

Algjör vanmáttur

Sýrlendingar frá hinni stríðshrjáðu Aleppo búsettir á Íslandi rifja upp lífið í borginni og lýsa hvernig það er að fylgjast með hörmungum dynja yfir vini og ættingja. ➔26



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Kveður með góðum ráðum ➔38



Kryddaðar sögur frá Mensu ➔40



Saga til næsta bæjar Stefán Pálsson skrifar um líkumleg stef í stjórn- málasögunni. ➔42

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÖLK • GEDHJÁLP

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

6.-10. OKTÓBER

KAUPHLAUP

ALLT AÐ 50%

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

 SMÁRALIND

Kringlan

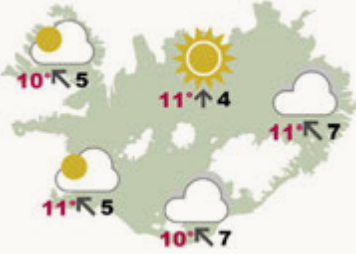
6.-10. OKTÓBER
NÝJAR VÖRUR Á AFSLÆTTI

KRINGLUKAST

20% TIL 50%

OPIÐ LAUGARDAG 10-18
OPIÐ SUNNUDAG 13-18

Veður



Áfram verður vindasamt og á það sérstaklega við um suðvesturhornið. Það mun rigna öðru hverju sunnan- og vestanlands, en að öðru leyti verður dagurinn þurr og mildur. **SKÝ SÍÐU 52**



Sérsvaitin á æfingu. MYND/LÖGREGLAN

Æfa viðbrögð við skólaárás

LÖGGÆSLA Fyrirhugað er að sérveit lögreglunnar haldi æfingu fyrir lögreguna á Akureyri miðvikudaginn 12. október. Þar verða æfð viðbrögð við skotárás á skóla. Áætlað er að æfingin fari fram í Glerárskóla.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafði starfandi lögreglu- maður samband við fólk sem iðkar CrossFit á Akureyri til að fá þá til að vera leikara í æfingunni.

Eyrún Halla Skúladóttir, skólastjóri Glerárskóla, staðfesti hvorki né neitaði að umrædd æfing væri áætluð þegar eftir því var leitað. -jóe



Verslunin á Borg. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Verslunin á Borg lokuð um skeið

VIÐSKIPTI Rekstri verslunarinnar að Borg í Grímsnes- og Grafningshreppi hefur verið hætt. Mun sami rekstraraðili ekki opna þar aftur.

Húsnæðið sem verslunin var í er í eigu Olís. Sigríður Hrefna Hrafnkelsdóttir, framkvæmdastjóri smásöluviðs, segir nýjan aðila til þess að reka verslun þar fundinn og að opnað verði fljótlega að nýju.

Auk íbúa í Grímsnes- og Grafningshreppi hefur fjöldi sumarhúsa- eigenda sótt verslunina þar árum saman. -jhh

Aftur á Íslandi



Listakonan Yoko Ono opnaði í gærkvöldi sýningu sína One More Story... í Hafnarhúsinu í Reykjavík. Annað kvöld tendrar Yoko Friðarsúluna í Viðey á 76 ára fæðingarársmæli Johns Lennon heitins, eiginmanns hennar. Yoko var með pensilinn á lofti við opnunina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Blair að íhuga endurkomu

BRETLAND Tony Blair, fyrrverandi forsætisráðherra Bretlands, hefur gefið í skyn að hann hyggi á endurkomu í bresk stjórn. -sg

Blair, sem var leiðtogi Verkamannaflokksins frá 1994 til 2007 og forsætisráðherra frá 1997 til 2007, segir við tímaritið Esquire að hann leiti sér að stöðu sem gæti hjálpað Verkamannaflokknum að ná aftur völdum í breskum stjórn. -sg

„Ég veit ekki hvort það sé einhver staða til fyrir mig. Það eru takmörk fyrir því hvað ég vil segja um mína eigin stöðu núna,“ sagði Blair sem er með sterkar skoðanir á núverandi stöðu Verkamannaflokksins. -sg



Tony Blair
fyrirverandi forsætisráðherra Bretlands

Bílveikir skólakrakkar hrossast um Húnaþing

Foreldrar á Vatnsnesi hafa rætt um að senda börnin ekki í skólann vegna lengri ferðatíma og bílveiki á síversnandi þjóðvegi. Ekki til peningar til að lagfæringa, svarar Vegagerðin skólustjóranum. Er ekki hægt, segir móðir þriggja skólabarna.

SKÓLAMÁL „Krákkarnir verða iðulega ferlega bílveikir,“ segir Þorbjörg Ásbjarnardóttir, móðir þriggja barna í grunnskólanum á Hvammstanga sem þurfa að aka 40 kílómetra hvora leið í og úr skóla á afar slæmum vegi.

„Fólk hefur spurt hvort það geti sleppt því að senda börnin í skólann,“ segir Sigurður Þór Ágústsson, skólustjóri Grunnskóla Húnaþings vestra. Hann segir níu börn á vestanverðu Vatnsnesi þurfa að aka langan veg til og frá skóla.

Ástand vega í Húnaþingi vestra og þá sérstaklega Vatnsnesvegur var rætt í fræðsluráði sveitarfélagsins á miðvikudaginn.

„Foreldrar á Vatnsnesi hafa rætt um að senda börn sín ekki í skólann þar sem ferðatími hefur lengst mikið og börnin að verða bílveik í því ástandi sem verið hefur undanfarnar vikur,“ segir fræðsluráðið. „Því miður er ekki um undantekningar að ræða heldur virðist ástandið vera viðvarandi.“

Sigurður segir ástand veganna á Vatnsnesi vestanverðu hafa verið svo slæmt að ferðatími barnanna hafi lengst um allt að hálf tíma.

„Af því að ferðatíminn er að lengjast og billinn er að hrossast þá verða þau bara meira veik. Ökuhraðinn er oft og tíðum ekki meiri en tíu til tuttugu kílómetrar á klukkustund. Menn vita hvernig það er að fara ofan í tuttugu sentímetra djúpar holur trekk í trekk á þessum ferðahraða,“ segir Sigurður.

Í svari sem skólustjórinn fékk frá svæðisstjóra Norðursvæðis Vega-gerðarinnar var borið við fjárskorti. „Einu úrræðin sem menn hafa er að senda hefil einstaka sinnum. Það er allt efnið búið í veginum og hefill-



Þorbjörg Ásbjarnardóttir og börn hennar, Arna Ísabella, Alexander Victor og Steinunn Daniella Jóhannesarbörn. MYND/KRISTÍN GUÐJÓNSDÓTTIR



Holum á Vatnsnesvegi hefur sist fækkað með gríðarlegum ágangi ferðamanna. MYND/STELLA GUÐRÚN ELLERTSDÓTTIR

inn sópar bara yfir. Eins og tíðin er búin að vera þá hoppar þetta bara upp úr holunum strax aftur,“ útskýrir hann.

Þorbjörg Ásbjarnardóttir og fjölskylda fluttu á Þorgrímsstaði utarlega á Vatnsnesi fyrir ellefu árum. Hún segir þeim hafa verið vegalengdin í skólann vel ljós.

„En ég held að það hafi enginn gert sér grein fyrir því hvað umferð-

Af því að ferðatíminn er að lengjast og billinn er að hrossast þá verða þau bara meira veik.

Sigurður Þór Ágústsson, skólustjóri Grunnskóla Húnaþings vestra

in myndi aukast svakalega,“ segir Þorgerður sem kveður ferðamenn nú streyma út Vatnsnes allt árið um kring með gríðarlegu álagi á malarveginn þar sem þoli alls ekki umferðarþungann og sé nánast ónýtur og einfaldlega stórhættulegur.

„Börnin kvarta undan því að vera svo lengi á leiðinni í skólabílnum,“ segir Þorbjörg. Stundum kasti þau upp á leiðinni. „Sum börnin eru svakalega bílveik að þurfa að fara þennan veg. Við sem foreldrar veljum fyrir okkur hvað við getum gert til þess að hlífa börnunum við þessu. Eithvað verður að gera, þetta er ekki hægt.“ gar@frettabladid.is

Sterkari tennur með Flux

Flux flúormunnskolin verja tennurnar gegn tanskemmdum

Fæst í apótekum



Nánari upplýsingar á www.fluxfluor.is

FLUX

6.-10. OKTÓBER
FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

KRINGLU KAST

NÝJAR VÖRUR
Á AFSLÆTTI

20%
— TIL —
50%

— OPIÐ —
LAUGARDAG 10-18
SUNNUDAG 13-18

Kringlan

TÖLUR VIKUNNAR 2.10.2016 – 8.10.2016

200.000

forminjar eru taldar vera í landinu en aðeins 25% hafa verið skráð á vettvangi.



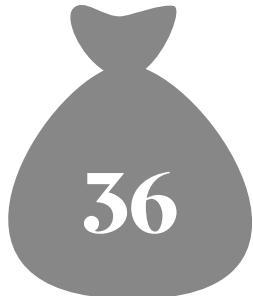
726

sinnnum veittu dómstólar lögreglu heimild til hlerana á árunum 2009 – 2013.



13

vindmyllur eiga að rísa í vindmyllugarði í Þykkvabænum.



36

milljörðum veltir WOW air í ár og er veltan áætluð 50 til 60 milljarðar á því næsta.

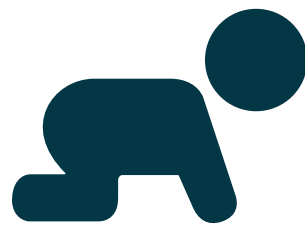
200.000



manns heimsækja Deildartunguhver á hverju ári.

11.725

einstaklingar borguðu meðlag 1. janúar 2016, þar af 687 konur.



17%



stúlkna í 8. til 10. bekk sýna einkenni kvíða – en 9% árið 2003.

4,2



milljónir farþega gerir Icelandair ráð fyrir að flytja árið 2017.

Þrír í fréttum Bolapokar, formannskjör og bónus

Guðrún Ásdís Sturlaugsdóttir

verkefnastjóri Nýheima á Höfn í Hornafirði



saumar ásamt öðrum snillingum innkaupapoka úr bolum sem komið er fyrir í Nettó. Verkefnið snýst um að hætta plastpökunotkun í samfélaginu. Guðrún segir verkefninu hafa verið vel tekið og að sjá megi unga sem aldna ganga út með vörur í Nirvana-, Iron Maiden-, Decode- eða Simpson-bolum með bros á vör.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson

fv. formaður Framsóknarflokksins



vildi ekki ganga svo langt að segja að svindlað hefði verið í formannskjöri flokksins um liðna helgi. Hins vegar hefði furðu mörgu fólki verið vísað frá og það ekki fengið að kjósa, jafnvel fólki sem búið var að innrita sig á þingið. Hann nefndi að rútur hefðu komið upp að Háskólabíói og mikill fjöldi fólks birst sem hann hefði aldrei séð áður þann tíma sem hann hefði starfað í flokknum.

Geir Þorsteinsson

formaður KSÍ



vildi ekki gefa upp hvaða vinnu hann innti af hendi í Frakklandi á meðan Evrópu-mótið stóð yfir. Hann fékk tveggja mánaða laun í bónus fyrir vinnu sína en annað starfsfólk KSÍ, sem vann úti í Frakklandi, aðeins einn. Geir kvæðst ekki vilja dæma sín störf sjálfur. Geir er sagður hafa verið á dvalarstað landsliðsins í Frakklandi í tvo daga.

Berbinn sendur aftur til Noregs

Berbiskur hælisleitandi sem skaut skjólshúsi yfir vin um miðjan vetur missti húsnaðið því með þessu braut hann húsreglur. Hann var endursendur samdægurs frá Noregi í vikunni en fer þangað aftur eftir helgi.

FLÓTTAMENN „Ég vil bara fá að vinna og borga mína skatta, í öryggi og friði. Ég vil vera gott fordæmi fyrir aðra innflytjendur,“ segir hælisleitandinn sem var sendur aftur til Íslands frá Noregi á miðvikudag.

Maðurinn verður sendur á ný til Noregs í næstu viku. Þetta kom fram í máli Þorsteins Gunnarssonar, forstöðumanns Útlendingastofnunar, í kvöldfréttum á Stöð 2 í gær.

Ástæðu þess að maðurinn var sendur til baka frá Noregi má rekja til samskiptaklúðurs Útlendingastofnunar og norsku útlendingastofnunarinnar.

Maðurinn, sem vill ekki koma fram undir nafni af ótta við Útlendingastofnun, hefur dvalið í gistiskýli við Bæjarhraun í Hafnarfirði frá því hann kom aftur til Íslands.

Maðurinn, sem er Berbi, segir hafa verið á vergangi í fimm ár. Eftir að hafa dvalið í gistiskýli í Noregi í rúm fjögur ár fékk hann að vita að beiðni hans um dvalarleyfi hefði verið hafnað. Norsk yfirvöld hafi þá gert honum ljóst að hann yrði að yfirgefa landið innan tveggja vikna. Hélt hann því til Íslands síðasta sumar.

Hingað kominn dvaldi Berbin fyrst í gistiskýli í Hafnarfirði en flutti síðan í húsakynni á vegum Reykjavíkurborgar. Um miðjan síðasta vetur var honum gert að yfirgefa húsnaðið eftir að upp komast að hann hafði leyft vini að gista hjá sér.

„Hvað átti ég að gera? Vinur minn var á götunni og hefði dáið úr kulda. Auðvitað leyfði ég honum að gista hjá mér,“ segir hælisleitandinn og segir að sér hafi verið vísað í gistiskýli við Grensásveg. Dvölin þar hafi verið hræðileg. Húsakynnin vöktuð með mörgum myndavélum og öryggisverðir



Hælisleitandinn í Hjallakirkju. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hvað átti ég að gera? Vinur minn var á götunni og hefði dáið úr kulda. Auðvitað leyfði ég honum að gista hjá mér.

Hælisleitandi frá Norður-Afríku

sífelld á ferðinni. Ekki hafi verið nokkur einasta leið að eiga sér einkalíf.

Berbar, sem búa viðs vegar um Norður-Afríku, hafa mætt mót-

Berbar

Berbar eru um u.þ.b. **30 milljónir** talsins.

Berbar lifa á við og dreif í níu **Norður-Afríkulöndum.**

Aðaltingumál Berbar er **tamazight.**

Flestir Berbar eru múslimar.

stöðu í Marokkó. Maðurinn eyddi æskuárunum á munaðarleysingjahæli. Hann segist hafa upplifað mikla hættu þegar hann náði full-orðinsaldri og þess vegna flúði hann.

Að sögn Berbans hefur hann margsinnis óskað eftir viðtali hjá Útlendingastofnun á meðan mál hans var til meðferðar. Þeirri ósk hafi ávallt verið hafnað. Þá sé staðan sú að vegna þess að máli hans sé lokið af hálfu norskra stjórnvalda verði hann að öllum líkindum sendur frá Noregi aftur til Marokkó. thorgeirh@frettabladid.is

Ellilífeyrir og fæðingarorlof mun hækka

ALÞINGI Á fundi ríkisstjórnarinnar í gær var samþykkt að leggja til breytingar á hámarksgreiðslum til foreldra í fæðingarorlofi og hækkan á lífeyrisgreiðslum til eldri borgara.

Hækkunin til eldri borgara er þrepaskipt en hana verður að finna í breytingartillögu á fyrirbyggjandi almannatryggingafrumvarpi.

Um komandi áramót verða bæturnar 280 þúsund krónur en munu hækka í 300 þúsund krónur árið 2018. Þá verður 25 þúsund króna frítekjumark sett á allar tekjur eldri borgara.

Að auki verður hækkan lífeyristökualdurs hraðað. Stefnit er að því að eftir tólf ár, í stað 24 ára, verði hann sjötíu ár í stað 67 ára.

Árlegur viðbótarkostnaður ríkissjóðs vegna breytinganna er áætlaður um 4,5 milljarðar króna. Kostnaðurinn bætist við þá rúmlega fimm milljarða króna sem



Breytingarnar voru samþykktar á ríkisstjórnarfundum í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

voru áætluð kostnaðaráhrif fyrrgreinds frumvarps um almannatryggingar.

Hámarksgreiðslur í fæðingarorlofi munu hækka í 500 þúsund krónur úr 370 þúsund krónum

en upphæðin var síðast hækkuð 1. janúar 2014.

Gert er ráð fyrir að lagabreytingin taki gildi um miðjan mánuðinn og hækki greiðslur til foreldra frá og með 15. október. – jõe

Dublin

Hin fullkomna jólaínnkaupaferð

vita

17.–20. nóvember
3 nætur

Verð frá **79.900 kr.**
og **12.500 Vildarpunktar**

á mann m.v. 2 í herbergi á Camden Court Hotel.
Verð án Vildarpunkta: 89.900 kr.



Flugið með Icelandair

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | VITA.IS



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA



Skoðaðu öll tilboðin í Húsasmiðju-bláðinu



Allir fá ís í dag í Skútuvogi og Akureyri kl. 12-16

SÚPER AFMÆLISTILBOÐ

Blit með fyrirtæri um prentvillur og myndavél. Úrval getur verið mismunandi milli verslana.



40% afsláttur

1.373 kr/m²
~~2.289 kr/m²~~

Harðparket - Austurísk gæði
Eikarplanki AC4 bandsagað, 8 mm.
147071

PARKET ÚTSALA

20-40% afsláttur af ÖLLU parketi

Electrolux

5 ÁRA
ÁBYRÐ

Electrolux

DÚ SPARAR: 16.910 KR

Pvottavél FW30L7120
7 kg, 1200 sn.
Orkunýting A+++.
1805690

59.990 kr
~~76.900~~



25% afsláttur

EUROHOME enjoy living

1.492 kr/m²
~~1.990 kr/m²~~

Harðparket - Þýsk gæði
Eik, ljós, 3ja stafa, 8 mm.
147100

28% afsláttur

BARLINEK

2.995 kr/m²
~~4.190 kr/m²~~

Viðarparket
Eik, rústik, 3ja (3,2 mm spónn).
146899

35% afsláttur

damixa

9.941 kr
~~15.295 kr~~

Blöndunartæki
Pine með hárri sveiflu.
8000032

20% afsláttur

JOTUN

VEGG&TAK

2.396 kr 3 ltr
~~2.995 kr~~

Jotun vegg- og loftmálning 3 ltr.
7119781-83

BEKA Pönnudagar
25% afsláttur af öllum BEKA pönnum

24 cm

2.249 kr
~~2.999 kr~~

25% afsláttur

Panna
Non-stick húð.
2006405

Matar- og kaffistell
Aida Café, 30 stk.
2000419

4.990 kr
~~7.990 kr~~

37% afsláttur

aida daily design

25% afsláttur

10.100 kr
~~12.637 kr~~

Russell Hobbs

Kaffivél Chester
10 bollar, 1000W.
1840057

31% afsláttur

19.995 kr
~~28.995 kr~~

BLACK & DECKER

Hleðsluborvél
18V, högg, 2 stk.
Li-ion rafhlöður.
5245557

Súpertilboð

Blómavals

blómaval

1.490 kr
~~1.990 kr~~

Sypris, í 17 cm potti
Pottahlíf fylgir ekki.

ERIKUR
VELJÐ SJÁLF 3 STK.
999
~~1.797~~



Byggjum á betra verði

www.husa.is



KJÓSTU BJARTA FRAMTÍÐ

...ef þú vilt ekki
að Alþingi verði
karlklúbbur.



Theodóra S. Þorsteinsdóttir

2. sæti
Suðvestur



Björt Ólafsdóttir

1. sæti
Reykjavík norður



Þórunn Pétursdóttir

2. sæti
Suður



Eva Einarsdóttir

2. sæti
Reykjavík suður



MEIRI
BJARTA
FRAMTÍÐ
MINNI
HRÚTSKÝRINGAR

Skilur eftir sig slóð eyðileggingar



Fellibylurinn Matthías kostaði meira en 800 manns lifið á Haítí og skildi eftir sig slóð eyðileggingar þar og á Kúbu, þar sem þessi mynd er tekin, Bahamaeyjum og á suðvesturströnd Bandaríkjanna. Í Flórída var riflega hálf milljón manna án rafmagns í gær og tugir þúsunda yfirgáfu heimili sín. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Segjast neyddir til sölu

Lögmaður landeigenda Geysis segir þá hafa verið tilneydda að selja ríkinu Geysissvæðið til að forðast eignarnám. Skiptar skoðanir eru innan félagsins.

FERÐAÞJÓNUSTA Fjármálaráðherra og lögmaður Landeigendafélags Geysis ehf. undirrituðu í gær samning um kaup á öllum eignarhluta landeigendafélagsins innan girðingar á Geysissvæðinu.

Svæðið allt er tæpir tuttugu hektarar að stærð. Innan þess svæðis átti ríkið rúmlega tveggja hektara land þar sem hverina Geysi, Strokk, Blesa og Öperrisholu er að finna. Það sem eftir stóð var áður í sameign ríkisins og landeigenda.

„Þetta hefur verið rúmlega tveggja áratuga þrautaganga þar sem skilningsleysi og vanhæfni stofnanaræðisins skeið í gegn,“ segir Garðar Eiríksson, talsmaður Landeigendafélagsins. „Úr því þetta gekk ekki upp var alveg eins gott að íslenska þjóðin eignaðist landið og legði sitt skattfé í það.“

Deilt hefur verið um landið undanfarnin ár. Árið 2014 hófu landeigendur að rúka aðgangsgjald á svæðið en lögbann var lagt við því. Hæstiréttur sagði í október í fyrra að gjalddtakan hefði verið ólögmæt.

„Það eru skiptar skoðanir hjá landeigendum um söluna en við teljum að þarna sé verið að þjóðnýta einstaklingseigu til að þjónusta græðgi ferðaþjónustunnar,“ segir Garðar.

Ríkið fer með umráð yfir landsvæðinu frá undirritun kaupsamningsins en kaupverð hefur enn ekki verið ákveðið. Dómkvaddir verða þrjár matsmenn sem fá það hlutverk



Landeigendur innheimtu gjald af landinu á vormánuðum ársins 2014 en það var dæmt ólöglegt af Hæstarétti. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Okkur hafði verið tilkynnt að ef við gengjum ekki að samkomulaginu, þá yrði landið tekið eignarnámi.

Hjörleifur B. Kvaran, lögmaður Landeigendafélagsins Geysis ehf.



að meta verð landsins. Sætti annar hvor aðila sig ekki við niðurstöðu matsmanna verður hægt að skjóta málinu til þriggja manna úrskurðarnefndar. Hvor aðili tilnefnir einn mann í nefndina en oddamaður

verður útnefndur af Héraðsdómi Reykjavíkur tákist ekki að semja um hann.

Niðurstöðu nefndarinnar verður hægt að skjóta til fimm manna áfrýj-unarnefndar en niðurstaða hennar um málið verður endanleg.

„Þetta var ill nauðsyn,“ segir Hjörleifur B. Kvaran, lögmaður Landeigendafélagsins. „Okkur hafði verið tilkynnt að ef við gengjum ekki að samkomulaginu, þá yrði landið tekið eignarnámi. Það var mat landeigenda að með þessu móti hefðu þeir betri aðkomu til að tryggja rétt sinn varðandi verðmæti landsins.“

Ekki náðist í Bjarna Benediktsson fjármálaráðherra við vinnslu fréttarinnar. johannoli@frettabladid.is

6.-10. OKTÓBER

KAUPHLAUP ALLT AÐ 50%

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

SKOÐAÐU TILBOÐIN Á SMARALIND.IS EÐA NÆLDU ÞÉR
Í EINTAK AF KAUPHLAUPSBLAÐINU Í SMÁRALIND.

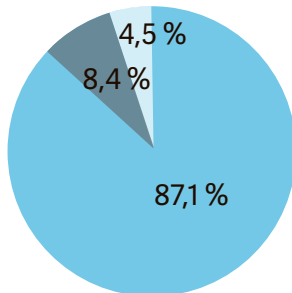


Leigjendur eru ánægðir hjá okkur

Niðurstöður úr nýrri þjónustukönnun Almenna leigufélagsins* sýna að 87% viðskiptavina eru ánægð með að leigja hjá félaginu.

Við erum stolt af niðurstöðunni og munum halda áfram að tryggja einstaklingum og fjölskyldum á leigumarkaði húsnæðisöryggi, sveigjanleika og enn betri þjónustu.

*Könnunin var framkvæmd af Gallup fyrir Almenna leigufélagið dagana 16. - 29. júní 2016.



**ALMENNA
LEIGUFÉLAGIÐ**

almennaleigufelagid.is



Langtíma leigusamningur



Sveigjanleiki



24/7 þjónusta

Ánægð/ur – 87,1 %
Hvorki né – 8,4 %
Óánægð/ur – 4,5 %



Juan Manuel Santos, forseti Kólumbíu, tekur í höndina á Timoleon Jimenez, leiðtoga FARC-hreyfingarinnar, við undirritun friðarsamkomulagsins 26. september. NORDICPHOTOS/AFP

Ætla að styrkja frið með Nóbél

Juan Manuel Santos, forseti Kólumbíu, fær friðarverðlaun Nóbels þrátt fyrir að friðarsamkomulag við FARC hafi verið fellt í þjóðaratkvæðagreiðslu.

NOREGUR Norska Nóbelsnefndin segist vonast til þess að úthlutun friðarverðlauna þetta árið verði til þess að friður verði að veruleika í Kólumbíu.

Verðlaunin fær Juan Manuel Santos, forseti Kólumbíu, sem fyrir stuttu undirritaði friðarsamkomulag við leiðtoga skæruliðahreyfingarinnar FARC, að loknum fjögurra ára erfiðum friðarviðræðum.

Samkomulagið var fellt í þjóðaratkvæðagreiðslu um síðustu helgi, en Santos hefur sagt að hann ætli að halda áfram að vinna að friði til síðasta dags í embættinu.

„Nefndin vonar að friðarverðlaunin muni gefa honum styrk til að ná árangri í þessu erfiða starfi,“ segir í tilkynningu norsku Nóbelsnefndarinnar. „Enn fremur er það von nefndarinnar að á komandi árum muni íbúar Kólumbíu uppskera ávextina af því friðar- og sáttaferli sem nú stendur yfir.“

Nefndin segir þó ekkert öruggt um að friðarsamkomulaginu verði

Það er raunveruleg hættu á því að friðarferlið stöðvist og borgarastríð blossi upp á ný.

Kaci Kullmann Five, formaður norsku Nóbelsnefndarinnar

þjargað, úr því sem komið er:

„Það er raunveruleg hættu á því að friðarferlið stöðvist og borgarastríð blossi upp á ný,“ sagði formaður nefndarinnar, þegar skýrt var frá vali ársins.

Sjálfur segist Santos vera óendanlega þakklátur fyrir þennan heiður. Hann tileinkaði verðlaunin fórnarlömbum ófriðarins.

Styrjöld stjórnarhersins og FARC stóð yfir í meira en hálfa öld og kostaði meira en 200 þúsund manns lífið. gudsteinn@frettabladid.is

Gríðarleg mistök bæjarins við uppboð á óskilahrossi

STJÓRNSÝSLA Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, segir bæinn hafa gert mikil mistök þegar óskilahross í bænum var selt á uppboði um miðjan september.

Fram kemur á bloggsíðu Aldísar að um hafi verið að ræða hross sem „ráfadi inn í Hveragerði“ í fyrravetur og hafi kostnaður við upphald þess og ýmiss konar umsýslu verið hátt í 200 þúsund krónur.

„Ég átti von á að einhverjir myndu bjóða í hrossið enda var uppboðið auglýst bæði í blöðum, á heimasíðunni og á samfélagsmiðlum og klárinn ágætur, að því að mér skildist. En, nei, hrossið var slegið á 5.000 krónur,“ er rakið á aldís.is.

„Maður er alltaf að læra og þetta voru gríðarleg mistök,“ heldur Aldís áfram. „Hefðum að sjálfsgöðu átt að bjóða í hestinn sjálf – í fyrsta lagi er þetta ekkert verð fyrir hest og í öðru lagi eru þetta um 400 kíló af hakki, bjúgum og steikum sem þarna fóru á engan pening.“ – gar



Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, sá á bak 400 kílóum af hrossakjöti fyrir fimm þúsund krónur. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

**nokian
TYRES**

**BLEIKA
SLAUFAN**



Fáðu 20% afslátt af NOKIAN dekkjum og styrktu Bleiku slaufuna um leið

Veldu margverðlaunuð finnsk gæðadekk sem eru sérstaklega hönnuð fyrir krefjandi aðstæður norðlægra slóða

MAX1 býður 20% afslátt af hágæða Nokian dekkjum og hluti söluágóða rennur til Krabbameinsfélagsins.

- ✓ ein öruggustu dekk sem völ er á
- ✓ ítrekað valin bestu dekkinn í gæðakönnunum
- ✓ breitt úrval nagla-, vetrar- og heilsársdekkja
- ✓ eigum dekk fyrir fólksbíla, jeppa og sendibíla

SENDUM UM ALLT LAND
Flutningur með Flytjanda
500 kr. hvert dekk

Skoðu dekkjaleitarvélina á MAX1.is

Bíldshöfða 5a, Reykjavík
Jafnaseli 6, Reykjavík
Dalshrauni 5, Hafnarfirði
(Knarrarvogi 2, Reykjavík
Ath. ekki dekkþjónusta)

Opið:
Virka daga kl. 8-17
Laugardaga: sjá MAX1.is

Aðalnúmer:
515 7190

MAX1
BÍLAVAKTIN



NAUTAAT Á AMERÍSKUM DÖGUM



NAUTAAT

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



1.599 kr/kg

Verð áður 1.999.-

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



1.599 kr/kg

Verð áður 1.999.-

NAUTABRINGA

NAUTARIF

TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa



3.499 kr/kg

Verð áður 4.999.-

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



1.599 kr/kg

Verð áður 1.999.-

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



5.439 kr/kg

Verð áður 6.799.-

RIBEYE

POT ROAST

NAUTALUNDIR



Tostitos snack og sósur

Ekki sætta þig við annað



Ferskt Guacamole og Mangó salsa

Búið til frá grunni úr fersku hráefni. Stútfullt af vítamínum og góðri fitu

LOKSINS TAB!



TAB

Ert þú gamall tab-ari?



Amerísk súkkulaðistykki

Bestu stangirnar frá Ameríku

Gildir til 16. október á meðan birgðir endast.



Lender's beyglur

America's Favorite Bagel



Pop tarts

Rista og njóta

NÝTT



Panda Express sósur

3 tegundir af frábærum sósum frá einum besta kínverska veitingastað í heiminum.

NÝTT



Jif hnetusmjör og duft

Gómsætt á brauðið, í baksturinn og í smoothie



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Spöng & Eiðistorg

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

AUGLÝSING VEGNA UTHLUTUNAR ATVINNULEYFA TIL AKSTURS LEIGUBIFREIÐA

Samgöngustofa auglýsir laust til umsóknar 1 leyfi til leiguaksturs fólksbifreiða í Árborg.

Þeir einir geta sótt um leyfi sem hyggjast stunda akstur leigubifreiðar að aðalvinnu og hafa lokið námskeiði fyrir leigubifreiðastjóra. Til að öðlast leyfi þurfa umsækjendur að uppfylla leyfisskilyrði, skv. 5. gr. laga nr. 134/2001 og rg.nr. 397/2003 um leigubifreiðar, með síðari breytingum.

Úthlutun leyfis fer fram á grundvelli starfsreynslu við akstur leigubifreiðar, sbr. 6. gr. rg.nr. 397/2003.

Umsóknareyðublöð má nálgast í afgreiðslu Samgöngustofu, Ármúla 2 í Reykjavík eða á www.samgongustofa.is. Umsóknarfrestur er til og með 14.10.2016.

Samgöngustofa



Sími: 480 6000 · www.samgongustofa.is

6 vikna námskeið
fyrir konur og karla

Hefst 10. okt.

Nýtt

Hreyfing og vellíðan

Hreyfing og vellíðan er nýtt æfingakerfi sérhannað fyrir fólk á besta aldri sem vill auka lífsgæði sín með aldrinum og halda sér í góðu formi þó aldurinn færast yfir.

Æfingakerfið er hannað af Söndru Árnadóttur sjúkráþjálfara. Vandlega er hugað að því að við erum ekki alltaf tvítug. Tekið er mið af þörfum hópsins og unnið að því að bæta þrek, þol, hreyfifærni, liðleika og jafnvægi og umfram allt auka vellíðan og bæta heilsu.

Nánari upplýsingar og skráning á hreyfing.is

HREYFING
Álfheimar 74 - 104 Reykjavík - Sí: 414-4000 - www.hreyfing.is

Samkomulagið frá París geirneglt í lögum

Samþykkt Parísarsamkomulagsins hefur gengið hraðar fyrir sig en með nokkurn annan samning á vettvangi Sameinuðu þjóðanna. Samkomulagið verður bindandi samkvæmt alþjóðalögum innan mánaðar. Fullgilt af 97 þjóðum.

UMHVERFISMÁL Loftslagssamningur Sameinuðu þjóðanna – eða Parísarsamkomulagið eins og það er oft kallað – verður bindandi samkvæmt alþjóðalögum innan mánaðar, eða áður en 22. loftslagsráðstefna Sameinuðu þjóðanna hefst í Marokkó þann 7. nóvember næstkomandi.

Nú liggur fyrir að 79 þjóðir af þeim 197 sem komu að samþykkt Parísarsamkomulagsins frá því í desember í fyrra hafa fyrir sitt leyti fullgilt samninginn – en þessar 79 þjóðir standa að baki 56,75 prósentum af heildarlosun gróðurhúsalofttegunda í heiminum.

Eins og oft hefur komið fram var hluti af samningsgerðinni að samningurinn hlyti lagalegt gildi þegar 55 ríki með 55 prósent af losun á heimsvísu hafa fullgilt hann.

Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands, segir að í desember í fyrra hafi loks náðst viðunandi árangur eftir áratuga samningaviðræður á vettvangi Loftslagssamnings Sameinuðu þjóðanna.

Ársfundur aðildarríkja samningsins í París var sá 21. í röðinni og á ýmsu hafði gengið án viðunandi árangurs. Niðurstaðan varð Parísarsamkomulagið. Þá var næsti hjalli, undirritun samkomulagsins sem fram fór í New York í apríl og því næst lögleiðing hans í höfuðborgum hvers aðildarríkis. Þessi ferill hefur gengið hraðar en nokkur dæmi eru um í sögu Sameinuðu þjóðanna.

„Þar með hefur yfirlýst markmið Frakklandsforseta, Bandaríkjaforseta og Ban Ki-moons, aðalritara Sameinuðu þjóðanna, náðst. Sagan gaf ekki tilefni til slíkrar bjartsýni,“ segir Árni og bætir við að Frakkland, Bandaríkin, Kína, Indland, Brasilía, og Mexíkó, auk ríkjahópa á borð við Evrópusam-



Ógnar efnahag Íslands

Talan 1,5 gráða miðast við að lágland eyriki í Kyrrahafi, Karíbahafi og Indlandshafi haldist enn ofan sjávarmáls. Að ná því marki verður þrautin þyngr. Að mati Náttúruverndarsamtakanna er Ísland í

sömu stöðu og hin láglendu eyriki sem munu ella sökkva í sæ, þar eð súrnun sjávar og hnignun líffræðilegs fjölbreytileika í hafinu gæti innan fárra áratuga ógnað efnahag Íslands.

Það segir þó sitt um stöðu mála að þrátt fyrir góðan árangur í París mun markmið aðildarríkja Parísarsamkomulagsins, um að halda hækkun meðalhitastigs jarðar innan við tvær gráður og í besta falli innan 1,5 gráður, ekki nást.

Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands



bandið, Afríkuríkin og Bandalag smá-eyríkja höfðu lagt gríðarlega mikla vinnu í að ná ásættanlegri lausn. Niðurstaðan – Parísarsamkomulagið – varð enn betra og enn metnaðarfullri niðurstaða en nokkur hafði þorað að vona, er mat Árna.

„Það segir þó sitt um stöðu mála að þrátt fyrir góðan árangur í París mun markmið aðildarríkja Parísarsamkomulagsins, um að halda hækkun meðalhitastigs jarðar innan við tvær gráður og í besta falli innan við 1,5 gráður, ekki nást. Verði ekki betur að gert mun meðalhitastig hækka um að minnsta kosti 2,7 gráður sem er langt umfram hættumörk,“ segir Árni Finnsson. svavar@frettabladid.is

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar stendur fyrir fundaröðinni BORGIN – HEIMKYNNI OKKAR um þróun og mótun borgarinnar.

Fagurfræðin í borgarskipulaginu

Kaffihúsinu á Kjarvalsstöðum, kl. 20 þriðjudaginn 11. október.



Margrét Harðardóttir



Hjörleifur Stefánsson



Guðbjörg R. Jóhannesdóttir



Hjálmar Sveinsson

Reykjavík verður að þessu sinni skoðuð í ljósi fagurfræði út frá nokkrum sjónarhornum, t.d. lífsgæða, hversdagsleika og skipulags. Markmið fundaraðarinnar er að færa umræðu um skipulags- og umhverfismál í vitt og breitt samhengi. Fundir hafa verið mjög vel sóttir, bæði af fagfólki og áhugafólki um skipulag og umhverfi borgarinnar.

Spennandi er að efla umræðu um fagurfræði og skipulagsmál. Til að gera það verða gestir fundarins Margrét Harðardóttir, arkitekt hjá Stúdíó Granda, Guðbjörg R. Jóhannesdóttir, nýdoktor við Heimspækistofnun HÍ og aðjúnkt við LHÍ og Hjörleifur Stefánsson, arkitekt hjá vinnustofunni Gullinsnið, ásamt Hjálmar Sveinssyni, formanni umhverfis- og skipulagsráðs.

Allir velkomnir. Heitt á könnunni.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

6. - 10. október

Kauphlaupstilboð

Allar aðrar vörur á 10% afslætti

Tax Free

GEORG JENSEN
Jólaóróinn 2016

Verð áður: kr. 7.560

Tax Free verð: kr. 6.097*

*19,35% afsláttur

2016 Christmas Noël Jul 2016



LE CREUSET

Allar vörur frá LE CREUSET á
20% AFSLÆTTI



iittala

Múminkrús - Allar gerðir

Verð áður: kr. 3.350 stk.

Nú: kr. 2.231 stk.

Við kaup á 3 könnum

33% AFSLÁTTUR

3
fyrir 2



GEORG JENSEN

Aðventustjaki - Season Gull

Verð áður: kr. 14.950

Nú: kr. 11.960

20% AFSLÁTTUR

WMF

Pottasett - Diadem Plus

5 pottar

Verð áður: kr. 49.450

Nú: kr. 29.670

40% AFSLÁTTUR



iittala

Kastehelmi

Allar vörur

25% AFSLÁTTUR



eva solo

Panna - 28cm

Verð áður: kr. 19.980

Nú: kr. 11.990

40% AFSLÁTTUR

normann
COPENHAGEN

Shorebird

eftir Sigurjón Pálsson



Lítill - 7,5cm

Verð áður: kr. 4.850

Nú: kr. 3.880

20% AFSLÁTTUR



Miðstærð - 11cm

Verð áður: kr. 5.850

Nú: kr. 4.680

20% AFSLÁTTUR



Stór - 14cm

Verð áður: kr. 8.350

Nú: kr. 6.680

20% AFSLÁTTUR

Breytingar breytinga vegna



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Staðan á sviði stjórnmálanna er um margt forðamaalaus nú þegar styttest í kosningar. Fjöldi flokka er í framboði og stefnumálin misjafnlega skýr. Kannanir benda til að þingflokkarnir verði sjö og ekki verði mögulegt að mynda tveggja flokka stjórn eins og mörgum þykir eftirsóknarvert á Íslandi.

Við gætum því verið að horfa á gerbreytt mynstur á Alþingi þar sem aukin krafa yrði um samvinnu og mála-miðlanir. Í slíku þarf ekki að felast sú hætta sem sumir halda fram. Frændur okkar Danir hafa til að mynda um áraradír búið við flókin stjórnarmynstur og minnihlutastjórnir en vegnað vel. Við þurfum því varla að óttast að stöðugleika verði ógnað þótt stjórnmálamennirnir þurfi í auknum mæli að finna málum farveg í sameiningu. Þvert á móti getur slíkt verklag breytt stjórnmálamenningunni til batnaðar.

Hitt er annað mál að aðstaður á Íslandi eru um margt ákjósanlegar. Hér er hagvöxtur umfram samanburðar-lönd, stýrivextir lágir í sögulegu samhengi og erlendar skuldir þjóðarþúsins hafa lækkað á kjörtímabilinu. Krónan hefur sömuleiðis styrkst rækilega gagnvart helstu gjaldmiðlum. Vissulega hafa ytri aðstaður verið hagstæðar, ferðamannaflumurinn heldur áfram og makrillinn hefur reynst viðvarandi búbot.

Staðreyndin er samt sú að núverandi ríkisstjórn hefur um margt haldið vel á hagstjórnarspöðunum, og ber þar helst að nefna lok á uppgjörum slitabúanna og afnám gjaldeyrishafta. Sumir myndu jafnvel segja að varhuga-vert væri að skipta um hest í miðri á.

Þjóðaratkvæðagreiðslan um útgöngu Breta úr Evrópu-sambandinu er áhugaverður samanburður í því samhengi. Í sumarbyrjun var almennt talið að Bretar byggju við eitt sterkasta hagkerfi í Evrópu. Síðan kom atkvæðagreiðslan um Brexit og ákvörðun um að ganga úr Evrópu-sambandinu. Pundið hefur hríðfallið og hlutabréfamarkaðir sömuleiðis. Skjótt skipast veður í lofti.

Forvitnilegt var að fylgjast með viðbrögðum breskra kjósenda eftir að úrslitin urðu ljós. Sumir höfðu ekki kynnt sér málin nægilega, aðrir sögðust jafnvel hafa verið að mót-mæla sitjandi stjórnvöldum og alls ekkert vilja ganga úr Evrópusambandinu. Forvígismenn útgöngu viðurkenndu svo strax eftir að úrslit voru ljós að alls ekkert hefði verið að marka stærstu loforð þeirra og fullyrðingar.

Þá var hins vegar horft fram á orðinn hlut. Efnahagslegum stöðugleika var stefnt í hættu allt að því að óþörfu án þess það virtist sérlega ígrundað.

Í þessum samanburði felst alls engin ábending um að kjósa núverandi stjórnarflokka, ekki frekar en að í þeirri hugmynd að fjölflokka mynstur geti bætt stjórnmála-menninguna felist hvatning til að kjósa smærri eða nýrri flokka.

Það er hins vegar góð regla að ígrunda vel afstöðu sína og reyna að átta sig á þeim loforðum sem á okkur dynja úr mörgum áttum þessa dagana.



Þá var hins vegar horft fram á orðinn hlut. Efnahagslegum stöðugleika var stefnt í hættu allt að því að óþörfu án þess það virtist sérlega ígrundað.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Hver skaut JFK? Formaður Framsóknar?



Miðvikudagurinn 17. september 2014. Edinborg. Igor Borisov og þrír rússneskir félagar hans mæta til skosku höfuðborgarinnar. Þeir eru komnir til að fylgjast með þjóðaratkvæðagreiðslunni um sjálfstæði Skotlands á vegum rússneskra stjórnvalda. Þeir hyggjast tryggja að allt fari vel fram. Eða það er allavega opinbera ástæðan.

EKKI LIÐUR Á LÖNGU UNS ÞEIR HLEPPA ÖLLU Í BÁL OG BRAND. Þeir fullyrða að kosningarnar standist ekki alþjóðlega lýðræðisstaðla. Salurinn sem atkvæðin eru talin í sé of stór, kosningarnar séu tómst vinnslu.

Í fyrstu er hlegið að þeim. „Já, já, þið eruð krútt.“ Alvarleiki málsins kemur hins vegar fljótt í ljós.

Upplýsingastríðið

Upplýsingar eru vopn sem nota má í nútímahernaði. Þetta kemur fram í nýjustu útgáfu „Stefnuyfirlýsingar rússneska sambandsríkisins á sviði hernaðar“ sem Vladimir Pútín samþykkti í lok árs 2014. Hernaðarskýrendur halda því fram að til að bæta upp fyrir lakan stríðskost heyrir Rússar nú upplýsingastríð. Segja þeir rangfærslur eitt öflugasta hernaðartækið í vopnabúri þeirra.

Eftir að dagblaðið The Guardian birti frétt um kenningar Igors og félaga um svindl í þjóðaratkvæðagreiðslunni í Skotlandi ætlaði allt um koll að keyra. Internetið logaði. Lögregla var kölluð til svo rannsaka mætti ásakanirnar. 100.000 manns skrifuðu undir áskorun þess efnis að endurtaka ætti kosningarnar þótt enginn fótur væri fyrir því að svindlað hefði verið.

Ofurhetjufígúrun og óhreinataui

Hver skaut JFK? Hver stóð í raun og veru að árásumum á tvíburaturnana í New York? Samsæriskenningar eru góð skemmtun. Það eru þó fáir sem leggja trúnað á þær aðrir en einstaka einfari sem hrist í kjallaranum hjá mömmu umkringdur ofurhetjufígúrun og óhreinataui. Eða hvað?

Stjórnmálaumræða virðist í auknum mæli hafin yfir staðreyndir. Sé lygi endurtekin nógu oft verður hún sannleikur. Í Bandaríkjunum er Donald Trump helsti kyndilberi þessarar pólitísku afstæðisbyggju en þar í

landi er talað um „post-truth politics“. Hefur Trump til að mynda tekist að sannfæra fjölda Bandaríkjamanna um að forseti þeirra, Barack Obama, sé ekki fæddur í Bandaríkjunum með því að endurtaka samsæriskenninguna við hvert tækifæri. Að sama skapi hefur Vladimir Pútín einkar gott lag á að rugla alþjóðasamfélagið í ríminu með uppspuna og rangfærslum. Sem dæmi má nefna flugskeytið sem grandaði farþegaþotu Malaysian Airlines yfir Úkraínu árið 2014. Allt bendir til þess að það hafi verið rússneskt. Um heim allan má þó finna fólk sem dregur þá staðhæfingu í efa því rússnesk stjórnvöld hafa verið dugleg við að skálda upp aðrar skýringar á harmleiknum.

Meinsemd á lýðræðinu

Sunnudagurinn 2. október 2016. Háskólabíó. Hvað gerðist á flokksþingi Framsóknarflokksins? Við fengum fréttir af hurðaskellum, skrúfað var niður í völdum fundargestum, fúkyrði fuku og fólk rauk á dyr. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson tapaði formannskjöri. Eða hvað?

EKKI LEIÐ Á LÖNGU UNS SIGMUNDUR DAVÍÐ MÆTTI Á VÖLLINN MEÐ SAMSÆRISKENNINGARNAR REIDDAR Á LOFT. Hver slókti í alvörnunni á netútsendingunni? Hvaða dularfulla fólk var þetta í rútunum?

Í fyrstu var þetta fyndið. „Já, já, krútt, það er leiðinlegt að tapa.“ En svo – eins og í Skotlandi – kárnaði gamanið.

Stjórnmálamaður á borð við Trump, Pútín og Sigmundur Davíð sem kvatt hafa raunveruleikann virðast sakleysislegir bullukollar. Svo er þó ekki. Þeir eru alvarleg meinsemd á lýðræðinu. Ekki vegna þess fólks sem trúir þeim, heldur vegna þess eittraða andrúmslofts sem bullið leiðir af sér. Ef þeir eru að bulla í okkur, hverjir aðrir eru að bulla í okkur? Allt í einu er öll stjórnmálaumræða undirorpin efa og sannleikurinn er þess sem hrópar hæst.

Þrjár vikur eru til kosninga. Hvernig er hægt að eiga í eðlilegum rökræðum um málefni ef við getum ekki sam-einast um einfaldar staðreyndir á borð við það, hvort formaður Framsóknarflokksins sé réttkjörinn?

Midasala á miði.is

Hera Björk
Ílmur af jólum

Jólatónleikar í Grafarvogskirkju
26. nóvember kl. 20.00

Stórhundakynning um helgina

FRÁ 13:00 TIL 17:00

KYNNIÐ YKKUR TEGUNDIRNAR ★
SPJALLIÐ VIÐ REYNDA HUNDAEIGENDUR
DÝRALÆKNIR ★ FÓÐURKYNNINGAR ★
HEIÐRÚN KLARA HUNDAÞJÁLFARI ★
DÝRAHJÁLP ★ LUKKURÖTTAR ÖFL.

20% TIL 30%
AF ÖLLUM DÝRAVÖRUM



EF ÞÚ KAUPIR TVÆR PET HEAD VÖRUR
FYLGIÐ JULIUS K-9 ENDURSKINSTAUMUR
FRÍTT MEÐ

PREMIER
PRO
PLAN

ROYAL CANIN



NordicGold



GLÆSILEGT ÚRVAL AF HAUSTLYNGI
OG SÍGRÆNUM PLÖNTUM

3STK ERIKUR EÐA CALLUNUR 1.290KR



20%
afsláttur

af öllum
haustlaukum

20% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM AFSKORNUM
BLÓMUM Í TILFNI
BLÓMABÚÐARDAGA



GARÐHEIMAR

Stekjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

KAUPAUKI Í OKTÓBER

- Nokian vetrardekk
- Þjónustueftirlit í 2 ár*
- Farangursbox
- Þverbogar

GRAND C-MAX



FORD GRAND C-MAX
FRÁ **3.590.000** KR.

Verðmæti kaupauka 357.000 kr.

STÓR - Rúmgóður fjölskyldubíll sem er fánlegur 5 eða 7 manna. Rennihurð er á báðum hliðum sem gerir aðgengið sérstaklega þægilegt.



FORD S-MAX
FRÁ **5.190.000** KR.

Verðmæti kaupauka 469.000 kr.

STÆRRI - Sportlegur og glæsilegur 5 eða 7 manna bíll sem rúmar alla fjölskylduna. Nægt pláss fyrir mikinn farangur. Fánlegur fjórhjóladrifinn.



FORD GALAXY
FRÁ **5.590.000** KR.

Verðmæti kaupauka 469.000 kr.

STÆRSTUR - Stór 7 manna fjölskyldubíll. Góð lofthæð og nægt fótarými í öllum þremur sætaröðum. Fánlegur fjórhjóladrifinn.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16. Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.



ALLIR UM BORD ...

KAUPAUKI MEÐ ÖLLUM 7 MANNA FORD

➤ Ford býður upp á einstaklega gott úrval 7 manna fjölnotabíla. Nú er tækifæri til að gera enn betri kaup á stórglæsilegum og vel útbúnum Ford.

Komdu í Brimborg í dag milli kl. 12 og 16 og tryggðu þér draumabíl fjölskyldunnar. Í október fylgir veglegur kaupuki – nýttu tækifærið!



ford.is

Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn myndum í auglýsingu.
* Miðað er við þjónustueftirlit í tvö ár samkvæmt staðli framleiðanda sem framkvæmt er á 20.000 km fresti eða 12 mánaða fresti, það gildir sem á undan kemur.



Katrín Jakobsdóttir, formaður VG

Í aðdraganda kosninga koma margir með stór loforð. Núna ríður hins vegar á að við kjósum um raunverulegar samfélagslegar úrbætur.

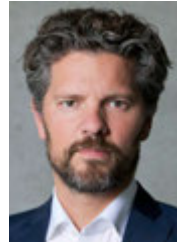
- Bætt heilbrigðisþjónusta
- Alvöru aðgerðir í loftslagsmálum
- Betri menntun
- Meiri jöfnuður
- Bætt kjör aldraðra og öryrkja

Þetta er ómetanlegt

Hverjum treystir þú?



Myndlistin og samfélagið



Dagur B. Eggertsson borgarstjóri

Dagur íslenskrar myndlistar er árlegt vitundaráttak þar sem vakinn er athygli á starfi myndlistarmanna og verkum þeirra sem almenningur nýtur í daglegu lífi. Myndlistin er hluti af því umhverfi sem við höfum skapað okkur en við gerum okkur ekki alltaf grein fyrir hversu fyrirferðarmikil hún er í lífi okkar allra.

Það er mikil gróska í myndlistarlífi borgarinnar, hvert sem lítið er og hefur Reykjavíkurborg komið að ýmiskonar verkefnum sem því tengjast. Til dæmis stýttist í opnun Marshall-hússins á Grandanum í samstarfi við HB Granda. Borgin leigir af Granda og framleigir svo hlutann sem mun snúa að myndlist til Nýló, Kling og Bang, i8 Galleris og Stúdíós Reykjavíkur með sjálfan Ólaf Eliasson í forgrunni. Marshall verður myndarlistarmiðstöð; sýninga- og verkefnarými fyrir þessa lykilaðila í myndlistarlífinu sem mun án efa líka vekja athygli í hinum alþjóðlega myndlistarheimi. Um leið mun þetta verkefni styrkja enn frekar uppbyggingu í og við Granda þar sem íbúðabygging, útgerð, lítil og meðalstór fyrirtæki, afþreying og menning fara vel saman.

En það eru fleiri íslenskir listamenn að vekja athygli erlendis. Borgarlistamaður Reykjavíkur árið 2016 er Ragnar Kjartansson sem hefur aukið hróður íslenskrar myndlistar og Reykjavíkur um gjörvalla heim. Það telst óvenjulegt að maður sem er bara um fertugt hljóti þessa heiðursviðurkenningu til listamanns sem með listsköpun sinni hefur skarað fram úr og markað sérstök spor í íslensku listalífi. En hún er um leið þakklætisvottur frá borginni fyrir það framlag sem listamaðurinn hefur lagt til menningararlífsins í borginni og sjálfsmyndar hennar.

Fjölbreytt verk Ragnars sýna í hnotskurn hvernig myndlistin getur verið í dag, en verk hans eiga rætur að rekja í ólíka miðla, m.a. leikhús, tónlist, málverk, gjörninga, kvikmyndir, myndbönd og bókmenntir. Stór einkasýning hans er væntanleg í Listasafn Reykjavíkur á komandi ári, eitt af flaggskipum menningarinnar sem borgin er stolt af að reka.

Stuðningur við grasrót
Borgin reynir eftir mætti að hlúa

að myndlistinni með stuðningi við grasrót í gegnum fjölda gallería og vinnustaði myndlistarmanna. Þar má nefna Sjónlistamiðstöðina á Korpúlfstöðum, Myndhöggvarafélagið á Nýlendugötu, Nýlistasafnið, Kling og Bang, Harbinger, Grafíkfélagið, Hverfisgalleri og Listasafn ASÍ.

Reykjavík er líka Friðarborg og það er ánægjulegt að segja frá því að Ólafur Eliasson verður einn fjögurra listamanna sem hljóta verðlaun úr Lennon-Ono friðarsjóðnum þann 9. október næstkomandi, sama dag og Friðarsúla Yoko Ono verður tendruð að vanda. Kínverski fjöllistamaðurinn og aktivistinn Ai WeiWei verður þar einnig heiðraður ásamt hinum bresk-indverska myndlistarmanni Anish Kapoor, og ungversku fjöllistakonunni Katalin Ladik.

Öll hafa þau með list sinni og verkum haft áhrif á samfélagið og vakið umræðu sem snertir upplifun okkar og tilfinningu fyrir umhverfinu. Listaverk geta fært okkur gleði í daglegu amstri, en myndlist og myndverk geta líka verið áminning eða vakning um samfélagsmál. Myndlist færir okkur þannig nýjar hugmyndir og nýja sýn á gamlar hugmyndir – og þessir fjórir listamenn nýta sér þá miðlun til almennings til hins ýtrasta með verkum sínum.

Friðarsúla Yoko Ono sem lýsir upp himininn yfir Víðey í svartasta skammdeginu er einmitt dæmi um slíkt listaverk. Verkið sést víða að í borginni og hægt er að njóta þess frá ótalmörgum sjónarhornum. Friðarsúlan lætur fáa ósnortna með boðskap sínum um frið til handa mannkyninu. Í hinu stóra samhengi er hún um leið áminning um þær hörmungar sem ófriður veldur og áminning til okkar sem byggjum þessa borg um að leysa úr ágreiningi á friðsamlegan hátt.

Það er góð áminning nú þegar við minnumst þess í október að 30 ár eru liðin frá leiðtogafundinum í Höfða sem markaði upphafið að endalokum kalda stríðsins. Ýmislegt verður gert til að minnast þeirra tímamóta og þar getur friðarsúlan verið táknmynd jafnt um innri sem alþjóðlegan frið. Gleðilegan Dag myndlistar.



Myndlistin er hluti af því umhverfi sem við höfum skapað okkur en við gerum okkur ekki alltaf grein fyrir hversu fyrirferðarmikil hún er í lífi okkar allra.

Norræna húsinu
Sturlugötu 5
101 Reykjavík

Miðvikudaginn
12. október
kl. 20:00

Aðgangseyrir 500,- kr.

FYRIRLESTUR
CHRISTOPHER VASEY

FORLÖG, KARMA,
EIGUM VIÐ FRJÁLSAN VILJA?
SAMKVÆMT GRALSBOÐSKAPNUM

Fyrirlestur á ensku – Lesinn útdráttur úr Gralsboðskapnum á íslensku.

Skipuleggjandi: Gral-Norden • www.gralsbodskapur.org
vasey-leuze@gral-norden.net • Sími: 842 2552

HAPPY BIRTHDAY JOHN AND SEAN!!!

We shall hug each other when we stop all wars.

Yoko Ono býður gestum til Viðeyjar að kvöldi 9. október til að vera viðstaddir tendrun Friðarsúlunnar.

Fríar ferðir frá Skarfabakka frá kl. 17.00.

Ljósíð verður tendrað kl. 20.00.

Yoko Ono invites you to Videy Island to take part in the lighting of IMAGINE PEACE TOWER.

Free ferry from Skarfabakka from 5pm.

The lighting will take place at 8pm.

i ii iii

FRÉTTABLAÐIÐ
SPORT**Nýjast****Domino's-deild karla****KR - Tindastóll 98-78**

Stigahæstir: Brynjar Þór Björnsson 33, Sigurður Þorvaldsson 23/10 fráköst, Darri Hilmarsson 16/11 fráköst, Þórir Guðmundur Þorbjarnarson 15, Snorri Hrafnkelsson 6 - Pétur Rúnar Birgisson 22/6 stoðsendingar, Mamadou Samb 17/10 fráköst, Björgvin Hafþór Rikharðsson 13, Christopher Caird 9, Helgi Freyr Margeirsson 6, Jónas Rafn Sigurjónsson 6.

Njarðvík - Keflavík 82-88

Stigahæstir: Corbin Jackson 21, Oddur Rúnar Kristjánsson 16, Snjólfur Marel Stefánsson 15/9 fráköst, Logi Gunnarsson 15 - Amin Stevens 33/21 fráköst, Hörður Axel Vilhjálmsson 16/6 stoðsendingar, Magnús Már Traustason 14, Reggie Dupree 12, Guðmundur Jónsson 11/7 stoðsendingar.

Þór Ak. - Stjarnan 82-91

Stigahæstir: Jalen Riley 27, Darrel Lewis 24/10 fráköst, Danero Thomas 9/9 fráköst, Ingvi Rafn Ingvarsson 8, Þróstur Leó Jóhannsson 8 - Justin Shouse 20/8 stoðsendingar, Marvin Valdimarsson 18, Hlynur Bæringsson 15/12 fráköst/7 stoðsendingar, Devon Austin 10.

Haukar - Skallagrímur 80-70

Stigahæstir: Aaron Brown 23/13 fráköst, Hjálmar Stefánsson 13, Finnur Atli Magnússon 12/9 fráköst/5 stoðsendingar, Haukur Óskarsson 10 - Flenard Whitfield 32/14 fráköst, Eyjólfur Ásberg Halldórsson 10, Magnús Þór Gunnarsson 7.

Meistararnir sendu skilaboð í fyrsta leik

Sjóðheitur Brynjar Þór Björnsson, fyrirlíði KR, fór fyrir sínum mönnum í öruggum 20 stiga sigri, 98-78, á Tindastóli í 1. umferð Domino's deildar karla í körfubolta í gær. Brynjar skoraði 33 stig, var stigahæstur allra á vellinum og setti niður sjö þriggja stiga skot í leiknum. KR lék án Pavels Ermolinskij, Jóns Arnórs Stefánssonar og Bandaríkjamannsins Cedriks Bowen í leiknum í gær en það kom ekki að sök. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Verið fullkominn ferill

Jón Daði Böðvarsson býst við að vera klár í slaginn gegn Tyrklandi á sunnudaginn. Tvö ár eru síðan hann skaust fram á sjónarsviðið gegn sömu mótherjum.

FÓTBOLTI Fyrir rúmum tveimur árum var Jón Daði Böðvarsson óvænt í byrjunarliði íslenska landsliðsins í fótbolta þegar það vann Tyrkland, 3-0, í fyrsta leik liðsins í undankeppni EM 2016. Hann skoraði í frumraun sinni í mótssleik fyrir Ísland og hefur ekki litið um öxl.

Fótboltinn fer í hring eins og lifið. Á sunnudaginn mæta strákarnir okkar Tyrklandi í þriðja leik liðsins í undankeppni HM 2018 og vonast Jón Daði til að vera með eftir að þurfa að hvíla gegn Finnlandi vegna meiðsla í nára.

„Ég er bara góður. Eiginlega betri ef eitthvað er,“ sagði hinn hógværi og lítillati Seflyssingur við Fréttablaðið á æfingu landsliðsins í Egilshöllinni í gær. „Ég sé fram á að vera klár á sunnudaginn en maður veit aldrei því nárin er svo lúmskur. Það er verið að vinna í honum.“

Fótboltinn ekki alltaf fallegur

Jón Daði átti ekki að byrja leikinn fræga gegn Tyrklandi í ágúst 2014 heldur átti Jóhann Berg Guðmundsson að fá tækifærið við hlið Kolbeins Sigþórssonar í framliðinu. Eins dauði er annars brauð í þessum bransa og tók það Jóhann Berg nokkra mánuði að vinna aftur sitt sæti. Það gerði hann reyndar með stæl og byrjaði, eins og Jón Daði, alla leiki Íslands á EM.

Nú þegar Jón var

sjálfur meiddur fékk Björn Bergmann Sigurðarson óvænt tækifæri í byrjunarliðinu. Skagamaðurinn hefur ekki haft áhuga á að spila fyrir landsliðið en var allt í einu mættur í byrjunarliðið, tilbúinn að heilla landsliðsþjálfarana. Það er aldrei þægilegt fyrir fótboltamenn að sjá einhverja aðra spila það sem þeir vilja meina að sé sín staða.

„Það er samkeppni í þessu. Fótboltinn er harður heimur og er ekki alltaf fallegur. Maður þarf stundum að hugsa um sjálfan sig, en í leiðinni er maður að vona að öllum gangi sem best,“ sagði Jón Daði sem hafði þó ekkert nema góða hluti hluti um Björn Bergmann að segja.

„Mér fannst Björn Bergmann standa sig vel í erfiðum leik. Við vitum að Björn er góður leikmaður. Þetta er líka flottur gaur, mjög kurtis og finn strákur. Ég vona samt að ég verði klár í næsta leik.“

Alltaf að bæta sig

Þegar Jón Daði er beðinn um að lita yfir þessi tvö ár í fljótu bragði er hann sáttur við það sem hann hefur gert.

„Þetta er búinn að vera fullkominn ferill hingað til. Ég verð alltaf betri og betri finnst mér og er að taka réttu skrefin. Ég hef verið mjög heppinn með að lenda í réttu umhverfi, heppnin þarf líka að vera með manni í þessu. Mér finnst ég alltaf að verða betri og betri í fótbolta. Ég bæti mig á hverju ári og sjálfs-traustið er miklu meira en áður fyrr,“ sagði Jón Daði Böðvarsson.

tomas@365.is

Frá Tyrklandi til Tyrklands

Tvö ár á ferli Jóns Daða Böðvarssonar

September 2014: Spilar fyrsta mótssleikinn sinn fyrir Ísland gegn Tyrklandi í undankeppni EM 2016 og skorar fyrsta markið sitt fyrir Ísland í 3-0 sigri.

Júlí 2015: Þýska liðið Kaiserslautern reynir hvað það getur að kaupa Jón Daða frá Viking í Noregi en norska liðið vill ekki selja hann.

September 2015: Er í byrjunarliði Íslands sem gerir jafntefli við Kasakstan og tryggir sér sæti á EM 2016 í fyrsta sinn.

Janúar 2016: Gengur formlega í raðir Kaiserslautern í þýsku B-deildinni. Spilar hálf tímabil og skorar tvö mörk í 16 leikjum.

Júní 2016: Byrjar alla leiki Íslands á EM í Frakklandi og skorar í 2-1 sigri gegn Austurríki í lokaumferð riðlakeppninnar sem tryggir Íslandi leik gegn Englandi í 16 liða úrslitum.

Ágúst 2016: Öllum að óvörum skrifar Jón Daði undir samning við enska B-deildarliðið Wolves. Skorar í fyrsta leik og er valinn maður leiksins. Skorar tvö mörk og leggur upp þrjú í fyrstu níu leikjunum með Úlfunum.

Oktober 2016: Getur ekki spilað gegn Finnnum í undankeppni HM 2018 en verður líklega með gegn Tyrklandi, tveimur árum eftir að skora í frumraun sinni í mótssleik fyrir Ísland gegn sama liði.

#EUROBASKET2017

**FIN/ISL****ÍSLAND LEIKUR Á EUROBASKET 2017 Í HELSINKI Í FINNLANDI.****MÍÐASALAN HEFST Á TIX.IS ÞRIÐJUDAGINN 11. OKTÓBER KL. 10:00.**

FIBA
EUROBASKET
FINLAND • ISRAEL • ROMANIA • TURKEY





OPINN FUNDUR MEÐ FRAMBJÓÐENDUM TIL ALÞINGIS

Grand Hótel | Laugardaginn 8. október | Kl. 14 - 16
Kaffiveitingar og allir velkomnir



Guðmundur Magnússon
Alþýðufylkingin



Steinunn Ása Þorvaldsdóttir
Björt framtíð



Ásta Dís Guðjónsdóttir
Dögum



Inga Sæland
Flokkur fólksins



Eygló Harðardóttir
Framsóknarflokkur



Júlíus Valdimarsson
Húmanistaflokkur



Jón Þór Ólafsson
Píratar



Sigríður Ingibjörg Ingadóttir
Samfylking



Óli Björn Kárasón
Sjálfstæðisflokkur



Steinunn Þóra Árnadóttir
Vinstri græn



Hanna Katrín Friðriksson
Viðreisn

DAGSKRÁ

- Fundur settur af Ellen Calmon, formanni ÖBÍ
- Frambjóðendur kynna sig og flokka sína
- Fundarstjóri ber upp fimm spurningar frá málefnaþópum ÖBÍ um málefni tengd aðgengi, atvinnu- og menntamálum, heilbrigðismálum, kjaramálum og sjálfstæðu lífi
- Spurningar úr sal
- Lokaorð formanns ÖBÍ og kynning á niðurstöðum nýrrar könnunar Gallup um áherslumál ÖBÍ
- Fundarstjóri er Þóra Kristín Ásgeirsdóttir, fréttastjóri Fréttatímans
- Að fundi loknum verður boðið upp á kaffiveitingar og gefst þá fundargestum tækifæri til að ræða við frambjóðendur um málefnið

KJÓSUM SAMFÉLAG FYRIR ALLA!





„Mark, mark, mark.“ Íslensku strákarnir setja pressu á dómara með því að fagna marki á móti Finnum. Norski dómariinn dæmdi á endanum mark sem skilaði íslenska liðinu þremur stigum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Endurkomustrákarnir okkar

Íslenska karlalandsliðið bætti enn einni eftirminnilegu endurkomunni í safnið á Laugardalsvelli á fimmtudagskvöldi. Það efast enginn um karakter strákanna okkar sem hafa ítrekað komið til baka í mikilvægum landsleikjum á undanförunum þremur árum.

FÓTBOLTI Endurkomur íslenska fót-boltalandsliðsins undanfarin ár hafa átt mikinn þátt í ævintýri strákanna okkar, ævintýri sem virðist engan enda ætla að taka. Nýjasti kaflinn var skrifaður í Laugardalnum í fyrirkvöld.

Allt stefndi í það þetta væri einn af þessum „stöngin út“ dögum. Viti Gylfi Þórs Sigurðssonar skall í slánni og hann átti einnig frábært langskot í stöngina. Pressan var mikil en þegar

klukkan var að detta í 90 mínútur var vonin farin að veikjast hjá stuðningsmönnum íslenska liðsins.

Strákarnir hættu hins vegar aldrei og tókst að tryggja sér þrjú stig með tveimur mörkum í lokin. Seinna markið hefur líklega þegar tryggt sér titilinn umdeildasta mark íslenska landsliðsins en það breytti ekki því að sigur náðist í hús þrátt fyrir að útlitið væri ekki bjart rétt fyrir leikslok.

Þetta var sjöunda endurkoma

strákanna okkar á síðustu árum og Fréttablaðið ætlar að skoða þær aðeins betur.

Það eru liðin rúm þrjú ár frá því að Gylfi Þór Sigurðsson gerði út um Slóvena úti í Slóveníu með því að skora tvö mörk í seinni hálfleiknum. Nokkrum mánuðum seinna náðu strákarnir stigi úr vonlausri stöðu í Sviss og unnu svo endurkomusigur á Albönunum aðeins fjórum dögum síðar.

Það hefur heldur enginn gleymt viðbrögðum landsliðsins við að fá á sig mark í toppslag á móti Tékkum í undankeppni EM eða þá hvernig íslenska liðið brást við því að lenda undir í upphafi leiks á móti Englendingum í sextán liða úrslitum Evrópu-mótsins í Frakklandi.

Það má einnig nefna það að íslenska liðið náði í jafntefli út úr leik á móti Portúgölum á EM þrátt fyrir að lenda undir á móti verð-

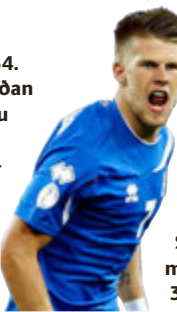
andi Evrópumeisturum í fyrsta leik karlalandsliðsins á stórmóti. Portúgalar höfðu allt til alls til að keyra yfir nýliðina en enn á ný sýndu strákarnir okkar úr hverju þeir eru gerðir.

