



Sundkonan Eygló Ósk Gústafsdóttir komst í undanúrslit í sinni grein á Ólympíuleikunum í Ríó, líkt og Hrafnhildur Lúthersdóttir. Þær kepptu í undanúrslitunum í nótt. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Verkfærakista fyrir konur á blæðingum

LÍFID „Taskan “The Period Pouch” er eins og verkfæratasta, hún inniheldur allt það sem þú þarft á að halda þegar þú ert á blæðingum,” segir Rakel Karlsdóttir, hönnuður en hún er að setja á laggirnar vörur sem aðstoða konur þegar Rósa frænka kemur óvænt í heimsókn.

Hugmyndin kviknaði þegar Rakel var í hestaférlagslagi. „Hvaða kona þekkir ekki ástandið þegar þú þarft að skipta um bindi eða túrtappa og það er engin ruslatunna nálægt.“

– gló / sjá síðu 22



Andstaðan hyggst knýja fram kjördag

STJÓRN MÁL „Mér þykir það ekki boðlegt að við förum af stað í þessa vinnu án þess að vita hvenær þingið eigi að klárast,” segir Birgitta Jónsdóttir, þingflokksformaður Pirata.

Þingflokksformenn stjórnarandstöðunnar ætla að funda áður en Alþingi kemur saman til að ræða hvernig megi knýja fram dagsetningu alþingiskosninga.

„Nú er Sigurður Ingi að tala um það að koma fram með frumvarp um hlutfallslegt afnám verötrýggingar og eitthvað álíka. Ef þú ert að bæta svona stórum málum ofan á það sem fyrir er þá erum við að tala um þing minnst til áramóta og þá þarf að afgangi fjárlög,” segir Birgitta. „Þetta er allt saman mjög skritið og það eru alltaf að koma einhverjar nýjar vendingar.“

Oddný G. Harðardóttir, formaður Samfylkingarinnar, segir dónaskap við þingið og þjóðina að ekki sé búið



Birgitta Jónsdóttir
þingflokksformaður Pirata



Oddný G. Harðardóttir
formaður Samfylkingarinnar



Óttarr Proppé
formaður Bjartrar framtíðar

að ákveða dagsetningu þingkosninga.

„Ég held að þingstörfin geti ekki gengið eðlilega fyrir en kjördagur er kominn. Það er ekki þannig að það sé bara stjórnarandstaðan sem þolir ekki þessa óvissu í landinu, fólkið vill fá að vita þetta. Það eru fleiri með plön en bara stjórnarmálaflokkarnir,” segir Oddný.

Óttarr Proppé formaður Bjartrar framtíðar segir flokkinn byrjaðan að stilla upp listum en að skortur á dagsetningu alþingiskosninga reynist uppstillingarstarfinu erfitt.

„Maður finnur fyrir því að það er ekkert sérlega gaman að biðja fólk um að gefa kost á sér í kosningum sem þau vita ekki hvort verða haldnar eða hvenær verða haldnar,” segir Óttarr.

Allir flokkarnir á Alþingi eru farnir að huga að undirbúningi kosninga í haust þrátt fyrir að óvissa sé um dagsetningu þeirra. – srs / sjá síðu 4

Fréttablaðið í dag

SKÓLAR OG NÁMSKEIÐ

Að láta drauminn rætast

Gnægð af skemmtilegum og fróðlegum námskeiðum bíða þín handan hornsins.



SKOÐUN Guðmundur Andri skrifar um íþróttir. **10**

SPORT Þórir Hergeirsson stefnir að því að vinna gull á ÓL. **12**

FRÉTTIR Vinnuálfstafnun kemur á fót mansalsteymi **8**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK
• SKÓLAR OG NÁMSKEIÐ

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015



2 GB netnotkun eða **2.000 kr.** á mán. í 12 mán. fylgir!

Samsung Galaxy J5 2016



1 GB netnotkun eða **1.000 kr.** á mán. í 12 mán. fylgir!

Samsung Galaxy S7



2 GB netnotkun eða **2.000 kr.** á mán. í 12 mán. fylgir!

iPhone SE



1 GB netnotkun eða **1.000 kr.** á mán. í 12 mán. fylgir!

iPhone 6s

Stærsti skemmtistaður i heimi!

NOVA

Veður



Norðlæg átt 8-15 m/s í dag, einna hvassast suðaustan- og austanlands og má búast við að hviður verði varasamar austur af Örefum og að Austfjörðum. **SJÁ SÍÐU 16**



Lögregla í Charleroi. NORDICPHOTOS/AFP

Árásarmaður tengdur ISIS

BELGÍA Hryðjuverkasamtökin sem kenna sig við íslamskt ríki (ISIS), sögðu í gær að maður sem ræddur á tvær lögreglukonur með sveðju í belgísku borginni Charleroi á laugardag hafi verið liðsmaður samtakanna.

Belgísk lögregluvöld segja árásarmanninn vera 33 ára Alsíring. Lögregla skaut hann til bana. Vitni segja að maðurinn hafi endurtekið hrópað „Allahu Akbar“, eða Guð er mestur, á meðan árásinni stóð. – þea

Lundar á sundi



Mikill fjöldi lundapysja var á sundi við Heimaey í gær. Í júlí sagði Erpur Snær Hansen fuglafræðingur í Eyjafréttum að lundavarp í Eyjum lofaði mjög góðu. Þó væri útlitið dekkra í Dyrhólaey og Ingólfshöfða sem og í Papey. Hlutfall hola sem orpið væri í væri mjög hátt. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR P. FRÍDRÍKSSON

Karnival á Klambratúni

SAMFÉLAG Fjölskyldustemming var á Klambratúni í gær en þar brá Sirkus Íslands á leik. Fjölskylduhátíðin á túninu var hluti af lokadagskrá Hinsegin daga sem lauk í gær.

Hápunktur Hinsegin daga var Gleðigangan á laugardaginn. Þar vakti það mikla athygli þegar Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, hélt þar ávarp fyrstur allra forseta. Guðni nýtti tækifærið í ávarpi sínu við gleðigönguna í gær til þess að hvetja alla til að taka sérstaklega á þeim fordómum sem enn þarf að glíma við í heimi íþróttanna.

Fordómarnir þykja djúpstæðir og nánast fáheyrir að atvinnuþróttamenn komi út úr skápnunum.

„Maður heyrir sögur af til dæmis strákum í handbolta eða jafnvel fótbolta sem þora ekki að koma út úr skápnunum í liðunum sínum og hætta frekar í íþróttinni til þess að koma út úr skápnunum,“ segir Bjarni Snæbjörnsson, sem situr í stjórn hinsegin íþróttafélagsins Styrmis. – srs/us



Brugðið á leik á Klambratúni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Fjölskyldudeilur héldu börnum frá skólasundi

Tvö börn á Þingeyri mættu hvorki í leikfimi né skólasund í eitt ár vegna deilna foreldra þeirra við baðvörðinn. Málið er á borði menntamálaráðuneytisins og umboðsmanns Alþingis. Ömurlegt segir baðvörðurinn sem er hættur störfum.

SAMFÉLAG Tvö börn á Þingeyri mættu hvorki í leikfimi né skólasund í heilt ár vegna baðvarðar grunnskólans í bænum.

Miklar deilur hafa staðið milli foreldra barnanna og fjölskyldu baðvarðarins sem heitir Kristján Þ. Ástvaldsson. Kristján var kærður árið 2014 fyrir líkamsárás á móður barnanna en var sýknaður í héraðsdómi og í Hæstarétti. Í dóminum segir að lögreglustjórinn hafi ekki náð að sanna sekt Kristjáns.

Deilurnar hófust eftir að faðir barnanna lét yfirvöld vita af meintum tryggingasvikum Kristjáns. Í kjölfarið héldu foreldrar barnanna því fram að Kristján hefði ráðist á móðurina. Þá hafa ýmsar áskanir komið frá fjölskyldunum hvortar í garð annarrar.

Málið hefur farið víða en í dag er það á borði menntamálaráðuneytisins, umboðsmanns Alþingis og Ísaffarðarbæjar. Einnig hafa lögregluvöld ítrekað haft afskipti af málinu. Þá hefur umboðsmaður barna mætt á Þingeyri og haft afskipti af málinu.

Kristján segir deilurnar hafa byrjað eftir að maður Mörtu hafi logið því að hann væri að svikja út bætur. Kristján hefur ávallt neitað því að hafa ráðist á móður barnanna.

„Þetta fólk hefur verið á móti mér í mörg ár og ég veit ekki af hverju. Þau hafa kallað mig ljótum nöfnum opinberlega og hafa reynt að ljúga ýmsu upp á mig, til að mynda reyndi hann að fá mig rekinn úr öðru starfi sem hafnarvörður með lygum. Þetta játaði hann fyrir dómi,“ segir Kristján sem er hættur sem baðvörður.

„Ég fæ annað starf hjá bænum. Bæjarstjórinn komst að þeirri



Í nokkur ár hafa staðið miklar deilur milli tveggja fjölskyldna á Þingeyri. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Ég fæ ekkert að verja mig á meðan þessi lögreglustjóri er við völd.

Kristján Þ. Ástvaldsson, fyrrverandi baðvörður

niðurstöðu að það væri betra að ég væri ekki lengur í þessu starfi. Ég hef alltaf gert það sem bærinn biður mig um í þessu máli,“ segir Kristján. Að sögn Kristjáns hefur málið

tekið mikið á hann og fjölskyldu hans. Hann er tveggja barna faðir.

„Þetta hefur verið alveg ömurlegt en ég fæ ekkert að verja mig á meðan þessi lögreglustjóri er við völd,“ segir Kristján.

Skólastjórinn í grunnskólanum á Þingeyri vildi ekki tjá sig um málið en tók fram að hún reyndi alltaf að bera hag barnanna fyrir brjósti. Foreldrar barnanna vildu ekki tjá sig um málið að svo stöddu.

nadine@frettabladid.is

KitchenAid

THE MORE YOU USE IT
THE BETTER IT LOOKS



Seguldrifinn
blandari



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

PEUGEOT TIL BRIMBORGAR

Komdu í nýjan sýningarsal
Peugeot hjá Brimborg



NÝTTU ÞÉR GLÆSILEG OPNUNARTILBOÐ PEUGEOT

Nýr sýningarsalur Peugeot á Íslandi er að Bildshöfða 8 í Reykjavík. Öll bílalína Peugeot er í boði hjá Brimborg með meiri búnaði en áður og á einstaklega hagstæðu verði. Peugeot bílar eru einnig í boði hjá Brimborg Akureyri, Tryggvabraut 5.

> Komdu í dag og nýttu þér glæsileg opnunartilboð.

Lægra varahlutaverð og öflug verkstæðisþjónusta. Brimborg hefur þegar hafið innflutning á varahlutum í Peugeot bíla og hefur náð að lækka varahlutaverð með hagstæðum innkaupum beint frá framleiðanda. Verkstæðisþjónusta og ábyrgðarviðgerðir fyrir alla Peugeot bíla, hvort sem þeir eru fluttir inn af Brimborg eða öðrum, er einnig í boði hjá Brimborg.

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Ómar segir hæpið að hin dæmdu í Geirfinnsmálinu hafi verið sek

DÓMSMÁL Frásögnin af Guðmundar- og Geirfinnsmálinu sem áður hefur verið tekin sem gild er hæpin. Þetta segir Ómar Ragnarsson. Frásögnina sem hann birtir í nýrri bók sinni, *Hyldýpinu*, segir hann trúverðugri.

„Já já, það þýðir það,“ svarar Ómar aðspurður hvort hópur ungmenna sem Hæstiréttur dæmdi sek í málinu hafi í raun ekki komið að því.

„Fyrir fjórtán árum komu að máli við mig tvær manneskjur sem eru aðalgerendur í þessari bók og reifðu aðra frásögn af því sem gerðist og útskýra mjög vel af hverju Geirfinnur hafi ekki fundist.“



Erla Bolladóttir, saksóknari, heldur ræðu fyrir dómnum.

MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR

Hver sá sem les getur dregið sínar ályktanir og spurt sig hvort þetta sé það sem gerðist.

Ómar Ragnarsson



Á þeim tíma hafði Ómar mikið að gera og lauk ekki bókinni sökum tímaleysis og týnds handrits. Hann hefur nýlega tekið þráðinn upp á ný og nú gefið hana út.

„Núna að undanförunu hafa birst upplýsingar sem gera þessa frásögn eins og hún var tekin gild enn hæpnari en hún var,“ segir Ómar og spyr hvort ekki þurfi að huga að því hvað gerðist í raun og veru ef hin frásögnin stent ekki.

„Ég get hvorki afsannað né sannað að þessi frásögn sé rétt en mér finnst hún trúverðug og hún gefur nýjan vinkel,“ segir Ómar. Lesendur verði að skera úr um það sjálfir hvort viðmælendur hans hafi komið að málinu með saknæmum hætti.

„Hver sá sem les getur sjálfur dregið sínar ályktanir,“ segir Ómar. – þea

Draga úr vægi verðtryggingar

STJÓRNMÁL Sigurður Ingi Jóhannsson, forsætisráðherra, segir að lögð verði fram frumvörp um verðtrygginguna og séreignasparnað á fyrstu dögum þingsins. Þetta segir hann í samtali við RÚV.

Hann segir frumvörpin vera part af stefnu ríkisstjórnarinnar og að stefnt sé á að klára þau fyrir alþingiskosningar í haust.

Sigurður Ingi segir að ekki sé unnið að afnámi verðtryggingarinnar en það frumvarp sem lagt verður fram á þinginu kæmi til með að draga úr vægi hennar til að mynda með því að auka möguleika á því að taka óverðtryggð lán.

Tímabundin úrræði vegna séreignasparnaðar renna út 1. júlí 2017 og frumvarp um séreignasparnað miðar að því að finna framtidarfyrirkomulag um séreignasparnaðinn. – srs



Sigurður Ingi Jóhannsson forsætisráðherra

Tíu vélar vakta Dalvíkurhöfn

DALVÍK Taka á í notkun eftirlitsmyndakerfi til að vakta Dalvíkurhöfn.

Vefmyndavélar eiga að sinna öryggisgæslu allan sólarhringinn og efni geymt ef ske kynni að skoða þurfi einstök atvik eins og segir í tilkynningu frá Dalvíkurbyggð.

Unnin hafa verið ýmis skemmdarverk við höfnina síðustu misseri. Skemmdir hafa verið unnar á bátum og stölið úr þeim verðmætum.

Settar hafa verið upp tíu myndavélar og þegar verkinu lýkur verður hægt að fylgjast með höfninni á heimasíðu Dalvíkurbyggðar. – sa

Aðferðir stjórnmálaflokkanna við að velja á framboðslista

| | Reykjavíkurborg Norður | Reykjavíkurborg Suður | Suðvesturkjördæmi | Norðvesturkjördæmi | Norðausturkjördæmi | Suðurborg |
|--|---------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|------------------------|-------------|
| | Prófkjör | Prófkjör | Prófkjör | Prófkjör | Kjördæmaþing kys lista | Prófkjör |
| | Prófkjör | Prófkjör | Prófkjör | Prófkjör | Prófkjóri lokið | Prófkjör |
| | Uppstilling | Uppstilling | Óákveðið* | Prófkjör** | Búið að stilla upp | Uppstilling |
| | Kjördæmaþing kys lista | Kjördæmaþing kys lista | Óákveðið* | Óákveðið* | Óákveðið* | Óákveðið* |
| | Prófkjör** | Prófkjör** | Prófkjör** | Prófkjör** | Uppstilling | Uppstilling |
| | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling |
| | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling | Uppstilling |

*Kjördæmaþing VG og Framsóknar ákvarða aðferðir við val á lista síðar í mánuðinum **Flokksval og forval í tilfellum Samfylkingar og VG

Flokksvélarnar komnar í gang

Allir flokkar á Alþingi eru byrjaðir að búa sig undir komandi alþingiskosningar og eru mislangt á veg komnar. Það er sagt gera allan kosningaundirbúning erfiðari að dagsetning kosninganna liggur enn ekki fyrir.

STJÓRNMÁL Þrátt fyrir þá óvissu með dagsetningu Alþingiskosninga eru allir stjórnmálaflokkarnir byrjaðir að huga að kosningum.

Framsóknarflokkurinn er skemmt á veg kominn enda hafa sumir þingmenn hans haft uppi efasemdir um að æskilegt væri að kjósa í haust. Kjördæmasamband flokksins í Reykjavík er það eina sem hefur boðað til kjördæmaþings þar sem valið er á lista flokksins en það verður haldið í lok mánaðar. Kjördæmasamböndin í öðrum kjördæmum funda einnig síðar í mánuðinum til að ákvarða með hvaða hætti valið verði á lista.

Sjálfstæðismenn hafa boðað til prófkjara í öllum kjördæmum að norðausturkjördæmi undanskildu þar sem kjördæmaþing velur á lista. Niðurstaða prófkjara Sjálfstæðisflokksins liggja fyrir í byrjun september.

Búið er að kjósa á lista Pírata í norðausturkjördæmi en Einar Brynjólfsson, framhaldsskólakennari, leiðir lista Pírata þar. Þá eru prófkjör í öllum kjördæmum hjá Pírötum og liggja niðurstöður fyrir í ágústmánuði. Á höfuðborgarsvæðinu er fordæmalaus fjöldi framboðenda í prófkjóri Pírata en þeir eru yfir 100 talsins.

Ég held að þingstörfin geti ekki gengið eðlilega fyrir en kjördagur er kominn.

Oddný G. Harðardóttir, formaður Samfylkingarinnar



Samfylkingin heldur flokksval í öllum kjördæmum nema suður- og norðausturkjördæmum. Þar mun uppstillingarnefnd stilla upp á lista.

Stíllt var upp á lista Vinstri Grænna í norðausturkjördæmi, en Steingrímur J. Sigfússon leiðir listann. Þá er stíllt upp í Reykjavík og í suðurborg. Forval verður haldið í norðvesturkjördæmi og enn á eftir að ákvarða hvernig valið er á framboðslista í suðvesturkjördæmi.

„Við höfum verið með uppstillingarnefndir að störfum til að koma í veg fyrir þau bræðravíg sem fylgja prófkjörum,“ segir Óttarr Proppé, formaður Bjartrar framtíðar en Björt framtíð og Viðreisn nýta uppstillingarnefndir til að velja á sína lista. stefanrafn@frettabladid.is



Beltone Legend™

Enn snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone Legend™ heyrnartækið tengist þráðlaust beint í iPhone, iPad og iPod touch. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánað til reynslu.

HEYRNARSTÖÐIN
Kringlunni · Sími 568 7777 · heyra.is



Beimert fyrir iPhone, iPad og iPod touch. Beltone Legend™ er eitt af mörgum heyrnartækjum sem tengist beint í iPhone, iPad og iPod touch. Beltone Legend™ er eitt af mörgum heyrnartækjum sem tengist beint í iPhone, iPad og iPod touch. Beltone Legend™ er eitt af mörgum heyrnartækjum sem tengist beint í iPhone, iPad og iPod touch.

Sólarpakkar í ágúst!

Ótrúlegt verð!

SJÓÐHEIT RÝMINGARSALA Plúsfærða

ALICANTE
9. ÁGÚST
FLUG AÐRA LEIÐ
9.900 kr.

Dú færð þetta varla ódýrara! Vikuferð í sól á Kanarí á
aðeins 39.900 kr. – flug, hótél, taska, ofl. innifalið

Hefst í dag 8. ágúst kl. 12:00

og stendur í sólarhíng!

Fleiri dagsetningar og verðdæmi á plusferdir.is!

Mallorca

Vista Club ★★★

FRÁ: 54.900 kr.*

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í
íbúð með einu svefnherbergi.
Verð frá 84.700 kr. á
mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 16. ágúst
7 nætur

Mallorca

Portofino/Sorrento ★★

FRÁ: 69.900 kr.*

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í
íbúð með einu svefnherbergi.
Verð frá 102.900 kr. á
mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 23. ágúst
7 nætur

Kanarí

Teneguia ★★

FRÁ: 39.900 kr.*

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn
í íbúð með einu svefnherbergi.
Verð frá 49.900 kr. á
mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 17. ágúst
7 nætur

Kanarí

Montemar ★★

FRÁ: 49.900 kr.*

á mann m.v. tvo fullorðna og þrjú börn í
íbúð með tveimur svefnherb.
Verð frá 59.900 kr. á
mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 24. ágúst
7 nætur

Benidorm

Bali ★★★★★

FRÁ: 89.900 kr.*

á mann m.v. tvo fullorðna og eitt barn í
tvíbýli MEÐ HÁLFU FÆÐI.
Verð frá 118.900 kr. á
mann m.v. tvo fullorðna.
Brottför: 16. ágúst
7 nætur

Brottfarir á betra verði

Kanarí
10., 17., 24. og 31. ágúst
Mallorca
9., 16., 23. og 30. ágúst
Almería
11. ágúst og 1. sept
Benidorm, Albír og Alicante
9., 12., 16 og 26. ágúst
Tenerife
13. og 20. ágúst

FLUG
AÐRA LEIÐ
MEÐ TÖSKU

MALLORCA
9. ágúst
9.900 kr.

KANARÍ
17. ágúst
9.900 kr.

KANARÍ
24. ágúst
19.900 kr.

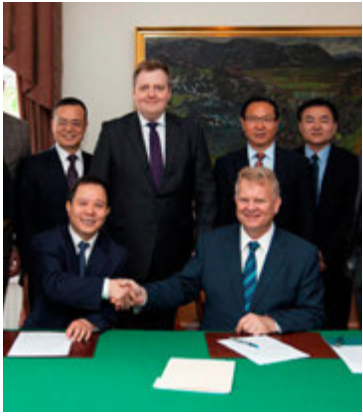
ALICANTE
9. ágúst
9.900 kr.

plús
FERÐIR

www.plusferdir.is

Bókanlegt á netinu og gildir
aðeins fyrir nýjar bókanir.

* innifalið: Flug, skattar, gisting, taska og fararstjórn.



Undirritun viljayfirlýsingar Klappa og NEC síðasta sumar.

MYND/KLAPPÍR DEVELOPMENT

Ekki gengið að fá orku í skagfirskt álver

VIÐSKIPTI Áform um álver við Hafurstaði í Skagabyggð eru í biðstöðu þar sem ekki hefur verið unnt að tryggja orku fyrir álverið. Ingvar Unnsteinn Skúlason, framkvæmdastjóri Klappa Development ehf., sem er meðal þeirra sem standa að verkefninu, segir að fundað hafi verið með orkufyrirtækjum en eins og sakir standi sé nægjanleg orka ekki á lausu. „Við erum að bíða eftir því að orkufyrirtækin telji sig geta selt orku.“

Áætlað er að byggja 120 þúsund tonna álver og orkuþörfin er 206 megavött. Síðasta sumar var undirrituð viljayfirlýsing milli Klappa og kínverska félagsins NFC um fjármögnun verkefnisins þar sem áætlaður kostnaður við framkvæmdirnar var um 100 milljarðar króna. –ih

Milljón mótmælti Gulen



Rúmlega milljón Tyrkja hélt á Kizilay-torg í höfuðborginni Ankara í gær til að mótmæla útlæga klerknum Fetullah Gulen. Forseti Tyrklands, Recep Tayyip Erdogan, hefur sagt Gulen standa að baki valdaránstílraun sem gerð var þann fimmtánda júlí. Skorað var á Gulen, sem er í útlegð, að hann skyldi virða lýðræðið. Fundurinn stóð langt fram á nótt. Í ávarpi sínu sagði Erdogan meðal annars að heimila ætti dauðarefningar. NORDICPHOTOS/AFP

Skagfirðingar æfir yfir rammaáætlun

Meirihluti byggðaráðs Skagafjarðar segir ólíðandi með öllu að íbúar svæðisins fái ekkert um framtíð sína að segja og vill virkja í Skagafirði. Fulltrúi minnihlutans í byggðaráðinu var andvígur bókuninni og sagði inntak hennar „öfugsnúið“ og hafa „ólundarlegt yfirbragð“.

ORKUMÁL Meirihluti byggðaráðs Skagafjarðar telur að í drögum að lokaskýrslu verkefnastjórnar um 3. áfanga rammaáætlunar sé lögum ekki fylgt, rangt farið með staðreyndir, ekki hlustað á raddir heimamanna og að málið sé ekki rannsakað til hlítar.

„Sveitarfélagið Skagafjörður krefst þess að þau virkjunaráform í Skagafirði sem sett hafa verið í verndarflokk verði í það minnsta flutt í biðflokk enda er þeirri grein-ingarvinnu sem liggja á til grundvallar ábótavant,“ segir í bókun sem Stefán Vagn Stefánsson og Sigríður Svavarsdóttir samþykktu.

Bjarni Jónsson, minnihlutamaður í VG, og Sigurjón Þórðarson áheyrnarfulltrúi voru andvígir og segja þeir



Margir virðast mjög óánægðir með drög að skýrslu þriðja áfanga rammaáætlunar.

inntak kvartana meirihluta Sjálfstæðis- og Framsóknarflokks snúa að því að ekki hafi verið haft samráð við heimamenn.

„Það er verulega öfugsnúið og í raun furðulegt í ljósi þess að meirihlutinn hefur ekki haft fyrir því að hafa samráð við fulltrúa minnihluta um þá umsögn sem nú birtist og hefur á sér fremur ólundarlegt yfirbragð,“ bókðu Bjarni og Sigurjón.

Meirihlutinn telur að ekki hafi verið skoðuð hagræn áhrif virkjana í Skagafirði á heimabyggð. Aðeins voru skoðuð áhrif á náttúru og menningarmínjar og aðra nýtingarmöguleika en orkuöflun.

„Þá er verulega ámælisvert að mat fyrrgreindra faghópa á áhrifum mögulegra virkjana í Skagafirði

virðist í mörgum tilfellum ekki stutt rökum heldur byggt á einhvers konar huglægu mati,“ segir meirihlutinn sem tekur undir orð Orkustofnunar að rökum sé slengt fram án þess að fótur sé fyrir þeim.

Bent er á að meirihluti íbúa Skagafjarðar og einnig þeirra sem búa í námunda við fyrirhugaða virkjunarkosti í Skagafirði vilji virkja og nýta raforku í heimabyggð.

„Ekki virðist eiga að hlusta á þessi sjónarmið meginþorra íbúa þegar tekin er ákvörðun um að setja virkjanakosti í Skagafirði í verndarflokk. Það er ólíðandi með öllu að íbúar fái ekkert um framtíð sína eða síns svæðis að segja,“ segir í harðorðri bókun byggðaráðs.

sveinn@frettabladid.is

Framúrskarandi hráefni - topp þjónusta - sanngjarnt verð



Hlíðasmára 8 | Skipholti 70 | Spönginni 13
Sími 554 7200 | facebook

STÓRGLÆSILEGUR JEPPI BÚINN NÝJU **SKYACTIV** FJÓRHJÓLADRIFI



MAZDA CX-5 AWD FRÁ 5.490.000 KR.

SKYACTIV
TECHNOLOGY



Mazda CX-5 jeppinn ber af í sínum flokki enda stórglæsilegur á að líta og búinn öllu því besta frá Mazda. Með byltingarkenndri SkyActiv tækni hefur Mazda náð fádæma árangri í að draga úr eyðslu og mengun án þess að fórna afli eða viðbragði - enda er framúrskarandi akstursupplifun eitt aðalsmerki Mazda. Ný kynslóð SkyActiv fjórhjóladrifs gerir Mazda CX-5 rásfastari og enn sprækari. Að komast leiðar sinnar verður leikur einn.

Mazda CX-5 AWD hlaut 5 stjörnur af 5 mögulegum í öryggisprófunum Euro NCAP og er því einn öruggasti bíll í heimi. Nýju aðlögunarhæfu LED framljósir veita meiri birtu, auka öryggi, draga úr eyðslu og gefa bílnum skarpara útlit. Ný innrétting og betri hljóðeinangrun stuðla að enn meiri þægindum. Nýtt hraðvirkt margmiðlunarkerfi býður upp á GPS vegaleiðsögn, handfrjálstan búnað fyrir farsíma og aðra fjölbreytta möguleika.

Komdu og reynsuaktu Mazda CX-5 AWD

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | mazda.is

Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingunni.



Öruggur staður til að vera á

Ferðakynning:

Glæsileg sérferð til Singapúr og Balí og sigling og ferð til New Orleans



Guðrún Bergmann fararstjóri kynnis ferðirnar í Skógarhlíð 12, á morgun þriðjudag kl. 17:30.

Gengið inn neðan við húsið, gegnt Hlíðarenda.

Guðrún Bergman



Flogið með Icelandair



VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444



Tuttugu fórust í flóðum í Makedóníu

MAKEDÓNÍA Að minnsta kosti tuttugu fórust í miklum flóðum sem skulu á Skopje, höfuðborg Makedóníu, aðfararnótt gærdagsins. Gríðarleg rigning var í borginni og olli hún flóðunum.

Lík hinna látnu fundust í gærmorgun þegar stormurinn hafði gengið yfir en nokkurra er enn saknað. Sumir drukknuðu inni í bifreiðum sínum en þegar flóð skall á hringvegi borgarinnar skuluðust bílar af veginum.

Alls féllu 93 millimetrar regnvatns sem er meira en féll allan ágústmánuð í fyrra. Sums staðar í borginni náði vatnið allt að 150 sentímetra dýpi.

„Það var allt í rugli. Sjónvörp, ísskápar, sófar. Allt var á floti. Þetta var algjör martröð,“ sagði Baze Spriovski, íbúi Skopje, við fréttastofu BBC.

Mörg heimila eru enn rafmagnslaus og þá greinir BBC frá því að mörg hús hafi hrundið. – þea



Mikil rigning skall á Skopje. NORDICPHOTOS/AFP

Sérstakt mansalsteymi hjá Vinnumálastofnun

Vinnumálastofnun hefur komið upp sérstöku teymi þriggja manna sem annast mansalsmál. Þeir fræða starfsfólk meðal annars um einkenni mansalsfórnarlamba. Náið samstarf er við lögreglu sem leggur mikla áherslu á mansalsmál.

FÉLAGSMÁL „Við trúum því að þetta sé skref í rétta átt og reynum að tryggja að þessi mál komist í viðeigandi farveg,“ segir Gísli Davíð Karlsson, lögfræðingur hjá Vinnumálastofnun, en stofnunin hefur komið upp sérstöku teymi sem sér um mansalsmál.

Í teyminu starfa þrjú starfsmenn sem sjá um að tryggja fræðslu fyrir starfsfólk stofnunarinnar. Það er gert til að starfsmenn hafi næga þekkingu til að taka eftir þeim atriðum sem þarf að sjá til að átta sig á hvort um fórnarlömb mansals er að ræða.

Hins vegar ber teymið ábyrgð á því að taka við af starfsmönnum stofnunarinnar ef grunur vaknar um hugsanlegt fórnarlamb.

„Hvort sem það er þá skjólstaðingur okkar eða til að mynda einstaklingur í atvinnuleit eða útlendingur sem starfar hjá atvinnurekanda á innlendum vinnumarkaði,“ segir Gísli Davíð.

Fréttablaðið greindi frá því á dögunum að nýjar áherslur væru hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, en nú vinnur lögreglan í samstarfi við Europol sem lætur henni í té upplýsingar um helstu áherslur í löggæslu í Evrópu hverju sinni.

Karl Steinar Valsson, tengifulltrúi Íslands hjá Europol, sagði að í dag væri mikil áhersla lögð á mansalsmál og er það meðal annars ástæðan fyrir því að lögreglan á höfuðborgarsvæðinu setti upp sérstaka einingu sem sér um mansalsmál.

Snorri Birgisson lögreglufulltrúi starfar í því teymi og segir það nú vinna náið með ýmsum stofnunum í mansalsmálum. Til að mynda eigi teymið nú gott samstarf við Vinnumálastofnun.

Samkvæmt upplýsingum frá Vinnumálastofnun hafa komið upp þrjú tilfelli hjá stofnuninni frá því í nóvember á síðasta ári þar til í apríl á þessu ári, þar sem grunur hefur vaknað um að aðstæður séu verulega óviðundandi í fyrirtækjum hér



Vinnumálastofnun rannsakaði þrjú möguleg mansalsmál á fimm mánuðum frá nóvember til apríl. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Nú tryggjum við að þessi mál komist í viðeigandi farveg.

Gísli Davíð Karlsson, lögfræðingur hjá Vinnumálastofnun



landi. Í einu þessara tilvika vaknaði sterkur grunur um mansal

„Efslíkur grunur vaknar þá óskum við eftir aðstoð lögreglu. Nú tryggjum við að þessi mál komist í viðeigandi farveg,“ segir Gísli og bætir við að þekking á þessu sviði sé að aukast.

Að sögn Gísla hefur aukin þekking og umræða haft í för með sér að fólk tekur meira eftir mansalsmálum.

„Erlendum starfsmönnum fjólgar miknið hér á landi og það er mikil uppbygging í gangi á Íslandi. Það býður ákveðinni hættu heim,“ segir Gísli Davíð Karlsson.

nadine@frettabladid.is

Mikil skekkja í framfærslu námsmanna

MENNTAMÁL Lán til íslenskra námsmanna í tuttugu fjölmennustu löndum meðal umsækjenda LÍN voru að meðaltali um tuttugu prósent umfram framfærsluþörf við gerð úthlutunarreglna Lánasjóðs íslenskra námsmanna fyrir skólaárið 2014 til 2015. Lán voru allt að 63,7 prósent umfram þörf í Austur-Evrópu, en einungis 3,1 prósent í Kaupmannahöfn, og 1,1 prósent í Noregi. Þetta kemur fram í svari mennta- og menningarmálaráðherra við fyrirspurn frá Svandís Svavarsdóttur um breytta framfærslu námsmanna erlendis.

Fram kemur í svarinu að megin-skýringin á þessari skekkju sé sú að þegar námslán voru hækkuð



Í að minnsta kosti sjö löndum voru lánin lægri en framfærsluþörf, segir í svari Illuga Gunnarssonar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

um tuttugu prósent í kjölfar efnahagshrunsins hafi sú hækkun náð til allra námsmanna, einnig þeirra sem stunduðu nám erlendis. Þetta var gert þrátt fyrir að framfærsluviðmið LÍN væru í mynt viðkomandi lands. Gengisfall krónunnar kom því ekki með sama hætti við námsmenn erlendis og hér á landi.

