FRÍTT
FRÉTTABLAÐIÐ
6. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 7. JANÚAR 2017

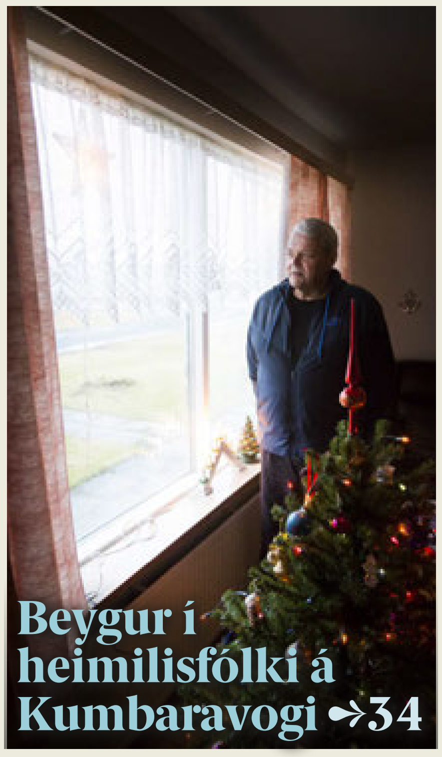
Heimskulegt að skikka fólk á eftirlaun

Kári Jónasson, fyrrverandi frétta- og ritstjóri, hefur starfað í áratug sem leiðsögumaður eftir að eftirlaunaaldri var náð. Hann segir það sóun að nýta ekki krafta eldra fólks. → 26

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON

Ekki ósætti í Bjartri framtíð →38

Gullöld á næsta leiti →44

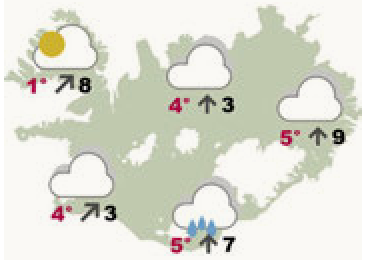


Beygur í heimilisfólki á Kumbaravogi →34

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Í dag kólnar aftur í veðri með suðvestanátt á öllu landinu, yfirleitt 8-13 en hvassari á stöku stað. Él um landið vestanvert og samfelldari ofankoma með kvöldinu en úrkomulítið austanlands. SJÁ SÍÐU 56

Í Varmahlíð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Skeljungur vill í Skagafjörð

VERSLUN Skeljungur vill hefja eldsneytissölu í Varmahlíð í Skagafirði. Fyrirtækið vísar í lóðaleigusamning frá 1972 þar sem kveðið var á um rétt til tiltekinnar lóðar eða sambærilega lóð.

Sveitarfélagið segir Skeljung hins vegar ekki lengur með umrædda lóð á leigu. „Árið 2013 var Skeljungur hf., fyrir mistök, aftur krafið um lóðarleigu sem félagið hefur greitt allt til þessa árs,“ segir hins vegar í fundargerð byggðaráðs sem harmar þau mistök og kveðst munu endurgreiða leiguna með vöxtum.

Þá segist byggðarráðið tilbúið til þess að setjast niður með forsvarsmönnum Skeljungs og skoða möguleika á því að útvega Skeljungi lóð undir starfsemi sína í sveitarfélaginu. **- gar**

Trúnaður um tilboð í virkjun

ORKUMÁL Stjórn Orkuveitu Reykjavíkur hafnaði í síðasta mánuði tilboði sem barst 2. desember í Hellisheiðarvirkjun.

Eftir að hafa rætt málið samþykkti stjórnin samhljóða að þakka tilboðið en fela Brynhildi Davíðsdóttir stjórnarformanni að upplýsa þann sem vildi kaupa um að engin ákvörðun hafi verið tekin um sölu virkjanasamstæðu Orkuveitu Reykjavíkur. Slíkar ákvarðanir væru ekki á færi stjórnar heldur eigenda fyrirtækisins. Í fundargerð stjórnarinnar kemur fram að farið var með tilboðið sem trúnaðarmál og þar með kemur ekkert fram um hver vildi kaupa Hellisheiðarvirkjun og hvað viðkomandi var reiðubúinn að greiða. **- gar**

Þrettándinn í Gufunesi

Fjöldi fólks kom saman í Gufunesi í Grafarvoginum í gær þar sem þrettándagleði var haldin. Þar var farin blysför frá Gufunesbæ og að brennunni og flugeldasýning var svo haldin. Vel viðraði á gesti, hæglætisveður og léttskýjað. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Bjarni hélt á Bessastaði í gær

STJÓRNMÁL Rólegt var yfir stjórnarmyndunarviðræðum Viðreisnar, Sjálfstæðisflokks og Bjartrar framtíðar í gær. Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, boðaði Bjarna Benediktsson, formann Sjálfstæðisflokks, þó á fund á Bessastöðum til þess að fara yfir stöðuna.

Ríkisútvarpið greindi frá því í gær að Guðni hafi sagt samtal þeirra Bjarna gott. Engar tímasetningar hafi verið ræddar um hvenær ný ríkisstjórn verði kynnt til sögunnar. Samkvæmt heimildum fréttastofu er hins vegar gert ráð fyrir að það verði gert eftir helgi. Forystumenn flokkanna þriggja leggi nú lokahönd á stjórnarsáttmála.

Enginn formlegur fundur í viðræðunum fór fram í gær en þingflokkar Viðreisnar og Bjartrar framtíðar funduðu hvor í sínu lagi til þess að fara yfir stöðuna. Þingflokkur Sjálfstæðisflokks ætlar hins vegar að funda í dag. **- þea**

Segir óhlýðni hjónanna hafa torveldað leitina

Einn eigenda Mountaineers of Iceland segir ferðamennina sem týndust hafa gert allt rangt. Þau hafi ekki fylgt fyrirmælum. Ýmislegt í frásögn þeirra í viðtali við RÚV sé fært í stílinn eða beinlínis rangt. Ljósleysi hafi valdið vandræðum.

BJÖRGUN „Það er ýmislegt fært í stílinn hjá þeim og sumt sem er alls ekki rétt farið með,“ segir Herbert Hauksson, vettvangsstjóri og einn eigenda Mountaineers of Iceland, um frásögn Wilson-hjónanna í kvöldfréttum Ríkissjónvarpsins í gær. Hjónin urðu viðskila við hóp sinn í vélsleðaferð á vegum Mountaineers við Langjökul á fimmtudag. Ferðin var farin þrátt fyrir stormviðvörun en leiðsögumenn mátu veðrið ekki til fyrirstöðu.

Veður segir Herbert að hafi verið ágætt þar til komið var að tíu mínútna ljósmyndastoppi kílómetra norðan við Skálpanesskála. Þá hafi skollið á óveður og því ekki farið upp á jökulinn.

„Síðan gerist það þegar veðrið skellur á að Wilson-hjónin verða viðskila við hópinn. Það er vegna þess að hann rekur sig í neyðarádreparann á sleðanum. Hann virðist ekki átta sig á því hvað hefur gerst. Það tekur hann um það bil hálftíma að finna út úr því að hann hafi rekið sig í takkann,“ segir Herbert.

Í millitíðinni hafi leiðsögumennirnir áttað sig á því að einn sleðann vantaði í hópinn. Þá hafi verið hringt á Neyðarlínuna og björgunarsveitina á Flúðum og beðið um aðstoð. Jafnframt hafi tíu vanir leiðsögumenn Mountaineers, auk þriggja frá samkeppnisaðila, hafið leit.

Herbert lýsir því að ökumaðurinn, David Wilson, hafi komist að því hvernig ætti að koma sleðanum í gang eftir hálftíma. „Þvert á reglurnar, sem hann viðurkenndi að honum hefðu verið kynntar í upphafi ferðar, byrjar hann að keyra. Án þess að vera með nokkuð staðsetningartæki. Hann keyrir kílómetraleið og lendir ofan í kvos. Þar lendir hann á svellbunka þannig að sleðinn missir grip og festist þar. Það dugar til þess að við getum ekki fundið hann þar sem hann er kominn langt út fyrir leiðina.“

Aðstæður við leitina voru erfiðar. Einkum vegna dimmu. MYND/KRISTINN ÓLAFSSON

> Þau fóru að reyna að finna sína eigin leið sem var algjörlega dauðadæmt frá upphafi.
>
> Herbert Hauksson, eigandi Mountaineers of Iceland

„Það var annað sem olli okkur verulegum vandræðum. Það er að þau drepa á sleðanum til þess að spara rafmagn. Þau drepa á honum um sexleytið og setja hann ekki í gang fyrr en átta um kvöldið,“ segir Herbert. Þar af leiðir hafi leitarmenn ekki séð ljós á sleðanum. Herbert segir að líklegast hefðu ljósin sést ef kveikt hefði verið á þeim.

„Þannig að hann eiginlega eyðileggur gífurlega mikið fyrir sjálfum sér.“

Wilson-hjónin sögðust í gær vilja að fyrirtækinu yrði lokað. Herbert segist skilja reiði þeirra, enda ekkert grín að þurfa að bíða í langan tíma í kuldanum.

„Auðvitað verður maður reiður að þurfa að bíða svona lengi. En ég er líka verulega reiður á hinum endanum með að þau skuli ekki hafa farið eftir fyrirmælum. Þau fóru að reyna að finna sína eigin leið sem var algjörlega dauðadæmt frá upphafi.“ **thorgnyr@frettabladid.is**

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

SÚPER ÚTSALAN ER HAFIN

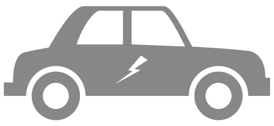
FJÖLDI VÖRUFLOKKA OG MÖRG ÞÚSUND VÖRUR Á SÚPER AFSLÆTTI

FLÍSAR 30-60% • BRAUÐRISTAR, KAFFIVÉLAR & HANDÞEYTARAR (ELECTROLUX) 30%
RYKSUGUR 20-30% • BLANDARAR 25-45% • PARKET 30% • LJÓS 30-50%
BLÖNDUNARTÆKI (DAMIXA) 25% • RAFMAGNSVERKFÆRI 20-40%
HANDVERKFÆRI 20-40% • VERKFÆRATÖSKUR 30-40% • HÁÞRÝSTIDÆLUR 30%
MÁLNING 25% • ÁLTRÖPPUR OG STIGAR 25% • VINNUSKÓR 25-40%
HNÍFAPÖR, MATARSTELL & GLÖS 25% • POTTAR, PÖNNUR & BÖKUNARVARA 30%
PLASTKASSAR 25-50% • ÚTIVISTARFATNAÐUR (TRUE NORTH) 30% • JÓLAVÖRUR 50-70%
GJAFAVARA 25-50% • KERTI & GERVIBLÓM 30% • POTTAPLÖNTUR 30-50%
INNIHURÐIR 20-40% ...OG ÓTAL MARGT FLEIRA!

Afslættir á útsölu gilda ekki af vörum merktum „lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" og tilboðsvörum - Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

Byggjum á betra verði
Vefverslun husa.is

TÖLUR VIKUNNAR 01.01.2017 TIL 06.01.2017



105

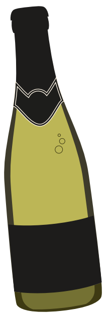
nýjar hleðslustöðvar fyrir rafbíla verða byggðar á næstu þremur árum, gangi áætlanir eftir.

70-80%

af þeim 40 tonnum sem seld eru af íslensku neftóbaki fara í munn ungra karlmanna.

37%

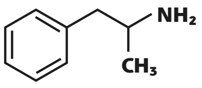
aukning varð á sölu kampavíns á milli áranna 2015 og 2016 sé mið tekið af sölutölum ÁTVR.



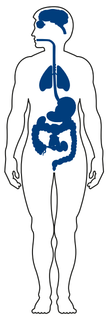
552

þúsund lítrar af jólabjór höfðu selst rétt fyrir jól í verslunum ÁTVR.

4.



mesta amfetamínborg Evrópu – er stimpill sem Reykjavík þarf að bera.



100

þúsund Íslendingar þyrftu að vera á skrá yfir líffæragjafa, ef vel ætti að vera. Þeir eru 25.000 í dag.

1.

barn ársins 2017 var fætt af fyrsta barni ársins 1980.

Þrjú í fréttum
Úr gríni í skóla, skátahöfðingi í bobba

Jón Gnarr
leikari

Jón Gnarr leikstýrði Áramótaskaupinu á gamlárskvöld og fagnaði fimmtugsafmæli sínu 2. janúar. Síðan var för Jóns heitið til Texas þar sem hann mun kenna handritsgerð við háskólann í Houston. Jón starfaði einmitt við skólann fyrir tveimur árum og kvað sér hafa líkað það vel.

Theódóra Bragadóttir
Systir árásarmanns

Theódóra Bragadóttir steig fram í vikunni ásamt systur sinni og lýsti aðstæðum bróður þeirra sem situr í gæsluvarðhaldi eftir hrottalega líkamsárás á nýársnótt. Systurnar sögðu heilbrigðiskerfið hafa brugðist bróður þeirra sem glími við geðræn vandamál sökum langvarandi fíkniefnaneyslu. Sérstaklega nefndu þær erfið samskipti við geðdeild Landspítala Íslands.

Bragi Björnsson
skátahöfðingi

Mikil ólga er innan skátahreyfingarinnar vegna ágreinings um störf Braga Björnssonar skátahöfðingja og Friðar Finnu Sigurðardóttur varaskátahöfðingja. Meðal annars skoruðu 45 gestir á opnum fundi á þau tvö að segja af sér í kjölfar vantraustsyfirlýsingar frá forvera Braga á stóli skátahöfðingja. Braga er meðal annars borið á brýn að hafa beitt sér með óeðlilegum hætti í eineltismáli sem tengist bróður hans.

Tekjutap vegna skattaskjóla hleypur á milljörðum króna

Árlegt skattatap hins opinbera vegna aflandsfélaga er metið á milli 4,6 og 15,5 milljarðar króna. Landsbankinn í Lúxemborg sá um stofnun meirihluta félaganna. Hlutdeild aflandsfélaga í úrvalsvísitölunni árið 2007 var 56 prósent. Þetta kemur fram í nýrri skýrslu um aflandsfélög sem fjármálaráðuneytið birti í gær.

STJÓRNMÁL Mögulegt tap ríkisins vegna skattaundanskota gæti numið allt frá 2,8 til 6,5 milljarða króna samkvæmt útreikningum starfshóps sem vann að skýrslu um aflandseignir Íslendinga og tekjutap hins opinbera. Skýrslan var birt í gær. Miðgildi mögulegs tekjutaps var reiknað 4,6 milljarðar og var miðað við gildandi lög um fjármagnstekjuskatt.

Hópurinn beitti einnig fimm öðrum aðferðum til þess að reikna tapið út og meta þær árlegt tap allt frá 4,9 til 15,5 milljarðar. „Um þrjár ólíkar gerðir mats er að ræða og því ekki við hæfi að gefa eina tölu sem líklegustu niðurstöðuna," segir í skýrslunni.

Aðferðirnar sem um ræðir eru aðferðir kenndar við Zucman, Henry og Oxfam auk danskrar og sænskrar útfærslu á matsaðferð Zucmans. Aðferðirnar eru útskýrðar með þeim hætti að niðurstöður Henrys og Oxfam lúti að þeim fjármunum „sem stjórnvöld kynnu að geta tekið til sín á alþjóðavísu ef unnt reyndist með samstilltum alþjóðlegum aðgerðum að skattleggja allt aflandsfé í heiminum", þó á mismunandi hátt. Tölur Zucmans „byggja á álíka forsendum innbyrðis og gera ráð fyrir því að einnig mætti takast að koma böndum á skattasniðgöngu alþjóðlegra stórfyrirtækja".

Þá er einnig tekið fram í skýrslunni að eignir metnar á um 350 til 810 milljarða króna hafi safnast saman á aflandssvæðum frá árinu 1990. Líklegasta talan á því bili er reiknuð 580 milljarðar króna. Þar af hafa 150 milljarðar safnast upp við milliverðlagningu, 230 með eignastýringu í Lúxemborg og 200 með óskráðum fjármagnstilfærslum.

Sagt er frá því í skýrslunni að fjöldi aflandsfélaga í eigu Íslendinga hafi fertugfaldast frá 1999 og fram að hruni. Þá hafi eignir í stýringu íslensku bankanna í Lúxemborg 46-faldast á sama tímabili. Sá banki sem var milliliður við stofnun flestra aflandsfélaga var Landsbankinn í Lúxemborg. Þau félög voru 298 eða nærri 51 prósent af heildinni. Milliliður á vegum Kaupþings, KV Associates, sá um stofnun 176 félaga, eða þrjátíu prósenta. Novator og Arena Wealth Management sáu svo um rúm átta prósent til viðbótar.

thorgnyr@frettabladid.is

46
-földun varð á fjölgun eigna í stýringu íslensku bankanna í Lúxemborg frá 1999 og fram að hruni

40
-földun varð á fjölgun aflandsfélaga í eigu Íslendinga frá 1999 og fram að hruni

4,6
milljarðar er miðgildi útreikninga um árlegt tekjutap hins opinbera vegna eigna á aflandssvæðum

580
milljarðar króna er talið virði eigna á aflandssvæðum

Mat á eignastöðu á lágskattasvæðum 2015 (ma. kr.)

Uppruni/matsaðferð	Miðgildi mats
Milliverðlagning 1990-2014	150
Eignastýring í Lúxemborg 2007/2015	230
Óskráðar fjármagnstilfærslur	200
Samtals	**580**

Mat á árlegu skattatapi hins opinbera (ma. kr.)

Uppruni/ matsaðferð	Hlutfallað fyrir Ísland (á ári)	Hlutfall af matsstofni (%)
Zucman	14,5	2,5
Danmörk (aðferð Zucmans)	15,5	2,67
Svíþjóð (aðferð Zucmans)	10,8	1,88
Henry	5,2	0,9
Oxfam (aðferð Henrys)	4,9	0,84
Íslenskur fjármagnstekjuskattur 2015	4,6	0,8
Líklegt bil	**4,6-15,5**	**0,8-2,67**

Milliliðir við stofnun aflandsfélaga

Milliliður skipting	Fjöldi	Hlutfallsleg
Landsbanki Lux SA	298	50,9
KV Associates SA	176	30,1
Nordea Bank SA	36 6,2	
Novator Lux SARL	26	4,4
Arena Wealth Management SA	22	3,8
Aðrir	27	4,6
Samtals	**585**	**100**

391 fær starfslaun listamanna

MENNING Tilkynnt var um hvaða listamenn fá starfslaun listamanna fyrir árið 2017 í gær. Alls varð 391 listamaður fyrir valinu en umsækjendur voru 1.606. Þá eru 1.600 mánuðir til úthlutunar en sótt var um 9.506 mánuði.

Einn hönnuður fær greidda sex mánuði, Aníta Hirlekar, en aðrir fá minna. Þá fær einn myndlistarmaður 24 mánuði, Egill Sæbjörnsson, en aðrir minna. Á meðal þeirra myndlistarmanna sem fá tólf mánuði eru Ásdís Sif Gunnarsdóttir, Eva Ísleifsdóttir og Hrafnhildur Arnardóttir.

Sextán rithöfundar fá tólf mánuði en engin listgrein fær fleiri mánuði, alls 555 talsins. Á meðal þeirra sem fá tólf mánuði eru Auður Jónsdóttir, Gerður Kristný Guðjónsdóttir, Jón Kalman Stefánsson og Sjón.

Þá fær sviðslistahópurinn Elefant nítján mánuði og Aldrei ósteland fær sautján mánuði.

Þrír tónlistarflytjendur fá tólf mánuði, þau Gunnsteinn Ólafsson, Tinna Thorlacius Þorsteinsdóttir og Valgerður Guðrún Guðnadóttir. Fjögur tónskáld fá hins vegar tólf mánuði. Það eru Anna Þorvaldsdóttir, Bubbi Morthens, Bára Grímsdóttir og Þuríður Jónsdóttir. **– þea**

Bubbi Morthens fær tólf mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Aníta Hirlekar fær sex mánuði.

Auður Jónsdóttir fær tólf mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Jón Kalman Stefánsson fær tólf mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Bára Grímsdóttir fær tólf mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

STÓRSÝNING
TOYOTA

Í DAG OG Á MORGUN FRUMSÝNUM VIÐ TOYOTA C-HR
kl. 12–16 hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi

TOYOTA
C-HR

Í FULLKOMNU FLÆÐI

Verð frá: 3.940.000 kr.

Hjá Toyota Reykjanesbæ og Toyota Selfossi er aðeins opið á laugardag

Komdu og finndu af eigin raun hvernig Toyota C-HR skapar algjörlega ný viðmið og skoðaðu um leið alla glæsilegu Toyota-fjölskylduna.

5
3+2 ÁBYRGÐ

FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

HANDKLÆÐAOFNAR

Hvítir og króm, beinir og bognir, margar stærðir!

Verðdæmi:

Beinn hvítur
50x80cm kr. **7.890**

Boginn hvítur
60x120cm kr. **10.890**

Beinnn króm
50x120cm kr. **16.890**

Boginn króm
50x80cm kr. **12.890**

Meiri gæði · Lægra verð · MÚRBÚÐIN

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Kletthálsi 7, Reykjavík
Fuglavík 18, Reykjanesbæ

HAFRÉTTARSTOFNUN ÍSLANDS

Styrkir

til náms í hafrétti

Hafréttarstofnun Íslands er rannsókna- og fræðslustofnun á sviði hafréttar við Háskóla Íslands og er meginmarkmið stofnunarinnar að treysta þekkingu á réttarreglum á sviði hafréttar. Að stofnuninni standa Háskóli Íslands, utanríkisráðuneytið og atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið.

Hafréttarstofnun auglýsir hér með eftirfarandi styrki til náms í hafrétti til umsóknar:

1. Styrk til framhaldsnáms í hafrétti á háskólaárinu 2017 - 2018.
2. Styrki til þátttöku í sumarnámskeiði Ródos-akademíunnar í hafrétti 2.- 21. júlí 2017.

Umsóknir sendist Tómasi H. Heiðar, forstöðumanni stofnunarinnar, með tölvupósti, **tomas.heidar2016@gmail.com**, fyrir **27. janúar 2017.**

Reykjavíkurborg
Menningar- og ferðamálasvið

Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar 2017

Reykjavíkurborg auglýsir hér með eftir óprentuðu handriti að ljóðabók, frumsömdu á íslensku, til að keppa um Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar sem verða til úthlutunar á síðari hluta árs 2017. Verðlaun að upphæð 700 þúsund krónur verða veitt fyrir eitt handrit. Þriggja manna dómnefnd metur verkin; Úlfhildur Dagsdóttir formaður og Illugi Gunnarsson tilnefnd af menningar- og ferðamálaráði Reykjavíkurborgar og Þórarinn Eldjárn tilnefndur af Rithöfundasambandi Íslands.

Útgáfuréttur verðlaunahandrits er í höndum höfundar eða þess forlags sem hann ákveður. Sé dómnefnd á einu máli um að ekkert þeirra verka sem borist hafa fullnægi þeim kröfum sem hún telur að gera verði til verðlaunaverka, má fella verðlaunaafhendingu niður það ár. Handritum sem keppa til verðlaunanna þarf að skila merktum dulnefni, en nafn og heimilisfang fylgi með í lokuðu umslagi.
Handrit berist í síðasta lagi 1. júní 2017
Utanáskrift: Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar
b.t. Signýjar Pálsdóttur, skrifstofustjóra menningarmála, Menningar- og ferðamálasviði Reykjavíkurborgar, Ráðhúsi Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík.

Eyrún Ósk Jónsdóttir hlaut bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar 2016. Aðrir sem áttu handrit í keppninni eru beðnir að vitja þeirra á skrifstofu Menningar- og ferðamálasviðs Reykjavíkurborgar sem fyrst eða fyrir **1. febrúar 2017.** Einnig er unnt að fá handrit send í póstkröfu. Gefa þarf upp dulnefni. Aðeins var opnað umslag með nafni vinningshafa.

Vitringarnir þrír í Prag

Að venju var efnt til skrúðgöngu í Prag í gær í tilefni af þrettándanum. Þar klæddu menn sig upp eins og þrír vitringar eða konungar og riðu á úlföldum yfir Karlsbrúna. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Öskumökkur í Evrópu nær alltaf íslenskur

Evrópsk rannsókn á ummerkjum eftir eldgos, sýnir að öskulög eiga nær öll uppruna sinn á Íslandi. Vænta má slíkra sendinga frá Íslandi með 44 ára millibili – mun tíðar en áður var talið. Askan frá Eyjafjallajökli er ástæða rannsóknarinnar.

NÁTTÚRA Tíðar má vænta öskuskýja frá eldsumbrotum yfir Norður-Evrópu, jafnvel með tilheyrandi truflun á flugumferð, en áður var talið. Ný rannsókn, byggð á rannsóknum á allt að sjö þúsund ára gömlum ummerkjum eldgosa, sýnir að slíkra atburða megi vænta á 44 ára fresti að meðaltali. Rannsóknin sýnir jafnframt að sökudólgurinn fyrir slíkum eiturspýjum yfir norðurhluta álfunnar er jafnan Ísland – með fáeinum undantekningum í sögunni.

Það er teymi vísindamanna við háskólann í Leeds sem hefur birt niðurstöður sínar í virtu tímariti. Þrátt fyrir að vísindamennirnir hafi rannsakað öskulög eldgosa svo gamalla sem sjö þúsund ára, eru helstu niðurstöður þeirra dregnar af ummerkjum sem eru þúsund ára og yngri. Ástæða rannsóknarinnar er þá aftur eldgosið í Eyjafjallajökli og þau miklu áhrif sem það hafði á flugumferð í Evrópu.

Niðurstöður þeirra hvað uppruna öskunnar, eða gjóskunnar, varðar eru afdráttarlausar. Öskulögin voru það greinileg í mörgum tilfellum að auðvelt reyndist að máta þau við söguleg gögn. Alls fundust greinileg merki um 84 skipti þar sem öskuský breiddust yfir Norður-Evrópu – reyndust þau nær undantekningarlaust vera frá Íslandi en eldgos í Alaska og Rússlandi komu einnig við sögu. Þegar aðeins nýrri gögn voru rýnd eru töluverðar líkur á því að slíkra aðstæðna sé að vænta á hverjum áratug.

Þessi gögn eru fyrst og síðast talin gagnast fyrirtækjum í flugrekstri og hjálpi til við áætlanagerð og fjárfestingar. Eins gagnast þau tryggingafélögum og almenningi.

Gagnabankinn sem þegar var fyrir hendi var nokkuð yfirgripsmikill, en vísindamennirnir vildu kanna hversu margar eyður væri að finna og hvort ekki mætti fá fyllri mynd af þessum atburðum. Því var ferðast til nokkurra landa, þeirra á meðal Englands, Wales, Svíþjóðar og Póllands – þar sem borkjarna var aflað, bæði á landi og ekki síður var borað niður um botn stöðuvatna. Alls staðar sem bor bar niður fundust ummerki þessara eldsumbrota sem senda mökk sinn svo hátt í lofthjúpinn að hann berst með vindum svo víða sem raun ber vitni.

svavar@frettabladid.is

STÓRSÝNING UM HELGINA

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16 OG SUNNUDAG FRÁ 13–16

LÆKKAÐ VERÐ Á ÖLLUM NÝJUM HYUNDAI BÍLUM OG FJÖLDI JANÚARTILBOÐA!

ÁBYRGÐARSKOÐUN INNIFALIN Í 3 ÁR!

ÞRIGGJA ÁRA REGLUBUNDNAR ÁBYRGÐARSKOÐANIR FYLGJA ÖLLUM NÝJUM HYUNDAI Í JANÚAR*

Þeir sem kaupa nýjan bíl í janúar fá þriggja ára þjónustukaupauka. Með kaupaukanum geta viðskiptavinir janúarmánaðar notið þess að koma með bílinn í árlegar áskildar skoðanir sem viðhalda ábyrgð bílsins án þess að greiða neitt aukalega. Ávinningurinn er verulegur því reglubundnar ábyrgðarskoðanir í þrjú ár kosta á bilinu 120.000 – 200.000 kr.

ÁBYRGÐARSKOÐANIR - OLÍUSKIPTI - OLÍUSÍUR - LOFTSÍUR

ENNEMM / SÍA / NM79372

100.000 kr. GJAFAKORT

FYLGIR NÝJUM BÍL Í JANÚAR*

Þeir sem kaupa nýjan bíl hjá HYUNDAI í janúar fá í kaupbæti 100.000 kr. gjafakort frá Íslandsbanka. Kortið má nota sem innborgun á nýja bílinn, skemmtilega sumarferð eða til að láta langþráðan draum rætast.

JANÚARHAPPDRÆTTI

Allir viðskiptavinir HYUNDAI sem kaupa nýjan bíl í janúar verða sjálfkrafa þátttakendur í janúarhappdrætti okkar. Í lok janúar verða dregnir út glæsilegir happdrættisvinningar frá ELKO að verðmæti samtals 1.500.000 kr.

VINNINGAR:

- **2x Samsung 65'' snjallsjónvarp**
- **2x iPhone 7 Plus**
- **4x Bose SoundLink mini II hátalarar**
- **4x Garmin Edge 520 með púlsmæli og hraðamæli**
- **4x Garmin Vivosmart heilsuúr**

*Janúartilboðin gilda ekki með öðrum afsláttum eða tilboðum. Gjafakort við kaup á Hyundai i10 er 50.000 kr.

HYUNDAI / Kauptúni 1 / 210 Garðabæ / 575 1200 / www.hyundai.is

HYUNDAI

Knatthús við Egilshöll

BORGARMÁL Nýtt 3.000 fermetra alhliða íþróttahús verður reist við Egilshöll og tekið í notkun í byrjun næsta árs. Skrifað var undir samkomulag um uppbygginguna, framkvæmd og rekstur hússins á fimmtudag.

Húsið sem er fyrst og fremst hugsað fyrir handknattleik og körfuknattleik auk annarra íþróttagreina verður eign fyrirtækisins Regins og byggt og rekið á vegum félagsins. Reykjavíkurborg leigir tíma í hinu nýja húsi fyrir íþróttastarf Fjölnis.

Fjölnir og Reginn gerðu einnig með sér samkomulag um samstarf um rekstur þessa nýja mannvirkis auk annarra rekstrareininga í Egilshöll, en fyrir eru eldri samningar um knatthús, fimleikahús auk annarrar íþrótta- og félagsaðstöðu. – shá

Egilshöll

SEÐLABANKI ÍSLANDS

auglýsir eftir umsóknum
um styrk tengdan nafni Jóhannesar Nordals

Auglýst er eftir umsóknum um styrk sem tengdur er nafni Jóhannesar Nordals og veittur er af Seðlabanka Íslands.

Tilgangur styrksins, sem veittur er árlega, er að styðja framtak sem miðar að því að varðveita menningarverðmæti sem núverandi kynslóð hefur fengið í arf.

Styrkfjárhæðin nemur þremur milljónum króna og verður úthlutað í apríl eða maí 2017. Hugsanlegt er að skipta fjárhæðinni á milli tveggja eða fleiri umsækjenda.

Umsóknir skulu sendar skrifstofu bankastjóra Seðlabanka Íslands eigi síðar en 28. febrúar 2017. Úthlutunarreglur og umsóknareyðublöð eru aðgengileg á heimasíðu bankans og í afgreiðslu hans á Kalkofnsvegi 1.

Nánari upplýsingar veitir Jón Þ. Sigurgeirsson, framkvæmdastjóri á skrifstofu seðlabankastjóra.

Seðlabanki Íslands · Kalkofnsvegi 1 · 150 Reykjavík · Sími: 569 9600

Segjast geta nafngreint rússnesku njósnarana

Yfirmenn bandarískra leyniþjónustustofnana uppfræða Donald Trump um tölvuinnbrot Rússa. Sjálfur segist Trump vera mikill aðdáandi leyniþjónustunnar. Joe Biden varaforseti segir að Trump verði að drífa sig í að fullorðnast.

BANDARÍKIN Bandaríska leyniþjónustan segist geta nafngreint rússneska einstaklinga sem hafi staðið á bak við innbrot í tölvukerfi Demókrata fyrir forsetakosningarnar í nóvember.

Til stóð að Donald Trump fengi ítarlegar upplýsingar um þetta frá leyniþjónustunni, til að byrja með í trúnaði, en á mánudaginn verður birt opinberlega skýrsla bandarísku leyniþjónustunnar um málið.

Donald Trump hefur hingað til efast um að Rússar hafi komið nálægt lekanum, og virðist frekar hafa lagt trúnað á rússnesk en bandarísk stjórnvöld.

Þá hefur Julian Assange, stofnandi uppljóstrunarvefsins Wikileaks, fullyrt að lekinn hafi ekki borist frá rússneskum stjórnvöldum.

Yfirmenn bandarísku leyniþjónustunnar hafa hins vegar svarað Trump fullum hálsi og gagnrýna hann fyrir að draga trúverðugleika þeirra í efa: „Það er munur á að efast og að níða skóinn niður af fólki,“ sagði James Clapper, yfirmaður bandarísku leyniþjónustustofnananna, í yfirheyrslu hjá hermálanefnd Bandaríkjaþings á fimmtudag.

Þá segir Joe Biden, sem enn er varaforseti Bandaríkjanna, það fyrir neðan allar hellur að verðandi forseti skuli ekki hafa fulla trú á leyniþjónustunni.

Þá sagði Biden tíma kominn til þess að Trump fari að fullorðnast, enda fari Bandaríkjaþing brátt að grandskoða þau mál sem hann vill hrinda í framkvæmd: Sjálfur ber Trump það til baka á Twitter-síðu sinni að hann treysti ekki leyniþjónustunni eða sé sammála Julian Assange: „Ég segi bara það sem hann segir, svo þarf fólk sjálft að taka afstöðu til þess hver sannleikurinn er. Fjölmiðlarnir ljúga til að láta líta svo út að ég sé á móti leyniþjónustunni þegar staðreyndin er sú að ég er mikill aðdáandi.“

gudsteinn@frettabladid.is

Yfirmenn bandarískra leyniþjónustustofnana á fundi þingnefndar á fimmtudaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

ÚTSALA & ÖNNUR GÓÐ TILBOÐ

LÍTILSHÁTTAR ÚTLITSGALLAÐAR

50% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 2.995

1.495

FIBERWSÆNGUR
Lítilsháttar útlitsgallaðar sængur á frábæru verði! Stærðir: 140 x 200 sm., 140 x 220 sm., 150 x 200 sm. og 150 x 210 sm. Allar stærðir á sama verði! Vnr. 910520

PLASTKASSAR 20-30% AFSLÁTTUR
GILDIR 07.01 - 08.01

ÚTSALAN
ER BYRJUÐ!

ÁFÖST YFIRDÝNA

FÆTUR OG BOTN FYLGJA

50% AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

39.950

MEMORY FOAM

90 x 200 sm. **79.950** nú 39.950
120 x 200 sm. **99.950** nú 49.950

ROYAL DREAM DÝNA
Góð, miðlungsstíf dýna með 3 þægindasvæðum og 240 pokagormum pr. m2. 9 sm. yfirdýna með 5 sm. MEMORY FOAM svampi í efsta lagi.
Vnr. 8880000703, 8880000700

PÚÐAR ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

399

PÚÐAR Í MIKLU ÚRVALI
550-32043, 550-32045, 550-32051, 550-30214, 550-32044, 6801700, 6811501, 518-16-1004, 518-16-1005, 518-16-1006, 550-32041, 518-16-1024, 1005-15-1100

VALIN HANDKLÆÐI Á ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI

NÚ VERÐ FRÁ:

99

LAGERHREINSUN Á VÖLDUM HANDKLÆÐUM
Valin handklæði á frábærum afslætti! Vnr. 2130942, 2123700, 2134800

VALDAR FERÐATÖSKUR 40-60% AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

2.998

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR 07.01 - 18.01
NEMA AF PLASTKÖSSUM - GILDIR 07.01 - 08.01

JAFNLAUNAVOTTUN – TÆKIFÆRI EÐA KVÖÐ?

Félag atvinnurekenda efnir til morgunverðarfundar um jafnlaunavottun í fyrirtækjum kl. 8.30 til 10 þriðjudaginn 10. janúar næstkomandi. Þar verður leitast við að svara algengum spurningum um jafnlaunavottun eins og þessum:

– Hvað felst í jafnlaunavottun?
– Hvað þurfa fyrirtæki að gera til að fá vottunina?
– Er ferlið tímafrekt?
– Hvað kostar að fá jafnlaunavottun?
– Hvað græða fyrirtæki á jafnlaunavottun?

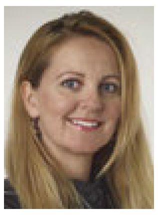
Dagskrá:

Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR: Áfangasigrar

Einar Mar Þórðarson, sérfræðingur í fjármála- og efnahagsráðuneytinu: Jafnlaunastaðall – tækifæri eða kvöð?

Anna Kristín Kristjánsdóttir, ráðgjafi hjá Hvíta húsinu og stjórnarmaður í FA: Jess við erum jöfn! – reynslusaga Hvíta hússins

Fundarstjóri er Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri FA.



Fundurinn verður haldinn í húsakynnum Félags atvinnurekenda á 9. hæð í Húsi verslunarinnar. Léttur morgunverður er í boði á fundinum. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill á meðan húsrúm leyfir. **Skráning á vef FA, www.atvinnurekendur.is**

FÉLAG ATVINNUREKENDA

Leiðtoginn hylltur

Á þessari mynd sem KCNA, ríkisfjölmiðill Norður-Kóreu, birti í gær má sjá þúsundir hylla Kim Jong-un, leiðtoga landsins. Athöfnin fór fram á Kim Il-sung-torgi höfuðborgarinnar Pjongjang. KCNA greinir frá því að mannfjöldinn hafi hrópað slagorð kommúnista og heitið leiðtoganum stuðningi. Kim kynnti í nýársávarpi sínu um áramótin áform um að prófa eldflaug sem gæti náð til meginlands Bandaríkjanna ef viljinn væri fyrir hendi. NORDICPHOTOS/AFP

Á vef Reykjavíkurborgar undir „mínar síður“ geta fasteignaeigendur:

- skoðað álagningarseðil fasteignagjalda (eftir 30. janúar 2017) og alla breytingarseðla þar á eftir
- skráð sig í boðgreiðslu fasteignagjalda
- gefið upp reikningsnúmer ef til endurgreiðslu kemur
- óskað eftir að fá senda greiðsluseðla fyrir fasteignagjöldum þar sem þeir verða, líkt og áður, ekki sendir út til greiðenda, 18-74 ára
- sent inn erindi vegna fasteignagjalda

Fasteignagjöld ársins 2017, yfir 25.000 kr., greiðast með níu jöfnum greiðslum á gjalddögum 1. febrúar, 4. mars, 2. apríl, 2. maí, 3. júní, 2. júlí, 2. ágúst, 2. september og 2. október. Gjalddagi fasteignagjalda undir 25.000 kr. er 1. febrúar.

Fasteignagjöld í Reykjavík verða innheimt í netbönkum. Fasteignaeigendum er jafnframt bent á boðgreiðslur af greiðslukortum og á beingreiðslur hjá öllum bankastofnunum.

Nánari upplýsingar og aðstoð má fá með því að senda fyrirspurn á netfangið upplysingar@reykjavik.is eða í síma 411 1111.

Reykjavíkurborg
www.reykjavik.is

Skuldabréfið er til þriggja ára sem er í samræmi við þann tímaramma sem Kaupþing hefur til að selja hlut sinn í Arion banka.

Vaxtagreiðsla væntanleg

Greiðsla af 84 milljarða skuldabréfi á gjalddaga í janúar. Kaupþing þarf að greiða með peningum sem falla til við sölu á hlut félagsins í Arion banka.

Kaupþing eignarhaldsfélag þarf að inna af hendi vaxtagreiðslu upp á rúmlega 4,6 milljarða króna til íslenska ríkisins síðar í þessum mánuði. Greiðslan kemur til vegna 84 milljarða króna veðskuldabréfs sem Kaupþing gaf út til stjórnvalda í ársbyrjun 2016 sem hluta af stöðugleikaframlagi gamla bankans. Skuldabréfið ber 5,5 prósenta vexti á ári og er Kaupþingi aðeins heimilt að greiða inn á bréfið með fjármunum sem falla til við sölu á 87 prósenta hlut félagsins í Arion banka.

Fram til þessa hefur Kaupþing enn ekki selt neitt af hlut sínum í bankanum og þarf því að greiða vexti af öllum höfuðstól skuldabréfsins. Þá getur Kaupþing sömuleiðis ekki greitt sér út arð úr Arion banka og nýtt þá fjármuni til að borga inn á bréfið. Þannig kemur fram í skýringarriti sem lagt var fyrir kröfuhafafund Kaupþings 13. nóvember 2015, sem Fréttablaðið hefur undir höndum, að allar arðgreiðslur Arion banka til Kaupþings fram að sölu á bankanum skuli framseldar, á grundvelli svonefnds fjársópsákvæðis, án endurgjalds til íslenskra stjórnvalda. Það ákvæði skýrir af hverju enginn arður var greiddur út til hluthafa Arion banka á þessu ári þrátt fyrir að bankinn hafi skilað sögulegum 50 milljarða hagnaði á árinu 2015.

Stjórnendur Kaupþings vinna nú að því losa um hlut félagsins í Arion banka með því að halda almennt hlutafjárútboð og skrá bankann í bæði Kauphöll Íslands og í Kauphöllina í Svíþjóð á fyrri árshelmingi þessa árs. Ekki hefur verið tekin ákvörðun um hversu stór hlutur verður seldur í útboðinu. Miðað við bókfært eigið fé Arion banka í dag er 87 prósenta hlutur Kaupþings metinn á um 180 milljarða króna. Vegna afkomuskiptasamnings sem stjórnvöld gerðu við kröfuhafa slitabúsins þá mun hins vegar mikill meirihluti söluandvirðis Arion banka falla í skaut ríkisins. **hordur@frettabladid.is**

13. JANÚAR 2017 - GRAND HOTEL

HINN GULLNI MEÐALVEGUR

Börn, unglingar og samfélagsmiðlar

Árleg ráðstefna Barna- og unglingageðdeildar LSH

D A G S K R Á R Á Ð S T E F N U

Fundarstjóri: Valgerður H. Jensen, hjúkrunarfræðingur

08:00 - 8:30
Skráning og afhending ráðstefnugagna

08:30 - 08:40
Ráðstefna sett
Linda Kristmundsdóttir, framkvæmdastjóri kvenna- og barnasviðs

08:45 - 09:15
Undir oki upplýsinga(r)
Kjartan Ólafsson, lektor og deildarformaður félagsvísinda- og lagadeildar við Háskólann á Akureyri

09:20 - 10:20
Teen Issues and Social Media: Which came first: the issues or the Apps?
Gwenn S. O'Keeffe, MD, CEO and Chief Editor, Pediatrics Now

10:20 - 10:35
Kaffihlé

10:35 - 12:00
Teen Issues and Social Media: Which came first: the issues or the Apps?
Gwenn S. O'Keeffe, MD, CEO and Chief Editor, Pediatrics Now

12:00 - 13:00
Hádegisverðarhlaðborð

13:00 -13:20
Kvíði – svefn og samfélagsmiðlar
Inga Dóra Sigfúsdóttir, prófessor við Háskólann í Reykjavík og Columbia háskóla í New York og Ingibjörg Eva Þórisdóttir, doktorsnemi við Háskólann í Reykjavík og sérfræðingur hjá Rannsóknum og greiningu

13:25 - 13:55
Rafrænt skjáheilkenni (Electronic screen syndrome) - staðreynd eða mýta?
Björn Hjálmarsson, barnalæknir og MA í heilbrigðis- og lífsiðfræði

14.00-14.30
Ofnotkun netsins
Eyjólfur Örn Jónsson, sálfræðingur

14.30-14.45
Kaffihlé

14:45 - 15:15
Bara 1 like í viðbót
Óli Örn Atlason, uppeldis- og menntunarfræðingur

15:20 - 15:45
Uppistand
Sólmundur Hólm, skemmtikraftur

15:45 - 16:00
Ráðstefnuslit

Skráning á: www.landspitali.is/skraningBUGL

LANDSPÍTALI

BUGL

Smurði milljón krónum á hásetahlutinn

Vilhjálmur Birgisson gagnrýnir grein Heiðrúnar Lindar Marteinsdóttur í Viðskiptablaðinu harðlega.

KJARAMÁL „Þessi samanburður er með svo miklum ólíkindum að það nær ekki nokkru tali enda eru þessi meðallaun í engu samræmi við þau laun sem hásetar t.d. á ísfisktogurum og frystiskipum hafa,“ skrifar Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness, á heimasíðu félagsins. Þar gerir hann að umtalsefni grein sem Heiðrún Lind Marteinsdóttir, framkvæmdastjóri Samtaka fyrirtækja í sjávarútvegi, skrifaði um laun sjómanna undir fyrirsögninni „Kjarabarátta þeirra hæst launuðu“. Þar sagði að meðallaun sjómanna árið 2014 hafi verið 2,1 milljón á mánuði og á árinu 2015 hafi meðallaun sjómanna verið komin uppí 2,3 milljónir.

Þetta segir Vilhjálmur vera rakalausan þvætting enda sé Heiðrún þarna að tala um meðaltal tekjuhæstu sjómanna landsins; skipstjóra, yfirvélstjóra og annarra yfirmanna á fiskiskipum „sem eru ekki einu sinni í verkfalli. Í greininni er ýjað að því að þetta séu meðallaun háseta sem eru í verkfalli og vinnubrögð af þessu tagi eru til skammar,“ skrifar Vilhjálmur og birtir sína eigin útreikninga.

