

## Ábyrgðin er okkar allra

**Mikil fjölgun** hefur orðið á alvarlegum slysum og banaslysum þar sem erlendir ferðamenn koma við sögu. Bandarískur maður komst í hann krappan á dögnum. Innanríkisráðherra, Ólöf Nordal, segir unnið að því að bæta öryggi á vegum, en til þess þurfi meira fjármagn.

→16



FRÉTTABLAÐIÐ/UNA

Í bænum um helgina? →20



Vonarstjórnur demókrata →8



twitter

What is Twitter?

Twitter í frjálsum falli →4



PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlökönnun Gallup apríl-júní 2015



## Góða helgi!

lyfja.is

### Opið alla verslunarmannahelgina

Verslanir Lyfju í Lág múla og Smáratorgi verða opnar frá kl. 8-24 alla helgina.



## Útsalan

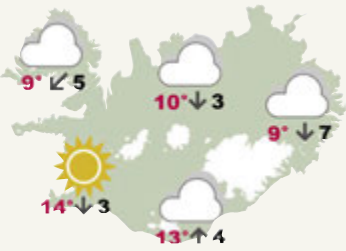
er í fullum gangi

Opið til 18 í dag

SMÁRALIND



## Veður



Norðlæg átt í dag, yfirleitt 5-10 m/s. Að mestu léttskyjað sunnan- og vestanlands, dálítill súld eða rigning með köflum norðaustan og austan til, en annars úrkomulítið. Hiti 9 til 18 stig, hlýjast SV-lands. **SJÁ SÍÐU 30**



Héraðsdómur Reykjaness úrskurðaði manninn í fjögurra vikna gæsluvarðhald í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Grunur um hrottalegt brot

**LÖGREGLUMÁL** Íslenskur karlmaður er grunaður um að hafa nauðgað konu og beitt hana hrottalegu ofbeldi á heimili hennar á föstudag fyrir rúmri viku. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins á maðurinn meðal annars að hafa skoríð í andlit konunnar. Maðurinn, sem er fæddur 1991, og konan þekktust.

Hann var handtekinn á heimili konunnar og var úrskurðaður í einnar viku gæsluvarðhald sem rann út í gær. Gæsluvarðhaldið var framlengt um fjórar vikur á grundvelli almannahagsmuna. Sá úrskurður hefur verið kærður til Hæstaréttar að sögn Einars Huga Bjarnasonar, verjanda mannsins, og kemur í ljós eftir helgi hver niðurstaðan verður. Einar segir skjólstaðing sinn lýsa yfir sakleysi sínu en tjáir sig ekki frekar um málið.

Samkvæmt upplýsingum frá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu er rannsókn málsins langt komin.

– ngy



Einar Hugli Bjarnason

## Innipúkinn undirbúinn



Á sama tíma og margir fara í tjaldútilegu eða í sumarbústað um verslunarmannahelgina eru aðrir sem kjósa helst að vera innanbæjar. Innipúkinn í Reykjavík er hugsaður fyrir þá sem vilja lyfta sér upp en ætla ekki út úr bænum. Undirbúningur hátíðarinnar stóð sem hæst í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Fangi á Sogni sviptur tölvu

**FANGELSISMÁL** Fangi á Sogni var nýlega sviptur leyfi til að hafa tölvuna sína í einn mánuð. Samfangar mannsins segja ástæðuna vera þá að maðurinn hafi verið fundinn sekur um að horfa á klám. Fanginn situr inni fyrir kynferðisbrot gegn 14 ára stúlku.

Tryggvi Ágústsson, staðgengill forstöðumanns fangelsisins, segist ekki geta tjáð sig um mál einstakra fanga. Hann segir þó að fangar megi ekki nýta nettengingu fangelsisins til að skoða klámfengið, ofbeldisfullt eða annað ólöglegt efni. „Ef þeir eru staðnir að því þá missa þeir tölvuna,“ segir Tryggvi og bætir við að á þessu ári hafi komið upp mál þar sem fangar hafi framið tölvubrot bæði á Sogni og Litla-Hrauni.

Samfangarnir segja manninn hafa fengið dagsleyfi skömmu eftir brotið og segja það úr takti við reglur. – ngy

# Einn himinlifandi með frábært geitungasumar

Köngulóarmaðurinn Ólafur Sigurðsson segir óhemju mikið af holugeitungi og að bú trjágeitunga séu stærri en hann hafi séð í fimmtán ár sem geitungabani. Ólafur er hæstánægður með sumarið og kvartar ekki þótt hann sé stunginn.

**NÁTTÚRA** „Það er mikið geitungasumar, þetta er æðislegt,“ segir Ólafur Sigurðsson geitungabani, einnig kallaður Köngulóarmaðurinn.

„Það er fullt af holugeitungi og trjágeitungabúin eru stærri en ég hef nokkurn tíma séð. Þetta er alveg dundurvertið, það er hreinlega búið að vera alveg brjáláð,“ segir Ólafur sem hefur fengist við að uppræta geitungabú í fimmtán ár.

„Það var ekkert sérstakt í fyrra og enn þá verra þar áður en núna er mjög mikið geitungasumar, á við það sem best hefur verið,“ segir Ólafur. Helst sé að jafna við sumrin 2003 og 2004. „Þá var svakalega mikið.“

Að sögn Ólafs stinga geitungar ekki nema þeim sé ógnad. „Þeir eru úti um allt og fólk er að slá til þeirra og æsa þá upp og þá eiga þeir það til að stinga,“ segir hann. Flugurnar séu mjög örur þegar hlýtt sé í veðri og þá sé frekar að búast við stungum.

Ólafur kveðst ekki vera í sérstökum hlífðargalla vegna þess hversu langan tíma taki að klæða sig í hann og úr. Stundum verða óhöpp játar hann enda sé hann að ráðast með eitri á bú geitunganna. „Þó að maður sé kannski stunginn tvisvar, þrisvar á sumri þá er það ekkert alvarlegt. Það er gjaldíð fyrir að losna við gallann.“

Ólafur segir starfið spennandi og því fylgi útivera í náttúrunni.

„Ég hef verið kennari, ég hef verið til sjós á togurum, hef verið rannsóknarmaður hjá Raunvísindastofnun, verkefnastjóri hjá Iðntækni- stofnun, yfirgædamatsmaður hjá



Ólafur Sigurðsson var í gær í Vesturbænum í Reykjavík að eyða geitungabú sem var þar upp í tré. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Þetta er það allra skemmtilegasta sem ég hef gert.

Ólafur Sigurðsson geitungabani



fiskvinnslu á Hjaltlandseyjum og ég get haldið áfram að telja en þetta er það allra skemmtilegasta sem ég hef gert,“ segir Ólafur.

Þannig að viðskiptin blómstra þótt ekki séu allir eins ánægðir og Ólafur með það. „Ég veit það,“ svarar Köngulóarmaðurinn og hlær glaðhlakalega. [gar@frettabladid.is](mailto:gar@frettabladid.is)

21. OKT - 3. NÓV. 2016 NÁNAR Á UU.IS

## DRAUMADVÖL Á BALÍ

Upplifðu það besta sem Balí hefur upp á að bjóða. Ferð sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara. Ferðin í fyrra seldist upp á örfáum dögum. Fararstjóri: Halla Frímansdóttir.

VERÐ FRÁ 398.900 KR.

Innifalið er flug, gisting, skattar, íslenskarfararstjórn, taska og handfarangur.



OLZA  
**PRINCE POLO**  
od 1955 roku

Safnaðu 10 strikamerkjum og þú gætir unnið...  
**Fjölskylduævintýri**

Keifa og  
Shake & Pizza  
fyrir fjóra

Jívoliferð  
til Köben  
fyrir fjóra

Gjafabréf  
í Valdís

Miðar  
á Justin  
Bieber



Allt um feikinn og hvenær verður dregið á:  
[princepolo.is](http://princepolo.is)

TÖLUR VIKUNNAR 24.07.2016-30.07.2016

**580**

selir saúst í selatálfingu á Vatnsnesi og Heggstaðanesi þann 21. júlí.

**34** agabrot hafa verið skráð á Litla-Hrauni vegna **fíkniefna-neyslu fanga**.



Höfundaréttarhafar tapa **1,1 milljarði** króna árlega vegna ólöglegs niðurhals.

**64** Afskipti voru höfð af **64 leigubílum og hópferðabílum** við eftirlit í Sundahöfn í Reykjavík í síðustu viku.

TAXI



Gengi hlutabréfa í **Icelandair Group** lækkaði um **8,07** prósent í **1.250** milljóna króna viðskiptum á fimmtudaginn.

Atvinnuleysi á Reykjanesi mældist 1,7 prósent í júní samkvæmt bráðabirgðatölum Vinnuálastofnunar.

**1,7%**

**200%** fleiri **hraðakstursbrot** urðu á fyrri helmingi ársins miðað við sama tíma fyrir ári.

## Þrjú í fréttum Lögreglumál og læknaturismi

### Sigríður Björk Guðjónsdóttir

lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu

hefur lagt niður fíkniefnabrotadeildina og sameinað verkefnið annarri deild. Karl Steinar Valsón, tengifulltrúi Íslands hjá Europol, segir það vera úreltan hugsanagang að skoða fíkniefnabrotin ein og sér og ekki til þess fallið að skila yfirvöldum árangri.



### Jakob Frimann Magnússon

tónlistarmaður

er ánægður með stjórnvöld þegar kemur að því að verja höfundarétt og baráttu listamanna. Jakob Frimann vill að innan lögreglunnar verði starfssvið sem tekur á ólöglegu niðurhali. Deildin verði ekki hluti af almennum netglæpum eða efnahagsbrotum, heldur verði eftirlit aukíð. Farið verði eins með þá sem hlaða niður efni ólöglega og aðra sem haga sér ólöglega.



### Kári Stefánsson

forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar

gagnrýndi harðlega hugmyndir um uppbyggingu einkaspítala í Mosfellsbæ í aðsendri grein í Fréttablaðinu. Kári segir læknisfræðiturisma erfðan bíssness og meira en víst að einkaspítalinn myndi hægt og hægt draga til sín fé frá heilbrigðiskerfi íslensks almennings og leggja af mörkum til þess að búa til stéttaskiptingu í heilbrigðisþjónustu í landinu.



# Óttast um framtíð Twitter

Gengi hlutabréfa í Twitter hefur hríðfallið á árinu. Markaðsvirði fyrirtækisins er nú fjórutíu prósentum lægra en þegar það fór á markað. Notendum fjölga hægt. Óttast er að Twitter sé Yahoo samfélagsmiðlanna.

**838**

milljörðum króna lægra er markaðsvirði Twitter í dag en fyrir þremur árum.

» Notendum Twitter fjölgaði um 3,6 prósent en notendum Facebook um 19 prósent á einu og hálfu ári.

**VIÐSKIPTI** Á þriðjudaginn kynntu forsvarsmenn samfélagsmiðilsins Twitter uppgjör annars ársfjórðungs hjá félaginu sem sýndi að tekjuvöxtur var minni en á síðasta ári og að virkum mánaðarlegum notendum hefði einungis fjölgað um þrjú prósent á einu ári. Í kjölfarið lækkaði gengi hlutabréfa í félaginu um fjórtán prósent.

Fregnir af erfðileikum hjá Twitter eru ekki nýjar. Ber þar hæst að illa hefur gengið að fjölga notendum. Virkir mánaðarlegir notendur voru 313 milljónir í lok annars ársfjórðungs 2016 og hafði einungis fjölgað um 11 milljónir, eða 3,6 prósent. Til samanburðar voru notendur Facebook 1,7 milljarðar í lok annars ársfjórðungs og hafði fjölgað um rúmlega 400 milljónir, eða tæplega 19 prósent, á sama tímabili.

Gengi hlutabréfa í Twitter hefur lækkað um tæplega sjötíu prósent frá því í apríl á síðasta ári og er markaðsvirði fyrirtækisins nú 11 milljarðar dollara, samanborið við 18 milljarða dollara þegar það fór á markað árið 2013. Lækkunin nemur 838 milljörðum íslenskra króna.

Twitter var stofnað árið 2006 og fór ört vaxandi í upphafi. Árið 2007 var fjöldi tísta á hverjum ársfjórðungi 400 þúsund og voru þau orðin 100 milljónir á hverjum ársfjórðungi árið 2008. Tistin voru svo orðin 140 milljónir á dag í mars 2011. Fljótlega voru frægir einstaklingar komnir á Twitter og með tugi milljóna fylgjenda. Söngkonan Katy Perry er til dæmis með 91 milljón fylgjenda.

Fyrirtækið óx svo gríðarlega með yfirtökum á fyrirtækjum á borð við

Niche, Periscope og TellApart. Frá 2015 hafa greiningaraðilar hins vegar óttast að vöxtur hjá fyrirtækinu sé að dragast saman. Við síðustu afkomutilkynningu sagði Michael Pachter, greiningaraðili hjá Wedbush, að Twitter væri Yahoo samfélagsmiðla en tekjur Yahoo hafa farið minnkandi síðan á fjórða ársfjórðungi 2011.

Tekjur Twitter fara ennþá vaxandi en þær hækkuðu um tuttugu prósent á milli ára og námu 602 milljónum dollara, jafnvirði 73 milljarða íslenskra króna, á öðrum ársfjórðungi. Þetta var hins vegar fyrir neðan spár greiningaraðila og minni tekjuvöxtur milli ára en árið áður.

Ofan á þetta bætist að forsvarsmenn fyrirtækisins spá einungis 590 til 610 milljóna dollara tekjum á þriðja ársfjórðungi, samanborið við 682 milljóna dollara tekjuspá greiningaraðila. Stjórnendur Twitter virðast því ekki hafa náð að sannfæra fjárfesta um vaxarmöguleika fyrirtækisins.

Annað vandamál sem Twitter stendur frammi fyrir eru notendur sem hætta á miðlinum sökum net-

trölla. Sér í lagi þekktir einstaklingar.

Pachter sagði í minnisblaði á miðvikudaginn að líkt og Yahoo hafi Twitter staðnað. Stjórnendur séu ekki að einbeita sér að því að fjölga notendum. Hann telur að vöxtur hjá fyrirtækinu verði lítill þangað til náist að taka á notendavandanum. Hann segir þjónustuna of flókna fyrir meðalman sem notar internetið.

Annað sem spilar inn í tekju-módel Twitter er að Facebook og Google eiga stóran bita af auglýsingakökunni á netinu og þarf Twitter að keppa við Microsoft, Yahoo og fleiri rísa um það sem eftir stendur.

Jack Dorsey, framkvæmdastjóri Twitter, hefur lagt til að ýta undir notkun myndbanda á miðlinum og þann möguleika að hafa viðburði í beinni. Vandamálið er að Facebook og Google eru með sömu hugmyndina til að fjölga auglýsendum. Timinn verður að leiða í ljós hvort Twitter muni ná sér á strik, en nú þegar eru aðrir samfélagsmiðlar, eins og Instagram, komnir fram úr Twitter í fjölda notenda.

saeunn@frettabladid.is

## Áratugar saga samfélagsmiðilsins Twitter

**21. mars 2006**  
Twitter stofnað af Jack Dorsey, Evan Williams, Biz Stone, og Noah Glass. Dorsey er framkvæmdastjóri.



**16. október 2008**  
Williams verður framkvæmdastjóri

**Mars 2010**  
30 milljónir virkra mánaðarlegra notenda.

**4. október 2010**  
Dick Costolo verður framkvæmdastjóri.



**7. nóvember 2013**  
Twitter skráð í kauphöllina í New York, markaðsvirðið 18 milljarðar dollara

**5. febrúar 2014**  
Fyrstu ársfjórðungsniðurstöður fyrirtækisins –

**511** ↓  
milljóna dala tap



**1. júlí 2015**  
Dorsey tekur aftur við sem framkvæmdastjóri

**27. júlí 2016**  
313 milljónir virkra mánaðarlegra notenda. Markaðsvirðið tæpir 11 milljarðar dollara

## FRÉTTABLAÐIÐ

**57,4%**

íbúa á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 12–80 ára lesa Fréttablaðið daglega.\*

Sá fjöldi myndi fara langt með að fylla sæti Laugardalsvallar tíu sinnum.

Gallup, apríl–júní 2016.



Allt sem þú þarft ...

## Telja gjald lögreglu ólöglegt

**FJALLABYGGÐ** Bæjaryfirvöld í Fjallabyggð neita að greiða lögreglunni gjald vegna öryggisgæslu um verslunarmannahelgina líkt og síðustu ár. Segir Gunnar Birgisson, bæjarstjóri Fjallabyggðar, enga lagastöð fyrir gjaldtökunni.

Síldarævintýrið á Siglufirði hefur verið haldið síðan 1991 á Siglufirði og hefur sveitarfélagið íðulega greitt lögreglunni gjald vegna hátíðarinnar. Nú kveður hins vegar við nýjan tón og ætlar Fjallabyggð ekki að greiða gjaldið, 180 þúsund krónur, nema dómstólar eða aðra stjórnvald komist að niðurstöðu um að Fjallabyggð eigi að greiða umrætt gjald.

„Við höfum alla tíð greitt þennan reikning en við teljum enga lagastöð fyrir upphæðinni. Þessi hátið er að því marki ólík öðrum að ekki er selt inn á hana og því eigum við ekki að þurfa að borga fyrir öryggisgæslu meðan á hátíðinni stendur.“

Þessi hátið er að því marki ólík öðrum að ekki er selt inn á hana og því eigum við ekki að þurfa að borga fyrir öryggisgæslu meðan á hátíðinni stendur.

Gunnar I Birgisson, bæjarstjóri Fjallabyggðar



Öllum er frjálst að koma til Fjallabyggðar,“ segir Gunnar.

I gær var haldinn fundur í bæjarráði Fjallabyggðar þar sem málið var eina mál á dagskrá. Þar var bókað að lögreglan og bæjaryfirvöld hefðu komist að samkomulagi. „Fjallabyggð mun ekki greiða umræddan löggæslukostnað nema að dómstólar eða aðra stjórnvald ákveði að Fjallabyggð beri að greiða þennan kostnað. Fjallabyggð mun eðlilega hlíta þeim úrskurði. Lögreglustjóraembættið mun í framhaldi af þessari ákvörðun bæjarráðs gefa út jákvæða umsögn til Sýslumannsembættisins varðandi tækifærisleyfi fyrir hátíðina.“

Gott samstarf hefur ávallt verið á milli bæjaryfirvalda í Fjallabyggð og lögreglunnar á Norðurlandi eystra og verður það óbreytt, þrátt fyrir framangreindan ágreining,“ segir í bókuninni. – sa



**KATRÍN TANJA DAVÍÐSDÓTTIR  
ER HEIMSMEISTARI Í CROSSFIT  
ANNANÐ ÁRIÐ Í RÖÐ!**

# VIÐ ÓSKUM KATRÍNU INNILEGA TIL HAMINGJU

**MEIRI ÁTÖK. MEIRI HLEÐSLA. MEIRI ÁRANGUR.**

KATRÍN TANJA DAVÍÐSDÓTTIR  
HEIMSMEISTARI Í CROSSFIT  
2015 OG 2016

**HLEÐSLA** 100%  
ÍPRÓTTADRYKKUR HÁGÆÐA  
PRÓTEIN

HVER SEM ÍPRÓTTIN ER, MARKMIÐIÐ ER ALLTAF AÐ VERÐA BETRI.  
HLEÐSLA ER ÍPRÓTTADRYKKUR ÚR NÁTTÚRULEGUM ÍSLENSKUM  
HÁGÆÐAPRÓTEINUM SEM BYGGIR UPP VÖÐVANA.  
MEIRI ÁTÖK. **MEIRI HLEÐSLA.** MEIRI ÁRANGUR.



HLEÐSLA.IS





Tveir létust er sjúkraflugvél Myflug först.

## Rannsókn á flugslysi lokið

**FLUGMÁL** „Rannsókn er lokið og drög að lokaskýrslu hafa verið skrifuð,“ svarar Þorkell Ágústsson hjá Rannsóknarnefnd samgönguslysa spurður um stöðu rannsóknar á flugslysinu í Hlíðarfjalli fyrir tæpum þremur árum, á frídegi verslunarmanna 2013.

„Drögin eru nú til meðferðar hjá nefndinni og að því loknu verða þau send aðilum máls til umsagnar. Ef umsagnir berast verða þær teknar fyrir hjá nefndinni og að því loknu verður lokaskýrsla birt á vefsvæði RNAA,“ segir Þorkell.

Spurður um ástæður tafa á útgáfu skýrslu um slysið í Hlíðarfjalli þar sem tveir létust segir Þorkell að ákveðið hafi verið að ljúka fyrst við skýrslu vegna rússneskrar þotu sem sem fór út af braut á Keflavíkurflugvelli 21. júlí 2013 eða skömmu fyrir slys TF-MYX. – gar

» Skýrsludrög eru nú til meðferðar hjá nefndinni og að því loknu verða þau send málsaðilum til umsagnar.

## Frans páfi í Kraká



Frans páfi heilsaði prestum við komuna til Blonia í Kraká í gær. Þessa dagana fer fram hátíðin Heimsdagur æskunnar (e. World Youth Day) í Kraká og Brzeghi í Póllandi. Hátíðin stendur til og með 31. júlí. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Sveinn Rúnar Hauksson, læknir og berjasérfræðingur, segir árið 2016 einstakt til berjatinslu.

## Einstaklega gott berjaár

**NÁTTÚRA** „Það lítur alveg einstaklega vel út með sprettuna og má segja nánast alls staðar á landinu,“ segir Sveinn Rúnar Hauksson, læknir og berjasérfræðingur.

„Það er enn ráðlagt að handtína bláberin og aðalbláberin, það er misjafnt hvernig þau spretta. Á norðanverðu Snæfellsnesi voru aðalbláber orðin þroskuð víða fyrir svona viku en bláber áttu talsvert í land. En á Stöðvarfirði voru bláberin á undan. Á báðum stöðum eru góð krækiber og þó enn sé ekki kominn ágústmánuður er alveg óhætt að fara að taka til ílát og fara að koma sér í berjamó,“ segir hann. Sveinn Rúnar segir að einn af

höfuðþáttunum sem skýri hversu líflæg sprettan er í ár sé hitinn í vor. „Maímánuður sló hitamet hjá okkur og júnímánuður var líka góður.“

Hann segir að verið sé að tína fyrr heldur en venjulega. „Þetta er mikil spretta og ætlað að verða einstaklega gott berjaár, og langt berjatímabil. Það er ekki bara hvað verið var gott og þetta fór vel af stað, heldur hefur sumarið verið svo hlýtt út um allt land, það hefur sannarlega sitt að segja,“ segir Sveinn Rúnar.

Hann segir erfitt að vita hversu langt berjaárið verði, næturfrostin bindi venjulega enda á berjasprettuna, en hægt er að tína langt fram í október. – sg

## Þrjú mál gegn ESA tapast

**STJÓRNSÝSLA** Ísland tapaði í gær þremur málum fyrir EFTA-dómstólnum sem Eftirlitsstofnun EFTA (ESA) höfðaði.

Eitt mála sneri að því að Ísland var of seint að endurheimta ríkisadstoð við fimm fyrirtæki sem ESA taldi að gengi gegn EES-samningnum. Í tilkynningu frá atvinnuvegaráðuneytinu kom fram að vonast væri til að ljúka öllum málum á

næstu vikum. Þar kom fram að samkomulag um endurheimtur á styrkjum til GMR endurvinnslu væru á lokastigum. Þá hefðu samningar við Kísilfélagið og Thorsil aldrei komist til framkvæmda, máli vegna Verne væri lokið og samkomulag hefði náðst gegn Becromal. Ísland tapaði einnig málum er sneru að því að íslenska ríkið innleiddi ekki EES-reglur innan tilskilins tímafrests. – ih

# Félög Middeldorps án starfsleyfis í Hollandi

Félög sem sögð eru eiga að fjármagna nýtt sjúkrahús í Mosfellsbæ eru ekki með starfsleyfi til að sinna eignastýringu í Hollandi. Þau eiga þó að vera með minnst um 50 milljarða í eignastýringu. Forsvarsmaður félagsins segist ekki þurfa leyfi.

**VIÐSKIPTI** Félög sem sögð eru eiga að fjármagna byggingu einkarekins spítala og hótels í Mosfellsbæ eru ekki á skrá yfir aðila sem hafa starfsleyfi hjá hollenska fjármálaeftirlitinu AFM eða hollenska seðlabankanum DNB.

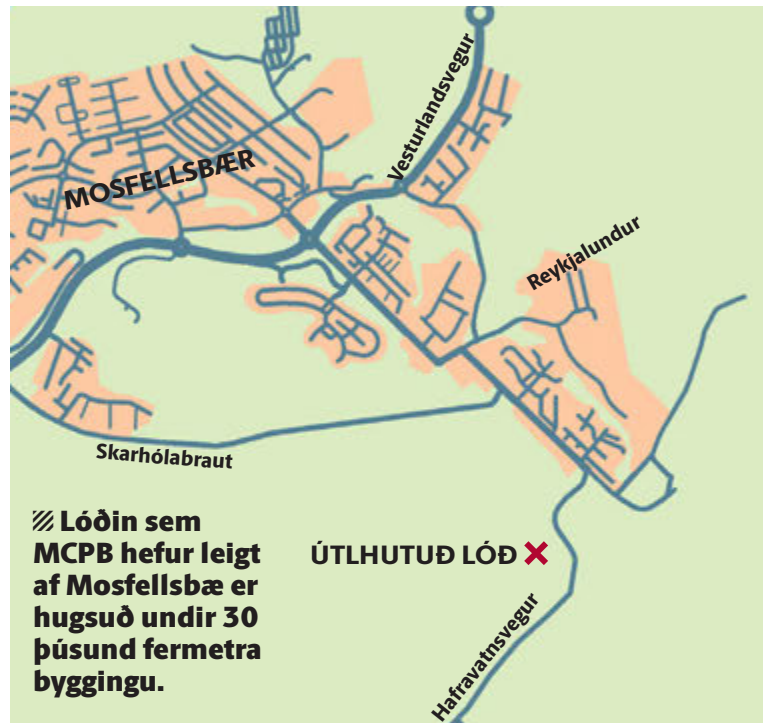
Henri Middeldorp, stjórnarformaður MCPB, sem hyggst standa að framkvæmdunum í Mosfellsbæ hefur sagt að þær verði fjármagnadar með láni frá félaginu Burbanks Capital, sem sé dótturfélag Burbanks Holding, sem hann eigi meirihlutann í. Það fjármagn, um 50 milljarðar króna, sé komið frá fjárfestum sem ekki séu hluthafar í Burbanks Capital heldur sé félagið með fé í eignastýringu fyrir þá.

Middeldorp segir að hjá Burbanks Holding starfi einn starfsmaður auk hans sjálfs og félagið hafi fjárfest í verkefnum víða um heiminn fyrir hönd sinna fjárfesta, til dæmis í Evrópu, Mið-Austurlöndum og Bandaríkjunum. Allar fjárfestingarnar hafi verið í vatnsverkefnum, sjálfbærum auðlindum eða heilbrigðisgeiranum.

Michiel Gosens, upplýsingafulltrúi hjá hollenska fjármálaeftirlitinu AFM segir að allir sem veiti fjármálaþjónustu í Hollandi þurfi starfsleyfi frá hollenska seðlabankanum DNB eða AFM. „Eignastýring myndi falla undir okkar umsjón. Við erum með sérstaka eignastýringardeild,“ segir Gosens sem kveðst þó ekki geta tjáð sig um einstök mál eða fyrirtæki.

Ekkert félag undir nafninu Burbanks er á skrá yfir aðila með starfsleyfi hjá AFM eða DNB. Félagin er að finna í hollensku fyrirtækjaskránni en þau hafa ekki skilað ársreikningi.

Middeldorp segir félögin ekki þurfa starfsleyfi. „Þú þarft leyfi frá



/// Lóðin sem MCPB hefur leigt af Mosfellsbæ er hugsuð undir 30 þúsund fermetra byggingu.

ÚTLHUTUÐ LÓÐ X

**Eignastýring myndi falla undir okkar umsjón. Við erum með sérstaka eignastýringardeild.**

Michiel Gosens, upplýsingafulltrúi hjá hollenska fjármálaeftirlitinu, AFM

Seðlabankanum þegar þú sækist eftir fé opinberlega en við erum ekki að því.“

Á Facebook-síðu samvinnufélagsins Burbanks Capital var auglýst eftir fjárfestum til að leggja fram fé

gegn allt að átta prósentu ávöxtun. Á heimasíðu Burbanks Capital var fjárfestum sem lögðu verkefnum til fé svo lofað sex prósentu arðgreiðslum á ári. „Það er annað mál, það sem er á Facebook og netinu er fyrir einstaklinga sem vilja vera meðlimir í samvinnufélaginu,“ segir Middeldorp.

Hann hefur sagt að félagið þurfi ekki á fjármagninu að halda, þar sem verkefnið sé fullfjármagnað en hann líti á það sem samfélagslega skyldu sína að leyfa fólki að taka þátt í verkefnum gegn hærri ávöxtun en faist almennt í Evrópu. [ingvar@frettabladid.is](mailto:ingvar@frettabladid.is)



# FRÁBÆR HELGARTILBOÐ!



ALLIR SÓFAR OG  
HÆGINDASTÓLAR

**20%**

AFSLÁTTUR



ÖLL  
SÆNGURVER

**20-30%**

AFSLÁTTUR

## LOKADAGAR SUMARÚTSÖLUNNAR!

**FULLT VERÐ: 6.995**  
**4.995**

PRICE★STAR  
Allt að 36 mánuðum

**28%**  
afsláttur

HREIN EFN  
Svampur  
60°  
Stíf  
Certipur

**PRICE STAR SVAMPDÝNA**  
Með slitsterku áklæði og góðum, stinnum svampkjarna.  
Stærð: 70 x 190 sm. 7 sm. þykk dýna.  
Vnr. 3350115

SleepWell

FÆTUR OG BOTN FYLGJA  
120 X 200 SM.

**FULLT VERÐ: 89.950**  
**59.950**

Sparið  
**30.000**  
krónur

VALTOR KORTALAN  
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR  
Netgíró

**SLEEPWELL DÝNA**  
Miðlungstíf dýna með 250 pokagormum pr. m<sup>2</sup>. Innifalin í verði er 4 sm. þykk áföst yfirdýna. Fæst í tveimur stærðum.  
Vnr. 8880000914



**JUTLANDIA®**

SÓFI + 2 BORD + 2 STÓLAR + SESSUR

VIÐHALDSFRÍTT

**Sparið  
50.000  
krónur**

**VEBBESTRUD 3JA SÆTA SÓFI, 2 ARMSTÓLAR, 2 INNSKOTSBORÐ ÁSAMT SESSUM**  
Endingargott garðsett úr áli og handfléttuðu polyrattan efni. Innskotsborð með borðplötu úr viðarlíki. Stærð á stærra borði: Ø73 og H43 sm. Stærð á minna borði: Ø54 og H37 sm. Sófi stærð: 181 x 70 x 72 sm. Stóll stærð: 75 x 70 x 72 sm.  
Vnr. 3777000

**FULLT VERÐ: 139.950**

**89.950**

**SUMARSÆNGUR**

NÚ VERÐ AÐEINS:  
**1.495**

**SUMARSÆNGUR**  
Léttar og þægilegar sumarsængur í fallegum litum. Tilvaldar í sumarbústaðinn, ferðavagninn eða sem gestasængur. Má þvo við 40°C. Stærð: 135 x 200 sm. Áður allt að 2.995 nú 1.495  
Vnr. 29218013, 46794001

Allt að  
**50%**  
afsláttur

**NÝTT**

**Sparið  
2.000  
krónur**

**FULLT VERÐ: 14.950**  
**12.950**

**NELSON SKRIFBORÐSSTÓLL**  
Flottur skrifborðsstóll með stillanlegri setu. Þverband í baki. Hægt að rugga. Litur: Svartur, grár og rauður.  
Vnr. 8880000977

**RÚMFATA LAGERINN**  
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

**GILDIR 30.07 - 31.07**

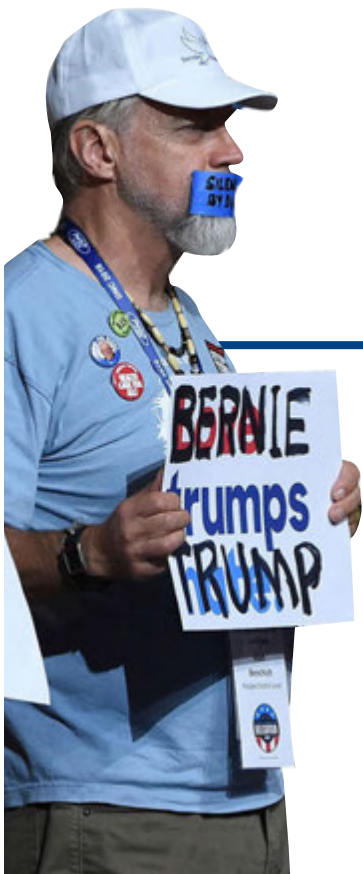




Hillary Clinton, forsetaframbjóðandi demókrata, og varaforsetaefni hennar, Tim Kaine. NORDICPHOTOS/AFP

# Hillary Clinton

## formlega orðin forsetaframbjóðandi demókrata



Landsfundur demókrata í Bandaríkjunum fór fram í vikunni. Hillary Clinton var formlega útnefnd til forsetaframbjóðs með varaforsetaefnið Tim Kaine sér við hlið. Stuðningsmenn Bernies Sanders létu í sér heyrja. Flokkurinn var hvattur til að sameinast um Hillary.

### Bauluðu á ræðumenn af krafti

Mikil læti voru í salnum, einkum á fyrsta degi landsfundarins. Áttu þar í hlut stuðningsmenn Bernies Sanders sem voru ósáttir við að þeirra frambjóðandi hefði ekki hlotið útnefninguna.

Baulað var af krafti á nær alla ræðumenn fyrsta dagsins og marga þann næsta, meðal annars á Sanders sjálfan þegar hann lýsti yfir stuðningi við Hillary Clinton.

Óánægjan kom einna skýrast fram þegar fyrrverandi varnarmálaráðherra, Leon Panetta, nýr formaður landsfundar flokksins, Marcia Fudge, og uppistandarinn Sarah Silverman fluttu ræður. Í ræðu Panetta kölluðu stuðningsmenn Sanders ítrekað:

„Lygari! Lygari! Lygari!“ og þegar Silverman sagði stuðningsmenn Sanders haga sér fáránlega var hún bauluð niður af sviðinu.

Ræða Fudge heyrðist varla fyrir hávaða en hún stýrði landsfundinum þar sem Debbie Wasserman Schultz sagði af sér formannsembætti flokksins og fundarstjórnarhlutverki sínu vegna lekinnna tölvupósta hennar sem sýndu stuðning hennar við Clinton.

Þrátt fyrir að ekki hafi verið baulað á ræðu frambjóðandans sjálfs mátti sjá að krotað hafði verið á nokkra borða sem á hafði staðið Hillary þannig á þeim stóð einfaldlega „Liar“.

Þórgnýr Einar Albertsson  
thorgnyr@frettabladid.is



„Af auðmýkt, ákveðni og takmarkalausri trú á Bandaríkjunum samþykki ég útnefningu ykkar til forsetaframbjóðs,“ sagði Hillary Clinton sem nú er formlega orðin forsetaframbjóðandi flokks demókrata í Bandaríkjunum eftir landsfund flokksins í vikunni.

Clinton mun etja kappi við frambjóðanda repúblikana, Donald Trump, í kosningunum sem fara fram 8. nóvember næstkomandi.

Í ræðu sinni á landsfundinum fór Clinton yfir sína sýn á framtíð Bandaríkjanna, feril sinn og sögu og vankanta sem hún sér á Trump. Þá þakkaði hún einnig Bernie Sanders, andstæðingi sínum úr forkosningunum, fyrir baráttuna. Sagðist hún ætla að berjast með honum til að gera háskóla gjaldfrjálsa.

#### Glerþakið brotið

„Í kvöld höfum við náð mikilvægum áfanga í átt að fullkomnara ríki. Þetta er í fyrsta skipti sem stór flokkur hefur útnefnt konu til forsetaframbjóðs,“ sagði Clinton. Hún sagði að þegar slíkt glerþak væri brotið ryddi það veginn fyrir alla.

„Þegar ekkert þak er til staðar getur maður stefnt hátt,“ sagði Clinton.

#### Vill að arfleifðar sinnar sé gætt

Barack Obama, fráfarandi forseti, sagði í ræðu sinni að Clinton myndi halda áfram á þeirri braut sem Bandaríkin eru að feta. Sagði hann að hún myndi gæta arfleifðar sinnar á meðan repúblikanar ælu á ótta og hatri.

„Aldrei hefur maður eða kona, ekki ég, ekki Bill [Clinton], enginn, verið hæfari en Hillary Clinton til að gegna embætti forseta Bandaríkjanna,“ sagði Obama í ræðu sinni.

Forsetafrúin Michelle Obama hvatti einnig til sameiningar gegn Trump. Gerði hún litid úr slagorði Trumps um að gera Bandaríkin frábær á ný (e. Make America Great Again). „Ekki leyfa neinum að segja þér að þetta land sé ekki frábært. Þetta er besta land jarðarinnar akkúrat núna,“ sagði Obama.

#### Sú besta til að breyta

Bill Clinton, eiginmaður Hillary og forseti Bandaríkjanna meginþorra tíunda áratugarins, hélt sömuleiðis ræðu. „Vorid 1971 kynntist ég stelpu. Í fyrsta skipti sem ég sá hana vorum við í kennslustund um borgaraleg réttindi,“ sagði hann og fór yfir það hvernig hann kynntist eiginkonunni, forsetaframbjóðandanum. Þá sagði hann eiginkonu sína þá bestu til að breyta Bandaríkjunum til hins betra.

