og blandið vel saman.

Hrærið hafrana út í blönduna og passið að velta þeim vel um. Blandið berjunum varlega saman við.

Pressið blönduna ofan í ofnskúffuna og bakið í 16 til 19 mínútur. Látið kólna áður en kakan er skorin í stykki í þægilegri stærð.

Vefjið hvert stykki í plast og geymið í kæli.

amyshealthybaking.com

augað
Gleraugnaverslun

Afgreiðslustörf

Óskum eftir starfsfólki í afgreiðslu í fullt starf og hlutastörf
Þarf að geta hafið störf fljótlega.
Umsókn og ferilskrá sendist á augad@augad.is

BYGG

Starfsmaður óskast

Óskum eftir að ráða vanan mann til starfa
á skotbómulyftara, gröfu og önnur tæki.
Framtíðarvinna.

Upplýsingar veitir Guðjón í síma 617-3000

www.n1.is facebook.com/enneinn

Við leitum að þjónustuliprum reynslubolta, bifvélavirkja eða viðgerðarmanni á smur- og hjólbarðaverkstæði N1 í Reykjanesbæ.

Helstu verkefni:
- Almennar bílaviðgerðir
- Smur- og hjólbarðaþjónusta

Hjólbarðaverkstæði N1 hafa öll hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin en þá vottun fá eingöngu þau hjólbarðaverkstæði sem uppfylla ströngustu gæðakröfur Michelin.

Hæfniskröfur:
- Bifvélavirkjun, vélvirkjun eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af bílaviðgerðum
- Samskiptahæfni og vönduð vinnubrögð

Áhugasamir sæki um starfið á **starf.n1.is** – undir **Bílaþjónusta**.

Bæði kyn eru hvött til að sækja um laus störf hjá fyrirtækinu.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dagur Benónýsson í síma 440 1030 eða gegnum netfangið dagur@n1.is.

Framúrskarandi fyrirtæki 2016 | JAFNLAUNAVOTTUN VR

Hluti af atvinnulífinu N1

Hérna er gaman að vinna!

HEKLA

Bílaumboðið Hekla óskar eftir að ráða kraftmikla aðila til sölu- og stjórnendastarfa

Sölustjóri bifreiða til fyrirtækja

Starfssvið:
- Ábyrgð á afkomu og rekstri sölu til fyrirtækja
- Sala nýrra bíla til fyrirtækja
- Áætlanagerð, framkvæmd og skipulagning söluherferða
- Árangursmælingar og sölugreiningar
- Yfirumsjón með daglegri starfsemi
- Markaðsmál í samvinnu við markaðsstjóra
- Gæðastjórnun í samræmi við gerðar kröfur

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er æskileg
- Reynsla og þekking á sölu bifreiða kostur
- Rík þjónustulund, frumkvæði og framúrskarandi söluhæfileikar
- Víðtæk reynsla af sölustjórnun og marktækur árangur í sambærilegu starfi
- Árangursmiðuð, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð

Sölumaður bifreiða til fyrirtækja

Starfssvið:
- Sala nýrra bíla til fyrirtækja
- Þátttaka í söluherferðum
- Samskipti við viðskiptavini og viðhald viðskiptatengsla
- Brennandi áhugi á nýjum og spennandi verkefnum
- Metnaður til að þróast í starfi

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Reynsla og þekking á sölu bifreiða kostur
- Rík þjónustulund, frumkvæði og framúrskarandi söluhæfileikar
- Víðtæk reynsla af sölustjórnun og framúrskarandi árangur í sambærilegu starfi
- Árangursmiðuð, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð

lind@talent.is

bryndis@talent.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsókn óskast fyllt út á www.talent.is og henni þarf að fylgja starfsferilsskrá.

Umsjón með störfunum hefur Lind Einarsdóttir, lind@talent.is og í síma 552-1600.

Umsóknarfrestur er til og með 27. júlí nk.

Rio Tinto Alcan

Sérfræðingur í framleiðsluskipulagningu

Rio Tinto Alcan

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. óskar eftir að ráða sérfræðing í hóp framleiðsluskipulags í steypuskála. Í teyminu starfa fjórir sérfræðingar sem sinna fjölbreyttum og krefjandi verkefnum. Leitað er eftir traustum og ábyrgum einstaklingi til þess að verða hluti af teyminu.

Umsóknarfrestur
27. júlí

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/3271

Starfssvið

- Móttaka framleiðslupantana.
- Skipulag og eftirfylgni við framleiðslu.
- Tryggja afhendingar vöru til viðskiptavina.
- Birgðatalningar, birgðastjórnun og aðfangastýring.
- Kostnaðargreining og hagkvæmniútreikningar.
- Stöðugar umbætur framleiðsluferla.
- Samskipti við söluskrifstofu Rio Tinto.

Menntunar- og hæfniskröfur

- B.Sc. í verkfræði, viðskiptafræði, vörustjórnun eða sambærilegt.
- Þekking og reynsla við framleiðslustjórnun og birgðastjórnun æskileg.
- Þekking á bókhaldi og áætlanagerð kostur.
- Þekking á straumlínustjórnun t.d. Lean og Six Sigma kostur.
- Mjög góð tölvukunnátta og þekking á upplýsingatækni.
- Samskiptahæfni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar

Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuaðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við leitum að tveimur öflugum starfsmönnum á skrifstofu ÁTVR

Við erum að leita að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum með metnað til að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Móttaka

Helstu verkefni og ábyrgð

- Símsvörun og móttaka viðskiptavina
- Upplýsingagjöf og þjónusta
- Almenn skrifstofustörf
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Framkoma sem einkennist af ríkri þjónustulund og jákvæðni
- Góð hæfni í samskiptum
- Nákvæmni í vinnubrögðum, stundvísi og samviskusemi
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Góð almenn tölvukunnátta

Starfshlutfall er 64% og er vinnutími mánudaga til föstudaga 12.30-17.00.

Mannauðssvið

Helstu verkefni og ábyrgð

- Launavinnsla
- Upplýsingagjöf varðandi laun og önnur kjaratengd mál
- Verkefni tengd fræðslu og starfsþróun
- Þjónusta við stjórnendur og starfsfólk
- Ýmis verkefni á mannauðssviði

Hæfniskröfur

- Reynsla af launavinnslu
- Menntun sem nýtist í starfi
- Rík þjónustulund og jákvæðni
- Góð hæfni í samskiptum
- Nákvæmni og samviskusemi í vinnubrögðum
- Góð almenn tölvukunnátta og færni í Excel mikilvæg

Starfshlutfall er 100%.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og SFR.
Umsóknarfrestur er til og með 2. ágúst nk.
Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, **vinbudin.is**

Nánari upplýsingar veita:
Guðrún Símonardóttir og og Emma Á. Árnadóttir,
starf@vinbudin.is, 560 7700

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land og er með skrifstofur og dreifingarmiðstöð á Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

FYRIRMYNDAR STOFNUN 2016

VÍNBÚÐIN

Lögfræðingur

Óbyggðanefnd auglýsir laust til umsóknar starf lögfræðings á skrifstofu nefndarinnar. Um er að ræða fullt starf.

Óbyggðanefnd er úrskurðarnefnd á stjórnsýslustigi, skipuð af forsætisráðherra, og hefur það hlutverk að skera úr um eignarréttarlega stöðu lands á grundvelli laga nr. 58/1998.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Mjög gott vald á rituðu máli.
- Færni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Hæfileikar til að vinna að fjölbreyttum verkefnum í krefjandi starfsumhverfi.
- Æskilegt er að viðkomandi búi yfir sérhæfingu á svæði eignarréttar og hafi reynslu af sambærilegum störfum. Á það sérstaklega við um sérhæfingu á sviði þjóðlendumála.

Helstu verkefni munu felast í undirbúningi að úrskurðum óbyggðanefndar auk annarra tilfallandi verkefna.

Ráðningartími er frá 1. september 2016.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil skulu sendar óbyggðanefnd, Skuggasundi 3, 101 Reykjavík, eða á netfangið: postur@obyggdanefnd.is.

Umsóknarfrestur er til 2. ágúst 2016.

Umsóknir gilda í sex mánuði frá birtingu þessarar auglýsingar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn Magnússon, framkvæmdastjóri, í síma 563 7000 eða 862 2847.

Viltu slást í hópinn í Vínbúðunum?

Við erum að leita að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum með metnað til að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Sala og þjónusta við viðskiptavini
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun
- Umhirða búðar

Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta

Um tvö störf í Vínbúðum á höfuðborgarsvæðinu er að ræða. Annars vegar **100% framtíðarstarf** með vinnutíma frá 10.00-18.30 mánudaga til fimmtudaga og 10.00-19.30 á föstudögum. Hins vegar **84% tímabundið starf** til áramóta með vinnutíma frá 13.00-18.30 mánudaga til miðvikudaga, 10.00-18.30 á fimmtudögum og 10.00-19.30 á föstudögum. Unnið er að jafnaði annan hvern laugardag.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Umsóknarfrestur er til og með 2. ágúst nk.
- Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri
- Sakavottorðs er krafist

Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, **vinbudin.is**

Nánari upplýsingar veitir: Guðrún Símonardóttir, starf@vinbudin.is, 560 7700

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land og er með skrifstofur og dreifingarmiðstöð á Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

FYRIRMYNDAR STOFNUN 2016

VÍNBÚÐIN

Ert þú

leiðtogi?

Akraneskaupstaður

Akraneskaupstaður leitar að öflugum leiðtoga til að stýra skóla- og frístundasviði. Hlutverk sviðsins er að veita börnum og ungmennum bestu mögulegu tækifæri til leiks, menntunar og frístundastarfs í samvinnu við fjölskyldur og nærsamfélagið og að vera framsækið forystuafl í skóla- og frístundastarfi. Á verksviði skóla-og frístundasviðs heyrir rekstur grunnskóla, tónlistarskóla, leikskóla, íþróttamannvirkja og frístundamiðstöðvar. Sviðsstjóri ber ábyrgð á áætlanagerð og undirbúningi stefnumótunar í málaflokknum og öðrum verkefnum sem heyra undir sviðið. Sviðsstjóri er ráðinn af bæjarstjórn og heyrir undir bæjarstjóra í skipuriti.

Umsóknarfrestur
10. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/3267

Helstu verkefni
- Dagleg stjórnun og rekstur sviðsins, þ.m.t. umsjón og eftirlit með starfsemi og rekstri stofnana sem heyra undir skóla-og frístundasvið.
- Undirbúningur mála fyrir skóla-og frístundaráð ásamt ábyrgð og eftirfylgni með ákvörðunum ráðsins.
- Gerð og framkvæmd fjárhagsáætlunar í skóla,- frístunda- og íþróttamálum.
- Undirbúningur að stefnumótun í málaflokkum sem heyra undir sviðið.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði, menntun á framhaldsstigi er æskileg.
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla er skilyrði.
- Leiðtogahæfileikar og framúrskarandi samskiptahæfni er skilyrði.
- Reynsla af breytingastjórnun og stefnumótunarvinnu er skilyrði.
- Víðtæk þekking og reynsla á málefnum leik- og grunnskóla ásamt frístundastarfi er æskileg.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur.

Akraneskaupstaður er vaxandi sveitarfélag með sjö þúsund íbúa. Bærinn er sérstaklega barnvænn með góðu framboði af íþrótta-, tómstunda- og menningarstarfi. Í árlegum könnunum Capacent fær Akranes jafnan hæstu einkunnir í viðhorfi íbúa til grunn- og leikskóla. Öflug og góð samvinna er á milli fagaðila sem vinna með börn og unglinga á Akranesi.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Hringrás starfrækir móttökustöðvar fyrir brotajárn, dekk og spilliefni víðsvegar um landið. Fyrirtækið hefur verið starfrækt í 66 ár og kemur málmum, brotajárni og öðrum efnum í umhverfisvænan endurvinnslufarveg.

HRINGRÁS ENDURVINNSLA

Gæða- og verkefnastjóri óskast til starfa

Hringrás óskar eftir liðsauka í metnaðarfullt stjórnendateymi

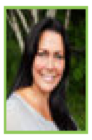
Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun í verk- eða tæknifræði æskileg
- Reynsla af stjórnun við verklegar framvæmdir
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í samskiptum
- Tölvukunnátta

Helstu verkefni:
- Verkþáttastýring og gæðaeftirlit
- Innleiðing skriflegra verkferla og eftirfylgni
- Kostnaðareftirlit
- Mótun öryggisstefnu
- Áætlanagerð

Umsóknarfrestur er til og með 1.ágúst 2016. Umsóknum um starfið þarf að fylgja kynningarbréf ásamt ferilskrá, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið. Umsóknir sendist á starf@hringras.is.

Nánari upplýsingar veita: Rut Hreinsdóttir (rut@hringras.is) og Sigurður Ágústsson (siggi@hringras.is)

lind@talent.is


bryndis@talent.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF
www.talent.is | talent@talent.is

SKJÓL HJÚKRUNARHEIMILI SKJÓL

Hjúkrunarfræðingar óskast á Skjól hjúkrunarheimili

Lausar eru stöður hjúkrunarfræðinga á Skjóli. Stöðurnar eru lausar nú þegar eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall og vinnutími samkomulag.

Starfslýsing: Starfið felst m.a. í stjórnun, ábyrgð og skipulagningu á almennum hjúkrunarstörfum í samræmi við hugmyndafræði og markmið heimilisins. Skráning í RAI-gagnagrunn.

Hæfniskröfur: Íslenskt hjúkrunarleyfi. Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar auk faglegs metnaðar og sjálfstæðis í vinnubrögðum.

Nánari upplýsingar veitir:
Guðný H. Guðmundsdóttir, Forstöðumaður hjúkrunar í síma ***522 5600***
Umsóknir sendist á gudny@skjol.is

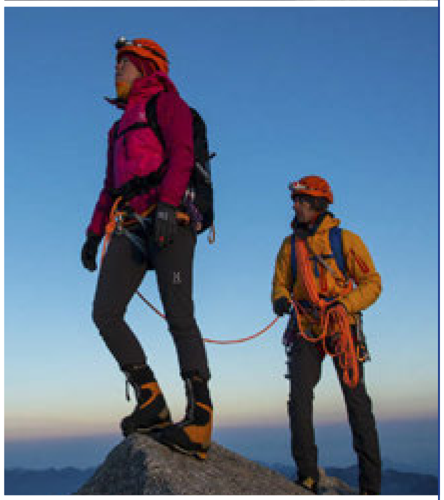
Hjúkrunarheimili | Kleppsvegi 64, 104 Reykjavík | Sími. 522 5600. | www.skjol.is

KLÁR Í SPORTIÐ?

AÐSTOÐARVERSLUNARSTJÓRI

Starfssvið
- Almenn verslunarstörf
- Móttaka nýliða og þjálfun
- Gerð vaktaplana
- Dagleg verkstjórn starfsfólks
- Þátttaka í markaðsstarfi á netmiðlum
- Bera ábyrgð á deild í versluninni og panta í þá deild

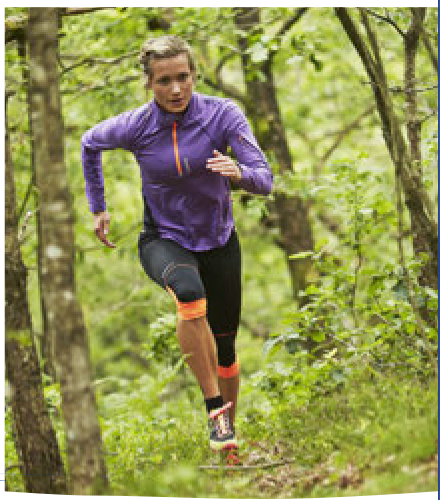
Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunarstörfum
- Reynsla af stjórnun starfsfólks
- Góðir samskiptahæfileikar
- Jákvætt viðmót
- Gott vinnuskipulag



SÖLUMAÐUR Í VERSLUN

HLUTASTARF FRÁ KL. 12-18 ALLA VIRKA DAGA

Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunarstörfum
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- 18 ára og eldri
- Hreint sakavottorð



Umsóknarfrestur er til 1. ágúst sótt er um störfin á www.intersport.is

Nánari upplýsingar um starfið gefur Hildur Pétursdóttir verslunarstjóri hildur@intersport.is

INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 17. SUN. 13 - 17.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

Rútubílstjórar óskast

Þórsferðir óska eftir rútubílstjórum til starfa.
Upplýsingar í síma: 894 - 5131

Special Tours er ört vaxandi fyrirtæki í ferðaþjónustu sem sérhæfir sig í siglingum út á Faxaflóa frá Gömlu Höfninni í Reykjavík allt árið um kring. Hjá fyrirtækinu starfa allt að 30 manns og er mikil áhersla lögð á fagleg vinnubrögð, persónulega þjónustu og umhverfisvernd.

Vegna aukinna umsvifa leitum við að hressum einstaklingum til að bæta við í frábært teymi okkar í bæði sumar og vetur.

Allir starfsmenn Special Tours þurfa að uppfylla eftirfarandi:

- Enskukunnátta (önnur tungumál mikill kostur)
- Framúrskarandi þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Vinna vel undir álagi
- Jákvæðni, stundvísi og sjálfstæð vinnubrögð
- Fylgja umhverfis-, öryggis- og gæðastöðlum fyrirtækisins.

Leiðsögumenn (Guides)

- Fullt starf / Hlutastarf
- Reynsla og/eða menntun sem nýtist í starfi er æskileg
- Þýskukunnátta kostur
- Brennandi áhugi á sjávarlífríki, náttúru og sögu svæðisins

Bókari (Accountant)

- Útskrift & bókun reikninga
- Afstemmingar
- Innheimta
- Almenn bókhaldsstörf
- Launaútreikningar
- Reynsla af bókhaldskerfi DK skilyrði

Bílstjóri (Driver)

- Sumarafleysingar
- Akstur & þjónusta við farþega
- Umsjón & umhirða bifreiða
- Aukin ökuréttindi D.

Áhöfn (Crew)

- Þjónusta við farþega
- Þrif & ýmis dagleg störf
- Afgreiðsla í kaffiteríu

Umsóknir berist á cv@specialtours.is
WE GO THE EXTRA MILE!

SPECIAL TOURS
WILDLIFE ADVENTURES

REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

SÉRFRÆÐINGAR ÓSKAST Í LAUNADEILD BÆJARINS

Reykjanesbær óskar eftir öflugum starfsmönnum til starfa í launadeild Reykjanesbæjar. Æskilegt er að viðkomandi getið hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:

- Launaútreikningur
- Skráning og yfirferð ráðningar- og launagagna
- Upplýsingagjöf til stjórnenda og starfsmanna vegna útborgunar launa
- Úteikningur á kjörum og réttindum starfsmanna skv. kjarasamningum
- Samskipti við starfsmenn, lífeyrissjóði, stéttarfélög og opinbera aðila
- Innleiðing Vinnustundar
- Innleiðing H3 launakerfis

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af launavinnslu og launabókhaldi
- Þekking og reynsla á Navision launakerfi, á H3 launa- og mannauðskerfi og Vinnstund æskileg
- Þekking á kjarasamningum og lögum um réttindi og skyldur opinberra starfsmanna
- Góð tölvukunnátta, færni í excel áskilin
- Skipulagshæfni og samskiptahæfileikar

Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2016.

Launakjör eru skv. kjarasamningi launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Sækja skal um starfið á vef Reykjanesbæjar, www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf.
Nánari upplýsingar veitir Iðunn Kr. Grétarsdóttir deildarstjóri launadeilar, idunn.k.gretarsdottir@reykjanesbaer.is og Þórey I. Guðmundsdóttir sviðsstjóri Fjármálasviðs, thorey.i.gudmundsdottir@reykjanesbaer.is.

Tígrisdýr óskast!

Við leitum að hressum og duglegum einstaklingum í verslanir okkar á Laugavegi og í Smáralind.

Starfsmenn Tiger hafa gott auga fyrir útstillingum, eru snyrtilegir til fara og með ríka þjónustulund.

Um 70-100% störf er að ræða. Reynsla af afgreiðslustörfum er æskileg. Viðkomandi þarf að geta byrjað sem fyrst.

Áhugasömum er bent á að senda inn umsókn og ferilskrá á netfangið **atvinna@tiger.is** merkt „Laugavegur“ eða „Smáralind“.

flying tiger
copenhagen

VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ **ÞÉR**

SÖLUMANNSSTARF Í RAFBÚNAÐARDEILD

Þú ert rafvirki sem vilt vinna við kynningu og sölu á hágæða-rafmagnsefni. Eða: **Þú ert ekki rafvirki**, hefur samt innsýn í fagið, með staðgóða menntun, vilt læra meira og sömuleiðis vinna við kynningu og sölu á hágæðarafmagnsefni.

Þú ert glaðsinna og þjónustulundaður. Þú ert karl eða kona sem langar að takast á við ný verkefni í frábæru fyrirtæki. Við erum að leita að **þér**.

Sendu okkur umsókn sem bréfpóst eða á *jonn@sminor.is*. Best er að hafa til viðmiðunar umsóknareyðublað á heimasíðu rafbúnaðardeildar, www.sminor.is/raflagnadeild/um-okkur/umsoknareydublad.

Umsóknarfrestur rennur út 26. júlí. Við sýnum fyllsta trúnað og svörum öllum umsóknum.

Sendu tölvupóst á netfangið *jonn@sminor.is* ef nánari upplýsinga er þörf.

STARF Í TÆKNIDEILD

Þú ert rafvirkjameistari eða/og rafiðnfræðingur með mikla þekkingu á raflögnum og rafmagnsefni og víðtæka reynslu af störfum „úti í mörkinni“. Við erum að leita að einum slíkum til að starfa í tæknideildarteyminu okkar. Þú átt að sinna tilboðsgerð, vera í samskiptum við erlend fyrirtæki, fara í söluferðir og styðja við söludeildina okkar.

Þú ert glaðsinna og þjónustulundaður. Þú ert karl eða kona sem langar að takast á við ný verkefni í frábæru fyrirtæki. Við erum að leita að **þér**.

Sendu okkur umsókn sem bréfpóst eða á *jonn@sminor.is*. Best er að hafa til viðmiðunar umsóknareyðublað á heimasíðu rafbúnaðardeildar, www.sminor.is/raflagnadeild/um-okkur/umsoknareydublad.

Umsóknarfrestur rennur út 26. júlí. Við sýnum fyllsta trúnað og svörum öllum umsóknum.

Sendu tölvupóst á netfangið *jonn@sminor.is* ef nánari upplýsinga er þörf.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Yfirmaður Netdeildar - ICEWEAR

ICEWEAR er leiðandi fyrirtæki sem framleiðir útivistarfatnað, allt frá ullarpeysum til hátæknilegra dúnúlpna.

Við erum að leita að öflugum einstaklingi til þess að leiða lítið teymi sem ætlar sér stóra hluti, með frekari uppbyggingu á netdeild Icewear.

Sem yfirmaður netdeildar fellur inn á þitt verksvið að:

- Grena og sjá um sölu og auglýsingarherferðir
- Skipuleggja á núverandi og nýjum mörkuðum
- Skipuleggja innleiðingu nýrra kerfa og þróun núverandi kerfa
- Greina tækifæri til sparnaðar og aukinnar sjálfvirkni
- Sjá um samskipti við vefstofur, hýsingaraðila, hönnuði, þýðendur og aðra verktaka

Við leitum að einstaklingi sem:

- Hefur leiðtogahæfni, frumkvæði og drifkraft
- Hefur reynslu af netmarkaðsetningu og rekstri netverslanna
- Hefur framúrskarandi tölvukunnáttu
- Er vandvirkur og hefur öguð vinnubrögð
- Er með háskólapróf sem nýtist í starfi

Kostur væri reynsla í:

- Verkefnisstjórnun
- HTML, CSS & FTP
- Facebook Ads, Google Ads & Mailchimp
- Netverslunarkerfum (t.d. Magento, PrestaShop, Shopify)

Við bjóðum upp á:

- Spennandi og krefjandi starf á hröðum vinnustað
- Mikil tækifæri til að vaxa í starfi

Starfið er laust strax. Áhugasamir sendi ferilskrá ásamt mynd á jobs@icewear.is. Umsóknarfrestur rennur út 1. ágúst.

ICEWEAR · ICELAND ·

Ert þú stjórnandi?

Vegna aukinna umsvifa leitar Krónan að fleiri góðum stjórnendum í hóp öflugra verslunarstjóra

Starfslýsing

- Innkaup og sala
- Stjórnun starfsfólks í versluninni
- Ábyrgð á ráðningum og tímaskráningum
- Ábyrgð og umsjón með fjármunum
- Ábyrgð og eftirlit með birgðum og rýrnun
- Ábyrgð á útliti verslunar
- Umsjón og framkvæmd vikutilboða
- Samskipti við birgja
- Samþykkt reikninga
- Þátttaka í áætlanagerð og framkvæmd áætlana

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í viðskiptafræði eða verslunarstjórnun er kostur
- Reynsla af matvörumarkaði er kostur
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Tölvukunnátta til að leysa dagleg verkefni í Outlook, Excel og Navision
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund

Sótt er um starfið á www.kronan.is

Frekari fyrirspurnir um starfið sendist á mannauðsstjóra: gudridur@festi.is

Umsóknarfrestur er til 1. ágúst 2016

Krónan er matvörukeðja í sókn sem sem telur átján lágvöruverðsverslanir.

Markmið Krónunnar hefur ávallt verið að veita virka samkeppni í verði og vöruúrvali auk þess að leggja áherslu á ferskleika í kjöti, ávöxtum og grænmeti.

Krónan er í eigu Festi hf. sem sérhæfir sig í rekstri verslunarfyrirtækja. Sjá nánar á: www.festi.is

KRÓNAN

Lækjarbrekka
Restaurant

Lækjarbrekka leitar að öflugum einstaklingum

Vaktstjóri í eldhús

- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Ástríða fyrir matagerð

Vaktstjóri í veitingasal

- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af sambærilegu starfi

Upplýsingar gefur Jón Tryggvi Jónsson í síma ***6959588*** eða ***jon@laekjarbrekka.is***

SAMSKIP

Óskum eftir að ráða starfsfólk í næturvinnu i vöruhús Samskipa

Samskip óska eftir dugmiklu starsfólki á næturvaktir í vöruhús okkar, um framtíðarstarf er að ræða. Starfið felst meðal annars í móttöku vöru, vörumeðferð og afgreiðslu vöru.

Vinnutími:
Mánudag - Fimmtudags frá 18:00 til 03:30

Hæfnikröfur:

- Starfsmenn verða að búa yfir lipurð í þjónustu og samskiptum
- Hafa góðan skilning á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Gerð er krafa um sterka öryggisvitund, stundvísi og samviskusemi
- Lyftararéttindi er kostur en ekki skilyrði
- Bílpróf

Umsækjendur verða að hafa náð 18 ára aldri, vera með ökuréttindi og hafa hreina sakaskrá.

Nánari upplýsingar um starfið veitir: Rúnar Már Karlsson verkstjóri í síma 858-8652

Áhugasamir, konur jafnt sem karlar eru hvattir til að sækja um sem fyrst á heimasíðu okkar www.samskip.is.
Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál.