„Verkalýðsfélag Akraness gerði stutta athugun á iðgjaldaskrá félagsins og skoðaði hver meðallaun háseta á ísfisktogurum og frystiskipum hafi verið á þessum árum. Þá kemur í ljós að meðallaun háseta í þessum tveimur útgerðarflokkum árið 2014 voru 1,1 milljón á mánuði en ekki 2,1 milljón eins og framkvæmdastjóri SFS gaf í skyn. Árið 2015 voru meðallaun háseta á þessum skipum 1,2 milljónir en ekki 2,3 milljónir eins og framkvæmdastjóri SFS ýjaði að. Á árinu 2016 eru hásetar á ísfisk- og frystitogurum að meðaltali með 994 þúsund á mánuði“, sem eru reyndar enn lægri sé tekið tillit til orlofsgreiðslna.

Vilhjálmur tekur þess utan til þeirra fórna sem sjómannsstarfið felur í sér – ekki síst fjarvista. Hann nefnir þá að síðustu að sjómenn greiða tugi þúsunda í fæðis-, fata- og netkostnað. – **shá**

> Í greininni er ýjað að því að þetta séu meðallaun háseta sem eru í verkfalli og vinnubrögð af þessu tagi eru til skammar.

Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness

Vill fara í hart gegn öfgafólki

ÞÝSKALAND Sigmar Gabriel, sem er aðstoðarkanslari Þýskalands og leiðtogi þýska Sósíaldemókrataflokksins, vill fara í „menningarstríð“ við íslamista og hryðjuverkamenn.

Banna eigi moskur öfgamanna og fara þurfi í hart gegn haturspredikurum.

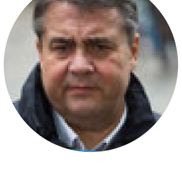
„Í þessum efnum er ég fylgjandi því að umburðarlyndið sé ekkert,“ sagði hann í viðtali við blaðamenn þýska fréttatímaritsins Der Spiegel.

„Það þarf að banna moskur salafista, leysa upp söfnuðina og vísa predikurunum úr landi, og það eins fljótt og hægt er.“

Þetta eru viðbrögð hans við árásinni á jólamarkað í Berlín stuttu fyrir jól, þar sem stórri vöruflutningabifreið var ekið inn í mannfjöldann með þeim afleiðingum að tólf manns létu lífið og tugir slösuðust alvarlega.

„Ef við ætlum að taka baráttuna gegn íslamisma og hryðjuverkum alvarlega, þá verður það líka að verða menningarleg barátta,“ sagði Gabriel. – **gb**

> Það þarf að banna moskur salafista, leysa upp söfnuðina og vísa predikurunum úr landi, og það eins fljótt og hægt er.



Sigmar Gabriel, leiðtogi þýska Sósíaldemókrataflokksins

Styrkir úr Lýðheilsusjóði 2017

Lýðheilsusjóður óskar eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum til heilsueflingar og forvarna á sviði **geðræktar, næringar, hreyfingar** og **tannverndar** auk **áfengis-, vímu-** og **tóbaksvarna**.

Áhersla er lögð á eftirfarandi:

- *Aðgerðir sem miða að því að efla geðheilsu.*
- *Árangursríkar áfengis- og vímuvarnir.*
- *Aðgerðir sem miða að heilbrigðu mataræði og hreyfingu.*
- *Aðgerðir til að draga úr tóbaksnotkun.*
- *Verkefni sem beinast að minnihlutahópum til að stuðla að jöfnuði til heilsu.*
- *Forvarnir gegn sjálfsvígum.*

Við úthlutun verður tekið mið af lýðheilustefnu velferðarráðuneytisins, sbr. skjalið *Lýðheilsustefna og aðgerðir sem stuðla að heilsueflandi samfélagi – með sérstakri áherslu á börn og ungmenni að 18 ára aldri.* (Útg. 2016)

Verkefni sem uppfylla eftirtalin skilyrði hafa forgang:

- Verkefni sem unnin eru í víðtæku samstarfi hagsmunaaðila í samfélaginu.
- Verkefni með eigin fjármögnun og/eða aðra fjármögnun.

Verkefnin eiga að byggja á faglegum grunni og hafa raunhæf og skýr markmið. Gera þarf grein fyrir því hvernig árangur verkefnis verður metinn og skal skila framvinduskýrslu að verkefni loknu.

Umsóknarfrestur er til og með 20. febrúar 2017 og skal sótt um á vefsvæði Lýðheilsusjóðs, http://lydheilsusjodur.sidan.is/pages/.

Nánari upplýsingar í síma 510 1900 eða á vef Embættis landlæknis.
Einungis er tekið á móti rafrænum umsóknum í gegnum vefsvæði sjóðsins.

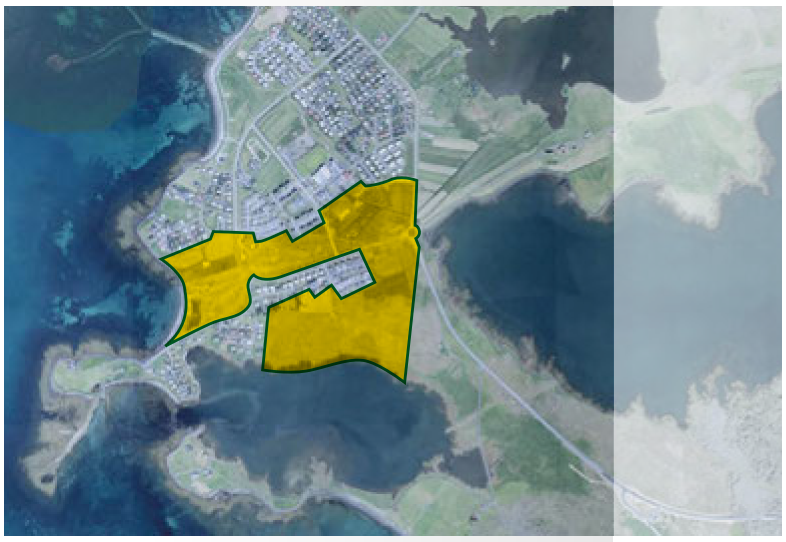
Embætti landlæknis - Barónsstíg 47 - 101 Reykjavík - Sími 5101900 - lydheilsusjodur@landlaeknir.is - www.landlaeknir.is

MIÐSVÆÐI ÁLFTANESS
ÍBÚAFUNDUR UM DEILISKIPULAG

Í ÁLFTANESSKÓLA FIMMTUDAGINN 12. JANÚAR KLUKKAN 17.00-18.30

Dómnefnd í samkeppni um deiliskipulag miðsvæðis á Álftanesi boðar til íbúafundar um þróun svæðisins.

Svæðið sem samkeppnin nær til er um 40 ha að stærð og innan þess eru öll óbyggð svæði á Suðurnesi eins og sjá má á meðfylgjandi yfirlitsmynd.



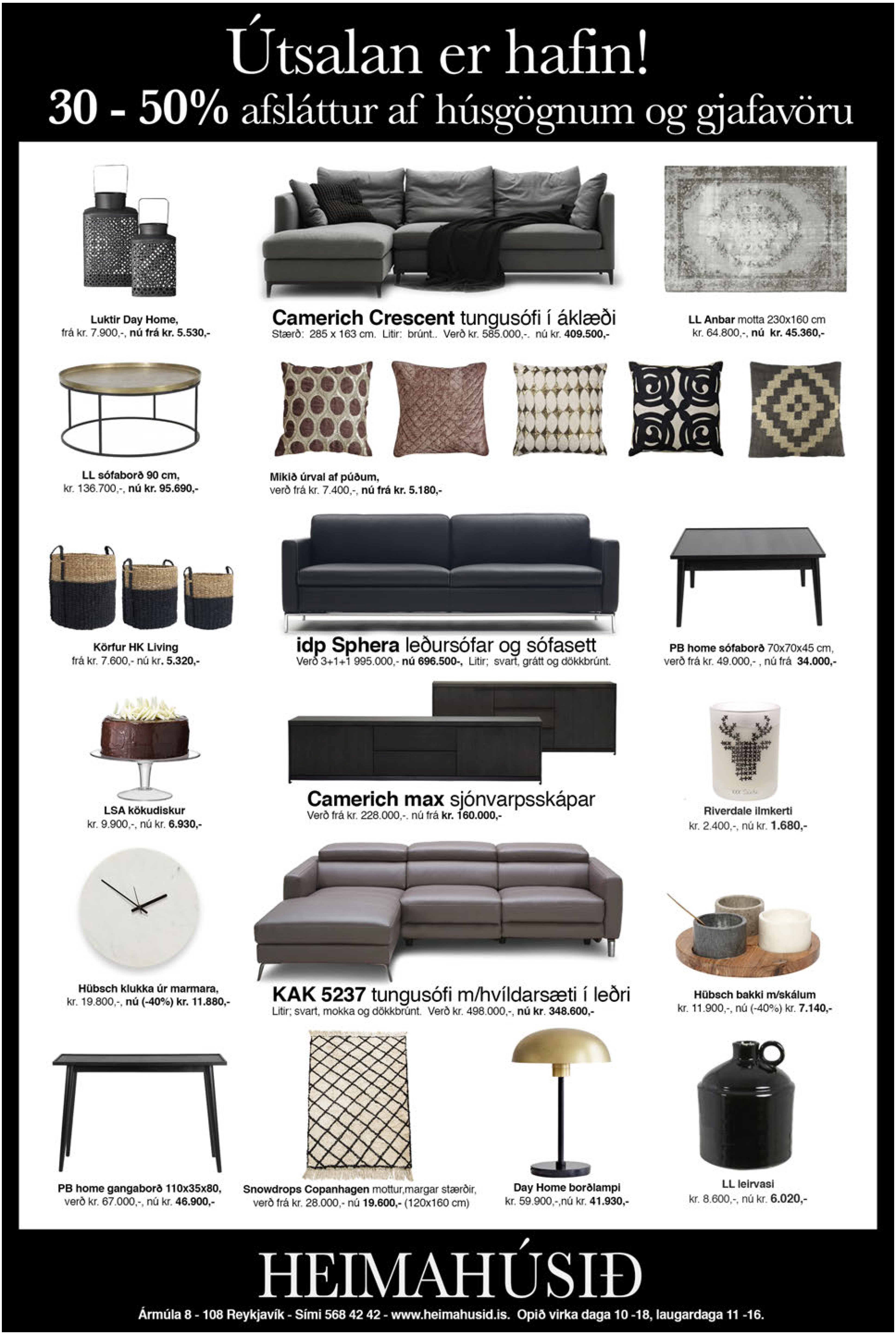
Á fundinum verður farið yfir helstu skipulagsforsendur og kallað eftir væntingum og hugmyndum íbúa um framtíð byggðar á svæðinu.

Dómnefnd vinnur nú að gerð samkeppnislýsingar í samráði við skipulagsnefnd og bæjarstjórn. Samráð við íbúa er mikilvægur þáttur í mótun þeirra markmiða sem lögð verða til grundvallar í framkvæmd samkeppninnar.

Í kjölfar fundar verður hægt að senda ábendingar og hugmyndir til nefndarinnar fram til miðvikudagsins 18. janúar.

F.h. dómnefndar
Sigurður Guðmundsson,
formaður

GARÐABÆR
www.gardabaer.is



Útsalan er hafin!
30 - 50% afsláttur af húsgögnum og gjafavöru
Luktir Day Home,
frá kr. 7.900,-, nú frá kr. 5.530,-
Camerich Crescent tungusófi í áklæði
Stærð: 285 x 163 cm. Litir: brúnt.. Verð kr. 585.000,-. nú kr. 409.500,-
LL Anbar motta 230x160 cm
kr. 64.800,-, nú kr. 45.360,-
LL sófaborð 90 cm,
kr. 136.700,-, nú kr. 95.690,-
Mikið úrval af púðum,
verð frá kr. 7.400,-, nú frá kr. 5.180,-
Körfur HK Living
frá kr. 7.600,- nú kr. 5.320,-
idp Sphera leðursófar og sófasett
Verð 3+1+1 995.000,- nú 696.500-, Litir; svart, grátt og dökkbrúnt.
PB home sófaborð 70x70x45 cm,
verð frá kr. 49.000,- , nú frá 34.000,-
LSA kökudiskur
kr. 9.900,-, nú kr. 6.930,-
Camerich max sjónvarpsskápar
Verð frá kr. 228.000,-. nú frá kr. 160.000,-
Riverdale ilmkerti
kr. 2.400,-, nú kr. 1.680,-
Hübsch klukka úr marmara,
kr. 19.800,-, nú (-40%) kr. 11.880,-
KAK 5237 tungusófi m/hvíldarsæti í leðri
Litir; svart, mokka og dökkbrúnt. Verð kr. 498.000,-, nú kr. 348.600,-
Hübsch bakki m/skálum
kr. 11.900,-, nú (-40%) kr. 7.140,-
PB home gangaborð 110x35x80,
verð kr. 67.000,-, nú kr. 46.900,-
Snowdrops Copanhagen mottur,margar stærðir,
verð frá kr. 28.000,- nú 19.600,- (120x160 cm)
Day Home borðlampi
kr. 59.900,-,nú kr. 41.930,-
LL leirvasi
kr. 8.600,-, nú kr. 6.020,-
HEIMAHÚSIÐ
Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

LÆKKAÐ VERÐ Á ÖL

FJÖLDI SPENNANDI JANÚARTILBOÐ

ÁBYRGÐARSKOÐUN INNIFALIN Í 3 ÁR!

REGLUBUNDNAR ÁBYRGÐARSKOÐANIR TIL ÞRIGGJA ÁRA FYLGJA ÖLLUM NÝJUM BÍLUM Í JANÚAR*

Þeir sem kaupa nýjan bíl í janúar fá þriggja ára þjónustukaupauka. Með kaupaukanum geta viðskiptavinir janúarmánaðar notið þess að koma með bílinn í árlegar áskildar skoðanir sem viðhalda ábyrgð bílsins án þess að greiða neitt aukalega. Ávinningurinn er verulegur því reglubundnar ábyrgðarskoðanir í þrjú ár kosta á bilinu 120.000 – 200.000 kr.

ÁBYRGÐARSKOÐANIR - OLÍUSKIPTI - OLÍUSÍUR - LOFTSÍUR

*Janúartilboðin gilda ekki með öðrum afsláttum eða tilboðum.

OPIÐ ALLA HELGINA

Í DAG FRÁ 12–16 OG SUNNUDAG FRÁ 13–16

GE bílar Reykjanesbæ www.gebilar.is 420 0400	**Bílasalan Bílás** Akranesi www.bilas.is 431 2622	**Bílasala Akureyrar** Akureyri www.bilak.is 461 2533	**Bílaverkstæði Austurlands** Egilsstöðum www.bva.is 470 5070	**IB ehf.** Selfossi www.ib.is 480 8080	**BL söluumboð** Vestmannaeyjum 481 1313 862 2516

STÓRSÝNING UM HELGINA

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16 OG SUNNUDAG FRÁ 13–16

LLUM NÝJUM BÍLUM

100.000 kr. GJAFAKORT

FYLGIR NÝJUM BÍL Í JANÚAR*

Þeir sem kaupa nýjan bíl hjá BL í janúar fá í kaupbæti 100.000 kr. gjafakort frá Íslandsbanka. Kortið má nota sem innborgun á nýja bílinn, skemmtilega sumarferð eða til að láta langþráðan draum rætast.

JANÚARHAPPDRÆTTI

Allir viðskiptavinir BL sem kaupa nýjan bíl í janúar verða sjálfkrafa þátttakendur í janúarhappdrætti okkar. Í lok janúar verða dregnir út glæsilegir happdrættisvinningar frá ELKO að verðmæti samtals 1.500.000 krónur.

VINNINGAR:

- **2x Samsung 65" snjallsjónvarp**
- **2x iPhone 7 Plus**
- **4x Bose SoundLink mini II hátalarar**
- **4x Garmin Edge 520 með púlsmæli og hraðamæli**
- **4x Garmin Vivosmart heilsuúr**

NÝ HEIMASÍÐA ER KOMIN Í LOFTIÐ – www.bl.is

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

ENNEMM / SÍA / NM79259

Amfetamínborgin

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Reykjavík er fjórða mesta amfetamínborg Evrópu ef marka má nýja rannsókn frá Háskóla Íslands. Neysla amfetamíns er stöðug alla daga vikunnar.

Ísland slær reglulega alls kyns höfðatölumet. Við erum stolt af sumum þeirra. Önnur eru ekkert til að stæra sig af. Við höfum átt Evrópumet í klamydíusmiti og þunglyndislyfjanotkun. Nú er Reykjavík orðin amfetamínborg norðursins.

Neysla amfetamíns er skaðleg. Því þarf að bregðast við svona fréttum. Mikilvægt er að finna út hvernig fólki er hjálpað úr viðjum fíknar. Til þess þarf að efla geðsvið Landspítalans, þar sem margir verst settu fíklarnir fá meðferð.

Utan úr heimi berast óhugnanlegar fregnir af viðhorfum til fársjúkra fíkniefnaneytenda. Rodrigo Duterte, nýkjörinn forseti Filippseyja, fór í átak gegn fíkniefnum á dögunum. Hann hvatti þegna sína til að ganga milli bols og höfuðs á þeim sem neyta fíkniefna eða selja þau. Þúsundir hafa verið myrtir í átaki harðstjórans fyrir það eitt að vera fíklar.

Slík viðhorf hafa sem betur fer aldrei átt upp á pallborðið í okkar heimshluta. Engu að síður höfum við litið á fársjúka fíkla sem glæpamenn. Því þarf að breyta. Fangelsi er ekki réttur staður til að losa fólk úr viðjum eiturlyfja.

SÁÁ hefur skilað öflugu starfi. Það hefur gjörbreytt félagslegri stöðu fólks sem glímir við fíknivanda á Íslandi. 24.000 manns hafa lagst inn á afeitrunarsjúkrahúsið á Vogi og haft gagn af. En ein tegund meðferðar hentar ekki öllum, hvorki í þessum efnum né öðrum. SÁÁ getur ekki borið allar byrðarnar.

Systur manns sem réðst á mág sinn svo hann hlaut alvarlega áverka á nýársnótt sögðu í viðtali við Stöð 2 í vikunni að maðurinn hefði ítrekað farið í geðrof vegna fíkniefnaneyslu en komið að lokuðum dyrum á geðdeild. Hvort stutt innlögn á geðdeild hefði breytt einhverju fyrir manninn og fjölskylduna skal ósagt látið. En úrræðaleysið sem systurnar stóðu frammi fyrir er átakanlegt.

Fé til heilbrigðismála er skorið við nögl á Íslandi – allt kerfið er þjakað af fjárskorti. Aðeins um 6,5 prósent af útgjöldum heilbrigðiskerfisins rennur í geðheilbrigðismál, sem er lægra hlutfall en í nálægum löndum. Kerfið bregst þegar rúmum á geðsviði Landspítalans hefur fækkað úr 240 í 118 síðustu fimmtán ár. Kerfið bregst þegar fagfólk á geðsviði spítalans hefur þurft að horfast í augu við niðurskurð ár eftir ár. Fjársvelti er ávísun á bresti.

Nú standa yfir viðræður um nýja ríkisstjórn. Fyrrverandi formaður Geðhjálpar tekur þátt í þeim viðræðum. Það gefur von um að málið verði sett á oddinn. Við þurfum fleiri úrræði fyrir fíkla í ógöngum og aðra sem glíma við andlega vanheilsu. Þannig getum við ef til vill komið í veg fyrir atburð eins og þann, sem systurnar lýstu í vikunni. Við verðum að gera betur.

Mikilvægt er að finna út hvernig fólki er hjálpað úr viðjum fíknar. Til þess þarf að efla geðsvið Landspítalans, þar sem margir verst settu fíklarnir fá meðferð.

Visthæfir bílar

Tilkynning frá Reykjavíkurborg

Grænt skref í Reykjavík – Visthæfur bíll – 90 mín.

Bílar sem uppfylla neðangreindar kröfur teljast undanþegnir gjaldskyldu í bílastæði borgarinnar, í 90 mínútur.

a) Bifreiðar með rafgeymi/brunahreyfil, sem gefur frá sér minna en 50 g koldíoxíði pr. km. í blönduðum akstri (tengitvinnbílar) og og skráð eigin þyngd minni en 1600 kg.
b) Bifreiðar með brunahreyfil, sem ganga fyrir metani og og skráð eigin þyngd minni en 1600 kg.
c) Bifreiðar sem ganga eingöngu fyrir rafmagni, rafgeymabílar og skráð lengd minni en 5 m.
d) Bifreiðar sem ganga fyrir vetni og skráð lengd minni en 5m.

Gjaldfrelsið fellur niður ef bifreið er á nagladekkjum. Ekki er heimilt að framlengja tíma í sama stæði umfram 90 mínútur.

Reglur þessar gilda til 31.desember 2019.

Visthæfur bíll
Gildir ekki fyrir bíla á nagladekkjum

Gunnar

Mín skoðun Logi Bergmann

Völvuspá áratugarins

Mér finnst áramót alltaf soltið spennandi. Nýtt upphaf og tími til að taka ákvarðanir um breytingar. Hvort sem þær eru að hætta að éta eins og svín eða bara að reyna að koma betur fram við annað fólk, losa sig við einhvern ósið eða byrja á einhverju meiriháttar.

En það er eitt við áramót sem mér finnst alltaf rosalega glatað, völvuspá. Það er í alvöru eitthvað svo stórkostlega hallærislegt við það að hópur blaðamanna rembist við að setja á blað einhvers konar spádóma um það hvað gerist á árinu. Ári síðar yfirgefa þeir svo öll helstu grunngildi blaðamennsku og falsa stórkostlegar niðurstöður úr þessari spá. Gleyma því sem gekk ekki eftir og einbeita sér að því sem rættist. Sem er yfirleitt eitthvað sem segir sig sjálft og orðað á eins loðinn hátt og mögulegt er.

Sjálfur ætti ég, samkvæmt þessum spám, að hafa verið í stanslausum vandræðum í vinnu og einkalífi síðustu tíu árin. Búinn að fara á Skjáinn og aftur á RÚV og eignast jafnvel enn fleiri börn. Uppáhaldsspáin mín kom þó fyrir árið 2006 um að við hjónin myndum ekki eignast barn á árinu. Þá var Svanhildur þegar orðin ólétt.

Seinna spáðu þeir því reyndar að við myndum eignast barn. Þá hefði annaðhvort Svanhildur eða læknir í Glæsibæ verið í verulega vondum málum …

Spákonan ógurlega

Sumir ganga meira að segja svo langt að búa til einhvern karakter sem á að vera „spákonan“ sem rýnir í kristalskúluna og „sér“ hvað gerist á árinu. Drepið mig. Í alvöru.

Og ég get ekki annað en hugsað hve hressandi þetta er fyrir par sem ég kannast við. Þau lesa það sem sagt í einni af þessu völvuspám nú um áramótin að ekki bara muni þau hætta saman, heldur verði hann líka kominn með aðra konu í sumar. Hversu stórkostleg blanda af minnimáttarkennd og meinfýsni þarf til að skrifa svona? Eða kaflann um kollega minn sem missir svo rosalega stjórn á skapi sínu að hann verður rekinn? Hvernig nennir fólk þessu?

Völvuspá í eitt skipti fyrir öll

En eigum við ekki bara að leysa þetta í eitt skipti með völvuspá fyrir næstu tíu árin eða svo:

Það verður hart tekist á í pólitíkinni á Alþingi. Það verður mynduð ríkisstjórn og ekki verða allir sáttir við hana. Ekki er útilokað að einn ráðherra lendi í vandræðum og einhverjir munu tala um að rétt sé að hann segi af sér. Völvan sér miklar deilur á vinnumarkaði og jafnvel verkföll.

Forsetanum mun ganga vel og margir verða sáttir við störf hans. Þó ekki allir. Hann mun halda áfram að veita orður og munu þær oft vekja upp deilur í samfélaginu. Ekki verða heldur allir sáttir við úthlutun listamannalauna.

Veturinn verður umhleypingasamur víða um land. Síðan mun koma vor og loks sumar. Það verður hlýrra en veturinn. Íslendingar munu fá sinn skerf af rigningu en líka sól.

Ferðamenn verða svakalega margir og verða ekki allir sáttir við það sem þeir kalla ágang þeirra á íslenskar náttúruperlur. Frægir erlendir tónlistarmenn munu líka koma til landsins og halda tónleika, sem flestir heppnast mjög vel.

Frægt fólk heldur áfram að gifta sig og skilja og lenda í alls konar veseni. Reyndar líka ófrægt fólk en það er öllum sama um það. Jólin verða í desember og þá mun fólk eyða of miklu í gjafir og borða of mikið.

Þið skiljið hvað ég á við. Er þetta ekki bara orðið gott?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri.
Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871
FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

#FJÖRUGASTUR

Ford Fiesta er fjörugur og skemmtilegur bíll. Mest seldi bíll í Evrópu fjórða árið í röð. Fyrir því eru góðar ástæður. Ríkulegur staðalbúnaður, Bluetooth samskiptakerfi, fimm stjörnu öryggi, hagstætt verð og lágur rekstrarkostnaður. Fiesta höfðar til þeirra sem vilja eiga fjörugar stundir undir stýri og þeirra sem leitast eftir sparneytni og öryggi.

Ford er frábær. Við viljum að þú upplifir gæði Ford og bjóðum því lengri og betri reynsluakstur.

BEINSKIPTUR FRÁ
2.290.000 KR.

STÓRSÝNING Í DAG!
Kaffi frá Kaffitár
Valdís býður upp á ís
OPIÐ FRÁ 12-16

LENGRI OG BETRI REYNSLUAKSTUR
– þú getur fengið hann í allt að **24 tíma!**
Komdu núna!
24

Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!
Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

Ford

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Ert þú með réttindi?

Raunfærnimat getur hjálpað þér að ljúka iðnnámi.

Haldinn verður kynningarfundur um raunfærnimat miðvikudaginn 11. janúar 2017 kl. 17.00 hjá IÐUNNI fræðslusetri, Vatnagörðum 20.

Raunfærnimati er ætlað að meta þá færni og þekkingu sem þú hefur öðlast í starfi og getur mögulega stytt nám þitt.

Þær iðn- og starfsgreinar sem verða til mats á vorönn 2017 ef næg þátttaka fæst eru:

Húsasmíði, múraraiðn og pípulagnir.
Bifvélavirkjun, bifreiðasmíði og bílamálun.
Málmsuða.
Grafísk miðlun og prentun.

Inntökuskilyrði í raunfærnimatið:
23 ára aldur og 3 ára reynsla úr viðkomandi grein (staðfest með opinberum gögnum)

Nánari upplýsingar á heimasíðu okkar, www.idan.is eða í síma 590 6400.

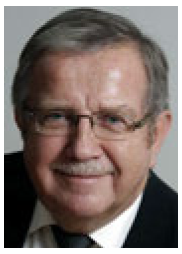
Allir velkomnir.

IÐAN fræðslusetur
Sími 590 6400
www.idan.is

FRÆÐSLUMIÐSTÖÐ ATVINNULÍFSINS
MENNTUN Á VINNUMARKAÐI

RAUNFÆRNIMAT FRAMHALDS FRÆÐSLA NÁM OG RÁÐGJÖF

Um vanhæfi dómara og endurupptöku mála



Jón Steinar Gunnlaugsson
fyrrverandi dómari við Hæstarétt Íslands

Nú er er eðlilega um það rætt hverju varði ef í ljós kemur eftir uppkvaðningu dóms að vanhæfur dómari hafi setið í fjölskipuðum dómi.

Í þessu efni ættu menn að líta á dæmi sem getur að líta í dómasafni Hæstaréttar 7. júní 2007 í málinu nr. 400/2006. Í forsendum dómsins er tekið fram að dómur hafi (áður) fallið í málinu 1. mars 2007. Með ákvörðun 24. apríl 2007 hafi verið orðið við beiðni áfrýjanda um endurupptöku málsins. Ekki kemur fram í forsendunum hverjar voru ástæður fyrir þessari óvenjulegu meðferð málsins og skal nú bætt úr því.

Við fyrri málflutninginn sat sá sem þetta skrifar ásamt tveimur samdómurum í dómi. Eftir að dómur okkar gekk 1. mars 2007 barst Hæstarétti erindi frá lögmanni áfrýjandans, þar sem til þess var vísað að áfrýjandi hefði komið til viðtals við mig um mál sitt á lögmannsstofu mína á tilgreindum degi nokkrum árum fyrr, meðan ég enn þá starfaði sem málflutningsmaður. Hefði þetta verið eitt samtal þar sem ég hefði tjáð áfrýjandanum að ég teldi ekki vera efni fyrir hann að hafa kröfu sína uppi fyrir dómi. Til þess skorti lagalegar forsendur. Ég mundi ekkert eftir þessu þegar málið var flutt í Hæstarétti hið fyrra skiptið, þar sem ég sat í dómi.

Þegar erindið barst Hæstarétti kannaði ég málið og sá að viðkomandi einstaklingur hafði komið til viðtals við mig á skrifstofu mína þann dag sem tilgreindur var í erindinu. Ég sneri mér þá til yfirstjórnar Hæstaréttar og staðfesti að ég yrði að teljast hafa verið vanhæfur til meðferðar málsins. Féllst rétturinn á þetta og var málið því endurupptekið og öllum þremur dómurunum skipt út fyrir aðra þrjá, sem hlustuðu á síðari málflutninginn og kváðu upp nýjan dóm.

Þetta voru auðvitað sjálfsögð viðbrögð við þeirri stöðu sem komin var upp. Voru þau byggð á lagareglum um skilyrði fyrir endurupptöku dæmdra mála, sem eru með sama meginefni, hvort sem um einkamál eða sakamál ræðir.

Á sama hátt hlýtur að verða að endurupptaka þau mál þar sem í ljós hefur nú komið að dómarar, einn eða fleiri, hafa verið vanhæfir til meðferðar þess, þegar dómur var upp kveðinn. Það á enginn að þurfa að sitja uppi með dóm, þar sem einn eða fleiri dómarar hafa verið vanhæfir. Í fjölskipuðum dómi nægir að einn dómaranna hafi verið vanhæfur. Þá verður að leyfa endurupptöku og skipa allan dóminn á ný.

Álagning vatns- og fráveitugjalda 2017

Álagning vatns- og fráveitugjalda fyrir árið 2017 liggur nú fyrir. Viðskiptavinir geta skoðað álagningarseðla á **Mínum síðum á veitur.is**.

Til að komast inn á Mínar síður getur þú notað rafræn skilríki, Íslykil eða fengið sent lykilorð í rafræn skjöl í heimabankanum þínum.

Í samræmi við stefnu okkar um pappírslaus viðskipti fá einungis viðskiptavinir 68 ára og eldri heimsenda álagningar- og greiðsluseðla. Aðrir fara sjálfkrafa í netgreiðslur hafi þeir ekki óskað eftir pappír. Hægt er að breyta greiðslumáta á veitur.is eða í þjónustuveri okkar í síma 516 6000.

Veitur sjá um rekstur hitaveitu, rafveitu, vatnsveitu og fráveitu.
Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á veitur.is

VEITUR

Unga fólkinu fórnað

Ævar Rafn Hafþórsson
iðnaðarmaður og hagfræðingur

Þegar hrunið skall á 2008 fraus byggingariðnaðurinn. Undirritaður var þá að vinna við nýbyggingar þegar allt í einu kom bara eitt stórt STOPP. Þetta var ekki fyrsti veturinn sem undirritaður gekk í gegnum verkefnaskort vegna samdráttar í hagkerfinu. En í þetta skipti var Bleik verulega brugðið. Allt virtist vonlaust og Geir bað sjálfan Guð að blessa Ísland. Undirritaður skellti sér því í háskólanám og kláraði grunn- og meistaranám í hagfræði. Besta ákvörðun sem ég hef tekið.

Ég var alltaf með byggingariðnaðinn á heilanum sem endaði með því að ég skrifaði meistararitgerð um byggingariðnaðinn. Ritgerðin ber heitið „Framleiðni á byggingamarkaði – samanborið við Noreg“. Þar kom í ljós að Norðmenn eru með um 50% meiri framleiðni á byggingamarkaði en við. Þá fór ég að hugsa um þau ár þar sem byggingamarkaðurinn var í algjöru frosti á meðan mannfjölgun hélt áfram mjög línulega. Skorturinn á íbúðamarkaði er mjög mikill vegna þess að ekki var byggt neitt að ráði frá 2008-2010 ásamt því að framleiðnin er ekki nógu góð. Þegar ég segi að Norðmenn séu með 50% meiri framleiðni á vinnustund þá þýðir það að á meðan við framleiðum 1.000 íbúðir þá framleiða þeir um 1.500 fyrir sömu vinnustundir. Til gamans má geta að þá er árleg þörf nýbyggðra íbúða á höfuðborgarsvæðinu um 1.800-2.000 íbúðir. Þannig að það munar um minna. Ég ætla ekki að fara yfir ástæður þess af hverju þetta er svona enda er hægt að lesa það í ritgerðinni minni. Það sem ég hef hins vegar áhuga á að tala um eru ruðningsáhrif af hótelbyggingum á nýbyggingar á íbúðamarkaði.

Framleiðslugeta á byggingamarkaði takmarkast við það vinnuafl sem er til staðar (einnig framboð af fjármagni). Þar sem þörfin er orðin mjög brýn á nýju húsnæði þurfum við að flytja inn framleiðsluþætti í formi vinnuafls. Þetta vinnuafl kemur aðallega frá Austur-Evrópu. Án þess værum við í djúpum skít eins og sagt er. En málið er að mikið af þessu vinnuafli fer í það að byggja hótel vegna fjölgunar á ferðamönnum. Þetta hefur ruðningsáhrif á nýbyggingar á íbúðamarkaði og viðheldur þessum skorti sem einkennt hefur markaðinn síðastliðin ár. Íbúðaverð mun halda áfram að hækka sem gerir ungu fólki nánast ómögulegt að kaupa. Þetta hefur einnig áhrif á leigumarkaðinn. Grunnþarfir mannsins eru húsaskjól og matur samkvæmt Maslow-píramídanum. Þannig að spurningin er, hvað gerir unga fólkið? Fer það úr landi eða hefur það þolinmæði til að vera áfram í foreldrahúsum? Ferðamannabomban var það versta sem gat komið fyrir unga fólkið á fasteignamarkaði akkúrat á þessum tímapunkti. Fjölgun ferðamanna er jákvæð fyrir hagkerfið en tímasetningin er afleit.

Í lokin ætla ég að fara yfir smá hagfræðiraus um aðstæður eins og þær blasa við okkur í dag. Við höfum áður séð í hagsögu Íslands dæmi um offjárfestingar í atvinnugreinum. Á síldarárunum var gríðarleg offjárfesting í hagkerfinu sem leiddi til þess að framleiðni fjármagns var afleit. Ég er ekki að fullyrða að offjárfesting sé hafin í íslenska hagkerfinu en sporin hræða. Hraður vöxtur getur villt mönnum sýn og menn verða ofurbjartsýnir á framtíðina. Í rekstrarhagfræðilegum skilningi þýðir offjárfesting í einhverri atvinnugrein að framleiðni fjármagns verður lítil eins og áður sagði. Það þýðir að sá sparnaður sem hagkerfið hefur lagt til hliðar nýtist illa. Sparnaðurinn hverfur í eitthvað sem skilar litlu og eftir situr hagkerfið með minna fé til fjárfestinga. Það er þekkt að fátækar þjóðir búa við fjármagnsskort sem lýsir sér í mikilli jaðarframlegð fjármagns og háum raunvöxtum því samkvæmt hagfræðinni er jaðarframlegð fjármagns = raunvextir (MPL = r). Höfum þetta aðeins á bak við eyrað því þó að raunvextir hafi farið verulega lækkandi í gegnum árin þá er þetta þáttur sem hefur áhrif.

Í lokin er undirritaður sannfærður um að Liverpool verði meistarar í vor. Góðar stundir!

FOCUS

#FIMASTUR

Ford Focus er fimur bíll enda þekktur fyrir frábæra akstursegiginleika og framúrskarandi gæði. Hann er ríkulega búinn, með fimm stjörnu öryggi, Bluetooth samskiptakerfi, upphitanlegri framrúðu, á hagstæðu verði og er ódýr í rekstri. Þú upplifir einstaka akstursgleði í Focus og tekur lengri leiðina heim af einskærri ánægju.

Ford er frábær. Við viljum að þú upplifir gæði Ford og bjóðum því lengri og betri reynsluakstur.

BEINSKIPTUR FRÁ

2.990.000 KR.

STÓRSÝNING Í DAG!

Kaffi frá Kaffitár

Valdís býður upp á ís

OPIÐ FRÁ 12-16

LENGRI OG BETRI REYNSLUAKSTUR

– þú getur fengið hann í allt að **24 tíma!**

Komdu núna!

24

Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!

Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

ford.is

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Reglum gegn hagræðingu úrslita afar ábótavant

Lög og reglur íslenskra íþróttasambanda taka ekki á hagræðingu á úrslitum íþróttaviðburða hér á landi nema að afar litlu leyti. Arnar Már Björgvinsson, knattspyrnumaður og laganemi, gerði lokaverkefni sitt um þennan málaflokk og komst að því að Ísland er langt á eftir nágrannalöndunum hvað þetta varðar.

FÓTBOLTI Arnar Már Björgvinsson, knattspyrnumaður úr Stjörnunni og laganemi, lauk um áramótin við lokaverkefni sitt en það fjallar um hvernig lögum og reglum er háttað á Íslandi í tengslum við hagræðingu úrslita og hvort þær séu stakk búnar til að takast á við slík mál, ef upp kæmist að reynt hefði verið að hagræða úrslitum íþróttaviðburða hér á landi.

Þessi málefni hafa verið til umfjöllunar í vikunni eftir að niðurstöður rannsóknar um þátttöku knattspyrnumanna á Íslandi í peningaspilum voru birtar. Í ljós kom að stór hópur, aðallega karlmenn, tekur þátt í því að veðja á úrslit leikja á erlendum veðmálasíðum. Sumir viðurkenndu að hafa veðjað á úrslit eigin leikja. Arnar segist sjálfur hafa reynslu af því að hafa veðjað á leiki sér til gamans, eins og svo margir aðrir gera í knattspyrnuheiminum.

Eins og gefur að skilja er viðfangsefnið stórt og mikið enda getur veðmálastarfsemi haft margvísleg áhrif á íþróttir, bæði hér á landi og annars staðar. Arnar skoðaði sérstaklega hvernig reglur íslenskra íþróttasambanda, til að mynda ÍSÍ og KSÍ, taka á þessum málaflokki í sínu regluverki. Hann segir þó að í fyrstu hafi hann kynnst því hversu stutt á veg þessi málaflokkur er kominn hér á landi.

„Þetta er nýtt viðfangsefni og svo lítið búið að fjalla um þetta á alþjóðlegum vettvangi – og ekkert á Íslandi. ÍSÍ hefur haldið nokkrar málstofur en það er ekkert útgefið efni til á Íslandi um þetta,“ segir Arnar. „En nú átta menn sig á því hversu mikið vandamál þetta er. Sérstaklega með tækninýjungum sem gera fólki kleift að veðja á alls kyns hluti í leiknum, til dæmis úr stúkunni með símann í hendinni. Það hefur aukið vinsældir veðmála mikið.“

Arnar vísar til þess að í dag er ekki eingöngu hægt að veðja um úrslit leiks, heldur hver skori næsta mark, fái næstu áminningu eða taki jafnvel næsta horn. Þannig mætti lengi telja.

Reglubálkur í Danmörku

Ísland er aðili að samningi Evrópuráðs um hagræðingu úrslita í íþróttakeppni og fyrir rúmu ári síðan var haldin málstofa á vegum ÍSÍ þar sem kvað að mörgu leyti við sama tón og í máli Arnars – að hættan sem steðjar að íslenskum íþróttum sé veruleg og að regluverkinu sé ábótavant.

„Mín niðurstaða er í grófum dráttum sú að þau lög og reglur sem eru í gildi séu ekki fullnægjandi í baráttunni gegn hagræðingu úrslita, sérstaklega reglur íþróttasambandanna. ÍSÍ hefur til að mynda staðið sig vel í lyfjamálum en þessi málaflokkur hefur ekki fengið mikla athygli. Það er ekki að finna neina heildstæða reglu innan ÍSÍ um hagræðingu úrslita,“ segir hann.

Til samanburðar skoðaði Arnar umhverfið í nágrannalöndunum. „Árið 2013 gaf danska íþróttasambandið út regluverk sem telur 69 málsgreinar. Þar er farið afar skipulega yfir allt sem tengist hagræðingu úrslita og skipuð var sérstök nefnd sem ætlað er að taka á málum sem tengjast háttseminni.“

Arnar Már Björgvinsson vann lokaverkefni sitt í lögfræði við Háskólann í Reykjavík um reglur íslenskra íþróttasambanda um hagræðingu úrslita í íþróttaviðburðum hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Skipulagðir glæpahópar ala upp leikmenn

Til eru fjölmargir aðilar sem ógna heilindum íþrótta með því að reyna að hagræða úrslitum leikja í hagnaðarskyni. Meðal þeirra eru skipulagðir glæpahópar, sem Arnar segir að teygi anga sína víða um heim.

„Samkvæmt minni rannsókn eru margir glæpahópar, sérstaklega í Austur-Evrópu, sem ná til leikmanna á meðan þeir eru ungir. Þeir sjá um þá, veita þeim uppihald og fæði og svo planta þeir leikmönnum hér og þar í Evrópu,“ segir Arnar. „Svo stjórna þeir hvað gerist.“

Mál sem kom upp í 2. deild karla rataði í fréttir í sumar. Félag í deildinni rak leikmann sem var grunaður um að hafa reynt að hagræða úrslitum í leik með óeðlilegri spilamennsku.

„Þessi leikmaður spilaði með fleiri liðum hér á landi og ég ræddi við fyrrum samherja hans. Þeir höfðu allir sömu sögu að segja – frábær leikmaður sem gerði stundum stórfurðulega hluti inni á vellinum,“ segir Arnar.

Umræddur leikmaður hefur ekki spilað hér á landi síðan þá en á að baki feril hér á landi sem spannar á annað hundrað leiki með sjö félögum yfir sjö ára tímabil. Ekkert var gert í máli hans eftir að hann var rekinn frá félaginu í sumar og mál hans rataði ekki á borð KSÍ.

> Það er ekki að finna neina heildstæða reglu innan ÍSÍ um hagræðingu úrslita.
>
> Arnar Már Björgvinsson

Veðmál teygja anga sína inn í fjölda íþrótta en eru líklega vinsælust í knattspyrnunni. KSÍ hefur í sínum lögum viðurlög gegn því að verða uppvís að hagræðingu úrslita leikja en Arnar segir að þær gangi ekki nógu langt. „Það er erfitt fyrir einn leikmann af þeim 22 sem eru á vellinum að hafa áhrif á úrslit leiksins. En hann getur auðveldlega haft áhrif á stök atvik – hornspyrnur, innköst og fleira slíkt. Samkvæmt orðalagi ákvæðisins tekur það ekki tillit til slíkra mála,“ segir Arnar og bætir við að þetta sé aðeins eitt dæmi af mörgum sem hægt væri að sýna fram á.

Lögregla þarf meiri heimildir

Eitt stærsta vandamálið sem blasir við þegar grunur vaknar um að úrslitum íþróttaviðburðar hafi verið hagrætt er hvernig eigi að sanna sekt viðkomandi.

„Hagræðing úrslita er brot á refsilöggjöfinni enda eðli brotanna að þau eru svikabrot. En til að geta sannað refsivert athæfi þarf að auka heimildir lögreglu til að rannsaka svona mál, til dæmis með hlerunum og öðru.

Á undanförnum árum hefur reglulega komið fram í fréttum að grunsemdir um hagræðingu hafi komið upp í tengslum við íslenska knattspyrnu. En það hefur aldrei farið lengra og knattspyrnumaður á Íslandi hefur aldrei verið dæmdur í leikbann vegna hagræðingarmála, samkvæmt upplýsingum frá KSÍ.“

Arnar segir hættuna verulega, ekki síst þar sem fjölmargir íslenskir knattspyrnumenn eru í hættu á að leiðast út í brot sem þessi. „Þeir sem eru líklegastir til að brjóta af sér eru leikmenn sem fá lítið sem ekkert greitt. Þeir eru fjölmargir hér á landi, sérstaklega þeir sem eru í neðri deildunum á Íslandi,“ segir Arnar en veðjað er á leiki í öllum deildum hér á landi auk þess sem einnig er að veðjað á leiki í yngri flokkum sem og æfingaleiki.

„Fleira kemur til, eins og að á Íslandi er spilað yfir sumartímann þegar flestar aðrar deildir eru í fríi. Ég tel að það sé mikil þörf fyrir að fara vandlega í saumana á þessu, enda sýna dæmin að hættan er svo sannarlega fyrir hendi.“

eirikur@frettabladid.is

Nýjast

Dominos-deild karla

Tindastóll - KR 87-94

Stigahæstir: Antonio Hester 28/11 frák., Pétur Rúnar Birgisson 26/11 frák., Björgvin Hafþór Ríkharðsson 12, Cristopher Caird 11 - Jón Arnór Stefánsson 33, Cedrick Taylor Bowen 17, Brynjar Þór Björnsson 14, Sigurður Á. Þorvaldsson 7/10 frák., Darri Hilmarsson 7, Snorri Hrafnkelsson 7.

KR var 80-69 undir þegar 6 mín. voru eftir.

Þór Þorl.- Grindavík 96-85

Stigahæstir: Tobin Carberry 35/16 frák., Maciej Stanislav Baginski 17, Ólafur Helgi Jónsson 15, Grétar Ingi Erlendsson 8, Ragnar Örn Bragason 8 - Dagur Kár Jónsson 21, Ólafur Ólafsson 18/10 frák., Lewis Clinch Jr. 13/6 frák./5 stoðs., Þorleifur Ólafsson 10.