Meginumfjöllunarefni Clintons var eiginkona hans. Fór hann yfir ferilskrá hennar og líf. Sagði hann meðal annars að hún hefði þrefaldað fjölda lífa alnæmissjúklinga sem Bandaríkin bjarga, einkum í Afríku, og spurði hvort þessi mynd rímaði við það sem repúblikanar hefðu sagt um hana á sínum landsfundi. Repúblikanar fóru þá mikinn

og sögðu margir hverjir að fangelsa ætti frambjóðandann.

#### Unnið að sameiningu

Vegna þess hve hörð baráttan um útnefninguna á milli Sanders og Clinton var unnu demókratar að því á landsfundinum að sameina flokkinn og tryggja Clinton atkvæði stuðningsmanna Sanders. Í hinni formlegu atkvæðagreiðslu um útnefninguna fékk Clinton atkvæði 2.814 landsfundarfulltrúa en Sanders fékk 1.893 atkvæði.

Þá varð leki tölvupósta miðstjórnar flokksins, þar sem sjá mátti að miðstjórnin vann með Clinton í forkosningunum, til þess að stuðningsmenn Sanders reiddust margir hverjir.

Sjálfur flutti Sanders ræðu á landsþinginu og þurfti hann að mæta bauli eigin stuðningsmanna er hann lýsti yfir ótvíráðum stuðningi við Clinton. „Ekki seinna en strax þurfum við að sigra Donald Trump. Til þess þurfum við að kjósa Hillary Clinton og Tim Kaine,“ sagði Sanders, rétti upp höndina til að þagga í salnum og bætti við: „Bræður og systur ... bræður og systur, þetta er sá raunveruleiki sem við búum við.“

Clinton  
45%

Trump  
46%

samkvæmt  
meðaltali  
skoðanakann-  
ana RealClear  
Politics.

#### Sameinast gegn Trump

Allir ræðumenn landsfundarins gátu hins vegar bersýnilega sameinast um það markmið að halda Donald Trump frá Hvíta húsinu, bústað forsetans. Sjálf sagði Hillary Clinton að Trump væri ógn við öryggi heimsbyggðarinnar allrar.

„Maður sem hægt er að reita til reiði með tísti er ekki maður sem hægt er að treysta fyrir forsetaembættinu,“ sagði hún. Undir þetta tóku Michelle Obama, Bill Clinton, Barack Obama, Joe Biden, varnarmálaráðherra fyrrverandi Leon Panetta og fjölmargir fleiri.

Varaforsetaefni flokksins, Tim Kaine, gerði Trump einnig að umræðuefni sínu. „Fæstir forsetaframbjóðendur láta það duga að biðja fólk um að trúa því að það bjargi öllu. Þeir virða kjósendur nógu mikið til að segja þeim hvernig þeir ætla að framfylgja stefnumálum sínum,“ sagði Kaine.

#### Jákvæð viðbrögð við ræðunni

Rýnihópur CNN var jákvæður í garð Clinton eftir ræðu hennar. Sagði 71 prósent ræðuna mjög jákvæða, fimmtán prósent nokkuð jákvæða og tólf prósent sögðust neikvæð. Til samanburðar voru viðbrögð 57 prósent rýnihóps CNN mjög jákvæð eftir ræðu Trumps í síðustu viku, átján prósent nokkuð jákvæð og 24 prósent neikvæð.

Engin ný könnun hafði birst á landsvísi þegar Fréttablaðið fór í prentun en búast má við því að fylgi Clinton aukist í kjölfar landsfundarins líkt og er hefð fyrir. Meðaltal fylgisaukningar eftir landsfundi frá árinu 1980 er um 3 prósent og jókst fylgi Trumps álika mikið eftir landsfund repúblikana.

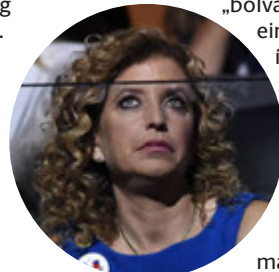
Samkvæmt meðaltali skoðanakannana sem RealClear Politics tekur saman mælist Trump með 45,6 prósent fylgi en Clinton 44,7 prósent.

### Formaðurinn sagði af sér

Debbie Wasserman Schultz, fyrrverandi formaður miðstjórnar demókrata, fékk ekki að halda ræðu á landsfundinum eins og gert hafði verið ráð fyrir. Ástæðan var sú að hún sagði af sér embættinu eftir að Wikileaks-samtökin láku fjölda tölvupósta miðstjórnarinnar. Í tölvupóstunum mátti sjá að Schultz og miðstjórnin unnu með Clinton, gegn Sanders, í forkosningunum.

Meðal annars velti miðstjórnin því fyrir sér hvort hægt væri að tryggja trú Sanders og leiða í ljós að

hann væri ekki gyðingur í raun heldur trúlaus. Þá skrifaði Schultz að Jeff Weaver, kosningastjóri Sanders, væri „bölvaður lygari“.



Schultz var einn kosningastjóri Clinton í forkosningunum 2008.

Mikil pressa var sett á Schultz að segja af sér, meðal annars af hálfu Sanders, og varð hún við þeirri beiðni. Við tekur Donna Brazile.

Demókratar hafa margir hverjir haldið því fram að Rússar standi að baki lekanum. Heimildarmaður NBC innan leyniþjónustunnar segir það líklegt en ekki sannað.





Landsvirkjun

## Það er kraftur í þér

Gagnvirk orkusýning Landsvirkjunar í Ljósafossstöð útskýrir orkuna sem býr í öllum hlutum á skemmtilegan og fræðandi hátt.

Sýningin er opin alla daga kl. 10–17.

**Verið velkomin.**

Ljósafossstöð er í um 45 mínútna akstursfjarlægð frá Reykjavík.  
Nánari upplýsingar má finna á [www.landsvirkjun.is/heimsoknir](http://www.landsvirkjun.is/heimsoknir).



# Hillary með háð að vopni



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

**H**illary Clinton er fyrsta konan í sögu Bandaríkjanna, sem er útnefnd forsetaframbjóðandi annars stóru flokkanna. Hún hefur oft sagt söguna af móður sinni, Dorothy Rodham, sem brýndi fyrir henni í æsku að láta ekki hrekkjusvín slá sig út af laginu. Við erum ekki hugleysingar á þessu heimili, sagði móðirin. Þessi skilaboð voru eins og rauður þráður í uppeldinu.

Brýningarorð móðurinnar svifu yfir vötnunum í ávarpi Hillary til flokksþings demókrata í Filadelfíu í vikunni. Hún lét „hrekkjusvínin“, Donald Trump og hans stuðningslið, sem ekki hafa farið um hana mjúkum höndum, svo sannarlega heyra það. Af þeirra hálfu hefur hún sætt linnulausum ásökunum um spillingu og alvarleg lögbot.

Hillary var greinilega í essinu sínu þegar hún beindi orðum að Trump, sem viku fyrir var útnefndur af hálfu repúblikana. Full sjálfstrausts hæddi hún hann og spottaði. Ef dæma má af viðbrögðum Trumps og stuðningsveitar hans, sem ekki létu á sér standa, hitti hún beint í mark. Þeir brugðust strax ókvæða við á samskiptamiðunum. En Hillary var málefnaleg og studdist við almannar staðreyndir, sem henni tókst fimlega að setja í skoplegt ljós. Slíku er erfitt að verjast.

Barna sýndi Hillary á sér nýja hlið. Í prófkjörsslag sínum við Bernie Sanders undanfarið og Barack Obama fyrir átta árum var hún hikandi í gagnrýni á andstæðinginn. Hún steig varlega til jarðar og átti erfitt með að halda á lofti veilum í málflutningi andstæðinganna. Hún forðaðist líka að gera lítið úr þeim persónulega. Því réð ekki bara tillitssemi hennar við flokksbræður – hún óttaðist líka að festa í sessi þá mynd sem dregin er upp af henni, með réttu eða röngu, að hún sé meinfýsin og kaldrifjuð.

Um Trump gilda allt aðrar reglur. Hann hefur sjálfur gefið tóninn með ruddaskap og furðulegum yfirlýsingum um menn og málefni þar sem hvað rekt á annars horn, ekki bara um andstæðinga í pólitík, heldur líka sleggju-dómum um einstaklinga og hópa, smáa og stóra, nær og fjær. Barátta hans er leðjuslagur, sem virðist ætla að halda áfram allt til loka.

Veilurnar í málflutningnum blasa við. Hún hefur einstaka sinnum í prófkjörsslagnum við Bernie Sanders beint spjótum sínum að Trump. Á flokksþinginu í San Diego í Kaliforníu tætti hún stefnu hans í sig með stólþagrini. Það fékk góðan hljómgrunn.

Fróðlegt verður að fylgjast með baráttunni næstu hundrað dagana. Trump hefur sýnt að hann er slyngur áróðursmaður, sem erfitt er að slá út af laginu. Óvarlegt tal og yfirlýsingagleði hafa ekki verið honum hindrun í eigin flokki. Spurningin er hvort Hillary er búin að finna leiðina með beittu málefnalegu háði. Það virkaði í útnefningarræðunni.

Eitt er víst að sjaldan hafa frambjóðendur til valdamesta embættis í heimi legið betur við höggi.



Hún óttaðist líka að festa í sessi þá mynd sem dregin er upp af henni, með réttu eða röngu, að hún sé meinfýsin og kaldrifjuð.

Endalaust sumar

## ENDALAUS GSM

# 2.990 KR.

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS OG 30 GB GAGNAMAGN\*

EKKI HAFNA ÁHYGGJUR AF SÍMNOTKUNINNI Í SUMARI!

Settu þig í samband og fáðu Endalaus GSM

1817 365.is

\*Gætt er aðskilnaðs fyrir farismarkaðum erlendis, til dælanda og lúppingarnúmer. Númer uppbyggjar er að síma GSM sáttmálum 365.is. \*30 GB gagnamagn er ótakmarkað í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir 2.000 krónur bætt við ef farið er umfram 30 GB.

## Gunnar



## Mín skoðun Þorbjörg Gunnlaugs

### Réttarhöldin Clinton gegn Trump



**L**andsþing Demókrataflokksins hefur reynst fráþætt tæki til að kynna Hillary Clinton, sem nú hefur hlotið útnefningu sem forsetaefni flokksins. Auðvitað þarf ekkert að kynna Hillary, hana þekkja allir. Markmiðið er fyrst og fremst að kynna hugmyndina um Hillary sem forseta Bandaríkjanna og segja frá því hvernig manneskja hún er. Þrátt fyrir að fáir efast um reynslu, hæfni og greind hennar hefur veikleiki Hillary vera sá að fólk þekkir ekki hvernig manneskja hún er. Hún þykir ekki heldur jafn sjarmerandi og eiginmaður hennar, sem virðist reyndar að vísu klökkur að eðlisfari. Allt landsþingið hefur þess vegna miðað að því, beint og óbeint, að draga fram kosti Hillary, hugmyndir og hugmyndafræði. Ræða Bills Clinton þjónaði augljóslega þessum tilgangi. Inngangsorð ræðu hans augvitað mjög falleg, þar sem hann sagði söguna af því þegar hann hitti stelpu vorið 1971. Hann var hlýr og aldrei áður hefur verið sögð saga af forsetaframbjóðanda Bandaríkjanna sem missti legvatnið.

#### Vorið 1971

Besta sjónvarpsefnið af landsþinginu eru einmitt ræðurnar sem þar hafa verið fluttar. Það er magnað hversu vel skrifaðar ræðurnar eru. Þó skiptir ekki síður máli um góða ræðu að hún sé vel flutt og þær hafa allar verið fluttar þannig að á þær er hlustað. Þær þjóna allar sama hlutverki, sem er að sannfæra bandarískan almenning um að Hillary Clinton muni reynast þjóðinni vel sem forseti. Að þessu leyti minnir landsþingið töluvert á sterkan málflutning lögmannna fyrir dómi. Þetta er dómsmálið Clinton gegn Trump. Kjósundur dæma að lokum. Málflutningsmenn stíga á svið hver á fætur öðrum og flytja málið um Clinton. Ræðumenn hafa allir fjallað um grunnildi og framtíðarsýn, hugmyndir og hugmyndafræði. Það gerði Hillary sjálf í frábærri ræðu á fimmtudagskvöld. Málflutningurinn á þinginu hefur verið heillandi, enda hefur ekki aðeins þýðingu að hafa staðreyndirnar með sér. Það þarf að hrífa fólk með. Þegar það er gert kviknar áhugi fólks á stjórnmálum.

#### Dómur fellur

Landsþingið hefur ekki bara reynst sterk kynning á forsetaframbjóðandanum. Margar af ræðunum hafa verið svo áhrifamiklar að þær gætu unnið málið einar og sér. Þingið hófst á ræðu Michelle Obama sem var svo snjöll að sú hugmynd kviknaði hvort hún geti ekki verið svar demókrata að 8 árum liðnum. Hún lýsti sögulegu mikilvægi þess að fjölskylda hennar vaknar á degi hverjum í húsi sem þrælur byggðu og sögulegu mikilvægi þess að sjá dætur sínar tvær leika sér á lóð Hvíta hússins. Hún var ekki heldur feiminn við að draga fram sögulegt mikilvægi þess að stíga nú næsta stóra skref og kjósa fyrstu konuna sem forseta Bandaríkjanna. Ræða Barack Obama var sennilega sú besta á þinginu. Ræður hans eru ljóðrænar, í þeim er stígandi og flutningurinn minnir meira að segja stundum dálítið á dr. King.

Fyrir alla aðra en Bandaríkjamenn er dómurinn í þessu máli augljós áður en málið er flutt. En kosningar eru að þessu leyti líka eins og dómur. Þar má aldrei gefa sér niðurstöðuna. Málflutningsmenn þurfa að skilja hvaða röksemdir hafa mesta þýðingu. Munurinn á stefjunum um það hvernig flokkarnir tveir lýsa Bandaríkjunum hefur sjaldan verið jafn áberandi. Demókratar lýsa þjátri framtíðarsýn, Repúblikanar tala um ógn af óvinum. Það er reyndar grátbroslegt í ljósi þess að það er einmitt alvarleg ógn við Bandaríkin ef svo fer að Trump verður forseti.

#### Veturinn 2016

Þrátt fyrir að við séum með óþol gagnvart því þegar Bandaríkjamenn mæra sig sem bestu þjóð heims þá stendur eftir að málflutningur landsþings demókrata um framtíðarsýn og gildi gerir að verkum að fólk um allan heim leggur við hlustir. Vonandi mun niðurstaða kosninganna velta á samanburði hugmynda og hugmyndafræði um hvernig samfélag Bandaríkjamenn vilja en ekki á útúrslunum og orðaleikjum á Twitter. Ef dómurinn byggir á hugmyndafræði, þá fáum við fljótlega að heyra fallegu söguna af því þegar bandaríska þjóðin kynntist konu veturinn 2016.





# VILDARBÖRN ICELANDAIR

## FERÐASTYRKIR VILDARBARNA ICELANDAIR: UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 1. SEPTEMBER

### Styrkir verða veittir til barna á aldrinum 6–16 ára

Úthlutað verður úr sjóðnum fyrsta vetrardag, 22. október 2016.  
Umsækjendur sem hafa ekki fengið úthlutað úr sjóðnum áður ganga fyrir.

### Leggðu þitt af mörkum til Vildarbarna með Icelandair

Farðu á [www.vildarborn.is](http://www.vildarborn.is) og sjáðu hvernig þú getur hjálpað börnum sem eru langveik eða búa við sérstakar aðstæður, að komast í draumaferðina sína.

+ Umsóknareyðublöð eru á [www.vildarborn.is](http://www.vildarborn.is)



Vildarborn Icelandair

 Vertu með okkur

ICELANDAIR 





## Martin Lund Pedersen

Þáttur í mörkum eftir leikjum

1.5.2016	Valur ■	2-1 sigur	●
7.5.2016	ÍBV ◆	2-0 sigur	●●
12.5.2016	ÍA ■	1-0 tap	●
16.5.2016	FH ■	2-0 tap	●
22.5.2016	Víkingur Ó. ◆	5-1 sigur	●●
30.5.2016	Fylkir ■	2-2 jafntefli	●●
5.6.2016	Víkingur R. ◆	2-1 sigur	●●
15.6.2016	KR ◆	3-1 sigur	●●
24.6.2016	Þróttur ■	5-0 sigur	●●●
11.7.2016	Stjarnan ■	2-1 tap	●
17.7.2016	Breiðablik ◆	3-0 tap	●
24.7.2016	Valur ◆	2-2 jafntefli	●

● MARK ● STÓÐSENDING ● FISKAD VÍTI ● ÚTI ◆ HEIMA

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Stoltur af þessu

Sóknarmaðurinn Martin Lund Pedersen, leikmaður Fjölnis, er stoðsendingahæstur í Pepsi-deild karla.

Tómas Þór Þórðarson  
tom@frettabladid.is



**FÓTBOLTI** Martin Lund Pedersen, sóknarmaður Fjölnis í Pepsi-deild karla í fótbolta, er stoðsendingahæstur í deildinni þegar tólf umferðum er lokið. Þessi öflugur Dani er búinn að leggja upp fimm mörk fyrir félagi sína auk þess að skora sjö sjálfur og fiska eitt víti og hefur því komið með beinum hætti að þrettán af 24 mörkum Fjölnisliðsins sem er, þvert á allar spár, í toppþáttinum.

„Þetta kemur mér aðeins á óvart en ég er stoltur af þessu því þetta er eitthvað sem ég er búinn að vera að vinna í. Það hefur verið markmið hjá mér að leggja upp fleiri mörk og því er mjög gaman að heyra þetta,“ segir Martin Lund í samtali við Fréttablaðið.

### Frjálst hlutverk

Martin segist hafa verið hreinræktadur framherji upp yngri flokkana í Danmörku en þegar hann kom upp í meistaraflokk var hann færður á vinstri kantinn. Honum líkar það mjög vel, sérstaklega í kerfi Fjölnis, þar sem hann fær að leika lausum hala í sóknarsinnaðasta liði deildarinnar.

„Ég má bæði koma inn á völlinn og halda breidd. Svo framarlega sem ég senni mínu varnarhlutverki má ég gera eiginlega það sem ég vil,“ segir Daninn sem er upp með sér að vera sá stoðsendingahæsti þegar þetta mikið er búið af sumrinu.

„Það er alltaf gaman að skora en stoðsendingar eru alveg jafn mikilvægar,“ segir hann.

Martin Lund er með einni stoðsendingu meira en fjórir aðrir leikmenn. Þeir Gary Martin, Víkingi, Pablo Punyed, ÍBV, Kristinn Freyr Sigurðsson, Val, og Halldór Orri

Sigurðsson eru allir búnir að gefa fjórar stoðsendingar, en þessa tölfræði heldur Fréttablaðið utan um. Sjö leikmenn eru svo búnir að gera þrjár stoðsendingar. Þar má finna tvo samherja Martins Lund, en þeir Gunnar Már Guðmundsson og Birnir Snær Ingason hafa báðir lagt upp þrjú mörk líkt og KR-ingarnir Óskar Örn Hauksson og Morten Beck og Blikarnir Arnþór Ari Atlason og Árni Vilhjálmsson. Ævar Ingi Jóhannesson úr Stjörnunni er einnig með þrjár stoðsendingar eftir tólf umferðir í Pepsi-deildinni.

### Kíkir til Eyja og stefnir hærra

Martin Lund er 25 ára gamall en hann kom til Fjölnis frá Horsens í Danmörku. Hann þurfti að fá að spila meira og vonaðist til að dvöl hans á Íslandi gæti komið honum lengra í boltanum. Frammistaðan í sumar ætti að vekja athygli.

„Ég hef ekki heyrt um neinn áhuga, hvorki hér innanlands né að utan, en draumurinn er að komast hærra og spila í betri deild. Ein ástæða þess að ég kom til Íslands var að fá ný augu til að horfa á mig og vonandi opnar frammistaða mín í sumar einhverjar dyr,“ segir Martin Lund og bætir við:

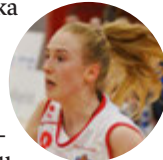
„Sjð mörk og fimm stoðsendingar nú þegar ætti að opna augu einhverra. Ég hef staðið mig ágætlega hingað til en það er mikið verk eftir önnið.“

Fjölnir mætir næst ÍBV í Pepsi-deildinni og ætlar Martin að kynna sér aðstæður þar á Þjóðhátíð.

„Við fáum einn fridag þannig að okkur langar að kikja til Eyja og upplifa þessa hátíð. Myndböndin sem ég hef séð eru rosaleg. Ég kom líka til Íslands til að upplifa eitthvað nýtt og af hverju ekki að fara á Þjóðhátíð? Svo eigum við ÍBV í næsta leik þannig að þetta er finn undirbúningur.“

## STELPUARNAR KOMNAR Í UNÐANÚRSLIT Á EVRÓPUMÓTINU

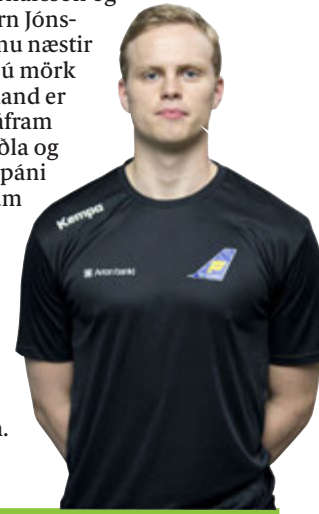
Stelpurnar í íslenska körfuboltalandsliðinu skipuðu leikmönnum 18 ára og yngri eru komnar í undanúrslit í B-deild Evrópumótsins eftir 17 stiga sigur, 85-68, á Hvíta-Rússlandi í gær. Íslenska liðið byrjaði illa en vann sig vel inn í leikinn og kláraði hann með afgerandi hætti í 4. leikhliða. Emelía Ósk Gunnarsdóttir var stigahæst í íslenska liðinu með 20 stig. Sylvía Rún Hálfðanardóttir kom næst með 15 stig, auk þess sem hún tók níu fráköst og stal boltanum sex sinnum. Thelma Dís Ágústsdóttir skoraði 14 stig, Elín Sóley Hrafnkelsdóttir 11 stig og Björk Gunnarsdóttir níu stig. Sú síðastnefnda gaf einnig fimm stoðsendingar en íslenska liðið vann þær mínútur sem hún var inni á völlum með 20 stigum. Ísland mætir Grikklandi í undanúrslitunum á morgun en vinni íslensku stelpurnar leikinn tryggja þær sér sæti í úrslitaleiknum og um leið sæti í A-deild Evrópumótsins.



Til hamingju Ísland, íslenska íþróttasumarið heldur áfram! U18 kvk í körfu komið í undanúrslit, einn sigur í viðbót til að komast í A-deild!

Hrafn Kristjánsson  
@ravenk72

SIGUR Á SILFURLIÐINU FRÁ HM Íslenska U-20 ára liðið í handbolta fylgdi eftir sigrinum á Rússum í fyrradag með frábærum fjögurra marka sigri, 23-19, á Slóveníu á EM í gær. Íslensku strákarnir hefndu þar með fyrir tapið á HM U-19 ára í fyrra. Sterkur varnarleikur og góð markvarsla Grétars Ara Guðjónssonar lögðu grunninn að sigrinum á Slóvenum sem enduðu í 2. sæti á HM í fyrra. Óðinn Þór Ríkarðsson var markahæstur í íslenska liðinu í gær með fimm mörk en þeir Hákon Daði Styrmisson, Arnar Freyr Arnarsson og Elvar Örn Jónsson komu næstir með þrjú mörk hver. Ísland er komið áfram í milliriðla og mætir Spáni í hreinum úrslitaleik um sigurinn í B-riðli klukkan 18.00 á morgun.



## Um helgina

Laugardagur	Tími	Lið	Stað
11.50	Formúla 1 - Timataka	Sport	
17.00	Barcelona - Celtic	Sport	
18.00	PGA-meistaram.	Golfstöðin	
19.00	Chelsea - Real Madrid	Sport	
21.00	Bayern - Inter	Sport	
21.00	Messan	Sport 2	
02.00	UFC 201	Sport 2	
02.00	Liverpool - AC Milan	Sport	
04.00	PSG - Leicester	Sport	

Sunnudagur	Tími	Lið	Stað
11.30	F1: Þýskaland	Sport	
18.00	PGA-meistaram.	Golfstöðin	

Mánudagur	Tími	Lið	Stað
19.15	Selfoss - Keflavík	JÁVERKV.	



KÖRFUKNATTLEIKSSAMBAND ÍSLANDS



LANDSLIÐ KARLA  
Í KÖRFUBOLTA

UNDANKEPPNI EUROBASKET 2017



HEIMALEIKIR Í SMÁRANUM, KÓPAVOGI



SVISS  
31. AGÚ.



KÝPUR  
14. SEP.



BELGÍA  
17. SEP.

Ísland tekur á móti Sviss í sínum fyrsta leik í undankeppninni fyrir EM eða EuroBasket 2017 í körfuknattleik. Leikurinn fer fram í Smáranum í Kópavogi 31. ágúst og hefst kl. 20:00.

Miðaverð er 2.000 kr. fyrir 13 ára og eldri og frítt er fyrir 12 ára og yngri.

Miðasala á alla þrjá heimaleiki Íslands er hafin á [tix.is](http://tix.is)





**B** **NUS** **B** **NUS** **B** **NUS** **B** **NUS** **B** **NUS**

**VIÐSKIPTAVINIR  
ATHUGIÐ!**

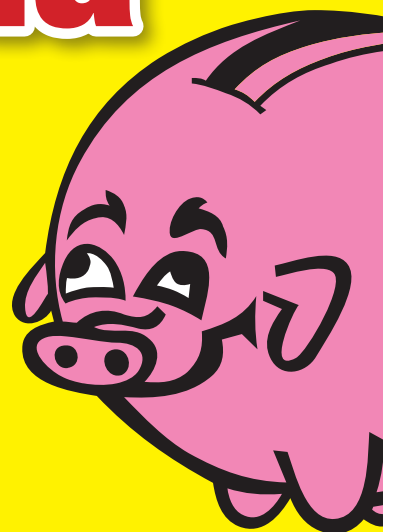
**Allar verslanir**

**B** **NUS**

**eru opnar um helgina  
en lokaðar nk. mánudag**

**á frídegi  
verslunarmanna**

**GÓÐA HELGI  
KOMUM HEIL HEIM**



**B** **NUS** **EKKERT BRUÐL**



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00





Nóg var um að vera þegar ljósmyndara bar að garði. Innipúkatorgið var allt að smella saman í gær og nóg verður um dýrðir þar í dag og kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

# Falleg hátíð fyrir fallegt fólk

Tónlistar- og götuhátíðin Innipúkinn fer fram um helgina. Fjölbreytt dagskrá verður á svæðinu í dag og á morgun.

„Þetta er að mínu mati eina tónlistarhátíðin um helgina. Hér erum við ekkert að djóka og hingað er fólk komið til þess að hafa það náðugt, vera saman, ræða við gamla vini og hitta nýja. Uppgötva nýja tónlist og hlusta á það sem það hefur verið að hlusta á mörg ár og filar í botn. Vera saman, njóta þess og bera virðingu hvert fyrir öðru því það er engin þolinmæði hjá skipuleggjendum Innipúkans eða gestum hátíðarinnar fyrir ofbeldi af einhverri sort. Þetta er falleg hátíð,

á hana kemur bara fallegt fólk að innan sem og utan og ég vonast til þess að helgin verði eftir því falleg,“ segir Ásgeir Guðmundsson, einn af skipuleggjendum tónlistar- og götuhátíðarinnar Innipúkans sem fer fram venju samkvæmt í miðbæ Reykjavíkur um helgina.

Fjölbreytt dagskrá er í boði á hátíðinni og auk ýmiss konar tónlistaratriða er skemmtileg dagskrá á Innipúkatorginu sem er fyrir utan skemmtistaðina Húrra og Gaukinn. „Á torginu verða plötu-



**Á TORGINU VERÐA PLÖTUSNÚÐAR, Í DAG ER FATAMARKAÐUR OG Á MORGUN MYNDLISTARMARKAÐUR OG ÉG VEIT EKKI HVAD.**

snúðar, í dag er fatamarkaður og á morgun myndlistarmarkaður, svo verður pub-quiz og ég veit ekki hvað og hvað,“ segir Ásgeir eldhress og mælir sterklega með því að þeir sem ætla að halda sig í bænum kiki á hátíðina en torgið hefur verið tyrft og hægt verður að kaupa ýmsar veitingar og veigar þar um helgina og ættu öll skilningarvitin því að vera vel nærð á Innipúkanum. Dagskráin á torginu hefst klukkan 14.00 í dag og tónleikadagskrá kvöldsins hefst klukkan 20.00. Meðal þeirra tónlist-

aratriða sem fram koma í kvöld eru Helgi Björnsson & Boogie Trouble, Kött Grá Pje, Hildur og Friðrik Dór. Annað kvöld koma meðal annars fram Aron Can, Emmsjé Gauti, Grísalappalísa og Karó.

Miða á hátíðina má nálgast á staðnum þótt aðstandendur hennar mæli með því að fjárfesta í miða á vefsíðunni Tix.is. Dagspassar kosta 3.990 og miði á alla daga hátíðarinnar kostar 7.990 krónur. Dagskráin fer fram á skemmtistöðunum Húrra og Gauknum. [gydalooa@frettabladid.is](mailto:gydalooa@frettabladid.is)

## Hvað á að gera um helgina?

### FARÐU

upp í bíl og eltu góða veðrið um helgina!



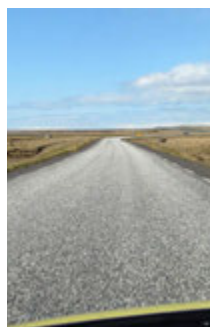
Lilja Katrín Gunnarsdóttir  
bakarasení

### Í TJALD FYRIR BÖRNIN

Hugsanlega brýt ég odd af oflæti mínu og gisti í TJALDI á Akranesi eina nótt – fyrir börnin. Það gæti samt klikkað. Þá tjalda ég bara úti í garði.

### HORFÐU

á veginn! Ekki horfa á símann – það getur beðið. Og svo má ekki gleyma að spenna beltið!



Sigríður Thorlacius söngkona

### STOLT SIGLIR FLEYIÐ

Ég verð með friðum og flinkum flokki músikanta um borð í skipi sem siglir meðfram vesturströnd Íslands með stoppum hér og þar. Við verðum um borð fram á þriðjudag í einhverju ákaflega furðulegu en góðu glensi, geri ég ráð fyrir.

### HLUSTAÐU

á lagið sem er fullkomið þegar lagt er í langferð: On the Road Again, með meistara Willie Nelson!



Edda Sif Pálsdóttir,  
fjölmiðlamaður

### Í FÓSTURSTELLINGU

Ég þykist ekki ætla á þjóðhátíð þetta árið heldur leggja í djúpan og mikinn andlegan undirbúning fyrir Ólympíuleikana sem hefjast í næstu viku. Sem sagt; fósturstelling úti í horni þangað til þið sjáið undir iljarnar á mér.

### LESTU

á kort eða GPS-tæki! Nema ef ætlunin er að tynast í náttúrunni – þá er það allt í lagi, svo lengi sem farið er að öllu með gát!





# Viðarvörn fyrir íslenskar aðstæður



**kjörvari**

## Notaðu sumarið til að verja viðinn!

Þeir sem til þekkja nota Kjörvara á allt tréverk utanhúss.  
Reynslan hefur sýnt að Kjörvari er viðarvörn sem er gædd  
einstökum eiginleikum fyrir íslenskt veðurfar.

**Kjörvari - fyrir íslenskar aðstæður**

**málning**  
- það segir sig sjálft -

Útsöluastaðir Málningar: BYKO, Kópavogi • BYKO, Granda • Litaver, Grensásvegi • BAUHAUS • Vélsmiðja Árna Jónssonar, Hellissandi • Málningarbúðin, Ísafirði  
Vilhelm Guðbjartsson málarameisteri, Hvammstanga • Verslunin Eyri, Sauðárkróki • BYKO, Akureyri • Verslunin Valberg, Ólafsfirði • BYKO, Reyðarfirði  
ORMSSON VÍK, Egilsstöðum • Verslunin PAN, Neskaupstað • BYKO, Selfossi • Miðstöðin, Vestmannaeyjum • BYKO, Keflavík • N1 verslun, Grindavík





Sem betur fer var Fred einn í bílnum þegar slysið átti sér stað.



Eftir margar veltur endaði bíllinn úti í skurði.



Bíllinn illa útleikinn.



Fred var illa haldinn eftir slysið og hefur enn ekki náð sér að fullu.



Fred þakkar þeim sem komu að björgunaraðgerðum að hann sé á líffi.

# Vona að ekki þurfi katastrofu til

Bandarískur maður, **Fred Pinto**, biðlar til íslenskra stjórnvalda að merkja betur leiðir og vegi þar sem ferðamenn fara um. Hann lenti í bílveltu á leið sinni að Reynisfjöru. Vegslóðanum þar sem slysið varð hefur nú verið lokað.

Ólöf  
Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is



**H**ver sem er getur gert sér það í hugarlund hvernig tilfinning það er að svara símtali, úr mörg þúsund kílómetra fjarlægð, þar sem þér er tilkynnt að eiginmaður þinn sé þungt haldinn á gjörgæslu eftir bílslys. Ég varð alveg afskaplega hrædd," segir Raquel Pinto, eiginkona Freds Pinto, sem lenti í alvarlegri bílveltu á ferðalagi um landið á dögunum.

Fred var á ferðalagi um Suðurland með bróður sínum, mágkonu og barni þeirra. Þau voru gríðarlega spennit fyrir ferðalaginu, enda höfðu þau heyrð góða hluti um land og þjóð. Fred og ferðafélagarnir keyrðu um á nýlegum, fjórhjóladrifnum Mitsubishi Pajero jeppa sem þau

höfðu tekið á leigu. Þau vildu sjá Reynisfjöru, settu stefnuna þangað og keyrðu af stað með aðstoð GPS-tækisins.

„Við eltum bara GPS-leiðbeiningar, eins og okkur hafði verið sagt að gera,“ útskýrir Fred um aðdraganda slyssins. Sjálfur er hann nokkuð vanur ökumaður, hefur ferðast talsvert innan Bandaríkjana og keyrt þar eftir malarvegum, utan vegar og yfir ár og læki.

## Komust hvorki lönd né strönd

„Við vorum komin hálf leið upp malarveg sem lá upp á við, en festumst í hjólförum. Við fórum út úr bílnum og reyndum að losa bílinn, m.a. með að setja mól undir dekkinn, en ekkert gekk. Því næst reyndum við að bakka bílnum til þess að dekkinn næðu gripi. Það gekk, nema ég gat ekki stöðvað bílinn frá því að fara niður hinum megin við veginn. Um leið og eitt hjól var komið af veginum, fór bíllinn að velta. Ég hentist

út úr bílnum, sennilega í annarri eða þriðju veltu – bíllinn hélt áfram og fór margar veltur í viðbót.“

Bíllinn endaði á hvolvi, um 100 metra frá veginum, ofan í skurði. Fred braut rifbein og brákaði og braut þrjá þvertinda. Þá fékk hann lungnabólgu ofan í allt saman. Hann þakkar öllum þeim sem komu að björgunaraðgerðunum líf sitt. Hann fór með þyrllu á spítala, sem hann segir hafi gengið hratt fyrir sig.

Fred liður miklu betur, að eigin sögn, en finnur enn fyrir sársauka. „Ég er enn þá með smá verk fyrir brjóstinu. Ég hugsa að ég haldi mig frá utanvegaakstri á næstunni.“

## Betri merkingar, takk!

Raquel og Fred biðla til íslenskra stjórnvalda að merkja leiðir og vegi, þar sem ferðamenn fara um. „Þegar ég kom til Íslands til þess að sækja eiginmanninn og koma honum heim, fór að renna upp fyrir mér hversu stórt vandamál þessi fjölgun



## ÉG HENTIST ÚT ÚR

### BÍLNUM, SENNILEGA

### Í ANNARRI EÐA

### ÞRIÐJU VELTU.

## Veginum lokað

Vegslóðin við Reynisfjall, þar sem slysið varð, er ekki hluti af vegakerfi landsins, en er hluti af gatnakerfi þéttbýlisins í Vík.

„Vegurinn var merktur sem illfær nema fyrir 4x4 bíla, eftir slysið var veginum lokað fyrir allri almennri umferð,“ segir Vigfús Þór Hróbjartsson, skipulags- og byggingarfulltrúi Mýrdalshrepps.

ferðamanna er á Íslandi. Það er ekki nægilega hlúð að ferðamönnum sem eru að ferðast um landið. Það vantar aðvaranir og skilti – leiðbeiningar um hvernig eigi að fara um. Það vantar allt regluverk til þess að standa undir þessum risaiðnaði,“ útskýrir Raquel.

