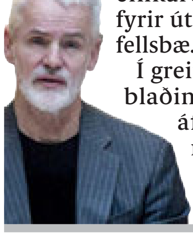
# FRÉTTABLAÐIÐ

174. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — MÁNUDAGUR 25. JÚLÍ 2016

Þessir glæsilegu og ábúðarfullu St. Bernharðshundar voru meðal hátt 1.200 hreinræktaðra hunda á sýningu Hundaræktarfélags Íslands í Víðidal um helgi. Tíu dómarar frá sex löndum tóku þátt í að meta hundana. „Þetta tókst stórkostlega. Þetta er eins og þjóðhátíð fyrir okkur hundafólk að vera saman úti undir berum himni,“ segir Fríður Esther Pétursdóttir, framkvæmdastjóri Hundaræktarfélagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

## Heilbrigðiskerfi Íslands rústað?

**HEILBRIGÐISMÁL** „Þeir ætla sér að ráða þúsund starfsmenn. Hjúkrunarfræðinga, sjúkraliða, og svo framvegis,“ segir Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar, um fyrirhugað einkarekið sjúkrahús fyrir útlendinga í Mosfellsbæ.



Í grein sinni í Fréttablaðinu segir Kári að áformin myndu rústa íslensku heilbrigðiskerfi. **- þea / sjá síðu 13**

# Kæra stjórnanda Deildu

**DÓMSMÁL** Félag rétthafa í sjónvarps- og kvikmyndagerð (FRÍSK) hefur ásamt öðrum höfundarréttarfélögum lagt fram kæru á hendur stjórnanda skráarskiptasíðunnar Deildu.net.

Þá hefur FRÍSK eitt og sér lagt fram kæru á hendur nokkrum af notendum síðunnar sem hafa hlaðið upp á hana íslenskum sjónvarpsþáttum og kvikmyndum. Þetta staðfesta heimildir Fréttablaðsins.

Til þess að hafa uppi á hinum kærðu fengu félögin aðstoð frá utanaðkomandi fyrirtæki sem rannsakaði málið. Það hafði lögreglu ekki tekist að gera. Eitt félaganna, Samband tónskálda og eigenda flutningsréttar (STEF), hafði einmitt kært lögreglu fyrir seinagang í rannsóknum á Deildu.net.

> **1,1** milljarður er talinn tapast vegna ólöglegs niðurhals íslensks afþreyingarefnis ár hvert.

Tap innlendra höfundarréttarhafa vegna ólöglegs niðurhals er talið nema rúmum milljarði króna á ári. Það kemur fram í skýrslu um umsvif sjónvarps- og kvikmyndaiðnaðar á Íslandi sem Capacent vann fyrir FRÍSK og var kynnt í maí.

Ekki náðist í Hallgrím Kristinsson, stjórnarformann FRÍSK, við vinnslu fréttarinnar. **- þea**

## Fréttablaðið í dag

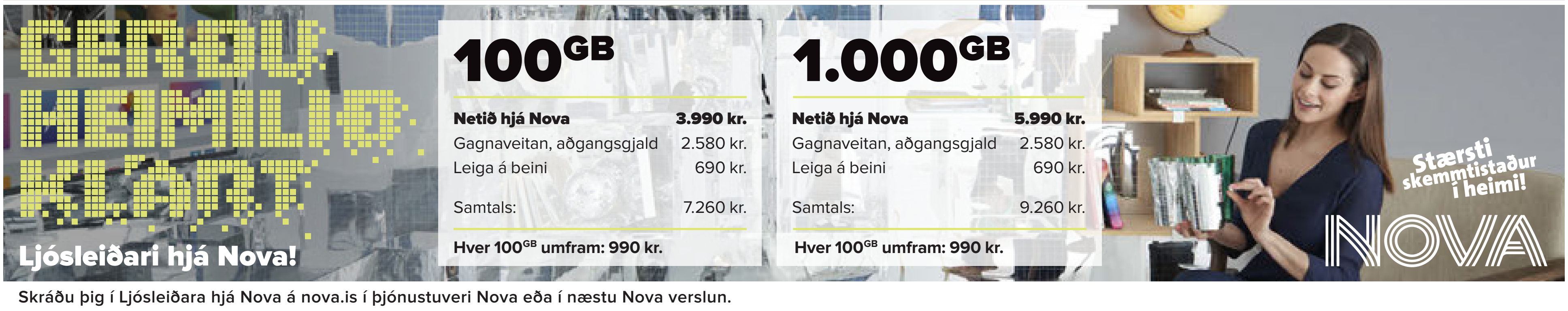

**LÍFIÐ** Aldís Amah fer með aðalkvenhlutverkið í sýningunni Óþelló. **26**

**SKOÐUN** Ögmundur Jónasson skrifar um að taka upp varnarvísitölu lágtekjufólks. **12**

**SPORT** Íslandsmeistarar í golfi. **14**

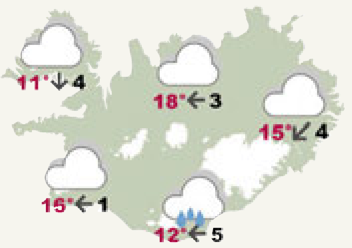
**PLÚS 2 SÉRBLÖÐ** ● **FÓLK** ● **FASTEIGNIR**


*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Skráðu þig í Ljósleiðara hjá Nova á nova.is í þjónustuveri Nova eða í næstu Nova verslun.

## Veður




Norðaustlæg eða breytileg átt í dag, víða hæg. Skýjað og rigning eða súld á víð og dreif. Hiti yfirleitt á bilinu 10 til 17 stig. SJÁ SÍÐU 18

**Netanjahú sagður vilja Palestínumenn af þingi.** FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Palestínumenn á þingi uggandi

**ÍSRAEL** Ísraelska þingið hefur samþykkt harla nýstárleg lög sem gera þinginu kleift að reka þingmenn.

Þrír af hverjum fjórum þingmönnum þurfa að samþykkja brottrekstur og þurfa ekki aðra ástæðu en að vera ósammála hinum brottrekna að sögn Al Jazeera fréttastofan.

Mannréttindasamtök gagnrýna fyrirkomulagið. Palestínumenn óttast að missa alla sína þingfulltrúa.

„Þessi lög brjóta gegn öllum lýðræðisreglum og þeirri meginreglu að minnihlutahópar eigi að hafa fulltrúa á þingi," hefur Al Jazeera eftir Mohammed Zeida, framkvæmdastjóra mannréttindasamtaka í Nasaret. - **gb**

## Vinur morðingjans handtekinn

**ÞÝSKALAND** Sextán ára piltur hefur verið handtekinn í München í tengslum við skotárásina þar í borg á föstudag, þar sem 18 ára piltur myrti níu manns og særði tugi til viðbótar.

Sá sextán ára er grunaður um að hafa vitað um áform árásarmannsins fyrirfram, en ekki tilkynnt lögreglu um það. Þá er verið að rannsaka hvort hann hafi tekið þátt í að lokka fólk á staðinn með skilaboðum á Facebook.

Lögreglan segir að hinn handtekni hafi haft samband við lögreglu strax eftir árásina, en smám saman hafi komið í ljós misræmi í frásögn hans. **- gb** / **sjá síðu 8**

## Druslur á Skólavörðustíg

**Þúsundir tóku þátt í sjöttu Druslugöngunni í miðbæ Reykjavíkur á laugardag. Sem fyrr var tilgangurinn að fá fólk til að taka afstöðu gegn kynferðisofbeldi.** FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Íraksstríðið sagt illa undirbúið

**DANMÖRK** Ole Wøhlers Olsen, danskur sendiherra sem var héraðsstjóri í Írak um stutt skeið árið 2003, kennir lélegum undirbúningi, skipulagsleysi og stirðum samskiptum innan hernámsliðsins um að uppbygging þar í landi fór illilega úrskeiðis.

Hann kom til Basra í lok apríl árið 2003, þremur vikum eftir að innrás Bandaríkjanna, Breta og bandamanna þeirra hófst. Hann var gerður að héraðsstjóra í suðausturhluta landsins og átti að sjá þar um uppbyggingarstarf.

Olsen hefur lítið viljað tjá sig um þetta opinberlega þangað til breska Chilcott-nefndin skilaði nýverið af sér ítarlegri skýrslu um aðild Breta að Íraksstríðinu.

Þar kemur fram að bæði Bretar og Bandaríkjamenn hefi verið óánægðir með störf Olsens. - **gb**

# Erlendir fangar vilja að verðir geti talað ensku

**Fangar á Litla-Hrauni sem ekki tala íslensku eru ósáttir við litla enskukunnáttu starfsfólks. Þeir segja fangelsisreglur oft ekki vera þýddar. Tólf erlendir fangar eru á Litla-Hrauni í dag. Formaður félags fanga segir vandamálið ekki vera nýtt.**

**FANGELSI** Erlendir fangar á Litla-Hrauni sem tala ekki íslensku hafa kvartað undan lítilli enskukunnáttu starfsmanna fangelsisins.

Fangarnir kvarta líka undan því að reglur fangelsisins séu einungis til á íslensku þrátt fyrir að ítrekað hafi verið beðið um að reglurnar verði þýddar. Þetta kemur fram í bréfi sem fangar sendu blaðamanni

Upplýsingar til fanga við komu í fangelsið og lög um fullnustu refsinga eru meðal reglna sem vitnað er í. Þær reglur hafa ekki verið þýddar. Þá eru fangarnir ósáttir við það að Tryggvi Ágústsson, staðgengill forstöðumanns á Litla-Hrauni og deildarstjóri, tali ekki ensku eða neiti að minnsta kosti að eiga bein samskipti við fanga, sem tala ekki íslensku, á öðru tungumáli. Tólf erlendir fangar eru nú á Litla-Hrauni.

Guðmundur Ingi Þóroddsson, formaður Afstöðu, félags fanga, segir að vandamálið sé ekki nýtt.

„Það eru starfsmenn sem tala ekki ensku og geta ekki bjargað sér. Lög og reglur eru oft bara kynntar á íslensku sem er óásættanlegt," segir Guðmundur og bætir við að það þekkist að íslenskir fangar fái þóknun fyrir að túlka fyrir erlenda fanga.

„Okkur þykir óeðlilegt að fangar séu að túlka fyrir aðra fanga. Það getur til dæmis verið trúnaðarmál sem fanginn þarf að láta þýða sem hann vill ekki að aðrir fangar viti um."

Guðmundur segir að fangar hafi mótmælt þegar Tryggvi var ráðinn deildarstjóri á Litla-Hrauni vegna þess að hann talaði ekki ensku. Þá hafi hann ekki haft viðeigandi menntun né reynslu í málaflokknum sem sé nauðsynleg fyrir mann í hans stöðu.

**Erlendir fangar kvarta undan því að forstöðumaður á Litla-Hrauni tali ekki ensku.** FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> **Okkur þykir óeðlilegt að fangar séu að túlka fyrir aðra fanga. Það getur til dæmis verið trúnaðarmál sem fanginn þarf að láta þýða sem hann vill ekki að aðrir fangar viti um.**

Guðmundur Ingi Þóroddsson, formaður Afstöðu, félags fanga

Tryggvi Ágústsson segist tala íslensku við fanga en láti aðra um að tala ensku.

„Hér eru fangaverðir sem tala ýmis tungumál og svo höfum við kallað í túlka þegar það er nauðsynlegt," segir Tryggvi sem tjáir sig ekki um enskukunnáttu sína. „Ég ætla ekki að upplýsa alþjóð um kunnáttu mína hvorki í íslensku né ensku."

Tryggvi segir það geta verið að fangar hafi hjálpað til við að túlka en það sé þá í undantekningartilfellum. Nú sé unnið að því að þýða upplýsingabæklinginn á ensku og fleiri tungumál.

„Með tilliti til nýrra laga munum við uppfæra þennan pakka sem allir fangar fá sem koma hér inn. Það verður þýtt." **nadine@frettabladid.is**

ÞÓR HF
Reykjavík: Krókháls 16, 110 Reykjavík, Sími 568-1500
Akureyri: Lónsbakka, 601 Akureyri, Sími 568-1555
Opnunartími: Opið alla virka daga frá kl 8:00 - 18:00, Lokað um helgar
Vefsíða og netverslun: www.thor.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

# Lofað verðlaunum í Wow Cyclothon sem ekki á að afhenda

**VIÐSKIPTI** Keppendur sem komust á verðlaunapall í Wow Cyclothon segja að þeim hafi verið lofað verðlaunum sem ekki stendur til að afhenda.

„Við fengum verðlaunapening og tómt umslag upp á svið og sagt við okkur að vinningarnir yrðu sendir í pósti til okkar,“ segir Jóhannes Óskarsson, liðsstjóri liðsins Tjónaskoðun.is, sem lenti í öðru sæti í karlaflokki meðal fjögurra manna liða. Jóhannes segir að Skúli Mogensen, forstjóri Wow air, hafi afhent verðlaunin og lofað þeim vinningunum. „Við erum búnir að senda tölvupóst og spyrja út í þetta en fengum þau svör að það væru ekki verðlaun fyrir annað sætið,“ segir hann.

Lilja Birgisdóttir, keppnisstjóri Wow Cyclothon, segir að um mistök hafi verið að ræða. „Það hefur alltaf verið í Wow Cyclothon að fyrsta sætið fær verðlaunapening og flugmiða,“ segir Lilja.

Fyrir mistök segir Lilja að einu liði hafi verið afhent umslög í hamaganginum við verðlaunaafhendinguna. „Þeir réttu þeim óvart umslög en við leiðréttum það strax,“ segir hún. „Við töluðum strax við þau og létum þau vita. Ef ég man rétt þá voru umslögin tekin til baka áður en liðið fór niður af sviðinu.“ - ih

> Þeir réttu þeim óvart umslög en við leiðréttum það strax.
>
> Lilja Birgisdóttir, keppnisstjóri WOW Cyclothon

Fjöldi þátttakenda er ávallt í WOW Cyclothon. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

## Nýr staður þýðir mikla töf

**HEILBRIGÐISMÁL** „Það að ákveða að byggja yfir þjóðarsjúkrahúsið annars staðar en ráðagerðir eru uppi um í dag, og er raunar hafið, það mun þýða frestun um töluvert langan tíma. Mörg ár,“ segir Kristján Þór Júlíusson, heilbrigðisráðherra og vísar til niðurstöðu athugunar Skipulagsstofnunar og Framkvæmdasýslu ríkisins sem hann óskaði eftir.

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra

Ásdís Hlökk Theodórsdóttir, forstjóri Skipulagsstofnunar, áætlar að frestunin yrði um tíu til fimmtán ár.

Kristján Möller, þingmaður Samfylkingar, beindi þeirri fyrirspurn til heilbrigðisráðherra í maí hvað það myndi fresta afhendingu nýs Landspítala um mörg ár ef hann yrði ekki byggður við Hringbraut. - gag

Vatni varpað úr þyrlu. NORDICPHOTOS/AFP

## Kalifornía berst við skógarelda

**BANDARÍKIN** Illa gekk að ráða niðurlögum skógarelda sem geisuðu á tveimur stöðum í Kaliforníu um helgina. Þúsundir manna hafa þurft að flýja heimili sín.

Eldarnir hafa kostað að minnsta kosti einn mann lífið. Sá fannst í bíl utan við íbúðarhús í Santa Clarita.

Nærri 1.700 slökkviliðsmenn hafa verið að störfum. - gb

# Fór ránshendi hjá útilegumanni

**Tryggvi Hansen hefur nú dvalið í meira en ár í rjóðri í útjaðri Reykjavíkur og hyggst halda þar til áfram þótt veturinn sem leið hafi verið langur og ískaldur. Þjófur sem gerði sig heimakominn vann skemmdarverk.**

**FÓLK** „Það kom hér maður í heimsókn og þóttist vera vinur minn,“ segir Tryggvi Hansen sem í sumar hefur orðið fyrir barðinu á þjófi og skemmdarvargi í búðum sínum.

Tryggvi hefur haldið til í skóglendi í útjaðri Reykjavíkur. Lengstum dvaldi Tryggvi í tjaldi en kveðst á endanum hafa orðið leiður á því að vera alltaf í frosti og flutti sig þá yfir í leifarnar af gömlum sumarbústað á svæðinu. Þar hafi hann reyndar gefist upp líka vegna mikils sagga og flutt sig undir plasttjald.

Sumarið nýtir Tryggvi til að búa sig betur undir næsta vetur. Hann er einn þekktasti torfhleðslumaður landsins og nýtir kunnáttu sína. Hann er með egglaga byggingu í smíðum.

„Hér verður paradís í eina átt og siðmenningarstofa í aðra átt, það er sem sagt garður og búr og kot í smíðum,“ útskýrir Tryggvi sem býður fólki til sín að læra torfhleðslu. „Þeir læra um veggjagerð og viðarbygginguna inn í og þakið. Og líka um sögu torfbæjarins í gegnum aldirnar, frá hellum og borgum í skála og torfbæ.“

Að mati Tryggva ættu allir Íslendingar að læra að hlaða kot. „Stað þar sem aldrei frýs, þar sem alltaf eru fjórar gráður, jafnvel þótt skelli á ísöld,“ útlistar hann og bætir við að þeir sem komi á námskeið í grjótröðun og byggingalist megi koma með timbur með sér. „Og hver sem ætlar að kasta viði eða vill gefa við hingað er velkominn þakklátlega.“

Sem fyrr segir fékk Tryggvi óæskilega heimsókn á dögunum.

„Sumt hvarf og öðru var dreift hér yfir alla móa,“ segir Tryggvi sem kveðst hafa reiknað út að þjófurinn og skemmdarvargurinn sé maður sem heimsótti hann á dögunum og spilaði sig vinveittan en hafi reynst úlfur í sauðagæru. „Vonandi fæ ég ekki slíka heimsókn aftur.“

gar@frettabladid.is

Tryggvi Hansen mundar forláta boga framan við kofaskrifli sem hann leitaði skjóls í er hann lét undan frostinu í tjaldinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM


Framúrskarandi hráefni - topp þjónusta - sanngjarnt verð

HAFIÐ
FISKVERSLUN

Hlíðasmára 8 | Skipholti 70 | Spönginni 13
Sími 554 7200 | facebook

CITROËN

# HVAÐ Á C4 CACTUS SAMEIGINLEGT MEÐ KAKTUSUM?

CITROËN
C4
CACTUS

VERÐ FRÁ
2.690.000 KR.
STÓRGLÆSILEGUR
300.000 KR.
KAUPAUKI FYLGIR MEÐ
Í TAKMARKAÐAN TÍMA

NÝTTU TÆKIFÆRIÐ

INTERNATIONAL engine of the year awards 2015

**Kaktusar** eru harðgerðir, lifa á nánast engu og verja sig á snjallan hátt. Það sama á við um Citroën C4 Cactus. Veldu hagnýta hönnun, sparneytni og lágan rekstrarkostnað. Ekkert prjál, einungis hlutir sem skipta máli í dag.

Citroën C4 Cactus er fáanlegur með BlueHdi dísilvél eða nýrri PureTech bensínvél sem nýverið hlaut eftirsótta titilinn vél ársins (International Engine of the Year). Báðar vélarnar sameina frábæra frammistöðu, lága eyðslu og litla koltvísýringslosun.

Citroën C4 Cactus hefur slegið í gegn um allan heim. Glæsilegur kaupauki fylgir með tímabundið. Tryggðu þér eintak.

**Komdu í reynsluakstur**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

citroen.is

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17. Opið á laugardögum frá og með 6. ágúst
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 I Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

Brimborg og Citroën áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

brimborg
*Öruggur staður til að vera á*

Lögreglan hefur náð fleirum við of hraðan akstur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Nærri fimmtungi fleiri teknir við hraðakstur

**LÖGREGLUMÁL** Nærri fimmtungi fleiri hraðakstursbrot urðu á fyrri helmingi ársins miðað við sama tíma fyrir ári. Alls er 24.421 mál á skrá lögreglu vegna of hraðs aksturs miðað við 20.626 brot á sama tíma árið 2015. Þá fjölgar brotum vegna ölvunaraksturs og þeim fjölgar um níu prósent sem aka undir áhrifum ávanabindandi efna og fíkniefna.

Guðbjörg S. Bergsdóttir hjá embætti ríkislögreglustjóra segir nærtækustu skýringuna að umferð um vegi landsins hefur aukist en samkvæmt teljurum Vegagerðarinnar hefur umferð um þjóðveginn aukist um 13,6 prósent milli ára. Þá fjölgar skráningum vegna heimilisofbeldis um sjö prósent milli ára. Í öðrum brotaflokkum er málafjöldi hins vegar á niðurleið. Þannig fækkar skráðum hegningarlagabrotum um sex prósent milli ára og einnig fækkar þjófnaðar-, fíkniefna-, líkamsárásar- og kynferðisbrotamálum milli ára. Guðbjörg segir hegningarlagabrotum hafi almennt farið fækkandi frá árinu 2009. Helsta skýringin sé að lögreglan hafi farið sérstaklega í vinnu við að kortleggja þjófnaði og innbrot betur sem hafi skilaði sér í fækkun slíkra brota. **– ih**

## Grafir teknar í Kabúl

Íbúar í Kabúl grafa ástvini sína, sem létust í sprengjuárás þar í borg á laugardag. Um 80 manns létu lífið. Íslamska ríkið er sagt bera ábyrgð á árásinni. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

# Ruslið eykst í takt við aukna heimagistingu

**Tíu prósenta aukning er á blönduðum úrgangi í Reykjavík og tuttugu á framkvæmdaúrgangi frá því í fyrra. Fleiri ferðamenn í heimagistingu gæti verið skýring. Þó nokkrar kvartanir berast Sorphirðunni vegna yfirfullra ruslatunna.**

**SAMFÉLAG** Sorpmagn hefur aukist milli ára. Aukningin er um það bil tíu prósent á blönduðum úrgangi og um tuttugu prósent á framkvæmdaúrgangi frá því á sama tímabili í fyrra.

„Júlí er oft annasamur mánuður en þær tölur sem við erum með sýna aukningu,“ segir Guðmundur Tryggvi Ólafsson, rekstrarstjóri endurvinnslustöðva Sorpu. Tölurnar eiga við sorp á höfuðborgarsvæðinu.

Samkvæmt upplýsingum frá Sorphirðu Reykjavíkur hafa þó nokkrar kvartanir borist undanfarið vegna yfirfullra ruslatunna í borginni.

„Meira fólki fylgir auðvitað meira rusl og ég hef það á tilfinningunni að aukningin sé meðal annars vegna heimagistingar ferðamanna,“ segir Sigríður Ólafsdóttir, rekstrarstjóri Sorphirðu Reykjavíkurborgar.

Sigríður bætir við að eðlilegt sé að sorpmagn aukist í borginni miðað við allan þann fjölda ferðamanna sem gista í heimahúsum þessa dagana.