Efri		Neðri	
Stjarnan	20	Þór Ak.	12
KR	18	Þór Þ.	12
Tindastóll	18	ÍR	10
Grindavík	14	Njarðvík	8
Skallagrímur	12	Haukar	8
Keflavík	12	Snæfell	0

Æfingamót í handbolta

Ísland- Ungverjaland 27-30

Mörk Íslands (Skot): Janus Daði Smárason 7 (8), Ómar Ingi Magnússon 6/4 (9/4), Rúnar Kárason 3 (7), Vignir Svavarsson 2 (2), Bjarki Már Elísson 2 (3), Arnór Atlason 2 (3), Arnór Þór Gunnarsson 1 (2), Gunnar Steinn Jónsson 1 (2), Björgvin Páll Gústavsson 1 (2), Guðjón Valur Sigurðsson 1 (2), Tandri Már Konráðsson 1 (2), Ólafur Guðmundsson (3). **Varin:** Björgvin Páll Gústavsson 14/1 (35/5, 40%), Aron Rafn Eðvarðsson 3 (11/1, 27%). **Hraðaupphlaup:** 4 (Vignir, Arnór Þór, Björgvin Páll, Guðjón Valur). **Fiskuð víti:** 4 (Arnar Freyr Arnarsson 2, Janus Daði, Arnór Þór).

TAP Á MÓTI UNGVERJUM Í GÆR
Íslenska handboltalandsliðið náði ekki að fylgja eftir góðum fyrsta leik og tapaði á móti Ungverjum í gær í öðrum leik sínum á æfingamótinu í Danmörku.

Janus Daði Smárason hélt uppi sóknarleik íslenska liðsins í gær en Ungverjar voru skrefinu á undan allan tímann. Íslensku strákarnir fengu tækifæri til að jafna metin í 27-27 í lokin en tókst ekki og Ungverjar unnu lokakaflann 3-1.

Íslenska liðið var annars í talsverðum vandræðum í varnarleiknum stóran hluta leiksins en Björgvin Páll Gústavsson hrökk í gang í lokin og var næstum því búinn að snúa leiknum. Lokaleikur íslenska liðsins í mótinu er á móti Dönum á morgun.

Í dag

11.55 **R. Madrid - Granada** Sport 2
12.20 **Man. Utd - Reading** Sport
16.20 **Keflavík - Snæfell** Sport 2
17.20 **Preston - Arsenal** Sport
21.00 **Tourn. of Champions** Golfs.
21.30 **NFL: Texans - Raiders** Sport
23.00 **Formúla E í Las Vegas** Sport 2
01.10 **NFL: Seahawks - Lions** Sport

16.30 **Keflavík - Snæfell** Keflavík
16.30 **Grindavík - Stjarnan** Grindav.
16.30 **Skallagr. - Valur** Borgarnes

Á morgun

13.20 **Liverpool - Plymouth** Sport
14.50 **Chelsea - Peterbor.** Sport 2
15.50 **Tottenham - A. Villa** Sport
18.00 **NFL: Steelers-Dolphins** Sport
19.40 **Villarreal - Barcelona** Sport 2
20.00 **Tourn. of Champions** Golfs.
21.30 **NFL: Packers - Giants** Sport

19.15 **Haukar - Njarðvík** Ásvellir

#MAGNAÐASTUR

Ford Mondeo er þýður og hljóðlátur, alveg hreint magnaður.
Hann er hlaðinn lúxusbúnaði eins og upphitanlegri framrúðu, loftkælingu, Bluetooth, 8" snertiskjá með leiðsögukerfi og nálægðarskynjurum að framan og aftan. Mondeo verndar alla fjölskylduna með fimm stjörnu öryggi.
Upplifðu magnaða lúxustilfinningu í Ford Mondeo.

Ford er frábær. Við viljum að þú upplifir gæði Ford og bjóðum því lengri og betri reynsluakstur.

BEINSKIPTUR FRÁ

3.790.000 KR.

STÓRSÝNING Í DAG!
Kaffi frá Kaffitár
Valdís býður upp á ís
OPIÐ FRÁ 12-16

LENGRI OG BETRI REYNSLUAKSTUR
– þú getur fengið hann í allt að **24 tíma!**
Komdu núna!
24

Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!
Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

Ford

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Hrannar Jónsson, Tómas Ásbjörn Ómarsson og Bjarki Rafn Guðmundsson hita upp fyrir fíflaganginn í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Fíflagangur fyrir sálarlífið

Alþjóðlegur dagur fíflagangs verður haldinn hátíðlegur í dag í fyrsta sinn á Íslandi. Aðstandendur tileinka daginn þeim sem berjast fyrir bættri geðheilsu og ætla að fíflast í Vonarstræti með miklum tilþrifum.

Fíflagangur er góður fyrir sálarlífið," segir Hrannar Jónsson, formaður Geðhjálpar og einn þeirra sem stíga fyrstu skrefin í skipulögðum fíflagangi í miðborginni á laugardag.

Reykjavíkurborg hefur útbúið gangbraut í Vonarstræti sem verður vettvangur fyrir fíflagang. Þar hefur verið sett upp sérstakt fíflagangbrautarmerki. „Það er mjög gott á þessum árstíma að reyna að taka lífinu létt," segir Hrannar og segir slíka viðleitni til bóta fyrir geðheilsuna. Hrannar býður alla velkomna, líka þá sem hafa gagnrýnt framtakið og sagt borgina eiga að forgangsraða betur verkefnum sínum.

Í frétt á vef borgarinnar segir að dagurinn (International Silly Walk Day) sé haldinn gleðilegur út um allan heim en að þetta sé í fyrsta sinn sem Íslendingar verða með.

SILLY WALK DAY ER HALDINN ÚT UM ALLAN HEIM OG ER TILVÍSUN Í HIÐ FRÆGA SILLY WALK MONTY PYTHON SEM JOHN CLEESE GERÐI ÓDAUÐLEGT.

Dagskráin hefst kl. 14.00 og með Hrannari í fíflagangi verða meðal annarra, Jakob Frímann Magnússon, Edda Björgvins, Steindi jr. og fleiri.

Aðstandendur taka fram að það sjálfsögðu gildi allar almennar umferðarreglur á fíflagangbrautinni og vegfarendur eru beðnir um að sýna tillitssemi.

kristjanabjorg@frettabladid.is

Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!
Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

LENGRI OG BETRI REYNSLUAKSTUR
– þú getur fengið hann í allt að **24 tíma!**
Komdu núna!
24

Ford
ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

FIMON
Þriggja sæta sófi. Grátt eða grábrúnt slitsterkt áklæði.
Fáanlegur tveggja sæta. Stærð: 208 x 83 H: 77 cm.

149.993 kr. ~~199.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

EASY
Tveggja og þriggja sæta sófar.
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.

30% AFSLÁTTUR

2ja sæta: 170 x 95 x 85 cm

69.993 kr. ~~99.990 kr.~~

3ja sæta stærð: 205 x 95 x 85 cm

76.993 kr. ~~109.990 kr.~~

FRIDAY
Nettur sjónvarpssófi með kósíhorni. Hægri eða vinstri.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 325 × 185 × 90 cm

209.993 kr. ~~279.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

UMBRIA
Hornsófi 2H2. Grátt eða dökkgrátt áklæði.
Stærð: 261 × 261 × 78 cm.

262.493 kr. ~~349.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

Fjölbreytt úrval smávöru

Allt að 70% afsláttur

JOY
Hægindastóll og skammel frá Conform Svart, hvítt eða rautt ekta leður.
Stærð: 68 × 79 × 107 cm

CONFORM

223.986 kr. ~~319.980 kr.~~

30% AFSLÁTTUR

SALLY
Hægindastóll PU-leður Litir: Brandy, brúnn og svartur.

25.994 kr. ~~39.980 kr.~~

35% AFSLÁTTUR

50% AFSLÁTTUR

NAPOLI
Barstóll, dökkgrár og svartur.

12.495 kr. ~~24.990 kr.~~

50% AFSLÁTTUR

DINEX
Eldhúsborð úr spónlagðri eik.
Stærð: 90 x 90 cm.
Tvær 38 cm stækkanir fylgja.

39.995 kr. ~~79.990 kr.~~

LA-Z-BOY

ADAM
Stílhreinir La-Z-Boy sófar.
Fáanlegir í rauðu, gráu og ljósbrúnu áklæði.
2ja sæta: B: 130 × D: 97 × H: 105 cm
3ja sæta: B: 207 × D: 97 × H: 105 cm

2ja sæta áklæði
160.993 kr. ~~229.990 kr.~~

3ja sæta áklæði
230.993 kr. ~~329.990 kr.~~

30% AFSLÁTTUR

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

RISA ÚTSALA

í fullu fjöri

Allt að 60% afsláttur

PARKER
LA-Z-BOY

La-z-boy hægindastóll. Slitsterkt grátt, ljóst eða svart áklæði.
Stærð: 82 × 86 × 104 cm

42% AFSLÁTTUR

69.594 kr. ~~119.990 kr.~~

EBBA
Hægindastóll. Fjórir litir. Lion gulur, blár, bleikur eða grár.

30% AFSLÁTTUR

41.993 kr. ~~59.990 kr.~~

ASTRO
Dökkgrátt, kakí eða rautt slitsterkt áklæði.

40% AFSLÁTTUR

35.994 kr. ~~59.990 kr.~~

FRIDAY
Hornsófi með tungu 2H3/3H2. Grátt og brúnt slitsterkt áklæði.
Stærð: 330 x 260 x 90 cm

223.993 kr. ~~319.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

EASY
Tungusófi. Tunga getur verið bæði vinstra og hægra megin. Dökk- eða ljósgrátt áklæði. Stærð: 232 x 145 x 85 cm

134.993 kr. ~~179.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

NATUZZI EDITIONS

NATUZZI EDITION
B814 Leður hornsófi með rafknúinni einingu. Brúnt leður.
Stærð: 387 x 289 x 94 cm

779.994 kr. ~~1.299.990 kr.~~

40% AFSLÁTTUR

PIANA
Borðstofustóll. Antrazite.

30% AFSLÁTTUR

6.993 kr. ~~9.990 kr.~~

HÚSGAGNA HÖLLIN

Villta norðrið lýsir ástandinu best

Kári Jónasson, fyrrverandi frétta- og ritstjóri, hefur starfað í áratug sem leiðsögumaður eftir að eftirlaunaaldri var náð. Hann segir það óskiljanlega sóun að nýta ekki starfskrafta eldra fólks. Hann líkir íslenskri ferðaþjónustu við villta norðrið og segir skilningsleysi stjórnvalda á greininni sárgrætilegt.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

ÞAÐ ER EKKERT VIT Í ÞVÍ, EINS OG ÞETTA ER NÚNA, AÐ HVER SEM ER, ÚTLENDINGUR EÐA ÍSLENDINGUR, GETI STOKKIÐ UPP Í RÚTU OG FARIÐ AÐ LEIÐSEGJA.

Aðspurður segir Kári það aldrei hafa komið til greina að setjast í helgan stein og sinna áhugamálum sínum eingöngu - raunar hafi hann ekki eins brennandi áhuga á neinu og landi og þjóð. Hann vinnur því við sitt helsta áhugamál sem hann telur forréttindi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Það er mikið talað um mannauð í þessu landi – að hann sé að tapast með ungu fólki sem yfirgefur heimahagana til að vinna annars staðar. Á sama tíma erum við að skikka íbúa þessa lands til að hætta að vinna löngu áður en fólk er sjálft tilbúið til þess. Það er mikil sóun, fyrir utan hvað það er heimskulegt,“ segir Kári Jónasson, fyrrverandi fréttastjóri Ríkisútvarpsins og ritstjóri Fréttablaðsins. Við lok 45 ára ferils sem blaða- og fréttamaður, fyrir tíu árum, hófst nýtt tímabil í lífi Kára; þá ákvað hann að fara aftur í skóla og hefja störf sem leiðsögumaður – 67 ára að aldri.

Eiginkonan og jeppinn

Ákvörðunin byggðist ekki á lítt ígrundaðri hugdettu. Kári segir að tvennt hafi ráðið þar miklu – kaup á jeppabifreið árið 1963 og hvatningarorð eiginkonu hans, Ragnhildar Valdimarsdóttur, þegar störfum á Fréttablaðinu lauk.

„Ragnhildur hvatti mig til að hefja nám í Leiðsöguskóla Íslands í Kópavogi sem gerði þessa ákvörðun auðvelda. Þá var ég fyrir löngu búinn að ákveða að hætta störfum á fjölmiðlum þegar 45 árum yrði náð, en eitt og annað kom til greina,“ segir Kári, en þegar blaðamaður hitti hann var hann nýkominn úr ferð þar sem reynt var að sýna yfir þúsund ferðamönnum norðurljósin – eitt helsta aðdráttarafl Íslands fyrir ferðamenn yfir veturinn.

„Ég hafði, þegar ég var í stjórn Norræna blaðamannasambandsins og Norræna blaðamannaskólans, farið með þá félaga mína um landið nokkrum sinnum. En sem blaða- og fréttamaður var ég búinn að heimsækja hvert einasta krummaskuð á þessu landi; búinn að fara yfir alla fjallvegi og sjá fjölmörg eldgos með viðkomu á jöklum. Svo ég hafði mjög góðan bakgrunn fyrir þetta nýja starf. Ég held að ástæðan fyrir því að ég fór svo víða um landið var að ég eignaðist jeppa árið 1963, gamlan Willys-jeppa, sem er ástæðan fyrir því að ég hef verið eins og landafjandi úti um allt land. Í byrjun var það ásamt vini mínum Rudolf Kristinssyni, stórkaupmanni og fornbílagúrú. Við afrekuðum það fyrstir manna að aka upp á Langjökul, en með okkur í för var Kristleifur á Húsafelli. Þetta var mikil ævintýraferð en þar vorum við að elta þýska sjónvarpsstöð sem var að taka upp sjónvarpsmynd um Robert Falcon Scott sem komst ekki á suðurpólinn fyrr en fjórum vikum á eftir norska pólfaranum Roald Amundsen.

Indriði G. Þorsteinsson, þáverandi ritstjórinn minn á Tímanum, var mikill bílaáhugamaður og varð sennilega ekki eins hrifinn af neinu sem ég gerði undir hans ritstjórn,“ segir Kári en bætir við að ferð þeirra á jökulinn hafi verið dregin í efa þegar frá leið og hann og samferðamenn hans hafi þurft að sanna að ævintýrið átti sér stað með að sýna ljósmyndir úr ferðinni.

Önnur ferðalög sem Kári nefnir er ferð með bandarískum geimförum inn í Öskju, en eins og frægt er orðið dvöldu þar tveir hópar geimfara við rannsóknir árin 1965 og 1967. „Þetta allt kveikti hjá mér áhuga á ferðamennsku og síðar leiðsögn. Það má segja að það sé upphafið, þó pabbi hafi vissulega líka verið fararstjóri hjá Ferðafélagi Íslands, sem ég horfði til,“ segir Kári sem kláraði jafnframt fjarnám við Háskólann á Hólum eftir að námi í Leiðsöguskólanum sleppti. Þess utan hefur Kári verið í gönguklúbbi í yfir þrjátíu ár og segir að íslenskt sumar sé ófullkomnað fram að þeim tíma að hann hefur sofið eina sumarnótt í tjaldi með konunni sinni Ragnhildi.

Vasaljós á Strokk

Talið berst að samstarfsfólki hans í ferðaþjónustunni – og því umhverfi sem Kári hefur starfað í síðustu tíu árin. Hann segir aðkallandi að sameina allt það fólk sem vinnur við leiðsögn á Íslandi undir einum hatti – innan skýrt afmarkaðs félagsskapar. Ekki sé lengur um sumarvinnu að ræða fyrir óskilgreindan hóp, heldur sé um að ræða alvöru atvinnugrein hundraða manna og kvenna – þó störfin séu í eðli sínu ólík eftir því hvort ferðast sé um landið sitjandi í rútu, upp á jökla á jeppum eða út á sjó í hvalaskoðunarbátum.

„Þetta er fólk sem þarf að hafa grundvallarþekkingu á starfinu, og landi og þjóð. Það er ekkert vit í því, eins og þetta er núna, að hver sem er, útlendingur eða Íslendingur, geti stokkið upp í rútu og farið að leiðsegja. Maður heyrir ótrúlegar sögur bílstjóranna sem keyra um landið, af útlenskum svokölluðum leiðsögumönnum eða hópstjórum. Bílstjórarnir þurfa til viðbótar að bera ábyrgð á lífi og limum far- ➡

BARNASTARF KIRKJUNNAR

REYKJAVÍK

ÁRBÆJARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.arbaejarkirkja.is

ÁSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.askirkja.is

BREIÐHOLTSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
frá 15. janúar
Nánar á www.breidholtskirkja.is

BÚSTAÐAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.kirkja.is

DÓMKIRKJAN
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.domkirkjan.is

GRAFARVOGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00 í kirkjunni
og kl. 13 í Kirkjuselinu Spönginni
Nánar á www.grafarvogskirkja.is

GUÐRÍÐARKIRKJA GRAFARHOLTI
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.gudridarkirkja.is

GRENSÁSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.grensaskirkja.is

HALLGRÍMSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.hallgrímskirkja.is

HÁTEIGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl 11:00
Nánar á www.hateigskirkja.is

LAUGARNESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.laugarneskirkja.is

LANGHOLTSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.langholtskirkja.is

NESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.neskirkja.is

SELJAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.seljakirkja.is

ÓHÁÐI SÖFNUÐURINN
Annan og fjórða sunnudag hvers
mánaðar. kl. 14:00
Nánar á www.ohadisofnudurinn.is

KÓPAVOGUR

HJALLAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.hjallakirkja.is

DIGRANESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.digraneskirkja.is

KÓPAVOGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
frá 15. janúar
Nánar á www.kopavogskirkja.is

LINDAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.lindakirkja.is

GARÐABÆR OG HAFNARFJÖRÐUR

ÁSTJARNARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.astjarnarkirkja.is

BESSASTAÐAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00 í
Brekkuskógum 1
en 1. sunnudag hvers mánaðar
í Bessastaðakirkju
Nánar á www.bessastadasokn.is

VÍDALÍNSKIRKJA GARÐABÆ
Alla sunnudaga kl. 11:00
frá 15. janúar
Nánar á www.vidalinskirkja.is

FRÍKIRKJAN HAFNARFIRÐI
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.frikirkja.is

HAFNARFJARÐARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á
www.hafnarfjardarkirkja.is

VÍÐISTAÐAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á www.vidistadakirkja.is

MOSFELLSBÆR OG SELTJARNARNES

LÁGAFELLSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 13:00
Nánar á www.lagafellskirkja.is

SELTJARNARNESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11:00
Nánar á
www.seltjarnarneskirkja.is

Það var oft kátt og fjörugt á Fréttastofu Útvarps eins og meðfylgjandi mynd ber með sér við útsendingarborðið. Kári er fremst á myndinni en síðan f.v. Björg Eva Erlendsdóttir, Broddi Broddason , Sigríður Árnadóttir, Óðinn Jónsson, Ásgeir Tómasson og Jón Guðni Kristjánsson, sem lét af störfum nú um áramótin. MYND/KJ – ÚR SAFNI

Kári við störf á vegum Tímans í upphafi Surtseyjargossins árið 1963. Kári fór 24 sinnum að gosinu á þeim þremur árum sem það stóð. MYND/KJ – ÚR SAFNI

Í vaktstjórastólnum í Efstaleiti, en Kári gegndi stöðu fréttastjóra í tæp 20 ár. MYND/KJ – ÚR SAFNI

þega sinna og leysa öll þau vandamál sem koma upp vegna vanþekkingar þeirra sem eiga að leiða hópana um landið. Yfirvöld verða að koma einhverjum böndum á þetta. Við Íslendingar mætum ekki mörg saman og látum landa okkar fylgja okkur um hallir í Austurríki eða upp í Eiffel-turninn í París, er það? Ferðaþjónustan hefur sprungið út en stjórnvöld hafa sofið þyrnirósarsvefni á meðan. Það verður að krefjast grundvallarþekkingar frá þeim sem taka þetta að sér; að þeir viti af veðrabrigðum og hvað sé áhugavert á hverjum tíma. Eins að þeir gæti að því að gengið sé um landið af þeirri virðingu sem það á skilið og viti hvar hættur geta steðjað að. Það erum nefnilega við leiðsögumenn sem oftar en ekki göngum í störf landvarða,“ segir Kári og nefnir dæmi af hópum sem koma til Íslands en gera sér ekki grein fyrir því að átta tímar af tólf tíma rútuferð í desember eru í myrkri.

„Ég hef sjálfur notað vasaljósið mitt til að sýna hópi erlendra ferðamanna hverinn Strokk – í ferð sem var skipulögð úti í heimi,“ segir Kári sem alltaf minnir sína skjólstæðinga í vetrarferðum á andstæðuna sem íslenska sumarið er – paradís birtu þar sem möguleikarnir til afþreyingar og ferðalaga séu ótakmarkaðir.

Fáránlegt!

Kári segir það aldrei hafa hvarflað að sér að setjast í helgan stein þegar hann lauk störfum á Fréttablaðinu. Hann hafi vissulega lært að halda á golfkylfu fyrir nokkrum árum, en bara með þeim árangri að hafa mest farið einu sinni á golfvöll á hverju sumri síðan. Hann hafi aldrei haft áhuga á því að sitja við sjónvarp og „horfa á boltaleiki“ enda sé það byggt á langri reynslu að ólíklegt sé að úrslit þeirra breytist við að hann sitji við sjónvarpið. „Mér duga úrslitin,“ segir Kári sem játar því að sennilega sé hann að sinna sínu stærsta áhugamáli með því að vinna sem leiðsögumaður. Það truflaði hann til dæmis ekki neitt að íslenska karlalandsliðið stóð í ströngu í sumar – enda séu afrek íslenskra íþróttakvenna merkilegri í hans huga, þó minna sé um þau talað.

En hvað finnst Kára, í samhengi við ákvörðun sína, um þá staðreynd að fólki sem komið er á tiltekinn aldur sé gert að hætta að vinna – að öllu leyti byggt á fæðingarári en ekki með tilliti til líkamlegs- og andlegs atgervis?

„Það er fáránlegt að ekki sé litið til vilja og getu fólks til að vinna. Aldur skiptir litlu sem engu máli í þessu samhengi – en skilaboðin sem stjórnvöld senda eru skýr. Ég get tekið sem dæmi að margir bílstjórar í íslenskri ferðaþjónustu eru komnir á aldur. Þeir óttast mjög að ný lög um almannatryggingar, þar sem frítekjumark er lækkað, þýði að þeim sé skákað af vinnumarkaðnum. Þessir menn eru frábær starfskraftur innan íslenskrar ferðaþjónustu og geta tekið að sér afmörkuð verkefni, rétt eins og við leiðsögumenn á sama aldri. Stjórnvöld tala um að uppræta svarta atvinnustarfsemi, en ýta svo undir hana með glórulausum aðgerðum eins og þessum. Menn tala um samræmingu í löggjöf en allir sjá hvað þetta er gloppótt og hætturnar sem felast í þessu,“ segir Kári. „Af hverju má ekki leyfa fólki að vinna og njóta þess, öllum til hagsbóta – ég skil ekki hugsunina sem liggur þessu til grundvallar. Gerir það einhver? Gríðarlegri þekkingu og reynslu er kastað á glæ, fullkomlega að ástæðulausu,“ bætir Kári við.

Hann telur reyndar að atvinnuþátttaka eldra fólks geti átt sérstaklega vel við í ferðaþjónustu. Þar séu verkefnin oft vel afmörkuð og auðvelt að velja og hafna fyrir þá sem vilja vinna á efri árum. „Það er mjög algengt hjá okkur leiðsögumönnum að við vinnum fyrir fleiri en eitt fyrirtæki, sem geta ekki verið með fólk á föstum launum við að leiðsegja og keyra, til dæmis í norðurljósaferðum svo dæmi sé tekið. Í ferðinni sem ég fór í gærkvöldi voru margir, bæði bílstjórar og leiðsögumenn, sem voru á eftirlaunaaldri. Þetta er heppilegur starfskraftur og gott að geta sagt, kominn á þennan aldur, að stimpilklukkan sé ekki þinn húsbóndi. Þetta er okkar val – að segja já eða nei við þessum verkefnum og geta sinnt áhugamálum okkar þess á milli,“ segir Kári.

Skýtur hreindýr milli ferða

Það er ekki ofsagt að Kári stokki saman vinnu og tómstundir þessi misserin. Eins og er komið fram spilar Kári ekki golf, en veiðimennska er honum hugleikin – bæði stangveiði og skotveiði. Þó verður í framhjáhlaupi líka að nefna skógrækt og söng með eldri félögum í Karlakór Reykjavíkur.

„Ég er búinn að skjóta tvö hreindýr, og fer líka á rjúpu. Við hjónin eigum jörð norður í landi með annarri fjölskyldu og höfum farið mikið þangað. Við höfum átt þessa jörð í þrjátíu ár, og þar safnaði ég kröftum á meðan ég var í fréttamennskunni. Hvergi hvílist ég betur en að ganga þar upp með á, eða upp á fjall.“

Snýst um lýðræði

Kári starfaði á fjölmiðlum í 45 ár, eins og áður sagði, og lifði því breytingar í fjölmiðlum sem erfitt er að skilja. Hann byrjaði sem blaðamaður á Tímanum árið 1963 og hafði þá áður unnið hjá Sambandinu gamla við að skrifa í blöð á vegum þess – í Samvinnuna og Hlyn auk annarrar útgáfustarfsemi. Stærstum hluta starfsævi sinnar á fjölmiðlum varði Kári hjá Ríkisútvarpinu eða 31 ári – þar sem hann gegndi lengi starfi fréttastjóra. Síðustu þrjú ár blaðamannsferils síns, frá 2004 til 2007, var Kári ritstjóri Fréttablaðsins.

„Ég hef miklar áhyggjur af fjölmiðlum á Íslandi. Stjórnvöld eru allt of hrædd við að styðja við fjölmiðla fjárhagslega, eins og tíðkast víðast hvar í kringum okkur. Það gætu verið ívilnanir í skattamálum, og ég man ekki betur en í gamla daga, þegar blöðin voru tengd stjórnmálaflokkunum, að þá var komið til móts við þau – það var gert með því að greiða niður dagblaðapappír. En það er nauðsynlegt að stjórnvöld taki sig saman í andlitinu og stígi þetta skref. Án góðra fjölmiðla verður ekkert lýðræði í landinu, svo einfalt er það. Fjölmiðlar þurfa stuðning til að hægt sé að fjalla um málefni lands og þjóðar á faglegan hátt, hvort sem það eru prentmiðlar, útvarp, sjónvarp eða netmiðlar,“ segir Kári og er á því að þjóðin skuli eiga gott Ríkisútvarp. ➡

ÞAÐ ER FÁRÁNLEGT AÐ EKKI SÉ LITIÐ TIL VILJA OG GETU FÓLKS TIL AÐ VINNA. ALDUR SKIPTIR LITLU SEM ENGU MÁLI Í ÞESSU SAMHENGI – EN SKILABOÐIN SEM STJÓRNVÖLD SENDA ERU SKÝR.

„Ég hef oft sagt að eitt það besta sem kom fyrir okkur á fréttastofu útvarpsins var þegar Bylgjan hóf að flytja fréttir – það ýtti við okkur. Það á að vera samkeppni í fjölmiðlum, bæði innan einkageirans og á milli einkageirans og ríkisfjölmiðla. Hvernig þetta verður best gert þarf að leggjast yfir, en skorður við auglýsingar hjá RÚV er nærtæk leið. Eins var það gönuhlaup þegar afnotagjöld voru afnumin, enda hefur nefskatturinn verið notaður til margs annars en hann er ætlaður fyrir. Öflugir fjölmiðlar eru lykilatriði þegar kemur að lýðræði og fyrir umræðuna í landinu,“ segir Kári og bætir við að vissulega hafi Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra skipað nefnd til að gaumgæfa þetta mál, en þá sé til þess að líta að mörg nefndin hafi verið stofnuð til lítils annars en að drepa málum á dreif.

Gustavsberg

Spjallið berst aftur að ferðaþjónustunni og málefnum hennar, enda Kára mjög hugleikin. Hann segir ekkert ofsagt í umfjöllun fjölmiðla og annarra um þörfina á uppbyggingu innviða, og stórt sem smátt sem þurfi að færa til betra horfs strax. Hann segir að í því ljósi sé með ólíkindum að Isavia virðist hafa ótakmarkaðan aðgang að fé til að byggja upp móttöku ferðamanna á Keflavíkurflugvelli, en á sama tíma séu grundvallarstoðir ferðaþjónustunnar um allt land vanræktar.

„Þar getum við nefnt vegagerð, löggæslu og ekki síst heilbrigðisþjónustuna. Þarf að nefna salernismálin og gangstígagerð? Klósettmálin eru stórt vandamál, og á meðan skrifaðar eru skýrslur um þetta bíðum við leiðsögumenn eftir því að það gerist eitthvað. Ég held til dæmis að það séu sömu klósettin við Seljalandsfoss og stóðu þar fyrir áratug þegar ég byrjaði í þessu ferðastússi. Sveitarfélögin verða að fá beinan stuðning frá ríkinu til að klára grunninn að því sem ferðamaðurinn þarf – salerni, bílastæði, göngustíga og útsýnispalla svo eitthvað sé nefnt. Þeir sem fara með stjórn þessa lands ættu að gera meira af því að hlusta á sveitarstjórnarmenn.

Umgjörð Framkvæmdasjóðs ferðamannastaða verður svo auðvitað að endurskoða í því ljósi að þar liggur stórfé sem enginn getur nýtt vegna formsatriða og að sveitarfélögin hafa ekki burði til að nýta þá. Þetta er auðvitað sárgrætilegt,“ segir Kári og bætir við að það sé umhugsunarefni, í ljósi stærðar greinarinnar, að árleg gjöld af eldsneyti á bílaleigubíla, sem skipta milljörðum, myndu fara langt með að duga til uppbyggingar innviða.

„Hvað verður um alla þessa peninga sem ferðaþjónustan aflar ríkinu?!“ spyr Kári og segist jafnframt hugsi yfir þeirri staðreynd að ferðaþjónustunni og umhverfismálum sé ekki gert hærra undir höfði í stjórnsýslunni. Þar blasi við að sérstakt ráðuneyti þurfi að koma til, og því næst þurfi að endurskipuleggja allar þær fjölmörgu stofnanir sem koma að þessum málum í samhengi við nýtt ráðuneyti.

„En þetta varðar bæði stórt sem smátt. Íslenski hesturinn hefur svo mikið aðdráttarafl að það er orðið sérstakt vandamál úti á þjóðvegunum – bæði vegna hættu í umferðinni sem skapast þegar ferðamenn stoppa við girðingar og vegna þess að verið er að fóðra dýr með einhverju sem þau eiga ekki að fá. Þeim skilaboðum þarf að koma á framfæri að þetta sé óæskilegt, eða að banna þetta hreinlega. Við sem ferðumst um landið allt árið sjáum líka að margir sem hér eru á ferð ættu ekki að keyra við íslenskar aðstæður. Og það verður til dæmis einhver að segja það upphátt, að konur af asískum uppruna kunna ekki að nota Gustavsberg – og það þarf að taka tillit til þessara ólíku þarfa okkar gesta af hugkvæmni,“ segir Kári og hefur á orði að villta norðrið sé kannski réttnefni um stöðu ferðaþjónustunnar árið 2017.

VIÐ SEM FERÐUMST UM LANDIÐ ALLT ÁRIÐ SJÁUM LÍKA AÐ MARGIR SEM HÉR ERU Á FERÐ ÆTTU EKKI AÐ KEYRA VIÐ ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR. OG ÞAÐ VERÐUR TIL DÆMIS EINHVER AÐ SEGJA ÞAÐ UPPHÁTT, AÐ KONUR AF ASÍSKUM UPPRUNA KUNNA EKKI AÐ NOTA GUSTAVSBERG.

Skattar, gjöld og bætur

Staðgreiðsla

Staðgreiðsla skatta 2017 er reiknuð í tveimur þrepum. Útreikningur fyrir mánaðartekjur er sem hér segir:

Af fyrstu 834.707 kr. 36,94%
Af fjárhæð umfram 834.707 kr. 46,24%

Frádráttur vegna lífeyrisréttinda
Heimill frádráttur vegna greiðslu launþega til almennra lífeyrisréttinda er 4% af iðgjaldsstofni.

Frádráttur vegna séreignarsparnaðar er 4%.

Persónuafsláttur
Persónuafsláttur er 52.907 kr. á mánuði.

Skattlagning barna
Börn fædd 2002 og síðar greiða 6% af tekjum yfir 180.000 kr.

Laun frá fleiri en einum launagreiðanda
Þeir sem hafa laun frá fleiri en einum launagreiðanda þurfa að gæta þess að rétt hlutfall sé notað við útreikning á staðgreiðslu. Fari laun yfir 834.707 kr. hjá einum launagreiðanda þarf að reikna 46,24% staðgreiðslu af launum hjá öðrum launagreiðendum.

Tryggingagjald
Tryggingagjald er 6,85%.

Fjársýsluskattur
Fjársýsluskattur er 5,5%.

Fjármagnstekjuskattur
Skattur á fjármagnstekjur er 20%.

Framtal og álagning

Barnabætur
Barnabætur með fyrsta barni hjóna eru 205.834 kr. og með hverju barni umfram eitt 245.087 kr. Með fyrsta barni einstæðs foreldris eru þær 342.939 kr. og með hverju barni umfram eitt 351.787 kr.

Skerðingarmörk vegna tekna eru 5.400.000 kr. hjá hjónum og 2.700.000 kr. hjá einstæðu foreldri. Bæturnar skerðast um 4% af tekjum umfram þessi mörk fyrir eitt barn, 6% fyrir tvö börn og 8% ef börnin eru þrjú eða fleiri.

Viðbótargreiðsla með hverju barni yngra en 7 ára er 122.879 kr. og skerðist um 4% af tekjum umfram ofangreind mörk.

Vaxtabætur
Hámark vaxtabóta er 400.000 kr. fyrir einhleyping, 500.000 kr. fyrir einstætt foreldri og 600.000 kr. fyrir hjón/sambúðarfólk.

Vaxtagjöld til útreiknings vaxtabóta geta ekki orðið hærri en 7% af eftirstöðvum skulda vegna íbúðarkaupa og að hámarki 800.000 kr. hjá einhleypingi, 1.000.000 kr. hjá einstæðu foreldri og 1.200.000 kr. hjá hjónum og sambúðarfólki.

Skerðing vegna tekna er 8,5% af tekjustofni.

Vaxtabætur einhleypinga og einstæðra foreldra byrja að skerðast við nettóeign 4.500.000 kr. og falla niður þegar hún nær 7.200.000 kr.

Vaxtabætur hjóna og sambúðarfólks byrja að skerðast við nettóeign 7.300.000 kr. og falla niður þegar hún nær 11.680.000 kr.

Fjármagnstekjuskattur
Skattur á fjármagnstekjur er 20%.

Frítekjumark vegna vaxtatekna er 125.000 kr. á einstakling.

Frádráttur vegna leigutekna manna af íbúðarhúsnæði til búsetu leigjanda er 50% af leigutekjum. Frítekjumark gildir ekki um arð, söluhagnað og leigutekjur af öðru en íbúðarhúsnæði.

Gjald í framkvæmdasjóð aldraðra
Gjald í framkvæmdasjóð aldraðra er 10.956 kr. á einstaklinga sem fæddir eru 1947 og síðar og eru með tekjur yfir 1.678.001 kr. á ári. Undanþegin eru börn innan 16 ára aldurs.

Útvarpsgjald
Útvarpsgjald er 16.800 kr. á einstaklinga sem fæddir eru 1947 og síðar og eru með tekjur yfir 1.678.001 kr. á ári. Undanþegin eru börn innan 16 ára aldurs.

Skattlagning lögaðila
Tekjuskattur hlutafélaga, einkahlutafélaga og samvinnufélaga er 20% við álagningu 2017.

Tekjuskattur annarra lögaðila er 36% og gildir það m.a. um sameignar- og samlagsfélög, þrotabú og dánarbú.

Álagning einstaklinga
Álagning opinberra gjalda einstaklinga fer fram 1. júlí 2017.

RSK RÍKISSKATTSTJÓRI

rsk@rsk.is

442 1000
Þjónustuver 9:30-15:30

Nánari upplýsingar á **rsk.is**

BÍLMAGNARAR BÍLHÁTALARAR ÚTVÖRP

RISAÚ

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDI

ALLT AÐ 75%

UPPÞVOTTAVÉLAR ELDAVÉLAR
ÞVOTTAVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR
HRÆRIVÉLAR HÁFAR SAMLOKUGRILL
FRYSTIKISTUR ÞURRKARAR
BLANDARAR VÖFFLUJÁRN
OFNAR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti
Philips, Panasonic og LG sjónvörp með allt að 200.000 kr. afslætti
Tvöfaldir LG kæliskápar með allt að 100.000 kr. afslætti
Ofnar, háfar og helluborð á allt að 60% afslætti
Philips Bluetooth hátalarar með allt að 75% afslætti
Oral-B rafmagnstannburstar frá 995 kr.
Fissler pottar og pönnur með allt að 60% afslætti

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS LG Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic

BÍLTÆKI
SJÓNVÖRP FERÐATÆKI
DVD SPILARAR MAGNARAR
MP3 SPILARAR HLJÓMBORÐ
ÞRÁÐLAUSIR SÍMAR HEYRNARTÓL
HÁTALARAR MYNDAVÉLAR REIKNIVÉLAR

TSALA

R MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

AFSLÁTTUR

ÍSSKÁPAR KAFFIVÉLAR HELLUBORÐ
STRAUJÁRN RAKVÉLAR
RYKSUGUR

iRobot ryksuguvélmenni frá 39.995 kr.
Blendtec blandarar með 30% afslætti
Vestfrost þvottavélar með íslensku stjórnborði frá 29.995 kr.
Alsjálfvirkar kaffivélar frá 42.995 kr.
Mikið úrval af brauðristum, kötlum, samlokugrillum
og öðrum smáraftækjum á frábærum verðum

Sjá allt úrvalið á ht.is

OPIÐ!

OPIÐ Á SUÐURLANDSBRAUT
VIRKA DAGA FRÁ 10-18,
LAUGARDAG 11-18 OG SUNNUDAG 12-18.

Heimilistæki
www.ht.is

7 VERSLANIR UM ALLT LAND - SÍMI 5691500

wilfa Melissa Ariete elna VESTFROST exido MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO

STÓRÚTSALA T

1.000 TÖLVUVÖRUR

Á STÓRÚTSÖLUVERÐI!

FARTÖLVUR ALLT AÐ -34%

SKJÁKORT ALLT AÐ -42%

PRENTARAR ALLT AÐ -42%

TURNKASSAR ALLT AÐ -54%

SKJÁIR ALLT AÐ -35%

HEYRNARTÓL ALLT AÐ -70%

HELGAROPNUN
SUÐURLANDSBRAUT
LAUGARDAG 11-18
SUNNUDAG 12-18

TÖLVU

REYKJAVÍK · AKUREYRI · HÚSAVÍK · EGILSSTAÐI

TÖLVULISTANS
ALLT AÐ 70%
AFSLÁTTUR!
HÁTALARAR
ALLT AÐ
-43%
SMÁTÖLVUR
ALLT AÐ
-33%
FLAKKARAR
ALLT AÐ
-37%
MÝS OG LYKLABORÐ
ALLT AÐ
-50%
NETBÚNAÐUR
ALLT AÐ
-60%
MÓÐURBORÐ
ALLT AÐ
-38%
LISTINN
HELGAROPNUN
GLERÁRTORGI
LAUGARDAG 10-17
SUNNUDAG 13-17
IR · SELFOSS · KEFLAVÍK · AKRANES · WWW.TL.IS

Árni Eyvindsson byggði sig upp á Kumbaravogi eftir slys og horfir nú með kvíða til framtíðarinnar út um gluggann á setustofu Snekkjunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Förum ekki nema vera borin út

Hjónin Jón Friðrik Zóphaníasson og Rannveig Hansína Jónasdóttir voru áður aðskilin en sameinuðust á Kumbaravogi þar sem þau una hag sínum vel í tveimur samtengdum herbergjum.

Íbúar á Kumbaravogi er sárir og kvíðnir vegna ákvörðunar heilbrigðisráðherra um að loka heimilinu. Þeir segja ósannindi í skýrslu landlæknis um ástandið á heimilinu.

Garðar Örn Úlfarsson
gar@frettabladid.is

Eyþór Árnason
eythor@frettabladid.is
ljósmyndari

Fólki líður illa og er áhyggjufullt og margt á erfitt með svefn," segir Margrét Björk Ólafsdóttir, hjúkrunarforstjóri á Kumbaravogi. Aðstandendur séu ekki síður áhyggjufullir. „Þeir hafa bæði hringt mikið og verið að koma."

Þegar Fréttablaðið heimsótti Kumbaravog á miðvikudag voru heimilismenn samtals þrjátíu, 23 í aðalbyggingunni og sjö í svokallaðri Snekkju. Af þessum plássum eru 29 hjúkrunarrými og eitt dvalarrými. Íbúar á Kumbaravogi eru frá fimmtugu upp í 95 ára.

Starfsmaður frá svokallaðri færni- og heilsufarsnefnd mætti á staðinn milli jóla og nýárs og afhenti íbúunum bréf um lokun hjúkrunarheimilisins 31. mars næstkomandi samkvæmt ákvörðun heilbrigðisráðherra sem vísaði í skýrslu landlæknis um ástandið á heimilinu. Starfsmönnum, sem eru um fimmtíu talsins í mismunandi starfshlutfalli, hefur verið sagt upp og eru í óvissu um sína framtíð.

Á Kumbaravogi segir fólk að fjórir fulltrúar frá landlækni hafi heimsótt staðinn í desember. Þeir hafi ekki rætt við aðra en forstöðumanninn og hjúkrunarforstjórann og ekki leitað eftir viðhorfi íbúanna sjálfra.

„Það er skepnuskapur og svínarí hvernig er komið fram við okkur – að tilkynna þetta milli jóla og nýárs," segir Haukur Daðason, 91 árs íbúi.

> **ÞAÐ ER MIKILL SKEPNUSKAPUR OG SVÍNARÍ HVERNIG ER KOMIÐ FRAM VIÐ OKKUR – AÐ TILKYNNA ÞETTA MILLI JÓLA OG NÝÁRS.**
>
> Haukur Daðason

Eins og aðrir sem rætt er við á Kumbaravogi kveður Haukur ranga mynd dregna upp í skýrslum landlæknis af ástandinu á Kumbaravogi. „Þetta er einfaldlega lygi og fjarstæða. Það er með ólíkindum að menn í opinberri stöðu geti látið svona frá sér," segir hann hreint út.

Meðal þess sem Haukur segir vera rangfærslur eru fullyrðingar um kulda og það að fjórir séu saman í herbergi sem sé liðin tíð. „Ég segi ekki að kannski megi ekki eitthvað betur fara, en hér er afskaplega góð umönnun og starfsfólkið einstakt. Ef fólki líður hvergi verr en hér þá er nú ekki mikið að í öldrunarmálunum."

Jón Friðrik Zophaníasson býr á Kumbaravogi ásamt eiginkonu sinni, Rannveigu Hansínu Jónasdóttur, í tveimur samliggjandi herbergjum. Áður höfðu þau verið aðskilin um skeið og þau óttast hvað verði um þau. Jón er 83 ára og Rannveig er 81.

„Við höfum það gott og viljum ekki fara héðan. Hér er frábært starfsfólk og aðbúnaður er mjög góður. Það er vel um okkur hugsað og fæðið er mjög gott," segir Jón. „Ég ætla ekki héðan eins og megnið af fólkinu. Við höfum það ákaflega gott og förum ekki héðan nema við verðum borin út," bætir hann við ákveðinn.

Jón tekur í sama streng og Haukur varðandi fullyrðingar landlæknisembættisins um stöðu mála á heimilinu. „Þetta eru bara ósannindi og blaður."

Ingunn Sighvatsdóttir, sem á árum áður var starfsmaður á Kumbaravogi, er nú íbúi þar, orðin 95 ára gömul. Dóttir hennar, Guðný Hólm Birgisdóttir, er í heimsókn.

„Maður er í áfalli. Þetta er bara skelfilegt," segir Guðný og svipaður tónn er í öðrum sem eru gestkomandi á staðnum. Aðstandandi sem er í heimsókn hjá 95 ára móður ➡

Fimm ára ábyrgð

VIÐ KYNNUM Á STÓRA SVIÐIÐ

TIVOLI XLV

FJÓRHJÓLADRIFINN OG SJÁLFSKIPTAN SPORTJEPPA

Ævintýrið heldur áfram. Öll þekkjum við fjórhjóladrifnu Íslandsvinina frá SsangYong; Rexton, Korando og Tivoli, nú kynnum við á stóra sviðið nýjasta meðlim þessarar geðþekku jeppagrúppu; Tivoli XLV.

Tivoli XLV er vel útilátinn og sækir rokkað útlitið til litla bróður síns og nafna, en er extra langur og einstaklega fjölhæfur. SsangYong jepparnir hafa vakið mikla athygli fyrir hönnun, hagstætt verð og frábæra akstursеiginleika. Tivoli XLV er þar enginn undantekning og býður uppá staðalbúnað sem er aðeins fáanlegur í mun dýrari sportjeppum.

FRUMSÝNING Á ÞREMUR STÖÐUM Í DAG, LAUGARDAG

TIVOLI – VERÐ FRÁ: 3.290.000 KR.
TIVOLI XLV – VERÐ FRÁ: 3.890.000 KR.

Bílliinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Verið velkomin á frumsýningu í dag, laugardag! | **benni.is.**

Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Bílaríki, Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

Opið:
Laugardag frá 12:00 til 16:00

SSANGYONG

Kaffitímunum á Kumbaravogi fer nú óðum fækkandi. Kunnugir segja að þar séu ávallt góðgerðir á borðum fyrir gesti og gangandi jafnt sem íbúa.

MÉR LÍST ALLS EKKERT Á ÞAÐ AÐ ÞURFA AÐ FARA HÉÐAN BURT.

Árni Eyvindsson

VIÐ HÖFUM ÞAÐ GOTT OG VILJUM EKKI FARA HÉÐAN. HÉR ER FRÁBÆRT STARFSFÓLK OG AÐBÚNAÐUR ER MJÖG GÓÐUR.

