



Det var dejligt! Guðmundur Guðmundsson fagnar eftir að lið hans hans sigraði Frakka í leik um gullverðlaun í handbolta á Ólympiuleikunum í Ríó í gærkvöld. Guðmundur, eða Gullmundur eins og hann er nú kallaður í Danmörku, er þriðji íslenski handboltþjálfari sem vinnur til verðlauna á leikunum. Áður höfðu Dagur Sigurðsson og Þórir Hergeirsson unnið brons með liðum sínum. Friðrik krónprins fagnaði með Guðmundi og danska landsliðinu í klefa í leikslok og færði Guðmundi hamingjukveðjur frá dönsku þjóðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Fá lítið upp í ofurskuldir hjá LÍN

Tuttugu manns skulda nærri sjö hundruð milljónir í námslán hjá LÍN. Búist er við að um 90 milljónir fái endurgreiddar. Hæstan styrk fá þeir sem taka mest lán og borga minnst til baka að mati formanns LÍN.

**STJÓRNSÝSLA** Átta manns af tuttugu hæstu skuldurum LÍN hafa ekkert greitt af námsláninu sínu síðastliðin níu ár. Mest skuldar einstaklingur sem lauk doktorsnámi í Bandaríkjunum árið 2002 eða 48,3 milljónir króna.

Í nýrri ársskýrslu LÍN er birtur listi yfir þá tuttugu sem skulda sjöðnum mest og upplýsingar um núvirði lánanna. Að meðaltali býst lánasjóðurinn við því að fá 13,3 prósent skulda þessa skuldugasta hóps til baka og afskriftir nemi tæplega 600 milljónum króna.

„Þetta er allt fólk í doktorsnámi

eða mastersnámi með menntun frá Bandaríkjunum og Englandi, þar sem eru dýr skólagjöld. Svo þegar fólk er með einhver börn á framfæri þá er þetta fljótt að koma,“ segir Hrafnhildur Ásta Þorvaldsdóttir, framkvæmdastjóri LÍN. Alls eru 93 prósent lánþega með minna en tíu milljónir króna í lán frá sjóðnum.

Jónas Friðrik Jónsson, formaður LÍN, segir að endurheimtuhlutfallið sé mjög lítið hjá þeim sem skulda mest. „Það er einn af göllum við núverandi námslánakerfi að styrkurinn er fyrst og fremst að fara til þeirra sem taka mjög há námslán.“

**Styrkurinn sem er einkennandi fyrir núverandi kerfi er að koma fram á endurgreiðslutímabilinu og mest til þeirra sem borga ekki.**

Jónas Friðrik Jónsson, formaður LÍN



Jónas segir að við núverandi kerfi sé styrkurinn til hvers lánþega ekki fyrirsjáanlegur. „Styrkurinn sem er einkennandi fyrir núverandi kerfi er að koma fram á endurgreiðslutímabilinu og mest til þeirra sem borga ekki.“

Hrafnhildur Ásta segir líkur til að þeir sem ekkert hafa greitt til sjóðsins síðastliðin níu ár séu líklega með undanþágu frá greiðslu vegna atvinnuleysis, veikinda eða séu í lánshæfu námi. Samkvæmt nýju frumvarpi til laga um LÍN verður að hámarki hægt að sækja um þriggja ára frest á endurgreiðslu. – snæ / sjá síðu 4

### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Guðmundur Andri Thorsson skrifar um kvótakerfið. **16**

**SPORT** Sigursælir íslenskir þjálfarar. **16**

**TÍMAMÓT** Ætla sér að sannreyna sögu Flosa Freysgoða. **18**

**LÍFID** Nú þegar Ólympiuleikarnir eru afstaðnir er áhugavert að skoða það íþróttafólk sem vann hug og hjórtu áhorfenda. **28**



**PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • FASTEIGNIR • FÓLK • FYRIRTÆKJAFJÓNUSTA**

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

LJÓSLEIÐARI  
HJÁ NOVA

**100GB**

Netið hjá Nova **3.990 kr.**

Gagnaveitan, aðgangsgjald 2.580 kr.  
Leiga á netbeini 690 kr.

**Samtals: 7.260 kr.**

Hver 100<sup>GB</sup> umfram **990 kr.**

**1.000GB**

Netið hjá Nova **5.990 kr.**

Gagnaveitan, aðgangsgjald 2.580 kr.  
Leiga á netbeini 690 kr.

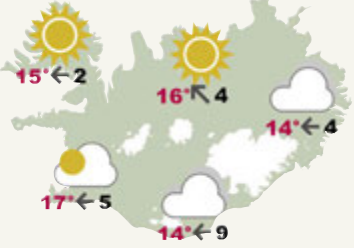
**Samtals: 9.260 kr.**

Hver 100<sup>GB</sup> umfram **990 kr.**

Stærsti skemmtistaður  
í heimi!

NOVA

## Veður



Eftir hæglætisveður fer aðeins að hreyfa vind, spáð er austan 5 til 10 metrum á sekúndu, en 13 til 18 í vindstrengjum allra syðst og einnig við Óræfajökul. Bjart veður norðan- og vestanlands, en þykkar upp og fer að rigna sunnanlands síðdegis og einnig á Austfjörðum í kvöld. Á höfuðborgarsvæðinu er bjartur dagur. **SJÁ SIÐU 20**

## Píratar samþykkja kvóta-uppboð

**SJÁVARÚTVEGSMÁL** Bjóða á upp allan kvóta, handfæraveiðar verða gerðar frjálssar og allur aflí fer á markað ef Píratar setjast í ríkisstjórn á næsta kjörtímabili. Ný sjávarútvegsstefna flokksins var samþykkt af flokksmönnum um helgina.

Í sjávarútvegsstefnunni kemur fram að Píratar telja mikilvægt að breyta fiskveiðikerfinu hér á landi og færa eigi auðlindir í náttúru Íslands aftur í hendur fólksins í landinu. Með það að markmiði vilja þau gera handfæraveiðar frjálssar þeim sem kjósa að stunda þær sem atvinnu. „Allur aflí skal fara á markað til að gera viðskipti með sjávarútvegsafurðir eðlilegri og bæta hag sjómanna, minni sjávarútvegsfyrirtækja og annarra fyrirtækja sem vinna með afleiddar afurðir,“ segir í stefnunni.

Stærsta breytingin yrði að öllum líkindum sú að aflaheimildir yrðu boðnar upp til leigu á opnum markaði og renni leigugjaldið í ríkissjóð. „Þetta er stefnan og það verður gert,“ segir Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pírata. „Ég hef lagt ríka áherslu á það hjá mínum félögum að við setjum ekkert fram sem við getum ekki staðið við. Þetta verður ekki gert á einni nóttu heldur í áföngum,“ bætir Birgitta við. - sa

**Þetta verður ekki gert á einni nóttu heldur í áföngum**

Birgitta Jónsdóttir



## Komu fjölskyldunni til bjargar og buðu þeim gistingu



Hjónin Einar Magnússon og Bryndís Sævarsdóttir komu fyrst að slysinu í Vattarfirði á fimmtudag þar sem Calara-fjölskyldan, Francisco, Elma og Matthew hafði lent úti í sjó. Um það leyti sem Einar og Bryndís bar að var Elmu, sem er ósýnd, að takast að klöngrast upp í fjöru. Eftir að fjölskyldan hafði hvílst í Búðardal buðu Bryndís og Einar henni að gista hjá sér í Reykjanesbæ þar til þau kæmst heim til Bandaríkjanna. Einar segir að sterkur vinskapur sé að myndast með fjölskyldunni sem hefur boðið þeim hjónum að heimsækja sig til Bandaríkjanna við fyrsta tækifæri. FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

## Banaslys á Þingskálavegi

**SLYS** Banaslys varð á Þingskálavegi, við Geldingalæk í Rangárvallasýslu, á laugardag. Maðurinn sem lést hét Óli Jóhann Klein og var 71 árs að aldri.

Í tilkynningu frá lögreglu segir að tvær bifreiðar, fólksbifreið og lítil sendibifreið, hafi skolið saman um klukkan hálf tvö á laugardag. Maðurinn sem lést ók fólksbifreiðinni en ökumaður sendibilsins var fluttur með þyrlu Landhelgisgæslunnar á bráðamóttöku í Fossvogi.

Rannsóknardeild lögreglunnar á Suðurlandi fer með rannsókn á tildrögum slyssins en engar upplýsingar hafa verið gefnar út um þau enn sem komið er. Fjölmennt lið lögreglu, lækna, rannsóknarnefnd samgönguslysa, sjúkraflutningamanna og sérfræðings í bíltækni-rannsóknum var kallað á vettvang til að hlúa að hinum slasaða og hefja rannsókn. - snæ

## Segir formann reyna að bjarga eigin skinni

Grétar Þór Eypórsson, prófessor í stjórnmálafræði, segir formann Framsóknarflokksins reyna að bjarga eigin pólitíska lifi með því að komast hjá flokksþingi í haust. Sigmundur Davíð greiddi atkvæði gegn því að flokksþing yrði haldið fyrir kosningar. Velferðarráðherra vill flokksþing sem fyrst.

**STJÓRNMÁL** Tvö kjördæmiþing Framsóknarflokksins um helgina samþykktu tillögu þess efnis að boða ætti til flokksþings fyrir kosningar þar sem ný forysta verður kosin. Sams konar tillaga var felld í kjördæmi formannsins þar sem Sigmundur Davíð Gunnlaugsson greiddi atkvæði gegn tillögu um að halda flokksþing fyrir kosningar.

Eygló Harðardóttir velferðarráðherra segir mjög marga í grasrót flokksins vilja sjá flokksþing fyrir kosningar og mikilvægt sé að forystan endurnýi umboð sitt. Eygló er sammála þeim aðilum sem hafa talað fyrir því að boða til flokksþings fyrir kosningar. „Framsóknarflokkurinn hefur alltaf haft gott af því að halda flokksþing fyrir kosningar þar sem linur eru lagðar,“ segir Eygló.

„Ég er í forystusveit flokksins og verði boðað til flokksþings þarf hver og einn að meta stöðu sína og hlusta á grasrótina,“ segir Eygló þegar hún er spurð að því hvort hún ætli að bjóða sig fram til formanns komi til flokksþings. „Nú er fókusinn á húsnæðismálunum og ég mun fara á Vesturland til að ræða húsnæðismál og þyrfti líka að fara til Akureyrar að ræða húsnæðismál,“ bætir Eygló við.

Formaður Framsóknarflokksins er með útspli sínu á kjördæmiþingi flokksins í norðausturkjördæmi að hugsa um eigin hag og sé í ferð að bjarga sínu eigin pólitíska lifi með því að komast hjá flokksþingi fyrir kosningar. Það sé svo álitamál hvort sú ferð fari saman við hagsmuni flokksins, segir Grétar Þór Eypórsson, prófessor í stjórnmálafræðum



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson greiddi atkvæði gegn tillögu um flokksþing í haust.

**Það er alveg á hreinu að Sigmundur og stuðningsmenn hans vilja ekki flokksþing fyrir kosningar.**

Grétar Þór Eypórsson, prófessor í stjórnmálafræði við Háskólann á Bifröst



við Háskólann á Akureyri. Ljóst er að staða hans sé ekki mjög sterk á landsvísi.

„Það er alveg á hreinu að Sigmundur og stuðningsmenn hans vilja ekki flokksþing fyrir kosningar. Þess vegna er hann væntanlega að þæfa mál þannig að það verði ekki haldið flokksþing fyrir kosningar,“ segir Grétar Þór. „Þarna eru uppi átök og er Sigmundur Davíð að bjarga sínum pólitíska heidri með því að hrökklast ekki frá völdum sem formaður á flokksþingi.“

sveinn@frettabladid.is

**Gæði og glæsileiki**  
endalaust úrval af hágæða flísum

**Flísabúðin**  
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á Facebook

# 30% ALLAR SKÓLA & TÖLVU TÖSKUR! & TÖSKUR! VILDARAFLATTUR



Pennaveski  
Mia and Me  
**999**  
krónur



Talnagrind  
4 litir í boði  
**999**  
krónur



**199**  
krónur



Pennaveski  
Cut the rope  
**999**  
krónur



Reiknivél  
lítill  
**389**  
krónur



Blyantur  
Pluto gulur  
**78**  
krónur

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gildir 20. ágúst, til og með 22. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengr.

# Níu hundruð hjúkrunarfræðinga vantar til starfa á næstu árum

**HEILBRIGÐISMÁL** Á næstu árum mun heilbrigðiskerfið á Íslandi þarfnast um 900 hjúkrunarfræðinga en aðeins hluti þess fjölda útskrifast á hverju ári úr íslenskum háskólum. Staðan er alvarleg að mati Guðbjargar Pálsdóttur, formanns Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Samkvæmt mannföldaspám mun öldruðum fjölga mjög á næstu árum og áratugum og því munu umönnun- arstéttir eins og hjúkrunarfræðingar þurfa aukinn mannskap. Aldur hjúkrunarfræðinga er einnig það hár að á



Guðbjörg Pálsdóttir, formaður hjúkrunarfræðinga-félagsins

aðeins næstu þremur árum verður fjórðungur starfandi hjúkrunarfræðinga búinn að ná sextíu ára aldri og á þá rétt á töku lífeyris. „Við erum að vinna sameiginlega með HÍ og HA um að fjölga nemum en það sem strandar

á er fjármagn til starfsnáms sem er mjög dýrt,“ segir Guðbjörg.

Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga beinir því til stjórnvalda að auka við fjármagn til starfsnáms svo hægt sé að fjölga nemum. Ef fram heldur sem horfir mun þurfa að flytja inn hjúkrunarfræðinga. „Svo er spurning hvort við viljum það. Það sem skiptir mestu máli er að þeir kunni íslensku. Fólk í umönnunarstéttum verður að vera talandi á tungumálið sem fólkið sem þarf á þjónustunni að halda talar alla- jafna,“ segir Guðbjörg. - sa



900 nýja hjúkrunarfræðinga þarf til starfa á næstu árum.

# Skulda LÍN mest en hafa ekki borgað krónu til baka á 9 árum

Þeir tuttugu sem skulda LÍN mest skulda samtals 690 milljónir. LÍN býst við því að fá 92 milljónir til baka frá hópnum en restin verður í raun afskrifuð. Flestir í hónum luku námi fyrir meira en tíu árum og þar af tveir á síðustu öld. Framkvæmdastjóri LÍN segir að í kerfinu sé hvati til að taka sem lengst lán.

**MENNTAMÁL** Af þeim tuttugu sem skulda Lánasjóði íslenskra námsmanna (LÍN) mest hafa átta manns ekki borgað krónu til baka á síðastliðnum níu árum. Lánasjóðurinn gerir ráð fyrir að fá 13,3 prósent af heildarskuldum þessa hóps greidd til baka.

Þetta kemur fram í nýrri árskýrslu LÍN. Þar sést að heildarskuldur tuttugu hæstu lánþeganna nema 688,9 milljónum króna. Hópurinn hefur samtals borgað til baka 18,7 milljónir á síðustu níu árum en LÍN býst við því að fá 91,9 milljónir króna af skuldunum.

„Það þýðir um þrjátíu milljón krónur í styrk á mann. Það er einn af göllunum við núverandi námslána- kerfi að styrkurinn er fyrst og fremst að fara til þeirra sem taka mjög há námslán,“ segir Jónas Friðrik Jónsson, formaður LÍN.

Allir á listanum hafa verið við nám erlendis og tólf manns hafa fengið lán fyrir doktorsnámi. Sem dæmi má nefna að sá sem er í þriðja sæti á listanum yfir hæstu skuldara- na lauk meistaranámi árið 2003. Viðkomandi skuldar LÍN 40 milljón krónur en hefur ekki borgað krónu til baka á síðastliðnum níu árum. LÍN býst við því að alls fái 1,9 milljón krónur upp í skuldina.

„Við göngum ekki á ábyrgðar- menn nema lánið fari í vanskil. Það er ekki farið í vanskil ef hann hefur fengið undanþágu frá greiðslu, svo sem vegna atvinnuleysis, veikinda eða hefur verið í lánshæfu námi,“ segir Hrafnhildur Ásta Þorvaldsdóttir, framkvæmdastjóri LÍN. Hún segir að þó hún hafi ekki skodað hvern einstakling fyrir sig á bak við



Langflestir nemendur Háskóla Íslands þurfa að greiða lán sín til baka að mestu en þeir sem fara í dýrt nám erlendis eru líklegir til að greiða hlutfallslega minna til baka. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## 688,9

milljónir er heildarskuld hópsins

þessar tölur sé líklega um atvinnuleysi eða veikindi að ræða hjá þessum átta sem ekki hafa greitt krónu til baka síðastliðin níu ár. Í nýju LÍN frumvarpi sem menntamálaráðherra hefur mælt fyrir er aðeins hægt að fá undanþágu vegna atvinnuleysis eða veikinda í þrjú ár.

### Sá sem skuldar mest:

Lauk doktorsprófi frá Bandaríkjunum 2002

Skuldar  
**48,3**  
milljónir

Hefur borgað  
á sl. 9 árum  
**1,4**  
milljónir

Er líklegur  
til að borga  
**5,6**  
milljónir

Líkleg  
afskrift  
**42,7**  
milljónir

Hrafnhildur segir að þegar LÍN reikni út þá upphæð sem líklega verði greidd til baka sé aldur lánþega meðal annars tekinn inn í jöfnuna. Þeir sem lánasjóðurinn býst við að fá sem minnst frá eru því líklega elstir.

Það sé orðum aukðið að þetta fólk hafi fundið glufu á kerfinu. „Hins vegar er í kerfinu hvati til að vera sem lengst í námi og taka sem mest lán þegar þú ert á annað borð kominn með hátt lán. Ef þú ert kominn með lán upp á tíu til fimmtán milljónir þá borgar þú ekki meira af láninu þó þú skuldir mikið.“  
snaeros@frettabladid.is



Krófluvirkjun í Mývatnssveit.

## Raflínulagnir til Bakka stöðvaðar

**NÁTTÚRUVERN** Framkvæmdir við Þeistareykjalínu 1 og Kröflulínu 4 hafa verið stöðvaðar. Ákvörðun úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála þess efnis um að yfirvofandi lagning háspennulínu í lofti um Leirhnjúkshraun verði stöðvuð var tekin síðastliðinn föstudag.

Guðmundur Ingi Ásmundsson, forstjóri Landsnets, segir þessa ákvörðun hafa neikvæðar afleiðingar í för með sér þar sem rafmagn þurfi að flytja frá Þeistareykjum á Bakka við Húsavík. „Stöðvun eins og þessi hefur mikil áhrif á framkvæmdirnar og mögulega stöndum við frammi fyrir því að geta ekki staðið við skuldbindingar okkar vegna Bakka og Þeistareykjavirkjunar. Framkvæmdirnar hafa farið í gegnum alla lögbundna ferla er snúa að umhverfismati og skipulagi,“ segir Guðmundur Ingi.

Landvernd byggði rök sín á því að friðlýsa beri Leirhnjúkshraun samkvæmt lögum um verndun Mývatns og Laxár, en friðlýsingu er enn ekki lokið.

Fyrirhugaðar loftlínur geta borið tífalda orkuþörf kvisilversins á Bakka. Því er svigrúm fyrir minni línur eða jarðstrengi en Landsnet hefur neitað að skoda slíkar útgáfur,“ segir Guðmundur Ingi Guðbrandsson, framkvæmdastjóri Landverndar. „Nýlegir dómur Hæstaréttar sýna að Landsnet uppfyllir ekki umhverfismatslög- gjöfina í verkum sínum. Fyrirtæki sem ber svo mikla ábyrgð getur ekki komist upp með slík vinnubrögð til lengdar.“ - sa



## TENNIS

er skemmtileg hreyfing

- Nú er rétti tíminn til að panta fastan tíma í tennis.
- Eigum nokkra tíma lausa.
- Skemmtilegu byrjendanámskeiðin fyrir fullorðna eru að hefjast.



Skráning og upplýsingar í síma 564 4030 eða á tennishollin.is

## Aldraðir ofgreiða tannlæknakostnað

**STJÓRNSÝSLA** Ríflega 23 þúsund aldraðir og öryrkjar greiddu rúmlega tvöfalt meira í tannlæknakostnað í fyrra en reglugerð heilbrigðisráðherra kveður á um. Sjúkratryggingar vantar um 800 milljónir króna á ári til að geta leiðrétt muninn.

Þetta kom fram í fréttum Stöðvar 2 í gær. Reglugerð heilbrigðisráðherra sem kveður á um endurgreiðslu til þessara hópa var sett árið 2013. Henni fylgdi aftur á móti ekki aukin fjárveiting til Sjúkratrygginga Íslands til að mæta þessum kostnaði og því er miðað við gjaldskrá sem Sjúkratryggingar hafa sett til viðmiðunar um tannlæknakostnað.

„Sú gjaldskrá hefur hins vegar ekki hækkað síðan árið 2004. Hún dregst því alltaf meira og meira aftur úr verðlagningu hjá tannlæknum,“ segir Reynir Jónsson, tryggingayfirtannlæknir hjá Sjúkratryggingum Íslands.

Langveikir öryrkjar og aldraðir



Reynir Jónsson, tryggingayfirtannlæknir hjá Sjúkratryggingum Íslands, segir að fjármagn vanti til að framfylgja reglugerð um endurgreiðslu. MYND/STÖÐ2

sem áttu rétt á 100 prósent endurgreiðslu samkvæmt reglugerðinni fengu aðeins 43 prósent af kostnaði endurgreiddan. Öryrkjar og aldraðir sem áttu rétt á 75 prósent endur-

greiðslu fengu aðeins 28 prósent endurgreitt í fyrra og öryrkjar og aldraðir sem áttu rétt á 50 prósent endurgreiðslu fengu aðeins 19 prósent af kostnaði endurgreiddan. - gag



**RENAULT**  
Passion for life

# Mest seldu sendibílar Evrópu í 18 ár



## KÍKTU Í KAFFI OG REYNSLUAKTU

Nýju Renault bílarnir hafa slegið í gegn með hagstæðu verði, ríkulegum búnaði og úrvali sparneytinna bensín- og dísilvéla. Komdu og reynsluaktu nýjum Renault sendibíl og láttu sölumenn okkar gera þér tilboð í nýjan Renault.

### RENAULT KANGOO, DÍSIL 1,5 L. VÉL, 90 HESTÖFL

Verð: 2.330.000 kr. án vsk.  
2.890.000 kr. m. vsk.

Eyðsla 4,3 l/100 km\*

### RENAULT TRAFIC, DÍSIL 1,6 L. VÉL, 115 HESTÖFL

Verð frá: 3.218.000 kr. án vsk.  
3.990.000 kr. m. vsk.

Eyðsla frá 6,5 l/100 km\*

### RENAULT MASTER, DÍSIL 2,3 L. VÉL, 125 HESTÖFL

Verð frá: 3.992.000 kr. án vsk.  
4.950.000 kr. m. vsk.

Eyðsla 7,8 l/100 km\*

[www.renault.is](http://www.renault.is)

GE bílar  
Reykjanesbæ  
[www.gebilar.is](http://www.gebilar.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



# Margir verða fyrir ofbeldi á internetinu

13 prósent Íslendinga segjast hafa verið þolendur í afbroti á netinu á síðustu þremur árum samkvæmt nýrri rannsókn Helga Gunnlaugssonar prófessors.

**SAMFÉLAGSMÁL** Alls þrettán prósent Íslendinga á aldrinum 18-76 ára segjast hafa orðið fyrir netbroti á síðustu þremur árum. Algengast er að hafa orðið fyrir meiðyrðum eða rógburði, eða 33 prósent allra þeirra sem urðu fyrir netbroti.

Að sama skapi hafði fjórðungur svarenda heimsótt klámsíður á sama tímabili. Einnig sögðust þrettán prósent svarenda hafa orðið þolendur afbrots á netinu á síðustu þremur árum. Þá var algengt að nefna fjársvik og kreditkortasvindl.

Rannsóknin var gerð af Helga Gunnlaugssyni, prófessors í félagsfræði við HÍ, og Jónasi Orra Jónassyni, félagsfræðingi hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, í samvinnu við Félagsvísindastofnun HÍ. Það sem einnig kemur fram er að eftir því sem einstaklingur notar netið meira, því líklegur er að hann verði fyrir einhvers konar netbroti.

„Áhugavert er að skoða þolendur netbrota. Netbrot eru býsna algeng og bara það að brotin séu nefnd, eins og að rógi og meiðyrðum sé dreift um þá á netinu, sýnir að mönnum er ekki sama,“ segir Helgi. „Svo ekki sé minnst á fjársvik, hótanir um ofbeldi eða kynferðislega áreitni sem sannarlega hefur áhrif á þolendur.“

Mikið hefur verið rætt um hugmyndir innanríkisráðherra um nýja netbrotadeild lögreglunnar. Ljóst

**Niðurstöðurnar um ólöglegt niðurhal eru sláandi og sýna svart á hvítu að lífsstill og hugsunarháttur unga fólksins er töluvert frábrugðinn hinna eldri**

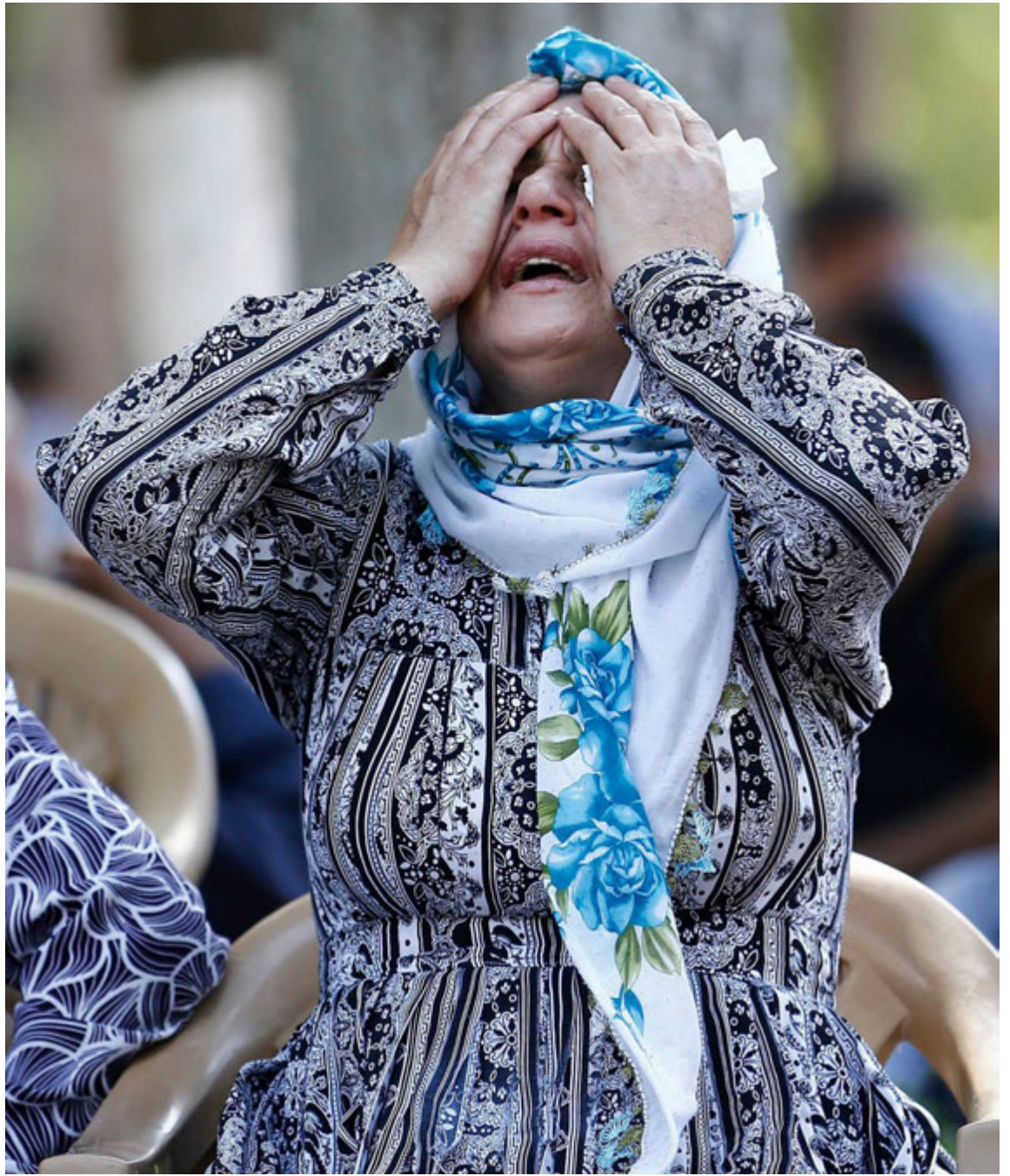
Helgi Gunnlaugsson prófessor



er að afbrot á netinu miðað við núverandi lagaramma eru gríðarlega útbreidd meðal ungs fólks og því líklegt að deild innan lögreglunnar sem ætti að rannsaka niðurhal myndi fyrst og fremst beinast að ungu fólki.

„Niðurstöðurnar um ólöglegt niðurhal eru sláandi og sýna svart á hvítu að lífsstill og hugsunarháttur unga fólksins er töluvert frábrugðinn hinna eldri og kominn langt út fyrir það sem hefðbundin löggjöf heimilar og gerir ráð fyrir,“ segir Helgi. „Unga kynslóðin hefur vaxið fram úr lagarammanum og áleitinn spurning hvernig bregðast eigi við. Á að berja ungdóminn inn í hefðbundinn lagaramma eða verður að breyta löggjöfinni á einhvern hátt til að mæta þessum nýja tæknilega veruleika?“ bætir Helgi við. [sveinn@frettabladid.is](mailto:sveinn@frettabladid.is)

## Þjóðarsorg í Tyrklandi



Íbúar tyrknesku borgarinnar Gaziantep eru í losti eftir sjálfsmorðsárás á laugardagskvöldið. Hundruð manna mættu í gær í jarðarfarir hjá fórnarlömbum árársinnar. Þjóðarsorg hefur verið lýst yfir í landinu. Allir helstu þjóðarleiðtogar heims hafa fordæmt árásina. MYND/EPA



Gera má ráð fyrir að um eitt hundrað þúsund manns brjóti af sér reglulega á netinu.

## Fyrirtæki Trumps skulda tugmilljarða

**BANDARÍKIN** Fyrirtæki í eigu Donalds Trump, forsetaefnis repúblikana í komandi forsetakosningum í Bandaríkjunum, skulda samtals yfir 76 milljarða íslenskra króna. Trump hefur í kosningabaráttu sinni farið mikinn og talað um eigið ágæti sem viðskiptamaður og segist á ferli sínum hafa grætt milljónir dollara og sé fullkomlega laus við skuldir. Fjallað er ítarlega um málið í rannsókn á veggum New York Times sem birtist í gær.

Rannsóknin leiddi einnig í ljós að

meðal fjárfesta í fyrirtækjum Trumps eru stofnanir sem hann hefur opinberlega talað gegn í kosningabaráttu sinni. Þar mætti helst nefna seðlabanka Kína, sem Trump hefur sagt vera eina stærstu ógn sem stafi að fjármálaumhverfi Bandaríkjanna í dag, og Goldman Sachs fjárfestingabanka sem hann hefur ásakað um að stjórna mótframbjóðanda sínum, Hillary Clinton.

Þá kemur einnig fram að mikil leynd ríki yfir persónulegum fjármál-

um Trumps. Til dæmis hefur forsetaframbjóðandinn neitað að gefa upp eigið skattframtal og einnig lagst gegn því að hlutlaus aðili meti eignir hans.

Sem forseti myndi Trump hafa talsverð völd þegar kæmi að fjármála- og skattalöggjöf Bandaríkjanna, en þannig gæti hann haft bein áhrif á eigið viðskiptaveldi. Þá gæti hann einnig haft áhrif á lög sem tengjast beint hans eigin fé, sem og eiga í samskiptum við lönd sem hann á í persónulegu viðskiptasambandi í.

## Fáðu tilboð fyrir þitt fyrirtæki

Eitt mesta úrval landsins af fiskréttum og ferskum fiski.

- ★ Veitingastaðir
- ★ Stóreldhús
- ★ Mötuneyti

@ hafid@hafid.is

554 7200



Hlíðasmára 8 | Skipholti 70 | Spönginni 13  
Sími 554 7200 | [facebook](https://www.facebook.com/hafid)



Viltu vinna iPhone 6s eða Samsung Galaxy S7?

Taktu þátt í skemmtilegum leik á facebooksíðu Hagkaups.



379kr

Vasareiknir



JEVA Beckmann og PULSE  
skólatöskur í miklu úrvali

30%  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM  
SKÓLATÖSKUM



199kr

Reiknisbók og stílabók  
A4 70 bls.



269kr

Blý 0,5 HB



299kr

Blýantar HB 12 stk.



289kr

Litir 12 stk.



verð frá  
139kr

Reglustika sveigjanleg



479kr

Bréfabindi 8 cm.



349kr

Artline penni 0,2, 0,4 og 0,6

Gildir til 22. ágúst á meðan birgðir endast. Allt úrval fæst í Smáralind, Kringlunni, Skeifunni og á hagkaup.is, minna úrval í öðrum verslunum. Skólatöskur fást ekki á Eidoistorgi.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

## 36 manns hengd á einum degi í Írak

**ÍRAK** Yfirvöld í Írak hafa gefið það út að 36 hafi verið hengdir í tengslum við fjöldamorðin á hundruðum hermanna sem héldu sig fyrir norðan Bagdad fyrir tveimur árum. Þetta er mesti fjöldi sem yfirvöld hafa tekið af lífi á einum degi í Írak frá því að Íslamska ríkið tók yfir stjórn í norður- og vesturhluta landsins árið 2014.

Hengingarnar fóru fram í fangelsi í borginni Nasirya sem er í suðurhluta landsins.

Talið er að allt að 1.700 hermenn hafi verið myrtir fyrir tveimur árum eftir að hafa flúið Speicher-herstöðina, sem var áður undir stjórn bandaríska hersins.

Yfirvöld í Írak höfðu verið undir mikilli pressu um að taka af skarið og aflifa þá sem báru ábyrgð á fjöldamorðunum eftir að stór sprengja sprakk á vinsælli verslunargötu fyrir í sumar og drap að minnsta kosti 324 manns.

Samkvæmt Íslamska ríkinu er það mannskæðasta árs þar í landi frá árinu 2003. Eftir sprengingarnar sagði dómsmálaráðherra Íraks að 45 aftökur hefðu verið framkvæmdar frá byrjun árs.

Sameinuðu þjóðirnar gagnrýna ákvörðun yfirvalda í Írak um að drífa hengingarnar af þar sem margir saklausir borgarar gætu verið teknir af lífi sökum þess. Talið er að um 1.200 manns biði eftir að afplána dauðadóm í Írak. Dómsmálaráðherra gefur þó lítið fyrir þessa gagnrýni og segir að hvert einasta mál sem tengist dauðadómum hafi verið skoðað ítarlega. Hann sagði einnig að það mætti eiga von á fleiri dauðaférsingum í náinni framtíð.

# 324

léttu lífið í mannskæðri hryðjuverkaárás í Írak fyrir í sumar.

# Ómögulegt að gulusótt komi til Íslands án moskítóflugna

Yfirlæknir sóttvarna hjá Landlæknisembættinu segir ekki hættu á gulusóttarfaraldri á Íslandi. Ástæðan er sú að hér séu engar moskítóflugur. Varað er við heimsfaraldri gulusóttar sem er lífshættulegur sjúkdómur.

**HEILSA** „Ef við tölum bara um Ísland þá búum við svo vel að við erum ekki með vektorinn sem ber gulusótt í okkur, moskítóflugurnar,“ segir Guðrún Sigmundsdóttir, yfirlæknir sóttvarna hjá embætti Landlæknis. Þar að auki segir hún að til sé árangursríkt bóluefni.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að alþjóðagóðgerðarsamtökin Save the Children vara við heimsfaraldri gulusóttar. Save the Children og heilbrigðisstofnun Sameinuðu þjóðanna ráðast nú í umfangsmikil bólusetningarverkefni í Austur-Kongó og Angóla þar sem faraldur geisar.

„Á meðan við erum ekki með moskítóflugur er eiginlega ómögulegt að faraldurinn komi hingað,“ segir Guðrún og bætir við: „Við þyrftum að vera með moskítóflugurnar til að stinga okkur. Þetta er eins og með Zika-veiruna og alla þessa sjúkdóma sem berast með moskítóflugum. Ef maður er ekki með moskítóflugur hér, og við skulum vona að það haldist svoleiðis, þá getum við andað út herna innanlands.“

Þar sem sjúkdómurinn smitast ekki á milli manna myndi það heldur ekki valda faraldri ef maður með gulusótt kæmi til landsins. Þrátt fyrir það er sjúkdómurinn tilkynningaskyldur til sóttvarnalæknis á Íslandi þar sem hann telst geta ógnað almannaheill.

Gulusótt geisar nú í Kinshasa, höfuðborg Austur-Kongó. Það segir Guðrún óvenjulegt. „Mér skilst að þetta sé að fara út í stórborgarumhverfi. Oftast hefur þetta haldist í frumskógunum en allt í einu kemur þetta inn í Kinshasa, margmilljónaborg, og þá þarf að bregðast við því.“

Á þessu ári hafa 400 látist vegna gulusóttar í Angóla og Austur-Kongó. Í tilkynningu Landlæknisembættisins frá því í apríl segir að árlega látist um 60 þúsund af völdum gulusóttar. „Gulusótt hefur verið til lengi og mér skilst að það hafi komið upp faraldrar



Kongómaður fær bólusetningu við gulusótt í Kisenso-hverfi Kinshasa, höfuðborg Austur-Kongó. Save the Children fara nú af stað með bólusetningarherferð í borginni en óttast er að sjúkdómurinn verði heimsfaraldur. NORDICPHOTOS/AFP

Á meðan við erum ekki með moskítóflugur er eiginlega ómögulegt að faraldurinn komi hingað.

Guðrún Sigmundsdóttir, yfirlæknir sóttvarna



af og til. Kannski er þessi stærri en áður, ég veit ekki alveg um það,“ segir Guðrún.

Mælt er til þess að Íslendingar sem hyggja á ferðir til landa þar sem gulusótt er láti bólusetja sig fyrir sjúkdómnum að minnsta kosti tíu dögum áður en haldið er af stað. Það þurfi einnig að láta skrá í alþjóðlegt bólusetningarskrifteini svo ferðamenn fái að fara inn í viðkomandi land. „Ef fólk hyggur á ferðalög til þessara landa þá þarf það að athuga hvort það þurfi að láta bólusetja sig gegn gulusótt. Það hefur verið gert lengi,“ segir Guðrún. thorgnyr@frettabladid.is

### Fyrstu einkenni gulusóttar

Hiti  
Hrollur  
Vöðvaverkir  
Öggleði  
Uppköst

### Alvarlegri einkenni

Gula  
Kviðverkir  
Blæðingar  
Dauði

## Innköllun á Guard Master öryggishliðum

Húsasmiðjan biður viðskiptavini sem keypt hafa öryggishlið af gerðinni GuardMaster – Plastic Mesh Gate / Model 276 (sjá mynd) að taka vöruna strax úr notkun og skila henni í næstu verslun við fyrsta tækifæri þar sem hún verður endurgreidd, óþarfi er að sýna kassakvittun.

Á grundvelli prófunar sem Neytendastofa lét gera á vegum Prosafe kom í ljós að varan uppfyllir ekki allar kröfur staðalsins ÍST EN 1930-2011 „Barnavara og vara til nota við ummönnum barna – Öryggisskilrúm – Öryggiskröfur og prófunaraðgerðir“.

Ekki er vitað til að slys hafi hlotist af notkun vörunnar en engin áhætta verður tekin varðandi sölu á vörunni og hún hér með innkölluð.