Fred segir malarveginn sem hann ók eftir þegar slysið varð hafa verið lausan í sér en GPS-tækið hafi leiðbeint honum eftir veginum. „Og þegar ég sá annan bíl keyra sömu leið varð ég viss um að þetta væri rétta leiðin. Fyrir utan að það vantaði öll skilti, þá var vegurinn ekki girtur af og þar af leiðandi algjör slysigildra. Það var ekkert sem gaf til kynna að maður væri kominn út af veginum, engar merkingar, engir hjallar – ekkert nema þverhnípið.“

„Ég vona að það þurfi ekki katastrofu til að yfirvöld geri eitthvað í málunum. Vari fólk við hættunum sem leynast úti í íslenskri náttúru,“ segir Raquel. ➔





**HÚSASMIÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



Húsasmiðjan fagnar  
60 ára afmæli

Blöndum alla liti

# MÁLNINGAR DAGAR

**20% afsláttur** af ALLRI málningu- og viðarvörn

**20%  
afsláttur**



**2.396 kr**

~~2.995 kr~~

**Jotun Vegg&loft 3 ltr.**  
Frábær ný innimálning  
fyrir veggj og loft. Gljásti 5.  
Blöndum alla liti.  
7049123-83

**Mest selda  
pallaolían  
í Húsa-  
smiðjunni**



**Pallaolía Jotun  
Treolje 3 ltr.**  
Pallaolía á gagnvarið efni.  
Fáanleg glær, gullbrún, græn og  
einnig hægt að blanda fleiri liti.  
7049123-27

**1.908 kr**

~~2.385 kr~~

**20%  
afsláttur**

**20%  
afsláttur**



**Jotun Akryl Mur  
3 ltr. útimálning á  
stein og múr**  
Silkimótt alkalíþolin 100%  
akrylmálning. Gljástig 7.  
Hágæða útimálning sem  
þekur einstaklega vel.  
7049503-12

**7.199 kr**

~~8.999 kr~~

## Afgreiðslutími um Verzlunarmannahelgina

### Skútvogur:

**Laugardagur** (30. júlí) kl. 10:00 - 18:00  
**Sunnudagur** (31. júlí) kl. 11:00-18:00  
**Mánudagur** (1. ágúst) lokað

### Hafnarfjörður:

**Laugardagur** (30. júlí) kl.10:00 - 17:00  
**Sunnudagur** (31. júlí) lokað  
**Mánudagur** (1. ágúst) lokað

### Grafarholt:

**Laugardagur** (30. júlí) kl.10:00 - 18:00  
**Sunnudagur** (31. júlí) lokað  
**Mánudagur** (1. ágúst) lokað

### Akureyri:

**Laugardagur** (30. júlí) kl.10:00 - 16:00  
**Sunnudagur** (31. júlí) lokað  
**Mánudagur** (1. ágúst) lokað

### Selfoss:

**Laugardagur** (30. júlí) kl.10:00 - 16:00  
**Sunnudagur** (31. júlí) lokað  
**Mánudagur** (1. ágúst) lokað

Sjá aðra afgreiðslutíma á [www.husa.is](http://www.husa.is)

MEIRI VERÐLÆKKUN • ENN MEIRI VERÐLÆKKUN • ENN MEIRI VERÐLÆKKUN • ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

# LAGERHREINSUN

á sumarvörum allt að **70% afsláttur** og ferðavörum **40-50% afsláttur**



Byggjum á betra verði

[www.husa.is](http://www.husa.is)

Þitt með þínu vörum, þínu vörum og myndavélu, úrval getur verið mismunandi milli verslana.



# Aukning á alvarlegum slysum

Ólöf Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is

Rannsóknarstjóri umferðarsviðs Rannsóknarnefndar samgönguslysa segir fjölgun á slysum koma á óvart. 6,8% af heildarfólksbílaflota 2015 voru bílaleigubílar og áætlað er að fjöldinn verði enn meiri í ár.

Undanfarið ár hefur banaslysum í umferðinni farið fækkandi en þeim fjölgaði þó í fyrra og voru þá 16 talsins. „Það hefur orðið mikil aukning á alvarlegum slysum og banaslysum þar sem erlendir ferðamenn eiga í hlut,“ segir Ágúst Mogensen, rannsóknarstjóri umferðarsviðs hjá

Rannsóknarnefnd samgönguslysa. Undanfarið hafa orðið óvenju mörg banaslysi í umferðinni. „Þetta er mjög mikið á stuttum tíma. Í fyrra voru 16 banaslysi í umferðinni en árið þar áður voru þau fjögur. Og þá höfðu verið ár þar sem voru ekki svona mörg, bæði alvarleg umferðarslysi og banaslysi, þannig að þessi aukning er að koma okkur svolítið á óvart,

það verður að segjast eins og er og veldur okkur vonbrigðum,“ segir Ágúst. „Við höfum engar tölur fyrir 2016, en ég hef þó heyrt á lögreglumönnum að það er töluvert um slysi erlendra ferðamanna, útafakstur og annað. En við sjáum þetta betur þegar árið er gert upp. Það sem við vitum er að það eru engu færri ferðamenn á ferðinni í ár en í fyrra.“

Um áhrif erlendra ferðamanna segir Ágúst að í fyrra hafi verið fimm banaslysi sem erlendir ferðamenn áttu aðild að.

Hefur þessi mikla fjölgun erlendra ferðamanna haft áhrif á umferðaröryggi? „Við náttúrulega sjáum það í tölunum. Það er aukning í alvarlegum umferðarslysum sem má rekja beinlínis til erlendra ferðamanna.“

Það er aukning í alvarlegum

umferðarslysum sem má

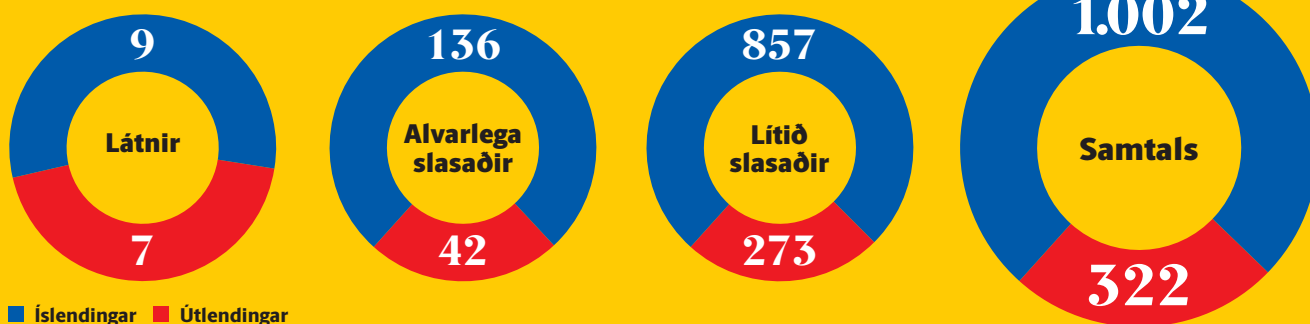
rekja beinlínis

til erlendra

ferðamanna.



## Þjóðerni slasaðra og látinna árið 2015



## Hlutfall bílaleigubíla af bílaflota landsins

### Bílaleigubílar



ÁRÍÐ 2014

12.179

ÁRÍÐ 2015

15.401

ÁRÍÐ 2016

18.500

Áætlun Íslandsbanka

### Húsbílar



RÚMLEGA

20 fyrirtæki leigja út húsbíla

Ekki var hægt að nálgast nákvæmar tölur yfir slíka bíla í umferðinni.

6,8%

ÁRÍÐ 2015

Hlutfall bílaleigufloata af heildarfólksbílaflota.



## Hálendisvakt og skóli fyrir túrista

**SAFETRAVEL** var sérstaklega sett á laggirnar til að bæta slysavarnir. Að verkefninu koma ráðuneytið og stofnanir, greinin sjálf, hagsmunaaðilar og Slysavarnafélagið Landsbjörg sem gegnir þar lykilhlutverki. Yfir hálf milljón ferðamanna sótti fróðleik um örugga ferðahegðun hér landi á vefsíðunni safetravel.is. Þar geta ferðamenn skilið eftir ferðaáætlun og látið vakta örugga heimkomu. Hátt í 2.000 ferðamenn nýttu sér það á síðasta ári. Á haustdögum mun ferðamaður sem er með virka ferðaáætlun geta fengið sms með aðvörðunum um veður og annað sem gæti truflað ferðalagið. Safetravel rekur einnig skjáupplýsingakerfi ferðamanna og hefur komið upp 70 sjónvarpsskjáum á vinsælum viðkomustöðum ferðamanna. Á hverjum skjá má finna upplýsingar s.s. vefmyndavélar Vegagerðarinnar, veðurspá, aðvaranir, færðarkort og fleira.

**HÁLENDISVAKT BJÖRGUNAR-SVEITANNA** er starfrækt á hverju sumri og styrkt af ráðuneytinu. Fjórir hópar sjálfbodaliða björgunarsveita standa vaktina og liðsinntu um 4.000 ferðamönnum á síðasta ári.

**ICELAND ACADEMY** er rafrænn skóli fyrir ferðamenn sem Íslandsstofa hefur sett á fót. Markmiðið með skólanum er að aðstoða ferðamenn við að ferðast öruggir um landið okkar. Þar er beinlínis lögð áhersla á að þó Ísland sé fagurt þá geti leynst þar margar hættur fyrir þá sem ekki þekkja aðstæður. Vefsíðan geymir t.a.m. upplýsingar um hvernig best sé að keyra um Ísland, hvernig maður ferðast á jöklum og hvernig maður býr sig undir það að stunda vetraríþróttir á Íslandi.

Ragnheiður Elin Árnadóttir, ráðherra ferðamála

## Öryggi ferðamanna eitt helsta áherslumálið

Ragnheiður Elin Árnadóttir, ráðherra ferðamála, segir ávallt dapurlegt þegar fólk slasast í umferðinni. „Það að tryggja öryggi ferðamanna er eitt af helstu áherslumálunum sem við höfum verið að vinna að á undanförunum árum. Við höfum lagt mikla áherslu á að vinna heildstætt, þvert á ráðuneyti og með fagaðilum eins og Landsbjörg, með það að markmiði að tryggja enn betur öryggi ferðamanna.“

Ragnheiður Elin segir jafnframt að fyrst og síðast þurfi samhæfð vinnubrögð margra. „Þessi mál heyrja undir fjölmörgum ráðuneyti og stofnanir. Þess vegna var á vettvangi Stjórnstöðvar ferðamála í upphafi árs strax lögð sérstök áhersla á að vinna tillögur sem lúta að öryggi ferðamanna með aðkomu allra þessara aðila. Í kjölfarið voru samþykktar tillögur sem ríkisstjórn

fjallaði um og komu í framkvæmd hjá viðkomandi ráðuneytum.“

Þær tillögur lúta meðal annars að úrbótum á fjölförnum ferðamannastöðum, aukinni löggæslu, auknum merkingum og vetrarþjónustu á vegum, aukinni landvörslu, löggæslu á hálendinu, bættri upplýsingagjöf, forvörnum og svo framvegis.

Ragnheiður Elin segir mikla þörf á því að upplýsa ferðamenn sem hingað koma um þær hættur sem leynast í íslenskri náttúru. „Það hefur verið unnið að því markvisst undanfarið að bæta þessa upplýsingagjöf til erlendra ferðamanna.“

Hver er ábyrgð okkar, yfirvalda, í þessum efnum og hvenær þarf fólk einfaldlega að bera ábyrgð á sér sjálf?

„Þetta er mjög góð spurning því auðvitað berum við öll ábyrgð á einhvern hátt,“ segir Ragnheiður Elin.

„Við sem ferðamenn, hvar sem

Ísland er margbrotið land og

oft erfitt yfirferðar fyrir þá

sem ekki þekkja til. Stjórn-

völd geta auðvitað aldrei

komið í veg fyrir að ferða-

menn hunsi viðvaranir

á skiltum á hættulegum

stöðum.



við erum í heiminum, berum auðvitað ríka ábyrgð á öryggi okkar sjálfra. Hvort sem það er erlendir ferðamaður að keyra á fjallvegum á Íslandi eða íslenskur ferðamaður sem keyrir á hraðbrautum eða í stórborgum í útlöndum. Stjórnvöld bera ábyrgð á að tryggja innviði, að þeir séu í lagi, og því að koma réttum upplýsingum á framfæri. Á það hefur verið lögð áhersla, verkefalistinn er langur, verkefnum er ekki lokið en margt hefur áunnist. Núverandi ríkisstjórn hefur veitt rúma 2,3 milljarða til sjóðsins. Það hefur gert honum kleift að styðja við uppbyggingu um allt land og huga vel að öryggismálum. Ísland er margbrotið land og oft erfitt yfirferðar fyrir þá sem ekki þekkja til. Stjórnvöld geta auðvitað aldrei komið í veg fyrir að ferðamenn hunsi viðvaranir á skiltum á hættulegum stöðum.“

Ólöf Nordal samgönguráðherra

## Unnið að því að bæta öryggi vegakerfisins

Ólöf Nordal innanríkisráðherra, sem fer með samgöngumál, segir umferðaröryggisaðgerðir nýttast öllum vegfarendum, ekki eingöngu erlendum ferðamönnum. Unnið sé að því nú að bæta öryggi vegakerfisins. Það sé allra hagur.

„En það er langtímaverkefni sem kallar á auknið fjármagn. Varðandi erlenda ferðamenn sérstaklega hafa menn reynt að fræða þá um aðstæður til aksturs hér á landi,“ útskýrir Ólöf og tekur stýrisspjöld í bílaleigubílum sem dæmi um tilraunir til fræðslu.

„Stýrisspjöldin hafa verið búin til í um áratug og voru endurhönnuð nú í ár, sérstök áhersla er til dæmis lögð á notkun bílbelta en dæmin

sanna að mikill misbrestur er á að ferðamenn noti þau,“ útskýrir ráðherrann.

Hún segir jafnframt að mjög víða þurfi að laga umhverfi vega í þeim tilgangi að draga úr meiðslum við útafakstur.

„Þar sem ekki er hægt að laga umhverfi þarf og verður að setja upp vegrið. En vegrið eru dýr,“ útskýrir Ólöf. Þannig getur aðeins einn kílómetri af vegriðum kostað á bilinu tólf til fimmtán milljónir króna.

„Í þetta fara árlegar fjárveitingar og viðbótarfé kom í ár en fengist auknið fé í umferðaröryggisaðgerðir yrði það mjög vel nýtt. Það má alltaf gera betur.“

Stýrisspjöldin hafa verið

búin til í um áratug og voru

endurhönnuð nú í ár, sérstök

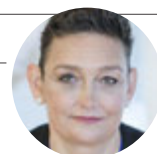
áhersla er til dæmis lögð á

notkun bílbelta en dæmin

sanna að mikill misbrestur

er á að ferða-

menn noti þau.



Vegagerðin er í samskiptum við ferðaþjónustuna, flutningsaðila, sveitarfélög og aðra.

„Almennt er samt talið að ástand merkinga á landinu sé ágætt þótt megi gera betur,“ heldur hún áfram.

Mest hafi verið rætt um að bæta þurfi merkingar á ensku. Þá er farið öðru hvoru í sérstakt átak í merkingum til viðbótar við hefðbundna endurnýjun, eins og til dæmis á þessu ári þegar merkingar við einbreiðar brýr verða auknar, ekki síst með tilliti til fjölgunar erlendra ferðamanna.

„Við byrjum á kaflanum Reykjavík-Höfn en fyrsta einbreiða brúin þegar ekið er í austur frá Reykjavík er yfir Jökulsá á Sólheimasandi.“





# OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN ALLA VERSLUNAR- MANNAHELGINA

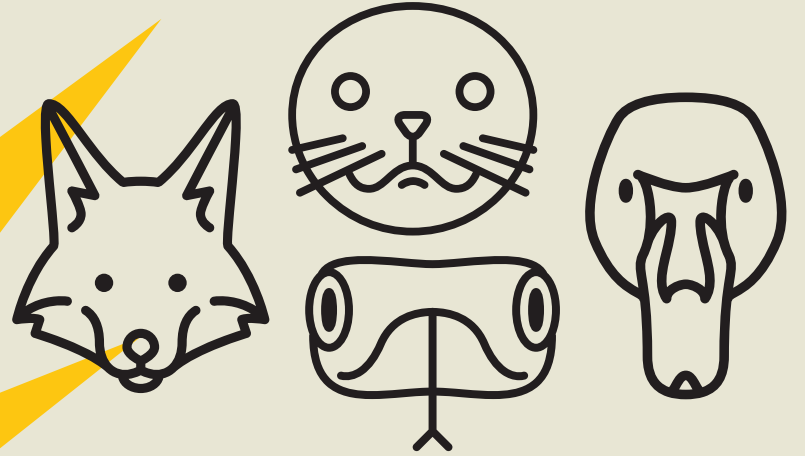


Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

# Iceland





### FARÐU Í FJÖLSKYLDU- OG HÚSDÝRAGARÐINN

Fyrir þá sem eru með börn eða eru hrifnir af dýrum og/eða litlum grófum þá er þetta svo sannarlega helgin til þess að kíkja óáreittur í perlu Laugardalsins. Svo á vísit að vera bongóblíða í Reykjavík á laugardaginn og því hægt að ljúka heimsókninni með einum kaffibolla á Flóru.

# Í bænum um helgina?

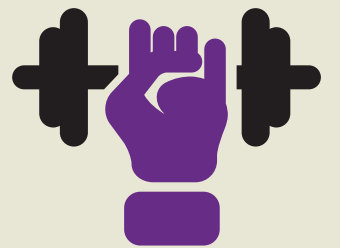
Það fleytir ekki bít allra að skella sér í útilegu eða á hátíð á stærstu ferðahelgi ársins. Fyrir þá sem eru búsettir í borginni eða ætla að skella sér þangað í frí um helgina er nóg um að vera.

Gyða Lóa Ólafsdóttir  
gydaloo@frettabladid.is



### ENGIN RÖÐ Á DJAMMINU!

Kannastu við óbærilega og óendanlega röð á skemmtistöðum bæjarins? Núna getur þú farið að dansa og djamma á öllum þeim stöðum sem þú hefur ekki komist inn á fyrr! Nóg pláss á dansgólfinu og engin röð á klósettinu.



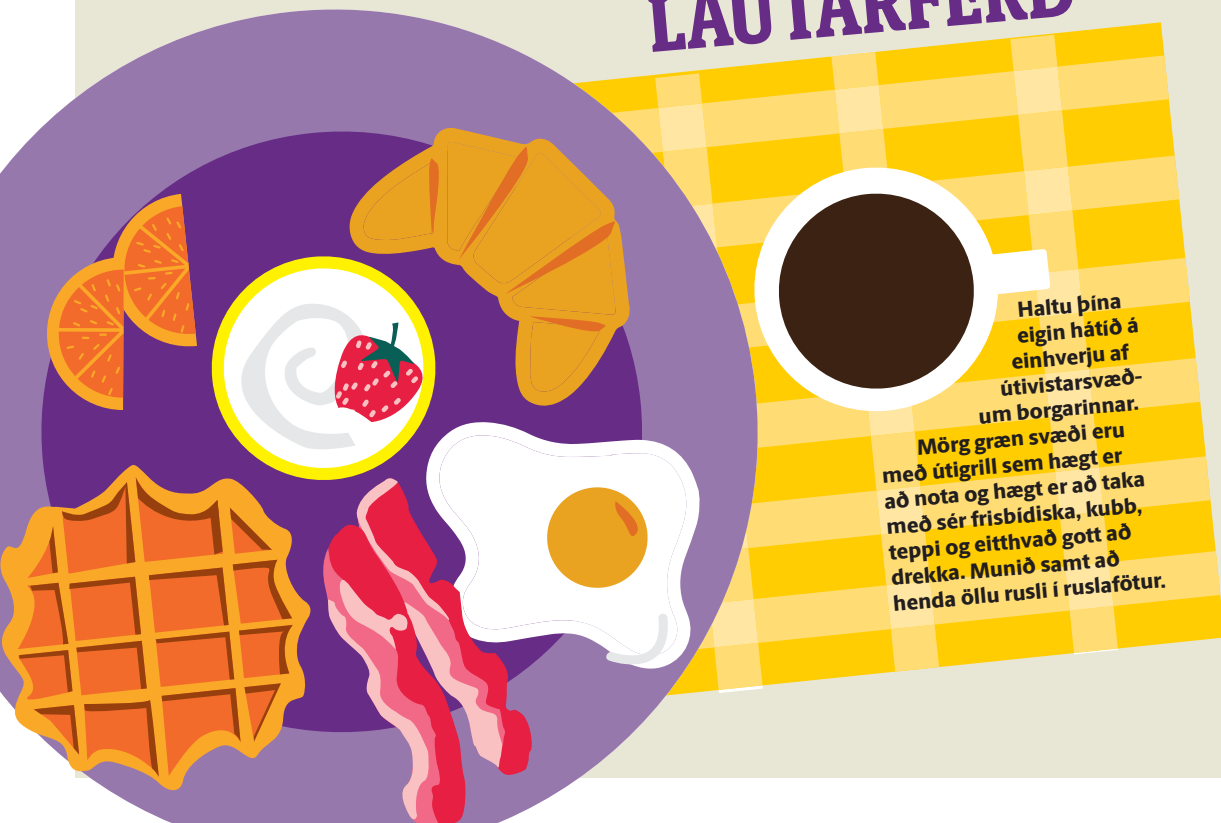
### TAKTU Á ÞVÍ Í RÆKTINNI

Ef þú hefur aldrei þorað að skella þér í Laugar, eða bara hvaða líkamsræktarstöð sem er, þá er komandi helgi rétti tíminn. Kynnstu tækjunum og spottaðu hvar klósett og vatnsbrunnar eru staðsettir svo að næst þegar þú kíkir á svæðið sértu með allt á hreinu.



Það þarf ekki alltaf að fara langt. Það er líka hægt að kíkja í dagsferð og sofa samt í þægilegu rúmi. Láttu hugmyndaflugid ráða för og kíktu í míní-borgarferð eða fjallgöngu. Heimurinn er þín ostra!

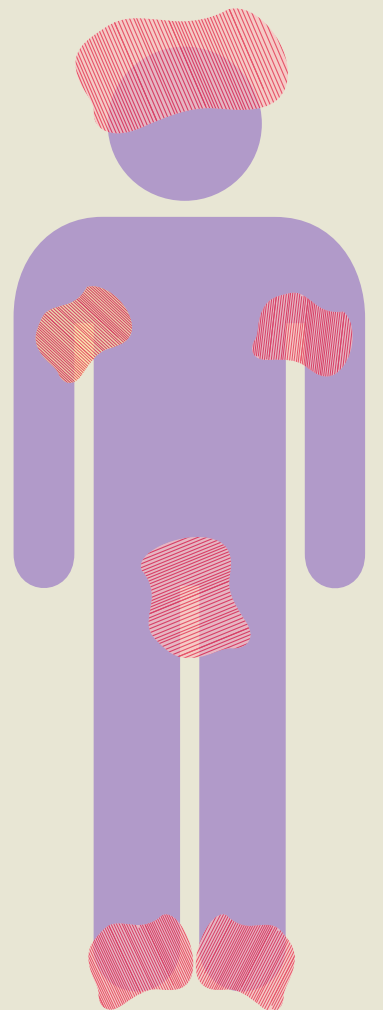
### LAUTARFERÐ



Haltu þína eigin hátíð á einhverju af útivistarsvæðum borgarinnar. Mörg græn svæði eru með útigrill sem hægt er að nota og hægt er að taka með sér frísbíðiska, kubb, teppi og eitthvað gott að drekka. Munið samt að henda öllu rusli í ruslafötur.

### FARÐU Í SUND

Það er auðvitað alltaf æðislegt að skella sér í sund og láta líða úr sér í pottinum. Hvað þá ef sú gula er að glenna sig. Verslunarmannahelgin er grúplögð til þess að athuga með einhverja af hinum fjölmörgu sundlaugum höfuðborgarsvæðisins og mögulega svamla einsamall í lauginni þar sem flestir íbúar ættu að halda sig úti á landi um helgina. Það spáir góðu á höfuðborgarsvæðinu.



Svo þarf maður ekkert alltaf að gera eitthvað ótrúlegt um hverja helgi. Stundum er líka bara allt í lagi að leggjast undir

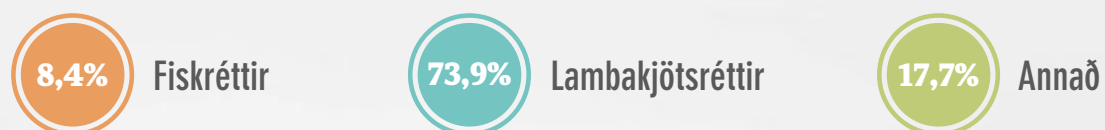
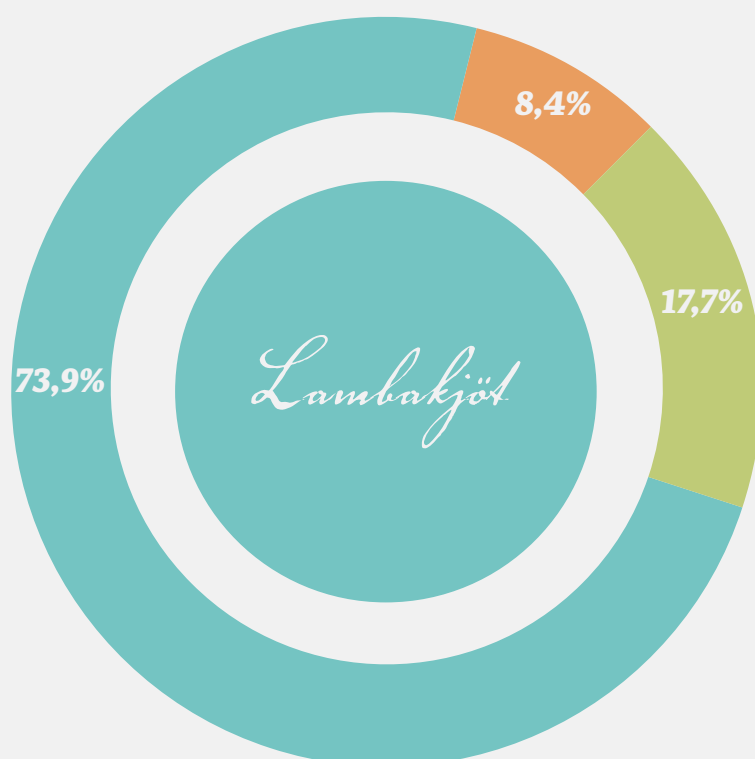
teppi heima og lesa góða bók eða horfa á góða ræmu. Verslunarmannahelgin er jafn góð í það og hver önnur helgi!

**VERTU BARA HEIMA**



Lambakjöt

# Þjóðarréttur Íslendinga er lambakjöt



\*Um 74% þátttakenda í könnun Gallup, sem var unnin fyrir kokkalandslíðið, nefndu lambakjöt þegar þeir voru spurðir hver þjóðarréttur Íslendinga væri.







Maria Jimenez Pacifico er fyrirsæta í yfirstærð. Hún nýtir frægðina og sýnileikann til þess að berjast gegn einelti og staðalimyndum um líkamsstærð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Var með útlitið á heilanum

Fyrirsætan **Maria Jimenez Pacifico** segir mikilvægt að fagna fjölbreytileikanum. Við séum ekki öll steipt í sama mótið og samfélagið eigi að endurspeglja það. Þess vegna skipti miklu máli að fyrirsætur séu af öllum stærðum og gerðum.

Viktoría  
Hermannsdóttir  
viktorija@frettabladid.is



**H**ún er fyrirsæta í yfirstærð eða svokallað plus size model. Fyrirsætur í stærri stærðum hafa orðið meira áberandi í tískuheiminum undanfarið og sumir tala um miklar breytingar innan tískuheimsins í kjölfar þessa. Maria hefur sjálf setið fyrir í fjölmörgum tímaritum og auglýsingum. Núna fer hins vegar mest af tíma hennar í að berjast gegn einelti og staðalimyndum um líkamsstærð. Baráttuna byggir hún á eigin reynslu.

Maria er fædd og uppalin í Kólumbíu en flutti til Íslands þegar hún var fjórtán ára gömul. Móðir hennar hafði þá tekið saman við íslenskan mann og María flutti með móður sinni til landsins. Það reyndist henni mikið gæfuspor.

„Ég var rosalega óánægð með mig sem barn. Mér fannst ég ekki nægilega grónn og var byrjuð að þróa með mér búlimíu. Ég var lögð í einelti vegna stærðar minnar.“

## Þoldi ekki líkama sinn

Maria byrjaði í Austurbæjarskóla þegar hún fluttist til Íslands og segir margt hafa breyst þá. Vel var tekið á móti henni og hún fann sig fljótt í íslensku samfélagi. „Mér fannst mikill munur að koma hingað vegna þess að hér voru allir opnari. Þetta er allt öðruvísi samfélag en var í Kólumbíu.“

Hún segist aldrei hafa verið neitt sérstaklega grónn. „Éða bara venjuleg, ég var ekki taggrónn, ég var bara eins og ég var en samkvæmt þessu venjulega þá var ég of stór,“ segir hún. Unglingsárin einkenndust af baráttu við það að reyna að verða grónn. Hún var með lotugræðgi og reyndi ýmislegt til að greinast.

## Vildi fullkominn líkama

„Ég var með mikla búlimíu og þoldi ekki hvernig líkami minn leit út. Eftir að ég flutti til Íslands sigraðist ég á búlimíunni og byrjaði að starfa sem fyrirsæta. Ég var með algjörlega á heilanum hvernig ég leit út. Ég vildi fullkominn líkama í takt við kólumbíska staðla,“ segir hún og útskýrir að í Kólumbíu séu mjög ákveðnar hugmyndir um það hvernig konur eigi að líta út.

„Ég borðaði nánast ekkert og því sem ég borðaði kastaði ég upp. Ég byrjaði að nota magabelti þegar ég var 11 ára. Mér leið eins og þræl fegurðarstaðla. Ég notaði lyf frá ellefu ára aldri til þess að verða ekki svöng og greinast. Ég var mjög ung þegar ég byrjaði að hugsa um fegurðargerðir sem ég gæti farið í. Þær eru mjög algengar í Kólumbíu.“ Hún segist vera fegin að hafa ekki látið verða af því að undirgangast slíkar aðgerðir. „Í dag get ég montað mig af því að vera alveg náttúruleg.“

Maria þurfti á hjálp sálfræðings að halda til þess að losna við þessar ranghugmyndir sem hún hafði um sjálfa sig og eigið útlit. „Ég var hjá sálfræðingi í fjögur ár. Það hjálpaði mér rosalega mikið að komast inn í íslenskt samfélag þar sem ég fékk virðingu og viðurkenningu. Það opnaði augu mín þannig að ég gat lifað í frelsi án þess að skammast mín fyrir útlit og þyngd.“

## Appelsínuhúð og línur

Maria segist hafa vaknað einn daginn þegar hún var 19 ára og litið í spegil. „Ég horfði á mig í speglinum og sá stóru brjóstin mín, mjadmirnar og rassinn. Ég var með smá appelsínuhúð og línur. Mér brá að sjá hvað ég átti fallegan og heilbrigðan líkama. Síðan þá hef ég lifað frjáls og elskað að vera í eigin skinni. Það hefur gefið mér mikið sjálfstraust að taka líkama minn í sátt. Þá fékk ég kjark til að tala opinberlega um mína reynslu til að geta hjálpað öðrum sem hafa lent í svipuðum aðstæðum. Ég vil geta veitt fólki inn-



Maria hefur komið fram í fjölda fjölmiðla til að koma boðskapnum á framfæri.



Maria lifir nú frjáls og líður vel í eigin skinni.



ÉG VIL EKKI AÐ UNGAR

STELPUR ÞJÁIST EINS OG

ÉG GERÐI.

blástur til þess að sinna innri feegurð sem er mikilvægari en ytri.“

Hún hefur ferðast um Kólumbíu og haldið fyrirlestra í skólum til þess að berjast gegn einelti og staðalimyndum um líkamsstærðir. Hún hefur einnig komið fram í mörgum stórum fjölmíðlum þar í landi til þess að koma boðskapnum á framfæri – og heldur úti herferðum á netinu, í útvarpi og í sjónvarpi í Norður- og Suður-Ameríku.

„Ég held það sé mikilvægt,“ segir hún og heldur áfram: „Þetta er auðvitað að breytast mikið og það eru að koma fleiri fyrirsætur í yfirstærðum. Í Kólumbíu eru miklar skoðanir á fólki í yfirstærð. Maður þarf að vera mjög grannur til þess að passa inn. Fólk fer í alls konar aðgerðir til að greinast og líta öðruvísi út. Ég vil að fólk fagni því að vera eins og það er. Ég vil ekki að ungar stelpur þjáist eins og ég gerði. Þess vegna vil ég vera sýnileg og koma þessu á framfæri og nýta sýnileikann sem fylgir fyrirsætustarfinu til að koma fram skilaboðum gegn einelti. Það þurfa að vera fjölbreyttar fyrirmyndir.“

Maria segir mikilvægt að fólk átti sig á því að heilbrigði skipti öllu máli.

„Ég elska mig eins og ég er, það er númer 1, 2 og 3. Ég er heilbrigð, hreyfi mig mikið og borða hollt. Mér líður vel í eigin skinni en vandamálið er að það eru allt of margar konur sem eru það ekki. Ég horfi í spegilinn og er sátt við það sem ég sé en það var ekki þannig. Við erum öll mismunandi og það eiga ekki allir að reyna að vera taggrannir.“



## ACTIVE LIVER VIRKAR FYRIR MIG

Fita er ekki bara bundin við maga, rass og læri. Hún getur einnig sest innan í líffærin, þar á meðal lifrina.

Jóna Hjálmarsdóttir hefur notað Active Liver í nokkra mánuði með góðum árangri. „Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er úr náttúrulegum efnum og ég hef fulla trú á að náttúru-efnin í vörunni stuðli að eðlilegri lifrarstarfsemi. Ég er sjúkraliði að mennt og er meðvitund um líkamstarfsemina og veit að fita getur safnast á lifrina, þess vegna vildi ég prófa.“

Hún segist fljótt hafa fundið mun á sér. „Ég fékk fljótlega aukna orku og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd, enda inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum. Ég er í vinnu þar sem ég þarf að vera mikið á ferðinni, ég er í góðu formi, og hef trú á að Active Liver virki fyrir mig. Einnig finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um að halda meltingunni góðri,“ segir Jóna.

Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en það getur einnig verið vandamál hjá fólki í yfirþyngd. Þreyta og þróttleysi geta verið merki um að mikið álag sé á lifrinni.

### NÝTUR ÞÚ LÍFSINS OF MIKIÐ?

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur valda of miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins.

Matur sem neytt er nú á dögum inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. „Við erum ekki vön þeim. Of



Jóna Hjálmarsdóttir fann fljótt mun á sér eftir að hún byrjaði að taka inn Active Liver. Margar ástæður geta verið fyrir því að fita safnast upp í lifrinni, til dæmis áfengisneysla.

“Einnig finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn.

stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer eru

það ekki einungis prótein sem geta örvað lifrarstarfsemina,“ útskýrir Ólöf Rún Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri hjá IceCare.

Active Liver inniheldur náttúrulegu jurtirnar túrmerik og svartan pipar. Einnig ætíðistil og mjólkurþistil sem eru þekktir fyrir að stuðla að eðlilegri starfsemi lifrarinnar og gallsins. Einnig inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum, viðheldur eðlilegri starfsemi lifrarinnar og stuðlar að eðlilegum efnaskiptum að því er varðar amínósýruna hómósýstein.

**IceCare**  
þín heilsa

**SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR**  
Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverzlunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is)

## NÝTT OG BETRA APP



Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið í símanum eða spjaldtölvunni hvar og hvenær sem er.



Þú færð appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum



FRÉTTABLAÐIÐ





Þeir sem nota öryggisbelti margfalda lífslíkur sínar í umferðinni.

## Þurr augu?



Tvöföld virkni  
Sex sinnum  
lengri ending

án rotvarnarefna

Thealoz Duo® er ný aðferð við meðhöndlun augnþurks sem sækir innblástur beint til náttúrunnar.

Til þess að koma jafnvægi á tárafilmuna notum við náttúrulegu efnin trehalósa, sem kemur á jafnvægi og verndar frumurnar á yfirborði hornhimnunnar, og hýalúronsýru, sem smyr yfirborð hornhimnunnar og gefur henni raka.

provision

Fæst í öllum helstu apótekum.

ALLA DAGA VIKUNNAR Í OPINNI DAGSKRÁ KL. 18.30



VIÐ FLYTJUM ÞÉR  
FRÉTTIRNAR

Fréttir Stöðvar 2, í opinni dagskrá alla daga vikunnar, alla daga ársins, kl. 18.30.

365  
FRÉTTASTOFA

# BÍLBELTIN GETA BJARGAÐ LÍFI ÞÍNU

Þessa mestu ferðahelgi ársins er brýnna en nokkru sinni að minna jafnt farþega og ökumenn, sem hyggjast fara á milli staða í bifreið, á nauðsyn þess að nota bílbeltin. Þau bjarga eins og dæmin sanna.

Þótt öryggisbeltin hafi fyrir löngu sannað ágæti sitt og flestir ökumenn noti þau er sá litli hópur ökumanna sem ekki notar öryggisbelti sá vegfarendahópur sem er í hlutfallslega mestri lífshættu. Þetta sýna slysatölur undanfarinna ára. Það hefur margoft sýnt sig að einstaklingur sem ekki er spenntur í bílbelti er mun líklegri til að slást alvarlega og jafnvel látast lendi hann í slysi.