Jón Friðrik Zophaníasson

50

STARFSMENN ERU AÐ MISSA VINNUNA VEGNA LOKUNAR KUMBARAVOGS.

sinni segir til dæmis að síst langi hana til að standa í flutningum enda fari vel um hana á heimilinu.

Árni Eyvindsson segist hafa lent í óhappi og komið á Kumbaravog fyrir fimm árum með sjúkrabíl. Hann þakkar það sérstaklega líkamsræktaraðstöðunni á staðnum að hann hafi náð sér á strik – fyrst í hjólastól, síðan á hækjur, þá með göngustaf þar til hann hafi getað gengið einn og óstuddur og það geri hann óspart í því fallega umhverfi sem heimilið sé í.

„Það er ekki amalegt útsýni hér. Eyjafjallajökull og Hekla, það er ekki hægt að biðja um betra,“ segir Árni og bendir út um gluggann þegar hann sýnir okkur herbergið sitt í þeirri byggingu sem heitir Snekkjan og hýsir eingöngu karlmenn.

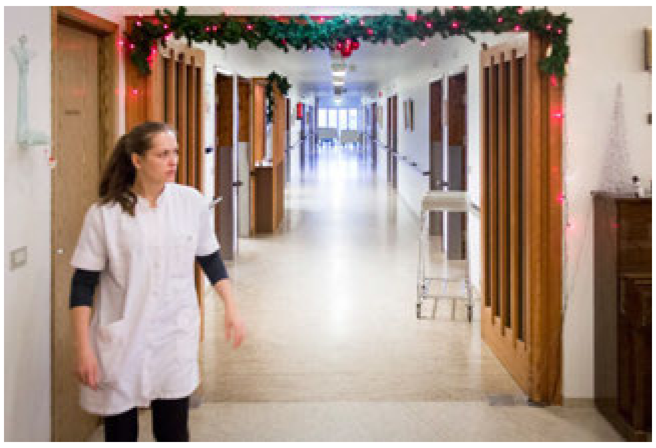
Árni gefur lítið fyrir aðfinnslur landlæknis. Þótt ef til vill sé ekki allt algerlega fullkomið hafi hann það frábært. „Mér líst alls ekkert á það að þurfa að fara héðan burt,“ segir Árni sem verður 68 ára í næsta mánuði.

Í gær voru þrír íbúar á Kumbaravogi komnir með nýja vist. Ingunn Sighvatsdóttir fer í Hveragerði og einn karl á Hellu. Svo er það Haukur Daðason sem ætlar strax nú um helgina til Eyrarbakka þar sem hann ólst upp til sautján ára aldurs. „Ég ætla ekki að bíða eftir að verða fluttur hreppaflutningum.“

Hægt er að tylla sér og horfa á sjónvarpið í setustofunni.

Guðný Hólm Birgisdóttir kveðst vera í áfalli yfir lokun Kumbaravogs. Hálftíræð móðir hennar verður flutt í Hveragerði.

„Landlæknir ætti að skrifa skáldsögur,“ segir Haukur Daðason um innihald skýrslu landlæknis.



Gangar eru bjartir og breiðir í aðalbyggingunni en þó talsvert þrengri í útbyggingunni Snekkjunni.

Íbúar og gestir spjalla um heima og geima í setustofunni. Þeim þykir ákvörðunin um lokun Kumbaravogs vera mikil ótíðindi.

Aðstandendur hafa áhyggjur og koma til að huga að sínu fólki.

FÓLK
KYNNINGARBLAÐ 7. JANÚAR 2017 LAUGARDAGUR

MINNI MATARLYST OG SYKURÞÖRF

Amínó® Létt er seðjandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun þar sem glúkómannan stuðlar að þyngdartapi, sé það tekið inn sem hluti af orkusnauðu mataræði. Guðrúnu Lilju Hermannsdóttur finnst það virka vel.

Amínó® Liðir og Amínó® Létt eru nýjar vörur úr fiskprótíni sem var þróað og unnið hjá Iceprotein. Amínó® vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem innihalda þorskprótín.

Stuðlar að þyngdartapi

Auk fiskprótíns inniheldur Amínó® Létt glúkómannan sem er þekkt fyrir einstaka hæfileika til að auka umfang sitt í meltingarveginum og auka þannig seddutilfinningu og seinka tæmingu magans. Það hefur verið staðfest í klínískum rannsóknum að glúkómannan stuðli að þyngdartapi. Einnig inniheldur Amínó® Létt króm-pikkólínat. Króm er nauðsynlegt fyrir orkubúskap líkamans vegna hlutverks þess í efnaskiptum glúkósa. Króm-pikkólínat hefur mikið verið notað við þyngdarstjórnun þar sem það er talið minnka sykurlöngun.

Borðar reglulegar og hollar

Amínó® Létt er seðjandi og mettandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun sé það tekið inn sem hluti af orkusnauðu mataræði. GLP-1 er boðefni fyrir mettun og bendir margt til að ekki sé nóg af því boðefni hjá fólki sem þjáist af ofþyngd. Guðrún Lilja Hermannsdóttir segist hafa átt erfitt með að létta sig, sama hvað hún reyndi. Henni finnst Amínó® Létt hafa hjálpað sér við að vera saddari og borða þar af leiðandi minna, þökk sé glúkómannan. „Ég er mjög ánægð með Amínó® Létt, finn mikinn mun á mér og langar til að nota það áfram. Ég hef alltaf verið með mikið uppþembdan maga en það hefur lagast mikið eftir að ég byrjaði á töflunum auk þess sem ég hef losnað við nokkur kíló. Matarlystin hefur minnkað, sem og sykurlöngun, meltingin er betri, ég borða reglulegar og er ekki að fá mér eitthvert nasl á kvöldin nema þá grænmeti og ávexti. Ég mæli því heils hugar með Amínó® Létt,“ segir Guðrún Lilja.

„Ég er mjög ánægð með Amínó® Létt, finn mikinn mun á mér og langar til að nota það áfram,“ segir Guðrún Lilja Hermannsdóttir.

Steinþóru líður betur í baki eftir að hún fór að taka Amínó® Liði. MYND/ANTON BRINK

Amínó® Liðir

Amínó® Liðir er liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr fiskprótíni úr hafinu við Ísland. Það inniheldur sæbjúgu (Cucumaria frondosa) og IceProteins® (vatnsrofin þorskprótín). Skrápurinn samanstendur að mestu leyti af brjóski og er því mjög ríkur af kollageni en einnig lífvirka efninu chondroitin sulphate sem verndar liði fyrir skemmdum og örvar endurbyggingu á skemmdu brjóski. Fyrir utan að innihalda kollagen og chondroitin sulphate er sæbjúgnaextraktið ríkt af sinki, joði og járni sem og bólguhemjandi efnum sem nefnast saponin. Auk sæbjúgna og IceProteins® inniheldur Amínó® Liðir túrmerik, D-vítamín, C-vítamín og mangan. Kollagen, chondroitin sulphate, D-vítamín, C-vítamín og mangan eru allt efni sem eru mikilvæg fyrir liðaheilsu.

Góð reynsla af Amínó® Liðum

Þær Steinþóra Sigurðardóttir og Ida Haralds Malone hafa báðar notað Amínó® Liði og eru ánægðar með áhrifin. „Ég var mjög slæm í baki og leiddu óþægindin í bakinu niður í annan fótinn. Ég var með stöðug óþægindi og hálf haltraði. Eftir að ég fór að taka inn Amínó® Liði öðlaðist ég meiri liðleika í bakinu og óþægindin minnkuðu,“ segir Steinþóra. Ida hefur haft óþægindi í um þrjátíu ár og hefur henni liðið misvel. „Stundum hefur mér liðið ágætlega í nokkur ár en svo fer að síga á ógæfuhliðina. Ég á ekki nógu mörg orð yfir hvað ég er ánægð með Amínó® Liði.“

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

IceCare
Þín heilsa

Hamingjan kemur innan frá. Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna
- Öflug melting og betra jafnvægi -

Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppsins í meltingarvegi.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 7 sýruþolnum gerlastrengjum, hvítlauk og grape seed extract.

Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmaflóruna og styrkir varnir líkamans.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 14 sýruþolnum gerlastrengjum.

Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandræðum.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 2 sýruþolnum gerlastrengjum, trönuberjaþykkni og A-vítamín.

Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmaflóruna, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Inniheldur: Góðgerlablöndu af 7 sýruþolnum gerlastrengjum, Omega 3 og D3-vítamín.

Veldu það besta fyrir þína meltingu. Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Nánari upplýsingar á **www.icecare.is**

ALLT FRÁ HJARTANU ER FALLEGT

Á undanförnum mánuðum hefur **GKR** breyst úr efnilegum tónlistamanni í einn vinsælasta rappara landsins. Fyrsta plata hans er ofarlega á flestum árslistum yfir bestu plötur ársins 2016 og fram undan er annasamt en skemmtilegt ár.

Fyrsta plata rapparans Gauks Grétusonar, sem er betur þekktur sem GKR, er ofarlega á nær öllum árslistum yfir bestu plötur ársins 2016. Gripurinn, sem ber nafnið GKR, inniheldur níu lög, þar á meðal er Morgunmatur sem naut mikilla vinsælda haustið 2015 og hefur í dag fengið tæplega 271 þúsund áhorf á YouTube. Árið var annasamt hjá rapparanum, hann kom fram á flestum stærstu tónlistarhátíðunum hérlendis við góðar undirtektir og varð um leið einn vinsælasti rappari landsins.

GKR segir fyrstu plötuna innihalda lög frá löngu tímabili en vinsælasta lag sitt, Morgunmatur, samdi hann í lok árs 2013. „Þó að þetta hafi verið samansafn af eldri og nýrri lögum finnst mér platan flæða virkilega vel frá byrjun til enda. Það var alltaf markmið hjá mér, jafnvel þótt lögin hafi verið gerð á mismunandi tíma og ekki fyrir neina ákveðna heild. Ég tók hana mest upp sjálfur í stúdíóinu og var þar oft langt fram eftir nóttu. Það gat verið einmanalegt en einnig virkilega falleg reynsla og sýnir líka viljastyrk, metnað og kenndi mér aga. Ég elska öll lögin þarna og mér finnst þau vera mjög falleg enda finnst mér allt frá hjartanu vera fallegt.“

GKR kom m.a. fram tónlistarhátíðunum Sónar, Secret Solstice og Iceland Airwaves á síðasta ári.

> Textarnir mínir eru byggðir á tilfinningum sem ég finn. Stundum eru það stoltar tilfinningar, mont, gleði, jákvæðni, hamingja og mikil orka. En stundum eru það mjög einmanalegar og óþægilegar tilfinningar, þunglyndi og fleiri neikvæðir hlutir. Ég skrifa texta bæði til að bæta líðan mína og vonandi þeirra sem hlusta.
>
> Gaukur Grétuson (GKR)

ANNASAMT ÁR

Hann er mjög ánægður með viðtökurnar en segist þó alltaf vilja meira. „Það er fínt að koma þessu út en ég held bara áfram að gera tónlist á fullu. Ég er enn að fylgja plötunni eftir og gerði nýlega myndband við lagið Meira sem var m.a. deilt af MAD DECENT, sem er frekar stórt plötufyrirtæki í Bandaríkjunum. Í gær gaf ég út myndband við lagið Elskan af því bara, og á næstu vikum mun ég svo taka lokahnykkinn á kynningu varðandi plötuna og tilkynna svolítið mjög skemmtilegt.“

Síðasta ár var mjög annasamt hjá GKR og nefnir hann nokkra hápunkta. „Ragnar Kjartansson spilaði lagið mitt Morgunmatur hjá BBC Radio, mér fannst það kúl. Einnig fannst mér æðislegt að ferðast um landið og spila á ýmsum stöðum öðrum en Reykjavík. Ég kom m.a. fram á Lunga á Seyðisfirði, AK Extreme á Akureyri, húkkaraballinu í Eyjum og Aldrei fór ég suður á Ísafirði. Allt virkilega skemmtilegar minningar og tónleikar.“ Stærri tónlistarhátíðir á borð við Secret Solstice, Sónar og Iceland Airwaves voru líka mjög eftirminnilegar að hans sögn.

Stemningin á tónleikum GKR er oft frábær. MYND/KAMILLA MARÍA GNARR

TILFINNINGARÍKIR TEXTIR

Hann segist fá innblástur úr mörgum áttum þegar hann semur tónlist. „Ég var líklegast 13-14 ára þegar ég byrjaði virkilega að dýfa mér í hiphop og rapp. Textarnir mínir eru byggðir á tilfinningum sem ég finn. Stundum eru það stoltar tilfinningar, mont, gleði, jákvæðni, hamingja og mikil orka. En stundum eru það mjög einmanalegar og óþægilegar tilfinningar, þunglyndi og fleiri neikvæðir hlutir. Ég skrifa texta bæði til að bæta líðan mína og vonandi þeirra sem hlusta. Þannig vona ég að hlustendur finni að þeir séu ekki eina fólkið sem þarf að tækla þessar tilfinningar. Það er alveg ótrúlegt hvað mörgum líður illa en hafa engan til að tala við eða vilja ekki tala við neinn. Þó getur sami hópur fundið hlýju frá einhverri listgrein, t.d. tónlist.“

Markmið ársins 2017 eru í senn einföld og metnaðarfull. „Ég ætla að gera mikið af kúl tónlist og verða fyrsti ungi listamaðurinn sem gamalt fólk skilur án þess að það fussi og sveii. Svo ætla ég að muna að brosa, spara pening og eyða pening líka, vera hagkvæmur, hafa trú á sjálfum sér og hugsa út fyrir boxið.

Hlust má á tónlist GKR á Spotify og Soundcloud og fylgjast með honum á facebook og twitter (@ GKROFFICIAL) og Instagram (@ gkrgkrgkr). Myndböndin hans má skoða á youtube.com/gkrofficial.

OPIÐ HÚS Í HEILSUDREKANUM

Heilsudrekinn kynnir Opið hús verður í dag í Heilsudrekanum Skeifunni 3j milli klukkan 10 til 16 þar sem kynnt verða komandi námskeið. Þau Kjartan Kjartansson, Elín Bryndís Snorradóttir, Svavar Þór Sævarsson og Yasmin Mechiat segja kínverska leikfimi hafa breytt lífi þeirra en þau hafa stundað æfingar í Heilsudrekanum um nokkurt skeið.

TAI CHI OG HEILSU QIGONG ORÐIÐ AÐ LÍFSSTÍL

„Æfingarnar gera mér gott, gefa aukinn kraft og meiri orku og liðleika og líkamsstaðan batnar. Þetta er orðið að lífsstíl hjá mér og þannig virkar það best,“ segir **Svavar Þór Sævarsson** en hann hefur æft í Heilsudrekanum í fjögur ár.

„Ég æfi sex daga vikunnar og stundum tvisvar á dag. Æfingarnar er hægt að gera hvar sem er. Ég geri þær sjálfur öðru hvoru heima eða úti í garði. Ég er með ADD og æfingarnar hjálpa mér mikið, öndunin dýpkar og ég næ betri slökun. Æfingarnar hjálpa mér að halda aga á sjálfum mér og rútínu í skólanum. Ég á einnig auðveldara með að skipuleggja mig eftir að tai chi varð hluti af mínu lífi.“

GÓÐ ÁHRIF Á ADHD

„Ég hafði aldrei haft áhuga á bardagaíþróttum þegar ég sá myndina Fearless eftir Jet Li. Ég heillaðist af hreyfingunum og boðskapnum í myndinni. Ég ákvað því að drífa mig í Heilsudrekann,“ segir **Elín Bryndís Snorradóttir** en hún hefur æft í Heilsudrekanum í eitt og hálft ár.

„Mér leið ekki vel á þessum tíma, hafði þurft að hætta í fótbolta vegna meiðsla og var orðin hálf þunglynd. Ég er líka með ADHD en eftir að ég byrjaði hér líður mér miklu betur. Ég get einbeitt mér mun betur og er miklu rólegri. Þegar ég hætti í fótboltanum og fékk ekki útrás þar missti ég einbeitinguna og gekk ekki vel í skólanum. Í dag gengur mér miklu betur.“

HENTAR ÖLLUM ALDRI

„Ég fann strax hvernig æfingarnar dýpka öndunina en það hjálpar mér meðal annars í fjallgöngum og útivist. Jafnvægið batnar einnig mjög mikið,“ segir **Kjartan Kjartansson** en hann hefur æft í Heilsudrekanum í fjögur ár.

„Ég æfi þrisvar í viku og stunda útivist um helgar. Ef ég hefði meiri tíma myndi ég mæta oftar í viku. Æfingarnar liðka alla liði og þó hreyfingarnar séu hægar kemur þetta svipað út í brennslu og önnur líkamsrækt. Hér æfir fólk fjögurra ára og upp úr. Sjálfur er ég 62 ára og hér eru margir eldri en ég. Hér eru rólegheit og ljúf músík. Þetta hentar fólki á öllum aldri.“

Svavar þór, Yasmin, Elín Bryndís og Kjartan segja kínverska leikfimi gera sér gott.

BETRI TENGING VIÐ NÁTTÚRUNA

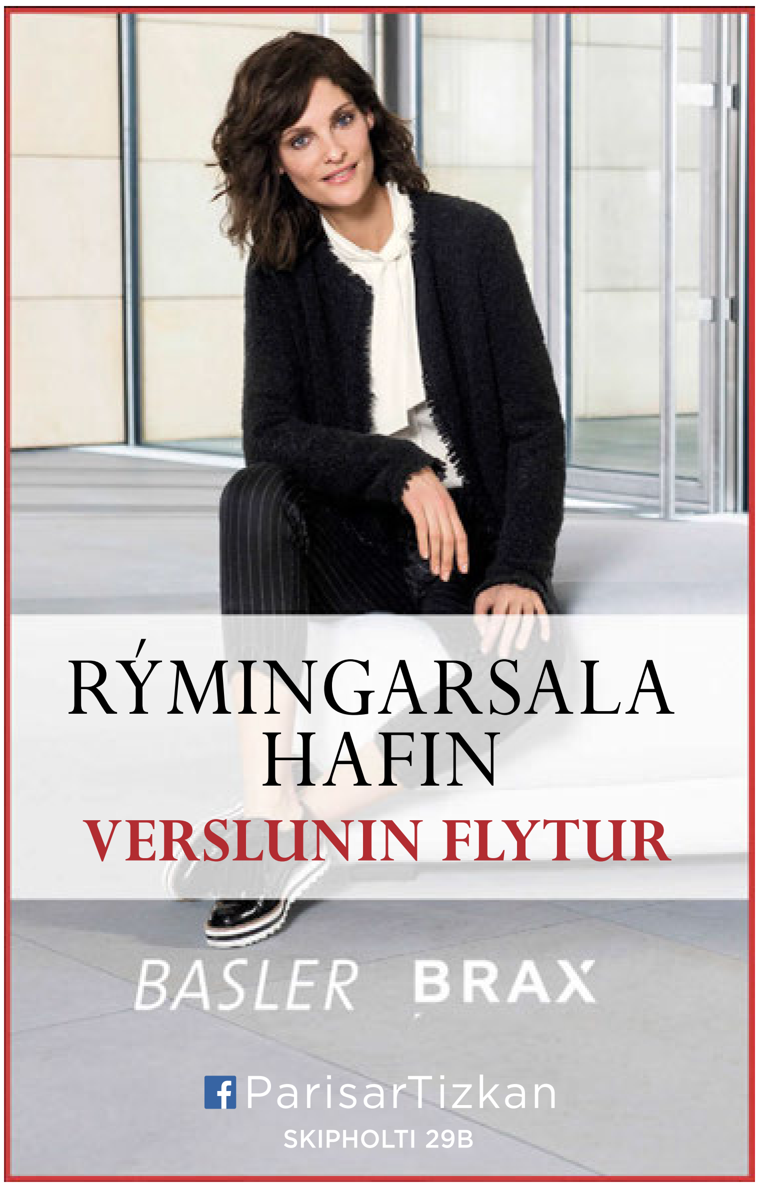
„Ég æfi allt sem í boði er í Heilsudrekanum, tai chi, kung fu og heilsu-qigong,“ segir **Yasmin Mechiat** en hún hefur æft í Heilsudrekanum í eitt ár. „Gegnum æfingarnar finnst mér ég ná betri tengingu við náttúruna.“

Nánari upplýsingar á Facebooksíðu Heilsudrekans og í síma 553 8282. www.heilsudrekinn.is

FERÐAFÉLAG ÍSLANDS
FÍ
1927 2017
90 ára

Skráðu þig inn – drífðu þig út

Ferðafélag Íslands var stofnað 1927 og verður 90 ára gamalt 2017. Framundan er því afmælisár með tilheyrandi afmælisferðum og afmælisfagnaði. Fyrsta ganga ársins verður Borgarganga sunnudaginn 15. janúar kl. 10.30 frá Perlunni. Þá mun Pétur H. Ármannsson arkitekt leiða för um Öskjuhlíð og Nauthólsvík og rifjar hann upp merkilega sögu svæðisins. **Þátttaka ókeypis, allir velkomnir**.



Þórir þjálfar Perlu á hverjum degi en mikil vinna er að baki sporhundaþjálfun. MYND/VILHELM

ÞÓRIR OG PERLA LEITA AÐ TÝNDU FÓLKI

Þórir Sigurhansson starfar fyrir Björgunarsveit Hafnarfjarðar við að þjálfa blóðhundinn Perlu. Perla er sú eina sinnar tegundar á landinu en þau Þórir fóru tæpa 200 km af spori á síðasta ári og í 32 útköll.

Sólveig Gísladóttir
solveig@365.is

Þórir hefur alla tíð átt hunda og hefur þjálfað snjóflóða- og víðáttuleitarhunda í 28 ár. Það var hins vegar fyrir tveimur árum að hann tók við starfi sporhundaþjálfara hjá Björgunarsveit Hafnarfjarðar. „Sveitin hefur verið með sporhunda á sínum vegum frá árinu 1960 og er eina sveitin á landinu með sporhundahóp. Snorri Magnússon var lengi aðalþjálfarinn en ég tók við sem þjálfari Perlu fyrir tveimur árum,“ segir Þórir. Perla er sex ára tík af blóðhundakyni sem björgunarsveitin flutti inn fyrir tveimur árum.

„Blóðhundar hafa algera yfirburði í þessari tegund af sporum. Þeir eru mikið notaðir í Þýskalandi og Bandaríkjunum af lögreglu og björgunarsveitum. Ræktunin í þeim miðast við sporavinnuna, þeir hafa líkamlega yfirburði til að rekja sporið og verða dálítið einhverfir þegar þeir detta í þessa vinnu, þá kemst ekkert annað að,“ lýsir Þórir og segir hundana magnaðar týpur. „Ég hef þjálfað hunda lengi en Perla er alltaf að koma mér á óvart.“

Þórir segir að þó blóðhundar séu bæði gæfir og góðir hundar henti þeir ekki á heimili. „Ég er oft með hana hérna heima en hún er svo uppátækjasöm. Það má ekki líta af henni, þá er hún komin upp í rúm, ofan í skúffu eða búin að velta einhverju um koll. Hún er stanslaust að,“ segir hann glettinn.

Það er Björgunarsveit Hafnarfjarðar sem á Perlu og sér um allt uppihald hennar. Þá býr hún í sérstöku hundahúsi sem björgunarsveitin á. Hún er þó alltaf mikið á ferðinni með Þóri bæði í þjálfun og svo kemur hún heim með honum og hittir hundana tvo sem Þórir á sjálfur. „Ég er með gamla séffertík og svo ungan labrador sem ég er að þjálfa í líkleit.“

MIKIL ÞEKKING Í SVEITINNI

Perla var fjögurra ára þegar hún var flutt til landsins en Þórir fékk það hlutverk að klára þjálfun hennar og koma henni í gegnum þær úttektir sem þarf til að hún megi fara í útköll. Hann segist hafa haft nokkra reynslu af sporhundaþjálfun, hafi æft sporaleit með sína hunda meðfram öðru. „Það sem ég hafði ekki gert áður voru þessi einstaklingsspor. Þá leitar hundurinn að einstaklingi með því að para saman annars vegar lykt af viðkomandi og spor þess týnda hins vegar,“ segir Þórir og bendir á að þjálfunin sé mjög sérhæfð. Hann segist bæði hafa lesið sér til um þjálfunina en auk þess getur hann sótt í viskubrunn félaga sinna í sveitinni enda hefur mikil þekking orðið til í gegnum árin.

Þórir er eini launaði sporhundaþjálfarinn á landinu en hann er í vinnu hjá Björgunarsveit Hafnarfjarðar sem á Perlu. MYND/VILHELM

GÓÐ REYNSLA

Þórir er eini þjálfarinn á landinu sem starfar við sporhundaþjálfun en hann er í hálfu starfi hjá björgunarsveitinni við það. „Þetta er mjög mikil vinna og ekki gerandi nema fá greitt fyrir það. Maður er í raun á útkallsvakt allan sólarhringinn allt árið um kring en auk þess þarf að viðra hundinn og þjálfa á hverjum degi.

Hann segir þjálfun Perlu ganga vel. „Hún er komin í mjög gott jafnvægi núna,“ segir hann en þau Perla fóru tæpa 200 km af spori á síðasta ári. Þá fóru þau í 32 útköll árið 2016, það síðasta á gamlársdag. Ástæður útkallanna eru iðulega að fólk týnist en einnig hafa þau starfað fyrir lögregluna.

Þórir kann afar vel við starf sitt enda hefur hundaþjálfun verið áhugamál hans í áratugi. „En þetta er skrítið starf, oft er ég á leiðinni út um miðjar nætur til að mæta í vinnu. Þá er ég á einni stundu í stofunni heima og þá næstu í flugi á leið út á land.“

Hann segir öll útköll ólík en eftirminnilegast er honum þegar þau Perla fundu manneskju á lífi á síðasta ári. „Það er auðvitað mjög eftirminnilegt að sjá þjálfunina skila árangri.“

PERLA FÆR FÉLAGSSKAP

Stefnan hjá Björgunarsveit Hafnarfjarðar er að vera með tvo þjálfaða hunda til taks. Í því augnamiði hefur sveitin fest kaup á blóðhundshvolpi frá Ungverjalandi. „Við bíðum þess bara að hún verði orðin nógu gömul þannig að það megi flytja hana, en það er ekki fyrr en við sjö mánaða aldur. Síðan tekur við einangrun,“ segir Þórir sem býst við að fá nýja hvolpinn í þjálfun í byrjun júní en hann mun þjálfa hann frá grunni.

Innritun og upplýsingar á dansskoli.is eða í síma 553 6645

Salsa
Break
Zumba
Brúðarvals
Barnadansar
Samkvæmisdansar
Sérnámsskeið fyrir hópa
Börn - Unglingar - Fullorðnir

ZUMBA fitness

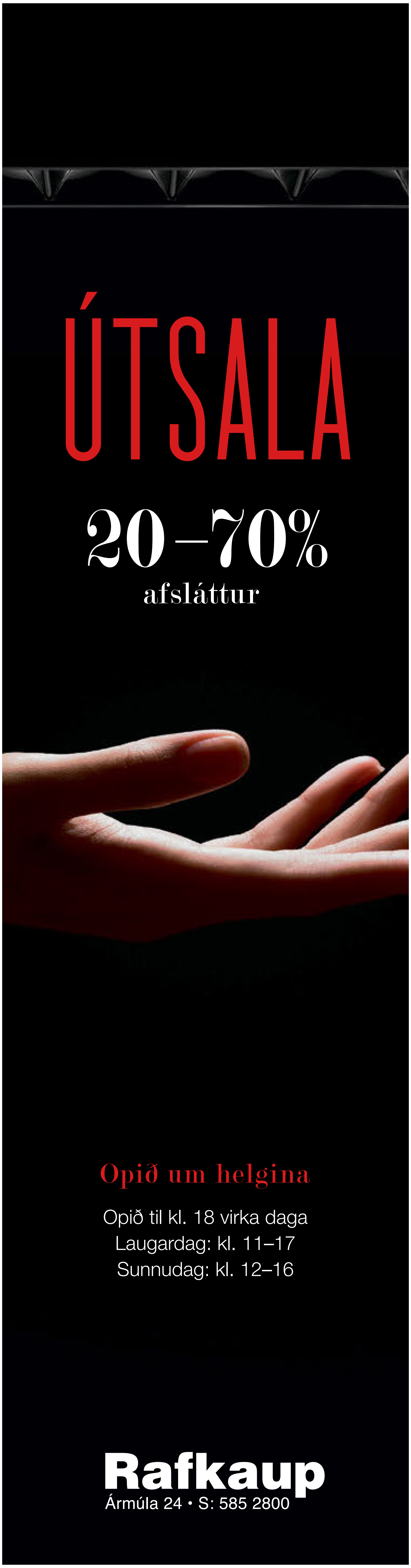
Frístundakortið

Ýmis starfsmanna-, stéttar- og sveitarfélög veita styrki vegna dansnámskeiða.

DANSSKÓLI Jóns Péturs og Köru
Dansfélag Reykjavíkur

Danskennarasamband Íslands | Faglærðir danskennarar
www.dansskoli.is | dans@dansskoli.is | sími 553 6645

Nú eru allar úlpur komnar á útsölu - Verð frá 3.990kr!
Stærðir 36-56
ÚTSALA 30-80%
afsláttur af öllum útsöluvörum
ZIKZAK
TÍSKUHÚS
Úlpa, aðeins 5.990kr! Áður 12.990
ÚT-SALA
Úlpa, aðeins 3.990kr! Áður 12.990
Úlpa, aðeins 5.990kr! Áður 12.990
Úlpa, aðeins 5.990kr! Áður 12.990
Úlpa, aðeins 5.990kr! Áður 12.990
KJÓLL ÁÐUR 7.990 NÚ 2.990 st. S-XXXL
SKYRTA ÁÐUR 6.990 NÚ 1.000 st. S-XXXL
KJÓLL ÁÐUR 6.990 NÚ 2.990 st. S-XXXL
BLÚSSA ÁÐUR 6.990 NÚ 1.990 st. S-XXXL
BOLUR ÁÐUR 5.990 NÚ 1.990 st. S-XL
Tískuhús Zik Zak • www.Facebook.com/zikzakkringlan • 1. hæð Kringlunnar • Sími: 551-1314



Lasanja er hægt að útbúa á marga vegu. NORDICPHOTOS/GETTY

EINFALT LASANJA Á FJÓRA VEGU

Lasanja er réttur sem gott er að eiga í ísskápnum eða frystinum þegar mikið er að gera. Það er einfalt að hita hann upp. Oft er fólk á fullu í ræktinni í janúar og þá er gott til þess að vita að eitthvað er tilbúið til að hita upp heima. Upplagt er að nota helgina til að útbúa réttinn.

Lasanja er mjög góður matur og við flestra hæfi. Hægt er að útbúa réttinn á marga vegu með nautahakki, kjúklingahakki, laxi eða grænmeti. Hér eru nokkrar útfærslur af lasanja sem jafnframt er góður janúarmatur.

ÍTALSKT LASANJA

Fyrir fjóra

Hér er venjulegt lasanja með nautahakki og ostasósu. Þessi réttur er vinsæll hjá börnum sem fullorðnum. Auðvelt er að frysta réttinn og geyma. Einnig er hann upplagður í nesti daginn eftir.

400 g nautahakk
2 msk. olía
1 laukur, smátt skorinn
2 hvítlauksrif, smátt skorin
1 dós niðursoðnir tómatar
2 msk. tómatpuré
Salt og pipar
1 msk. ferskt basil
1 dl vatn
Ostasósa
2 msk. smjör
3 msk. hveiti
6 dl mjólk
5 msk. rifinn parmesan-ostur
1 tsk. salt
¼ tsk. hvítur pipar
½ tsk. múskat
9 lasanjablöð
3 dl rifinn ostur

Brúnið nautahakkið í olíu. Takið kjötið frá og setjið lauk og hvítlauk á pönnuna. Steikið þar til laukurinn mýkist en bætið þá tómötum og tómatpuré út í ásamt kryddinu. Setjið kjötið út á pönnuna aftur og látið sósuna malla í að minnsta kosti 10 mínútur. Best er að leyfa henni að malla klukkutíma, jafnvel lengur.

Ostasósan er gerð þannig að smjör er brætt í potti og hveitinu hrært saman við. Mjólkinni er blandað saman við og hrært stöðugt með sósan þykknar í um það bil 10 mínútur. Ostasósan á að vera þykkur jafningur. Bætið þá parmesan-osti saman við og kryddi. Látið ostinn bráðna í sósunni.

Smyrjið eldfast mót og setjið lasanjablöð, kjötsósu og ostasósu til skiptis. Byrjið á ostasósunni. Dreifið ostinum yfir að lokum.

Formið á að fara í 225°C heitan ofn og rétturinn er bakaður í 40 mínútur. Hvíla réttinn í um það bil tíu mínútur áður en hann er borinn fram.

Berið fram með hvítlauksbrauði og góðu, fersku salati.

INDVERSKT LASANJA

Þetta er einkar auðveldur réttur sem fljótlegt er að gera. Í stað nautahakks má nota kjúklingahakk. Í þessum rétti víkur ítalska bragðið fyrir því indversku.

400 g nautahakk
2 msk. smjör eða olía
1 krukka, tilbúin tikka masala-sósa
9 lasanjablöð
100 g rifinn ostur

Hitið ofninn í 200°C. Steikið nautahakkið á pönnu og hellið sósunni yfir.

Setjið kjötsósuna í botn á vel smurðu eldföstu móti, síðan er lasanjaplötum raðað yfir og þetta endurtekið. Dreifið ostinum vel yfir og bakið í ofni í 20 mínútur.

Berið fram með fersku, góðu salati og sýrðum rjóma.

LAXALASANJA

Fyrir átta

Þessi uppskrift er svolítið öðruvísi og hentar vel þeim sem borða fisk en ekki kjöt.

600 g soðinn lax
9 lasanjablöð
9 egg
8 dl mjólk
1 poki frosið spínat
3 tsk. salt
1 tsk. pipar
2½ dl rifinn ostur

Hrærið saman eggjum, mjólk, spínati, salti og pipar í skál. Skerið soðinn lax í litla bita og bragðbætið með salti og pipar.

Setjið lasanjablöð, lax og eggjablöndu til skiptis í stórt, eldfast form. Byrjið og endið á eggjablöndunni.

Setjið formið í 175°C heitan ofn og bakið í um það bil 30 mínútur. Dreifið ostinum þá yfir formið og bakið áfram þar til osturinn verður gylltur.

Berið fram með góðu brauði og fersku salati.

GRÆNMETISLASANJA

Fyrir átta

Þetta grænmetislasanja er ekki bara fyrir grænmetisætur því að það er hollt og gott fyrir alla og fín tilbreyting frá þessu venjulega kjötlasanja. Hægt er að nota alls konar grænmeti í réttinn, allt eftir smekk hvers og eins eða hvað er til í ísskápnum. Hér er ein útgáfa.

2 laukar
4 hvítlauksrif
1 kúrbítur
2 stangir sellerí
2 paprikur
2 gulrætur
1 steinseljurót
¼ hvítkálshaus
Olía
1 dós tómatar
Fersk steinselja
1½ msk. sítrónusafi
Salt og pipar
½ msk. sykur
Ostasósa
3 msk. smjör
5 msk. hveiti
6 dl mjólk
150 g ostur
1 pakki lasanjablöð

Hitið ofninn í 200°C. Allt grænmeti er skorið smátt og steikt í olíu á djúpri pönnu eða góðum potti. Bætið síðan tómötum og steinselju út í. Látið malla góða stund og bragðbætið með sítrónusafa, salti, pipar og sykri. Gott er að rífa parmesanost út í grænmetissósuna.

Búið til ostasósu eins og hvítan jafning. Hrærið helmingnum af ostinum út í jafninginn.

Smyrjið stórt eldfast mót. Dreifið grænmetisblöndu á botninn, því næst er lasanja-blöðum raðað yfir og loks er ostasósu hellt yfir. Endurtakið þetta. Endið á ostasósu og setjið afganginum af ostinum yfir.

Bakið í 40 mínútur. Látið réttinn hvíla í tíu mínútur áður en hann er borinn fram.

Berið fram með góðu brauði og salati.

Jobs By
H&M

VIÐ LEITUM AÐ STJÓRNENDUM Í NÝJAR VERSLANIR OKKAR Í REYKJAVÍK
Fylgist þú vel með tísku og átt auðvelt með að hvetja aðra til árangurs? Við leitum að verslunarstjórum, deildarstjórum, rekstrarstjóra og markaðs- og upplýsingafulltrúa sem elska tísku. Viltu starfa í lifandi og hröðu umhverfi sem er þekkt fyrir góðan starfsanda og sterka liðsheild? Hjá H&M gefst tækifæri til að vaxa og þróast í starfi og er þín velgengni okkur ekki síður mikilvæg en okkar eigin árangur í viðskiptum.

MÁTAÐU ÞIG Í NÝTT STARF OG SÆKTU UM Á CAPACENT.IS/HM

Sérfræðingur á fjármálasviði

Askja leitar að dugmiklum og jákvæðum einstaklingi til starfa í sjö manna teymi á fjármálasviði fyrirtækisins. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf við greiningar og framsetningu fjárhagsupplýsinga. Næsti yfirmaður er fjármálastjóri.

Umsóknarfrestur
16. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4355

Starfssvið
- Greiningarvinna tengd fjármálaupplýsingum.
- Samantekt gagna og framsetning upplýsinga.
- Uppgjör og afstemmingar.
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við fjármálstjóra.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Viðskiptafræðipróf, kostur á sviði fjármála eða reikningshalds.
- Reynsla af greiningarvinnu og góð greiningarhæfni.
- Reynsla af reikningshaldi.
- Lipurð í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Frumkvæði og faglegur metnaður til að sýna árangur.
- Góð tölvukunnátta s.s. reynsla af notkun töflureikna og framsetningu á tölulegum gögnum.

ASKJA

Bílaumboðið Askja er þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu og þjónustu á Mercedes-Benz og Kia. Markmið Öskju er að vera í fararbroddi hvað varðar alla þjónustu og leggur fyrirtækið metnað sinn í að veita starfsfólki þann stuðning sem þörf er á til að ná settum markmiðum. Hjá Öskju starfa í dag um 120 manns við mjög fjölbreytt og krefjandi verkefni. Gildi Öskju eru metnaður, fagmennska, heiðarleiki og gleði.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Framkvæmdastjóri

molta

Molta óskar eftir öflugum leiðtoga í starf framkvæmdastjóra.

Umsóknarfrestur
23. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4353

Starfssvið
- Stjórnun og rekstur.
- Samningagerð.
- Umsjón með áætlanagerð.
- Leiða þróun og nýsköpun.
- Samskipti og samstarf við hagsmunaaðila.
- Markaðs og kynningarstarf m.a til fjölmiðla, fyrirtækja og almennings.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun sem nýtist í starfi, menntun í verk- eða tæknifræði kostur.
- Reynsla af sambærilegum störfum kostur.
- Reynsla af rekstri og stjórnun.
- Reynsla af samningagerð kostur.
- Frumkvæði og skapandi hugsun.
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku og enskukunnátta í ræðu og riti.

Molta er lítið en framsækið fyrirtæki í Eyjafjarðarsveit með fjóra starfsmenn. Fyrirtækið er staðsett á Þveráreyrum í Eyjafjarðarsveit, rétt sunnan Akureyrar. Fyrirtækið er leiðandi í úrvinnslu og nýtingu á lífrænum úrgangi. Einkahlutafélagið Molta ehf var stofnað í mars 2007. Að félaginu standa öll sveitarfélög í Eyjafirði sem eigendur Flokkunar ehf., allir stærstu matvælaframleiðendur á Eyjafjarðarsvæðinu og fleiri aðilar. Framleiðsluferli fyrirtækisins er vottað og starfar fyrirtækið eftir vottuðu leyfi Matvælastofnunar.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ert þú öflugur

Starfsmaður?

SFR STÉTTARFÉLAG Í ALMANNAÞJÓNUSTU

Erum að leita að öflugum starfsmanni til starfa á þjónustusviði félagsins. Æskilegt er að viðkomandi sé vel að sér í kjarasamningum og réttindamálum launþega og geti gefið félagsmönnum leiðsögn varðandi starfskjör og réttindi.

Umsóknarfrestur
19. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4343

Helstu verkefni
- Móttaka á þjónustusviði félagsins.
- Leiðbeiningar og leiðsögn til félagsmanna vegna erinda þeirra.
- Vinnur með starfsmenntunarsjóði félagsins að verkefnum hans.
- Móttaka og afgreiðsla starfsmenntunar- og starfsþróunarstyrkja, o.fl.
- Þjónusta vegna almennra fyrirspurna félagsmanna.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun.
- Reynsla af störfum í launadeild/um.
- Reynsla af túlkun kjarasamninga.
- Góð íslensku- og enskukunnátta, sem og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð almenn tölvukunnátta (Windows-forritin) og geta til að hagnýta sér upplýsingatækni.
- Reynsla af upplýsingakerfum, s.s. launakerfum, DK, One-systems, ofl.

SFR er stéttarfélag í almannaþjónustu og er félagssvæði þess allt landið. Félagsmenn eru um 6000 og er SFR stærsta félagið innan BSRB. Helstu verkefni SFR eru að bæta kjör félagsmanna og verja réttindi þeirra. Á skrifstofu SFR starfa 6 konur og 4 karlmenn.

Frekari upplýsingar um félagið er að finna á www.sfr.is.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Tæknimaður í jarðvinnuframkvæmdum

www.intellecta.is
Síðumúla 5 - 108 Reykjavík

Fyrirtæki í jarðvinnuframkvæmdum óskar eftir tæknifræðingi til starfa við útsetningar, mælingar og magnútreikninga ásamt úrlausn tæknilegra verkefna. Gott framtíðarstarf í boði.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tæknifræðimenntun, nýútskrifaðir koma vel til greina
- Reynsla af mælingum
- Reynsla/kunnátta í AutoCAD
- Sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

*Nánari upplýsingar veita Bylgja Björk Pálsdóttir (**bylgja@intellecta.is**) og Ari Eyberg (**ari@intellecta.is)** í síma 511 1225.*
*Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi óskast fyllt út á **www.intellecta.is** fyrir 22. janúar 2017.*
Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Eignastýring

GILDI

Gildi-lífeyrissjóður óskar eftir að ráða sérfræðing í eignastýringu. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi með reynslu á fjármálamarkaði.

Umsóknarfrestur
15. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4342

Starfssvið
- Greining markaða og fjárfestingarkosta.
- Arðsemis- og áhættumat.
- Uppbygging og utanumhald verðbréfasafna.
- Fjárfestingar og eftirfylgni þeirra.
- Upplýsinga- og skýrslugjöf.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólapróf í viðskiptafræði, hagfræði eða sambærileg menntun.
- Reynsla af störfum á fjármálamarkaði.
- Próf í verðbréfaviðskiptum er kostur.
- Reynsla af gerð verðmatslíkana er kostur.
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna í teymi.
- Góð íslensku og enskukunnátta í ræðu og riti.

Gildi–lífeyrissjóður er þriðji stærsti lífeyrissjóður landsins með um 21 þúsund lífeyrisþega, 46 þúsund greiðandi sjóðfélaga og yfir 200 þúsund einstaklingar eiga réttindi hjá sjóðnum. Eignir sjóðsins nema um 450 milljörðum króna. Sjóðurinn rekur bæði samtryggingardeild og séreignardeild. Hjá sjóðnum starfa 32 starfsmenn.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Forstjóri

HARPA

Harpa auglýsir starf forstjóra laust til umsóknar. Leitað er að farsælum, ábyrgðarfullum og hugmyndaríkum einstaklingi til að leiða starfsemi Hörpu.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og ekki verður birtur nafnalisti umsækjenda.

Umsóknarfrestur
23. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4354

Ábyrgðarsvið forstjóra
- Daglegur rekstur og stjórnun.
- Talsmaður hússins innanlands sem utan.
- Þátttaka í stefnumótun, innleiðing stefnu og markmiðasetning.
- Fjármál og skilvirkur rekstur.
- Starfsmannahald, jákvæður starfsandi og samhæfing á starfsemi hússins.
- Áframhaldandi þróun starfseminnar.

Hæfniskröfur
- Farsæl reynsla af rekstri í flóknu starfsumhverfi og stefnumiðaðri stjórnun.
- Framúrskarandi leiðtogahæfileikar og geta til að skapa örvandi starfsumhverfi og jákvæðan starfsanda.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Góð tengsl og reynsla af menningartengdri starfsemi.
- Reynsla af alþjóðlegum ráðstefnumarkaði og ferðaþjónustu er kostur.
- Góð tengsl við atvinnulíf.
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfi til að koma fram fyrir hönd hússins innanlands og utan.
- Tjáning í ræðu og riti á íslensku og ensku. Gott vald á einu Norðurlandamáli er kostur.

Hlutverk Hörpu er að vera vettvangur fyrir tónlistar- og menningarlíf sem og hvers konar ráðstefnur, fundi og samkomur, innlendar og erlendar. Hlutverk hússins er jafnframt að vera miðstöð menningarlífs fyrir alla landsmenn og áfangastaður innlendra og erlendra ferðamanna. Félagið er hlutafélag í eigu ríkis (54%) og Reykjavíkurborgar (46%) og er starfsemin grundvölluð á eigendastefnu þessara aðila. Markmið félagsins er að efla íslenskt tónlistar- og menningarlíf, styrkja stöðu Íslands á sviði ráðstefnuhalds og ferðaþjónustu og stuðla að öflugu mannlífi í miðborginni.

Harpa hefur hlotið fjölda viðurkenninga m.a. hin virtu Mies van der Rohe verðlaun árið 2013.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ert þú

Matreiðslumaður með meistarapróf?