Ljóst var að verulega hefði hallað á námsmenn á Íslandi í lánveitingum sjóðsins. Ákveðið var því að leiðrétta skekkjuna erlendis í áföngum. Framfærsla var lækkuð um allt að tíu prósent í úthlutunarreglum fyrir skólaárið 2015 til 2016, allt að tuttugu prósent í úthlutunarreglum ársins 2016 til 2017 og verður lækkuð nú í vetur þar sem þörf er á. – sg





Bluetooth heyrnatól

Verð .5.900

Noise Reduction, þráðlaus, handfrjál, innbyggður míkrofónn

Blackview Omega Pro 5.0"

Verð 36.000

HD 4G LTE farsími Octa Core 3GB RAM 16GB ROM 13MP

Hurricane bluetooth heyrnatól

Verð 8.900

Frábær hljómgæði, flottur bassi og innbyggður míkrofónn

Blackview 5.0" Quad Core

Verð 16.900

5.0" Quad Core Android 5.1 1GB RAM 8GB ROM fyrir 2 símkort

Sími / Snjallúr bluetooth

Verð 7.900

Gsm sími, Sport snjallúr með bluetooth og snertiskjá



Bow fronted stofuskápur - verð 297.000

Tilboð 237.000

eða 20.846 kr á mánuði

Stærð 180 x 50 sm - h. 210 sm



Classico sófasett - ekta leður - verð 437.000

Tilboð 370.000

eða 32.318 kr á mánuði

Sófi 198 sm - stóll 102 x 89 sm h. 87 sm



French Curio - verð 165.000

Tilboð 105.000

eða 9.461 kr á mánuði

Stærð 70 x 40 sm - h. 190 sm



Sjónvarpsskápur - verð 242.000

Tilboð 194.000

eða 17.138 kr á mánuði

Stærð 180 x 45 sm - h. 60 sm



Sófaborð með skúffur - verð 93.000

Tilboð 67.000

eða 6.184 kr á mánuði

Stærð 110 x 60 sm - h. 53 sm



Hliðarborð - verð 79.000

Tilboð 63.000

eða 5.839 kr á mánuði

Stærð 90 x 40 sm - h. 86 sm



Innskotsborð - verð 57.000

Tilboð 48.000

eða 4.545 kr á mánuði

Stærð 60 x 45 sm - h. 60 sm



Carrera lyftistóll - verð 159.000

Áklæði - tilboð 119.000

eða 10.669 kr á mánuði

Stærð 82,5 x 96 sm - h. 109 sm



Carrera hægindastóll - verð 139.000

Ekta leður - tilboð 99.000

eða 8.944 kr á mánuði

Stærð 82,5 x 96 sm - h. 109 sm



Rubelli hægindastóll - verð 89.000

Áklæði - tilboð 69.000

eða 6.356 kr á mánuði

Stærð 82 x 90 sm - h. 105 sm



Sheraton stóll - verð 48.000

Tilboð 56.000

eða 5.235 kr á mánuði

Stærð 75 x 50 sm - h. 75 sm



Chippendale stóll - verð 49.000

Tilboð 39.000

eða 3.769 kr á mánuði

Stærð 55 x 45 sm - h. 105 sm

12 mán. vaxtalaust - Upphæðir miðast við raðgreiðslur með kreditkorti í 12 mánuði, 0% vextir, 3,5% lántökugjald og 405 kr. greiðslugjald

Þjóðarhagur



Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Það er stórmerkilegt að fylgjast með tilraunum Færeyinga til að bjóða út fiskveiðikvóta í stað þess að úthluta honum til ríkjandi útgerðarféлага. Útboð kvóta gengur út frá þeirri grunnforsendu að hámarka arð þeirra sem eiga auðlindina, í þessu tilviki fiskinn á færeyskum miðum, en ekki virðist velkjast fyrir mörgum að eigandinn er færeyska þjóðin. Þrátt fyrir einhverja minniháttar byrjunarörðugleika virðist sem tilraunin gangi vel og hafi þegar aukið hagnað Færeyinga af auðlindinni svo miklu munar.

Það hlýtur auðvitað að vera okkur Íslendingum hvatning til þess að láta reyna á hið sama og auka arðinn af auðlindinni sem er eign þjóðarinnar. Það voru því mikil vonbrigði að sjá og heyra svör þeirra Gunnars Braga Sveinssonar sjávarútvegsráðherra og Jóns Gunnarssonar, formanns atvinnuveganefndar Alþingis, við fyrirspurn fréttastofu RÚV þess efnis hvort ekki mætti láta reyna á að bjóða upp fiskveiðikvóta Íslendinga. Báðir þvertóku fyrir slíkar hugmyndir á þeirri forsendu að slíkt kæmi til með að leiða til samþjöppunar í greininni og auka líkur á að útlendingar eignist mikinn hluta aflaheimilda.

Vandinn er að þegar betur er að gáð þá halda þessar skýringar ekki vatni. Eins og Jón Steinsson, hagfræðingur við Columbia-háskóla í Bandaríkjunum, og Einar Gautur Steingrímsson hafa báðir bent á þá eru í gildi lög á Íslandi um fjárfestingar erlendra aðila í atvinnurekstri sem koma í veg fyrir slíka þróun í íslenskum sjávarútvegi. Auk þess má leiða að því líkur að með útboði á fiskveiðikvóta megi fremur setja samþjöppun skorður, langt umfram það sem virðist vera tilfellið í dag. Með vönduðu regluverki fyrir útboð mætti svo einnig efla hag byggðarlaga sem á þurfa að halda og stuðla þannig að blómlegu atvinnulífi sem víðast um landið.

Þessar staðreyndir vekja því nýjar og alvarlegri spurningar en þær sem beindust upprunalega að Gunnari Braga Sveinssyni og Jóni Gunnarssyni. Eru þeir Gunnar Bragi og Jón Gunnarsson í störfum sínum ekki að vinna fyrir þjóðina? Fylgir því ekki sú sjálfsgæða og eðlilega krafa að þar með vinni þeir að hagsmunum þjóðarinnar allrar? Er ekki betra fyrir ríkissjóð og þar með þjóðina að fá meira en minna fyrir fiskinn? Ef svörin eru neitandi hlýtur það að vekja spurningar um það fyrir hvern þeir eru þá að vinna. Hverra hagsmuna er verið að gæta?

Það kann að vera að einhver liti svo á sem þessi framsetning sé einföldun á stóru máli. En staðreyndin er að viðkvæðið „þetta er nú flóknara mál en svo“ og aðrir slíkir frasar eru einmitt dregnir fram í umræðuna til þess að gera almenningi erfiðara um vik að átta sig á stóðu mála. Til þess að letja fólk til þess að setja sig inn í staðreyndir sem reynast oftast en ekki einfaldari en ráðamenn hverju sinni hafa látið að liggja. Ráðamenn þurfa alltaf að muna að þeir eru í vinnu hjá fólkinu í landinu og því er með öllu óásættanlegt að þeir hlúi að hagsmunum stakra hópa í atvinnulífinu umfram þjóðarhag.



Fylgir því ekki sú sjálfsgæða og eðlilega krafa að þar með vinni þeir að hagsmunum þjóðarinnar allrar?

Halldór



Frá degi til dags

Hinsegin virðulegheit

Sagt er að nýr tónn væri sleginn í orðræðu forseta eftir innsetningarræðu Guðna Th. Jóhannessonar í síðustu viku. Það tók ekki langan tíma fyrir Guðna að slá annan tón í umræðuna en hann var fyrsti forseti Íslands til að taka þátt í gleðigöngunni um helgina og hélt þar ágætis ávarp með regnbogabindi um hálsinn. Ólafur Ragnar Grímsson var ávallt virðulegur í embætti forseta en ljóst er að Guðni ætlar að ljá embættinu öðruvísi virðulegheit. Reikna má með að hann verði afar alþýðlegur í fasi sem forseti líkt og hann hefur sýnt fram á fyrstu viku sína í embætti.

House of cards í Arnarnesinu

Mbl.is greindi frá því síðastliðinn föstudag að utanríkisráðherra og landbúnaðar- og sjávarútvegsráðherra, væru á „leynifundi“ heima hjá formanni Framsóknarflokksins á Arnarnesinu. Ekkert er vitað um innihald fundarins en netverjar bentu á að fundurinn í Arnarnesinu var haldinn í kjölfar þess að landsstjórn Framsóknar ákvað að boða til miðstjórnarfundar í næsta mánuði til að geta boðað til flokksþings í haust þar sem kosið yrði um forystu flokksins. Linurnar virðast vera að skýrast innan Framsóknarflokksins og hnífarnir brýndir. stefanrafn@frettabladid.is

Tvær stuttar ferðasögur um einkarekna hjartaspítala



Ólafur Ólafsson
fyrirverandi
landlæknir

Fyrir rúmum 30 árum var mér sem landlæknir boðið í tvær ferðir til að skoða hjartaspítala. Sú fyrri var til Glasgow til að skoða nýjan 300 rúma hjartaspítala. Skömmu síðar þurfti ég að sækja fund í London, þáði því boðið og millilenti í Glasgow. Þar beið bílstjóri og ók mér í Rolls Royce á sjúkrahúsið.

Forstjórinn tók á móti mér og sýndi mér sjúkrahúsið. Þar störfuðu 10-15 sérfræðingar í hjartalækningum, flestir frá Bandaríkjunum. Forstjórinn hafði skrifað flestum Evrópuþjóðum og boðið þeim að senda til sín hjartasjúklinga til meðferðar. Að hans sögn gekk hefurinn vel.

Ég gekk í gegnum sjúkrahúsið og heilsaði nokkrum læknum en sýndist sem fáir sjúklingar væru þar. Forstjórinn bauðst til að taka á móti sjúklingum frá Íslandi. Ég tjáði forstjóranum að á Íslandi væri verið að byggja upp hjartaskurðeild og lofði hún góðu. Síðan kvaddi ég og var ekið til flugvallarins.

Á leiðinni ræddi ég nokkuð við bílstjóran og spurði um spítalann. Bílstjórinn tjáði mér stuttlega að það væri búíð að segja honum upp starfinu og væru Sádi-Arabar búnir að taka yfir spítalann. Flestir sjúklingarnir höfðu komið frá Sádi-Arabíu en aðeins örfáir frá Evrópu. Nokkrum vikum síðar kom frétt í skoskum blöðum um að búíð væri að loka spítalanum.

Síðari ferðin var áætluð til Írlands til að skoða hjartaspítala. Lítið varð úr þeirri ferð því spítalinn var aldrei opnaður. Á embættisferli mínum voru mér kynnt þrjú atvik svipuð þeim sem hér hefur verið lýst.

Sannleikurinn er sá að vel efnað fólk hvar sem það býr fær ætíð videigandi lækni meðferð. Almenn-ingur sem ekki hefur efni á dýrum einkatryggingum fær oftast ekki videigandi lækni meðferð nema hann njóti almennra trygginga. Einkareknir hjartaspítalar bjarga að minnsta kosti ekki þessu fólki.



Nokkrum vikum síðar kom frétt í skoskum blöðum um að búíð væri að loka spítalanum.

Chris Norman
upprunalegi söngvari
Smokie

Stórtónleikar
í Eldborg
17. september
Miðasala er hafin

DÆGURFLUGAN
CN HARPA

Íþrótt vamma fyllt

Í DAG



Guðmundur Andri Thorsson rithöfundur

Egill Skallagrímsson, frumskáld okkar Íslendinga, þakkar í Sonatorreki sínu Óðni fyrir „íþrótt vamma firrða“, hina vammlausu íþrótt. Hann lagði kannski ekki nútímaskilning í orðið „íþrótt“, en hvað veit maður svo sem; hann stundaði um sína daga ýmsar íþróttir eins og lesa má í sögu hans, og ekki beinlínis vammlausar allar – til dæmis varð knattleikiöldkun hans á barnsaldri tilefni til hans fyrstu mannvíga af því að honum líkuðu ekki blygðunarlausir yfirburðir mót-herjans, enda sjálfur „kappsamur mjög og reiðinn“. Þá var hann sjö ára. Það skánaði lítið skapið með aldrinum.

Skáldamót?

Nema þegar hann orti. Þar var hann skástur og næstum eins og maður. Í skáldskapnum sjáum við glitta í sál, tilfinningar, mannúð, mýkt, næmleik og glettni. Egill Skallagrímsson hefði verið eins og hvert annað ómenni ef ekki hefði verið fyrir skáldskapinn, íþrótt vamma firrða.

Gaman að geta þess að það var raunar keppt í ljóðagerð á Ólympíuleikum fram yfir seinna stríð, þótt ekki fari sögum af vinningsljóðunum lengur. Það segir auðvitað ekki allt; varla muna aðrir en ryksæknustu íþróttasagnfræðingar almennt eftir því hverjir sigruðu í bogfimi á skautum á árunum fyrir stríð eða fimmtánhundrað metra pokahlaupi eða hverju sem fólk var nú að keppa í á Ólympíuleikum gegnum tíðina.

Mikið væri gaman að sjá keppt í yrkingum, til dæmis á Landsmóti Ungmennafélaganna. Maður færir aldeilis á slíkt skáldamót. Þá mætti hugsa sér ýmsar greinar: keppni í ítalskri sonnettu með fyrirframingnum yrkisefnum og þremur líkingum; hexametri án atrennu um sögulegt efni, og í leonískum hætti í heimsádeilustíl – eða órímuðu ljóði í fimm línur um haustið með einni metaforu – að ógleymdum öllum rímnaháttunum: þeir eru í sjálfu sér heilt íþróttamót. Kona á peysufötum myndi stjórna – kallast „edda“ – og í stað þess að segja hátt „Stigið!“ myndi hún hefja þrjón á loft og segja „Yrkið!“

Í sjálfu sér

Er ekki tóm vitleysa að gera svo eindregna aðgreiningu íþróttar og lista? Skilgreining á list þegar ég var krakki hljóðaði upp á að þar væri um að ræða mannlega iðju sem hefði nota-

gildi sitt í sjálfri sér; við búum til skál til að geyma ávexti og svo búum við til skál sem hrindir frá sér öllum ávöxtum jafnharðan; er bara þarna; og er þá ílátið orðið að listaverki.

Hið sama gildir um vel heppnaða íþróttaviðburði á borð við Brennó eða Yfir við gamla fjósið í Karfavoginum á mínum leikárum – og líka alla þessa boltaleiki sem við fylgjumst mörg hver áfjád með og borgum fólk há laun til að stunda af listfengi; rétt eins og við borgum listamönnum fyrir að iðka sínar kúnstir fyrir okkur.

Öll dýr stunda sínar sérstöku íþróttir sem hafa notagildi sitt fölgjar í sjálfum sér; fuglarnir taka kollsteypur og svifa í ólýsanlegum bogum um loftin blá en kóngulóin spinnur sinn fagra vef og er með sérstöku sniði hjá hverri og einni, eins og lopapeysan hjá íslenskum konum; hin íslenska húsfluga stundar þá áhættusæknu jadaríþrótt að reyna að komast eins mikið ofan í vitin á sofandi manneskju og mögulegt er án þess að tyna lifinu



En heilbrigður líkami er líka óbrjáláður af of einhæfri þjálfun tiltekinna einangraðra eiginleika. Það getur naumast verið nokkrum manni hollt að vera til dæmis alltaf í þristökki, sem allir sjá hversu fáránleg aðferð er við að koma sér á milli tveggja staða ...

en kisa brýnir klærnar á forboðnum stólsetum; hundurinn hleypur, hesturinn stekkur – og kýrnar leika við hvurn sinn fingur. En mennirnir – þeir halda landsmót og ólympíuleika þar sem þeir stökkva og hlaupa, grýta þungum hlutum og eltast við bolta. Og sumt fólk gerir þetta af slíku listfengi að aðrir menn hafa yndi af því að horfa á það.

Það er fallett. En takmörk eru samt fyrir því hversu miklu á að kosta til við þá iðju. Eins gaman og það getur verið að fylgjast með vel þjálfuðu fólk gera sitt besta til að ná einhverjum uppdiktuðum markmiðum þá verður að segjast að æ meira í nútíma-íþróttum verkar á mann eins og afkáraskapur; ekki endilega út af tilgangssleysi þess að henda kúlu eða stökkva þristökk því að eins og Steinn benti okkur á þá er tilgangssleysið nú einu sinni „lífið sjálf“, heldur einmitt út af hinu; þegar reynt er troða tilgangi inn í íþróttaiðkunina; og eiga þá keppendur að varpa ljósi á ágæti einhvers þjóðskipulags eða jafnvel þjóðernis; þeim er þá byrðuð alls kyns ólyfjan á borð við stera sem æra þá og afskræma, eingöngu fyrir stundarángur. Í þeim tilvikum er hægt að tala um íþrótt vamma fyllta.

„Mens sana in corpore sano“ sögðu Rómverjar, „heilbrigð sál í hraustum líkama“. Þetta er góð áminning um jafnvægi sálar og líkama og það hvernig okkur ber

að rækta hvort tveggja með gagnkvæmri hlíðsjón. Lýsingarorðið sanus þýðir ekki bara heilbrigður heldur líka skynsamur, eðlilegur – óbrjáláður, í sjálfum sér.

Hvernig er heilbrigður og óbrjáláður líkami? Hann er eðli sínu samkvæmur. Hann er eins og hann kemur af skepnunni, náttúrulegur – hann er „í formi“ og vöðvarnir starfa eins og náttúran ætlaði þeim, því að okkur er eiginlegt að hreyfa okkur hæfilega. Hann er óskemmdur af of einhliða mat eða óhóflegu áfengi, of einhliða hreyfingu eða hreyfingarsleysi – slíkt hirðuleysi um líkamann bitnar á sálinni, sem í orðræðu nútímans er aldrei nefnd annað en „sálartetrið“ eins og hún sé eitthvað grey en ekki okkar dýrasta eign. En heilbrigður líkami er líka óbrjáláður af of einhæfri þjálfun tiltekinna einangraðra eiginleika. Það getur naumast verið nokkrum manni hollt að vera til dæmis alltaf í þristökki, sem allir sjá hversu fáránleg aðferð er við að koma sér á milli tveggja staða ...

www.ils.is

569 6900

08:00 – 16:00

Nýtt kerfi sem hjálpar þér af stað



Íbúðalána sjóður

Stofnframlög fyrir almennar íbúðir

Samkvæmt nýjum lögum um almennar íbúðir er Íbúðalána-sjóði falið að sjá um veitingu stofnframlaga ríkisins. Markmið laganna er að fjölga hagkvæmum og ódýrum íbúðum, styðja við fyrstu kaup og tryggja aukið framboð af hagkvæmum leiguíbúðum.

Stofnframlög ríkisins munu nema 18% af stofnvirði eignarinnar og framlag sveitarfélags 12% – og getur falist í niðurfellingu á gjöldum sveitarfélags. Eitt af skilyrðum fyrir veitingu stofnframlags er að umsækjandi hafi þegar fengið samþykkt stofnframlag hjá sveitarfélagi.

Stofnframlagið getur verið veitt til húsnæðissjálfsagnarstofnana, sveitarfélaga, lögaðila í eigu sveitarfélaga og annarra lögaðila.

Opnað verður fyrir umsóknir hjá Íbúðalánasjóði fljótlega. Frekari upplýsingar á www.ils.is.

Hreinsum glugga og klæðningar á öllum stærðum húsa



Vanir menn - Vönduð vinnubrögð.



HÚSFÉLAGAÞJÓNUSTAN EHF

Sími 555 6855

www.hustelag.is

hustelag@hustelag.is



Irena braut blað í íslenskri íþróttasögu

Í loftköstum Irena Sazanova varð í gær fyrst íslenskra kvenna til að taka þátt í fimleikum á Ólympíuleikum. Irena keppti í fjölþraut en komst því miður ekki í úrslit. Irena fékk samtals 53.200 stig fyrir æfingarnar sínar en hún stefndi að því að ná 54.000 stigum. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Ekki uppskrift Íslendingsins

Þórir Hergeirsson segir að það sé ekki einhver taktik að tapa fyrsta leik á stórmóti því norsku stelpurnar hafa svo oft byrjað illa en endað mjög vel á þessum stóru mótum kvennahandboltans. Það gerðist á leiðinni að Ólympíugullinu fyrir fjórum árum og aftur um helgina í fyrsta leik á Ólympíuleikunum í Ríó.



Óskar Ófeigur Jónsson
ooj@365.is

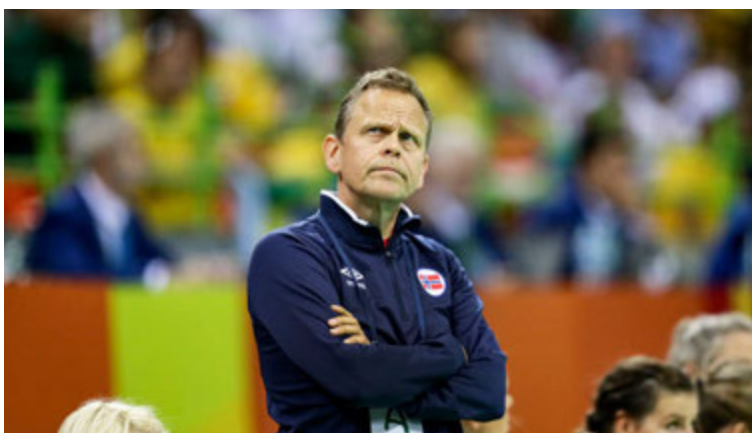
HANDBOLTI Þórir Hergeirsson hefur á síðustu tveimur árum gert norska kvennalandsliðið að bæði heims- og Evrópumeisturum og nú eiga norsku stelpurnar möguleika á því að vinna þriðja Ólympíugullid í röð.

Þórir var aðstoðarþjálfari þegar fyrsta Ólympíugullid vannst í Peking 2008 en var orðinn aðalþjálfari fyrir fjórum árum í London.

Norsku stelpurnar byrjuðu handboltakeppni Ólympíuleikanna í Ríó ekki vel því þær töpuðu með þriggja marka mun á móti heimakonum í Brasilíu snemma á laugardagsmorguninn. Það var mikil stemning á leiknum og miðað við frammistöðu brasilíska liðsins þá getur það farið langt á mótinu.

Þórir gagnrýndi sérstaklega markverði sína fyrir frammistöðuna í leiknum á móti Brasilíu. Brasilíska liðið skoraði 31 mark og hvorugur markvörður norska liðsins fann fjölinna sína.

„Það vantaði mikið varnarlega og markvörslu hjá okkur í þessum leik. Það er óvenjulegt að við séum að verja aðeins 23 til 24 prósent skotanna. Það er ekki nógu gott. Vörnin var í sjálfu sér nógu góð og við eigum því að fá fleiri varða bolta því þá vex vörnin líka,“ sagði Þórir eftir leik.



Stelpurnar hans Þóris töpuðu fyrsta leik sínum á ÓL. FRÉTTABLAÐID/ANTON

» Vinni Noregur gull í Ríó nær Þórir því í annað sinn að vinna öll þrjú stóru mótin í einni röð. Það gerðu þær líka undir hans stjórn 2010-12.

» Norsku stelpurnar hafa þrisvar unnið gull undir stjórn Þóris eftir að hafa tapað fyrsta leik á mótinu, HM 2011, ÓI 2012 og HM 2015.

Brasilíska liðið var morgunhressst og var komið með fjögurra marka forskot í fyrri hálfleik. Brasilíska áhorfendurnir settu það ekki fyrir sig að leikurinn fór fram svo snemma morguns

og norska liðið spilaði ekki bara á móti sjö Brössum inn á vellinum heldur einnig þúsundum í stúkunn. Brassar hafa trú á þessu skemmtilega liði sínu sem vann gull á HM 2013 með nánast sama lið.

Þeim sem þekkja til norska liðsins hafa eflaust ekki miklar áhyggjur af þeim norsku þrátt fyrir tap í fyrsta leik. Liðið tapaði fyrsta leik á ÓL í London en kom síðan til baka og vann gullid. Norska liðið varð líka heimsmeistari í desember síðastliðnum þrátt fyrir að hafa tapað fyrsta leik. Þá má einnig rifja það upp að þegar norsku stelpurnar unnu sitt fyrsta HM-gull undir stjórn Þóris þá töpuðu þær einnig sínum fyrsta leik. Sú heimsmeistarakeppni fór einmitt fram í Brasilíu fyrir tæpum fimm árum síðan.

„Það er ekkert sem er planað. Brasilía er bara erfiður andstæðingur og eitt besta liðið í heiminum í dag. Þær eru með geysilega reynslu og helmingurinn af liðinu spilaði á Ólympíuleikunum í Peking 2008 og næstum því allar voru með í London,“ segir Þórir og bætir við. „Þær eru búnar að vera saman lengi, eru með rosalega sterkt lið og það er engin spurning um að þetta lið er medalíukandidat. Ef þú ert ekki að spila betur varnarlega en við gerðum í dag þá vinnur þú ekki á móti svona liði,“ segir Þórir. Hann neitar því þó ekki að bæði hann og norsku stelpurnar þekki þessa stöðu og það hvað þarf til ef liðið á að vinna sig inn í mótið.

„Það er gott að vita að við höfum komið til baka eftir tap í fyrsta leik. Við höfum mjög mikinn liðsanda og við eigum eftir að koma til baka. Það er samt ekki nóg að segja: „Við byrjum illa og svo bara kemur þetta.“ Þetta kemur ekki af sjálfu sér heldur er þetta mikil vinna,“ segir Þórir.

Hann er heldur ekkert að hugsa um einhver verðlaun strax enda kannski engin ástæða til þegar liðið hans stendur uppi stigalaust eftir fyrsta leik.

„Við ætlum fyrst að koma okkur í bikarleikina. Við þurfum að komast í átta liða úrslit og það er aðal málið núna,“ sagði Þórir. Fyrsta skrefið er leikur á móti Spáni í dag. Spænska liðið sýndi að þar fer öflugt lið en þær spænsku unnu Svartfjallaland í fyrsta leik sínum.

Nýjast**Pepsi-deild karla**

Víkingur Ó. - ÍBV 0-1
0-1 Gunnar Heiðar Þorvaldsson (4.).

Gunnar Heiðar kom inn í byrjunarliðið og tryggði Eyjamönnum sinn fyrsta sigur síðan 4. júní. Ólsarar eru búnir að tapa fjórum leikjum í röð.

Fylkir - Valur 2-2

0-1 Kristinn Ingi Halldórsson (35.), 1-1 Albert Brynjar Ingason (50.), 1-2 Kristinn Freyr Sigurðsson (69.), 2-2 Garðar Jóhannsson (81.).

Valsmenn hafa enn ekki unnið útileik á tímabilinu. Þeir komust í tvígang yfir gegn Fylki en tókst ekki að landa sigrinum.

Fjölnir - ÍA 4-0

1-0 Gunnar Már Guðmundsson (18.), 2-0 Marcus Solberg (38.), 3-0 Hans Viktor Guðmundsson (54.), 4-0 Arnar Már Guðjónsson, sjálfsmark (89.).

Fjölnismenn komu sér upp í 2. sæti deildarinnar með sannfærandi sigri á slökum Skagamönnum sem hafa nú tapað tveimur leikjum í röð.

Pepsi-deild kvenna

ÍA - Þór/KA 1-1

0-1 Sandra Stephany Mayor Gutierrez (25.), 1-1 Megan Dunnigan (59.).

Inkasso-deild karla

Keflavík 2-1 Fjarðabyggð
Leiknir F. 1-4 Grindavík
Þór 2-1 HK

ZLATAN HETJA MAN. UTD.

Zlatan Ibrahimovic tryggði Manchester United sigur á Leicester City í leiknum um Samfélagskjöldinn. Jesse Lingard kom United yfir 32. mínútu en 20 mínútum síðar jafnaði Jamie Vardy metin. Zlatan skoraði svo sigurmark Rauðu djöflanna sjö mínútum fyrir leikslök.

HRAFNHILDUR OG EYGLÓ ÓSK BÁÐAR Í UNÐANÚRSLIT

Hrafnhildur Lúthersdóttir og Eygló Ósk Gústafsdóttir tryggðu sér báðar sæti í undanúrslitum í sínum fyrstu greinum á Ólympíuleikunum í Ríó. Hrafnhildur komst í undanúrslit í 100m bringusundi og Eygló í 100m baksundi. Hrafnhildur var með níunda besta tímunn og Eygló þann sextánda. Þetta er sögulegur árangur en aldrei áður hefur íslensk sundkona komist í undanúrslit á ÓL. Undanúrslitin fóru fram í nótt, eftir að blaðið fór í prentun.

**Í dag****Körfubolti karla:**

17.15 Serbía - Ástralía Sport 2
22.00 BNA - Venesúela Sport 2
01.30 Frakkland - Kína Sport

Aðrir viðburðir á dagskrá:

18.45 FH - KR Sport
22.00 Pepsi-mörkin Sport

Pepsi-deild karla:

19.15 Víkingur R. - Breiðablik Víkin
19.15 Þróttur - Stjarnan Þróttarv.

SENUÞJÓFUR Á ERPSSTÖÐUM

Hrafninn Flóki heldur til á Erpsstöðum í Dalabyggð og fylgir ábúendum hvert fótmál. Hann er uppátækjasamur með eindæmum, er með nefið ofan í öllu og lætur sig alla gesti varða. Þeir munda myndavélarnar á móti.

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



Flóki hefur haldið til á Erpsstöðum síðan í byrjun sumars. „Það var komið með tvo hrafnunga hingað sem höfðu fundist í hreiðri sem einhverra hluta vegna hafði verið yfirgefið. Mig minnir að það hafi verið í kringum 20. maí. Við vorum með þá báða í nokkra daga en létum svo annan frá okkur,“ segir Þorgrímur Einar Guðbjartsson, bóndi á rjómabúinu Erpsstöðum sem hann rekur ásamt eiginkonu sinni, Helgu Elínborgu Guðmundsdóttur. Flóki varð fljótt hændur að ábúendum og fylgir þeim nú hvert fótmál. „Hann er alltaf hérna og skoppar eða flýgur á eftir okkur á milli húsa. Hann á það líka til að setjast á toppinn á bílnum og fá far,“ lýsir Þorgrímur.

Hann segir hrafninn afar uppátækjasaman. „Hann er með nefið ofan í öllu og alltaf eitthvað að gramsa. Það er talað um að hrafnar séu glysgjarnir og þjóftir og ýta kynni okkar af Flóka frekar undir það. Hann getur ekki látið neitt í friði og fyrir honum er allt nýtt. Þetta er svolítið eins og að fylgjast með ofvirkum einstaklingi,“ segir Þorgrímur. „Hann vill líka alltaf hafa eitthvað í gogginum. Ef hann finnur eitthvað nýtt leggur hann það sem hann er með frá sér og því er alltaf hægt að rekja eftir hann slóðina,“ segir Þorgrímur og reynir að yfirgnæfa hljóðin í krumma sem er venju samkvæmt á vappi í kringum hann með tilheyrandi gargi.

Aðspurður segir Þorgrímur fuglinn hafa fasta rútinu. „Hann fer yfirleitt að sofa milli níu og tíu. Hann sest þá á grindverkið við heita pottinn sem er beint fyrir utan svefnherbergi okkar hjóna. Upp úr fimm flýgur hann eitthvað burt en er svo mættur fyrir utan hús þegar við förum á fætur á milli sex og hálf sjö. Þegar hann fylgir okkur heim á kvöldin flýgur hann á undan okkur og sest svo fyrir utan dyrnar. Hann freistar þess alltaf að komast inn í hús en hefur ekki haft erindi sem erfiði hingað til.“

Þorgrímur segir fjölskylduna ekki reyna að temja fuglinn. „Við reynum þó aðeins að síða hann til. Þetta er hins vegar villidýr og hann gæti allt eins flogið burt. Hann fær matarafgangna hér eins og önnur húsdýr á bænum en aflar sér líka fæðu sjálfur. Hann er líka duglegur að ná sér í fódurbæti og stelur frá svínunum. Um daginn var hann svo kominn inn í hæsnakofa og gerði sig líklegan til að taka hann yfir við litla hrifningu hæsnanna sem hlupu út með fjaðrirnar í allar áttir.“

Þorgrímur segir hrafninn vekja athygli gesta sem koma á bæinn til að fá sér ís beint frá býli. „Hann tekur eftir öllu nýju og vappar hér forvitinn á milli gestanna. Þeir munda myndavélarnar á móti og ég hugsa að hann hljóti að vera mest myndaða fyrirbæri á Vesturlandi fyrir utan Glym. Hann getur líka verið svolítið ágengur. Um daginn var hér maður sem vildi ná mynd af sólarupprásinni. Hann kom myndavélinni fyrir á breiðum stólpa niðri við veg en var ekki fyrr kominn inn í bíl en að Flóki var sestur á vélina, farinn að skoða linsuna og þar af leiðandi skyggja á sólina.“



Hrafninn hefur komið sér upp góðri rútinu og sefur fyrir utan svefnherbergisglugga hjónanna á Erpsstöðum. Hann freistar þess daglega að komast inn í bæ.



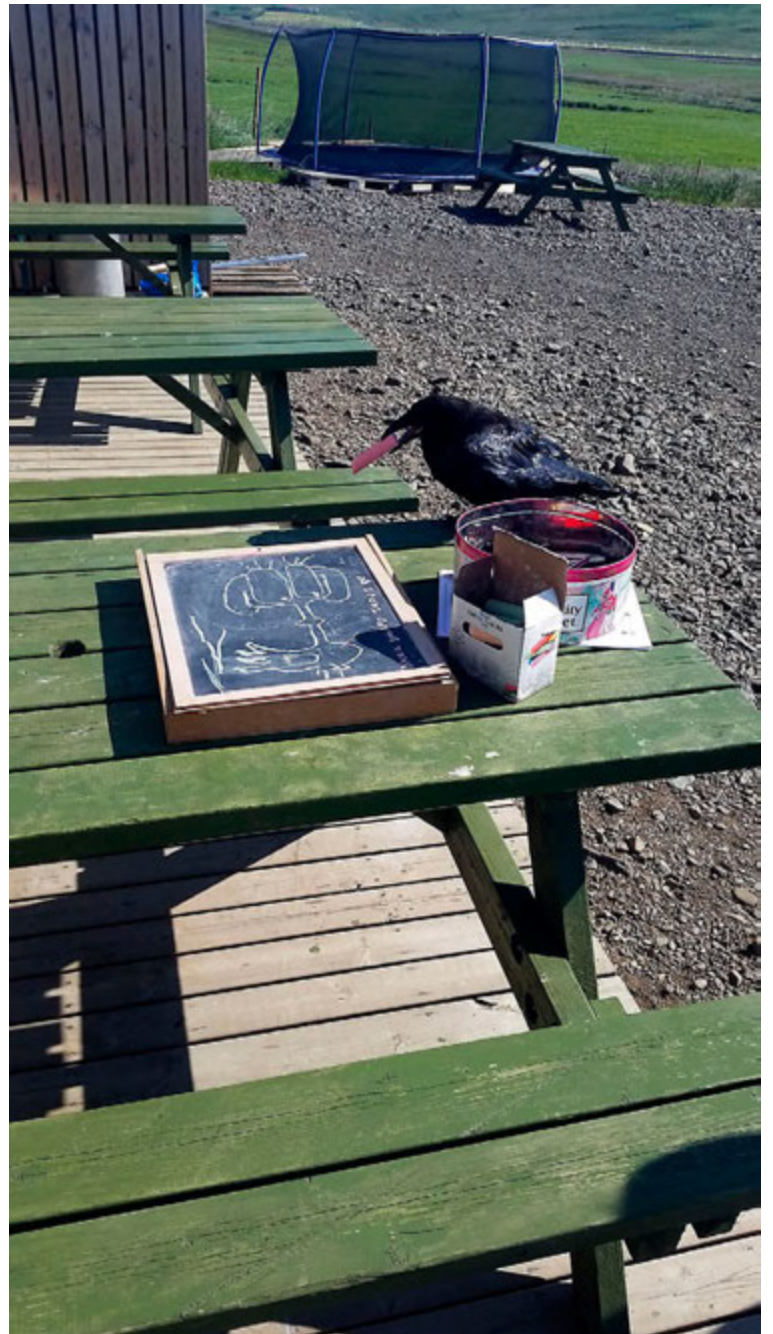
Flóki lætur sig alla gesti varða og er með nefið ofan í öllu sem þeir gera.