„Við getum auðvitað ekki staðhæft að þetta sé vegna þeirra en við höfum það á tilfinningunni og heyrum það á íbúum,“ segir Sigríður. Að sögn Sigríðar gefur auga leið að ef fólk er að leigja út til ferðamanna þá þurfi það að fá sér fleiri ruslatunnur.

„Leiðin til að bregðast við er að fá sér fleiri ílát eftir þörfum. Einnig þurfa íbúðareigendur að fræða og upplýsa gesti sína um það hvaða flokkun sé til staðar og hvað megi setja í ílátin,“ segir Sigríður.

Kvartanir berast vegna yfirfullra sorptunna í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> **Leiðin til að bregðast við er að fá sér fleiri ílát eftir þörfum. Einnig þurfa íbúðareigendur að fræða og upplýsa gesti sína um það hvaða flokkun sé til staðar og hvað megi setja í ílátin.**
>
> Sigríður Ólafsdóttir, rekstrarstjóri Sorphirðu Reykjavíkurborgar

Guðmundur Tryggvi tekur undir þetta og segir að klárlega hafi fleiri íbúðir í útleigu áhrif á úrgangsmagn meðal annarra þátta.

„Þegar það er mikil aukning á skömmum tíma verður maður að spyrja sig hvað sé í gangi,“ segir Guðmundur Tryggvi en varðandi flokkun á rusli þætti honum langeðlilegast að þeir sem leigja út íbúðir sínar ættu að upplýsa og fræða ferðamenn um flokkunina.

nadine@frettabladid.is

# GRÍSARIF

## Fullelduð, aðeins 10 mín. á grilli, 4 tegundir af BBQ sósum

Extra mikil BBQ sósa í pakkningunum til að pensla eftir hitun.

SWEET BABY RAY'S
GOURMET SAUCES

·Sweet Baby Ray´s hunangs
·Sweet Baby Ray´s Original

Kaldi

·Kaldi BBQ
·Kaldi rótarbjórs BBQ

Gildir til 31. júlí á meðan birgðir endast.

**Nescafé**
Cappuccino, Latte Macchiato og 3 in 1.

**Morgunkorn**
Úrval af öllum stærðum.

**Moma hafragrautar**
Trönuber og rúsínur, Plain, Golden syrup og Plain án viðbætts sykurs.

41 kr/pk

**Rookee núðlur**
Núðlur og heitt vatn - góðir vinir.

99 kr/stk

69 kr/stk

**Euroshopper orkudrykkir**
Orka í hverjum sopa.

**Jói Fel salöt**
Humus, Laxa-, rækju-, túnfisk- og skinkusalat.

VIÐ ELSKUM AÐ GRILLA

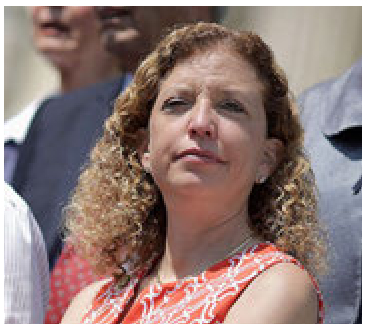
Nýtt í Hagkaup

## ÞESSAR VERÐUR ÞÚ AÐ SMAKKA!

24 Hagkaup

**OPIÐ**
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan, Spöng & Eiðistorg

**HAGKAUP**
Skemmtilegast að versla



Debbie Wasserman Schultz flytur hvorki ræðu né stjórnar fundum. NORDICPHOTOS/AFP

## Dregur sig í hlé á landsþingi eftir lekahneyksli

**BANDARÍKIN** Debbie Wasserman Schultz, framkvæmdastjóri Demókrataflokksins, hefur hætt við að flytja ræðu á landsþinginu sem hefst í dag.

Hún hefur auk þess hætt við að fara með fundarstjórn á þinginu.

Ástæðan eru upplýsingar úr tölvupósti, sem áttu að fara leynt, en hafa verið birtar á vefsíðum Wikileaks.

Í póstunum kemur fram að Schultz og fleiri áhrifamenn í flokknum studdu eindregið Hillary Clinton gegn Bernie Sanders í forkosningum flokksins.

Sanders segir þetta ekki koma sér neitt sérstaklega á óvart, enda hafi hann lengi gagnrýnt Schultz harðlega fyrir að hafa dregið taum Clintons, þótt hún hafi átt að vera hlutlaus í þessum forkosningum.

Á landsþinginu, sem stendur fram á fimmtudag, verður Clinton formlega útnefnd forsetaefni flokksins og Tim Kaine varaforsetaefni hennar. Meðal þeirra sem flytja ávarp til stuðnings Clinton verður Bernie Sanders. **- gb**

# Ræða hertar skotvopnareglur

Árásarmaðurinn í München sagður einrænn, þunglyndur og hafa sætt einelti. Hann myrti níu manns og tíu aðrir eru í lífshættu. Flestir hinna látnu voru á unglingsaldri og af tyrkneskum eða arabískum uppruna.

**ÞÝSKALAND** Flestir þeirra níu, sem hinn átján ára gamli Ali Sonboly myrti í skotárás í München á föstudag, voru á aldrinu 13 til 19 ára. Einungis einn var þýskur að uppruna, hinir voru af tyrkneskum eða arabískum uppruna.

Einn þeirra, grískur piltur að nafni Huseyin Dayicik, bjargaði tvíburasystur sinni með því að kasta sér fyrir hana, en féll sjálfur fyrir byssuskoti frá Sonboly.

Í gær voru 27 manns enn á sjúkrahúsi vegna meiðsla, þar af tíu í lífshættu.

Árásarmaðurinn er sagður hafa undirbúið árásina í heilt ár, en í Þýskalandi er nú meðal annars spurt hvort hægt hefði verið að koma í veg fyrir að hann gæti útvegað sér vopn til árásarinnar.

„Við verðum að gera allt sem í okkar valdi stendur til að takmarka aðgang fólks að vopnum og herða eftirlit,“ er í þarlendum fjölmiðlum haft eftir Sigmar Gabriel, varakanslara landsins, sem vill herða skotvopnalöggjöf landsins verulega.

Sjálfur er Sonboly sagður hafa verið einrænn, þunglyndur og sætt einelti í skóla. Hann hafi haft einkennilegt göngulag og sérstæðan talanda, sem óspart var gert grín að honum fyrir. Nágrannar hans segjast hafa þekkt hann strax á göngulaginu á myndböndum, sem birtust af honum þar sem hann var að skjóta á fólk.

Fjöldi fólks hefur lagt leið sína að verslunarmiðstöðinni í München, þar sem átján ára piltur myrti níu manns á föstudaginn, til að minnast hinna látnu. NORDICPHOTOS/AFP

Faðir hans þekkti hann einnig á myndbandinu og hafði þá strax samband við lögregluna.

Hann var af írönskum uppruna en fæddur og uppalinn í München þar sem hann bjó hjá foreldrum sínum og systkinum. Hann er sagður hafa haft fjöldamorð á heilanum, þar á meðal hryðjuverk Anders Behrings Breivik í Noregi fyrir fimm árum. Hann hafi líka farið til bæjarins Winnenden til að skoða vettvang fjöldamorða í skóla, þar sem sautján ára piltur myrti 15 manns í skotárás árið 2009.

Lögreglan segir að í tölvu hans hafi fundist einhvers konar yfirlýsing, en vildi ekki upplýsa nánar um innihald hennar. **gudsteinn@frettabladid.is**


Frískandi Nescafé – tilbúið til drykkjar

Fullkomin blanda af ljúffengu kaffi og súkkulaði.

Kröftugt kaffibragð með örlitlum sykri fyrir þroskaða bragðlauka.

Sígilt bragð, hressandi kaffi og silkimjúk mjólkurslæða.

Það hefst með NESCAFÉ

Einstakt tækifæri!

Ótrúlegt verð!

# SJÓÐHEITUR SÓLARsprettur Plúsferða

Ekki láta þetta framhjá þér fara!

## Hefst í dag 25. júlí kl. 12:00 og stendur í sólarhring!

Fleiri dagsetningar og verðdæmi á plusferdir.is!

## Kanarí

**Teneguia** ★★

FRÁ: **54.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með 1 svefnherbergi. Verð frá 68.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 3. ágúst

7 nætur

## Mallorca

**Vista Club** ★★★

FRÁ: **59.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með einu svefnherbergi. Verð frá 98.500 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 2. ágúst

7 nætur

## Almería

**Playaluna** ★★★★

FRÁ: **68.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með einu svefnherbergi og hálfu fæði. Verð frá 89.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 18. ágúst

7 nætur

Brottfarir á betra verði! | Kanarí 3., 10., 17., 24. og 31. ágúst | Mallorca 2. og 9 ágúst | Almería 4., 11. og 18. ágúst | Benidorm og Albír 2., 5. og 9. ágúst

## Kanarí

**Montemar** ★★

FRÁ: **64.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með tveimur svefnherbergjum. Verð frá 79.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 10. ágúst

7 nætur

## Mallorca

**Sol Alcudia Center** ★★★

FRÁ: **76.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með einu svefnherbergi. Verð frá 112.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 9. ágúst

7 nætur

## Benidorm

**Hotel Oasis Plaza** ★★★

FRÁ: **89.900 kr.***

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í tvíbýli með hálfu fæði. Verð frá 119.900 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.

Brottför: 9. ágúst

7 nætur

* innifalið: Flug, skattar, gisting, taska og fararstjórn.

Verð miðast við að bókað sé á netinu og á aðeins við um nýjar bókanir. Birt með fyrirvara um prentvillur.

plús FERÐIR

www.plusferdir.is

Donald Trump, sem nú er orðinn forsetaframbjóðandi flokks repúblikana. NORDICPHOTOS/AFP

# Donald Trump formlega orðinn forsetaframbjóðandi repúblikana

**Landsþing repúblikana í Bandaríkjunum fór fram um helgina. Donald Trump var formlega útnefndur til forsetaframboðs með varaforsetaefnið Mike Pence sér við hlið. Landsþingsmenn kölluðu eftir fangelsun Hillary Clinton. Stjórnmálaferill Ted Cruz sagður á enda. Meirihluti rýnihóps segist líklegri til að kjósa Trump eftir langa ræðu hans.**

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is

„Vinir, landsfundarfulltrúar og kæru samlandar. Af auðmýkt og þakklæti samþykki ég útnefningu ykkar til forsetaframboðs,“ sagði Donald Trump, sem nú er opinberlega orðinn forsetaframbjóðandi repúblikana í Bandaríkjunum, í ræðu sinni á landsfundi flokksins á síðasta degi fundarins fyrir helgi. Trump skrifaði undir nauðsynleg skjöl stuttu eftir ræðuna sem staðfestu framboðið.

Landsþingið hófst á mánudagskvöld en því lauk aðfaranótt föstudagsins fyrir helgi með ræðu Trumps. Eftir ræðuna voru mikil hátíðahöld, blöðrur í fánalitunum féllu úr loftinu og flugeldum var skotið á loft.

### Sonurinn innsiglaði sigurinn

Þingið markar lok forkosningabaráttunnar þar sem Trump atti kappi við sextán aðra repúblikana, meðal annars þingmennina Ted Cruz og Marco Rubio sem og ríkisstjórann fyrrverandi Jeb Bush. Kosningakerfið virkar þannig, líkt og í almennu kosningunum, að flokksmeðlimir hvers fylkis kjósa fulltrúa sem síðan mæta á landsþingið til að kjósa frambjóðanda fyrir þeirra hönd. Landsþingsfulltrúarnir greiddu atkvæði á þriðjudaginn og kusu fylkin eftir stafrófsröð.

New York, heimafylki Trumps, sat hjá þegar að því kom en er Oklahoma átti að kjósa skiptu fulltrúar yfir til New York. Þar var mættur Donald Trump yngri, sonur frambjóðandans, sem fékk þann heiður að greiða Trump þau atkvæði sem dugðu til að tryggja honum meirihluta.

Kvöldin fjögur, eða næturnar ef miðað er við íslenskan tíma, fóru hins vegar í ræðuhöld. Þar héldu kjörnir repúblikanar á borð við Chris Christie, ríkisstjóra New Jersey, Ted Cruz og Marco Rubio, fólk úr atvinnulífinu sem og Trump-fjölskyldan ræður.

**Clinton**
**45%**
**Trump**
**43%**
samkvæmt meðaltali skoðanakannana RealClear Politics.

### Vill gera Bandaríkin örugg

Ræða Trumps var sú lengsta hjá forsetaframbjóðanda við lok landsþings í meira en fjörutíu ár og talaði Trump í rúman klukkutíma. Trump, sem fór yfir víðan völl í ræðu sinni, talaði einna helst um þær hættur sem steðja að og útlistaði áform sín.

Sagðist hann munu gera allt sem í valdi sínu stæði til að tryggja öryggi borgara. „Árásirnar á lögreglumenn okkar og hryðjuverkin í borgum okkar ógna lífsstíl okkar,“ sagði Trump og vísaði meðal annars til þess er lögreglumenn voru myrtir í Dallas fyrr í mánuðinum sem og til hryðjuverkanna í San Bernardino síðasta vetur. Þá ítrekaði hann áform sín um að byggja vegg á landamærum Bandaríkjanna og Mexíkó til að koma í veg fyrir að fólk flytjist ólöglega til Bandaríkjanna. Hann talaði um kynni sín af foreldrum barna sem ólöglegir innflytjendur hefðu myrt.

„Það er mjög mikilvægt að við heftum strax innflutning fólks frá löndum sem hryðjuverkasamtök hafa hreiðrað um sig í þar til við getum sannreynt að viðkomandi innflytjendur hafi ekkert illt í huga,“ sagði Trump einnig. Áður hafði hann talað um að banna innflutning allra múslima en í ræðu sinni minnist hann ekki sérstaklega á múslima.

### Sökuð um ritstuld

Öll börn Trumps nema það yngsta fluttu ræður um föður sinn og útskýrðu af hverju þau teldu hann besta kostinn í forsetaembættið. Synirnir, Eric og Donald, fluttu ræður sem fjölluðu að mestu um stefnumál föðurins. Donald yngri sagði að Bandaríkin þörfnuðust „athafnamanns sem hefði skapað tugi þúsunda starfa“. Tiffany, yngri dóttir hans, talaði um persónulega reynslu sína af föður sínum en Ivanka, sem var hægri hönd föður síns í þáttunum The Apprentice, varð þess heiðurs aðnjótandi að flytja næstsíðustu ræðu þingsins þar sem hún kynnti föður sinn upp á svið.

Ræða Melaniu, eiginkonu Trumps, vakti hins vegar mesta athygli. Var hún sökuð um að hafa stolið hlutaúr sams konar ræðu forsetafrúarinnar Michelle Obama frá árinu 2008 og sett í fimmtán mínútna langa ræðu sína. Ræðuskrifari Melaniu baðst í kjölfarið afsökunar og bauðst til að segja af sér. Frambjóðandinn þáði þó ekki boðið.

### Jafnvægi á kjörseðlinum

Mike Pence, varaforsetaefni Trump, flutti sína eigin ræðu. Fór hann þar yfir feril sinn sem ríkisstjóri Indiana og sagðist hafa stórbætt fjárhag fylkisins. Pence fjallaði einnig um mikilvægi þess að flokkurinn sameinaðist um Trump til að koma í veg fyrir að Clinton yrði forseti.

Þá gerði Pence grín að sjálfum sér. „Donald Trump er þekktur fyrir mikinn persónuleika sinn, fjölbreyttan stíl og persónutöfra. Ég held hann hafi bara verið að leita að jafnvægi með því að hafa mig með á kjörseðlinum,“ sagði Pence er hann bar sig saman við Trump.

### Jákvæð viðbrögð

Tvær nýjar skoðanakannanir hafa birst frá því landsþinginu lauk. Í könnun LA Times mælist Trump með þriggja prósenta forskot á Clinton, 45 prósent fylgi gegn 42 prósentum. Þá mælist Trump með tveggja prósenta forskot í könnun Gravis.

Viðbrögð fjölmenns rýnihóps fréttastofu CNN sem fylgdist með ræðu Trumps bentu til þess að fylgi Trumps myndi aukast. 57 prósent hópsins sögðu viðbrögð sín við ræðunni mjög jákvæð en aðeins 24 prósent sögðu þau neikvæð. Átján prósent sögðu þau frekar jákvæð. Þá sögðu 56 prósent ræðu Trumps gera sig líklegri til að kjósa hann, tíu prósent sögðu það ólíklegra en 32 prósent sögðu skoðun sína óbreytta.

Clinton mælist nú með 1,9 prósenta forskot samkvæmt meðaltali skoðanakannana RealClear Politics. Mælist Clinton með 44,6 fylgi prósent en Trump 42,7 prósent. Þá leiðir Trump í þremur þeirra tíu kannana sem meðaltalið er unnið úr. Jafnt er í einni og Clinton yfir í hinum.

Mikill fjöldi áhorfenda krafðist fangelsunar Hillary Clinton.

## Vilja fangelsa Hillary Clinton

Landsþingsgestum til mikillar gleði fjallaði Donald Trump um væntanlegan frambjóðanda demókrata, Hillary Clinton. „Hvað stöndum við uppi með eftir fjögur ár af Hillary Clinton? Íslamska ríkið hefur dreift úr sér víða um heim. Líbýa er rústir einar og sendiherra okkar í landinu var myrtur með starfsliði sínu. Egyptaland féll í hendur hins róttæka Bræðralags múslima sem leiddi til valdarán hersins. Glundroði er í Írak. Íran er vel á veg komið með að koma sér upp kjarnorkuvopnum. Borgarastyrjöld er í Sýrlandi og flóttamannavandinn ógnar vestrinu,“ sagði Trump.

„Þetta er arfleifð Hillary Clinton. Dauði, eyðilegging, hryðjuverk og vanmætti,“ bætti hann við.

Þegar Trump fjallaði um tölvupóstsvandamál Clinton, og sagði að hún hefði eytt 33 þúsund tölvupóstum af einkapóstfangi sínu, sem hún notaði í starfi sínu sem utanríkisráðherra, til að alríkislögreglan gæti ekki uppgötvað glæpi hennar, ætlaði allt um koll að keyra í salnum.

„Læsið hana inni! (e. lock her up)“ hrópuðu fjölmargir síendurtekið líkt og salurinn hafði raunar gert nær allt þingið hvenær sem minnst var á Clinton.

## Ferillinn sagður á enda hjá Cruz

Ted Cruz, sem var höfuðandstæðingur Trumps í forkosningunum, hélt sína ræðu á landsþinginu. Hann lýsti hins vegar ekki yfir stuðningi við Trump í ræðu sinni og þegar salurinn kallaði að honum og krafðist þess hélt hann ótrauður áfram. Morguninn eftir neitaði hann enn að styðja frambjóðanda flokks síns og sagðist ekki ætla að vera þægur kjölturakki.

Allir frambjóðendur flokksins skrifuðu undir drengskaparheit í upphafi kosningabaráttunnar þar sem þeir hétu því að styðja frambjóðandann, hver sem hann yrði. Cruz ítrekaði þetta heit í kappræðum í vor.

Fjölmiðla- og stjórnmálamenn vestanhafs hafa lýst ræðu Cruz sem endalokum ferils hans. „Ræða Cruz var lengsta sjálfsmorðsbréf bandarískrar stjórnmálasögu og í morgun bætti hann við viðauka,“ sagði blaðamaðurinn Charles Krauthammer daginn eftir ræðu Cruz. Undir þetta tók meðal annars Sarah Pailin, fyrrverandi ríkisstjóri Alaska og varaforsetaefni flokksins árið 2008.

Ted Cruz styður Trump ekki.

# OUTLETSPRENGJA

# 40-90%

## AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

## 25.-26. JÚLÍ

**ELMA** 31.995 kr. ~~58.990~~ kr.

DÖMU DÚNÚLPA

**YLFA** 7.995 kr. ~~15.990~~ kr.

MJÚKSKEL

**DÚNA** 19.195 kr. ~~34.490~~ kr.

BARNA DÚNÚLPA

**SONJA** 1.995 kr. ~~4.990~~ kr.

FLÍSVETTLINGAR

**JÚLÍA / JASON** 12.315 kr. ~~21.990~~ kr.

FLÍSPEYSA

**Mánudagur - Föstudag** ........ **10 - 18**

**Laugardagur** ........ **10 - 16**

**CINTAMANI OUTLET**

Austurhraun 3, Garðabæ | www.cintamani.is

# Hvað viljum við?

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Fjöldamorðin í München á föstudag, þar sem átján ára gamall piltur myrti níu manns og særði fjölda fólks áður en hann tók eigið líf, eru ekki aðeins áfall fyrir þýsku þjóðina heldur Evrópu alla. Skammt er liðið frá hinni skelfilegu árás fjöldamorðingjans í Nice, hryðjuverkaárásunum í París og fleiri voðaverkum sem eru okkur um þessar mundir ofarlega í huga.

Það er mikið umhugsunarefni að fjöldamorðin í München minna um margt á skotárásir ungra karlmanna, einkum á skólabræður sína og -systur, sem hafa farið sem faraldur um Bandaríkin á undangengnum misserum. Þar í landi er auðvelt aðgengi að hvers kyns skotvopnum, sem framleidd eru með það að markmiði að eyða sem flestum mannslífum á sem skemmstum tíma, í nafni frelsis og réttar einstaklingsins til vopnaburðar og sjálfsvarnar. Hinn átján ára gamli Ali David Sonboly bjó þó ekki í slíku samfélagi heldur nýtti sér netið til þess að verða sér úti um vopn með ólöglegum hætti. Viðbrögðin í Þýskalandi eru líka á þann veg að kalla eftir hertri vopnalöggjöf og hindra enn frekar aðgengi að skotvopnum sem hljómar nú ólíkt skynsamlegra en að leitast við að hlaða vopnum á hvert mannsbarn eins og manni finnst á stundum að sé markmiðið í Bandaríkjunum.

En það er líka mikilvægt að leita að skýringum á slíkum voðaverkum eins og því sem átti sér stað í München á föstudaginn og íslenskt samfélag þarf að vera reiðubúið til þess að taka þátt í slíkri skoðun sem hluti af hinni vestrænu veröld. Við þurfum að vera reiðubúin til að horfast í augu við að á þessu séu hvorki einfaldar né einhlítar skýringar. Viðbrögðin sýna að fyrst er horft til þess möguleika að hér sé á ferðinni hryðjuverkaárás, en ef það stenst ekki er líf og saga viðkomandi árásarmanns skoðuð gaumgæfilega. Þar er oft litið til persónulegra vandamála s.s. mögulegs þunglyndis, geðsjúkdóma og félagslegrar einangrunar. Það er auðvitað eðlilegt að grannskoða líf slíkra manna en við þurfum að muna að geðveikir eru ekki verri en annað fólk. Geðsjúkdómum fylgir ekki eðlislæg illska, langt því frá.