GRUNNSKÓLI SNÆFELLSBÆJAR

Íþróttakennari

Grunnskóli Snæfellsbæjar óskar eftir að ráða íþróttakennara til starfa næsta skólaár.

Hæfniskröfur:

- Kennaramenntun.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og góðir skipulags-hæfileikar.
- Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanefndar sveitarfélaga.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Snæfellsbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Umsóknir sendist fyrir 3. ágúst 2016 til skólastjóra Grunnskóla Snæfellsbæjar, Ennisbraut 11, 355 Snæfellsbæ eða á netfangið hilmara@gsnb.is. Í þeim skulu koma fram upplýsingar um menntun, réttindi og starfsreynslu.

Frekari upplýsingar veitir Hilmar Már Arason í síma 894 9903 eða hilmara@gsnb.is.

Í Snæfellsbæ er sérstaklega fallegt umhverfi þar sem Snæfellsjökul ber hæst, enda státar sveitarfélagið af svo til allri flóru landsins þegar kemur að landslagi, fugla- og dýralífi. Hér býr gott fólk sem er alltaf tilbúið til að bjóða nýja Snæfellsbæinga velkomna. Útivist og íþróttir er hægt að stunda hvenær sem er ársins, skíði og snjóbretti, gönguferðir, golf, hestamennsku, sund og margt fleira. Nýtt, glæsilegt íþróttahús er í Ólafsvík. Öflugt tónlistarlíf er í sveitarfélaginu og félagastarfsemi með miklum blóma.

ALÞINGI

Skrifstofa Alþingis auglýsir
eftir deildarstjóra í ræðuútgáfu.
Sjá nánar á starfatorg.is.

ATVINNUVEGA- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf verkefnastjóra

Starf verkefnastjóra

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar fullt starf verkefnastjóra verkefnisins Matvælalandið Ísland. Matvælalandið Ísland er fimm ára verkefni sem rekið er í umboði verkefnisstjórnar á ábyrgð ráðherra og er tilgangur þess að auka verðmætasköpun í landinu og fjölga störfum með því að nýta þau tækifæri sem til staðar eru í íslenskri matvælaframleiðslu, veitingaþjónustu og annarri tengdri þjónustustarfsemi. Hlutverk verkefnastjóra er að leiða verkefnið á verkefnatímanum og sjá til þess að það uppfylli þau markmið sem því eru sett. Áhersla verður lögð á að efla jákvætt orðspor íslenskra matvæla og vinna að jákvæðri upplifun á íslenskri matarmenningu um allt land. Vaxandi eftirspurn eftir mat á heimsvísu og fjölgun ferðamanna skapar tækifæri til að auka neyslu innlendrar framleiðslu og um leið auka gjaldeyristekjur.

- Sjálfstæði, frumkvæði og samskiptahæfni
- Hugmyndaauðgi og lausnamiðuð nálgun

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Starfssvið og ábyrgð

Starf verkefnastjóra felst í að vinna árlega verkefna- og framkvæmdaáætlun auk þess að vinna langtímaáætlun (sóknaráætlun). Verkefnastjóri mun sjá um kynningu verkefnisins og samskipti við hagsmunaaðila og stofnanir sem tengjast verkefninu. Verkefnastjóri starfar í umboði stjórnar Matvælalandsins og mun sinna utanumhaldi og eftirfylgni með fjölbreyttum verkefnum. Eðli verkefnisins krefst þess að starfmaður sinni starfi sínu um land allt. Starfið er auglýst án staðsetningar. Verkefnisstjóri ber ábyrgð á gerð og rekstri heimasíðu og samskiptamiðla.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Menntun og/eða reynsla af almannatengslum, markaðsmálum eða verkefnastjórnun (MPM)
- Reynsla og þekking á notkun samfélagsmiðla
- Góð tölvukunnátta og geta til að tjá sig í ræðu og riti
- Reynsla af íslenskri stjórnsýslu er kostur en ekki skilyrði
- Þekking á íslenskum matvælum og matvælaframleiðslu
- Gott vald á talaðri og rituðri íslensku og ensku er skilyrði
- Staðgóð þekking á norðurlandamáli er kostur

Umsóknarfrestur er til og með **4. ágúst 2016.** Umsóknum skulu fylgja ferilskrá og kynningarbréf. Umsókn ásamt gögnum sendist á netfangið **postur@anr.is,** merkt ***„Matvælalandið Ísland."*** Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Umsóknir gilda í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Nánari upplýsingar veitir Hanna Dóra Hólm Másdóttir, sérfræðingur á sviði byggðamála (hanna.dora.masdottir@anr.is) í síma 545-9700.

SÖLUMAÐUR Í TIMBURVERSLUN

STARFSSVIÐ

Starfið felur í sér tilboðsgerð, sölu og ráðgjöf til verktaka, iðnaðarmanna og einstaklinga í framkvæmdum.

HÆFNISKRÖFUR

Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að búa að góðri kunnáttu um flest er varðar byggingarefni og meðhöndlun þess ásamt því að hafa metnað til að takast á við krefjandi verkefni. Viðkomandi þarf að búa yfir stundvísi, jákvæðni og heiðarleika.

TIMBURAFGREIÐSLA

STARFSSVIÐ

Starfið felst í afgreiðslu, tiltekt á pöntunum til viðskiptavina og önnur almenn lagerstörf.

HÆFNISKRÖFUR

Starf sem hentar öllum aldurshópum frá 18 ára aldri. Lyftarapróf er kostur en ekki nauðsynlegt.

Um er að ræða framtíðarstörf í 100% stöður. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Nánari upplýsingar veitir Renzo Gústaf Passaro, verslunarstjóri Timburverslunar, renzo@byko.is.

Sótt er um á www.byko.is og umsóknarfrestur er til 25. júlí.

byko.is

SPENNANDI FRAMTÍÐARSTÖRF Í TIMBURVERSLUN BREIDD

FAGMENNSKA - DUGNAÐUR
LIPURÐ - TRAUST

BYKO

Bókhaldsfulltrúi á fjármálasvið

Festi hf. leitar að metnaðarfullum og vandvirkum aðila í starf bókhaldsfulltrúa á fjármálasvið. Á fjármálasviði starfa um 10 manns við bókhald og uppgjör samstæðunnar, innheimtu viðskiptakrafna og önnur störf tengd fjármálum Festi hf.

Starfssvið:

- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Umsjón með innheimtu viðskiptakrafna
- Önnur tilfallandi skrifstofustörf

Hæfnikröfur:

- Stúdentspróf, framhaldsmenntun á sviði viðskipta er kostur
- Góð þekking og reynsla af bókhaldi er skilyrði
- Reynsla af innheimtu og uppgjörsvinnu er kostur
- Góð almenn tölvufærni – sérstaklega í Excel
- Reynsla af notkun Navision eða Dynamics AX er kostur
- Hröð og nákvæm vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni

Sótt er um starfið á www.festi.is

Umsóknarfrestur er til:
25. júlí 2016

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Ólafía I. Þorvaldsdóttir deildarstjóri á fjármálasviði, **olafia@festi.is**

Guðríður H. Baldursdóttir mannauðsstjóri, **gudridur@festi.is**

Festi hf. sérhæfir sig í rekstri verslunarfyrirtækja:

Fyrirtæki Festi hf. eru; matvöruverslunarkeðjurnar Krónan, Kjarval og Nóatún og sérvöruverslanirnar ELKO og Intersport.

Þá rekur Festi hf. einnig fasteignafélög og Bakkann vöruhús.

Festi hf. | Skarfagörðum 2 | 104 Reykjavík | 559 3000 | info@festi.is

FESTI

Sérfræðingur
í ávöxtum- og grænmeti

Krónan leitar að sérfræðingi til að starfa við áframhaldandi innleiðingu á straumlínustjórnun í ávaxta- og grænmetisdeildum Krónunnar.

Starfslýsing

- Þjálfa starfsfólk í verkferlum
- Innleiða gátlista og úttektir
- Stuðla að réttri framsetningu og gæðum vörunnar
- Tryggja að vinnuaðstaða sé til fyrirmyndar
- Leita að tækifærum til umbóta

Hæfniskröfur

- Reynsla af matvörumarkaði
- Hæfileikar til að miðla til starfsfólks
- Jákvætt viðmót

Sótt er um starfið á www.kronan.is

Nánari upplýsingar veitir mannauðsstjóri Guðríður H. Baldursdóttir, gudridur@festi.is

Umsóknarfrestur er til 1. ágúst 2016

Krónan er matvörukeðja í sókn sem sem telur átján lágvöruverðsverslanir.

Markmið Krónunnar hefur ávallt verið að veita virka samkeppni í verði og vöruúrvali auk þess að leggja áherslu á ferskleika í kjöti, ávöxtum og grænmeti.

Krónan er í eigu Festi hf. sem sérhæfir sig í rekstri verslunarfyrirtækja. Sjá nánar á: www.festi.is

KRÓNAN

Starfsfólk í afgreiðslu óskast

Vinnutími 10-18 eða 13-18 og eitthvað um helgar. Framtíðarstarf.

Aðstoðabakari óskast

Vinnutími 5-13 og aðra hverja helgi. Framtíðarstarf

Áhugasamir sæki um á netfangið ***bjornsbakari@bjornsbakari.is*** merkt **ATVINNA**

BJÖRNSBAKARÍ Sími: 561 1433

Afgreiðslustarf í ferðaþjónustu

Óskum eftir þjónustulunduðum og jákvæðum starfsmanni í fullt starf.
Um er að ræða fjölbreytt afgreiðslustarf í ferðaþjónustu á höfuðborgarsvæðinu.

Helstu verkefni:

- Afgreiðsla og miðasala
- Samskipti við erlenda viðskiptavini
- Sala í minjagripaverslun
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði.
- Þriðja tungumál er kostur.
- Góð þjónustulund og dugnaður.
- Frumkvæði og jákvæðni

Viðkomandi þarf að geta byrjað sem fyrst.

Áhugasamir send ferilskrá á ***framtid.atvinna@gmail.com***

Icepharma leitar að Viðskiptastjóra (Field Brand Manager) fyrir Pfizer

Pfizer

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða náttúruvísinda (t.d. lyfjafræði, hjúkrunarfræði, líffræði)
- Reynsla af markaðsstarfi, viðskiptastjórn og sölu heilbrigðisvara eða lyfja
- Góð greiningarhæfni og eiginleiki til að túlka og leggja fram niðurstöður og tillögur
- Áhugi og vilji til að vinna í spennandi og þverfaglegu teymi bæði á Íslandi og í samstarfi við Pfizer í Danmörku
- Fagmennska og frumkvæði, jákvæðni og öguð vinnubrögð
- Góð færni í mannlegum samskiptum og tengslamyndun
- Hæfileiki til að tjá sig í ræðu og riti
- Mjög gott vald á ensku er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli er kostur

Starfssvið:

- Myndun og viðhald viðskiptatengsla við heilbrigðisstarfsfólk
- Greining og undirbúningur nýrra markaðstækifæra, sem og innleiðing og eftirfylgni
- Kynning og sala á lyfjum, gerð auglýsinga og markaðsefnis
- Samstarf við heilbrigðisstarfsfólk
- Verkefnastýring og þátttaka í útboðum í samstarfi við Pfizer
- Markaðsgreining og áætlanagerð
- Þátttaka í og skipulagning funda og ráðstefna hérlendis og erlendis
- Samskipti við Pfizer í Danmörku

Nánari upplýsingar um starfið veitir Bessi H. Jóhannesson, framkvæmdastjóri Lyfjasviðs Icepharma (bessi@icepharma.is eða 821 8008).

Umsóknir óskast sendar fyrir 5. ágúst á netfangið atvinna@icepharma.is merkt „Pfizer" Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Pfizer er stærsta lyfjafyrirtæki í heimi, stofnað árið 1849, og er leiðandi í rannsóknum og þróun lyfja. Starfsmenn fyrirtækisins um allan heim eru yfir 110.000. Markmið fyrirtækisins er að veita sjúklingum bestu meðferð sem kostur er á, í samvinnu við heilbrigðiskerfið, og tryggja þeim lengra og betra líf. Pfizer hefur markaðsleyfi fyrir u.þ.b. 80 mismunandi lyf á Íslandi og er hlutdeild fyrirtækisins í íslenskum lyfjamarkaði 8%.

Icepharma er eitt af stærstu fyrirtækjum landsins í sölu- og markaðssetningu á lyfjum, heilbrigðisvörum og lækningatækjum. Hjá fyrirtækinu starfa 90 manns með víðtæka menntun og þekkingu á heilbrigðisgeiranum. Icepharma leggur metnað sinn í að vera fyrirmyndarvinnustaður og leggur áherslu á jafnrétti og fjölskylduvænt umhverfi.

Icepharma • Lynghálsi 13 • 110 Reykjavík • Sími 540 8000 • icepharma.is

icepharma

Blikksmiður / Nemi

Blikksmiðjan Vík ehf. óskar eftir að ráða blikksmið eða starfsmann vanan málmsmíði.

Einnig óskum við eftir að ráða nema til starfa.

Umsóknir sendist á eyjolfur@blikkvik.is
Öllum verður svarað.

BÓKARI

Íþrótta- og Ólympíusamband Íslands óskar eftir að ráða vanan bókara í fjárhags-, viðskipta- og lánadrottna bókhald. Leitað er eftir traustum starfsmanni með góðan skilning á bókhaldi. Þekking á DK bókhaldskerfinu er æskileg.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi umsókn á netfangið liney@isi.is fyrir 22. júlí 2016

Styrktarþjálfari

Íþróttafélagið Grótta óskar eftir styrktarþjálfara fyrir elstu flokka handknattleiks- og knattspyrnudeildar. Í starfinu felst umsjón og skipulagning styrktarþjálfunar fyrir drengi og stúlkur á aldrinum 14-20 ára, þ.e. 2.-4. flokkur í handbolta og 2.-3. flokkur í fótbolta auk samstarf við þjálfara félagsins um styrktarþjálfun deildanna tveggja.

Umsóknarfrestur er til 26. júlí.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kári Garðarsson, íþróttastjóri Gróttu í síma 561-1133 eða á netfangið kari@grottasport.is.

Matreiðslunemar

Veitingahús Perlunnar leitar að hæfileikaríkum matreiðslunemum.

Sendið umsóknir til perlan@perlan.is.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Smáraskóli
- Skólaliði
- Starfsmenn í dægradvöl
- Umsjónarkennari á elsta stig

Hörðuvallaskóli
- Heimilisfræðikennari
- Umsjónarkennari í 3. Bekk
- Umsjónarkennari í 6. Bekk

Álfhólsskóli
- Sérkennari í sérdeild fyrir einhverfa
- Námsráðgjafi
- Skólaliði

Salaskóli
- Stærðfræðikennari

Kópavogsskóli
- Skólaliði í dægradvöl

Kársnesskóli
- Matráður starfsmanna í Skólagerði
- Skólaliðar í dægradvöl

Leikskólinn Urðarhóll
- Leikskólakennari í sérkennslu

Leikskólinn Núpur
- Deildarstjóri

Sundlaug Kópavogs
- Baðvörður
- Laugarvarsla

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær
kopavogur.is

LANDSPÍTALI

LANDSPÍTALI ... VERTU MEÐ!

Menntadeild

Menntadeild Landspítala heyrir undir framkvæmdastjóra hjúkrunar og lækninga og kemur að skipulagi klínísks náms, símenntun fagfólks og styður við kennsluhlutverk starfsfólks á Landspítala. Á deildinni starfa um 13 manns.

VERKEFNASTJÓRI

Menntadeild vill ráða sjálfstæðan, töluglöggan og metnaðarfullan einstakling sem er jákvæður og lausnamiðaður og á auðvelt með að vinna í teymi. Í starfinu felst m.a. utanumhald og skipulag námskeiða sem haldin eru á vegum menntadeildar, samskipti við birgja, innkaupadeild sem og aðrar deildir LSH ásamt öðrum verkefnum í samvinnu við deildarstjóra.

NEMENDUR Í HEILBRIGÐISVÍSINDUM / AÐSTOÐARFÓLK Í HERMIÞJÁLFUN

Menntadeild auglýsir eftir 3-5 nemendum sem stunda nám á sviði heilbrigðisvísinda í 10% aðstoðarstarf við hermiþjálfun í klínísku kennslusetri LSH. Starfið felst í teymisvinnu og náinni vinnu með fjölbreyttum hópi leiðbeinenda í tengslum við flest svið spítalans. Viðkomandi kemur til með að öðlast góða reynslu og innsýn inn í nýja og vaxandi kennsluaðferð sem notuð er við menntun heilbrigðisstarfsfólks. Veitt er ítarleg leiðsögn undir handleiðslu sérfræðinga í hermiþjálfun.

Þvottadeild

STARFSMAÐUR Í ÞVOTTAHÚS

Landspítali vill ráða jákvæðan liðsmann með góða samskiptahæfileika í tímabundið starf til eins árs.

Þvottahús Landspítala á rekstrarsviði er staðsett á Tunguhálsi 2. Á einingunni starfa um 40 manns. Þvottahúsið sér um þvott, afgreiðslu og endurnýjun á líni fyrir Landspítala. Það rekur saumastofu sem sér um viðgerðir á öllu líni og nýsaum á hluta af nýju líni, ásamt því að merkja lín í eigu þvottahússins.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA; WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR OG STARFATORGI; WWW.STARFATORG.IS

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heil- brigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

Störf í vöruhúsi

Ölgerðin leitar að öflugu fólki í vöruhús

Ölgerðin rekur stórt og tæknilegt vöruhús með u.þ.b. 100 starfsmönnum sem sjá um móttöku og afgreiðslu pantana til viðskiptavina.

Unnið er á dag-, kvöld og næturvöktum. Um framtíðarstarf er að ræða. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:

- Tiltekt og afgreiðsla pantana
- Móttaka á vörum
- Tilfallandi störf sem tilheyra í stóru vöruhúsi

HÆFNISKRÖFUR

- Aldur 20+
- Hreint sakavottorð
- Þjónustulund, stundvísi og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni, samviskusemi og jákvæðni
- Bílpróf er skilyrði, lyftarapróf er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí nk.

Sótt er um á heimasíðu Ölgerðarinnar: http://umsokn.olgerdin.is

ÖLGERÐIN
EGILL SKALLAGRÍMSSON

Ölgerðin er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði. Ölgerðin framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga.

Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hágæða þjónustu vísri.

www.olgerdin.is

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Innkaupastjóri

Vegna aukinna verkefna óskum við eftir að ráða innkaupastjóra til starfa.

Verklýsing innkaupastjóra:

Erlend samskipti og umsjón með innkaupum.
Umsjón með flutningi á vörum til landsins.
Tollaútreikningar og frágangur skjala og skráning.
Samskipti við erlenda og innlenda birgja.

Upplýsingar um umsækjenda, menntun og starfsferil óskast sendar á netfangið sht@verslun.is
Frekari upplýsingar veitir Sigurður í síma: 896 5400
Góð málakunnátta og reynsla við sambærilegt starf.

Verslunartækni er 25 ára gamalt fyrirtæki sem er leiðandi á markaðnum í sölu á kælum og innréttingum í verslanir, vöruhús/vörulagera, einnig tækjum fyrir matvinnslu og veitingastaði, stóreldhús, hótel og mötuneyti. Um er að ræða fyrsta flokks vörumerki sem mörg hafa áratuga reynslu hér á landi.

4645#

VERSLUNARTÆKNI
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

Framúrskarandi fyrirtæki 2015
VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmenn í vínbúðir	ÁTVR, Vínbúðin	Reykjavík	201607/983
Starfsmaður á mannauðssvið	ÁTVR, Vínbúðin	Reykjavík	201607/982
Starfsmaður í móttöku	ÁTVR, Vínbúðin	Reykjavík	201607/981
Verkefnastjóri	Atvinnuvega- og nýsköpunarráðun.	Reykjavík	201607/980
Starfsmaður við aðhlynningu	LSH, hjúkrunardeild Vífilsstöðum	Garðabær	201607/979
Hjúkrunarfræðingar	LSH, hjúkrunardeild Vífilsstöðum	Garðabær	201607/978
Sjúkraliðar	LSH, hjúkrunardeild Vífilsstöðum	Garðabær	201607/977
Áfangastjóri	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201607/976
Kennarar í rafiðngreinum	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201607/975
Deildarstjóri ræðuútgáfu	Alþingi	Reykjavík	201607/974
Lögfræðingur	Óbyggðanefnd	Reykjavík	201607/973
Umsjónarmaður fasteigna	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201607/972
Starfsmaður á lager	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201607/971
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201607/970
Sérfræðingur í bráðalækningum	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201607/969
Verkefnastjóri	LSH, verkefnastofa	Reykjavík	201607/968
Deildarstjóri tölvudeildar	Vinnumálastofnun	Reykjavík	201607/967
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Suðurlandi	Vík í Mýrdal	201607/966
Embætti prests	Biskup Íslands	Vestm.eyjar	201607/965
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Húsavík	201607/964
Starfsmaður í býtibúr	LSH, lungnadeild	Reykjavík	201607/963
Hjúkrunarfræðingur	LSH, móttökugeðdeild 32A	Reykjavík	201607/962
Starfsmaður	LSH, þvottahús	Reykjavík	201607/961
Lífeinda-, lífefna- eða líffræðingur	LSH, erfða- og sameindalæknisfr.d.	Reykjavík	201607/960
Læknaritari	LSH, göngudeild geðsviðs, Hvítabandi	Reykjavík	201607/959
Ráðgjafi/stuðningsfulltrúi	LSH, móttökugeðdeild 33A	Reykjavík	201607/958
Verkefnastjóri	LSH, menntadeild	Reykjavík	201607/957
Nemendur í heilbrigðisvísindum	LSH, menntadeild	Reykjavík	201607/956
Kennari í heilbrigðisgreinum	Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201607/955
Bókhalds- og innheimtufulltrúi	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201607/954
Tanntæknir, Tannlæknadeild	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201607/953
Starfsmaður	Fjölbrautaskóli Suðurlands	Selfoss	201607/952
Sviðsstjóri táknmálssviðs	Samsk.miðst. heyrnarl. og heyrnarsk.	Reykjavík	201607/951
Framkvæmdastjóri rekstrarsviðs	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201607/950

Grundarfjarðarbær

Starf skipulags- og byggingafulltrúa

Grundarfjarðarbær auglýsir starf skipulags- og byggingafulltrúa laust til umsóknar. Um er að ræða mjög spennandi starf í áhugaverðu umhverfi. Leitað er öflugum og metnaðarfullum einstaklingi sem er reiðubúinn að þróa starfið á traustum grunni. Skipulags- og byggingafulltrúi ber m.a. ábyrgð á skráningu mannvirkja, úttektum, staðfestingu eignaskiptayfirlýsinga, gjaldtöku, skráningu, varðveislu og miðlun upplýsinga um mannvirki til íbúa.

Helstu verkefni:

- Framkvæmd skipulags- og byggingamála
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar
- Undirbúningur og eftirfylgni funda skipulags- og umhverfisnefndar
- Samstarf við aðila utan og innan stjórnsýslunnar, sem vinna að verkefnum á sviði byggingamála
- Yfirumsjón framkvæmda og eignasýslu í sveitarfélaginu
- Önnur verkefni

Hæfniskröfur:

- Menntun og löggilding, skv. ákvæðum 8. og 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010 og 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er nauðsynleg
- Þekking og reynsla af úttektum og mælingum
- Þekking á lögum um mannvirki, skipulagslögum og byggingareglugerð
- Reynsla af stjórnun er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsókn skal fylgja greinargóð starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 8. ágúst 2016.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið ***thorsteinn@grundarfjordur.is***

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn Steinsson, bæjarstjóri í síma **430 8500** eða í tölvupósti á netfangið ***thorsteinn@grundarfjordur.is***

Ritari óskast 1/2 daginn

Rótgróin fasteignamiðlun leitar að ritara til starfa frá kl. 13-17 virka daga. Starfið felst í afgreiðslu viðskiptavina, símsvörun, skjalavinnslu og almennum ritarastörfum. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, hafa góða þjónustulund, vera stundvís og geta hafið störf sem fyrst. Söluhæfileikar er kostur. Áhugasamir sendið inn svar á ***box@frett.is merkt*** „Ritari-1106"

prentmet
HRAÐI - GÆÐI - ÞJÓNUSTA

STARFSMAÐUR ÓSKAST

Vélamaður á límingarvél í Prentmet Reykjavík

Starfið er aðallega fólkið í innstillingu og keyrslu á límingarvél.
Leitað er eftir duglegum, áræðanlegum, nákvæmum og handlögnum einstaklingi. Þjálfun í boði fyrir réttan aðila.
Nánari upplýsingar veitir framkvæmdastjóri mannauðsmála, **ingasteina@prentmet.is, s. 856 0601.**
Atvinnuumsókn er á
prentmet.is/um-okkur/atvinnuumsokn
Umsóknarfrestur er til 27. júlí n.k
Prentmet er framsækið fyrirtæki sem býður upp á heildarlausnir og hágæða prentun þar sem hraði, gæði og persónuleg þjónusta fara vel saman í framleiðslunni. Lögð er rík áhersla á að starfsfólki líði vel á vinnustað.

heildarlausnir í prentun
við prentum bækur | umbúðir | almennt prentverk

Prentmet er framsækin prentsmiðja með höfuðstöðvar að Lynghálsi 1 í Reykjavík og útibú á Akranesi og Selfossi

Lögfræðingur

Óbyggðanefnd auglýsir laust til umsóknar starf lögfræðings á skrifstofu nefndarinnar. Um er að ræða fullt starf.

Óbyggðanefnd er úrskurðarnefnd á stjórnsýslustigi, skipuð af forsætisráðherra, og hefur það hlutverk að skera úr um eignarréttarlega stöðu lands á grundvelli laga nr. 58/1998.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Mjög gott vald á rituðu máli.
- Færni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Hæfileikar til að vinna að fjölbreyttum verkefnum í krefjandi starfsumhverfi.
- Æskilegt er að viðkomandi búi yfir sérhæfingu á svæði eignarréttar og hafi reynslu af sambærilegum störfum. Á það sérstaklega við um sérhæfingu á sviði þjóðlendumála.

Helstu verkefni munu felast í undirbúningi að úrskurðum óbyggðanefndar auk annarra tilfallandi verkefna.

Ráðningartími er frá 1. september 2016.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil skulu sendar óbyggðanefnd, Skuggasundi 3, 101 Reykjavík, eða á netfangið: postur@obyggdanefnd.is.

Umsóknarfrestur er til 2. ágúst 2016.

Umsóknir gilda í sex mánuði frá birtingu þessarar auglýsingar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn Magnússon, framkvæmdastjóri, í síma 563 7000 eða 862 2847.

LYFJA – Lifið heil

Spennandi starf á Suðurlandi

Atvinnutækifæri hjá Lyfju í Laugarási í Bláskógabyggð

Lyfja hf. leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjatækni, eða starfsmanni með mikla reynslu af apóteks- eða verslunarstörfum, til afleysingar fyrir umsjónarmann í útibúi okkar í Laugarási. Ráðið er til eins árs með möguleika á áframhaldandi ráðningu. Vinnutími er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 10:00–16:30 og föstudaga frá kl. 10:00–13:00.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Starfsmaður annast umsýslu lyfseðla auk þess að veita viðskiptavinum ráðgjöf um val á lausasölulyfjum og vörum. Um er að ræða spennandi starf og tækifæri fyrir metnaðarfullan aðila.
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf þann 1. september nk. en það er umsemjanlegt.

