

# FRÉTTABLAÐIÐ

190. TÖLUBLAÐ 16. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

LAUGARDAGUR 13. ÁGÚST 2016

## Dansinn krefst fórna

Mæðginin **Katrín Hall** og **Frank Fannar Pedersen** hafa bæði helgað sig listdansi, rifið sig upp með rötum og elt ástríðuna um víða veröld. Nú taka við ný ævintýri. ➔30



FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



Býr til  
eigin ost  
➔66



Fjör í Ríó ➔38



Ævintýraheimur  
larparanna ➔34

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK • ENSKI BOLTINN

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

365 | Apple tv

APPLE TV 4 Á 0 KR.  
Apple TV á 0 krónur með 12 mánaða áskrift að völdum pökkum 365.

Við óskum þér góðrar skemmtunar

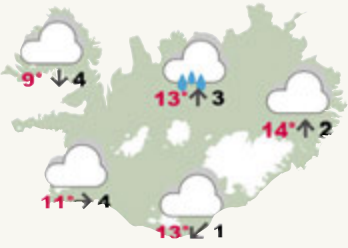
365

Kringlan

SKÓLA  
DAGAR

ALLT FYRIR  
SKÓLANN Á  
EINUM STAÐ

## Veður



Suðvestan og vestan 3-10 m/s í dag. Skýjað veður og smáskúrir, en þokka-legir sólskinskaflar austanlands. Hiti 10 til 18 stig, hlýjast á Norðaustur- og Austurlandi. **SJÁ SIÐU 50**



Landsbankinn segist hafa tapað fé við söluna á Borgun þar sem bankanum hafi ekki verið veittar nauðsynlegar upplýsingar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Landsbankinn höfðar mál vegna Borgunar

**VIÐSKIPTI** Bankaráð Landsbankans hefur ákveðið að höfða mál fyrir dómstólum vegna sölu á 31,2 prósentu hlut bankans í Borgun í nóvember 2014 til hóps fjárfesta og stjórnenda Borgunar árið 2014. Síðan þá hafa arðgreiðslur til hópsins sem keypti hlut Landsbankans í Borgun numið 932 milljónum króna á tveimur árum.

Í tilkynningu kemur fram að bankaráðið telji að bankinn hafi farið á mis við fjármuni í viðskiptunum þar sem bankanum hafi ekki verið veittar nauðsynlegar upplýsingar.

Helga Björk Eiríksdóttir, formaður bankaráðs Landsbankans, segir að ekki sé búið að taka frekari ákvarðanir en að höfða dómsmál. Því væri ekki búið að ákveða hverjum yrði stefnt eða hvenær dómsmálið yrði höfðað.

Í lok síðasta árs kom í ljós að Borgun fengi milljarðagreiðslur vegna valréttar sem Visa International nýtti til að kaupa Visa Europe. Landsbankinn segist aldrei hafa haft vitneskju um að Borgun ætti rétt á greiðslum vegna valréttarins. – ih

## Herskip í höfn



Spænska herskipið Mendez Nunes er í Reykjavíkurhöfn við Skarfabakka ásamt portúgalska herskipinu Alvares Cabral. Bæði skipin eru hér á vegum Atlantshafsbandalagsins og verða við æfingar í Atlantshafi næstu vikurnar. Almennig getur skoðað skipin um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Þingmenn efstir í prófkjöri

**STJÓRN MÁL** Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pirata, hlaut efsta sætið í sameiginlegu prófkjöri flokksins fyrir Reykjavíkarkjördæmin og Suðvesturkjördæmi. Niðurstöðurnar voru birtar í gær.

Jón Þór Ólafsson, fyrrverandi þingmaður Pirata, hlaut annað sætið og Ásta Guðrún Helgadóttir þingkona það þriðja.

Næstu sæti skipa svo þau Björn Lévi Gunnarsson, Gunnar Hrafn Jónsson, Þórhildur Sunna Ævarsdóttir, Viktor Orri Valgarðsson, Halldóra Mogensen, Andri Þór Sturluson, Sara E. Þórðardóttir Oskarsson og Þór Saari. – ai / fbj



Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pirata

# Vilja ekki bílastæði yfir kriuvarp í Dyrhólaey

Leggja á bílastæði yfir stærsta kriuvarpsvæði í Dyrhólaey. Íbúar og ábúendur krefjast þess að fyrirhugaðar framkvæmdir verði stöðvaðar. Allt að 4.500 manns heimsækja eyjuna á dag. Saur og klósettpappír víða að finna um móa og mela.

**UMHVERFISMÁL** Íbúar og ábúendur í Dyrhólhverfi krefjast þess að Umhverfisstofnun hætti við fyrirhugaðar framkvæmdir í fuglafriðlandi eyjunnar. „Við fórum á fund í vikunni með Umhverfisstofnun og settum fram þá kröfu að stöðva strax fyrirhugaða lagningu bílastæðis yfir stærsta varpsvæði kriuvarnar í eyinni,“ segir hún.

Hún segir ástandi Dyrhólaeyjar hafa hrakað mjög með auknu aðgengi og ferðamannafjölda í eyinni. Um 4.500 manns heimsækja Dyrhólaey á hverjum degi. „Í dag koma á bilinu 90-150 bílar í eyna á hverri klukkustund. Umhverfisstofnun vill fjarlægja gamla bílastæði á Lágey og gera nýtt bílastæði fyrir 45 bíla í fuglafriðlandinu og þar á líka að vera klósettaðstaða. Fyrirhugað nýtt 45 bíla bílastæði er álíka stórt og núverandi bílastæði sem annar auðvitað ekki þeim fjölda sem kemur nú,“ segir Eva Dögg.

Salernisaðstaða í eyinni hefur verið lokuð í allt sumar. Því hefur saur og klósettpappír verið að finna víða um eyna. Ábúendur og íbúar segja að friðlandið sem áður var náttúruparadís, standi ekki undir nafni. Þá fara bændur á svæðinu fram á að Umhverfisstofnun bæði stöðvi framkvæmdirnar og leggi fjármagn sem til þeirra var ætlað í rannsóknir á fugla- og plöntulífi, á eðli og hegðun gesta svæðisins og þörmörkum þess.

Snorri Baldursson formaður Landverndar, segir kriuna hafa flutt varp sitt á umrætt svæði fyrir tveimur árum. Varpið hafi ekki verið á umræddum stað þegar framkvæmdir voru ákveðnar



Ásókn á svæðið er mikil en 90 til 150 bílar keyra í eyna á klukkustund. MYND/EVA

» Dyrhólaey er fuglafriðland sem var friðlýst árið 1978 að frumkvæði og ósk bænda í Dyrhólhverfi. Markmiðið með friðlýsingu var að vernda eyna sem einstakt náttúrufrirbrigði og ekki hvað síst að vernda það fugla- og dýralíf sem í henni var.

og Umhverfisstofnun hljóti að taka mið af breyttum aðstæðum. „Aðstæður geta breyst mjög hratt og það þarf að vera möguleiki á að bregðast við þeim,“ segir Snorri en eigendur gerðu ekki athugasemdir við deiliskipulag fyrir tveimur árum.

Honum finnst koma til greina að takmarka fjölda gesta í eyna. „Það má fara að huga að því að takmarka umferð í eyna og það þarf að rannsaka hvað eyjan þolir marga ferðamenn á dag. Kannski er rétt að gera tálma. En svo getur fólk líka gengið og þá er hægt að nota almenningssamgöngur,“ segir Snorri.

kristjanabjorg@frettabladid.is

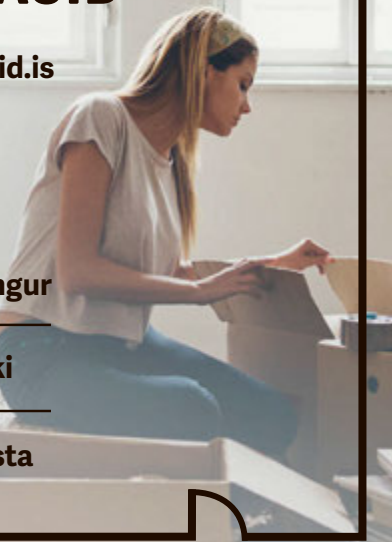
## ALMENNA LEIGUFÉLAGIÐ

almennaleigufelagid.is

Langtíma leigusamningur

Sveigjanleiki

24/7 þjónusta



UNDIRBÚÐU ÞIG FYRIR HAUSTIÐ

# SKÓLA DAGAR

ALLT FYRIR SKÓLANN  
Á EINUM STAÐ



OPIÐ  
LAUGARDAG 10-18  
SUNNUDAG 13-18

Kringlan

TÖLUR VIKUNNAR 07.08.16–13.08.2016

30%

fleiri ferðamenn sóttu landið heim í júlímánuði en á sama tíma í fyrra samkvæmt talningu í Leifstöð.



2 voru settir í gæsluvarðhald í kjölfar hópslagmála í Breiðholti þar sem beitt var skotvopni.



49 ár eru síðan Bandaríkjaher yfirgaf Camp Century herstöðina á norðvestanverðu Grænlandi. Þar óttast menn nú að komi upp geislavirkur úrgangur vegna bráðunar Grænlandsjökuls.

79 þjóðsöngva hefur ellefu ára gömul kanadísk stúlka sungið í heimsóknum sínum til jafnmargra landa, síðast kom hún hingað til lands.



14.000

nemendur og ríflega það setjast á skólabekk í grunnskólum höfuðborgarinnar í haust. Ný börn í sex ára bekk eru um 1.500 talsins.

358

var metfjöldi fæðinga á Sjúkrahúsinu á Akranesi árið 2010. Vegna lengri sængurlegru en byðst í Reykjavík hefur þeim konum fjölgað sem kjósa að fæða þar.



12,3 milljónir

króna setur Rauði kross Íslands í björgunar- og stuðningsaðgerðir við flóttafólk sem bargað er á Miðjarðarhafi.



24 ár

er allt of langur aðlögunartími fyrir hækun almenns eftirlaunaaldurs úr 67 árum í 70 að mati meirihluta fjárlaganefndar, 15 ár væru nær lagi.



80%

lundapysja í Vestmannaeyjum hafa drepist á skömmum tíma vegna fæðuskorts.



## Þrjú í fréttum Prófkjör, mjólk og BDSM

Lilja Dögg Alfreðsdóttir  
utanríkisráðherra

mun sækjast eftir fyrsta sæti á frambóðslista Framsóknarflokksins í Reykjavíkarkjördæmi suður. Kosid verður á milli þeirra sem gefa kost á sér í fyrstu sætin á tvöföldu kjördæmisþingi Framsóknarflokksins í Reykjavík þann 27. ágúst næstkomandi. Lilja ætlar hins vegar ekki að bjóða sig fram í formanns-embættið.



Hálf dán Óskarsson,  
framkvæmdastjóri Örnú

segir stefna í að velta Örnú tvöfaldist. Hann sér fram á fimm til sex hundruð milljóna króna veltu á árinu og hagnað í fyrsta sinn frá stofnun Örnú. Rekstur fyrirtækisins hafi verið erfiður til að byrja með en hafi nú breyst til batnaðar. Starfsemi Örnú segir hann háða því að neytendur standi með fyrirtækinu þar sem samkeppni við Mjólkursamsöluna sé erfið.



Magnús Hákonarson,  
formaður BDSM á Íslandi

segir þátttöku BDSM á Íslandi í Gleðigöngunni mjög mikilvægan áfanga fyrir félagið. Þátttakan stuðli að því að auka sýnileika félagsins sem og að sýna fjölbreytnina í hinsegin flórinni. Ókvæðisorð voru hrópuð að hópi BDSM-fólks í göngunni. Magnús segir það sýna mikilvægi þátttöku þeirra.



# Kú mjólkurbú telur MS geta hindrað vöxt samkeppnisaðila

Framkvæmdastjóri KÚ mjólkurbús telur að Mjólkursamsalan geti hindrað vöxt samkeppnisaðila verði búvörusamingar samþykktir óbreyttir. Þá verði Mjólkursamsalan og Kaupfélag Skagfirðinga undanþegin samkeppnislögum en ekki minni mjólkurbú. Formaður atvinnuveganefndar segir málið til skoðunar.

**LANDBÚNAÐUR** Ólafur M. Magnússon, framkvæmdastjóri KÚ mjólkurbús, gagnrýnir að með búvörusamningnum sem nú liggja fyrir Alþingi geti MS hindrað frekari vöxt samkeppnisaðila sýnist fyrirtækinu svo. Samkvæmt búvörusamningnum sé fyrirtækinu einungis skylt að selja fimm prósent af framleiðslu sinni til annarra vinnsluadila mjólkur, um sjö milljónir lítra. Nú sé ekkert slíkt ákvæði til staðar.

Ólafur segir að það stefni í að framleiðsla KÚ muni aukast hratt á næstu mánuðum og nema um 2,5 til 3,5 milljónum lítra á ári innan árs. „Þá verðum við sjálfsgat komin upp í þetta þak og getum þá ekki vaxið meira,“ segir Ólafur en hann bendir á að framleiðsla Örnú í Bolungarvík sé nú um 1,5-1,6 milljón lítrar á ári og fari vaxandi. Hálf dán Óskarsson, framkvæmdastjóri mjólkurbúsins Örnú, sagði í viðtali við Markaðinn á miðvikudaginn að það stefndi í að velta fyrirtækisins tvöfaldaðist á þessu ári. Hálf dán bætti við að markaðshlutdeild Örnú væri eitt prósent en þyrfti að vera um tíu prósent til þess að fyrirtækið væri samkeppnishæft.

„Þetta er eitt af þeim atriðum sem nefndin er að skoða,“ segir Jón Gunnarsson, formaður atvinnuveganefndar, um ákvæðið. Hann telji vinnu nefndarinnar við breytingatillögur á búvörusamningnum miða vel en naumur tími sé til stefnu. „Ég geri mér vonir um að það verði miklu almennari sátt um þær tillögur sem koma fram en birtust við málsmeðferðina í vor,“ segir Jón. Haft var eftir Lilju Rafneyju Magnúsdóttur, þingmanni Vinstri grænna og varaformanni



Ólafur M. Magnússon, framkvæmdastjóri Kú mjólkurbús.

Ég geri mér vonir um að það verði miklu almennari sátt um þær tillögur sem koma fram en birtust við málsmeðferðina í vor.

Jón Gunnarsson, formaður atvinnuveganefndar

atvinnuveganefndar, að stefnt væri að endurskoðunarákvæði í samninginn eftir þrjú ár en upprunalega átti samningurinn að gilda til tíu ára.

Ólafur er einnig ósáttur við að KÚ verði ekki lengur flokkuð sem afurðastöð samkvæmt frumvarpinu. Það verði einungis aðilar sem taki við mjólk úr höndum frumframleiðenda til vinnslu, sem þýði að skilgreiningin nái aðeins yfir MS og Kaupfélag Skagfirðinga.

Afurðastöðvar í mjólkuriðnaði eru undanþegnar samkeppnislögum. „Verði þetta að lögum verðum við ekki lengur skilgreind afurðastöð né aðrir aðilar sem eru í samkeppni við Mjólkursamsöluna. Hún verður þá eitt fyrirtækja á mjólkurmarkaði undanþegin samkeppnislögum með 98 prósentu markaðshlutdeild,“ segir Ólafur en bæði Arna og KÚ þurfa að kaupa alla hrámjólk af Mjólkursamsölnni. [ingvar@frettabladid.is](mailto:ingvar@frettabladid.is)

## Stjórn málin ekki ævistarf Illuga

**STJÓRN MÁL** „Ég hef verið að hugsa þetta í allt sumar og skipti sú spurning mestu máli hvort ég vildi leggja stjórn málin fyrir mig sem ævistarf eða ekki,“ segir Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra en hann hefur ákveðið að gefa ekki kost á sér til áframhaldandi þingsetu. Þetta tilkynnti hann í gær en þá rann út frambóðsfrestur í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík.

„Ég hef verið í stjórn málnum í 16 ár og komst að þeirri niðurstöðu að ég vildi ekki að þetta yrði að mínu ævistarfi. Þegar ég komst að því þá fannst mér það blasa við að það yrði ekki auðveldara að taka þá ákvörðun að hætta eftir fjögur ár. Ég ákvað því að gefa ekki kost á mér núna þannig að ég hafi lengri tíma og vonandi fleiri tækifæri en ella í öðru starfi,“ segir hann.

Illugi veit ekki hvað tekur við en segist vona að menntun sín og reynsla í stjórn málnum muni nýtast vel. „Þetta hefur verið skemmtilegur



Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra segir stjórn málin hafa verið ævintýrleg. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Atburðarásin í stjórn málnum síðustu ár hefur verið ævintýrleg og það hefur verið áhugavert að vera inni í hringiðu þeirrar atburðarásar.

Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra

tími. Ég byrjaði sem aðstoðarmaður ráðherra beint eftir námið. Svo varð ég þingmaður, þingflokksformaður og svo ráðherra. Atburðarásin í stjórn málnum síðustu ár hefur verið ævintýrleg og það hefur verið áhugavert að vera inni í hringiðu þeirrar atburðarásar.“

Hann segist ekki hætta að hafa áhuga á stjórn málnum. „Ég mun að sjálfsögðu áfram styðja Sjálfstæðisflokkinn og vil leggja honum allt það lið sem ég get.“ – ngy

Frábært verð á flugsætum

Alicante

Verð frá 9.900 kr.

Á mann m.v. flug aðra leið með tösku á völdum dagsetningum.

Sjá nánar á [vita.is/tilbod](http://vita.is/tilbod)

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | VITA.IS



**HÚSASMÍÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



Húsasmiðjan fagnar  
60 ára afmæli



Skoðaðu  
öll tilboðin  
í Húsasmiðju-  
blaðinu

# SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**20%**  
afsláttur



**Broil King**

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**55.900 kr**  
~~69.900 kr~~

**Monarch 320**

8,8 Kw- 3 Ryðfrír brennarar,  
grill svæði: 37,5 cm x 57,25 cm.  
hitamælir í loki.  
3000603

**24%**  
afsláttur



**Frigor**

ÚTSALA • ÚTSALA

**29.990 kr**  
~~39.900 kr~~

**Frystikista G115**

Orkunýting A+, 103 ltr.  
1805483

**Electrolux**

ÚTSALA • ÚTSALA

**58.990 kr**  
~~76.900~~

**Pvottavél FW30L7120**

7 kg, 1200 sn.  
Orkunýting A+++.  
1805690



**ÚTSALA**  
Á VÖLDUM HEIMILISTÆKJUM

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**1.599 kr/m<sup>2</sup>**  
~~2.289 kr/m<sup>2</sup>~~

**Harðparket eikarplanki**  
8 mm, rústik matt, fasað.  
147050

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**7.839 kr**  
~~9.799 kr~~

**20%**  
afsláttur  
af CEF línunni  
frá BEKA

**Pottur**  
Chef fyrir allar hellur.  
2006490-5

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**2.396 kr**  
~~2.995 kr~~

**20%**  
afsláttur

**Jotun Vegg og loft 3 ltr.**  
7119781-83

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

**6.995 kr**  
~~9.995 kr~~

**30%**  
afsláttur

**Höggborvél KR504CRE**  
500W, 13 mm patróna.  
5245599

## POTTAPLÖNTU ÚTSALA

allar pottaplöntur 20-50% afsláttur



**25%**  
afsláttur

ÚTSALA-ÚTSALA  
**1.490 kr**  
~~1.990 kr~~

**Begonia Elatior**  
12 cm pottur.  
11400027

**26%**  
afsláttur

ÚTSALA-ÚTSALA  
**1.990 kr**  
~~2.690 kr~~

Orkidea

**50%**  
afsláttur

ÚTSALA-ÚTSALA  
**745 kr**  
~~1.490 kr~~

Ástareldur



**LEIKHÓPURINN LOTTA**  
skemmtir börnunum  
Laugardag kl. 14:00  
í Skútuvogi



Byggjum á betra verði

www.husa.is

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið mismunandi milli verslana.



Rekstrartekjur og hagnaður Landsbankans drógust saman á fyrri helmingi ársins samanborið við árið áður. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL RÚNARSSON

## Hagnaður Landsbankans hefur dregist saman

**VIÐSKIPTI** Afkoma Landsbankans var jákvæð um 11,3 milljarða króna eftir skatta á fyrri helmingi ársins 2016 samanborið við 12,4 milljarða króna hagnað á sama tímabili árið 2015.

Fram kemur í tilkynningu að hreinar vaxtatekjur voru 17,6 milljarðar króna og hækkuðu um níu prósent á milli tímabila. Hreinar þjónustutekjur námu 3,9 milljörðum króna og hækkuðu um 14,7 prósent frá sama tímabili árið áður. Virðisbreytingar hækkuðu um 0,4 milljarða króna á milli ára. Aðrar rekstrartekjur námu 4,4 milljörðum króna samanborið við 7,3 milljarða króna ári fyrir og skýrist lækkunin aðallega af minni hagnaði af hluta-

bréfum. Arðsemi eigin fjár á tímabilinu var 8,6 prósent á ársgrundvelli samanborið við 10,4 prósent á sama tímabili 2015.

Rekstrartekjur á fyrri helmingi ársins námu 28,2 milljörðum króna samanborið við 28,8 milljarða króna á sama tímabili árið 2015. Rekstrarkostnaður hækkaði um 1,6 prósent á milli ára. Launakostnaður hækkaði í takt við kjarasamninga en annar rekstrarkostnaður bankans lækkaði um 4,5 prósent á milli tímabila.

Heildareignir bankans í lok júní voru um 1.110 milljarðar króna samanborið við 1.173 milljarða króna ári fyrir. Eigið fé bankans var 247,3 milljarðar króna í lok júní. – sg

## LISTAMANNALAUN

• The Artists' Salaries •

Auglýst eru til umsóknar starfslaun listamanna sem úthlutað verður árið 2017 í samræmi við ákvæði laga nr. 57/2009.

Umsóknarfrestur er til og með 30. september, kl. 17:00.

- launasjóður hönnuða
- launasjóður myndlistarmanna
- launasjóður rithöfunda
- launasjóður sviðslistafólks
- launasjóður tónlistarfyltjenda
- launasjóður tónskálda

Umsóknir skiptast í eftirfarandi flokka:

- Starfslaun fyrir einn listamann í einn launasjóð – eða fleiri, falli vinnan undir fleiri en einn sjóð
- Starfslaun fyrir skilgreint samstarf listamanna í einn launasjóð – eða fleiri, falli vinnan undir fleiri en einn sjóð
- Starfslaun fyrir sviðslistahópa – athugið að sú breyting hefur verið gerð að sviðslistahópa-umsókn er felld inn í atvinnuleikhópa-umsókn.

Umsókn um starfslaun, lög og reglugerðir eru á vefslóðinni [www.listamannalaun.is](http://www.listamannalaun.is). Notaðu þarf íslykil / rafræn skilríki við umsóknina.

Hafi umsækjandi hlotið starfslaun áður, verður umsókn aðeins tekin til umfjöllunar ef framvinduskýrsla vegna fyrri starfslauna hefur verið skilað til stjórnar listamannalauna, sbr. ákvæði 4. gr. laga um listamannalaun nr. 57/2009.

Breytingar frá síðustu úthlutun

- Ekki er tekið við umsóknum um ferðastyrki
- Eingöngu verður tekið við rafrænum fylgigögnum í gegnum umsóknarkerfið. Ekki er hægt að skila gögnum á skrifstofu Rannís

Nánari upplýsingar veitir Ragnhildur Zoëga á skrifstofu Rannís, [listamannalaun@rannis.is](mailto:listamannalaun@rannis.is)

Stjórn listamannalauna, ágúst 2016



rannís  
[www.rannis.is](http://www.rannis.is)

## Kastró níraeður



Á Kúbu er í dag haldið upp á níraeðisafmæli Fidels Kastró, sem var þjóðhöfðingi þar í nærri hálfu öld, allt frá byltingunni 1959 þar til hann vegna aldurs og heilsuþrestra eftirlét bróður sínum völdin árið 2008. NORDICPHOTOS/AFP

# Einn frambjóðandi hefur skilað uppgjöri

Guðrún Margrét Pálsdóttir, hefur ein forsetaframbjóðenda skilað inn uppgjöri um kostnað við framboð sitt. Aðrir hafa tíma til 25. september. Upplýsa þarf um framlög lögaðila og einstaklinga sem styrkja um meira en 200 þúsund krónur.

**KOSNINGAR** Guðrún Margrét Pálsdóttir hefur ein forsetaframbjóðenda skilað inn uppgjöri til ríkisendurskoðunar um forsetaframboð sitt samkvæmt upplýsingum frá stofnuninni. Guðrún segir framboð sitt hafa kostað 536 þúsund krónur. Henni hafi verið gefnir bæklingar að verðmæti 150 þúsund króna en afgangurinn hafi verið fjármagnaður úr eigin vasa.

Hinir frambjóðendurnir hafa þó enn tíma til að skila inn uppgjöri eða fram til 25. september en þá verða þrjár mánuðir liðnir frá kjördegi. Ef kostnaður framboðs var undir 400 þúsund krónum dugar að senda yfirlýsingu þess efnis. Sé kostnaðurinn meiri þarf að skila inn uppgjöri um framboðið með upplýsingum um kostnað og fjármögnun framboðsins. Upplýsa þarf um alla lögaðila sem styrktu framboðið auk einstaklinga sem styrktu



Andri Snær Magnason, rithöfundur og forsetaframbjóðandi

Mitt fólk er rétt að detta úr sumarfríi.



framboðið um meira en 200 þúsund krónur. Lögaðilar og einstaklingar mega að hámarki styrkja framboð um 400 þúsund krónur. Heildarkostnaður við framboðin mátti ekki fara yfir 38 milljónir króna.

Sturla Jónsson og Hildur Þórdardóttir segja bæði að framboð sitt hafi kostað undir 400 þúsund krónum. Ekki liggur fyrir endanlegur kostnaður við framboð Guðna Th. Jóhannessonar, forseta Íslands, að

sögn Þorgerðar Önnu Arnardóttur, formanns félagsins sem hélt utan um framboð Guðna. „Nei, það er enn í vinnslu, það eru enn að koma síðustu reikningar,“ segir Þorgerður. Guðni sagði sjálfur í kosningasjónvarpi RÚV að kostnaður við framboðið væri vel á annan tug milljóna króna. Andri Snær Magnason, segir að á næstu vikum verði farið yfir hver endanlegur kostnaður var við framboðið. „Mitt fólk er rétt að detta úr sumarfríi,“ segir Andri.

Þá segist Elísabet Jökulsdóttir ekki hafa tekið saman kostnað við framboð sitt en myndi örugglega skila inn uppgjöri degi áður en fresturinn rynni út. Davíð Oddsson áætlaði í kosningasjónvarpi RÚV að framboð hans kostaði 6-7 milljónir þótt sú tala gæti hækkað. Ekki náðist í talsmenn framboðs Davíðs, Höllu Tómasdóttur eða Ástþórs Magnússonar. [ingvar@frettabladid.is](mailto:ingvar@frettabladid.is)



FRAMLENGJUM  
**25%**  
AFSLÁTT  
AF ÖLLUM  
SKÓLATÖSKUM



IEVA Beckmann og PULSE  
skólatöskur í miklu úrvali



verð frá  
**479kr**

Trélitir þristrendir



verð frá  
**149kr**

Netapoki A4/A5/A6



**299kr**

Áherslupenni



**129kr**

Stílabók A4 vírheft, 4 litir



**239kr**

Stílabók A4 gorma



**69kr**

Stílabók A5 vírheft, 4 litir



**199kr**

Staedtler Rapsol  
strokleður stórt



**1.899kr**

Vaxlitir Neocolor 10 stk.



**389kr**

Teygjumappa  
A4 plast

Gildir til 14. ágúst á meðan birgðir endast. Allt úrval fæst í Smáralind, Kringslunni, Skeifunni og á hagkaup.is, minna úrval í öðrum verslunum. Skólatöskur fást ekki á Eidiðstorgi.



**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

## Viðreisn býður fram í öllum kjördæmum

**STJÓRN MÁL** Stjórn Viðreisnar auglýsir eftir frambjóðendum á framboðslista flokksins fyrir kosningarnar sem halda á 29. október næstkomandi. Stilla á upp lista í öllum kjördæmum landsins.

Tekið er fram að leitað sé að kraftmiklum, jákvæðum, traustum og heiðarlegum einstaklingum. „Áhersla er lögð á að á framboðslistum Viðreisnar verði fólk með fjölbreytta reynslu og þekkingu,” segir í tilkynningu og tekið fram að konum og körlum verði skipað jafnt til stætis á framboðslistum flokksins.

„Allt síðastliðnu fólk sem er samála meginmarkmiðum flokksins og vill taka þátt í að gera samfélagið enn betra er velkommið í hópinn. Stefna og áhersla Viðreisnar hafa mótast í umræðu og vinnu í fjölmennum málefnaþópum undanfarin tvö ár,” segir þar jafnframt. – ÓKÁ

## Handtekinn við klifur á girðingu

**BRETLAND** Karlmaður á þrítugsaldri var í vikunni handtekinn fyrir að reyna að klifra yfir öryggisgirðingu við Buckingham-höll í London. Karlmaðurinn, sem var drukkinn, komst þó ekki inn fyrir girðinguna og ekki er talið að hætta hafi stafað af honum. Scotland Yard tók sérstaklega fram að maðurinn tengdist ekki hryðjuverkasamtökum.

Í maí síðastliðnum klifraði Dennis Hennessy, dæmdur morðingi, yfir girðingu við höllina og gekk um hallargarðinn í um tíu mínútur og spurði öryggisvörð hvort drottningin væri heima. Var hann handtekinn fyrir athæfið og dæmdur í fjögurra mánaða fangelsi. – ÞEA

# Stenst ekki jafnræðisreglu

Í nýrri skýrslu sem unnin var fyrir Félag atvinnurekenda er fyrirkomulag stjórnvalda við úthlutun tollkvóta fyrir búvörur harðlega gagnrýnd. Aðferðin gangi gegn hagsmunum neytenda og brjóti á innflytjendum.

**STJÓRNSÝSLA** Uppboðsfyrirkomulag á úthlutun tollkvóta fyrir búvörur gengur gegn hagsmunum neytenda, brýtur gegn jafnræði innflytjenda og eykur mjög á óvissu og ógegnsæi á markaði. Þetta er meðal niðurstaðna í nýrri skýrslu sem Þóroldur Matthíasson hagfræðiprófessor og Örn Ágústsson hagfræðingur hafa unnið að beiðni Félags atvinnurekenda (FA).

„Aðrar aðferðir til að úthluta tollkvótanum væru meira í anda Marrakesh-samkomulagsins sem Alþjóðaviðskiptastofnunin WTO starfar samkvæmt,” segir í umfjöllun um skýrsluna á vef FA, en efni hennar var kynnt alþingismönnum á fundi utanríkisráðgjafar Alþingis í gær.

Í skýrslunni kemur fram að langalgengast sé að aðildarlönd WTO úthluti leyfum til innflutnings landbúnaðarvarnings innan tollkvóta endurgjaldslaus. Íslensk stjórnvöld og norsk skeri sig hins vegar frá meginreglunni með því að notast við uppboðsaðferð til að úthluta tollkvóta á landbúnaðarvörum.

„Framkvæmd uppboðanna stenst líklega ekki jafnræðisreglu stjórnarskrárinnar því að ólíkir innflytjendur sömu vöru standa frammi fyrir ólíku kvótaverði. Sú aðferðafræði sem stuðst er við við úthlutun tollkvóta eykur mjög á óvissu og ógegnsæi á markaðnum og getur dregið úr líkum á að mögulegir innflutningsaðilar leggi fram tilboð,” segir í skýrslunni.

Fram kemur á vef FA að á fundi utanríkisráðgjafar hafi verið fjallað um tollasamning Íslands og Evrópusambandsins sem undirritaður var í fyrrahaust, en hann biði staðfestingar þingsins.

„Í umsögn Félags atvinnurekenda



Í kjúklingasláturhúsi í Emsland í Þýskalandi. Í nýrri skýrslu kemur fram að Ísland og Noregur skera sig úr öðrum Evrópuþjóðum með að nota uppboð til að úthluta tollkvótum, sem annars staðar eru endurgjaldslausir. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓKÁ

**[Við] hvetjum þingið til að beita sér fyrir breytingum á ákvæðum búvörlaga um úthlutun tollkvóta.**

Ólafur Stephensen  
framkvæmdastjóri  
Félags atvinnurekenda



um samninginn er bent á að uppboð á tollkvótum fyrir búvörur geri að verkum að útboðsgjaldið, sem innflutningsfyrirtæki þurfa að greiða fyrir kvótana, éti upp ávinning neytenda af tollfrelsinu að verulegu eða jafnvel öllu leyti. Jafnframt þýði það að samkeppni við innlenda landbúnað sé minni en að var stefnt,” segir þar og bent á að hæpið sé að útboðsfyrirkomulagið standist ákvæði í samningi Íslands og ESB, þar sem segi að samningsaðilar skuli „tryggja að ávinningnum, sem þeir veita hvor öðrum, verði ekki stefnt í hættu með öðrum takmarkandi innflutningsráðstöfunum“.

Haft er eftir Ólafi Stephensen, framkvæmdastjóra FA, að það séu gagnkvæmir hagsmunir innflytjenda búvöru, neytenda og ríkisins að fundið verði fyrirkomulag sem tryggi sanngjarna og hagkvæma úthlutun tollkvótanna. Samtökin hafi beðið um skýrsluna sem innlegg í umræður um hvernig finna mætti slíka lausn. „Við höfum einnig sent atvinnuveganefnd Alþingis skýrsluna og hvetjum þingið til að beita sér fyrir breytingum á ákvæðum búvörlaga um úthlutun tollkvóta,” segir Ólafur. [olikr@frettabladid.is](mailto:olikr@frettabladid.is)

### Átak til atvinnusköpunar

## Á markað með snjallt nýsköpunarverkefni?

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki úr verkefninu **Átaki til atvinnusköpunar**. Veittir eru styrkir til nýsköpunarverkefna og markaðsaðgerða starfandi frumkvöðla og nýsköpunarfyrirtækja.

### Markmið verkefnisins:

- Að styðja við þróun nýsköpunarhugmynda á fyrri stigum sem hlotið gætu frekari fjármögnun sjóða og fjárfesta
- Að styðja við undirbúning og framkvæmd markaðsaðgerða frumkvöðla og fyrirtækja

### Sérstök áhersla er lögð á

- Verkefni sem eru nýjung og skapa ný störf
- Nýsköpun og/eða samstarfsverkefni sem byggir á hönnun
- Nýsköpun sem á sér stað í klasasamstarfi
- Verkefni sem eru að stíga fyrstu skref á alþjóðamarkaði

Nánari upplýsingar og rafræn umsóknareyðublöð eru á [www.nmi.is](http://www.nmi.is)  
Beiðni um upplýsingar og aðstoð má senda á netfangið: [hildur@nmi.is](mailto:hildur@nmi.is)

**Umsóknarfrestur til kl. 12:00 á hádegi þann 8. september**



Nýsköpunarmiðstöð  
Íslands



ATVINNUEGA- OG  
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



ÁTAK TIL  
ATVINNUSKÖPUNAR



Sem stendur eru 39 þúsund kvikmyndasalir í Bandaríkjunum en 31.627 í Kína.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Aðsókn í kvikmyndahús í Kína dregst saman

**VIÐSKIPTI** Aðsókn í kvikmyndahús í Kína minnkaði um fimmtán prósent í júlí, í kjölfar þess að hafa dregist saman um tíu prósent á öðrum ársfjórðungi.

Á síðasta ári var gríðarlegur vöxtur hjá kvikmyndahúsum í Kína, en aðsókn jókst um fimmtíu prósent á árinu 2015. BBC greinir frá því að nú sé viðsnúningur og miðaverð hafi að meðaltali ekki verið lægra í fimm ár.

Kvikmyndaáðsókn er talin mælikvarði á efnahagslífið í Kína og bendir þetta til þess að Kínverjar séu að skera niður útgjöld vegna efnahagslegs óstöðugleika.

Kína er annað stærsta hagkerfi

heimsins og hefur hagvöxtur dregist saman þar undanfarin misseri. Sérfræðingar telja að hagvaxtartölur frá kínverska ríkinu séu uppspuni, þess vegna skoda þeir aðrar tölur eins og orkunotkun og kvikmyndaáðsókn.

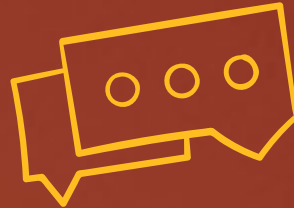
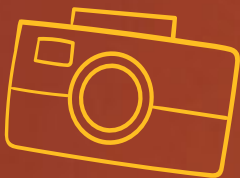
Kína er gríðarlega mikilvægur kvikmyndamarkaður, aðsókn þar er sú önnur mesta í heiminum og buist er við því að þar verði fleiri kvikmyndasalir og hærrí tekjur af kvikmyndum en í Bandaríkjunum á næsta ári. Sem stendur eru 39 þúsund kvikmyndasalir í Bandaríkjunum en 31.627 í Kína. Niður sveiflan á þessu ári gæti þó hægt á þeirri þróun. – sg



# Klár í skólann

með #Smáralind

Fáðu kápuna, bækurnar og allt sem þarf í skólann á einum stað. Úrval og afsláttur fyrir námshesta á öllum aldri. Gerðu allt klárt fyrir nýtt og skemmtilegt skólaár. Mundu eftir að taka afsláttarmiðann með.



LIKE



## Vinnur þú 150.000 kr. gjafakort?

Taktu þátt í Instagram-leik Smáralindar og þú gætir unnið frábæra vinninga. Það er einfalt að taka þátt:

- (A) Veldu skólamynd
- (B) Settu á Instagram-síðuna þína
- (C) Merktu myndina: **Klár í skólann með #Smáralind**

Við birtum myndina þína á heimasíðu Smáralindar og deilum reglulega út glæsilegum vinningum á meðan leikurinn er í gangi, 11.-25. ágúst.



Mundu að til að taka þátt þarftu að hafa Instagram ólæst (public). Sjáðu frábæra vinninga og allt um leikinn á [www.smaralind.is/leikur](http://www.smaralind.is/leikur)



SMÁRALIND

## Sólarfilmur!

Xprent er með lausnina fyrir bæði heimili og fyrirtæki. Sólarfilmurnar eru frá SunTek og eru til í mismunandi tegundum og styrkleikum.



**XPRENT**  
- hönnun og merkingar

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | xprent.is

Xprent ehf - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími 777-2700 - email: konni@xprent.is



Maður gengur fram hjá markaði í Phang-nga héraði þar sem sprengja sprakk. NORDICPHOTOS/AFP

# Ellefu árásir í fimm héraðum Taílands

Fjórir fórust í ellefu sprengjuárásum á vinsæla ferðamannastaði í Taílandi. Minnst fjórir hafa látið lífið. Alþjóðlegir hryðjuverkahópar liggja ekki undir grun. Líklegt að taílenskir uppreisnarmenn standi að baki árásum.

**TAÍLAND** Ellefu sprengjuárásir voru gerðar í fimm héraðum Taílands í gær og fyrradag. Að minnsta kosti fjórir hafa látið lífið og þá eru 34 alvarlega slasaðir. Enginn hefur lýst yfir ábyrgð á árásumum ellefu og ekki er víst að þær tengist.

Árásirnar voru gerðar á vinsæla ferðamannabæi. Fjórir voru gerðar á bæinn Hua Hin og tvær á eyna Phuket. Einnig voru tvær árásir gerðar á Phang-nga, sem og Surat Thani, en ein á Trang.

Hua Hin er um 200 kílómetra suður af höfuðborginni Bangkok og Phuket enn sunnar. Staðirnir tveir, líkt og Phang-nga, eru þekktir fyrir fallegar strendur.

Lögreglufrivöld hafa handtekið nokkra menn sem liggja undir grun en þau útiloka að alþjóðlegir hryðjuverkahópar standi að baki árásumum. Frá þessu greinir fréttastofa BBC. Talsmaður ríkislögreglu Taílands segir sumar sprengjanna hafa verið eldsprengjur.

Fréttamaður BBC í Taílandi, Jonathan Head, segir að uppreisnarmenn gætu staðið að baki árásumum. Ef svo væri myndi það þýða

## Ellefu árásir á fimm héraðum Taílands

	Hua Hin	Phang-nga	Surat thani	Phuket	Trang
SPRENGINGAR	4	2	2	2	1
LÁTNIÐ	2	0	1	0	1
SÆRÐIR	24	0	3	1	6

nýja aðferðafræði þeirra við árásir. Uppreisnarmenn hafa síðastliðin tólf ár kljást við yfirvöld í suðurhluta Taílands og drepið um sex þúsund manns. Þó hafi árásir þeirra aldrei beinst gegn ferðamönnum líkt og nú.

„Þessar árásir eru frábrugðnar þeim hryðjuverkarásum sem áður hafa verið gerðar í Taílandi,“ sagði Piyapan Pingmuang, talsmaður lögreglu, á blaðamannafundi í gær. Hann sagði ástæðuna vera þá að árásirnar beindust ekki gegn opinberum stofnunum.

Þýst hann við því að Hua Hin hafi orðið fyrir árásum þar sem borgin er uppáhaldsborg konungs Taílands, Bhumibol Adulyadej. Þar sé sumar-bústaður hans, Klai Kangwon-höll.

Þá var gærdagurinn einnig afmælisdagur drottningarinnar, Sirikit Kitiyakara.

Einnig voru árásirnar gerðar aðeins nokkrum dögum fyrir ársafmæli árásarinnar á Erawan-höfð. Þar fórust tuttugu manns.

Taílendingar kusu um nýja stjórnarskrá fyrir viku. Ný stjórnarskrá var samþykkt með 61 prósentu greiddra atkvæða. Þó segir Paul Quaglia, sem starfað hefur í tuttugu ár fyrir leyniþjónustu Bandaríkjanna (CIA) og sérhæft sig í málefnum Taílands, í samtali við fréttastofu CNN að árásirnar tengist nýju stjórnarskránni líklegast ekki. Það sé vegna þess að erfitt sé að samhæfa slíkar árásir á svo stuttum tíma. thorgnyr@frettabladid.is

## Styrkir til atvinnuleikhópa

Umsóknarfrestur til 30. september

Leiklistarráð auglýsir eftir umsóknum um styrki til starfsemi atvinnuleikhópa á árinu 2017. Veittir eru styrkir til einstakra verkefna eða starfssamninga til tveggja ára.

Umsóknarfrestur er til kl. 17:00 þann 30. september 2016. Umsóknum skal skilað rafrænt á [www.rannis.is](http://www.rannis.is). Einungis er tekið við rafrænum fylgigögnum með umsókn.

Athugið að umsókn um styrki til starfsemi atvinnuleikhópa getur einnig gilt sem umsókn til Listamannalauna ef umsækjandi merkir við þar til gerðan reit í umsóknarformi.

Samkvæmt leiklistarlögum nr. 138/1998 skilar Leiklistarráð tillögu til mennta- og menningarmálaráðuneytisins um úthlutun fjár til stuðnings atvinnuleikhópum.

### Nánari upplýsingar:

atvinnuleikhopar@rannis.is, [www.rannis.is](http://www.rannis.is)  
Rannís, Borgartúni 30, 105 Reykjavík.  
Tengiliður: Ragnhildur Zoëga,  
sími: 515 5838.



## Fyrstu heyrnartækin sem taka eðlilegri heyrn fram í háværu umhverfi

Siemens Pure binax eru fyrstu heyrnartæki veraldar sem gera þér kleift að heyra betur en fólk með eðlilega heyrn. Þessi nýju tæki nota háþróaða binaural tækni sem dregur sjálfvirk fram einmitt það sem þú vilt heyra en sjar jafnframt burt eða dempar þau óþarfa hljóð sem þú vilt ekki heyra. Þú getur einnig stefnumiðað hlustunarsviði tækjanna

og þannig beint hlustun þinni að einmitt þeirri manneskju sem þú ræðir við hverju sinni. Þannig gera tækin þér auðveldara að halda uppi samræðum í háværu fjölmenni. Rannsóknir sýna ennfremur að binax tækin greina tal betur í hávæða en fólk með eðlilega heyrn getur. Binax tækin tengjast einnig snjallsímanum þínum svo þú getur stjórnað styrk, hlustunarkerfum og fleiru í gegnum símann.

Komið, prófið og sannfærst!

[www.bestsound-technology.is](http://www.bestsound-technology.is)

Siemens heyrnartækin

Söluáðili á Íslandi: Heyrnar- og talmeinastöð Íslands, Háaleitisbraut 1, s:5813855, [www.hti.is](http://www.hti.is)

## Spá hækkandi hlutabréfaverði

**VIÐSKIPTI** Þrjár stærstu hlutabréfa-vísitölur Bandaríkjanna, S&P 500, Dow Jones og Nasdaq, eru í sögulegu hámarki um þessar mundir. Vísitölurnar hækkðu allar á fimmtudag og náðu sögulegri hæð við lokun hlutabréfamarkaða þann dag. Slíkt hefur ekki gerst á einum degi síðan árið 1999.

Um eftirmiddaginn í gær höfðu vísitölurnar lækkað eilítið, sérfræðingar spá hins vegar að hækkunar munu halda áfram. Þrennt spilar þar inn í; aukin framleiðsla, styrkleiki í iðnaði og viðhorf fjárfesta. Talið er að fjárfestar verði því bjartsýnir og muni ýta undir hækkun hlutabréfa.

Að mati sérfræðinga er ekki mikil ástæða til að áætla lækkunar í náinni framtíð. Í apríl snarhækkðu S&P 500, Dow Jones og Nasdaq vísitölurnar í kjölfar hækkunar hrá-



Hlutabréfamarkaðir í Bandaríkjunum hafa verið á mikilli uppleið að undanförmu. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

» Talið er að fjárfestar verði því bjartsýnir.

olíu, en vísitölurnar náðu ekki fyrir hæð og tóku dýfu í lok júní í kjölfar þess að Bretar kusu að yfirgefa Evrópusambandið. Nú virðist þó vera minni hætta á lækkunum. – sg



**1 GB**  
netnotkun eða  
**1.000 kr.**  
á mán. í 12 mán.  
fylgir!

**iPhone 6s 16 GB**

**109.990 kr.** stgr.

64 GB **134.990 kr.**



**1 GB**  
netnotkun eða  
**1.000 kr.**  
á mán. í 12 mán.  
fylgir!

**Samsung Galaxy S7 32 GB**

**99.990 kr.** stgr.

Nýir litir: bleikur og silfur



**1 GB**  
netnotkun eða  
**1.000 kr.**  
á mán. í 6 mán.  
fylgir!

**Samsung Galaxy A5  
2016 16 GB**

**49.990 kr.** stgr.

# VIÐ GÍGABAÆTUM UM BETUR!



**2 GB**  
netnotkun eða  
**2.000 kr.**  
á mán. í 12 mán.  
fylgir!

**iPhone SE 16 GB**

**74.990 kr.** stgr.

64 GB **89.990 kr.**



**2 GB**  
netnotkun eða  
**2.000 kr.**  
á mán. í 12 mán.  
fylgir!

**Samsung Galaxy J5  
2016 16 GB**

**39.990 kr.** stgr.

**Stærsti  
skemmtistaður  
í heimi!**

## Staða barna á leikskólum eftir sveitarfélögum



	Hafnarfjörður	Akranes	Reykjavík	Akureyri	Mosfellsbær	Árborg	Garðabær	Kópavogur	Fjarðabyggð
Fjöldi barna fædd 2015 á leikskólum*	40	0	18	38	0	54	65	192	66
Fjöldi barna fædd 2015	371	92	1517	225	112	104	168	455	69
Hlutfall barna fædd 2015 í leikskóla	10,80%	0%	1,20%	17%	0%	52%	39%	42%	96%
Kostnaður foreldra vegna dagforeldri	60.000 kr.	engin yfirsýn	engin yfirsýn	54.116 kr.	52.608 kr.	52.500 kr.	37.570 kr.	engin yfirsýn	34.805 kr.
Kostnaður foreldra vegna leikskóla**	32.935 kr.	34.344 kr.	25.280 kr.	35.226 kr.	33.746 kr.	34.441 kr.	37.570 kr.	30.000 kr.	34.805 kr.
Niðurgreiddsla til dagforeldra	50.000 kr.	40.000 kr.	47.608 kr.	61.684 kr.	52.608 kr.	30.000 kr.	63.668 kr.	57.289 kr.	69.845 kr.

\*Eins og staðan er í dag \*\*Miðað er við átta tíma með morgunmat, síðdegishressingu og hádegismat án afsláttar



# Bil milli orlofs og leikskóla enn óbrúað

Tugum þúsunda getur munað á leikskólagjöldum eða kostnaði við dagforeldragjöld eftir því í hvaða sveitarfélagi foreldrar búa. Misjafnt er hvort börn fædd árið 2015 hafa fengið leikskólapláss. Formaður Velferðarnefndar segir að ríkið þurfi að lengja fæðingarorlof.

**SKÓLAMÁL** Fjöldi barna fæddra árið 2015 sem komin eru með leikskólapláss er mjög mismunandi í níu af tíu stærstu sveitarfélögum landsins. Í Fjarðabyggð er hæsta hlutfall barna á leikskóla, eða 96 prósent. Lægsta hlutfallið er hins vegar í Mosfellsbæ og á Akranesi þar sem engin börn fædd árið 2015 eru komin á leikskóla.

Munur á kostnaði foreldra vegna vistunar á leikskóla eða hjá dagforeldri nemur allt að 27 þúsund krónum á mánuði hjá þeim sveitarfélögum sem gáfu upplýsingar um það, en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er munurinn allt að 50 þúsund krónum í Reykjavík. Formaður Velferðarnefndar segir núverandi ríkisstjórn ekki virðast hafa stefnu í að brúa bilið milli fæðingarorlofs og inntöku barna í leikskóla. Mikilvægt sé að lengja fæðingarorlofið og taka börn fyrir inn á leikskóla.

**Ríkið þarf að lengja fæðingarorlofið og sveitarfélögin þurfa að taka börnin fyrir inn.**

Sigríður Ingibjörg Ingadóttir, formaður velferðarnefndar



Ef höfuðborgarsvæðið er einungis skoðað má sjá að hæsta hlutfall barna fæddra í fyrra á leikskólum er í Kópavogi, eða 42 prósent, fast á hæla Kópavogs kemur Garðabær með 39 prósent barna á leikskóla. Í Reykjavík eru einungis átján börn fædd árið 2015 á leikskólum, eða 1,2 prósent barna fæddra árið 2015.

Kostnaður foreldra við átta tíma vistun á leikskóla í sveitarfélögum nýu nemur frá 25.280 til 37.570 króna og er mestur í Garðabæ en minnstur í Reykjavík. Kostnaður foreldra við átta tíma vistun hjá dagforeldri er á bilinu 34.805 til 60 þúsund krónur í þeim sveitarfélögum þar sem fengust svör. Athygli vekur að í sumum sveitarfélögum hefur sveitarfélagið enga yfirsýn yfir kostnað foreldra hjá dagforeldrum. Gjaldskrá dagforeldra er frjálts en sveitarfélagið niðurgreiðir kostnað við hvert barn um vissa krónutölu, óháð því hvað dagforeldrið rukkar foreldra um.

Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að sumir foreldrar í höfuðborginni greiði allt að 80 þúsund krónum til dagforeldris. Samanborið við 25.280 krónur á leikskóla nemur munurinn um 55 þúsund krónum.

Að sögn upplýsingafulltrúa

Reykjavíkurborgar verða 142 börn í viðbót tekin inn þegar leikskólar opna á ný eftir sumarleyfi. Þá verða þau samtals 160, sem eru þó einungis 10,5 prósent barna. Einnig verða 65 börn fædd árið 2015 tekin inn í leikskóla Hafnarfjarðar á haustmánuðum, og öll börn sem fædd eru í janúar til ágúst 2015 verða tekin inn í leikskóla Garðabæjar þann 1. september. Í Mosfellsbæ og á Akranesi þar sem engin börn hafa verið tekin inn er stefnan sú að börn séu tekin inn í leikskóla frá tveggja ára aldri. Stefnt er að því að breyta innritunarreglum í Mosfellsbæ og vonast er til að hægt verði að taka á móti sextán til átján mánaða börnum á næsta ári.

Sigríður Ingibjörg Ingadóttir, formaður velferðarnefndar, segir það samstarfsverkefni ríkisstjórnar og sveitarfélaga að brúa bilið milli fæðingarorlofs og leikskóla-

inntöku. „Núverandi ríkisstjórn virðist ekki hafa stefnu í þessu því hún hefur stýtt fæðingarorlofið og ekki treyst sér til að lengja það aftur þrátt fyrir bætta stöðu ríkissjóðs. Ríkið þarf að lengja fæðingarorlofið og sveitarfélögin þurfa að taka börnin fyrir inn. Þá kemur spurningin hvort við viljum hafa tólf mánaða fæðingarorlof eða átján mánaða fæðingarorlof.“

Sigríður Ingibjörg óttast áhrif núverandi stöðu á fæðingatiðni. „Fæðingatiðni hefur lækkað undanfarið, ekki síst vegna þess að það er orðið dýrara að eignast börn. Fæðingarorlofið hefur staðið í stað í þrjú ár. Það er mikilvægt fyrir okkar samfélag að fólk vilji eignast börn og það sé öryggi fyrir fjölskyldur varðandi dagvistun fyrir minnstu börnin.“

saeunn@frettabladid.is  
sveinn@frettabladid.is

## Heimsóknnum erlendra rannsóknarskipa fjölga hingað til lands

**VÍÐSKIPTI** Komum erlendra rannsóknarskipa hingað til lands hefur fjölgað mjög, að sögn Jóhanns Bogasonar, framkvæmdastjóra Gáru, dótturfélags TVG-Zimsen. Fyrirtækið þjónustar skipin á meðan á dvöl þeirra hér við land stendur.

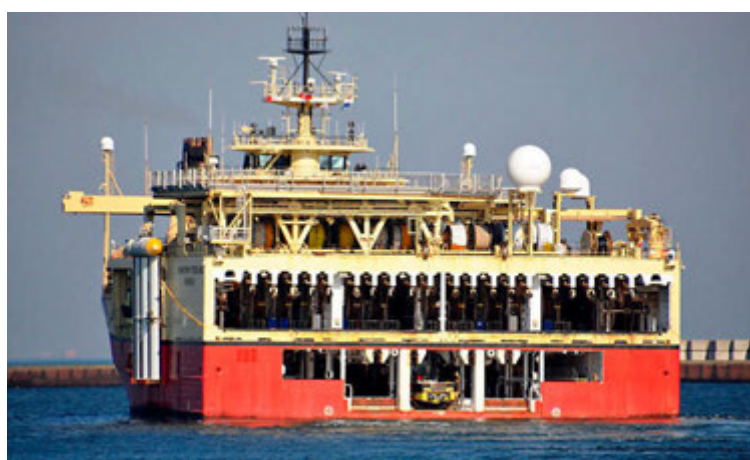
„Undanfarin ár hafa verið að koma í kringum 30 til 40 rannsóknarskip á ári en þau eru talsvert fleiri nú í ár, eða nálægt sextíu. Í sumar hafa jafnvel verið fimm til sex rannsóknarskip í höfn í Reykjavík á sama tíma, sem er óvenjulega mikið,“ segir Jóhann.

Jóhann segir skipin koma hingað í margvíslegum tilgangi, en þar spili aukinn áhugi á norðurslóðum stórt hlutverk. Meðal annars séu sum við

dýptarmælingar, geri kannanir á eiginleika sjávar, rannsaki landgrunnið og geri bergmálmælingar á hafsbótunum. Önnur séu einungis á ferð um íslenska hafsvæðið og hafi viðkomu hér á landi til að sækja sér vistir og ýmsa þjónustu.

Meðal erlendra rannsóknarskipa sem komið hafa til Íslands í ár eru sögð skipin Neil Armstrong, Ramford Sterling og oliurannsóknarskipið Ocean Victory. Öll erlend rannsóknarskip sem stundi rannsóknir innan íslenskrar efnahagslögsögu þurfi heimild íslenskra stjórnvalda.

Auk þjónustu við rannsóknarskip sinnir Gáru og TVG-Zimsen þjónustu við erlend skemmtiferða-



Rannsóknarskipið Ramford Sterling er engin smámiði. MYND/TVG-ZIMSEN

**Það er óhætt að segja að það sé búið að vera mjög annasamt hjá okkur í sumar og við höfum þurft að sinna metfjölda skipa.**



Jóhann Bogason, framkvæmdastjóri Gáru skip. „Það er óhætt að segja að það sé búið að vera mjög annasamt hjá okkur í sumar og við höfum þurft að sinna metfjölda skipa. En þetta hefst allt með góðum starfsmönnum og skipulagningu,“ segir Jóhann. – óká

# NÚ BYRJAR ~~BALLIÐ~~ SKÓLINN!



3.999.-

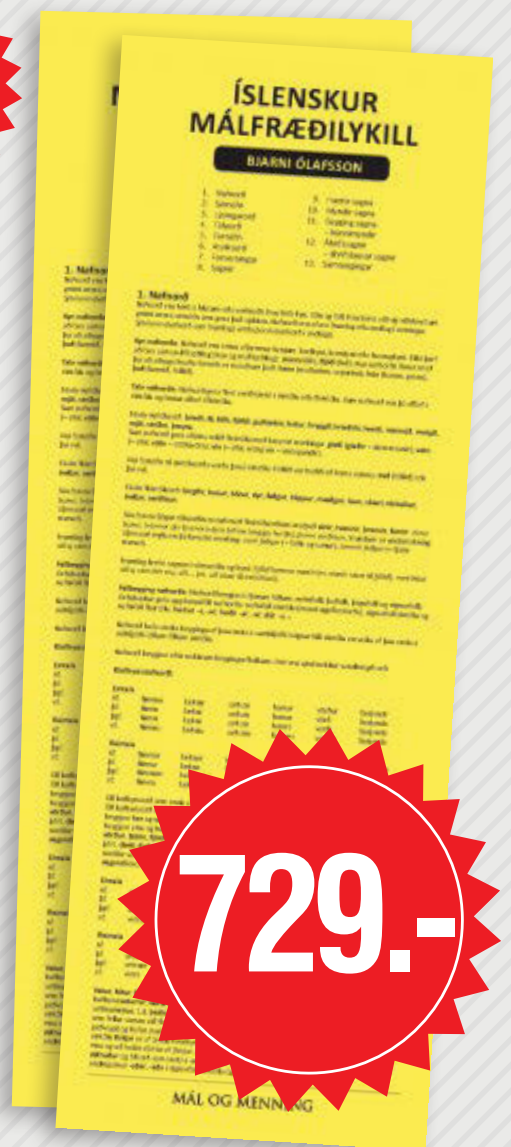


2.499.-

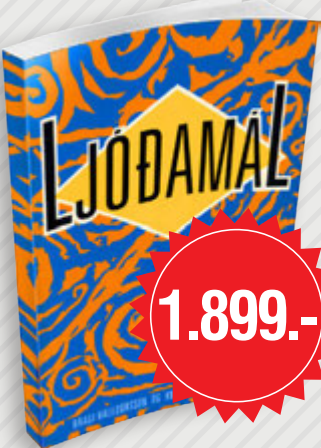


4.599.-

4.599.-



729.-



1.899.-



4.999.-



35% afsláttur

Minnislykill - 4 GB  
TILBOÐSVERÐ: 974.-  
Verð áður: 1.499.-

## ÖLL PENNAVESKI!

30% afsláttur



Málfræðilyklar - Þýskur eða Íslenskur



35% afsláttur

Vasareiknir  
Casio FX-350ES  
TILBOÐSVERÐ: 1.917.-  
Verð áður: 2.949.-



Stílabók A5 / A4  
Verð áður: 129.- / 199.-

SKIPTIBÓKA  
**BONUS!**  
**AUKA**  
**+400 kr.**

GILDIR TIL OG MEÐ 15. ÁGÚST

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gilda frá 13.ágúst, til og með 15. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrensl.

# NÝR RENAULT TALISMAN FRUMSÝNING Í DAG



## NÝR RENAULT TALISMAN DÍSIL, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,7 L/100 KM\*

Renault Talisman er nýja flaggskipið í Renault fjölskyldunni. Hann var valinn fallegasti bíll ársins af samtökum bílaframleiðenda og er eini bíllinn í sínum stærðarflokki sem fánlegur er með Multi Sense akstursstillingakerfi og fjórhjólástýringu.

### VERÐ FRÁ: 4.190.000 KR.

**Staðalbúnaður í Expression útgáfu:** 5 stjörnur í EuroNCAP árekstarprófunum - 17" álfelgur - 7" snertiskjár og íslenskt leiðsögukerfi - Brekkuaðstoð (Hill Start assist) - LED dagljós - Þokuljós á framstuðara - Afturljós 3D LED - Dekkjaþrýstingskerfi - Hraðastillir (Cruise control) - Rafdrifnar rúður - Leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum - Handfrjáls símabúnaður (Bluetooth) með raddstýringu - 2ja svæða tölvustýrð loftkæling - Hiti í framsætum - Hæðarstillanlegt sæti fyrir öikumann - Armpúði milli framsæta - Rafdrifnir upphitaðir útispeglar - Fjarlægðarvari að framan og aftan - Regnskynjari fyrir rúðuþurrkur - Sjálfvirk birtuskynjun á aðalljósum (High beam assist) - Akreinavari (Lane departure warning) - Vegaskiltanemi (Roadsign recognition) - Rafdrifin handbremsa.

**Aukalega í Dynamic útfærslu:** 8,7" spjaldtölvuskjár - 18" álfelgur - Lykillaustr aðgengi LED aðalljós - Skyggðar afturrúður - MULTI SENSE akstursstillingakerfi.  
**130 hestöfl, dísil, sjáfskiptur, verð: 5.190.000 kr.**

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516



**RENAULT**  
Passion for life

# TALISMAN FRÁ 12-16



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR  
Á RENAULT“

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



ENNEWM / SJA / NM7 6.6.8 \* Eldsneytisnúmer miðast við uppgæfnarölur frá framleiðanda í bílduðum akstri.

## SKOÐUN

## ESB-klúður



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

Ísland sótti um aðild að Evrópusambandinu sumarið 2009. Að baki umsókninni lá þingsályktunartillaga þáverandi ríkisstjórnar Samfylkingar og Vinstri-grænna. Í tillögunni fólst að þegar aðildarsamningur lægi fyrir skyldi þjóðin staðfesta hann í þjóðaratkvæðagreiðslu. Frá upphafi lá fyrir að ekki væri þingmeirihluti fyrir inngöngu í ESB, og líklega heldur ekki meðal þjóðarinnar. Vinstri-grænir fengust einungis til þess að styðja þingsályktunartillöguna vegna hefðbundinna hrossakaupa við gerð stjórnarsáttmála. Sennilega var enginn þingmaður flokksins raunverulegur stuðningsmaður inngöngu í ESB. Aðildarsinna var í raun ekki að finna annars staðar en í Samfylkingunni, með örfáum undantekningum.

Þrátt fyrir þetta beitti Samfylkingin sér fyrir því að aðildarferlið hæfist. Af stað var hrundið atburðarás þar sem tíma, fé og vinnu rándýrra sérfræðinga var eytt í að finna samninga sem aldrei var raunhæft að yrðu að veruleika. Heilt ráðuneyti var skipulagt til að einblína á aðildarferlið í fyrirsjáanlegri framtíð. Samt var ESB-ferðin alltaf án fyrirheits og umsóknin að endingu dregin til baka. Nú situr utanríkisráðuneytið uppi með hóp sérfræðinga í Evrópumálum, sem eru verkefnalaussir.

Góð regla í samningum er að útiloka aldrei neina möguleika ótilneyddur. Samningsstaðan er auðvitað betri ef viðsejandanum hefur ekki tekist að króa þig af úti í horni.

Samfylkingin á öðrum fremur sök á því að Evrópuþingurinn hefur verið skellt á Íslendinga – í bili. Evrópusambandsaðild og upptaka evru hefur verið slegin út af borðinu sem raunhæfur kostur í þjóðfélagsumræðunni. Sá sem mest vildi, klúðraði. Af hverju ætti Evrópusambandið annars að taka upp þráðinn að nýju eftir það sem á undan er gengið? Af hverju ætti þjóðin að veðja á annað svona leikrit?

Umræðan um verðtrygginguna sem nú á sér stað er birtingarmynd þessarar stöðu. Flestir, nema þeir sem neita að sjá og skilja, átta sig á því að verðtrygging og króna eru tvær hlíðar á sama peningnum. Það er erfitt með sannfærandi rökstuðningi að vera hvort tveggja í senn stuðningsmaður krónunnar og andstæðingur verðtryggingarinnar. Áður en ESB-umsóknin sigldi í strand hefði vitrænt innlegg í þessa umræðu verið að stinga upp á að evran yrði tekin upp í stað krónunnar og tvö vandamál þannig leyst í einu.

ESB-flokkurinn, Samfylkingin, á öðrum fremur sök á því að uppástunga á borð við þessa á frekar skylt sín draumóra en veruleika. Flokkurinn klúðraði draumum margra okkar og skaðaði hagsmuni lands og þjóðar.

Því skyldi engan undra að Samfylkingin eigi nú erfitt uppdráttar og reyni að samsama sig Þírötum af því að þeir eiga upp á pallborðið þessa stundina. Fall flokksins, sem fyrir stuttu taldi sig annan turnanna í íslenskum stjórnáttum er hátt. Sennilega væri flokksmönnum hollast að lita í eigin barm eftir sökdólgum.



Góð regla í samningum er að útiloka aldrei neina möguleika ótilneyddur.

## Gunnar



## Mín skoðun Þorbjörg Gunnlaugs



## Sagan í tölvupóstinum

Um daginn var mér sagt að það væru mikil meðmæli með sumarfríi að muna ekki lykilorðið í tölvunni á fyrsta vinnudegi eftir fríið. Mér fannst alls ekki erfitt að réttlæta þá hugmyndafræði og hringdi án þess að skammast mín í tölvudeildina sem virtist hafa fengið sambærileg símtöl áður. Það var kannski meiri undrun næsta dag þegar ég hringdi aftur í sömu erindagjörðum.

Mér finnst reyndar alveg ágætt þegar haustið fer af stað. Okkur leiðinlega fólkinu finnst huggulegt að vita hvað er fram undan og finnum hamingjuna í rútínu og fyrirsjáanleika. Á haustin er meiri festa og öryggi í sjónvarpsdagskránni og þetta skiptir allt máli. Það sem mælir kannski helst gegn haustinu er að þá taka foreldrar í Reykjavík upp hlutastarf sem leigubilstjórar við að skutla á æfingar og íþróttamót. Haustið er annars nýtt upphaf, með fyrsta skóladegi barnanna og nýjum skólabókum.

## Fjarlægðin á Facebook

Og með haustinu færast líf yfir tölvupóstinn. Ég hugsaði þetta um daginn þegar ég þurfti að leita að uppskrift í tölvupóstinum en fann í leiðinni bréf frá vinkonum, blaðgreinar sem ég átti eftir að lesa og svo loksins brauðuppskriftina sem ég var að leita að. Við könnumst öll við klisjuna um að við séum að fjarlægjast hvert annað vegna þess að stór hluti samskipta okkar fer fram í gegnum tölvupóst eða spjallforrit. Klisjan stenst ekki skoðun, ekki frekar en klisjan af því hvernig æska okkar var saklausari en barna okkar. Fyrir daga tölvupósts og spjallforrita voru foreldrar góðir með sig ef þeir vissu hvað kennari barna þeirra hét. Í dag fá foreldrar daglegan póst úr skólanum. Munurinn var kannski frekar sá að foreldrar vissu ekkert um líf barna sinna.

Við þekkjum líka kvabbið um að fólk dragi upp glansmynd af lífi sínu á Facebook og sýni ekki hversdagsleikann. Það stenst ekki heldur skoðun. Við fáum myndir af því hvað vinir okkar borða í kvöldmat og upplýsingar um hvaða bók þeir lesa áður en þeir fara

svo að sofa. Við vitum hvað þeir gera í sumarfríinu, fylgjumst með afmælum barna þeirra og bölvum dálítið mæðrunum með bollakökurnar. Við deilum oft stórum sem smáum tíðindum með vinum okkar vegna samskiptamiðlanna. Karakterinn birtist ekki lengur í því hvort við tölum á innsögu í símanum, í skrifinni eða í vali á bréfsfni heldu af hvaða tilefni við skrifum.

## Heiðarlegt mont

Og varla var fólk hér áður fyrr raunverulega mikið í því að hringja í vini og senda þeim handskrifuð bréf – eða að fasa sérstaklega – til að láta vita af því ef krakkarnir féllu í dönsku? Eða til að upplýsa um að uppvaskið stæði skitugt í vaskinum? Í dag getum við reyndar átt von á því að lesa um dauða uppþvottavélar á Facebook og í kjölfarið umræður um heppilegan arftaka. Með samskiptamiðlunum fáum við nefnilega heilmikla þjónustu. Núna þurfum við til dæmis ekki að hafa áhyggjur af því að gleyma að óska vinum okkar til hamingju þegar þeir hlaupa í Reykjavíkumaraþoninu. Líkurnar á því að þeir gleymi að deila afrekinu með vinum sínum eru engar. Montið er heiðarlega á netinu. Þegar við loksins hittum vini okkar erum við tengdari vegna þess að við vitum hver var úti að hjóla kvöldið áður, hver fór í fjallgönguna og hver það var sem lá í sófanum að horfa á sjónvarpið. Það er reyndar alltaf ég.

## Rauðvinslegnir póstar

Þegar ég fór í gegnum tölvupóstinn minn um daginn sá ég, sem ég vissi reyndar vel, að ég á góðar vinkonur sem ég hef skrifað á við um stjórnmál og störf, bækur og börn, útvíkkun og mænudeyfingar. Stundum skrifum við sjaldnar, stundum stutt en bestu bréfin eru sennilega þessi löngu og dálítið mjúku eftir eins og eitt rauðvinsglas. Alveg eins og það er örugglega í samræmi við lýðheilsustefnu að gleyma lykilorðinu að tölvupóstinum í sumarfríinu, er bæði hollt og gott að fara í gegnum gömul bréf í innhólfinu og muna hvað vináttan er dýrmæt.

**merking**  
...framleiðir

**Vörustanda.....**  
Viðarhöfða 4 www.merking.is Sími: 562-7044



# Nýjar sendingar af húsgögnum!



**Nobel stóll í leðri**  
Verð kr. 223.000,- nú (-20%) kr. 178.400,-

**Amor sófi í leðri**  
Verð frá kr. 496.000,- Tilboðsverð (-20%) frá kr. 396.800,-

**20% kynningarafsláttur af Camerich dagana 13. - 20. ágúst**



## Camerich lazytime tungusófi í áklæði

Stærð: 275 x 175 cm. Litir: brúnt  
Verð kr. 542.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 433.600,-



Motta (ull) 60x140 cm DAY Home, kr. .49.000,-



## Camerich domo sófaborð

Verð kr. 127.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 101.600,-



## Camerich Crescent sófar

Stærð: 3ja 228 x 93 cm., stóll 80x80 cm  
Tilboðsverð í áklæði (-20%): 3ja sæta verð frá 379.000,-, nú frá 303.200,-.  
Sófasett 3+1+1. Verð í áklæði frá kr. 775.000,-, nú frá 620.000,-.



## Camerich max sjónvarpsskápar

Verð frá kr. 219.000,-. Tilboðsverð (-20%) frá kr. 175.200,-



Hübsch blómapottar,  
verð frá kr. 5.400,-



Hübsch púði 60x60 cm,  
verð kr. 12.800,-



## Camerich Lehman stóll í leðri

Verð kr. 218.000,-. Tilboðsverð (-20%) kr. 174.400,-.

# HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - [www.heimahusid.is](http://www.heimahusid.is). Opið virka daga 10 -18 og laugardaga 11 -16.

## Uppgangur ferðaþjónustu kemur öllum til góða



Helga Árnadóttir framkvæmdastjóri SAF  
Andrés Magnússon, framkvæmdastjóri SVP

Samspil atvinnugreinanna í okkar litla íslenska hagkerfi er öllum ljóst. Þannig hefur það alltaf verið og mun trúlega alltaf verða. Uppgangur einnar atvinnugreinar hefur jákvæð áhrif fyrir allt hagkerfið og öfugt.