Við þurfum því að hafa hugrekki til þess að skoða samfélagið í heild. Skoða þær aðstæður sem við sköpum fólki og hvort við stöndum okkur með viðunandi hætti í að gæta hvert að öðru. Við þurfum líka að skoða hvort efnishyggjudrifið samfélag er að verða ungu fólki um megn, ungu fólki sem hefur lent undir í lífinu og finnst það eiga sér litla sem enga framtíð. Ef við viljum að samfélag okkar sé byggt á náungakærleika og samhjálp þurfum við að velta við hverjum steini, skoða hvað má betur fara og vera reiðubúin til þess að gera breytingar í átt betra lífs fyrir okkur öll.

Í þessu er alls ekki fólginn dómur yfir því samfélagi sem við búum í og höfum skapað, heldur eðlileg og réttmæt þörf fyrir að gera betur fyrir okkur sjálf jafnt sem afkomendur okkar. Það hljótum við öll að geta sammælst um að sé okkur öllum til góðs.

**Við þurfum því að hafa hugrekki til þess að skoða samfélagið í heild.**

## Halldór

## Frá degi til dags

**Stéttaskipt heilbrigðiskerfi**

**Kári Stefánsson segir í skoðanagrein sinni í Fréttablaði dagsins að hugmyndir MCPB um að reisa einkarekið sjúkrahús fyrir útlendinga í Mosfellsbæ myndi leiða til stéttaskiptingar í heilbrigðiskerfinu. Á það má fallast. Vitanlega yrði manneklan á Landspítalanum enn meiri en hún er nú þar sem nýi spítalinn myndi reyna að lokka til sín hjúkrunarfræðinga og sjúkraliða. Það myndi svo í kjölfarið orsaka mun verri þjónustu. Þessum vanda er ekki hægt að bæta ofan á slæman húsakost spítalans með góðri samvisku.**

**Að svæfa ísbjörninn**

**Kári, skemmtilegur penni eins og venjulega, segir að gera ætti við Pedro Brugada, sem stýrir verkefninu um nýja spítalann, líkt og gert er við ísbirnina. Þó segir Kári að deyfa ætti Brugada og flytja á Grænlandsjökul. Vel að orði komist og ágætt væri ef slíkt hið sama væri gert við ísbirni í stað þess að skjóta þá. Ísbjarnarstofninn er hætt kominn og hvert dýr skiptir máli. Það er óskiljanlegt að yfirvöld hafi ekki komið sér upp búnaði svo hægt sé að ferja björninn annað í flýti, sérstaklega í ljósi þess hve birnir eru tíðir gestir síðustu misseri. Með drápunum sýna yfirvöld lífi dýra og vistkerfinu virðingarleysi.**

**thorgnyr@frettabladid.is**

# Varnarvísitala lágtekjufólks

Ögmundur Jónasson
þingmaður
Vinstri grænna

Tillaga: Samið verði um vísitölubundið launabil. Fjármálaráðuneytið eða stofnanir sem undir það heyra semji á þann veg í kjarasamningum að lægstu föstu launagreiðslur verði aldrei lægri en þriðjungur af hæstu föstu launagreiðslum.

Krafan um hækkun lægstu launa er virðingarverð og ber að styðja af alefli. Viðleitni okkar á hins vegar ekki einvörðungu að snúa að lægstu töxtum heldur að því að gera launakerfið í heild sinni réttlátara með því að tryggja að lægstu laun fylgi að lágmarki þróun hæstu launa. Ákjósanlegast væri að launabilið yrði talsvert minna en nemur þreföldum mun en með þessari launastefnu yrði engu að síður dregið úr kjaramisréttinu.

Í stað þess að beðið sé eftir því að gengið hafi verið frá samningum láglaunamannsins svo smyrja megi á kjör hátekjufólksins, þá yrði nú byggð inn í kerfið eins konar varnarvísitala fyrir lægstu launin. Annar kostur og betri væri að ákveða fyrst kjör hinn hæstu og ganga að því búnu frá almennum kjarasamningum. Ella kæmi til kasta varnarvísitölunnar. Þegar vísað er til fastra greiðslna er ekki einvörðungu átt við sjálfan launataxtann heldur einnig aðrar fastar greiðslur, þ.e. hvers kyns álag og fríðindi sem flokka má til ávinnings. Sveitarfélögin verði hvött til þess að fylgja einnig þessari stefnu.

Enda þótt launabilið hjá hinu opinbera sé óásættanlega mikið, þá er ranglætið hjóm eitt miðað við almenna markaðinn þar sem sjálftökumenn skammta sér í mánaðartekjur jafnvel margföld árslaun verkafólks. Með löggjöf verður þetta ekki lagað en fordæmi almannaþjónustunnar gæti orðið siðferðilegur vegvísir. Þá má ætla að samningamenn reyndu að koma ákvæðum um varnarvísitölu lágtekjufólks inn í kjarasamninga á almenna markaðnum. Viðmiðið gæti verið meðaltalslaun stjórnar Samtaka atvinnulífsins. Án öryggistappa af þessu tagi yrði víðtækt handjárnað samflot á launamarkaði alltaf á forsendum hátekjufólksins. Enda mikill ákafi þar á bæ að koma slíku fyrirkomulagi á.

Síðan kæmu hátekjuskattar til sögunnar til að draga úr grófasta misréttinu sem út af stæði.

**Annar kostur og betri væri að ákveða fyrst kjör hinn hæstu og ganga að því búnu frá almenum kjarasamningum.**

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Þráinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Fanney Birna Jónsdóttir fanney@frettabladid.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, ritstjorn@frettabladid.is ÞRÓUNARSTJÓRI: Tinni Sveinsson tinni@365.is HELGARBLAÐ: Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is og Viktoría Hermannsdóttir viktoria@frettabladid.is MENNING: Magnús Guðmundsson magnus@frettabladid.is
LÍFIÐ: Gyða Lóa Ólafsdóttir gydaloa@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Pjetur Sigurðsson pjetur@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is ÚTLITSHÖNNUN: Silja Ástþórsdóttir siljaa@frettabladid.is

# Gallsteinar og gullsteinar

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur

Daglega streymir inn í landið fólk frá öllum heimshornum þeirra erinda að sjá Gullfoss&Geysi, borða pylsu á Bæjarins bestu, fara í sund og sjá hval undir norðurljósum og hvað það nú er sem allt þetta fólk er að vilja hingað. Allir þessi útlendingar. Og samt er eins og okkur reki í rogastans þegar hingað kemur útlendingur og tilkynnir okkur um stórfengleg áform sín um fjárfestingar. Þá er hreinlega eins og við höfum aldrei séð útlending; staðaryfirvöld verða ógurlega spennt og varpa fyrir róða öllum prinsippum og almennum sjónarmiðum og skella skollaeyrum við öllum varnaðarorðum. Já en þetta er útlendingur! Og hann ætlar að fjárfesta – sjálfur útlendingurinn!! Við megum ekki styggja hann með einhverjum heimóttarskap, prinsippum og reglugerðum ... Við fáum fullt af pééning.

**Hollendingurinn smjúgandi**

Nú er kominn nýr Nupo, að þessu sinni frá því blauta Hollandi, og segist ætla að reisa 30.000 fermetra lúxussjúkrahús handa veikum auðkýfingum til að fara í aðgerðir. Það er að vísu svolítið erfitt að átta sig á því hvers vegna til dæmis Austurríkismaður með gallsteina ætti að vilja fljúga hingað í aðgerð frekar en að fara bara á næsta spítala, en það er ekki gott að vita hvernig ríkisbubbar hugsa. Þeir búa í ríkisbubbalandinu þar sem gallsteinar eru gullsteinar – í huga þess sem þá hefur.

Hollendingurinn sá arna virðist af fréttum að dæma helst gegna nafninu MCPB ehf. – og er félagið hans að sjálfsögðu í eigu félags sem heitir eitthvað með „holding“– og leyndarmál hverjir eiga. Áform hans eru reist kringum spænskan hjartalækni að nafni dr. Pedro Brugada, sem getur breytt galli í gull.

Ýmislegt er skrýtið við þessi áform, ekki síst sú ráðagerð að ætla að reisa spítalann og fá síðan leyfið til að reka hann. Hvað gera menn ef leyfið fæst svo ekki fyrir fullreistan spítala af sömu stærð og Landspítalinn? Breyta honum í hesthús?

Augljóst er að menn þykjast þess fullvissir að leyfið sé bara formsatriði. Heilbrigðisráðherra segist ekki hafa heyrt um þessi áform áður og virðist andvígur þeim. Getur verið þá að samflokksmenn hans í Sjálfstæðisflokknum sem stjórna Mosfellsbæ hafi fullvissað Hollendinginn um að auðvelt verði að smjúga fram hjá reglum og pólitískri stefnumörkun íslenskra yfirvalda?

**Grundvallarsjónarmið**

Einkarekstur í smáum stíl hefur reyndar tíðkast um árabil í íslenskri heilbrigðisþjónustu. Domus Medica er dæmi um slíkan rekstur og má vera að dæmum af því tagi eigi eftir að fjölga þegar fram líða stundir. Í þessu sem öðru gæti samvinnurekstur jafnvel átt framtíðina fyrir sér.

Rekstrarformið er ekki trúaratriði heldur varðar hitt mestu, að allir landsmenn hafi aðgang að góðri heilsugæslu sér að kostnaðarlausu. Á því hafa verið meinbugir, alltof mikið er um að sjúklingar séu hér rukkaðir fyrir sjúkdóma sína og nauðsynlegar rannsóknir, svokölluð kostnaðarhlutdeild sjúklinga hefur orðið alltof stór hluti af fjármögnun heilbrigðiskerfisins.

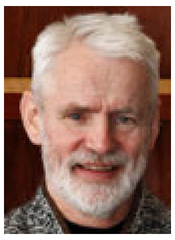
Við þráttum og þrösum hér um allt milli himins og jarðar, eins og vera ber, en eitt höfum við verið sammála um flest okkar, nema kannski öfgasinnað markaðstrúarfólk og sérstakir hugsjónamenn um misskiptingu og óréttlæti: Stéttaskiptingar á ekki að gæta í skólakerfinu og heilbrigðiskerfinu. Ýmsar rannsóknir og kannanir hafa leitt í ljós að yfirgnæfandi meirihluti landsmanna er á þessari skoðun, og vill ekki sjá stórfellda markaðsvæðingu á lækningum.

> **Og hann ætlar að fjárfesta – sjálfur útlendingurinn!! Við megum ekki styggja hann með einhverjum heimóttarskap, prinsippum og reglugerðum ... Við fáum fullt af pééning.**

Hér á landi eiga ekki að vera sérstakir skólar fyrir útvalin ríkismannabörn og aðrir fyrir fátæk börn; og við viljum heldur ekki sjá sérstaka spítala fyrir útvalda ríkisbubba, þar sem hægt sé að greiða sérstaklega fyrir bestu þjónustu meðan lakari þjónusta sé í boði hjá sjúkrahúsum í opinberri eigu.

Sérstakur auðkýfingaspítali í Mosfellsbæ fyrir gullrassa heimsins gengur þvert á hugmyndir okkar um tilhögun heilbrigðismála í góðu samfélagi. Slíkur spítali samræmist ekki grundvallarsjónarmiðum okkar um jafnan rétt burtséð frá búsetu, stétt, kyni, aldri eða auðsæld. Um slíka stefnubreytingu í íslensku samfélagi geta menn í Mosfellsbæ ekki tekið ákvarðanir sisvona, jafnvel þótt þeir geti fengið fullt af pééning.

# Fyrst það má skjóta ísbirni



Kári Stefánsson
forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar

Það er stundum erfitt að átta sig á því hvers vegna undur og stórmerki gerast. Það er líka oftast ómögulegt að skilja eðli og afleiðingar undranna og stórmerkjanna nema maður fái svar við hvers vegna spurningunni.

Til dæmis er erfitt að skilja þau undur og stórmerki að mönnum detti í hug að reisa 30.000 fermetra sjúkrahús í Mosfellsbæ til þess að þjónusta útlendinga án þess að vita hvers vegna: Ekki er það vegna þess að það sé til staðar á Íslandi sérþekking eða óvanaleg geta á því sviði sem sjúkrahúsinu er ætlað að starfa á vegna þess að forsvarsmenn þess eru búnir að segja okkur að allt slíkt muni koma að utan. Ekki er það vegna þess að Ísland sé staðsett nálægt þeim sjúklingum sem sjúkrahúsinu er ætlað að sinna.

Það yrði að fljúga með þá til og frá landinu. Það sem meira er þá yrði að öllum líkindum að gera slíkt hið sama við sérfræðingana sem eiga að bera uppi læknisfræðina á staðnum.

Það er hins vegar athyglisvert að meðal fjárhagslegra bakhjarla hugmyndarinnar um útlendingasjúkrahús í Mosfellsbæ eru aðilar sem hafa fjárfest í heilbrigðisstofnunum í þriðjaheiminum. Það kæmi mér því ekki á óvart að þeir vildu reisa sjúkrahús á Íslandi vegna þess að þeir hefðu náð sér í ástæður til þess að ætla að hér á landi þyrftu menn ekki að uppfylla eins stíf skilyrði til þess að fá að reka sjúkrahús eins og annars staðar í Evrópu; þeir kæmust upp með meira hér en annars staðar.

Það ber líka að hafa í huga að þótt okkur sé sagt að sjúkrahúsinu sé fyrst og fremst ætlað að þjóna útlendingum þá hefur læknisfræðitúrismi reynst erfiður bissness og því ekki bara líklegt heldur meira en víst að það færi hægt og hægt að draga til sín fé frá heilbrigðiskerfi íslensks almennings og leggja af mörkum til þess að búa til stéttaskiptingu í heilbrigðisþjónustu í landinu sem við erum flest sammála um að sé með öllu óþolandi. Það sem alvarlegast er þó við hugmyndina um útlendingaspítalann er að honum er ætlað að ráða þúsund manns til starfa á sama tíma og okkur reynist erfitt að manna þær heilbrigðisstofnanir sem þjónusta landsmenn.

Útlendingaspítalinn myndi því rústa því sem eftir er af íslensku heilbrigðiskerfi og gera endurreisn þess margfalt erfiðari en ella. Lífi og limum landsmanna steðjar því hætta af Brugada og hugmyndum hans um það hvernig hann geti gert sér fé úr heilbrigðisþjónustu á Íslandi.

Ég veit fyrir víst að heilbrigðismálaráðherra er mjög mótfallinn hugmyndinni um útlendingaspítalann þótt einhver hafi náð mynd af honum með höfundum hennar og hvet hann til þess að sýna leiftrandi festu við að koma í veg fyrir að henni verði hrint í framkvæmd. Ég vil benda honum á að þegar ísbirnir ganga á land og lifi okkar og limum steðjar hætta af þeim leyfum við okkur að skjóta þá.

> **Það yrði að fljúga með þá til og frá landinu. Það sem meira er þá yrði að öllum líkindum að gera slíkt hið sama við sérfræðingana sem eiga að bera uppi læknisfræðina á staðnum.**

Nú er ég ekki að leggja það til að við gerum hið sama við Brugada heldur að við förum að mannúðlegri tillögu Jóns Gnarr um birnina og svæfum hann og flytjum upp á Grænlandsjökul.

www.volkswagen.is

Nýr Volkswagen Transporter

**Byggir á traustum grunni**

Transporter hefur fylgt kynslóðum af fólki sem hefur þurft á traustum og áreiðanlegum vinnuþjarki að halda sem leysir krefjandi og fjölbreytt verkefni. Hann er framhjóladrifinn með fullkominni stöðugleikastýringu og spólvörn en er einnig í boði með fjórhjóladrifi og sjö þrepa sjálfskiptingu.

VAN OF THE YEAR

Nýr Volkswagen Transporter kostar frá

**4.590.000 kr.**

(3.701.613 kr. án vsk)

**Atvinnubílar**

**HEKLA býður gott úrval atvinnubíla og góða þjónustu.**

www.volkswagen.is

**HEKLA** · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt:
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

Íslandsmeistararnir Birgir Leifur Hafþórsson og Ólafía Þórunn Kristinsdóttir með bikarana sem þau voru ekki að vinna í fyrsta sinn á Akureyri í gær. MYND/GSÍ/SETH

# Stelpurnar betri en strákarnir

**Nýkrýndir Íslandsmeistarar í golfi settu bæði met á Jaðarsvelli í gær. Birgir Leifur Hafþórsson varð fyrstur til að vinna sjö Íslandsmeistaratitla og Ólafía Þórunn Kristinsdóttir náði langbesta skori konu frá upphafi.**

**GOLF** „Ég er Íslandsmeistarinn,“ sagði Ólafía Þórunn Kristinsdóttir úr GR í léttum tón þegar Fréttablaðið ræddi við hana í gær eftir að þriðji Íslandsmeistaratitilinn var í höfn. Hún kom inn í hús á 11 höggum undir pari og bætti besta skor konu á Íslandsmótinu um tólf högg. Birgir Leifur Hafþórsson úr GKG, Íslandsmeistarinn hjá körlunum, kom inn á átta höggum undir pari. Frábær frammistaða hjá honum og mjög gott skor en í fyrsta sinn voru stelpurnar með betra skor en strákarnir.

### Kvennagolfið öflugt á Íslandi

„Það er geggjað að vera á betra skori en strákarnir því það hefur aldrei gerst áður. Það er líka frábært að sjá að kvennagolfið er orðið svona öflugt á Íslandi,“ sagði Ólafía Þórunn. Hún lék á tveimur höggum betur en Valdís Þóra Jónsdóttir.

„Fyrri níu holurnar voru hlutinn minn á þessu móti og ég byrjaði þetta með trompi í dag (í gær),“ sagði Ólafía Þórunn og það er hægt að taka undir það enda spilaði hún fyrstu níu holurnar á 13 höggum undir pari þessa fjóra daga.

### Erfitt að bæta þetta met

„Ég fann alveg fyrir því fyrir mótið að fólk var að búast við einhverju svakalegu af mér. Ég náði að spila svona vel þrátt fyrir þessa pressu. Þessi sigur er extra sætur og það er bara klikkað að vera ellefu undir pari. Það verður erfitt að bæta þetta met,“ sagði Ólafía.

Hún missti Valdísi Þóru fram fyrir sig á þriðja hring. „Þetta var hörkukeppni og Valdís var líka á góðu skori. Það var bara fínt að taka pressuna af mér fyrir lokadaginn. Hún átti góðan dag í gær og ég átti frábæran dag (í gær),“ sagði Ólafía. Þetta var þriðji Íslandsmeistaratitill hennar en hún vill fleiri.

„Vonandi get ég tekið þátt í sem flestum Íslandsmótum og að þau stangist ekki á við einhver önnur mót. Ég er búin að bæta mig mjög mikið síðan í fyrra, er orðin mun stöðugri og held vonandi bara áfram að bæta mig. Ég er búin að bæta leikskipulagið mitt mikið. Ég er því ekki að gera nein heimskuleg mistök,“ sagði Ólafía.

### Sýndi sparihliðarnar

Birgir Leifur setti sér það markmið fyrir nokkrum árum að bæta Íslandsmet Úlfars Jónssonar og Björgvin Þorsteinssonar sem unnu á sínum tíma sex Íslandsmeistaratitla hvor. Nú er metið hans. „Ég setti mér markmið fyrir ekkert svo löngu að reyna við metið. Það er alltaf frábær tilfinning að ná markmiðum,“ sagði Birgir Leifur. Hann var þremur höggum á eftir efstu mönnum en átti frábæran lokadag.

„Það var ekkert annað í boði. Ég þurfti bara að sýna sparihliðarnar til að eiga möguleika því strákarnir voru að spila frábært golf. Þetta small allt saman í dag. Þetta er fyrsti sigurinn af þessum sjö þar sem ég kem til baka eftir að hafa verið fjórum höggum á eftir. Það var virkilega sætt að geta komið með einn svoleiðis,“ sagði Birgir Leifur. Birgir Leifur lék lokadaginn á fimm höggum undir pari og landaði sigri. Hann hafði betur en ungu strákarnir sem hann er að vinna með í landsliðinu og getur minnt þá á það.

„Það er flott kynslóð að koma upp og gaman að stríða þeim enn þá. Þeir stríða mér allavega nógu mikið á því hvað ég er orðinn gamall. Nú fá þeir það óþvegið til baka,“ sagði Birgir Leifur léttur.

„Ég ætla að njóta sigursins. Ég er að sprikla í atvinnumennskunni aðeins líka, vinna með landsliðinu og að vinna fyrir GKG líka. Ég er því með mörg járn í eldinum og nóg af golfi fram undan,“ sagði Birgir Leifur sem vill ekkert gefa út hvort hann ætli að bæta þeim áttunda við. Það á eftir að koma í ljós.

ooj@frettabladid.is

# Arna Stefanía og Ásdís með þrjú gull á MÍ um helgina

**FRJÁLSAR** Ásdís Hjálmsdóttir vann þrjár kastgreinar og Arna Stefanía Guðmundsdóttir sýndi fjölhæfni sína á hlaupabrautinni á 90. Meistaramóti Íslands í frjálsum íþróttum sem fór fram um helgina á Akureyri.

Arna Stefanía sigraði í 200 og 400 metra hlaupi og í 100 metra grindahlaupi og náði sínum besta árangri í öllum þremur greinunum. 400 metra hlaupið hjá henni var bæði aldursflokkamet og mótsmet.

Kolbeinn Höður Gunnarsson vann bæði spretthlaupin hjá körlunum, 100 metra hlaupið og 200 metra hlaupið, en hann kom í mark í 100 metra hlaupinu á 10,61 sekúndum. Ólympíufarinn Guðni Valur Guðnason vann kringlukastið örugglega og Vigdís Jónsdóttir úr FH setti mótsmet í sleggjukasti þegar hún kastaði 57,11 metra.

FH hlaut bæði flest verðlaun (32) og flest gull (17) en ÍR fékk 14 gull og 28 verðlaun alls. FH vann stigakeppni félaga og karlakeppnina en ÍR varð efst í kvennakeppninni.

Arna Stefanía Guðmundsdóttir átti tvö bestu afrek mótsins samkvæmt stigatöflu IAAF en hún fékk 1.053 stig fyrir 400 metra hlaup kvenna og 1.036 stig fyrir 100 metra grindarhlaup. 200 metra hlaup hennar varð síðan fjórði besti árangur mótsins á eftir hlaupi Hrafnhildar Eirar R. Hermóðsdóttur í 100 metra hlaupi kvenna. Kolbeinn Höður Gunnarsson fékk flest stig hjá körlunum fyrir 100 metra hlaup karla. **- óój**

Arna Stefanía Guðmundsdóttir bætti sig í öllum gullgreinunum. Fréttablaðið/Anton

**Pepsi-deild karla í fótbolta**

## ÍA - ÍBV 2-0
1-0 Garðar Gunnlaugsson. (17.), 2-0 Ármann Smári Björnsson (33.).

Garðar Gunnlaugsson skoraði í fimmta leiknum í röð og Skagamenn unnu fimmta sigurinn í röð. Garðar er kominn með 11 mörk.