Dramatikkin hefur þá aldrei verið eins mikil og í Laugardalnum á fimmtudagskvöldið enda endalok leiksins þess eðlis að það verður eflaust talað um sigurmarkið aftur og aftur um ókomin ár.

ooj@frettabladid.is

Endurkomur íslenska karlalandsliðsins í fótbolta í keppnisleikjum á undanförunum þremur árum

22. mars 2013
Ljubljana í Slóveníu
2-1 sigur á Slóveníu
Slóvenar komust í 1-0 á 34. mínútu og þannig var staðan þar til að tíu mínútur voru liðnar af seinni hálfleik. Gylfi Þór Sigurðsson jafnaði þá með stórkostlegu skoti úr aukaspyrnu af 25 metra færi en hann var ekki hættur. Gylfi skoraði sigurmarkið



tólf mínútur fyrir leikslok eftir undirbúning varamannsins Eiðs Smára Guðjohnsen.

6. september 2013
Bern í Sviss
4-4 jafntefli við Sviss
Ísland komst í 1-0 með marki Jóhanns Bergs Guðmundssonar eftir aðeins þriggja mínútna leik en Svisslendingar svöruðu með fjórum mörkum og voru 4-1 yfir þegar aðeins 36 mínútur voru eftir. Kolbeinn Sig-

þórsson minnkaði muninn strax í 4-2 og Jóhann Berg skoraði síðan tvö mörk en með því kórónaði hann bæði þrennu sína og tryggði íslenska liðinu stig.

10. september 2013
Laugardalsvöllur
2-1 sigur á Albaníu
Íslenska landsliðið lenti 1-0 undir eftir níu mínútna leik en Birkir Bjarnason jafnaði metin aðeins fimm mínútum síðar. Kolbeinn Sigþórsson tryggði íslenska liðinu síðan sigur með laglegri hælspyrnu í upphafi seinni hálfleiks. Bakvörðurinn Birkir Már Sævarsson lagði upp bæði mörk íslenska liðsins í leiknum.

12. júní 2015
Laugardalsvöllur
2-1 sigur á Tékklandi

Tékkar komust yfir á 55. mínútu en í stað þess að leggja árar í bát þá svöruðu íslensku strákarnir með frábærum kafla. Fyrst jafnaði fyrirliðinn Aron Einar Gunnarsson metin með laglegum skalla eftir sendingu Ara Freys Skúlasonar og svo skoraði Kolbeinn Sig-

þórsson sigurmarkið. Kolbeinn stal þá boltanum af varnarmönnum Tékkka og lék á markvörðinn Petr Cech áður en hann skoraði.

14. júní 2016
Saint-Étienne
1-1 jafntefli við Portúgal
Nani kom Portúgölum í 1-0 á 31. mínútu og Cristiano Ronaldo fékk nóg af færum til að bæta við mörkum. Birkir Bjarnason jafnaði metin í upphafi seinni hálfleiks eftir frábæra sendingu frá Jóhanni Berg Guðmundssyni og markvörðurinn Hannes Þór Halldórsson sá síðan um að Portúgölum tókst ekki að bæta við mörkum þrátt fyrir mikla pressu.

27. júní 2016
Nice í Frakklandi
2-1 sigur á Englandi

Íslenska liðið varð fyrir áfalli eftir aðeins fjórar mínútur þegar Englendingar fengu vítaspyrnu og Wayne Rooney kom þeim í 1-0. Margir óttuðust stórtap eftir þessa martraðarbyrjun en strákarnir stuðuðust ekki heldur svöruðu með tveimur mörkum á næstu fjórtán

mínútum. Fyrst skoraði Ragnar Sigurðsson eftir skalla Kára Árnasonar og langt innkast Arons Einars Gunnarssonar. Kolbeinn Sigþórsson skoraði síðan sigurmarkið eftir frábæra sókn þar sem níu leikmenn íslenska liðsins komu við boltann. Ísland var komið í átta liða úrslit.

6. október 2016
Laugardalsvöllur
3-2 sigur á Finnlandi

Íslenska liðið lenti tvisvar undir í fyrsta heimaleik sínum í undankeppni HM 2018 og var 2-1 undir þegar leiktíminn var að detta í 90 mínútur. Kári Árnason hafði jafnað metin með skalla-marki eftir sendingu Jóhanns Bergs Guðmundssonar í fyrri hálfleik en Alfreð Finnbogason jafnaði í 2-2 á lokamínútnni eftir sendingu Gylfa Þórs Sigurðssonar. Ragnar Sigurðsson skoraði síðan sigurmarkið eftir skalla-sendingu Kára Árnasonar þegar fimm mínútur voru komnar fram yfir venjulegan leiktíma. Ótrúlegur endir.

Kauphlaup í Smáralind: Fjöldi tilboða á flottum græjum



Vodafone Turbo 7
15.992 kr.

staðgreitt
Almennt verð 19.990 kr.



Vodafone Ultra 7
39.992 kr.

staðgreitt
Almennt verð 49.990 kr.



Wonlex snjallúr fyrir börn
7.992 kr.
staðgreitt
Almennt verð 9.990 kr.



20% afsláttur

Vodafone
Við tengjum þig

BYGGÐ Á EINNI UMTÖLUBUSTU
METSÖLUBÓK SEINNI ÁRA



- ENTERTAINMENT WEEKLY



- VARIETY

"VIVID PERFORMANCES
FROM THE CAST"

"EMILY BLUNT IS PERFECT"

"THE GIRL ON THE TRAIN IS
SEXY AND BRUTAL"

"SUPERB JOB"

"SOLID THRILLER"

"EMILY BLUNT GIVES RACHEL
MULTIPLE DIMENSIONS"

THE
GIRL
ON THE
TRAIN
TRAIN

MYND SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF

KOMIN Í BÍÓ

SAMBÍÓN
EGILSHÖLL

SAMBIO.is

KEFLAVÍK
SAMBÍÓN

AKUREYRI
SAMBÍÓN

KRINGLAN
SAMBÍÓN

ÁLFABAKKI
SAMBÍÓN





DENVER

Þriggja sæta sófi. Með brúnu slitsterku microfiber áklæði. Stærð: 218 x 98 x 88 cm.

134.990 kr.

~~169.990 kr.~~

DENVER

Tveggja sæta sófi. Með brúnu slitsterku microfiber áklæði. Stærð: 168 x 98 x 88 cm.

99.990 kr.

~~129.990 kr.~~



ASTRO

Slitsterkt dökkgrátt, kakí eða dökk-rátt slitsterkt áklæði.

44.990 kr. ~~59.990 kr.~~



1.



Poul Pava



2.

3.



5.



4.



FRIDAY

Nettur sjónvarpssófi með kósíhorni. Hægri eða vinstri. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 325 x 185 x 90 cm

219.990 kr. ~~279.990 kr.~~



CAMEO

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri. Grátt slitsterkt áklæði. Stærð: 295 x 232 x 87 cm

259.990 kr. ~~329.990 kr.~~

1. Bloomingville ananas **4.990 kr.** 2. Poul Pava glös fjögur saman í setti, 26 cl **4.990 kr.** 3. Vinsælu Sentiments kertin frá Yankee Candle eru á **25% afslætti í október** 4. Iittala Moomin bollar **3.290 kr.** ~~3.890 kr.~~ 5. Broste Sally bambuslukt, 36x40 cm **11.990 kr.**



LEVANTO Danskir hægindastólar sem hafa slegið í gegn. Til í leðri og áklæði. Hallanlegir með snúningi. Margir litir. Stærð: 77 x 75 x 109 cm

Levanto hægindastóll í leðri. Fánlegur svartur, hvítur, rauður, dökk-brúnn, koníaksbrúnn, ljós- og dökk grár.

95.900 kr. ~~119.990 kr.~~

Levanto skammell í sömu litum

23.900 kr.

~~29.990 kr.~~

Levanto hægindastóll í áklæði. Fánlegur dökk- og ljósgrár, orange og ljós.

63.900 kr. ~~79.990 kr.~~

Levanto skammell í sömu litum

14.400 kr.

~~17.990 kr.~~





MICHIGAN

Borðstofuforð úr hvíttaðri eða olúborinni gegnheilli eik.

MICHIGAN borðstofuforðið er 101 cm breitt, 205 cm langt og hæðin er 74 cm. Það er stækkanlegt í 361 cm með þremur stækkanum sem fylgja.



Hvíttað eða olúborin eik

349.990 kr. ~~399.990 kr.~~

Vertu eins og heima hjá þér

Skoðaðu úrvalið í blaðinu okkar



NORA

Borðstofustóll. Grá-köflött eða marglitt slitsterkt áklæði.

29.990 kr. ~~39.990 kr.~~



HYPE

Borðstofustóll, brúnt, svart eða grátt PU-leður og svartar lappir.

29.990 kr. ~~39.990 kr.~~



NEIL

Borðstofustóll, olúborin eik og svart leður.

54.990 kr. ~~64.990 kr.~~

Þú finnur nýja bæklinginn okkar á husgagnahollin.is



HÚSGAGNA HÖLLIN

Bækur sem breyta lífum

Barnabókmenntir eru hafðar í hávegum á bókmenntahátíðinni Úti í mýri í Norræna húsinu. Lestur bóka á barnsaldri er mótandi. **Gerður Kristný** og **Gunnar Helgason** taka þátt í hátíðinni og segja frá uppáhaldsbókum sínum sem höfðu mikil áhrif á þau.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Heiðursgestur

Heiðursgestur hátíðarinnar er **Guðrún Helgadóttir**

Guðrún Helgadóttir fæddist í Hafnarfirði þann 7. september 1935 og ólst þar upp í stórum systkinahópi. Hún gaf út sína fyrstu bók, *Jón Odd og Jón Bjarna*, árið 1974 tæplega fertug að aldri og hefur upp frá því verið einn vinsælasti og virtasti barnabókahöfundur Íslands. Síðan hefur Guðrún sent frá sér á þriðja tug bóka.



Um helgina stendur yfir barnabókmenntahátíðin Úti í mýri í Norræna húsinu. Fjölmargir höfundar taka þátt í hátíðinni, íslenskir og erlendir, þeirra á meðal eru rithöfundarnir Gerður Kristný og Gunnar Helgason sem hafa bæði lagt mikinn metnað í skrif barnabóka.

Í boði verða hinar ýmsu vinnustofur fyrir börn, s.s. rapp- og rímnasmiðja, vísindasmiðja með Ævari vísindamanni og myndasögusmiðja, auk ótal upplestra, málþinga og ýmiskonar skemmtilegheita.

Á barnabókasafninu í dag ætlar Gerður Kristný til dæmis að bjóða upp á ritsmíðju fyrir börn á aldrinum 9-11 ára sem sem hugmyndafluginu er hleypt á stökk. „Í ritsmíðjunni verður farið yfir hvernig við segjum sögur og hvaða brögðum höfundar beita til að ná lesandanum á sitt vald. Börnin semja sögur og lesa þær upp.“

Uppáhaldsbarnabók Gerðar Kristnýjar er *Á Saltkráku* eftir Astrid Lindgren. „Hún fjallar um ævintýri, gleði og sorgir Skottu, Palla og fjölskyldna þeirra í sumarhúsi á eyju úti í sænska skerjagarðinum. Kvenfólkíð í bókinni er oft í for-

grunni, þorið og áráðið en karlarnir fá að sýna tilfinningar sínar. Á Saltkráku hafði þau áhrif að mig hefur lengi langað til að skrifa bók sem gerðist í íslensku sumar-bústaðahverfi, enda var ég mikið í bústað í Grafningnum sem krakki. Eftir fáeina daga kemur bókinn síðan út. Hún heitir Hestvík,“ segir Gerður frá.

Lokadagurinn á morgun verður helgaður rithöfundinum ástsæla Guðrúnu Helgadóttur. Þá munu Silja Aðalsteinsdóttir, Katrín



Á hátíðinni geta börn spreytt sig á skemmtilegum verkefnum tengdum bókmenntum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Gerður Kristný kennir börnum að grípa lesendur í sagnagerð. Sjálf heillaðist hún af bók Astrid Lindgren, *Á Saltkráku*, þegar hún var ung. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN



KVENFÓLKÍÐ

Í BÓKINNI

ER OFT Í

FORGRUNNI,

ÞORIÐ OG

ÁRÆÐIÐ EN

KARLARNIR

FÁ AÐ SÝNA

TILFINN-

INGAR SÍNAR.

Jakobsdóttir og Gunnar Helgason spjalla við Guðrúnu um verk hennar og feril og leikin verður tónlist úr leiksyningunni Sitji guðs englar.

Það kemur kannski ekki á óvart að uppáhaldsbarnabók Gunnars er *Jón Oddur og Jón Bjarni* eftir Guðrúnu Helgadóttur. „Bækurnar um tvíburana Jón Odd og Jón Bjarna breyttu lífi mínu. Mér fannst bókinn skrifuð um mig, og um okkur bræður,“ segir Gunnar sem á tvíburabróðurinn Ásmund. „Við bjuggum líka í blokk eins og Jón Oddur og Jón Bjarni og áttum eldri systur eins og þeir bræður. Svo bjó amma hjá okkur, svolítið eins og Soffía frænka,“ segir Gunnar og hlær. „Þetta var bara fáránlega líkt og að sjálfsgöðu hafði það mikil áhrif á mig að lesa um ævintýri þeirra bræðra. Á morgun varpa ég fram mjög augljósi en óvæntri bókmenntakenningu um bækurnar,“ segir hann dularfullur og glettinn.

Kennir myndasögugerð

Einn af gestum hátíðarinnar er finnski teiknarinn **Mari Ahokoivu**. Mari er vel þekkt í heimalandi sínu, hefur meðal annars gert myndasögur bæði fyrir börn og fullorðna og kennir myndasögugerð. Bækur hennar hafa verið gefnar út í nokkrum löndum. Hún heimsækir Úti í mýri til þess að halda vinnustofu fyrir 8 til 12 ára börn í dag.



BÓKA MARKAÐUR



Gjöf fylgir ef keypt er fyrir 6.000 kr. eða meira

á Fiskislóð 39
OPIÐ ALLA DAGA kl. 10–19



Allt að
90%
afsláttur

Ís
fyrir alla*

Ævar vísindamaður kemur kl. 14

og les upp úr óútkominni bók sinni,
Þín eigin hrollvekja



2.490 kr.



2.990 kr.



2.990 kr.



690 kr.



690 kr.



990 kr.



690 kr.



690 kr.



1.990 kr.

*Gitt með fyrirvara um prentvillur. Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

LOKADAGUR Á SUNNUDAG

Bókamarkaður Forlagsins · Fiskislóð 39 · 101 Reykjavík · forlagid@forlagid.is · Opið alla daga kl. 10–19

Stöðvið drápin á börnunum



Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is
Sveinn Arnarsson
sveinn@frettabladid.is

Sýrlendingar frá Aleppo búsettir á Íslandi rifja upp lífið í borginni fyrir stríð og hvernig það er að fylgjast með fréttum af hörmungum sem nú dynja yfir þar sem vinir þeirra og ættingjar búa.

Níu nágrannar látnir

Mér er boðið í látlausa stofu með nokkuð mörgum ósamstæðum sófum. Sófum sem fjölskyldu Khattabs hafa verið gefnir við komuna til landsins í janúar.

Í stofunni eru tveir synir þeirra hjóna, Ibrahim, níu ára, og Abullatif, sjö ára. Sitja þeir við tölvuskjá í einu horninu og horfa á gamlan landsleik Sýrlands á YouTube. Þrátt fyrir aðeins um tíu mánaða veru á Íslandi var auðvelt að ræða við þá á íslensku. Ibrahim tjáði mér að það væri gaman í Brekkuskóla og að hann væri í fótbolta í KA og það gengi bara vel.

Khattab Almohammad fæddist árið 1968 í Aleppo og hafði búið þar alla sína tíð þegar borgarastríðið braust út. Þegar tal okkar barst að ástandinu í borginni var hann fljótur að ná í myndir af Aleppo fyrir stríð. Um fimm milljónir manna bjuggu í borginni á friðartímum.

„Borgin var falleg og ég mun alltaf hugsa til hennar sem heimaslóðar minnar, hvar svo sem ég er. En það er leiðinlegt að sjá hvernig bandamenn Assads forseta fara með borgina. Þetta stríð er háð í einum tilgangi, sem er sá að halda Assad við völd. Á meðan beitir hann loftárásur á eigin þjóð,“ segir Khattab og vandar Assad forseta ekki kveðjur.

Flótti til Libanons

Khattab fór á flóttu þremur mánuðum á undan fjölskyldu sinni. Hann taldi sig ekki óhultan í borginni þar sem hann hafði einhverju sinni mótmælt stjórn Assads. „Við höfðum séð



„Það eina sem við biðjum um er friður,“ segir Khattab. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

lögreglu Assads taka einstaklinga sem voru mótfallnir sitjandi stjórnvöldum og ef minnsti grunur lék á því varstu tekinn af lífi. Mýmörg dæmi eru um þess konar aftókur í Aleppo. Því fór ég þremur mánuðum á undan fjölskyldu minni og flúði til Libanons.“

Hann segir það hafa tekið um tvo

daga að komast leiðar sinnar til Libanons sem venjulega tók um fjórar klukkustundir. „Ég þurfti að greiða mönnum til að komast yfir landamærin,“ bætir Khattab við. „Ég gat ekki vitað í hvaða liði landamæra-verðirnir voru svo ég fann mann inni í stjórnkerfinu sem gat aðstoðað mig við að komast yfir landamærin.“



MYNDIR OG STOPULAR

FRÉTTIR SEGJA MÉR AÐ

NÍU HAFI FALLIÐ Í ÁRÁS Í

GÖTUNNI MINNI.

Khattab Almohammad

Hann segir Aleppo rjúkandi rúst í dag og að hann geti ekki á nokkurn hátt haft samband við ættmenni, vini og nágranna sem búa enn í borginni. „Þetta fólk er í lífshættu á hverri sekúndu,“ segir Khattab og bætir við að níu manns hafi látið lífið í götunni hans í árás stjórnarhers Assads.

„Myndir og stopular fréttir segja mér að níu hafi fallið í árás í götunni minni og það er ógerningur fyrir okkur að vita hvaða einstaklingar létust. Það er langt þar til ég mun vita hvaða vinir, ættingjar eða nágrannar féllu þar.“

Mótmælir á Akureyri

Khattab og fjölskylda hans hafa síðustu helgar mætt á Ráðhústorgið á Akureyri og mótmælt stríðinu í Sýrlandi. Um síðustu helgi mættu tæplega 80 aðrir Akureyringar til þess að sýna þeim samstöðu á erfiðum

tímum. „Það var mjög fallett að sjá svona marga. Við viljum mæta þegar við getum um helgar til að sýna að við erum á móti stríðinu. Það eina sem við biðjum um er friður.“

Nýtt líf

Khattab segir ákvörðunina um að flytja til Akureyrar ekki hafa verið hans. „Við vorum valin hingað og erum þakklát fyrir það sem hefur verið gert fyrir okkur. Börnin okkar lifa nú við frið sem þau hafa ekki gert síðustu fimm árin,“ segir Khattab. „Ég hafði ekki hugmynd um hvar Ísland var á landakorti þegar ég heyrði það fyrst.“

Meningarheimur Sýrlendinga er um margt frábrugðinn þeim sem við eigum að venjast hér heima. Hins vegar slær Khattab á þær vangaveltur um leið.

„Þegar ég ólst upp og í gegnum trú mína sem múslimi er mér og okkur öllum kennt að vera góður nágrannann, hjálpa þeim sem hjálpa þurfa, sýna samstöðu á erfiðum tímum, vera góður, hreinskilinn og standa við gefin loforð. Hér á landi hef ég kynnst þeim eiginleikum og því líður okkur þannig séð vel hérna. Góðvildin er mikil á Íslandi,“ segir Khattab.

Því má bæta við að þegar blaðamaður mætti á heimili þeirra hjóna voru tveir Vottar Jehóva að ganga úr húsi. „Þetta var indælifólk,“ sagði Khattab um innlit þeirra. „Við eigum fullt sameiginlegt. Í Aleppo var moska og kirkja hlið við hlið í mörg hundruð ár og allir lifðu þar í sátt og samlyndi.“

Fjölskyldan föst í martröð

Vinir og ættingjar eru að deyja í Aleppo og Sýrlandi og það er ekkert sem ég get gert,“ segir Yaman Brihhan, eigandi skyndibita-staðarins Alibaba.

„Ég er Íslendingur jafnt og Sýrlendingur. Ég hef búið hér í um fimmtán ár. Ég bið fólk oft um að myndu sér að við Íslendingar þyrftum að búa við þessa martröð. Hvað myndum við segja við alþjóðasamfélagið? Hvers myndum við krefjast?“ spyr Yaman. Hann er þreyttur og dapur. Hann fylgist stöðugt með fréttum frá ættlandinu og það tekur á.

Yaman er fæddur og uppalinn í Aleppo. Hann ákvað að flytjast til Íslands um aldamótin. „Þrátt fyrir það að Aleppo sé gríðarfalleg borg og rík af menningu, þá hafði spillingin grafið um sig í borginni og ég var svartsýnn á framtíð mína þar.

Í Aleppo vann ég við fjölskyldufyrirtækið, verslun með textíl og tiskuvöru. Ég elskaði matargerð og vildi reyna fyrir mér í henni.“

Sendir peninga til Aleppo

Nú rekur Yaman tvo veitingastaði í Reykjavík, í Veltusundi í miðbænum og í Spönginni í Grafarvogi. Hann aðstoðar tugi manns í Aleppo við að komast af í hörmungunum. „Ég gef þeim peninga. Það er það sem gefst best í þessum aðstæðum. Ég og nokkrir fleiri aðstoðum tuttugu fjölskyldur í borginni. Ég geri allt sem er í mínu valdi til að aðstoða.

Vanmátturinn er mikill. Þegar fólk spyr hvað það geti gert til að hjálpa, hvort það megi ekki rétta hjálparhönd, þá bið ég það að reyna að stöðva stríðið. Fólk hefur góðan vilja en nú er bara nóg komið af góðum hug og vilja. Það þarf að stöðva



HÆTTIÐ AÐ HUGSA. FARIÐ

AÐ GERA. GERIÐ ALLT SEM

ÞIÐ GETIÐ TIL AÐ STÖÐVA

DRÁP Á BÖRNUM.

Yaman Brihhan

stríðið. Þannig að ef þið viljið hjálpa, gerið þá allt sem er í ykkar valdi til að stöðva stríðið,“ segir Yaman.

Systirin orðin ekkja

Yaman aðstoðar marga Sýrlendinga sem koma hingað til lands við að laga sig að íslensku samfélagi. Hann talar við þá og gefur þeim ráð. Á sama tíma finnst honum erfitt að geta ekki tryggt öryggi ættingja sinna í Aleppo því þar á hann stóra fjölskyldu.

Þar búa foreldrar hans, tvær systur og bróðir með fjölskyldur sínar. „Systir mín missti eiginmann sinn fyrir stuttu. Hann skrapp að sækja eitthvað í geymsluna þegar gerð var sprengjuárás og kom aldrei aftur,“ segir Yaman.

Systir Yamans á fjögur börn. „Yngsta barnið er þriggja mánaða og þau elstu, tvíburar, ellefu ára gamlir,“ segir hann frá. Hann hefur hugsað um möguleikann á því að reyna að ná systur sinni til Íslands. „Ég hugsaði



Yaman Brihhan fylgist stöðugt með fréttum og það tekur á. Hann á stóra fjölskyldu í Aleppo sem hann óttast um. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

einu sinni um það hvort ég ætti að reyna að fá hana hingað til lands en það er virkilega flókið og erfitt. Fólk heldur að það sé ekkert mál en yfirvöld sem stýra útlendingamálum í

Evrópu vinna gegn því að fólk fari. Ég vil ekki að hún fari hættulega sjóleið með börnin. Þau eru föst í þessari martröð,“ segir hann. „Og svo vill fólk ekkert endilega koma til

Íslands, það vill bara að stríðinu ljúki og alþjóðasamfélagið geri eitthvað,“ segir hann.

Fólk fast í dauðagildru

Yaman hefur ekki farið til Aleppo frá árinu 2011. Fyrir stríðið heimsótti hann ættingja sína reglulega. Hann átti þó fund með foreldrum sínum í Beirút í Libanon í haust þegar vopnahléið stóð yfir.

„Ég er búinn að vera að reyna að hjálpa þeim að komast í heimsókn til mín til Íslands. Þau fá ekki áritun,“ segir hann og sýnir blaðamanni höfnun þarlandra yfirvalda á ferðaleyfi fyrir foreldra hans. „Þau fá hreinlega ekki að fara. Og svona er líf þessa fólks þótt mörgum sé talin trú um annað. Fólk er fast í dauðagildru,“ segir hann.

„Það eru settar reglur og takmarkanir um fólk sem ég og þú eða hvaða Íslendingur sem er myndi aldrei sætta sig við.“

Vonlítill

Yaman segist stundum vonlítill um að umræða um hörmungarnar í Aleppo leiði eitthvað gott af sér. „Í dag líður mér þannig. Eins og það sem ég segi og verður prentað, fari beint í ruslið.

Fólk les þetta, kemst í smá uppnám, lætur ef til vill eitthvað gott af sér leiða. En svo breytir það engu. Það sem þarf að gera er að stöðva stríðið.“

Hann spyr hvort hann megi reykja. Nær sér í sigarettu og óskubakka og kveikir í. Virðist nota tímann til að lægja reidina áður en hann tekur aftur til máls. „Hættið að hugsa. Farið að gera. Gerið allt sem þið getið til að stöðva dráp á börnum,“ segir hann.

FRYSTIKISTUR

Í ÖLLUM STÆRÐUM



SAMA
VERÐ UM
LAND ALLT

Whirlpool Dantax

Týpa	Lítrar nettó	Hæð x breidd x dýpt	Körfur	Ljós	Lás	ECO stilling	Frystigeta 24 klst.	Orku-flokkur	VERÐ
Dantax			Dantax				Dantax		
FR102L	102	85 x 56 x 52	1	-	-	-	8 kg	A+	26.995
FR249	249	85 x 99 x 60	1	-	-	-	10 kg	A+	44.995
Whirlpool			Whirlpool				Whirlpool		
WHS1021	100	86 x 53 x 57	-	-	-	-	9 kg	A+	39.995
WHS1421	133	89 x 57 x 64	1	-	-	-	13 kg	A+	44.995
WHS2122	204	81 x 80 x 64	1	-	-	-	15 kg	A+	49.995
WHM2511	251	92 x 101 x 70	1	Já	Já	Já	18 kg	A+	54.995
WHM3111	311	92 x 118 x 70	2	Já	Já	Já	20 kg	A+	59.995
WHM31112	311	92 x 118 x 70	2	Já	Já	Já	20 kg	A++	69.995
WHM3911	390	92 x 140 x 70	3	Já	Já	Já	17 kg	A+	64.995
WHM4611	437	92 x 141 x 70	4	Já	Já	Já	21 kg	A+	79.995

VAXTALAUSAR
RAÐGREIÐSLUR TIL
ALLT AÐ 12 MÁNAÐA

 **Heimilistæki** ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

Frá vopnahléi til stórsóknar

10. SEPTEMBER

Utanríkisráðherrar Bandaríkjanna og Rússlands, þeir John Kerry og Sergei Lavrov, gera **samkomulag um vopnahlé í Sýrlandi**. Rússar eiga að sjá til

þess að Sýrlandsstjórn haldi her sínum í skefjum en Bandaríkin eiga að sjá til þess að uppreisnarhópar haldi einnig aftur af sér.

12. SEPTEMBER

hefst vopnahléið, sem á að standa í að minnsta kosti eina viku, eða til mánuðagsins 19. september. Eftir það ætla **Rússar og Bandaríkjamenn** að hefja hernaðarsamstarf um árásir á vígamenn Íslamska ríkisins.

16. SEPTEMBER

Rússneski flugherinn gerir loftárásir í nágrenni Aleppo.

22. SEPTEMBER

Bæði **Rússar og sýrlenski stjórnarherinn** hefja á ný harðar loftárásir á svæði uppreisnarmanna í Aleppo. Gerðar eru að minnsta kosti **40 loftárásir** þann daginn.

23. SEPTEMBER

Linnulitlum loftárásum er haldið áfram á svæði uppreisnarmanna. Griðarmiklar skemmdir verða, meðal annars á **mikilvægri vatnsveitu**. Sama dag hefjast stórsóknir sýrlenska landhersins inn á svæði uppreisnarmanna.

27. SEPTEMBER

Gerðar eru loftárásir á **tvö helstu sjúkrahúsinn** á svæðum uppreisnarmanna í Aleppo.

1. OKTÓBER

Aftur er gerð loftárás á sjúkrahúsið M10, sem er stærsta sjúkrahúsið á svæðum uppreisnarmanna í Aleppo.

18. SEPTEMBER

Loftárásir **sýrlenska stjórnarhersins** hefjast á uppreisnarmenn skammt frá Aleppo.

19. SEPTEMBER

Gerð loftárás á **bílalest með hjálpargögn** skammt frá Aleppo. Stjórnarherinn grunaður.

3. OKTÓBER

Sjúkrahúsið M10 **gersamlega eyðilaggt** með enn einni loftárásinni.

6. OKTÓBER

Staffan de Mistura, fulltrúi Sameinuðu þjóðanna gagnvart Sýrlandi, segir að með sama áframhaldi stefni í **gjöreyðingu Aleppo**.

Hann skorar sérstaklega á uppreisnarhópin **Jabhat Fateh al-Sham**, sem er tengdur al-Kaída, að yfirgefa borgina og býðst til að fylgja hópnun persónulega.

Hann sakar jafnframt bæði Sýrlandsstjórn og Rússa um að nota sér viðveru þessa uppreisnarhóps sem **tyllíastæðu** til að gjöreyða svæðum uppreisnarmanna og myrða þar alla íbúana, sem eru um 275 þúsund, þar af 100 þúsund börn. – gb

VOPNAHLÉ

STÓRSÓKN STJÓRNARHERSINS

FRÁSAGNIR FRÁ ALEPPO

Heima þegar hún heyrir í flugvélum



Judy með vinum sínum á leið í skólann. Í baksýn má sjá húsarústir eftir sprengjuárásir.

Þann 21. september í austurhluta Aleppo í Sýrlandi skrifar Judy, níu ára, í stílabókina sína: „Ég fer í skólann á hverjum degi, nema þegar ég heyrir í flugvélum,“ útskýrir hún. „Ég vil að vegurinn verði opnaður aftur svo ég geti farið og hitt bróður minn sem býr í annarri borg og var að gefa sig. Ég hef

ekki einu sinni hitt konuna hans,“ segir Judy.

Vegurinn er ónýtur vegna sprenginga. Þar sem Judy býr er ekkert rafmagn og eldsneytisskortur. Einn af hverjum fjórum skólum í Sýrlandi er ekki starfandi og nærri tvær milljónir barna sækja ekki skóla.

Vatnsveitan er sprungin



Vatnsveita í Aleppo var sprengd á dögunum. Mengað vatn er eina vatnið í boði fyrir um 250 þúsund íbúa borgarinnar.

Karlmaður og ungur strákur safna menguðu vatni við veg í austurhluta Aleppo. Seint í september var sprengd í loft upp vatnsveita sem sér margfalt fleiri en búa á höfuðborgarsvæði Íslands fyrir hreinu vatni. UNICEF vinnur að því að laga vatnsveitukerfið í borginni við erfiðar aðstæður.

» Erfiðast er að ná til íbúa austurhluta borgarinnar þar sem 275 þúsund manns búa.

Börn í tjöldum þiggja aðstoð



Þúsundir barna búa í tjöldum í vesturhluta Aleppo-borgar þar sem hús þeirra hafa verið sprengd.

Þessi mynd er tekin þann 13. september síðastliðinn í vesturhluta Aleppo þar sem börn búa í tjöldum eftir að hafa misst heimili sín í sprengingum ágústmánaðar. Myndin er tekin í vopnahléinu þar sem hjálpsamtök streymdu til borgarinnar til að veita nauðsynlega aðstoð

áður en átökin hófust á ný. Börn og fjölskyldur í Aleppo eru í mikilli hættu vegna stigvaxandi ofbeldis frá því í sumar. Erfiðast er að ná til íbúa austurhluta borgarinnar þar sem 275 þúsund manns búa.

merking

....framleiðir

Smyrlabjörg

Nóntorg

Bjarkaland

Höfnin

Umferðarmerki og skilti...

Viðarhöfða 4 www.merking.is Sími: 562-7044

Myrkari og myrkari martröð

„Þótt stríðið sé núna búið að fylgja mér í fimm ár í vinnu minni þá trúir ég stundum ekki enn þá að þetta hafi í alvörunni farið svona þar. Að það sé í alvörunni búið að sprengja í sundur þetta heillandi land þar sem ég var tveimur árum fyrir stríðið. Sýrland var magnaður staður,“ segir Sigríður Víðis Jónsdóttir, upplýsingafrú hjá UNICEF. „Ég trúir því varla að Aleppo með sín ómetanlegu menningarverðmæti sé brunarúst í dag. Að nánast á einu andartaki hafi lífið farið á hvolf hjá hressu krökkunum sem ég hitti og þau hafi óvænt endað á flótta eða verið drepin eða misst fjölskyldumeðlimi og séð hluti sem ekkert barn ætti að sjá,“ segir hún.

„Ég verð stundum óendanlega sorgmædd yfir stöðunni í Sýrlandi, grimmðinni og þjóningunni. Ég hef sérstaklega komist við út af myndum af börnum sem eru á svipuðum aldri og litli strákurinn minn, tveggja ára, og föst í martröð sem

heldur stöðugt áfram og verður bara myrkari og myrkari,“ segir Sigríður og bætir við að á sama tíma sé hún þakklát fyrir þau samtök sem hún vinnur fyrir.

Nú hafa samtökin áhyggjur af vetrinum. „Hitastigið í Sýrlandi fer brátt lækandi og veturinn skellur á. Líkt og seinustu vetur skipuleggur UNICEF nú gríðarlega umfangsmiklar aðgerðir til að bregðast við kuldanum.“

Styðja má neyðarsöfnunina með því að senda sms-íð STOPP í númerið 1900 (1.900 kr).

„Neyðaraðgerðir UNICEF vegna stríðsins í Sýrlandi eru þær stærstu sem UNICEF, Barnahjál Sameinuðu þjóðanna, hefur nokkru sinni ráðist í,“ segir Sigríður.



Sigríður Víðis Jónsdóttir, upplýsingafrú UNICEF

Enginn öruggur staður

Kieran Dwyer, upplýsingafrú UNICEF í Sýrlandi, segir aðspurð um stöðuna í dag að fólk í austurhluta Aleppo hafi engan öruggan stað til að fara á. „Það er engin leið fyrir það til þess að vernda börnin sín þegar sprengjum er varpað á þetta íbúðabyggð. Börnin vita aldrei hvar næsta sprengja fellur og það hefur gríðarleg sálræn áhrif á þau.“

Við verðum að muna að börn eru alls staðar eins. Þau eiga öll sínar vonir. Við vitum það hér, sem vinnum á hverjum degi með börnunum sem lifa af þessar skelfilegu árásir, að þau eru ekki að bíða eftir því að deyja. Þau eiga sér vonir um hvað þau vilja gera í framtíðinni. Okkar verkefni er að berjast fyrir réttindum þeirra og þar skiptir hvert framlag máll,“ segir Kieran.

ALLT AÐ

53% AFSLÁTTUR



PRÓTEIN QUEST
Vanilla Milkshake, Chocolate Milkshake,
Strawberries & Cream
TILBOÐ
3999
VERÐ ÁÐUR 7599
ALLT AÐ
52%
AFSLÁTTUR

HAFRAPRÓTEIN 1. KG.
TILBOÐ
1499
VERÐ ÁÐUR 2799
ALLT AÐ
53%
AFSLÁTTUR



Lean prótein bar
5. teg.
TILBOÐ
329
VERÐ ÁÐUR: 399 KR.
18%
AFSLÁTTUR

Goji ber
með súkkulaði
TILBOÐ
599
VERÐ ÁÐUR: 1399 KR.
42%
AFSLÁTTUR



Fæst eingöngu í Iceland Engihjalla

OPIÐ
24
TÍMA

Netgíró
Betri leið til að borga



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

NÚ ER TÆ

NÝIR SÝNINGARBÍLAR Á FRÁBÆRU TILBOÐI Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAS



NISSAN
DESIGN
STUDIO
FOR PULSAR

**260.000 KR.
KAUPAUKI**

VETRARDEKK OG/EDA
AUKAHLUTIR AÐ EIGIN VALI
AÐ ANDVIRÐI 260.000 KR. FYLGJA
NÝJUM NISSAN PULSAR

NISSAN PULSAR
VERÐ FRÁ: 3.190.000 KR.

DACIA DUSTER

Komdu og fáðu upplýsingar hjá
sölumönnum um TILBOÐSVERÐ
á völdum nýjum DACIA DUSTER
sýningar- og reynsluaksturs-
bílum.



SUBARU LEVORG

Komdu og fáðu upplýsingar hjá
sölumönnum um TILBOÐSVERÐ
á völdum nýjum SUBARU
LEVORG sýningar- og
reynsluakstursbílum.



OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

BEKIFÆRIÐ!

Þ. EINNIG FYLGJA VEGLEGIR KAUPAUKAR VÖLDUM NÝJUM BÍLUM.



**320.000 KR.
KAUPAUKI**

HEILSÁRSDEKK OG
DRÁTTARBEISLI
FYLGJA NÝJUM X-TRAIL

NISSAN X-TRAIL
VERÐ FRÁ: 5.090.000 KR.



RENAULT MEGANE

Komdu og fáðu upplýsingar hjá sölumönnum um TILBOÐSVERÐ á völdum nýjum RENAULT MEGANE sýningar- og reynsluakstursbílum.



**280.000 KR.
KAUPAUKI**

ISUZU D-MAX
Heitklæðning á pall og dráttarbeisli. Einnig er aukaafsláttur af sýningarbílum.

ATVINNUBÍLAR

Við bjóðum nokkra nýja sýningarbíla á veglegu tilboði á meðan birgðir endast.



B|L

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Á

tta ár eru liðin síðan íslenskir bankar fóru á hliðina. Síðan þá hefur harður slagur um þrotabú þeirra staðið yfir.

Í Ránsfeng, nýrri heimildarmynd eftir Pétur Einarsson sem nú er sýnd á RIFF, er farið yfir aðdraganda bankahrunsins og það sett í alþjóðlegt samhengi. Hvernig vognunarsjóðir keyptu brunarústirnar á spottprís og fengu tvo af þremur bönkum í hendurnar frá stjórnvöldum.

Grét yfir hruninu

Fyrir hrun veitti Pétur meðal annars útibúi Glitnis í Lundúnum forstöðu. Hann varð svo seinna forstjóri Straums 2011 til 2013. Hann rifjar upp dagana sem íslenskt bankakerfi var að fara á hliðina.

„Ég hætti hjá bankanum fyrir hrun og gleymi aldrei þessum degi. Ég var heima hjá mér í London og var áskrifandi að Financial Times. Það kom inn um lúguna hjá mér á hverjum degi klukkan sex á morgnana. Og á hverjum degi var Ísland á forsiðunni í hræðilegum fréttum. Ég grét á þessum degi sem spilaborgin féll. Þetta var sá heimur sem maður hafði unnið í, þarna voru allir vinir mínir og kunningjar. Ég upplifði að þjóðarstoltið var sært, skómm og samkennd.

Mér fannst þetta mjög erfitt. Ég man að konan mín þáverandi, hún hafði aldrei séð mig gráta áður. Þetta fékk svolítið á hana. Að ég skyldi gráta af því að bankar færu á hausinn. En ég var að gráta vegna þeirrar stöðu sem þjóðin var komin í. Það hvarflaði aldrei að mér þá að við værum að tapa peningum. Maður var ekki að hugsa um það á þessari stundu. Það kom seinna,“ segir Pétur frá.

Læsti sig inni í svefnherbergi

Pétur hætti hjá útibúi Glitnis vegna þess að hann kulnaði í starfi. „Ég sagði starfi mínu lausu. Fólk fannst ég galinn að gera það því ég var að græða svo mikið. En ég brotnaði bara niður, bugaðist og gat ekki meira. Ég var auðvitað alveg til í að halda áfram að þiggja þessi háu laun, það segir enginn nei við slíku. En ég gat ekki haldið svona áfram. Líkamlega og andlega var ég búinn á því,“ segir hann og gefur dæmi um liðan sína.

„Ég var kominn með slæmt migreni. Ég þurfti stundum að læsa mig inni í svefnherberginu og slökkva öll ljós. Ég gat ekki hreyft mig því mér leið svo illa, mér varð alveg ljóst að ég þyrfti að láta staðar numið og hugsa hlutina upp á nýtt,“ segir Pétur.

Fékk orku og þrótt

Pétur hugaði að heilsunni. Hann fór að hlaupa maraþon og fann sér önnur verkefni til að búa sér til afkomu. Hann varð seinna forstjóri Straums frá 2011 til 2013 en hætti störfum þar. „Ég er talsmaður breytinga á kerfinu. Ég sá ekki fram á að þessar breytingar yrðu að raunveruleika og hætti störfum,“ segir hann.

„Ég fór að hlaupa maraþon og sumarið 2014 keppti ég í Ironman sem er þriþrautarkeppni. Vinur minn fór á heimsmeistaramótin á Hawaii og þá kom upp sú hugmynd að gera heimildarmynd um keppnina. Við Þorsteinn J. Vilhjálmsson og



Líf Péturs hefur breyst mikið frá því fyrir hrun þegar íslenskt bankakerfi fór á hliðina. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Bugaðist í bankanum

Pétur Einarsson upplifði kulnun í starfi hjá útibúi Glitnis í London fyrir hrun. Hann sagði starfi sínu lausu og grét yfir fregnum af bankahruninu heima á Íslandi. Pétur gerir upp hrúnið í heimildarmyndinni Ránsfeng. Hann segir niðurbrot nauðsynlegt þegar breyta þarf til batnaðar og talar þá bæði um íslenskt samfélag og sjálfan sig. Pétur segir fjármálakerfið ekki virka fyrir venjulegt fólk.

fleiri gerðum myndina og ég vaknaði við ákveðna uppgötvun. Mér finnst gaman að gera kvikmyndir. Ég fékk gríðarlega orku og lífsþrótt og get séð liðna atburði í nýju ljósi. Ég þakka fyrir allt sem hefur gerst í mínu lífi. Það að vera á þessum stað er það besta sem hefur gerst hjá mér,“ segir Pétur sem er að fara að stökkva í flug vestur vegna sýninga á myndinni á RIFF á Patreksfirði. „Svo er ég á leið til New York og Cannes, þetta er skemmtilegt líf sem ég lifi,“ segir hann spenntur.

Vildi takast á við hrúnið

Það eru hliðstæður í erfiðleikum í lífi Péturs og íslensks samfélags.

Átök og áföll eru oft undanfari breytinga. Riðlunar á mynstrinu. Hann ákvað að gera mynd um hrúnið.

„Erfiðleikar eru hluti af lífinu, við erum öll þar sem við erum vegna þess hvernig við tökumst á við áföll og erfiðleika. Það er nauðsynlegt. Sérstaklega ef við viljum breytingar. Allar myndir og bækur sem höfðu verið skrifaðar um hrúnið voru um þetta tímabil frá einkavæðingu fram að hrúni. Þetta fimm ára tímabil sem er kennt við góðæri, 2003-2008. Mér fannst búið að gera góða grein fyrir þessari sögu af alþjóðlegu fjármálabólunni sem sprakk. Ég vildi takast á við hrúnið sjálft, kerfið og

fólk sem tekst á við það,“ segir hann.

„Því hvað hefur gerst hér á landi frá 6. október 2008? Lífið hér varð miklu erfiðara en það hefði þurft að sitt. Í myndinni fjalla ég til dæmis um feðgin, föður og dóttur sem missa allt sitt og nánast lífið líka en rísa upp og fara í mál við bankann. Taka slag við kerfið og láta ekki bugast,“ segir Pétur.

Feðginin sem Pétur fjallar um eru Þorsteinn Theódórsson og Theódóra. Þorsteinn hafði áður alltaf staðið í skilum en kaup á atvinnutæki settu líf hans á hliðina. „Með einu pennastriki,“ segir Theódóra í mynd Péturs.



ÉG ÞURFTI STUNDUM AÐ

LÆSA MIG INNI Í

SVEFNHERBERGINU OG

SLÖKKVA Á ÖLLUM

LJÓSUM. ÉG GAT EKKI

HREYFT MIG ÞVÍ MÉR

LEIÐ SVO ILLA, MÉR

VARÐ ALVEG LJÓST AÐ ÉG

ÞYRFTI AÐ LÁTA STAÐAR

NUMIÐ OG HUGSA

HLUTINA UPP Á NÝTT.

Styrkurinn varð ljós

„Það er það sem er svo fallegt. Hvers við erum megnug. Þessi feðgin stóðu saman gegn kerfinu og höfðu sigur. Þetta er það sem máli skiptir í lífinu og það sem gerir samfélag okkar gott. Þó að við verðum fyrir áfalli þá erum við til staðar hvert fyrir annað og höfum þessa eiginleika, að geta haldið áfram og barist fyrir okkar rétti,“ segir hann.

„Það er eitt af því sem kom í ljós í hruninu. Þessir eiginleikar, við látum ekki fjármálakerfið valta yfir okkur. Theódóra fór í lögfræðinám því það fengust auðvitað engir lögfræðingar til að vinna fyrir venjulegt fólk. Þeir voru allir að vinna fyrir bankana. Saga feðginanna, besti handritshöfundur í Hollywood gæti ekki skáldað þetta.“

Þarf að breyta kerfinu

Pétur hefur um langa hríð talað fyrir breytingum á fjármálakerfinu. „Fjármálakerfið virkar ekki lengur fyrir venjulegt fólk. Það er allt of stórt. Það tekur við innlánnum frá fólki sem eiga að vera alveg örugg. Það fer svo í áhættusamar fjárfestingar og lána þessa peninga. Það sem er vandamálið er að bankakerfið verður svo stórt. Við erum með þrjá banka á Íslandi sem eru stærri en allt hagkerfið til samans. Allt sem var á Íslandi. Og þeir eru að vaxa aftur. Fjármálakerfið er í edli sínu gallað og við þurfum að breyta því,“ segir Pétur ákveðinn. „Bankarnir eiga ekki að vera bæði í því að taka við innlánnum og stunda fjárfestingarbankastarfsemi. Við verðum einhvern veginn að aðskilja þessa hluti. Verðum líka að vera með minni banka og fjölbreyttara fjármálakerfi.“

Myndin fjallar líka að stórum hluta um það hvernig vognunarsjóðir eignuðust bankakerfi landsins.

„Sem er einsdæmi. Hluti af þessu gallaða fjármálakerfi, vognunarsjóðir, nýttu sér veikleika okkar. Þeir eru þarna uppi með sturluð laun, 1,7 milljarða í meðallaun. Við eigum ekki breik í þetta. Við vorum hreinlega mætt við pókerborðið í Las Vegas á gúmmistígvélunum að spila á móti hákórnum. Vognunarsjóðir komu og veðjuðu á fallið. Fyrst spiluðu þeir með og komu inn í jöklabréfin og það allt saman. Svo þegar þeir sáu að þetta var að fara að springa þá veðjuðu þeir á móti og græddu á hruninu. Stórgræddu á því. Svo komu þeir og keyptu bankana fyrir slíkk, Landsbankann fyrir 1%, Glitni fyrir 3% og Kaupþing dýrasta fyrir 6%,“ segir Pétur frá.

„Svo var bara rúkkad í botn og það var enginn sem hugsaði, bíddu við fórum öll á hliðina með bankakerfinu. Við þurfum að finna út úr þessu saman. Nei, það sem gerðist var að við létum dómstóla og vognunarsjóði um barninginn. Þetta var ekki ákvörðun, þetta bara gerðist. Við erum enn þá í gúmmistígvélunum og vitum ekki betur. Þetta eru svo stór öfl á móti okkur og við erum öll tvístruð í stað þess að standa saman,“ segir Pétur.

nettó

Caffesso

GOURMET COFFEE CAPSULES

KAFFIHYLKI FYRIR
NESPRESSO VÉLAR



Nespresso Grande
Gusto fylgir

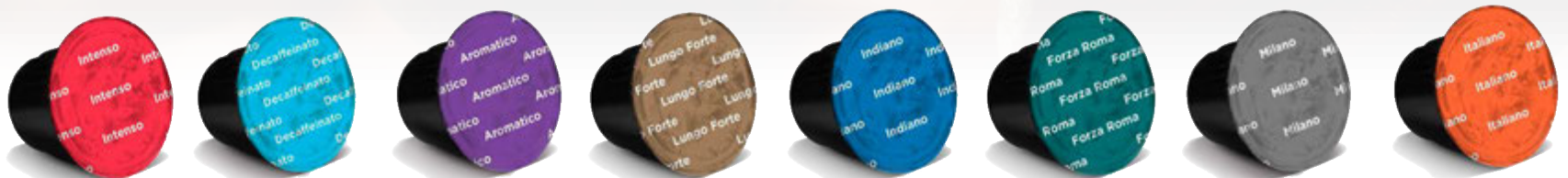
FRÍTT

með hverjum
keyptum pakka

NESPRESSO HYLKI

589

kr/pk



nettó.is

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hafnarfjörður · Hrísalundur · Glerártorg · Húsvík · Höfn · Íðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Hamfarafloðin gera Kötlu sérstaka

Löng jarðskjálftahrina í Mýrdalsjökli er mesta virkni í Kötlueldstöðinni um langt skeið. Eldgosi mun fylgja mikil truflun á daglegu lífi fjölmargra. Engin mannvirki standast jökulhlaup frá Kötlu og ótti landsmanna skiljanlegur.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is



Langri jarðskjálftahrina í Mýrdalsjökli er lokið að talið er, þó framhaldið sé óljóst. Virkni í Kötluöskjunni síðastliðna tvo mánuði er meiri en verið hefur undanfarin ár og í ljósi þess hve langt er liðið frá síðasta gosi spyrja menn sig eðlilega að því hvort Katla sé að vakna. En af hverju erum við svona hrædd við Kötlugos – er ástæða til þess að óttast umbrot í þessari eldstöð sérstaklega?

Heimildir spanna níu gos

„Katla er vissulega ein af öflugustu og virkustu megineldstöðvum landsins – við megum aldrei gleyma því. Hún á að baki 100 til 200 eldsumbrot hið minnsta, bara á nokkrum árpúsundum,“ segir Ari Trausti Guðmundsson, jarðeðlisfræðingur og rithöfundur, þegar þessar spurningar eru bornar undir hann.

Til eru samtímaheimildir um ein níu Kötlugos, frá 1580 að telja, sum stór eins og 1755 og 1918, en önnur aflminni, segir Ari Trausti og bætir við að tjón af um 20 Kötlugosum á tímum Íslandsbyggðar hafi verið verulegt, einkum á grónu landi, bústofni og sveitabylum.

„Jökulhlaupin eru gríðarstór, um 100-falt vatnsmeiri en úr Eyjafjallajökli 2010 og að minnsta kosti fjórum til fimm sinnum öflugri en vatnsflóðin á Skeiðarársandi 1996, eftir eldgosid í Gjalp. Stundum hefur öskufall verið afar mikið næst eldfjallinu og um og yfir milljarður rúmmetra af gjösku ruðst upp um jökulinn. Mjög þykk gjöska er erfið viðureignar og áhrif gjöskufalls geta staðið allengi eins og menn muna eftir eldgosin 2010 í Eyjafjallajökli og í Grímsvötnum 2011 en þá sluppum við nokkuð vel frá öllu saman, þrátt fyrir allt.“

Eðlilegt að óttast Kötlu

Að sögn Ara Trausta er það ekki undarlegt að menn hafi vissan beyg af Kötlu, einmitt núna þegar betur árar en árin eftir hrúnið, og þegar horft er til vega, raflína, býla, ýmissa mannvirkja og bæði ferðabjónustu, samangna og landbúnaðar svo það helsta sé nefnt. Engu sé hægt að spá um hvernig fer í næsta gosi.

„Við vitum lítið um slyss eða manntjón af völdum Kötlugosa og Kötluhlaupa en sennilega er hvorugt meginástæða þess að við erum vör um okkur frammi fyrir Kötlu gömlu, heldur óvissa um stærð næsta goss, um hvernig gjöskufall verður og hvar og hvaða hlaupleið verður í húfi. Þær eru nefnilega þrjár, allt eftir því hvar gossprungan undir jökli opnast. Algengast er að hlaupin geysist fram Mýrdalssand. Þar getur orðið tjón



Eldsumbrotin í Grímsvötnum árið 2011 gætu líkst fremur litlu Kötlugosi að stærð en flóðin frá þessum eldstöðvum eru þó eins og svart og hvítt þegar kemur að stærð og eyðileggingarmætti. FRÉTTABLAÐIÐ/EGILL



JÖKULHLAUPIN ERU

GRÍÐARSTÓR, UM 100-

FALT VATNSMEIRI EN ÚR

EYJAFJALLAJÖKLI 2010

OG AÐ MINNSTA KOSTI

FJÓRUM TIL FIMM SINNUM

ÖFLUGRI EN VATNSFLÓÐIN

Á SKEIÐARÁSANDI 1996,

EFTIR ELDGOSIÐ

Í GJÁLPI.

Ari Trausti Guðmundsson
jarðeðlisfræðingur



á landi við jaðra sandsins til beggja höfuðátta og Vík er ávallt í vissri áhættu, einkum ef mikið vatn leggst til vesturs eða ef hlaupið magnar upp nokkuð stóra flóðöldu þegar það mætir hafinu,“ segir Ari Trausti.

Önnur hlaupleið er fram úr Sólheimajökli og um Sólheimasand, jafnvel Skógasand líka, en það fer eftir stærð og afli hlaupsins. Langt er síðan það gerðist og enn lengra

frá því að hlaup leitaði í norður úr Entujökli og niður eftir Markarfljótsaurum. Um það vitna frægar, forsögulegar birkitrjáaleifar undan Fljótshlíð.

„Auðvitað erum við smeyk við hlaup þessar tvær síðarnefndu leiðir og þá sér í lagi þá seinni, einfaldlega vegna þess að nokkuð víðfeðmar sveita- og sumarbústaðabyggðir eru þá í hættu. Allt er þetta vel þekkt og brottflutningsáætlanir, lokanir og aðrar viðbragðsáætlanir til reiðu og ferlin æfð, fyrir alla þrjá möguleikana. Á það verðum að treysta og svo vöktunarkerfið og almannavarnarskipulagið,“ segir Ari Trausti.

Um 20 til 30 eldgos verða á hverri öld hér á landi og landsmenn standa ávallt frammi fyrir misalvarlegum atburðum, eða kannski ósköp venjulegum og hættulausum eldsumbrotum, og Ari Trausti bætir við: „Einhvers konar sambland af æðruleysi, beyg og dugnaði hefur eflaust einkennt okkur alla tíð frammi fyrir eldstöðvunum og gerir áfram. Katla bærir á sér nú fljótlega, áður en árið er úti eða einhvern tímann seinna. Hvernig sem fer og hvort sem það gos verður lítið eða stórt getum við aðeins mætt því með þekkingu og samstöðu, ef á reynir.“

Undir smásjanni

Kötlueldstöðin hefur verið undir smásjá vísindamanna um langt skeið, en þó vita menn ekki enn

hvernig forleikurinn að eldgosu verður nákvæmlega. Ástæðan er einfaldlega sú að tæp öld er liðin frá síðasta stóra gosi í Kötlu eða árið 1918, eins og áður segir.

Hins vegar er margt vitað sem er tíundað í gögnum Almannavarna og fjölmörgum greinum færustu vísindamanna okkar á þessu sviði. Þegar gögnin eru rýnd birtast staðreyndir um eldgos fyrir tíma í Kötlu sem eiga sér enga hliðstæðu við það sem núlifandi Íslendingar hafa upplifað. Ef eitthvað skal sérstaklega tiltekið þá eru það hamfarafloðin sem Katla hefur sent frá sér gegnum aldirnar sem sérstaklega vekja athygli og gera Kötlueldstöðina sérstaka, eins og Ari Trausti visar til.

Auðvitað er það erfitt fyrir leikmenn að meta þær upplýsingar sem liggja fyrir þar sem helstu stærðum við hamfarafloð frá Kötlu er lýst. Flóð sem er 300.000 rúmmetrar á sekúndu er erfitt að gera sér í hugarlund. Í gögnum eru þó lýsingar sem hjálpa til, og undirstrika hvaða kraftar geta leyst úr læðingi ef flóðið frá Kötlu nær þeirri stærð sem sögulegar heimildir greina frá. Þar má nefna þá staðreynd að í hverju hlaupi hefur strandlinan færst út um mörg hundruð metra, jafnvel kílómetra – á margra kílómetra kafla. Til að ímynda sér stærð flóðsins þá er góður mælikvarði að jökulstykkinn sem bærst með flóðinu í gosinu árið 1918 voru á stærð við fjölbýlishús. Sandurinn hækkaði víða um fimm

Ekkert gamanmál

- Líklegasta afleiðing jökulhlaupa undan Mýrdals- og Eyjafjallajökli er rof á samgöngumannvirkjum, rafmagns- og símalínunum og ljósleiðara.
- Vatnsveita til Vestmannaeyja getur rofnað ef hlaup verður um Markarfljót.
- Alvarlegustu afleiðingar jökulhlaupa geta orðið að fólk, búsmali, hús og tæki geta orðið hlaupum að bráð.
- Afleiðingar gjöskufalls frá eldgosum koma fram undan vindi á hverjum tíma frá eldstöðinni. Mökkurinn getur orðið svo myrkur að ekki sé ratljóst innan hans. Eiturefni og aska geta torveldað öndun og lungu skaddast. Gjöskufall á raflinur, tengivirki og loftnetsbúnað geta valdið skammhlaupi og skemmdum, sérstaklega í votvíðri. Fólk sem ekki kemst í skjól undan öskufalli getur bedið bana af.
- Lífshætta getur skapast af eldingum og dæmi eru um að manntjón hefur orðið vegna eldinga úr gosmekki Kötlu í allt að 30 til 40 kílómetra fjarlægð frá eldstöðinni.
- Flóðbylgjur á sjó myndast þegar jökulhlaupið nær til sjávar og annálar herma að árið 1918 hafi áttæringur sem var í fjöruborði í Vestmannaeyjum kastast á land. Þá var talið að flóðbylgju hafi orðið vart allt vestur fyrir Reykjanes.
- Ólíklegt er talið að jarðskjálftar sem fylgja eldgosum undir Mýrdals- og Eyjafjallajökli geti valdið mikilli hættu eða tjóni vegna smæðar sinnar og hversu langt þeir verða frá byggð.

Heimild: Viðbragðsáætlun Almannavarna vegna eldross undir Mýrdalsjökli – uppfærsla birt 30. september 2016.

metra á flóðaleiðinni og mest um 20 metra. Heimildir greina frá því að það gengur kraftaverki næst að þeir sem voru á ferð um Mýrdalssand þennan dag sluppu þaðan lifandi.

Ekkert stenst flauminn

Það er ljóst að Kötlugos mun hafa í för með sér mikla röskun á daglegu lífi landsmanna um lengri eða skemmri tíma. Í svari frá Vegagerðinni við fyrirspurn Fréttablaðsins kemur fram að öll samgöngumannvirki eru í hættu og mun ekkert þeirra standast Kötluflóð á helstu flóðaleiðum – hvort sem það eru flóðgarðar, vegir eða brýr. Vikur eða mánuði mun taka að opna leiðina um Mýrdalssand til bráðabirgða, og fátt annað hægt en að setja upp malarlóða og bráðabirgðabrýr á margra tuga kílómetra kafla. Kostnaðurinn við slíkar aðgerðir hleypur á hundruðum milljóna eða milljörðum. Að koma öllu í samt horf mun taka ár eða tvö.

Næstu eldsumbrotum í Kötlu mætir tæknisamfélag í fyrsta skipti svo sá kafla sögunnar um áhrif umbrotanna er enn óskrifaður. Fleira hefur gjörbreyst, en það lýtur að því að umferð um svæðið er mjög mikil – og ekki síst vegna síaukins ferðamannastraums. Frétt sem undirritaður skrifaði fyrir nokkrum árum kemur því upp í hugann þar sem ferðamenn við Kötluætur voru spurðir að því hvað þeir vissu um svæðið sem þeir voru að skoða. Svar þeirra flestra var á þeim notum að þeir vissu einfaldlega ekki að undir jöklinum sem þeir stóðu við var eldstöð – hvað þá að þeir vissu um afl hennar eða eyðingarmátt.





Geðhjálpar

8. október 2016 Rit landssamtakanna Geðhjálpar



MYND/ERNIR

Bjóst við því að deyja ung

Helga Jenný Stefánsdóttir hefur barist við þunglyndi og skar sjálfa sig með hnífum árum saman. Hún misnotaði áfengi og tuttugu og fimm ára ætlaði hún að enda líf sitt. Í dag hefur hún verið edru í tíu ár, lokið háskólanámi og eignast fjölskyldu. Hún segir nauðsynlegt að lyfta skömminni.

Ég man eftir fyrstu vímutilfinningunni sem ég upplifði. Ég var átta ára og fótbrotnaði á Gjögri. Þetta var 1988 og engir vegir malbikaðir og ég lá í aftursætinu í fimm klukkutíma keyrslu. Ég man eftir doðanum, hitanum og vellíðaninni í fætinum, meðan ég lá þarna hreyfingarlaus. Það var góð tilfinning að finna bólguna

setjast í brotið og ég varð bæði sár og reið þegar mamma bleytti sokka í læk og kældi fótinn. Þegar ég segi frá þessu virðist enginn tengja við þessa tilfinningu. Ég hef því velt fyrir mér hvort ég finni hreinlega meira fyrir endorfínflæðinu þegar ég meiði mig en venjulegt fólk," segir Helga Jenný Stefánsdóttir.

Helga skaðaði sjálfa sig reglulega árum saman, skar sig og rispaði með hnífum frá því hún var barn og fram á þrítugsaldur. Hún hefur glímt við þunglyndi allt sitt líf og missti stjórn á drykkju strax á unglingsárum. Hún fíktaði einnig við fíkniefni og tuttugu og fimm ára var hún komin í öngstræti og ætlaði

að enda líf sitt. Það var fyrir tíu árum. Í dag er Helga með meistaragráðu í félags- og vinnusálfræði, hamingjusamlega gift, tveggja barna móðir. Hún segist ekki hafa getað ímyndað sér hversu gott lífið getur verið og segir hér sögu sína í von um að hún hjálpi þeim sem standa í þeim sporum sem hún gerði.

„Ég veit ekki hvað ég var gömul þegar ég byrjaði að skaða sjálfa mig en það var fyrir fermingu. Ellefu ára kannski. Ég gerði þetta reglulega eða alltaf þegar mér leið illa, alveg til tvítugs. Síðasta skiptið var ég tuttugu og fimm ára. Ástæðan var blanda af forvitni, ofboðslegri vanlíðan og einhvers >>



Anna Gunnhildur Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Geðhjálpar. MYND/GVA

Góður hljómgrunnur í samfélaginu

Geðhjálpar fagnar 37 ára afmæli sínu í kjölfar fyrstu djúpu haustlæggðarinnar. Ferskir vindar blása byr í vængi afmælisbarnsins hér eftir sem endranær og baráttumálin leynast víða.

Annar áfangi forvarnarverkefnisins Útmeð'a með áherslu á baráttuna gegn sjálfsskaða hefur svo sannarlega hlotið góðan hljómgrunn. Almenn-ingur hefur lagst á árarar með Geðhjálpar og Hjálparsíma Rauða kross Íslands í að bæta líðan ungs fólks á Íslandi með því að dreifa Útmeð'a myndböndum hartnær 19.000 sinnum á Facebook.

Helga Jenný Stefánsdóttir sýnir svo sannarlega hugrekki með því að opna umræðuna um sjálfsskaða og deila persónulegri reynslu sinni með lesendum Geðhjálparblaðsins. Óhikað tekur hún undir skilaboð Útmeð'a um að fyrsta skrefið til að leysa vandamálin sé að færa þau í orð. Lífið geti svo sannarlega breyst til hins betra þó skín og skúrur séu vissulega alltaf hluti af því að vera manneskja.

Geðhjálpar gengst fyrir málþingi í samvinnu við Reykjavíkurborg undir yfirskriftinni Hver er galdurinn? um árangur bataskóla á Grand Hótel Reykjavík þriðjudaginn 11. október. Vonir standa til að hægt verði að stofna bataskóla að breskri fyrirmynd í Reykjavík haustið 2017. Slíkur skóli myndi ekki aðeins fela í sér stórt framfaraskref fyrir notendur geðheilbrigðiskerfisins heldur líka almenna heilbrigðiskerfisins, aðstandendur, fagfólk og samfélagið allt eins og kemur fram í blaðinu.

Haldið verður upp á Alþjóða geðheilbrigðisdaginn mánudaginn 10. október. Gengið verður fylktu liði frá Hall-

grímskirkju í Bíó Paradís þar sem við tekur fjölbreytt dagskrá við allra hæfi. Alþjóðleg yfirskrift dagsins, Sálræn skyndihjálpar fyrir alla, kallast á við hugmyndafræði Rebekku Víðisdóttur um „bjargráða-boxið“ og er full ástæða til að óska þeim stöllum, Rebekku og Guðrúnu Friðriksdóttur, góðs gengis við að breiða þessa aðferðafræði út.

Stofnun Geðhjálpar hefur stundum verið rakin til svokallaðra Tengla. Hópur menntaskólanema með þessu heiti tók sig til og efndi til skipulagðra heimsókna á geðdeildir Landspítalans fyrir fimmtíu árum. Í viðtali við Svein Rúnar Hauksson, varaformann Geðhjálpar og einn af Tenglum, kemur fram að baráttumál hafi lítið breyst í tímans rás, m.a. baráttan gegn ofbeldi og þvingun í geðheilbrigðisþjónustu.

Grundvallaratriði í þeirri baráttu felst í endurskoðun gildandi lögræðislaganna með hliðsjón af Samningi Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks. Þórhildur Sunna Ævarsdóttir mannréttindalögfræðingur segir lögin ekki standast grundvallarákvæði samningsins í tengslum við frelsissviptingar, lögræðis-sviptingar og þvingaða lyfjagjöf. Þessu þarf að breyta enda alltof algengt að víðar heimildir laganna hafi alvarlegar afleiðingar í för með sér fyrir líðan fólks.

Með hliðsjón af metnaðarfullum áformum stjórnmalaflokkanna um áherslur þeirra á sviði geðheilbrigðismála er skorað á þá að stuðla að heildarendurskoðun lögræðislaganna hið fyrsta!

Anna Gunnhildur Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Geðhjálpar.



Helga Jenný er á góðum stað í lífinu í dag. MYND/ERNIR

» konar hugmynd um að þetta gæti látið mér líða betur. Ég vil ekki kalla þetta ákall á hjálpar heldur meira frústrasjón yfir því að minn andlegi sársauki var ekki tekinn alvarlega, einhvers konar þrjúskulegur unglingshugsunarháttur: „Víst líður mér illa, sjáðu bara!“ Samt faldi ég þetta fyrir öllum. Ég skar mig með hnífum á heimilinu, stundum nokkra skurði í röð alltaf dýpri og dýpri þar til ég fékk nóg. En oft voru þetta bara rispurr sem hurfu á nokkrum dögum. Ég er í raun með fá sýnileg ör eftir þetta nema þá skurði sem hefði þurft að sauma. En ég lét aldrei gera það,“ rifjar Helga upp.

Hún segir engan fullorðinn hafa orðið varan við hvað hún var að gera. Vinir og vinkonur

» **Um tvítugt lofaði ég litlu systur minni að skaða mig aldrei aftur því hún hafði áhyggjur af mér. Ég sveik það loforð þegar ég var 25 ára og ætlaði að svipta mig lífi. Ég var komin á algjöran botn í ruglinu, sá enga leið út og langaði bara til að deyja.**

Helga Jenný Stefánsdóttir

vissu þó af þessu en vinalópurinn hafi verið fámennur. „Ég var lögð í einelti í grunnskóla og átti

fáa vini. Kannski var þetta líka svar við því,“ segir Helga. Hún flutti að heiman 16 ára.

„Ég ólst upp í Hlíðunum og Norðurmýrinni. Ég fór að misnota áfengi á unglingsárum og fíktaði eitthvað við fíkniefni líka. Ég lét mig bara hverfa og til að byrja með flutti ég inn til einhverra stráka. Um tvítugt fór ég að leigja ein. Fjölskyldan vissi ekki alltaf hvað gekk á. Ég var yfirleitt með mikið af fólki í kringum mig en flakkaði á milli vinalópa og passaði upp á að fáir gætu nálgast mig. Það var mjög erfitt að umgangast mig á þessu tímabili.“

Náði botninum 25 ára

„Um tvítugt lofaði ég litlu systur minni að skaða mig aldrei aftur því hún hafði áhyggjur af

Það að geta hjálpað öðrum í sömu sporum gefur mér tilgang. Eftir því sem maður gerir meira af virðingarverðum hlutum öðlast maður virðingu fyrir sjálfum sér og loks kom að því að ég fór að hugsa: „Hei, ég gæti kannski bara orðið ágætis mamma!“ Smám saman fór ég að þora að gefa annarri manneskju séns.

Helga Jenný Stefánsdóttir

mér. Ég sveik það loforð þegar ég var 25 ára og ætlaði að svipta mig lífi. Ég var komin á algjöran botn í ruglinu, sá enga leið út og langaði bara til að deyja. Ég byrjaði að skera mig og biðja um styrk til að snúa hendinni við og skera mig á púls. Þá kemur vinur minn óvænt í heimsókn sem ég átti alls ekki von á. Þegar ég sé áfallið sem hann verður fyrir, að sjá mig í þessum aðstæðum og sú staðreynd að ég hafði sviðið loforðið við systur mína, er eins og það renni upp fyrir mér ljós. Ég sé allt í einu skýrt að ég er augljóslega of veik til þess að mega drekka nokkurn tíma frammar. Mér er ekki treystandi til þess að minnka hömlur, en það er það sem áfengi gerir. Vinur minn tók áfengið og fór með það út. Ég hef ekki drukkið síðan og ekki skorðið mig.“

Léttir og vaxandi lífshamingja

Helga segir hlutina hafa breyst hratt til batnaðar eftir þessa ólagaríku nótt. Hún hafi snúið við blaðinu. Það hafi þó krafist mikillar vinnu af hennar hálfu. Hún fann sinn farveg í andlegu tólf spora kerfi og gegnum æðri mátt. Hún er búddisti og trúuð manneskja.