Sá gífurlegi vöxtur, sem ferðaþjónustan sem atvinnugrein hefur notið á undanförunum árum, sýnir okkur kannski betur en nokkru sinni fyrr hversu mjög hagsmunir atvinnugreina eru samtvinnaðir. Allt frá 2010 hefur mikilvægi ferðaþjónustu vaxið hröðum skrefum og eru fá ef nokkur dæmi um samþæflegan vöxt á jafn skömmum tíma. Á þessum tíma hefur fjöldi ferðamanna sem leggja leið sína til Íslands fjórfaldast. Á sama tíma hafa tekjur þjóðarbúsins vaxið gífurlega í formi gjaldgæðis, VSK-tekna og annarra beinna og óbeinna skatttekna. Þá hefur atvinnusköpun aukist til muna um allt land og afleiðdar tekjur vaxið samhliða. Ferðamenn eru nú í auknum mæli að kaupa hvers kyns innlenda þjónustu, versla og njóta þeirrar afþreyingar sem í boði er.

Þessi stórkostlegi vöxtur hefur sannarlega haft jákvæð áhrif á starfsemi verslunarinnar í landinu og raunar einnig á starfsemi fjölmargra þjónustufyrirtækja. Á fyrri hluta þessa árs vörðu erlendir ferðamenn 11,6 milljörðum króna



**Sá gífurlegi vöxtur, sem ferðaþjónustan sem atvinnugrein hefur notið á undanförunum árum, sýnir okkur kannski betur en nokkru sinni fyrr hversu mjög hagsmunir atvinnugreina eru samtvinnaðir.**

í verslun á Íslandi, sé horft til kortaveltu. Það er rúmlega 3 milljörðum meira en á sama tíma í fyrra. Menn þurfa raunar ekki að líta lengi í kring um sig til að sjá þessar breytingar með berum augum, mannlíf og yfirbragð allrar verslunar í miðborg Reykjavíkur og um allt land sýnir þetta svo ekki verður um villst. Fjöldi verslana og vöruúrval hefur aukist til muna hvert sem lítið er og fjölbreytt þjónusta er nú í boði sem áður þekktist ekki. Í þessu samhengi má nefna að talið er að ferðamenn muni neyta um 22 tonna af innlendi matvöru á dag á þessu ári, setja um 54 tonn af eldsneyti á bílaleigubíla sína og kaupa íslenska hönnun sem aldrei fyrr.

Þá eru heildartekjur af hverjum ferðamanni innanlands að aukast á milli ára. Á fyrri hluta síðasta árs nam t.a.m. tekjuaukningin um 31% milli ára á meðan fjölgun ferðamanna á sama tímabili nam 27%. Vísbandingar gefa til kynna áframhaldandi aukningu í þessa átt á yfirstandandi ári. Það er okkar allra að nýta áfram þau tækifæri sem felast í fjölgun ferðamanna. Það hefur jákvæð og mikilvæg áhrif á hagkerfið allt, eykur velsæld og blómgar mannlíf. Vaxtarverkir eru óhjákvæmilegir en með yfirvegun, festu og samtakamætti okkar eru okkur allir vegir færir.

## Eitt samfélag fyrir alla



Logi Einarsson varaformaður Samfylkingarinnar

Íslendingar hafa löngum þótt höfðingjadjarfir. Smíður hikar ekki við að ávarpa og jafnvel takast á við forsetann, hittist þeir í heita pottinum. Börn efnameiri foreldra sækja skóla og frístundastarf með þeim efnaminni. Samfélag okkar hefur þróast síðustu áratugi frá stéttskiptingu, þar sem alþýðan mátti sín litils, til opnara og réttlátara samfélags. Um þann árangur ættum við að standa vörð.

Á yfirstandandi kjörtímabili hafa ríkisstjórn og stjórnarþingmenn lagt fram frumvörp og tjáð sig með þeim hætti að augljóst er að taka verður til öflugra varna fyrir velferðarkerfið. Jafnt aðgengi allra að menntun er t.d. eitt af grundvallaratriðum réttláts samfélags.

Fjöldatakmörkanir nemenda, 25 ára og eldri, í bóknam framhaldsskóla hafa leitt til þess að sá hópur hefur nær horfið úr opinberu framhaldsskólunum. Ungt fólk sem hefur flosnað upp úr skóla vegna erfiðra aðstæðna, en stýggt taka upp þræðinn og styrkja stöðu sína á vinnumarkaði, kemur að lokuðum dyrum. Þetta bitnar ekki sist á landsbyggðinni. Vanfjármagnaðir framhaldsskólar hafa ekki önnur úrræði en að neita þessu fólki um skólavist.

Nýtt frumvarp um Lánasjóð íslenskra námsmanna hefur

kannski yfir sér fjarskafrítt yfirbragð en varla meira en það. Samkvæmt því fá námsmenn 65.000,- króna styrk á mánuði, en vextir þess hlutar sem taka þarf að láni til framfærslu hækka úr 1% í 3% og tekjutenging afborgana afnumin. Þeir sem hafa aðstöðu til að búa frítt í heimahúsum geta einhverjir látið sér nægja 65.000,- krónur á mánuði en aðrir þurfa að taka lán, sem greidd verða til baka með þyngri greiðslubyrði en áður. Þetta kemur harðast niður á námsmönnum með börn, sem þurfa viðbótarlán.



**Börn efnameiri foreldra sækja skóla og frístundastarf með þeim efnaminni. Samfélag okkar hefur þróast síðustu áratugi frá stéttskiptingu, þar sem alþýðan mátti sín litils, til opnara og réttlátara samfélags. Um þann árangur ættum við að standa vörð.**

Verði frumvarpið samþykkt þyngist róðurinn hjá stórum hópi að námi loknu. Það er nauðsynlegt að endurskoða námslánakerfið en þar á félagslegt réttlæti að vera leiðarstefið.

Því er gjarnan haldið fram að enginn munur sé á stefnum stjórnmálaflökkanna en í raun er grundvallarmunur á gildum þeirra. Sumir þeirra vilja stéttskipt samfélag en Samfylkingin vill eitt samfélag fyrir alla.

## Hringrök um kvótauppboð



Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir alþingismaður

Viðbrögð atvinnuvegaráðherra og formanns atvinnuveganefndar Alþingis við fréttum af uppboði Færeyinga á aflaheimildum eru með þeim hætti þau hafa vakið hörð viðbrögð hagfræðinga og kallað fram (réttilega að minnu mati) ásakanir um hráa hagsmunagæslu fyrir stórútgærdina. Bæðir telja fráleitt að Íslendingar fari sömu leið og frændur okkar Færeyingar við úthlutun aflaheimilda. Gefa þeir í skyn að uppboðstilraunin sé misheppnuð. Umræddar aflaheimildir hafi hafnað hjá sterkum stórútgærdum og erlendum aðilum, svo dæmi sé tekið, hætta sé á því að þetta komi sér „illa fyrir landsbyggðina“.

Nú bregður nýrra við í röksemdafærslunni. Það sem þessir tveir og aðrir talsmenn útgerðarinnar hafa áður talið kvótakerfinu til ágætis og kallað hagræðingu og samlegð er nú dregið fram sem ámælisverð afleiðing uppboðsleiðar. Nú verja þeir veiðigjaldið sem þeir börðust hart á móti meðan verið var að koma því á (og þeir fengu lækkað að miklum mun því ekki mátti „íþyngja“ útgerðarveldinu). Hingað til hafa þeir látið sér í léttu rúmi liggja afleiðingar kvótakerfisins fyrir byggðir landsins, og talað um „eðli-



**Íslendingar þekkja afleiðingar kvótakerfisins og það óréttlæti sem af því hefur hlotist.**

lega þróun“ í því sambandi. Allt er þetta athyglisverður umsnúningur.

Samfylkingin hefur allt frá stofnun haft uppboð aflaheimilda á sinni stefnuskrá. Á síðasta landsfundi var samþykkt tillaga um að taka frá að minnsta kosti 20 þúsund þorskgildistonn af fiskveiðiheimildum og bjóða út á markaði, sem fyrsta skref í að koma á markaði með veiðikvóta í öllum kvótasettum fiskitegundum. Tillagan bindur ekki hendur þingmanna flokksins til að beita sér fyrir enn víðameiri aðgerðum til að þjóð-

in fái réttlátan arð af fiskveiðiauðlind sinni eins og þar segir, en með þessu móti mætti tryggja að útgerðir án kvóta geti þrífist og þannig um leið bætt möguleika til atvinnu í sjávarbyggðum sem misst hafa frá sér kvóta. Fyrirkomulagið myndi auka verulega tekjur þjóðarinnar af fiskveiðiauðlindinni, nýliðun í sjávarútvegi yrði auðveldari vegna tryggs framboðs veiðiheimilda til leigu.

Íslendingar þekkja afleiðingar kvótakerfisins og það óréttlæti sem af því hefur hlotist. Það er löngu tímabært að stíga einhver markverð skref til þess að brjóta upp hlekki þessa kerfis og þróa þess í stað eðlilegar leikreglur sem taka mið af samfélagslegum þáttum, atvinnufrelsi og þróun byggðar í landinu. Uppboð tiltækis hluta aflaheimilda gæti einmitt verið fyrsta skrefið í þá átt.

## Aftur til framtíðar – strax í dag!



Þorvarður Goði Valdimarsson viðskiptafræðingur

Þegar Doctor Emmet Brown, hinn brjálaði uppfinningamaður í gamanmyndunum um ævintýri Marty McFly, Aftur til framtíðar, kom fljúgandi á sportbílum gegnum tímann og setti rusl í efnahverfil til að búa til orku sem flytti hann milli tímaskeiða, brostu kvikmyndahúsagestir og nutu fánaleika augnablikins.

Ímyndunarafliinu eru greinilega engin takmörk sett. Því ýktara sem ævintýrið er, þeim mun skemmtilegra þykir okkur að fylgjast með vitlesunni sem fólk lætur sér detta í hug. En fánaleikinn er víst ekki meiri en svo að nú hafa vísindamenn tekið fyrstu skrefin til að endurnýta úrgang lífvera, þ.e.a.s. hland, og umbreyta því í raforku á endurnýjanlegan og umhverfisvænan hátt.

„Ef hægt er að virkja þá mögulegu orku sem liggur í úrgangi frá mönnum, gætum við gjörbylt því hvernig raforka er framleidd.“ – Dr. Mirella Di Lorenzo, University of Bath.

Nýjar leiðir í orkuvinnslu eru að líta dagsins ljós en rannsóknarteymi í Bretlandi hefur fundið leið til að virkja þvag til slíkrar framleiðslu sem fjallað var um í Electric Power News nýlega. Með sérstökum lífrænum örverurafólum (microbial fuel cells) hefur tekist að þróa mjög ódýra, endurnýjanlega og kolefnishlutlausu aðferð til að framleiða rafmagn. Talið er að þessi aðferð gæti hentað víðs vegar í heiminum þar sem aðgengi að öðrum hefðbundnari leiðum er takmarkað.

### Ódýr orka

Niðurstöður hópsins hafa sýnt fram á að með þessum hætti megi framleiða mjög ódýra raforku en slíkur rafall gæti kostað 180-350 krónur. Um leið væri dregið úr þörfinni fyrir jarðefnaeldsneyti með tilheyrandi losun gróðurhúsalofttegunda.

Örverurafalar er búnaður sem notar náttúruleg lífræn ferli til að virkja örverur er umbreyta lífrænu efni, eins og t.d. hlandi, í raforku. Þessir rafalar eru skilvirkir og tiltölulega ódýrir í rekstri og skila engu rusli eða afgangsafurðum í samanburði við aðrar aðferðir til orkuframleiðslu.

Þegar hland fer í gegnum örverurafalinn á sér stað lífræn virkni sem úr má skapa raforku. Bakterian geymir orkuna eða miðlar henni áfram þar sem hún nýttist fyrir ýmis tæki og búnað.

Rannsóknarteymið frá efnaverkfræðideild, efnaverkfræðideild og miðstöð viðvarandi efnatækniþróunar hefur unnið með Queen Mary háskólanum í London og Miðstöð lífrænar orkuframleiðslu í Bristol að þróun þessarar nýju tegundar af örverurafólum, sem eru minni, kraftmeiri og ódýrari en nokkur önnur sambærileg tækni.

Þessi ný örverurafall, sem rannsóknarteymin hafa þróað, er um einn ferþumlungur að stærð. Hann notar kolefnishverfla sem vinna úr próteini sem finnst í eggjávítu til að virkja endurnýjanlegt efnahvarf. Þetta er mun ódýrari leið en með hvítagulli (platinu) sem oft er notað í sambærilegum framleiðsluferlum.

Í dag getur ein örveru-rafhlaða framleitt um 2W á rúmmetra, sem er nóg orka fyrir farsíma. Þó að þessi aðferð standist ekki samanburð við aðra orkugjafa á borð við vetni eða sólarorkuflogur hvað skilvirkni varðar, fylgja henni töluverðir kostir. Aðferðin er ódýr og notast er við hráefni sem við verðum aldrei uppiskroppa með. Enginn úrgangur



**Með sérstökum lífrænum örverurafólum (microbial fuel cells) hefur tekist að þróa mjög ódýra, endurnýjanlega og kolefnishlutlausu aðferð til að framleiða rafmagn.**

fellur til og engar skadlegar lofttegundir verða til við framleiðsluna.

Þessar aðferðir eru í stöðugri þróun og rannsóknarhópurinn er sannfærður um að með áframhaldandi bestun muni takast að auka afköst nýju tækninnar töluvert meira.

Ljóst er að lífræn örverurafhlöðutækni getur verið stórkostleg leið til að framleiða orku í þróunarríkjum, sérstaklega þar sem fólk býr dreift á stórum landsvæðum sem eru erfið yfirferðar. Slík tækni getur mögulega umbýlt lífi þeirra sem búa við fátækt, og hafa ekki aðgang að eða efni á raforku. Aðstandendur verkefnisins vona að niðurstöður rannsóknarvinnunnar muni veita þeim sem þurfa meiri lífsgæði.

Deildarstjóri efnaverkfræðideildarinnar og meðstjórnandi verkefnisins, Dr. Tim Mays, segir: „Endurnýjanleg orka úr hlandi er snilldarhugmynd og notkun hennar í þróunarríkjum mun hafa gríðarlega jákvæð áhrif á líf fólks sem býr á orkusnaudum svæðum.“

Vísindaskáldsögur og Hollywood-ævintýri? Já, við lifum á spennandi tímum og mannum eru fá takmörk sett í því hversu langt er hægt að ná til þess að villtustu draumar og ótrúlegustu ævintýri líti dagsins ljós. Hvort þessi nýja tækni nýttist hér á landi í framtíðinni, til dæmis varðandi stóraukna ferðamennsku, er svo aftur annað mál.

# Fjór hjóladrifinn dísiljeppi með SYNC II samskiptakerfi, 8" snertiskjá og íslensku leiðsögukerfi



## NÝR FORD KUGA AWD

Yfirburðir Ford Kuga liggja í óviðjafnanlegum aksturseiginleikum, fyrsta flokks öryggi og hámarks þægindum.

Staðalbúnaðurinn er sérstaklega glæsilegur. Þar á meðal er skynvætt tölvustýrt fjór hjóladrif sem lagar sig að undirlagi og ástandi vega, SYNC II samskiptakerfi með Bluetooth og neyðarhringingu í 112, íslenskt leiðsögukerfi, 8" snertiskjár í miðjustokk, tvískipt tölvustýrð miðstöð með loftkælingu og 17" álfelgur.

Ford Kuga er tilvalinn til ferðalaga. Dráttargetan er mikil eða 2.100 kg. Veghæðin er jafnframt mikil eða um 20 cm undir lágsta punkt.

**Upplifðu frábæra aksturseiginleika Ford Kuga AWD - komdu og prófaðu**

### FORD KUGA AWD

BEINSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.490.000** KR.

SJÁLFSKIPTUR AWD DÍSIL

FRÁ **5.690.000** KR.



[ford.is](http://ford.is)



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

Gerðu samanburð og þú munt sjá að Ford Kuga er gríðarlega vel búinn. Til viðbótar er eftirfarandi einn staðalbúnaður: starthnappur, hraðastillir, brekkuaðstoð, LED lýsing í farþegarými, leðurklætt stýrishjól og gírstangarhnúður, rafstillanlegir og upphitanlegir útispeglar, þokuljós og Easy Fuel. Öryggi Ford Kuga er framúrskarandi enda fékk hann fimm stjörnur af fimm mögulegum í árekstra- og öryggisprófunum Euro NCAP. Ford Kuga er fáanlegur í þremur útfærslum: Trend Edition, Titanium og Titanium S. ♦ Ford Kuga AWD 2,0 TDCi dísil 150 hð. 6 gíra beinsk./6 þrepa sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,2/5,4 l/100 km. CO<sub>2</sub> losun 135/140 g/km. ♦ Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

# Þöggun staðreynda



Gunnlaugur Stefánsson  
Heydölum

Nú hefur það gerst, að regnbogasilungur er farinn að veiðast í Stöðvará í Stöðvarfirði. Það er sleppifiskur úr fiskeldinu í Berufirði og er dæmigert fyrir ógnina sem af eldisiðjunni stafar. Forystumenn eldisdrauma eru þekktir að því að gera lítið úr þeirri vá, eins og greinilega kom fram í viðtölum við þá í Bændablaðinu fyrir stuttu, neita blákalt fyrirleggjandi staðreyndum og reyna af mætti að telja fólki trú um að allt sé í finu lagi. Enda er þöggun samofin eldisiðjunni og opinbert eftirlit í skötulíki. Reynslan er t.d. sú, að sjaldnast tilkynna eldisiðjurnar að fyrra bragði um sleppingar fiska úr sínum kvíum, langtum fremur neita svo lengi sem stætt er og gera svo minna úr en við blasir.

Það var Veiðifélag Breiðdæla sem upplýsti í ályktun sinni fyrr í sumar um umtalsverðar sleppingar af regnbogasilungi úr kvíum í Berufirði sem höfðu verið viðvarandi um langa tíð og var öllum kunnugt sem vita vildu. Þá var loks gripið til viðbragða.

Uppákomana á Patreksfirði haustið 2013 er dæmigert, þegar bera fór á laxi í sjó. Laxeldisíðjan tilkynnti þá um 200 laxa slyssleppingu, en neyddist svo til að hækka þá tölu í 500, þegar 400 laxar höfðu veiðst

á stöng innst inni í Patreksfirði. Öllum rannsóknum vísindamanna og opinberum stofnunum í Noregi ber saman um, að í laxeldisíðjunni eru slyssleppingar óhjákvæmilegar og meðaltalið sé að a.m.k. einn lax sleppi fyrir hvert tonn í framleiðslu. Veiðimálastofnun hefur staðfest það. Í Noregi var tilkynnt um 244 þúsund stroklaxa árið 2015, en norska hafrannsóknastofnunin telur að fjöldinn sé fjórum til fimm sinnum meiri eða yfir milljón stroklaxar. Og laxarnir ganga upp í laxveiðiárnar og blandast villtum stofni. Það hefur reynslan ápreifanlega sannað í Noregi og líka á Íslandi í lönduðum eldislögum úr ánum.

Verið er að undirbúa risalaxeldi í austfirskum fjörðum upp á 75 þúsund tonn. Ef öll sú framleiðsla verður að veruleika, þá munu a.m.k. 75 þúsund laxar sleppa úr austfirskum kvíum á ári, sem er umtalsvert meira en öll heildarlaxveiði á stöng á Íslandi. Engin ný tækni eða aðferðafræði getur breytt því, að lax sleppi úr kvíum. Þá eru slyssleppingar langtum líklegri úr kvíum í íslenskum fjörðum fyrir opnu úthafi eins og t.d. í Berufirði og Stöðvarfirði, þar sem veður eru válynd og geta valdið hamförum í sjó og rústað kvíunum á augabragði. Laxeldisíðjan ber þá enga ábyrgð á því stórtjóni sem af hlýst gagnvart lífríkinu og eignaspjöllum fólks, og ekki skylt að kaupa neinar tryggingar gegn slíkri vá, enda mat tryggingarfélaga á áhættunni svo hátt að slíkar tryggingar eru fokdýrar.

Það er hjákátlegt að reyna viðbrögð eldismanna, þegar þeir neita staðreyndum, t.d. um úrganginn og



**Og leyfin verða dýrmæt og ekki líður á löngu þar til nýtt kvótabrask haslar sér völl, og leyfin ganga kaupum og sölum á markaði fyrir skjótfenginn gróða.**

mengunina sem af laxeldinu stafar. Mengunarvarnaeftirlit Noregs (Statens Forurensningstilsyn 2009) líkir úrgangi frá 9.000 tonna laxeldi við skolpfrárennsli frá 150 þúsund manna borg. Auk þess er umtalsverðu magni lyfja beitt í eldinu gegn alls kyns sjúkdómum sem grassera í mergðinni í kvíunum. Eldið er eini matvælaframleiðandinn sem heimilt er að demba öllum úrgangi af framleiðslu sinni óhreinsuðum beint í sjóinn. Er slík grútarmengun

í austfirskum fjörðum ásættanleg og líkleg til að styrkja ímynd fjórðungsins um náttúruvegur og hreinan sjó? Slík hegðan gæti skaðað mikla hagsmuni eins og t.d. ferðaþjónustuna og sjávarútveginn sem statar af heilbrigðum gæðafiski á mörkuðum sínum.

Svo halda eldismenn því fram, að ástand villtra laxastofna sé í góðu lagi í Noregi. Manni hrýs hugur við slíkum fullyrðingum í ljósi staðreynda um hrun í villta laxastofnum þar í landi sem allar ábyrgar rannsóknir og stofnanir staðfesta eins og t.d. NINA (Náttúrurannsóknarstofnun Noregs, febrúar 2016). Próffessor Trggve T. Poppe við norska dýralæknaháskólann lýsti þeirri skoðun sinni á Alta-ráðstefnunni í febrúar árið 2016, að innan 5 ára yrðu allar laxveiðar í norskum ám úr sögunni, ef ekki verða gerðar róttækar ráðstafanir nú þegar.

Risalaxeldi í opnum kvíum í

íslenskum sjó með norskum og kynbættum laxi er meira en áhættusækin útrás, fremur glapræði. Það liggur fyrir að lífríkið mun skaðast verulega og villtur laxastofn verða fyrir tjóni og líklega deyja út um síðir. Víða um heim er þess krafist að stjórnvöld bregðist við slíkri umhverfisvá með því að setja um eldið strangar kröfur og stórefla eftirlit. T.d. að eldið fari fram í lokuðum tjörnum á landi og allur úrgangur skilinn frá fargað eða leitast við að nýta til farsældar. Einnig að banna að nota kynbættan fisk af erlendum uppruna í eldinu og einvörðungu leyfa með geldfiski sem útilokar erfðamengun við villta stofna. Um það var gert samkomulag á milli eldis- og stangaveiðimanna fyrir milligöngu Veiðimálastofnunar á sínum tíma, en við það hefur ekki verið staðið.

Á Íslandi er flest leyfilegt í laxeldinu og útlenskir fjárfestar vilja ólmir nýta sér slíkar aðstæður, enda verulega að þeim þrengt í löndum þar sem ríkir sémileg umhverfisvitund. Meira að segja opinberu leyfin eru ókeypis á Íslandi, sömuleiðis aðgangur að sjó og landi, en kosta umtalsverðar fjárhæðir t.d. í Noregi. Og leyfin verða dýrmæt og ekki líður á löngu þar til nýtt kvótabrask haslar sér völl, og leyfin ganga kaupum og sölum á markaði fyrir skjótfenginn gróða. Viljum við að Austurland, Vestfirðir og Eyjafjörður verði gróðrarstía fyrir slíkt brask með óhjákvæmilegum umhverfisskaða og eignaspjöllum fyrir marga um allt land? Það er spurning sem blasir við núna, en of seint að svara innan tíðar, því þá verður ekki aftur snúið.



## Stórsýning Porsche

Mögnuðustu sportbílar landsins til sýnis, laugardag

Í dag fögnum við sport ástríðunni hjá Porsche með stórsýningu. Margt verður um glæsilega gripi. Við frumsýnum draumabílinn 718 Boxster ásamt ofursportbílnum Cayman GT4. Auk þess munum við flagga nokkrum mögnuðum útfærslum af Porsche sem fluttir voru til landsins sérstaklega af þessu tilefni, m.a. Porsche Cayenne Turbo S, sem er aðeins 4,1 sek. í hundraðið.

Komdu á stórsýningu Porsche í dag, laugardag og upplifðu goðsagnir sportbílanna. Opið frá kl. 12:00 til 16:00 í dag.

## Búvörusamningum verði vísað frá



**B**jört framtíð telur mjög mikilvægt að sátt ríki um búvörusamninga og að þeir séu unnir í samráði við alla hagsmunahópa, ekki síst neytendur. Við viljum hafa öflugan landbúnað á Íslandi en gerum jafnframt þá kröfu að það fjármagn sem sett er í landbúnaðarkerfið nýtist sem best. Nýir búvörusamningar eru allt of umdeildir og við leggjum einfaldlega til að málinu verði vísað frá enda fyrir því mörg rök. Hér má sjá nokkur þeirra:

Algjör einstefna ríkti um gerð samninganna þar sem fulltrúar neytenda, launþega og annarra hagsmunaaðila áttu enga aðkomu að þeim. Slik aðkoma er forsenda fyrir því að sátt ríki um svo stórt mál sem varðar ekki einungis hagsmunum bænda.

Áframhaldandi verðsamráð mjólkurafurðastöðva, heimildir til samráðs, samvinnu og verkaskiptingar milli stærstu aðila á markaði er einnig í andstöðu við samkeppnislög og kemur í veg fyrir heilbriggt samkeppnisumhverfi. Um það hefur Samkeppniseftirlitið nýverið gefið álit í málefnum Mjólkursamsöslunnar.

Hlutverk og ábyrgð verðlagningarnefndar er ekki nógu skýrt. Fyrirkomulagið er ekki til þess fallið að skapa hvata fyrir framleiðendur til að auka samkeppnis-



**Björt framtíð telur að fyrirbyggjandi frumvarp til breytinga á búvörulögum og búvörusamningar séu svo langt frá því að geta talist ásættanlegir að það sé óforsvaranleg eyðsla á tíma Alþingis að ræða einstaka breytingatillögur.**

hæfni, framleiðni og lækka vöruverð. Ekki er gert ráð fyrir fulltrúum launþegahreyfinga eða neytenda í þeirri nefnd eins og verið hefur undanfarna áratugi heldur skipi ráðherra þrjá fulltrúa í nefndina.

Einhlíða ákvörðun ráðherraskipadrar nefndar um svo stór málefni er óásættanleg.

Stuðningur ætti að vera í meira mæli tengdur sjálfbærri landnýtingu. Þá þarf að bæta verulega í stuðning við lífræna ræktun og tengja opinbera fjárstyrki búvörusamninga þeim skilyrðum að í hvívetna sé gætt að velferð dýra.

Björt framtíð telur að fyrirbyggjandi frumvarp til breytinga á búvörulögum og búvörusamningar séu svo langt frá því að geta talist ásættanlegir að það sé óforsvaranleg eyðsla á tíma Alþingis að ræða einstaka breytingatillögur. Eðlilegast sé að vísa málinu frá í heild og vinna það upp á nýtt. Í þeirri vinnu kæmu allir hagsmunaaðilar að borðinu og tryggt yrði að nýir samningar þjóni jafnt hagsmunum bænda sem neytenda.

## Fór fertugur að heiman



**Ingibjörg Óðinsdóttir** varáþingmaður og frambjóðandi í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík

**Þ**á eru ekki mörg ár síðan ég heyrði frétt í útvarpinu sem vakti mikla kátínu meðal landsmanna. Hún fjallaði um rúmlega fertugan ítalskan karlmann sem hafði farið í mál við aldraða foreldra sína þegar þeir skipuðu honum að flytja að heiman og töldu tímabært að hann framfleytti sér sjálfur. Þetta fannst öllum fyndið því á þeim tíma fóru börn yfirleitt að heiman u.þ.b. sem þau luku námi eða fóru út á vinnumarkaðinn.

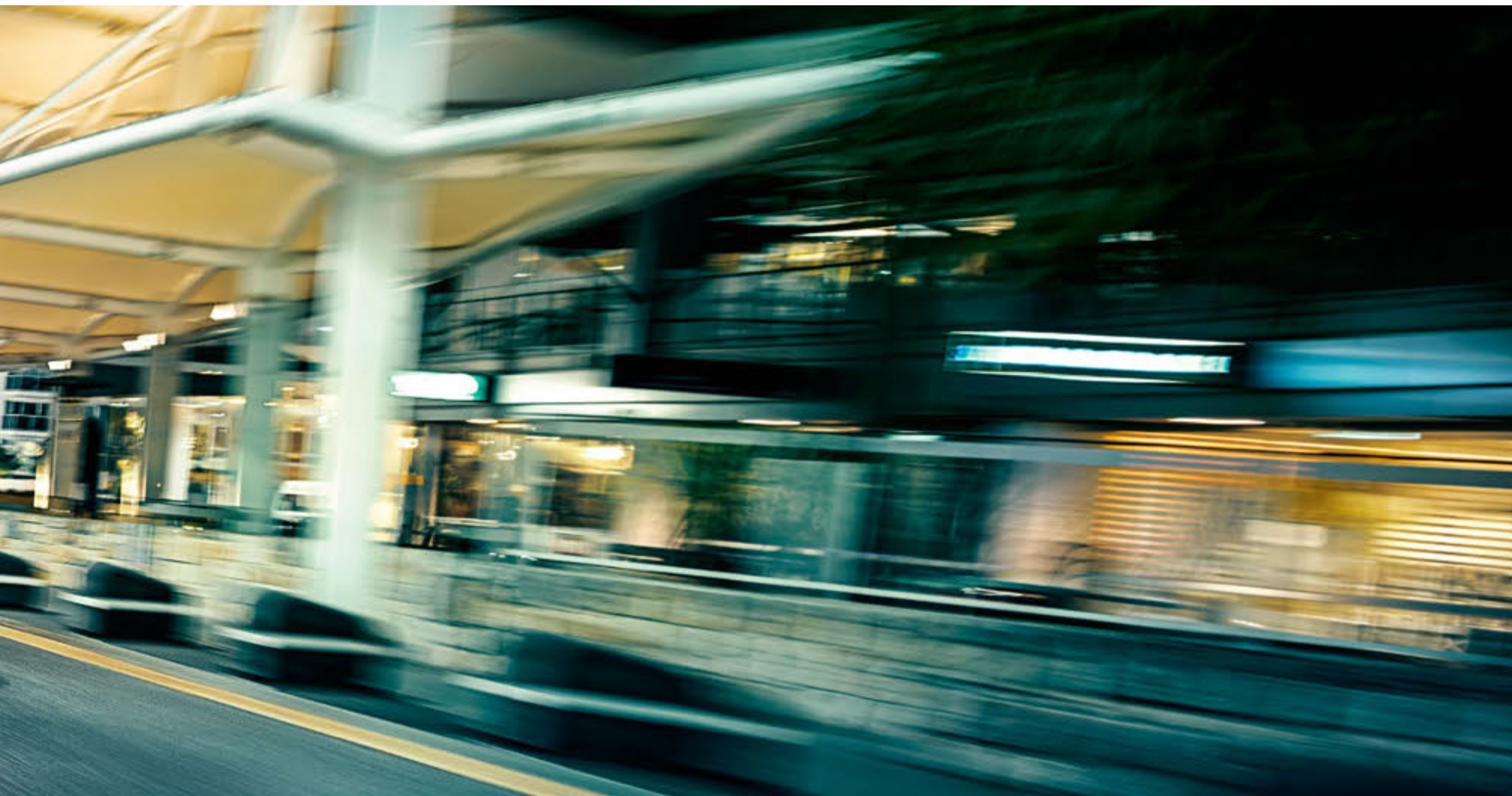
Fréttin myndi eflaust vekja önnur viðbrögð í dag þegar við stöndum frammi fyrir því að börnin okkar komast nánast ekki að heiman fyrr en þau hafa náð fullorðinsaldri. Þeim er gert ókleift að kaupa sér húsnæði og leigumarkaðurinn er bæði dýr og ótryggur kostur. Ungu fólkið er í pattstöðu, vill gjarnan koma undir sig fótunum og sjá um sig sjálft en hefur ekkert eigið fé til að kaupa sér húsnæði og ekki nægar tekjur til að leigja. Með þessu áframhaldi nálgast þau fertugt áður en þau komast að heiman.

Nýtt húsnæðisfrumvarp velferðar ráðherra leysir ekki vandann. Bygging félagslegra íbúða og niðurgreiðsla húsaleigu er ekki rétta aðferðin, enda félagslegt húsnæði úrelt hugtak sem elur af sér fordóma og þröngvar öllum í sama farveg. Í gegnum tíðina hefur ítrekað verið reynt að koma á fyrir-

komulagi sem á að tryggja efnalitlu fólki öryggi í húsnæðismálum, í samvinnu við sveitarfélög og aðila vinnu- markaðarins, og þurft að breyta því aftur til að bregðast við mikilli eftirspurn eftir niðurgreiddu húsnæði og auknum útgjöldum ríkissjóðs. Meiri eftirspurn leiðir svo jafnvel til herra leiguverðs sem helst kemur leigusólum til góða. Auk þess mun niðurgreiðsla húsaleigu skv. frumvarpinu verða hlutfallslega meiri eftir því sem tekjur heimilisins eru hærri, sem er í andstöðu við yfirlýst markmið frumvarpsins að auka stuðning við efnaminnna fólk.

Fjölguð í þess stað valmöguleikum fólks með því að auka framboð á húsnæði af öllum stærðum og gerðum. Margir mundu t.d. kjósa að kaupa eða leigja „óribúð“ uppá örfáa fermetra sem hentar fyrir þar bara til þess að komast að heiman. Það vantar sárlega meiri fjölbreytni í húsaagerð og meira úrval af búsetuformum. Það væri t.d. líka hægt að byggja ódýr fjölbylí fyrir ungt fólk sem miðaði við fjárhag þess og byðist aðeins upp að ákveðnum aldri.

Aðkoma ríkisins gæti verið sú að greiða götuna með breytingu á byggingareglugerð eða lækkingu vörugjalda, en láta markaðinn um að aðlaga sig að þörfinni. Aðkoma bankanna gæti að sama skapi verið að bjóða upp á betri lánskjör og lægri vexti til þess að fólk eigi möguleika á að kaupa sér húsnæði. Þannig yrði flestum gert kleift að eignast þak yfir höfuðið og um leið séð til þess að hér þróist heilbrigður leigumarkaður. Það er í það minnsta með öllu óásættanlegt að uppkomin börn þurfi að vera upp á foreldra sína komin langt fram eftir aldri.



### Við frumsýnum:

- 718 Boxster
- Cayman GT4



### Einstakt tækifæri til að upplifa:

- Cayenne GTS
- Cayenne Turbo S
- Macan GTS
- Porsche 911 C4 S
- Boxster GTS



PORSCHE

Bilabúð  
**Benna**

Porsche á Íslandi | Bilabúð Benna:  
Vagnhöfða 23 | 110 Reykjavík | S: 590 2000  
www.benni.is | www.porsche.is



**TANGO**  
Tveggja sæta sófi.  
Slitsterkt áklæði,  
dökkgrátt, brúnt  
eða orange.

**95.990 kr.**  
~~119.990 kr.~~

**TANGO**

Hægindastóll og skammell. Slitsterkt áklæði, dökkgrátt, brúnt eða orange.

Stóll  
**59.990 kr.**  
~~74.990 kr.~~

Skammell  
**23.990 kr.**  
~~29.990 kr.~~

**20%**  
AFSLÁTTUR



**40%**  
AFSLÁTTUR

**KENYA**

Hægindastóll. Grábrúnt slitsterkt áklæði.  
Stærð: B:69 D:70 H:86 cm

**35.990 kr.** ~~59.990 kr.~~

**VESTA**

Priggja sæta sófi.  
Bómullaráklæði.  
Grár og brúnn.  
Með lágu baki.  
Stærð: 233 x 93 H 74 cm.

**furninova**

**50%**  
AFSLÁTTUR

**99.990 kr.** ~~199.990 kr.~~



**40%**  
AFSLÁTTUR

**CASSANDRA**

Priggja sæta sófi frá BROYHILL.  
Slitsterkt dökkgrænt áklæði.  
Stærð 3ja sæta: 226 x 94 x 99 cm.  
Stærð 2ja sæta: 170 x 94 x 99 cm

2ja sæta  
**134.990 kr.**  
~~224.990 kr.~~

3ja sæta  
**143.990 kr.**  
~~239.990 kr.~~



**35%**  
AFSLÁTTUR

**DEVON**

Einfaldur og traustur svefnsófi.  
Stærð: 151 x 86 x 82 cm

**89.990 kr.** ~~139.990 kr.~~



**33%**  
AFSLÁTTUR

**KIRUNA**

Tveggja sæta sófi. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 162 x 90 x 78 cm

**59.990 kr.** ~~89.990 kr.~~



**25%**  
AFSLÁTTUR

**KAMMA**

Priggja sæta sófi. Dökk-, ljósgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 201 x 84 x 105 cm

**104.993 kr.** ~~139.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



### JOY

Hægindastóll og skammell frá Conform, hallanlegt bak og á snúningsfæti. Svart, hvítt eða rautt ekta leður. Stærð: 68 x 79 x 107 cm

CONFORM

223.986 kr. ~~319.980 kr.~~

**30%**  
AFSLÁTTUR



# HELGAR SPRENGJA



**60%**  
AFSLÁTTUR

### BELINA

Borðstofustóll. Svartur með viðarfótum.

7.996 kr. ~~19.990 kr.~~



**50%**  
AFSLÁTTUR

### DIMA

Borðstofustóll. Hvítur með svörtum löppum.

7.495 kr. ~~14.990 kr.~~



**30%**  
AFSLÁTTUR

### FREYJA

Borðstofustóll, svart PU leður með viðarfótum.

17.490 kr. ~~24.990 kr.~~



**30%**  
AFSLÁTTUR

### GAGA

Hægindastóll. Lime-grænt ekta leður.

149.990 kr. ~~219.990 kr.~~

**27%**  
AFSLÁTTUR



### FRIDAY

Tungusófi, hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 260 x 170 x 87 cm

129.990 kr. ~~179.990 kr.~~

### FRIDAY

Fjölskyldusófinn, hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 330 x 230/170 x 90 cm



**20%**  
AFSLÁTTUR

239.990 kr. ~~299.990 kr.~~

## Breiðablik fagnar 11. bikarmeistararitlinum



**Bikarinn á loft** Rakel Hönnudóttir, fyrirlíði Breiðabliks, lyftir bikarinn fyrir framan rúmlega tvö þúsund áhorfendur sem lögðu leið sína á Laugardalsvöll í gærkvöldi. Blíkar höfðu betur gegn ÍBV í úrslitaleik Borgunarbikars kvenna, 3-1, með mörkum Olivia Chance, Berglindar Bjargar Þorvaldsdóttur og Fanndísar Friðriksdóttur en Natasha Anasi skoraði mark ÍBV. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

## Nýjast

### Borgunarbikar kvenna, úrslitaleikur

#### Breiðablik - ÍBV 3-1

1-0 Olivia Chance (2.), 2-0 Berglind Björg Þorvaldsdóttir (24.), 2-1 Natasha Anasi (49.), 3-1 Fanndís Friðriksdóttir (60.).

Breiðablik er Borgunarbikarmeistari eftir 2-0 sigur á ÍBV. Kópavogslíðið byrjaði betur og var komið í 2-0 fyrir hlé.

**LEBRON LAUNAHÆSTUR Í NBA** LeBron James sem leiddi Cleveland Cavaliers til NBA-meistaratitils fyrr í sumar er búinn að komast að samkomulagi við Cleveland um nýjan samning. Hann er til þriggja ára og gefur James 100 milljónir dollara í laun. Þetta þýðir að James verður launahæsti leikmaður NBA-deildarinnar en í fyrra var hann næst launahæstur á eftir Kobe Bryant sem er nú búinn að leggja skóna á hilluna.

Það sem meira er að þá mun James takast að fá hæstu árslauð sem nokkur leikmaður hefur fengið í sögu deildarinnar. Það met átti Michael Jordan og er það frá leiktíðinni 1998-1999.



**ÉG ER EKKI HROKAFULLUR** Zlatan Ibrahimovic á eftir að verða mikið í sviðsljósinu í enska boltanum í vetur með Man. Utd. Sviðinn er skrautlegur innan sem utan vallar. Sparar ekki stóru orðin eins og þegar hann sagði að það væri ekki þess virði að horfa á HM þar sem hann væri ekki með. Sviðinn segir það þó vera rangt að hann sé hrokagikkur. Hann segist vera fjölskyldumaður með mikið sjálfstraust.

„Ég er venjulegur maður. Fólk hefur þá mynd af mér að ég sé óþekkur strákur. Fólk er forvitnið um mig. Spyr oft: Hvernig er Zlatan?“ sagði Zlatan í viðtali við Sky.

„Ég er fjölskyldumaður og hugsa um mína fjölskyldu en þegar ég mæti á völlinn þá er ég ljón. Þarna er mikill munur. Ég er ekki á því að ég sé hrokafullur. Ég hef mikið sjálfstraust og trú á sjálfan mig. Það er ekki hroki.“

## Laugardagur

- 11.20 Hull - Leicester Sport
- 13.00 ÓL-golf karla Sport 4 & Golfs.
- 13.50 Burnley - Swansea Sport 2
- 15.30 Valur - ÍBV Sport
- 16.00 Portugal - Þýskaland Sport 3
- 16.20 Man. City - Sunderl. Sport 2
- 17.15 Argentina - Brasilía Sport 5
- 18.00 Celtic - Inter Sport 3
- 18.10 Everton - Tottenham Sport
- 19.00 Middlesb - Stoke Sport 4
- 19.00 John Deere Golfstöðin
- 19.50 C. Palace - WBA Sport
- 20.00 Soton - Watford Sport 3
- 22.00 S-Kórea - Hondúras Sport
- 22.00 Spánn - Litháen Sport 2
- 01.00 Brasilía - Kólumbía Sport
- 01.30 Króatía - Nígería Sport 2

## Sunnudagur

- 12.20 Bournem. - Man. Utd Sport
- 13.00 ÓL-golf karla Sport 4 & Golfs.
- 14.50 Arsenal - Liverpool Sport 2
- 17.15 Bandaríkin - Frakk. Sport
- 19.00 John Deere Golfstöðin
- 22.00 Ástralía - Venesúela Sport 2
- 01.30 Serbía - Kína Sport

# Gamli skólinn í öllu sínu veldi

Reynsluboltarnir Ólafur Jóhannesson og Bjarni Jóhannsson eru komnir með lið sín í bikarúrslit. Valsmenn eru ríkjandi bikarmeistarar en Eyjamenn hafa ekki orðið bikarmeistarar í 18 ár. Búist er við jöfnum leik.

**FÓTBOLTI** Valur og ÍBV mætast í úrslitaleik Borgunarbikars karla á Laugardalsvelli klukkan 16:00 í dag. Valsmenn eru ríkjandi bikarmeistarar en þeir unnu sannfærandi sigur á KR í bikarúrslitaleiknum í fyrra. Eyjamenn eru aftur á móti að spila sinn fyrsta bikarúrslitaleik síðan árið 2000.

Á hliðarlínunni mætast tveir reynsluboltar og elstu þjálfararnir í Pepsi-deild karla, Ólafur Jóhannesson og Bjarni Jóhannsson. Þeir eru báðir að fara í sinn fimmta bikarúrslitaleik og árangurinn er sá sami; tveir sigrar og tvö töp. Ólafur, sem er 59 ára, fór fyrst í bikarúrslit með FH árið 1991. Tólf árum síðar fór Ólafur aftur með FH í bikarúrslit en það var ekki fyrr en 2007 sem Ólafur vann loks bikarinn með FH, í þriðju tilraun. Í fyrra bætti hann svo öðrum bikarmeistaratitli á ferilskrána.

„Þetta er stærsti leikur ársins og það er frábært að taka þátt í honum,“ sagði Ólafur í samtali við Fréttablaðið á blaðamannafundi í höfuðstöðvum KSÍ í tilefni af bikarúrslitahelginni.

„Við þurfum að eiga góðan leik og leggjum upp með það. Þetta er svona spennustigsleikur og það er spurning hvernig spennustigið hjá leikmönnum verður. Það hefur oft ráðið úrslitum,“ sagði Ólafur. „Við stefnum að því að undirbúa okkar leikmenn þannig að þeir njóti þess að spila.“

Gengi Vals í Pepsi-deildinni í sumar hefur verið brösótt en liðið er í 6. sæti með 19 stig eftir 14 umferð-



Annar hvor fyrirlíðanna, Haukur Páll Sigurðsson (Valur), eða Avni Pepa (ÍBV), mun lyfta þessum nýja bikar seinna í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

### Bikarúrslitaleikir Bjarna Bikarúrslitaleikir Ólafs

- 1997**  
ÍBV 1-1 Keflavík,  
ÍBV 0-0 (4-5 í vítakeppni) Keflavík
- 1998**  
ÍBV 2-0 Leiftur
- 2001**  
Fyllkir 2-2 (5-4 í vítakeppni) KA
- 2012**  
Stjarnan 1-2 KR

- 1991**  
FH 1-1 Valur  
FH 0-1 Valur
- 2003**  
FH 0-1 Á
- 2007**  
FH 2-1 Fjölnir
- 2015**  
Valur 2-0 KR

ir. Valsmenn hafa hins vegar verið öflugir í bikarkeppninni en þeir fóru erfiða leið í úrslitaleikinn og unnu m.a. Fjölni og Víking R. á útivelli.

Sömu sögu er að segja af Eyja-

mönnum sem fóru á Samsung-völlum í Garðabæ í 16-liða úrslitunum og á Kópavogsvöllinn í 8-liða úrslitunum og unnu góða sigra á Stjórnunni og Breiðabliki. Í undanúr-

slitunum bar ÍBV svo sigurorð á Íslandsmeisturum FH á heimavelli.

„Við höfum náð upp bikarstemningu, farið á mjög erfiða útivelli og fengum toppliðið í heimsókn í undanúrslitunum,“ sagði Bjarni. „Við þurfum að halda góðu spennustigi og kjarki og krafti í mönnum.“

Bjarni, sem fagnaði 58 ára afmæli sínu á nýársdag, er kominn með Eyjamenn í bikarúrslit í þriðja sinn en hann gerði ÍBV að bikarmeisturum 1998. Eyjamenn unnu þá Leiftur 2-0 í úrslitaleik með mörkum bræðranna Steingríms og Hjalta Jóhannessona. Síðan þá hefur ÍBV ekki unnið bikarinn.

„Vonandi verður sama stuðið í kringum þetta núna og var þá. Það er alltaf magnað að komast í bikarúrslit,“ sagði Bjarni sem vann bikarinn með Fylki 2001 og var svo þjálfari Stjórnunnar þegar liðið tapaði fyrir KR í bikarúrslitum fyrir fjórum árum.

Aðalvandamál Eyjamanna í sumar hefur verið að skora mörk en þeir hafa aðeins gert 13 mörk í 14 leikjum í Pepsi-deildinni. Það voru þó batamerki á sóknarleiknum í leiknum á móti Víkingi Ó. á sunnudaginn þótt ÍBV hafi einungis skorað eitt mark. Það gerði Gunnar Heiðar Þorvaldsson sem er að komast á ferðina eftir erfið meidsli.

„Það er vika á milli leikja þannig að ég á von á því að hann verði klár á laugardaginn. Hann hefur spilað lítið í sumar en við sáum í leiknum í Ólafsvík að hann er góður leikmaður og hjálpar okkur klárlega,“ sagði Bjarni að lokum. [ingvithor@365.is](mailto:ingvithor@365.is)





Innovation  
that excites

Zero Emission

# HLAÐINN JÁKVÆÐRI ÍSLENSKRI ORKU



**NÝ 30 KWH RAFHLAÐA.  
250 KM DRÆGNI.**

Nú færðu nýjan Nissan Leaf með stærri rafhlöðu og meiri drægni en nokkur annar bíll í þessum stærðarflokki. Komdu og reynsluaktu þessum vinsæla rafbíl og kynnstu af eigin raun hvers vegna Nissan Leaf er mest seldi rafbíll í heimi.

**NISSAN LEAF ACENTA 30kWh**  
Verð: 4.290.000 kr.

**100% RAFKNÚINN NISSAN LEAF.**  
RAFBÍLL ER FRAMTÍÐIN

[ 30 kWh ]  
← 250 km\* →

[ 24 kWh ]  
← 199 km\* →

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



\*Drægni hverrar hlöðu mældur við uppgættar tölur frammiðanda við staðlaðar bestu mögulegar aðstæður.

ENNEEM / SIA / NM76099



Eyglo Ósk Gústafsdóttir, úr Ægi, var ánægð þegar hún sá að hún var á leið í úrslitin í 200 metra baksundi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

# Lét hinar halda að þær þyrftu ekki að hræðast mig

Eyglo Ósk Gústafsdóttir átti eitt allra flottasta sund íslensks sundmanns í sögu Ólympíuleikanna þegar hún tryggði sér sæti í úrslitunum í 200 metra baksundi á nýju og glæsilegu Íslandsmeti. Ólympíumeistarinn sat eftir með sárt ennið en óskaði Eygló til hamingju eftir sundið. Hún segir árangurinn draumi líkan.



**SUND** Það var rosalega gaman að hitta á sundkonuna Eygló Ósk Gústafsdóttur eftir undanúrslitin í 200 metra baksundi á Ólympíuleikunum í Río í fyrrinótt því þessi 21 árs gamli Ægiringur gat örugglega ekki verið gladari þegar hún hitti undirritaðan.

Sigurviman fór ekki fram hjá neinum og það var magnað að sjá svona flottan íþróttamann vera búinn að ná metnaðarfullu markmiði sínu á stærsta sviði sundsins. Nýtt Íslandsmet og sæti í úrslitum í grein þar sem samkeppnin er þá

mikil að ríkjandi Ólympíumeistari og heimsmethafi, Missy Franklin, komst ekki í úrslitin. Missy Franklin sýndi þó rétta íþróttandann eftir sundið og óskaði Eygló Ósk til hamingju með árangurinn þótt hún sjálf hafi barist við tárin.

„Ég er næstum því að fara gráta því þetta er svo geðveikt. Ég hugsaði bara um það að mér væri alveg sama hvort ég syndi á morgun eða ekki. Ég leit bara á þetta sem seinasta sundið mitt og ætlaði bara að gefa allt í þetta,“ sagði Eygló eftir þetta frábærlega útfærða sund sitt. Hún hafði rétt áður fylgst með seinni riðlinum klárast þar sem ekki fleiri en fimm sundkonur máttu synda hraðar en hún. Fjórar syntu hraðar og ein á sama tíma. Eygló var þar með komin í hóp átta bestu sundkvennanna í 200 metra baksundi á

## 6

**Úrslitasund Eyglóar á stórmótum á síðasta eina ári: eitt á Heimsmeistaramótinu 2015, tvö á Evrópumótinu í 25 metra laug 2015, tvö á Evrópumótinu 2015 og eitt á Ólympíuleikunum 2016.**

Ólympíuleikunum í Río.

„Þetta er ólýsanlegt. Það að ég hafi verið í sjötta sætti á EM,“ segir Eygló og rifjar upp Evrópumótið þar sem Hrafnhildur Lúthersdóttir vann þrenn verðlaun en Eygló komst „bara“ í úrslit. Ég nota orðið bara því



þessar sundstelpur okkar eru fyrir löngu komnar í heimsklassa.

„Ég var nú ekki að standa mig neitt alltof vel á EM miðað við hvað ég ætlaði mér. Það að vera í sjötta sæti á EM og vera svo í sjöunda til áttunda inn á Ólympíuleikunum,“ segir Eygló og brosir.

„Evrópumótið lét aðrar stelpur kannski halda að þær þyrftu ekki að hræðast mig. Ég vona að ég hafi komið þeim á óvart,“ segir Eygló.

Hún endaði í 14. sæti í 100 metra baksundinu en ætlaði sér meira en að komast í undanúrslitin þótt það hafi verið sögulegur árangur á þeim tíma.

„Einbeitingin var á það að standa sig hér og eftir 100 metra baksundið þá viðurkenni ég það alveg að ég var orðin svolítið stressuð. Ég bætti mig ekki þar og gerði ekki það sem

mig langaði að gera sem var að fara undir mínútuna,“ segir Eygló.

„Þegar ég hugsa betur út í þetta þá vorum við þjálfarinn minn að einbeita okkur meira að 200 metra sundinu. Við vorum því ekki mikið að æfa sprettæfingar og eitthvað svoleiðis. Þetta var markmiðið,“ segir Eygló.

Fréttablaðið var farið í prentun þegar kom að úrslitasundinu í nótt. Þetta var annað úrslitasund íslenskrar sundkonu á leikunum í Río sem er mögnuð staðreynd þegar enginn hafði komist í undanúrslit fyrir þessa sögulegu leika.

„Ég á ekki að segja þetta en mér er eiginlega alveg sama hvað gerist á morgun (í nótt). Hvort ég verð langseinust eða hvort ég verð í fyrsta sæti. Bara að vera komin í úrslitin er draumi líkt,“ sagði Eygló að lokum.

## Svektur Þormóður Árni: Þetta er algjör brotlending

**JÚDÓ** Þormóður Árni Jónsson tapaði fyrstu og einu glímu sinni á Ólympíuleikunum í Río en þriðju Ólympíuleikar hans enduðu í gær þegar hann var dæmdur úr leik eftir að hafa fengið of margar refsingar í glímu sinni við Pólverjann Maciej Sarnacki.

„Það er vonbrigði að komast ekki áfram. Þetta er algjör brotlending,“ sagði Þormóður Árni Jónsson svektur skömmu eftir bardagann.

„Þetta þýðir bara að þetta mót er búið sem og ákveðið tímabil. Þetta eru kaflaskipti og bara eins og þegar menn tapa í úrslitakeppninni. Nú þarf ég að setjast niður og skoða mína frammistöðu og taka ákvarðanir,“ sagði Þormóður en er hann nokkuð hættur?

„Ég er voða lítið fyrir yfirlýsingar enda er það ekki okkar íþrótt,“ segir

Þormóður. Eina viðureign hans á leikunum var í daufara lagi og hvorugur skoraði stig áður en dómariinn dæmdi Íslendinginn úr leik.

„Hann sótti ekki eitt bragð allan tímann. Hann fór í hálf sóknir með útréttar hendur en reyndi aldrei að fara að mér. Ef hann hefði komið að mér þá hefði ég verið komin á minn heimavöll,“ sagði Þormóður en er þetta sárasta tapið á ÓL?

„Þau eru öll sár en það var samt sárara þegar ég tapaði 2008. Ég var yfir og hefði átt að vinna þá glímu,“ segir Þormóður en hann átti að gera betur. „Ég er ósáttur við að hafa ekki náð að ógna honum meira. Þetta er búið að vera vandamál með glímur ef það er lokað því ég vil frekar vera í villtari stíl. Maður verður samt að geta aðlagð sig,“ segir Þormóður.

„Ég myndi ætla það að þetta séu



Þormóður Árni berst við Maciej Sarnacki í Río í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON.

síðustu Ólympíuleikarnir. Bara út af fjölskyldunni og svona. Ég þyrfti að setja allt annað til hliðar síðan áramótin 2014 til 2015. Allt annað hefur þurft að bíða,“ segir Þormóður. Hann átti þá eftir að fá eldræðuna frá þjálfara sínum, Bjarna Friðrikssyni.

„Það verða ekki fögur orð. Ég held samt ég setji bara mesta pressu og væntingar á mig sjálfur. Maður vill alltaf fara fram úr væntingum,“ segir Þormóður.

„Það er alltaf ákveðinn áfangi að komast á Ólympíuleika eins og fyrir liðin að komast í úrslitakeppnina. Það var ágætt en þegar þú ert komin hingað inn þá er það bara nýtt tímabil og ný markmið. Við duttum út í fyrstu umferð og í því vill enginn lenda,“ sagði Þormóður að lokum. – ój

Skál fyrir  
Eygló & Hrafnhildi





Gestir geta meðal annars gripið sér kít í hönd í miðbæ Hafnarfjarðar í dag. FRÉTTABLAÐID/ERNIR



**NÝIR TÍMAR FRAMUNDAN  
Á FRÉTTASTOFU STÖÐVAR 2  
FYLGSTU MEÐ 22. ÁGÚST**

# Líf og fjör á Lífandi laugardegi

Nóg verður um að vera á Lífandi laugardegi í miðbæ Hafnarfjarðar. Dagskráin er fjölbreytt og hentar ungum sem öldnum. Framkvæmdastjóri Markaðsstofu Hafnarfjarðar segist finna fyrir auknum áhuga á bænum.

Það verður líf og fjör í miðbæ Hafnarfjarðar á Lífandi laugardegi sem fer fram með pomp og prakt í dag.

Nóg verður um að vera en viðburðurinn fór einnig fram síðasta sumar við góðar undirtektir og því ekkert því til fyrirstöðu að endurtaka leikinn.

Dagskráin er fjölbreytt og hentar allri fjölskyldunni en meðal þess sem um verður að vera er götumarkaður, skottsal, blómamarkaður, PopUp Yoga og Vegan-festival á Thorsplani.

„Það er alveg frábært að fá Vegan-hátíðina inn í þetta og alla þá viðburði sem þar verða. Það verða rapparar, tónlistaratriði og grillað,“ segir Ása Sigríður Þórisdóttir, framkvæmdastjóri Markaðsstofu Hafnarfjarðar, en auk Markaðsstofunnar eru það eigendur og rekstraraðilar verslana í miðbæ bæjarins sem standa að viðburðinum en Ása segir að töluvert hafi bæst í flóru kaffi-, veitingahúsa og verslana í miðbænum undanfarin ár og það skili sér í auknum áhuga gesta. „Við finnum fyrir auknum áhuga á Hafnarfirði og því að fleiri gestir sækja bæinn heim.“



**VIÐ FINNUM FYRIR**

**AUKNUM ÁHUGA Á**

**HAFNARFIRÐI OG ÞVÍ AÐ**

**FLEIRI GESTIR SÆKJA**

**BÆINN HEIM.**

Fyrir yngstu gestina verða leiktæki á svæðinu og krítar, blöðrur og sápukúlur í boði. Því ættu allir að geta fundið sér eitthvað til hæfis.

Ása segir aðstandendur viðburðarins búast við lífi og fjöri í miðbænum í dag. Dagskráin hefst klukkan 12.00 í dag. PopUp Yoga hefst klukkan 13.00 í Hellisgerði og Vegan-festivalið hefst klukkan 14.00. [gydaloa@frettabladid.is](http://gydaloa@frettabladid.is).

BMW EFFICIENT DYNAMICS.  
LESS EMISSIONS. MORE DRIVING PLEASURE.

BMW 5 Series

www.bmw.is



Sheer  
Driving Pleasure



# GLÆSILEG AFMÆLISÚTGÁFA.

**BMW 525d xDRIVE. VERÐ: 9.590.000 KR.**

Í tilefni af 100 ára afmæli BMW bjóðum við fjórhjóladrifinn BMW 525d hlaðinn aukabúnaði á sérstöku afmælisverði. Aukabúnaður í afmælisútgáfunni er m.a. rafdrifin hjálparlokun á hurðum, sóllúga, lykillaust aðgengi, 360° myndavélabúnaður, fótstýrð rafdrifin opnun á farangursloki og leðurinnrétting.

**VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Í DAG.**

**OPIÐ Í DAG KL. 12-16**

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Þau eru í óðaönn að flokka og pakka öllum eigum sínum niður og tæma húsið, Katrín Hall og Frank Fannar, því fjölskyldan er öll að flytja af landinu. Hann hefur reyndar verið dansandi suður í Evrópu síðustu átta ár, fyrst á Spáni, svo í Þýskalandi, nú í Sviss en heimili hans hefur þó verið við Suðurgötuna hjá foreldrum og systur. Nú eru þau á förum til Svíþjóðar. Það gerir dansinn. Katrín er að taka við listrænni stjórn hjá einum virtasta nútímadansflokki Evrópu, í Gautaborg. Guðjón Pedersen, fyrrverandi leikhússtjóri, maður hennar, og dóttirin Matthea Lára, 16 ára, fylgja henni.

„Maður þarf að fara í gegnum ansi margt. Það er heljar mál að koma heilli fjölskyldu út og tæma hús sem maður hefur búið í lengi,“ viðurkennir Katrín. „Ég hafði það sem forgangsverkefni að finna góðan skóla fyrir Mattheu Láru og tókst að finna alþjóðlegan menntaskóla sem vel er látið af. Hún byrjar þar 22. ágúst.“ Frank segir aðáunarvert hvað systir hans hafi tekið þessum breytingum á þroskaðan hátt, sextán ára og að flytja frá öllum vinunum. Minnst þess þegar hann hélt út í heim í dansnámið. „Ég var þó búinn með menntaskólann og fór af eigin hvötum, var líka að fara í mitt upphald – en ég var reyndar einn.“ Þetta kallar á erfða upprifjun hjá Katrínu. „Hann byrjaði í Barcelona. Við foreldrarir vorum með honum þar nokkra daga að finna íbúð og klára ýmsa praktíska hluti en þegar við skildum hann eftir, 18 ára, í þessari risastóru borg þá leið okkur skringilega og kveðjustundin var dramatísk.“ „Þetta var líka svolítið erfíð borg að byrja í, aðallega töluð spænska og katalónska,“ segir Frank. „En ég var í mjög virtum flokki fyrir unga dansara svo það var góður stökkpallur út í lífið og atvinnumennskuna. Ég var að vinna með mjög færum danshöfundum, hvað yngstur þeirra sem komu erlendis frá. Hélt aldrei að ég mundi komast inn.“

„Svo kom í ljós að hann þurfti að velja,“ upplýsir móðir hans. „Hann var að hugsa um að fara í skóla í Rotterdam dansakademíunni og komst þar inn. Ég var að setja upp verk í Graz í Austurríki og fékk hann með mér þangað í nokkra daga áður en hann fór til Barcelona í inntökuprófið, þá var honum boðinn samningur þar. Svo komst hann líka inn í Barcelona.“ Frank tekur undir þá ályktun mína að hann hafi verið þökkalegur en kveðst ekki hafa hugsað þannig á þeim tíma. Móðir hans útskýrir hvers vegna „Manni finnst maður aldrei nógu góður í þessu fagi. Aldrei fullnuma, alltaf að læra og þroskast og finna nýjar leiðir, dansinn er í eðli sínu þannig listgrein.“ Þessu er Frank sammála. „Þegar manni finnst maður orðinn nógu góður á maður að hætta því þá er leitinni hætt.“

#### Ljós móðirin dró hana í dansinn

Þó Frank sé Íslendingur inn að beini hefur hann dvalið lengur erlendis en á Íslandi á sinni ævi. Var í Köln í Þýskalandi fyrstu sex árin þar sem mamma hans starfaði á þeim tíma. Fór svo út í heim átján ára, eins og fram er komið, var í dansflokknum í Wiesbaden í þrjú ár og er nú fastráðinn í Basel í Sviss að minnsta kosti ár í viðbót.

Það er ekki erfitt að giska á af hverju hann byrjaði að dansa, verandi sonur Katrínar Hall, dansara og stjórnanda Íslenska dansflokksins um árabíl. En hvernig kynntist hún dansinum? „Ég fór með vinkonum í dans sem barn eins og gjarman gerist og þar varð ég fyrir áhrifum. Svo skræði hún amma mín, Katrín Hall ljósmóðir, mig í inntökupróf í Listdansskóla Þjóðleikhússins og dró mig þangað svo það er fyrir hennar tilverknad að ég er það sem ég er.

Ég byrjaði snemma í dansflokknum og var samhliða í MR. Það var ➔



„Yfirleitt þegar við erum á æfingum saman segir mamma: „Ekki lyfta mér, ekki lyfta mér,“ en svo lyfti ég henni og við erum bæði á lífi!“ FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

# Finnst maður aldrei nógu góður í þessu fagi

Listdans er ástríða og atvinna mæðginanna **Katrínar Hall** og **Franks Fannars Pedersen**. Bæði eru þar að takast á við ögrandi verkefni. Hún sem stjórnandi dansflokks Gautaborgar-óperunnar, hann sem dansari í Basel í Sviss auk þess að semja verk fyrir þýskan dansflokk.

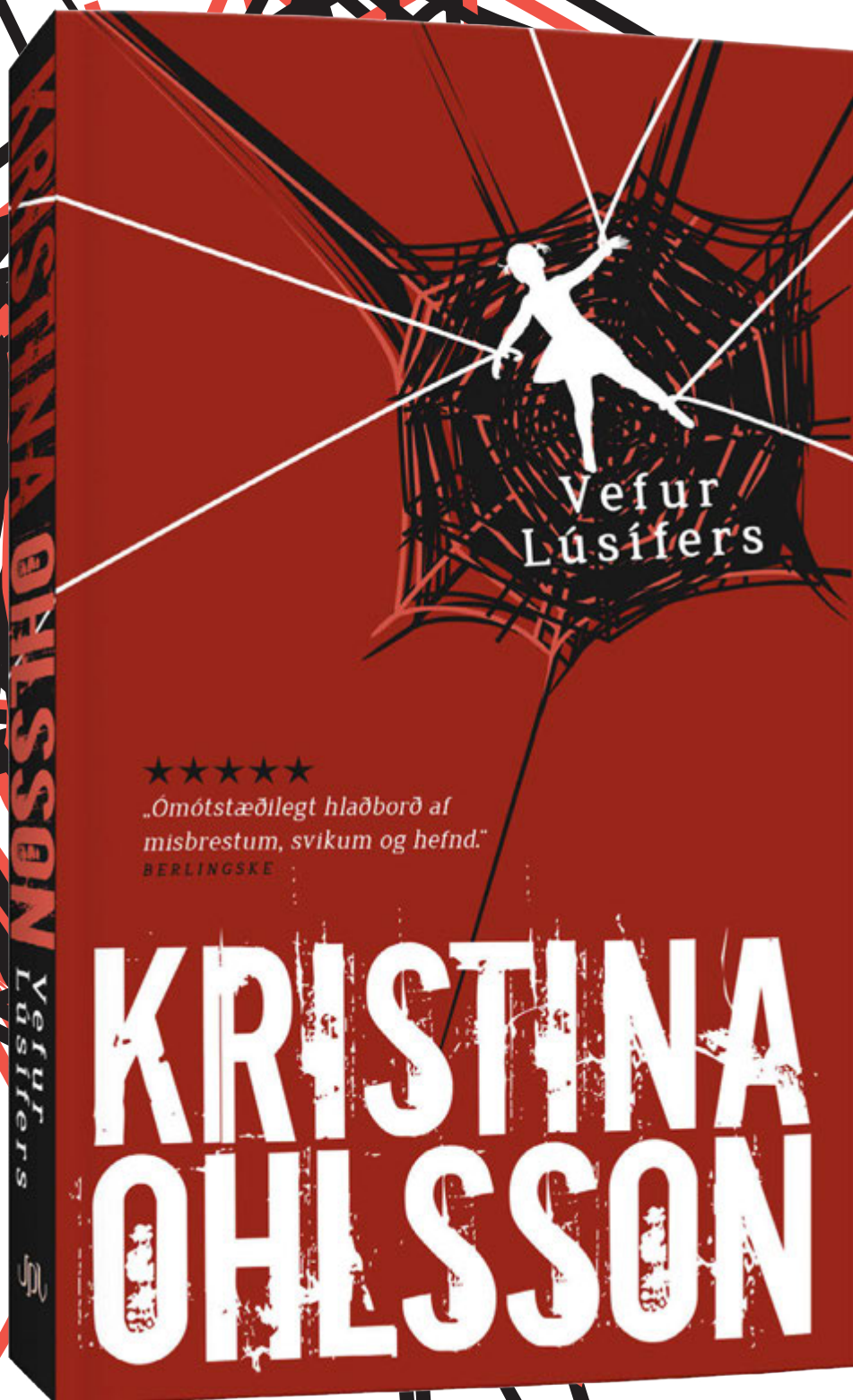
# ÞÚ SLEPPUR EKKI ÚR VEFNUM



BERLINGSKE

„Spennutryllir sem ómögulegt  
er að leggja frá sér.“

AFTONBLADET



Lögfræðingurinn Martin  
tekur að sér óvenjulegt mál  
sem á eftir að vinda upp á  
sig. Fyrr en varir er hann  
fastur í ógnvekjandi lygavef  
sem hann veit ekki hver  
stjórnar.

„Kristínu Ohlsson tekst  
sérlega vel að villa um  
fyrir lesandanum.“

DAGENS NYHETER

strembið en Guðni rektor var menn- ingarlega sinnaður og sá að það var einhver alvara í þessu hjá mér svo ég var með frjálsa mætingu í 5. bekk og utanskóla í 6. bekk. Ég skil ekki alveg hvernig það gekk upp. Held ég hafi líka fengið upp í kok af bóknámi svo dansinn tók yfir. Það að gera dans- inn að atvinnu var eitthvað sem ég gat varla ímyndað mér að gæti gerst og var ekki endilega langþráður draumur heldur meira bara eðlileg framvinda.“

Frank horfir brosandí á móður sína. „Mér finnst fyndið að heyra þig lýsa þessu því þú gætir verið að tala fyrir okkur bæði,“ segir hann. „Ég var með frjálsa mætingu í menntó og utanskóla síðasta árið.“ Þegar að er gáð lauk Frank menntaskólanámi á styttri tíma en algengt er. „Ég þurfti að drífa mig. Það er stundum þann- ig þegar tækifærin koma. En ég segi eins og mamma, ég skil ekki hvernig mér tókst að ljúka prófum. Í dag lifi ég lúxuslífi, bara að vinna vinnuna mína!“ Katrín bendir á að krakkar sem velja sér feril í listum og íþrótt- um verði að vera skipulögð og öguð og það fylgi þeim út í lífið.