## Víkingur Ó. - Breiðablik 0-2
0-1 Árni Vilhjálmsson (65.), 0-2 Arnþór Ari Atlason (84.)

## FH - Þróttur R. 2-0
1-0 Þórarinn Ingi Valdimarsson (17.), 2-0 Steven Lennon (59.).

## Fjölnir - Valur 2-2
1-0 Gunnar Már Guðmundsson (6.), 1-1 Kristinn Freyr Sigurðsson (38.), 1-2 Kristinn Ingi Halldórsson (50.), 2-2 Birnir Snær Ingason (90.).

## Fylkir - Stjarnan 1-2
1-0 Andrés Már Jóhannesson (63.), 1-1 Hilmar Árni Halldórsson (88.), 1-2 Hilmar Árni (90.+7).

Ólafsvíkingar töpuðu öðrum heimaleik í röð. Blikar og Stjörnumenn fylgja hins vegar FH-ingum eftir en FH-liðið náði loksins að vinna eftir fjögur jafntefli í röð.

| Efri hlutinn | | Neðri hlutinn | |
|---|---|---|---|
| 1. FH | 25 | 7. Víkingur R. | 15 |
| 2. Stjarnan | 23 | 8. Valur | 15 |
| 3. Breiðablik | 22 | 8. ÍBV | 14 |
| 4. Fjölnir | 20 | 9. KR | 13 |
| 5. ÍA | 19 | 11. Fylkir | 8 |
| 6. Víkingur Ó. | 18 | 12. Þróttur R. | 7 |

**Íslandsmótið í golfi á Jaðarsvelli**

## Topp 3 hjá konunum
1. Ólafía Þórunn Kristinsdóttir , GR -11
2. Valdís Þóra Jónsdóttir, GL -9
3. Guðrún Brá Björgvinsdóttir, GK +5

## Topp 3 hjá körlunum
1. Birgir Leifur Hafþórsson, GKG -8
2. Axel Bóasson, GK -7
3. Bjarki Pétursson, GB -7

**Frábær frammistaða strákar! Toppar ekkert íslensku geðveikina! ÁFRAM ÍSLAND!.**

Helga Jónsdóttir
@helgajons

GRÁTLEGA NÁLÆGT GULLINU
Íslenska 20 ára landsliðið í körfubolta fékk silfur í B-deild Evrópumótsins eftir tveggja stiga tap í framlengdum úrslitaleik á móti Svartfjallalandi í Grikklandi í gær. Bæði lið voru búin að tryggja sig upp í A-deild.
Íslenska liðið lenti 11 stigum undir eftir fyrsta leikhluta og var 14 stigum undir fyrir lokaleikhlutann. Strákarnir gáfust ekki upp og Kristinn Pálsson kom leiknum í framlengingu. Þar var íslenska liðið nálægt sigri en Svartfellingar sluppu með skrekkinn.
Jón Axel Guðmundsson var með 23 stig og 13 fráköst, Pétur Rúnar Birgisson skoraði 17 stig og Kári Jónsson var með 14 stig og 7 stoðsendingar. Jón Axel og Kári voru báðir valdir í úrvalslið mótsins.

## Í dag

| | | |
|---|---|---|
| 11.30 | Man Utd.-Man City | Sport |
| 19.30 | Víkingur R. - KR | Sport |
| 22.00 | Pepsímörkin | Sport |
| 20.00 | Víkingur R. - KR | Víkin |

Það er tilvalið að búa til bananakúlur með börnunum ef það rignir. MYNDIR/HANNA

Tíramísú í sumarbúningi að hætti Theodóru.

# SÆTMETI MEÐ SUMARBRAGÐI

Það er fátt sem matarbloggaranum og heimilisfræðikennaranum **Theodóru J. Sigurðardóttur Blöndal** finnst sumarlegra en rabarbari og ber. Hún deilir hér uppskrift að sumarlegu tíramísú og bananakúlum fyrir börnin.

Leik- og grunnskólakennarinn Theodóra J. Sigurðardóttir Blöndal hefur alla tíð verið viðriðin matargerð en hún er með heimilisfræði sem sérgrein og tekur við heimilisfræðikennslu í Melaskóla í haust. Hún vann lengi vel sem kokkur á leikskólanum Laufásborg og fór fljótlega að kenna elstu börnunum á leikskólanum handtökin í eldhúsinu. Í kjölfarið fæddist matreiðslubókin Matargatið, sem kom út árið 2014, en hún inniheldur ýmsar uppskriftir fyrir krakka.

„Nú er ég að skrifa handrit að súkkulaðikökubók sem ég vonast til að komi út í fyllingu tímans. Hún mun innihalda uppskriftir að allskyns súkkulaðikökum; hollum sem óhollum," segir Theodóra sem hefur bloggað á vefsíðunni Gott í matinn síðastliðin tvö ár. Aðspurð segist hún ekki fylgja neinni ákveðinni matarstefnu. „Á Laufásborg var mikið um ofnæmi og óþol og meðfram starfi mínu í Melaskóla vinn ég á Gló. Ég kann því tökin á ýmiss konar matargerð en hef þó mest gaman af kökum og bakstri."

Theodóra gefur hér uppskriftir að sumarlegu sætmeti. Annars vegar hennar eigin útgáfu af tíramísú með rabarbara, jarðarberjum og hindberjum en henni finnst fátt sumarlegra en rabarbari og ber. Hins vegar að súkkulaði- og bananakúlum sem hægt er að gera með börnunum og er tilvalið að dunda sér við ef það koma skúrir.

vera@365.is

## SUMARLEGT TÍRAMÍSÚ MEÐ RABARBARA, HINDBERJUM OG JARÐARBERJUM

**fyrir 4**

12 ladyfingers kex
Jarðarberjakrem:
125 g mascarponeostur
2 tsk. vanillusykur
1 dl rjómi, þeyttur
2 msk. flórsykur
125 g jarðarber
50-100 g hindber
Rabarbaramauk:
300 g rabarbari
1 dl sykur

**Skreyting**

Fersk, falleg myntulauf
Blóm sem má borða

Byrjið á rabarbaramaukinu. Hitið ofninn í 130°C. Hreinsið rabarbarann og skerið hann í bita, 3 sentimetra á lengd. Setjið rabarbarann í form, stráið sykri yfir og bakið í 12-17 mínútur eða þar til hann er orðinn mjúkur. Látið kólna.

**Hindberja- og jarðarberjakrem**

Þeytið mascarponeostinn ásamt rjómanum (sem búið er að þeyta). Bætið vanillusykri og flórsykri við með rafmagnsþeytara þar til kremið verður þykkt og fallegt. Bætið 3/4 af jarðarberjunum og um helmingnum af hindberjunum í mascarponekremið og hrærið saman. Afgangurinn af berjunum er notaður til að skreyta.

**Desertinn lagður saman**

Takið til fjórar desertskálar eða falleg glös. Myljið ladyfinger-kexið í botninn á hverju glasi. Setjið eina skeið af rabarbaramauki ásamt safa ofan á kexmulninginn. Næst er sett skeið af hindberja- og jarðarberjakremi. Bætið svo við annarri umferð af kexmulningi, rabarbaramauki og síðast skeið af hindberja- og jarðarberjakreminu.

Theodóra fæst við allskyns matargerð en hefur mest gaman af bakstri.

Skreytið með afganginum af berjunum ásamt fallegum myntulaufum. Berið fram og njótið vel.

## BANANA-SÚKKULAÐIKÚLUR

2 þroskaðir bananar
3 dl haframjöl
2 msk. kakóduft
2 tsk. vanillusykur
1 msk. vatn/kaffi
1 dl kókósmjöl til að rúlla upp úr

Stappið bananana. Blandið haframjöli, kakódufti, vanillusykri og vökva saman við bananana þannig að úr verði gott deig. Rúllið kúlur úr deiginu og veltið þeim upp úr kókos.

Geymið kúlurnar í kæli í lokuðu íláti. Þær geymast vel í nokkra daga.

SJÓNVARP BYLGJAN.IS BYLGJUAPPIÐ ÚTVARP
HLUSTAÐU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER
BYLGJAN 989

**Það dreymir alla um svona hillur en til þess að öðlast þær þarf bæði aga, sjálfsafneitun og skipulagshæfileika.**

# FIMM SPORA KERFI HLUTASAFNARANS

Sumir geta aldrei hent neinu og safna í kringum sig öllu sem þeim hefur áskotnast síðan á fyrsta afmælisdaginn. Hér eru nokkrar ráðleggingar til hlutasafnara og þeirra sem elska þá.

Hlutasafnarar eru með söfnunaráráttu. Þeir þurfa helst að sjá allt sem þeir eiga og það er alltaf erfitt að þrífa heima hjá þeim því það er svo mikið af dóti úti um allt. Lausnin verður stundum að kaupa bara stærra hús þegar draslið virðist vera búið að taka yfir.

Það getur verið mjög erfitt að búa með hlutasafnara og líka að horfa upp á fólk sem manni þykir vænt um grafast smám saman undir fjalli af ónauðsynlegu drasli.

Hér eru ráðleggingar til að lækna safnarann í eitt skipti en alls ekki fyrir öll því hlutasöfnunarárátta er ólæknandi. Það eina sem hægt er að gera er að halda henni í skefjum. Taktu eitt herbergi fyrir í einu og fylgdu þessum ráðum.

**FYRSTA SKREF** Tæmdu herbergið alveg. Alveg. Bara það ætti að vera nóg til að þú veltir fyrir þér hvaða dóti þú sért eiginlega að safna að þér. Í þessu skrefi er líka ágætt að sinna viðhaldi á herberginu. Ef það þarf til dæmis að mála er þetta tækifærið.

**ANNAÐ SKREF** Settu mikilvægustu húsgögnin aftur inn. Í stofunni er það kannski sófinn og bókahillan, í svefnberberginu rúmið og fataskápurinn.

**ÞRIÐJA SKREF** Kannski kemstu að því að það er hægt að raða húsgögnunum öðruvísi en áður,jafnvel betur. Skoðaðu Feng Shui-fræðin, einhver lagði á sig mikla vinnu til að finna út hvort húsgagnauppröðun gæti mögulega haft einhver áhrif á líðan svo það skaðar ekkert að kynna sér málið. Sestu svo niður og dragðu djúpt andann. Þú munt að öllum líkindum finna fyrir létti.

**FJÓRÐA SKREF** Nú þegar þú veist hvað það er gott að hafa ekki allt dótið inni í herberginu í einu, veltu þá fyrir þér hvað þig langar mest að hafa þar inni. Leyfðu þér tíu eða fimmtán hluti, púða, skrautmuni, myndir og svo framvegis og mátaðu svo hlutina þína inn í rýmið. Mundu: heimili á að endurspegla persónuleika þess sem þar býr en ekki endilega segja ævisöguna.

**Þetta lítur vel út en allir vita að svona skipulag heldur ekki lengi. Og er nauðsynlegt að eiga allt þetta og meira til?**

**FIMMTA SKREF** HÆTTU! Já, ekki halda áfram. Minna er betra. Settu afganginn í geymslu og sjáðu hvers þú saknar. Ef þú saknar einhvers eftir nokkrar vikur máttu ná í þann hlut, en bara hann, og finna stað fyrir hann. Farðu í gegnum afganginn, geymdu það sem er lífsnauðsynlegt að eiga og gefðu afganginn í Góða hirðinn eða seldu á netinu.

Viðhaldsmeðferð: haltu heimilinu hreinu og fallegu, sem verður miklu auðveldara þegar meiri hlutinn af draslinu er farinn. Og ef þig langar í eitthvað nýtt skaltu velta lengi fyrir þér hvort þú þarft raunverulega á því að halda.

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir,** vera@365.is, s. 512 5357 | Sölumenn: **Atli Bergmann,** atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage,** johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.is, s. 512 5429

# FASTEIGNIR.IS

30. tbl. Mánudagur 25. júlí 2016

vísir.is FRÉTTABLAÐIÐ



LANDMARK
FASTEIGNASALA
Sími 512 4900 • landmark.is
Landmark leiðir þig heim!

Magnús Einarsson Löggiltur fasteignasali Sími 897 8266
Sigurður Samúelsson Löggiltur fasteignasali Sími 896 2312
Sveinn Eyland Löggiltur fasteignasali Sími 690 0820
Kristján Ólafsson Hrl. Löggiltur fasteignasali
Þórarinn Thorarensen Sölustjóri Sími 770 0309
Eggert Maríuson Aðstoðarmaður fasteignasala Sími 690 1472
Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir skjalagerð
Benedikt Ólafsson Aðstoðarmaður fasteignasala Sími 661 7788
Nadia Katrín Sölufulltrúi Sími 692 5002
Helga Snorradóttir Skjalavinnsla



Íslenska fasteignasalan

Hlíðarvegur Kópavogi 48,9m

- Ný 3-4 herbergja íbúð í Suðurhlíðum kópavogs með 30m2 sólpalli
- 2 bílastæði fylgja
- Afhendist tilbúin með gólfefnum
- Tilbúin til afhendingar innan 2 mánaða

Elín Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali s: 788 6464 • elin@islenskafasteignasalan.is
Guðrún H. Ólafsdóttir Hdl/lögg. fasteignasali s: 845 7445 • gudrun@islenskafasteignasalan.is
PRO.Íslenska fasteignasalan kt: 630516-0720

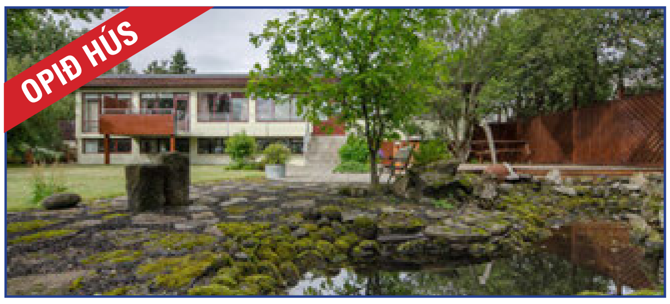


BERG FASTEIGNASALA

Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 •
berg@berg.is www.berg.is
GSM 897 0047

Pétur Pétursson
lögg. fasteignasali
Petur@berg.is






SUNNUFLÖT 42 – 210 GARÐABÆ
OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 25.JÚLÍ KL.17.30-18.00

Glæsilegt 277 fm, einstaklega vel staðsett einbýlishús, þar af 49.fm bílskúr við Sunnuflöt í Garðabæ. Húsið stendur á glæsilegri 1.325 fm lóð neðan götu við lækinn. Á efri hæð eru tvö svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofa og borðstofa. Á neðri hæð er þriggja herbergja íbúð með sér ingangi.

Hafðu samband
NADIA KATRÍN BANINE
Sölufulltrúi. Sími 692 5002

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. S. 512 4900

LANDMARK
FASTEIGNASALA
ÍRIS HALL - Löggiltur fasteignasali
SÍMI 512 4900 – BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

Fallegt og vel viðhaldið hús við Lindarflöt í Garðabæ.

# Glæsilegt hús í Garðabæ

**Fasteignasalan TORG kynnir stórglæsilegt og vel staðsett einbýlishús við Lindarflöt í Garðabæ.**

Húsið er mikið endurnýjað. Arinn í stofu. Hjónaherbergi með fataherbergi. Þrjú baðherbergi. Vinnustofa er í nýbyggingu sem auðvelt er að breyta í aukaíbúð. Upplýsingar gefur Óskar Bergsson sölufulltrúi í síma 893 2499.

Húsið stendur á hornlóð ofan götu og er garðurinn fallegur með tveimur pöllum fyrir framan húsið. Aðalforstofan er flísalögð með skápum. Forstofuherbergi er innréttað sem bóka- og sjónvarpsherbergi með rennihurð. Baðherbergið er vandað, hannað af Finni Fróðasyni arkitekt, með eik og gráum og hvítum flísum. Ljóst fallegt niðurlímt eikarplankaparket er á gólfum. Stofan er björt og rúmgóð með fallegum arni. Gengið úr stofu fram í garðskála með stórum rennihurðum og úr garðskálanum út á pall. Borðstofan er á milli stofu og eldhúss og er góð tenging á milli rýmanna. Eldhúsinnréttingin er vönduð grá Poggenpohl-innrétting með Miele-tækjum og tvöföldum ísskáp og frysti. Hjónaherbergið, fataherbergið og baðherbergi hjóna er samtals 33 fm, fallega hannað með góðum hirslum. Rúmgott og hreinlegt þvottahús með hvítri innréttingu. Framan við þvottahús er bakinngangur með aðgangi að vinnustofu og baðherbergi tengt vinnustofunni. Vinnustofan er nýbygging skráð 25 fm með þakgluggum og gluggum á suðurhlið þar sem gengið er út á pall. Ljóst parket á gólfum, askur eða birki. Einstaklega bjart og fallegt rými.

Geymsla í bílskúr. Húsið er byggt úr holsteini og hefur verið klætt að utan með Steni-klæðningu og er einangrað bæði að utan og innan. Heildarstærð húss er 251 fm en skráð stærð er 226 fm.


LIND FASTEIGNASALA / 510 7900 Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

OPIÐ HÚS › 25. júlí 17:00 – 17:30

Barmahlíð 30
105 REYKJAVÍK
STÆRÐ: 193,2 fm
HÆÐ OG RIS HERB: 8

Hæð og ris með sérinngangi ásamt bílskúr í fallegu húsi. Eignin er öll nýmáluð að innan og er laus til afhendingar við kaupsamning.

69.000.000 kr

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is

Heyrumst
Stefán Jarl Martin
Löggiltur leigumiðlari
Sölufulltrúi
› 892 9966
› stefan@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



ráðum ráðningarstofa
Er verið að leita að þér?
RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

# FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Framúrskarandi fyrirtæki 2015

**Jón Guðmundsson**
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is

**Guðmundur Th. Jónsson**
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is

**Heimir Fannar Hallgrímsson**
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is

**Elín D. Wyszomirski**
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is

**Magnús Axelsson**
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is

**Gísli Rafn Guðfinnsson**
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is

**Hallveig Guðnadóttir**
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

**Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.**
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is


## *Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI*

**Vegna mjög mikillar sölu vantar okkur 2ja – 4ra herbergja íbúðir í póstnúmerum 101, 104, 105, 107, 108, 200, 201 og 210. Skoðum og verðmetum samdægurs**

## Grafarvogur

**2ja – 3ja herbergja íbúð óskast nærri Spönginni**

**200-400 fermetra húsnæði með góðu athafnasvæði óskast til leigu**

**Staðsetning – Hálsar Reykjavík**

## Garðabær
## Glæsilegt einbýlishús niður við lækinn

**Glæsilegt og mjög mikið endurnýjað um 500,0 fm. einbýlishús á frábærum stað niður við lækinn í Garðabæ. Eignin er endurnýjuð á hlýlegan, vandaðan og smekklegan hátt. Garðurinn er endurhannaður og með harðviðarveröndum, heitum potti og lýsingu.
Einstök staðsetning. Frábært útsýni.**

**Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali, á netfanginu gtj@fastmark.is**

### *Sumarhús á sjávarlóð í Kjós. Frábær staðsetning.*

Afar vel staðsett sumarhús á 5.861,0 fm. sjávarlóð/eignarlóð í Kjósahreppi, Hvalfirði, með víðáttumiklu útsýni m.a. að Snæfellsjökli.

Sumarhúsið er um 100 fm. að stærð. Auk sumarhússins eru á lóðinni blómaskáli, gestahús, gróðurhús, verkstæði, bátaskýli og kartöflugeymsla.

Mikil ræktun er í landinu og fallegur trjágróður, grasflöt, kartöflugarður og falleg vík fyrir uppsátur framan við bátaskýlið.

**Verð 34,9 millj.**

### *Heilsárshús í Skorradal. Hornlóð við Skorradalsvatn.*

Fallegt heilsárshús við Vatnsendahlíð í Skorradalshreppi.

Eignin stendur á 2.975,0 fm. leigulóð á jarðarmörkum Vatnsenda og skógræktarinnar í Hvammi. Hornlóð á besta stað við vatnið (vatnalóð).

Útsýni yfir Skorradalsvatn og fögur fjallasýn.

Eignin er byggt árð 2000, 75,6 fm. að stærð auk 10 fm. gestahúss.
Húsið snýr í SV og nýtur vel sólar. Útsýni yfir Skorradalsvatn og fögur fjallasýn.

**Verð 34,9 millj.**

### *Garðatorg 7 - Garðabæ. 4ra herbergja endaíbúð. Laus til afh. strax.*

Mjög góð 135,6 fm. íbúð á 2. hæð auk 2,6 fm. geymslu á 1. hæð í mjög góðu og vel staðsettu lyftuhúsi við Garðatorg.

Bílastæði í bílakjallara fylgir íbúðinni. Rúmgóð setu- og borðstofa. Opið eldhús með glæsilegum innréttingum úr kirsuberjaviði.

Suðursvalir með útsýni að Reykjanesi.

**Virkilega falleg eign á góðum stað í miðbæ Garðabæjar þaðan sem mjög stutt er í alla þjónustu.**

**Verð 49,9 millj.**

### *Strandvegur - Sjálandi Garðabæ. 4ra herb. útsýnisíbúð á efstu hæð.*

Virkilega glæsileg 124,5 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð í vönduðu fjölbýlishúsi með lyftu auk sér bílastæðis í bílageymslu.

Íbúðin er mjög björt með rúmgóðum suðursvölum og fallegum útbyggðum glugga til norðurs þaðan sem nýtur gífurlega fallegs útsýnis m.a. til sjávar.

**Íbúðin er laus til afhendingar strax.**

**Verð 49,9 millj.**

### *Grandavegur 47 – 60 ára og eldri.*

Mjög góð 86,6 fm. útsýnisíbúð á 2. hæð auk 7,5 fm. yfirbyggðra svala og 7,7 fm. sérgeymslu í kjallara.

Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu. Samliggjandi stofur með útsýni til sjávar. Tvö herbergi. Eignin var endurnýjuð að stórum hluta að innan af arkitekt fyrir um 10 árum síðan.

Húsvörður er í húsinu.

Á efstu hæð hússins er sameiginlegur matsalur.

**Verð 42,7 millj.**

### *Miðleiti 5. 4ra herbergja endaíbúð. Laus til afhendingar strax.*

Vel skipulögð 121,8 fm. endaíbúð með gluggum í 3 áttir á 2. hæð í fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara.

Samliggjandi stofur. Tvö herbergi. Stórar svalir til vesturs eru yfirbyggðar að stórum hluta.

Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu og aðgengi er að sameiginlegum leikfimisal á 5. hæð.

Húsvörður.