„Þegar hann fylgir okkur heim flýgur hann á undan okkur og sest svo fyrir utan dyrnar. Hann freistar þess alltaf að komast inn í hús en hefur ekki haft erindi sem erfiði hingað til.“

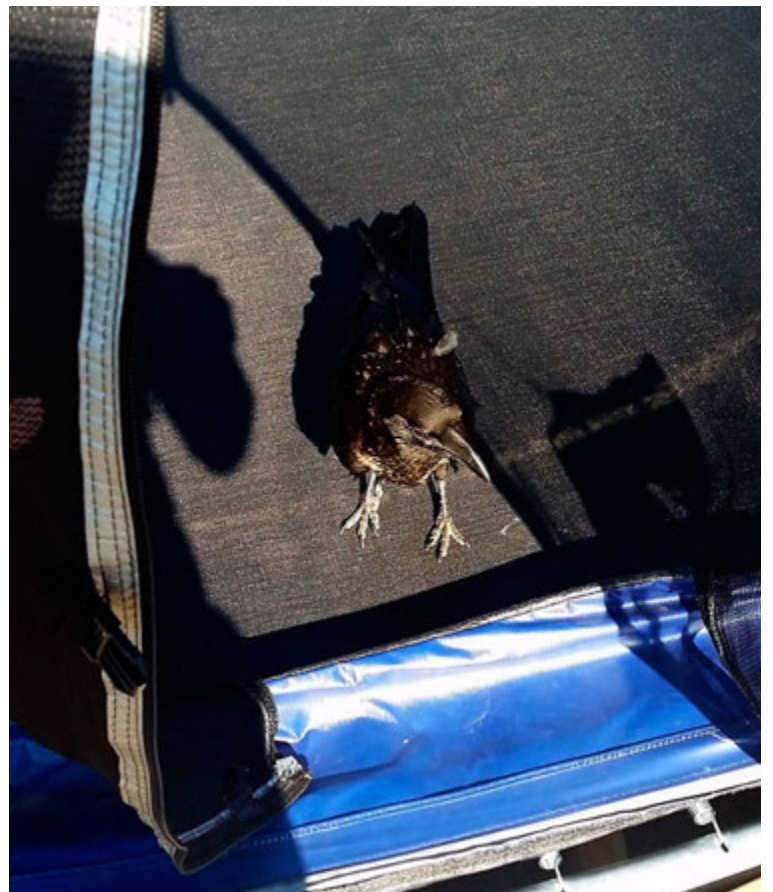
Þorgrímur Einar Guðbjartsson

Aðspurður segir Þorgrímur suma hafa varann á sér gagnvart fuglinum. „Það er alveg eðlilegt. Þetta er villidýr og maður veit auðvitað ekki hverju hann tekur upp á.“

Þorgrímur segir sumarið á Erpsstöðum annars hafa verið einstaklega kraftmikið og gott. „Veðrið hefur leikið við okkur og mér finnst gaman að sjá hve margir gefa sér góðan tíma hérna. Fólk sest út, skoðar dýrin og börnin leika sér í leiktækjunum.“



Hér er Flóki að kríta. Hann er að sögn Þorgríms alltaf með eitthvað í gognum og ferjar hluti viðstöðulaust á milli staða.



Flóki eltir börnin á trampolínið.

GÆÐI - ENDING - ÁNÆGJA




www.weber.is



Klassískum plastringjum skipt út fyrir hringi sem búnir eru til úr byggi og hveiti.

VISTVÆN HÖNNUN

Vitund um mikilvægi umhverfisverndar og skaðleg áhrif ólífrænna efna á náttúruna hefur aukist. Hönnuðir leita nú sumir leiða til að skipta út umhverfisspillandi efnum fyrir önnur sem brotna niður í náttúrunni.

Stutt er síðan greint var frá í fréttum að íslenskur nemi í vöruhönnun hefði hannað vatnsflösku sem brotnar niður í náttúrunni. Hann er á sömu línu og þó nokkrir aðrir hönnuðir sem hafa sömu markmið að leiðarljósi. Hér eru dæmi um þrjú umhverfisvæn verkefni:

ÆTIR SIXPACK-HRINGIR

Þjóframleiðandinn Saltwater Brewery í Flórída hefur unnið að því með auglýsingastofunni We Believers í New York að skipta út hinum hefðbundnu sixpack-hringjum úr plasti fyrir hringi úr hveiti og byggi en það eru einmitt aukaafurðir sem verða til við framleiðslu bjórs. Þessir nýju hringir eru því ætíð auk þess sem þeir brotna auðveldlega niður í náttúrunni.

Samkvæmt Greenpeace enda um tíu milljónir tonna af plasti í sjónum á hverju ári. Hluti þess er étinn af dýrum sjávar og veldur skaða. Talið er að yfir 50 prósent sjófugla innbyrði plastrusl. Sixpack-hringir úr plasti þykja hafa sérlega slæm áhrif á umhverfið þar sem dýr geta fest sig í þeim og kafnað.

Upphaflega prófuðu hönnuðirnir að nota þara en efnið þótti of stíft á þurru landi þannig að dýrum stafaði hættu af. Því var niðurstaðan sú að nota hveiti og bygg til að móta klassíska sixpack-hringi. Fyrirtækið ætlar að framleiða 400 þúsund æta hringi í hverjum mánuði. Vonir standa til að þetta verði til að hvetja aðra stærri framleiðendur til að stökkva á umhverfisvæna vagninn.

ÞARI Í STAÐ PLASTS

AMAM er hönnunarteymi þriggja japanskra hönnuða sem hlaut Lexus-hönnunarverðlaunin í ár. Verkefnið heitir Agar Plasticity en breski hönnuðurinn Max Lamb, sem er þekktur fyrir frumlega nýtingu efniviðar, var leiðbeinandi AMAM.



Ecovative býr til umbúðir úr myglu sem blandað er aukaafurðum úr landbúnaði.



Agar Plasticity úr smíðu AMAM.

Agar er hlaupkennt efni sem búið er til úr þörungum. Efnið notuðu hönnuðirnir til að búa til umhverfisvænar umbúðir. Hönnuðirnir voru tilnefndir til verðlaunanna í nóvember og notuðu tímann til að prófa efnið. Þannig sendu þeir ilmvatnsflösku frá Tókýó til Milánó en Lexus-verðlaunin eru veitt árlega í tengslum við hönnunarvikuna í borginni. Hönnuðirnir voru allir nemendur í vöruhönnun við Tama Art háskólann og mynduðu AMAM árið 2015 þegar tveir þeirra höfðu lokið

mastersgráðu við London's Royal College of Art.

MYGLA TIL GÓÐS

Fyrirtækið Ecovative hannað umhverfisvæn efni sem eiga að leysa af hólmi ýmis plastefni sem notuð hafa verið í umbúðir. Fyrirtækið var tilnefnt til hönnunarverðlauna ársins 2015 sem veitt eru af hönnunarsafninu í London.

Efnið sem Ecovative hefur hannað er úr myglu (mycelium) sem blandað hefur verið saman við aukaafurðir úr landbúnaði líkt og hýði utan af fræjum og kornstönglum. Þannig verður til nokkurs konar lífrænt plastefni. Ólíkt öðrum plastefnum, sem eru búnir til úr ólífrænum efnum, brotnar efnið niður í náttúrunni. Nýjasta afurð Ecovative er „gerðu það sjálfur“ pakki sem gefur listamönnum og hönnuðum tækifæri til að rækta sjálfir efnin sem þeir vilja nota í verk sín.

Sveppafnið hefur ekki aðeins verið notað til að búa til umbúðir heldur hafa líka ýmsir munir litið dagsins ljós. Til dæmis lampaskermar eftir hönnuðinn Danielle Trofe sem hún kallar Mush-lume og Mush-bloom.

Er ferðavagninn rafmagnslaus?

Þú getur treyst á TUDOR



Fristunda rafgeymar í miklu úrvali, AGM þurr rafgeymar eða lokaðir sýrurafgeymar.

TUDOR SKORRI SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM **TUDOR**

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

Heilsuréttir fjölskyldunnar



Gulrótarbuff

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu



Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum



FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

FÓLK ER KYNNINGARBLAD

sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMAÐUR: Svanur Valgeirsson
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357
SÖLUMENN: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Bryndis Hauksdóttir, bryndis@365.is, s. 512 5434 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429

Skólar og námskeið

8. ágúst 2016

KYNNINGARBLAÐ Gló | Stílvopnið | Retor fræðsla | KILROY | Nýi tölvu- og viðskiptaskólinn |

Heilsuheimur spennandi námskeiða

Gló í Fákafeni býður upp á sérstaklega spennandi námskeið á næstunni fyrir alla þá sem vilja huga að bættum lífsstíl og heilsurækt. Mismunandi námskeið með frábærum fyrirlesurum, meðal annars jákvæðri sálfræði, hráfæðismatreiðslu og Ljómandi með Tobbu.

Eftir að Gló opnaði í Fákafeni hefur skapast frábær aðstaða til námskeiðahalds auk þess sem fólk getur keypt inn fjölbreyttar hollustu- og lífrænar vörur, fengið sér töfrandi drykki eða notið heilnæmra máltíða. Auknar vinsældir hafa gert það að verkum að nú er í boði stærra og fjölbreyttari námskeiðsdagskrá. Sölvi Pétursson sem hefur umsjón með námskeiðunum, nokkurs konar skólastjóri, segir að fólk geti sótt sér fræðslu hjá þekktum erlendum sem innlendum fyrirlesurum. „Öll námskeiðin eru tengd heilbrigðum lífsstíl,“ segir Sölvi. „Allt frá jákvæðri sálfræði yfir í vegan eða hráfæðismatreiðslunámskeið, lífsstílsþjálfun og lífsstílsbreytingar. Fyrirlesararnir eru með mismunandi áherslur sem eykur á fjölbreytnina og gerir námskeiðin meira spennandi,“ segir hann.

Spennandi námskeið

Meðal þekktara fyrirlesara eru Þorbjörg Hafsteinsdóttir sem hefur getið sér mjög gott orð fyrir námskeiðið Ljómandi. Þetta er tíunda skiptið sem hún er með Ljómandi námskeiðið sem tekur fjórar vikur. „Sykurlaus og full af orku eftir sumaríð,“ segir hún.

Ásdís Ragna Einarsdóttir grasalæknir kennir fólki grunnatriði sem hjálpa við að betrumbæta mataræðið á einfaldan og öfgalausán hátt á einu námskeiði sínu en einnig er hún með námskeiðið „Hreint mataræði“. „Lærðu hvernig þú getur virkjað afeitrunarkerfi líkamans til fulls og gefðu líkamanum tækifæri á að endurnýja sig á hreinu mataræði,“ segir Ásdís.

Þá verður námskeið í ágúst með metsöluhöfundinum Ani Phyó en hún sýnir hve auðvelt og fljótlegt er að útbúa hráfæði sem hentar fyrir alla fjölskylduna. Ani býr í Los Angeles, hún er afrekskona í íþróttum, heilsufrumkvöðull og höfundur verðlaunabóka um hráfæði. Hún hefur meðal annars unnið með Hvíta húsinu að verkefnum tengdum heilsu auk þess sem hún er með heilsuáttak með borgarstjórn Los Angeles um þessar mundir. Ani deilir á námskeiðinu öflugum og góðum ráðum sínum um breyttan og umhverfisvænan lífsstíl, náttúrulega fegurð, líkamsrækt og hamingju.

Helga Arnardóttir er með námskeið um jákvæða sálfræði. Á námskeiðinu verður fjallað um andlega vellíðan og leiðir til þess að auka hana. Sex mismunandi leiðir, byggðar á rannsóknunum á hamingju og vellíðan, verða teknar fyrir, ein í hverjum tíma. Þátttakendur fá samsvarendi æfingar til þess að gera



Sölvi Pétursson er skólastjóri yfir námskeiðunum hjá Gló. Einnig sér hann um Gló Kaffi & Tonic barinn í Fákafeni. MYND/HANNA

Fyrirlesararnir eru með mismunandi áherslur sem eykur á fjölbreytnina og gerir námskeiðin meira spennandi. Öll námskeiðin eru tengd heilbrigðum lífsstíl.

Sölvi Pétursson

heima milli tímana.

Meðal annarra fyrirlesara má nefna Röggva Nagla sem heldur sitt fyrsta námskeið á Gló í september og kennir þátttakendum að njóta matar með núvitundina að vopni, Davíð Kristinsson heldur sitt sívinsæla námskeið „30 dagar“ í október, Júlía Magnúsdóttir heilsuarkjálfi

kennir heilsusamlega matargerð og Birna Ásbjörnsdóttir fjallar um meltingu og þarmaflórana.

Afsláttarkort

Sölvi segir að styttri námskeið séu yfirleitt tveir til þrjú tímar og fari fram á kvöldin. Einnig eru í boði lengri námskeið, 4-6 skipti, eða helgarnámskeið. Námskeiðunum fylgja afsláttarkort sem gilda í verslun Gló en margar vörur sem sýndar eru á námskeiðunum fást á staðnum.

Sölvi starfar á Gló Kaffi & Tonic barnum í Fákafeni þar sem hann galdrar fram alls kyns heilsudrykki og er leitast við að hámarka hollustu í hverjum sopa. Hann segist hafa hug á að vera með námskeið um gerð slíkra drykkja en það verður tæpast fyrr en á næsta ári. Hins vegar er ástæða til að heimækja Sólva á barinn og fá sér hollustu í kroppinn.

NÆSTU NÁMSKEIÐ OG FYRIRLESTRAR Á GLÓ Í FÁKAFENI

- 14. ágúst - Honey LaBronx - Veganismi og réttlætisbarátta
- 16. ágúst - Ásdís Ragna Einarsdóttir - Hreint mataræði: Hreinsun
- 17. ágúst - Ani Phyó: Fresh Savory Recipes
- 19. ágúst - Ani Phyó: Decadent Guilt-Free Sweets
- 20. ágúst - Ani's Mexican in the Raw
- 29. ágúst - Helga Arnardóttir - Aukin vellíðan með aðferðum jákvæðrar sálfræði
- 31. ágúst - Ljómandi með Tobbu

Heill heilsuheimur

Verslunin býður upp á vörur sem henta vel þeim sem vilja breyta lífsstílnum og afsláttarkortið gildir fyrir allar vörur. Starfsmenn eru vel að sér og gefa viðskiptavinum góð ráð um notkun.

„Margir nýta sér að borða á veitingastaðnum hjá okkur fyrir námskeið eða á eftir. Svo er auðvelt að ná sér í mat í búðinni. Við erum með mjög mikið úrval af nýjum vegan vörum sem hafa ekki verið til áður á Íslandi. Í raun er Gló í Fákafeni heill heilsuheimur,“ segir Sölvi. „Við erum með grænmetiskæli og fáum vikulega mjög skemmtilegt úrval af lífrænu grænmeti, til dæmis marglitar gulrætur.“

Hægt er að skoða námskeiðaframboð og skrá sig á öll námskeiðin á heimasíðunni glo.is og einnig er hægt að fylgjast með námskeiðum og öðrum viðburðum á Facebook-síðu Gló.

Lét drauminn rætast og fór í nám

Guðfinna Björk Kristjánsdóttir hefur starfað sem upplýsingafulltrúi Garðabæjar í fjórtán ár. Hún upplifði þörf til að breyta aðeins til og ákvað að sækja um námsleyfi og láta gamlan draum rætast, að fara í nám og búa um tíma í öðru landi og fór til Bretlands í háskólanám.

**Elín
Albertsdóttir**
elina@365.is



Guðfinna segir að hún hafi vilj- að nota tækifærið og efla sig sem stjórnanda. Hún hélt því á vit ævintýranna og fór í mastersnám sem heitir International Human Resource Management eða alþjóðleg mannauðsstjórnun. Guðfinna valdi skóla sem heitir Birmingham City University. „Það voru ýmsir þættir sem urðu til þess að ég valdi hann. Í fyrsta lagi leist mér vel á námið og í öðru lagi leist okkur hjónunum vel á Birmingham. Hún er önnur stærsta borg Bretlands en þrátt fyrir það þekktum við engan sem hafði verið þar og almennt virtust flestir þekkja mjög lítið til borgarinnar. Okkur fannst það vera kostur því okkur langaði til að geta kúpl- að okkur alveg út í þennan tíma og vera þar sem væru fáir Íslendingar. Ekki spillti fyrir að Sinfóníuhljóm- sveit Birminghamborgar er mjög virt en maðurinn minn, Sigurjón Örn Sigurjónsson, er mikill áhuga- maður um klassíska tónlist. Því má svo bæta við, fyrir þá sem hafa áhuga á málefnum sveitarfélaga, að Birmingham City er fjölmennasta sveitarfélag í Evrópu,“ útskýrir hún.

Þegar hún er spurð hvort ekki sé dýrt að fara í nám í Bretlandi, svarar hún: „Skólagjöld eru há í Bretlandi og því er það nokkuð dýrt. Skólagjöldin mín voru um tvær milljónir króna sem er samt ekki svo mikið á breskan mælikvarða, sem spilaði líka inn í við val á skólanum. Námið tók eitt ár. Kennslan var búin í lok apríl en eftir það tóku við skrif á mastersritgerð sem ég skilaði í september 2015,“ segir hún.

Öðruvisi en í HÍ

Guðfinna segir að námið hafi verið að sumu leyti ólíkt því sem hún hafði kynnst úr Háskóla Íslands. „Til dæmis var lögð miklu meiri áhersla á þátttöku í tímum. Á hverjum degi urðum við að vinna í hópum, svara ákveðnum spurningum og kynna niðurstöður okkar. Við vorum líka mikið hvött til að spyrja og deila reynslu okkar og hugmyndum í tímum. Í náminu voru skipulagðir nokkrir hlutverkaleikir þar sem við tókum m.a. ráðningarvið- töl, þurftum að taka á máli þar sem starfsmaður var ósáttur við yfirmann sinn og í því þriðja á máli þar



Útskriftin var í janúar 2016. „Það gladdi mig mikið hvað stjórnendur stofnunarinnar sem ég vann rannsóknina hjá virtust ánægðir með mína vinnu og auðvitað líka allur sá stuðningur og hvatning sem ég fékk frá leiðbeinandanum í gegnum allt ferlið,“ segir Guðfinna.

sem starfsmaður var grunaður um að hafa brotið af sér í starfi. Erfiðasti hlutverkaleikurinn var samt þegar við, sem fulltrúar brugg- verksmiðju, áttum að semja við yfirmenn á kránum okkar (dæmigert breskt vinnuumhverfi) um kaup og kjör. Þá voru fyrrverandi samningamenn frá verkalýðsfélögum fengnir til að leika hlutverk viðsemjenda okkar og það verður að viðurkennast að við höfðum lítið í þá að gera.“

Guðfinna segir að þetta hafi verið frábær lífsreynsla. „Ég hafði ekki búið erlendis áður. Það var mjög gefandi og lærdómsríkt að búa í svona

fjölbjóðlegu umhverfi en Birmingham er ein helsta innflytjendaborg Bretlands.

Námið styrkti mig

Faglega séð hefur námið styrkt mig í hlutverki mínu sem stjórnandi en ég stýri upplýsingadeild Garðabæjar. Í mastersverkefningunni náði ég að samtvinna mannauðsstjórnun og upplýsingamiðlun, sem hefur verið mitt fag, með því að gera rannsókn á því hvernig starfsfólk upplifir gæði innri upplýsingamiðlunar hjá stórra breskri stofnun. Við urðum sjálf að finna okkur „place-



Guðfinna til vinstri með vinkonum sínum, þeim Neenu og Cauline, á stúdentabarnum við skólann.

ment“ hjá fyrirtæki eða stofnun og vinna þar rannsókn sem yrði síðan efni lokaritgerðarinnar. Upplýsingamiðlun er eitt af þeim atriðum sem hafa áhrif á það sem er kall- að helgun starfsmanna sem aftur hefur áhrif á frammistöðu þeirra og stofnunarinnar í heild, þannig að það er til mikils að vinna að vanda þar til verka. Ég var svo heppin að fá frábæran leiðbeinanda við gerð lokaritgerðarinnar og að hafa með hennar hjálp fengið tækifæri til að kynna niðurstöður mínar á alþjóð- legri mannauðsráðstefnu sem haldin var í Kanada í júní á þessu ári,“ greinir hún frá.

Eiginmaðurinn er rafmagns- og tölvuverkfræðingur og vinnur við forritun. „Vinnuveitendur hans voru svo almennilegir að leyfa honum að taka tölvuna með sér og vinna í fjarvinnu. Yngri sonur minn og kærastan hans sem voru þá 18 ára voru hjá okkur frá ágúst og fram í miðjan desember. Eldri sonur minn varð eftir til að geta byrjað sitt nám í Háskóla Íslands. Við leigðum okkur lítið raðhús á almennum markaði svo það var ekkert vandamál. Það tók mig reyndar um 50 mínútur að komast í og úr skólanum með strætó en það vandist fljótt.“

Vel tekið af samnemendum

Guðfinnu var vel tekið af samnemendum sem voru sextán og komu frá tíu löndum. Hún segist hafa verið langelst í hópnum en það truflaði aldrei. „Ég vakti mikla athygli fyrir að vera Íslendingur en Bretar eru gríðarlega spenntir fyrir Íslandi. Það var frábær reynsla að búa í Birmingham og

upplifa það fjölbreytta mannlíf sem þar er, til dæmis eru mjög margir innflytjendur frá Indlandi og Pakistan og indverskir veitingastaðir á öðru hverju horni sem okkur fannst frábært. Við bjuggum í friðsælu íbúðahverfi í suðurhluta borgarinnar og höfðum ekta breskan pöbb í tveggja mínútna göngufjarlægð frá heimilinu svo við upplifðum líka þá stemningu. Fólkið sem við kynntumst er auðvitað líka ofarlega í okkar huga. Ég var svo heppin að eignast tvær góðar vinkonur sem ég hef haldið sambandi við. Við upplifum sterk tengsl við borgina eftir þessa dvöl og ég fæ ákveðna „heimþrá“ við að hugsa til hennar.

Gifurlega lærdómsríkt

Hvað varðar námið sjálft stendur vinnan við lokaverkefnið upp úr. Ég gerði bæði rafræna spurningakönnun og stýrði tveimur fókushópum sem ræddu málefnið sem var gifurlega lærdómsríkt.“

Guðfinna segist mæla með því að fólk láti drauma sína rætast. „Ef fólk hefur tækifæri til þess mæli ég hiklaust með því. Þetta var önnur mastersgráðan sem ég næ mér í eftir að ég byrjaði að vinna hjá Garðabæ. Þá fyrri, sem er í opinberri stjórnsýslu, kláraði ég frá Háskóla Íslands árið 2006. Það nám tók ég með fullri vinnu sem er auðvitað mikið álag en líka skemmtilegt. Bæði þá og í náminu úti upplifði ég hvað það er gaman að fara í nám þegar maður er kominn með reynslu úr atvinnulífinu og getur þannig tengt saman fræðin og praktíkina.“

ÚTGEFANDI
365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301

VEFFANG
visir.is

UMSJÓNARMAÐUR AUGLÝSINGA
Jón Ívar Vilhelmsson | jonivar@365.is | s. 512-5429

ÁBYRGÐARMANNA
Svanur Valgeirsson

BÓKLEGT ÖKUNÁM Á NETINU

ÞÚ LÆRIR ÞEGAR ÞÉR HENTAR
OG Á ÞEIM HRAÐA SEM ÞÉR HENTAR
OPIÐ ALLAN SÓLAHRINGINN

Netökuskólinn hefur það að markmiði að bjóða uppá bóklegt nám með áherslu á gæði og gott verð.

NETÖKUSKÓLINN
netokuskolinn.is

Snjallt til framtíðar

PÅHL skrifborðið er hannað til að vaxa með barninu og aðlagast þörfum þess. Auðvelt er að stilla borðið í þrjár mismunandi hæðir, fæturnir fást í fjórum litum og svo er hægt að bæta við ýmsum viðbótareiningum. Snjallt, ekki satt?



17.850,-

PÅHL skrifborð
með viðbótareiningu
B96xD58cm



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



Safnaði undirskriftum til að breyta ósanngjörnum reglum um fatnað

Kolfinna Kolbeinsdóttir, tólf ára að verða þrettán, flutti frá Íslandi til Kaliforníu fyrir tæpum þremur árum. Henni fannst námsefnið miklu erfiðara en á Íslandi en hefur gengið vel að eignast vini og aðlagast skólanum sem er að ýmsu leyti örðuvísi en á Íslandi.

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



Kolfinna er nú á miðstigi eða Middle School þar sem eru krakkar á aldrinum tíu til fjórtán ára. „Ég skipti um skóla þegar ég var tíu ára og fór í annan skóla til að fara á miðstigi sem er hérna fjögur ár. Og svo fórum við í menntaskóla eða High School þegar við erum fjórtán ára og erum þar í fjögur ár.“ Hún segir uppbyggingu skóladagsins vera öðruvísi en á Íslandi. „Á Íslandi þá borðum við hádegismat inni og leikum okkur svo úti í frímínútum en í Ameríku þurfum við að borða og leika okkur á sama tíma. Hver og einn er með sína eigin stundatöflu og það er enginn í bekk heldur er þetta meira eins og áfangakerfi,“ segir hún. „Stundataflan er samt alveg nákvæmlega eins á hverjum degi en á Íslandi var hún ólík milli daga. Við megum velja eina listgrein og þá má velja hvort maður vill vera í hljóðfæranámi, leiklist, söng eða tónlist eða hringekju.“ Kolfinna getur fengið ýmislegt metið inn í skólann. „Ég er að fara í dans utan skóla fjórum sinnum í viku og þá kemur það í staðinn fyrir íþróttir sem eru á hverjum degi. Þá má ég velja tvennt í staðinn og ég valdi



Kolfinna á milli tveggja vinkvenna. Vinstra megin er Liza og hægra megin Edna.

spænsku og hringekju þar sem við erum nokkrar vikur í hverri grein og skiptum svo.“

Kolfinna er ekki hrifin af matnum í skólanum. „Mér finnst maturinn í skólanum ógeðslegur, það eru reyndar góðir ávextir en annars eru þetta vondir hamborgarar og pits-

ur. Mjög margir krakkar koma með nesti að heiman og mamma hjálpar mér að útbúa hollt og gott nesti á hverjum degi.“

Það eru ýmsar reglur í skólanum sem Kolfinnu þóttu skrytnar. „Það var regla í skólanum að við máttum ekki snerta hvert annað. Einu sinni



Hér eru vinkonur Kolfinnu að borða hádegismatinn í frímínútum.

mátti ekki einu sinni gefa „hæ-fæv“ og fólk var látið sitja eftir fyrir það. En svo kom nýr skólastjóri og hún breytti reglunum. Við megum alveg snertast núna og ég og vinkonur mínar knúsumst oft. Sumir kennarar eru samt svolítið strangir með þetta og koma og segja: Ef ég

sé ykkur gera þetta aftur þá verðið þið látnar sitja eftir! En það er ekki oft. Það er samt þannig að ef maður snertir einhvern sem vill ekki láta snerta sig þá lendir maður kannski í vandræðum.“

Önnur regla snerist um klæðaburð nemenda og sú regla fannst Kolfinnu ósanngjörn. Hún ákvað að gera eitthvað í málunum og á endanum fengu hún og vinkona hennar skólareglunum breytt.

„Við eigum heima í Kaliforníu og þar er stundum sjóðandi heitt. Í skólanum voru margar reglur í sambandi við hvernig stelpur máttu klæða sig. Það mátti til dæmis ekki vera í hlýraból, stuttbuxur og pils þurftu að ná næstum niður á hné og ekki sjást í brjóstahaldara eða magann. Það voru ekki eins margar reglur fyrir stráka. Ég og vinkona mín söfnuðum 260 undirskriftum, fórum með þær til skólastjórans og fengum hana til að breyta þessum fatareglum. Svo nú megum við klæða okkur eins og við viljum ef það bara sést ekki of mikið.“

Hefurðu einhverjar ráðleggingar til krakka sem eru að fara að skipta um skóla? „Þetta verður kannski erfitt en þú þarft að gera þitt besta. Ekki gefast upp, þetta verður allt í lagi, þú rúllar þessu upp.“

Stílvopnið yddað

Stílvopnið – valdefling og sköpun er nýtt fræðslu- og útgáfufyrirtæki í eigu Bjargar Árnadóttur. Þar er boðið upp á margs konar hagnýt og skapandi ritunarnámskeið.

„Ég hef kennt fólki að skrifa í tæp þrjátíu ár en ég kynntist ritunarkennslu fyrst þegar ég bjó í Svíþjóð,“ segir Björg Árnadóttir, eigandi lítils fræðslu- og útgáfufyrirtækis að nafni STÍLVOPNIÐ – valdefling og sköpun sem stofnað var árið 2015. Björg er félagi í ReykjavíkurAkademíunni þar sem hún fæst við ritstörf, rannsóknir, verkefnastjórn og þátttöku í Evrópuverkefnum á sviði fullorðinsfræðslu. Námskeið Stílvopsins eru haldin í húsnæði Akademíunnar en auk þess heldur Björg námskeið á landsbyggðinni eftir atvikum og kennir líka erlendis.

„Stílvopnið býður margs konar hagnýt og skapandi ritunarnámskeið. Á haustönninni held ég nokkur námskeið í skapandi skrifum en býð einnig námskeið um ritun endurminninga og námskeiðið Ritlist og reiði sem snýst um að hjálpa fólki að umbreyta reiði sinni í uppbyggilegan texta. Sum námskeiðin eru ætluð almenningi og auglýst á Stílvopsvefnum en önnur sérsniðin fyrir ólíka hópa sem panta þau.“

Að leita að tjáningunni hið innra og finna henni form

Björg er myndlistarkennari og blaðamaður að mennt með meistaraárágráðu í menntunarfræðum og áratuga reynslu af kennslu fullorðinna og stjórnun fullorðinsfræðslu.

„Síðasta áratuginn hef ég tekið þátt í margvíslegu evrópsku samstarfi um skapandi og valdeflandi leiðir í fullorðinsfræðslu sem hefur reynt mér hinn besti skóli og veitt mér innblástur í kennslu minni hér heima. Ég hef til dæmis lært aðferðir sögu-



Björg Árnadóttir Rithöfundur Stílvopnið Námskeið Ritlist


spuna (Bibliodrama), kynnst leikhúsi hinna raddlausu (Theater of the Oppressed) sem kennt er við brasilíska leikhúsmanninn Augusto Boal og hugmyndafræði og aðferðir sem þekktar eru undir nafninu Ferð hetjunnar (Hero's Journey) og tengjast nafni bandaríska goðsagnafræðingsins Josephs Campbell en hann ættu Stjörnustríðsaðdáendur að þekkja. Þá má ekki gleyma félagsörvunaraðferðum (Sociometric) Austurríkismannsins Jacobs Moreno sem gera hópum kleift að kynnst vel á stuttum tíma og vinna þar af leiðandi betur saman. Allar þessar aðferðir snúast um að hjálpa fólki að leita þeirrar tjáningar sem býr innra með því og finna henni form. Í

ritunarkennslunni nota ég margvíslegar kveikjur til að hjálpa fólki að finna söguna sína og samtaltækni sem ég hef lært í ofangreindum verkefnum en ritunarnámskeið fjalla að tölurverðu leyti um að deila textum sínum enda læra nemendur mest hver af öðrum.

Námskeið Stílvopsins hefjast í lok ágúst með námskeiði í skapandi skrifum í Mývatnsveit. Skráning á námskeið haustannar er hafin á www.stilvopnid.is en hópar geta haft samband vegna styttri eða lengri sérsniðinna námskeiða. Auk námskeiða býður Björg fyrirlestra um valdeflingu og sköpun og ráðgjöf á sviði ritunar og bókaútgáfu.

STÍLVOPNIÐ
VALDEFLING OG SKÖPUN

100% Black
60% Magenta
100% Yello



Framtíðin opnar námsmönnum nýja möguleika

Framtíðin er námslánasjóður sem opnar möguleika fyrir efnilega nema á öllum aldri sem vilja fjárfesta í fyrsta flokks menntun á Íslandi eða erlendis.

Kynntu þér Framtíðina á www.framtidin.is

 Framtíðin

Gríðarlegur mannauður fólgin í því að erlent starfsfólk tali íslensku

Fyrirtækið Retor Fræðsla sérhæfir sig í íslenskukennslu fyrir innflytjendur og býður núna fyrirtækjum með erlent starfsfólk upp á heildarlausn sem meðal annars felur í sér greiningu á íslenskukunnáttu starfsfólksins og íslenskukennslu fyrir það.

Krafa samfélagsins um að innflytjendur aðlagist með því að til-einka sér lágmarksíslenskukunnáttu hefur aukist og mun aukast enn frekar eftir því sem innflytjendum fjölga. Ábyrgð vinnuveitenda á íslenskum vinnumarkaði er að veita erlendu vinnuafli tækifæri til þess að afla sér lágmarksþekk-ingar á íslenskri tungu.

Mikil tækifæri eru fólgin í þeim mannauði sem skapast á vinnustöð-um þar sem samskipti eru til fyrir-myndar. Með góðum samskiptum eykst starfsánægja og því fylgir jafnari og betri framlegð í starfi, ásamt því að lágmarka kostnað sem hlýst af starfsmannaveitu. Íslenskukennsla fyrir erlent starfs-fólk er mikilvægur hluti af þessu ferli.

Fyrirtækið Retor Fræðsla sér-hæfir sig í íslenskukennslu fyrir innflytjendur og býður núna fyrir-tækjum með erlent starfsfólk upp á heildarlausn sem meðal annars felur í sér greiningu á íslensku-kunnáttu starfsfólksins og íslenskukennslu fyrir það.

Stofnandi fyrirtækisins og skóla-stjóri Retor Fræðslu er Aneta M. Matuszewska sem flutti hingað frá Póllandi árið 2001 og þekkir af eigin raun hvernig það er að vera innflytjandi í íslenskunámi. Aneta tók strax þá ákvörðun að læra íslensku. Þremur árum síðar var hún byrjuð að kenna Pólverjum íslensku og árið 2008 stofnaði hún síðan



Aneta M. Matuszewska, skólastjóri Retor, stofnaði skólann árið 2008 en hún hefur sjálf reynslu af því að þurfa að kljást við íslenskunám.

Vel menntaðir og hæfir erlendir einstaklingar geta komið með ferskar hugmyndir og nýja sýn inn í atvinnulífið hér. En forsenda fyrir því er að viðkomandi aðilar nái góðum tókum á tungumálinu.

Aneta M. Matuszewska



Það er mikilvægt fyrir bæði vinnuveitendur og starfsmenn af erlendum uppruna að þeir síðarnefndu nái fljótt og vel tókum á íslenskunni.

Retor Fræðslu sem meðal annars hefur þróað sérhæft námsefni fyrir Vinnuálastofnun.

„Innflytjendur eiga að læra íslensku,“ segir hún ákveðin en það er ekki síður hagar íslensks samfélags og fyrirtækjanna sem hinir aðfluttu starfa hjá en innflytjendanna sjálfra. Auk þess sem nefnt var hér að framan um jákvæð áhrif þess á starfsemi fyrirtækja að erlent starfsfólk öðlist færni í íslensku nefnir Aneta þetta lykilartriði til viðbótar:

„Vel menntaðir og hæfir erlendir einstaklingar geta komið með ferskar hugmyndir og nýja sýn inn í atvinnulífið hér. En forsenda fyrir því er að viðkomandi aðilar nái góðum tókum á tungumálinu. Ef þeir gera það ekki tekst þeim ekki

að nýta menntun sína og hæfni og geta fest í störfum sem eru langt fyrir neðan hæfni þeirra. Við þetta missa þeir ekki bara af tækifærum heldur getur samfélagið hér farið á mis við mikilsverða hæfni þeirra.“

Hjá Retor er mikið lagt upp úr því að kennslan sé í senn skemmtileg, skilvirk og skipulögð en umfram allt áhugaverð og bjóði nemendum skólans upp á vinalegt, hlýlegt og afslappað andrúmsloft. Þetta eru allt mikilvægir þættir sem stuðla að því að hámarka árangur nemenda.

Nánari upplýsingar um starfsemi Retor Fræðslu má finna á heimasíðu fyrirtækisins. Einnig eru veittar ítarlegar upplýsingar um starfseminna, meðal annars fyrirtækjapjónustuna í síma 519 4800.

Skortir vald til að bregðast við

Finnur Guðmundarson Olguson hefur umsjón með einni af þrettán námsstofum Róttæka sumarháskólans í ár. Hún ber yfirskriftina Loftslagsbreytingar: Hvað þarf að gera og af hverju erum við ekki að því núna? og byggir á niðurstöðum hóps sem hittist á vormánuðum.

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



Vaxandi samkomulag er um að loftslagsbreytingar séu ein stærsta ógn sem stöðjar að framtíð mannkyns og annarra dýrategunda og hefur alþjóðasamfélagið sýnt aukinn vilja til að bregðast við. En af hverju gengur það svona hægt? Þessu veltir Finnur Guðmundarson Olguson upp í námsstofunni Loftslagsbreytingar: Hvað þarf að gera og af hverju erum við ekki að því núna?