Umsóknarfrestur

16. janúar

Sæktu um starfið á

https://vinna-is/storf/matreidslumadur-med-meistararettindi/

Krydd og Kavíar leitar að matreiðslumanni með meistarapróf til starfa.
Um er að ræða fullt starf þar sem eingöngu er unnið á dagvöktum frá 06:00 - 14:00 virka daga.

Krydd & Kavíar var stofnað í apríl 2000 og hefur frá byrjun þjónustað mötuneyti fyrirtækja.
Hjá Krydd & Kavíar starfa um 30 manns daglega, frábært fólk sem leggur sig fram við að gera matinn aðlaðandi á hverjum degi.

Hæfniskröfur

- Meistarapróf í matreiðslu er skilyrði.
- Þjónustulund, góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að vinna undir álagi.
- Hugmyndaauðgi, metnaður og sjálfstæði í starfi.
- Skipulögð og öguð vinnubrögð.

Athugið að áhugasamir eru hvattir til að sækja um sem fyrst þar sem umsóknir verða metnar jafnóðum.

vinna.is capacent

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Grunnskólar

» Frístundaleiðbeinandi - Áslandsskóli
» Frístundaleiðbeinandi - Lækjarskóli
» Sérkennari - Hraunvallaskóli
» Stuðningsfulltrúi - Frístundaklúbburinn Kletturinn
» Umsjónarkennari á yngsta stigi - Lækjarskóli
» Þroskaþjálfi - Hraunvallaskóli

Leikskólar

» Leikskólakennarar - Stekkjarás
» Leikskólakennari - Bjarkalundur
» Leikskólakennari - Hlíðarberg
» Leikskólakennari - Hlíðarendi
» Leikskólakennari - Hraunvallaskóli
» Leikskólakennari - Hvammur
» Matráður - Tjarnarás
» Sérkennari - Hvammur
» Sérkennslustjóri - Tjarnarás

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Staða rekstrarstjóra á skrifstofu yfirstjórnar í innanríkisráðuneytinu

Starfið felst annars vegar í að vinna rekstraráætlun fyrir innanríkisráðuneytið í samráði við stjórnendur, hafa umsjón með innri rekstri ráðuneytisins, innkaupum og þjónustusamningum við þá sjóði og stofnanir sem ráðuneytið þjónustar. Hins vegar er um að ræða umsjón með fjárhagshluta landamærasjóðs Evrópu er snýr að Íslandi. Töluvert er um fundarsókn erlendis í tengslum við landamærasjóðinn.

Helstu verkefni:

- Gerð rekstraráætlunar
- Yfirumsjón með rekstri og innkaupum ráðuneytisins
- Gerð og eftirfylgni þjónustusamninga
- Umsjón með fjárhagshluta landamærasjóðs

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta- eða hagfræði
- Framhaldsmenntun eða að minnsta kosti 5 ára reynsla sem nýtist í starfi t.d. á sviði viðskipta, hagfræði eða verkefnisstjórnunar
- Góð þekking og reynsla á sviði rekstrar
- Reynsla af greiningarvinnu er æskileg
- Þekking á regluverki ESB er kostur
- Góð kunnátta í excel bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga
- Þekking á Oracle æskileg
- Góð íslenskukunnátta og hæfni í framsetningu upplýsinga
- Góð enskukunnátta í ræðu og riti
- Þjónustulund, jákvæðni og góð hæfni í mannlegum samskiptum ásamt drifkrafti, metnaði og skipulagshæfileikum

Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins og fjármálaráðherra.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um auglýst starf.

Umsóknarfrestur er til 23. janúar 2017.

Nánari upplýsingar veitir Pétur U. Fenger, skrifstofustjóri skrifstofu yfirstjórnar, í síma 545 9000.

Umsóknum skal skila rafrænt á vefsíðu ráðuneytisins: www.innanrikisraduneyti.is/raduneyti/storf/.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Ef ekki eru tök á að sækja um rafrænt má senda umsókn til ráðuneytisins að Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík. Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Innanríkisráðuneytið
Sölvhólsgötu 7
101 Reykjavík
Sími 545 9000

INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

VIÐSKIPTASTJÓRI

Við hjá Inkasso leitum að drífandi og metnaðarfullum einstaklingi í starf viðskiptastjóra.
Um er að ræða framtíðarstarf hjá spennandi og öflugu fyrirtæki.

Starfssvið:

Starfið felst m.a. í sölu, kynningum og viðskiptastjórnun fyrirtækja, stofnana og einstaklinga.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu og innheimtuþjónustu
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Góð almenn tölvukunnátta
- Nákvæm og vönduð vinnubrögð
- Metnaður, frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt

Inkasso er framsækið og leiðandi kröfustjórnunarfyrirtæki sem veitir starfsmönnum sínum góða starfsaðstöðu og afburða upplýsingakerfi.

Umsóknarfrestur er til 19. janúar 2016.

Umsóknir skulu berast á netfangið:
umsokn@inkasso.is

INKASSO

Borgartún 27 - 105 Reykjavík - Sími 520 4040
www.inkasso.is - inkasso@inkasso.is

ráðum ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á AÐ STARFA HJÁ FRAMSÆKNU OG SKEMMTILEGU FYRIRTÆKI?

A4

Við hjá A4 óskum eftir að ráða viðskiptastjóra til starfa

Viðskiptastjóri ber ábyrgð á þjónustu við viðskiptavini A4 á fyrirtækjamarkaði. Starfið felur í sér sölu og þarfagreiningu fyrir fyrirtækið ásamt tilboðs- og samningagerð, ráðgjöf og eftirfylgni. Viðskiptastjóri sér einnig um að viðhalda viðskiptatengslum og afla nýrra.

MENNTUN OG REYNSLA

- Reynsla af sölustörfum og brennandi áhugi á sölumennsku nauðsynleg
- Þekking á íslensku viðskiptalífi kostur
- Góð almenn tölvuþekking, þekking á AX kostur en ekki skilyrði

MIKILVÆGIR KOSTIR VIÐSKIPTASTJÓRA

- Kraftur og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund og góðir skipulagshæfileikar
- Hæfileiki til hópvinnu

Nánari upplýsingar um starfið veitir mannauðsstjóri, Alfa Lára Guðmundsdóttir, í síma 580-0000.
Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfangið **alfa@a4.is**. Umsóknarfrestur er til og með **15. janúar 2017**.

A4 er framsækið fyrirtæki sem leggur metnað sinn í að vera í fararbroddi á sviði skrifstofu-, skóla-, föndur- og hannyrðavara og leggur áherslu á góða og trausta þjónustu við viðskiptavini. Við erum stolt af því að geta boðið upp á heimsþekkt vörumerki sem eiga það öll sameiginlegt að vera í háum gæðaflokki. Hjá fyrirtækinu starfa um 100 starfsmenn.

Ráðgjafi á sviði starfsendurhæfingar

VIRK Starfsendurhæfingarsjóður í samvinnu við aðildarfélög BSRB leitar að ráðgjafa í 100% stöðu með starfsstöð í Reykjavík. Um er að ræða mjög krefjandi og fjölbreytt starf og einstakt tækifæri til þátttöku í þróun og þjónustu á sviði starfsendurhæfingar á vinnumarkaði.

Helstu verkefni

- Ráðgjöf, stuðningur og hvatning við einstaklinga með skerta starfsgetu
- Upplýsingaöflun, skráning og mat samkvæmt gildandi verkferlum
- Umsjón og eftirfylgd með einstaklingsbundnum áætlunum sem gerðar eru í samvinnu við þverfagleg teymi VIRK
- Vinnur í nánu samstarfi við sérfræðinga VIRK, fagaðila í starfsendurhæfingu og vinnustaði
- Samskipti við stéttarfélög og atvinnurekendur

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda, s.s. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, sálfræði eða sjúkraþjálfunar
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði einstaklingsráðgjafar og/eða starfsendurhæfingar
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Sveigjanleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfni og kostnaðarvitund
- Góð þekking á vinnumarkaði
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti

Ráðgjafar VIRK starfa hjá stéttarfélögum samkvæmt samningi við VIRK. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði. Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingarþjónustu.

VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknum og þróun á sviði starfsendurhæfingar.

Nánari upplýsingar um BSRB og aðildarfélög er að finna á **bsrb.is** og um VIRK **á virk.is.**

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is.
Upplýsingar veitir Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar 2017.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur starfsins.

STYRKTARSJÓÐUR BSRB

SFR STÉTTARFÉLAG Í ALMANNAÞJÓNUSTU

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Ráðgjafi á sviði starfsendurhæfingar

VIRK Starfsendurhæfingarsjóður í samvinnu við Verkalýðsfélag Vestfirðinga leitar að ráðgjafa í tímabundna stöðu til eins árs með starfsstöð á Ísafirði. Um er að ræða mjög krefjandi og fjölbreytt starf og einstakt tækifæri til þátttöku í þróun og þjónustu á sviði starfsendurhæfingar á vinnumarkaði.

Helstu verkefni

- Ráðgjöf, stuðningur og hvatning við einstaklinga með skerta starfsgetu
- Upplýsingaöflun, skráning og mat samkvæmt gildandi verkferlum
- Umsjón og eftirfylgd með einstaklingsbundnum áætlunum sem gerðar eru í samvinnu við þverfagleg teymi VIRK
- Vinnur í nánu samstarfi við sérfræðinga VIRK, fagaðila í starfsendurhæfingu og vinnustaði
- Samskipti við stéttarfélög og atvinnurekendur

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda, s.s. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, sálfræði eða sjúkraþjálfunar
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði einstaklingsráðgjafar og/eða starfsendurhæfingar
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Sveigjanleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfni og kostnaðarvitund
- Góð þekking á vinnumarkaði
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti

Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri þjónustu á sviði starfsendurhæfingar. Ráðgjafar VIRK starfa hjá stéttarfélögum samkvæmt samningi við VIRK. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður.

Nánari upplýsingar er að finna á **virk.is**

Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar 2016.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda ítarlega ferilskrá á netfangið **audur@virk.is.**

Nánari upplýsingar veita Auður Þórhallsdóttir hjá VIRK og Finnbogi Sveinbjörnsson hjá VERK VEST

VERK VEST

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

SLÖKKVILIÐIÐ LEITAR AÐ LIÐSAUKA

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða starfsfólk til að sinna slökkvistarfi **og/eða** sjúkraflutningum. Bæði er um framtíðarstörf að ræða og sumarstörf fyrir sumarið 2017. Framtíðarstarfsmenn munu fá nauðsynlega menntun og þjálfun til að geta sinnt bæði slökkvistarfi og sjúkraflutningum hjá SHS en sumarstarfsmenn þurfa að hafa starfsréttindi sem sjúkraflutningamenn. Allir starfsmenn verða að vera reiðubúnir að vinna vaktavinnu.

Við erum að leita að einstaklingum sem vilja láta gott af sér leiða og hafa áhuga á að tilheyra öflugu liði sem hefur það hlutverk að sinna útkallsþjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Við viljum gjarnan sjá fleiri konur í liðinu og æskilegt er að umsækjendur séu ekki eldri en 28 ára vegna kröfu um eðlilega endurnýjun í liðinu.

Kynningarfundur verður haldinn fyrir umsækjendur í slökkvistöðinni í Hafnarfirði þann 6. janúar kl. 17:00 og hlaupapróf (æfingapróf) fara fram í Kaplakrika 17. desember og 7., 14. og 21. janúar. Nánari upplýsingar um hæfniskröfur og umsóknarferlið í heild sinni má finna á heimasíðu SHS.

www.shs.is
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins
Skógarhlíð 14 / S: 528-3000

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentradning.is/bryndis@talentradning.is - **Sími: 552-1600**

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Sérfræðingar í þróun ferla

Landsbankinn leitar að reyndum einstaklingum til starfa í Ferlaþróun sem er hluti af sviði Reksturs og upplýsingatækni. Eitt meginhlutverk Ferlaþróunar er að styðja við stöðugar umbætur í rekstri Landsbankans og auka þannig skilvirkni. Lögð er áhersla á hagnýtingu straumlínustjórnunar með það markmið að einfalda vinnuferla og koma á sjálfvirkni þar sem við á.

Helstu verkefni

» Virk þátttaka í greiningu viðskiptaferla og umbótum á þeim með áherslu á upplifun viðskiptavina.

» Fjölbreytt umbóta- og rekstrarverkefni þvert á deildir og svið bankans, þ.m.t. greining og umbætur á bakvinnsluferlum með áherslu á að minnka sóun og auka skilvirkni.

Hæfnis- og menntunarkröfur

» Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.

» Sterk greiningarhæfni og gagnrýnið hugarfar.

» Færni í faglegri framsetningu ferla, gagna og niðurstaðna fyrir ólíka hagsmunahópa.

» Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og fagmennska í starfi.

» Reynsla af hönnun og keyrslu á vinnustofum og virkjun hópa í umbótastarfi.

» Reynsla af straumlínustjórnun, ferlaskráningu og ferlagreiningum.

» Þekking og reynsla af bestun og hermun.

» Verkfræði, tölvunarfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi.

Nánari upplýsingar veita Friðrik G. Guðnason, forstöðumaður Ferlaþróunar, í síma 410 3201 og Berglind Ingvarsdóttir hjá Mannauði í síma 410 7914.

Umsókn merkt *Sérfræðingar í þróun ferla* fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is. Umsóknarfrestur er til og með 19. janúar nk.

Jafnlaunaúttekt
PwC

Vettvangsþjónusta Mílu leitar að öflugum starfsmanni í krefjandi og skemmtilegt þjónustustarf

Mikilvægir eiginleikar

- Framúrskarandi þjónustulund og samskiptahæfni
- Óþrjótandi áhugi á fjarskiptum og tækninýjungum
- Áhugi, eldmóður og frumkvæði
- Fagleg og sjálfstæð vinnubrögð
- Menntun í raf- eða rafeindavirkjun kostur

Helstu verkefni

- Tengja heimili viðskiptavina við ljósleiðara Mílu
- Uppsetningar á endabúnaði og viðgerðir hjá viðskiptavinum
- Tæknileg aðstoð
- Ráðgjöf og sala til viðskiptavina
- Önnur tilfallandi verkefni

Umsóknir óskast fylltar út á **www.mila.is** undir **starfsumsókn**. Umsóknarfrestur er til og með **22. janúar nk.** Fyllsta trúnaðar verður gætt við meðferð og úrvinnslu umsókna.

Míla er heildsölufyrirtæki á fjarskiptamarkaði. Kjarnastarfsemi Mílu felst í að byggja upp og reka fjarskiptainnviði á landsvísu. Míla er lífæð samskipta.
Gildi Mílu eru: Áreiðanleiki, framsækni og traust.

Míla ehf.
Suðurlandsbraut 30
Sími 585 6000
www.mila.is

míla

Embassy driver

The Embassy of Japan seeks capable, responsible and flexible driver (1 person).

Basic conditions for application are below:

- Good skills in car-driving and administration works
- Good command of language (Icelandic and English) and computer
- Start of work from **1 Feb 2017** and contract renewal every 2 years

CV should be sent to the following address until **13 January 2017.**

*CV should be written in English.

Laugavegur 182, 105 Reykjavik
Tel: 510-8600
e-mail: japan@rk.mofa.go.jp

Gallery Restaurant

Vaktstjóri - þjónar

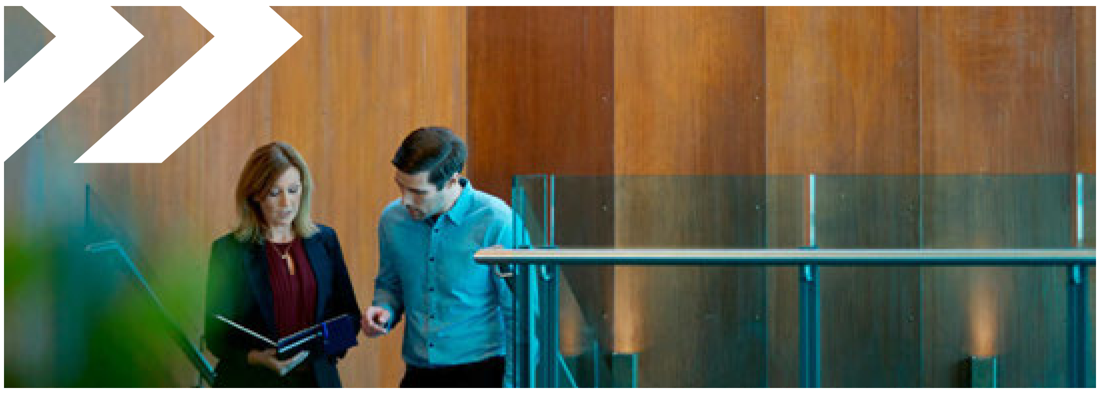
Þjónar þú með glæsibrag ?

Gallery Restaurant leitar að veitingastjóra til þess að stjórna veitingasalnum á Hótel Holti.
Starfið felst í að hafa yfirumsjón með öllum bókunum, starfsfólki í veitingasal, skipulagning vakta og auðvitað að skapa ógleymanlegar minningar fyrir gesti okkar.
Nauðsynlegt er að viðkomandi sé skipulagður og með ríka þjónustulund. **Umsóknir með mynd og ferilskrá sendist á umsokn@holt.is**

Gallery Restaurant – Hótel Holt.
www.holt.is

---

samskip



> Bókari óskast til starfa

Samskip óska eftir að ráða bókara til starfa í hagdeild. Starfið felur í sér færslu bókhalds, reikningagerð, afstemmingar og önnur störf er snúa að bókhaldi og uppgjörsvinnu.

Hæfniskröfur

- Viðurkenndur bókari og/eða hagnýt reynsla af bókhaldsstörfum
- Haldgóð þekking á fjárhagsbókhaldi
- Góð færni í Excel, almenn tölvufærni og enskukunnátta

Eiginleikar

- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að starfa í hóp

Umsóknarfrestur er til og með **15. janúar nk.**

Tekið er á móti umsóknum á vef Samskipa **www.samskip.is** og eru umsækjendur beðnir um að skila þar inn ítarlegri ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir á skilmerkilegan hátt hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingólfur R. Ingólfsson, forstöðumaður hagdeildar Samskipa **ingolfur.runar.ingolfsson@samskip.com**

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

ENNEMM / SÍA / NM79229

REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

SÁLFRÆÐINGUR ÓSKAST

Reykjanesbær óskar eftir að ráða sálfræðing í fullt starf á fræðslusvið bæjarsins. Sálfræðingur starfar í þverfaglegu samstarfi við kennsluráðgjafa, talmeinafræðinga, starfsfólk skóla, velferðarþjónustu og aðra sérfræðinga. Faglegt starfsumhverfi, þar sem lögð er áhersla á vönduð vinnubrögð, klínískar leiðbeiningar og að hagsmunir nemenda séu hafðir að leiðarljósi.

Starfssvið sálfræðings:

- Sálfræðilegar athuganir á börnum í leik- og grunnskólum.
- Fræðsla til barna og fjölskyldna þeirra.
- Ráðgjöf við starfsfólk í skólum.
- Vinnur í þverfaglegu teymi skólaþjónustu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur.
- Reynsla á sviði skólasálfræði og félagsþjónustu er æskileg.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar 2017.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Trausti Einarsson yfirsálfræðingur, einar.t.einarsson@reykjanesbaer.is og Gyða M. Arnmundsdóttir deildarstjóri skólaþjónustu, gyda.m.arnmundsdottir@reykjanesbaer.is. Sækja skal um starfið á vef Reykjanesbæjar, www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf.

SUMARSTÖRF Á HEITASTA STAÐ LANDSINS

Við leitum að metnaðarfullum starfsmönnum með ríka þjónustulund í ýmiss konar spennandi störf í sumar. Við leggjum áherslu á góða samskipta- og samstarfshæfni og bjóðum upp á þægilegan vinnutíma og góðan aðbúnað.

MEÐAL STARFA Í BOÐI

- Móttaka
- Gestgjafar
- Þjónustu- og gæslustörf
- Ýmis störf á veitingasviði
- Störf við ræstingar og í þvottahúsi
- Störf í verslunum
- Önnur fjölbreytt störf

Einstakt umhverfi
Frábær starfsandi
Skemmtilegt félagslíf
Góður matur
Góð fríðindi
Þjálfun og fræðsla
Rútuferðir til og frá vinnu
2-2-3 vaktavinna eða dagvinna

BLUE LAGOON
ICELAND

Air Atlanta Icelandic is looking for qualified people

Operation Control Center

Job description

The operation control center (OCC) is a communications- and control center between all departments and outstations. They prepare, control and supervise the ongoing flight operation in accordance with procedures.

The operation control center operates 24/7

Qualification requirements

- Experience in an airline Operations Environment is a plus
- Dispatch, Pilot or ATC license preferred
- Skills to delegate and work under intensive time pressure
- Must be fluent in written and spoken English
- Excellent computer skills
- Completed secondary school or similar

Application deadline is January 16th, 2017

For further information and application, please visit: **www.airatlanta.com**
All applications will be answered and treated as confidential

About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service provider in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of sixteen wide-body aircraft of two types; Boeing 747-400 and Airbus A340-300.
We have a worldwide operation but the Company´s headquarters is located in the municipality of Kopavogur, Iceland.

AIR ATLANTA ICELANDIC

Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com

Bæjarbakarí í Hafnarfirði

óskar eftir bakari í fullt starf, góður vinnutími og góð kjör fyrir réttan mann.

Umsóknir sendar á bakari@bakari.is

Nánari upplýsingar í síma 5550480.

BÆJARBAKARÍ

Meiraprófsbílstjóri óskast

Aðföng leitar að meiraprófsbílstjóra í framtíðarstarf við útkeyrslu á vörum í verslanir.

Viðkomandi þarf að hafa próf á vörubifreið með eftirvagn.
Unnið er til skiptis á dag og kvöldvöktum, með góðu vaktarfríi á milli.

Sækja skal um starfið á www.adfong.is
- óskað er eftir að ferilskrá fylgi umsókn.

AÐFÖNG

Reykjavíkurborg

Sviðsstjóri Velferðarsviðs Reykjavíkurborgar

Reykjavíkurborg auglýsir laust til umsóknar starf sviðsstjóra Velferðarsviðs

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar fer með ábyrgð á velferðarþjónustu borgarinnar, þ.m.t. almennri félagsþjónustu og sértækri þjónustu við fatlað fólk, aldraða og börn. Í því felst stefnumótun í velferðarmálum, áætlanagerð, samþætting velferðarþjónustu og eftirlit í samræmi við lög, reglur, samþykktir og pólitíska stefnu í velferðarmálum. Ennfremur mat á árangri, þróun nýrra úrræða og gerð þjónustusamninga við þriðja aðila. Framkvæmd velferðarþjónustu fer fram á fimm þjónustumiðstöðvum í hverfum borgarinnar og hjá Barnavernd Reykjavíkur.

Á Velferðarsviði starfa 2.500 manns í yfir 1.500 stöðugildum á rúmlega 100 starfseiningum sem margar veita þjónustu allan sólarhringinn. Velferðarsvið þjónustar um 20.000 einstaklinga á ári og eru áætluð heildarútgjöld sviðsins árið 2017 um 26 milljarðar króna. Velferðarsvið starfar með velferðarráði og barnaverndarnefnd. Horft er til aukinnar áherslu í hverfisbundinni þjónustu sem gæti haft áhrif á skipulag Velferðarsviðs.

Sviðsstjóri Velferðarsviðs heyrir undir borgarstjóra og um störf hans gilda reglur um réttindi og skyldur stjórnenda hjá Reykjavíkurborg og ráðið er í starf sviðsstjóra til 5 ára.
Nánari upplýsingar um starfsemi Velferðarsviðs má sjá á vef Reykjavíkurborgar **www.reykjavik.is**

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á vef Intellecta **www.intellecta.is**.
Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf.
Nánari upplýsingar veitir Ragnhildur Ísaksdóttir, starfsmannastjóri Reykjavíkurborgar, í síma 411-1111 eða ragnhildur.isaksdottir@reykjavik.is

Helstu verkefni:

- Dagleg yfirstjórn og samhæfing þjónustu og starfskrafta Velferðarsviðs
- Ábyrgð á stjórnun og framkvæmd velferðarþjónustu í umboði velferðarráðs
- Undirbúningur mála fyrir velferðarráð og ábyrgð og eftirfylgni með ákvörðunum ráðsins
- Stefnumótun í velferðarmálum í samvinnu við velferðarráð
- Forysta við þróun og innleiðingu nýrra hugmynda og úrræða í velferðarþjónustu, ásamt mati á árangri og eftirliti
- Ábyrgð á starfs- og fjárhagsáætlun ásamt annarri áætlanagerð fyrir Velferðarsvið
- Ábyrgð á rekstri og stjórnsýslu sviðsins, þ.m.t. fjármálum og starfsmannamálum
- Samráð við félagasamtök og aðra hagsmunaaðila um velferðarmál
- Samstarf við opinbera aðila í velferðarmálum innanlands og utan
- Sviðsstjóri velferðarmála tilheyrir yfirstjórn borgarinnar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun og meistarapróf sem nýtist í starfi
- Leiðtogahæfileikar og farsæl stjórnunarreynsla ásamt reynslu af því að leiða breytingar
- Þekking og reynsla af rekstri, þjónustustarfsemi og opinberri stjórnsýslu
- Víðtæk þekking og reynsla af velferðarmálum
- Þekking og reynsla af stefnumótunarvinnu
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Framsýni, metnaður, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku, kunnátta í norrænu máli er kostur

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í.

Við bjóðum upp á rafmagnaða framtíð

Forstöðumaður Upplýsingatækni

Við leitum að stjórnanda sem býr yfir frumkvæði og metnaði til að þróa upplýsingatæknikerfi Landsnets í takt við þá mikilvægu innviði sem fyrirtækið rekur.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Yfirumsjón með rekstri UT kerfa, stjórnbúnaðar og fjarskiptakerfa þ.m.t. orkustjórnkerfis og annarra rauntímaupplýsingakerfa fyrirtækisins ásamt þjónustu við þau
- Ábyrgð á upplýsingaöryggi Landsnets
- Stefnumótun í upplýsingatæknimálum. Þróun verklags og forgangsröðun verkefna
- Ábyrgð á hugbúnaðarleyfum ásamt samningum við birgja og samstarfsaðila
- Mannaforráð með starfsmönnum upplýsingatækni

Menntunar- og hæfniskröfur
- Meistaragráða í verkfræði, tölvunarfræði eða sambærileg menntun
- Stjórnunarreynsla, frumkvæði og leiðtogahæfileikar
- Þekking og reynsla af þróun upplýsingatækni- og fjarskiptakerfa fyrir mikilvæga innviði
- Þekking á raforkukerfum kostur
- Góð öryggisvitund og þekking á áhættugreiningu upplýsingaöryggis
- Starfið krefst mikilla samskiptahæfileika

Nánari upplýsingar veitir Íris Baldursdóttir, framkvæmdastjóri Kerfisstjórnunarsviðs, sími: 563-9300, netfang: iris@landsnet.is

Rafiðnaðarmaður á Akureyri

Vilt þú vinna á nýrri starfsstöð Landsnets á Akureyri? Um er að ræða fjölbreytt starf fyrir ábyrgan einstakling við að tryggja örugga afhendingu rafmagns á Íslandi. Starfsvettvangur teygir sig um allt land.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Rekstur og viðhald á tengivirkjum (há- og lágspennubúnaði), háspennulínum og -strengjum
- Þátttaka í framkvæmdaverkefnum við endurnýjun og nýbyggingar flutningsvirkja
- Þátttaka í gerð viðbragðsáætlana og skipulags vakta

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun í rafiðnfræði, sveinspróf í rafvirkjun eða önnur menntun á rafmagnssviði sem nýtist í starfi
- Sterk öryggisvitund og fyrirmynd í öruggum viðbrögðum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Metnaður, öguð vinnubrögð og rík ábyrgðarkennd
- Reynsla af miðlun upplýsinga í töluðu og rituðu máli og hæfileiki til að setja fram efni á skýran hátt

Nánari upplýsingar veitir Smári Jónasson, forstöðumaður netþjónustu, sími: 563-9300, netfang: smarij@landsnet.is

Verkefnastjóri

Við leitum að metnaðarfullum verkefnastjóra til að stýra framkvæmdaverkum á vegum fyrirtækisins. Um er að ræða áhugavert starf í öflugum hópi verkefnastjóra.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Verkefnastjórn nýframkvæmda og endurnýjunar á flutningsvirkjum
- Þátttaka í verkefnateymi við hönnun og undirbúning framkvæmda
- Gerð og eftirfylgni framkvæmda-, kostnaðar- og greiðsluáætlana
- Samskipti við hagsmunaaðila innan sem utan fyrirtækisins
- Gerð útboðsgagna og verksamninga
- Umsjón með verklegri framkvæmd, rekstri og uppgjöri verksamninga

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun í verk- eða tæknifræði á rafmagns- eða byggingasviði
- Haldbær reynsla og þekking á verkefnastjórnun framkvæmdaverka
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í samskiptum og virðing fyrir samstarfsmönnum og umhverfi
- Gott vald á íslensku og ensku, talaðri sem ritaðri

Nánari upplýsingar veitir Unnur Helga Kristjánsdóttir, yfirmaður verkefnastjórnunar framkvæmda, sími: 563-9300, netfang: unnur@landsnet.is

Umsóknarfrestur er til og með 17. janúar 2017. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um störfin á heimasíðu Landsnets, www.landsnet.is. **Við hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um.** Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ásta Þorsteinsdóttir, sérfræðingur mannauðsmála og Valka Jónsdóttir, mannauðsstjóri, sími: 563-9300, netfang: mannaudur@landsnet.is

Um Landsnet
Við flytjum raforku á Íslandi og stýrum uppbyggingu flutningskerfisins. Við sjáum fyrir okkur rafvædda framtíð sem er í takt við samfélagið og höfum sett okkur það markmið að tryggja örugga afhendingu á raforku til framtíðar og að ná sátt um þær leiðir sem farnar verða. Við viljum taka tillit til þarfa samfélagsins á hverjum tíma og sýnum ábyrgð í umgengni við náttúruna. Við berum umhyggju hvert fyrir öðru og viljum skapa góðan vinnustað með spennandi verkefnum. Við höfum að leiðarljósi gildin okkar: samvinnu, ábyrgð og virðingu.

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

Bílstjórar óskast

Pósturinn í Reykjavík óskar eftir meiraprófsbílstjórum í fullt starf. Óskað er eftir einstaklingum með ríka þjónustulund, góða hæfni í mannlegum samskiptum og samvinnuhæfileika.

Starfið felst í dreifingu pósts og annarra þjónustuvara á höfuðborgarsvæðinu. Stundvísi, áreiðanleiki og íslenskukunnátta er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2017.
Nánari upplýsingar veitir Jón Ólafur Gestsson, deildarstjóri flutningamála, í síma 580 1284 eða í jong@postur.is

Hægt er að sækja um starfið á umsóknarvef Póstsins:
umsokn.postur.is

PÓSTURINN

Sölumaður á fasteignamiðlun

Við leitum að öflugum sölumanni sem er tilbúinn að takast á við spennandi sölumannsstarf og getur hafið störf strax.
Ef þú ert vel skipulagður, hefur góða framkomu og ert lausnarsinnaður þá er þetta rétta starfið fyrir þig.
Árangurstengd laun.
Áhugasamir vinsamlega sendið inn umsóknir á box@frett.is merkt „**Sölumaður fasteigna – 1903**“

Samhjálp

Hjúkrunarfræðingur

Samhjálp leitar að hjúkrunarfræðingi í fullt starf á meðferðarheimilið Hlaðgerðarkot í Mosfellsdal. Í Hlaðgerðarkoti er rekið meðferðarúrræði fyrir áfengis- og vímuefnaneytendur. Að jafnaði dvelja þar um 30 vistmenn, bæði karlar og konur. Æskilegt er að viðkomandi getið hafið störf sem fyrst.
Umsóknarfrestur er til og með 23 janúar n.k.

Umsóknir óskast sendar á netfangið **samhjalp@samhjalp.is** Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Frekari upplýsingar veitir Vörður Leví Traustason framkvæmdastjóri Samhjálpar í síma 561 1000.

Mannauðsstjóri Borgarbyggðar

Borgarbyggð auglýsir laust til umsóknar nýtt starf mannauðsstjóra sveitarfélagsins. Mannauðsstjóri mun hafa yfirumsjón með mannauðsmálum þess og vinna náið með sveitarstjóra og öðrum stjórnendum. Meginhlutverk mannauðsstjóra verður að þróa mannauðsmál sveitarfélagsins í nánu samstarfi við stofnanir þess og veita stjórnendum alhliða ráðgjöf á sviði mannauðsmála. Næsti yfirmaður verður sviðsstjóri fjármála- og stjórnsýslusviðs.

Helstu verkefni

- Þróun og framkvæmd starfsmanna- og mannauðsstefnu
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur um mannauðsmál
- Aðstoð við gerð og eftirfylgni launaáætlana
- Samskipti við stéttarfélög, framkvæmd kjarasamninga, réttindamál og aðbúnaður
- Umsjón með sí- og endurmenntun á vegum sveitarfélagsins
- Skipulag og umsjón með ráðningum og nýliðamóttöku
- Framkvæmd kannana um starfsmannamál og vinna að úrbótum og eftirfylgni
- Þróun og innleiðing á viðverustjórnunarkerfi
- Upplýsinga- og samskiptamál gagnvart starfsfólki og íbúum

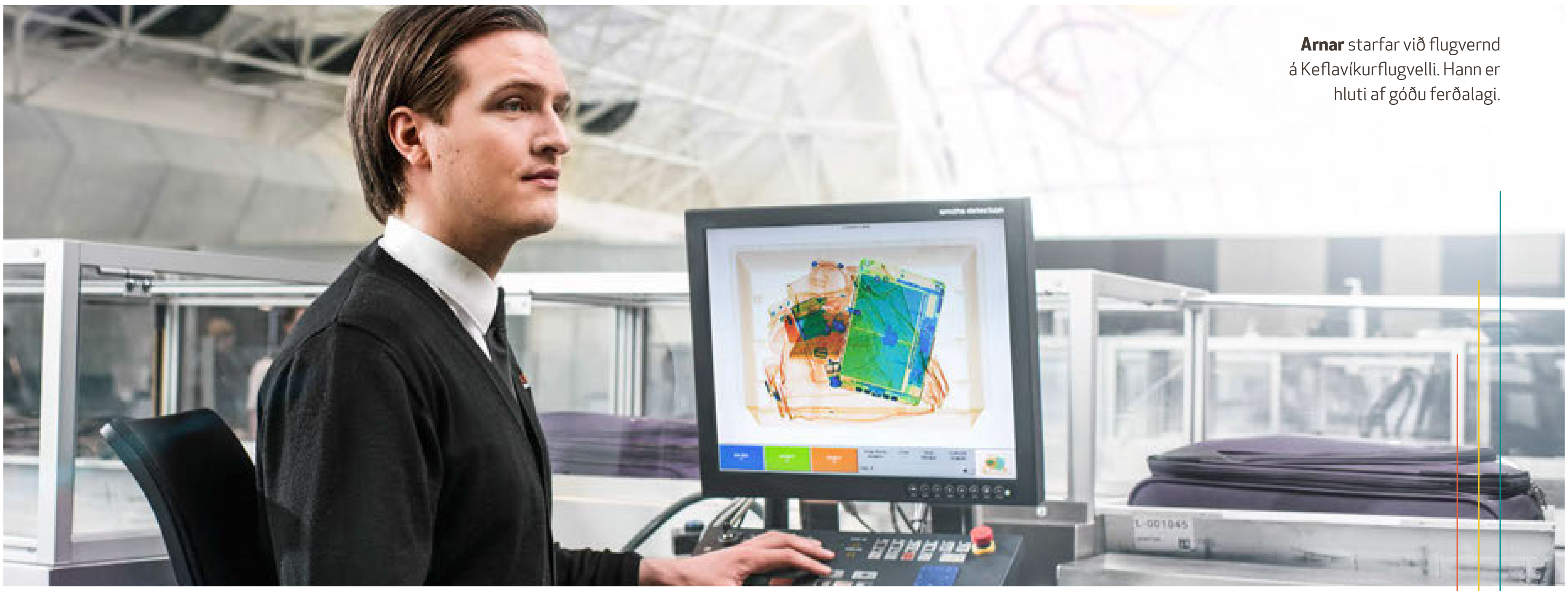
Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framhaldsmenntun á sviði mannauðsmála eða tengdum greinum
- Starfsreynsla á sviði stjórnunar og mannauðsmála
- Þekking og/eða reynsla á úrvinnslu tölfræðilegra gagna
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund
- Þekking á sviði stjórnsýslu- og vinnuréttar
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Góð skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfshlutfall er 100%. Ráðið verður í starfið sem fyrst. Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar n.k. Nánari upplýsingar um starfið veitir Eiríkur Ólafsson sviðsstjóri stjórnsýslu- og fjármálasviðs Borgarbyggðar. Umsóknir ásamt starfsferilskrá og kynningarbréfi skulu sendar til eirikur@borgarbyggd.is.

BORGARBYGGÐ

16-3753 - HVÍTA HÚSIÐ / SÍA



Arnar starfar við flugvernd á Keflavíkurflugvelli. Hann er hluti af góðu ferðalagi.

VILT ÞÚ VERÐA **HLUTI** AF GÓÐU **FERÐALAGI Í SUMAR**?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Fjölbreytt sumarstörf á Keflavíkurflugvelli. Við leitum að einstaklega þjónustulunduðum, glaðlyndum, snyrtilegum og reyklausum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi.
Óskað er eftir starfsfólki bæði í hluta- og heilsdagsstörf en um er að ræða vaktavinnu.
Umsækjendur þurfa að geta hafið **störf í maí og unnið út ágúst.**

FARÞEGAAKSTUR

Helsta verkefni er rútuakstur farþega á flughlaði Keflavíkurflugvallar.

Hæfniskröfur:
- Próf á hópferðabifreiðar er skilyrði
- Fullnaðarskírteini fyrir B réttinda flokk í ökuskírteini

FLUGVERND

Helstu verkefni eru vopna- og öryggisleit, eftirlit í flugstöð og á flughlöðum á Keflavíkurflugvelli. Óskað er eftir starfsfólki í hluta- og heilsdagsstörf .

Hæfniskröfur:
- 18 ára aldurstakmark
- Góð ensku- og íslenskukunnátta
- Rétt litaskynjun
- Lágmark tveggja ára framhaldsnám eða sambærilegt
- Umsækjendur þurfa að sækja undirbúningsnámskeið og standast próf í lok námskeiðs

BÍLASTÆÐAÞJÓNUSTA

Helstu verkefni eru umsjón með farangurskerrum í og við flugstöðina. Almenn þjónusta og aðstoð við viðskiptavini á bílastæðum flugstöðvarinnar.

Hæfniskröfur:
- 18 ára aldurstakmark
- Góð ensku- og íslenskukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð

FARÞEGAÞJÓNUSTA

Helstu verkefni eru þjónusta við farþega, umsjón og eftirlit með þjónustuborðum. Eftirlit með búnaði sem farþegar nota, flæðisstýring farþega og önnur tilfallandi verkefni sem snúa að aðstoð við farþega.

Hæfniskröfur:
- 18 ára aldurstakmark
- Sjálfstæð vinnubrögð og lipurð í samskiptum
- Góð ensku- og íslenskukunnátta, þriðja tungumál er kostur

Við bjóðum upp á fríar rútuferðir til og frá höfuðborgarsvæðinu fyrir starfsmenn sem þurfa á því að halda.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

Isavia hlaut gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttekt PwC 2015 og 2016. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunun eigi sér stað.

STARFSSTÖÐ:
KEFLAVÍKURFLUGVÖLLUR

UMSÓKNARFRESTUR:
5. FEBRÚAR 2017

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

ISAVIA

SAMSKIP

> Verkstjóri í vöruhús

Meginverksvið verkstjóra er dagleg stýring í vöruhúsi, ábyrgð á vörumóttöku, þjónusta og afgreiðsla viðskiptavina fyrirtækisins. Verkstjóri sér um skipulagningu og forgangsröðun verkefna, samskipti við innri og ytri viðskiptavini og tryggir að verkefni séu framkvæmd í samræmi við þjónustustaðla.

Hæfnikröfur:

- Haldbær reynsla af verkstjórn
- Afburða samskiptahæfni og jákvætt viðmót
- Rík þjónustulund og sveigjanleiki
- Góð tölvufærni og íslenskukunnátta
- Meiraprófsréttindi og vinnuvélaréttindi eru kostur

Tekið er á móti umsóknum í gegnum vefsíðu Samskipa **www.samskip.is** og óskað er eftir því að ítarleg ferilskrá fylgi umsókn. Umsækjendur verða að hafa náð 18 ára aldri og hafa hreina sakaskrá.

Umsóknarfrestur er til og með **15. janúar 2017**.

Nánari upplýsingar veitir Hentzia Andreasen Lágabö í netfangið **hentzia.lagabo@samskip.com**

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

Við óskum eftir að ráða iðnaðar- eða rekstrarverkfræðing á rekstrarsvið ÁTVR

Við leitum að öflugum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt og leitt verkefni á árangursríkan hátt.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Árangursmælikvarðar, skorkort og skýrslugerð
- Samþætting vörustjórnunar innan fyrirtækisins
- Tengsl helstu upplýsingakerfa
- Verkefni tengd viðskiptagreind
- Almenn verkefnastjórnun

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í iðnaðar- eða rekstrarverkfræði
- Góð þekking á vörustjórnun
- Góð þekking á Excel
- Þekking á MS-SQL æskileg
- Þekking á Sharepoint æskileg
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Frumkvæði og jákvæðni í samskiptum

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk.
Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, **vinbudin.is**
Nánari upplýsingar veitir: Guðrún Símonardóttir, starf@vinbudin.is, 560 7700

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

FYRIRMYNDAR STOFNUN 2016

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru að Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

VÍNBÚÐIN

Bifvélavirki

Óskum eftir bifvélavirkja á verkstæði okkar.
Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur frumkvæði, góða samstarfshæfileika og hæfni til að vinna sjálfstætt.

Áhugasamir sendi umsóknir á netfangið bilvogurmot@simnet.is

Bílvogur ehf
Auðbrekka 17, 200 Kópavogi
s. 564 1180

S. Gunnbjörnsson ehf
heildverslun

Snyrtivöruheildssala leitar eftir samviskusömu og áreiðanlegu starfsfólki.
Við leitum að sölumanni/bílstjóra í útkeyrslu. Kynningar, lagervinna og afgreiðsla eru einnig hluti af þessum störfum.
Viðkomandi þarf helst að vera eldri en 25 ára, snyrtilegur með ljúfa framkomu, vera nákvæmur og eiga auðvelt með mannleg samskipti.
Vinnutími er að mestu frá 09-17, en er stundum teygjanlegur.
Umsóknir óskast sendar á sgunnbj@simnet.is

20 11 SJÁVARGRILLIÐ SEAFOOD GRILL 14

Sjávargrillið leitar eftir metnaðarfullum einstaklingum á samning í matreiðslu.

Frekari upplýsingar er að finna í síma 866 5001 eða gustav@sjavargrillid.is

Sjávargrillið • Skólavörðustíg 14 •101 rvk

Kærleikur Gleði Samvinna

Barnaheimilið Ós er lítill foreldrarekinn leikskóli í Reykjavík með yfir 40 ára sögu. Við erum að leita að nýjum leikskólastjóra, drífandi og kærleiksríkum leiðtoga til að móta framtíð skólans með okkur. Upphaf starfs og laun eru samningsatriði.

Einnig er laus 100% staða leiðbeinanda / leikskólakennara frá 1. mars, eða eftir nánara samkomulagi.

Ef þú fílar:
- metnað, lýðræðisleg vinnubrögð og sveigjanleika
- nána samvinnu starfsfólks og fjölskyldna
- skemmtilegar hefðir og frábært félagslíf
… þá endilega hafðu samband!

Nánari upplýsingar veitir Kristrún Heiða Hauksdóttir, formaður stjórnar (stjorn@barnaheimilidos.is)

Umsóknarfrestur er til 1. febrúar.

Atvinna óskast

Sjúkraliði með framhaldsnám í öldrunarhjúkrun óskar eftir atvinnu. Ýmislegt kemur til greina.

Áhugasamir sendi tölvupóst á ip@talnet.is og ég sendi þér ferilskrá.
Góð meðmæli.

SPORTS DIRECT LEITAR AÐ STARFSFÓLKI Í FULLT STARF.

Kröftugum einstaklingum sem vilja vinna sig upp í starfi sem og ábyrgð. Sanngjörn laun og veglegir sölubónusar í boði fyrir öflugt fólk .

HÆFNISKRÖFUR:

-Þjónustulund
-stundvísi
-skipulagni
-samskiptahæfni
-Reynsla í þjónustustörfum mikill kostur

VINNUTÍMI ER EFTIR SAMKOMULAGI EN ER Í SAMRÆMI VIÐ OPNUNARTÍMA VERSLUNARINNAR.

Mán - Mið: 10 - 19
Fim: 10 - 21
Fös: 10 - 20
Lau - Sun: 10 - 18

Frekari upplýsingar veitir Margrét Theodórsdóttir,mannauðsstjóri (margret.theodorsdottir@sportsdirect.com) í síma: 571-3010

SÆKIÐ UM Á SPORTSDIRECT.RADA.IS

SPORTSDIRECT

GÆÐA- OG UMHVERFISSTJÓRI

Mjólkursamsalan ehf. (MS) óskar eftir að ráða til starfa gæða- og umhverfisstjóra. Um nýtt starf er að ræða og heyrir staðan undir forstjóra MS. Gæða- og umhverfisstjóri tekur þátt í almennri stefnumótun og hefur umsjón með gæða-, umhverfis- og öryggismálum fyrirtæksins.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð og umsjón með stjórnkerfum gæðamála (BRC/ISO), umhverfismála og öryggis- og vinnuverndarmála
- Þátttaka í mótun stefnu í gæða-, umhverfis-, öryggis- og vinnuverndarmálum
- Umsjón með fræðslumálum er varða málaflokkana
- Útgáfa, viðhald og dreifing gæða-, öryggis- og umhverfishandbóka
- Eftirfylgni með framkvæmd, úrvinnsla ábendinga og upplýsinga
- Umsjón með innri úttektum stjórnkerfa
- Árangursmælingar
- Samvinna við stjórnendur og sérfræðinga sem vinna að framkvæmd gæða-, umhverfis-, öryggis-, og vinnuverndarmála innan MS
- Samskipti við hagsmuna- og lögaðila
- Önnur tengd verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði tækni- eða verkfræði eða skyldra greina
- Starfsreynsla á sviði gæða-, umhverfis- og öryggismála
- Reynsla af innleiðingu á stjórnunarstöðlum (BRC/ISO) fyrir ofangreinda málaflokka skilyrði
- Reynsla af breytingastjórnun er æskileg
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum og framkomu
- Góð skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Mjög góð kunnátta í íslensku og ensku í ræðu og riti

Nánari upplýsingar

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar 2017. Með umsókninni þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Nánari upplýsingar veitir Inga Guðrún Birgisdóttir mannauðsstjóri í síma 854 6005.