**Verð 54,5 millj.**

# LUNDUR 17 - 23, KÓPAVOGI.

## NÝ OG GLÆSILEG FJÖLBÝLISHÚS.

**Mjög vandaðar og glæsilegar íbúðir í nýjum fjölbýlishúsum. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja og eru frá 98 fm. upp í 183 fm. Allar innréttingar verða frá Brúnás, eikarhurðir frá Parka. Vönduð eldhústæki frá AEG og hreinlætistæki. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna nema á baðherbergi og í þvottahúsi verða flísar. Íbúðir í Lundi 17-23 verða afhentar á tímabilinu jan-júní 2016. Innréttingar eru sérsmíðaðar, en óski kaupandi eftir breytinginum þurfa slíkar óskir að koma fram tímanlega.**

**Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.**

# LANGALÍNA 20 - 26, SJÁLANDI GARÐABÆ.

**NÝJAR 2JA, 3JA OG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.**
**MIKIÐ OG ÓHINDRAÐ SJÁVARÚTSÝNI.**

**Sérlega glæsilegt 3ja hæða álklætt fjölbýlishús í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 93 upp í 188 fermetra og verða afhendar með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með svölum eða stórum timburveröndum og svölum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.**

**Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.**
**Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.**

## Markarflöt – Garðabæ. - Stórglæsileg eign á útsýnisstað

Stórglæsilegt 352,1 fm. einbýlishús á tveimur hæðum. Húsið stendur á glæsilegum útsýnisstað á 1.065 fm. lóð. Húsið var nánast allt endurnýjað að innan og utan árið 2005 og er innréttað á afar vandaðan og smekklegan hátt. Lóð var endurnýjuð að stórum hluta á sama tíma. Verulega aukin lofthæð er í húsinu og extra háar innihurðir. Fyrir liggja teikningar af stækkun hússins uppí allt að 500 fermetra. Á baklóð er stór verönd og þaðan gengið í garð, sem er tyrfður og með miklum gróðri og heitum potti. Fyrir liggja teikningar af stækkun hússins uppí allt að 500 fm.

## Brattakinn 6 – Hafnarfirði. 5 herbergja sérhæð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Góð 135,8 fm. 5 herbergja neðri sérhæð að meðtöldum 29,6 fm. sérstandandi bílskúr á góðum stað við Bröttukinn í Hafnarfirði. Eldhús með viðarinnréttingu. Rúmgóð stofa með suðurglugga. Fjögur herbergi. Góð aðkeyrsla sem rúmar 2-3 bifreiðar. Lóðin er með veröndum og hellulögn. **Verið velkomin.**

**Verð 34,9 millj.**

## 5 HERBERGJA

**MÓABARÐ – HAFNARFIRÐI. 5 HERBERGJA HÆÐ.**
Góð 5 herbergja hæð við Móabarð sem skiptist þannig að hæðin sjálf er 106,2 fm., íbúðarherbergi í kjallara er 14,4 fm. og 32,0 fm. sérstæður bílskúr, samtals 152,6 fm. Á hæðinni eru rúmgóð stofa/borðstofa með stórum gluggum til norðurs og fjögur herbergi. Að framan er lóðin tyrfð, steyptur göngustígur og hellulögð að hluta.

**37,9 millj.**

## 4RA HERBERGJA

**AUSTURKÓR - KÓPAVOGI. ÍBÚÐ Á EFRI HÆÐ.**
Mjög fín 114,3 fm. íbúð á efri hæð í nýlegu húsi við Austurkór í Kópavogi að gólffleti 114,3 m². Rúmgóðar svalir til suðurs. Þrjú góð herbergi og eru skápar í öllum. Þvottaherbergi og geymsla innan íbúðar. Gólfhiti er í allri íbúðinni.

**39,9 millj.**

## 3JA HERBERGJA

**ÁLFASKEIÐ - HAFNARFIRÐI.**
Góð 83,5 fm. 3ja-4ra herb. neðri hæð við Álfaskeið að meðtöldu herbergi í kjallara. Íbúðin að innan er mikið endurnýjuð og er í góðu ástandi. Góður gluggi til suðurs úr stofu. Eldhús með fallegri viðarinnréttingu. Tvö góð herbergi.

**24,9 millj.**

## 4RA HERBERGJA

**ÞINGHOLTSSTRÆTI.**
Glæsileg 98,3 fm. íbúð á 2. hæð með vestursvölum í lyftuhúsi á frábærum stað við Þingholtsstræti. Samliggjandi stofur með útgengi á svalir til vesturs. Tvö herbergi. Auðvelt er að breyta annarri stofunni í svefnherbergi. Húsið að utan er í góðu ástandi, sem og þak, en til stendur að setja nýjar og stærri svalir á hverja íbúð hússins næsta sumar, 2016.

**44,9 millj.**

## 3JA HERBERGJA

**KIRKJULUNDUR 14 – GARÐABÆ. LAUS STRAX.**
Glæsileg 108,4 fm. íbúð á 1. hæð í vönduðu fjölbýlishúsi á frábærum stað. Stutt er í alla þjónustu. Yfirbyggðar opnanlegar flísalagðar svalir til suðurs og mynddyrasímakerfi. Sér bílastæði í bílageymslu. Íbúðin er mjög smekklega innréttuð úr vönduðum byggingarefnum. Eikarparket er á gólfum, innréttingar og innihurðir eru úr eik og granít er í gluggakistum og á öllum borðplötum.

**53,9 millj.**

## 2JA HERBERGJA

**FLÉTTURIMI. VERÖND TIL VESTURS.**
Falleg 67,1 fm. íbúð með verönd til vesturs í góðu fjölbýlishúsi á barnvænum stað. Hellulögð verönd til vesturs út af stofu. Rúmgott svefnherbergi. Stutt er í leikskóla og skóla og þjónustu. Leiksvæði í næsta nágrenni og stutt í íþróttasvæði og sundlaug.

**26,9 millj.**

## 4RA HERBERGJA

**VINDAKÓR 10-12- KÓPAVOGI. TIL AFH. STRAX.**
Mjög góð 4ra herbergja 115,2 fm. íbúð á 4. hæð að meðtalinni sér geymslu. Góðar svalir og stæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Íbúðin afhendist án gólfefna, þó eru flísar á baðherbergi og þvottahúsi.

**39,5 millj.**

## 3JA HERBERGJA

**ÚTHLÍÐ. SÉRINNGANGUR.**
Björt 99,2 fm. íbúð á jarðhæð að meðtöldum tveimur sér geymslum í Hlíðunum. Húsið var allt steinað upp á nýtt að utan árið 2014. Þá var einnig skipt um hluta af gluggum og nánast allt gler í íbúðinni. Fallegur bogadreginn gluggi í stofu. Sérinngangur er í íbúðina.

**34,9 millj.**

**Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á söluskrá**

**Skoðum og verðmetum samdægurs**

# EIGNAMIÐLUN

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

*Sala fasteigna frá* **1957**

*Elsta starfandi fasteignasala landsins*

2013 - 2015 Framúrskarandi fyrirtæki

Sverrir Kristinsson, lögg. fasteignasali · Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali · Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali · Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali · Geir Sigurðsson, viðskiptafræðingur, lögg. fasteignasali · Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumiðlari, lögg. fasteignasali · Magnea S. Sverrisdóttir, MBA, lögg. fasteignasali · Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali · Reynir Björnsson, hagfræðingur, lögg. fasteignasali · Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali · Brynjar Þ. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s. · Brynja Björg Halldórsdóttir, hdl., löggiltur fasteignasali · Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri · Elín Þorleifsdóttir, ritari · Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari · Anna M. Sigurðardóttir, ritari

## FANNAFOLD 14, 112 REYKJAVÍK

Fallegt og vel staðsett 196,4 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr, þar sem er auka íbúðarrými í Garðabæ. Húsið stendur innst í botnlanga á rólegum stað við Fannafold í Grafarvogi. Stór og skemmtilegur garður.

**Opið hús að Fannafold 14 þriðjudaginn 26. júlí milli kl 17:15 og 17:45**

**V. 66,6 m.**

## ÆGISÍÐA 60, 107 REYKJAVÍK

Glæsileg útsýnishæð að Ægisíðu. Um er að ræða 6 herbergja hæð með sérinngangi ásamt bílskúr og aukaherbergi í kjallara. Sameiginlegt þvottahús og geymslur í kjallara ásamt 34% eignarhlut í íbúð í kjallara. Íbúðin í kjallaranum skilar hússjóði leigutekjum. Einstök staðsetning með glæsilegt sjávarútsýni á Ægisíðu í vesturbæ Reykjavíkur.

**V. 75,9 m.**

## STAKKAHLÍÐ 17
### 105 REYKJAVÍK

Góð 3ja herbergja 118,5 fm enda íbúð í nýlegu húsi á 2. hæð við Stakkahlíð í Reykjavík. Tvö rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu. Vestur svalir, stór stofa sem er samliggjandi eldhúsi. Vel staðsett í rótgrónu hverfi í hlíðunum. Stutt í Kringluna, Suðurver og Hlíðar- og Hamrahlíðaskóla. LAUS VIÐ KAUPSAMNING: **Opið hús að Stakkahlíð 17 íbúð 0201 þriðjudaginn 26. júlí milli kl 17:00 og 17:30** **V. 53,5 m.**

## GRETTISGATA 6
### 101 REYKJAVÍK

Einstök 149,5 fm íbúð á 3. hæð í fallegu og sögufrægu húsi að Grettisgötu 6 Eignin er mjög vel hönnuð með tveimur svefnherbergjum, glæsilegu baðherbergi með hornbaðkari, stórri stofu og fallegu eldhúsi í mjög snyrtilegu húsi. Glæsilega eign í hjarta bæjarins sem vert er að skoða. **Eignamiðlun kynnir opið hús Grettisgötu 6 þriðjudaginn 26/7/2016 frá 17:15 - 17:45** **V. 59,9 m.**

## MÁNATÚN 17
### 105 REYKJAVÍK

Nýleg glæsileg 2ja herb. 91,4 fm. íbúð á 3. hæð í Mánatúni 17, auk stæðis í bílageymslu. Mjög góð staðsetning í húsinu. Myndavéladyrasími, vandaðar flísar, Kronotex harðparket frá Birgisson og Gorenje eldhústæki. Svalir snúa í austur og suður. Lyfta. Húsið er klætt að utan og því viðhaldslétt. **Opið hús að Mánatúni 17 íb. 312 mánudaginn 25. júlí milli kl 17:30 og 18:00** **V. 44,7 m**

## KLEPPSVEGUR 2
### 105 REYKJAVÍK

Falleg 116,2 fm endaíbúð á 7. hæð í lyfthúsi í Prentara blokkinni á horni Laugarnes- og Kleppsvegs. Stórglæsilegt sjávar, fjalla og borgarútsýni til norðurs, vesturs og suðurs. Suðvestursvalir. **Opið hús að Kleppsvegi 2 íbúð 0702 miðvikudaginn 27. júlí milli kl 20:00 og 20:30** **V. 44,9 m.**

## VINDAKÓR 1
### 203 KÓPAVOGUR

Vindakór 1 - íbúð 0403 Góð 130,5 fm 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í á að sjá snyrtilegu húsi. Gott skipulag, tvennar salir. Sér 30,4 fm bílskúr í bílageymslu fylgir íbúðinni. Uppl. gefur Brynjar Þór Sumarliðason, s.896-1168 - brynjar@eignamidlun.is. **V. 43 m.**

## NORÐURBRAUT 35A
### 220 HAFNARFJÖRÐUR

Norðurbraut 35A þ.e. 306,9 fm einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð og tvöföldum bílskúr við Norðurbraut 35A í Hafnarfirði. Falleg lóð með stórum palli, heitum potti og fallegum gróðri. Eignin þarfnast almenns viðhalds að utan og innan. Uppl. veitir Andri Guðlaugsson lögg. fasteignasali s. 662-2705 / andri@eignamidlun.is **V. 73,9 m.**

## ANDARHVARF 11E
### 203 KÓPAVOGUR

131,7 fm efri sérhæð á fallegum útsýnisstað við Andarhvarf í Kópavogi. Hæðinni fylgir 23,6 fm fullbúinn bílskúr. Upplýsingar veitir: Brynjar Þór Sumarliðason, s.896-1168 - brynjar@eignamidlun.is. / BSc viðskiptafræði og nemi til löggildingar fasteignasala. **V. 49 m.**

## RJÚPNASALIR 10
### 203 KÓPAVOGUR

Vel staðsett 3ja herbergja 94,8 fm íbúð á 7. hæð í 10 hæða lyftuhúsi við Rjúpnasali í Kópavogi. Fallegt útsýni, rúmgóðar suðaustur svalir og stæði í bílageymslu. ÍBÚÐIN ER LAUS NÚ ÞEGAR. BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ OKKUR. Gunnar J Gunnarsson, hdl. og lögg.fasteignasali í síma S:695-2525 eða gunnarj@eignamidlun.is **V. 37,9 m.**

## BAKKAHJALLI 8
### 200 KÓPAVOGUR

Fallegt 240,8 fm. parhús með innbyggðum bílskúr, innst í botnlanga. Húsið er á tveimur hæðum með svölum til suðurs og bakgarði til norðurs. Fimm svefnherbergi, stór stofa sem hægt er að nýta sem stofu og borðstofu. Eldhús, tvö baðherbergi, þvottaherbergi, geymslur og bílskúr. **Opið hús að Bakkahjalla 8 þriðjudaginn 26. júlí milli kl 17:50 og 18:30** **V. 69,9 m.**

## MARÍUBAKKI 28
### 109 REYKJAVÍK

Skemmtileg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð. Eignin skiptist í Stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, þvottavélarými og búr. Laus við kaupsamning. **Opið hús að Maríubakka 28 íbúð 0101 mánudaginn 25. júlí milli kl 17:15 og 17:45** **V. 25,9 m.**

## KÁRSNESBRAUT 51A
### 200 KÓPAVOGUR

Falleg 3ja til 4ra herbergja útsýnis íbúð á fyrstu hæð auk bílskúrs í vesturbæ Kópavogs. Stærð eignarinnar er 109,7 fm, þar af bílskúr 31 fm. Auðvelt er að stúka herbergi af stofu og hafa þrjú svefnherbergi. Bílskúrinn rúmgóður með gluggum.. Eignin er laus strax. **V. 36,9 m.**

## KIÐJABERG Í GRÍMSNESI

**Einstaklega vandað og fallegt sumarhús við golfvöllinn í Kiðjabergi, Grímsnesi.**

Húsið er á 1,55 hektara eignarlandi og skiptist það í forstofu, tvö baðherbergi, þrjú herbergi, stofu, opið eldhús og þvottaherbergi. Einnig er sérbyggt hús fyrir golfbíl og geymslu. Mjög stórar verandir eru við húsið með glæsilegu útsýni. Húsið er danskt EBK hús á steyptum grunni og steyptri gólfplötu með hitalögn. Inntaksgjald er greitt fyrir hitaveitu og þriggja ára heitavatnsnotkun.

Bundið slitlag verður sett á vegi eftir að hitaveituframkvæmdum verður lokið. Húsið er einstaklega vel staðsett á hæð með góðu útsýni út á golfvöll, golfskála og Hvítá. **V. Tilboð**

## AUSTURBRÚN 25
### 104 REYKJAVÍK

Falleg og mikið uppgerð 72 fm 2ja herbergja íbúð í kjallara við Austurbrún í Reykjavík. Lagnir vorðu fóðraðar 2014 og baðherbergi nýlega standsett. Íbúðin er í leigu.**Opið hús mánudaginn 25. júlí milli kl 17:15 og 17:45** **V. 27,5 m.**

## FLÓKAGATA 6
### 220 HAFNARFJÖRÐUR

Efri sérhæð í tvíbýlishúsi ásamt stúdíóherbergi og bílskúr samtals 186,1 fm. Eignin þarfnast lagfæringa. Húsið er mjög vel staðsett með útsýni á höfnina í HF. Innbyggður bílskúr. Laus strax. Sölumenn sýna. Upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson lögg. fs. í síma 899-1882 eða thorarinn@eignamidlun.is **V. 36,9 m.**

## BREKKUÁS 18
### 221 HAFNARFJÖRÐUR

Einbýlishús með aukaíbúð í Hafnarfirði. Fjögur svefnherbergi, stofa, þvottaherbergi, bað, eldhús, innbyggður bílskúr og tveggja herbergja aukaíbúð á jarðhæð. Nánari upplýsingar veitir Gunnar J Gunnarsson í síma 695-2525 eða gunnarj@eignamidlun.is **V. 66,5 m.**

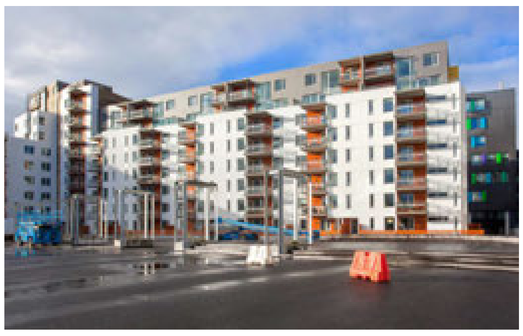
## SKÓGARÁS 23
### 110 REYKJAVÍK

Vel skipulögð 173,4 fm íbúð í tvíbýlishúsi ásamt 39,1 fm bílskúr samtals 212,5 fm. Frábært útsýni Heiðmörk og fjallahringinn. Uppl. veitir Andri Guðlaugsson, lögg. fasteignasali í sími 662-2705 eða andri@eignamidlun.is **V. 47 m.**

## LAUGAVEGUR

- Glæsilegar fullbúnar íbúðir í miðbæ Reykjavíkur.
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.
- Íbúðunum er skilað fullbúnum án gólfefna.
- Vandaðar innréttingar í eldhúsi með granít á borðum.
- Einstök staðsetning.

**Nánari upplýsingar gefur Þórarinn M. Friðgeirsson 8991882 thorarinn@eignamidlun.is**



# Mánatún 7-17 Glæsilegar og nútímalegar íbúðir

**Tökum á móti gestum í Mánatúni 13 mánudaginn 25. júlí milli kl 17:15 og 18:00**

- 2ja–4ja herbergja íbúðir frá 110 fm.
- Allar íbúðir eru með sér stæði í bílageymslu.
- Vandaðar sérsmíðaðar innréttingar í eldhúsi og baðherbergi, fataskápar í forstofu og svefnherbergjum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna, þó eru flísar á baðherbergi og í þvottahúsi.

**Þórarinn M. Friðgeirsson**
s. 8991882
thorarinn@eignamidlun.is

**Geir Sigurðsson**
s. 8249096
geir@eignamidlun.is

**Brynjar Þór Sumarliðason**
s. 8961168
brynjar@eignamidlun.is

Fasteignasalan
**GARÐUR**
**562-1200**

Sveinbjörn Halldórsson
*Löggiltur fasteignasali*
*Sími: 892-2916*
*sveinbjorn@fastgardur.is*

**Skipholt 5 - 105 Reykjavík - www.fastgardur.is**

## LJÓSVALLAGATA 12 - JARÐHÆÐ

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 25. JÚLÍ KL. 17:30-18:00**

Falleg og vel skipulögð 47,9 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð. Tvö svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Eldhús opið inn í rúmgóða stofu. Staðsetning eignar er mjög góð í hjarta Reykjavíkur. Eignin gefur góða möguleika, m.a. að leigja frá sér annað herbergið þar sem það er ekki tengt íbúðinni. Eignin er í göngufæri við alla almenna þjónustu.
**Verð 26.9 millj.**

## RAUÐHAMRAR 10 - 4RA HERB. MEÐ BÍLSKÚR

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 26. JÚLÍ KL. 17:00-17:30**

Falleg 136 fm 4ra-5 herbergja íbúð á 4.hæð í góðu fjölbýlishúsi ásamt bílskúr. Mjög vel skipulögð og rúmgóð eign með miklu útsýni. Þrjú svefnherbergi. Sjónvarpsherbergi. Björt stofa með glæsilegu útsýni. Rúmgott eldhús með borðkrók. Sameign sem hefur fengið mjög gott viðhald og lýtur eignin mjög vel út. **Verð 38.5 millj.**

## HELLUVAÐ 21 - 4RA HERB. MEÐ BÍLSKÝLI

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 26. JÚLÍ KL. 17:00-17:30**

Falleg 104 fm 4ra herbergja íbúð á 4.hæð í fallegu lyftuhúsi auk stæðis í bílageymslu. Einstök eign með frábæru útsýni. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtu. Björt stofa með glæsilegu útsýni. Fallegt eldhús með borðkrók. Sérgeymsla í kjallara.
**Verð 39.9 millj.**

**GARÐATORG**
EIGNAMIÐLUN

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
is www.gardatorg.is

**Þóroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali**

## Grandahvarf 6a Kópavogi

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 25. JÚLÍ KL. 17:00 – 17.30**

Mjög góð 3-4ja herb. 124,9 fermetra hæð með sér inngangi, ásamt 24,4 fermetra flísalögðum bílskúr. Samtals birt séreign 149,3 fermetrar. Glæsilegt útsýni yfir Elliðavatn,11,3 fermetra flísalagðar svalir. **Verð 52,5 millj.**
ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR: Elka S: 863-8813 elka@gardatorg.is, viðskiptafræðingur og í námi til lögg.fasteignasala og Sigurður löggiltur fasteignasali S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is.

## Háhæð 1 Garðabæ.

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 26. JÚLÍ KL. 17.30 - 18.00**

Gott 164,2 fm parhús með bílskúr á frábærum útsýnisstað í Garðabæ. Húsið er í raun talsvert stærra, milliloft er yfir íbúðinni sem er ekki inní fermetratölu ca 40 fermetrar, eins er kjallari undir húsinu sem er ca 90 fermetrar með mikla stækkunarmöguleika. Auðvelt er að útbúa aukaíbúð í kjallara. **Verð 62 millj.**
ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR: Elka S: 863-8813 elka@gardatorg.is, viðskiptafræðingur og í námi til lögg.fasteignasala og Sigurður löggiltur fasteignasali S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is

## Hofteigur 42

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 26. JÚLÍ FRÁ KL: 17:15-18:00**

Til sölu tvær samþykktar íbúðir í mjög vel staðsettu húsi við Hofteig í reykjavík. Íbúð á hæð. 86,3 fm 4ra herbergja íbúð að mestu upprunaleg með suður svölum ásamt 21,9 fm gróðurskála. Íbúð í risi. 45,1 fm risíbúð sem þarfnast standsetningar. Samtals birt séreign 153,3 fm. Íbúðunum fylgir sam. þvottahús í kjallara. **Verð 47,5 m**
Allar nánari uppls. veitir steinar s: 898-5254

**101 REYKJAVÍK**
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
*Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali*

**Mikil sala – vantar allar gerðir eigna á skrá**

FASTEIGNASALAN
# TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson lfs.