Í maí kom hópur fólks, sem hefur látið sig loftslagsmál varða, saman til að ræða um hvaða breytingar þyrftu að eiga sér stað á sviði efnahags, samfélags, alþjóðasamstarfs og lýðræðis til þess að unnt væri að bregðast við loftslagsbreytingum. „Ég mun byggja á þeim umræðum sem þar fóru fram og draga fram þau leiðarstef sem fundarmenn töldu vænlegt að fylgja en sömuleiðis velta upp þeirri spurningu hvort almenn-ingur og fjöldahreyfingar hafi yfirhöfuð vald til að bregðast við,“ segir Finnur.

Hann segir fundarmenn hafa verið sammála um að mikið þurfi að breytast. „Vandamálið er að þetta er svo gríðarlega yfirgripsmikið mál að fólk veit ekki hvar á að byrja. Fundarmenn voru þó á einu máli um að efnahagskerfið

þurfi að taka stakkaskiptum.“

Finnur segir þá aðallega um að ræða þann vanda sem hlýst af því hversu mikið sé keyrt á framleiðslu á hlutum sem ekki eru endurnýtanlegir. „Með því erum við að ganga mjög hratt á auðlindir jarðar sem aftur ýtir undir losun gróðurhúsalofttegunda sem er stærsti aflvaki loftslagsbreytinga.“

Hann segir vandaamálið við að draga úr slíkri framleiðslu að yfirleitt þurfi þá að ráðast á ákveðna geira og fækka störfum en það er aldrei vinsælt og verður seint í lýðræðisríkjum. Hann segir þó marga orðna halla undir það að herða þurfi lög svo um munar í takt við sífellt ágengari vísindaniðurstöður. „Mér finnst þó hæpið að varpa ábyrgðinni alfarið á einstaklinga sem hafa lifibrauð sitt af tilteknum iðnaði. Fólk er líka bara að reyna að lifa af í þessum heimi en við þurfum engu að síður að horfa til framtíðar.“

Finnur segir þó ýmislegt jákvætt hafa komið fram á fyrrenfundum fundi. „Ofneysla á auðlindum jarðar, mengun drykkjarvatns, loftgæði og súrnun sjávar helst allt í hendur og um leið og við byrjum á einu höfum við áhrif á hitt. Það er spennandi viðfangsefni. Þá þótti okkur spennandi að ímynda okkur samfélag þar sem við værum í stakk búin til að tak-

ast á við svona vandamál.“ Finnur mun hins vegar líka reyna að sýna fram á að fólk skorti vald til að aðhafast. „Við rekumst á vegg í þessum efnu því enn sem komið er er ekki verið að brjóta lög og þetta er því ekki spurning um réttindabaráttu.“ Finnur hefur lengi látið sig umhverfismál varða og hélt um tíma úti vefsíðunni grugg.is ásamt fleirum en sami hópur hefur staðið fyrir



Það vilja flestir halda jörðinni hreinni. Það er hins vegar vandasamt verkefni.

ast á við svona vandamál.“

Finnur mun hins vegar líka reyna að sýna fram á að fólk skorti vald til að aðhafast. „Við rekumst á vegg í þessum efnu því enn sem komið er er ekki verið að brjóta lög og þetta er því ekki spurning um réttindabaráttu.“

Finnur hefur lengi látið sig umhverfismál varða og hélt um tíma úti vefsíðunni grugg.is ásamt fleirum en sami hópur hefur staðið fyrir

loftslagsgöngu síðustu tvö ár. Hann lærði heimspeki í HÍ en fór svo í húsgagnasmíði. Áhugi hans á umhverfisvernd rak hann svo í landfræði. „Ég hef einhvern óþolandi áhuga á vandamálum. Mig langar að vinna með náttúrunni og reyni að finna áhuganum farveg þar.“

Róttæki sumarháskólans er nú haldinn í 6. skipti og að þessu sinni er hann starfræktur í húsnæði Háskólans á Bifröst í Suður-

götu 10. Venju samkvæmt stendur hann yfir í viku, eða frá 8.-14. ágúst. Þrettán námsstofur verða í boði og ýmis róttæk málefni til umfjöllunar. Þátttaka í skólanum er ókeypis sem og maturinn í hádeginu sem er úr rusluðu hráefni, framreiddur af sjálfböðaliðum. Fyrirlestur Finns verður þriðjudaginn 9. ágúst og hefst klukkan 20. Nánari upplýsingar er að finna á sumarhaskolinn.is



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisl@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Vegna mjög mikillar sölu vantar okkur 2ja – 4ra herbergja íbúðir í póstnúmerum 101, 104, 105, 107, 108, 200, 201 og 210. Skoðum og verðmetum samdægurs

Hjallasel 45. Parhús.



**OPIÐ HÚS
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag
frá kl. 17.15 – 17.45

Vandað 69,1 fm. parhús á einni hæð með mikilli lofthæð og fallegum sér garði við Hjallasel sem er á lóð hjúkrunarheimilisins Seljahlíðar og hafa eigendur húsanna aðgengi að félagsstarfi og ýmis konar þjónustu á vegum Hjúkrunarheimilisins. Stofa með útgengi á vernd til suðurs. Baðherbergi er nýendurnýjað á vandaðan hátt sem og tæki í eldhúsi. **Aðkoma að húsinu er mjög góð og sér bílastæði fyrir framan húsið á hellulagðri innkeyrslu. Verið velkomin.**

Verð 34,9 millj.

Búðavað 1. Frábær staðsetn. - stórfenglegt útsýni



**OPIÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG**

Eignin verður til sýnis þriðjudag
frá kl. 17.15 – 18.00

Virkillega fallegt og vandað 246 fm. parhús á tveimur hæðum með aukaíbúð á jarðhæð. Að innan er eignin virkillega vönduð með sérsmiðuðum innréttingum, gólfhita, mikilli lofthæð og innbyggðri lýsingu í stóra hluta lofta. Að utan er húsið í góðu ástandi, staðsteypt og byggt úr vönduðum byggingarefnum. Hellulögð stétt og innkeyrsla fyrir framan húsið og stór harðviðarverönd til suðurs neðan við hús. **Gríðarlega falleg staðsetning þar sem mjög mikils og fallegs útsýnis nýtur yfir Elliðavatnið, til fjalla og víðar. Verið velkomin.**

Verð 84,9 millj.

Sævangur – Hafnarfirði.



Vel staðsett 269,8 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðtöldum 47,4 fm. bílskúr.

Tvennar svalir sem snúa annars vegar í suður og hins vegar til suðausturs. Garðurinn er ræktaður og mætir óspilltu mosavöxnu og grónu hrauninu til norðurs. Stórar stofur með ami. Þrjú rúmgóð herbergi. Sjónvarpsrími. Tvö baðherbergi.

Íbúð á neðri hæð með sér inngangi.

Húsið er mikið endurnýjað.

Verð 81,9 millj.

Vatnsendablettur 247 - Kópavogi. Einstök staðsetning.



**OPIÐ HÚS
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag
frá kl. 17.15 – 17.45

Glæsilegt 300,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum stað alveg niður við Elliðavatn. Arkitekt er Kristinn Ragnarsson og innanhússarkitekt er Guðbjörg Magnúsdóttir. Mikil lofthæð á efri hæð. Sérsmiðaðar innréttingar í eldhúsi og borðstofu. Þetta er glæsilegt og vandað hús með einstakri staðsetningu við Elliðavatnið. Lóðin er mikið til villt og hefur verið látin halda sér að mestu. Frábært tækifæri fyrir t.d. hestaáhugað fólk. **Fyrir liggur heimild um byggingu hesthúss á lóðinni fyrir 6 hesta. Verið velkomin.**

Verð 99,0 millj.

Laugavegur. Glæsileg íbúð á tveimur efstu hæðum.



Stórglæsileg og algjörliga endurnýjuð 145,9 fm. íbúð á tveimur efstu hæðunum (LOFT). Íbúðinni fylgir langtímaleigusamningur um tvö bílastæði í bílastæðahúsi Reykjavíkurborgar við hlíð hússins. 20 fm. suðursvalir eru á íbúðinni og hægt er að stækka þær enn frekar. Einnungis tvær íbúðir eru í húsinu. Íbúðin var öll endurnýjuð hið innra fyrir um 10 árum síðan á vandaðan hátt. Það sem endurnýjað var þá voru m.a. allar lagnir, gólfefni, innréttingar, tæki, gler, gluggar o.fl. Gólfhitakerfi er í alrými á neðri hæð íbúðarinnar en ofnar á þeirri efri. Hjóðeinangrun á milli hæða er meiri en gengur og gerist. Útsýnis nýtur af efri hæð að Esjunni og yfir Faxaflóann.

Verð 69,9 millj.

Heilsárshús í Skorradal. Hornlóð við Skorradalsvatn.



Fallegt heilsárshús við Vatnsendahlíð í Skorradalshreppi. Eignin stendur á 2.975,0 fm. leigulóð á jarðarmörkum Vatnsenda og skógræktarinnar í Hvammi. Hornlóð á besta stað við vatnið (vatnalóð). Útsýni yfir Skorradalsvatn og fögur fjallasýn. Eignin er byggt árið 2000, 75,6 fm. að stærð auk 10 fm. gestahúss. Húsið snýr í SV og nýtur vel sólar. Útsýni yfir Skorradalsvatn og fögur fjallasýn.

Verð 34,9 millj.

Glæsilegt sumarhús á eignarlandi - Kerhraun Grímsnesi



Virkillega glæsilegt 126,6 fm. sumarhús, að meðtalinni 12,0 fm. geymslu, á 5.780 fm. frábæra staðsettri eignarlóð við Kerhraun í Grímsnesi. Stór verönd er við húsið og frá húsi og verönd nýtur mjög fallegs útsýnis. Hitaveita er komin að húsinu. Stór og björt stofa. Þrjú herbergi. Innú, utan persónulegra muna, fylgir með eigninni. Á lóðinni hefur verið útbúinn fótboltavöllur fyrir börn með trjágróðri í kring og aðkeyrsla að húsinu er lögð rauðamöl.

Verð 39,9 millj.

Garðabær

Glæsilegt einbýlishús niður við lækinn

Glæsilegt og mjög mikið endurnýjað um 500,0 fm. einbýlishús á frábærum stað niður við lækinn í Garðabæ. Eignin er endurnýjuð á hlýlegan, vandaðan og smekklegan hátt. Garðurinn er endurhannaður og með harðviðarveröndum, heitum potti og lýsingu. Einstök staðsetning. Frábært útsýni.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali, á netfanginu gtj@fastmark.is

LUNDUR 17 - 23, KÓPAVOGI.

NÝ OG GLÆSILEG FJÖLBÝLISHÚS.

Mjög vandaðar og glæsilegar íbúðir í nýjum fjölbýlishúsum. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja og eru frá 98 fm. upp í 183 fm. Allar innréttingar verða frá Brúnás, eikarhurðir frá Parka. Vönduð eldhústæki frá AEG og hreinlætistæki. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna nema á baðherbergi og í þvottahúsi verða flísar. Íbúðir í Lundi 17-23 verða afhentar á tímabilinu jan-júní 2016. Innréttingar eru sérsmiðaðar, en óski kaupandi eftir breytingunum þurfa slíkar óskir að koma fram tímanlega.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.

LANGALÍNA 20 - 26, SJÁLANDI GARÐABÆ.

NÝJAR 2JA, 3JA OG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

MIKIÐ OG ÓHINDRAÐ SJÁVARÚTSÝNI.

Sérlega glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús í Sjúlandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 93 upp í 188 fermetra og verða afhendar með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnas og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með svölum eða stórum timburveröndum og svölum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.



VATNSSTÍGUR 20 -22



Vatnsstígur 20 -22.

4ra herbergja útsýnisíbúð. Aðeins tvær íbúðir á hæð.

Afar glæsileg og mjög vönduð 183,2 fm. útsýnisíbúð á 4. hæð í fjölbýlishúsi fremst við sjóinn á Vatnsstíg auk sér bílastæðis í kjallara. Gólfisóðir gluggar eru í stofum og eldhúsi og nýtur útsýnis frá íbúðinni út á sundin. Úr stofum er útgengi á 61,2 fm. þaksvalir með harðviðargólf og skjólvegjum úr gleri og úr eldhúsi og hjónaherbergi er útgengi á mjög rúmgóðar og skjólsælar suðursvalir. Íbúðin er innréttuð á afar vandaðan og smekklegan hátt. Eignin skilast fullfrágengin að innan með öllum gólfefnum.

Aðeins tvær íbúðir eru á hæðinni.

Verð 145,0 millj.

4RA HERBERGJA



STRANDVEGUR 20 - GBÆ. ÚTSÝNISÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45

Virkilega glæsileg 124,5 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð í vönduðu fjölbýlishúsi með lyftu auk sér bílastæðis í bilageymslu. Íbúðin er mjög björt með rúmgóðum suðursvölum og fallegum útbýgðum glugga til norðurs þaðan sem nýtur gífurlega fallega útsýnis m.a. til sjávar. Íbúðin er laus til afhendingar strax. Verið velkomin.

49,9 millj.

5 HERBERGJA



SNÆLAND. LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX.

Falleg og björt 97,4 fm. íbúð á 3. hæð í vel staðsettu fjölbýlishúsi við Snæland í Fossvogi. Íbúðin hefur verið mjög mikið endurnýjuð á sl. árum, m.a. gólfefni, innrétting og tæki í eldhúsi, baðherbergi, innihurðir o.fl. Svalir til suðurs með útsýni. Sér geymsla í kjallara. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Stutt er í skóla, íþróttasvæði Víkings og gönguleiðir.

36,5 millj.

4RA HERBERGJA



GARÐATORG 7 - GARÐABÆ. ENDAÍBÚÐ.

Mjög góð 135,6 fm. íbúð á 2. hæð auk 2,6 fm. geymslu á 1. hæð í mjög góðu og vel staðsettu lyftuhúsi við Garðatorg. Bílastæði í bilakjallara fylgir íbúðinni. Rúmgóð setu- og borðstofa. Opíð eldhús með glæsilegum innréttingum úr kirsuberjaviði. Suðursvalir með útsýni að Reykjanesi. Virkilega falleg eign á góðum stað í miðbæ Garðabæjar þaðan sem mjög stutt er í alla þjónustu.

49,9 millj.

3JA HERBERGJA



NJÁLSGATA 110. LAUS FLJÓTLEGA.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.00 - 18.30

Snyrtileg 51,6 fm. íbúð í kjallara við Njálsgötu í Reykjavík. Fjölbýlishús með sex íbúðum. Stofa með glugga til suðurs. Sér geymsla í risi. Snyrtileg sameign. Húsið er steinað að utan og er í góðu ásigkomulagi. Bárújar er á þaki. Íbúðin er laus til afhendingar fljótlega. Verið velkomin.

25,5 millj.

3JA HERBERGJA



GULLSMÁRI 1 - KÓPAVOGI. EFSTA HÆÐ.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45

Virkilega falleg 80,1 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli við Kópavogsdalinn með stórum svölum til suðurs og vesturs og sjávarútsýni. Baðherbergi nýlega pússað og málað ásamt því að helluleggja fyrir framan hús og setja hitalagnir þar undir. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

31,9 millj.

3JA HERBERGJA



HLÍÐARVEGUR - KÓPAVOGI. SÉRINNGANGUR.

Glæsileg og nánast algjörlega endurnýjuð 93,3 fm. íbúð með sérinngangi á 1. hæð með stórum vestur verönd á frábærum stað í suðurhlíðum Kópavogs. Íbúðin var öll tekin í gegn árið 2013. Rúmgóð stofa og tvö herbergi. Hús að utan hefur verið pússað og málað ásamt því að helluleggja fyrir framan hús og setja hitalagnir þar undir. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

34,9 millj.

2JA HERBERGJA



ÖLDUGRANDI 15. ÍBÚÐ Á EFRI HÆÐ.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45

55,1 fm. íbúð á 2. hæð á þessum eftirsóttu stað í Vesturbænum. Góðar svalir til suðurs út af stofu og gluggar til suðurs og austurs. Eldhús opíð að hluta í stofu. Snyrtileg sameign. Stutt er í alla verslun og þjónustu, sundlaug. Verið velkomin.

29,9 millj.

2JA HERBERGJA



ROFABÆR 29. ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ.

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 - 17.45

53,7 fm. íbúð á jarðhæð við Rofabæ. Ný verönd til suðurs út af stofu. Eldhús, stofa og svefnherbergi með gluggum til suðurs. Um er að ræða vel staðsetta íbúð í grónu hverfi þar sem stutt er í alla verslun og þjónustu, skóla og íþróttasvæði.

22,9 millj.

3JA HERBERGJA



HEIÐARHJALLI 29 - KÓPAVOGI. SÉRINNGANGUR.

Eignin verður til sýnis fimmtudag frá kl. 17.15 - 17.45

Virkilega falleg og vel skipulögð 95,0 fm. íbúð með sérinngangi á jarðhæð með 33,0 fm. verönd til suðurs og gríðarlega fallegu útsýni að Reykjanesinu. Frábær staðsetning á veðursælum stað í suðurhlíðum Kópavogs. Stutt í skóla, íþróttastöðu og aðra þjónustu. Verið velkomin.

41,9 millj.



KIRKJULUNDUR



Kirkjulundur 14 - Garðabæ. 3ja herbergja íbúð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45

Glæsileg 108,4 fm. íbúð á 1. hæð í vönduðu fjölbýlishúsi á frábærum stað í Garðabæ, þaðan sem stutt er í alla þjónustu. Yfirbyggðar opnanlegar flisalagðar svalir til suðurs og mynddyrasímakerfi. Sér bílastæði í bilageymslu. Íbúðin er mjög smekklega innréttuð úr vönduðum byggingarefnum. Eikarparket er á gólfum, innréttingar og innihurðir eru úr eik og granít er í gluggakistum og á öllum borðplötum. Strímlagardínur eru í allri íbúðinni. Verið velkomin.

Verð 53,9 millj.



Sverrir Kristinsson, lögg. fasteignasali
Guðmundur Sigurjónsson, lögg. fasteignasali
Porleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali
Kjartan Hallgrímsson, framkvæmdastjóri
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali
Magnea S. Sverrisdóttir, MBA, lögg. fasteignasali
Geir Sigurðsson, viðskiptafræðingur, lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali
Reynir Björnsson, hagfræðingur, lögg. fasteignasali
Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
Brynjar P. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s.
Brynja Björg Halldórsdóttir, hdl., löggiltur fasteignasali
G. Andri Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
Gunnar Jóhann Gunnarsson, hdl., löggiltur fasteignasali
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri
Elin Porleifsdóttir, ritari
Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari
Anna M. Sigurðardóttir, ritari

FJÓLUGATA 1, 101 REYKJAVÍK



Glæsilegt 473,3 fm einbýlishús við Fjólugötu í Þingholtunum. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Tvöfaldur sérstæður bílskúr með geymslu og sólstofu. Mjög fallegt útsýni er úr húsinu m.a. yfir Tjörnina. Húsið var endurnýjað/endurbýtt að nánast öllu leyti árið 2002 og var hvergi til sparað. Mikil áhersla var lögð á að halda í upprunalegt útlit hússins m.a. hvað varðar þak hússins, gluggasetningu og skipulag. Frá þessum tíma hefur verið gott viðhald á eigninni. **Nánari upplýsingar gefur Sverrir Kristinsson löggiltur fasteignasali í síma 861-8514 eða sverrir@eignamidun.is. V. Tilboð**

**HVERAFOLD 36
112 REYKJAVÍK**



Hverafold 36 glæsilegt 223 fm einbýlishús með tvöf. flísalögðum bílskúr. Húsið er á pöllum og stendur á einstaklega góðum útsýnisstað innanlega í botnlangagötu í Grafarvogi. Hús í mjög góðu standi bæði að innan og utan og hefur hlötið mjög gott viðhald auk þess sem vandað hefur verið til verka í upphafi. Góðar sérsmíðaðar ljósar viðarinnréttingar, endurnýjað baðherbergi. Hátt í 100 fm timburpallur og skjólgóður garður. Mikil geymslupláss. Innangengt í bílskúrinn. **Opíð hús þriðjudaginn 9. ágúst milli kl 17:00 og 17:30 V. 72,9 m.**

GARÐASTRÆTI 44, 101 REYKJAVÍK



Garðastræti 44, glæsileg efri sérhæð og ris ásamt bílskúr, samtals 234,7 fm. Húsið er sérlega fallegt fúnkíshús sem var teiknað af Sigmundi Halldórssyni arkitekt fyrir bræðurna Sverri og Guido Bernhöft árið 1941. Húsið hefur nýlega verið múrvíðgert og endursteinað og skipt um flesta glugga ásamt því að dren og skólplagnir hafa verið endurnýjaðar og lóð endurgerð með hitalögnum. Magnea S. Sverrisdóttir fasteignasali sýnir. Nánari upplýsingar í síma 861 8511. **V. 94,9 m.**

GRANASKJÓL 19, 107 REYKJAVÍK



Glæsilegt samals 266,9 fm einbýlishús á tveimur hæðum með bílskúr við Granaskjól í vesturbænum. Um er að ræða sænskt funkíshús frá árinu 1948. Húsið er skráð 233,1 fm og bílskúr 33,8 fm. Húsið skiptist m.a. í þrjár samliggjandi stofur með útgangi út á verönd, sólstofu, eldhús, 3-4 herbergi, tvö baðherbergi, þvottahús og geymslu. Á neðri hæð hússins væri hægt að innrétta 2-3ja herb. íbúð með sér innangi. Húsið hefur verið mikið standsett á síðustu árum á vandaðan hátt. Glæsilegur garður með verönd og heitum potti. Magnea S. Sverrisdóttir fasteignasali sýnir húsið. Nánari upplýsingar í síma 861 8511. **V. Tilboð**

**FANNAFOLD 14
112 REYKJAVÍK**



Fallegt og vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr sem breytt hefur verið í ca 50 fm íbúð með séringangi. Húsið stendur innst í botnlanga á rólegum stað í Fannafold í Grafarvogi. Stór og mjög skjólrík garður. **Opíð hús að Fannafold 14 þriðjudaginn 9. ágúst milli kl: 18:00 og 18:30 V. 66,6 m.**

**LINDARGATA 39
101 REYKJAVÍK**



Laus til afhendingar. 3ja herbergja 97,7 fermetra íbúð á 2. hæð með rúmgóðum suðursvölum og sér bílastæði í bilageymslu í mjög vönduðu fjölbýlishúsi við Lindargötu 39 í Reykjavík. Íbúðin er ný og aldrei hefur verið búð í henni. Allar innréttingar og innihurðir eru úr hnotu og vönduð tæki eru í baðherbergi og í eldhúsi. Granít er á borðum eldhúsinnréttingar og fallegur útbýgður stór gólfíður gluggi í stofu. **Opíð hús þriðjudaginn 9. ágúst milli kl. 17:15 og kl. 17:45. Íbúð 201 V. 54,9 m.**

**KLEPPSVEGUR 134
104 REYKJAVÍK**



Kleppsvegur 134, falleg og vel skipulögð 3ja herbergja 97,7 fm íbúð á 7. hæð, með fallegu útsýni, í mjög vel staðsettu lyftuhúsi í austurborginni. Endurnýjaðir gluggar og gler. **Opíð hús mánudaginn 8. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 701 V. 34,9 m.**

**SKÚLAGATA 20
101 REYKJAVÍK**



Falleg og vel staðsett 78,1 fm 2-3ja herbergja íbúð á 6. hæð í lyftuhúsi við Skúlagötu í Reykjavík. Glæsilegt útsýni til sjávar og fjalla. Íbúðina má aðeins selja félagsmönnum í Félagi eldri borgara, og sem eru eldri en 60 ára. Í húsinu við hlöðina á rekur Reykjavíkurborg þjónustu fyrir eldri borgara og þar er í boði m.a. matur og ýmiss félagsstórf. Húsvörður er í húsinu. **Opíð hús miðvikudaginn 10. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 603 V. 44,9 m.**

**BALDURSGATA 30
101 REYKJAVÍK**



Björt og góð 62,1 fm. íbúð á þriðju hæð á horni Baldursgötu og Freyjugötu. Björt stofa, rúmgott eldhús, baðherbergi með baðkari, geymsla inn í íbúð, gott hjónaherbergi og lítið skrifstofuherbergi. **Opíð hús mánudaginn 8. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 301 V. 31,9 m.**

**LANGALÍNA 2
210 GARÐABÆR**



Mjög glæsileg og góð 152 fm íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi, stórar yfirbyggðar svalir til norðurs, glæsilegt útsýni og góðar svalir til suðurs. Vandaðar innréttingar og gólfefni og tvö stæði í bilageymslu. Skipulag íbúðar hefur verið breytt og sofa stækkuð. **Opíð hús þriðjudaginn 9. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 04.04 V. 64 m.**

**KVISTALAND 9
108 REYKJAVÍK**



Vel skipulagt og fallegt 192,2 fm einbýli á einni hæð ásamt 33,0 fm bílskúr, samtals 225,2 fm á mjög eftirsóttum stað í fossvoginum. Húsið er teiknað af Albinu Thorðarson arkitekt og byggt árið 1977 úr steinsteypu. **Verð Tilboð**

**MARÍUBAKKI 30
109 REYKJAVÍK**



Vel skipulögð og snyrtileg 3ja herbergja 99,1 fm íbúð á þriðju hæð með útsýni yfir góðan sameiginlegan bakgarð. Eignin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, þvottavélarymi og búr. Í kjallara er geymsla og rúmgott herbergi með aðgengi að sameiginlegu klósetti, sturtu og þvottaherbergi. **Opíð hús þriðjudaginn 9. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 301 V. 31,5 m.**



HJALLABRAUT 2 220 HAFNARFJÖRÐUR



OPÍÐ HÚS

Í einkasölu góða fjögurra herbergja 111,2 fm íbúð á þriðju hæð í fjölbýlishúsi við Hjallabraut 2, Hafnarfirði. **Opíð hús að Hjallabraut 2** mánudaginn 8. ágúst nk. milli kl: 18:00 og 18:30 V. 33,5 m.

SUÐURBRAUT 22 220 HAFNARFJÖRÐUR



OPÍÐ HÚS

Í einkasölu góða þriggja herbergja 92 fm íbúð á 1. hæð með sólríkum og rúmgóðum sólpalli í fjölbýlishúsi við Suðurbraut 22, Hafnarfirði. **Opíð hús að Suðurbraut 22** mánudaginn 8. ágúst nk. milli kl 17:15 og 17:45 V. 32,9 m.

AUSTURBRÚN 104 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Austurbrún 2, Rúmgóð og vel staðsett stúdíó íbúð á 9. hæð með skemmtilegu útsýni að Esjunni. **Opíð hús** mánudaginn 8. ágúst milli kl 17:15 og 17:45. V. 23,9 m.

HVASSALEITI 22 103 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Rúmgóð 115,3 fm þriggja herbergja íbúð á fjórðu hæð ásamt bílskúr á þessum vinsæla stað miðsvæðis í borginni. Gott útsýni er frá íbúðinni. **Opíð hús mánudaginn 8. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 íbúð 402. V. 33,9 m**

Holtsvegur 37-39 Garðabæ Aðeins níu íbúðir eftir



- Glæsileg fjölbýlishús í Urriðaholti
- Vandaðar íbúðir í lyftuhúsi ásamt stæði í bílakjallara
- Á efstu hæð eru glæsilegar penthouse-íbúðir
- Stærðir frá 92 til 140 fm
- Þriggja til fjögurra herbergja íbúðir

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
s. 8991882
thorarinn@eignamidlun.is



Brynjar Þór Sumarliðason
Viðskiptafræðingur og nemi
til lögg. fasteignasala
s. 8961168
brynjar@eignamidlun.is



Mánatún 7-17 Glæsilegar og nútímalegar íbúðir



- 3ja-4ja herbergja íbúðir frá 110 fm.
- Allar íbúðir eru með sér stæði í bílageymslu.
- Vandaðar sérsmíðaðar innréttingar í eldhúsi og baðherbergi, fataskápar í forstofu og svefnherbergjum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna, þó eru flísar á baðherbergi og í þvottahúsi.

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
s. 8991882
thorarinn@eignamidlun.is



Brynjar Þór Sumarliðason
Viðskiptafræðingur og nemi
til lögg. fasteignasala
s. 8961168
brynjar@eignamidlun.is



Geir Sigurðsson
Viðskiptafræðingur og
löggiltur fasteignasali
s. 8249096
geir@eignamidlun.is





STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR
EINARSSON
Framkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali
GSM 820-2399

AÐALHEIÐUR
KARLSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 893-2495

STEFÁN HRAFN
STEFÁNSSON
Sölustjóri / Hdl.
Lögg. fast.sali/leigumidlari
GSM 895-2049

GUÐMUNDUR H.
VALTÝSSON
Löggiltur fasteignasali
Viðskiptafræðingur B.Sc.
GSM 865-3022

BÖÐVAR
SIGURBJÖRNSSON
Lögfræðingur ML
Aðstm. fasteignasala
GSM 660-4777

HRAFNTINNA VIKTORÍA
KARLSDÓTTIR
Lögfræðingur B.A.
Aðstm. fasteignasala
GSM 820-4242

EDWIN
ÁRNASON
Löggiltur fasteignasali
GSM 893-2121

SIGURÐUR FREYR
SIGURÐSSON
Hdl.
Löggiltur fasteignasali
GSM 899-1229

AGNES YR
STEFÁNSDÓTTIR
Lögfræðingur ML
Skjalagerð
GSM 779-7115

MATTHILDUR SUNNA
ÞORLÁKSDÓTTIR
Skrifstofustjóri
Aðstm. fasteignasala
GSM 690-4966

ÓLAFUR H.
GUÐGEIRSSON
Rekstrahagfræðingur MBA
Aðstm. fasteignasala
GSM 663-2508

EINAR S.
VALDIMARSSON
Löggildur fasteignasali
GSM 840-0314

VATNSSTÍGUR 19, 101 RVK - ÞAKÍBÚÐ, EINSTAKT ÚTSÝNI

TILBOÐ

SUNNUBRAUT 41, 200 KÓP

85M



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660-4777 / BODVAR@STAKFELL.IS



GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON / 865-3022 / GUDMUNDUR@STAKFELL.IS

Sölusýning þriðjudaginn 9.ágúst 17:30-18:00 Glæsileg 188,5 fm. 4-5 herb. þakíbúð á efstu hæð í 3ja hæða , fjórða hæð frá Skúlagötu, lyftuhúsi á vinsælum stað í 101 Skugga. Svalir til vesturs með svalalokun og stórar þaksvalir til suðurs. Sér stæði í bílageymslu.

Sölusýning þriðjudaginn 9.ágúst 17:00-17:30 280,4 fm. einbýlishús með einstaka staðsetningu á sjávarlóð og snýr garður og stór sólpallur til suðurs. Nokkrir metrar skilja á milli loð og sjávar. Húsið er skráð 280,4 fm. á einni hæð með 40 fm. bílskúr ásamt bátaskýli undir.

HESTAVAÐ 1, 110 RVK

38,5M

DRÁPUHLÍÐ 40, 105 RVK - LÆKKAÐ VERÐ

30,9M

STÓRIKRIKI 2B ÍBÚÐ 106, 270 MOS

39,9M



GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON / 865-3022 / GUDMUNDUR@STAKFELL.IS



MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR / 690-4966 / MATTHILDUR@STAKFELL.IS



EDWIN ÁRNASON / 893-2121 / EDWIN@STAKFELL.IS

Sölusýning fimtudaginn 11.ágúst 18:30-19:00 Vel skipulögð 118 fm. 3ja til 4 herbergja íbúð á 1. hæð með sérinngangi og sér garði / verönd. Stæði í bílgeymslu.

Sölusýning þriðjudaginn 9.ágúst 17:30-18:00 Notaleg og vel skipulögð 4ra herbergja risibúð á vinsælum stað í Hlíðunum. Góð eign á vinsælum stað. Laus við kaupsamning.

Sölusýning þriðjudaginn 9.ágúst 17:15-17:45 Falleg og vel skipulögð, 117,1 fm., 4ra herbergja íbúð á jarðhæð. Íbúðin er í góðu fjölbýlishúsi með lyftu og stæði í bílageymslu.

KRINGLAN 53, 108 RVK

62M

TRÖLLATEIGUR 23, 270 MOS

41M

STRANDAGATA 31, 220 HFJ

43,9M



EDWIN ÁRNASON / 893-2121 / EDWIN@STAKFELL.IS



EDWIN ÁRNASON / 893-2121 / EDWIN@STAKFELL.IS



Stakfell kynnr í einkasölu: Glæsileg 3ja herbergja endaíbúð (penthouse) með aukinni lofthæð og stórum svölum til suðurs og austurs og með frábæru útsýni yfir hluta Hafnarfjarðar.

Sölusýning mánudaginn 8.ágúst 17:30-18:00 Fallegt og stílhreint 4-5 herbergja tvíflítt raðhús í Kringlunni 53, 108 Rvk. Skráð 165,9 fm.

Sölusýning þriðjudaginn 9.ágúst 18:00-18:30 Glæsileg og vel staðsett, 115,6 fm. 4ra-5 herb. íbúð á 2.hæð með sérinngang af svölum. Stutt er í flesta þjónustu og Krikaskóli í göngufæri.

LAUFRIMI 28, 112 RVK

33,5M

VESTURGATA 58, 101 RVK

45,9M

STRANDGATA 31, 220 HFJ

38,9M



GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON / 865-3022 / GUDMUNDUR@STAKFELL.IS



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660-4777 / BODVAR@STAKFELL.IS



Stakfell kynnr í einkasölu: Endaíbúð á tveimur hæðum: Gert er ráð fyrir vinnustofu á 1.hæð og íbúð á 2.hæð. Skemmtileg íbúð, glæsilegar innréttingar, tæki og öll gólfefni.

Sölusýning mánudaginn 8.ágúst 17:00-17:30 3ja herbergja 101,5 fm. íbúð á 3. hæð sem skiptist í anddyri, baðherbergi, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi og stofu.

Sölusýning mánudaginn 8.ágúst 17:30-18:00 Rúmgóð og björt 104,3 fm. fjögurra herbergja íbúð á jarðhæð með sér inngangi við Vesturgötu 58, 101 Reykjavík.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120Þróstur Þórhalsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.isBryndís Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 569 7024Atli S. Sigvarðsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 893 9929Jason Ólafsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 697 9300Davíð Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 695 9500Helgi Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 780 2700

Bakkavör 2

Glæsilegt 278 fm endaraðhús
Óskert sjávarútsýni
5 svefnherbergi
Frábært skipulag

Eign í sérflokki

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307

Verð: 110,0 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



Grundarstígur 15b

Sjarmerandi og góð 37,5 fm íbúð á 1.hæð
Frábær staðsetning
Eldhús og bað endurnýjað að hluta
Laus við kaupsamning

Skólplagnir endurnýjaðar

Nánari upplýsingar:

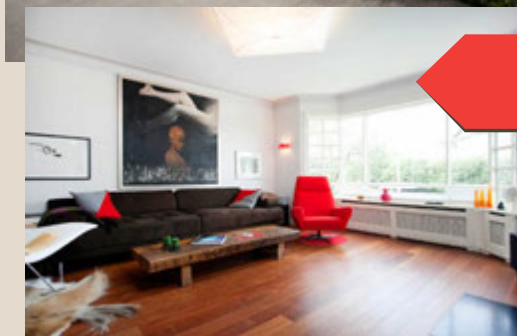
í síma 822 2307

Verð: 21,5 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



Kambsvegur 35



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:45

Falleg efri sérhæð, 172 fm m bílskúr

Vel staðsett (Dyngjuvegsmegin)

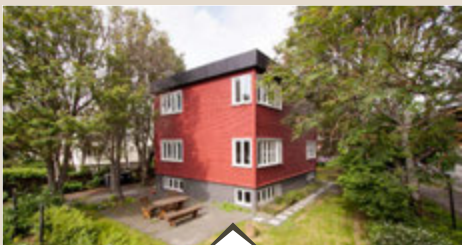
3-4 svefnherbergi ásamt setu-
og borðstofuEldhús með góðri innréttingu,
granít í borðum

Reisulegt og vel viðhaldið hús

Verð: 54,9 millj.