Til að sækja um starfið þarf að fara inn á **http://mjolkursamsalan.rada.is**

ms ja..

Mjólkursamsalan er í eigu kúabænda um land allt. Hlutverk félagsins er að taka við mjólk frá kúabændum og framleiða afurðir í takt við þarfir markaðarins. Félagið heldur úti öflugu söfnunar- og dreifikerfi sem tryggir landsmönnum aðgang að ferskum mjólkurvörum.

Hjá Mjólkursamsölunni starfa um 450 starfsmenn á fimm starfsstöðvum á landinu þ.e. Reykjavík, Búðardal, Akureyri, Egilsstöðum og Selfossi. Mjólkursamsalan leggur áherslu á fjölbreytta samsetningu starfsfólks hvort sem um er að ræða þjóðerni, kynferði, menntun, reynslu og aldur. Við ráðningar veljum við hæfustu einstaklingana í starfið með gildin okkar ***metnað***, ***samvinnu***, ***jákvæðni*** og ***ábyrgð*** að leiðarljósi.

Frekari upplýsingar má finna á ms.is

www.ms.is

VERKEFNASTJÓRI – Sérfræðingur í rekstri rannsókna- og þróunarverkefna í jarðhita

GEORG - Rannsóknaklasi í jarðhita leitar að öflugum verkefnisstjóra til að taka þátt í auknum umsvifum klasans í tengslum við alþjóðleg rannsókna- og þróunarverkefni

Starfssvið

- Rekstur og umsjón alþjóðlegra rannsókna- og þróunarverkefna á sviði jarðhita
- Samskipti og stuðningur við þátttakendur klasasamstarfsins
- Markaðsmál, kynningar og viðburðir
- Skipulagning og umsjón með fundum og tengslavinnu
- Þátttaka í stefnumótunarvinnu í jarðhitarannsóknum og þróun
- Fjölbreytileg teymis- og verkefnavinna með starfsmönnum GEORG

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Góð þekking og reynsla af verkefnastjórnun er mikill kostur
- Þekking og reynsla úr orkugeiranum er kostur
- Góð enskukunnátta í ræðu og riti og almenn tölvufærni skilyrði
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking og reynsla af markaðsmálum er kostur
- Frumkvæði, sjálfstæði og lausnamiðuð hugsun

Umsóknum um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknafrestur er til og með 23. janúar 2017

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hjalti Páll Ingólfsson, rekstrarstjóri GEORG, í síma 618-3541 og tölvupósti hpi@georg.cluster.is. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu GEORG, http://georg.cluster.is/job

GEORG er alþjóðlegur rannsóknaklasi sem að standa 22 innlendir og erlendir aðilar; háskólar, vísindastofnanir og fyrirtæki á sviði jarðvísinda og jarðhitanýtingar. Markmið rannsóknaklasans er að leiða saman aðila á jarðhitasviðinu og mynda sterkt afl til skjótra framfara í jarðhitarannsóknum, verkfræði, og hönnun. Framtíðarsýn klasans er að vera leiðandi afl í alþjóðlegum jarðhitarannsóknum

GEORG

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari í leikskólann Arnarsmára
- Leikskólakennari í leikskólann Marbakka

Grunnskólar

- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla
- Sérkennari í afleysingar í Hörðuvallaskóla
- Forfallakennari í Lindaskóla
- Skólaliði í ræstingar og gangavörslu í Snælandsskóla
- Skólaliðar í dægradvöl í Snælandsskóla

Velferðasvið

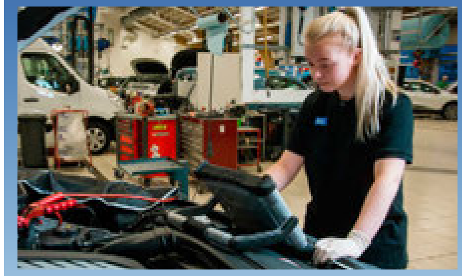
- Félagsráðgjafi í barnavernd
- Verkstjóri í Örva starfsþjálfun
- Stuðningsfulltrúi á áfangaheimili
- Starfsmenn á heimili fyrir fatlaða
- Þroskaþjálfi í íbúðakjarna fyrir fatlaða

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær
kopavogur.is

VIÐ BÆTUM Í HÓPINN

SPENNANDI ATVINNUTÆKIFÆRI HJÁ EINU STÆRSTA BÍLAUMBOÐI LANDSINS



ENNEMM / SÍA / NM79348

ÞJÓNUSTUFULLTRÚI Í VERKSTÆÐISMÓTTÖKU

Við leitum að þjónustufulltrúa í verkstæðismóttöku. Viðkomandi þarf að vera mjög fær í mannlegum samskiptum og með mikla þjónustulund.

Hæfniskröfur:

- Mikill áhugi á bílum
- Tölvufærni
- Bílpróf
- Sjálfstæð, skipulögð og fagleg vinnubrögð eru nauðsynleg

ÞJÓNUSTUFULLTRÚI Í ÞJÓNUSTUVER

Við leitum að starfsmanni í þjónustuver. Viðkomandi þarf að vera mjög fær í mannlegum samskiptum og með mikla þjónustulund. Starfið felst í símsvörun þar sem veittar eru upplýsingar til viðskiptavina, stofnun verkbeiðna og sölu varahluta.

Hæfniskröfur:

- Þekking og áhugi á bílum
- Mjög góð tölvufærni
- Stundvísi
- Sjálfstæð, skipulögð og fagleg vinnubrögð eru nauðsynleg

Sótt er um störfin á heimasíðu BL, www.bl.is/atvinna

Nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir, starfsmannastjóri, á netfanginu anna@bl.is
Umsóknarfrestur er til 15. janúar nk.

BL leitast við að ráða starfsmenn sem hafa metnað til þess að skara fram úr og veita framúrskarandi og faglega þjónustu í samvinnu við samheldinn og sterkan starfsmannahóp.

Öflug námskeiðs- og fræðsluáætlun viðheldur kunnáttu og eflir þekkingu starfsmanna á nýjustu tækni vörumerkjanna. Starfsmenn fá vottaðar staðfestingar eða gráður, skv. stöðlum vörumerkjanna.

Hjá BL er mjög virkt starfsmannafélag og einstök fyrirtækjamenning sem við erum afar stolt af.

LAND ROVER SUBARU BMW HYUNDAI ISUZU D-MAX RENAULT NISSAN DACIA BL

BL ehf. / Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík / 525 8000 / www.bl.is

Atvinna óskast

Sjúkraliði með framhaldsnám í öldrunarhjúkrun óskar eftir atvinnu. Ýmislegt kemur til greina.

Áhugasamir sendi tölvupóst á ip@talnet.is og ég sendi þér ferilskrá.
Góð meðmæli.

HÓPBÍLAR

AROUND ICELAND

Vegna aukinna umsvifa leitum við að

ÖKULEIÐSÖGUMANNI

DRIVER GUIDE

Í boði er:
- **Fullt starf/hlutastarf**
- **Fjölbreytt verkefni**
- Akstur
- Leiðsögn
- Ökuleiðsögn

Hæfniskröfur:
- Leiðsögumannapróf
- Rútupróf (D/D1)
- Íslenskukunnátta
- Enskukunnátta (fleiri tungumál kostur)
- Þjónustulund og sveigjanleiki

Áhugasamir hafi samband við Ragnar Blöndal í s. 840-8605, ragnar@hopbilar.is eða sendi umsókn á atvinna@hopbilar.is

---

MÖRK
HJÚKRUNARHEIMILI

Hjúkrunardeildarstjóri óskast til starfa

Mörk, hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða hjúkrunardeildarstjóra á 31 manna deild. Við leitum að jákvæðum einstaklingi sem hefur góða stjórnunar- og samskiptahæfileika.

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem heimilismenn og starfsfólk vinna saman að því að skapa öruggt og heimilislegt umhverfi og rík áhersla er lögð á sjálfsákvörðunarrétt heimilismanna og þátttöku þeirra. EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi í starfinu http://www.edeniceland.org

Nánari upplýsingar um starfið og launakjör veita Ragnhildur Hjartardóttir ragnhildur.hjartardottir@morkin.is og Sigríður Sigurðardóttir sigridur.sigurdardottir@morkin.is. Símanúmer í Mörk er 5601700

Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu auglýsir laust starf talmeinafræðings.

Starf talmeinafræðings við Skólaþjónustu Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu á Hvolsvelli er laust til umsóknar.

Helstu verkefni:
- Greiningar á tal- og málvanda og mat á málþroska.
- Mál- og talþjálfun.
- Ráðgjöf við foreldra og starfsfólk skólanna.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Fullgilt nám í talmeinafræðum frá viðurkenndum háskóla.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð hæfni og lipurð í samskiptum við börn og fullorðna.
- Jákvæðni, sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.

Við Skólaþjónustuna starfar öflug liðsheild sérfræðinga sem vinnur í þverfaglegu samstarfi og samanstendur auk talmeinafræðings af kennsluráðgjafa, leikskóla-ráðgjafa, náms- og starfsráðgjafa og sálfræðingi.

Umsóknarfrestur er til 27. janúar nk., en ráðið verður í stöðuna frá 1. mars 2017. Umsóknir skulu berast rafrænt á netfangið skolamal@skolamal.is, eða í pósti á skrifstofu Skólaþjónustunnar að Ormsvelli 1, 860 Hvolsvelli. Umsóknum skal fylgja yfirlit yfir nám og fyrri störf og ábendingar um meðmælendur.
Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og launanefndar sveitarfélaga.

Nánari upplýsingar veitir Edda G. Antonsdóttir forstöðumaður Skólaþjónustu Rang.- og Vestur-Skaft. í netfanginu edda@skolamal.is eða í síma 487-8107/ 862-7522.

Coca-Cola EUROPEAN PARTNERS

Rekstrarstjóri

Sem rekstrarstjóri á sölu- og markaðssviði CCEP Ísland hefur þú einstakt tækifæri til að leiða, þjálfa og hvetja hóp sölumanna til að tryggja að aðgerðir á sölustöðum séu í takt við áherslur og áætlanir. Um er að ræða nýtt starf þar sem þú munt vera í samskiptum við Coca Cola European Partners og vinna með sterkustu vörumerkjum heims. Nánari upplýsingar um CCEP Ísland eru að finna á www.ccep.is

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Einar S. Magnússon
framkvæmdastjóri sölu- og markaðssviðs
esm@ccep.is

Sonja M. Scott
mannauðsstjóri
sonja@ccep.is

Meðal verkefna
- Leiða og styðja sölumenn í söluheimsóknum
- Þátttaka í stefnumótun og áætlanagerð
- Hvetja og leiða hópinn til að ná markmiðum
- Umsjón námskeiða og þjálfunar
- Eftirlit og ábyrgð með samningum og þjónustu þjónustuaðila
- Tryggja að hópurinn fylgi leiðbeiningum og hafi markmið CCEP Íslandi að leiðarljósi

Hæfniskröfur
Til að ná árangri í þessu starfi þarftu að hafa haldbæra stjórnunarreynslu og/eða sölustjórnun á neytendavörumarkaði. Þú þarft færni í að þjálfa fólk og hvetja, og geta sett árangur hópsins í forgrunn. Við treystum á að ástríða þín og færni styðji við markmið okkar um stöðugan vöxt og gerum ráð fyrir því að þú verjir miklum tíma með sölufólki á vettvangi. Þú þarft því að vera tilbúinn að leiða breytingar og vera með framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum. CCEP Íslandi er alþjóðlegur vinnustaður og góð kunnátta í ensku er því skilyrði. Háskólapróf er æskilegt en góð reynsla getur komið í staðinn. Við hvetjum konur sem karla til að sækja um starfið.

Coca-Cola EUROPEAN PARTNERS

Coca-Cola European Partners Ísland ehf.
Stuðlaháls 1, 110 Reykjavík
525 2500
Info@ccep.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.ccep.is
Umsóknarfrestur er til og með 16. janúar n.k.

Við fyllum á hópinn

Skeljungur er olíufélag með starfsemi á yfir 100 stöðum víðsvegar um landið. Fyrirtækið selur eldsneyti og olíur til einstaklinga og fyrirtækja í sjávarútvegi, landbúnaði, landflutningum, flugi og til verktaka.

Olíubílstjórar

Skeljungur óskar eftir að ráða olíubílstjóra á rekstrarsvið í Örfirisey og á Akureyri. Um er að ræða sumarafleysingar í Örfirisey og tvær afleysingastöður á Akureyri, febr.–sept. og maí–sept. Við leitum að dugmiklu fólki til að sinna afgreiðslu, dælingu og dreifingu eldsneytis til viðskiptavina Skeljungs.

Skemmtilegt og fjölbreytt starf.

Hæfniskröfur:
- CE meirapróf
- ADR próf kostur en ekki nauðsyn*
- Frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

*Skeljungur greiðir ADR námskeið fyrir þá sem ekki hafa þau réttindi

Nánari upplýsingar veita:

Pétur Gísli Jónsson (Örfirisey)
444 3059 / pjg@skeljungur.is
Jóhannes B. Guðmundsson (Akureyri)
444 3161 / jbg@skeljungur.is

Bensínafgreiðslumaður

Skeljungur óskar eftir að ráða bensínafgreiðslumann í fullt starf á höfuðborgarsvæðinu. Viðkomandi þarf að hafa mikla þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum, vera glaðlyndur og stundvís.

Um framtíðarstarf er að ræða.

Nánari upplýsingar veitir:

Logi L. Hilmarsson
444 3075 / llh@skeljungur.is.

Skeljungur

Rekstrarstjóri

Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra og tekur á daglegum rekstri, eftirliti og stuðningi við alla starfsmenn á Íslandi og í Danmörku.

Helstu verkefni:
- Umsjón með daglegum rekstri beggja skrifstofa.
- Framkvæmd stækkunar félagsins.
- Ræktun farsællar fyrirtækjamenningar.

Kjörið fyrir kvikan einstakling með allt á tæru sem þekkir hefðbundnar áskoranir hraðvaxandi sprotafyrirtækja og síbreytilegt umhverfi þeirra.

Verkefna- og gæðastjóri

Heyrir undir framkvæmdastjóra. Ber ábyrgð á hröðum og hnökralausum framgangi fjölbreyttra og krefjandi verkefna með aðkomu aðila innan sem utan fyrirtækisins, hérlendis og erlendis.

Helstu verkefni:
- Uppbygging og umsjón verkefnastofu.
- Skipulagning og umsjón gæðamála.
- Skipulagning, innleiðing og eftirfylgni úttekta.

Hér er tækifæri fyrir reynslumikinn aðila sem leikur sér að samskiptum við margbreytilegan hóp einstaklinga sem af ástríðu vinnur að krefjandi verkefnum um allan heim.

Viðskiptagreinandi / sérfræðingur í gagnaframsetningu

Starfið felst í skilgreiningu og uppsetningu sérlausna Activity Stream fyrir viðskiptavini og ákveðnar iðngreinar (industry verticals).

Helstu verkefni:
- Þarfagreining og hönnun mælaborða.
- Uppsetning lausna fyrir viðskiptavini og ákveðnar iðngreinar.

Við leitum að duglegum, lausnamiðuðum, sjálfstæðum einstaklingi sem hefur reynslu og áhuga á notkun gagna og gervigreindar til lausnar viðskiptatengdra vandamála.

Rannsóknarstjóri

Ábyrgð á þróun og skjölun þróunarverkefna á sérsviði fyrirtækisins, mati á kostum samvinnu við aðra framsækna aðila og val heppilegustu tenginga verkefna, samstarfsaðila og styrkja.

Helstu verkefni:
- Samhæfnismat rannsókna og styrkja.
- Undirbúningur gagna, umsókna og fylgiskjala.
- Eftirfylgni.

Leitað er eftir einstaklingi eða fyrirtæki sem þekkir umhverfi snemmfjármögnunar grunnrannsókna sem ýmsir aðilar bjóða tæknifyrirtækjum sem tekið hafa forystu á sínu sviði.

Yfirburða kerfisforritari

Starfið tilheyrir mjög reynslumiklu teymi fyrirtækisins og felur í sér þátttöku í þróun kjarnavirkni Activity Stream.

Helstu verkefni:
- Þróun rekstrargreindarlausnar Activity Stream.
- Bestun á meðferð og úrvinnslu streymandi viðskiptagagna.

Viðkomandi þarf að hafa yfirgripsmikla þekkingu á Java (8), hafa reynslu af krefjandi þróunarumhverfi og þrífast á nýrri tækni.

Aðstoðarmaður framkvæmdastjórnar / Skrifstofustjóri

Hlutverkinu er ætlað að lyfta undir með framkvæmdastjórn fyrirtækisins auk þess að gera umhverfi starfsfólks gefandi, skemmtilegt og hvetjandi.

Helstu verkefni:
- Varsla lykilupplýsinga og skjót miðlun til stjórnar, framkvæmdastjórnar og starfsfólks.
- Seta og ritun funda stjórnar, framkvæmdastjórnar og lykilfunda framkvæmdastjóra.
- Tilfallandi verkefni sem nánasti samstarfsmaður framkvæmdastjóra.

Einstakt tækifæri til virkrar þátttöku í uppbyggingu alþjóðlegs sprotafyrirtækis í örum vexti fyrir nákvæma manneskju sem getur haldið mörgum boltum á lofti í einu, skilað hratt og örugglega verkefnum og veigrar sér ekki við að ganga í það sem þarf að gera.

DevOps forritari

Viðkomandi er hluti af þróunar- og tæknirekstrarteymi og er þróunarteymum innan handar til að tryggja hnökralausa innleiðingu viðbóta við grunnkerfi, kjarnavirkni og sérlausnir.

Helstu verkefni:
- Aðstoð við innleiðingu nýrrar virkni og lagfæringa.
- Tryggja rekstraröryggi.

Við erum á höttunum eftir aðila með umtalsverða reynslu af Java og Linux, með óbilandi áhuga á prófunum (unit/integration/acceptance/o.s.frv.) og sjálfvirkri dreifingu.

Sérfræðingur í rekstrargreind og gagnagreiningu

Tilheyrir rekstrargreindarteymi fyrirtækisins sem þróar virknieiningar byggðar á gervigreind og eru hluti af hugbúnaðarveitu Activity Stream.

Helstu verkefni:
- Þekkingaröflun á sviði gervigreindar og gagnavísinda.
- Tilraunir með nýja tækninálgun til lausnar viðskiptatengdra áskorana.
- Skilgreining leiða til að uppgötva nýjar rekstrarábendingar.

Við leitum að öflugum einstaklingum með afburða forritunargetu í Java og Python og innsýn í gagnavísindi.

Java forritari

Starfið felst í hönnun, þróun og viðhaldi samþættingarkerfis Activity Stream sem þróað er í Java og byggir á Mulesoft Anypoint.

Helstu verkefni:
- Þarfagreining, hönnun, skjölun og útfærsla forritunarskila samþættingarlausnar fyrir ný kerfi og nýjar kerfistegundir.
- Viðhald og þróun kjarnavirkni samþættingarkerfis.
- Aðstoð og þróun á samfelldri innleiðingu og sjálfvirkri dreifingu samþættingarlausnar í samvinnu við Devops forritara og þróunarsvið.

Viðkomandi þarf að vera lausnamiðaður, drífandi og sjálfstæður.

Viðmótsforritari kjarnalausna

Starfið tilheyrir framúrskarandi teymi sem þróar og viðheldur kjarnalausn fyrirtækisins og felst í forritun á notendaviðmóti þjónustu Activity Stream.

Helstu verkefni:
- Forritun viðmóts fyrr farsíma, spjald- og borðtölvur.

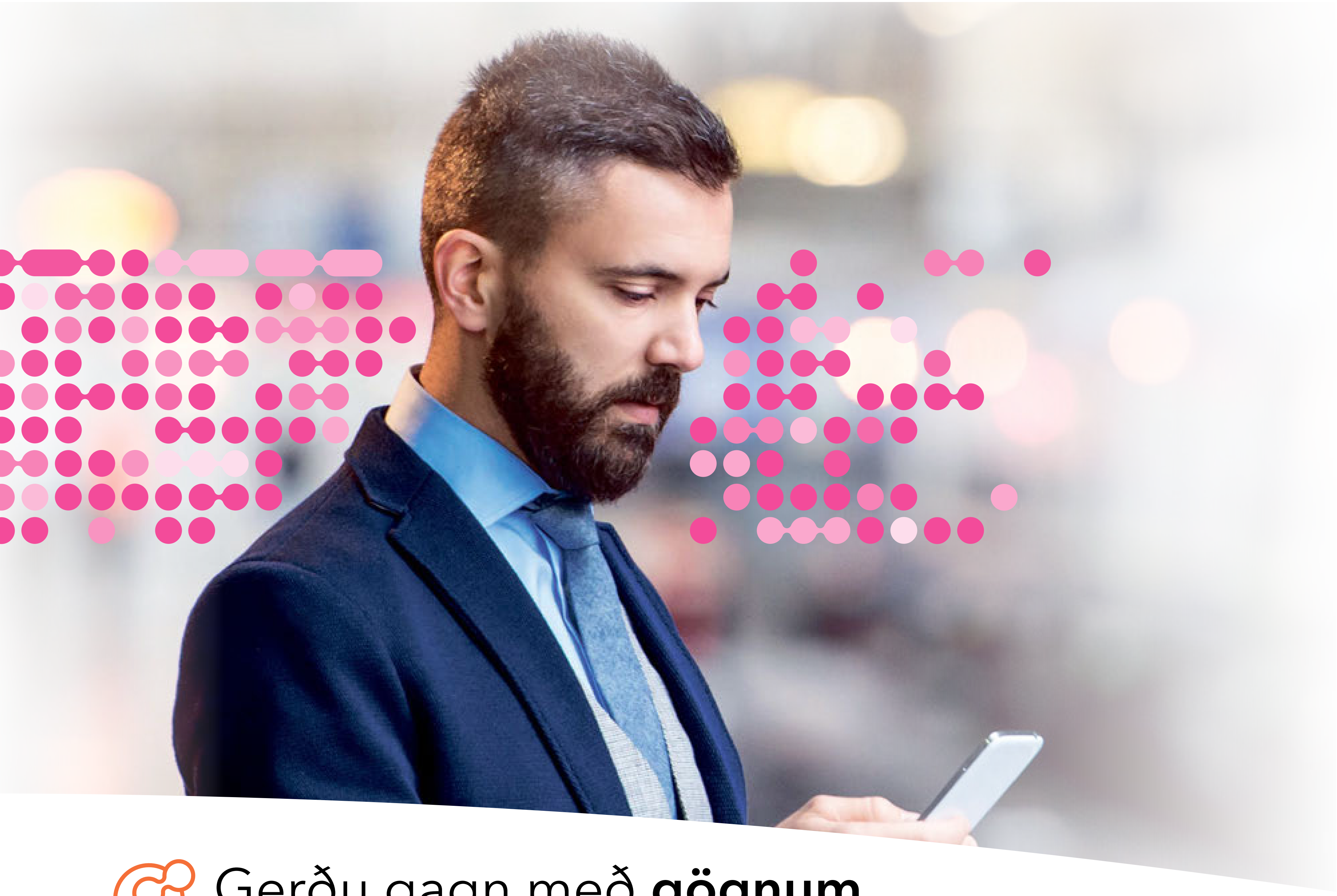
Við leitum að viðmótsforritara sem hefur gott auga fyrir UX og býr yfir almennri þekking á Javascript, HTML og CSS.

Viðmótsforritari sérlausna

Viðkomandi tekur þátt í uppsetningu sérlausna Activity Stream fyrir viðskiptavini og ákveðnar iðngreinar (industry verticals).

Helstu verkefni:
- Uppsetning og sérsnið gagnaframsetningar lausna viðskiptavina og iðngreina.

Við leitum að duglegum, lausnamiðuðum og sjálfstæðum einstaklingi með brennandi áhuga á framsetningu gagna.



Gerðu gagn með **gögnum**
- og hafðu gaman af

Activity Stream, þróar og selur hugbúnað á sviði rekstrargreindar (Operations Intelligence) sem gagnast meðalstórum og stórum fyrirtækjum sem vilja nýta gervigreind til að bæta daglegan rekstur og þjónustu.
Activity Stream er örtvaxandi fullfjármagnað nýsköpunarfyrirtæki með starfsemi á Íslandi og í Danmörku. Hjá fyrirtækinu starfar margreyndur hópur sérfræðinga á sviði hugbúnaðargerðar, rekstrargreindar, gervigreindar, kerfisrekstrar, sölu og þjónustu.
Við bjóðum metnaðarfullum snillingum í krefjandi vegferð.

Nánari upplýsingar á:
www.activitystream.com/storf

- Viðskiptavinir fyrirtækisins eru í Evrópu og Bandaríkjunum.
- Mjög góð verkefnastaða er meðal núverandi og verðandi viðskiptavina.
- Í boði eru samkeppnishæf laun, góð vinnuaðstaða, hvetjandi starfsumhverfi og góður starfsandi.
- Unnið er á hefðbundnum vinnutíma og áhersla lögð á jafnvægi vinnu og einkalífs.

Fyrirspurnir og umsóknir sendist á **jobs@activitystream.com**
Umsóknarfrestur er til 16. janúar 2017.

Activity Stream

www.activitystream.com

— RAFVIRKJANEMI

VILTU KOMA FÓLKI Í SAMBAND VIÐ FRAMTÍÐINA?

Við leitum að jákvæðum og námsfúsum rafvirkjanemum sem langar til að víkka sjóndeildarhringinn og tengja rafvirkjanámið vinnu í hátækniumhverfi.

Viltu komast á samning hjá okkur?

Á hverjum degi afhendum við viðskiptavinum okkar Ljósleiðarann á 1000 megabita hraða. Viltu vera með og kynnast um leið alls kyns skemmtilegum hlutum tengdum Ljósleiðaranum sem og nánast öllum tegundum húsarafmagns? Þú munt einnig kynnast fjölbreyttri vinnu rafvirkja hjá Orkuveitusamstæðunni sem við erum hluti af. Við erum í fararbroddi í að styðja við snjallvæðingu landsins m.a. í samstarfi við Cisco. Við bjóðum upp á metnaðarfullt nemaprógramm þar sem þú færð góða þjálfun fyrir sveinspróf.

Við tökum jafnréttið alvarlega

Við hvetjum jafnt stúlkur sem pilta til að sækja um. Til að gera það ferðu á: starf.or.is/ljosleidarinn/ og fyllir út umsókn. Umsóknarfrestur er til og með **29. janúar 2017.** Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsdóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@ljosleidarinn.is.

Finndu okkur á Facebook.com/Ljosleidarinn

Ljósleiðarinn er í eigu Gagnaveita Reykjavíkur. Við erum fjölbreyttur vinnustaður þar sem um 60 starfsmenn auk ótal verktaka vinna saman að því að veita íslenskum heimilum og fyrirtækjum aðgengi að hágæða þjónustu á opnu aðgangsneti Ljósleiðarans. Hjá okkur er fagmennska og góður starfsandi í fyrirrúmi, við leitumst við að vera í fremstu röð hvað varðar jafnrétti, öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

LJÓSLEIÐARINN

GA SMÍÐAJÁRN
Sterkir í stálinu síðan 1970

Starfsmaður í birgðastöð

Guðmundur Arason ehf. sem er innflutningsfyrirtæki á járni og stáli, óskar eftir afgreiðslumanni í birgðastöð fyrirtækisins að Skútuvogi 4, Reykjavík.

Starfssvið:
- Almenn lagerstörf
- Móttaka á vörum
- Samantekt pantana
- Önnur tilfallandi verkefni á lager

Hæfniskröfur:
- Lyftarapróf
- Góð íslenskukunnátta
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og frumkvæði
- Stundvísi og almenn reglusemi
- Líkamleg hreysti þar sem um þungavörur er að ræða

Viðkomandi þarf helst að geta hafið störf sem fyrst og vera orðinn 20 ára

Umsóknir berist á netfangið anna@ga.is ásamt ferilskrá og mynd.

Hefur þú áhuga á efnum?

Efnateymi Umhverfisstofnunar leitar að tveimur starfsmönnum með brennandi áhuga á að stuðla að ábyrgri notkun og markaðssetningu hættulegra efna í neytendavörum og vörum til iðnaðarnota. Í boði eru krefjandi störf í frjóu umhverfi sérfræðinga þar sem áhersla er lögð á þverfaglega teymisvinnu og samvinnu innanlands og utan

Í störfunum felst vinna við eftirlit með efnavörum á markaði, leyfisveitingar og innleiðingu Evrópugerða. Lögð er áhersla á upplýsingamiðlun og samskipti við ráðuneyti, stofnanir, atvinnulíf og neytendur. Við leitum að jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingum með framúrskarandi samskiptahæfni og hæfileika til að vera leiðandi á sínu fagsviði.

Ítarlegri upplýsingar um starfið, helstu verkefni og hæfniskröfur til starfsins er að finna á starfatorg.is og umhverfisstofnun.is/storf_i_bodi

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar 2017. Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið ust@ust.is

FAGMENNSKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING

Bæjarbakarí í Hafnarfirði

óskar eftir bakar í fullt starf, góður vinnutími og góð kjör fyrir réttan mann.

Umsóknir sendar á bakari@bakari.is

Nánari upplýsingar í síma 5550480.

BÆJARBAKARÍ

FRAMKVÆMDASTJÓRI MANNAUÐSMÁLA

100 NÝ STÖRF Á ÁRINU

13 ÞÚSUND FERMETRA HÁTÆKNISETUR

75 MILLJARÐA FJÁRFESTING

7 LYF Í ÞRÓUN

Framkvæmdastjóri mannauðsmála ber ábyrgð á stefnumótun, þróun og framkvæmd mannauðsmála innan Alvotech. Hlutverk framkvæmdastjóra er einnig að samræma virkni mannauðsmála á milli eininga innan Alvotech samstæðunnar ásamt því að taka þátt í mótun fyrirtækjamenningar og hámarks nýtingu mannauðs innan fyrirtækisins. Framkvæmdastjóri stýrir rekstri mannauðsdeildarinnar og situr í framkvæmdastjórn fyrirtækisins. Viðkomandi heyrir beint undir forstjóra.

Helstu verkefni:

- Stefnumótun, þróun og framkvæmd mannauðsmála Alvotech
- Mótun og styrking á fyrirtækjamenningu Alvotech
- Öflug stýring innri samskipta og stjórnun breytinga í alþjóðlegu umhverfi
- Yfirumsjón með þróun og nýtingu mannauðs með framtíðarsýn fyrirtæksins að leiðarljósi
- Áætlanagerð og eftirfylgni þeirra
- Yfirumsjón með framkvæmd og eftirfylgni frammistöðustjórnunar
- Yfirsýn og stýring ráðninga, sem verða umtalsverðar á árinu
- Gæðamál mannauðsdeildar og uppbygging mannauðsferla
- Viðkomandi er hluti af framkvæmdastjórn Alvotech og tekur virkan þátt í stefnumótun og uppbyggingu fyrirtækisins

Hæfniskröfur:

- Leiðtogahæfni og geta til að vinna með fólki er nauðsynlegur eiginleiki
- Reynsla af stýringu mannauðsmála er skilyrði
- Þekking og reynsla af innri samskiptum og farsæl innleiðing þeirra
- Reynsla af stjórnun breytinga er skilyrði
- Yfirgripsmikil þekking á öllum sviðum mannauðsmála
- Geta til að leiða hópa og móta framtíðarsýn
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðri hugsun
- Geta til að tjá sig á ensku í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir:
Jensína K. Böðvarsdóttir, VP Global Strategic Planning and HR hjá Alvogen, jensina.bodvarsdottir@alvogen.com eða 842 2939.

Umsækjendur eru beðnir um að senda inn ítarlega starfsferliskrá og kynningarbréf **á ensku** þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Sótt er um starfið á Alvotech.is. Umsóknarfrestur er til og með 15. janúar.

Um Alvotech

Alvotech er alþjóðlegt lyfjafyrirtæki sem sérhæfir sig í þróun og framleiðslu líftæknilyfja. Innan nýs Hátækniseturs í Vatnsmýrinni starfa um 150 vísindamenn sem vinna að þróun, framleiðslu og markaðssetningu lyfjanna.

Alvotech er systurfyrirtæki lyfjafyrirtækisins Alvogen og starfsemi þess er á Íslandi, í Sviss og í Þýskalandi.

alvotech
BIOPHARMACEUTICALS

Sæmundargötu 15-19,
101 Reykjavík

LANDSPÍTALI

LANDSPÍTALI ... ÞÚ SKIPTIR MÁLI!

ERTU HJÚKRUNARFRÆÐINGUR?

Viltu vinna í fjölbreyttu og áhugaverðu vinnuumhverfi þar sem hæfileikar þínir fá að njóta sín?

Landspítali vill ráða til starfa metnaðarfulla hjúkrunarfræðinga sem vilja sérhæfa sig í þjónustu við skjólstæðinga og vinna í þverfaglegum teymum.

Leitað er að hjúkrunarfræðingum á eftirfarandi einingar:

Öldrunardeild á flæðisviði á Vífilsstöðum

Í boði er góð starfsreynsla við lyflæknishjúkrun og þjálfun í sjálfstæði, frumkvæði og yfirsýn í starfi.

Bráðageðdeild 32C á geðsviði við Hringbraut

Tækifæri til sérhæfingar eru mörg og gagnreynd þekking, verkferlar og hugmyndarfræði um geðgjörgæslu í fyrirrúmi.

Vöknun á aðgerðasviði við Hringbraut

Í boði er vaktavinna í miðri viku, en einnig kemur til greina ráðning á fastar næturvaktir.

Speglun á aðgerðasviði við Hringbraut og í Fossvogi

Dagvinna auk bakvakta að lokinni þjálfun, góð einstaklingsaðlögun undir leiðsögn reyndra hjúkrunarfræðinga.

Sjúkrahúsapótek

LYFJATÆKNIR

Við viljum ráða tvo lyfjatækna í fullt starf, annars vegar við grunnstarfsemi, lyfjaskömmtun og hins vegar við blöndunareiningu apóteksins. Vinnutími er frá 8-16, virka daga auk vakta á rauðum dögum eftir að þjálfun lýkur.

Sjúkrahúsapótek Landspítala á fjármálasviði telur um 50 lyfjafræðinga og lyfjatækna á fjórum starfsstöðvum, þ.e. birgðastýring og lyfjaskömmtun, blöndun lyfja með smitgát fyrir dag og göngudeildir, afgreiðsluapótek og klínískt teymi lyfjafræðinga.

Kvennadeildir

DEILDARLÆKNIR

Laust er til umsóknar fullt starf á meðgöngu-, fæðingar- og sængurlegudeildum ásamt kvenlækningadeild Landspítala. Starfið felur í sér dagvinnu og staðarvaktir.

Starfið er til 12-24 mánaða og ætlað lækni sem hyggur á sérnám í kvenlækningum, en styttri ráðning kemur einnig til greina. Deildin er með viðurkenningu frá Evrópusamtökum kvensjúkdómalækna (EBCOG) og er deildarlækni tryggður leiðbeinandi úr röðum reyndra sérfræðilækna.

Öldrunardeild Vífilsstöðum

SJÚKRALIÐI

Viltu vinna við fjölbreytta lyflæknishjúkrun og efla þig í starfi? Gott tækifæri gefst til að öðlast góða starfsreynslu þar sem reynir á hæfni að veita framúrskarandi lyflæknishjúkrun og þjálfa m.a. sjálfstæði, frumkvæði og yfirsýn í starfi. Unnið er á morgun-, kvöld- og helgarvöktum.

Á deildinni starfa tæplega 100 manns og þar dvelja skjólstæðingar sem eru komnir með færni- og heilsumat til dvalar á hjúkrunarheimili. Lögð er áhersla á jákvætt framlag sérhvers einstaklings, þátttöku og samvinnu í daglegum störfum.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA;

WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR
OG STARFATORGI; WWW.STARFATORG.IS

Landspítali er lifandi og fjölbreyttur vinnustaður þar sem yfir 5000 manns starfa í þverfaglegum teymum og samstarfi ólíkra fagstétta. Framtíðarsýn Landspítala er að vera háskólasjúkrahús í fremstu röð þar sem sjúklingurinn er ávallt í öndvegi. Lykiláherslur í stefnu spítalans eru öryggismenning, skilvirk og vönduð þjónusta, uppbygging mannauðs og stöðugar umbætur.

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Ef þú ert með rétta starfið
— erum við með réttu manneskjuna

capacent

www.capacent.is

ARKITEKT & BYGGINGAFRÆÐINGUR

Vegna fjölbreyttra og spennandi verkefna framundan óskum við eftir að ráða arkitekt og byggingafræðing til starfa á starfsstöð okkar í Reykjavík.

Teiknistofa arkitekta er alhliða ráðgjafafyrirtæki á sviði hönnunar, skipulags og mannvirkja.

Umsóknir skal senda á johann@teikna.is **fyrir 18. janúar 2017**. Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Frekari upplýsingar um teiknistofuna er að finna á www.teikna.is

Starfsmaður á verkstæði

Nú vantar okkur annan snilling !

Hæfniskröfur:
- Reynsla æskileg.
- Stundvísi.
- Sjálfstæði.
- Metnaður.
- Útsjónarsemi.
- Góð framkoma.
- Sveigjanleiki.
- Ensku kunnátta.
- Bílpróf.

Starfslýsing:
Um er að ræða léttar viðgerðir á bílum og tækjum ásamt tilfallandi verkefnum innan fyrirtækisins.
Gott tækifæri fyrir handlaginn einstakling
Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsókn er að finna á **www.gardlist.is**.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Friðrik í síma 554-1989 eða bjorn@gardlist.is.

Now we need one more genius!

Requirements:
- Experience.
- Independent.
- Disciplined.
- Ambition.
- Resourcefull.
- Good appearance.
- Flexibility.
- Drivers licence.
- English skills.
- Icelandic kennitala

Job description:
Light repair on cars and machinery among working in other projects.
Good opportunity for handyman.
Future employment.

Please fill out an application at **www.gardlist.is**.
For further information contact Björn Friðrik, tel: 554-1989 or bjorn@gardlist.is.

GARÐLIST
ALHLIÐA GARÐÞJÓNUSTA
Ljósaseríusala og uppsetningar
Snjóhreinsun - söltun og söndun
27 ára fyrirtæki

SUMARSTÖRF Í FRÍHÖFNINNI

FRÍHÖFNIN

EIN VINSÆLASTA VERSLUN Í FLUGSTÖÐINNI

16-3606 — HVÍTA HÚSIÐ / SÍA

Fríhöfnin ehf. óskar eftir að ráða starfsfólk í sumarafleysingar
Um er að ræða sumarstörf á lager og í verslunum Fríhafnarinnar á Keflavíkurflugvelli. Leitað er að þjónustulunduðum, glaðlyndum, snyrtilegum og reyklausum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, eiga auðvelt með að nálgast fólk, hafa lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi.

Umsækjendur skulu vera 20 ára eða eldri.

Verslun
Starfið felst í sölu og þjónustu við viðskiptavini fyrirtækisins og áfyllingum í verslun.
Unnið er í vaktavinnu.

Hæfniskröfur:
- Góður sölumaður með ríka þjónustulund
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

Vöruhús
Starfið felst í almennum lagerstörfum.

Hæfniskröfur:
- Meirapróf og/eða lyftarapróf er æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

Við bjóðum upp á fríar rútuferðir til og frá höfuðborgarsvæðinu.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf um miðjan maí og starfað til ágústloka.
Umsóknum skal skilað inn rafrænt á **www.dutyfree.is/atvinna.**

Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar 2017.

Fríhöfnin hefur hlotið gullmerki jafnlaunaúttektar PwC og er í hópi framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi. Hún hefur einnig hlotið fjölda viðurkenninga síðastliðin ár, m.a. í starfsmenntamálum, fyrir að vera besta fríhöfn í Evrópu og fjölskylduvænt fyrirtæki. Stærstu vöruflokkarnir í verslunum félagsins eru áfengi, tóbak, snyrtivörur og sælgæti. Fríhöfnin hefur sett sér það markmið að vera ávallt til fyrirmyndar í jafnréttismálum og leggur áherslu á góðan starfsanda.

www.dutyfree.is

DUTY FREE express

DUTY FREE ICELAND

EFTA SURVEILLANCE AUTHORITY

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.
ESA is independent of the States and safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States. The Authority is led by a College, which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.
The Authority is based in Brussels. It currently employs 70 staff members of 16 nationalities.

Internal Market Affairs Officer Food Safety Unit

The Internal Market Affairs Directorate of the Authority is responsible for monitoring the EEA EFTA States to ensure that they comply with their obligations in the field of internal market law.

The Authority is recruiting an Internal Market Affairs Officer who will be assigned responsibility for general surveillance work and case handling regarding the implementation and application of EEA law relating to Food Safety and the Veterinary area.

The post holder will provide legal support to ESA's veterinary inspectors in their audits on food and feed safety, animal health and welfare of the food chain. Tasks include examination of complaints, legal conformity assessments, drafting of decisions, opinions and reports.

For full details, including eligibility and selection criteria, an overview of our favourable conditions and how to apply please visit: https://jobs.eftasurv.int

JOB REFERENCE 14/2016

Deadline for applications:
29 January 2017
Start date: June 2017 or earlier

Bæjarbakarí í Hafnarfirði

óskar eftir bakar í fullt starf, góður vinnutími og góð kjör fyrir réttan mann.

Umsóknir sendar á bakari@bakari.is

Nánari upplýsingar í síma 5550480.

BÆJARBAKARÍ

RÁS 1 LEITAR AÐ LIÐSAUKA

Rás 1 svalar forvitni hlustenda um margbrotna heima menningar og samfélags allan sólarhringinn alla daga ársins. Við leitum að liðsauka í hóp úrvals starfsfólks á skemmtilegum vinnustað.

DAGSKRÁRGERÐARMAÐUR Í 100% STARF

- Dagskrárgerð og menningarumfjöllun á Rás 1
- Framleiðsla og þróun útvarpsefnis á Rás 1 svo sem heimildaþáttagerðar og útvarpsfrásagna af ýmsu tagi
- Vinnsla dagskrárefnis fyrir vef
- Þátttaka í þróun dagskrár Rásar 1

ÞULUR Í 50% STARF

- Kynning dagskrár Rásar 1 á vandaðan og lifandi hátt, lestur tilkynninga og auglýsinga
- Ábyrgð á útsendingu dagskrár Rásar 1 þegar tæknimaður er ekki til staðar
- Val og kynning á tónlist til uppfyllingar í dagskrá
- Teymisvinna um dagskrá Rásar 1 og kynningu hennar

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk. Nánari upplýsingar og skil á umsóknum eru á **www.ruv.is/laus-storf**
Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um störfin.

RÚV

ERT ÞÚ MARKAÐSMANNESKJA MEÐ ÁSTRÍÐU FYRIR LEIKHÚSI?

Borgarleikhúsið leitar að öflugum liðsmanni í markaðsdeild leikhússins.

MARKAÐSFULLTRÚI

Helstu verkefni
- Kynningarmál, samskipti við fjölmiðla og gerð fréttatilkynninga.
- Fyrirtækja- og hópasala.
- Textagerð og umsjón með heimasíðu og samfélagsmiðlum.
- Verkefnastjórnun með ýmsum viðburðum er tengjast kynningarmálum.
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði og samvinnu við markaðsstjóra.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Ástríða fyrir leikhúsi.
- Reynsla og þekking á kynningar- og sölumálum.
- Sköpunargleði, drifkraftur og gott auga fyrir hönnun.
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun.
- Góð íslensku- og enskukunnátta hvort sem er í ræðu eða riti.
- Góð tölvukunnátta ásamt þekkingu og reynslu af markaðssetningu á samfélagsmiðlum.
- Jákvætt viðmót og framúrskarandi samskiptahæfni.
- Frumkvæði, drifkraftur, sjálfstæði og metnaður í starfi.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf. Næsti yfirmaður er markaðsstjóri Borgarleikhússins.

Umsóknafrestur er til og með 18. janúar n.k.
og skal umsókn send á netfangið: umsokn@borgarleikhus.is.

SJÁVARGRILLIÐ SEAFOOD GRILL

Sjávargrillið leitar eftir metnaðarfullum einstaklingum á samning í matreiðslu.

Frekari upplýsingar er að finna í síma 866 5001 eða gustav@sjavargrillid.is

Sjávargrillið • Skólavörðustíg 14 • 101 rvk

Bændahöllin

Bændahöllin ehf. leitar að rekstrar- og byggingarstjóra Bændahallarinnar og húsvörðum. Viðkomandi þurfa að vera liprir og þægilegir í framkomu, sveigjanlegir, úrræðagóðir og metnaðarfullir. Viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Fasteignin er um 19.000 fermetrar að stærð. Í Bændahöllinni eru 236 hótelherbergi á vegum Hótel Sögu. Þar er einnig stór ráðstefnudeild, umfangsmikill veitingarekstur, rakari, hárgreiðslustofa og bankaútibú. Bændahöllin ehf. er í eigu Bændasamtaka Íslands. Systurfélag Bændahallarinnar ehf., Hótel Saga ehf. annast rekstur hótelsins.