Húsasmiðjan biðst velvirðingar á þeim óþægindum sem þetta kann að valda, en öryggi er ávallt númer eitt hjá Húsasmiðjunni.

Nánari upplýsingar má finna á Facebook síðu Húsasmiðjunnar, [www.husa.is](http://www.husa.is) eða síma 525 3000.



HÚSASMÍÐJAN



Ragnheiður og Ravi Rawati hyggjast ganga í hjónaband á þriðjudag en fyrst óskuðu þau eftir heimild 1. apríl síðastliðinn. Innanríkisráðuneytið sneri úrskurði Sýslumannsins í Reykjavík við og hyggst rannsaka verkferla. MYND/RAGNHEIÐUR

## Vísbendingar um misræmi hjá sýslumönnum

**STJÓRNSÝSLA** Vísbendingar eru um að misræmis gæti hjá sýslumannsembættum landsins þegar kemur að hjónavígslu íslenskra og erlendra ríkisborgara. Málið er til rannsóknar hjá innanríkisráðuneytinu og embættin hafa verið hvött til að fylgja reglum við úrvinnslu mála.

Tílefni rannsóknarinnar er ósk Ragnheiðar Guðmundsdóttur og unnusta hennar Ravi Rawat um að ganga í hjónaband en Sýslumaðurinn í Reykjavík synjaði beiðni þeirra. Innanríkisráðuneytið hefur snúið úrskurðinum við og heimilað hjónabandið en Ragnheiður berst við fjórða stigs lífhimnukrabbamein. Synjun Sýslumannsins í Reykjavík var á grundvelli þess að gögn Ravi væru ófullnægjandi. Sendiráð Indlands á Íslandi hafði þó staðfest að gögnin væru fullnægjandi. Samkvæmt upplýsingum frá innan-

ríkisráðuneytinu bærust ábendingar til ráðuneytisins sem benda til þess að misræmi sé á verklagi sýslumannsembættanna. Rannsókn ráðuneytisins snýst um að fá úr því skorið hvert mat sýslumannsembættanna sé á gögnum hverju sinni og málsmeðferð í hverju máli fyrir sig. Misræmið skrifist upp á starfsfólk sýslumannsembættanna, sé það á annað borð til staðar.

Ólöf Nordal innanríkisráðherra tjáði sig um málið á Facebook-síðu sinni á föstudag og tilkynnti að innanríkisráðuneytið hefði snúið úrskurði sýslumannsembættisins við. Í tilkynningu Ólafar kom fram að búið væri að senda sýslumönnum landsins bréf þar sem fram kemur að tílefni sé til að taka verkleg og reglur á þessu sviði til nánari skoðunar með samrýmda og góða stjórnsýslu að markmiði. [snaeros@frettabladid.is](mailto:snaeros@frettabladid.is)



# ÚRVAL FERÐA Í SÓLINA Í HAUST!

## ALMERÍA / ALLT INNIFALIÐ



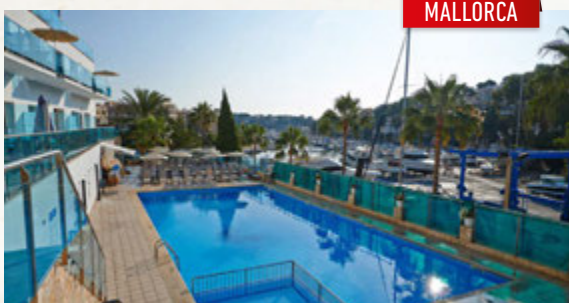
Roquetas de Mar  
**ZORAIDA GARDEN HOTEL** ★★★★★



VERÐ FRÁ **89.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í tvíbýli með öllu inniföldu. **1.–8. september.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 112.900 kr.

Smekklega hannað hótél með skemmtilegum garði. Frábær staðsetning þar sem gengið er beint niður á strönd frá hótelinu. Stór og góður sundlaugargarður með vatnsrennibrautum fyrir krakka.

## MALLORCA



Porto Cristo  
**PORTO DRACH** ★★★★★



VERÐ FRÁ **89.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með einu svefnherbergi og sjávarsýn. **13.–20. september.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 119.900 kr.

Frábær sólbaðsaðstaða og í nágrenni við hótelið eru skemmtilegir veitingastaðir og barir. Hótelið er einungis 400 m frá hinum frægu Drekahellum.

SÍÐUSTU SÆTIN



## BÚAPEST

LÖNG HELGI — 4 NÆTUR  
SEPTEMBER OG OKTÓBER 2016

VERÐ FRÁ **89.900 KR.\***  
\*á mann í tvíbýli með morgunverði.  
Búapest var valin önnur besta borg heims af lesendum Condé Nast Traveler.

Helgarferð til Búapest er tilvalin til að njóta lífsins, borða góðan mat og versla hagstætt. Fararstjóri ferðarinnar verður Jóna Guðvarðardóttir.



## ALBÍR



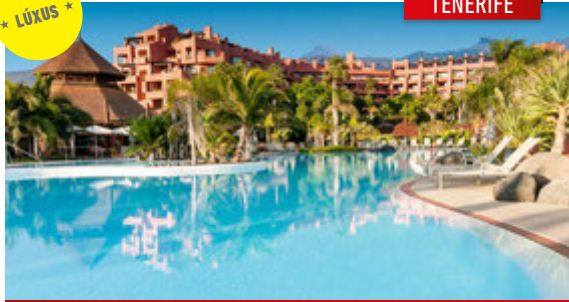
Albír  
**ALBIR PLAYA** ★★★★★



VERÐ FRÁ **88.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í tvíbýli með morgunverði. **6.–14. september.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 105.900 kr.

Mjög gott, nútímalegt og barnvænt hótél. Líf og fjör jafnt á daginn sem á kvöldin með fjölbreyttri dagskrá. Hægt er að kaupa hálf tæða eða fullt fæði.

## TENERIFE



La Caleta  
**SHERATON LA CALETA** ★★★★★



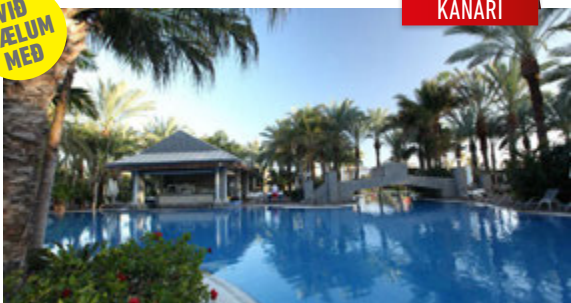
VERÐ FRÁ **149.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í tvíbýli með morgunverði. **17.–24. september.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 169.900 kr.

Glæsilegt hótél á Adeja svæðinu. Glæsileg herbergi með svölum, frábær garður með stórum sundlaug og barnalaug. Virkilega góð 1800 m<sup>2</sup> heilsurækt ásamt líkamsræktarstöð.

LÚXUS

VIÐ MÆLUM MEÐ

## KANARÍ



Meloneras  
**COSTA MELONERAS** ★★★★★



VERÐ FRÁ **129.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í tvíbýli með garðsýni og morgunverði. **28. september. – 5. október.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 149.900 kr.

Einstaklega glæsilegt hótél í fallegu umhverfi við Melonerás ströndina. Hefðbundinn arkitektúr og umhverfi sem gerir fríð ógleymalegt. Við hótelið er gróðursæll garður með fimm sundlaugum og barnalaug.

## BENIDORM / HÁLFT FÆÐI



Benidorm  
**MELIA BENIDORM** ★★★★★



VERÐ FRÁ **94.900 KR.\***  
\*á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í tvíbýli með hálfu fæði. **16.–23. september.**  
Verð á mann m.v. 2 fullorðna 99.900 kr.

Gott hótél í Rincon de Loix. Vel útbúin herbergi sem öll snúa út að sundlaugargarðinum. Fjölbreytt skemmtidagskrá á hótelinu og fjöldi veitingastaða, bara og verslana eru í næsta nágrenni.



## BERLÍN

HELGARFERÐ  
NÓVEMBER OG DESEMBER 2016

VERÐ FRÁ **77.900 KR.\***  
\*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Berlín er af mörgum kölluð „New York“ Evrópu. Þeir sem til þekkja segja að það sé hægt að finna allt í Berlín. Komdu með okkur í helgarferð til Berlínar.



## DUBLÍN

HELGARFERÐ  
24.–27. NÓV 2016

VERÐ FRÁ **89.900 KR.\***  
\*á mann í tvíbýli með morgunverði.

Löng helgi í Dublin, eiga ljúfar stundir í góða vna hópi, upplifa ekta írsku menningu og versla jólagjafir við Grafton Street. Fararstjóri: Helgi Danielsson



### SÍÐUSTU SÆTIN

**MALLORCA** 23.–30. ÁGÚST — STÖKKTU Á MORGUN. VERÐ FRÁ **49.900 KR.** Á MANN M.V. 2 FULLORÐNA OG 2 BÖRN, 69.000 KR. M.V. 2 FULLORÐNA.

**KANARÍ** 24.–31. ÁGÚST — VERÐ FRÁ **49.900 KR.** M.V. 2 FULLORÐNA OG 2 BÖRN, 67.900 KR. M.V. 2 FULLORÐNA.

**ALMERÍA** 25. ÁGÚST – 1. SEPT. VERÐ FRÁ **59.900 KR.** M.V. 2 FULLORÐNA OG 2 BÖRN, 74.900 KR. M.V. 2 FULLORÐNA.

**ALBÍR/BENIDORM/ALICANTE** 26.–31. ÁGÚST — VERÐ FRÁ **58.900 KR.** M.V. 2 FULLORÐNA OG 2 BÖRN, 68.900 KR. M.V. 2 FULLORÐNA.

## Ólétt kona á meðal látinna eftir morð í Alabama

**BANDARÍKIN** Fimm voru myrt á heimili sínu í Alabama, Bandaríkjunum, þegar 27 ára gamall maður gekk berserksgang og rændi fyrrverandi kærustu sinni og þriggja mánaða ungabarni. Á meðal þeirra látnu er ólétt kona, Derrick Dearman verður kærður fyrir sex morð, þar á meðal á ófædda barninu.

Dearman braust inn á heimili systur fyrrverandi kærustu sinnar, sem er í bænum Citronelle. Hún hafði haldið sig þar eftir að hafa flutt frá honum vegna ofbeldishneigðar hans, samkvæmt lögregluþvöldum á svæðinu.

Fórnarlömbin voru á aldrinum 22 til 35 ára en hið yngsta var kona komin fimm mánuði á leið með sitt fyrsta barn.

Samkvæmt upplýsingum frá lögregluþvöldum í Citronelle hafði verið hringt á lögregluna fyrr en kvöldið þegar Dearman hafði komið í óleyfi á lóðina þar sem húsið stendur. Hann flúði þegar lögreglan mætti á svæðið. Seinna um kvöldið sneri hann aftur, þá vopnaður og réddst á fórnarlömbin þegar þau voru sofandi.

Hann tók fyrrverandi kærustu sína með sér á brott þegar hann yfirgaf húsið ásamt þriggja mánaða barni eins af fórnarlömbunum og fór með þau heim til föður síns. Eftir að þangað var komið sleppti hann fyrrverandi kærustunni og barninu og fór ásamt föður sínum upp á lögreglustöð og gaf sig fram. Hann er enn í haldi lögreglu og er samvinnuþýður samkvæmt heimildum Reuters fréttstofunnar.

» Fórnarlömbin voru á aldrinum 22 til 35 ára en hið yngsta var kona sem var genginn fimm mánuði með sitt fyrsta barn.

# Nóbelsverðlaunahafinn Stiglitz lýsir yfir dauða nýfrjálshyggju

Nóbelsverðlaunahafinn Joseph Stiglitz telur að búið sé að sanna að ein af aðal hugmyndum nýfrjálshyggju gangi ekki upp. Hann telur nýfrjálshyggju hugsunarháttinn dauðan í bæði þróunarlöndum og þróuðum löndum. Aðrir fræðimenn og hagfræðingar eru farnir að efast um kenninguna.

**EFNAHAGSMÁL** Hagfræðingurinn Joseph Stiglitz segir að ekki sé lengur samstaða um að nýfrjálshyggju séu ríkjandi skóli hugsunar í hagfræði, eins og hann hefur verið síðustu þrjátíu ár. Í samtali við Business Insider segir Nóbelsverðlaunahafinn, sem var efnahagslegur ráðgjafi Bills Clinton, fyrrverandi Bandaríkjaforseta, að í fræðiumhverfinu sé búið að hafna samstöðunni um nýfrjálshyggju.

Stiglitz hefur síðustu árin verið einn helsti gagnrýnandi nýfrjálshyggju. Frá efnahagskreppunni árið 2008 virðist hafa orðið vitundarvakning almennt um það að frjálshyggja sé ekki endilega rétta leiðin fyrir hagkerfi heimsins.

Í samtalinu færir Stiglitz rök fyrir því að búið sé að afsanna eina af aðal hugmyndum nýfrjálshyggju, að mörkuðum gangi best þegar engin afskipti eru höfð af þeim og að eftirlitslausir markaðir séu besta leiðin til að auka hagvöxt.

„Við erum búin að færast frá nýfrjálshyggju paradísinni þar sem talið var að „markaðir virka vel næstum alltaf“ og eina sem við þurftum gera var að halda ríkisstjórnnum gangandi, í það að trúa að „markaðir virka ekki“ og nú snýst umræðan um það hvernig við getum látið ríkisstjórnir laga þessa skekkju,“ segir Stiglitz. „Nýfrjálshyggja er dáið bæði í þróunarlöndum og þróuðum löndum.“

Stiglitz deilir þessari skoðun með öðrum hagfræðingum. Í blogg í maí efuðust þrjár hagfræðingar hjá Alþjóðgjaldeyrissjóðnum, helstu klappstýru nýfrjálshyggju, um skilvirkni ákveðinna þátta kenningarinnar, sér í lagi þegar kemur að sköpun ójafnaðar.

Bandaríski fræðimaðurinn Noam Chomsky hefur einnig gagnrýnt nýfrjálshyggju og skaðleg áhrif hugsunarinnar. Í Bretlandi má einnig greina viðhorfsbreytingu, en þar hafa



Joseph Stiglitz vann Nóbelsverðlaun í hagfræði árið 2001 og vann sem efnahagsráðgjafi Bill Clinton.



Margaret Thatcher og Ronald Reagan voru miklir talsmenn nýfrjálshyggju.

aðhaldsaðgerðir verið í fyrirrúmi frá því að íhaldsflokkurinn tók við ríkisstjórn árið 2010. saeunn@frettabladid.is

### Hvað er nýfrjálshyggja?

Visindavefurinn segir nýfrjálshyggju ná yfir sjónarmið og kenningar allra núlifandi frjálshyggjumanna. Það sem þeir eiga helst sameiginlegt er einstaklingshyggja, áhersla á mikilvægi frelsis- og eignaréttinda, og trú á að frjáls viðskipti stuðli að góðum lífskjörum. Nýfrjálshyggjusinnar eru á móti miklum ríkisafskiptum og trúa því að markaðir gangi best án mikilla afskipta. Hugtakið nýfrjálshyggja hefur verið notað frá árinu 1938 en bera fór á núverandi merkingu hugtaksins á áttunda og níunda áratug síðustu aldar. Hverjir voru helstu talsmenn þess?

Margaret Thatcher, fyrrverandi forsætisráðherra Bretlands, og Ronald Reagan, fyrrverandi Bandaríkjaforseti, voru helstu talsmenn íhaldsfrjálshyggju sem orðið nýfrjálshyggja er stundum notað yfir.

## Hlutabréf í Nintendo hafa lækkað um 30%

**VIÐSKIPTI** Frá því að gengi hlutabréfa í japanska leikjaframleiðandnum Nintendo náði hæstu hæðum þann 19. júlí síðastliðinn hafa hlutabréfin lækkað um rúmlega 30 prósent.

Gengi hlutabréfa í Nintendo rauk upp í kjölfar útgáfu snjallsímaleiksins Pokémon GO úr smiðju fyrirtækisins þann 6. júlí síðastliðinn. Í dag hefur leikurinn slegið fimm heimsmet Guinness og hafa rúmlega 130 milljónir manna náð sér í leikinn. Velta leiksins á fyrsta

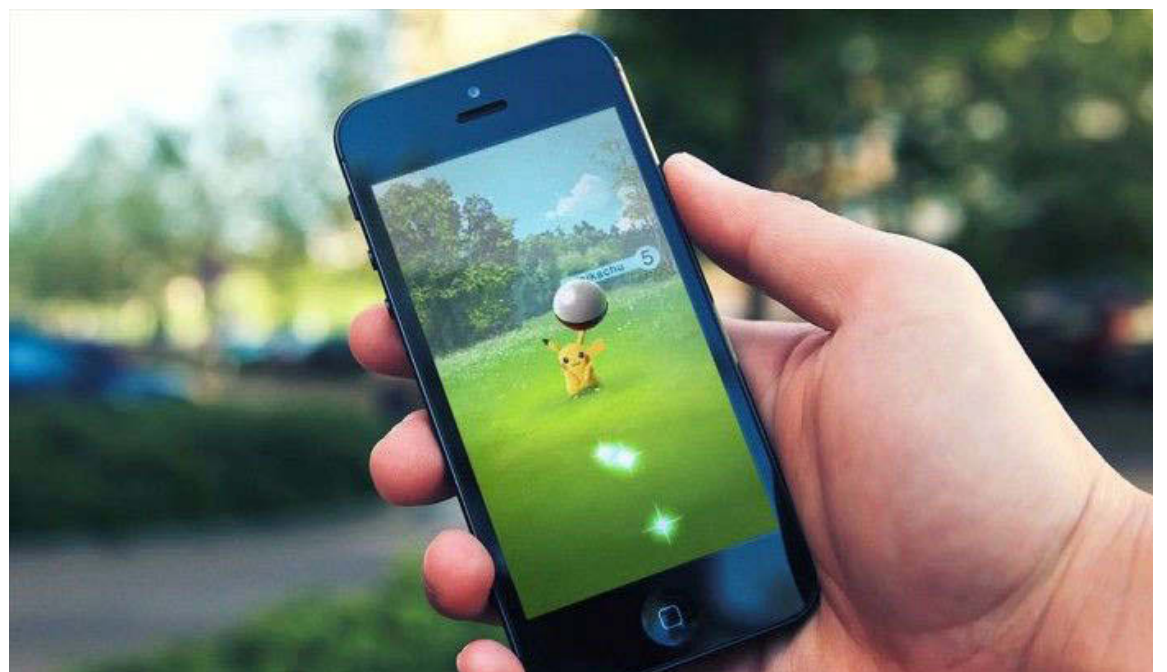
» Hlutabréfin hækkuðu hratt í verði eftir að fyrirtækið sendi frá sér tölvuleikinn Pokémon GO, sem sló ræki-lega í gegn á heimsvísu.

mánuði nam 206,5 milljónum dollara og hefur snjallsímaleikur aldrei velt jafn hárrí fjárhæð á fyrsta mánuði.

Eitthvað virðast fjárfestar þó ótt-

ast að Pokémon GO verði ekki jafn arðbær leikur og þeir áttu von á eftir að forsvarsmenn Nintendo gáfu í skyn að leikurinn myndi veita takmörkuð samlegðaráhrif.

Líkur eru á að gengi hlutabréfa muni þó hækka á ný í haust þar sem tveir snjallsímaleikir úr smiðju fyrirtækisins eru væntanlegir á komandi mánuðum. Leikirnir Fire Emblem og Animal Crossing eru byggðir á klassískum titlum og munu þá líklega draga að aðdáendur á borð við Pokémon GO hópinn. –sg



Hundrað og þrjátíu milljónir manna hafa náð sér í Pokémon GO á rúmum mánuði. Fréttablaðið/

# EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF SKÓLATÖSKUM

Pennaveski að eigin vali fylgir öllum skólatöskum í dag



14.999 kr.

EXPLORE



11.999 kr.

walker



14.999 kr.

EXPLORE



9.899 kr.

Samsønite



12.999 kr.

UNDER ARMOUR



14.999 kr.

EXPLORE



11.999 kr.

walker



12.999 kr.  
9.099 kr.

MOJO  
BACKPACKS



14.999 kr.

OGIO

Athugið að vöruúrval er mismunandi á milli verslana.

Tilboðið gildir í dag á meðan birgðir endast. Allt vöruúrval má finna á a4.is.

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi

www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](#) [Pinterest.com/A4fondur](#) og [instagram.com/a4verslanir](#)

# A4

SKÓLAVÖRUBÚÐIN ÞÍN

# Farþegi Noregs



Þorbjörn Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

Ríkisstjórnin samþykkti á föstudag tillögu Lilju Alfreðsdóttur utanríkisráðherra um skipan sérstakrar ráðherranefndar um Brexit. Tilgangur nefndarinnar er að hafa yfirumsjón með hagsmunagæslu íslenska ríkisins í tengslum við eiginlega úrsögn Bretlands úr Evrópusambandinu.

Samhliða þessu var sett á laggirnar sérstök Brexit-eining embættismanna í utanríkisráðuneytinu í sama tilgangi. Lilja sagði í fréttum Stöðvar 2 að ein af þeim þremur sviðsmyndum sem íslensk stjórnvöld ynnu eftir væri tvíhliða samningur við Bretland. Slíkur samningur kemur til greina óháð afstöðu annarra EFTA-ríkja sem eru líka aðilar að EES-samningnum, þ.e. Noregs og Liechtenstein. Vera kann að það þjóni hagsmunum Íslands betur að semja beint við Bretland strax eftir að Bretar virkja 50. gr. Lissabon-sáttmálans og hefja eiginlegt úrsagnarferli úr ESB á næsta ári.

Greint var frá því fyrir helgi í Financial Times að stjórnendur banka í Lundúnum teldu það þjóna hagsmunum sínum og Bretlands betur ef Bretland myndi gera tvíhliða samninga við ESB sambærilega þeim sem Sviss hefur fremur en að ganga inn í EFTA og mögulega EES-samninginn eftir það. Það er við hæfi að velja fyrir sér stöðu EES-samningsins á þessum tímamarki. Sérstaklega í ljósi þess að bankamenn í Lundúnum telja ekki eftirsóknarvert fyrir Bretland að taka beint upp afleidda löggjöf ESB án þess að hafa nokkuð að segja um gerð hennar. Þetta er hinn eiginlegi lýðræðishalli EES-samstarfsins í hnotskurn. Sú staða sem blasir við Norðmönnum, Íslendingum og Liechtensteinum. Ísland, ólíkt Noregi, ver ekki háum fjárhæðum í að hafa áhrif á þessa löggjöf eða með hvaða hætti hún er tekin upp í EES-samninginn. Norðmenn greiða langstærstan hluta kostnaðar í þróunarsjóð EFTA og víðræður um hvernig beri að skipta þessum kostnaði hafa ekki borið neinn árangur. Í vissum skilningi erum við farþegar Norðmanna í þessu samstarfi.

EES-samningurinn hefur fært Íslendingum miklar hagsbætur í forni fjórfrelsis og aðgangs að innri markaði ESB. Þannig er beint orsakasamband á milli lífskjara-sóknar hér á landi og aðildar okkar að fjórfrelsinu frá 1. janúar 1994. En fyrir hvaða fórnarkostnað og á hvaða forsendum? Fyrir yfirþjóðlegt eðli samstarfsins og forgangsáhrif EES-reglna vegna bókunar 35 við EES-samninginn? Forsendum okkar eða forsendum 30 annarra þjóðríkja og á grundvelli löggjafar sem við höfum litið sem ekkert að segja um?

Við skulum ekki velkjast í neinum vafa um að samhliða lífskjara-sókninni hefur EES-samningurinn líka verið böf. Ekki síst vegna lýðræðishallans og þess að takmarkað tillit er tekið til þarfa okkar í gerðum sem Ísland hefur tekið upp. ESB-gerðir eru löggjöf sem Íslendingar hafa ekkert um að segja, tíma ekki að eyða peningum í að hafa áhrif á og eru alltaf of seinir að taka upp. Skammarkrókurinn sem Ísland er í hjá ESA er besti vitnisburðurinn um það. EES-samstarfið hefur verið gallað að þessu leyti frá byrjun. Tímamót sem Bretar standa frammi fyrir núna vegna Brexit og víðræður okkar við þá eru kjörð tækifæri til að horfa út fyrir kassann og hugsa upp á nýtt framtíð Íslands í evrópsku samstarfi í viðara samhengi en Brexit.



ESB-gerðir eru löggjöf sem Íslendingar hafa ekkert um að segja, tíma ekki að eyða peningum í að hafa áhrif á og eru alltaf of seinir að taka upp.



## Halldór



## Frá degi til dags

### Ákveðið vandamál

„Það er hins vegar enginn vafi að við erum í ákveðnum vandamálum í forystusveit flokksins,“ sagði Sigurður Ingi Jóhannsson forsætisráðherra í gær. Um helgina hefur Framsókn kosið hvort halda eigi flokksþing og kjósa nýja stjórn. Í kjördæmi Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, formanns flokksins, var til lögunni hafnað. Vandamálið sem Sigurður visar til er væntanlega formaðurinn sem telur sig hafa stuðning um allt land. En eins og annar billinn í löturhægru bílaröð er kallaður lestarstjórnin veltur það á Sigurði Inga varaformanni hvort formaðurinn fær að sitja áfram eða láti í minni pokann fyrir forsætisráðherra.

### Upphefð kvenna

„Stundum hef ég á tilfinningunni að konur séu að nýta sér svona tal sjálfum sér til framdráttar,“ sagði Ögmundur Jónasson á Rás 1 í gær. Tilefnið var frásögn Hönnu Birnu Kristjánsdóttur og Bjartar Ólafsdóttur af upplifun sinni á karllægu Alþingi. Björt hafði m.a. lýst því að hún hefði þurft að frábiðja sér að talað væri niður til hennar í nefndarstörfum. Ögmundur hefur setið á þingi fyrir VG frá stofnun flokksins og komið að kvenfrelsisstefnu hans. Það er óheppilegt að honum þyki kvart kvenna, en ekki frambærileiki þeirra, vera ástæða þess að þær nái nú lengra en þegar hann settist fyrst á þing fyrir rúmum tuttugu árum. snaeros@frettabladid.is

## Höfnum Illugafrumvarpinu



Óskar Steinn Ómarsson  
nemandi við Háskóla Íslands og ritari Samfylkingarinnar.

Fyrir Alþingi liggur frumvarp Illuga Gunnarssonar menntamálaráðherra um breytingar á Lánasjóði íslenskra námsmanna. Hæpið er að frumvarpið verði að lögum fyrir kosningar. Sem betur fer, því frumvarpið felur í sér gríðarlega neikvæðar breytingar á námslána-kerfinu.

Með Illugafrumvarpinu munu allir námsmenn eiga rétt á styrk upp á 65 þúsund krónur á mánuði. Frábært, þetta hljómar vel. Loksins styrkjakerfi. En er málið svo einfalt? Nei, auðvitað ekki. Breytingarnar fela einnig í sér að verðtrygðir vextir af námslánunum hækka úr einu í þrjú prósent. Þetta gerir lánin dýrari. Þá er tekjutenging afborgana afnumin, sem þýðir að greiðslubyrði þeirra með lág laun hækkar. Þessar breytingar munu éta upp ábatann af styrknum að mestu leyti og koma mörgum námsmönnum illa.

Sem nemandi við Háskóla Íslands hafa viðbrögð Stúdentaráðs háskólans valdið mér miklum vonbrigðum. Formaðurinn fullyrðir að Illugafrumvarpið komi flestum nemendum við HÍ vel. Gott og vel, en hvað um þá hópa sem koma illa út úr hærri vöxtum og afnámi tekjutengingar? Hvað um væntanlega leik-, grunn- og framhaldsskólakennara, hjúkrunarfræðinga, þroskabjálfa og fjölmargar aðra hópa sem munu þurfa að þola þyngri greiðslubyrði af lánunum sínum í nýja kerfinu? Eiga þessir hópar enga málsvara innan meirihluta Stúdentaráðs?

Námsstyrkurinn er keyptur of háu verði. Fórnarkostnaðurinn af þessu frumvarpi er of hár. Það er hægt að tryggja öllum styrk til náms án þess að veikja stöðu barna-fólks, fólks með lægri laun, fólks sem fer í nám erlendis og fólks sem af einhverjum ástæðum hefur nám seinna en aðrir.

Innleiðum styrkjakerfi í íslensku menntakerfi, þó fyrr hefði verið. Fórnarkostnaðurinn má hins vegar ekki verða sá að Lánasjóðurinn hætti að vera sá félagslegi jöfnunarsjóður sem hann átti alltaf að vera. Með því að forgangsráða fjármunum til menntakerfisins getum við stöðugt það án þess að förna öllu þessu. Við námsmenn eigum betra skilið. Höfnum Illugafrumvarpinu og hefjum vinnu við nýtt, réttlátt styrkjafrumvarp strax eftir kosningar.

# Og þér finnst það ekkert í góðu lagi

Í DAG



Guðmundur Andri Thorsson rithöfundur

Og skiliði kvótanum aftur til þjóðarinnar!“ Þannig endaði Bubbi vel heppnað framlag sitt til tónleika Rásar tvö á menningarnótt eftir að hafa fengið unga og aldna til að syngja með sér: „Og þér finnst það í góðu lagi“ og allur Arnarhöll kyrjaði með alsæll yfir því að fá að vera með í svona góðu lagi.

## Kvótakerfið er skattheimta

En kvótageirarnir fá ekkert að vera með í þeim makindum. Því að kvótakerfið finnst okkur alls ekki vera í góðu lagi. Þetta er frekar einfalt: „skiliði kvótanum aftur til þjóðarinnar“.

Skáldið og söngvarinn fangar það í orð sem svifur um í blænum ekki sist þegar sviðið er í þann veginn að fyllast af vörpulegum Vestfirðingum.

Um hvað snýst kvótakerfið? Takmarkaðan aðgang að takmörkuðum gæðum. Það þurfti að draga úr ofveiði og það þurfti að hagræða í greininni eftir full rösklega uppbyggingu í kjölfar útfærslu landhelginnar þegar ekki var þingmaður með þingmönnum, að hann gæti ekki skaffað svo sem eins og einn skuttogara. En þess var ekki gætt að sú hagræðing yrði eins sársaukalítill og hægt væri og að samfélagið allt nyti góðs af þeirri hagræðingu. Um það var ekkert hirt.

Kvótakerfið er hlið sem sumum er hleypt inn um, öðrum ekki. Og þeir sem fengu að fara inn selja hinum aðgang. Kvótakerfið er skattheimta nema andvirðið rennur ekki í sam-

eiginlega sjóði landsmanna. Kvótakerfið og „frjáls“ viðskipti með réttinn til að nýta þjóðareignina hefur í för með sér frelsisskerðingu fyrir venjulegt fólk að sækja sjóinn nema með því að greiða skatt til kvótageirfa sem geyma svo þennan skatt af sameign þjóðarinnar í leynihólfum heimsins og nota hann til að kaupa sér forréttindi og séraðgang að því sem ætti að vera almannaæign – og að borga Davíð Oddssyni tvær milljónir á mánuði til að skrifa skringilegar greinar.

Kvótakerfið hafði mikið að segja um bóluna á árunum upp úr aldamótum: Með kvótakerfinu fylltist allt af peningum sem voru ekki til, frá mönnum sem höfðu aflað þeirra með því að selja og veðsetja það sem þeir áttu ekki: fisk sem ekki var búið að veiða.

Það er eins og ef ég, sem hef skrifað nokkrar bækur, rukkaði unga höfunda fyrir að fá að skrifa bók. Það væri nú ekki í góðu lagi.

## Enginn samfélagssáttmáli

Það verður ekkert jafnvægi í þjóðarsálinni – og hvað þá í þjóðarbúskapnum – fyrr en þjóðin fær almennt þá tilfinningu að snúið hafi verið af braut þessarar einkaskattheimtu. Í kvótakerfinu er að finna undirrót hins eilífa ósættis sem ríkir hér á landi. Við gleðjumst yfir því þegar Gugga og Binni verða rík af útgerð og fiskvinnslu – en hví skyldum við samgleðjast þegar Mummi sonur þeirra selur kvótann sem bundinn er útgerð þeirra fyrir

trilljónir út úr bænum og flytur til London að gerast þar gjálifismaður; skilur gamla plássíð sitt eftir í sárum, fólkíð sem sjóinn hafði sótt og fiskinn verkað, en geymir auð sinn á aflandseyjareikningi? Hvað er það nákvæmlega við framferði Mumma (sem við þekkjum af ótal sögum) sem ætti að vekja virðingu en ekki forakt?

Þeir eru alltaf biðja um sátt ráðherrarnir (ljótt orð: það fyrsta sem íslensk yfirstétt gerði þegar við fengum heimastjórn 1904 var að breyta orðinu „ráðgjafi“ í „ráðherra“ – við ættum að breyta því aftur). Maður heyrir þá stundum kalla eftir því að hér sé gerður nokkurs konar samfélagssáttmáli um kaup og kjör, velferðarstig og tillitssemi hinna lægra launuðu við þörf hástéttanna fyrir ró og næði. Frið á vinnumarkaði. Jafnvægi. Hófsemi. Það er eins og ef maður í íbúð fyrir ofan mig væri með partilæti allar nætur en kæmi svo til mín og bæði mig að hafa ekki hátt, því hann langaði að fara að stunda jóga.

Það fyndist manni nú ekki í góðu lagi. Það verður engin sátt fyrr en við fáum á tilfinninguna að afrakstrinum af þessari sameiginlegu auðlind sé skipt af réttlæti. Sem er að vísu vandmeðfarið hugtak – hugsjón en ekki ástand – og vei þeim stjórnmalámönnum sem telja sig vita hvar endastöð réttlætisins sé að finna – en það gæti til dæmis náð til þess að sanngjarn hluti af sjávarútvegsgróðranum renni til uppbyggingar í þeim byggðum sem lifað hafa af sjávarútvegi mann fram af manni en hafa af



**Kvótakerfið hafði mikið að segja um bóluna á árunum upp úr aldamótum: Með kvótakerfinu fylltist allt af peningum sem voru ekki til, frá mönnum sem höfðu aflað þeirra með því að selja og veðsetja það sem þeir áttu ekki: fisk sem ekki var búið að veiða.**

völdum þessa kerfis mátt sjá sjálfa lífsbjörgina hverfa í hendur braskara sem kaupa sér bílaumboð í Reykjavík í morgunmat.

Það gæti til dæmis náð til þess að fólk fengi á tilfinninguna að sanngjarn hluti af arðinum af auðlindinni renni til þess að byggja upp innviði samfélagsins sem látnir hafa verið markvisst grotna niður af stjórnmaláarmi þeirra afla sem stefna að samfélagi þar sem þeir ríku geta keypt sér aðgang að sérþjónustu í heilbrigðis- og menntamálum.

Þetta er frekar einfalt. Það verður enginn friður, engin sátt, enginn sáttmáli fyrr en þann dag er hinn almenni Íslendingur getur horft á sjávarútveginn, alla þá miklu verðmætasköpun sem þar er, hugvitið allt og dugnaðinn, og fundið til örlitils votts af stolti, kinkað kolli með sjálfum sér og fundist það í góðu lagi.

PUMA



3.490

PUMA SPORTS STYLE TEE

Stuttermabolur. Litur: Grár. Stærðir: 116-176



5.490

PUMA SPORTS STYLE

Bómullarbuxur. Litur: Grár, svartur. Stærðir: 116-176



5.490



PUMA SPORTS STYLE CREW SWEAT

Bómullarpeysa. Litur: Grár. Stærðir: 116-176

INTERSPORTAKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 10-16.

INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 11-17. SUN. 13-17.

INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10-18. LAU. 10-16.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®



# KRAFTUR

STUÐNINGUR • SAMVINNA

Aflbinding - Járnverktakar ehf.  
Aflhlutir ehf  
Afltækni ehf  
AH. Pípulagnir ehf  
Allianz Ísland hf. söluumboð  
Allt í járnum ehf  
Arctic Trucks Ísland ehf.  
Arkís arkitektar ehf.  
Árnanes ehf  
Arnardalur sf  
Árvirkinn ehf  
Ás fasteignasala ehf  
Ásvélar ehf  
Augað gleraugnaverslun  
Austfjarðaflutningar ehf  
Baugsbót ehf  
Beta bros ehf  
Beta líf - Borgarhóll ehf.  
Betri bílar ehf.  
Bifreiðaverkstæði Kópavogs ehf  
Bifreiðaverkstæði Sigursteins ehf  
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf  
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf

Bílahöllin-Bílaryðvörn hf  
Bílaklæðningar hf  
Bílaleiga Húsavíkur ehf  
Bílamálinin Varmi ehf  
Bílasala Suðurlands ehf  
Bílasprautun og réttingar Trausta  
Bjarni Þorsteinsson  
Björgunarsveitin Þorbjörn  
Blikkrás ehf  
Bókhaldsstofa Haraldar slf  
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf  
Breiðavík ehf  
Búnaðarfélag Bláskógabyggðar  
Bygðasafnið Skógum  
Bygðarþjónustan ehf  
CNC Ísland ehf.  
Dacoda ehf  
Danfoss hf.  
Danica sjávarafurðir ehf  
Dansport ehf  
DGJ Málingarþjónusta ehf  
DMM Lausnir ehf  
Dún og fiður ehf.

Dýrabær ehf  
Dýralæknaþjónusta Eyjafjarðar  
Dýralæknirinn á Breiðdalsvík  
Efling stéttarfélag  
Elísa Guðrún ehf  
Endurskoðendapjónustan ehf  
Endurskoðun Vestfjarða ehf  
Erpur ehf  
Esjar ehf.  
Fagverk verktakar ehf  
Ferskfiskur ehf  
Fínþúsning ehf  
Fjallabak ehf  
Fjallasýn Rúnars Óskarssonar ehf  
Fjarðarþrif ehf  
Flúrlampar ehf  
Fögrusteinir ehf  
Förrettabarinn  
Forum lögmenn ehf  
Frár ehf.  
G.S.múrverk ehf  
Garðar Jónsson, málarameistari  
Garðverk, Akureyri

Garðyrkjustöðin Varmalandi  
Geislatækni ehf, Laser-þjónustan  
Geotek ehf  
Gistiheimilið Bjarmalandi ehf  
Gler í Bergvík ehf  
Glófi ehf  
Gnýr sf  
Grábrók ehf.  
Guðmundur Arason ehf  
Guðmundur Jónasson ehf.  
Guðmundur S Borgarsson ehf  
Gufuhlið ehf  
Gullberg ehf.  
Gullsmiðurinn í Mjódd  
Gunnar Leifsson ehf  
Hagall - Árni Reynisson ehf  
Hagbær ehf  
Hamborgarabúlla Tómasar ehf  
Hamraborg ehf  
Hársnyrtistofan Höfuðlausnir sf  
Hellur og garðar ehf  
Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf.  
Höfðakaffi ehf.