### Bæði með hnjávandamál

Bæði unnu Katrín og Frank við annað en dans á námsárunum. Katrín til dæmis í tiskubúðinni Evu galleríi og Sjóvá og vann sér fyrir krefjandi dansnámskeiðum í New York, Dresden og Köln. Frank kveðst hafa sumarvinnu á Subway á feril- skránni og þjónustar á Öðinsvéum „hjá Sigga frænda“ en fannst æðisleg- ast að vera í skapandi sumarstörfum hjá borginni að búa til sýningar niðri í bæ. „Það er hollt fyrir krakka að vinna fyrir hlutunum og fá ekki allt upp í hendurnar. Þau fá annað verðmætamat,“ segir Katrín. Frank kvartar ekki yfir kaupinu í Basel, kveðst þó halda að það sé lægra en hjá skúringafólkinu. „Dansararnir eru með þeim lægst launuðu í leik- húsinu þó við höfum átt farsælustu sýninguna á síðasta ári. Mest seldu. Það skilar sér ekki til okkar.“

Skyldu þau aldrei óttast að meið- ast og eyðileggja atvinnutækið? „Það er allt í lagi þó ég meiðist, ég get stjórnað með hækju,“ segir Katrín glettislega. Frank segir ekki gaman að dansa ef óttinn sé með í för, en sjaldgæft sé að dansarar detti og verði fyrir slysum, hitt sé algengt að þeir byrji hægt og rólega að finna einhvers staðar til. „Dansari lærir á líkama sinn, þekkir merkin og hugs- ar, ókei, nú þarf ég að passa aðeins betur upp á þetta svæði.“

Móðir hans tekur undir það. „Oft eru dansarar með króníska veikleika. Við Frank erum til dæmis bæði með hnjávandamál en vinnum okkur kringum þau og ef við þurfum í aðgerð þá förum við á sumrin til að vera klár í dansinn í ágúst! Álagið á líkamann er mikið og það eru gerðar æ meiri kröfur af hálfu dans- höfundu.“ Frank gripur boltann. „Já, dansformið er alltaf að þenjast út, og oft þarf maður að takast á við ýmislegt annað en dans, vera opinn fyrir öllu og þora að fara út fyrir eigin þægindaramma.“

Yfir til danshöfundarins og list- dansstjórans. „Einmitt. Stjórndur rýna mikið í persónuleika hvers og eins dansara. Danstækni er auð- vitað nauðsynleg en það skiptir líka máli hvernig dansarinn tengist áhorfendum og öðrum dönsurum og hvað hann hefur að gefa inn í flokkinn sem listamaður. Hefur jafnvel eigin hreyfiförða og spinnur með hann. Þetta er þróun sem ég tel áhugaverða því þannig er dansarinn virkur þátttakandi í sköpunarferlinu og það er gefandi og þroskandi. Svo verður hann líka að treysta dans- höfundinum til að ögra sér og finna nýjar hliðar sem hann vissi kannski ekki um sjálfur.“

Katrín tók formlega við veldis- sprotanum í dansflokki Gauta- borgaróperunnar í byrjun ágúst og er ráðin þar næstu fjögur ár með möguleika á eins árs framlengingu. Hún segir hið nýbyrjaða leikár hafa verið planað afforvera sínum. „Þessi bransi er þannig að allt er skipu- lagt svo langt fram í tímann að ég



FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

## ÞESSI FJÖLSKYLDA HEFUR GETAÐ FÚNKERAÐ AF ÞVÍ AÐ MAÐURINN MINN GETUR VERIÐ

**KÆRULAUS, HANN VEGUR UPP Á MÓTI OKKUR FRANK SEM ÞURFUM ALLTAF AÐ HAFA SKÝRA MYND AF ÞVÍ SEM ER AÐ FARA AÐ GERAST. „ÞETTA REDDAST,“ ER HINS VEGAR HUGSUN SEM GUÐJÓN HEFUR TILEINKAÐ SÉR.**

Katrín Hall

er meira að segja að verða of sein að skipuleggja þar næsta leikár. Ég þarf að bretta upp ermarnar hvað það varðar en er reyndar byrjuð á því samhliða öðru. Það er margt í gangi í kollinum á mér. Þetta er stór flokkur sem ég er að taka við og því hátt fjall að klífa en jafnframt ótrú- lega ögrandi og spennandi verkefni. Sú reynsla að hafa stjórnað Íslenska dansflokknum í 15 ár og að hafa einnig starfað sjálfstætt sem höf- undur mun án efa nýfast mér vel.“

Fjögur mismunandi dansverk biða Franks í Basel, þar af tvö eftir sænska höfunda. „Þetta eru ólík verkefni svo það er spennandi leikár framundan,“ segir hann bjartsýnn en kveðst líka aðeins hafa snúið sér að því að semja dansverk. Næst á dagskránni er verk fyrir flokkinn í Mannheim. „Það er dálítið stór kókubiti. Sviðið er eitt það stærsta sem ég hef komið á, um 20 metra breitt, þannig að þetta er mikil áskorun. Ég verð að sýna líka í Basel á sama tíma. Það er tveggja tíma akstur þarna á milli og ég mun nýta tímann í lestinni til að horfa á véo af æfingum. Svo verður gott að geta hringt í mömmu og fengið ráð. Það hefur oft verið gert og verður áfram.“

„Frank hefur verið það heppinn að hann hefur fengið stór tækifæri, verandi svona ungur, bara 26 ára, svo þroski hans hefur verið hraður. Hæfileikar og mikil vinna hafa vafa- laust einnig átt þar stóran þátt,“ segir móðir hans.

En dansa þau mæðginin stundum saman? Frank kímur. „Yfirleitt þegar við erum á æfingum saman segir mamma: „Ekki lyfta mér, ekki lyfta mér,“ en svo lyfti ég henni og við erum bæði á lífi!“ „Já, maður er nú ekki alveg eins léttur og í gamla daga en hann er ofboðslega góður og sterkur partner og ég nýt góðs af því,“ segir Katrín brosandí. „Margir danshöfundar hafa aðstoðarmenn, ég hef sjaldan nýtt mér það en stundum getað fengið strákinn minn til að hjálpa mér, þegar ég hef verið

að vinna í borgum nálægt honum. Hann er afburðadansari, þekkir vel minn stíl og getur sýnt 100% það sem ég vil ná fram. Það getur verið snúið fyrir danshöfund að vera einn, þá þarf hann að gera allt í einu, tala,

## Þetta segja þau hvort um annað

### FRANK UM KATRÍNU

Hún mamma er svo ótrúlega dugleg og metnaðarfull að það er næstum því óþolandi. Mamma tekur multi- tasking á hærra plan og finnst yfirleitt best að vera að sinna minnst tíu hlutum í einu – og þá er ég að tala um á fríðögum.

### KATRÍN UM FRANK

Frank er ótrúlega heil- steypur, traustur og tilfinningaríkur. Hann þarf mikið öryggi þrátt fyrir að vera afar sjálfstæður og duglegur. Mikill hómoristi og við getum hlegið mikið saman. Hann skortir hins vegar algjörlega tímaskyn – planar að gera hundrað hluti þegar aðrir plana bara einn – og er fyrir vikið alltaf seinn.

vegar hugsun sem Guðjón hefur tileinkað sér og ég met hann og virði fyrir að hann skuli vera tilbúinn til að fylgja mér til Gautaborgar, það var ekkert sjálfgefið. Þetta hefur svo- litið einkennt okkar samband að gefa hvort öðru pláss, störfín hafa alltaf skipt okkur miklu máli og það er gagnkvæmur skilningur á því.“

Ætlar Frank kannski að verða nýr Helgi Tómasson sem er enn að, á áttæðisaldri? „Að halda áfram sem danshöfundur og stjórnaði? Ég hugsa að ég væri alveg til í það. En ég veit ekkert. Kannski vakna ég ein- hvern daginn og langar að prófa eitthvað allt annað. Pabbi var mikill leik-

## Það er gott að hafa svona fyrir- myndir eins og foreldra mína, mömmu

**SEM HELDUR ÁFRAM Í SÍNU AF BRENNANDI ÁHUGA OG PABBA SEM SVISSAR YFIR Í ALLT ANNAD. ÞAÐ SÝNIR MÉR AÐ ALLT ER MÖGULEGT OG BARA GAMAN AÐ SJÁ HVERT LÍFIÐ LEIÐIR MANN.**

Frank Fannar

það getur verið ljýandi. Ég ferðast mikið og fyrstu árin mín sem dans- ari bjuggum við maðurinn minn ekki saman, ég bjó í Köln og flakkaði þaðan um. Frank Fannar var fæddur og ég hafði sex au-pair stúlkur á mis- munandi tímum, allar dásamlegar. Maður fórnar ákveðnum öðrum þáttum við að helga sig þessu lífi.“

Þótt starfssvið fjölskyldunnar verði erlendis næstu ár fullyrða þau Katrín og Frank að þau muni koma til Íslands öðru hvoru. „Maður missir ekkert tengslin við sitt land. Hér eignum við svo sterkar rætur,“ segir Katrín fastmælt. Frank tekur undir það. „Ég nota íslenska tónlist við nýja dansverkið sem ég er að semja, tónlist eftir Sigur Rós, Jóhann Jóhannsson og fleiri. Það kemur ein- hver heimatilfinning yfir mig við það. Íslensk náttúra virkar þannig á mig líka.“ Katrín er sama sinnis. „Náttúra Íslands veitir endalausan innblástur. Þar er svo margt sem hefur áhrif á mig og ég nýti beint og óbeint í minni sköpun. Það hefur líka haft áhrif á mig að búa í svona litlu samfélagi þar sem allir skipta máli og hafa rödd og þýðingu. Í stærri sam- félagum er hver einstaklingur ekki eins sterkur.“

Frank hendir þetta á lofti. „Það er tekið eftir því úti í heimi hvað Íslend- ingar skara víða fram úr. Við eignum að vera stolt af sérkennum okkar og hafa trú á þeim. Megum ekki verða of glóbaliseruð. Mér finnst til dæmis dapurlegt að horfa upp á miðborg- ina okkar breytast stöðugt og missa karakterinn. Því tek ég eftir þegar ég kem heim með vissu millibili og all- af fjölgar hótélum og túristabúðum.“

En fara þau Katrín og Frank aldrei út á djammíð að dansa eins og venju- legt fólk? „Nei,“ svarar Frank kímunn. „En það hefur oft verið dansað á Suðurgötu. Heilu dansverkin hafa orðið til þar, ekki síst á áramótum! Ég hef eflaust djammað minna og án efa dansað meira en margir jafnaldrar mínir. Sjáum svo til hvort dansað verði á áramótunum í Gautaborg.“

Frank hendir þetta á lofti. „Það er tekið eftir því úti í heimi hvað Íslend- ingar skara víða fram úr. Við eignum að vera stolt af sérkennum okkar og hafa trú á þeim. Megum ekki verða of glóbaliseruð. Mér finnst til dæmis dapurlegt að horfa upp á miðborg- ina okkar breytast stöðugt og missa karakterinn. Því tek ég eftir þegar ég kem heim með vissu millibili og all- af fjölgar hótélum og túristabúðum.“

En fara þau Katrín og Frank aldrei út á djammíð að dansa eins og venju- legt fólk? „Nei,“ svarar Frank kímunn. „En það hefur oft verið dansað á Suðurgötu. Heilu dansverkin hafa orðið til þar, ekki síst á áramótum! Ég hef eflaust djammað minna og án efa dansað meira en margir jafnaldrar mínir. Sjáum svo til hvort dansað verði á áramótunum í Gautaborg.“

Alltaf að kveðja Frank segir það neikvæðasta við listalífið vera eilíft flakk, alltaf sé verið að kveðja og mikið hangið á flugvöllum. Móðir hans tekur undir það. „Við erum búin að lifa dálítið oft við fjarveru einhvers í fjölskyldunni,



FELIX BERGSSON • INGÓ VEDURGUÐ • LÍNA LANGSOKKUR • SÆLAN  
EINAR MIKAEL TÖFRAMAÐUR • ÞRAUTABRAUT HJALTA ÚRSUS

# ÍS DAGUR



LAUGARDAGINN 13. ÁGÚST

KL. 13:00 – 16:00



Á þessu mikla forsetaári verðum með forsetapema. Smakkaðu „Guðna forseta“, Hillarís og Trumpís. Þá verða ólíkindabrogðin á sínum stað: geitamjólkurís, flensuís, reyktur ís og margir fleiri.

Viktoría  
Hermannsdóttir  
viktoría@frettabladid.is



Á hverjum sunnudegi hittist hópur fólks í Óskjuhlíðinni í miðaldabúningum og larpur saman. Undirbúningurinn tekur sinn tíma enda hver persóna úthugsuð. Mikið er lagt í búningana og persónusköpun.

„Við erum bara að hafa okkur til,“ segir Oddur Georgsson er hann tekur á móti blaðamanni í íbúð sinni og kærustu sinnar, Sóleyjar Hálfðánsdóttur. Þau eru bæði svokallaðir larpur, spila LARP, Live Action Role Playing eða rauntímaspunaspil. Larp fer þannig fram að fólk klæðir sig upp í búninga og fer í leik sem líkist að mörgu leyti því sem maður sér í tölvuleikjum. Leikmennirnir eru allir fyrirfram ákveðnar persónur sem þeir hafa sjálfir skapað. Barist er með gervivopnum, sagan er ákveðin að vissu leyti fyrirfram en svo er spunnid í leiknum sjálfum. Um 50 manns mæta vanalega á larpid en um 300 tilheyra félagsskapnum.

#### Mikið lagt í persónusköpun

Það er fjölmenn á heimili þeirra Odds og Sóleyjar þennan sunnudegin. Eftir um klukkustund hefst larpid. Vinir þeirra og samspilarar, Hanna og Einar Karl, eru að hafa sig til. Þau standa úti á miðju gólfi og raða skinnpjötlum hvort á annað. Hanna heldur á stóru teppi sem þau keyptu og ætla að sníða til að nota í búning. „Ég er nýr karakter í dag, þess vegna er ég lengur að hafa mig til,“ útskýrir Einar Karl. Það tekur sinn tíma að búa til búninginn og mikið er lagt í persónusköpun. „Allir karakterarnir eru búnir til af hverjum og einum í samræmi við reglubókina sem er í notkun,“ segir Oddur.

Mikið er lagt í útlit persónanna og þar fær sköpunargleðin að njóta sín. Þau segja að sumum lörrpurnum finnst búningahlutinn skemmtilegasti parturinn af þessu, hjá öðrum er það leiklistin sem heillar eða skýlmingahlutinn. Flesta heillar þó blanda af þessu öllu og líka bara gleðin við að fá að leika sér.

Allar persónurnar í leiknum hafa nafn sem viðkomandi spilar býr sjálfur til, hálfgerð hliðarsjál.

Larphópurinn sem þau spila með hefur verið til í um þrjú ár. Einar hefur verið í larpinu í um ár en Hanna er að fara í sjötta sinn. Oddur hefur hins vegar verið með frá því að hópurinn var stofnaður. Hann fékk áhuga á larpinu eftir að hafa séð það í sjónvarpsþáttum og fór þá að athuga hvort það væri til hérlendis.

„Ég leitaði og datt niður á spjallþráð þar sem var verið að skipuleggja larp. Það hafði verið reynt áður en aldrei neitt gengið í einhvern tíma.“ Þetta var fyrir þremur árum og síðan hefur hann verið virkur. Flestir í hópnum eru á aldrinum 17-30 ára. Þó að larparnir hér séu frekar í yngri kantinum þá er það alls ekki svo alls staðar. „Eins og í Þýskalandi þangað sem ég fór á stórt larp. Þar var ein áttæð kona sem hafði larpað í yfir 50 ár,“ segir Oddur.

#### Upplifa ekki fordóma

Í larpinu sem þau eru á leiðinni í núna er spilið miðaldafantasía. Það er í gangi yfir sumartímann en leggst í dvala á veturna og þá tekur við annað larp. „Þar er vampírúbema,“ segir Oddur. Það fer fram á veitingastað í Hafnarfirði og hluti af leiknum er að fólk átti sig ekki á því að verið sé að larpa. Þau segjast ekki hafa upplifað fordóma við larpid en margir séu forvitnir. „Reyndar lenti ég einu sinni í vikingi sem fór að setja út á sverðið mitt, hvað það væri asnalegt að berjast með svona gervisverðum,“ segir Oddur en tekur fram að það



Hópurinn heldur af stað, tilbúinn í larpid. Hver og einn hefur skapað sína persónu og mikið er lagt upp úr sköpuninni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Mikilvægt að leika sér

Vikulega hittist hópur fólks og stundar svokallað rauntímaspunaspil eða larp, þar sem leikin er miðaldafantasía. Hver bardagi er vel undirbúinn, búningarnir þaulhugsuðir enda hefur hver persóna sín einkenni og hæfileika. Fréttablaðið fylgdist með undirbúningi fyrir larpid.

hafi ekki rist djúpt. „Fólk er aðallega bara forvitnið og vill vita meira um þetta. Við erum alltaf til í að tala um larp við fólk, við viljum fá fleiri með.“

En hvað er það sem er svona skemmtilegt við larpid? „Það er skemmtilegt að leika sér,“ segir Oddur og hin taka undir. „Búningarnir og leikurinn er mjög skemmti-

legur. Mér finnst gaman að svona leikslást. „It makes me feel powerful“ segir Auður Ósk. „Þegar þú ert bara í venjulega heiminum þá ertu bara venjuleg manneskja sem fer í skóla og vinnur. Í leiknum ertu allt í einu orðin þessi ofursterka manneskja sem getur slegist með sverði eða verið hvað sem þú vilt,“ segir Auður.

#### Spila í marga klukkutíma

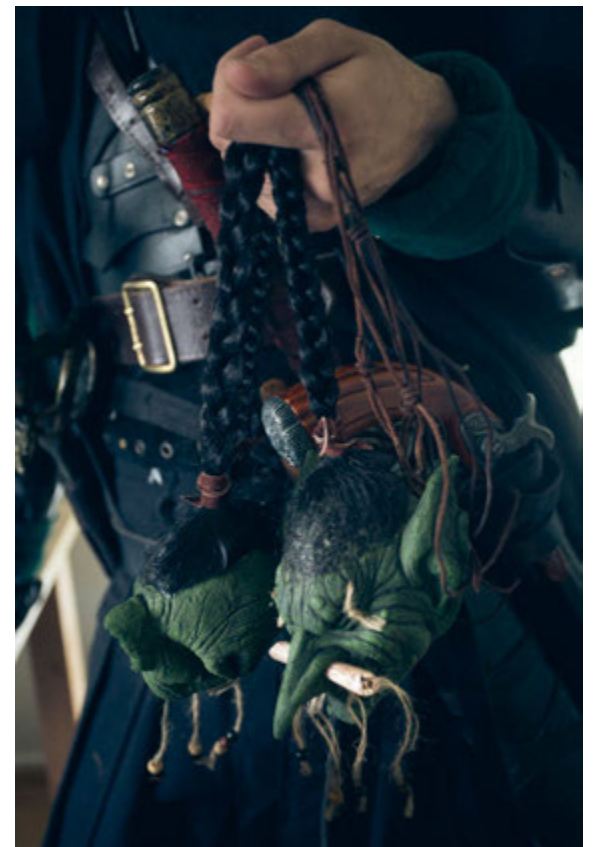
Nú fer að styttest í að larpid byrji og þau að verða fullbúin. „Við erum til svona sjö á góðum degi,“ segir Einar. Þau festa síðustu hlutina við búninga. „Viltu álfa- eða svartálfaeyra,“ segir Oddur við Einar sem þiggur eitt eyra á bandi um hálsinn. Búningarnir eru að verða fullskapaðir fyrir leik dagsins. Þau taka fram

að þetta snúist ekki um keppni. „Það er enginn þannig séð sigurvegari, bara allir,“ segir Oddur áður en hann grípur vopn sitt og gerir sig tilbúinn. Hin gera það sama og þau halda á vit leiksins í Óskjuhlíðinni þar sem leikið er frameftir degi. „Maður vinnur ef maður skemmtir sér hverju sinni,“ segir hann og heldur af stað í fjöri. ➔



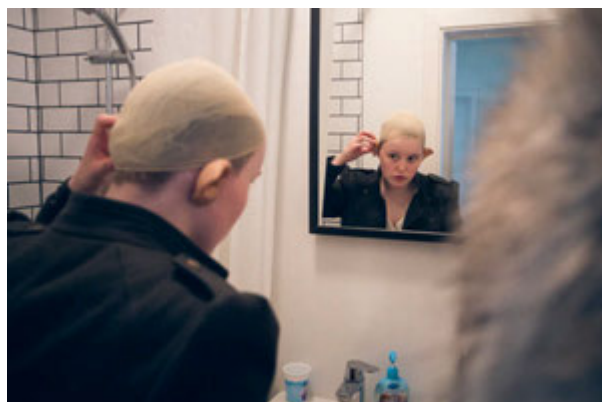


Í ham. Hópurinn hittist á hverjum sunnudegi í Öskjuhlíðinni. Leikurinn stendur oft klukkutímum saman. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



**ÞEGAR ÞÚ ERT BARA Í VENJULEGA HEIMINUM ÞÁ ERTU BARA VENJULEG  
MANNESKJA SEM FER Í SKÓLA OG VINNUR. Í LEIKNUM ERTU ALLT Í EINU ORÐIN ÞESSI  
OFURSTERKA MANNESKJA SEM GETUR SLEGIST MEÐ SVERÐI EÐA VERIÐ HVAÐ SEM ÞÚ VILT.**

Auður, larpari



Sóley setur á sig eyrun. Það er mikið lagt í undirbúninginn.

Einar og Hanna gera sig tilbúin. Hanna hjálpar Einari að fullkomna búninginn.



Þessi skuggavera stendur vörð.

# Enski boltinn

13. ágúst 2016



## Barist um borgina

Erkifjendurnir Pep Guardiola og José Mourinho stýra Manchester-liðunum, City og United, í vetur. Það eru litlir kærleikar þar á milli. **SÍÐA 4**

## Stærstu kaupin

Hvaða lið gerðu stærstu og bestu kaupin á félagaskiptamarkaðinum í sumar? **SÍÐA 6-7**

## Mörkin hans Gylfa

Gylfi Þór Sigurðsson skoraði 11 mörk á síðasta tímabili og átti stóran þátt í að Swansea City bjargaði sér frá falli úr ensku úrvalsdeildinni. **SÍÐA 8**

# Engar afsakanir teknar gildar

**Jürgen Klopp** siglir nú inn í sitt fyrsta heila tímabil sem knattspyrnustjóri Liverpool. Þjóðverjinn hefur fengið heilt undirbúningstímabil og gert breytingar á leikmannahópnum. Þetta er núna „hans“ lið og Klopp segir að nú dugi engar afsakanir fyrir því að ná ekki árangri í vetur.

„Eftir öll þessi félagaskipti er þetta núna minn hópur. Það eru sennilega engir leikmenn í hópnunum sem ég vil ekki hafa. Það voru engir leikmenn keyptir sem ég vildi ekki fá og ég hef ekki selt neina leikmenn sem ég vildi ekki selja,“ sagði Jürgen Klopp, knattspyrnustjóri Liverpool, í viðtali fyrr í sumar.

Þjóðverjinn hefur sitt fyrsta heila tímabil við stjórnvölinn hjá Liverpool á morgun þegar liðið sækir Arsenal heim í 1. umferð ensku úrvalsdeildarinnar.

Klopp tók við Liverpool af Brendan Rodgers í október á síðasta ári. Gengið var upp og niður. Liverpool gekk ekkert sérstaklega vel í úrvalsdeildinni og endaði í 8. sæti hennar en liðið komst hins vegar bæði í úrslit deildabikarins og Evrópu deildarinnar.

Eigendur Liverpool voru hrifnir af því sem þeir sáu og gerðu nýjan sex ára samning við Klopp í sumar, sem er til marks um trúna á honum og aðferðum hans.

Klopp hefur nú fengið heilt undirbúningstímabil og ráðist í breytingar á leikmannahópi Liverpool. Þetta er núna „hans“ lið og Klopp segist ekki hafa neinar afsakanir fyrir því að ná ekki árangri.

„Ég er óhræddur við að gera breytingar, það er hluti af starfinu. Ég er ánægður með liðið núna,“

sagði Klopp. „Eins og staðan er núna ættum við ekki að leita að afsökunum og segja hluti eins og að ég þurfi ár í viðbót.“

Álagið verður minna á þessu tímabili þar sem Liverpool náði ekki Evrópusæti. Þrátt fyrir að taka við í október stýrði Klopp Liverpool í 52 leikjum á síðasta tímabili og leikjaálagið tók sinn toll.

Klopp fær því enn meiri tíma á æfingasvæðinu til að innleiða hugmyndir sínar og setja mark sitt á liðið. Liverpool spilaði nokkra frábæra leiki á síðasta tímabili þar sem liðið pressaði stíft og sótti hratt að hætti Klopp. En slakur varnarleikur var liðinu oft fjötur um fót og hann er stærsta spurningarmerkið fyrir þetta tímabil.

Nýi markvörðurinn, Loris Karius, handarbrotnaði á dögnum og missir af byrjun tímabilsins, varnarmaðurinn Mamadou Sakho var sendur heim úr æfingaferð Liverpool í Bandaríkjunum og vandamálið með stöðu vinstri bakvarðar er enn óleyst. Kamerúnski miðvörðurinn Joël Matip er þó góð viðbót við leikmannahóp Liverpool og ætti að styrkja vörnina.

Liverpool mætir sterkara til leiks en á síðasta tímabili og það eru jákvæð teikn á lofti. En það er óvíst hversu langt það fleytir liðinu. Barátta um Meistaradeildarsæti verður væntanlega hlutskipti Liverpool í vetur.



Jürgen Klopp messar yfir sínum mönnum á æfingasvæðinu. Hann fær meiri tíma þar en síðasta vetur.



## WOK ON

Nýr og spennandi asískur veitingastaður með hollustu og ferskleika í fyrirrúmi

### Komdu og smakkaðu

Wok on // Borgartúni 29 // Sími 561-6666



## LEIÐINLEGUR STÖÐUGLEIKI

Arsenal endaði í 2. sæti á síðasta tímabili en liðið hafði ekki endað ofar í ensku úrvalsdeildinni frá 2005. Skyttarnar voru samt heilum 10 stigum á eftir Leicester og skutust upp í 2. sætið í lokaumferðinni eftir skelfilegan endasprett erkióvinanna í Tottenham.

Arsenal hefur ekki unnið Englandsmeistaratilinn síðan 2004 og biðin eftir þeim næsta hefur tekið á stuðningsmenn Arsenal sem eru margir hverjir orðnir langþryggtir á ástandinu.

Það er margt verra en að vera alltaf í efstu fjórum sætum ensku úrvalsdeildarinnar, fastagestir í Meistaradeild Evrópu og spila yfirleitt góðan fótbolta. En stuðningsmenn Arsenal vilja meira og spjótin hafa beinst að Arsene Wenger, sem hefur verið við stjórnvöl-

inn hjá félaginu frá 1996.

Granit Xhaka er eini leikmaðurinn sem hefur bæst við leikmannahóp Arsenal í sumar en það er hætt við að það sé ekki nóg. Wenger er í vandræðum vegna meiðsla miðvarða liðsins og þá hefur honum ekki tekist að landa framherja. Á meðan hafa helstu mótherjarnir verið duglegir á félagaskiptamarkaðinum og eru sterkari en á síðasta tímabili.

Það er mikið af góðum fótboltamönnum í Arsenal og nokkrir þeirra (Xhaka, Aaron Ramsey og Mesut Özil) spiluðu vel á EM. Það vantar ekki mikið upp á til að Arsenal geti barist af alvöru um þann stóra en það er spurning hvort tregða Wengers og félagsins til að eyða háum fjárhæðum sé að halda aftur af Skyttunum.

UMSJÓNARMÁÐUR EFNIS **Ingví Þór Sæmundsson** [ingvithor@365.is](mailto:ingvithor@365.is)

ÚTGEFANDI | 365 miðlar ehf.  
Skaftahlíð 24 | s. 512 5000

VEFFANG  
[visir.is](http://visir.is)

ÁBYRGÐARMÁÐUR  
Svanur Valgeirsson

UMSJÓNARMÁÐUR AUGLÝSINGA **Atli Bergmann** | [atli.bergmann@365.is](mailto:atli.bergmann@365.is) | s. 512-5457

# Miklu meira en bara ódýrt

Hítamælar  
Margar gerðir

frá 495

Ruslatínur í  
miklu úrvali

frá 395

Lyklabox  
gott úrval



frá 695

Strekkiþönd og  
farangursteygjur,  
frábært úrval

frá 365

Ný sending  
af tröppum  
og stigum

Ruslasekkir  
10/25/50 stk

Strákústar á  
tannburstaverði

Garðúðarar  
í miklu úrvali

frá 695

frá 995

Úðabrúsar 1L, 1.5L,  
2L, 5L, 8L, 16L

Barnaverkfæri,  
kústar, hrifur,  
skóflur

995

frá 3.995

Hitablásarar

1.995

Tjaldstæðatengill

frá 1.995

Kassabíla/  
hjólborudekk

8.995

frá 1.995

Kerru/Fellihýsalás

Hjólafesting á  
kúlu 3/4 hjól

frá 3.995

Bensínbrúsar 5L/10L/20L  
Plast+Blikk

Jeppatjakkur  
2.25T 52cm

19.995

frá 595

Kerruljós

12V Loftdælur  
30-35L

Mössunarrokkar 1200W  
Hraðastýrðir

frá 14.995

Loftþrýstingsmælir

frá 2.995

Ljósabretti á  
kerru

frá 4.995

Hjólhengi í loft

1.995

Hjólalásar

frá 245

Bjöllur, brúsafestingar,  
brúsar, pumpur,  
viðgerðarsett.....

12V Framlenging

Símahleðslu-  
tengi USB

frá 695

12V->230V  
Straumbreytir

frá 5.995

frá 595

12V Fjöltengi

Hjólstandur f/3 hjól

frá 5.995

frá 595

Yfirbreiðslur  
í ótal stærðum

## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

# Baráttan um borgina

Pep Guardiola og José Mourinho eru mættir til Manchester þar sem þeir stýra erkifjendunum í City og United í ensku úrvalsdeildinni. Þeir félagar hafa lengi eldað grátt silfur, sérstaklega þegar þeir voru við stjórnvölinn hjá spænsku stórveldunum Barcelona og Real Madrid fyrir nokkrum árum

**Ingvi Þór Sæmundsson**  
ingvithor@365.is



Eftir fjögurra ára hvíld hvors frá öðrum liggja leiðir erkifjendanna Peps Guardiola og José Mourinho saman á ný, og nú í ensku úrvalsdeildinni. Og það sem meira er, þá stýra þeir svörnum fjendum frá sömu borginni; Manchester City og Manchester United.

Guardiola og Mourinho eiga sér langa sögu en leiðir þeirra lágu fyrst saman hjá Barcelona árið 1996, þegar Mourinho var túlkur/aðstoðarþjálfari Bobbys Robson og Guardiola leikmaður Katalóníulíðsins.

Þeim virðist hafa komið ágætlega saman á þeim tíma en árið 2008 breyttist allt þegar Guardiola var tek-

inn fram yfir Mourinho sem næsti knattspyrnustjóri Barcelona. Þá fyrst varð þetta persónulegt fyrir Mourinho sem virtist hafa það að aðalmarkmiði að velta Guardiola og Barcelona af stalli.

Inter-liðið hans Mourinhos sló Barcelona út í undanúrslitum Meistaradeildar Evrópu vorið 2010. Sigurinn skipti Portúgalann greinilega miklu máli sem sást á fagnaðarlátum hans eftir leikinn. Mourinho hljóp inn á Nývang, sinn gamla heimavöll, með fingur á lofti í sigurvímu.

Inter vann Meistaradeildina 2010 og eftir það fékk Florentino Perez, forseti Real Madrid, Mourinho til félagsins. Og verkefnið sem Mourinho fékk var einfalt; að stöðva sigurgöngu Barcelona.

Næstu tvö ár einkenndust af mikilli baráttu risanna tveggja, jafnt innan vallar sem utan. Ríðurinn milli Barcelona og Real Madrid, Guardiola og Mourinho, náði hámarki vorið 2011 þegar liðin mættust fjórum sinnum á átján dögum.

Þetta voru harðir leikir og skeytasendingarnar flugu á milli. Guardiola lét þó oftast vera að svara Mourinho en hann sprakk loksins fyrir fyrri leik liðanna í undanúrslitum Meistaradeildar Evrópu þegar hann lét Portúgalann heyra það. Barcelona vann leikinn 2-0 og Mourinho var sendur upp í stúku fyrir að mótmæla rauða spjaldinu sem varnarmaðurinn Pepe fékk. Eftir leikinn fór Mourinho mikinn og talaði um að dómara, UEFA og meira og minna allur heimurinn héldi verndarhendi yfir Barcelona.

Katalóníuliðið vann spænska meistaratililinn og Meistaradeildina þetta vorið en Real Madrid náði fram hefndum á næsta tímabili. Eftir það hætti Guardiola hjá

Barcelona og tók sér ársfrí, eflaust orðinn langþreyttur á Mourinho og klækjabrögðum hans.

Nú mætast þessir fornu fjendur á ný og hingað til hefur allt verið voða dannað. Guardiola og Mourinho tala af virðingu hvor um annan og gera lítið úr rígnum á milli þeirra.

„Þetta snýst ekki um hann eða mig,“ sagði Guardiola þegar hann var kynntur til leiks hjá Manchester City. Mourinho talaði á svipuðum nótum og sagði umhverfið á Spáni hafa átt stóran þátt í rígnum á milli þeirra.

„Það voru bara tvö lið sem gátu barist um titilinn á Spáni, þess vegna var samband okkar eins og það var,“ sagði Mourinho og bætti því við að þetta yrði öðruvísi í ensku úrvalsdeildinni þar sem samkeppnin á toppnum er meiri.

Enn sem komið er hefur þetta verið á vinalegu nótunum en það er bara spurning hversu lengi friðurinn heldur. Eftir komu Guardiola og Mourinho hefur athyglin á Manchester-liðunum aldrei verið meiri. Bæði lið ollu vonbrigðum á síðasta tímabili en þau hafa blásið í herlúðra og með Guardiola og Mourinho í broddi fylkingar er ljóst að það verður barist til síðasta blóðdropa.

## PEP GUARDIOLA

Fæddur 18. júlí 1971 í Santpedor á Spáni

### Titlar:

Landsmeistari 6x  
Bikarmeistari 4x  
Meistaradeild Evrópu 2x  
Heimsmeistari félagsliða 3x

## JOSÉ MOURINHO

Fæddur 26. janúar 1963 í Setúbal í Portúgal

### Titlar:

Landsmeistari 8x  
Bikarmeistari 4x  
Meistaradeild Evrópu 2x  
Evrópukeppni félagsliða 1x





HÁGÆÐA DANSKAR

# ELDHÚSINNRETTINGAR



FJÖLBREYTT ÚRVAL AF HURÐUM, FRAMHLIÐUM, KLÆÐNINGUM OG EININGUM

## ÞITT ER VALIÐ

Þú velur að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, eða lætur okkur um samsetninguna. Að sjálfsögðu önnumst við líka uppsetningu og endanlegan frágang fyrir þá sem þess óska – fullkomin þjónusta, eigið verkstæði.



STYRKUR - ENDING - GÆÐI

## VIÐ HÖNNUM OG TEIKNUM FYRIR ÞIG

Komdu með eða sendu okkur málin af eldhúsinu, baðinu, þvottahúsinu, anddyrinu eða svefnherberginu - og við hönnum, teiknum og gerum þér hagstætt tilboð í glæsilega danska innréttingu í hæsta gæðaflokki og vönduð raftæki á vægu verði.

### Opið:

Mán. - fim. kl. 09-18

Föstud. kl. 09-17

Lokað á laugardögum í sumar



**Friiform**

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is



Manchester United borgaði metupphæð til að fá Paul Pogba aftur á Old Trafford.

## Týndi sonurinn kominn heim

### PAUL POGBA

**23 ÁRA FRANSKUR MIÐJUMAÐUR**  
Keyptur fyrir 89,3 milljónir punda frá Juventus

Fyrr í vikunni gerði Manchester United Paul Pogba að dýrasta leikmanni allra tíma þegar félagið pungaði út rúmum 89 milljónum punda til þess að fá Frakkann aftur á Old Trafford. Upphæðin er stjarnfræðilega há, sérstaklega í ljósi þess að Pogba var á mála hjá United fyrir nokkrum árum.

Pogba yfirgaf enska liðið 2012, orðinn pirraður á að fá ekki tækifæri í aðalliði United. Á þessum fjórum árum hefur mikið vatn runnið til sjávar.

Pogba vann ítalska meistaratitilinn öll fjögur tímabilin sem hann var í herbúðum Juventus, ítölsku bikarkeppnina í tvígang og komst í úrslit Meistaradeildarinnar vorið 2015.

Þá festi Pogba sig í sessi í franska landsliðinu, var valinn besti ungi leikmaðurinn á HM 2014 og hjálpaði Frakklandi að

komast í úrslit á EM í sumar.

Pogba er búinn að afreka allt þetta og er aðeins 23 ára gamall. Nú snýr hann aftur til United og á að hjálpa liðinu að komast aftur á toppinn eftir þrjú mögur ár.

„Paul er einn af bestu leikmönnum heims og verður hluti af liðinu sem ég vil búa til hér,“ sagði José Mourinho, knattspyrnustjóri United, um nýjasta liðsmanninn. „Hann er fljótur, sterkur, skorar mörk og les leikinn betur en margir leikmenn sem eru eldri en hann.“

## Ekki lengur óskrifað blað

### N'GOLO KANTÉ

**25 ÁRA FRANSKUR MIÐJUMAÐUR**  
Keyptur fyrir 30,4 milljónir punda frá Leicester City

Það getur margt gerst á einu ári. Í ágúst í fyrra var N'Golo Kanté algjörlega óskrifað blað utan Frakklands en það hefur svo sannarlega breyst á undanförunum mánuðum.

Kanté sló í gegn með Leicester og átti stóran þátt í að liðið varð Englandsmeistari í fyrsta sinn. Hann vann sér sæti í franska landsliðinu, spilaði á EM í Frakklandi og var svo seldur fyrir rúmar 30 milljónir punda til Chelsea.

Kanté býr yfir nánast ómennskri hlaupagetu og er frábær í að setja pressu á mótherjann og vinna boltann. Enginn leikmaður vann fleiri tæklingar og vann boltann jafn oft að meðaltali í leik í ensku úrvalsdeildinni á síðasta tímabili en Kanté. Og þrátt fyrir



N'Golo Kanté hefur náð mjög langt á skömmum tíma.

þetta fékk Kanté aðeins þrjú gul spjöld á síðasta tímabili.

Chelsea hefur verið rólegt á félagaskiptamarkaðinum en Kanté mun vafalítið styrkja Lundúnalið-

id mikið. Antonio Conte, nýr knattspyrnustjóri Chelsea, ætlar Frakkann stórt hlutverk í að koma liðinu aftur í toppbaráttuna eftir vonbrigði síðasta tímabils.

## Draumaleikmaður Klopp

### SADIO MANÉ

**24 ÁRA SENEGALSKUR KANTMAÐUR**  
Keyptur fyrir 35 milljónir punda frá Southampton

Jürgen Klopp hefur lengi haft augastað á Sadio Mané og var ánægður þegar hann náði loks að landa Senegalanum.

„Ég er búinn að fylgjast með Sadio í nokkur ár eða frá Ólympíuleikunum 2012. Ég fylgdist með honum í Austurríki og hjá Southampton,“ sagði Klopp um Mané sem getur leyst allar stöðurnar fremst á vellinum.

Mané spilaði tvö tímabil með Southampton og sýndi þar hvers hann er megnugur. Senegalinn skoraði alls 21 mark í 67 deildarleikjum með Dýrlingunum og gaf níu stoðsendingar. Mané skor-



Sadio Mané mun spila í treyju númer 19 hjá Liverpool.

aði m.a. eftirminnilega þrennu á tæpum þremur mínútum á móti Aston Villa í maí 2015. Enginn leikmaður hefur þurft jafn lítinn tíma til að skora þrennu í sögu ensku úrvalsdeildarinnar.

Mané er beinskeyttur leikmaður sem er góður í að fara fram hjá varnarmönnum. Hann ætti því að smellpassa inn í þann leikstíl sem Klopp er að innleiða hjá Liverpool.

TRYGGDU ÞÉR ÁSKRIFT

## ENSKI BOLTINN ER Á STÖÐ 2 SPORT

Enski boltinn er hafinn á Stöð 2 Sport og deildin hefur aldrei verið meira spennandi. Stöð 2 Sport verður með beinar útsendingar allar helgar og sérfræðingar Messunnar fara yfir leiki vikunnar.



## ENGINN STIRÐLEIKI MEÐ AMÍNÓ® LIÐUM

**Icecare kynnr** Amínó® Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr fiskprótíni úr hafinu við Ísland. Snorri Snorrason finnur mikinn mun á sér eftir að hann fór að nota Amínó® Liði en hann fann áður fyrir miklum stirðleika.

Amínó® Liðir, Amínó® Létt og Amínó® 100% eru nýjar vörur úr fiskprótíni sem var þróað og unnið hjá Iceprotein, íslensku sprotafyrirtæki á Sauðárkróki. Amínó® vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem innihalda þorskprótín, ásamt öðrum lífvirkum efnum sem styðja við eða auka heilsuþætti virkni þorskpeptíða.

### GÓÐ REYNSLA AF AMÍNÓ® LIÐUM

Snorri Snorrason, vélamaður hjá Alexander Ólafssyni ehf., hefur notað Amínó® Liði með góðum árangri en fyrir um rúmu einu ári fór að bera á miklum stirðleika í liðum hjá honum. „Ég hef ekki fengið neina nákvæma skýringu á hvað hrjáði mig, hugsanlega þetta og hugsanlega hitt. Síðan tóku liðir upp á því að bólgna mikið og kom sá tími að ég gat ekki stigið í fæturna vegna stirðleika og bólgu. Ég hef prófað ýmislegt en ekkert hefur virkað og slegið almennilega á þessi einkenni,“ segir Snorri og útskýrir að konan hans hafi heyrt af undraefninu Amínó® Liðum og sett honum fyrir að taka það reglulega í um einn mánuð og sjá hvort hann myndi finna mun. „Það vantaði ekki virknina! Ég var farinn að finna mun á rúmri viku, allt í einu gat ég bara stigið óhikað í fæturna. Í dag er enginn stirðleiki og ég tek bara Amínó® Liði inn. Þetta allavega svínvirkar á mig og gerir



Snorri Snorrason, vélamaður hjá Alexander Ólafssyni ehf., hefur notað Amínó® Liði með góðum árangri.

mér gott. Ég finn ekki fyrir stirðleika í ökkla og úlnlið og vil ég þakka það Amínó® Liðum, engin spurning.“

### MINNI VERKIR

Þær Steinþóra Sigurðardóttir og Ida Haralds Malone hafa báðar notað Amínó® Liði og eru ánægðar

með áhrifin eins og Snorri. „Ég var mjög slæm í baki og leiddu verkirnir í bakinu niður í annan fótinn. Ég var með stöðug óþægindi og hálf haltraði. Eftir að ég fór að taka inn Amínó® Liði öðlaðist ég meiri liðleika í bakinu og verkirnir minnkuðu,“ segir Steinþóra. Ida hefur haft liðagigt í um þrjá-

tíu ár og hefur henni liðið misvel. „Stundum hefur mér liðið ágætlega í nokkur ár en svo fer að síga á ógæfuhliðina. Ég á ekki nógu mörg orð yfir hvað ég er ánægð með Amínó® Liði.“

### AMÍNÓ® LIÐIR

Amínó® Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr fiskprótíni úr hafinu við Ísland. Það inniheldur sæbjúgu (Cucumaria frondosa) og IceProteins® (vatnsrofin þorskprótín). Skrápurinn samanstendur að mestu leyti af brjóski og er því mjög ríkur af kollageni en einnig lífvirka efnum chondroitin sulphate sem verndar liði fyrir skemmdum og örvar endurbyggingu á skemmdu brjóski. Fyrir utan að innihalda kollagen og chondroitin sulphate er sæbjúgnaextractið ríkt af sinki, jöði og járni sem og bólguefandi efnum sem nefnast saponin. Auk sæbjúgna og IceProteins® inniheldur Amínó® Liðir túrmerik, D-vítamín, C-vítamín og mangan. Kollagen, chondroitin sulphate, D-vítamín, C-vítamín og mangan eru allt efni sem eru mikilvæg fyrir liðaheilsu.



## MUN KRAFTMEIRI Í RÆKTINNI

Amínó® 100% er seðjandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun þar sem glúkómannan stuðlar að þyngdartapi, sé það tekið inn sem hluti af orkusnauðu mataræði. Guðjóni Ágústi Kristinssyni sjómanni finnst það virka vel fyrir sig.

Guðjón Ágúst hefur stundað reglulega líkamsrækt í nokkur ár. „Það er að segja þegar ég er í landi, aðallega lyftingar og hlaup. Ég hef prófað alla flóruna af fæðubótarefnum með misgóðum árangri. Eftir að hafa tekið Amínó 100% í rúman mánuð hef ég aldrei verið kraftmeiri og öflugri í ræktinni. Ég hef bætt við lóðþyngdir og aukið vöðvamassa og í kjölfarið misst fitu,“ segir hann.

„Ég er töluvert fljótari að jafna mig eftir æfingar og dett ekki eins auðveldlega í óhollan mat og sukk eins og ég átti til áður. Ég mæli hiklaust með Amínó 100% fyrir þá sem vilja auka úthald og jafna orkustig milli mála.“

Amínó® Liðir, Amínó® Létt og Amínó® 100% eru nýjar vörur úr fiskprótíni sem var þróað og unnið hjá Iceprotein, íslensku sprotafyrirtæki á Sauðárkróki. Amínó® vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem innihalda þorskprótín, ásamt öðrum lífvirkum efnum sem styðja við eða auka heilsuþætti virkni þorskpeptíða.

### 100% HREIN NÁTTÚRUAFURD

Að sögn dr. Hólmfríðar Sveinsdóttur, stofnanda og framkvæmdastjóra PROTIS ehf. sem framleiðir Amínó® vörulínuna, er fisk-

„Ég mæli hiklaust með Amínó 100% fyrir þá sem vilja auka úthald og jafna orkustig milli mála.“

prótínið unnið úr hágæða hráefni sem fellur til við flakavinnslu á íslenskum þorski. „Fiskprótínið er hundræð prósent hrein náttúruafurð, hægt er að rekja hvar fiskurinn er veiddur og allt hráefnið er unnið á Íslandi.“

Hólmfríður segir markmiðið vera að hámarka nýtingu á einstakri náttúruauðlind og bæta lýðheilsu. „Fiskprótín-



Guðjón Ágúst Kristinsson sjómáður hefur notað Amínó® 100% með mjög góðum árangri.

id er unnið samkvæmt IceProtein® tækni sem byggir á vatnsrofs-tækni þar sem prótínin eru meðhöndluð með vatni og ensímum og í framhaldinu síuð þannig að prótínið sem kallast IcePro-

tein® samanstendur einungis af smáum lífvirkum peptíðum,“ útskýrir Hólmfríður.

Framleiðsla PROTIS byggir á áralöngum rannsóknum á fiskprótíni sem vísindamenn rannsókna og þróunarfyrirtækisins Iceprotein hafa stundað í samvinnu við Matís, Háskóla Íslands og fleiri

rannsóknastofnanir. „Markmið PROTIS er að hagnýta þá miklu þekkingu og reynslu sem byggst hefur upp í kringum rannsóknir á fiskprótíni og reynslu við veiðar og vinnslu á fiski í þágu bættar lýðheilsu og betri nýtingar á íslenskum fiskistofnum,“ segir Hólmfríður.



Kristjana er fædd og uppalin á Íslandi. Hún hefur starfað í London um árabil.



Fiðrildi eftir Kristjönu í fánalitum þáttökulandanna á Ólympíuleikunum flögra um framhlið hótelsins í tíu mínútur á dag.



Gluggarnir á bakhlíð hótelsins eru prýddir verkum eftir Kristjönu. Þau sýna hinar ýmsu stórborgir sem hafa haldið Ólympíuleikana hingað til með hennar augum.



Stórt verk eftir Kristjönu prýðir móttöku hótelsins.

# ÍSLENSK LIST PRÝÐIR HÓTEL Í RÍÓ

Verk íslensku listakonunnar **Kristjönu S. Williams** prýða Hótel Belmont Copacabana í Ríó í tilefni af Ólympíuleikunum. Þetta eru myndbandsverk sem varpað er á framhlið hússins, gluggalistaverk á bakhlíðinni og vegglistaverk innandyr.

Vera Einarsdóttir  
vera@365.is



Myndbandsverk Kristjönu var frumsýnt á framhlið Hótel Belmont Copacabana í Ríó í Brasilíu 31. júlí en í því er flögrandi fiðrildur í fánalitum þáttökulandanna á Ólympíuleikunum varpað á húsið. Síðan hefur verkið verið sýnt á hverjum degi klukkan sjö að

staðartíma í tíu mínútur í senn og flögra þá fiðrildi í fánalitum þeirra landa sem hafa náð á verðlaunapall þann dag um hótelið. Fánafiðrildir eru táknræn fyrir allar þær þjóðir sem koma saman á leikunum og er ætlað að fagna fjölbreytileikanum.

Mikill fjöldi fólks var viðstaddur frumsýninguna en síðan hefur fólk safnast saman á ströndinni fyrir framan hótelið til að virða fyrir sér verk dagsins. Þá hafa yfir tvær milljónir manna skoðað

myndband af verkinu sem Kristjana deildi á Facebook-síðu sinni í upphafi mánaðar.

Belmond Copacabana hótelið í Ríó er hluti af Belmond-hótelkeðjunni sem rekur lúxushótel um allan heim. Hótelið er þekkt kennileiti í Ríó og ein mest myndaða bygging borgarinnar. Gluggaverkin á bakhlíð hótelsins sýna hinar ýmsu stórborgir víðsvegar um heim sem hafa haldið Ólympíuleikana hingað til með augum Kristjönu. Má þar

nefna London, Apenu, Ríó og Tókýó, þar sem leikarnir verða haldnir 2020. Innandyr hanga svo verk eftir hana í móttökunni og víðar.

Kristjana er fædd og uppalin á Íslandi. Hún nam teikningu og grafíska hönnun í Central St. Martins í London og gegndi í kjölfarið starfi listræns stjórnanda Beyond the Valley í átta ár, en það er vettvangur fyrir unga og upprennandi hönnuði í Bretlandi til að koma sér á framfæri. Í dag rekur hún eigið

stúdíó í London og selur myndir, ýmiss konar textíl og myndskreytt húsgögn auk þess sem von er á fatalínu í haust.

Verk Kristjönu hafa víða vakið athygli og hefur hún þegar unnið til fjölda verðlauna. Má þar nefna D&AD, Clio og Grand Prix verðlaunin.

Sumar af vörum Kristjönu fást í Kraumi. Sjá nánar á [www.kristjanawilliams.com](http://www.kristjanawilliams.com)

FÓLK ER KYNNINGARBLAD sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMADUR: Svanur Valgeirsson

UMSJÓNARMENN EFNIS: Elin Albertsdóttir, [elin@365.is](mailto:elin@365.is), s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, [liljabjork@365.is](mailto:liljabjork@365.is), s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, [heida@365.is](mailto:heida@365.is), s. 512 5367

Sólveig Gísladóttir, [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is), s. 512 5357 | Starri Freyr Jónsson, [starri@365.is](mailto:starri@365.is), s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, [vera@365.is](mailto:vera@365.is), s. 512 5357

SÖLUMENN: Atli Bergmann, [atlib@365.is](mailto:atlib@365.is), s. 512 5457 | Jóhann Waage, [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), s. 512 5433

VERTU VELKOMIN Í GOTTÍS Á BLÓMSTRANDI DÖGUM

# Mekka íssins

## Er um í miðbæ Hveragerðis

Ís í vél, 4 tegundir | Kúluís  
Pinnáís | Krap | Bragðarefur  
Ísfrappó | Sælgæti | Franskar  
Samlokur | Gos | Snakk  
Bland í poka | Pylsur | Kaffi

OPNUNARTÍMI

OPÍÐ 12-22 ALLA DAGA

Breiðamörk 10, Hveragerði



**FAGNAÐU HAUSTINU  
FAÐMAÐU LITINA  
VIÐ FYLLUM Á GLEÐINA**

comma,



commalceland  
Smáralind



Salt eldhús er í falletgu rými á efstu hæð í Þórunnartúni 2. Hér nýtur Sigríður þess að kenna áhugasömu fólki ýmislegt um matargerð. Í vetur verða svo fjölbreytt námskeið í boði. MYND/EYÞÓR

# SIGRÍÐUR KOMIN Í SALT

**Sigríður Björk Bragadóttir**, matreiðslumaður og matargúró, sem hefur síðustu fjögur ár starfað sem ritstjóri Gestgjafans, skipti um gír síðastliðið vor þegar hún keypti Salt eldhús. Í stað þess að miðla uppskriftum og fróðleik til lesenda fræðir hún nú áhugasama nemendur augliti til auglitis um mat og matargerð.

Sólveig Gísladóttir  
solveig@365.is



„Tími minn á Gestgjafanum var búinn að vera rosalega skemmtilegur og í raun var ég í draumastarfinu,“ segir Sigríður sem starfaði hjá Gestgjafanum í tíu ár, sex sem blaðamaður og fjögur sem ritstjóri. „Ég var þó aðeins farin að huga að því hvað ég gæti tekið mér fyrir hendur næst þegar ég frétti af því að Auður Ögn Árnadóttir ætlaði að selja Salt eldhús. Ég hafði komið þangað nokkrum sinnum á námskeið og líkað mjög vel. Ég hafði því strax samband við Auði.“

Sigríður bendir á að Auði hafi ekki verið sama um hver tæki við Salt eldhúsi enda hafi það verið hennar hugarfóstur. „Sem betur fer var hún mjög ánægð með mig enda hefur hún hjálpað okkur mikið við fyrstu skrefin,“ segir Sigríður, sem nýtur dyggrar aðstoðar eiginmannsins, fjármála- stjórans Sigurðar Grendal Magnússonar, í rekstrinum.

**KENNIR FERÐAMÖNNUM**  
Starfsemi Salts eldhúss gengur út



Sigríður Björk Bragadóttir.

á fjölbreytt matreiðslunámskeið. Á sumrin liggur þó hefðbundin starfsemi niðri en þess í stað er boðið upp á hádegisnámskeið fyrir erlenda ferðamenn. „Það hefur verið mikið um að vera í allt sumar og námskeið nánast á hverjum degi. Þá koma til mín ferðamenn og borða fjögurra rétta máltíð sem þeir elda sjálfir, drekka vín og fara héðan afar kátir og glaðir með fullt af upplýsingum um Ísland, íslenskt hráefni og íslenska siði,“ upplýsir Sigríður. Flestir koma ferðamennirnir frá Bandaríkjunum og Bretlandi. „Við vonumst til

að fjölga ferðamönnum frá öðrum löndum, sér í lagi væri gaman að fá fleiri Frakka enda þjuggum við þar í landi um skeið.“

## MEÐFÆDDUR MATARÁHUGI

Mataráhuginn hefur fylgt Sigríði frá unga aldri. „Ég eldaði og bakaði heima og fannst matreiðslutímarnir í skólanum langskemmtilegastir,“ segir Sigríður glettin, en hún segist koma úr fjölskyldu þar sem matarástin ráði ríkjum. „Mamma og amma voru mjög góðir kokkar og elsti sonur minn sér um bæði mat og bakstur á sínu heimili,“ segir hún stolt. En hvað með eiginmanninn? „Hann er mjög góður smakkari og það er ómetanlegt að hafa einhvern sem segir sitt álit,“ segir hún glaðlega.

Sigríður lærði til kokks og hafði starfað sem slíkur bæði á veitingastöðum og kaffihúsum þegar hún hóf störf á Gestgjafanum. Mestum fróðleik hefur hún þó viðað að sér með endalausum grúski enda er matargerð áhugamál hennar númer eitt, tvö og þrjú.

## ÝMSAR NÝJUNGAR

Sigríður vinnur nú að því að skipuleggja veturinn. Hún býst við að vinsæl námskeið haldi áfram en auk þess er ætlunin að bæta við einhverjum nýjungum. „Mig langar til dæmis að bæta við námskeiðum í götumat eða streetfood, og „plating“ en þar lærir fólk að setja mat fallega upp á disk,“ segir Sigríður og hlakkar mjög til annarsamstarfsins.

Ný vefsíða, www.salteldhus, fer í loftið á næstu vikum með upplýsingum um öll námskeið vetrarins.

Sigríður gefur hér uppskrift að forrétti sem er hluti af matseðli sem hún kennir útlendingum. „Við kennum þeim að nota íslenskt hráefni og að steikja fisk með stökku roði. Margir hverjir hafa aldrei smakkað bleikju, hvað þá borðað roð. Þetta slær alltaf í gegn.“



Girnilegur forréttur sem Sigríður kennir ferðamönnum að elda.

## SNÖGGSTEIKT BLEIKJA MEÐ SÍTRUS-FENNIKUSALATI fyrir 4

2 bleikjuflök, skorin í bita salt og pipar, gott að nota arctic birch-salt (blóðbergssalt)  
2 msk. olía + 1 tsk. smjör öskusalt til að skreyta með (lava-salt)

## Salat

1 appelsína, afhýdd með hníf og laufin skorin úr  
1 fersk fennika, sneidd á mandólíni  
¼ rauðlaukur, sneiddur mjög þunnt  
1 msk. ferskt dill  
1 msk. kapers, gott að nota smátt, annars saxa það niður  
Blandið öllu saman og setjið í skál.

## Salatsósa

1 tsk. appelsínubörkur  
1 msk. appelsínusafi  
1 msk. sítrónusafi  
1 tsk. hvítvínshedik  
⅛ tsk. cayenne-pipar

2 msk. ólífuolía  
Hristið saman í krukku og hellið út á salatið.

## Sinnepssósa

2 msk. heilkornasinnepp  
2 tsk. Dijon-sinnepp  
1 msk. hunang  
2 msk. vínedik  
4 msk. ólífuolía

Hrærið öllu nema oliunni saman í skál. Blandið henni síðan smátt og smátt saman við og þeytið saman.

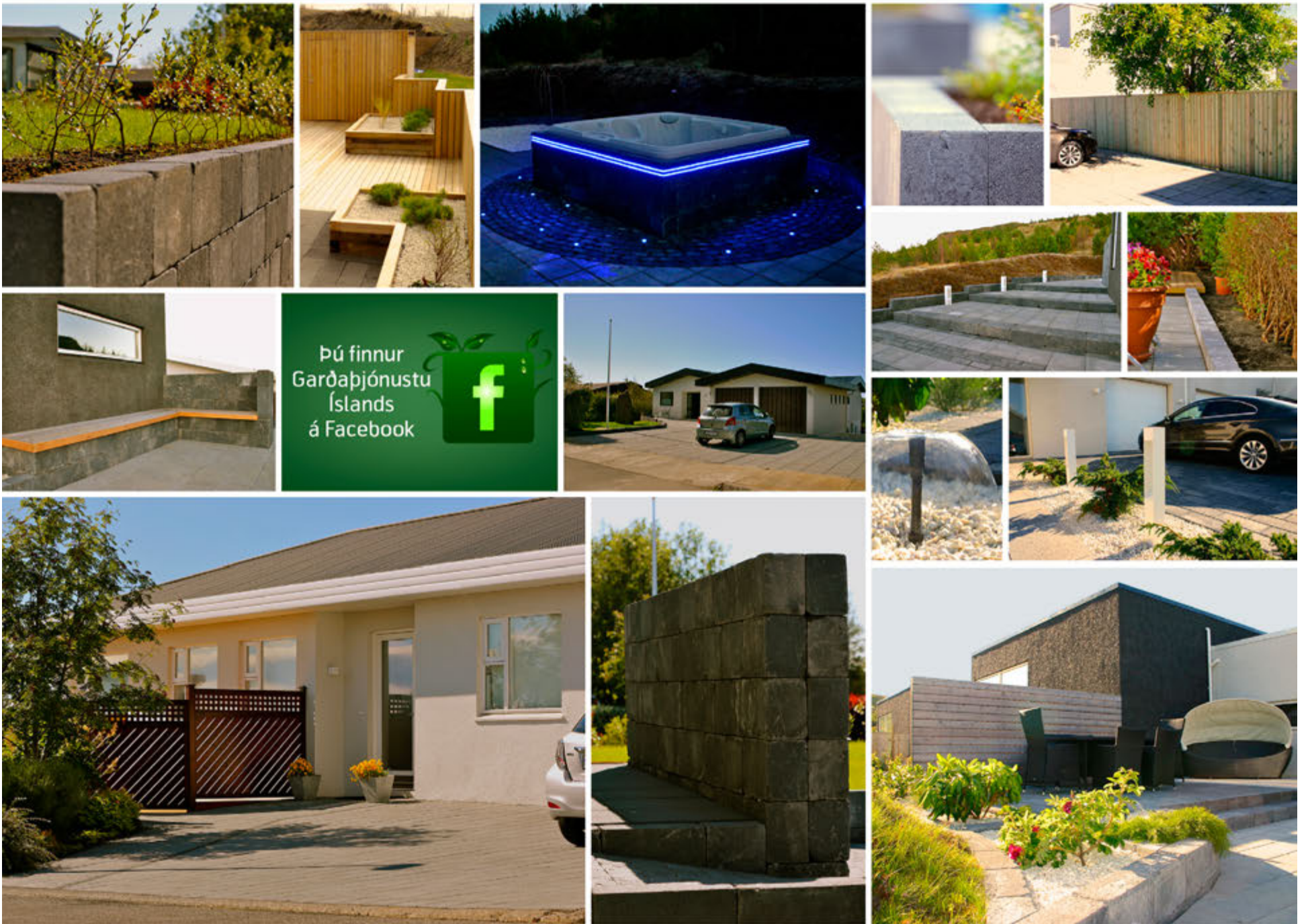
Hitið stálpönnu eða pottjárns-pönnu mjög vel eða þar til fer að rjúka aðeins úr henni. Hellið olíu og smjöri á pönnuna og steikið bleikjuna með roðhliðina niður 80% af steikingartímanum, lækkið hitann á miðjum tímanum. Snúðið bitunum við þegar bara lítill hringur efst er enn bleikur og steikið örskamma stund á þeirri hlið.

Setjið salat á fallegan disk og setjið tvo bita af bleikju á hvern disk ofan á salatið. Setjið sinnepssósu á diskinn og skreytið með svörtu öskusalti.

Áratuga reynsla, vönduð vinnubrögð og persónuleg þjónusta eru okkar aðalsmerki.

Við sérhæfum okkur í öllu sem viðkemur garðinum þínum.  
Hafið samband og leitið tilboða.

[www.garda.is](http://www.garda.is)



Þú finnur  
Garðapjónustu  
Íslands  
á Facebook



## okkar þjónusta

- HELLULAGNIR
- HLEÐSLUR
- PALLASMÍÐI
- JARÐVEGSVINNA
- JARÐVINNA
- ÞÖKULAGNIR & PLÖNTUN
- GARÐSLÁTTUR
- BEÐAHREINSUN
- TRJÁKLIPPINGAR
- TRJÁFELLINGAR
- GARÐAÚÐUN & EITRUN
- SNJÓMOKSTUR & HÁLKUEYÐING

## um okkur

Við hjá Garðapjónustu Íslands tökum að okkur flest öll þau verk sem tengjast lóðaframkvæmdum, garðaumönnun og garðyrkju. Þessi listi er vissulega ekki tæmandi yfir þau verk sem við tökum að okkur.



Hjörleifur Björnsson  
S: 844 6547  
[hjorleifur@garda.is](mailto:hjorleifur@garda.is)

  
**GARÐAPJÓNUSTA  
ÍSLANDS**

- alhliða garðapjónusta

Róbert Bjargarson  
S: 866 9767  
[robert@garda.is](mailto:robert@garda.is)

[www.garda.is](http://www.garda.is)

[garda@garda.is](mailto:garda@garda.is)

[www.garda.is](http://www.garda.is)

[garda@garda.is](mailto:garda@garda.is)

**Starri Freyr Jónsson**

starri@365.is



Körfuknattleiksmaðurinn Jón Axel Guðmundsson frá Grindavík var lykilmáður í U20 landsliði karla í körfubolta sem vann til silfurverðlauna í B-deild Evrópumótsins í lok júlí. Jón Axel, sem þykir einn efnilegasti íþróttamaður landsins, tekur ekki langt sumarfrí því hann heldur á næstu dögum til Bandaríkjanna þar sem hann mun leika körfubolta og stunda nám við Davidson-háskólann í Norður-Karólínu. Þar fetar hann í fótspor ekki ómerkilegri leikmanns en Stephens Curry, leikmanns Golden State Warriors í NBA-deildinni, sem er af mörgum talinn besti körfuboltamaður heims.

Það verða mikil viðbrigði fyrir Jón Axel að flytja úr foreldrahúsum og setjast á skólabeck í Bandaríkjunum. Kröfurnar eru miklar en hann er hvergi banginn. „Ég set alltaf miklar kröfur á sjálfan mig og oft meiri en flestir halda að ég geti staðið undir. En ég veit að því meiri sem kröfurnar eru, því meira þarf ég að leggja á mig. Og þegar maður leggur mikið á sig þá gerast góðir hlutir. Þetta snýst þó ekki bara um stanslausar æfingar heldur líka um svefn og hvað maður setur ofan í sig.“

**ÓGLEYMANLEG MINNING**

Jón Axel var einungis fjögurra ára gamall þegar hann hóf að æfa körfubolta og hefur hann unnið fjölmarga titla með Grindavík. Að sama skapi hefur ferillinn nú þegar skilið eftir sig margar góðar minningar, innan vallar sem utan, og mörgum góðum vinum hefur hann kynnst á leiðinni. „Ég verð þó að segja að besta körfuboltaminni min er þegar við spiluðum við heimamann í Grikklandi í undanúrslitum Evrópumótsins í júlí. Þar voru 2.000 manns samankomnir í höll sem rúmar 1.500 manns. Lætin, innlifunin, gæsaþúðin og þögnin sem myndadist þegar við unnum upp forskot Grikkja var ógleymanleg. Það eina sem heyrðist þá í höllinni voru hrópin í 20 stuðningsmönnum Íslands.“

Það er mikil körfuboltahefð í Grikklandi en fyrir leikinn vissi enginn hverjir leikmenn íslenska liðsins voru. „Eftir sigurinn voru augu allra á okkur og það var stöðugt verið að biðja um myndir af okkur. Þetta var geggjuð upplifun og eitthvað sem maður gleymir aldrei.“

**HITTIR SJÁLFAN KÓNGINN**

Davidson-háskólinn hefur nokkrum sinnum komist í úrslitakeppnina í háskólaboltanum á síðustu árum og því er búist við miklu af leikmönnum liðsins. „Þjálfarar og liðsmenn gera miklar kröfur og krefjast í raun 110 prósentu árang-



„Ég set alltaf miklar kröfur á sjálfan mig og oft meiri en flestir halda að ég geti staðið undir,“ segir körfuboltamaðurinn Jón Axel Guðmundsson. MYND/HANNA

## SETUR MARKIÐ MJÖG HÁTT

Einn efnilegasti íþróttamaður landsins, Jón **Axel Guðmundsson**, er á leið til Bandaríkjanna þar sem hann mun stunda nám og leika körfubolta við Davidson-háskólann. Stefnan er sett á NBA deildina eða bestu deildir Evrópu.

urs allan tímann. Liðið spilar líka hraðan bolta í evrópskum stíl sem mér finnst mjög gott. Ég fór í heim sókn þangað þegar ég var að velja á milli skóla og fannst um leið og ég kom þangað að ég væri einn af þeim.“

Fyrirnefndur Stephen Curry hóf nám við Davidson fyrir tíu árum og andi hans svifur enn yfir göngum íþróttahússins. Jón Axel kippir sér þó lítið upp við það. „Auðvitað er það gaman en það hefði engu breytt hefði hann ekki verið þarna áður.“

En við fáum að hitta hann og hann kíkir á nokkra leiki með okkur sem er náttúrulega alveg geggjaður plús. Svo er líka mikið horft á bakverðina í skólanum, stöðuna sem ég spila, því þjálfarinn er þekktur fyrir að búa til góða bakverði.“

**STUÐNINGUR FRÁ FJÖLSKYLDU**

Íþróttir skipa stóran sess í fjölskyldu Jóns Axels. Hann á tvo yngri bræður sem báðir æfa körfubolta og foreldrar hans, Stefánía Jónsdóttir og Guðmundur Braga-



Fagnaðarlætin voru gríðarleg eftir frækinn sigur á Grikkjum á EM í júlí.



Körfuboltinn skipar stóran sess í fjölskyldu Jóns Axels. Foreldrar drengjanna, Stefánía og Guðmundur, léku m.a. bæði með landsliðum Íslands í körfubolta.

son, voru margfaldir landsliðsmenn í körfubolta og léku lengstum með Grindavík og Haukum. „Foreldrar mínir hafa haft gríðarlega góð áhrif á mig. Þau fylgja mér á leiki og styðja mig í öllu sem ég geri sem mér finnst mjög mikilvægt. Ég held að þau hafi nánast aldrei misst af móti eða leik á ferli mínum.“

Stuðningur foreldra hans skiptir því miklu máli, ekki síst með þann bakgrunn sem þau hafa. „Þau hafa leiðbeint mér mikið gegnum árin. Stundum nenni ég ekki endilega að hlusta en þau hafa klárlega gert mig að betri leikmanni. Það skiptir engu hvort liðið mitt vinnur eða tapar, ég veit að ég get alltaf komið heim þar sem einhver er tilbúinn að gíra mig upp úr fylupakkanum. En um leið líka að segja mér hvað ég hefði getað gert betur og í hverju ég stóð mig vel svo maður geti þroskast sem leikmaður.“

**MJÖG AFLAPPADUR**

Þótt lífið snúist um körfuboltann er líka til líf utan hans. Í frítíma sínum finnst honum gaman að eyða tíma með vinunum, en hann tilheyrir stórum vinahópi sem hefur þekkt lengi. „Í sumar var settur upp strandblakvöllur í Grindavík og höfum við félagarnir nýtt hann mikið. Mér finnst líka mjög gott að slaka á og mundu flestir sem þekka mig lýsa mér sem mjög aflslöppuðum einstaklingi. Uppáhaldsstaðurinn minn fyrir utan íþróttahús-

íð er klárlega uppi í sófa með Playstation-tölvuna. Ég eyði auðvitað miklum tíma með kærustunni, Guðlaugu Björtu. Fyrir utan körfuboltann finnst mér gaman að ferðast og fylgjast með öðrum íþróttum. Einnig finnst mér mjög gaman að spila í góðum félagsskap en það er mikil spilahefð í fjölskyldu minni.“

**STEFNIR Á NBA DEILDINA**

Íslenskt íþróttafólk hefur náð eftirtektarverðum árangri undanfarið ár og silfursæti U20-liðsins einungis það nýjasta í röðinni. „Það er stórkostlegt fyrir litla Ísland hvað við eigum margt afreksfólk í mörgum íþróttum sem hefur náð góðum árangri. Þetta sýnir bara hvað þjálfunin hérna heima er búin að taka miklum framförum undanfarið ár og að öll vinnan sem svo margir hafa lagt í íþróttastarfið er loksins að skila sér.“

Hann setur markið hátt og stefnir í bandarísku NBA-deildina eða að leika í einhverjum af bestu deildum Evrópu þegar háskólanum lýkur. „Við Guðlaug Björt ætluðum alltaf að fara í sama skóla í Bandaríkjunum en hún æfir líka körfubolta. Það gekk ekki upp þannig að við munum vera hvort í sínum skólanum, ég í Davidson í Norður Karólínu en hún í Florida Institute of Technology í Flórída. Eftir háskólanámið langar mig að ferðastum og skoða heiminn með Guðlaugu Björtu og einn daginn stofna fjölskyldu.“

## GLAÐBEITTAR GEITUR OG KÁTIR KIÐLINGAR

Geitfjársetrið á Háafelli býður til Geitagleði á morgun, sunnudag, milli 13 og 18.

Á Háafelli í Hvítársíðu í Borgarbyggð hafa verið geitur frá árinu 1989 og er þar nú stærsta geitabú landsins. Bændur á Háafelli hafa unnið markvisst að því að afla sér fróðleiks um geitur, unnið að ræktun þeirra og nýtingu afurða. Gestir eru velkomnir á Geitfjársetur til að fræðast um geitfjárrækt og leika við geiturnar. Á Háafelli er líka lítil verslun með geitaafurðum og öðrum geitatengdum vörum en vert er að benda á að geitaafurðirnar eru flestar árstíðabundnar og því ekki alltaf til. Yfirleitt er tekið smávægilegt gjald fyrir heim sóknina sem rennur til varðveislu íslenska geitastofnsins sem hefur átt verulega undir högg að sækja undanfarna áratugi.

Á Geitagleðinni verða kátir kiðlingar á hoppi til að heilsa gestum og gangandi og kostar ekkert að klappa þeim og leika við þá. Þá verður boðið upp á kaffi og seldar pylsur auk þess sem geitaafurðir verða kynntar en meðal þeirra má nefna geitaost, geitaís, geitapylsur og kiðakæfu sem bókstaflega bráðna í munni og þá má heldur ekki gleyma græðandi kremi og sápum sem henta jafnvel viðkvæmstu húð. Þá er einnig í boði að taka geit í fóstur og þykir það einkar skemmtileg gjöf, til dæmis handa þeim sem á „allt“.

Svavar Knútur mætir með gítarinn og tekur nokkur undurfalleg lög gestum til yndisauka og Skríttla, sem er hluti af hinu vinsæla vinkonutvíeyki Skoppa og Skríttla, leikur við börn og kiðlinga á milli 13 og 15.



Geitur eru forvitnar, kátar og einstaklega skemmtilegar.



Kiðlingarnir búa sig undir að taka á móti gestum.



## Fjármálastjóri

Leitum að fjármálastjóra fyrir traust og leiðandi þjónustufyrirtæki í umfangsmikilli starfsemi. Áhugavert tækifæri í boði fyrir réttan einstakling sem nýtur sín í kröfuhörðu og ögrandi umhverfi.

Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Sjá nánari upplýsingar á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is).

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

## Hugbúnaðargerð - Kerfisrekstur

Óskum eftir að komast í samband við hugbúnaðarsérfræðinga og kerfisstjóra sem náð hafa góðum árangri í starfi og langar að breyta til.