„Ég var búin að vera í meðferð á Hvíta bandinu og var hjá sálfræðingi en þegar ég fór að vinna ákveðið andlegt prógramm öðlaðist ég hæfni til að vera heiðarleg gagnvart sjálfri mér. Sú hjálp sem stóð til boða í heilbrigðiskerfinu átti ekki séns fyrr en ég var komin á stað til að taka við henni,“ segir Helga.

„Þá upplifði ég ofboðslegan létti. Lífið sem tók við eftir þessa nótt reyndist stjarnfræðilega langt frá öllum mínum draumum um það hvernig lífið gæti yfirleitt verið. Ég var ekki nema tuttugu og fimm ára en hafði algerlega lokað á möguleikann að ég myndi nokkurn tíma eignast fjölskyldu, að ég gæti nokkurn tíma orðið góð mamma, ég hefði ekkert að gefa til þess að vera í langtímasambandi og myndi því aldrei gifta mig. Ég myndi einfaldlega deyja ung og það væri ekkert bjart fram undan nokkurn tíma. Mér hefði aldrei dottið í hug að lífsgleðin sem ég hef síðan fengið að upplifa ætti nokkurn tíma fyrir mér að liggja.“

„Það að geta hjálpað öðrum í sömu sporum gefur mér tilgang. Eftir því sem maður gerir meira af virðingarverðum hlutum öðlast maður virðingu fyrir sjálfum sér og loks kom að því að ég fór að hugsa: „Hei, ég gæti kannski bara orðið ágætis mamma!“ Smám saman fór ég að þora að gefa annarri manneskju séns, gifti mig, eignaðist börn og allt í einu á ég bara venjulegt vísitölulíf. Eitthvað sem ég sagði alltaf að væri hallærislegt og ömurlegt, einfaldlega vegna þess að ég þorði ekki að vona og trúði

því ekki að ég ætti eftir að upplifa það.“

Sagði fjölskyldunni nýlega frá

Helga segist fyrst núna segja opinberlega frá því að hún hafi skaðað sjálfa sig árum saman. Fjölskyldan hafi vitað af þunglyndinu og að ýmislegt hafi gengið á í hennar lífi en fáir í raun vitað að hún hafi skorið sig. Með því að tala opinskátt um hlutina vonast hún til þess að hjálpa öðrum að stíga út úr vítahring sjálfsskaða.

„Ég þurfti að láta fólkið mitt vita núna áður en þetta vortal birtist að ég hefði verið að skera mig. Fjölskyldan mín er frekar fámenn en ég er gift inn í stóra fjölskyldu. Ég kynntist manninum mínum eftir að líf mitt breyttist mikið og er löngu búin að kveðja þessa manneskju sem ég var. Það gæti því orðið áfall fyrir þau að lesa þetta. Ég hef nú verið edrú í tíu ár og hef snúið lífi mínu við, klárað háskólanám og eignast tvo dásamlega stráka. Fólkið mitt veit að það gekk á ýmsu en ég hef hlíft þeim við smáatriðunum hingað til. Ég hugsa að ég verði alltaf skrítna manneskjan í fjölskyldunni. Ég er búddisti og er trúuð og bæði opin og beinskeytt en þau hafa lært að taka mér eins og ég er, það er ekkert val um annað,“ segir hún og hlær.

Magnað að eiga venjulegt líf

Helga segist komin á góðan stað í lífinu og hafa stjórn á því. Það þýði þó ekki að það sé alltaf dans á rósum. Það skiptist á skin og skúrir eins og hjá öllum öðrum en í dag sé hún í stakk búin til að takast á við vandamál af öllum stærðargráðum. Hún hafi til að mynda veikst eftir fæðingu sona sinna en geti tekist á við þau veikindi á uppbyggilegan hátt.

„Strákarnir mínir eru eins og tveggja ára og álagið varð til þess að ég þurfti að hætta að vinna í bili. Ég þarf alltaf að kljást við þunglyndið og kvíða, og við öfgafullar aðstæður, eins og að eiga börn með ellefu mánaða milli-bili og í fullri vinnu varð álagið of mikið. Ég veiktist en ég þurfti ekki að fara á sama stað og ég var á og það eitt og sér er svo ótrúlega magnað, að geta átt alls konar líf, ekki bara allt frábært, heldur geta tekist á við erfiðleika, veikindi og alls konar hluti sem allir þurfa að takast á við og geta gert það á uppbyggilegan hátt. Nú get ég það.“

Upplifir enn þá skömm

Helga segir að úrræði eins og vefurinn Útmeð'a hefði tvímælalaust hjálpað henni sjálfri á sínum tíma. Þöggugin og skömm-in sé þung byrði. Það sé nauðsynlegt að tala opinskátt um sjálfsskaða og sjálfsvígshugsanir.

„Átak eins og Útmeð'a hefði hjálpað mér mikið, því þrátt fyrir alla þessa sjálfsvinnu upplifi ég samt skömm yfir því að hafa verið „unglingur sem skar sig“,“ segir Helga. „Það er eitthvað bogið við það þegar rannsóknir sýna að eitt af hverjum þremur börnum og unglingum prófi þetta eða stundi en það þýðir að ótrúlega margir fullorðnir hafa skaðað sig einhvern tíma. Ótrúlega margir burðast því með sjálfsskaða eins og eitthvert sóðalegt leyndarmál sem enginn má vita af. Ef fólk er að kljást við andleg veikindi eru fleiri myrk leyndarmál það síðasta sem það þarf. Það verður að tala um vandamálin til að leysa þau. Það hefði hjálpað mér að vita að mér myndi ekki alltaf líða svona og ef saga mín getur gefið von er tilganginun ráð. Ef ég gæti gefið sjálfri mér náð aftur í tímann myndi ég segja: „Dragðu andann djúpt, þetta verður betra. Þú ert ekki ónýtur pappír, það er til laus.““



Tómas Kristjánsson, sálfræðingur hjá Sálfræðingunum Lynghálsl, segir tíðni sjálfsskaða hafa aukist síðustu ár. Algengast er að sjálfsskaði hefjist á unglingsárum. MYND/EYÞÓR

Rjúfa þarf vítahring þöggunarinnar

Geðhjálp og Hjálparsími Rauða krossins leggja áherslu á forvarnir gegn sjálfsskaða í samstarfsverkefni sínu Útmeð'a í ár. Útmeð'a var sérstaklega helgað baráttunni gegn sjálfsvígum ungra karla í fyrra. Tómas Kristjánsson sálfræðingur segir fólk upplifa sig eitt og einangrað. Nauðsynlegt sé að rjúfa þögnina.

Inntak Útmeð'a er að hvetja ungt fólk til þess að tala um tilfinningar sínar og vandamál. Hægt er að nálgast forvarnarmyndband um sjálfsskaða og heimasíðu með upplýsingum um sjálfsskaða og sjálfsvíg á heimasíðu Útmeð'a www.utmeda.is. en Tómas Kristjánsson, ritstjóri vefsins og sálfræðingur hjá Sálfræðingunum Lynghálsl, segir þöggun og feluleik einkenna sjálfsvígshugsanir og sjálfsskaða.

„Sjálfsskaði og sjálfsvíg er aðskilin hegðun, aðskildir hlutir, en sjálfsskaði eykur líkurnar á sjálfsvígum og sjálfsvígstílaunum. Vítahringur þöggunarinnar er sá sami í báðum þessum tilfellum. Aukin umræða í þjóðfélaginu leiðir til þess að minna tabú verður fyrir einstakling að tala um þessi mál. Þá minnkar vonandi þessi múr sem viðkomandi finnst hann þurfa að brjótast í gegnum til þess að segja einhverjum frá,“ segir Tómas Kristjánsson, ritstjóri Útmeð'a vefsins og sálfræðingur hjá Sálfræðingunum Lynghálsl.

Hversu algengt er að fólk skaði sig sjálf?

„Tíðni sjálfsskaða hefur aukist síðustu ár. Rannsóknir sýna fram á að um þriðjungur ungmenna hefur einhvern tíma skadað sig og um 10% ungmenna hafi skaðað sig reglulega. Á Íslandi eru 50.000 ungmenni á aldrinum 14 til 24 ára og það þýðir að um 17.000 þeirra hafa skaðað sig einhvern tíma og um 5.000 þeirra skaða sig reglulega.“

Er algengara að einn hópur skaði sig frekar en annar?

„Algengast er að sjálfsskaði byrji á unglingsárum. Hjá þeim sem ekki leita sér hjálpar heldur sjálfsskaðinn áfram fram á þrítugsaldur hjá um helmingi þess hóps. Nýlegar rannsóknir benda til þess að

kynjahlutföllin séu jafnari en áður var talið eða um það bil 60% konur og 40% karlar. Konur eru þó líklegri til þess að vera lagðar inn á sjúkrahús og það skýrist að hluta til af því að konur eru líklegri til að beita aðferðum sem þarfnast lækniástoðar, skera sig eða taka inn eitur eða lyf. Karlmenntil þess að brenna sig, eða lemja sér utan í hluti, nánar til tekið að nota aðferðir sem sjaldnar þarfnast lækniástoðar og auðveldara er að fela. Allar eru þessar aðferðir alveg jafn skaðlegar og jafn alvarlegar. Þá eru karlmenn líklegri til þess að deyja af völdum sjálfsvígs þar sem þeir eru líklegri til nota aðferðir sem taka snögg af og ekki er hægt að grípa inn í. Konur eru líklegri til þess að nota aðferðir við sjálfsvígstílaunir sem oftast er hægt að grípa inn í.“

Hvers vegna skaðar fólk sig sjálf?

„Ástæðurnar að baki sjálfsskaða geta verið mjög ólíkar. Sem dæmi má nefna uppnám, reiði eða hræðslu, yfirþyrmandi tilfinningu sem fólk finnst vaxa og vaxa innra með sér og upplifir að eina leiðin til þess að hleypa henni út sé að skaða sig. Í sumum tilfellum dreifir líkamlegur sársauki huganum frá innri sársauka. Þá er einmanaleiki, einangrun og sú líðan ráðandi að maður hafi enga stjórn á lífi sínu og ofurábyrgðartilfinning oft ástæða sjálfsskaða. Þá getur tilfinningalegur doði komið sjálfsskaða af stað. Þeir sem skaða sig eiga mjög oft í erfiðleikum með að takast á við og tala um tilfinningar sínar. Þær geta undið upp á sig og orðið þeim ofviða.“

Hvað er hægt að gera til að hætta að skaða sig?

Fyrsta skrefið væri að taka ákvörðunina um að hætta,

sem einungis einstaklingurinn sjálfur getur gert,“ segir Tómas. „Næst væri að tala við einhvern, fagaðila eða fjölskyldumeðlim. Þá ætti að reyna að koma sér úr aðstæðunum þar sem maður hefur aðgengi að því sem maður skaðar sig með. Semja við sjálfan sig um að biða í 15 mínútur og biða og sjá til og hafa eitthvað fyrir stafni sem dreifir huganum. Þá er ráð að sækja í fólk og búa til lista yfir þá sem hægt væri að leita til.“

Hvað geta vinir og fjölskylda gert til að hjálpa?

„Ef maður hefur áhyggjur af vini eða fjölskyldumeðlim er fyrst að fá hjálp frá fagaðila. Þá er mikilvægt að taka ekki sjálfsskaðanum persónulega, en það er algengt hjá aðstandendum,“ segir hann. „Gera ætti viðbragðsáætlun í samvinnu við þann sem er að skaða sig, hvernig bregðast ætti við þegar þessi þörf hellist yfir og sýna stuðning. Mikilvægt er að fara ekki í uppnám eða sýna reiði og skipanir eins og „hættu þessu bara“ virka ekki. Ef einhver er að íhuga sjálfsvíg er ráðlegast að hlusta og sýna vanlíðaninni skilning og hvetja einstaklinginn til að leita sér hjálpar. Ef hætta er bráð þarf að fylgja viðkomandi á bráðamóttöku geðsviðs og ef viðkomandi samþykkir það ekki verður að hringja í Neyðarlínuna.“

„Það getur verið mjög erfitt að horfa upp á einstakling, sem manni þykir vænt um, vera að skaða sig en það er einnig mikilvægt að gleyma ekki að hugsa um eigin þarfir líka. Maður hjálpar engum ef maður keyrir sig út.“

Á síðunni www.utmeda.is er að finna upplýsingar og ráð bæði fyrir þá sem skaða sig eða í sjálfsvígshugleiðingum, og fyrir aðstandendur þeirra.

Stofna bataskóla á Íslandi

Geðhjálparstefnir að því í samvinnu við Reykjavíkurborg að stofna svokallaðan bataskóla á Íslandi haustið 2017. Bataskólar með áherslu á menntun fyrir fólk með geðrænan vanda hafa skotið rötum í fjölmörgum löndum á allra síðustu árum. Skólarnir hjálpa fólki að nýta styrkleika sína til að öðlast aukið innsæi í líðan sína, lifa innihaldsríkara lífi og feta sig út í samfélagið. Málþing Geðhjálp og Reykjavíkurborgar um bataskóla undir yfirskriftinni Hver er galdurinn? verður haldið á Grand Hótel Reykjavík þriðjudaginn 11. október.

„Bataskólar eru sprottir upp úr svokallaðri batahugmyndafræði. Þessi hugmyndafræði gengur út á að manneskjan taki sjálf ábyrgð á bataferli sínu. Hún setji sér markmið og finni verkfæri úti í samfélaginu til að stuðla að jafnvægi í sínu lífi,“ segir Anna Gunnhildur Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Geðhjálp, og tekur dæmi um slík verkfæri. „Ég get nefnt sem dæmi þjónustu sálfræðinga, að hreyfa sig eða afla sér aukinnar þekkingar. Markmiðin geta verið margvísleg, bæði tengd sjúkdómnum og ekki. Dæmi um persónulegt markmið getur verið að lifa betur með röddum, taka að sér hlutastarf eða eignast kærasta.“

Líta til Bretlands

Bataskólar hafa skotið rötum í fjölmörgum löndum. Anna segir þó vöggju þeirra vera í Bretlandi þar sem finna megi um fjörutíu bataskóla. „Lykilatriði í þessum bataskólum er að þeir eru byggðir upp í fullkominni samvinnu sérfræðinga og notenda geðheilbrigðisþjónustunnar. Fulltrúar þessara hópa móta hugmyndafræði hvers skóla, taka ákvarðanir um námsframboð og innihald námsins hverju sinni. Í hverjum bekk eru tveir kennarar, einn sérfræðingur á ákveðnu sviði og einn jafningjafræðari með reynslu af því að nýta sér þjónustu geðheilbrigðiskerfisins.“

„Markmið skólanna er að hjálpa fólki að nýta sér styrkleika sína til að ná jafnvægi, gera líf sitt innihaldsríkara og stuðla að aukinni þátttöku viðkomandi í samfélaginu eins og hver og einn kys,“ útskýrir Anna og nefnir dæmi um námskeið í bataskólanum: Lifað með geðhvörfum, Upp úr þunglyndinu og Reiðistjórnun. „Í skólunum í Bretlandi eru síðan einnig kennd



Anna Gunnhildur varð mjög hrifin af starfi Bataskólans í Nottingham. MYND/GVA

almenn fög eins og enska, stærðfræði og tölvunotkun, sem gagnast fólki vel til að takast á við þátttöku í flóknu nútímasamfélagi.“

Góð reynsla

Anna segir að bataskólum í Bretlandi hafi fjölgað af þeirri einföldu ástæðu að þeir skili árangri. „Eftir þriggja anna nám segjast um 70 prósent útskrifaðra þurfa á minni þjónustu að halda en áður. Sama hlutfall hefur eftir námið fengið launaða vinnu, tekið að sér sjálfbodaliðastarf eða haldið áfram námi.“

Bataskólar voru upphaflega aðeins hugsaðir með þarfir fólks með geðfötlun í huga. Nú eru þeir einnig opnir fólki sem fengið hefur

langvinna sjúkdóma eða orðið fyrir líkamlegum áföllum sem og aðstandendum og fagfólki.

„Í sama bekk getur því verið notandi geðheilbrigðiskerfis, hjúkrunarfræðingur og gömul frænka,“ lýsir Anna og tekur fram að með þessari fjölbreytni sé m.a. stuðlað að því að draga úr forðum.

Bataskóli á Íslandi

Hugmyndin að því að stofna bataskóla á Íslandi vaknaði í vor. „Notendur, aðstandendur og fagfólk þrýsta mjög á árangursríkt menntunarúræði fyrir fólk með geðrænan vanda. Við fórum því að skoða hvernig við gætum hjálpað. Geðhjálparfundar reglulega með fulltrúum félaga og úrræða á geð-

heilbrigðissviðinu. Þar vaknaði sú hugmynd að við myndum kynna okkur starfsemi bataskóla í London og Nottingham í vor. Endirinn varð sá að við buðum fulltrúum fleiri félaga, sveitarfélaga og stofnana að fara með okkur í þessa heimsókn í lok mars,“ lýsir Anna en hún segir alla hafa verið yfir sig hrifna af hugmyndafræði og árangri skólanna. Sjálf hafi hún verið hrifnust af starfi skólans í Nottingham þar sem hann hafði úr litlum fjármunum að móða og þurfti því að nýta frumlegar leiðir í starfseminni. „Þar hefur samfélagið sjálft verið virkjað til þátttöku. Til dæmis sér íþróttafélagið á staðnum um námskeið í hreyfingu og lögreglan um námskeið í sjálfsvörn.“

Stefnt að opnun haustið 2017

Síðustu mánuði hefur Geðhjálparstefnt til að undirbúa stofnun bata-

skóla á Íslandi. „Við höfum fengið góðan stuðning frá Reykjavíkurborg og vonumst til að hægt verði að reka skólann sem sjálfstæða einingu í húsnæði námsflokkaanna við Suðurlandsbraut. Geðsvið Landspítalans hefur lýst yfir vilja til að hjálpa. Svo trúum við því að aðrir sem bera hag okkar hóps fyrir brjósti og átta sig á gildi þessa menntunarúræðis fyrir einstaklingana og samfélagið allt muni liðsinna okkur í þessari baráttu,“ segir Anna en stefnt er að því að taka inn fyrstu nemendurna haustið 2017 í tveggja anna nám.

„Það er algjört lykilaatriði að gera þetta vel og faglega,“ segir Anna en stefnt er að því að sá hópur sem stendur að stofnun skólans muni fara til Nottingham til að fá aðstoð við að móta hugmyndafræði íslenska bataskólans fljótlega eftir áramót.“

Áhugavert málþing

Á málþinginu Hver er galdurinn? sem Geðhjálpar og Reykjavíkurborg standa fyrir á Grand Hótel þann 11. október verða bataskólar til umræðu. Aðalræðumaður málþingsins verður Helen Brown, skólastjóri bataskólans í Nottingham. „Hún mun segja frá batahugmyndafræðinni, stofnun skólans og þeim hindrunum sem þau þurftu að yfirstíga,“ segir Anna en einnig mun jafningjafræðari úr skólanum segja frá reynslu sinni af því að hafa farið í gegnum þriggja anna nám við skólann og verða síðan jafningjafræðari.

Anna segir að mikill áhugi sé fyrir ráðstefnunni og því sé ekki seinna vænna að skrá sig ef fólk hafi áhuga á að kynna sér betur þetta áhugaverða menntunarúræði en dagskrá málþingsins má sjá í auglýsingu hér fyrir neðan.

70%
í vinnu, sjálfbodaliðastörf eða áframhaldandi nám

Hver er galdurinn?

Hvað er bataskóli (Recovery College)?

Hvaða árangri hafa bataskólar skilað fólki með geðrænan vanda, aðstandendum, fagfólki og nærsamfélaginu?

Hvers vegna er þörf á bataskóla á Íslandi?

Málþing um bataskóla á vegum Geðhjálp og Reykjavíkurborgar í Gullteigi, Grand Hótel 11. október 2016. Fundarstjóri, Sigríður Arnardóttir.

13.00 – 13.10	Ávarp <i>Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri.</i>
13.10 – 13.20	Hvers vegna bataskóli? <i>Anna Gunnhildur Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Geðhjálp.</i>
13.20 – 14.30	Bataskólinn í Nottingham <i>Helen Brown, skólastjóri bataskólans í Nottingham, fjallar um batahugmyndafræði (recovery model), stofnun og starfsemi bataskólans í Nottingham.</i>
14.30 – 15.00	Sýn nemenda/fræðara <i>Angela Mulholland, jafningjafræðari við bataskólann í Nottingham, segir frá reynslu sinni af námi og jafningjafræðslu við bataskólann.</i>
15.00 – 15.25	Kaffi
15.25 – 15.40	Bataskóli á Íslandi <i>Kristjana Gunnarsdóttir, skrifstofustjóri á Velferðarsviði Reykjavíkurborgar, og Iðunn Antonsdóttir, skólastjóri Námsflokka Reykjavíkur, segja frá undirbúningi við stofnun bataskóla á Íslandi.</i>
15.40 – 15.55	Sýn notenda <i>Linda Dögg Hólm, ráðgjafi Geðhjálp, reifar sjónarhorn notenda gagnvart bataskóla á Íslandi.</i>
15.55 – 16.30	Pallborðsumræður <i>Kári Ragnars frá Klúbbnum Geysi, Edna Lupita frá Hlutverkasetri, Svava Arnardóttir frá Hugarafli, Halldóra Pálsdóttir frá Vin, Lúdvíg Lárusson frá Geðheilsustöð Breiðhólts og María Einisdóttir frá Landspítalanum segja frá batamiðaðri nálgun í starfsemi síns félags/úrræðis/stofnunar og sitja fyrir svörum.</i>



Þátttakendur eru vinsamlega beðnir um að skrá sig á málþingið í gegnum www.gedhjalp.is/skraning/radstefna/ eða með því að senda tölvupóst með nafni þátttakanda og nafni og kennitölu greiðanda verkefnisstjori@gedhjalp.is.

Aðgangseyrir kr. 2.000, frítt fyrir félaga í Geðhjálpar.
Hægt er að skrá sig í Geðhjálpar á www.gedhjalp.is

FEGURÐ AÐ INNAN

Icecare kynnr Skin Care Collagen Filler töflurnar eru gerðar með tækni sem hefur verið þróuð í Skandinavíu, tækni sem getur minnkað hrukkur verulega með reglulegri notkun. Carmen Electra sem er andlit Skin Care Collagen Filler féll fyrir vörunni þegar hún prófaði hana.

Skin Care Collagen Filler töflurnar næra lifandi frumur, sem framleiða kollagen djúpt í húðinni, sem hefðbundin krem ná ekki til. „Eftir því sem árin færast yfir minnkar kollagenframleiðsla húðfrumanna. Við það fara að myndast fínar línur og hrukkur í húðinni auk þess sem hún tapar stinnleika sínum og raka,“ segir Ásta Kjartansdóttir, vörumerkjastjóri hjá IceCare.

Leyndarmál leikkonunnar Carmen Electra í viðhaldi unglegrar og geislandi húðar er hollt mataræði og Skin Care Collagen Filler töflurnar. „Töflurnar eru þróaðar með skandinavískri tækni og geta minnkað hrukkur verulega með reglulegri notkun,“ segir Ásta.

Leikkonan Carmen er andlit Skin Care Collagen Filler og segist hún vera mjög spennt fyrir að taka þátt í því verkefni.

„Danskur vinur minn, Claus Hjelmback, sendi mér pakka af vörunni fyrir nokkru og ég féll algjörlega fyrir henni. Ég deildi henni á samfélagsmiðlum einfaldlega af því að hún er mjög góð og hefur haft mikil áhrif á húðina á mér. Þar sem ég varð heilluð af þeim áhrifum sem varan hefur þá er það mér heiður að taka þátt í að kynna hana. Þetta verkefni er ólíkt öðru sem ég er að taka þátt í svo það er bæði skemmtilegt og krefjandi. Ég hef virkilega gaman af þessu,“ segir hún.

Hvaða skoðun hefur þú á vörunni? „Hún kom mér verulega á óvart. Húð mín tók stakkaskiptum á mjög stuttum tíma. Ég er mjög hrifin af náttúrulegum vörum



Ásta Kjartansdóttir, vörumerkjastjóri hjá Icecare. MYND/EYÞÓR



“Skin Care Collagen Filler er mjög góð vara og hefur haft mikil áhrif á húðina á mér. Þar sem ég varð heilluð af þeim áhrifum sem varan hefur þá er það mér heiður að taka þátt í að kynna hana.

Carmen Electra



Leikkonan Carmen Electra segir húð sína hafa tekið stakkaskiptum á mjög stuttum tíma eftir að hún fór að taka Skin Care Collagen Filler.

og það er magnað hvað svona lítil tafla getur haft mikil áhrif. Ég er mjög ánægð.“

Heilbriggt lífferni er gríðarlega mikilvægt, sérstaklega í starfi Carmenar, en því fylgir mikil streita. „Ég reyni að drekka mikið af vatni, borða grænmeti og ganga þegar tími gefst til. Mataræði mitt er ekki alltaf fullkomið, mig langar stundum í gos, köku og súkkulaði. Eftir að ég byrjaði að dansa aftur er mikilvægt fyrir mig að vera í góðu formi,“ segir hún, aðspurð um skoðanir sínar á heilbrigðu lífferni.

Heilsuráð? „Að ganga. Það hljómar ekki sérstaklega skemmtilegt en er svo frábært og slakandi.

Haltu þér í góðu formi og vertu alltaf með vatn með þér.“

Hverju ertu veik fyrir? „Það hlýtur að vera súkkulaði.“

HVAÐ ER FEGURÐ FYRIR ÞÉR?

„Að líða vel með sjálfa sig. Til að vera í góðu formi og líta vel út verður að stunda einhverja þjálfun. Ég trúir því að fegurðin komi að innan. Það þarf meira en snyrtivörur til að halda húðinni heilbrigðri og fallegri.“

Gerðu það sem Carmen Electra gerir. Gerðu Skin Care Collagen Filler að daglegri rúttínu. Skin Care Collagen Filler hentar konum og körlum á öllum aldri. Ekki bíða eftir því að hrukkurnar komi fram. Gerðu eitthvað gott fyrir þig.

Hamingjan kemur innan frá. Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna - Öflug melting og betra jafnvægi -

Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppsins í meltingarvegi.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 7 sýrupólum gerlastrengjum, hvítlauk og grape seed extract.



Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmflóruna og styrkir varnir líkamans.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 14 sýrupólum gerlastrengjum.



Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandæðum.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 2 sýrupólum gerlastrengjum, trönuberjabykkni og A-vítamín.



Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmflóruna, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 7 sýrupólum gerlastrengjum, Omega 3 og D3-vítamín.



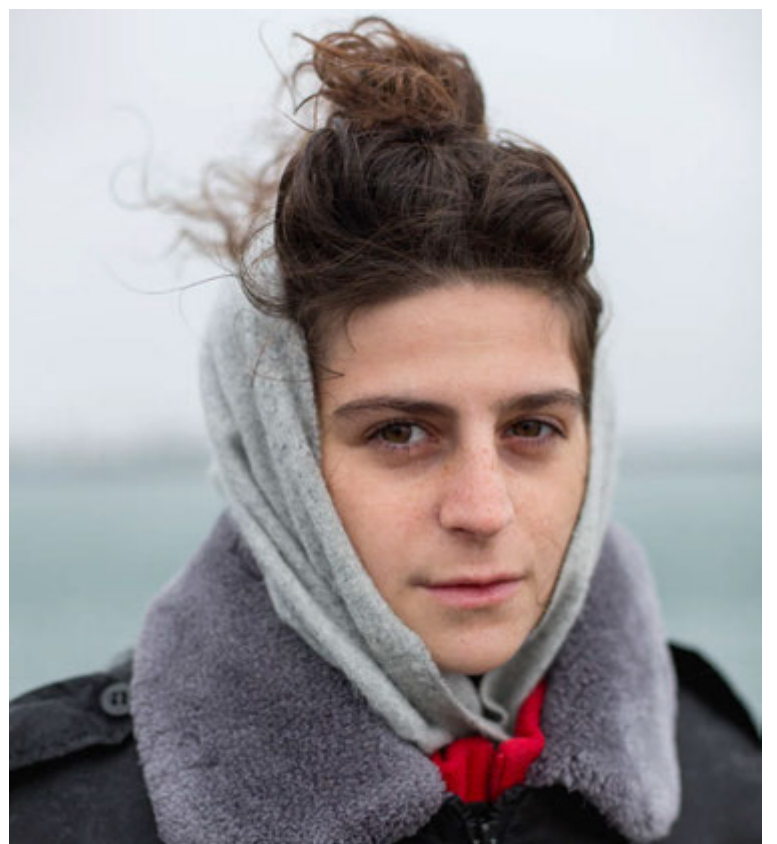
Veldu það besta fyrir þína meltingu. Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Nánari upplýsingar á www.icecare.is



Johanna myndaði sirkusfólkið við ýmsar aðstæður. Bæði baksviðs en líka uppstillt í íslenskrí náttúru. MYND/JOHANNA-MARIA

SIRKUSLÍFIÐ Á BAK VIÐ TJÖLDIN

Ljósmyndasýningin **Sirkus Íslands** stendur yfir í Ljósmyndasafni Reykjavíkur. Ljósmyndarinn er hin þýska Johanna-Maria Fritz sem fylgdi sirkusnum og störfum og sýningum hans eftir um nokkurt skeið.



Johanna-Maria Fritz. MYND/EYÞÓR

Sólveig Gísladóttir
solveig@365.is



Johanna er ljósmyndari sem býr í Berlín en eyðir þó stórum hluta ársins á ferð og flugi um allan heim. Hún fékk áhuga á sirkuslífinu meðan hún stundaði nám við Ostkreuzschule for Photography í Berlín. „Þá byrjaði ég að mynda þýskan sirkus og heillaðist af sirkuslífinu.“

Johanna kom til Íslands eftir að góður vinur hennar flutti á Hvals-völl. Þá frétti hún af Sirkus Íslands og þótti afar áhugavert að hann væri fyrsti og eini sirkusinn á landinu. „Mér þótti andrúmsloftið og sú orka sem umkringir hópinn heillandi og ákvað að ganga til liðs við hann. Ég varð hluti af honum en sá hann einnig utan frá. Ég fylgdi

hópnum eftir yfir tveggja ára tíma-bil og myndaði á um það bil tveggja mánaða fresti. Sumarið 2015 fékk ég svo færi á að ferðast með hópnum um Ísland en sumir staðirnir sem við heimsóttum höfðu aldrei tekið á móti sirkuslistamönnum áður,“ segir Johanna, sem vildi fanga augnablik sem eiga sér stað utan sviðs og sýna spennuna, léttinn og eftirvæntinguna sem sirkuslistamennirnir upplifa en áhorfendur fá aldrei að sjá.

Ljósmyndasýningin Sirkus Íslands hefur verið sýnd víða um heim, í Þýskalandi, Sviss, Frakklandi, Úkraínu og Kína en árið 2015 fékk Johanna verðlaunin Image Now fyrir seríuna.

Nú koma myndirnar loks heim og verða til sýnis í Ljósmyndasafni Reykjavíkur í Tryggvagötu til 29. nóvember.



**NÝTT!
FREYJU
KARAMELLU
BRAGÐ**

Áfram Hríslandi!



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | **ÁBYRGÐARMÆÐUR:** Svanur Valgeirsson
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367
Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358
Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357 | **SÖLUMENN:** Atli Bergmann, atli@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

30-60%

afsláttur af völdum vörum!

GLÆSILEGT HAPPDRETTI Í VERSLUNINNI!

4 heppnir þátttakendur hljóta
10.000kr gjafabréf í ZikZak
Drögum þriðjudaginn 11. okt

KRINGLUKAST!

Fullt af FRÁBÆRUM tilboðum dagana 6.-10. okt.

ZIKZAK

T Í S K U H Ú S



BOLUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
st. S-XXXL



PEYSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 1.990
st. S-XXXL



SKYRТА
ÁÐUR 7.990
NÚ 3.990
st. S-XXXL



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



SKYRТА
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st. S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
st. S-XXXL



BUXUR
ÁÐUR 6.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. 36-52



SKYRТА
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. 42-56



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. S-XXXL

Kährs[®]
QUALITY IN WOOD SINCE 1857

VÖNDUÐ & VISTVÆN VIÐARGÓLF

KÄHRS PARKET BORDLEGGJANDI GÆÐI

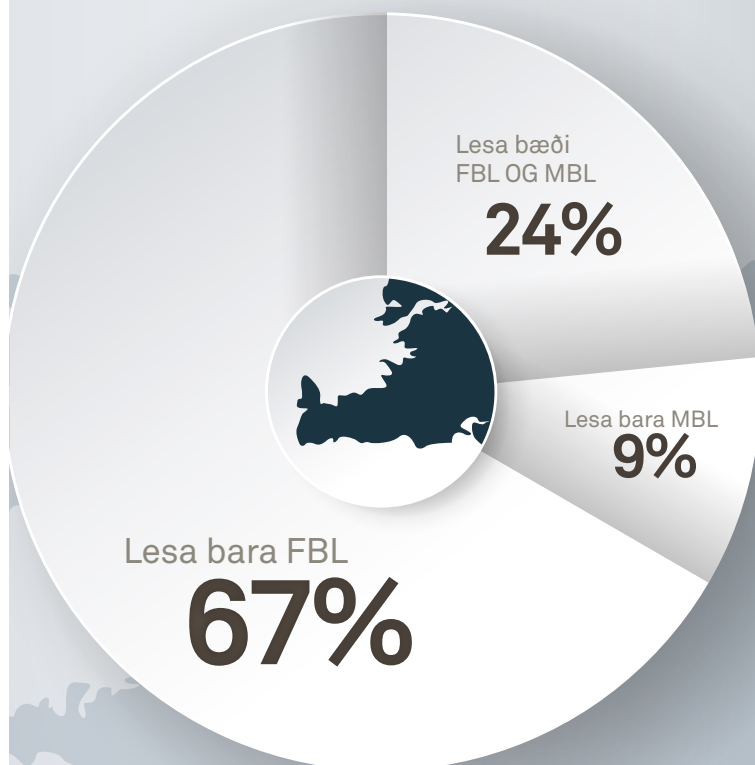


Birgisson

FRÉTTABLAÐIÐ

91%

af lesendum dagblaða*
á höfuðborgarsvæðinu
á aldursbilinu 18–49 ára
lesa Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið.



Allt sem þú þarft ...



Katrín Halldóra, leik- og söngkona, ætlar að eiga rólega helgi og kikir kannski í sumarbústað með hundinum sínum. MYND/GVA

NÝTUR FRJÁLSA FALLSINS

Leik- og söngkonan **Katrín Halldóra** syngur í nýútkomnu lagi með Ragga Bjarna og uppfyllti þar með einn drauma sinna. Hún hefur notið velgengni á stóra sviðinu síðan hún útskrifaðist sem leikkona í fyrravor.

Katrín Halldóra Sigurðardóttir er ung leik- og söngkona sem hefur vakið athygli að undanförunu. Hún tók til starfa hjá Þjóðleikhúsinu strax eftir útskrift úr leiklistardeild Listaháskóla Íslands í fyrravor og leikur í vetur bæði í Djöflaeyjunni og Ópello. Auk þess er hún virkur meðlimur í spunahópnum Improv Ísland.

ÆDISLEGUR RAGGI

Um síðustu helgi kom út lagið Allt í fína með Karl Orgeltríó en þar syngur Katrín Halldóra með goðsögninni Ragga Bjarna. Hún segir að með því hafi gamall draumur ræst. „Ég elska Ragga Bjarna og það hefur alltaf verið draumur hjá mér að syngja með honum. Karl Olgeirsson sem samdi lagið er píanóleikari hjá Improv Ísland. Kalli hafði frétt af þessum draumi mínum og bað mig um að syngja þennan skemmtilega dúett og ég sagði að sjálfsögðu já. Það var alveg yndislegt að vinna með Ragga, hann er alveg ædislegur og við náðum mjög vel saman,“ segir hún og brosir.

FÍLAR SIG Í DJASSI

Katrín Halldóra komst ekki inn í leiklistardeildina í fyrstu tilraun og fór að læra söng í staðinn. Hún var í námi við Complete Vocal Institute í Kaupmannahöfn og einnig á jazz- og rokkbraut við Tónlistarskóla FÍH. „Mér finnst skemmtilegt að syngja alls konar tónlist en ég fíla mig best í djassi.

Í Djöflaeyjunni syng ég til dæmis lög eftir Memfísmafíuna sem eru mjög flott og gaman að syngja,“ segir Katrín Halldóra en þar leikur hún Dórótheu Guiccardini – Dollí, sem er systirin á heimilinu.

ÞYKIR VÆNT UM DOLLÍ

„Bækurnar hans Einars eru svo góðar og það er gaman að glíma við persónurnar á sviðinu. Þetta er auðvitað verk sem flestir Íslendingar þekkja, annaðhvort úr bókum eða sem bíómynd þannig að það er gaman að vinna með það sem leikgerð. Dollí er persóna sem mér þykir ótrúlega vænt um, þetta er í raun algjört draumahlutverk þó ég hafi ekki þælt í því þannig að ég hafi haft augastað á því áður. Þegar Balti [Baltasar Kormákur sem var í samstarfi við Þjóðleikhúsið um sýninguna] sagði mér að hann vildi fá mig sem Dollí í Djöflaeyjunna var ég himinlifandi. Þess má geta að þær Halldóra Geirharðs og Edda Heiðrún Bachman hafa báðar leikið hana en þær eru báðar frábærar leikkonur og mér miklar fyrirmyndir. Atli Rafn leikstýrir verkinu og hann er rosalega klár. Það er gaman sem leikari að vinna með honum því hann er leikari sjálfur og það er gefandi að vinna með þannig leikstjóra.“

TVÆR GRÍMUTILNEFNINGAR

Ferill Katrínar fer vel af stað en hún lék í sýningunum Í hjarta Hróa hattar og ≈ [um það bil] í Þjóðleikhúsinu strax eftir útskrift

og var tilnefnd til Grímunnar fyrir leik sinn í báðum verkum. Katrín Halldóra segir það hafa komið skemmtilega á óvart og að leiklistin sé eitthvað sem hún njóti sín vel í enda hafi það verið draumur hjá henni frá barnæsku að verða leikkona. „Ég hef einhvern veginn aldrei komist undan þessari þælingu. Það sem heillar mig við leikhúsið er að eiga þetta móment með áhorfendum, geta búið til sögur og farið í ferðalag með persónunum, að kynnast persónum sem ég fæ að skapa og að mér sé treyst fyrir því að skapa þær. Þetta er svo skapandi djöbb en leiklist er mikil vinna þar sem maður uppsker eins og maður sáir.“

KEMUR ALLT SEM KEMUR

Spurð að því hvaða hlutverk sé draumahlutverkið svarar hún að þau séu mörg en að það komi bara það sem komi. „Maður fær upp í hendurnar það sem maður á að fá, ég er öll í einhvers konar svoleiðis þælingum núna. Það er til dæmis margt sem er hægt að nota úr hugmyndafræði spunaáðferðarinnar, sem Improv Ísland byggir á, sem ég nýti mér í mínu lífi. Þetta snýst um að vera í núinu, maður getur ekki ákveðið neitt fyrirfram, það er ekki hægt, maður þarf að henda sér fram af brúninni og njóta þess að vera í frjálsum falli. Það kemur allt sem kemur og maður þarf að treysta og grípa tækifærið þegar það gefst,“ segir Katrín Halldóra á heimspekilegum nótum.

Rio Tinto

Sérfræðingur í öryggismálum RioTinto

Rio Tinto á Íslandi hf. leitar eftir því að ráða sérfræðing í öryggismálum í öryggisteymi fyrirtækisins.

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í starf sérfræðings öryggismála og eldvarna. Fyrirtækið leggur sig fram um að tryggja öryggi starfsmanna sinna, auka þekkingu þeirra á öryggismálum og skapa þannig skaðlausan vinnustað.

Umsóknarfrestur

19. október

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Forvarnir í öryggismálum og stuðningur við allar deildir fyrirtækisins.
- Þjálfun og fræðsla fyrir starfsmenn ásamt þróun fræðsluefnis.
- Umsjón með áhættugreiningum.
- Innleiðing á nýjum aðferðum til að bæta öryggismenningu.
- Umsjón með atvikaskráningu, greining orsaka og eftirfylgni úrbóta.
- Úrvinnsla gagna og skýrslugerð.
- Umsjón með neyðarvarnarsjórn.
- Þátttaka í innri og ytri úttektum.
- Samskipti innan fyrirtækisins og við ytri aðila.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/3941

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Þekking á öryggisstjórnun og straumlínustjórnun kostur.
- Brennandi áhugi á öryggismálum.
- Faglegur metnaður, frumkvæði og skipulagshæfni.
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð tölvukunnátta.
- Frumkvæði, hugsjón og sjálfstæð vinnubrögð.

Rio Tinto á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar

Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuáðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent



Mannvirkjastofnun starfar skv. lögum nr. 160/2010. Stofnunin skal tryggja samræmingu á byggingar- og eldvarnaeftirliti og starfsemi slökkviliða í samráði við viðkomandi stjórnvöld og hafa yfirumsjón með rafmagnsöryggismálum.



Verk-, tækni-, iðnfræðingur á rafmagnssviði

Mannvirkjastofnun leitar að öflugum starfsmanni með ríka þjónustulund til að sinna starfi sérfræðings á rafmagnsöryggissviði. Starfið er faglega krefjandi og felur í sér umsjón með framkvæmd eftirlits með innri öryggisstjórnunarkerfum raforkufyrirtækja og fræðslu og kynningu á rafmagnsöryggismálum.

Helstu verkefni:

- Tæknileg ráðgjöf og fræðsla um reglur er varða innri öryggisstjórnun raforkufyrirtækja
- Túlkun og framkvæmd reglna er gilda um rafmagnsöryggismál
- Þátttaka í skipulagningu og umsjón með framkvæmd lögbundins eftirlits með innri öryggisstjórnun raforkufyrirtækja
- Þátttaka í mótun og viðhaldi á gæðastjórnunar- og öryggiskerfum í samræmi við reglur á rafmagnsöryggissviði og aðrar almennar kröfur í starfsumhverfinu
- Þátttaka í samstarfi í þróun laga og reglna sem gilda um háspenn- og lágspenn raforkuvirki
- Þátttaka í samstarfi við erlendar og innlendar stofnanir og fyrirtæki á sviði rafmagnsöryggis
- Eftirlit með skoðunarstofum á rafmagnssviði

Menntun, reynsla og hæfni:

- Próf í verk-, tækni- eða iðnfræði á rafmagnssviði (sterkstraums) er skilyrði
- Góð tölvukunnátta
- Þekking á gagnagrunnum og rafrænni þjónustu er kostur
- Þekking á gæðastjórnun og gæðastjórnunarkerfum er kostur
- Nákvæm, sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni og frumkvæði í starfi
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Færni í einu Norðurlandamáli er æskileg



Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Sækja skal um starfið rafrænt í gegnum tengil sem finna má á heimasíðum Hagvangs, www.hagvangur.is og Mannvirkjastofnunar, www.mvs.is.

Umsóknarfrestur er til og með 24. okt. nk.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Konur jafnt sem karlar eru hvött til sækja um.

Í boði er krefjandi starf hjá stofnun sem veitir starfsmönnum tækifæri til að sinna faglegri uppbyggingu í starfi með virkri endurmenntun og þjálfun. Góð vinnuástaða er í boði.

Spennandi starf

Framkvæmdastjóri

Greifinn óskar eftir kröftugum framkvæmdastjóra.

Um er að ræða krefjandi starf í skemmtilegu starfsumhverfi. Starfið er á Akureyri.

Umsóknarfrestur

13. október

Starfssvið

- Leiðtogi í eldhúsi og í sal.
- Daglegur rekstur.
- Dagleg stjórnun starfsmanna og ábyrgð á starfsmannamálum.
- Gerð rekstraráætlana og tekjustýring.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/3769

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi, nám í framleiðslu eða sambærilegt æskilegt.
- Reynsla af rekstri.
- Reynsla af stjórnun.
- Þekking á fjármálum og áætlanagerð kostur.
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.
- Góð almenn tölvukunnátta.



Greifinn veitingahús var stofnað árið 1990 á Akureyri. Greifinn er fjölskyldustaður af bestu gerð og kappkostar að þjóna sem fjölbreyttum hópi viðskiptavina. Einnig býður Greifinn upp á veisluþjónustu, grillþjónustu og salarleigu sem er einkar hentug fyrir hverskonar hópa. Á Greifanum starfa 50 starfsmenn í fullu starfi og hlutastörfum.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

www.capacent.is



Við leitum að stöðvarstjóra í Fljótsdalsstöð

Starfið felst í umsjón með rekstri, eftirliti og viðhaldi aflstöðva og veitumannvirkja. Viðkomandi ber einnig ábyrgð á samskiptum við hagsmunaaðila og að öryggiskröfum Landsvirkjunar sé framfylgt í daglegum rekstri. Við leitum að einstaklingi sem býr yfir hæfni til að miðla upplýsingum, sýna frumkvæði og leiðtogahæfileika og vera sjálfstæður í vinnubrögðum.

- Tæknimenntun á rafmagns- eða vélasviði
- Stjórnunarþekking og reynsla af rekstri
- Reynsla á sviði viðhaldsstjórnunar, gæðastjórnunar og áætlanagerðar
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Hæfni í samskiptum

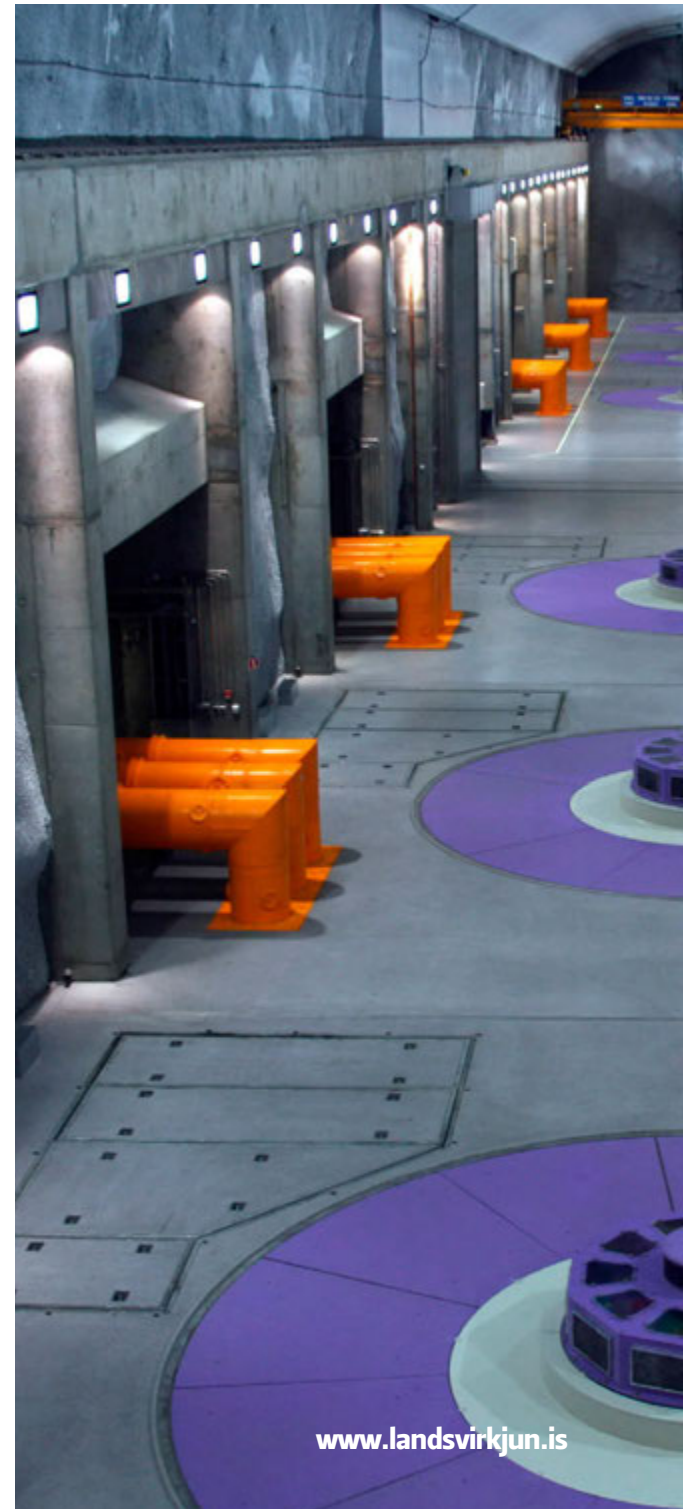
Sótt er um starfið hjá Capacent, capacent.is. Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Sturla Jóhann Hreinsson (sturla.johann.hreinsson@landsvirkjun.is). Umsóknarfrestur er til 23. október.



Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

www.landsvirkjun.is



Rio Tinto

Leiðtogi svæðis og öryggi búnaðar

Rio Tinto á Íslandi hf leitar að einstaklingi til að hafa yfirumsjón með öllu sem tengist rekstri athafnasvæðis verksmiðjunnar. Starfið felur einnig í sér ábyrgð á innleiðingu á öryggi búnaðar (Process Safety). Leitað er að einstaklingi með góða tæknipækkingu og reynslu af verkefnastjórnun og innleiðingu nýrra verkferla.

Umsóknarfrestur

19. október

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á viðhaldi svæðis utandyra.
- Ábyrgð á endurvinnslu og úrgangsstjórnun.
- Ábyrgð á gerð kostnaðaráætlana og eftirlit.
- Rýni og innleiðing innri og ytri krafna varðandi starfsemina.
- Ábyrgð á innleiðingu nýrra krafna varðandi öryggi búnaðar (process safety).
- Greining á áhættum og innleiðing á áhættustýringum.
- Úrvinnsla gagna og skýrslugerð.
- Alþjóðlegt samstarf og innri samskipti.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/3940

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í verkfræði eða tæknifræði.
- Yfirgripsmikil þekking á tæknimálum og sjálfvirkni.
- Leiðtogahæfileikar og geta til að virkja fólk.
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun.
- Brennandi áhugi á öryggismálum.
- Góð tölvukunnátta.
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

Rio Tinto

Rio Tinto á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar

Við setjum umhverfis-, öryggis-, og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuaðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Spennandi störf

Dalvíkurbyggð leitar eftir öflugum aðilum í krefjandi störf forstöðumanns og leikskólastjóra hjá sveitarfélaginu.

Forstöðumaður

Laust er til umsóknar starf forstöðumanns Bókasafns Dalvíkurbyggðar og Héraðsskjalasafns Svarfdæla.

Bókasafn Dalvíkurbyggðar er almenningsbókasafn sem þjónar almenningi og skólum. Bókasafnið er jafnframt upplýsingamiðstöð sveitarfélagsins. Héraðsskjalasafnið safnar, varðveitir og skráir skjöl. Einnig er þar unnið að söfnun og skráningu ljósmynda og listaverka.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/3938

Starfssvið

- Daglegur rekstur bókasafns og héraðsskjalasafns.
- Gerð starfs- og fjárhagsáætlana.
- Þróunarstarf.
- Samskipti við hagsmunaaðila.
- Almenn störf bókasafns- og héraðsskjalavardar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í bókasafns- og upplýsingafræði.
- Haldgóð reynsla af sambærilegum verkefnum.
- Skráningarréttindi kostur.
- Áætlanagerð kostur.
- Góð almenn tölvu- og tungumálakunnátta.
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Leikskólastjóri

Fræðslu- og menningarsvið Dalvíkurbyggðar óskar eftir að ráða leikskólastjóra í leikskólann Krílakot á Dalvík.

Leikskólinn Krílakot er 5 deilda leikskóli þar sem eru um 100 börn á aldrinum 9 mánaða til 6 ára og 28 starfsmenn. Leikskólinn er opinn frá 07:30-16:15 og er vistunartími barnanna allt frá fjórum tímum uppí 8,75 tíma.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/3939

Starfssvið

- Stjórn og ábyrgð á daglegri starfsemi, fjárhagi og rekstri.
- Fagleg forysta.
- Ráðningar og mannauðsstjórnun.
- Stuðla að framþróun í skólalastarfi.
- Leiða samstarf starfsmanna, nemenda og heimila.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leikskólamenntun skilyrði, framhaldsmenntun kostur.
- Þekking og reynsla af starfsemi leikskóla skilyrði.
- Menntun og/eða reynsla af stjórnun og rekstri æskileg.
- Stjórnunar og leiðtogahæfni.
- Frumkvæði og styrkur í ákvarðanatöku.
- Framsúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulagshæfni og góð yfirsýn.
- Sjálfstæði í starfi og skipulögð vinnubrögð.



Dalvíkurbyggð er 1900 manna sveitarfélag við Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, öflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstæður til útivistar með besta móti

Umsóknarfrestur

24. október

Capacent — leiðir til árangurs

capacent



Pörungaverksmiðjan hf.

Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum sækir þang- og þara í Breiðafjörðinn og framleiðir mjöl af háum gæðum. Nýting sjávargróðurs er vottuð sem sjálfbær og vinnsla og afurðir eru lífrænt vottaðar. Ársverk eru um 20 í verksmiðju og á skipi félagsins auk verktaka á sláttarprömmum þess. Ársvelta er um 500 milljónir kr. Afurðir eru að langmestu leyti fluttar út og m.a. nýttar til framleiðslu fóðurbætis, áburðar og snyrtivara auk alginats sem notað er í matvæla- og lyfjaframleiðslu. Pörungaverksmiðjan er að stærstum hluta í eigu FMC Health and Nutrition (71%) og Byggðastofnunar (28%). Rekstur Pörungaverksmiðjunnar hefur gengið vel og er fyrirhugað að efla hann frekar á komandi árum. Á Reykhólum er mikil náttúruvegurð. Þar er m.a. grunnskóli, leikskóli, heilsugæsla, dvalarheimili, verslun, sundlaug, bókasafn og önnur þjónusta.

Verkstæðisformaður

Pörungaverksmiðjan hf. á Reykhólum óskar eftir að ráða verkstæðisformann. Hann hefur yfirumsjón með eftirliti og viðhaldi á sláttarprömmum, vélum og búnaði verksmiðjunnar. Verkstæðisformaður tekur þátt í áætlunum og undirbúningi við breytingar og endurbætur verksmiðju, tækjabúnaðar og verkstæðis. Hann gegnir mikilvægu hlutverki varðandi kröfur um öryggi og umhverfismál.

Helstu verkefni

- Öryggi starfsmanna, velferð þeirra og umhverfismál
- Stöðugar umbætur varðandi öryggismál
- Skipulag og verkstjórn á verkstæði og samræming á samstarfi við aðrar deildir fyrirtækisins
- Fyrirbyggjandi viðhald
- Samskipti við birgja

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegu starfi er æskileg
- Reynsla af stjórnun og mannaforráðum
- Lipurð í samskiptum
- Áhugi og þekking á gæða-, umhverfis- og öryggisstjórnun
- Enskukunnátta
- Viðkomandi þarf að vera framsækinn, árangursmiðaður og sjálfstæður, sýna frumkvæði og hafa áráði til að takast á við krefjandi stjórnunarstarf hjá traustu og vel reknu fyrirtæki

Í boði er áhugavert og krefjandi starf í fallegu umhverfi Reykhóla ásamt góðum kjörum.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is). Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. Henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til og með 24. október 2016. **Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.**

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

SARPUR Menningarsögulegt gagnasafn

Landskerfi bókasafna

Sarpur er skráningar- og upplýsingakerfi sem er notað af ýmsum söfnum og stofnunum sem flest eru í eigu ríkis og sveitarfélaga.

Í Sarpi eru varðveittar upplýsingar um listaverk, muni, myndir, fornleifar, hús, þjóðhætti og örnefnalýsingar ásamt öðru efni. Undanfarin ár hafa aðilar að Sarpi skráð rúmlega eina milljón færslna í gagnasafnið sem varðveitt er á innri vef þess. Meirihluti þeirra er nú aðgengilegur á ytri vefnum sarpur.is.

Nánar um Sarp
<https://www.landskerfi.is/kerfin/sarpur>

Fagstjóri Sarps

Laust er til umsóknar starf fagstjóra Sarps. Sarpur er skráningar- og upplýsingakerfi safna fyrir menningarsöguleg gögn og sarpur.is er andlit Sarps út á við.

Helstu verkefni

- Umsjón þróunar, viðhalds og daglegs rekstrar Sarps og sarpur.is
- Umsjón með gagnasafni, uppbyggingu og viðhaldi grunntafna auk gæðaeftirlits með skráningum
- Samskipti við þjónustuaðila vegna kerfisþróunar og gagnasafns
- Samvinna við söfn og tengda aðila
- Notendþjónusta og kennsla
- Gerð kennslu- og kynningarefnis

Um 100% starf er að ræða. Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf 1. desember n.k. eða eftir samkomulagi.

Starfsstöð starfsmanns er hjá Landskerfi bókasafna hf., á grundvelli þjónustusamnings Landskerfis bókasafna og Rekstrarfélags Sarps. Þar fer fram rekstur bókasafnskerfisins Gagnis, safnagáttarinnar Leitir og menningarsögulega gagnasafnsins Sarps.

Menntunar- og hæfniskröfur

Gerð er krafa um:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynslu tengda skráningarkerfum og upplýsingatækni
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi, nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Færni til að vinna í hópi, þjónustulund og samskiptahæfni
- Góða kunnáttu í íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góða almenna tölvukunnáttu

Mikill kostur er ef umsækjandi hefur þekkingu eða reynslu af:

- Safnastarfi og skráningarmálum safna
- Grunnþáttum verkefnastjórnunar
- Helstu þáttum hugbúnaðarþróunar, allt frá gerð kröfulýsingar til prófunar

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 24. október 2016. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja ferilskrá, kynningarbréf, afrit prófskrifteina ásamt upplýsingum um meðmælendur.

Farið verður með fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is



Atvinnuráðgjafi

Samtök sveitarfélaga á Vesturlandi (SSV) óska eftir að ráða atvinnuráðgjafa. Viðkomandi starfar að verkefnum á öllu Vesturlandi.

Starfssvið:

- Ráðgjöf við fyrirtæki, einstaklinga og sveitarfélög
- Aðstoð við gerð viðskipta- og rekstraráætlana
- Aðstoð og leiðbeiningar við gerð umsókna í sjóði og til lánastofnana
- Vinna við ýmis verkefni er snúa að byggðapróun á Vesturlandi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Þekking á atvinnulífi og sveitarfélögum á Vesturlandi er kostur
- Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum
- Frumkvæði, fagmennska og geta til að vinna sjálfstætt
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð tölvukunnátta



Upplýsingar veita:

Geirlaug Jóhannsdóttir
geirlaug@hagvangur.is

Sveina Berglind Jónsdóttir
sveina@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. okt. nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



Hjá TM er viðskiptavinurinn og hagsmunir hans okkar megin viðfangsefni. Það er markmið okkar að viðskiptavinir upplifi í öllum sínum samskiptum við TM að ekkert tryggingafélag á Íslandi veiti betri vernd gegn áföllum. Í því felst að viðskiptavinurinn sé rétt tryggður á hverjum tíma og fái ávallt framúrskarandi þjónustu við úrlausn sinna mála hvort heldur við kaup á tryggingum, við tjón, í lánaviðskiptum eða greiðsluþjónustu.

TM hefur staðið efst tryggingafélaga í Íslensku ánægjuvöginni í fjórtán skipti af sautján og er það íslenska fyrirtæki sem oftast allra hefur hlotið viðurkenninguna.



Ertu með iðn- eða tæknifræðimenntun?

TM auglýsir spennandi starf innan tónaþjónustu fyrirtækisins. Leitað er að einstaklingi sem hefur til að bera frumkvæði, kraft og útsjónarsemi ásamt framúrskarandi samskiptahæfileikum og þjónustulund.

Starfssvið

- Almenn afgreiðsla vegna eignatjóna
- Tjónaskráning og mat á bótaskyldu
- Tjónaskoðanir og tjónamat
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavinum og samstarfsaðila
- Gagnaöflun og útreikningur tjónakostnaðar

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði iðngreina, t.d. húsasmíða, pípulagna eða tæknifræði
- Reynsla af gerð kostnaðarmata æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta ásamt góðri íslenskukunnátta
- Geta til að starfa sjálfstætt og vinna vel undir álagi
- Nákvæm, markviss og fagleg vinnubrögð



Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 17. okt. nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

365 óskar eftir góðu fólki

SÉRFRÆÐINGUR Á FJÁRMÁLASVIÐ 365

Helstu þættir starfsins:

- Umsjón sjóðstreymisáætlunar
- Samskipti við lánardrottna
- Utanumhald um stöður gagnvart lánardrottnum
- Greiningar og önnur verkefni

Menntunar- og hæfniviðmið:

- Viðskiptafræðimenntun
- Góð Excel kunnátta
- Góð bókhaldsþekking

Fyrirspurnir um starfið sendist á arnib@365.is. Vinsamlegast sækjið um starfið í gegnum vefinn okkar, 365.is, undir "Laus störf"

Umsóknarfrestur er til og með 16. október.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365

www.vistor.is



KREFJANDI STÖRF FYRIR ÖFLUGA EINSTAKLINGA

Vistor óskar eftir að ráða sérfræðinga sem tilheyra munu öflugum hópi starfsmanna skráningardeildar félagsins. Um er að ræða krefjandi störf fyrir metnaðarfulla einstaklinga sem vilja vinna hjá fyrirtæki þar sem starfað er samkvæmt gildunum áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni.

SÉRFRÆÐINGUR Í LYFJAGÁT

HELSTU VERKEFNI

- Meðhöndlun aukaverkanatilkynninga fyrir markaðsleyfishafa, sem Vistor er umboðsaðili fyrir
- Þjálfun starfsfólks
- Regluleg samskipti við markaðsleyfishafa
- Vöktun á netfangi
- Rýni fastimarita
- Undirbúningur og þátttaka í lyfjagátarúttektum

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun af heilbrigðis- eða raunvísindasviði
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Samvísusemi og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni
- Mjög góð enskukunnátta

SÉRFRÆÐINGUR Í LYFJASKRÁNINGUM

Tímabundið starf í eitt ár

HELSTU VERKEFNI

- Vinna vegna skráninga og viðhalds á markaðsleyfum fyrir markaðsleyfishafa sem Vistor er umboðsaðili fyrir
- Samskipti við Lyfjastofnun
- Staðgengill sérfræðings í lyfjagát fyrir þá markaðsleyfishafa sem við á
- Útgáfa vörumastera

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun af heilbrigðis- eða raunvísindasviði
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Samvísusemi og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni
- Mjög góð enskukunnátta

Sótt er um störf in í gegnum ráðningarvef Vistor www.vistor.is. Óskað er eftir ítarlegri ferilskrá ásamt stuttri greinargerð þar sem fram kemur ástæða þess að sótt er um starfið og rökstuðningur fyrir því hvers vegna viðkomandi telur sig hæfan til að gegna því.

Nánari upplýsingar veita **Unnur Björgvinsdóttir deildarstjóri skráningardeildar s. 824 7140** og **Vilborg Gunnarsdóttir mannaússtjóri s. 824 7136**.

Umsóknarfrestur er til og með 16. október næstkomandi.

Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyfjum, heilsuvörum og dýraheilbrigðisvörum á Íslandi. Gildi Vistor eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni



VERITAS ARTASAN DISTICA MEDOR

ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING



í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari

Fuglavernd óskar eftir markaðs- og samskiptafulltrúa í 50% starf.

Leitað er eftir drifandi og metnaðarfullum einstaklingi til starfa.

Meginviðfangsefni

- Umsjón með kynningar- og markaðsmálum félagsins.
- Umsjón með heimasíðu Fuglaverndar og samfélagsmiðlum.
- Skrifa fréttir af starfsemi félagsins og miðla þeim til fjölmiðla.
- Umsjón með gerð kynningarefnis og auglýsinga á vegum Fuglaverndar.
- Umsjón með viðburðum á vegum félagsins og sölumálum, ásamt því að annast samskipti við félagsmenn.

Menntunar- og/eða hæfniskröfur:

- Góð almenn menntun og áhugi á umhverfs- og náttúruverndarmálum.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla af markaðsmálum og skipulagningu viðburða.
- Góð íslenskukunnátta auk góðrar kunnátta í ensku. Hæfileiki til tjáningar í ræðu og riti.
- Góð almenn tölvufærni og þekking á helstu forritum.
- Skipulagshæfileikar, sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Umsóknir skulu hafa borist Fuglavernd eigi síðar en mánudaginn 25. október 2016.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi og ástæða umsóknarinnar.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Hólmfríður Arnardóttir, framkvæmdastjóri, netfang holmfridur@fuglavernd.is - sími 5620477

Fuglaverndarfélag Íslands eru frjálst félagasamtök sem hafa það að markmiði að vernda fugla og búsvæði þeirra. Fræðsla er mikilvægur liður í starfseminni og tengls við félagsmenn okkar sem eru um 1300, einnig er samvinna við systurfélög okkar í náttúruvernd, innanlands sem utan, mikilvæg, svo og að veita yfirvöldum aðhald um lagasetningar og framkvæmdir.

Fuglavernd

Fuglavernd / BirdLife Iceland | Hverfisgötu 105 | 101 Reykjavík
Sími: 562 0477 | fuglavernd@fuglavernd.is | fuglavernd.is

SHOWROOM MANAGER

NORR11 á Íslandi leitar að Showroom Manager. Ef þú hefur áhuga á hönnun, markaðssetningu og langar að takast á við krefjandi fyrirtækjarekstur gæti starfið átt vel við þig. Menntun sem nýtist í starfi er kostur en ekki skilyrði.

Verkefni eru mörg, breytileg og skemmtileg. Þú berð ábyrgð á því að kaupa inn og sjá um birgðahald á vörum frá erlendum birgjum, markaðssetja vörurnar, selja og sjá til þess að viðskiptavinir NORR11 fái alltaf framúrskarandi þjónustu. Þess á milli máttu sitja í afar þægilegum og fallegum hægindastólum og sófum.

Ef þú hefur áhuga sendu okkur þá umsókn á norr11@norr11.is. Þú mátt gjarnan láta texta um sjálfa/n þig fylgja með, ferilskrá og annað sem þú heldur að gæti hjálpað okkur að sjá að þú sért rétta manneskjan í starfið.

Nánari upplýsingar: norr11@norr11.is eða í síma 863-9044.

NORR 11

NORR11.IS
@NORR11ICELAND
HVERFISGATA 18A 101 REYKJAVÍK



YFIRVAKTSTJÓRI

Óskast í akstursdeild Hópbíla

Starfssvið

- Stjórnun og samhæfingu þjónustu
- Skipulagning, nýting tækja og mannafla
- Umsjón með vaktstjórum og verkefnum sem þeim tilheyra
- Verkefnastýring og eftirfylgni
- Umsjón með kvörtunum, ábendingum og fyrirspurnum
- Ýmis verkefni í samvinnu með rekstrarstjóra

Hæfniskröfur

- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð þjónustulund
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfileikar
- Tæknilega þenkjandi
- Geta til að þróa verkferla
- Reyndsla af verkefnastýringu er kostur
- Ökuréttindi D (rútuþróf) er kostur

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. **Umsóknarfrestur er til og með 16. október 2016** og skulu umsóknir með kynningarbréfi, ferilskrá og upplýsingum um meðmælendur sendast á netfangið hildur@hopbilar.is

Upplýsingar um starfið veita Ágúst Haraldsson í s. 822-0073 gusti@hopbilar.is og Hildur Guðjónsdóttir í s. 822-0069 hildur@hopbilar.is

www.hopbilar.is

Þekkt ræstingarfyrtæki leitar að öflugum þjónustustjóra

Krefjandi starf í fjölþjóðlegu umhverfi. Bílpróf og hreint sakavottorð skilyrði ásamt reynslu af ræstingum. Verður að vera íslensku- og/eða enskumælandi.

Viðkomandi þarf að búa yfir:

- Heiðarleika og frumkvæði
- Þjónustulund og metnaði
- Sjálfstæðum vinnubrögðum
- Framúrskarandi færni í samskiptum



lind@talent.is



bryndis@talent.is



www.talent.is | talent@talent.is

Umsjón með ráðningunni hefur Bryndis hjá Talent og er áhugasömum bent á að sækja um starfið á vefsíðunni www.talent.is

Allar nánari upplýsingar veitir Bryndis í síma 552-1600 eða bryndis@talent.is Umsóknarfrestur er til og með 18. október nk.



lind@talent.is



bryndis@talent.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig



www.talent.is | talent@talent.is

SAND HOTEL



Ný tækifæri í ferðapjónustu

Sandhotel er nýtt 80 herbergja fyrsta flokks „boutique“ hótél í miðborginni sem opnar í byrjun árs 2017. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingum til að koma að uppbyggingu hótelsins og taka þátt í að gera dvöl gesta þess eftirminnilega.

SALA OG BÓKUN

Við leitum að reynslumiklum einstaklingi til að bera ábyrgð á sölu- og bókunarmálum fyrir Sandhotel.

Starfssvið:

- Innleiðing á bókunarkerfum hótelsins
- Samningar við birgja
- Samskipti við innlenda og erlenda söluaðila
- Önnur verkefni í tengslum við opnun á nýju hóteli

Hæfniskröfur:

- Þekking og reynsla af sölu- og bókunarmálum hótela
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki, frumkvæði og samskiptafærni

YFIRPERNA

Við leitum að skipulögðum og vandvirkum einstaklingi í starf yfirpernu.

Starfssvið:

- Umsjón og eftirlit með þrifum á herbergjum og öðrum svæðum hótelsins
- Starfsmannamál og skipulag vakta
- Umsjón með innkaupum

Hæfniskröfur:

- Reyndsla af sambærilegu starfi æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki, frumkvæði og samskiptafærni

GESTAMÓTTAKA

Við leitum að öflugum einstaklingum með framúrskarandi þjónustuframkomu til starfa á dag- og næturvöktum í gestamóttöku Sandhotel.