Á næstu mánuðum og árum eru fyrirhugaðar umfangsmiklar breytingar og endurbætur í Bændahöllinni.

REKSTRAR- OG BYGGINGARSTJÓRI BÆNDAHALLARINNAR

Helstu verkefni
- Skipulagning á stærri viðhalds- og endurnýjunar verkefnum í samstarfi við framkvæmdastjóra.
- Verkstjórn og verkeftirlit með viðhalds- og endurnýjunarverkefnum í samstarfi við framkvæmdastjóra.
- Verkáætlanagerð og gerð kostnaðaráætlana vegna viðhalds- og endurnýjanaverkefna.
- Samskipti við verktaka og samningagerð vegna endurnýjana- og viðhaldsverkefna.
- Byggingarstjórn í endurnýjunar- og viðhaldsverkefnum.
- Umsjón með viðhaldsstjórnunarhugbúnaði fasteignarinnar.
- Umsjón með reglubundnu viðhaldi fasteignarinnar og innviðum hennar í samstarfi við húsverði.
- Samskipti og vinna fyrir leigutaka í fasteigninni vegna viðhalds, einkum Hótel Sögu ehf.

Hæfniskröfur
- Iðnmenntun eða önnur menntun og reynsla sem nýtist í starfi.
- Viðkomandi þarf að uppfylla skilyrði til þess að geta fengið starfsleyfi byggingarstjóra, sbr. 28. gr. laga nr. 10/2010, um mannvirki.
- Vandvirkni og sjálfstæði í starfi.
- Geta unnið undir álagi.
- Góðir samskiptahæfileikar.

HÚSVERÐIR

Helstu verkefni
- Reglubundið viðhald á fasteigninni og innviðum hennar.
- Umsjón með viðhaldsstjórnunarkerfi fasteignarinnar.
- Samskipti við þjónustuaðila og verktaka.
- Vinna við stærri viðhalds- og endurnýjunarverkefnum í samstarfi við rekstrarstjóra fasteignar og framkvæmdastjóra.
- Samskipti og vinna fyrir leigutaka í fasteigninni vegna viðhalds, einkum Hótel Sögu ehf.

Hæfniskröfur
- Iðnmenntun, önnur menntun eða reynsla sem nýtist í starfi.
- Vandvirkni og sjálfstæði í starfi.
- Geta unnið undir álagi.
- Góðir samskiptahæfileikar.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Elías Blöndal Guðjónsson, framkvæmdastjóri Bændahallarinnar ehf., á netfanginu elias@baendahollin.is.

Umsóknum ásamt ferilskrám skal skilað á skrifstofu félagsins á 3. hæð Bændahallarinnar við Hagatorg eða í tölvupósti á netfangið elias@baendahollin.is eigi síðar en föstudaginn 20. janúar 2017.

Sölumaður á fasteignamiðlun

Við leitum að öflugum sölumanni sem er tilbúinn að takast á við spennandi sölumannsstarf og getur hafið störf strax.
Ef þú ert vel skipulagður, hefur góða framkomu og ert lausnarsinnaður þá er þetta rétta starfið fyrir þig.
Árangurstengd laun.
Áhugasamir vinsamlega sendið inn umsóknir á box@frett.is merkt „**Sölumaður fasteigna – 1903**"

Ertu dugmikill kaffisölumaður?

Ó. Johnson & Kaaber leitar að duglegum sölumanni í kaffiþjónustudeild fyrirtækisins

Starfið felur í sér:

- Sölu og þjónusta til viðskiptavina
- Heimsóknir til viðskiptavina, eftirfylgni, gerð tilboða og utanumhald kaffivélasamninga
- Vinnu við samninga, og þátttöku í uppbyggingu á sölu

Hæfniskröfur:

- Menntun og/eða reynsla af sölustörfum
- Sjálfstæði, frumkvæði í starfi og geta unnið í hópi.
- Geta til að vinna á samkeppnismarkaði
- Dugnaður, þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Geta talað, lesið og skrifað á íslensku og ensku
- Bílpróf

ÓJ&K
Ó. Johnson & Kaaber ehf

Umsóknir sendist á:
nb@ojk.is merkt: **OJK/Kaffi** fyrir 15. jan. n.k.
Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf hið fyrsta.

VERSLUNARSTJÓRI BANKASTRÆTI

Við leitum að áhugasömum og lífsglöðum kaffiunnanda í starf verslunarstjóra á kaffihús okkar í Bankastræti. Verslunarstjóri er ábyrgur fyrir öllum daglegum rekstri kaffihússins og starfsmönnum þess.

Leitað er að einstaklingi með brennandi áhuga á kaffi, er sjálfstæður í vinnubrögðum, hugmyndarikur og lipur í samskiptum. Sambærileg starfsreynsla er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til **21.janúar 2017.** Vinsamlegast leggið inn umsókn og ferilskrá á heimasíðu Kaffitárs www.kaffitar.is - störf í boði. Frekari upplýsingar veitir Sólrún Björk Guðmundsdóttir solrun@kaffitar.is

FRÁ BÝLI Í BOLLA

Kaffitár

FELST FRAMTÍÐ ÞÍN Í AÐ **VINNA MEÐ OKKUR?**

MAREL LEITAR AÐ SNJÖLLU, SKAPANDI OG ÚRRÆÐAGÓÐU FÓLKI

SÉRFRÆÐINGUR Í ÚTFLUTNINGI

Ertu snillingur í að skipuleggja vöruflutninga á milli landa? Viltu komast í krefjandi og skemmtilegt starf? Þá viljum við fá þig til að slást í lið með öflugu teymi sérfræðinga í inn- og útflutningi. Þú tekur þátt í að móta starfið og verkefnin og vinnur náið með starfsmönnum Marel um allan heim, viðskiptavinum fyrirtækisins og flutningsaðilum.

Þú þarft að hafa frumkvæði, lausnamiðaða hugsun og eiga auðvelt með að starfa í teymi, ásamt reynslu af sambærilegu starfi og þekkingu á bókhaldskerfum t.d. SAP eða AX. Háskólamenntun eða önnur sérfræðimenntun sem nýtist í starfi er kostur.

VERKEFNASTJÓRI Í VÖRUÞRÓUN

Kanntu að stýra verkefnum? Viltu vinna að nýsköpun í fiskiðnaði? Viltu bera ábyrgð á þróun verkefna, stýra þeim frá hugmynd að tilbúinni vöru og vinna í nánu samstarfi við önnur teymi fyrirtækisins og lykilviðskiptavini Marel? Þá erum við að leita að þér.

Þú þarft að hafa tæknimenntun á háskólastigi eða sambærilegt nám, mjög góða samskiptafærni, færni og kunnáttu í verkefnastjórnun og reynslu af samskiptum við viðskiptavini. Reynsla af matvælaiðnaði er mikill kostur.

SÖLUMAÐUR

Viltu slást í lið með öflugum hópi sölumanna og sérfræðinga í tækjum og vinnslukerfum fyrir íslenskan matvælaiðnað? Ef þú ert rétti sölumaðurinn, þá myndir þú selja tæki, hugbúnað og vinnslukerfi, greina viðskiptatækifæri, þróa og viðhalda viðskiptasamböndum, greina þarfir viðskiptavina og taka þátt í að þróa lausnir fyrir þá.

Þú þarft að hafa þekkingu og reynslu af sjávarútvegi og reynslu af sölustörfum. Háskólamenntun t.d. á sviði tækni, framleiðslustjórnunar eða sjávarútvegsfræði er kostur. Einnig er kostur að hafa þekkingu á öðrum sviðum matvælaiðnaðar, svo og á tækjum og hugbúnaði frá Marel.

SÉRFRÆÐINGUR Í HUGBÚNAÐARGERÐ

Viltu vinna við hugbúnaðargerð, hönnun og forritun á vöruþróunarsviði Marel? Ef þú ert rétti sérfræðingurinn, þá fengir þú krefjandi verkefni við þróun hugbúnaðar til notkunar í kjöt-, kjúklinga- og fiskiðnaði. Þú myndir prófa tæki og kerfi ásamt því að innleiða kerfi hjá viðskiptavinum og samstarfsaðilum um allan heim. Unnið er í þverfaglegum teymum og stuðst við Scrum og Best Practice aðferðafræði.

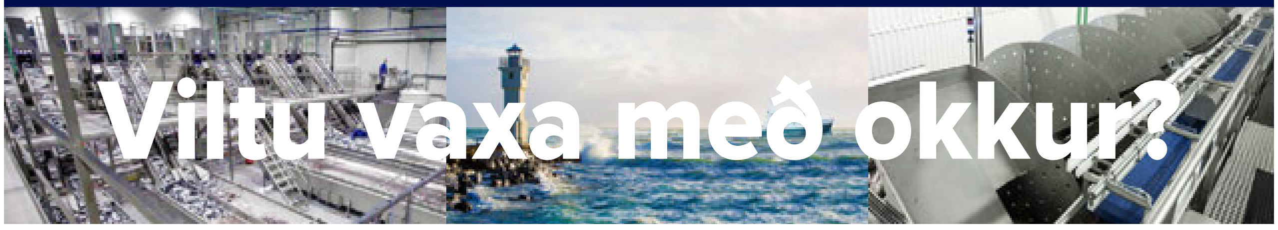
Þú þarft að hafa menntun á sviði verk-, tækni- eða tölvunarfræði og góða þekkingu á C, C++, Bash og Linux. Þekking á HTML, CSS, JavaScript, jQuery og Angular er kostur.

Nánari upplýsingar um störfin og umsóknarform er að finna á **marel.is/störf**
Hægt er að sækja um til og með **22. janúar**.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með hátt í 4700 starfsmenn, þar af 550 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaiðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslífið gott, lögð er áhersla á heilsueflingu starfsfólks m.a. með góðu mötuneyti og framúrskarandi íþróttaaðstöðu.

marel

skaginn3x.is



Skaginn 3X óskar eftir forritara á tæknideild

- Þarf að hafa menntun á rafmagnssviði
- Reynsla af forritun PLC véla nauðsynleg
- Góð kunnátta í lestri rafmagnsteikninga nauðsynleg
- Reynsla af rafhönnun æskileg
- Sjálfstæði í vinnubrögðum ásamt lipurð í teymisvinnu mikill kostur
- Starfið krefst mikils metnaðar og agaðra vinnubragða
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti nauðsynlegt

Nánari upplýsingar gefur Gísli G. Pétursson tæknistjóri rafmagnsdeildar í síma 867 6382.
Umsóknir skulu berast á netfangið gisli@skaginn3x.com fyrir 18. janúar.

Systurfyrirtækin **Skaginn hf.**, **Þorgeir & Ellert hf.** á Akranesi og **3X Technology ehf.** á Ísafirði framleiða og selja sérsniðnar hátæknilausnir fyrir matvælaiðnað á alþjóðamarkaði og er viðskiptavini þeirra að finna víðsvegar um heiminn. Tæknistig fyrirtækjanna er hátt en þar vinna samtals um 170 manns í þremur starfsstöðvum sem eru um 10.000 m^2 að stærð. Félögin hafa vaxið umtalsvert síðustu misseri en frumkvöðla- og nýsköpunarandinn hefur viðhaldist allt frá fyrsta degi. Áhersla er enn sem fyrr lögð á að bjóða gæðavörur og ryðja braut nýrrar tækni sem færir viðskiptavinum og umhverfinu verulegan ávinning.

Skaginn 3X TECHNOLOGY

ÁS STYRKTARFÉLAG

Vinningsnúmer í happdrætti Áss styrktarfélags 2016

1. vinningur:
Opel Astra Enjoy 1.4L árgerð 2017 frá Bílabúð Benna að andvirði kr 3.490.000. kom á miða númer **10254**

2.-9. vinningur:
Heimilistæki frá Ormsson að andvirði kr. 200.000. hver vinningur kom á miða:
397, 8936, 8998, 10668, 10958, 11007, 12502, 19714

Félagið óskar landsmönnum gleðilegs árs og þakkar veittan stuðning.

DEILDARSTJÓRI MÚRDEILDAR

Múrbúðin óskar eftir að ráða í starf deildarstjóra múrdeildar. Helstu verkefni eru ráðgjöf, þjónusta og sala á múrefnum til einstaklinga og fagaðila.

Hæfniskröfur:

- Þekking á múrefnum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund
- Þarf að geta unnið undir álagi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Þekking á byggingarvörum

Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Umsóknarfrestur er til 16. janúar 2017. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið *haraldur@murbudin.is*

MÚRBÚÐIN

Í BOÐI ERU STÖRF Í ÖLLUM HVERFUM

Leikskólakennarar og fólk með aðra menntun óskast til starfa í leikskólum Reykjavíkurborgar

Við leitum eftir skapandi og áhugasömu fólki með margvíslega menntun, reynslu og þekkingu sem hefur áhuga á að vinna með ungum börnum. Leikskólalífið er fjölbreytt, skemmtilegt og krefjandi og enginn dagur er eins en á hverjum degi getum við sameinast um að gera heiminn betri fyrir ung börn

Í leikskólum borgarinnar leika og læra börn á aldrinum 1 – 6 ára. Leikskólinn er fyrsta skólastigið og þar er dýrmætur grunnur lagður að þekkingu og þroska barna. Námssvið leikskólans eru læsi og samskipti, heilbrigði og vellíðan, sjálfbærni og vísindi, sköpun og menning.

Sæktu um á www.rvk.is/storf

www.reykjavik.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli
- Þroskaþjálfi

Hofsstaðaskóli
- Umsjónarkennari

Kirkjuból
- Leikskólasérkennari eða þroskaþjálfi
- Leikskólakennari

Lundaból
- Matráður

Fjölskyldusvið
- Félagsleg liðveisla – hlutastarf fyrir 18 ára og eldri

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á **www.gardabaer.is**.

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

SÖLUMAÐUR
NOTAÐRA BÍLA

Bernhard leitar að sölumanni hjá Bernhard notuðum bílum, Bílakjarnanum, Eirhöfða 11. Eingöngu vanur maður kemur til greina, sem getur hafið störf strax.

Um er að ræða 100% starf með vinnutíma frá kl. 09:00 til kl. 18:00 virka daga og annan hvern laugardag frá kl. 12:00 til 16:00. Lokað er á laugardögum yfir hásumarið, frá 17. júní til 7. ágúst.

Hæfniskröfur:

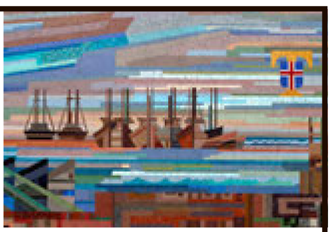
- Góður sölumaður með ríka þjónustulund.
- Snyrtimennska, góð framkoma, stundvísi og góðir samskiptahæfileikar.
- Gilt bílpróf er að sjálfsögðu skilyrði.
- Góð tölvukunnátta.

Samheldinn hópur starfsfólks er í fyrirtækinu, góð vinnuaðstaða og fyrirtækið er reyklaust. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Farið er með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Upplýsingar eru ekki gefnar í síma en sótt er um starfið á heimasíðu fyrirtækisins www.bernhard.is/storf

BERNHARD

Vatnagörðum 24 - 26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

TOLLSTJÓRI



Fulltrúi
Staða fulltrúa hjá Tollstjóra er laus til umsóknar

Hjá Tollstjóra starfar hópur hæfileikaríks starfsfólks sem hefur það að markmiði að veita góða og skilvirka þjónustu og standa vörð um hagsmuni almennings og atvinnulífs. Lögð er áhersla á símenntun starfsmanna, heilsueflingu og góðan aðbúnað.

Starf fulltrúa felur m.a. í sér:

- Afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini.
- Upplýsingagjöf og úrlausn mála í tengslum við innheimtu skatta og gjalda.
- Fjölbreytta gjaldkeravinnslu.
- Símsvörun í þjónustuveri og á skiptiborði.
- Afgreiðslu aðsendra erinda.
- Skráningu og afstemmningar í tekjubókhaldskerfi ríkissjóðs.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða samsvarandi menntun.
- Staðgóð almenn tölvukunnátta.
- Gott vald á íslensku.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Kurteisi og þjónustulund.
- Nákvæmni, traust vinnubrögð og stundvísi.
- Hreint sakavottorð.

Um er að ræða fjölbreytt verkefni sem hæfa jafnt körlum sem konum. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Una D. Kristjánsdóttir, deildarstjóri afgreiðsludeildar eða Valgerður Sigurðardóttir, deildarstjóri þjónustuvers, í síma 560-0300.

Umsóknarfrestur er til 23.janúar nk.
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Sótt er um starfið rafrænt á **www.tollur.is/laus-storf.**

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Athygli er vakin á að umsóknir gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

— TÆKNITEIKNARI

VILTU KOMA FÓLKI Í SAMBAND VIÐ FRAMTÍÐINA?

Ljósleiðaradeild okkar leitar að jákvæðum, skipulögðum og samskiptaliprum félaga í samhentan hóp sem hefur það hlutverk að tryggja ábyrgan rekstur Ljósleiðarans og tryggja þannig að viðskiptavinir okkar haldist í öruggu hágæðasambandi.

Þú fylgir öllum þráðum eftir:
Starfið felur í sér ábyrgð á innfærslu reyndargagna og breytinga í landupplýsingakerfi með því að:
- Taka þátt í uppbyggingu ljósleiðarakerfa
- Styðja við hönnun ljósleiðarakerfa
- Setja fram gögn s.s. með gerð teikninga og korta
- Færa inn og lagfæra gögn í landupplýsingakerfi

Til að sækja um þarftu að hafa menntun eða reynslu sem nýtist í starfi s.s. á sviði tækniteiknunar. Við kunnum vel að meta fagleg, markviss og öguð vinnubrögð í þessu starfi. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Við tökum á móti umsóknum á ráðningarsíðu okkar: starf.or.is/ljosleidarinn/.
Umsóknarfrestur er til og með 16. júní 2017. Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsdóttur mannauðsráðgjafi á netfanginu starf@ljosleidarinn.is.

Finndu okkur á Facebook.com/Ljosleidarinn

Ljósleiðarinn er í eigu Gagnaveita Reykjavíkur. Við erum fjölbreyttur vinnustaður þar sem um 60 starfsmenn auk ótal verktaka vinna saman að því að veita íslenskum heimilum og fyrirtækjum aðgengi að hágæða þjónustu á opnu aðgangsneti Ljósleiðarans. Hjá okkur er fagmennska og góður starfsandi í fyrirrúmi, við leitumst við að vera í fremstu röð hvað varðar jafnrétti, öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

LJÓSLEIÐARINN

SINDRI

VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2016 · JAFNLAUNA-VOTTUN VR

Fyrirmyndarfyrirtæki VR 6 ár í röð

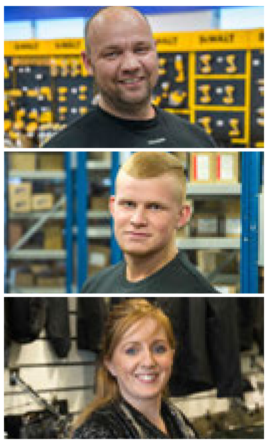
PASSAR ÞÚ Í HÓPINN?

SINDRI ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA SÖLUMANN

SÖLUMAÐUR SKÚTUVOGI

Hæfniskröfur
- Reynsla af sölustörfum
- Rík þjónustulund
- Frumkvæði
- Samskiptahæfni

Starfslýsing
- Sala og þjónusta við viðskiptavini
- Tiltekt og frágangur á pöntunum
- Önnur tilfallandi störf



Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.
Upplýsingar veitir Kristján Páll Hrafnkelsson í síma 575 0000 eða kph@sindri.is

Umsóknum skal skilað fyrir 26. jan. nk.

Sindri er verslunar- og þjónustufyrirtæki á sviði byggingalausna, festingarvara, véla, verkfæra og vinnufatnaðar. Fyrirtækið var stofnað árið 1933 og er hluti af **Johan Rönning hf.** Hjá félaginu starfa rúmlega 90 starfsmenn í Reykjavík, Kópavogi, Fjarðabyggð, Reykjanesbæ, Hafnarfirði, á Selfossi, Grundartanga og á Akureyri. Johan Rönning hefur 7 ár í röð verið valið fyrirmyndarfyrirtæki VR og hlotið nafnbótina fyrirtæki ársins síðastliðin 5 ár.

Reykjavík	Reykjavík	Kópavogur	Hafnarfjörður
Skútuvogur 1	Viðarhöfði 6	Smiðjuvegur 1	Bæjarhraun 12
Sími 575 0000	Sími 575 0060	Sími 567 6000	Sími 575 0040

S4S LEITAR AÐ

ÖFLUGUM STARFSMANNI Í SKÓR.IS NETVERSLUN

ERT ÞÚ EINSTAKLINGURINN SEM VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ? VIÐ ERUM METNAÐARFULL OG ERUM AÐ STÆKKA.

Starfssvið
- Afgreiðsla pantana
- Myndataka og myndvinnsla á vörum
- Daglegt utanumhald með vörur í netverslunarkerfi
- Samskipti við verslanir okkar og viðskiptavini
- Samskipti við birgja
- Útgáfa fréttabréfs og umsjón með samfélagsmiðlum

Hæfniskröfur
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Mjög góð tölvukunnátta -kunnátta í Navison er kostur
- Reynsla af sölustörfum
- Þekking og kunnátta á Photoshop
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Faglegur metnaður og öguð vinnubrögð

Skór.is netverslun

Umsóknarfrestur er til og með **27. janúar** n.k.
Umsóknir og ferilskrár sendist á **atvinna@s4s.is**

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Jörundsdóttir, sími 544 2160, atvinna@s4s.is

S4S

S4S rekur verslanir Skór.is netverslun, Air.is netverslun, Steinar Waage, Ecco, Air, Kaupfélagið, Skechers, Skór.is Kringlu og Toppskóna. S4S hefur fengið fjölda viðurkenninga t.d. frá Credit Info og VR.

Framúrskarandi fyrirtæki 2012 2015 · VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016

S4S hefur verið í topp 5 yfir fyrirmyndarfyrirtæki hjá VR síðustu 3 ár í flokki stærra fyrirtækja.

ÞAKPLAN ehf

Þakdúkalagnir

ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA STARFSMENN

Óskum eftir að ráða starfsmenn í þakdúka-lagnir. Helst húsasmiði eða mönnum vönum þakdúkalögnum en þó ekki skilyrði.

Vinsamlegast sendið umsóknir á steinunn@takplan.is

FASTEIGNASALAR !

Við leitum að löggiltum fasteignasala eða einstaklingi í námi til löggildingar fasteignasala til starfa í öfluga liðs-heild á góðum vinnustað á einni öflugustu fasteignasölu landsins. Frábær vinnuaðstaða og starfsandi.

Skilyrði er að viðkomandi hafi lokið löggildingarnámi eða sé í námi til löggildingar fasteignasala.

Með allar umsóknir verður farið sem 100% trúnaðarmál.

Umsóknir sendist í tölvupósti á netfangið sigurdur@landmark.is

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Samúelsson, löggiltur fasteignasali, í síma 896 2312 eða 512 4900.

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Luxaflex®

Verslunarstarf

__Nútíma gluggatjöld__ óskar eftir að ráða starfsmann í verslun okkar að Suðurlandsbraut 6

Við leitum að metnaðarfullum og traustum einstaklingi með haldgóða tölvukunnáttu

Umsóknir sendist á póstfang ok@non.is

Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál

Nútíma
Suðurlandsbraut 6
www.nutima.is

HOTEL ÓÐINSVÉ
★★★★

Starfsmaður í móttöku

Fjölbreytt og skemmtilegt starf á líflegum vinnustað.

Óskum eftir að ráða starfsmann í móttöku í fullt starf. Starfið er vaktavinna á dagvöktum virka daga og um helgar.

Umsækjandi þarf að hafa stúdentspróf eða sambærilega menntun, ríka þjónustulund, góða framkomu, færni í samskiptum, haldgóða tölvukunnáttu, og tala og skrifa íslensku, hafa gott vald á ensku og helst einu öðru tung-umáli. Starfsreynsla er kostur.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Umsækjendur sendi umsókn ásamt ferilskrá og mynd á Hótel Óðinsvé, Óðinstorgi, 101 Reykjavík, eða á bh@odinsve.is fyrir **10. janúar** nk. merkt **„Starfsumsókn“.**

Bifvélavirki

Óskum eftir bifvélavirkja á verkstæði okkar.
Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur frumkvæði, góða samstarfshæfileika og hæfni til að vinna sjálfstætt.

Áhugasamir sendi umsóknir á netfangið bilvogurmot@simnet.is

Bílvogur ehf
Auðbrekka 17, 200 Kópavogi
s. 564 1180

Eignatorg

Eignatorg óskar eftir sölumanni til starfa.

Leitað er að dugmiklum aðila með verulega reynslu af fasteignasölu sem getur starfað sjálfstætt að markaðs- og sölustörfum. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að leggja inn umsókn.
Mjög góð kjör í boði fyrir réttan aðila.

Hæfisskilyrði eru:
- Löggilding fasteignasala, eða
- Þátttaka í yfirstandandi námi til löggildingar fasteignasala

Allar nánari upplýsingar veitir Björgvin Guðjónsson í síma 615-1020 eða bjorgvin@eignatorg.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Starf lögfræðings

Samband íslenskra sveitarfélaga auglýsir laust til umsóknar starf lögfræðings á kjarasviði.

Starf lögfræðings á kjarasviði felst meðal annars í:
- Vinnuréttarlegri ráðgjöf til sveitarfélaga og túlkun kjarasamninga.
- Þátttöku í kjarasamningagerð f.h. stjórnar Sambands íslenskra sveitarfélaga.
- Nefnda- og stjórnarstörfum í tengslum við kjaramál og önnur mál er varða íslenskan vinnumarkað.
- Samskiptum við stéttarfélög og aðra aðila vinnumarkaðarins.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði.
- Góð þekking á laga- og kjarasamningsumhverfi opinbers vinnumarkaðar.
- Góð þekking á stjórnsýslurétti.
- Þekking og áhugi á málefnum sveitarfélaga.
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti.
- Gott vald á íslensku, einu öðru Norðurlandamáli og ensku.

Leitað er að einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum, lausnamiðaða hugsun og hæfni til að vinna sjálfstætt og með öðrum að fjölbreyttum verkefnum.
Samband íslenskra sveitarfélaga er framsækinn vinnustaður sem býður upp á opið vinnuumhverfi, samheldinn starfsmannahóp og skapar starfsmönnum gott svigrúm til starfsþróunar.

Nánari upplýsingar veitir Inga Rún Ólafsdóttir, sviðsstjóri kjarasviðs, netfang: inga.run.olafsdottir@samband.is, eða Magnús Karel Hannesson, sviðsstjóri og starfsmannastjóri, netfang: magnus.karel.hannesson@samband.is, í síma 515 4900.

Umsækjendum er bent á að frekari upplýsingar um Samband íslenskra sveitarfélaga á heimasíðunni, www.samband.is.
Umsóknir, merktar **Umsókn um starf á kjarasviði,** berist eigi síðar en **18. janúar 2017** til Sambands íslenskra sveitarfélaga, Borgartúni 30, pósthólf 8100, 128 Reykjavík eða á netfangið samband@samband.is.

PÓSTURINN

PÓSTURINN ÓSKAR EFTIR SÖLUMANNI

Pósturinn leitar eftir söludrifnum einstaklingi sem hefur metnað til að ná árangri í starfi. Um er að ræða sölu á lausnum til netverslanna og í vörudreifingu. Um fullt starf er að ræða, vinnutíminn er alla virka daga frá 09:00 – 17:00.

Helstu verkefni
- Sala á lausnum tengdum vörudreifingu Póstsins
- Samningar og tilboðsgerð

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi og/eða góð starfsreynsla í sölu til fyrirtækja
- Starfsreynsla á sviði vöruflutninga er kostur
- Söludrifni og lausnamiðuð hugsun
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og vilji til að starfa í teymi
- Góð tölvukunnátta skilyrði sem og excel kunnátta
- Reynsla á áhugi á sölumálum er mikill kostur.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Umsóknarfrestur framlengdur til 15. janúar 2017.
Hægt er að sækja um starfið á umsokn.postur.is
Nánari upplýsingar veitir Elvar Bjarki Helgason
í netfanginu elvarh@postur.is

MARKET INTELLIGENCE OFFICER

MAREL SEEKS AN EXPERIENCED AND RESOURCEFUL INDIVIDUAL FOR THE POSITION OF MARKET INTELLIGENCE OFFICER

Main responsibilities:
- Development of Market Intelligence within Marel with the aim of providing data-driven actionable insights and advice to the business
- Participate in the Market Intelligence team and work on industry and market specific projects
- Setup and maintenance of shared knowledge platform, Market Intelligence tools and reporting systems

Requirements:
- Two to five years experience in analyzing market data and communicating results
- Self-starter with the ability to work independently and in multinational teams
- Bachelor's degree and preferably higher education in relevant topics

Closing date for applications is January 22, 2017. Please apply online at marel.com/jobs.

For further information on this position, please contact Narfi Thorsteinn Snorrason, narfi.snorrason@marel.com, tel. 563 8000.

Marel is the leading global provider of advanced processing systems and services to the Poultry, Meat and Fish industries. The company employs about 4,700 people across six continents, including 550 in Iceland. Marel is always looking for talented individuals who want to join our global team, people who regard our technology as a challenge and want to be part of a company where continuous innovation is the key to success. We offer excellent working conditions, efficient staff training, flexible working hours, outstanding sports facilities as well as a gourmet bistro & coffee house and a lively social life.

marel

Velferðarsvið Kópavogsbæjar leitar að einstaklingi sem vill þróa og leiða starfsemi Örva starfsþjálfun fyrir fatlað fólk. Örvi starfsþjálfun býður upp á tímabundna starfsþjálfun og starfsprófun fyrir fatlað fólk. Meginmarkmið Örva er að efla og styðja einstaklinga til starfa á almennum vinnumarkaði.

Starfshlutfall og ráðningartími

Um er að ræða 100% starfshlutfall í dagvinnu.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði þroskaþjálfunar eða mennta- og félagsvísinda
- Starfs- og stjórnunarreynsla í málefnum fatlaðs fólks skilyrði
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum, ábyrgðarkennd og frumkvæði

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stýrir faglegu starfi og þróar innra starf í samræmi við stefnu bæjarins
- Ber ábyrgð á rekstri Örva í samræmi við fjárhagsáætlun
- Skipuleggur verkefnaleit, vöruþróun, framleiðslu og markaðssetningu
- Sér um starfsmannamál
- Ber ábyrð á að þjálfunaráætlunum og annast samskipti við stofnanir um vinnumál fatlaðra
- Vinnur eftir starfsmannastefnu Kópavogsbæjar

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og Launanefndar sveitarfélaga.

Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá velferðarsviði Kópavogs þurfa að skila sakavottorði eða veita heimild til að leitað sé upplýsinga úr sakaskrá.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar 2017

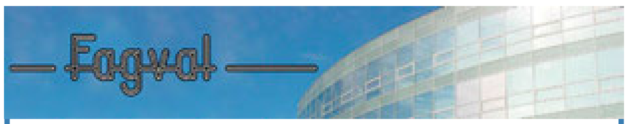
Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaug Ósk Gísladóttir, deildarstjóri í þjónustudeild fatlaðra, í síma 441-0000. Einnig er hægt að senda fyrirspurn á **gudlaugo@kopavogur.is**

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Kópavogsbær

kopavogur.is



Fagval óskar eftir starfsmönnum

Fagval óskar eftir að ráða starfsmann til starfa við smíði og uppsetningu á álhurðum og gluggum.
Vel kemur til greina að ráða laghentan mann og þjálfa upp frá grunni. Starfsumhverfið er þrifalegt og vel tækjum búið.

Upplýsingar veitir Hákon í síma 660 1860

Áhugasamir vinsamlegast leggið inn umsókn á efirfarandi netfang; hakon@fagval.is

E.SIGURÐSSON
BYGGINGARFÉLAG
www.esigurdsson.is

Smiðir óskast

Við hjá E. Sigurðsson byggingarfélagi óskum eftir ábyrgðafullum og kraftmiklum smiðum sem eru lærðir eða með mikla reynslu af byggingarvinnu sem vilja bætast í hópinn hjá framsæknu fyrirtæki á sviði byggingarlausna.

E.Sigurðsson hefur verið starfandi í 10 ár og vegna fjölda verkefna sem bíða okkar viljum við fá fleiri í lið með okkur til þess að takast á við ný og spennandi verkefni þar sem megináherslan er lögð á gott starfsumhverfi. Andrúmsloftið er mjög gott hjá fyrirtækinu og eru góð laun í boði fyrir réttu manneskjuna með reynsluna.

Áhugasamir mega endilega senda okkur línu með ferilskrá eða hafa beint samband við okkur.

Netfang:efe@esigurdsson.is
Sími: 519-7272, Eyjólfur

Mannvit óskar eftir að ráða tvo byggingatæknifræðinga eða verkfræðinga til starfa við starfsstöð Mannvits á Akureyri.

Viðkomandi þarf að geta sinnt fjölbreyttum verkefnum svo sem hönnun, eftirliti með framkvæmdum og byggingastjórn.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Menntun á sviði byggingatæknifræði eða verkfræði er áskilin.
- Sveinspróf og/eða reynsla af framkvæmdum er æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, rekstrar, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnarannsókna, verkefnastjórnunar og heildarumsjónar verkefna. Mannvit er eitt stærsta ráðgjafarfyrirtæki landsins á sviði verkfræði og tækni og þar starfar öflugur hópur reynslumikilla verkfræðinga og tæknimenntaðs starfsfólks með fjölþætta reynslu á flestum sviðum verkfræðiþjónustu. Viðhorfum til verkefna og viðskiptavina verður best lýst með gildum fyrirtækisins: **Traust, víðsýni, þekking og gleði.**

Umsóknarfrestur er til og með 18. janúar 2017.

Sótt er um störfin á **www.mannvit.is**. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að láta ferilskrá og kynningarbréf fylgja umsókn.
Nánari upplýsingar veitir **Anton Benjamínsson** svæðisstjóri Mannvits á Akureyri í síma **853 4410**.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

MANNVIT

365 óskar eftir góðu fólki

ÞAÐ GETUR BORGAÐ SIG AÐ SELJA ELLEN, ZLATAN, GREYS, TIGER WOODS, LOGA BERGMANN, GSM OG NETÞJÓNUSTU Á HVERJUM DEGI.

Starfslýsing:
Vegna mikillar eftirspurnar á sjónvarps- og fjarskiptaþjónustu hjá 365 óskum við eftir hressum sölumönnum og -konum. Við erum að leita að öflugu, kraftmiklu og skemmtilegu fólki sem hefur gaman af því að bjóða upp á fyrsta flokks afþreyingar og fjarskiptaþjónustu hjá ört stækkandi þjónustufyrirtæki.
Í boði eru föst laun + hlutfall af sölu og því gott tækifæri fyrir metnaðarfullt fólk. Spennandi og fjölbreytt starf í boði fyrir rétta aðila. Hentugt með námi eða í fullu starfi. Sveigjanlegur vinnutími.

Hæfniskröfur:
- Færni í samskiptum, jákvæðni, samviskusemi og heiðarleg framkoma
- Reynsla af sölustörfum æskileg
- Reynsla af sölu á fjarskiptaþjónustu æskileg en ekki skilyrði

Umsóknarfrestur er til 13. janúar nk. Nánari upplýsingar veitir Ragnar (ragnar@365.is) – en umsóknir á vef 365.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365

MJÓLKURIÐN

MJÓLKURFRÆÐINGAR
MJÓLKURFRÆÐINEMAR

Mjólkursamsalan (MS) leitar að mjólkurfræðingum til þess að bætast í öflugan hóp starfsmanna á Selfossi og í Búðardal. Á sama tíma opnum við fyrir umsóknir nema í mjólkurfræði. Nám í mjólkuriðn er 3ja ára iðnnám og fer bóklegur hluti þess fram í Danmörku.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Vinnsla mjólkur til framleiðslu mjólkurvara
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur
- Mjólkurfræðingar: Sveinsbréf í mjólkuriðn
- Mjólkurfræðinemar: áhugi á að taka sveinspróf í mjólkuriðn
- Jákvæðni, metnaður og góð samskiptahæfni
- Sjálfstæði í starfi og geta til að vinna undir álagi

Nánari upplýsingar
Starf mjólkurfræðings snýst um að stýra framleiðslu og vinnslu mjólkur. Hluti vinnutíma fer í það að vakta framleiðslubúnað með það að markmiði að hámarka nýtingu og gæði hráefnis.

MS Selfoss **Frekari upplýsingar um starf og nám** veitir Björn Baldursson rekstrarstjóri í síma 854-6012.

MS Búðardal **Frekari upplýsingar um starf og nám** veitir Lúðvík Hermannsson, bústjóri í síma 664-1641 og Elísabet Svansdóttir í síma 858-2209.

Umsóknarfrestur: 31. janúar 2017
Umsjón með ráðningum hefur Inga Guðrún Birgisdóttir mannauðsstjóri. Til að sækja um starfið og fá nánari upplýsingar þarf að fara á **https://mjolkursamsalan.rada.is**

BÍLSTJÓRI

MS EGILSSTAÐIR

MS á Egilsstöðum leitar að reynslumiklum bílstjóra. Ert þú með meirapróf í leit að góðu starfsumhverfi, þar sem helst í hendur reglulegur vinnutími og nýlegur og öruggur farkostur?

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Vörudreifing og þjónusta við viðskiptavini
- Mjólkursöfnun frá bændum
- Umhirða bifreiða
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur
- Meirapróf C skilyrði
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Hæfni til að tjá sig á íslensku
- Jákvæðni, dugnaður og góð samskiptahæfni
- Þjónustulund, stundvísi og sjálfstæði í starfi
- Geta til að vinna vel undir álagi

Nánari upplýsingar
Starfsstöð **MS á Egilsstöðum** er að Kaupvangi 39. Þar starfar samhentur hópur starfsfólks að því meginverkefni að framleiða Mozzarella ost. Bílstjórar vinna alla virka daga og a.m.k. annan hvern laugardag.
Frekari upplýsingar um starfið veitir Skúli Hannesson verkstjóri, í síma 894-2669. Æskilegt er að umsækjandur geti hafið störf sem fyrst.

Mjólkursamsalan (MS) er í eigu kúabænda um land allt. Hlutverk félagsins er að taka við mjólk frá kúabændum og framleiða afurðir í takt við þarfir markaðarins. Félagið heldur úti öflugu söfnunar- og dreifikerfi sem tryggir landsmönnum aðgang að ferskum mjólkurvörum.

Hjá MS starfa um 450 starfsmenn á fimm starfsstöðvum á landinu þ.e. Reykjavik, Búðardal, Akureyri, Egilsstöðum og Selfossi. Mjólkursamsalan leggur áherslu á fjölbreytta samsetningu starfsfólks hvort sem um er að ræða þjóðerni, kynferði, menntun, reynslu og aldur. Við ráðningar veljum við hæfustu einstaklingana í starfið með gildin okkar *metnað, samvinnu, jákvæðni* og *ábyrgð* að leiðarljósi.

www.ms.is

ÖLFUS

Leikskólinn Bergheimar

Laus er til umsóknar staða leikskólastjóra í Bergheimum í Þorlákshöfn

Í Bergheimum eru í dag tæplega 90 börn á fimm deildum. Þar er hátt hlutfall leikskólakennara og stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi. Leikskólinn er Grænfánaskóli þar sem starfsfólk og börn vinna í sameiningu að umhverfismálum. Húsnæði leikskólans og aðbúnaður er góður og einstaklega gott útileiksvæði er fyrir börnin. Á síðasta ári vann leikskólinn fjölmenningarverkefnið „Gaman saman" þar sem unnið var að því að styrkja samskipti við foreldra barna af erlendum uppruna. Gott samstarf er við grunnskólann sem er í næsta húsi og einnig nýtur leikskólinn nálægðar við fjölbreytta og góða íþróttaaðstöðu. Sveitarfélagið Ölfus hefur sinnt skólamálum af miklum metnaði og hlaut á dögunum viðurkenningu fyrir að styðja vel við starfsfólk í leikskólakennaranámi. Mikilvægt er að leikskólastjóri sé tilbúinn að viðhalda þeim jákvæða og góða skólabrag sem hefur einkennt starf leikskólans. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir þekkingu og skýrri sýn á leikskólastarf og veitir faglega forystu til framtíðar þar sem tekið er tillit til mismunandi þarfa, áhuga og getu barna. Gott samstarf er við aðra leikskóla í Árnesþingi m.a. með samráðsfundum leikskólastjóra.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi og móta framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu sveitarfélagsins, aðalnámskrá leikskóla og lög um leikskóla.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi leikskólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum s.s. ráðningum, starfsþróun og vinnutilhögun.
- Bera ábyrgð á samstarfi við aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leyfisbréf sem leikskólakennari og kennslureynsla í leikskóla.
- Viðbótarmenntun í stjórnun menntastofnana og reynsla af stjórnun æskileg.
- Góðir skipulagshæfileikar og færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni í starfsmannastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sveigjanleiki, víðsýni og áhugi á þróunarstarfi.

Með umsókn skulu fylgja nöfn tveggja umsagnaraðila sem og greinargerð um störf, menntun og stjórnunarreynslu umsækjanda. Einnig komi fram hugmyndir hans um leikskólastarf og hvernig hann sér starfsemi leikskólans Bergheima undir sinni stjórn. Tilgreina skal þau verkefni sem viðkomandi hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfi leikskólastjóra.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. mars 2017 eða eftir samkomulagi. Umsækjendur skili inn umsókn á netfangið gunnsteinn@olfus.is fyrir þriðjudaginn 24. janúar 2017. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og launanefndar sveitarfélaga
Nánari upplýsingar um starfið veita Gunnsteinn R. Ómarsson bæjarstjóri, gunnsteinn@olfus.is, og Guðni Pétursson bæjarritari, gudni@olfus.is, s: 480-3800

Bókhalds- og skrifstofustarf

Furðufiskar ehf. eru með eftirfarandi vörumerki:

Kokkarnir VEISLUÞJÓNUSTA · shape · MATURINN · SPÍRAN

Erum að leita að frábærum bókara, sem er vanur:

- Skrifstofustörfum
- Launavinnslu í DK
- Reikningagerð
- Vinnu við innheimtu
- Gjaldkerastörfum
- Röðun bókhaldspappíra
- Undirbúningi pappíra fyrir endurskoðanda
- Símsvörun

Um er að ræða 50% starf

Umsóknir sendist á: runar@kokkarnir.is fyrir 15. janúar

www.kokkarnir.is www.shape.is www.maturinn.is www.spiran.is

Skrifstofustarf
Bókhaldstarf
Markaðsstarf

Óskum að ráða starfsfólk í almenn skrifstofu og bókhaldsstörf á Airport Hótel Aurora í Keflavík og á skrifstofu í Reykjavík. Vantar einnig starfsfólk í kynningar og markaðsmál.

Leitum að starfsfólki í framtíðarstarf með reynslu af skrifstofu, bókhalds og markaðsstörfum. Í starfi er lögð áhersla á góða tölvukunnáttu, skipulagshæfni, frumkvæði, stundvisi og sjálfstæð vinnubrögð. Umsóknir með ferilskrá berist á flughotel@gmail.com

Airport Hotel
hotelairport.is Aurora Star

MÖRK
HJÚKRUNARHEIMILI

Hjúkrunardeildarstjóri óskast til starfa

Mörk, hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða hjúkrunardeildarstjóra á 31 manna deild. Við leitum að jákvæðum einstaklingi sem hefur góða stjórnunar- og samskiptahæfileika.

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem heimilismenn og starfsfólk vinna saman að því að skapa öruggt og heimilislegt umhverfi og rík áhersla er lögð á sjálfsákvörðunarrétt heimilismanna og þátttöku þeirra. EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi í starfinu http://www.edeniceland.org

Nánari upplýsingar um starfið og launakjör veita Ragnhildur Hjartardóttir ragnhildur.hjartardottir@morkin.is og Sigríður Sigurðardóttir sigridur.sigurdardottir@morkin.is. Símanúmer í Mörk er 5601700

Atvinna óskast

Sjúkraliði með framhaldsnám í öldrunarhjúkrun óskar eftir atvinnu. Ýmislegt kemur til greina.

Áhugasamir sendi tölvupóst á ip@talnet.is
og ég sendi þér ferilskrá.
Góð meðmæli.

Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu auglýsir laust starf talmeinafræðings.

Starf talmeinafræðings við Skólaþjónustu Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu á Hvolsvelli er laust til umsóknar.

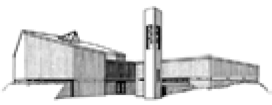
Helstu verkefni:
- Greiningar á tal- og málvanda og mat á málþroska.
- Mál- og talþjálfun.
- Ráðgjöf við foreldra og starfsfólk skólanna.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Fullgilt nám í talmeinafræðum frá viðurkenndum háskóla.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð hæfni og lipurð í samskiptum við börn og fullorðna.
- Jákvæðni, sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.

Við Skólaþjónustuna starfar öflug liðsheild sérfræðinga sem vinnur í þverfaglegu samstarfi og samanstendur auk talmeinafræðings af kennsluráðgjafa, leikskóla-ráðgjafa, náms- og starfsráðgjafa og sálfræðingi.

Umsóknarfrestur er til 27. janúar nk., en ráðið verður í stöðuna frá 1. mars 2017. Umsóknir skulu berast rafrænt á netfangið skolamal@skolamal.is, eða í pósti á skrifstofu Skólaþjónustunnar að Ormsvelli 1, 860 Hvolsvelli. Umsóknum skal fylgja yfirlit yfir nám og fyrri störf og ábendingar um meðmælendur.
Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og launanefndar sveitarfélaga.

Nánari upplýsingar veitir Edda G. Antonsdóttir forstöðumaður Skólaþjónustu Rang.- og Vestur-Skaft. í netfanginu edda@skolamal.is eða í síma 487-8107/ 862-7522.