Á hverju ári verða banaslys sem rekja má til bílbeltaleysis. Rannsóknarnefnd samgönguslysa telur að 26 af þeim 103 sem létust í ökutækjum hefðu lífað slysið af hefðu þeir notað bílbelti. Það eru 25% látinna í ökutækjaslysum á 10 ára tímabili. Á síðustu fimm árum hafa 42 einstaklingar látist í bifreið á Íslandi. Af þeim voru 19 ekki í beltinu og í um þremur tilfellum til viðbótar var ekki hægt að úrskurða um beltanotkun. Það þýðir að af þeim 39 sem létust og vitað var um beltanotkun var aðeins rétt rúmlega helmingur í beltinu.

Flest þessara banaslysa áttu sér stað í dreifbýli þar sem beltanotkun er um 94% samkvæmt viðhorfskönnun Samgöngustofu. Við samanburð á þessum tveimur hlutföllum fæst að ökumenn og farþegar bifreiða eru í um 15 sinnum meiri lífshættu spenni þeir ekki beltin. Þessi 6% sem ekki eru með beltinu við akstur lenda í u.þ.b. jafn mörgum banaslysum og þessi 94% sem segjast vera í beltum samkvæmt viðhorfskönnun Samgöngustofu. Miðað við þessar tölur má ætla að nokkur hluti þeirra sem létust í umferðinni í bifreiðum hefði nánast örugglega komist lífs af með því að nota öryggisbelti. Í mörgum tilfellum var verið að fara stuttar vegalengdir og hraðinn oft á tíðum ekki mikill.



Mikilvægt er að farþegar, bæði í fram- og aftursætum, noti öryggisbelti, ekki síst þeir yngstu.

Í skýrslu frá Rannsóknarnefnd samgönguslysa kemur fram að hraðakstur og vanræksla á bílbeltanotkun séu tvær algengustu orsakir banaslysa í umferðinni. Einn laus einstaklingur í bíl stofnar ekki bara eigin lífi í hættu heldur einnig lífi þeirra sem eru með honum í bílnum og eru jafnvel sjálfir spenntir í öryggisbelti. Við árekstur eða bílveltu kastast sá sem er laus til í bílnum og höggþunginn getur orðið margföld þyngd viðkomandi. Sem dæmi má nefna að ef maður sem er 75 kg að þyngd lendir í árekstri á 70

km hraða án bílbeltis verður höggþungi hans u.þ.b. 6 tonn. Meðalþyngd karlkyns afríkufíls er á bilinu 4 til 6 tonn. Auk þess að nota öryggisbelti eru ökumenn og farþegar hvattir til að ganga tryggilega frá farangri þannig að ekki sé hætt á að hann kastist til og valdi líkamstjóni við árekstur. Nefndin ítrekar enn fremur fyrri ábendingar sínar um að ökumenn og farþegar noti alltaf bílbelti, hvort sem setið er í fram- eða aftursæti.

Upplýsingarnar eru fengnar frá Samgöngustofu

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarnefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir**, solveig@365.is, s. 512 5351, **Vera Einarsdóttir**, vera@365.is, s. 512 5357 | Sölu menn: **Atli Bergmann**, atlib@365.is, s. 512 2447, **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434, **Jóhann Waage**, johannwaage@365.is, s. 512 5439, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429



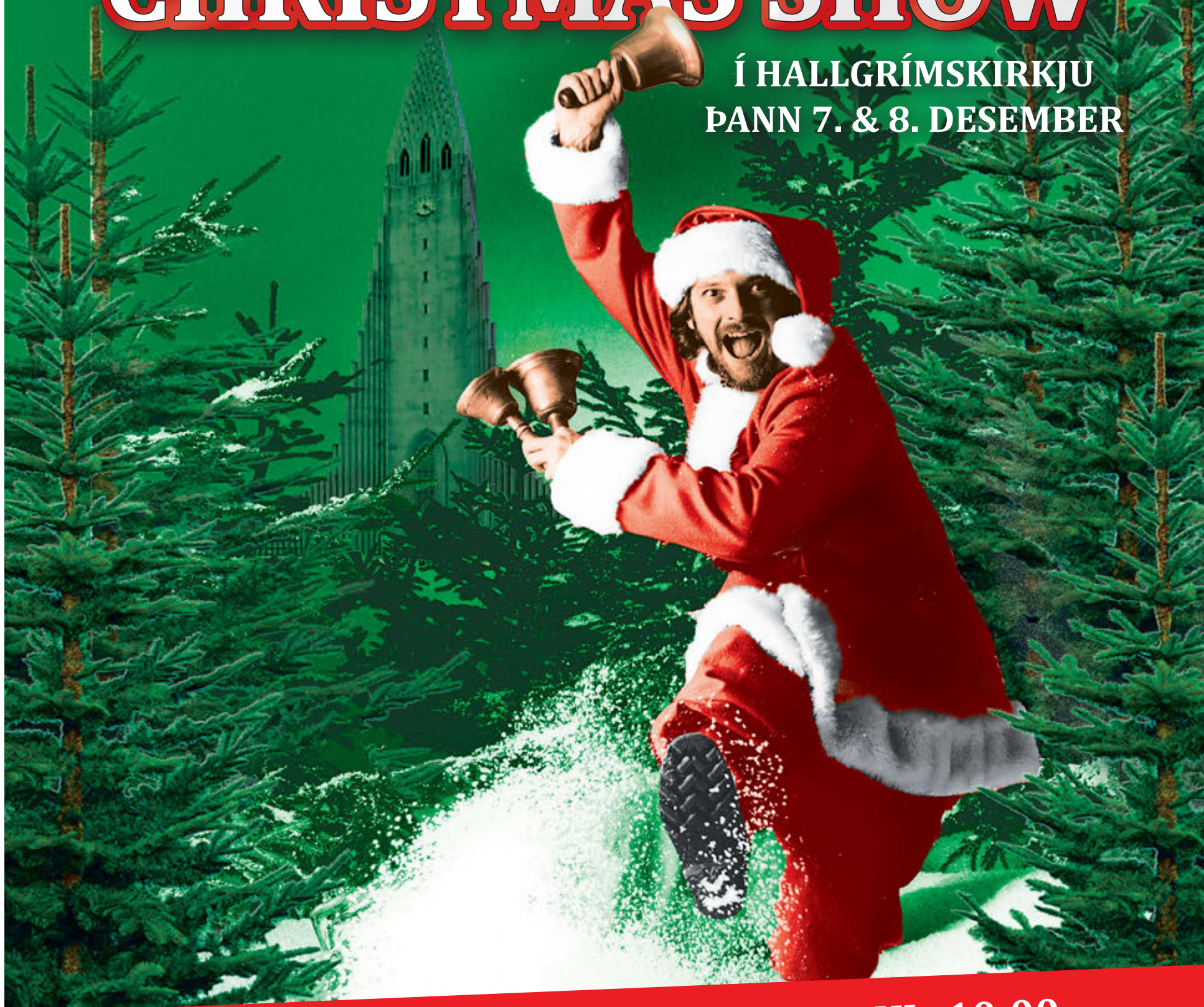
JS WATCH CO. REYKJAVIK KYNNA MEÐ STOLTI

JETHRO TULL IAN ANDERSON

ÁSAMT GÓÐUM GESTUM FLYTJA

# JETHRO TULL CHRISTMAS SHOW

Í HALLGRÍMSKIRKJU  
ÞANN 7. & 8. DESEMBER



MÍÐASALA HEFST Á FIMMTUDAGINN KL. 10:00  
Á TIX.IS, TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Í TÍMA!

GILBERT  
ÚRSMÍÐUR  
Laugavegi 62 - tel: 551-4100

*JS Watch co.*  
REYKJAVIK

INNES

HOTEL  
HOLT



Létt og þægileg í veiðina  
Veiðigleraugu með og án styrktarglugga



Kíktu við  
og mátaðu!

Gleraugnaverslunin Eyesland  
5. hæð Glæsibæ www.eyesland.is S: 577-1015



Hér má sjá Palace Theatre leikhúsið í London þar sem leikritið Harry Potter and the Cursed Child, eða Harry Potter og bölvunarbarnið, verður frumsýnt 30. júlí.



Alan Rickman sem fór með hlutverk Snape prófessors lést í byrjun árs. Minning hans verður heiðruð með táknrænum hætti á laugardaginn.



Á síðustu Harry Potter miðnæturöppun þegar beðið var eftir síðustu bókinni í sjö-leiknum mætti þetta hressa fólk með sófasett til að gera biðina bærilegri.



Það vakti athygli þegar leikkonan Noma Dumezweni var ráðin í hlutverk Hermione Granger á fullorðinsárum. JK Rowling segir að hvergi í sögunum sé tekið fram að Hermione sé hvít.

International  
CHAMPIONS CUP



SPORT

INTERNATIONAL CHAMPIONS CUP

Stærstu knattspyrnulið heims á Stöð 2 Sport. International Champions Cup fer fram 22. júlí til 13. ágúst og það verður ekkert gefið eftir. Öll bestu knattspyrnulið heims taka þátt í móti og hita upp fyrir komandi tímabil. Stöð 2 Sport verður beinar útsendingar frá öllum leikjum mótsins.

365.is | Sími 1817

365

# ACCIO MUGGLETUM! - MÆTIÐ, MUGGAR!

Ný bók um galdratrákinn, núna reyndar manninn, Harry Potter kemur í verslanir annað kvöld. Af því tilefni verður miðnæturöppun í Nexus Nóatúni. Bókin fer í sölu klukkan 23.01 að staðartíma.

Harry Potter aðdáendur sakna þess sárt að fá nýja bók í hendur en nú ár eru síðan sjöunda og síðasta bókin í bókaflökknum kom út. Nú geta þeir tekið gleði sína því ný bók kemur út um helgina um allan heim þar sem við hittum Harry og félagar fyrir á fullorðinsárum. Af því tilefni verður miðnæturöppun í Nexus í Nóatúni. „Harry Potter and the Cursed Child er ekki skáldsaga heldur handrit að leikriti sem verður frumsýnt annað kvöld í London. Þó fólk sé almennt ekki eins þjálf að í því að lesa leikrit vitum við að alvöru Potter-aðdáendur láta það ekki stöðva sig í því að lesa hana um leið og þeir geta komið höndum yfir hana,“ segir Dagbjört Kjartansdóttir hjá Nexus. „Við vorum með miðnæturöppun fyrir níu árum þegar sjöunda bókin kom út og það voru allir spenntir að gera þetta aftur núna. Við megum byrja að selja bókina eina mínútu yfir ellefu því við erum klukkutíma á eftir Bretlandi þar sem salan hefst eina mínútu yfir miðnætti á afmælisdegi Harry Potter, 31. júlí.“

Dagbjört lofar skemmtilegu kvöldi fyrir Potter-þyrsta. „Við ætlum að reyna að hafa þetta eins skemmtilegt og hægt er á meðan fólk bíður í röðinni fyrir utan, skreyta og vera með tónlist. Þá verður einnig búningakeppni og töfrasprotakeppni þar sem fólk getur búið til sína eigin töfrasprota, spurningakeppni og jafnvel litasamkeppni en það eru til svo margar skemmtilegar Harry Potter litabækur. Verðlaunin verða alls konar Harry Potter gersemar sem ekki hafa fengist í búðinni.“

Nýja bókin gerist nítján árum eftir að þeirri sjöundu lýkur og segir frá því hvernig Harry Potter



Dagbjört Kjartansdóttir á von á fjölda Harry Potter aðdáenda á opnunina.

tekst á við fullorðinsárin í skugga fortíðar. Ennfremur sjáum við hvernig sonur hans, Albus Severus, tekst á við hinn risastóra merki miða að vera sonur Harry Potter og nefndur í höfuðið á tveimur meisturum Hogwarts-skóla hefur í för með sér. Leikritið verður eins og áður sagði frumsýnt á laugardagskvöld og hefur vakið athygli fyrir ýmsar sakir, til dæmis þær að leikkonan Noma Dumezwenie, sem fer með hlutverk Hermione Granger á fullorðinsárum, er svört. Forsýningar hafa farið fram undanfarnar vikur og eru gagnrýnendur á einu máli um að hér sé á ferðinni leikrit sem uppfyllir væntingar bæði leikhúsfólks og Potter-aðdáenda.

Dagbjört á von á tvö hundruð manns en þegar hafa sextíu fest sér bókina í forsölu. „Það er alltaf gaman í biðröðunum hjá okkur, viðskiptavinir okkar eru svo yndislegir. Síðast var hópur sem kom með sófasett með sér, kom við í Góða hirðinum og keypti sófa, stóla og borð og var með þetta í röðinni.“

Hún segir að Íslendingar séu duglegir að bíða í biðröð, öfugt við það sem oft hefur verið talið. „Já já, það er mjög mikil raðamennning, allavega hjá okkar viðskiptavinum. Og núna, þegar við ætlum að vera með ýmislegt til afþreyingar, ætlum við að gefa fólki númer þannig að enginn þurfi að vera fastur á sama blettinum.“

Sjálf hlakkar Dagbjört mikið til að fá bókina í hendur. „Ég held að flestir Potter-aðdáendur séu mjög spenntir. Ég þekki fólk sem er að fara á leikritið í London í ágúst en það er eiginlega bara heppni því það er löngu orðið uppselt á allar sýningar.“ Hún segir Potter-aðdáendur alltaf þyrsta í meiri upplýsingar um heiminn sem sögurnar gerast í. „Við erum alltaf að vonast til þess að J.K. Rowling skrifi eitthvað meira.“

Dagbjört hvetur að lokum alla til að mæta með sprotana sína „Við ætlum að hafa kveðjustund fyrir Alan Rickman, leikarann sem lék Snape prófessor í myndunum. Snape varð uppáhaldsþersóna margra þegar upp var staðið og við ætlum að lyfta sprotunum okkar þeim Alan Rickman til heiðurs.“

Miðnæturöppunin verður í Nexus í Nóatúni 17. á laugardagskvöldið. Búðin verður opnuð klukkan eina mínútu yfir ellefu. [brynhildur@365.is](mailto:brynhildur@365.is)





## Dagþjálfun

Múlabær, dagþjálfun fyrir aldraða og öryrkja,  
auglýsir 50% stöðu í eldhúsi lausa til umsóknar

Múlabær er með 52 dagþjálfunarpláss. Opíð er frá kl 8:00-16:00 alla virka daga. Múlabær er með æfingaaðstöðu, vinnustofu, fjölbreytt félagsstarf, aðstoð við bað og hjúkrunarþjónustu. Boðið er upp á morgunmat, hádegismat og kaffi. Lögð er áhersla á að bæta lífs-gæði fólks, líkamleg og andleg. Múlabær státar af yfir 30 ára sögu.

### Helstu verkefni:

- Almenn eldhússtörf
- Móttaka skjólstæðinga
- Svara í síma
- Taka þátt í að bæta líðan skjólstæðinga Múlabæjar

### Reynsla og hæfni:

- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnu
- Góðir samskipta- og samstarfshæfileikar
- Reynsla og áhugi á að starfa með öldruðum

Starfshlutfall 50%.

Ráðning er frá 1.10.2016 eða eftir samkomulagi.

Vinsamlegast sendið umsóknir og ferilskrá til Múlabæjar, bt. Þórunnar Garðarsdóttur, Ármúla 34, 108 Reykjavík eða sendið á netfangið [thorunn.mulabaer@internet.is](mailto:thorunn.mulabaer@internet.is)

**Umsóknarfrestur er til 12.8. 2016.**

### Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Bjarney Garðarsdóttir, forstöðumaður  
Netfang: [thorunn.mulabaer@internet.is](mailto:thorunn.mulabaer@internet.is)

## GÆÐASTJÓRI (QUALITY & COMPLIANCE MANAGER)



Norðurflug leitar eftir góðum liðsauka. Umsækjendur þurfa að hafa reynslu af sambærilegum störfum, lipurð í mannlegum samskiptum og mikinn metnað fyrir starfinu. Um hlutastarf er að ræða.

### Helstu verkefni:

- Umsjón og eftirlit með gæðakerfi fyrirtækisins
- Skipulagning, framkvæmd og umsjón úttekta á starfssemi fyrirtækisins
- Umsjón og uppfærsla á rekstrar handbókum fyrirtækisins
- Aðstoð við túlkun og innleiðingu reglugerða í flugrekstur fyrirtækisins

### Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi æskileg
- Að minnsta kosti tveggja ára reynsla í sambærulegu starfi nauðsyn
- Þekking á íslenskum flugreglum, EASA Air Operations og Part-M reglugerðum
- Góð tölvukunnátta
- Gott vald á Íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til og með **15. Ágúst 2016**. Umsókn um starfið þarf að fylgja kynningarbréf ásamt ferilskrá, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið. Umsóknir sendist á [boh@nordurflug.is](mailto:boh@nordurflug.is). Nánari upplýsingar veitir Birgir Ómar Haraldsson, framkvæmdarstjóri.



## Sérfræðingur á sviði nýsköpunar

Við leitum að skapandi og kraftmiklum einstaklingi með brennandi áhuga og reynslu af fjarskiptum og nýsköpun. Hjá Vodafone er mikil áhersla lögð á samstarf við nýsköpunarfyrirtæki þar sem unnið er að því að þróa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum félagsins. Starfið snýst um að leiða þróunarverkefni Vodafone á þessu sviði ásamt því að vera í miklum samskiptum við mismunandi samstarfsaðila á sviði nýsköpunar.

**Umsóknarfrestur er til og með 12. ágúst nk.**  
Nánari upplýsingar á [vodafone.is/storf](http://vodafone.is/storf)

**Vodafone**  
Við tengjum þig



# LAGER-STÖRF



## Olís óskar eftir ábyrgðarfullu og kraftmiklu fólki í störf á lager félagsins í Reykjavík

### Starfssvið:

- Almenn lagerstörf
- Móttaka á vörum
- Samantekt pantana
- Frágangur
- Átöppun
- Önnur tilfallandi verkefni á lager

### Hæfniskröfur:

- Reynsla af lagerstörfum
- Snyrtimennska og reglusemi
- Reynsla af NAV kostur
- Lyftarapróf
- Góð almenn tölvukunnátta
- Jákvæðni og þjónustulund

Áhersla er lögð á ríka þjónustulund, stundvísi, snyrtimennsku og hæfni í mannlegum samskiptum.

Skilyrði er að umsækjendur hafi hreint sakavottorð og séu reyklausir.

**Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á netfangið frida@olis.is.**

**Umsóknarfrestur er til 8. ágúst.**

PIKANTINNA • Síma 163598



Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsuefingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



Vinur við veginn

## Samband sveitarfélaga á Austurlandi (SSA) óskar eftir Verkefnisstjóra svæðisskipulags Austurlands

Starf verkefnisstjóra svæðisskipulags Austurlands er nýtt starf á vegum SSA. Um er að ræða krefjandi og spennandi starf fyrir aðila með reynslu og brennandi áhuga á skipulagsmálum. Verkefnisstjórinn heyrir undir stjórn SSA og starfar með verkefnisstjóra sveitarstjórnarmála og svæðisskipulagsnefnd Austurlands auk þess að starfa náið með sveitarfélögum og öðrum hagsmunaaðilum.

Gerð er krafa um að viðkomandi sé búsettur á starfssvæði SSA á Austurlandi og geti hafið störf 1. september nk. Gert er ráð fyrir að verkefninu ljúki árið 2020, ráðið er til eins árs en með möguleika á framlengingu til þriggja ára. Launakjör eru í samræmi við kjarasamninga Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Verkefnið er hluti af Sóknaráætlun Austurlands.

### Starfssvið

- umsókn með og ábyrgð á stjórnarsýsluþætti svæðisskipulagsins
- umsókn með uppbyggingu og viðhaldi gagnagrunna
- undirbúningur fundar og eftirfylgni ákvarðana nefnda
- áætlana- og skýrslugerð vegna vinnu við gerð svæðisskipulagsins
- umsókn með útböðum og samningum vegna vinnu ráðgjafa og verktaka sem taka þátt í svæðisskipulaginu
- samskipti við aðildarsveitarfélög svæðisskipulagsins, stofnanir, hagsmunaaðila og fl.
- uppbygging og viðhald heimasíðu svæðisskipulagsins

### Hæfniskröfur

- háskólamenntun sem nýtist í starfi, æskilegt er að umsækjandi uppfylli kröfur um menntun og starfsreynslu skipulagsfulltrúa samkvæmt 7. gr. skipulagslaga
- reynsla af verkefna- og fjármálastjórnun
- þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnarsýslu
- mjög góð tölvukunnátta
- reynsla af vinnu með gagnagrunna
- reynsla af greiningu á tölvfræðiupplýsingum
- leiðtogafileikar, frumkvæði í starfi, framsýni og skipulagsfærni
- framúrskarandi samskiptaeginleikar
- reynsla og hæfni til að miðla upplýsingum

Umsóknarfrestur er til 5. ágúst nk. og senda ber umsóknir á ssa@ssa.is. Umsókn skal samanstanda af kynningarbréfi, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið, og ferilskrá.

Nánari upplýsingar veitir Sigrún Blöndal, formaður stjórnar SSA (sigrunblondal@egilsstadir.is).



## Óskum að ráða matsvein eða matráð við Fjölbrautaskóla Suðurnesja

Matsveinn eða matráður óskast í 100% starf við Fjölbrautaskóla Suðurnesja frá 15. ágúst 2016. Laun eru samkvæmt kjarasamningum um ríkissjóðs við hlutaðeigandi stéttarfélag skv. nánari útfærslu í stofnanasamningi skólans.

Í starfinu felst meðal annars að sjá um: Rekstur mótuneytis skólans, sem ætlað er bæði nemendum og starfsfólki, matseld og frágang, innkaup og móttöku matvara, kaffiveitingar á fundum í samvinnu og í samráði við skólastjórnendur ofl.

Auk viðeigandi menntunar og/eða reynslu er sóst eftir starfsmanni sem hefur til að bera góða samskiptahæfni, frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hefur áhuga á að vinna með ungu fólki.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal skila í tölvupósti til skólameistara á netfangið kras@fss.is **eigi síðar en 10. ágúst 2016.**

Nánari upplýsingar má fá í síma 421-3100 eða í tölvupósti hjá Kristjáni Ásmundssyni skólameistara, kras@fss.is og Guðlaugu Pálsdóttur aðstoðarskólameistara, gp@fss.is. Öllum umsóknum verður svarað eftir að ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Skólameistari



Reykjavíkurborg  
Skóla- og frístundasvið



## Kennarastöður við Ölduselsskóla

**Við Ölduselsskóla eru lausar tvær stöður kennara skólaárið 2016 - 17.**

- Staða umsóknarkennara í 4. bekk
- Staða heimilisfræðikennara, kennsla nemenda í 4 - 9. bekk auk valhópa í unglingsáætlun.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Annast kennslu nemenda í samráði við skólastjórnendur, aðra kennara og foreldra.
- Vinna að þróun skólastarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum.
- Stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk.

### Hæfniskröfur

- Leyfisbréf grunnskólakennara.
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum.
- Lipurð í samskiptum og sveigjanleiki í starfi.
- Faglegur metnaður.
- Áhugi á að starfa í skapandi og metnaðarfullu umhverfi.
- Góð íslenskukunnátta

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands Félags grunnskólakennara

Umsóknarfrestur er til og með **8. ágúst 2016** og skal umsóknum skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf>

Nánari upplýsingar um starfið veitir Börkur Vígþórsson skólastjóri í tölvupósti [borkurv@rvkskolar.is](mailto:borkurv@rvkskolar.is)

Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli með um 460 nemendum í 1. til 10. bekk. Einkunnarorð skólans eru færni, virðing og metnaður. Lögð er áhersla á að starfsmenn og nemendur leitist við að sýna metnað í starfi og geri kröfur til sjálfrá sín, leitist við að bæta færni sína á sem flestum sviðum og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu. Skólinn státar af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum. Vinna í skólanum byggir á mikilli samvinnu kennara með það að markmiði að halda úti metnaðarfullu skólastarfi án aðgreiningar. Þá starfar skólinn eftir eineltisáætlun Olweusar.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem borgin er.

ráðum  
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



## Starfsfólk í afgreiðslu óskast

Vinnutími 10-18 eða 13-18 og eitthvað um helgar. Framtíðarstarf.

Áhugasamir sækja um á netfangið [bjornsbakari@bjornsbakari.is](mailto:bjornsbakari@bjornsbakari.is) merkt **ATVINNA**



Reykjavíkurborg  
Skóla- og fristundasvið

### Lausar stöður við Árbæjarskóla

Lausar eru eftirtaldar kennarastöður skólaárið 2016 – 2017



- Stærðfræðikennari í 5. – 10. bekk með umsjón á miðstigi
- Enskukennari í 5. – 10. bekk með umsjón í unglingsdeild

Umsóknarfrestur er til 2. ágúst 2016.

Sótt er um ofangreind störf á vef Reykjavíkurborgar, [reykjavik.is](http://reykjavik.is), undir „Laus störf“ og þar má jafnframt sjá nánari upplýsingar um hvert og eitt ofangreint starf.

Nánari upplýsingar um störfin veitir einnig Þorsteinn Sæberg, skólastjóri, í síma 6648120 og í tölvupósti [thorsteinn.saeberg@reykjavik.is](mailto:thorsteinn.saeberg@reykjavik.is)

Árbæjarskóli er einn stærsti grunnskóli landsins, staðsettur í einstöku umhverfi Elliðaárdalsins. Árbæjarskóli er grunnskóli fyrir nemendur í 1.-10. bekk og eru nemendur um 630 talsins. Skólinn er safnskóli á unglingsstigi, en til náms í 8. bekk koma saman nemendur þriggja skóla, Árbæjarskóla, Artúns-skóla og Selásskóla. Starfsmenn skólans eru um 90 sem sinna mismunandi stöfum í þágu nemenda.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.



**IceRentalCars**  
ECO FRIENDLY CAR RENTAL

# Atvinna

## ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

Bíla-leigan IceRentalCars óskar eftir að ráða hressa og duglega einstaklinga í starf þjónustufulltrúa í starfsstöð fyrirtækisins í Reykjanesbæ.

### STARFSLÝSING:

- Afhending og móttaka bílaleigubíla
- Upplýsingagjöf
- Skráning bókana
- Ferjun viðskiptavina til og frá starfsstöð

### HÆFNISKRÖFUR:

- Góð tungumálakunnátta
- Góð tölvukunnátta
- Framúrskarandi þjónustulund
- Áreiðanleg og vönduð vinnubrögð
- Hreint sakavottorð

Nánari upplýsingar og umsókn um starfið er að finna á [www.bernhard.is/storf](http://www.bernhard.is/storf)

[www.icerentalcars.is](http://www.icerentalcars.is) • [info@icerentalcars.is](mailto:info@icerentalcars.is) • Sími: 591 7900

# FLOTT TÆKIFÆRI Á ÓLAFSFIRÐI



**Olíuverzlun Íslands hf. auglýsir eftir áhugasömum og metnaðarfullum aðila til að taka að sér rekstur þjónustustöðvar félagsins á Ólafsfirði.**

Á Ólafsfirði hefur Olíuverzlun Íslands hf. rekið um árabil þjónustustöð þar sem seldar eru veitingar undir vörumerkinu Grill 66, auk þess sem hefðbundin vörusala og eldsneytis-sala með sjálfsafgreiðsludælum frá félaginu er á staðnum.

Olíuverzlun Íslands hf. leitir nú eftir aðila sem hefur reynslu af rekstri og hefur áhuga á að taka að sér og byggja upp verslun og þjónustu á Ólafsfirði, en mikil tækifæri eru tengd ferðamennsku á staðnum.

Áhugasamir aðilar eru vinsamlegast beðir um að senda inn umsóknir á [shh@olis.is](mailto:shh@olis.is) eigi síðar en **7. ágúst** n.k.



Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snryrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



Vinur við veginn



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Vestfjörðum	Hólmavík	201607/1019
Deildaritari á Dyngju	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201607/1018
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201607/1017
Móttökuritari	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201607/1016
Heilsugæsluritari	Heilsugæslan Efstaleiti	Reykjavík	201607/1015
Starfsmaður	ÁTVR, Vínbúðin	Húsavík	201607/1014
Verslunarstjóri	ÁTVR, Vínbúðin	Húsavík	201607/1013
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	LSH, dag- og göngud. krabb.m.lækn.	Reykjavík	201607/1012
Hjúkrunarfræðingur	LSH, dag- og göngud. krabb.m.lækn.	Reykjavík	201607/1011
Starfsfólk í símaver	LSH, símaver	Reykjavík	201607/1010
Verkefnastjóri	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201607/1009
Fulltrúi við birgðahald	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201607/1008
Fulltrúi í þjónustudeild	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201607/1007
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Stykkishólmur	201607/1006
Námsstaða deildarlæknis	LSH, Barnaspítali Hringins	Reykjavík	201607/1005
Vaktavinnumaður	LSH, flutningar	Reykjavík	201607/1004
Starfsmaður í léttu flutninga, afl.	LSH, flutningar	Reykjavík	201607/1003
Starfsmaður í vörumóttöku	LSH, flutningar	Reykjavík	201607/1002
Starfsmaður í léttu flutninga	LSH, flutningar	Reykjavík	201607/1001
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201607/1000
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201607/999

## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



# Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is




SÍÐAN 1993

## Hlutastarf

**Gæðabakstur / Ömmubakstur auglýsir eftir morgunhressum einstaklingi í 50% starf við áfyllingar í verslunum á Selfossi og Hveragerði. Viðkomandi þarf að hafa aðgang að bíl.**

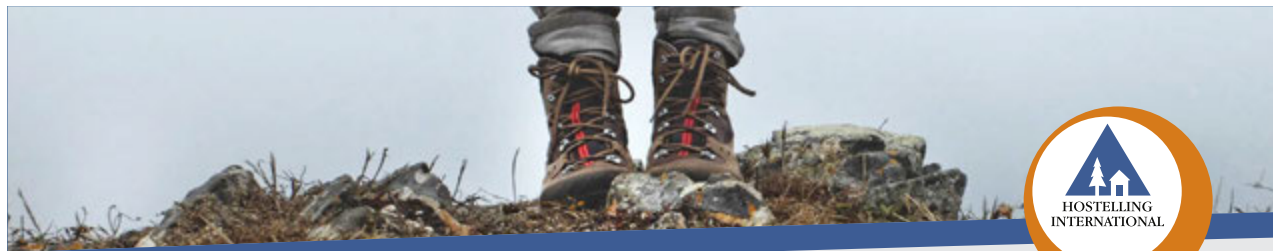
**Starfssvið:**  
Áfyllingar í verslunum  
Eftirlit með framstillingum í verslunum  
Vinnutími er frá ca. 07:00 - 11:00

**Hæfniskröfur:**

- Skrifa og tala íslensku
- Bílpróf
- Góð skipulagsfærni
- Stundvísi, reglusemi og sveigjanleiki
- Góð mannleg samskipti
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Snyrtimennska
- Líkamlega hraust/hraustur

**Umsókn ásamt ferilskrá sendist fyrir 8. ágúst 2016 á umsokn@gæðabakstur.is**

**Viðkomandi þarf að geta byrjað fljótlega.**



## GÆÐA- OG UMHVERFISSTJÓRI

Farfuglar leita að öflugum einstaklingi í starf Gæða- og umhverfisstjóra sem leiðir starfið í náinni samvinnu við gæðateymi Farfugla og tekur þátt í alþjóðasamstarfi.

Sameinuðu þjóðirnar hafa tilkynnt að árið 2017 verði ár sjálfbærrar ferðapjónustu og ætla Farfuglar að taka þeirri áskorun með trompi.

### ÁBYRGÐARSVIÐ OG HELSTU VERKEFNI

- Innleiðing nýrrar sjálfbærnistefnu og umsjón með miðlun hennar.
- Styrkja starf rekstraraðila Farfuglaheimilanna með ráðgjöf, úttektum og gagnaöflun.
- Þróun gæðakerfa Farfugla og umsjón nýrra verkefna, m.a. innleiðing Vakans á landsvísi.
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi og aðkoma að gerð styrkumsókna.
- Kynning á gæða-, sjálfbærni og umhverfisstarfi Farfugla auk þjálfunar starfsfólks.

Tekið er við umsóknum og fyrirspurnum svarað á netfanginu [team@hostel.is](mailto:team@hostel.is). Vinsamlega hengið við ferilskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til og með **2. ágúst**. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

### STARFSKRÖFUR OG HÆFNI

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Sérstakur gaumur verður gefinn umsækjendum sem hafa menntun í umhverfis- og auðlindafræði, gæðamálum og nýsköpun. Nám í verkefnastjórnun er kostur.
- Reynsla af vinnu með gæðastjórnunarkerfi og góð tölvaþekking.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti. Önnur tungumálakunnátta er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum og skipulagshæfileikar.
- Ástríða fyrir málaflöknum og að virkja fólk til að ná sameiginlega árangri.
- Hugmyndaauðgi við nálgun verkefna, þolinmæði og sveigjanleiki í tengslum við að leiða mál til lykta í góðu samstarfi við hagsmunaaðila.

Farfuglar eru félagasamtök stofnuð 1939. Hlutverk samtakanna er að styðja við sjálfbæra og ábyrga ferðamennsku og menningarlega fjölbreytni. Sérstaða og samkeppnisrekstur Farfugla byggir á vitund og ástríðu starfsfólks sem hefur gildin víðsýni, virðing og gestrisni að leiðarljósi.

Farfuglar eru aðilar að alþjóðasamtökum Farfugla, **Hostelling International**. Farfuglar eiga systursamtök í 80 þjóðlöndum sem þeir eiga í nánú samstarfi við.

Farfuglar hafa þróað gæða- og umhverfisstjórnunarkerfi sem kallast Græn Farfuglaheimili. Einnig er unnið samkvæmt Norræna umhverfismerkinu - Svaninum, Earth Check og HIQ gæða- og sjálfbærnivottun. Farfuglar eru félagar í Festu, miðstöð um samfélags-ábyrgð. Samtökin eru margverðlaunuð fyrir umhverfis- og gæðastarf sitt.

Hjá Farfuglum starfa að jafnaði 70 starfsmenn á sex starfsstöðvum í Reykjavík og Borgarnesi. Einnig eru Farfuglar í samstarfi við rekstraraðila yfir 30 Farfuglaheimila um allt land sem reka gistingu og aðra þjónustu undir merkjum Farfugla.



## ÞEKKIR ÞÚ LAGNAEFNI?

Vatn og Veitur ehf leitar að hressum og öflugum starfsmönnum.

### Sölumaður

#### Starfslýsing:

- Sala og ráðgjöf til núverandi viðskiptavina.
- Öflun nýrra viðskiptavina í ört vaxandi viðskiptavinhópi.
- Heimsóknir til viðskiptavina og kynning á þjónustu og vörurval fyrirtæksins.
- Önnur verkefni sem tengjast sölu- og þjónustumálum.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla og þekking á lagnaefni kostur.
- Tölvukunnátta.
- Frumkvæði, hugmyndaauðgi og metnaður.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og sjálfstæði í vinnubrögðum.

### Lagermaður / afgangslagermaður

#### Starfslýsing:

- Tiltækt pantana og vörumóttaka
- Þjónusta við viðskiptavinum
- Útkeyrsla á vörum.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum kostur.
- Almenn tölvukunnátta.
- Frumkvæði, hugmyndaauðgi og metnaður.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.

Samkeppnishæf laun ásamt árangurstengingu launa er í boði.

Vatn og Veitur er staðsett á Smiðjuveginum í Kópavogi og selur lagnaefni fyrir vatnsveitur og pípuþvingamenn. Hjá fyrirtækinu starfa fjórir starfsmenn. Fyrirtækið var stofnað árið 2010.

Nánari upplýsingar veitir Anna Linda Magnúsdóttir [annalinda@vatnogveitur.is](mailto:annalinda@vatnogveitur.is) í síma **691-4830**. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is





## Tæknifræðingur Kælismiðjan Frost ehf. óskar eftir að ráða tæknifræðing til starfa.

- Æskilegt er að viðkomandi sé véltæknifræðingur af orkusviði.
- Hafi góða færni í notkun Autodesk Inventor og Autocad.
- Hafi góða færni í ensku og helst einu skandinavísku máli.

Kælismiðjan Frost ehf. er með höfuðstöðvar á Akureyri og starfsstöð í Garðabæ, hjá fyrirtækinu eru u.þ.b. 50 starfsmenn.

Frost fæst aðallega við hönnun og uppsetningu á frysti og kælikerfum til iðnaðarnota auk þess að sinna viðhaldi slíkra kerfa.

Íslensk og erlend sjávarútvegsfyrirtæki eru mikilvægustu viðskiptavinir Frosts og undanfarin ár hefur tæplega helmingur af veltu fyrirtækisins verið vegna verkefna sem unnin eru erlendis.

Áhugasamir vinsamlega sendið ferilskrá og aðrar upplýsingar á [gunnar@frost.is](mailto:gunnar@frost.is)

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólinn Marbakkí

- Leikskólakennari
- Leikskólakennari í hlutastarf
- Leikskólasérkennari

### Leikskólinn Núpur

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

### Leikskólinn Álfatún

- Leikskólakennari

### Hörðuvallaskóli

- Umsjónarkennari 3. bekkjar

### Lindaskóli

- Sérkennari

### Salaskóli

- Skólaliðar

### Vatnsendaskóli

- Skólaliði
- Umsjónarkennari 7. bekkjar.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

# Markaðsstjóri

SPENNANDI STARF HJÁ ÖRT VAXANDI FYRIRTÆKI

Brimborg, sem er í hópi stærstu fyrirtækja í bílgreininni, leitar að metnaðarfullri manneskju með góða menntun og reynslu á sviði markaðsmála og stefnumótunar í starf markaðsstjóra. Um er að ræða krefjandi starf í mjög hratt vaxandi fyrirtæki þar sem markaðsstjórinn ber ábyrgð á faglegri vinnu við markaðsmál og stefnumótun í nánu samstarfi við forstjóra og framkvæmdastjóra sex viðskiptasviða sem bera ábyrgð á 14 öflugum vörumerkjum auk vörumerkis Brimborgar.