Starfssvið:

- Fagleg móttaka gesta og upplýsingagjöf
- Þjónusta, sala og úrlausn mála
- Bókanir, innritun, símvörsla og uppgjör

Hæfniskröfur:

- Þjónustuvilji og vönduð framkoma
- Góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki, frumkvæði og samskiptafærni

Umsóknarfrestur er til og með **21. október 2017**. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Umsóknum er skilað á netfangið job@sandhotel.is.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Birna Bragadóttir, framkvæmdastjóri Sandhotel, í síma 699 6964. Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um störf.

HEIMAHÚSIÐ LEITAR EFTIR DUGLEGUM SÖLUMÖNNUM

Heimahúsið er sérsverslun með húsgögn og gjafavöru. Við óskum eftir að ráða sölumenn með fagaða og glaðlega framkomu og góða þjónustulund í verslun okkar. Um er að ræða bæði fullt og hálf starf.

HÆFNISKRÖFUR

Reynsla í sölumennsku og áhugi á innanhússhönnun

Góð íslensku- og enskukunnátta

Góð almenn tölvukunnátta

Vera 20 ára eða eldri

Við leggjum áherslu á stundvísi, snyrtimennsku og reglusemi

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á valur@heimahusid.is

HEIMAHÚSIÐ

Ármóta 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opíð virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

STUÐNINGSFULLTRÚI - HEIMILI FYRIR FATLAÐA BREIÐHOLTI

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar óskar eftir að bæta við stuðningsfulltrúa í frábæran starfsmannahóp á heimili einhverfra í Breiðholti. Innri starfssemi á heimilinu er hluti af tilraunaverkefni og því er starfið í sífelldri þróun. Starf stuðningsfulltrúa er meðal annars að taka þátt í teymisvinnu og að móta verkferla svo að innri starfssemi heimilisins verði sem best er á kosið með það að leiðarljósi að íbúar heimilisins geti lifað sem sjálfstæðustu lífi. Starfið er 70% og unnið er í vaktavinnu.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Hvetja og styðja notendur þjónustunnar til sjálfshjálpar og félagslegrar virkni.
- Leiðbeinir/aðstoðar notendur þjónustunnar við athafnir daglegs lífs.

Hæfniskröfur

- Góð almenn menntun.
- Reynsla af því vinna með einhverfum einstaklingum æskileg.
- Þekking í tákni með tali æskileg.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, jákvæðni, samskiptahæfileikar og skipulagshæfni.
- Hæfni til að takast á við krefjandi vinnuumhverfi/verkefni.
- Ökubrúf er skilyrði.
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingibjörg Elín Jóhannsdóttir í síma 698 3663 og tölvupósti ingibjorg.elin.johannsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til 22. október n.k

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í.



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu lögfræðings lausa til umsóknar.

Leitað er eftir metnaðarfullum og vandvirkum lögfræðingi til starfa á skóla- og frístundasviði. Næsti yfirmaður er yfirlögfræðingur skóla- og frístundasviðs.

Skóla- og frístundasvið annast rekstur 64 leikskóla, 36 grunnskóla og 5 frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar og hefur umsjón með daggæslu í heimahúsum. Jafnframt heyrir rekstur Námsflokka Reykjavíkur og skólahljómveita undir sviðið. Lögfræðipjónusta skóla- og frístundasviðs hefur umsjón og yfirsýn yfir lagaleg stjórnslumálefni sviðsins. Lögfræðipjónustan er starfsmönnum á skrifstofu skóla- og frístundasviðs og stjórnendum starfsstöðva sviðsins til lögfræðilegrar ráðgjafar um málefni á ábyrgðarsviði þeirra, þ.m.t. er lagaleg ráðgjöf í tengslum við vinnurétt. Auk þess fer lögfræðipjónustan með umsýslu fyrir skóla- og frístundaráð.

Helstu verkefni:

- Lögfræðileg ráðgjöf, upplýsingagjöf og þjónusta við starfsmenn á skrifstofu skóla- og frístundasviðs og stjórnendur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva varðandi stjórnslu, vinnurétt og lagaumhverfi starfsmanna.
- Fræðsla fyrir stjórnendur og starfsmenn um lög og reglugerðir er varða starfsemi sviðsins.
- Þátttaka í þróun stjórnslu sviðsins.
- Gerð samninga og reglna í tengslum við starfsemi sviðsins.

Hæfniskröfur:

- Embættispróf eða meistaraþráða í lögfræði.
- Þekking og reynsla af stjórnslurétti.
- Þekking og reynsla af vinnurétti æskileg.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Lipurd og færni í mannlegum samskiptum.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf auk afrits af prófskírteini frá háskóla. Umsóknarfrestur er til og með 26. október 2016. Æskilegt er að viðkomandi geti hafi störf sem fyrst.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar við Stéttarfélag lögfræðinga.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Sigtryggisdóttir, yfirlögfræðingur, í síma 411-1111. Netfang: gudrun.sigtryggisdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

DORMA auglýsir eftir söluráðgjöfum í fullt starf og hlutastörf um helgar.

- Ef þú ert eldri en 20 ára,
- hefur brennandi áhuga á heilsurúmum, húsgögnum og smávöru,
- ert góður sölumaður,
- ert góður í mannlegum samskiptum,
- ert stundvís og heiðarlegur,
- vilt vinna á líflegum og skemmtilegum vinnustað.

Sendu þá umsókn á netfangið vinna.dorma@dorma.is

Starfsferilskrá og meðmæli eru æskileg fylgigögn. Hreint sakavottorð er skilyrði.

Öllum umsóknum verður svarað.

DORMA

Láttu drauminn ræstast

www.dorma.is

NORÐLENSKA



Aðstoðarverkstjóri í pökkun og afgreiðslu

Norðlenska óskar eftir að ráða aðstoðarverkstjóra í pökkun og afgreiðslu fyrirtækisins á Akureyri. Vinnutími er mán-fim kl. 7-16 og fös kl. 7-13. Aðstoðarverkstjórnin gengur í almenn störf í pökkun og afgreiðslu og leysir verkstjóra af eftir þörfum. Æskilegt er að aðstoðarverkstjóri hafi sveinspróf í kjötið. Einnig er reynsla af stjórnun starfsfólks æskileg.

Aðstoðarvaktstjóri á kvöldvakt

Einnig óskum við eftir að ráða aðstoðarvaktstjóra á kvöldvakt. Vinnutími fylgir breytilegum vinnutíma kvöldvaktar. Aðstoðarvaktstjórnin gengur í almenn störf í pökkun og afgreiðslu og leysir vaktstjóra af eins og á þarf að halda. Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af stjórnun starfsfólks.

Í báðum störfum er gerð krafa um sjálfstæð vinnubrögð, stundvísi, skipulagshæfni og frumkvæði. Einnig góða samskiptahæfni, snyrtimennsku, góða almenna tölvukunnátta sem og íslensku- og enskukunnátta.

Frekari upplýsingar um störfin veitir Eggert H. Sigmundsson framleiðslustjóri í síma 840 8858 á dagvinnutíma eða netfang eggerts@nordlenska.is.

Umsóknarfrestur er til og með 16. október nk.

Áhugasamir eru hvattir til að sækja um á www.nordlenska.is. Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Norðlenska er eitt öflugasta matvælaframleiðslufyrirtæki landsins með um 180 starfsmenn að jafnaði. Meðal þekktustu vörumerkja fyrirtækisins eru Goði, KEA og Húsavíkur hangikjöt. Norðlenska er með virka jafnréttis- stefnu og hvetur bæði kyn til þess að sækja um laus störf.



TÆKIFÆRIN LIGGJA Í LOFTINU

Auglýst eru til umsóknar þrjú störf stjórnenda í viðhaldsdeild Icelandair á Keflavíkurflugvelli. Viðhaldsdeild heyrir undir tæknisvið Icelandair og hefur með að gera framkvæmd viðhalds flugvéla, bæði þungaviðhald og línuviðhald. Ásamt því hefur deildin yfir að ráða íhlutaverkstæðum þar sem varahlutir eru framleiddir og/eða gert við þá. Stöðurnar eru allar nýjar og heyra undir forstöðumann viðhaldsdeildar. Viðhaldsdeild er vottuð skv. EASA part 145 til fyrrgreindra verkefna og er staðsett á Keflavíkurflugvelli.

DEILDARSTJÓRI LÍNUVIÐHALDS

Línuviðhald í Keflavík byggir á rótgrónum grunni og mikilli reynslu en hefur vaxið hratt á undanföllum árum í takt við vöxt Icelandair.

HELSTU VERKEFNI:

- Dagleg umsjón og skipulagning starfsemi í línuviðhaldi í Keflavík og á erlendum útstöðvum
- Ráðningar í stöður á línu í samráði við vaktstjóra og forstöðumann
- Mat á þörf fyrir mannafla miðað við verkefnastöðu
- Uppbygging aðstöðu og tækja til línuviðhalds
- Stefnumótun og þróun fyrir línuviðhald og viðhaldsdeild í heild
- Umbótaverkefni og samstarf við aðrar deildir tæknisviðs
- Fleiri tilfallandi verkefni

HÆFNISKRÖFUR

- Handhafi EASA part 66 skirteinis
- Reynsla af og þekking á part 145 viðhaldi
- Haldgóð reynsla af störfum í línuviðhaldi flugvéla
- Stjórnunarreynsla er mikill kostur
- Góð skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Jákvætt hugarfar og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Gott vald á íslenski og enski tungu

DEILDARSTJÓRI SKÝLISVIÐHALDS

Viðhaldsstöð Icelandair sinnir viðhaldsskoðunum, breytingum á flugvélum og öðrum stórum verkefnum fyrir flota Icelandair og ef rými er til er öðrum seldur aðgangur að þjónustunni. Tímamót eru framundan í rekstri skýlisins þegar stór viðbót við núverandi aðstöðu verður opnuð haustið 2017. Starfið er yfirgripsmikið stjórnunarstarf.

HELSTU VERKEFNI:

- Dagleg umsjón og skipulagning verkefna í skýli í Keflavík
- Ráðningar í stöður hópstjóra og almenn störf
- Mat á mannaflapörf og niðurröðun verkefna
- Uppbygging aðstöðu og tækjabúnaðar
- Stefnumótun og þróun flugskýlis og viðhaldsdeildar í heild
- Umbótaverkefni og samstarf við aðrar deildir tæknisviðs
- Fleiri tilfallandi verkefni

HÆFNISKRÖFUR

- Próf í flugvirkjun eða meistarapróf í verkfræði eða öðrum greinum sem geta nýst í starfinu
- Reynsla af störfum í skýlisviðhaldi er mikill kostur
- Reynsla af umbótaverkefnum í anda straumlinustjórnunar (Lean) er kostur
- Stjórnunarreynsla er mikill kostur
- Jákvætt hugarfar, framúrskarandi samskiptahæfileikar og brennandi áhugi á að skapa gott starfsumhverfi
- Góð skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Gott vald á íslenski og enski tungu

DEILDARSTJÓRI VERKSTÆÐA

Verkstæði í viðhaldsdeild Icelandair sinna íhlutum og öðrum sérhæfðum viðhaldsverkefnum fyrir vélar félagsins ásamt varahlutum fyrir aðra aðila, innlenda og erlenda. Með opnun nýs skýlis verður mikil framþróun í starfsemi verkstæðanna. Frábær tækifæri verða til þess að útvíkka þau verkefni sem verkstæðin geta sinnt með fjölgun verkefna og örum vexti fyrirtækisins. Eins gefst gott tækifæri til þess að nýta bestun og straumlinustjórnun til að styrkja og bæta starfsemi núverandi verkstæða.

HELSTU VERKEFNI:

- Dagleg umsjón með verkstæðum í Keflavík í samráði við verkstæðisstjóra
- Ráðningar í stöður verkstæðisstjóra og almenn störf
- Mat á mannaflapörf og niðurröðun verkefna
- Ákvörðun og stefnumótun um það hvaða íhluti Icelandair á að fjárfesta í getu til að sinna
- Stefnumótun og þróun viðhaldsdeildar í heild
- Umbótaverkefni og samstarf við aðrar deildir tæknisviðs, sér í lagi innkaupadeild
- Fleiri tilfallandi verkefni

HÆFNISKRÖFUR

- Próf í flugvirkjun eða meistarapróf í verkfræði eða öðrum greinum sem geta nýst í starfinu
- Reynsla af flugvéla viðhaldi eða framleiðslustjórnun
- Reynsla af umbótaverkefnum í anda straumlinustjórnunar (Lean) er kostur
- Stjórnunarreynsla er mikill kostur
- Jákvætt hugarfar, framúrskarandi samskiptahæfileikar og brennandi áhugi á að skapa gott starfsumhverfi
- Gott vald á íslenski og enski tungu

Icelandair er stór vinnustaður þar sem ríkir góður starfsandi. Við viljum jákvæða og áhugasama einstaklinga til liðs við okkur sem búa yfir framúrskarandi samskiptahæfileikum og hafa metnað til þess að ná góðum árangri í starfi.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:

Theodór Brynjólfsson | tbrynjol@its.is
Steinn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

+ Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á vef félagsins, www.icelandair.is/umsokn, eigi síðar en 18. október 2016.

gler & brautir Trésmiðir

Vegna mikilla verkefna vantar okkur trésmiði til starfa í framleiðsludeild fyrirtækisins sem fyrst. Um framtíðarstörf er að ræða. Vinnutími er 8-17. Laun skv. nánara samkomulagi.

Hafir þú áhuga á að sækja um eitt þessara starfa, vinsamlegast sendu okkur póst á cover@cover.is, merkt **STARFSUMSÓKN-TRÉSMIÐUR**

Gler og brautir ehf. framleiða og setja upp svalalokanir og sólstofur, auk þess að sinna fjölbreyttum verkefnum fyrir byggingarverktaka, m.a. uppsetningar á svalahandriðum og svalagöngum. Fræðast má nánar um starfsemi félagsins á www.cover.is

Interlingual Túlka- og þýðingabjónusta

Túlkar óskast

Túlka- og þýðingabjónustan Interlingual óskar eftir samfélagstúlkum til að vera á skrá. Gerð er krafa um góð tök á íslensku og a.m.k. einu erlendu tungumáli. Ekki skiptir máli hvort viðkomandi hafi íslensku eða erlent tungumál að móðurmáli. Reynsla er mikill kostur, en ekki skilyrði.

Frekari upplýsingar eru veittar í síma 774 7500.

Einnig er hægt að senda fyrirspurn á netfangið interlingual@interlingual.is

VILTU TAKA FLUGIÐ?

FLUGFÉLAG ÍSLANDS ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA FLUGMENN, FLUGFREYJUR OG FLUGÞJÓNA

Við leitum að kraftmiklum einstaklingum til að sinna krefjandi og áhugaverðum störfum með jákvætt hugarfar og góðan árangur að leiðarljósi. Störfin heyra undir flugrekstrarsvið Flugfélags Íslands og hæfa jafnt körlum sem konum.

► FLUGFREYJUR OG FLUGÞJÓNA

HÆFNISKRÖFUR

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Rík þjónustulund og framúrskarandi samskiptahæfni
- Góð tök á íslensku og ensku, önnur tungumál eru kostur
- Sjálfstæði og samvirksemi í vinnubrögðum
- Árvekni, reglusemi og geta til að vinna undir álagi
- Umsækjendur þurfa að vera orðnir 23 ára

EFTIRTALIN GÖGN ÞURFA AÐ FYLGJA UMSÓKN

- Afrit af stúdentskírteini eða öðrum prófskírteinum ásamt einkunnum
- Nýtt sakavottorð
- Afrit af staðfestingu á grunnþjálfun ef hún er fyrir hendi (Attestation)

► FLUGMENN

HÆFNISKRÖFUR

- Gilt atvinnuflugmannsskírteini með blindflugsáritun
- Bóklegt nám til réttinda atvinnuflugmanns (ATPL) og námskeið í áhafnasamstarfi (MCC)
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Heiðarleiki og góð samskiptahæfni
- Sjálfstæði, nákvæmni og samvirksemi í vinnubrögðum
- Árvekni, reglusemi og geta til að vinna undir álagi

EFTIRTALIN GÖGN ÞURFA AÐ FYLGJA UMSÓKN

- Afrit af flugmannsskírteini ásamt áritunum og heilbrigðisvottorði
- Afrit af prófskírteinum og einkunnum fyrir allt bóklegt flugnám
- Afrit af stúdentskírteini eða öðrum sambærilegum prófskírteinum ásamt einkunnum
- Nýtt sakavottorð
- Afrit af síðustu 100 klst. í flugdagbók
- Sundurliðun á flugtímum sem hér segir: heildarfartími, fartími í blindflugi, fartími sem flugstjóri, fartími á fjölhreyflaflugvél, fartími á fjölstjórnarflugvél, fartími sem kennari.

UMSÓKNARFRESTUR

- **Umsóknarfrestur er til og með 20. október 2016.**
- Eingöngu er hægt að sækja um starf á heimasíðu Flugfélags Íslands flugfelag.is, mannauður/störf í boði.
- Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

FLUGFÉLAG ÍSLANDS



Viltu ganga til liðs við Valitor?

Áætlana- og rekstrargreiningarteymið leitar að fjármálasérfræðingi

Starfið felur í sér tölulegar greiningar og skýrslugerð. Fyrir liggja fjölbreytt krefjandi verkefni fyrir öflugan einstakling.

Ábyrgð

- // Þátttaka í áætlanagerð og gerð langtímaspáa
- // Aðstoð við að útbúa ársfjórðungslegar fjárhagsspár (rolling forecasts)
- // Mánaðarlegar skýrslur fyrir sviði félagsins
- // Þátttaka í umbótaverkefnum hjá deildinni/sviðinu
- // Önnur verkefni í samráði við deildarstjóra

Hæfni

- // Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði eða sambærilegt
- // Framhaldsmenntun á sviði fjármála eða reikningskila er kostur
- // Reynsla af greiningum og uppgjörvinnu
- // Góð Excel kunnátta
- // Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- // Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- // Gott vald á ensku í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir **Harpa Thoroddsen**, deildarstjóri áætlana og rekstrargreininga hjá Valitor, sími: **525 2000**, netfang: harpat@valitor.is

Umsóknarfrestur er til og með **18. október**.

Umsóknunum þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um störfin á valitor.is.

Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingarfyrirtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína. Gildin okkar; frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri vildleitni til að bæta þjónustuna.

VALITOR

FORVAL

Vegna samningaviðræna um kaup á þjónustu við siglingar og veitingarekstur í Viðey, nr. 13802.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



Viltu vinna hluta úr degi?

OKKUR VANTAR REYNSLUMIKIÐ FÓLK Á ÖLLUM ALDRI

Við leitum að konum og körlum sem vilja vinna hluta úr degi, virka daga og/eða um helgar. Um er að ræða fjölbreytt störf í öllum deildum verslana okkar t.d. árstíðadeild, heimilsvörudeild, timburdeild, lagnadeild, verkfæradeild, Hólf og gólf, málningardeild, ljósadeild, gólfefnadeild og leigumarkaði.

Sótt er um á www.byko.is – Þjónustver veitir allar frekari upplýsingar í síma 515-4000 eða á netfanginu byko@byko.is



KÓPAVOGUR - REYKJAVÍK - AKUREYRI
SELFÖSS - SUÐURNES - REYÐARFJÖRDUR

BYKO

Sérfræðingur í samskiptamálum

Vegna aukinna umsvifa leitum við að öflugum einstaklingi í starf sérfræðings í samskiptamálum. Viðkomandi mun starfa í teymi sem vinnur að fjölbreyttum verkefnum sem snúa m.a. að samskiptum við fjölmiðla, fjárfesta og aðra hagsmunaaðila Vodafone.

Starfssvið:

- Frétta- og greinaskrif fyrir ytri og innri miðla
- Samskipti við fjölmiðla
- Ábyrgð á mótun stefnu og framkvæmd ytri fræðslu
- Útgáfu- og kynningarmál

Umsóknarfrestur er til og með 17. október nk.
Nánari upplýsingar á vodafone.is/storf

Vodafone

Við tengjum þig





NAV sérfræðingar

Hjá AGR Dynamics starfar öflugur hópur sérfræðinga við hugbúnaðarþróun, þjónustu og ráðgjöf í vörustjórnun fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina. Vegna aukinna verkefna óskum við eftir sérfræðingum til starfa á skemmtilegum vinnustað við spennandi og krefjandi verkefni.

NAV forritun og ráðgjöf

- Forritun og tæknileg ráðgjöf í NAV og LS NAV
- Reynsla í NAV, LS NAV, Exchange, PowerShell, Office, CRM og SharePoint æskileg
- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærilegt
- Góð enskukunnátta, hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og nákvæmni í starfi

Verkefnastjóri í upplýsingatækni

- Verkefnastýring á stórum innleiðingarverkefnum á NAV
- Reynsla af verkefnastjórnun á sviði innleiðinga á viðskiptakerfum æskileg
- Háskólamenntun í verkefnastjórnun, viðskiptafræði, tölvunarfræði eða sambærilegt
- Góð enskukunnátta, hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og nákvæmni í starfi

NAV ráðgjöf og þjónusta

- Viðskiptaráðgjöf og ráðgjöf á notkun á NAV og LS NAV
- Reynsla og þekking í notkun á Dynamics NAV og LS NAV æskileg
- Háskólamenntun í viðskiptafræði, tölvunarfræði, verkfræði eða sambærilegt
- Góð enskukunnátta, hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og nákvæmni í starfi

Umsækjendur skulu senda upplýsingar um menntun og starfsreynslu á job@agr-dynamics.is fyrir 17. október. Nánari upplýsingar veitir Haukur Hannesson, framkvæmdastjóri í síma 512-1000. Fullum trúnaði heitið.

AGR Dynamics er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki sem hefur frá stofnun, árið 1997, þróað eigin lausnir til hagræðingar í rekstri aðfangakeðjunnar. Á skrifstofum okkar á Íslandi, Bretlandi og í Danmörku starfa 45 manns sem þjónusta alþjóðlegan hóp viðskiptavina.

AGR Dynamics - Bæjarhálsi 1 - 110 Reykjavík - sí: 512 1000 - www.agrdynamics.is



Húsvarsla

Við leitum að dugmiklum og ábyrgðum starfsmanni til að sinna daglegum rekstri, minniháttar viðhaldi og almennri húsvörslu í einu glæsilegasta skrifstofu- og atvinnuhúsnæði Reykjavíkur.

Starfið felst í umhirðu og umsjón sameiginlegra svæða, bílageymslu, bílastæða og lóðar. Viðkomandi mun jafnframt sinna minniháttar viðhaldi og viðgerðum á húseigninni auk þess að aðstoða og leysa af umsjónarmanng fasteigna.

Kostur að umsækjendur hafi einhverja reynslu af þátttöku í húsumsjón s.s. smíðum, viðhaldi, þrifum o.þ.h. Áhersla er lögð á reglusemi, snyrtimennsku, dugnað og fagmennsku. Góð laun eru í boði fyrir réttan aðila.

Umsóknarfrestur er til og með 9. október nk., en gengið verður frá ráðningu sem allra fyrst. Vinsamlega sendið umsóknir í netfangið starfsumsokn@eignaumsjon.is

Verksmiðjustjóri – Fiskvinnsla



Óskum eftir að ráða verksmiðjustjóra í fiskþurrkun Löngu ehf. í Vestmannaeyjum. Fyrirtækið er búin nýjustu tækni og vann úr 14 þúsund tonum af hráefni 2015. Starfsmannafjöldi 20-25.

Starfssvið

1. Sjá um daglegan rekstur fyrirtækisins í samráði við stjórn félagsins.
2. Umsjón með hráefniskaupum.
3. Yfirumsjón með framleiðslu og gæðum vörunnar.
4. Starfsmannamál.
5. Annast framlegðarútreikninga.
6. Sjá um skráningar sem tengjast gæðakerfi.
7. Tryggja að húsnæði og tækjum sé viðhaldið í samræmi við viðhaldsáætlun.

Hæfniskröfur

1. Reynsla- og/eða menntun á sviði framleiðslu og stjórnunar í sjávarútvegi.
2. Almenn tölvukunnátta og þekking á helstu forritum (Excel, Word o.s.frv)
3. Vera tilbúin að takast á við krefjandi verkefni og geta unnið sjálfstætt.

Upplýsingar veitir Daði Pálsson 895-1782 / Elías Árni Jónsson 895-4300 / elias@dryfish.is
Umsóknir óskast sendar á elias@dryfish.is / **umsóknarfrestur er til 21. okt 2016.**

365 óskar eftir góðu fólki

FRÉTTAKLIPPARI ÓSKAST

Það er laus staða fréttaklippara í hlutastarfi og afleysingar.

Helstu verkefni er klipping fréttar fyrir kvöldfréttir 365 ásamt öðrum verkefnum fyrir vísi.

Hæfniskröfur er góð tölvukunnátta og þekking á klippingu er æskileg.

Mikilvægt er að hafa þolinmæði, geta unnið undir álagi, unnið sjálfstætt og gott að viðkomandi hafi áhuga á fréttum og daglegum viðburðum í samfélaginu.

Nánari upplýsingar veitir

Birgir Smári Ársælsson (birgirmari@stod2.is) verkefnastjóri fréttaklippers.

Vinsamlegast sækjið um hér: 365.is/lausstorf

Umsóknarfrestur er til 14. október

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365



FARPEGAAFGREIÐSLA

IGS leitar að öflugum einstaklingum í fjölbreytileg og skemmtileg störf hjá fyrirtækinu.

Um er að ræða störf í farþegaafgreiðslu. Mikil áhersla er lögð á þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, reglusemi, stundvísi, sveiganleika og árvekni. Unnið er á vöktum.

Nánari upplýsingar um aldurstakmark og hæfniskröfur:

FARPEGAAFGREIÐSLA

- Starfið felst m.a. í innritun farþega og annarri tengdri þjónustu við þá.

- Lágmarksaldur 20 ár, stúdentspróf æskilegt en ekki skilyrði, almenn ökuréttindi, góð tungumála- og tölvukunnátta. Umsækjendur þurfa að vera tilbúnir til þess að sækja undirbúningsnámskeið.

Umsóknnum er skilað inn rafrænt á vefsíðu IGS sjá www.igs.is fyrir 13. október 2016



Erum með starfsfólk í eftirfarandi störf

BYGGINGARIÐNAÐUR - Hjólbarðaverkstæði
Smiðir - Pípulagningamenn- Múrarakarar - Járnbindingamenn
Málarar og aðrir verkamenn. Lagermenn og Dekkamenn.

Erum með starfsfólk í jafnt skammtíma sem og langtímastörf. Viku reynslutími á allt starfsfólk.

Allt okkar starfsfólk nýtur allra þeirra starfs- og mannréttinda sem eru í gildi á Íslandi.

V Verkleigan
vinna@verkleigan.is

S:780-1000



Deildarstjóri kerfisþjónustu

Vodafone auglýsir laust til umsóknar spennandi og krefjandi starf deildarstjóra í kerfisþjónustu. Viðkomandi mun stýra teymi sérfræðinga ásamt því að vinna náið með öðrum stjórnendum fyrirtækisins sem og birgjum Vodafone.

Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegri stjórnun verkefna
- Uppbygging innviða deildarinnar
- Stefnumörkun og áætlanagerð

Umsóknarfrestur er til og með **17. október nk.** Nánari upplýsingar á vodafone.is/storf

Vodafone
Við tengjum þig





Verkstjóri – verkstæði

Sixt á Íslandi óskar eftir duglegum starfskrafti í starf verkstjóra verkstæðis. Starfið felst í umsjón með viðgerðum á bílaleigubílum og verkefnastjórn á verkstæði Sixt í Keflavík.

Meðal verkefna:

- Almenn verkstjórn
- Umsjón með rekstri verkstæðis
- Samskipti við aðrar deildir Sixt
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Menntun í bifvélavirkjun
- Reynsla af verkstjórn
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Nákvæmni og heiðarleiki
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum

Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi ferilskrá á atvinna@sixt.is merkta: Verkstjóri verkstæðis. Umsóknarfrestur er til og með 17. október.

Verkstjóri – Þrif og standsetning

Sixt á Íslandi óskar eftir duglegum starfskrafti í starf verkstjóra. Starfið felst í umsjón og verkefnastjórn með þrifum og standsetningu á bílaleigubílum Sixt í Keflavík.

Meðal verkefna:

- Almenn verkstjórn
- Umsjón með þrifum og standsetningu
- Samskipti við aðrar deildir Sixt
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verkstjórn
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Nákvæmni og heiðarleiki
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum

Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi ferilskrá á atvinna@sixt.is merkta: Verkstjóri standsetningar. Umsóknarfrestur er til og með 17. október.

Sixt rent a car er alþjóðleg bílaleiga sem starfar í yfir 105 löndum með yfir 4.000 afgreiðslustaði út um allan heim. Sixt á Íslandi er með útleigustöðvar í Reykjavík og Keflavík, auk þess sem Sixt býður upp á skutluþjónustu á Reykjavíkurlugvelli. Við leggjum mikinn metnað í að skapa skemmtilegt og gott andrúmsloft á vinnustaðnum ásamt því að veita viðskiptavinum okkar bestu þjónustu sem völ er á.

Sixt rent a car - Fiskislióð 18 - 101 Reykjavík - 540 2222 - www.sixt.is - sixt@sixt.is



GARÐUR

Gerðaskóli óskar eftir kennara til að kenna á yngsta stigi.

Alls eru 207 nemendur í 1.-10. bekk í Gerðaskóla. Sjá nánar um skólann á www.gerdaskoli.is. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af kennslu og starfi með börnum.

Gildi skólasamfélagsins í Garði eru: Árangur, virðing, gleði, leikur, sköpun, ábyrgð og löggð er áhersla á þau í starfi skólans. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að setja sig inn í starfshætti skólans og geta hafið störf sem fyrst. Um er að ræða 100% starf, umsjónarkennslu á yngsta stigi.

Umsóknarfrestur er til og með 20. október 2016

Nánari upplýsingar veitir Jóhann Geirdal skólustjóri johann@gerdaskoli.is og Ragnhildur Einarsdóttir, aðstoðarskólustjóri ragnhildur@gerdaskoli.is.



Safnstjóri Borgarbókasafnsins Grófinni

Staða safnstjóra Borgarbókasafnsins Grófinni er laus til umsóknar.

Grófin er aðalsafn Borgarbókasafnsins og stærsta safn þess og er safnstjóri jafnframt staðgengill borgarbókavardar.

Borgarbókasafn Reykjavíkur er almenningubókasafn Reykvíkinga og starfar samkvæmt gildandi lögum um bókasöfn. Það hefur starfsemi á sex stöðum í borginni, auk þess að reka bókabílinn Höfðingja og sögubílinn Æringja. Menningarhús Borgarbókasafnsins eru miðstöðvar mannlífs og menningar í borginni þar sem metnaður og fagmennska býr gestum skapandi umhverfi og jákvæða upplifun. Safnið er í hraðri framþróun um þessar mundir og spennandi tímar framundan hjá þessu stærsta almenningubókasafni landsins.

Borgarbókasafnið tilheyrir Menningar- og ferðamálasviði Reykjavíkur, sjá nánar <http://reykjavik.is/skrifstofaogsvið/menningar-og-ferdamalasvið>

Starfssvið:

- Þátttaka í að innleiða breyttar áherslur í rekstri og starfsemi Borgarbókasafnsins með það að markmiði að efla fagmennsku, styrkja rekstur og auka sýnileika safnsins gagnvart borgarbúum og gestum.
- Umsjón og ábyrgð á daglegum rekstri starfseiningarinnar.
- Starfsmannaráðningar og önnur mannauðstengd málefni.
- Áætlanagerð og fjármál.
- Gerð og eftirfylgni starfs- og fjárhagsáætlunar fyrir starfseininguna.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Gerð er krafa um meistaraáráðu og a.m.k. 5 ára starfsreynslu á verksviði safnsins.
- Viðtæk stjórnunarreynsla.
- Þekking og/eða reynsla af innleiðingu breytinga.
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu.
- Metnaður, frumkvæði, hugmyndaauðgi og sjálfstæði í starfi.
- Færni og geta til að vinna undir álagi og að sinna mörgum viðfangsefnum.
- Færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki.
- Gott vald á íslensku og ensku ásamt hæfni til að tjá sig í ræðu og riti. Þekking á norðurlandamáli kostur.
- Nákvæmni, vandvirkni, tölvufærni ásamt áhuga og getu til að tileinka sér nýjungar.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf um áramót.

Launakjör eru skv. kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Upplýsingar um starfið gefur Pálína Magnúsdóttir borgarbókavörður, palina.magnusdottir@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til og með 23. október n.k.

Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf..

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

CCP IS HIRING

» Bookkeeper

Please apply at:
ccpgames.com/jobs



Verkefnastjóri – eftirlit/vottun

Vottunarstofan Tún auglýsir eftir verkefnastjóra. Um er að ræða ábyrgð á úttektum og eftirliti í landbúnaði, sjávarútvegi og iðnfyrirtækjum sem framleiða matvæli og náttúruvörur samkvæmt alþjóðlegum vottunareglum. Í fyrstu er reiknað með 50-75% starfshlutfalli með kost á frekari aukningu innan árs.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun eða sambærileg menntun.
- Þekking á stöðlum á sviði úttekta, umhverfis- og gæðastjórnunar (t.d. ISO 9001, 14001, 19011)
- Reynsla af úttektarstörfum á sviði landbúnaðar, sjávarútvegs og/eða matvæla- og náttúruvöruframleiðslu
- Gott vald á íslensku og ensku og á algengum tölvuforritum
- Nákvæmni, góðir samskiptahæfileikar, tímastjórnun, sjálfstæði

Áhugasamir skulu senda (1) upplýsingar um nafn, netfang, símanúmer og núverandi störf, ásamt (2) stuttri greinargerð um hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur, (3) ferilskrá og (4) nöfnum umsagnaraðila á netfangið tun@tun.is eigi síðar en 14. október n.k.



Vottunarstofan Tún / sími: 511 1330 / tun@tun.is / www.tun.is



LANDSPÍTALI

LANDSPÍTALI ... ALLT AÐ GERAST!

Dagdeild skurðlækninga

HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

Við sækjumst eftir hjúkrunarfræðingi með sterka faglega sýn og áhuga á þátttöku í faglegri framþróun í framsæknu starfsumhverfi. Í boði er fjölbreytt starfssvið og góðir möguleikar á sí- og endurmenntun.

Deildin sinnir þjónustu við sjúklinga sem fara í minniháttar aðgerðir s.s. æða-, lýta-, hne-, bæklunar-, heila- og tauga- og barnaskurðaðgerðir. Einnig er tekið á móti sjúklingum í undirbúning fyrir aðgerðir sem krefjast lengri legutíma. Eins eru 7 rúm fyrir liðskiptaaðgerðir. Á deildinni starfa 25 starfsmenn og þar ríkir góður starfsandi.

Sölulager

BIRGÐAVÖRÐUR

Viltu koma og vinna með okkur? Við leitum eftir jákvæðum og duglegum einstaklingi sem er tilbúinn í líkamlega krefjandi starf í fjölbreyttu starfsumhverfi spítalans.

Á sölulager starfa 4 einstaklingar við tiltekt og afgreiðslu á vörupöntunum frá deildum Landspítala.

Geislaeðlisfræðideild

EÐLISFRÆÐINGUR

Við viljum ráða faglegan einstakling með góða samskiptahæfni og með reynslu af rannsóknavinnu. Innleiðing nýrrar tækni og þróun og skilgreining verkferla er mikilvægur þáttur í starfi eðlisfræðinga deildarinnar.

Á deildinni ríkir jákvætt viðmót og góð samvinna. Í boði er einstaklingshæfð aðlögun í samstarfi við reynda starfsmenn.

Fasteignadeild

RAFVIRKI

Leitað er eftir sjálfstæðum einstaklingi með lipurð í mannlegum samskiptum sem lokið hefur sveinsprófi eða meistaraáráttindum í rafvirkjun.

Á fasteignadeild starfa um 40 starfsmenn sem sinna viðhaldi alls húsnæðis Landspítala auk þess að vinna að margs konar breytingum. Verkefni eru því fjölbreytt og krefjandi og oft unnin við aðstæður sem markast af þeirri þjónustu sem Landspítali veitir.

Meðgöngu- og sængurlegudeild

YFIRLJÓSMÓÐIR

Við leitum eftir drifandi leiðtoga til að sinna starfi yfirljósmóður meðgöngu- og sængurlegudeildar. Ráðningin er til 5 ára, sbr. 9.gr. laga nr. 40/2007 og stefnu Landspítala í ráðningum yfirmanna.

Á deildinni er veitt þjónusta við konur og börn eftir fæðingu sem og innliggjandi konur sem þurfa sérhæft eftirlit á meðgöngu. Þar starfa um 60 manns og er fjölskylduhjúkrun höfð að leiðarljósi.

Laugarásinn meðferðargeðdeild

VERKEFNASTJÓRI

Leitað er eftir öflugum verkefnastjóra/ aðstoðarmanni deildarstjóra í fjölbreytt, krefjandi og skapandi starf á góðum vinnustað.

Laugarásinn er sérhæfð meðferðargeðdeild fyrir einstaklinga á aldrinum 18-25 ára sem hafa nýlega greinst með geðrofssjúkdóm. Deildin sinnir um 90 einstaklingum hverju sinni.

Eldhús - matsalir

KAFFIBAR

Viltu vinna á kaffibar í matsal? Við leitum eftir jákvæðum, hressum og duglegum einstaklingi sem er tilbúinn í krefjandi afgreiðslu- og þjónustustarf í fjölbreyttu starfsumhverfi spítalans.

Í matsalnum við Hringbraut starfa 9 manns þar sem er afgreiddur heitur matur og kaldir réttir til starfsmanna Landspítala.

Lyflækningar

NÁMSSTÖÐUR DEILDARLÆKNA

Lausar eru til umsóknar námsstöður deildarlækna í lyflækningum við Landspítala. Námið er samkvæmt marklýsingu og hefur fengið vottun Royal College of Physicians í Bretlandi.

Stöðurnar eru veittar til alls að þriggja ára. Um fullt starf og nám er að ræða.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA;

WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR OG
STARFATORGI; WWW.STARFATORG.IS

Landspítali er lifandi og fjölbreyttur vinnustaður þar sem yfir 5000 manns starfa í þverfaglegum teymum og samstarfi ólíkra fagstétta. Framtíðarsýn Landspítala er að vera háskólasjúkrahús í fremstu röð þar sem sjúklingurinn er ávallt í öndvegi.

Lykiláherslur í stefnu spítalans eru öryggismenning, skilvirk og vönduð þjónusta, uppbygging mannauðs og stöðugar umbætur.



SJÚKRAHÚSIÐ Á AKUREYRI
AKUREYRI HOSPITAL

Sjúkrahúsið á Akureyri auglýsir eftir framkvæmdastjórum

Lausar eru stöður framkvæmdastjóra lækninga og framkvæmdastjóra hjúkrunar.

Framkvæmdastjóri lækninga gegnir einnig starfi framkvæmdastjóra handlækningsviðs og framkvæmdastjóri hjúkrunar gegnir einnig starfi framkvæmdastjóra bráða-, fræðslu- og gæðasviðs

Ráðið er í stöðurnar til 5 ára. Starfskjör byggjast á kjarasamningum og lögum um starfsmenn ríkisins.

Sjúkrahúsið á Akureyri er sérgreinasjúkrahús, sem sinnir flestum greinum læknisfræðinnar fyrir íbúa Norður- og Austurlands. Íbúafjöldi upptökusvæðisins er um 35.000 manns. Á ársgrundvelli eru gerðar 2.800 skurðaðgerðir á sjúkrahúsinu, legudagar eru 29.000, dagdeildarkomur um 5.300, göngudeildarkomur lækna um 14.000, komur á bráðamóttöku um 16.600 og sjúkraflug eru um 600. Velta sjúkrahússins er um 7,3 milljarðar og starfsmenn eru að jafnaði 600 í um 460 stöðugildum.

Samstarf er við Háskóla Íslands, Háskólann á Akureyri og Verkenntaskólann á Akureyri um menntun nema í heilbrigðisgreinum og um vísindarannsóknir. Auk þess er Sjúkraflutningaskólinn starfræktur á sjúkrahúsinu.

Umsóknarfrestur er til 31. október 2016.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sjúkrahússins www.sak.is

Gildi Sjúkrahússins á Akureyri eru: Öryggi – Samvinna – Framsækni.
Sjúkrahúsið hefur hlotið alþjóðlega vottun á starfsemi sinni.



MAINTENANCE ASSISTANT

ÓSKAST EFTIR AÐ RÁÐA STRAFSMANN Í VIÐHALD FASTEIGNA

Sendiráð Bandaríkjanna óskast eftir að ráða strafsmanntil viðhald fasteigna.

Umsóknarfrestur er til og með 14. október 2016.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Maintenance Assistant. The closing date for this position is **October 14, 2016**. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page:

<http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Please send your application and resumé to:

reykjavikvacancy@state.gov



Sjálfbærni | Lífildsneyti | Úrgangsstjórnun | Vatns- og fráveita
Loftlagsmál | Loftgæði | Umhverfiseftirlit | Hagræðing

ReSource International (RSI) er ört vaxandi verkfræði- og þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í lausnum fyrir umhverfið.

TÆKNIMAÐUR Í MÆLINGAR OG VIÐHALD	STARFSMAÐUR Á RANNSÓKNARSTOFU
RSI leitar að fjölbæfum og laghentum starfsmanni í til að sinna mælingar- og viðhaldvinnu.	RSI leitar að starfsmanni á rannsóknarstofu fyrirtækisins.
Helstu verkefni og hæfniskröfur	Helstu verkefni
<ul style="list-style-type: none"> Umhverfismælingar Viðhaldsvinna Vinnuvélaréttindi er kostur Suðukunnátta er kostur Áhugi á útivinnu 	<ul style="list-style-type: none"> Undirbúningur sýna og efnagreiningar Umsjón með rannsóknarstofum (skólphreinsun, lífgas o.fl.) Skýrslugerð og gagnavinnsla

Ítarlegri upplýsingar um störf og hæfniskröfur má finna á heimasíðu RSI, <http://www.resource.is/is/storf/>

Umsóknarfrestur er til og með 24. október 2016.



VIÐ BYGGJUM TIL FRAMTÍÐAR BYGGINGAVERKTAKAR

Trésmiðir - nemar

Óskum eftir góðum faglærðum trésmiðum / trésmiðanemum til starfa við byggingaframkvæmdir, mikil vinna framundan.

Nánari upplýsingar gefur Sævar Þorbjörnsson
692 9867 netfang saevar@skjanni.is

Verkamenn

Óskum eftir góðum verkmonnum til starfa við byggingaframkvæmdir, mikil vinna framundan.

Nánari upplýsingar gefur Sævar Þorbjörnsson
692 9867 netfang saevar@skjanni.is

HÚSASMIÐJAN LEITAR AÐ ÖFLUGUM LIÐSMÖNNUM

Hafnarfjörður

Verkstjóri í timburporti

Ábyrgðarsvið

- Sala, ráðgjöf og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Vinnuvélaréttindi kostur
- Þekking á timbri og byggingavörum kostur
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Skútvogur

Helgarafleysingar í málningardeild og á kassa

Ábyrgðarsvið

- Sala, afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni



Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

Metnaður
Þjónustulund
Sérþekking



HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Umsóknir berist fyrir 15. október í netfangið atvinna@husa.is

Vinsamlega takið fram hvaða starf sótt er um

Byggjum á betra verði



Límtre Vírnet STARFSMAÐUR Á BYGGINGAÐEILD

Límtre Vírnet ehf. auglýsir eftir starfsmanni á byggingadeild að Vesturvör 29 í Kópavogi.

Starfssvið

- Samningagerð.
- Rýna teikningar ásamt öðrum samningsgögnum.
- Þróunarvinna við íbúðarhús úr steinullareiningum.
- Tilboðsgerð.
- Sala og ráðgjöf fyrir byggingarefni, byggingalausnir og húsbyggingar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun í byggingariðnaði er kostur.
- Iðnmeistari, iðnfræðingur, byggingafræðingur eða sambærileg menntun er kostur.
- Þekking á Word og Excel.
- Rík þjónustulund.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu.
- Skipulögð og öguð vinnubrögð í starfi.
- Frumkvæði og faglegur metnaður.

Umsóknir með ferilskrá sendist til Sigurðar Guðjónssonar forstöðumanns byggingadeilda á netfangið sg@limtrevirnet.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður í síma 412-5390 og 617-5390.

Umsóknarfrestur er til 16. október 2016

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

ÍAV óskar eftir að ráða bílstjóra með reynslu á búkollur til starfa vegna verkefna á höfuðborgarsvæðinu

Nánari upplýsingar veitir Árni Valur Garðarsson í síma 660-8158.

Umsóknir óskast lagðar inn í gegnum heimasíðu ÍAV, www.iav.is

Við breytum vilja í verk

ÍAV hf. | Höfðabakka 9 | 110 Reykjavík | s. 530 4200 | www.iav.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ Forstjóri Heilbrigðisstofnunar Austurlands.

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti forstjóra Heilbrigðisstofnunar Austurlands. Heilbrigðisráðherra skipar í stöðuna til fimm ára og er stefnt að því að skipa í stöðuna 1. desember 2016.

Heilbrigðisstofnun Austurlands starfar samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007 með síðari breytingum. Heilbrigðisstofnunin veitir almenna heilbrigðisþjónustu í heilbrigðisumdæmi Austurlands sem nær yfir sveitarfélögin Vopnafjarðarhrepp, Fljótsdals-hérað, Fljótsdalshrepp, Borgarfjarðarhrepp, Seyðisfjarðarkaupstað, Fjarðabyggð, Breiðdals-hrepp, Djúpavogshrepp og fyrrum Skeggjastaðahrepp. Þá annast stofnunin starfsnám í heilbrigðisgreinum og starfar í tengslum við háskóla á sviði fræðslumála heilbrigðisstétta og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Heilbrigðisstofnun Austurlands er með fjölmennustu vinnustöðum á Austurlandi þar sem starfa að jafnaði um 340 manns og er ársvelta stofnunarinnar um þrjú milljarðar króna.

Forstjóri ber ábyrgð á að Heilbrigðisstofnun Austurlands starfi í samræmi við lög, stjórnvaldsfyrirmæli og erindisbréf sem ráðherra setur honum. Forstjóri ber ábyrgð á starfsemi og þjónustu stofnunarinnar, að rekstrarútgjöld og rekstrarafkoma sé í samræmi við fjárlög og að fjármunir séu nýttir á árangursríkan hátt.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Farsæl reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking og reynsla af mannauðsmálum.
- Þekking og reynsla á sviði heilbrigðisþjónustu.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Leiðtogaþæfileikar.

Hæfni umsækjenda verður metin af nefnd skv. 2. mgr. 9. gr. laga um heilbrigðisþjónustu, nr. 40/2007, með síðari breytingum. Um launakjör forstjóra fer samkvæmt ákvörðun kjararáðs, sbr. lög um kjararáð, nr. 47/2006, með síðari breytingum.

Ráðuneytið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um embættið.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil, ásamt rökstuðningi fyrir hæfni viðkomandi í embættið, skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 101 Reykjavík, eða á postur@vel.is eigi síðar en 24. október 2016. Upplýsingar um starfið veitir Ása Þórhildur Þórðardóttir, staðgengill skrifstofustjóra (asa.thordardottir@vel.is).

Öllum umsóknum verður svarað þegar heilbrigðisráðherra hefur tekið ákvörðun um skipun í embættið. Velferðarráðuneytinu, 8. október 2016

VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ UPPLÝSA, FRÆÐA OG SKEMMTA?

RÚV er öflugur fjölmiðill í almannabágu sem hefur það hlutverk að upplýsa, fræða og skemmta og kappkostar að sinna aðgengismálum eftir bestu getu. Á RÚV.is er fréttabjónusta allan sólarhringinn árið um kring. Við leitum að vandvirkum, jákvæðum einstaklingum með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

VEFUMSJÓNARMAÐUR Á RÚV.IS

RÚV leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum vefumsjónarmanni sem hefur áhuga á málefnum líðandi stundar og er vanur því að skrifa á vef. Vefumsjónarmaður annast vinnslu vefefnis og gæðastjórn á RÚV.is hvað varðar textaskrif og eftirfylgni með framsetningu efnis og er tengiliður vefdeildar við vaktborð fréttu og dagskrár.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi
- Góð íslenskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Reynsla af umsjón vefmiðla og samfélagsmiðla, myndvinnslu, vinnslu hljóð og hreyfimyndefnis
- Getu til að tileinka sér nýja tækni, forritunarmál og vefkerfi eftir þörfum

Upplýsingar um starfið veitir Ingólfur Bjarni Sigfússon, Ingolfur.Bjarni.Sigfusson@ruv.is, s. 515 3000.

TEXTARI Á FRÉTTASTOFU RÚV

RÚV leitar að leiftursnöggum textara í hlutastarf, fyrir samtímatextun kvöld- og Krakkafrétta og textun Kastljóss í endursýningu. Textari vinnur um það bil tíu vaktir í mánuði frá kl. 17-21/22 en skemur um helgar.

Hæfniskröfur:

- Góð íslenskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Góð almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði

Upplýsingar um starfið veitir Guðrún Línberg Guðjónsdóttir gudrun.linberg.gudjonsdottir@ruv.is, s. 515 3804

Umsóknarfrestur fyrir bæði störf er til og með 16. október nk. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Umsóknarform og nánari lýsingar á störfum og hæfniskröfum er að finna á www.ruv.is/laus-storf.



Deloitte.

Móttökuritari

Deloitte ehf. leitar að öflugum móttökuritari til að sjá um móttöku fyrirtækisins. Við óskum eftir jákvæðum, þjónustuliprum og áreiðanlegum einstaklingi með ástríðu fyrir því að taka vel á móti mikilvægasta fólkinu okkar sem eru viðskiptavinir og starfsmenn. Móttökuritari okkar er andlit fyrirtækisins og sinnir fjölbreyttu, skemmtilegu og krefjandi starfi. Um er að ræða 100% starf frá 9-17.

Helstu verkefni eru:

- Móttaka viðskiptavina og starfsmanna
- Umsjón með móttöku, fundarherbergjum og fundarveitingum
- Símsvörun og skilaboðabjónusta
- Almenn ritarastörf, skráningarvinna og gagnavinnsla
- Umsjón með pósti og trúnaðargögnum
- Yfirlestur texta á íslensku og ensku
- Aðstoð við ferðaskipulagningu
- Önnur verkefni í samráði við yfirmann

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund, samskiptafærni, lipurð og jákvætt viðmót
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi
- Stúdentspróf eða sambærilegt
- Góð kunnátta í Excel, Word og Power Point er skilyrði
- Samviskusemi, snyrtimennska og þagmælska
- Góð kunnátta í ritaðri og talaðri íslensku og ensku er skilyrði
- Kunnátta í einu norðurlandamáli æskileg

Nánari upplýsingar:

Umsóknarfrestur er til 18. október 2016. Nánari upplýsingar um starfið veitir Harpa Þorlákssdóttir, mannauðsstjóri í síma 580-3000 eða harpa@deloitte.is

Einungis er tekið við umsóknum í gegnum heimasíðu Deloitte ehf. www.deloitte.is



GAGNAEYÐING

Gagnaeyðing leitar að starfsmanni í akstur og þjónustu

Langar þig að vinna í spennandi umhverfi upplýsingaöryggis? Við hjá Gagnaeyðingu leitum að starfsmanni í fullt starf með sterka öryggisvitund og áhuga á öryggismálum. Starfið getur verið líkamlega krefjandi og því er leitað að hraustum einstaklingi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur

- Bílpróf og lyftarapróf
- Hreint sakavottorð
- Heiðarleiki
- Þjónustulund og samskiptahæfni
- Gott vald á íslensku
- Stundvísí og snyrtimennska

Starfssvið

- Akstur
- Afgreiðsla og samskipti við viðskiptavini
- Eyðing trúnaðargagna
- Vera fulltrúi og tengiliður fyrirtækisins úti á mörkinni
- Ýmis tilfallandi verkefni

Gagnaeyðing sérhæfir sig í eyðingu trúnaðargagna og er eina fyrirtækið sinnar tegundar á Íslandi með alþjóðlega öryggisvottun. Við leggjum mikið upp úr ánægju starfsfólks!

Upplýsingar um starfið veitir Rúnar Már Sværriðsson í síma 568 9095. Tekið er á móti umsóknum á netfanginu gagnaeyding@gagnaeyding.is. Vinsamlegast sendið ferilskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til 14. október.



Örugg eyðing gagna

Gagnaeyðing ehf - Bæjarflöt 4 - 112 Reykjavík - www.gagnaeyding.is



Litla Jólábúðin óskar eftir starfsmanni í fullt starf til frambúðar.

- Vinnutími 10-18 og aðra hverja helgi
- Aðeins 20 ára og eldri koma til greina.
- Íslenska og enska skilyrði, önnur tungumál væri kostur.
- Snyrtimennska, háttvísi og alúðlegrar framkomu er krafist.
- Gott væri að viðkomandi hafi reynslu af sölustörfum og gæti byrjað strax.

Umsóknir sendist til:
Lindsay@simnet.is fyrir 12 október 2016



Vélskömmun lyfja

Lyfjaver óskar eftir að ráða traustan starfsmann til framtíðarstarfa við vélskömmun lyfja. Viðkomandi þarf að vera heilsuhraustur, snyrtilegur, reglusamur, nákvæmur og samviskusamur og hafa hreint sakavottorð.

Kostur ef viðkomandi hefur:

- Reynslu af vinnu við lyfjaframleiðslu
- Innsýn, áhuga og reynslu af vinnu skv. gæðafærlum
- Góða almenna tækni- og tölvukunnáttu

Æskilegt er að viðkomandi hafi náð a.m.k. 20 ára aldri og geti unnið yfirvinnu á álagstímum. Í boði er áhugavert starf í góðum starfsmannahópi hjá framsæknu og vaxandi fyrirtæki.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið alli@lyfjaver.is. Umsóknarfrestur er til 16. október 2016. Nánari upplýsingar í síma 895-3466.



LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN

Opið: Virka daga 8.30-18.00 - Laugardaga 10-14
Suðurlandsbraut 22 + Sími 533 6100

Air Atlanta Icelandic is looking for qualified employees

Cabin Crew Planning

Job description

Cabin Crew Planning manages base assignments for crew members, vacation requests, calculation of crew demand as well as other assignments focused on ensuring a smooth operation.

Job Requirements

- Exceptional organizational skills
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel
- Secondary school education at a minimum, B.A. / B.Sc. degree preferred

Cabin Crew Administrator

Job description

Cabin crew administrator performs administrative duties for the cabin department. Responsibilities may include; coordinate new hire, plan travels, prepare reports and schedule cabin crew training.

Job Requirements

- Excellent interpersonal skills
- Fluency in English
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel
- Project coordination experience is a plus
- Experience in aviation is preferred
- Secondary school education at a minimum

Application deadline is 19th of October 2016

For further information and application, please visit: www.airatlanta.com
All applications will be answered and treated as confidential

About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service providers in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consists of sixteen wide-body aircraft of two types; Boeing 747-400 and Airbus A340-300. We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kópavogur, Iceland.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com



SÖLUMAÐUR MAZDA BIFREIÐA

Vegna aukinna vinsælda Mazda leitar Brimborg að öflugum og metnaðarfullum sölumanni í Mazda-teymið. Um er að ræða fjölbreytt, skemmtilegt og spennandi starf við sölu á frábærum bílum í góðum hópi.

Við leitum að manneskju sem hefur gaman af fólki, reynslu af sölumennsku og með framhaldsskóla- eða iðnmenntun. Umsækjendur þurfa að hafa gilt bílpróf, góða þekkingu á bílum, góða tölvuþekkingu og hafa gott vald á íslensku og ensku.

Sæktu um og fáðu nánari upplýsingar á brimborg.is fyrir 17. október næstkomandi.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot. Boðið er upp á bílafjármögnun, m.a. bílalan og bílasamninga, frá öllum fjármálaþyrktækjum. Uppitaka býst á öllum tegundum bíla. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla sína og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaleiga er hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma. Stór atvinnutæki og bátavélar frá Volvo eru hluti af vöruframboði Brimborgar.

VERKSTJÓRI ÓSKAST Á VÉLAVERKSTÆÐI

Garðabær óskar eftir að ráða verkstjóra á vélaverkstæði þjónustumiðstöðvar (áhaldahúss) Garðabæjar.

Starfssvið:

- Sjá um daglegan rekstur á verkstæði og innkaup
- Sjá um viðhald og lagfæringar á bílum og tækjum
- Sjá um skráningu á lagfæringum á bílum og km. stöðu þeirra
- Vera í samskiptum við vélamenn og aðra sem stjórna tækjum bæjarins
- Önnur tilfallandi störf hjá þjónustumiðstöð Garðabæjar

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐATORGI 7
SÍMI 525 8500
GARDABAER.IS



ÍSFUGL

Ísfugl óskar eftir kjötiðnaðar- manni/konu í vinnu.

Hæfniskröfur:

- Fagmennska
- Góð samskiptahæfni
- Góð íslensku og enskukunnátta

Ísfugl er matvælaframtæki sem framleiðir afurðir úr íslenskum kjúklingi og kalkún. Um er að ræða fjölbreytt starf í vinnsluhluta fyrirtækisins. Umsóknum skal skila á netfangið edvald@isfugl.is fyrir **23 okt 2016**

Verkstæðismenn, vélvirkjar og bifvélavirkjar óskast til starfa

Steypustöðin ehf. óskar eftir ráða starfsmenn á vélaverkstæði félagsins. Mikil vinna er í boði og um framtíðarstörf er um að ræða.

Umsóknarfrestur er til 16. október 2016

Umsóknum skal skilað til Árna Más Ragnarssonar
Verkstæðisformanns í Reykjavík
á netfangið arni@steypustodin.is
eða í síma: 825-0722

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu.



STEYPUSTÖÐIN



„Þegar ég hóf störf hjá Marel var mér tjáð að ég þyrfti mögulega að ferðast í mínu starfi sem tækjaforritari. Fjórum árum síðar hef ég séð hálfan heiminn og upplifað ný lönd sem ég hélt ég myndi aldrei fara til.“

Einir Guðlaugsson,
rafmagnsverkfræðingur,
tækjaforritari og gallharður rokkari.

FELST FRAMTÍÐ ÞÍN Í VINNU MEÐ OKKUR?

Sérfræðingur í tækjahugbúnaðargerð

Marel óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa við tækjahugbúnaðargerð, hönnun og forritun í vöruþróun nýrra tækja og kerfa í söluverkum.

Leitað er að öflugum einstaklingi til að takast á við krefjandi verkefni í þverfaglegu teymi, í alþjóðlegu umhverfi.

Starfssvið:

- Tækjahugbúnaðargerð, hönnun og forritun stýringa tækja og lausna fyrir kjöt-, kjúklinga- og fiskiðnað.
- Prófanir á tækjum og kerfum.
- Prófanir og innleiðing kerfa hjá viðskiptavinum og samstarfsaðilum um allan heim.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði verk-, tækni- eða tölvunarfræði.
- Þekking á C, C++, C#, python kostur.
- Þekking á HTML, CSS, JavaScript, JQuery, Angular er kostur.
- Þekking á Linux (Ubuntu) stýrikerfinu er kostur.
- Skapandi hugsun, samskiptahæfni og þjónustulund.
- Áhugi á að vinna með fólki frá ólíkum menningarheimum.
- Þarf að geta ferðast.

Umsóknarfrestur er til og með **23. október 2016**. Nánari upplýsingar um starfið veitir Erla Hrönn Diðriksdóttir, mannaússtjóri vöruþróunar, í síma 563 8000 eða með tölvupósti á erla.didriksdottir@marel.com. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, marel.is/störf.

Smiður

Marel leitar að kraftmiklum liðsmanni til starfa við smíði í framleiðslu. Við bjóðum upp á snyrtilegt fyrsta flokks vinnuumhverfi og fjölbreytt verkefni. Unnið er í sjálfstæðum teymlum sem samanstanda af 10-18 einstaklingum á öllum aldri og bera þau sameiginlega ábyrgð á að ljúka framleiðslu hverrar vöru.

Starfssvið:

- Smíði úr ryðfríu stáli.
- Samsetning tækja og búnaðar.
- Stillingar og prófanir ásamt frágangi fyrir flutning.
- Lögð er áhersla á þátttöku í umbótastarfi.

Hæfniskröfur:

- Tölvuþekking og áhugi á tækniþróun er kostur (t.d. notkun róbóta).
- Færni í samskiptum og teymisvinnu.
- Samvisskusemi og metnaður til að skila góðri vinnu.
- Áhuga á umbótastarfi.
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun.
- Reynsla í rafsuðu (t.d. TIG).
- Iðnmenntun.

Umsóknarfrestur er til og með **19. október 2016**. Nánari upplýsingar um starfið veitir Dagur Hilmarsson framleiðslustjóri í síma 563-8000 eða með tölvupósti á dagur.hilmarsson@marel.com. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, marel.is/störf.

Marel er alþjóðlegt hátækniyrirtæki með hátt í 4700 starfsmenn, þar af 550 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslífíð gott, lögð er áhersla á heilsuefingu starfsfólks m.a. með góðu mótuneyti og framúrskarandi íþróttaaðstöðu.





Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Hjúkrunarfræðingur, lyflækn.	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201610/1312
Lektor í fötlunarfræði	Háskóli Íslands, félagsvísindasvið	Reykjavík	201610/1311
Forstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201610/1310
Framhaldssk.kennarar, íþr./dan.	Menntaskólinn á Ísafirði	Reykjavík	201610/1309
Verk-, tækni-, iðnfræðingur	Mannvirkjastofnun, rafmagnssvið	Reykjavík	201610/1308
Verkefnastjóri	Háskóli Íslands, heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201610/1307
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, Félagsvísindastofnun	Reykjavík	201610/1306
Skrifstofustjóri	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201610/1305
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201610/1304
Starf á rannsóknarstofu	Landspítali, taugalífedeilisfræði	Reykjavík	201610/1303
Eðlisfræðingur	Landspítali, geislæðisfræðideild	Reykjavík	201610/1302
Yfirljósmóðir	Landspítali, meðgöngu- og sængurl.	Reykjavík	201610/1301
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, dagdeild skurðlækninga	Reykjavík	201610/1300
Kerfisfræðingur	Ríkislögreglustjóri	Reykjavík	201610/1299
Birgðavörður á sölulager	Landspítali, lager	Reykjavík	201610/1298
Námsstöður deildarlækna	Landspítali, lyflækningar	Reykjavík	201610/1297
Verkefnastj./aðstoðarm. deildarstj.	Landspítali, Laugarásinn meðf.geðd.	Reykjavík	201610/1296
Framkvæmdastjóri lækninga	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201610/1295
Framkvæmdastjóri hjúkrunar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201610/1294
Lífeindafræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201610/1293
Afgreiðsla á Kaffibar	Landspítali, matsalir	Reykjavík	201610/1292
Rafvirki	Landspítali, rekstrarsvið	Reykjavík	201610/1291
Rekstarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201610/1290
Forritari/verkefnisstjóri	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201610/1289
Deildarlæknir, aðstoðarlæknir	Heilbrigðisstofnun Suðurlands, lyflækn.	Selfoss	201610/1288
Haffræðingur	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201609/1287
Eftirlitsmaður, véla- og tækjaeftirlit	Vinnueftirlitið	Akranes	201609/1286



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Sölumaður

Óskum eftir sölumanni
í sölu á hillurkerfum í verslanir,
og hillurkerfum fyrir vöruhús og lager.



Allt fyrir
verslanir

Allt fyrir
vöruhús og lager

4739#

Upplýsingar um umsækjenda, aldur og starfsferil óskast sendar á
netfangið sht@verslun.is

Frekari upplýsingar veitir Sigurður í síma: 896 5400



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
sími: 535 1300 - Fax: 535 1305
verslun@verslun.is



EFLA leitar að liðsauka

Samgöngusvið EFLU óskar eftir starfsmönnum

EFLA verkfræðistofa leitar að öflugum starfsmönnum á Samgöngusvið fyrirtækisins. Um er að ræða fjölbreytt verkefni á sviði veg- og gatnahönnunar, viðhaldi gatna, eftirlit með gatnaframkvæmdum, umferðartækni, umferðarskipulags og hönnunarstjórnunar.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í byggingaverkfræði eða byggingatæknifræði
- Góðir skipulagshæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast gegnum heimasíðu EFLU, www.efla.is/umsokn-um-starf, fyrir 17. október næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur
17. október 2016

Nánari upplýsingar
412 6000 eða job@efla.is

Farið verður með allar
umsóknir sem trúnaðarmál

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafar fyrirtæki sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbrigðis starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 300 samhentra starfsmanna.



RÁÐGJAFAR

Verkefnum fjölga stöðugt hjá okkur og því leitum við hjá Vinakoti eftir öflugum RÁÐGJÖFUM til starfa í vaktavinnu með ungmenni með fjölþættan vanda.

Við reukum skammtíma- og langtíma búsetu fyrir börn og ungmenni með fjölþættan vanda. Í starfi okkar höfum við að leiðarljósi að skapa börnunum og ungmennunum öruggt og heimilislegt umhverfi. Lesa má meiri um okkur á www.vinakoti.is

Helstu verkefni og ábyrgð

- Þátttaka í einstaklingsáætlunum og teymisvinnu
- Hvetja og styðja ungmennin til sjálfstæðis og virkni
- Umönnun og félagslegur stuðningur
- Vera fyrirmynd fyrir ungmennin
- Almennt heimilishald

Hæfniskröfur

- Áhugi og metnaður fyrir að starfa með unglungum með fjölþættan vanda
- Reynsla af því að starfa með fólki
- Sveigjanleika og færni í mannlegum samskiptum
- Þekking á einhverfu er æskileg
- Menntun sem nýtist í starfi er æskileg
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög
- 23 ára eða eldri

Aðrir þættir eru máli skipta

- Hæfni til að takast á við óvæntar aðstæður
- Frumkvæði, jákvæðni og áhugasemi í starfi

Bæði kynin eru hvött til að sækja um starfið. Starfshlutfall er breytilegt og ráðið er til framtíðar. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamingum Vinakots við SFR.

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á starf@vinakoti.is merkt "RÁÐGJAFI"

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sóley Kristjánsdóttir, mannauðsstjóri, soley@vinakoti.is og Jóhanna Margrét Fleckenstein, forstöðumaður, johanna@vinakoti.is.

Fagmennska, umhyggja og traust eru gildin sem við vinnum eftir

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is





Icelandair hótél leita að sérfræðingi á fjármálasvið

Við bjóðum upp á líflegan vinnustað í fjölbreytilegu og alþjóðlegu umhverfi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði viðskipta
- Þekking á Navison, Coda og Opera kostur
- Góð Excel þekking skilyrði
- Reynsla og þekking á bókhaldi
- Viðkomandi þarf að vera talnaglögur og með ríka þjónustulund
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Starfssvið

- Aðkoma að mánaðarlegum rekstraruppgjörum
- Greining fjárhagsupplýsinga
- Áætlanagerð og eftirfylgni
- Skýrslu- og upplýsingagjöf til stjórnenda
- Önnur tilfallandi verkefni

Hjá Icelandair hótélum starfar úrvals hópur með sameiginleg markmið þar sem borin er virðing fyrir gestum og samstarfsmönnum.

Icelandair hótélin leggja áherslu á samvinnu, ábyrgð og frumkvæði í starfi ásamt vilja til að takast á við krefjandi verkefni.

Nýir starfsmenn fá vandaða kynningu á fyrirtækinu og fara í gegnum markvissa þjálfun til þess að geta tekist á við störf sín af öryggi. Unnið er að stöðugri framþróun og starfsmönnum veitt tækifæri til vaxtar og þroska í starfi.

Nánari upplýsingar veita:

Björk Baldvinsdóttir, starfsmannastjóri: bjorkbal@icehotels.is
Árný Hlín Hilmarsdóttir, skrifstofustjóri: arnyh@icehotels.is

Sótt er um rafrænt á heimasíðu félagsins, www.icelandairhotels.is. Umsóknarfrestur er til og með 16. október.

Icelandair hótél eru leiðandi keðja gæðahótela á Íslandi og reka nú alls 21 hótél undir fjórum ólíkum vörumerkjum: Icelandair Hotels, Eddu hótélin, Hilton Reykjavík Nordica og Canopy Reykjavík. Hjá félaginu starfa rösklega 800 manns.

Icelandair Hotels

www.icelandairhotels.com



STÖRF HJÁ DREIFINGARMÍÐSTÖÐ EIMSKIPS FLYTJANDA Í REYKJAVÍK

LESTUNARSTJÓRI

Hlutverk lestunarstjóra er að tryggja að lestun og losun bíla sé ávallt með öruggum og hagkvæmum hætti og að vörumeðhöndlun sé í samræmi við vinnureglur. Lestunarstjóri sinnir auk þess akstri innan höfuðborgarsvæðisins þegar kemur að því að sækja vörur sem þarf að flytja áfram innan flutningakerfis Eimskips.

HÆFNISKRÖFUR

- Meirapróf (CE) er skilyrði fyrir ráðningu
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð samskiptafærni og þjónustulund
- Geta unnið sjálfstætt og í hópi
- Hafa góðan skilning á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Gerð er krafa um sterka öryggisvitund, stundvísi og samvirkusemi
- Lyftararéttindi kostur en ekki skilyrði

VERKSTJÓRI Á NÆTURVÖKTUM

Starfið felst í skipulagningu á móttöku á vörum og umsjón með mönnun vakta á næturvakt, ásamt þrífum og fleiru. Vinnutími er frá kl. 22:00–08:00 mánudaga til föstudagsmorguns eða fjórar tíu tíma vaktir.

HÆFNISKRÖFUR

- Reynsla af stjórnun og vinnu í vöruhúsi
- Almenn tölvukunnátta
- Íslenskukunnátta og almenn enskukunnátta
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð samskiptafærni og þjónustulund
- Góður skilningur á verklagsreglum og færni til að fylgja þeim
- Gerð er krafa um sterka öryggisvitund, stundvísi og samvirkusemi
- Lyftararéttindi kostur en ekki skilyrði

Nánari upplýsingar um störfín veitir Styrkár Jóhannesson þjónustustjóri, í síma 825-7650 eða stj@eimskip.is.