Hæfniskröfur:
- Lyfjatæknimenntun eða mikil reynsla úr apóteki eða verslun.
- Stjórnunarhæfileikar, rík þjónustulund og samskiptahæfni.
- Áreiðanleiki, metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Möguleiki er á leigu á húsnæði nálægt útibúinu.
Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.
Umsóknarfrestur er til 1. ágúst nk. og tekið er við umsóknum á vefslóðinni www.lyfja.is

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

Nánari upplýsingar veitir Vilborg Halldórsdóttir, lyfsali Lyfju á Selfossi, sími 482 3000, vilborg@lyfja.is eða Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri Lyfju, sími 530 3800.

Vinnumálastofnun

Deildarstjóri tölvudeildar

VINNUMÁLA STOFNUN

Vinnumálastofnun óskar eftir að ráða deildarstjóra tölvudeildar. Tölvudeildin er staðsett í Kringlunni 1, 103 Reykjavík og þjónustar allar starfsstöðvar stofnunarinnar. Leitað er eftir einstaklingi sem á auðvelt með að tileinka sér gildi Vinnumálastofnunnar: **Fyrirmyndarþjónusta; Virðing; Áreiðanleiki.**

Næsti yfirmaður er sviðsstjóri upplýsingatækni og rannsóknasviðs.

Verkefni og ábyrgð:
- Dagleg stjórnun tölvudeildar
- Þarfagreining vegna viðhalds og framþróunar tölvukerfa stofnunarinnar
- Verkefnastýring og eftirlit með aðkeyptri forritunarvinnu
- Rekstur tölvukerfa
- Notendaþjónusta

Menntunarkröfur:
Tölvunarfræði eða önnur sambærileg menntun.

Hæfni- og færnikröfur:
- Góða þekkingu á uppsetningu og viðhaldi SQL gagnagrunna
- Þekking á HTML, Lotus Notes og Navision.
- Starfsreynsla á sviði tölvumála.
- Góð þekking á Office vöndlinum.
- Þekking á uppsetningu stýrikerfa (Vista, Win7).
- Góð íslenskukunnátta, einkum ritmál.
- Góð enskukunnátta.
- Stjórnunarreynsla.
- Mikil samskipta- og samningahæfni.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Sækja skal um starfið á Starfatorgi: www.starfatorg.is starfið er með númerið 201607/967

Umsóknarfrestur er til og með 2. ágúst 2016.

Nánari upplýsingar um starfið veita Margrét Gunnarsdóttir sviðsstjóri (margret.gunnarsdottir@vmst.is) og Vilmar Pétursson (vilmar.petursson@vmst.is) mannauðsstjóri í síma 515-4800 .

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Fyrirmyndarþjónusta | Virðing | Áreiðanleiki

Vinnumálastofnun Kringlunni 1, 103 Reykjavík Sími 515 4800 **www.vmst.is**

RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

STARFSMENN ÓSKAST Í VERKSMIÐJU

FRAMTÍÐARSTÖRF HJÁ EV

VANTAR NOKKRA STARFSMENN TIL VINNU Í STEYPUSKÁLA. EINNIG STARFSMENN VIÐ JÁRNSMÍÐAR, JÁRNBINDINGAR OG LAGERSTARFSMENN BÆÐI Á ÚTI OG INNILAGER.

Umsóknir og meðmæli óskast sent á thorvaldur@ev.is Einnig er hægt að fá upplýsingar í síma 843 8772 og á staðnum.

Einingaverksmiðjan sérhæfir sig í framleiðslu forsteyptra eininga til byggingaframkvæmda. Fyrirtækið er í forystu á sínu sviði og tækjabúnaður og sérhæfð þekking gerir fyrirtækinu kleift að afgreiða bæði stór og smá byggingaverkefni fljótt og örugglega.

EININGAVERKSMIÐJAN

Breiðhöfði 10 | 110 Reykjavík | Sími: 414 8700 | www.ev.is | ev@ev.is

---

Akraneskaupstaður

Útboð hjá Akranesbæ - breyttur verktími

Uppbygging á sundlaugarsvæði við Jaðarsbakka og heitri laug við Langasand á Akranesi

Verkið felst í enduruppbyggingu á heitum pottum, lagnavinnu og yfirborðsfrágangi á sundlaugarsvæðinu við Jaðarsbakka.

Ennfremur í uppsteypu á laug ásamt tilheyrandi lagnabúnaði í grjótgarðinum niður við Langasand á Akranesi.

Ákveðið hefur verið að verklok við enduruppbygginu á Jaðarsbakka verði 1. febrúar 2017 og verklok við laug við Langasand verði 1. júní 2017.

Í fyrri auglýsingu voru verklok 30. nóvember.

Útboðsgögn eru afhent á stafrænu formi með því að senda á netfangið akranes.utbod@mannvit.is.

Tilboð verða opnuð í ráðhúsi Akraneskaupstaðar Stillholti 16-18, Akranesi, fimmtudaginn 4. ágúst 2016 kl. 11.00.

SKESSUHORN 2016

JOHAN RÖNNING
www.ronning.is

JAFNLAUNAVOTTUN VR
VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2016
Fyrirmyndarfyrirtæki VR 6 ár í röð

Er kraftur í þér?

Starfsmaður í þjónustudeild

Johan Rönning óskar eftir að ráða hörkuduglegan liðsmann í þjónustudeild fyrirtækisins að Klettagörðum 25, Reykjavík. Þjónustudeild sér um alla umsýslu á vörum félagsins gagnvart viðskiptavinum og útibúum. Um er að ræða framtíðarstarf þar sem viðkomandi hefur möguleika á að vinna sig upp innan fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Öguð og áreiðanleg vinnubrögð
- Rík þjónustulund
- Samskiptahæfni
- Lyftararéttindi kostur

Starfið felst í:

- Tiltekt og frágangi á pöntunum
- Samskiptum við viðskiptavini
- Öðrum tilfallandi störfum innan þjónustudeildar

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Upplýsingar veitir Hallur Vilhjálmsson þjónustustjóri í síma 5200 800 eða hv@ronning.is.

Umsóknum skal skilað fyrir **29. júlí**.

Johan Rönning hf. var stofnað árið 1933. Fyrirtækið er leiðandi á sviði rafbúnaðar og rekur jafnframt verslunar- og þjónustufyrirtækin Sindra og Sindra Vinnuföt. Hjá félaginu starfa 85 starfsmenn í Reykjavík, Fjarðabyggð, Reykjanesbæ, Hafnarfirði, á Grundartanga, Selfossi og Akureyri. Höfuðstöðvar félagsins eru að Klettagörðum 25 í Reykjavík. Johan Rönning hf. er góður og eftirsóttur vinnustaður.

PIPAR\TBWA • SÍA • 163506

REYKJAVÍK	SELFOSSI	AKUREYRI	REYÐARFIRÐI	REYKJANESBÆ	HAFNARFIRÐI	GRUNDARTANGA
Klettagörðum 25	Eyravegi 67	Draupnisgötu 2	Nesbraut 9	Hafnargötu 52	Bæjarhrauni 12	Mýrarholtsvegi 2
Sími 5 200 800	Sími 4 800 600	Sími 4 600 800	Sími 4 702 020	Sími 4 207 200	Sími 5 200 800	Sími 5 200 830

ÚTBOÐ

Útboð 20248
Þingvellir
Hakið Gestastofa, stækkun

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. forsætisráðuneytisins, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við byggingu 1.057 m² gestastofu á Hakinu við Þingvöll.

Helstu magntölur:

Mótafletir	2.600 m²
Steinsteypa	450 m³
Tvöfaldur asfaltpappi	1.000 m²
Torf á þök	660 m²
Gröftur fyrir hús	1.700 m³
Losun klappar	1.500 m³

Vettvangsskoðun verður haldin þriðjudaginn 26. júlí að viðstöddum fulltrúa verkkaupa. Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 3. september 2017

Útboðsgögnin verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa ***www.rikiskaup.is*** frá og með þriðjudeginum 19. júlí 2016. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum 10. ágúst 2016 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

FRAMKVÆMDASÝSLA RÍKISINS

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

FRÁBÆRT TÆKIFÆRI FYRIR MATGÆÐINGA!

Til sölu fyrirtæki í framleiðslu á tilbúnum matréttum með aðstöðu í glæsilegu veislueldhúsi, miklir möguleikar bæði að auka framleiðslu og veisluþjónustu/catering. Góð velta og vel rekið fyrirtæki sem er staðsett á Suðurnesjum en sá möguleiki er opinn að flytja starfsemina ef hentar.

Sendið inn fyrirspurn með fullu nafni og símanúmeri á: matvara777@gmail.com

ONIK-2016-16/ 09.07.2016

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

Vélaspennir 10 MVA - 19/6,0 kV og Stöðvarnotkunarspennir 2,5 MVA - 11/0,4 kV:

Verkefnið nær til innkaupa á spennum og flutnings á þeim til Íslands.

Fullbúna spenna skal afhenda í höfn á Stór-Reykjavíkursvæðinu í síðasta lagi 04.04.2017.

Útboðsverkefnið er nánar skilgreint í útboðsgögnum ONIK-2016-16

Útboðsgögnin verður hægt að sækja án greiðslu frá og með miðvikudeginum 13.07.2016 á vefsíðu OR http://www.or.is/fjarmal/utbod#page7016

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf. að Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, þriðjudaginn 09. 08 2016, kl. 11:30.

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is

ON

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík
Grundartangi
Akranes
Borganes

Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í stálþil og stagefni fyrir lengingu Norðurgarðs í Gömlu höfninni í Reykjavík.

Útboðið nefnist:

Reykjavík Old Harbour
Norðurgarður, Phase 2
Steel Sheet Piling and Anchorage Material

Um er að ræða 120m langan stálþilsbakka sem tengist við eldri bakka.

Áætlað magn efnis er:

Stálþil:	300 tonn
Stagefni:	60 tonn

Útboðið er auglýst á evrópska efnahagssvæðinu.

Útboðsgögn verða afhent án gjalds á rafrænu formi frá þriðjudeginum 19. júlí 2016, með að senda beiðni á netfangið gj@mannvit.is.

Tilboð verða opnuð á **skrifstofu Faxaflóahafna, Hafnarhúsinu, Tryggvagötu 17, 101 Reykjavík, 15. september 2016 kl. 11:00.**

MANNVIT

ONIK-2016-18/ 16.07.2016

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

SKILJUVATNSLÖGN Á SKARÐSMÝRARFJALLI STÁLSMÍÐI OG LAGNIR:

Verkið fellst í forsmíði og tengingu forskilju inn á safnæðastofn 8 og lagningu skiljuvatnslagnar frá forskiljunni að borholum, samtals um 1450 metra leið. Lögnin liggur meðfram borteig SP á Skarðsmýrarfjalli um raskað svæði og fylgir síðan safnæð 27 að vegslóða því næst fylgir lögnin vegslóðanum inn að borteig SN þar sem borholur HE-37 og HE-39 eru staðsettar.

Verktaki annast alla jarðvinnu, pípulagnir, stálsmíði tengingar, prófanir og annað það sem þarf til þess að ljúka verkinu að fullu.

Útboðsverkefnið er nánar skilgreint í útboðsgögnum ONVK-2016-18

Útboðsgögnin verður hægt að sækja án greiðslu frá og með þriðjudeginum 19.07.2016 á vefsíðu OR http://www.or.is/fjarmal/utbod#page7016

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf., að Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 11.08.2016, kl. 11:00.

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is

ON

Útboð

Veitur ohf. óska eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

Virkjun VK-2 VK-3 og VK-4 í Vatnsendakrikum

Verkið felst í lagningu um 110 m langrar DN 600 ductile safnæðar, um 300 m langra DN 400 safnæða, auk þess að grafa skurð fyrir háspennu-streng og lagningar lágspennustrengja frá VK-2 að VK-3 og V-K4 og byggingu borholuhúsa yfir holur VK-2, VK-3 og VK-4 í Vatnsendakrikum. Við borholuhús yfir VK-2 kemur sambyggð spennistöð.

Verkið er unnið á brunnsvæði vatnsverndar í Vatnsendakrikum í Heiðmörk.

Á vatnsverndarsvæðum höfuðborgarsvæðisins er í gildi „Samþykkt um verndarsvæði vatnsbóla innan lögsagnarumdæma Mosfellsbæjar, Reykjavíkur-borgar, Seltjarnarnesbæjar, Kópavogsbæjar, Garðabæjar og Hafnarfjarðarkaupstaðar", http://ssh.is/vatnsverndin.

Markmið samþykktarinnar er að tryggja verndun grunnvatns vatnsverndarsvæða höfuðborgar-svæðisins og skilgreinir hún ítarlega þær reglur sem ber að fylgja við mannvirkjagerð á vatnsverndar-svæðunum.

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu frá og með miðvikudeginum 29.06.2016 á vefsíðu Orkuveitunnar https://www.or.is/fjarmal/utbod#page-7016

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEV-2016-06- Virkjun VK-2 VK-3 og VK4 í Vatnsendakrikum útgefinn í júní 2016"

Tilboð verða opnuð hjá Veitum ohf., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, þriðjudaginn 19.07.2016 kl. 11:00.

VEV-2016-06 25.06.2016

Veitur ohf. • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
516 6000 • veitur.is

VEITUR

Starfsfólk í afgreiðslu óskast

Vinnutími 10-18 eða 13-18 og eitthvað um helgar. Framtíðarstarf.

Aðstoðabakari óskast

Vinnutími 5-13 og aðra hverja helgi. Framtíðarstarf

Áhugasamir sæki um á netfangið ***bjornsbakari@bjornsbakari.is*** merkt **ATVINNA**

BJÖRNSBAKARÍ
Sími: 561 1433

ATVINNUVEGA- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Stjórn Flugþróunarsjóðs auglýsir eftir umsóknum um styrki

Stjórn Flugþróunarsjóðs auglýsir eftir umsóknum um styrki í sjóðinn. Sjóðurinn starfar samkvæmt reglum sem staðfestar voru af iðnaðar- og viðskiptaráðherra 14. júlí 2016 og eru umsækjendur hvattir til að kynna sér vel reglur sjóðsins en nánari upplýsingar er hægt að nálgast á anr.is og með því að senda fyrirspurn á postur@anr.is

Umsóknarfrestur er til 31. ágúst 2016 en umsóknir sem berast eftir þann tíma eru ekki teknar gildar. Umsóknum skal skilað rafrænt á sérstöku umsóknareyðublaði til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins á netfangið postur@anr.is. Umsókn skal fylgja lýsing á fyrirhuguðum markaðsaðgerðum.

Styrkir úr leiðarþróunardeild
Umsækjandi getur fengið styrk úr leiðarþróunardeild fyrir hvern lentan farþega á Akureyri eða Egilsstöðum með eftirfarandi hætti:

1. Vetur (október - apríl): Ef umsækjandi flýgur að lágmarki 12 flug á tímabilinu getur hann fengið 15 evrur í stuðning fyrir hvern lentan farþega.
2. Vor/haust (maí og/eða september): Ef umsækjandi flýgur að lágmarki 8 flug á tímabilinu til viðbótar við 12 flug á sumar- eða vetrartíma sbr. 1. og 3. tl. 1. mgr. getur hann fengið 12 evrur fyrir hvern lentan farþega.
3. Sumar (júní - ágúst): Ef umsækjandi flýgur að lágmarki 1x í viku og a.m.k. 12. flug á tímabilinu getur hann fengið 10 evrur í styrk fyrir hvern lentan farþega.

Ef umsækjandi flýgur þrisvar í viku og/eða er með flug í meira en þrjá mánuði samfleytt getur hann fengið 3 evrur í styrk fyrir hvern lentan farþega til viðbótar við styrk samkvæmt 1. mgr. Viðbótarstyrkur skal þó aldrei vera hærri en 50 m.kr. á ári.

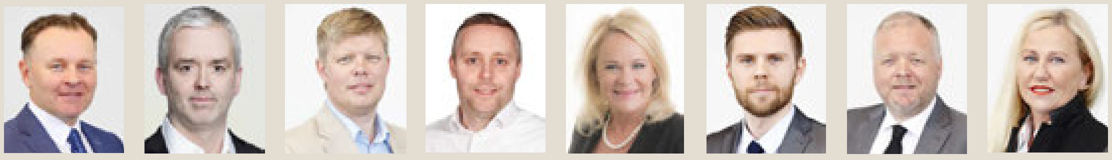
Styrkir úr markaðsþróunardeild
Ef umsækjandi uppfyllir skilyrði leiðarþróunardeildar um tíðni flugferða getur hann fengið styrk úr markaðsþróunardeild að lágmarki 10 m.kr. fyrir hverja flugleið til að kynna viðkomandi áfangastað.

Umsækjandi gerir samning við stjórn Flugþróunarsjóðs um framkvæmd markaðssetningar. Samningurinn þarf að uppfylla eftirfarandi skilyrði:

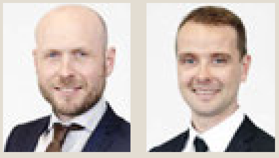
1. Umsækjandi leggi fram jafn háa upphæð til markaðssetningar og hann fær úr sjóðnum.
2. Áhersla sé á að kynna áfangastaðinn en ekki umsækjandann sjálfan.
3. Svæðið sé kynnt í heild sinni og í kynningarefni sé ekki ein vara á svæðinu kynnt umfram aðra.
4. Kveðið sé á um hvers konar verkefni umsækjanda er heimilt að ráðast í á grundvelli styrksins.

MIKLABORG - með þér alla leið - **www.miklaborg.is**

MIKLABORG



Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali Sími: 695 5520
Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856
Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307
Gunnar Helgi Einarsson lögg. fasteignasali Sími: 615 6181
Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120
Þröstur Þórhallsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634
Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík **www.miklaborg.is**

Bryndís Alfreðsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 569 7024
Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala Sími: 899 1178
Páll Þórólfsson aðstm. fasteignasala Sími: 893 9929
Jason Ólafsson aðstm.fasteignasala Sími: 775 1515
Svan G. Guðlaugsson aðstm. fasteignasala Sími: 697 9300
Davíð Jónsson aðstm. fasteignasala Sími: 697 3080
Hilmar Jónasson aðstm. fasteignasala Sími: 695 9500
Helgi Jónsson aðstm. fasteignasala Sími: 780 2700

Vatnsbakkalóð

Þingvallavatn

72 fm fallegt hús v Þingvallavatn (Villingavatn)
3000 fm eignarland
Með bátaskýli (geymslu)
Tvö rúmgóð svefnherbergi
Sólstofa með frábæru útsýni

Nánari upplýsingar:
í síma 695 5520 Verð: **31,5 millj.**
Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Viðskiptatækifæri

Ásvallagata 52

Vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum
auk kjallara og bílskúrs.
Heildareignin er skráð 217,7 fm, þar af er bílskúr 26,3 fm
Í húsinu er rekin heimagisting með sex gistirýmum
og hefur eignin því mikla tekjumöguleika
Í húsinu eru 9 herbergi í heildina
Allt innbú getur fylgt með í kaupunum

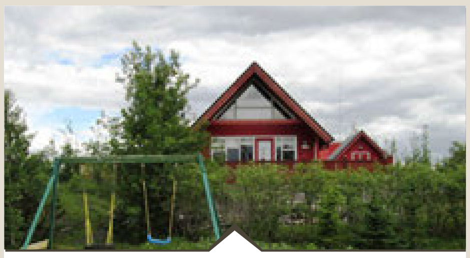
Nánari upplýsingar:
Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is **sími:** : 865 4120

Verð: **130,0 millj.**

Tjarnargata

Glæsileg 4-5 herbergja íbúð á 1. hæð
við Tjarnargötu
Eignin hefur verið mikið endurnýjuð ma eldhús, baðherbergi, lagnir, rafmagn og gólfhiti lagður
Staðsetning er einstök í hjarta miðbæjarins
Eignin getur verið laus fljótlega

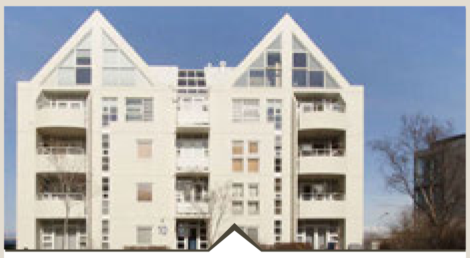
Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **51,5 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali



Þrastarstekkur

Fallegur bústaður m svefnlofti. Eignarland
1,976 m², 1790 m² getur fylgt með í kaupunum
Svefnaðstaða fyrir sex
Kjarrivaxtið land með fallegum trjám
Leiktæki /Þingvallavatn

Nánari upplýsingar:
í síma 845 8958 Verð: **16,9 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Skúlagata 10

Einstaklega vel staðsett 183,1 fm
6 herbergja Penthouse íbúð á 2 hæðum
ásamt stæði í bílageymslu
Þrennar svalir - Einstak útsýni
Sjón er sögu ríkari

Nánari upplýsingar:
Helgi 780 2700 aðstm. fast. Verð: **114,0 millj.**
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856

Klausturhólar

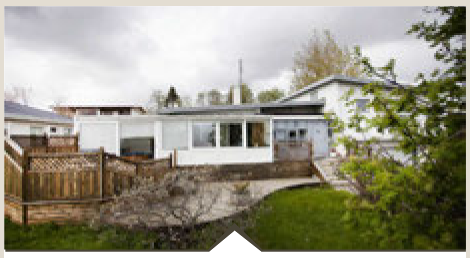
Húsið er 57,0 fm að stærð
Eignarland 1,0 hektari / útsýni, kjarrlendi
Tengiréttur við hitaveitu að Hæðargarði
Húsið upphitað með rafmagni
Hús sem hefur hugsað vel um

Bókaðu skoðun:
Hilmar 695 9500 aðstm. fast. Verð: **16,9 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali s. 845 8958

Látraströnd 7

Fallegt einbýlishús á einni hæð
Heildarstærð eignar 242,8 fm
Íbúðarhúsið er 195,7 fm og bílskúr 47,1fm
Endurnýjað baðherbergi
Garðskáli með palli að stærð 14fm
Fallegur garður Hiti í innkeyrslu

Nánari upplýsingar:
í síma 845 8958 Verð: **89,4 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Þingholsbraut

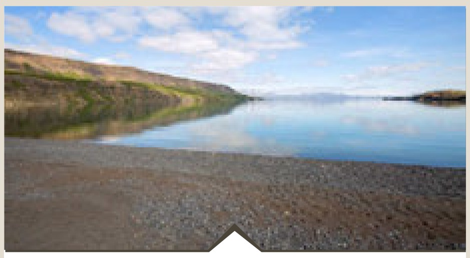
Rúmgott og fallegt einbýlishús
Góð stofurými, auk sólstofu með heitum potti
5-6 rúmgóðsvefnherbergi, þrjú baðherbergi
möguleiki á að útbúa sér íbúð á neðri hæð
Eftirsótt staðsetning, mikil veðursæld

Bókaðu skoðun:
Atli S. 899 1178 aðstm. fast. Verð: **79,0 millj.**
Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181

Austurkór 95

Í einkasölu mjög vel skipulagt 166 fm raðhús
Frábært innra skipulag, opið stofu og eldhús rými
- góð lofthæð og útgengi á skjólgóða lóð
Fjögur svefnherbergi, fataherbergi innaf hjónaherb.
Gott baðherbergi með sturtu og kari
Gestasnyrting og sér þvottahús.

Bókaðu skoðun:
Atli S. 899 1178 aðstm. fast. Verð frá: **42,9 millj.**
Óskar R. Harðarson löggiltur fasteignasali s. 569 7000



Nesjar Þingvallavatn

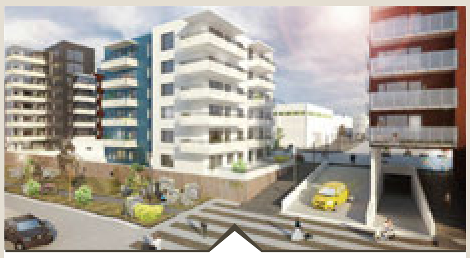
Fallegur bústaður 83 fm,
sólskáli 17 fm af heildarstærð
Einstök staðsetning í landi Nesja, innst botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land
Mikið útsýni. Báta aðstaða við vatnið

Nánari upplýsingar:
í síma 845 8958 Verð: **27,7 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

Garðatorg 4A

Glæsileg 4ra herbergja m. stæði í bílageymslu
Á annarri hæð með tveimur stofum og tveimur svefnherbergjum. Sérlega vandaðar innréttingar og tæki. Möguleiki er á að breyta sjónvarpsstofu í herbergi. Tvennar svalir og þar af stórar 48,3 fm þaksvölum með glæsilegu útsýni.
Mynddyrasími. Tvö baðherbergi.

Nánari upplýsingar:
Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð: **58,9 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali s. 845 8958



Garðatorg 2A

Glæsileg 3ja herbergja m. stæði í bílageymslu
Íbúðin er 128,7 fm þriggja herbergja íbúð
Svalir til suðvesturs með fallegu útsýni
Sérlega vandaðar innréttingar og tæki
Mynddyrasími

Nánari upplýsingar:
Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð: **54,5 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali s. 845 8958

Kópavogsgerði 5-7

Íbúðin er 129,1 fm að stærð. Sérafnotaréttur út úr stofu 45,2 fm. Afhendist fullbúin með gólfefnum.
Ísskápur og uppþvottavél fylgir.
Vandaðar eikar innréttingar frá Brúnás.
Einstök staðsetning við sjávarsíðuna
Fyrir borgara +55 ára.