NÝIR OG  
NOTAÐIR BÍLAR  
ÞJÓNUSTA OG  
VARAHLUTIR



VÖRUBÍLAR  
RÚTUR  
VINNUVÉLAR  
BÁTAVÉLAR



ÖNNUR  
BÍLAÞJÓNUSTA



BÍLALEIGUR



## Sæktu um spennandi starf

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á [www.brimborg.is](http://www.brimborg.is) eða hjá Agli Jóhannssyni, forstjóra, í síma 699 7600.

Umsóknarfrestur er til 22. ágúst 2016



Öruggur staður til að vera á

ráðum  
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

365 óskar eftir góðu fólki

## STARFSMAÐUR Á AUGLÝSINGAÐEILD VÍSIS

Auglýsingadeild Vísis óskar eftir framtíðar starfsmanni til að hafa umsjón með birtingum auglýsinga á [vísir.is](http://vísir.is) og samskipti við auglýsendur.

Helstu kröfur:

- Góð almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæði í starfi og geta unnið í hópi
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Sveigjanleiki og frumkvæði
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á:  
[bjarnithor@365.is](mailto:bjarnithor@365.is)

Umsóknarfrestur er til og með 8. ágúst

Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf hið fyrsta.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365



# Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**ráðum**  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is



## Analytical and Process Technologist

Marigot Ltd., is currently looking for analytical and process technologist in Reykjavik, Iceland

### Main Characteristics

Develop a number of seaweed based products from laboratory to pilot plant and full commercial scale up.

The key Technical Lead for transitioning new products from prototype to full-scale production

Product Applications may include Seaweed Products suitable for Human and Animal Nutrition, Agriculture and Cosmetics

Throughout the development phase the A&P Technologist will have full use of laboratory facilities in Iceland and will be supported by a team of Experts.

### Deadline Monday 8th August

This position has been created following collaboration between Matis and Marigot Ltd.

Please submit your application electronically at Matis's website

www.matis.is/english/employment/collaboration  
Please contact Sinead Ryan, Product Development Manager, Marigot Ltd., for further information: [sinead.ryan@marigot.ie](mailto:sinead.ryan@marigot.ie)

### Qualifications, Skills and Experience

- Degree or equivalent in Food Science and Technology.
- Experience of laboratory analysis such as HPLC's, GC's, spectrophotometers, NIR's etc.
- Experience with Pilot Plant equipment for example milling, filtration, fermenters, heat exchangers, mixers and separation equipment.
- Project Management experience with a proven record of delivering results and achieving goals.
- Excellent knowledge of Food Science and Food Chemistry and demonstrable analytical and problem solving skills.
- Highly results focused, and with a strong attention to detail.
- Highly structured and systematic approach to delivering business solutions.
- Excellent team player, able to develop strong relationships with colleagues and peers.
- Able to work on own initiative and prioritize workload effectively.



## Starfsfólk vantar á veitingastað og við þrif

Óskum eftir að ráða starfsfólk til afgreiðslu og þjónustustarfa í veitingastöðum okkar við Laugaveg og á Suðurlandsbraut. Einnig starfsmann við þrif. Vinnutími 9-16 og 16-23, eða eftir samkomulagi. Viðkomandi þarf að vera stundvís, þjónustulipur, áreiðanlegur og með hreint sakavottorð.

**Fyrirspurnum og umsóknum óskast skilað á netfangið [fob@fob.is](mailto:fob@fob.is) ásamt ferilskrá fyrir 3. ágúst n.k.**

Vietnam Restaurant ehf.



Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir eftirfarandi starf laust til umsóknar

## Grunnskólinn á Hólmavík

Laus staða við Grunnskólann á Hólmavík skólaárið 2016-2017



- Staða ípróttakennara. Um er að ræða kennslu og þjálfun í samstarfi skólans og ípróttahreyfingarinnar á svæðinu. Meðal kennslugreina eru skólaípróttir, sund, skólahreysti og þjálfun ípróttagreina.

Umsækjendur þurfa að hafa réttindi til kennslu í grunnskóla. Leitað er eftir einstaklingum með góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu, samkenndu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar. Umsækjendur skulu hafa hreint sakavottorð.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum Launanefndar sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands

**Umsóknarfrestur er til 9. ágúst 2016.**

### Nánari upplýsingar veitir:

Hrafnhildur Guðbjörnsdóttir, skólastjóri, sími 451 3430, netfang [skolastjori@strandabyggd.is](mailto:skolastjori@strandabyggd.is)

Umsóknir með starfsferilskrá og afriti prófskrifteina ásamt upplýsingum um meðmælendur sendist á [skolastjori@strandabyggd.is](mailto:skolastjori@strandabyggd.is) eða Grunnskólinn á Hólmavík, Skólalábraut 20-22, 510 Hólmavík

# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





## Ráðgjafi í bítækni

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins auglýsir eftir starfsmanni í bítækni ráðgjöf.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Leiðandi starf á sviði bítækni innan RML.
- Vinna við uppbyggingu sérþekkingar á sviði bítækni ráðgjafar í landbúnaði.
- Teikningar í CAD umhverfi á landbúnaðarbyggingum.
- Þróun og sala á ráðgjöf á landsvísu í samstarfi við aðra starfsmenn RML.
- Önnur verkefni s.s. vinna við gerð og þróun líkana í excel.

### Menntunar og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á landbúnaðarbyggingum og tæknivæðingu þeirra.
- Reynsla eða þekking á teikningum í CAD umhverfi.
- Réttindi til að leggja fram aðal- og séruppdrætti er kostur en ekki skilyrði.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð skilyrði.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Góðir samskiptahæfileikar.

**Umsóknarfrestur er til og með 12. ágúst.** Nánari upplýsingar veita Karvel L. Karvelsson framkvæmdastjóri [klk@rml.is](mailto:klk@rml.is) og Berglind Ósk Óðinsdóttir [boo@rml.is](mailto:boo@rml.is) starfsmannastjóri.



## Ráðunautur í jarðrækt

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins auglýsir eftir starfsmanni í jarðræktarráðgjöf.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Þátttaka í ráðgjafateymi RML sem sinnir jarðræktarráðgjöf í landbúnaði.
- Vinna við almennar jarðræktar- og áburðarleiddbeiningar.
- Ráðgjöf í jarðvinnslu, framræslu og tækni.
- Þróun og sala á ráðgjöf á landsvísu í samstarfi við aðra starfsmenn RML.
- Önnur verkefni s.s. líkanagerð í excel

### Menntunar og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Þekking eða framhaldsmenntun á sviði jarðræktar og jarðvinnslu.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð skilyrði.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Góðir samskiptahæfileikar.

**Umsóknarfrestur er til og með 12. ágúst.** Nánari upplýsingar veita Karvel L. Karvelsson framkvæmdastjóri [klk@rml.is](mailto:klk@rml.is) og Berglind Ósk Óðinsdóttir [boo@rml.is](mailto:boo@rml.is) starfsmannastjóri

## Ráðunautur

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins auglýsir eftir starfsmanni í alhliða ráðgjöf til bænda.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Starf í ráðgjafateymi RML.
- Fjölbreytt ráðgjöf til kúabænda s.s. fóðuráætlanir, kynbótaáætlanir, jarðræktarráðgjöf og ýmis verkefni tengd sauðfjárrækt og hrossarækt
- Þróun og sala á ráðgjöf á landsvísu í samstarfi við aðra starfsmenn RML.
- Önnur verkefni s.s. ráðgjöf til nautakjötsframleiðenda, leiðbeiningar við skýrsluhald og nýsköpunarverkefni

### Menntunar og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Þekking á sviði landbúnaðar og þá sérstaklega mjólkur- og nautakjötsframleiðslu
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð skilyrði.
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Geta til að vinna undir álagi.
- Góðir samskiptahæfileikar.

Æskileg staðsetning viðkomandi er í Húnavatnssýslum eða Skagafirði.

**Umsóknarfrestur er til og með 18. ágúst.** Nánari upplýsingar veita Karvel L. Karvelsson framkvæmdastjóri [klk@rml.is](mailto:klk@rml.is) og Berglind Ósk Óðinsdóttir [boo@rml.is](mailto:boo@rml.is) starfsmannastjóri.

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins er ráðgjafar fyrirtæki í eigu bænda sem sinnir landbúnaðarráðgjöf um allt land. Starfsemin er dreifð um landið á 13 starfsstöðvum. Við bendum áhugasömum á heimasíðu fyrirtækisins [www.rml.is](http://www.rml.is) þar sem sótt er um starfið, en þar er einnig hægt að kynna sér starfsemina enn frekar.

# STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)





## VERKEFNASTJÓRI ÍSLENSKU- OG MENNINGARDEILDAR

Á skrifstofu Hugvísindasviðs Háskóla Íslands er laust til umsóknar starf verkefnastjóra Íslensku- og menningardeildar. Verkefnastjóri er tengiliður milli deildar og stjórnsýslusviðs og sinnir margvíslegri þjónustu við nemendur og kennara, ásamt tilfallandi verkefnum.

Um er að ræða krefjandi og áhugavert starf í metnaðarfullu umhverfi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

**Umsóknarfrestur er til 8. ágúst 2016.**

Sótt er um starfið á vefslóðinni: [hi.is/laus\\_storf](http://hi.is/laus_storf).



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
www.hi.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## Starfsmenn í Íþróttahús



Íþróttafélagið Gróttu óskar eftir starfsmönnum í íþróttahúsi Gróttu.

Gróttu er staðsett á Seltjarnarnesi og innan vébanda þess eru fjórar deildir; fimleikadeild, handknattleiksdeild, knattspyrnudeild og kraftlyftingadeild. Íþróttahús Gróttu samanstendur af tveimur íþróttasölum, fimleikasal auk búnings- og fundarherbergja, skrifstofuáðstöðu og veislusals.

Meginmarkmið Íþróttafélagsins Gróttu er að þjónusta alla félagsmenn á sem bestan hátt. Áhersla er lögð á árangursríkt samstarf við þá fjölmörgu sem nýta sér þjónustu Gróttu dag hvorn.

### Helstu verkefni og ábyrgð

Starfsmaður aðstoðar nemendur grunn- og leikskóla og iðkendur Íþróttafélagsins Gróttu í leik og starfi. Dagleg þrif á íþróttahúsinu, t.d. íþróttasölum, göngum, anddyri og búningasklefum.

### Hæfniskröfur

- Áhugi á að vinna með börnum
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni til að vinna í hóp

Vinnutími er breytilegur eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kári Garðarsson í síma 561-1133 og tölvupósti [kari@grottasport.is](mailto:kari@grottasport.is). Nánari upplýsingar um Íþróttafélagið Gróttu er að finna á [www.grottasport.is](http://www.grottasport.is).

**Umsóknarfrestur er til 6. ágúst 2016. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á netfangið [kari@grottasport.is](mailto:kari@grottasport.is).**

### » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

#### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

#### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

#### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

#### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

#### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

#### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

#### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

#### ■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)



HH  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA



## Elskar þú kaffi?

Viltu verða kaffibarþjónn hjá Kaffitári?

Okkur vantar kröftuga og lífsglaða einstaklinga til starfa á kaffihúsum Kaffitárs í Reykjavík og Reykjanesbæ.

### Verslunarstjóri Stapabraut, Reykjanesbæ

Við leitum að áhugasömum og lífsglöðum kaffiunnanda í starf verslunarstjóra á kaffihúsið í Reykjanesbæ. Verslunarstjóri er ábyrgur fyrir öllum daglegum rekstri kaffihússins og starfsmönnum þess. Leitað er að einstaklingi sem er kaffiunnandi, sjálfstæður í vinnubrögðum, hugmyndaþrikur og lípur í samskiptum. Sambærileg starfsreynsla er æskileg en ekki skilyrði.

### Kaffibarþjónn Stapabraut, Reykjanesbæ

Við óskum eftir kaffibarþjóni í framtíðarstarf á kaffihúsið. Unnið er alla virka daga og annan hvorn laugardag. Starfið felst í framreiðslu á kaffidrykkjum, veitingum og sölu á úrvalskaffi og kaffivörum.

### Kaffibarþjónar Reykjavík

Við leitum að kaffibarþjónum í fullt starf og helgarstörf á kaffihúsin í Reykjavík í haust og vetur. Starfið felst í sölu og framreiðslu á kaffidrykkjum, veitingum, úrvalskaffi og kaffivörum.

Við leitum að brosandí og kraftmiklum einstaklingum með áhuga á sölu og þjónustu og brennandi ástríðu fyrir kaffi. Starfsmenn munu fá starfsþjálfun og kennslu í fagi kaffibarþjónsins.

Umsóknarfrestur er til **5. ágúst 2016**.

Vinsamlegast leggið inn umsókn og ferilskrá á heimasíðu Kaffitárs [www.kaffitar.is](http://www.kaffitar.is) - störf í boði.

Frekari upplýsingar veitir Lilja Pétursdóttir í síma **420 2722**

Kaffitár framleiðir og selur einungis úrvalskaffi. Við leggjum áherslu á gæði og ferskleika. Við erum skemmtileg, alúðleg, umhverfisvæn, litaglöð og líka röf og töf. Við setjum fólk í fyrirrúm og opnum hjarta okkar til að koma boðskap Kaffitárs til skila og tengjast viðskiptavinum okkar traustum böndum. Við kaupum beint frá byli til að stuðla að því að við fáum besta kaffi sem völ er á og að bændurnir fái sanngjamt verð fyrir vöru sína.



## Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
[www.hofdi.is](http://www.hofdi.is)

### Sumarhús við Þingvallavatn í landi Miðfells.



Stórglæsilegt nýlegt 105 fm heilsárshús á steyptri plötu með gólfhita ásamt 30 fm bílskúr. Húsið er í fremstu línu við Þingvallavatn. 4246 fm eignarlöð. Eigin borhola fyrir heilsárs vatni. Stórar verandir, heitur pottur og gufubaðshús. Kamína er í húsinu, þrjú rúmgöð herbergi og fl. Einstök eign á lokuðu svæði með milljón dollara útsýni. Til afhendingar strax. Verð 49,5 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason fasteignasali, [asmundur@hofdi.is](mailto:asmundur@hofdi.is) Gsm 895 3000.-

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

## Ertu að leita að talent?



[linda@talent.is](mailto:linda@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁDGFÖF  
[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)



**EG FASTEIGNAMIDLUN**  
Einar Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali Sóltún 20 **S. 896 8767**

[www.egfasteignamidlun.is](http://www.egfasteignamidlun.is) [einar@egfasteignamidlun.is](mailto:einar@egfasteignamidlun.is)

**54,9 millj. RÁNARGATA 19**



**OPIÐ HÚS**

**Þriðjudag milli kl. 17 og 18**

FALLEG FIMM HERBERGJA HÆÐ (efsta) auk herbergi í kjallara í reisulegu og fallegu húsi í hjarta borgarinnar. Íbúðin sem er sérlega skemmtilega skipulögð og talsvert endurnýjuð skiptist í, hol, stofu, eldhús, fjögur svefnherbergi og tvískipt baðherbergi/þvottahús. Í kjallara er svo ca. 26 fm geymsluherbergi sem nýta má á ýmsan hátt, t.d. sem vinnustofu.

[www.egfasteignamidlun.is](http://www.egfasteignamidlun.is) [einar@egfasteignamidlun.is](mailto:einar@egfasteignamidlun.is)

**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**  
**SÍMI 533 4040**  
[kjoreign@kjoreign.is](mailto:kjoreign@kjoreign.is)  
Opnunartími mán-fös kl. 9-17  
Dan V.S. Wíium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • [www.kjoreign.is](http://www.kjoreign.is)

### Lækjartún, Hólmavík.



**Einnar hæðar einbýlishús við Lækjartún, Hólmavík. Húsið skiptist í:** Forstofu, þrjú svefnherbergi, eldhús, stofu, baðherbergi, þvottahús og kyndikefa. Stærð alls 108,3 fm. Gert ráð fyrir byggingu bílskúrs. Vel byggt timburhús á einni hæð, klætt með láréttri vatnslæðningu. Til afhendingar strax. **Verð: 15,9 millj.**

Dan V.S. Wíium hdl. lögg. fast. s: 896 4013 Ólafur Guðmundsson Söluþjóri s: 896 4090 Þórarinn Friðriksson Lögg. fast. s: 844 6353



### Til sölu sumarbústaðalönd

Í Áshildarmýri, í Skeiða- og Gnúpverjahreppi 75 km frá Reykjavík. Stærð á lóðum frá 5.000 fm. -15.800 fm. Rafmagn, heitt og kalt vatn og vegir komnir. Sölusýning alla verslunarmannahelgina. Heitt á könnunni.

Upplýsingar veitir Hlynur í síma 824-3040



**Ársæll Steinmóðsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 896 6076



**Dagbjartur Willardsson**  
aðstoðarmaður fasteignasala - skrifstofustjóri Grindavík  
S: 861 7507



**Dagný Erla Vilbergsdóttir**  
aðstoðarmaður fasteignasala Grindavík  
S: 698 2977



**Haraldur A Haraldsson**  
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali viðskiptafræðingur  
S: 778 7500



**Jón Pétursson**  
aðstoðarmaður fasteignasala  
S: 772 1757



**Jón Aldar Samúelsson**  
aðstoðarmaður fasteignasala fasteignasalanemi  
S: 694 2032



**Ólafur Kristjánsson**  
aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 786 1414



**Sólveig Magnúsdóttir**  
aðstoðarmaður fasteignasala - stjórnmaláfræðingur  
S: 787 3087



**Þorbjörn Pálsson**  
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali framkvæmdastjóri, aðaleigandi  
S: 560 5500



**Þórarinn Kópsson**  
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali  
S: 615 3343



**SELUR ALLT** • SÍMI 560 5500 • Bæjarhrauni 12, 220 Hafnarfj.

Þorbjörn Pálsson Lgf.

Þórarinn Kópsson Lgf.



## MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120Þröstur Þórhalsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634Jónrunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Bryndis Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 569 7024Atli S. Sigvarðsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929Jason Ólafsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300Davíð Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500Helgi Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700

## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 17:00-17:30

## Stakkholt 2a

Fallega 88 fm 2ja herbergja íbúð á 5. hæð auk  
6,4 fm svala í suðurátt ásamt stæði  
í bilgeymslu.

Bókaðu skoðun:

Davíð Jónsson, aðstm. fasteignasala  
david@miklaborg.is sími: 697 3080Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: 43,9 millj.



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 17:45-18:15

## Vallakór 1-3

Falleg og vel skipulögð íbúð við Vallakór 1-3  
í Kópavogi  
129 fm  
4ra herbergja  
Stæði í bilageymslu  
Stutt í skóla og íþróttastöðu  
Ný gólfefni  
Íbúðin er nýmáluð og laus til afhendingar

Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: 42,5 millj.



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 17:00-17:30

## Lómasalir 8

Vel skipulögð íbúð í góðu húsi við  
Lómasali 8 í Kópavogi  
121 fm  
4ra herbergja  
Stæði í bilageymslu  
Góðar svalir með útsýni  
Laus til afhendingar

Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: 43,5 millj.



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 18:15-18:45

## Strandvegur 6

Afar falleg og vel skipulögð fimm herbergja  
138,4 fm íbúð  
Útsýni til sjávar og stæði í bilageymslu  
Fjögur svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar  
Stórar glæsilegar stofur og skjólgóðar  
suðursvalir

Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: 54,9 millj.



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 17:00-17:30

## Friggjarbrunnur 3

Laus til afhendingar. Einstaklega vönduð  
og stílhrein 101,9 fm 3ja herbergja íbúð í  
lyftuhúsi. Hönnuð af Bryndisi Evu Jónsdóttur  
Sérsmíðaðar innréttingar frá Fagus,  
plankaparket og flisar frá Agli Árnasyni  
Þvottahús innan íbúðar. Stæði í bilageymslu.  
Tvennar svalir.

Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: 41,9 millj.



## OPIÐ HÚS

c

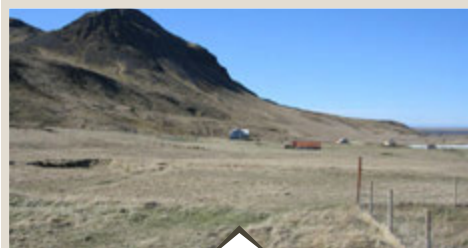
## Spóahólar 8

Snyrtileg og rúmgóð 85 fm, 3ja herb endaíbúð  
Lítið fjölbýli á eftirsóttum stað í Breiðholti  
Björt stofa með yfirbyggðar svalir  
Rúmgott eldhús, og tvö svefnherbergi  
Baðherbergi er snyrtilegt með  
tengi fyrir þvottavél

Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: 27,5 millj.



## Mið-Dalur

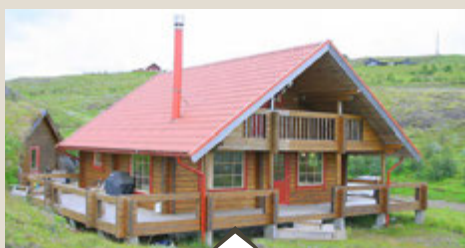
6 hektara eignarland með 43,4 fm sumarhúsi  
í landi Mið-Dals við Vestur Eyjafjöll  
Skammt frá Seljalandsfossi, Fljótshlíð og  
Landeyjarhöfn

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: 17,5 millj.

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Holtabyggð

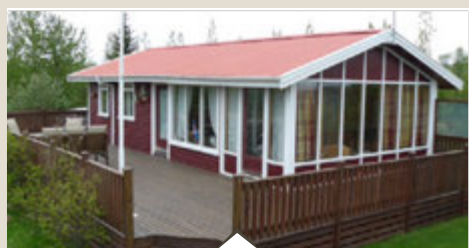
Glæsilegt heilsárs bjálkahús ca 90 fm í landi  
Syðri-Langholts við Flúðir  
Húsið er á 1,9 hektara leigulandi  
Glæsilegt útsýni ma sést vel til  
Laugarás og Reykhólts. Heitt og kalt vatn

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: 33,5 millj.

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Klausturhólar

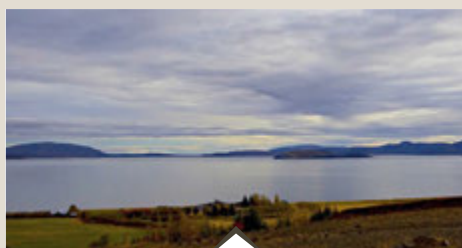
Húsið er 57,0 fm að stærð  
Eignarland 1,0 hektari / útsýni, kjarlendi  
Tengiréttur við hitaveitu að Hæðargarði  
Húsið upphitað með rafmagni  
Hús sem hefur hugsað vel um

Bókaðu skoðun:

Hilmar 695 9500 aðstm. fast.

Verð: 16,9 millj.

Jónrunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali s. 845 8958



## Skálabrekkugata

Einstaklega falleg 8700 fm sumarbústaðarlóð með  
útsýni yfir Þingvallavatn. Aðeins hálf tíma akstur  
frá Reykjavík í Bláskógabyggð Þingvallasveit  
Vegur og kalt vatn að lóðarmörkum  
Dreifikerfi RARIK er á svæðinu  
Læst öryggishlíð við Þjóðveg

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 10,0 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali





### Sunnubraut 50

Efrí sérhæð að stærð 135,6 fm  
Bílskúr að stærð 27,2 fm Sjávarútsýni  
Möguleiki á 5 herbergjum  
Eign sem hefur verið haldið vel við  
Einstök staðsetning

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **59,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Pinghóltsstræti 23

Falleg og vel skipulögð íbúð á tveimur hæðum við  
Pinghóltsstræti í 101 Rvk  
75,3 fm skráðir en 99 fm gölflötur. Mikíð af fm  
sem nýtast vel sem eru ekki inn í fermetratölu  
Rúmgóðar svalir  
Staðsett í hjarta miðbæjarins  
Stutt í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: **39,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Framnesvegur

Góð 2ja herbergja íbúð  
Efst hæð með svölum  
Laus strax

Nánari upplýsingar:

í síma 897 0634

Verð: **24,0 millj.**

Próstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali



### Naustabryggja

Glæsilegt 193 fm raðhús ásamt bílskúr  
Staðsett við bryggjuna, fallett útsýni  
Fjögur rúmgóð svefnherbergi  
Prennar svalir (suður og norður)  
Stofa og eldhús á miðhæð, bjart rými

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **59,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 3.ágúst kl.17:00-17:30

### Akurvellir 1

Falleg og vel skipulögð íbúð vil Akurvelli 1  
í Hafnarfirði  
134 fm  
4ra herbergja  
Góðar svalir  
Eignin er nýmáluð og laus til afhendingar



Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **39,5 millj.**



### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 3.ágúst kl.17:30-18:00

### Skeljagrandi 8 íbúð 202

Glæsileg íbúð á annarri hæð  
Stæði í bílageymslu fylgir  
Baðherbergi og gólfefni endurnýjuð  
Þvottavél og þurrkari á baði  
Góðar suðursvalir með útsýni



Nánari upplýsingar veitir:

**Jórunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **30,9 millj.**



### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 3.ágúst kl.18:00-18:30

### Bragagata 31

Falleg og mikið endurnýjuð íbúð við  
Bragagötu 31 í Reykjavík  
3ja herbergja  
65 fm  
Góð staðsetning í hjarta miðbæjarins



Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **30,5 millj.**



### OPÍÐ HÚS

fimmtudaginn 4.ágúst kl.17:00-17:30

### Vindakór 4

Nýleg og veglega innrétuð 4ra herbergja íbúð  
Jarðhæð með sér inngangi og stórra afgirtri verönd  
Góðar sérsníðaðar innréttingar og vönduð tæki  
Kamína í stofu, Þrjú fin svefnherbergi  
Baðherbergi með sturtu og baðkari  
Eigninni fylgir stæði í bílageymslu



**Sér inngangur og verönd**

Bókaðu skoðun:

**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **44,5 millj.**



### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 3.ágúst kl.17:45-18:15

### Möðrufell 11

Snyrtileg og vel skipulögð 63,5 fm íbúð á 3. hæð  
Opíð stofu og eldhúsrými, fin innrétting í eldhúsi  
Annað svefnherbergið er stúkað af stofu.  
Tvö svefnherbergi, tengi fyrir þvotta. innan íbúðar  
Eignin getur veirið laus fljótlega  
Lán frá ILS geta fylgt.



Bókaðu skoðun:

**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **21,9 millj.**



### OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 2.ágúst kl.17:00-17:30

### Heiðaping 8

Glæsilegt 246,7 fm parhús á einni hæð  
Frábært útsýni yfir Elliðavatn og nágrenni  
Húsið stendur innst í botnlanga við opíð svæði  
Mikil við sibreytilega og nátturu



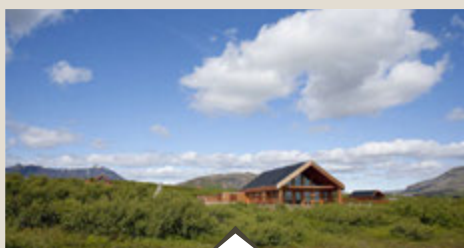
Bókaðu skoðun:

**Davíð Jónsson**, aðstm. fasteignasala  
david@miklaborg.is sími: 697 3080



**Ásgrímur Ásmundsson**, lögg. fasteignasali  
asgrimur@miklaborg.is sími: : 865 4120

Verð: **73,5 millj.**



### Djárnavegur Úthlíð

Glæsilegt heilsárshús, 100 fm  
3 svefnherbergi 95,8 fm  
Glæsilegt útsýni  
Heitur pottur

Bókaðu skoðun:

**Jason 775 1515** aðstm. fast.

Verð: **32,5 millj.**

**Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali s. 899 5856



### Nesjar Þingvallavatn

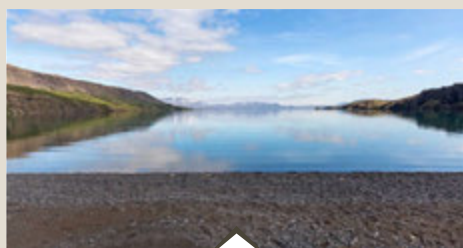
Fallegur bústaður 83 fm,  
sólskáli 17 fm af heildarstærð  
Einstök staðsetning í landi Nesja, innst  
botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar  
nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land  
Mikið útsýni. Bata aðstaða við vatnið

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **24,8 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Nesjar

Einstaklega fallett hús 60,9 fm að stærð.  
Stundur hátt á 2450,0 fm eignarlandi í landi Nesja  
á Þingvöllum. Glæsilegt útsýni yfir Hestvíkina, út  
Þingvallavatn og fjögur fjallasyn í bakgrunni.  
Þinglýst á eignina að ekki er leyfilegt að planta háum  
gróðri. Afhending við kaupsaming. Náttúruparadís.  
Afhending við kaupsaming.

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **28,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Brekur 10

Glæsilegt sumarhús á útsýnisstað við Úlfjótuvatn.  
Stærð 205,2 fm á 10.291 fm eignarlandi. Húsið skiptið  
í 127,6 fm hæð og 77,6 fm kjallara með 2.10 lofthæð.  
Húsið er timbur, byggt á staðnum en kjallari er  
staðsteyptur. Umleikis húsið eru 200 fm af þöllum  
með skjólgirðingum á steiptum sökklum, stór heitur  
SPA pottur. Einstakt útsýni og mikil náttúrufergur  
á þessu fallega svæði

Bókaðu skoðun:

**Hilmar 695 9500** aðstm. fast.

Verð: **54,9 millj.**

**Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181





2 SPORT



# ENSKI BOLTINN RÚLLAR AF STAÐ 7. ÁGÚST

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

ENSKI BOLTINN ER Á STÖÐ 2 SPORT



Enski boltinn rúllar af stað 7. ágúst þar sem meistararnir í Leicester City taka á móti bikarmeisturunum í Manchester United í Góðgerðarskildinum á Wembley. Fyrsta umferð í ensku deildinni hefst 6 dögum síðar eða 13. ágúst.





Þegar pakkað er í tösku fyrir Þjóðhátíð þarf að muna eftir mörgu.

## TÉKKLISTI FYRIR ÞJÓÐHÁTÍÐ

Farangur þeirra sem fara á Þjóðhátíð er misjafnlega fyrirferðarmikill. Sumir hafa nánast ekkert með sér annað en fötin sem þeir standa í en svo eru aðrir við öllu búnir og hlutir eins og eldspýtur og aukasokkar eru á vísun stað. Fyrir þá sem tilheyra seinni hópn-um er gott að hafa lista yfir hlutina sem taka á með til að styðjast við við þökkunina. Hér að neðan er að finna samantekt yfir það helsta sem gott er að hafa með sér þegar haldið er á Þjóðhátíð.

### GISTIÚTBÚNAÐUR

- Tjald (og allt sem því fylgir)
- Dýnur
- Svefnpoki
- Koddi
- Loftpumpa fyrir dýnur
- Teppi

### FÖT

- Nærföt til skiptanna
- Stuttermabolur og -buxur
- Náttföt
- Sokkar og ullarsokkar
- Buxur
- Peysa
- Sundföt
- Regnföt
- Ullarpeysa
- Úlpa
- Húfa og vettlingar
- Aukaskór/stígvél
- Plastpokar fyrir óhrein og/eða blaut föt og skó

### MATUR OG ELDAMENNSKA

- Nóg af mat og drykk
- Plastglös, diskar og hnífapör
- Kælibox
- Vatnsbrúsi
- Hitabrúsi
- Ferðagrill, kol og grilláhöld
- Eldhúsrúlla
- Ruslapokar
- Matarolía
- Ferðaborð og stólar
- Salt og pipar

### SNYRTIVÖRUR

- Tannkrem og tannbusti
- Handklæði
- Klósettappír
- Lyf/verkjatöflur - fyrir þá sem á þurfa að halda
- Sjampó og sápa
- Sólarvörn og after sun (fyrir þá bjartsýnu)

### SKYNDIHJÁLPARVÖRUR

- Plástur
- Sótthreinsiklútar
- Skæri
- Sárabindi

### ÝMISLEGT

- Vasaljós
- Regnhlíf
- Vasahnifur
- Kerti
- Sólgleraugu



## BRAUÐ Á GRILLIÐ

Það er einstaklega skemmtilegt að baka brauð. Hægt er að baka brauð á grillinu og hafa með mat. Einnig er hægt að setja álegg á brauðið, til dæmis hráskinku, tómata og mozzarella-ost og þá er komin fín og sumarleg máltíð.

### BRAUÐ

- 20 g ferskt ger
- 3½ dl vatn
- 2 tsk. hunang
- 500 g hveíti
- 2 msk. olía
- Salt eftir smekk

Setjið gerið út í volgt vatn ásamt hunangi. Látið bíða í um það bil 15 mínútur. Setjið hveiti í skál ásamt salti, olíu og smá vatni. Hnoðið og bætið síðan gerinu út í. Bætið vatni í eftir þörfum. Látið hefast í að minnska kosti 45 mínútur.

Skiptið deiginu í átta hluta og fletjið hvern hluta út eins og pitsu. Leggið á heitt grillið og bakið í 3-4 mínútur á hvorri hlið. Penslið brauðið með bræddu smjöri eða olíu. Gott er að strá fersku kryddi yfir brauðið.



Ertu búinn að prófa **Kaffi Port** á nýja staðnum?



# OPIÐ ALLA HELGINA ...líka mánudag!

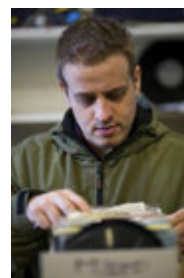
ÆVINTÝRI ALLAR HELGAR



Kolaportið er umkringt af bílastæðahúsum:

- VESTURGATA Mjóstræti
- KOLAPORTIÐ Kalkofnsvegur 1
- RÁÐHÚSIÐ Tjarnargata 11
- TRADARKOT Hverfisgata 20

Komdu og upplifðu þessa einstöku Kolaports stemningu!



Verið alltaf velkomin í Kolaportið!

# KOLAPORTIÐ

OPIÐ ALLA LAUGARDAGA OG SUNNUDAGA FRÁ KL. 11-17



## BÍLAR & FARARTÆKI



Rafmagnsfjallareiðhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reiðhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

## bilauppbod.is

### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is

## GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is  
907 2003



AUDI A6 ALLROAD QUATTRO 04/2004, ekinn 211 Þkm, bensín, sjálfskiptur, leður og lúga. Verð 1.690þkr. TILBOÐ 1.290.000 kr Sími 771-8900



SUBARU LEGACY OUTBACK 12/2006, ekinn 202 Þkm, 3,0L bensín, sjálfskiptur, leður, glerþoppur. Toppeintak! Verð 1.770.000 kr. Sími 771-8900



VW GOLF COMFORTLINE 16V 02/2000, ekinn aðeins 150 Þkm, bensín, 5 gíra. Verð 399.000. Sími 771-8900



FORD EXPLORER LIMITED 4X4 Árg. 2006, ekinn 156 Þkm, 8cyl bensín, sjálfskiptur, leður, 6 manna. TOPPEINTAK! Verð 1.990.000 kr. Sími 771-8900



HYUNDAI COUPE 07/2003, ekinn 136 Þkm, bensín, 5 gíra. TILBOÐSVERÐ 499.000 kr. Sími 771-8900

Höfðahöllin  
Funahöfða 1, 110 Rvk.  
Sími: 567 4840  
www.bilo.is



Suzuki Swift GL, 5/2015, ek 78 þús km, bensín, sjk, tilboðsverð 1.850 þús, er á staðnum, raðnr 152521.

**100 bílar ehf**  
í miðbæ Mosfellsbæjar,  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga  
www.100bilar.is

### Bílar til sölu



VW Golf Statione Árg.2005 ek. 115þús Beinsk. Bensín. Vetrardekk fylgja. Verð:600.000.kr Uppl. í S:8929936



FORD - ESCAPE V6 All wheel drive Árg 2008 Ekinn 123.000 km Nýskoðaður athugasemdaleaust Nýtt í bremsum Toppeintak Verð 2.090.000-kr Uppl í síma 7792416



**DEKURBÍLL - LÍTIÐ EKINN !**  
VW Polo 1,4 comfortline. 2010, tveir eigendur, ekin 51. þús km. 5 gíra, ný vetradekk fylgja, ný skoðaður, dekurbíll. verð. 1.580.000,- Uppl. í s. 8223322



### KAUPUM BÍLINN ÞINN STRAX !!! HÆRRA UPPITÖKURVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur uppl. á Seldur.is og við sendum þér tilboð !!