- .NET, C# hugbúnaðarþróun
- Java hugbúnaðarþróun
- Dynamics NAV hugbúnaðarþróun
- Sérfræðingur í netkerfum
- IIS kerfisstjóri
- Microsoft kerfisstjóri

Spennandi og góð tækifæri í boði hjá öflugum fyrirtækjum.

Sjá nánar á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)  
Síðumúla 5 - 108 Reykjavík

Nánari upplýsingar veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225.

Umsókn skal fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is).

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

## ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?



### BIFVÉLAVIRKJAR / VÉLVIRKJAR

#### Ábyrgð og verkefni:

- Öll almenn viðhalds- og viðgerðarvinna
- Meðhöndlun bilanagreininga
- Miðlun þekkingar til starfsfélaga
- Starfa eftir öryggisreglum Öskju og gæðakröfum framleiðendana

#### Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun, meistararéttindi kostur
- Gilt bílpróf
- Öguð, snögg og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð og fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi
- Almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Áhugi á þróun í starfi og vilji til að kynna sér tækninýjungar

Vinnutími er að jafnaði frá kl. 8:00 - 17:00 og föstudaga 08:00 - 16:00. Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til að sækja um starfið.

### BÓKARI Á FJÁRMÁLASVIÐ

#### Ábyrgð og verkefni:

- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Innheimta viðskiptakrafna
- Önnur margvísleg verkefni á Fjármálasviði

#### Hæfniskröfur:

- Stúdentspróf - framhaldsmenntun á sviði viðskipta er kostur
- Reynsla af sambærilegu starfi skilyrði
- Reynsla af innheimtu og uppgjörsvinnu er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta - sérstaklega í Excel
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Mikil skipulagshæfni, nákvæmni og hraði í vinnubrögðum

Karlar, jafnt sem konur, eru hvattir til að sækja um starfið. Einungis reyklausir einstaklingar koma til greina í starfið.

### UM ÖSKJU

Askja er framsækið þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu og þjónustu á Mercedes-Benz og Kia bifreiðum.

Við leitum að framúrskarandi einstaklingum í teymið okkar sem mun leiða Öskju áfram inn í spennandi framtíð. Boðið er upp á úrvals vinnuáðstöðu í krefjandi vinnuumhverfi í hópi metnaðarfullra og hæfra einstaklinga.

Umsóknarfrestur er til og með 22. ágúst 2016

Umsóknir skal fylla út á [www.askja.is](http://www.askja.is).  
Öllum umsóknum verður svarað

## Kópavogsbær óskar eftir starfsmanni á skrifstofu menntasviðs

Á skrifstofu menntasviðs Kópavogsbæjar starfa að jafnaði 24 starfsmenn. Menntasvið skiptist í fjórar fagdeildir; grunnskóladeild, leikskóladeild, íþróttadeild og frístunda- og forvarnadeild auk rekstrardeildar, sem er stoðdeild sviðsins.

Starfið heyrir undir rekstrardeild og er afar fjölbreytt og margþætt skrifstofustarf. Það felur í sér náð samstarf og samskipti við alla starfsmenn menntasviðs sem og annarra sviða bæjarins.

**Nánari upplýsingar um lýsingu á starfinu og helstu verkefni má finna á heimasíðu Kópavogsbæjar.**

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun skilyrði
- Góð tölvukunnátta skilyrði
- Reynsla og þekking á gæðastjórnun og vinnu við One Systems skjalavistunarkerfi æskileg
- Færni í íslenski málfræði, textagerð, ritvinnslu og skjalafrágangi
- Færni í að tileinka sér ný vinnubrögð og verkefni
- Færni í mannlegum samskiptum, skipulagsfærni, sjálfstæði, samvirkusemi og góð þjónustulund

### Ráðningartími og starfshlutfall

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi.

Umsóknarfrestur til og með 26. ágúst 2016

Upplýsingar gefur Sindri Sveinsson, rekstrarstjóri menntasviðs, í síma 570-1500, [sindri@kopavogur.is](mailto:sindri@kopavogur.is)

Einungis er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

# Solar

Gluggatjöld

## MÆLINGA- og UPPSETNINGA-MAÐUR ÓSKAST

### Helstu verkefni:

- Uppsetningar, viðgerðir og sala.
- Heimsóknir til viðskiptavina, mælingar og ráðgjöf.

### Hæfniskröfur:

- Handlaginn einstaklingur.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- Geta unnið undir álagi.
- Heiðarleiki, stundvísi og helgun að starfi.

**Um er að ræða 100% starf.**

**Ráðið verður í starfið sem fyrst.**

Umsóknir og óskir um frekari upplýsingar sendast á: [kolbeinn@solar.is](mailto:kolbeinn@solar.is) fyrir 2/9 n.k.

# Deloitte.

## Ert þú snillingur í fjármálum fyrirtækja?

Deloitte leitar að metnaðarfullum og drífandi einstaklingum sem hafa mikinn áhuga á fjármálum fyrirtækja.

### Sérfræðingur á fjármálasviði (e. Controller)

Fjármálasvið Deloitte leitar að starfsmanni sem hefur mikinn áhuga á reikningshaldi og fjármálum fyrirtækja sem mun vinna náði með fjármálastjóra að því að stuðla að vexti Deloitte.

Helstu verkefni eru:

- Árangursmælingar og fjárhagslegar greiningar
- Stjórnendaskýrslur
- Fjárhagsleg upplýsingagjöf
- Aðstoð við áætlanagerð
- Aðstoð við hagræðingu ferla í fjármáladeild
- Aðstoð við framkvæmd ýmissa verkefna á fjármálasviði í tengslum við mánaðaruppgjör
- Yfirumsjón yfir innheimtu

Hæfniskröfur:

- Meistaragráða í viðskiptafræði eða öðrum tengdum greinum
- Sterkur grunnur í reikningshaldi og hæfni til að nýta fjárhagsleg gögn sem grundvöll til ákvarðanatöku
- Reynsla af reikningshaldi og fjárhagslegum greiningum kostur en ekki skilyrði
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Yfirburða hæfni í Excel og Powerpoint
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð samstarfshæfni, jákvæðni og rík þjónustulund

### Ráðgjafar í fjármálaráðgjöf

Fjármálaráðgjöf Deloitte leitar af starfsmönnum til að bættast í hóp öflugra ráðgjafa. Fjármálaráðgjafar Deloitte vinna náði með fyrirtækjum að úrlausn krefjandi verkefna. Unnið er í verkefnateymum undir handleiðslu reyndra ráðgjafa.

Helstu verkefni fjármálaráðgjafa Deloitte eru:

- Verðmat fyrirtækja og rekstrareininga
- Aðstoð við kaup og sölufæri fyrirtækja
- Áreiðanleikakannanir og úttektir á rekstri og fjármálum fyrirtækja
- Rekstrarlegar og fjárhagslegar endurskipulagningar fyrirtækja
- Smíði og yfirferð fjárhagslegra líkana í Excel
- Viðskipta- og fjárhagsáætlanagerð

Hæfniskröfur:

- Meistaragráða á sviði fjármála, hagfræði, verkfræði eða skyldra greina
- Starfsreynsla er kostur en ekki skilyrði
- Greiningarhæfni og hæfni til að setja fram efni á skýran og skilmerkilegan hátt
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Yfirburða hæfni í Excel og Powerpoint
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð samstarfshæfni, jákvæðni og rík þjónustulund
- Metnaður og áhugi til að læra og þróast í starfi í gegnum krefjandi verkefni á innlendum og alþjóðlegum vettvangi

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst. Umsóknum skal skila í gegnum heimasíðu Deloitte, [www.deloitte.is](http://www.deloitte.is), fyrir 22. ágúst 2016.

Nánari upplýsingar veitir Harpa Þorlákssdóttir mannauðsstjóri, [harpa.thorlaksdottir@deloitte.is](mailto:harpa.thorlaksdottir@deloitte.is).



# Viltu teikna upp N1 með okkur?

Id Ps Ai

Óskum eftir að ráða hæfileikaríkan grafískan hönnuð í markaðsdeild.

Ef þú hefur glögg auga, góðan smekk og ratar um króka og kima InDesign og Photoshop skaltu endilega senda okkur starfsúmsókn.

#### Hæfniskröfur:

- Menntun í grafískri hönnun æskileg
- Góð kunnátta í InDesign, Photoshop og Illustrator
- Frumkvæði í starfi
- Geta til að vinna sjálfstætt
- Jákvætt viðhorf

#### Helstu verkefni:

- Hönnun á markaðsefni
- Þátttaka í daglegum störfum markaðsdeildar

N1 er skapandi vinnustaður og mikil áhersla lögð á jákvætt og uppbyggjandi vinnuumhverfi þar sem hæfileikar hvers og eins fá að njóta sín.

Við viljum gjarnan fá úmsókn frá þér á [www.n1.is](http://www.n1.is) merktu **grafískur hönnuður** ef þú hefur áhuga á að taka þátt í þeim fjölmörgu og skemmtilegu verkefnum sem framundan eru hjá okkur.

Umsóknarfrestur er til og með 23. ágúst.

Hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þyri Dröfn Konráðsdóttir, markaðsstjóri N1, [thyri@n1.is](mailto:thyri@n1.is)



Hluti af atvinnulífinu



## HÓTELSTJÓRI Á FOSSHÓTEL REYKJAVÍK

TÆKIFÆRI FYRIR KRAFTMIKLA  
OG METNAÐARFULLA  
STJÓRNENDUR

#### STARFSSVIÐ

- Umsjón með daglegum rekstri
- Eftirlit með þjónustu og gæðastjórnun hótelsins
- Umsjón með starfsmannamálum, mannaflapörf og þjálfun starfsmanna
- Viðhalda góðum starfsanda
- Ná settum markmiðum í rekstri hótelsins

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Menntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla á sviði stjórnunar og reksturs í ferðaþjónustu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta, vald á fleiri tungumálum er kostur
- Leiðtogaþæfni og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Frumkvæði og kraftur til þess að hrinda hlutum í framkvæmd

Nánari upplýsingar veita Óskar Finnsson ([oskar@islandshotel.is](mailto:oskar@islandshotel.is)) og Elísabet Einarsdóttir ([elisabete@islandshotel.is](mailto:elisabete@islandshotel.is)). Umsækjendur eru beðnir um að senda inn ferilskrá og kynningarbréf á [starf@islandshotel.is](mailto:starf@islandshotel.is). Farið verður með allar fyrirspurnir og úmsóknir sem trúnaðarmál. Öllum úmsóknum verður svarað. **Umsóknarfrestur er til og með 31. ágúst 2016.**

Fosshótel Reykjavík er stærsta hótél landsins, með mögnuðu útsýni til allra átta. Á hótelinu eru 320 herbergi, sjö svítur og þrjú fundarherbergi. Á jarðhæð er fyrsta flokks veitingastaður, Haust, sem hefur vakið verðskuldaða athygli fyrir frumlegan stíl. Þar er einnig Björgarðurinn þar sem boðið er upp á ótal bjórtegundir, innlendar sem erlendar, bruggaðar úr vel völdum hráefnum. Fosshótel Reykjavík er hluti af Íslandshotelum sem reka 18 hótél á Íslandi, þar af 15 Fosshótel sem staðsett eru hringinn í kringum landið.

# Málmiðnaðarmaður

Málmsmiðafyrirtæki í Hafnarfirði óskar eftir að ráða málmiðnaðarmann til starfa. Fyrirtækið sinnir fjölbreyttri sérsmiði. Vinnutími er frá kl. 08:00 til kl. 17:00 eða eftir nánara samkomulagi.

## Hæfniskröfur

- Menntun og/eða reynsla á sviði málmsmiði
- Vönduð vinnubrögð
- Reynsla af störfum við tölvustýrðar vélar kostur

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar [www.hhr.is](http://www.hhr.is) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is) • [www.hhr.is](http://www.hhr.is)

Verðunarskipti  
Störf  
Rifstofu

HH  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARBJÓNUSTA

## Gröfumenn / Verkamenn

Urð og Grjót ehf óskar eftir vönum Gröfumönnum í vinnu, bæði til skammtíma og langtíma. Óskum einnig eftir Verkamönnum, bæði til skammtíma og langtíma. Áhugasamir hafið samband á [urdoggrjot@urdoggrjot.is](mailto:urdoggrjot@urdoggrjot.is) eða í S:660-0040.

## EIGNAVANGUR

TRAUST FASTEIGNASALA

### MEÐEIGENDUR ÓSKAST

Eignavangur fasteignasala óskar eftir löggiltum fasteignasölum og/eða eftir nemum í námi til löggildingar fasteignasala til að bættast í eindahóp fasteignasölnunnar. Þetta er gott tækifæri fyrir þá sem vilja vinna við eigin rekstur. Eignavangur fasteignasala er í fullum rekstri í snyrtilegri skrifstofu miðsvæðis í Reykjavík. Áhugasamir eru vinsamlega beðnir um að senda fyrirspurnir á [snorri@eignavangur.is](mailto:snorri@eignavangur.is).

Eignavangur ehf | Síðumúli 27 | 108 Reykjavík | S: 414 4040 | [www.eignavangur.is](http://www.eignavangur.is)

### Starfsfólk í afgreiðslu óskast

Vinnutími 10-18 eða 13-18 og eitthvað um helgar. Framtíðarstarf.

Áhugasamir sækji um á netfangið [bjornsbakari@bjornsbakari.is](mailto:bjornsbakari@bjornsbakari.is) merkt **ATVINNA**



# ÆTTI DOMINO'S AÐ PANTA ÞIG?

Við hjá Domino's viljum bæta við okkur starfsfólki í fullt starf. Ef þú ert 18 ára eða eldri, hefur ökuréttindi og langar að vinna á stórskemmtilegum vinnustað, þá ættum við að spjalla saman.

Áhugasamir geta sótt um starfið á [dominos.is](http://dominos.is) og er umsóknarfrestur til 1. september.

SÍMI 58 12345 | DOMINO'S APP | [WWW.DOMINOS.IS](http://WWW.DOMINOS.IS)

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)



## LAUS STÖRF HJÁ IGS EHF.

IGS ehf. leitast að öflugum, jákvæðum og lausnarmiðuðum einstaklingi í stöðu verkefnisstjóra öryggis- og gæðamála.

### VERKEFNISSTJÓRI ÖRYGGIS- OG GÆÐAMÁLA

Sveiganlegur vinnutími

#### Menntun- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á gæðamálum
- Góð íslensku og enskukunnátta
- Öguð, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Útsjónarsemi, heiðarleiki og frumkvæði

#### Helstu verkefni

- Öryggis- og gæðaúttektir
- Breytingastjórnun og innra eftirlit
- Þjálfunarmál
- Skýrslugerð og handbækur

Umsóknum er skilað inn rafrænt á heimasíðu IGS [www.igs.is](http://www.igs.is) fyrir 22. ágúst 2016

IGS  
GROUND SERVICES



BAUHAUS er ein af stærstu verslunarkeðjum á byggingasviði í Evrópu og rekur fleiri en 260 verslanir í 19 löndum. Hjá BAUHAUS er viðskiptavinurinn alltaf í öndvegi, stjórnendur eru virkir og hvetja sitt fólk til dáða.



## BAUHAUS leitar að fólki í helgarstörf

Hjá Bauhaus erum við alltaf með viðskiptavininn í fyrsta sæti þar sem markmiðið er að veita sem besta þjónustu. Til að mæta mikilli aukningu viðskiptavina í verslun leitum við nú að kröftugu starfsfólki til að slást í hópinn.

### Sölumenn í verslun, vaktstjórar á þjónustuborð, afgreiðslugjaldkerar

#### Ertu brosandí og þjónustulundaður einstaklingur með reynslu af afgreiðslustörfum?

Eitt mikilvægasta verkefni starfsmanna Bauhaus er að þjónusta viðskiptavininn með bros á vör. Ef þú ert með léttu lund og hraðar hendur skaltu endilega hafa samband.



Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem  
sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)  
Umsóknarfrestur er til og með 22. ágúst nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



Íslensk getspá og Íslenskar getraunir eru tvö sjálfstæð félög með einn framkvæmdastjóra. Hagnaður félaganna rennur til uppbyggingar og starfsemi æskulýðs- og íþróttamála og til málefna öryrkja. Því má segja að allir þeir sem spila í leikjum Getspár og Getrauna geti fagnað sigri og átt von á góðum vinningi í leiðinni. Með þátttöku í leikjunum er verið að styrkja nauðsynleg samfélagsleg málefni og leggja traustan grunn að áframhaldandi uppbyggingu þeirra, auk þess að gefa sjálfum sér tækifæri til þess að vinna stórar fjárupphæðir.



## Markaðs- og sölufulltrúi sportleikja

Getspá-Getraunir vilja ráða öflugan markaðs- og sölufulltrúa í leikjum fyrirtækisins sem eru getraunir, Lengjan og Lengjan beint. Boðið er upp á góða vinnuaðstöðu og sanngjörn laun.

#### Helstu verkefni

- Auglýsingabirtingar og gerð auglýsinga
- Gerð markaðs- og söluáætlaða og margs konar tölfræðilegs samanburðar
- Sjá um samskipti við íþrótt- og ungmennafélög varðandi sölustarf þeirra
- Annast kostnaðareftirlit vegna auglýsinga og skrifa upp á reikninga vegna markaðs- og kynningarmála. Ber ábyrgð gagnvart framkvæmdastjóra við eftirlit kostnaðar
- Annast samskipti við auglýsingastofur og aðra aðila sem tengjast markaðsmálum

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Góð tölvukunnátta er kostur
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum eru nauðsynlegir kostir



Upplýsingar veitir:

Sveina Berglind Jónsdóttir  
sveina@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)  
Umsóknarfrestur er til og með 21. ágúst nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

## RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

## RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

# VILT ÞÚ SLÁST Í HÓPINN? VIÐ VILJUM BÆTA VIÐ OKKUR FRÁBÆRU SAMSTARFSFÓLKI

Fjölbreytt störf í boði fyrir fólk á öllum aldri með margvíslega menntun og reynslu í leik- og grunnskólum Hafnarfjarðar og á heimilum fatlaðs fólks.

Nánar á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)

**HAFNARFJARÐARBÆR**  
Ráðhús Hafnarfjarðar  
Strandgötu 6

**ÞJÓNUSTUVER**  
Opíð frá kl. 8.00 – 16.00  
Alla virka daga

**585 5500**  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



HAFNARFJÖRÐUR

# VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

VIÐ EIGUM VON Á YFIR 6 MILLJÓNUM FARÞEGA  
Í ÁR OG ÆTLUM OKKUR AÐ TAKA VEL Á MÓTI ÞEIM

## KERFISSTJÓRI Á REYKJAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að öflugum kerfisstjóra til starfa með áherslu á rekstur miðlægra kerfa. Helstu verkefni tengjast rekstri miðlægra gagnageymslna og netþjóna, vírusvarna, Microsoft SCCM, Microsoft Active Directory, Microsoft Exchange og VMware.

### Hæfniskröfur:

- Kostur að hafa lokið Microsoft prófgráðu eins og MCSA eða MCITP
- Þekking á VMware
- Þekking á miðlægum gagnageymslum og netþjónum
- Þekking á Linux er kostur
- Grunnþekking á IP og netkerfum

## VERKEFNASTJÓRI EIGNAUMSÝSLU Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að kraftmiklum verkefnastjóra á sviði eignaumsýslu á Keflavíkurlugvelli. Helstu verkefni eru verkefnastýring bygginga- tengdra verkefna, innleiðing kerfa og búnaðar, verk-, kostnaðar- og framkvæmdaáætlanagerð, skýrslugerð og útboðsgerð.

### Hæfniskröfur:

- Verk- eða tæknifræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af verkefnastjórn
- Reynsla af viðhaldi og rekstri fasteigna

Almennt er þess krafist að allir umsækjendur búi yfir færni til að tjá sig á íslensku og ensku, auk almennrar tölvuþekkingar. Umsækjendur þurfa að vera heilsuhraustir og standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar.

# Ertu að leita að talent?



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
www.talent.is | talent@talent.is



## HÚSVERÐIR

### Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að traustum og úrræðagóðum húsvörðum til starfa á Keflavíkurlflugvelli. Helstu verkefni eru umsjón og eftirlit með fasteignum, kerfum og búnaði í Flugstöð Leifs Eiríkssonar, minni viðhaldsverkefni og eftirlit með prófanir. Um vaktavinnu er að ræða.

#### Hæfniskröfur:

- Lönnmenntun eða önnur sambærileg menntun/reynsla sem nýtist í starfi

## STARF Á SKRIFSTOFU Í FLUGTURNI KEFLAVÍKURFLUGVALLAR

Við leitum að einstaklingi til starfa á skrifstofu í flugturni á Keflavíkurlflugvelli. Helstu verkefni fela í sér umsjón með vaktskrá flugumferðarstjóra, starfsmannaskrá, uppsetning og frágangur skjala og önnur almenn skrifstofustörf. Um 80% starfshlutfall er að ræða.

#### Hæfniskröfur:

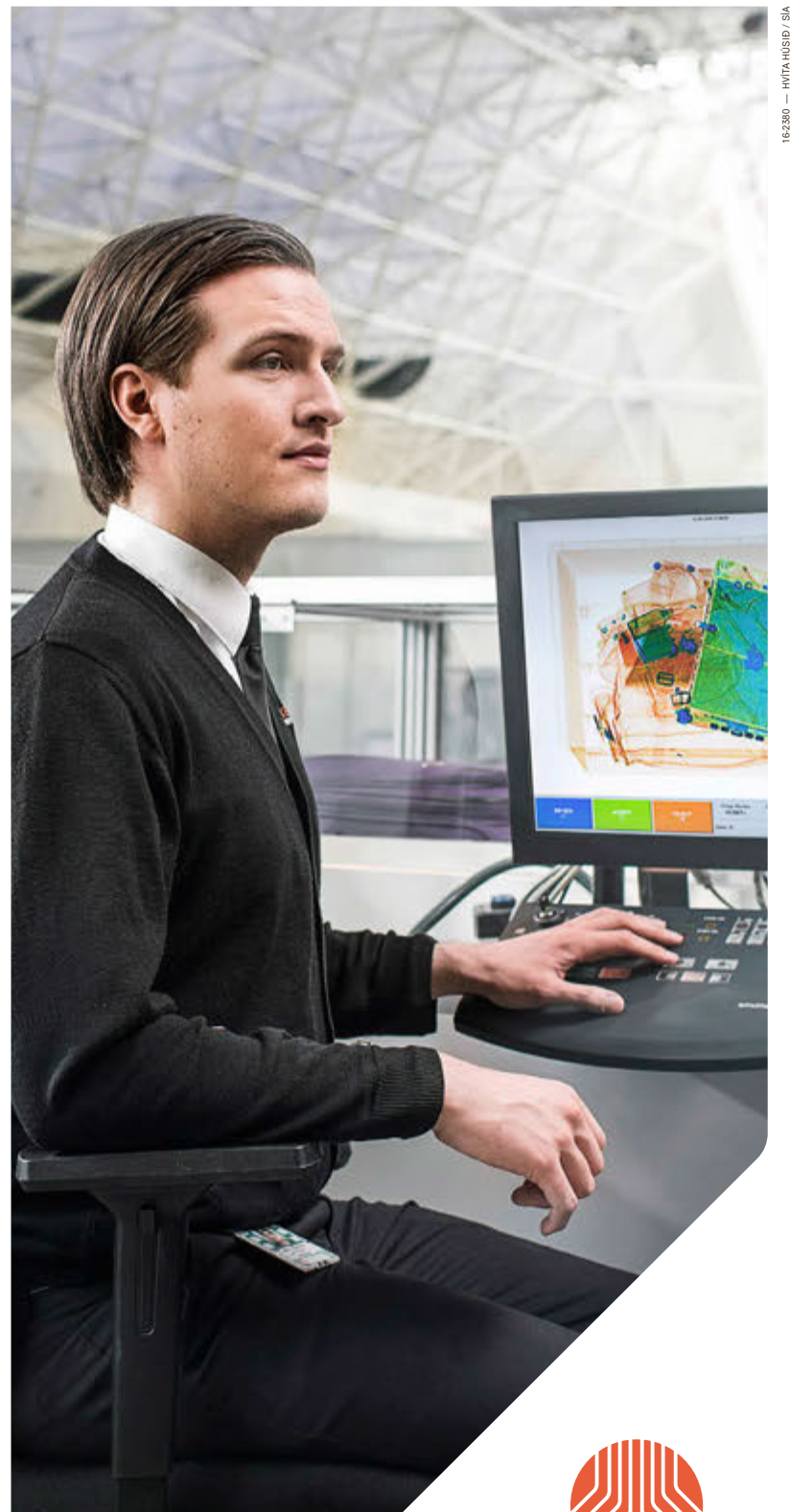
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af skrifstofustörfum

## STÖRF Í FARÞEGARÞJÓNUSTU Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Við leitum að glaðlyndum, snyrtilegum og sérstaklega þjónustulundum einstaklingum til starfa við farþegaþjónustu í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Helstu verkefni fela í sér að veita farþegum bestu þjónustu sem mögulegt er, umsjón og eftirlit á þjónustuborðum og eftirlit með búnaði sem farþegar nota. Um vaktavinnu er að ræða. 20 ára aldurstakmark.

#### Hæfniskröfur:

- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð málakunnátta er kostur



162380 - HÍTAHÚSÍÐ/ SÍA



ISAVIA

## Óskum eftir að ráða starfsmenn í steypuframleiðslu félagsins í Reykjavík og Hafnarfirði

Starfið fellst í daglegri framleiðslu á steypu og stýringu á útkeyrslu á steypubílum, almennri umsjón á vélbúnaði og umhirðu á honum.

Við leitum eftir duglegum og samviskusömum starfskröftum með a.m.k. lágmarks kunnáttu á tölvur þar sem öll stýring á framleiðslu fer í gegnum tölvubúnað. Áður en viðkomandi byrja í nýjum störfum fá þeir viðeigandi þjálfun.

Um er að ræða framtíðarstörf, mikil vinna framundan.

Umsóknarfrestur er til 21. ágúst og áhugasamir sendi umsókn á [alexander@steypustodin.is](mailto:alexander@steypustodin.is).

Öllum umsóknum verður svarað fyrir 1. september



### Verkamenn óskast

Við óskum eftir verkamönnum til starfa. Reynsla af jarðvinnu, hellulögnum eða annarri byggingarvinnu æskileg.

Umsóknir sendist á [gleipnir@gleipnir.is](mailto:gleipnir@gleipnir.is)

### DIRTY BURGER & RIBS AUGLÝSIR EFTIR VAKTSTJÓRA



Okkur vantar öflugan og geðþekkan vaktstjóra í fullt starf. Unnið er á 2-2-3 vöktum. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

#### Hæfniskröfur:

- 23 ára eða eldri
- Reynsla úr sambærilegu starfi
- Þarf að geta framfylgt verkferlum.
- Þarf að vera ábyrg(ur).
- Þarf að vera skipulagður/skipulögð.
- Þarf að hafa hæfni í mannlegum samskiptum
- Þarf að geta unnið undir álagi

Umsóknir sendist á [atvinna@dbr.is](mailto:atvinna@dbr.is)

[www.vistor.is](http://www.vistor.is)



## KREFJANDI STÖRF HJÁ ÖFLUGU FYRIRTÆKI

### MARKAÐSSTJÓRI

Óskum eftir að ráða markaðsstjóra í lyfjaklasa. Um er að ræða krefjandi starf fyrir metnaðarfullan einstakling.

#### HELSTU VERKEFNI

- Ábyrgð á daglegum rekstri deildarinnar
- Áætlunargerð og eftirfylgni í sölu- og markaðsmálum
- Hvatning, stuðningur og stjórnun starfsmanna
- Stjórnun samskipta við birgja og viðskiptavini
- Greining á markaði og sölutækifærum
- Seta í stjórnunarteymi Vistor og þátttaka í stefnumótandi verkefnum

#### HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun af heilbrigðisviði
- Framhaldsmenntun á sviðum viðskipta, hagfræði og/eða stjórnunar
- Reynsla af markaðs- og sölumálum
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Afburða tungumála- og tölvukunnátta

### SÉRFRÆÐINGUR

Við leitum að öflugum einstaklingi í fjölbreytt og krefjandi starf sem tengist gæðamálum félagsins. Um er að ræða nýtt starf.

#### HELSTU VERKEFNI

- Umsjón og utanumhald á skráningu kvartana vegna framleiðslugalla lyfja
- Samstarf og samskipti við dreifingaraðila, markaðsleyfishafa og fleiri
- Skjalavistun
- Vinna við gerð og útgáfu gæðahandbókarskjala
- Undirbúningur og þátttaka í úttektum á vegum markaðsleyfishafa og yfirvalda

#### HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun af heilbrigðis- eða raunvísindasviði
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Nákvæmni og samviskusemi í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni
- Mjög góð enskukunnátta

Sótt er um störf í gegnum ráðningarvef Vistor [www.vistor.is](http://www.vistor.is).

Óskað er eftir ítarlegri ferilskrá ásamt stuttri greinargerð þar sem fram kemur ástæða þess að sótt er um starfið og rökstuðningur fyrir því hvers vegna viðkomandi telur sig hæfan til að gegna því.

Nánari upplýsingar veita Gunnur Helgadóttir framkvæmdastjóri Vistor sími 824 7160 og Vilborg Gunnarsdóttir mannauðsstjóri sími 824 7136.

Umsóknarfrestur er til 23. ágúst næstkomandi.

Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyfjum, heilsuvörum og dýraheilbrigðisvörum á Íslandi. Gildi Vistor eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni



## STARFSFÓLK ÓSKAST!



Við óskum eftir hressu og harðduglegu starfsfólki í 60 til 100% störf á veitingastöðum okkar við Hagasmára og Grjótháls.

Ef þú ert 18 ára eða eldri og langar að vinna á skemmtilegum vinnustað með góðu fólki, sæktu þá endilega um á [10-11.is/starfsumsokn](http://10-11.is/starfsumsokn) og mundu að láta ferilskrána fylgja með.



### Starfsmaður í birgðastöð

Guðmundur Arason ehf. sem er innflutningsfyrirtæki á járn og stáli, óskar eftir afgreiðslumanni í birgðastöð fyrirtækisins að Skútuvogi 4, Reykjavík.

#### Starfssvið:

- Almenn lagerstörf
- Móttaka á vörum
- Samantekt pantana
- Önnur tilfallandi verkefni á lager

#### Hæfniskröfur:

- Lyftarapróf
- Góð íslenskukunnátta
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og frumkvæði
- Stundvísi og almenn reglusemi
- Líkamleg hreysti þar sem um þungavörur er að ræða

Viðkomandi þarf helst að geta hafið störf sem fyrst og vera orðinn 20 ára

Umsóknir berist á netfangið [anna@ga.is](mailto:anna@ga.is) ásamt ferilskrá og mynd.



# SPENNANDI STÖRF Í FERÐAÞJÓNUSTU



**Reykjavik  
Excursions**  
KYNNISFERÐIR



Reykjavik Excursions-Kynnisferðir er ört vaxandi ferðaþjónustufyrirtæki með um 400 starfsmenn. Við erum leiðandi í skipulagningu og rekstri dagsferða með erlenda og innlenda ferðamenn um Ísland.

Hjá okkur starfar metnaðarfullt starfsfólk sem leggur sig fram við að veita framúrskarandi þjónustu.

Klettagördum 12 • 104 Reykjavík • 580 5400 • main@re.is • www.re.is • www.flybus.is

## SÖLUFULLTRÚI – TÍMABUNDIÐ STARF

Við leitum að öflugum sölufulltrúa í tímabundið starf til eins árs. Vinnutími er virka daga frá kl. 08:30-16:30.

### Starfssvið

- Tilboðsgerð og bókanir.
- Sala og upplýsingagjöf til viðskiptavina.
- Undirbúningur, framkvæmd og úrvinnsla ferða.
- Önnur tilfallandi verkefni.

### Menntunar- & hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta- eða ferðamálafræði.
- Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli er skilyrði.
- Önnur tungumálakunnátta er æskileg.
- Viðtæk þekking á staðhættum á Íslandi ásamt framboði á þjónustu/afþreyingu.
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð skipulagshæfni og vönduð vinnubrögð.
- Fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi.
- Jákvæðni, metnaður og frumkvæði.
- Góð tölvufærni.

Nánari upplýsingar veitir Árný Björg Bergsdóttir, deildarstjóri söludeildar, á netfanginu arnyb@re.is.

## VAKTSTJÓRI

Við leitum að drífandi og útsjónarsömum náttthrafnari í starf vaktstjóra. Unnið er aðra hverja viku, 7 daga í senn, á næturvöktum frá kl. 19:00-07:00.

### Starfssvið

- Dagleg verkstjórn ásamt undirbúningi og umsjón með brottförum.
- Samskipti við bílstjóra, leiðsögumenn og viðskiptavini.
- Skýrslugerð og skráning í flotastýringarkerfi.
- Vinna eftir umhverfis-, öryggis- og gæðastöðlum fyrirtæksins.
- Önnur tilfallandi verkefni.

### Menntunar- & hæfniskröfur

- Menntun sem nýttist í starfi. Aukin ökuréttindi D eru æskileg.
- Stjórnunarreynsla er kostur.
- Þekking á hópferðabifreiðum, umferðarreglum og umferðaröryggi er kostur.
- Framúrskarandi þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð skipulagshæfni og útsjónarsemi. Hæfni til að tileinka sér nýjungar.
- Fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi.
- Jákvæðni, metnaður og sjálfstæð vinnubrögð. Hæfni til að vinna undir álagi.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli.
- Góð tölvufærni.

Nánari upplýsingar veitir Úlfar Þór Marinósson, rekstrarstjóri, á netfanginu ulfarm@re.is.

Tekið er á móti umsóknum rafrænt á [jobs.re.is](http://jobs.re.is) ásamt ferilskrá, kynningarbréfi og mynd. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um. Umsóknarfrestur er til og með 21. ágúst 2016.

# HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á HANNYRÐUM OG FÖNDRI?

# A4

Við hjá A4 óskum eftir að ráða kraftmikla sölumenn í verslun okkar í **Skeifunni** og **Kringlunni**, með áherslu á sölu og ráðgjöf til viðskiptavina um hannyrða- og föndurvörur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

## KRÖFUR UM HÆFNI OG REYNSLU

- Reynsla af sölu- og verslunarstörfum.
- Brennandi áhugi, haldgóð kunnátta og reynsla af hannyrðum og föndri.
- Framúrskarandi þjónustulund og áhugi á sölustörfum.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Snyrtimennska og auga fyrir framstillingu vara.
- Sveigjanleiki og geta til að vinna undir álagi.
- Góð samskiptahæfni, kurteisi og jákvæðni.

## HELSTU VERKEFNI SÖLUMANNS ERU

- Sala, ráðgjöf og framúrskarandi þjónusta við viðskiptavini verslunarinnar, með áherslu á hannyrða- og föndurvörur.
- Áfyllingar, framstillingar, móttaka á vörum, afgreiðsla á kassa og önnur almenn verslunarstörf.

Umsóknarfrestur er til og með **21. ÁGÚST 2016**.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að senda umsókn og ferilskrá inná [WWW.A4.IS/UMSOKN](http://WWW.A4.IS/UMSOKN)

A4 er framsækið fyrirtæki og leggur metnað sinn í að vera í fararbroddi á sviði skrifstofu-, skóla-, föndur- og hannyrðavara og leggur áherslu á góða og trausta þjónustu við viðskiptavini. Við erum stolt af því að geta boðið upp á heimspekktt vörumerki sem eiga það öll sameiginlegt að vera í háum gæðaflokki. Hjá fyrirtækinu starfa um 100 starfsmenn.



## Má bjóða þér um borð?

Samskip leita eftir kraftmiklum, metnaðarfullum og áhugasömum starfsmönnum í fjölbreytt störf á starfsstöð sína við Kjalarvog. Hjá Samskipum er lögð áhersla á gott starfsumhverfi, jafnræði og góðan starfsanda.

### > Verkstjóri í vöruhús

Meginverksvið verkstjóra er dagleg stýring í vöruhúsi, ábyrgð á vörumóttöku, þjónusta og afgreiðsla til viðskiptavina fyrirtækisins. Verkstjóri sér um skipulagningu og forgangsröðun verkefna, samskipti við innri og ytri viðskiptavinum og tryggir að verkefni séu framkvæmd í samræmi við þjónustustaðla.

#### Hæfniröfur

- Haldbær reynsla af verkstjórn
- Góð tölvufærni og íslenskukunnátta
- Afburða samskiptahæfni og jákvætt viðmót
- Meiraprófsréttindi og vinnuvélaréttindi eru kostur
- Rík þjónustulund og sveigjanleiki

### > Starfsmenn í lestun

Starf lestunarmanns felst í losun og lestun flutningabíla í vörumiðstöð fyrirtækisins. Starfsmaður í lestun tryggir að lestun og losun sé ávallt með öruggum hætti og í samræmi við vinnureglur.

#### Hæfniröfur

- Meirapróf og lyftararéttindi eru æskilegt
- Hæfni til þess að vinna undir álagi
- Skipulagshæfni og framtakssemi
- Færni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund

### > Þjónustufulltrúi í afgreiðslu

Starfið felst í þjónustu við viðskiptavinum, móttöku og afhendingu pakkasendinga, skráningu og frágangi skjala, samskiptum við samstarfsaðila í vöruhúsum og afgreiðslum á landsbyggðinni ásamt gerð akstursbeiðna vegna flutnings.

#### Hæfniröfur

- Góð almenn tölvukunnátta og reynsla af skrifstofustörfum
- Þekking á flutningastarfsemi mikill kostur
- Rík samskiptahæfni og þjónustulund
- Fáguð framkoma og snyrtimennska

### > Starfsmenn í vöruhús

Starfið felst meðal annars í móttöku vöru, vörumeðferð ásamt tiltekt og afgreiðslu vöru.

#### Hæfniröfur

- Bílpróf er skilyrði, lyftararéttindi kostur
- Sterk öryggisvitund, stundvísi og samviskusemi
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Tekið er á móti umsóknum í gegnum vefsíðu Samskipa [www.samskip.is](http://www.samskip.is) og óskað er eftir því að ítarleg ferilskrá fylgi umsókn. Umsækjendur verða að hafa náð 18 ára aldri og hafa hreina sakaskrá.

Umsóknarfrestur er til og með 21. ágúst 2016



Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.



### Tort ehf. óskar eftir að ráða lögfræðing/lögmann í tímabundið starf

Lögmannsstofan Tort ehf., sem er samstarfsaðili Forum Lögmannna ehf., óskar eftir að ráða öflugan og drífandi lögfræðing/lögmann í tímabundið starf vegna fæðingarorlofs. Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem er sjálfstæður í starfi. Um er að ræða tímabundið starf í 10 mánuði þar sem miðað er við að ráðið verði í stöðuna frá 1. september nk.

Umsóknir skal senda á [starfsumsokn@tort.is](mailto:starfsumsokn@tort.is) fyrir kl. 20:00 14. ágúst nk.



### Matreiðslumaður óskast

Brasserie Ask Suðurlandsbraut 4a Reykjavík vantar metnaðarfullan og duglegan matreiðslumann með réttindi eða mikla og almenna reynslu af matreiðslu á sérretta veitingastað. Unnið er á vöktum 2-2-3 opði til kl.22.00 öll kvöld

Nánari upplýsingar í síma 898 3595 eða [haukur@askur.is](mailto:haukur@askur.is)

## Starfsfólk óskast

í Reykjanesbæ og á Flugstöð Leifs Eiríkssonar

Við auglýsum eftir hressu og skemmtilegu starfsfólki í vaktavinnu.

Við leitum að einstaklingum sem:

- hafa framúrskarandi þjónustulund
- eru stundvísir, reglusamir og geta unnið undir álagi
- hafa góða færni í mannlegum samskiptum
- hafa náð 18 ára aldri

Reynsla af öðrum þjónustustörfum er mikill kostur. Áhugasamir sendi umsókn, mynd og ferilskrá á [10-11.is/starfsumsokn](http://10-11.is/starfsumsokn).



### Rauði krossinn í Reykjavík óskar eftir starfskonu á næturvaktir í Konukot sem er athvarf fyrir heimilislausar konur

#### 60-80% starfshlutfall.

Starfskona ber ábyrgð á móttöku og einstaklingsmiðaðri þjónustu við gesti athvarfsins, auk almennra heimilisstarfa. Í Konukoti er unnið eftir skaðaminnkandi hugmyndafræði.

#### Menntun og hæfniröfur:

- Almenn menntun
- Áhugi og/eða reynsla af störfum með fólki sem á við fíknivanda og/eða geðrænan vanda að stríða.
- Fordómaleysi og umburðarlyndi í garð notenda athvarfsins er skilyrði.
- Hæfni og áhugi á góðum mannlegum samskiptum er skilyrði.
- Stundvísi og lausnamiðað vinnulag.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum Eflingar.

Umsóknarfrestur er til 21. ágúst 2016.

Upplýsingar veitir Svala Jóhannesdóttir verkefnastýra Konukots ([svala@redcross.is](mailto:svala@redcross.is))

Umsóknir sendist á sama netfang.



## Okkur vantar bifreiðasmiði og eða vana menn til starfa í réttingadeild.

Áhugasamir sendi inn umsóknir á [bjarni@bilastjarnan.is](mailto:bjarni@bilastjarnan.is) eða hringi í síma 778 6380



## Starfsmaður óskast í Reykjavík

AB varahlutir óskar eftir að ráða til sín starfsmann í verslun eða á lager.

Í starfinu felast öll almenn verslunarstörf, s.s. sölumennska, vöruframsetning, áfylling og fleira.

### Hæfniskröfur:

- Stundvísi og áreiðanleiki
- Öguð vinnubrögð, metnaður og vandvirkni
- Góð þjónustulund
- Gott skipulag
- Íslensku og enskukunnátta skilyrði

Viðkomandi þarf að hafa hreint sakavottorð. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda til [atvinna@ab.is](mailto:atvinna@ab.is) fyrir 21. ágúst



## Ertu matreiðslumaður eða hefur þú reynslu af matargerð?

### Ertu í leit að fjölskylduvænum vinnutíma?

Vegna aukinna verkefna leitar Lostæti á Akureyri eftir matreiðslumanni sem og aðstoðarmanni.

Lostæti er rótgróið, metnaðarfullt og farsælt matreiðslufyrirtæki, eitt stærsta sinnar tegundar á landsbyggðinni.

Skemmtilegur vinnustaður sem býður upp á góðan vinnutíma.

### Hæfniskröfur:

- Fagmenntun kostur en ekki skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Útsjónarsemi, áreiðanleiki og hæfni til að vinna undir álagi
- Snyrtimennska og hreinlæti

Umsóknarfrestur er til og með 28. ágúst

Umsóknarform og nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á [www.lostaeti.is/atvinna](http://www.lostaeti.is/atvinna) Fyrirspurnum svarar Eva Hrund Einarasdóttir starfsmannastjóri [eva@lostaeti.is](mailto:eva@lostaeti.is)

Lostæti veislu- og veitingaþjónusta  
[lostaeti@lostaeti.is](mailto:lostaeti@lostaeti.is)  
[www.lostaeti.is](http://www.lostaeti.is)  
S: 455 3700



## Ráðgjafar á Akureyri og Húsavík

Við leitum að ráðgjöfum einstaklinga í útibú Íslandsbanka á Akureyri og Húsavík. Viðkomandi þurfa að vera áhugasamir og hafa metnað og vilja til að veita viðskiptavinum okkar úrvalsþjónustu.

### Helstu verkefni:

- Ráðgjöf um fjármál einstaklinga
- Gjaldkerastörf og uppgjör sjóðs
- Að veita framúrskarandi þjónustu
- Önnur verkefni eftir nánara samkomulagi

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun æskileg
- Geta unnið undir álagi
- Nákvæmni og talnaskilningur
- Samstarfshæfni

### Umsóknarfrestur

Umsóknarfrestur um starfið á Húsavík er til og með 21. ágúst nk. Umsóknarfrestur um starfið á Akureyri er til og með 28. ágúst nk. Umsóknir óskast fylltar út á [www.islandsbanki.is](http://www.islandsbanki.is)

Nánari upplýsingar um starfið á Akureyri veitir Elsa Björg Pétursdóttir, viðskiptastjóri einstaklinga, 844 3827, [elsa.petursdottir@islandsbanki.is](mailto:elsa.petursdottir@islandsbanki.is)

Nánari upplýsingar um starfið á Húsavík veitir Höskuldur Skúli Hallgrímsson, útibússtjóri, 440 3848, [h.skuli.hallgrimsson@islandsbanki.is](mailto:h.skuli.hallgrimsson@islandsbanki.is)

Á Mannauðssviði veitir Sigrún Ólafsdóttir nánari upplýsingar, 440 4172, [sigrun.olafs@islandsbanki.is](mailto:sigrun.olafs@islandsbanki.is).



Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 950 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu. Íslandsbanki er stoltur handhafi Gullmerkis Jafnlaunaúttektar PwC. Árið 2016 fékk Íslandsbanki þekkingarverðlaun FVH fyrir mannaútsjórnun og hvatningarverðlaun jafnréttismála. Hvað segir fólkíð okkar? Sjáðu hvað starfsfólk hefur að segja um vinnustaðinn: [islandsbanki.is](http://islandsbanki.is) > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn



## Verkstjóri

# FJARÐANET

### Fjarðanet óskar að ráða verkstjóra á netaverkstæði á Ísafirði

Við leitum að lærðum netagerðarmanni eða manni með langa reynslu af veiðarfæragerð. Við leitum að sjálfstæðum, jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingi sem á gott með mannleg samskipti.

Nánari upplýsingar gefur Snorri Sigurhjártarson í síma 4 700 830 eða 856 0832. Umsóknir ásamt starfsferilskrá skulu sendar, fyrir **15. september** til Fjarðanets hf, Grænagarði, 400 Ísafirði eða í tölvupósti á [snorri@fjardanet.is](mailto:snorri@fjardanet.is)

Fjarðanet hf rekur alhliða veiðarfærarþjónustu á Ísafirði, Akureyri og í Neskaupstað. Á Ísafirði og í Neskaupstað rekur Fjarðanet skoðunarstöðvar fyrir gúmmíbjörgunarbáta. Fjarðanet framleiðir og selur vörur fyrir fiskeldi og rekur þvottastöð fyrir fiskeldispoka. Fjarðanet er hluti af Hampiðjan Group.



## SÖLUFULLTRÚÍ Á SUÐURLANDSBRAUT

Leitum að sölufulltrúa í fullt starf í verslun okkar að Suðurlandsbraut, þar sem fyrir er þéttur og skemmtilegur hópur sölufulltrúa.

Reynsla af sölustörfum er æskileg en ekki skilyrði auk þess sem viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund og geta unnið vel bæði sjálfstætt og í hóp.

Hvetjum alla sem áhuga hafa að fylla út rafræna umsókn á heimasíðu okkar [www.ht.is/starf](http://www.ht.is/starf). Umsóknarfrestur er til 22. ágúst.

Heimilistæki var stofnað árið 1962 og er í dag leiðandi fyrirtæki í sölu á raf- og heimilistækjum á Íslandi. Starfræktar eru 7 verslarnir um land allt undir merkjum Heimilistækja.

Boðið er upp á vandaðar vörur frá fjölda virtra framleiðanda á borð við Philips, Whirlpool, Kenwood, Denon, Nikon, DeLonghi, Braun, Panasonic, NAD, Beko og Vestfrost.

## LANGAR ÞIG AÐ VINNA Á SKEMMTILEGUM STAÐ?

Leitum að hressum einstaklingum í 100% starf. NAM er veitingastaður sem sækir innblástur til Asíu og býður upp á fallegan, frumlegan og ferskan mat. Umsóknir sendist á [atvinna@namreykjavik.is](mailto:atvinna@namreykjavik.is) fyrir **25. ágúst**.

**NAM** HUNGRY FOR MORE

## STARFSFÓLK Í HLUTASTARF

# DIRTY BURGER & RIBS

Okkur vantar hress starfsfólk í kvöld- og helgavinnu.

### Hæfniskröfur:

- 18 ára og eldra
- framúrskarandi þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- reynsla af eldhússtörfum er kostur
- geta til þess að vinna undir álagi
- stundvísi
- dugnaður
- samvixusemi

Umsóknir sendist á [atvinna@dbri.is](mailto:atvinna@dbri.is)

# Solar

Gluggatjöld

## SÖLUFULLTRÚAR

Aldur 25-60 ára

### Helstu verkefni:

- Almenn sölustörf.
- Að halda verslun snyrtilegri m.a. með framsetningu vara.

### Hæfniskröfur:

- Góðir söluhæfileikar og útgeislun.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Stundvísi og helgun að starfi.

Um er að ræða 100% starf.

Umsóknir og óskir um frekari upplýsingar sendast á: [hjortur@solar.is](mailto:hjortur@solar.is) fyrir 2/9 n.k.



## VERKEFNASTJÓRI Á SKRIFSTOFU HJÚKRUNARFRÆÐIDEILDAR

Við leitum að metnaðarfullum og jákvæðum einstaklingi til að taka þátt í mótun þjónustu í tengslum við grunnám í hjúkrunarfræði. Um er að ræða fullt starf.

### Helstu verkefni:

- Þjónusta við nemendur og kennara
- Umsjón með námsferlum nemenda
- Verkefni tengd prófahaldi og brautskráningu
- Vefsíðu- og kynningarmál

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýttist í starfi
- Færni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Gott vald á upplýsingatækni
- Reynsla af störfum í háskólaumhverfi telst kostur

Um framtíðarstarf er að ræða og viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Heba Soffía Björnsdóttir, deildarstjóri Hjúkrunarfræðideildar í síma **525 4961** eða með pósti á netfangið [heba@hi.is](mailto:heba@hi.is).

Umsóknarfrestur er til og með **28. ágúst 2016**.

Sjá nánar um starfið á [www.hi.is/laus\\_storf](http://www.hi.is/laus_storf) og á [www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is).



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ

Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



# Krambúð

Skólavörðustíg 42

## STARFSFÓLK ÓSKAST Í KVÖLD- OG HELGAVINNU

Almenn verslunarstörf, afgangsla og áfyllingar.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi inn umsókn á [skolavordustigur@krambud.is](mailto:skolavordustigur@krambud.is)

Nánari upplýsingar veitir verslunarstjóri í síma: 551-0449

KRAMBÚÐ | S: 551-0449  
SKOLAVORDUSTIGUR@KRAMBUD.IS

## A diverse and demanding yet rewarding work



I am a physically handicapped and deafblind young woman. I am looking for self-reliant and resourceful women personal assistants for flexible work on shifts throughout the day. I need assistance with all daily activities, such as with my personal hygiene, cooking, school work and social activities, not to mention all the unexpected that life has to offer.

**Requirements:** The work requires no formal qualifications but you need to be conscientious, reliable and on time and with good social skills and initiative. Good knowledge of Icelandic **OR** English and a drivers' license is required and a good general education is a bonus. All necessary training for the work, including methods of communication, is provided at the workplace or in special courses during work hours.

Salary is according to the master agreement between Efling trade union and the NPA center ([www.npa.is](http://www.npa.is)).

Interested applicants can contact me directly for further information via email at [snaedis8@gmail.com](mailto:snaedis8@gmail.com)

## Ráðningarþjónusta

# Söluráðgjafi

Ferðaðþjónustufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða söluráðgjafa til starfa. Fyrirtækið býður uppá vandaðar, sérhannaðar ferðir um Ísland fyrir erlenda ferðamenn.

### Starfssvið

- Hönnun og sala á vönduðum ferðum um Ísland.
- Samskipti við erlendar ferðaskrifstofur og söluaðila sem sérhæfa sig í lúxus-ferðum fyrir efnameiri aðila.
- Gerð ferðagagna.
- Önnur tilfallandi störf.

### Hæfniskröfur

- Reynsla af hönnun og sölu ferða um Ísland.
- Framúrskarandi enskukunnátta í ræðu og riti.
- Mjög góð tölvukunnátta, einkum á Word, Excel og Outlook.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund.
- Nákvæm vinnubrögð, sjálfstæði, frumkvæði og hugmyndaauðgi.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfinu kostur.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar [www.hhr.is](http://www.hhr.is) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarförður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is) • [www.hhr.is](http://www.hhr.is)



## Áhugaverð og krefjandi störf á sviði loftslags- og loftgæðamála

Umhverfisstofnun leitar að tveimur starfsmönnum til að vinna að loftslags- og loftgæðamálum með öflugum teymi sérfræðinga. Störfin fela í sér mikil samskipti við evrópskar og alþjóðlegar stofnanir.

### SÉRFRÆÐINGUR Á SVIÐI LOFTSLAGSMÁLA

Megin verkefni sérfræðingsins munu felast í vinnu við losunarbókhald Íslands. Í því felst einkum söfnun gagna frá stofnunum og fyrirtækjum, utanumhaldi og útreikningi á losun gróðurhúsalofttegunda og annarra loftmengunarefna. Vinna við losunarbókhald Íslands snýst m.a. um að greina losun Íslands sem nýtist við mat á möguleikum til að minnka losun gróðurhúsalofttegunda ásamt miðlun upplýsinga til almennings og hagsmunaaðila.

### SÉRFRÆÐINGUR Á SVIÐI LOFTGÆÐA

Megin verkefni sérfræðingsins munu einkum felast í eftirliti með framvindu loftgæða á Íslandi og hvernig megi bæta þau. Hann kemur til með að vinna við úrvinnslu, túlkun og miðlun gagna frá loftgæðamælistöðvum og við rekstur loftgæðamælistöðva Umhverfisstofnunar, vera í samskiptum við rekstraraðila annarra loftgæðamælistöðva, sjá um miðlun upplýsinga um loftgæði og eiga samskipti við ýmsa hagsmunaaðila. Jafnframt vinnur hann við stefnumótun og aðgerðaráætlun um bætt loftgæði á Íslandi.

Ítarlegri upplýsingar um hæfniskröfur, starfsaðstöðu ofl. er að finna á [starfatorg.is](http://starfatorg.is) og [umhverfisstofnun.is/storf\\_i\\_bodi/](http://umhverfisstofnun.is/storf_i_bodi/)

Umsóknarfrestur um störfin er til og með **29. ágúst 2016** og skulu umsóknir sendar á netfangið [ust@ust.is](mailto:ust@ust.is). Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Sjá nánari upplýsingar um Umhverfisstofnun á [umhverfisstofnun.is](http://umhverfisstofnun.is)

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING



## Vörustjóri notendalausna

Hefur þú brennandi áhuga á öllum tækninýjungum?

Við ætlum að bæta við vörustjóra vegna aukinna umsvifa og leitum því að metnaðarfullum og talnaglögnum einstaklingi með ríka þjónustulund og framúrskarandi samskiptahæfni.

Í starfinu kemur þú til með að vera partur af teymi sem ber ábyrgð á vöruvali notendalausna hjá Advania og eiga samskipti við innlenda og erlenda birgja á borð við DELL, Samsung og Xerox. Vörustjóri notendalausna kemur að markaðssetningu á vörum í samráði við markaðsdeild og sér um samskipti við viðskiptavini sem og kynningar á vöruflokkum. Vörustjóri fer jafnframt með eftirlit á birgðahaldi vöruflokkanna, gerir áætlanir og frávíkagreiningu og kemur að tilboðs- og útboðsgerð.

Kynntu þér starfið nánar á [www.advania.is/atvinna](http://www.advania.is/atvinna)  
Frekari upplýsingar veitir Sigrún Ósk Jakobsdóttir,  
[sigrunosk@advania.is](mailto:sigrunosk@advania.is), 440 9000.

Advania er alhlíða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni og svara lausnir fyrirtækisins þörfum tugþúsunda viðskiptavina í atvinnulífinu. Advania er fjölskylduvænn vinnustaður og er vinnutíminn sveigjanlegur. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnur þú það hjá okkur. Við viljum nefnilega vera besti vinnustaður landsins!

Guðrúnartún 10 | 105 Reykjavík | Sími 440 9000 | [advania@advania.is](mailto:advania@advania.is) | [www.advania.is](http://www.advania.is)



## ERT ÞÚ FORRITARI SEM HEFUR BRENNANDI ÁHUGA Á ALLS KONAR NÝJU STÖFFI?

K3 BTG er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki með yfir 800 starfsmenn í 14 löndum. Rannsóknar- og þróunarteymi (R&D) samsteypunnar er staðsett í Reykjavík og við leitum að frábæru fólki í teymið sem stuðlar að þróun nýrra lausna sem og að styðja við og bæta núverandi lausnir.

### Helstu verkefni

- Kanna og prófa margvíslegar nýjar tæknilausnir
- Framkvæma "Proof-of-Concepts"
- Skjala og kynna niðurstöður prófanna
- Styðja við og innleiða tækninýjungar og aðferðir (best practices) í hugbúnaðargerð

### Hæfniskröfur

- Viðeigandi menntun og/eða reynsla
- Þekkingu og reynslu af C# eða sambærilegu forritunarmáli
- Góðan skilning á SOA og gagnagrunnum
- Brennandi áhuga á tækninýjungum
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góða enskukunnáttu

**Umsóknarfrestur er til 19. ágúst.** Umsóknir og aðrar fyrirspurnir skulu sendar á [gaukur.sigurdsson@k3btg.com](mailto:gaukur.sigurdsson@k3btg.com).

For information in English please visit <https://www.linkedin.com/jobs/view/188378295>

K3 Business Technology Group er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki sem er leiðandi sölu- og innleiðingaraðili á viðskiptalausnum fyrir framleiðslu-, dreifingar- og verslanaiðnaðinn á alþjóðavísu auk þess að þróa eigin lausnir. K3 skráð í ensku kauphöllina og er meðlimur í Microsoft Inner Circle og Presidents Club.



[www.k3btg.com](http://www.k3btg.com)

## SNÆLAND

Óskum eftir starfsfólki í fullt starf, um er að ræða vaktavinnu.

Vinsamlega leggið inn umsókn á [snaelandvideo.is](http://snaelandvideo.is) eða hafið samband við Pétur í síma 693-3777.



[www.odd.is](http://www.odd.is)

## Prentari óskast

Oddi prentun og umbúðir leita að öflugum offsetprentara í prentdeild fyrirtækisins að Höfðabakka 7.

Reynsla af prentun á Heidelberg prentvélar kostur.

Upplýsingar um starfið veitir Rúnar Már Jónatansson í síma 840 5021 eða [runar@odd.is](mailto:runar@odd.is).

Áhugasamir sendi umsóknir ásamt ferilskrá á [runar@odd.is](mailto:runar@odd.is) eða sækji um á heimasíðu Odda, [www.odd.is](http://www.odd.is)

Oddi er ein stærsta og fjölbreyttasta prentsmiðja landsins og er jafnframt stór framleiðandi pappa- og mjúklplast umbúða.

Oddi Prentun og Umbúðir Höfðabakka 7 – 110 Reykjavík – [www.odd.is](http://www.odd.is)



HRAFNISTA REYKJAVÍK HAFNARFIRÐI KÓPAVOGI REYKJANESBÆ

## Viltu vinna með okkur?

**Hrafnistuheimilin leita að starfsfólki í fjölbreyttar stöður innan heimilanna. Um er að ræða bæði fastar stöður og afleysingar.**

Á Hrafnistuheimilunum starfa um 1.000 manns og þar er boðið upp á heimilislegt umhverfi og góðan starfsanda auk þess sem lögð er áhersla á faglega þjónustu við heimilisfólkið. Starfsfólki gefst þar ómetanlegt tækifæri til að afla sér reynslu og kynnast starfi á sviði öldrunar.

### Hæfniskröfur:

- Góð færni í samskiptum
- Sjálfstæði og stundvísi
- Jákvæðni og metnaður í starfi
- Góð íslenskukunnátta
- 18 ára aldurstakmark

**Óskum eftir að ráða í fastar stöður og afleysingar:**

- Starfsfólk í aðhlyningu
- Sjúkraliða
- Hjúkrunarfræðinga
- Hjúkrunarnema

Allar nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu Hrafnistu, [www.hrafnista.is](http://www.hrafnista.is) og heimasíðu Talent ráðningar & ráðgjöf, [www.talent.is](http://www.talent.is)



TOLLSTJÓRI

## Fulltrúi á innheimtusviði

Staða fulltrúa á innheimtusviði Tollstjóra er laus til umsóknar

Hjá Tollstjóra starfar hópur hæfileikaríks starfsfólks sem hefur það að markmiði að veita góða og skilvirka þjónustu og standa vörð um hagsmuni almennings og atvinnulífs. Lögð er áhersla á símenntun starfsmanna, heilsuefingu og góðan aðbúnað.

### Starf fulltrúa felur m.a. í sér:

- Afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini.
- Upplýsingagjöf og úrlausn mála í tengslum við innheimtu skatta og gjalda.
- Fjölbreytta gjaldkeravinnslu.
- Símsvörum í þjónustuveri og á skiptiborði.
- Afgreiðslu aðsendra erinda.
- Skráningu og afstemningar í tekjubókhaldskerfi ríkissjóðs.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða samsvarandi menntun.
- Staðgöð almenn tölvukunnátta.
- Gott vald á íslensku.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Kurteisi og þjónustulund.
- Nákvæmni, traust vinnubrögð og stundvísi.
- Hreint sakavottorð.

Um er að ræða fjölbreytt verkefni sem hæfa jafnt körlum sem konum. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna, í þessu tilfelli SFR. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Valgerður Sigurðardóttir, deildarstjóri þjónustuvers eða Una D. Kristjánsdóttir, deildarstjóri afgreiðsludeildar, í síma 560-0300.

**Umsóknarfrestur er til 29. ágúst nk.** Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Sótt er um starfið rafrænt á [www.tollur.is/laus-storf](http://www.tollur.is/laus-storf).

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Athygli er vakin á að umsóknir gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

**ráðum**  
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

## Embassy staff

The Embassy of Japan seeks capable, responsible and flexible butler / driver at ambassador's residence (1 person).

### Basic conditions for application are below:

- Good command of language (Icelandic and English) and computer
- Knowledge of management of Ambassador's residence with skills as waiter for dining occasions
- Good skills in car-driving and administration
- Start of work from **14 Sep. 2016** and contract renewal every 2 years

CV should be sent to the following address until **26 Aug. 2016**. \*CV should be written in English.

Laugavegur 182, 105 Reykjavík  
Tel: 510-8600  
e-mail: japan@rk.mofa.go.jp

## Ráðningarþjónusta

# Lagerstarfsmaður

Rótgróid verslunaryfirtæki í Reykjavík óskar eftir að ráða reyklausan einstakling til starfa á lager. Fyrirtækið sérhæfir sig í byggingarvörum og ýmsum sérvörum. Vinnutími er frá kl. 08:00 til kl. 18:00.

### Starfssvið

- Almenn lagerstörf
- Pantanatiltekt
- Vörumóttaka

### Hæfniskröfur

- Bílpróf skilyrði
- Lyftaþróf kostur en ekki skilyrði
- Hreint sakavottorð

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar [www.hhr.is](http://www.hhr.is) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is) • [www.hhr.is](http://www.hhr.is)



# HH

## RÁÐGJÖF

RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

## Starfsmaður á verkstæði

Óskum eftir starfsmanni í viðgerðir á bilum og tækjum ásamt tilfallandi verkefnum innan fyrirtækisins. Gott tækifæri fyrir handlagna einstaklinga.

Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknir á [www.gardlist.is](http://www.gardlist.is)

### Hæfniskröfur:

- Reynsla æskileg
- Útsjónarsemi
- Stundvísir
- Bílpróf
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð framkoma
- Sveigjanleiki
- Metnaður



## Viltu verða sérfræðingur í heimilislækningum?

Lausar eru til umsóknar sérnámsstöður í heimilislækningum hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.

Námsstöðurnar veitast til 5 ára frá 1. september 2016 eða eftir nánara samkomulagi. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til og með 29. ágúst 2016.

### Sérnámið:

Sérnám í heimilislækningum hefur verið starfrækt í 21 ár og hefur Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins verið leiðandi í sérfræðinámi fyrir heimilislækna á Íslandi. Námið er alls 5 ár og byggir á marklýsingu Félags íslenskra heimilislækna og virkri handleiðslu mentora sem fylgir sérnámslækni eftir allan námstímann.

Sérnámslæknir skipuleggur nám sitt í samráði við mentor og kennslustjóra sérnáms. Námið fer fram á heilsugæslustöð og sjúkrahúsi.

Frekari kynningu á sérnáminu má finna á vef heilsugæslunnar, [www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is).

### Kostir sérnáms:

- Starfsnám undir virkri handleiðslu reyndra sérfræðinga
- Einstaklingsmiðuð námsáætlun
- Hópkennsla annan hvern mánudag
- Þátttaka í vísindavinnu
- Blokkasamningur við Landspítala varðandi spítalahluta sérnámsins
- Sameiginlegar námsferðir innanlands sem utan

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almennar lækningar og heilsuvernd
- Vaktþjónusta
- Nám samhliða starfi
- Vísindavinna

### Hæfniskröfur

- Íslenskt lækningaleyfi
- Mjög góðir samskiptahæfileikar, fagmennska og jákvæðni
- Hæfni og vilji til að vinna náið með skjólstæðingum og samstarfsfólki
- Frumkvæði, faglegur metnaður og geta til að starfa sjálfstætt
- Vandvirkni og samvirkusemi
- Lausnamiðuð hugsun og vinnubrögð
- Vilji til þátttöku í þverfaglegri teymisvinnu
- Áhugi á vísindavinnu æskilegur

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um lækniáætlun, lækniástörf og vísinda- og rannsóknarstörf ásamt staðfestu afriti af opinberu starfsleyfi.

Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum, umsögnum og viðtölum við umsækjendur (sjá nánar um hæfniskröfur á ytri vef heilsugæslunnar). Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningu. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

Sækja skal um starfið rafrænt á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins ([www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)) undir laus störf eða á Starfatorgi ([www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is)).

Nánari upplýsingar veitir Alma Eir Svavarsdóttir, kennslustjóri sérnáms – [alma.e.svavarsdottir@heilsugaeslan.is](mailto:alma.e.svavarsdottir@heilsugaeslan.is) – 585-1800 / 585-1300

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun



Tunguhálsi 7 | 110 Reykjavík | 554 1989 | [www.gardlist.is](http://www.gardlist.is)

VILTU VERÐA PARTUR AF



★ SERRANO ★

## FJÖLSKYLDUNNI

Við leitum að kraftmiklum og hressum einstaklingum til starfa hjá Serrano. Um er að ræða 100% störf og þurfa umsækjendur að hafa mikla þjónustulund og eiga gott með að vinna með öðrum.

Umsóknir ásamt ferilsskrá skal senda á [atvinna@serrano.is](mailto:atvinna@serrano.is) fyrir 25. ágúst.

Serrano is looking for service-minded people to work full time jobs at our restaurants.

We love working with positive people who have great communication skills, so if that description applies to you, send us your CV to [atvinna@serrano.is](mailto:atvinna@serrano.is) before August 25th.

Serrano er framsækin íslensk skyndibitakeðja sem leggur áherslu á hollustu og hágæða hráefni. Í dag eru starfræktir átta Serrano staðir á höfuðborgarsvæðinu og einn á Akureyri.



# ERTU Á UP

---

## ÞÚ NÆRÐ LENGRA MEÐ WOW AIR!

VIÐ ERUM Í ÖRUM VEXTI OG VILJUM BÆTA GÓÐU FÓLKI Í LIÐIÐ OKKAR. UM ER AÐ RÆÐA FJÖLBREYTT STÖRF Í SKEMMTILEGU FYRIRTÆKI. NÁNARI UPPLÝSINGAR UM ÖLL STÖRFIN MÁ FINNA Á VEFSÍÐU OKKAR, [WWW.WOWAIR.IS/STARF](http://WWW.WOWAIR.IS/STARF). ÞAR KOMA EINNIG FRAM HÆFNISKRÖFUR SEM GERÐAR ERU TIL UMSÆKJENDA.

---

### FLUGMENN

#### ERTU Í SKÝJUNUM?

Við leitum að flugstjórum og flugmönnum til að stýra öllum nýju flugvélunum okkar á spennandi áfangastaði. Við kunnum vel að meta reynslu og leitum að flugmönnum í framtíðarstörf.

### FLUGLIDAR

#### VERTU HETJA HÁLOFTANNA

Á nýju ári þurfum við að bæta við okkur flugliðum til að gæta öryggis gesta okkar um borð og sjá til þess að þeim líði vel á ferðalagi sínu með okkur.

### STARFSMAÐUR Í VERKFRÆÐIDEILD

#### MMMM NÝJU-FLUGVÉLALYKT!

Okkur vantar sterkan einstakling til að sinna verkefnastýringu á innleiðingu á nýjum vélum í flota félagsins sem og breytingum á núverandi vélum.

### FLUGÖRYGGISFULLTRÚI

#### ÖRYGGI ER AÐALMÁLIÐ

Hér leitum við að aðila með áhuga á flugöryggi til að koma að spennandi verkefnum flugöryggismála, eftirliti, áhættugreiningum og skýrslugerð.

### STARFSMAÐUR Í SKIPULAGSDEILD / TECHNICAL RECORDS

#### SKRÁÐU ÞETTA HJÁ ÞÉR

Við leitum að skipulögðum einstaklingi í skráningar og utanumhald með upplýsingum um viðhald á vélum félagsins.

### FLUGVIRKJAR

#### KANNT ÞÚ AÐ VIRKJA FLUGVÉLAR?

Okkur vantar að bæta við flugvirkjum á línuna okkar í Keflavík til að sinna almennu viðhaldi á vélunum okkar.

### GOOGLE ANALYST

#### HEFÐUM VIÐ GETAÐ FUNDIÐ ÞIG Á GOOGLE?

Við óskum eftir öflugum Google Analytics sérfræðingi með brennandi áhuga á greiningu gagna, sem er tilbúinn í krefjandi verkefni í lifandi og síbreytilegu vinnuumhverfi.

### STARFSMAÐUR Í ÁHAFNADEILD

#### VERTU Í GÓÐUM FÉLAGSSKAP

Meðal verkefna er vinna við gerð vinnuskráa fyrir áhafnir félagsins, skipulagning og utanumhald með þjálfun, bókanir í tengslum við ferðalög áhafna og samskipti við viðskiptavini flugdeildar.





# PLEIÐ?



## VAKTMAÐUR Í GROUND OPERATIONS (DAGLEGA STARFSEMI) Í KEFLAVÍK

### VERTU Á UNÐAN ÞINNI SAMTÍÐ

Leitum að öflugum aðila í vaktavinnu til að sinna eftirfylgni og framkvæmd breytinga á daglegum flugáætlunum til að tryggja stundvísu. Jafnframt felast í starfinu samskipti við þjónustuaðila á flugvöllum.

## SENIOR FORRRITARI

### HUGSAR ÞÚ Í KÓÐA?

WOW labs vill bæta við sleggju forriturum sem hafa mikla reynslu og eru til í mjög krefjandi verkefni.

## UMSJÓNARMENN Á HLAÐI Í KEFLAVÍK / RAMP TURNAROUND COORDINATORS

### ERTU STARFSMAÐUR Á ALLT ÖÐRU PLANI?

Störfín fela í sér verkefni við komu og brottfarir véla félagsins. Viðkomandi sjá til þess að allir ferlar virki og að tryggja að vélar nái að fara út á tíma, enda stundvísu okkur mjög mikilvæg.

## SENIOR ANALYST Í HAGDEILD

### SETURÐU ALLT UPP Í EXCEL?

Við leitum að framúrskarandi greinanda sem elskar tölur, söguna sem þær segja og er snillingur í skýrslugerð.

## STARFSMAÐUR Í SKIPULAGSDEILD / AIRCRAFT PLANNING

### MEÐ VIÐHALDIÐ Á HEILANUM?

Við viljum bæta við okkur flugvirkja eða flugvirkjanema til að skipuleggja reglubundið viðhald á vélum félagsins.

## LAGERSTARFSMAÐUR Í KEFLAVÍK

### VEISTU HVAR ALLT ER?

WOW air óskar eftir að ráða starfsmann á lager með aðsetur á Keflavíkurflugvelli. Í starfinu felast almenn lagerstörf og akstur með varahluti.

[SJÁ NÁNAR Á WOWAIR.IS /STARF](https://www.wowair.is/starf)

## VIÐ LEITUM AÐ MANNESKJU Í FJÖLBREYTT SKRIFSTOFUSTARF Í SKEMMTILEGU OG LIFANDI UMHVERFI



**Starfslýsing:** Tollskýrslugerð, samskipti við tollayfirvöld, innsláttur og bókun erlendra reikninga, gerð verðútreikninga og önnur tilfallandi skrifstofustörf.