Nánari upplýsingar:
í síma 695 5520 Verð: **53,5 millj.**
Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

MIKLABORG - með þér alla leið - **569 7000**

Naustabryggja 49

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 19.júlí kl.17:30 -18:15

Glæsilegt 193 fm raðhús ásamt bílskúr
Staðsett við bryggjuna, fallegt útsýni
Fjögur rúmgóð svefnherbergi
Þrennar svalir (suður og norður)
Stofa og eldhús á miðhæð, bjart rými

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð: **59,9 millj.**

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 17.júlí kl.13:15-14:00

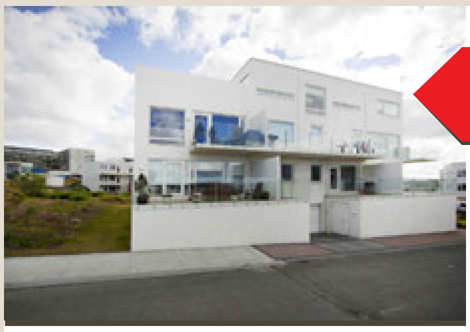
Fannafold 203

Fallegt 126,1 fm parhús á einni hæð
Íbúðin er 4ra herb auk bílskúrs
Vel staðsett eign á vinsælum stað

Bókaðu skoðun:
Svan G. Guðlaugsson, aðstm. fasteignasala
svan@miklaborg.is **sími:** 697 9300

Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is **sími:** : 865 4120

Verð: **47,6 millj.**



OPIÐ HÚS
mánudaginn 18.júlí kl.17:30-18:00

Friggjarbrunnur 3

Laus til afhendingar
Mjög vönduð og stílhrein 101,9 fm
3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi
Sérsmíðaðar innréttingar og vönduð gólfefni
Stæði í bílageymslu
Tvennar svalir

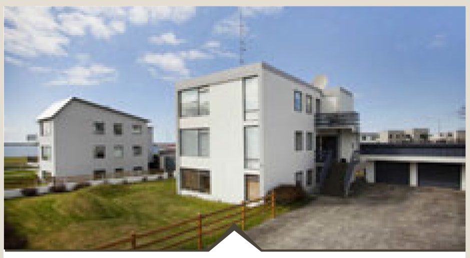
Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is **sími:** 773 6000

Verð: **41,9 millj.**

Unnarbraut

Vel skipulögð 76 fm, 3ja herbergja
Sér inngangur
Eldhús, bað og gólfefni nýlega endurnýjuð
Fallegt útsýni

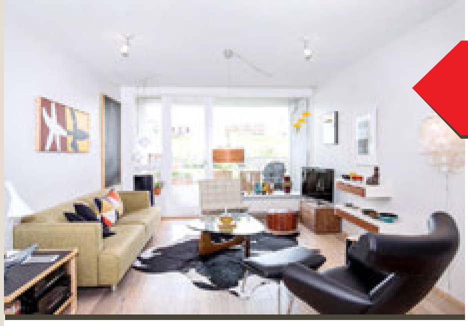
Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **34,9 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali



Miðbraut 3

Gullfalleg 153 fm miðhæð á Seltjarnarnesi Allt endurnýjað árið 2011 Gólfefni, eldhús, bað, hurðar, skápar og allar lagnir
4 góð svefnherbergi

Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **59,9 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali



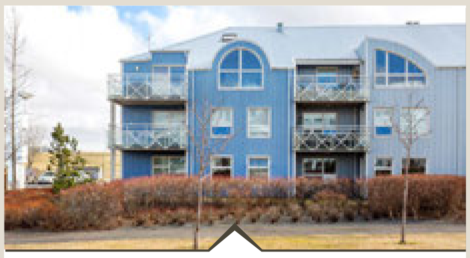
OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 19.júlí kl.17:30-18:00

Strandvegur 6

Afar falleg og vel skipulögð fimm herbergja 138,4 fm íbúð
Útsýni til sjávar og stæði í bílageymslu
Fjögur svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar. Stórar glæsilegar stofur og skjólgóðar suðursvalir

Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is **sími:** 773 6000

Verð: **54,9 millj.**



Básbryggja 15

Einstök íbúð að stærð 148,3 fm
Þrjú svefnherbergi, eitt þeirra mjög rúmgott
Fallegir boga gluggar sem setja mikinn svip á eignina. Gott eldhús opið inn í stofu
Mjög rúmgott baðherbergi

Nánari upplýsingar:
í síma 845 8958 Verð: **48,9 millj.**
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

Þorfinnsgata

Frábærlega staðsett 3ja-4ra herb 87,5 fm með aukaherb í kjallara
Frábær staðsetning
Nýlega endurnýjað bað

Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **39,9 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 20.júlí kl.17:30-18:15

Hringbraut 119

Glæsileg 3ja herbergja 94 fm þakíbúð auk stæði í bílgeymslu
Stórbrotið útsýni til allra átta
Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar
Endurnýjuð fyrir ca 10 árum
Golfflötur um 130 fm

Nánari upplýsingar:
Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is **sími:** : 865 4120

Verð: **46,6 millj.**

Brúnastaðir

Fallegt 217 fm einbýlishús á einni hæð
Góð alrými með útgengt á verönd, stórt eldhús
3-4 svefnherbergi, fullbúinn bílskúr
Stórt baðherbergi og gestasnyrting
Eftirsóttur staður í rólegu umhverfi 112 Rvk

Bókaðu skoðun:
Atli S. 899 1178 aðstm. fast. Verð: **74,9 millj.**
Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181

Þingholtsstræti 23

Falleg og vel skipulögð íbúð á tveimur hæðum við Þingholtsstræti í 101 Rvk
75,3 fm skráðir en 99 fm gólfflötur. Mikið af fm sem nýtast vel sem eru ekki inn í fermetratölu
Rúmgóðar svalir
Staðsett í hjarta miðbæjarins
Stutt í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **39,9 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali

Baugakór 14

Falleg 4 herbergja íbúð efri hæð í fjórbýli
Eignin er vel skipulögð með góðum innréttingum Sérinngangur og stórar svalir
Skóli og leikskóli handan götunnar
Laus 1.ágúst

Bókaðu skoðun:
Svan 697 9300 aðstoðm. fast. Verð: **47,5 millj.**
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856

Langalína 29

Glæsileg fjögurra herbergja íbúð á þriðju og efstu hæð ásamt stæði í bílageymslu í nýlegu lyftuhúsi
Eignin er skráð 117 fm, þar af er geymsla 6,2 fm
Rúmgóðar suðursvalir (9,5 fm)
Stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu
Stór sameiginleg lóð með beinu aðgengi að sjóbaðsströndinni í Garðabæ

Nánari upplýsingar:
í síma 865 4120 Verð: **59,9 millj.**
Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is

60 fm sumarhús staðsett í landi Indriðastaða í Skorradal.

Milliveggir að innan hafa verið fjarlægðir og endurnýja þarf lagnakerfi og setja upp innréttingar en eldhúsinnrétting fylgir ásamt eldavél og vaski.

Bústaðurinn stendur á staurum og þarf að hífa hann upp á pall til að flytja á brott.

Öll vinna og kostnaður vegna brottflutnings framkvæmist og greiðist af kaupanda.

Óskað er eftir tilboðum sem gilda skulu til 22. júlí n.k. Gengið verður að hæsta boði.

Nánari upplýsingar veitir
Jón Rafn Valdimarsson
löggiltur fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Til sölu sumarbústaðalönd

Í Áshildarmýri, í Skeiða- og Gnúpverjahreppi 75 km frá Reykjavík. Stærð á lóðum frá 5.000 fm. -15.800 fm. Rafmagn, heitt og kalt vatn og vegir komnir. Sölusýning laugardag og sunnudag. Heitt á könnunni.

Upplýsingar veitir Hlynur í síma 824-3040

Söluturn á Álftanesi til sölu eða leigu

Söluturninn Bitakot á Álftanesi er af sérstökum ástæðum til sölu eða leigu. Bitakot hefur verið í góðum og farsælum rekstri í 6 ár. Um er að ræða söluturn og grill staðsett á besta stað í bænum við sundlaugina Álftanesi. Allar frekari upplýsingar í síma **8958538** eða **8957559**

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. júlí 2016, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. júlí 2016 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkanir er fallið hafa í eindaga til og með 15. júlí 2016, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olíugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppbót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.
Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. júlí 2016

Tollstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum
Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi
Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

GARÐATORG EIGNAMIÐLUN
Þóroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali
GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
is www.gardatorg.is

Hólmasund 22 - Hraunborgir

Opið hús laugardag 16. júlí frá kl. 14:00 – 15:00
Sigurbjörg sýnir s: 897 0949
Fallegt samtals 61,2 fm sumarhús í Hraunborgum/í landi Sjómannadagsráðs. Húsinu er vel við haldið og í góðu ástandi að utan sem innan, stór verönd, skjólveggir. Heitur pottur (rafmagns). Húsgögn og annar búnaður fylgir. Um er að ræða 5000,0 fm leigulóð til 50 ára. Innan svæðisins er þjónustumiðstöð, sundlaug með þremur heitum pottum og gufubaði. 9 holu par 3 golfvöllur. **Verð: 15,9 millj.**

Hallkelshólar 96 - Grímsnes-og Grafningshr.

Opið hús sunnudag 17. júlí frá kl. 13:00 – 14:00
Finnbjörg sýnir s: 867 9588
Fallegt samtals 59,9 fm sumarhús. Leigulóð til 50 ára. Aðalhús sem er 42,9 fm. Gestahús sem er 17 fm. Húsinu er vel við haldið og í góðu ástandi að utan sem innan! Stór verönd ca 100 fm, skjólveggir. Heitur pottur (rafmagns). Húsgögn og annar búnaður fylgir. **Verð: 17,9 millj.**

Sölumaður : Sigurður löggiltur fasteignasali sími 898-3708, sigurdur@gardatorg.is

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGI SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

BÍLAR & FARARTÆKI

CLASSICBILAR.IS
Bílasala

FORD Transit FT330 2,2 Trendline 125ps. Ár 3/2012, ek 75 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Burðargeta 1380kg kassi innann: L3,3m X B1,75m X H 2m, heildarþyngd 3,3T Verð 2.890þ + VSK Rnr.100225. Getum útvegað allar gerðir!!

Classicbilar.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabær
Sími: 517 9500
www.classicbilar.is

SUZUKI

Rafmagnsfjallareiðhjólin vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reiðhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

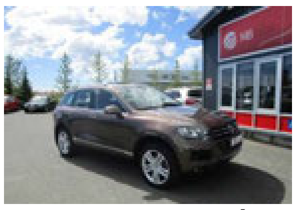
MB bílar

NÝR BÍLL, 5 ÁRA VERKSMIÐJUÁBYRÐ

HYUNDAI I10. Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.990.000. Rnr.110133.

SEM NÝR BÍLL!

PORSCHE Cayenne. Árgerð 2013, ekinn 900 KM, dísel, sjálfskiptur 8 gírar. Verð 11.950.000. Rnr.100656.



EINN EIGANDI, VEL BÚINN BÍLL.

VW Touareg v6. Árgerð 2011, ekinn 88 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 8 gírar. Verð 5.950.000. Rnr.100677.

FLOTTUR TOUAREG

VW Touareg v6. Árgerð 2013, ekinn 54 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 8 gírar. Verð 7.980.000. Rnr.100591.

7 SÆTI Á SAGA CLASS.

LAND ROVER Discovery. Árgerð 2015, ekinn 35 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 8 gírar. Verð 12.650.000. Rnr.100427.

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opið 10-18, lau 12-16
http://www.mbbilar.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

M.BENZ C 220d AVANTGARDE nýskr. 09/2015, ekinn 8 Þ.km, dísel, sjálfskiptur (7 gíra), mjög vel búinn glæsilegur bíll! Tilboðsverð 7.390.000 kr. Raðnr.255217 á BILO.is

BMW 525XI E60 nýskr. 03/2008, ekinn 119 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. Mjög gott verð 3.490.000 kr. Raðnr.254167 á BILO.is

LAND ROVER RANGE ROVER SPORT SE nýskr. 07/2007, ekinn 217 Þ.km, diesel, sjálfskiptur. Verð 3.590.000 kr. Raðnr.255211 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bíla & FerðavagnaMarkaður

Fíat P250 árg 2005 ek,48 þús km sólarsella,markísa,tímareim, Fallegur og vel með farinn bíll, Lækkað verð 4.2 millj raðn,122309.

Ferðavagnamarkaður
Breiðhöfði, 110 Reykjavík
Sími: 659 2452
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.
www.ferdavagnamarkadur.is

SJÁLFSALINN.IS

RENAULT CLIO Verð: 2.390.000
Ekinn: 35.000 Raðnúmer: 25945
http://www.sjalfsalinn.is/

Sjálfsalinn
sjalfsalinn.is

SPARI bíll

Opel Combo sendibíll 9/2007 ekinn aðeins 118 þús. km. Sami ökumaður alla tíð. Smurbók. Rennihurð á báðum hliðum. Dráttarkrókur. 100 % lan mögulegt. Verð aðeins 980.000,-

Sparibíll ehf
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

100 bílar.is bílasala

Hyundai I30 Classic II Wagon, 5/2014, ekinn 68 þús, bsk, diesel, á staðnum, ásett verð 2490 þús, raðnr 220470

100 bílar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opið 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Land Rover Discovery HSE árg 2011 ek. 90 þkm Stærri vélin, Ísl leiðsögukerfi, 7 manna. Einn með öllum aukabúnaði 10.900.000 Uppl. í símum 660 6633 og 461 2533

BENZ 413 CDI SPRINTER

Ek. aðeins 110þ. km. '04. Fallegur mjög vel með farinn dekurbíll. Nýyfirfarinn og skoðaður. Flottur MEYER kassi sem nýr. ZE-PRO lyfta o.m.fl. Einstakur gæðabíll m. öllu. V. aðeins kr. 3.6 m. Skoða skipti. Uppl. í S. 866-6642

MJÖG GÓÐUR BÍLL

Subaru Impreza, árg. 2005, ek.170þús nýlega skoðaður. Verð 800.000. S: 7705035

Toyota Yaris árg. 2015, 1300, sjálfsk, ek. 6500km Bakkmyndavél. Verð 2,5 Uppl. 899 5189

Mazda 323 árg. '01 ek. 103þús toppbíll. Verð 500þús Uppl. s. 6601819.

TOYOTA AVENSIS WAGON SOL árg. 2003. Ekinn 223.000 Sjálfskiptur, bensín. Sumar- og vetrardekk á nöglum. Allt nýtt í bremsum. Ný smurður. Uppl. í síma 8220102 Verð 850.000. Bein sala

PEUGEOT 407 COUPE V6 TDI, 205 hö - 2008 Sjá https://bland.is/classified/entry.aspx?classifiedId=3233156 Verð 2.950Þ s. 6640368

Varahlutir

Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla

Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla, nýja, endurbyggða og notaða, undirvagnshluti, tennur, skera, bolta, olíuverk, spíssa, mótor-og skiptinga varahluti, stjórntölvur, nýjar og endurbyggðar. Hafið samband við sölumenn Vinnuvéla og við leysum málið.

Vinnuvélar
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar– tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is
www.vinnuvelar.is

ISO 9001:2008

NTC

Vinnuvélar bjóða nú jarðvegsþjöppur og valtara frá Tékkneska framleiðandanum NTC. Hér er um að ræða vandaða og vel hannaða vinnuþjarka, knúna HATZ diesel- eða Honda GXR bensínmótorum. Eigum á lager ýmsar stærðir til afgreiðslu strax.

Vinnuvélar
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar– tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is
www.vinnuvelar.is

DEKURBÍLL - LÍTIÐ EKINN !
VW Polo 1,4 comfortline. 2010, tveir eigendur, ekin 51. þús km. 5 gíra, ný vetradekk fylgja, ný skoðaður, dekurbíll. verð. 1.580.000,- Uppl. í s. 8223322

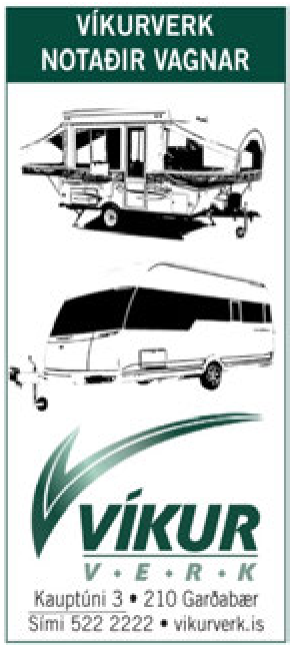
M.Benz, 1985, húsbíll. Verð 850þús uppl. í s. 8930399.

Dodge Durango 5,9 árg. 2000. Skoðaður út 2017. Fer illa í bakkgír. Lítur vel út. Verð 130þ. Uppl. í s. 8928825

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Fellihýsi



10 feta Starcraft 10 RT "Off road" fellihýsi. Vel með farið árgerð 2007, tilbúið í ferðalagið. Tvöfalt rafkerfi og 240v), tveir gaskútar, ísskápur, Truma miðstöð, vifta í lofttúðu, rúm king size, queen size og hægt að breyta borðinu í rúm fyrir krakka, góðir skápar, markísa og fortjald sem rennt er á markísuna(flugnanet í gluggum). Uppl. í síma 8426500 eða í email oskar@advance.is

Húsbílar

Hjólhýsi

Til sölu nýtt Hobby Prestige 650KFU hjólhýsi. ALDE, 3 kojur, bakaraofn o.m.fl. Tilbúið í ferðalagið. Frábært fjölskylduhús Skoða skipti á ferðavagni eða bíl Verð 5.990 þkr. Uppl. í s. 862-5180 og ottobiering@gmail.com

Hjólbarðar

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

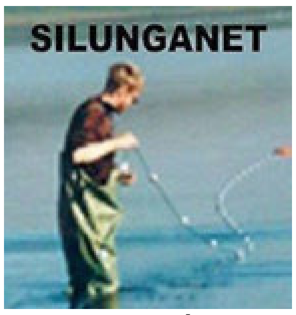
TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

Lyftarar

Varahlutir

Vantar þig VARAHLUTI HRATT að utan? SKOÐAÐU ÞÁ!! ATH BÍLL KEMUR 1 ÁGÚST... VANTAR ÞIÐ VÉL EÐA ANNAÐ STÓRT AÐ UTAN HRINGDU NÚNA Í SÍMA 788-8897 Útvegum varahluti að utan á 2-10 dögum, stórir eða litlir hlutir ekkert mál. Vélar, skiptingar, gírkassar, spíssar, mælaborð, loftpúðar, öryggisbelti, túrbínu, tölvuheilar eða bara bremsuklossar. Orginal eða aftermarket varahlutir, notaðir eða nýjir við getum reddað því. Endilega sendið fyrirspurnir á pantanir@fastparts.is eða hringið í síma 788-8897 (Íslenska) 784-2042 (Enska)

Bátar



HEIMAVÍK
Silunganet, flotnet, sökknet. Silunganet, flotnet, sökknet. Nýju sjóbleikjunetin komin. Heimavík Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Garðyrkja

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorf, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

GARÐAUMSJÓN
Sláttur fyrir húsfélög og einstaklinga. Almenn garðvinna. Halldór garðyrkjumaður. S: 6981215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR
Þakmálun, útimálun, múrviðgerðir. Innimálun, spörtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Parket Útlit ehf
Við sjáum um viðhald á gólfum. Gerum staðbundnar viðgerðir, slípum upp gamalt, leggjum niður nýtt. Tökum einnig að okkur sólpalla.
Erum á Facebook, hafðu samband í s: 692-7131 (stefan@parketutlit.is)
Þitt val, okkar þekking.

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

SMIÐIR
NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímapantanir f. sólpallasmíði f. sumarið 2016.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar

TRÖPPUVIÐGERÐIR
Múrviðgerðir, málun og tröppuviðgerðir (hitastrengur). Hinrik, s. 892 9499.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Stjörnuljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímapantanir í s. 844 1596

til sölu

Gamli glugginn úr, nýi gluggin í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

! OPIÐ HÚS Í DAG ! TIL SÖLU VEGNA FLUTNINGS.
3 frístandandi stofuskápar (samstæða) hver 85 l og 180 h, ruggustóll og tevagn allt úr sírubrenndri eik. Eldhúsborð og 4 stólar. Ónotuð safavél (Solis) Antik stólar og útvarp með grammófóni. Bækur, ritvél, kolagrill, flúorljós (ónotuð) krómfelgur (ónotaðar) gardínuvængir, glermunir ofl. Opið hús í dag kl. 1400 - 1800 eða í síma 8407464. Verið velkomin.

RAFMAGNSPOTTAR
Vel með farnir rafmagnspottar til sölu. Frekari upplýsingar í síma 695-7045

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Barnavörur

Vagnstykki, kerrustykki og skiptitaska Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

HÚSNÆÐI

Atvinnuhúsnæði

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU
Á BESTA STAÐ Í MIÐBORGINNI.
Til leigu er 196 fm. skrifstofuhúsnæði í Þverholti, frá og með 1. ágúst 2016. Um er að ræða sex skrifstofur, rúmgóða starfsmannaaðstöðu, góða biðstofu, ljósritunarherbergi og salerni. Skrifstofurnar hafa verið nýttar sem sálfræðistofur, eru því vel hljóðeinangraðar og henta fjölbreyttri starfsemi. Mikil gróska er í hverfinu og stutt í úrval góðra matsölustaða og kaffihúsa.

Vinsamlegast sendið fyrirspurnir á asm@asm.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU 285 FM IÐNAÐARBIL Í REYKJAVÍK
285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

ATVINNA

Atvinna í boði

Leitum eftir dugmiklum starfskröftum á hjólbarðastöðvar Dekkjahallarinnar. 18 ára aldurstakmark. Umsóknareyðublöð á www.dekkjahollin.is

Óska eftir mönnum í húsa og lóðafrágang. Góð laun laun í boði. Uppl. í s. 626 5948

BÍLALEIGA
í miðbæ reykjavíkur óskar eftir öflugum starfsmönnum í bílaþvott og önnur tilfallandi verkefni.
Áhugasamir sendi upplýsingar á oskar@procar.is

NONNABITI
Hressa og duglega starfskrafta vantar til starfa á Nonnabita, fullt starf/hlutastarf.
Umsóknir sendist á nonnabiti@nonnabiti.is eða S. 899 1670 Björk

ENERGIA VEITINGAST. SMÁRALIND,
Vantar hressan og glaðlyndan starfskraft í eldhúsið okkar, áhugi á matargerð góður kostur, reynsla vel þeginn en ekki skilyrði, næg vinna fyir vinnusamt folk.

Áhugasamir sendið umsókn á energia@energia.is

GRÖFUMENN - VERKAMENN
Óskum eftir að ráða gröfumenn og verkamenn til starfa. Góð laun í boði. Uppl. í síma 893 3915

Verktakafyrirtæki á Akureyri óskar eftir vönum járnabindingarmönnum. Símar: 820-7060 / 840-0609 vaverktakar@gmail.com

Atvinna óskast

PROVENTUS STARFSMANNAÞJÓNUSTA
Útvegum starfsmenn til fjölbreytilegra starfa um lengri eða skemmri tíma.
Nánari upplýsingar í síma 775-7373 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

ERUM MEÐ:
Smiði, aðstoðarmenn við smiði, rafvirkja og almenna verkamenn á skrá. Geta hafið störf fljótlega. Sanngjarnt verð.

Verkleigan sími:780-1000

e: vinna@verkleigan.is

til sölu

Til sölu úr dánarbúi.

Hjónarúm, með 2 náttborðum • Nýleg þvottavél • Ísskápur
Nýleg uppþvottavél • Frystikista • Skenkur úr tekki
Kommóða • Nýlegt sófasett og sófaborð
Borðstofuborð og 4 stólar • Hillusamstæða • Ýmis lítil borð

Einnig aðrir munir til sölu.

Upplýsingar í síma 611 6185.

til leigu

HÁRGREIÐSLUFÓLK OG NAGLAFRÆÐINGAR ATH.

Stóll til leigu og naglaborð, góð aðstaða, næg bílastæði og sanngjörn leiga.

Uppl. sendist á begga@hairbrush.is eða á staðnum (Hæðasmári 4, 201 Kóp.)
S. 551-7770/659-4135 (Begga).

HAIRBRUSH
HAIR & AIRBRUSH STUDIO

skemmtanir

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Hljómsveitin AMIGOS
Arnar Freyr, Jóhann Ingva, Jón Kjartan og Jón Borgar spila um helgina.
Allir velkomnir
Gullnáman

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

fasteignir

Til sölu í Vinnubúðir

Eldhús og borðstofueiningar (samt. 12 einingar)

Eldhúseiningar (4 einingar 2,4 x 7,4m) með öllum búnaði m.a. allur tækjabúnaður fyrir eldhús, leirtau, kælar og frystiklefi (sjálfstæð eining 2,4 x 6m).

Var sett upp til að þjóna 50 til 60 manna vinnustað.

Borðstofueiningar (5 einingar 2,4 x 6m) og salernis- og vinnufataeining (2 einingar 2,4 x 6m).

Verð:
Óskað er eftir tilboði í eignirnar - við tilboðsverð bætist vsk.

Málsetning eininganna er c.a. utanmál þeirra.

Upplýsingar veita:
Óskar í síma 842 6500
oskar@advance.is og /eða
Magnús í síma 699 0775
magnus@logskipti.is.

HÖFÐI FASTEIGNASALA
Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is
Runólfur Gunnlaugsson lögg. fast. • Ásmundur Skeggjason lögg. fast.

MIKIÐ TÆKIFÆRI í FERÐAMANNAÞJÓNUSTU, FRÁBÆR STAÐSETNING!

Hótel Bitra & Ferðamannamiðstöð, staðsett við gatnamót Hringvegs nr.1 og Selcarvegar, u.þ.b. 15 km. austan við Selfoss.

Um er að ræða einstakt tækifæri til að kaupa rekstur á gistiheimili (Hótel) sem stendur á u.þ.b. 150 ha. Landi í Flóahreppi, allt á láglendi. Miklir möguleikar eru þarna fyrir hendi t.d. að byggja við og stækka reksturinn. Húsið sjálft er um 581 fm. að stærð, á þremur hæðum, byggt 1985, reisulegt og vel byggt með þykkum útveggjum. Íbúðarhúsið samanstendur af sér 3ja herbergja ca. 80 fm. íbúð, 18 herbergjum (37 fleti) sem leigð eru til ferðamanna, stóru eldhúsi, borðsal, setustofu og annarri sameiginlegri aðstöðu fyrir gesti. Umhverfi hússins er hið snyrtilegasta og við inngang er nýlegur stór pallur. Jörðinni tilheyra nokkrar ferskvatns-uppsprettur, s.s. Bitrulindir o.fl. Óskað er eftir tilboðum í eignina og reksturinn.

Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Runólfur Gunnlaugsson lögg.fast
Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

KÆLDU ÞIG UPP & NIÐUR

Jóker er seiðandi og ljúffengur jarðarberjapinni frá Kjörís, með salmíakfyllingu og hjúpaður sterkri lakkrísdýfu.

Kjörís

FROSTPINNI Í FREYÐIVÍNI

Á góðum sumardögum er hressandi að fá sér heimagerðan frostpinna sem dýft er í prosecco eða annan freyðandi drykk. Uppskriftin miðast við 8 pinna.

FROSTPINNI MEÐ HINDBERJUM

150 g sykur
1 dl vatn
500 g hindber
1 msk. sítrónusafi

Sjóðið saman vatn og sykur. Látið sykurblönduna malla í 5 mínútur. Kælið. Setjið hindber, sítrónusafa og sykurlöginn í matvinnsluvél. Látið vökvann í gegnum síu ef þið viljið losna við fræin. Setjið í íspinnaform og síðan í frysti.

FROSTPINNI MEÐ MANGÓ

200 g sykur
3 dl vatn
2 þroskaðir mango
2 límónur
4 ástríðuávextir

Sjóðið saman vatn og sykur og látið malla áfram í 5 mínútur. Kælið. Hreinsið mangó og setjið í matvinnsluvél ásamt límónusafa og sykurlegi. Þá er ástríðuávexti bætt saman við og allt hrært í smástund. Fræin í ástríðuávextinum eiga ekki að kremjast. Setjið í íspinnaform og síðan í frysti. Berið pinnana fram í glösum með freyðivíni.

AFGANGSNAMMI KOMIÐ Í NOT

Afgangssælgæti gæti hljómað fjarstæðukennt en þó getur komið upp sú staða að inni í skáp safnist upp haugur af nammi. Þá gæti verið gaman að gera tilraunir. Afhverju ekki að brytja afgangssúkkulaði út í pönnukökudeigið í bland við bláberin á laugardagsmorgni til dæmis?