Holræsa- og stíflupjónusta  
Suðurlands ehf.  
Höfðabílar Svans  
Kristóferssonar ehf  
Hótel Jökull, Nesjum Hornafirði  
Hraunhamar ehf  
Hreinsitækni ehf  
Hreyfimyndasmíðjan ehf  
HS Orka hf  
Húnavatnshreppur  
Húsalagnir ehf  
Hveragerðiskirkja  
Iðnsveinafélag Skagafjarðar  
Ingibjörg ehf  
Inít ehf  
Intellecta ehf  
Íslensk endurskoðun ehf  
Íslenska gámafélagið ehf.  
J.S. Gunnarsson hf  
Járnkarlinn ehf  
K.F.O. ehf.  
K.Pétursson ehf  
Kæling ehf

Kleifarás dreifing ehf.  
Kom ehf., kynning og markaður  
Krappi ehf  
Kristinn J Friðbjósson ehf  
Krossborg ehf  
Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps  
Lagnalagerinn ehf  
Landslag ehf  
Landsnet hf.  
Landssamband lögreglumanna  
Landsvirkjun  
Limtré Vínnet ehf.  
Ljósco ehf.  
Loftorka Reykjavík ehf  
Loftstokkahreinsun.is  
Lög og réttur ehf  
Löggiltir endurskoðendur ehf  
Lögmannafélag Íslands  
Löndun ehf  
Málarameistarar ehf  
Marska ehf  
Marver ehf  
Marz sjávarafurðir ehf



Berglind Jóhannsdóttir  
Tannlæknir, dr. odont.  
Sérgein: Tannréttingar



**K**raftur, stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur, þakkar öllum þeim 90 hlaupurum sem ákváðu að setja krafta sína í Reykjavíkumaraþonið í þágu félagsins. Innilegar þakkir fyrir stuðninginn kæru hlauparar og þið hin sem hétuð á þá og tókuð þátt í að hvetja hlauparana okkar til dáða á laugardaginn. Sömuleiðis þökkum við öllum þeim sem gerðu okkur kleift að birta þessi þakkarorð.

**Ykkar stuðningur er okkar KRAFTUR.**

Atthías ehf.  
 Þorking ehf.  
 Þotatron ehf.  
 Þur og meira ehf.  
 Þrúðalíngur ehf.  
 Þreysey ehf.  
 Þesraf ehf.  
 Þesskip hf.  
 Þonni litli ehf.  
 Þórðanfiskur ehf.  
 Þórdica ráðgjöf ehf.  
 Þórðurpóll ehf.  
 Þrjúþrif ehf.  
 Þídi hf.  
 Þka ehf.  
 Þkuvirki ehf.  
 Þ ehf.  
 Þal ehf.  
 Þabúðin Skólavörðustíg  
 Þassamyndir ehf.  
 Þasta ehf.  
 Þanna ehf.  
 Þkel ehf.

Poulsen ehf  
 Prentlausnir ehf  
 Ræktunarsamband Flóa og Skeiða  
 Rafeyri ehf.  
 Rafgeymasalan ehf  
 Rafiðnaðarskólinn ehf  
 Rafmiðlun hf.  
 RafSuð ehf  
 Rafsvið sf  
 Raftíðni ehf  
 Ragnar V. Sigurðsson ehf  
 Rangá sf.  
 Reykjabúíð ehf.  
 Reykjalandur  
 Reykjavíkurborg  
 Reynir bakari ehf  
 S.S. Gólf ehf  
 Sæbúð ehf.  
 Sæferðir ehf.  
 Samhentir Kassagerð hf.  
 Samtök starfsmanna  
 fjármálafyrirtækja,SSF  
 Seyðisfjarðarkaupstaður

Share Kringlunni  
 SÍBS  
 Sigurboginn ehf.  
 Sigurgeir G. Jóhannsson ehf  
 Sigurjón Arnlaugsson ehf  
 Síldarvinnslan hf.  
 Sjóklæðagerðin  
 Sjóvá-Almennar tryggingar hf.  
 Sjúkraþjálfun Georgs  
 Skipalyftan ehf.  
 Skóbúð Húsavíkur  
 Skútustaðahreppur  
 Smith & Norland hf.  
 Smurstöð Akraness sf.  
 Snæljós ehf  
 Spírali prentþjónusta ehf  
 Stál og stansar ehf.  
 Stálorka ehf  
 Stansverk ehf  
 Stay ehf  
 Stéttarfélagið Samstaða  
 Strá ehf  
 Straumnes ehf. rafverktakar

Suðurflug ehf  
 Suzuki-bílar hf  
 Sytra ehf  
 Tannlæknastofa Árna  
 Páls Halldórssonar  
 Tannlæknastofa Friðgerðar  
 Samúelsd ehf  
 Tannlæknastofa Ólafs Páls slf.  
 Tannlæknastofa Sigurðar  
 Björgvínssonar  
 Tannlæknastofa Tinnu Kristínar  
 Snæland  
 Tannlæknningar ehf  
 THG Arkitektar ehf.  
 Thorp ehf  
 Tréspor ehf  
 Túnþökusala Kristins ehf  
 TV - verk ehf  
 Tvisturinn ehf  
 Útfararþjónusta Hafnarfjarðar slf  
 VA arkitektar ehf  
 Valafell ehf  
 Vatn ehf

Vatnsvirkinn ehf.  
 Vatnsvirkjar ehf.  
 Vefnaðarvöruverslunin Virka ehf  
 Veidivon  
 Veidþjónustan Strengir  
 Veitingastaðurinn Menam  
 Vélaleiga Halldórs G Bald ehf  
 Vélaleiga Halldórs Sigurðssonar  
 Vélaverkstæðið Kistufell ehf  
 Vélsmiðja Sandgerðis ehf  
 Vélsmiðjan Sveinn ehf  
 Vélvirkinn sf  
 Verifone á Íslandi ehf  
 Verkalýðsfélagið Hlíf  
 Verkfræðistofan Skipatækni ehf  
 Verslunarmannafélag Suðurnesja  
 Vetrarsól ehf  
 Viðskiptaþjónusta ÁGG ehf  
 Víkurraf  
 Vinnuálastofnun  
 Vinnuvélar Guðmundar/Skúla sf  
 VSB-verkfræðistofa ehf  
 Ylur ehf

Yrki arkitektar ehf  
 Þaktak ehf  
 Þörungaverksmiðjan hf.  
 Þeco bílar ehf.  
 Þevintýradalurinn ehf  
 Þeco bílar ehf.  
 Þevintýradalurinn ehf





Ólympíumeistarar Dana voru kampakátir eftir að hafa fengið gullmedaliurnar um hálsinn í Rió í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Nýtti reynslu sína frá úrslitaleik Íslands 2008

Guðmundur Guðmundsson náði sögulegu afreki í gær þegar hann gerði danska handboltalandsliðið að Ólympíumeisturum. Allir íslensku þjálfararnir þrír á Ólympíuleikunum í Rió skiluðu sínum liðum í verðlaunaseti á leikunum. Lið Þóris Hergeirssonar og Dags Sigurðssonar unnu bæði bronsleikinn með sannfærandi hætti.

Óskar Ófeigur Jónsson  
ooj@365.is

**HANDBOLTI** Þrír þjálfarar, þrenn verðlaun. Ísland átti verðuga fulltrúa í handboltakeppnum Ólympíuleikanna. Þó svo að tveir hafi ekki komið liðum sínum í úrslitaleikinn tókst þeim báðum að yfirvinna vonbrigði tapsins í undanúrslitunum og vinna hinn erfiða leik um bronsverðlaunin.

Guðmundur Guðmundsson toppaði þá báða með því að stýra danska liðinu alla leið til gullverðlauna í gærkvöldi og finna leiðir til að enda siguröngungu Frakka á Ólympíuleikunum. Sigurganga Frakka hófst fyrir átta árum þegar þeir unnu Guðmund og strákana hans í íslenska landsliðinu í úrslitaleik á ÓL í Peking. Nú var hins vegar ekkert silfur gulli betra.

Guðmundur ætlaði ekki að tapa aftur fyrir Frökkum í gullleik á Ólympíuleikunum. Hann talaði um það eftir undanúrslitaleikinn og sýndi það síðan í verki með frábærliga upplögðum leik þar sem Danir unnu tveggja marka sigur á Frökkum, 28-26, eftir að hafa komist mest fimm mörkum yfir í seinni hálfleiknum.

Danir hafa keppt við að gagnrýna Guðmund eftir að danska liðinu tókst ekki að vinna verðlaun

## Hefði viljað silfrið 2008 en þetta verður að duga

Dagur Sigurðsson var ekki með íslenska landsliðinu þegar það vann silfrið í Peking 2008 en kynntist því í gær að skila liði í verðlaunaseti á ÓL. Þýskaland vann þá sex marka sigur á Póllandi í bronsleiknum.

Þýskaland lenti þremur mörkum undir í byrjun leiks í bronsleiknum gegn Póllandi en þýsku strákarnir svöruðu leikhléi hjá Degi með 9-2 spretti og litu ekki til baka eftir það.

„Við vorum betri allan leikinn þó að þeir hafi verið yfir. Þeir náðu að refsast okkur fyrir mistök í byrjun,“ sagði Dagur. „Þetta var stórkostlegt og gaman að ná í þessa medalíu. Það er ótrúlega erfitt andlega að vinna þennan leik,“ sagði Dagur. Hann fylgdi eftir Evrópumeistaratiðli með því að skila liðinu í brons á Ólympíuleikunum.

„Það er mjög sterkt og sýnir sterkan karakter hjá strákunum,“ sagði Dagur og þetta hefur þýðingu fyrir hann sjálfan. „Ég er mjög stoltur yfir því að hafa klárað þetta svona. Ég hefði viljað ná silfrinu fyrir átta árum en þetta verður að duga,“ sagði Dagur og var rokin.



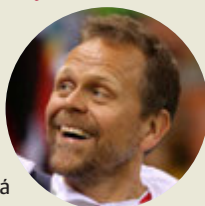
## Veit ekki hvort hann heldur út til Tókyó 2020

Þóris Hergeirsson og norsku stelpurnar voru handhafar allra stóru titlanna þegar þær mættu til Rió. Norska liðið missti af úrslitaleiknum eftir framlengingu en tók bronsið.

„Það er ekki hægt að kalla það skref niður á við þegar það er svona jafnt. Við erum örliðið slakari varnarlega en við höfum verið. Við erum betri sóknarlega núna en á HM,“ sagði Þóris.

„Ég er mjög upptekinn af næsta móti sem er markmiðið. Það er alltaf næsta medalía sem er markmiðið og hvetur mann áfram. Á meðan ég hef það hungur og leikmannahópurinn hefur það hungur og allir eru þar þá er maður í þessu,“ sagði Þóris, sem skrifaði undir nýjan fjögurra ára samning í vetur og er því með samning fram að Ólympíuleikunum í Tókyó.

„Ég veit ekkert hvort ég held það út og maður veit heldur aldrei hvort maður fái leyfi til þess að halda áfram.“



á fyrstu tveimur stórmótum hans en þeir hljóta að elska hann núna. Guðmundi tókst að búa til samstilltan og einbeittan hóp og allt í einu mættu Danir hungur og grimmir í úrslitaleik eftir að hafa verið ansi draugalegir í mörgum úrslitaleikjum síðustu árin. „Ég upplifði úrslitaleik fyrir átta árum og ég notaði mína reynslu virkilega til þess að undirbúa liðið núna. Það hjálpaði mér,“ sagði Guðmundur og hann breytti útaf venjunni og sýndi ekki myndbönd á lokafundi fyrir leik. Guðmundur fagnaði gríðarlega með lærisveinum sínum í leikslok og skiljanlega. Nú á sínum sjöttu

Ólympíuleikum fær hann að kynna þeirri tilfinningu að verða Ólympíumeistari þótt að hann nú ekki fengið neinn verðlaunapening um hálsinn. Hann tapaði úrslitaleik 2008, var með efni í Ólympíumeistaralið 2012 en nú kom hann liði sínu efst á verðlaunapallinn á Ólympíuleikunum.

„Ég er búinn að tala mikið við leikmennina og við horfum ekki svo mikið á myndbönd núna. Ég talaði um það að nota tækifærið því tækifærið er núna. Það er ekki eftir fjögur ár eða í næstu stórkeppni. Tækifærið er núna, við ætlum að taka það og fara alla leið,“ sagði Guðmundur og hann talaði

trúna í sína menn.

Hann notaði líka sjö menn í sókninni í upphafi leiks. „Við vorum með ákveðinn hroka að byrja leikinn sjö á móti sex. Það sem við vorum að gera með því var að sýna að okkur er alvara hérna og við þorum að taka áhættu. Ef við getum kallað þetta áhættu þá er þetta allavega útreiknuð áhætta,“ sagði Guðmundur. Guðmundur hafði kynnt því að tapa svona leik og nú mætti hann til að taka gullið.

„Fyrir mig persónulega þá er þetta það stærsta sem ég hef upplifað á mínum ferli sem þjálfari og hann er að verða nokkuð langur,“ sagði Guðmundur.

Danska liðið hafði ekki spilað um verðlaun á fyrstu stórmótum hans. „Ég held að það sé ekki hægt að fara í gegnum harðari skóla heldur en ég er búinn að fara í gegnum á þessum tveimur árum. Það er ekki mögulegt,“ sagði Guðmundur.

„Ég hef verið trúr mínu þrátt fyrir að ég hafi fengið mikla gagnrýni fyrir varnarleikinn. Ég hef alltaf trúað á leikkerfi, hugmyndafræðina og á þessa taktík. Ég hef unnið áfram með hana og ég hef barist við marga,“ sagði Guðmundur.

„Ég hef verið gagnrýndur mikið fyrir þetta en ég hef alltaf haldið mínu striki. Það er fyrir mig ákveðinn sigur að sýna fram á þetta,“ sagði Guðmundur. Hann fékk ekki verðlaunapening ekki frekar en í Peking 2008.

„Það er mjög sorglegt að fá aldrei verðlaunapeninginn. Eigum við ekki að segja að minningin og það að vera hluti af þessu og sjá stoltur leikmennina það sé númer eitt,“ svaraði Guðmundur sem hefur enga tilfinningu um það hvernig Danirnir taka honum núna.

Hann er líka með framtíðarlið í höndunum. „Þetta er tiltölulega ungt lið og það eru miklir möguleikar í stöðunni,“ sagði Guðmundur.

Íslenskir þjálfarar eru nú handhafar fjögurra af þeim sex titlum sem keppt er um á stórmótum landsliða í karla og kvennaflokk. Það er bara Ólympíutíttill kvenna sem Þóris missti í Rió og heimsmeistaratið Frakka sem unnust ekki með íslenskum þjálfurum.

## Nýjast

### Enska úrvalsdeildin

Stoke City	1–4	Man City
Swansea	0–2	Hull City
Tottenham	1–0	Crystal Palace
Watford	1–2	Chelsea
West Brom	1–2	Everton
Burnley	2–0	Liverpool
Leicester	0–0	Arsenal
Sunderland	1–2	Boro
West Ham	1–0	Bournemouth

Efst	Neðst		
Man City	6	Southampton	1
Man Utd	6	Stoke City	1
Hull	6	Sunderland	0
Chelsea	6	Crystal Palace	0
Boro	4	Bournemouth	0

### Hvað gerðu Gylfi og Jóhann Berg?

Gylfi Þór Sigurðsson lék allan leikinn fyrir Swansea sem tapaði óvænt fyrir nýliðum Hull á heimavelli. Jóhann Berg Guðmundsson kom inn á sem varamaður á 56. mínútu þegar Burnley vann frækinn sigur á Liverpool.

### Stærstu úrslitin

Þrátt fyrir að vera aðeins 19% með boltann vann Burnley 2-0 sigur á Liverpool á heimavelli sínum.

**Heitjan** Diego Costa tryggði Chelsea þrjú stig í öðrum leiknum í röð þegar hann skoraði sigurmarkið gegn Watford á útivelli.

**Kom á óvart** Nýliðar Hull City sem allir spáðu falli eru með fullt hús stiga eftir fyrstu tveir umferðirnar. Á laugardaginn gerði Hull góða ferð til Swansea og vann 0-2 sigur.



### Pepsi-deild karla

**KR - Breiðablik 1-1**  
0-1 Daniel Bamberg, víti (39.), 1-1 Morten Beck Andersen (79.).

Morten Beck Andersen tryggði KR-ingum stig gegn Blikum þegar hann jafnaði metin 11 mínútum fyrir leikslok. KR er taplaust í síðustu fjórum leikjum en Blikum gengur illa að stimpla sig inn í toppbaráttuna.

### Víkingur Ó. - Fjölnir 2-2

1-0 Kenan Turudija (7.), 1-1 Marcus Solberg (38.), 2-1 Þorsteinn Már Ragnarsson (41.), 2-2 Solberg (75.).

**Rautt spjald:** Emir Dokara, Víkingur Ó. (44.).

Fjölnismenn jöfnuðu tvisvar á Ólafsvík og stigið fleytti þeim upp í 2. sætið. Ólsarar náðu í sitt fyrsta stig síðan 10. júlí en þeir þurftu að spila einum færri í rúman hálfleik.

### Inkasso-deild karla

Haukar	1–0	Leiknir F.
Grindavík	4–0	HK
Fram	1–0	Keflavík
Huginn	1–2	Þór
KA	3–1	Leiknir R.

Efri	Neðri		
Grindavík	37	Selfoss	22
KA	35	Fram	22
Keflavík	26	HK	18
Þór	26	Fjarðabyggð	17
Leiknir	24	Huginn	16
Haukar	23	Leiknir F.	12

## Í dag

17.30 FH - Stjarnan	Sport
19.50 Þróttur - Valur	Sport 2
20.30 Messan	Sport
22.00 Pepsimörkin	Sport

18.00 Fylkir - ÍA	Flóridanavöllur
18.00 Víkingur R. - ÍBV	Víkingsv.

**ENDURNÝJUN OG VIÐHALD**

Löggiltur rafverktaki

Sími:

**696 5600**

rafsol@rafsol.is



Síðumúla 34 • 108 Reykjavík  
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is



## PERSÓNULEGT OG HUGGULEGT

Heimili **Helgu Daggar** og **Björns Þórs** einkennist af persónulegum og oft gömlum munum. Fjöldi verka þeirra og ýmissa samferðamanna þeirra gegnum árin prýða íbúðina og setja skemmtilegan og skrautlegan svip á hana.

**Starri Freyr Jónsson**

starri@365.is



Grafísku hönnuðirnir og parið Helga Dögg Ólafsdóttir og Björn Þór Björnsson eiga fallett og persónulegt heimili í pósthúsi 101 í Reykjavík. Veggir íbúðarinnar eru að stórum hluta þaktir verkum þeirra og raunar má finna ýmsa litla hluti úr smíðju þeirra víða í íbúðinni.

„Menntun okkar hefur kveikt í okkur áhuga á að sjá litlu hlutina sem hjálpa til við að setja lokaútkomuna á hvernig við viljum hafa heimilið okkar,“ segir Helga Dögg og bætir við: „Einnig erum við heppin að þekkja mikið af skapandi fólki sem við höfum kynnst bæði í vinnu og skóla. Frá því höfum við safnað ýmiss konar dóti sem finna má í íbúðinni okkar.“

### ELDRI MUNIR HEILLA

Björn Þór segir tvö orð lýsa stíl heimilis þeirra best: huggulegt og persónulegt. „Við fylgjum ekki nýjum straumum heldur sönkum við að okkur hlutum með sál sem tala til okkar. Flest ef ekki öll húsgögnin okkar eru gömul eða smíðuð af okkur sjálfum, sem er blanda sem er okkur að skapi.“

Þau eiga nokkra uppáhaldsmuni sem prýða íbúðina, bæði stóra og smáa. Bangsarnir úr æsku Helgu eru t.d. í miklu uppáhaldi hjá henni enda hafa þeir fylgt henni alla tíð. „Annars þykir mér voða vænt um muni sem hafa komið frá langömmu, mömmu og tengdforeldrum mínum. Þetta eru gamlir munir sem gera íbúðina persónulegri og má þar t.d. nefna heklaða búta-teppið sem mamma heklaði fyrir mig í jólagjöf. Græni skápurinn okkar í vinnuherberginu er alveg pottþétt uppáhaldshúsgagnið mitt hér enda bæði ævintýralegur og skríttinn.“

Björn Þór nefnir fyrst Warhol/Basquiat plakatið sitt sem er í miklu uppáhaldi. „Einnig þykir mér afar vænt um öxina mína,



„Annars þykir mér voða vænt um muni sem hafa komið frá langömmu, mömmu og tengdforeldrum mínum,“ segir Helga Dögg, grafískur hönnuður. MYNDIR/HANNA

ýmsar litlar teikningar og miða sem við höfum skrifað hvort til annars gegnum tíðina og plönturnar mínar.“

### ÓLÍK VERKEFNI

Það eru spennandi tímar fram undan á hönnunarsviðum hjá þeim. Þau eru að undirbúa stofnun hönnunarteymisins Smartbabes ásamt vinum sínum Grétu Þorkelsdóttur og Kinnat Sóleyju Lydon. „Ég var að útskrifast úr grafískri hönnun úr Listaháskóla Ísland í vor og skipulagði og sá um útlit Druslugöngunnar þriðja sumarið í röð. Það sem er helst fram undan hjá mér er að finna góða vinnu og vinna að tískutímari sem kemur út í haust,“ segir Helga Dögg. „Meðal verkefna minna undanfarið,“ bætir Björn Þór við, „má nefna að ég sá um útlit á nýrri plötu Emmsjé Gauta sem heitir Vagg&velta auk þess að gera útlit fyrir Jazzhátíð í Reykjavík.“

**Nokkur verk þeirra má m.a. skoða á [www.helgadogg.com](http://www.helgadogg.com) og [www.breidholt.com](http://www.breidholt.com).**



Hansahillan inniheldur m.a. bækur sem þau safna og alls konar smádót.



Tekkbord sem Björn gerði upp. Heklaða teppið er frá mömmu Helgu Daggar.

365 | tv

APPLE TV 4 Á 0 KR.

með 12 mánaða áskrift að völdum pökkum 365

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á [365.IS](http://365.IS)



365



## Rennihurðarbrautir í úrvali

**JARN&GLER**

Járn & Gler hf. - Skútuvogur 1h.  
Barkarvogsmegin. - 104 Reykjavík  
S: 58 58 900. [www.jarngler.is](http://www.jarngler.is)



Skrautlega hilla með blómum og öðrum munum.

**ALLIR ÚT AÐ HJÓLA.**

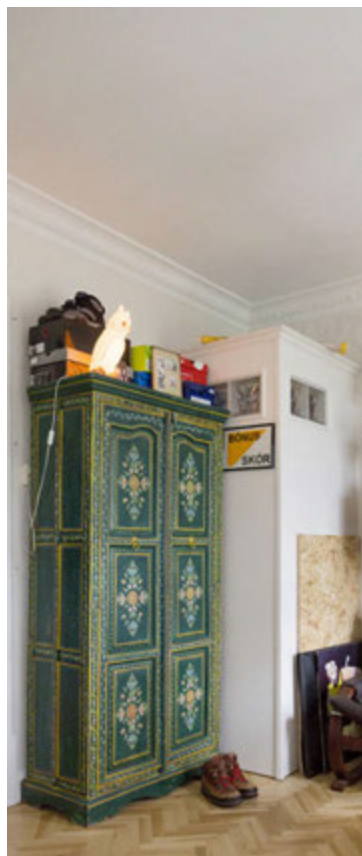
**MEÐ TUDOR**

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja.  
Mælum • skiptum um • traust og fagleg þjónusta • 30 ára reynsla

Bíldshöfða 12 • 110 RVK • 577 1515 • [www.skorri.is](http://www.skorri.is)

**SKORRI**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

**TUDOR**



Upphaldsstofustáss Helgu er græni skápurinn sem inniheldur aðallega strigaskósaft Björns.



Skemmtilegir blómáttar keyptir í London.

**ALLTAF**

**VIÐ HÖNDINA**

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

**FRÉTTABLAÐIÐ**  
... allt sem þú þarft

Þú færð appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum



Vintage-náttföt sem Helga Dögg heldur mikið upp á og sundbolur sem Björn gaf henni í jólagjöf.



Spegill frá fjölskyldu Björns.

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

**ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR** | **ÁBYRGÐARMAÐUR:** Svanur Valgeirsson  
**UMSJÓNARMENN EFNIS:** Elín Albertsdóttir, [elin@365.is](mailto:elin@365.is), s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, [liljabjork@365.is](mailto:liljabjork@365.is), s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, [heida@365.is](mailto:heida@365.is), s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is), s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, [starri@365.is](mailto:starri@365.is), s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, [vera@365.is](mailto:vera@365.is), s. 512 5357  
**SÖLUMENN:** Atli Bergmann, [atlib@365.is](mailto:atlib@365.is), s. 512 5457 | Jóhann Waage, [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), s. 512 5433





Svefnleysi veldur fyrirtækjum töluverðum kostnaði. Menn taka fleiri veikindadaga, sýna minni framleiðni auk þess sem slyshætta eykst. NORDICPHOTOS/GETTY

# Fyrirtæki meðvitaðri um svefnvanda

Svefnleysi er algengt vandamál og langvarandi svefnleysi hefur slæm áhrif á daglegt líf og heilsu. Það getur einnig leitt til þess að fólk taki fleiri veikindadaga, framleiðni í starfi minnki auk þess sem hætta á slysum eykst. Slíkt getur valdið fyrirtækjum töluverðum kostnaði. **Erla Björnsdóttir** sálfræðingur hefur rannsakað svefnleysi og sérhæft sig í hugrænni atferlismeðferð við kvíllanum.

Sólveig Gísladóttir  
solveig@frettabladid.is



**K**ostnaður fyrirtækja vegna svefnleysis er umtalsverður og rannsóknir sýna að greining og meðhöndlun á svefnleysi skila mikilli hagræðingu fyrir fyrirtæki,“ segir Erla sem bendir á að meðvitund fyrirtækja á mikilvægi þess að takast á við svefnleysi starfsmanna sinna hafi aukist mjög frá því hún, ásamt fleirum, stofnaði [www.betrisvefn.is](http://www.betrisvefn.is) fyrir þremur árum. „Fyrirtæki hafa hingað til einblínt á hreyfingu og næringu þegar haldnar eru svokallaðar heilsuvikur en nú er svefninn æ oftar tekinn þarna inn í líka. Enda er svefninn ein af grunnstoðum andlegs og líkamlegs heilbrigðis.“

## Sofa stutt

Erla segir svefnleysi algengt á Íslandi en samkvæmt rannsóknum sofi Íslendingar frekar stutt. „Íslenska leiðin er að sofa stutt á virkum dögum og bæta sér það upp um helgar. Þetta veldur óreglu á svefnvenjum sem getur þróast út í vítahring og orsakað langvarandi svefnleysi,“ útskýrir Erla. Hún nefnir einnig að hin óvenjulegu birtuskilyrði á Íslandi hafi nokkur áhrif á svefnvenjur.

## Aukin slyshætta

Svefnleysi veldur fyrirtækjum töluverðum kostnaði. „Menn taka

fleiri veikindadaga, sýna minni framleiðni auk þess sem slyshætta eykst,“ segir Erla.

Hún segir hættu á svefnleysi meiri í sumum fyrirtækjum, til dæmis þar sem vaktir séu langar og vinnutímar óvenjulegir. „Þá skiptir miklu máli að fyrirtæki velti þessum hlutum fyrir sér, sér í lagi ef hætta er á slysum,“ segir hún og tekur sem dæmi atvinnubílastjóra og þá sem vinni með vélar og tæki. „Nýlegar rannsóknir hafa sýnt að þreyta og það að dotta undir stýri, svokölluðum örsvefni, sé orsök í stórum hluta árekstra.“

## Fræðsla er lykilatriði

Erla segir að það að meðhöndla svefnvanda sé bæði til hagsbóta fyrir fyrirtækið og líðan starfsmannsins. En hvað geta fyrirtæki gert? „Fyrst og fremst að fræða starfsmenn um mikilvægi góðra svefnvenja, um helstu svefnsjúkdóma og afleiðingar þess að sofa of lítið,“ svarar Erla sem hefur unnið töluvert með íslenskum fyrirtækjum, haldið fyrirlestra og veitt fræðslu. „Svo höfum við í nokkrum fyrirtækjum skimað fyrir svefnvanda. Þá eru sendir á alla starfsmenn fimm mínútna spurningalistar sem þeir svara nafnlaust. Forstjórinn fær svo skýrslu um hve margir glíma við svefnvanda,“ útskýrir Erla. Næstu skref væru þá til dæmis að bjóða starfsmönnum með svefnvanda niðurgreiðslu á meðferð.



**Erla Björnsdóttir sálfræðingur segir að oft sé hægt að laga svefnleysi á nokkrum vikum. Það geti hins vegar tekið töluvert á enda þarf fólk að breyta venjum sínum. MYND/ERNIR**

## Góður árangur af meðferð

Erla segir hugræna atferlismeðferð, líkt og þá sem boðið er upp á hjá Betri svefni, vera árangursríkustu lausnina við svefnleysi. Rannsóknir hafi sýnt að 80-90% fólks fái góðan bata sem haldist til lengri tíma. „Meðferðin tekur auðvitað á, enda þarf fólk að breyta venjum sínum,“ segir Erla og bætir við að henni þyki sorglegast að fólk bíði alltof lengi með að leita sér hjálpar. „Fólk er stundum búíð að glíma við svefnvanda í áratugi og kemst svo að því að hægt er að leysa vandann á nokkrum vikum.“

## Afleiðingar svefnleysis:

### Orkuleysi

Orkuleysi er ein algengasta afleiðing svefnleysis og lýsir sér í almennum sleni og orkuleysi. Flestir upplifa að verða orkulausir stöku sinnum en hjá svefnlausum er þetta gjarnan viðvarandi allan daginn og kemur niður á daglegu lífi.

### Andleg ofreynsla

Andleg ofreynsla er algeng afleiðing svefnleysis og getur leitt til þunglyndis, kvíða og kulnunar í starfi. Andleg ofreynsla hefur þannig áhrif á bæði tilfinningar og atferli.

### Viðbragðsflýti

Langvarandi svefnleysi hefur neikvæð áhrif á dómgreind, viðbragðsflýti og ákvörðunartöku. Einungis tveggja tíma svefnmissir í eitt skipti getur haft slæm áhrif á viðbragðsflýti, frammistöðu, minni og árvekni.

### Versnandi frammistaða

Þeir sem glíma við langvarandi svefnleysi sýna minni framleiðni í starfi m.a. vegna orkuleysis og neikvæðra áhrifa á minni og árvekni. Þessir einstaklingar taka einnig fleiri veikindadaga frá vinnu.

### Einbeiting

Neikvæð áhrif á minni og árvekni skila sér fljótt í skertri einbeitingu. Rannsóknir sýna að um fjórðungur vinnandi fólks sefur mjög illa og telur sig í kjölfarið eiga erfitt með að einbeita sér í starfi sínu.

### Tilfinningar

Svefnleysi hefur mikil áhrif á tilfinningar og veldur því að fólk upplifir meiri þreytu og kvíða. Einnig er tilfinningastjórnun gjarnan erfið hjá svefnlausum og þirringur og reiði geta brotist fram í auknum mæli. Samfara þessu minnkar metnaður og atorka.

# Líka fyrir þitt fyrirtæki

KVISSLE  
tímaritahirsla  
3.190,-

**17.900,-/stk.**

BEKANT skilrúm

**32.900,-/stk.**

MARKUS skrifborðsstólar

KVISSLE  
hirsla 1.550,-

RIGGAD borðlampar  
með þráðlausri hleðslustöð  
11.850,-/stk.

**29.900,-/stk.**

BEKANT stillanleg skrifborð  
B160xD80, H65-85cm



Fyrirtækjapjónusta IKEA hjálpar þér að spara tíma og peninga með ráðgjöf um vöruval og þjónustu. Hafðu samband á [sala@IKEA.is](mailto:sala@IKEA.is) og kannaðu hvað við getum gert fyrir þig.



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)



# Samband inn í framtíðina

**Boðleið þjónusta** er tæknifyrirtæki sem býður heildarlausn í net- og símamálum fyrir fyrirtæki og stofnanir.

Boðleið var stofnuð í október 2001 með samningum við NEC og Panasonic um sölu og þjónustu á símalausnum þeirra á Íslandi. Ári síðar voru starfsmenn orðnir fjórir og viðskiptavinum fjölgaði stöðugt ásamt því að þjónusta við önnur símkerfi jókst. „Boðleið byrjaði að setja upp IP-símkerfi og tölvusíma í lok 2002 en kúvending varð árið 2010 þegar við byrjuðum að selja hugbúnaðarsímkerfi frá 3CX. Þá gátum við loksins boðið viðskiptavinum okkar símalausn á sanngjörnu verði og allt innifalið eins og skýrslukerfi, rauntímaupplýsingar fyrir þjónustuver, upptökukerfi, myndfundarbúnaður og margt fleira. Í framhaldi af því fengum við umboð fyrir SIP-símtæki frá Yealink sem eru með mest seldu símtækjum á Íslandi í dag og í öðru sæti á heimsvísu,“ segir Þorvaldur Harðarson, forstjóri Boðleiðar. „Í dag hefur Boðleið á að skipa níu starfsmönnum með mikla reynslu þar sem engin verk eru of stór eða lítil og markmið okkar er að finna bestu lausnina fyrir alla viðskiptavinum með hagræðingu að leiðarljósi.“

Þorvaldur segir ýmislegt hafa breyst á þessum sex árum frá því fyrsta hugbúnaðarsímkerfið rataði til ánægðra viðskiptavina. „Í dag hafa viðskiptavinir okkar möguleika á að kaupa eða leigja lausnina okkar hvort sem er á staðnum eða í hýsingu. Við leggjum mikið upp úr að veita viðskiptavinum okkar ráðgjöf og bendum á leiðir til sparnaðar. Verðskrá okkar er einföld og við gefum fst verð. 3CX-símkerfið okkar tengist á einfaldan hátt við sölu og viðskiptakerfi eins og Microsoft Dynamics, Sales Force, Sage ACT, Office 365 og Zendesk svo dæmi séu tekin og einnig útbúum við sérlausnir eftir þörfum fyrirtækja.“

Boðleið er stærsti símkerfajónustuaðili hótela á Íslandi. „Hótellausnir eru

stór partur af þjónustu okkar. Fyrsti viðskiptavinur okkar var Grand hótél sem við höfum þjónustað síðan 2001 en síðan hafa bæst við Fosshótél, KEA hótél og Bláa lónið auk fjölda annarra hótela og gistiheimila,“ segir Þorvaldur sem rekur góðan árangur í hótellausnum til mikillar reynslu, góðrar þjónustu og einfaldrar verðlagningar. „Einnig erum við með yfir 30 útfærslur af sérmerktum hótelsímtækjum en vel merkt símtæki á herbergjum með upplýsingum um hótelið ásamt þeirri þjónustu sem hótelið býður upp á einfalda gestum aðgang að þjónustu.“ Hann bendir einnig á nýja lausn sem Boðleið býður viðskiptavinum sínum í hótélgeiranum. „Nú er hægt að fá snjalltölvur á herbergin þar sem gestur getur séð allar upplýsingar um þjónustu á hóteli, stýrt ljósum og gluggatjöldum, pantað ýmsa þjónustu beint úr tölvunni ásamt vakningu og skráð sig úr herberginu.“

Boðleið býður hótélum einnig netlausnir ásamt þráðlausum lausnum fyrir gesti og starfsmenn, þar sem hægt er að hafa yfirsýn og stýra hraða og niðurrhali. Auk þess má nefna að Boðleið er með kallkerfi fyrir hótél og veitingastaði sem tengjast símkerfi, dyrasíma með myndavél og margt fleira.

Auk þessarar víðtæku starfsemi á Íslandi er Boðleið í samstarfi við fjórtán endursöluaðila í Noregi. „Þar erum við að selja og þjónusta 3CX-símkerfi og Yealink-síma sem við höfum umboð fyrir og síðan í nóvember 2013 höfum við aðstoðað þessa endursöluaðila við sölu- og tæknilega ráðgjöf og þjónustu. Á meðal verkefna eru hótél og bæjarfélög en til gamans má geta að stærsta uppsetning á 3CX í Noregi er bæjarfélag með 5.000 símanotendur sem nota tölvusíma gegnum eitt og sama kerfi.“ Það er því ljóst að Boðleið er með sambandið inn í framtíðina.



Þorvaldur Harðarson, sölustjóri Boðleiðar, með nokkrar af þeim yfir þrjátíu tegundum símtækja sem fyrirtækið býður upp á.

## Góður andi er gulli betri

Verðmætasta eign hvers fyrirtækis er starfsfólkið og mikilvægt að gæta vel að þeirri auðlind. Líðan starfsmanna í vinnunni gerir gæfumuninn hvað varðar viðhorf til vinnuveitanda og vinnustaðar og getur haft gríðarleg áhrif á afköst og framlegð fyrirtækja, vöxt og viðhald. Óánægt starfsfólk er áhugalaust, mætir verr, lendir í útistöðum á vinnustaðnum, talar illa um vinnustaðinn og skilar verkefnum seinna og verr af sér. Ýmsar leiðir eru til að efla starfsandann í fyrirtækinu og hér koma nokkrar uppástungur.

### Dansa saman

Samdans hefur löngum verið vinsæl skemmtun í gæsapartíum og óvissuferðum. Ástæðan er einföld. Dans losar um hömlur og býr til endorfín í líkamanum. Skemmtilegur danskennari getur verið á við besta uppistandara og þegar saman fer hlátur og hreyfing verða til góðar minningar.

### Leiklist

Leiklistaræfingar snúast líka um að losa um hömlur og svo er mikið unnið með traust. Traust er gríðarlega mikilvægt á vinnustað og þess vegna er leiklist afar góður samhristari.

### Velgjörðir

Að gera vel við starfsfólk skilar sér margfalt til baka. Allt frá því að bjóða upp á ís eða köku öðru hvoru og yfir í að bjóða starfsfólkinu á stórtónleika eða til útlanda í árshátíðarferð getur gert gæfumuninn.

### Starfsmannaferðir

Skipulagðar óvissuferðir eru vel til þess fallnar að hrista saman mannskapinn og ekki verra



Þrjónaklúbbur eða leshringur í vinnunni glæðir starfsandann.

ef ratleikur fylgir með. Það er kannski ráð að hafa samband við áfangastaði ratleiksins áður en hann er settur af stað, svona ef einhver nennir ekki að fá hópa af hressu fólki inn á gafl hjá sér.

### Sveigjanlegur vinnutími

Það getur gert gæfumuninn fyrir starfsánægju að finnast maður ekki vera þræll stimpilklukkunnar. Og skilar sér í betri afköstum ef eitthvað er.

### Félagslíf innan vinnutíma

Það er mikilvægt að hlakka til að fara í vinnuna. Ef gefið er svigrúm fyrir lengra morgunkaffi sem helgað er bóka-, skák- eða þrjónaklúbbi einu sinni í mánuði gefst starfsfólki færi á að kynnast og bindast vinaböndum.

### Pottar

Veðmál á vinnutíma eru góð skemmtun. Þetta vita allir sem hafa tekið þátt í rauðvínspotti, kökupotti, nammipotti eða hefðarsúkkulaðipotti sem snýst um að komast næst því hvernig úrslitin verða í Evrópukeppninni í fótbolta, Evrópusöngvakeppninni, atkvæðagreiðslum um veru í Evrópusambandinu



Potturinn í vinnunni þarf ekki alltaf að vera upp á vinnu. Hvað með einn góðan súkkulaðipott næst þegar Ísland keppir í einhverju?

eða öðru sem tengist Evrópu ekki neitt.

### Gott mótuneyti

Góður matur og gott kaffi gerir glaðara starfsfólk. Punktur.



Flestir fyrirgefna ýmislegt bara ef kaffið er gott í vinnunni.



Vinnustaðahópefli getur slagað upp í meðal dimmisjón allt eftir metnaði og elju.



Ratleikir snúast oft um að leysa verkefni. Hér hefur einhver blaðrað yfir sig.

## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson  
Hfl.  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarinn  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariúson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá  
Lüðviksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölufulltrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir  
Skjalavinnsla

## Skemmtileg íbúð fyrir 55+

Heimili fasteignasala hefur til sölu glæsilega og vandaða endaíbúð á 2. hæð í Boðarþingi 6. Í húsinu eru íbúðir fyrir 55 ára og eldri.

Íbúðin er í viðhaldslitlu lyftu-húsi en stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni.

Komið er inn í anddyri með flísam og góðum fataskáp. Hol/gangur er með parketi og fataskáp. Í stóru og vel heppnuðu rými er eldhús, borðstofa, stofa og sólskáli. Eldhúsið er með fallegri eikarinnréttingu og borðplötur eru úr graníti. Tæki eru vönduð, frá AEG, flísar eru á gólfi í eldhúsi en parket á stofum, flísar eru í sólskála.