**Hæfniskröfur:** Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi. Fagleg, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð. Viðkomandi þarf að vera töluglögur og geta unnið undir álagi. Hæfni í mannlegum samskiptum.

Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Sótt er um á [www.byko.is](http://www.byko.is)  
- umsóknarfrestur er til 17. ágúst 2016.

## VIÐ LEITUM AÐ STARFSFÓLKI Í HELGAR- OG HLUTASTARF Í VERSLUN OKKAR GRANDA



Starfsfólk vantar í flestar deildir verslunar og grófvöru í verslun BYKO Granda. Starfið felur í sér almenna sölu og ráðgjöf til viðskiptavina. Æskilegt er að viðkomandi búi yfir ríkri þjónustulund og góðri samskiptahæfni.

Umsækjendur í þessi störf þurfa vera a.m.k 17 ára en við hvetjum sérstaklega reynslubolta á öllum aldri úr byggingariðnaðinum til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Agnar Kárasón, verslunarstjóri Granda, [agnar@byko.is](mailto:agnar@byko.is).

Sótt er um á [www.byko.is](http://www.byko.is)  
- umsóknarfrestur er til 26. ágúst 2016.

## VIÐ LEITUM AÐ SKEMMTILEGUM EINSTAKLINGUM Í FRÁBÆRAN HÓP Í LAGNAVERSLUN BREIDD



**SÖLUSTARF** Starfið felst í samskiptum við iðnaðarmenn, verkta og einstaklinga ásamt sölumennsku. Við bjóðum mjög góða vinnuástandi og mikla framtíðarmöguleika.

**Hæfniskröfur:** Við leitum að öflugum einstaklingi með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum sem býr yfir menntun sem nýtist í starfi. Þekking á lagnaefni og menntun í pípuögnum er mikill kostur, ásamt reynslu af sölu og þekkingu á byggingavörumarkaði.

**LAGERSTARF** Starfið felst í vörumóttöku, taka saman pantanir og öðrum lagerstörfum.

**Hæfniskröfur:** Leitað er að stundvísam og öflugum aðilum með lyftarapróf. Tölvukunnáttu er æskilegt.

Umsækjendur verða að hafa metnað til að takast á við krefjandi verkefni ásamt því að búa yfir stundvísu, jákvæðni og heildarleika.

Umsækjendur í þessi störf þurfa vera a.m.k 18 ára en við hvetjum sérstaklega reynslubolta á öllum aldri til að sækja um.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Ánni B. Kvaran, verslunarstjóri Lagnaverslun, [arnibk@byko.is](mailto:arnibk@byko.is).

Sótt er um á [www.byko.is](http://www.byko.is)  
- umsóknarfrestur er til 26. ágúst 2016.

## VIÐ LEITUM AÐ VÖKULUM ÖRYGGISVERÐI Í VERSLANIR BYKO Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU



Við erum að leita að hæfum öryggisverði, úrræðagóðum og liprum í mannlegum samskiptum.

**Starfslýsing:** Starfið felur í sér almennt rýrnunareftirlit, úrvinnslu málsgagna tengd atvikum, aðstoð við öryggisstjóra, aðstoð við viðskiptavini, kostur ef þekking er til staðar á Word, eftirlit í eftirlitsmyndavélakerfum, sölukerfum s.s. AS400 eða Dynamic ax.

**Hæfniskröfur:**

- A.m.k 2 ára reynsla af öryggisvarðar/eftirlitsstörfum.
- Frumkvæði í starfi

- Öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Þjónustulund

**Aðrar upplýsingar:** Um er að ræða 75-100% starf starf á höfuðborgarsvæðinu sem skiptist hlutfallslega á Breidd og aðrar starfsstöðvar. Umsækjendur þurfa að tala reiprennandi íslensku, hafa náð tuttugu og þriggja ára aldri, vera árvökulir og hafa brennandi áhuga á starfinu.

BYKO fer fram á að umsækjendur séu með hreint sakavottorð, þeir sem boðaðir eru í viðtal eru beðnir um að leggja það fram.

Umsækjendur í þessi störf þurfa að hafa náð 23 ára aldri.

Sótt er um á [www.byko.is](http://www.byko.is)  
- umsóknarfrestur er til 26. ágúst 2016.

## Starfsmenn vantar í vélsmiðju/stálsmiðju í Hafnarfirði

Purfa helst að vera vanir rafsuðu, þó ekki skilyrði. Eingöngu nýsmiði. Mikil vinna framundan.

Vinsamlega sendið upplýsingar á „[kjgj@simnet.is](mailto:kjgj@simnet.is)“

## Bæjarbakari í Hafnarfirði



óskar eftir að ráða fólk í ýmis störf í afgreiðslu í framtíðarstarf.

Íslenskukunnátta skilyrði.

Umsóknir sendar á [bakari@bakari.is](mailto:bakari@bakari.is)

Uppl. í s. 555 0480

## Langar þig að gera heiminn að betri stað? ..og fá borgað fyrir það!

Við erum að leita að fólki sem hefur brennandi áhuga á að láta gott af sér leiða, er með virka gleðistöð og filar að tala í síma. Ef þessi lýsing á við þig viljum við endilega fá þig í vinnu!

Unnið er frá 17.30-21.45 öll kvöld nema laugardaga. Vaktafyrirkomulagið er sveigjanlegt og hentar skólafólki sérstaklega vel.

Ef þú ert 18. ára eða eldri og langar að vera hluti af skemmtilegum hóp á lifandi vinnustað, vinna að góðum málefnum og eiga möguleika á góðum tekjum skaltu endilega sækja um.

Umsækjendur þurfa að hafa gott vald á íslensku og grunn-tölvuþekkingu.

Til að sækja um sendir þú ferilskránnu þína á Júlíu Birgisdóttur á [julia@midlun.is](mailto:julia@midlun.is)



# expert

ÞJÓNUSTA • ÞEKING • VIÐGERÐIR

## Við leitum að fólki í okkar frábæra lið

Expert ehf. óskar eftir að ráða til starfa fólk við þjónustudeild fyrirtækisins, sem býr yfir framúrskarandi þjónustulund.

### Þjónustufulltrúi í Reykjavík

Starfið felur í sér reglubundnar þjónustu heimsóknir til viðskiptavina félagsins, sem telja meðal annars matvöruverslanir, hótél og veitingastaði. Viðkomandi starfsmenn munu sjá um þjónustu og eftirlit með tækjum hjá viðskiptavinum, auk annarra tilfallandi verkefna. Bilpróf áskilið. Handlagi og verkunnátta er mikill kostur.

### Austurland - Sölumaður/þjónustufulltrúi

Starfið felur í sér reglubundnar heimsóknir og sölu á vörum til viðskiptavina. Viðkomandi starfsmáður mun samhliða sölu jafnframt hafa umsjón með þjónustu og eftirlit með tækjum hjá viðskiptavinum félagsins, auk annarra tilfallandi verkefna. Reynsla af sölustörfum og bilpróf áskilið. Handlagi og verkunnátta er mikill kostur.

### Norðurland - Sölumaður/þjónustufulltrúi

Starfið felur í sér reglubundnar heimsóknir og sölu á vörum til viðskiptavina. Viðkomandi starfsmáður mun samhliða sölu jafnframt hafa umsjón með þjónustu og eftirlit með tækjum hjá viðskiptavinum félagsins, auk annarra tilfallandi verkefna. Reynsla af sölustörfum og bilpróf áskilið. Handlagi og verkunnátta er mikill kostur.

Við hjá Expert leitum að starfsmönnum sem eru reiðubúnir til þess að leggja töluvert á sig til að ná árangri og falla að góðum hópi starfsfólks okkar. Það er kostur ef viðkomandi geta hafið störf fljótlega.

Áhugasamir sendi umsókn og starfsferilskrá á netfangið [atvinna@expert.is](mailto:atvinna@expert.is), en umsóknarfrestur er til 26. ágúst nk. Nánari upplýsingar veitir Brynjar í síma 660-2962 eða 517-4000.

Expert ehf. | Grensásvegi 1, 108 Reykjavík | [www.expert.is](http://www.expert.is)

Ábendingahnappinn má  
finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



SAFT



[byko.is](http://byko.is)

FAGMENNASKA - DUGNAÐUR  
LIPURÐ - TRAUST

**BYKO**  
GERUM PETTA SAMAN



## VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

### Auglýsing um stöðu forstjóra Sólvangs hjúkrunarheimilis

Velferðarráðuneytið auglýsir lausa til umsóknar stöðu forstjóra Sólvangs hjúkrunarheimilis.

Um 50% stöðu er að ræða. Heilbrigðisráðherra skipar í starfið og er skipunartími til ársloka 2018. Stefnt er að því að skipa í starfið frá 1. október 2016.

Sólvangur hjúkrunarheimili starfar samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007, með síðari breytingum. Á heimilinu eru 59 almenn hjúkrunar-rými og 8 dagdvalarrými.

#### Starfssvið

Forstjóri ber ábyrgð á að Sólvangur hjúkrunarheimili starfi í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli og erindisbréf sem ráðherra setur honum. Forstjóri ber ábyrgð á starfsemi og þjónustu stofnunarinnar, að rekstrargjöld og rekstrarafkoma séu í samræmi við fjárlög og að fjármunir séu nýttir á árangursríkan hátt.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Forstjóri skal hafa háskólamenntun og reynslu af rekstri og stjórnun sem nýtist honum í starfi.
- Hann skal einnig hafa þekkingu og reynslu á sviði heilbrigðisþjónustu.
- Gerð er krafa um hæfni í mannlegum samskiptum ásamt leiðtogafileikum.

Hæfni umsækjenda verður metin af nefnd skv. 2. mgr. 9. gr. laga nr. 40/2007 um heilbrigðisþjónustu. Um launakjör forstjóra fer samkvæmt ákvörðun kjararáðs, sbr. lög nr. 47/2006 um kjararáð.

Ráðuneytið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Vilborg Ingólfsdóttir, skrifstofustjóri, vilborg.ingolfsdottir@vel.is.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun, starfsferil og starfsheiti skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 101 Reykjavík eða á netfangið: postur@vel.is eigi síðar en 29. ágúst nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu í stöðuna hefur verið tekin.

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



# VILT ÞÚ VERA HLUTI AF GÓÐRI LIÐSHEILD OG STARFA HJÁ TRAUSTU FYRIRTÆKI?

## Framtíðarstarf í þjónustuveri Húsasmiðjunnar í Holtagörðum

Viljum ráða metnaðarfullan og þjónustulundaðan söluráðgjafa.

#### Ábyrgðarsvið

- Sala, afgangsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Þekking á timbri og alm. byggingarvörum er kostur en ekki skilyrði
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Umsóknir berist fyrir 15. ágúst n.k. í netfangið [atvinna@husa.is](mailto:atvinna@husa.is)

Byggjum á betra verði



Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

**Metnaður**  
Þjónustulund  
Sérþekking



**HÚSASMIÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA

# HÚSASMIÐJAN Í HAFNARFIRÐI LEITAR AÐ ÖFLUGUM LIÐSMÖNNUM

## Verkstjóri í timburporti

#### Ábyrgðarsvið

- Sala, ráðgjöf og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Vinnuvélaréttindi kostur
- Þekking á timbri og byggingavörum kostur
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

## Sölumaður á kassa

#### Ábyrgðarsvið

- Sala, afgangsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

#### Hæfniskröfur

- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Umsóknir berist fyrir 15. ágúst í netfangið [atvinna@husa.is](mailto:atvinna@husa.is)

Vinsamlega takið fram hvaða starf sótt er um

Byggjum á betra verði



Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

**Metnaður**  
Þjónustulund  
Sérþekking



**HÚSASMIÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)



[bryndis@talent.is](mailto:bryndis@talent.is)

## Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)

## ÁS STYRKARFÉLAG

# Vinna og virkni

### Spennandi og fjölbreytt starf

Ás styrktarfélag óskar eftir félagsliða og stuðningsfulltrúa í 100% störf í Stjórnugróf 7-9, hlutastörf koma til greina. Vinnutíminn er frá 8.30-16.30. Stöðurnar eru lausar strax eða eftir nánara samkomulagi.

Um er að ræða vinnu- og virknitilboð fyrir fullorðin fólk með fötlun. Starfsmaður tekur þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í sveigjanlegu og skemmtilegu vinnuumhverfi.

Upplýsingar veitir Sigurbjörg Sverrisdóttir í síma 414-0540 og 414-0560.

Umsókn sendist á [essy@styrktarfelag.is](mailto:essy@styrktarfelag.is).

## Starfsfólk í eldhús

Stúdentakjallarinn auglýsir eftir rösku og góðu fólki. Þarf að hafa gaman af eldamennsku og hafa þjónustulund. Reynsla af vinnu í eldhúsi/grilli æskileg.

Vinnutímar: 12 tíma kokkavaktir, 11:00 til 15:00 virka daga eða 18:00 til lokunar virka daga og um helgar.  
Ráðningartímabil: Frá miðjum ágúst til 12. maí 2017.

Nánari upplýsingar veitir Alda yfirkokkur [alda@fs.is](mailto:alda@fs.is)

Háskólatorgi, 3. hæð Sæmundargötu 4 Sími 570 0700 [fs@fs.is](mailto:fs@fs.is) [www.fs.is](http://www.fs.is)



## Viltu vinna skemmtilegt frístundastarf með börnum?

### Laus störf í dægradvölum grunnskóla Kópavogs

Í dægradvölum grunnskóla Kópavogs er boðið upp á frístundastarf eftir að hefðbundnum skóladegi lýkur fyrir börn í fyrsta til fjórða bekk. Dægradvalirnar eru hluti af starfi grunnskólanna og þar er lögð áhersla á frjálsan leik og óformlegt nám barna með virkri þátttöku í tómsundastarfi í öruggu umhverfi. Dægradvalirnar eru í samstarfi við íþrótt- og tómsundafélög bæjarins.

Starf í dægradvölum er lifandi og skemmtilegt. Unnið er í hópastarfi og öðru faglegu starfi samkvæmt starfsáætlun og dagskipulagi. Starfsmenn láta sig varða velferð og vellíðan barna og leiðbeina þeim í samskiptum innan hópsins. Gerð er krafa um að viðkomandi hafi áhuga á að starfa með börnum auk góðs frumkvæðis að leik og viðfangsefnum barna.

Störf í dægradvölum geta hentað mjög vel samhliða námi.

Nánari upplýsingar um störfina má finna á heimasíðu Kópavogsbæjar þar sem þau eru auglýst undir nafni viðkomandi skóla. **Eingöngu er hægt að sækja um rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is).**



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

## SÖLU- OG ÞJÓNUSTUFULLTRÚI

Ert þú röskur og lífsglaður sölunillingur með áhuga á heilbrigðu líferni?

Í boði er starf á líflegum vinnustað í jákvæðu starfsumhverfi. Verkefni eru m.a. sinna viðhaldi viðskiptatengsla og öflun nýrra viðskiptavina.

Vinnutími er kl. 11-19 mán til fim. og 09-17 á fös. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af sölustörfum, vera metnaðarfullur og árangursdrifinn og hafa ánægju af mannlegum samskiptum. Þarf auk þess að hafa frumkvæði, eiga gott með að vinna í teymi, vera reyklus.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá með mynd og upplýsingum um meðmælendur á netfangið [hreyfing@hreyfing.is](mailto:hreyfing@hreyfing.is) fyrir 18. ágúst.

**HREYFING**



## Lagerstarfsmenn

ÍSAM ehf. leitar að duglegum einstaklingum til framtíðarstarfa á lager fyrirtækisins.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Móttaka á vörum
- Tiltekt og afgreiðsla pantana
- Lagertalningar
- Önnur almenn lagerstörf

### Hæfniskröfur

- Lyftararéttindi kostur
- Góð íslenskukunnátta
- Reynsla af lagerstörfum kostur

Vinnutími er frá 8.00 – 17.00, nema föstudaga til kl. 16.00

Umsóknarfrestur er til 28. ágúst nk. Upplýsingar um störfina gefur Steindór Grétarsson lagerstjóri í síma 856 2702. Áhugasamir sækja um á vefsíðu okkar [www.isam.is](http://www.isam.is)

Öllum umsóknum verður svarað að ráðningu lokinni.

ÍSAM er eitt stærsta og öflugasta markaðs- og framleiðslufyrirtæki landsins á neytendamarkaði. ÍSAM á og rekur vörumerkin Mylluna, Ora, Frón og Kexsmiðjuna. Hjá ÍSAM starfa yfir 350 manns.

Ísam ehf Tunguhálsi 11, 110 Reykjavík • s. 522 2700 • [www.isam.is](http://www.isam.is)



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Stuðningsfulltrúi	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201608/1071
Tímavinnustarfsmaður	ÁTVR, Vínbúðin	Akureyri	201608/1070
Sviðstjóri rannsóknasviðs	Skógræktin	Mógilsá	201608/1069
Nýdoktor í krabbameinsrannsókn.	Háskóli Íslands, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201608/1068
Fulltrúi á innheimtusviði	Tollstjóri	Reykjavík	201608/1067
Þingvörður	Alþingi	Reykjavík	201608/1066
Þjónustufulltrúi á skiptiborði	Alþingi	Reykjavík	201608/1065
Forstjóri Sólvangs	Sólvangur hjúkrunarheimili	Hafnarfjörður	201608/1064
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Mosfellsbær	201608/1063
Stuðningsfulltrúi á sérnámsbraut	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201608/1062
Verkefnastjóri	Háskóli Íslands, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201608/1061
Lektor í ísl. málfræði og máltækni	Háskóli Íslands, hugvísindasvið	Reykjavík	201608/1060
Umsjónarmaður fasteigna	Háskóli Íslands	Reykjavík	201608/1059
Störf í loftslags- og loftgæðamál.	Umhverfisstofnun	Rvk/Landið	201608/1058
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, hjartagátt	Reykjavík	201608/1057
Starfsnám deildarlækna í geðlækn	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201608/1056
Sérnámsst. í heimilislækningum	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vestm.eyjar	201608/1055
Símsvörun/móttökuritari	Heyrnar- og talmeinstöð Íslands	Reykjavík	201608/1054
Aðstoðarmaður sjúkráþjálfara	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201608/1053
Tæknimaður	Landspítali, heilbr.-/upplýsingatækn.	Reykjavík	201608/1052
Sérfræðingur	Landspítali, heilbr.-/upplýsingatækn.	Reykjavík	201608/1051
Sérnámslæknar, heimilislækn.	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201608/1050
Deildarstjóri	Lánasjóður íslenskra námsmanna	Reykjavík	201608/1049
Framhaldsskólakennari, eðlisfræði	Menntaskólinn við Sund	Reykjavík	201608/1048
Framhaldsskólakennari, íslenska	Menntaskólinn við Sund	Reykjavík	201608/1047
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, hjartagátt og hjartadeild	Reykjavík	201608/1046
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, svæfingad. v/Hringbraut	Reykjavík	201608/1045
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, svæfingad. v/Hringbraut	Reykjavík	201608/1044
Verkefnastj. á skrifst. hjúkrunarfr.	Háskóli Íslands, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201608/1043
Móttöku og skrifstofustarf	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201608/1042
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vestm.eyjar	201608/1041
Verkefnastjóri	HÍ, Jafnréttisskóli Hásk. Sam. þjóð.	Reykjavík	201608/1040

## Vélamaður óskast

Við óskum eftir vönum vélamanni til starfa. Um er að ræða fjölbreytta vinnu við ýmis konar verk efni tengdum jarðvinnu, veitum og yfirborðsfrágangi. Góð verkefnastaða og hægt er að hefja störf strax. Meirapróf er kostur en ekki skilyrði.

Umsóknir sendist á [gleipnir@gleipnir.is](mailto:gleipnir@gleipnir.is)



## Starfsmaður óskast á lager.

Um er að ræða 100 % starfshlutfall.

Starfið felur í sér almenn lagerstörf, móttöku og afgreiðslu á vörum ofl.

Við leitum að einstaklingi sem er stundvís, duglegur, vandvirkur, samvissusamur, góður í mannlegum samskiptum og með ríka þjónustulund.

Umsækjendur þurfa að hafa lyftarapróf og hafa unnið á lyftara.

**Umsóknum skal skila á [hj@hj.is](mailto:hj@hj.is) fyrir 19. ágúst. merkt: Lagerstarf**

## Job Opportunity – UKTI Market Advisor

An excellent opportunity has arisen within the British Embassy for a suitably qualified individual to join our Trade and Investment team on a full time basis. We are seeking to recruit an enterprising, results-oriented **MARKET ADVISER** to deliver business development projects for UK companies in the Icelandic market and facilitate opportunities for Icelandic companies seeking to invest in the UK.

Please visit <http://bit.ly/2a00ntE> for full information regarding the role and details of how to apply using the online application form.

**The closing date for applications is Sunday 21 August 2016 (23:55).**

Please note, we are unable to confirm receipt of applications; only those candidates who are successful in the initial sift will be contacted and invited to attend an interview.



## Markaðs- og auglýsingastofa

### -Grafískur hönnuður

### -Sérfræðingur í vef- og samfélagsmiðlum

Við erum Markaðs- og auglýsingastofa í breytingarfasa í leit að drífandi og hressum liðsfélögum í teymi fjölbreyttra fólks.

Við leitum að:

### Grafískum hönnuði

Verkefni eru fjölbreytileg og þú munt framleiða efni fyrir prent, sjónvarp og stafræna miðla, allt frá hugmynd að tilbúnu efni.

- Framleiða auglýsingar, bæklinga, plaköt, umhverfisauglýsingar, merkingar o.fl.
- Búa til skjáefni, svo sem vefborða og efni fyrir vefsíður
- Myndatökur og myndvinnsla

### Sérfræðingur í vef- og samfélagsmiðlum

Þú ert með daglega umsýslu, ritstjórn og þróun á heimasíðum ásamt umsýslu og hugmyndavinnu fyrir hina ýmsu samfélagsmiðla og markaðssetningu tengda þeim.

Umsækjendur þurfa að hafa reynslu í sínu fagi, vera hugmyndarík, ábyrgðarfull, vinna sjálfstætt og hafa gott auga fyrir smáatriðum og gæðum. Hafa góð tök á íslensku og textauppsöfnun á samt því að hafa gaman að mannlegum samskiptum.

Við hlökkum til að heyra frá þér.

**Umsóknarfrestur er til og með 31. ágúst 2016**

Umsóknir ásamt ferilskrá og sýnishornum af verkum sendist á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt: **“Markaðs- og auglýsingastofa”**

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

# Störf í vöruhúsi

## Ölgerðin leitar að öflugum fólki í vöruhús

Ölgerðin rekur stórt og tæknilegt vöruhús með u.þ.b. 100 starfsmönnum sem sjá um móttöku og afgreiðslu pantana til viðskiptavina.

Unnið er á dag-, kvöld og næturvöktum. Um framtíðarstarf er að ræða. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

**Umsóknarfrestur er til og með 31. ágúst nk.**

Sótt er um á heimasíðu Ölgerðarinnar: <http://umsokn.olgerdin.is>

### HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:

- Tiltekt og afgreiðsla pantana
- Móttaka á vörum
- Tilfallandi störf sem tilheyra í stóru vöruhúsi

### HÆFNISKRÖFUR

- Aldur 20+
- Hreint sakavottorð
- Þjónustulund, stundvís og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni, samvissusemi og jákvæðni
- Bílpróf er skilyrði, lyftarapróf er kostur



Ölgerðin er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði. Ölgerðin framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga.

Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hágæða þjónustu vísri.

[www.olgerdin.is](http://www.olgerdin.is)

**Icwear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku**

# Grafískur hönnuður

Icwear óskar eftir að ráða fjölbreyttan grafískan hönnuð til starfa sem fyrst.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í grafískri hönnun eða sambærileg menntun
- Mjög góð kunnátta á helstu hönnunarforritum Adobe
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af ljósmyndun og myndvinnslu er kostur
- Hæfileiki til að hugsa út fyrir kassann æskilegur

### Starfssvið

- Hönnun á auglýsinga- og kynningarefni fyrir vef-, prent- og ljósvakamiðla
- Hugmyndavinna að markaðsefni
- Myndvinnsla og umbrot
- Umbúða og vörühönnun
- Samskipti við helstu samstarfsaðila
- Önnur tilfallandi verkefni

**Umsóknir ásamt ferilskrá og sýnishornum af fyrri verkum skulu berast á rafrænu formi á [netfangid@icwear.is](mailto:netfangid@icwear.is) & [tommi@icwear.is](mailto:tommi@icwear.is) merkt „Grafískur hönnuður“ fyrir 1. september nk.**

## Almenn verslunarstörf í verslunum Icwear Full störf eða hlutastörf í boði

### Hæfniskröfur

- Reynsla af verslunarstarfi eða sambærilegum þjónustustörfum
- Geta unnið undir álagi/18 ára og eldri
- Hæfni í mannlegum samskiptum

**Umóknir sendist á [atvinna@icwear.is](mailto:atvinna@icwear.is) merkt „verslunarstarf“ Umsóknarfrestur til 15. september nk.**

**Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og verður öllum svarað með tölvupósti. Umsóknum er ekki svarað í síma.**

Icwear var stofnað 1972. Fyrirtækið rekur sauma- og þjónustofu í Vík í Mýrdal og saumastofu í Reykjanesbæ. Þá rekur Icwear heildsölu og 10 verslanir á Íslandi sem selja framleiðsluvörur fyrirtækisins. Icwear fatnaður er einnig seldur í verslunum í Evrópu og Norður Ameríku. Hjá Icwear starfa 170 manns.



## VERSLUNARSTJÓRI ÓSKAST í nýja og spennandi útivistarverslun á Skólavörðustíg

- Leitum einnig af starfsfólki í almenn afgangslustörf -

### HÆFNISKRÖFUR

- ▲ Brennandi áhugi af útivist.
- ▲ Reynsla af verkstjórn kostur.
- ▲ Góð tungumála kunnátta.
- ▲ Framúrskarandi þjónustulund.
- ▲ Reynsla af verslunarstörfum.
- ▲ Fumkvæði og metnaður í starfi.

### HELSTU VERKEFNI

- ▲ Dagleg stjórnun og verslun.
- ▲ Sala og þjónusta við viðskiptavinum.
- ▲ Birgðahald.
- ▲ Daglega umhirða verslunar.
- ▲ Framstilling á vörum.
- ▲ Gluggaústillingar.

ÁHUGASAMIR ERU BÆÐNIR UM AÐ  
SENDA FERILSKRÁ Á NETFANGIÐ:  
hekla@heklaiceland.com



- Umsóknarfrestur rennur út 1.september -

## TÖKUMAÐUR ÓSKAST

Framleiðslufyrirtækið SILENT leitar að manneskju með reynslu í kvikmyndatöku í haust. Um er að ræða fullt starf frá og með 1. september.

Við hjá SILENT sérhæfum okkur í upptöku og framleiðslu myndbanda fyrir vefinn. Við tökum upp og eftirvinnum allt mögulegt, t.d. myndbönd fyrir samfélagsmiðla, ráðstefnur, viðburði, kynningarefni fyrir hin ýmsu fyrirtæki og fleira í þeim dúr. Einnig tökum við að okkur stærri verkefni eins og sjónvarpsauglýsingar og tónlistarmyndbönd, en kjarninn okkar er snögg og flott myndvinnsla á contenti og öðru markaðsefni.

### HELSTU HÆFNISKRÖFUR ERU:

- Reynsla af kvikmyndatöku
- Reynsla og hraði í eftirvinnslu á Premier
- Gott auga fyrir fallegum skotum og gera skapandi sögu
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Sveigjanleiki, jákvæðni og brennandi áhugi á framleiðslu og upptöku myndbanda

Okkur finnst alveg hrikalega gaman í vinnunni!  
Ef þú hefur áhuga á að taka þátt í gleðinni með okkur, vinsamlegast sendu ferilskrá á [info@silent.is](mailto:info@silent.is)



## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Leikskólakennari í leikskólann Álftatún
- Leikskólakennari í leikskólann Austurkór
- Leikskólasérkennari í leikskólann Austurkór
- Deildarstjóri í leikskólann Kópahvól
- Deildarstjóri í leikskólann Núp
- Leikskólakennari í leikskólann Urðarhól

### Grunnskólar

- Þroskaþjálfari í Álfhólsskóla
- Sérkennari fyrir einhverfa í Álfhólsskóla
- Stærðfræðikennari í Hörðuvallaskóla
- Starfsmaður í mótuneyti í Hörðuvallaskóla
- Skólaliðar í dægurvöl í Kópavogsskóla
- Skólaliðar í dægurvöl í Lindaskóla
- Starfsmaður mótuneytis Salaskóla
- Starfsmenn í dægurvöl í Smáraskóla
- Skólaliðar í dægurvöl í Snælandsskóla
- Starfsmenn í dægurvöl í Vatnsendaskóla

### Velferðarsvið

- Þroskaþjálfari á heimili fyrir fatlaða
- Starfsmenn á heimili fyrir fatlaða
- Starfsmaður í íbúðarkjarna fyrir fatlaða

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

# ALLTAF GAMAN!

Í BÓÐI ERU  
HLUTASTÖRF MEÐ  
SVEIGJANLEGUM VINNU-  
TÍMA EFTIR HÁDEGI  
Í ÖLLUM HVERFUM  
BORGARINNAR

## FRÍSTUNDAHEIMILI OG FÉLAGSMIÐSTÖÐVAR ÓSKA EFTIR FRÁBÆRU FÓLKI TIL STARFA

Við leitum að góðu og skapandi fólki með margvísleg áhugamál, reynslu og bakgrunn. Fólk sem hefur brennandi áhuga á að vinna með börnum og unglungum og móta með þeim fjölbreytt og skemmtilegt frístundastarf.

Frístundaheimilin eru starfrækt við alla grunnskóla Reykjavíkurborgar eftir að hefðbundnum skóladegi lýkur. Á frístundaheimilunum eru 6-9 ára börn. Sérstæku félagsmiðstöðvarnar eru á fjórum stöðum í borginni, þangað sækja 10-16 ára börn og unglingar frístundastarf eftir skóla.

SÆKTU UM Á [WWW.RVK.IS/STORF](http://WWW.RVK.IS/STORF)



[www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)



**GER**  
INNFLUTNINGUR

GER Innflutningur óskar eftir að ráða starfsmann í 100% stöðu við bakvinnslu í birgðahaldi. Í starfinu felst umsjón með bókun reikninga innan félagsins og eftirlit með birgðageymslum.

#### Helstu störf:

- Eftirlit með birgðageymslum
- Bókun sölu- og innkaupakreditreikninga milli félaga innan samsteypunnar
- Færsla vara á milli birgðageymsla

#### Hæfniskröfur:

- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Navision
- Menntun og reynsla sem nýtist í starfinu
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði og metnaður í starfi

#### Hægt er að hefja störf strax.

Umsóknir ásamt upplýsingum um umsækjanda sendist á netfangið

[vinna@ger.is](mailto:vinna@ger.is)

Starfsferilskrá og meðmæli eru æskileg.



HÚSGAGNA  
HÖLLIN



DORMA  
Láttu drauminn rætast

## LÍFEFNAVINNSLA - PRÓTEINHREINSUN hjá ORF Líftækni

ORF Líftækni hf. óskar að ráða starfsmann til að vinna í próteinframleiðslustöð fyrirtækisins við hreinsun á próteinum úr plöntum, fyrst og fremst byggi, ásamt öðrum viðfangsefnum er til falla í framleiðslustöðinni. Leitað er eftir öflugum starfsmanni sem hefur áhuga á lífefnavinnslu sem framtíðarstarfi, er skipulagður og getur unnið bæði sjálfstætt og í samhentum hópi.

ORF Líftækni er íslenskt líftækniyrirtæki sem framleiðir margar tegundir frumvaka (human growth factors) með plöntuferðatækni fyrir stofnfrumurannsóknir og húðvörur. ORF Líftækni er eina félagið í heiminum í dag sem framleiðir húðvörur með þessari aðferð, en húðvörunar fyrirtækisins eru framleiddar undir nafninu BIOEFFECT og eru í dag seldar í meira en 1000 lúxusverslunum í 30 löndum og seldist fyrir 3,5 milljarða króna árið 2015.

ORF Líftækni hf. er ört vaxandi fyrirtæki, þar sem frumkvöðlaandi ríkir með mikla möguleika á framþróun í starfi fyrir dugmikla og áhugasama starfsmenn. Hjá ORF Líftækni hf. starfa nú 40 starfsmenn með mismunandi menntun og reynslu sem hæfir hinni fjölbreyttu starfsemi félagsins.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- B.Sc. eða M.Sc. í lífefnafræði eða sambærilegt
- Reynsla í próteinhreinsun eða sambærilegt
- Áhugi á próteinframleiðslu
- Nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi

Nánari upplýsingar um starfið veitir starfsmannastjóri (starf@orf.is) í síma 591-1570. Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst nk. Umsóknir óskast sendar til; starf@orf.is. Umsókn þarf að fylgja ferilskrá og kynningarbréf.

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar má finna á [www.orfgenetics.com](http://www.orfgenetics.com) og [www.bioeffect.com](http://www.bioeffect.com)



## Verkefnastjóri hjá einu stærsta byggingarfélagi landsins

Byggingarfyrirtækið Eykt ehf. óskar eftir að ráða verk- eða tæknifræðing með víðtæka reynslu af stjórnun bygginga- verkefna í stöðu verkefnastjóra.

#### Helstu verkefni:

- Samningagerð við undirverktaka og birgja
- Samskipti við verkkaupa og byggingaryfirvöld
- Gerð kostnaðar- og verkáætlana
- Hönnunarstýring
- Rekstur gæða- og öryggismála.

Tekið er við umsóknum með upplýsingum um menntun og starfsreynslu á skrifstofu Eyktar, Stórhöfða 34-40, eða í tölvupósti á [palld@eykt.is](mailto:palld@eykt.is). Umsóknarfrestur er til 20. ágúst.

Nánari upplýsingar um starfið gefur Páll Daníel Sigurðsson, framkvæmdastjóri Eyktar, í síma 822 4422 og á [palld@eykt.is](mailto:palld@eykt.is)

#### Þekkingarfyrirtæki í byggingariðnaði

Eykt ehf. er meðal stærstu byggingarfélag landsins og fagnar 30 ára afmæli sínu á þessu ári. Verkefni fyrirtækisins eru fjölmörg og af stærðargráðu frá 100 milljónum króna til 10 milljarða. Á bilinu 250 til 300 starfa í kringum og hjá Eykt og er lögð áhersla á öryggi og vellíðan starfsfólks.



## Radisson Blu 1919 hótél óskar eftir að ráða í eftirfarandi störf.



**Matreiðslumaður 100%**  
Unnið er á 2-2-3 vöktum.

**Hæfniskröfur:**

- Áhugasemi og metnaður í starfi.
- Stundvísi og reglusemi.
- Sjálfstæð vinnubrögð.
- Góð færni í íslensku og ensku.

**Starfsmenn í gestamóttöku á kvöldvaktir 70%**  
Unnið er á 2-2-3 vöktum frá 16:00 – 00:00.

**Hæfniskröfur:**

- Geta unnið undir álagi/skipulagður
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í tali og riti.

**Umsóknarfrestur er til og með 19. ágúst nk.**

Vinsamlegast tilgreinið hvaða starf er sótt um í fyrirsögn. Umsóknir skal senda á netfangið Solveigu.gudmundsdottir@radissonblu.com.

Ef nánari upplýsinga er óskað vinsamlegast hafið sambandið við Sólveigu J. Guðmundsdóttur í síma 599-1011 eða skiljið eftir skilaboð hjá gestamóttöku í síma 599-1000.

Radisson **BLU**



## Sunnulækjarskóli

**Vegna forfalla vantar sérkennara og forfallakennara til starfa við Sunnulækjarskóla.**

Störfín krefjast kennsluréttinda, góðra skipulags-hæfileika og mikillar hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar.

Í skólanum er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftndar Sveitarfélaga og KÍ. Starfið hentar jafnt konum sem körlum. Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: <http://www.sunnulaekjarskoli.is>

**Umsóknarfrestur er til 22. ágúst 2016.**

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, birgir@sunnulaek.is eða Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

**Skólastjóri**

Reykjavíkurborg  
Skóla- og frístundasvið



### Ölduselsskóli umsjónarkennari á miðstigi

Við Ölduselsskóla er laus staða umsjónarkennara í 7. bekk

Umsóknarfrestur er til og með **15. ágúst 2016** og skal umsóknnum skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf>

Nánari upplýsingar um starfið veitir Börkur Vígþórsson skólastjóri í tölvupósti [borkurv@rvkskolar.is](mailto:borkurv@rvkskolar.is) og síma 4117470

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

### Okkur vantar bifreiðasmiði og eða vana menn til starfa í réttingadeild.

Áhugasamir sendi inn umsóknir á [bjarni@bilastjarnan.is](mailto:bjarni@bilastjarnan.is) eða hringi í síma 778 6380



MOSFELLSBÆR



## Lágafellsskóli Mosfellsbæ

**Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólastarfi?**

Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda Uppbyggingarstefnunnar. Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

**Lausar eru eftirtaldar stöður við skólann:**

- Staða þroskaþjálfara, 80-100% starfshlutfall
- Tímabundin 50% staða sundkennara
- Staða matráðs við Höfðaberg, útibú skólans
- Stöður frístundaleiðbeinenda

Nánari upplýsingar um störfín má finna á vefsíðu Mosfellsbæjar [www.mos.is](http://www.mos.is)

Upplýsingar um störfín veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri í síma 5259200 eða 8968230. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið [johannam@lagafellsskoli.is](mailto:johannam@lagafellsskoli.is)

**Umsóknarfrestur um stöðurnar er til 19. ágúst 2016.**

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



## Kaffihús bakameistarans Ferskur vinnustaður

Við leitum af ábyrgðarfullum, heilsuhaustum og duglegum einstaklingum til starfa.

Starfið felst í afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini, bakstri, kaffigerð, þrifum og áfyllingu.

Ýmsir vinnutímar í boði, fullt starf virka daga, eins hlutastarf með skóla.

Áhugasamir umsækjendur geta fyllt út umsókn á heimasíðu okkar bakameistarinn.is

## Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum  
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • [www.radum.is](http://www.radum.is) • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



### Skólaþjónusta Árneshóli óskar eftir talmeinafræðingi til starfa

Staða talmeinafræðings fyrir leik- og grunnskóla í Hveragerðisbæ er laus til umsóknar. Um er að ræða 75% stöðu. Talmeinafræðingur mun þjónusta tvo leikskóla og einn grunnskóla. Nemendafjöldi er um 440

**Starfssvið talmeinafræðings**

- Stuðla að fyrirbyggjandi aðgerðum til að koma í veg fyrir að frávik í málþroska verði að langvinnnum námserfiðleikum.
- Veita ráðgjöf til kennara og foreldra varðandi talmeinafræðing.
- Halda námskeið fyrir kennara og foreldra með áherslu á fyrirbyggjandi aðgerðir og snemmtæka íhlutun.
- Gerir málþroska og framburðargreiningar og sinnir þjálfun og eftirfylgd.
- Mótar starf talmeinafræðings með öðrum sérfræðingum Skólaþjónustunnar.
- Vinnur að endurmati og þróun skólaþjónustu Árneshóli.

Talmeinafræðingur hefur frumkvæði að verkefnum í anda markmiða þjónustunnar og vinnur í þverfaglegu samstarfi við starfsmenn skólanna, kennsluráðgjafa, sálfræðinga, talmeinafræðing, félagsráðgjafa, starfsfólk heilbrigðisþjónustu, aðra sérfræðinga, foreldra o.fl., til að stuðla að skilvirkni þjónustunnar.

**Menntunar- og hæfniskröfur talmeinafræðings**

- Nám í talmeinafræðum frá H.Í. eða öðrum sambærilegum menntastofnunum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Reynsla af sambærilegu starfi er æskileg.
- Hæfni í þverfaglegu samstarfi.
- Lipurð og færni í samskiptum

**Umsóknarfrestur er til 25. ágúst 2016.**

Umsóknir sendist til Hveragerðisbæjar, Sunnumörk 2, 810 Hveragerði eða á netfangið [maria@hveragerdi.is](mailto:maria@hveragerdi.is). Með umsóknnum fylgi ferilskrá um störf umsækjanda og menntun. Í samræmi við jafnréttisstefnu sveitarfélaganna eru bæði karlar og konur hvött til að sækja um störfín..

**Nánari upplýsingar veita:**

María Kristjánsdóttir forstöðumaður Skóla- og velferðarþjónustu Árneshóli netfang [maria@hveragerdi.is](mailto:maria@hveragerdi.is) og Hrafnhildur Karlsdóttir kennsluráðgjafi og teymisstjóri, netfang [hrafnhildur@arnesthing.is](mailto:hrafnhildur@arnesthing.is)



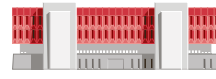
## Gröfumenn / Verkamenn

**Urð og Grjót ehf** óskar eftir vönum Gröfumönnum í vinnu, bæði til skammtíma og langtíma. Óskum einnig eftir Verkamönnum, bæði til skammtíma og langtíma. Áhugasamir hafið samband á [urdoggrjot@urdoggrjot.is](mailto:urdoggrjot@urdoggrjot.is) eða í S:660-0040.



**CCP**  
**IS HIRING**  
» DIGITAL MEDIA DESIGNER

Please apply at:  
[ccpgames.com/jobs](http://ccpgames.com/jobs)



LANDSBÓKASAFN ÍSLANDS  
HÁSKÓLABÓKASAFN

Landsbókasafn Íslands – Háskólabókasafn er þjóðbókasafn og bókasafn Háskóla Íslands. Safnið er í forystu um öflun, varðveislu og miðlun upplýsinga og eflir þannig menningu, rannsóknir og nýsköpun.

Landsbókasafn Íslands – Háskólabókasafn auglýsir laus tvö störf sérfræðinga á aðfanga- og skráningarsviði. Svíðið annast skylduskil og aðföng, skráningu, lyklu og flokkun í Gegni, viðhald á nafnmyndaskrá og sér um íslenska útgáfuskrá og fleiri sérskrár.

## Sérfræðingur í skráningu

### Helstu verkefni

- Skráning, lyklu og flokkun í Gegni
- Vinna við nafnmyndastjórnun og efnisorð
- Þátttaka í átaks- og þróunarverkefnum með öðrum söfnum og Landskerfi bókasafna

### Menntunar- og hæfnikröfur

- BA eða MLIS próf í bókasafns- og upplýsingafræði
- Þekking á RDA skráningarreglum
- Skráningarleyfi í Gegni er kostur
- Góð tölvukunnátta og hæfni til að tileinka sér nýjungar í upplýsingatækni
- Sjálfstæði, frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og lipurð í samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

## Sérfræðingur í skylduskilum

### Helstu verkefni

- Innheimta, móttaka og aðfangaskráning á skilaskyldu efni
- Umsjón með Rafhlöðunni ([rafhladan.is](http://rafhladan.is))
- Söfnun á rafrænu efni um Ísland og eftir Íslendinga á erlendum vefjum

### Menntunar- og hæfnikröfur

- BA eða MLIS próf í bókasafns- og upplýsingafræði
- Mjög góð tölvukunnátta, þekking á upplýsingatækni og rafrænni útgáfu
- Áhugi á útgáfumálum og íslenskri menningararfleifð
- Sjálfstæði, frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og lipurð í samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Um er að ræða 100% störf.

Sótt er um störfin rafrænt á heimasíðu Landsbókasafns, [www.landsbokasafn.is](http://www.landsbokasafn.is) undir Bókasafnið > Laus störf. Umsóknarfrestur er til og með 22. ágúst 2016. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar er tekið mið af jafnréttisáætlun safnsins.

Nánari upplýsingar veitir Ragna Steinarsdóttir, sviðsstjóri aðfanga og skráningar ([ragnas@landsbokasafn.is](mailto:ragnas@landsbokasafn.is)) og Hallfríður Baldursdóttir, fagstjóri skylduskila veitir einnig upplýsingar um starf sérfræðings í skylduskilum.

Landsbókasafn Íslands – Háskólabókasafn | Þjóðarboðhlöðunni | s. 525-5600 | [www.landsbokasafn.is](http://www.landsbokasafn.is)  
Þekkingarveita í allra þágu



# Viðhaldsmaður

Subway leitar að öflugum viðhaldsmanni í okkar frábæra hóp. Um er að ræða framtíðarstarf þar sem gerðar eru kröfur um fagleg vinnubrögð, frumkvæði, jákvæðni, gott verkvit og lipurð í mannlegum samskiptum.

### STARFSSVIÐ

- Viðhaldsmaður sér um almennt viðhald á veitingastaðum Subway.
- Starf hans er mjög fjölbreytt, hann kemur að viðhaldi véla, tækja, húsnæðis og húsbúnaðar staðanna.
- Auk þess er hann með önnur reglubundin verkefni á vegum fasteignafélags.

### HÆFNISKRÖFUR

- Óskað er eftir kraftmiklum og sjálfstæðum starfsmanni með reynslu og þekkingu af almennu viðhaldi, rafmagni, pípulögnum og léttum smíðaverkefnum.
- Gott er ef að viðkomandi hafi einhverja þekkingu af kæli- og frystikerfum en ekki er gerð krafa um slíkt.
- Ef viðkomandi er með meirapróf er það kostur en ekki skilyrði.
- Viðkomandi einstaklingur þarf að vera sveigjanlegur og víðsýnn í starfi og tilbúinn til þess að bregðast hratt og örugglega við.

Umsóknarfrestur er til **21. ágúst 2016**. Umsóknir óskast sendar til mannauðsstjóra á netfangið: [ingibjorg@subway.is](mailto:ingibjorg@subway.is)  
Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.

SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfis-hafi Subway á Íslandi, rekur 23 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragð-góðan skynindibita með hollustu að leiðarljósi. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylla ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.

# GOTT FÓLK ÓSKAST

VIÐ Á LAUNDROMAT LEITUM AÐ HRESSU OG SKEMMTILEGU FÓLKI TIL AÐ BÆTAST VIÐ Í GÓÐA HÓPINN OKKAR; KOKKUM OG AÐSTOÐARFÓLKI Í ELDHÚS, ÞJÓNUM OG KAFFIBARÞJÓNUM.

BÆÐI FULL STÖRF OG HLUTASTÖRF Í BOÐI.



Áhugasamir sendi ferilskrá og kynningarbréf á [laundromatcafe@gmail.com](mailto:laundromatcafe@gmail.com) fyrir 28.ágúst

[www.thelaundromatcafe.com](http://www.thelaundromatcafe.com)

## » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

### ■ Markviss leit

Sérskrafaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

### ■ Reynsla og þekking

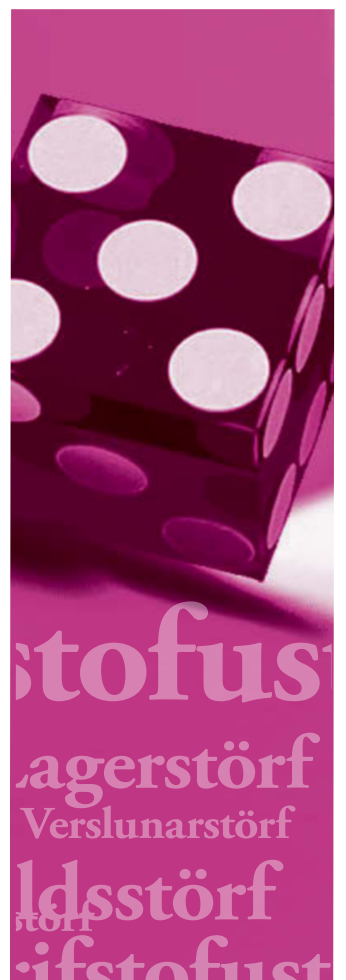
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

### ■ Sanngjarnt verð

Þjónustum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)



**HH**  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA



HRAFNI STA REYKJAVÍK HAFNARFIRÐI KÓPAVOGI REYKJANESBÆ

# Viltu vinna með okkur?

Hrafnistuheimilin leita að starfsfólki í fjölbreyttar stöður innan heimilanna. Um er að ræða bæði fastar stöður og afleysingar.

Á Hrafnistuheimilunum starfa um 1.000 manns og þar er boðið upp á heimilislegt umhverfi og góðan starfsanda auk þess sem lögð er áhersla á faglega þjónustu við heimilisfólkið. Starfsfólki gefst þar ómetanlegt tækifæri til að afla sér reynslu og kynnast starfi á sviði öldrunar.

#### Hæfniskröfur:

- Góð færni í samskiptum
- Sjálfstæði og stundvísi
- Jákvæðni og metnaður í starfi
- Góð íslenskukunnátta
- 18 ára aldurstakmark

Allar nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu Hrafnistu, [www.hrafnistu.is](http://www.hrafnistu.is) og heimasíðu Talent ráðningar & ráðgjöf, [www.talent.is](http://www.talent.is)

### Óskum eftir að ráða í fastar stöður og afleysingar:

- Starfsfólk í aðhlyningu
- Sjúkraliða
- Hjúkrunarfræðinga
- Hjúkrunarnema



Reykjavík | Hafnarfirður  
Kópavogur | Reykjanesbær



### Alvöru sjókaajak 16,5 fet eða 5,03 metrar

Perception kajak gulur með stýri kostar nýr minnst 350.000 kr. Fæst fyrir 100.000 við snögga sölu. Er líka með mjög góðan stakk og blautbúning ef stærðir passa.

Sverrir sími 616 6368

# ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Rafstöðvarvegur, endurnýjun 2016, útboð nr. 13768.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)



Akraneskaupstaður



BORGARBYGGÐ

## Sorphirða og rekstur móttökustöðva á Akranesi og í Borgarbyggð 2016-2021

Akraneskaupstaðar og Borgarbyggð óska eftir tilboðum í sorphirðu fyrir heimili í þéttbýli og dreifbýli, umsjón grenndarstöðva, rekstur móttökustöðva, og flutning sorps. Útboð þetta er auglýst á EES svæðinu.

#### Helstu magntölur fyrir Akranes eru:

Sorpilát í þéttbýli	3.964 stk
Sorp frá heimilum	1.300 tonn/ári
Sorp frá móttökustöð	3.000 tonn/ári

#### Helstu magntölur fyrir Borgarbyggð eru:

Sorpilát í þéttbýli	1.587 stk
Sorpilát í dreifbýli	602 stk
Grenndarstöðvar	14 stk
Sorp frá heimilum	700 tonn/ári
Sorp frá grenndarstöðvum	1.000 tonn/ári
Sorp frá móttökustöð	900 tonn/ári

Verktími er 1. desember 2016 til 30. nóvember 2021.

Útboðsgögn eru afhent á stafrænu formi með því að senda tölvupóst með ósk þar um, þar sem fram kemur nafn, netfang og símanúmer, á netfangið [akranes.utbod@mannvit.is](mailto:akranes.utbod@mannvit.is).

Tilboð verða opnuð í ráðhúsi Akraneskaupstaðar, Stillholti 16-18, Akranesi, þriðjudaginn 11. október 2016 kl. 11.00.

# Styrkir frá NATA



Samstarf Íslands, Grænlands og Færeyja á sviði ferðamála

### TIL VERKEFNA Í FERÐAÞJÓNUSTU

Allir sem starfa að eflingu ferðaþjónustu í samstarfi landanna þriggja geta sótt um styrki til samstarfsverkefna á eftirfarandi sviðum ferðaþjónustu:

- Til sameiginlegra markaðssetningarverkefna
- Til nýsköpunar- og vörubrúunarverkefna
- Til þekkingarheimsóknna og miðlunar gagnkvæmrar reynslu milli ferðaþjónustuaðila
- Til gæða- og umhverfismála innan ferðaþjónustunnar

Hámarksstyrkur til verkefnis er 100 þúsund danskar krónur, eða að hámarki 50% kostnaðaráætlunar.

### TIL KYNNIS- OG NÁMSFERÐA

Um er að ræða ferðastyrki til þeirra sem vinna að samstarfsverkefnum sem varða tvö af löndunum þremur hið minnsta. Hámarksstyrkur á hvern einstakling er 1.000 danskar krónur vegna ferða milli Íslands og Grænlands annars vegar og Íslands og Færeyja hins vegar. Ekki eru veittir styrkir vegna gistingar og uppihalds.

Sækja má um styrk til kynnis- og námsferða eftirtalda:

- Skóla
- Íþróttahópa
- Tónlistarhópa
- Annars menningarsamstarfs

Ítarlegar upplýsingar ásamt umsóknareyðublöðum á ensku og dönsku er að finna á vef NATA [www.nata.is](http://www.nata.is). Frekari upplýsingar veitir Birta Johansen hjá NATA - [nata@industry.fo](mailto:nata@industry.fo)

Lokafrestur til að skila umsókn er 13. september 2016 og mun niðurstaða stjórnar NATA liggja fyrir 14. október.

Athugið að verkefni með áætluð verklok fyrir 14. október 2016 teljast ekki styrkhæf. Í ár leggur stjórn NATA sérstaka áherslu á umsóknir sem tengjast sjálfbærri ferðamennsku.

NATA er samstarfssamningur ferðamálaráðuneyta í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi. Markmið samningsins er að auka skilvirgni í samstarfi aðila er sinna ferðamálum í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi með því að styrkja, samþæfa og tryggja framboð samvinnuverkefna aðildarlandanna á þeim sviðum ferðamála þar sem þau eiga einkum sameiginlega hagsmuna að gæta.

# Ertu að leita að talent?



[lind@talent.is](mailto:lind@talent.is)

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

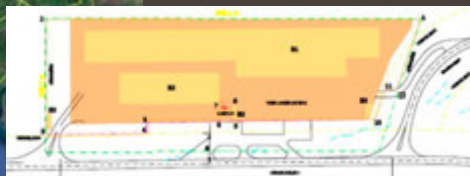
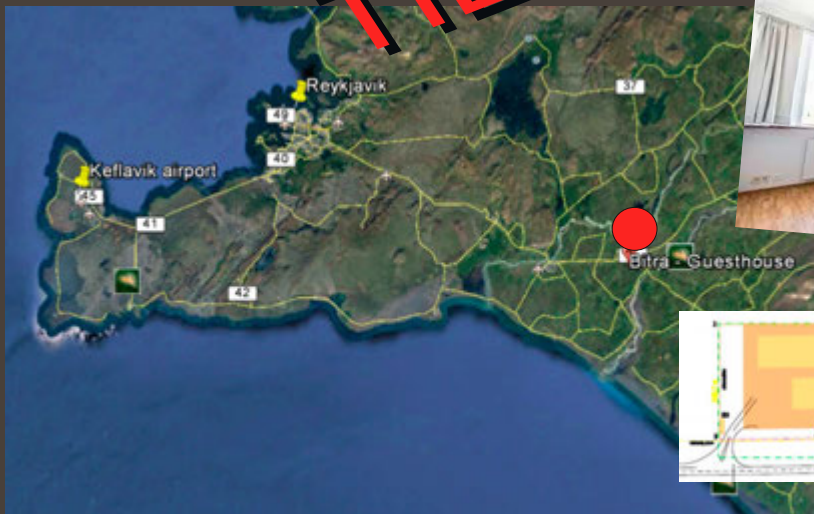
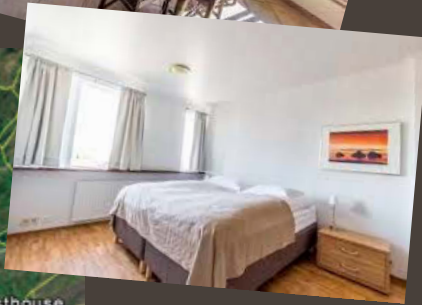
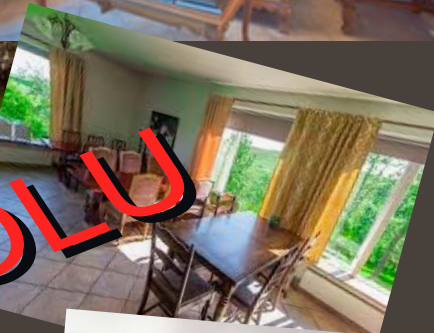


[brunns@talent.is](mailto:brunns@talent.is)

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

[www.talent.is](http://www.talent.is) | [talent@talent.is](mailto:talent@talent.is)

# MIKIÐ TÆKIFÆRI Í FERÐAMANNAPJÓNUSTU BITRA - FRÁBÆR STAÐSETNING !



Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is

Hótel Bitra & Ferðamannamiðstöð, staðsett við gatnamót Hringvegs nr.1 og Seiðarvegur, u.þ.b. 15 km. austan við Selfoss.

**Búið er að samþykka aðalskipulag að allt að 5.000 fm ferðamannamiðstöð á horninu auk þess er fyrirhugað að stækka hótelið í 5.500 fm eða um 120 herbergi.**

Um er að ræða einstakt tækifæri til að kaupa rekstur á gistiheimili (Hótel) sem stendur á u.þ.b. 150 ha. Landi í Flóahreppi, allt á láglandi. Miklir möguleikar eru þarna fyrir hendi t.d. að byggja við og stækka reksturinn. Húsið sjálft er um 581 fm. að stærð, á þremur hæðum, byggt 1985, reisulegt og vel byggt með þykkum útveggjum. Íbúðarhúsið samanstendur af sér 3ja herbergja ca. 80 fm. íbúð, 18 herbergjum (37 fleti) sem leigð eru til ferðamanna, stóru eldhúsi, borðsal, setustofu og annarri sameiginlegri aðstöðu fyrir gesti. Umhverfi hússins er hið snyrtilegasta og við inngang er nýlegur stór pallur. Jörðinni tilheyrja nokkrar ferskvatns-uppsprettur, s.s. Bitrulindir o.fl. Óskað er eftir tilboðum í eignina og reksturinn.

**Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir  
Sími: 896-3038 eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)**

Runólfur Gunnlaugsson lögg.fast  
Ásmundur Skeggjason lögg.fast

## STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is).



## OPIÐ HÚS

sunnudaginn 14. ágúst kl. 14:00 - 16:00



# Grandavegur 42

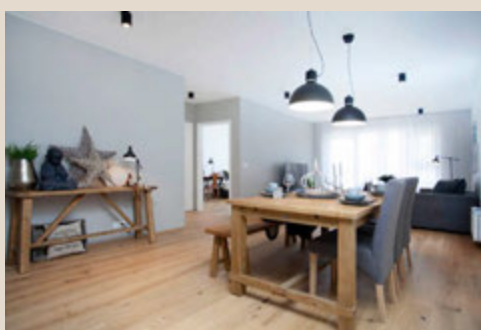
**Nýbygging  
í Vesturbæ Reykjavíkur !**

Einstaklega glæsilegar  
2ja til 4ra herbergja íbúðir með  
rúmlega 20 fm yfirbyggðum svölum  
til viðbótar við skráða fermetra íbúðar.

- Sér bílastæði í lokaðri bílgeymslu
- Lyfta í hverjum stigagangi
- Vönduð AEG tæki í eldhús  
m.a uppvottavél, spanhelluborð með háfi,  
ísskápur og frystir.
- Flestar íbúðir með tveimur baðherbergjum
- Svalalokanir
- Baðherbergi, þvottahús og forstofa flísalögð
- Fataskápar í herbergjum og forstofu
- Þakíbúðir með um 150 fm þakgarði
- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- Stærð íbúða frá 79 fm til 144 fm
- Vel skipulagðar og fjölbreyttar íbúðir
- Einkasala

Á reitnum verða 141 íbúð á tveimur til níu hæðum en nú  
hefst sala á 58 íbúðum í 3ja til 4ra hæða byggingum.

Einstök staðsetning í hjarta vesturbæjar Reykjavíkur  
**við sjávarsíðuna** þar sem stutt er í alla helstu þjónustu  
og iðandi mannlíf miðbæjar Reykjavíkur.



# MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is) 5697000

Nánari upplýsingar veita:



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jonrafn@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.is

## MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120Þróstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634Jónn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958

569 7000

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Bryndís Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 569 7024Atli S. Sigvarðsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929Jason Ólafsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300Davíð Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500Helgi Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700

## Lúxus penthouse



## Vatnsstígur 14

Glæsilegt 182,4 fm ósvikið penthouse á 8. og efstu hæð með frábæru útsýni Lyftan gengur beint upp í pakibúðina sem nær yfir alla hæðina Paksvalir og suðursvalir úr hjónaherbergi Tilbúið til innréttinga, einstakt tækifæri til að hanna glæsieign eftir sínu höfði. Tvö stæði í bilageymslu

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 149,5 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



## Breiðavík 18

3ja herb íbúð, á 5 hæð í lyftuhúsi Eignin er samtals 99,8 fm Tvö svefnherbergi, baðherbergi Rúmgóðar suðursvalir með útsýni út á golfvöll

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 34,9 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 15. ágúst kl. 17:00-17:30

Stakkholt 2a  
íbúð 102

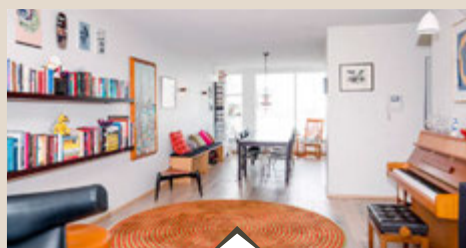
2ja herbergja íbúð á jarðhæð, 72,1 fm Stór 42 fm pallur sem snýri inni garðinn Nýleg bygging í miðbæ Reykjavíkur



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: 38,5 millj.



## Strandvegur

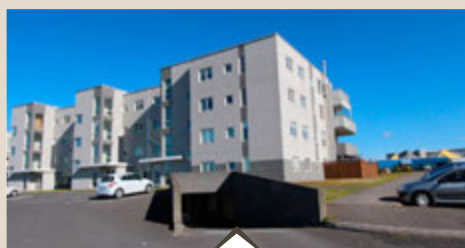
Afar falleg og vel skipulögð fimm herbergja 138,4 fm íbúð. Útsýni til sjávar, út á hraunið og til Bessastaða Hvíttað vírað eikarparket á gólfum og ekta steinn á borðum. Stæði í bilageymslu Fjögur svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar Stórar glæsilegar stofur og skjólgóðar suðursvalir

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 54,9 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



## Sandvað 1

4ra herbergja íbúð á 2. hæð Alls 104,8 fm íbúð í lyftuhúsi Stæði í bilageymslu

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 39,5 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 15. ágúst kl. 17:00-17:30

## Skaftahlíð 8

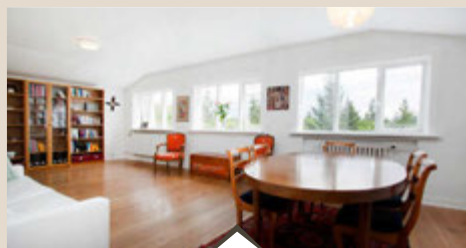
Falleg og vel skipulögð íbúð í góðu húsi við Skaftahlíð 8 127 fm 5 herbergja Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu



Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: 47,5 millj.



## Ljósfallagata 8

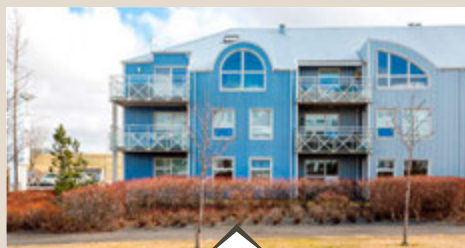
Falleg og björt 100 fm 4ra herbergja Eldhús og gólfefni hefur verið endurnýjað Fallegt útsýni og björt eign Efsta hæð

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307

Verð: 49,5 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



## Básbryggja 15

Einstök íbúð að stærð 148,3 fm Þrjú svefnherbergi, eitt þeirra mjög rúmgott Fallegir boga gluggar sem setja mikinn svip á eignina. Gott eldhús opið inn í stofu Mjög rúmgott baðherbergi

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: 48,9 millj.

Jónn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 15. ágúst kl. 17:00-17:30

## Þinghólsbraut 6

Rúmgott og fallegt einbýlishús, 310 fm Góð stofurými, auk sólstofu með heitum potti 5-6 rúmgóð svefnherbergi, þrjú baðherbergi Möguleiki á að útbúa sér íbúð á neðri hæð Eftirsótt staðsetning, mikil veðursæld



Bókaðu skoðun:

Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: 75,9 millj.



## Lóðir í Grímsnesinu

Öndverðarnes Golfvöllur og sundlaug á svæðinu 9 lóðir á mismunandi stöðum Leigulóðir, 100 þús lóðarleiga á ári

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 2,6 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Miðfellsvegur

Glæsilegt 109 fm sumarhús í Úthlíð Innbú utan persónulegra muna fylgir Steyptur kjallari með breiðum dyrum Sjónvarpsloft með þakluggum, Þrjú svefnh. og einnig hægt að nota kjallara sem gistiaðstöðu

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: 33,5 millj.

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Vesturbrúnir

Heilsárshús í Ásgarðslandi Með gólfhita, Heitur pottur 2 svefnherbergi 90 fm auk rislofts Eignarlóð 0,6 hektari Vandað hús

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 29,9 millj.

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



## Öndverðarnes

Glæsilegt sumarhús með útsýni Vandaðar innréttingar og tæki Alls 174 fm

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

TILBOÐ

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



### Byggakur

4 glæsileg 227 fm raðhús í Garðabæ  
Afhent um næstu áramót  
Tilbúið til innréttinga, fullfrágengin lóð  
Nýbygging á góðum stað í Akralandinu

Bókaðu skoðun:  
Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð: **72,9 millj.**  
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



### Flyðrugrandi 20

Vel skipulögð íbúð á 3ju hæð  
við Flyðrugranda 20 í Vesturbæ Reykjavíkur  
3ja herbergja 70,5 fm  
Stórar svalir  
Góð staðsetning þar sem stutt er  
í alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:  
í síma 899 5856 Verð: **31,0 millj.**  
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Látraströnd 7

Fallegt einbýlishús á einni hæð  
Heildarstærð eignar 242,8 fm  
Íbúðarhúsið er 195,7 fm og bílskúr 47,1fm  
Endurnýjað baðherbergi  
Garðskáli með palli að stærð 14fm  
Fallegur garður Hiti í innkeyrslu

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **87,4 millj.**  
Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



### Sléttuvegur 17

128,5 fm íbúð á 5. hæð  
Frábært útsýni til sjávar  
Stórar stofur  
Bílskúr

Bókaðu skoðun:  
Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð: **54,9 millj.**  
Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



### OPIÐ HÚS mánudaginn 15.ágúst kl.18:00-18:30

### Vindakór 4

Nýleg og veglega innréttað 4ra herbergja íbúð  
Jarðhæð með sér inngangi og stórum afgirtri verönd  
Góðar sérsmiðaðar innréttingar og vönduð tæki  
Kamína í stofu, Þrjú fin svefnherbergi  
Baðherbergi með sturtu og baðkari  
Eigninni fylgir stæði í bílageymslu



**Sér inngangur og verönd**

Bókaðu skoðun:  
Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **42,5 millj.**



### Bogahlíð 20

Fallega, vel skipulagða og mikið endurnýjaða  
íbúð á 3ju hæð í góðu húsi við Bogahlíð 20.  
4ra herbergja  
116,5 fm  
Sérmerkt bílastæði  
Aðeins ein íbúð á hverjum stigapalli

Nánari upplýsingar:  
í síma 899 5856 Verð: **46,9 millj.**  
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Steinás 1

Glæsilegt og vandað einbýlishús á einni hæð  
með glæsilegum garði við Steinás í Garðabæ  
5 herbergja, 217 fm  
Tvöfaldur bílskúr  
Glæsilegur verðlaunagarður með palli og  
heitum potti Vel skipulögð eign á einni hæð

Nánari upplýsingar:  
í síma 899 5856 Verð: **84,9 millj.**  
Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16.ágúst kl.17:00-17:30

### Meðalbraut 2

Fallegt og vel skipulagt einbýli innst í botnlanga  
við rólega götu í Kópavogi  
206 fm  
2 stofur  
4 svefnherbergi  
Glæsilegur garður



Nánari upplýsingar veitir:  
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **63,5 millj.**



### OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16.ágúst kl.17:30-18:00

### Fornhagi 13

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 4.hæð  
við Fornhaga 13, íbúðin er skráð 88,6 fm,  
að meðtalinni sér geymslu í kjallara.

Mjög góð útsýnisíbúð þar sem sést til Esjunnar,  
gott útsýni er yfir Vesturbæinn og yfir sjóinn  
á Ægisíðunni, frábær staðsetning.



Bókaðu skoðun:  
Páll Þórólfsson, aðstm. fasteignasala  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929



Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **41,9 millj.**



### OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16.ágúst kl.17:00-17:30

### Perlukór 1C Lúxusíbúð

Íbúð á tveimur hæðum að stærð 255,0 fm  
Vandað til vinnu, hönnunar og efnisvals  
Glæsilegt stórt opið eldhús  
Fallegar stofur með miklu útsýni allan hringinn  
Svefnherbergin útaf fyrir sig með baðherb.  
Upphitaðar útsýnissvalir allan hringinn  
Stæði í lokaðri bílageymslu  
Sérhönnuð lýsing



**Laus strax**

Nánari upplýsingar veitir:  
Jónunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **89,0 millj.**



### OPIÐ HÚS miðvikudaginn 17.ágúst kl.17:00-17:30

### Freyjubrunnur 29

Álklætt 5 íbúða einingahús  
Gluggar eru ál tré  
Íbúðirnar eru tvær 3ja herbergja,  
tvær 4ra herbergja

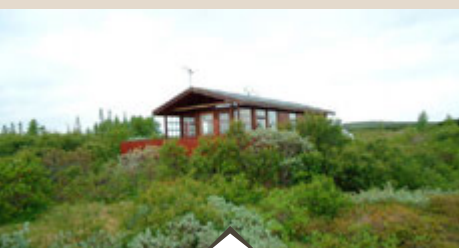


Bókaðu skoðun:  
Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

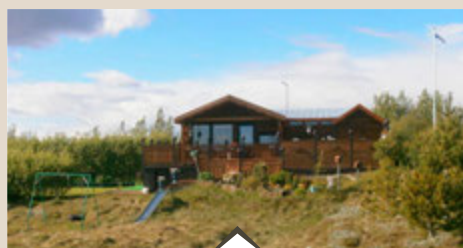
Verð: **53,9 millj.**



### Snæfoksstaðir

60 fm bústaður - 3 svefnherbergi  
Rúmur hektari, leigulóð  
Kjarri vaxin lóð

Bókaðu skoðun:  
Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð: **18,9millj.**  
Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



### Hallkelshólar

Fallegt 60 fm sumarhús á 8000 fm leigulandi  
Kalt vatn og rafmagn  
Tvö svefnherbergi  
Húsið er staðsett innarlega í hverfinu

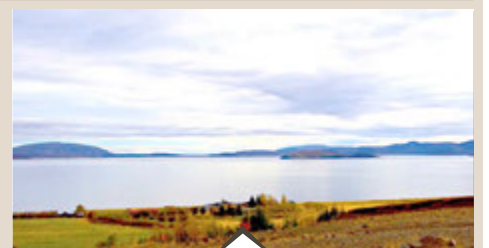
Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 **TILBOÐ**  
Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



### Fitjahlíð

41 fm sumarhús, stendur ofarlega  
Tvö svefnherbergi Stofa og eldhús í opnu rými  
Vatn úr sameiginlegum brunni  
Sólarsellur á þaki sjá um rafmframleiðslu

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **8,9 millj.**  
Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



### Skálabrekkugata

Einstaklega falleg 8700 fm sumarbústaðarlóð með  
útsýni yfir Þingvallavatn. Aðeins hálf tíma akstur  
frá Reykjavík í Bláskógabyggð Þingvallasveit  
Vegur og kalt vatn að lóðarmörkum  
Dreifikerfi RARIK er á svæðinu  
Læst öryggishlið við Þjóðveg

Nánari upplýsingar:  
í síma 773 6000 Verð: **10,0 millj.**  
Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

**Sér inngangur og verönd**

## Vindakór 4

**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn 15. ágúst kl. 18:00-18:30

Nýleg og veglega innréttað 4ra herbergja íbúð  
Jarðhæð með sér inngangi og stórra afgirtri verönd

Góðar sérsníðaðar innréttingar og vönduð tækni  
Kamína í stofu, Þrjú fin svefnherbergi  
Baðherbergi með sturtu og baðkari

Eigninni fylgir stæði í bílageymslu

Verð: **42,5 millj.**

**Atli S. Sigvarðsson**  
aðstoðm. fast.  
sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is

**Gunnar Helgi Einarsson**  
lögilltur fasteignasali  
sími: 615 6181  
gh@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögilltir fasteignasalar  
- með þér alla leið -

Albert B. Úlfarsson  
Lögilltur fasteignasali  
albert@hofudborg.is  
gsm: 821-0626

**Höfuðborg**  
Fasteignasala

**Lundur 1, 200 Kóp**

**OPIÐ HÚS**

**Opið hús: mánud. 15. ágúst kl. 19:30 til 20:00**  
Afar vönduð og vel skipulögð 3ja herb. 120,0 fm íbúð á jarðhæð auk stæðis í snyrtilegri bílageymslu í glæsilegu lyftuhúsi á þessum eftirsóttta stað í Fossvogsdal. Eins og sérþýli í lúxús fjölbýlishúsi með garði. **Verð 47,9 millj.**

**Sörlaskjól 18, 107 Rvk.**

**OPIÐ HÚS**

**Opið hús mánud. 15. ágúst kl. 17:45 til 18:30**  
Fallegt 239,2 fm einbýlishús með 42,9 fm tvöföldum bílskúr samtals 282,1 fm. Góð innkeyrsla. Vel skipulagt hús í góðu ásigkomulagi. Möguleiki á akaíbúð. Afar skemmtilegt staðsetning við Ægissíðuna, KR svæðið og Háskóla Íslands. **Verð 110 millj.**

Höfuðborg fasteignasala · Hlíðasmára 2, 6. hæð · 414-4488

LIND FASTEIGNASALA / 510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

**OPIÐ HÚS** › 16. ágúst 17:30 – 18:00

**Birkihæð 6**  
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 185,5 fm  
FJÖLDI HERBERGJA: 4

Vandað og vel staðsett raðhús á einni hæð með tvöföldum bílskúr við Birkihæð 6 í Garðabæ. Marmari og blágrýti á gólfum. Fallegur sælureitur í bakgarði.