Hyundai Sonata árg 2000 Ek. 246000 Verðhugmynd 260.000. Uppl. síma 852-1405



Benz C 200 árg. 2008. 86.000 km. Glerþak, Harman Kardon ofl. 3.400 Þ. Uppl. 8244790

Subaru vél 1800kúbik. Keyrð 170þús. Einnig til sölu, Poolborð 1x2m. Tilboð óskast. S.8958840

### Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### Kerrur



Kerrur frá 144.900,- Evrópsk gæðafraðleiðsla. Kynntu þér úrvalið á kerrur.is Dekkjahöllin sími 460 3000

### Húsbílar



### Dótabúð

Rótor ehf, s. 5554900  
Helluhrauni 4, H.f

### Hjólhýsi



**HJÓLHÝSI Á LAUGARVATNI**  
Dethleffs, árg.'91, 20fm. Lítur mjög vel út. 2ja hásinga. Hjónarúm og allt innifalið. Nýlegur pallur og skjólgirðing í kring ásamt geymsluskúr. S. 8958840

### Fellihýsi

### VÍKURVERK NOTAÐIR VAGNAR



**VÍKUR V E R K**  
Kauptúni 3 • 210 Garðabær  
Sími 522 2222 • vikurverk.is

### Lyftarar



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

**Stál og Stansar ehf.**  
VAGNHÖFÐI 7 • SÍMI 517 5000  
stalogstansar@stalogstansar.is

### Bátar

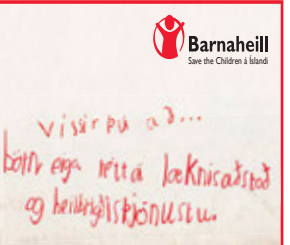


Til sölu 31 feta bátur, vél yanmar 125 hö ganghraði 11 til 12 mílur, tilvalið fyrir 2 fjölskyldur t.d. svefnpláss fyrir 4 til 5. Til greina kemur að taka seljanlegan bíl uppí hluta kaupverðs. Uppl: 8643336 Jón

### Hjólbarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.



### til sölu

## Varahlutir

Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla



Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla, nýja, endurbýggða og notaða, undirvagnshluti, tennur, skera, bolta, olíuverk, spíssa, mótór- og skiptinga varahluti, stjórntölvur, nýjar og endurbýggðar. Hafid samband við sölumenn Vinnuvéla og við leysum málið.



**Vinnuvélar**  
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar- tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is  
www.vinnuvelar.is



ISO 9001:2008

Vinnuvélar bjóða nú jarðvegsþjöppur og valtara frá Tékkneska framleiðandanum NTC. Hér er um að ræða vandaða og vel hannaða vinnuþjarka, knúna HATZ diesel- eða Honda GXR bensínmóturum. Eignum á lager ýmsar stærðir til afgreiðslu strax.



**Vinnuvélar**  
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar- tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is  
www.vinnuvelar.is



**ÞJÓNUSTA**

**Garðyrkja**

**SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & ÚTANBORÐSMÓTORAR**



Skemmuvegur 34  
Brún gata

**SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA**  
Vélaverkstæði JS

Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótörum: Garðsláttuvélar, sláttuor, slátturaktorar, jarðvegsþjöppur, dælar, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

**Garða og heimilisþrif**

**Hringdu og fáðu verðtilboð!**

Við komum með brosið, förum með ruslið.

Sími 861 8752

**GARÐAUMSJÓN**  
Sláttur f. húsfélög og einstaklinga. Almenn garðvinna. Halldór garðyrkjumaður. S: 6981215

**Bókhald**  
Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

**Málarar**  
Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

**Rafvirkjun**  
**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**  
Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**Húsviðhald**

**k2**

**LOFTSTOKKAHREINSUNIN**

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**Parketslípun**

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is | www.golflist.is

**Gólf list**

99% RYKFRITT



**Parket Útlit ehf**

Við sjáum um viðhald á gólfum. Gerum staðbundnar viðgerðir, slípum upp gamalt, leggjum niður nýtt. Tökum einnig að okkur sólpalla.

Erum á Facebook, hafðu samband í s: 692-7131 (stefan@parketutlit.is) Pitt val, okkar þekking.

**SMÍÐIR**

**NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.**  
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímabantanir f. sólpallasmiði f. sumarið 2016.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar

**Nudd**

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Thai heilsunudd 101 RVK uppl. í s. 7748809.

**Spádómar**

Stjörnuljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímabantanir í s. 844 1596

**SPÁSÍMINN 908 5666**

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 25.900,- Gítar, poki, ól, auka strengjasett stillitækí og kennsluforrit. Gítarinn ehf Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.gitarinn.is

**STIGA**



**Stiga Estate 7102 H**  
Sjálfskiptur lúxus slátturaktór  
Kawazaki FS600V mótör  
Notendavænt sæti og stýri  
320 lítra graskassi  
Frábær traktór í stærri svæði

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vevtrarsol.is

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjalddeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

**Sjónvarp**

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellilí/örorkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

**HEIMILIÐ**

**Barnavörur**



Vagnstycki, kerrustycki og skiptitaska Verð frá kr. 99.900. Barnidokkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

viðverja börn  
börn eiga rétt á vernd og umöngun

**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**  
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

**Húsnæði óskast**

52 ára kona vantar íbúð strax. 2-3 herb íbúð á höfuðborgarsv. Reglusöm og skilvís. Trygging ekkert vandamál. Uppl. í s. 7779799

Óska eftir lítil íbúð til 1. des. Reglusemi. Er með lítinn hund. S. 6113868

**Geymsluhúsnæði**

**GEYMSLUR.IS**  
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

**ATVINNA**

**Atvinna í boði**

**KÖKUHORNID**  
Röskur starfskraftur óskast í afgreiðslustarf í bakarí okkar í Bæjarlind, vinnutími frá 06:30-13 áðra vikuna og hina 13-18. Æskilegt er að viðkomandi sé 20 ára eða eldri. Íslenskukunnátta skilyrði. Framtíðarstarf.  
Uppl. gefur Gréta í s. 867 1433 e. kl. 12

**til sölu**

**GLUGGA GERÐIN**

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.  
Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

**115 SECURITY**

**ÖRYGGISVÖRÐUR - VERSLUNARÞJÓNUSTA**  
Skilyrði:

- Hreint sakavottorð
- Íslenskukunnátta
- 20 ára lágmarksaldur
- Góð þjónustulund

Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á 115@115.is Nánari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 5 115 115 www.115.is

Leitum eftir dugmiklum starfskröftum á hjólbarðastöðvar Dekkjahallarinnar. 18 ára aldurstakmark. Fyllið út umsókn á dekkjahollin.is

Menn vanir múrverki og flísalögnun óskast sem fyrst og nóg að gera í allan vetur. Uppl. í s. 860 3600 og 6966656.

**GEFÐU VATN**

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**Dáleiðsla**

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingbjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur  
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

**Tjaldaleiga skata**

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

**BLIKK**

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala

**Íshúsið ehf**  
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Parketslípun**

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is | www.golflist.is

**Gólf list**

99% RYKFRITT



**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

**VélRás**

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

**VÉLANAUST ehf**

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

**Alla fimmtudaga og laugardaga**

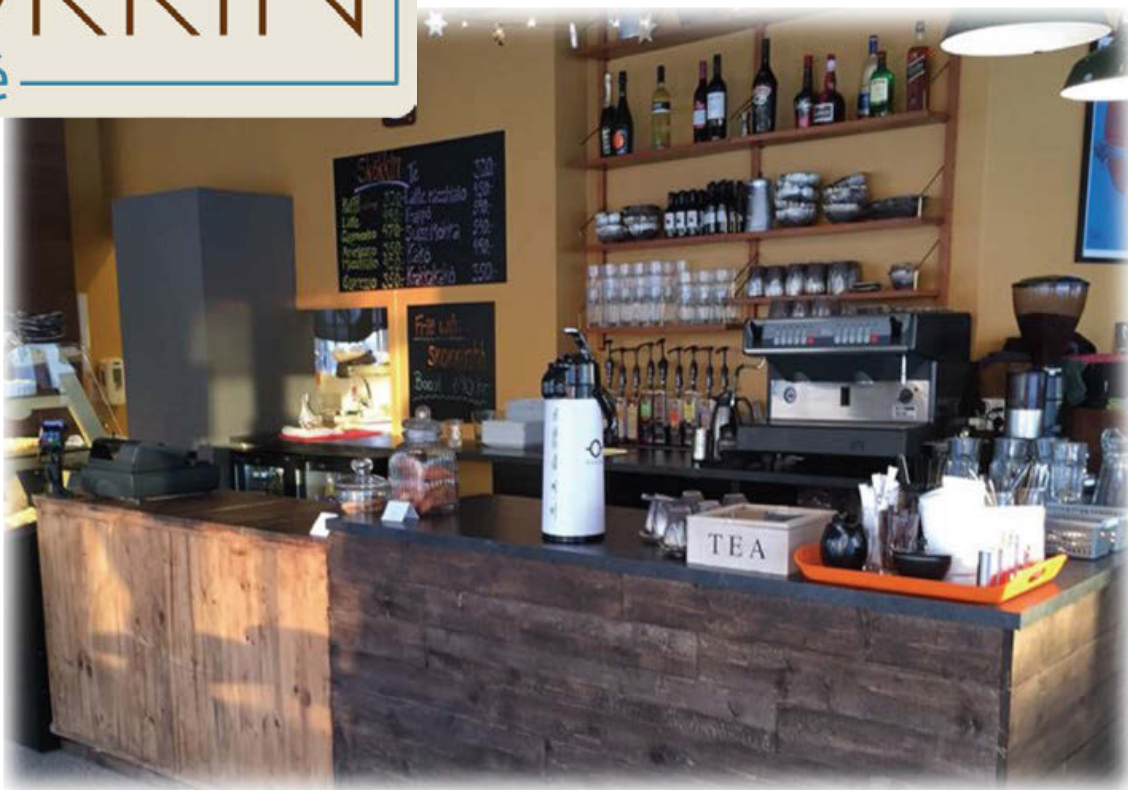
arnarut@365.is sigrunh@365.is



# SKÖKKIN

café

Spennandi tækifæri  
í ferðaaþjónustu



Til sölu!

Kaffihúsið er staðsett við Akratorg á Akranesi.  
Um er að ræða sölu á rekstri kaffihússins ásamt innanstokksmunum.  
Allar nánari upplýsingar veitir Hákon á Fasteignasölnunni Valfell  
Akranesi í síma 570 4824.

Endalaust sumar  
**ENDALAUS GSM**  
2.990 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ TAL. SMS  
OG 30 GB GAGNAMAGN\*

\*Skriftin er aðallega fyrir farveitunotkun á ferðum og í löppingum.  
Náttúruupplýsingar eru aðrir 1000 skilnúmer á 345.is  
\*30 GB gagnamagn er innihaldið í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir  
2.000 tölvuáttir og 100 ferðir er umfram 30 GB

1817 | 365.is | 365

## Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í  
Skaftahlíð 24 alla virka daga  
frá kl. 9-17.



...góðar fréttir fyrir umhverfið

skemmtanir



# Cafe Catalina

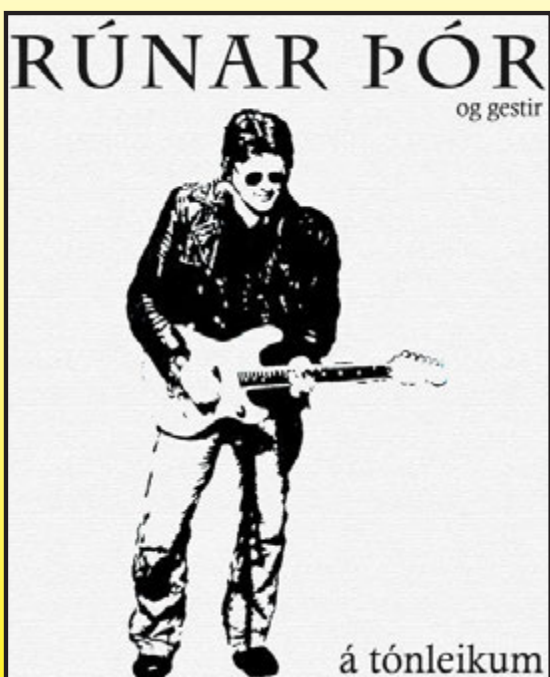
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

*"Best geymda leyndarmál Kópavogs"*

**Innipúkinn um verslunarmannahelgina  
föstudag, laugardag og sunnudag**

## Hljómsveitin Klettur

**Rúnar Þór, Rúnar Vilbergs,  
Björgvin Gísla og Siggí Árna**



**Allir velkomnir**



Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn



A photograph of Tom Odell sitting on a couch in a library. He is wearing a dark blue button-down shirt and looking thoughtfully to the side. The background is filled with bookshelves and a window with patterned curtains. A semi-transparent white box is overlaid on the bottom half of the image, containing promotional text.

Tónleikur kynnrir

**NO BAD DAYS TOUR**

**TOM ODELL**

---

Eldborg  
24. ágúst

Miðasala hefst miðvikudaginn 3. ágúst  
á [harpa.is](http://harpa.is)- [tix.is](http://tix.is) og í síma 528 50 50



# TÍMAMÓT



Af heilum hug þökkum við samúð og hlýhug vegna andláts

**Friðriks Kristjánssonar**  
fv. framkvæmdastjóra.

Þökkum einnig virðingu sýnda minningu hins látna.

**Bergljót Ingólfssdóttir**

**Kolbrún Kristjánssdóttir**  
**Vala Friðriksdóttir**  
**Friðrik Friðriksson**  
**Kristján Friðriksson**  
**Kolbrún Friðriksdóttir**  
**Bergljót Friðriksdóttir**

**Sigurður Magnússon**  
**Elin Hirst**  
**Vilborg Einarsdóttir**

og afkomendur.



Petrina með langalangömmustúlkuna Söлку Sól Björgvinsdóttur, næst er móðir Söлку Sól, Sólveig Rut Sigurðardóttir, langamman Rut Andersen og amman Ásta Guðjónsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÖR

## Er elst af fimm ættliðum

Petrina Kristín Steindórsdóttir frá Bolungarvík ber langalangömmutitil með reisu og fylgist vel með sínum fjölmörgu afkomendum sem hún hefur allt í kringum sig á myndum. Hún fagnar áttatíu og fimm ára afmæli sínu í dag á Hrafnistu í Reykjavík.

**P**etrina Kristín Steindórsdóttir er 85 ára í dag. Hún á fjóra ættliði fyrir framan sig og það í beinan kvenlegg. „Við vorum allar frekar ungar þegar við fæddum,“ segir hún og kveðst sjálf hafa verið 18 ára þegar hún eignaðist dótturina Rut, sem nú er orðin langamma.

Petrina situr við glugga í vistlegu herbergi á Hrafnistu í Reykjavík þar sem runni teygir sig upp á rúðuna að utanverðu. „Mér finnst ég mjög heppin að komast hingað. Þetta er góður staður og ég er á jarðhæð þar sem ég get gengið beint út,“ segir hún.

Í Bolungarvík eru æskustöðvar Petrinu en hún kveðst hafa flutt suður milli tvi-tugs og þrítugs. „Ég bjó lengst á Nönnugötu 6 með manninum mínum, Jóhann-

**Mér fannst ég hraustari ef ég vann utan heimilis, það fór betur með mig en að vera alltaf heima.**

esi Jóhannessyni, hann fæddist í því húsi og dó þar líka fyrir þremur árum, þá 91 árs. Ég var um tíma á Nönnugötunni eftir það en svo veiktist ég og þurfti á spítala. Nú er ég sémilega hraust en svoltið máttlaus. Á svoltið erfitt með að ganga úti en er alveg ágæt innan dyra.“

Petrina er rik af afkomendum, eignaðist sex börn svo nóg var að gera. Hún kveðst líka hafa unnið hin ýmsu störf utan heimilis, meðal annars í fatadeild Hagkaupa á Laugavegi um tíma. „Ég hef alltaf haft gaman af fötum svo það

hentaði mér vel,“ segir hún og bætir við: „Mér fannst ég hraustari ef ég vann utan heimilis, það fór betur með mig en að vera alltaf heima.“

Tónlist hefur glatt Petrinu mikið gegnum tíðina. Sjálf söng hún í kirkjukór Asprestakalls og tók þá þátt í helgihaldi á hinum ýmsu deildum Hrafnistu. „Ég er ansi kunnug innan dyra hér því hingað kom ég oft,“ segir hún. „Svo starfaði ég í Kristnibóðsfélagi kvenna sem er elsta kvenfélag landsins.“

Sá falletti síður tíðkast á Hrafnistu að bjóða heimilisfólki upp á vöflur eða tertu með kaffinu þegar einhver á stór-afmæli og út af því verður ekki brugðið í dag. „Þær ætla að baka fyrir mig vöflur, stúlkurnar,“ segir Petrina. „Það finnst mér voða gott, allir eru hrifnir af vöflum.“  
gun@frettabladid.is

**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**  
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996  
Vaktímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn

Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir Hilmar Erlendsson

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**  
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

*Vid andlát ástvinar*

*Mergætni, blýja og virðing*

**Ísleifur Jónsson** Útfararstjóri Farsími 821 5353

**Steinunn Magnúsdóttir** Útfararþjónusta Farsími 861 3441

**ÚTFARARSTOFA**  
**UTR**  
REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík  
Sími 553 5353 og 821 5353  
www.usr.is  
isleifur@usr.is  
Þjónusta allan sólarhringinn

*Vid erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda*

**Sigrún Óskarsdóttir**, guðfræðingur

**Útfarar- og lögfræðisþjónusta**

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánar-bússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

**Útfararstofa kirkjugarðanna**  
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is

**+**

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Svavar Ágústsson**  
Grandavegi 11, Reykjavík,  
lést á líknardeild Landspítalans 27. júlí.  
Jarðarför hans verður auglýst síðar.

**Sif Svavarsdóttir**  
**Jón Már Svavarsson**  
**Rúnar Ágúst Svavarsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Sandra Maria Troelsen**  
**Helga Maggý Magnúsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**+**

Móðir okkar og tengdamóðir,  
**Halldóra Bjarnadóttir**  
áður búsett á Selfossi,  
Sólvöllum, Eyrarbakka,  
er látin. Útförin verður auglýst síðar.

**Erna Kristín Jónsdóttir**  
**Bjarni Jónsson**

**Bjarnfinnur Hjaltason**  
**Vilhelmina Þór**  
og fjölskyldur.

**+**

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna fráfalls eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,  
**Guðna Gunnars Jónssonar**  
húsasmíðameistara,  
Hlégerði 10, Kópavogi.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Landspítala á 11G, 12E og Víflsstöðum fyrir kærleiksrika umönnun.

**Ingibjörg María Gunnarsdóttir**  
börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

**+**

Ástkær faðir, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Friðrik Emilsson**  
Norðurbrún 1,  
áður Skipasundi 29,  
lést á Landakoti, sunnudaginn 24. júlí. Útförin fer fram frá Áskirkju fimmtudaginn 11. ágúst kl. 13.00.

**Hermann Friðriksson**  
**Óskar Friðriksson**  
**Fanney Helga Friðriksdóttir**  
**Anna Friðriksdóttir**  
afabörn og langafabörn.

**Helga Adolfsdóttir**  
**Hrefna Finnbogadóttir**  
**Benedikt Þór Jónsson**  
**Hannes Vilhjálmsson**  
afabörn og langafabörn.





Arni og Bryndís hafa lengi fylgst að og nú vinna þau saman að kynningu námsefnis í talþjálfun, meðal annars með smáforritum. MYND/OZZO

# Sumir tala um stórafmæli en sextugt er ekkert orðið

Arni Sigfússon, fyrrverandi borgar- og bæjarstjóri, er sextugur í dag. Hann er gamall Eyjapeyi og hugsar til Herjólfssdals en ætlar samt að halda sig fjarri fjörinu þar þetta árið.

„Já, sumir telja þetta stórafmæli en sextugt er bara ekkert orðið, ég er að hugsa um að gera ekkert merkilegt úr því, halda bara upp á átræðisafmælið, ef og þegar að því kemur,“ segir Arni Sigfússon stjórnsýslufræðingur og bendir á að tækni, lífskjör og aðstæður geri fólki kleift að lifa lengur en áður.

Arni býr á Suðurnesjum þó hann sé ekki lengur bæjarstjóri og starfar nú með eiginkonunni, Bryndísi Guðmundsdóttur talmeinafræðingi. „Við Bryndís förum saman í Kennaraskólann á sínum tíma og höfum alltaf haft áhuga á menntun og tækifærum til náms. Starf hennar að því að auka getu barna til að tjá sig hefur þróast í náms- og þjálfunar-efni alls konar sem við erum að hjálpa að við að koma á framfæri. Ég hef líka verið að vinna með frumkvöðlum, aðallega hér á Suðurnesjum, að upp-

**Svo auðvitað sinni ég barnabörnunum, nú eru þau orðin fjögur, sumir segja að það sé ekkert, en miðað við hvað maður vandar sig við þetta þá tekur það sinn tíma.**

Arni Sigfússon

byggingu fyrirtækja, veita þeim ráðgjöf og nýta þá reynslu og þekkingu sem ég hef safnað. Svo auðvitað sinni ég barnabörnunum, nú eru þau orðin fjögur, sumir segja að það sé ekkert, en miðað við hvað maður vandar sig við þetta þá tekur það sinn tíma. Þetta er skemmtilegt líf.“

Eftir kennaranámið fylgdust þau Arni og Bryndís að til Bandaríkjanna í nám, hún í talmeinafræði og hann í stjórnsýslufræði. „Hvorugt okkar fór svo í hefðbundna kennslu. En ég byrjaði samt ungur að kenna, var stundakennari í Vogaskóla fljótlega eftir að ég byrjaði í MH. Líkaði það vel, pabbi var kennari og afi skólastjóri svo þetta var í blóðinu.“

Eins og fram kom í upphafi hefur Arni ekki í hyggju að halda veglega upp á afmælið í dag. „En af því ég er Vestmannaeyingur og finnst alltaf Eyjar vera „heima“, hugleiddi ég aðeins að standa í hliðinu inni í Herjólfssdal og undrast hversu margir kæmu í afmælið mitt – en hvarf svo frá því! Þeir sem mæta á Þjóðhátíð geta samt haft í huga að þeir séu að koma í afmælið mitt þó ég sé ekki á staðnum! [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)

## Merkisatburðir

- 1626** Um tíu þúsund manns farast þegar jarðskjálfti riður yfir Napólí á Ítalíu.
- 1874** Kristján 9. kemur til landsins, fyrstur konunga Danmerkur og Íslands.
- 1907** Friðrik 8., konungur Íslands og Danmerkur, kemur til Íslands og ferðast um Suðurland auk þess að fara til Ísafjarðar, Akureyrar og Seyðisfjarðar.
- 1909** Giftar konur fá kosningarétt á Íslandi, svo og þær vinnukonur sem greiða opinber gjöld.
- 1932** Sumarólympíuleikar eru settir í Los Angeles.
- 1946** Bifreið er ekið í fyrsta sinn úr Fljótum um Lágheiði til Ólafsfjarðar og tekur ferðin sex klukkustundir.
- 1977** Stálvík í Garðabæ hleypir af stokkunum fyrsta skuttogara sem smíðaður er hérlandis, Stálvík SI.



**2000** Stafkirkja er vígð í Vestmannaeyjum. Hún er gjöf frá Norðmönnum.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra frænda

**Sigurðar Reimarssonar**  
(Sigga Reim)

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Hraunbúða fyrir góða umönnun og hlýju.

**Anna Ingibjörg Lúðvíksdóttir**  
**Sigurður Ingi Lúðvíksson**  
**Bjarni Reynir Bergsson**  
**Sigurpáll Bergsson**  
**Bergur Bergsson**  
**Hafsteinn Hjartarson**  
og fjölskyldur.



Elskuleg eiginkona, móðir, tengdamóðir, systir og frænka,

**Dagný María Sigurðardóttir**

félagsráðgjafi MA og sjúkraliði,  
Prastarási 26, Hafnarfirði,

lést á krabbameinsdeild  
Landspítalans, mánudaginn 25. júlí.

Útförin verður frá Frikirkjunni í Hafnarfirði föstudaginn 5. ágúst kl. 13. Blóm og kransar afþakkaðir en þeir sem vildu minnst hennar láti Dýraverndunarfélag Hafnfirðinga njóta þess, reikningur 0544-14-700311 og kt. 680880-0269.

**Jón Garðar Hafsteinsson**

**Ragnar Heiðar Jónsson**

**Axel Ingi Jónsson**

**Páll Grétar Jónsson**

**Ingibjörg St. Sigurðardóttir**

**Sigurður K. Sigurðsson**

**Birna Styrmisdóttir**

**Jóhann Sigurðsson**

**Hallfríður G. Blöndal**

og fjölskylda.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Herdís Þorgrímsdóttir**

frá Arnstapa í Ljósavatnsskarði,

lést á hjúkrunarheimilinu Hlíð  
mánudaginn 18. júlí.

Útförin fer fram frá Þorgeirskirkju þriðjudaginn 2. ágúst kl. 13.30. Starfsfólki á hjúkrunarheimilinu Hlíð eru færðar bestu þakkir fyrir kærleiksrika umönnun.

**Anna Sigríður Halldórsdóttir**

**Þorgeir Halldórsson**

**Sigurður Halldórsson**

**Kristjana Guðrún Halldórsdóttir**

**Kristín Halldórsdóttir**

**Reynir Karlsson**

**Anna Kristín Ragnarsdóttir**

**Sigrún Alda Mikaelesdóttir**

**Kristinn Magnússon**

**Guðlaugur Aðalsteinsson**

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður og minn besti vinur, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**Magnús Jóhannesson**

Hamragerði 27, Akureyri,

lést í faðmi fjölskyldunnar  
laugardaginn 23. júlí. Útförin hefur  
farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

**Jenný Karlsdóttir**

**Karl Magnússon**

**Eva Magnúsdóttir**

**Alex Magnússon**

**Berglind Ýr Gunnarsdóttir**

**Sigurjón Einarsson**

Fjölínir, Hranar Nói, Írena Erla



Ástkær sonur minn, bróðir okkar, mágur og frændi,

**Helgi Eliasson**

Miðvangi 98, Hafnarfirði,

verður kvaddur frá Fjörukránni

í Hafnarfirði, fimmtudaginn

4. ágúst nk. kl. 14.00.

**Erla B. Bessadóttir**

**Bessi H. Þorsteinsson**

**Sigurros Eliasdóttir**

**Örvar, Tinna, Kristján, Eva Rós, Sindri og fjölskyldur.**

**Agnes Jóhannsdóttir**



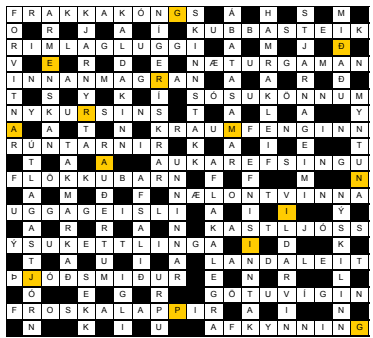
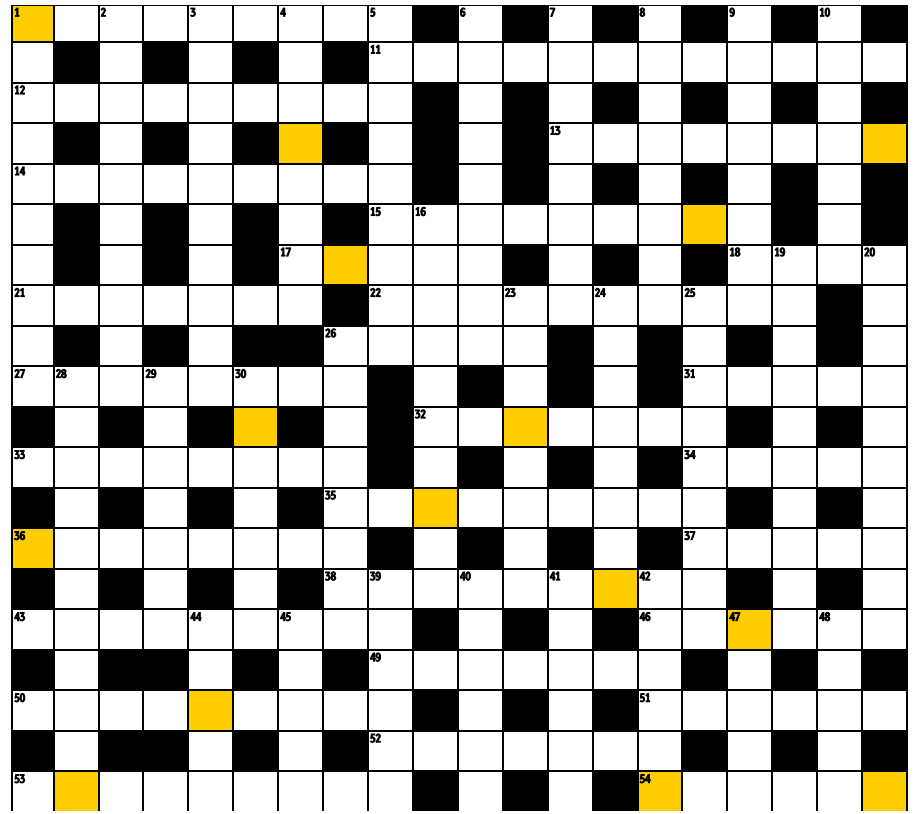
# KROSSGÁTA

## LÁRÉTT

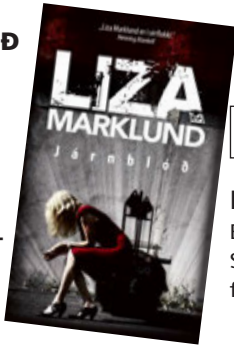
- 1 Skellir skel kjafti og verður þannig allt til enda (9)
- 11 Þvinguð og kraftmikil blíðuhót til vara (12)
- 12 Íþróttafélag hefur fyrimenni í vasanum (9)
- 13 Birkisproti gæti orðið smíðaviður (8)
- 14 Lifgjafi Bjöggu er hryggur (9)
- 15 Sprettagrey í eilífum snúningum (9)
- 17 Dugar skammt ef Jótur lenda í óreglu (5)
- 18 Hlekkir á skeifu (4)
- 21 Nei, X, guð, vegna níræðra (7)
- 22 Góð steik og stórir hundar gleða hugaðar (10)
- 26 Skakkur af grasi etur þú mönnum saman (5)
- 27 Af banameini þeirra sem allt skynja (8)
- 31 Þelhögg er hættutól í ástarleik (5)
- 32 Brúna óþokkana í sólbekk (7)
- 33 Togar í tudda svo rófur rati í súpu (8)
- 34 Labbaði lengi með þessu liði (5)
- 35 Kosning mun alltaf ergja mig vegna nær endalausra lista (9)
- 36 Börnin eru frjáls ef engin smámenni eru í veginum (8)
- 37 Fer á sjó fyrir lasin og handóð (5)
- 38 Skriðið fram sundið með lakkið (9)
- 43 Há hefur ávarpað guð fyrir hönd orðljótra (9)
- 36 Hékkst þú þar sem finar dómur hanga? (6)
- 39 Upprennandi heimalingur á framtíðina fyrir sér (7)
- 50 Fossáin er uppsretta daggarinnar (9)
- 51 Borvél. Svo hljóðar hinn skilyrðislaus boðskapur (6)
- 52 Láta sinn hlut fyrir klukkustund til eða frá (7)
- 53 Fletja hrygg fyrir þá sem breiðust hafa bökin (9)
- 54 Hjúpaður kræklingur fyrir karla í kraftgöllum (6)

## LÓDRÉTT

- 1 Fjör fjörsins leiddi til hinna óafturkræfu refsinga (10)
- 2 Banga sláttulönd í Hliðunum (10)
- 3 Komum böndum á óbein orð í Aní kúni og Ging gang gúli (10)
- 4 Alfaraeið: Þar sem menn reka greifa á hol (8)
- 5 Tek við hrósi Ara á partiþúfu Þjóðarinnar (9)
- 6 Svívirða ósjaldan aðfinnslusama (9)
- 7 Garðabraut og heildaráhrif hennar á umhverfið (8)
- 8 Bryna grip og hlunnindi af fugli (8)
- 9 Þetta er beinvængja, ekki sögnin að hrekki (8)
- 10 Óar við synd því þær gætu druknað (7)
- 16 Hreinsar þvag við ferskan sjó (10)
- 19 Fljót, æfingin er byrjuð og straumurinn vex (10)
- 20 Óreynd teymi færast nær miðju vegna einnar sem var að enda (10)
- 23 Heldurðu að þessi sori trekki, þruglaði ég (8)
- 24 Hefur heilt gljúfur á herðar sér (8)
- 25 Nota klofahryggi til að skilja ær frá afkvæmum (9)
- 26 Kvabb sviptir oss sálarró, segja Ástralir (8)
- 28 Flugvöllur englaborgar mun stemma fljót sem virkjun væri (11)
- 29 Tryllt gengi kvenlegra sauða (7)
- 30 Vond völkvar frá fjandskapar (7)
- 39 Kem kænunni í skýli 1 (6)
- 40 Meinardu sæhest eða hetju hafsins? (6)
- 41 Ringlaðir gammar leita staðlaðra eininga (6)
- 42 Sólaveit heldur skálm í skefjum (6)
- 44 Ætli þú myndir ekki verða til þess að tré yrði til (5)
- 45 Með ökskurteini á sínum staf (5)
- 47 Ekki mörg svo algeng en þó sjaldgæf um leið (5)
- 48 Stundið þið einhverja hreyfingu, krakkar? (5)



Lausnarorð síðustu viku var **MINJAGRIPAGERÐ**  
**FORLAGIÐ**  
**VEGLEG VERÐLAUN**  
 Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi að þessu sinni eintak af **Járnblóði** eftir **Lizu Marklund** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Reynir Axelsson, Mosfellsbæ.**



\_\_\_\_\_

### LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist blóm (15). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 4. ágúst næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „30. júlí“.

Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

GÓÐIR SUNNUDAGAR  
Á BYLGJUNNI

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ KL. 08:00 - 10:00  
SPRENGISANDUR KL. 10:00 - 12:00

HLUSTAÐU  
HVAR SEM ER,  
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN 30 ÁRA  
989

## Prautir

**Bridge** Ísak Örn Sigurðsson

### Óheppileg lega

Akureyringarnir Frimann Stefánsson og Reynir Helgason gerðu sér nýverið ferð til Bandaríkjanna og taka þar þátt í Nationals-keppni sem haldin er í Washington. Þeim hefur gengið ágætlega og eru þar, þegar þetta er skrifað, að taka þátt í 60 sveita Spingold-sveitakeppni. Það er útsláttarkeppni og eru þeir að spila í 8 sveita úrslitum. Sveit þeirra heitir „Sanders“. Spil dagsins er úr þeirri keppni. Frimann var með álitlega opunarhendi og var fyrstur á mælendaskrá. Hann hóf sagnir á einum spaða með þessi spil á hendi:

- ♠ ÁKD9542
- ♥ DG3
- ♦ 943
- ♣ -

Reynir Helgason svaraði með geimkröfu á 2 hjörtum sem lofaði 5 spilum a.m.k. Frimann sagði þrjá spaða til að sýna góðan lit og Reynir gaf fyrirstöðusögn á 4 tiglum. Þá kom dobl sem Frimann passaði og Reynir sagði 4 spaða af því hann átti ekki fyrstu fyrirstöðu í tiglunum. Þá var komið að ákvörðun um lokasamning

hjá Frimanni. Ef spaði er spilaður kemur út tiggul í gegn svo Frimann valdi hjarta (til að verjast hugsanlegu tígulútspli), en taldi makker hljóta að vera með AK þar svo hann skaut á að væru 12 slagir í þeim samningi og sagði 6 hjörtu. Það hljómaði ágætlega því Reynir var með:

- ♠ 7
- ♥ ÁK954
- ♦ K865
- ♣ DG73

Samningurinn hjá Frimanni og Reyni leit afar vel út en því miður lá hjartað illa, 4-1 og spaðinn var einnig skiptur 4-1 hjá andstöðunni, svo þeir félagar fóru þrjá niður og töpuðu 11 impum í samanburðinum. Þeir voru óheppnir með leguna því hjartað mátti vera 4-1 ef spaðinn var 3-2 skiptur (nema útspillið sé lauf). Þeir sem vilja fylgjast með gengi þeirra geta skoðað úrslit á þessari síðu:

[http://www.acbl.org/tournaments\\_page/nabcs/upcoming-nabcs/washington-dc-summer-2016-july-21-31/](http://www.acbl.org/tournaments_page/nabcs/upcoming-nabcs/washington-dc-summer-2016-july-21-31/)

## Sudoku

### LÉTT

7	6	2						
			1		9	5		
	5		3		1			
6		3	9		8			
3	4		2		6			
		2	4	6			1	
9	3	5	7					
						4	3	
1	2				7			

### MIDLUNGS

8		9	5					7
		4		6		5	9	
	3							
	8		3			6	1	
	6		5				3	
		7		1	6			
		8		3		9		
1					2	6		
5				9	7			

### PUNG

			3					1
3	9			4	7			6
7		1		8	6	3		
	3						8	
	6	7						3
								2
	8	3		1				2
		4					5	6
	7		9	3				4

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

1	4	2	8	9	3	6	5	7	1	9	5	4	2	6	8	3	7	3	7	9	5	8	2	6	4	1
5	3	8	6	1	7	4	2	9	2	3	4	5	7	8	1	9	6	2	6	4	7	9	1	5	3	8
6	7	9	2	4	5	8	1	3	6	7	8	1	9	3	2	4	5	8	1	5	3	4	6	2	9	7
7	8	4	5	6	9	1	3	2	9	8	7	6	5	2	3	1	4	4	2	7	6	5	8	3	1	9
3	6	1	4	7	2	5	9	8	4	6	1	7	3	9	5	2	8	5	8	3	4	1	9	7	6	2
2	9	5	1	3	8	7	4	6	3	5	2	8	4	1	6	7	9	6	9	1	2	7	3	8	5	4
4	1	7	3	2	6	9	8	5	5	1	3	9	6	4	7	8	2	7	3	6	9	2	4	1	8	5
8	2	6	9	5	4	3	7	1	7	2	9	3	8	5	4	6	1	9	5	8	1	6	7	4	2	3
9	5	3	7	8	1	2	6	4	8	4	6	2	1	7	9	5	3	1	4	2	8	3	5	9	7	6



# Njótum frjálstra osta



Ostahúsið hefur auðgað íslenska ostamenningu með fjölbreyttu vöruúrvali frá stofnun þess 1992. Ostahúsið sérhæfir sig í framleiðslu á smurostum, rjómaostum, ostarúllum, fylltum brieostum, pizzatoppum, gómsætum eftirrétum og gjafakörfum.