DJÚPSTEIKTAR BEIKON/ SÚKKULAÐIRÚLLUR

Kaupið tilbúið smjördeig, fletjið ú tog skerið í heppilega ferninga. Leggið beikonsneið í miðjuna og svo slatta af súkkulaði, til dæmis snickers eða mars en í raun ætti hvaða súkkulaði sem er að duga. Vefjið svo deiginu saman í rúllu og steikið í olíu í djúpri pönnu eða í djúpsteikingarpotti.

BETRUMBÆTT BRÚNHILDUR

Einhverjum gæti þótt svardökk og seig brownie alveg nóg af því góða en hana má þó bæta, með nammi. Súkkulaði, lakkrís, og karamellur er hægt að skera niður og bæta út í deigið. Og ef sætutönnin hefur ekki fengið nóg er hægt að strá sykurpúðum yfir áður en kakan fer í ofninn.

BRJÓSTSYKURSSNÚÐAR

Dísætir kanilsnúðar eru yfirleitt fylltir með kanilsykri og smjöri. Það má vel nýta hverskonar brjóstsykurmola og sleikjóa annaðhvort í staðinn fyrir kanilsykurinn eða með. Setjið molana og sleikjóana í plastpoka, vefjið viskustykki utan um og myljið með buffhamri. Stráið svo yfir deigið áður en því er rúllað upp og skorið niður og bakað. Piparbrjóstsykur gæti verið áhugaverð tilraun.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Magnús Einarsson, Löggiltur fasteignasali, Sími 897 8266
Sigurður Samúelsson, Löggiltur fasteignasali, Sími 896 2312
Sveinn Eyland, Löggiltur fasteignasali, Sími 690 0820
Kristján Ólafsson, Hrl. Löggiltur fasteignasali
Þórarinn Thorarensen, Sölustjóri, Sími 770 0309
Eggert Maríuson, Aðstoðarmaður fasteignasala, Sími 690 1472
Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir, skjalagerð
Benedikt Ólafsson, Aðstoðarmaður fasteignasala, Sími 661 7788
Nadia Katrín, Sölufulltrúi, Sími 692 5002
Helga Snorradóttir, Skjalavinnsla

Landmark leiðir þig heim!

SKIPHOLT - 105 RVK
LAUSAR TIL AFHENDINGAR.
- Glæsilegar 3 - 4 herb., nýjar útsýnisíbúðir á 4.hæð.
- Íbúðir eru 120 – 130 fm / gengið inn af svölum.
- Rúmgóðar 30 – 70 fm suður-svalir með íbúðum.
- Lyfta er í húsi og sérmerkt bílastæði.
- Vandaðar innréttingar frá PARKA / steinn í borðpl[illegible]
- **Verð: 67,9 – 69.9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

LAUGARVEGUR – 105 RVK
LAUS TIL AFHENDINGAR
- Endurnýjuð 3ja herb.íbúð á jarðhæð
- Íbúð er 74.7 fm auk sérgeymslu í kjallara
- Tvær stofur / 1 svefnherb., mögulegt að breyta
- Innréttingar, gólfefni, raflagnir, ofnar og ofnalagnir - NÝTT
- Verið er að klára að endurnýja hús að utan
- **V. 35.9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

SNÆFOKSSTAÐIR VIÐ HVÍTÁ
SÖLUSÝNING LAU. & SUN. KL.14:00-15:00 EIGENDUR Á STAÐNUM
- Sumarhús með verönd og útihúsi
- Staðsett við Hvítárbakka innst í götu
- Gróin 12.200 fm lóð, frábært útsýni
- Möguleikar á byggja stærra hús
- **V. 34.9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

VINDAKÓR – 203 KÓP
BÓKIÐ SKOÐUN
- Falleg 129 fm 4ra herb., íbúð á 5.hæð í lyftufjölbýli
- Gluggar á 3 vegu og ægifagurt útsýni
- Tvö rúmgóð svefnherb. og tvær stofur. • Rúmgott baðherb., baðkar & sturta
- Stæði í lokaðri bílgeymslu
- Viðhaldsfrítt hús að utan
- **V. 44.5 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

KLAPPARHLÍÐ 28
OPIÐ HÚS MÁN. 18. JÚLÍ FRÁ KL 17:30 TIL 18:00. ENDAÍBÚÐ 201.

4ra herb. falleg vel skipulögð 112.6 fm. íbúð með stórbrotnu útsýni yfir fjallagarðanna og höfuðborgina.Rúmgóð herbergi og björt stofa.Vandað hús sem engin ætti að láta framhjá sér fara.Stutt í alla þjónustu. Sjón er sögu ríkari.
V. 38,9 milljónir.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788

BRENNUBYGGÐ – 311 BORGARBYGGÐ
Um er að ræða 79,4 fm sumarhús ásamt steyptum skriðkjallara þar sem inntök hússins eru. 4 svefnherbergi og rúmgóð stofa með stórri verönd. Frábær staðsetning innst í hverfinu. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Hitaveita.
V. 17,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

KALDALIND 9 – 201 KÓP
Afar vandað og glæsilegt 223 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með 26,6 fm. innbyggðum bílskúr. Mikil lofthæð á efrihæð með innfelldri lýsingu. Afar vandaðar innréttingar og gólfefni, allt parket er gegnheilt. Eignin stendur á góðum útsýnisstað ofarlega í Lindahverfinu. Afar glæsileg lóð.
V. 85 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

STÓRAGERÐI 22 – 108 RVK.
Afar vel skipulagða 95,2 fm. 4ra herbergja íbúð á 3. hæð. 3 svefnherbergi og suðursvalir. Eldhús og baðherbergi eru að mestu upprunaleg. Eignin er nýlega standsett að utan og sameign afar snyrtileg. Eignin er laus við kaupsamning.
V. 34,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

INNI FASTEIGNASALA

Kaupvangi 2, 700 Egilsstöðum
Sími 580 7905 • Fax 5807901

Hjördís Hilmarsdóttir
löggiltur
fasteignasali

Hilmar Gunnlaugsson
hæstaréttarlögmaður og
löggiltur fasteignasali

Sigurður Magnússon
löggiltur
fasteignasali

www.inni.is | Austurland er land tækifæranna!

Nátthagi, Fljótsdalshéraði.

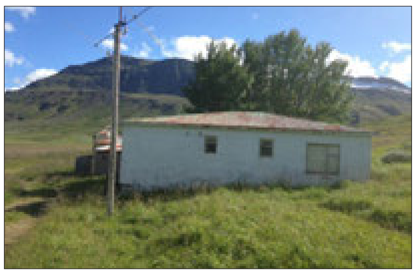
1,25 hektara landspilda í 15 km. fjarlægð frá Egilsstöðum. 173,5 fm. einbýlishús í góðu ástandi með fjórum svefnherbergjum. Stór og mikil útihús fylgja eigninni (eru yfir 1.000 fm.), sem eru hesthús ásamt hlöðu, refahús, geymsla og vélageymsla (verkstæði). Falleg staðsetning og frábært útsýni (m.a. hin einstöku Dyrfjöll).

Ásett verð: 42,9 milljónir.

Hrafnabjörg, Fljótsdalshéraði.

Höfum í einkasölu jörðina Hrafnabjörg 4, sem er í um 25 km. fjarlægð frá Egilsstöðum. Stórt íbúðarhús með tveimur íbúðum (162,1 fm. hvor íbúð), vélageymsla, fjárhús fyrir 300 kindur, fjós fyrir 12 kýr og hlaða. Góðar veiðilendur, bæði fyrir gæsa- og rjúpnaveiði. Jörðinni tilheyrir hlutdeild í tveimur laxveiðiám, þ.e. Jöklu og Laxá. Nýlega hefur verið gengið frá landskiptum Hrafnabjarga 1, 2, 3 og 4 og réttarstaða því skýr. Hlutur Hrafnabjargar 4 er 33,3% í óskiptu landi, sem eftir upplýsingum nytjalands er 3.800 hektarar. **Tilboð óskast.** Nánari upplýsingar á skrifstofu

Grænahlíð, Reyðarfirði.



Höfum í einkasölu jörð (líklega um 65 ha) á skemmtilegum stað innarlega í Reyðarfirði á Austurlandi.

Húsakostur er mjög slakur, en staðsetning jarðarinnar býður upp á mikla möguleika, nokkra kílómetra frá þéttbýlinu á Reyðarfirði.

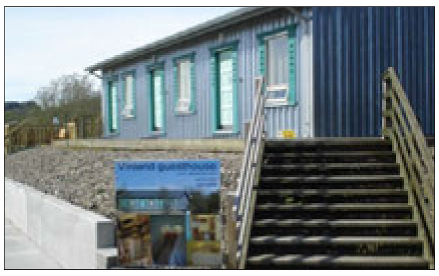
Verðhugmynd: 14 milljónir.

Austurvegur, Seyðisfirði.

Höfum fengið í sölumeðferð mjög spennandi atvinnutækifæri og íbúð í hjarta hins rómaða bæjar á Seyðisfirði. Um er að ræða gistiheimili með 6 stúdíóíbúðum, standsettum fyrr á þessu ári, allar með sér inngangi, verslunarrými í langtímaleigu (leigutaki er Lyfja hf.) og glæsileg 5 herbergja íbúð með miklum möguleikum. Húseigninni (samtals 522,4 fm.), er er skipt í tvær aðskildar fasteignir í veðmálabókum. Þriðja eignin fylgir einni r ríflega 1.000 fm. eignarlóð við hliðina, á frábærum stað og með mikla möguleika til atvinnusköpunar.

Verðhugmynd fyrir allan pakkann: 137 milljónir.

Vínland, Egilsstöðum.



Höfum í sölumeðferð gistiheimili ásamt deiliskipulögðu landi í einungis 2 km. fjarlægð frá alþjóðaflugvellinum á Egilsstöðum, nálægt gólfvelli og í jaðri þéttbýlisins. Um er að ræða gistiheimili með sex tveggja manna herbergjum (öll með baðherbergi og sér inngangi), 41,4 fm. sumarhúsi og tveimur smáhýsum. Þá er búið að deiliskipuleggja land fyrir 15 sumarhús, þrjú stærri hús og þjónustuhús. Sérstaklega vel staðsett miðað við hugmyndir um uppbyggingu á afþreyingartengdri ferðaþjónustu.
Ásett verð: 74,9 milljónir.

Möguleiki á forkaupsrétti að auknu landi og íbúðarhúsi.

MIÐBÆR

Fasteignasala & Leigumiðlun
Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumiðlari

Kristbjörn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali

Ingólfur Ingvarsson
Löggiltur fasteignasali

Magnús Magnússon
Aðstoðarmaður fasteignasala

Sigfús Aðalsteinsson
Framkvæmdastjóri

Hjá Miðbæ er kappkostað við að vanda til allra þátta er koma að kaupum og sölu fasteigna.

S: 588 3300

Grensásvegur 10 - 108 Reykjavík

Til sölu 1779 fm skrifstofuhúsnæði á þremur hæðum. Möguleiki er að skipta húsnæðinu í minni einingar. Næg bílastæði fyrir aftan húsið. Góð staðsetning.

Nánari lýsing: Húsnæðið sem er á fjórum hæðum er á tveimur fastanúmerum og er skráð samtals 1.779 fm. að stærð.

1. hæð með fastanr. 229-2794 er skráð 219,7 fm. verslunarhúsnæði. Verslunarhæðin sem er á jarðhæð. Steinteppi er á gólfi og kerfisloft með innfelldri lýsingu. Lagerrými er bakatil og þar eru til staðar vörudyr á hlið hússins. Innangengt er úr verslun inn í stigahús upp á efri hæðir.

2.3. og 4. hæð eru á einu fastanr. skráðar samtals 1.558,9 fm.

2. hæð er mest opið rými, móttaka, nokkur fundarherbergi/lokuð vinnurými, salerni og geymsla/tæknirými.

3. hæð er einnig mest opin rými og nokkrar lokaðar skrifstofur/vinnurými og salerni.

4. hæð er rishæð og er þar til staðar mötuneyti, tveir fundarsalir, salernisaðstaða og geymslur. Tvennar svalir eru á rishæð.

Dúkur er á 2. og 3. hæð hússins sem og stigagangi. Parket er á 4 hæð. Lyfta er í húsinu. Malbikað bílaplan er við húsið.

Þróun Grensásvegar er í þá átt að þar verði blönduð byggð, íbúðir, hótel og verslunar/skrifstofuhúsnæði.

Nánari upplýsingar veitir:

Ingólfur Ingvarsson
Löggiltur fasteignasali
ingolfur@midbaer.is
893-7806

Vegmúli 2 | 108 Reykjavik | sími: 588 3300 | midbaer@midbaer.is — Nánari upplýsingar um eignir á **www.midbaer.is**

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

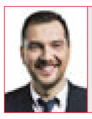
Þórunn Gísladóttir – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Sveinn Gíslason hdl. – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Hannes Steindórsson – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

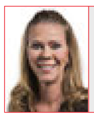
Bjarni Blöndal – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Ólafur Gísli Sveinbjörnsson – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI


Kristján Þórir Hauksson – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Stefán Jarl Martin – LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI

Lára Þyri Eggertsdóttir – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

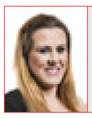

Kristín Skjaldardóttir – LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Vernharð Þorleifsson – AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

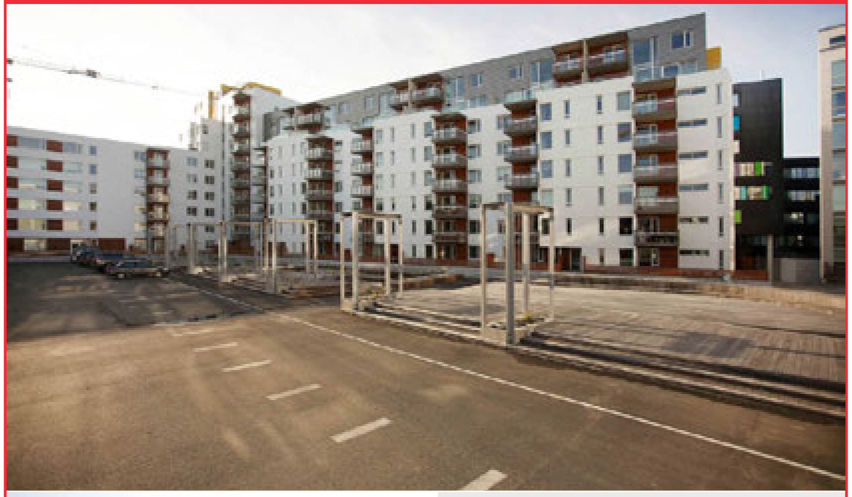
Gunnar Þór Valsson – AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

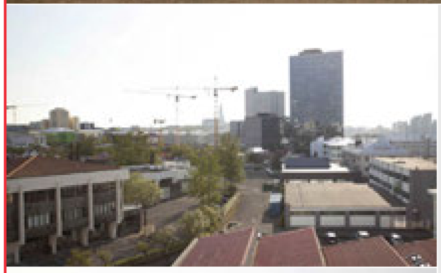
Harpa Mjöll Grétarsdóttir – AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

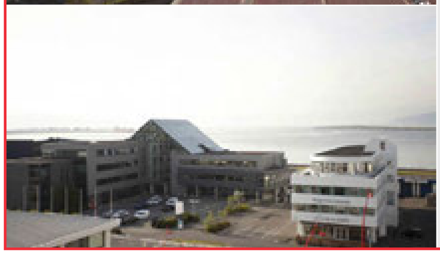
Magnús Már Lúðvíksson – AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA


Arna Rut Þorleifsdóttir – AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

OPIÐ HÚS › 18. júlí 18:00 – 18:30







Mánatún 7-17

105 REYKJAVÍK

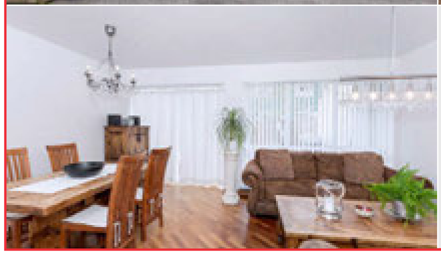
STÆRÐ: 111-183 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-4

LIND Fasteignasala kynnir:

NÝJAR ÍBÚÐIR. Glæsilegar, vel skipulagðar og bjartar 3-4 ja herbergja íbúðir í fallegu húsi við Mánatún 7-17 í Reykjavík. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu. Sérlega vandaður frágangur og fallegar innréttingar, tvennar svalir í flestum íbúðum.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 **52,5 - 82,9 M.KR.**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 18. júlí 17:30 – 18:00



Stuðlaberg 82

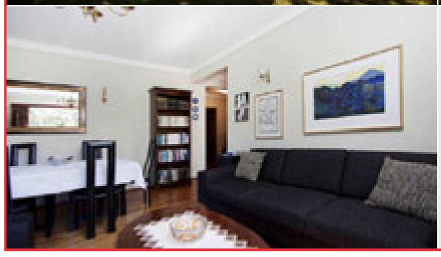
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 160,2 fm | RAÐHÚS | HERB: 4-5

Fallegt raðhús á 2 hæðum með sérstæðum bílskúr. 3 góð svefnherbergi, stórt baðherbergi og gestasalerni, stofa og sólstofa, skjólgóður pallaklæddur garður. Falleg eign á góðum stað.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 **51.900.000 KR.**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 18. júlí 18:15 – 18:45



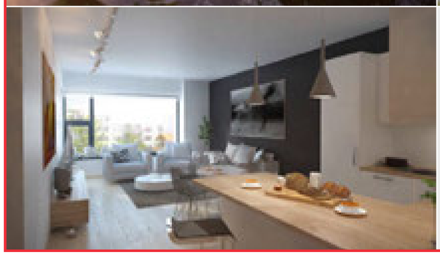
Drápuhlíð 26

105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 151 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4

Góð 112 fm íbúð ásamt 39,2 fm bílskúrs, samtals 151,2 fm. Sameiginlegur inngangur með einni íbúð en fjórar íbúðir eru í húsinu.

Heyrumst
Stefán › 892 9966 **49.900.000 KR.**
Löggiltur leigumiðlari



Lyngás 1a

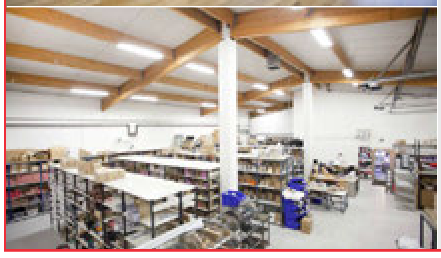
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 83 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Falleg og björt ný útsýnis íbúð á fjórðu og efstu hæð. Góð staðsetning í hverfinu, húsið fjær Hafnarfjarðarvegi, snýr að Stórás. Mikið útsýni. Sér bílastæði í bílakjallara.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 **39.900.000 KR.**
Löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN



Gilsbúð 5

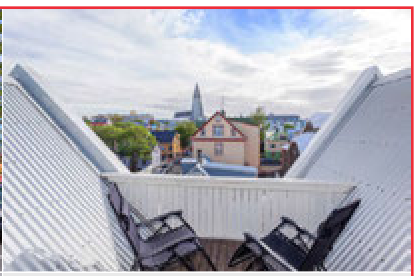
210 GARÐABÆR

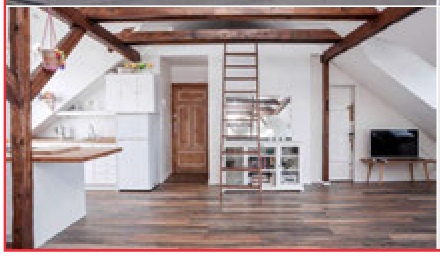
STÆRÐ: 723,6 fm | FJÖLDI HERBERGJA: 0

MIKIÐ ENDURNÝJAÐ ATVINNUHÚSNÆÐI MEÐ MIKLA MÖGULEIKA Á FRÁBÆRUM STAÐ VIÐ GILSBÚÐ 5 Í GARÐABÆ. HÁTT TIL LOFTS, TVENNAR INNKEYRSLUDYR.

Eignin skiptist í lagerhúsnæði, móttöku, skriftofu og sýningarrými. Möguleiki er að setja milliloft yfir hluta eða allan lagerinn til að stækkunar.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 **165.00.000 KR.**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala





Laugavegur 42

101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 87 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Einstök penthouse íbúð með mikilli lofthæð í fallegu steinhúsi byggðu árið 1912.
Eignin er mikið endurnýjuð. Stórar útsýnissvali. Gengið inn frá Frakkastíg. Er í airbnb útleigu.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 **41.900.000 KR.**
Löggiltur fasteignasali

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

Elskuleg móðursystir okkar og mágkona,

Dagmar Lind Jónsdóttir

Sléttuvegi 7,

lést á Landspítalanum miðvikudaginn 15. júní. Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey.

Svanlaug Ida Þráinsdóttir **Berglind Þráinsdóttir**
Fjalar Þráinsson **Sigurlaug Einarsdóttir**
og Þráinn Þorsteinsson

Ástkær eiginmaður minn, sonur, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Gunnar Árnmarsson

skipstjóri,
Krummahólum 6, Reykjavík,

lést þriðjudaginn 12. júlí. Útför hans fer fram frá Garðakirkju á Álftanesi, föstudaginn 22. júlí, klukkan 13.00.

Guðbjörg Friðriksdóttir
Una Sigríður Gunnarsdóttir
Sigmar Helgi Gunnarsson
Sigurður Gunnarsson **Iðunn Saga Björnsdóttir**
Jóna Sigríður Gunnarsdóttir **Kristján Vattnes Jónass.**
María Björk Gunnarsdóttir **Óskar Long Einarsson**
og aðrir aðstandendur.

Yndislega móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigrún Laxdal

málvísindamaður,

lést á Dvalarheimilinu Grund mánudaginn 5. júlí síðastliðinn. Jarðsungið verður frá Dómkirkjunni í Reykjavík, mánudaginn 18. júlí 2016, kl. 11.00.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Vegamótadeildar á Grund fyrir frábæra umönnun síðastliðið ár.

Sigrún Ása Sturludóttir **Þór Gunnarsson**
Embla Þórsdóttir **Klaus Andreasson**
Sturla Þórsson
Guðlaug Ýr Þórsdóttir
Askur, Ísabella Ýr og Baldur Klausbörn

Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Við andlát ástvinar Nærgætni, hlýja og virðing

Áratuga reynsla við útfararþjónustu

Útfarar- og lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

Ástkær bróðir okkar,

Eyjólfur Þórðarson

frá Goddastöðum,
Hraunbæ 128, Reykjavík,

lést af slysförum laugardaginn 2. júlí. Útförin fór fram í kyrrþey að ósk hins látna. Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug.

Gísli S. Þórðarson
Ársæll Þórðarson
Erla Þórðardóttir
og fjölskyldur.

Ástkæra eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Lilja Erla Jónsdóttir

ljósmóðir,
Árskógum 6, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ mánudaginn 11. júlí. Útför hennar fer fram þriðjudaginn 19. júlí kl. 13.00 frá Bænhúsi hjá Fossvogskirkju.

Aðalsteinn Kjartansson
Ingibjörg Aðalsteinsdóttir **Unnar Þorleifsson**
Lilja Erla Jónsdóttir
Aðalsteinn Unnarsson
Bryndís Ósk Unnarsdóttir

Útför eiginmanns míns, ástvinar og föður okkar,

Friðriks Kristjánssonar

fv. framkvæmdastjóra,
Sunnuvegi 29, Reykjavík,

verður gerð frá Áskirkju fimmtudaginn 21. júlí, kl. 15.00.

Minningargreinar vinsamlegast afþakkaðar, sem og blóm og kransar, að ósk hins látna. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands eða önnur líknarfélög.

Bergljót Ingólfsdóttir
Vala Friðriksdóttir, Friðrik Friðriksson,
Kristján Friðriksson, Kolbrún Friðriksdóttir,
Bergljót Friðriksdóttir

Elskulegur fósturfaðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og bróðir,

Þórir Atli Guðmundsson

Akri, Eyrarbakka,

sem lést 9. júlí, verður jarðsunginn frá Eyrarbakkakirkju miðvikudaginn 20. júlí kl. 14.00.

Aðalsteinn Brynjólfsson **Ágústa Sigurðardóttir**
Anna Día Brynjólfsdóttir **Gísli Sæmundsson**
Agnar Bent Brynjólfsson **Kolbrún Markúsdóttir**
Sigríður Guðmundsdóttir McLean
afabörn og langafabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna fráfalls elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Gróu Svanheiðar Árnadóttur

sem lést 19. júní síðastliðinn. Sérstakar þakkir til starfsfólks á Báruhrauni, Hrafnistu Hafnarfirði, fyrir hlýhug og góða umönnun.

Ingibjörg Pálsdóttir **Kjartan Kjartansson**
Árni Pálsson **Þuríður Ingvarsdóttir**
barnabörn og langömmubörn.

Elsku besti eiginmaður minn, sonur, pabbi okkar, tengdapabbi, afi og tengdasonur,

Gísli Benediktsson

viðskiptafræðingur,
Tjarnarmýri 11, Seltjarnarnesi,

lést í faðmi ástvina á Landspítalanum síðastliðinn þriðjudag. Útförin verður í Hallgrímskirkju, föstudaginn 22. júlí, klukkan 15.

Þeim sem vilja minnast hans er bent á SPES barnahjálp, reiknnr. 342-26-2200, kt. 471100-2930.

Eva María Gunnarsdóttir
Benedikt Antonsson
Davíð B. Gíslason **Brynhildur Þorgeirsdóttir**
María Gísladóttir **Einar Kristinn Hjaltested**
Eva Björk, Þorgeir Bjarki, Anna Lára, Benedikt Arnar
Hrefna María, Hrafnhildur, Karólína
Katrín Eva og Ari Gísli
Margrét Magnúsdóttir

Sambýliskona mín, móðir og amma,

Elísabet Halldórsdóttir

bókasafnsfræðingur,

lést miðvikudaginn 13. júlí 2016.

Páll Eiríksson
Ragnar Guðmundsson
Skorri Þór Ragnarsson

Faðir okkar, tengdafaðir, sonur, afi og bróðir,

Hinrik Þór Valgeirsson

Gónhól 7, Njarðvík,

lést á heimili sínu, þriðjudaginn 12. júlí. Útförin fer fram frá Ytri-Njarðvíkurkirkju, fimmtudaginn 21. júlí kl. 13.00.

Guðný Rós Hinriksdóttir **Harry Kahari**
Valgeir Örn Hinriksson **Birgitta Rán Óskarsdóttir**
Magdalena Olsen **Valgeir J. Þorláksson**
barnabörn og Ásmundur Örn Valgeirsson

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Aðalheiður Ísleifsdóttir

Miklubraut 64, Reykjavík,

lést á Landspítalanum við Hringbraut miðvikudaginn 13. júlí. Útförin verður auglýst síðar.

Sigríður Káradóttir **Guðjón Guðmundsson**
Tryggvi Kárason **Guðrún R. Rafnsdóttir**
Trausti Kárason **Selma Rut Magnúsdóttir**
Albert Sigtryggsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Bróðir okkar,

Hörður Einarsson

(Kastró)

er látinn.
Jarðsett verður frá Fossvogskirkju á afmælisdaginn hans, 18. júlí, kl. 13.00.