**69.900.000**€

Heyrumst  
**Þórunn Gísladóttir**  
Lögilltur fasteignasali  
› 510 7900  
› thorunn@fastlind.is

Heyrumst  
**Kristín Skjaldardóttir**  
Lögilltur fasteignasali  
› 824 4031  
› kristin@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

# Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

lind@talent.is

bryndis@talent.is

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF  
www.talent.is | talent@talent.is

**HRAUNHAMAR**  
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

**Breiðvangur 24, 220 Hafnarfjörður**

Sérlega skemmtileg vel hönnuð 117,2 fm 4-5 herbergja íbúð á þriðju hæð í góðu vel staðsettu og viðhöldnu fjölbýli í norðurbæ Hafnarfjarðar. Verð 32,8 milljónir.

Hús að utan í góðu ástandi enda hefur viðhaldi verið vel sinnt á s.l. árum. Stórviðgerð 2009. Eignin er mjög vel staðsett, leik- og barnaskóli í göngufæri og stutt í alla helstu þjónustu.

Allar frekari uppl. veitir Hilmar Þór Bryde sölumaður hjá Hraunhamri fasteignasölu í síma 520-7500, gsm 892-9694, hilmar@hraunhamar.is

**Magnús Emilsson Lögilltur fasteignasali.**

**Fasteignafélag ehf – Njálsgata**  
Höfum til tölu þrjár íbúðir í nýlegu húsi við Njálsgötu í Reykjavík. Lyfta, mjög snyrtileg sameign. Góðar leiguiðbúðir í miðbæ Rvk. Stærð íbúðanna er frá 45 – 50 fm.

Uppl. veitir Kristinn B. Ragnarsson lgf. í síma 898 4125 eða á netfanginu kristinn@eignastofan.is

**EIGNASTOFAN**

Eignastofan fasteignamiðlun - Síðumúla 29 – 108 Reykjavík – Sími 5377500

**HÖFUÐI**  
FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is

**Sumarhús við Þingvallavatn í landi Miðfells.**

Stórglæsilegt nýlegt 105 fm heilsárshús á steyptri plötu með gólfhlita ásamt 30 fm bílskúr. Húsið er í fremstu línu við þingvallavatn. 4246 fm eignarlóð. Eigin borhola fyrir heilsárs vatni. Stórar verandir, heitur pottur og gufubaðshús. Kamína er í húsinu, þrjú rúmgóð herbergi og fl. Einstök eign á lokuðu svæði með milljón dollara útsýni. Til afhendingar strax. **Verð 49,5 millj.** Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason fasteignasali, asmundur@hofdi.is s: 895 3000.

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

**Til sölu sumarbústaðalönd**

Í Áshildarmýri, Skeiða- og Gnúpverjahreppi 75 km frá Reykjavík og 18 km frá Selfossi. Nokkrar lóðir eftir á frábæru verði og góðum greiðslukjörum. Sumar lóðirnar henta vel fyrir hjólhýsi og eða ferðarþjónustu.

Upplýsingar veitir Hlynur í síma 824-3040  
www.ashildarmyri.is

**OPIÐ HÚS!**  
Sunnudaginn 14. ágúst  
15:00 - 16:00

**Hrísnes 9** Borgarnes  
**18.400.000**

Hóll þjónustu- og viðskiptamiðlun Sími: 450-0000  
KYNNIR: Fallegt og vel við haldið 77,4 fm sumarhús á frábærum stað rétt utan við Borgarnes. Húsið er byggt árið 2005. Í því eru 2 góð herbergi, rúmgóð stofa, eldhús, baðherbergi með sturtu, lítið gestahús/geymsla, stór verönd og heitur pottur á pallinum. Einungis 10 mín keyrsla til Borganes. Nánari upplýsingar á [holfasteignasala.is](http://holfasteignasala.is)

**HAFÐU SAMBAND!**  
**450 0000**

þjónustu- og viðskiptamiðlunin Hóll ehf.  
Engjateigur 9 | 105 Reykjavík  
[www.holfasteignasala.is](http://www.holfasteignasala.is)

Kristberg Snjólfsson  
s. 892 1931  
Sölumaður  
kristberg@holfasteignasala.is

Eliás Haraldsson  
s. 777 5454  
Lögg. fasteignasali  
elias@holfasteignasala.is

Áratuga reynsla - Persónuleg þjónusta



# Berðu saman verð og gæði ...talaðu svo við okkur

## HANIX



Hanix hafa verið mest seldu smágröfurnar í Bretlandi um árabil

Liprar

Þægilegar

Öflugar og afkastamikilar

### Hanix smágröfur upp í 5.5 tonn

Hanix framleiða í dag smágröfur frá 980 kg og upp í 5,5 tonn. Hanix smágröfur eru hannaðar til að uppfylla kröfur og þarfar jarðvinnu- og byggingarverktaka.

### Hanix gæðaframleiðsla í 40 ár

Gæðin í Hanix byggja á þeirri nýsköpun sem lagt var af stað með fyrir 40 árum með uppfinningu þeirra á fyrstu smágröfunni með 360° gráðu vökvadrifnum snúningi.

### Með Hanix færðu mikið fyrir peninginn

Hanix leggur áherslu á að framleiða gröfur sem uppfylla nútímaleg gildi þar sem þú færð mikið fyrir peninginn. Þetta eru gröfur sem byggðar eru til að endast og vinna það starf sem þú þarft, með öllum nútíma þægindum.

### Hanix eru mest seldu smágröfurnar í Bretlandi

- Sterkur undirvagn
- Kubota díselvélur
- Stillanleg breidd
- Þægilegt stýrishús
- Skófla og hraðtengi
- Lipur stjórnbúnaður

Hanix H09D Mikro grafa

Hanix H17D Mini grafa

Hanix H27D Mini grafa

Hanix H36D Mini grafa

Hanix H55D Mini grafa



Vél og afl:  
Kubota Z602 - 7.8 kW / 10.6 ps  
Stillanleg breidd 755 - 850 mm

Þyngd og stærð:  
Með veltigrind og gúmbelti 980kg  
Hámarks grafrardýpt 1600 mm



Vél og afl:  
Kubota D782 - 11.4 kW / 15.5 ps  
Stillanleg breidd 990 - 1300 mm

Þyngd og stærð:  
Með húsi og gúmbelti 1700 kg  
Hámarks grafrardýpt 2495 mm



Vél og afl:  
Kubota D722 - 14.4 kW / 19.6 ps  
Breidd 1550 mm

Þyngd og stærð:  
Með húsi og gúmbelti 2690kg  
Hámarks grafrardýpt 2580 mm



Vél og afl:  
Mitsubishi S3L2 - 19.9 kW / 27 ps  
Breidd 1700 mm

Þyngd og stærð:  
Með húsi og gúmbelti 3620kg  
Hámarks grafrardýpt 3130 mm



Vél og afl:  
Kubota V2403M-DI - 32.3 kW / 43 ps  
Breidd 1980 mm

Þyngd og stærð:  
Með húsi og gúmbelti 5580 kg  
Hámarks grafrardýpt 4005 mm

## STEMA 3.5 tonna bílavagnar á aðeins kr. 849.000,- án vsk



Erum að fá nokkrar Stema 3500 bílavagna á frábæru verði.

Bera 2660 kg, búnir spili til að draga bíla upp á sig, með hallanlegum palli og sliskjum.

Stærð á palli: 400x201 cm  
Heildarþyngd: 3500 kg  
Eigin þyngd: 840 kg  
Burðargeta: 2660 kg  
Dekkjastærð: 4 x 13"

## Daemo vökvafleygar, krabbar og klippur



STUTTUR AFGREIDSLUTÍMI  
HAGSTÆTT VERÐ

Daemo er leiðandi í framleiðslu á aukatækjum fyrir vinnutæki. Hjá Daemo fer saman nútímatækni, notkun á gæðaeftum og vandað handverk.



## STEMA 2.7 tonna bílavagnar á aðeins kr. 599.000,- án vsk



Erum að fá nokkrar ATOUR 2700 bílavagna á frábæru verði.

Bera 2050 kg og eru með sliskjum og hallanlegum palli.

Stærð á palli: 400 x 201  
Heildarþyngd: 2700 kg  
Eigin þyngd: 650 kg  
Burðargeta: 2050 kg  
Dekkjastærð: 4 x 10"

## 2.7 tonna vagn kr. 549.000,- án vsk



Stærð á palli: 401x203  
Heildarstærð: 568 x 216 x 70 cm  
Dekkjastærð: 4 x 13"  
Þyngd: 466 kg  
Burður: 2234 kg

Stema kerrur eru afgreiddar með skjólborðum, skráningu og tilbúnar til notkunar.

Fagleg þekking, varahlutabjónusta og viðgerðir um allt land.

Hjallahrauni 2 - 220 Hafnarfjörður  
Sími 562 3833 - [asaf@asaf.is](mailto:asaf@asaf.is) - [www.asaf.is](http://www.asaf.is)

**ASAFL**



# SÍÐASTU ÚTSÖLUDAGAR VERÐHRUN 60-70% AFSLÁTTUR

MARKAÐSTEMNING OG KAUPAUKAR  
LAUGARDAG 10.00-16.00  
SUNNUDAG 13.00-17.00

Vertu vinur  
á Facebook



Björkjúklingur er afar ljúffengur.

## BJÓRKJÚKLINGUR BEINT Á GRILLIÐ

Það er ýmislegt hægt að grilla á góðum dögum. Hvernig væri til dæmis að prófa björkjúkling? Grænmeti er líka mjög gott að grilla og sömuleiðis ávexti. Um að gera að vera ekki hræddur við að prófa.

Hér koma uppskriftir sem eru sumarlegar og góðar. Ótrúlega góður kjúklingur sem er grillaður á bjórdós. Kjöttið verður safaríkt og mjúkt. Uppskriftin miðast við fjóra.

### BJÓRKJÚKLINGUR fyrir fjóra

- 1 heill kjúklingur, um það bil 1.200 g
- 3 msk. kryddblanda (sjá hér að neðan)
- ½ lítri bjór
- ½ laukur
- 3 hvítlauksrif

Nuddið kjúklinginn með kryddblöndunni bæði utan og innan. Opnið bjórdósina og drekið helm-inginn úr henni. Takið lokið af dósinni með dósapnara eða beittum hníf. Það er nauðsynlegt að dósinn sé án loks svo hún springi ekki.

Setjið lauk og hvítlauk ofan í bjórinn í dósinni. Látið kjúklinginn „setjast“ ofan á bjórdósina, hluti af dósinni á að fara inn í fuglinn. Setjið lappirnar fram svo kjúklingurinn verði stöðugur á dósinni.

Lokið grillinu og látið kjúklinginn grillast á lágum hita og „óbeint“ í um það bil 70-90 mínútur. Óbeint þýðir að slökkt er á miðbrennara.

Takið kjúklinginn mjög varlega af dósinni þar sem hitinn getur verið mikill. Látið kjúklinginn hvíla í fimm mínútur áður en hann er skorinn niður. Gott er að bera fram grillað grænmeti með kjúklingnum, til dæmis paprikur, kúrbit og sveppi.

### Kryddblanda

Hér er mjög góð kryddblanda sem er upplagt að nota á kjúklinginn.



Vatnsmelóna er einstaklega góð í salat.

- 5 msk. paprika
- 2 msk. salt
- 2 msk. púðursykur
- 2 msk. chili-duft
- 1 msk. pipar
- 1 msk. hvítur pipar
- 1 msk. óreganó
- 1 msk. hvítlauksduft
- 1 msk. laukduft
- 1 tsk. cayenne-pipar

Blandið öllu kryddi vel saman og setjið í krukku með loki. Hristið vel. Þessi kryddblanda passar á allar gerðir af grillkjöti.

### SUMARLEGT VATNSMELÓNUSALSA

- ½ vatnsmelóna
- 1 mangó
- 2 jalapeño, án fræja
- 2 msk. graslaukur
- Safi úr hálfri límónu
- 1 msk. hunang
- ½ tsk. salt
- ½ tsk. pipar

Skerið melónuna og mangóávöxtinn í litla bita. Saxið jalapeño og graslauk smátt. Setjið í skál og kreiðið límónusafa yfir. Bragðbætið með hunangi, salti og pipar. Gott er að setja smávegis fetaost með.

### KARTÖFLUSALAT

- 200 g nýjar kartöflur
- ½ lárpera, skorin í bita
- 1 dl majónes
- 1 msk. sýrður rjómi
- 1 msk. rifin piparrót
- 2 msk. sitrónusafi
- ½ tsk. salt
- 1 tsk. nýmalaður pipar
- 1 msk. sætt sinnep
- 1 tsk. tabasco-sósa
- 2 msk. graslaukur, fínt saxaður
- 1 msk. dill, fínt saxað
- 4 radísur, skornar í þunnar sneiðar

Sjóðið kartöflurnar og kælið þær síðan. Skerið í bita. Blandið kartöflunum saman við allt annað sem upp var talið. Setjið salatið í kæli-skáp þar til það verður sett á borð.

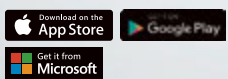
## NÝTT OG BETRA APP



Smelltu þér á  
Fréttablaðsappið  
og lestu blaðið hvar  
og hvenær sem er.

Fáðu Fréttablaðið ókeypis í símann eða spjaldtölvuna.

Þú færð appið á visir.is/fbl  
eða beint í gegnum



Endalaust sumar

# ENDALAUS GSM 2.990 KR.

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS OG 30 GB GAGNAMAGN\*

EKKI Hafa ÁHYGGJUR AF SÍMNOTKUNINNI Í SUMARI

Settu þig í samband og fáðu Endalaus GSM 1817 365.is 365

Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og lúppýsingaáætl. Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is

\*30 GB gagnamagn er efniþalið í hverjum mánuði. Endalaust gagnamagn fyrir 2.000 krónur bætist við ef farið er umfram 30 GB



**NÝIR TÍMAR FRAMUNDAN  
Á FRÉTTASTOFU STÖÐVAR 2  
FYLGSTU MEÐ 22. ÁGÚST**



## BÍLAR & FARARTÆKI



### Bilamarkaðurinn



EKINN 61P TOYOTA Aygo h/b.DÍSEL Árgæð 2007, ekinn 61 PKM, dísel, 5 girar. Verð 990.000. Rnr.109114. BILAMARKAÐURINN.IS 5671800



BMW 320i s/d e90. Árgæð 2007, ekinn 76 PKM, bensín, sjálfskiptur.LEÐUR OFL. GOTT EINTAK Verð 1.990.000. Rnr.108780. BILAMARKAÐURINN.IS 5671800



NISSAN Qashqai se 4wd. Árgæð 2012, ekinn 109 PKM, dísel, 6 girar.áhv.2,000,000, skoðar skipti Verð 2.890.000. Rnr.233158. BILAMARKAÐURINN.IS 5671800



YAMAHA Wolferrine 700cc Fjór hjólabíll Árg 10/2015, ek.300km frábært leik- og vinnutæki. TILBOÐ 2.690þ m.Vsk Rnr.108428.

Bilamarkaðurinn Smiðjuvegi 46E, Kópavogi Sími: 567 1800

## Toyota Kaupþúni



TOYOTA Land cruiser 150 lx. Árgæð 2010, ekinn 125 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.450094.

Toyota Kaupþúni Kaupþúni 6, 210 Garðabær Sími: 570 5070 www.toyotakaupþuni.is

## bilauppbod.is

### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kyntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur Sími: 522 4610 www.bilauppbod.is

## ASKJA NOTAÐIR BÍLAR



TOYOTA Yaris sol. Árgæð 2015, ekinn 25 PKM, bensín, 6 girar. Verð 2.590.000. Rnr.991682.



MERCEDES-BENZ GL 350 bluetec 4matic. Árgæð 2012, ekinn 34 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.990.000. Rnr.141559.



KIA Ceed worldcup. Árgæð 2015, ekinn 21 PKM, dísel, 6 girar. Verð 3.390.000. Rnr.991782. 6 ár eftir af verkefmiðjuábyrgð.



KIA Sorento. Árgæð 2004, ekinn 244 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.320143.

ASKJA notaðir bílar Kletthálsi 2, 110 Reykjavík Sími: 590 2160 www.notadir.is

## Bílar til sölu



MB Sprinter 4x4, árgæð 2010, ekinn 205 þúsund km. Verð 4,5 millj, m/vsk!Uppl. í síma 893 3344.



Toyota Yaris '05, ek. 113 þ. km. Sjálfsk. Tveir eigendur. Ný skoðaður og smurður. Tveir umgangar af dekkjum á felgum fylgja. Verð 980.000. S. 868-5339



SKODA OCTAVIA '05 Sko '17. Nýj. Brems. gormar. Góð heilsársdekk. Ekinn 177.000km. V. 850.000kr johannbjarni1@gmail.com



Renault Scenic III 2013 ssk, dísel, ekinn 56 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Hagkvæmur í rekstri, bifreiðagj. 11 þús á ári, eyðsla ca 4,3-7. Ásett 2,9 - fæst á 2,5 stgr. Hjóðsif 896-0753



Chevrolet Lacetti 2006, 126þ km. skoðaður '17, smurbók, beinsk. verð 570.000 Uppl. 698-2632



VW Passat Highline 2011, 83þ km. Sjálfsk. bensín og metan. Krókur, Webasto, vel búinn. Topp viðhald. Verð 2.850þ, uppl. 899-0410



Færðu útileguna á hærra plan og tjaldaðu á toppnum.



Topptjald.is S. 422-7770



OPEL - VECTRA-B árg '98. Nýskoðaður 2017. Ekinn aðeins 135.000 km. Mjög góður bíll í toppstandi. Mjög góð nagladekk á felgum fylgja Verð aðeins 350.000-kr. Uppl. í síma 779-2416



Toyota Avensis 1.6 '98 skoðaður, smurbók, dráttarbeisli, ek: 201.000km verð 370.000kr. Gamall en góður bil. Uppl. Smári 868-7483

VW Caravela 4x4 árg' 01. Ek. 394þ.km. Skráður með 10+1 sæti. Háttalarakerfi. Verð. 1.500.000. Sími: 5672288

## Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS. Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

## Húsbílar



FIAT - CHAUSSON 2016 Aksturta- bakmyndavél-markísa hjólagrind - 2 aðskilin rúmvél - 150- 16"álfelgur-lúxus innrétting engin skipti. Verð: 11.9 mil. S. 8636847 toni2@simnet.is

## rotor.is



## Dótabúð

Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.f

## Vespur



Til sölu vespa 125 cc, árg 2011, bensín. Flott og í góðu standi. Verð 250.000 eða tilboð s:7733900

## Lyftarar



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bilalyftar.

Stál og Stansar ehf. VAGNHÖFÐI 7 • SÍMI 517 5000 stalogstansar@stalogstansar.is

## Bátar



HEIMAVÍK Silunganet, flotnet, sökknet. Nýju sjóbleikjunetin komin. Heimavík Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is

## ÞJÓNUSTA

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Hreingerningar

**HREINGERNINGAR:**  
Húspjónustan býður m.a. upp á, flutningsþrif, þrif á sameign, þrif eftir iðnaðarmenn og framkvæmdir Áralöng reynsla og gott verð.  
Húspjónustan S: 6978265

## Garðyrkja



Smávélavíðgerðir, víðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuor, sláttutraktorar, jarðvegspjoppur, dælur, kerrusmíði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

## GARÐAUMSJÓN

Sláttur f. húsfélög og einstaklinga. Almenn garðvinna. Halldór garðyrkjumaður. S: 6981215

## Bókhald

Tek að mér bókhald fyrir einrykja og lítil fyrirtæki. Viðurkennd réttindi og góð reynsla. MD bókhald ehf sími 616-9480

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málalarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

## REGNBOGALITIR

Pakmálun, útimálun, múrviðgerðir. Innimálun, spórtlun, viðhaldsþjónusta. Vönduð vinnubrögð og snryrtimennska. S.891 9890 malarar@simnet.is

## Húsviðhald

MÁLUN-MÚRVERK-FLÍSLAG GIBSVINNA-PARKETSLÍPUN-LÖKKUN

Allt almennt viðhald fasteigna úti sem inni, áratuga reynsla skilar fagmennsku og gæðum tímavinna eða tilboð Darius 6984972 / Sigríður 8919801

## til sölu



Mega Cab 2016 Limited 6,7l Diesel með öllum aukabúnaði. Sjón er sögurikari. VERÐ 12,9MILLJ M/VSK.

Uppl. í síma 852-1555



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



Parket Útlit ehf

Við sjáum um viðhald á gólfum. Gerum staðbundnar víðgerðir, slípum upp gamalt, leggjum niður nýtt. Tökum einnig að okkur sólpalla.

Erum á Facebook, hafðu samband í s: 692-7131 (stefan@parketutlit.is) Þitt val, okkar þekking.

SMÍÐIR  
NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.  
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagning og allt almennt viðhald. Erum farnir að taka niður tímabantanir f. sólpallasmíði f. sumarið 2016.  
Uppl. í s. 663 3944 Ingi og 663 3955 Ragnar

Nudd  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Slökurnudd, heilsunudd á nuddstofunni á Grafarvogi. Tímabantanir í Síma 771 2117.

Spádómar  
Stjórnljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímabantanir í s. 844 1596

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Árssþá.  
Draumráðningar, ást og peningar.  
Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR OG  
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti.  
Löggildur rafverktaki. rafneisti@  
simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.  
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti.  
Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.  
straumblik@gmail.com

## Önnur þjónusta



Parket/sólballslípun um allt land.  
www.parketslipunmeisterans.is  
-7817200

KEYPT  
& SELT

## Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst  
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og  
steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 25.900,- Gítar,  
poki, ól, auka strengjasett stillitæki og  
kennsluforrit. Gítarinn ehf Stórhöfða  
27, S: 552 2125 www.gitarinn.is

Til sölu stór 2ja sæta brúnn sófi úr  
leðri, einnig vandað barnarúm sem  
hægt er að stækka til ca. 13 ára. Uppl.  
gefur Ottó í s. 896 6919

## Óskast keypt

KAUPUM GULL -  
JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr.  
Spörum gjaldeyri. Heiðarleg  
viðskipti. Aðeins í verslun okkar  
Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

## Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellilí/  
örýrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumáli 35.  
- S. 552 7095.

## HEILSA

## Nudd

Ágúst TILBOÐ 50 mín. á aðeins  
7990 kr. Við bjóða upp á slökunar og  
djúpvöðvanudd. Tíma pantanir í síma  
7788-493 eða facebook:warapon Thai  
Massage. ATH: Byð ekki upp á erotikísk  
nudd!!

SKÓLAR &  
NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf  
og akstursmat. S. 893 1560 og 587  
0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014,  
hjálp við endurtökupróf og  
akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863  
7493.

TÓMSTUNDIR  
& FERÐIR

## Fyrir veiðimenn

## LAXVEIÐI

Veiðileyfi í Ytri Rangá 20.-22.  
ágúst, 1 stöng í 2 daga, til  
sölu. Hálfur, heill, hálfur. Besta  
laxveiðiá landsins um þessar  
mundir. Selst á kostnaðarverði  
vegna forfalla.

Upplýsingar í s. 896-1413 og 564-  
1409, Jón.

## HEIMILIÐ

## Barnavörur



Vagnstykki, kerrustykki og skiptitaska  
Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar  
Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barniðokkar.is

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**  
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu  
íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu  
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu  
samb. við okkur í s. 511 1600.

## Atvinnuhúsnæði

Vantar vinnuskúr eða gám til að  
kaupa. Uppl. í s: 8478588

## Geymsluhúsnæði

**WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS**  
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr  
mán. Langtímasamningur í boði. S.  
567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg  
af því. Allt að 25% afsláttur. www.  
geymslur.is

## ATVINNA

## Atvinna í boði

Okkur vantar starfsfólk í snyrtingu,  
pökkun og almenna fiskvinnu.  
Upplýsingar í síma 565-0830 á milli  
9.00 og 15.00. Einnig er hægt að  
senda póst á vinna@hamrafell.is

LAUS STADA NÆSTA  
VETUR

Leitum að einstaklingi sem  
er ljúfur í lund, ábyrgur og  
samstarfsfús í 100 % starf  
næsta vetur. Lögð er rík áhersla  
á umhyggju, virðingu og gleði  
í samskiptum og eru það  
lykilhugtök í öllu daglegu starfi  
skólans.

Vinsamlega sendið fyrirspurnir  
og umsóknir í tölvupósti á  
regnbogi@regnbogi.is

Lovísa Hallgrímsdóttir  
leikskólustjóri



Söluturninn Jolli í Hafnarfirði óskar  
eftir að ráða einstaklinga í full starf  
sem og kvöld og helgarvinnu. Einungis  
duglegt, áreiðanlegt og samviskusamt  
fólk kemur til greina. Aðeins 18 ára  
og eldri. Umsóknareyðublið fást á  
staðnum. Allar upplýsingar veitir Líney  
í síma 565-4990 milli klukkan 08-16  
alla virka daga.

STARFSMENN ÓSKAST Í  
STÁLSMÍÐJU.

Stálsmiðja í Hafnarfirði óskar  
eftir vönum starfs og  
verkamönnum. Mikil vinna í boði  
og góð laun fyrir góða menn.

Áhugasamir sendi umsókn  
merkt "Vinna/stálsmiðja" og  
ferilskrá á fagstal@fagstal.is

## BAKARÍ Í BREIÐHOLTI

Starfskraftur óskast í bakarí aðra  
hvora helgi. Íslensku kunnátta  
skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á: sveinsbakari@  
sveinsbakari.is

## til sölu



Gamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

## Handverksbakarí

Til sölu er mikið af tækjum  
og búnaði úr handverksbakaríi  
s.s. stykkofn, steinofn, hefskápur,  
eltikar, Björn hrærivélar og  
margt fleira.

Sjá myndir á síðunni sífka.is

Upplýsingar eru gefnar  
í síma 894 2536.

Ertu að leita  
að talent?



lind@talent.is



brnids@talent.is

Við finnum  
starfsmanninn fyrir þig

TALENT  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

www.talent.is | talent@talent.is

## Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

**BLIKK**

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala

**ishúsið ehf**  
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault  
Varahlutapjónusta

**VELANAUST ehf**

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

**VelRás**

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

**Parketslípun**

sólballslípun | parketlagirnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%  
RYKFRITT

**Gólflist**  
Parketlagirnir og viðhald

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hróð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
rafstilling@rafstilling.is

EYJALIND

**Gúmmibelti**  
- Fyrir smágröfur



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

## Atvinna í boði

**ENERGIA VEITINGAST. SMÁRALIND,**

Óskum eftir duglegum og áhugasömum starfskrafti í eldhúsið okkar, reynsla kostur, verður að skilja og geta tjáð sig á íslensku, hægt að semja um sveigjanlegan vinnutíma, frumkvæði í starfi og að geta unnið með öðrum skilyrði ásamt stundvísi og reglusemi.

Umsóknir ásamt ferilskrá og meðmælendum sendist á [energia@energia.is](mailto:energia@energia.is)

**HEAD HOUSEKEEPERS**

Apartment Hotel in 101 Reykjavík is looking for head housekeepers.

Please send applications to: [jobs@apartmentk.is](mailto:jobs@apartmentk.is)

M1 ehf óskar eftir að ráða verkamenn í múr og steypuviðgerðarvinnu. Upplýsingar í s. 896 6614

Leitum eftir dugmiklum starfskröftum á hjólbarðastöðvar Dekkjahallarinnar. 18 ára aldurstakmark. Fyllið út umsókn á [dekkjahollin.is](http://dekkjahollin.is)

**BYGGINGAVINNA**

Óska eftir að ráða trésmið eða mann vanan smíðum, nemi kæmi til greina, námssamningur í boði. Uppl. í s. 893 4895 og 897 1334.

**APARTMENT K**

Leitar af starfsmanni í móttökustarf með frábæra þjónustulund í krefjandi og skemmtilegum starf. Ensku kunnátta skilyrði. Ef þú heldur að þetta sé eitthvað fyrir þig sendu okkur þá ferilskrá á [sales@apartmentk.is](mailto:sales@apartmentk.is) eða [jobs@apartmentk.is](mailto:jobs@apartmentk.is)

Apartment K is looking for a receptionist/ greeter to join our team. It must be confident and professional, have strong customer service skills and be able to work as a team player. Fluent english required. If this sounds interesting to you please send your cv to [sales@apartmentk.is](mailto:sales@apartmentk.is) or [jobs@apartmentk.is](mailto:jobs@apartmentk.is)

**VILT ÞÚ VINNA MED OKKUR.**

Óskum eftir hressu, þjónustulundduðu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í bakaríinu okkar í Reykjavík og Mosfellsbæ. Vinnutíminn er frá 13:00 - 18:30 alla virka daga og einn dag aðra hverja helgi. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Hægt er að fylla út umsókn á staðnum eða á netinu. Slóðin er [www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/](http://www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/)

**ÞJÓNAR - WAITERS**

Old Iceland Restaurant auglýsir eftir hressum og skemmtilegum þjónum í full störf. Vaktstjóri - Lærður þjónn eða reynslumikill, íslenskukunnátta skilyrði.

Þjónn- waiters needed for full time jobs. Fluent english and experience in waiting is required. Vinsamlegast sendið póst á [oldiceland@oldiceland.is](mailto:oldiceland@oldiceland.is) eða hringið í síma 6591417.

Óskum eftir fólki í úthringistarf. Föst laun og bónusar í boði. Uppl og fyrirspurnir sendist á [umsoknir@tmi.is](mailto:umsoknir@tmi.is) eða í 770-2277

Vanur háseti óskast á 200t. netabát. Uppl. í s. 892 5522

Óska eftir undirverktökum í trésmiði í byggingavinnu. Uppl. í s. 893 4895 & 897 1334

**GEFÐU VATN**  
gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

**pepsi MÖRKIN**

365.is | Sími 1817 **365**

## skemmtanir



# Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • [www.catalina.is](http://www.catalina.is)

*"Best geymda leyndarmál Kópavogs"*



## Hljómsveitin AMIGOS

Arnar Freyr, Jóhann Ingva,  
Jón Kjartan og Jón Borgar  
spila um helgina.

**Allir velkomnir**



Gullnáman

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

13. ágúst 2016



Pep Guardiola, knattspyrnustjóri Manchester City, hefur mikið álit á John Stones.

## Vonarstjarnan komin til City

### JOHN STONES

22 ÁRA  
MIÐVÖRÐUR

Keyptur fyrir 47,3 milljónir punda frá Everton

Manchester City gerði John Stones að næstdýrasta varnarmanni allra tíma þegar liðið gekk frá kaupunum á þessum 22 ára gamla miðverði frá Everton fyrr í vikunni.

Þetta er gríðarlega há upphæð fyrir leikmann sem hefur í raun ekkert afrekað á ferlinum þrátt fyrir að hafa fengið mikið lof.

Stones hefur ýmislegt til brunns að bera og hans helsti styrkleiki er að spila boltanum út úr vörninni. Það ætti að koma sér vel hjá City en nýr knattspyrnustjóri liðsins, Pep Guardiola, leggur mikið upp úr því að halda boltanum og spila út frá markmanni.

Varnarleikurinn er meira spurningarmerki hjá Stones sem virðist oft missa einbeitinguna á ögurstundu. Hann spilaði 33 af 38 leikjum Everton sem fékk á sig 55 mörk í ensku úrvalsdeildinni í fyrra. Stones leit á köflum illa út

og gerði sig sekan um klaufaleg mistök.

En Guardiola er mikill aðdáandi Stones og lagði mikla áherslu á að fá hann til City.

„Við viljum hjálpa honum að sýna sínar bestu hliðar hjá okkur og bæta sig. Ég er hrifinn af því hvernig hann spilar leikinn,“ sagði Guardiola um Stones sem skrifaði undir sex ára samning við City. Honum er greinilega ætlað stórt hlutverk hjá Manchester-liðinu sem olli vonbrigðum og endaði í 4. sæti úrvalsdeildarinnar í fyrra.

## Nýtt vopn í vopnabúr Leicester

### AMHED MUSA

23 ÁRA  
NÍGERÍSKUR FRAMHERJI

Keyptur fyrir 16,6 milljónir punda frá CSKA Moskvu

Ahmed Musa er sennilega þekktasta nafnið sem hefur bæst við leikmannahóp Englandsmeistara Leicester City í sumar, enda kostaði hann stórfé.

Musa ætti að smellpassa inn í leikstíl Leicester. Nígeríumaðurinn er öskufljóttur og með kraftmiklar hraðabreytingar. Musa líður best þegar hann fær pláss til að hlaupa í fyrir aftan varnir mótherjanna og er að því leyti ekki ósvipaður Jamie Vardy. Stóra spurningin er hvort mótherjar Leicester séu ekki búnir að læra af reynslunni frá því í fyrra og verði aðeins varkárari í varnarleik sínum gegn meistarunum.

Musa kemur frá CSKA Moskvu þar sem hann lék í fjögur ár.



Ahmed Musa átti góðu gengi að fagna í Rússlandi áður en hann kom til Leicester.

Framherjinn skoraði alls 42 mörk í 124 leikjum í rússnesku deildinni sem hann vann í þriggja. Þá spilaði Musa í Meistaradeild Evrópu, varð Afríkumeistari með Nígeríu

2013 og skoraði tvö mörk á HM ári seinna. Þessi 23 ára Nígeríumaður hefur sýnt ágætis takta á undirbúningstímabilinu og lofar nokkuð góðu fyrir veturinn.

## Granítið sem vantaði á miðjuna

### GRANIT XHAKA

23 ÁRA  
SVISSNESKUR MIÐJUMAÐUR

Keyptur fyrir 38,3 milljónir punda frá Borussia Mönchengladbach

Arsene Wenger, knattspyrnustjóri Arsenal, vildi eflaust vera búinn að næla í fleiri leikmenn en hann landaði feitum bita í formi Granits Xhaka, og landaði honum snemma.

„Við höfum lengi fylgst með honum og hann er góð viðbót við okkar hóp,“ sagði Wenger um nýja manninn.

Lengi hefur verið rætt um að Arsenal vanti alvöru varnarmiðjumann, hörkutól innan um alla flinku miðjumennina. Xhaka býr allavega yfir réttu hæfileikunum til að gera þessa stöðu að sinni og búa til betra jafnvægi á miðju Arsenal. Hann er stór, sterkur og kraftmikill og



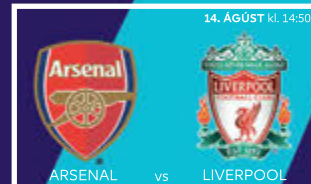
Granit Xhaka spilaði afar vel á EM í Frakklandi í sumar.

stendur svo sannarlega undir nafni. Þótt EM hafi fengið leiðinlegan endi hjá Xhaka, þegar hann skaut fram hjá í vítaspyrnukeppninni gegn Póllandi í 16-liða úrslitunum á EM í sumar, átti hann gott mót.

Xhaka er ekki bara góður að vinna boltann heldur skilar hann honum vel frá sér. Svisslendingurinn er sparkviss og á auðvelt með að skipta boltanum milli kanta með löngum og nákvæmum sendingum.



## LEIKIR HELGARINNAR



TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

## ENSKI BOLTINN ER Á STÖÐ 2 SPORT

Enski boltinn er hafinn á Stöð 2 Sport og deildin hefur aldrei verið meira spennandi. Stöð 2 Sport verður með beinar útsendingar allar helgar og sérfræðingar Messunnar fara yfir leikina á mánudögum.

KAUPTU STAKAN LEIK:

365 Síminn



365.is | Sími 1817

365

1

**26.09.15**  
Gylfi skorar eina mark Swansea í 3-1 tapi fyrir Southampton á útivelli. Markið kemur af vítapunktinum. Þetta er aðeins annað tap Swansea í fyrstu sjö umferðunum.



2

**24.10.15**  
Gylfi skorar með glæsilegu skoti beint úr auka-spyrnu og jafnar metin í 1-1 gegn Aston Villa. André Ayew skorar svo sigurmarkið skömmu fyrir leikslok.



3

**02.01.16**  
Annað tímabilið í röð skorar Gylfi gegn Manchester United á Old Trafford. Gylfi skorar með skalla úr erfiðri stöðu og jafnar metin í 1-1. Wayne Rooney tryggir United svo 2-1 sigur með marki á 77. mínútu.



11

# MÖRK GYLFA

5

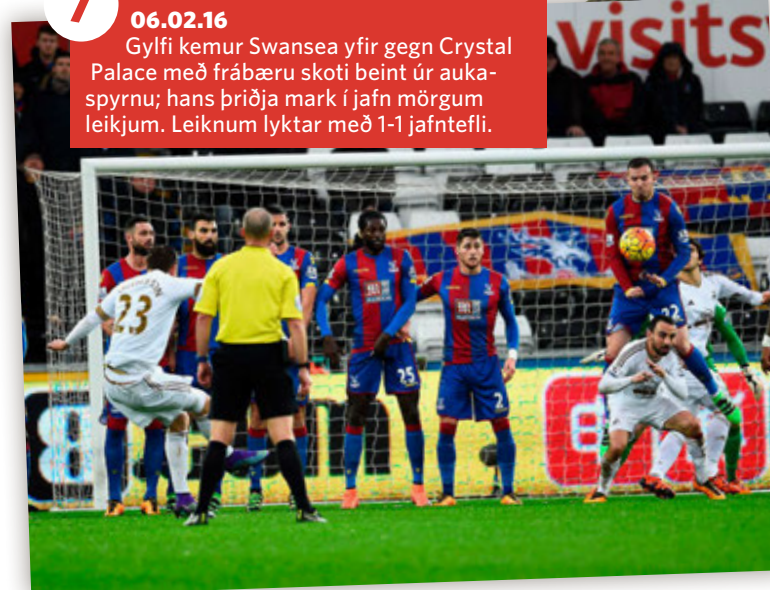
**24.01.16**  
Gylfi skorar sitt þriðja mark á árinu 2016 þegar hann kemur Swansea yfir gegn Everton með marki úr víti. Swansea vinnur 1-2, sinn fyrsta deildarsigur á Everton.



**Gylfi Þór Sigurðsson** var frábær með Swansea City á síðasta tímabili og skoraði 11 mörk í ensku úrvalsdeildinni. Hér á síðunni eru mörkin hans Gylfa rifjuð upp.

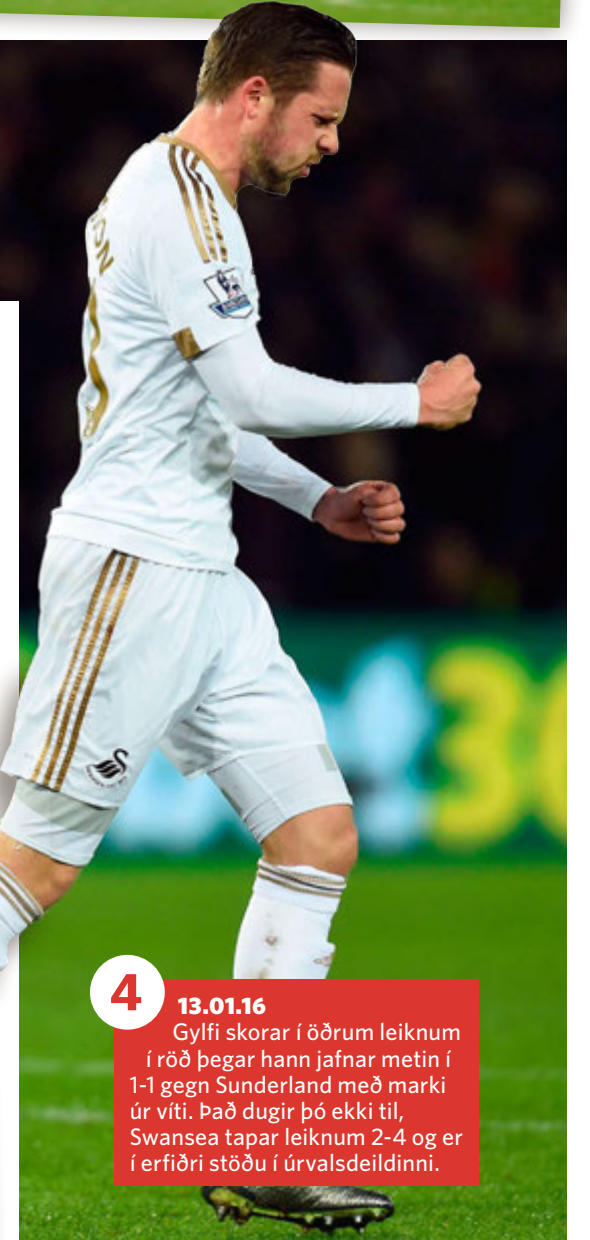
7

**06.02.16**  
Gylfi kemur Swansea yfir gegn Crystal Palace með frábæru skoti beint úr auka-spyrnu; hans þriðja mark í jafn mörgum leikjum. Leiknum lyktar með 1-1 jafntefli.



4

**13.01.16**  
Gylfi skorar í öðrum leiknum í röð þegar hann jafnar metin í 1-1 gegn Sunderland með marki úr víti. Það dugir þó ekki til, Swansea tapar leiknum 2-4 og er í erfiðri stöðu í úrvalsdeildinni.



6

**02.02.16**  
Gylfi skorar með góðu skoti í fjærhornið og kemur Swansea yfir gegn West Brom. Leikurinn endar með 1-1 jafntefli og Svanirnir hafa því náð í sjö stig í þremur leikjum síðan Ítallinn Francesco Guidolin tók við liðinu.



8

**05.03.16**  
Gylfi tryggir Swansea öll þrjú stig-in gegn Norwich þegar hann rekur smíðshögg- ið á góða sókn velska liðsins. Með sigrinum kemst Swansea í níu stiga fjarlægð frá fallsæti.



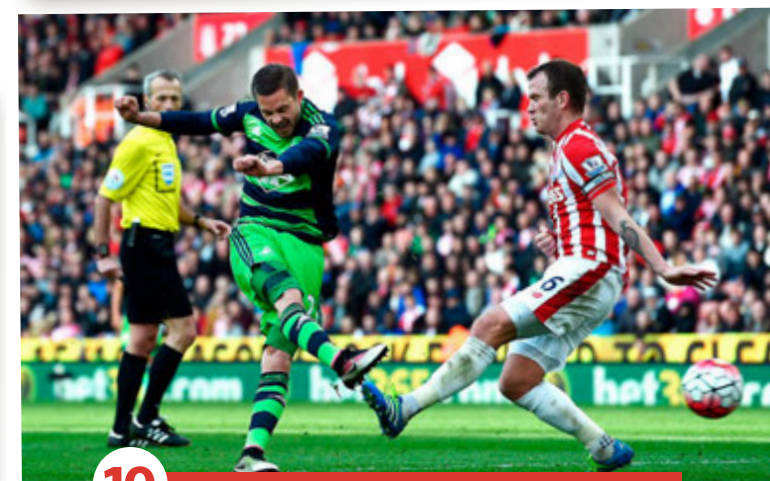
9

**12.03.16**  
Gylfi jafnar metin í 2-2 gegn Bournemouth með nákvæmu skoti frá vítapunkti. Swansea tapar leiknum þó 3-2, þriðja tap þeirra í síðustu fimm leikjum.



10

**02.04.16**  
Gylfi byrjar endurkomu Swansea gegn Stoke með skoti fyrir utan teig. Alberto Paloschi jafnar svo metin í 2-2 og tryggir velska liðinu mikilvægt stig.



11

**09.04.16**  
Gylfi tryggir Swansea sigur á Chelsea og jafnar um leið markamet Swansea í ensku úrvalsdeildinni. Það sem meira er, þá er Swansea nánast búin að bjarga sér frá falli.







# McCain franskar á 5 mínútum – frábærar með boltanum

Franskar kartöflur í sérflokki sem þú töfrar fram á augabragði.  
Einföld og fljótleg matreiðsla og algjör sæla fyrir bragðlaukana.  
Prófaðu núna!





Jóhann Berg Guðmundsson er kominn í ensku úrvalsdeildina.

# Jóhann Berg mættur í draumadeildina

**Jóhann Berg Guðmundsson** upplifir drauminn í vetur þegar hann spilar með Burnley í ensku úrvalsdeildinni. Nýliðar Burnley tefla fram svipuðu liði og þegar þeir féllu úr úrvalsdeildinni í fyrra, en þeir eru reynslunni ríkari að þessu sinni.

Íslendingum í ensku úrvalsdeildinni fjölgaði um helming þegar Burnley festi kaup á íslenska landsliðsmanninum Jóhanni Berg Guðmundssyni í síðasta mánuði. Jóhann Berg skrifaði undir þriggja ára samning við Burnley sem vann sér sæti í ensku úrvalsdeildinni í vor eftir eins árs fjarveru.

Í samtali við Fréttablaðið eftir að hann skrifaði undir hjá Burnley sagði Jóhann Berg að með þessum félagaskiptum væri draumur hans að rætast.

„Ég hef oft sagt að draumurinn sé að spila í ensku úrvalsdeildinni og nú er ég kominn þangað þannig að það er auðvitað hægt að segja að draumurinn sé að rætast,“ sagði Jóhann Berg. Að hans sögn byrjaði Burnley að fylgjast með honum í desember á síðasta ári.

„Þetta var alltaf fyrsti kostur. Ég ákvað að stökkva á tækifærið og líst mjög vel á þetta. Þeir hafa verið að skoða mig frá því í desember. Eftir EM ákváðu þeir svo að keyra á þetta,“ sagði Jóhann Berg sem var í byrjunarliði Íslands í öllum fimm leikjunum á EM í Frakklandi.

Jóhann Berg kemur til Burnley frá Lundúnaliðinu Charlton Athletic

**„Ég hef oft sagt að draumurinn sé að spila í ensku úrvalsdeildinni og nú er ég kominn þangað.“**

*Jóhann Berg Guðmundsson*

deildinni þegar liðið var síðast uppi en leikmannahópurinn hefur tekið litlum breytingum síðan þá.

„Leikmannahópurinn er nokkuð svipaður og síðast en þeir eru klárlega reynslunni ríkari núna. Þeir voru ekki langt frá því að halda sér uppi síðast. Það er auðvitað markmiðið og við eigum góða möguleika á því,“ sagði Jóhann Berg sem hlakkar til að vinna með knattspyrnustjóranum Sean Dyche sem þykir fær í sínu starfi.

„Hann er skemmtilegur maður. Hann vill að sínir menn gefi 120% í allar æfingar og alla leiki. Mín fyrstu kynni af honum eru mjög jákvæð og ég er á því að hann geri mig að betri leikmanni,“ sagði Jóhann Berg sem þreytir væntanlega frumraun sína með Burnley klukkan 14:00 í dag þegar liðið fær Gylfa Þór Sigurðsson og félagi í Swansea City í heimsókn. Jóhann Berg hlakkar til að mæta félagi sínum í íslenska landsliðinu.

„Það verður gaman að spila við hann í fyrsta leik. Þeir mæta á Turf Moor og það verður ekki auðvelt fyrir þá,“ sagði Jóhann Berg en Burnley tapaði bara tveimur heima-leikjum í fyrra.

sem hann spilaði með í tvö ár. Síðasta tímabil var erfitt hjá Charlton, innan vallar sem utan, en liðið endaði á því að falla niður í C-deildina.

Þrátt fyrir slakt gengi Charlton gekk Jóhanni Berg vel. Íslenski landsliðsmaðurinn skoraði sex mörk og gaf 11 stoðsendingar en enginn leikmaður lagði upp fleiri mörk í B-deildinni. Alls skoraði Jóhann Berg 16 mörk og gaf 15 stoðsendingar í 81 deildarleik fyrir Charlton.

Hjá Burnley fær Jóhann Berg væntanlega það hlutverk að mata sóknarmennina öflugum Andre Gray og Sam Vokes sem skoruðu samtals 40 mörk í B-deildinni í fyrra.

Burnley féll úr ensku úrvals-

## Endurtekur Leicester hið ómögulega?

Hvernig fylgir maður eftir sennilega óvæntasta titli fótboltasögunnar? Claudio Ranieri og Refirnar hans þurfa að svara þeirri spurningu í vetur.

Leicester kom öllum á óvart á síðasta tímabili, tapaði aðeins þremur af 38 leikjum og endaði á því að vinna sinn fyrsta Englandsméistararitil. Ranieri og leikmenn Leicester unnu þrekvirki og sýndu mikinn styrk og stöðugleika og héldu alltaf haus á meðan hin liðin í toppbaráttunni misstugu sig. Á endanum munaði 10 stigum á Leicester og liðinu í öðru sæti (Arsenal).

En hvað gerir Leicester í vetur? Fáir búast við því að Refirnar hans Ranieri endurtaki leikinn frá því í fyrra þótt veðbankar hafi meiri trú á þeim. Í fyrra voru líkurnar 5000/1 að Leicester myndi verða Englandsméistari, í ár eru þær 33/1. Líkurnar á að Leicester falli eru 14/1.

Leicester þurfti ekki að hafa áhyggjur af leikjaálagi í fyrra og Ranieri gat nánast alltaf stillt upp sama liði. Liðið féll snemma út úr báðum bikarkeppnunum og var ekki í Evrópukeppni.

Í vetur tekur Leicester þátt í Meistaradeild Evrópu í fyrsta sinn og þeirri þátttöku fylgja fleiri leikir.

Leicester teflir fram mjög svipuðu liði frá því á síðasta tímabili. Þegar þessi orð eru skrifuð er N'Golo Kanté eini lykilmaðurinn sem hefur horfið á braut. Jamie Vardy ákvað að halda kyrru fyrir hjá Leicester og svo virðist sem Riyad Mahrez verði áfram hjá félaginu.

Nýju mennirnir í leikmannahópi Leicester eru margir hverjir óskrifað blað. Nampalys Mendy, sem

á að taka við hlutverki Kantés, hefur þó staðið sig vel í Frakklandi undanfarin ár og Ranieri þekkir hann vel frá því hann stýrði Monaco. Ahmed Musa er líka öflugur leikmaður og gefur Leicester fleiri möguleika fram á við.

Það er erfitt að átta sig á því á hvaða slóðum í deildinni Leicester verður, en ef það er eitthvað sem síðasta tímabil kenndi okkur, þá er ekki hægt að útiloka neitt.



Ranieri er nýbúinn að skrifa undir nýjan samning við Leicester.



### Við komum og lögum þín tæknivandamál.

**SMART - TENGING**

- Við netvæðum snjalltækið þitt
- Við látum snjalltækin tala saman
- Kennum ykkur að nota símann sem fjarstýringu

**SJÓNVARP OG MYNDLYKILL**

- Netvæðum sjónvarpstækið
- Tengjum við myndlykil
- Tengjum önnur tæki við sjónvarpið
- Kennum ykkur á fjarstýringu
- Stærðin skiptir ekki máli

**HEIMABIÓ**

- Setjum upp heimabió eftir ykkar þörfum
- Tengjum og felum snúrur
- Finnum bestu staðsetningu sem vöi er á
- Kennum þér á tækið

**TÖLVUÞJÓNUSTA**

- Við bjóðum upp á persónulega, alhliða tölvuþjónustu fyrir einstaklinga á hagstæðum kjörum
- Við sérhæfum okkur í viðgerðum bæði á Apple og PC tölvum
- Uppsetning á hugbúnaði
- Vírushreinsun
- Persónuleg þjónusta sem hentar þér
- Gagnabjörgun
- Uppfærsla
- og margt fl.

**APPLE TV**

- Tengjum Apple tv
- Setjum upp Netflix
- Búum til aðgang fyrir þig
- Kennum þér að nota tækið
- Þú getur einnig verslað af okkur Apple tv

**INTERNET**

- Við setjum upp netið fyrir þig
- Tengjum router
- Þóssum að netið verði tilbúið til notkunar

herrasnjall@herrasnjall.is www.herrasnjall.is Sími 7794999

**TRI**

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

**KENDA**

**SHIMANO**



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND

# ÚTSALA!

- Allt að 70% afsláttur -

*ParkTool*



CUBE HYBRID



CUBE RACE



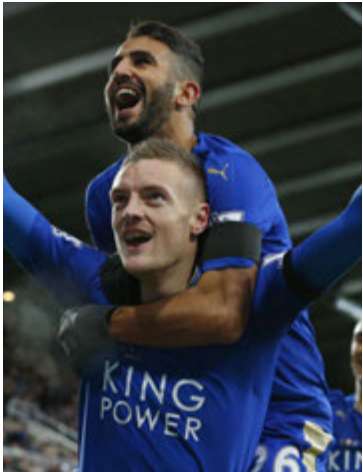
CUBE 29"

# WWW.TRI.IS

## #cube\_your\_life!



Verzlunin er opin:  
Alla virka daga kl. 10:00 - 18:00  
Laugardaga kl. 10:00 til 16:00



Tekst Leicester hið ómögulega – að verja Englandsmeistarátílinn?

## Heimili enska boltans

Það var okkur á 365 miðlum mikið ánægjuefni þegar skrifað var undir nýjan samning sem gerði okkur kleift að sýna áfram frá ensku úrvalsdeildinni næstu þrjú árin. Enska úrvalsdeildin er meðal vinsælasta íþróttafnis heims, ekki síst á Íslandi þar sem enski boltinn hefur skipað stóran sess í íþróttalífi landans, enda afar margir sem hafa brennandi áhuga á öllu því sem viðkemur enska boltanum.

Við munum áfram kappkosta að koma efninu til skila á jafn góðan máta og kostur er hverju sinni, hvort sem er að sýna frá leikjunum eða fjalla um þá í miðlum okkar; í sjónvarpi, útvarpi, á prenti og vef. Messan verður áfram á sínum stað og Gummi Ben snýr aftur sem stjórnandi hennar eftir að hafa tekið sér frí í eitt tímabili. Hjörvar Hafliðason verður áfram sem sérfræðingur og með þeim verður teymi af öflugum knattspyrnuspækungum sem koma að umfjöllun Stöðvar 2 Sports um enska boltann.

Við munum setja meiri kraft í umfjöllun okkar um valda leiki í deildinni í vetur, stærstu leiki umferðarinnar hverju sinni. Hitað verður upp með sérfræðingum í myndveri fyrir leik sem gera svo leikinn upp að honum loknum. Viljum við með þessu bæta enn frekar umfjöllunina fyrir áskrifendur Stöðvar 2 Sports.

Sem fyrr verður öflug fréttumfjöllun um enska boltann í fréttum okkar á Stöð 2 og Bylgjunni, í Fréttablaðinu, á íþróttavef Vísis og í Akraborginni á X-inu 977, sem og öðrum miðlum. Beinar textalýsingar verða á Vísí þar sem hægt verður að sjá öll helstu atvik úr öllum leikjum hverrar umferðar.

Að loknu frábæru fótboltasumri þar sem íslenska landsliðið sló í gegn á EM í Frakklandi tekur nú við nýtt keppnistímabili í ensku úrvalsdeildinni þar sem tveir fulltrúar strákanna okkar, Gylfi Þór Sigurðsson í Swansea og Jóhann Berg Guðmundsson í Burnley, verða í eldlinunni. Við vonum að fleiri íslenskir knattspyrnumenn bættist við þann hóp þegar fram líða stundir, en þess er vert að geta að Stöð 2 Sport sýnir leiki úr ensku B-deildinni, þar sem nokkrir Íslendingar spila nú.

Við óskum öllum áhugamönnum um enska boltann til hamingju með daginn. Verið velkomin á heimili enska boltans.

**Eiríkur Stefán Ásgeirsson**  
aðstoðar-  
ritstjóri íþróttar  
eirikur@365.is



## FLEIRI FÖSTUDAGSLEIKIR

Stærsta breytingin á leikjaniður-röðun ensku úrvalsdeildarinnar er að föstudagsleikjum fjölgar til mikilla muna.

Að minnsta kosti 15 leikir í ensku úrvalsdeildinni á komandi leiktíð fara fram á föstudögum sem er stóruakning frá því á síðasta tímabili. Þá var aðeins einn leikur á föstudegi, leikur Aston Villa og Manchester United í 2. umferð deildarinnar.

United verður einnig í eldlinunni í fyrsta föstudagsleiknum á

þessu tímabili. Næsta föstudag tekur United á móti Southampton í fyrsta deildarleik liðsins undir stjórn José Mourinho.

Næsti föstudagsleikur er á dagskrá 16. september en þá mætast Chelsea og Liverpool á Brúnni. Sannkallaður stórleikur þar á ferð.

Ekki er búið að raða niður fleiri föstudagsleikjum en þeir verða a.m.k. 15 eins og áður sagði.

Áfram verður leikið á laugardögum, sunnudögum og mánuðögum, auk leikja í miðri viku.



# COMPUTER.IS

Við erum sérfræðingar í tölvum

# SkólaTILBOÐ

### Lenovo Ideapad 100 - 15,6"

15,6" HD, 500GB diskur, Intel Dual Core, 4GB minni, 5 klst rafhlaða, DVD drif  
Frábær tölva fyrir skólafólk á öllum aldri

**TILBOÐ: 49.900** (Áður: 59.900)



Gott verð!

### Lenovo YOGA 700

14" FHD, 256GB SSD diskur, Intel i5 8GB minni, 8 klst rafhlaða, 1,6kg

**Tilboð: 144.900** (Áður: 149.900)



### Asus ZenBook M3

13,3" FHD, 128GB SSD diskur, Intel M3 8GB minni, 10 klst rafhlaða, 1,2kg

**Verð: 149.900**



### Asus EeeBook

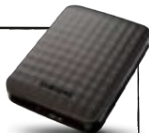
11,6" HD, 500GB diskur, Intel N3050 4GB minni, 8 klst rafhlaða, 1,2kg  
Físlétt og meðfærlig tölva

**Verð: 59.900**



### 4TB vasaflokkari

**TILBOÐ: 25.900** (Áður: 29.990)



### Þráðlaus mús

**TILBOÐ: 1.990** (Áður: 2.990)



### Lenovo Y700 i5

15,6" FHD, 128GB SSD og 1TB HDD, Intel i5-6300HQ, 8GB DDR4 4 klst rafhlaða, nVidia GTX960 m/4GB

**Verð: 179.900**

Góð í leikina!



### Lenovo Ideapad 300 - 15,6"

15,6" HD, 1TB diskur  
Intel i7-6500U, 8GB minni  
4 klst rafhlaða, DVD skrifari  
AMD M330 skjá kort m/2GB

**Tilboð: 109.900** (Áður: 124.900)



### Asus 21,5" FullHD skjár



**TILBOÐ: 18.300** (Áður: 19.990)

### Asus T100HA

10" skjár, 64GB SSD, Intel Quad Core 4GB minni, 12 klst rafhlaða 1kg

**Verð: 64.900**



### Lenovo Z51-70 i7

15,6" FHD, 1TB SSHD  
Intel i7, 8GB minni,  
4 klst rafhlaða  
R9-M375 m/4GB

**Verð: 149.900**



### Asus ZenBook i5

13,3" FHD, 256GB SSD, Intel i5, 8GB minni, 12 klst rafhlaða, 1,3kg

**Verð: 179.900**



Computer.is, Skipholti 50c, 105 Reykjavík, Sími 582 6000

Opnunartími: 10:00-18:30 virka daga  
12:00-17:00 laugardaga

# VIÐ HÖFUM GÓÐA REYNSLU AF SKÓLAVERKEFNUM

VELDU  
FARTÖLVU  
FRÁ STÆRSTA PC  
FRAMLEIÐANDA  
Í HEIMI\*

\*Gartner F2 2016

Við bjóðum  
allt að 12 mánaða  
vaxtalaus lán\*

\*3,5% lántökugjald og  
405 kr. færslugjald

**Lenovo** Y700

Kraftmikil og skemmtileg fyrir leikina

Verð frá: 189.900 kr.



**Lenovo** FARTÖLVUR

Frábært verð – mikil gæði

Verð frá: 49.900 kr.



**Lenovo** YOGA 3



Hraður og öflugur SSD diskur

Verð frá: 99.900 kr.



BAKPOKAR, TÖSKUR OG UMSLÖG

Einstakt úrval fyrir góða námsmenn.



FRÁBÆR ÞRÁDLAUS HEYRNARTÓL

Frá Bose, Audio Technica, Plantronics og Sony.



**Canon**

WI-FI PRENTARAR,  
BLEK OG PAPPÍR



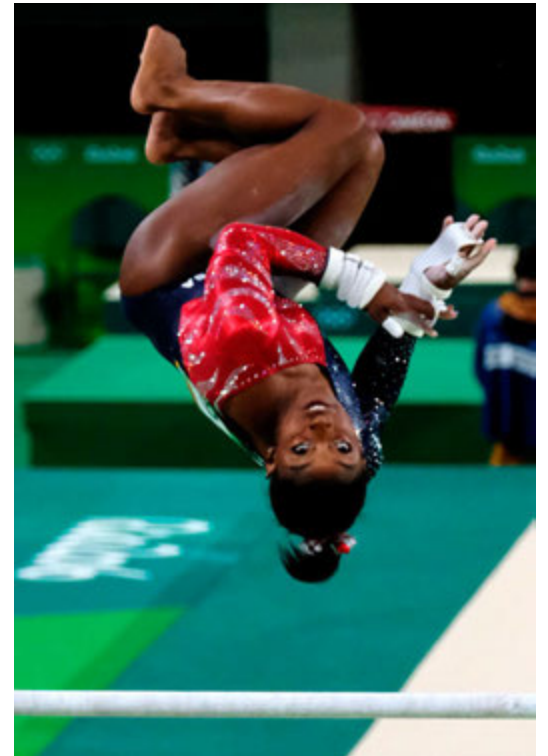
Í NETVERSLUN.IS ER ÚRVAL AF GRÆJUM  
SEM HJÁLPA ÞÉR AÐ LEYSA SKÓLAVERKEFNUM

# Heimili draumanna

Fjórða hvert ár kemur fremsta íþróttafólk heims saman á Ólympíuleikum, sem að þessu sinni fara fram í Ríó í Brasilíu. **Anton Brink**, ljósmyndari Fréttablaðsins, er á leikunum og hefur fangað stemninguna á stærstu íþróttasýningu samtímans.



Meira en ellefu þúsund íþróttamenn taka þátt í leikunum í Ríó frá samtals 206 þjóðlöndum. Leikarnir eru stærsta íþróttahátíð heims enda er saman komið besta íþróttafólk heims í þeim tilgangi að færa þjóð sinni verðlaun.



Simone Biles er ein skærasta stjarna leikanna til þessa og vann tvönn gullverðlaun í fimleikum.

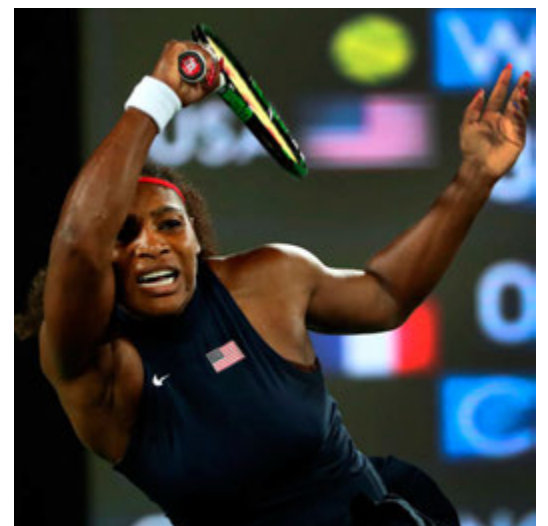


Margar íþróttgreinar sem allajafna fá minni athygli en þær vinælustu eru í sviðsljósinu í Ríó. Skyldingar eru ein þeirra íþróttu.



Sundkeppni leikanna er ávallt æsispennandi og stóð undir nafni í Ríó.

Serena Williams féll óvænt úr leik, bæði í einliðaleik og tvíliðaleik, en hún á fjögur Ólympíugull fyrir.



# OPIÐ ALLA HELGINA!

LAUGARDAG 11-16 • SUNNUDAG 13-17

acer

## NITRO LEIKJAFARTÖLVA MEÐ ÖLLU ÞVÍ BESTA!

Ofurleikjafartölva með Intel i7 6700HQ og 4GB GTX 960M leikjaskjækorti. Bæði 256GB SSD og 1TB HDD. Geggjaður 15,6" IPS FHD skjár og 16GB vinnsluminni.

INTEL I7 ÖRGJÖRVI 16GB VINNSLUMINNI 1TB DISKUR 256GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



229.995



### ALLT GENGUR HRAÐAR MEÐ SSD!

SSD gera það sama og hefðbundnir harðir diskur. Með honum ræsir tölvan og forrit sig upp á aðeins nokkrum sekúndum, gagnaflutningur er hraðari auk þess sem þeir þola hjask betur. Allt gengur mun hraðar með SSD.

84.995

TOSHIBA

### KRAFTMIKIL MEÐ FJÓRUM KJÖRNUM

TOS-C5SDC16H

Skemmtilega hönnuð 15,6" fartölva með Quad Core A6 örgjörva og 128GB SSD diskur sem tryggir hraðari vinnslu.

AMD ÖRGJÖRVI 4GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



acer

### VINNUHESTUR MEÐ INTEL I3

ACE-NXMPGED058

Kröftugur Intel i3 örgjörvi og 128GB hraður SSD diskur. Létt og nett með langri rafhlöðuendingu.

INTEL I3 ÖRGJÖRVI 4GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR 13,3" SKJÁR

99.995



17 OG  
512GB  
SSD

199.995

ASUS

ASU-F556UQDM142T

Allt það besta í einni tölva. Intel i7 örgjörvi, 512GB SSD diskur og 2GB nVidia GT940M grafikkjarni. Kraftmikil og hröð vinnsla. Full HD háskerpuskjár.

INTEL I7 ÖRGJÖRVI 2GB GRAFIKKJARNI 512GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



96GB SSD  
1TB HDD

119.995

acer

ACE-NXGEGED017

Ofursprækur Intel i5 örgjörvi og 6GB minni. 96GB SSD diskur fyrir stýrikerfið og 1TB diskur fyrir gögnin. Glæsilegur FullHD skjár.

INTEL I5 ÖRGJÖRVI 6GB VINNSLUMINNI 96GB SSD DISKUR 15,6" SKJÁR



SÚ  
ÞYNNSTA

149.995

ASUS

ASU-UX305CAFCT19T

13,3" Zenbook í sérflokk. Glæsilega hönnuð og fislétt með nýja Intel M3 örgjörvanum, 128GB SSD og 8GB vinnsluminni. Háskerpuskjár og Bang & Olufsen hátalarar.

INTEL M3 ÖRGJÖRVI 8GB VINNSLUMINNI 128GB SSD DISKUR 13,3" SKJÁR

FRÍ HEIMKEYRSLA Á FARTÖLVUM Í ÁGÚST!



tl.is

TÖLVU  
LISTINN

REYKJAVÍK  
SUÐURLANDSBRÁUT 26  
Sími 414 1700

AKUREYRI  
GLERÁRGÖTU 30  
Sími 414 1730

HÚSAVÍK  
GARÐARSBRÁUT 18A  
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR  
KAUPVANGI 6  
Sími 414 1735

KEFLAVÍK  
HAFNARGÖTU 90  
Sími 414 1740

SELFOS  
AUSTURVEGI 34  
Sími 414 1745

AKRANES  
ÞJÓÐBRAUT 1  
SÍMI 431 3333

## Saga til næsta bæjar



**Stefán Pálsson** skrifar um ævaforð íþróttafrek.

Júðókonan Majlinda Kelmendi tryggði sér gullverðlaun á þriðja degi Ólympíuleikanna í Ríó. Þetta voru fyrstu gullverðlaun smárikisins Kosovó, sem keppir nú á sínum fyrstu leikum. Í Kosovó búa ekki nema um tvær milljónir manna, svo enn veikist tilkall okkar Íslendinga til að vera mesta íþróttabjód álfunnar ... miðað við höfðatölu.

Verðlaun Kosovóbúa, þegar í upphafi íþróttasögu sinnar, hljóta að vera salt í sár frænda þeirra og nágretta Albana. Albanía hefur um áratugaskeið keppt á sumar- og vetrarólympíuleikum en aldrei komist á verðlaunapall. Svona er íþróttagefu þjóðanna misskipt.

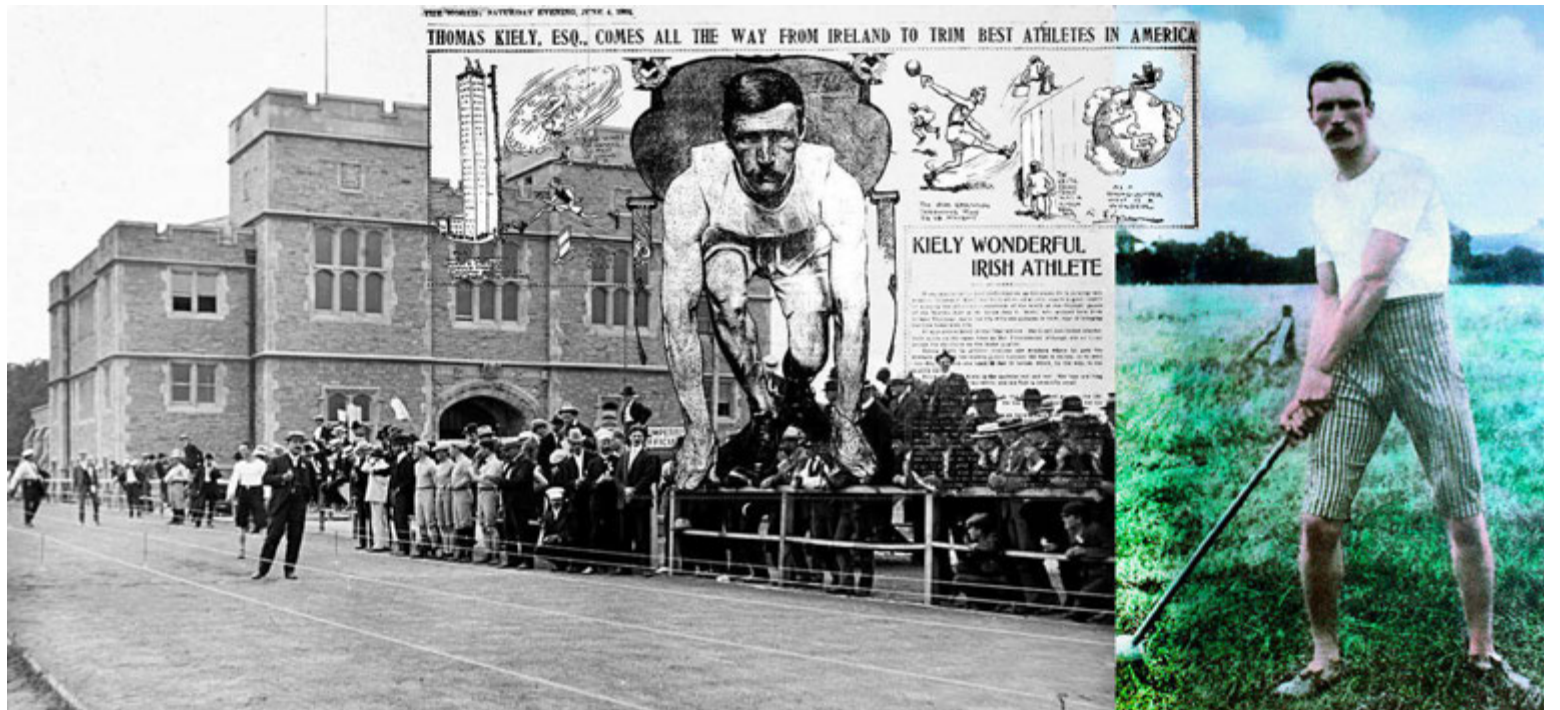
Sagan hefur raunar að geyma ýmis dæmi um blómaskeið fámennra þjóða á íþróttasviðinu. Á fyrri hluta síðustu aldar voru Finnir til að mynda eitt mesta frjálisíþróttaveldi heims. Þar þurfti enga höfðatölureikninga, heldur var Finnland einatt í röð þeirra ríkja sem flest verðlaun hlutu á Ólympíuleikum. Einkum voru það finnskir hlauparar sem báru uppi hróður lands síns.