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Ásvallagata 52

Vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum
afl kjallara og bílskúrs. Heildareignin er skráð
217,7 fm, þar af er bílskúr 26,3 fm
Í húsinu er rekin heimgastíng með sex gistirýmum
og hefur eignin því mikla tekjumöguleika
Í húsinu eru 9 herbergi í heildina
Allt innbú getur fylgt með í kaupunum

Nánari upplýsingar:

í síma 865 4120

Verð: 130,0 millj.

Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali



Þinghólsbraut

Rúmgott og fallegt einbýlishús
Góð stofurými, auk sólstofu með heitum potti
5-6 rúmgóðsvefnherbergi, þrjú baðherbergi
möguleiki á að útbúa sér íbúð á neðri hæð
Eftirsótt staðsetning, mikil veðursæld

Bókaðu skoðun:

Atli S. 899 1178 aðstm. fast.

Verð: 79,0 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



Lúxus penthouse

Vatnsstígur 14

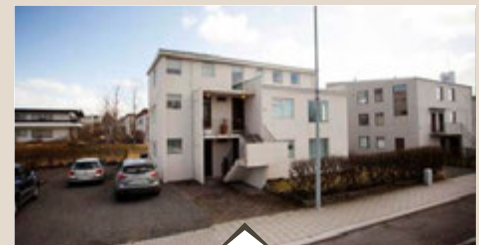
Glæsilegt 182,4 fm ósvíkið penthouse á
8. og efstu hæð með frábæru útsýni
Lyftan gengur beint upp í þakíbúðina sem
nær yfir alla hæðina
Þaksvallir og suðursvallir úr hjónaherbergi
Tilbúð til innréttinga, einstakt tækifæri til að hanna
glæsilegt eftir sínu höfði. Tvö stæði í bílageymslu

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 149,5 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Lindarbraut 10

Falleg og björt 117 fm efri sérhæð
Fallegt útsýni til suðurs og vesturs
2-3 góð svefnherbergi
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307

Verð: 47,9 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



Borgir við Norðurá

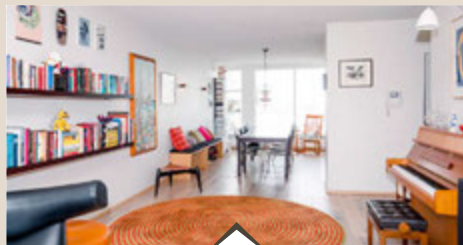
300 hektara jörð í Borgarbyggð,
einstök staðsetning
Liggur meðfram bökkum Norðurár
Einbýli, bílskúr, vélaskemma, fjós o.fl á jörð
Fjölmargir möguleikar fyrir hendi

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Tilboð

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Strandvegur

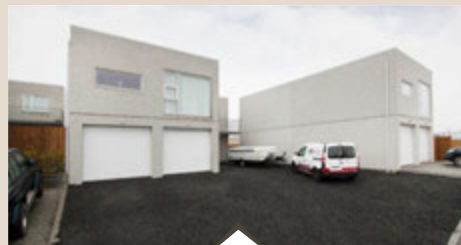
Afar falleg og vel skipulögð fimm herbergja 138,4 fm
íbúð. Útsýni til sjávar, út á hraunið og til Bessastaða
Hvíttað vírað eikarparket á gólfum og
ekta steinn á borðum. Stæði í bílageymslu
Fjögur svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar
Stórar glæsilegar stofur og skjólgóðar suðursvallir

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 54,9 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Hamrakór 4

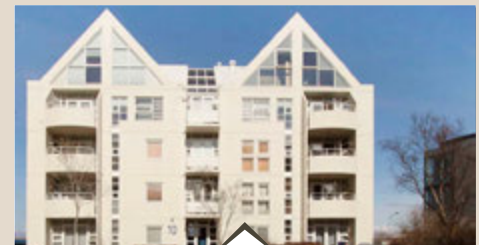
Vel skipulagt einbýlishús með stórum bílskúr
Eftirsóttur staður í Kórahverfinu Kópavogi
Flott stofu og eldhúsrými með fallegu útsýni
Fjögur fín svefnherbergi, tvö baðherbergi
tvöfaldir bílskúr

Bókaðu skoðun:

Atli S. 899 1178 aðstm. fast.

Verð: 59,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



Skúlagata 10

Einstök þakíbúð á tveimur hæðum ásamt
stæði í bílageymslu
Þrennar svalir og ótrúlegt útsýni til allra átta
Fjögur svefnherbergi og tvö baðherbergi
Eignin er laus strax

Nánari upplýsingar:

í síma 865 4120

Verð: 114,0 millj.

Ásgrímur Ásmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali

Aðeins 5 íbúðir eftir



Kópavogsgerði 5-7

Fyrir 55 ára og eldri



Bókaðu skoðun:

Svan G. Guðlaugsson, aðstm. fasteignasala
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

OPIÐ HÚS Í DAG

mánudaginn 8.ágúst kl.17:00-18:00

Glæsilegar fullbúnar 130 fm íbúðir við sjávarsíðuna

Sumum íbúðum fylgir bílastæði í bílageymslu

Íbúðum á jarðhæð fylgir stór sérafnotaréttur á lóð

Öllum íbúðum fylgja gólfefni, ísskápur og uppþvottavél

Til afhendingar strax

Verð frá: **53,4 - 56,7 millj.**

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:30

Heiðarþing 8

Glæsilegt 246,7 fm parhús á einni hæð

Frábært útsýni yfir Elliðavatn og nágrenni

Húsið stendur innst í botnlanga við opið svæði

Mikil nálægð við sibreytilega nátturu

Elliðavatns

Verð: **73,5 millj.**

Bókaðu skoðun:

Davíð Jónsson, aðstm. fasteignasala
david@miklaborg.is sími: 697 3080



Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:30

Kaplaskjólsvegur 55

3ja herbergja íbúð á 2. hæð

Alls 86,1 fm

Mikið endurgerð íbúð

Hús að utan í góðu ástandi

Verð: **38,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

OPIÐ HÚS Í DAG

mánudaginn 8.ágúst kl.17:30-18:00

Básbryggja 15

íbúð 301

Einstök íbúð að stærð 148,3 fm

Þrjú svefnherbergi, eitt þeirra mjög rúmgott

Fallegir boga gluggar sem setja mikinn svip

á eignina. Gott eldhús opið inn í stofu

Mjög rúmgott baðherbergi



Nánari upplýsingar veitir:

Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **48,9 millj.**

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:30

Rauðalækur 9

Efri hæð ca. 128,4 fm

Eignin skiptist í tvær stofur, 3/4 herbergi,

baðherbergi, eldhús, hol,

geymslu innan íbúðar og geymslu í kjallara.

Verð: **48,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

OPIÐ HÚS Í DAG

mánudaginn 8.ágúst kl.17:00-17:30

Stakkholt 2b

Nýleg og fallega innréttuð 125,6 fm

4ra herbergja íbúð á 5. hæð

Sérlega glæsilegt og viðhaldslétt fjölbýli

Útsýni og staðsetning íbúðarinnar er

í algerum sérflokki

Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni

Verð: **59,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

Davíð Jónsson, aðstm. fasteignasala
david@miklaborg.is sími: 697 3080



Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:30-18:15

Hraunbær 182

Þjört þriggja herbergja íbúð á jarðhæð við

Hraunbæ í Árbænum

Eignin er skráð 68,8 fm

Sérinngangur

Rúmgóð verönd/svalir

Verð: **26,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120



Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

OPIÐ HÚS Í DAG

mánudaginn 8.ágúst kl.17:00-17:30

Álfheimar 30

4ra herbergja 115 fm íbúð

Fallegt útsýni á 4.hæð

Nýlegt eldhús og bað

Verð: **36,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 9.ágúst kl.18:00-18:30

Breiðavík 18

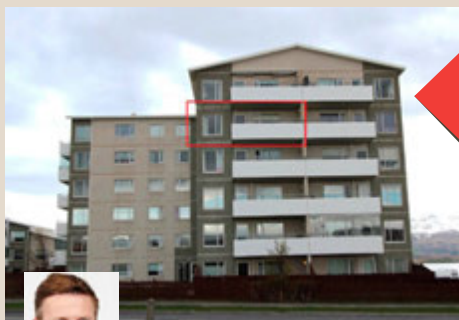
3ja herb íbúð, á 5 hæð í lyftuhúsi

Eignin er samtals 99,8 fm

Tvö svefnherbergi, baðherbergi

Rúmgóðar suðursvalir með útsýni

út á golfvöll

Verð: **34,9 millj.**

Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:30

Fannafold 203

Fallegt 126,1 fm parhús á einni hæð
Íbúðin er 4ra herb. auk bílskúrs
Vel staðsett eign á vinsælum stað



Bókaðu skoðun:

Svan G. Guðlaugsson, aðstm. fasteignasala
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120

Verð: **47,6 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:30-18:00

Sunnubraut 50

Efri sérhæð að stærð 135,6 fm
Bílskúr að stærð 27,2 fm
Sjávarútsýni
Möguleiki á 5 herbergjum
Eign sem hefur verið haldið vel við
Einstök staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:

Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **59,9 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.17:00-17:45

Ljósvallagata 8

Falleg og björt 100 fm 4ra herbergja
Eldhús og gólfefni hefur verið endurnýjað
Fallegt útsýni og björt eign
Efsta hæð



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnboogason lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **49,5 millj.****Laus strax****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.18:00-18:30

Baugakór 14

Falleg 4 herbergja íbúð efri hæð í fjórþýli
Eignin er vel skipulög með
góðum innréttingum
Sérinnangangur og stórar svalir
Skóli og leikskóli handan götunnar



Bókaðu skoðun:

Svan G. Guðlaugsson, aðstm. fasteignasala
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **47,5 millj.****Laus strax****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.18:00-18:45

Hringbraut 119

Glæsileg 3ja herbergja 94 fm þakíbúð auk
staðis í bilgeymslu Stórbrotið útsýni til allra átta
Endurnýjuð fyrir ca 10 árum
Golfflötur um 130 fm
Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnboogason lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **46,6 millj.****Dalbraut 3**

4 íbúðir

OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 10.ágúst kl.17:00-18:00

Til sölu eru fjórar íbúðir
í mikið endurnýjuðu fjórþýlishúsi
við Dalbraut 3

Húsið er þrjár hæðir,
þrjú verslunarrými á jarðhæð og
fjórar íbúðir samtals á 2. og 3. hæð



Nánari upplýsingar:

Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: 865 4120



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnboogason lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Íbúð 201 v. 63,9 millj.
269 fm fimm herbergja,
þar af er bílskúr 84 fm

Íbúð 202 v. 26,5 millj.
54 fm tveggja herbergja

Íbúð 301 v. 58,9 millj.
185 fm sex herbergja

Íbúð 302 v. 26,5 millj.
57 fm tveggja herbergja

Stóru íbúðirnar eru með stórum og
björtum sólstofum og auðvelt væri
að bæta við herbergjum

Verð samtals: **175,8 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 10.ágúst kl.17:30-18:00

Látraströnd 7

Fallegt einþýlishús á einni hæð
Heildarstærð eignar 242,8 fm
Íbúðarhúsið er 195,7 fm og bílskúr 47,1fm
Endurnýjað baðherbergi
Garðskáli með palli að stærð 14fm
Fallegur garður
Hiti í innkeyrslu



Nánari upplýsingar veitir:

Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **87,4 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 10.ágúst kl.17:00-17:30

Hraunbær 172

Falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð
Eignin er skráð 81,4 fm
Stutt í alla þjónustu, skóla og leiksvæði



Bókaðu skoðun:

Davíð Jónsson, aðstm. fasteignasala
david@miklaborg.is sími: 697 3080



Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

Verð: **26,9 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 9.ágúst kl.18:00-18:45

Hringbraut 119

Glæsileg 3ja herbergja 94 fm þakíbúð auk
staðis í bilgeymslu Stórbrotið útsýni til allra átta
Endurnýjuð fyrir ca 10 árum
Golfflötur um 130 fm
Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnboogason lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **46,6 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 10.ágúst kl.17:30-18:00

Sandvað 1

4ra herbergja íbúð á 2. hæð
Alls 104,8 fm íbúð í lyftuhúsi
Stæði í bilageymslu



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **39,5 millj.**



Grandavegur 42



Einstaklega glæsilegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir með rúmlega 20 fm yfirbyggðum svölum til viðbótar við skráða fermetra íbúðar.

- Sér bílastæði í lokaðri bílgeymslu
- Lyfta í hverjum stigagangi
- Vönduð AEG tæki í eldhúsi m.a. uppþvottavél, spanhelluborð með háfi, ísskápur og frystir.
- Flestar íbúðir með tveimur baðherbergjum
- Svalalokanir
- Baðherbergi, þvottahús og forstofa flísalögð
- Fataskápar í herbergjum og forstofu
- Þakíbúðir með um 150 fm þakgarði
- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- Stærð íbúða frá 79 fm til 144 fm
- Vel skipulagðar og fjölbreyttar íbúðir
- Einkasala

Á reitnum verða 141 íbúð á tveimur til níu hæðum en nú hefst sala á 58 íbúðum í 3ja til 4ra hæða byggingum.

Einstök staðsetning í hjarta vesturbæjar Reykjavíkur við sjávarsíðuna þar sem stutt er í alla helstu þjónustu og iðandi mannlíf miðbæjar Reykjavíkur.

Nánari upplýsingar veita:

| | |
|---|----------------|
| Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali | Sími: 899 5856 |
| Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali | Sími: 695 5520 |
| Ólafur Finnogason lögg. fasteignasali | Sími: 822 2307 |
| Páll Þórólfsen aðstm. fasteignasala | Sími: 893 9929 |



Sjávargata 28

Gistiheimili/heimagisting í Reykjaneshæð

Vel staðsett og glæsilegt gistiheimili / heimagisting í Reykjaneshæð

Eignin er skráð 213,7 fm en töluvert er af óskráðum fermetrum, m.a. í risi og kjallara

Sex svefnherbergi eru í húsinu eða gistirými fyrir 16 manns



Nánari upplýsingar:

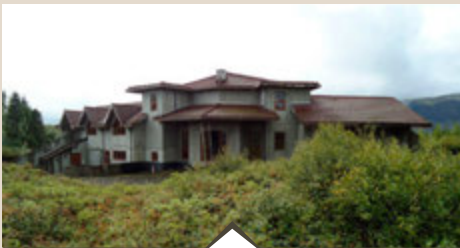
Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asgrimur@miklaborg.is sími: : 865 4120

Verð: **61,0 millj.**

Frábært viðskiptatækifæri!

Glæsileg lóð með fallegum gróðri, heitum potti og afgirtri verönd

Framúrskarandi einkunn á Booking.com og Tripadvisor og því fylgir eigninni mikil viðskiptavild.



Miðengi Grímsnesi

Stórglæsilegt og einstakt heilsárshús 494 fm að stærð og á 2,4 hektara eignarlandi Hitalögn í gólfum, hitaveita og rafmagn komið inn

Glæsilegt útsýni

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Tilboð

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 10. ágúst kl. 18:15-19:00

Sundlaugavegur 26

Mikið endurnýjuð 84 fm, 4ra herb Nýtt skólp, nýjar neysluvatnslagnir, nýtt bað og gólfefni Sérinnngangur Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnogason lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **32,5 millj.**



Vatnsendahlíð

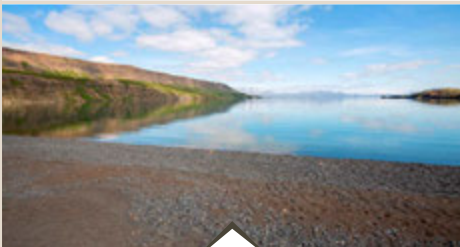
Fallegt 55 fm sumarhús í Skorradal Þrjú svefnherbergi Stór stofa með miklu útsýni Baðherbergi með sturtu

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **13,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Nesjar Þingvallavatn

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm af heildarstærð Einstök staðsetning í landi Nesja, innst botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land Mikið útsýni. Bata aðstaða við vatnið

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **24,8 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Klausturhólar

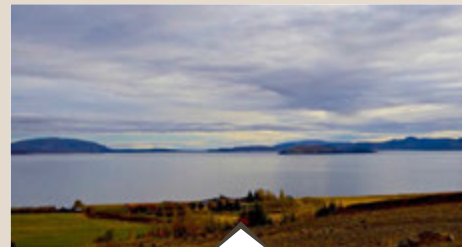
Húsið er 57,0 fm að stærð Eignarland 1,0 hektari / útsýni, kjarrendi Tengirettur við hitaveitu að Hæðargarði Húsið upphitað með rafmagnni Hús sem hefur hugsað vel um

Bókaðu skoðun:

Hilmur 695 9500 aðstm. fast.

Verð: **16,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali s. 845 8958



Skálabrekkugata

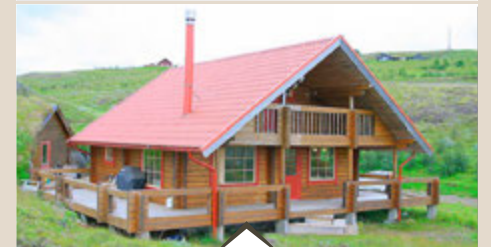
Einstaklega falleg 8700 fm sumarbústaðarlóð með útsýni yfir Þingvallavatn. Aðeins hálf tíma akstur frá Reykjavík í Bláskógarbyggð Þingvallasveit Vegur og kalt vatn að lóðarmörkum Dreifikerfi RARIK er á svæðinu Læst öryggishlíð við Þjóðveg

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: **10,0 millj.**

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Holtabyggð

Glæsilegt heilsárs þjálkahús ca 90 fm í landi Syðri-Langholts við Flúðir Húsið er á 1,9 hektara leigulandi Glæsilegt útsýni ma sést vel til Laugarás og Reykhólts. Heitt og kalt vatn

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **33,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Galtalækjaskógur

Sumarhúsaland með 22 lóðum Lóðir við bakka Rangár ma Kalt vatn og rafmagn og stutt í heitt vatn

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **44,0 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Vatnsbakkalóð

Þingvallavatn

72 fm fallegt hús v Þingvallavatn (Villingavatn) 3000 fm eignarland Með bátaskýli (geymslu) Tvö rúmgóð svefnherbergi Sólstofa með frábæru útsýni

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **31,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Eyrarskógur

18 fm sumarhús á frábærum stað Kalt vatn tengt inn í hús Opið rými með stofu, eldhúsi, svefnaðstaða og loft 3900 fm leiguland

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: **2,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Prastarstekkur

Fallegur bústaður m svefnlofti. Eignarland 1,976 m², 1790 m² getur fylgt með í kaupunum Svefnaðstaða fyrir sex Kjarri vaxtið land með fallegum trjám Leiktæki /Þingvallavatn

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: **16,9 millj.**

Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

LÁTTU EINS OG
HEIMA HJÁ ÞÉR

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 18.00-18.30



Austurkór 65 203 Kópavogur

Íbúð 4 herbergi 115,3 fm Fallegt útsýni

42.500.000 Stutt í fallegar gönguleiðir í Heiðmörk
Brandur fasteignasali 897 1401

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 17.00-17.30



Lundur 86 (bjalla 602) 200 Kópavogur

Íbúð 4 herbergi 159 fm Laus strax

89.000.000 Vandaðar innréttingar. Tvær íbúðir á hæð
Brandur fasteignasali 897 1401



Laxatunga 126-144 270 Mosfellbær

Raðhús 4 herbergi 127 fm Rúmlega fokheld

Verð frá: 32.9 - 33.9 millj Gísli Elí aðst. fasteignasala 698 5222
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús þri. 9 ágúst kl 17:30 - 18:00



Hringbraut 104 101 Reykjavík

Elnýlishús 8 herbergi 194,6 fm Auka íbúð

69.900.000 Fallegt einbýlishús á þremur hæðum
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030



Lundur 92 200 Kópavogur

Íbúð (sér inngangur) 6 herbergi 230 fm Bílageymsla

74.900.000 Sérlega falleg íbúð á tveimur hæðum
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 17



Stíflusel 2 109 Reykjavík

3.hæð 4 herbergi 112,5 fm Suðursvalir

30.900.000 Stutt í skóla og leikskóla.
Vilborg fasteignasali 853 7030

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 18.00 - 18.30



Hringbraut 81 101 Reykjavík

Fjórbyli 3 herbergi 83,7 fm Ein íbúð á hæð

36.900.000 Góð íbúð og frábær staðsetning
Gunnlaugur fasteignasali 844 6447



Hverfisgata 101 101 Reykjavík

Hæð 2-3 herbergi 78,2 fm Stækkunarmöguleikar

37.000.000 Tvær leigueiningar, góð staðsetning
Gunnlaugur fasteignasali 844 6447

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 17:00-17:30

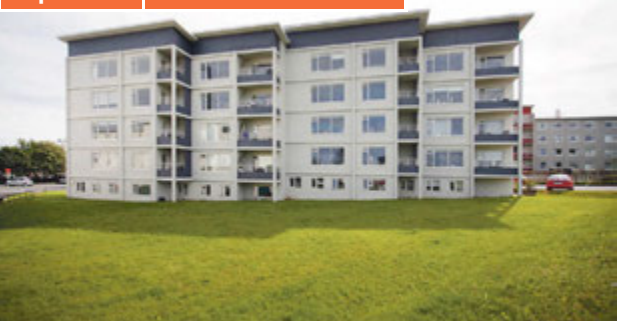


Lundur 1 - íbúð 10-01 200 Kópavogur

Penthouse 2-3 herbergi 160 fm Frábært útsýni

Tilboð óskast Stórglæsileg penthouse íbúð
Þóra fasteignasali 777 2882

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 17:30 - 18:00



Eskihlíð 20a 105 Reykjavík

Íbúð 4 herbergi 116 fm Fallegt útsýni

42,900,000 Auka herbergi í kjallara til útleigu.
Davíð fasteignasali 897 1533

Opið hús mán. 8. ágúst kl. 17:30 - 18:00



Engjasel 29 109 Reykjavík

Íbúð 5 herbergi 120 fm Íbúð á 2 hæð

31.900.000 Stæði í bílastaðahúsi fylgir.
Davíð fasteignasali 897 1533

Opið hús mið. 10. ágúst kl. 17.00-17.30



Skipasund 21 104 Reykjavík

Sérhæð 6 herbergi 213 fm Sjarmerandi sérhæð

51.400.000 Studio íbúð með sér fastanúmeri
Þóra fasteignasali 777 2882

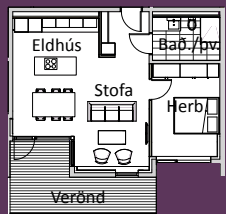


1. áfangi
57 íbúðir

SMIÐJUHOLT

Glæsilegar íbúðir í hjarta borgarinnar

- Íbúðir í fjölbreyttum stærðum, frá stúdíóíbúðum upp í 6 herbergja íbúð með sérgarði
- Íbúðir eru afhentar fullfrágengnar með gólfefnum og vönduðum innréttingum
- Öllum íbúðum fylgir sérstæði í bílakjallara með möguleika á tengi fyrir rafmagnsbíl
- Í sameign er m.a. að finna sameiginlegan sal, "laundromat" og rúmgóðar hjólageymslur
- Vönduð sameiginleg garðsvæði með dvalarsvæðum og ræktunarreitum
- Í 1. áfanga verða afhentar 57 íbúðir í húsum við Þverholt 23, Einholt 10 og Einholt 12
- Afhending 1. áfanga september - október 2016



Dæmi 1

2. herb. 68,7 m²
Sérverönd og stæði í bílakjallara

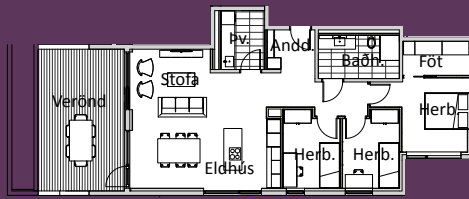
| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|-----------|---------------|---------------|
| KAUPLIÐ A | 1.683.150,- | 206.441,- |
| B | 3.366.300,- | 192.193,- |
| C | 6.732.600,- | 163.697,- |
| C+ | 10.098.900,- | 149.535,- |



Dæmi 2

3. herb. 84,5 m²
Svalir og stæði í bílakjallara

| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|-----------|---------------|---------------|
| KAUPLIÐ B | 4.056.000,- | 228.913,- |
| C | 8.112.000,- | 194.579,- |
| C+ | 12.168.000,- | 177.510,- |



Dæmi 3

4. herb. 113,7 m²
Sérverönd og stæði í bílakjallara

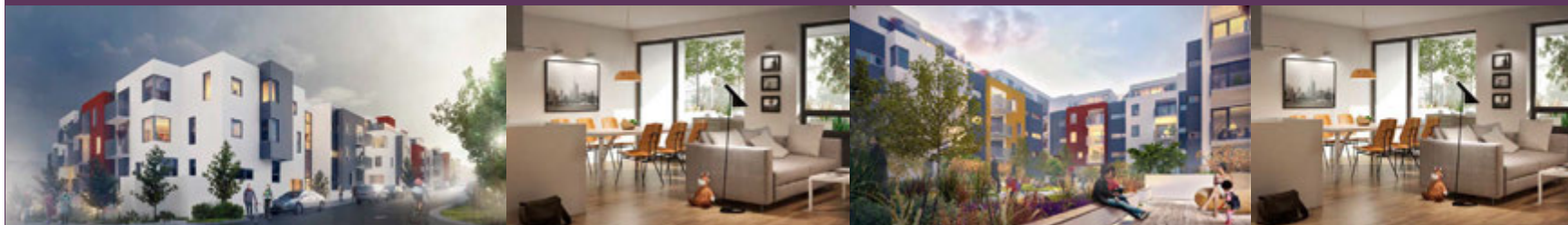
| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|-----------|---------------|---------------|
| KAUPLIÐ B | 5.733.000,- | 281.998,- |
| C | 10.233.000,- | 243.906,- |
| C+ | 15.349.500,- | 222.375,- |



Dæmi 4

5. herb. 173,2 m²
Sérinngangur, sérverönd, svalir og 2 stæði í bílakjallara

| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|-----------|---------------|---------------|
| KAUPLIÐ B | 8.663.200,- | 355.495,- |
| C | 13.163.200,- | 317.403,- |
| C+ | 19.744.800,- | 289.719,- |



HVAÐA KAUPLIÐ HENTAR ÞÉR ?



Leið A

Fyrir þá sem eru að fóta sig á húsnæðismarkaðnum

- Einungis í boði við fyrstu kaup á búseturétti
- Í boði fyrir stúdíó og 2. herb. íbúðir
- Þú greiðir út að lágmarki 5% búseturétt
- Eignamyndun upp í 20% rétt á 15 árum
- Eftir það verður mánaðargreiðsla eins og í leið C



Leið B

Fyrir þá sem vilja stækka við sig eða búa í haginn

- Þú greiðir út að lágmarki 10% búseturétt
- Eignamyndun upp í 20% rétt á 15 árum
- Eftir það verður mánaðargreiðsla eins og í leið C
- Í boði fyrir allar stærðir íbúða
- Hámarksfyrirgreiðsla 4.5 millj. eða 50% búseturéttar



Leiðir C og C+

Fyrir þá sem vilja óbreytta eignastöðu og lægri greiðslubyrði

- Þú greiðir út 20% eða 30% búseturétt
- Í boði fyrir allar stærðir íbúða
- Hægt að fá lán hjá viðskiptabanka Búseta upp að 3 milljónir til allt að 8 ára

AF HVERJU BÚSETURÉTT ?

Búseti sér um ytra viðhald
Ekki persónuleg lánaáhætta
Vaxtabætur líkt og í eignarhúsnæði
Örugg búseta meðan þér hentar
Lægri kaup- og sölukostnaður
Þjónusta og þekktar greiðslur

Búseti húsnæðissamvinnufélag
Síðumúli 10 108 Reykjavík S:5205788
www.buseti.is
buseti@buseti.is

4 íbúðir



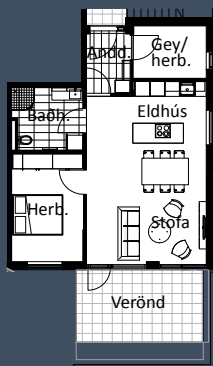
1. áfangi
9 íbúðir



LAUGARNESVEGUR 56

Fjórbylí með sérbylisbrag í grónu hverfi

- Tveggja, þriggja og sex herbergja íbúðir
- Allar íbúðir með sérinngangi
- Afhendast fullbúnað með gólfefnum og vönduðum innréttingum
- Svalir, þakverönd eða sérafnotareitur
- Lóð fullfrágengin með gróðri og sérmerktu bílastæði
- Afhending október 2016

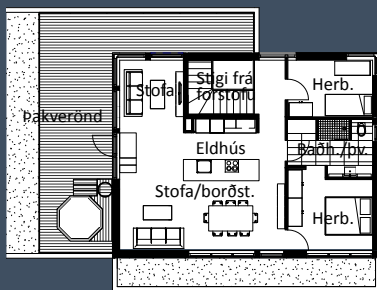


Laugarnesvegur 56

2 herb. 75,0 m²
Sérinngangur, sérverönd og merkt einkastæði

| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|----|---------------|---------------|
| A | 1.637.500,- | 206.307,- |
| B | 3.275.000,- | 191.791,- |
| C | 6.550.000,- | 164.723,- |
| C+ | 9.950.000,- | 150.245,- |

KAUPLÉIÐ



Laugarnesvegur 56

3 herb. þakíbúð 114,0 m²
Sérinngangur, þakverönd og merkt einkastæði

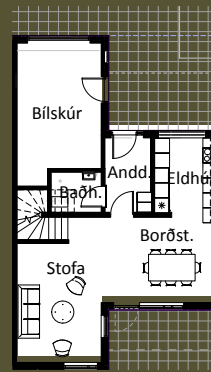
| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|----|---------------|---------------|
| B | 6.220.000,- | 293.725,- |
| C | 10.720.000,- | 256.532,- |
| C+ | 16.220.000,- | 233.111,- |

KAUPLÉIÐ

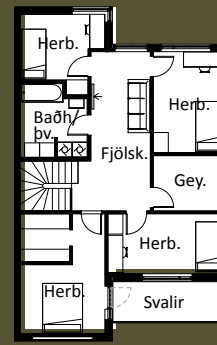
ÍSLEIFSGATA 20-36

Fullbúin raðhús í Reynisvatnsási

- Afhendast fullfrágengin með gólfefnum og vönduðum innréttingum
- Lóð fullfrágengin með gróðri og verönd
- Sérbylí á gróðursælum stað með fjölbreyttum útivistarmöguleikum
- Praktískt innra skipulag þar sem hver fersentimeter er nýttur
- Afhending október 2016



1. hæð



2. hæð

Ísleifsgata 22

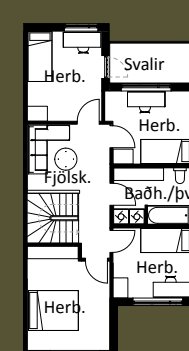
5-6 herb. raðhús 175,9 m²
Sérinngangur, sérgarður, svalir, bílskúr og 2 einkastæði

| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|----|---------------|---------------|
| B | 7.200.000,- | 311.351,- |
| C | 11.700.000,- | 274.158,- |
| C+ | 17.550.000,- | 249.248,- |

B



1. hæð



2. hæð

Ísleifsgata 30

5 herb. raðhús 145,8 m²
Sérinngangur, sérgarður, svalir og 2 einkastæði

| | Útb. búsetur. | Mán búsetugj. |
|----|---------------|---------------|
| B | 6.000.000,- | 280.101,- |
| C | 10.500.000,- | 242.908,- |
| C+ | 15.750.000,- | 220.553,- |

B

Vissir þú að.....

- Búseti er húsnæðissamvinnufélag sem rekið er án hagnaðarsjónarmiða og er í eigu félagsmanna hverju sinni
- Búseti er öllum opin - óháð aldri eða búsetu
- Búseti á í dag tæplega 900 íbúðir á höfuðborgarsvæðinu - þar af heyrna um 200 undir Leigufélag Búseta en aðrar íbúðir eru búseturéttaríbúðir
- Búseti er með um 300 nýjar íbúðir í byggingu og þróun
- Búseturéttur er millivegur þess að leigja eða kaupa
- Við kaup á búseturétti bindur þú á bilinu 5-30% eigið fé í íbúð og býrð í henni við öryggi eins lengi og þér hentar
- Þegar þú vilt breyta til selur þú búseturéttinn til næsta félagsmanns
- Búseti hefur staðið vaktina síðan 1983 og sannað sig sem traustur valkostur á íslenskum húsnæðismarkaði



Mánaðarlegt búsetugjald innifelur: fjármagnskostnað, fasteignatryggingu, brunatryggingu, fasteignagjöld, hússjóð, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóði. Í fjölbylí er hiti íbúðar og hiti og rafmagn sameignar innifalið.

Í búsetugjaldi leiða A og B er innifalin greiðsla vegna fjármagnskostnaðar til eignarmyndunar á 15 árum. Að því loknu fellur sá hluti greiðslu niður og er greiðsla þá sambærileg og í leið C.

Birt búsetugjöld eru áætluð og háð endanlegu fasteignamat, tryggingum o.fl. Fyrirvari um prentvillur og mögulegar breytingar á verði. Ofangreindir þættir taka mið af samþykktum og reglum félagsins.

Allir þurfa þak yfir höfuðið

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Síðumúla 27 · www.valholl.is
www.nybyggingar.is



Bárdur Tryggvason 896 5221

Ingólfur Geir Gissurarson 896 5222

Heiðar Friðjónsson 693 3356

Erlendur Davíðsson 897 0199

Margrét Sigurgeirsdóttir 588 4477

Heimir Bergmann 630 9000

Pétur Steinar Jóhannsson 893 4718

Kristján S. Bjarnason 611 4870

Sturla Pétursson 899-9083

Herdís Valb. Hölludóttir 694-6166

Þú hringir -við komum -það ber árangur!

588 4477

Nútímaleg, krafmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna.



Lögg. fasteignasalar á Valhöll: Ingólfur, Heiðar, Erlendur og Sturla.

SKYGGNISBRAUT 26-30, ÚLFARSÁRDAL Í REYKJAVÍK - NÝJAR ÍBÚÐIR -



GLÆSILEGAR NÝJAR ÍBÚÐIR TIL AFH. STRAX. FULLBÚNAR Í ÚLFARSÁRDAL. Skyggisbraut 26-30 er efst og innst í hverfinu og er á glæsilegum útsýnisstað í jafri hverfisins. Úlfarsárdalur er nýjasta hverfi borgarinnar. Eitt af einkennum hverfisins er mikil nánd við náttúruna og í göngufæri við hverfið eru náttúruperlu og Úlfarsfellið, Reynisvatn, Hafravatn og Hólmsheiðin. Heiðar Friðjónsson löggildur fasteignasali sýnir eignir þegar þér hentar, s. 693-3356 eða á heidar@valholl.is

BÆJARÁS 2, MOSFELLSBÆR



OPIÐ HÚS
Glæsilegt 6 herbergja einbýlishús. Um er að ræða virkilega fallega og vel skipulagða eign á frábærum stað. Vandadur innréttingar og tæki. 4 svefnherbergi. Sjónvarpsstofa. Arinn. Stór og sólrík verönd. Heitur pottur. Glæsilegur garður. Stór og rúmgóður bílskúr. Góð staðsetning, stutt í helstu þjónustu s.s. skóla og verslanir. Verð 74.2 millj. Helstu upplýsingar um eignina veita: Herdís Valb. Hölludóttir, s: 694-6166, herdis@valholl.is, Heiðar Friðjónsson, löggiltur fasteignasali. s: 693-3356 eða heidar@valholl.is

MIKIÐ ENDURNÝJUÐ 2JA HERB. 63,3FM ÍBÚÐ Á 1- HÆÐ.



OPIÐ HÚS
Í einkasölu falleg og mikið endurnýjuð 2ja herb. 63,3 fm íbúð á fyrstu hæð í klæddu lyftu húsi við Asparfelli í Breiðholti. Verð 24,9 millj. Uppl. veitir Heiðar Friðjónsson lögg. fast í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is, en hann er með lykil og hægt að panta skoðun hjá honum.