# 520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur

Sigurður Fasteignasali 898 6106 | Hafdís Sölustjóri 820 2222 | Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 | Dórothea Fasteignasali 898 3326 | Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 | Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 | Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 | Berglind Fasteignasali 694 4000 | Óskar Sölufulltrúi 893 2499 | Þóra Fasteignasali 822 2225 | Þorgeir Fasteignasali 696 6580 | Sigríður Fasteignasali 699 4610 | Garðar Sölufulltrúi 899 8811 | Halla Fasteignasali 659 4044

## HELLAGATA 15
### Urriðaholti - 210 Garðabæ
**OPIÐ HÚS mánudaginn 25. júlí kl. 17:30-18:00**

NÝTT Í SÖLU!

- **Nýjar útsýnisíbúðir**
- **3ja og 4ra herbergja**
- **Bílageymsla og lyfta**
- **Stærðir: 93 - 140 m²**
- **Verð frá 36,9 m.kr.**

**NÝTT**
9 íbúða fjölbýlishús með lyftu og bílakjallara
Ásett verð frá kr. 36.900.000,-

**Afhending í október 2016.**

**NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR BJARNI Í SÍMA 895 9120**

## Stóragerði 10 108 Reykjavík — 36.900.000

**OPIÐ HÚS mánudaginn 25. júlí kl. 17.30-18.00**

**Íbúð** **Stærð:** 120,5 m² **Bílskúr**

Björt og falleg, vel skipulögð íbúð á 2. hæð með stórum stofum og tveimur svefnherbergjum. Ljóst eikarparket á gólfum. Vönduð eign á vinsælum stað. Suðursvalir. Bílskúr.
**Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499**

## Háteigsvegur 3 105 Reykjavík — 31.500.000

**OPIÐ HÚS þriðjudaginn 26. júlí kl.17:30-18:00**

**Herbergi:** 3 **Stærð:** 79,3 m²

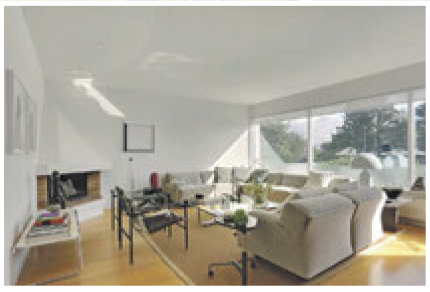
Góð 3ja herbergja íbúð í uppgerðu fjölbýlishús. Íbúðin er á fyrstu hæð, alls 79,3fm að stærð, þar af er geymsla í kjallara, um 7,6fm. Íbúðin skiptist í hol, tvö svefnherbergi, þvottaherbergi og baðherbergi, ásamt góðu aðalrými með eldhúsi, borðstofu og stofu

**Upplýsingar:**
**Þorsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700**

## Lindarflöt 35 210 Garðabæ
**Verð: 115.000.000**

**HRINGIÐ OG PANTIÐ SKOÐUN**

**Einbýlishús** **Stærð:** 251 m²



Stórglæsilegt, bjart og vel staðsett einbýlishús á einni hæð á vinsælum stað í Garðabæ. Arinn í stofu. Hjónaherbergi með fataherbergi. Þrjú baðherbergi. Vönduð Poggenpohl eldhúsinnrétting með Miele tækjum. Vinnustofa er í nýbyggingu sem auðvelt er að breyta í aukaíbúð. Mjög falleg og vönduð eign sem hefur verið vel við haldið og endurnýjuð á smekklegan hátt.
**Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499**

## Stakkholt 2a 105 Reykjavík — 38.900.000

**OPIÐ HÚS mánudaginn 25. júlí kl. 18.30-19.00**

**Herbergi:** 2 **Stærð:** 80,3 m²

Glæsileg, rúmgóð og björt 2ja herbergja íbúð á 5.hæð í nýlegu lyftuhúsi í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðinni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Aukin lofthæð er í íbúðinni sem gerir hana einstaklega bjarta og glæsilega. Öll rými eignarinnar eru mjög rúmgóð. Innréttingar eru sérsmíðaðar frá GKS. Út frá stofunni eru góðar suður svalir. Frábær eign í miðborginni

**Upplýsingar veitir Þorsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700**

## BÍLAR & FARARTÆKI

NETBÍLAR www.netbilar.is

**SJÁLFSKIPTUR**

RENAULT Megane berline. Árgerð 2008, ekinn 139 Verð 690.000.Topp eintak. 100% lánamöguleikar til 36 mánaða. www.netbilar.is s : 588-5300

SUBARU Legacy. Árgerð 2008, ekinn 119 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur . TILBOÐ 1.490.000. Rnr.213763.www.netbilar.is s: 588-5300

**Netbílar.is**
**Núpalind 1 .Lindum Kópavogi, 201 Kópavogur**
**Sími: 588 5300**
**http://www.netbilar.is**

Bílás Bílasala Akranes

Fiat Ducato húsbíll - árgerð 1999 - ekinn 123.000 km. Gott eintak og snyrtilega umgengin. Markísa, hjólagrind, sólarsella og nýir rafgeymar. Gott eintak sem fæst á góðu verði. Ásett 2.690.000 kr. Nánari upplýsingar gefur Bílás, Bílasala Akranes í síma 863 2622 / 431 2622

**Bílasalan Bílás Akranes**
**Smiðjuvöllum 17, 300 Akranes**
**Sími: 431 2622**
**www.bilas**

KRÓKUR

**KRÓKUR**

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

**Krókur**
**Sími: 522 4600**
**http://www.krokur.net**

bílasala 100bilar.is

MMC Outlander Instyle hybrid, 5/2016, módelár 2015, óekinn og ónotaður bíll, leðuráklæði, 18" felgur og dekk, íslenskt leiðsögukerfi ofl, tilboðsverð 5.390 þús, er á staðnum, raðnr 142472.

**100 bílar ehf**
**Í miðbæ Mosfellsbæjar,**
**Sími: 517 9999**
**Opið 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga**
**www.100bilar.is**

## Bílar til sölu

**TOYOTA AVENSIS 2003 - 790.000 KR**

TOYOTA AVENSIS WAGON SOL árg. 2003. Senon ljós, skyggðar rúður og fl. Ek.223.000. Vél upptekin í 84.000 vegna galla af Toyota. Sjálfskiptur, bensín. Sumar- og vetrardekk á nöglum fylgja. Allt nýtt í bremsum. Hjólalegur framan. Ný smurður. Uppl. í síma 895 2000 Ásett verð 850.000. Bein sala

FORD - ESCAPE V6 All wheel drive Árg 2008 Ekinn 123.000 km Nýskoðaður athugasemdalaust Nýtt í bremsum Toppeintak Verð 2.090.000-kr Uppl í síma 7792416

**DEKURBÍLL - LÍTIÐ EKINN !**

VW Polo 1,4 comfortline. 2010, tveir eigendur, ekin 51. þús km. 5 gíra, ný vetradekk fylgja, ný skoðaður, dekurbíll. verð. 1.580.000,- Uppl. í s. 8223322

Wv Polo Árg 2000 Í góðu lagi. Útlit gott. Keyrður 150þ. S. 8941748 V. 290þ.

## Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**
Má þarfnast lagfæringa.
**Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.**

## Bátar

## Hjólbarðar

VAKA

**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

**TECHKING VINNUVÉLADEKK**

Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

## Varahlutir

# FOLD FASTEIGNASALA

*Laugavegur 170 • Sími: 552 1400*
*www.fold.is • fold@fold.is*

**Viðar Böðvarsson**
viðskiptafr. og lögg. fast.
**Gústaf A. Björnsson**
lögg. fast.
**Kristín Pétursdóttir**
lögg. fast.
**Rakel Viðarsdóttir**
viðskiptalögfr.

## Kirkjusandur 3
### OPIÐ HÚS MÁN 25/7 KL. 17-17:30

Kirkjusandur 3, íbúð 402: Ca. 123 fm. björt og falleg íbúð á 4. hæð í vönduðu lyftuhúsi með bílgeymslu. Íbúðin skiptist í rúmgóðar stofur, eitt svefnherbergi, eldhús með miklum og vönduðum innréttingum og baðherbergi. Einnig er sólstofa. Útsýni er frábært yfir flóann. Þvottaherbergi er sameiginlegt með tveimur öðrum íbúðum á hæðinni. Stæði í bílageymslu og sérgeymslur, sameiginleg líkamsræktaðstaða með tækjum. Húsvörður er í húsinu. **Verð 54,9 millj.** **Opið hús mán 25/7. kl. 17-17:30**, verið velkomin.

## Blásalir 20, jarðhæð
### OPIÐ HÚS MÁN 25/7 KL. 17-17:30

Blásalir 20: 3ja herbergja sérhæð með útgengi á verönd á frábærum stað í Salahverfi: Skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og þvottaherbergi innan íbúðar. Sérinngangur og góð verönd frá stofu. Frábær staðsetning gagnvart skólum, íþróttamannvirkjum og þjónustu. **Verð 36,9 millj.** **Opið hús mán 25/7 kl. 17-17:30**, verið velkomin.

## Gljúfrasel
### EINBÝLI MEÐ 2 AUKAÍBÚÐUM

Gljúfrasel : Ca. 364 fm. vel viðhaldið einbýli á mjög góðum stað í Seljahverfi á tveimur hæðum. Á efri hæð hússins eru 4 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi auk stofu og sólstofu sem er nýlega endurnýjuð og með frábæru útsýni. Húsinu fylgja tvær nýlega innréttaðar aukaíbúðir sem henta vel til útleigu eða fyrir fjölskyldumeðlimi. Góður tvöfaldur bílskúr. **Verð 76,9 millj.**

## Bauganes
### EINBÝLI MEÐ BÍLSKÚR OG GÓÐRI LÓÐ

Bauganes, Skerjafirði, Reykjavík: Fallegt, rúmlega 132 fm. steinhús á fallegum og rólegum stað í Skerjafirði. Hæð hússins er um 105 fm og í kjallara er um 27 fm geymsla. 28 fm. bílskúr fylgir þannig að eignin er samtals rúmir 160 fm. Lóðin er 630 fm eignarlóð, þannig að stækkunarmöguleikar eru miklir. Á hæðinni eru tvö svefnherbergi, vinnuherbergi, eldhús og endurnýjað bað. Fallegur gróinn garður og góður pallur. **Verð 62,9 millj.**

## Sæviðarsund
### ÁSAMT INNBYGGÐUM BÍLSKÚR

Sæviðarsund, efri hæð með bílskúr: Ca. 82 fm. íbúð ásamt ca. 41 fm. innbyggðum bílskúr, samtals 123,1 fm. Íbúðin er mikið endurnýjuð með nýlegum innréttingum og parketi en húsið þarfnast viðgerðar. Verið er að leita tilboða í utanhúsviðgerð. Laus til afhendingar. Lyklar á skrifstofu. Bókið skoðun. **Verð 36,9 millj.**

## ÞÓRÐARSVEIGUR
### 3JA HERB. M/BÍLGEYMSLU

Þórðarsveigur, 2.hæð: Falleg, vel skipulögð íbúð á annari hæð í nýlegu lyftuhúsi. Tvö svefnherbergi, stofa og suðursvalir, þvottaherbergi innan íbúðar, geymsluherbergi í íbúð og önnur geymsla á jarðhæð. Gott eldhús og vandað baðherbergi. Stæði í bílgeymslu fylgir. **Verð 32,9 millj.**

## Kiðárbrekkur 5
### HÚSAFELLI

Kiðárbrekkur 5, Húsafelli: Mjög vel staðsett og gott sumarhús við Kiðárbrekkur í Húsafelli. Fallegt umhverfi nálægt ánni, náttúrulegur gróður á lóðinni. Sundlaug, golfvöllur, veitingarekstur o.fl. á svæðinu. Tækifæri til að eignast bústað í þessari náttúruparadís. **Verð 16,9 millj.**

## Endurbyggt sumarhús í Borgarfirði
### NÁLÆGT SVIGNASKARÐI

Endurbyggt ca. 54 fm. fallegt hús á stórri lóð á fallegri kjarri vaxinni lóð í Kálfhólabyggð í Borgarfirði auk ca. 9 fm. gestahúss og geymsluskúrs. 50 ára lóðarleigusamningur með heimild til að byggja annan bústað. Húsið var endurnýjað fyrir fáeinum árum . Mjög hagstætt lóðarleigugjald. **Verð 14,5 millj.**

## Sumarhús í Eilífsdal Kjós
### HAMRAR 7

Ca. 43 fm. fm. vel staðsett sumarhús á góðum stað, innarlega í landi Valshamra í Kjós. Rafmagn er komið að lóðarmörkum og vatn til staðar í bústaðnum. Húsið stendur hátt og er útsýni frá því fallegt. Fallegt umhverfi. **Verð 5,2millj.**

## Hvað kostar eignin mín?
**Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401**

**Við styrkjum**
Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.

ÚTSALA
50-80%
afsláttur af öllum útsöluvörum!
Nú styttist í útsölulok - Enn meiri lækkun á útsölunni!
Stærðir
36-56
Ný vara!
Kjóll 6.990,-
ÚTSALA -
SÍÐUSTU DAGARNIR!
ZIK ZAK
TÍSKUHÚS
BUXUR
ÁÐUR 5.990
NÚ 1.990
St. S-XXXL
TÚNIKA
ÁÐUR 6.990
NÚ 1.990
St. S-XXXL
TÚNIKA
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
St. S-XXL
TÚNIKA
ÁÐUR 6.990
NÚ 1.990
St. S-XXL
KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.995
St. S-XXL
Nýjar vörur og góðu úlpurnar okkar á FRÁBÆRU tilboðsverði!
PEYSA
4.990kr
St. S-XXXL
TÚNIKA
5.990kr
St. S-XXXL
PEYSA
6.990kr
St. S-XXXL
Einnig til í svörtu og rauðu!
ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 8.990
St. S-XXL
30%
afsláttur af öllum úlpum fram að verslunarmanna-helgi!
Með hettu - Einnig til í stein gráu!
ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 8.990
St. 42-56
Einnig til í silfur gráu og svörtu!
ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 8.990
St. 42-56
Einnig til í silfur gráu!
ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 8.990
St. 36-56
Tískuhús Zik Zak • www.Facebook.com/zikzakkringlan • 1. hæð Kringlunnar • Sími: 551-1314

# ÞJÓNUSTA

## Pípulagnir

**PÍPULAGNIR**
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

## Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Útsala stórar plöntur. Veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund. Virka daga 12-17 s. 8641202

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsaviðhald

**FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**SMIÐIR**
**NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.**
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímapantanir f. sólpallasmíði f. sumarið 2016.
**Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar**

## Nudd

**NUDD**
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 695 9434, Zanna.

## Spádómar

**Nympha-dora**
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

**ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIÐILL**
-SPÁI Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGJÖR TRÚNAÐUR
Sími 618 3525
www.engill.is

**SPÁSÍMINN 908 5666**
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

# KEYPT & SELT

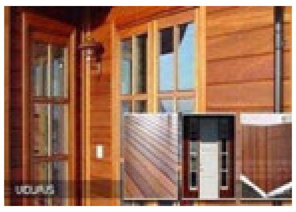
## Óskast keypt

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
**Jón og Óskar - jonogoskar.is**
**s. 552-4910.**

## Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

## Til bygginga



**HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS**
Vatnsklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símum 660 0230 og 561 1122.

# HEILSA

## Nudd

**TANTRA NUDD**
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

**TÆLENSKT HEILSUNUDD**
Joomjan hefur hafið störf sín aftur á Mimos nuddstofu, Suðurlandsbraut 16. Pantanir í síma 8923899

# SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

# HÚSNÆÐI

## Húsnæði óskast

Hjón með vinnu óska eftir að leigja 2-3 herb. íbúð strax í Rvk. E-mail: lauram.spspr@gmail.com S. 7745219

## Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS**
**SÍMI 555-3464**
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**
**WWW.GEYMSLAEITT.IS**
Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

# ATVINNA

## Atvinna í boði

Menn vanir múrverki og flísalögnun óskast sem fyrst og nóg að gera í allan vetur. Uppl. í s. 860 3600 og 6966656.

## markaður

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent
www.capacent.is


## til sölu

50%
afsláttur
Vandaður fatnaður og skór
í stærðum 36-52!
hjá Hrafnhildi
Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

FRÉTTABLAÐIÐ
# TÍMAMÓT
25. JÚLÍ 2016 MÁNUDAGUR

## Merkisatburðir

**1510** Hekla gýs.
**1875** Bólu-Hjálmar Jónsson skáld deyr í Skagafirði.
**1909** Frakkinn Louis Blériot flýgur fyrstur manna yfir Ermarsund.
**1912** Hannes Hafstein verður Íslandsráðherra í annað sinn.
**1929** Marteinn Meulenberg verður fyrsti kaþólski biskupinn á Íslandi eftir siðaskipti.
**1974** Alþjóðadómstóllinn í Haag úrskurðar að Íslendingum sé óheimilt að útvíkka landhelgi sína í fimmtíu mílur.
**1984** Svetlana Savitskaya verður fyrsta konan í heiminum til að stíga út fyrir geimfar.
**1992** Sumarólympíuleikar eru settir í Barcelona.

†

Innilegar þakkir fyrir auðsýndan hlýhug og samúð vegna fráfalls elskulegs eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

**Axels Guðmundssonar**

rafeindavirkjameistara og framkvæmdastjóra,

sem jarðsunginn var frá Akureyrarkirkju 15. júlí sl.

**Guðbjörg Tómasdóttir**
**Magnús Axelsson** **Stella Kristinsdóttir**
**Arna Axelsdóttir** **Þórður Daníelsson**
**Guðmundur Tómas Axelsson** **Jónína Sigurðardóttir**
**barnabörn og barnabarnabörn.**

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Ingunn Jónsdóttir**

frá Þingeyri við Dýrafjörð,

lést á Hrafnistu í Reykjavík þriðjudaginn 12. júlí.
Útför hennar fer fram frá Áskirkju í Reykjavík þriðjudaginn 26. júlí kl. 13.00.
Starfsfólki Hrafnistu eru færðar sérstakar þakkir fyrir kærleiksríka umönnun.

**Kristján J. Ágústsson** **Ástrún Jónsdóttir**
**Jóhannes Ágústsson** **Kristjana Ingvarsdóttir**
**Guðrún L. Ágústsdóttir** **Njörður M. Jónsson**
**Ágúst Ágústsson** **Björg H. Eysteinsdóttir**
**Arnbjörg Ágústsdóttir** **Ólafur Ólafsson**
**Jónas Ágústsson** **Rannveig Hjaltadóttir**
**Kristjana Ágústsdóttir** **Guðmundur H. Jóhannsson**
**barnabörn og barnabarnabörn.**


Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

**Úr fundarsal öryggisráðs Sameinuðu þjóðanna.** NORDICPHOTOS/AFP

# Merkur dagur í sögu lands

**Sjötíu ár eru frá því Alþingi veitti ríkisstjórn heimild til að óska eftir inngöngu Íslands í Sameinuðu þjóðirnar. Formaður Félags Sameinuðu þjóðanna segir áfangann vera afar mikilvægan fyrir íslensku þjóðina.**

Í dag eru sjötíu ár liðin frá því Alþingi samþykkti að veita ríkisstjórn Íslands heimild til þess að sækja um aðild að Sameinuðu þjóðunum. „Þetta er alveg stórmerkilegur dagur,“ segir Þröstur Freyr Gylfason, formaður Félags Sameinuðu þjóðanna. Stuttu síðar, þann nítjánda nóvember, gerðist Ísland formlega aðili að Sameinuðu þjóðunum með undirritun aðildaryfirlýsingar að stofnsáttmálanum.

„Markmiðið með þessum samtökum er að viðhalda friði með því að efla alþjóðlegt samstarf og öryggi,“ segir Þröstur og bætir því við að þegar Ísland gerðist aðili að Sameinuðu þjóðunum hafi það verið langfámennasta ríki samtakanna og hafi það haldið þeirri stöðu í um tvo áratugi. Við inngöngu Íslands voru aðildarríkin 51 talsins en með inngöngu Suður-Súdans árið 2011 eru þau orðin 193.

> **Þátttaka í störfum Sameinuðu þjóðanna er þungamiðja okkar í utanríkismálum og framlögum Íslands til alþjóðasamstarfs.**
>
> Þröstur Freyr Gylfason, formaður Félags Sameinuðu þjóðanna

Hann segir áfangann stórmerkilegan fyrir þær sakir að Ísland tók á hendur sér ákveðnar skuldbindingar samkvæmt stofnsáttmálanum. „Þátttaka í störfum Sameinuðu þjóðanna er þungamiðja okkar í utanríkismálum og framlögum Íslands til alþjóðasamstarfs, sem og snar þáttur í almennu þróunarstarfi,“ segir Þröstur.

Aðildina segir hann mikilvæga til þess að rödd Íslands fái að heyrast á alþjóðavettvangi. „Öll ríki eiga eina rödd og eitt atkvæði, stórar sem smáar. Þarna fengum við aðild við fundarborðið. Tillögurétt, málfrelsi og atkvæðarétt. Þetta skipti auðvitað mjög miklu máli fyrir Ísland sem þjóð og sem ríki,“ segir Þröstur.

Félag Sameinuðu þjóðanna, sem Þröstur fer fyrir, vinnur að því að auka almannavitund og samfélagsumræðu um Sameinuðu þjóðirnar með fræðslu. Einkum um þróunarmál. „Við gerum það með margvíslegum verkefnum. Við störfum mikið með skólum á Íslandi og auðvitað veitum við fjölmiðlum einnig upplýsingar sem og félögum okkar,“ segir Þröstur og bendir á að hægt sé að skoða heimasíðu félagsins, www.un.is.

Auk þess segir Þröstur að félagið sé með samstarfssamninga við ráðuneyti fyrir íslensku UNESCO-nefndina. „Svo höfum við nýlega fengið styrk frá mannréttindaráði Reykjavíkurborgar til að sinna ýmsum fræðslumálum,“ segir Þröstur. **thorgnyr@frettabladid.is**

ÞETTA GERÐIST: 25. JÚLÍ 2007

## Pratibha Patil verður fyrsti kvenkyns forseti Indlands

Þennan dag fyrir níu árum varð Pratibha Devisingh Patil fyrsta konan til að gegna embætti forseta Indlands. Hún er enn í dag eina konan sem hefur gegnt embættinu. Þá hefur ein kona gegnt embætti forsætisráðherra Indlands, Indira Gandhi, en hún var gegndi embættinu á árunum 1966 til 1977 og aftur frá 1980 til 1984.

Áður hafði Patil verið ríkisstóri Rajasthan-héraðs og þingmaður.

Patil bauð sig fram í Indverska þjóðarráðið gegn sjálfstæða frambjóðandanum Bhairon Singh Shekhawat. Hlaut hún um 640.000 atkvæði en Shekhawat fékk 331.000 atkvæði.

Í forsetatíð sinni náðaði Patil 35 fanga sem dæmdir höfðu verið til dauða, fleiri en nokkur annar forseti. Þá fór hún í fleiri opinberar heimsóknir en nokkur annar forseti í sögu Indlands og kostuðu ferðir hennar um fjóra milljarða króna.