Úr sólskálanum er gengið út á góðar svalir í suður. Stór hjónasvita sem í er stórt parketlagt hjónaherbergi, glæsilegt flisalagt baðherbergi með innréttingu og sturtuklefa og einnig parketlagt fataherbergi með góðum innréttingum.

Í íbúðinni er einnig rúmgott herbergi með parketi og fata-



Heimili fasteignasala hefur til sölu glæsilega og vandaða endaíbúð á 2. hæð í Boðarþingi 6.

skápum, baðherbergi með flísam, innréttingu og sturtuklefa, og þvottahús með flísam á gólfi og vandaðri innréttingu.

Í kjallara er rúmgóð sér geymsla ásamt sameiginlegri hjólageymslu.

Húsið er á reit sem Húsvirki hf. og Hrafnista DAS fengu úthlutað til skipulagningar fyrir almennar íbúðir, þjónustuíbúðir,

hjúkrunarheimili og þjónustumiðstöð aldraðra. Um er að ræða óvenju skemmtilega skipulagt svæði sem myndar kjarna í kringum hjúkrunaríbúðir og þjónustumiðstöð aldraðra á vegum Kópavogsbæjar og Hrafnistu DAS.

**Frekari upplýsingar veitir Finnþogi Hilmarsson fasteignasali, finnþogi@heimili.is.**

Háholt 14, Mosfellsbær  
Sími: 588 5530 • berg@berg.is www.berg.is  
GSM 897 0047

**Pétur Pétursson**  
lögg. fasteignasali  
Petur@berg.is

**Engjasel 53** 49,9m  
Opið hús þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:00 - 17:30

*Opið hús*

Viltu vita hvers virði þín eign er? Frítt verðmat

- Endaraðhús á 3 hæðum
- Húsið er skráð skv. þí 168 fm
- Stæði í lokuðu bílskýli fylgir
- Eignin samtafs skráð 204,6 fm
- 4 svefnherbergi
- 2 baðherbergi
- 2 verandir og 2 svalir
- Sólskáli og heitur pottur

Elin Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali s: 788 6464 • elin@islandskafasteignasalan.is  
Guðrún H. Ólafsdóttir Hfl./Lögg. fasteignasali s: 845 7445 • gudrun@islandskafasteignasalan.is  
PRO.Íslenska fasteignasalan kt: 630516-0720

**Fasteignasala Mosfellsbæjar**

Einar Páll Kjærnested  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is

KJARNAN - PVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

**Grenibýggð 36 -270 Mosfellsbær**

Tvö rúmgóð svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Stórar samliggjandi stofur. Falleg aðkoma er að húsinu, bílaplan og gönguleið að húsi er hellulögð. Suður og vesturhluti lóðarinnar er mjög miklu skjóli og þar er stórar timburverandir og mikill trjágróður, rétt við veröndina rennur lækur með tilheyrandi stemningu. Þetta er afar glæsilegt og vel skipulagt einbýli á mjög sérstakri og fallegri lóð í Mosfellsbænum. V. 89,5 m.

**Efstaland - 270 Mosfellsbær**

Glæsileg 165,2-166,7 m2 radhús á tveimur hæðum með bílskúr. Húsin standa á góðum stað hátt í hverfinu. Húsin er tilbúin til afhendingar í dag og afhendast fullbúin með gólfefnum (ekki gólfefni á geymslu og bílskúr). HTH innréttingar. Lóð er grófjöfnuð í rétta hæð. Á jarðhæð er forstofa, snyrting, eldhús, stofa, bílskúr og geymsla. Á efri hæðinni eru þrjú svefnh. og baðh. Stórar svalir eru yfir bílskúr. V. 54,9-55,9 m.

**Rauðamýri 1 - 270 Mosfellsbær**

Björt og falleg 144 m2, 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð með mikilli lofthæð og glæsilegu útsýni, ásamt bílastæði í bílajakallara í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, þvottahús, baðherbergi, eldhús og stofu. Gott skipulag. Stór útsýnisgluggi í stofu. V. 43,9 m.

**Gnoðarvogur 40 - 104 Rvk.**

**Laus strax**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

74,4 m2, 3ja herbergja íbúð á efstu hæð í fjöggra hæða fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í tvö herbergi, hol, baðherbergi, eldhús og stofu. V. 29,8 m.

**Klukkanrími 83 - 112 Rvk.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Falleg 101,5 m2, 4ra herbergja endaíbúð með sérinnangi á 2. hæð við Klukkanrími 83 í Garfargötu. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, forstofu, hol, eldhús og stofu. Sérgeymsla á jarðhæð. Gott skipulag og fallegt útsýni. V. 33,9 m.

**Asparlundur 1 - 270 Mos.**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

234,8 m2 einbýlishús á tveimur hæðum og rúmgóðum tvöföldum bílskúr. Eignin skiptist í fjögur herbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, forstofu, sjónvarpshol, stofu og borðstofu. Rúmgóður bílskúr og er geymsla innaf honum og gott geymsluloft. 940 m2 eignarlóð. Stórar timburverandir og fallegur garður. V. 76,5 m

**Prastarhöfði 1 - 270 Mosfellsbær**

**OPIÐ HÚS**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00

Falleg 115,6 m2, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni og bílastæði í bílajakallara í þriggja hæða fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara. Þetta er frábær staðsetning, leikskóli, grunnskóli, sundlaug og líkamsrækt í næsta nágrenni. V. 40,9 m.

**Laufengi 3 , íbúð 301 - 112 Reykjavík**

**OPIÐ HÚS**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Opið hús þriðjud. 23. ágúst frá kl. 17:30 til 18:00

Björt og rúmgóð 113,2 m2, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi. Stæði í opinni bílageymslu fylgir eigninni. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, forstofu, gang, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla á jarðhæð. Gott skipulag. Tvennar svalir. Stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla. V. 34,6 m.

**Hjallahlíð 19A - 270 Mosfellsbær**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Falleg 117,4 m2, 4ra herbergja íbúð á jarðhæð í fjölbýlishúsi og 25,7 m2 bílskúr við Hjallahlíð 19A í Mosfellsbæ. Stór timburverönd með heitum potti og afgirtur garður í suðvestur. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, geymslu, eldhús, stofu og borðstofu. V. 45,5 m.

**Tröllateigur 43 -270 Mosfellsbær**

**Hringdu og bókaðu skoðun**

Glæsileg 150 m2 4-5 herbergja íbúð, ásamt óskráðu 14 m2 geymslulofti, með sérinnangi á 2. hæð við Tröllateigur 43 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í 3-4 herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu, forstofu, eldhús, sjónvarpshol, stofu og borðstofu. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. Mikil lofthæð með innbyggðri lýsingu. Svalir í suðvestur. Mjög fallegt útsýni er frá húsinu. V. 48,7 m.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.



**Jón Guðmundsson**  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Heimir Fannar Hallgrímsson**  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



**Elín D. Wyszomirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Magnús Axelsson**  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



**Gísli Rafn Guðfinnsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



**Hallveig Guðadóttir**  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Vegna mjög mikillar sölu vantar okkur 2ja – 4ra herbergja íbúðir í póstnúmerum 101, 104, 105, 107, 108, 200, 201 og 210. Skoðum og verðmetum samdægurs

### Stafnasel 1. Vel staðsett einbýlishús.



**Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45**

Virkilega fallegt og mikið endurnýjað 254,4 fm. einbýlishús á 750,0 fm. glæsilegri lóð við Stafnasel. Mögulegt er að gera auka íbúð í bílskúr, sem er 69,4 fm. að stærð. Einnig er hægt að hafa 5 svefnherbergi í húsinu. Nýlegar og vandaðar innréttingar og tæki eru í eldhúsi. Baðherbergi er nýlega endurnýjað og gólfefni að stærstum hluta.

Eignin er virkilega vel staðsett á fallegum og skjólsælum útsýnisstað. Örstutt frá Öldusels-skóla, tveimur leikskólum, ÍR-svæðinu og nokkurra mínútna gang í Salalaug í Kópavogi. Verið velkomin.

**Verð 79,9 millj.**

### Frostaskjól. Glæsilegt endaraðhús.



Virkilega fallegt og vandað 285,1 fm. endaraðhús á þremur hæðum að meðöldum bílskúr á þessum eftirsóttasta stað við Frostaskjól. Húsið er teiknað að innan af Finni Fróðasyni, arkitekt og Stanislav Bohic hannaði lóð hússins. Stórar og bjartar stofur með mikilli lofthæð. Borðstofa með útgengi á skjólsæla verönd. Fjögur herbergi. Hús að utan nýlega málað.

Eignin er vel staðsett með Grandaskóla, íþróttastöðu KR, tónlistarskóla o.fl í góðri göngufjarlægð.

**Verð 89,5 millj.**

### Austurkór – Kópavogi. Ný parhús.



143,9 fm. parhús á einni hæð að meðtaldri bílgeymslu við Austurkór í Kópavogi. Húsin afhendast fókheld að innan, en fullfrágengin að utan. Gler og gluggar eru komið og einnig útihurðir og bílskúrhurðir. Lóðir verða fullfrágengnar, tyríðar og með timburveröndum. Hiti verður í hellulögðum stéttum fyrir framan húsin.

Frágangi á lóð verður lokið 15. október nk. en hægt verður að afhenda eignina strax við kaupsamning.

**Verð 46,5 millj. og 48,5 millj.**

### Hvassaleiti. Parhús.



Vandað og vel skipulagt 215,3 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á þessum eftirsóttasta stað.

Rúmgóðar samliggjandi stofur með útgengi í skála. Hjonasvita með fataherbergi og baðherbergi og tvö minni herbergi. Möguleiki er að hafa 4 herbergi með því að breyta fataherbergi í svefherbergi. Ofanbirta og mikil lofthæð í holi efri hæðar. Svalir til norðvesturs.

Lóðin er ræktuð og með tveimur veröndum með skjólveggjum og fallegum gróðri.

**Verð 84,9 millj.**

### Fellsás- Mosfellsbæ. Parhús. Tvær íbúðir.



267,7 fm. parhús á tveimur hæðum á glæsilegum útsýnisstað í Mosfellsbæ með innbyggðum 33,3 fm. bílskúr. Búið er að loka á milli efri og neðri hæðar og er nýtt í dag sem sitt hvor hæðin. Auðvelt er að opna aftur á milli hæða. Auk þess er búið að útbúa 32,2 fermetra stúdíó íbúð undir bílskúr með baðherbergi og eldunaraðstöðu. Aukin lofthæð er á efri hæð eignarinnar og svalir til vesturs.

Eignin er í enda botnlanga með óhindruðu útsýni yfir sundin, Snæfellsjökul og Esjuna.

**Verð 64,9 millj.**

### Garðabær. Glæsilegt einbýlishús niður við lækinn



Glæsilegt og mjög mikið endurnýjað um 500,0 fm. einbýlishús á frábærum stað niður við lækinn í Garðabæ.

Eignin er endurnýjuð á hlýlegan, vandaðan og smekklegan hátt.

Garðurinn er endurhannaður og með harðviðarveröndum, heitum potti og lýsingu.

Einstök staðsetning. Frábært útsýni.

### Glæsilegt sumarhús á eignarlandi - Kerhraun Grímsnesi



Virkilega glæsilegt 126,6 fm. sumarhús, að meðtalinni 12,0 fm. geymslu, á 5.780 fm. frábæra staðsettri eignarlóð við Kerhraun í Grímsnesi.

Stór verönd er við húsið og frá húsi og verönd nýtur mjög fallega útsýnis. Hitaveita er komin að húsinu. Stór og björt stofa. Þrjú herbergi. Innbú, utan persónulegra muna, fylgir með eigninni.

Á lóðinni hefur verið útbúinn fótboltavöllur fyrir börn með trjágróðri í kring og aðkeyrsla að húsinu er lögð rauðamöl.

**Verð 39,9 millj.**

### Hamraborg - Kópavogi. Verslunar- og skrifstofuhúsnæði.



296,2 fm. verslunar/ skrifstofuhúsnæði á tveimur hæðum á frábærum stað í Hamraborg í Kópavogi.

Um er að ræða 141,0 fm. verslunarhæð (götuþæð) með stórum gluggum og 155,2 fm. skrifstofu-/ lagerhúsnæði á efri hæð. Neðri hæðin var mikið endurnýjuð nýlega og á efri hæð er búið að endurnýja alla loftaklæðningu ásamt lýsingu.

Eign sem býður uppá mikla möguleika.

**Verð 54,9 millj.**

## LUNDUR 17 - 23, KÓPAVOGI.

NÝ OG GLÆSILEG FJÖLBÝLISHÚS.

Mjög vandaðar og glæsilegar íbúðir í nýjum fjölbýlishúsum. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja og eru frá 98 fm. upp í 183 fm. Allar innréttingar verða frá Brúnás, eikarhurðir frá Parka. Vönduð eldhústæki frá AEG og hreinlætistæki. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna nema á baðherbergi og í þvottahúsi verða flísar. Íbúðir í Lundi 17-23 verða afhentar á tímabilinu jan-júní 2016. Innréttingar eru sérsmíðaðar, en óski kaupandi eftir breytingunum þurfa slíkar óskir að koma fram tímanlega.

Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf.



# LANGALÍNA 20 - 26, SJÁLANDI GARÐABÆ.

NÝJAR 2JA, 3JA OG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

MIKIÐ OG ÓHINDRAÐ SJÁVARÚTSÝNI.

Sérlega glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 93 upp í 188 fermetra og verða afhendar með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með svölum eða stórum timburveröndum og svölum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.



OPÍÐ HÚS  
Í DAG

## SKÚLAGATA

### Skúlagata 20. Íbúð fyrir 60 ára og eldri.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Vel skipulögð 92,1 fm. íbúð á 1. hæð með svölum til norðurs í þessu eftirsóttá húsi fyrir eldri borgara við Skúlagötu 20 í Reykjavík. Húsvörður er í húsinu og í næsta húsi er ýmiskonar þjónusta og afþreying fyrir eldri borgara, sem íbúar í Skúlagötu 20 hafa aðgang að. Í stofu og svefnherbergi eru gluggar og svalir til norðurs þaðan sem útsýni er út á sundin, að Esjunni, Akranesi, til austurs og víðar. Verið velkomin.

Verð 34,9 millj.



OPÍÐ HÚS  
Í DAG

## HRAUNTUNGA 33

### Hrauntunga 33 – Kópavogi.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Fallegt 214,3 fm. tveggja hæða raðhús með innbyggðum 27,7 fm. bílskúr. Eignin hefur verið nýtt sem tvær íbúðir undanfarið. Samliggjandi rúmgóðar stofur með gluggum til austurs og suðurs og útgengi á u.þ.b. 60 fm. svalir til suðvesturs með glæsilegu útsýni yfir sundin og að Reykjanesinu. Fallegt eldhús með miklu skáplássu og eyju. Fjögur herbergi. Verið velkomin.

Verð 64,9 millj.

### 4RA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
PRIÐJUDAG

### RJÚPNASALIR 10 - KÓPAVOGI.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Falleg og björt 111,3 fm. íbúð á 3. hæð, að meðtalinni 8,0 fm. sérgeymslu í kjallara, í vönduðu fjölbýlishúsi með tveimur lyftum í Salahverfi. Stofa með stórum gluggum til suðurs. Flísalagðar suðursvalir. Þrjú herbergi, öll með fataskápum. Sér stæði í bílageymslu. Verið velkomin.

39,9 millj.

### 3JA HERBERGJA



OPÍÐ HÚS  
PRIÐJUDAG

### HEIÐARHJALLI 29 – KÓPAVOGI. SÉRINNGANGUR.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega falleg og vel skipulögð 95,0 fm. íbúð með sérinnangi á jarðhæð með 33,0 fm. verönd til suðurs og gríðarlega fallegu útsýni að Reykjanesinu. Eignin stendur á virkilega fallegum og veðursælum útsýnisstað í suðurhlíðum Kópavogs. Frábær staðsetning á veðursælum stað í suðurhlíðum Kópavogs.

39,9 millj.

### 3JA HERBERGJA



### SKÓGARSEL. 3JA – 4RA - SÉRINNG. AF SVÖLUM.

Mjög falleg og rúmgóð 137,5 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi. Sér innangangur er í íbúðina frá svalagangi. Fallegar samstæðar eikarinnréttingar frá Brúnási eru í allri íbúðinni. Samliggjandi borð- og setustofa með stórum gólfsíðum gluggum. 2 herbergi. Góðar flísalagðar suðursvalir. Sér stæði í upphitaðri bílageymslu og 2 geymslur.

54,9 millj.

### 4RA HERBERGJA



### STRANDVEGUR - SJÁLANDI GARÐABÆ. EFSTA HÆÐ.

Virkilega glæsileg 124,5 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð í vönduðu fjölbýlishúsi með lyftu auk sér bílastæðis í bílageymslu. Íbúðin er mjög björt með rúmgóðum suðursvölum og fallegum útbýgðum glugga til norðurs þaðan sem nýtur gífurlega fallegs útsýnis m.a. til sjávar. Íbúðin er laus til afhendingar strax.

49,9 millj.

### 3JA HERBERGJA



### NJÁLSGATA. LAUS FLJÓTLEGA.

Snyrtileg 51,6 fm. íbúð í kjallara við Njálsgötu í Reykjavík. Fjölbýlishús með sex íbúðum. Stofa með glugga til suðurs. Sér geymsla í risi. Snyrtileg sameign. Húsið er steinað að utan og er í góðu ásigkomulagi. Bárújarn er á þaki. Íbúðin er laus til afhendingar fljótlega.

25,5 millj.

### ELDRI BORGARAR



### GRANDAVEGUR 47 – 60 ÁRA OG ELDRI.

Mjög góð 86,6 fm. útsýnisíbúð á 2. hæð auk 7,5 fm. yfirbyggðra svala og 7,7 fm. sérgeymslu í kjallara. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu. Samliggjandi stofur með útsýni til sjávar. 2 herbergi. Eignin var endurnýjuð að stórum hluta að innan af arkitekt fyrir um 10 árum síðan Húsvörður er í húsinu. Á efstu hæð hússins er sameiginlegur matsalur.

42,7 millj.

### 4RA HERBERGJA



### MIÐLEITI 5. ENDAÍBÚÐ - LAUS STRAX.

Vel skipulögð 121,8 fm. endaíbúð með gluggum í 3 áttir á 2. hæð í fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara. Samliggjandi stofur. Tvö herbergi. Stórar svalir til vesturs eru yfirbyggðar að stórum hluta. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu og aðgengi er að sameiginlegum leikfimisal á 5. hæð. Húsvörður.

54,5 millj.

### 3JA HERBERGJA



### ÚTHLÍÐ. SÉRINNGANGUR.

Björt 99,2 fm. íbúð á jarðhæð að meðtöldum tveimur sér geymslum í Hlíðunum. Húsið var allt steinað upp á nýtt að utan árið 2014. Þá var einnig skipt um hluta af gluggum og nánast allt gler í íbúðinni. Fallegur bogadreginn gluggi í stofu. Sérinnangangur er í íbúðina.

34,9 millj.

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á söluskrá

Skoðum og verðmetum samdægurs



Sverrir Kristinsson, löggr. fasteignasali | Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, löggr. fasteignasali | Þorleifur St. Guðmundsson, löggr. fasteignasali | Kjartan Hallgrímsson, löggr. fasteignasali, framkvæmdastjóri | Þórarinn M. Friðgeirsson, löggr. fasteignasali, viðskiptastjóri | Magnea S. Sverrisdóttir, MBA, löggr. fasteignasali | Geir Sigurðsson, viðskiptafræðingur, löggr. fasteignasali | Hilmar Þór Hafsteinsson, löggr. leigumíðlari, löggr. fasteignasali | Reynir Björnsson, hagfræðingur, löggr. fasteignasali | Guðlaugur I. Guðlaugsson, löggr. fasteignasali | Brynjar P. Sumarliðason, BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s. | Brynja Björg Halldórsdóttir, hdl., löggitur fasteignasali | G. Andri Guðlaugsson, lögfræðingur, löggr. fasteignasali | Gunnar Jóhann Gunnarsson, hdl., löggitur fasteignasali | Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri | Elin Þorleifsdóttir, ritari | Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari | Anna M. Sigurðardóttir, ritari

## SKÚLAGATA 20, 101 REYKJAVÍK



Falleg og vel staðsett 78,1 fm 2-3ja herb. Íbúð á 6. hæð í lyftuhúsi við Skúlagötu í Reykjavík. Um er að ræða íbúð fyrir 60 ára og eldri. Tvennar svalir sem eru báðar flísalagðar og lokaðar með plexigleri. Glæsilegt útsýni til sjávar og fjalla. Húsvörður er í húsinu. Sameiginlegur salur er á 1. hæð. Reykjavíkurborg rekur þjónustumiðstöð fyrir eldri borgara við hliðina á húsinu. **Verð 44,9 millj.** Nánari upplýsingar veitir Magnea S. Sverrisdóttir fasteignasali í síma 861 8511.

## MÁNABRAUT 5, 200 KÓPAVOGUR



Frábærlega vel staðsett og vel skipulagt 158,1 fm einbýlishús með bílskúr. Húsið er að mestu á einni hæð með 5 svefnherbergjum, rúmgóðu stofurými, baðherb. og gestasnyrtingu ásamt því að bílskúrin hefur verið nýttur sem sjónvarps/fjölskylduherbergi. Arinn í stofu. Góð timburverönd í suður og góður ræktaður garður. Heitur pottur á verönd. Róleg og góð íbúðargata. **V. 63,5 m**

## LINDASMÁRI 16, 201 KÓPAVOGUR



Mjög glæsilegt og vandað 238,3 fm parhús á tveimur hæðum, með innbyggðum bílskúr, við Lindasmára í Kópavogi. Eignin er björt og innréttuð á fallegan máta með stórum stofum, rúmgóðum svefnherbergjum og veröndum til austurs, suðurs og vesturs. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45. V. 69,9 m.**

## VÍÐIVANGUR 9 220 HAFNARFJÖRDUR



Til sölu fallegt og vel við haldið 210,6 fm einbýli innanlega í botnlangagötu í Hafnafirði. Fimm herbergi, bjart eldhús og góð lofthæð í stofum. Ósnortið hraunið umliggur húsið. **Opíð hús þriðjudaginn 23. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45. Verð 67,9 millj.**

## BLÓMAHÆÐ 12 210 GARÐABÆR



Fallegt mjög vel skipulagt 182,6 fm endaraðhús ásamt óskræðu rislofti og innbyggðum 28,9 fm bílskúr, innsta hús í botnlangagötu. Suðurverönd, heitur pottur. Fjögur svefnherbergi. Baðherbergi og gestasnyrting. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. Nánari upplýsingar veitir Þórarinn M. Friðgeirsson fast.sali í síma 899-1882 eða Hilmar Þór Hafsteinsson fast.sali s: 824 9098. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45. V. 69 m.**

## MÁNATÚN 17 105 REYKJAVÍK



Nýleg glæsileg 2ja herb. 91,4 fm. íbúð á 3. hæð í Mánatúni 17, auk stæðis í bílageymslu. Mjög góð staðsetning í húsinu. Myndavéladyrasími, vandaðar flísar, Kronotex harðparket frá Birgisson og Gorenje eldhústæki. Svalir snúa í austur og suður. Lyfta. Húsið er klætt að utan og því viðhaldslétt. **Opíð hús miðvikudaginn 24. ágúst n.k. milli kl 17:30 og 18:00 (íbúð merkt 312). V. 44,7 m.**

## HRAUNTUNGA 16 200 KÓPAVOGUR



Vel staðsett 306,1 fm einbýlishús við Hrauntungu í Kópavogi með innbyggðum 25,9 fm bílskúr. Húsið sem er á pöllum skiptist m.a. í hol, stofu, borðstofu, sólstofu, eldhús, fimm herbergi og tvö baðherbergi. Innbyggður bílskúr. Hægt væri að útbúa aukabúð á jarhæð/kjallara hússins en þar er sér inngangur. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst milli kl 17:15 og 17:45. V. 71 m.**

## VIÐARRIMI 2 112 REYKJAVÍK



Mjög gott 146,4 fm endaraðhús á einni hæð með bílskúr. Gróinn og skjólgóður garður með sólpalli til suðurs. Í húsinu eru m.a. þrjú til fjögur svefnherbergi. Arinn er í stofu. Góð lofthæð í húsinu. Baðherbergið hefurnýlega verið standsett á glæsilegan hátt. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst milli kl 17:15 og 17:45 V. 54,9 m.**

## STÓRAGERÐI 9 104 REYKJAVÍK



Samtals 165,8 fm efri sérhæð ásamt bílskúr á eftirsóttum stað. Eignin skiptist í stóra stofu og borðstofu, eldhús, þrjú svefnherbergi, þvottahús innan eldhúsi og geymslu á jarhæð. Góðar suðursvalir. Eignin er mjög vel staðsett og stutt er í alla þjónustu, s.s. skóla og verslanir. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45. V. 46,9 m.**

## STAKKAHLÍÐ 17 105 REYKJAVÍK



Góð 3ja herbergja 118,5 fm enda íbúð í nýlegu húsi á 2. hæð við Stakkahlíð í Reykjavík. Tvö rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu. Vestur svalir, stór stofa sem er samliggjandi eldhúsi. Vel staðsett í rótgrónu hverfi í hlíðunum. Stutt í Kringluna, Suðurver og Hlíðar- og Hamrahlíðaskóla. LAUS VIÐ KAUPSAMNING. **V. 53,5 m.**

## MARÍUBAKKI 30 109 REYKJAVÍK



Mjög vel skipulögð og skemmtileg 3ja - 4ra herb. íbúð á 3. hæð. Fallegt útsýni. Eignin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, rými f. þvottavél og búr. Í kjallara er sérgeymsla ásamt rúmgóðu herbergi. Herbergið hefur aðgang að sameiginlegu snyrtingu og sturtu. **V. 31,5 m.**

## LAUFRIMI 18 112 REYKJAVÍK



4ra herbergja 100 fm íbúð á 3. hæð í góðu vel staðsettu fjölbýli í Grafarvogi. Sérinnangangur. Suðvestursvalir, gott útsýni. 3 svefnherb. stofa, eldhús og baðherb. Endabúð mjög björt. Til afhendingar við kaupsamning. Nánari uppl. veitir Þórarinn M. Friðgeirsson fast.sali s: 899 1881.V. **32,5 m.**

## SEILUGRANDI 1 107 REYKJAVÍK



Góð 82 fm 3ja herbergja útsýnisíbúð á þriðju hæð við Seilugranda 1 í Reykjavík ásamt merktu stæði í lokaðri bílageymslu. Tvennar svalir eru á íbúðinni til suðurs og norðurs. Aðeins er gengið upp eina hæð frá bílapani. Sér geymsla ekki skráð í fm. Vinsæll staður og fallegt útsýni. Stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla. **Verð 35,7 millj. Opíð hús þriðjudaginn 23. ágúst milli 17:15 og 17:45 (íbúð merkt 03 04).**



## GRETTISGATA 86 101 REYKJAVÍK



2ja herbergja 64,2 fm íbúð í risi í að sjá góðu mjög vel staðsettu húsi í miðbæ Reykjavíkur. Tvær íbúðir á hæðinni. Endurnýjaðir þakgluggar. Parket, vestursvalir sameiginl. Gott skipulag. **V. 24,9 m.**

## KÁRSNESBRAUT 51A 200 KÓPAVOGUR



Falleg 3ja til 4ra herbergja útsýnis íbúð á fyrstu hæð auk bílskúrs í vesturbæ Kópavogs. Stærð eignarinnar er 109,7 fm, þar af bílskúr 31 fm. Auðvelt er að stúka herbergi af stofu og hafa þrjú svefnherbergi. Bílskúrinn rúmgóður með gluggum. Eignin er laus strax. **Opíð hús mánudaginn 22. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45. (íbúð 0102)V. 34,9 m.**

## KVISTALAND - FOSSVOGI



Vel skipulagt og fallegt 192,2 fm einbýli á einni hæð ásamt 33,0 fm bílskúr, samtals 225,2 fm á mjög eftirsóttum stað í fossvoginum. Húsið er teiknað af Albinu Thorðarson arkitekt og byggt árið 1977 úr steinsteypu. Húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu og fjögur herbergi. Arinn er í stofum. **Verð 85 millj. Nánari upplýsingar veitir Kjartan Hallgeirsson fasteignasali í síma 824 9093, kjartan@eignamidlun.is**



## FOSSAGATA 2, 101 RVK. LÓÐ UNDIR EINBÝLI



Fossagata 2 í "litla Skerjafirði" lóð og teikningar undir einbýlishúsi sem er skráð ca 230 fm samtals. Húsið er þriggja hæða einbýlishús, kjallari, hæð og ris. Gengið er inn í húsið á aðalhæð til suðurs. Lóðin er á horni Fossagötu og Reykjavíkurvegar. **V. 35 m.**

## SUÐURBRAUT 24 20 HAFNARFIRÐI



Góð 81,1 fm 3ja herb. íbúð á annari hæð í góðu húsi í Hafnarfirði. Íbúðin skiptist í eldhús, stofu, baðherbergi, þvottaherbergi, barnaherbergi og hjónaherbergi. Geymsla í kjallara og merkt bílastæði úti. Verið er að ljúka við framkvæmdir á húsinu að utan. **Verð 28,9 millj. Opíð hús þriðjudaginn 23. ágúst n.k. milli 17:15 og 17:45 (íbúð 0202).**

## SKRIFSTOFUHÆÐ VIÐ SKÓLAVÖRÐUSTÍG OG TÝSGÖTU



Til sölu 161,4 fm skrifstofuhæð á horni Skólavörðustígs og Týsgötu. Skrifstofuhæðin er á 2. hæð hússins og skiptist í gang, opið skrifstofurými, kaffistofu, snyrtingu, fundarherbergi, geymsluherbergi og fjórar skrifstofur. Góð lofthæð. Gengið er inn í sameiginlegt stigahús frá Týsgötu en húsið stendur á horni Týsgötu og Skólavörðustígs. **Verð 53,2 millj.**

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson löggiltur fasteignasali, sverrir@eignamidlun.is

## VERSLUNARPLÁSS Í HORNHÚSI VIÐ SKÓLAVÖRÐUSTÍG



Til sölu er 109,4 fm verslunarpláss á götuhæð auk 35 fm geymslurými (í kjallara) í húsi á horni Skólavörðustígs og Týsgötu. Stórir sýningargluggar, bæði við Skólavörðustíg og Týsgötu. Góð lofthæð. Eign á eftirsóttum stað í Miðborginni. **Verð: tilboð.**

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson löggiltur fasteignasali, sverrir@eignamidlun.is

## ATVINNUHÚSNÆÐI VIÐ FISKISLÓÐ 49-51



Til sölu er 1044 fm atvinnuhúsnæði við Fiskislóð 49-51. Byggingaréttar fylgir eigninni. Um er að ræða stálgrindahús sem skiptist í sal, verkstæðisrými með lager og geymslum, snyrtingar, sturtur með fataskápum, skrifstofu, kaffistofu og stóran sal á efri hæð. Gert er ráð fyrir byggingarétti fyrir sambærilegt hús á lóðinni. **Verð 176 millj.**

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson löggiltur fasteignasali, sverrir@eignamidlun.is

## VAGNHÖFÐI 17 REYKJAVÍK



Vel staðsett ca 1015,2 fm lðnaðar og athafnahúsnæði, á tveimur hæðum að hluta, við Vagnhöfða 17 í Reykjavík. Samkvæmt núverandi skipulagi skiptist húsið í þrjár aðskildar einingar sem verða seldar í einu lagi. Eignin þarfnast verulegra endurbóta innan sem utan. Húsið stendur á 2.102 fm lóð. Gott pláss er fyrir framan hús og við vesturgafli þess. Aðkoma að húsinu er líka frá Dverghöfða. Húsnæðið er laust við kaupsamning. **Verð: 120 millj. Nánari upplýsingar veita: Þórarinn M. Friðgeirsson löggiltur fasteignasali s. 899 1882. og Guðlaugur I. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali s. 864 5464.**





**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK  
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR  
EINARSSON  
Framkvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820-2399

AÐALHEIÐUR  
KARLSDÓTTIR  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 893-2495

STEFÁN HRAFN  
STEFÁNSSON  
Sölustjóri / Hdl.  
Lögg. fast.sali/leigumíðlari  
GSM 895-2049

GUÐMUNDUR H.  
VALTÝSSON  
Löggiltur fasteignasali  
Viðskiptafræðingur B.Sc.  
GSM 865-3022

BÖÐVAR  
SIGURBJÖRNSSON  
Lögfræðingur ML  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 660-4777

HRAFNTINNA VIKTORÍA  
KARLSDÓTTIR  
Lögfræðingur B.A.  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 820-4242

EDWIN  
ÁRNASON  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 893-2121

SIGURÐUR FREYR  
SIGURÐSSON  
Hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 899-1229

AGNES YR  
STEFÁNSDÓTTIR  
Lögfræðingur ML  
Skjalagerð  
GSM 899-1229

MATTHILDUR SUNNA  
ÞORLÁKSDÓTTIR  
Skrifstofustjóri  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 690-4966

ÓLAFUR H.  
GUÐGEIRSSON  
Rekstrahagfræðingur MBA  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 663-2508

EINAR S.  
VALDIMARSSON  
Löggildur fasteignasali  
GSM 840-0314

**SÆBRAUT 5, 170 SELTJARNARNESI**

**TILBOÐ**

**KLAPPAKÓR 1E, 203 KÓP**

**36,9M**



Glæsilegt og einstakt einbýlishús á sjávarlóð á Seltjarnarnesi. Virðulegt og fallega hannað hús fyrir vandláta.



Sölusýning miðvikudaginn 24. ágúst 17:30-18:00 4ja herb. 88,5 fm. íbúð með séringgang á annarri hæð í tveggja hæða fjölbýlishúsi. Suðursvalir með frábæru útsýni. Eignin er til afhendingar við kaupsamning.

**HESTAVAÐ 1, 110 RVK**

**38,5M**

**LAUFRIMI 28, 112 RVK**

**33,5M**

**LEIFSGATA 23, 110 RVK**

**31,0M**



Sölusýning fimmtudaginn 25. ágúst 18:30-19:00 Vel skipulögð 118 fm 3ja til 4 herb. íbúð á 1. hæð með séringgangi og sér garði / verönd. Staði í bílgeymslu.



Sölusýning þriðjudaginn 23. ágúst 17:30-18:00 3ja herbergja 101,5 fm. íbúð á 3. hæð sem skiptist í anddyri, baðherbergi, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi og stofu.



57.4 fm. tveggja herb. íbúð með séringgangi ásamt 35 fm. bílskúr sem innréttaður er sem íbúð. Bílskúrin er innréttaður sem íbúð til útleigu.

**VINDAKÓR 9-11, 203 KÓP**

**78,5M**

**STRANDAGATA 31, 220 HFJ**

**FRÁ 26,3M**

**SKEGGJAGATA 4, 105 RVK**

**82,9M**



Sölusýning mánudaginn 22. ágúst 17:30-18:00 220,1 fm. glæsileg og vönduð penthouse íbúð auk 145,3 fm. svala. Glæsilegt útsýni. 3 sv. herb., 2 bað herb., þvottahús inn af íbúð.



Glæsilegar 2ja-3ja herb. íbúðir í þessu nýendurbýggða húsi í hjarta Hafnarfjarðar. Íbúðirnar eru frá 48-100 fm. og afhendast allar fullbúnar.



Einkasala: Virðulegt og traust 260 fm. steinhús. Skiptist í kjallara og tvær hæðir. Í kjallara er stúdíóíbúð með séringgangi. Stór og gróin lóð. Hús sem ætíð hefur verið í góðu viðhaldi.

**LAXATUNGA 207, 270 MOS**

**46,9M**

**RAUÐARÁRSTÍGUR 24, 105 RVK**

**23,9M**

**HRAUNBÆR 18, 110 RVK**

**33,9M**



Einstaklega vel hannað 183,4 fm. parhús með innbyggðum bílskúr. Húsið afhendist fullfrágengið að utan með gróftafnaðri lóð. Að innan afhendist húsið tilbúið til innréttingar.



Sölusýning þriðjudaginn 23. ágúst 17:30-18:00 3ja herb. 55 fm. íbúð í kjallara. Íbúðin skiptist í gang, eldhús, bað herb., stofu og rúmgott herb. Geymsla og sameiginlegt þvottahús er í sameign.



Sölusýning þriðjudaginn 23. ágúst 17:30-18:00 Rúmgóð og björt, 115,3 fm. 4ra til 5 herbergja íbúð á 2. hæð á vinsælu stað í Árbænum. Tvennar svalir. Sér geymsla í sameign.

**GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI**

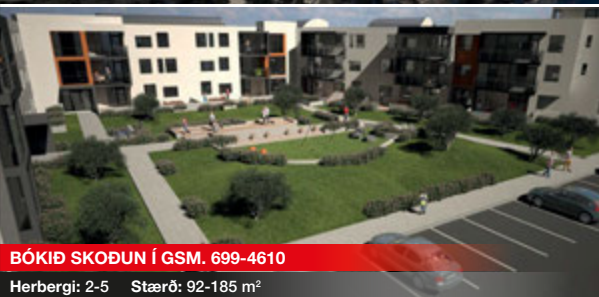


Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafís Sölustjóri 820 2222 Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 Dórothea Fasteignasali 898 3326 Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 Berglind Fasteignasali 694 4000 Óskar Sölufulltrúi 893 2499 Þóra Fasteignasali 822 2225 Þorgeir Fasteignasali 696 6580 Sigríður Fasteignasali 699 4610 Garðar Fasteignasali 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044

**Langalína 20-26** 210 Garðabær



**SJÁVAR-  
ÚTSÝNI**



**BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699-4610**

Herbergi: 2-5 Stærð: 92-185 m<sup>2</sup>

Sala er hafin 2ja- 5 herb. búðum í glæsilegu 3ja hæða álklaeddu lyftuhúsi við sjávarkambinn. Sjávarútsýni er úr flestum íbúðunum. Vandaðar innréttingar, eldhústæki með stein borðplötu. Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum. Stæði í bílagemymslu fylgir öllum íbúðum.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Lundur 17-23** 200 Kópavogi



**BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699-4610**

Herbergi: 3-5 Stærð: 101,3 - 238,1 m<sup>2</sup>

Við hönnun íbúðinna var haft að leiðarljósi að hafa þær bjartar og rúmgóðar. Hiti er í gólfum og vandaðar innréttingar frá Brúnás. Stæði í bílagemymslu fylgir öllum íbúðunum. Íbúðirnar skilast án gólfefna en á baðherbergjum og þvottahúsi eru flísar á gólfi. Húsin eru álklaett og því viðhaldslétt. Flestar íbúðirnar hafa gott útsýni á þessum veðursæla stað. Einstök staðsetning á Stór-höfuðborgarsvæðinu þar sem stutt er í margvíslega þjónustu, afþreyingu og menningu s.s Smáralindina, Kirngluna, Salinn og Gerðasafn.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Langamýri 24e** 210 Garðabær **44.500.000**



**OPIÐ HÚS mánudaginn 22. ágúst kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 4 Stærð: 122,4 m<sup>2</sup>

Mjög rúmgóð og björt 4ra herb. endaíbúð á annari hæð með sér inngangi og bílskúr í þessu vinsæla hverfi í Garðabæ. Íbúðin sjálf skiptist í forstofu, 3 svefnherbergi, baðherbergi með þvottaherbergi innan, og aðalrými með stofu, borðstofu og eldhúsi ásamt útgengi á suð-vestur svalir.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

**Holtsgata 41** 107 Reykjavík **42.900.000**



**OPIÐ HÚS mánudaginn 22. ágúst kl. 17:30-18:00**

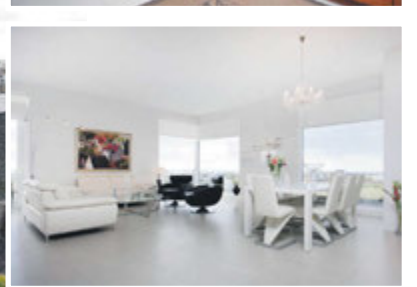
Íbúð Stærð: 105 m<sup>2</sup>

Falleg og vel með farin 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í vönduðu og snyrtilegu húsi við Holtsgötu. Þrjú svefnherbergi, suðursvalir, og útsýni til norðurs. Möguleiki er að opna annað herbergi inni stofu. Falleg og björt eign á vinsælum stað vestast í Vesturbænum. Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499

**Gnitakór 15** 203 Kópavogur

**Verð: 99.500.000**

**EINSTAKT  
ÚTSÝNI**



**OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 4 Stærð: 218,4 m<sup>2</sup> Bílskúr

Stór glæsilegt einbýlishús á einstökum útsýnisstað í Kópavogi. Húsið er einkar glæsilegt á einni hæð innst í rólegum botnlanga. Húsið er fullbúið að innan sem utan. Lóðin er einnig fullfrágengin á stórglæsilegan hátt og fékk viðurkenningu frá Kópavogsbæ árið 2014. Gólfhiti er í öllu húsinu. Rafmagnskerfi stýrir öllum ljósum hússins og gardinum í stofu og borðstofu. Glæsilegur arinn er í stofunni. Í eigninni eru tvö mjög góð svefnherbergi í dag en möguleiki er á að bæta við einu herbergi til viðbótar.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Heiðargerði 66** 108 Reykjavík **57.900.000**



**OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:30-18:00**

Einbýlishús Stærð: 166,9 m<sup>2</sup>

Hljólegt og fallegt einbýlishús efst og innst í götu. 3-4 svefnherbergi, 40 fm bílskúr. Ljóst eikarparket er á gólfum. Endurnýjað baðherbergi. Falleg og gróin lóð. Mjög góð eign á vinsælum stað.

Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499

**Jakasel 11** 109 Reykjavík **61.400.000**



Herbergi: 6 Stærð: 231,5 m<sup>2</sup>

**SKIPTI Á MINNA MÖGULEG:** Mjög vel skipulagt og fjölskylduvænt einbýli á gróðursælum og vinsælum stað í Seljahverfinu. Stór L-laga stofa, eldhús, þvottahús og gestasnyrting á aðalhæð, 4 rúmgóð herbergi, baðherbergi auk um 30 fm. miðjurýmis á efri hæð. Bílskúr auk um 60 fm. óskráð rýmis innan. Hiti undir hellulögn.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

**Strandvegur 5** 210 Garðabær **56.900.000**



**OPIÐ HÚS mánudaginn 22. ágúst kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 4 Stærð: 171,5 m<sup>2</sup>

Glæsileg 4 herbergja íbúð á fyrstu hæð í vönduðu fjölbýlishúsi, sjávarmegin við Strandveginn með óhindruðu sjávarútsýni. Sérstæður bílskúr með milli lofti. Íbúðin er 149,3 fm, bílskúr 22,2 fm samtals 171,5 fm. Íbúðin skiptist í tvö rúmgóð svefnherbergi (möguleiki á þriðja herberginu), stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr. Upplýsingar veitir Bjarni sölufulltrúi í gsm: 895 9120

**Baughús 23** 112 Reykjavík **62.900.000**



**OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 4 Stærð: 189,7 m<sup>2</sup>

Glæsilegt parhús á 2 hæðum með innbyggðum 27,6 m<sup>2</sup> bílskúr. Eigninni hefur verið mjög vel viðhaldið og er í góðu ástandi. Sólstofa og stór timburvernd í suður með heitum potti og skjólveggjum. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, sólstofa og bílskúr. Einstakt útsýni er frá efri hæð yfir Grafavoginn, fjöllin og sundin blá. Upplýsingar veitir Bjarni sölufulltrúi í gsm: 895 9120

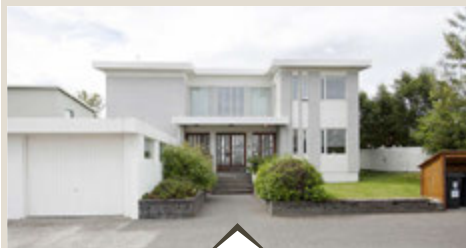
**SELD**

## MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634Jónna Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Lágmúla 4 108 Reykjavík www.miklaborg.is

Bryndis Alfreðsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 569 7024Atli S. Sigvarðsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929Jason Ólafsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 9300Davíð Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500Helgi Jónsson  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 780 2700

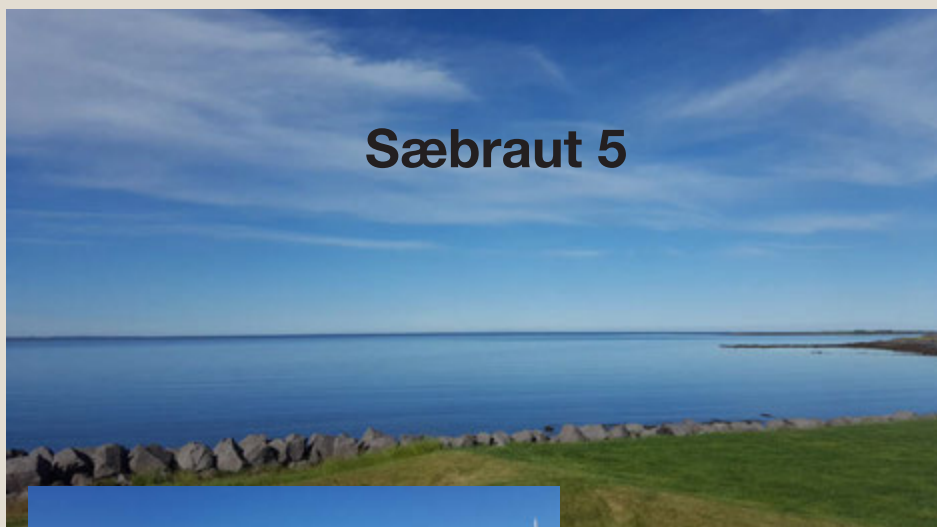
## Tjarnarból 17

Vel skipulögð íbúð með bílskúr  
við Tjarnarból, 3ja herbergja  
Sérinngangur  
Útgengi á pall  
Bílskúr

Nánari upplýsingar:

Páll 893 9929 aðstm. fast.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



## Sæbraut 5



Tæplega 400 fm einbýli  
á sjávarlóð

Stórbrotið útsýni

Stórar stofur

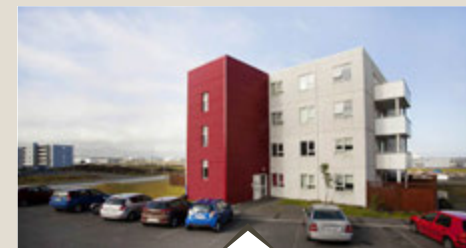
Falleg hönnun



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Tilboð óskast



## Akurvellir 1

Falleg og vel skipulögð íbúð við  
Akurvelli 1 í Hafnarfirði  
134 fm 4ra herbergja  
Góðar svalir

Eignin er nýmáluð og laus til afhendingar

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: 39,5 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



## Miðtún

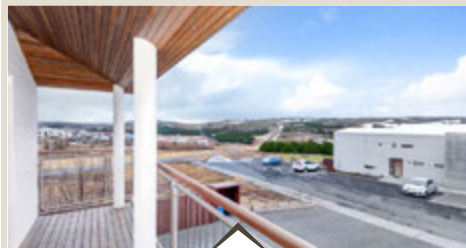
288 fm einbýli ásamt tvöf bílskúr  
5 leiguingar / miklar leigutekjur  
Bílskúr útbúin sem studio íbúð  
Gluggar endurnýjaðir að hluta

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520

Verð: 84,5 millj.

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Ólafsgesli 111

Tvílyft hús að stærð 237,8 fm Bílskúr er 26,8 fm  
Möguleiki á fimmta svefnherberginu  
Arinn í stofu/útgengt úr stofu í garðinn  
Innbyggðar suðursvalir og franskir gluggar  
setja mikinn svip á eignina  
Stórt og mikið upphitað plan fyrir framan bílskúr  
Afgirtur suður garður með stórum palli

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: 75,9 millj.

Jónna Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Freyjubrunnur 29

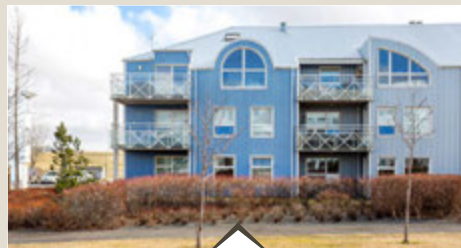
Álklætt 5 íbúða einingahús  
Gluggar eru ál tré  
Rúmlega 140 fm íbúðir í lyftuhúsi  
Íbúðirnar eru 3ja og 4ra herbergja  
Að auki fylgja bílskúrar með sem ekki  
eru í fm tölu - Laust strax

Bókadu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 53,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



## Básbryggja 15

Einstök íbúð að stærð 148,3 fm  
Þrjú svefnherbergi, eitt þeirra mjög rúmgott  
Fallegir boga gluggar sem setja mikinn svip  
á eignina. Gott eldhús opið inn í stofu  
Mjög rúmgott baðherbergi

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: 48,9 millj.

Jónna Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Sundlaugavegur 26

Mikið endurnýjuð 84 fm, 4ra herb  
Nýtt skólp, nýjar neysluvatnslagnir,  
nýtt bað og gólfefni  
Sérinngangur  
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307

Verð: 32,5 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali

MIKLABORG leitar að ...

Þriggja herbergja íbúð í Ásahverfi í Árbænum eða  
Norðlingaholti fyrir ákveðinn kaupanda.

3-4ra herbergja hæð eða íbúð í Vogunum 40-45 millj.

Heilli húseign í miðbænum með nokkrum íbúðum  
fyrir fjársterkan aðila.

Hæð eða raðhús með a.m.k. þremur svefnherbergjum  
í vesturhluta Kópavogs 40-50 millj.

Sérbýli í Garðabæ eða Hafnarfirði fyrir ákveðinn kaupanda  
með góðar greiðslur.

Sérbýli í Fossvoginum fyrir ákveðinn kaupanda.



Nánari upplýsingar veitir:

Ásgrímur Ásmundsson, lögg. fasteignasali  
asgrimur@miklaborg.is sími: : 865 4120



### Pínghólsbraut 6

Rúmgott og fallett einbýlishús, 310 fm Góð stofurými, auk sólstofu með heitum potti 5-6 rúmgóð svefnherbergi, þrjú baðherbergi Möguleiki á að útbúa sér íbúð á neðri hæð Eftirsótt staðsetning, mikil veðursæld

Bókaðu skoðun:

Atli S. 899 1178 aðstm. fast. Verð: **75,9 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



### Fagrihjálli

Mjög fallett 174,5 fm parhús með innbyggðum 28,6 fm bílskúr Húsið er á tveimur hæðum með tvennum svölum, aðrar er mjög stórar 4 svefnherbergi 2 baðherbergi Eignin er laus

Bókaðu skoðun:

Helgi 780 2700 aðstm. fast. Verð frá: **55,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



### Hverfisgata

Mjög vel staðsett 5 herbergja íbúð á rólegum stað í hjarta miðborgarinnar Húsið er 142,2 fm á 2 hæðum 3 herbergi möguleiki á 4

Stór stofa og borðstofa Suður svalir

Bókaðu skoðun:

Helgi 780 2700 aðstm. fast. Verð frá: **61,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



### Krókavað 5

Glæsileg 4ra herbergja efri sérhæð með bílskúr Þaksvalir á ofan á bílskúr ásamt sér afnotarétti á jarðhæð

Stutt í skóla og leikskóla

Eignin er skráð 164,9 fm þar af bílskúr 28,7 fm

Bókaðu skoðun:

Davíð 697 3080 aðstm. fast. Verð: **43,9 millj.**

Ásgrímur Ásmundsson löggiltur fasteignasali s. 865 4120



### Hringbraut 119

Glæsileg 3ja herbergja 94 fm þakíbúð auk stæðis í bilgeymslu Stórbrotið útsýni til allra átta Endurnýjuð fyrir ca 10 árum Golfllötur um 130 fm

Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar

Nánari upplýsingar:

í síma 822 2307 Verð: **46,6 millj.**

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



## Suðurgata 31



Glæsilegt 200 fm einbýlishús með stórum suðurgarði

Aðalhæð: eldhús, þrjár stofur, út um borðstofu gengið út í skjólgóðan suðurgarð.

Ris: tvö svefnherbergi og baðherbergi, háaloft að auki

Kjallari sem er með útgengi út í garð, og möguleika á að gera 3ja herb íbúð

Húsið stendur á 450 fm eignarlóð og því fylgja tvö bílastæði

**Tilboð óskast**



Bókaðu skoðun:

Jason Ólafsson, aðstm. fasteignasala jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



### Austurbrún

48 fm íbúð á 8 hæð með frábæru útsýni Íbúðin er töluvert endurnýjuð

Hús nýlega málað

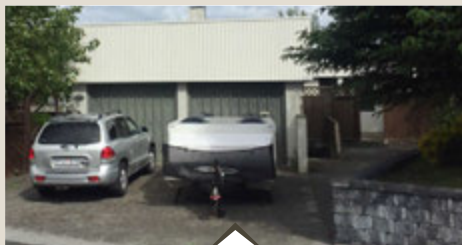
Húsvörður

Tengi fyrir þvottavél innan íbúðar

Nánari upplýsingar:

í síma 695 5520 Verð: **25,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



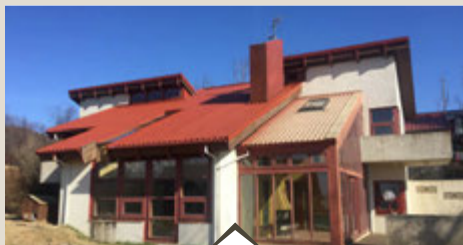
### Staðarsel

Fallett og vel staðsett 323,4 fm 5 herbergja efri sérhæð ásamt 2 herbergja íbúð í kjallara með sérinngangi og tvöföldum innbyggðum bílskúr. Fallettur garður Eignin er laus strax

Bókaðu skoðun:

Helgi 780 2700 aðstm. fast. Verð frá: **76,9 millj.**

Gunnar Helgi Einarsson löggiltur fasteignasali s. 615 6181



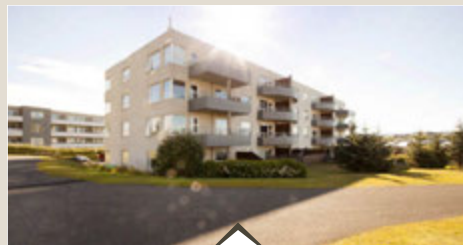
### Ásland Mosfellsbæ

Mjög vel staðsett 277,3 fm einbýlishús á 2 hæðum ásamt 50,5 fm bílskúr, samtals : 327,8 fm. Glæsilegt útsýni 4 stofur, 4 herbergi, 3 baðherbergi. Tvennar svalir og stór verönd með heitum potti. Eignin er laus strax

Nánari upplýsingar:

Helgi 780 2700 aðstm. fast. Verð: **69,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



### Lómasalir 8

Vel skipulögð íbúð í góðu húsi við Lómasali 8 í Kópavogi 121 fm 4ra herbergja Staði í bilageymslu Góðar svalir með útsýni Laus til afhendingar

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856 Verð: **43,5 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



### Byggakur

4 glæsileg 227 fm raðhús í Garðabæ Afhent um næstu áramót Tilbúið til innréttinga, fullfrágengin lóð Nýbygging á góðum stað í Akralandinu

Bókaðu skoðun:

Jason 775 1515 aðstm. fast. Verð frá: **72,9 millj.**

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856

Einbýli í Höfðahverfi Mosfellsbæjar eða í grennd v. Lágafellsskóla.

2-3-4 herbergja íbúðir óskast í Árbæ.

Einbýli helst á einni hæð óskast í Ártúnholti. 4-5 svefnherbergi.

Einbýli í Akurhverfi Garðabæjar 100-130 millj.

3 herbergja íbúð óskast í 103-108. Verð allt að 36millj.

Einbýli með aukaíbúð í Árbæ. Verð frá 70-90millj.

Rað/Parhús óskast í Árbæ með aukaíbúð.

Tveggja íbúða hús óskast í Kópavogi fyrir ákveðin aðila.



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali jon@miklaborg.is sími: 695 5520



Bókaðu skoðun:

Helgi Jónsson, aðstm. fasteignasala helgi@miklaborg.is sími: 780 2700



Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali gh@miklaborg.is sími: 615 6181

**OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.17:00-17:30

**Perlukór 1C**  
2.hæð

Glæsileg 4ra herb íbúð á jarðhæð 115 fm  
að stærð með sérgeymslu  
Stæði í lokaðri bílgeymslu  
Vandaðar innréttingar í öllum rýmum  
Útgengt á sólpall frá stofu



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **43,2 millj.****OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.17:00-17:30

**Furuás 25**

Reisulegt tvílyft 250 fm miðu raðhús  
Fallegt útsýni, rólegt umhverfi  
Frábært skipulag, stór alrými  
Hjónaherbergi með fataherb, 3 barnaherb  
Til afhendingar við kaupsamning  
Tilbúið til innréttingar



Bókaðu skoðun:

**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **59,5 millj.****OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.17:00-17:30

**Holtsgata 19**  
2.hæð

92,3 fm íbúð á 2. hæð  
Svalir til suðurs  
3ja herbergja íbúð



Bókaðu skoðun:

**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **38,2 millj.****OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.17:00-17:30

**Fróðaping 48**

Glæsilegt einbýlishús á einni hæð.  
Stærð 246,3 fm. Falleg staðsetning á endalóð í  
botnlanga. Sunnanmegin í götu og er útsýni til  
Elliðavatns hið fegursta.  
Vandað hefur verið til hönnunar, efnisvals og  
vinnu, utan sem innan  
Húsið er innréttað að innan í "barokk" stíl  
Viðhaldslítið hús, granit og harðviður maghony



Nánari upplýsingar veitir:

**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **96,0 millj.****OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.17:30-18:00

**Hamrahlíð 21**

Falleg og vel skipulögð íbúð á 1. hæð í góðu  
húsi við Hamrahlíð 80 fm 3ja herbergja  
Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla  
og alla helstu þjónustu



Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **36,9 millj.****OPIÐ HÚS**

mánudaginn 22.ágúst kl.18:30-19:00

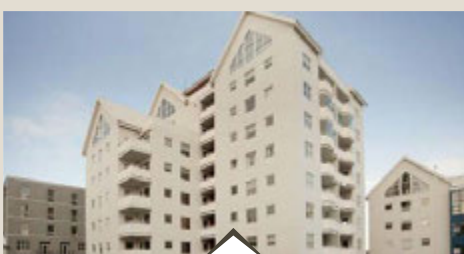
**Nesvegur 45**

Mikið endurnýjuð og lítið niðugrafin íbúð í  
kjallara við Nesveg 45  
63,2 fm 2ja herbergja  
Endurnýjað eldhúsg og endurnýjað bað  
Góð staðsetning í vesturbænum þar sem  
stutt er í alla helstu þjónustu



Nánari upplýsingar veitir:

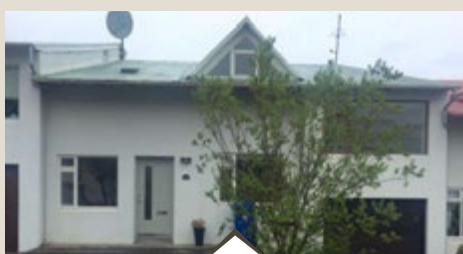
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **28,9 millj.****Skúlagata 40**

Falleg og vel skipulögð íbúð á 7 hæð við  
Skúlagötu Húsi fyrir 60 ára og eldri 101 fm  
Stæði í bílageymslu 3 herbergja Suðursvalir  
Góð sameiginleg aðstaða  
Eign staðsett í hjarta miðbæjarins

Nánari upplýsingar:

í síma 899 5856

Verð: **43,0 millj.****Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali**Hvassaleiti**

Mjög vel staðsett 258,1 fm 7 herbergja  
raðhús á 3 hæðum með innbyggðum bílskúr  
4 svefnherbergi 2 svalir 2 baðherbergi  
Eignin er laus strax

Bókaðu skoðun:

Helgi 780 2700 aðstm. fast.

Verð: **65,0 millj.****Gunnar Helgi Einarsson** löggiltur fasteignasali s. 615 6181**OPIÐ HÚS**

þriðjudaginn 23.ágúst kl.17:30-18:00

**Laugavegur 61**

Glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð á tveimur  
hæðum við Laugaveg 61  
146,8 fm  
Stæði í bílageymslu  
Góðar suðursvalir með góðu útsýni  
Mikið endurnýjuð



Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **67,4 millj.**Vantar **3ja herbergja íbúð í 107** fyrir mjög ákveðin kaupandaVantar **200-250 fm bil** með innkeyrsluhurð á Höfðanum

2-3ja herbergja íbúð fyrir eldri borgara í Hvassaleiti, Árskógum eða Hæðargarði

Vantar **100-120 fm skrifstofuhúsnæði** eða húsnæði sem hægt væri að breyta í slíkt í 101Vantar **raðhús á mýrunum á Seltjarnarnesi** fyrir mjög ákveðin kaupanda

Nánari upplýsingar veitir:

**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

**Nýlegu einbýlishúsi** í Garðabæ, 400 – 500 fermetra. 130 -160 millj.**Einbýlishúsi í með sjávarútsýni** 350 – 500 fermetra. 120-130 millj.Óska eftir **atvinnuhúsnæði** með góðum leigusamning Verð: 300-800 millj.



**OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 23.ágúst kl.12:00-12:30

**Árakur 20**

232 fm endaraðhús í Akrahverfinu  
4-5 svefnherbergi, vönduð gólfefni  
Hiti í gólfi  
Tvennar svalir  
Stutt í skóla og þjónustu



Bókaðu skoðun:  
**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **81,9 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 23.ágúst kl.17:00-17:45

**Álagrandi 8**

Mikið endurnýjuð 113 fm 4ra-5 herb  
Húsið nýlega viðgert að utan  
Frábær staðsetning  
Möguleiki á fjórða svefnherbergi



Nánari upplýsingar veitir:  
**Ólafur Finnbogason** lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **48,9 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 23.ágúst kl.17:00-17:30

**Skógarsel 43**

137,5 fm íbúð á 3ju hæð í lyftuhúsi  
Vönduð og falleg íbúð  
Svalir til suðvesturs  
Stæði í bílakjallara fylgir



Bókaðu skoðun:  
**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **54,9 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 24.ágúst kl.17:00-17:30

**Spóahólar 8**

Snyrtileg og rúmgóð 85 fm, 3ja herb endaíbúð  
Lítið fjölbýli á eftirsóttum stað í Breiðholti  
Björt stofa með yfirbyggðar svalir  
Rúmgott eldhús, og tvö svefnherbergi  
Baðherb. er snyrtilegt með tengi fyrir þvottavél



Bókaðu skoðun:  
**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

Verð: **27,5 millj.****OPIÐ HÚS**

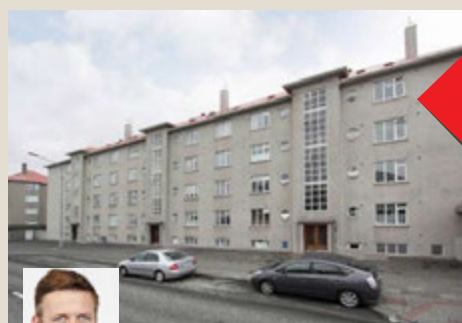
Þriðjudaginn 23.ágúst kl.17:30-18:00

**Sunnubraut 50**

Efri sérhæð að stærð 135,6 fm  
Bílskúr að stærð 27,2 fm  
Sjávarútsýni  
Möguleiki á 5 herbergjum  
Eign sem hefur verið haldið vel við  
Einstök staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **59,9 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 24.ágúst kl.12:00-12:30

**Hringbraut 45**

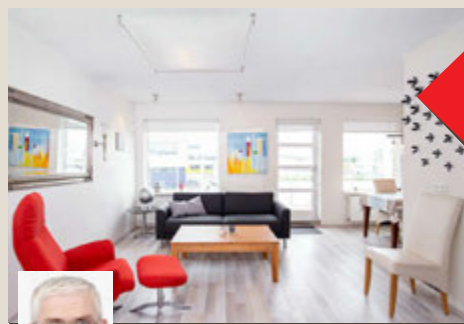
Falleg 72 fm íbúð á 1. hæð  
Aukaherbergi í risi fylgir með  
aðgengi að snyrtingu  
Svalir til suðurs, sérgæmsla í kjallara



Bókaðu skoðun:  
**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **31,5 millj.****OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 23.ágúst kl.17:00-17:30

**Baugakór 14**

Falleg 4 herbergja íbúð efri hæð í fjórþýli  
Sérinnangangur og stórar svalir  
Skóli og leikskóli handan götunnar  
Eignin er vel skipulög með  
góðum innréttingum



Bókaðu skoðun:  
**Svan G. Guðlaugsson**, aðstm. fasteignasala  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **47,5 millj.****OPIÐ HÚS**

miðvikudaginn 24.ágúst kl.17:30-18:00

**Fiskakvísl 30**

Falleg íbúð á annarri hæð að stærð 128,9 fm  
Tvennar svalir íbúðin nær í gegnum húsið  
Tvö svefnherbergi á hæðinni  
Möguleiki á tveimur svefnherbergjum í risi  
sem nú er sjónvarpshol  
Frábær staðsetning - Mikið útsýni



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **42,8 millj.**

**Sumarhúsi** í nágrenni við golfvelli í Öndverðarnesi eða Kíðjobergi.

**4ra herbergja íbúð** í fjölbýli í Norðlingaholti fyrir ákveðinn kaupanda.

**Litlu Raðhúsi/ parhúsi á einni hæð** fyrir, mörg hverfi koma til greina.



Nánari upplýsingar veita:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



**Jason Ólafsson**, aðstm. fasteignasala  
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

**Einbýli á einni hæð** í Foldunum í Grafarvogi.

**Stóru einbýli í Grafarholti** með fjórum svefnherbergjum fyrir ákveðinn kaupanda



Bókaðu skoðun:  
**Davíð Jónsson**, aðstm. fasteignasala  
david@miklaborg.is sími: 697 3080



**Ásgrímur Ásmundsson**, hdl. og lögg. fasteignasali  
asgrimur@miklaborg.is sími: : 865 4120

# Kópavogsgærði 5-7

Glæsilegar rúmgóðar 3ja herbergja íbúðir í nýbyggingu fyrir +55 ára

Íbúðirnar allar með útsýni, nokkrir metrar í sjávarmálið

Vandaðir verktakar, gott orðspor

Sérinngangur

Verð frá: **53,4 millj.**



Ekkert byggt fyrir framan samkvæmt deiliskipulagi



Sérafnotaréttur íbúðar á 1. hæð frá 45,2 m<sup>2</sup> – 49,2 m<sup>2</sup>



Vandaðar innréttingar frá Brúnás



Ísskápur og uppþvottavél fylgir ásamt gólfefnum

**Lausar strax**

Upplýsingar um eignirnar veita:



Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

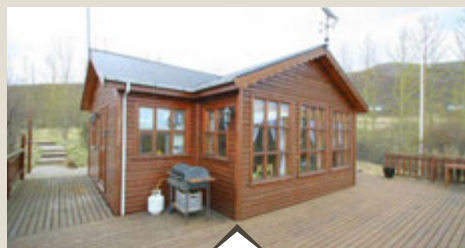


## Nesjar Þingvallavatn

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm af heildarstærð Einstök staðsetning í landi Nesja, innst botnlanga. Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds. Kjarri vaxið land Mikið útsýni. Bata aðstaða við vatnið

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **24,8 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



## Vatnsendahlíð

50 fm notalegt sumarhús með góðu útsýni Þrjú svefnherbergi Stór pallur umhverfis hús

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **15,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

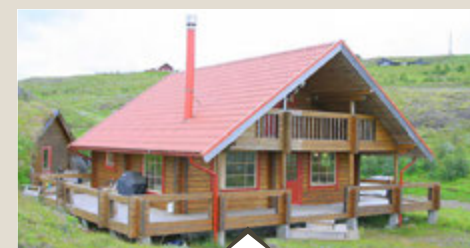


## Eyrarskógur 22

50 fm sumarhús ásamt 16 fm viðbyggingu (glerskála) Tvö svefnherbergi Stór stofa og opið eldhús Gott útsýni - 4500 fm land

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **11,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

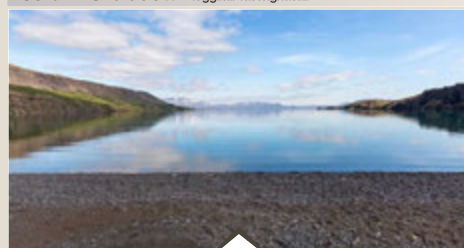


## Holtabyggð

Glæsilegt heilsárs bjálkahús ca 90 fm Í landi Syðri-Langholts við Flúðir Húsið er á 1,9 hektara leigulandi Glæsilegt útsýni ma sést vel til Laugarás og Reykhólts. Heitt og kalt vatn

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **33,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

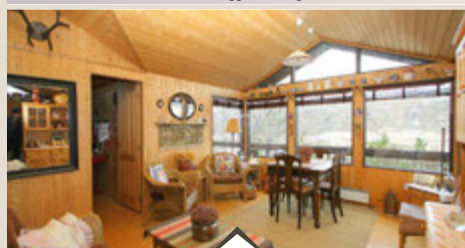


## Nesjar

Einstaklega fallegt hús 60,9 fm að stærð. Stendur hátt á 2450,0 fm eignarlandi í landi Nesja á Þingvöllum. Glæsilegt útsýni yfir Hestvíkina, út Þingvallavatn og fögur fjallasýn í bakgrunni. Þinglýst á eignina að ekki er leyfilegt að planta háum gróðri. Afhending við kaupsaming. Náttúruparadís. Afhending við kaupsaming.

Nánari upplýsingar:  
í síma 845 8958 Verð: **28,9 millj.**

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

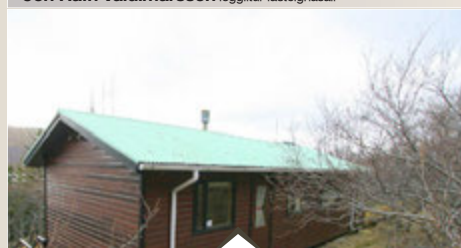


## Fitjahlíð 111

48 fm sumarhús með góðu útsýni Innfalið í fm er baðhús með sauna 3 svefnherbergi

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **16,0 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

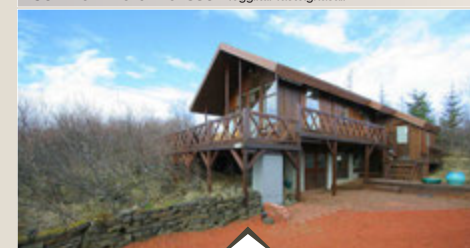


## Fitjahlíð 73

41 fm sumarhús, stendur ofarlega Tvö svefnherbergi Stofa og eldhús í opnu rými Vatn úr sameiginlegum brunni Sólarsellur á þaki sjá um rafmframl

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **8,9 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Miðfellsvegur

Glæsilegt 109 fm sumarhús í Úthlíð Innbú utan persónulegra muna fylgir Steyptur kjallari með breiðum dyrum Sjónvarpsloft með þakgluggum, Þrjú svefnh. og einnig hægt að nota kjallara sem gístaðstöðu

Nánari upplýsingar:  
í síma 695 5520 Verð: **33,5 millj.**

Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

3ja herbergja íbúð í Grafarvogi og Grafarholti

3ja herbergja íbúð í Seljahverfi í lyftuhúsi fyrir +60. ára

3ja herbergja íbúð í Vesturbæ, Hlíðum eða Voga hverfi í Reykjavík

3ja herbergja íbúð í VR blokkinni þar sem búsetuskilyrði eru +60. Ára

4ra herbergja íbúð í Grafarholti

Sérbyli miðsvæðis í Reykjavík

Par- / raðhús á einni hæð með bílskúrs, stærð ca 150-190 fm



Nánari upplýsingar veitir:  
Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

## Grandavegur 42



Einstaklega glæsilegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir með rúmlega 20 fm yfirbyggðum svölum til viðbótar við skráða fermetra íbúðar.

- Sér bílastæði í lokaðri bílgeymslu
- Lyfta í hverjum stíggang
- Vönduð AEG tæki í eldhús m.a. uppþvottavél, spanhelluborð með háfi, isskápur og frystir.
- Flestar íbúðir með tveimur baðherbergjum
- Svalalokanir
- Baðherbergi, þvottahús og forstofa flísalögð
- Fataskápar í herbergjum og forstofu
- Þakíbúðir með um 150 fm þakgarði
- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- Stærð íbúða frá 79 fm til 144 fm
- Vel skipulagðar og fjölbreyttar íbúðir
- Einkasala



Einstök staðsetning í hjarta vesturbæjar Reykjavíkur við **Sjávarsíðuna** þar sem stutt er í alla helstu þjónustu og iðandi mannlíf miðbæjar Reykjavíkur.

## Garðatorg 2 og 4



Glæsilegar 77-130 fm útsýnisíbúðir

Sér bílastæði í upphituðu bílahúsi

Aukin lofthæð í öllum íbúðum

Sérlega vandaðar innréttingar og tæki

Húsið einangruð að utan og klædd



Byggingaraðili á Garðatorgi er PG Verk ehf. sem ábyrgist traust, gæði og áreiðanleika í viðskiptum

### Nánari upplýsingar veita:



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



**Jón Rafn Valdimarsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jonrafn@miklaborg.is



**Ólafur Fimbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Páll Þórólfsón**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.is

### Nánari upplýsingar veita:



**Jörunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



**Hilmar Jónsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 695 9500  
hilmar@miklaborg.is



**Atli S. Sigvarðsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



**Jason Ólafsson**  
aðstm. fasteignasala  
Sími: 775 1515  
jason@miklaborg.is

## Hamraborg 1-3



Gott skrifstofuhúsnæði á efstu hæð (5 hæð) í góðu lyftuhúsi

Um er að ræða alla hæðina og eignin skráð 267,8 fm

Víðáttumikið útsýni yfir höfðuborgarsvæðið

Verð: **67,0 millj.**



Bókaðu skoðun:  
**Svan G. Guðlaugsson**, aðstm. fasteignasala  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181

## Vagnhöfði 17

110 Reykjavík



Atvinnuhúsnæði að stærð 1015,2 fm

Óvenjulega stór lóð eða 2102 fm

Eignin þarnast mikilla endurbóta

Verð: **120,0 millj.**



Bókaðu skoðun:  
**Svan G. Guðlaugsson**, aðstm. fasteignasala  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



**Þróstur Þórhallsson**, lögg. fasteignasali  
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

**Rað eða parhúsi** í Linda, Sala eða Smárahverfi, má vera á einni eða tveimur hæðum. Bein kaup eða skipti á 4ra herbergjaíbúð í Lindahverfinu

**Rað, par eða einbýlishús** í Garðabæ, bein kaup eða skipti á glæsilegri íbúð í Sjálandshverfinu Garðabæ.

**3-4ra herbergja íbúð** í Akrahverfi Garðabæ, rúmur afhendingartími getur verið í boði.

**Góðri íbúð, hæð eða sérbyli** með amk fjórum svefnherbergjum í nágrenni við Snælandsskóla Kópavogi

**Góðri íbúð á jarðhæð** 4-5 svefnherbergi, staðsetning opin.

**Stórri íbúð eða hæð** við Baugakór Kópavogi eða nágrenni.



Nánari upplýsingar veita:  
**Atli S. Sigvarðsson** aðstm. fasteignasala  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



**Gunnar Helgi Einarsson**, lögg. fasteignasali  
gh@miklaborg.is sími: 615 6181



# FJÁRFESTING

## FASTEIGNASALA EHF

### Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali



**Hilmar Óskarsson**  
Framkvæmdarstjóri  
Gsm: 896-8750



**Óskar Þór Hilmarsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 822-8750



**Guðjón Sigurjónsson**  
Aðstm. í námi til lögg. fsl.  
Gsm: 846-1511



**Krístín J. Ragnvaldsdóttir**  
Aðstm. í námi til lögg. fsl.  
Gsm: 893-4248



**Pálmi Almarsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 896-3344



**Smári Jónsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 864-1362



**Auður Krístínssdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 824-7772

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA



**LANGALÍNA 20-26**  
Stórglæsilegar íbúðir við Löngulínu 28-32 í Sjálandi Garðabæ  
Glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús með lyftu og bílageymslu. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnás og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 2ja til 5. herbergja frá 93-186 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með stórglæsilegu sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum. **Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá söluönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**



**LUNDUR 17 - 23**  
Stórglæsilegar íbúðir við Lund í Kópavogi  
Stórglæsilegar íbúðir að Lund 17-23 í Fossvogsdal. Húsin eru 5 til 6 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 98 til 238 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Áklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. **Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá söluönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**



**ÁLFKONUHVARF 21**  
• 201 Kóp.  
• 128,5 fm. 4ra herb.  
• Efta hæð.  
• Endaíbúð.  
• Staði í bílageymslu.  
• Verð 42,9 millj.  
**Opíð hús þriðjudag á milli kl. 17:00 og 17:30.**



**STIGAHLÍÐ 2**  
• 105 Rvk.  
• 6. herb. 135,7 fm.  
• 4 góð svefnherbergi.  
• Nýlegt baðherbergi.  
• Vel skipulögð íbúð.  
• Verð 46,9 millj.  
**Opíð hús þriðjudag á milli kl. 17:00 og 17:30.**



**RAUÐAGERÐI 41**  
• 108 Rvk.  
• Einbýli.  
• 262,6 fm.  
• Nýlegt glæsilegt eldhús.  
• Sólstofa.  
• Innb. bílskur.



**BREKKUHLÍÐ 4**  
• 220 Hfj. 201,5 fm. Parhús.  
• 4 svefnherbergi.  
• Vandaðar innréttingar.  
• Tvö baðherbergi.  
• Fallega timbursólverönd með heitum potti.  
• Verð 59,5 millj.



**LANGALÍNA 15**  
• 210 Gbæ. 3ja herb.  
• Íbúð á jarðhæð.  
• Timburólverönd.  
• Staði í bílageymslu.  
• Vandaðar innréttingar og gólfefni.  
• Verð 46,9 millj.  
**Opíð hús mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.**



**17. JÚNITORG 5**  
• 210 GBÆ.  
• Mjög falleg 2ja herb. íb.  
• Áklætt hús. 3. Hæð.  
• Yfirbyggðar svalir.  
• Vandaðar innréttingar.  
• Góð gólfefni.  
• Verð 34,9 millj.  
**Opíð hús í dag mánudag á milli kl. 16:00 og 16:30.**



**HALLAKUR 2A**  
• 210 Gbæ.  
• 4ra herb. 138,4 fm..  
• Stórglæsileg.  
• Góð herbergi  
• Fallegar innréttingar.  
• Verð 52,5 millj.  
**Opíð hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.**



**FRAMNESVEGUR 61**  
• 101 Rvk.  
• 5 herbergja.  
• 116,3 fm.  
• Mikíð endurnýjuð.  
• Gott hús.  
• Verð 47,5 millj.



## GLÆSILEG RAÐHÚS

## GOTT VERÐ!

90%\*  
fjármögnun



### Efstaland 12, 14, 16, 18

### 270 Mosfellsbær

Nýbygging

165,2 fm

LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX!