Björn Einarsson
Hafsteinn Einarsson
Einar Guðbjartsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

GLAMOUR

ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

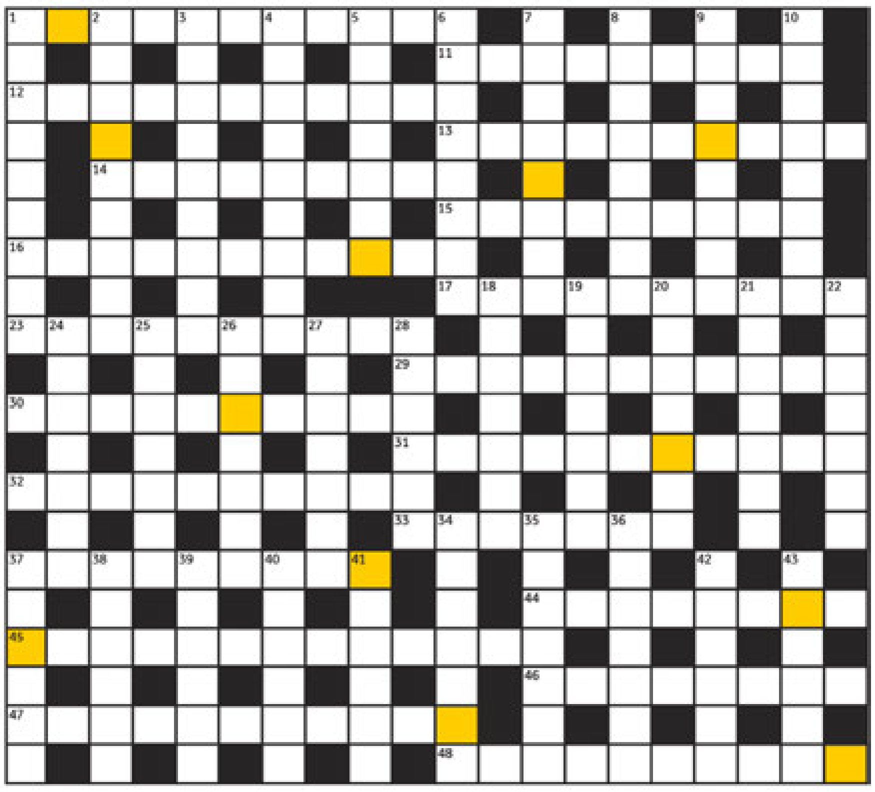
KROSSGÁTA

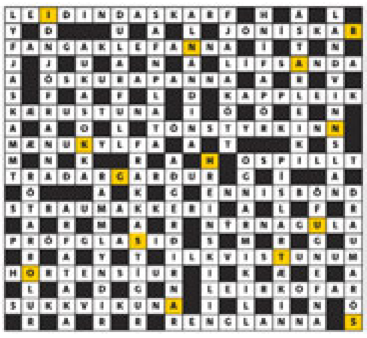
LÁRÉTT

1 Fá pilt úr sveitinni sem er sannkallaður sólargeisli (11)
11 Vibbi hefur drepið það sem hvimleitt er (9)
12 Ræddu við rithöfundinn, heiðursins vegna (11)
13 Smásálir leita minnstu afbrigða (10)
14 Fokflogið er eins og skyndivindurinn mikli (9)
15 Leita skjóls í byrgi brota er demba dynur yfir (9)
16 Skynja velgju ákveðinna hitaleiðandi radíusa (11)
17 Segir seinkun á bjór trufla aflraun fornkappa (10)
23 Finn laka aspasa meðal trjáa í óreglu (10)
29 Sauðir söngs í sköpun verða fyrir áhrifum hóps (11)
30 Rek slóð kjaftaska og króks til fylgsnis þeirra (10)
31 Sveif að hjarta með geislavirkri skutlu (11)
32 Leita að órugluðum sumarmanni vegna lausnar sem sæst var á (10)
33 Hrifning félaga og elskhuga (7)
37 Þau yrðu einfaldlega pressuð ef þú myndir pressa þau (9)
44 Gagnrýnið söng um sardínurnar í dósinni (8)
45 Hringsóla um stafla þegar ástandið er svona (13)
46 Sé mynd af græjunni á festingunni (8)
47 Gullloft, stafir, eftirlæti og lífrænar linsur! (11)
48 Óstýrilátur fugl verður enn baldnari (10)

LÓÐRÉTT

1 Sé skinn renna er forkur tekur á (9)
2 Út af fyrir sig mun hún vefja, en aðeins einn snúning (9)
3 Tætingur við bein úr sjó gefur herramannsmat (9)
4 Seint mun dagur deyja án myrkra miðnæturstunda (9)
5 Greiðan gengur vel í sperrtan rugludall (7)
6 Eldfimt loft í uppnámi brennir Nasaskóg (8)
7 Sár, ærsl og afneitun veraldlegra gæða (8)
8 Upp fyrir karl jafnt sem kaftein (8)
9 Báruboði brýtur brim á þurru (Suðaustur)landi? (8)
10 Flandur á fjölskyldu sem á sér engan uppruna (8)
18 Óvild og rógur skal það heita (7)
19 Áður óþekktar klíkur greina áður óþekkta kvilla í hópnum (7)
20 Finna ekki marga seka og enn færri sérstaka (7)
21 Gleyptir bæði íslenska rannsóknastofnun og útlendinga (7)
22 Smíða falskar fyrir ringlaðan tógmann (7)
24 Kroppar einnig auman blett (7)
25 Naut þess sem okkur fór á milli svona í heildina (7)
26 Hvað er til átu í öngviti? (7)
27 Hér eru merki eftir son sem rétt er að þið berjist gegn (7)
28 Segi mig frá lista sem þarf að koma úr umferð (6)
34 Þarf fjörugan fugl til að taka höggið (7)
35 Kaupa róbót til klækja (7)
36 Fílarðu ekki hörðu gaurana? (7)
37 Himnabytta, takk, segir hún (6)
38 Ert þú konung til ófriðar (6)
39 Þetta dregst en þú náðir tveim í dönsku (6)
40 Rækta snafs fyrir eyðimerkurref (6)
41 Sætta sig við blóm fyrir kvenskepnuna (6)
42 Halló! Kominn desember og engin sáta? (6)
43 Ofjarl Gunnars lögregluþjóns snuðrar uppi lausnina (6)





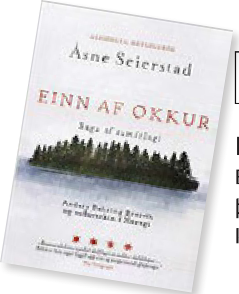
Lausnarorð síðustu viku var

HAUSTKOSNINGAR

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

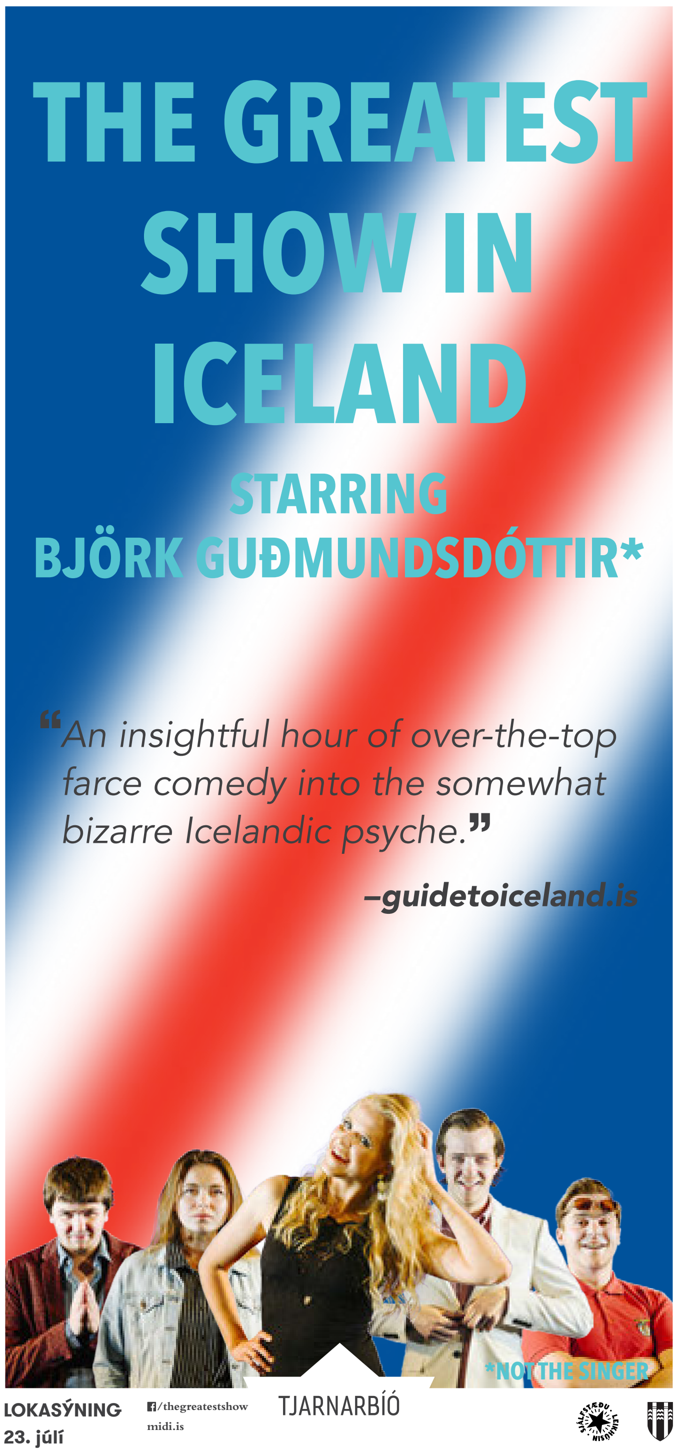
Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Einn af okkur eftir Åsne Seierstad** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Hanna S. Antoníusdóttir, Reykjavík.**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist þjóðarblóm, þó ekki Íslands (12). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 14. júlí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „9. júlí“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.



Þrautir

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

Hvernig er best að spila vörnina

Mörg áhugaverð spil litu dagsins ljós á Evrópumótinu í Búdapest á dögunum. Mörg þeirra rötuðu á síður mótsblaðanna – en ekki öll. Spil dagsins er áhugavert þó að það hafi ekki ratað í mótsblöðin. Hinn þekkti bridgespilari Jón Þorvarðarson benti á spilið - sem er aðallega áhugavert í vörn. Margir AV-spilararnir spiluðu 4♥ á spilin – og eðli málsins samkvæmt var vestur oftast sagnhafi. Austur gjafari og NS á hættu:

Norður
♠ Á10753
♥ 5
♦ ÁK6
♣ D1065

Vestur
♠ D4
♥ ÁKDG96
♦ 73
♣ Á74

Austur
♠ KG962
♥ 32
♦ 1092
♣ KG9

Suður
♠ 8
♥ 10874
♦ DG854
♣ 832

Fæstum tókst að hnekkja 4♥. Ísland tapaði illa á þessu spili í leik sínum gegn Ungverjum. Á öðru borðanna voru Íslendingar í 4♠ á AV hendurnar. Sá samningur var ekki vinnanlegur í þessari legu. Ungverjarnir spiluðu 4♥ á hinu borðinu á AV hendurnar og vörninni mistókst að hnekkja þeim samningi. Fjögur hjörtu voru spiluð á 8 borðum – en aðeins 2 pörum í NS tókst að hnekkja þeim. Spilið er áhugavert í vörn. Norður spilar væntanlega út tígulás og hvað setur suður? Drottning eðlileg til að sýna gosann? Og hvað þá? Jú, hví ekki að taka millileik og spila spaðaásnum (veist ekki hvor á einspil makker eða sagnhafi) og líklega kemur drottningin undir frá sagnhafa til að reyna að plata. Þá sennilega best að taka tígulkónginn og fá frávísun til að fá spaðastungu. Aðrar tillögur eru t.d. að undanspila tígul, makker inn á gosann spilar þá spaða ef hann vill fá stungu, annars bara meiri tígul. Allavega virðast fáir hafa fundið að gefa makker stungu í spaða.

Skák Gunnar Björnsson

Svartur á leik

Magnus Carlsen (2.855) átti leik gegn Wei Yi (2.696) á ofurmótinu í Bilbaó sem nú er í gangi.

52...c2! (52...Hxb4 53. Rxb4 Kc4 54. Rc2 er jafntefli). **53. Re7+ Kc5! 54. Hxb3 c1D** og heimsmeistarinn innbyrti vinningin skömmu síðar.
www.skak.is: Tónleikar í Hörpu í dag.

Sudoku

LÉTT

			9			3		7
	2	4	7					6
	7		4				1	
		6			7	2		
	9	7			2		6	
	3	8	1	6				
				5		4	2	
3	6	1		4		5		
	5		3					

MIÐLUNGS

	1	4		8				
					2	4		
							5	9
3	8		7	5		2		
			9		1	5		8
6				2				
	3		6				4	
7	2		1		9			
5							1	

ÞUNG

1		9				8		5
		6					4	
	5	7					1	3
				4	6			9
	3		9					1
		2		5				
8				7	2			
	1							
	9	3				2		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

9	4	3	1	2	8	6	7	5
6	8	1	4	5	7	3	9	2
5	7	2	3	9	6	8	4	1
2	1	7	9	3	4	5	6	8
8	3	6	2	7	5	9	1	4
4	9	5	6	8	1	7	2	3
7	5	9	8	4	2	1	3	6
3	6	4	5	1	9	2	8	7
1	2	8	7	6	3	4	5	9

9	7	3	6	8	4	2	1	5
1	6	8	2	9	5	3	4	7
2	4	5	1	3	7	6	8	9
7	5	1	3	2	9	4	6	8
6	8	9	4	7	1	5	2	3
3	2	4	5	6	8	7	9	1
4	1	2	8	5	3	9	7	6
5	9	6	7	1	2	8	3	4
8	3	7	9	4	6	1	5	2

3	9	1	2	7	4	8	6	5
6	7	8	5	1	3	9	4	2
2	4	5	6	8	9	3	7	1
4	8	7	3	5	1	2	9	6
5	1	2	7	9	6	4	8	3
9	3	6	4	2	8	1	5	7
7	6	9	8	3	2	5	1	4
1	5	3	9	4	7	6	2	8
8	2	4	1	6	5	7	3	9

www.netto.is

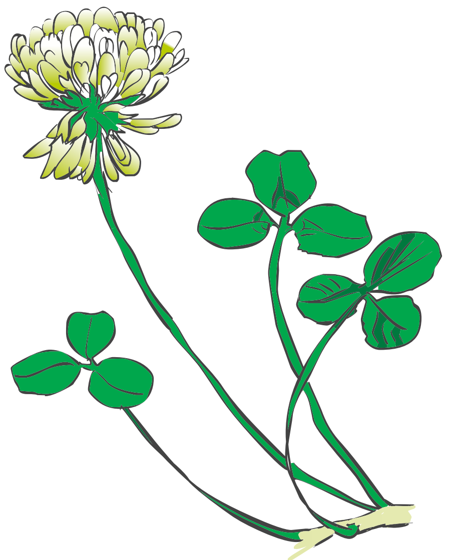
Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Iðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Konráð og félagar á ferð og flugi 208

Bragi Halldórsson

Á grasflöt sem þau félagarnir gengu fram á voru víða hvítar breiður af einhverjum litlum blómum. „Forvitnilegt væri að vita hvaða blóm þetta er,“ sagði Konráð. „Til hvers?“ spurði Kata. „Þarftu alltaf að vita hvað allt heitir, má þetta ekki bara vera þarna?“ Kata var bersýnilega ekki í sínu besta skapi í dag. „Ég er kannski bara svona fróðleiksfús,“ sagði Konráð.



Getur þú hjálpað Konráði? Veist þú hvað þetta blóm heitir? Er þetta:

A. Hvítsmári

B. Smjörblóm

D. Vallhumall

Leikur vikunnar

Inn og út um gluggan

Allir leiðast í hring og standa kyrrir nema einn sem er utan við hringinn og stillir sér upp á bak við einn (hér Siggu). Þegar komið er að „Inn og út um gluggann“ í vísunni leggur Sigga af stað inn í hringinn, gengur til vinstri og fer undir armana á krökkunum í hringnum sem nú halda höndunum uppi, en leiðast áfram og fara undir hendurnar á þeim sem standa í hringnum. Þegar komið er að þeim síðasta tekur sá næsti við:

Lagið sem sungið er með:
Nem ég staðar bak við hana Siggu,
nem ég staðar bak við hana Siggu.
Nem ég staðar bak við hana Siggu
svo fer hún sína leið:
Inn og út um gluggann,
inn og út um gluggann,
inn og út um gluggann
og alltaf sömu leið.
(fengið af leikjavefurinn.is)

HELGARFJÖR FYRIR **FLOTTASTA FÓLKIÐ**

Afinn sem allir elska og fjörugu vinkonurnar Skoppa og Skrítla skemmta börnum og foreldrum á laugardags- og sunnudagsmorgnum á **Stöð 2**.

365.is | Sími 1817 365

Ívar dýrkar kettina Kára og Stellu. FRÉTTABLAÐIÐ/ÚR EINKASAFNI

Með gula og hvíta beltið

Ívar Kolbeinsson er sjö ára gamall og býr í Kópavogi. Hann æfir karate eins og pabbi hans. Uppáhaldsdýrin hans eru kettirnir Kári og Stella.

Í hvaða skóla ertu? Ég er í Kársnesskóla í Kópavogi.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera? Mér finnst skemmtilegast að leika mér með stóra Star Wars karla og setja þá saman.

Hvað ætlar þú að gera í sumarfríinu? Ég er búinn að fara á skáknámskeið, hjólabrettanámskeið og á tennis- og leikjanámskeið. Núna er ég í heimsókn hjá ömmu minni í húsinu hennar á Hofsósi. Svo fer ég til Svíþjóðar og Noregs.

Hver eru áhugamál þín? Áhugamál mitt eru tölvuleikir.

Hvað er uppáhaldsdýrið þitt? Uppáhaldsdýrið mitt eru kettir, sérstaklega Kári, kötturinn minn og Stella, kisan hennar Kötlu systur minnar.

Ertu að æfa eitthvað? Já, ég er að æfa karate eins og pabbi minn og er kominn með gult og hvítt belti.

Lestrarhestur vikunnar Ólafur Kári Bjarnason

Hvað er skemmtilegast við bækur? Mér finnst svo skemmtilegt að lesa!

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Síðast las ég bók í seríunni Óvættaför. Hún er um strák sem heitir Tom og er að reyna að sigra óvættina sex og er vinkona hans Elena að hjálpa honum.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Hún heitir Dregið að landi eftir Árna Árnason og er um tvær stelpur sem voru svo matvandar og þurfti pabbi þeirra að draga þær að landi og borða matinn þeirra og varð rosalega feitur.

Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar? Mér finnst svona spennusögur og fantasíur skemmtilegastar eins og Óvættaför.

Í hvaða skóla gengur þú? Ég er í Hlíðaskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Ég fer í Sólheimasafn og í Hlíðaskóla er bókasafn og ég fer mikið þangað og svo fer ég líka í Bókabílinn.

Ólafi Kára finnst spennusögur og fantasíur skemmtilegastar.

Hver eru þín helstu áhugamál? Helstu áhugamál mín eru fótbolti og lestur.

Ef þú skrifaðir bók, um hvað væri hún og hvað ætti hún að heita? Bókin væri annaðhvort um fótbolta eða eitthvað í stíl við Óvættaför. Þegar ég væri búinn að skrifa bókina myndi ég finna titil á hana.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

ÚTSÖLULOK

ÚTSÖLUNNI LÝKUR UM HELGINA

30% AFSLÁTTUR

50% AFSLÁTTUR

70% AFSLÁTTUR

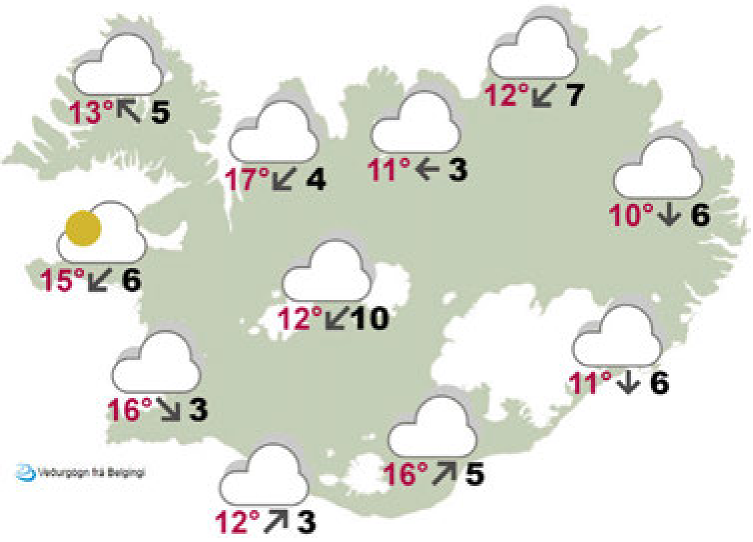
INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 17. SUN. 13 - 17.
INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Hæg austlæg eða breytileg átt í dag og skúrir á víð og dreif, en þokuloft eða súld fyrir austan. Fremur hlýtt veður, einkum vestan til.

Heimurinn

Kaupmannah. 16°	Oslo 23°	Stokkhólmur 23°	Gautaborg 16°	Helsinki 22°	Þórshöfn 13°	Nuuk 10°
London 22°	Amsterdam 22°	Paris 21°	Berlin 21°	Madrid 30°	Brussel 21°	Róm 26°
Boston 24°	New York 24°	Orlando 27°	Moskva 28°	Singapúr 26°	Tókýó 23°	Sydney 14°

BYLGJAN 30 ÁRA 989

Flóð & fjara

Flóð	Fjara
Reykjavík	
03.47	**10.04**
2,89m	0,99m
16.22	**22.41**
3,18m	0,95m
Akureyri	
07.56	**01.59**
1,11m	0,58m
20.20	**13.54**
1,30m	0,56m
Ísafjörður	
05.39	**12.05**
1,61m	0,58m
18.32	**12.44**
1,82m	0,58m

Tunglstaða

Vaxandi

81%

Sólarupprás:

03.44

Sólarlag:

23.19

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↖7	14° ←5	14° ←3	12° ↑5	13° ↑5

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↗7	13° ↙5	9° ↙6	12° ←4	12° ↗4

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° →3	16° ↙5	14° ←4	13° ←3	14° ↘3

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
13° ↑6	12° ↖6	9° ↓5	8° ↓5	15° ↓3

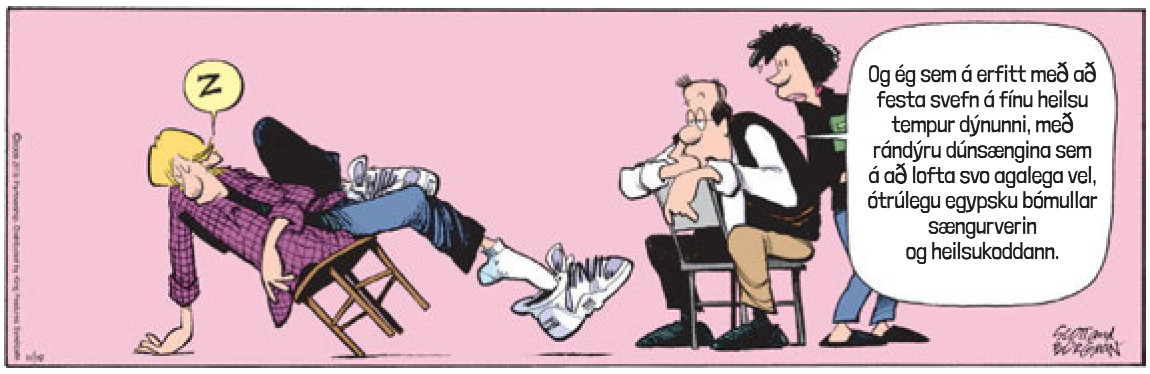
Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
11° ←3	12° ←9	11° ←7	12° ↑2	16° ↑2

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

NJÓTUM
SUMARSINS
ALLAR BEYGLUR Á 399 KR. STK.
Rjómaostur
Sulta og rjómaostur
Kalkúnabringa
Lax og rjómaostur
Beikon, egg og ostur
Naut, skinka og BBQ
Kjúklingur og beikon
Hráskinka
Caprese-salat
Byrjaðu daginn á Dunkin' Donuts. Opið frá kl. 07–22 á Laugavegi og í Hagasmára. Opnunartíma í Kringlunni má finna á dunkindonuts.is.
Laugavegur 3
Kringlan
Hagasmári 9
DUNKIN' DONUTS

Bjarni Thor segir að saga óperunnar á Íslandi sé stutt en viðburðarík og margt skemmtilegt hafi á daga drifið.

Vinsæl tónlist í 300 ár

Bjarni Thor Kristinsson hefur sett saman söngdagskrá undir yfirskriftinni Óperugala þar sem áhorfendur kynnast perlum óperutónlistarinnar og sögu óperunnar á Íslandi í senn.

Hvað eiga fuglaveiðimaður, ungversk greifynja, dauðadæmdur listmálari og vergjörn verkakona sameiginlegt? Jú, allt eru þetta persónur sem koma við sögu í óperugalasýningu í Hörpu á sunnudaginn. Bjarni Thor Kristinsson bassasöngvari hefur veg og vanda af dagskránni og hann segir að áætlaðir séu nokkrir slíkir tónleikar í sumar undir yfirskriftinni óperugala. „Þetta eru fjórir söngvarar og einn píanisti sem skauta í gegnum sögu óperuflutnings á Íslandi. Þetta eru fjórir einsöngvarar af yngri kynslóðinni, þau Lilja Guðmundsdóttir, Sigríður Ósk Kristjánsdóttir, Egill Árni Pálsson og Kristján Jóhannesson en Matthildur Anna Gísladóttir er við píanóið.

Söngvararnir syngja vel valda tónlist úr óperum, ekki síst svona nokkuð vel þekkta hittara ef svo má segja, en á sama tíma erum við að segja frá sögu óperunnar í Íslandi í máli og myndum. Þessi saga er reyndar ákaflega stutt á Íslandi, því þó svo að ópera hafi verið til í 500 ár þá nær þessi saga ekki hundrað árum hérlendis. Við vorum einfaldlega lengi vel bæði fátækt og fámennt samfélag sem hafði eðli málsins samkvæmt ekki kost á því að sinna slíkri listgrein. En ég ákvað samt að setja svona dagskrá saman vegna þess að það hefur engu að síður margt afar skemmtilegt gerst á þessum sjötíu til áttatíu árum eða svo.