MELBÆR 6 Í ÁRBÆ, MED INNB. BÍLSKÚR.



Í einkasölu gott um 270 fm raðhús með innb. bílskúr og rými í kjallara sem gefur möguleika á aukabúð. 4-5 svefnherbergi í íbúð, tvennar svalir (tröppur niður bakgarð), útsýni, gestasnyrtling og baðherbergi, góðar stofur. Órstutt í skóla, verslanir, sund, Elliðárdalinn og fl. Verð 55,9 millj. Uppl. veitir Heiðar Friðjónsson lg.fs. S:693-3356, heidar@valholl.is

HÆÐ RIS OG BÍLSKÚR MED TVEIMUR ÍBÚÐUM.



PANTIÐ SKOÐUN
Valhöll fasteignasala og Heiðar Friðjónsson Lögg. fast s:693-3356 kynna 166,3fm hæð og ris, ásamt bílskúr sem búið er að breyta í íbúð við Hofteig í Reykjavík. Bílskúrin er fristandandi, hann er 60fm og honum er búið að breyta í ágætis tveggja herb. íbúð. Verð 54,9 millj. Uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

FALLEG 3JA. HERB. ÍBÚÐ Í EYJABAKKA 22



PANTIÐ SKOÐUN
Valhöll fasteignasala og Herdís Valb. kynna í einkasölu mikið endurnýjuð 90,2 fm., þriggja herb. íbúð í Eyjabakka 22. Íbúðin skiptist í 80,9 fm. íbúð og 9,3 fm. geymslu. Þá er töluvert rými í sameign m.a. tómstundarherbergi og þvotta/þurrkherbergi. Helstu upplýsingar um eignina veita: Herdís Valb. Hölludóttir, löggiltur fasteignasali. s: 693-3356 eða heidar@valholl.is

MELAHVARF 11 - GLÆSILEGT EINBÝLI Á FLOTTUM STAÐ



PANTIÐ SKOÐUN
Valhöll fasteignasala s: 588-4477 kynur glæsilega náttúruperlu við Melahvarf í Kópavogi. Þrjú svefnherbergi, heitur pottur, sólríkur garður Um er að ræða virkilega fallega náttúruperlu í Kópavogi, þar sem stutt er í fallegar göngu- og reiðleiðir. Helstu upplýsingar um eignina veita: Herdís Valb. Hölludóttir, s: 694-6166, herdis@valholl.is, Heiðar Friðjónsson, löggiltur fasteignasali. s: 693-3356 eða heidar@valholl.is

GLÆSILEG 159,1 FM ÍBÚÐ MED BÍLSKÚR VIÐ ÁSAKÓR



PANTIÐ SKOÐUN
Valhöll fasteignasala og Heiðar Friðjónsson lögg. fast. s:693-3356 kynna fallega 4ra herb. íbúð, ásamt bílskúr, á 4- hæð í lyftuhúsi við Ásakór í Kópavogi. Íbúðin er 125,8 fm, geymslan er 7,8 fm og bílskúrin er 25,5 fm, samtals 159,1 fm. Í kjallara er góð geymsla með hillum og sameiginleg vagna og hjólageymsla. Bílskúrin er með rafmagni og hita, heitu og köldu vatni. Verð 43,9 millj. allar uppl. veitir Heiðar Lögg. fast í s. 693-3356 eða á heidar@valholl.is

85,FM 3JA TIL 4RA HRB. NEDRI SÉRHÆÐ VIÐ LOGAFOLD Í GRAFARVOGI



PANTIÐ SKOÐUN
Í einkasölu falleg 85,6 fm neðri hæð í tvíbýlishúsi á mjög rólegum stað í Foldahverfi Grafarvogs. Íbúðin er með sérinnangi, tveimur herbergjum, stofu, eldhúsi, geymslu sem hægt er að nota sem herbergi, þvottahúsi með sturtu, baðherbergi, suðurverönd o.fl. Samkvæmt skráningu Þjóðskrár Íslands er birt flatarmál eignarinnar 85,6 fm. Þetta er flott tvíbýlishús í Foldahverfi Grafarvogs, neðri hæðin er steypt og efri hæð er timbur með múrsteinum. Allar frekari uppl. um eignina veitir Heiðar Friðjónsson í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| Ársæll Steinmóðsson Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi S: 896 6076 | Dagbjartur Willardsson aðstoðarmaður fasteignasala - skrifstofustjóri Grindavíkur S: 861 7507 | Dagný Erla Vilbergsdóttir aðstoðarmaður fasteignasala Grindavíkur S: 698 2977 | Haraldur A Haraldsson löggiltur fasteignasala og skipasali viðskiptafræðingur S: 778 7500 | Jón Pétursson aðstoðarmaður fasteignasala S: 772 1757 | Jón Aldar Samúelsson aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi S: 694 2032 | Ólafur Kristjánsson aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi S: 786 1414 | Sólveig Magnúsdóttir aðstoðarmaður fasteignasala - stjórnmalfræðingur S: 787 3087 | Þorbjörn Pálsson löggiltur fasteignasala - fyrirtækja- og skipasali framkvæmdastjóri, aðaleigandi S: 560 5500 | Þórarinn Kópsson löggiltur fasteignasala - fyrirtækja- og skipasali S: 615 3343 |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|

SELUR ALLT • SÍMI 560 5500 • Bæjarhrauni 12, 220 Hafnarfj. • Þorbjörn Pálsson Lgf. • Þórarinn Kópsson Lgf.

Tjarnargata 4 • IOI Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.ioi.is • IOI@IOI.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali

| | | | | | |
|---|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Kristín Sigurey Sigurðardóttir 897 8308 | Ólafa 898 8242 | Sigrún 857 2267 | Dagur 820 8103 | Kristín 820 8101 | Hilmar 615 2426 |
|---|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|

Klukkuberg 28 – 221 Hafnafjörður

OPIÐ HÚS - MÁNUDAGINN 8. ÁGÚST FRÁ KL. 17:30 - 18:00 - ALLIR VELKOMNIR

Einbýlishús með afar fallegu og miklu útsýni á vinsælum stað. Húsið er á tveimur hæðum og er aðkoman að efri hæð. Húsið er 273,9fm ásamt 36,4fm bílskúr. Eignin skiptist í anddyri, 5 herbergi og 2 stofur, eldhús, sjónvarpsherbergi og gert er ráð fyrir 2 baðherbergjum. **V – 82 millj.**

Gvendargeisli 48 – 113 Reykjavík

OPIÐ HÚS - ÞRIÐJUDAGINN 9. ÁGÚST FRÁ KL. 17:30 - 18:00 - ALLIR VELKOMNIR

Hér er um að ræða glæsileg 3ja herbergja 121.3 fm íbúð á jarðhæð í fjölbýli með sér innangi og bílageymslurými í kjallara og geymslu inn af henni. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, þvottahús, tvö svefnherbergi, eldhús og stofu. **V – 38,5 millj.**

Eikjuvogur 22 – 104 Reykjavík

Mjög falleg, vel skipulögð nýuppgerð kjallaraíbúð í rótrónu og rólegu hverfi. Íbúðin er 73,2fm og skiptist í stofu, 2 svefnherbergi, eldhús, anddyri, og baðherbergi með þvottaádstövu. Íbúðin er með stórum gluggum og lítið niðurgrafin. Frárénnisslagin, dren og neysluvatnslagin endurnýjaðar. Ný eldhúsinrétting, baðinrétting og fatahirsulur. Ný gólfefni, flísar og harðparket. **V – 32,9 millj.**

Bíldshöfði 18 – 110 Reykjavík

Um er að ræða tvö iðnaðarbil, annað bilið er 175,5 fm atvinnuhúsnæði á jarðhæð með góðum innkeysludrygum við Bíldshöfða. Hitt bilið er 142,4 fm samtals er húsnæðið 317,9 fm. Húsnæðið selst saman eða í sitt hvoru lagi. Samtals ásett verð á báðum bilum er 80 millj. **V – 80 millj.**

Mikil sala – vantar allar gerðir eigna á skrá



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
Gústaf A. Björnsson
lögg. fast.
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr.

Pórðarsveigur 18
OPIÐ HÚS ÞRI 9/8 KL. 17-17:30

Pórðarsveigur 18, 2.hæð, íbúð 203: Falleg, vel skipulögð íbúð á annari hæð í nýlegu lyftuhúsi. Tvö svefnherbergi, stofa og suðurvalir, þvottaherbergi innan íbúðar, geymsluherbergi í íbúð og önnur geymsla á jarðhæð. Gott eldhús og vandað baðherbergi. Stæði í bílageymslu fylgir. **Verð 32,9 millj. Opið hús þri 9/8 frá kl. 17-17:30, verið velkomin.**

Sæviðarsund
2.HÆÐ + BÍLSKÚR.

Sæviðarsund, efri hæð með bílskúr: Ca. 82 fm. íbúð ásamt ca. 41 fm. innbyggðum bílskúr, samtals 123,1 fm. Íbúðin er mikið endurnýjuð með nýlegum innréttingum og parketi en húsið þarfnast viðgerðar. Verið er að leita tilboða í utanhússviðgerð. Laus til afhendingar. Lyklar á skrifstofu. Bókið skoðun. **Verð 35,9 millj.**

Kaldakinn, Hfj.
EINBÝLI M/AUKAÍBÚÐ

Kaldakinn, Hafnarfirði: Ca.175 fm. fallegt steinhús á góðum stað í Hafnarfirði. Fjögur svefnherbergi, eldhús, baðherb. og stofa á hæðinni. Niðri er endurnýjuð 2ja herbergja íbúð með sérinnangi. Einnig er hægt að hafa opið milli hæða. Eignin er til afhendingar í haust. Skipti möguleg. **Verð 52,5 millj.**

Jöldugróf
EINBÝLI MEÐ SKJÓLGÓÐRI LÓÐ.

Jöldugróf, 108 Reykjavík: Mjög gott og vel skipulagt 130,5 fm einbýlishús á einni hæð ásamt 34,4 fm bílskúr í Fossvoginum, samtals 164,9 fm. Stór sólpallur. Þrjú svefnherbergi, stórar stofur. Parket og flísar á gólfum. Hús sem fengið hefur gott viðhald í gegnum tíðina. Glæsileg lóð. **Verð 61,9 millj.**

Gljúfrasel
EINBÝLI MEÐ 2 AUKAÍBÚÐUM

Gljúfrasel: Ca. 364 fm. vel viðhaldið einbýli á mjög góðum stað í Seljavörðum á tveimur hæðum. Á efri hæð hússins eru 4 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi auk stofu og sólstofu sem er nýlega endurnýjuð og með frábæru útsýni. Húsinu fylgja tvær nýlega innréttaðar aukaíbúðir sem henta vel til útleiðu eða fyrir fjölskyldumeðlimi. Góður tvöfaldur bílskúr. **Verð 76,9 millj.**

Möðruvellir Kjós
SUMARHÚS

Möðruvellir í Kjós: Sveitasetur á stóru eignarlandi í Kjósinni. Rúmgott hús, sem skiptist í 3 svefnherbergi, svefnloft, baðherbergi, stóra stofu og opið eldhús á fallegum stað með útsýni yfir Laxá, nálægt Meðalfellsvatni í Kjós. Húsið stendur á ca. 3,4 ha. eignarlandi sem býður upp á mikla möguleika. Vandað, vel viðhaldið hús á góðum stað, nálægt borginni.

Vatnsendahlíð 135
SKORRADAL

Vatnsendahlíð 135, Skorradal: Ca. 82 fm. glæsilegt, nýtt heilsárhús á góðum stað við Skorradalsvatn. Frábært útsýni yfir vatnið. Þrjú svefnherbergi, 20 ára lóðarleigusamningur. Vel hannaður bústaður á frábærum stað í Skorradalnum. Staðsetning er mjög góð og góður pallur við húsið Sjón er sögu ríkari. Bókið skoðun. **Verð 28,9 millj.**

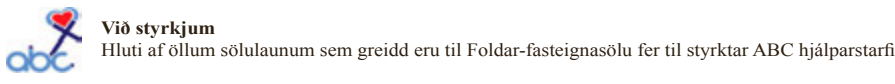
Sumarhús
ÞINGVÖLLUM

Tæplega 60 fm. sumarhús í einstakri náttúruparadis í Gjabakkalandi á Þingvöllum. Umhverfið er kjarri vaxið og frábært útsýni yfir Þingvallavatn og fjöllin. Landið er innan þjóðgarðs og háð reglum sem um hann gilda. Í húsinu eru 2-3 svefnherbergi, stofa, eldhús og snyrting. Góður pallur er við húsið og ágæt útiástaða.

Eignarlóðir við Apavatn
GOTT VERÐ

Tvær samliggjandi eignarlóðir í landi Vatnshtols suð-austan við Apavatn eru til sölu. Þær eru í skipulögðu frístundahverfi. Virk samtök lóðar-eigenda. Lóðirnar eru í grónum móum og er útsýni yfir Apavatnið og til fjalla mjög fallegt. Vegur og vatn eru við lóðarmörk. Stærð hvorrar lóðar er 5.700 fm. **Verð er 1.850.000.- á lóð. AFSLÁTTUR EF BÁÐAR ERU KEYPTAR SAMAN!**

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



FJARFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250 Óskar Þór Hilmarsson Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA

LANGALÍNA 20-26
Störglæsilegar íbúðir við Langulínu 28-32 í Sjálandi Gardabæ

NÝTT

Opið hús þriðjudag á milli kl. 17:00 og 17:30
Glæsilegt 3ja hæða álklaett fjölbýlishús með lyftu og bílageymslu. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnas og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 2ja til 5. herbergja frá 93-186 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með störglæsilegu sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum. **Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**

LUNÐUR 17 - 23
Störglæsilegar íbúðir við Lund í Kópavogi

NÝTT

Störglæsilegar íbúðir að Lund 17-23 í Fossvogsdal.
Húsin eru 5 til 6 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 98 til 238 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiði á gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Álklaett hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum. **Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**

ÓPIÐ HÚS

ÁLFKONUHVARF 21
• 201 Kóp.
• 128,5 fm. 4ra herb.
• Efta hæð.
• Endaíbúð.
• Stæði í bílageymslu.
• **Verð 42,9 millj.**
Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

ÓPIÐ HÚS

STIGAHLIÐ 2
• 105 Rvk.
• 6. herb. 135,7 fm.
• 4 góð svefnherbergi.
• Nýlegt baðherbergi,
• Vel skipulögð íbúð.
• **Verð 47,5 millj.**
Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

ÓPIÐ HÚS

RAUÐAGERÐI 41
• 108 Rvk.
• Einbýli.
• 262,6 fm.
• Nýlegt glæsilegt eldhús.
• Sólstofa.
• Innb. bílskúr.
Opið hús í dag mánudag á milli kl. 18:00 og 18:30.

ÓPIÐ HÚS

VESTURGATA 7
• 101 Rvk.
• 2ja herb. 76,2 fm.
• Gott skipulag.
• Góð þjónusta.
• Góðar innréttingar.
• **Verð 28,5 millj.**
Opið hús mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

Fyrir 67 ára og eldri

LANGALÍNA 28
• 200 Kóp.
• 2ja herb. 108 fm.
• Glæsileg íbúð hvar sem er liðið.
• Timburverönd.
• Svalir. Sjávarútsýni.
• Stæði í bílageymslu.
• Álklaett hús.
• **Verð 44,9 millj.**

ÓPIÐ HÚS

GULLSMÁRI 1
• 200 Kóp.
• 4ra herb.
• Falleg og vel skipulögð
• Góð staðsetning.
• Stutt í skóla og þjónustu.
• **Verð 39,9 millj.**
Opið hús þriðjudag á milli kl. 17:30 og 18:00.

NÝTT

VINDAKÓR 10-12
• 203 Kóp.
• 4ra herb.
• Vandaðar innréttingar.
• Lyfta.
• Bílageymsla.
Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

SKILDINGANES 54
• 101 Rvk.
• Vel staðsett 456,5 fm einbýlishús.
• Frábært óhindrað útsýni.
• Miklir möguleikar.
• Stórar stofur.
• Möguleiki á aukaíbúð.



Ísak
Sölustjóri
gsm 822 5588
isak@tingholt.is



Sigurður
Lögg. fasteignasali
gsm 616 8880
sos@tingholt.is



Ellert
27 ára reynsla
gsm 893 4477
ellert@tingholt.is



Örn
leigumíðlari
gsm 696 7070
om@tingholt.is



Garðar
markaðsstjóri
gsm 853 9779
gardar@tingholt.is



Artjon Árni
Lögg. fasteignasali
gsm 662 1441
aa@tingholt.is



Jón Óli
Lögg. fasteignasali
gsm 777 6661
jonoli@tingholt.is



Guðfinna Inga
Ritari



Blásalir 24 í Kópavogi

Mikið og fallegt útsýni

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð sem er rúmlega 98 fm að stærð. Íbúðin er á fjórðu hæð í tíu hæða fjölbýlishúsi og fylgir íbúðinni stæði í bílakjallara. Tvær lyftur eru í húsinu og fylgir aðgangur að samkomusal. Ásett verð búseturéttar er 8 millj. og mánaðargjöldin eru um 182.000 kr. Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, rekstrar- og viðhaldssjóður og þjónustugjald. Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gert tilboð í búseturéttinn. Þeir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu Búanna að Akralind 4, Kópavogi í síma 552-5644 milli 9 og 15 eða senda tölvu-póst á netfangið bumenn@bumenn.is.



FASTEIGNASALAN

TORG

Ábm. | Sigurður Gunnlaugsson, löggiltur fasteignasali
Garðatorgi 5, 210 Garðabæ • Sími: 520 9595 • Fax: 520 9599

Jakasel 11, 109 Rvík



Verð: 61,4 m.kr. • Herb.: 6 • Stærð 231,5 • Bílskúr: Já

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 8. ÁGÚST KL. 18:30-19:00.

Mjög vel skipulagt og fjölskylduvænt einbýli á gróðursælum og vinsælum stað í Seljahverfinu. Stór L-laga stofa, eldhús, þvottahús og gestasnyrting á aðalhæð, 4 rúmgóð herbergi, baðherbergi auk um 30 fm. miðjurýmis á efri hæð. Bílskúr auk um 60 fm. óskráð rýmis innaf. Hiti undir hellulögn. **SKIPTI Á MINNA MÖGULEG. Uppl. Jóhanna Kristín, lgfs., s. 698.7695.**

Melabraut 29, 220 Hfj.



Verð: 29,7 m.kr. • Stærð 118,8

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 8. ÁGÚST KL. 17:30-18:00

Skrifstofu, léttiðnaðar/þjónustu og/eða vinnustofuhúsnæði með um 70 fm. óskráðu rými á efri hæð - nokkurs konar lofti - við jaðar íbúðabyggðar á Hvaleyrarholtinu. Tveir sérinngangar. Í rýminu er stór vinnustofa m/ snyrtingu, fullbúið baðherbergi og eldhús, kaffistofa og geymsla. 3ja fasa rafmagn og ný rafmagnstafla. **Uppl. Jóhanna Kristín, lgfs., s. 698.7695.**

Efstihjalli 21, 200 Kópavogur



Verð: 32,5 m. • Herbergi: 4ra herb. + herb. í kj. • Stærð: 99,8 fm

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 9. ÁGÚST KL. 17:30-18:00

4ra herb. íbúð á 1.hæð auk herbergis í kjallara með útleigumöguleika. Gott hol við forstofu með fataskáp. Eldhús er uppr.legt með endurnýj. eldavél, tengi fyrir uppþvottavél. Útgengi út á svalir frá stofu. Baðherb. endurnýjað, tengi f. þvottavél. 3 herb. Sérgeymsla í kjallara ásamt sameiginl. þvottahúsi.

Allar upplýsingar gefur Dórothea lgs í gsm: 898-3326, dorothea@fstorg.is.

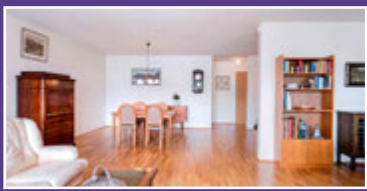


Húsaskjól
fasteignasala

Ásdís Ósk
asd@husaskjol.is

Hlíðasmára 2, 201 Kópavogi, sími: 863-0402

Löggiltur fasteignasali



Breiðavík 21, 112 Reykjavík

Þriðjudaginn 9. ágúst kl. 17:30-18:00

Stærð: 130,6+22,6 fm

Herbergi: 4

Verð: 44.900.000

Allar nánari upplýsingar veitir
Sigurður Gunnarsson,
netfang: siggunn@husaskjol.is
eða í síma 899-1987



Mjög rúmgóð og snyrtileg 4 herbergja íbúð á rólegum og góðum stað í Grafarvogi, íbúðin er skráð 130,6 fm. geymslan er 3,1 fm ásamt 19,5 fm. bílskúrs. Samtals 153,2 fm. Lýsing eignar: Forstofa, þvottahús, sjónvarpshol, rúmgóð herbergi, stór stofa og eldhús. Tveir leikskólar, tveir grunnskólar, íþróttir og öll þjónusta í göngufæri.

WWW.HUSASKJOL.IS

HUSASKJOL@HUSASKJOL.IS

WWW.FACEBOOK.COM/HUSASKJOL



TRAUST FASTEIGNASALA

Sími: 464 9955



Aðalbraut 67-69, Raufarhöfn

Nú er til sölu heilt fjölbýlishús við Aðalbraut 67-69 á Raufarhöfn. Í húsinu eru samtals 11 íbúðir: frá 55,8 til 113,4 fm. að stærð. Húsið þarfnast lagfæringa bæði á ytra byrði sem og í sjálfum íbúðunum og er áhugasömum bent á að kynna sér ástand þess rækilega.

Óskað er eftir tilboðum í eignina fyrir kl. 17 þann 25.ágúst. Áskilinn er réttur til þess að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Allar frekari upplýsingar veitir
Björn Guðmundsson löggiltur fasteignasali
Fasteignasalan BYGGÐ
Skipagötu 16, 600 Akureyri
Sími 464-9955
Netfang: bjorn@byggd.is

GLÓSUR SKRIFA SIG EKKI SJÁLFAR



Stílabók A4 vírheft 9mm
VILDARVERÐ: 292.-
Verð: 389.-



Pennahólkur South Park
Verð: 999.-



Pennahólkur tvöfaldur 3 litir
Verð: 1.639.-



35%
vildar-
afsláttur

Vasareiknir fyrir
framhaldsskóla
VILDARVERÐ: 844.-
Verð: 1.299.-



35%
vildar-
afsláttur

Vasareiknir einfaldur
VILDARVERÐ: 389.-
Verð: 599.-



30%
vildar-
afsláttur

Áherslupenni mjór
VILDARVERÐ: 265.-
Verð: 379.-



25%
vildar-
afsláttur

Kúlupenni stylus Slider
VILDARVERÐ: 389.-
Verð: 519.-



Bakpoki 2-in-1 svartur
Verð: 16.999.-



Bakpoki Urban svartur
Verð: 18.999.-

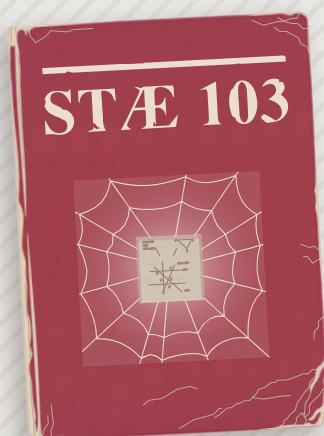


Pennahólkur Mia and me
Verð: 999.-



Staedtler strokleður svart
Verð: 99.-

SKIPTIBÆKUR!



Skiptibækurnar eru komnar
á fullt hjá okkur!
Við tökum á móti þeim í
öllum verslunum okkar!



Skrúfblýantur Fiesta
Verð: 269.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildartilboð gilda frá 8. ágúst, til og með 12. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrensl.

Ótal kostir við að læra erlendis

KILROY heldur árlega kynningu á námi erlendis í BÍÓ Paradís þriðjudaginn 30. ágúst en að sögn forsvarsmanna KILROY eru ótal kostir við að læra erlendis. Það veitir ógleymanlega reynslu, stækkar tengslanetið og gefur nemandanum kost á að kynnst nýrri menningu.

Á hverju ári stendur KILROY fyrir háskólakynningu þar sem gestum gefst tækifæri til að hitta fulltrúa frá fjölda erlendra háskóla og kynna sér það fjölbreytta nám sem skólarnir bjóða upp á.

Í ár mæta fulltrúar frá ellefu háskólum. Þeir koma frá Ástralíu, Bandaríkjunum, Englandi og Kanada ásamt því að Trade & Investment Queensland verður með kynningu á því hvernig það er að vera námsmaður í Ástralíu. Þar að auki verður ráðgjafi frá KILROY á staðnum til þess að svara spurningum um allt sem viðkemur námi erlendis og starfsnámi í USA og Kína.

„Þetta er einstakt tækifæri til þess að kynna sér framboðið og afla sér upplýsinga um umsóknarferlið beint frá sérfræðingum og starfsfólki háskólanna,“ segir Hinrik Örn Hinrikkson ráðgjafi um nám erlendis hjá KILROY en hann hefur stundað háskólanám á Íslandi, í Frakklandi og í Japan. Í Japan var hann við nám í Rits-umeikan Asia Pacific University en það er einmitt einn þeirra há-



Það gerir flestum afar gott að stunda nám erlendis.

5 góðar ástæður fyrir að læra erlendis:

1. Lítur vel út á ferilskránni
2. Þú öðlast ógleymanlega reynslu
3. Þú stækkar tengslanetið og eignast vini víðsvegar að úr heiminum
4. Þú þroskast, þróar samskiptahæfileikana og bætir tungumálakunnáttuna
5. Einstakt tækifæri til að kynnst nýrri menningu af eigin raun



skóla sem KILROY starfar með. Hákon segir þá sem hafa nýtt sér þjónustu KILROY síðustu ár helst hafa valið Ástralíu, Bandaríkin og England en viðskiptafræði, upplýsinga- og tölvunarfræði og leiklist eru vinsæl fög. „Þá höfum við sent fólk í afbrotufræði, dýralækningar, söngleikjanám, fjölmiðlafræði og margt fleira.“ Hinrik býður alla velkomna á kynninguna í BÍÓ Paradís milli 17 og 20, 30. ágúst.



Hinrik veitir áhugasömum ráðgjöf um nám erlendis. MYND/GVA

“Þetta er einstakt tækifæri til þess að kynna sér framboðið og afla sér upplýsinga um umóknarferlið beint frá sérfræðingum og starfsfólki háskólanna.”

Hinrik Örn Hinrikkson

Komdu og hittu fulltrúa frá eftirfarandi háskólum:

Ástralía

Griffith University, Monash University, University of the Sunshine Coast, University of New South Wales, TAFE Queensland

Bandaríkin

California State University San Marcos, California State University Monterey Bay, Michigan State University, Foothill & De Anza Colleges

Kanada

Thompson Rivers University

England

Bournemouth University

Hvernig getur KILROY aðstoðað þig við að komast í nám erlendis?

- Við veitum persónulega og fría ráðgjöf um allt sem tengist umsóknarferlinu og vali á skóla.
- Aðstoðum þig við að fylla út og senda umsókn á viðkomandi skóla
- Hjálpum við staðfestingu skjala
- Setjum þig í samband við nemendur sem eru að fara eða eru nú þegar í sama háskóla
- Bókum fyrir þig hagstætt flug til viðkomandi lands á sérstökum námsmannamiðum
- Aðstoðum þig við umsókn námsmannaleyfis (vega-bréfsáritun/vísa)

KILROY er í samstarfi við háskóla í Englandi, Ástralíu, Bandaríkjunum, Dúbaí, Nýja-Sjálandi, Kanada, Singapúr, Víetnam, Japan, Indónesíu og Kína.

KILROY getur aðstoðað þig við að komast í grunnnám, framhaldsnám, diplómanám eða skiptinám. Við störfum einnig með háskólum í Bandaríkjunum sem bjóða upp á eins árs háskólabrú fyrir þá sem hafa ekki lokið stúdentsprófi en vilja komast út í háskólanám.

Skráning fer fram á kilroy.is

KILROY LIVE 2016

FRÍ KYNNING Á HÁSKÓLANÁMI ERLENDIS
30. ÁGÚST KL. 17 - 20
BÍÓ PARADÍS, HVERFISGÖTU 54, 101 REYKJAVÍK

KOMDU OG HITTU FULLTRÚA FRÁ HÁSKÓLUM Í ÁSTRALÍU, BANDARÍKJUNUM, ENGLANDI OG KANADA

SKRÁNING Á
WWW.KILROY.IS

Kilroy
 Explore life

Skólinn byrjar í Máli og menningu!



Stíla - eða
reikningsbækur
699-

Faber Castell
skrúfblýantar
499-



Áherslupennar
frixion
599-

Hægt að
stroka út!



Blýantur, strokleður
og yddari
999-



Maped
trélitir frá
699-



Faber Castell
trélitir frá
1.599-



Valin pennaveski á
10 % afslætti



Vasareiknivélar
frá
999-



Pennaveski
leðurhólkur
1.999-



Skólatöskur
á 15%
afsl.



Tilboð gilda til 15. sept.



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið til 22:00 öll kvöld

Lærdómsrík ökukeppni í Silverstone

Nýlega lauk lið frá Háskólanum í Reykjavík keppni í Formula Student ökukeppninni. Liðið hannaði og smíðaði eigin kappakstursbíl og náði aðalmarkmiði sínu sem var að keyra í keppninni sjálfri. Að komast til Silverstone með fullbúinn bíl var afrek útaf fyrir sig, segja keppendur.

Starri Freyr Jónsson

starri@365.is



Lið frá Háskólanum í Reykjavík (HR) tók nýlega þátt í Formula Student ökukeppninni fyrsta sinn en hún er haldin árlega í bænum Silverstone í Englandi. Í keppninni mæta háskólalið með kappakstursbílum sem hvert lið hefur hannað og smíðað sjálf og er keppt í nokkrum greinum.

Í hópnum frá HR, sem kallaði sig Team Sleipnir, voru 14 stelpur og strákar úr verk- og tækni-fræði og keppti bíllinn þeirra í E85 flokki en hann notar eldsneyti sem er 15% bensín og 85% etanól (alkóhól). Auk þeirra voru um 20-25 manns sem unnu að gerð bílsins.

Að sögn Óskars Kúld Péturssonar, eins úr hópnum, var þátttakan heilmikið ævintýri enda náði hópurinn aðalmarkmiði sínu, að keyra í sjálfri keppninni.

„Að komast út til Silverstone með fullbúinn bíl var afrek út af fyrir sig. Markmið okkar var að hanna og smíða einfaldan, ódýran og öruggan bíl sem kæmist í gegnum öryggisskoðun og gæti tekið þátt í aksturshluta keppinnar. Það var vissulega metnaðarfullt markmið í fyrsta sinn sem liðið tekur þátt, en fæst lið ná að fara með aksturshæfan bíl í fyrsta sinn.“



Team Sleipnir situr stolt fyrir á mynd eftir að hafa tekið þátt í sjálfum kappakstrinum.



Bíllinn góði sem komst gegnum öll öryggispróf á einum degi og fékk því að taka þátt í aksturshluta hönnunarkeppinnar.

urinn bíllinn, hönnun hans og viðskiptamódelið á baki við hann. „Það gekk vel en mesta afrek okkar var að komast í gegnum öll öryggisprófin á einum degi og fá staðfestingu á að geta tekið þátt í aksturshluta keppinnar.“

Team Sleipnir tók því þátt í aksturshlutanum og kláraði allar greinarnar utan lokagreinarnar sem var þolakstur. „Við urðum að draga okkur út úr keppninni á lokametrunum þar sem bilun kom upp í stýrisbúnaði. Þrátt fyrir það endaði liðið okkar efst allra nýju liðanna að stigum.“

Lærdómsríkur tími

Keppnin var lærdómsrík fyrir hópinn að sögn Óskars. „Að byrja á svona veigamiklu verkefni og fylgja því til enda er ómetanleg reynsla. Þessi svokallaða „hands on experience“ er eitthvað sem lærist ekki af kennslubókum. Einnig þurftum við að rökstyðja ýmislegt fyrir framan faglærða dómara, t.d. af hverju hluturinn lítur svona út, hvers vegna ákveðin efni voru valin o.s.frv.“

Hópurinn stefnir á þátttöku aftur á næsta ári. „Við höfum ekki enn sett okkur markmið né sett fram hönnunarforsendurnar enda tímbílið ekki byrjað. En þar sem við höfum öðlast heilmikla reynslu frá síðustu keppni ætlum við að mæta enn sterkari á næsta ári með öflugri bíl, léttari, en þó halda okkur við brunavél með E85 sem afgjafa.“

Náðu öllum prófum

Undirbúningur hópsins hófst vorið 2015 en stærsti hluti hönnunar og smíði bílsins fór fram á vorönn 2016. „Eins og margar hugmyndir hjá háskólanemum þá spratt þessi hugmynd fram í vísindalaferð. Vélin í bílnum er fengin úr Polaris Outlaw fjórhjóli sem var breytt með því að setja í hana forþjöppu og beina innspýtingu. Vélartölvan var hönnuð og forrituð frá grunni af okkur og er byggð á ódýrri Arduino stýritölvu en hjá flestum öðrum liðum í keppninni var vélartölvan einn dýrasti staki hlutur bílsins.“

Á fyrsta keppnisdegi kynnti hóp-

SKÓLADAGAR

Optical Studio

SMÁRALIND • KEFLAVÍK



ÞAR SEM ÚRVALIÐ ER AF UMGJÖRÐUM

Markmiðið að gera nemendur verðmætari fyrir vinnnumarkaðinn

Nýi tölvu- og viðskiptaskólinn býður upp á fjölbreytt nám og gerir nemendum kleift að sækja alþjóðlega vottun í ákveðnum fögum.

Nýi tölvu- og viðskiptaskólinn hóf starfsemi í október 1996 og er því að ljúka sínu tuttugasta starfsári. NTV sérhæfir sig í hagnýtu og starfsmiðuðu námi í samvinnu við mörg af leiðandi þekkingar- og ráðgjafarfyritækjum landsins. Skólinn er viðurkenndur fræðsluadili af mennta- og menningarmálaráðuneytinu og er alþjóðleg prófamiðstöð. Ásamt því að bjóða upp á metnaðarfullt tækninám þá hefur skólinn lengi boðið upp á fjölbreyttar námsleiðir, t.d. skrifstofu- og bókaránám, rekstraránám, ásamt grafík og margmiðlun. Kennslan er verkefnamiðuð og fer fram í litlum hópum í nánu samstarfi við kennara. Í skólanum getur fólk sótt sér alþjóðlega vottun í ákveðnum fögum og boðið er upp á styttri námskeið til að sækja sér nýja færni eða til endurmenntunar. Finnbjörn Þorvaldsson og Jón Arnar Jónsson eru meðal kennara skólans. Báðir eru þeir með langa reynslu í kennslu og úr atvinnulífinu auk þess að vera báðir tölvunarfræðingar, með MCT-vottun (Microsoft Certified Trainer) frá Microsoft og sérfræðingar í hugbúnaðargerð.

„Okkar metnaður er að gera nemendur okkar verðmætari fyrir atvinnnumarkaðinn á hverjum tíma, svo góða að þeir bestu eigi alltaf að geta fengið vinnu í eðlilegu árferði,“ segir Finnbjörn sem er brautastjóri tæknibrauta skólans. „Þetta er mjög metnaðarfullt markmið í tækninámi og við erum mjög ánægð með hvernig okkur hefur tekist upp á síðustu misserum. Fyrirtækin og markaðurinn gera miklar kröfur og við leggjum mikið á okkur og um leið á nemendur okkar til að þeim kröfum sé ávallt sem best mætt.“ Sem dæmi nefndi Finnbjörn að skólinn aðlagi og breyti námskrá í tæknináminu tvisvar á ári. „Það er gríðarleg vinna sem fæstir skólar leggja í en við teljum þetta nauðsynlegt í þessu síbreytilega fagi. Hvað þróunina varðar á tæknibrautum þá erum við alltaf að stíga lengra og lengra í samstarfi við leiðandi íslensk þekkingar- og tæknifyrirtæki og efla samstarf við alþjóðleg leiðandi fyrirtæki á sviði hugbúnaðar og tæknilausna,“ sagði Finnbjörn. Hann sagði að ástæðan fyrir þessu væri meðal annars sú að mikilvægi alþjóðlegrar vottunar og alþjóðlegra prófa hefur aukist og að sama skapi kröfur stærri fyrirtækja um að starfsmenn tölvudeilda öðlist vottun nýrra og breyttra lausna á hverjum tíma til að tryggja gæði og öryggi. NTV býður upp á alla þjónustu í próftöku og sinnir endurmenntun fyrir starfsmenn tölvudeilda.