\* VÖNDUÐ HÚS - FULLBÚIN AÐ INNAN  
\* HTH INNRETTIGNAR  
\* AEG TÆKI  
\* HANS GROHE BLÖNDUNARTÆKI  
\* AÐEINS TVÖ HÚS EFTIR!

\*Miðað við að kaupandi fái 80% banka eða lífeyrissjóðslán lánar seljandi kaupanda til viðbótar 10% seljandalán. Að þeim skilyrðum uppfylltum að kaupandi standist greiðslumat.

54,9-56,9 millj.

Sigurður Fannar aðst. fasteignasala

897 5930

Úlfar Þór fasteignasali

897 9030

# 519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

# B O R G

F A S T E I G N A S A L A

LÁTTU EINS OG  
HEIMA HJÁ ÞÉR

Opið hús þri 23. ágúst kl.17:30-18:00



**Völvufell 46 111 Reykjavík**

Yfirbyggðar svalir 4 herbergi 109,2 fm LEIGUTEKJUR!

27.900.000 Björt og rúmgóð íbúð á 3.hæð í áklæddu húsi  
Vilborg fasteignasali 853 7030



**Austurbrún 4 104 Reykjavík**

10. hæð 2 herbergi 48,1 fm Laus strax!

25.700.000 Falleg útsýnis íbúð  
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús þri 23. ágúst kl 17:30 - 18:00



**Fálkagata 22 107 Reykjavík.**

1. hæð. 4 herbergi 100,8 fm Björt og rúmgóð

42.900.000 4ra herbergja íbúð með sérinngangi.  
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mán 22. ágúst kl. 18:00-18:30



**Álakovís 37 110 Reykjavík**

Íbúð 4 herbergi 136,5 fm Sérinngangur

38.900.000 Sigurður Fannar aðst. fasteignasala 897 5930  
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030



**Laxatunga 126-144 270 Mosfellsbær**

Raðhús 4 herbergi 127 fm Rúmlega fokheld

Verð frá: 32.9 - 33.9 millj Gísli Elí aðst. fasteignasala 698 5222  
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mið 24. ágúst kl. 17.00 - 17.30



**Hringbraut 81 101 Reykjavík**

Fjórbyli 3 herbergi 83,7 fm Ein íbúð á hæð

34.900.000 Góð íbúð og frábær staðsetning  
Gunnlaugur fasteignasali 844 6447



**Greniteigur 4 230 Reykjanesbæ**

Einbýlishús 6 herbergi 156,5 fm Auka íbúð

36.000.000 Blómlegur garður og gróðurhús  
Davíð fasteignasali 897 1533



**Hólmgarður 2b 230 Reykjanesbær**

Íbúð 2 herbergi 68,4 fm Íbúð á vinsælum stað

18.900.000 Stutt í þjónustu  
Davíð fasteignasali 897 1533

Opið hús mán 22. ágúst kl. 17.30-18.00



**Grænlandsleið 18 113 Grafarholt**

2 svefnherbergi 4 herbergi 234 fm Laust fljótlega

64.900.000 Stórglæsilegt parhús á útsýnisstað  
Þóra fasteignasali 777 2882

Opið hús mán 22. ágúst kl. 17:00-17:30



**Bárugata 31 101 Reykjavík**

Íbúð 3 herbergi 97,9 fm Laus strax

45.900.000 Skemmtileg miðbæjar eign  
Brandur fasteignasali 897 1401

Opið hús mán 22. ágúst kl. 18:00-18:30



**Austurkór 65 203 Kópavogur**

Íbúð 4 herbergi 115,3 fm Fallegt útsýni

42.500.000 Sérinngangur stutt í fallegar gönguleiðir  
Brandur fasteignasali 897 1401



# HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibi.is - hibi@hibyli.is - Sími: 585 8800



Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.  
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.  
Ólafur Már Ólafsson, löggiltur fasteignasali.  
Björg Ágústsdóttir, skrifstofa

## Austurströnd 6

OPÍÐ HÚS



### Austurströnd 6 – 170 Seltjarnarnes

Opíð hús mánudaginn 22. ágúst milli kl. 17:30 og 18:00

Falleg og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð ásamt staði í bílskýli á Seltjarnarnesi. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús sem er opið við borðstofu, stofu og sjónvarpshol með útgangi á svalir, baðherbergi sem er flísalagt í hólf og gólf, hjónaherbergi með útgangi á afgirta verönd og tvö barnaherbergi. Parket á gólfum. Falleg íbúð á góðum stað á Seltjarnarnesi. Stutt í skóla, leikskóla, verslun og aðra þjónustu. Verð 45,0 millj.



### Háaleitisbraut – 105 Reykjavík

Fjögurra herbergja 92,1 fm endalíbúð á 2.hæð í góðu fjölbýlishúsi við Háaleitisbraut. Íbúðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi með baðkari, eldhús með útgangi á litlar svalir, stofa með útgangi á svalir. Parket og dúkur á gólfum. Íbúðin er að miklu leyti í upprunalegu ástandi. Verð 33,5 millj.



## Hringbraut 94

OPÍÐ HÚS



### Hringbraut 94 – 101 Reykjavík

Opíð hús mánudaginn 22. ágúst milli kl. 17:30 og 18:00

Fallegt og vel skipulagt parhús á þremur hæðum í Vesturbænum. Eignin skiptist í forstofu, hol með stiga upp á efri hæð, rúmgóð og björt stofa samliggjandi við borðstofu sem er opin við eldhús, parket á gólfum. Eldhús með góðri innréttingu. Á efri hæð er baðherbergi, rúmgott svefnherbergi og hjónaherbergi með fataherbergi inn af. Í kjallara er stofa/sjónvarpsherbergi og svefnherbergi, parketi á gólfum, þvottahús og geymsla. Hellulögð stétt og timburpallur eru framan við hús, tyrfður garður er aftan við hús. Verð 57,5 millj.



### Neðstiás – Hvalfirði

Fallegur sumarhúsaður með þremur svefnherbergjum og svefnlofti í landi Kambshóls í Svínadal við Hvalfirðum, um 45 mínútur frá Reykjavík. Húsið skiptist í forstofu, stofu- og borðstofu, eldhús með innréttingum, baðherbergi með sturtuklefa, þrjú svefnherbergi, og svefnloft. Hitaveita og öryggiskerfi er í húsinu. Stór afgirt verönd með heitum potti. Veidiréttindi í Eyravatni. 4500 fm lóð. Verð 19,5 millj.



## Hverfisgata 74

OPÍÐ HÚS



### Hverfisgata 74 – 101 Reykjavík

Opíð hús þriðjudaginn 23. ágúst milli kl. 17:15 og 17:45

Falleg og mikið endurnýjuð fjögurra herbergja 78,6 fm íbúð á 2. hæð í góðu steinhúsi við Hverfisgötu. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, rúmgóða stofu með útgangi í skjólgóðar svalir, eldhús með sprautulökkuðum innréttingum, endurnýjað flísalagt baðherbergi og þrjú góð svefnherbergi. Parket á gólfum. Verð 36,5 millj.



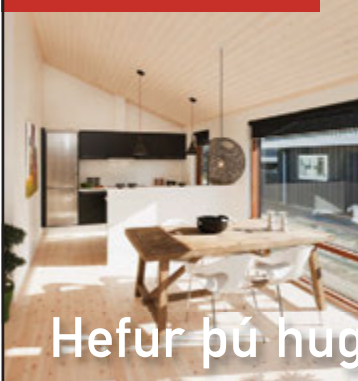
### Múaslóð - Snæfellsnesi

Nýlegt 93 fm heilsárshús á Arnarstapa, Snæfellsnesi. Stór stofa, gengið þaðan út á pall sem umlykur húsið á þrjá vegu. Eldhús með vand. innr. Tvö svefn. Svefnloft yfir 1/2 húsinu. Flísalagt baðherbergi, stór sturtuklefi. Húsinu fylgir heitur pottur frá Poulsen sem gengur fyrir rafmagni. Arnarstapi hefur uppá að bjóða einstaka náttúru, frábærar gönguleiðir hvort sem er á hrauni eða jökli. Verð 25,0 millj.



## ÓSKUM EFTIR ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM EIGNA Á SÖLUSKRÁ

### DÖNSK HÖNNUN OG ARKITEKTÚR



Likan photo

Hefur þú hug á að byggja nýtt sumarhús?

EBK Huse er eitt af leiðandi sumarhúsa byggingarfyrirtækjum í Danmörku og hafa byggt meira en 6000 hús á þeim 40 árum, sem fyrirtækið hefur verið starfrækt í núverandi mynd. EBK hefur byggt rúmlega 70 hús á Íslandi. Við bjóðum upp á 5 mismunandi húsagerðir - allt frá hinu klassiska danska sumarhúsi til nýtsku og stílhreinna sumarhúsa. Hægt er að velja um byggingarsett eða tilbúna og frágengna heildarlausn.

### Bókið fund laugardaginn 27. ágúst.

Bókið fund laugardaginn 27. ágúst. Við ræðum um óskir þínar til sumarhússins, möguleika og verðhugmyndir. Fundurinn er án skuldbindinga. Fosshótel Reykjavík, Þórunnartún 1, Höfðatorgi, 105 Reykjavík. Vinsamlegast hafið samband við Anders Ingemann Jensen í síma 45 4020 3238, aj@ebk.dk eða á slóðinni www.ebk-hus.is. Það er nauðsynlegt að panta tíma. Anders talar dönsku og ensku.

### Opíð hús í Hirseholm 111 - AÐEINS sunnudaginn 28. ágúst kl. 12-16

Einstakur möguleiki á að sjá og upplifa frábæra hönnun og gæði húsanna og finna hina einstöku dönsku sumarhússtemningu! Mosaskygginn 8, Úthlíð – Sumarhúsaþbyggð, 801 Selfoss  
GPS staðsetning hússins: 64° 16.734'N, 20° 27.924'W

Athugið: Akið að hliði nr. 4 og hringið í Anders í síma +45 4020 3238 og hann mun koma og opna hliðið. Fylgið veginum Mosaskygginn og eftir u.p.b. 800m. frá hliðinu er komið að EBK húsinu, hægra megin við veginn.

EBK HUSE A/S, Skovsøvej 15, DK-4200 Slagelse  
Anders Ingemann Jensen, Sími +45 4020 3238, Netfang: aj@ebk.dk



16563

**LIND**  
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 6  
201 Kópavogur  
www.FASTLIND.is  
510 7900

**VILTU VINNA  
HJÁ FRAMSÆKNU  
FYRIRTÆKI Í  
MIKILLI SÓKN ?**



LIND fasteignasala leitar að löggiltum fasteignasölum eða nemum í löggildingu fasteignasala.

Nú er góður og heilbrigður vöxtur á fasteignamarkaðnum og því fylgja góð tækifæri.

Vertu í sigurliði með okkur. Sendið ferilskrá á [hannes@fastlind.is](mailto:hannes@fastlind.is)

Heyrumst  
**Hannes Steindórsson**  
Löggiltur fasteignasali



S A F T

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)





**Viðar Böðvarsson**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
**Gústaf A. Björnsson**  
lögg. fast.  
**Kristín Pétursdóttir**  
lögg. fast.  
**Rakel Viðarsdóttir**  
viðskiptalöggfr.

## Blásalir 20, efri hæð

OPIÐ HÚS MÁN 22/8. KL. 17-17:30



Blásalir 20, efri hæð: 112,4 fm. efri sérhæð við Blásali í Kópavogi. Vönduð eign með frábæru útsýni með þremur góðum svefnherb., og þvottaherbergi innan íbúðar. Gengt frá stofu á stórar suðursvalir. Stutt í þjónustu, skóla og íþróttastöðu.

Verð 44,9 millj.

Opið hús mán 22/8. frá kl. 17-17:30, verið velkomin.

## Hólabraut 13, Hafnarfirði, efri hæð

OPIÐ HÚS MÁN 22/8 KL. 18-18:30



Hólabraut 13, Hafnarfirði: Ca. 86 fm. íbúð á efri hæð á rólegum stað í Hafnarfirði. Íbúðin skiptist í tvö herbergi, stofu, eldhús og bað. Í kjallara eru á teikningu tvær geymslur og hefur önnur þeirra verið innréttað sem útleigugeining.

Verð 25,9 millj.

Opið hús mán 22/8. frá kl. 18-18:30, verið velkomin.

## Brúaland, Fossvogi

RAÐHÚS



Ca. 236,5 fm. raðhús með bílskúr á góðum stað. Efst er arinstofa með útgengi á suðursvalir, eldhús og gestasnyrtling er á hæðinni og einnig 1 svefnherbergi. Á neðri hæð eru svefnherbergi, 2 baðherbergi, þvottaherbergi, geymslur o.fl. Innréttingar eru mikið til upprunalegar og býður húsið upp á mikla möguleika. Æskilegur afhendingartími er að vori 2017. Bókið skoðun á skrifstofu Foldar.

Verð 69,9 millj.

## Sæbraut, Seltjarnarnesi - Hús við hafið



Ca. 370 fm. vandað hús á eignarlóð við sjávarsiðuna á Seltjarnarnesi. Arkitekt hússins var Skarphéðinn Jóhannsson og er öll hönnun gerð þannig að nálægðin við sjóinn og útsýni njóti sín sem best. Á efri hæð eru svefnherbergi, stofur, eldhús bað, þvottaherbergi o.fl. Stórar suðursvalir eru frá hæðinni og gengt frá þeim í garðinn. Á neðri hæð eru tvær góðar nýlega uppgerðar íbúðir. Önnur 2ja herbergja og hin stúdíóíbúð. Þetta er einstök eign á bestu staðsetningu á höfuðborgarsvæðinu. Útgengt er frá 2ja herbergja íbúðinni út í garð með heitum potti. Nánari upplýsingar og myndir eru á skrifstofu Foldar fasteignasölu.

## Sogavegur - efri sérhæð m/bílskúr



Sogavegur, 108 Reykjavík, tæplega 150 fm efri sérhæð í 4-býli með sérinnangi ásamt 28,8 fm sérstæðum bílskúr, samtals 178,5 fm. Húsið er klætt að utan með álklæðningu. Fjögur svefnherbergi á teikningu en eru þrjú í dag. Stórar stofur. Endurnýjað eldhús, flisalagt baðherbergi ásamt uppgerðu gestasalerni. Þvottahús og búr innan íbúðar. Gott innra skipulag. Kjartan Sveinsson teiknaði.

Verð 54,9 millj.

## Laugavegur 170

TIL LEIGU.



Til leigu er allur vesturhluti hússins Laugavegur 170-172 (Hekluhúsið eldra). Um er að ræða samtals ca. 1.310 fm á þremur hæðum. Mögulegt er að leigja alla eininguna eða í pörtum. Lyfta er í húsinu og breitt gott stígað. Þetta er húsnæði á frábærum stað við miðborgina með fjölbreytilega nýtingarmöguleika. Hafið samband við starfsmenn Foldar varðandi nánari upplýsingar og skoðun.

## Möðruvellir Kjós

SUMARHÚS Á 3,4 HA. EIGNARLANDI



Möðruvellir í Kjós: Sveitasetur á stóru eignarlandi í Kjósinni. Rúmgott hús, sem skiptist í 3 svefnherbergi, svefnloft, baðherbergi, stóra stofu og opið eldhús á fallegum stað með útsýni yfir Laxá, nálægt Meðalfellsvatni í Kjós. Húsið stendur á ca. 3,4 ha. eignarlandi sem býður upp á mikla möguleika. Vandað, vel viðhaldið hús á góðum stað, nálægt borginni.

Verð 24,9 millj.

## Sumarhús í Borgarfirði

NÁLÆGT SVIGNASKARÐI



Endurbýgt fallegt hús á stórra lóð á fallegri kjarri vaxinni lóð í Kálfhólabýggð í Borgarfirði auk ca. 9 fm. gestahúss og geymsluskúrs. 50 ára löðarleigusamningur með heimild til að byggja annan bústað. Húsið var endurnýjað fyrir fáeinum árum. Mjög hagstætt löðarleigugjald.

Verð 14,5 millj.

## Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum

Hluti af öllum sölulánum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.



Stofnað  
1983

HRAUNHAMAR  
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

**Magnús Emilsson lögg. fasteignasali**  
**Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali**  
**Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.**  
**Helgi Jón Harðarson sölustjóri**  
**Hilmar Þór Bryde sölumaður**  
**Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður**  
**Hlynur Halldórsson sölumaður**  
**Hildur Loftsdóttir skrifstofa**

## NORÐURBAKKI 7 - 9 - HAFNARFJÖRÐUR NÝJAR ÍBÚÐIR



nordurbakki.is

NOKKRAR  
ÍBÚÐIR  
EFTIR



- 3ja og 4ra herbergja íbúðir
- Stærðir frá 122-165 fm.
- Klætt fjölbýli.
- Rúmgóð sérstæði í bílageymslu fylgir hverri íbúð
- Lyftuhús

- Afhendast fullbúnar að utan sem innan með gólfefnum.
- Byggingaraðili VHE
- Frábær staðsetning
- Verð frá 43,2 millj.

## BLÓMAHÆÐ - GARÐABÆR - ENDARAÐHÚS



Fallegt og vel skipulagt 182,6 fm endaraðhús með glæsilægum garði, heitum potti, fjögur til fimm svefnherbergi og bílskúr. Frábær staðsetning innst í botnlanga. Laus strax.

Verð 69 millj.

## ÖLDUSLÓÐ - HAFNARFJÖRÐUR - EINSTAKT ÚTSÝNI.



Hraunhamar kynnir einstaklega fallega tvílyfta efri sérhæð á einstökum útsýnisstað í Suðurbæ Hfj. Hæðin er skráð 217,8 fm með bílskúr sem er 40,4 fm. Eigninni fylgir að auki vandað gróðurhús. Húsið er nýmálað að utan. Einstök eign á þessu skjólsæla stað í Hafnarfirði. Stutt í skóla og leikskóla. Eign sem vert er að skoða. Nánari upplýsingar veitir Hlynur Halldórsson sölumaður í síma 698-2603

## ÁLFASKEIÐ - HAFNARFJÖRÐUR - 4RA HERB.



Nýkomin í einkasölu sérlega falleg 110,8 fm. 4ra herbergja íbúð á 2.hæð í vel staðsettu fjölbýli.

Nýlegt eldhús, endurnýjað baðherbergi, gott útsýni.

Verð 33,3 millj.

## LÆKJARGATA - HAFNARFJÖRÐUR - 3JA HERB.



Nýkomin sérlega falleg 84,3 fm þriggja herbergja íbúð á 1.hæð í góðu og vel staðsettu fjölbýlishúsnæði í Hafnarfirði

Stór afgirt verönd í suður garði, rúmgóð herbergi.

Verð 32,9 millj.

# GIMLI

Sími 570 4800



## VANTAR EIGNIR MIKIL EFTIRSPURN

Fasteignasala / Grensásvegur 13  
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór 570 4800  
Löggiltur fasteignasali

Ellert 661 1121  
Löggiltur fasteignasali

Katrín 570 4800

Hafnín 570 4800

Árni 696 0901  
Viðskiptafráningur  
Löggiltur fasteignasali



### TRAUST FASTEIGNASALA

Sími: 464 9955



#### Borgarmýri 5, Sauðárkróki

Nú er til sölu fasteignin Borgarmýri 5 á Sauðárkróki. Fasteignin sem er byggð á árunum 1969 til 1979 er samtals 3.968,3 fm. að stærð. Fasteignamat eignarinnar er kr. 89.495.000. og brunamat hennar er kr. 474.750.000.

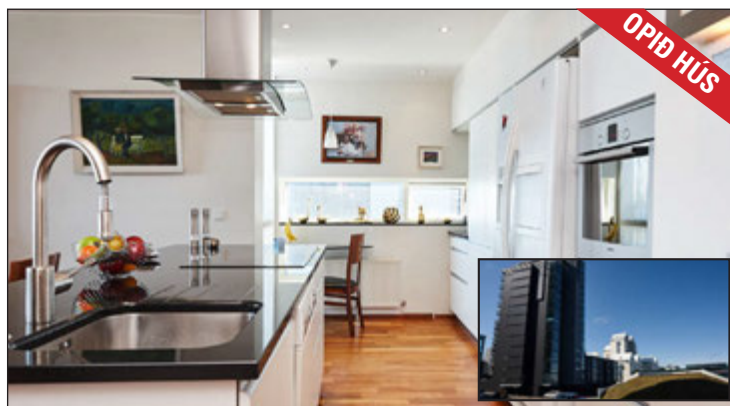
Óskað er eftir tilboðum í eignina fyrir kl. 17 þann 2. september. Áskilinn er réttur til þess að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Allar frekari upplýsingar veitir  
Björn Guðmundsson löggiltur fasteignasali  
Fasteignasalan BYGGÐ  
Skipagötu 16, 600 Akureyri  
Sími 464-9955  
Netfang: bjorn@byggd.is



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is

Vatnsstígur 21, íbúð á 1.hæð (2. hæð frá Skúlagötu)



Opíð hús í dag mánudag frá kl. 18:15 - 19:00

Einstaklega glæsileg og íburðarmikil 152 fm. endaíbúð ásamt sér stæði í bílageymslu. Íbúðin er arkitektahönnuð og var hvergi til sparað við frágang og efnisval. Yfirbyggðar svalir. Fallegt útsýni yfir sundin blá. Laus fljótlega.

Brynjar Baldursson tekur vel á móti ykkur, S: 698 6919.

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

# MIDBÆR

Fasteignasala & Leigumíðlun

Kristbjörn Sigurdsson lögg. fasteignasali & leigumíðlari

S: 588 3300

## Sérbýli!

Leitum að sérbýlum á höfuðborgarsvæðinu til kaups fyrir fjársterkan aðila!

Einbýli, raðhús og parhús koma eingöngu til greina.

Allar upplýsingar veittar á skrifstofu  
Miðbær fasteignasölu s: 588-3300



### EIGNABORG FASTEIGNASALA

564 1500

30 ára

Hamraborg 12, Kópavogi, sími 564 1500, fax 554 2030.  
Jóhann Hálfðánarson, Vilhjálmur Einarsson, löggiltir fasteigna- og skipasalar

#### Mánatún - Reykjavík



3ja herb., 103,1 fm íbúð á jarðhæð. Þrjú svefnherbergi, rúmgóð stofa, suður verönd. Góð innrétting í eldhúsi. Parket á gólfum. Laus fljótlega

#### Fornhagi - Reykjavík



Vel skipulögð og björt 85 fm, 3ja herbergja íbúð á 1. hæð. Búið að opna á milli eldhúss og stofu. Tvö svefnherbergi. Rúmgóð stofa, suður svalir. Nýlegt rafmagn í íbúð. Tengir fyrir uppþvottavél, þurrkara og þvottavél í eldhúsi. Einnig er sameiginlegt þvottahús og þurrkerbergi í kjallara. Íbúðin er laus.

#### Prastarlundur - Garðabær



Um 233,2 fm. mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Stór stofa og borðstofa með náttúrusteini á gólfum. Fjögur svefnherbergi en auk þess er búið að gera stórt herbergi innst í bílskúrnum og er innangengt í það úr húsinu. Í eldhúsi er góð innrétting. Bílskúr

#### Gnitaheiði - Kópavogur



Um 233,2 fm. mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Stór stofa og borðstofa með náttúrusteini á gólfum. Fjögur svefnherbergi en auk þess er búið að gera stórt herbergi innst í bílskúrnum og er innangengt í það úr húsinu. Í eldhúsi er góð innrétting. Bílskúr



### TRAUST FASTEIGNASALA

Sími: 464 9955



#### Aðalbraut 67-69, Raufarhöfn

Nú er til sölu heilt fjölbýlishús við Aðalbraut 67-69 á Raufarhöfn. Í húsinu eru samtals 11 íbúðir: frá 55,8 til 113,4 fm. að stærð. Húsið þarfnast lagfæringa bæði á ytra byrði sem og í sjálfum íbúðunum og er áhugasömum bent á að kynna sér ástand þess rækilega.

Óskað er eftir tilboðum í eignina fyrir kl. 17 þann 25.ágúst. Áskilinn er réttur til þess að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Allar frekari upplýsingar veitir  
Björn Guðmundsson löggiltur fasteignasali  
Fasteignasalan BYGGÐ  
Skipagötu 16, 600 Akureyri  
Sími 464-9955  
Netfang: bjorn@byggd.is

## GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf  
kirkjunnar



## FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS

gjofsemgefur.is  
907 2002

Hjálparstarf  
kirkjunnar

## GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf  
kirkjunnar

Endalaust sumar

## ENDALAUS GSM 2.990 KR.\*

ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS  
OG 30 GB GAGNAMAGN\*

\*Greiðt er óskalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og í upplýsinganúmer.  
Nánnari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is  
\*30 GB gagnamagn er innifalið í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir  
2.000 krónur bætt við ef farið er umfram 30 GB

1817

365.is

365

Ábendingahnappinn má  
finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



TELEFONA ÖVERSKÅNING  
EVA DU COLLECTER EN  
A NO TIDIG

SAFTI





Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson  
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason  
lögg. fast.



Brynjar Baldursson  
sölufulltrúi



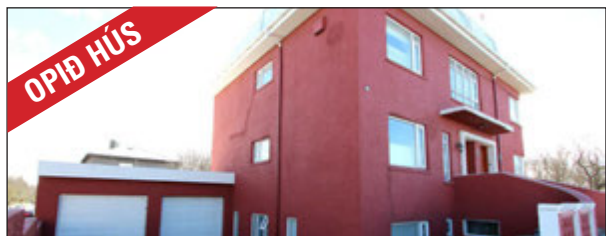
Jóhann Friðgeir Valdimarsson  
sölufulltrúi



Kristinn Tómasson  
lögg. fast.

Fyrir fólk á  
fasteignamarkaði

**Snorrabraut 85 - Reykjavík.**



**Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 - 17:30**

Falleg og björt 124,1 fm 4-5 herb. sérhæð ásamt 25,2 fm bílskúr í þessu reisulega húsi í miðbænum. Parket á gólfum, fallett eldhús og baðherbergi. ATH! Sérinnangangur. Eignin býður upp á mikla möguleika, ekki láta þessa eign fram hjá ykkur fara. **Ásett verð 49,9 millj. LAUS VIÐ KAUPSAMNING!** Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

**Sólvallagata 74 - Reykjavík**



**Opið hús í dag, mánudag frá kl. 17:15 - 17:45.**

Góð og sjarmerandi íbúð á 1.h. og í kjallara. 1.h. er 50,5 fm. og kjallarinn 22,8fm, samtals 73,3 fm. Á efri hæð er góð lofthæð og skiptist í eldhús sem opið er í rúmgóða stofu, svefnherb. og fallett flísalagt baðherb. með sturtuklefa. Kjallarinn er eitt rými með flísum á gólfi auk salernis. Íbúðin var öll endurnýjuð nýlega og húsið tekið í gegn að utan síðasta sumar. **Verð 29,9 m. Nánari uppl. veitir Brynjar s: 698-6919**

**Helluvað - 112 Reykjavík. - Ný í sölu!**



**Mikið útsýni.**

Glæsileg 108,3 fm 4 herb. endaíbúð á 3. hæð ásamt góðu endastæði í bílskylí í þessu góða lyftuhúsnæði. Íbúðin er með góðum svefnherbergjum og góðu skápaflássi. **Ásett verð 39,5 millj.** Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is.

**IOI REYKJAVÍK FASTEIGNASALA**

Tjarnargata 4 • IOI Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.ioi.is • IOI@IOI.is  
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



**Gvendargeisli 48 - 113 Reykjavík**



**OPIÐ HÚS - ÞRIÐJUDAGINN 23. ÁGÚST FRÁ KL. 17:30 - 18:00 - ALLIR VELKOMNIR**

Glæsileg 3ja herbergja 121.3 fm íbúð á jarðhæð í fjölbýli með sér inngangi og bílageymslurými í kjallara og geymslurými af henni.

**Gnoðarvogur 40 - 108 Reykjavík**



**OPIÐ HÚS - MÁNUDAGINN 22. ÁGÚST FRÁ KL. 17:30 - 18:00 - ALLIR VELKOMNIR**

Þriggja herbergja íbúð á 4. hæð (efstu) í snyrtilegri blokk. Í kjallara er geymsla, sameiginlegt þvottahús og hjólageymsla. Björt íbúð með skemmtilegu útsýni. **V - 29,8 millj.**

**Álfaskeið - 220 Hafnafjörður**



Björt og rúmgóð 2ja herbergja íbúð á 4.hæð, á góðum stað í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð 57,3 fm. Sameiginlegt þvottahús er í kjallara og sér geymsla. **V - 23,9 millj.**

**Dalsel - 109 Reykjavík**



Rúmgóð 4 herbergja íbúð á fyrstu hæð með yfirbyggðum svölum og stæði í bílakjallara. Íbúðin er skráð 108,8 fm og þar af geymsla 8 fm. **V - 31,9 millj.**

**Mikil sala - vantar allar gerðir eigna á skrá**



**Ársæll Steinmóðsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 896 6076



**Dagbjartur Willardsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - skrifstofustjóri Grindavík  
S: 861 7507



**Dagný Erla Vilbergsdóttir**  
Aðstoðarmaður fasteignasala Grindavík  
S: 698 2977



**Embla Valberg**  
Löggiltur fasteignasala, fyrirtækja- og skipasali leigumiðlari  
S: 662 4577



**Haraldur A Haraldsson**  
Löggiltur fasteignasala, fyrirtækja- og skipasali viðskiptafræðingur  
S: 778 7500



**Jón Pétursson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
S: 772 1757



**Jón Aldar Samúelsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 694 2032



**Ólafur Kristjánsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 786 1414



**Páll Þorbjörnsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - fasteignasalanemi  
S: 698 6655



**Sólveig Magnúsdóttir**  
Aðstoðarmaður fasteignasala - stjórnmalafraeðingur  
S: 787 3087



**Þorbjörn Pálsson**  
Löggiltur fasteignasala, fyrirtækja- og skipasali framkvæmdastjóri, aðaleigandi  
S: 560 5500



**Þórarinn Kópsson**  
Löggiltur fasteignasala, fyrirtækja- og skipasali  
S: 615 3343



**SELUR ALLT**

• SÍMI 560 5500

• Bæjarhrauni 12, 220 Hafnarfj.

• Þorbjörn Pálsson forsvarsmáður. Lfs.

• Þórarinn Kópsson forsvarsmáður. Lfs.

**Blaðberinn bíður þín**

Þú færð Blaðberann þinn í Skafthlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

**Nytt heimili fasteignasala**

Hilðasmári10 [201 Kópavogur] sími: 414-6600  
Reynir Erlingsson lögg. fasteignasali | nyttheimili@nyttheimili.is



**Langalína 9, Sjálandshverfi Garðabæ**

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 22. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:15**

Rúmgóð, björt og vonduð, 127,4 fm., fjögurra herbergja íbúð á annari hæð í mjög góðu lyftuhúsi við Löngulínu í Sjálandshverfi í Garðabæ. Rúmgóðar suðursvalir, þvottahús er innan íbúðar. Sér stæði í lokaðri bílageymslu.

Reynir verður á staðnum og sýnir eignina.

**Ásett verð 54,9 millj. - Getur verið laus fjótlega.**

**Reynir Erlingsson**  
Löggiltur fasteignasali  
reynir@nyttheimili.is  
S: 820 - 2145



**Blásalir 24 í Kópavogi**

**Mikið og fallett útsýni**

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð sem er rúmlega 98 fm að stærð. Íbúðin er á fjórðu hæð í tíu hæða fjölbýlishúsi og fylgir íbúðinni stæði í bílakjallara. Tvær lyftur eru í húsinu og fylgir aðgangur að samkomusal. Ásett verð búseturéttar er 8 millj. og mánaðargjöldin eru um 182.000 kr. Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, rekstrar- og viðhaldssjóður og þjónustugjald. Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gert tilboð í búseturéttinn. Þeir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu Búmannanna að Akralind 4, Kópavogi í síma 552-5644 milli 9 og 15 eða senda tölvupóst á netfangið bumenn@bumenn.is.

**NÝIR TÍMAR FRAMUNDAN  
Á FRÉTTASTOFU STÖÐVAR 2  
FYLGSTU MEÐ Í KVÖLD**



# Er ekki kominn tími á nútímalega kaffivél fyrir vinnustaðinn?

ES 9100 er sjálfvirk kaffivél fyrir stærri vinnustaði sem gerir einstaklega gott kaffi með einföldu og þægilegu viðmóti fyrir alla notendur.

## Notendavænn snertiskjár

Einfalt og þægilegt viðmót. Hægt er að hafa texta á mismunandi tungumálum.

## Kaffi eins og þú vilt

Espresso eða ferskt malað kaffi, cappuccino, caffelatte eða heitt súkkulaði – á þann hátt sem þér líkar með einfaldri snertingu.

Einstök hönnun bruggara gerir þér kleift að velja á milli bragðmikils kaffi með þykku crema eða hefðbundið uppáhellt kaffi.

## Tvö baunahólf

Þú hefur val um tvær tegundir af kaffi á sama tíma, t.d. dökkristað fyrir espresso- og mjólkurdrykki og meðalristað fyrir hefðbundna kaffidrykki.

## Falleg hönnun

LED lýsing ramar inn fágaða hönnun vélarinnar. Vélin er bæði notendavæn og sparneytin í rekstri. Myndband í skjáhvílu.



# ES 9100

## KAFFIÞJÓNUSTA INN Nes

Fjölbreytt úrval drykkjarlausna fyrir vinnustaði, veitingahús, hótél, kaffihús, mótuneyti o.fl.

WWW.KAFFI.IS  
Sími 585 8585



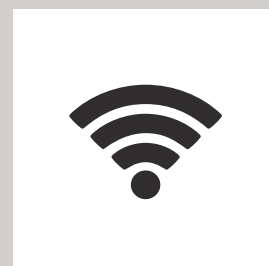
10 tommu snertiskjár - 1280 x 800 býður upp á skýrar leiðbeiningar sem gerir allt val auðvelt. Úlit skjásins má auðveldlega aðlaga að þörfum hvers og eins.



Notendavænt viðmót gerir þér fært að laga kaffið að þínum óskum hvað varðar styrkleika og magn.



Tvö baunahólf. Val er um tvær tegundir af kaffi á sama tíma, t.d. dökkristað fyrir espresso- og mjólkurdrykki og meðalristað fyrir hefðbundna kaffidrykki.



Möguleiki á WiFi og Bluetooth fyrir breytilegar upplýsingar eða fróðleik á skjáinn.



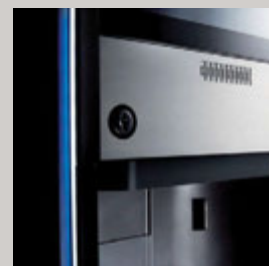
Vélin afgreiðir kaffidrykki og kakó vinstra megin og heitt vatn hægra megin. Mismunandi staðsetning á bolla kemur í veg fyrir að kaffi blandist með heitu vatni.



Ljós sýnir hvar staðsetja á bollann hverju sinni.



Gott rými er fyrir afgreiðslu á kaffi fyrir mismunandi stærðir af könn-um eða brúsum.



LED lýsing lýsir upp svæðið fyrir bolla og gefur skemmtilega upplifun.

# Góður undirbúningur er grunnurinn

Huga þarf að fjölmörgum þáttum þegar vefur fyrirtækis og stofnunar er settur í loftið eða sá eldri endurnýjaður. Góður undirbúningur skiptir mjög miklu máli, þekking þarf markhópin og hvaða virkni þarf að vera til staðar.

Starri Freyr  
Jónsson  
starri@365.is



Vefir fyrirtækja og stofnana eru í stöðugri þróun enda mikið um nýjungar á þessu sviði. Hvort sem verið er að setja upp nýjan vef eða vinna að yfirhalningu eldri vefs þarf að huga að mörgum þáttum í upphafi, ekki síst til að lækka kostnað og spara tíma starfsmanna sem koma að verkefninu að sögn Birnu Guðrúnar Magnadóttur, stjórnarmeðlims í faghópi Skýs um vefstjórnun og teymisstjóra samskiptateymis hjá Ríkiskaupum. Vinna við hvern vef getur verið afar mismunandi en samt eru alltaf nokkur grunnatriði sem þarf að huga vel að.

„Góður undirbúningur er grunnurinn að góðum vef og getur líka sparað fé þegar vinna hefst við smíði nýja vefsins. Nauðsynlegt er að eyða tíma í að greina þarfirnar, þekking hvaða hóp eða hópum vefurinn á að þjóna, hvaða virkni þarf að vera til staðar, hvort þörf sé á tengingum við önnur upplýsingakerfi og hvaða rödd eða persónu vefurinn á að standa fyrir.“

Næsta skref er að fara vel í gegnum innihaldið og þar er góður og hnitmiðaður texti gulls ígildi þegar kemur að góðum vef að sögn Birnu. „Notendur hafa litla þolinmæði gagnvart óskýrleika eða langlokum

um. Passa þarf upp á myndanotkun og réttindamál gagnvart þeim. Síðast en ekki síst þarf að gæta að því að helstu öryggiskröfum sé fullnægt því að enginn vill lenda í því að vefsvæði fyrirtækisins sé hakkað.“

## Gefa sér tíma

Hönnun og útlit vefja tekur miklum tískubreytingum og fylgja nýjum straumum og nýrri tækni svo það er gott fyrir vefstjóra að fylgjast vel með. „Nú ættu t.d. allir nýir vefir að taka tillit til þeirra mismunandi tækja sem þeir eru skoðaðir í, þá helst farsíma og spjaldtölva. Í dag er mikið til af greiningartólum fyrir vefstjóra til að skoða umferð um vefinn og notendahegðunina. Það gefur alltaf góða mynd af því hvaða efni eða hlutar vefs eru mest notaðir.“

Aðspurð um algengustu mistökinn sem fyrirtæki gera þegar nýr vefur er settur í loftið segir hún lítinn undirbúning algengustu mistökinn. „Það er leiðinlega oft sem stjórnendur fyrirtækja gera sér ekki nógu góða grein fyrir þeim tíma og mannafla sem þarf til að gera góðan vef, svo ekki sé nú minnst á það að fjármagn þarf að liggja fyrir.“

Hún ítrekar að góður undirbúningur, greining á gögnum frá eldri vef og notendaprófanir séu allt atriði sem geta sparað fyrirtækjum tíma og mikið vesen. „Passa þarf að setja sér ekki of þröngan tíma-



„Notendur hafa litla þolinmæði gagnvart óskýrleika eða langlokum,“ segir Birna Guðrún Magnadóttir, stjórnarmeðlimur í faghópi Skýs um vefstjórnun. MYND/ERNIR

ramma, vefverkefnið þarf að vera vel skilgreint sem og hlutverk og ábyrgð hvers og eins. Þá er gott að hafa í huga að vefstjóri sem er starfi sínu vaxinn er alfa og ómega verkefnisins. Hann hefur yfirsýningu og þarf að geta unnið vel með öllum hagsmunaaðilum svo að góð sátt náist um nýja vefinn.“

## Breytt nálgun

Tilkoma samfélagsmiðla hefur breytt nálgun fyrirtækja þegar

kemur að stjórnun vefmála. „Notkun þeirra er af hinu góða ef vel er að því staðið. Þó er nauðsynlegt að setja stefnu og umgengisreglur varðandi veru fyrirtækisins þar, velja réttu samfélagsmiðlana og hvaða ásjónu fyrirtækið á að hafa þar. Þetta getur létt á vefjum, t.d. þannig að fyrirspurnir færast yfir á samfélagsmiðlana. Þetta er stöðugt samspil beggja þar sem samfélagsmiðlarnir styðja við vefinn og öfugt. Þá auðvelda þeir fyrir-

tækjum að halda utan um og mynda markhópa, þau færast nær viðskiptavininum ef það má orða það þannig og eru meira með puttann á púlsinum. Vera fyrirtækja á samfélagsmiðlunum bætir við „netviðveru“ þeirra, styttr samskiptaleiðirnar til viðskiptavinarins og eykur hraða og viðbragðsflýti í svörum til þeirra.“ Birna hvetur áhugasama til að kíkja inn á [www.sky.is](http://www.sky.is), skrá sig í félagið og/eða á póstlistann og mæta á sem flesta fundi í vetur.