Til þess að draga þessa sögu fram í dagsljósið þá sýnum við líka myndir og myndskeið úr sjónvarpsþáttum og við gætum þess að þetta sé aðgengilegt og aldrei langt í skemmtilegheitin. Þetta er eiginlega svona ópera 101 í leiðinni og því miklu meira en tilvalið fyrir þá sem vilja kynna sér óperulistina. Á sama tíma og þau eru að segja þessa sögu þá eru þau líka að spá í margt er varðar óperur eins og hvort útlitið skipti máli, hvernig söngvarar líta út, á hvaða tungumáli sé rétt að syngja, hvort ópera geti ekki allt eins gerst á Kópaskeri eins og á Spáni og þannig mætti áfram telja.“

Spurður hvort saga óperunnar á Íslandi sé raunasaga þá lætur Bjarni Thor sé nú lítið bregða. „Nei, ég mundi nú ekki segja það en það hefur gengið á ýmsu. En það sem hefur í raun alltaf verið erfiðast að eiga við á Íslandi varðandi óperu eru einkum fordómar. Það eru miklir fordómar hér gagnvart óperutónlist. En ef maður spáir í það þá eru vinsælustu óperurnar, eins og sumar þeirra sem við erum að syngja úr, uppfullar af tónlist sem er búin að vera vinsæl í þrjú hundruð ár og er flutt á hverjum einasta degi einhvers staðar úti í heimi. En samt virðist erfitt að telja landanum trú um hvað þetta er skemmtilegt og það þrátt fyrir það hvað við erum söngelsk þjóð og það er ákveðin mótsögn í því. Ég held að þetta sé bara fyrst og fremst það að við höfum ekki haft mikið af þessu í okkar umhverfi því við erum í raun mjög móttækileg. Við þurfum bara að byrja fyrr og láta það eftir okkur að njóta þessarar fallegu tónlistar.“ Tónleikarnir eru í Kaldalóni Hörpu á sunnudaginn kl. 16 og svo í þrjú skipti síðar í sumar eftir það. **– mg**

Saga þjóðar eru sögur af lífsbaráttu venjulegs fólks

BÆKUR

Þar sem fjórir vegir mætast
★★★★☆

Tommi Kinnunen
Þýðing: Erla E. Völudóttir
Útgefandi: Bjartur
Prentun: Oddi
Síðufjöldi: 290
Kápa: Erlend Askhov/Askhov Design

„Þessar sögur áttu sér hvorki upphaf né endi og voru því eiginlega ekki almennilegar sögur. Til þess hefði hún þurft að segja þær oft áður, gleyma smám saman einhverjum smáatriðum úr þeim og finna önnur atriði úr öðrum sögum í staðinn, svo að þær mynduðu sem besta heild.“ Þetta litla brot úr finnsku skáldsögunni Þar sem fjórir vegir mætast eftir Tommi Kinnunen er í sjálfu sér ágætis lýsing á verkinu. Sögur Tommi Kinnunen eru þó almennilegar sögur af fólki og vel það og þær fléttast haganlega saman en þær eiga sér ekki endilega upphaf og endi umfram líf og dauða þeirra sem sagt er frá.

Þar sem fjórir vegir mætast er ákaflega sterk og áhrifarík ættarsaga en á sama tíma saga fólksins í Norður-Finnlandi á liðinni öld. Saga þjóðar eru ótal sögur af venjulegu fólki. Upphaf sögunnar í hinni sjálfstæðu og hugrökku ljósmóður Maríu er einkar fallegt og táknrænt fyrir erfiða fæðingu þjóðar sem segja má að hafi vaxið úr grasi og náð miklum þroska á liðinni öld. Þetta er þjóð sem María kom í heiminn. Sumir lifðu fæðinguna af en aðrir ekki en áfram hélt þjóðin að mótast og verða að því sem hún er með kostum sínum og göllum.

María er upphafspunktur ættarsögunnar og Kinnunen vinnur með afkomendur hennar og þá sem þeim tengjast fram eftir öldinni á áreynslulausan en í senn áhrifaríkan máta. Þó svo persónur séu að sumu leyti holdgervingar ákveðinna jaðarsettra eiginleika í finnsku samfélagi á hverjum tíma fyrir sig þá nær Kinnunen að skapa heildstæðar og sterkar persónur. Kannski ekki síst vegna breyskleika þeirra og ágalla sem gera þær svo óendanlega mannleg í heildrænni sögu af fólki sem ætlar sér stóra hluti en ekkert verður nokkurn tíma eins og það á að vera heldur eitthvað allt annað.

Allt endurspeglast þetta í háreistu húsi fjölskyldunnar sem stendur í litla bænum á hjara veraldar þar sem fjórir vegir mætast.

Það er algengt í finnskum skáldsögum að saga þjóðarinnar á síðustu öld sé ekki langt undan. En Kinnunen tekst að finna þar einkar ferskan vinkil sem rétt er að eftirláta lesendum að uppgötva. Það er þó ekki of mikið sagt með því að nefna að þrá persónanna eftir því að lífið sé ekki eins og það er heldur öðruvísi, er sterkur, sammannlegur þráður. Kinnunen tekst ágætlega til við að lýsa einföldum persónum með von í brjósti en sterkastar eru persónulýsingarnar í breyskleikanum og vonbrigðunum.

Þar sem fjórir vegir mætast er áhrifarík fjölskyldu- og þjóðarsaga fólks sem enn tekst á við að rjúfa múra þagnarinnar um allt það sem er forboðið að vera og gera. Fólks sem tekst á við drauminn um að fá að vera eins og það er en ekki það sem samfélagið ætlar þeim og í þessum kunnuglega þræði er þetta saga sem á erindi til okkar allra með einum eða öðrum hætti. Og þó svo frásögurnar séu misgóðar og haldi ekki allar jafn vel þá er heildin sterk.

Erla E. Völudóttir þýddi og er ekki annað að finna en að það sé gert með sóma. Tungumálið þróast lítið eitt í gegnum tíma sögunnar, svona rétt eins og á meðal þjóða, og full ástæða til þess að þakka þýðanda fyrir að koma til okkar sögu þessarar grannþjóðar sem við eigum eflaust sitthvað skylt með en þurfum að kynnast betur.

Magnús Guðmundsson

NIÐURSTAÐA: Áhrifarík ættarsaga af fábrotnu fólki fléttast saman við magnaða sögu finnsku þjóðarinnar á liðinni öld.

Lifandi stemning á árlegri djasshátíð í Skógum undir Eyjafjöllum

Jazz undir fjöllum verður haldin í þrettánda sinn í dag en það er árleg djasshátíð í Skógum undir Eyjafjöllum. Hátíðin samanstendur af tveimur mismunandi viðburðum en aðalnúmer hátíðarinnar verður Pálmi Gunnarsson sem kemur fram á tónleikum í félagsheimilinu Fossbúð sem hefjast kl 21.00.

Pálmi hefur ekki verið þekktur fyrir að spila djasstónlist en hann mun taka nokkra djassstandarda, blús og svo nokkur af Mannakornslögum Magnúsar Eiríkssonar. „Þetta hefur alltaf verið stórskemmtileg hátíð hérna í sveitinni en það er einstaklega gaman að fá Pálma til þess að spila með okkur í ár,“ segir Sigurður Flosason, einn af skipuleggjendum hátíðarinnar en hann mun einnig stíga á svið með Pálma og leika á saxófón. Með þeim munu Valdimar Kolbeinn Sigurjónsson spila á kontrabassa og Benedikt Brynleifsson á trommur.

Dagskráin hefst klukkan 14.00 í Skógakaffi þar sem lifandi tónlist verður í gangi til klukkan 17.00 en ekkert kostar inn á þann viðburð. „Þetta er upplagt fyrir þá sem eru á ferðinni og vilja kíkja en fólk hefur verið að koma og fara að vild í gegnum tíðina. Svo seinna verða tónleikarnir með Pálma en þá eigum við von á fólki alls staðar frá. Það er löngu uppselt á hótelinu en það er finasta tjaldsvæði í grenndinni þar sem fólk getur tjaldað eða mætt með fellihýsin.“

Fyrri hátíðir í Skógum hafa fengið frábæra aðsókn og góða dóma. Aðgangur er ókeypis á tónleikana í Skógakaffi en aðgangseyrir er 2.000 krónur í Fossbúð. Búist er við miklum fjölda gesta enda er veðurspáin fyrir helgina ansi góð. **– gj**

Sigurður Flosason saxófónleikari er einn af skipuleggjendum hátíðarinnar og mun einnig stíga á svið með Pálma Gunnarssyni.

Pálmi Gunnarsson tekur nokkur djasslög í bland við gamla slagara.

- ALLT FYRIR -
ÚTIVISTINA

GÖNGUTJÖLD FRÁ NORTH FACE

Létt og fljótlegt að tjalda. Stöðug í vindi og halda vatni vel. Fáanleg 2 og 3 manna.

Verð frá
52.990 KR

DEUTER FUTURA BAKPOKAR

Margverðlaunaður bakpoki með frábæru burðarkerfi og baki sem loftar vel. Herra- og dömuútfærslur, margar stærðir.

Verð frá
22.710 KR

TNF EXPLORATION GÖNGU- OG ÚTIVISTARBUXUR

Þægilegar úr fljótþornandi teygjuefni. Til með og án rennilláss á skálmum.

Verð frá
13.990 KR

MEINDL KANSAS GÖNGUSKÓR

Vandaðir og þægilegir Nubuk leður gönguskór. Vatnsvarðir með GTX.

Verð frá
39.990 KR

„Notkun á drykkjarkerfi (vatnspoki með slöngu) í bakpoka verður til þess að þú drekkur jafnar, eykur orku og minnkar hættuna á því að ofþorna."

– Heilræði frá sérfræðingunum í Glæsibæ

ÚTILÍF
síðan 1974

GLÆSIBÆ | KRINGLUNNI | SMÁRALIND | utilif.is

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ
ÍSÖLD ÆVINTÝRIÐ MIKLA – Sýnd í 3-D og 2-D með íslensku og ensku tali
MIKE AND DAVE NEED WEDDING DATES
FORELDRABÍÓ ANNAN HVERN FÖSTUDAG KL. 12 Í SMÁRABÍÓI
Í beinni ANDRÉ RIEU 23. júlí í Háskólabíói
INDEPENDENCE DAY – EMPIRE
CENTRAL INTELLIGENCE
GOOD NIGHT MOMMY – ROGEREBERT.COM
Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁSBÍÓ – midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
TILBOÐ KL 1:50
THE INFILTRATOR

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
THE INFILTRATOR	5, 8, 10:35
ÍSÖLD ÍSL.TAL	1:50, 3:50, 5:50
MIKE AND DAVE	8, 10:10
INDEPENDENCE DAY 2	8
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL.TAL	1:50, 3:50, 5:50
WARCRAFT 2D	10:30
ANGRY BIRDS ÍSL.TAL	1:50

SAMBÍÓIN SAMbio.is
Stærri og betri! IMDb 7.0 NOW YOU SEE ME 2
Alexander Skarsgaard, Margot Robbie, Samuel L. Jackson, Christoph Waltz – THE LEGEND OF TARZAN
Frá leikstjóranum Steven Spielberg – Stórkostleg ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna – THE BFG – Mark Rylance, Ruby Barnhill, Ólafur Darri – "E.T. fyrir nýja kynslóð" – THE TELEGRAPH – VARIETY – IMDb 7.2 – 71%
TIME OUT LONDON – Me before you

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
NOW YOU SEE ME 2	KL. 5:40 - 8 - 10:40
NOW YOU SEE ME 2 VIP	KL. 12 - 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40
ÍSÖLD 5 ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20
ÍSÖLD 5 ÍSL TAL 2D	KL. 2 - 4:10 - 6:20
THE BFG	KL. 12:30 - 3 - 5:30 - 8 - 10:30
THE LEGEND OF TARZAN 2D	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ME BEFORE YOU	KL. 8:30
FINDING DORY ENSKT TAL 2D	KL. 8:30 - 10:45
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20 - 5:40
THE CONJURING 2	KL. 10:40
TMNT 2 2D	KL. 12:30 - 3

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI – NÚMERUÐ SÆTI	
NOW YOU SEE ME 2	KL. 8:30 - 10:20 - 11:10
THE BFG	KL. 1 - 3:30 - 6
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 5:40 - 8 - 10:30
ME BEFORE YOU	KL. 5:40 - 8
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
NOW YOU SEE ME 2	KL. 3 - 5:20 - 8 - 10:40
ÍSÖLD 5 ÍSL TAL 3D	KL. 1
ÍSÖLD 5 ÍSL TAL 2D	KL. 3:10 - 5:40
THE BFG	KL. 5:30 - 8
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 3:20 - 8
THE LEGEND OF TARZAN 2D	KL. 1 - 5:40 - 10:20
CENTRAL INTELLIGENCE	KL. 8 - 10:30
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:10
THE CONJURING 2	KL. 10:20

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
NOW YOU SEE ME 2	KL. 8 - 10:40
ÍSÖLD 5 ÍSL TAL 3D	KL. 3:20 - 5:40
THE BFG	KL. 5:30
THE LEGEND OF TARZAN 2D	KL. 8 - 10:40
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 2D	KL. 3:10

SAMBÍÓIN AKUREYRI	
NOW YOU SEE ME 2	KL. 8 - 10:40
THE BFG	KL. 2 - 5:30
THE LEGEND OF TARZAN 3D	KL. 8 - 10:30
FINDING DORY ENSKT TAL 2D	KL. 5:40
LEITIN AÐ DÓRU ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20

ÍSÖLD ÆVINTÝRIÐ MIKLA – LEITIN AÐ DÓRU – Sýnd með íslensku og ensku tali

Góða skemmtun í bíó

ÍSÖLD ÆVINTÝRIÐ MIKLA – ANGRY BIRDS BÍÓMYNDIN – VERTU MEÐ BARNAAFMÆLIÐ HJÁ OKKUR
FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð
MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS
MIÐASALA smarabio.is emidi.is midi.is
SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

LAUGARÁSBÍÓ Ódýrt í bíó midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
SÝND Í 2D ÍSL TAL – SÝND KL. 1:50 – ÍSÖLD ÆVINTÝRIÐ MIKLA
SÝND KL. 1:50 – SÝND Í 2D ÍSL TAL – LEITIN AÐ DÓRU
SÝND Í 2D ÍSL TAL – SÝND KL. 1:50 – ANGRY BIRDS BÍÓMYNDIN
TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓIN SAMbio.is
ÍSÖLD ÆVINTÝRIÐ MIKLA – THE BFG – LEITIN AÐ DÓRU
SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

Hvað? Hvenær? Hvar?
Laugardagur & sunnudagur

hvar@frettabladid.is

16. JÚLÍ 2016

Tónlist

Hvað? Purpendicular
Hvenær? 22.00
Hvar? Valaskjálf, Egilsstöðum
Purpendicular er mest bókaða Deep Purple-coverband í heiminum og hefur meðal annars spilað með nokkrum meðlimum Deep Purple og öðrum frægum tónlistarmönnum.

Hvað? KEXPort
Hvenær? 12.00
Hvar? Kex hostel
KEXPort hátíðin fer fram í fimmta sinn í dag og eins og vanalega mætir stórskotalið íslensks tónlistarlífs ásamt grasrótinni þangað til að heilla bæði gesti og gangandi sem og að freista þess að láta list sína berast út í heim í gegnum útvarpsstöðina KEXP. Í ár koma fram 12 númer og þar á meðal eru Dj. flugvél og geimskip, Hildur, Grísalappalísa, Mugison og fleiri.

Hvað? Perlur klassískra píanóverka: SoRyang
Hvenær? 16.00
Hvar? Norðurljósasalur Hörpu
Kóreski píanistinn SoRyang spilar perlur klassískra píanóverka í Hörpunni. Miðaverð er frá 2.500 krónum.

Hvað? Luke Eargoggle + Egyptian Eyeliner / Robotdisco
Hvenær? 20.00
Hvar? Gaukurinn
Raftónlistarmenn frá Svíþjóð verða í aðalhlutverki á Gauknum þetta kvöldið en þá mæta þeir Luke Eargoggle og Egyptian Eyeliner og gera allt bókstaflega vitlaust með fjörugri danstónlist.

Hvað? Beatmachinearon og Logi Pedro
Hvenær? 21.00
Hvar? Prikið
Eins og vanalega verður allt fjörið á Prikinu þennan laugardaginn. Beatmachinearon byrjar kvöldið með vel völdum tónum og síðan tekur sjálfur konungur plötuspilarans við – Logi Pedro Stefánsson. Allir sem hafa skemmt sér í Reykjavík ættu að kannast við þennan dreng enda er hann álíka nauðsynlegur hluti skemmtanalífsins og góðir dansskór eru fyrir atvinnu-djammara. Góðar stundir.

Hinn vinsæli James Morrison lendir á Fróni og tekur lagið í Hörpunni á sunnudaginn.

Hvað? Sumartónleikar með Birni Thoroddsen
Hvenær? 16.00
Hvar? Bókasafn Kópavogs
Gítarsnillingurinn Björn Thoroddsen mundar gítarinn, sem hann fæddist líklega með í höndunum, á svölum bókasafns Kópavogs og spilar þar jazz. Það er ókeypis inn og hægt að kaupa sér léttar veitingar í Garðskálanum.

Hvað? Kandífllossdjasskvartettinn Mjá
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Partýspunahljómsveitin Mjá er skipuð Pétri Ben á gítar, Ingibjörgu Turchi á bassa, Tuma Árnasyni á saxófón og auðvitað Magnúsi Trygvasyni Eliassen á trommur. Þau munu spinna hressa tóna fram eftir kvöldi – miðaverð er 2.000 krónur.

Hvað? Sálarball
Hvenær? 23.00
Hvar? Spot, Kópavogi
Já, dömur mínar og herrar, það er Sálarball á Spot í Kópavogi. Sálarballið er einn kjarni íslenskrar dægurmenningar og allir þeir sem hafa kveikt á sjónvarpi, farið niður í bæ eða opnað blað síðustu 30 árin ættu að vita allt um það. Fyrir hina sem ekki hafa gert þessa hluti af einhverjum óútskýranlega undarlegum ástæðum – hljómsveitin Sálin hans Jóns míns með Stebba Hilmars fremstan í flokki spilar fyrir dansi á Spot.

Uppákomur

Hvað? Boltinn heim – Þjóðargersemi á Þjóðminjasafninu
Hvenær? 13.00
Hvar? Þjóðminjasafn Íslands, Suðurgata 41
Sögufrægur fótbolti verður til sýnis á Þjóðminjasafninu í dag til klukkan 16.00. Boltinn hefur unnið sér það til frægðar að hafa verið notaður í leik Íslands og Englands en gestum og gangandi gefst kostur á að taka mynd af sér með boltanum. Allir velkomnir.

17. JÚLÍ 2016

Tónlist

Hvað? James Morrison
Hvenær? 20.00
Hvar? Eldborgarsalur Hörpu
Einn vinsælasti söngvari Bretlands ætlar að koma og seiða landsmenn í Hörpu. Morrison hefur hlotið Brit-verðlaunin, gefið út plötu sem stökk í fyrsta sæti á vinsældalistum Bretlands og margt fleira. Drengurinn er nýkominn úr tónleikahléi sem hann tók sér eftir að faðir hans féll frá og er því líklega mjög gíraður fyrir því að spila sína bestu tónleika. Miðaverð er frá 6.500 krónum.

Viðburðir

Hvað? Rúrí – samtal á sunnudegi
Hvenær? 15.00
Hvar? Listasafn Árnesinga
Listakonan Rúrí verður í listasafni Árnesinga og mun hún ræða við gesti um verk sín.

Hvað? Mountain Dew Jam - Session
Hvenær? 18.00
Hvar? Hjólabrettagarðurinn í Laugardalnum
Hjólabretta- og BMX sýning í boði Mountain Dew þar sem helstu hjólabretta- og BMX kappar landsins sýna listir sínar auk þess sem Herra Hnetusmjör tekur lagið og tekur áreiðanlega nokkrar selfies með gestum.

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

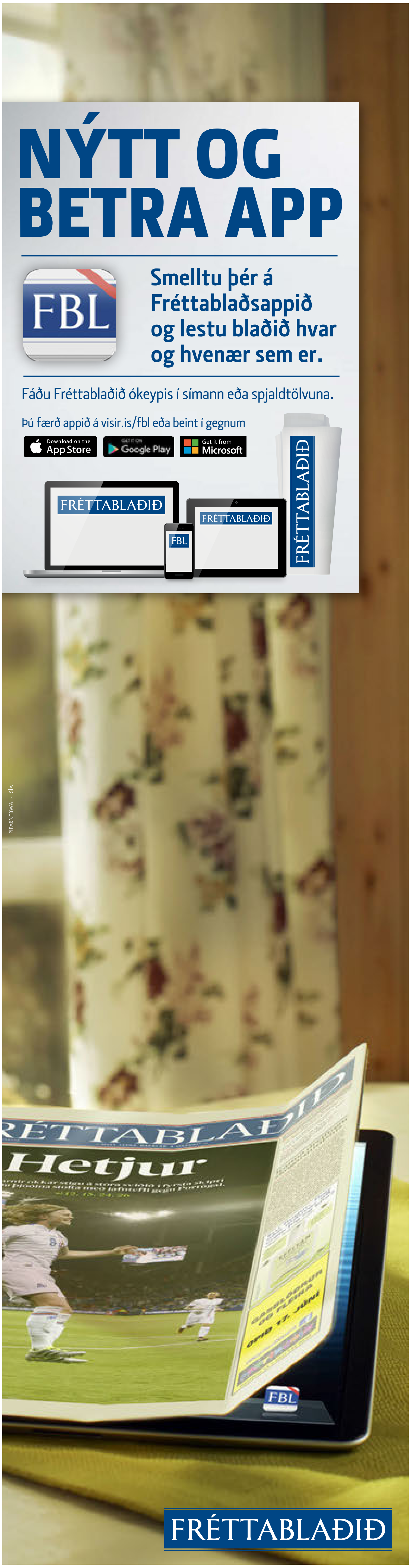
INTERNATIONAL CHAMPIONS CUP

SPORT

Stærstu knattspyrnulið heims á Stöð 2 Sport. International Champions Cup fer fram 22. júlí til 13. ágúst og það verður ekkert gefið eftir. Öll bestu knattspyrnulið heims taka þátt í mótinu og hita upp fyrir komandi tímabil.

365.is | Sími 1817

365



DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Stóri og Litli
08.15 Grettir
08.30 Doddi litli og Eyrnastór
08.45 Ævintýraferðin
09.00 Víkingurinn Viggó
09.15 Elías
09.25 Tommi og Jenni
09.45 Ævintýri Tinna
10.10 Loonatics Unleashed
10.30 Ben 10
10.55 Beware the Batman
11.20 Ellen
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.50 Britain's Got Talent
15.45 Feðgar á ferð
16.15 Besti vinur mannsins Önnur syrpa þessara frábæru þátta þar sem við höldum áfram að kynnast þeim hundategundum sem til eru á landinu, heyrum um uppruna þeirra og eiginleika. Fylgjumst með hundum í þeim aðstæðum sem þeir eru ræktaðir til og sjáum einnig hunda sem eru okkur manninum til gagns og gamans. Þáttarstjórnandi er Daníel Örn Hinriksson.
16.45 Ég og 70 mínútur Frábær skemmtiþáttur þar sem Auðunn Blöndal rifjar upp helstu og skemmtilegustu atriðin úr þessum vinsælu þáttum.
17.15 Sjáðu
17.45 ET Weekend
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Little Big Shots Frábærir skemmtiþættir þar sem litlar stjörnur fá að láta ljós sitt skína. Hér leikur hvert barnið á fætur öðru listir sínar en öll eiga þau það sameiginlegt að vera gædd óvenjulegum og miklum hæfileikum.
19.55 Julie & Julia
21.55 Wild Frábær ævintýramynd frá árinu 2014 með Reese Witherspoon í aðalhlutverki, en myndin var tilnefnd til tveggja Óskarsverðlauna. Myndin er sönn saga sem segir frá konu sem gekk 1.770 km langa leið til þess að jafna sig eftir áfall.
23.50 To Write Love On Her Arms
01.30 Closer Dramatísk verðlaunamynd með þeim Juliu Roberts, Jude Law, Clive Owen og Natalie Portman. Myndin segir sögu fjögurra einstaklinga sem flæktir eru í vef framhjáhalds og lyga en ekkert þeirra virðist sjá leið út.
03.10 Teenage Mutant Ninja Turtles Spennandi mynd frá 2014 með Megan Fox og Will Arnett í aðalhlutverkum. Þegar ógn steðjar að íbúum New York borgar er aðeins einn hópur sem getur tekist á við eins stóra ógn og nú blasir við.
04.50 If I Stay

SPORT

09.50 Goðsagnir - Pétur Ormslev
10.25 Wimbledon Tennis
13.45 Demantamótaröðin - Mónakó
15.50 ÍBV - FH
18.00 Valur - Selfoss
19.45 Markaþáttur Pepsí deildar kvenna
20.30 Goðsagnir - Hörður Magnússon
21.05 Keflavík - Leiknir R.
22.45 ÍBV - FH
00.35 UFC Now

STÖÐ 3

14.50 Who Do You Think You Are
15.50 Hell's Kitchen
16.30 Top 20 Funniest
17.15 Baby Daddy
17.40 Raising Hope
18.05 The Big Bang Theory
18.25 Modern Family
18.50 Fóstbræður
19.25 Masterchef USA
20.10 Britain's Got Talent
22.05 Supernatural
22.50 Breakout Kings
23.35 Boardwalk Empire
00.35 Bob's Burgers
00.55 American Dad
01.20 South Park
01.40 Masterchef USA
02.25 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Kalli á þakinu
08.25 Lína langsokkur
08.48 Hvellur keppnisbíll
09.00 Ofurhundurinn Krypto
09.25 Strumparnir
09.47 Stóri og litli
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Ævintýraferðin
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Kalli á þakinu
12.22 Lína langsokkur
12.45 Hvellur keppnisbíll
13.00 Ofurhundurinn Krypto
13.25 Strumparnir
13.47 Stóri og litli
14.00 Könnuðurinn Dóra
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Ævintýraferðin
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Kalli á þakinu
16.22 Lína langsokkur
16.45 Hvellur keppnisbíll
17.00 Ofurhundurinn Krypto
17.25 Strumparnir
17.47 Stóri og litli
18.00 Könnuðurinn Dóra
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Ævintýraferðin
19.00 Ævintýri Desperaux

Svampur Sveinsson kl. 07.24, 11.24 og 15.24

GOLFSTÖÐIN

08.10 Golfing World
09.00 The Open Championship
18.50 Inside The PGA Tour
19.15 PGA Special. Coming Home (Nicklaus Show)
20.00 Marathon Classic
22.00 Cambria Portland Classic

BÍÓSTÖÐIN

07.30 Skeleton Twins
09.05 Grand Seduction
10.55 A Walk In the Clouds
12.40 The Second Best Exotic Marigold Hotel
14.40 Skeleton Twins
16.15 Grand Seduction
18.10 A Walk In the Clouds Rómantísk ævintýramynd. Ungur hermaður snýr aftur til átthaganna eftir að hafa þjónað í síðari heimsstyrjöldinni. Fyrir tilviljun hittir hann fagra dóttur vínekrueiganda sem er í mikilli úlfakreppu og ákveður að hjálpa henni. Hún er þunguð og þorir ekki að mæta föður sínum ein og óstudd.
19.55 The Second Best Exotic Marigold Hotel
22.00 Inglourious Basterds Leikstjórinn Quentin Tarantino fékk til liðs við sig einvala lið leikara til að segja söguna af hópi bandarískra gyðinga í síðari heimsstyrjöldinni sem hafa það eitt að markmiði að myrða nasista. Meðal leikara eru Brad Pitt, Diane Kruger og Christoph Waltz, sem fékk Óskarsverðlaun fyrir hlutverk sitt í myndinni.
00.30 Devil's Due
02.00 Numbers Station
03.30 Inglourious Basterds