Kerfisstjórnámið eflist til muna

„Stóru fréttirnar í kerfis- og netstjórnáminu hjá okkur eru þær að skólinn er orðinn vottaður Cisco Academy og sérstaða okkar að vera með CCIE-vottaðan sérfræðing. Þetta mun efla allt kerfisstjórnámið hjá okkur og styrkja verulega námið á sviði net- og öryggislausna. Við erum að byrja í haust með framhaldsnámskeið í Cisco Certified Network Professional og höfum þegar fengið jákvæð viðbrögð við því enda hefur ekki verið mikið framboð af slíkum námskeiðum hérlandis. Það verður virkilega spennandi að sjá hvernig þetta muni hjálpa okkur að styrkja sérfræðinga í íslensku atvinnulífi,“ sagði Finn-



Nýi tölvu- og viðskiptaskólinn fagnar sínu tuttugasta starfsári í ár og Finnbjörn og Jón Arnar eru stoltir af góðum árangri.



Jón Arnar Jónsson forritunarkennari hefur kennt við skólann í sextán ár en hann starfar jafnframt hjá alþjóðlegu forritunarhúsi.



Finnbjörn Þorvaldsson er brautastjóri tæknibrauta og segir mikilvægt að skólinn aðlagi sig kröfum og þróun á markaði.

Stóru fréttirnar í kerfis- og netstjórnáminu hjá okkur eru þær að skólinn er orðinn vottaður Cisco Academy og sérstaða okkar að vera með CCIE-vottaðan sérfræðing.

Finnbjörn Þorvaldsson.

björn. Hann bætti við að á sama tíma væri skólinn að efla verulega samstarfið við Microsoft í tengslum við námsefni og hugbúnaðarlausnir sem muni auka gæði námsins enn frekar. Að sögn Finnbjörnarnar mun NTV frá og með haustinu bjóða öllum nemendum skólans afnot af Office 365 á meðan á námi stendur sem gefur þeim aðgengi að öllum gögnum hvar og hvenær sem er ásamt því að geta nýtt skýjalausn Microsoft til annarra gagnlegra hluta án endurgjalds.

Forritunarnámið í takt við kröfur markaðarins

Jón Arnar Jónsson er reyndasti forritunarkennari NTV en ásamt því að sinna kennslu starfar hann hjá öflugum alþjóðlegu hugbúnaðarhúsi. Jón Arnar er 38 ára en hefur kennt við skólann í sextán ár eða frá 22 ára aldri. „Þetta er yfirgripsmikið forritunarnám sem spannar þrjár heilar annir og kennir nemendum alla helstu færniþætti sem forritarar þurfa að hafa til að starfa við hugbúnaðarsmiði. Fyrir nemendur er lyklatríðið að námið sé í takt við

Þjónusta við nemendur og ráðgjöf

NTV-skólinn er stoltur af því að geta boðið nemendum upp á náms- og starfsráðgjöf því NTV telur mikilvægt að nemendur skólans geti leitað til fagaðila við val á námsleiðum og til að fá hvatningu og stuðning í náminu. Við skólann er starfandi reyndur náms- og starfsráðgjafi, Ágústa Björnsdóttir.

Ágústa segir nemendahóp NTV ótrúlega fjölbreyttan og fjölhæfan og samanstanda bæði af einstaklingum sem eru að stíga sín fyrstu skref í námi og nemendum sem eigi langt

nám að baki. Báðir þessir hópar hafa það að markmiði að styrkja færni sína í leik og starfi og margir eru í leit að nýjum og spennandi tækifærum.

„Við lifum í breytilegum og krefjandi heimi þar sem einstaklingurinn þarf sífellt að uppfæra og endurnýja þekkingu sína og markmið okkar hjá NTV er að bjóða upp á góð tækifæri til þess,“ segir Ágústa.

Þeir sem áhuga hafa geta óskað eftir viðtali eða fengið nánari upplýsingar um nám og námsleiðir með því að senda póst á agusta@ntv.is.



nýjstu þróun á hverjum tíma og að námið sé metið að verðleikum úti á markaðinum,“ segir Jón Arnar og bætir við: „Forritunarnámið okkar er þróað í samstarfi við stór íslensk hugbúnaðarhús til að tryggja að námið taki mið af þörfum markaðarins og nýjstu straumum á hverjum tíma. Markmið okkar er að nemandi sem leggur sig fram og skilar góðum námsárangri geti staðið sig vel í starfi sem forritari hjá hugbúnaðarhúsi.“ Hann segir ýmsar breytingar hafa verið gerðar á náminu undanfarið. „Síðasta vetur og nú í vor lögðum við metnaðarfulla vinnu í að aðlaga og breyta forritunarnáminu og við erum mjög spennt að sjá útkomuna úr því. Leiðir og lausnir í forritun eru síbreytilegar og því þarf námið að vera stöðugt í þróun.“

Eins og í kerfisstjórnáminu byggist hluti forritunarnámsins á kennsluefni frá Microsoft og námið undirbýr nemendur fyrir nokkur alþjóðleg Microsoft-próf. Að sögn Jóns Arnars er hægt að taka öll slík

próf hjá NTV því skólinn er jafnframt alþjóðleg prófamiðstöð. „Forritunarbrotin er fyrir alla sem hafa áhuga á að starfa við forritun. Fyrsta önnin er jafnframt gagnleg fyrir kerfisstjóra sem vilja gera einfaldari forrit. Þessi námsbraut er ekki hugsuð fyrir reynda forritara. Reyndir forritarar gætu þó haft áhuga á Xamarin-námskeiðinu sem hefst á vorönn 2017 og vefforritunarnámskeiði þar sem lögð er áhersla að kenna notkun á Angular 2. Inntökuskilyrði á brautina er almennt gott tölvulæsi. Nemendur verða að vera færir um lesa náms efni á ensku, sem er almennt tungumál hugbúnaðargeirans,“ sagði Jón Arnar. Hann vill enn fremur koma því á framfæri að fyrir þá sem vilja kynnast forritun en eru ekki vissir um að fagið henti þeim er möguleiki að taka styttra námskeið, Grunnur í C#, til að kanna áhuga en svo er hægt að halda áfram beint inn á forritunarbrotina án skuldbindingar um framhald.



Endurmenntun er öllum góð

Á haustin byrja skólarnir og nemendur hverfa frá sumarflýsingum til sinna vetrarstarfa sem eru að nema. Sumir fastir starfsmenn snúa aftur á vinnumarkaðinn eftir sumarfrí fullir eldmóðs og með þær fyrirætlanir að mennta sig meira hvort sem það tengist starfi viðkomandi, áhugamálu, hvoru tveggja eða hvorugu. En hverjir eru kostir þess að mæta þrisvar í viku eða oftari í skólastofu eftir langan vinnudag? Þeir eru ýmsir. Að sækja námskeið eflir einstaklinginn og eykur honum viðsýni. Þá miða námskeið oft en ekki að því að miðla nýjustu þekkingu eða tækni á ákveðnum sviðum sem munu gera einstaklinginn hæfari í starfi og þannig auka framgangsmöguleika. Með nýrri þekkingu endurnýjast starfsgleðin og hættan á kulnun minnkar. Þó ekki sé sótt námskeið sem tengist starfinu beint er ávinningurinn samt sem áður ótvíræður, meðal annars stækkar tengslanetið, andinn nærast og almenn lífsánægja eykst. Fjöldi námskeiða er í boði og vert að benda á að stéttarfélög taka oft þátt í að niðurgreiða námskeiðskostnað. Það er því ekki eftir neinu að biða, skráðu þig strax!



Pokémon í skólann

Það grípur um sig nýtt æði á hverju nýbyrjuðu skólaári sem krakkarnir falla að sjálfsgöðu fyrir. Nú er það Pokémon sem verður á öllum skólatöskum, pennaveskjum, blýöntum og öðrum nauðsynlegum búnaði til náms. Svo eru bolir, skór og buxur, húfur, úlpur og treflar. Þeir sem hlaupa eftir tískubólum verða því að kaupa nýtt skóladót. Að sjálfsgöðu er það ekki nauðsynlegt. Gamla skóladótið gerir sitt gagn en kannski gaman að fá nýja flik og smávegis skóladót með Pokémonmyndum. Líklegast verða það bara yngstu börnin sem falla fyrir þessu Pokémon-æði.

Hér er smávegis sýnishorn af nýju skólatísku-unnni haustið 2016.



SKÓLAR BYRJA 22. ÁGÚST

Skólastarf í grunnskólum Reykjavíkur hefst 22. ágúst. Hátt í fimm-tán þúsund nemendur stunda nám í grunnskólum borgarinnar í vetur, þar af eru um 1.700 að hefja nám í fyrsta sinn. Það er ákaflega spennandi og stundum kviðvænlegt að byrja skólagönguna. Góður undirbúningur er því mikilvægur. Á undanföllum árum hefur leikskólinn séð um að búa börnin undir þetta nýja ævintýri. Gerðir eru skólahópar fyrir börnin á síðasta ári leikskólans.

Að byrja í skóla í fyrsta skipti felur í sér miklar breytingar fyrir barnið og foreldrana. Það er þó alltaf stór áfangi að byrja í grunnskóla og ný verkefni taka við í lífinu. Sömuleiðis eru það kaflaskil í lífinu fyrir eldri nemendur þegar þau hafa klárað grunnskóla og halda í áframhaldandi nám. Samkvæmt vef menntamálaráðuneytisins sóttu 95,4% 16 ára unglinga framhaldsskóla haustið 2014 en þær tölur eru sóttar til Hagstofu Íslands.



Stelpur Strákar

Vertu með í vetur!

Innritun fyrir haustönn stendur yfir á www.jsb.is

FRAMHALDSNEMENDUR OG NÝNEMAR

Jazzballett

Skemmtilegt og fjölbreytt dansnám fyrir stelpur og stráka frá 6 ára aldri. Í boði eru byrjenda- og framhaldshópar á aldrinum 6-7 ára, 8-9 ára, 10-12 ára, 13-15 ára og 16 ára og eldri. Uppbyggileg dansþjálfun sem veitir nemendum útrás fyrir dans- og sköpunargleði. Unnið er með fjölbreytta tónlist í tímum en dansþjálfunin eflir tónskynjun, samhæfingu, líkamsstyrk og liðleika. Frábært dansnám sem eflir og styrkir nemendur, bæði líkamlega og andlega.

Nám og kennsla

Danslistarskóli JSB er viðurkenndur af Mennta- og menningarmálaráðuneytinu sem listdanskóli á grunn- og framhaldsskólastigi. Nánari upplýsingar um nám við skólann er að finna á www.jsb.is undir Danslistarskóli JSB.

Kennslustaður:

Danslistarskóli JSB í Reykjavík, Lágmúla 9 og Laugardalshöll.

Kennsla hefst 5. september

Rafræn skráning er á jsb.is, nánari upplýsingar í síma 581 3730



Forskóli fyrir 3-5 ára

Skemmtilegt og þroskandi dansnám fyrir börn á aldrinum 3-5 ára. Dansgleði og hreyfifærni nemenda virkjuð í gegnum dans og leiki. Kennst er 1x í viku.



GLÆNÝ úlpusending!

Léttar og þægilegar
úlpur í stærðunum 36-56,
nú fáanlegar í fallegum
haustlitum



Kaupauki

Fjölnota burðarpoki fylgir
með öllum úlpum!

NÝJAR ÚLPUR Í HAUSTLITUM!

FRÁBÆRT úrval af fallegum nýjum haustvörum

ZIKZAK

TÍSKUHÚS



Einnig
til í svörtu,
fjólubláu
og bláu!

ÚLPA
12.990kr
st. 36-56



Einnig
til í svörtu,
vinrauðu og
fjólubláu!

ÚLPA
12.990kr
st. 36-56

BUXUR
11.990kr
st. 34-52



Einnig
til í silfur
gráu og
svörtu!

SÍÐUR
JAKKI
16.990kr
st. 36-56



KJÓLL
6.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
7.990kr
st. 36-56



TÚNIKA
5.990kr
st. S-XXXL



BLÚSSA
6.990kr
st. 36-56

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



KAUPTÆKIFÆRI!

Ford Mustang Coupe 4.0 211 HÖ árg 03/2007 ek aðeins 37 þ.km Fæst á 1999 þús + sölulaun (100 þús) (raðnr 158782)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



Honda Civic Elegance 5/2015, ekinn 68.000, tilboðsverð 2990,- þús, ásett verð 3290,- þús, er á staðnum, raðnr 220733

100 bílar ehf
í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga
www.100bilar.is

Bílar til sölu



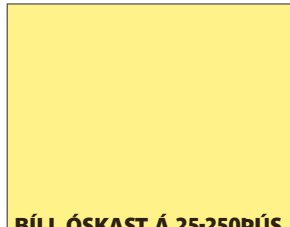
TOYOTA AVENSIS 2003 - 790.000 KR

TOYOTA AVENSIS WAGON SOL árg. 2003. Ekinn 235.000 Sjálfskiptur. Vél upptekinn hjá Toyota í 84 þús km. er því ekinn 151 þús. frá upptöku. Skygðar rúður Allt nýtt í bremsum. Hjólaegur framan. Ný smurður. Uppl. í síma 8220102 Verð 790.000. Bein sala



3 HEIL SÆTI Í AFTURRÖÐ
Peugeot 5008 árg. '13 ek. 57 þús. beinsk. bensín 1600. Kr. 2490 þús. S: 8247590

Bílar óskast



BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bátar

VEIÐIVÖTN VEIÐIVÖTN

Netin tilbúin. Heimavík nú Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

ÞJÓNUSTA

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

SMÍÐIR

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagning og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímabantanir f. sölplasmíði f. sumarið 2016.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL
- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR
Sími 618 3525
www.engill.is



SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SÁ SÍMASPÁ Í

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SÁ

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafmeisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 25.900,- Gítar, poki, ól, auka strengjasett stillitæki og kennsluforrit. Gítarinn ehf Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.gitarinn.is

Útsala stórar plöntur. Veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund. Virka daga 12-17 s. 8641202

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellí/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarollur. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

HEILSA

Nudd

TÆLENSKT HEILSUNUDD
Joomjan hefur hafið starfsemi aftur á Mimos nuddstofu, Suðurlandsbraut 16. Pantanir í síma 8923899

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þó, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HÚSNÆÐI

Geymsluhúsnæði

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m2. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

www.talent.is | talent@talent.is

Varahlutir

Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla



Útvegum varahluti í flestar gerðir vörubíla og vinnuvéla, nýja, endurbýgð og notaða, undirvagnshluti, tennur, skera, bolta, olíuverk, spissa, mótór- og skiptinga varahluti, stjórnólur, nýjar og endurbýgðar. Hafðu samband við sölumenn Vinnuvéla og við leysum málið.

Vinnuvélar
Tækjamiðlun Innflutningur Sala

Vinnuvélar - tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuvelar@vinnuvelar.is
www.vinnuvelar.is

ATVINNA

Atvinna í boði

FISKVINNSLA Í HAFNARFIRÐI LEITAR EFTIR VÖNUM VERKSTJÓRA Í FISKMÓTTÖKU.

Viðkomandi þarf að geta leyst framleiðslustjóra af. Einnig vantar starfsfólk í snyrtingu, þökkun og almenna fiskvinnu.

Upplýsingar í síma 565-0830 á milli 9.00 og 15.00. Einnig er hægt að senda póst á vinna@hamrafell.is



VILT ÞÚ VINNA MEÐ OKKUR.

Óskum eftir hressu, þjónustulundugu og samvísuömu fólki til að vinna með okkur í bakaríinu okkar í Reykjavík og Mosfellsbæ. Vinnutíminn er frá 13:00 - 18:30 alla virka daga og einn dag aðra hverja helgi. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Hægt er að fylla út umsókn á staðnum eða á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

PROCAR BÍLALEIGA Í KEFLAVÍK

Óskar eftir starfsmönnum í eftirfarandi störf. Afgreiðsla og almenn þjónusta við viðskiptavinum. Bílaþvottur ásamt tilfallandi verkefnum. Unnið er á vöktum og bjóðum við uppá ferðir á milli Reykjavíkur og Keflavíkur fyrir þá starfsmenn sem búa á höfuðborgarsvæðinu.

Áhugasamir sendi umsókn á gunnarb@procar.is



BAKARAMEISTARINN SUÐURVERI.

leitar eftir ábyrgðarfullum, duglegum einstaklingum í þökkun, umsjá með dreifingu, tiltekt og aðstoð við bakara í vinnslu. Helstu kröfur eru sjálfstæð - skipulögð vinnubrögð, sveigjanleiki og jákvæðni. Starfið er fjölbreytt, krefjandi og hentar mjög vel fyrir morgunhana. Vinnutími er : 05:00-13.00

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Áhugasamir umsækjendur geta fyllt út umsókn á heimasíðu okkar bakarameistarinn.is eða í s. 864 7733 Öttar

KÖKUHÚSIÐ AUÐBREKKU

Óskum eftir að ráða starfskraft til afgreiðslu og aðstoðar í bakaríinu. Fullt starf. Vinnutími 10-17

Uppl. gefur Björk í s. 693 9091.

Vinsælt veitingahús í miðbænum óskar eftir að ráða vandvirkan kokk til starfa. Vsml. sendið umsókn ásamt ferilskrá á starf. restaurant@gmail.com

Popular restaurant in center of Reykjavik is looking for a proficient cook. Please send an application and CV to starf. restaurant@gmail.com

KORNID/FJARÐARBAKARÍ

Skólafólk óskast í hlutastörf, önnur hver helgi í vetur. 18 ára og eldri. Íslensku kunnáttu skilyrði. Umsóknir sendist á umsokn@kornid.is

Matsvein vantar á 200 tonna netabát sem gerður er út frá Suðurnesjum. Uppl. í s. 892 5522

Menn vanir múrverki og físalögnun óskast sem fyrst og nóg að gera í allan vetur. Uppl. í s. 860 3600 og 6966656.

FISKVINNSLA Í HFJ.

Óska eftir vönu starfsfólki við snyrtingu og þökkun. Einnig vantar starfsmann í útkeyrslu, ásamt tilfallandi verkefnum. Uppl. í s. 824 3180

Óska eftir að ráða harðduglegan og vandvirkan starfskraft í bílaþrif. Umsóknir sendist á bilathrif1@gmail.com

markaður

Bakhúsið
Nytjamarkaður Grensásvegi 14

Inn sundið á milli húsanna. Fullt af bílastæðum bakvið.

Opið virka daga 11-18 og laugardaga 11-16

Símar 662 7222 og 578 6262
Vefverslun: vonogbjargir.is

Viltu gefa kompuðót, fatnað, bækur og fleira? ...við sækjum. Höfum kaupendur að heilum búslóðum og lagerum.

til sölu

VERSLUNARTÆKNI
www.verslunartekni.is

Kælar

- SD 801 - 800 ltr. B. 1000 mm** - **199.000,-** vsk
- SD 1001 - 1000 ltr. B. 1130 mm** - **219.000,-** vsk
- RT 79 St. (hubað) 960 x 425 x 380mm** - **69.000,-** vsk
- RTC 236 St. (hubað) 1695 x 515 x 485mm** - **115.000,-** vsk
- RTC 286 St. (hubað) 1895 x 515 x 485mm** - **159.000,-** vsk

Kælar

- SD 416 H. 1980 B. 606 D. 575 - 338 L** - **99.000,-** vsk
- SD 400 Stærð (hubað) 905x1225x650mm** - **127.24°C**

Kælar

- SD 870 H. 2110 B. 660 D. 1663** - **269.000,-** vsk
- KK 421 H. 1945 B. 615 D. 590 - 350 L** - **109.000,-** vsk
- SD 155 Stærð (hubað) 922x564x695mm** - **127.24°C**
- SD 305 Stærð (hubað) 905x950x695mm** - **127.22°C**

Frystir

- SD 155 Stærð (hubað)** - **79.000,-** vsk
- SD 305 Stærð (hubað)** - **99.000,-** vsk

Frystar

- KS 801 Stærð (hubað) 840x2000x757mm** - **189.000,-** vsk
- KS 601 Stærð (hubað) 1475x837x757mm** - **169.000,-** vsk

Kæli & frystitæki

Kælar

- KK 710 Stál kæli** - **199.000,-** vsk
- KK 601 HvÍt útanmál** - **169.000,-** vsk
- OFC 200 HvÍtú. 1250x1000x560** - **255.000,-** vsk
- OFC 220 HvÍtú. 1750x995x600** - **199.000,-** vsk

Kælar

- SC 139 St. (hubað) 865 x 555 x 520 mm** - **79.000,-** vsk
- SC 209 St. (hubað) 865 x 865 x 520 mm** - **99.000,-** vsk
- SC 309 St. (hubað) 865x1350x520mm** - **119.000,-** vsk
- SC 81 St. (hubað) 940x460x460mm** - **79.000,-** vsk
- DKS 122 St. (hubað) 850x500x510mm** - **49.000,-** vsk
- DKS 61 St. (hubað) 510x480x470mm** - **39.000,-** vsk

Vinkælar

- VK 810 - Stærð (hubað) 865 x 595 x 572** - **89.000,-** vsk
- VK 902 - St. (hubað) 1390 x 595 x 677** - **147.000,-** vsk
- VK 922 - St. (hubað) 1762 x 595 x 677** - **178.000,-** vsk

Kælar

- OFC 230 HvÍtú. 1520x600x890** - **248.000,-** vsk
- OFC 380 380 lítra kæli - H:1523 mm B: 1000 mm D: 890 mm - LED / Rustfritt stál** - **299.000,-** vsk
- TK 41 - Útanmál: (HxD) 735 x 445. 40 ltr.** - **39.000,-** vsk

Miniþar

- RTW 100 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b: 682 d: 450 h: 675** - **89.000,-** vsk
- RTW 160 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b: 874 d: 568 h: 686** - **109.000,-** vsk
- MB35 og MB 45 - St. (hubað) 485/560 x 385/400 x 485/425. Engin pressa, minni útlöngur - Hjóllaus.** - **29.000,-** vsk
- SD 76 Stærð (hubað) 675x595x520mm** - **79.000,-** vsk
- SD 46 Stærð (hubað) 500x570x510mm** - **59.000,-** vsk

Hita ofnar

- SVS 145 Stærð (hubað) 785x645x487 mm** - **99.000,-** vsk
- SVS 100 Stærð (hubað) 785x448x460 mm** - **99.000,-** vsk

VERSLUNARTÆKNI
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

Pöntunarsími: 535 1300 - Verslun Draghálsi 4

TÍMAMÓT



Kirkja Jesú Krists hinna Síðari daga heilögu

Merkisatburðir

- 1504** Höggmyndin Davíð eftir Michelangelo er sett upp í Flórens
- 1521** Tenoktitlan, borg Asteka, fellur í hendur Hernán Cortés og bandamanna hans
- 1786** Hið 4.808 metra háa Mont Blanc er klífð í fyrsta sinn
- 1885** Hálf önnur milljón sækir útför Bandaríkjaforsetans Ulysses S. Grant
- 1896** Lægsta lokun Dow Jones-vísitölunnar verður 28,48 stig
- 1908** Wright-bræður fljúga flugvél sinni á kappakstursbrautinni Le Mans
- 1949** Bútan verður sjálfstætt ríki
- 1967** Fulltrúar fimm Suðaustur-Asíuríkja undirrita ASEAN-yfirlýsinguna
- 1969** Iain Macmillan tekur fræga mynd af Bítlunum fyrir plötuumslag Abbey Road
- 1974** Richard Nixon Bandaríkjaforseti tilkynnir um afsögn sína
- 1975** 26 þúsund manns drukkna þegar Banqiao-stíflan í Kína brestur
- 1976** Kirkja Jesú Krists hinna Síðari daga heilögu er stofnuð á Íslandi
- 1992** Ísland nær fjórða sæti í handbolta á Ólympíuleikunum í Barcelona



Næri þrjú hundruð þúsund gestir hafa heimsótt Upplýsingamiðstöð ferðamanna í Reykjavík á þessu ári. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Svala forvitni ferðamanna

Upplýsingamiðstöð ferðamanna í Reykjavík hefur tekið á móti nær 300 þúsund gestum í ár og veitt upplýsingar um ferðamöguleika, menningu, afþreyingu og þjónustu í landinu.

Upplýsingamiðstöð ferðamanna í Aðalstræti í Reykjavík (UMFR) fékk 69 þúsund gesti í júlí og hafa ekki verið fleiri í einum mánuði frá stofnun árið 1987.

Flestir komu þann 30. júlí eða 2.700 manns. Gestum UMFR hefur fjölgað um þriðjung á fyrstu sjö mánuðum ársins og eru nú orðnir tæplega 278 þúsund. Mest varð fjöldunin í janúar þegar 66% fleiri ferðamenn komu í miðstöðina en í sama mánuði á síðasta ári.

Berghildur Bernharðsdóttir, kynningar- og markaðsstjóri, segir miðstöðina þann stað í Reykjavík þar sem flestir erlendir ferðamenn hafa viðkomu og margir ákveða í framhaldinu hvernig Íslandsheimsókninni verði best varið. „Ferðamenn fá þar hlutlausar upp-

Með því að dreifa ferðamönnum nýtt afþreying og þjónusta á svæðinu í heild.

Berghildur Bernharðsdóttir, kynningar- og markaðsstjóri



lýsingar um ferðamöguleika, menningu, afþreyingu og þjónustu á landsvisu. UMFR gegnir jafnframt mikilvægu hlutverki þegar kemur að öryggi ferðamanna og tryggir að nýjustu upplýsingar

séu aðgengilegar ferðamönnum hverju sinni,” segir Berghildur.

UMFR hefur verið í Aðalstræti 2 frá árinu 2003 en flytur í haust í Ráðhús Reykjavíkur. Höfuðborgarstofa rekur Upplýsingamiðstöð ferðamanna með fé frá Reykjavíkurborg og Ferðamálastofu og þar starfa 30 manns.

Upplýsingamiðstöðin leikur að sögn Berghildar stórt hlutverk í samstarfi sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu undir merkjum Reykjavík loves. Markmið er að kynna ný svæði fyrir ferðamönnum og minnka álag á viðkvæma staði í borgarlandinu.

„Með því að dreifa ferðamönnum nýtt afþreying og þjónusta á svæðinu í heild,” segir Berghildur. fanney@frettabladid.is



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma, **María Sigurbjörnsdóttir** Beykilundi 12, Akureyri,

lést á Landspítalanum þann 1. ágúst. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 9. ágúst klukkan 13.30.

Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélag Akureyrar.

Guðmundur Guðlaugsson
Soffía Björk Guðmundsdóttir
Steinunn Margrét Guðmundsdóttir
Ásdís Elva Guðmundsdóttir
Þorvaldur Guðmundsson, Agnes Smáradóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi, **Gunnar Guðmundsson** rafverktaki og kaupmaður, síðast til heimilis í Eirarhúsum,

lést 28. júlí. Útförin fer fram í Grafarvogskirkju 10. ágúst kl. 13.00

Guðmundur Gunnarsson
Kristín Gunnarsdóttir
Auðun Örn Gunnarsson
Helena Sólbá Kristinsdóttir
Óli Már Aronsson
Hjördís Guðnadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ÞETTA GERÐIST: 8. ÁGÚST 2008

Sumarólympíuleikarnir settir í Peking

Þennan dag fyrir átta árum léku um fjórtán þúsund Kínverjar listir sínar á setningarathöfn Sumarólympíuleikanna í Peking. Athöfnin fór fram í Fuglshreidrunu svokallaða og gengu keppendur frá 204 löndum inn á leikvanginn. Þá höfðu aldrei fleiri þjóðir tekið þátt.

Eftir setningarathöfnina sagði Guðmundur Guðmundsson, þáverandi þjálfari íslenska karlalandsliðsins í handbolta, við Morgunblaðið að handbolta-landsliðið gæti unnið öll liðin á Ólympíuleikunum. Sú varð næstum því raunin.

Eftir setningarathöfnina léku strákarnir okkar við Rússa og unnu þann leik með 33 mörkum gegn 31 marki Rússa. Næst unnu strákarnir okkar þjóðverja með 33 mörkum gegn 29 áður en þeir töpuðu naumlega fyrir Suður-Kóreu. Þá töpuðu þeir öðrum leikum í röð gegn Dönum áður en þeir náðu jafntefli við Egypta.

Við tók útsláttarkeppnin þar sem Ísland vann Pólland 32-30 í átta liða úrslitum. Vannst svo glæstur sigur á spænska liðinu, 36-30 og þar með var miðinn í úrslitin tryggður. Sá leikur reyndist þó of stór biti fyrir Íslendinga og uppskáru strákarnir silfur í mótinu, besti árangur Íslands í handbolta á Ólympíuleikum til þessa.



Íslenska handbolta-landsliðið uppskar silfur á ÓL í Peking árið 2008.

TILBOÐI LÝKUR Í ÁGÚST

ALLT INNIFALIÐ MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM



188.100 KR.
ÁÐUR: 297.300 KR.



149.000 KR.
ÁÐUR: 227.050 KR.



270.000 KR.
ÁÐUR: 351.550 KR.



268.620 KR.
ÁÐUR: 406.900 KR.



188.100 KR.
ÁÐUR: 297.300 KR.



297.420 KR.
ÁÐUR: 442.900 KR.



304.000 KR.
ÁÐUR: 402.350 KR.



539.900 KR.
ÁÐUR: 746.000 KR.



329.000 KR.
ÁÐUR: 433.350 KR.



313.000 KR.
ÁÐUR: 413.350 KR.



385.000 KR.
ÁÐUR: 503.350 KR.

ÖLL OKKAR VERÐ MIÐAST VIÐ FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Frí uppsetning miðast við uppsetningu á höfuðborgarsvæðinu.
Með fyrirvara um þrenntíllur og uppseldar vörur.

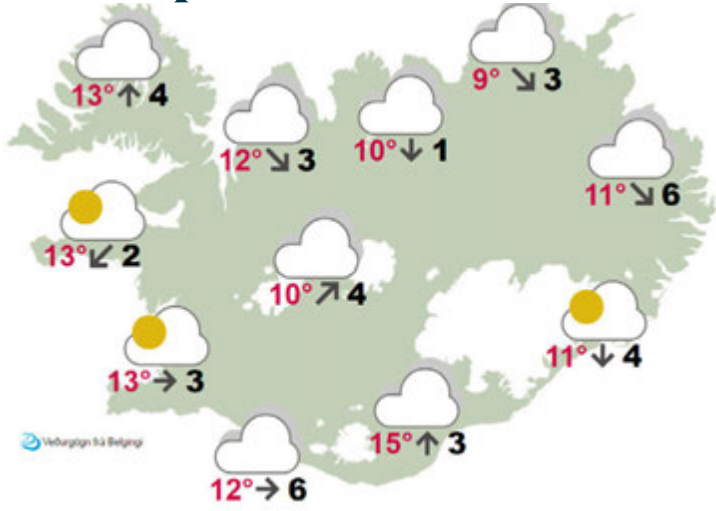
BÆJARHRAUNI 26,
HAFNARFIRÐI

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Mánudagur



Norðlæg átt 8-15 m/s í dag, einna hvassast suðaustan- og austanlands og má búast við að hviður verði varasamar austur af Öraefum og að Austfjörðum. Léttskýjað og allt að 20 stiga hiti sunnan- og vestantil, en að mestu skýjað norðaustanlands og svalara veður með litilsháttar vætu undir kvöld.

Þriðjudagur

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| Reykjavík 12° ↖ 2 | Ísafjörður 10° ← 3 | Akureyri 11° ↓ 2 |
| Egilsstaðir 9° ↗ 1 | Kirkjubæjarkl. 14° ↘ 3 | Hveravellir 6° ↑ 2 |

Miðvikudagur

| | | |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Reykjavík 11° ↖ 9 | Ísafjörður 12° ← 4 | Akureyri 13° ↖ 2 |
| Egilsstaðir 13° ↘ 1 | Kirkjubæjarkl. 9° ← 4 | Hveravellir 7° ↑ 7 |

Þrautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- dylja
 - átt
 - vopnað lið
 - strá
 - tveir eins
 - einskær
 - sía
 - ólæti
 - eldsneyti
 - lón
 - kringum
 - einsöngur
- LÓDRÉTT**
- heimsálfa
 - skammstöfun
 - borðbúnaður
 - fugl
 - dávænn
 - væta
 - skurðbrún
 - stefna
 - upphrópun
 - bókstafur

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | | 8 | | |
| 9 | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | 13 | | |
| | 14 | | | | 15 |
| 16 | | | 17 | | |
| 18 | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | |

LÁRÉTT: 2. fela, 6. sa, 8. her, 9. illa, 11. ill, 12. alger, 14. sígt, 16. at, 17. gas, 18. hóp, 20. um, 21. arfa.
LÓDRÉTT: 1. asía, 5. eh, 4. lértan, 5. an, 7. allstór, 10. agl, 13. egg, 15. ism, 16. áha, 19. pl.

Skák Gunnar Björnsson

Hallgerður Helga Þorsteinsdóttir (2014) átti leik gegn Veroníku Steinunní Magnúsdóttur (1786) á Íslands-móti kvenna.



Hvítur á leik
26. Rf6+! Liðstap er óumflýjanlegt. Veronika reyndi 26...Dxf6 en eftir 27. Hxf6 Rxf6 28. De5 hafði Hallgerður yfirburði sem dugðu til sigurs. Lenka Ptácníková er efst eftir tvær umferðir. Þriðja umferð fer fram í kvöld. www.skak.is Helgi vann í Hauganesi.

Sudoku

LÉTT

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | 3 | 9 | 2 | | | |
| 8 | | | | | | | | 7 |
| 1 | 2 | | | | 4 | 6 | | |
| | | 1 | | 8 | 3 | 7 | 9 | |
| 2 | | | 9 | 4 | | | 8 | |
| | | 7 | 6 | 1 | | | | |
| | 6 | | 4 | | | | | 7 |
| | | | | 3 | 9 | 8 | | |
| 7 | 9 | 2 | | | | 1 | 4 | 3 |

MIDLUNGS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | | 7 | | | 2 |
| | 9 | 1 | | | 5 | | 4 | |
| 2 | 3 | 4 | | | 9 | 5 | | |
| | | | | 5 | | 4 | 9 | |
| 4 | 2 | | | 6 | 7 | | 1 | |
| 6 | | | | | | | | |
| | 4 | 7 | 1 | | | 3 | | 2 |
| | | | | | | | | |
| 6 | 8 | | 9 | | | | | |

ÞUNG

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | 4 | | | 1 | | | | |
| | | | | | | | | 7 | 8 |
| | | 1 | | | | | | 3 | |
| 6 | 8 | 5 | | | | | | 9 | |
| 9 | | | 2 | 7 | | | | 4 | |
| | 5 | | 9 | | | | | | |
| | | 6 | | | | | 7 | | 2 |
| | | | 3 | | | | | 6 | |
| | | | | | 2 | 9 | | 1 | |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku ↓

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 |
| 8 | 5 | 6 | 4 | 1 | 9 | 3 | 2 | 7 |
| 4 | 9 | 3 | 5 | 2 | 7 | 8 | 6 | 1 |
| 6 | 8 | 4 | 2 | 9 | 3 | 7 | 1 | 5 |
| 3 | 2 | 5 | 7 | 4 | 1 | 9 | 8 | 6 |
| 9 | 7 | 1 | 6 | 8 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 5 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 7 | 4 |
| 1 | 4 | 9 | 8 | 7 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 7 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 | 6 | 9 | 8 |
| 2 | 9 | 5 | 1 | 7 | 6 | 4 | 8 | 3 |
| 1 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 6 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 8 | 2 | 5 | 9 | 1 |
| 9 | 4 | 6 | 5 | 2 | 7 | 3 | 1 | 8 |
| 5 | 3 | 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 6 | 4 |
| 7 | 1 | 8 | 6 | 3 | 4 | 9 | 2 | 5 |
| 8 | 5 | 9 | 7 | 6 | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 1 | 9 | 5 | 8 | 6 | 3 | 7 |
| 6 | 7 | 3 | 2 | 4 | 1 | 8 | 5 | 9 |
| 3 | 4 | 9 | 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 1 |
| 5 | 8 | 7 | 2 | 1 | 3 | 9 | 4 | 6 |
| 8 | 2 | 3 | 5 | 6 | 4 | 7 | 1 | 9 |
| 6 | 3 | 4 | 1 | 7 | 9 | 2 | 8 | 5 |
| 9 | 5 | 8 | 6 | 3 | 2 | 1 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 4 | 8 | 5 | 6 | 9 | 3 |

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frøde Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Endalaus sumar

ENDALOUS GSM

2.990 KR.

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS OG 30 GB GAGNAMAGN*

EKKI HAFA ÁHYGGJUR AF SÍMNOTKUNINI Í SUMARI!