## WISE hlýtur útnefningu í 2016 President's Club for Microsoft Dynamics

Wise hefur hlotið viðurkenningu sem einn af bestu samstarfsaðilum Microsoft um allan heim fyrir framúrskarandi árangur á síðasta ári. Lykillinn að velgengni Wise er áhersla á skýjalausnir, sterk markaðsstaða og stöðug þróun undanfarin ár.

Wise, einn af stærstu seljendum bókhaldskerfisins Dynamics NAV á Íslandi, hefur verið útnefnt í Microsoft Dynamics President's Club 2016 í fjórða sinn í sögu fyrirtækisins. Viðurkenningin endurspeglar velgengni Wise og vöxt fyrirtækisins undanfarin ár.

Tilkynnt var um viðurkenninguna á árlegri ráðstefnu samstarfsaðila Microsoft (Microsoft Worldwide Partner Conference) sem haldin var í Toronto í Kanada í júlí.

Í Microsoft Dynamics President's Club eru allra bestu samstarfsaðilar Microsoft Dynamics á heimsvísu eða topp fimm prósent. Aðildin er veitt fyrir stöðuga viðleitni til að mæta þörfum viðskiptavina með lausnum og þjónustu sem hentar þeim.

### Skýjalausnir

„Þessi góði árangur kemur mikið til vegna lausna sem við erum að bjóða í skýinu í dag,“ segir Jón Heiðar Pálsson, sviðsstjóri sölu- og markaðssviðs. Wise býður upp á hýsingu í Azure-skýi Microsoft sem er eitt öruggasta og öflugasta gagnaver sinnar tegundar í heiminum.

„Með því að velja Microsoft Dynamics NAV bókhaldskerfi í áskrift og hýsa kerfið í Azure-skýinu, sparar þú fjárfestingu í vélbúnaði, afritunarbúnaði, hugbúnaðarleyfum og kostnaði við rekstur tölvukerfa. Að geta boðið upp á uppsett kerfi sem er tilbúið til notkunar á nokkrum mínútum er lykllinn að því að NAV er tilvalið fyrir allar stærðir fyrirtækja og hægt að keyra hvaðan sem er í heiminum. Við höfum verið að setja upp kerfið fyrir mjög fjölbreytta viðskiptavinum allt frá ferðaþjónustufyrirtæki í Hveragerði til fiskvinnslufyrirtækis á Maldíveyjum“.

### Bókhaldskerfi í mánaðarlegri áskrift

Nú getur þú leigt bókhaldskerfið þitt og stillt af hversu marga notendur þú þarft hverju sinni. Hægt er að fækka eða fjölga notendum eftir árstíðum auk þess sem þú:

- Hefur ekki lengur þörf á að keyra eigin miðlægan tölvubúnað.
- Hefur sveigjanleika í fjölda notenda sem auðvelt er að aðlaga að þörfum hverju sinni.
- Tryggir rekstraröryggi, betri uppítími og aukið öryggi gagna.

- Færð hýsingu og vöktun allan sólarhringinn.
- Hefur aðgang að sérfræðingum Wise og Microsoft

Hægt er að nálgast gögnin í tölvunni, símanum og spjaldtölvunni, því með hýsingu í skýinu er bókhaldið alltaf aðgengilegt, hvar sem er og hvenær sem er.

### Ráðgjöf og persónuleg þjónusta

Eins og nefnt hefur verið áður er Wise einn öflugasti seljandi bókhaldskerfisins Microsoft Dynamics NAV á Íslandi og hefur sérhæft sig í lausnum á sviði fámála, verslunar, sveitarfélaga, sjávarútvegs og flutninga.

Wise býður mikið úrval hugbúnaðarlausna sem byggir á þeirri hugmyndafræði að gera fyrirtækjum kleift að taka góðar og vel ígrundaðar viðskiptaákvæðanir, byggðar á öruggum upplýsingum úr viðskipta- og birgðakerfum fyrirtækisins.

Fyrirtækið leggur sérstaka áherslu á ráðgjöf, hugbúnaðargerð og innleiðingu hugbúnaðar ásamt öflugri og persónulegri þjónustu. Lausnir Wise eru í notkun hjá mörgum af stærri fyrirtækjum landsins.

Wise hefur hlotið fjölda viðurkenninga fyrir starfsemi sína sína þ.á.m. viðurkenninguna „Samstarfsaðili ársins 2015“ hjá Microsoft á Íslandi, Fyrirmyndarfyrirtæki VR og Framúrskarandi fyrirtæki Creditinfo um nokkurra ára skeið.



Wise er einn af stærstu seljendum bókhaldskerfisins Dynamics NAV á Íslandi.

# Skaraðu fram úr með okkur!



Skráning á [www.wise.is](http://www.wise.is) og í síma: 545 3200

## Dagskrá námskeiða í september 2016

Viltu auka kunnáttu þína í bókhaldskerfinu Microsoft Dynamics NAV eða bæta við þig þekkingu á sérkerfum okkar? Verð á námskeiðum er frá kr. 20.000,-

	<b>Grunnur NAV2016</b> 1. september 2016   kl. 09:00-12:00		<b>Starfsmannakerfi NAV2016</b> 20. september 2016   kl. 09:00-12:00
	<b>Flýtleiðir í NAV6.10</b> 2. september 2016   kl. 09:00-12:00		<b>Uppáskriftakerfi NAV2016</b> 21. september 2016   kl. 09:00-12:00
	<b>Skuldabréfakerfi NAV6.10</b> 5. september 2016   kl. 09:00-12:00		<b>Innheimtukerfi NAV2016</b> 22. september 2016   kl. 09:00-12:00
	<b>Launakerfi NAV2016</b> 6.-7. september 2016   kl. 09:00-12:00		<b>RSM kerfi NAV6.10</b> 28. september 2016   kl. 09:00-12:00
	<b>Launakerfi NAV6.10</b> 8.-9. september 2016   kl. 09:00-12:00		<b>RSM kerfi NAV2016</b> 29. september 2016   kl. 09:00-12:00
	<b>Wise Analyzer</b> 14. september 2016   kl. 13:00-16:00		

Hægt er að fá sérsniðin námskeið sem henta þörfum ólíkra fyrirtækja og stofnana.  
Hafðu samband við okkur á [namskeid@wise.is](mailto:namskeid@wise.is)





Framtíðarsýn ISS er sú að með aukinni tækni verði vinnustaðir opnari, sveigjanlegri og með herra þjónustustig við starfsfólk.



ISS A/S er fjórði stærsti einkarekni atvinnurekandi í heimi með um 515 þús- und starfsmenn og starfar í 53 löndum.



ISS er leiðandi á alþjóðamarkaði í fasteignastjórnun og hefur unnið með fjölmörgum alþjóðafyrirtækjum s.s. Barclays banka, Nordea banka, Shell og HP í að þróa aðlaðandi og árangursríka lausn.



# Fasteignastjórnun er svo miklu meira en rekstur fasteigna

ISS er leiðandi á alþjóðamarkaði í fasteignastjórnun og hefur unnið með fjölmörgum fyrirtækjum í að þróa aðlaðandi og árangursríkar lausnir. Í framtíðinni munu stjórnendur fyrirtækja leggja meiri áherslu á fasteignastjórnun sem ekki bara eykur framleiðni og samkeppnishæfni fyrirtækja heldur einnig vellíðan starfsfólks að sögn Björkar Baldvinsdóttur, sviðsstjóra sölu- og viðskiptaþróunar hjá ISS.

„ISS A/S er fjórði stærsti einkarekni atvinnurekandi í heimi með um 515 þúsund starfsmenn og starfar í 53 löndum. ISS er leiðandi á alþjóðamarkaði í fasteignastjórnun og hefur unnið með fjölmörgum alþjóðafyrirtækjum s.s. Barclays banka, Nordea banka, Shell og HP í að þróa aðlaðandi og árangursríka lausn þar sem þeir einblína á sína kjarnastarfsemi en ISS sér um alla þjónustu við starfsfólk. Niðurstaðan er sú að starfsfólk fær meiri og betri þjónustu frá sínum vinnuveitenda nú en áður þar sem þjónustustigið við starfsfólk er herra. Skiptir það sköpum í harðnandi samkeppnisumhverfi að vera eftirsóttur vinnuveitandi og laða að hæfileikaríkt starfsfólk,“ segir Björk Baldvinsdóttir.

Hún segir mikla þróun vera í gangi og miklar áherslubreyting-

ar í stjórnun fyrirtækja en fyrirtæki séu í auknum mæli að til- einka sér fasteignastjórnun (facility management) sem snýst um að einblína á þjónustustig og hagkvæmni, skilgreina vænta útkomu og hvernig henni er náð á sem hagkvæmasta hátt. Með því að útvíkka þjónustu við starfsfólk, verður vinnustaðurinn hluti af upplifun starfsfólks. „Í framtíðinni skiptir sífellt meira máli að vinnustaðurinn sé aðlaðandi, skemmtilegur og gefandi en samhliða því þá verður hann einnig eftirsóttari og fyrirtækin meira aðlaðandi vinnuveitendur,“ segir Björk.

Til þess að fyrirtæki geti mælt árangur af því að innleiða fasteignastjórnun eru settir upp mælikvarðar sem snúa meðal annars að rekstrarárangri, framleiðni, ánægju starfsfólks og fleira.



Björk Baldvinsdóttir, sviðsstjóri sölu- og viðskiptaþróunar hjá ISS.

„Í framtíðinni skiptir sífellt meira máli að vinnustaðurinn sé aðlaðandi, skemmtilegur og gefandi en samhliða því þá verður hann einnig eftirsóttari og fyrirtækin meira aðlaðandi vinnuveitendur.“

Björk Baldvinsdóttir

„Framtíðarsýn ISS er sú að með aukinni tækni verði vinnustaðir opnari, sveigjanlegri og með herra þjónustustig við starfsfólk. Starfsfólk mætir í vinnu og ákveður hverju sinni hvaða skrifborð það notar. Vinnustaðurinn verður með góðan aðgang að kaffiveitingum, hádegisverði og persónulegri þjónustu s.s. hársnyrtingu, líkamsrækt og fleira. Því er líklegt að fasteignastjórnun verði lykilkþátt-

ur í framtíðinni í mannaútsöfnun fyrirtækja í því að laða að og halda hæfu starfsfólki.“

Tilgangurinn með þessu öllu saman segir Björk að sé að bæta upplifun viðskiptavinarins. „Það gerum við með því að skapa eftirsóttu og aðlaðandi fyrirtækjamenningu.“

Nánari upplýsingar má finna á [www.iss.is](http://www.iss.is).

**20-50%  
afsláttur**  
af völdum nýjum vörum!

**20%**  
afsláttur af öllum  
leggings!

Dagana 18-24. ágúst

# HAUST- SPRENGJA!

Nýjar úlpur í HAUSTLITUM og valdar vörur á FRÁBÆRU tilboðsverði

**ZIKZAK**  
TÍSKUHÚS



## BÍLAR & FARARTÆKI



KIA Picanto lx 1.0 beinsk. (2011). Árgerð 2012, ekinn 96 PKM, bensín, 5 gírar. Verð 990.000. Rnr.120076. Flottur í skólan,Ástaðnum



NISSAN Patrol gr (35"). Árgerð 2007, ekinn 116 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.230096.Á staðnum

Bílasalan Planid  
Korputorgi, Reykjavík  
Sími: 517 0000  
Opíð 10-18. Lau 12-16  
www.planid.is



### KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur  
Sími: 522 4600  
http://www.krokur.net



TAMCO SPORT bensínvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrír litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

SUZUKI UMBODIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaeill.is](http://www.barnaeill.is)



## 100 BÍLAR ERU FLUTTIR Í STEKKJARBAKKA 4 VIÐ HLIÐINA Á GARDHEIMUM.

Vantar bíla á skrá og á staðinn. 100 bílar Stekkjarbakka 4, 109 Reykjavík



Nissan Leaf Tekna, 9/2015, leður, bakkmyndavél 360 gráður, ónotaður og óekinn bíll, verð 3.490 þús, er á staðnum raðnr 152307.

100 bílar ehf  
Stekkiarbakki 4, 109 Reykjavík  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00 virka daga, lokað laugardaga  
www.100bilar.is

## Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

## Bátar

**VEIÐIVÖTN Veiðivötn**  
Netin tilbúin. Heimavík nú Höfðabakka 1, S. 555 6090 www.heimavik.is

## Hjólbarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

## Varahlutir

**Startarar & alternatorar**  
í bíla, báta og vinnuvélar



**Bílaraf**  
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400  
www.bilaraf.is



Vantar þig VARAHLUTI HRATT að utan? SKOÐAÐU PÁ!! ATH BÍLL KEMUR 1 SEPT... VANTAR ÞIÐ VÉL EÐA ANNAÐ STÓRT AÐ UTAN HRINGDU NÚNA Í SÍMA 788-8897 Útvegum varahluti að utan á 2-10 dögum, stórir eða litlir hlutir ekkert mál. Vélar, skiptingar, gírkassar, spíssar, mælaborð, loftbúðar, öryggisbelti, túrbínu, tölvuheilar eða bara bremsuklossar. Original eða aftermarket varahlutir, notaðir eða nýjrir við getum reiddað því. Endilega sendið fyrirspurnir á pantanir@fastparts.is eða hringið í síma 788-8897 (Íslenska) 784-2042 (Enska)

## ÞJÓNUSTA

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Húsaviðhald

**Smíðum eftir máli**  
Hurðir & Gluggar  
www.hurdirogluggar.is  
Kaplahauni 17 - Hafnarfirði  
S: 565 4123 • eljo@internet.is

### FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

Húsmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

## Spádómar

**ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIDILL**

- SPÁÍ Í SPIL
- OG KRISTALSKÜLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525  
www.engill.is

**Nympha-dora**  
Tarot-lesur og Kristalkúla með leiðsögn að handan  
VISA 562 8211 EURO

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og pening. Andleg hjálp. Trúnaður.

### SÁ SÍMASPÁ Í

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SÁ

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## Önnur þjónusta



Borgarafi ehf - Kranaleiga  
Gott verð  
Sími 660 1701 eða 660 1704

## KEYPT & SELT

### Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjalddeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

### Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellí/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

## Til bygginga



### HARÐVÐUR TIL HÚSBÝGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDURIS

Vatnaskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaróla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## HEILSA

### Nudd

#### TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

**365 | Apple TV**  
MEIRI HRAÐI, SKARPARI MYND, BETRA VIÐMÓT

**APPLE TV 4 Á 0 KR.**  
með 12 mánaða áskrift að völdum þökkum 365

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á 365.IS

**365**



## HEIMILIÐ

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 25% afsláttur. www.geymslur.is

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR  
WWW.GEYMSLAEITT.ISOg ódýrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m<sup>2</sup>. Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

## ATVINNA

## Atvinna í boði



SÓLAR EHF

Óskum eftir hressu fólki í ræstingarvinnu. Nánari uppl á skrifstofu Sólar Kleppsmýrarveg 8, 104 R milli 10-16. We are looking for people for cleaning jobs. More info at Sólar office Kleppsmýrarveg 8, 104 R between 10-16. Must speak Icelandic or English.



Subway óskar eftir að ráða í dagvinnu á höfuðborgarsvæðinu. Óskað er eftir jákvæðu, duglegu, samvirkusömu og áráðanlegu fólki. Hægt er að sækja um á heimasíðu fyrirtækisins: www.subway.is/Hafasamband / Sækjaumstarf

Subway is looking for a good and energetic daytime workers in Reykjavík. Interested applicants please send an application through the companies website: www.subway.is/Hafasamband / Sækjaumstarf

VEITINGAHÚSIÐ LAUGA-ÁS

óskar eftir hressu og glaðlyndu starfsfólki til að vinna í hádegina alla virka daga frá 10:00-15:00 og einnig í kvöld og helgarvinnu. Ef þú ert orðinn 18 ára, reyklaus og vilt vinna á góðum og skemmtilegum stað sendu þá ferilskrá á johann@laugaas.is

## Atvinna óskast

PROVENTUS  
STARFSMANNAPJÓNUSTA

Útvegum starfsmenn til fjölbreytilegra starfa um lengri eða skemmri tíma.

Nánari upplýsingar í síma 775-7373 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

## markaður



Bakhúsið

Nytjamarkaður Grensásvegi 14



Inn sundið á milli húsanna. Fullt af bílastæðum bakvið.

Opíð virka daga 11-18 og laugardaga 11-16

Símar 662 7222 og 578 6262  
Vefverslun: vonogbjargir.is

Viltu gefa kompuðót, fatnað, bækur og fleira? ...við sækjum. Höfum kaupendur að heilum búslóðum og lagerum.

## HÚSNÆÐI

## Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 &amp; 892 0808.

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

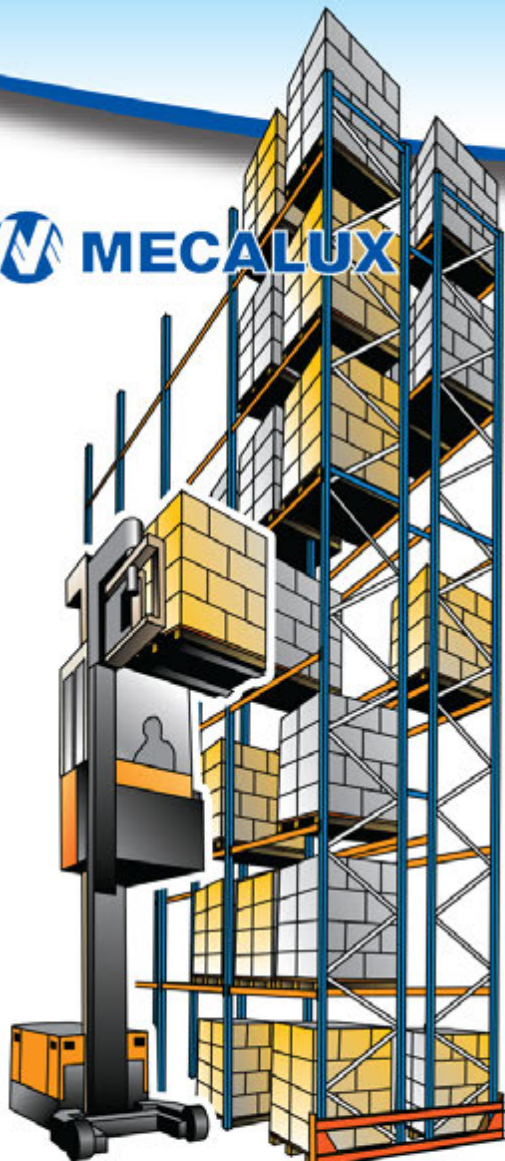
capacent

www.capacent.is

## til sölu

**VERSLUNARTÆKNI**
**MECALUX**

# Alt fyrir vöruhús og lager



Brettahillukerfi - stækkjanlegt



Starfsmannaskápar

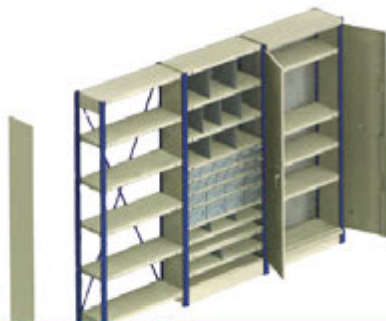


caddie

Vöruvagnar



M7 Milli-hillukerfi



Smávöruhíllur

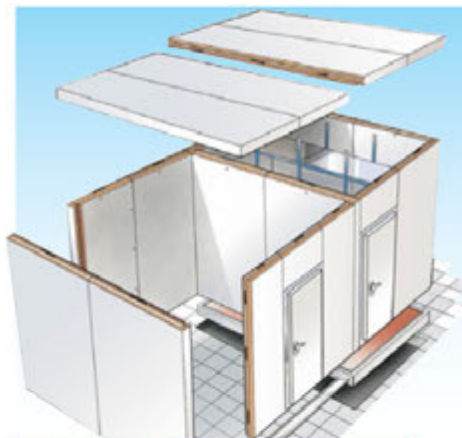


SILVERSTONE

Stafflarar



Árekstarvarnir í vöruhús



Kæli- og frystikleifar - Tilbúnir og eða smíðaðir eftir máli



Plastbox fyrir smávörur



Brettatjakkur 2,3 tonn



Merkingar á hillukerfi og gólf

## Hurðar í lagerrýmið



Plaststrímlahurð



Hraðlokun

**VERSLUNARTÆKNI**
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

www.verslun.is

Pöntunarsími: 535 1300

# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1916** Fyrsta lestarslýsið verður á Íslandi þegar telpa varð fyrir lest við Reykjavíkurböfn.

**1922** Íslandsmet er sett í 5000 metra hlaupi er Jón Kaldal hljóp vegalengdina á 15 mín. og 23 sek. Metið stendur í þrjátíu ár.

**1926** Helgi Hálfðanarson sálmaskáld hefði orðið hundrað ára og er þess minnst í kirkjum landsins. Helgi þýddi og frumsamdi fjölmarga sálma. Við hann var kennt svonefnt Helgakver, sem notað var lengi við undirbúning fermingarbarna.

**1943** Um 800 marsvín rekur á land við Búlandshöfða á Snæfellsnesi.

**1981** Á Staðastað á Snæfellsnesi er afhjúpaður minnisvarði um Ara fróða Þorgilsson (1067 - 1148) en talið er að hann hafi verið prestur þar. Hann er höfundur Íslendingabókar, sem er elsta rit um sögu Íslands.

**1992** Á Egilsstöðum lýkur vestnorrænu kvennapíngi með því að hlaðin var varða úr grjóti frá Grænlandi, Færeyjum og Íslandi.

**1993** Kristján Helgason verður heimsmeistari í snóker í flokki 21 árs og yngri á móti, sem haldið er í Reykjavík. Hann er þá aðeins níttján ára gamall.



Knaparnir verða með hesta til skiptanna, líkt og Flosi Freysgoði hafði þegar hann fór þessa leið árið 1011. MYND/HERMANN

## Ætla sér að sannreyna sögu Flosa Freysgoða

Knaparnir Hermann Árnason, Hákon Pétursson og Friðbjörn Garðarsson ætla sér að klára Flosareid í dag klukkan þrjú. Samkvæmt Njálu fór Flosi Freysgoði frá Svínafelli að Þríhyrningshásum á tveimur dögum.

Í gær héldu reiðmennirnir Hermann Árnason, Hákon Pétursson og Friðbjörn Garðarsson af stað í svokallaða Flosareid. Leiðin sem þeir munu riða er sú sama og Flosi Þórðarson Freysgoði og brennumenn hans riðu á sama degi haustið 1011 frá Svínafelli í Örafum að Þríhyrningshásum í Rangárþingi. Ætlunin er að ná að fara leiðina á jafn skömmum tíma og Flosi fór hana. Þeir lögðu af stað klukkan fjögur í gærmorgun og ætla sér að vera komnir á leiðar enda klukkan þrjú í dag.

Leiðin er ansi löng en þegar blaðamaður náði tali af reiðmönnum höfðu þeir riðið 75 kílómetra af 180. „Það er mikill áhugi hjá okkur á Njálu. Sérstaklega kaflarnir sem eru mikið um hestaferðir. Maður fær þá hinar ýmsu flugur í hausinn, rétt eins og göngugarpar vilja klífa einhver sérstök fjöll,“ segir Hermann sem er bóndi á Hvolsvelli og mikill hestaáhugamaður.

Flosi Þórðarson Freysgoði hélt þessa leið þegar hann fór á milli bæja til þess að stefna fólki. „Þetta er áhugaverð leið sem Flosi fer en hún er löng og hann fór hana á afar skömmum tíma. Svo veit maður aldrei hvort að allt það sem er skrifað í Íslendingasögunum sé satt. Á þeim tíma fóru goðin á milli bæja til þess að stefna fólki enda var engin önnur leið til þess að hafa samskipti á þeim tíma.“

Það verður ekkert gefið eftir í leiðangrinum en knaparnir eru hver um sig með þrjú til fjóra hesta og riðu inn í myrkríð í gærkvöldi. „Við ridum inn



Þrátt fyrir að ferðalagið taki ekki langan tíma þá er það krefjandi og þarf að vera vel skipulagt. MYND/HERMANN

●● Það er mikill áhugi hjá okkur á Njálu. Sérstaklega kaflarnir sem eru mikið um hestaferðir. Maður fær þá hinar ýmsu flugur í hausinn, rétt eins og göngugarpar vilja klífa einhver sérstök fjöll

í myrkríð en ætlum okkur að liggja af okkur mesta skammdegið. Það sem skiptir mestu mál í þessu er að hestarnir séu í góðu formi. Ég á þá alla og þeir hafa verið í mikilli þjálfun í sumar til þess að vera undirbúnir fyrir þetta. Svo erum við líka með hesta til skiptanna sem skiptir miklu máli.“

Áhugavert verður að fylgjast með því hvort reiðmennirnir ná að komast á leiðarenda á tilsettum tíma og þannig sannreyna þennan hluta af Njálssögu. [gunnhildur@frettabladid.is](mailto:gunnhildur@frettabladid.is)



Elskulegur faðir minn,  
Gunnar Hjálmar Jónsson  
tónlistarkennari,  
Lundargötu 13, Akureyri,

lést 13. ágúst á Sjúkrahúsinu á Akureyri. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju miðvikudaginn 24. ágúst klukkan 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hollvínasamtök Sjúkrahússins á Akureyri.

Fyrir hönd aðstandenda,  
Geir Gunnarsson



Ástkær faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
Haraldur Jónasson  
rafvirkjameistari,  
Lækjargötu 30, Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum 13. ágúst. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði þriðjudaginn 23. ágúst klukkan 13.

Ólafur Haraldsson

Jónas Haraldsson

Hulda Sólborg Haraldsdóttir

Oddný Halla Haraldsdóttir

Haraldur Haraldsson

barnabörn og barnabarnabörn.

Halldóra Teitsdóttir

Einar Örn Einarsson

Finnur Logi Jóhannsson

Bergljót Vilhjálmisdóttir



Elskuleg móðir mín, tengdamóðir,  
amma og langamma

Elisabet Markúsdóttir

ljósmyndari

lést 12. ágúst á hjúkrunarheimilinu Sólvangi, Hafnarfirði. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 25. ágúst kl. 13.00.

Markús Jóhannsson

Jóhann, Eyjólfur, Daði og Andri Eyjólfssynir

Nanna Mjöll Markúsdóttir

Lisa María Markúsdóttir

Sindri Markússon

Guðný Björg Kristjánsdóttir

Páll Friðriksson

Hannes Steindórsson

og barnabarnabörn.



Hjartkær eiginmaður minn,  
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Eðvarð Bjarnason

rafmagnseftirlitsmaður,  
Álftamýri 56, Reykjavík,

lést 12. ágúst á hjúkrunarheimilinu Grund. Útförin fer fram frá Digraneskirkju þriðjudaginn 23. ágúst kl. 13.00.

Borghildur Jónsdóttir

Jóna Björg Eðvarðsdóttir

Gunnar Friðrik Eðvarðsson

Valdimar Ármann

Máni Elvar Traustason

Inga Rán Ármann

María Ármann

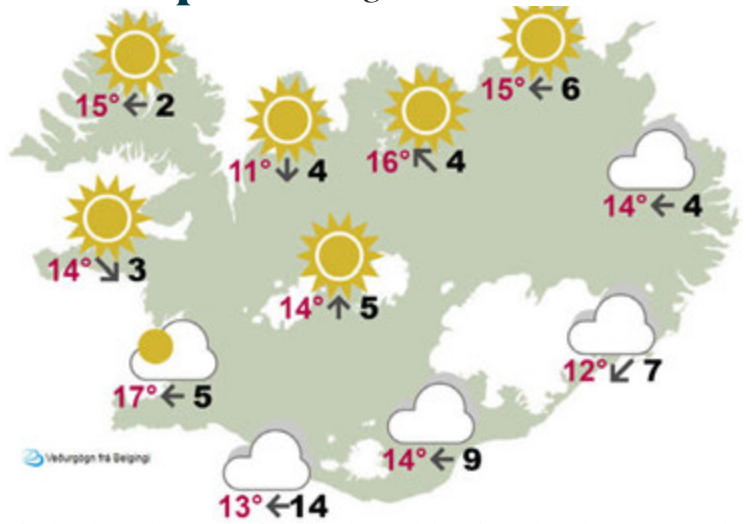
**BYKO**

NÝTT ÍKVÖLD KL. 20:10 



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Mánudagur



Eftir hæglatisveður undanfarið fer aðeins að hreyfa vind, spáð er austan 5 til 10 metrum á sekúndu, en 13 til 18 í vindstrengjum allra syðst og einnig við Öræfajökul. Bjart veður norðan- og vestanlands og hiti að 20 stigum, en þykkar upp og fer að rigna sunnanlands síðdegis og einnig á Austfjörðum í kvöld. Á höfuðborgarsvæðinu er bjartur dagur og í hlýrri austangolunni ætti hitinn að ná í 18 til 19 stig.

## Þriðjudagur

<b>Reykjavík</b> ☁ 14° ← 8	<b>Ísafjörður</b> ☁ 13° ↗ 2	<b>Akureyri</b> ☁ 15° ↘ 1
<b>Egilsstaðir</b> ☀ 15° ↑ 7	<b>Kirkjubæjarkl.</b> ☁ 13° ← 9	<b>Hveravellir</b> ☁ 11° ↑ 8

## Miðvikudagur

<b>Reykjavík</b> ☀ 15° ← 5	<b>Ísafjörður</b> ☁ 12° ← 2	<b>Akureyri</b> ☀ 15° ↖ 3
<b>Egilsstaðir</b> ☁ 14° ↖ 3	<b>Kirkjubæjarkl.</b> ☁ 14° ← 10	<b>Hveravellir</b> ☀ 12° ↑ 2

## Þrautir

### Krossgáta

- LÁRÉTT**  
2. kaup  
6. fæddi  
8. pfn.  
9. pfn.  
11. í röð  
12. taka ófrjálsri hendi  
14. málmblanda  
16. drykkur  
17. í hálsi  
18. nálægt  
20. ung  
21. mannvíg

### LÓÐRÉTT

1. mats  
3. mannpvaga  
4. land  
5. mein  
7. litaskipti  
10. sægur  
13. hlemmur  
15. greinilegur  
16. fugl  
19. slá

### LAUSN

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. sölu, 6. ól, 8. sín, 9. mig, 11. bd, 12. stela, 14. brons, 16. ól, 17. kók, 18. nær, 20. ný, 21. dráp.  
LÓÐRÉTT: 1. döms, 3. ós, 4. líbanon, 5. und, 7. lít-  
blær, 10. ger, 13. lók, 15. skýr, 16. ónd, 19. rá.

## Skák Gunnar Björnsson

Morhpy átti leik gegn Delannoy í Paris árið 1858.

1...He2+! 2. Kxe2 Dxc2+ 3. Ke1 Dg1+ 4. Kd2 Df2+ 5. Kd1 Bh5#. Á laugardaginn fór fram afar vel heppnað mót í Reykhólahreppi. Lenka Ptácníková og Jón L. Árnason slógu þar öðrum við. Ítarlega frétt á Skák.is. [www.skak.is](http://www.skak.is): EM ungmenna í Prag.

### Svartur á leik



## Sudoku

### LÉTT

4			2	8		6	1	
							2	5
9	3					7	8	
7			8	2			6	
	5	3				8		
	6		5	7				
8			4			9		
1								
	3	6	1					

### MIDLUNGS

5			3	7			8
4			5	8	9		
		2	1				
	4			9			1
9			2	1			6
1	5			8	7		
			9	4			7
					6	1	3
		6			9		

### ÞUNG

6			7	5				
					8			1
					3			
	9				7		2	8
2	6		4					
8			2					3
			3				7	5
4	1	6						9
		6		9		1		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

2	4	7	1	5	8	3	6	9
9	1	3	2	6	7	4	5	8
5	6	8	9	3	4	7	1	2
3	2	5	4	7	6	8	9	1
1	7	4	5	8	9	2	3	6
6	8	9	3	1	2	5	7	4
4	3	6	7	2	1	9	8	5
7	9	1	8	4	5	6	2	3
8	5	2	6	9	3	1	4	7
4	8	1	5	3	2	9	6	7
2	9	5	1	6	7	3	4	8
5	1	7	2	4	8	6	3	9
6	2	9	7	5	3	4	8	1
8	3	4	9	1	6	5	7	2
9	4	8	3	2	1	7	5	6
7	5	3	6	8	9	1	2	4
1	6	2	4	7	5	8	9	3
5	4	8	7	1	2	9	6	3
6	7	1	9	3	5	8	4	2
9	2	3	8	6	4	1	5	7
4	5	2	6	9	3	7	8	1
7	3	6	1	4	8	2	9	5
8	1	9	2	5	7	4	3	6
1	8	4	3	2	6	5	7	9
3	9	5	4	7	1	6	2	8
2	6	7	5	8	9	3	1	4

## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



# ÖLL BRAUÐ Á 25% AFSLÆTTI ALLA MÁNUDAGA

- Austurströnd 14
- Dalbraut 1
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18
- Lönguhlíð

**BJÖRNSSAKARI**  
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
laugardaga 8.00 - 16.00  
sunudaga 9.00 - 16.00

# FARTÖLVA VEISLA

ÚRVALIÐ ER Í STÆRSTU\* TÖLVUVERSLUN LANDSINS!



**NY KYNSLÓÐ VAR AÐ LENDI!**

**E5-553**

**T536**

**NÝJASTA 2017 KYNSLÓÐ FARTÖLVA**

Lúxus útgáfa! Silkkisorið álþak, sjöunda kynslóð 4ra kjarna örgjörva, öflugra þráðlaust net, öflugri kynslóð SSD diska og nýjasta Type-C USB 3.1

- AMD A10-9600P Quad Core 3.3GHz Turbo
- 8GB DDR4 DUAL 1866MHz vinnsluminni
- 256GB SSD M.2 - Pláss fyrir auka disk
- 15.6" FHD LED Anti-Glare 1920x1080
- 8GB AMD R5 Bristol Ridge Gen7 skjákjarni
- 2.0 TrueHarmony 4W RMS hljóðkerfi
- 1300Mbps WiFi MU-MIMO, BT 4.0, USB-C 3.1
- 720p HDR Crystal Eye Skype vefmyndavél
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**129.990**

**NÝ LÚXUS KYNSLÓÐ!**



**NY KYNSLÓÐ VAR AÐ LENDI!**

**E5-575G**

**70UY**

**SILKI SKORID ALBAK!**

**2 LITR**

**NÝ KYNSLÓÐ VAR AÐ LENDI!**

**E5-575G**

- Intel Core i7-6500U 3.1GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR4 2133MHz vinnsluminni
- 256GB SSD M.2 - Pláss fyrir auka disk
- 15.6" FHD LED Anti-Glare 1920x1080
- 2GB GeForce GTX 950M leikjaskjækort
- 2.0 TrueHarmony 4W RMS hljóðkerfi
- 1300Mbps WiFi MU-MIMO, BT 4.0, USB-C 3.1
- 720p HDR Crystal Eye Skype vefmyndavél
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**179.990**

**FÆST Í 2 LITUM**



**RealSense 3D**

**VEFMYNDAVEL FYRIR LEIÐ, SKRÁNINGU OG MOTION CONTROL**

**NITRO**

**VN7-592G**

- Intel Quad Core i7-6700HQ 3.5GHz Turbo
- 16GB DDR4 DUAL 2133MHz vinnsluminni
- 512GB SSD M.2 - Pláss fyrir auka disk
- 15.6" FHD IPS ComfyView 1920x1080
- 4GB GeForce GTX 960M leikjaskjækort
- 4.0 Dolby Digital Plus Surround hljóðkerfi
- 867Mbps WiFi AC MIMO, BT 4.0, USB-C 3.1
- RealSense 3D Motion vefmyndavél
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**249.990**

**ÖFLUGT LEIKJASKRÍMSLI!**



**20 ÞÚSUND AFSLÁTTUR VERÐ 89.990**

**2 LITR**

**E5-473**

- Intel Pentium Dual Core 3556U 1.7GHz
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 500GB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 14" FHD LED AntiGlare 1920x1080
- Intel HD Graphics DX12 skjákjarni
- 2.0 TrueHarmony Wide Range hljóðkerfi
- 1300Mbps WiFi MU-MIMO, BT 4.0, USB 3.0
- 720p Crystal Eye HD Skype vefmyndavél
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**79.990**

**FÆST Í 2 LITUM**



**FULL HD IPS**

**ÞÖRNING GORILLA GLASS FJÖLSNERTISKJÁR MED 70% SJÓNARHORNI**

**360° SNÚNINGUR**

**80JHOOR6M**

**Lenovo**

**YOGA3**

- Intel Core i3-5005U 2.0GHz 4xHT
- 4GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 256GB SSD ofur hraður diskur
- 14" FHD IPS 1920x1080 fjölsnertiskjár
- Intel HD 5500 GT2 DX12 skjákjarni
- AccuType lykklaborð með baklýsingu
- 867Mbps WiFi AC, BT 4.0, USB 3.0
- Glæný rafhlöðutækni allt að 7 tímar
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**99.990**

**FÆST Í 2 LITUM**



**NY KYNSLÓÐ VAR AÐ LENDI!**

**G9-592**

**PREDATOR LEIKJAVÉL FRÁ ACER**

Ótrúlegt leikjaskrímsli úr Predator línu Acer með forritanlegt RGB bakið leikjalyklaborð og alvöru GTX 970M leikjaskjækorti með tvöfalt minni!

- Intel Quad Core i7-6700HQ 3.5GHz Turbo
- 16GB DUAL DDR4 2133MHz vinnsluminni
- 256GB SSD M.2 - Pláss fyrir auka disk
- 15.6" FHD IPS Anti-Glare 1920x1080
- 6GB GTX 970M G-SYNC leikjaskjækort
- 2.1 Predator SoundPound hljóðkerfi
- RGB bakið ProZone leikjalyklaborð
- 867Mbps Killer Wireless, BT4.1, USB-C 3.1
- Windows 10 64-bit, hlaðið nýjungum

**319.990**

**MED GTX980 OG 512GB SSD 399.990**



**SKÓLA FARTÖLVA**

15.6" fartölva með Intel Dual Core örgjörva, 4GB minni, 128GB SSD disk og Windows 10

**IDEAPAD 100S**

**49.990**

**Lenovo**

**15.6" SKÓLAFARTÖLVA**



**EKKI VERÐA BATTERILAUS!**

EIGUM MIKKI ÚRVAKAT FERÐARAFHLÖÐUNU Í ÖTAL STÆRÐUM!

**VERÐ FRÁ 2.990**

**Trust**

**URBAN1**

**FERÐARAFHLÖÐUR**



**3 LITR**

**128GB 14.900**

**64GB 7.990**

**32GB 3.990**

**16GB USB3 1.990**

**Silicon Power**

**16GB MINNISLYKILL**



**OFFICE 365**

WORD, EXCEL, OUTLOOK, POWERPOINT, ONENOTE, OG 1TB ONEDRIVE

**9.990**

**Microsoft**

**OFFICE 365 PERSONAL**

\* GILDIR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU • ALLT AÐ 10KG • EF PANTAÐ ER FYRIR KL. 15:00;

**OPNUNARTÍMAR**

**Virka daga**  
10:00 - 18:00

**Laugardaga**  
11:00 - 16:00



# TÖLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



**HRAPSSENDUM**

**500KR**

ALLAR VÖRUR HEIM SAMDÆGURS\*

22. Agust 2016 • Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvilur og myndabreytingar

\*Tölvutek er stærsta sérhæfða tölvuverislan landsins. Færstættu verslunarymis talið, samkvæmt miðstöðu Neytendasafni þann 10.05.2016

**LAUGARÁS BÍÓ**

**miði.is**  
Miðsala og nánni upplýsingar

**SAUSAGE PARTY**  
Fóðu fylli þína

**HELL OR HIGH WATER**

**NERVE**

**BADMOMS**

**LAUGARÁS BÍÓ** Sýningartímar  
 HELL OR HIGH WATER 5:50, 8, 10:10  
 NERVE 10:10  
 SAUSAGE PARTY 8, 10:10  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ISL.TAL 4, 6  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 3D ISL.TAL 4  
 LEYNILÍF GÆLUDÝRA 2D ENS.TAL 4, 6  
 BADMOMS 8

**SAMBIÓIN SAMbio.is**

Frá James Wan, leikstjóra  
The Conjuring 1 og 2, kemur einn magnaðasti spennutryllir ársins!