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.30 Bækur og staðir
10.40 Átök í uppeldinu
11.20 Matador
12.15 Golfið
12.45 Blikkið - saga Melavallarins
13.50 Minni
14.45 Glastonbury 2013
15.40 Goðsögnin um Shep Gordon
17.05 Á sömu torfu
17.20 Mótorsport
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Háværa ljónið Urri
18.11 Hrúturinn Hreinn
18.18 Hæ Sámur
18.25 Heilabrot
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Áramótaskaup 2011
20.40 Viltu dansa?
22.35 Mud
00.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rules of Engagement
08.25 King of Queens
08.50 How I Met Your Mother
09.15 Angel From Hell
09.40 Black-ish
10.05 Rules of Engagement
10.30 King of Queens
10.55 How I Met Your Mother
11.20 The Biggest Loser - Ísland
11.55 Dr. Phil
13.15 Dr. Phil
13.55 The Tonight Show
14.35 Korter í kvöldmat
14.40 Chasing Life
15.25 The Odd Couple
15.50 The Royal Family
16.15 America's Funniest Home Videos
16.40 Playing House
17.00 Evan Almighty
18.40 Black-ish
19.05 King of Queens
19.30 Life Unexpected
20.15 Race to Space
22.00 Letters to Juliet
23.45 The Bourne Supremecy
01.35 Life of Crime
03.15 The Tonight Show
03.55 The Tonight Show
04.35 Pepsi MAX tónlist

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Doddi litli og Eyrnastór
08.15 Brúðubíllinn
08.50 Kormákur
09.05 Stóri og Litli
09.20 Ævintýraferðin
09.35 Zigby
09.45 Tommi og Jenni
10.10 Kalli kanína og félagar
10.35 Teen Titans Go!
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar Fylgjumst nú með lífinu í Ramsey-götu en þar þurfa íbúar að takast á við ýmis stór mál eins og ástina, nágranna- og fjölskylduerjur, unglingaveikina, gráa fiðringinn og mörg mörg fleiri.
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Grand Designs Australia
14.35 Save With Jamie
15.25 Mike & Molly
15.45 Nettir Kettir Nýr og stórskemmtilegur spurningaþáttur um popptónlist þar sem íslenskt tónlistarfólk spreytir sig á alls konar spurningum um allt milli himins og jarðar úr tónlistarheiminum. Þáttarstjórnandi er Hreimur Heimisson.
16.35 Landnemarnir
17.15 60 mínútur
18.00 Any Given Wednesday
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.10 Lars. Viðtalið
19.45 Feðgar á ferð Önnur syrpa þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og taka hús á skemmtilegu fólki sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagið ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sérstaka hæfileika til þess að draga fram það besta úr hversdagsleikanum.
20.10 Planet's Got Talent
20.35 Grantchester
21.25 Peaky Blinders
22.25 X-Company
23.10 60 mínútur
23.55 The Night Shift
00.35 Mike & Molly
01.00 The Night Of Hörkuspennandi þættir frá HBO um mann sem kynnist konu og á með henni næturgaman. Daginn eftir finnst hún látin, hann er ákærður fyrir morðið á henni og upphefst flókin rannsókn á málinu.
01.55 Outlander
03.20 Rizzoli & Isles
04.05 Gotham
04.55 The X-Files
05.40 Feðgar á ferð

SPORT

08.55 Pepsí deildin 2016
10.35 Goðsagnir efstu deildar
11.10 1. deildin
12.50 Markaþáttur Pepsí deildar kvenna
13.35 Premier League World 2015/2016
14.05 Formúla 1 2016 - Keppni
16.10 Pepsí deildin 2016
18.05 Goðsagnir efstu deildar
18.40 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
19.30 Pepsí deildin 2016
22.00 Lars. Viðtalið
23.05 1. deildin
00.45 Pepsí deildin 2016

STÖÐ 3

15.25 Project Runway
16.10 Last Man Standing
16.30 Silicon Valley
17.00 Cristela
17.20 Selfie
17.45 Raising Hope
18.10 The Big Bang Theory
18.30 Modern Family
18.55 Fóstbræður
19.25 Sjálfstætt fólk
20.00 Um land allt
20.20 Bob's Burgers
20.45 American Dad
21.10 South Park
21.35 Cold Case
22.20 Réttur
23.05 Fóstbræður
23.30 Sjálfstætt fólk
00.05 Um land allt
00.25 Bob's Burgers
00.45 The Originals
01.30 American Dad
01.50 South Park
02.15 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ofurhundurinn Krypto
07.25 Strumparnir
07.47 Stóri og litli
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Ævintýraferðin
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Kalli á þakinu
10.25 Lína langsokkur
10.48 Hvellur keppnisbíll
11.00 Ofurhundurinn Krypto
11.25 Strumparnir
11.47 Stóri og litli
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Ævintýraferðin
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Kalli á þakinu
14.22 Lína langsokkur
14.45 Hvellur keppnisbíll
15.00 Ofurhundurinn Krypto
15.25 Strumparnir
15.47 Stóri og litli
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Ævintýraferðin
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Kalli á þakinu
18.22 Lína langsokkur
18.45 Hvellur keppnisbíll
19.00 The Boxtrolls

16.00 Könnuðurinn Dóra

GOLFSTÖÐIN

08.00 The Open Championship 2016
18.30 2016 Players Official Film
19.20 PGA Special. Coming Home (Nicklaus Show)
20.00 Marathon Classic
22.00 The Open Championship 2016

BÍÓSTÖÐIN

07.25 One Chance
09.10 Trip to Italy
10.55 When the Game Stands Tall
12.50 The Rewrite
14.40 One Chance
16.25 Trip to Italy
18.15 When the Game Stands Tall
20.10 The Rewrite
22.00 Mission. Impossible III
00.05 Being Flynn
01.50 Cloud Atlas
04.40 Mission. Impossible III

RÚV

07.01 Kioka
07.08 Kalli og Lóa
07.20 Olivía
07.30 Veistu hvað ég elska þig mikið
07.42 Vinabær Danna tígurs
07.52 Hæ Sámur
08.00 Hvolpasveitin
08.23 Babar og vinir hans
08.46 Klaufabárðarnir
08.53 Millý spyr
09.00 Disneystundin
09.01 Finni Kostur
09.23 Sígildar teiknimyndir
09.30 Gló magnaða
09.54 Alvinn og íkornarnir
10.06 Chaplin
10.10 Áramótaskaup 2011
11.00 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
11.15 Orðbragð II
11.45 Ríki dýranna – Seinni hluti
12.35 Popppunktur
13.35 Veröld Ginu
14.05 Íslendingar
15.00 Risaeðlan í Dakota
16.30 Hljómskálinn
17.00 Vísindahorn Ævars
17.10 Innlit til arkitekta í útlöndum – Dorte Mandrup
17.45 Táknmálsfréttir
17.55 KrakkaRÚV
17.56 Ævintýri Berta og Árna
18.00 Stundin okkar
18.25 Grænkeramatur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Akranes í 50 ár
20.30 Hótel Tindastóll
21.05 Indian Summers
21.55 Íslenskt bíósumar: Blossi
23.25 Gullkálfar

SJÓNVARP SÍMANS

01.35 Life of Crime
03.15 The Tonight Show with Jimmy Fallon
03.55 The Tonight Show with Jimmy Fallon
08.25 Rules of Engagement
08.50 King of Queens
09.15 How I Met Your Mother
09.40 Telenovela
10.05 Rules of Engagement
10.30 King of Queens
10.55 How I Met Your Mother
11.20 The Biggest Loser - Ísland
13.00 Dr. Phil
14.20 The Tonight Show with Jimmy Fallon
15.00 The Office
15.25 Playing House
16.00 Life is Wild
16.45 Parenthood
17.25 Angel From Hell
17.50 Top Chef
18.35 Parks & Recreation
19.00 King of Queens
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Rachel Allen's Everyday Kitchen
20.15 Chasing Life
21.00 Law & Order. Special Victims Unit
21.45 American Gothic
22.30 The Bastard Executioner
23.15 Penny Dreadful

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	FM 90,9 Gullbylgjan	FM 96,3 FM Suðurland	FM 98,9 Bylgjan	FM 102,9 Lindin
FM 89,5 Retro	FM 93,5 Rás 1	FM 96,7 Létt Bylgjan	FM 99,4 Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	FM 95,7 FM957	FM 97,7 X-ið	FM 100,5 K100	

2 SPORT

LARS LAGERBÄCK

Ítarlegt viðtal við Lars Lagerbäck, fráfarandi landsliðsþjálfara, um þátttöku Íslands á EM í Frakklandi. Farið verður yfir alla leikina frá undirbúningi til lokaleiks. Þátturinn verður sýndur í fullri lengd á Stöð 2 Sport kl. 22.

FRÁBÆRT
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á **365.is** 365

2

FEÐGAR Á FERÐ

Stórskemmtilegir og áhugaverðir alíslenskir þættir þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og heilsa upp á skemmtilegt og athyglisvert fólk.

2

PLANET'S GOT TALENT

Frábærir þættir fyrir alla fjölskylduna þar sem sýnd verða eftirminnilegustu atriðin úr Got Talent þáttunum um víða veröld.

2

GRANTCHESTER

Spennandi þáttasería um prestinn Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamál í Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.

2

PEAKY BLINDERS

Stórgóðir og vandaðir þættir sem gerast í Birmingham á Englandi árið 1919 og fjalla um harðsvírað glæpagengi sem ræður þar ríkjum.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

NÚ ER TÍMINN!

SKJÓLVEGGUR OG PALLUR

Fáðu verð í pallinn hjá okkur!
timbur@byko.is

ÞÚ FÆRÐ ALLT EFNIÐ Í PALLINN OG SKJÓLVEGGINN

PALLALEIKUR BYKO

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARIÐ PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EÐA MEIRA Á TÍMABILINU 1. JÚNÍ - 19. ÁGÚST 2016.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG AÐRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á www.byko.is/pallaleikur
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNIÐ VEGLEGA VINNINGA!

Sjá nánar á www.byko.is

Vertu með!

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi frá 22. júlí.

GAGNVARIN FURA

Klárum málið! 0% VAXTALAUST LÁN

PALLURINN

0058324	27x95 mm.	1.890 kr./m²	189 kr./lm*
		Almennt verð: 2.150 kr./m² / 215 kr./lm*	
0058325	27x120 mm.	1.960 kr./m²	245 kr./lm*
0058326	27x145 mm.	2.178 kr./m²	325 kr./lm*

*4,5 m og styttra.

SKJÓLVEGGURINN

0058252	22x45 mm.	94 kr./lm
0059253	22x70 mm.	156 kr./lm
0058254	22x95 mm.	166 kr./lm* Almennt verð: 185 kr./lm.
0058255	22x120 mm.	247 kr./lm

GRIND OG UNDIRSTAÐA

0058502	45x45 mm.	182 kr./lm*
0058504	45x95 mm.	271 kr./lm* Almennt verð: 295 kr./lm.
0058506	45x145 mm.	485 kr./lm*
0059954	95x95 mm.	629 kr./lm* Almennt verð: 715 kr./lm.

LERKI

alheflað

Hægsprottið Síberíulerki, gagnvarið af náttúrunnar hendi.

27x117 mm
4.391 kr./m² 535 kr./lm.
Almennt verð: 4.879 kr./m² / 595 kr./lm*
0053265

27x143 mm
5.338 kr./m²
785 kr./lm.
0053266

BANGKIRAI

harðviður með rásum

19x90 mm
815 kr./lm.
0039479

21x 145 mm
9.347 kr./m²
1.395 kr./lm.
0039481

90x90 mm
3.552 kr./lm.
0039484

PLASTPALLAEFNI

Viðhaldslítið og sýruþolið. Enginn fúi, sveppa- og mygluþolið, springur ekki.

BRÚNT, LJÓSGRÁTT EÐA DÖKKGRÁTT,

23x146 mm, 3,6 m
3.895 kr./stk.
0039510/14/20

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur. Tilboð á pallaefni gilda til og með 25.júlí eða á meðan birgðir endast. Sjá nánar um vaxtalaust lán á byko.is.

byko.is

REIKNAÐU ÚT EFNISMAGN Í GIRÐINGUNA OG PALLINN Á BYKO.IS

0039520 brúnt, 23x146 mm, 3,6 m

BOSCH GÆÐATÆKI Í PALLAVINNUNA

-20%

BÚTSÖG
PCM 8 1200W, 216 mm.
27.997 kr.
74862008
Almennt verð: 34.995 kr.

STINGSÖG
PST 650-TS
9.595 kr.
74862660
Almennt verð: 11.995 kr.

-20%

MÁLNINGARSPRAUTA
PFS 55.
13.597 kr.
74867055
Almennt verð: 16.995 kr.

-20%

HÁÞRÝSTIDÆLA
AQT 35 120B.
22.156 kr.
74810235
Almennt verð: 27.695 kr.

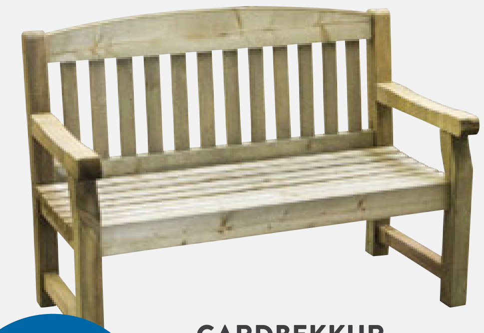
-20%

-20%

RAFHLÖÐUBORVÉL
GSR 14,4-2 Li 2X1, 5A.
27.997 kr.
74874094
Almennt verð: 34.995 kr.

-19%

GIRÐINGA-EINING
massíf,
180x180 cm.
12.995 kr.
0291378
Almennt verð: 15.995 kr.



-25%

GARÐBEKKUR
tveggja sæta.
22.497 kr.
0291473
Almennt verð: 29.995 kr.

SANDKASSI
með sætum,
150x150 cm.
11.247 kr.
0291468
Almennt verð: 14.995 kr.

-25%

GARÐBORÐ
gagnvarin fura, 154x177x71 cm.
12.995 kr.
0291451
Almennt verð: 15.995 kr.

-19%

SORPTUNNU-GEYMSLA

-18%

Tvöföld:
39.995 kr.
0291700
Almennt verð: 48.995 kr.

Einföld
19.995 kr.
0291701
Almennt verð: 24.595 kr.

-19%

VIÐARVÖRN OG ÚTIMÁLNING

ÚTIMÁLNING,
vatnsþynnanleg akrýlplast-málning fyrir múr og steinsteypta fleti þar sem krafist er lútarþols, mikils veðrunarþols og rakagegn-streymis, 10 l.
9.875 kr.
86647583
Almennt verð: 13.165 kr.

Athugið að tilboð gildir aðeins fyrir hvíta liti.

-33%

ÞAKMÁLNING
Þol hefur mikið veðrunar-þol og er einkum ætlað til notkunar á bárujárnsþök og aðra málmfleti utan-húss þar sem mikið mæðir á og óskað er hálfgljáandi áferðar. 4 l. margir litir.
4.475 kr.
86790040
Almennt verð: 25.965 kr.

-25%

-25%

GJØCO
PALLAOLÍA
glær/gyllt, 3 l.
1.871 kr.
80602501/2
Almennt verð: 2.495 kr.

GJØCO
ÚTIMÁLNING
Akrýl, 2,7 l.
5.265 kr.
80604627-30

Akrýl, 9 l.
12.995 kr.
80604609-12

RÚLLA OG BAKKI
25 cm.
995 kr.
84100160

RÚLLA OG SKAFT
25 cm.
1.995 kr.
84100150

AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

Lífið í vikunni

10.07.16–16.07.16

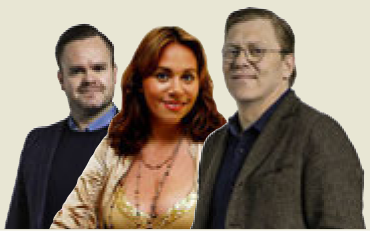
H&M Á LEIÐ TIL ÍSLANDS

2 **H&M búðir verða opnaðar hér á landi á árinu 2017 og 2018.**

Búðirnar verða staðsettar í Smáralind og á Hafnartorgi. Orðrómur um komu sænska fatarisans hefur kviknað oftar en einu sinni og er hann nú í fyrsta sinn staðfestur.

FER Í SÝNINGU Í HAUST

Tökum lauk í vikunni á grínþáttaröðinni Borgarstjóranum sem sýnd verður í haust á Stöð 2. Í aðalhlutverkum í þáttaröðinni eru þau **Jón Gnarr, Helga Braga Jónsdóttir og Pétur Jóhann Sigfússon.**



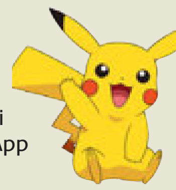
LJÓTAR PITSUR Í ÚTRÁS

30 Ugly pitsastaði er stefnan sett á að opna í Bandaríkjunum á næsta ári. Sérstaða pitsastaðarins felst í óvenjulegum pitsabontum en boðið er upp á blómkáls- og kjötbotn. Einnig verður framleiðsla hafin á blómkálsbotnunum.

POKÉMON SLÆR Í GEGN

93% **hefur gengi hlutabréfa í japanska leikjafyrirtækinu Nintendo hækkað frá því að leikurinn Pokémon Go kom út þann 6. júlí síðastliðinn.**

Hér á landi hafa **2.980** meldað sig í Facebook-hópinn Íslenskir Pokémon Þjálfarar þrátt fyrir að leikurinn sé ekki kominn í íslenska App Store.



Sumarútsalan
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
nú á fjórum stöðum
Holtagörðum | Smáratorgi | Akureyri | Ísafirði

30% AFSLÁTTUR
RIO hægindastóll
Stílhreinn og fallegur hægindastóll. Ljós- og dökkdrátt slitsterkt áklæði.
Fullt verð: 34.900 kr.
Aðeins 24.430 kr.

SILKEBORG hægindastóll
30% AFSLÁTTUR
Stillanlegur hægindastóll. með skemli. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Einnig fáanlegur í leðri
Fullt verð: 69.900 kr.

Aðeins 48.930 kr.

INFINITY náttborð – Hvítt – Fullt verð: 13.900 – 9.900 kr.
HOMELINE náttborð – Eik/hvítt – Fullt verð: 15.900 – 12.720 kr.
SUPERNOVA náttborð – Hvítt – Fullt verð: 29.900 – 17.940 kr.

Holtagörðum, 512 6800
Smáratorgi, 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafjörður
Afgreiðslutími sjá www.dorma.is
DORMA
Láttu drauminn rætast

Gunnar Ragnarsson þvertekur gjörsamlega fyrir það að Grísalappalísa verði eitthvað annað en frábær á sviðinu á laugardaginn þrátt fyrir meiðslin.

Meiddir en þéttir

Grísalappalísa hefur verið í fríi frá spilamennsku en sveitin ætlar sér að koma þétt til baka og mun gera allt vitlaust á tónlistarhátíðinni KEXPort þrátt fyrir ökklameiðsli tveggja meðlima sveitarinnar.

Fer ég ekki með rétt mál þegar ég segi að þið hafið ekkert verið að spila neitt rosalega mikið upp á síðkastið?

„Nei, við höfum eiginlega ekki verið að spila neitt bara. Við fluttum lagið Bimbó hjá Gísla Marteini í vor og spreyttum okkur svo í Popppunkti en það er svona það helsta sem við höfum verið að gera á opinberum vettvangi. Það er af því að allir í bandinu búa á mismunandi stöðum – þannig að við hittumst alltaf bara á sumrin. Þannig hefur þetta verið undanfarin ár.

Stefnan hjá okkur í sumar er að taka upp næstu plötu sem verður tvöföld – okkar „best yet“. Við erum aðeins byrjaðir að taka upp, við sem erum hérna á Íslandi höfum verið að taka upp demó í allt vor. Við erum að fara að leggjast í þetta á fullu núna – erum svona að stilla upp græjunum,“ segir Gunnar Ragnarsson, söngvari Grísalappalísu.

Þannig að við getum búist við nýjum lögum á næstunni – fáum við kannski að heyra einhvern forsmekk af plötunni á KEX?

> **ÞAÐ ÞÝÐIR EKKI Í „SHOW BUSINESS“ AÐ LÁTA MEIÐSLI AFTRA SÉR.**

„Það er óvíst, hver veit … kannski eitthvað pínku pons,“ segir Gunnar afar leyndardómsfullur. „Annars verður örugglega meira af nýju efni á tónleikum síðar í sumar – við verðum að spila eitthvað í bænum um verslunarmannahelgina – það verða að minnsta kosti einir eða tvennir tónleikar, m.a. á Innipúkanum.“

Orðið á götunni er að það hafi komið upp meiðsli innan sveitarinnar?

„Já, hann Albert gítarleikari er ökklabrotinn. Hann verður líklega með fótinn lárétt á tónleikunum. Svo lenti ég reyndar sjálfur í smá ökklameiðslum um daginn... þannig að það eru meiðsli – en við erum eins og íslenska landsliðið, hörkum bara af okkur og sláum í gegn.“

Þið verðið þá kannski eitthvað beyglaðir þarna á KEX?

„Alls ekki. Við verðum ekkert beyglaðir. Við verðum bara jafn þéttir og fyrr. Það þýðir ekki í „show business“ að láta meiðsli aftra sér.“

Ásamt Grísalappalísu munu ellefu önnur bönd og tónlistarmenn koma fram á KEXPort – þar má nefna DJ Flugvél og geimskip, Mugison og Singapore Sling. KEXPort er haldið árlega til heiðurs bandarísku útvarpsstöðinni KEXP sem hefur verið einstaklega dugleg við að sækja Ísland heim allt frá árinu 2009 og kynna íslenska tónlist og tónlistarfólk í Bandaríkjunum – og víðar í heiminum.

Hátíðin fer fram í portinu fyrir aftan KEX hostel í dag, laugardag, og stendur frá tólf á hádegi og allt til miðnættis. Aðgangur er algjörlega ókeypis en fólk er hvatt til að mæta á skikkanlegum tíma til að fá pláss í portinu.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

ÁLNAVÖRUBÚÐIN
Hveragerði

Best geymda leyndarmálið...

Við sendum hvert á land sem er

dömur

Claudia
Verð: 5995
ÚTSALA: 3597 kr

Marco Tozzi rúskin
Verð: 11795
ÚTSALA: 7077 kr

Marco Tozzi rúskin
Verð: 8495
ÚTSALA: 5097 kr

SIXMIX 14567
Verð: 17495
ÚTSALA: 11391 kr

IMAC leðurskór
Verð: 16995
ÚTSALA: 11897 kr

Skechers Go Step
Verð: 11995
ÚTSALA: 8397 kr

Skechers BOBS
Verð: 9995
ÚTSALA:6997 kr

IMAC leðurskór
Verð: 10995
ÚTSALA: 7147 kr

ÚTSALA

20% - 70% afsláttur af útsöluvöru

dömur

Skechers Go Walk 2
Verð: 11495
ÚTSALA: 6897 kr

Marco Tozzi
Verð: 9495
ÚTSALA: 5697 kr

Duffy
Verð: 8495
ÚTSALA: 5097 kr

Marco Tozzi
Verð: 9995
ÚTSALA: 5997 kr

herrar

Bullboxer
Verð: 15995
ÚTSALA: 10397 kr

IMAC leðurskór
Verð: 14495
ÚTSALA:8697 kr

Urbanfly leðurskór
Verð: 17995
ÚTSALA:11697 kr

IMAC rúskinskór
Verð: 14495
ÚTSALA:8697 kr

börn

Kangaroos
Verð: 5495
ÚTSALA: 3847 kr

Kangaroos
Verð: 6495
ÚTSALA: 4547 kr

VIOX
Verð: 4795
ÚTSALA: 2995 kr

VIOX
Verð: 4795
ÚTSALA: 2995 kr

VIOX
Verð: 4795
ÚTSALA: 2995 kr

M-Kids
Verð: 9495
ÚTSALA: 5697 kr

North Rock 25% - 70% afsl. * Didriksons 25% afsl. * Metravara 25% afsl.
Fatnaður 30% - 70% afsl. * Skór 20%-60%

Þú getur pantað og fengið sent í gegnum FACEBOOK eða hringt í okkur S: 483-4517

Opið mánud. - laugard. frá kl. 10-18 & sunnud. frá kl 12-18

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** **Vísir**
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005
Póst dreifing
Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Óttars Guðmundssonar

Fáninn vaknar til lífs

Fimmtudaginn 12. júní 1913 reri Einar Pétursson verslunarmaður á litlum kappróðrarbát í Reykjavíkurhöfn. Í skut bátsins blakti bláhvítur fáni. Danskir sjóliðar sáu til ferða bátsins og reiddust mjög. Fáninn var gerður upptækur og Einar reri til lands. Fregnin barst um Reykjavík og viðbrögðin létu ekki á sér standa. Á svipstundu blöktu bláhvítir fánar við hún útum allan bæ og Dannebrog var dreginn niður. Reykjavík varð alblá. Fólk safnaðist saman og söng ættjarðarlög. Dægurþrasið gleymdist í stóra fánamálinu. Íslandi allt.

Íslenski fáninn hefur að mestu legið sofandi síðan. Hann er dreginn að hún á hefðbundnum fánadögum en landið skrýðist sjaldnast bláu eins og þennan dag fyrir 103 árum.

Evrópumótið í fótbolta breytti öllu. Skyndilega blöktu fánar um allt land, inni á veitingahúsum og á bílum landsmanna. Þjóðin klæddist treyjum í fánalitunum. Þjóðarstolt og þjóðerniskennd vöknuðu til lífs. Íslandi allt, breyttist í áfram Ísland. Lágkúrulegar feisbúkk-deilur hurfu um stund. Þetta voru skemmtilegir dagar sem einkenndust af samhug og vináttu.

Sameiningartákn þjóðarinnar eiga undir högg að sækja. Íslenskan er á skipulagslausum flótta undan enskunni. Íslensk nafnahefð er að hverfa. Bráðum hættir fólk að kenna sig við föður sinn eða móður og tekur upp ættarnöfn sem falla vel að enskri tungu. Stöðugur fólksflótti er til annarra landa. Sumir brottfluttir fara jafnvel að dæmi Jóns Hreggviðssonar í Íslandsklukkunni, formæla landinu og biðja andskotann að sökkva því.

Á þessum þrengingartímum íslensks þjóðernis kom fótboltinn eins og himnasending. Hann sannfærði mig um að Ísland ætti sér enn þá von í viðsjárverðum heimi. Meðan víkingaklappið ómar enn úr stúkunni og laglausir menn og konur kyrja þjóðsönginn fullum hálsi, mun þetta allt saman reddast að íslenskum sið. Áfram Ísland, Íslandi allt!