Settu þig í samband og fáðu Endalaus GSM

1817 365.is

*Reitt er ótaklega fyrir farismarknun erlendis, til atlanda og úpplyngingum. Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmáum á 365.is. *30 GB gagnamagn er evindislið lísvæjum mánaði en endalaus gagnamagn fyrir 2.000 krónur bettur við ef farð er umfram 30 GB.

acer



ACE-NXGCEED018

OKKAR HAGKVÆMESTA FULL HD MEÐ SSD!

Ótrúlega vel búin 15,6" fartölva miðað við verð. Ræsir sig á nokkrum sekúndum með ofurhröðum SSD diskum auk þess sem hún kemur með Full HD háskerpuskjá sem stækkar vinnupláss í forritum og gerir texta skýrari. Intel örgjörvi og 6GB vinnsluminni.

69.995

INTEL ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



ACER HJÁ TÖLVULISTANUM Í 12 ÁR!

Tölvulistinn hefur verið umboðsaðili Acer á Íslandi í 12 ár eða frá árinu 2004. Þær hafa reynst viðskiptavinum okkar einstaklega vel og státa af mjög lágrí bilanatiðni. Acer skólalínan í ár er sérstaklega sterk þar sem margar fartölvur frá Acer koma nú með hraðvirkum SSD diskum og FullHD skjám.

49.995

acer

LÁGT VERÐ OG GÓÐ KAUP!

ACE-NXGCEED053

Brjáláð skólaverð vegna magnkaupa. 15,6" fartölva fyrir alla hefðbundna tölvuvinnslu. Intel örgjörvi, Intel HD grafikkjarni og 500GB harður diskur.

INTEL ÖRGJÖRVI 4GB VINNSLUMINNI 500GB DISKUR 15,6" SKJÁR



89.995

acer

EIN BESTU KAUPIN FRÁ ACER Í ÁR!

ACE-NXVMVED178

Ofurskýr FullHD skjár sem skapar meira vinnupláss, hraður 256GB SSD, 6GB vinnsluminni og Intel Pentium örgjörvi.

INTEL ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 256GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



INTEL i3
OG 500GB

74.995

acer

ACE-NXGCEED060

Hágæða 15,6" Aspire fartölva með sprækum Intel i3 örgjörva, Intel HD 5500 grafikkjarna og 500GB hörðum diskum.

INTEL i3 ÖRGJÖRVI 4GB VINNSLUMINNI 500GB DISKUR 15,6" SKJÁR



LÉTTI
SKÓLANN

59.995

acer

ACE-NTGBQED001

10,1" ofurlétt fartölva sem hægt er að breyta í spjaldtölvu með einum smelli. Quad Core Intel Atom örgjörvi og 64GB SSD fyrir hraðari vinnslu. Kristaltær IPS snertiskjár.

INTEL ÖRGJÖRVI 2GB VINNSLUMINNI 64GB DISKUR 10,1" SKJÁR



INTEL i3
OG SSD

99.995

acer

ACE-NXMPGED058

Kröftugur Intel i3 örgjörvi og 128GB hraður SSD diskur. Létt og nett með langri rafhlöðuendingu.

INTEL i3 ÖRGJÖRVI 4GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR

FRÍ HEIMKEYRSLA Á FARTÖLVUM Í ÁGÚST!



tl.is

TÖLVU
LISTINN

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRÁUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
SÍMI 431 3333

LAUGARÁS BÍÓ

miði.is
Miðsala og nánni upplýsingar

BADMOMS

TILBOÐ KL. 3:30, 3:50 OG 4

JASON BOURNE

THE INFILTRATOR

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

| | |
|------------------------------|----------------|
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ISL.TAL | 4, 6 |
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA 3D ISL.TAL | 3:30 |
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ENS.TAL | 3:50, 5:30, 8 |
| BADMOMS | 5:40, 8, 10:10 |
| JASON BOURNE | 10 |
| THE INFILTRATOR | 10:30 |
| GHOSTBUSTERS | 8 |

SAMBÍÓIN SAMbio.is

Hér er Bourne upp á sitt besta

★★★★ ENTERTAINMENT WEEKLY

MATT DAMON
JASON BOURNE

★★★★ MORNINGLAD
★★★★ HITFIX
83%

Stærsta mynd sumarsins er komin

ÁLFABAKKA

| | |
|------------------------------|----------------------------------|
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 5:20 - 8 - 10:40 |
| SUICIDE SQUAD 2D | kl. 2:50 - 6 - 8:40 - 11:20 |
| SUICIDE SQUAD 2D VIP | kl. 12 - 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40 |
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 3D | kl. 12 - 2 - 4 |
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D | kl. 1 - 3:10 - 5:50 |
| JASON BOURNE | kl. 8 - 10:40 |
| STAR TREK BEYOND 2D | kl. 5:30 - 8 - 10:40 |
| THE BFG | kl. 12:30 - 3 - 5:30 - 8 |
| THE LEGEND OF TARZAN 2D | kl. 10:30 |
| LEITIN AD DÓRU ISL.TAL 2D | kl. 1 - 3:20 |
| RIBBIT ISL.TAL | kl. 12:50 (400 KR.) |

EGILSHÖLL

| | |
|------------------------------|----------------------|
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 5:20 - 8 - 10 |
| SUICIDE SQUAD 2D | kl. 7 - 10:40 |
| JASON BOURNE | kl. 5:20 - 8 - 10:30 |
| LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D | kl. 5:20 |
| NOW YOU SEE ME 2 | kl. 10:20 |
| THE LEGEND OF TARZAN 2D | kl. 8 |
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 5:20 - 8 - 10:40 |
| SUICIDE SQUAD 2D | kl. 6:20 - 9 |
| NOW YOU SEE ME 2 | kl. 8 - 10:40 |
| LEITIN AD DÓRU ISL.TAL 2D | kl. 5:40 |

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

| | |
|---------------------------|----------------------|
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 5:20 - 8 - 10:40 |
| SUICIDE SQUAD 2D | kl. 6:20 - 9 |
| NOW YOU SEE ME 2 | kl. 8 - 10:40 |
| LEITIN AD DÓRU ISL.TAL 2D | kl. 5:40 |

AKUREYRI

| | |
|---------------------------|----------------------|
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 5:20 - 8 - 10:40 |
| STAR TREK BEYOND 3D | kl. 8 |
| NOW YOU SEE ME 2 | kl. 10:40 |
| LEITIN AD DÓRU ISL.TAL 2D | kl. 5:40 |

KEFLAVÍK

| | |
|---------------------|---------------|
| SUICIDE SQUAD 3D | kl. 8 - 10:40 |
| JASON BOURNE | kl. 8 |
| STAR TREK BEYOND 2D | kl. 10:40 |

SPARBIÓ MÉRKTAR MED GRÆNU EDA APPELSINUGULU KR. 950 Á APPELSINUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

SUICIDE SQUAL

GæLUDÝRA

SAUSAGE PARTY

Í beinni TURANDOT
15. september í Háskólabíói

PARTY LIKE A MOTHER

BADMOMS

GHOSTBUSTERS

JASON BOURNE

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is



Ýmis konar fjölbreytt dagskrá er í gangi í Hörpu í dag.

fiðlu og Juliana Witt á píanó. Tónleikarnir eru hluti af Tónlistarhátíð unga fólksins. Á efnisskránni eru verk eftir Beethoven og Fauré. Chrissie útskrifaðist með B.Mus.-gráðu í fiðluleik frá Listaháskóla Íslands árið 2014. Þá flutti hún til Arizona sem Fulbright-styrkþegi og fulltrúi Íslands og útskrifaðist þaðan með meistaraágráðu í fiðluleik. Hún tók þátt í konsertkeppninni Ungir einleikarar hér á landi og stóð uppi sem einn af sigurvegurinum. Einnig keppti hún í einleikarakeppni Arizona State University árið 2015 og varð í þriðja sæti. Juliana hefur á ferlinum lagt mikla áherslu á miðlun tónlistar á breiðum grundvelli. Hún leitast við að nálgast nýja hópa áheyranda, stofna til samtals og samstarfs við ólíka fyrir sér á gjöfulem lendum nýrrar tónlistar. Á síðustu misserum hefur hún meðal annars komið fram í Lincoln Center Education og haldið tónleika víða í Evrópu og á austurströnd Bandaríkjanna. Miðaverð er 1.500-2.500 krónur.

Sýningar

Hvað? Íslenska teiknibókin
Hvenær? 10.00
Hvar? Flói, Hörpu
Íslenska teiknibókin er unnin af fjórum óþekktum listamönnum á tímabilinu 1330-1500 og er einstæð meðal íslenskra miðaldahandrita og ein af fáum fyrirmyndabókum sem varðveist hafa í Vestur-Evrópu. Sýning er á öllum fyrirmyndum bókarinnar með útskýringum auk eftirgerða á skinn af nokkrum blöðum handritsins. Sýningarstjóri er Guðbjörg Kristjánsdóttir listfræðingur en hún hefur rannsakað verkið um áratugaskeið. Miðaverð er 1.500 krónur.

Hvað? Icelandic Sagas: The Greatest Hits
Hvenær? 20.00
Hvar? Norðurljós, Hörpu
Íslendingasögurnar eru reifaðar fyrir áhorfendum á ensku. Sýningin stendur yfir í 75 mínútur og eru áhorfendur leiddir í sannleikann um hvernig maður fær konu sína til að hætta að drepa þræla nágrannanna, hvernig skuli bregðast við þegar manni er sagt að stanga rassagarnar-

24.-27. NÓV. 2016 HELGARFERÐ

ÍRLAND DUBLIN

Löng helgi í Dublin, eiga ljúfar stundir í góðra vina hópi, upplifa ekta írsku menningu og versla jólagjafir við Grafton Street. Fararstjórar Helgi og Guðrún.

VERÐ FRÁ **89.900 KR.** NÁNAR Á UU.IS

Innfalið er flug, gisting, skattar, íslenskarfararstjórn, taska og handfarangur.

Hvað? Hvenær? Hvar?

Mánudagur

hvar@frettabladid.is

8. ÁGÚST 2016

Uppákomur

Hvað? Life Drawing Session #30
Hvenær? 18.30
Hvar? Listastofan, Hringbraut 119
Teiknivöldin snúa aftur eftir sumarfrí. Lifandi módel á svæðinu. Teiknað frá 19.00 til 20.30. Áhugasamir skulu koma með skissubók og verkfæri. Miðaverð er 1.500 krónur.

Hvað? Perlu íslenskra sönglaga
Hvenær? 19.00
Hvar? Kaldalón, Hörpu
Áheyrendur fá að kynnast sigildri íslenskrri tónlist. Perlu íslenskra sönglaga, þjóðlaga, sálma og ættjarðarsöngva verða fluttar í Hörpu. Listrænn stjórnandi tónleikanna er Bjarni Thor Kristinsson. Miðaverð er 3.900 krónur.

Hvað? Fire and Ice Duo
Hvenær? 20.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Chrissie Telma Guðmundsdóttir á

Frumsamin tónlist í bland við þekktu standarda

Samkvæmt venju fer hið vikulega jazzkvöld á Kexi hosteli fram annað kvöld.

Jazzkvöldin hafa verið haldin við góðan orðstír en ókeypis er inn á viðburðinn og ólík flóra jazztónlistarmanna kemur fram.

Í kvöld gætir sænskra áhrifa þegar kvartett sænska gítarleikarans Markusar Eriksón stígur á svið. Til liðs við sig hefur gítarleikarinn knái fengið þá Hjört Stephensen á gítar, Birgi Stein Theódórsson á kontrabassa og Óskar Kjartansson á trommur. Markus hefur verið

töluvert áberandi í sænsku jazzsenunni og gaf nýverið út plötuna Tvá komma null sem hefur fengið góðar viðtökur.

Bandið er sett saman fyrir kvöldið í kvöld og er þetta í fyrsta sinn sem Markus kemur til landsins en hann og Hjörtur þekkjast frá fornu fari. „Hann var að gefa út plötu með sinum kvintett en er svo að koma hingað og ég þúslaði bara saman hljómsveit,“ segir Hjörtur hress.

Þeir félagar munu þó ekki einungis koma fram á hostelinu heldur munu þeir einnig leika tón-

list á Hressingarskálunum á sunnudaginn. „Það er aðeins annað form á því. Það er svokallað djamm-session. Bandið spilar eitt sett og svo er opið fyrir gesti,“ segir hann en herlegheitin á Hressingarskálunum hefjast klukkan níu.

Leikin verður frumsamin tónlist eftir alla meðlimi sveitarinnar og henni blandað við þekktu jazzstandarda svo augljóst er að annað kvöld mun þar kenna margra grasa.

Jazzkvöldið hefst klukkan 20.30 og er Kexi hostel staðsett á Skúlagötu 28. – gló



enda merarinnar úr tönnum og margt fleira. Miðaverð er 4.900 krónur.

Hvað? Bowie – The Session

Hvenær? 11.00

Hvar? Esja, Hörpu

Ljósmyndasýningin Bowie – The Session eftir ljósmyndarann Gavin Evans stendur nú yfir á 4. hæð Esju í Hörpu. Gavin hefur myndað fjölda þekktu andlita á ferlinum. Sýningin var opnuð fyrst í febrúar í Berlin og mun ferðast vítt og breitt um heiminn á árinu. Miðaverð er 1.500 krónur.

Hvað? Þögl leiftur – Ljósmyndasýning Vesturfarasetursins

Hvenær? 11.00

Hvar? Esja, Hörpu

Ljósmyndasýningin Þögl leiftur stendur nú yfir á þriðju hæð Esju í Hörpu. Á sýningunni eru nærri 400 ljósmyndir af íslenskum landnemum



Teiknikvöldin í Listastofunni snúa aftur í kvöld.

eftir Nelson Gerrard. Flestar myndirnar eru teknar af Íslendingum eða afkomendum þeirra og sýna ljósmyndirnar vel verklag við ljósmyndun á þessum tíma og ýmsa áhugaverða hluti og muni sem fólk átti til. Miðaverð er 1.500 krónur.

Námskeið

Hvað? Tölvunámskeið á vegum Kóder-samtakanna

Hvenær? 12.30

Hvar? Menningarhús, Gerðubergi Námskeið í Scratch-forritun fyrir 6-9 ára verður haldið dagana 8.-10. ágúst. Scratch er eitt vinsælasta tólið til þess að kenna grunnatriði forritunar fyrir 1.-4. bekk. Þátttakendur þurfa ekki að eiga tölvu til þess að taka þátt. Farið verður yfir aðgerðir í Scratch og kenndar ýmsar leiðir til þess að fá figúrur til þess að labba, hoppa, snúa sér í hringi og dansa. Hannaóir eru bakgrunnar sem breytast, hljóð framkölluð og einfaldur tölvuleikur útbúinn. Námskeiðsgjald er 6.000 krónur en nauðsynlegt er að skrá sig til þátttöku á vefsíðunni Koder.is.

ÖLL BRAUÐ Á 25% AFSLÆTTI ALLA MÁNUDAGA

- Austurströnd 14
- Dalbraut 1
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18
- Lönguhlíð



mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunudaga 9.00 - 16.00

DAGSKRÁ

Mánudagur

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.25 Scooby-Doo! Mystery Inc.
07.50 The Middle
08.10 2 Broke Girls
08.35 Ellen Skemmtilegur spjallþáttur með hinni einu og sönnu Ellen DeGeneres sem fær til sín góða gesti og slær á létta strengi. Þættirnir eru með þeim vinálastu í sinni röð um allan heim enda hefur Ellen einstakt lag á gestum sínum nær að skapa einstakt andrúmsloft í salnum sem skilar sér beint til áhorfenda sem sitja heima í stofu.
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Who Do You Think You Are?
11.05 White Collar
11.50 My Dream Home
12.35 Nágrannar
13.00 The X Factor UK
14.35 The X Factor UK
15.25 ET Weekend
16.10 Scooby-Doo! Mystery Inc.
16.30 A to Z
16.55 The New Girl
17.20 The Simpsons
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Íþróttir
19.10 Friends
19.35 Mindy Project
 Gamanþáttaröð um konu sem er í góðu starfi en gengur illa að fóta sig í ástarlífinu. Mindy er ungur læknir á uppleið en rómantikin flækist fyrir henni og samskiptin við hitt kynið eru flóknari en hún hafði ímyndað sér.
19.55 Grand Designs Australia
10.40 The Night Shift
 Önnur þáttaröð þessara spennandi læknáttáttu sem gerist á bráðamóttökunni í San Antonio og fjallar um ástir og örlög læknanna.
21.25 Suits
22.10 The Night Of
23.05 Married
23.35 The Detour
23.55 Rush Hour
 Bráðskemmtilegir spennuþættir sem eru byggðir á myndinni Rush Hour og fjalla um tvo ólíka lögreglumenn sem stilla saman strengi sína en það er hinn kjaftaglaði James Carter frá Los Angeles og Jonathan Lee sem er ofursvalur og samviskusamur. Samvinna þeirra gengur upp en oft og tíðum með spaugilegum uppákomum.
00.35 Murder in the First
01.20 Outsiders
02.05 Major Crimes
02.50 Jonathan Strange and Mr Norrell
03.50 Trigger Point
05.20 The Mysteries of Laura
06.00 The Middle

SPORT

08.15 ÓL 2016 - Fótboldi karla
09.55 ÓL 2016 - Körfubolti karla
11.45 ÓL 2016 - Fótboldi karla
13.25 Community Shield
15.15 Pepsi deildin
17.05 Enska 1. deildin
18.45 Pepsi deildin
21.30 Football League Show
22.00 Pepsimörkin
23.30 ÓL 2016 - Körfubolti karla
01.20 ÓL 2016 - Körfubolti karla

SPORT 2

15.15 ÓL 2016 - Körfubolti karla
17.05 ÓL 2016 - Körfubolti karla
21.50 ÓL 2016 - Körfubolti karla

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



HEIMLI
HBO

THE NIGHT OF

Hörkuspennandi þættir um mann sem á næturgaman með ungru konu og daginn eftir finnst hún látin. Hann er ákærður fyrir morðið á henni og upphafst flókin rannsókn á málinu.

FRÁBÆR
MÁNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

GRAND DESIGNS:
ÁSTRALÍA

Frábærir og flottir hönnunarþættir þar sem fylgst er með uppbyggingu og endurbótum á smekklefum heimilum fólks í Ástralíu. Hönnun og húsa-gerðarlist á heimsmeilivörðum.



THE NIGHT SHIFT

Það er nóg að gera hjá lækunum á bráðamóttökunni í San Antonio að vanda. Spennandi læknáttáttir um ástir og örlög.



SUITS

Glæný sería um Mike Ross sem á ekki sjö dagana sæla í fangelsinu, fyrirtækið stendur á brauðfótum og ekkert virðist ganga upp í lífi hans.



X-MEN 2

Þegar einn hinna stökkbreyttu gerir tilraun til að ráða forseta Bandaríkjanna af dögum fer af stað atburðarás sem verður til þess að X-mennirnir koma saman á ný.



PRETTY LITTLE LIARS

Sjöunda serían af þessum dramatísku þáttum um fjórar vinkonur sem þurfa að snúa bökum saman til að geta varðveitt skelfilegt leyndarmál.

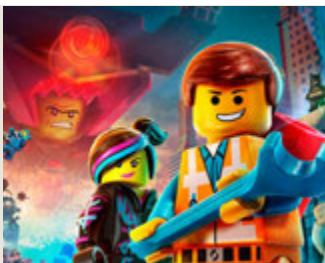


NÝ ÞÁTTARÖÐ!



THE LEGO MOVIE

Frábær teiknimynd fyrir alla fjölskylduna um hinn löghlýðna og glaðlynda verkakubbakall Hemma sem fær það vanþakláta verkefni að bjarga heiminum.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 3

17.45 Raising Hope
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Modern Family
18.50 Fóstbræður
19.25 Entourage
19.55 Ástriður
20.20 Heilsugengið
20.50 Who Do You Think You Are
21.50 Pretty Little Liars
22.35 The Blacklist
23.20 The Last Man on Earth
23.40 The Americans
00.25 Graceland
01.05 Fóstbræður
01.40 Entourage
02.05 Ástriður

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Skógardýrið Húgó
07.25 Latibær
07.48 Stóri og litli
08.00 Ljótí andarunginn og ég
08.25 Ævintýri Tinna
08.47 Mæja býfluga
09.00 Dóra könnuður
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.47 Ævintýraferðin
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Lalli
10.55 Rasmus Klumpur og félagar
11.00 Skógardýrið Húgó
11.25 Latibær
11.48 Stóri og litli
12.00 Ljótí andarunginn og ég
12.25 Ævintýri Tinna
12.47 Mæja býfluga
13.00 Dóra könnuður
13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
13.47 Ævintýraferðin
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Lalli Lengd. 0.06Nánari lýsing
14.55 Rasmus Klumpur og félagar
15.00 Skógardýrið Húgó
15.25 Latibær
15.48 Stóri og litli
16.00 Ljótí andarunginn og ég
16.25 Ævintýri Tinna
16.47 Mæja býfluga
17.00 Dóra könnuður
17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
17.47 Ævintýraferðin
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Lalli
18.55 Rasmus Klumpur og félagar
19.00 The Lego Movie



17.00
 13.00
 09.00
 Dóra könnuður

GOLFSTÖÐIN

08.00 Champions Tour
08.55 Inside The PGA Tour
09.20 Travelers Championship
14.20 Golfing World
15.10 Paul Lawrie Match Play
19.10 Einvigið á Nesinu
20.05 PGA Tour
21.00 Travelers Championship

BÍÓSTÖÐIN

10.45 How To Train Your Dragon Sequel
12.25 Tenacious D: in The Pick of Destiny
14.00 Eat Pray Love
16.20 How To Train Your Dragon Sequel
18.05 Tenacious D: in The Pick of Destiny
19.40 Eat Pray Love
22.00 X-Men 2
00.15 Snakes on a Plane
 Hörkuspennandi, glettilega fyndin og laglega ýkt hasarmynd með Samuel L. Jackson. Farþegaflugvél lendir í heljargreipum eitraðra snáka sem sleppt er lausum í farþegarýminu í þeim tilgangi að drepa mikilvægt vitni sem er meðal farþega.
02.00 Gone Girl
04.25 X-Men 2

RÚV

13.00 ÓL 2016: Strandblak
14.20 ÓL 2016: Handbolti
16.00 ÓL 2016: Sund
17.20 Íþróttafrek Íslendinga
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hvolpasveitin
18.25 Með okkar augum I
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni
20.00 Sitthvað skritið í náttúrunni
20.50 Landakort
21.00 ÓL 2016: Samantekt
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðufréttir
22.20 Aðferð
23.05 Sumartónleikar í Schönbrunn 2016
00.30 Best í Brooklyn
02.55 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rules of Engagement
08.21 Dr. Phil
09.04 Kitchen Nightmares
09.49 Got to Dance
10.35 Pepsi MAX tónlist
13.05 Dr. Phil
13.45 Rachel Allen's Everyday Kitchen
14.10 Chasing Life
14.52 Life Unexpected
15.34 The Odd Couple
15.54 Crazy Ex-Girlfriend
16.36 The Tonight Show with Jimmy Fallon
17.20 The Late Late Show with James Corden
18.02 Dr. Phil
18.44 Everybody Loves Raymond
19.07 King of Queens
19.30 How I Met Your Mother
19.51 Angel From Hell
20.15 Top Chef
21.01 Limitless
21.45 Heroes Reborn
22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.10 The Late Late Show with James Corden
23.50 Scandal
00.35 Rosewood
01.20 Minority Report
02.05 Limitless
02.50 Heroes Reborn
03.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
04.15 The Late Late Show with James Corden
04.55 Pepsi MAX tónlist

ORMSSON

SPARIDAGAR

fyrir heimilin í landinu



Tefal

Þetta merki hefur verið hjá Ormsson í 25 ár. Það köllum við góða reynslu.

25%

AEG equipt
1400w
kr. 15.900,-
Nú kr.
11.900,-



AEG
Ryksugur

25%



brabantia

Þrifalegu ruslaföturnar vinsælu eru til í mörgum stærðum, gerðum og litum.

25%



AEG

LM63472FL
ÞVOTTAVÉL 7 KG. 1400 SN.
Rétt verð: 119.900,-
Sparidagaverð: 89.900,-
LW76806
ÞVOTTAVÉL 8 KG. 1600 SN.
Rétt verð: 169.900,-
Sparidagaverð: 126.900,-

25%



AEG

T61271AC
ÞURRKARI 7 KG. BARKALOUS
Rétt verð: 119.900,-
Sparidagaverð: 89.900,-
T76280AC
ÞURRKARI 8 KG. BARKALOUS
Rétt verð: 129.900,-
Sparidagaverð: 97.900,-

25%



AEG

TILBOÐSVERÐ
Á KÆLI- OG
FRYSTISKÁPUM

25%



AEG

OFNAR OG
HELLUBORÐ
Á TILBOÐSVERÐI

25%

Tilboð
Afslættir
Verðlækkun

Þvottavélar - þurrkarar - ísskápar - frystiskápar - helluborð - ofnar - ryksugur - pottar og pönnur - búsáhöld o.m.fl.



Airforce

Eyjuháfur Luna B

Rétt verð: 99.900,-
Sparidagaverð:
77.900,-



Airforce

Eyjuháfur Luna W

Rétt verð: 99.900,-
Sparidagaverð:
77.900,-



Airforce

Eyjuháfur F164

Rétt verð: 89.900,-
Sparidagaverð:
67.900,-

BRAUN



Fullkominn rakstur

22%

ROMMELSBACHER

Samlokugrill

Vörur frá þessum framleiðanda þykja einstaklega sterkar og endingagóðar.



25%

BRAUN



Hársnyrtivörur

22%



NIVONA

Alsjálfvirkar afkastamiklar kaffivélar til heimilisnota.

Stilltu á hámarksgæði.

22%

OBH NORDICA

Blandaðu beint í glösin með

SMOOTHIE TWISTER

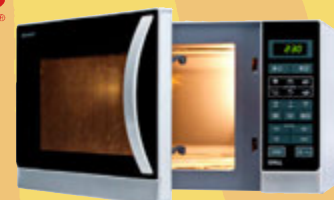


25%

SHARP

Örbylgjuofn

Rétt verð: 24.900,-
Sparidagaverð:
18.900,-



FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

ormsson.is



Opið virka daga kl. 10-18
og á laugardögum
kl. 11-15.



ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|--|------------------------------------|--|
| ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535 | ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751 | KS SAUBÁRKRÓKI SÍMI 455 4500 | SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559 | ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000 | PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515 | ORMSSON VÍK -EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038 | ORMSSON PAN-NEKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900 | ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160 | GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333 | TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211 | OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300 | BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655 |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|--|------------------------------------|--|

**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

Rýmum til
fyrir nýjum
vörum eftir
útsöluna.
Seljum fáein
eintök af
stökum
sófum,
stólum og
fleiri vörum
á enn meiri
afslætti
til fimmtu-
dags.

**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

www.husgagnahollin.is
558 1100



Rákel Karlsdóttir, vinnur nú af fullum krafti við að koma vörum sínum á markað.

Taskan sem bjargar málunum

Rákel Karlsdóttir, hönnuður kemur á markaðinn vörum sem efla sjálfstraust kvenna þegar þær eru á blæðingum. Um er að ræða þrjár vörur sem auðvelda konum að hafa stjórn á aðstæðum.

Taskan "The Period Pouch" er eins og verkfærataska, hún inniheldur allt það sem þú þarft á að halda þegar þú ert á blæðingum, og hentar einstaklega vel fyrir stelpur sem eru að byrja á túr eða eru nýbyrjaðar, taskan hjálpar þeim að hafa stjórn á ástandinu," segir Rákel Karlsdóttir, hönnuður en hún er að setja á laggirnar vörur sem aðstoða konur þegar Rósa frænka kemur óvænt í heimsókn.

Rákel ólst upp hér á Íslandi umkringd hestum og íslenskri náttúru. Árið 2000 var hún valin Fordfyrirsætan og í kjölfarið flutti hún til London, Milanó og Parísar þar sem hún starfaði sem fyrirsæta.

„Ég hef alltaf verið ævintýragjörð stelpa. Eftir að hafa ferðast mikið og unnið fyrir framan myndavélina, ákvað ég að flytja til Kaupmannahafnar og fara í nám. Ég tók byggingarfræðina, arkitektinn og hluta af hönnun. Eftir námið hef ég unnið sem arkitekt og hönnuður hjá Johannes Torpe Studios hér í Kaupmannahöfn. Síðustu mánuði hef ég verið að vinna að minni eigin hönnun LAVA," segir Rákel, en nú þegar hefur hún hannað þrjár vörur sem væntanlegar eru á markaðinn.

En hvernig kviknaði hugmyndin?
„Þetta byrjaði allt þegar ég var í hestaferðalagi heima á Íslandi. Hver þekkir ekki ástandið þegar þú þarft að skipta um bindi eða túrtappa og það er engin ruslatunna nálægt þér, ekki geturðu hent þessu út í náttúruna. Þegar ég lenti eitt sinn sjálf í þessum aðstæðum, kviknaði sú hugmynd að hanna lausn á þessu, í kjölfarið kom "The Period Bag" eða plastpokinn, en hann er hannaður sérstaklega fyrir þetta vandamál. Veskið kom strax á eftir pokanum, og það inniheldur allar þær vörur sem þú persónulega notar. Á töskunni er teygur sem þú auðveldlega getur bundið utanum lærin svo þú þurfir ekki að setja töskuna á skítugt



"The Period Bag" er plastpoki sem er hannaður fyrir notaða túrtappa og dömubindi.

gólf. Þegar hugmyndin var komin vel af stað ákvað ég að hanna "The WetWipes" sem eru blautþurrkur án ilmefna og alkóhóls, þær eru hugsaðar til notkunar ef þú ert ekki nálægt hreinu vatni," segir Rákel,

LAVA, er ekki einungis ætlað til framleiðslu á vörum, heldur vinnur Rákel að því að snúa við þeirri skömm sem konur bera með sér varðandi blæðingar.

„Af hverju erum við að læðast á klósettið eins og enginn megi sjá okkur, eða þískra þegar við spyrjum vinkonur hvort þær séu með auka túrtappa á sér sem maður getur fengið lánað. Ég er alveg viss um að LAVA geti hjálpað stelpum með að komast yfir þessa feimni og aðstoða stelpur við að fá meira sjálfsstraust þegar þær fara á túr. Svo er líka bara frábært ef þú hefur fulla stjórn á aðstæðum," segir Rákel.

LAVA mun fara á Kickstarter 1. September 2016, en það er síða

á netinu sem hjálpar nýjum hönnuðum að komast af stað.

„Eftir Kickstarter, þá get ég sett fyrstu framleiðsluna í gang og þá fara hjólin að rúlla, planið er að vinna í fullu starfi í LAVA og byggja fyrir tækið upp, með það að markmiði að hjálpa stelpum og konum að byggja upp sjálfstraust," segir Rákel full tilhlökkunar yfir framhaldinu.

gudrunjona@frettabladid.is



STEFÁN HILMARS

HARPA 16.09.16

50

AFMÆLISTÓNLEIKAR

STEFÁN FAGNAR 50 ÁRUM
ÁSAMT ÚRVALSLIÐI HLJÓÐFÆRALEIKARA
FLUTT VERÐA LÖG FRÁ 30 ÁRA FERLI

SÉRSTAKIR GESTIR

BJÖRGVIN HALDÓRSSON

EYJÓLFUR KRISTJÁNSSON

JÓHANNA GUÐRÚN

PÁLL RÓSINKRANZ

GOSPELKÓRINN GISP!

HORNAFLOKKURINN HONK

& LEYNIGESTIR



EIMSKIP

styður við íslenska tónlist

BÍLALEIGA
AKUREYRAR
Málur **Europcar**

Miðasala á harpa.is & tix.is

Bakpankar

Kjartans Atla
Kjartanssonar



Víkingaklappið

Húh, búmm búmm, húh. Líklega er fátt sem hefur sameinað þjóðina jafn innilega á EM í sumar.

Við upplifðum okkur einhvern veginn öll sem þátttakendur sem endurspegladist í víkingaklappinu svokallaða (reyndar þykir það víst eitthvað asnalegt að minnast á víkinga í samhengi við árangur í íþróttum). Allir útlendingar sem hittu Íslendinga í Evrópu í sumar heilsuðu svona:

Búmm, búmm, húh. Athyglin sem við Íslendingar fengum í sumar fór okkur vel. Við gátum loksins sett kassann út aftur. Við áttum stúkuna í stóru leikjunum og vorum stolt af því. Aftur vorum við orðin einstök en nú, öfugt við árangurinn á fjármálasviðinu, var árangurinn óumdeildur, mælanlegur.

Húh, búmm, búmm, húh. Við klöppuðum taktfast í sameiningu. Í Frakklandi, á Austurvelli, heima í stofu, í flugvélinni og bara hvar sem nokkrir Íslendingar voru samankomnir með eitthvað sem líktist trommu. En eftir Evrópumótið hefur þetta haldið áfram.

Búmm, búmm, húh. Hefur heyrst víða, löngu eftir að Evrópumótinu lauk. Sumum finnst þetta æðislegt, öðrum finnst þetta hrikalega vandræðalegt. Sameiningartáknin er nú farið að verða tákn sundrunar. Þess vegna er mikilvægt að við sem samfélag komumst að samkomulagi. Við þurfum að finna út hvenær má nota:

Búmm, búmm húh. Við þurfum að eiga samræðuna, við þurfum að komast að niðurstöðu. Fólk er farið að rifast um þetta og nú þurfa málsmetandi aðilar að leggja lóð sin á vogaskálarnar. Það er nauðsyn.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka



Iceland

Endalaust sumar

ENDALAUS
GSM

2.990 KR.*



ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS
OG 30 GB GAGNAMAGN*

*Greitt er aukalega fyrir farsímanúmer erlendis, til útlanda og tölpuingunúmer.
Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is

30 GB gagnamagn er innifalað í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir
2.000 krónur búið við af ferðir er umtalið frá 30.08

1817 | 365.is | 365

RISA ÚTSALA REKKJUNNAR

20- 60%

AFSLÁTTUR!

Útlitsgallaðar, skila
og skipti dýnur með
50 til 60% afslætti!

÷50%

SUMMER GLOW

Queen Size (153x203 cm)

Fullt verð 278.711 kr.

NÚ 139.356 kr.



HÆGINDASTÓLL

með fótaskemil og hallandi baki

Fullt verð 43.500 kr.

NÚ 34.800 kr.

÷20%

rekkjan