77%

★★★★ ROGERREBERT.COM  
★★★★ LOS ANGELES TIMES  
★★★★ VARIETY  
86%

**lights out**  
Þorir þú?

Frá þeim sömu og færðu okkur  
The Jungle Book

Fullkomin mynd fyrir alla fjölskylduna

Stærsta mynd sumarsins er komin

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA		SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
LIGHTS OUT	kl. 6 - 8 - 10 - 10:40	LIGHTS OUT	kl. 6 - 8 - 10
LIGHTS OUT VIP	kl. 3:20 - 10:40	PETE'S DRAGON	kl. 5:40 - 8 - 10:10
PETE'S DRAGON	kl. 3:20 - 5:40 - 8 - 10:40	SUICIDE SQUAD 3D	kl. 8
SUICIDE SQUAD 2D	kl. 5:20 - 8 - 10:40	SUICIDE SQUAD 2D	kl. 5:30 - 10:30
SUICIDE SQUAD 2D VIP	kl. 5:20 - 8	JASON BOURNE	kl. 8 - 10:30
LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 3D	kl. 2 - 4	LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D	kl. 5:30
LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D	kl. 3:10 - 5:50	<b>KRINGLUNNI NÚMERUD SÆTI</b>	
JASON BOURNE	kl. 8 - 10:40	LIGHTS OUT	kl. 10:40 - 11:40
STAR TREK BEYOND 2D	kl. 8	PETE'S DRAGON	kl. 5:40 - 6:40
THE BFG	kl. 3 - 5:30	SUICIDE SQUAD 3D	kl. 5:20 - 8
LEITIN AÐ DÓRU ISL.TAL 2D	kl. 3:20	SUICIDE SQUAD 2D	kl. 9
<b>KEFLAVÍK</b>		NOW YOU SEE ME 2	kl. 8
LIGHTS OUT	kl. 10:40	THE LEGEND OF TARZAN 2D	kl. 10:40
PETE'S DRAGON	kl. 8	<b>AKUREYRI</b>	
HELL OR HIGH WATER	kl. 10:10	LIGHTS OUT	kl. 10:10 - 10:40
SUICIDE SQUAD 3D	kl. 8	PETE'S DRAGON	kl. 5:40 - 8
		SUICIDE SQUAD 3D	kl. 5:20 - 8

Frá leikstjóranum Steven Spielberg

**BFG**

**JASON BOURNE**

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**SAUSAGE PARTY**  
Fóðu fylli þína

Gróf, snjöll og óborganlega grílluð. Fyndnasta mynd sumarsins.

**HELL OR HIGH WATER**

**FORELDRA BÍÓ**  
ANNAN HVERN FÖSTUDAG Í SMÁRA BÍÓ

**I beinni TURANDOT**  
15. september í Háskólabíói

**PARTY LIKE A MOTHER**

**BADMOMS**

**GæLUDÝRA**

**NERVE**

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

**Hvað?  
Hvenær?  
Hvar?**

**Mánudagur**

hvar@frettabladid.is

22. ÁGÚST 2016

## Fyrirlestrar

**Hvað?** Ábyrgjumst eigin heilsu  
**Hvenær?** 17.15

**Hvar?** Gló, Fákafeni 11

Una Emilsdóttir læknanemi við Kaupmannahafnarskóla heldur fyrirlestur um hvernig við tökum ábyrgð á eigin heilsu. Hún mun fjalla um ónæmiskerfið og tengingu þess við krabbamein, hvernig það er lykilþáttur líkamlegrar og andlegrar heilsu en að því steðja ógnir úr ýmsum áttum. Hún mun einnig fara yfir faldar hættur í umhverfinu okkar, til dæmis í matvælum og snyrtivörum.

Hún segir að hver og einn geti tekið ábyrga afstöðu gagnvart mataræði og nærumhverfi og langar að koma leiðbeiningum áleiðis til áhugasamra.

**Hvað?** Ákall frá Palestínu

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Iðnó

Samstöðufundur í Iðnó í kvöld. Ögmundur Jónasson alþingismaður er nýkominn heim eftir skyndiför til Palestínu og kemur á framfæri ákalli baráttufangans palestínska Bilals Kayed. Efnt verður til samstöðufundar til stuðnings honum og öðrum pólitískum föngum. Bilal Kayed er 65. degi í mótmælasvelli og er mjög hætt kominn. Sjö þúsund aðrir pólitískir fangar eru í ísraelskum fangelsum.

## Ljósmyndasýningar

**Hvað?** Bowie – The Sessions

**Hvenær?** 11.00

**Hvar?** Harpa

Ljósmyndasýningin Bowie – The Session eftir hinn heimsfræga Gavin Evans er nú opin í Esju, nýjum sýningarsal Hörpu. Evans hefur myndað stjórnur á borð við Daniel Graig, Dusty Springfield, Iggy Pop, Björk og fleiri. Aðgangseyrir er 1.500 kr.



Fyrirlestur Unu Emilsdóttur læknanema um hvernig fólk getur tekið ábyrgð á eigin heilsu í Gló klukkan 17.00.

**Hvað?** Þögn leiftur

**Hvenær?** 11.00

**Hvar?** Harpa

Vesturfasetrið og Harpa standa að ljósmyndasýningunni sem var fyrst opnuð á Hofsósi árið 2004 og er eftir hinn þekktu safn- og ættfræðing Nelson Gerrard. Á sýningunni eru nærri 400 ljósmyndir af íslenskum landnemum en sýningin veitir innsýn í andlitsljósmyndun vestanhafs á tímum vesturferða á árunum 1870 – 1910. Aðgangseyrir er 1.500.

## Leiksýningar

**Hvað?** Icelandic Sagas: The Greatest Hits

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Harpa

Gestir eru boðnir velkomnir í heim Hallgerðar langbrókar, Gunnlaugs Ormstungu, Víga-Glúms, Haraldar hárfagra og fleiri í þessari skemmtilegu sýningu þar sem tveir af frambærilegustu leikurum þjóðarinnar færa Íslendingasögurnar löndum sínum og

útlendingum. Tekið verður brot af því besta í þessari leikhús rússíbanareid í gegnum þjóðararf íslensku fornbókmenntanna. Aðgangseyrir er 4.900 kr.

## Tónleikar

**Hvað?** Mánudjass

**Hvenær?** 21.00

**Hvar?** Húrra

Á hverju einasta mánudagskvöldi er svokallaður mánudjass á skemmtistaðnum Húrra. Yndisleg djasstónlist innan um aðra djassáhugamenn. Frítt inn.

**Hvað?** DJ Gisli Veltan

**Hvenær?** 22.00

**Hvar?** Lebowski Bar

DJ Gisli Veltan spilar hressa og skemmtilega tóna í kvöld.

**Hvað?** DJ Eyfjörð

**Hvenær?** 22.00

**Hvar?** Kaffibarinn

Plötusnúðurinn Þorsteinn Eyfjörð, eða DJ Eyfjörð spilar ljúfa tónlist fyrir gesti Kaffibarsins í kvöld.



Ögmundur Jónasson talar á samstöðufundi í Iðnó klukkan 17.00.

# Léttara líf í Heilsuborg

Vilt þú vinna með þyngdarstjórnun og ná árangri sem endist?  
Komdu og taktu fyrsta skrefið í átt að betri heilsu.



Þú ert í góðum höndum hjá okkur því allir þjálfarar og sérfræðingar Heilsuborgar eru með háskólamenntun í sínu fagi.

## Heilsulausnir - léttara líf Kynningarfundur

Þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:30

í Faxafeni 14

Allir velkomnir

# TAKTU SKREFIÐ!

## Heilsulausnir – léttara líf hefst 5. september

Unnið er með hreyfingu, næringu, skipulag daglegs lífs og hugarfar í nýrri útgáfu af þessu vinsæla námskeiði.

Að námskeiðinu standa íþróttfræðingar, hjúkrunarfræðingar, lækningar, ástríðukokkur, næringarfræðingar, sjúkraþjálfarar og sálfræðingar.

Þjálfun í hóp með íþróttfræðingi þrisvar í viku kl. 6.20, 12.00, 18.30 og 19.30.

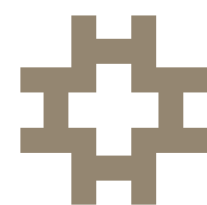
Aðgangur að líkamsræktinni og opnum tímum sem auka fjölbreytni í þjálfun.

Fræðsludagskrá samkvæmt stundaskrá og stuðningur í lokuðum hópi á facebook.

Sýnikennsla í matreiðslu, smakk, fjölbreyttar uppskriftir og matseðlar.

Upplýsingar í síma 560 1010 eða á [mottaka@heilsuborg.is](mailto:mottaka@heilsuborg.is)

[www.heilsuborg.is](http://www.heilsuborg.is)



## HEILSUBORG

- Þín brú til betri heilsu

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík • Sími 560 1010

## DAGSKRÁ

## Mánudagur

## STÖÐ 2

**07.00** The Simpsons  
**07.25** Scooby-Doo! Mystery Inc.  
**07.50** The Middle  
**08.10** 2 Broke Girls  
**08.35** Ellen  
**09.15** Bold and the Beautiful  
**09.35** Doctors  
**10.20** Who Do You Think You Are?  
**11.05** White Collar  
**11.50** My Dream Home Stórskemmtilegir þættir með tvi-burabræðrunum Drew Scott og Jonathan Silver Scott en þeir hjálpa þórum að finna, kaupa og gera upp þeirra draumafasteignir.  
**12.35** Nágrannar  
**13.00** The X Factor UK  
**14.10** The X Factor UK  
**14.55** Falcon Crest  
**15.45** A to Z  
**16.05** Scooby-Doo! Mystery Inc.  
**16.25** Tommi og Jenni  
**16.50** The Simpsons  
**17.15** Bold and the Beautiful  
**17.40** Nágrannar Fylgjumst nú með lífinu í Ramsey-götu en þar þurfa íbúar að takast á við ýmis stór mál eins og ástina, nágranna- og fjölskylduerjur, unglíngaveikina, gráa fiðringinn og mörg, mörg fleiri.  
**18.05** Friends  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.  
**18.55** Íþróttir  
**19.05** Fréttir Stöðvar 2  
**19.20** Grand Designs Australia  
**20.10** Gulli byggir  
**20.40** The Night Shift Önnur þáttaröð þessara spennandi læknabátta sem gerist á bráðamóttökunni í San Antonio og fjallar um ástir og örlög læknanna.  
**21.25** Suits  
**22.10** The Night Of  
**23.05** Married  
**23.35** Exodus. Our Journey to Europe Vandaður heimildarþáttur í þremur hlutum þar sem fylgst er með tugum flóttamanna flýja heimili sín, meðal annars frá Sýrlandi, Afganistan og Gambíu. Flóttamönnum voru gefnar myndavélar til þess að fanga það myndefni sem heimildargerðarmennirnir gátu ekki náð enda eru flóttaleiðirnar margar hverjar afar hættulegar og leiðin til Evrópu þakin hindrunum.  
**00.25** Rush Hour  
**01.05** Outsiders  
**01.45** 7 Days In Hell  
**02.25** The Boy Next Door Spennu-tryllir frá árinu 2015 með Jennifer Lopez í aðalhlutverki. Myndin fjallar um konu sem skömmu eftir skilnað verður ástfangin af myndarlegum ungum manni sem er nýfluttur inn í íbúð hinum megin götunnar, en sjóðheitt ástarsamband þeirra tekur þráhyggjulega og hættulega stefnu  
**03.55** Into the Storm  
**05.20** Major Crimes  
**06.05** The Mysteries of Laura

## STÖÐ 2 SPORT

**07.50** Premier League  
**09.30** Premier League  
**11.10** ÓL 2016 - Körfubolti karla  
**13.00** ÓL 2016 - Körfubolti karla  
**14.50** ÓL 2016 - Fótubolti karla  
**16.40** Markapáttur Pepsíeildar kvenna  
**17.30** Pepsíeildin  
**20.00** Football League Show  
**20.30** Spænsku mörkin  
**21.00** Messan  
**22.00** Pepsímörkin  
**23.30** Pepsíeildin

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

**17.45** Raising Hope  
**18.10** The Big Bang Theory  
**18.30** Modern Family  
**18.55** Fóstbræður  
**19.25** Entourage  
**19.55** Ástriður  
**20.20** Heilsugengið  
**20.45** Who Do You Think You Are?  
**21.50** Pretty Little Liars  
**22.35** The Blacklist  
**23.20** The Last Man on Earth  
**23.40** The Americans  
**00.25** Graceland  
**01.10** Fóstbræður  
**01.40** Entourage  
**02.10** Ástriður  
**02.35** Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

**07.00** Lína Langsokkur  
**07.25** Gulla og grænjaxlarnir  
**07.37** Stóri og litli  
**07.49** Hvellur keppnisbill  
**08.00** Ljótí andarunginn og ég  
**08.25** Ævintýri Tinna  
**08.47** Mæja býfluga  
**09.00** Dóra könnuður  
**09.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar  
**09.47** Ævintýraferðin  
**10.00** Áfram Diego, áfram!  
**10.24** Lalli  
**10.30** Rasmus Klumpur og félagar  
**10.35** Svampur Sveinsson  
**11.00** Lína Langsokkur  
**11.25** Gulla og grænjaxlarnir  
**11.37** Stóri og litli  
**11.49** Hvellur keppnisbill  
**12.00** Ljótí andarunginn og ég  
**12.25** Ævintýri Tinna  
**12.47** Mæja býfluga  
**13.00** Dóra könnuður  
**13.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar  
**13.47** Ævintýraferðin  
**14.00** Áfram Diego, áfram!  
**14.24** Lalli  
**14.30** Rasmus Klumpur og félagar  
**14.35** Svampur Sveinsson  
**15.00** Lína Langsokkur  
**15.25** Gulla og grænjaxlarnir  
**15.37** Stóri og litli  
**15.49** Hvellur keppnisbill  
**16.00** Ljótí andarunginn og ég  
**16.25** Ævintýri Tinna  
**16.47** Mæja býfluga  
**17.00** Dóra könnuður  
**17.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar  
**17.47** Ævintýraferðin  
**18.00** Áfram Diego, áfram!  
**18.24** Lalli  
**18.30** Rasmus Klumpur og félagar  
**18.35** Svampur Sveinsson  
**19.00** Rasmus fer á flakk



10.35  
 Svampur  
 Sveinsson

## GOLFSTÖÐIN

**09.00** Wyndham Championship  
**14.00** Countdown to the Ryder Cup  
**14.25** Inside The PGA Tour  
**14.50** Wyndham Championship  
**19.50** PGA Tour 2016 - Highlights  
**20.45** Wyndham Championship

## BÍÓSTÖÐIN

**12.30** Turtle Power. The Definitive History of the Teenage Mutant  
**14.10** Ivory Tower  
**15.40** 500 Days of Summer  
**17.15** Turtle Power. The Definitive History of the Teenage Mutant  
**18.55** Ivory Tower  
**20.25** 500 Days of Summer  
**22.00** X-Men Origins. Wolverine Spennandi vísindaskáldsaga sem segir frá uppruna Jarfa eða Wolverine. Myndin gerist tuttugu árum fyrir atburði fyrstu X-Men myndarinnar og áður en Wolverine varð það sem hann er í dag. Skaphundur mikill og er slóð hans oftast þakin ofbeldi og blóðsúthellingum. Hann verður síðan skyndilega hluti af hinu skuggalega og leyndardómsfulla Weapon X-verkefni og við komumst að því hvornig Wolverine varð að því sem hann er í dag.  
**23.50** Homesman  
**01.55** Closed Circuit  
**03.30** X-Men Origins. Wolverine

## RÚV

**16.50** Óskalög Þjóðarinnar  
**17.50** Tánmálsfréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Hvolpasveitin  
**18.25** Með okkar augum I  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.30** Veður  
**19.35** Kastljós  
**19.55** Attenborough: Furðudýr í náttúrunni  
**20.20** Sitthvað skritið í náttúrunni  
**21.10** Næturvörðurinn  
**22.00** Tíufréttir  
**22.15** Veðurféttir  
**22.20** Viðtalið  
**22.50** Sonny Rollins: Handan við nóturnar  
**23.50** Kastljós  
**00.10** Dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

**00.00** Limitless  
**00.45** Heroes Reborn  
**01.30** Law & Order. Special Victims Unit  
**02.15** American Gothic  
**03.00** The Bastard Executioner  
**03.45** Under the Dome  
**04.30** The Late Late Show with James Corden  
**05.10** Pepsi MAX tónlist  
**06.00** Pepsi MAX tónlist  
**08.00** Rules of Engagement  
**08.20** Dr. Phil  
**09.00** Kitchen Nightmares  
**09.45** Secret Street Crew  
**10.35** Pepsi MAX tónlist  
**12.50** Dr. Phil  
**13.30** Rachel Allen's Everyday Kitchen  
**13.55** Chasing Life  
**14.40** Life Unexpected  
**15.25** The Odd Couple  
**15.50** Crazy Ex-Girlfriend  
**16.35** The Tonight Show with Jimmy Fallon  
**17.15** The Late Late Show with James Corden  
**17.55** Dr. Phil  
**18.35** Everybody Loves Raymond  
**19.00** King of Queens  
**19.25** How I Met Your Mother  
**19.50** Angel From Hell  
**20.15** Top Chef  
**21.00** Limitless  
**21.45** Heroes Reborn  
**22.30** The Tonight Show with Jimmy Fallon  
**23.10** The Late Late Show with James Corden  
**23.50** Scandal

FRÁBÆRT  
MÁNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



## GULLI BYGGIR

Önnur syrpa þessara frábæru þátta í umsjón Gulla Helga sem aðstoðar nú fólk við ýmsar endurbætur á hóbýlum sínum.

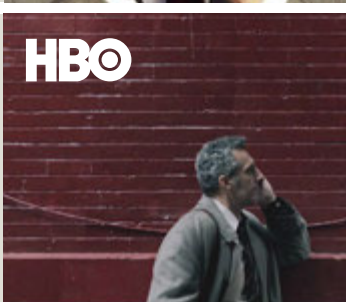
## SUITS

Sjötta þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lifibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu og lögfræðinginn Harvey Specter sem sér tækifæri til að nýta krafta Ross í þágu lögfræðistofu sinnar.



## THE NIGHT OF

Hörkuspennandi þættir frá HBO um mann sem kynnist konu og á með henni næturgaman. Daginn eftir finnst hún látin, hann er ákærður fyrir morðið á henni og upphefst flókin rannsókn á málinu.



## X-MEN ORIGINS: WOLVERINE

Spennandi vísindaskáldsaga sem segir frá uppruna Jarfa eða Wolverine. Myndin gerist tuttugu árum fyrir atburði fyrstu X-Men myndarinnar og áður en Wolverine varð það sem hann er í dag.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



ORMSSON

# SPARIDAGAR

fyrir heimilin í landinu

## 3 dagar eftir

### Tilboð Afslættir Verðlækkun

**AEG**  
LM63472FL  
ÞVOTTAVÉL 7 KG. 1400 SN.  
Rétt verð: 119.900,-  
**Sparidagaverð: 89.900,-**

LW76806  
ÞVOTTAVÉL 8 KG. 1600 SN.  
Rétt verð: 169.900,-  
**Sparidagaverð: 126.900,-**

**25%**

**AEG**  
T61271AC  
ÞURRKARI 7 KG. BARKALAUS  
Rétt verð: 119.900,-  
**Sparidagaverð: 89.900,-**

T76280AC  
ÞURRKARI 8 KG. BARKALAUS  
Rétt verð: 129.900,-  
**Sparidagaverð: 97.900,-**

**25%**

**AEG**

TILBOÐSVERÐ  
Á KÆLI- OG  
FRYSTISKÁPUM

**25%**

**AEG**

OFNAR OG  
HELLUBORÐ  
Á TILBOÐSVERÐI

**25%**

**Tefal**

Þetta merki hefur  
verið hjá Ormsson  
í 25 ár. Það köllum  
við góða reynslu.

**25%**

**brabantia**

Þrifalegu ruslaföturnar  
vinsælu eru til í mörgum  
stærðum, gerðum og litum.

**25%**

**NIVONA**

Alsjálfvirkar kaffivélar  
til heimilisnota.

Stilltu á hámarksgæði.

**22%**

**BRAUN**

Fullkominn rakstur

**22%**

**OBH NORDICA**

Blandaðu beint í glösin með  
**SMOOTHIE  
TWISTER**

**25%**

ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - ÍSSKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - HELLUBORÐ - OFNAR - HLJÓMTÆKI - SJÓNVÖRP - LEIKJATÖLVUR - TÖLVULEIKIR O.M.FL.

49"

Samsung  
**SMART TV**  
The Future of Smart TV, Now

**SAMSUNG**  
LED • 1920X1080 • 400 PQI  
• Nýtt Smart viðmót  
**49" K5505 kr. 139.900.-**  
**SPARIDAGAVERÐ: 118.900,-**

55"

ULTRA  
**HD**

**SAMSUNG**  
UHD • 4K • 8 milljón pixlar • 1500 PQI • Nýtt  
Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi  
**55" KU6475 kr. 229.900.-**  
**SPARIDAGAVERÐ: 195.900,-**

55"

ULTRA  
**HD**

Curved

**SAMSUNG**  
UHD • Curved • 4K • 8 milljón pixlar • 1500  
PQI • Nýtt Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi  
**55" KU6655 kr. 249.900.-**  
**SPARIDAGAVERÐ: 209.900,-**

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800

ormsson.is



Opnunartímar:  
Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-15.



**ORMSSON**  
Greiðslukjör  
Vaxtalaust  
í allt að 12 mánuði

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	--	---	--	------------------------------------	--

# AFMÆLISHAUST Á STÖÐ 2

## ÍSLENSKT EFNI

Um leið og haustlægðirnar leggjast yfir og þú upp í sófa, rís íslenska snilldin í haustdagskrá okkar í hæstu hæðir á 30 ára afmæli Stöðvar 2. Tryggðu þér áskrift að vönduðu sjónvarpsefni og vertu með okkur í vetur!



9.990 KR.  
Á MÁNUÐI EÐA  
333 KR.  
Á DAG



365 |  tv  
APPLE TV 4 Á 0 KR.  
með 12 mánaða áskrift  
að völdum sjónvarpsþökkum 365



# Athyglisverðustu Ólympíuleikanna

Nú þegar Ólympíuleikarnir eru afstaðnir ákvað Fréttablaðið að skoða það íþróttafólk sem vann hug og hjörtu áhorfenda. Ekki er aðeins fyrir afrek heldur einnig einstaka persónutöfra og skemmtilegar uppákomur.

## Simone Biles

Bandaríska fimleikakonan hefur heldur betur látið til sín taka á Ólympíuleikunum. Þetta eru fyrstu leikarnir hennar en hún náði að vinna fjögur gull. Sumir hafa haldið því fram að Simone sé besta fimleikakona allra tíma en tíminn verður að leiða það í ljós, enda er hún aðeins 19 ára gömul. Ásamt öllum afrekum hennar á leikunum vakti einnig mikla athygli þegar hún hitti leikarann Zac Efron. Biles er greinilega hrifin af leikaranum en hún missti sig þegar hann mætti á svæðið og gaf henni koss á kinnina.

Simone Biles vakti mikla athygli á sínum fyrstu Ólympíuleikum.



## Fu Yuanhui

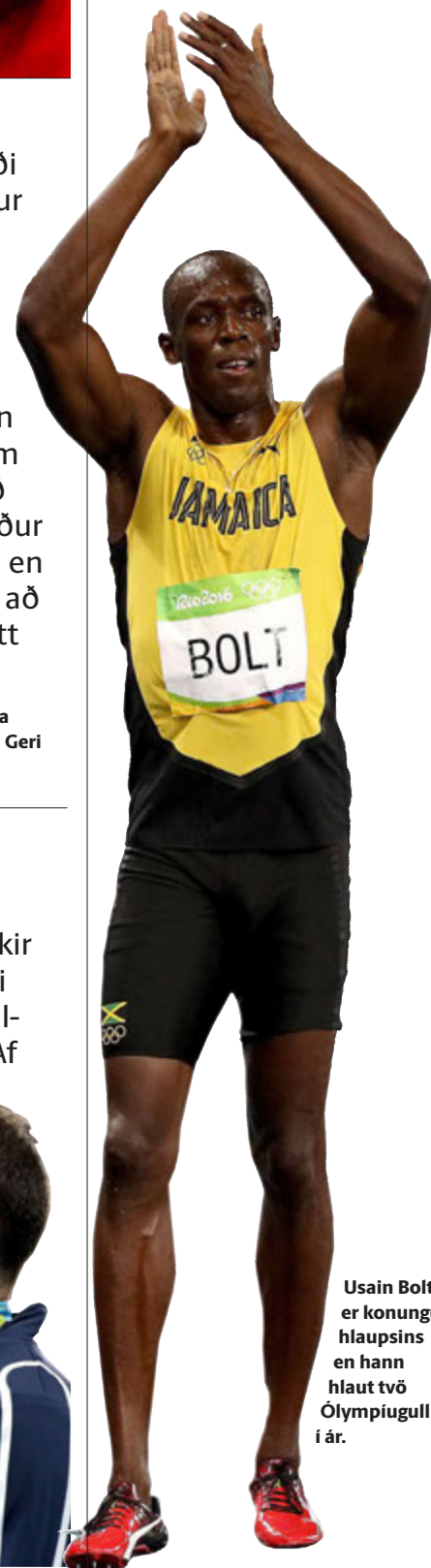
Kínverska sundkonunni hefur verið hrósað fyrir að opna umræðuna um blæðingar sundkvenna. Fu vann sér inn ein bronsverðlaun á mótinu. Eftir eina sundkeppnina mætti hún í viðtal og sagði frá því að hún væri nýbyrjuð á túr og verði þá afar þreytt. Það gæti haft áhrif á gengi hennar á mótinu. Ummælin komu öllum í opna skjöldu en þeim var fagnað enda ríkir mikil þöggun varðandi þessi mál hjá sundkonum um allan heim og þá sérstaklega í Kína.

Kínverska sundkonan Fu Yuanhui opnaði ómeðvitað umræðuna um blæðingar sundkvenna.



## Usain Bolt

Hlauparinn frá Jamaíku náldi sér í tvö gull á Ólympíuleikunum að þessu sinni en hann hefur verið óstöðvandi frá því að hann tók fyrst þátt í Apenu árið 2004. Bolt hefur alls unnið sér inn átta Ólympíugull. Usain Bolt er mikill karakter og nær alltaf að slá í gegn hjá áhorfendum. Hann er mikill aðdáandi Manchester United og hefur oft sagt að hann væri til í að vera tekinn inn í liðið.



Usain Bolt er konungur hlaupsins en hann hlaut tvö Ólympíugull í ár.

## Michael Phelps

Sundkappinn og konungur Ólympíuleikanna náði að bæta við sig fimm gullmedalíum og einni silfur á þessum fimmtu Ólympíuleikum sínum. Nú er hann kominn með 23 Ólympíugull alls og náði að slá 2.168 ára gamalt met Leonidas frá Rhodes. Enginn hefur unnið jafn mörg Ólympíugull og hann en hann hefur sagt í fjölmörgum viðtölum að hann ætli nú að setjast í helgan stein. Það verður mikill missir fyrir sundíþróttina en kannski verður það til þess að aðrir geta látið ljós sitt skína.

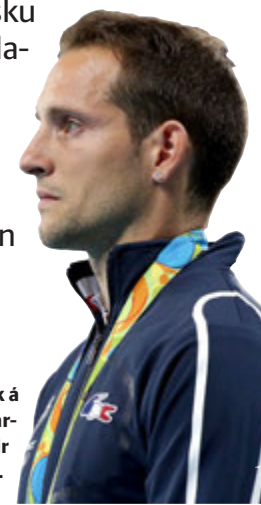
Michael Phelps sló 2.168 ára gamalt met á leikunum í ár. Geri aðrir betur.



## Renaud Lavillenie

Franski stangarstökkvarinn Renaud vann hug og hjörtu allra þegar hann táraðist á meðan brasilískir áhorfendur þúðu á hann þegar hann tók á móti silfri á Ólympíuleikunum. Hann tapaði fyrir brasilíska stangarstökkvaranum Thiago Braz da Silva. Af einhverjum ástæðum tóku brasilíska áhorfendurnir upp á þessu leiðindauppátæki sem fór greinilega fyrir brjóstið á Lavillenie. Atvikið hefur verið harðlega gagnrýnt og er sagt að brasilíska áhorfendurnir séu með þeim dónalegri á leikunum en þeir hafa einnig þúað á fleiri viðburðum á leikunum.

Á meðan Renaud Lavillenie tók á móti silfurverðlaunum fyrir stangarstökk brast hann í grát er brasilískir áhorfendur þúðu á hann.



**ÖLL -20% VÍÐARVÖRN**

Tilboð á víðarvörn gilda til 22. ágúst

BYKO



Í SKEMMTILEGU BOXI FRÁ

sistema®



Nestisbox To-Go  
698 KR



Tvískipt box og 330 ml brúsi



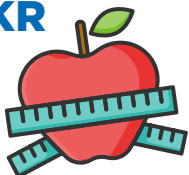
1.298 KR



Twist 'n Sip - 330 ml  
698 KR

Gripper - 800 ml  
998 KR

Twist 'n Sip - 460 ml  
798 KR



998 KR

Margskipt box með skál



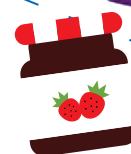
1.298 KR

Prískipt box - 1,5 L



798 KR

Tvískipt Snarlbox - lítið



1.198 KR

Tvískipt Snarlbox - stórt

## LÚXUSRÚM á Dormaverði



**Fullkominn stuðningur**  
- enn meiri mýkt



**20%**  
AFSLÁTTUR



## SHAPE DELUXE HEILSURÚM

m/classic botni



### Shape deluxe heilsurúm:

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínu
- 26 cm þykk heilsudýna
- 2 cm latexlag bólstrað í áklæði
- 4 cm gel memoryfoam
- 4 cm shape memoryfoam
- Non-slip efni á botni dýnnunar
- Engir rykmaurar
- 5 ára ábyrgð!
- Ofnæmisprófuð
- Burstaðir stálfætur

Stærð cm.	Fullt verð	Ágústtilboð
100x200	129.900	<b>103.920</b>
120x200	164.900	<b>131.920</b>
140x200	184.900	<b>147.920</b>
160x200	209.900	<b>167.920</b>
180x200	234.900	<b>187.920</b>

Ágústtilboð **20%** afsláttur



Svart PU  
leður á botni.



Stærð cm.	Fullt verð	Ágústtilboð
120x200	119.900	<b>95.920</b>
140x200	138.900	<b>111.120</b>
160x200	149.900	<b>119.920</b>

## NATURE'S COMFORT heilsurúm m/classic botni

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Sterkur botn
- Burstaðir stálfætur
- 320 gormar pr fm<sup>2</sup>
- Steypnar kantstyrkingar

**20%**  
AFSLÁTTUR  
af 120/140/160 x 200 cm  
á meðan birgðir endast.



Svart PU  
leður á botni.



- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Góðar kantstyrkingar
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar pr fm<sup>2</sup>

**DORMA  
VERÐ**

## NATURE'S REST heilsurúm m/classic botni

Verðdæmi 160 x 200 cm  
Aðeins **99.900 kr.**

Holtagörðum, 512 6800  
Smáratorgi, 512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafjörður

Afgreiðslutími sjá  
www.dorma.is

**DORMA**  
Láttu drauminn ræstast



Ásthildur og Jófríður voru á mismunandi stöðum í heiminum við gerð plötunnar Sundur og þaðan kemur titillinn.  
MYND/MAGNÚS ANDERSEN

# Samrýndar systur í Sundur á nýrri plötu

Hljómsveitin Pascal Pinon gaf út sína þriðju plötu á föstudaginn en hún ber titilinn Sundur. Hljómsveitina skipa þær systur **Ásthildur** og **Jófríður Ákadætur** en Áki Ásgeirsson faðir þeirra kom aðeins að upptökum og spilaði einnig á nokkuð sérstakt hljóðfæri á plötunni.

„Ég bjó eitt ár í Amsterdam og Jófríður var á Íslandi – þá kom Jófríður í heimsókn eða ég fór til Íslands. Síðan flutti ég aftur til Íslands og Jófríður fór á flakk þannig að við þurftum að skipuleggja okkur mun betur en áður – hvenær við þurftum að æfa og taka upp,“ segir Ásthildur Ákadóttir, annar helmingur hljómsveitarinnar um hvernig gekk að taka upp plötuna nýju. Titill hennar er einmitt Sundur og vísar þá að einhverju leyti til þessara aðstæðna hjá þeim systurum og þess ferlis sem er bak við plötuna.

Ásthildur segir að það að hafa haft meiri tíma til að vinna í tónlistinni í sitthvoru horninu hafi skilað sér út í músíkina í formi annars konar pælinga en áður hafi kannski verið í gangi á fyrri verkum sveitarinnar. Síðasta plata Pascal Pinon var titluð Twosomeness og því kallast þessir titlar skemmtilega á og eru lýsandi fyrir verkferlana að einhverju leyti, samheldnin fyrst og hvernig þær síðan eru sundur við framleiðslu þessarar nýjustu afurðar.

Í einu lagi á plötunni er spilað á flugvélaparta. Það var raunar Áki Ásgeirsson, faðir þeirra Jófríðar og Ásthildar, sem sá um að koma með og spila á þessa parta, en hann hjálpaði einnig til við að taka plötuna upp.



Þær systur Ásthildur og Jófríður eru samheldnar en þurftu að vera í sundur við gerð nýju plötunnar.  
MYND/MAGNÚS ANDERSEN

**ÞAD ER SVO MIKID  
AÐVELDARA EF ÉG  
SEM LAG EÐA JÓFRÍÐUR SEMUR  
LAG ÞÁ GETUR MAÐUR SAGT  
„HEY ÞETTA ER ALVEG ÖMUR-  
LEGT DÓT“ ÁN ÞESS AÐ NOKKUR  
MÓDGIST**

„Hann kom í rauninni bara með risastórt box af flugvélapörtum. Við hengdum þá upp og við spiluðum á þá. Ég er ekki alveg viss hvers vegna við gerðum það – en það hljómaði mjög vel og það er kannski bara aðalástæðan,“ segir Ásthildur og aðspurð hvaðan þessir flugvélapartar hafi komið var hún alls ekki viss og raunar sjálf jafn forvitin um það og blaðamaður var.

Ásthildur vill alls ekki tala um að þetta sé á einhvern hátt fjölskylduþema þó að þær Ásthildur og Jófríður séu tvíbúarsystur og að faðir þeirra hafi komið að upptökum plötunnar að ýmsu leyti. Sumum finnst mögulega óþægilegt að vinna með fjölskyldumeðlimum en Ásthildur er ekki á þeim buxunum.

„Það er nefnilega merkilega fint. Við erum búnar að vera í hljómsveit saman svo lengi. Það er svo mikið auðveldara ef ég sem lag eða Jófríður semur lag þá getur maður sagt „hey þetta er alveg ömurlegt dót“ án þess að nokkur módgist. Það er rosalega hollt.“

Platan Sundur kom út á föstudaginn var og það er hægt að nálgast hana meðal annars á Bandcamp-síðu sveitarinnar og auðvitað út í búið á föstu formi.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

# MEGAVIKA



ALLAR STÓRAR PIZZUR AF MATSEÐLI

**1.490 KR.**

PÖNNUPIZZA: 1.590 KR.  
EF ÞÚ SÆKIR, VIKUNA 22.-28. ÁGÚST 2016

## MÁNUÐAGURINN 22. ÁGÚST

Með fyrstu 1.000 pöntunum dagsins fylgir bíomiði á Níu líf eða Hell or High Water.

 [www.dominos.is](http://www.dominos.is)

## ÞRIÐJUDAGURINN 23. ÁGÚST

Flaska af ísköldu 2 L Coke fylgir með fyrstu 750 pöntunum dagsins.

 sími 58 12345

## MIÐVIKUDAGURINN 24. ÁGÚST

Kanlgott fylgir með fyrstu 750 pöntunum dagsins.

 domino's app



## Bakpankar

Helgu Völu  
Helgadóttur



## Hættu að þrauka

Vinir hófu að hlaupa fyrir nokkrum árum. Nei, þetta er ekki pistill um hlaup heldur dæmisaga svo óhætt er að lesa áfram. Maðurinn hafði hlaupið í nokkurn tíma og vildi hvetja konuna sína áfram í hennar upphafs-hlaupum. Hún átti, eðlilega, erfitt með að halda í við hlaupakarlinn og á einhverjum hlaupatúrnum kvartaði hún ítrekað yfir erfiðinu. Sagði hann þá við hana, hættu að þrauka, hlauptu bara!

Þessi orð eru mér hugleikin því þau eiga oft við. Ég segi þau stundum við sjálfa mig þegar sjálfsvorkunn yfir einhverju ástandinu þvælist fyrir mér. Nú er ég ekki að tala um stórkostlega erfiðleika, heldur almenna velliðan. Það að bera ábyrgð á líðan sinni og sinna. Að einblína ekki á þúfurnar heldur landslagið allt.

Einnig má heimfæra þetta upp á þingmennskuna. Nú er leikmannaskiptaglugginn opinn. Óvenjustór hópur þingmanna hefur ákveðið að hætta af sjálfdáðum. Aðrir biða orlaga sinna í prófkjörum, uppstillingum og kjördæmafundum. Í fjölmiðlum ræða þingmenn hugsjónir sínar. Aðrir hafa látið til leiðast að halda áfram þrátt fyrir mikla erfiðleika á þinginu, hörmulegt starfsumhverfi, lág laun og vondan mórál innan þings sem utan. Við þessa þingmenn vil ég segja. Ef þið teljið ykkur neyðast til að taka starfið að ykkur, hættið frekar en að þrauka. Ef þið brennið enn af hugsjónum má vel vera að ég sé til í að ráða ykkur í vinnu. Ekki þrauka – hlaupið bara.

Opið allan sólarhringinn  
í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Arnarbakka



Iceland

Endalaust sumar

ENDALAUS  
GSM  
2.990 KR.\*



ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS  
OG 30 GB GAGNAMAGN\*

\*Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og í upplýsinganúmer.  
Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is  
30 GB gagnamagn er minnstaði hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir  
2.000 krónur bætt við ef ferð er umfram 30 GB

1817 | 365.is |

# RISA ÚTSALA

## LAGERHREINSUN á King Koil heilsudýnum í Queen og King stærðum!

**VERÐDÆMI!**  
Queen Size (153x203 cm)

**VERÐDÆMI!**  
King Size (193x203 cm)

**FRÁ 98.755 kr.**

**FRÁ 119.912 kr.**

**÷50%**

**SUMMER GLOW**  
Queen Size (153x203 cm)  
Fullt verð 278.711 kr.  
**NÚ 139.356 kr.**

**÷20%**

**HÆGINGASTÓLL**  
með fótaskemil og hallandi baki  
Fullt verð 43.500 kr.  
**NÚ 34.800 kr.**

**Útlitsgallaðar, skila-  
og skiptidýnur á  
50 til 60% afslætti!**

rekkjan