Eingöngu er tekið á móti umsóknum í gegnum heimasíðu Eimskips, www.eimskip.is. Umsóknarfrestur er til og með 16. október 2016. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál. Hreint sakavottorð og 18 ára aldur er skilyrði fyrir ráðningu hjá Eimskip.

EIMSKIP

Klettagörðum 15 | 104 Reykjavík | flytjandi.is



VIÐ VILJUM STÆKKA FJÖLSKYLDUNA

Fraktausnir óska eftir bílstjóra með meirapróf á lítinn kassabíl.

Starfið felur í sér vörudreifingu á höfuðborgarsvæðinu.

Viðkomandi þarf að vera stundvís, með ríka þjónustulund og að vera góður í mannlegum samskiptum.

Arnar | Sími: 773-1630 | Arnar@fraktausnir.is

fraktausnir.is / fraktausnir@fraktausnir.is

FRAKTLAUSNIR

Sölufulltrúar óskast til starfa...

STARFIÐ

Unnið er við fjölbreytt sölu- og þjónustuverkefni í gegnum síma. Í boði eru störf á dagvöktum frá kl. 9-16 og kvöldvöktum frá kl. 17-22.

HÆFNISKRÖFUR

Starfsmenn okkar eru á breiðu aldursbili og því hvetjum við jafnt yngri sem eldri til að sækja um!

Umsækjendur þurfa þó að vera 24 ára, tala vandaða íslensku, vera góðir í mannlegum samskiptum, jákvæðir, árangursdrifnir og hafa gaman af því að tala í síma. Reynsla af sölustörfum er æskileg en ekki nauðsynleg.

Í BOÐI ERU

góðir tekjumöguleikar og fjölbreytt verkefni fyrir ýmis félagsamtök og fyrirtæki. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

UMSÓKNIR

ásamt ferilskrá skulu sendar á oflun@oflun.is

Markaðsráð ehf - Öflun ehf
Brautarholti 26 - 105 Reykjavík - Sími 5 300 800

VIÐGERÐAMAÐUR Á VERKSTÆÐI

Framtíðarstarf

Vegna vaxandi umsvifa á nýju verkstæði Hýsi-Merkúr hf. óskum við eftir að ráða viðgerðamann til starfa.

Umsóknir sendist á netfangið throstur@merkur.is
Öllum umsóknum svarað og fullum trúnaði heitið.

LIEBHERR

MERKÚR

Hýsi-Merkúr hf. - Lambhagavegi 6 - 116 Reykjavík
Sími 534 6050 - merkur@merkur.is - www.merkur.is

Starfsmenn óskast



Íþróttafélagið Gróttu óskar eftir starfsmanni í íþróttahúsi Gróttu.

Gróttu er staðsett á Seltjarnarnesi og innan vébanda þess eru fjórar deildir; fimleikadeild, handknattleiksdeild, knattspyrnudeild og kraftlyftingadeild. Íþróttamannvirki Gróttu samanstanda af tveimur íþróttasölum, gervigrasvelli, fimleikasal auk búnings- og fundarherbergja, skrifstofuaðstöðu og veislusals.

Óskað er eftir konu til að sinna baðvörslu og þrífum í íþróttahúsi Gróttu.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starfsmaður aðstoðar nemendur grunn- og leikskóla og iðkendur Íþróttafélagsins Gróttu í leik og starfi. Dagleg þríf á íþróttahúsi, t.d. íþróttasölum, göngum, anddyri og búningasklefum.

Hæfniskröfur

- Áhugi á að vinna með börnum
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni til að vinna í hóp

Vinnutími er breytilegur eða eftir samkomulagi, óskað er eftir starfsfólki í fullt starf og hlutastörf.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kári Garðarsson í síma 561-1133 og tölvupósti kari@grottasport.is. Nánari upplýsingar um Íþróttafélagið Gróttu er að finna á www.grottasport.is.

Umsóknarfrestur er til 15. október 2016. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á netfangið kari@grottasport.is.



ÍSFLUGL

Lagerstarfsmaður óskast

Starfsmann vantar á lager í starfsstöð Ísflugls ehf í Mosfellsbæ í fullt starf.

Reynsla af lagerstörfum æskileg. Íslenskukunnátta skilyrði. Framtíðarstarf.

Frekari upplýsingar fást hjá Þorsteini Þórhallssyni, s. 566 6103. Netfang steini@isflugl.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoðarmatráður í leikskólann Arnarsmára
- Leikskólakennari í leikskólann Marbakka
- Leikskólakennari í leikskólann Núp
- Stuðningsaðili í leikskólann Rjúpnahæð

Grunnskólar

- Deildarstjóri sérúrræða í Álfhólsskóla
- Þroskaþjálfari í Álfhólsskóla
- Matráður í Snælandsskóla

Velferðasvið

- Starfsmenn í búsetukjarna

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Eftirlit með fiskeldi og sjávarafurðum

Matvælastofnun óskar eftir ráða metnaðarfullan og jákvæðan einstakling í starf við eftirlit með fiskeldi og sjávarafurðum með aðsetri á Vestfjörðum. Um fullt starf er að ræða og krefst starfið ferðalaga um Vestfirði sem og til annarra landssvæða. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði sjávarútvegs, líffræði, fiskeldis, matvæla eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af fiskeldi og/eða sjávarútvegi
- Reynsla af eftirliti byggt á HACCP aðferðafræðinni er kostur
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæði, fagmennska, nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Góð framkoma og lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dóra Gunnarsdóttir, forstöðumaður Neytendaverndar, dora.gunnarsdottir@mast.is, í síma 530 4800. Sækja skal um starfið á þjónustugátt MAST (umsokn.mast.is - umsókn 6.03) sem finna má á heimasíðu stofnunarinnar. Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 24.10.2016. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Eftirlit með búnaði, rekstri og umhverfisþáttum í fiskeldi
- Eftirlit með fiskiskipum, aflameðferð og fiskvinnslum
- Önnur verkefni sem starfsmanni eru falin

Matvælastofnun sinnir stjórnábyrgð, eftirliti, fræðslu og þjónustu við sjávarútveg, landbúnað, fyrirtæki og neytendur í þeim tilgangi að stuðla að heilbrigði og velferð dýra, heilbrigði plantna og öryggi, heilnæmi og gæðum matvæla. Hjá stofnuninni starfa 90 starfsmenn.

www.mast.is

Árvekni

Framsækni

Gegnsæi

Traust

LAGERSTARFSMAÐUR

Geysir Shops og Arctic Shopping óska eftir að ráða lagerstarfsmann á lager fyrirtækjanna í Kópavogi.

Umsækjendur afbáðum kynjum eru hvattir til að sækja um starfið.

Helstu verkefni:

- Tiltekt pantana
- Móttaka vörusendinga
- Skráning í birgðakerfi
- Dreifing á vörum til verslana
- Önnur tengd lagerstörf

Hæfniskröfur:

- Bílpróf
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Reynsla af lagerstörfum og útkeyrslu
- Stundvísí
- Þekking á NAV birgðakerfi er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 13. október 2016.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá til Tryggva Marinóssonar fjármálastjóra á netfangið tryggvi@geysir.com

Arctic Shopping EHF.



ÍSAFJARÐARBÆR

Mannauðsstjóri Ísafjarðarbæjar

Ísafjarðarbær auglýsir laust til umsóknar starf mannaúðsstjóra sveitarfélagsins. Um er að ræða afar fjölbreytt og krefjandi starf. Mannauðsstjóri hefur yfirumsjón með mannaúðsmálum sveitarfélagsins, vinnur náið með bæjarstjóra og sinnir alhliða ráðgjöf til stjórnenda. Meginhlutverk hans er að útfæra mannaúðsmál í samræmi við stefnu og áherslur sveitarfélagsins. Mannauðsstjóri ber ábyrgð á framkvæmd starfsmannastefnu og hefur mikil samskipti við aðra starfsmenn Ísafjarðarbæjar. Næsti yfirmaður er bæjarstjóri.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem er jákvæður, þjónustulundaður, flinkur í samskiptum, fróðleiksús og óhræddur við að sýna frumkvæði.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Vinna að mannaúðsstefnu og eftirfylgni með starfsmannastefnu Ísafjarðarbæjar
- Samþætting mannaúðsstjórnunar við aðra stjórnun og samræming vinnubragða
- Almenn ráðgjöf og aðstoð við stjórnendur í mannaúðsmálum og ráðningum starfsmanna
- Gerð starfsgreininga og starfslýsinga í samvinnu við starfsmenn og yfirmenn
- Samskipti og samvinna við ýmsa utanaðkomandi aðila
- Framkvæmd kannana, úrbætur og eftirfylgni.

Menntun, reynsla og hæfni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfinu
- Framhaldsmenntun á sviði mannaúðsmála eða tengdum greinum
- Starfsreynsla á sviði stjórnunar- og mannaúðsmála
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogaþæfni og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, frumkvæði og geta til að hrinda hlutum í framkvæmd
- Skipulags- og greiningarþæfni og gagnrýnin hugsun
- Rík þjónustulund
- Þekking á sviði stjórnsýsluréttar og vinnuréttar
- Góð almenn tölvuþekking
- Góð íslenskukunnátta og færni til að tjá sig skipulega bæði í ræðu og riti

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanevndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til og með 30. október 2016.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá og kynningarbréfi sem greinir frá ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast til mannaúðsstjóra á netfangið herdis@isafjordur.is.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Herdís Rós Kjartansdóttir mannaúðsstjóri í síma 450-8000 eða í tölvupósti.

Til sölu Bakarí / Kaffihús

Til sölu er vel rekið og arðbært miðlægt bakarí /kaffihús með nokkra sölustaði.

Velta 650 millj. kr.

Nánari upplýsingar veittar
á trúnaðarfundum hjá Fima Consulting.
Sími 896 6665

ÚTBOÐ ENDURNÝJUN ÁSGARÐSLAUGAR

Garðabær óskar eftir tilboðum í endurnýjun Ásgarðsلاugar

Verkið felst í nýjum heitum pottum, vaðlaug, vaktrými og eimbaði ásamt endurnýjun sundlaugar, búningsklefa, útiklefa, danssalar og æfingasalar. Einnig verður kjallari stækkaður og lagnakerfi endurnýjuð.

Helstu verkþættir og magntölur eru:

Gröftur og fleygun	2.500m ³
Fyllingar	1.000m ³
Steypumót	1.600m ²
Járnbending	50.000kg
Steinsteypa	400m ³
Stálvirki	6.500kg
Frárennislagnir	300m
Hitakerfislagnir	200m
Neysl vatnslagnir	500m
Snjóbræðsla	700m ²
Hreinsikerfi fyrir sundlaug, vaðlaug og potta	550 m ³
Loftræsisamstæða	1 stk.
Strengstigar	150m
Pípur	500m
Strengir 230/400V	1.000m
Smáspennustrengir	1.000m
Lampar	100 stk.
Endurnýjun búningsklefa	400m ²
Útiklefar og útimannvirki	200m ²
Flísalögn potta og lauga	1.000m ²

Útboðsgögn verða afhent á USB minnislykli í móttöku Verkís, Ofanleiti 2, 103 Reykjavík frá kl. 9:00 þriðjudaginn 11. október 2016.

Opnun tilboða verður kl. 9 miðvikudaginn 9. nóvember 2016, í móttöku Verkís, Ofanleiti 2, 103 Reykjavík.

Kynningarfundur verður haldinn miðvikudaginn 26. október 2016 í anddyri Ásgarðsلاugar, 210 Garðabæ.

GARÐABÆR 40
GARÐATORGI 7
SÍMI 525 8500
GARDABAER.IS

FORVAL

Vegna samningaviðræna um kaup á þjónustu við siglingar og veitingarekstur í Viðey, nr. 13802.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

URRIÐAHOLTSSKÓLI – FULLNAÐARFRÁGANGUR HÚSS AÐ UTAN

GARÐABÆR ÓSKAR EFTIR TILBOÐUM Í VERKIÐ:

Urriðaholtsskóli – fullnaðarfrágangur húss að utan. Skólabyggingin er að fullu uppsteypt, alls um 5.700 gólf-fermetrar að stærð.

ÚTBOÐSVERK ÞETTA SKIPTIST GRÓFLEGA Í EFTIRFARANDI VERKÞÆTTI:

Útveggir:

Einangrun, áklæðning og fullnaðarfrágangur allra útveggja. - Alls um 1700 m²

Álguggar og -hurðir:

Smíði, ísetning og fullnaðarfrágangur allra glugga og hurða úr áli. - Alls um 570 m²

Þakfrágangur:

Einangrun, dúklagning, farg (torf og hellur) og fullnaðarfrágangur allra þakflata. - Alls um 2700 m²

Tilboðið skal gert á grundvelli útboðsgagna frá Úti og Inni arkitektum, dags. í september 2016. Útboðsgögnin verða aðgengileg á rafrænu formi á vef Garðabæjar – gardabaer.is.

HELSTU DAGSETNINGAR:

Útboðsgögn aðgengileg á vef Garðabæjar - 28. september 2016.

Opnun tilboða - 18. október 2016.

Verktími - 23. nóvember 2016 til 31. maí 2017.

Tilboðum skal skila í þjónustuver Garðabæjar, Garðatorgi 7, fyrir kl. 14:00, þriðjudaginn 18. október 2016, þar sem þau verða opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

GARÐABÆR 40
GARÐATORGI 7
SÍMI 525 8500
GARDABAER.IS

FYRIRTÆKI TIL SÖLU

Rótgróid verslunar- og innflutningsfyrirtæki til sölu sem sérhæfir sig í ljósum og ljósabúnaði.

Áhugasamir sendi fyrirspurnir á netfangið fyrirtaekitilsolu@gmail.com fyrir 18. október.

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Hfr.
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariúson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadía Katrín
Sölufrú
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur /
löggiltur
fasteignasali
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Sölufrú
Sími 897 6717



KLEPPSVEGUR 122 – 104 RVK

- Endurnýjuð 4ra herb., endaíbúð
- Íbúð er 105.6 fm og gluggar á 3 vegu
- Nýjar innréttingar, gólfefni, hurðar o.fl
- 6 íbúðir í stigagangi
- GÆTI VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA

V. 39,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



SKÚLAGATA 46 – 101 RVK

- Vel skipulögð 2ja herb., í lyftuhúsi
- Rúmgott svefnherbergi
- Vestur-svalir með íbúð
- Stæði í bílgeymslu
- Öflugt húsfélag
- GÆTI VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA

V. 39,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



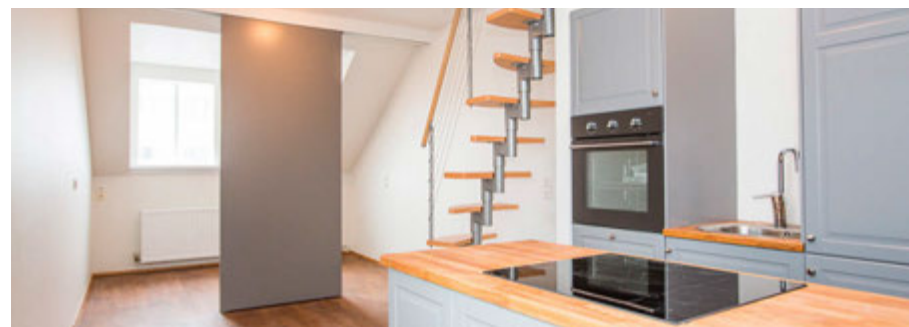
SOGAVEGUR – 108 RVK

- Rúmgóð 183.4 fm hæð m/bílskúr
- 3 svefnherbergi / 2 rúmgóðar stofur
- 2 baðherbergi
- Eign verð endurnýjuð að hluta
- Tvöfaldur rúmgóður bílskúr
- Hús í góðu ástandi að utan og gróin lóð

V. 58,5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



LAUGAVEGUR – 101 RVK

- 2ja herb.íbúð á besta stað í 101
- Íbúð er mjög mikið endurnýjuð
- Nýtt eldhús, lökkuð gólf, ný máluð
- Frábær útleiguing eða fyrstu kaup
- LAUS TIL AFHENDINGAR

V. 34,9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



FURUGRUND 58 - 200 KÓP.

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 10. OKT. KL. 16:30 - 17:00.

- 3ja herbergja 73,2 fm. íbúð á 1. hæð ásamt 12,1 fm. herbergi í kjallara samtals 85,3 fm.
- Herbergi í kjallara hefur aðgang að sameiginlegu baðherb. með sturtu og er í leigu í dag.
- Stórar suðursvalir. Eignin er í ágætu ástandi að utan og sameign snyrtileg.
- Eignin er laus við kaupsamning.

V. 32,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN

sölustjóri. Sími 770 0309



VÍÐIGRUND 43 - 200 KÓP.

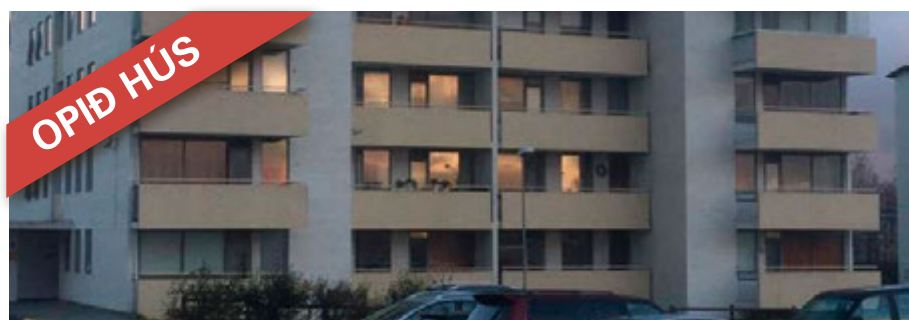
OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 10. OKT. KL. 17:30 - 18:00,

- Einstaklega falllegt og frábærlega staðsett 130,9 fm. einbýlishús á einni hæð í Fossvogsdalnum.
- Stór suðvestur-verönd. 3 Svefnherbergi og 2 stofur. Eignin er staðsett við vesturenda götunnar og ekkert hús fyrir framan.
- Ágætlega viðhaldið síðustu árin.
- Stutt í leikskóla og grunnskóla.

V. 59,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN

sölustjóri. Sími 770 0309



VESTURBERG 78 - 111 RVK.

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 10. OKT. FRÁ KL: 17:30-18:00

- 63,6 fm. 2ja herbergja íbúð á 2. hæð. í lyftublokk. Þvottahús á hæðinni.
- Mjög snyrtileg og mikið endurnýjuð árið 2013.
- M.a. eldhús og bað endurnýjað.
- Góð staðsetning, örstutt í skóla, sundlaug og verslun.

V. 25,9 millj.

Hafðu samband
INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR

Sölufrú. Sími 897 6717



HLYNSALIR 1-3 – 201 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUD. 9. OKTÓBER KL. 13:00 – 13:30

- 3ja herbergja, 102,2 fm íbúð á 5. og efstu hæð í lyftuhúsi.
- Stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Glæsilegt útsýni af svölum.
- Flott íbúð í frábæru fjölskylduhverfi. Göngufæri í alla helst þjónustu.

V. 36,7 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Hfr.
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariuson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín
Sölufulltrúi
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögræðingur /
löggiltur
fasteignasali
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 897 6717



Við erum flutt !!

Þessi glæsilegi hópur Landmark fasteignasölu hefur flutt aðsetur sitt í Hlíðasmára 2 í Kópavogi.

Hlökkum til að sjá gamla og nýja viðskiptavinum á nýjum stað.



OPÍÐ HÚS

HRINGBRAUT 35 – 220 HFJ

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 10. OKTÓBER KL. 17:30 – 18:00

- 3ja herbergja, 98 fm íbúð á jarðhæð í tvíbýli, miðsvæðis í Hafnarfirði.
- Íbúðin er með séringangi og henni fylgir tvö bílastæði fyrir framan húsið.
- Geymsla og þvottahús innan íbúðar. Nýlega endurnýjað baðherbergi.
- V. 36,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPÍÐ HÚS

MEISTARAVELLIR 5 - 107 REYKJAVÍK.

OPÍÐ HÚS SUNNUD. 9 OKT. FRÁ KL 13:30 TIL 14:00 ÍBÚÐ MERKT: 104.

- Mjög falleg og björt 109.3 fm. 4ra herb. íbúð á 1 hæð í mjög góðu fjölbýlishúsi með hita í plani.
- Mjög björt stofa / borðstofa, fallegt eldhús, gott skápláss.
- Sameign er öll til fyrirmyndar.
- Eign á einum besta stað Reykjavíkur.
- Göngufæri er í alla helstu þjónustu.
- V. 44,9 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788



OPÍÐ HÚS

HVERFISGATA 42 - 220 HAFNARFIRÐI.

OPÍÐ HÚS SUN. 9 OKT. FRÁ KL 14:30 TIL 15:00

- Glæsilegt, mikið endurnýjað 131.3 fm. einbýlishús byggt 1928, á einstaklega sjarmerandi staðsetningu, stutt í alla þjónustu. Komin er bílskúsréttur á lóðina.
- Mjög björt stofa / borðstofa, fallegt eldhús, gott skápláss, góður borðkrókur.
- Tvö baðherbergi, möguleiki á að leiga út frá sér jarðhæðina sem er með sér inngangi.
- Eignin var mikið endurnýjuð árið 1990.
- V. 48,9 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788



EFSTALAND 2-10 • ALLAR SELDAR!!!

VIÐ ÓSKUM NÝJUM EIGENDUM
TIL HAMINGJU MEÐ NÝJU
EIGNIRNAR SÍNAR.



Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna rétta einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ **Vinnusparnaður**

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ **Markviss leit**

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ **Þriggja mánaða ábyrgð**

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ **Ekkert staðfestingargjald**

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavininn okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ **Fjöldi hæfra umsækjenda**

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ **Fjölbreyttar þjónustuleiðir**

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ **Reynsla og þekking**

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ **Sanngjarnt verð**

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Byggingarréttur á besta stað í Reykjavík!

Til sölu byggingarréttur á 510 fm lóð að **Lautarvegi 6, 103 Rvk.**

Heimilt er að byggja þrjár íbúðir á lóðinni skv. nánari skilmálum.

Búið er að greiða gatnagerðargjöld og þinglýsa lóðarleigusamningi.

Tilboð óskast.

Nánari upplýsingar veitir:

Jóhann Karl fasteignasali/lögmaður
johann@islog.is, s: 414-7400

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - PVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081

WWW.FASTMOS.IS

Jörðin Tjaldanes í Mosfellsdal



5 íbúðarhús á 3 hektara landi við Þingvallavegin ásamt 5 hektara landspílu, sem tengist landinu. Eignirnar bjóða upp á ýmis tækifæri, t.d. tengt ferðaþjónustu eða landbúnaði. Meðfram landinum renna árnar Kaldakvísl og Suðurá. Á landinu eru 5 húseignir sem allar eru nýttar sem íbúðarhús í dag, samtals 1.038 m². Óskað er eftir tilboði í eignirnar.

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

DOMUSNOVA Fasteignasala

Nybylavegur 8, 2. hæð • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • 5 527 1717

25 ára framleiðslufyrirtæki í byggingariðnaði til sölu

- Staðsett á höfuðborgarsvæðinu.
- Miklir vaxtamöguleikar.
- Getur hentað vel með annarri starfsemi í byggingariðnaði.

Nánari upplýsingar í síma 775-4000. Hafðu samband.

www.domusnova.is

KIMI STUDIO HOTEL



Til sölu er 3ja hæða glæsilegt íbúðahótel í Cannes með 17 íbúðum.

Hótelíð er í eigu íslensks félags og getur hagstæð fjármögnun á hótelinu í Frakklandi fylgt í kaupunum.

Áhugasamir geta fengið frekari upplýsingar hjá g.jonsson@avijet.is einnig er bent á að nálgast má nánari upplýsingar um hótelíð á www.kimihotel.com og á www.booking.com (Kimi Résidence).

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is



Háaleitisbraut 56 – 108 Reykjavík



ÓPIÐ HÚS – SUNNUDAGINN 9. OKTÓBER FRÁ KL. 14:00 - 14:30 - ALLIR VELKOMNIR

Glæsileg 4ra herb. enda íbúð með flottu útsýni. Íbúðin er skráð 129,2 fermetra þar af geymsla 5 fm. og bílskúr 21,4 fm. Geymsla í sameign er skráð 5 fm. Sameiginlegt þvottahús í kjallara, ásamt hjóla- og vagna-geymslu. Upplýsingar gefur Sigrún s: 857 2267. V – 42,9 millj.

Traust og góð þjónusta í 13 ár

RÁÐHÚS Á EINNI HÆÐ



BORG
FASTEIGNASALA

Upplýsingar veita:
Gísli Elí 698-5222, gisli@fastborg.is
Sigurður Fanmar 897-5930, siggifannar@fastborg.is
Úlfar Þór lögg. fasteignasali 519-5500

LAXATUNGA 140 OG 138

Stærð 126.5 fm - 4 herb.

Verð 33.9 millj. Fullbúin að utan, rúmlega fohheld að innan.

AÐEINS TVÖ HÚS EFTIR.



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Finnþógi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Boðarþing 6 – stórglæsileg endaíbúð í vönduðu húsi fyrir 55 ára og eldri.



Ópið hús á morgun sunnudag frá kl. 14:00 – 14:30. Stórglæsileg um 145 fm 3ja herb. íbúð í vönduð lyftuhúsi fyrir 55+. Íbúðinni fylgir sér staði í bílageymslu. Íbúðin er sérlega björt og falleg, með stórri opinni stofu/eldhúsi og suðursvölum. Hjónasvíta með fataherbergi og sérbaðherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Vandaðar íslenskar eikarinnréttingar og nýtt parket á gólfum. Íbúðin er laus fljótlega. Húsið er á lóð við hliðina á þjónustumiðstöðinni Boðanum sem veitir margs konar þjónustu. Verð 54,9 millj.

Frekari upplýsingar veitir Finnþógi Hilmarsson fasteignasali, 895-1098.

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Ópið mán. – fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is

530 6500

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir vísitækni þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Við erum stoltur
styrktaraðili



**BLEIKA
SLAUFAN**

VIÐ NÁUM ÁRANGRI Í SÖLU FASTEIGNA

Komdu með eignina þína til okkar
og við leggjum mikilvægu málefni lið
Við styrkjum Bleiku slaufuna!

HRINGDU Í SÍMA 520 9595



Sigurður
Lögg. fasteignasali
898 6106



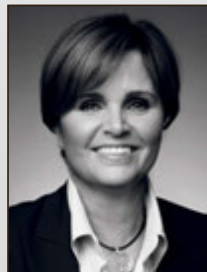
Hafdís
Sölustjóri
820 2222



Árni
Lögg. fasteignasali
893 4416



Dórothea
Lögg. fasteignasali
898 3326



Sigríður
Sölufulltrúi
699 4610



Þorgeir
Lögg. fasteignasali
696 6580



Þóra
Lögg. fasteignasali
822 2225



Óskar
Sölufulltrúi
893 2499



Jóhanna
Lögg. fasteignasali
698 7695



Þorsteinn
Lögg. fasteignasali
694 4700



Berglind
Lögg. fasteignasali
694 4000



Bjarni
Sölufulltrúi
895 9120



Halla
Lögg. fasteignasali
659 4044



Garðar
Lögg. fasteignasali
899 8811

Við á **FASTEIGNASÖLUNNI TORG** náum árangri í sölu á fasteignum.

Settu fasteignina þína í sölu hjá okkur!

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

FRÁBÆRT VIÐSKIPTATÆKIFÆRI Í KÖBEN!



BORG
FASTEIGNASALA

Skyr Concept búð með Skyr-Boozt og Skyr-Ís í hjarta Köben.

Leitum að áhugasömum fjárfestum fyrir stækkunarferli.

Áhugasamir geta haft samband við Gunnlaug Þránínsson, löggiltan fasteignasala hjá Borg í síma: 844 6447 eða gunnlaugur@fastborg.is

101 REYKJAVÍK
FASTEIGNASALA
Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is



Dabí Halfrósson
Sölusjóni



Kristín Sigurðardóttir
Lögg. fasteignasali

Laugateigur 26 – 105 Reykjavík

REKSTRARTÆKIFÆRI



Glæsileg eign í Teigunum með miklum möguleikum. Húsið er 189 fm og á tveimur hæðum, hæð og ris. Í risinu er rekið lítið gistiheimili, Townhouse sem selst með. **V – 89.9 millj.**

Traust og góð þjónusta í 13 ár

TRAUSTI
fasteignasala

Trausti fasteignasala býður velkominn til starfa Gylfa Jens Gylfason hdl.



Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124
Netfang: gylfi@trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

VIÐ ERUM TRAUSTI

TRAUSTI
fasteignasala

Trausti fasteignasala
trausti@trausti.is
s.546-5050
Vegmúla 4
108 Reykjavík



Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumillari.
S: 867-3040



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögráðingur – löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 779-1929



Guðbjörg G Sveinbjörnsdóttir
Sölusjóni, Váskptafr. lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumillari.
S: 889-6949



Einar P. Pálsson
Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 857-8382



Auðun Ólafsson
Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 894-1976



BRYNDÍS BÁRA L. EIVÓLFSDÓTTIR
Söluhúð. Er í námi til löggildingar fasteigna-fyrirtækja og skipasölu.
616-8985



JÓHANNA GUÐRÚN MAGNÚSDÓTTIR
Söluhúð. Lögráðingur. Er í námi til löggildingar fasteigna-fyrirtækja og skipasölu.
845-8305



BÁRA DANÍELSDÓTTIR
Skrifstofusjóni
693-1837



GYLFA JENS GYLFASON
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124
Netfang: gylfi@trausti.is



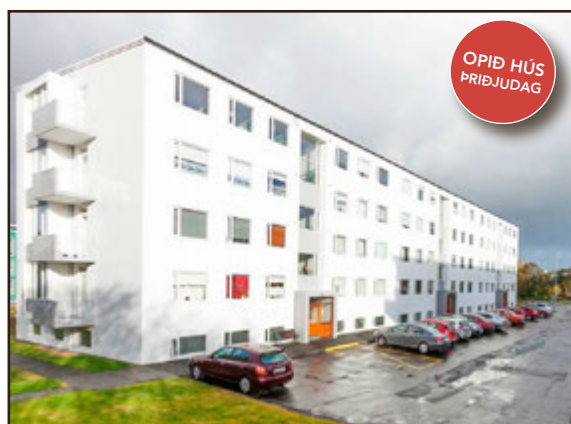
OPÍÐ HÚS
FIMMTUDAG

TORFUFELL 18

OPÍÐ HÚS FIMMTUDAGINN 13. OKTÓBER MILLI KL. 17:30-18:00

Um er að ræða 159,1 raðhús þar af 21 fm frístandandi bílskur við Torfufell í Reykjavík. Falleg 6 herbergja eign í góðu ásigkomulagi.

Verð: 44.9 millj.



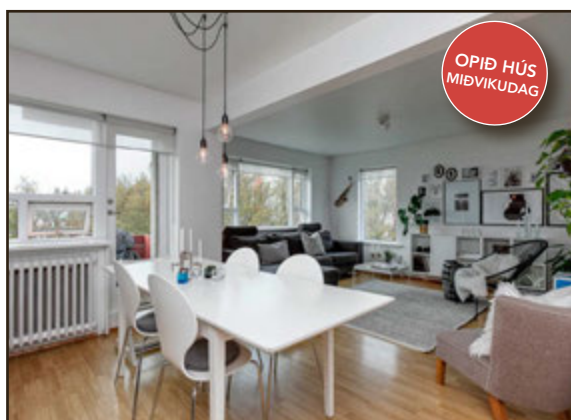
OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

SAFAMÝRI 42

OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 11. OKTÓBER KL. 17:30-18:00

Snyrtileg þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð í góðu fjölbýlishúsi. Vestursvalir. Íbúðin er skráð 80,9 fm þar af geymsla 3,6 fm. Laus við kaupsamning.

Verð: 33,9 millj.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

STIG AHLÍÐ 30

OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 12. OKTÓBER KL. 17:30-18:00

Falleg þriggja herbergja íbúð á annarri hæð í góðu fjölbýlishúsi. Mikið endurnýjuð. Suðursvalir. Íbúðin er skráð 84,8 fm þar af geymsla 7,3 fm.

Verð: 35,5 millj.



ÁLFRONUHVARF 29

GOTT ÚTSÝNI - LYFTUHÚS - STÆÐI Í BILAGEYMSLU

Um er að ræða 128,5 fm 4ra herbergja íbúð á 2.hæð í lyftuhúsi með stæði í bilageymslu og góðu útsýni.

Verð: 43.9 millj.



Íbúðirnar eru á einstökum stað við Elliðaárvog sem er einn veðursælasti staðurinn í Reykjavík.

Glæsilegar 3ja til 5 herbergja íbúðir við Naustabryggju 31-33.

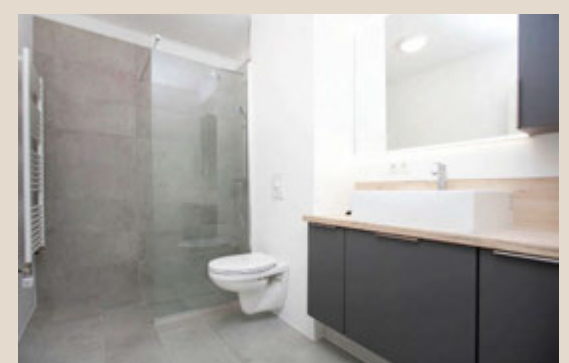
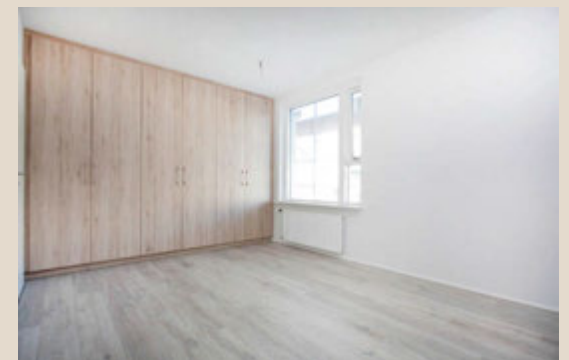
Íbúðirnar eru frá 89-115 fm að stærð og fylgir bílastæði í lokaðri bílgeymslu öllum íbúðum.

Íbúðirnar skilast fullbúnar með vonduðum innréttingum og gólfefnum.

Ískápur og uppþvottavél í eldhúsi að gerðinni Electrolux fylgja íbúðunum.

Húsið er hluti af húsaþyrpingu sem er byggð í kringum sameiginlegan garð.

Verð frá: **39,8 millj.**



MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík
www.miklaborg.is 5697000

PANTIÐ SÖLUSKOÐUN HJÁ SÖLUMÖNNUM OKKAR



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Axel Axelsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Mánatún 1 105 Reykjavík

FALLEGT HÚS Í HJARTA BORGARINNAR

Tveggja til fjögurra herbergja íbúðir. Stærðir frá 76,6 fm.

Vorum að fá í sölu glæsilegar nýjar íbúðir í 8 hæða fjölbýli við Mánatún 1 í Reykjavík.

Afhending er áætluð haustið 2017.

Íbúðirnar eru tveggja til fjögurra herbergja og skilast fullbúnar án gólfefna. Votrymi verða flísalögð. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Teikningar og allar upplýsingar á LIND fasteignasölu.

› Verð frá **39.900.000** kr

› Afhending haust 2017.



Hafðu samband:



Lára Þyri Eggertsdóttir
Löggiltur fasteignasali

899 3335
› lara@fastlind.is



Kristín Skjaldardóttir
Löggiltur fasteignasali

824 4031
› kristin@fastlind.is



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali

699 5008
› hannes@fastlind.is



Sörlaskjól 18
107 REYKJAVÍK

STÆRD: 282 fm EINBÝLI HERB: 7-8

Afar vel staðsett 239,2 fm einbýlishús á 3. hæðum með tvöföldum 42,9 fm bílskúr. Góð innkeyrsla. Vel skipulagt hús í góðu ásigkomulagi. Frábær fjárfesting á þessum vinsæla stað.

Heyrumst
Albert > 821 0626 **TILBOÐ** §
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 10. okt 18:30 - 19:00

Skipasund 51
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 48,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Falleg, mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á 1.hæð við Skipasund 51 í Reykjavík.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **26.900.000** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

Mánatún 7-17
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 111-183 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

NÝJAR ÍBÚÐIR. Glæsilegar, vel skipulagðar og bjartar 3-4 ja herbergja íbúðir í fallegu húsi. Öllum íbúðum fylgir staði í bílageymslu. Vandaður frágangur og fallegar innréttingar.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **Frá 52,5-82,9 M** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 10. okt 17:30 - 18:00

Hamraberg 50
111 REYKJAVÍK

STÆRD: 130,4 fm PARHÚS HERB: 5-6

Mjög fallegt, einstaklega vel skipulagt og mikið endurnýjað 5-6 herbergja parhús á tveimur hæðum við Hamraberg 50 í Reykjavík.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **46.900.000** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 9. okt 15:15 - 15:45

Rauðarárstígur 1
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 74,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg þriggja herbergja íbúð á annari hæð í nálægð við miðbæinn, baðherbergi endurnýjað sumar 2016, gólfefni innan við ársögumul.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 **32.900.000** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

Kinnargata 11
210 GARÐABÆR

STÆRD: 197 fm PARHÚS HERB: 4

Mjög fallegt og vel staðsett parhús í nýju og vinsælu hverfi í Garðabæ. Húsið er staðsteypt á tveimur hæðum með fallegu útsýni yfir Urriðakotsvatn.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **54.900.000** §
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 9. okt 16:30 - 17:00

Holtsvegur 33
210 GARÐABÆR

STÆRD: 102,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Ný og falleg íbúð á þriðju hæð með lyftu, án gólfefna, hátt til lofts, rúmgóðar svalir með útsýni, gólfisdir gluggar í stofu. Stór geymsla.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 **37.900.000** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

Grundarstígur 24
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 144 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Einstaklega falleg og glæsileg þakíbúð með frábæru útsýni yfir tjörnina og til fjalla. Einkastæði fylgir íbúðinni.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **74.900.000** §
Löggiltur fasteignasali

SPRENGISANDUR Á BYLGJUNNI

KRISTJÁN KRISTJÁNSSON TEKUR Á MÓTI GÓÐUM GESTUM Á SPRENGISANDI.
KRAFTMIKIL UMRÆÐA UM PÓLÍTÍKINA OG LANDSMÁLIN.

SUNNUDAG MILLI KL. 10:00 - 12:00



SJÓNVARP



BYLGJAN.IS



BYLGJUAPPIÐ



ÚTVARP

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN 30
ÁRA
989

Electrolux



Electrolux
þvottavél

Electrolux
kæli- og frystir

Electrolux
uppvottavél

Electrolux
þurrkari



Afmælistilboð pr. stk kr.

44.480

XL
8 KG



ZANUSSI

ZDC-8202PZ Þurrkari
XXL 8 kílóa barkalaus þurrkari með
rakaskynjara. Fullt verð kr. 79.900.

ZWF-81460W Þvottavél
XXL 8 kílóa 1400 snúninga
hraðþvottavél með AutoSense
þvottatækni. Fullt verð kr. 74.900.

XL
8 KG

1400
SNÚNINGA



Afmælistilboð pr. stk kr.

59.980

170
CM HÁR



Afmælistilboð kr.

39.980

170 cm kæli- og frystiskápur
Fullt verð kr. 69.900.

154
CM HÁR



Electrolux

Afmælistilboð kr.

54.980

154 cm kæli- og frystiskápur
Fullt verð kr. 79.900.

AFMÆLISPAKKI
OFN OG SPANHELLBÚROÐ

Electrolux

EZB-3400AOX Electrolux ofn
Fjölkerfa blásturofn í fingrafarafriú
burstuðu stáli með klukku.
Fullt verð kr. 69.900.

EIP-60 Eico spanhelluborð
Með 2 x Power Boost hellum.
Fullt verð kr. 59.900.

Afmælistilboð kr.

78.880

AFMÆLISPAKKI
TOPPLÍNA FRÁ SIEMENS

SIEMENS

HB-675G0S1S Ofn

XL 72 lítra ofn með TFT snertiskjá og
Pyrolyse brennslusjálfræinsun, hæglokun
og 4D blæstri.
Fullt verð kr. 179.900.

ED-677FSB1E Spanhelluborð
Með XL hellum, Touch Slider beinvali og
PowerBoost spani. Fullt verð kr. 149.900.

Afmælistilboð kr.

199.980



OPIÐ ALLA HELGINA!

AFMÆLISHÁTÍÐ
RAFHA

Við erum 80 ára!
Þér er boðið í risa
afmælisveislu í allan
októbermánuð með
frábærum afmælistilboðum

80
1936-
2016
Rafha



50%
afsláttur

sola
öll hnífaparasett
með 50% afslætti

DOMO

Afmælistilboð kr.

6.480

4 sneiða brauðrist í burstuðu stáli
eða rauðu. Fullt verð kr. 12.990.



Vinsæl smátæki með
50%
afslætti

DOMO

Afmælistilboð kr.

19.980

Besti blandarinn okkar. 2,2 hestöfl
Fullt verð kr. 39.990.



Rafha

Opið
Virka daga 9-18
laugardaga 11-17
sunnudag 13-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500

www.rafha.is



SKREF Í ÁTTINA FRÁ TAUMLAUSRI GLEÐI

Þótt fimm ár séu frá útgáfu síðustu plötu Sykurs hafa meðlimir haft nóg fyrir stafni. Sykur spilaði á tónlistarhátíðum erlendis í sumar, undirbýr útgáfu þriðju plötu sinnar og það styttist í Airwaves-hátíðina.

Hljómsveitin Sykur heldur langþráða tónleika á Bryggjunni Brugghúsi næsta þriðjudag þar sem fjölmörg ný lög verða flutt í bland við eldri smelli. Meðlimir sveitarinnar voru á faraldsfæti erlendis í sumar og eru á fullu

þessar vikurnar við undirbúning þriðju plötu sinnar sem væntanleg er á næsta ári. Fram undan eru síðan nokkrir tónleikar, þ. á m. á Airwaves-tónlistarhátíðinni en þar kemur Sykur fram í níunda sinn.

Þótt fimm ár eru síðan síð-

asta plata, Mesópótamía, kom út hafa meðlimir Sykurs, þau Agnes Björt Andradóttir, Halldór Eldjárn, Kristján Eldjárn og Stefán Finnbogason, svo sannarlega ekki verið aðgerðarlaus að sögn Kristjáns. Önnur verkefni hafi einfald-

Við tókum skref í áttina frá þeirri taumlausu gleði sem oft hefur einkennt tónlistina okkar og tjúnuðum hana til í takt við eigin tilfinningar og þroska, svo nú heyrst einnig ómur frá dýpri nótum tilfinningaskalans.

Agnes Björt Andradóttir

Meðlimir Sykurs eru (f.v.) Kristján Eldjárn, Halldór Eldjárn, Agnes Björt Andradóttir og Stefán Finnbogason.
MYND/EYÐÓR

lega verið í forgangi. „Við fórum flest í nám á þessu tímabili og þá varð eðlilega minni tími aflögu til þess að einbeita sér að tónlistinni af fullum krafti. Stefán fór í vörhönnun og við Halldór lærðum tölvunarfræði. Agnes hefur einnig haft í nógu að snúast sem stílisti við myndatökur ásamt því að vera í fleiri tónlistarverkefnum. Þrátt fyrir að lítið efni hafi komið út frá okkur síðan 2011 höfum við ekki setið auðum höndum. Við höfum verið að semja og æfa á fullu allan þennan tíma og meirihlutinn af lævsettinu okkar samanstendur af nýju efni. Það er mjög tímafrekt ferli að taka upp plötu og við höfum ekki viljað leggja út í það fyrr en við gætum gert það fullum fetum.“

ÖÐRUVÍSI VINNSLUFERLI

Agnes segir nýja efnið talsvert frábrugðið lögum síðustu plötu. „Við tókum skref í áttina frá þeirri taumlausu gleði sem oft hefur einkennt tónlistina okkar og tjúnuðum hana til í takt við eigin tilfinningar og þroska, svo nú heyrst einnig ómur frá dýpri nótum tilfinningaskalans. Stærsti munurinn er þó líklega sá að seinasta plata var samin í hljóðverinu og svo yfirferð í lævþing eftir á, meðan nýja efnið er samið á æfingum og hefur fengið tækifæri til að þróast náttúrulega á tónleikum áður en það er tekið upp.“

Sú leið hefur gefið hljómsveitar meðlimum tækifæri til að spinna meira á staðnum að sögn Halldórs og leika sér með tónlistina þegar þau spila á tónleikum. „Við vitum ekki ennþá hvernig lokaniðurstaðan verður, en þetta er allavega búið að vera ótrúlega skemmtilegt ferli og það er rosalega gaman að sjá þróunina í einstökum lögum. Ef við hefðum tekið löginn upp um leið og við sömduð þau, frekar en að leyfa þeim að þróast á tónleikum, hefði útkoman ekki orðið sú sama.“

SKEMMTILEGT SUMAR

Sykur var á faraldsfæti í sumar og kom m.a. fram á tónlistarhátíðum í Danmörku og Sviss. „Tónlistarhátíðin í Danmörku heitir Trailerpark Festival sem er rosalega skemmtilegt og metnaðarfull

NÝTT LAG VÆNTANLEGT

Óvíst er um útgáfudag nýju plötunnar. „Við höfum veigrað okkur við því að nefna einhverjar ákveðnar dagsetningar þegar kemur að útgáfu á nýju efni. Þó getum við gefið nokkrar vísbendingar: Það má búast við plötunni um það leyti sem pláneturnar raðast upp í beina röð og Venus er rísandi í Bogmanni. Við erum alltaf að prófa eitthvað nýtt, þannig að platan verður örugglega töluvert frábrugðin fyrri plötum. Þó eru ákveðin karaktereinkenni bæði í lagasmíðum, útsetningum og hljóðheimi sem halda sér. Við höfum lært heilmikið síðan seinasta plata kom út.“

Sykur mun fylgja nýju plötunni eftir með tónleikum hérlendis og erlendis. „Við vonumst til að geta gefið út eitt lag von bráðar, en það er verið að mixa það í augnablikinu. Við ætlum að spila á Airwaves að venju og erum mjög spenn.“

BRJÁLAD PARTÍ

Sykur mun koma tvisvar fram á Airwaves í næsta mánuði og nokkrir meðlimir troða upp með hliðarverkefni sín. „Það er alltaf jafngaman að spila á Airwaves, það leggja sig allir fram um að vera í toppformi og reyna eitthvað nýtt og öðruvísi. Við ákváðum þó að spila frekar lítið í ár; einu sinni í Gamla bíói kl. 2.30 aðfaranótt sunnudags en það verður brjáláð partí. Auk þess komum við fram á einum „off-venue“ viðburði, í versluninni Geysi á Skólavörðustíg á miðvikudeginum. Einnig mun Halldór frumflytja sólóverkefnið sitt á laugardagskvöldinu og samstarfsverkefni hans og föður hans, Ljóðfæri, sem er eins konar samruni ljóðlistar og hljóðlistar, á fimmtudagskvöldinu. Kristján mun líka koma fram þrisvar undir listamannsnafninu Krelld auk þess að spila á fimm giggum á svuntubeysa með rapparanum og athafnamanninum Kött Grá Pje.“

Tónleikarnir á þriðjudaginn hefjast kl. 21 og er ókeypis inn. Fylgjast má með með hljómsveitinni Sykri á Facebook og Twitter (@sykurtheband) og hlusta á þau á Spotify og Soundcloud.



Finnurðu fyrir stirðleika, ert orkulaus eða skortir úthald?

Benecta er fæðubótarefni sem hjálpar líkamanum að vinna úr bólgum, styður við uppbyggingu vefja, og stuðlar að góðu líkamlegu heilbrigði.

Grétar Rafn Steinsson

Tæknilegur framkvæmdastjóri Fleetwood Town Englandi

“Harður heimur atvinnumenskunnar í fótbolta skildi eftir sig laskaðan líkama.

Með Benecta og daglegri hreyfingu nýt ég þess að vera í krefjandi vinnu og stunda áhugamál. Þökk sé Benecta frá mínum gamla heimabæ.“

Prófaðu Benecta - fyrir betri líðan



Fæst í apótekum, í Heilsuhúsinu og í Perform.is



7.30-11
VIRKA DAGA

YFIRNÁTTÚRULEGUR
MORGUN
VERÐUR
- GLÓ FÁKAFENI -



gló



AUDI A6 2.0 TDI 5-LINE nýskr. 08/2014, ekinn 16 þ.km, dísel (177hó), sjálfskiptur. HAUSTTILBOÐ 6.790.000 kr.- Innifalið í tilboði: glæný heilsársdekk! Raðnr. 254356 á BÍLO.is



RENAULT MASTER DCI100 L2H2 árg. 2013, ekinn 40-53 þ.km, dísel, 6 gíra. TILBOÐSVERÐ 2.888.000 kr + vsk. Til sýnis á staðnum!



TOYOTA YARIS SOL nýskr. 01/2006, ekinn 122 þ.km, 1,3l bensín, 5 gíra. Verð 850.000 kr. Raðnr. 255603 á BÍLO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



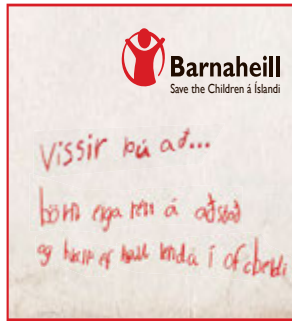
Bilamarkaðurinn



VOLVO Xc 60 kinetic d5 awd. Árgerð 2012, ekinn 107 þ.km, dísel, sjálfskiptur. soðar slípti Verð 5.490.000. Rnr.233519. BILAMARKADURINN.IS 5671800



VOLVO V60 d2. Árgerð 2013, ekinn 118 þ.km, dísel, sjálfskiptur. FRÁBÆRT VERÐ Verð 3.390.000. Rnr.223519. BILAMARKADURINN.IS 5671800



Bilamarkaðurinn



SKODA Octavia VRS combi. Árgerð 2013, ekinn 142 þ.km, dísel, sjálfskiptur. 180HÓ leður, toppluga, MJÖG VEL BUINN Verð 2.990.000. Rnr.233521. BILAMARKADURINN.IS 5671800

Bilamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu



Til sölu: Toyota Yaris 2005, ek 142 þ km. Verð 520 þ. S: 824 7664



Til sölu Renault Kangoo 2005 Ný skoðaður án athugasemda, ný tímareim o.fl. ekinn 152.000. bíll í góðu standi! S:842-2535



Til sölu er original Ford Bronco árgerð 74 ekin 55 þúsund mílur nýsprautaður og skoðaður í góðu lagi og standi verð tilboð. Sendið tölvupóst á pallisig@yahoo.com með upplýsingum um nafn símanúmer og ég mun hafa samband.



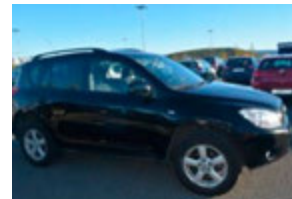
Toyota Land cruiser GX árg. 2013. Ek. 83þús, verð 7.450þ Ath skipti ódýrari. Uppl. s 696 9503



Citroen Berlingo Árg 2014. Ek. 26þús Rennihurðar báðum megin. Verð 1700þús + vsk. Uppl. í s. 894-4181



Toyota Rav 4 árg 2003, verð kr 750.000 Ekinn 179.000 km, dráttarbeisli, heilsársdekk. Nýjar bremsur og demparar að framan. Uppl. sími 897-7046



Rav4 árg.2008 ekinn 125 þús km til sölu. Verð 1,9 millj. Uppl. í s. 848-9444



NISSAN X-TRAIL ÁRG. 2002
Ekinn 157 þús. km., bensín, beinsk. 5 gíra. Nýir klossar/borðar/diskar. Nýleg heilsársdekk. Skoðaður 2017 Verð 720 þús. Uppl. í s. 690 6376



Toyota Landcruiser 150 GX diesel, 7 manna árg 2011 ek 79 þ.km, sjálfskv. 6.690.000 uppl. í s. 8612736

0-250 þús.



Nissan Almera 1996. Ný skoðaður án athugasemda, ekinn 185.000 Fæst fyrir líftíð. S: 842-2535

250-499 þús.

Peugeot 307 árg. '02 ek. 170þús sk. '17 Góður bíll. Verð 390þús s. 660 1380



Ábyrgð fylgir!



4 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Optima EX Premium

Árgerð 3/2014, ekinn 30 þús. km, dísil, 1.700 cc, 136 hö, sjálfskiptur, framhjóladrifinn, eyðsla 4,6 l/100 km.

Raðnúmer: 991582

3.990.000 kr.

33.200 kr. á mánuði*



5 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia cee'd LX

Árgerð 4/2015, ekinn 37 þús. km, dísil, 1.400 cc, 90 hö, beinskíptur, eyðsla 4,2 l/100 km.

Raðnúmer: 100414

2.690.000 kr.

24.000 kr. á mánuði*



5 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia cee'd EX

Árgerð 5/2015, ekinn 42 þús. km, dísil, 1.600 cc, 128 hö, beinskíptur, eyðsla 4,4 l/100 km.

Raðnúmer: 310335

3.190.000 kr.

26.300 kr. á mánuði*



5 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Sportage EX X-TRA

Árgerð 5/2015, ekinn 38 þús. km, dísil, 2.000cc, 136 hö, beinskíptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla 5,9 l/100 km.

Raðnúmer: 991792

4.990.000 kr.

41.100 kr. á mánuði*



4 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Sportage EX 4WD

Árgerð 9/2014, ekinn 86 þús. km, dísil, 2.000 cc, 136 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla 6,2 l/100 km.

Raðnúmer: 991576

3.990.000 kr.

33.200 kr. á mánuði*



3 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Rio EX

Árgerð 11/2012, ekinn 66 þús. km, dísil, 1.400 cc, 90 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn, eyðsla 3,6 l/100km

Raðnúmer: 992015

1.990.000 kr.

16.500 kr. á mánuði*



4 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Sorento EX Premium

Árgerð 5/2014, ekinn 92 þús. km, dísil, 2.200 cc, 198 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla 6,9 l/100 km.

Raðnúmer: 280061

5.990.000 kr.

49.200 kr. á mánuði*



5 ÁR
EFTIR AF
ÁBYRGÐ
KIA Notaðir

Kia Soul EX

Árgerð 8/2015, ekinn 10 þús. km, dísil, 1.600 cc, 128 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn, eyðsla 5,0 l/100 km.

Raðnúmer: 991879

3.390.000 kr.

27.800 kr. á mánuði*

*Mánaðargreiðsla m.v. 50% bílalan í 84 mánuði. Vextir 8,75% og árleg hlutfallstala kostnaðar er 10,5%. Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar.



NOTAÐIR BÍLAR
www.notadir.is

Kletthálsi 2
110 Reykjavík
590 2160

Opunartímar:
Virka daga 10-18
Laugardaga 12-16

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Vespur



Til sölu vespa 125 cc, árg 2011, bensín. Flott og í góðu standi. Skráð. Verð 160.000 s: 7733900

Vinnuvélar



Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

Stál og Stansar ehf.

VAGNHÖFEDI 7 • SÍMI 517 5000
stalogstansar@stalogstansar.is

Bátar



Til sölu 31 feta bátur, vél yanmar 125 hö ganghraði 11 til 12 mílur, tilvalið fyrir 2 fjöldskyldur t.d. svefnpláss fyrir 4 til 5. Til greina kemur að taka seljanlegan bíl uppí hluta kaupverðs. Uppl: 8643336 Jón

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069

Pípulagningameistari getur tekið að sér ýmskonar pípulagnavinnu. Uppl. gefur Benni s. 899-3464 - Vatnshrúturinn ehf

Bókhald

Bókhald - Bókhald
Laun - skattframtöl.

Stjornun.is - Ármúla 38
Sími 566-5555 & 868-5555

Bókhald fyrir einstaklinga í rekstri. Frí stofnun fyrirtækja. MD bókhald ehf s: 616-9480

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Alhliða málningarþjónusta. Getum bætt við okkur verkefnum innanhús. Vönduð vinna góð umgengni. malarar@simnet.is og s 891 9890

Húsamálari getur tekið að sér verkefni hvar sem er. Tilboð eða tímavinna. S. 779-2965

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., plánófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is



SMÍÐSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

Parf að skipta um rennur, glerja eða aðra smíðavinnu? Tilboð/tímavinna. S. 553 2171

Spádómar

SÁ SÍMASPÁ Í

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SÁ

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Ársspá. Draumröðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

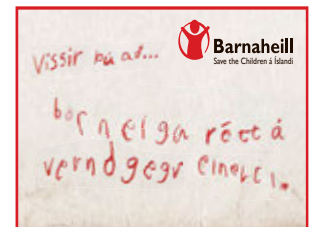
Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com



VIÐ GEFUM BLEIKU SLAUFUNA MEÐ HVERJUM SELDUM BÍL Í OKTÓBER



ALLT AÐ 90% FJÁRMÖGNUN Í BODI



MAZDA 2 takara.
Árgerð 2012, ekinn 47 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.490.000. Rnr.263391. á staðnum



RENAULT Kangoo.
Árgerð 2011, ekinn 105 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 1.190.000. Rnr.301969. á staðnum



VW Touareg r5.
Árgerð 2004, ekinn 183 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.690.000. Rnr.107293.



TOYOTA Land cruiser 120 38"
Árgerð 2005, ekinn 197 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.107710. á staðnum



FORD S-max.
Árgerð 2012, ekinn 78 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 3.590.000. Rnr.120215. á staðnum



FORD Focus eco boost nýr bíll.
Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.990.000. Rnr.120202. á staðnum



FORD Fiesta.
Árgerð 2016, ekinn 33 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.990.000. Rnr.107691. á staðnum



HYUNDAI Elantra style nýr bíll.
Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, bensín, 6 gírar. Verð 3.490.000. Rnr.120203. á staðnum



TOYOTA Hilux gx.
Árgerð 2016, ekinn 10 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 7.180.000. Rnr.120265. á staðnum



RENAULT Captur dynamic.
Árgerð 2016, ekinn 26 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 3.190.000. Rnr.120266. á staðnum



RENAULT Clio expression sport tourer. Árgerð 2014, ekinn 52 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.490.000. Rnr.107713. á staðnum



HONDA Civic 5dr. Árgerð 2015, ekinn 13 Þ.KM, bensín, Verð 2.590.000. Rnr.120219. á staðnum



HYUNDAI Tucson premium high output. Árgerð 2016, ekinn 0 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.390.000. Rnr.120250. á staðnum



Opnunartímar: Mán – fös 10-18 • Lau. 12-15 • Sun. Lokað
Korputorgi - www.planid.is – Sími 517 0000

ALLT AÐ 90% FJÁRMÖGNUN Í BODI

KEYPT & SELT

Til sölu



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI
Heimsending. www.humarsalan.is
Pöntunarsími: 8676677

Óskast keypt

**STADGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,
Kringlan - 3. hæð
(Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 782 8800

**KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr.
Spórum gjaldreyri. Heiðarleg
viðskipti. Aðeins í verslun okkar
Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Hljóðfæri



**HYUNDAI PÍANÓ + LEÐUR
STÓLL**

HYUNDAI píanó til sölu (h:120cm
b:150cm), ásamt bólstruðum leður
stól. Verð 220þús eða tilboð. Uppl. í s.
663 3313 / 863 4291

**SKÓLAR &
NÁMSKEIÐ**

Námskeið



**ÍSLENSKA F. ÚTLENDINGA
ICELANDIC I, II, III ENSKA f. fullorðna/
ENGLISH f. Adults. Byrja/Start: 10/10,
7/11, 5/12, 9/1. Morgna/ Síðdegj /
Kvölds. Morn/Afternoon/ Evening. 4
vikur x 5 daga - 4 weeks x 5 days. 1-5
nem/1-5 students - www.iceschool.
is- ff@icetrans.is. Fullorðinsfræðslan-
IceSchool, Ármúli S. s. 5571155 /
8981175.**

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf
og akstursmat. S. 893 1560 og 587
0102, Páll Andrússon.

Kenni allan daginn Toyota 2014,
hjálpa við endurtökupróf og
akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863
7493.

HEIMILIÐ

Barnavörur



**VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI
OG SKIPTITASKA**

Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar
Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

**TIL LEIGU NÝLEGT
285 - 1.000 FM
ATVINNUHÚSNÆÐI Í
REYKJAVÍK**

285 fm bil með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

TIL LEIGU Á NÝBÝLAVEGI

150 fm verslunar og lager
húsnæði

430 fm atvinnuhúsnæði

285 fm Kistumelur 14

Hafsteinn 690 3031

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu
íbúðinni með hjálp Leigulistas. Kíktu
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu
samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Ung par óskar eftir 2-3ja herb. íbúð
erum með kött. Erum með meðmæli
frá fyrrum leigjanda, getum borgað
tryggingu. S. 666 7492

Óska eftir íbúð á höfuðborgarsvæðinu
til 1. nív. Reglusemi hetíð. Upplýsingar
í s. 6113868

Atvinnuhúsnæði

**ÞJÓNUSTU OG
VERSLUNARHÚSNÆÐI**
til leigu í Skútuvog. 250 -
300 m². Snýr út að Sættúni
/ Reykjanesbraut. Góður
sölustaður

Upplýsingar sendist á:
santon@mi.is

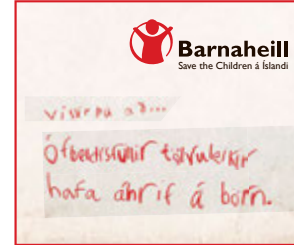
Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr
mån. Langtímasamningur í boði. S.
567 4046 & 892 0808.

Óska eftir geymsluplássi fyrir Fiat
háþekju-húsbíl í vetur. Annaðhvort
heitt eða kalt rými. Upplýsingar í síma
821 2545 og 663 4033.

**GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464**

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg
af því. Allt að 20% afsláttur. www.
geymslur.is



ALLA DAGA Í OPINNI DAGSKRÁ 18:55

ÍPRÓTTAFRÉTTIR

ALLA DAGA KL. 18:55

Öll helstu tilprifin og mörkin!
Skotheldur sportpakki sem þú færð bara í kvöldfréttum Stöðvar 2

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

**Undankeppni
HM 2018**

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Hljómsveitin Klettur

Rúnar Þór, Rúnar Vilbergs,
Björgvin Gísla og Siggí Árna
spila í kvöld.

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Er vandamál með neysluvatnið?

Við ástandsskoðum, hreinsum
og fõðrum neysluvatnslagnir.



Varanlega vörn gegn tæringu,
ryðmyndun, stíflu og leka.

S: 519-6480
hreinarlagnir.is

Rennismíði - Nýsmíði - Viðhald
Smíðum úr:
Ryðfriústáli - Áli - Járn

MANNBERG ehf

Vélsmiðja

www.mannberg.is - mannberg@mannberg.is

Akralind 1 - 201 Kópavogi - Sími: 564 2002

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%
RYKFRÍTT



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Virðing skiptir sköpum

„Virðing er fyrsta hjálp“ er þema Alþjóða geðheilbrigðisdagsins á Íslandi í ár en því er ætlað að auka vitund og skilning á sálrænni skyndihjálp, takast á við fordóma sem tengjast geðrænum veikindum og ýta undir það að komið sé fram af virðingu. Fjölbreytt dagskrá verður á sjálfan geðheilbrigðisdaginn og dagana í kring.

„Sálræn skyndihjálp og virðing getur mögulega bjargað mannlífum. Virðing skiptir okkur öll máli og þá kannski einna helst okkur sem erum veikari fyrir hvort sem við erum lemstruð á sál eða líkama. Hinir geðsjúku fá því miður oft slæmt viðmót til dæmis hjá læknum á bráðamótöku. Andlegur plástur sem falinn er í þægilegu viðmóti jafnast oft á við aðgerð bráðalækna,“ segir Tryggvi Garðarsson, stjórnarmaður Styrktarfélags 10október.

„Það er nauðsynlegt að allir njóti virðingar,“ segir Svava Dagný Árnadóttir, formaður Styrktarfélags 10október. „Að minnsta kosti einn af hverjum fjórum glímur við andlega erfiðleika einhvern tíma á ævinni og eru fáir sem leita sér aðstoðar. Til þess að einstaklingur nái bata verður hann að sjá og finna að honum sé sýnd virðing og að fólk sýni veikindunum skilning. Þetta verður til umfjöllunar út frá ýmsum hliðum á Alþjóða geðheilbrigðisdaginn 10. október í ár.“

Dagskráin hefst að sögn Svövu á göngu. „Gangan hefst klukkan 15.30 og verður gengið frá Hallgrímskirkju með öllu tilheyrandi að Bíói Paradís. Í Bíói Paradís

Til þess að einstaklingur nái bata verður hann að sjá og finna að honum sé sýnd virðing og að fólk sýni veikindunum skilning.

Svava Dagný Árnadóttir

tekur Sigursteinn Másson á móti gestum og verður kynning dagsins. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri mun ávarpa samkomuna og Emmsjé Gauti mun syngja nokkur lög. Þá flytur Nanna Briem, geðlæknir og yfirlæknir Laugaráss, ávarp. Etna Lupita Mastache stjórnar leikhópnum Húmor sem verður með leiklistargörning. Músíkstofa Mínervu kynnir tónlistarþerapiu og verður með sýnikennslu. Að lokum verður myndin Unum eftir Guðmund Jónas Haraldsson sýnd. Myndin er hreyfi/stopp mynd („stop motion“) sem er afkvæmi kvikmyndasmíðjunn-

ar í Vin, fræðslu og bataseturs. Þetta er 13,7 trilljón ára ástarsaga sem fer um ótal víddir alheimsins. Landnemar finna eyju og mál þróast í ógæfulega átt. En allt fer vel að lokum, eða hvað?“

Mikil dagskrá er auk þess dagana í kringum Alþjóða geðheilbrigðisdaginn á mánudag. „Sunnudaginn 9. október verður geðveik messa bæði í Akureyrarkirkju og Laugarneskirkju klukkan 11. Á mánudeginum verður opið hús í Hugarafli og kynning á andlegu hjartahnoði. Á þriðjudag verður málþing Geðhjálp og Reykjavíkurborgar um bataskólann. Á þriðjudagskvöldinu verða tónleikar á vegum Hugarafli á Café Rosenberg. Á miðvikudeginum verður opið hús í Vin og Hlutverkasetri. Á fimmtudag verður opið hús í Læk, klúbbnum Geysi og Dvöl. Á fimmtudagskvöldinu verður Vinaskáfélagið með Alþjóðageðheilbrigðisskákímót. Á föstudagskvöld verður svo kvikmynd á vegum Hugarafli sýnd í Bíói Paradís.“

Svava og Tryggvi hvetja alla til að taka þátt í dagskránni. Nánari upplýsingar er að finna á 10okt.com og á Facebook undir Virðing í verki - 10. október



Þau Tryggvi og Svava segja virðingu skipta alla máli en ekki síst þá sem eru lemstraðir á líkama eða sál. Þau segja sálræna skyndihjálp mögulega geta bjargað mannlífum. MYND/GVA

Bjargráðaboxið er geðrækt

Rebekka Viðisdóttir, stuðningsfulltrúi og ráðgjafi á endurhæfingardeild geðsviðs Landspítalans, glímdi lengi við þunglyndi, kvíða og önnur andleg veikindi. Hún var óvinnufær vegna þessara veikinda í sjö ár en gegnir nú 100% starfi. Rebekka fann leið út úr veikindunum með bjargráðaboxi og ætlar nú að kenna öðrum að nýta bjargráðin. Fyrsta námskeiðið verður í Vin við Hverfisgötu, 13. október kl. 11.

Ég þróaði bjargráðaboxið til að koma mér út úr veikindum og er búin að ganga með hugmynd um bjargráðanámskeið í þrjú ár. Bjargráðaboxið hjálpaði mér og ég veit að það getur hjálpað öðrum líka. Ég nota ráðin úr boxinu enn þótt ég hafi náð bata,“ segir hún. „Allir geta notað bjargráð.“

Rebekka fékk Guðrúnu Friðriksdóttur, iðjuþjálfu á Landspítalanum, til að útfæra bjargráðin sem námskeið. „Þegar fólk er farið að líða mjög illa getur verið erfitt að greina hvað getur hjálpað. Bjargráðaboxið verður til þannig að þegar maður prófar ráð og finnur að það virkar þá fer ráðið í boxið þitt. Ráðin er hægt að fá hjá hverjum sem er, vinum, fjölskyldu, sálfræðingi eða öðrum.

Ég útbjó hringi í tölvunni með ráðunum mínum og skrifaði þau á spjald. Ég vildi hafa þau sýnileg. „Á námskeiðinu ætlum við að finna bjargráð og athuga hvort þau virki. Við viljum helst að bjargráðin séu áþreifanleg, ekki bara í höfðinu á manni,“ segir Rebekka.

Guðrún Friðriksdóttir iðjuþjálfari var spurð um námskeiðið og hvernig það virkar.

Hvað eru bjargráð? Bjargráð eru hugsanir eða hegðun sem við grípum til þegar við þurfum að takast á við bæði innri og ytri streituvalda, líkamlega og andlega. Við erum öll með einhver bjargráð til að auðvelda okkur lífið og þau geta verið eins fjölbreytt og við erum mörg. Bjargráð getur verið að setja lykllana alltaf á sama stað þegar við komum heim svo þeir tynist ekki, að nota dagbók til að

muna eftir verkefnum og viðburðum og hita sér heitt te með sítrónu og hunangi er bjargráð við kvæfi. Sum bjargráð eru búin til að fenginni reynslu, önnur lærum við af öðrum og bjargráð geta verið bæði gagnleg og ógagnleg. Stundum höfum við til dæmis ómeðvitað komið okkur upp bjargráðum til að takast á við eitthvert áreiti en ekki áttáð okkur á að bjargráðið er ekki alltaf blessun.

Bjargráðaboxið er námskeið sem fer af stað í haust og tilgangur þess er tvíþættur. Því er bæði ætlað að hjálpa þátttakendum að koma auga á uppbyggileg bjargráð sem þeir geta nýtt sér í bataferlinu, sömuleiðis að sjá þau sem eru ógagnleg og hætta að nota þau. Á námskeiðinu stefnum við líka á að búa til eða fá hugmynd að eigin bjargráðaboxi. Þannig á nafnið bæði við efni námskeiðsins og útkomu þess.