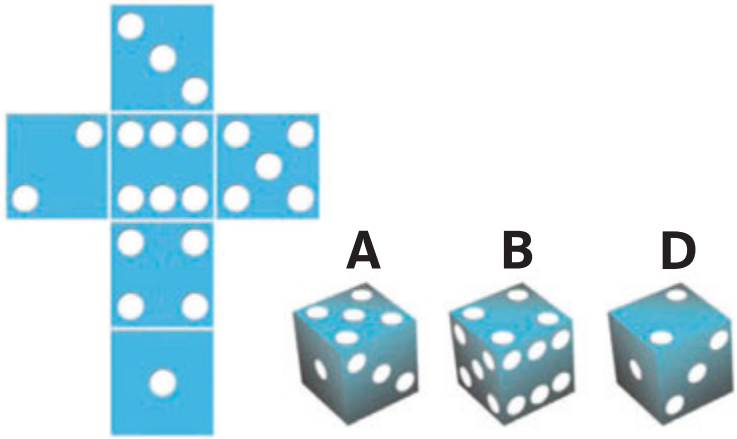


## Konráð og félagar á ferð og flugi <sup>210</sup>

Bragi Halldórsson

„Þessi gáta lítur út fyrir að vera nokkuð lúmsk,“ sagði Konráð glaður. „Svona gátur finnast mér skemmtilegar.“ „Já, hér segir,“ sagði Lísaloppa, „ef þú brytur saman myndina af útflatta teningnum, hvaða teningur kemur út úr því, A, B eða D?“ Kata var ekki eins ánægð. „Lúmsk!“ sagði hún hneyksluð. „Hver vill að gáta sé lúmsk? Erfið er ég alveg sátt við en lúmsk, það líst mér ekkert á.“ „Prófaðu bara að leysa hana,“ sagði Konráð. „Hún lítur kannski út fyrir að vera auðveld en hún er snúnari en hún sýnist.“ „Jæja, þá,“ sagði Kata og dæsti. „Reynum þá að leysa hana.“

Getur þú leyst þessa gátu? Hvaða teningur af þessum þrem, A, B eða D, verður til ef brotin er saman myndin af útflatta teningnum?



Katrín Eva ætlar að skoða Gibraltar í sumarfríinu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Crossfit í Sporthúsinu er aðaláhugamálið

Hún Katrín Eva Gunnþórsdóttir, 11 ára, æfir crossfit af kappi. En hún hefur líka gaman af að þrjóna og lesa, til dæmis um sögu heimsins.

Katrín Eva Gunnþórsdóttir elskar að hreyfa sig og finnst langskemmtilegast í crossfit. Henni líkar aginn og metnaðurinn sem þar er að finna, auk þess sem félagskapurinn er ekki af verri endanum, en um tuttugu eða þrjátíu krakkar æfa íþróttina með henni.

Katrín Eva er nýkomin heim frá Spáni, ásamt fjölskyldu sinni – mómmu, pabba og tveimur bræðrum sínum – þar sem henni fannst rosalega gaman að vera og spóka sig um.

**Í hvaða skóla ertu, Katrín Eva?** Ég er í Hofstaðaskóla í Garðabæ.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að gera?** Mér finnst mjög gaman að þrjóna og vera úti með vinum mínum.

**Hvað ætlar þú að gera í sumarfríinu?** Ætla á ströndina á Spáni, skoða Gibraltar, kaupa fót og hafa gaman.

**Hver eru áhugamál þín?** Crossfit er mitt aðaláhugamál en ég hef líka mikinn áhuga á sögu, bæði

Íslendingasögum og sögu heimsins.

**Hvert er uppáhaldsdýrið þitt?** Giraffi.

**Ertu að æfa eitthvað?** Crossfit í Sporthúsinu.

**Hvað er svona skemmtilegt við crossfit?** Gaman að hreyfa sig, skemmtilegur félagskapur og mér líkar aginn og metnaðurinn.

**Eru mörg börn að æfa crossfit?** Já, það eru allavega svona 20 til 30 krakkar að æfa með mér.

### Leikur vikunnar

## Gulrótabóndinn

Þessi leikur er fyrir dálítinn hóp af krökkum sem nenna að taka aðeins á en engan má þó meiða. Krakkarnir liggja á jörðinni og haldast í hendur eða krækja saman handleggjunum – öll nema eitt sem er uppi-standandi.

Sá sem stendur er gulrótabóndinn og hann er að fara að taka upp gulræturnar sínar. Ef

hann nær að losa einhvern frá hringnum þannig að hann sé alveg laus og haldi ekki í neinn af krökkunum lengur, þá breytist sá lausi í gulrótabóna líka og fer að hjálpa til við uppskeruna, það er að segja að losa fleiri krakka.



HELGARFJÖR FYRIR **FLOTTASTA FÓLKID**

Afinn sem allir elska og fjöru vinkonunnar Skoppa og Skritla skemmta börnum og foreldrum á laugardags- og sunnudagsmorgnum á **Stöð 2**.

365.is | Sími 1817

365

## Lestrarhestur vikunnar Bjarki Fannar 8 ára

**Hvaða bók lastu síðast?** Syrpu.

**Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?** Já, ég man ekki hvað hún hét en ég kallaði hana alltaf bilabókina.

**Hvernig eiga skemmtilegar bækur að vera?** Með spennu og þannig.

**Í hvaða skóla ertu?** Ingunnarskóla.

**Hver eru þín helstu áhugamál?** Ég æfi fótbolta og handbolta.

**Ef þú myndir skrifa bók, um hvað ætti hún að vera og hvað ætti hún að heita?** Ég bara veit það ekki, örugglega dreka. Ég veit ekki hvað hún ætti að heita.



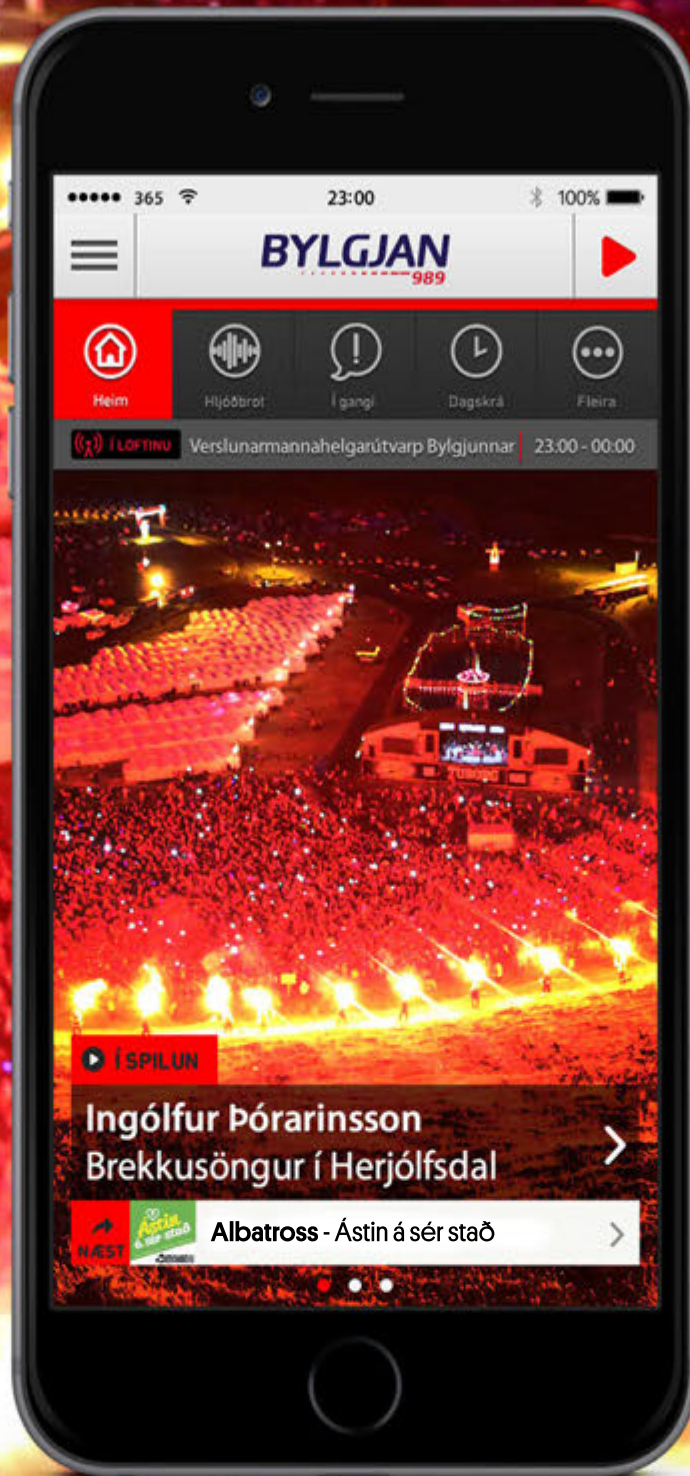
Ef Bjarki Fannar Haraldsson skrifaði bók yrði hún örugglega um dreka.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.



 BYLGJAN989

 #BYLGJAN



# BREKKUSÖNGURINN ER Í LOFTINU

Í BEINNI ÚTSENDINGU ÚR HERJÓLFSDAL

SUNNUDAG KL. 23:00



 **vodafone**



SJÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPIÐ



FM 98.9

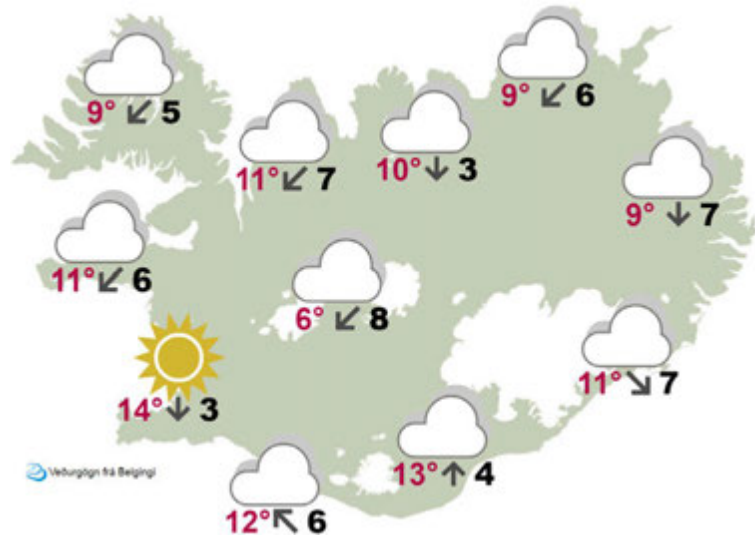
HLUSTAÐU  
HVAR SEM ER,  
HVENÆR SEM ER

**BYLGJAN**  
989



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Norðlæg átt í dag, yfirleitt 5-10 m/s. Að mestu léttskýjað sunnan- og vestanlands, dálitil súld eða rigning með köflum norðaustan og austan til, en annars úrkomulítið. Hiti 9 til 18 stig, hlýjast SV-lands.

### Heimurinn

Kaupmannah. 18°	Oslo 22°	Stokkhólmur 23°	Gautaborg 19°	Helsinki 23°	Þórshöfn 13°	Nuuk 7°
London 21°	Amsterdam 19°	Paris 22°	Berlin 23°	Madrid 33°	Brussel 21°	Róm 33°
Boston 23°	New York 25°	Orlando 28°	Moskva 29°	Singapúr 28°	Tókyó 25°	Sydney 11°

### Flóð & fjara

Flóð	Fjara
<b>Reykjavík</b>	
03.07	09.25
3,02m	0,75m
15.43	22.10
3,37m	0,70m

Akureyri	
07.14	01.07
1,21m	0,48m
19.46	13.18
1,38m	0,47m

Ísafjörður	
05.15	11.32
1,72m	0,49m
17.51	00.22
1,99m	0,51m

### Tunglstaða



Minnkandi  
**21%**

### Sólarupprás:

**04.29**

### Sólarlag:

**22.36**

### Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↘ 1	12° ↖ 3	11° ↓ 3	11° ↘ 3	11° ↓ 4

### Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ← 7	7° ↓ 4	7° ↙ 4	6° ← 5	6° ↓ 5

### Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ← 2	8° ↘ 4	10° ↘ 4	10° ↙ 3	9° → 3

### Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↓ 6	10° ↘ 1	12° → 4	10° ↙ 1	11° ↑ 5

### Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
10° ↖ 3	9° ← 3	11° ↗ 3	11° ← 7	10° ↖ 6

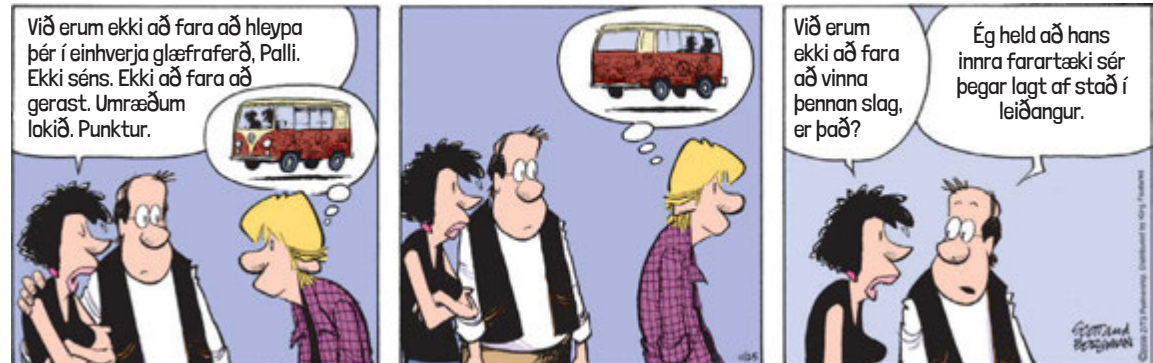
## Myndasögur

### PONDUS



Eftir Frode Øverli

### GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Company Patrícia Pardo

## ASS KOMBAT í Tjarnarbíó

5. ágúst  
Kl. 20:30  
Aðeins ein sýning

MIDASALA: MIDLIS MIDASALA@TJARNARBIO.IS

TJARNARBÍÓ



## ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu



Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum AppStore, Google Play, Microsoft

FRÉTTABLAÐIÐ ... allt sem þú þarft



# SKÓLATÖLVUR MEÐ HÁSKERPUSKJÁ!

ASUS



## RISASTÓR 512GB SSD OG HRAÐUR INTEL i5 ÖRGJÖRVI

Þessi lætur ekki bíða eftir sér. Sérstaklega hröð ofurtölva með fullkomnum háskerpuskjá sem eykur vinnuþláss, sprækum Intel i5 örgjörva, 8GB vinnsluminni og 512GB SSD diskur.

169.995

INTEL i5 ÖRGJÖRVI 8GB VINNSLUMINNI 512GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



### MEIRA VINNUPLÁSS MEÐ FULL HD!

Með háskerpuskjá færðu ekki aðeins töluvert betri myndgæði fyrir myndbönd og ljósmyndir, heldur einnig meira vinnuþláss en í skjám með hefðbundna upplausn. Auðveldara er að vinna í tveimur skjölum hlið við hlið og texti verður mun skýrari.

69.995

acer

### HAGKVÆM 15,6" FULL HD MEÐ SSD!

ACE-NXGCEED018

Ótrúlega vel búin 15,6" fartölva miðað við verð. Ofurhraður 128GB SSD diskur, 6GB minni og Intel örgjörvi. Kristaltær FullHD háskerpuskjár.

INTEL ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



89.995

acer

### EIN BESTU KAUPIN HJÁ OKKUR Í ÁR!

ACE-NXMHED178

Ofurskýr FullHD skjár, hraður 256GB SSD, 6GB vinnsluminni og Intel Pentium örgjörvi. Glæsilega hönnuð úr nýju E5 línunni frá Acer.

INTEL ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 256GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



HVÍT MEÐ SSD

129.995

acer

ACE-NXG7AED009

Fullkomin fartölva fyrir þá sem vilja léttu og kraftmikla fartölvu. Intel i5, 256GB SSD diskur, öflugur Intel 520M grafikjarni og FullHD skjár.

INTEL i5 ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 256GB SSD DISKUR 13,3" SKJÁR



96GB SSD 1TB HDD

149.995

acer

ACE-NXGDZED020

Frábær kaup. Intel i5 örgjörvi, 96GB SSD og 1TB gagnadiskur. 2GB GTX 950M leikjaskjækort og kristaltær FHD háskerpuskjár.

INTEL i5 ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 1TB DISKUR 15,6" SKJÁR



GTX 960M

199.995

ASUS

ASU-GL552VWCN298T

Ein flottasta úr ROG leikjalínunni frá Asus með i5-6300HQ og 2GB GeForce GTX960M leikjaskjækorti. 15,6" FHD skjár, 8GB vinnsluminni og 1TB diskur.

INTEL i5 ÖRGJÖRVI 8GB VINNSLUMINNI 1TB DISKUR 15,6" SKJÁR

tl.is

Verslanir Tölvulistans eru lokaðar alla verslunarmannahelgina. Sjá nánar um skólatölvurnar á [www.tl.is](http://www.tl.is).

REYKJAVÍK  
SUDURLANDSBRAUT 26  
Sími 414 1700

AKUREYRI  
GLERÁRGÖTU 30  
Sími 414 1730

HÚSAVÍK  
GARÐARSBRAUT 18A  
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR  
KAUPVANGI 6  
Sími 414 1735

KEFLAVÍK  
HAFNARGÖTU 90  
Sími 414 1740

SELFOSS  
AUSTURVEGI 34  
Sími 414 1745

AKRANES  
ÞJÓÐBRAUT 1  
Sími 431 3333

TÖLVU  
LISTINN



# Hugsar til langömmu um leið og hún syngur

**Stóðum tvö í túni nefnast tónleikar í Strandarkirkju á morgun. Þar syngja Sigríður Ósk Kristjánsdóttir mezzósópran og Ágúst Ólafsson baritón. Með þeim leikur Jón Bjarnason organisti.**

Gunnþóra Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Við Ágúst syngjum bæði saman og hvort í sinu lagi og dagskráin er valin þannig að hæfi vel þessari virtu sveitakirkju og harmoníumorgelinu en það nafn er notað yfir fótstigið orgel. Tónlistin er trúarleg, veraldleg og þjóðleg,“ segir Sigríður Ósk Kristjánsdóttir sem syngur í Strandarkirkju í Selvogi á morgun ásamt Ágústi Ólafssyni og Jón Bjarnason, organisti Skálholtskirkju, er við hljóðferið.

Sigríður Ósk nefnir Nú vil eg enn í nafni þínu og Almáttugur Guð allra stétta sem dæmi um þjóðlega sálma sem sungnir verða, einnig Mariubænir eftir mismunandi tónskáld. „Ég syng Ave Mariu eftir Bach og Pál Ísólffson og Ágúst syngur Ave Mariu eftir finnska tónskáldið Oskar Merikanto sem er svona Sigvaldi Kaldalóns þeirra Finna. Ágúst lærði í Sibeliusarademíunni í Finnlandi og syngur á finnsku. Svo erum við líka með erlend þjóðlög og íslenskar söng-

lagaperlur. Ég held þetta verði voða fallett og ég mun hugsa til hennar Grimheiðar Einar langömmu minnar, sem gerðist organisti í Strandarkirkju þegar hún var ung stúlka.“

Ég bið Sigríði Ósk að fræða mig meira um hana Grimheiði og fæ sögu. „Hún var fædd 1895 og ólst upp á Eyrarbakka sem var mikið menningarþorp á þeim tíma. Þar lærði hún nótnalestur og að spila á orgel. Móðir hennar dó af barnsforum árið 1900 frá fimm börnum og eftir að pabbi hennar giftist aftur og eignaðist fjögur börn í viðbót flutti hann með allan hópinn að Nesi í Selvogi. Þar gerðist langamma organisti í kirkjunni 1915. Systkini hennar urðu aðaluppistaðan í kórnum og hún æfði þau á kvöldin en svo giftist hún og flutti í bæinn 1919.“

Tónleikarnir í Strandarkirkju á morgun nefnast Stóðum tvö í túni og eru þeir síðustu þetta sumarið í tónleikaröðinni Englar og menn í Strandarkirkju sem Björg Þórhallsdóttir sópransöngkona heldur utan um. Þeir hefjast klukkan 14. Aðgangseyrir er 2.000 krónur og enginn posi er á staðnum. Hægt er að kaupa sér kaffi af heimafólki eftir tónleikana.

**ÉG SYNG AVE MARIU EFTIR BACH OG PÁL ÍSÓLFFSON OG ÁGÚST SYNGUR AVE MARIU EFTIR FINNSKA TÓN-SKÁLDIÐ OSKAR MERIKANTO SEM ER SVONA SIGVALDI KALDALÓNS ÞEIRRA FINNA.**



Það er létt yfir flytjendunum, Ágústi, Jóni og Sigríði Ósk, við harmoníumorgelið. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Þessi verk áttu öll að verða gul en svo hlýddu þau mér ekkert

Helga Sigríður Valdemarsdóttir opnar í dag sýningu á málverkum í Mjólkurbúðinni í Listagilinu á Akureyri. Helga Sigríður er að norðan og lærði myndlist við Myndlistaskólann á Akureyri og lauk þaðan prófi árið 2003. Hún segir að þrátt fyrir annir við barneignir, jógakennslu og sitthvað fleira hafi hún þó reynt að halda sýningu árlega.

„Já, ég hef reynt að halda mig við það þrátt fyrir að hafa verið mjög upptekin við að flytja og eiga börn. En nú eru þau orðin svo stór að ég get farið að mála meira. En ég er líka mikið í jóga og er í heilunarnámi sem heitir Sat Nam Rasayan og er innan jógafræðanna og út frá því fór ég mikið að þæla í olíum, lækningajurtum og svona náttúrlegum efnum. Það smitaðist svo yfir í myndlistina enda er það þannig að allt sem ég geri smitast yfir í verkin með einum eða öðrum hætti.“

Yfirskrift sýningarinnar er Sóley og Helga Sigríður segir að það megi líka rekja til þess sem hún er að gera

**ÉG BYRJAÐI Á ÞVI AÐ NOTA VIÐARPLÖTUR VEGNA ÞESS AÐ MIG LANGAÐI AÐ VINNA MEÐ HRINGFORMIÐ SEM ÉG ÆTLAÐI AÐ TENGJA VIÐ ORKUSTÖÐVARNAR.**

í jóga og heilun. „Hugmyndin var sú að nota íslenskar lækningajurtir sem ég hef tröllatru á og ætlaði að nota alls konar jurtir. Þegar ég er að heila þá er ég mikið að þæla í orkustöðvunum svo planið var að nota ákveðna liti fyrir hverja og eina orkustöð. En svo fór ég til vinkonu minnar á Kristnesi og við göngum út á tún þar sem ég sé þessa fallegu breiðu af sóleyjum. Ég ákvað að byrja að tína hana og þurrka og var að setja hana á blöð þegar guli liturinn hreinlega heillaði mig og ég ákvað að einbeita mér alfarið að sóleyinni núna.

Ég vinn dældið í flæði og þó að ég sé búin að ákveða eitthvað og stefni



Helga Sigríður Valdemarsdóttir fyrir framan hluta þeirra verka sem hún sýnir í Mjólkurbúðinni í Listagilinu. MYND/RUT HERMANNSDÓTTIR

að einhverju þá læt ég það eftir mér að taka eftir litlu hlutunum sem verða á vegi manns. Verkin áttu þannig til að mynda öll að vera gul en svo eru þau það auðvitað ekkert,“ segir Helga Sigríður og hlær glaðlega.

„Þessi verk eru ekkert alltaf að hlýða mér. En auðvitað er guli liturinn undir og í öllum verkunum en það var nú aðallega út af lit sóleyjarinnar. Svo þegar ég fór að vinna með hana og setja hana á plötur, ég sem sagt mála á viðarplötur núna, þá fóru hlutirnir soldið að gerast. Ég byrjaði á því að nota viðarplötur vegna þess að mig langaði að vinna með hringformið sem ég ætlaði að tengja við orkustöðvarnar. En svo hef ég komist að því að víðurinn er eiginlega bara ekkert síðri, jafnvel bara betri en striginn. En svo er bara form sóleyjarinnar svo fallett. Ég er með brennisóley og það er ekki sist hversu falleg hún er í forminu og tignarleg að ég ákvað að halda mig við hana.“ magnus@frettabladid.is





VILTU MEIRA  
SJÁLFSTRAUST



LÍÐA  
BETUR



EIGA AUÐVELDARA MEÐ  
AÐ KYNNAST FÓLKI



VERA  
ÞÚ?



# STÍGÐU SKREFIÐ Í SUMAR!

// DALE CARNEGIE FYRIR UNGT FÓLK

Við þjálfum ungt fólk í að fylgja eigin sannfæringu, standa á sinni skoðun og þora að fara á móti straumnum. Þú öðlast aukið sjálfstraust en lærir jafnframt að sýna öðrum umburðarlyndi og virðingu. Fyrir suma getur námskeiðið virkað sem „Cheat code“ sem fleytir þér áfram á næsta „level“ í lífinu sjálfu.

## NÁMSKEIÐ Í REYKJAVÍK

Aldur	Hefst	Fyrirkomulag	Tími
10–12 ára	3. ágúst (biðlisti)	daglega í 8 daga	9–13
10–12 ára	19. sept.	einu sinni í viku í 8 skipti	17–21
13–15 ára	3. ágúst (biðlisti)	daglega í 8 daga	14–18
13–15 ára	15. sept.	einu sinni í viku í 8 skipti	17–21
16–20 ára	8. ágúst	tvisvar í viku í 8 skipti	18–22
16–20 ára	14. sept.	einu sinni í viku í 8 skipti	18–22
21–25 ára	9. ágúst	tvisvar í viku í 8 skipti	18–22
21–25 ára	13. sept.	einu sinni í viku í 8 skipti	18–22

Pantaðu sæti á netinu: [www.dale.is](http://www.dale.is)

## SKRÁÐU ÞIG OG VERTU MEÐ OKKUR

### // ÓKEYPIS KYNNINGARTÍMAR

16 til 25 ára **3. ágúst kl. 20–21**  
10 til 15 ára **24. ágúst kl. 19–20**  
16 til 25 ára **24. ágúst kl. 20–21**

Skráning á: [www.dale.is/ungtfolk](http://www.dale.is/ungtfolk)  
Sími 555 7080

98% þátttakenda segjast hugsa  
jákvæðar eftir námskeiðið.

### Dæmi um skóla sem meta Dale Carnegie námskeið til eininga í framhaldsskóla:

Borgarholtsskóli, Fjölbrautaskólinn við Ármúla, Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Flensborgarskólinn, Kvennaskólinn í Reykjavík, Menntaskólinn við Sund, Fjölbrautaskólinn í Breiðholti, Fjölbrautaskólinn í Garðabæ, Menntaskólinn í Kópavogi, Menntaskólinn í Reykjavík og Menntaskólinn við Hamrahlíð.

 DALE CARNEGIE®  
ÞJÁLFUN







# SPORTS DIRECT

NÝ SENDING  
Í HVERRI VIKU

# 200%

# AFSLÁTTUR

# AF ÖLLU

GILDIR FÖSTUDAG 29. JÚLÍ TIL SUNNUDAGS 31. JÚLÍ

LOKAÐ MÁNUDAGINN 1. ÁGÚST  
FRÍDAGUR VERSLUNARMANNA

**SPORTS  
DIRECT**

Skógarlind 2

Opnunartími

Mán-mið: 10-19

Fim: 10-21

Fös: 10-20

Lau-Sun: 10-18



Hin  
**Fullkomna**  
Gjöf

Gildir í  
verslunum  
[Sportsdirect.com](http://Sportsdirect.com)  
á Íslandi!



**GJAFAKORT**  
Gildir í verslunum [Sportsdirect.com](http://Sportsdirect.com) á Íslandi!



## DAGSKRÁ

## Laugardagur

ÆVINTÝRALEG  
FJÓLSKYLDUMYND!

## HÓTEL TRANSYLVANIA 2

Drakúla hefur miklar áhyggjur af stráknum sínum sem er maður og vampíra til helminga. En þar sem snáðinn sýnir engin merki um að verða almennileg vampíra ákveður Drakúla að senda hann á Hótel Transylvaníu í alvöru skrímslaefingabúðir.

FRÁBÆRT  
LAUGARDAGSKVÖLDFáðu þér áskrift á **365.is**

365



## LITTLE BIG SHOTS

Hér kemur fram hvert barnið á fætur öðru en öll eiga þau það sameiginlegt að vera gædd óvenjulegum og miklum hæfileikum.



SKEMMTIÞÁTTUR!



ÞÁTTUR 3 OG 4



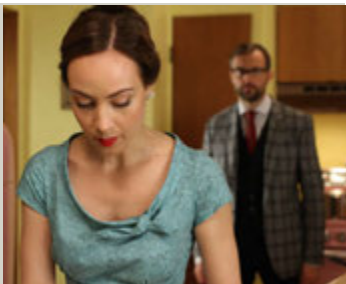
## THE LAST PANTHERS

Þegar bíræfið demantarán er framið eru sérfræðingar fengnir til að leysa málið en fyrr en varir eru þau flækt í hættulegan heim svika þar sem óþrúttir aðilar svífast einskis til að halda sínu. Síðustu tveir þættirnir verða á dagskrá á sunnudag.



## KEPT WOMAN

Spennamynd um hjón sem flytja í rólegt úthverfi og þegar eiginkonan vingast við nágrannann grunar hana fljótlega að ekki sé allt með felldu.



## GET HARD

Þegar milljónamæringur er dæmdur til tíu ára fangelsisvistar óttast hann um líf sitt innan múrana og biður vin sinn um aðstoð.



## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Doddi litli og Eyrnastór  
07.40 Waybuloo  
08.00 Doddi litli og Eyrnastór  
08.15 Stóri og Litli  
08.30 Grettir  
08.45 Elías  
08.55 Ævintýraferðin  
09.10 Ævintýri Tinna  
09.35 Beware the Batman  
10.00 Tommi og Jenni  
10.20 Loonatics Unleashed  
10.40 Víkingurinn Viggó  
10.55 Ben 10  
11.20 Ellen  
12.00 Bold and the Beautiful  
Forrester-fjölskyldan er leiðandi í tiskuheiminum en með miklum vinsældum fylgir líka mikil ábyrgð og pressa á að standa sig. Endalaus valdabaráttu og erjur utan sem innan fyrirtækisins setja stundum mark sitt á starfsemina og ekki hjálpa flóknu fjölskyldutengslin til.

12.20 Bold and the Beautiful  
12.40 Bold and the Beautiful  
13.00 Bold and the Beautiful  
13.20 Bold and the Beautiful  
13.45 Little Big Shots  
14.30 Grantchester Önnur röð þessara spennandi þátta sem byggðir eru á metsölubókum rit höfundarins James Runcie og fjalla um prestinn Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamál í bænum þeirra Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.  
15.20 Grillsumarið mikla  
15.40 Feðgar á ferð  
16.10 Besti vinur mannsins  
16.40 Ég og 70 mínútur  
17.15 Sjáðu  
17.40 ET Weekend  
18.30 Fréttir Stöðvar 2x  
18.50 Sportpakinn  
19.05 Lottó  
19.10 Hótel Transylvania 2  
20.40 Little Big Shots Frábærir skemmtiþættir þar sem litlar stjórnur fá að láta ljós sitt skína. Hér kemur fram hvert barnið á fætur öðru en öll eiga þau það sameiginlegt að vera gædd óvenjulegum og miklum hæfileikum. Ellen DeGeneres er einn af höfundum þáttarins ásamt kynningum góðkunnna Steve Harvey.  
21.25 The Last Panthers  
22.20 The Last Panthers  
23.15 Kept Woman Spennamynd frá 2015 um hjón sem flytja í rólegt úthverfi eftir að hafa orðið fyrir barðinu á innbrotspjófum í borginni. Eiginkonan vingast við nágrannann en fljótlega grunar hana að ekki sé allt með felldu og að hann eigi sér hættulegt leyndarmál.  
00.45 The Interview  
02.35 Flight 7500  
03.55 Wedding Ringer  
05.35 ET Weekend

## SPORT

08.55 Formúla 1 2016 - Æfing  
10.00 International Champions Cup  
11.50 Formúla 1 2016 - Tímataka  
13.40 Borgunarbikar karla 2016  
15.20 Borgunarbikar karla 2016  
17.00 International Champions Cup 2016  
19.00 International Champions Cup 2016  
21.00 International Champions Cup 2016  
23.05 UFC Now 2016  
23.55 International Champions Cup 2016  
01.40 NBA  
02.00 International Champions Cup 2016  
04.00 International Champions

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

15.40 Who Do You Think You Are  
16.40 Hell's Kitchen  
17.25 Baby Daddy  
17.45 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.30 Modern Family  
18.55 Fóstbræður  
19.25 Masterchef USA  
20.10 Ísland Got Talent  
21.10 Supernatural  
21.55 Breakout Kings  
22.40 Boardwalk Empire  
23.40 Bob's Burgers  
00.00 American Dad  
00.25 South Park  
00.50 Masterchef USA  
01.35 Ísland Got Talent  
02.30 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Lalli  
07.55 Rasmus Klumpur og félagar  
08.00 Skógardýrið Húgó  
08.25 Lina langsokkur  
08.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
09.00 Ljótí andarunginn og ég  
09.25 Strumparnir  
09.47 Mæja býfluga  
10.00 Dóra könnuður  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.47 Ævintýraferðin  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Lalli  
11.55 Rasmus Klumpur og félagar  
12.00 Skógardýrið Húgó  
12.25 Lina langsokkur  
12.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
13.00 Ljótí andarunginn og ég  
13.25 Strumparnir  
13.47 Mæja býfluga  
14.00 Dóra könnuður  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.47 Ævintýraferðin  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Lalli Lengd. 0.06  
15.55 Rasmus Klumpur og félagar  
16.00 Skógardýrið Húgó  
16.25 Lina langsokkur  
16.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
17.00 Ljótí andarunginn og ég  
17.25 Strumparnir  
17.47 Mæja býfluga  
18.00 Dóra könnuður  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.47 Ævintýraferðin  
19.00 Skýjað með kjötbollum á köflum 2

Dóra könnuður  
18:00

## GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Championship 2016  
14.00 Golfing World 2016  
14.50 The Greenbrier Classic  
17.15 PGA Special: Coming Home (Nicklaus Show)  
18.00 PGA Championship 2016  
23.00 Golfing World 2016

## BÍÓSTÖÐIN

08.30 Justin Bieber's Belive  
10.05 Mom's Night Out  
11.45 Pixels  
13.30 Roxanne  
15.15 Justin Bieber's Belive  
16.45 Mom's Night Out  
18.25 Pixels  
20.10 Roxanne  
22.00 Get Hard  
23.45 Colombiana  
01.35 Seal Team Eight  
03.10 Get Hard

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Olivia  
07.30 Nellý & Nóra  
07.37 Dóta læknir  
08.00 Póló  
08.07 Kata og Mummi  
08.18 Kúlugúbarnir  
08.39 Músahús Mikka  
09.02 Babar og vinir hans  
09.27 Skógargengið  
09.38 Uss-Uss!  
09.49 Hrói Höttur  
10.01 Unnar og vinur  
10.20 Jessie  
10.45 Átök í uppeldinu  
11.25 Matador  
12.25 Golfið  
12.55 Leyndarlíf hunda  
13.40 Sinatra: Allt eða ekkert – 1:2  
15.40 Íslendingar  
16.35 Ekki bara leikur  
17.05 Á sömu torfu  
17.15 Mótorsport  
17.45 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Hávara ljónið Urri  
18.11 Hróturinn Hreinn  
18.18 Hæ Sámur  
18.25 Heilabrot  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Íslenskt bíósumar: Ófeigur gengur aftur  
21.20 The C Word  
22.55 Seraphim Falls  
00.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

00.41 Code Black  
01.22 The Bastard Executioner  
02.17 Penny Dreadful  
03.13 Second Chance  
04.00 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
04.44 The Late Late Show with James Corden  
05.30 Pepsi MAX tónlist  
06.00 Pepsi MAX tónlist  
08.00 Rules of Engagement  
08.25 King of Queens  
08.50 How I Met Your Mother  
09.15 Angel From Hell  
09.40 The Odd Couple  
10.05 Rules of Engagement  
10.30 King of Queens  
10.55 How I Met Your Mother  
11.20 Dr. Phil  
12.00 Dr. Phil  
12.40 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
14.00 Korter í kvöldmat  
14.05 Rachel Allen's Everyday Kitchen  
14.30 Chasing Life  
15.15 The Odd Couple  
15.40 The Royal Family  
16.05 The Office  
16.30 Playing House  
17.00 Uncle Buck  
18.40 King of Queens  
19.05 How I Met Your Mother  
19.30 Life Unexpected  
20.15 The Proposal  
22.05 Chloe  
23.45 Are You Here

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum  
á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan  
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