# GERÐU BÍLINN KLÁRAN FYRIR FERÐALAGIÐ

NORDRIVE®

**FARANGURSBOX**

**31.430 kr.** ~~44.900 kr.~~

Gildir út júlí eða á meðan birgðir endast.

## BÍLAHREINSIR BÍLANAUSTS

Bílahreinsir Bílanausts er sérhannaður fyrir íslenskar aðstæður af Kroon Oil. Bílahreinsirinn er nánast lyktarlaus alhliða olíu-, tjöru- og fituhreinsir á bíla og önnur farartæki.

**1.235 kr.**

## LAKKVÖRN

Armor All Shield jafnvel betra en vaxbón.

ARMORALL®

- Fljótlegt að bera á og mikill gljái.
- Betri lakkvörn, sameindabinding við lakk.
- Enginn þurrktími og má bera á í sól.
- Hrindir vatni og vegryki frá.
- Shield endist á bílnum allt að 10 þvotta.

**SJÖ VERSLANIR UM LAND ALLT**

**REYKJAVÍK,** Dvergshöfða 2, **KÓPAVOGUR,** Smiðjuvegi 4a, græn gata, **HAFNARFJÖRÐUR,** Dalshrauni 17, **REYKJANESBÆR,** Krossmóum 4, **SELFOSS,** Hrísmýri 7, **AKUREYRI,** Furuvöllum 15, **EGILSSTAÐIR,** Lyngási 13

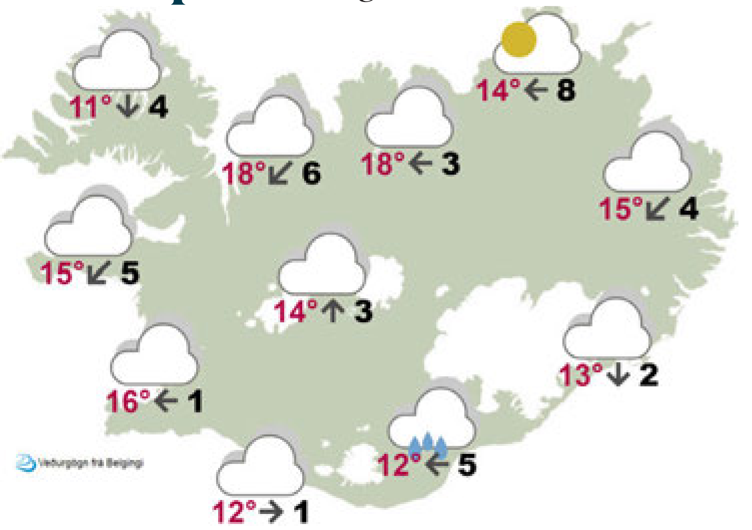
**www.bilanaust.is** | **Sími: 535 9000**

Bílanaust

Gæði, reynsla og gott verð!

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Mánudagur




Norðaustlæg eða breytileg átt í dag, víða hæg. Skýjað og rigning eða súld á víð og dreif. Hiti yfirleitt á bilinu 10 til 17 stig.

### Þriðjudagur

| Reykjavík | Ísafjörður | Akureyri |
|---|---|---|
| 13° | 9° | 10° |
| ↘5 | ←4 | ↓5 |
| **Egilsstaðir** | **Kirkjubæjarkl.** | **Hveravellir** |
| 9° | 17° | 11° |
| ↓7 | ↙4 | ↙7 |

### Miðvikudagur

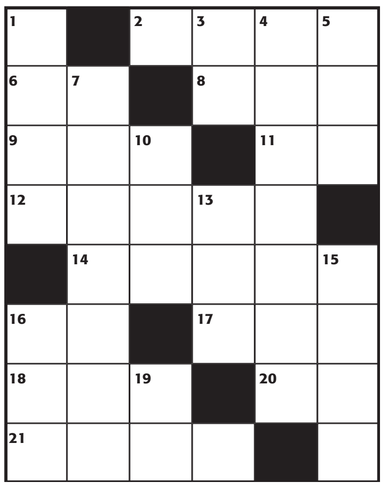
| Reykjavík | Ísafjörður | Akureyri |
|---|---|---|
| 16° | 8° | 10° |
| ↖3 | ↙5 | ↓4 |
| **Egilsstaðir** | **Kirkjubæjarkl.** | **Hveravellir** |
| 9° | 18° | 10° |
| ↓6 | ←2 | ↙6 |

## Þrautir

### Krossgáta

**LÁRÉTT**
2. kló
6. rún
8. sæ
9. óvild
11. samtök
12. óstilltur
14. í vafa
16. Tveir eins
17. fæðu
18. sigað
20. ekki heldur
21. viðskipti

**LÓÐRÉTT**
1. lummó
3. mannþvaga
4. fúslega
5. kvk. nafn
7. flugeldur
10. meðal
13. pili
15. baklaf á flík
16. verkur
19. í röð




**LAUSN**

**LÁRÉTT: 2.** nögl, **6.** úr, **8.** sjó, **9.** kal, **11.** aa, **12.** ókyrr, **14.** efins, **16.** tt, **17.** mat, **18.** att, **20.** né, **21.** kaup.
**LÓÐRÉTT: 1.** púkó, **3.** ös, **4.** gjarnan, **5.** lóa, **7.** raketta, **10.** lyf, **13.** rim, **15.** stél, **16.** tak, **19.** tu.

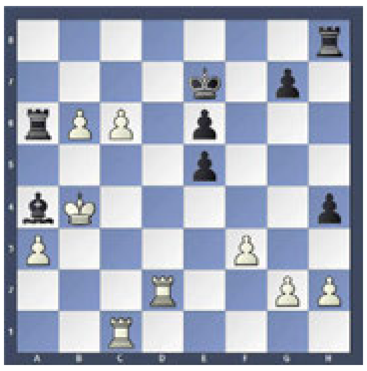
### Skák Gunnar Björnsson

Svava Þorsteinsdóttir átti leik gegn Juraj Hadzala á Ólympíuskákmóti 16 ára og yngri í Slóvakíu.

**32...Hxb6+! 33. Ka5** (33. Kxa4 Ha8#). **33...Hxc6! 34. Hxc6 Bxc6** og svartur vann sigur skömmu síðar.

**www.skak.is:** Nýjustu skákfréttirnar.

**Svartur á leik**



## Sudoku

**LÉTT**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | 7 | 9 | 8 | | | 2 | 6 |
| 6 | | 9 | 5 | | | | 4 | |
| 8 | | 2 | 7 | 6 | | 5 | | |
| | | | | | 9 | | 3 | 8 |
| 2 | 6 | | | | 1 | | 7 | 4 |
| 3 | | 4 | | | 6 | | | |
| | | | | | | | | |
| | 8 | | | | 5 | 7 | 6 | |
| | 5 | | 2 | | | 3 | 1 | |

**MIÐLUNGS**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | | 9 | | 4 | | | |
| 3 | | | 2 | | 6 | 8 | | 4 |
| | | 9 | | | | | 5 | |
| 8 | 9 | 3 | | 6 | | | | |
| | 4 | | | | 5 | | | |
| | | | 4 | 2 | | | 6 | |
| | | | | | 1 | | | 6 |
| 1 | 5 | | 3 | | | | | |
| | 3 | | | 8 | 9 | 5 | 7 | |

**ÞUNG**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | 8 | | 2 | |
| 1 | | | | | | | 6 | |
| | | | 1 | | | | | 7 |
| 7 | | | 4 | 6 | | | 9 | 3 |
| 8 | | | | | | | | |
| | 6 | | | 9 | | | | 2 |
| | 1 | 8 | 3 | | | | | |
| 4 | | 6 | | | | | 5 | |
| | | 3 | | | 1 | | | |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku →

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 4 | 8 | 2 | 9 | 5 | 7 | 3 |
| 8 | 2 | 5 | 7 | 3 | 6 | 9 | 4 | 1 |
| 3 | 7 | 9 | 4 | 1 | 5 | 2 | 6 | 8 |
| 1 | 4 | 7 | 5 | 6 | 8 | 3 | 2 | 9 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 7 | 3 | 4 | 1 | 5 |
| 5 | 3 | 2 | 1 | 9 | 4 | 6 | 8 | 7 |
| 4 | 5 | 1 | 9 | 8 | 2 | 7 | 3 | 6 |
| 7 | 9 | 3 | 6 | 4 | 1 | 8 | 5 | 2 |
| 2 | 6 | 8 | 3 | 5 | 7 | 1 | 9 | 4 |

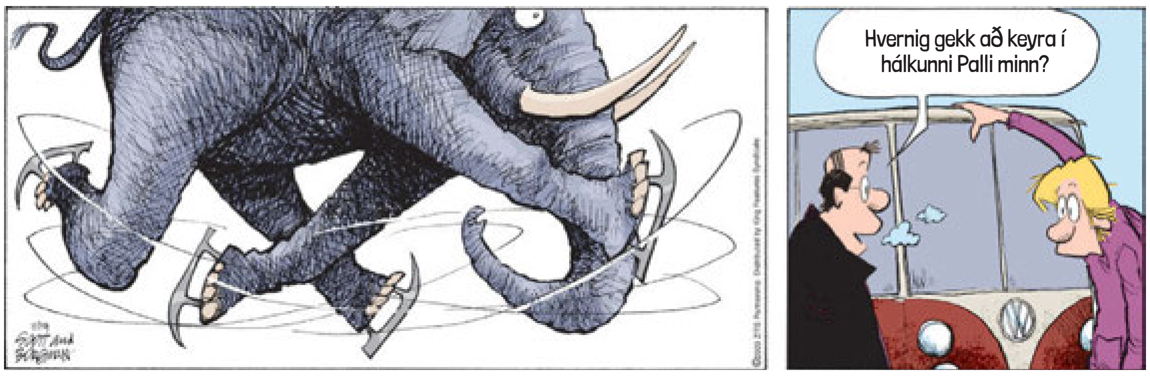
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 6 | 8 | 2 | 1 | 4 | 5 | 3 |
| 8 | 3 | 4 | 6 | 9 | 5 | 7 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 5 | 7 | 3 | 4 | 6 | 9 | 8 |
| 5 | 4 | 7 | 3 | 6 | 9 | 8 | 2 | 1 |
| 9 | 6 | 1 | 4 | 8 | 2 | 3 | 7 | 5 |
| 2 | 8 | 3 | 5 | 1 | 7 | 9 | 4 | 6 |
| 3 | 5 | 2 | 9 | 4 | 8 | 1 | 6 | 7 |
| 4 | 7 | 8 | 1 | 5 | 6 | 2 | 3 | 9 |
| 6 | 1 | 9 | 2 | 7 | 3 | 5 | 8 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 6 | 4 | 5 | 9 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 2 | 4 | 1 | 7 | 3 | 9 | 6 | 5 |
| 9 | 1 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| 5 | 8 | 2 | 7 | 9 | 6 | 4 | 1 | 3 |
| 1 | 4 | 9 | 3 | 2 | 8 | 5 | 7 | 6 |
| 6 | 7 | 3 | 5 | 4 | 1 | 8 | 9 | 2 |
| 2 | 9 | 7 | 8 | 1 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 4 | 6 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 5 | 9 |
| 3 | 5 | 1 | 9 | 6 | 4 | 7 | 2 | 8 |

## Myndasögur

**PONDUS** Eftir Frode Øverli

**GELGJAN** Eftir Jerry Scott & Jim Borgman




**BARNALÁN** Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

# Tilboðsvika í Hafinu

25. - 29. júlí

★Langa í austurlensku karrý

1.690 kr. kg.

★Löngusteikur í hvítlaukspipar

1.690 kr. kg.

★Löngusteikur í sítrónusmjöri

1.690 kr. kg.

HAFIÐ 10 ára FISKVERSLUN

## Framúrskarandi hráefni - topp þjónusta - sanngjarnt verð

Hafið Fiskverslun fagnar nú 10 ára afmæli, af því tilefni ætlum við að vera með tilboðsviku dagana 25. til 29. júlí í öllum verslunum Hafsins.

Við viljum minna á verslun okkar í Skipholti 70 þar sem fiskbúðin Hafrún var áður til húsa.

Opið frá 10 - 18:30 alla virka daga.

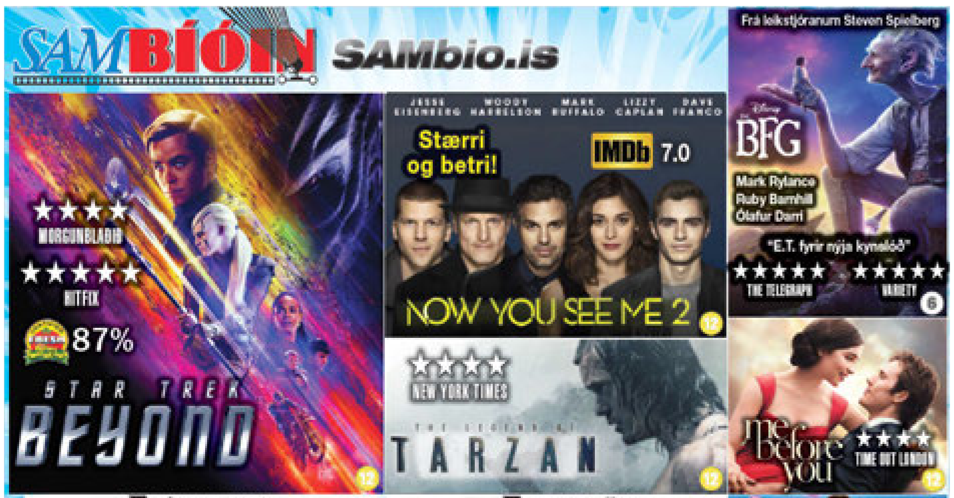
Verið hjartanlega velkomin!

Hlíðasmára 8 | Skipholti 70 | Spönginni 13

Sími 554 7200 | hafid@hafid.is | www.hafid.is | við erum á facebook

HAFIÐ FISKVERSLUN

| LAUGARÁSBÍÓ | Sýningartímar |
|---|---|
| GHOSTBUSTERS | 5, 8, 10:30 |
| THE INFILTRATOR | 5, 8, 10:35 |
| ÍSÖLD ÍSL.TAL | 3:50, 5:50 |
| CENTRAL INTELLIGENCE | 8 |
| MIKE AND DAVE | 10:25 |




| ÁLFABAKKA | |
|---|---|
| STAR TREK BEYOND 3D | KL. 5:30 - 10:40 |
| STAR TREK BEYOND 2D | KL. 5:20 - 8 - 10:30 |
| STAR TREK BEYOND 2D VIP | KL. 12:30 - 3 - 5:30 - 8 - 10:30 |
| NOW YOU SEE ME 2 | KL. 8 - 10:30 |
| ÍSÖLD 5 ÍSL.TAL 3D | KL. 1 - 3:20 |
| ÍSÖLD 5 ÍSL.TAL 2D | KL. 2 - 4:10 - 5:40 |
| THE BFG | KL. 12:30 - 3 - 5:30 - 8 |
| THE LEGEND OF TARZAN 2D | KL. 6:20 - 8:50 - 10:30 |
| FINDING DORY ENSKT TAL 2D | KL. 8 |
| LEITIN AÐ DÓRU ÍSL.TAL 2D | KL. 2 - 3:30 |
| TMNT 2 2D | KL. 1 |
| **AKUREYRI** | |
| STAR TREK BEYOND 3D | KL. 8 - 10:30 |
| NOW YOU SEE ME 2 | KL. 10:30 |
| THE BFG | KL. 5:30 |
| THE LEGEND OF TARZAN 3D | KL. 8 |
| LEITIN AÐ DÓRU ÍSL.TAL 2D | KL. 5:40 |

| EGILSHÖLL | |
|---|---|
| STAR TREK BEYOND 3D | KL. 8 - 10 |
| STAR TREK BEYOND 2D | KL. 5:30 - 7 - 10:40 |
| NOW YOU SEE ME 2 | KL. 8 - 10:40 |
| THE BFG | KL. 5:30 |
| THE LEGEND OF TARZAN 2D | KL. 5:30 - 8 - 10:20 |
| **KRINGLUNNI** NÚMERUÐ SÆTI | |
| STAR TREK BEYOND 3D | KL. 5:40 - 8:10 - 10:40 |
| STAR TREK BEYOND 2D | KL. 10:20 |
| NOW YOU SEE ME 2 | KL. 5:20 - 8 - 10:40 |
| THE BFG | KL. 3:10 |
| ME BEFORE YOU | KL. 8 |
| LEITIN AÐ DÓRU ÍSL.TAL 2D | KL. 3:20 - 5:40 |
| LEITIN AÐ DÓRU ÍSL.TAL 3D | KL. 3 |
| **KEFLAVÍK** | |
| STAR TREK BEYOND 3D | KL. 8 - 10:30 |
| GHOSTBUSTERS | KL. 8 |
| NOW YOU SEE ME 2 | KL. 10:30 |

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT


# Hvað? Hvenær? Hvar?

## Mánudagur

hvar@frettabladid.is

### 25. JÚLÍ 2016

## Sýningar

**Hvað?** Jónas Sig og Ritvélar framtíðarinnar
**Hvenær?** 20.00
**Hvar?** Berg Menningarhús, Dalvík
Jónas Sig og Ritvélar framtíðarinnar verða í útlegð þessa vikuna en þá munu sveitin ferðast um landið og heimsækja sjö staði á sjö dögum. Sýningin er annáluð fyrir lifandi flutning á lögum og textum Jónasar. Jónas Sig hefur gefið út þrjár plötur og hafa fjölmörg lög af þeim hlotið verðskuldaða athygli og mörg ratað á vinsældalista landsins. Aðgangseyrir er frá 2.500 kr. til 5.000 kr. en hægt er að nálgast miða á midi.is.is

**Hvað?** Icelandic Sagas: The Greatest Hits
**Hvenær?** 20.00
**Hvar?** Norðurljós, Hörpu
Tveir af fremstu leikurum þjóðarinnar kynna brot af því besta af Íslendingasögunum klassísku. Stórskemmtileg leiksýning sem er algjör rússíbanareið í gegnum þjóðararf íslensku fornbókmenntanna. Sýningin fer fram á ensku. Miða er hægt að nálgast á midi.is og kosta 4.900 kr.

Fjölmargir viðburðir eru í gangi í dag í Hörpunni, frá kl 10.00 þangað til langt fram á kvöld. MYND/ANTON

**Hvað?** Bowie – The Sessions
**Hvenær?** 11.00
**Hvar?** Esja, Hörpu
Ljósmyndasýningin Bowie – The Sessions eftir hinn heimsfræga Gavin Evans er nú opin í sýningarsal Hörpu. Sýningin er opin á hverjum degi frá kl 11.00 til 18.00. Gavin Evans hefur einstakt auga fyrir andlitum. Hann hefur myndað stjörnur á borð við Juliette Binoche, Daniel Craig, Dusty Springfiels, Iggy Pop, Björk og Nick Cave. Miða á sýninguna er hægt að nálgast á harpa.is og kosta 1.500 kr.

**Hvað?** Íslenska teiknibókin
**Hvenær?** 10.00
**Hvar?** Flói, Hörpu
Íslenska teiknibókin er handrit í vörslu Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum í Reykjavík. Teiknibókin er einstæð meðal íslenskra miðaldahandrita og ein af fáum fyrirmyndabókum sem varðveist hafa í Vestur-Evrópu. Miða á sýninguna er hægt að nálgast á harpa.is og kosta 1.500 kr.

**Hvað?** Þögul leiftur
**Hvenær?** 11.00
**Hvar?** Esja, Hörpu
Þögul leiftur er ljósmyndasýning Vesturfarasetursins en hún var opnuð 13. mars síðastliðinn. Ljósmyndasýningin var þó fyrst opnuð á Hofsósi árið 2003 og er eftir hinn þekkta sagn- og ættfræðing Nelson Gerrard. Á sýningunni eru nærri 400 ljósmyndir af íslenskum landnemum, en sýningin veitir innsýn í andlitsljósmyndun vestanhafs á tímum vesturferða á árunum 1870 – 1910. Miða er hægt að nálgast á harpa.is og kosta 1.500 kr.

## Tónleikar

**Hvað?** Reykjavík Classics
**Hvenær?** 12.30
**Hvar?** Eldborg, Hörpu
Tónleikaröðin Reykjavík Classics er kærkomin viðbót í menningar- og listalífið í borginni og miðast við að uppfylla vaxandi þörf fyrir menningartengda afþreyingu meðal erlendra ferðamanna, sér í lagi þeirra sem hlýða á klassíska tónlist. Miða er hægt að nálgast á midi.is og kosta 3.500 kr.

**Hvað?** Perlur íslenskra sönglaga
**Hvenær?** 19.00
**Hvar?** Kaldalón, Hörpu
Á tónleikunum fá áheyrendur að kynnast sígildri íslenskri tónlist. Fluttar verða perlur íslenskra sönglaga, þjóðlaga, sálma og ættjarðarsöngva. Tónleikar í þessari röð eru komnir á fjórða hundrað og hafa verið fastur liður í sumardagskrá Hörpu frá opnun hússins. Miða er hægt að nálgast á harpa.is og kosta 3.900 kr.

## Keppnir

**Hvað?** Íslandsmeistaramót í Dominion
**Hvenær?** 18.00
**Hvar?** Spilavinir, Suðurlandsbraut 48
Í dag fer fram Íslandsmeistaramót í spilinu Dominion. Fyrir þá sem ekki þekkja er Dominion skemmtilegt og krefjandi borðspil sem byggir á spilastokkum. Á mótinu verða spilaðar þrjár umferðir af þriggja og fjögurra manna leikjum. Þeir sem koma stigahæstir úr þeim umferðum spila svo um efstu sætin. Hægt er að skrá sig á mótið með því að senda tölvupóst á spilavinir@spilavinir.is. Þátttökugjald er 1.000 kr.

Ljósmyndasýningin Bowie - The Sessions er opin í dag frá kl 11.00 til 18.00 í Hörpunni.

*Mundu að aftasti stafurinn í bílnúmerinu þínu táknar þann mánuð sem mæta á með bílinn í skoðun.*

IS JU 17 567

32
SKOÐUNAR-
STÖÐVAR UM
LAND ALLT

**Bifreiðaskoðanir**

Á ökutækjasviði Frumherja hf. er almennum skoðunum sinnt, s.s. aðalskoðunum, endurskoðunum, breytingaskoðunum, ástandsskoðunum og tjónaskoðunum. Einnig sinnir það skráningarstarfsemi vegna ökutækja, t.d. móttöku eigendaskiptatilkynninga, og veitir tæknilega þjónustu. Starfsemin er á öllu landinu og eru starfræktar 32 skoðunarstöðvar í þeim tilgangi. Frá 2002 hefur Frumherji einnig séð um framkvæmd skriflegra og verklegra ökuprófa á Íslandi. Ökuprófin eru framkvæmd á 20 stöðum á landinu, sjá lista yfir prófstað á vefsíðu okkar www.frumherji.is

Frumherji

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is

- örugg bifreiðaskoðun um allt land

# DAGSKRÁ

# Mánudagur

HEIMILI HBO

**THE NIGHT OF**
Hörkuspennandi þættir um mann sem á stutt næturgaman með ungri konu og daginn eftir finnst hún látin. Hann er ákærður fyrir morðið á henni og upphefst flókin rannsókn á málinu.