Á undan Finnum, um aldamótin 1900, voru Írar í sömu stöðu. Undir lok nítjándu aldar kom fram gullkynslóð írskra frjálisíþróttamanna sem vann ótrúleg afrek. Írskir íþróttamenn áttu fjölda heimsmeta og voru atkvæðamiklir á Ólympíuleikum eftir að þeir voru endurvaktir, en stjórn málaástandið á Írlandi og sjálfstæðisbaráttu landsins setti stundum strik í reikninginn.

Einn helsti brautryðjandi þessarar íþróttabylgju var bóndi að nafni Thomas Kiely. Hann er vafalítið merkasti gullverðlaunahafi Ólympíusögunnar sem aldrei keppti á Ólympíuleikum. Víkjum betur að þeirri þversögn síðar.

### Íþróttirnar og peningarnir

Tom Kiely fæddist árið 1869 í Ballyneale í héraðinu Tipperary, sem flestir tengja við söngleikjaslagarann sem varð einkennislag breskra hermanna í fyrri heimsstyrjöldinni. Nítján ára gamall hóf hann að keppa á frjálisíþróttamótum heima fyrir og náði snemma góðum árangri. Kastgreinar og hlaup nutu



# Maðurinn sem varð óvart Ólympíumeistari

einna mestra vinsælda um þær mundir, en einnig var mikil áhersla lögð á fjölgreinakeppni þar sem keppt var í mörgum ólíkum frjálisíþróttgreinum og samanlagður stigafjöldi réð úrslitum.

Fljótlega spurðist frægð bóndasonarins út úr heimahéraðinu og hann varð eftirsóttur keppandi á mótum um allt Írland. Slíkt var þó ekki vandræðalaust, því afstafað manna til atvinnumennsku í íþróttum var blandin. Skipulagðar íþróttakeppni drógu til sín fjölda áhorfenda sem voru reidubúnir að greiða aðgangseyri, sem þýddi að skipuleggjendur og eigendur íþróttavalla gátu haft vel upp úr krafsinu, en á sama tíma vildu forystumenn íþróttahreyfingarinnar halda í heiðri áhugamennskuhugsjóninni. Það að þiggja greiðslur fyrir keppni eða veita háum verðlaunum móttöku var talið saurga hinn göfuga anda íþróttanna.

Þótt áhugamannahugsjónin væri klædd í fallegan búning, má auðveldlega túlka hana á annan veg líka. Krafan um áhugamennsku fól í sér tilraun til að gera íþróttirnar að einkaeign yfirstéttarinnar. Iðjullitlir ungir menn af aðalsættum eða úr borgarastétt gátu leyft sér að æfa íþróttir sér til skemmtunar og greiddu úr eigin vasa kostnað við íþróttaförir, jafnvel landa á milli. Alþýðufolk átti ekki kost á slíkum munaði. Einhvers konar atvinnu-

mennska var forsenda þess að efnalítlir menn gætu unnið afrek í íþróttum.

Þessi gagnstæðu sjónarmið gátu af sér síðferðislegan tvískinnung. Skipuleggjendur íþróttamóta voru fundvísir á leiðir til að greiða íþróttagörpum undir borðið og endalaus álitamál gátu komið upp. Hvenær væru verðlaunagripir svo verðmætir að rétt væri að líta á þá sem laungreiðslu? Mætti íþróttamaður þiggja greiðslur fyrir að koma fram í auglýsingum? Og hvað ef íþróttamaður þægi laun fyrir þjálfun eða sýningu í annarri keppnisgrein en sinni eigin? Oftar en ekki komu slík ágreiningsmál upp eftir að íþróttamenn unnu til verðlauna og eignuðust þannig öfundarmenn.

Íþróttaférlir Kielys á Írlandi var þessu marki brenndur. Á þrjátíu ára ferli sínum, frá 1888 til 1908, er áætlað að hann hafi unnið til 3.000 verðlauna, sem sjaldnast máttu vera peningar. Þess í stað áskotnuðust honum kynstrin öll af hvers kyns skrautumunum, listaverkum og húsbúnaði sem unnt var að koma í verð.

Af þessum 3.000 sigurum, voru um sjötíu á landsmeistaramótum á Írlandi, í Bretlandi og Bandaríkjunum. Landsmetin og heimsmetin voru sömuleiðis fjölmörg, þótt utanumhald um skráningu slíkra meta hafi á þessum árum verið mun losaralegra en síðar varð. Þá hefur útbreiðsla metrakerfisins í íþróttahæiminum leikið arfleifð íþróttagarpins grátt, því flest metin voru sett í greinum sem miðuðust við úreltar mæli- og þyngdareiningar og því löngu aflagðar.

### Írskra klemman

Fyrstu nútíma Ólympíuleikarnir voru haldnir í Aþenu árið 1896. Um þær mundir var Tom Kiely nærri hátindi ferils síns, 27 ára að aldri. Ekki mætti hann til Grikklands og raunar ekki á því von. Fyrstu Ólympíuleikarnir vöktu takmarkaðan áhuga fremstu íþróttamanna síns tíma, heldur löðuðu fremur til sín rómantíska ferðalanga sem drukkið höfðu í sig fríska menningu og sáu leikana því í hillungum. Sjálf íþróttakeppni í Aþenu var mun lakari en á sterkustu íþróttamótum þess tíma.

Aþenuleikarnir gáfu þó tóninn varðandi það sem koma skyldi í tengslum við þáttöku írskra þjóðernissinna. John Pius Boland, sem síðar varð einn af forystumönnum írskra sjálfstæðisinnna á þinginu í Westminster, vann til tvennra gullverðlauna í tennis. Að hans sögn

gerði hann athugasemd við að breski fáninn væri dreginn að húni og uppskar afsökunarbeiðni mótsaldara fyrir að hafa ekki haft írskan fána til reiðu.

Erfitt er að segja til um sannleiksgildi sögunnar, en á seinni leikum komu upp svipuð atvik þar sem þjóðernissinnaðir írskir íþróttagarpar mótmæltu því að taka við verðlaunum sínum undir breska fáninum og drógu jafnvel upp írskan fána í mótmælaskyni. Að þessu leyti minnr saga írsku íþróttamanna nokkuð á fyrstu skref Íslendinga á Ólympíuleikum árin 1908 og 1912, þar sem til deilna kom um hvort íþróttamennirnir gengju undir íslenskum eða dönskum merkjum á setningarathöfninni.

Enn í dag er ríkisfang þessara fyrstu írsku Ólympíufara viðkvæmt mál í huga Íra, sem fengið hafa því framgengt að alþjóðaólympíunefndin skráir þá bæði sem Íra og Breta í verðlaunabókum sínum.



LITLU MÁTTI MUNA AÐ

ÞESSIR TVENNIR LEIKAR

YRÐU TIL AÐ DREPA

ÓLYMPIUHREYFINGUNA ...

### Sigurför til St. Louis

Tom Kiely mætti heldur ekki til leiks á Ólympíuleikum í París árið 1900, vafalítið vegna þess að hann vildi ekki keppa undir merkjum Bretlands. Því kemur á óvart að finna hann á lista gullverðlaunahafa í St. Louis fjórum árum síðar, þá 34 ára að aldri.

Þar var í fyrsta og eina sinn keppt í fjölþraut, sem var forveri tugþrautarinnar en með nokkuð öðrum keppnisgreinum. Greinarnar voru tíu talsins og var keppt í þeim öllum samdægurs. Kastgreinarnar voru þrjár: kúluvarp, sleggjukast og lóðkast. Hástökk, langstökk og stangarstökk voru öll á listanum. Hundrad yarda hlaup og 120 yarda grindahlaup, míluhlaup og 880 yarda kappganga voru svo hlaupa- og göngugreinar.

Sigur Kielys var sannfærandi, líkt og í öðrum íþróttakeppnum hans vestanhafs sumarið 1904. Hann sneri aftur til Írlands og var fagnað sem hetju við heimkomuna, en þá sem bandarískum meistara fremur en sigurvegara á Ólympíuleikum. Það var raunar ekki fyrir en löngu

síðar að Tom Kiely var gerður að Ólympíumeistara, en fátt bendir til að hann hafi nokkru sinni litið á sig sem slíkan.

Ólympíuleikarnir 1904 voru í raun ekki heildstætt íþróttamót, heldur óskipulagt samsafn stakra íþróttaviðburða í tengslum við heimssýningu líkt og verið hafði í París fjórum árum fyrr. Litlu mátti muna að þessir tvennir leikar yrðu til að drepa Ólympíuhreyfinguna, slíkt var skipulagsleysið og losarabragurinn. Keppendur á leikunum í St. Louis voru nær einvörðungu heimamenn, fáeinir Evrópubúar lögðu á sig ferðalagið og raunar var drjúgur hluti evrópsku keppendanna íþróttamenn sem staddir voru í Bandaríkjunum í öðrum erindagjörðum.

Meistararnót Bandaríkjanna í fjölþraut var haldið í St. Louis á þjóðháttardaginn, 4. júlí og þar var Kiely meðal þátttakenda ásamt fimm Bandaríkjamönnum og öðrum Íra. Keppnisdagurinn bendir til að mótið hafi verið talinn stórviðburður, en boðið var upp á röð íþróttakeppna á sýningarsvæðinu frá júlíþyrjun og fram í lok nóvember. Sjálfir Ólympíuleikarnir voru þó sagðir fara fram á um vikutíma um mánaðamótin ágúst/september.

Síðar kom í hlut sagnfræðinga að greiða úr flækjunni og í mörgum tilvikum að ákveða eftir á hvaða keppnisgreinar verðskulduðu að teljast hluti Ólympíuleikanna. Keppendur sem alla tíð höfðu talið sig réttmæta Ólympíumeistara fengu nöfn sín ekki skráð í metabækur, en aðrir fengu óvænt verðlaunaskjal í póstinum.

Þannig varð um Tom Kiely. Þremur árum eftir dauða hans, árið 1954, tókst hvatvísium írskum íþróttasagnfræðingi að fá Ólympíunefndina til að viðurkenna fjölþrautarkeppnina árið 1904. Í kjölfarið urðu til ósannfærandi sögur til að skýra hvers vegna þjóðernissinninn Kiely hafi fengið til að keppa á leikunum, sem flestar ganga út á að hann hafi neitað að keppa sem Bandaríkjamundur og Breti, heldur fengið að teljast írskur, en svo verið svikinn af mótshöldurum.

Allt er þetta með ólíkindabrag og rökréttast að álykta að Kiely hafi ekkert viljað af Ólympíuleikum vita, en vinsældir leikanna í seinni tíð valda því að núna er hans helst minnst fyrir Ólympíugullið sem hann vann þó aldrei í alvöru, en enginn man eftir hinum 3.000 sigrunum og öllum lampaskermunum, prjónavélunum og málverkunum sem hann uppskar á glæstum ferli.

**RISA**  
**ÚTSALA**  
**20-60%**  
**AFSLÁTTUR!**  
**ÓTRÚLEG TILBOÐ Á HEILSURÚMUM!**  
**rekkjan**  
HEILSURÚM



**BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS**



**NÝTT Í BÓNUS**

**2.598**  
kr. 907 g

Risarækjur  
Fulleldaðar, 907 g

**GOTT VERÐ Í BÓNUS**

**BONUS** skilar til viðskiptavina ólöglegri gjaldtöku ríkisins við útboð á kvóta til innflutnings á kjöti.\*

**TAKMARKAÐ MAGN**



**3.798**  
kr. kg

**Nautalundir**

Frosnar, Þýskalund - Verð áður 4.398 kr.

**TAKMARKAÐ MAGN**  
FRÍÐJI SKAMMTUR  
40.000 POKAR



**1.279**  
kr. 900 g

**Euro Shopper**  
**Kjúklingabringur**  
Frosnar, 900 g



**498**  
kr. kg

**Danpo Kjúklingur**  
Danskur, heill, frosinn

**BONUS** **EKKERT BRUÐL**



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00  
Verð gilda til og með 14. ágúst eða meðan birgðir endast - \*Sjá dóm Hæstaréttar Íslands í máli nr. 317/2015 frá 21. janúar 2016

## Konráð og félagar á ferð og flugi <sup>212</sup>

Bragi Halldórsson

„Jæja þá, sudoku gáta.“ sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa hana.“ bætti hún við. Konráð horfði á gátuna. „Allt í lagi.“ sagði hann. „Til er ég.“ Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við hana og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin.“ sagði hún. „Allt í lagi.“ sagði Kata. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár.“ sagði hún montin.

Heldur þú að þú getir leyst þessa sudoku gátu hraðar en Kata?

		9			8		1
			8		3		
		5	1	6			
3		6	5		8	4	1
2			7				5
5	7		6		1	3	
6			9			5	8
	8	7	3		5		2
	5	3		8		9	



### Leikur vikunnar

## Inn og út um gluggann

Nem ég staðar bak við hann Óla, nem ég staðar bak við hann Óla, nem ég staðar bak við hann Óla svo fer hann sína leið inn og út um gluggann, inn og út um gluggann, inn og út um gluggann og alltaf sömu leið.

Börnin leiðast í hring og standa öll kyrr nema eitt sem er utan við hringinn og stillir sér upp aftan við Óla. Þegar þau syngja vísuna Inn og

út um gluggann og halda höndunum uppi leggur Óli af stað inn í hringinn. Bilin milli krakkanna eru gluggarnir sem halarófan fer inn og út um; út um þann fyrsta til vinstri, inn um þann næsta og þannig koll af kalli. Þegar komið er að síðustu línunni í söngnum stansar Óli fyrir aftan þann sem hann er þá staddur hjá, til dæmis Kötu, og í næstu vísu er þá sungið: „Nem ég staðar bak við hana Kötu“ og þannig áfram.

Endalaus sumar

# ENDALAUS GSM

## 2.990 KR.

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS OG 30 GB GAGNAMAGN\*

EKKI HAFNA ÁHYGGJUR AF SÍMNOTKUNINNI Í SUMARI

Settu þig í samband og fáðu Endalaus GSM

1817 365.is

\*Gretti er aukalaga fyrir farsímanotkun erlendis, til viðbótar og lúppuþingannúmer. Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is. 30 GB gagnamagn er innifalið í hverjum mánuði en endalaus gagnamagn fyrir 2.000 krónur bærst við ef ferð er unnum 30 GB.



Eva María býr rétt við Ölfusána. Hún segir gott að æfa frjálsar íþróttir úti á Selfossi. MYND/SVAVA STEINGRÍMSDÓTTIR

# Alltaf verið mikið fyrir að hreyfa mig

Selfyssingurinn **Eva María Baldursdóttir** vipptaði sér yfir 1,61 metra háa slá á Unglingalandsmóttinu og setti þar með nýtt Íslandsmet í hástökki í flokki 13 ára stúlkna. Þó er hún ekki alveg orðin 13, en það er stutt í það. Frjálsar íþróttir eru hennar ær og kýr.

Eva María hefur tekið þátt í ótalmörgum íþróttamótum á lífsleiðinni, það sést þegar kíkt er í afrekaskrá Frjálsíþróttasambands Íslands. Á Unglingalandsmóti UMFÍ í Borgarnesi setti hún nýtt Íslandsmet í hástökki þegar hún stökk 1,61 metra. Hún kveðst hafa stund að íþróttir frá því hún var litil. „Ég byrjaði í frjálsum þegar ég var svona um átta ára aldurinn, en er búin að æfa íþróttir frá því ég var fimm ára, fótbolta og sund. Hef alltaf verið mikið fyrir að hreyfa mig.“

**Er góð aðstaða til æfinga á Selfossi?** „Það er góð útiaðstaða fyrir frjálsar en ekki eins góð

innanhúss, ég æfi úti á sumrin og í íþróttahúsi á veturna.“

**Er hástökki þin aðalgrein?** Já, ég er auðvitað í öllu en aðallega hástökki.

**Kom þér á óvart að þú skyldir ná Íslandsmeti á landsmóttinu?**

Já, en ég fór til Gautaborgar í sumar að keppa með félaginu mínu, HSK, og þar stökk ég 1,57, það var minn besti árangur til þess tíma. Þá var ég komin nálægt Íslandsmetinu sem var 1,60 og náði að slá það þegar ég bætti mig um fjóra sentimetra. Ég var mjög ánægð með það.

**Eru mörg mót fram undan núna?** Að minnsta

kosti bikarmót 15 ára og yngri, það verður í Reykjavík, held ég. Ég býst við að verða þar.

**Eru einhverjar stúlkur á Selfossi að veita þér samkeppni í hástökki.** Ekki kannski á Selfossi en það er ein í Hafnarfirði og önnur á Akureyri, við erum yfirleitt þrjár á palli.

**Áttu góðar vinkonur í frjálsum.** Já, mjög góðar. Þær eru flestar í öðrum greinum og flestar einu ári eldri en ég.

**Einhver fleiri áhugamál en íþróttirnar?** Nei, en ég reyni að leggja mig fram í skólanum, er að byrja í 8. bekk í haust.

## Lestrarhestur vikunnar Kristbjörg Katla 9 ára

**Hvað finnst þér skemmtilegast við bækur, Kristbjörg Katla?** Mér finnst skemmtilegast að lesa þær og að skilja það sem er skrifað.

**Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún?** Ég er núna að lesa Strákurinn í kjólnum eftir David Walliams. Hún er um strák sem á leiðnilegan pabba og enga mömmu. Strákurinn elskar að spila fótbolta og að klæða sig í alls konar föt.

**Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi?** Já, það var Einhyrningurinn minn.

**Hverslags bækur þykir þér skemmtilegastar?** Mér finnst best að lesa seríur, þar sem margar bækur eru um sömu persónur.



Kristbjörg Katla Hinriksdóttir tók þátt í sumarlestrarleiknum í Borgarbókasafninu í Kringlunni og fékk bókina Dúkkur eftir Gerði Kristnýju.

**Í hvaða skóla ertu?** Í Laugarnesskóla þar sem ég byrja í 4. bekk í haust.

**Ferðu oft á bókasafnið?** Já, við förum oft á safnið í Kringlunni og líka í Sólheimum.

**Hver eru helstu áhugamálin?** Fótbolta, en ég er einmitt að æfa með Þrótti. Svo finnst mér líka skemmtilegt að búa til vídeó í iPad og svo hef ég gaman af því að syngja.

**Ef þú ætlaðir að skrifa bók, um hvað ætti hún að vera og hvað myndi hún heita?** Öruglega bók um dýr en ég veit ekki alveg hvað hún myndi heita.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

# GLAMOUR

## ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

# GLAMOUR

ágúst 2016

### Sprungan í glerpakinu

Hvað eiga *Hillary Clinton*  
og *Vigdís Finnbogadóttir*  
sameiginlegt?

### Ofurhetjurnar í kremformi

Hverjar gera *kraftaverk*?

### Persónulegur

### STILL

Færum okkur rólega yfir  
í haustið í fataskápnunum.

# Christy Turlington Burns



EINKAVIDTAL við fyrirsætuna  
sem stofnaði góðgerðasamtökin *Every  
Mother Counts* - um meðgöngu,  
maráþon og meður út um allan heim.

# TÍMAMÓT



Hugheilar þakkir til allra þeirra sem auðsýndu okkur samúð og vináttu, við andlát og útför elskulegs bróður okkar, mágs og frænda,

**Agnars Ólafssonar**

Borgarbraut 50,  
Borgarnesi.

Kristján Ólafsson  
Kristólína Ólafsdóttir

Ása Ólafsdóttir  
Jón Benediktsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Auður Hauksdóttir**

Lindargötu 57, Reykjavík,  
áður Kirkjuvegi 17, Selfossi,

lést á Landspítalanum laugardaginn 6. ágúst. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 15. ágúst kl. 13.00.

Ólöf Lilja Sigurðardóttir  
Jóhannes Eggertsson  
Baldvin Eggertsson  
Kjartan Haukur Eggertsson

David Björnsson  
Herdís Halla Ingimundard.

Guðrún Þóra Jónsdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför bróður okkar, mágs og frænda,

**Hallgríms Sylveriusar Hallgrímssonar**

Bræðraborgarstig 55, Reykjavík.

Kristin Hallgrímsdóttir  
Gisli Hallgrímsson  
Gunnar Hallgrímsson  
Helga Hallgrímsdóttir  
Guðrún Hallgrímsdóttir  
Ásgeir Hallgrímsson

Helgi Már Alfreðsson  
Hrefna Andrésdóttir

Július Aðalsteinsson  
Alfred Hallsteinsson  
Rósa Martindóttir  
og systkinabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

**Ásta Tryggvadóttir**

Naustabryggju 57,

sem lést föstudaginn 5. ágúst, verður jarðsungen frá Grafarvogskirkju, mánudaginn 15. ágúst klukkan 13.00.

Blóm og kransar afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Barnaspítala Hringins.

Erlingur Hallsson,  
börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



*Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda*

Hugrún Jónsdóttir

## Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



**Útfararstofa kirkjugarðanna**

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is



Aðalsteinn málar mikið yfir sumarið, þá er birtan svo góð. MYND/AUÐUNN NIELSSON

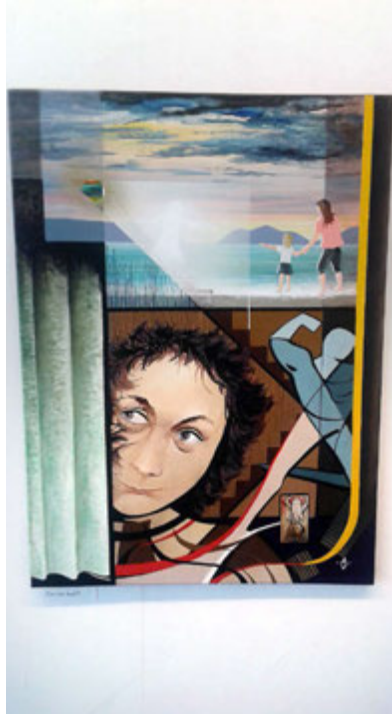
## Enn á kafi í litunum

Myndir Aðalsteins Vestmanns, málara á Akureyri, prýða nú veggi Galleris Vest á Hagamel 67. Hann segir þó ekki aðalatriðið að sýna, heldur lifa sig inn í listmálunina.

„Ég hef ekkert að segja, blessuð vertu,“ fullyrðir Aðalsteinn Vestmann málari þegar ég bið hann um viðtal í tilefni af málverkasýningu hans í Gallerí Vest. „Það hlýtur nú að vera eftir langa ævi,“ malda ég í móinn. „Þetta er ekkert langt ennþá, 84 ár. Hitt veit ég að margir eru hættir að sulla með litina á þessum aldri en ég er á kafi í þeim ennþá.“

Aðalsteinn er Akureyringur – ólst upp í Hafnarstræti 3. „Þess vegna hættir mér til að sækja mótivin í innbæinn. Hef haldið tryggð við þær slóðir, það er algerlega óviðráðanlegt,“ útskýrir hann og segist alltaf vera að, sérstaklega yfir sumarið, því þá sé birtan svo góð. „Mér er alltaf hálf illa við rafmagnsbirtuna, ég veit ekki fyrir hvað. Þetta er sérviskan,“ segir hann.

Hann kveðst ekki muna hvenær hann byrjaði að mála. Það sé svo langt síðan. „Ég fór í Handiðaskólann í gamla daga, bara til að fá einhverja undirstöðu í teikninguna, en lenti í kennaradeildinni og það varð til þess að ég var teiknikennari við Barnaskóla Akureyrar í 40 ár, þó það væri ekki meiningin. Ætlaði að hlaupa í skarðið einn vetur þegar teiknikennari hætti og í staðinn átti ég að fá að mála skólahúsið sumarið eftir, ég er sko húsamálari. En þessi eini vetur varð að að 40!“



Ein myndanna á sýningunni í Gallerí Vest.

●● Þetta er ekkert langt enn þá, 84 ár. Hitt veit ég að margir eru hættir að sulla með litina á þessum aldri.

Aðalsteinn hætti að mála með olíulitum fyrir mörgum árum. „Ég gaf vini mínum Erni Inga það sem ég átti eftir af litum og statífið líka. Nú nota ég bara akrýl eða vatn.“

Hann kveðst hafa sent átján málverk á sýninguna í Gallerí Vest, flest ný, það voru allar myndirnar sem hann átti – sem bendir til að hann selji vel. „Ja, einhvern veginn hverfa þær,“ segir hann kankvís.

Hann á margar sýningar að baki, einkum fyrir norðan. „Mér finnst samt ekki aðalatrið að sýna. Aðalatriðið er að lifa mig inn í þetta og njóta þess, þó ég sé ekki alltaf klár á því hvað ég er að gera – það gerir ekkert til, bara að manni líði vel. Heyrðu, hvað, voðalega er ég orðinn mælskur,“ segir hann svo, steinhissa á sjálfum sér.“

Sýningin verður opin um helgina og tvær næstu helgar frá klukkan 14 til 18. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Hjartans þakkir fyrir hlýhug og samúð vegna fráfalls elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

**Sigurðar Kristjánssonar**

húsasmíðameistara,

sem lést 21. júní sl.

Guðrún Eiríksdóttir

Þórunn Sigurðardóttir Thor Klippen  
Birgir Sigurðsson Sigrún Jóhannesdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar innlegustu þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu minnar, móður, tengdamóður og ömmu,

**Ingibjargar Sigríðar Jónsdóttur**

frá Snorrastöðum, Kolbeinsstaðahreppi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Brákarhlíðar fyrir góða umönnun og nærgætni.

Haukur Sveinbjörnsson  
Brandís Margrét Hauksdóttir Kristján Ágúst Magnússon  
og barnabörn.

**Þetta er meira en bara bíll.  
Þetta er skjöldur fyrir það sem  
skiptir mestu máli.**



Volkswagen



Álfheiður er nýflutt að Galtastöðum í Flóa, þaðan sér hún til æskustöðvanna í Fljótshlíðinni út um glugga vinnustofunnar.

## Gegndi fornum ábúanda

Sveitarómantík, húnur og litagleði einkenna myndir listakonunnar Álfheiðar Ólafsdóttur á sýningu hennar í Króki á Garðaholti sem opin er um helgar í þessum mánuði.

„Krókur er gamall burstabær nærri Garðakirkju og þar hefur ekki oft verið haldin myndlistarsýning en bærinn sjálfur er safn og sýning um gamalt alþýðuheimili.

Í Króki eru þrjár burstir og ein þeirra fyrir listamann, þar var ég að mála, en ég sýni í hlöðunni.“ Þetta segir listakonan Álfheiður Ólafsdóttir. Hún kveðst hafa verið að mála eitthvað abstrakt þarna í Króki þegar einn af ábúendum á bænum fyrir meira en öld hafi vitjað hennar og sagt: „Ætlarðu ekki að fara

ad mála eitthvað sem maður sér hvað er?“ „Ég auðvitað gegndi þessu og fór að mála búsmalann, kýr og kindur sem passa vel þarna inn í hlöðuna hjá gamla. Það er mikill friður sem fylgir þessum bæ og mynd af þessum manni hangir inni í gáfumannastofu, þar sem maður gengur hljóðlega um.“

Álfheiður er menntaður grafiskur hönnuður frá Handíða- og myndlistarskólanum en byrjaði að mála 1997 þegar hún hafði orðið fyrir mikilli sorg. „Ég missti tvær stúlkur í röð, önnur fæddist

andvana og hin þegar ég var hálfgegin með. Þá fór ég í artþerapiu og hef málað síðan.“

Hún tekur fram að Jóhanna Halldórsdóttir altsöngkona og Helga Aðalheiður Jónsdóttir blokkflautuleikari séu með tónleika í Króki alla laugardaga í ágúst klukkan 14 og 16. Þær byrji í fjósínu og láti tónana berast inn í hlöðu gegnum fóðurgöt en komi svo inn í hlöðu. Svo sé safnið sjálft opið á sunnudögum milli klukkan 13 og 17 og sýningin líka. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



†  
Elskulegur faðir okkar,  
tengdafaðir og afi,  
**Jörundur Ákason**  
Lindargötu 20,

lést að heimili sínu 9. ágúst. Útförin fer fram frá kirkju Óháða safnaðarins mánudaginn 15. ágúst kl. 15.00.

Aðalsteinn, Ylfa og fjölskyldur.



†  
Ástkær eiginmaður minn, faðir,  
stjúpaðir, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Snorri Welding Sigurðsson**

lést þriðjudaginn 27. júlí á sjúkrahúsinu á Akranesi. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Stella Halldórsdóttir

Elin Snorradóttir Gunnar Pálsson  
Óskar Snorrason Eva García Montiel  
Magnús Smári Snorrason Signý Óskarsdóttir  
Soffia Unnur Björnsdóttir Ólafur Sigurðsson  
barnabörn og barnabarnabörn.



†  
Elskuleg frænka okkar,  
**Ólöf Margrét Gísladóttir**  
frá Skógargarði,

lést á Hrafnistu, Laugarási, laugardaginn 16. júlí sl. Útför hefur farið fram í kyrrþey.

Aðstandendur



†  
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,  
dóttir, tengdamóðir og amma,  
**Inga Jóna Ingimarsdóttir**  
Vesturgötu 37, Keflavík,

lést á líknardeild Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja þann 10. ágúst sl. Útförin fer fram frá Keflavíkarkirkju, miðvikudaginn 17. ágúst kl. 13.00.

Hallgrímur Arthúrssón

Ingi Þór Hallgrímsson Björgvin Björgvínsson  
Linda Sýlvía Hallgrímsdóttir Gunnlaugur Ásgrímsson  
Halla Sóley Hallgrímsdóttir  
Erla Sýlvía Jóhannsdóttir  
og barnabörn.



Eiginkona mín, móðir okkar,  
tengdamóðir, amma og langamma,  
**Elín Björnsdóttir**  
(Stella)

Heiðargerði 3, Akranesi,

andaðist á Heilbrigðisstofnun Vesturlands, Akranesi, mánudaginn 8. ágúst. Útför hennar verður gerð frá Reykholtskirkju í Borgarfirði laugardaginn 20. ágúst klukkan 13.

Blóm og kransar vinsamlega afþökkuð. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Hollvínasamtök HVE. Kennitala 510214-0560. Bankareikningur nr. 0326-26-005100.

Þorbergur E. Þórðarson

Sigurlín Þóra Þorbergsdóttir Ómar Þorsteinn Árnason  
Elínborg Þóra Þorbergsdóttir Friðrik Jónsson  
Birna Þorbergsdóttir  
Ingunn María Þorbergsdóttir Arnar Hjartarson  
Þórður Þorbergsson  
ömmubörn og langömmubörn.



†  
Ástkær móðir okkar tengdamóðir,  
systir, amma og langamma,  
**Guðný Guðnadóttir**  
(Lóa)

Hnotubergi 21, Hafnarfirði,  
lést á heimili sínu laugardaginn 6. ágúst í faðmi fjölskyldu sinnar. Hún verður jarðsöngin frá Frikirkjunni í Hafnarfirði mánudaginn 15. ágúst kl. 13.00.

Ingigerður Sigmundsdóttir  
Sigurgeir Sigmundsson  
Ólafur Þór Sigmundsson  
Margrét Sigmundsdóttir  
Guðni Markús Sigmundsson  
Oddný S. Guðnadóttir

Sighvatur Kristjánsson  
Kristín Arnarsdóttir  
Asefash Berhanu  
Helgi Ásgeir  
Sólveig Magnúsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



†  
Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Haldór Snorrason**

matreiðslumeistari,  
Kirkjulundi 12, Garðabæ,

lést í faðmi fjölskyldunnar á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut mánudaginn 25. júlí. Útför hans fer fram frá Víðalínaskirkju þriðjudaginn 16. ágúst kl. 15.00.

Sigurveig Sæmundsdóttir

Unnur Friða Halldórsdóttir Hjalte Bjarnfinnsson  
Elisabet Halldórsdóttir Þórmundur Jónatansson  
Sóley Halldórsdóttir Berglind Birgisdóttir  
Björn Halldórssón barnabörn og barnabarnabörn.



†  
Eiginmaður minn, faðir,  
tengdafaðir og afi okkar,  
**Bjarni Þórarinn Jónsson**  
Bússi á Hoffelli, Vestmannaeyjum,  
Nesvegi 123, Reykjavík,

lést fimmtudaginn 28. júlí sl. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Alda Sigurðardóttir

Stefán Pétur Bjarnason Áslaug Steinunn Kjartansdóttir  
Bjartey Ósk Stefánsdóttir Særós Eva Stefánsdóttir  
Fanndís Rún Stefánsdóttir



†  
Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Benedikt Bragi Pálmason**  
bakari,  
Holtateigi 7,

lést á Dvalarheimilinu Hlið fimmtudaginn 11. ágúst. Jarðarför hans verður auglýst síðar.

Soffia Ottesen

Sigríður María Bragadóttir Erlendur Guðbrandsson  
Rósa Á. Bragadóttir Sig. Lovísa Björnsdóttir  
Þorkell Pálmi Bragason Kristinn Sigurgeirsson  
Anna Soffía Bragadóttir Ævar Jónsson  
barnabörn og barnabarnabörn.



†  
Mín ástkæra eiginkona,  
**Þórdís Pálsdóttir**  
leikskólakennari,  
lést á heimili okkar, Kristnibraut 63, mánudaginn 8. ágúst. Jarðarförin fer fram í kyrrþey frá Fossvogskirkju mánudaginn 15. ágúst kl. 13.

Kormákur Bragason



†  
Okkar elskulegi sonur,  
**Einar Árni Þorfinnsson**  
Vallargerði 26, Kópavogi,

verður jarðsöngin frá Lindakirkju mánudaginn 15. ágúst kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á ÍFR.

Soffía Guðmundsdóttir Þorfinnur Finnlaugsson

# Sumarilmur

## Fangaðu sumarilminn á Matarhátíð alþýðunnar

Í sumar hafa ferðapjónustan og landbúnaðurinn staðið fyrir ljósmyndaleiknum Sumarilmi sem fagnar sumarilminum í sínum ólíku myndum en þessar atvinnugreinar hafa mjög jákvæð áhrif hvor á aðra.

Leikurinn hefur verið í fullum gangi í allt sumar og safnast hafa um það bil þúsund ljósmyndir undir merkinu **#sumarilmur** – frábærar myndir sem svo sannarlega ná að fanga íslenska sumarið upp á sitt allra besta. Myndirnar má finna á **sumarilmur.is**, á Facebook-síðu Sumarilms og í dag verður líka hægt að skoða þær í miðbæ Reykjavíkur á Matarhátíð alþýðunnar. Enþá er hægt að senda mynd í Sumarilms-leikinn en honum lýkur þann 20. ágúst – taktu þátt og þú gætir unnið vegleg verðlaun!

## #sumarilmur

### Komdu í miðbæinn og njóttu dagsins

Á Matarhátíð alþýðunnar, sem áður gekk undir nafninu Reykjavík Bacon Festival, verður ekki aðeins beikon í boði heldur munu gestir og gangandi geta notið alls þess besta sem íslenskir bændur hafa upp á að bjóða, frá kl. 14. Hægt verður að smakka ljúffengan mat úr íslensku hráefni og njóta fjölmargra skemmtiatriða og lifandi tónlistar.



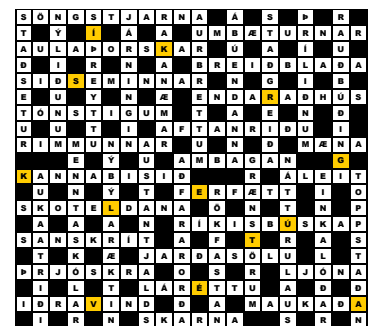
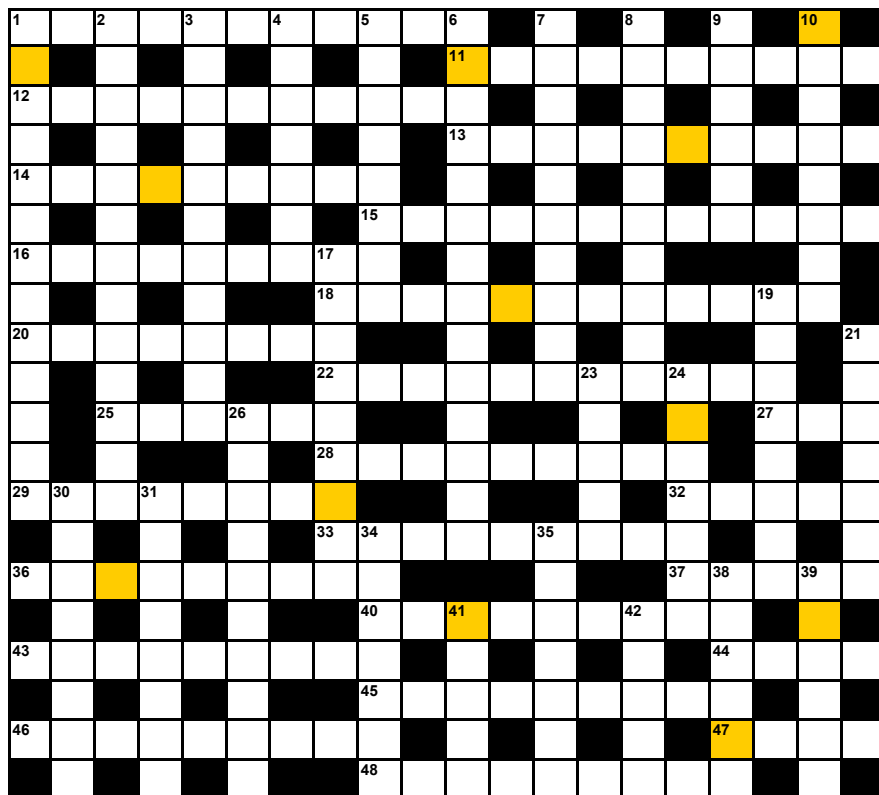
# KROSSGÁTA

### LÁRÉTT

- 1 Upplýsingarit um byli sem skrifar eigin sögu? (11)
- 11 Rútusöngur um bæklinga sem koma fólki á sporið (10)
- 12 Enn visa ég á þau með hnýflana að rumpnum (11)
- 13 Frostbit, sár og hamar í sjálenskum bæ (10)
- 14 Stormfesti fær hjólin til að snúast (9)
- 15 Kver um mat, vatn og lyf ætti að vera á hverju heimili (12)
- 16 Þú og ég deilum skúr einn suddalegan dag (9)
- 18 Áhlaup hinna snúningsjafnandi kringla (12)
- 20 Smáræði sótt á maislitu engi (8)
- 22 Keyri korn svo kjarr marki enda ræktarlands þess (11)
- 25 Öttist ekki þótt rák mæti grind (6)
- 27 X-1 = 21 (3)
- 28 Sukkstaður heillar slitrótt (9)
- 29 Hirta smá, enda hafa þau enga stjórn á sér (8)
- 32 Þrila í mánuði sem aðrir hlaupa í rugli (5)
- 33 Afhentud að utan því þið eruð þannig gerð (9)
- 36 Alheimsvitund sú er spannar álfur allar (9)
- 37 Settu þetta í röð til veggjar svo sem því verður best fyrir komið (5)
- 40 Útdaut kvikindi var með kalt blóð og bursta (9)
- 43 Sný upp á höggmynd með magakrampa (9)
- 44 Kalla eftir síðkjóladansleik (4)
- 45 Þið Miðnætur-Mára að fara í videigandi fót (9)
- 46 Bræðin kemur að utan líkt og koman sjálf (9)
- 47 En þó er það eins (4)
- 48 Þar sem hjórtun eru auðust (hjá þeim sem græddu mest), þar er guð í miðjunni (9)

### LÓÐRÉTT

- 1 Sú bröndótta sparkaði öllum spaugurum (13)
- 2 Tala um lögmál í upphafi fundar (13)
- 3 Hreklja frásagnir af fræknum sigrum (11)
- 4 Þau hreyttu í oss stríðnisörðum, vér látum þau heyra það! (7)
- 5 Beiðni Daniels var beint til fólksins í sveitinni (8)
- 6 Trekkir upp úr svo úr verða borðar til þrýði (14)
- 7 Rólegur rýnir í mannskap og sér að þetta eru aumingjar (10)
- 8 Votasefið lagar líkslöpp (10)
- 9 Hættu að suða; kveðja, Agneta, Anni-Frid og strákarirnir (6)
- 10 Hefja samræður um stáldreka í norðurhöfum (8)
- 17 Reipi repjuvallar eru mjúk, plógurinn og pállinn ekki (9)
- 19 Stjórn Fordæufélags boðar úrræði fyrir meðlimi (8)
- 21 Vinnio í að fá hress fólki (7)
- 23 Sólfullur snýst um brúnku og útsýni (5)
- 24 Græt garðana í uppnámi vegna uppétinna blóma (7)
- 26 Þessi vefur er kerfi ítalska boltaklúbbsins (10)
- 30 Erfðavísar fyrri kynslóða blekkja (8)
- 31 Þarf að mála marglita fegurð? (8)
- 34 Neðan hlíða Norðausturlands leita ég strípalinga (7)
- 35 Renndu stoðum undir trúna á þau sem þau trúðu (7)
- 38 Vekja ótta og ringulreið er þau stinga (6)
- 39 Fjarlægja fyrsta fót (6)
- 41 Nærið álitioð (5)
- 42 Lestu þér til um villtar læður (5)



### Lausnarorð síðustu viku var KÚREKASTÍGVÉL



### VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi að þessu sinni eintak af **Vonarstjarna** eftir **Noru Roberts** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Vény Lúðvíks-dóttir, Hafnarfirði**.



### LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman birtist vafasöm tilvera (12) Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. ágúst næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „13. ágúst“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

**SPORT**

**pepsi MÖRKIN**

365.is | Sími 1817

**365**

## Þrautir

**Bridge** Ísak Örn Sigurðsson

### MIKILVÆG HÁSPIL

Bikarkeppni Bridgesambands Íslands er langt komin. Annarri umferð lauk 7. ágúst síðastliðinn og þriðju umferð skal lokið 26. ágúst. Eftirtaldir sveitar eru komnar áfram í þriðju umferð og eigast við í 8 sveita úrslitum: Lögfræðistofa Bjarna Hólmars Einarssonar spilar gegn Lága drifinu. JE Skjanni spilar gegn Kviku. Rangæingur spila gegn Gulla og Skinney-Þinganes spilar gegn Grant Thornton. Reyknesingurinn Gunnlaugur Sævarsson er í sveit sem nefnd er eftir honum. Hann vann sigur á sveit Sigurjóns (Harðarsonar) í annarri umferð 98-61. Í leik þeirra hélt Gunnlaugur á:

- ♠ ÁK9743
- ♥ KG94
- ♦ 7
- ♣ 42

Spilarinn á undan honum opnaði á 2 ♥ („tarta“ – 7-11 punktar og 5 ♥ og a.m.k. 4 spil í láglit) og Gunnlaugur sagði tvo ♠. Makker Guðlaugs átti:

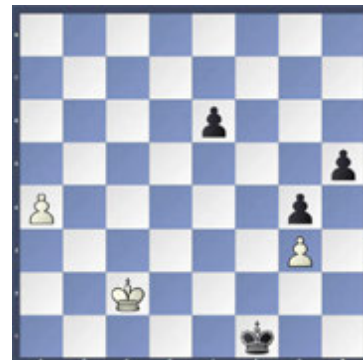
- ♠ DG6
- ♥ D10
- ♦ ÁK105
- ♣ ÁK103

og sagði 3 ♥ til að sýna góða hækkun (geimáskorun eða slemmuáskorun) og Gunnlaugur tók áskoruninni og svaraði með 4 ♣. Makker Guðlaugs spurði um ása á 4 gróndum og sagði svartsýnilegt pass eftir 5 ♠ svar Gunnlaugs (tveir ásar af fimm (trompkóngur talinn sem ás) og trompdróttning). Slemman er upplögð vegna hjartakónsins og hjartadrottningarinnar og engin stunga var í hjartalitnum. Opnunin á tveimur hjórtum reyndist notadrjúg í þessu tilfelli.

## Skák

 Gunnar Björnsson

### Svartur á leik



Guðlaug Þorsteinsdóttir (2.051) átti leik gegn Tinnu Kristínu Finnbogadóttur (1.931) á Íslandsmóti kvenna.

**54. ... h4!** Svörtu peðin komast fyrr upp í borð en þau hvítu. Guðlaug vann skákina nokkrum leikjum síðar. Lokaumferðin fer fram í dag kl. 14. Lenka er efst með fullt hús en Guðlaug er önnur vinningi á eftir.

**www.skak.is:** Allt um Íslandsmót kvenna.

## Sudoku

### LÉTT

			2	6	1	3	7	
2	9		3		7		4	
		5			6			
	1		8		3	2		
5	8		6		4			
		7	1	9		8	5	
			1					
				3		1		
4	5	2						

### MIDLUNGS

		8	1			2		
3			2		4	9	8	
			3			4	6	5
		1		9	8			
			5	1			9	
4			6	7	3			
				5	2			
	2					5	7	
		7					2	3

### PUNG

		7	1		3		6	
	2		6			7		
1	5		4		7		8	2
6		5						
	3	8			6			
	7			1	4	6		
5		1					4	
				9				3
8				4		9	2	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

### LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

1	9	7	8	3	5	2	4	6	2	1	5	8	4	6	9	3	7	3	7	9	4	5	1	6	8	2
2	4	5	9	6	7	1	3	8	6	8	9	3	5	7	2	1	4	5	8	4	6	7	2	9	3	1
8	6	3	1	4	2	9	5	7	3	7	4	1	2	9	5	6	8	6	1	2	3	8	9	4	5	7
3	7	1	6	5	4	8	9	2	3	7	1	6	8	3	4	5	9	4	5	1	2	3	8	7	6	9
4	5	8	2	7	9	3	6	1	5	6	8	9	7	4	1	2	3	9	2	7	5	6	4	8	1	3
9	2	6	3	8	1	4	7	5	9	4	3	5	1	2	7	8	6	8	6	3	1	9	7	2	4	5
5	1	9	4	2	6	7	8	3	4	3	2	7	6	5	8	9	1	7	3	6	8	2	5	1	9	4
6	3	2	7	9	8	5	1	4	8	9	7	2	3	1	6	4	5	1	9	5	7	4	6	3	2	8
7	8	4	5	1	3	6	2	9	1	5	6	4	9	8	3	7	2	2	4	8	9	1	3	5	7	6

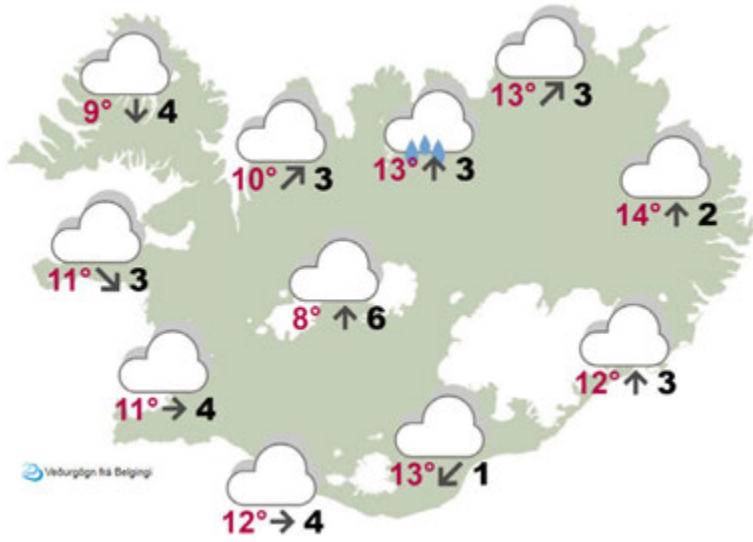


# ÍSLENSKA UPPSKERAN ER KOMIN Í VERSLANIR



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Suðvestan og vestan 3-10 m/s í dag. Skýjað veður og smáskúrir, en þokka-legir sólskinskaflar austanlands. Hiti 10 til 18 stig, hlýjast á Norðaustur- og Austurlandi.

### Heimurinn

Kaupmannah. Oslo 18°	19°	Stokkhólmur 17°	Gautaborg 16°	Helsinki 15°	Þórshöfn 13°	Nuuk 10°
London 22°	Amsterdam 20°	Paris 25°	Berlin 25°	Madrid 31°	Brussel 24°	Róm 31°
Boston 25°	New York 28°	Orlando 26°	Moskva 17°	Singapúr 28°	Tókýó 24°	Sydney 11°

### Flóð & fjara

Flóð	Fjara
Reykjavík 1.59	8.21
2,62m	1,31m
14.51	21.17
2,83m	1,29m

Akureyri 6.04	12.01
1,07m	0,62m
18.40	1.11
1,20m	0,61m

Ísafjörður 3.47	10.17
1,52m	0,75m
17.08	23.21
1,67m	0,77m

### Tunglstaða



Vaxandi  
67%

### Sólarupprás:

05.13

### Sólarlag:

21.48

### Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↘ 10	13° ↘ 12	12° ↑ 11	12° ↘ 9	12° ↘ 6

### Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↘ 5	13° ↘ 7	13° ↘ 11	10° ↑ 6	11° ↘ 2

### Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
13° ↑ 3	16° ↘ 3	16° ↑ 8	15° ↑ 6	14° ↘ 2

### Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° ↑ 6	10° ↘ 7	14° ↑ 8	14° ↑ 4	15° ↘ 1

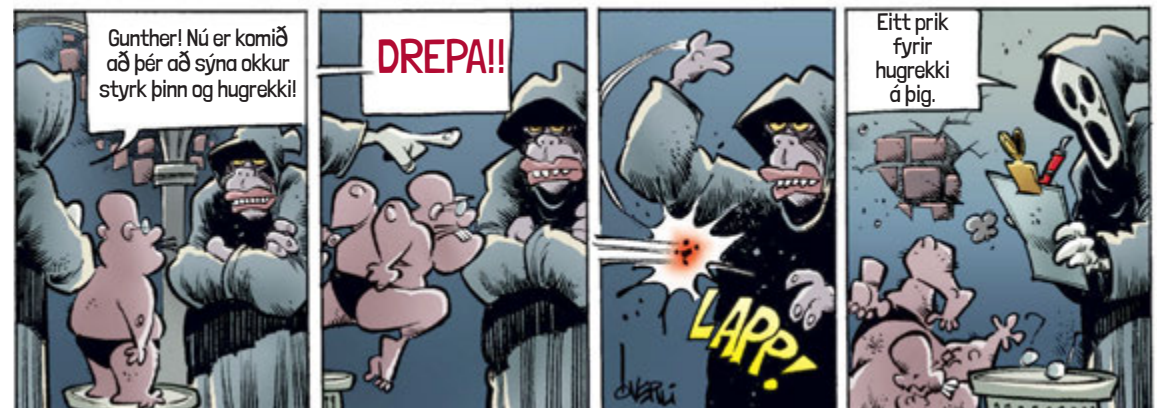
### Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
9° ↘ 5	11° ↘ 10	12° ↘ 9	13° ↘ 6	14° ↑ 3

## Myndasögur

### PONDUS

Eftir Frode Øverli



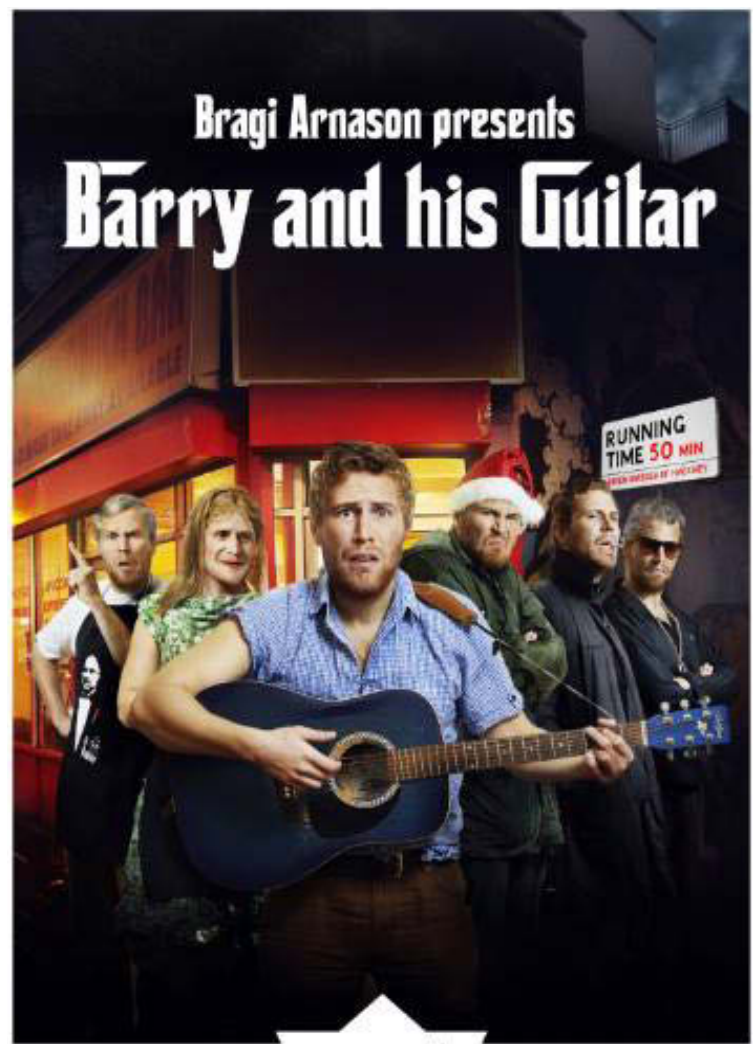
### GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



### BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Sýning í Tjarnarbiói  
laugardaginn 13. ágúst kl. 20:30  
aðeins þessi eina sýning

Miðasala á midí.is  
Tryggðu þér miða!



# Þetta er svona okkar partímúsík

**Jazzhátíð Reykjavíkur nær fullri ferð um helgina og lýkur á sunnudag. Á meðal flytjenda eru tvær sveitir tveggja snjallra bassaleikara og ýmsir fleiri.**

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



**L**íflegri Jazzhátíð Reykjavíkur lýkur um helgina en það er svo sannarlega enn af nægu að taka. Í dag er fjöldi spennandi tónleika og viðburða á dagskrá og morgundagurinn gefur ekkert eftir. Sunnudagurinn hefst strax kl. 15 með tónleikum Sec-

ret Swing Society með hressandi sveifludjassi í anda Louis Prima, Fats Waller og Django Reinhardt. Andri Ólafsson, kontrabassaleikari sveitarinnar, segir að uppruna Secret Swing Society megi rekja til námsára félaganna í Hollandi fyrir einum sex árum.

„Við vorum allir í tónlistarskóla í Amsterdam og tókum upp á því að spila gamla svingmúsík í okkar frítíma. Fyrst var þetta bara instrúmental og svo fórum við að taka upp á arma okkar fjölradda söng-



Andri Ólafsson og hljómsveitin Secret Swing Society ásamt Kristjönu Stefánsdóttur söngkonu. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

gamalla sönghópa. Þetta er bara svo mikil gleðimúsík og eiginlega popptónlist þess tíma frá þriðja, fjórða og fimmta áratugnum. Þetta er eitthvað svo aðgengileg og strangheiðarlegt. Tónlist án allrar tilgerðar. Þetta voru skemmtikraftar þess tíma sem við erum að reyna að apa eftir og líka alveg frábærir tónlistarmenn.

Þetta var 2010 og eftir því sem árin liðu fórum við sífellt að semja meira sjálfir. Þannig að meirihlutinn af þessum geisladiski sem við gáfum út fyrir skömmu er frumsaminn. Þar er eitt lag á íslensku, restin á ensku og svo eru þarna fjórar gamlar lummur sem við útsettum.“

Auk Andra er Secret Swing Society skipuð þeim Grími Helgasyni á klarínett, Guillaume Heurtebize á gítar og banjó, Dominykas Vysniauskas á trompet og Kristjáni Tryggva Martinssyni á píanó og harmóníku. Hljómsveitarmeðlimir sjá svo allir um sönginn. Á tónleikunum á sunnudaginn ætlar Kristjana Stefánsdóttir svo að syngja með sveitinni en fáar söngkonur svinga jafn vel og þessi frábæra söngkona. „Kristjana kemur bara inn fyrir þessa tónleika sem sérstakur gestur. Það breytir auðvitað talsverðu að fá svona söngkonu með okkur. Við setjumst svona meira í aftursætið í bakraddirnar á meðan hún leiðir sönginn og það er mjög skemmtileg tilbreyting. Annars er þetta líka það sem okkur finnst hvað skemmtilegast að gera. Þetta er svona okkar partímúsík og svo erum við öll að spila í alls konar verkefnum eins og flestir íslenskir tónlistarmenn þurfa að gera og það er gaman að takast á við fjölbreytt verkefni.“



**EN ÞAR FYRIR UTAN HÖFUM VIÐ ALLIR SPILAÐ GRÍÐARLEGA MIKIÐ SAMAN VIÐ ALLS KONAR TÍLEFNI. ÞAÐ ER EKKI EINS OG MAÐUR HAFI VERIÐ AÐ KALLA Á MENN SEM MAÐUR EKKI ÞEKKTI.**

Þorgrímur Jónsson

**Kvintett Þorgríms**

Bassaleikarar eru í talsvert stóru hlutverki á sunnudaginn, þó svo margt fleira skemmtilegt sé í boði, því kl. 21 leiðir bassaleikarinn Þorgrímur Jónsson kvintett sinn fram á sviðið í Silfurbergi og fagnar sínum fyrsta disk. Kvintett Þorgríms samanstendur af þeim Ara Braga Kárasyni á trompet, Ólafi Jónssyni á tenórsaxófón, Kjartani Valdemarssyni á píanó og Rhodes, Þorvaldi Þór Þorvaldssyni á

trommur auk Þorgríms sem leikur á raf- og kontrabassa.

Þorgrímur segir að þessi kvintett sé nú ekki búinn að vera lengi til. „Þessi kvintett kom til þegar ég ákvað að halda tónleika í Múlanum í mars síðastliðnum og þá fékk ég þá með mér í þetta. Þeir tónleikar heppnuðust það vel að það var ákveðið að fara með þetta í stúdíó, halda fleiri tónleika og gefa út plötu. En þar fyrir utan höfum við allir spilað gríðarlega mikið saman við alls konar tílefni. Það er ekki eins og maður hafi verið að kalla á menn sem maður ekki þekkti.“

Áhrifin sem má finna í þessum skemmtilega kvintett koma víða að og Þorgrímur segir að þetta sé svona mest lög sem hann sé búinn að vera að sanka að sér frá því hann kom úr námi fyrir tíu árum. „Eitt lagið er til að mynda alveg frá því ég spilaði útskriftartónleikana mína í Hollandi. Síðan hefur þetta verið að sankast að mér, mikið til lög sem maður hefur verið að hugsa fyrir ákveðin verkefni en ekki náð í gegn, svo þau fá pláss þarna. En svo spila ég fjölbreytta músík og með svo mörgum að áhrifin koma óneitanlega mjög víða að. Það er þarna tónlist frá Balkanskaganum og líka efni sem ég er að spila með tríói Sunnu Gunnlaugs og einnig farið í gegnum allt það popp og rokk sem maður hefur spilað frá því að maður byrjaði.“

Þorgrímur segist illa treysta sér til þess að lýsa sinni eigin tónlist og vísar fremur til orða ættingja og vina hvað það varðar: „Það sem mínir nánustu vilja meina er að þetta sé fjölbreytilegur og melódískur djass. Stuð og skemmtilegheit.“

Verzlunar- og skrifstofuhúsnæði til leigu

**FESTI**



## REYKJAVÍKURVEGUR HAFNARFJÖRÐUR

Til leigu um 1.100m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði á mjög sýnilegum stað í Hafnarfirði við Reykjavíkurveg. Mjög góð aðkoma er að húsnæðinu og gengið er beint inn af stóru bílastæði. Húsið er atvinnuhúsnæði á jarðhæð en íbúðir á efri hæðum. Laust í ágúst 2016.



## SKEMMUVEGUR KÓPAVOGUR

Til leigu um 430m<sup>2</sup> skrifstofuhúsnæði/lager á jarðhæð á Skemmuvegi í Kópavogi. Góð aðstaða fyrir 20-30 starfsmenn í opnu rými, fjórar lokaðar skrifstofur eða fundarherbergi, möguleiki á að nýta bæði sem skrifstofur og lager. Skrifborð og stólar á staðnum. Eldhús og salernisaðstaða með sturtu. Hér er hægt að hefja rekstur strax.



## DALBRAUT AKRANES

Til leigu um 360 m<sup>2</sup> verslunar- eða veitingahúsnæði á góðum stað á Dalbraut á Akranesi. Mjög góð aðkoma er að húsnæðinu og gengið er beint inn af stóru bílastæði. Í verslunarkjarnanum er m.a. Krónan, Penninn Eymundsson, Tryggingarmiðstöðin, Subway, snyrtistofa, blómabúð, bókasafn, tónlistarskóli og Íslandsbanki. Hér er hægt að hefja rekstur strax.



## GOÐAHRAUN VESTMANNEYJAR

Til leigu um 360 m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði á góðum stað við Goðahraun í Vestmanneyjum. Mjög góð aðkoma er að húsnæðinu, gengið er beint inn af stóru bílastæði. Hér er hægt að hefja rekstur strax.



## FLETTISKILTI BÍLDSHÖFÐA 20

Laust auglýsingasvæði á flettiskilti á einum besta stað í borginni.

Nánari upplýsingar: [leiga@festi.is](mailto:leiga@festi.is)

ALLT AÐ

# 40%

## AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SKÓLATÖSKUM FYRIR MEÐLIMI Í A4 KLÚBBNUM

Kaupauki fylgir öllum skólatöskum



MOJO  
BACKPACKS



EXPLORE



IEVA



NIKE



UNDER ARMOUR



THE FINEST QUALITY  
THE  
Herschel  
SUPPLY CO. BRAND  
TRADE MARK



Samsnite



walker  
BY SAMSONITE



OGIO

Athugið að vöruúrval er mismunandi á milli verslana. Afsláttur er mismunandi milli vörumerkja. Allt vörumframboð má finna á a4.is. Þú skráir þig í A4 klúbbinn á a4.is eða í næstu A4 verslun. Tilboðið gildir til 14. ágúst.

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi  
www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](#) [Pinterest.com/A4fondur](#) og [Instagram.com/a4verslanir](#)

# A4

SKÓLAVÖRUBÚÐIN ÞÍN

# Leitar að ójarnaðri bikkju sem er komin á lífeyri

**Umbúðalaust gjörningakvöld er yfirskriftin á skemmtilegum viðburði sem er hluti af líflegu og litríku Listasumri á Akureyri. Þar leiðir Heiðís Hólm Guðmundsdóttir saman þrjá ólíka gjörningalistamenn.**

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



Listasumar á Akureyri stendur nú sem hæst og í kvöld kl. 20.30 stendur Heiðís Hólm Guðmundsdóttir fyrir Umbúðalausgjörningakvöldi í Deiglu. Heiðís segir að styrkur sem hún fékk frá Listasumri Akureyrar hafi gert henni kleift að láta af þessu verða en að það sé líka ákaflega mikið um að vera í listalífinu á Akureyri um þessar mundir.

„Ég útskrifaðist úr Myndlistarskólanum núna í vor, er með vinnustofu í Rosenborg þar sem ég hef aðallega verið að mála en svo er ég líka að fast við gjörninga. Við Freyja Reynisdóttir tókum til að mynda þátt í gjörningahátíð í París, en það er líka þannig hérna fyrir norðan að maður er eiginlega allt í öllu þannig og þrjálað að gera. Við vorum einmitt að ræða þetta á fundi í gær og þar voru allir dauðþreyttir en það er í raun mikið pláss fyrir fáa listamenn hérna á Akureyri. En það eru allir tilbúnir að hjálpað og búið að vera ótrúlega gaman í sumar. Mér hefur líka fundist aðsóknin góð og Akureyringar áhugasamir. Við höfum líka fengið að taka mikið pláss, ég tók t.d. þátt í Rót og þar voru viðtökurnar til að mynda frábærar og mikið líf.

Gjörningahátíðin A byrjar núna um mánaðamótin í Listasafni og þetta er ákveðin upphitun fyrir hana en smærri í sniðum. Þessu er líka ætlað að vera vettvangur fyrir nýtt fólk og nýjar hugmyndir og að gefa meira rými fyrir tilraunastarfsemi en er kannski að finna á stærri hátíð.

Ég fór þá leið með þennan viðburð að bjóða bæði listamönnum sem ég þekki og þekki ekki til þess að koma og taka þátt og gefa þeim algjörlega frjálsar hendur með efnistökin. Einu takmarkanirnar felast í því að þau mega hafa frá einni sekúndu upp



Heiðís Hólm, Freyja Reynisdóttir, Yu Shuk Pui Bobby og Örnólfur Hlynur en á myndina vantar hest.

á þrjátíu mínútum. Svo koma þau bara fram koll af kalli svona dálítið eins og á ljóðakvöldum.

Það eru þrjú listamenn sem taka þátt, þau Bobby Pui frá Hong Kong, Örnólfur Hlynur sem er ungur listamaður og skáld og loks Freyja Reynisdóttir myndlistarmaður héðan frá Akureyri. Þetta eru þrjú ákaflega ólíkir listamenn og það er skemmtilegt þannig fyrir gestina. Bobby ætlar að taka einhvers konar könnun en hún var með gjörning

á opnun Listasumars sem ég missti því miður af. Hún vinnur mikið með kvenleikann og þær hömlur sem hún býr við í Hong Kong og þá sérstaklega í myndlist. Þar er í rauninni allt gert til þess að selja og myndlistin fyrst og fremst söluvara. Örnólfur Hlynur hefur mikið verið að skrifa texta, ljóð og tónlist og ég held að hans gjörningur verði soldið ljóðasprottinn en hann kallast því skemmtilega nafni: Trúir þú á áfengisdjöfulinn?

Gjörningur Freyju kallast List og fjallar talsvert um eðli gjörninga. Við erum að reyna að útvega hest til þess að koma fram með henni og það eru margir tilbúnir til þess að hjálpa okkur. Vandinn er að hann þarf að vera ójarnaður til þess að fá að fara inn á gólf og að auki þá þarf hann að vera ljúfur og spakur. Þannig að ég er búin að eyða morgninum í að hringja í hestaleigur til þess að reyna að finna einhverja gamla bikkju sem

er komin á ellilífeyri. Ef einhver veit um rétta hestinn í hlutverk þá má viðkomandi endilega láta mig vita. En ef þetta gengur ekki með hrossið þá reynum við að finna aðra lausn. Freyja var með mjög svipaðan gjörning í París, þar ætlaði hún að vera með hænu en fékk ekki leyfi til þess, sem endaði á því að hún var með snigil sem var mjög krúttlegt. Þannig að það verður spennandi að sjá hver eða hvað kemur fram með Freyju í kvöld.“

## TIL LEIGU

VANDAÐAR ÍBÚÐIR Í SKIPHOLTI 11-13



MEÐ EÐA ÁN  
HÚSGAGNA

FRÁ OG MEÐ 15. ÁGÚST

Rúmgóðar 2ja herbergja íbúðir með suðursvölum á góðum stað í miðborginni

LEIGA Á MÁNUÐI: ÁN HÚSGAGNA KR. 240.000  
MEÐ HÚSGÖGNUM KR. 340.000

Nánari upplýsingar á heimasíðu okkar:

[www.leigufelagid.is](http://www.leigufelagid.is)

SÍMI: 571 6403- leigufelagid@leigufelagid.is

## Þráhyggjukennt, brjálæðislegt, grípandi

### TÓNLIST

**Snarky Puppy kom fram á Jazzhátíð Reykjavíkur**

★★★★★

**Eldborg, Hörpu**

Miðvikudaginn 10. ágúst

Ef þér er illa við einhvern, skaltu gefa barninu hans trompet. Hljómurinn er skerandi og það er lýjandi að hlusta á nemandan æfa sig á hann. En þegar trompetblástur er keyrður upp úr öllu valdi í hljóðkerfinu í Eldborginni í Hörpu, þá er málið orðið grafalvarlegt. Þegar verst lét á tónleikum Snarky Puppy á miðvikudagskvöldið á Djasshátíð Reykjavíkur var trompetinn svo hvass að það jadraði við að vera eins og pyntingaraðferð frá miðöldum. Toppurinn á hljóðsviðinu var mjög harður. Þegar spilað var hátt (líkt og gert var megnið af tímanum), var það afar óþægilegt áheyrnar.

Þetta eru vondu fréttirnar. Þær góðu voru að leikur hljóðfæraleikaranna var framúrskarandi. Snarky Puppy er um 40 manna samfélag djassista sem hefur aðsetur í Brooklyn í New York. Það varð þó til í Texas fyrir rúmum áratug. Aðalmaðurinn er Michael League, sem leikur á bassa og er líka tónskáld og pródúsent. Í gegnum árin hefur hann safnað í kringum sig þessum magnaða hópi hljóðfæraleikara. Margir hverjir hafa komið fram með heimsfrægum söngvörum. Sveitin hefur jafnframt hlotið Grammy-verðlaunin.



Snarky Puppy í stuði á tónleikum en tónsmíðar sveitarinnar eru séstaklega góðar.

Það voru þó ekki 40 manns á sviðinu í Eldborginni, heldur aðeins fjórðungur af því. Spilað var á ýmis hljóðfæri; fiðlu, hljómborð, trompet, saxófón, trommur, o.s.frv. Það var enginn söngur. Leikurinn var gríðarlega samtaka, léttur og snarpur. Útsetningarnar voru skemmtilega fjölbreyttar. Misunandi hljóðfærasamsetningar sköpuðu margbreytileg litbrigði. Sífellt var eitthvað nýtt sem bar fyrir eyru.

Tónsmíðarnar voru ákaflega flottar. Þetta voru ekki hefðbundin lög eins og Duke Ellington og Ella Fitzgerald voru þekkt fyrir. Músíkin grundvalladist á mímínálískum stefbrotum sem urðu gjarnan að voldugum, nýstárlegum tónaseið. Gaman hve vel var unnið úr hugmyndunum. Ávallt var farið með þau miklu lengra en maður hélt að væri mögulegt. Út á ystu nöf!

Maður vissi aldrei hvað kom næst.