Það verður örnámskeið í Vin á Hverfisgötu, eitt eða fleiri eftir áhuga, sem verða öllum opin og lengra lokað námskeið í Batamiðstöðinni fyrir þá sem eru í endurhæfingu á Kleppspítala.

Hvað felur námskeiðið í sér? Á örnámskeiðinu verður farið yfir ólíkar leiðir til að koma sér upp bjargráðaboxi en á lengra námskeiðinu verða fyrirlestrar um helstu geðkvilla, einkenni þeirra og þekkt bjargráð. Á báðum námskeiðunum verða bjargráð rædd í hópnum og þátttakendur verða hvattir til að skoða eigin venjur, ósjálfráða hegðun og hvaða bjargráð hafa reynst þeim vel. Hvaða hegðun og hugsanir hjálpa raunverulega og hvað eru skyndilausn-



Guðrún iðjuþjálfari og Rebekka ráðgjafi unnu saman að því að búa til námskeið um bjargráðaboxið. MYND/EYÞÓR

ir sem virka aðeins í smástund, jafnvel bara nokkrar mínútur.

Hverjum gagnast slíkt námskeið? Öllum. Það er gott fyrir alla að líta í eigin barm og fylgjast með hugsunum sínum, sjálfráðum og ósjálfráðum, hvort sem þú glímur við andleg veikindi eða ekki. Bjargráðaboxið er geðrækt og geðrækt er öllum holl og hjálpar okkur að viðhalda heilsu og jafnvægi í daglegu lífi, alveg eins og líkamsræktin. Fyrir utan að það eykur einfaldlega lífsgæði að vita hvað er að gerast í höfðinu á okkur, af hverju ættum við ekki

ad þekkja höfuðið á okkur eins vel og við þekkjum líkamann?

Getur þú nefnt dæmi um bjargráð? Bjargráðin eru óteljandi og það sem virkar fyrir einn virkar ekki endilega fyrir annan, þess vegna er mikilvægt að þekkja eigin hugsanir og hegðunarmynstur. Gönguferð, hugsana-skrá, myndir, slökunartónlist, lestur, ígrundunardagbók, að tala við vin eða ættingja, hugleiðsla, sund, að elda eða baka eru allt dæmi um bjargráð. Sumir geta nýtt sér alls konar leiðir til að bæta andlegt ástand sitt en aðrir

bara nokkrar sérstakar aðferðir. En þegar okkur líður illa er erfidara að láta sér detta eitthvað uppbyggilegt í hug. Þess vegna mælum við með því að allir búi sér til bjargráðabox, eins konar andlegan, persónulegan skyndihjálparkassa til að takast á við erfiðu dagana.

Hefur námskeiðið hjálpað mörgum? Ekki enn þá en efnið sem við kennum á þessum námskeiðum höfum við notað með fólki í endurhæfingu á Kleppspítala og höfum persónulega reynslu af því að þetta virkar.

TENGLAR opnuðu umræðuna

TENGLAR voru hópur mennta- og kennaraskólanema sem vildu rjúfa einangrun geðsjúkra og vinna að mannréttindum þeirra. Þegar starf Tengla hófst á sjöunda áratugnum ríkti þögn um geðsjúkdóma og þeim fylgdi skömm.

„Markmið Tengla var að rjúfa félagslega einangrun þeirra sem áttu við geðsjúkdóma að stríða, að slá á fordóma gagnvart geðsjúkum og efla manngildi þeirra og virðingu,“ segir Sveinn Rúnar Hauksson, varaformaður Gedhjálpur sem hafði forystu fyrir Tenglum en Tenglar voru hópur mennta- og kennaraskólanema sem ákvað að skipuleggja heimsóknir á geðdeild fyrir fimmtíu árum.

Hugmyndin um Tengla kviknaði eftir að þeir Sveinn Rúnar og Pétur Guðjónsson höfðu kynnst sambærilegu starfi í Bandaríkjunum þar sem þeir voru báðir skiptinemar. „Við vorum að leita leiða til að virkja ungt fólk til samfélagslegrar ábyrgðar og einhvern veginn varð þessi hugmynd ofan á. Að efna til tengsla við sjúklinga á Kleppi til að rjúfa þá félagslegu einangrun sem þeir glímdu við og í leiðinni að gera kröfu um mannréttindi og mannlega reisn þeirra, að fólk sem eigi við geðsjúkdóma og sé einangrað njóti fullrar virðingar. Þetta voru aðal hugmyndir okkar í byrjun,“ útskýrir Sveinn Rúnar.

Var vel tekið

Þeir félagar gengu djarfir á fund Tómasar Helgasonar, yfirlæknis á Kleppi, sem tók þeim afar vel og

gaf þeim vilyrði fyrir verkefninu sem Gísli Ásmundsson sálfræðingur var umsjónarmaður með. „Ég fékk nokkuð frjálssar hendur og sá um skipulagið að mestu sjálfur. Við hófumst strax handa, annars vegar við reglubundnar heimsóknir á Klepp og hins vegar með einstaklingsstarf þar sem við reyndum að tengjast einstökum sjúklingum. Við byrjuðum með tólf manna hóp til reynslu í febrúar 1966. Þetta þótti takast svo vel að um haustið fjölguðum við upp í fimmtíu manns og vorum með hópa á öllum deildum Kleppsspítala.“

Sveinn Rúnar segir að það hafi verið auðvelt á þessum árum að fá fólk til starfa. Margir þeirra sem tóku þátt í starfi Tengla hafi svo haldið áfram á þessari braut og valið sér starf í heilbrigðisgeiranum. „Við fórum í alla framhaldsskóla og kynntum starf Tengla. Það er enginn vafi á að það skilaði því að fleiri fóru að huga að og völdu sér menntun á þessu sviði. Meðal Tenglanna var fólk sem síðar varð læknar, hjúkrunarfræðingar, félagsráðgjafar, sjúkraþjálfarar og annað tengt þessum geira.“

Mikill árangur

Starf Tengla skilaði miklum árangri og kom af stað umræðu um málefni geðsjúkra. „Það var

mikil þögn og skömm sem fylgdi því að vera á Kleppi og er það kannski enn þann dag í dag. Það er langt í frá að við höfum unnið bug á þessum fordómum sem eru í garð geðsjúkra og þeirra sem þurfa að leita aðstoðar á geðdeild eða á Kleppsspítala en þetta var miklu þyngrri dómur í þá daga. Það var oft þannig að fólk sem var komið á Klepp fékk engar heimsóknir, margir þeirra sem við heimsóttum fengu annars engar heimsóknir, sambandið hafði slitnað, jafnvel við þá nánustu,“ lýsir Sveinn Rúnar.

Sami andi og baráttumál

Þegar Gedhjálp var stofnuð árið 1979 litu þeir sem þar voru í forystu til starfs Tengla og vildu að starf nýstofnaðra samtaka yrði nokkurs konar framhald á því. „Gedhjálp í dag er auðvitað miklu skipulagðari félagasamtök með umfangsmikið starf sem lítur til margra hliða, svo sem löggjafarinnar sem við vorum ekki mikið að spá í á þessum tíma, en ég held að andinn sem byggt hefur verið á sé



Sveinn Rúnar Hauksson hafði forystu fyrir Tenglum sem var hópur mennta- og kennaraskólanema sem ákvað að skipuleggja heimsóknir á geðdeild fyrir fimmtíu árum. MYND/GVA

sá sami og baráttumálin eru þau sömu. Að vinna fyrir mannréttindum og berjast fyrir því að þeir sem verða fyrir því að þurfa aðstoð geðheilbrigðisþjónustu haldi fullum rétti og virðingu og að þeir séu ekki beittir ofbeldi eða þvingunum heldur fái að njóta mannlegrar virðingar og reisnar.“

Sveinn Rúnar segir afar margt við starf Tenglanna eftirminnilegt. „Annars vegar eru það bættir úr einstaklingsstarfinu og eftirminnilegir einstaklingar þaðan. Hins vegar eru það allir vinirnir sem ég eignaðist úr hópi sjúklinga og hópi Tenglanna, þetta var gríðarlega góður hópur.“

Brotalamir á núgildandi lögræðislögum

Núgildandi lögræðislög eru með öllu ósamrýmanleg Samningi Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks að mati Þórhildar Sunnu Ævarsdóttur mannréttindalögfræðings.

Ýmsar brotalamir eru á núgildandi lögræðislögum þegar Samningur Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks er hafður í huga. Að sögn Þórhildar Sunnu Ævarsdóttur mannréttindalögfræðings uppfylla einungis fatlaðir einstaklingar skilyrði til lögræðis- sviptingar sem felur í sér grófa mismunun gagnvart fötluðu fólki.

„Lögræðislög heimila frelsissviptingu einstaklinga á grundvelli ætlaðrar eða raunverulegrar fötlunar þeirra og innihalda rúma heimild til þess að beita fatlað fólk þvingaðri lækni- og lyfjameðferð. Núgildandi lögræðislög eru því með öllu ósamrýmanleg Samningi Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks.“



„Fella þarf lögræðisviptingar úr gildi og bjóða fötluðu fólki þess í stað upp á viðeigandi stuðning til þess að taka sínar eigin ákvarðanir ef stjórnvöldum er alvara með fullgildingu sinni á samningnum,“ segir Þórhildur Sunna Ævarsdóttir mannréttindalögfræðingur. MYND/EYÞÓR

Hún segir fullgildingu samningsins fela í sér skyldu til þess að leggja alfarið niður svokölluð staðgengilsákvörðunarkerfi. „Það eru kerfi þar sem einstaklingar eru sviptir sjálfákvörðunarrétti sínum á grundvelli fötlunar og

öðrum gefið ákvörðunarvald yfir lífi þeirra og högum. Á Íslandi köllum við þetta kerfi lögræðis- sviptingu og staðgenglarnir nefnast lögráðamenn. Fella þarf lögræðisviptingar úr gildi og bjóða fötluðu fólki þess í stað upp á viðeigandi stuðning til þess að taka sínar eigin ákvarðanir ef stjórnvöldum er alvara með fullgildingu sinni á samningnum.“ Lögræðis- lögin eru að hennar mati ekki einungis ósamrýmanleg nýfullgiltum samningnum um réttindi fatlaðs fólks, þau standast ekki lágmarks- kröfur annarra mannréttindasátt- mála.

Ótrúlegur glæpur

Þórhildur Sunna segir lögræðis- lögin heimila nauðungarvistun með því eina skilyrði að læknir álíti viðkomandi þjást af alvarlegum geðsjúkdómi eða að ástandi hans megi líkja við alvarlegan geðsjúkdóm. „Tilmælum Evrópu- nefndarinnar um að frelsissvipting á grundvelli fötlunar sé með öllu ósamrýmanleg alþjóðlegum mannréttindastöðlum, bjóði upp á geðþóttaákvörðanir, mismuni fötluðu fólki og beri því að fella úr gildi hefur ekki verið tekið fram að þessu. Samningur Sameinuðu þjóðanna heimilar ekki frelsis-

Leggja þarf niður lögræðisviptingar og koma á fót kerfi sem styður fólk sem á erfitt með ákvarðanatöku á eigin forsendum.

Þórhildur Sunna Ævarsdóttir mannréttindalögfræðingur

sviptingu á grundvelli fötlunar.“ Aðspurð um úrbætur segir hún að fyrst og fremst þurfi að leggja niður lögræðisviptingar og koma á fót kerfi sem styður fólk sem á erfitt með ákvarðanatöku á eigin forsendum. „Núverandi kerfi gerir t.d. ráð fyrir því að lögráðamaður geti neytt ólögráða konu til þess að fara í fóstureyðingu. Lögráðamannakerfið er úrelt tímaskekkja sem afneitar mennsku fatlaðs fólks. Að neyða konur í fóstureyðingu er form af pyndingum og það er ótrúlegt að glæpur sem þessi skuli finnast svart á hvítu í lögunum okkar enn þann dag í dag.“

Réttindin kynnt

Aðeins þurfi einfalda lagabreytingu til að fjarlægja umráðarétt lögráðamanna yfir æxlunarfærum ólögráða kvenna. „Sömuleiðis getum við strax bætt lögin um nauðungarvistun og þvingaða lyfjagjöf með því að bæta inn skilyrði um að lífi einstaklingsins eða fólksins í kringum hann stafi raunveruleg hættu af því að hljóta ekki viðeigandi meðferð á lokaðri stofnun. Þau lög væru ekki í samræmi við Samninginn um réttindi fatlaðs fólks en þau stæðust allavega lágmarkskröfur Evrópunefndar gegn pyndingum.

Þórhildur Sunna vinnur að Réttindagáttinni í samstarfi við Gedhjálp sem mun innihalda ítarlegar og aðgengilegar upplýsingar um mannréttindi fólks með geðröskun og geðfötlun. „Vefsíðan er sérstaklega hugsuð til þess að þessir hópar geti sjálfir kynnt sér réttindi sín og verið meðvitaðir um þau ásamt öðru efni fyrir aðstandendur. heilbrigðisstarfsfólk o.fl.“

LÖGRÆÐISLÖGIN AÐ MÖRGU LEYTI ÓLÖG

Sveinn Rúnar Hauksson, læknir og varaformaður Gedhjálpur.

Hvernig tengjast brotalamir í lögræðislögum ofbeldi og þvingun í geðheilbrigðisþjónustu?

Lögræðislögin opna á að einn sjúklingahópur sé tekinn út úr og beittur sérmeðferð, ofbeldi og þvingun þegar þurfa þykir. Lögin leyfa að fólk sé tekið með valdi vegna gruns um geðsjúkdóm og flutt með lögregluvaldi á geðdeildir. Ekki er því nóg að viðkomandi sé talinn hættulegur sjálfum sér eða öðrum, heldur dugir að svo sé álitni eða verulegar líkur séu taldar á því. Þegar á sjúkrahús er komið getur því vakthafandi læknir látið yfirbuga meintan sjúkling og sprautað í hann lyfjum með valdi.

I framkvæmd er þessari þvingun lyfjameðferð iðulega beitt án þess að um hættulegt ástand sé

að ræða. Síðan er ofbeldinu haldið áfram án þess að kalla þurfi til svokallað öryggisteymi. Þá dugir oftast ógnin og sagt er við viðkomandi: Ef þú tekur ekki þau lyf möglunarlaust sem læknirinn hefur ákveðið, þá verður þú sprautaður. Þessi ógn er líka valdbeiting.

Lögræðislögin eru að þessu leyti ólög, enda eru þau í engu samræmi við Samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks, sem stjórnvöld hreykja sér þó af að hafa fullgilt. Lögræðislögin bjóða upp á misbeitingu valds og þegar opnað er á ofbeldi gagnvart þessum hópi og þetta vald lagt í hendur vakthafandi lækni, þá er meiri tilhneiging til þess að því sé

beitt. Um það getum við sjúklingar og læknar borið mörg vitni.

Hvaða afleiðingar hafa þvingun og ofbeldi á notendur geðheilbrigðisþjónustunnar?

Grundvallaratriði í samskiptum fólks er gagnkvæm virðing. Augljóst er að mannleg reisn einstaklings biður hnekki þegar hann verður fyrir þeirri meðferð sem lýst er hér að ofan. Niðurlægjandi meðferð, ógnandi tal og líkamlegt ofbeldi brjóta niður sjálfsvirðingu fólks og kjark og geta í mörgum tilvikum valdið sálrænum vanda til frambúðar. Nauðungar- meðferð veldur því að fólk glatar trausti á fólki, ekki síst á læknum og heilbrigðisstarfsfólki sem er þó oftast að gera sitt besta.



DÖGUN

Ásta Dís Guðjónsdóttir í öðru sæti í Reykjavík norður og formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu.



Dögun talar gjarnan um mannvirðingu í sínum stefnumálum en það er okkur mikilvægt að komið sé til móts við alla hópa þjóðfélagsins af virðingu fyrir manngildi hvers og eins. Við viljum óhagnaðardrifið heilbrigðiskerfi og inni í því sé þjónusta geðlækna og sálfræðinga. Við teljum mikilvægt að störefla geðdeild Landspítala til að tryggja að hún geti veitt þeim sem þessa þurfa bæði bráða og langtímaaðstoð og tryggja að engum sé vísað frá. Einnig viljum við bættu endurhæfingu með fjölbreyttari möguleikum ásamt því að auka stuðning til sjálfstæðs lífs og tryggja viðeigandi sveigjanleg hlutastörf. Til að tryggja viðunandi framfærslu þarf að löggesta framfærsluviðmið m.a. til að koma í veg fyrir að sveitarfélög geti mismunað fólki eftir búsetu.

VINSTRIGRÆNIR

Katrín Jakobsdóttir þingkona



Vintri-hreyfingin – grænt framboð leggur áherslu á geðheilbrigðismál fyrir þessar kosningar. Við leggjum til raunhæfar aðgerðir til að létta gjaldtöku af sjúklingum almennt. Þar á meðal að gjaldfrjáls sálfræðisþjónusta verði í boði á heilsugæslustöðvum. Sérstakt átak verði einnig gert í að bjóða upp á slíka þjónustu gjaldfrjálsa í öllum framhaldsskólum landsins. Þá þarf að fella aðra sálfræðisþjónustu undir hið almenna greiðsluþátttökakerfi þannig að hún verði raunverulegur valkostur fyrir alla aldurshópa. Þá leggjum við áherslu á að bæta húsnæðismál fólks með geðraskanir og þeirra sem glíma við fíkn. Það þarf að ljúka byggingu nýs Landspítala við Hringbraut og þar með endurnýja húsnæði geðeildarinnar sem er óviðunandi. Að lokum er mikilvægt að horfa í auknum mæli til forvarna og öflugrar lýðheilsustefnu.

VIÐREISN

Hanna Katrín Friðriksdóttir, framkvæmdastjóri og leiðir lista Viðreisnar í Reykjavíkurborgardæmi suður.



Viðreisn vill leggja aukna áherslu á meðhöndlun geðrænna vandamála og forvarnir í tengslum við þau. Það þarf að bæta almennt aðgengi að sálfræðisþjónustu og koma henni í skrefum inn í almannatryggingakerfið. Áhrifaríkar sjálfsvígsforvarnir fela í sér aðgerðir á fjölmörgum sviðum. Það þarf að leggja áherslu á að börn og unglingar búi við heilsusamleg og uppbyggileg uppvaxtarskilyrði, meðhöndla geðraskanir fljótlega og hafa hemil á áhættuþáttum í umhverfinu. Það er því heildræn nálgun sem er líklegust til árangurs í þessu samhengi. Jafnrétti er leiðarstef í allri stefnumótun Viðreisnar. Jafnréttis-sjónarmið eiga að vera til hliðsjónar í allri kennslu til að vinna markvisst gegn staðalmyndum og kynjahyggju. Sú nálgun er mikilvæg til að uppræta rótgróna fordóma í samfélaginu sem m.a. hafa beinst gegn fólki með geðræn vandamál.

SJÁLSTÆÐISFLOKKUR

Albert Guðmundsson, formaður Heimdallar



Sjálfstæðisflokkurinn vill beita sér fyrir auknu aðgengi fólks að geðheilbrigðisþjónustu með nýsamþykktu geðheilbrigðisstefnu að leiðarljósi. Stefan felur í sér framtíðarsýn og skilgreind markmið um bættu geðheilbrigðisþjónustu. Meginmarkmið stefnunnar er að stuðla að aukinni vellíðan og betri geðheilsu landsmanna og virkari samfélagsþátttöku einstaklinga sem glíma við geðraskanir.

Lagt er til að lögfest verði skylda um að ríki og sveitarfélög geri með sér samkomulag um hvernig þau muni sinna sameiginlega þjónustu við fólk með sálræn veikindi. Þá er lagt til að framboð sálfræðisþjónustu í heilsugæslu verði aukið, komið verði á fót geðheilsuteymum, barna- og unglinga-geðeild Landspítala verði styrkt og einnig að stuðningur við börn sem eiga foreldra með sálræn veikindi verði aukinn. Loks er til lagsu um að byggja upp þekkingu starfsfólks á hjúkrunarheimilum vegna þjónustu við íbúa með geðraskanir.

FLOKKUR FÓLKSINS

Guðmundur Sævar Sævarsson, sérfræðingur í geðhjúkrun, hjúkrunardeildarstjóri öryggis- og réttargeðþjónustu Landspítalans.



Flokkur fólksins vill að allir landsmenn hafi jafnan aðgang að heilbrigðisþjónustu, burtséð frá efna-hag eða búsetu. Ekki skal gerður greinarmunur á því hvort einstaklingur á við líkamleg eða geðræn veikindi að stríða.

Heildræn stefna þarf að liggja fyrir sem tryggir einstaklingum með alvarleg geðræn veikindi bæði eftirfylgd og búsetu. Því er mikilvægt að auka þjónustu fyrir andlega veika einstaklinga úti í samfélaginu og þurfa úrræðin að vera einstaklingsmiðuð. Einnig er þörf á að styrkja geðheilbrigðisþjónustu í skólum landsins til að draga úr líkum á alvarlegum veikindum hjá ungum einstaklingum, sem geta haft töluverða lífsskerðingu í för með sér.

Þar af leiðandi þarf að tryggja fjárveitingu til geðheilbrigðisþjónustu til að sporna við því að íslenskt fagfólk leiti út fyrir landsteinana.

Áherslur stjórnmalaflokka í geðheilbrigðismálum

Fulltrúar flokka í næstu alþingiskosningum voru beðnir um að segja frá helstu áherslum síns flokks í geðheilbrigðismálum. Svör fengust frá eftirfarandi flokkum.

ÍSLENSKA ÞJÓÐFYKLINGIN

Helgi Helgason, formaður



Íslenska þjóðfylkingin telur mjög nauðsynlegt að efla aðstoð við þá sem þjást af geðrænum sjúkdómum. Í því sambandi er það stefna flokksins að ráðgjöf og meðferð sé veitt strax í grunn- og framhaldsskólum landsins. Með því að veita öflugra sálfræðisþjónustu á fyrstu stigum megi í raun spara þjóðfélaginu mikil útgjöld seinna meir. Aðgengi ungs fólks að sálfræðisþjónustu í skólakerfinu er mjög ófullnægjandi. Flokkurinn telur að markviss geðheilbrigðis-hjálp í framhaldsskólum muni m.a. leiða af sér minna brottfall og fækka sjálfsvígum ungs fólks. Íslenska þjóðfylkingin vill að mörkuð verði skýr stefna til framtíðar í þessum málaflokki því þannig ráðumst við strax að rótum vandans og er það leiðandi sjónarmið í stefnu flokksins. Þannig verði nýbakaðar mæður sérstaklega vaktaðar með tilliti til inngrips á fyrstu stigum fæðingarþunglyndis.

Þessu viljum við að verði fylgt eftir með öflugum stuðningi við heilbrigðisgeirann svo eftir meðferðir séu tryggðar. Í þessu sambandi er það markmið Íslensku þjóðfylkingarinnar að grunnheilbrigðisþjónustan verði gjaldfrjáls fyrir íslenska ríkisborgara.

FRAMSÓKNARFLOKKUR

Karl Garðarsson, þingmaður



Undirritaður var fyrsti flutningsmaður þingsályktunartillögu um bættu geðheilbrigðisþjónustu og aðgengi að sálfræðimeðferð fyrir börn, unglunga og fjölskyldur þeirra. Markmið hennar var að vinna að bættu geðheilbrigði barna og unglunga og þar með að bættu geðheilbrigði landsmanna til framtíðar. Aðaláhersla var á forvarnir og skimun grunnskólanemenda. Þessi tillaga var tekin inn í geðheilbrigðisáætlun stjórnvalda.

Framsóknarflokkurinn fagnar þeim árangri sem hefur náðst í geðheilbrigðismálum. Jafnframt leggur flokkurinn áherslu á að þjónusta sálfræðinga verði niðurgreidd eins og önnur heilbrigðisþjónusta.

Leiðrétta þarf þá mismunun sem er í þjónustu á milli landsbyggðar og höfuðborgarsvæðisins, til dæmis í geðheilbrigðisþjónustu. Sérstaklega þarf að taka til endurskoðunar greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga til fólks á landsbyggðinni sem leita þarf sérfræðisþjónustu á milli landshluta. Gera þarf átak í þjónustu sálfræðinga og geðlækna um allt land.

BJÖRT FRAMTÍÐ

Sigrún Gunnarsdóttir, hjúkrunarfræðingur, dósent, leiðir þekkingarsetur um þjónandi forystu og er formaður Krabba-meinsfélagsins



Þjórt framtíð leggur áherslu á að bæta aðgengi að geðheilbrigðisþjónustu og sálrænni meðferð um land allt til að bæta lífsgæði, koma í veg fyrir alvarlegri vanda og minnka þörf fyrir dýrari þjónustu. Þjórt framtíð telur mikilvægt að sálræn meðferð sé hluti af þjónustu á heilsugæslustöðvum þar sem greiðsluþátttaka einstaklinganna er lágmörkuð. Nýta þarf fjarheilbrigðisþjónustu til að bæta aðgengi að sálrænni meðferð.

Mikilvægt er að huga sérstaklega að þörfum barna og ungmenna á öllum skólastigum. Einnig er mikilvægt að tryggja að geðheilbrigðisþjónusta sé hluti af betrun fanga. Efla þarf samstarf stétta sem koma að geðheilbrigðismálum með sérstakri áherslu á viðkvæma hópa. Mikilvægt er að styrkja samstarf geðlækna, sálfræðinga, hjúkrunarfræðinga og þeirra sem starfa á vettvangi heilsugæslu, félagsþjónustu, barnaverndar, sjúkráhusa, fangelsisyrivalda. Efla þarf traust og samstarf milli stofnana.

PÍRATAR

Gunnar Hrafn Jónsson, frambjóðandi í Reykjavík suður



Geðheilbrigði er eitt brýnasta viðfangsefni okkar tíma og stjórnvöld þurfa að gera mun betur í að styðja við gjaldfrjálsa geðheilbrigðisþjónustu. Sérstaklega er mikilvægt að ungmenni með geðrænar raskanir fái fullnægjandi aðstoð. Stefnir skal að því að þjónusta sálfræðinga verði hluti af sjúkratryggingum.

Ef stuðla á að almennt og heildrænni heilsu fólks þá þarf fólk að

hafa greiðan aðgang að sálfræðingum jafnt sem annarri heilbrigðisþjónustu. Fjárhagur fólks á ekki að vera fyrirstaða gegn því að það geti sótt sér þjónustu. Stærsta einstaka skýringin á því að Íslendingar eiga heimsmet í notkun geðlyfja er pólitísk. Sem sé, að þjónusta geðlækna hefur verið niðurgreidd en mörg önnur þjónusta ekki. Við viljum tryggja að fólk sem óttast að stytta sér aldur eigi vísan og öruggan stað.

SAMFYLKING

Sigríður Ingibjörg Ingadóttir, þingkona og formaður velferðarnefndar



Við í Samfylkingunni erum stolt af fyrstu heildstæðu geðheilbrigðisáætluninni sem var samin að frumkvæði okkar og samþykkt á kjörtímabilinu. Við ætlum að auka aðgengi að þjónustunni með því að efla geðheilbrigðisþjónustu í heilsugæslunni og tryggja gjaldfrjálsa sálfræðisþjónustu í framhaldsskólum. Heilsugæslan þarf síðan að vera í samstarfi við velferðar- og skólalþjónustu sveitarfélaga til að ná fram samfelli í þjónustunni, ekki síst í fyrirbyggjandi aðgerðum. Mikilvægt er að eyða biðlistum vegna greiningarþjónustu og tryggja viðeigandi þjónustu í kjölfarið. Við munum líka leggja áherslu á þjónustu við verðandi og nýbakaða foreldra og börn þeirra. Geðvernd byggir á öflugum forvörnum, fordómaleysi og góðu aðgengi að þjónustu. Sjúklinga-, aðstandenda-, og sérfræðingasamtök hafa lyft grettistaki í þessum málaflokki á síðustu árum. Við munum vinna náið með þeim að umbótum á sviði geðheilbrigðismála.

ALÞYÐUFYLKINGIN

Vésteinn Valgarðsson, varaformaður Alþýðufylkingarinnar, oddviti Alþýðufylkingarinnar í Reykjavíkurborgardæmi norður og starfsmaður á Kleppspítala síðan 2001

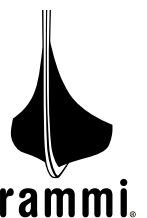


Geðheilbrigðismál eru mál alls samfélagsins og einn mikilsvæðasti mælikvarðinn á eðli þess. Það virðast flestir sammála um það í muninum hvað vantar í íslenska geðheilbrigðisþjónustu. En á hverju strandar? Ég hef unnið á Kleppi síðan 2001 og veit af reynslunni, að allan þann tíma hefur geðheilbrigðiskerfið verið fjársvelt. Það er sama hvaða fjórflokkur hefur setið á ráðherrastólum, kapitalisminn ræður ferðinni í raun.

Kapítalisminn reynir á geðheilsuna á margan hátt. Hann veldur óöryggi, fátækt, mismunun og atvinnuleysi, og áhyggjum og kvíða í kaupbæti. Félagsvæðing er leiðin úr ógöngum kapitalismans, hún er andstæðan við markaðsvæðinguna. Hún boðar mannsæmandi lífeyri, húsnæðiskerfi og heilbrigðiskerfi, með öryggi og velferð allra sem höfuðmarkmiðið. Félaglegt réttlæti er geðheilbrigðismál. Leiðin þangað heitir félagsvæðing. Það er leið Alþýðufylkingarinnar.

Við þökkum stuðninginn

Aðalvík ehf	Ármúla 15	108	Reykjavík	Harald og Sigurður ehf	Stangarhyl 6	110	Reykjavík	Samhentir Kassagerð hf.	Suðurhrauni 4	210	Garðabæ
AH. Pipulagnir ehf	Suðurhrauni 12c	210	Garðabæ	HBTB ehf	Bildshöfða 18	110	Reykjavík	Samherji Ísland ehf.	Glerárgötu 30	600	Akureyri
Allianz Ísland hf. slúmbúð	Digranesvegi 1	200	Kópavogi	Henson Sports Europe á Ísl ehf	Brautarholti 24	105	Reykjavík	Samiðn, samband iðnfélaga	Borgartúni 30	105	Reykjavík
Arks arkitektar ehf.	Kleppsvegi 152	104	Reykjavík	Herrafataverstun Birgis ehf	Fákafeni 11	108	Reykjavík	Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja,SSF	Nethylur 2 e	110	Reykjavík
ASK arkitektar ehf	Geirsgötu 9	101	Reykjavík	Hljóðbókasafn Íslands	Pósthólf 295	202	Kópavogi	Sálarannsóknarfélag Reykjav	Síðumúla 31	108	Reykjavík
Athygli ehf	Suðurlandsbraut 30	108	Reykjavík	Hótel Laki ehf.	Efri-Vík	880	Kirkjubæjarklaustri	Seyðisfjarðarkaupstaður	Hafnargata 44	710	Seyðisfjörður
Austfjarðaflutningar ehf	Kelduskógum 19	700	Egilsstaðir	Hraungerði ehf	Hraunstig 1	685	Bakkafjörður	SFR Stéttarfélag í almannajöfnustu	Grettisgötu 89	105	Reykjavík
Áfengis-/tóbaksverslun ríkisins	Stuðlahálsi 2	110	Reykjavík	Hreint ehf.	Audbrekku 8	200	Kópavogi	Sigurbjörn ehf	Öldutúni 4	611	Grimsey
Árbæjarapótek ehf	Hraunbær 115	110	Reykjavík	Húnavatnshreppur	Húnavöllum	541	Blönduós	Sigurgeir G. Jóhannsson ehf	Hafnargötu 17	415	Bolungarvík
Ás fasteignasala ehf	Fjarðargötu 17	220	Hafnarfirði	Húnaþing vestra	Hvamstangabraut 5	530	Hvamstangi	Sigurjón Arnlaugsson ehf	Skólavörðustíg 14	101	Reykjavík
Ásbjörn Ólafsson ehf	Köllumarklettsvegi 6	104	Reykjavík	Hús og skip ehf.	Mariubaugi 135	113	Reykjavík	SÍBS	Síðumúla 6	108	Reykjavík
Bífréðastillingin ehf.	Smíðjuvegi 40	200	Kópavogi	Hvalur hf	Pósthólf 233	222	Hafnarfirði	Sildarvinnstan hf.	Hafnarbraut 6	740	Neskaupstað
Bífréðaverkstæði Bjarnhéð ehf	Fjölínsgötu 2a	603	Akureyri	Hveragerðiskirkja	Pósthólf 81	810	Hveragerði	Sinus ehf	Grandagarði 1a	101	Reykjavík
Bilabúð Benna ehf.	Pósthólf 12120	132	Reykjavík	Höfðabrekka ehf	Höfðabrekku	871	Vík	Sjúkrahúsið á Akureyri	Eyrarlandsvegi	600	Akureyri
Bilasmíðunin hf	Bildshöfða 16	110	Reykjavík	Höfðakaffi ehf.	Stórakrika 10	270	Mostellsbæ	Skálatúnshillili	Skálatúni	270	Mostellsbær
Bilaverkstæði Birgis ehf	Eyrartröð 8	220	Hafnarfjörður	Höfðaveilar ehf	Höfða 1a	640	Húsavík	Skýrslur og skil	Lágmúla 5	108	Reykjavík
Blaðamannafélag Íslands	Síðumúla 23, 3. hæð	108	Reykjavík	Iceland Excursions Allrahanda ehf.	Klettargörðum 4	104	Reykjavík	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs	Skógarhlíð 14	105	Reykjavík
Blikkrás ehf	Óseyri 16	603	Akureyri	Innrámmarinn ehf	Rauðarárstíg 33	105	Reykjavík	Smith & Norland hf.	Nóatúni 4	105	Reykjavík
Bolungarvíkurkaupstaður	Aðalstræti 12	415	Bolungarvík	Intellecta ehf	Síðumúla 5	108	Reykjavík	Smurstöð Akraness st.	Smíðjuvöllum 2	300	Akranes
Borgarverk ehf.	Sölubakka 17-19	310	Borgarnesi	Ison ehf	Laufbrekku 22	200	Kópavogi	Spölrur ehf	Kirkjubraut 28	300	Akranesi
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf	Miðvangi 2-4	700	Egilsstaðir	ÍAV hf	Höfðabakka 9	110	Reykjavík	Steyrustöð Skagafjarðar ehf.	Skarðseyri 2	550	Sauðárkróki
Bónus	Skútuvogi 13	104	Reykjavík	Íslandsfundir ehf	Strandvegi 21	210	Kópavogi	Stjarman ehf.	Suðurlandsbraut 46	108	Reykjavík
Brimborg ehf.	Bildshöfða 6	110	Reykjavík	Íslensk endurskoðun ehf	Bogahlíð 4	105	Reykjavík	Stólpi-gámar ehf	Klettargörðum 5	104	Reykjavík
Bygðabjónustan ehf	Pósthólf 97	202	Kópavogur	Jón Pétursson ehf	Bjarkargötu 4	101	Reykjavík	Straumnes ehf. rafverktafkar	Krókatúni 22-24	300	Akranesi
Cactus veitingar ehf	Suðurgötu 8	240	Grindavík	Jónatansson & Co. lögræðistofa ehf.	Suðurlandsbraut 6	108	Reykjavík	Straumrás hf.	Furuvöllum 3	600	Akureyri
Dalabyggð	Miðbraut 11	370	Búðardalur	JÓÓ ehf	Smíðsbúð 6	210	Kópavogur	Suzuki-bílar hf	Skeifunni 17	108	Reykjavík
Danfoss hf.	Skútuvogi 6	104	Reykjavík	K.F.O. ehf.	Sundagörðum 2	104	Reykjavík	Sveitarfélagið Garður	Sunnubraut 4	250	Garður
Danica sjávarfarir ehf (Danica Seafood Ltd.)	Suðurgötu 10	101	Reykjavík	K.Pétursson ehf	Kristnibraut 29	113	Reykjavík	Sveitarfélagið Skagaströnd	Tömbraut 1-3	545	Skagaströnd
DMM Lausnir ehf	Hafnargötu 91	230	Reykjanesbær	Kerfóðun ehf.	Hraungötu 3	210	Garðabæ	Sveitarfélagið Ölfus	Hafnarbergi 1	815	Þorlákshöfn
Domino's Pizza	Lóuhólum 2-6	111	Reykjavík	Kjöthöllin ehf	Skipholti 70	105	Reykjavík	Talnakönnun hf.	Borgartúni 23	105	Reykjavík
Dvalarheimilið Ás	Hverahlíð 20	810	Hveragerði	Klausturkaffi ehf	Skriðuklaustri	701	Egilsstaðir	Tannlæknafélag Íslands	Síðumúla 35, 3. hæð	108	Reykjavík
Dýralæknirinn á Breiðdalsvík	Ásvegi 31	760	Breiðdalsvík	Kom ehf., kynning og markaður	Höfðatorgi, Katrínartúni 2	105	Reykjavík	Tannlæknastofa Björns Þ Þór ehf	Ármúla 26	108	Reykjavík
Efing stéttarfélag	Sættini 1	105	Reykjavík	Kristján G. Gíslason ehf	Pósthólf 905	121	Reykjavík	Tannlæknastofa Fríðgerðar Samúelsd ehf	Laugavegi 163	105	Reykjavík
Efnamóttakan hf	Berghelli 1	221	Hafnarfjörður	Kvenfélagið Hekla / Dagný Ólfarsd	Ytra - Hóli	545	Skagaströnd	Tannlæknastofa Jóns Björns Sigtryggssonar	Tjarnargötu 2	230	Reykjanesbær
Eignamiðlunin ehf	Pósthólf 8935	128	Reykjavík	Kæling ehf	Stapahrauni 6	220	Hafnarfirði	Tannrétingar sf	Snorrabraut 29	105	Reykjavík
Eldhús sælkerans ehf	Sólvallagötu 11	101	Reykjavík	Landssamband lögreglumanna	Grettisgötu 89	105	Reykjavík	Tannvernd ehf	Vinlandsleið 16	113	Reykjavík
Eldvarnarbjónustan ehf	Miðbarði 37	220	Hafnarfjörður	Landssamtök Lifeyrissjóða LL	Guðrúnartúni 1	105	Reykjavík	Tannþing ehf	Þingholtsstræti 11	101	Reykjavík
Elfsa Guðrún ehf	Klapparstíg 25-27	101	Reykjavík	Léttfeti ehf	Pósthólf 7	222	Hafnarfjörður	TBLSHOP Ísland ehf	Kringlumni 4-12	103	Reykjavík
Endurskoðun Vestfjarða ehf	Aðalstræti 19	415	Bolungarvík	Lofortka Reykjavík ehf	Miðhrauni 10	210	Garðabær	THG Arkitektar ehf.	Faxaleini 9	108	Reykjavík
Esja Gæðafæði ehf.	Bitruhálsi 2	110	Reykjavík	LOG lögmansstofa sf	Kringlan 7	103	Reykjavík	Thorþ ehf	Borgabraut 27	510	Hólmavík
Faxafloahafnir sf	Tryggvagata 17	101	Reykjavík	Lyl og heilsa hf	Síðumúla 20	108	Reykjavík	Tönmenntaskóli Reykjavíkur	Pósthólf 5171	125	Reykjavík
Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga	Suðurlandsbraut 22	108	Reykjavík	Lyfja hf.	Hlíðasmára 1	201	Kópavogi	Tönskóli Sigursv D. Kristinss	Engjateigi 1	105	Reykjavík
Félag verslunar og skrifstofufólks	Skipagötu 14	600	Akureyri	Lögmannafélag Íslands	Álftamýri 9	108	Reykjavík	Tönsport ehf	Strandgötu 3	600	Akureyri
Félagsbústaðir hf.	Hallveigarstíg 1	101	Reykjavík	Lögmenn Höfðabakka ehf	Höfðabakka 9	110	Reykjavík	Trésmíðja Helga Gunnarssonar ehf	Bogabraut 22	545	Skagaströnd
Fiskmarkaðurinn ehf.	Aðalstræti 12	101	Reykjavík	Malbikunarstöðin Hlaðbær-Colas hf	Gullhelli 1	220	Hafnarfirði	TV - verk ehf	Strandgötu 37	460	Tálknafjörður
Fjallasýn Rúmars Óskarssonar ehf	Hrisateigi 5	641	Húsavík	Mennta- og menningarmálaráðuneytið	Sólhvölsögútu 4	150	Reykjavík	Tækniskólinn ehf.	Skólavörðuholti	101	Reykjavík
Fjarðarbrif ehf	Strandgötu 46	735	Eskifjörður	Menntaskólinn að Laugarvatni	Bitruhálsi 1	110	Reykjavík	Tæknibjónusta Vestfjarða ehf	Aðalstræti 26	400	Ísafjörður
Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra	Pósthólf 120	550	Sauðárkróki	Mjólkursamsalan ehf.	Háholti 13-15	270	Mostellsbær	Umstlag ehf.	Lágmúla 5 (bakkús)	108	Reykjavík
Fjölsmíð ehf	Stapahrauni 5	220	Hafnarfjörður	Mostellsbakari	Flötum 31	900	Vestmannaeyjar	Upptekid ehf	Viðihlíð 6	105	Reykjavík
Fjölsmíðshérað	Lyngási 12	700	Egilsstaðir	Nethamar ehf	Þverholt 8	270	Mostellsbær	Útgerðarfélagið Sæfari ehf	Hrauni	551	Sauðárkrókur
Flúðasveppir	Garðastíg 8	845	Flúðir	Nonni líti ehf	Klettargörðum 11	104	Reykjavík	VA arkitektar ehf	Borgartúni 6	105	Reykjavík
Framhaldsskólinn í A-Skattaf	Nýheimum	780	Höfn í Hornafirði	Nyi ökuskólinn ehf	Stórhöfða 37	110	Reykjavík	VAL-AS ehf.	Suðurhrauni 2b	210	Garðabæ
Frár ehf.	Hásteinsvegi 49	900	Vestmannaeyjum	Orka ehf	Tunguhálsi 3	110	Reykjavík	Vatn ehf	Skólagerði 40	200	Kópavogur
G.A. verktakar sf	Austurfold 7	112	Reykjavík	Ós ehf	Illugagötu 44	900	Vestmannaeyjum	Verkstæði ehf	Lækjamesi	270	Mostellsbæ
Gallarar ehf	Lónsbraut 2	220	Hafnarfjörður	Ósal ehf	Tangarhöfða 4	110	Reykjavík	Vernd, fangahjálp	Laugateigi 19	105	Reykjavík
Garðabær	Garðatorgi 7	210	Garðabær	Pipulagnabj. Bjarna Fannberg Jónasson ehf	Melateigi 31	600	Akureyri	Vetrarsól ehf	Askalind 4	202	Kópavogur
Garðyrkjustöðin Varmalandi	Reykholtsdal	320	Reykholti Borgarfirði	Pottagaldrar	Laufbrekku 18	200	Kópavogur	Vélaverkstæði Sigurðar Bjarnasonar ehf	Hátúni	611	Grimsey
Geislataekni ehf, Laser-bjónustan	Suðurhrauni 12c	210	Garðabær	Poulsen ehf	Skeifunni 2	108	Reykjavík	Vélaverkstæði Þór ehf	Pósthólf 133	902	Vestmannaeyjum
Gjögur hf.	Kringlumni 7	103	Reykjavík	Raf- og lofttrástjónustan ehf	Súðarvogi 20	104	Reykjavík	Vélsmiðjan Harka hf	Hamarshöfði 7	112	Reykjavík
Glaður ehf	Íraðarstíg 1	415	Bolungarvík	Rafmiðlun hf.	Ögurharfi 8	203	Kópavogi	Viðskiptabjónusta ÁGG ehf	Dalvegi 16d	201	Kópavogur
Grunnskólinn í Sandgerði	Skólastræti	245	Sandgerði	Rafsvið sf	Viðarhöfða 6	110	Reykjavík	Viking Life-Saving Equipment á Íslandi ehf.	Íshelli 7	221	Hafnarfirði
Guðmundur Arason ehf	Skútuvogi 4	104	Reykjavík	Raftákn ehf	Glergata 34	600	Akureyri	Vimulaus æska - Foreldrahús	Suðurlandsbraut 50	108	Reykjavík
Gunnar Eggertsson hf.	Pósthólf 4242	124	Reykjavík	Rangá sf.	Skipasundi 56	104	Reykjavík	Visir félag skiptstjórnarmanna á Suðurnes	Hafnargata 90	230	Reykjanesbær
Hafnarfjarðarþær	Strandgötu 6	221	Hafnarfjörður	Ráðhús ehf.	Engjavegur 29	400	Ísafjörður	Þór félag stjórnaenda	Pósthólf 290	222	Hafnarfjörður
Hafnarfjarðarhöfn	Óseyrarbraut 4	220	Hafnarfjörður	Renniverkstæði Jóns Þorgir ehf	Súðarvogi 18	104	Reykjavík	Þór hf	Krókhálsi 16	110	Reykjavík
Hagall - Árni Reynisson ehf	Skipholti 50d	105	Reykjavík	Reykjalundur	Reykjalundi	270	Mostellsbær	Þrymur hf., vélsmiðja.	Suðurgötu 9	400	Ísafirði
Hagi ehf	Stórhöfða 37	112	Reykjavík	Reynir bakari ehf	Dalvegur 4	200	Kópavogur	Þörungaverksmiðjan hf.	Reykholum	380	Reykholahreppur
Halldór Jónsson ehf.	Skútuvogi 11	104	Reykjavík	Réttingaverkstæði Jóa ehf	Dalvegi 16a	201	Kópavogi	Æco bílar ehf.	Njardrabraut 19	260	Reykjanesbæ
Hamraborg ehf	Hafnarstræti 7	400	Ísafjörður								



HOLTSVEGUR 37-39

Glæsilegt útsýni úr vel skipulögðum þakíbúðum í Urriðaholti í Garðabæ

OPIÐ HÚS



Opið hús á morgun kl. 14-16, sunnudaginn 9. október.

Einstaklega vel útbúnaðar þakíbúðir. Heitt á könnunni.

Verið hjartanlega velkomin í íbúð 501, Holtsvegi 37.

Fáðu nánari upplýsingar á www.mannverk.is





Enn þá meinilla við kakkalakkana

Helga Friðriksdóttir býr í Perth í Vestur-Ástralíu. Þar er hún heima-vinnandi húsmóðir sem býr til og selur skartgripa á mörkuðum og á vefsíðunni etsy.com. Hún flutti til Ástralíu árið 2005 til að fara í mastersnám í alþjóðasamkiptum.

„Ætlunin var að fara aftur heim að námi loknu en eftir aðeins þriggja vikna dvöl hitti ég einn ástralskan, varð ástfangin og upprunalega planið breyttist í kjölfarið. Við fluttum saman til Íslands árið 2007 og bjuggum þar í tvö og hálf ár ásamt elsta syni okkar. Í febrúar 2010 fluttum við svo aftur til Ástralíu og höfum verið hér síðan.“

Gætirðu lýst hefðbundnum degi hjá þér? „Maðurinn minn, sem er verkfræðingur, vinnur í raforkuveri í tæplega 1.200 kílómetra fjarlægð frá Perth. Hann fer til vinnu eldsnemma á mánudagsmorgni og kemur aftur heim á fimmtudagskvöldi. Þetta vinnufyrirkomulag kallast FIFO (fly in fly out) og hefur verið nokkuð algengt hérna í Vestur-Ástralíu síðastliðin tuttugu ár. Ég er því nokkurs konar sjómanskona í miðri viku. Hefðbundinn dagur hjá mér felst í því að fylgja tveimur eldri sonum mínum, fimm og tíu ára, til og frá skóla, sjá um litla sex mánaða strákinn minn og búa til hálsmen þegar tími gefst. Um helgar förum við fjölskyldan venjulega á einhvern af fjölmörgu

flottu leikvöllunum hérna í Perth og á sumrin förum við að minnsta kosti einu sinni í viku á ströndina.“

Tók tíma að aðlagast nýju landi og menningu? „Fyrst þegar ég kom hingað var ég mjög hrædd við skordýr. Ég þurfti undantekningarlaust að fá hjálp við að fjarlægja köngulær og önnur skordýr úr húsinu. Nú er ég

orðin mun vanari öllu þessu smáa lífi í kringum mig og ég ræðst í verkið sjálf eða ég leyfi einfaldlega skordýrunum að vera í friði. Hins vegar er mér enn þá meinilla við kakkalakkana og mér finnst afar ólíklegt að ég muni einhvern tímann öðlast þann kjark að geta náð þeim sjálf með klósettpappír og sturtað ofan í klósett. Þeir eru svo örri í hreyfingum og það vekur óhug hjá mér. Það tók mig líka svolitinn tíma að aðlagast húskuldanum hérna á veturna. Ég hafði ekki gert mér grein fyrir því áður en ég flutti hingað hversu kalt verður í Ástralíu á veturna og þá sérstaklega inni í húsumum sem eru oftar en ekki illa hituð upp. Menningin hér er frekar svipuð íslenskrri menningu og það tók mig því ekki langan tíma að aðlagast henni. Það er þó eitt og annað sem er aðeins frábrugðið og má þá kannski nefna ólíka drykkjarhætti Ástralanna. Hér er fólk oft að drekka áfengi alla daga en er þá kannski aðeins að fá sér einn eða tvo bjóra á kvöldin eða eitt vinglas.“

Hvað þótti þér mest framandi? „Mér fannst strax mjög framandi að sjá áströlsku frumbyggjana, og þá sérstaklega þá sem spila á didgeridoo niðri í miðborginni fyrir pening. Einnig fannst mér matarmenningin framandi hérna.“



MENNINGIN HÉR ER

FREKAR SVIPUÐ ÍSLENSKRI

MENNINGU OG ÞVÍ TÓK

ÞAÐ EKKI LANGAN TÍMA

AÐ AÐLAGAST

Fögur er hlíðin

Fjöldi Íslendinga heldur út til náms eða vinnu á ári hverju. Fréttablaðið heyrði sögur nokkurra brottfluttra Íslendinga sem hafa búið sér heimili víðsvegar um heiminn en eiga það allir sameiginlegt að sakna fólksins heima, vatnsins og náttúrunnar.

Draugur í skólastofunni í Singapúr

Kristín Björg Viggósdóttir er búsett í borgrikinu Singapúr í Suðaustur-Asíu þar sem hún starfar sem dance movement þerapisti í forskóla fyrir yngri börn. Kristín og fjölskylda hennar fluttu til borgarinnar fyrir rúmum fjórum árum vegna vinnu eiginmanns hennar.

Geturðu lýst hefðbundnum degi: „Flesta virka daga vakna ég klukkan sex og fer með eldri dóttur mína í stræti í skólann um sjöleytið. Ég vinn tvo og hálfan dag í viku svo ég fer beint í vinnuna með lest ef ég er að fara í vinnuna. Þar er ég mjög upptekin allan daginn og sé um hópastarf fyrir börn þar sem ég nota tónlist, dans og leik til að efla þroska þeirra og styðja þau á svo margan hátt. Í hverfinu sem ég vinn í búa fáir af vestrænum uppruna og því finnst mér ég fá góða innsýn í menningu heimamanna. Það sem mér þykir oft merkilegt að sjá er til dæmis líkkaða úti á torgi þegar búddisti hefur látist eða að sjá sjá fólk færa liðnum fjölskyldumeðlimum gjafir eins og hrísgrjón og gervipeninga. Það kemur fyrir að fjölskyldur barnanna í skólunum mínum segi okkur frá því að það sé draugur í skólastofunni eða að barnið þeirra hafi verið andsetið. Þetta er oftast nær fólk af mismunandi trúarbrögðum og það er borin fullkomin virðing fyrir hjátrú sem þessari. Ég

kem svo heim milli sex og sjö á kvöldin, borða og eyði tíma með fjölskyldunni. Á frídögum nýt ég þess að vera með stelpunum mínum og sækja þá eldri í skólann. Við förum oft á kaffihús og borðum hádegismat í verslunarmiðstöð í

nágrengninu en yfir daginn er oft óbærilega heitt og rakt og ekki hægt að vera úti lengi í senn. Seinni partinn förum við oft í sund sem er í blokkinni okkar en flestar blokkir eru með sundlaugar sem kemur sér vel í hitanum. Einn morgun í viku kenni ég jóga niðri á strönd sem er fimm mínútur í burtu frá okkur.“

Tók tíma að aðlagast nýju landi og menningu? „Ég hef ekki búið á Íslandi síðan 2005; bjó rúm þrjú ár í Bretlandi, fjögur ár í Hollandi og nú fjögur ár í Singapúr. Þannig að ég er orðin svolitíð reynd á þessu sviði en hins vegar tekur mig alltaf að minnsta kosti ár að aðlagast og sérstaklega þegar staðurinn er ólíkur frá því sem maður á að venjast. Það sem mér þótti og þykir enn erfiðast er veðurfarið. Singapúr er við miðbaug sem þýðir



ad það er um 30 stiga

hiti og 70% raki alla daga ársins. Þetta gerir það að verkum að ég er minna úti en ef ég byggi í aðeins kaldara loftslagi. Í fyrstu fannst mér spennandi að prófa matinn hér en svo varð ég líka svolitíð þreytt á honum en nú hef ég fundið ákveðið jafnvægi milli vestræns og asiðs matar.“

Hverjir eru helstu kostir landsins? „Hér er býr fólk af mismunandi uppruna og trúarbrögðum í fullkominni sátt og samlyndi – nokkuð sem er fáheyrt í öðrum löndum. Hér ríkir fullkomið trúfrelsi. 33% eru búddistar, 11% taóistar, 14% múslimar, 5% hindúatrúar, 19% kristnir og 19-20% eru trúlausir eða af öðrum trúarbrögðum.“

visir.is Lengri og ítarlegri útgáfu viðtalanna má lesa á Vísi.



LA tekur manni opnum örmum

Dröfn Ösp Snorraddóttir Rozas er sannkallaður þúsundþjalasmiður. Hún starfar sem framleiðandi leikmyndadeildar, heldur úti hlaðvarpi, hannar skart, er eignandi Good Weather kjólafrýrtækisins og leiðsegir Íslendingum um Los Angeles, þar sem hún býr ásamt eiginmanni sínum. Hún flutti til borgarinnar fyrir tæpum átta árum.

Gætirðu lýst hefðbundnum degi hjá þér? „Ef ég er að vinna vakna ég fyrir allar aldir, eða um fimmeleytið. Vinnudagurinn í leikmyndadeildinni er yfirleitt langur, um 12 til 14 tímar á dag. Þegar ég á fri reyni ég yfirleitt að slaka á og hugsa um hvað ég ætti að fá mér skemmtilegt í svanginn, enda um auðugan garð að gresja hérna. Fritíminn fer einnig í að taka upp podcast-ið Englaryk með vinkonu minni Hönnu Eiríks.“

Tók tíma að aðlagast nýju landi og menningu? „Já og nei – þetta ameríska „small talk“ tók svolitíð á sem og það að þurfa að hringja fram í timann og panta hitting en ekki bara detta í hús eins og heima. En sá síður er líka að breytast heima finnst mér.“

Hverjir eru helstu kostir staðarins? „Griðarlegur fjölbreytileiki fólks, menningar og matar enda fólk alls staðar að úr heiminum sem býr hérna. Svo er veðrið alltaf gott og það er frábært að geta farið á tónleika með öllu því tónlistarfólki sem mann dreymir um að sjá þar sem allir koma fram í LA á tónleikaferðalögum sínum.“

Er eitthvað í menningunni í landinu sem heillaði þig það mikið að þú hefur gert það að þínu eigin? „Ég geri mér kannski ekki grein fyrir því enn sem komið er, en matarmenningin og kaffimeningin hefur áhrif á mann, auk þess sem manni hefur lært að vera ekki stundvís, það virkar ekkert ógurlega vel hér.“

Hefur dvölin mótað þig á einhvern hátt? „Já, hún hefur óneitanlega gert það. Ég var alltaf mikil áhugakona um mat og að ferðast en eftir að hafa flutt hingað þá er ég orðin massífur „foodie“ og elti uppi góðan mat hvar sem hann er að finna. Svo er meiriháttar að hafa aðgang að tugum flugfélaga sem fljúga hvert sem er fyrir ferðaljónið í mér.“

Hvernig er viðmót heimamanna gagnvart útlendingum? „Mjög opið. Þeir taka manni opnum örmum, það er að segja ef maður er sjálfur opin.“

Hvers saknarðu mest frá Íslandi? „Fólksins míns, fjölskyldu og vina og náttúrunnar.“

Hefurðu hug á að flytja aftur til Íslands? „Bæði og, ég er ekkert að deysja yfir tilhugsuninni að skafa af bilnum mínum í myrkri svona í febrúarkuldanum en mig langar samt líka að eiga lítið gistiheimili úti á landi á Íslandi.“

Lærst að vera óstundvís

Hédinn Halldórsson er sérfræðingur í upplýsingamálum hjá UNICEF í Beirút, höfuðborg Líbanon. Þar hefur hann verið búsettur í um átta mánuði en áður bjó hann í Jemen og Jórdaníu og hefur í raun verið fjarri Íslandi meira og minna í þrettán ár.

Gætirðu lýst hefðbundnum degi hjá þér? „Ég vakna yfirleitt klukkan sex og fer í rækt áður en ég fer í vinnu. Landsskrifstofa UNICEF í Líbanon er sú stærsta í heimi, með 180 manna starfslíð. Yfirleitt er ég tvo daga vikunnar í flóttamannabúðum Sýrlendinga að taka á móti fréttateymum, ljósmyndurum og landsnefndum UNICEF og þrjá daga vikunnar er ég á kontórnum að svara fyrirspurnum blaðamanna, klippa efni, skrifa ræður, og vinna kynningarefni. Vinnudögumum lýkur yfirleitt klukkan sjö að kvöldi, og þá fer ég oft út að borða með kollegum eða elda heima með vinum. Helgarnar eru oftast notaðar í afslöppun eða ferðalög, en stundum teygir vinnan sig líka inn í helgarnar þar sem við þurfum að vera til taks hvenær sem er.“

Tók tíma að aðlagast nýju landi og menningu? „Það tók alls engan tíma að aðlagast, ég þekkti landið og héraðið vel þegar ég flutti, og lífið í Beirút er mjög svipað því sem gengur og gerist í evrópskri borg, hér gerirðu nákvæmlega sömu hluti og þú myndir gera í Reykjavík eða London.“

Hverjir eru helstu kostir staðarins? „Veðrið, maturinn sem breytist eftir árstíðum og hugarfar Líbananna, þeir eru góðir í að taka einn dag í einu.“

Er eitthvað í menningunni í landinu sem heillaði þig það mikið að þú hefur gert það að þínu eigin? „Ég geri mér kannski ekki grein fyrir því enn sem komið er, en matarmenningin og kaffimeningin hefur áhrif á mann, auk þess sem manni hefur lært að vera ekki stundvís, það virkar ekkert ógurlega vel hér.“

Hefur dvölin mótað þig á einhvern hátt? „Að hlusta á sögur fólks á flótta, sem er jú bara fólk eins og ég og þú, hefur alltaf sterk áhrif á mann. Það ættu allir að gera bara til að komast upp úr eigin nafla stundarkorn, en þar fyrir utan vinn ég líka með hæfum hópi fólks frá öllum heiminum, og af því lærir maður alltaf mikið.“

Hvernig er viðmót heimamanna gagnvart útlendingum? „Afskaplega jákvætt, Líbanar eru virkilega gestrisið og gott fólk.“

Hvers saknarðu mest við Ísland? „Ég sakna heita vatnsins, fjölskyldu og vina, og í rakanum og hitanum í júlí og ágúst saknaði ég kuldans. Og skyr!“

Hefurðu hug á að flytja aftur til Íslands? „Nei, ekki í bráð. Sérhæfingin í minni vinnu er töluverð, auk þess sem mér finnst gott að vinna í alþjóðlegu umhverfi og fyrir SP, þannig að Ísland býður upp á fáa atvinnumöguleika.“

Hofakur 5

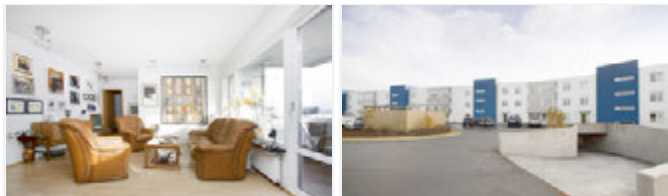
210 Garðabær
Vönduð og falleg eign

Stærð: 157,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 47.200.000

RE/MAX
Senter



OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 9. OKTÓBER KL. 14:00-14:30 Verð: 59.900.000



RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna mjög vandaða og vel skipulagða 5 herbergja 141,9 fm íbúð á 2 hæð til hægri í mjög snyrtilegu, viðhaldsittu og nýlegu fjölbýli með lyftu.

Þrjú svefnherbergi, eldhús opið inn í borðstofu og stofu, gólfefni er eikarplanka parket, eldhúsinnrétting úr eik með granit eldhúsbörðplötum ásamt góðum eldhústækjum. Útgengi er út frá stofu út á stórar 8. fm suður svalir með svalalokunum. Baðherbergi er flíslagt í hólf og gólf með gólfhita ásamt bæði baðkari og sturtu og fallegri baðinnréttingu. Þvottahús innan íbúðar með gólfhita og flisum á gólf. Stór 15,4 fm sérgeymsla er í kjallara sameignar.

Samtals er íbúð og geymsla 157,3 fm ásamt sérmerkt bílastæði í lokaðri bílageymslu með aðgengi að þvottastöðu innan bílageymslu og sér dekkjageymslu fyrir íbúa sameignar.

Guðlaugur Jónas
Sölufulltrúi
661-6056
gull@remax.is

Vigdís Rós.
Lögg. fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Stakkholt 2b, íbúð 202

105 Reykjavík
Glæsileg íbúð með bílageymslu

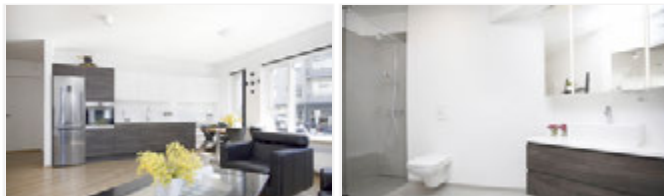
Stærð: 97 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2015
Fasteignamat: 40.250.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

OPIÐ HÚS á sunnudaginn 9. okt frá kl. 16:00-17:00 Verð: 51.900.000



RE/MAX Senter kynnr stílhreina, bjarta og vel skipulagða 3ja herbergja íbúð með suður svölum á 2. hæð í viðhaldsléttu lyftuhúsi.

Íbúðin skiptist í forstofu, 2 svefnherbergi, opna stofu með útgengi út á svalir, eldhús með uppþvottavél, baðherbergi og þvottastöðu innan íbúðar. Sér geymsla er í sameign.
Mjög rúmgott sérbílastæði í lokuðu bílastæðahúsi er staðsett beint við innganginn.
Vandaðar og stílhreinar innréttingar frá GKS og eldhúttæk frá Electrolux.

Íbúðin er frábærlega vel staðsett í miðbænum, söfn, kaffihús, veitingahús, verslanir, sundhöll Reykjavíkur, gönguleiðir o.fl.
Góð eign sem áhugavert er að skoða

Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is

Vigdís Rós.
Lögg. fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

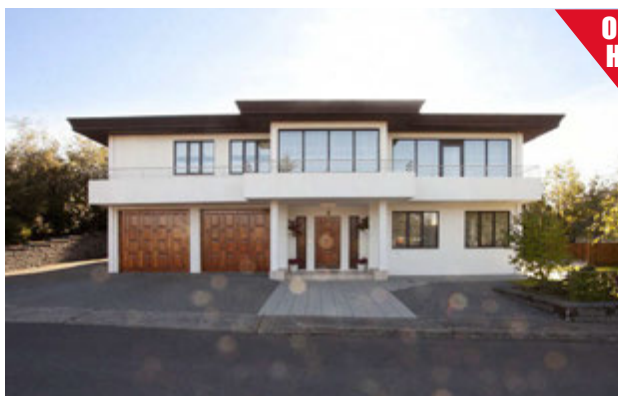
Malarás 4

110 Reykjavík

Opið hús mánudaginn
10. okt. kl. 18:00 - 18:30

Stærð: 345 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1980

RE/MAX
Senter



Opið Hús



RE/MAX SENTER KYNNIR:

Glæsilegt einbýlishús tveimur hæðum á vinsælum stað fyrir ofan Elliðaárdalinn í Árbæ.

Húsið er vandað og sérlega vel viðhaldið.

Verð: Tilboð óskast

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Fáfnisnes 7

101 Reykjavík

Stærð: 106 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1990

RE/MAX
Senter



Opið Hús

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 10.OKT 19:30-20 Verð: 49.900.000

Fallegt parhús á tveimur hæðum í Skejfarfirði. Þrjú herbergi - stofa og tvö svefnherbergi. Útgengt frá eldhúsi út á svalir og þaðan út í garð.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Vallakór 2c

203 Kópavogur
4ra herb. stórar svalir, bílastæði

Stærð: 123,7 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 37.500.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

opið hús á mánd. 10 okt kl.18.00-18.30 Verð: 41.500.000

RE/MAX SENTER KYNNIR: Íbúð með 24fm svölum við Vallakór 2. Um er að ræða fallega og rúmgóða 4ra herbergja íbúð með stórum svölum (24fm). Eigninni fylgir staði í bílageymslu. Eignin skiptist í stofu, eldhús, borðstofa, eldhús, hjónaherbergi, fataherbergi, baðherbergi, barnaherbergi, anddyri, þvottahúsi og geymslu. Allar innréttingar og innihúðir eru sérsníðaðar. Íbúðirnar er með parketi á gólfum nema á baðherbergjum, þvottahúsi og forstofu, þar koma flisar á gólf.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Lokastígur 16

101 Reykjavík
Falleg íbúð góðum stað í 101

Stærð: 48,9 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1940
Fasteignamat: 20.500.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Mánudaginn 10.október kl.17:30-18:00 Verð: 29.900.000

Falleg og vel skipulögð 2ja herb. íbúð á mjög góðum stað í rólegri götu í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er með einu svefnherbergi, endurnýjað harðparket á gólfum, nýlega máluð að innan. Tvær geymslur fylgja íbúðinni sem eru ekki inni í skráðum fm á íbúðinni. Önnur er í sameign í kjallara og hin er útgeymsla. Húsið hefur fengið mjög gott viðhald og búið er m.a. að skipta um allt gler í húsinu, yfirfara þak, nýjar þakrennur, stítagangur er með nýju teppi og nýmálaður. Sameiginlegur bakgarður.

Jóhanna Gustavsdóttir
Sölufulltrúi
698-9470
johanna@remax.is

Vigdís Rós.
Lögg. fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Grettisgata 31

101 Reykjavík
Björt íbúð og góð lofthæð

Stærð: 81,2 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1947
Fasteignamat: 28.050.000

RE/MAX
Senter



OPIÐ HÚS SUNNUD. 9.OKT KL.16:00-16:30 Verð: 34.900.000

RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna stóra og bjarta 2 herbergja íbúð með góðri lofthæð á þriðju hæð til hægri í mjög snyrtilegu fjölbýli með sameiginlegum þremur svölum sem snúa til norðurs. Svefnherbergi er mjög rúmgott og bjart með glugga til norðurs og með góðu skáplássu. Tvær samliggjandi bjarta stórar stofur með gluggum sem snúa til suðurs. Möguleiki er að gera aukaherbergi úr annaðhvort annari stofunni eða eldhúsi sem er með færanlega eldhúsinnréttingu. Baðherbergi er flíslagt með sturtu.

Guðlaugur Jónas
Sölufulltrúi
661-6056
gull@remax.is

Vigdís Rós.
Lögg. fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



Jóhanna þiggur mörg góð ráð frá Einari K. Guðfinnssyni sem er að segja skilið við stjórnmal eftir aldarfjórðung. Meðal þess sem hann ráðleggur er að sinna starfinu af ástríðu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Á rökstólum

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Neistinn má ekki slokkna á þingi

Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, hættir á þingi eftir 25 ára starf. Hann settist niður með **Jóhönnu Guðmundsdóttur** sem er að hefja afskipti af stjórnmalum og gaf henni ráð. Sverð og beinafund í Skaftártungum og skólafrí í grunnskólum bar líka á góma.

Einar K. Guðfinnsson býður Jóhönnu Guðmundsdóttur til sætis á skrifstofu sinni á Alþingi. Þau eru að hittast í fyrsta skipti. Jóhanna starfar sem framkvæmdastjóri hjá HR og er að hefja afskipti af stjórnmalum af alvöru í fyrsta sinn á ævinni, þó hún hafi tekið virkan þátt í starfi R-listans á sínum tíma og verið í stjórn Ungra jafn- aðarmanna fyrir margt löngu.

Einar, hvaða ráð myndir þú gefa Jóhönnu sem er að stíga sín fyrstu skrefi stjórnmalum?

Einar: „Stjórnmalin eru fyrst og fremst hugsjónir, ástríða og löngun til þess að láta gott af sér leiða, ná einhverju fram. Það gerist ekki bara með því að vera áhugasamur um verkefnið. Þingmennskan er ekki síst mjög mikil vinna. En ef maður leggur sig fram og vinnur af kappi þá eru möguleikar á því að eitthvað af hugsjónum manns rætist.“

Jóhanna: „Ég imynda mér að störf stjórnmalanna séu eins og störf flestra annarra, að því leyti að fólk nær ekki árangri nema það leggi sig allt fram. Ég er vön því, enda hef ég aldrei verið í vinnu þar sem maður þarf ekki að leggja mikið á sig til að ná árangri. Það sem er frábrugðið er að á þessum vinnustað fara rökræður og ákvarðanatöku fram fyrir opnum tjöldum og oft í fjölmiðlum. Það sem sést einna helst út á við eru átökin og síður vinnan sem hér er unnin frá degi til dags, til dæmis í nefndum þingsins. Ég held þó að Alþingi hljóti að vera afskaplega lifandi og skemmtilegur vinnustaður og þeir sem þar vinna njóta þeirra forréttinda að geta mótað samfélagið út frá sinni réttlætishugsun.“

Einar, breytist það ekki þegar þið farið upp í matsal? Eruð þið þar ekki bara að sprella?