- 07.00 Strumpanir  
07.25 Doddi litli og Eyrnastór  
07.40 Doddi litli og Eyrnastór  
07.55 Waybuloo  
08.15 Kormákur  
08.30 Ævintýraferðin  
08.45 Stóri og Litli  
09.00 Elías  
09.10 Zigby  
09.20 Kalli kanína og félagar  
09.45 Tommi og Jenni  
10.10 Kalli kanína og félagar  
10.35 Ninja-skjaldböknar  
11.00 Teen Titans Go!  
11.20 Ellen  
12.00 Nágrannar Fylgjumst nú með lífinu í Ramsey-götu en þar þurfa íbúar að takast á við ýmis stór mál eins og ástina, nágranna- og fjölskylduerjur, unglingsveikina, gráa fiðringinn og mörg mörg fleiri.  
12.20 Nágrannar  
12.40 Nágrannar  
13.05 Nágrannar  
13.25 Nágrannar  
13.50 Grand Designs Australia Frábærir þættir þar sem fylgst er með stórkostlegum endurbótum á heimilum þar sem oftast en ekki er einblint á nútímahönnun, orkunýtni, hvernig á að hámarka nýtingu á plássi og útsýni. Hér sjáum við fjölskyldur og einstaklinga leggja allt í sölurnar til þess að eignast sitt fullkomna draumaheimili.  
14.45 Nettir Kettir  
15.35 Save With Jamie  
16.30 Landnemarnir  
17.10 60 mínútur  
18.00 Any Given Wednesday  
18.30 Fréttir Stöðvar 2x  
18.50 Sportpakinn  
18.55 Friends  
19.25 Stelpurnar Stelpurnar snúa nú aftur í fjórðu þáttaröðinni hlægilegri en nokkru sinni fyrr. Þátturinn hefur notið gífurlegra vinsælda enda eru þarna samankomnir margir af bestu gamanleikurum Íslands.  
19.45 Planet's Got Talent  
20.10 Grantchester  
21.00 The Last Panthers  
21.50 The Last Panthers  
22.45 Vice Principals Geggjaðir gamanþættir úr smíðju HBO með Danny McBride og Walton Goggins sem leika tvo aðstoðarskólalajara í gagnfræðaskóla sem eru með sömu markmið í lífinu og keppa um sömu stöðuna, stöðu skólalajara.  
23.15 Brekkusöngur 2016  
00.30 Mike and Molly  
01.00 The Night of  
01.50 60 mínútur  
02.35 The Night Shift  
03.20 Suits  
04.05 Gotham  
04.55 Rizzoli & Isles  
05.40 The X-Files

## SPORT

- 08.10 International Champions Cup 2016  
09.50 International Champions Cup 2016  
11.30 Formúla 1 2016 - Keppni  
14.30 International Champions Cup 2016  
16.10 Sumarmótin 2016  
16.45 International Champions Cup 2016  
18.25 International Champions Cup 2016  
20.05 International Champions Cup 2016  
21.45 UFC Live Events 2016  
00.15 Formúla E 2015/16

## ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Rádió FM 90,9 Gullbylgjan FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin  
FM 89,5 Retro FM 93,5 Rás 1 FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 90,1 Rás 2 FM 95,7 FM957 FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

## STÖÐ 3

- 15.40 Project Runway  
16.20 The Last Man on Earth  
16.45 Cristela  
17.05 Selfie  
17.45 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.30 Modern Family  
18.55 Fóstbræður  
19.25 Sjálfstætt fólk  
20.00 Um land allt  
20.20 Bob's Burgers  
20.45 American Dad  
21.10 South Park  
21.35 Cold Case  
22.20 Réttur  
23.05 The Originals  
23.50 Fóstbræður  
00.20 Sjálfstætt fólk  
00.55 Um land allt  
01.15 Bob's Burgers  
01.40 American Dad  
02.05 South Park  
02.30 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

- 07.00 Ljótí andarunginn og ég  
07.25 Strumpanir  
07.47 Mæja býfluga  
08.00 Dóra könnuður  
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.47 Ævintýraferðin  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Lalli  
09.55 Rasmus Klumpur og félagar  
10.00 Skógardýrið Húgó  
10.25 Lina langsokkur  
10.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
11.00 Ljótí andarunginn og ég  
11.25 Strumpanir  
11.47 Mæja býfluga  
12.00 Dóra könnuður  
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
12.47 Ævintýraferðin  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Lalli  
13.55 Rasmus Klumpur og félagar  
14.00S kógardýrið Húgó  
14.25L ina langsokkur  
14.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
15.00 Ljótí andarunginn og ég  
15.25 Strumpanir  
15.47 Mæja býfluga  
16.00 Dóra könnuður  
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
16.47 Ævintýraferðin  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Lalli  
17.55 Rasmus Klumpur og félagar  
18.00 Skógardýrið Húgó  
18.25 Lina langsokkur  
18.48 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn



Svampur Sveinsson 17:24

## GOLFSTÖÐIN

- 08.00 PGA Championship 2016  
13.00 Inside the PGA Tour 2016  
13.25 Golfing World 2016  
14.15 RBC Canadian Open  
16.40 Countdown to the Ryder Cup  
17.05 2016 Players Official Film  
18.00 PGA Championship 2016  
23.00 Countdown to the Ryder Cup

## BÍÓSTÖÐIN

- 09.30 Garfield: A Tail of Two Kitties  
10.50 The Future  
12.20 Bull Durham  
14.10 Djúpið  
15.45 Garfield. A Tail of Two Kitties  
17.05 The Future  
18.35 Bull Durham  
20.25 Djúpið  
22.00 Dallas Buyers Club  
23.55 2 Days in New York  
01.30 Ouija  
03.00 Dallas Buyers Club

## RÚV

- 07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Olívía  
07.30 Veistu hvað ég elska þig mikið  
07.42 Vinabær Danna tigurs  
07.52 Hæ Sámur  
08.00 Hvolpasveitin  
08.23 Babar og vinir hans  
08.46 Klaufabárðarnir  
08.53 Millý spyr  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finni kostur  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.30 Gló magnaða  
09.54 Alvinn og ikornarnir  
10.06 Chaplin  
10.10 Tónlistarhátíð í Glasgow  
11.05 Augnablik – úr 50 ára sögu sjónvarps  
11.20 Poppunktur  
12.20 Veröld Ginu  
12.50 Meistari dansins  
13.50 Leyndarlíf katta  
14.35 Ættartréð  
15.00 Elliárin – 1-2  
17.00 Gamalt og gott  
17.40 Vísindahorn Ævars  
17.45 Táknálsfréttir  
17.55 KrakkaRÚV  
17.56 Ævintýri Berta og Árna  
18.00 Stundin okkar  
18.25 Grænkeramatúr  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Ólafur Ragnar kveður Bessastaði  
20.50 Ísafjörður í 50 ár  
21.35 Hótel Tindastóll  
22.10 Indian Summers  
23.20 Íslenskt bíósumar: Englar alheimsins  
01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SJÓNVARP SÍMANS

- 01.40 Adult World  
03.20 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
04.00 The Late Late Show with James Corden  
04.40 Pepsi MAX tónlist  
06.00 Pepsi MAX tónlist  
08.00 Rules of Engagement  
08.25 King of Queens  
08.50 How I Met Your Mother  
09.15 Telenovela  
09.40 Cooper Barrett's Guide to Surviving Life  
10.05 Rules of Engagement  
10.30 King of Queens  
10.55 How I Met Your Mother  
11.20 Dr. Phil  
13.20 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
14.40 Blues Brothers 2000  
16.45 Parenthood  
17.20 Angel From Hell  
17.50 Top Chef  
18.35 Parks & Recreation  
19.00 King of Queens  
19.25 How I Met Your Mother  
19.50 Rachel Allen's Everyday Kitchen  
20.15 Chasing Life  
21.00 Law & Order: Special Victims Unit  
21.45 American Gothic  
22.30 The Bastard Executioner  
23.15 Penny Dreadful



BEIN ÚTSENDING



## BREKKUSÖNGUR 2016

Brekkusöngurinn á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum er ómissandi þáttur í lífi margra ár hvert. Við sýnum þennan stórskemmtilega viðburð í beinni útsendingu þar sem stórir sem smáir geta tekið þátt og sungið með.

FRÁBÆRT  
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

SÍÐUSTU 2 ÞÆTTIRNIR  
FYRRI ÞÆTTIR Á STÖÐ 2 FRELSI

## THE LAST PANTHERS

Þegar bírafíð demantarárn er framið eru sérfræðingar fengnir til að leysa málið en fyrr en varir eru þau flækt í hættulegan heim svika þar sem óprúttir aðilar svífast einkis til að halda sínu. Þetta eru hörkuspennandi lokarættir.



## PLANET'S GOT TALENT

Frábærir þættir fyrir alla fjölskylduna þar sem sýnd verða eftirminnilegustu atriðin úr Got Talent þáttunum um víða veröld.



## GRANTCHESTER

Spennandi þáttasería um prestinn Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamál í Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.



## DJÚPIÐ

Mögnuð mynd sem segir frá þeim einstæða atburði þegar sjómaður náði að bjarga lífi sínu eftir að bátur hans fórst. Leikstjóri er Baltasar Kormákur.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is



## DAGSKRÁ

## Mánudagur

## STÖÐ 2

**07.00** Áfram Diego, áfram!  
**07.45** Dóra könnuður  
**08.30** Maddit  
**10.05** Scooby-Doo! Mystery Inc.  
**10.30** Tommi og Jenni  
**10.55** The Middle  
**11.20** 2 Broke Girls  
**11.45** The X Factor UK  
**12.45** Secret World of Lego  
**13.35** ET Weekend  
**14.25** A to Z  
**14.50** So I Married an Axe Murderer Óborganleg og sannarlega drepfyndin gamanmynd sem af mörgum er talin fyndnasta mynd Mike Myers. Charlie er mikið fyrir kvenfólk en forðast fast samband eins og heitan eldinn. Viðhorf hans til kvenna breytast þegar hann kynnist Harriet en hún rekur kjötbúð í San Francisco. Charlie fær bakþanka þegar hann fer að gruna að hún sé axarmorðinginn illræmði.  
**16.20** Bróðir minn Ljónshjarta  
**18.05** The Simpsons Lífið hjá Hómer og Marge Simpson gengur sinn vanangang en ekki líður sá dagur að þau eða börnin, Bart, Lisa og Maggie, rati ekki í vandræði! Fjölskyldan býr í bænum Springfield þar sem ekki er þverfótað fyrir furðufuglum. Ævintýri Simpson-fjölskyldunnar eru með vinsælasta sjónvarpsefni allra tíma.  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.  
**18.55** Friends Rachel og Phoebe skella sér saman út á lífið og Ross fær aðstoð Mikes við að passa barnið, en þeir eyða kvöldinu í að reyna að finna eitthvað að tala um. Chandler er enn að vinna í Tulsa og kíkir á Monicu í New York en þarf að fela sig fyrir Joey þar sem hann neitaði honum um strákakvöld.  
**19.15** Mindy Project Gamanþátta-röð um konu sem er í góðu starfi en gengur illa að fóta sig í ástarlífinu. Mindy er ungur læknir á uppleið en rómantíkin flækist fyrir henni og samskiptin við hitt kynið eru flóknari en hún hafði ímyndað sér.  
**19.40** Grand Designs Australia  
**20.35** The Night Shift  
**21.20** Suits  
**22.05** The Night Of  
**23.00** The Game  
**01.05** The Detour  
**01.25** Rush Hour  
**02.10** Murder in the First  
**02.50** Outsiders  
**03.35** Rush  
**04.20** Major Crimes Önnur röðin af þessum hörkuspennandi þáttum sem fjalla um lögreglukonuna Sharon Raydor sem er ráðin til að leiða sérstaka morðrannsóknadeild innan hinnar harðsviruðu lögreglu í Los Angeles. Sharon tekur við af hinni sérvitru Brendu Leigh Johnson en þættirnir eru sjálfstætt framhald af hinum vinsælu þáttum Closer.  
**05.00** Jonathan Strange and Mr Norrell  
**06.00** The Middle

## SPORT

**07.00** Formúla 1 - Keppni  
**09.20** Liverpool - AC Milan  
**11.00** Fylkir - Stjarnan  
**12.55** ÍA - ÍBV  
**14.35** Vikingur R. - KR  
**16.20** Pepsi-mörkin  
**18.05** Formúla 1 - Keppni  
**20.25** Barcelona - Celtic  
**22.05** Bayern München - Inter Milan  
**23.45** PSG - Leicester

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



HEIMLI  
HBO

## THE NIGHT OF

Hörkuspennandi þættir um mann sem á næturgaman með ungru konu og daginn eftir finnst hún látin. Hann er ákærður fyrir morðið á henni og upphafst flókin rannsókn á málinu.

FRÁBÆR  
MÁNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

GRAND DESIGNS:  
ÁSTRALÍA

Frábærir og flottir hönnunarþættir þar sem fylgst er með uppbyggingu og endurbótum á smekkleikum heimilum fólks í Ástralíu. Hönnun og húsa-gerðarlist á heimsmeilivörðum.



## THE NIGHT SHIFT

Það er nóg að gera hjá læknum á bráðamóttökunni í San Antonio að vanda. Spennandi læknaþættir um ástir og örlög.



## SUITS

Glæný sería um Mike Ross sem á ekki sjö dagana sæla í fangelsinu, fyrirtækið stendur á brauðfótum og ekkert virðist ganga upp í lífi hans.



## THE GAME

Viðskiptajöfurinn Nicholas fær gjafabréf frá fyrirtæki sem sérhæfir sig í að krydda tilveru manna. Þegar Nicholas sækir gjöfina er hann dreginn inn í hættulegan leik.



## THE NUMBER 23

Jim Carrey fer hér á kostum í óvenjulegu og dramatísku hlutverki manns sem gengur af göflunum eftir að hafa lesið skáldsögu.



## DISCOVERY ATLAS

Vandaðir þættir sem fara með okkur í ferðalag víðsvegar um heiminn. Í hverjum þætti kynnumst við nýju og heillandi landi.



## STÖÐ 3

**17.40** Raising Hope  
**18.05** The Big Bang Theory  
**18.25** Modern Family  
**18.50** Fóstbræður  
**19.20** Entourage  
**19.50** Ástriður  
**20.20** Heilsugengið  
**20.45** Who Do You Think You Are  
**21.50** Discovery Atlas  
**22.45** The Blacklist  
**23.30** The Last Man on Earth  
**23.55** The Americans  
**00.45** Graceland  
**01.30** Fóstbræður  
**02.00** Entourage  
**02.30** Ástriður  
**02.55** Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

**07.00** Skógardýrið Húgó  
**07.25** Lina langsokkur  
**07.48** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**08.00** Ljótí andarunginn og ég  
**08.25** Strumparnir  
**08.47** Mæja býfluga  
**09.00** Dóra könnuður  
**09.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**09.47** Ævintýraferðin  
**10.00** Áfram Diego, áfram!  
**10.24** Svampur Sveinsson  
**10.49** Lalli  
**10.55** Rasmus Klumpur og félagar  
**11.00** Skógardýrið Húgó  
**11.25** Lina langsokkur  
**11.48** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**12.00** Ljótí andarunginn og ég  
**12.25** Strumparnir  
**12.47** Mæja býfluga  
**13.00** Dóra könnuður  
**13.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**13.47** Ævintýraferðin  
**14.00** Áfram Diego, áfram!  
**14.24** Svampur Sveinsson  
**14.49** Lalli  
**14.55** Rasmus Klumpur og félagar  
**15.00** Skógardýrið Húgó  
**15.25** Lina langsokkur  
**15.48** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**16.00** Ljótí andarunginn og ég  
**16.25** Strumparnir  
**16.47** Mæja býfluga.  
**17.00** Dóra könnuður  
**17.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**17.47** Ævintýraferðin  
**18.00** Áfram Diego, áfram!  
**18.24** Svampur Sveinsson  
**18.49** Lalli  
**18.55** Rasmus Klumpur og ífélagar  
**19.00** Epic



Mörgæsinar frá Madagaskar kl. 09.24, 13.24 og 17.24 18.05

## GOLFSTÖÐIN

**09.00** PGA Championship  
**14.00** Countdown to the Ryder Cup  
**14.30** Golfing World  
**15.20** PGA Championship  
**20.20** UL International Crown

## BÍÓSTÖÐIN

**10.25** Home Run  
**12.20** E.T.  
**14.15** Hello Ladies: The Movie  
**15.35** Home Run  
**17.30** E.T.  
**19.25** Hello Ladies: The Movie Frábær gamanmynd með Steve Merchant í hlutverki Stuarts, klaufalega Bretans, sem er nýlega hættur með kærustunni sinni. Hann flækist í eigin lygavef þegar hann þykist eiga í sambandi við aðra konu þegar hans fyrrverandi kemur í óvænta heimsókn í bæinn.  
**20.45** X-Men Fyrsta myndin í hinum geysivinsæla kvikmynda-bálki um ofurmennahópinn sem saman gengur undir nafninu X-mennirnir.  
**22.30** The Number 23  
**00.10** Lucy Spennmynd kvöldsins fjallar um Lucy sem gengur í gildru glæpamanna sem byrja henni sterk svefnlyf og koma svo fyrir eiturflyfum í iðrum hennar. Ætlun þeirra er að láta hana smygla eitrunu á milli landa en plön þeirra breytast þegar einn gæslumaður hennar misþyrmir henni þannig að hylkið með eiturflyfunum springur inni í henni.  
**01.40** X-Men

## RÚV

**08.00** KrakkaRÚV  
**12.55** Stikkfri  
**14.20** Monty Python: Hinn helgi gral  
**15.50** Embættistaka forseta Íslands Bein útsending  
**16.30** Orðbragð II  
**17.00** Óskálög Þjóðarinnar  
**17.50** Tákn málsfréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Hvolpasveitin  
**18.25** Ævar vísindamaður III  
**18.50** Landakort  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.30** Veður  
**19.35** Guðni Th. Jóhannesson, nýr forseti Íslands  
**20.00** Sundið  
**21.30** Aðferð  
**22.20** Fiskidagstónleikar á Dalvík  
**00.25** Best í Brooklyn  
**00.45** Dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

**06.00** Pepsi MAX tónlist  
**08.00** Rules of Engagement  
**08.20** Dr. Phil  
**09.00** Kitchen Nightmares  
**09.50** Got to Dance  
**10.40** Pepsi MAX tónlist  
**12.50** Dr. Phil  
**13.30** Rachel Allen's Everyday Kitchen  
**13.55** Chasing Life  
**14.40** Life Unexpected  
**15.25** The Odd Couple  
**15.50** Crazy Ex-Girlfriend  
**16.35** The Tonight Show  
**17.15** The Late Late Show  
**17.55** Dr. Phil  
**18.35** Everybody Loves Raymond  
**19.00** King of Queens  
**19.25** How I Met Your Mother  
**19.50** Angel From Hell  
**20.15** Top Chef  
**21.00** Limitless  
**21.45** Heroes Reborn  
**22.30** The Tonight Show  
**23.10** The Late Late Show  
**23.50** Scandal  
**00.35** Rosewood  
**01.20** Minority Report  
**02.05** Limitless  
**02.50** Heroes Reborn  
**03.35** The Tonight Show  
**04.15** The Late Late Show  
**04.55** Pepsi MAX tónlist

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is



# ÁLNAVÖRUBÚÐIN

Hveragerði

Best geymda leyndarmálið...

Við sendum  
hvert á land  
sem er

## TILBOÐ

UM VERSLÓ! GILDIR 29.7-1.8

15% AFSL. AF NÝJUM SKÓM!

dömur



SIXMIX 1014  
Verð: 16995 kr



SIXMIX 15409  
Verð: 16495 kr



SIXMIX 15387  
Verð: 18495 kr



SIXMIX 1058  
Verð: 14995 kr



Vagabond Kasai  
Verð: 11495 kr



IMAC  
Verð: 10995 kr

TILBOÐ: 14446 kr TILBOÐ: 14021 kr TILBOÐ: 15721 kr TILBOÐ: 12746 kr TILBOÐ: 9771 kr TILBOÐ: 9346 kr

VAGABOND

SIXMIX

dömur



Skechers Go Walk 3  
Verð: 10995 kr  
TILBOÐ: 9346 kr



Skechers Go Flex  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Go Walk 2  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Go Step  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Glider  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



herrar



Skechers Go Walk 3  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Synergy  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Equalizer  
Verð: 12495 kr  
TILBOÐ: 10621 kr



Skechers Braver  
Verð: 11995 kr  
TILBOÐ: 10196 kr



Skechers Superior  
Verð: 12495 kr  
TILBOÐ: 10621 kr

BULL  
BOXER



börn



Skechers Talent Flair  
Verð: 8995 kr  
TILBOÐ: 7646 kr



Skechers Go Walk 3  
Verð: 8995 kr  
TILBOÐ: 7646 kr



Skechers Fabtastic  
Verð: 9495 kr  
TILBOÐ: 8071 kr



Skechers Color Rush  
Verð: 8995 kr  
TILBOÐ: 7646 kr



Skechers Speed Thru  
Verð: 7995 kr  
TILBOÐ: 6797 kr



Skechers Rive  
Verð: 6995 kr  
TILBOÐ: 5946 kr

# ÚTSALA

dömur



SIXMIX 14567  
Verð: 17495 kr



SIXMIX 6820  
Verð: 19995 kr



SIXMIX 15819  
Verð: 20995 kr



SIXMIX 6993  
Verð: 18995 kr



IMAC leður  
Verð: 16995 kr



PIANO 4679  
Verð: 18995 kr



Marco Tozzi  
Verð: 9995 kr

ÚTSALA: 9395 kr ÚTSALA: 9795 kr ÚTSALA: 12597 kr ÚTSALA: 8995 kr ÚTSALA: 11897 kr ÚTSALA: 9995 kr ÚTSALA: 5997 kr

dömur



Skechers Go step  
Verð: 11995 kr  
ÚTSALA: 8397 kr



Jessi Girl  
Verð: 4795 kr  
ÚTSALA: 1918 kr



IMAC ballerína  
Verð: 10995 kr  
ÚTSALA: 7147 kr



Tamaris  
Verð: 17995 kr  
ÚTSALA: 8995 kr



Tamaris  
Verð: 13995 kr  
ÚTSALA: 6998 kr



Tamaris  
Verð: 11995 kr  
ÚTSALA: 5995 kr

börn



VIOX  
Verð: 4795 kr  
ÚTSALA: 2995 kr



VIOX  
Verð: 4795 kr  
ÚTSALA: 2995 kr



VIOX  
Verð: 4795 kr  
ÚTSALA: 2995 kr



Bullboxer  
Verð: 15995 kr  
ÚTSALA: 10397 kr



IMAC  
Verð: 14495 kr  
ÚTSALA: 8697 kr



SHUDY  
Verð: 18995 kr  
ÚTSALA: 11495 kr



OPIÐ alla Verslunarmannahelgina - Laugardagur 10-18 & sun - mán 12-18



North Rock 25% - 70% afsl. \* Didriksons 25% afsl. \* Metravara 25% afsl.

Fatnaður 30% - 70% afsl. \* Skór 20%-60%

Pú getur pantað og fengið sent í gegnum FACEBOOK eða hringt í okkur S: 483-4517



# FRAM- KVÆMDA- DAGAR

28. júlí - 7. ágúst

Nú er tíminn!



Neptum<sup>®</sup>  
SANITARY WARES

-36%

STURTUHORN

80x80x195 cm eða  
90x90x195 cm,  
6 mm með hert öryggisgler.

**31.995** kr.

10705070/75

Almennt verð: 49.995 kr.



## HARÐPARKET Í ÚRVALI



Krono<sup>®</sup>  
Original

-30%

HARÐPARKET

Ancient Oak  
242x1285 mm, 8 mm.

**1.892** kr/m<sup>2</sup>.

0113471

Almennt verð: 2.698 kr./m<sup>2</sup>

## MÁLNING OG VIÐARVÖRN



ÚTIMÁLNING TEINTEX

INNIMÁLNING



ÞAKMÁLNING

PALLAOLÍA



VIÐARVÖRN



VERKFÆRI

Neptum<sup>®</sup>  
SANITARY WARES

-29%

STURTUKLEFI

80x80x205 cm.

**62.995** kr.

10705035

Almennt verð: 88.995 kr.



GUSTAVSBERG

SALERNI

Nautic, á gólf  
með stút í gólf- eða vegg

**49.995** kr.

13002350/60

Almennt verð: 53.995 kr.



-41%

HARÐPARKET

Sea Breeze  
192x1285 mm, 7mm

**995** kr/m<sup>2</sup>.

0113456

Almennt verð: 1.698 kr./m<sup>2</sup>



-37%

PILJUR

Askur, hvítur,  
154x2600 mm, 10 mm.

**1.693** kr./m<sup>2</sup>

0111656

Almennt verð: 2.694 kr./m<sup>2</sup>



-30%

HARÐPARKET

White oiled Oak  
192x1285 mm, 8 mm.

**1.892** kr/m<sup>2</sup>.

0113485

Almennt verð: 2.695 kr./m<sup>2</sup>



byko.is

AUDVELT AD VERSLA Á BYKO.IS  
SENDUM ÚT UM ALLT LAND



# ÞÚ FÆRÐ ALLT EFNID Í PALLINN OG SKJÓLVEGGINN

## PALLALEIKUR BYKO

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARID PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EDA MEIRA Á TÍMABILINU 1. JÚNÍ - 19. ÁGÚST 2016.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG ADRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á [www.byko.is/pallaleikur](http://www.byko.is/pallaleikur)
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNID VEGLEGA VINNINGA!

Vertu með!

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi til 19. ágúst.

NAPOLEON



Fáðu verð í pallinn hjá okkur!  
[timbur@byko.is](mailto:timbur@byko.is)

### GAGNVARIN FURA

#### PALLURINN

0058324	27x95 mm.	2.150	kr./m <sup>2</sup>	215	kr./lm*
0058325	27x120 mm.	1.960	kr./m <sup>2</sup>	245	kr./lm*
0058326	27x145 mm.	2.178	kr./m <sup>2</sup>	325	kr./lm*

\*4,5 m og styttra

Klárur málið!



### VAXTALAUST LÁN

#### SKJÓLVEGGURINN

0058252	22x45 mm.	94	kr./lm
0059253	22x70 mm.	156	kr./lm
0058254	22x95 mm.	185	kr./lm*
0058255	22x120 mm.	247	kr./lm

#### GRIND OG UNDIRSTADA

0058502	45x45 mm.	182	kr./lm*
0058504	45x95 mm.	295	kr./lm*
0058506	45x145 mm.	485	kr./lm*
0059954	95x95 mm.	715	kr./lm*

### LERKI

Alheflað

21x95 mm	27x117 mm	27x143 mm
359 kr./lm.	4.879 kr./m <sup>2</sup>	5.338 kr./m <sup>2</sup>
0053254	595 kr./lm.	785 kr./lm.
	0053265	0053266

### BANGKIRAI

Harðviður með rásur

19x90 mm	21x145 mm	90x90 mm
815 kr./lm.	9.347 kr./m <sup>2</sup>	3.552 kr./lm.
0039479	1.395 kr./lm.	0039484
	0039481	

### PLASTPALLAEFNI

Viðhaldslítið og sýrupolið. Enginn fú, sveppa- og myglupolið, springur ekki.

BRÚNT, LJÓSGRÁTT  
EDA DÖKKGRÁTT,

23x146 mm, 3,6 m  
3.895 kr./stk.  
0039510/14/20

REIKNADU ÚT EFNISMAGN  
Í GIRÐINGUNA OG PALLINN Á BYKO.IS



BYKO

GERUM PETTA SAMAN



## Lífið í vikunni

24.07.16-30.07.16



## FLJÚGANDI DESDEMÓNA

Aldís Amah Hamilton er nýtskrifuð leikona en hún fer með aðalhlutverkð í leik-sýningunni Ópelló. Aldís útskrifaðist í júní síðastliðnum og verður þetta hennar fyrsta hlutverk í leikhúsi.

## HJARTASTEINN Á FENEYJAHÁTÍÐINA

**100.000** dollarar er verðlaunaféð fyrir leikstjórnann sem hampar titlinum Ljón framtíðar

Hjartasteinn, fyrsta kvikmynd leikstjórans Guðmundar Arnars Guðmundssonar í fullri lengd, var valin á Fene-yjahátíðina þar sem hún á möguleika á að vinna fern verðlaun, þar á meðal verðlaunin Ljón framtíðar.



## TOM ODELL TIL LANDINS Í ÁGÚST

Smellur hans **Another Love** hefur náð í gull- eða plátínu-sölu í 7 löndum

Hjartaknúsarinn ljóshærði Tom Odell kemur til landsins núna í ágúst og bræðir hjórtu landsmanna með tilfinningaríkri popptónlist sinni og fögrum píanó-leik.



## SYNGUR Á ENSKU UM LEYNDARDÓMA FOR-TÍÐAR

Steinunn Harðardóttir eða dj. flugvél og geimskip sendi nýlega frá sér nýtt lag þar sem hún hefur skipt úr hinu ástkæra ylhýra yfir í enskuna. Hún segir ástæðuna fyrir því vera þá að hún vilji að erlendir að dæ endur skilji textana hennar betur svo að hún fái að ferðast meira til útlanda.



## Sumar-útsalan

ALLT AÐ  
**50%**  
AFSLÁTTUR

nú á fjórum stöðum

Holtagörðum | Smáratorgi | Akureyri | Ísafirði



30%  
AFSLÁTTUR

**RIO**  
hægindastóll

Stílhreinn og fallegur hægindastóll. Ljós- og dökkdrátt slitsterkt áklæði.

Fullt verð: 34.900 kr.

Aðeins **24.430 kr.**

## SILKEBORG hægindastóll

Stíllægur hægindastóll. með skemli. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Einnig fánægur í leðri

Fullt verð: 69.900 kr.



30%  
AFSLÁTTUR

Aðeins **48.930 kr.**

**INFINITY**  
náttborð

Hvitt - Fullt verð: 13.900

**9.900 kr.**

**HOMELINE**  
náttborð

Eik/hvitt - Fullt verð: 15.900

**12.720 kr.**

**SUPERNOVA**  
náttborð

Hvitt - Fullt verð: 29.900

**17.940 kr.**

Björn Valur er gríðarlega eftirsóttur plötusnúður en hann sér um undirspil fyrir Úlfur Úlfur og Emmsjé Gauta.

FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

# Uppteknasti plötusnúður landsins

Björn Valur Pálsson plötusnúður spilar bæði með hljómsveitinni Úlfur Úlfur og með rapparanum góðkunna Emmsjé Gauta en þetta eru allra vinsælustu tónlistarmenn landsins um þessar mundir.

Björn Valur Pálsson er líklega einn uppteknasti plötusnúður landsins um þessar mundir en hann spilar bæði með Úlfur Úlfur og Emmsjé Gauta auk þess sem hann er sjálfur í hljómsveitinni sxxsxx. Verslunarmannahelgin er gósentíð tónlistarmanna og eru bæði Úlfur Úlfur og Gauti að spila hér og þar á landinu um helgina – því er líklegt að Björn verði uppteknasti þessa helgi og að sveitirnar muni berjast um að fá hann með sér.

„Við vorum að spila á Þjóðhátíð og þá var ég að spila bæði með Úlfur Úlfur og Gauta – en svo erum við Úlfur að spila í Sjallanum á sunnudaginn á Akureyri. Því miður get ég ekki verið með Gauta á Innipúkanum á sama tíma og ég spila í Sjallanum en sxxsxx eru líka að spila þar þannig að ég varð að velja Akureyri. Ég veit að Gauti er reidur og er að baktala mig við hina strákana en það er allt í lagi því við verðum alltaf vinir á endanum – örugglega bara strax á mánudaginn þegar við hittumst í þynnunni og horfum á kattavídeó saman,“ segir Björn

**ÉG VEIT AÐ GAUTI ER REIDUR OG ER AÐ BAKTALA MIG VIÐ HINA STRÁKANA EN ÞAÐ ER ALLT Í LAGI ÞVI VIÐ VERÐUM ALLTAF VINIR Á ENDANUM – ÖRUGGLEGA BARA STRAX Á MÁNU-DAGINN ÞEGAR VIÐ HITTUMST Í ÞYNNUNNI OG HORFUM Á KATTAVÍDEÓ SAMAN.**

Valur, sem er farinn að undirbúa sig fyrir helgina með því að gera arm-beygjur og æfa skiptingar á milli Panda með Desiigner yfir í Lífið er yndislegt.

„Það er auðvitað leiðinlegt að missa Björn út en Addi Intro verður til taks í Reykjavík og við höfum spilað um það bil milljón sinnum saman svo það verður tjúllað,“ segir Emmsjé Gauti sem lætur Björnsleysið ekki stöðva sig í að halda uppi fjörinu á Innipúkanum, en eins og hann segir kemur hin gamalreynða DJ-kempa Addi Intro í hans stað, en

Addi hefur verið að þeyta skífum síðan Gauti var með spangir og í skátunum.

„Það er rosa gott að hafa Bjössa, hann er örjúfanlegur partur af settinu og hjórtum okkar. Svo er Sjallinn nettur, minnisvarði um ótrúlega tíma í íslenskum dansballakúltúr,“ segir Arnar Freyr Frostason eða Talandi Tunga eins og hann kallaði sig alltaf hér í denn þegar hann bjó á Saudárkróki um þennan verðmæta plötusnúð.

Úlfur Úlfur spilar Sjallanum Akureyri á sunnudaginn sem hluti af dagskránni á íslensku sumarleikunum sem fara fram þar í bæ. Einnig verður dúóið sxxsxx sem Björn Valur er í ásamt Helga Sæmundi úr Úlfinum þar sama kvöld. Emmsjé Gauti spilar á Innipúkanum á sunnudaginn, réttara sagt á Húrra og verður þar hluti af veigamikilli dagskrá en ásamt honum koma fram sama kvöld Gangly og Agent Fresco en hinum megin, á Gauknum sem sagt, verða Herra Hnetusmjör, Karó, Aron Can og Grísalappalísa. [stefanthor@frettabladid.is](mailto:stefanthor@frettabladid.is)

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson [svanur@365.is](mailto:svanur@365.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason [gustaf@365.is](mailto:gustaf@365.is), Hafsteinn Hafsteinnsson [hafsteinn@365.is](mailto:hafsteinn@365.is), Hjördis Zoëga [hjordis@365.is](mailto:hjordis@365.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@365.is](mailto:sigfus@365.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@365.is](mailto:orn.geirsson@365.is) FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann [atli.bergmann@365.is](mailto:atli.bergmann@365.is), Bryndis Hauksdóttir [bryndis@365.is](mailto:bryndis@365.is), Jóhann Waage [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), Jón Ívar Vilhelmsson [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is) og Vera Einarsson [vera@365.is](mailto:vera@365.is) RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason [hrannar@365.is](mailto:hrannar@365.is), Viðar Ingi Pétursson [vip@365.is](mailto:vip@365.is) ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is), Sigrún Helga Guðmundsdóttir [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)

Holtagörðum, 512 6800  
Smáratorgi, 512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafjörður

Afgreiðslutími sjá  
[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

**DORMA**  
Láttu drauminn ræstast



# NJÓTUM SUMARSINS

ALLAR BEYGLUR Á 399 KR. STK.



Rjómaostur



Sulta og rjómaostur



Kalkúnabringa



Lax og rjómaostur



Beikon, egg og ostur



Naut, skinka og BBQ



Kjúklingur og beikon



Hráskinka



Caprese-salat

Byrjaðu daginn á Dunkin' Donuts. Opið frá kl. 07-22 á Laugavegi og í Hagasmára. Opnunartíma í Kringlunni má finna á [dunkindonuts.is](http://dunkindonuts.is).



Laugavegur 3 | Kringlan | Hagasmári 9





## Bakpankar

Óttars  
Guðmundssonar



## Útihátíð, jibbý

Undanfarið hafa geisað deilur um tilkynningaskyldu varðandi glæpi um verslunarmannahelgi. Eiga lögregluembættin að láta fjölmiðla vita strax af öllum brotum eða má það bíða þar til rannsókn mála er lokið?

Í þessari umræðu er gengið út frá því að um hverja verslunarmannahelgi sé nokkrum nauðgað, margir lamdir til óbóta og þjófar og fikni-efnasalar leiki lausum hala. Það er reyndar ósköp eðlileg ályktun.

Ég var á árum áður lækni á tveimur eða þremur útihátíðum og fékk að sannreyna allt ruglið, bullið og hryllinginn sem fjölmiðlar skýra ekki frá.

Uppskriftin að góðri útihátíð er einföld. Safnað er saman sem flestum á þröngu, afmörkuðu svæði og boðið uppá einhver skemmtiatriði. Ætlast er til þess að fólk drekki sig ofurölvi alla dagana frá morgni til kvölds. Gróðinn er gifurlegur og auglýsingamennskan háþróuð. Það gefur auga leið að ofbeldi og alls konar óhugnaður blómstrar við þessar aðstæður. Náttúran er söm við sig og áfengi hefur um aldir verið smurningur í samskiptum kynjanna. Fólk daðrar og ógrar hvert öðru í dansi og brekkusöng og tjöldin halda ekki drukknu ofbeldisfólki úti í ágústnóttinni. Þetta leiðir óhjákvæmilega til ofbeldis og kynlífs þar sem mismikilli nauðung er beitt.

Polendur vilja vísa skömminni heim til gerandans. En hvernig væri að láta hana ganga til þeirra sem bera ábyrgð á þessum fjöldasamkomum? Bakhlíðin er ómurlæg eins og allir í sjúkratjöldunum hafa sannreynt. Menn geta endalaust rifist um tilkynningaskyldu stjórnvalda. Væri ekki nær að velta því fyrir sér hver græðir á þessu gegndarlausu fyllerri þar sem nauðganir, slys og grátur og tannagnistran eru óhjákvæmilegur fórnarkostnaður?

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka



Iceland



7. & 8. desember



# Útsalan er í fullum gangi



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

**LOKAÐ** sunnudaginn 31. júlí og mánudaginn 1. ágúst