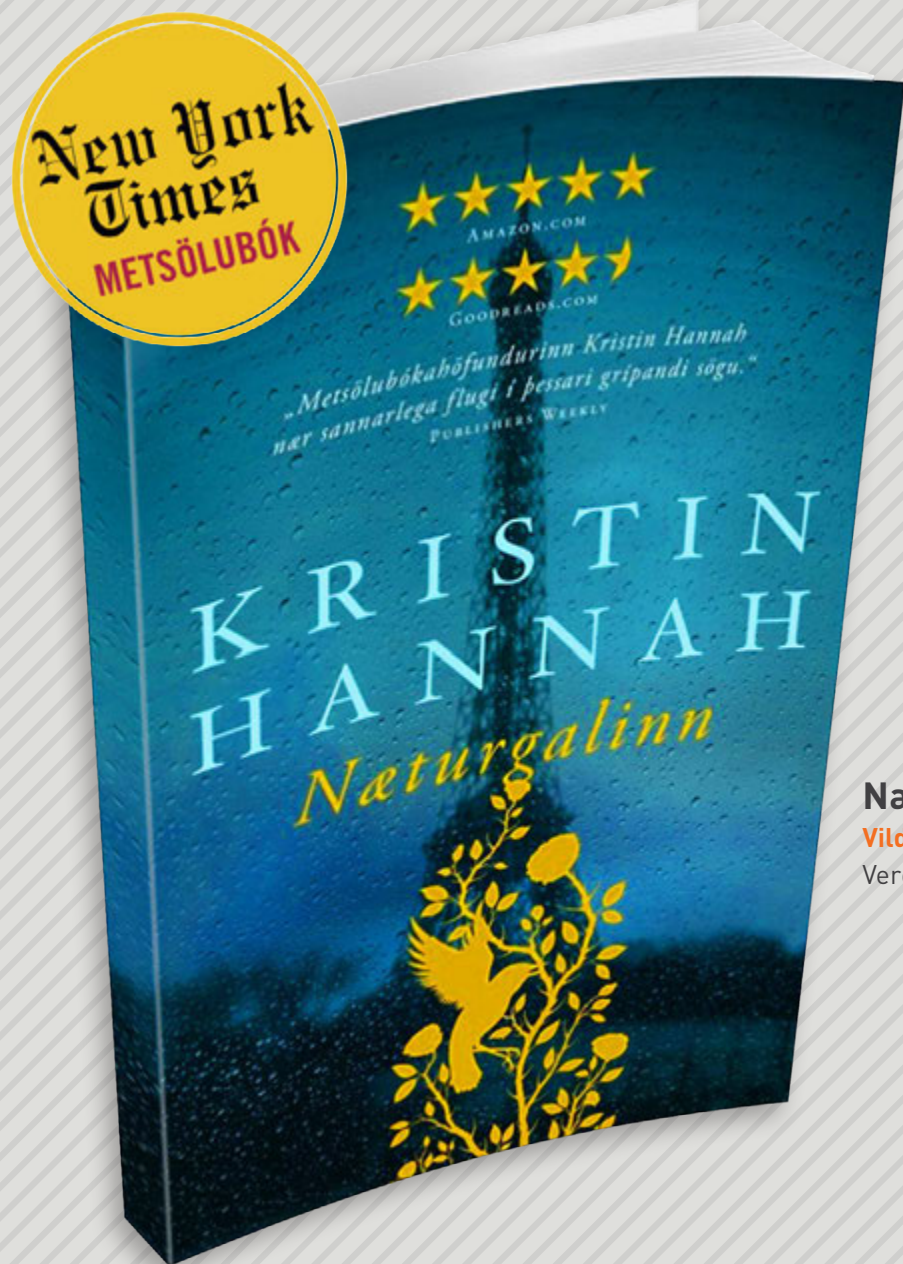
Eitt tilkomumesta atriðið var þegar rafgítarleikari og trommuleikari spiluðu einir saman drykklanga stund. Stígandinn var ótrúleg, allt frá þráhyggjukenndum innhverfum tónahendingum upp í algert brjálæði. Svo margfaldaðist það þegar hinir hljóðfæraleikararnir komu loksins inn alveg í lokin.

Í heild var tónlistin stílhrein og nútímaleg. Það var ekkert rómantískt við hana, og fátt afslappað. Andrúmsloftið var fullt af ákafa og spennu, jafnvel manískt. Stemningin var sérlega grípandi. Ef hljóðið á tónleikunum hefði verið almennilegt, fengu tónleikarnir fimm stjörnur hér, jafnvel sex.

**Jónas Sen**

**NIÐURSTAÐA:** Frábær hljóðfæraleikur, hugmyndarík útsetningar, magnaðar tónsmíðar

# TVÆR NÝJAR



## ÁSTIR, ÖRLÖG OG METSÖLUBÓK

„Í ást komumst við að því hver við viljum vera.  
Í stríði komumst við að því hver við erum.“



Amazon.com



Goodreads.com

Næturgalinn

Vildarverð: 3.499.-

Verð: 3.899.-

## 1. FLOKKS SPENNUTRYLLIR

„Spennutryllir sem ómögulegt  
er að leggja frá sér.“

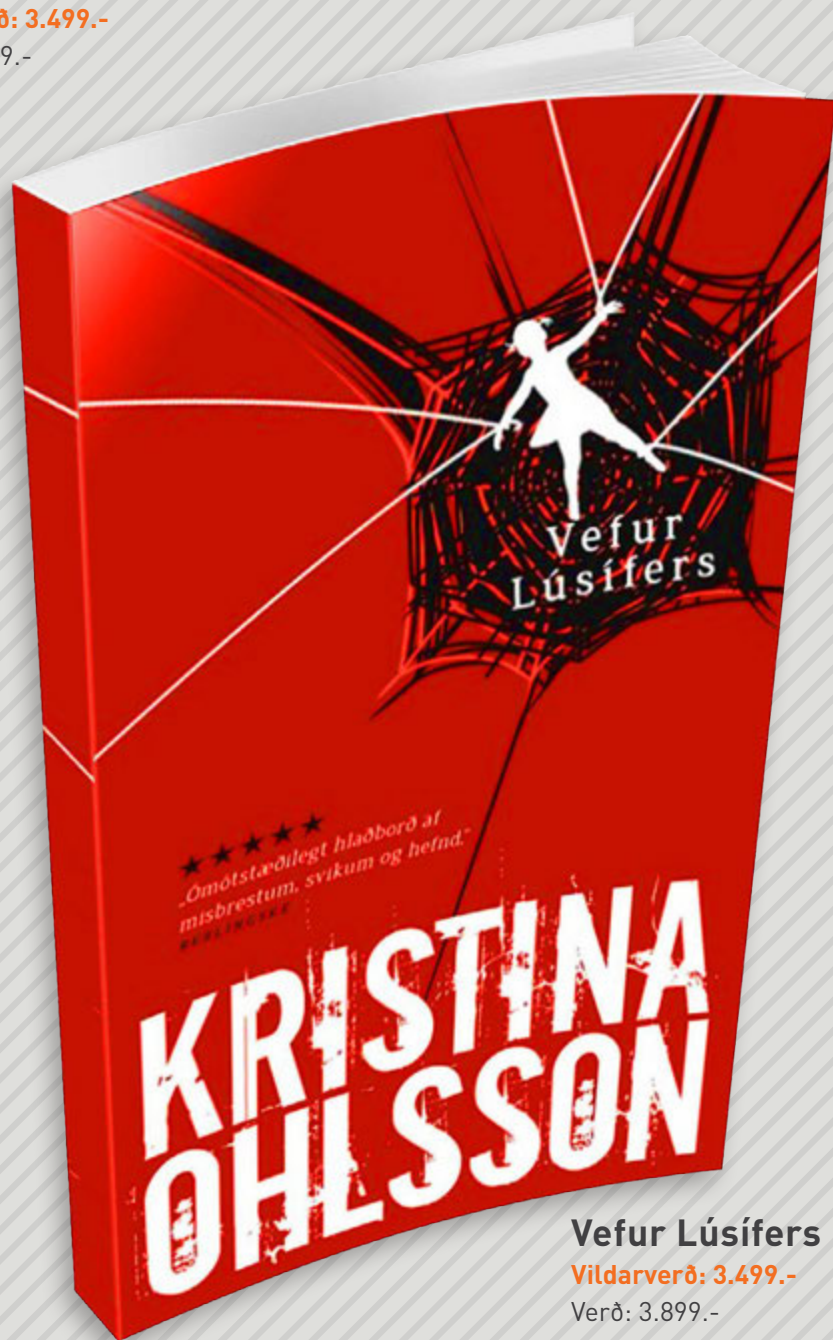
Aftonbladet

„Kristinu Ohlsson tekst sérlega vel að villa  
um fyrir lesandanum.“

Dagens Nyheter



Berlinske



Vefur Lúsifers

Vildarverð: 3.499.-

Verð: 3.899.-

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vildarverð gildir 13. ágúst, til og með 15. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

**LAUGARÁS BÍÓ**  
**miði.is**  
 Miðasala og nánari upplýsingar

**LAUGARÁSBÍÓ** Sýningartímar  
 NERVE 5:50, 8, 10:10  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ISL.TAL 2, 4, 6  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 3D ISL.TAL 4  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ENS.TAL 2, 4, 6, 8  
 BAD MOMS 8, 10:10  
 JASON BOURNE 10  
 ÍSÖLD ISL.TAL 1:40

**SAMBIÓN SAMbio.is**

Hér er Bourne upp á sitt besta  
 ENTERTAINMENT WEEKLY  
 MATT DAMON  
**JASON BOURNE**  
 Frá leikstjóranum Steven Spielberg  
 Disney  
**BFG**  
 VARIETY  
 83%

**ÁLFABAKKA**  
 SUICIDE SQUAD 3D KL. 5:20 - 8 - 10:40  
 SUICIDE SQUAD 2D KL. 2:50 - 6 - 8:40 - 10:40  
 SUICIDE SQUAD 2D VIP KL. 12 - 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 3D KL. 12 - 2 - 4  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D KL. 1 - 3:10 - 5:50  
 JASON BOURNE KL. 8 - 10:30  
 STAR TREK BEYOND 2D KL. 5:30 - 8 - 10:40  
 THE BFG KL. 12:30 - 3 - 5:30 - 8  
 LETTIN AD DÓRU ISL.TAL 2D KL. 1 - 3:20  
 RIBBIT ISL.TAL KL. 12:50 (400 KR.)

**EGILSHÖLL**  
 SUICIDE SQUAD 3D KL. 1 - 5:20 - 8 - 10  
 SUICIDE SQUAD 2D KL. 4 - 7 - 10:30  
 JASON BOURNE KL. 5:20 - 8 - 10:30  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 3D KL. 3:10  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D KL. 1 - 5:40  
 NOW YOU SEE ME 2 KL. 10:20  
 THE LEGEND OF TARZAN 2D KL. 1 - 3:20 - 8  
 LETTIN AD DÓRU ISL.TAL 2D KL. 1 - 3:10

**AKUREYRI**  
 SUICIDE SQUAD 3D KL. 5:20 - 8 - 10:40  
 SUICIDE SQUAD 2D KL. 10:40  
 STAR TREK BEYOND 3D KL. 8  
 THE BFG KL. 5:30  
 LETTIN AD DÓRU ISL.TAL 2D KL. 3  
 RIBBIT ISL.TAL KL. 3:30 (400 KR.)

**KEFLAVÍK**  
 SUICIDE SQUAD 3D KL. 8 - 10:40  
 SUICIDE SQUAD 2D KL. 5:20  
 BAD MOMS KL. 8  
 NERVE KL. 10:40  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 3D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50

**SPARBÍÓ**  
 MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU  
 KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**SÝNINGARTÍMAR Á eMiði.is, miði.is og smarabio.is**

**Góða skemmtun í bíó**

**LAUGARÁS BÍÓ**  
**Ódýrt í bíó**  
**miði.is**  
 Miðasala og nánari upplýsingar

**SÝND KL. 2 SÝND Í 2D OG 3D**  
**ÍSL. TAL**

**SÝND KL. 1:40 SÝND Í 2D ISL. TAL**

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

**SAMBIÓN SAMbio.is**

**SPARBÍÓ**  
 MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í  
 BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA  
 KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**ÍSÖLD**  
 KVINTYRIR MIKLA

**VERTU MEÐ BARNAAFMEIÐ HJÁ OKKUR**

**FJÖLSKYLDUPAKKINN**  
 MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA  
 NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS

**MIÐASALA**  
 smarabio.is  
 emidi.is  
 miði.is

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur & Sunnudagur**  
 hvar@frettabladid.is

**13. ÁGÚST**

**Tónlist**

**Hvað?** Leikverkið Annar tenór – en samt sá sami?  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Menningarhúsið Tjarnarborg, Ólafsfirði  
 Leikverkið er framhald af hinu vinsæla leikverki Guðmundar Ólafssonar sem fór á fjalir Ídnó árið 2003 og fór vítt um land við mikinn fögnuð. Leikverkið Annar tenór gerist 11 árum síðar þar sem tenórinn „frægi“ og undirleikarinn geðþrúði hittast aftur fyrir tilviljun og taka tal saman. Raunveruleikinn blasir við og í leikritinu afhjúpast raunir aðalpersónunnar á eftirminnilegan hátt m.a. fyrir tilstuðlan stórskemmtilegrar þriðju persónu sem leikin er af Aðalbjörgu Árnadóttur.

**Hvað?** RVK Soundsystem fastakvöld #68  
**Hvenær?** 23.00  
**Hvar?** Paloma  
 Mánaðarlegur reggi, dub og dancehall viðburður RVK Sound á efri hæð Paloma, laugardagskvöldið 13. ágúst.

**Hvað?** Andrea Gylfa og Djúpir vasar  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Café Rosenberg  
 Djúpir vasar er hiphop djass-trío sem hélt úti jam-sessionum á Gauknum og samstarf þess við Andreu hófst þar eftir eitt slikt. Hljóm-sveitin samanstendur af Benjamín Náttmerði, Péttri Sig og Péttri Daníel. Á dagskránni á Rosenberg verða sígild djass- og dægurlög í nýstárlegum útsetningum og er þessi bræðingur af frábærum hljóðfæraleikurum með stórbrotinni rödd Andreu nokkuð sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara. Miðaverð er 2.000 kr., posi verður á staðnum.

**Hvað?** Ólöf Arnalds' August Concert  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Mengi  
 Ólöf Arnalds, lagahöfundur, gítarleikari og þúsundþjalasmíður, býður til ágústtónleika í Mengi. Með henni kemur fram Skúli Sverrisson, bassaleikari og tónskáld. Ólöf Arnalds hefur um árabil skipað sér í röð áhugaverðustu tónlistarmanna Íslands.

**Hvað?** Estrogen tónleikar á Gauknum!  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Gaukurinn  
 Fjórir dásamlegar sóloista-konur koma fram ásamt dúettinum Bergmáli, sem tvær unaðslegar konur skipa. Allir velkomnir, aðgangseyrir.



Tónleikarnir Óperugala um sumar verða spilaðir í Hörpu í dag.

**Hvað?** JúllaDiskó  
**Hvenær?** 23.00  
**Hvar?** Ölhúsið  
 Eftir frægðarför til Vestmannaeyja um verslunarmannahelgina snýr sjálfur Júlíus Diskótek sólbrúnn og sæll á sinn heimavöll í Hafnarfirði og í þetta skipti er þemað sól og sumar.

**Hvað?** Gæruball  
**Hvenær?** 23.59  
**Hvar?** Mælifell  
 Svenni Þór og hljómsveit munu halda uppi gargandi stuði fram á rauða nótt og sjá til þess að enginn fari snemma að sofa eftir Gæruna!

**Uppákomur**

**Hvað?** Fatamarkaður Nobili  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Loft Hostel  
 Dömnurnar úr Nobili-kórnum selja af sér spjarirnar til að fjármagna kórferð til

Milano, þar sem þær ætla að hlusta á kórsystur sínar syngja í La Scala og syngja svoltið sjálfar. Skápar verða tæmdir, kjólar, skart, skór og fleira verður á boðstólum.

**Hvað?** Vegan festival Samtaka grænmetisæta á Íslandi  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Thorsplan, Hafnarfirði

**Hvað?** Barry and his guitar  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Tjarnarbíó  
 Barry and his guitar er söngleikur á ensku þar sem leikarinn, grínistinn og tónlistarmaðurinn Bragi Árnason fer með öll hlutverkin í eigin verki.

**SUNNUDAGUR 14. ÁGÚST**

**Hvað?** Óperugala um sumar  
**Hvenær?** 16.00  
**Hvar?** Harpa  
 Á þessum tónleikum beinum við athygli okkar að sögu óperunnar á Íslandi. Fjórir einsöngvarar og pianisti flytja fjölbreytta óperutónlist, bæði innlenda og erlenda auk þess sem ýmsum fróðleik um óperuflutning á Íslandi verður gausað að áhorfendum.

**Hvað?** Pikkníkktonleikaröð  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Norræna húsið  
 Hin árlega Pikkníkktonleikaröð Norræna hússins hófst 26.maí og fer fram í gróðurhúsi Norræna hússins. Alla sunnudaga í sumar gefst þér tækifæri til að heyra fjölbreytta tónlist frá íslenskum tónlistarmönnum í notalegu umhverfi við Vatnsmýrina.



Andrea Gylfadóttir og Djúpir vasar koma fram á Café Rosenberg í kvöld.  
 FRÉTTABLAÐID/VALLI





# ERTU KLÁR Í HLAUPIN?

## ÓTRÚLEGT VERÐ Á HLAUPASKÓM Í INTERSPORT!



FRÁBÆRT  
VERÐ!

ADIDAS  
ENERGY BOOST 3  
**19.990**  
VERÐ ÁÐUR  
24.990



**ADIDAS ENERGY BOOST 3**  
Vinsælustu Adidas hlaupaskórnir á frábæru verði. Dömu- og herrastærðir.  
Gildir til 21. ágúst eða á meðan birgðir endast.



## KLÚBBTILBOÐ

Þú getur skráð þig í klúbbinn í verslunum Intersport og fengið öll bestu tilboðin strax!



**2.990**  
fullt verð  
5.490

**CRAFT DEVOTION SS SHIRT**  
Æfinga- og hlaupabólur úr DRY PLUS efni.  
Dömustærðir.



**7.990**  
fullt verð  
12.990

**CRAFT DEVOTION JACKET**  
Hlaupajakki úr Dry Climalite efni með góðri öndun. Vindheldur og vatnsvarinn.  
Dömustærðir.



**4.990**  
fullt verð  
9.990

**CRAFT DEVOTION TIGHTS**  
Hlaupabuxur sem veita góðan stuðning,  
DRY PLUS efni. Dömustærðir.



**3.990**  
fullt verð  
6.490

**CRAFT PRIME LS M**  
Hálfrennd DRY PLUS æfinga- og hlaupa-  
peysa með góðri öndun. Herrastærðir.

INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.  
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 17. SUN. 13 - 17.  
INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

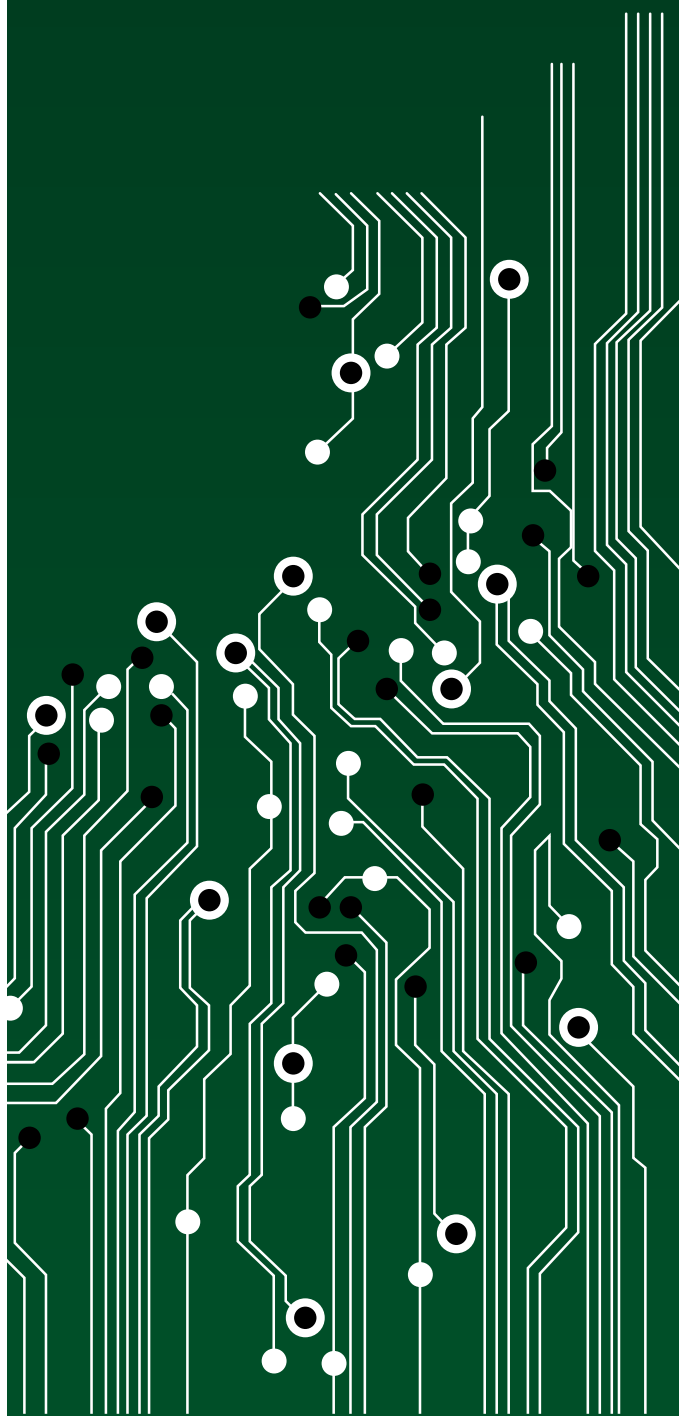
**SPORT TO THE PEOPLE**

**INTERSPORT®**

## Laugardagur

KERFIS- OG  
NETSTJÓRNUN

ÖFLUGT STARFSNÁM Í SAMSTARFI  
VIÐ MÖRG AF FREMSTU  
FYRIRTÆKJUM LANDSINS.



HEFST  
29. OG 30. ÁGÚST  
KVÖLD OG MORGUNNÁM Í BOÐI

www.ntv.is

ntv

Nýi tölvu- og  
viðskiptaskólinn

## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
08.00 Doddi litli og Eyrnastór  
08.15 Stóri og Litli  
08.30 Ævintýraferðin  
08.45 Grettir  
08.55 Óskastund með Skoppu og Skitlu  
09.10 Elías  
09.20 Víkingurinn Viggó  
09.30 Mæja býfluga  
09.45 Loonatics Unleashed  
10.05 Ævintýri Tinna  
10.30 Ben 10  
10.55 Beware the Batman

Spennandi þættir um Batman.

11.20 Ellen  
12.00 Bold and the Beautiful  
12.20 Bold and the Beautiful  
12.40 Bold and the Beautiful  
13.00 Bold and the Beautiful  
13.20 Bold and the Beautiful  
13.45 Little Big Shots  
14.25 Two and a Half Men  
14.50 Grantchester  
15.40 Feðgar á ferð  
16.10 Besti vinur mannsins  
16.35 Ég og 70 mínútur  
17.15 Sjáðu  
17.40 ET Weekend  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.50 Sportpakinn  
19.05 Lottó  
19.10 Top 20 Funniest 2  
19.55 Drumline. A New Beat  
21.40 Decoding Annie Parker  
23.20 Everly Spennumynd frá 2014 sem fjallar um mansalsfórnlambið Everly sem var fyrir fjórum árum þvinguð til að stunda vændi fyrir glæpaforingjann Taiko eða deyja ella ásamt ungri dóttur sinni og móður. Þeim til verndar neyddist Everly til að láta að vilja Taikos en ákvað um leið að vinna að því að upp-ræta hann og glæpagengi hans. Þegar myndin hefst hefur Taiko komist að því að Everly hefur unnið með lögreglunni að því að afla sannana gegn honum. Hann hefur því ákveðið að ganga nú frá henni fyrir fullt og allt, en samt ekki fyrr en hann hefur skemmt sér við að sjá hana verjast þeim kostulega her morðingja sem vinna eiga verkið.  
00.50 Thelma and Louise Tvær konur sem eru orðnar leiðar á lífinu ákveða að breyta til með ófyrirsjáanlegum afleiðingum. Þær fara í helgarferð út á land en þar gerast atburðir sem breyta lífi þeirra.  
02.55 Walk of Shame  
04.30 Sin City. A Dame To Kill For

## SPORT

07.10 Breiðablik - ÍBV Útsending frá úrslitaleiknum í Borgunarbikar kvenna  
09.00 Premier League World  
09.30 Einvígið á Nesinu  
10.20 PL Match Pack  
10.50 Premier League Preview Hitað upp fyrir leiki helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni.  
11.20 Hull - Leicester BEINT  
13.40 Breiðablik - ÍBV  
15.30 Valur - ÍBV BEINT  
18.10 Everton - Tottenham  
19.50 Crystal Palace - WBA  
21.30 NBA - Shaqtin' a Fool  
21.50 S-Kórea - Hondúras BEINT  
00.00 UFC Now 2016 Flottir þættir þar sem farið er ítarlega í allt sem við kemur UFC og blönduðum bardagalistum.  
00.50 Brasília - Kólumbía BEINT

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

15.40 Who Do You Think You Are  
16.40 Hell's Kitchen  
17.25 Baby Daddy  
17.45 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.35 Modern Family  
19.00 Fóstbræður  
19.25 Masterchef USA  
20.10 Ísland Got Talent  
21.10 Supernatural  
21.50 Breakout Kings  
22.40 Boardwalk Empire  
23.40 Bob's Burgers  
00.00 American Dad  
00.25 South Park  
00.45 Fóstbræður  
01.15 Masterchef USA Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur með Gordon Ramsey í forgrunni þar sem áhugakokkar keppast við að vinna bragðlauka dómnefndarinnar yfir á sitt band. Ýmsar þrautir eru lagðar fram í eldamennskunni og þar reynir á hugmyndaflug, úrræði og færni þátttakenda. Að lokum eru það þó alltaf dómarnir sem kveða upp sinn dóm og ákveða hverjir fá að halda áfram og eiga möguleika á að standa uppi sem Meistarakokkurinn.  
01.55 Ísland Got Talent  
02.50 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Lalli  
07.55 Rasmus Klumpur  
08.00 Latibær  
08.23 Lína langsokkur  
08.48 Stóri og litli  
09.00 Ljótí andarunginn og ég  
09.25 Ævintýri Tinna  
09.47 Mæja býfluga  
10.00 Dóra könnuður  
10.24 Ævintýraferðin  
10.37 Mörgæsinnar  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Lalli  
11.55 Rasmus Klumpur  
12.00 Latibær  
12.23 Lína langsokkur  
12.48 Stóri og litli  
13.00 Ljótí andarunginn og ég  
13.25 Ævintýri Tinna  
13.47 Mæja býfluga  
14.00 Dóra könnuður  
14.24 Ævintýraferðin  
14.37 Mörgæsinnar  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Lalli  
15.55 Rasmus Klumpur  
16.00 Latibær  
16.23 Lína langsokkur  
16.48 Stóri og litli  
17.00 Ljótí andarunginn og ég  
17.25 Ævintýri Tinna  
17.47 Mæja býfluga  
18.00 Dóra könnuður  
18.24 Ævintýraferðin  
18.37 Mörgæsinnar  
19.00 Fillinn Horton Skemmtileg teiknimynd byggð á bók Dr. Seuss um filinn Horton sem er indæll fill með mikið hugmyndaflug sem lætur sér afar annnt um aðra. Dag einn er hann úti að ganga þegar hann heyrir í einhverjum sem er að hrópa á hjálp. Þrátt fyrir að Horton sjái ekki neinn uppgötvar hann að hjálparópið kemur frá pinulitlu rykkorni og ákveður að hjálpa til.

## GOLFSTÖÐIN

10.00 John Deere Classic  
13.00 ÓL 2016 - Golf karla  
19.00 John Deere Classic  
22.00 ÓL 2016 - Golf karla

## BÍÓSTÖÐIN

08.20 The Grand Budapest Hotel  
10.00 The Rewrite  
11.45 The Man With One Red Shoe  
13.20 Waitress  
15.10 The Grand Budapest Hotel Grand Budapest Hotel í lýðveldinu Zubrowka má muna fífil sinn fegurri. Hótelíð var upp á sitt besta á millistríðsárunum undir handleiðslu hins goðsagnakennda dyra- varðar Gustave H. Víkápilturinn sem stóð vaktina með Gustave er nú orðin gamall maður en starfar ennþá á hinu sögufræga hóteli. Hann rifjar upp sögu hótelsins með ónefndum hótelpætti. Kvík-myndin sópaði að sér Óskarsverðlaunum í febrúar síðastliðnum.  
16.50 The Rewrite  
18.35 The Man With One Red Shoe  
20.10 Waitress Hugljúf og rómantísk gamanmynd um þjónustustúlkuna Jennu sem er föst í óhamingjusömu hjónabandi.  
22.00 Dope  
23.45 Red  
01.35 The Pyramid Ævintýralegur spennutryllir frá árinu 2014.  
03.05 Dope  
06.30 He's Just Not That Into You Stjörnum prýdd rómantísk gamanmynd sem byggð er á samnefndri sjálfshjálparbók sem var byggð á hluta af Sex and the City þáttunum.

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
10.01 Unnar og vinur  
10.20 Jessie  
10.35 Bækur og staðir  
10.40 ÓL 2016. Sund  
12.00 Saga af strák  
12.25 ÓL 2016. Frjálsar íþróttir  
16.10 ÓL 2016. Handbolti  
17.55 Tákmalfréttir  
18.05 KrakkaRÚV  
18.06 Hávara ljónið Urri  
18.16 Hruturinn Hreinn  
18.25 Heilabrot  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 We Bought A Zoo  
21.50 ÓL 2016. Samantekt  
22.30 Íþróttafrek Íslendinga  
22.55 ÓL 2016. Frjálsar íþróttir  
02.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist  
08.30 Rules of Engagement  
08.51 King of Queens  
09.14 How I Met Your Mother  
09.36 Angel From Hell  
09.58 The Odd Couple  
10.19 Rules of Engagement  
10.40 King of Queens  
11.03 How I Met Your Mother  
11.25 Dr. Phil  
12.06 Dr. Phil  
12.48 The Tonight Show  
13.32 The Tonight Show  
14.15 The Tonight Show  
14.58 Korter í kvöldmat  
15.04 Rachel Allen's Everyday Kitchen  
15.29 Chasing Life  
16.10 The Odd Couple  
16.32 The Office  
16.54 Playing House  
17.14 The Bachelor  
18.42 Everybody Loves Raymond  
19.05 King of Queens  
19.29 How I Met Your Mother  
19.51 Baskets  
20.15 Dan in Real Life  
21.53 Personal Effects  
23.43 You, Me and Dupree  
01.29 Smart People  
03.03 Feast of Love  
04.41 Pepsi MAX tónlist

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



# BORGUNAR BIKARINN



TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

## BORGUNARBÍKARINN



Borgunarbikarinn er á Stöð 2 Sport. Valur og ÍBV leika til úrslita um Borgunarbikar karla á Laugardalsvelli þann 13. ágúst. Mun Valur halda bikarnum á Hlíðarenda?  
**VALUR - ÍBV LAUGARDAG KL 16:00**

## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
08.45 Doddi litli og Eyrnastór  
08.00 Doddi litli og Eyrnastór  
08.15 Kormákur  
08.30 Elias  
08.40 Stóri og Litli  
08.55 Ævintýraferðin  
09.10 Heiða  
09.35 Zigby  
09.45 Tommi og Jenni  
10.10 Kalli kanína og félagar  
10.35 Ninja-skjaldbókurnar  
11.00 Teen Titans Go!  
11.20 Ellen  
12.00 Nágrannar  
13.20 Nágrannar  
13.45 Grand Designs Australia  
14.35 Save With Jamie  
15.25 Mike & Molly  
15.45 Nettir Kettir  
16.30 Landnemarnir  
17.10 60 mínútur  
17.55 Any Given Wednesday  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.50 Sportpakinn  
19.10 Stelpurnar

19.30 Feðgar á ferð Önnur þáttaröð þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og taka hús á skemmtilegu fólki sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagið ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sérstaka hæfileika til þess að draga það besta úr hversdagsleikanum.

19.55 Planet's Got Talent  
20.20 Grantchester  
21.05 The Tunnel Önnur þáttaröðin af þessum bresku/frönsku spennuþáttum sem byggðir eru á dönsku/sænsku þáttaröðinni Brúin. Hjónum er rænt í göngunum undir Frakkland sem tengja England og Frakkland. Breski lögreglumáðurinn Karl Roebuck og franska lögreglukonan Elise Wassermann fá það hlutverk að rannsaka málið og þau þurfa að taka höndum saman til að hafa uppi á ræningjunum og bjarga hjónunum áður en það verður of seint.

22.00 The Third Eye Önnur þáttaröðin af þessum hörkuspennandi og vönduðu norsku þáttum um rannsóknarlögreglumanninn Viggo Lust. Tvö ár eru liðin frá því að dóttir hans hvarf sporlaust í hans umsjá og lífi hans snúði á hvolf. Hann hefur nú slitið öll tengsl við fortíðina og hafið störf á nýjum vettvangi hjá lögreglunni. En þegar hann verður sjálfur vitni að glæp þá þarf hann að vinna með fyrrum félögum sínum á ný til að upplýsa það mál.

22.50 Aquarius  
23.35 60 mínútur  
00.20 Married  
01.00 The Night Of  
01.50 Suits  
02.35 The Night Shift  
03.20 Focus  
05.05 Gotham  
05.55 Rizzoli & Isles

## SPORT

07.20 Southampton - Watford  
09.00 Middlesbrough - Stoke  
10.40 Crystal Palace - WBA  
12.20 Bournemouth - Man. Utd.  
14.40 Arsenal - Liverpool  
17.15 Portúgal - Þýskaland  
18.55 Nígéria - Danmörk  
20.35 Einvígið á Nesinu 2016  
21.25 Premier League World 2015/2016  
21.50 Ástralía - Venesúela  
00.05 NBA Special. Clutch City  
01.20 Serbia - Kína

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



## FEDGAR Á FERÐ

Í þessum lokapætti verða þeir feðgar í Skógum undir Eyjafjöllum þar sem þeir heimsækja Þórð Tómasson, fyrrverandi safnvörð, sem er orðinn 95 ára gamall og skrifar bækur af fullum krafti. Einnig hitta þeir strákana í BMX Brós sem sýna listir sínar á sýningum um allt land.

FRÁBÆRT  
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á [365.is](http://365.is)

365



## PLANET'S GOT TALENT

Frábærir þættir fyrir alla fjölskylduna þar sem sýnd verða eftirminnilegustu atriðin úr Got Talent þáttunum um víða veröld.



## GRANTCHESTER

Spennandi þáttasería um prestinn Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamál í Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.



## THE TUNNEL

Hjónum er rænt fyrir framan dóttur þeirra í Ermarsundsgöngunum og böndin berast fljótt að hryðjuverkamönnum. Æsispennandi bresku/frönsk sería sem er byggð á hinum geysivinsælu dönsku þáttum, Broen eða Brúnni.



## THE THIRD EYE

Lögreglumáðurinn Viggo Lust hefur slitið öll tengsl við fortíðina og tvö ár eru liðin frá því að dóttir hans hvarf sporlaust. Hann hefur hafið störf á nýjum vettvangi en ekki er allt sem sýnist. Norskir spennuþættir sem hafa slegið í gegn!



## AQUARIUS

Dramatískir og hörkugóðir þættir þar sem David Duchovny leikur harðsvíraðan lögreglumann sem er á eftir Charles Manson og genginu hans í Los Angeles á sjöunda áratugnum.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

## STÖÐ 3

16.00 Project Runway  
16.40 The Last Man on Earth  
17.05 Cristela  
17.25 Selfie  
17.50 Raising Hope  
18.10 The Big Bang Theory  
18.30 Modern Family  
18.55 Fóstbræður  
19.25 Sjálfstætt fólk  
20.00 Um land allt  
20.25 Bob's Burgers  
20.50 American Dad  
21.15 South Park  
21.40 Cold Case  
22.25 Réttur  
23.15 Pretty Little Liars  
00.00 Fóstbræður  
00.25 Sjálfstætt fólk  
01.00 Um land allt  
01.25 Bob's Burgers  
01.50 American Dad  
02.15 South Park  
02.40 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Ljótí andarunginn og ég  
07.25 Ævintýri Tinna  
07.47 Mæja býfluga  
08.00 Dóra könnuður  
08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar  
08.47 Ævintýraferðin  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Lalli  
09.55 Rasmus Klumpur og félagar  
10.00 Latibær  
10.23 Lina langsokkur  
10.48 Stóri og litli  
11.00 Ljótí andarunginn og ég  
11.25 Ævintýri Tinna  
11.47 Mæja býfluga  
12.00 Dóra könnuður  
12.24 Mörgæsinar frá Madagaskar  
12.47 Ævintýraferðin  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Lalli  
13.55 Rasmus Klumpur og félagar  
14.00 Latibær  
14.23 Lina langsokkur  
14.48 Stóri og litli  
15.00 Ljótí andarunginn og ég  
15.25 Ævintýri Tinna  
15.47 Mæja býfluga  
16.00 Dóra könnuður  
16.24 Mörgæsinar frá Madagaskar  
16.47 Ævintýraferðin  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Lalli  
17.55 Rasmus Klumpur og félagar  
18.00 Latibær  
18.23 Lina langsokkur  
18.48 Stóri og litli  
19.00 Anastasia

13.24 Svampur Sveinsson



## GOLFSTÖÐIN

08.20 John Deere Classic  
11.20 Golfing World 2016  
12.10 Golfing World 2016  
13.00 ÓL 2016 - Golf karla  
19.00 John Deere Classic  
22.00 Countdown to the Ryder Cup 2016  
22.25 PGA Tour 2016. Delivering a Decade of Champions  
22.50 Paul Lawrie Match Play

## BÍÓSTÖÐIN

08.40 Hungry Hearts  
10.35 When the Game Stands Tall  
12.30 Night at the Museum. Battle of the Smithsonian  
14.15 He's Just Not That Into You  
16.25 Hungry Hearts  
18.20 When the Game Stands Tall  
20.15 Night at the Museum. Battle of the Smithsonian  
22.00 The Hunger Games  
00.25 Fifty Shades of Grey  
02.30 Taken 3  
04.20 The Hunger Games

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
07.01 Kioka  
07.08 Kalli og Lóa  
07.20 Olivia  
07.30 Veistu hvað ég elska þig mikið  
07.42 Vinabær Danna tígurs  
07.52 Hæ Sámur  
08.00 Hvolpasveitin  
08.23 Babar og vinir hans  
08.46 Klaufabárðarnir  
08.53 Millý spyr  
09.00 Disneystundin  
09.01 Finni Kostur  
09.23 Sigildar teiknimyndir  
09.30 Gló magnaða  
09.54 Alvinn og ikornarnir  
10.06 Chaplin  
10.10 ÓL 2016: Frjálsar íþróttir  
12.25 ÓL 2016: Frjálsar íþróttir  
15.15 Mótókross  
15.50 ÓL 2016: Samantekt  
16.25 Saga af strák  
16.50 ÓL 2016: Fimleikar  
18.50 Táknafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Sauðárkrókur í 50 ár  
20.30 Hótel Tindastóll  
21.05 ÓL 2016: Samantekt  
21.40 Íslenskt bíósumar: Eldfjall  
23.20 ÓL 2016: Frjálsar íþróttir

## SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Rules of Engagement  
08.25 King of Queens  
08.50 How I Met Your Mother  
09.15 Telenovela  
09.40 Cooper Barrett's Guide to Surviving Life  
10.05 Rules of Engagement  
10.30 King of Queens  
10.55 How I Met Your Mother  
11.20 Dr. Phil  
12.00 Dr. Phil  
12.40 Dr. Phil  
13.20 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
14.00 The Tonight Show with Jimmy Fallon  
14.40 Life is Wild  
15.25 Parenthood  
16.10 Life In Pieces  
16.35 Grandfathered  
17.00 The Grinder  
17.25 Angel From Hell  
17.50 Top Chef  
18.35 Parks & Recreation  
19.00 King of Queens  
19.25 How I Met Your Mother  
19.50 Rachel Allen's Everyday Kitchen  
20.15 Chasing Life  
21.00 Law & Order. Special Victims Unit  
21.45 American Gothic  
22.30 The Bastard Executioner  
23.15 Fargo  
00.00 Limitless  
00.45 Heroes Reborn  
01.30 Law & Order. Special Victims Unit  
02.15 American Gothic  
03.00 The Bastard Executioner  
03.46 The Late Late Show with James Corden

# ÚTRISA ÚTSALA

BÍLMAGNARAR  
FERÐATÆKI MP3 SPILARAR  
MAGNARAR ÚTVÖRÞ  
BÍLTÆKI PRÁÐLAUSIR SÍMAR  
HÁTALARAR SJÓNVÖRÞ MYNDAVÉLAR  
DVD SPILARAR  
BÍLHÁTALARAR  
HEYRNARTÓL  
HLJÓMBORÐ  
REIKNIVÉLAR

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI  
**ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR**  
UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR ÍSSKÁPAR HÁFAR  
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL  
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR PVOTTAVÉLAR  
KAFFIVÉLAR BLANDARAR PURRKARAR  
VÖFFLUJÁRN STRAUJÁRN  
RYKSUGUR

## NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti  
Philips, Panasonic og LG sjónvörp með allt að 300.000kr afslætti  
Frystikistur frá 24.995  
Philips bluetooth hátalarar með allt að 67% afslætti  
Blu-ray DVD spilarar með allt að 33% afslætti  
Örbylgjuofnar með allt að 50% afslætti  
Ofnar, háfar og helluborð á frábærum verðum  
Panasonic þvottavélar frá 49.995  
Kæliskápar með allt að 46% afslætti  
Kaffivélar, brauðristar og önnur smátæki á miklum afslætti  
Philips heyrnartól með allt að 60% afslætti  
Pottar, pönnur og búsáhöld með allt að 75% afslætti

Sjá allt  
úrvalið  
á [ht.is](http://ht.is)

## TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

Opið virka daga 10-18 og laugardaga 11-16



Heimilistæki

[www.ht.is](http://www.ht.is)

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS LG Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic  
wilfa Melissa -friete elna VESTFRÖST exDO MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO

# MEIRI HRAÐI SKARPARI MYND BETRA VIÐMÓT

365 HÁTÍÐ  
Í SKAFTAHLÍÐ 24  
LAUGARDAG  
KL. 13-16



## KOMDU OG PRÓFAÐU APPLE TV MEÐ EFNI FRÁ 365



### FRAM KOMA:

- ALDA DÍS
- SYLVÍA ERLA MELSTED
- STEINAR BALDURSSON
- HREIMUR ÖRN
- BJARNI TÖFRAMAÐUR

### OG FLEIRA SKEMMTILEGT ...

- HAPPDRETTI MEÐ FRÁBÆRUM VINNINGUM
- APPLE TV KYNNINGAR
- HOPPUKASTALI
- LJÚFFENGT GRILL Á KANTINUM



Við óskum þér góðrar skemmtunar

# 365 | Apple tv



## APPLE TV 4 Á 0 KR.

Í þrjátíu ár höfum við verið í fararbroddi við að færa þér gæðaeefni með nýjustu tækni. Árið 1986 biðu tilvonandi áskrifendur okkar í röðum eftir myndlyklum þegar fyrsti myndlykillinn kom til Íslands. Frá þeim tíma hefur hvergi verið hnikað og hver tæknibreytingin tekið við af annarri. Við hjá 365 leggjum metnað í að þú njótir skemmtunarinnar á sem bestan hátt og stígum nú enn eitt skrefið og kynnum **365 sjónvarp á Apple TV**. Meiri hraði, skarpari mynd og enn betra viðmót í sjónvarpi framtíðarinnar.

Nú getur þú fengið þér Apple TV 4 með áskrift að efni frá 365 og sparað tugi þúsunda því við bjóðum þér **Apple TV á 0 krónur með 12 mánaða áskrift** að völdum pökkum 365.



Tilboðið gildir með völdum sjónvarpspökkum 365 til 31. ágúst 2016.

Nánar á 365.is eða í síma 1817.

**EPL VALITOR**

Í samstarfi við Epli og Valitor

**365** er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; að sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 400 manns.

# 365

# Nefnt eftir varalít

**Cyber** er samvinnuverkefni þeirra **Sölu Valsdóttur** og **Jóhönnu Rakelar Jónasdóttur** úr Reykjavíkurdætrum. Á miðvikudaginn gáfu þær út EP-plötuna *Crap* sem er sjö laga stuttskífa á SoundCloud.

**C**yper hefur verið til í nokkurn tíma innan Reykjavíkurdætra samsteypunnar, í raun áður en Reykjavíkurdætrum urðu til. Þær hafa áður gefið út lögín Sjálfstæðisfylleri og Fiðringur.

*Hvernig eru þið ólíkar Reykjavíkurdætrum og af hverju eru þið í „sér“ hljómsveit?*

**Salka:** „Cyber er kannski ólíkast Reykjavíkurdætrum að því leyti að við erum bara tvær og vinnum þess vegna tónlistina okkar í nánara samstarfi en venjan er hjá Reykjavíkurdætrum. Við höfum það að markmiði að vinna að ákveðnu „soundi“ á meðan Reykjavíkurdætur snúast einmitt um að hafa rými til þess að mega vera mismunandi einstaklingar með alls konar „sound“ og pælingar.“

**Jóhanna:** „Fyrir Airwaves 2011 var ég svo blönd að ég vældi í Sölu að byrja með mér í hljómsveit og reyna að fá frimíða. Við skírdum þessa hljómsveit eftir upphalds MAC-varalítum okkar, á þeim tíma, sem var einmitt Cyber. Hins vegar átti Cyber upphaflega að vera diskó/trash-metal/pönk dúó. Allt þetta var samt meiri kjaftur í okkur en nokkuð annað. Í rauninni bjóst ég aldrei við því að við myndum gera nokkuð. Svo kem ég heim úr nokkurra mánaða Rússlandsferð um haustið 2013 og viku seinna stígum við á svið sem rapparar á Rappkonukvöldi sem Cyber.“

*Hvernig plata er þetta? Eruð þið að vinna með einhverjar sérstakar pælingar? Eru gestir? Hverjir pródúsa?*

**Salka:** „Þessi plata er að mörgu leyti drungaleg en samt líflæg. Það er mjög mikil tilfinning í hverju lagi og lögín í sjálfu sér ólík en samt er

einhver „X-factor“ sem bindur þau saman. Lögín eru unnin í mjög nánú samstarfi með ólíkum pródúserum og við erum líka að vinna mikið með vokal sem hljóðfæri á flestum lögum plötunnar.

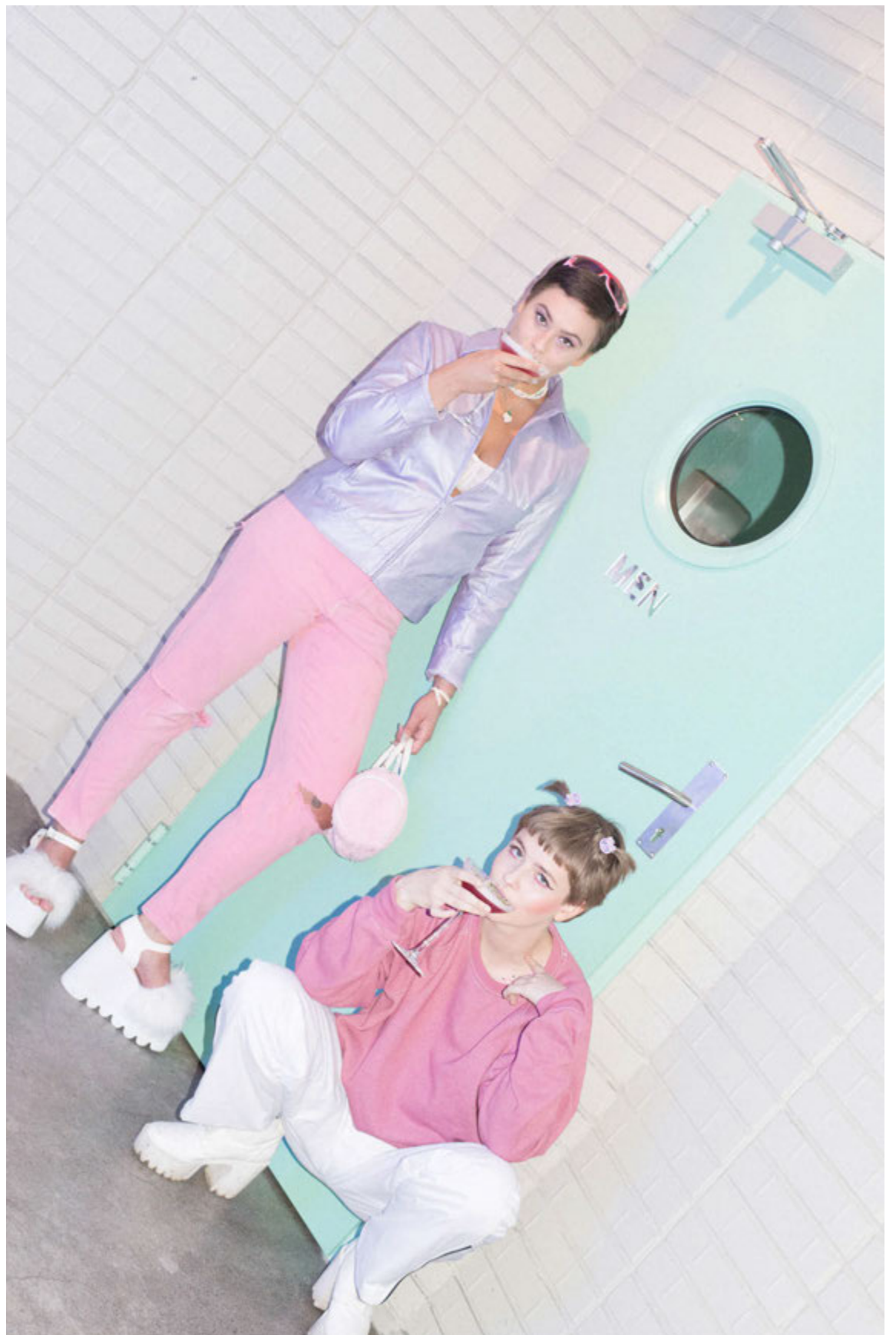
Platan er eins og gengur og gerist þrútin af upplýsingum og pælingum, sem gerist gjarnan með jafn textamíðaða tónlist og rapptónlist er. Platan sem heild er ekki að vinna með neitt sérstakt þema, það er helst bara að tónlistin er unnin í mjög nánú samstarfi og er þess vegna persónuleg og mikið unnin.

MC Blær er með okkur í tveim lögum, en Blær hefur einmitt unnið mikið með okkur í gegnum árin og þegar við ákváðum að gera þessa EP þá kom ekki til greina að hún myndi ekkert koma að henni. Hún er soldið eins og stóra systir okkar. Við vorum ótrúlega heppnar að fá svo geðveikt mikið af flottum pródúserum að vinna með okkur þ.e. Dj. Flugvél og geimskip, Russian.girls, TY og Marmara.“

*þarf ekki að fagna svona útgáfu? Er eitthvað fleira að fæðast hjá ykkur?*

**Salka:** „Við ætlum að halda útgáfutónleika þann 17. ágúst á vinnustofunni minni á Fiskislóð. Þar verður líka sýnt myndband og mögulega stíga á svið fleiri hljómsveitir. Við erum mjög spenntar að halda þetta á vinnustofunni þar sem við unnum mikið að plötunni þar og ætlum okkur að skapa alveg einstakt rými fyrir útgáfuna.“

Líkt og árið 2011 þá ætlum við okkur enn þá að fá að spila á Airwaves, svo við stefnum á það. Annars verður vonandi bara nóg að gera hjá okkur í framhaldi af þessari plötu!“ [stefanthor@frettabladid.is](mailto:stefanthor@frettabladid.is)



Jóhanna og Salka voru í raun orðnar Cyber áður en þær urðu Reykjavíkurdætur. MYND/HREFNA BJÖRG GYLFAÐÓTTIR

## Mega tækla áhorfendur

„Þetta verður eins og Bylgjulestin fyrir skrítið fólk,“ segir Steindór Grétar Jónsson, umsjónarmaður hlaðvarpsþáttarinnar Spinnipúkans.

Í kvöld munu umsjónarmenn Spinnipúkans ásamt íslensk/ástralska uppistandshlaðvarpinu Icetrálla taka upp þætti ásamt áhorfendahóp. Umsjónarmenn Icetrálla eru íslenski uppistandarinn Hugleikur Dagsson og ástralski uppistandarinn Jonathan Duffy.

Áhorfendur eiga kost á því að taka að einhverju leyti þátt í hlaðvarpsþáttunum tveimur en þetta er í fyrsta sinn sem þættirnir eru teknir upp með áhorfendum. Steindór segist ekki viss um hvaða gest þeir Hugleikur og Jonathan muni kynna til leiks en sérlegur gestur Spinnipúkans er Hildur Lillindahl Viggósdóttir. „Hún mun segja okkur sögur úr eigin lífi til þess að veita okkur innblástur og kveikja á hugmyndum til þess að nota í spunnum,“ segir Steindór.

Hann vill þó ekki gangast við því



Hugleikur, Jonathan og Steindór verða örugglega í stuði í kvöld og Steindór segir allt geta gerst. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

að örli á samkeppni á milli hlaðvarpsþáttanna en viðurkennir að einhverjum bolabrögðum verði hugsanlega beitt. „Það er náttúrulega spurning hvort ég noti tækifærið og reyni að skemma þeirra þátt. Kannski hleyp ég upp á sviðið og tek mækin. Svo mega áhorfendur náttúrulega reyna að hlaupa upp á svið og taka mækin en þá megum við tækla þá.

Það getur allt gerst,“ segir Steindór og hlær. Ásamt honum munu þau Ólafur Ásgeirsson, Sandra Barilli og Atli Már Steinarsson sjá um Spinnipúkann. „Það verður nóg af gríni og það er frítt inn. Þetta verður einhver algjör vitleysa og mjög fyndið.“

Herlegheitin fara fram á skemmtistaðnum Húrra og hefjast klukkan 20.00. – gló

**Chris Norman**  
upprunalegi söngvari  
**Smokie**

Stórtónleikar  
í Eldborg  
17. september  
Miðasala er hafin

DÆGURFLUGAN  
CN HARPA



MOUNTAIN  
HARD  
WEAR 

*Coleman* 

  
MERIDA

The  
Original  
MUCK  
BOOT COMPANY

SUMARMARKAÐI ELLINGSEN LÝKUR UM HELGINA

# ÓTRÚLEG VERÐ Á GÆÐAVÖRU

ÚTILEGUVÖRUR / HJÓL / ÚTIVISTARFATNAÐUR  
/ SKÓR / VEIÐIVÖRUR / ÍPRÓTTAFATNAÐUR

  
TRESPASS

  
zamberlan

 Columbia

  
SOREL

  
NIKE

DIDRIKSONS1913  
Grundsund SWEDEN

DEVOLD®  
NORWAY 1853

  
adidas

# ELLINGSEN

SÍÐAN 1916

TRYGGVABRAUT 1-3  
AKUREYRI  
580-8550

FISKIÐ 1  
REYKJAVÍK  
580-8500

ELLINGSEN.IS



Sikileyskt Cannoli.

# Prófar sig áfram í eldhúsinu

**Jóhannes Haukur Jóhannesson** býr til sikileyskt cannoli frá grunni, en hann á ekki langt að sækja ostagerðarhæfileika sína.

Guðrún Jóna Stefánsdóttir  
gudrunjona@frettabladid.is



Ég bjó til ricotta-ost um daginn vegna þess að ég var að búa til sikileyskt cannoli í fyrsta skipti. Konan mín hefur viljað smakka cannoli frá því hún sá Don Altobello slafra þessu í sig í Godfather III,“ segir Jóhannes Haukur Jóhannesson leikari spurður út í frumraun sína í ostagerð.

„Cannoli hefur einhvern veginn aldrei verið til neins staðar þar sem Rósa konan mín hefur leitað eftir þessu. Það eru nú komnir tveir áratugir síðan hún sá myndina og mér fannst tími til kominn að hún fengi að smakka á cannoli. Enda mitt hlutverk að láta drauma hennar rætast, hvort sem það er að ferðast til Hawai eða að fá sikileyskt cannoli á haustkvöldi í Reykjavík,“ segir Jóhannes léttur í bragði.

Þar sem osturinn var hvorki til í Bónus né öðrum verslunum tók Jóhannes verkefnið í sínar hendur, enda á hann ekki langt að sækja hæfileikana í ostagerð, en faðir Jóhannesar er mjólkurfræðingur og margfaldur ostameistari.

„Ég ráðfærði mig við pabba og það kom í ljós að það er mjög einfalt að framleiða þennan ost í eldhúsinu, og þar sem osturinn er í réttinum ákvað ég að það þýddi ekkert annað en að gera ostinn frá grunni,“ segir hann og bætir við að seinna hafi hann komist að því að osturinn fæst í Melabúðinni.

Að matreiða cannoli er alls ekki fyrir byrjendur og óhætt er að segja að undirbúningur taki þó nokkurn tíma.

„Ég las mér til um þennan rétt, sem er svona djúpsteikt skel með



Jóhannes Haukur með ricotta-ostinn.

ostafyllingu. Fyllingin er blanda af ricotta-osti, þeyttum rjóma, negul, múskati og sitrónuberki. Þetta er talsverð vinna. Ég þurfti til dæmis að saga niður gárdinustöng, pússa og þrúbrenna í ofni til að geta djúpsteikt deigskelina sem er eins og hólkur,“ segir Jóhannes, sem að eigin sögn hafði virkilega gaman af öllu umstanginu í kring um cannoli-gerðina.

Hefur þú hugsað þér að leggja matargerð fyrir þig?

„Ég hugsa að ég fari nú ekki að leggja þetta fyrir mig að öðru leyti en því að gera meira af þessu heima fyrir. Ég er í barneignafrii núna ásamt frúnni og hef því nokkuð rúman tíma. Það er dásamlegt að nýta þann tíma í að gera allskyns hluti með fjölskyldunni og prófa sig áfram í eldhúsinu. Að geta leyft sér að dunda í nokkra tíma á dag við



Skemmtilegt fyrir börnin.



Rósa, eiginkona Jóhannesar, ánægð með afkrasturinn.



Djúpsteikingin er fljótlegt ferli.



Skelin sem er eins og hólkur.



Jói sagaði niður gárdinustöng, pússaði og þrúbrenndi í ofni.

Ég ákvað að gera þessa mjög einföldu útgáfu þar sem tilgangurinn var að blanda ostinum saman við annað í cannoli-fyllingunni. Ricotta-osturinn sjálfur er mjög einfaldur. Það eru til nokkrar útgáfur af honum.

#### Uppskrift

1 lítri nýmjólk  
250 ml AB mjólk  
Krydd eftir smekk

#### Aðferð

Setja 1 lítra af nýmjólk og 250 ml AB mjólk í pott við miðlungshita. Svo mallar það í um 20 mínútur (passa að hræra svo ekki brenni) og hleypur í kekki. Kekkirnir eru osturinn. Maður sigtar þá frá og lætur standa í sigti í kæli yfir nótt. Þessi útgáfa af ostinum er ekki mjög bragðmikil en það má bragðbæta hann með kryddi eða gera hann úr mjólk og rjóma.

að prófa nýjar uppskriftir er mjög gefandi og skemmtilegt. Krakkar hafa líka alltaf gaman af því að baka. Tala nú ekki um djúpsteikingu, það er mjög fljótlegt ferli fyrir óþolinmóð börn að taka þátt í. Dóttir mín trúði varla eigin augum þegar hún sá deigið steikjast á innan við mínútu,“ segir Jóhannes, en hann mun halda út til Newcastle í september, að leika í þáttunum The Last Kingdom fyrir BBC og Netflix.

„Þetta er önnur sería sem er í framleiðslu núna og kemur út á næsta ári. Svo eru fleiri verkefni í farvatninu sem taka væntanlega við. Ég hef alltaf góðan tíma á milli þess sem ég fer út til að vinna svo ég er hvergi nærri hætta í eldhúsinu,“ segir Jóhannes að lokum.

# SPORTS DIRECT

**NÝ SENDING  
Í HVERRI VIKU**

ADIDAS INNHÁSKÓR.  
STELPU OG STRÁKA



**MEGA VALUE** 7.990 KR.

BARNA FÍGÚRU PEYSUR



**MEGA VALUE** TIL Í FLEIRI TÝPUM  
Verð frá 2.590 KR.

SLAZENGER SUNDPOKAR



**MEGA VALUE** FÁANLEGIR Í FLEIRI LITUM OG ÖÐRUM  
MERKJUM. MJÖG MIKIÐ ÚRVAL  
990 KR.

SONDICO ÆFINGARBOLUR



**2 FYRIR** FÁANLEGT Í STÆRDUM FYRIR  
2 ÁRA OG UPP Í 3XL  
3.190 Verð frá 2.190 KR.

SONDICO STUTTBUXUR



**2 FYRIR** FÁANLEGT Í STÆRDUM FYRIR  
2 ÁRA OG UPP Í 3XL  
1.990 Verð frá 1.290 KR.

SLAZENGER BARNA BUXUR MEÐ TEYGJU



**2 FYRIR** 2.890 KR. 1.890 KR.

NIKE BARNA STUTTERMABOLUR



**2 FYRIR** FÁANLEGIR Í FLEIRI TÝPUM OG LITUM  
4.590 KR. 3.190 KR.

NIKE TANJUN BARNASKÓR



**MEGA VALUE** FÁANLEGIR Í FLEIRI LITUM  
7.990 KR.

VANS BARNASKÓR



**MEGA VALUE** FÁANLEGIR Í FLEIRI LITUM  
6.990 KR.

SONDICO FÓTBOLTASOKKAR



**2 FYRIR** FÁANLEGIR Í FLEIRI LITUM OG  
ÖLLUM STÆRDUM  
1.190 KR. 790 KR.

ADIDAS OG PUMA BARNA  
STUTTERMABOLUR



**2 FYRIR** FÁANLEGT Í FLEIRI LITUM  
4.590 KR. 2.990 KR.

ADIDAS ACE INNHÁSKÓR/FÓTBOLTA  
BARNASKÓR



**MEGA VALUE** EINNIG FÁANLEGT Í FLEIRI  
GERÐUM OG STÆRDUM  
6.390 KR.

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS  
DIRECT**

Skógarlind 2

Opnunartími  
Mán-mið: 10-19  
Fim: 10-21  
Fös: 10-20  
Lau-Sun: 10-18



## Lífið í vikunni

07.08.16-13.08.16



## HANNAR ÚLPU OG GERIR SJÓNVARPSÞÁTT

Manuela Ósk Harðardóttir er allt í öllu. Hún hefur undanfarið verið að hanna eigin úlpu í samstarfi við ZO-ON og ætlar auðvitað að henda í eitt stykki raunveruleikaþátt um ferlið.

## VIC MENSA KEMUR TIL LANDSINS

19.000 MÍÐAR SELDIR Á JUSTIN BIEBER

Bandaríski rapparinn Vic Mensa kemur til með að hita lýðinn upp fyrir sjálfan Justin Bieber á tónleikum hans í Kórnum í september.



## RAFMAGNSTAURAR Á HELLISHEIÐI Í VOGUE

Ásta Kristjánsdóttir tók mynd af rafmagnsstaurum á Hellisheiði sem aðstoðarráttgjafi ítalíska Vogue heillaðist svona líka af og birti hana í tímaritinu í kjölfarið.

## VEGAN FESTIVAL



Vegan-lífsstíllinn hefur aldrei verið vinsælli og í Hafnafirði halda Samtök grænmetisæta á Íslandi sérstaka hátíð tileinkaða lífsstílnum hinn 13. ágúst. Arna Sigrún Haraldsdóttir er meðstjórnandi samtakanna.

MEIRA EN 1.300 MANNS HAFNAÐ KOMU SÍNA

Upplifðu tilfinninguna að svífa í þyngdarleysi



TEMPUR® HYBRID HEILSUDÝNAN  
Frumlegasta hönnun TEMPUR til þessa!



Stillanleg heilsurúm í sérflokki  
Charlotte Julien  
Dream your world™



FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIÐI 1  
Ísafirði  
456 4566

Betra  
BAK



Karin á án nokkurs vafa eftir að láta til sín taka í vetur og er þegar komin í samstarf við Sxssx. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

# Hætt með Loga og sinnir nú sólóferli

Karin Sveinsdóttir og Logi Pedro Stefánsson sem saman hafa skipað Young Karin, sendu frá sér fjögurra laga EP-plötu nýverið. Platan markar endalok samstarfsins sem staðið hefur síðan 2013.

„Við vorum að gefa út fjögurra laga EP-plötu, allt lög sem ég gerði með Loga Pedro, og við höfum verið að spila á tónleikum. Okkur fannst við verða að gefa þetta út svo við létum af því verða. En nú erum við hætt að vinna saman,“ segir tónlistarkonan Karin Sveinsdóttir, eða Young Karin, sem er að vakna upp eftir dálítinn dvala. Eftir ansi farsælt samstarf við Loga, sem er allt í öllu í íslensku tónlistarlífi um þessar mundir, hyggst Karin róa á ný mið.

„Við fórum strax að vinna saman eftir að ég tók þátt í söngkeppni Menntaskólans við Hamrahlíð, 2013. Við tókum alveg eitt og hálf ári í að vinna saman í tónlistinni. Logi hefur hjálpað mér mjög mikið, og bróðir minn líka heilmikið,“ segir Karin, en rapparinn Emmsjé Gauti er einmitt stóri bróðir hennar. Spurð um hvort hún sjái fyrir sér að vinna með honum, segir hún létt í bragði það auðvitað hafa komið til tals, þó ekkert hafi raunverulega gerst í þeim efnunum enn sem komið er.

Karin er nýorðin tvítug en hefur verið viðloðandi bransann undanfarin þrjú ár eins og áður segir. Hún

●● **ÞETTA ER Í RAUN ALLT ÖNNUR TÓNLIST EN VIÐ LOGI HÖFUM VERIÐ AÐ VINNA. SVIPAÐUR STÍLL KANNSKI EN SAMT ALLT ÖÐRUVÍSI.**

segir mikið hafa breyst á ekki lengri tíma og er vel í stakk búin fyrir komandi sólóferil.

„Ég er búin að læra mikið, ég fór inn í þetta allt saman vitandi ekkert um þennan heim og hef fengið góðan tíma til að finna út hvað ég vil og hvernig tónlist ég vil vinna. Mig langaði til að fara að semja meira sjálf, ég hef ekki gert það með Loga. Mér finnst gaman að syngja, auðvitað, en nú kemur

meira frá mér,“ útskýrir Karin.

Hún segir fyrsta kast væntanlegt í lok sumars, en það hefur hún undirbúið með þeim Helga Sæmundi, úr Úlfi Úlfi, og Birni Vali Pálssyni, en þeir skipa saman hljómsveitina Sxssx. „Þetta er í raun allt önnur tónlist en við Logi höfum verið að vinna. Svipaður stíll kannski en samt allt öðruvísi. Samvinnan hefur gengið mega vel og við sjáum fyrir okkur að gera saman nokkur lög,“ segir hún, auðheyrilega spennt og undirstrikar að hún ætli ekki að festa sig neitt, heldur njóta þess að vinna með hinum ýmsu tónlistarmönnum á næstunni.

„Annars er þetta allt saman eitt stórt spurningamerki hjá mér, ég veit ekki hvað kemur í kjölfarið. En ég er ofboðslega spennt fyrir komandi tímum,“ segir hún högvær að lokum. [gudrun@frettabladid.is](mailto:gudrun@frettabladid.is)



Logi Pedro

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson [svanur@365.is](mailto:svanur@365.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason [gustaf@365.is](mailto:gustaf@365.is), Hafsteinn Hafsteinnsson [hafsteinn@365.is](mailto:hafsteinn@365.is), Hjördis Zoëga [hjordis@365.is](mailto:hjordis@365.is), Sígfrús Órn Einarsson [sigfus@365.is](mailto:sigfus@365.is), Órn Geirsson [orn.geirsson@365.is](mailto:orn.geirsson@365.is) FÖLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann [atli.bergmann@365.is](mailto:atli.bergmann@365.is), Jóhann Waage [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), Ólafur H. Hákonarson [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), FÖLK OG SÉRBLÓÐ EFTI: Sólveig Gísladóttir [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is) og Vera Einarsson [vera@365.is](mailto:vera@365.is) RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason [hrannar@365.is](mailto:hrannar@365.is), Viðar Ingi Pétursson [vip@365.is](mailto:vip@365.is) ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is), Sigrún Helga Guðmundsdóttir [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)



## Góða skemmtun!

Arion banka mótið í fótbolta fer fram á félagssvæði Víkings í Fossvoginum núna um helgina. Um 2.400 stelpur og strákar taka þátt og óskum við þeim öllum góðs gengis og góðrar skemmtunar.

Íbúar Sparilands, þau Bíbí, Blaki og Ari, verða á mótinu og heilsa upp á keppendur og gesti.

Allir velkomnir

 Arion banki  
- fyrir framtíðina



# Nýr Tigua



Valdís, Kaffitár, andlitsmálning  
og reynsluakstur á nýjum Tiguan.  
Góður laugardagur fram undan!



# n frumsýndur



Við frumsýnum nýjan Tiguan samtímis á eftirfarandi stöðum:

- Höldur Akureyri
- Bílasala Selfoss
- Bílás Akranesi
- Hekla Reykjanesbæ

Tilhökkunin er aftur komin í umferð. Við frumsýnum nýjan Volkswagen Tiguan í dag milli kl. 12 og 16. Skarpari hönnun, ríkulegra innanrými og ótal tækninýjungar sameinast í þessum frábæra bíl sem hægt er að fá með allt að 240 hestafla vél. **Komdu og prófaðu nýjan Tiguan.** Við tökum vel á móti þér með ís frá Valdísi, kaffi frá Kaffitári og andlitsmálningu fyrir börnin. Hlökkum til að sjá þig!



Volkswagen

## Bakpankar

Óttars  
Guðmundssonar



## Harmleikur Gunnlaugs ormstungu

Þrekkukotsannáll eftir Halldór Laxness hefst á þessum orðum: „Vitur maður hefur sagt að næst því að missa móður sína sé fátt hollara úngum börnum en missa föður sinn.“ Halldór gengur út frá þeirri gömlu kenningu að fólk lifi af alvarleg áföll og geti jafnvel snúið þeim sér til blessunar. Hætt er við að Nóbelskáldið hefði ekki komist upp með þessa strákslegu fullyrðingu á okkar tímum. Sérfræðingar um barnauppeldi og æskuáföll hefðu risið upp til andmæla og sagt Halldór bæði illa innrættan og sennilega ellíæran.

Í Gunnlaugssögu ormstungu er sagt frá för söguhetjunnar á fund Eiríks Hlaðajarls. Hann var með ljótt fótasár en gekk þó óhaltur. Jarlinn undraðist en Gunnlaugur svaraði eins og hetju sæmir: "Eigi skal haltur ganga meðan báðir fætur eru jafnlangir."

Nútímamenn láta sér þó fátt um finnast og gera gys að kappanum. Allir vita að best er að ganga draghaltur þar til búíð er ganga frá endanlegum bóttum fyrir áverkann. Enginn skyldi bera harm sinn í hljóði heldur koma honum á framfæri. Gunnlaugur hefði að sjálfsögðu átt að koma fram í fjölmiðlum og segja frá þeirri meðferð sem hann fékk ekki og kvarta undan læknamistökum. Hann hefði fengið þá áfallahjálp og samúð sem hann átti skilið.

Boðskapur Íslendingasagna er löngu úreltur og kominn tími til að banna þessar bækur í skólum landsins. Þær boða ofbeldi og hetjuhugsjón sem mögulega getur spilt æskulýð landsins. Það væri skelfilegt ef ungir menn reyndu að bera sig vel og ganga óhaltir eins og Gunnlaugur ormstunga og yrðu fyrir viknið af sanngjörnum bóttum, áfallahjálp og afhjúpanði blaðaviðtölum.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka



Iceland

Endalaust sumar

ENDALAUS  
GSM  
2.990 KR.\*



ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS  
OG 30 GB GAGNAMAGN\*

\*Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og upp lýsingaþjónur. Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is

\*30 GB gagnamagn er innifalið í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir 2.000 krónur bætt við ef farið er umfram 30 GB

1817 | 365.is | 365

# Markaðstorginu lýkur á morgun, sunnudag!



Það er markaðsstemning í IKEA til sunnudags. Við höfum rýmt til á lagernum og sett upp markaðstorg. Komdu og gerðu frábær kaup á völdum vörum, bæði **smávöru og húsgögnum**.



Ver slun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