Einar: „Jú, vissulega verða til vináttubönd þvert á flokka. Og það er auðvitað mjög ánægjulegt. En stjórnmalin eru vitaskuld átök því við erum með ólíkar skoðanir en það þarf ekki að útiloka vináttu við fólk með aðrar skoðanir. Niðurnjörvuð umræða sem leyfir ekki pólitískum átökum að brjótast út er ekki eitthvað sem maður myndi vilja sjá. Hins vegar þarf að gæta

hófs – ef átökin ganga of langt og fara úr böndunum kemur það líka niður á öðrum sem vilja koma á framfæri sínum málum.“

Jóhanna: „Er þitt starf líkt því að vera framkvæmdastjóri fyrirtækis, eða verkstjóri?“

Einar: „Ég hugsa að ég vilji frekar vera kallaður verkstjóri. Ég er stundum spurður að því hvort ég sjái ekki til þess að fólk mæti í vinnuna. Þá minni ég á að vinnuveitandi alþingismanns er ekki forseti Alþingis. Kjós- endurnir eru vinnuveitendurnir.“

Það er sum sé enginn tekinn ræki- lega á teppið hér inni á skrifstofu forseta Alþingis?

Einar: „Nei, en eðlilega er því ekki tekið vel ef fólk mætir illa til starfa sinna á Alþingi. Sérstaklega á þingfundum. En þá er þess að gæta líka að þingmannsstarfið er fjölbreytt og mikil vinna fer fram í nefndum þingsins, við undirbúning og vegna margs konar skuldbindinga utan þings í kjördæmum og erlendum samskiptum.“

Jóhanna: „Þá er þingmaður ekki í salnum og fólk kann ekki að meta það.“

Einar: „Já. Ég hef haldið því fram að menn komist bara upp með það að sinna verkefnum sínum slæga í smá tíma. En það kemst jafnan fljótlega upp um strákinn Tuma. Kjós- endur sjá í gegnum það. Við vinnum nefnilega fyrir opnum tjöldum.“

Jóhanna: „Ég sjálf hef alltaf þurft að vinna svolítið mikið. Ég gúglaði þig og þú hefur starfað sem útgerðar- stjóri í Bolungarvík. Er þetta nokkuð öðruvísi en slík störf?“

Einar: „Þingmennskan er í mínum huga alveg einstætt starf fyrir margra

hluta sakir. En það breytir því ekki að í þessu starfi eins og öðrum nær fólk árangri með því að leggja mjög hart að sér. Íslendingar vinna almennt mikið og leggja hart að sér. Það held ég að eigi við um marga þingmenn líka.“

Jóhanna: „Ef maður er alinn upp í sjávarplássi og sveit þá er maður vanur því að ganga í verkin. Ef þarf að moka flórinn, þá gerir maður það bara.“

Jóhanna er fædd og alin upp fyrstu árin að Ytri-Rangá í Skaftártungum þar sem nýverið fundust bein og sverð frá landnámsöld. Hvað haldið þið um þennan merka fund? Hver átti sverðið og hverra bein eru þetta?

Jóhanna: „Því er haldið fram að sverðið hafi mögulega tilheyrð Hró- ari Tungugöða og ég sé enga ástæðu til að rengja það. Kannski ég hafi leikið mér að þessum lærlegg úr kumlinu þegar ég var litil, þá notuðum við bein úr dýrum til að líkja eftir vinnunni í sveitinni, það væri nú ekki ónýtt!“

Einar: „Ég ætla að leyfa mér að viðhalda goðsögninni, af því að hún verður ekki afsönnuð. Þetta er auðvitað goðinn.“

Einar, er ekki kominn tími til þess að Alþingi verði fjölskylduvænni vinnustaður?

Einar: „Jú, við verðum að gera það eins og hægt er og ég fullyrði að það hefur breyst í rétta átt á mínum þingmannsferli. Sem dæmi get ég nefnt að mér hefði aldrei dottið í hug að leggja fram þá afsökun, að sitja ekki þingfund, nefndarfund eða mæta ekki á viðburði í kjör- dæmi vegna fjölskylduádstæðna. Í dag er þetta réttilega hins vegar talið

eðlilegt en þegar ég horfi til baka þá sér ég auðvitað að börnin mín guldu fyrir þetta viðhorf mitt forðum.“

En mér finnst þó þrátt fyrir breytt viðhorf ekki nægjanlegur skilningur á því í samfélaginu þegar við reynum að sveigja skipulag þingsins að þörfum barnafjölskyldna. Ég nefni lítið dæmi. Við vorum ekki með þingfundi á sama tíma og skóla- fríin en höfðum þá á degi sem ella hefðu ekki verið þingfundir. Fyrir þetta vorum við sproksett og jafn- vel í einhverjum tilvikum innan þingsins. En þó við viljum öll gera þingmannsstarfið fjölskylduvæna þá vil ég undirstrika að það er ekki og verður aldrei 9-5 starf þar sem allt er fyrirsjáanlegt.“

Svo eigum við vitaskuld að vera með folki í okkar kjördæmum í gleði og sorg, taka þátt í fundum og starfi utan þingsins. Og svo má auðvitað ekki gleyma því að margir þingmenn búa hreint ekki í Reykja- vík og eru fjarri fjölskyldum sínum langtíma saman fyrir vikið. En ég tek eftir því að þeir þingmenn kveinka sér aldrei undan þeirri aðstöðu.“

Við sem erum þingmenn verðum að sætta okkur við sérstöðu þing- mannsstarfsins. Frægasti frasinn sem mér er eignaður á mínu heimili, þegar ég get ekki gert eitthvað með fjölskyldunni er samkvæmt konunni minni og börnum: „Sigrún, þetta er vinnan mín.“ En þingmennskan er þrátt fyrir þetta alls ekki kvöð. Þvert á móti. Og svo koma tímar þar sem þingmenn ráða sér miklu meira sjálfir en gengur og gerist í öðrum störfum.“

En vegna þess að talað er um

skólafrí þá er málið ekki svo einfalt fyrir Jóhönnu sem fer alla leið til Suður-Afríku til að vera með börnum manns síns í skólafríi.

Jóhanna: „Maðurinn minn er frá Suður-Afríku og það er skólafrí hjá börnunum hans. Við tókum nokkra daga í kringum helgi til þess að skreppa og heimsækja þau. Þetta er um 12 klukkustunda flug frá London en þess virði. Ég hef þó alltaf reynt eins og mögulegt er að sjá fótbolta- leiki sonar mins og morgunsöng dóttur minnar í skólanum. En auðvitað kemst maður ekki alltaf, og þá vekur það ekki mikla lukku hjá krökkunum, eðlilega.“

Einar, eru börnin þín í skólafríi?

Einar: „Nei, þau eru uppkomin, en það skal fúslega játað að barna- uppeldið, samskipti við skólann og aðstoð við nám og þess háttar hvíldi á henni Sigrúnu minni. Þegar rákust á fjölskylduhagsmunir og vinnan þá véc það fyrrnefnda hjá mér, því miður. Það er best að gangast við því núna þegar ég er að hætta.“

En Einar, hvað á þingmaður ekki að gera?

Einar: „Ég vil svara þessari spurn- ingu svona: Ég hugsaði mig mjög mikið um áður en tók ákvörðun um að hætta. Um það hvort ég væri eins brennandi í andanum og ég þyrfti að vera og hvort ég yrði það á komandi kjörtímabili. Ég var ekki viss. Ég óttaðist að pólitíski neistinn gæti slokknað. Enginn má líta á ákvörð- un sína um að sækjast eftir þing- mannschlutverkinu sem spurningu um framfærslu. Ef einhver óvissa er í huga manns um að maður muni sinna starfinu af hugsjón og ástríðu þá á að láta staðar numið og láta öðrum eftir keflið.“

Jóhanna: „Hvaða ráð myndir þú gefa mér svona í upphafi?“

Einar: „Ég hef hugsað mikið um eðli þingmannsstarfsins og alveg sérstaklega upp á síðkastið. Og mín niðurstaða er svona: Það er eftirsóknarverðasta hlutskipti sem nokkur maður getur fengið í lýð- ræðisríki að þiggja völd frá almenn- ingi í krafti lýðræðislegra kosninga. Það er stöðugt verið að tala niður þetta starf og gera lítið úr hlutverki þingsins og þingmanna. Ef þú verður kosinn á þing þá myndi ég vilja gefa þér það ráð að líta á það sem for- réttindi sem þú nýtur vegna þess að almennungur hefur veitt þér hluta af sínu valdi með atkvæði sínu. Horfa á starfið með þeim augum. Þetta finnst mér vera kjarni þingmannsstarfsins og þess vegna finnst mér það vera svo göfugt.“

ALLT Í STEIK

NAUTALUNDIR
ERLENDAR

Verð aðeins

3999

KR KG



Iceland

ÓPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Kryddaðar sögur

Að vinna við mat, elda og halda veislur er það skemmtilegasta sem Ingibjörg Ásta Pétursdóttir gerir. Hún hélt boð fyrir gamla fastakúnnu Mensu Café og sagði sögur.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



NOKKUR UNGSKÁLDIN

KÖLLUÐUM VIÐ FRAMTÍÐ

ÞJÓÐARINNAR. ÞEGAR SÁ

HÓPUR KOM Á STAÐINN

ÞÁ VAR KALLAÐ: KAFFI OG

BÖKU HANDA FRAMTÍÐ

ÞJÓÐARINNAR.

Ingibjörg Ásta Pétursdóttir á heima í bárujárnsklæddu húsi á Vesturgötu í miðborg Reykjavíkur. Húsið er götuþrýði og því hefur haganlega verið haldið við í gömlum stíl.

Nágrannar hennar og vegfarendur gleðjast oft yfir ilmi af kökum og mat sem leggur út um eldhúsgluggann. Þannig er það þennan haustdag sem Ingibjörg hefur boðið starfsfólki og fastakúnnu sem sóttu hinn fornfræga stað Mensu Café heim til sín í kökuboð. Margslungna angan af matargerð hennar leggur niður Vesturgötuna og fær nokkra ferðalanga til að snúa sér í hringi.

Til Ingibjargar eru komnar þær Björg Jónsdóttir, Helga Stefánsdóttir kennari, Halldóra Torfadóttir og Kristín Gunnlaugsdóttir myndlistar- maður. Allar fastakúnnar frá Mensu og sumar þeirra unnu í hlutastarfi á veitingastaðnum.

Ingibjörg opnaði Mensu Café eftir margra ára dvöl í Frakklandi þar sem hún tileinkaði sér franska matargerð. Veitingastaðurinn varð upphafið á farsælum ferli hennar í matargerð og veisluhaldi.

„Við vorum eins og gráir kettir á Mensu,“ segir Björg. Þær sitja í boð-

stofunni á meðan Ingibjörg skenkir þeim kaffi. Mensa Café var til húsa á besta stað í bænum, á horninu á Lækjargötu og Austurstræti í Listmunahúsinu og þangað sóttu oft myndlistarmenn. „Ég er stundum kölluð Mensa,“ segir Ingibjörg frá.

„Andinn var svo sérstakur,“ segir Halldóra sem vann á staðnum eitt sumar. „Staðurinn var búinn gömlum húsgögnum og var skemmtilega gamaldags. Þangað kom alls konar



Ingibjörg Ásta býður gestum í kökuboð í anda Mensu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

fólk, þrúðbúnar konur með hatta, unglingar, skáld og listamenn,“ segir hún frá.

„Nokkur ungskáldin kölluðum við framtíð þjóðarinnar. Þegar sá hópur kom á staðinn þá var kallað: Kaffi og böku handa framtíð þjóðarinnar,“ segir Ingibjörg og skellir upp úr. „Það var alls kyns húmor sem fylgdi þessum skemmtilegu fastakúnnu,“ bætir hún við.

Í nýútkominni matreiðslubók

hennar, sem kallast Mensa, er sögur frá staðnum og lífshlaupi Ingibjargar fléttuðar saman við uppskriftir. „Ég segi nokkrar af skemmtilegustu sögunum sem fylgdu staðnum í bókinni. Til dæmis af steinakonunni. Stundum kom til okkar ljúf eldri kona, þegar henni líkaði sérstaklega vel við þjóninn sem færði henni veitingarnar borgaði hún með fallegum steinum. Líklega fannst henni þeir dýrmætari en peningar,“ segir Ingi-

björg sem segist hafa tekið borgun konunnar vel.

Helga, sem starfar nú sem kennari í Melaskóla, aðstoðaði á Mensu þegar mikið var að gera og henni er enn mjög minnisstætt þegar hún færði finum gestum heitt súkkulaði í postulínkönnu. Yfir borðinu gaf kannan sig og heitt súkkulaðið flæddi yfir borðið. „Svo tókum við upp dúkinn og þar voru billyklar gestanna sem var leitað í ofboði,“ segir hún og hlær.

Kristín var ein þeirra ungu listamanna sem sóttu staðinn. „Ég var mikið þarna þegar ég var í námi. Þá fékk maður sér kaffibolla og lét hann duga mjög lengi. Á Mensu var einhver stemning sem maður hafði aldrei kynnst. Það er eftirsjá að þessum stað,“ segir hún. „Þarna fékk maður innblástur og einhverja næringu sem maður hafði ekki fengið annars staðar,“ segir hún og segist hreinlega vonast til þess að einhver taki það að sér að byggja upp slíkan stað aftur. „Þarna var franskur andi og allt svo vandlega gert, þetta þekktist ekki hér á landi á þessum tíma,“ segir Kristín.

Á boðstólum á Mensu voru heimabakaðar kökur og bökur sem urðu fljótt afar vinsælar. „Það þekktist hreinlega ekki að bjóða upp á heimabakaðar kökur,“ segir Ingibjörg.

„Mublurnar, ljósin, stólarnir og súkkulaðið, þetta var nýr og framandi heimur,“ segir Björg. „Við vin konurnar höfðum misst sjónar á henni þegar hún fór til Frakklands. Mér er mjög minnisstætt þegar ég hitti hana nýkomna frá Frakklandi, í síðri glæsilegri hvítri regnkápu. Hún var eins og kvikmyndastjarna,“ segir hún.

Ingibjörg lokaði staðnum árið 1984. „Þá var ég búin að eignast eitt barn. Ég gerði svo margt sjálf, sá meira að segja um bókhaldið sjálf. Ég gat ekki annað þessu og fór að vinna á ferðaskrifstofu í finni dragt. Þá angaði ég ekki eins og kaka eða baka lengur, heldur af finu ilmvatni,“ segir hún og hlær að því tímabili sem hún gekk um borgina með matarangan eins og slóð á eftir sér. „Ég fór kannski í bankann og fólk fór að hnusa út í loftið,“ segir hún glettin.



Eplakaka eins og var bökuð á Mensu Café. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Eplakaka
250 g smjör
250 g sykur
250 g hveiti
5 egg
1 tsk. lyftiduft
1 tsk. vanilludropar
3 græn epli

Hrærið öllu saman í hrærivél, best er að hafa smjórið mjúkt eða við stofuhita. Skrælið eplin og takið kjarnann út. Skerið eplin í hálfmána, ekki mjög þunna. Smyrjið hátt form að innan og hellið deiginu í. Raðið eplablitunum ofan í deigið, stingið mánunum að hálfu ofan í og að hálfu upp úr deiginu. Bakið kökuna í 45 mínútur við 190 gráðu hita, fyrir miðjum ofni.

Veislubökur
Bökudeig fyrir fimmtíu litlar veislubökur
400 g hveiti

200 g smjörvi
1 tsk. salt
2 ½ dl volgt vatn

Nuddið saman í höndunum hveiti, salt og smjörva. Þegar allt er jafnkornótt er vatninu bætt út í og hnoðað varlega saman. Kælt.

Ostabökur
300 g rifinn óðalsostur
4 egg
½ peli rjómi
Múskat milli fingra
50 stk. grænar ólífur

Keflavíkurkaka
fyrir 12
250 g döðlur
1 tsk. matarsódi
120 g mjúkt smjör
5 msk. sykur
2 egg
3 dl hveiti



Gestir í boði Ingibjargar.

Ingibjörg segir að hveiti eigi aldrei að hræra lengi í neina köku

1 tsk. vanilludropar
½ tsk. salt
1 ½ tsk. lyftiduft
(100 g suðusúkkulaði – má sleppa)

Karamellusósa
120 g smjör
115 g púðursykur
½ tsk. vanilludropar
¼ bolli rjómi

Döðlur eru settar í pott og vatn látið fljóta yfir. Suðan er látin koma upp,



Svokölluð Keflavíkurkaka.



Bökur af þrennu tagi voru í boði.

siðan er slökkt undir pottinum og döðlurnar hafðar á hita í 3 mínútur. Matarsódið settur út í maulið og hrært í með sleif.

Maulið látið kólna á meðan smjör og sykur eru þeytt í hrærivél og eggjunum bætt út í smátt og smátt. Hveiti, salti og vanillu bætt út í og hrært saman, en ekki lengi.

Hveiti á aldrei að hræra lengi í neina köku. Maulið er þá sett út í deigið og smátt brytjað suðusúkkulaði í lokin.

Bakið Keflavíkurkökuna í vel smurðu formi í um það bil 40 mínútur við 180 gráðu hita.

20% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM FRÁ
THE NORTH FACE Í ÖLLUM
VERSLUNUM ÚTILÍFS ÚT MÁNUDAG

Afnám tolla og gengisbreytingar hafa
skilað sér til viðskiptavina okkar.



VERÐDÆMI:

McMurdo dúnúlpan

Verð áður:

75.990 kr.

Verð eftir afnám tolla
og gengisbreytingar:

59.990 kr.

Verð um helgina:

47.992 kr.



ÚTILÍF

síðan 1974

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson skrifar um kunnugleg stef í stjórn málasögunni.

Hvergi á byggðu bóli tíðkast að halda jafnlanga kosningabaráttu og í Bandaríkjunum. Í hálf tveggja ára fylglist heimsbyggðin með forkosningum stóru flokkanna tveggja og því næst tekur við álíka löng barátta hinna útvöldu um lykklavöldin í Hvíta húsinu.

Komandi kosningar kunna að virðast einstæðar. Þar takast á annars vegar reyndur Demókrati, Hillary Clinton, með langan stjórnmálaferil en hins vegar athafnamaðurinn Donald Trump sem aldrei hefur gegnt opinberu embætti og er nýggjinn til liðs við Repúblíkana eftir að hafa áður stutt Demókrataflokkinn.

Þegar nánar er að gáð er þessi staða ekki fordæmalaus og minnir hún um margt á aðrar og ekki síður afdrifaríkar kosningar. Þær voru árið 1940.

Óhætt er að segja að Demókratar hafi teft fram reynslubolta í þeim kosningum. Franklin D. Roosevelt var sitjandi forseti með tvö kjörtímabil að baki. Með því að sækjast eftir þriðja kjörtímabilinu gekk hann gegn rötgróinni hefð þess efnis að forsetar sætu ekki lengur en í átta ár. Var uppruni þessarar venju rakinn til Georges Washington, fyrsta forsetans, sem lét af störfum eftir tvö kjörtímabil. Höfðu margir það til marks um að stofnendur Bandaríkjanna hafi talið þennan hámarkstíma nauðsynlegan til að vernda lýðræðið, en aðrir benda á að sjálfur hafi Washington sagst hætta fyrir aldurs sakir.

Haldið fast í völdin

Aðrir þaulsetnir forsetar höfðu látið sig dreyma um þriðja kjörtímabil, en ekki haft erindi sem erfiði. Repúblíkinn Ulysses S. Grant, sem gegndi forsetaembættinu frá 1869-77 gerði tilraun til að snúa aftur árið 1880 en tapaði naumlega í forkosningum flokks síns. Sama máli gegndi um Theodore Roosevelt sem var forseti í tæp átta ár í byrjun tuttugustu aldar. Hann sóttist árangurslaust eftir tilnefningu Repúblíkana fyrir kosningarnar 1912 og bauð sig þess í stað fram sem óháður. Voru þeir Grant og Teddy Roosevelt báðir harðlega gagnrýndir fyrir þessa framgöngu sína.



Kaupsýslumaður í forsetaslag

Woodrow Wilson, sem fór með sigur af hólmi í forsetakosningunum 1912 freistaði þess árið 1920 að næla í þriðja kjörtímabilið. Óvinsældir hans innan eigin flokks komu þó í veg fyrir það og forsetinn hafði það eitt upp úr krafnsinu að spilla fyrir útnefningu tengdasonar síns. Stemningin í næsta fjölskyldubóði hefur væntanlega verið þvinguð.

Franklin D. Roosevelt gat því vísað til ýmissa fordæma þegar hann bauð sig fram í þriðja sinn árið 1940 og enn einu sinni fjórum árum síðar. Benti hann á viðsjárverðra tíma í veröldinni sem rök fyrir því að skipta ekki um leiðtoga. Bandarískir kjósendur féllust á þennan málflutning, en fáeinum árum síðar ákvað Bandaríkjaþing að girða fyrir slíkar þaulsetur forseta



WILLKIE VAR AÐ MÖRGU LEYTI DONALD TRUMP SINNAR KYNSLÓÐAR.

með stjórnarskrárbreytingu sem setti embættinu tímamörk.

Allt fram á síðustu stundu hélt Roosevelt kápunni á báðum öxlum með það hvort hann gæfi kost á sér í þriðja skipti, en þegar að flokksþingi Demókrata kom í júlí 1940 sendi hann út bréf þess efnis að hann myndi þiggja útnefningu. Hlaut forsetinn nánast rússneska kosningu á fundinum. Tveir nánir samverkamenn lentu í sætunum þar á eftir, varaforsetinn og fyrrverandi kosningastjóri hans. Töldu þeir sig báðir svikna, þar sem Roosevelt hefði gefið þeim undir fótinn með framboð.

Hjá Repúblíkönunum stóð slagurinn milli forsetaefnanna lengur og fleiri nöfn voru um hituna. Var flokksmönnum mikið í mun að velja forsetanum af stóli, enda töldu þeir almennt að aðgerðir Roosevelt-stjórnarinnar á kreppuárunum hefðu verið alltof róttækar og jaðrað við sóðalísma.

Forkosningar voru haldnar um Bandaríkin þver og endilöng, en mikilvægi þeirra var miklu minna en síðar varð. Þær voru fremur hugsáðar sem styrkleikamæling eða möguleiki fyrir væntanleg forsetaefni að kynna sig þjóðinni, en bundu ekki hendur flokksþingsins sem haldið var undir lok júnímánaðar.

Þrjú kandidatar virtust sigurstranglegastir. Tveir þeirra, Arthur H. Vandenberg og Robert A. Taft, voru öldungadeildarþingmenn á sextugsaldri. Þriðji maðurinn var ekki nema 38 ára að aldri eða jafn-

gamall og Barack Obama þegar hann tók við embætti. Unglambið hét Thomas Dewey og kom úr allt annarri átt.

Dewey var saksóknari í New York og varð þjóðfrægur árið 1936 fyrir að hafa komið hinum alræmda glæpaforingja „Lucky“ Luciano bak við lás og slá. Hollywood tók ásfóstri við hinn unga og myndarlega stjórnu- lögfræðing með Clark Gable-yfirvaraskeggid og hann varð leynt og ljóst fyrirmyndin að hugprúðum saksóknurum á hvíta tjaldinu.

Stríð fyrir ströndu

Árið 1938 freistaði Dewey þess að hefja stjórnmálaferil í krafti lög-gæslufrægðar sinnar og var nærri orðinn ríkisstjóri í New York. Tveimur árum síðar stefndi hugur hans enn hærra, eða í sjálft Hvíta húsið. Dewey stóð sig einna best í forkosningunum og virtist eiga sigurinn vísan á vormánuðum 1940. En þá gripu atburðir á vettvangi alþjóðamála inn í atburðarásina.

Hitlers-Þýskaland fór sigurför um Evrópu og vorið 1940 féll Frakkland eins og spilaborg. Framvinna stríðsins beindi athyglinni að einu stærsta ágreiningsefni Repúblíkana þar sem annar hlutinn aðhylltist einangrunarstefnu og var á móti því að Bandaríkin skiptu sér af stríðum í fjarlægum löndum, en hinn hlutinn vildi með virkum hætti blanda sér í slík mál til að tryggja bandaríska hagsmunum.

Þeir Vandenberg og Taft tilheyrðu báðir hópi einangrunarsinna og urðu þeir Repúblíkanar sem kölluðu eftir auknum stuðningi við Breta heimsstyrjöldinni því sífellt andsnúnari þeim báðum. Andspænis vaxandi líkum á stórstyrjöld varð ungur aldur og reynsluleysi Deweys honum sífellt meiri fjötur um fót. Hann þótti einfaldlega ekki búgur í að stjórna ríki á stríðstímum.

Þegar leið að flokksþingi fóru þeir Repúblíkanar sem hlynntir voru því að Bandaríkin tækju skýra afstöðu

til hernaðarins í Evrópu að svipast um eftir kandidat. Sá maður var Wendell Willkie, 48 ára lögfræðingur frá Indiana.

Willkie var að mörgu leyti Donald Trump sinnar kynslóðar. Hann varð ungur umsvifamikill athafnamaður og auðgaðist hratt. Fjórðingur hans voru að miklu leyti í raforku-kerfum og fljótlega byggði hann upp viðskiptaveldi í kringum einkareknar rafveitur.

Líkt og Trump, studdi Willkie Demókrata framan af ævi sinni og hafði tröllatrú á Roosevelt þegar hann var fyrst kjörinn forseti. Stjórni Roosevelt fékk heimskreppuna í vöggugjöf og brást við með framkvæmdum sem áttu að skapa störf og auka framleiðni. Einna stærst í sniðum voru risavaxin virkjanaverkefni með byggingu stórra stífla og raforkuframleiðslu.

Þegar fyrirtæki Willkies lentu í beinni samkeppni við rísaorkuver New Deal-stefnu Roosevelt breyttist viðhorf hans ansi hratt. Willkie varð forystumaður samtaka einkareknu raforkuveranna sem áttu í stöðugu stríði við alríkisstjórnina í Washington næstu árin.

Síðla árs 1939 ákvað Willkie að skila inn félagsskírteini sínu í Demókrataflokknum. Fáeinum vikum síðar gerðist hann Repúblíkani og sendi út tilkynningu um að hann myndi ekki skorast undan tilnefningu flokksins til forsetaembættisins.

Hárrétt tímasetning

Willkie ákvað að taka ekki þátt í forkosningum Repúblíkana heldur veðja á þrætefli milli helstu framþjóðenda þegar til flokksþingsins kæmi. Stríðið í Evrópu hjálpaði til því Willkie var talsmaður þess að Bandaríkin styddu Breta með öllum öðrum hætti en beinni stríðsþátttöku.

Frakkar gáfust upp fyrir Þjóðverjum nánast í þann mund sem flokksþingið var sett. Willkie mætti til leiks sigurreifur og kunni að nýta sér fjölmiðla til hins ítrasta. Keppinautarnir höfðu varið mörgum mánuðum í að tryggja sér stuðning í forkosningum, en Willkie eyddi orku sinni í að hafa áhrif á skipuleggjendur flokksþingsins. Lykilræðumenn í dagskránni studdu framboð hans og á undraskjótum tíma tókst að sveigja stemninguna meðal þingfundargesta á þann veg að Willkie væri riddarinn á hvíta hestinum.

Niðurstaða Repúblíkana kom Roosevelt í opna skjöldu, enda hafði hann búist við að afstaðan til stríðsins í Evrópu yrði aðalmál kosninganna. Sú varð ekki raunin með kjöri Willkies enda framþjóðendurnir báðir með keimlíka stefnu – að styðja Breta með ráðum og dáð, en þó ekki þannig að bandarískir hermenn yrðu sendir á vígvöllinn. Ekki hafði Roosevelt þó fyrr unnið kosningarnar á grunnlioförða um að dragast ekki inn í stríðið en hann hóf stríðsundirbúning af krafti.

Pólitískt reynsluleysi hins óvænta forsetaefnis birtist með ýmsum hætti í baráttunni. Willkie var ekki orðvar og kom sér ítrekað í vandræði með glannalegum yfirlýsingum. Þannig lýsti hann því yfir á kosningafundi að hann myndi skipa nýjan ráðherra atvinnumála „... og það yrði svo sannarlega ekki kona!“ Var það lítt dulið skot á sitjandi ráðherra, Frances Perkins sem var um þær mundir eini kvenráðherrann í gjörvallri sögu Bandaríkjanna og féllu ummælin vægast sagt í grýttan jarðveg meðal kvenna.

Í ljósi þessara verður árangur Willkies í kosningunum að teljast ásættanlegur, en hann fékk 45% atkvæða sem var meira en mótframbjóðendur Roosevelt í tveimur fyrri kosningum höfðu náð. Fjórum árum síðar sóttist hann eftir útnefningu Repúblíkana á ný en hafði ekki árangur sem erfiði.

Síðla árs 1944 lést Wendell Willkie einungis 52 ára að aldri. Hann hefur almennt hlotið nokkuð góð eftirmæli í sögunni og verður að teljast óvenjulegasta forsetaefni Repúblíkana... þar til nú.

Fjarlægjum háráðaslit !

Nú er tíminn fyrir háráðaslits- og húðslípimeðferðir Sérhæfum okkur í að fjarlægja háráðaslit í andliti Tilboð út október



ATHUGIÐ !
Erum flutt í
Hraunbæ 102



Snyrtistofan Hafblik

Hraunbæ 102 • Reykjavík • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

SÍÐASTA HELGIN

ALDREI
MEIRA
ÚRVAL!

BÆKUR
FRÁ
99 KR.

Allt að

90% AFSLÁTTUR

Rýmingarsala
bókaútgefenda

Mörkinni 1
Opið frá 10-18

ALLIR SEM
VERSLA FÁ
BÓK AÐ
GJÖF!



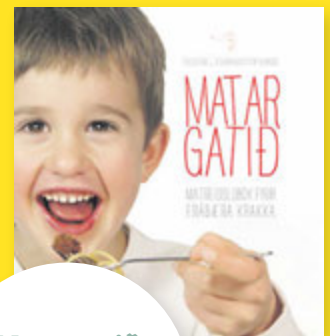
6 kíló á
sex vikum
Áður kr. 6.990
Nú kr. 990



Áfram Ísland
Áður kr. 5.990
Nú kr. 1.100



Erfið samskipti
Áður kr. 4.990
Nú kr. 1.490



Matargatið
Áður kr. 4.990
Nú kr. 990



Hugrækt
og hamingja
Áður kr. 6.490
Nú kr. 990



Förðunar-
handbókin og
Náttúruleg fegurð
Áður kr. 5.990
Nú kr. 1.599



Mínilískur
lífstíll
Áður kr. 3.999
Nú kr. 1.490



Þú ert þinnar
gæfu smiður
Áður kr. 2.490
Nú kr. 990

TÍMAMÓT



Okkar ástkæra eiginkona, dóttir, móðir, tengdamóðir, amma, systir, frænka og vinur,

Jenný Axelsdóttir

Háabergi 39, Hafnarfirði,

andaðist á krabbameinsdeild Landspítalans aðfaranótt fimmtudagsins 29. september sl. Útför fer fram frá Frikkirkjunni í Hafnarfirði þriðjudaginn 11. október nk. kl. 13.00.

Bárður Sigurgeirsson
Sigurgeir Bárðarson
Sandra Björk Ævarsdóttir
Póra Kristín Bárðardóttir
Guðmundur Örn Bárðarson
Póra Þórðardóttir
Anita Eik Sigurgeirsdóttir
Anna Kanthi Axelsdóttir
systkini og aðrir vandamenn.



Bróðir okkar og fóstursonur,

Lárus Viðar Sveinbjörnsson

Reyngi 3, Reykjavík,

varð bráðkvaddur á heimili sínu laugardaginn 1. október.

Jarðarförin fer fram frá Garðakirkju á Álfanesi mánudaginn 10. október kl. 13.00.

Einar Atli Júlíusson
Kristín Alda Júlíusdóttir
Júlíus Ármann Júlíusson
Júlíus Einarsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Páll Halldórsson

Sléttuvegi 17, 103 Reykjavík,

lést á Vífilsstöðum laugardaginn 1. október. Hann verður jarðsunninn frá Dómkirkjunni mánudaginn 10. október klukkan 15.00.

Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélagið.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Vífilsstaða fyrir góða umönnun og stuðning við fjölskylduna.

Ragnheiður S. Jónsdóttir

Gunnar Pálsson
Sigrún H Pálsdóttir
Halldór Pálsson
Ragnar K. Pálsson
Kristín I. Pálsdóttir
Sturla Pálsson
Ragnheiður Pálsdóttir

Elin Snorradóttir
Eggert Bjarni Ólafsson

Latifa El Bassam
Ib Göttler
Helga Jónsdóttir

og barnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Marías Hjalmar Björnsson

frá Felli í Árneshreppi, til heimilis að Eyrarflöt 6, Akranesi,

lést á dvalarheimilinu Höfða, Akranesi, þann 2. október sl. Útförin fer fram frá Akranesirkirkju föstudaginn 14. október kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,

Ragnar Elías Mariasson
Guðmunda Mariasdóttir
Vignir Smári Mariasson
Einar Indriði Mariasson
Guðlaugur Ingi Mariasson

Theodóra Gústafsdóttir
Guðmundur Guðmundsson
María Páley Gestsdóttir

Drífa Gústafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Mergættvi, hlíða og virðing *Víð andlát ástvarnar*



Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353

www.usr.is
isleifur@usr.is

Þjónusta allan sólarhringinn

Ungir reynsluboltar halda upp á afmæli

Hljómsveitin Vintage Caravan heldur upp á 10 ára afmælið sitt í ár. Sveitin var stofnuð árið 2006 og þá voru strákarnir einungis 12 ára. Síðan þá hafa þeir baukað margt en sveitin hefur meðal annars gefið út þrjár plötur og túrað Skandinavíu með Europe.

Strákarnir eru þrjátíu fyrir ungan aldur orðnir ansi gamlir í hettunni þegar kemur að tónlistarbransanum, en þeir voru aðeins 12 ára þegar hljómsveitin var stofnuð. Þeir eru nú staddir í Brasilíu þar sem þeir halda upp á afmælið sitt með tónleikum á framandi slóðum.

„Hljómsveitin hefur starfað í 10 ár og verið virk í tónleikahaldi um Evrópu í þrjú ár. Við erum allir á aldrinum 22-26 ára en þetta er í fyrsta sinn sem hljómsveitin ferðast utan Evrópu. Núna erum við 11 þúsund kílómetra að heiman og við eigum 9 tónleika hér í Brasilíu og Argentínu. Við tökum framfarir vonum og við erum að læra nýja hluti á hverjum degi,“ segir Stefán Ari Stefánsson, trommuleikari hljómsveitarinnar.

Ásamt Stefáni skipa þeir Óskar Logi Ágústsson, söngvari og gítarleikari, og Alexander Örn Númasson bassaleikari hljómsveitina. Upphaflega var sveitin stofnuð af Óskari Loga og Guðjóni Reynissyni, en hann hætti í sveitinni árið 2015. Vintage Caravan skrifaði undir samning við þýska þungarokksútgefandann Nuclear Blast eftir útgáfu á sinni annari plötu, Voyage, árið 2012. Síðan þá hefur sveitin brallað ýmislegt og fyrir utan að hafa gefið út sína þriðju plötu, Arrival, árið 2015, þá spilaði bandið á Wacken-hátíðinni árið 2014 og hitaði upp fyrir stórhljómsveitina Europe í Skandinavíu.

„Við erum mikill að passa okkur á moskítóflugum og okkur er aldrei leyft að ráfa um göturnar einir. Það ríkir hér mikil fátækt og landið er núna í sinni verstu fjárhags- og stjórnmálakrisu í 70 ár. Við erum samt búnir að vera ótrúlega heppnir með fólk. Tónleikagestir hafa verið framfarir vonum, ótrúlega hressir og áhugasamir og alltaf hefur skapast ótrúleg stemning á tónleikum,“ svarar Stefán spurður að því hvernig ferðalagið gangi og hvernig viðtökur þeir séu að fá þarna hinum megin á hnettinum.



Vintage Caravan er nú stódd í Suður-Ameríku þar sem freista á þess að meika það.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Við erum allir á aldrinum 22-26 ára en þetta er í fyrsta sinn sem hljómsveitin ferðast utan Evrópu. Núna erum við 11 þúsund kílómetra að heiman og við eigum 9 tónleika hér í Brasilíu og Argentínu.

„Við erum í góðum höndum og þetta tónleikaferðalag er að gera fráþæra hluti fyrir okkur hér í Suður-Ameríku. Við höfum fengið viðtöl hjá stórum fjölmiðlum og útvarpsstöðvum. Þetta er mikil vinna og núna þegar ég skrifa þetta þá höfum við farið í 11 flug á 8 dögum, oft litill nætursvefn og stress en þetta er allt saman algjörlega þess virði. Suður-Ameríka er fráþæra,“ segir Stefán að lokum, en það er ekki ólíklegt að Vintage Caravan snúi aftur til Íslands frá Suður-Ameríku verandi orðnir frægir í heimsálfunni og þá er það ein enn fjöður í hatt hljómsveitarinnar sem eru nokkrar fyrir af löngum ferli þessara ungu rokkara. stefanthor@frettabladid.is

8. OKTÓBER 1967

Che Guevara handtekinn

Eftir að hafa fengið upplýsingar um bækistöðvar Che Guevara og skæruliða hans í Yura umkringdi sérsveit bólivíska hersins búðir þeirra, með fulltingi 1.800 hermanna, þann 8. október 1967 og tók Guevara höndum. Hann særðist töluvert í átökunum við herinn og er sagður hafa gefist upp sjálfviljugur, lagt frá sér byssuna og hrópað: „Skjótid ekki! Ég er Che Guevara og ég er ykkur meira virði lifandi en dauður.“

Eftir handtölkuna var Guevara í haldi í gömlum skóla í þorpinu La Higuera. Hann neitaði staðfestlega að svara þegar yfirmenn í bólivíska hernum reyndu að yfirheyra hann. Það eina sem hann fékkst til að segja var að hann vantaði tóbak, sem hann fékk.



Að morgni 9. október fyrirskipaði forseti Bólivíu, René Barrientos, að Guevara skyldi tekinn af lífi. Bandaríska ríkisstjórnin hafði reyndar farið fram á að hann yrði fluttur til Panama til frekari yfirheyrslna en Bólivíumenn létu það sem vind um eyru þjóta. Til að forðast vandræði fengu þeir drukkinn hermenn, Mario Terán sem átti harma að hefna gegn Guevara, til að skjóta hann og sögðu að hann yrði að láta líta svo út að Guevara hefði fallið í bardaga. Terán fylgdi þeim fyrirmælum dyggilega og skaut hann alls níu skotum í líkamann. Samkvæmt samtímaheimildum voru síðustu orð byltingarforingjans: „Skjóttu mig bara, hugleysinginn þinn. Þú ert bara að drepa mann.“



Ástkær móðir okkar, amma, systir og mágkona,

Kolbrún Árnadóttir Leffel

lést 28. september á Mercy Regional Medical Center í Ohio, Bandaríkjunum. Bálfor hefur farið fram. Minningarathöfn verður haldin síðar.

Kristine G. Leffel
Sigríður Kristmundsdóttir
Kristín Kristmundsdóttir
og barnabarn.

Brian P. Leffel
Freyr Reynisson
Pétur A. Ingvarsson



Ástkær dóttir mín og systir okkar,

Ingibjörg Óskarsdóttir

Suðurgötu 15, Hafnarfirði,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi 4. október sl.

Útför hennar fer fram frá Viðistaðakirkju í Hafnarfirði föstudaginn 14. október kl. 13.

Elinborg Ragnarsdóttir
Ragnar Asgeir Óskarsson
Erla Óskarsdóttir
Óskar Jón Óskarsson
Sævar Markús Óskarsson

Aktiva

Honey Nut
Cheerios

SUNNUDAG KL.20:45 

★ Í OPINNI ★
DAGSKRÁ
KL. 20:45
SUNNUDAG

RISASTÓRI AFMÆLISÞÁTTURINN

Logi



Stöð 2 fagnar 30 ára afmæli um þessar mundir og af því tilefni býður hinn eini sanni Logi til veislu í Risastóra afmælisþættinum sínum á sunnudag. Í þáttinn koma rúmlega 20 gestir sem allir eiga það sameiginlegt að hafa verið þátttakendur með einum eða öðrum hætti í 30 ára sögu Stöðvar 2. Logi mun einnig velja besta lagið í sögu Stöðvar 2 og sýnir ýmis atriði sem áhorfendur hafa ekki séð lengi og jafnvel aldrei fyrr. Ekki missa af öllu því besta úr sögu Stöðvar 2 í Risastóra afmælisþættinum hans Loga á sunnudag.

Merkisatburðir

1914 Umsátri Þjóðverja um Antwerpen lýkur með uppgjöf borgarinnar.

1943 Á Hvoli í Mýrdal finnst lífandi leðurblaka og lifir hún í 10 daga. Leðurblaka hafði aldrei áður fundist á Íslandi.

1950 Stofnað er til Afreksmerkis hins íslenska lýðveldis, sem veita má þeim sem leggja líf og limi í hættu við að bjarga öðrum úr lífs-hásku.

1971 TF EIR, þýrta Landhelgisgæslunnar, brotlendir á Rjúpnafelli. Flugmaður og farþegi slappa án meiðsla og höfðu gengið 40 kílómetra frá slysstaðnum er þeir fundust.



Föðurbróðir okkar,
Þorsteinn Kjartansson

Brekustíg 9, Reykjavík,
sem lést föstudaginn 30. september,
verður jarðsunginn frá Hjallakirkju
í Kópavogi miðvikudaginn
12. október kl. 13.00.

**Ingibjörg Guðmundsdóttir og
Oddný Sif Guðmundsdóttir**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Elisa Steinunn Jónsdóttir

er lést 1. október, verður jarðsunginn
frá Neskirkju í Reykjavík miðvikudaginn
12. október klukkan 15.

**Jón Gunnar Schram
Kári Guðmundur Schram
Þóra Björk Schram
Kristján Schram**

**Íris Huld Einarsdóttir
Gunnar Rafn Birgisson
Elizabeth Nunberg**

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
systir og amma,

Jóna Sigríður Gunnarsdóttir

Álfaskeiði 84, Hafnarfirði,
andaðist á kvennadeild Landspítalans
mánudaginn 3. október. Útför hennar fer
fram frá Frikkirkjunni í Hafnarfirði
föstudaginn 14. október kl. 15.00.

Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Líf, styrktarfélag
kvennadeildar Landspítalans.

**Helga María Guðmundsdóttir
Sigrún Valur Guðmundsson
Guðjón Guðmundsson
Gunnar Björn Guðmundsson
Bjarney Gunnarsdóttir**

**Þórhalla Karlsdóttir
Ína Edda Þórsdóttir
Lára Hafberg**

og barnabörn.



Okkar ástkæri pabbi, tengdapabbi,
afi og langafi,

Ólafur Haukur Flygenring

lést þriðjudaginn 4. október sl. Útför
hans fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju
fimmtudaginn 13. október nk. kl. 15.00.

Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst
hans er bent á Styrktarsjóð Sólvangs, banki 544-04-761458,
kt. 520905-2270 eða aðrar líknaðstofnanir.

**Fyrir hönd aðstandenda,
Ingibjörg Flygenring
Ásthildur Flygenring**



Okkar ástkæra

Edda Heiðrún Backman

lést 1. október.

Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju
mánudaginn 10. október kl. 15.00.
Þeim sem vilja minnst hennar er bent
á styrktarsjóð barna hennar
0301-13-193584 – kt. 280989-3129.

**Arnmundur Ernst B. Björnsson Ellen Margrét Bæhrenz
Unnur Birna J. Backman**

**Jóhanna Dagfríður Arnmundsdóttir Backman
Inga Jónína Backman Friðrik Páll Jónsson
Ernst Jóhannes Backman Ágústa Hreinsdóttir
og fjölskyldur. Valgerður Bergsdóttir**



Gullni lundinn er aðalverðlaun RIFF og er veittur leikstjórum sem eru að sýna sína fyrstu eða aðra mynd. MYND/RIFF

Gullni lundinn afhentur

Í kvöld fer fram verðlaunaafhending Alþjóðlegrar kvikmyndahátíðar í Reykjavík, RIFF. Meirihluti leikstjóra sem keppa um Gullna lundann, aðalverðlaunin, eru konur.

Það er rétt rúmur helmingur leikstjóra í flokknum konur og það er sérstaklega ánægjulegt af því að kvenkyns leikstjórar eru ekki á hverju strái. Við vonum að þetta bendi til þess að mál séu að þróast í rétta átt hvað það varðar. Allar myndirnar í þessum flokki eru afar frambærilegar og margar þeirra hafa unnið verðlaun á hátíðum víða um heim nú þegar. Þetta er allt fyrsta eða annað verk leikstjóra og þetta er því að mörgu leyti óskráð blöð, en mjög flottar myndir," segir Inga María Leifsdóttir, kynningarfulltrúi hátíðarinnar.

Flokkarnir í ár eru Vitranir – en það eru aðalverðlaun hátíðarinnar sem Gullni lundinn er veittur fyrir. Í þeim flokki tefla leikstjórar, en þeir eru ellefu talsins í ár, fram sinni fyrstu eða annarri mynd í fullri lengd. Í dómnefndinni fyrir flokkinn eru Jonas Holmberg, listrænn stjórnandi kvikmyndahátíðarinnar í Gautaborg, Grímur Hákonarson leikstjóri og Yrsa Sigurðardóttir rithöfundur.

Myndirnar sem keppa um Gullna lundann í ár er hin norska All the beauty (Allt hið fagra) eftir Aasne Vaa Greibrokk, Godless (Guðleysi) eftir Ralitz Petrova,

Það er rétt rúmur helmingur leikstjóra í flokknum konur og það er sérstaklega ánægjulegt af því að kvenkyns leikstjórar eru ekki á hverju strái. Við vonum að þetta bendi til þess að mál séu að þróast í rétta átt hvað það varðar.

Inga María Leifsdóttir, kynningarfulltrúi RIFF



Oscuro Animal (Skuggavera) eftir Felipe Guerrero, Park (Garður) eftir Sofia Exarchou, Personal Affairs (Persónuleg mál) eftir Maha Haj, Quit staring at my plate (Hættu að glápa á diskinn minn) eftir Hana Jusic, Still life (Kyrralíf) eftir Gorge Coeur Ventre, Wordly girl (Veraldarvana stúlkan) eftir Marco Danieli, Wulu eftir Daouda Coulibaly, Zoology (Dýrafræði) eftir Ivan I. Tverdovsky og The giant (Ris-

inn) eftir Johannes Nyholm.

Flokkurinn Önnur fram tíð er umhverfis- og mannréttindaverðlaun RIFF og í dómnefnd þar sitja Brian D. Johnson, formaður samtaka kvikmyndagagnrýnenda í Toronto, Lilja Snorraddóttir framleiðandi og Þóra Tómasdóttir ritstjóri.

Þrenn verðlaun verða veitt fyrir stuttmyndir í ár en það eru verðlaun fyrir bestu íslensku stuttmyndina, bestu erlendu stuttmyndina og síðan verður Gullna eggjó veitt fyrir bestu myndina sem kemur úr Reykjavík Talent lab. Reykjavík Talent lab er fjölþjóðleg kvikmyndasmiðja fyrir upprennandi kvikmyndagerðarfólk sem stefnir á að gera sína fyrstu kvikmynd í fullri lengd.

Besta íslenska stuttmyndin verður seld til RÚV og henni verður auk þess veitt viðurkenning til minningar um Thor Vilhjálmsson. Í dómnefnd fyrir stuttmyndaverðlaunin eru Þórunna Sigurðardóttir kvikmyndagerðarmaður, Kate Hide hjá Hanway Films í London og Ragnar Hansson leikstjóri.

Að lokum eru það áhorfendaverðlaun RIFF sem verða veitt í flokki heimildarmynda og flokknum Fyrir opnu hafi.

stefanthor@frettabladid.is



Elín Káradóttir

lést þann 22. september
á Sjúkrahúsi Keflavíkur.
Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey.

**Hilmar B. Jónsson
Jón Kári Hilmarsson
Gyða Björk Hilmarsson**



Innilegar þakkir fyrir sýnda samúð og hlýhug við andlát og útför mannsins míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

**Vilhelms Heiðars
Lúðvíkssonar**

lyfsala.

Guð geymi minningu hans.

**Kristjana J. Richter
Vilhelmsbörn, tengdabörn, barnabörn
og aðrir aðstandendur.**



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Hjalti Sigfússon

Árskógum 6, Reykjavík,

lést á hjúkunarheimilinu Skógarbæ
30. september. Útförin fer fram
fimmtudaginn 13. október kl. 13.00 frá
Seljakirkju. Þeir sem vilja minnst hans láti líknafrétt
njóta þess. Sérstakar þakkir til starfsfólks Skógarbæjar
fyrir góða umönnun og virðingu.

**Anna Magnea Jónsdóttir
Hrund Hjaltadóttir
Hulda Hjaltadóttir
Sigurjón Hjaltason
Einar Hjaltason**
**Guðmundur H. Gunnarsson
Ingi Már Grétarsson
Ingunn B. Sigurjónsdóttir
Birna Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.**



Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug
við andlát og útför

Sigurlínu Eiríksdóttur

Smáragrund,
Sleitustöðum, Skagafirði.

Bestu þakkar fær starfsfólk
dvalarheimilisins á Sauðárkróki,
sr. Halla Rut og allir sem sáu um söng og tónlist við útförina.

Hver minning er dýrmæt perla.

**Þorvaldur G. Óskarsson
Eyrún Ósk Þorvaldsdóttir
Edda Björk Þorvaldsdóttir**
**Rúnar Páll Björnsson
Finnur Jón Nikulássson
barnabörn og barnabarnabörn.**

FARTÖLVURÝMING

LOKADAGAR UM HELGINA!



-25%

14" Á 25% AFSLÆTTI

29.995
ÁÐUR 39.995

LÆKKUN **-10.000**

ASUS
ASU-E402SAWX013T

Intel 2GB 32GB 14"



-18%

i5 OG 512GB SSD

139.995
ÁÐUR 169.995

LÆKKUN **-30.000**

ASUS
ASU-F556UADM331T

Intel i5 8GB 512GB 15,6"



-20%

INTEL i3 OG SSD

79.995
ÁÐUR 99.995

LÆKKUN **-20.000**

acer
ACE-NXMPGED058

Intel i3 4GB 128GB 13,3"



-20%

INTEL i3 OG HD5500

59.995
ÁÐUR 74.995

LÆKKUN **-15.000**

acer
ACE-NXGCEED060

Intel i3 4GB 500GB 15,6"



-19%

17,3" MED INTEL ÖRGJÖRVA

64.995
ÁÐUR 79.995

LÆKKUN **-15.000**

ASUS
ASU-F751SATY071T

Intel 4GB 500GB 17,3"



-13%

A8 OG 1TB

64.995
ÁÐUR 74.995

LÆKKUN **-10.000**

TOSHIBA
TOS-C50DB157

AMD A8 4GB 1TB 15,6"



-7%

15,6" MED FHD OG SSD

69.995
ÁÐUR 74.995

LÆKKUN **-5.000**

acer
ACE-NXGCEED042

Intel 8GB 128GB 15,6"



-15%

A10 OG RADEON R6

84.995
ÁÐUR 99.995

LÆKKUN **-15.000**

acer
ACE-NXHWAE026

AMD A10 8GB 1TB 15,6"

OPIÐ UM HELGINA

LAUGARDAG Á SUÐURLANDSBRAUT OG ALLA HELGINA Á GLERÁRTORGI!

TOSHIBA

TÖLVULISTINN

ASUS acer

JÓLATÓNLEIKAR

KK

&
Ellen



Jólatónleikar KK & Ellenar á aðventunni

Að margra mati koma jólin ekki fyrr en að afstaðinni árlegri tónleikaröð systkinanna KK og Ellenar. Þetta er einn af þessum föstu punktum í tilverunni og árið í ár verður engin undantekning. Þessi söngelsku og sívinsælu systkini flytja sín eigin lög í bland við sígildar jólaperlur sem koma öllum í rétta skapið. Þeim til halds og trausts verður úrvalsveit tónlistarmanna undir stjórn hljómborðsleikarans Jóns Ólafssonar. Gleðilega hátíð!

09.12. Fríkirkjan í Reykjavík

10.12. Bæjarbíó, Hafnarfirði

11.12. Salurinn, Kópavogi

16.12. Vídalínskirkja, Garðabæ

17.12. Hlégarður, Mosfellsbær

18.12. Grafarvogskirkja

19.12. Háskólabíó

Tónleikarnir hefjast kl. 21:00.

Miðasala hefst 11. október á midi.is.

Miðasala á tónleika í Salnum á salurinn.is.

DÆGURFLUGAN

Konráð og félagar á ferð og flugi ²²⁰

Bragi Halldórsson

„Hér er alvöru stafasúpa Róbert minn,“ sagði Konráð. „Þetta er orðarugl og þú átt að finna orðin sem eru falin í gátunni. Þau geta verið skrifuð til vinstri, en líka lóðrétt eða á ská.“ Róbert horfði á orðaruglið drygklanga stund. „Og hvaða orð á ég að finna?“ spurði hann vonleysilega og bætti við. „Þetta er svo sannarlega algjör hrærigrautur af stöfum.“ „Það eru falin fuglanöfn í gátunni,“ sagði Lísaloppa.

Getur þú fundið þessi 9 fuglanöfn í orðaruglinu:

Haförn
Hávella
Hrafn
Kría
Lundi
Rita
Rjúpa
Sjósvala
Æðarfugl

Ú	Ú	T	É	X	R	Ð	I	Æ	S	Ð
D	Æ	H	T	H	K	R	Í	A	O	Ö
B	D	G	D	H	R	Y	Þ	U	J	Í
B	L	U	N	D	I	A	V	K	Æ	J
H	Á	T	I	Ó	M	R	F	N	Ð	R
Á	F	F	L	Æ	O	J	H	N	A	J
V	B	H	A	F	Ö	R	N	U	R	Ú
E	S	J	Ó	S	V	A	L	A	F	P
L	Á	Á	Á	X	Ð	Þ	Ö	G	U	A
L	Æ	R	T	Ö	O	H	M	M	G	O
A	R	I	T	A	A	I	I	Æ	L	L



Brandarar

Hvers vegna lakka fílarinn tæneglurnar rauðar?
Til þess að þeir sjáist ekki innan um jarðarberin.

„Þjónn, það er fluga í súpunni minni.“

„Já, en hún kostar ekkert aukalega.“
„Þú hefur augun hennar mömmu þinnar og nefið hans pabba þins,“ sagði frænkan.
„Já, og buxurnar hans bróður míns,“ sagði barnið.

Ætla að verða fimleikastjarna

Sigríður Ísey Viktorsdóttir hefur gaman af því að passa litlu krakkana á leikskólanum sínum og er dugleg að æfa sig að synda og kafa.

Hvað heitir þú fullu nafni og hversu gömul ertu? Ég heiti Sigríður Ísey Viktorsdóttir og ég er 5 ára stelpa úr Vesturbænum.

Hvað heitir leikskólinn þinn og í hvaða deild ertu? Leikskólinn minn heitir Vesturborg og ég er á stærstu deildinni, Suðurbæ. Ég er í skólahópi og við förum í KR í íþróttir og löbbum stundum á Grund og syngjum fyrir gamla fólkið sem á heima þar. Það er svakalega gaman á Grund, þeim finnst mjög gaman að fá okkur í heimsókn.

Hvað finnst þér mest gaman að gera í leikskólanum? Mér finnst gaman að lita og perla. Svo er líka gaman að passa litlu krakkana á Miðbæ og Norðurbæ. Þau eru alltaf að knúsa mig, litlu krakkarnir.

Hvernig finnst þér skemmtilegast að leika þér? Mér finnst skemmtilegast úti að leika með vinkonum mínum. Rósa og ég förum stundum á aparóló, svo er líka gaman með Emblu á trampólíni og að róla saman. Ég fer líka oft með dúkkuna mína út að labba og gefa öndunum brauð. Mamma fer þá og fær sér kaffi. Sund er líka í miklu uppáhaldi og ég er að æfa mig að synda og kafa. Pabbi fer líka oft með mér í skemmtigarð og bíó.

Ertu að æfa eitthvað sérstakt? Ég er núna að æfa fótbolta í KR og dans í Kramhúsinu. En mig langar mest að vera í fimleikum. Ég var í stubbafimleikum og þarf núna að bíða til að komast inn í fimleikana, það finnst svo mörgum gaman í þeim. Ég ætla að verða fimleikastjarna og ég er mjög góð að gera handahlaup.

Hvort heldurðu að það sé áhuga-



Sigríður Ísey Viktorsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

verðara að vera krakki eða fullorðinn og af hverju? Það er skemmtilegra að vera krakki, þá getur maður hlaupið um á fullum hraða og leikið sér alla daga með vinum sínum. Þegar ég verð stór ætla ég að verða mamma, eiga 5 eða 6 börn. Ég ætla að hjálpa fólki, vera kannski hjúkrunarkona eða lögga.

Áttirðu gott sumar? Það sem mér fannst skemmtilegast í sumar

var að fara í flugvél til Danmerkur. Ég fór með mömmu, ömmu Siggú og afa Palla. Ég fór í Tivolí og í risastóran rússíbana með mömmu. Ég fór líka í dýrargarð og sá t.d. marga fíla, giraffa, krókódíl, mörgæsir, risastóran ísbjörn, sebrahesta og apa. Svo vann ég bangsa í garðinum. Það var líka mjög gaman að fara með mömmu, Matta og Emblu í útilegu í sumar, við fengum að vera einar í tjaldi, ég og Embla.

Lestrarhestur vikunnar

Hrafnhildur Kjartansdóttir 10 ára

Hvaða bók ertu að lesa núna?

Þær eru tvær. Nýjasta bókin um Harry Potter á ensku og Hungurleikarnir á íslensku.

Hverjar eru uppáhaldspersónurnar þínar í þessum bókum? Harry Potter og Katniss Everdeen.

Lestu mikið á ensku? Já, sérstaklega í skólanum.

Hverjar eru eftirlætisbækurnar þínar? Ég hef gaman af bókaflokknum CLUE og líka mörgum bókum eftir Astrid Lindgren.

Ef þú myndir sjálf skrifa bók, um hvað yrði hún? Það yrði alveg örugglega spennubók.



Hrafnhildur Kjartansdóttir

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

Lækkaðu verðið á GSM reikningnum þínum

365

ENDALAUS
SÍMTÖL & SMS
Í ALLA

OG ÞÚ VELUR ÞANN
GAGNAMAGNSPAKKA SEM HENTAR ÞÉR

0 GB 790 KR	1 GB 1680 KR	5 GB 2680 KR	30 GB* 2990 KR
----------------	-----------------	-----------------	-------------------

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á 365.IS OG SÍMA 1817

AFMÆLISHÁTÍÐ

15-40% AFSLÁTTUR

AF EFTIRFARANDI VÖRUFLOKKUM 8.-9. OKTÓBER

TÖLVUR - MYNDAVÉLAR - FYLGIHLUTIR SÍMA O.FL.

15%
afsláttur

HEILSUÚR - PC TÖLVUR - PC FARTÖLVUR
MYNDAVÉLAR - SKJÁIR - GPS STAÐSETNINGARTÆKI
FLAKKARAR OG HARÐIR DISKAR

30%
afsláttur

NETBÚNAÐUR
HEYRNARTÓL FYRIR
TÖLVUR

20%
afsláttur

SÍMA FYLGIHLUTIR
PRENTARAR - MÝS OG LYKLABORÐ
TÖLVUHÁTALARAR

40%
afsláttur

MINNISKORT
MINNISLYKLAR

HEIMILISTÆKI

HLJÓÐ & MYND

15%
afsláttur

ELDAVÉLAR
ÞURRKAARAR
ÞVOTTAVÉLAR

15%
afsláttur

SJÓNVÖRP
HÁTALARAR

15%
afsláttur

TÖLVULEIKIR

20%
afsláttur

RYKSUGUR
BLANDARAR
VÖFFLUJÁRN
BRAUÐRISTAR
GUFUSTRÁUJÁRN
ÖRBYLGJUOFNAR
HRAÐSUÐUKÖNNUR
HEILSU- OG SAMLOKUGRILL

20%
afsláttur

MAGNARAR
BÍLTÆKI
HEIMABÍÓ
HLJÓMTÆKI
ÚTVÖRP
HEYRNARTÓL
PLÖTUSPILARAR

20%
afsláttur

DVD &
BLURAY MYNDIR

6 ÁRA

ELKO

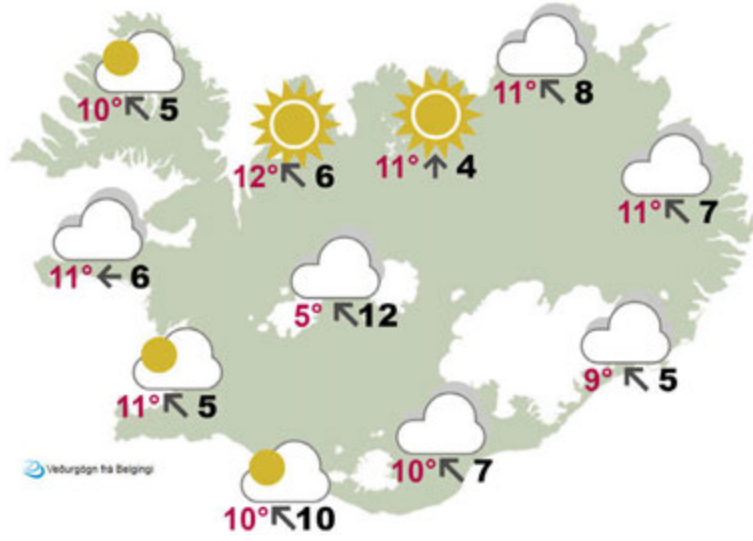
GRANDA - FISKISLÓÐ 15



TILBOÐIN GILDA EINGÖNGU Í VERSLUN ELKO Á GRANDA
OPIÐ FIMMTUDAG OG FÖSTUDAG: 11-19 - LAUGARDAG: 11-18 - SUNNUDAG: 12-18

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Áfram verður vindasamt og á það sérstaklega við um suðvesturhornið. Það mun rigna öðru hverju sunnan- og vestanlands, en að öðru leyti verður dagurinn þurr og mildur.

Heimurinn

Kaupmannah. 11°	Oslo 13°	Stokkhólmur 9°	Gautaborg 12°	Helsinki 9°	Börshöfn 11°	Nuuk 1°
London 16°	Amsterdam 14°	Paris 15°	Berlin 12°	Madrid 25°	Brussel 13°	Róm 21°
Boston 13°	New York 16°	Orlando 25°	Moskva 14°	Singapúr 28°	Tókyó 22°	Sydney 16°

Flód & fjara

Flód	Fjara
Reykjavík	Reykjavík
06.33	12.25
3,82m	0,24m
06.45	12.40
3,87m	0,21m

Akureyri	Akureyri
10.57	04.37
1,44m	0,29m
11.08	05.09
1,41m	0,28m

Ísafjörður	Ísafjörður
08.34	02.47
2,12m	0,24m
08.36	03.02
2,17m	0,21m

Tunglstaða



Nýtt tungl
0%

Sólarupprás:
07.37

Sólarlag:
18.54

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
10° ↖ 15	8° ↗ 5	9° ↖ 10	10° ↖ 11	10° ↗ 4

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↖ 9	5° ↗ 8	6° ↗ 10	9° ↗ 8	9° ↗ 6

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↖ 2	7° ↗ 10	6° ↗ 5	10° ↗ 8	11° ↗ 10

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↖ 8	8° ↗ 4	7° ↗ 4	9° ↗ 9	10° ↗ 4

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
7° ↖ 13	7° ↗ 2	6° ↖ 3	9° ↖ 8	10° ↗ 1

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Jólatónleikar

BONEY M

með söngdívunni Liz Mitchell

Eldborg, Hörpu
4. desember kl. 20:00

Hooray! Hooray! It's a Hoi-Holiday
Daddy Cool
Rivers of Babylon
Mary's Boy Child
Rasputin

Boney M. ein stærsta hljómsveit diskófímabilsins heimsækir Hörpu á adventunni. Með í för er sjálf söngdívun Liz Mitchell. Það er óhátt að lofa góðri skemmtun í Eldborg á meðan Mary's Boy Child, Rivers of Babylon, Rasputin og allir hinir smellirnir koma salnum á hreyfingu. Tryggðu þér miða á stórkostlega skemmtun og komdu þér í réttu stemninguna fyrir jólin.

Miðasala er hafin á tix.is, harpa.is og í síma 528 5050.

DÉGURFLUGAN HARPA

Vissir þú að...

holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

GLAMOUR

ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

GLAMOUR

október 2016

45

**BLADSÍÐUR
UM FÖRDUN OG
FEGURD**

*Allt sem þú þarft að vita
um trendin, af þöllum og
snyrtibudduna.*

SARAH JESSICA PARKER

**UM ÁSTINA, LÍFID,
FRAMHJÁHALD
& SKILNAD**

*Viðtal við tísku-
fyrirmyndina sem snýr
aftur á skjáinn eftir
margra ára fjarveru.*

*Innlit á eitt
fallegasta
HEIMILI
landsins*

*þar sem list, hönnun
og lifandi plöntum
er blandað saman á
skemmtilegan hátt.*

**SKIPTIR KLÆDA-
BURÐUR MÁLI Í
STJÓRN MÁLUM?**

Glamour veit svarið.





Birgir Snæbjörn Birgisson fyrir framan verk sitt Von í Sverrissalnum í Hafnarborg. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þetta fólk er eins konar sorphaugur angistar okkar

Myndlistarmaðurinn Birgir Snæbjörn Birgisson opnar í dag sýningu í Sverrissal Hafnarborgar undir yfirskriftinni Von. Verkið samanstendur af portrettmyndum af þingheimi kjörtímabilsins sem er að líða.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Ljóshærðar starfsstéttir, Ljóshærð ungrfrú heimur 1951 og Ljóshærðir listamenn og Auðmýkt eru á meðal fjölmargra verka myndlistarmannsins Birgis Snæbjörns Birgissonar. En í dag verður opnuð í Sverrissal Hafnarborgar sýningin Von, en þar sýnir listamaðurinn portrett af þingmönnum 63 sem settust á þing eftir kosningarnar 2013 og einum að auki undir yfirskriftinni Von. Í verkinu birtast myndir af kjörnum fulltrúum þjóðarinnar sem sýna þá alla í sama ljósi sem eina órofa heild. Sýningarstjóri er Mika Hannula en hann hefur starfað með Birgi síðan 2002.

Vonin er frábær

Birgir segir að hér séu á ferðinni verk sem eru búin að vera í vinnslu í tvö ár. „Kveikjan að verkinu er það sem á að vera hlutverk myndlistarinnar: Að vera með viðbragð við því sem er að gerast í samfélaginu. Þarna í upphafi árs 2015 fannst mér eðlilegt að vera með viðbragð við ástandinu og byrja á þessu, sem var nú hálfgerð tabú, að mála íslenska þingheiminn eða lýðræðið. Þetta eru 63 plús 1 á portrettunum sem skýrist af því að það kemur þarna

inn utanþingsráðherra, en núna erum við með ástand sem er í raun 63 plús 2. En þessi aukamaður vísar líka til þess að ástandið er óstöðugt um leið og það vísar til framtíðar að einhverju leyti. Vonin er stundum það eina sem við eigum. Vonin er frábær út af fyrir sig og við höldum í hana en það er að sama skapi auðvelt að glata henni.“

Ratleikur í leiðinni

Birgir hefur áður unnið með ljóskuna sem útlitslegan samnefnara og út frá ljósi litanálgun. Hann segist hafa kosið að vera trúr sinni litapallettu og því geri hann alla þarna ljóshærða og bláeyga. „Það verður svo hver og einn áhorfandi að gera það upp við sig hvað ég er að meina með því, en ég vil nú meina að við séum öll meira og minna ljóshærð og bláeygð innst inni. Það kannski lýsir sér í því að stundum finnst okkur þingið vera ljóshært og bláeygt en ég held að við séum það nú sjálf í leiðinni. Við gerum alveg óskaplegar kröfur til þess fólks og þau eru svona oft og tíðum eins konar sorphaugur angistar okkar. En þau eru líka samnefnari okkar, fólk eins og við og við skulum muna að aðgát skal höfð í nærveru sálar.“

Birgir leggur áherslu á að í þessu verki er hann ekki að gera eiginleg portrett af þessum einstaklingum, heldur fremur því sem þeir standa fyrir. „Í þessu tilviki reyni ég að afmá ákveðin persónueinkenni með því



Hluti af verki Birgis Snæbjörns í Hafnarborg en verkið er allt á einum vegg. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

að gera alla ljósa en það gerir þetta líka að skemmtilegum ratleik í leiðinni.“

Að bregðast við

Birgir hefur haft á orði að hlutverk myndlistarinnar væri að bregðast við samtímanum, hann segist telja það vera einn af góðum eiginleikum samtímamyndlistar. „Samtímalist verður að vera í samtali við sinn samtíma. Það er það sem skilgreinir hana.

Vettvangurinn hefur breyst mikið

síðastliðin ár vegna þess að eftir hrun erum við hætt að trúa á grunnstöðir samfélagsins. Þess vegna segi ég oft að tími yfirlýsinganna sé liðinn. Það þýðir ekkert lengur að nú að nálgast verkefnið með nýjum og spennandi hætti. Þannig að ég er hissa á því að það séu ekki allir að gera list sem er í tengslum við samtímann og ekki bara samtímann heldur samtals dagsins í dag.