FRÁBÆR **MÁNUDAGUR**

Fáðu þér áskrift á **365.is** 365

**GRAND DESIGNS: ÁSTRALÍA**
Frábærir og flottir hönnunarþættir þar sem fylgst er með uppbyggingu og endurbótum á smekklegum heimilum fólks í Ástralíu. Hönnun og húsagerðarlist á heimsmælikvarða.

**THE NIGHT SHIFT**
Það er nóg að gera hjá læknunum á bráðamóttökunni í San Antonio að vanda. Spennandi læknaþættir um ástir og örlög.

**SUITS**
Glæný sería um Mike Ross sem á ekki sjö dagana sæla í fangelsinu, fyrirtækið stendur á brauðfótum og ekkert virðist ganga upp í lífi hans.

**THE MUMMY**
FRÁBÆR ÆVINTÝRAMYND!
Harðjaxlinn Rick O'Connell er kominn til hinnar fornu borgar Hamunaptra í Egyptalandi. Hlutverk hans er að aðstoða fornleifafræðinga sem eru að kynna sér sögulegt grafhýsi.

**GATAN MÍN**
ÍSLENSKT!
Valgerður Matthíasdóttir fer í gönguferð með þekktum Íslendingum um uppáhaldsgöturnar þeirra.

Krakka Stöðin

**Kl. 07:00-20:30**
**BARNAEFNI ALLA DAGA**
Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

**Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.** 365.is

## STÖÐ 2

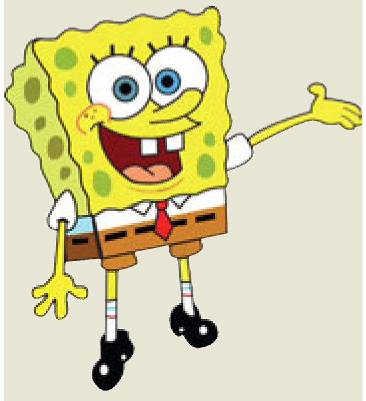
**07.00 The Simpsons**
**07.20 Scooby-Doo! Mystery Inc.**
**07.45 The Middle**
**08.10 2 Broke Girls**
**08.35 Ellen**
**09.15 Bold and the Beautiful**
**09.35 Doctors**
**10.20 Who Do You Think You Are?**
**11.05 White Collar** Sjötta þáttaröðin um sjarmörinn og svikahrappinn Neil Caffrey. Hann er svokallaður góðkunningi lögreglunnar og þegar hann er gómaður í enn eitt skiptið sér hann sér leik á borði og býður lögreglunni þjónustu sína við að hafa hendur í hári annarra svikahrappa og hvítflibbakrimma gegn því að komast hjá fangelsisvist.
**11.50 My Dream Home**
**12.35 Nágrannar**
**13.00 The X Factor UK**
**14.30 The X Factor UK**
**16.05 ET Weekend**
**16.55 A to Z**
**17.20 Scooby-Doo! Mystery Inc.**
**17.40 Bold and the Beautiful**
**18.05 Nágrannar**
**18.30 Fréttir Stöðvar 2** Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
**18.50 Íþróttir**
**19.10 Friends**
**19.30 Mindy Project** Gamanþáttaröð um konu sem er í góðu starfi en gengur illa að fóta sig í ástalífinu. Mindy er ungur læknir á uppleið en rómantíkin flækist fyrir henni og samskiptin við hitt kynið eru flóknari en hún hafði ímyndað sér.
**19.55 Grand Designs Australia**
**20.45 The Night Shift**
**21.30 Suits** Sjötta þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lifibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu. Lögfræðingurinn harðsvíraði, Harvey Specter, kemur auga á kosti kauða og útvegar honum vinnu á lögfræðistofunni. Þó að Ross komi úr allt annarri átt en þeir sem þar starfa nýtist hann afar vel í þeim málum sem inn á borð stofunnar koma.
**22.15 The Night Of**
**23.10 The Detour**
**23.35 Rush Hour** Bráðskemmtilegir spennuþættir sem eru byggðir á myndinni Rush Hour og fjalla um tvo ólíka lögreglumenn sem stilla saman strengi sína en það er hinn kjaftaglaði James Carter frá Los Angeles og Jonathan Lee sem er ofursvalur og samviskusamur. Samvinna þeirra gengur upp og oft á tíðum með spaugilegum uppákomum.
**00.15 Murder in the First**
**01.00 Outsiders**
**01.45 Jonathan Strange and Mr Norrell**
**02.45 Rush**
**03.30 2012**
**06.05 The Middle**

## STÖÐ 3

**17.40 Raising Hope**
**18.05 The Big Bang Theory**
**18.30 Modern Family**
**18.55 Fóstbræður**
**19.25 Entourage**
**19.55 Ástríður**
**20.20 Gatan mín**
**20.45 Who Do You Think You Are**
**21.50 The Originals**
**22.35 The Blacklist**
**23.20 Graceland**
**00.05 Last Man Standing**
**00.30 Silicon Valley**
**01.00 Fóstbræður**
**01.30 Entourage**
**02.00 Ástríður**
**02.20 Gatan mín**
**02.45 Tónlist**

## KRAKKASTÖÐIN

**07.00 Kalli á þakinu**
**07.25 Lína Langsokkur**
**07.48 Hvellur keppnisbíll**
**08.00 Ofurhundurinn Krypto**
**08.25 Strumparnir**
**08.47 Stóri og litli**
**09.00 Dóra könnuður**
**09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar**
**09.47 Ævintýraferðin**
**10.00 Svampur Sveinsson**
**10.25 Áfram Diego, áfram!**
**10.49 Lalli**
**10.55 Rasmus Klumpur**
**11.00 Kalli á þakinu**
**11.22 Lína Langsokkur**
**11.45 Hvellur keppnisbíll**
**12.00 Ofurhundurinn Krypto**
**12.25 Strumparnir**
**12.47 Stóri og litli**
**13.00 Dóra könnuður**
**13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar**
**13.47 Ævintýraferðin**
**14.00 Svampur Sveinsson**
**14.25 Áfram Diego, áfram!**
**14.49 Lalli**
**14.55 Rasmus Klumpur**
**15.00 Kalli á þakinu**
**15.22 Lína Langsokkur**
**15.45 Hvellur keppnisbíll**
**16.00 Ofurhundurinn Krypto**
**16.25 Strumparnir**
**16.47 Stóri og litli**
**17.00 Dóra könnuður**
**17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar**
**17.47 Ævintýraferðin**
**18.00 Svampur Sveinsson**
**18.25 Áfram Diego, áfram!**
**18.49 Lalli**
**18.55 Rasmus Klumpur**



**Svampur Sveins**
**kl. 10.00, 14.00 og 18.00**

## BÍÓSTÖÐIN

**11.10 Turtle Power: The Definitive History of the Teenage Mutant**
**12.50 Paper Towns** Dramatísk bíómynd frá árinu 2015 sem fjallar um Quentin og Margo, nágranna hans, sem elskar glæpasögur svo mikið að hún verður hluti einnar slíkrar. Margo hverfur sporlaust eftir hafa farið með Quentin í næturlangt ævintýri í heimabæ þeirra. Hún skilur eftir sig torræðar vísbendingar fyrir Quentin til að leysa, og leitin leiðir hann af stað í hörkuspennandi ævintýraför sem er hvort tveggja í senn bráðfyndin og hjartnæm.
**14.40 Shallow Hal**
**16.35 Turtle Power: The Definitive History of the Teenage Mutant**
**18.15 Paper Towns Lengd.**
**20.05 Shallow Hal**
**22.00 The Mummy**
**00.05 Her** Dramatísk mynd með gamansömu ívafi sem gerist í náinni framtíð með Joaquin Phoenix, Amy Adams og Scarlett Johansson í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um einmana rithöfund sem finnur ástina á hinum ólíklegasta stað, í nýrri tegund af stýriforriti í símanum hans sem er sagt að sé hannað til að mæta öllum þörfum notandans, og það eru engar ýkjur.
**02.10 Riddick**
**04.10 The Mummy**

## RÚV

**16.50 Óskalög þjóðarinnar**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.01 Kúlugúbbarnir**
**18.25 Ævar vísindamaður III**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.35 Rætur**
**20.05 Leyndarlíf katta**
**20.55 Aðferð**
**21.40 Íslenskar stuttmyndir: Hvalfjörður**
**22.00 Tíufréttir**
**22.15 Veðurfréttir**
**22.20 Golfið**
**22.50 Meistari dansins**
**23.50 Dagskrárlok**

## SJÓNVARP SÍMANS

**00.00 Limitless**
**00.45 Heroes Reborn**
**01.30 Law & Order. Special Victims Unit**
**02.15 American Gothic**
**03.00 The Bastard Executioner**
**03.45 Penny Dreadful**
**04.30 The Tonight Show**
**05.10 The Late Late Show**
**05.50 Pepsi MAX tónlist**
**06.00 Pepsi MAX tónlist**
**08.00 Rules of Engagement**
**08.20 Dr. Phil**
**09.00 Kitchen Nightmares**
**09.50 Got to Dance**
**10.40 Pepsi MAX tónlist**
**12.50 Dr. Phil**
**13.30 Rachel Allen's Everyday Kitchen**
**13.55 Chasing Life**
**14.40 Life Unexpected**
**15.25 Black-ish**
**15.50 Crazy Ex-Girlfriend**
**16.35 The Tonight Show**
**17.15 The Late Late Show**
**17.55 Dr. Phil**
**18.35 Everybody Loves Raymond**
**19.00 King of Queens**
**19.25 How I Met Your Mother**
**19.50 Angel From Hell**
**20.15 Top Chef**
**21.00 Limitless**
**21.45 Heroes Reborn**
**22.30 The Tonight Show**
**23.10 The Late Late Show**
**23.50 Scandal**

## SPORT

**07.50 Pepsídeildin**
**09.40 Pepsídeildin**
**11.30 International Champions Cup**
**13.40 Formúla 1 - Keppni**
**16.00 Pepsídeildin**
**17.45 Pepsídeildin**
**19.30 Pepsídeildin**
**22.00 Pepsimörkin**
**23.35 International Champions Cup**
**01.15 International Champions Cup**

## GOLFSTÖÐIN

**08.00 RBC Canadian Open**
**13.00 Golfing World**
**13.50 Inside The PGA Tour**
**14.15 RBC Canadian Open**
**19.15 PGA Tour - Highlights**
**20.10 UL International Crown**

## ÚTVARP

**FM 88,5** XA-Radíó
**FM 89,5** Retro
**FM 90,1** Rás 2
**FM 90,9** Gullbylgjan
**FM 93,5** Rás 1
**FM 95,7** FM957
**FM 96,3** FM Suðurland
**FM 96,7** Létt Bylgjan
**FM 97,7** X-ið
**FM 98,9** Bylgjan
**FM 99,4** Útvarp Saga
**FM 100,5** K100
**FM 102,9** Lindin

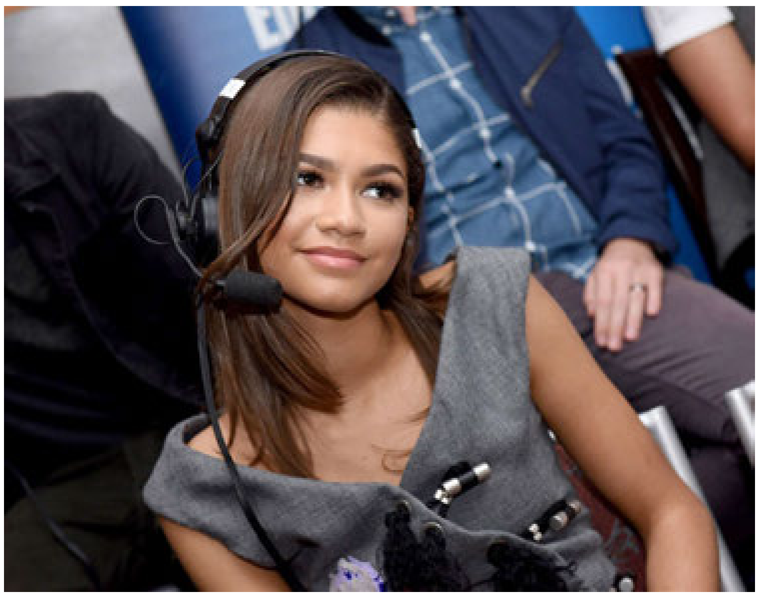
THULE® SWEDEN

# Ferðabox

Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

# Frægir á ferð og flugi



Zendaya var stödd á hátíðinni Comic Con í San Diego um helgina. Þar mætti hún eldhress í útvarpsviðtal í glæsilegri útfærslu af dragt. NORDICPHOTO/GETTY

William Bretaprins og Kate Middleton voru stödd á American Games í Portsmouth á Englandi. Þau voru greinilega hress og kát í góðu stuði. NORDICPHOTO/GETTY

Celine Dion klæddist þessum stórglæsilega leðursíðkjól í New York á dögunum og leit vægast sagt stórkostlega út. NORDICPHOTO/GETTY

Iggy Azalea hélt heljarinnar partí á skemmtistaðnum Jewels í Las Vegas um helgina. NORDICPHOTO/GETTY

Zoe Saldana mætti í Late Show til Stephens Colbert á dögunum. Hún var þar að kynna nýjustu kvikmynd sína, Star Trek Beyond. NORDICPHOTO/GETTY

Christie Berkley skálaði í kampavíni ásamt dóttur sinni á galakvöldi í New York um helgina. NORDICPHOTO/GETTY

PALLA-
LEIKUR
BYKO

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARIÐ PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EÐA MEIRA Á TÍMABILINU 1. JÚNÍ - 19. ÁGÚST 2016.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG AÐRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á www.byko.is/pallaleikur
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNIÐ VEGLEGA VINNINGA!

Vertu með!

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi frá 22. júlí.

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

# 30% AFSLÁTTUR

## AF ÖLLUM **ÚTILEGU-VÖRUM OG SUMAR-LEIKFÖNGUM!**

Allt vöruúrvalið er fáanlegt í Garðabæ, Kringlunni, Smáralind og Skeifunni. Minna úrval í öðrum verslunum.

**HAGKAUP**
*Skemmtilegast að versla*

Það er nóg um að vera hjá Aldísi þessa dagana en æfingar á Óþelló hefjast í október og í sumar flýgur hún um háloftin. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

# Fljúgandi Desdemóna

**Aldís Amah Hamilton** er nýútskrifuð leikkona en hún fer með aðalkvenhlutverkið í sýningunni Óþelló. Aldís útskrifaðist í júní síðastliðnum og verður þetta hennar fyrsta hlutverk í leikhúsi.

Þetta er eiginlega bara búið að vera mjög klikkað,“ segir hin nýútskrifaða leikkona Aldís Amah Hamilton glöð í bragði.

Aldís útskrifaðist með nýjasta hópi leikara frá Listaháskóla Íslands þann 17. júní síðastliðinn. Það er þó búið að vera nóg að gera á leiklistarsviðinu hjá Aldísi en hún fer með aðalkvenhlutverkið í jólasýningu Vesturports, Óþelló, en sýningin verður sýnd í Þjóðleikhúsinu og fer Aldís með hlutverk Desdemónu, eiginkonu Óþellós.

Óþelló ættu flestir að þekkja enda verkið verið sett ófáum sinnum á svið frá útgáfu þess í kringum 1600. Óþelló er eitt af þekktari verkum Shakespeare og fjallar um ást, svik og afbrýðisemi en í ár eru 400 ár liðin frá andláti breska skáldsins.

Leikarahópurinn er ekki skipaður neinum aukvisum því Óþelló sjálfur verður leikinn af Ingvari E. Sigurðssyni, Nína Dögg Filippusdóttir leikur Iago og einnig eru þeir Björn Hlynur Björnsson og Arnmundur Ernst í stórum hlutverkum. Æfingar á verkinu hefjast í október og er Aldís að vonum spennt.

**ÞAÐ VAR FREKAR STÍFT ÞARNA Á TÍMABILI MEÐ FÖNGUM, EN EINHVERN VEGINN FYRIR TILSTILLI EINHVERS KRAFTAVERKS GEKK ÞETTA ALLT SAMAN UPP.**

Það hefur þó verið nóg að gera hjá hinni nýútskrifuðu leikkonu síðustu misseri. Í sumar starfar hún sem flugfreyja og auk þess fer hún einnig með hlutverk í sjónvarpsþáttaseríunni Fangar sem einnig er á vegum Vesturports. Leikstjóri Fanga er Ragnar Bragason sem skrifar einnig handritið ásamt Margréti Örnólfsdóttur. Í aðalhlutverkum eru Nína Dögg Filippusdóttir, Unnur Ösp Stefánsdóttir, Þorbjörg Helga Dýrfjörð og Halldóra Geirharðsdóttir. Um er að ræða fjölskyldudrama og er fókusinn settur á konur en dramað teygir anga sína víða um samfélagið, meðal annars í fangelsið þar sem hluti sögunnar fer fram. Þættirnir fara í sýningu eftir áramót.

Tökudagar geta oft og tíðum verið langir og strangir en það er þó ekki að heyra á Aldísi að erfiðlega hafi gengið að púsla þessu öllu saman. „Það var frekar stíft þarna á tímabili í Föngum, en einhvern veginn fyrir tilstilli einhvers kraftaverks gekk þetta allt saman upp,“ segir hún hlæjandi: „Það voru nokkrir dagar þar sem ég var í næturflugi í tíu tíma og fór svo bara beint í tökur í tólf tíma törn.“

Auk þessara tveggja verkefna lék Aldís einnig lítið hlutverk í grínþáttaröðinni Borgarstjóranum og er einnig að vinna við hljóðvinnslu í kvikmyndinni Eiðurinn í leikstjórn Baltasars Kormáks.

Aldís segist kunna vel við það að prófa hina ýmsu miðla svona snemma á ferlinum og gaman að máta sig við hitt og þetta starfið. Þegar hún er svo í lokin spurð að því hvort hún hafi búist við því að það yrði svona mikið að gera strax eftir útskrift er hún fljót að skella upp úr og svara: „Ekki séns, það hvarflaði ekki að mér.“

**gydaloa@frettabladid.is**

**SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Bryndís Hauksdóttir *bryndis@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

# LAGERSALA

21.júlí - 26.júlí

ALLT AÐ
**80%**
AFSLÁTTUR

**KALDI** -50%

HERRA GOLFBUXUR
**Verð nú kr. 6.990**
Verð áður kr. 13.990

**BLÁSA** -68%

DÖMUPEYSA
**Verð nú kr. 5.990**
Verð áður kr. 18.990

**BLEYTA** -50%

DÖMU REGNJAKKI
**Verð nú kr. 19.990**
Verð áður kr. 39.990

**SKJÓL** -47%

HERRA PEYSA
**Verð nú kr. 9.990**
Verð áður kr. 18.990

**YLJA** -50%

BARNAPEYSA
**Verð nú kr. 5.990**
Verð áður kr. 11.990

**BIRTA** -50%

HERRA POLOBOLUR
**Verð nú kr. 4.990**
Verð áður kr. 9.990

## OPNUNARTÍMI
21.júlí - 26.júlí

Virka daga
12:00 - 19:00
Laugardag
11:00 - 18:00
Sunnudag
13:00 - 18:00

# FACTORY STORE

Nýbýlavegi 6 • 200 Kópavogi • Sími: 412 5869

ZO•ON ICELAND
www.zo-on.is
Birt með fyrirvara um prentvillur og vöruframboð

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5000 Vísir
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild auglysingar@frettabladid.is Prentun Ísafoldarprentsmiðja
9 771670 387005
Póst dreifing
Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Helgu Völu Helgadóttur

# Ekki vera fáviti

Anna bauð Magga, gamla menntaskólavini sínum í kaffi og var mjög spennt að heyra allt um líf hans. Þau höfðu verið í sömu klíkunni í menntaskóla en eftir útskrift hélt hver í sína áttina.

Maggi mætti stundvíslega, hlakkaði til að heyra af félögunum. Hverjir voru hvar að gera hvað og með hverjum?

Anna bauð upp á kaffi og Maggi var upplýstur um staðreyndir og slúður í bland. Það fór virkilega vel á með þeim, gömlu vinunum. Svo kom rúsínan í pylsuendanum. Gulrótarkakan sem Anna hafði bakað handa Magga.

Maggi afþakkaði sneiðina! Hann vildi ekki gulrótarköku. Anna reyndi að fá hann til að smakka smá, þau væru nú svo góðir vinir og hann hefði viljað koma í kaffi en hann stóð fastur á sínu. Anna varð örg og ákvað að koma honum í skilning um að gulrótarkakan væri alveg málið en Maggi vildi bara ræða gamla tíma. Loks stóð Anna upp og tróð stórri sneið af köku upp í munninn á Magga. Hann hafði jú komið í heimsókn og þannig gefið í skyn að hann vildi kannski köku með kaffinu.

Þetta er auðvitað fjarstæðukennd dæmisaga. En setjið kynlíf inn fyrir köku. Hvers vegna er svona flókið að fá skýrt samþykki fyrir kynlífi? Hvers vegna býður maður frekar upp á slíkt ofbeldi með því að þekkjast heimboð og hvers vegna má sá sem „á kökuna“ þá frekar ætla að samþykki fyrir öllu öðru hafi verið veitt?

Ekki vera fáviti. Fáðu skýrt samþykki. Það vill enginn vera nauðgari.

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

BAKVAKTIN
Skyndileg bak- og hálsvandamál
S. 822-1575
Dr. Eyþór Kristjánsson, sjúkraþjálfari
Sérfræðingur í stoðkerfinu.

FIMM OFUR TILBOÐS DAGAR!
3 AUKA DAGAR!
Á hverjum degi í ~~fimm daga~~ veljum við eitt rúm sem fer á OFUR TILBOÐ
í 3 daga í viðbót
SUMMER GLOW
Queen Size (153X203 cm)

ARGH!!! 250716#4
Í DAG ER ÞAÐ SUMMER GLOW
FULLT VERÐ 278,711 Kr.
AÐEINS Í DAG Á 139,355 Kr.
MEÐ 50% AFSLÆTTI
(Verð eru með botni og fótum)
Fylgstu með tilboðum dagsins á fb.me/rekkjan eða rekkjan.is
rekkjan
HEILSURÚM
Rekkjan ehf ·· Ármúla 44 ·· 108 Reykjavík ·· 588 1955 ·· www.rekkjan.is ·· Opið virka d. 10–18 og lau 11–16