Þá komum við að tímasetningunni sem er að einhverju leyti til-

**ÉG ÆTLA
EKKI AÐ
SEGJA
FÓLKI
HVAÐ ÞAÐ
Á AÐ
KJÓSA Í
KOSNING-
UNUM Í
HAUST,
NEMA AÐ
ÉG BIÐ ÞAÐ
UM AÐ
KJÓSA
VONINA.**

viljun, en þó ekki, í þessu tilviki þar sem það eru kosningar til Alþingis handan við hornið. Þegar ég byrjaði á þessu verki í upphafi árs 2015 var mér boðin þátttaka í sýningu um mitt sumar í Helsinki. Sýningin snerist að einhverju leyti um vonina og ég kaus að sýna fyrstu átta íslensku þingmennina og spegla þá við átta finnska þingmenn. Það var skemmtileg staða í tíma- setningunni því þegar þessi sýning var opnuð þá var nýbúið að kjósa til þings í Finnlandi og kominn til valda flokkur sem merkilegt nokk enginn kannaðist við að hafa kosið. Ekki ósvipað og við vorum að upplifa hér án þess að ég ætli að fara að boða einhvern rétttrúnað. Ég ætla ekki að segja fólki hvað það á að kjósa í kosningunum í haust, nema að ég bið það um að kjósa vonina. En svona er tímasetningin oft í senn skemmtileg og mikilvæg fyrir samtímalistina.“

Birgir vitnar í orð kvikmynda-gerðarmannsins Johns Waters sem sagði um verk Johns Currin að góð myndlist ætti að rugla mann í ríminu á fallegan hátt. „Ég er að vona að verkið mitt verki þannig. Það byrjar sem viðbragð við ástandinu en svo verð ég í rauninni þátttakandi, meðvirkur ef eitthvað er. Þannig að fyrir mér er gott að losa verkið núna til sýningar, mér líður svolítið eins og ég sé búinn að ákveða að fara ekki fram í næstu kosningum, og það er voða góð tilfinning.“

Maður lærir mikið á því að kafa ofan í verk annarra

Skáldin Aðalsteinn Ásberg Sigurðsson, Gyrðir Eliasson og Sigurbjörg Þrastardóttir koma fram á tveimur ljóðadagskrám í Reykjavík ásamt kanadísku skáldnum Chantal Neveu, Daniel Canty og François Turcot. Þau hafa unnið saman í þýðingasmíðjum og kynna afraksturinn og ljóðlist hvert annars á tveimur viðburðum um helgina. Sá fyrri á Kaffislipp í dag klukkan 16 en seinna stefnumótíð verður á morgun, sunnudag, á Ársafni – Menningarhúsi klukkan 14. Hvor viðburður um sig stendur í um klukkutíma.

Aðalsteinn segir að þetta sé hluti af verkefni sem skáldin hafi verið að vinna saman og er fólgið í því að því að þýða ljóð hvers annars. „Við ætlum að vera með sýnishorn á þeirri vinnu, þannig að það munu heyra þarna kanadísk ljóð á íslensku og íslensk ljóð á frönskum og kannski eitthvað þar á milli.“

Það var ákveðið að fara í þetta í vor og nú erum við búin að vera saman í nokkra daga að kynna hvert öðru og verkunum. Þetta er sýnishorn af afrakstri og svo ætlum við væntanlega að halda áfram með þetta tveggja heimsálfa verkefni.“

Aðalsteinn segir að það hjálpi mjög mikið við ljóðaþýðingar að kynna höfundu þess ljóðs sem er verið að takast á við. „Við íslensku skáldin erum ekki frönskumælendi, þó svo við getum aðeins lesið frönskuna, en þess vegna þurfum við millimál. Við þurfum að geta spurt út í smáatriði og útilokað hættuna á misskilningi sem er okkur mikils virði.“

Þetta er mjög skemmtileg og gefandi vinna og maður lærir svo mikið á því sem ljóðskáld að kafa með þessum hætti ofan í verk annarra.“ –mg



Kanadíska skáldin sem eru hingað komin til þess að taka þátt í þýðingarsmíðu.



Eyrún Ósk Jónsdóttir og Dagur B. Eggertsson eftir afhendingu Bókmenntaverðlauna Tómasar Guðmundssonar.

Grípum í lygar

Eyrún Ósk Jónsdóttir hlaut í gær Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar árið 2016 fyrir ljóðahandritið Góðfúslegt leyfi til sigarettukaupa. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri veitti verðlaunin sem nema 700 þúsund krónum. Fyrstu eintök af bókinni komu um leið úr prentun í útgáfu Bjarts.

Eyrún Ósk Jónsdóttir á að baki feril sem rithöfundur, leikari og leikstjóri. Hún hefur skrifað fjölda leikrita sem hafa verið sett upp í leikhúsum héraðs og erlendis auk þess hefur hún skrifað kvikmyndahandrit. Eyrún hefur áður sent frá sér þrjár skáldsögur og tvær ljóðabækur. Eyrún segir að það sé mikið gleðiefni að fá svona viðurkenningu. „Þetta var dásamlegt. Það er barátta að reyna að vera listamaður, vera í fullri vinnu og vera með barn og allt þetta, þannig að þetta er í alvörunni blóð sviti og tár. Þannig að það er góð tilfinning þegar maður finnur að aðrir tengja við þetta líka.“

Eyrún fæst við margt í listunum þannig að það er í mörg horn að líta. „Já, og svo er ég varabæjarfulltrúi í Hafnarfirði,“ bætir Eyrún við og skellihlær. „En það gengur í raun ótrúlega vel að samræma þetta allt. Það er barátta að halda áfram og ég setti mér þá reglu að skrifa alltaf á hverjum degi. Þá snýst þetta um að halda áfram, dáldið eins og að fara út að skokka, og svo er maður allt í einu kominn í form.“

Eyrún segir að í þessari bók sé hún einkum að skoða lygar sem fullorðnir segja við börn. „Þetta byrjaði þannig að sonur minn sem er fjögurra ára var að snúa sér í hringi og ég ætlaði að fara að stoppa hann. Það kom upp í mér eitthvað gamalt með að ef maður gerði svona þá fengi maður garnaflækju. Þá fór ég að hugsa um þetta sem manni var sagt með að tungan yrði svört þegar maður lýgur og allt þetta. Út frá því fór ég líka að skoða hluti sem ég bjó sjálf til sem barn til þess að óðlast skilning. Þannig að þetta byggir allt mikið á bernskuminningum og að skoða þessa þætti. En stundum grípum við í þetta áfram, segjum einhverjar lygar og vitleysu og hendum því fram eins og ekkert sé. Það er umhugsunarefni og mér fannst athyglisvert að átta mig á því. Þess vegna verður maður alltaf að horfa á heiminn með gagnrýnum hætti.“ –mg

Beitt, fyndin og grípandi

Hér er á ferð lesefni sem bragð er að, eftirminnilegar persónur og sögulegir atburðir

Þættir af séra Þórarinum og fleirum



Þórarinn Eldjárn

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

KVIKMYND EFTIR TIM BURTON
FRÖKEN PEREGRINE
...FYNDIN OG HEILANDI...
SÉRKENNILEG BÖRN

MAGNIFICENT SEVEN

COSI FANT TUTTI
17. október í Háskólabíói

TROLL
FORSÝND 15. OG 16. OKT.

MIDDLE SCHOOL
THE WORST THING OF MY LIFE

BRIDGET JONES'S BABY

EIÐURINN
-HS, MORGUNSLABÍÓ

Sýningartímar á miði.is og smarabio.is

LAUGARÁS BÍÓ

miði.is
Miðasala og nánari upplýsingar

MAGNIFICENT SEVEN
TILBOÐ KL. 2

MIDDLE SCHOOL
TILBOÐ KL. 2

FRÖKEN PEREGRINE
TILBOÐ KL. 2

BRIDGET JONES'S BABY
TILBOÐ KL. 2

LAUGARÁS BÍÓ	Sýningartímar
MIDDLE SCHOOL	2, 4, 6
MAGNIFICENT 7	9, 10:30
FRÖKEN PEREGRINE	2, 5, 8
BRIDGET JONES'S BABY	6, 8
EIÐURINN	10:35
STORKAR 2D ISL.TAL	2, 4

SAMBÍÓINN SAMBIO.IS

Byggð á samnefndri metslúbók

EMMENTAL WEEKLY
★★★★★
Emily Blunt
Justin Theroux
THE GIRL ON THE TRAIN

★★★★★
HOLLYWOOD REPORTER
★★★★★
THE GUARDIAN
DEEPWATER HORIZON

★★★★★
HOLLYWOOD REPORTER
★★★★★
THE WRAP
STORKS

Mynd sem þú mátt ekki missa af 16 Ein magnaðasta stórmynd ársins 12

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
THE GIRL ON THE TRAIN KL. 5:30 - 8 - 10 - 10:30	THE GIRL ON THE TRAIN KL. 5:30 - 8 - 10:30
THE GIRL ON THE TRAIN VIP KL. 12:30 - 3 - 5:30 - 8 - 10:30	DEEPWATER HORIZON KL. 5:30 - 8 - 10:20
DEEPWATER HORIZON KL. 8 - 10:20	STORKAR ISL.TAL KL. 1 - 2 - 3 - 4 - 6
STORKAR ISL.TAL KL. 12 - 1 - 2 - 3 - 4 - 6	SKIPTRACE KL. 3:10 - 5:40 - 8
STORKS ESKT.TAL KL. 8	SULLY KL. 8 - 10:10
SULLY KL. 5:50 - 8 - 10	WAR DOGS KL. 10:20
MECHANIC: RESURRECTION KL. 10:20	ROBINSON CRUSOE ISL.TAL KL. 1
WAR DOGS KL. 8	PETE'S DRAGON KL. 1 - 3:10
ROBINSON CRUSOE ISL.TAL KL. 1:40 - 3:40	
PETE'S DRAGON KL. 12:40 - 3	KEFLAVÍK
SUICIDE SQUAD 2D KL. 5:20	THE GIRL ON THE TRAIN KL. 8
LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D KL. 12 - 2 - 4 - 6	DEEPWATER HORIZON KL. 10:30
	STORKAR ISL.TAL KL. 2 - 4 - 6
	STORKS ESKT.TAL KL. 6
	THE MAGNIFICENT SEVEN KL. 10:30
	BRIDGET JONES'S BABY KL. 8
	ROBINSON CRUSOE ISL.TAL KL. 4
	LEYNILÍF GÆLUDÝRA ISL.TAL 2D KL. 2
	AKUREYRI
	THE GIRL ON THE TRAIN KL. 8 - 10:30
	DEEPWATER HORIZON KL. 8 - 10:30
	STORKAR ISL.TAL KL. 2 - 4 - 6
	STORKS ESKT.TAL KL. 6
	ROBINSON CRUSOE ISL.TAL KL. 2 - 4

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU KR.950

Góða skemmtun í bíó

MIDDLE SCHOOL
THE WORST THING OF MY LIFE

LEYNILÍF GÆLUDÝRA

NÍU LÍF

FJÖLSKYLDUPAKKINN
MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA
NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS

MIÐASALA smarabio.is emiði.is miði.is

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ

Ódýrt í bíó

miði.is
Miðasala og nánari upplýsingar

MIDDLE SCHOOL
SÝND KL. 2

FRÖKEN PEREGRINE
SÝND KL. 2

STORKS
SÝND KL. 2

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

STORKS

PETE'S DRAGON

ROBINSON CRUSOE

LEYNILÍF GÆLUDÝRA

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGU SAMBÍÓANNA KR. 950

Hvað? Hvenær? Hvar?
Laugardagur
hvar@frettabladid.is

8. OKTÓBER

Tónlist

Hvað? Live band Kongó
Hvenær? 22.00
Hvar? Hressingarskálinn

Hvað? Youkali með Kvartettinum Kurr
Hvenær? 22.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Ánægjuleg kvöldstund þar sem flutt er spennandi blanda af tangóum, dægurlögum og djassi. Fjölbreyttir, skemmtilegir og lifandi tónleikar þar sem lög eftir Carlos Gardel, Jón Múla, Magnús Eiríksson, 12. september, Kurt Weill, Michel Legrand og Chick Corea munu gleða tónleikagesti sem aldrei fyrr. Fram koma: Valgerður Guðnadóttir, söngur Helga Laufey Finnbogadóttir, píanó, Guðjón Steinar Þorláksson, kontrabassi og Erik Qvick, slagverk



Björgvin Halldórsson tekur öll sin bestu lög í Háskólabíói þetta laugardagskvöld.

Hvað? Bestu lög Björgvins
Hvenær? 20.00
Hvar? Háskólabíó
Einstakir tónleikar á persónulegum nótum með einum ástsælasta söngvara þjóðarinnar. Björgvin og hljómsveit hans rífa upp hans einstaka feril í gegnum tíðina í tónum og tali. Björgvin hefur verið í tónlistinni í hartnær 50 ár. Hann sló í gegn og var kosinn Poppstjarna Íslands árið 1969. Lögin sem hann hefur hljóðritað og flutt á tónleikum skipta hundruðum og því af nógu að taka.

Hvað? Wistaria, Nexion og Show Me Wolves á Gauknum
Hvenær? 21.00
Hvar? Gaukurinn Fyrsta hljómsveit

Bubbi Morthens verður á örtúr á næstunni með gítarinn sinn einan að vopni

fer á svið klukkan tíu. Aðgangseyrir: 1.000 krónur.

Hvað? Bubbi með kassagítarinn - Örtúr
Hvenær? 20.30
Hvar? Félagsgarður í Kjós
Í byrjun október ætla Bubbi að mæta með kassagítarinn á 4 staði og spila nýtt efni ásamt eldra efni í bland. Það er langt síðan Bubbi hefur verið á ferðinni með kassagítarinn en í tilefni af því að hann er sextugur á árinu þá er ýmislegt á döfnni og er þessi örtúr hluti af því.

Sýningar

Hvað? Lofthréddi örninn Örvar
Hvenær? 15.00
Hvar? Þjóðleikhúsið
Hvað gerir fugl sem er lofthréddur? Getur hann komist yfir óttann? Hvernig fer hann að því? Hrífandi einleikur fyrir börn um hugrekki og vináttu. Hann Örvar er örn sem er svo skelfilega óheppinn að vera lofthréddur. Samt þráir hann heitt að fljúga um loftin blá og með hjálp músarrindilsins vinar síns tekst honum að lokum að yfirvinna ótta sinn. Einleikurinn Lofthréddi örninn hann Örvar naut mikilla vinsælda þegar Þjóðleikhúsið sýndi hann fyrir tveimur áratugum í leikstjórn Peters Engkvists. Leikari í sýningunni var Björn Ingi Hilmarsson, en hann mun nú leikstýra nýrri uppfærslu á verkinu. Björn Ingi hefur um árabil starfað með Peter Engkvist í leikhúsi hans í Svíþjóð, Teater Pero.

Uppákomur

Hvað? Opin æfing hjá Drengjakór Reykjavíkur
Hvenær? 10.00
Hvar? Neskirja
Við opnum upp á gátt æfingu Drengjakórsins fyrir áhugasama stráka á aldrinum 8-14 ára. Allir

Reykjavík International Film Festival

SÍÐASTA SÝNINGARHELGIN FRAMUNDAN!

KYNNTU ÞÉR DAGSKRÁNA Á RIFF.IS

sem vilja geta tekið þátt í æfingunni og svo borðum við saman pitsu í lokin. Ef þið hafið áhuga á að kynnst starfi kórsins endilega takið þátt. Allar nánari upplýsingar fást á drengjakor.reykjavikur@gmail.com.

Hvað? Stefnumót við lóuna

Hvenær? 13.00

Hvar? Náttúrufræðistofa Kópavogs
Nú er haust en ekki vor en samt ætla sérfræðingar á Náttúrufræðistofu Kópavogs að eiga stefnumót við lóuna. Það er ekki víst að hún þekkist enda komin í vetrarbúning sinn og er að undirbúa flugið til Evrópu. Á vorin er lóan áberandi á túnnum og á opnum svæðum en á haustin sækir hún í fjörur þar sem hún er ekki eins áberandi og margir halda því að hún sé nú þegar flogin burt. Farið verður frá Náttúrufræðistofu Kópavogs í Fossvoginn.

Sunnudagur

9. OKTÓBER

Tónlist

Hvað? Gyða

Hvenær? 21.00

Hvar? Mengi

Tónleikar með tónlistarkonunni Gyðu Valtýsdóttur sem flytur eigin lög og ljóð. Sérstakur gestur: Ásta Fanney Sigurðardóttir.
Gyða Valtýsdóttir hóf tónlistarferilinn á táningsaldri með hljóm-sveitinni múm. Hún yfirgaf sveitina til að einbeita sér að klassisku tónlistarnámi og lærði meðal annars í Rimsky-Korsakov Conservatory í St. Pétursborg og Hochschule für Music í Basel, þar sem hún lauk meistaranámi í sellóleik hjá Thomas Demenga og frjálsum spuna hjá Walter Fähndrich. Hún leikur reglulega með Shahzad Ismaily, Josephine Foster, Julian Sartorius, Colin Stetson og múm og hefur unnið með fjölda annarra listamanna í gegnum árin, m.a. Ben Frost, A Winged Victory for the Sullen, Efterklang, Dustin O'Halloran, Ragnari Kjartanssyni, Hilmari Jenssyni, Skúla Sverrisyni, Damien Rice og fleirum. Miðaverð: 2.000 krónur.

Hvað? ico Guerrero (lowercase night #48)

Hvenær? 21.30

Hvar? Prikíð

Uppákomur

Hvað? Tendrun friðarsúlunnar

Hvenær? 20.00

Hvar? Viðey

Friðarsúlan í Viðey verður tendruð með fallettri athöfn á fæðingardegi Johns Lennon á morgun, 9. október. Hann hefði orðið 76 ára þennan dag. Dagskráin hefst kl. 17.30 og stendur til kl. 21.30. Yoko Ono býður upp á fría siglingu yfir sundið. Siglt verður frá Skarfabakka frá kl. 17 til 19.30. Friar strætóferðir verða frá Hlemmi að Skarfabakka.

Sýningar

Hvað? Sýningarstjóraspjall: Gunnar Kvaran

Hvenær? 13.00

Hvar? Hafnarhús – Listasafn Reykjavíkur

Gunnar Kvaran sýningarstjóri fjallar um sýninguna Ein saga enn ... Yoko Ono er leiðandi myndlistarmaður á sviði tilrauna og framúrstefnu. Hún er iðulega tengd við listhreyfingar sem mótuðust á sjöunda áratugnum, eins og konseptlist, gjörninga, flúxus og viðburðalist (ein fárra kvenna sem tóku virkan þátt í þeim). Sýningunni Ein saga enn ... er ætlað að varpa ljósi á grunnþætti í yfirgrípsmiklum og fjölbreyttum listaferli Yoko Ono – ferðalagið gegnum sjálfa hugmyndina um myndlist, með kraftmiklum félagslegum og pólitískum undirtóni.

Aðgöngumiði á safnið gildir. Frítt fyrir handhafa Menningarkorts Reykjavíkur.

Hvað? Sjónlýsing á Skúlptúr / Skúlptúr-Skúlptúr/skúlptúr – sýningarspjall með höfundum

Hvenær? 15.00

Hvar? Gerðarsafn

Á morgun munu þau Halla Þór- laug Óskarsdóttir og Kristján Guð- jónsson spjalla um sýningar Evu Ísleifsdóttur og Sindra Leifssonar. Ræða þau um verkin út frá túlkunum sem birtast í sýningartextum þeirra í sýningarröðinni SKÚLPTÚR / SKÚLPTÚR. Höfundareinkenni og stíllagð kemur fram á skemmtilegan hátt í samræðu við listina. Hér

eru á ferðinni upprennandi höfundar sem leggja fram viðbrögð sín við verkum upprennandi listamanna í óhefðbundnum texta. Halla Þór- laug er myndlistarmaður og rithöfundur en eftir hana liggja ljóð, smásögur og flutt útvarpsleikrit.

Hvað? Arctic Art Event

Hvenær? 20.00

Hvar? Harpa

Einstakur viðburður í Hörpu þar sem sumir af fremstu listamönnum norðurheimsskautssvæðisins kynna menningu sína og listir. Meðal þeirra sem koma fram eru Zarina Olox Kopyrina sem þykir hafa einstaka rödd og sviðsframkomu, Spiridon Shishigin sem

spilar á Khomus eða á munngígju og segir frá hljóðfærinu sem tengir menningu frumbyggja umhverfis norðurheimskautið, Anisiia Fedorova, þjóðlagasöngkona frá Jakútiu, og Ruben Anton Komangapik frá Nunavut í Kanada sem segir sögur kryddaðar með söng og trumbu- slætti. Viðburðurinn skapar lista- fólki heimskautasvæðanna vettvang til að kynna list sína og menningu norðurlóða sem sums staðar er að hverfa.

Hvað? Sýning á frumbyggjalist norðurlóða

Hvenær? 18.00

Hvar? Hörpu

Aðgangur ókeypis.



BLÓMABÚÐADAGAR

6.-9. OKTÓBER 2016

Lítu við í næstu blómabúð.
Fjölbreytt úrval talandi blóma á frábæru verði.

**ENDURNÝJUN
OG VIÐHALD**

Löggiltur rafverktaki

Sími:

696 5600

rafsol@rafsol.is

RAFSÓL

Síðumúla 34 • 108 Reykjavík
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

DAGSKRÁ

Laugardagur



1.

Metsölulisti
Eymundsson

vika 39 ljóðabækur



Hækur ortar
á öllum árstímum
og öllum tímum
sólarhringsins
og um öll skeið
mannsævinnar.

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Doddi litli og Eyrnastór
08.15 Óskastund með Skoppu og Skitlu
08.30 Með afa
08.40 Bliða og Blær
09.05 Tindur
09.15 Stóri og Litli
09.30 Ævintýraferðin
09.45 Mæja býfluga
10.00 Pingur
10.10 Grettir
10.20 Elías
10.30 Ben 10
10.55 Beware the Batman
11.20 Ellen
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 The X-Factor UK
15.10 The X-Factor UK
16.20 Modern Family
16.40 Þær tvær
17.10 Þær tvær
17.40 Árbakkinn
18.00 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnrir allt það heitasta í bíóheiminum, hvaða myndir eru að koma út og hverjar aðalstjörnur eru. Ómissandi þáttur fyrir alla kvik-myndaáhugamenn.
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Sportpakinn Íþróttamenn Stöðvar 2 Sport fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna í liðinni viku, taka viðtöl við sérfræðingana og sýna brot frá því helsta sem fór fram.
19.05 Lottó
19.10 Friends
19.55 Spilakvöld Önnur þáttaröðin af þessum stórskemmtilegu þrautabáttum í umsjá Péturs Jóhanns fyrir alla fjölskylduna þar sem frægir einstaklingar keppa í fjölbreyttum leikjum. Allir eiga möguleika á að taka þátt með því að gerast liðstjórar sem leiða stjórnuhlaðið lið sitt til sigurs.
20.45 Baby Mama
22.25 The Citizen
00.05 Nightcrawler
02.00 This is Where I Leave You
03.40 The Rover
05.20 Spilakvöld

STÖÐ 2 SPORT

- 10.20 Undankeppni HM
12.00 Undankeppni HM
13.40 Undankeppni HM
15.20 HM Markasyrpa
18.05 Formúla E
18.35 Undankeppni HM
20.45 HM Markasyrpa
22.10 UFC Now
23.00 Undankeppni HM
00.40 UFC Countdown Show
02.00 UFC Live Events

STÖÐ 2 SPORT 2

- 09.20 Domino's deild karla
11.00 Domino's deild karla
12.40 Körfuboltakvöld
14.10 Undankeppni HM
15.50 Undankeppni HM
18.05 NFL Gameday
20.45 Undankeppni HM
22.25 Undankeppni HM
00.05 Undankeppni HM
01.45 Undankeppni HM
03.25 NBA
04.30 Formúla 1

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 16.10 Who Do You Think You Are?
17.15 Hell's Kitchen USA
17.55 Baby Daddy
18.20 Cougar Town
18.45 The Big Bang Theory
19.05 Modern Family
19.30 Fóstbræður
20.00 The Amazing Race: All Stars
20.45 Fresh off the Boat
21.10 Lýðveldið
21.35 Homeland
22.25 Bob's Burgers
22.50 American Dad
23.15 South Park
00.05 The Amazing Race: All Stars
00.50 Fresh off the Boat
01.10 Lýðveldið
01.35 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveins
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Strumparnir
08.25 Gulla og grænjaxlarnir
08.37 Stóri og Litli
08.49 Hvellur keppnisbill
09.00 Zigby
09.10 Ævintýraferðin
09.25 Latibær
09.47 Mæja býfluga
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Strumparnir
12.25 Gulla og grænjaxlarnir
12.37 Stóri og Litli
12.49 Hvellur keppnisbill
13.00 Zigby
13.10 Ævintýraferðin
13.25 Latibær
13.47 Mæja býfluga
14.00 Könnuðurinn Dóra
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
14.59 Áfram Diego, áfram!
15.23 Svampur Sveins
15.48 Lalli
15.54 Rasmus Klumpur og félagar
15.59 Strumparnir
16.24 Gulla og grænjaxlarnir
16.36 Stóri og Litli
16.48 Hvellur keppnisbill
16.59 Zigby
17.09 Ævintýraferðin
17.24 Latibær
17.46 Mæja býfluga
17.59 Könnuðurinn Dóra
18.23 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.46 Doddi litli og Eyrnastór
18.58 Paddington

Mæja býfluga
kl. 09.47, 13.47
og 17.46

GOLFSTÖÐIN

- 08.00 Tour Championship
15.05 PGA Tour 2016
16.00 Reignwood LPGA Classic
19.10 Italian Open

BÍÓSTÖÐIN

- 07.00 The Jane Austen Book Club
08.45 Before We Go
10.20 Seven Years in Tibet
12.35 Ocean's Eleven
14.30 The Jane Austen Book Club
16.15 Before We Go Rómantísk gamanmynd frá 2014. Kona sem missir af síðustu lestinni frá New York til Boston og er um leið rænd veski sínu fær aðstoð frá bláókunnugum tónlistarmanni sem á 80 dollara til skiptanna. Hér er á ferðinni fyrsta mynd Chris Evans sem leikstjóra en hann er þekktastur fyrir að leika Captain America í samnefndum myndum og í Avengers-myndunum.
17.50 Seven Years in Tibet
20.05 Ocean's Eleven
22.00 Changeling Dramatísk og spennandi mynd með Angelinu Jolie í aðalhlutverki. Myndin gerist á þriðja áratug síðustu aldar og segir frá einstæðri móður sem verður fyrir því að syni hennar er rænt.
00.20 Kalifornia
02.20 Closed Circuit
03.55 Changeling

RÚV

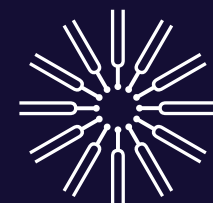
- 07.00 KrakkaRÚV
10.02 Alvin og ikornarnir
10.15 Venjulegt brjálæði – Stóri vinningurinn
10.55 Matador
12.20 Frumherjar sjónvarpsins – Sápuóperur
13.15 Rætur
13.45 Með okkar augum
14.15 Vikan með Gísla Marteini
15.00 Útvarp
16.10 Edda Heiðrún Backman
17.20 Mótorsport
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Krakkafréttir vikunnar
18.20 Skömm
18.35 Ahmed og Team Physix
18.45 Visindahorn Ævars
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.50 Sjónvarp í 50 ár: Börn
21.45 The Selfish Giant
23.15 Hostage
01.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Black-ish
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Benched
10.15 The Odd Couple
10.35 Younger
11.00 Dr. Phil
11.40 Dr. Phil
12.20 The Tonight Show
13.00 The Tonight Show
13.40 The Tonight Show
14.20 Life Unexpected
15.05 90210
15.50 Rachel Allen's Everyday Kitchen
16.15 Jane the Virgin
17.00 Parks & Recreation
17.25 Men at Work
17.50 Baskets
18.15 Everybody Loves Raymond
18.40 King of Queens
19.05 How I Met Your Mother
19.30 The Voice USA
21.00 Stick It
22.45 Brokeback Mountain
01.00 Forgetting Sarah Marshall
02.55 Something Borrowed
04.50 Pepsi MAX tónlist



Ein vinsælasta ballettsýning allra tíma



HARPA

Hnotubrjóturinn

*St. Petersburg Festival Ballet
ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands*

Hátíðarballettinn frá Pétursborg snýr aftur og flytur eina fegurstu perlu dansbókmenntanna í viðhafnarbúningi ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands í Eldborg. Í ár mun dansflokkurinn einnig sýna í Hofi á Akureyri ásamt Sinfóníuhljómsveit Norðurlands þann 22. nóvember.



Eldborg

24. nóvember kl. 19:30

25. nóvember kl. 19:30

26. nóvember kl. 13:00 & 17:00

Börn 12 ára og yngri fá 50% afslátt af miðaverði

Miðasala í síma 528 5050, á harpa.is og tix.is

www.harpa.is/hbr

ICELANDAIR 

 Arion banki

 CENTER HOTELS

DAGSKRÁ

Sunnudagur



Stórskemmtilegur og hressandi skemmtipáttur í tilefni af 30 ára afmæli Stöðvar 2 nú í ár. Mættir verða þeir helstu úr sögu stöðvarinnar, synd brot úr eftirminnilegum þáttum, frábær tónlist og óvæntar uppkomur.

SKEMMTILEGUR AFMÆLISDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

RIZZOLI & ISLES

Stórskemmtilegur þáttur um ofurlögguna Jane Rizzoli og réttarmeinafræðinginn Mauri Isles sem leysa flókin glæpamál eins og þeim einum er lagið.



THE THIRD EYE

Hörkuspennandi lokapáttur þar sem Viggo Lust og félagar í lögreglunni hafa átt í baráttu við stórhættulegt eiturlyfjagengi.



HÖRKUSPENNANDI LOKAPÁTTUR

60 MÍNÚTUR

Vandaður þáttur í virtustu og vinsælu fréttaskýringa-þáttaröð í heimi þar sem úrvals fréttaskýrendur fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar.



THE WOLF OF WALL STREET

Stórmerkileg og sönn saga verðbréfasalans Jordans Belfort sem varð ungur milljarðamæringur og lifði í hæstu hæðum í nokkur ár áður en veldi hans hrundi til grunna.



BARNAEFNI ALLA DAGA KL. 07:00-20:30

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurnar alla daga á Krakkastöðinni.



STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Elías
07.55 Doddi litli og Eyrnastór
08.10 Doddi litli og Eyrnastór
08.25 Kormákur
08.40 Stóri og Litli
08.55 Ævintýraferðin
09.10 Zigby
09.20 Heiða
09.45 Kalli kanína og félagar
10.10 Tommi og Jenni
10.35 Ninja-skjaldbökurnar
11.00 Teen Titans Go!
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Bestu lög Björgvins
15.20 Spilakvöld
16.10 Sendiráð Íslands
16.40 Gulli byggir
17.10 60 Minutes Vandaður þáttur í virtustu og vinsælu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimspekt fólk.
18.00 Any Given Wednesday
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Friends Lokapáttur Friendþáttanna er tilfinningaþrunginn en húmorinn er aldrei langt undan. Vinirnir eyða nú síðasta deginum sínum saman áður en þau halda hvert í sína áttina. Það gengur á ýmsu, enda aldrei lognmolla í kringum vinina.
20.00 Rizzoli & Isles
20.45 Logi - Risastóri afmælisþátturinn Bráðskemmtilegur og ómissandi þáttur í tilefni 30 ára afmælis Stöðvar 2. Logi blæs til veislu og fær til sín góða gesti sem allir eiga það sameiginlegt að hafa komið að þáttagerð Stöðvar 2 á einn eða annan hátt í gegnum tíðina. Sínd verða brot úr eftirminnilegum þáttum, frábært tónlistarfólk kemur fram og boðið verður upp á óborganleg skemmtiatriði.
22.15 The Third Eye
23.05 60 Minutes
23.50 Quarry
01.00 Westworld
01.55 The Night Shift
02.45 Decoding Annie Parker
04.25 Better Call Saul

STÖÐ 2 SPORT

07.30 Formúla E
09.30 Undankeppni HM
11.15 Formúla 1
13.35 Undankeppni HM
15.20 HM Markasyrpa
15.50 Undankeppni HM
18.00 Formúla E
19.50 NFL Gameday
20.20 NFL
23.20 Undankeppni HM
01.00 Domino's deild kvenna

STÖÐ 2 SPORT 2

09.10 Undankeppni HM
10.50 Undankeppni HM
12.30 Undankeppni HM
14.10 Undankeppni HM
15.50 Undankeppni HM
18.05 Premier League World
18.35 Undankeppni HM
20.45 HM Markasyrpa
21.15 Undankeppni HM
22.55 Undankeppni HM
00.35 Undankeppni HM

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

16.10 Hollywood Hillbillies
16.35 The Last Man on Earth
16.55 Comedians
17.20 Selfie
17.45 Cougar Town
18.05 Two and a Half Men
18.30 Modern Family
19.25 The X-Factor UK
20.50 The X-Factor UK
22.00 Bob's Burgers
22.25 American Dad
22.50 Cold Case
23.35 Réttur
00.30 Pretty Little Liars
01.40 Bob's Burgers
02.25 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Zigby
07.10 Ævintýraferðin
07.25 Latibær
07.47 Mæja býfluga
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveins
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Gulla og grænjaxlarnir
10.37 Stóri og Litli
10.49 Hvellur keppnisbill
11.00 Zigby
11.10 Ævintýraferðin
11.25 Latibær
11.47 Mæja býfluga
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.25 Mörgæsinar frá Madagaskar
12.48 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveins
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Gulla og grænjaxlarnir
14.37 Stóri og Litli
14.49 Hvellur keppnisbill
15.00 Zigby
15.10 Ævintýraferðin
15.25 Latibær
15.47 Mæja býfluga
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.25 Mörgæsinar frá Madagaskar
16.48 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveins
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Gulla og grænjaxlarnir
18.37 Stóri og Litli
18.49 Hvellur keppnisbill
19.00 Hneturánið



Strumparnir kl. 10.00, 14.00 og 18.00

GOLFSTÖÐIN

07.30 Alfred Dunhill Links Championship
11.30 Alfred Dunhill Links Championship
16.00 PGA: Arnold Palmer Special
16.25 Reignwood LPGA Classic
19.35 Alfred Dunhill Links Championship

BÍÓSTÖÐIN

07.20 Julie & Julia
09.20 Diminished Capacity
10.50 My Best Friend's Wedding
12.35 Silver Linings Playbook
14.40 Julie & Julia
16.45 Diminished Capacity
18.15 My Best Friend's Wedding
20.00 Silver Linings Playbook
22.00 The Wolf of Wall Street
01.05 X-Men 2 Nú eru nokkrir mánuðir liðnir síðan X-mennirnir sigruðu Magneto og stungu honum í rammgert fangelsi. Þegar einn hinna stökkbreyttu gerir tilraun til að ráða forseta Bandaríkjanna af dögum fer af stað keðjuverkandi atburðarás sem verður til þess að X-mennirnir koma saman á ný. Nú eru góð ráð dýr því stjórnmöld hefja aðgerðir gegn hinum stökkbreyttu eftir morðtilræðið á forsetanum. Eins og í fyrri myndinni eru aðalhlutverk í höndum Hugh Jackman, Patrick Stewart og Halle Berry.
03.15 Two Faces of January

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.53 Undraveröld Gúnda
10.06 Chaplin
10.15 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Orðbragð
11.00 Sjónvarp í 50 ár: Börn
12.40 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
12.55 Donald Trump: Lærlingurinn á forsetastól
13.50 Heimur mannkynsins
14.50 Dagur í lífi þjóðar
15.45 Nonni og Manni
16.35 Steinsteypuöldin
17.05 Menningin
17.30 Stundin okkar
18.00 Tákn málsfréttir
18.10 Ísland - Tyrkland
21.00 Fréttir
21.25 Veður
21.30 Poldark
22.35 Undankeppni HM karla í fótbolta: Samantekt
23.00 A Thousand Times Goodnight
01.00 Forsetakapppræður í Bandaríkjunum
02.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Black-ish
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Odd Mom Out
10.15 Cooper Barrett's Guide to Surviving Life
10.35 Jennifer Falls
11.00 Dr. Phil
12.20 Dr. Phil
13.00 The Tonight Show
13.40 The Tonight Show
14.20 The Voice USA
15.50 Superstore
16.10 Hotel Hell
16.55 Royal Pains
17.40 Parenthood
18.20 Definitely, Maybe
20.15 Scorpion
21.00 Law & Order: Special Victims Unit
21.45 Secrets and Lies
22.30 Ray Donovan
23.15 Fargo
00.00 Hawaii Five-0
00.45 Shades of Blue
01.30 Law & Order: Special Victims Unit
02.15 Secrets and Lies
03.00 Ray Donovan
03.45 Under the Dome
04.30 The Late Late Show
05.10 Pepsi MAX tónlist

20% afsláttur af öllum vörum*

KRINGLUKAST 6. - 10. október

VIÐ ERUM
STAÐSETT Á
1. HÆÐ BAKVIÐ
KAFFITÁR



HOLME
GAARD
1825

ROSENDAHL
COPENHAGEN

ROYAL COPENHAGEN

GEORG JENSEN
ESTABLISHED 1904

KOSTA
BODA
SWEDEN 1782

KAY
BOJESEN
DENMARK

Villeroy & Boch
1748

LE CREUSET®

Porcelæn

WMF

KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - Glerártorg - kunigund.is

*Gildir ekki um KitchenAid vörur.

Hefur sterka tengingu við Ísland



Bandaríski rapparinn Sage Francis spilar í fimmta sinn á Íslandi í október eftir ákall frá honum sjálfum á Twitter. Hann kom fyrst hingað til lands árið 2000 og segist hafa sterka tengingu við Ísland. Þegar hann kemur til Íslands finnst honum gaman að þykjast vera að lenda á tunglinu.

Bandaríski rapparinn Sage Francis er mögulega frægasti rappari sem fólk hefur aldrei heyrt um. Hann er að marga mati einn besti textasmiður seinni ára en þessi 39 ára gamli tónlistarmaður byrjaði að semja texta átta ára gamall og keppa í rapp „battli“ aðeins tólf ára. Hann hefur gefið út sex stúdíóplötur og átta blöndusnældur. Hann var að kynna aðra þeirra, Still Sick... Urine Trouble, þegar hann kom fyrst hingað til lands veturinn 2000. Nú er hann væntanlegur aftur og spilar á Húrra 20. október.

„Ég er alltaf að leita að tækifærum til að spila á Íslandi,“ segir Sage í viðtali við Fréttablaðið en hann virkar spennur fyrir því að koma í fimmta sinn á Klakann. „Ég spilaði fyrst á Íslandi fyrir 16 árum og hef komið oft síðan. Ég hef sterka tengingu við Ísland af einhverjum ástæðum. Kannski eru það öll þessi fjaránlega löngu orð í íslenska tungumálinu,“ segir hann.

Sage er að spila á Norðurlöndunum og á Írlandi um svipað leyti og ákvað sjálfur að athuga hvort áhugi væri fyrir komu hans til landsins. Hann ávarpaði íslenska stuðningsmenn sína á samfélagsmiðlum og það virðist hafa skilað sér.

„Tónleikahaldarinn sem ég starfa vanalega með var ekki viss um hvort ég ætti að spila aðeins tveimur árum eftir að ég kom síðast. En ef ég spila ekki reglulega á einhverjum stað finnst mér ég geta misst tengingu við fólk. Sumir þeirra sem koma á tónleikana mína á Íslandi eru þeir sömu og komu á tónleikana fyrir 16 árum. Síðan eru aðrir sem eru að sjá mig í fyrsta sinn og þannig getum við stækkað þetta,“ segir Sage.

Þar sem rapparinn er fastagestur á Íslandi hefur hann séð og brallað ýmislegt hér á landi en hann víðurkennir að hann fari oftast á þessa týpisku ferðamannastaði. „Ég keyri Gullna hringinn og lét goshverina

ÉG MAN EKKERT EFTIR TÓNLEIKUNUM SJÁLFUM EN ÉG MAN BARA EFTIR HVAD MÉR FANNT ALLT FALLEGT OG EINNIG AÐ SJÁ ALLAR BARNAKERRURNAR STANDA FYRIR UTAN BÚÐIRNAR MEÐ BÖRNUNUM Í.

drekkja mér í vatni. Síðan fer ég í Bláa lónið og þetta hefðbundna en ég hlakka til að skoða fleiri staði utan Reykjavíkur þegar ég fæ tækifæri til. Mest finnst mér gaman að þykjast vera að lenda á tunglinu þegar ég kem,“ segir Sage.

Sage, sem heitir réttu nafni Paul William Francis, segist hafa breyst mikið síðan hann kom hingað fyrst fyrir 16 árum, bæði sem tónlistarmaður og manneskja. Hann man vel eftir fyrstu komu sinni til landsins, það er að segja öllu nema tónleikunum sjálfum í Norðurkjallara MH.

„Takk fyrir þessar nákvæmu upplýsingar,“ segir Sage þegar blaðamaður segir honum frá fyrstu tónleikum hans. „Það sem ég man helst eftir er viðtal sem ég fór í á einni útvarpsstöð í Reykjavík. Eða kannski var það í annað skiptið sem ég kom,“ segir rapparinn og bætir við:

„Ég man ekkert eftir tónleikum sjálfum en ég man bara eftir hvað mér fannst allt fallett og einnig að sjá allar barnakerrurnar standa fyrir utan búðirnar með börnunum í. Traustið milli fólksins er mikið en þetta er eitthvað sem snerti mig mikið. Ég man líka eftir því að strákurinn sem bókaði mig á tónleikana bauð mér heim til foreldra sinna og þau voru að horfa á The Simpsons. Það fannst mér alveg magnað. Ferðalögin eru það sem ég man eftir frekar en tónleikarnir sjálfir. Var ég samt í alvöru að spila í menntaskóla?“ spyr Sage Francis. **tomas@365.is**

Einlæg og umræðuverð heilaskoðun

KVIKMYNDIR

InnSæi / The Sea Within

★★★★★

Leikstjórar: Kristín Ólafsdóttir, Hrunn Gunnsteinsdóttir
Framleiðendur: Heather Millard, Al Morrow, Kristín Ólafsdóttir
Tónlist: Úlfur Eldjárn
Kvikmyndataka: Faye
Klipping: Nick Fenton, Sotira Kyricou

Stórt er spurt. Er stressið að fara með okkur? Er tæknin að sundra okkur? Hversu miklu getum við breytt með því að stilla aðeins hugarfarið? Í heimildarmyndinni InnSæi er fjallað um leitina inn á við og lögð áhersla á tengingu okkar við vísindi og náttúruna, hvernig við skynjum heiminn og notum heilann. Rætt er við leiðtoga, listamenn og hugsuði frá ýmsum löndum um hugmyndir um hvernig má endurskóða hugsun okkar í hraða samtímans og hver lykillinn er að sköpunarkraftinum.

Það er krefjandi verk að búa til heimildarmynd í fullri lengd um eitt

hvað jafn óáþreifanlegt og innsæið og með verri úrvinnslu hefði myndin getað orðið hávær predikun. InnSæi er á tíðum nálægt því að stiga í þá gryfju en það er mikil einlægni í nálgun leikstjóranna Hrunnar Gunnsteinsdóttur og Kristinar Ólafsdóttur að efninu. Þær koma inn á mikilvægar og oft alvarlegar umræður frá ólíkum sjónarhornum en það svífur alltaf jákvæð orka yfir heildinni sem og skilaboðunum. Leikstjórnarnir fylla líka upp í brattan 70 mínútna sýningartíma með liflegu myndefni, þar sem fiktad er við ólíkar tegundir af myndlist og teiknistíla. Einnig er laumað inn skotum af íslensku landslagi við hvert tækifæri, en annað er varla í boði þegar svona mikil áhersla er lögð á náttúruna.

Hrunn er prýðisgöð þula, um leið og þú venst hreimnum hennar. Hún er óhrædd við að opna sig og leyfa persónuleika sínum að skina aðeins. Hún segir frá því þegar hún sinni mannúðarstarfi á vegum Sameinuðu þjóðanna og þekkti ekki sín takmörk að eigin sögn. Vinnuálagið varð á endanum yfirþyrmandi þar til hún



„Það er mikil einlægni í nálgun leikstjóranna Hrunnar Gunnsteinsdóttur og Kristínar Ólafsdóttur að efninu.“

keyrði á andlegan á vegg, sem leiddi til gjörbreyttrar hugsunar. Þessi reynslusaga Hrunnar er útgangspunkturinn sem leiðir til skoðunar á innsæi, heilabjálfun og hvert næsta kynslóð stefnir, svo dæmi séu tekin. Viðfangsefnið er forvitnilegt en niðurstöðunni er meira ætlað vekja fleiri spurningar og vekja til umhugsunar en að gefa einhver svör.

Það gengur ágætlega að flakka á

milli merkilegra málefna og eftirminnilegra heimsókna í myndinni, frá heilarannsóknum til heillandi listakonunnar Marinu Abramović og hugmynda hennar um lífsmynstur, tengingar fólks og áhættu. Leikstjórnarnir einbeita sér líka talsvert í seinni hlutanum að skólabornum í Bretlandi sem er kennt að takast á við streitu og auknið upplýsingaflæði. Punktarnir eru flestir áhugaverðir

en samantektin verður örliðið klúðursleg, sérstaklega þegar sumt efnið er farið að endurtaka sig. Myndin kemur uppbyggjandi skilaboðum á framfæri en skilar þeim út með fullmiklum sykri.

Úlfur Eldjárn styrkir annars heildarverkið töluvert með áhrifaríkri tónlist og skrifast snyrtileg samsetningin að mestu leyti á klipparana. Kafinn með Högna Egilssyni, syngjandi í helli, passaði reyndar alls ekki inn í myndina, þó kvikmynda-takan hafi verið fallett.

Þegar á heildina er litið er margt fallett við InnSæi og ljóst er að sumir eigi eftir að líta á hana sem vitundarvakningu eða meðal í salina, á meðan aðrir sjá hana eflaust sem langan fyrirlestur þar sem hefði verið hægt að kafa dýpra ofan í málefnið. En hvetjandi krafti myndarinnar er erfitt að neita.

Tómas Valgeirsson

NIÐURSTAÐA: Vel unnin, jákvæð og á tíðum áhrifarík heimildarmynd en samantektin er endurtekningasöm og helst til klúðursleg.

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING
Í HVERRI VIKU

BARCELONA, ATLETICO MADRID OG
REAL MADRID KEPPNISTREYJUR



TIL FRÁ FLEIRI FÉLAGSLIÐUM

MEGA VALUE 13.890 KR.

GELERT DÖMU FLÍSPEYSA



MEGA VALUE 2.390 KR.

STAR WARS OG MINIONS VETRARSKÓR



MEGA VALUE 5.990 KR.

KARRIMOR SIERRA ÚTIVISTARJAKKI



EINNIG FÁANLEGUR Á DÖMUR

MEGA VALUE 2.490 KR.

FIRETRAP RHINO HERRA VETRARSKÓR



MEGA VALUE 11.490 KR.

GELERT HERRA SOFTSHELL JAKKI



MEGA VALUE 5.990 KR.

GELERT VATNSHELDUR BARNA HEILGALLI



MEGA VALUE 4.390 KR.

FÍGÚRU BARNA STIGVÉL



TIL Í FLEIRI TÝPUM

MEGA VALUE 3.590 KR.

SALOMON VANDON HERRA
ÚTIVISTARSKÓR



MEGA VALUE 15.890 KR.

CHELSEA OG ARSENAL
KEPPNISTREYJUR



TIL FRÁ FLEIRI FÉLAGSLIÐUM

MEGA VALUE 13.890 KR.

SONDICO INNSTALAG HERRA
LANGERMABOLUR



TIL Í FLEIRI LITUM

TILBOÐ
VIKUNNAR
3.990KR
1.790KR

Verð Nú
1.790 KR.

SONDICO INNSTALAG
HERRA STUTTBUXUR



TIL Í FLEIRI LITUM

TILBOÐ
VIKUNNAR
2.990KR
1.390KR

Verð Nú
1.390 KR.

GILDIR Á MEDAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MED FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

SPORTS DIRECT

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18



SPORT DIRECT

Hin Fullkomna Gjóf

Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

SPORTS DIRECT

GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

Draumurinn að byggja hesthús á jörðinni

Sóllilja Baltasarsdóttir og Jón Viðar Arnþórsson hafa fest kaup á húsi og jörð steinsnar frá Hveragerði. Sóllilju líst vel á friðinn sem fylgir sveitinni.

Fyrst þegar þessi hugmynd kom upp var ég ekkert vöðalega spennt, en svo kom í ljós að þetta er alveg æðislegur staður. Ég bjó alltaf í Mosfellsdalnum en flutti í miðbæ Reykjavíkur um síðustu áramót og hlakkaði því ekki mikið til að þurfa að keyra 25 mínútur til Reykjavíkur, en ég hef skipt alveg um skoðun. Stemningin hérna er svo þægileg, mikill friður og ró og svo sakna ég sveitarinnar," segir Sóllilja Baltasarsdóttir sem festi nýlega kaup á húsi og jörð steinsnar frá Hveragerði ásamt kærasta sínum, Jóni Viðari Arnþórssyni, formanni Mjólnis.

ÞAD GETUR SAMT ALVEG VERIÐ KÓSI ÞEGAR VIÐ ERUM BARA HÉRNA EIN MEÐ KVEIKT Á KERTUM.

Sóllilja segir að þau Jón Viðar hafi verið að líta í kringum sig eftir heppilegu húsnæði í um hálf tveimur árum og séu afar lukkuleg með að hafa dottið niður á húsið í Árnessýslunni, en jörðin sem húsið stendur á er um 6.300 fermetrar að stærð. „Það er nóg til að byggja hesthús," segir Sóllilja og hlær. „Okkur langaði að búa



Jón Viðar og Sóllilja eru bæði áhugasöm um hestamennsku og vilja hafa dýr í kringum sig. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Tökum bleikan bíl!



Farsælt samstarf frá 2007

Styrkjum starfsemi Krabbameinsfélagsins Hreyfill / Bæjarleiðir er styrktaraðili árvekniátaks Krabbameinsfélagsins í október og nóvember

Með hverri pantaðri ferð styrkir þú verkefni Krabbameinsfélagsins til kaupa á nýjum tækjum til brjóstakrabbameinsleitar.

Af því tilefni höfum við sérmerkt bílana okkar enn á ný með bleikum taxaljósum.



Taktu bleikan bíl næst þegar þú pantar leigubíl!

„Bleika slaufan" er til sölu í bilunum okkar frá 1. – 15. október.



5 88 55 22



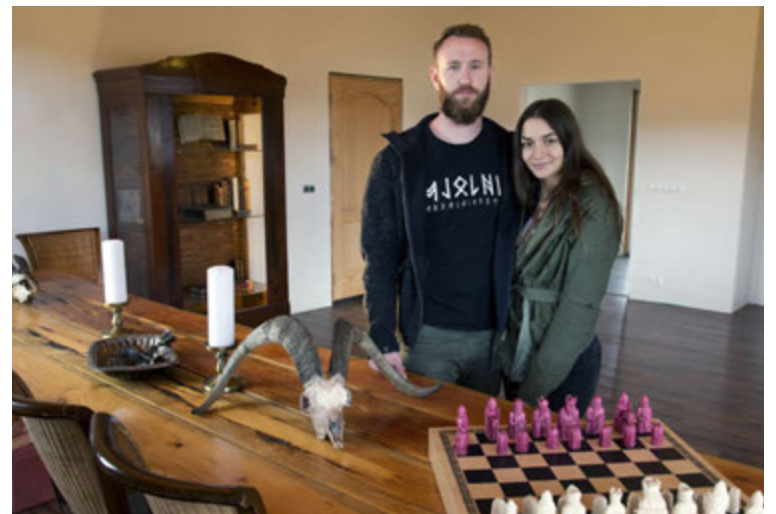
BLEIKA SLAUFAN



Sæktu þér Hreyfils appið og pantaðu bleikan bíl.

SÆKTU APPIÐ

á heimasíðu Hreyfils: hreyfill.is eða í App Store og Google Play



Parið er í óðaönn að standsetja nýja húsið þessa dagana. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

á stað þar sem við getum verið með dýr og til þess að geta þurfa auðvitað að vera ákveðin skilyrði fyrir hendi sem þessi jörð uppfyllir. Ég á hund og okkur langar líka í stærri hund, og svo hef ég alla tíð verið mikil hestakona þannig að framtíðardraumurinn er að byggja hesthús á lóðinni. En það er seinni tíma verkefni og við förum okkur bara hægt," útskýrir hún og bætir við að Jón Viðar sé líka afar áhugasamur um hestamennsku og sé að stiga sin fyrstu skref á þeirri braut. „Svo skemmir ekki fyrir að sonur hans er á leikskóla hér í grenndinni og því er þessi staðsetning nánast fullkomin fyrir okkur."

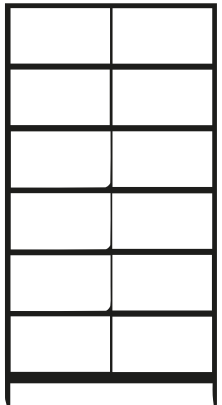
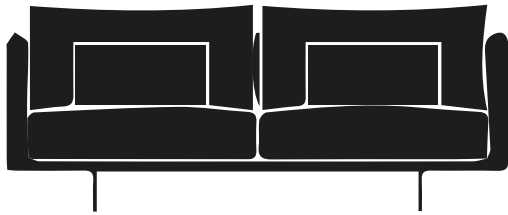
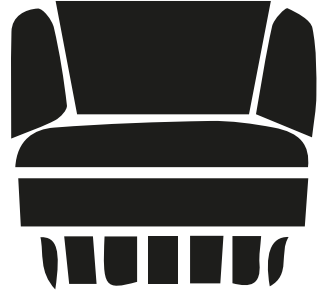
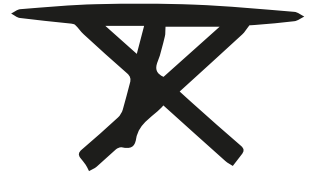
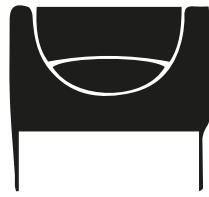
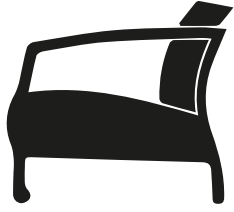
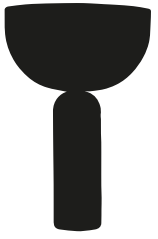
Nýja húsið sem parið var að kaupa er nánast tómt að innan og þarfnast því töluverðrar vinnu, en Sóllilja telur það vera af hinu góða. „Við höfum frjalsar hendur við að innrétta húsið á þann hátt sem við viljum, sem er mjög skemmtilegt. Við erum sífellt að skjóta hugmyndum hvort að öðru, en ætlum að taka okkur góðan tíma í þetta," segir hún, en þau Jón Viðar hyggjast flytja inn í húsið til frambúðar á næstu dögum. „Við erum nýbúin að fá rúm og getum því gístað hérna nú þegar, en það getur verið dálítið erfitt að vera ekki með ísskáp, þvottavél, internet og fleira. En þetta stendur allt til bóta. Það getur samt alveg verið kósi þegar við erum bara hérna ein með kveikt á kertum.

Sóllilja er tvítug en hefur þegar vakið athygli, meðal annars fyrir handmálaðar ullarpeysur sem hún

hannaði fyrir nokkrum árum og stofnaði sitt eigið fatamerki í kjölfarið. Þessa dagana starfar hún talsvert í lausamennsku við framleiðslu í kvikmyndabransanum og vann meðal annars við kvikmyndina Eidiðinn sem pabbi hennar, Baltasar Kormákur, leikstýrði og er í sýningum þessa dagana, auk þess sem hún er sjálf byrjuð að skrifa handrit af ýmsu tagi. „Annars er ég líka einfaldlega að taka mér smá tíma til að vera ég sjálf og uppgötva hvað ég vil gera í framtíðinni. En ég er með nokkrar hugmyndir í gangi og er þessa dagana að taka fyrstu skrefin í að þróa nýtt app, sem skilar sér vonandi í einhverju stærra þegar fram í sækir," segir Sóllilja, en vill ekki fara nánar út í appið eða tilgang þess. „Ég get þó sagt að þetta er app sem allir ættu að geta nýtt sér," bætir hún við leyndardómsfull, en Jón Viðar stendur í ströngu um þessar mundir við að undirbúa flutning íbróttafélagsins Mjólnis sem vex og dafnar sem aldrei fyrr, auk þess að þjálfá bardagafólkið Gunnar Nelson og Sunnu Rannveigu Davíðsdóttur.

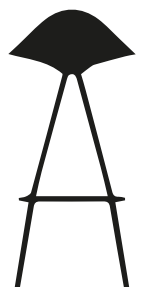
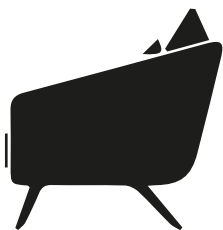
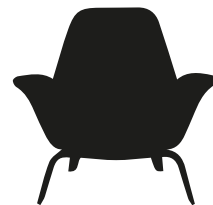
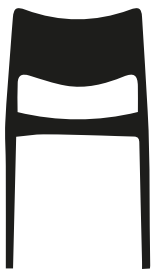
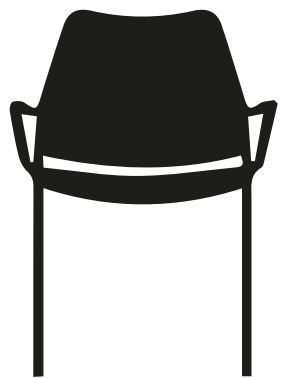
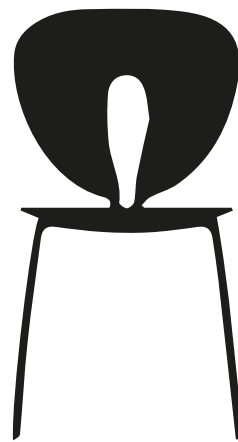
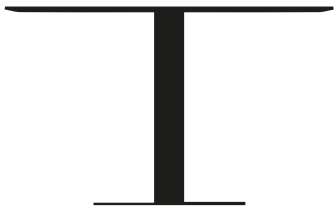
Sóllilja og Jón Viðar hafa verið saman í rúmlega hálf tveimur árum, en þrátt fyrir þennan stutta tíma telur hún það eðlilegasta hlut í heimi að þau festi kaup á húsi og flytji inn saman. „Hann hefur búið hjá mér frá því við byrjuðum saman, en það er of lítið pláss í íbúðinni minni. Við viljum vera saman og gera hluti saman, svo mér finnst þetta eðlilegt skref," segir Sóllilja að lokum.

Kjartang@frettabladid.is



VERÐLÆKKUN

HÖFUM LÆKKAD VERÐ
Á YFIR 4.000 VÖRUM



Lífið í vikunni

02.10.16 -
08.10.16

FJÖR ÁN PÁSU SÍÐUSTU TÍU ÁRIN

Hljómsveitin FM Belfast er 10 ára á þessu ári og af því tilefni settust meðlimir niður með Lífinu og ræddu tónleikaferðir, festivöl og aðferðir við að fá fólk til að dansa.

52 flug á 4 árum
– fyrir Flóka son Lóu og Árna.



BRÆÐUR Á BÍTLASLÓÐUM

Karلاكórinn Fjallabræður er staddur í London til að hljóðrita næstu plötu sína í hinu goðsagnakennda hljóðveri Abbey Road. Meðal gesta í upptökum: Mugison, Lay Low, Jónas Sigurðsson, Sverrir Bergmann og Unnur Birna Björnsdóttir.

26. nóvember
– útgáfutónleikarnir.

KOM Á ÓVART EN SAMT EKKI

Hljómsveitin Mammút mun hita upp fyrir bresku tónlistarkonuna PJ Harvey á tónlistarhátíðinni Iceland Airwaves. Alexandra Baldursdóttir, gítarleikari Mammút, segir söngkonuna mikla fyrirmynd fyrir þá Mammúttliða.



VERÐUR HELST SÁR YFIR LÉLEGUM BRÖNDURUM

Hugleikur Dagsson verður 39 ára þann 15. október og í tilefni dagsins býður hann nokkrum helstu grínistum landsins að koma og grilla sig fyrir framan áhorfendur á Café Rosenberg, svona eins og maður gerir. Hugleikur hefur þó engar áhyggjur og vill hann meina að hann sé ósæranlegur enda mjög langt síðan sálin í honum dó – eins og hann orðar það.



Við eigum afmæli og nú er veisla

DORMA
Láttu drauminn rætast



NATURE'S REST
heilsurúm

Nature's Rest heilsurúm með botni. Stærð: 160x200 cm. Fullt verð: 99.900 kr.



Aðeins **79.920 kr.**



20%
AFSLÁTTUR

Val um svart eða hvítt PU-leður eða grátt áklæði á Classic botni.



Afmælisstóllinn

Polo
hægindastóll

Svart eða brúnt PU-leður
Stærð: 80x90 H: 105 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.

50%
AFSLÁTTUR

Aðeins **19.950 kr.**



Þú finnur afmælisbæklinginn okkar á www.dorma.is

Yoko Ono hvetur almenning til þátttöku í listaverkum sínum

Í dag og í næstu 12 tölublöðum Fréttablaðsins birtast á þessari síðu listaverk eftir Yoko Ono sem kallast „13 daga gerið-það-sjálfdanshátíð“. Sýningin Yoko Ono: Ein saga enn var opnuð í Hafnarhúsinu í gær og tengist friðarþema sem nú er ráðandi í safninu og víðar í borginni.

Eins og önnur verk á sýningu listakonunnar er þetta svokallað fyrirmælaverk og þátttökuverk, sem verður fyrst fullgert með þátttöku almennings. Í þessu verki eru birt ein fyrirmæli á dag og lesandinn bedinn um að framkvæma athöfn á ákveðnum tíma dagsins. Fyrsta daginn, í dag, er fólk bedið um að anda á miðnætti. Að taka sér stöðu eða setja sig í einhvers konar stellingar á miðnætti og anda, meðvitað um að það sé að taka þátt í verkinu. Eftir því sem líður á verða athafnirnar flóknari.

Á sýningu Ono í Hafnarhúsinu eru margs konar önnur verk sem gestum er boðið að taka þátt í, til dæmis að líma saman brotið postulín, skrifa fallega minningu um mömmu sína á vegg, negla nagla, mála á striga og skrifa friðarósk og hengja á tré. Eitt verkanna eru sögur



Kveikt verður á Friðarsúlu Yoko Ono annað kvöld, sunnudaginn 9. október, klukkan 20. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

sem konur hafa sent inn með mynd af augum sínum. Sögurnar segja allar frá ofbeldi sem þessar konur hafa orðið fyrir.

Þátttakendur í verkinu sem birtist í Fréttablaðinu eru hvattir til að

deila því á samfélagsmiðlum á borð við Facebook og Instagram undir myllumerkinu #listasafnreykjavikur. Kveikt verður á Friðarsúlu Yoko Ono annað kvöld, sunnudaginn 9. október, klukkan 20.

Yoko Ono, 13 daga danshátíð

fyrsti dagur miðnætti

1st day
midnight

andaðu

YOKO ONO 13 DAYS DANCE FESTIVAL LONDON '67 COPYRIGHT YOKO ONO DANCE COMPANY dodo.

Yoko Ono 13 daga danshátíð. Reykjavík 2016 © Yoko Ono Dance Company. Listasafn Reykjavíkur.

Holtagörðum, 512 6800
Smáratorgi, 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafjörður

Afgreiðslutími sjá
www.dorma.is

DORMA
Láttu drauminn rætast

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason guðaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga Hjördis hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Víðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

HAUST
TILBOÐ

LJÓS OG PERUR

25%
AFSLÁTTUR

FÁÐU AÐSTOÐ
SÉRFRÆÐINGS

Guðný Helgadóttir, frá
umboðsaðila OSRAM á
Íslandi, aðstoðar viðskiptavinum
við val á perum í BYKO
Breidd laugardaginn 8. október
milli 12 og 16.

OSRAM

NÝTT BLAÐ

Stútfullt blað af
hausttilboðum sem
hjálpa þér að
skipuleggja heimilið
og fegra.

Skoðu blaðið á byko.is

ALLT Í RÖÐ OG REGLU



GEYMSLUBOX
með loki, 10, 28, 48,
64, 75 eða 110 l.

Verð frá:

625kr

58099920-29

Almennt verð: 895 kr.

HAUST
TILBOÐ

GEYMSLUBOX
með loki, 31 l.

1.535kr

423779301

Almennt verð: 2.195 kr.

HAUST
TILBOÐ



GEYMSLUBOX
með loki og á
hjóllum, 50 l.

2.195kr

423735803

Almennt verð: 2.595 kr.

HAUST
TILBOÐ

JÁRNHILLA
WORK 180x100x30cm,
5 hillur, hámark 150 kg.

4.995kr.

38910093

Almennt verð: 7.995 kr.

HAUST
TILBOÐ



MATAR- OG KAFFISTELL
með blómamynstri fyrir fjóra.

5.995kr

41100104

Almennt verð: 7.995 kr.

HAUST
TILBOÐ



SKÁL

12x10 cm, græn,
bleik eða blá.

855kr

41122052-4



HNÍFAPARASETT
WINDSOR, 16 stk.

4.995kr

41114346

FLOKKAÐU
RUSLIÐ Á
EINFALÐAN HÁTT

Auðveldaðu ruslflokkunina
með frábærum tunnum
sem hafa mislit lok.
Hver flokkur hefur sinn lit.



FLOKKUNARTUNNUR
Margar gerðir.

Verð frá:

2.495kr.

58150401-21



EINAR LOFTSSON
MÁLARAMEISTARI,
VERSLUN BREIDD



BLÖNDUM
ALLA LITI

GJØCO

MÁLUM SAMAN



AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND

BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Bakpankar

Óttars
Guðmundssonar



Hinir fyrirsjáanlegu

Frægasti spámaður á Íslandi á sautjándu öld var Jón Krukkur. Margt af því sem hann sagði fyrir í Krukksspá sinni er enn að koma fram. Þrátt fyrir framfarir og tæknipróun síðustu alda er alltaf eftirspurn eftir mönnum eins og Jóni Krukki, sem vissi lengra en nef hans náði. Fjölmiðlar eru sífellt á höttunum eftir fréttaskýrendum eða álitsgjöfum sem geta rýnt inn í framtíðina. Oftar en ekki eru þessir spekingar mjög fyrirsjáanlegir og velta sér upp úr sjálfsgöðum hlutum eins og Krukkur forðum. Danir tala gjarnan um „selvfölgegheder“ þegar eitthvað sem sagt er liggur svo í augum uppi að flestum finnst óþarfi að fjölyrða um það frekar. Þessa dagana í aðdraganda kosninga eru stjórnmálafræðingar fremstir í hópi þessara fréttaskýrenda og spákarla.

Um nýliðna helgi var haldið stormasamt þing Framsóknarflokksins. Stjórnmálafræðingar voru sérlega eftirsóttir í eftirmálum þingsins og létu hafa eftir sér skarplegar staðhæfingar eins og: „Flokksmenn verða að slíðra sverðin svo að sættir megi takast.“ „Hlutverk nýs formanns hlýtur að vera að sameina flokkinn eftir þessi innanflokksátök.“ Þetta eru athyglisverðar „selvfölgegheder“ sem bera vott um skarpskyggni. Aðspurðir um framtíð hins sigraða formanns, sögðust þeir ekki vita hvað hann myndi gera en hann ætti um tvo kosti að velja, „að vera eða fara“. Einn spáði því að fylgi flokksins myndi annaðhvort aukast eða minnka eftir átökin. Þetta hefði Jón Krukkur ekki getað sagt betur.

Nú fer í hönd gósentími spákarla og -kvenna þar sem menn geta velt sér upp úr hinu fyrirsjáanlega og spáð í framtíðina. Miklu skiptir að halda í þjóðlegar hefðir og því ber að fagna að Jón Krukkur skuli aftur kominn á kreik.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

DÖGUN VILL KOMAST INN Á ÞING

DÖGUN VILL SAMFÉLAGSBANKA

DÖGUN



STRANDGYLLEN sængurverasett 5.950,-



IKEA STOCKHOLM teppi 4.850,-

ALINA rúmteppi og tvö púðaver 11.990,-



GURLI teppi 2.290,-

Haustið kemur með mýkri línur

Þegar vindurinn gnauðar úti og laufið fyllir niðurföllinn er notalegt að líta aftur inn á við og setja heimilið í forgang. Það er ljúft að njóta aftur kertaljöss, en ekki síður að gefa heimilinu svolítið mýkri línur. Teppi í sjónvarpssófanum, púðar til stuðnings og skrauts, gluggatjöld og ný rúmföt gefa stöðunum þar sem slakað er á hlýlegt og mjúkt yfirbragð, og gera lögðirnar ögn bærilegri.



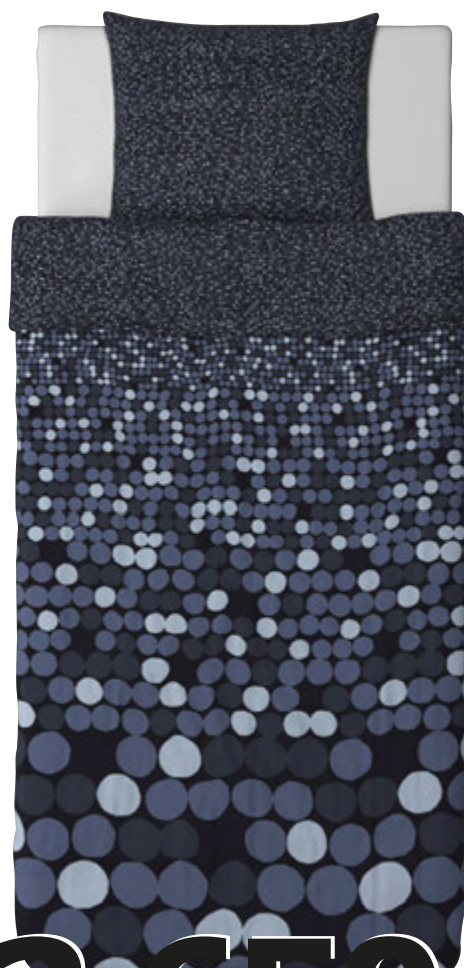
ELDBLOMMA púði 2.350,-



OFELIA teppi 2.750,-



LUDDE gæra 7.650,-



2.650,-
SMÖR sængurverasett



HÖNSBÄR sæng, hlý. B150xL200cm 6.890,-



VIVAN gardínur B145xL250cm 1.850,-/2 í setti



1.190,-
GULLKLOCKA púðaver B50xL50cm



EIVOR teppi 3.790,-



5.490,-
KARIT rúmteppi og púðaver B180xL280, B40xL65cm



ISUNDA púðaver 2.790,-

HAMPDÁN kodd, stífur. B50xL60cm 1.390,-



VEITINGASTAÐURINN

Aðeins til 12. október
Safaríkur kjúklingur, franskar og hrásalat.

895,-



POLARVIDE teppi 735,-



Verzlun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