Almennur Safnaðarfundur


Fella- og Hólabrekkusóknar

Almennur safnaðarfundur Fella- og Hólasóknar verður haldinn þriðjudaginn 17. janúar 2017, kl. 17:30.

Dagskrá fundarins:
1. Skipun kjörnefndar vegna vals á presti í Fella- og Hólasókn.
2. Önnur mál.

Sóknarnefnd Fella- og Hólasóknar.

S. Gunnbjörnsson ehf
heildverslun

Snyrtivöruheildssala leitar eftir samviskusömu og áreiðanlegu starfsfólki.
Við leitum að sölumanni/bílstjóra í útkeyrslu. Kynningar, lagervinna og afgreiðsla eru einnig hluti af þessum störfum.
Viðkomandi þarf helst að vera eldri en 25 ára, snyrtilegur með ljúfa framkomu, vera nákvæmur og eiga auðvelt með mannleg samskipti.
Vinnutími er að mestu frá 09-17, en er stundum teygjanlegur.
Umsóknir óskast sendar á sgunnbj@simnet.is

---

20 11
SJÁVARGRILLIÐ
SEAFOOD GRILL
14

Sjávargrillið leitar eftir metnaðarfullum einstaklingum á samning í matreiðslu.

Frekari upplýsingar er að finna í síma 866 5001 eða gustav@sjavargrillid.is

Sjávargrillið • Skólavörðustíg 14 • 101 rvk

Kærleikur Gleði Samvinna

Barnaheimilið Ós er lítill foreldrarekinn leikskóli í Reykjavík með yfir 40 ára sögu. Við erum að leita að nýjum leikskólastjóra, drífandi og kærleiksríkum leiðtoga til að móta framtíð skólans með okkur. Upphaf starfs og laun eru samningsatriði.

Einnig er laus 100% staða leiðbeinanda / leikskólakennara frá 1. mars, eða eftir nánara samkomulagi.

Ef þú fílar:
- metnað, lýðræðisleg vinnubrögð og sveigjanleika
- nána samvinnu starfsfólks og fjölskyldna
- skemmtilegar hefðir og frábært félagslíf

… þá endilega hafðu samband!

Nánari upplýsingar veitir Kristrún Heiða Hauksdóttir, formaður stjórnar (stjorn@barnaheimilidos.is)

Umsóknarfrestur er til 1. febrúar.

LÁTTU LJÓS ÞITT SKÍNA!

Vegna aukinna umsvifa í ljósleiðarauppbyggingu leitar S.Guðjónsson að starfsmanni á ljósleiðara- og tölvulagnasviði fyrirtækisins. Um er að ræða áhugavert og krefjandi starf hjá lifandi og skemmtilegu fyrirtæki.

STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ:
- Sala, þjónusta og tilboðsgerð á ljósleiðurum.
- Innkaup og samskipti við birgja.
- Tæknileg aðstoð.
- Önnur tilfallandi verkefni.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:
- Mikil þekking á ljósleiðurum og fylgibúnaði.
- Góð þekking á tölulagnastrengjum (kopar CAT5, CAT6 o.sv.frv).
- Tæknifræðimenntun og/eða mikil reynsla í lagningu strengja er kostur.
- Jákvætt viðmót og framúrskarandi samskiptahæfni.
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður í starfi.
- Góð íslensku- og enskukunnátta bæði í rituðu og töluðu máli.
- Þekking á Navision er kostur.

S.Guðjónsson er öflugt innflutningsfyrirtæki sem starfar aðallega á fagmarkaði. Fyrirtækið hefur yfir 50 ára sögu í sölu á sérhæfðum rafbúnaði, tölvulagnaefni, ljósleiðara og lýsingabúnaði. S.Guðjónsson hefur þrjú ár í röð hlotið nafnbótina „Fyrirmyndar fyrirtæki" í Vinnumarkaðskönnun VR. Þá er fyrirtækið jafnframt „Framúrskarandi fyrirtæki" samkvæmt tilnefningu Creditinfo.

Umsóknarfrestur er til og með 9. janúar 2017. Nánari upplýsingar um starfið veitir Skarphéðinn Smith, skarpi@sg.is (hægt að senda umsóknir í þetta netfang).

2015 Framúrskarandi fyrirtæki | VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016

SMIÐJUVEGUR 3 | 200 KÓPAVOGUR | SÍMI: 520 4500 | FAX: 520 4501 | WWW.SG.IS | SG@SG.IS

S·GUÐJÓNSSON

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Iðnaðar- eða rekstrarfræðingur	ÁTVR, Vínbúðin	Reykjavík	201701/029
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráðageðdeild 32C	Reykjavík	201701/028
Læknar	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201701/027
Sérfr./staðgengill deildarstjóra	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201701/026
Starf í þjónustudeild	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstað	201701/025
Aðstoðardeildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstað	201701/024
Starfsmaður í býtibúr	Landspítali, Vífilsstaðir	Garðabær	201701/023
Fulltrúi	Tollstjóri	Reykjavík	201701/022
Starfsmaður	ÁTVR, Vínbúðin	Höfn	201701/021
Héraðsfulltrúi	Landgræðsla ríkisins	Húsavík	201701/020
Tæknimaður	Vegagerðin	Borgarnes	201701/019
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Stykkishólmur	201701/018
Sjúkraliðar	Landspítali, hjúkrunard. Vífilsstöðum	Garðabær	201701/017
Lyfjatæknar	Landspítali, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201701/016
Ráðgjafi/stuðningsfulltrúi	Landspítali, öryggis- og réttargeðdeild	Reykjavík	201701/015
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öryggis- og réttargeðdeild	Reykjavík	201701/014
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, speglunardeild	Reykjavík	201701/013
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, vöknun við Hringbraut	Reykjavík	201701/012
Deildarlæknir	Landspítali, kvennadeild	Reykjavík	201701/011
Skjalastjóri	Útlendingastofnun	Reykjavík	201701/010
Lögfræðingur	Útlendingastofnun	Reykjavík	201701/009
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201701/008
Geislafræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201701/007
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunardeild Vífilsstöðum	Garðabær	201701/006
Ræstitæknir	Barnaverndarstofa, Stuðlar	Reykjavík	201701/005
Sálfræðingur	Barnaverndarstofa, Stuðlar	Reykjavík	201701/004
Sjúkraliðar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201701/003
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Vesturlandi	Ólafsvík	201701/002
Sviðsstjóri Landverndarsviðs	Landgræðsla ríkisins	Hella	201701/001

» Ráðningarþjónusta

Ritstjóri

Félag íslenskra bifreiðaeigenda auglýsir lausa stöðu ritstjóra FÍB blaðsins og vefsíðu FÍB.
Um fullt starf er að ræða.

Ritstjóri hefur yfirumsjón með útgáfu FÍB blaðsins, efnisöflun, samskipti við hönnuði, ljósmyndara og prentsmiðju. Ritstjóri er ábyrgur fyrir fréttaskrifum á heimasíðu FÍB, www.fib.is. Jafnhliða þessu tekur ritstjóri þátt í tilfallandi störfum og þjónustu á skrifstofu FÍB.

» Hæfniskröfur

- Góð íslenskukunnátta skilyrði sem og góð færni í textaskrifum
- Góð enskukunnátta skilyrði og kunnátta í norðurlandamáli kostur
- Góð þekking á vefumhverfi og samfélagsmiðlum, tölvu- og tæknilæsi
- Þekking og áhugi á bifreiðum, tækniþróun og samgöngum

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

---

málning

Verksmiðjustörf

Óskum eftir að ráða starfskrafta til verksmiðjustarfa. Annars vegar er um að ræða starf við framleiðslu á málningu og hins vegar starf í áfyllingardeild. Viðkomandi þarf að vera röskur til starfa og mæta stundvís til vinnu.

Umsóknir má senda inn á netfangið sigurdurv@malning.is eða líta við á Dalvegi 18 eftir hádegi á virkum dögum.

Viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Málning | Dalvegur 18, 200 Kópavogi

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Velferðarráðuneytið auglýsir styrki til félagasamtaka vegna verkefna á sviði heilbrigðismála

Auglýst er eftir umsóknum um styrki frá íslenskum félagasamtökum vegna verkefna sem falla undir verkefnasvið velferðarráðuneytisins á sviði heilbrigðismála. Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Einungis er tekið við rafrænum umsóknum. Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um umsóknir á rafrænum eyðublöðum er að finna á vef velferðarráðuneytisins (www.vel.is).

Úthlutun fer fram einu sinni á ári og eru veittir styrkir til verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn.

Umsóknarfrestur er til kl. 16.00 mánudaginn 30. janúar 2017. Úthlutað verður eigi síðar en 28. febrúar 2017.

Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti lýkur verður ekki tekin til umfjöllunar.

Velferðarráðuneytinu 5. janúar 2017.

ÚTBOÐ

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í eftirfarandi verkefni.

Sláttur á opnum svæðum
Verkið felur í sér slátt á opnum svæðum bæjarins samkvæmt nánari tilvísun verkkaupa, alls 69 hektarar (692.000 m^2). Um er að ræða manir með mismiklum halla og slétt svæði. Tilboð verða opnuð hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu þann 18. janúar 2017 kl. 10.

Hreinsun gróðurbeða
Verkið felur í sér hreinsun gróðurbeða meðfram stofnleiðum í Hafnarfirði. Beðin eru samtals um 4.200 m^2. Um er að ræða beð að mismunandi lögun og mismiklum gróðri. Tilboð verða opnuð hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu þann 18. janúar 2017 kl 10:15

ATHUGIÐ! Kynningarfundur vegna útboða verður haldinn á Norðurhellu 2 þann 11. janúar kl. 13:15.

Útboðsgögn eru til sölu hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðar, Norðurhellu 2. Verð kr. 2.000,-

Nánar á **hafnarfjordur.is**

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
585 5500

HAFNARFJÖRÐUR

ONRS-2016-21/ 05.01.2017

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í:

Háþrýstiþvott á kæliturnum og öðrum búnaði

Um er að ræða hreinsun á einum kæliturni við Nesjavallavirkjun og sjö kæliturnum við Hellisheiðarvirkjun ásamt öðrum tilfallandi hreinsunarverkefnum.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu.

Nánar lýst í útboðsgögnum „ONRS-2016-21 Háþrýstiþvottur á kæliturnum og öðrum búnaði"

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu frá og með fimmtudeginum 05.01.2017 á vefsíðu OR https://www.or.is/fjarmal/utbod#page-7016

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 23.02.2017 kl. 11:00.

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is

on

EIGNAMIÐLUN
Sala fasteigna frá 1957
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Skeifan 3b – Til leigu

Til leigu 250 fm verslunarhúsnæði við Skeifuna 3b í Reykjavík. Um er að ræða jarðhæð með góðum sýningargluggum. Sameiginleg bílastæði á lóð fyrir framan húsið. Eignin skiptist í stórt opið rými, eldhúskrók og snyrtingu. **Laust frá júní 2017.**
Nánari upplýsingar gefur Hilmar Þór Hafsteinsson löggiltur leigumiðlari hjá Eignamiðlun. hilmar@eignamidlun.is

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

---

KAUP Á IÐNAÐARHÚSNÆÐI

Kópavogsbær óskar eftir að kaupa iðnaðarhúsnæði í Kópavogi sem hentað getur undir starfsemi Þjónustumiðstöðvar Kópavogs. Stærð húsnæðis sem kemur til álita er 1.200 til 1.600 m².

Hentugt útisvæði á lóð þarf að fylgja húsnæðinu og bílastæði fyrir allt að 40 bíla.

Æskilegt er að í hluta húsnæðis sé aðstaða fyrir mötuneyti og skrifstofur (ca. 300 m²).

Hluti húsnæðis þarf að vera á jarðhæð og 2 - 3 stórar innkeyrsluhurðir, en mötuneyti og skrifstofur geta verið á efri hæð.

Frekari upplýsingar veitir Steingrímur Hauksson sviðsstjóri umhverfissviðs.

Áhugasamir skulu leggja inn tillögur að húsnæði og verðhugmyndum í Þjónustuver Kópavogs Fannborg 2 fyrstu hæð, **fyrir kl. 11:00 mánudaginn 23. janúar 2017.**

Kópavogsbær
kopavogur.is

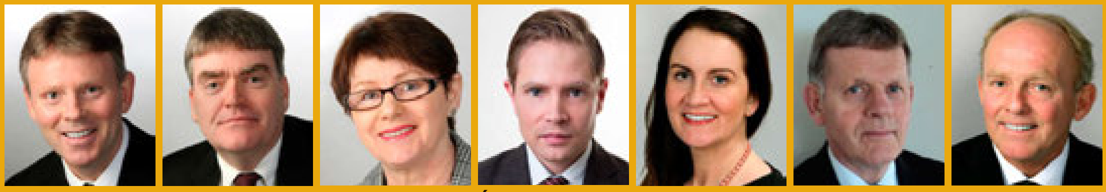
EIGNAMIÐLUN
Sala fasteigna frá 1957
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Naustabryggja 4 – 110 Reykjavík
- Gott fjárfestingatækifæri -

Vel staðsett og skipulögð 128,3 fm 4 herbergja íbúð á 1. hæð í fjölbýli við Naustabryggju, 110 Reykjavík, sem innréttuð er sem tvær íbúðir. Um er að ræða fjögurra herbergja íbúð sem innréttuð hefur verið sem tveir íbúðahlutar (2ja og 3ja herb), báðar með sérinngangi. Eitt stæði í bílageymslu í kjallara fylgir. Stutt er í alla þjónustu og mikil uppbygging er í hverfinu.

Nánari upplýsingar veitir Andri Guðlaugsson lögg. fasteignasali s. 662-2705 / andri@eignamidlun.is

VALHÖLL FASTEIGNASALA
Síðan 1995



Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri
Lögg.fasteignasali og leigumiðlari
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356

Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477

Úlfar Freyr Jóhannsson
Lögfræðingur Hdl.
Lögg. fasteignasali.
Skjalavinnsla
692 6906

Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
og lögg.fasteignasali
694 6166

Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718

Sturla Pétursson
Löggiltur
fasteignasali
899 9083

FÉLAG FASTEIGNASALA

Allir þurfa þak yfir höfuðið

588 4477

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Framúrskarandi fyrirtæki 2015

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Garðsstaðir - Grafarvogi. Glæsileg neðri sérh.

Nýleg glæsileg 186 fm sérhæð á frábærum rólegum útsýnisstað í lokaðri götu. 4 góð svefnherbergi. Vandaðar innréttingar. Sérgarður, stór verönd og allt sér.

61,7 milljónir	Tvíbýli	5-7 herb.
	186 fm	Útsýni

Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
lögg.fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

Friggjarbrunnur - ný 4ra herbergja + bílskýli

Glæný 104 fm 4ra herb. íbúð á 2.hæð í nýju 7 íb.lyftuhúsi. Fullinnréttuð með gólfefnum og uppþvottavél.
Til afhendingar strax.
Heiðar sýnir þegar hentar.

41,9 milljónir	Fjölbýli	4ra herb
	104 fm	Laus strax

Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

Selfoss - Íbúðahótel á góðum stað, öll aðstaða

Vel búið íbúðarhótel á góðum stað. Eignin er á tveimur hæðum með 32 fullbúnum og innr, íbúðum. Sérinngangur í hverja íbúð. Mótaka. Vel bókað.
Leitið uppl. hjá Sturlu.

Tilboð	Sérbýli	Sérinngangur
	32 íbúðir	Góðar tekjur

Nánari upplýsingar:
Sturla Pétursson
Lögg. fasteignasali
Sími: 899-9083
sturla@valholl.is

Sumar/heilsárshús á útsýnisstað við Hvalfjörð

Fallegur vandaður bústaður, 50 fm + stórt risloft. Hitaveita. 3 svefnherbergi, stór afgirt verönd m.heitum potti. Kjarrivaxin lóð og glæsilegt útsýni yfir og út Hvalfjörð.

19,5 milljónir	Sumarhús	4ra herb
	50+25fm loft	Útsýni Hitaveita

Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg.fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

Njálsgata-vel staðsett 89fm íbúð.

á góðum stað rétt við Skólavörðustíg. Íbúðinn er í fallegu húsi með fallegri gluggalínu, Íbúðin býður uppá ýmsa möguleika, Sturla sýnir.

41,5 milljón	Þríbýli	3ja herb
	89,4 fm	Laus strax

Nánari upplýsingar:
Sturla Pétursson
Lögg. fasteignasali
Sími: 899-9083
sturla@valholl.is

Glæsilegt gistiheimili rétt við Keflavík airport

Þekkt Gistiheimili á frábærum stað með topp einkunn á bókunarsíðum. Rekstrar og starfsleyfi til næstu 4 ára. Góðir stækkunarmöguleikar.
Mjög arðbær rekstur á góðu verði.

61 milljónir	Atvinnu-húsnæði	Sérbýli
	240 fm	Pottur

Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg.fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

Skyggnisbraut 26-28, 114 fm 3ja + bílsk

Til sölu ný 114 fm 3ja herb. íbúð á fyrstu hæð með stæði í bílskýli. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Íbúð í framtíðarhverfi í Úlfarsárdal. Laus við kaupsamning.

44,8 milljónir	Fjölbýli	3ja herb
	114 fm	Lyfta

Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

Akranes - fjárfestingatækifæri á besta stað.

Nýlegt glæsilegt 494 fm verslunarhúsnæði á besta stað við miðbæ Akranes með mikið auglýsingagildi. 5 ára leigusamningur. Rótgróinn verslunarrekstur.

64,8 milljónir	Versl. húsn	Sérbýli
	494 fm	Bílskýli

Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg.fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

Lindasmári- rúmgóð sérhæð á tveimur hæðum.

Vel skipulögð sérhæð. Vel staðsett eign í grónu hverfi Á neðri hæð eru þrjú svefnherbergi, Opið eldhús, þvottahús og geymsla, Efri hæð tvö herb og sjónvarpshol og baðherbergi.

52,5 milljónir	Hæð	5-7 herb.
	155,9 fm	Sérinngangur

Nánari upplýsingar:
Sturla Pétursson
Lögg. fasteignasali
Sími: 899-9083
sturla@valholl.is

Skyggnisbraut 30, glæsileg 3ja, 92fm á 5-hæð.

Glæsileg 3ja herb. 92 fm íbúð á 5- hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílskýli. Íbúðin er ný með gólfefnum og til afhendingar við kaupsamning.

39,9 milljónir	Fjölbýli	3ja herb
	92 fm	Lyfta

Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

Glæsileg 177fm þakíbúð +100fm svalir + bílskýli

Til sölu ný og glæsileg 177fm þakíbúð með 100fm svölum og 55 fm geymslu með glugga. Íbúðin er um 125 fm. Tilbúin með innréttingum og gólfefnum, við Friggjarbrunn í Úlfarsárd

69,5 milljónir	Fjölbýli	4ra herb
	177 fm	Lyfta + bílsk.

Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

200fm þakíbúð í Úlfarsárdal + 2x stæði í bílskýl

Skemmtilega hönnuð 200fm þakíbúð sem er tilbúin undir tréverk. Tvö baðherbergi sem eru fullbúin, fjögur herb. stórar stofur og glæsilegar útsýnissvalir. 2x bílsk., + lyfta.

72,0 milljónir	Fjölbýli	4ra herb
	200 fm	Útsýni

Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

Gleðilegt nýtt ár

Starfsfólk Valhallar þakkar ánæjuleg viðskipti á liðnum árum.

Í upphafi ársins erum við full af orku og tilbúin í slaginn fyrir þig. Sanngjörn söluþóknun og hátt þjónustustig. Höfum á skrá mikin fjölda kaupenda sem vantar að kaupa strax nær allar tegundir eigna s.s. 2-5 herbergja íbúðir, sérbýli, sumarbústaði og atvinnuhúsnæði (allar stærðir).

Hafið samband – Reynið þjónustuna.

VALHÖLL FASTEIGNASALA
Síðan 1995

Valhöll fasteignasala | Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

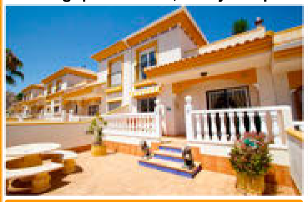
Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

---

spánar heimili
Þitt annað heimili

Fallegt parhús – 18,9 millj - Skipti



Nýlegt parhús með 3 svefnherb. og 2 baðherb. í Villa Martin hverfinu á Torreviejasvæðinu. Allt innbú fylgir og öll þjónusta við hendina. Greiða má hluta kaupverðs með bifreið og skipti skoðuð.

Nýjar sérhæðir – Verð frá 14,3 millj

Stórglæsilegar sérhæðir í byggingu rétt fyrir ofan saltvötnin á Torreviejasvæðinu. Hver íbúð með 2 svefnherb. og 2 baðherb. Frábær sundlaugakjarni með Jacuzzi, gym, leiktækjum fyrir börnin og upphitaðri sundlaug. Afhending sumarið 2017.

Fríar skoðunarferðir !
5-585858
WWW.SPÁNARHEIMILI.IS

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984
535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is
FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

SÖLUSÝNING Í DAG, 7. JAN. 15-15:30

NJÁLSGATA 52, 101 REYKJAVÍK

Fallegt 124,8 fm parhús/raðhús við Njálsgötu í Reykjavík. Húsið hefur verið mikið endurnýjað og hefur verið vel við haldið. Húsið er á þremur hæðum.

VERÐ: 64,9M

Nánari upplýsingar um eignina veitir Guðmundur H. Valtýsson löggiltur fasteignasali.

GUÐMUNDUR H. VALTÝSSON
löggiltur fasteignasali.
GSM 865 3022
gudmundur@stakfell.is

TRAUSTI fasteignasala

Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteignasali
og leigumiðlari
867-3040

Barmahlíð 38

Opið hús
laugardaginn 7. janúar
kl. 13:30 – 14:00

Falleg 158,4m2 neðri sérhæð með rúmgóðum bílskúr. Húsið hefur nýlega verið viðgert og steinað. Útgengi er á suðursvalir úr stofu. Hellulögð innkeyrsla með ótengdri hitalögn undir. Hiti í tröppum fram að götu. Góð eign með sérinngangi, stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla. **Verð: 59,7 m.**

Nánari uppl. veita Gylfi Jens Gylfason hdl. og lögg. fasteignasali í s: 822-5124 eða á gylfi@trausti.is og Kristján Baldursson hdl. og lögg. fasteignasali í s:867-3040 eða á kristjan@trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

---

Sævargarðar 5
Seltjarnarnes

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 8. janúar frá 13:00-14:00

Vel skipulagt 192 fm einbýli á einni hæð með tvöföldum bílskúr

Glæsileg lóð með hita í aðkomu, sólpöllum og gróðurhúsi

Stofan með arni og gert ráð fyrir 4 svefnherberjum

Fallegt sérbýli á einni hæð með góða viðhaldssögu

Verð: **83,5 millj.**

Bókaðu skoðun

Svan G. Guðlaugsson
aðstm. fasteignasala
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Gunnar Helgi Einarsson
löggiltur fasteignasali
sími: 615 6181
gunnarhelgi@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Nýbýlavegur 8 - 200 Kópavogur - S: 527 1717 - domusnova@domusnova.is - www.domusnova.is

139.900.000 | 268,3 m2

GLÆSILEGT EINBÝLISHÚS VIÐ SUÐURGÖTU 35, 101 REYKJAVÍK

Bílskúr og bílastæði. Rúmgóð timburverönd og svalir. 5 svefnherbergi, fataherbergi og 2 stofur.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 8. JANÚAR KL. 16-16:30

Vilborg Gunnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
vilborg@domusnova.is
S: 6918660

DOMUSNOVA Fasteignasala

Ábyrgðarmaður Domusnova: Haukur Halldórsson, hdl., lgf.

GARÐUR – SÉRHÆÐ - TIL SÖLU

100 fm. sérhæð í góðu steinhúsi með sérinngangi og lóð. Stutt í flugvöllinn, golfvöllinn og Helguvík. Íbúðin er öll nýstandsett með nýjum gólfefnum. Stórt og fallegt eldhús, stofa og 2 góð herbergi.

Gott útsýni yfir sjávarsíðuna. Húsgögn og húsbúnaður geta fylgt með í kaupunum.

Verð aðeins **19.9 millj.** Get tekið nýlegan bíl upp í kaupverð. Ekkert áhvílandi.

LAUS STRAX ! Upplýsingar í síma: 868-3144.

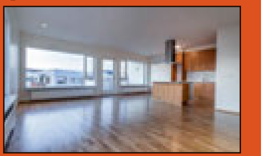
---

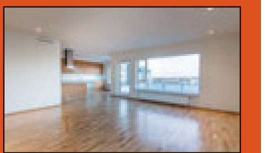
heimili fasteignasala
– á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Boðaþing 1-3

vandaðar fullbúnar íbúðir fyrir 55 ára og eldri. Opið hús í dag.





Opið hús í dag frá kl. 14:00 – 15:00

Kynnum til sölu tvær íbúðir, fullbúnar með vönduðum eikarinnréttingum og eikarparketi, granítborðplötur. Íbúðunum fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðirnar eru af stærðinni 116,2 fm útsýnisíbúð í enda á kr. 51,9 millj. og 113,6 fm jarðhæð á kr. 45,9 millj. **Opið hús í dag frá kl. 14:00 – 15:00.**
Frekari upplýsingar veitir Finnbogi Hilmarsson fasteignasali, sími 895-1098.

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500

---

heimili fasteignasala
– á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson
lögg. fasteignasali

Grensásvegur 3 – Nýtt skrifstofuhúsnæði

TIL LEIGU: Skrifstofuhúsnæði miðsvæðis í borginni. Skrifstofan eru á 2. hæð í enda í nýlega endurbættu húsnæði. Um er að ræða 157 fm með sameign. Húsnæðið skiptist í þrjá lokaðar skrifstofur, móttöku, nýtt eldhús og opið rými þar sem möguleiki er á sjö vinnustöðvum (skv teikningu). Bjartar skrifstofur með fjölda glugga. Í sameign eru salerni og ræstingageymsla. Ljósleiðari er í húnæðinu og loftræstikerfi, dúkur á gólfum. Hentugt skrifstofuhúsnæði nálægt helstu stofnæðum borgarinnar. Til afhendingar 1. febrúar 2017. Nánari upplýsingar veitir Bogi Molby Pétursson gsm 699 3444.

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500

PURELOGICOL

Collagen til inntöku

Sléttir fínar hrukkur og þéttir húðina

- » Hrukkur og línur sléttast út um 43%*
- » Húðin á andliti og öllum líkama verður mýkri og þéttari um 35%*
- » Lagar húðþurrk
- » Sterkari hár og neglur
- » Dregur úr húðsliti
- » Frábært fyrir liðina, aukin liðugleiki og betri líðan, byggir upp brjósk
- » Árangur sést og finnst eftir 3 vikur

Gala SPA AWARDS
BADEN-BADEN

Valið „favorite age-defying“
af tímaritinu MS London

HYDROLYSED PEPTIDE collagen,
tryggir upptöku og árangur. Ríkt af aminosýrum.
Engar fiskiafurðir. Vísindalega sönnuð formúla.

* Óháð rannsókn og blindpróf, árangur eftir 6 vikna inntöku.

Fæst í apótekum, Heilsuhúsinu, Græn heilsa og Fríhöfninni

Collagen er öflugasta byggingarprótín líkamans, 75% af húðinni er collagen en framleiðsla líkamans minnkar með aldrinum. Afleiðingar af collagenskorti er m.a slakari húð, hrukkur og stirðleiki í liðamótum og baki. Rannsóknir sýna að PureLogicol collagen stuðlar að endurnýjun og uppbyggingu á brjóski, sinum, liðum og stoðvefjum húðarinnar. Inntaka stuðlar að betri svefni. Gefur fljótt betri líðan í liðamótum, líkaminn og húðin verður fjaðurmagnaðri aukin mýkt, unglegri og stinnari. Styrkir hár og neglur. Dregur úr húðsliti
Framleitt eftir: Edible Food Regulation nr. 1999/724 EC. GMP staðall.

NÝ TÍSKULÍNA CAMERON

Samantha Cameron, fyrrverandi forsætisráðherrafrú Breta, ýtir tískulínu sinni Cefinn úr vör í vor.

Þegar tilkynnt var um tískulínu Samönthu Cameron á síðasta ári kom það þeim sem til hennar þekkja lítið á óvart. Hún hefur enda sterka tengingu við tískubransann. Cameron er listakólamenntuð, starfaði um tíma sem listrænn stjórnandi Bond Street-merkisins Smythson og þótti takast vel til með það. Þá hlaut hún árið 2009 Glamour Magazine-verðlaunin sem besti aukahlutahönnuðurinn. Hún hefur starfað náið með breska tískuráðinu og er reglulegur gestur í fremstu röð á tískuvikunni í London. Þá er systir hennar, Emily Sheffield, aðstoðarritstjóri Vogue.

Meðan Cameron var forsætisráðherrafrú hlaut hún mikið lof fyrir fallegan stíl og fyrir að tala fyrir og koma á framfæri breskum tískuhönnuðum líkt og Roksöndu Ilincic, Erdem og Jonathan Saunders.

Tískulínan heitir Cefinn en nafnið er sett saman úr fyrsta og síðasta staf í nafninu Cameron og fyrstu stöfum í nöfnum barna hennar, Elwen, Florence, Ivan og Nancy.

Línunni verður ýtt úr vör í vor og hún verður til sölu á Net-à-Porter og í Selfridges. Línan mun endurspegla eigin stíl Cameron en hún er ætluð nútíma viðskiptakonum. Nýlega var tilkynnt að í línunni yrði einnig sérstök nærfatalína.

Með eiginmanninum David Cameron í júní í sumar.

BORG
FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR, LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÓSKUM LANDSMÖNNUM GLEÐILEGS NÝS ÁRS OG ÞÖKKUM SAMSTARFIÐ Á LIÐNU ÁRI

Auðbrekka 16 — 200 Kópavogur

Íbúð | 3 herbergi | xxx fm | Endaíbúð

38.900.000

Sigurður Fannar aðst. fasteignasala **897 5930**
Úlfar Þór fasteignasali

Leifsgata 24 — 113 Reykjavík

Íbúð | 1 herbergi | 40.7 fm | Stúdíóíbúð

26.900.000

Sigurður Fannar aðst. fasteignasala **897 5930**
Úlfar Þór fasteignasali

Opið hús þri. 10. jan. kl. 17.30-18.00

Seljaland 5 — 108 Reykjavík

Íbúð | 1 herbergi | 24 fm | Stúdíó-íbúð á jarðhæð

Fjölbýlishúsi í Fossvoginum

15.000.000

Þóra fasteignasali **777 2882**

Vatnsstígur 21 — 101 Reykjavík

Íbúð 802 | 3-4 herbergi | 136,2 fm | Fjölbýlishús

Glæsilegar innréttingar - Fallegt útsýni til sjávar

Tilboð

Brandur fasteignasali **897 1401**

Opið hús mán. 9. jan. kl. 18.00-18.30

Skerjabraut 3 — 170 Seltjarnarnes

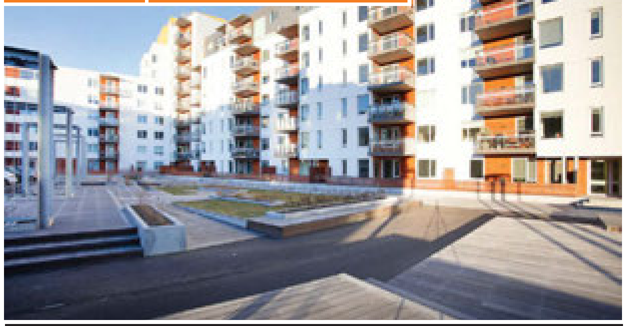
Íbúð 201 | 2-3 herbergi | 92,7 fm | Fjölbýlishús

Fullbúinn með gólfefnum - Laus strax

56.900.000

Brandur fasteignasali **897 1401**

Opið hús mán. 9. jan. kl. 17.00 -17.30



Mántún 9 — Reykjavík

Íbúð 504 | 3 herbergi | 130 fm | Fjölbýlishús

Vandaðar innréttingar - Laus strax

59.900.000

Brandur fasteignasali **897 1401**

Tvær íbúðir

Sundlaugavegur 28 — 105 Reykjavík

Tvær íbúðir 127 fm og 87 fm

Tilboð

Úlfar fasteignasali **897 9030**
Gunnlaugur fasteignasali **844 6447**

Pantið skoðun

Skuggahverfi - Vatnsstígur 20-22 og Lindargata 39, 101 Reykjavík

Óseldar íbúðir, í stærðum um 90-255 fm.

Nánari upplýsingar veita fasteignasalarnir:
Davíð Ólafsson, s. 897 1533 — Gunnlaugur Þráinsson, s. 844 6447
Brandur Gunnarsson, s. 897 1401 — Úlfar Þór Davíðsson, s. 897 9030

NÝJAR ÍBÚÐIR Á SIGLUFIRÐI

Hlíðarvegur 20 — 580 Siglufjörður

2-3 herbergi | 65-114 fm | Fullbúnar íbúðir án gólfefna

Brandur Gunnarsson, Lögg. fasteignasali **897 9030**
Gunnlaugur Þráinsson, Lögg. fasteignasali **844 6447**
Úlfar Þór Davíðsson, Lögg. fasteignasali **897 1401**

BÍLAR & FARARTÆKI

DACIA Duster 4x4. Árgerð 2014, ekinn 121 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 2.190.000. Rnr.107761.á staðnum

FORD F350 crew 4x4. Árgerð 2008, ekinn 211 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.470.000. Rnr.107763.á staðnum

AUDI A6 avant. Árgerð 2012, ekinn 100 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 7 gírar. ~~Verð 5.990.000. Rnr.107767.~~

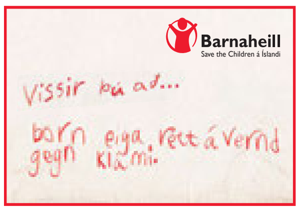
Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opið 10-18. Lau 12-16
www.planid.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppboð.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

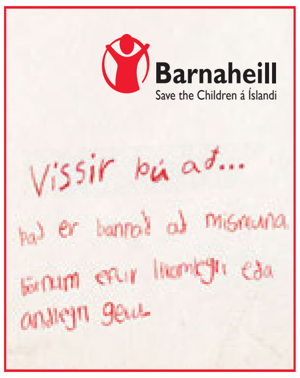
KIA Sportage ex premium. Árgerð 2015, ekinn 71 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.950.000. Rnr.992178. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð

MERCEDES-BENZ GLK 250 bluetec 4matic glk-250 cdi (982). Árgerð 2013, ekinn 52 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.290617.

SUZUKI Grand vitara. Árgerð 2014, ekinn 17 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 4.190.000. Rnr.992066.

HYUNDAI Tucson comfort. Árgerð 2016, ekinn 32 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.950.000. Rnr.290499. Tilboð kr: 4.590.000,-

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



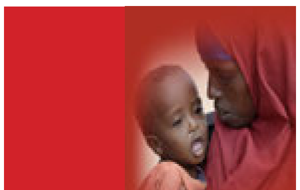
BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

TOYOTA LAND CRUISER 100 VX nýskr. 07/2002, ekinn 330 Þ.km, diesel, sjálfskiptur, leður, lúga tems, 33" nýleg dekk. Mjög flott eintak! Verð 2.880.000 kr. Raðnr.287201 á BILO.is

TOYOTA LAND CRUISER 100 VX nýskr. 09/2000, ekinn 362 Þ.km, diesel, sjálfskiptur, 7 manna, leður, lúga, tems, 35" nýleg dekk. Mjög gott eintak! Verð 2.280.000 kr. Raðnr.255921 á BILO.is

MMC PAJERO INSTYLE nýskr. 03/2007, ekinn 206 Þ.km, dísel, sjálfskiptur, leður, lúga, 7 manna ofl! Tilboðsverð 2.490.000 kr. Raðnr. 255937 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN WWW.NYJA.IS
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

DODGE Ram 3500 longhorn mega cab. Árgerð 2016, ekinn 15 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.með öllu öllu öllu Verð 7.970.000.án vsk Rnr.211945.

TOYOTA Land cruiser 200 vx. Árgerð 2008, ekinn 111 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar. Topp bíll 1 eigandi Verð 7.490.000. Rnr.115554.

LAND ROVER Range rover sport hse v8 diesl. Árgerð 2007, ekinn 152 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 3.950.000. Rnr.115436.

TOYOTA Land cruiser 150 gx "33". Árgerð 2010, ekinn 109 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 gírar. Verð 5.390.000. Rnr.211865.

VOLVO Xc90 awd v8. Árgerð 2005, ekinn 153 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur,leður ný vetradekk .Ásett verð 1.890 tilboðsVerð 1.490.000. Rnr.211944.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

Bílar til sölu

TILBOÐ 2.2 STGR. !

Reneult Scenic III 2013 ssk, dísel, ekinn 62 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Ásett 2,8 - fæst á 2,2 stgr. Hjördís 896-0753

Honda CR-V, skr. 03/2005, sjálfskiptur, ek. 202.500 km. Dráttarbeisli, fjarlægðarskynjarar, krómsílsalistar, hraðastillir, þjónustubók. Bremsur nýyfirfarnar, skoðaun 2018. Bíll í mjög góðu ástandi. Ásett verð kr. 900.00,00.- Uppl. í s. 863 3864

Honda CRV árg. '07 dísel beinsk. ek. 115þús. Frábær eyðslugrannur bíll. Gott verð. S. 895 6160

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bátar

Til sölu 39 feta skúta árg '92 staðsett í Pula í Króatíu. Skútan er með nýja vél og nýjan létta bát selst á 2.millj. mögulegt að selja fjórðungshlut í skútunni. Upp. s: 8217305.

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Ræstingar

Tek að mér þrif í heimahúsum. Er rösk og vandvirk. Upplýsingar í síma 845 6231, Margrét.

Bókhald

Bókhald fyrir einstaklinga í rekstri. Frí stofnun fyrirtækja. MD bókhald ehf s: 616-9480

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Góð umgengni. malarar@simnet.is Sími 8919890

til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

HÖFÐAHÖLLIN

Komdu í BÍLÓ!

Funahöfði 1 | 110 Reykjavík | Sími 567 4840 | www.bilo.is | bilo@bilo.is

Audi A3 E-tron 2016

Plug in Hybrid (bensín/rafmagn)

Skemmtilegir og hagkvæmir bílar

Bílarnir eru allir sjálfskiptir með bensín og rafmagnsmótor og á 18" álfelgum. Einnig eru þeir allir með sportsæti, íslenskt leiðsögukerfi, leðurklætt sportstýri, tvívirka miðstöð með sjálfvirkri loftkælingu, LED ljós, tengjanlegir við farsíma (stjórnað með appi). Mismunandi aukabúnaður er í bílunum s.s. sætisáklæði, glertoppur, hljóðkerfi, nálgunarvarar.

- Hvítur - ekin 6þkm.
- Svartur - Alveg ónotaður!
- Rauður ek. 7þkm. m. Panorama og B&O hljóðkerfi

Verð frá 5.390.000 kr.
Skipti skoðuð á ódýrari!

Þú finnur bílinn á bilo.is **Auglýstir bílar eru á staðnum** **Skráðu bílinn á bilo.is**

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

SMIÐSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf. S. 893 6994

Tek að mér flísalagnir og múrvinnu. Er með mikla reynslu. Uppl. í síma 855-4420 Tim

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908 7000
Spámiðlun, tarot, fyrirbænir, algjör trúnaður. Opið til 22.

661 3839 - SÍMASPÁ
Opið frá kl. 14 alla daga.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Til bygginga

TEIKNINGAR - BURÐARÞOL
Gerum burðarvirkisteikningar fyrir byggingar og mannvirki í öllum stærðum og gerðum. Mikil reynsla og sérhæfing. Föst verð. Fyrirspurnir sendist á vrr@vrr.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

ÍSLENSKA F. ÚTLENDINGA -ENSKA
ICELANDIC I, II, III. ENSKA f. Fullorðna -ENGLISH f. Adults. Byrja/Start: 9/1, 6/2 , 6/3, 3/4, 1/5, 29/5, Morgna/Síðd/Kvölds. Morn/Aftern/ Evening. 4 vikur/weeks x 5 daga/days. 2 -5 nem/students - www.iceschool.is. ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Barnavörur

VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA
Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

ATVINNA

Atvinna í boði

KORNIÐ/FJARÐARBAKARÍ
Starfsfólk vantar í hlutastarf aðrahvora helgi í bakaríin okkar. Hentar vel skólafólki. 18 ára og eldri. Íslensku kunnátta skilyrði. Umsóknir sendist á umsokn@kornid.is

Óskum eftir smiðum, kranamönnum og vönum mönnum í flekauppslátt. Uppl. í s. 783 6006

GINGER

GINGER
eftir starfsfólki á dagvaktir alla virka daga. Unnið er frá 9:00-17:00 og 11:00-15:00. Ef þú ert orðinn 18 ára og vilt vinna á góðum og skemmtilegum stað sendu þá ferilskrá á brynja@ginger.is eða hafðu samband í síma 780-1980.

Ginger restaurant is looking for employees on day shifts all weekdays. Working hours from 9 a.m. to 5 p.m. from 11 a.m. to 3 p.m. If you are 18 or older and interested in working at a good restaurant please send your c.v. to brynja@ginger.is or call 780-1980

TMÍ
TRYGGINGAMIÐLUN ÍSLANDS

Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir tekjumöguleikar. Upplýsingar sendist á umsoknir@tmi.is merkt kvöldstarf eða í 770-2277

NEW HOTEL IN DOWNTOWN REYKJAVIK LOOKING FOR OUTGOING AND SERVICE MINDED INDIVIDUALS.
Available positions are:

- Head of housekeeping/reception

- Receptionist for night shifts

Fluent English, a valid drivers licence, computer literacy and honesty a must. Further language skills a plus.

Send CV's and any enquires to booking@41hotel.is

KORNIÐ/FJARÐARBAKARÍ
Starfsfólk vantar í hlutastarf á Tjarnarvöllum og Dalshrauni á virkum dögum í vetur. 18 ára og eldri. Íslensku kunnátta skilyrði. Umsóknir sendist á umsokn@kornid.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

SÍMADÖMUR 908 5500
Við erum mjög heitar, langar til að heyra í þér. 100% trúnaður.

til leigu

Mjög gott 270,7 fm. iðnaðarhúsnæði-/þjónustuhúsnæði á góðum stað við Smiðjuveg í Kópavogi. Húsnæðið er á annari hæð og keyrt upp á hæðina með upphituðum ramp. Stórar innkeyrsludyr beint inn í vinnslusal. Möguleiki á að leigja til viðbótar 270,7 fm, sem tengjast saman við þessa eign samtals 541,4 fm. **Laust strax!**
Upplýsingar í síma: 893-1777 eða bjargbrun@bjargbrun.is

BJARGBRÚN EHF
www.bjargbrun.is | 893-1777 | bjargbrun@bjargbrun.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

námskeið

Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í Stórholti 18. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðinu lýkur svo með tapaskvöldi. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið
Mánudaga og miðvikudaga 13:00 - 14:30
Mánudaga og miðvikudaga 17:30 - 19:00
Mánudaga og miðvikudaga 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska II:
Mánudaga og miðvikudaga 10:00 - 11:30
Þriðjudaga og fimmtudaga 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska III:
Þriðjudaga og fimmtudaga 13:00 - 14:30
Þriðjudaga og fimmtudaga 17:30 - 19:00

Spænskuskólinn HÁBLAME

Námskeiðin hefjast 9 og 10. janúar
Verð á mann 25.500.-

Upplýsingar í síma 698 5033 eða
spaenskuskolinnhablame@gmail.com
Facebook: Spænskuskólinn Háblame

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

skemmtanir

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar:

Laugardaginn 7. jan
12:20 Man. Utd. - Reading

Sunnudaginn 8. jan
13:20 Liverpool - Plymouth Argyle
15:50 Tottenham - Aston Villa

Hljómsveitin Klettar

Rúnar Þór,
Rúnar Vilbergs,
Björgvin Gísla,
og Siggi Árna
spila um helgina.

Gullnáman

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.

Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266

Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312

Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820

Kristján Ólafsson
Hrl.
Löggiltur fasteignasali

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309

Eggert Maríuson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 690 1472

Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
nemi lgf.
Sími 661 7788

Nadia Katrín
Sölufulltrúi
Sími 692 5002

Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla

Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur / löggiltur fasteignasali
Sími 895 7784

Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 897 6717

SKIPHOLT – 105 RVK

LAUS TIL AFHENDINGAR

- Glæsileg 120 fm útsýnisíbúð
- Fullbúin, vönduð gólfefni & innréttingar
- Gluggar á 3.vegu
- Rúmlega 70 fm svalir á 3.vegu
- Gengið inn af svölum í íbúð
- **V. 67,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

VATNSSTÍGUR – 101 RVK

GETUR VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA

- Vel skipulögð 3ja herb., 136 fm íbúð
- Tvö svefnherb., tvö baðherb.
- Vandaðar innréttingar og skápar
- Granítsteinn í eldhúsinnréttingu
- Fallegt útsýni út á sjóinn
- **Tilboð óskast.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

BERGSTAÐASTRÆTI – 101 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

- Sjarmerandi 2ja íbúða húseign í Þingholtum
- 102 fm 4ra herb., á 2.hæðum og 40 fm 2ja herb., m/sérinngangi
- Öll húseign er algjörlega endurnýjuð
- Snyrtileg frágengin lóð í kringum hús
- Svalir og afgirt verönd
- **V. 89,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820

HRINGBRAUT 35 – 220 HFJ

BÓKIÐ SKOÐUN

- Mjög góð 3ja herbergja, 98 fm íbúð á jarðhæð í tvíbýli
- Sérinngangur í íbúð. Tvö bílastæði fylgja eigninni.
- Endurnýjað baðherbergi. Miðsvæðis í Hafnarfirði.
- **V. 34,9 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

AKRALAND 3 – 108 RVK

BÓKIÐ SKOÐUN

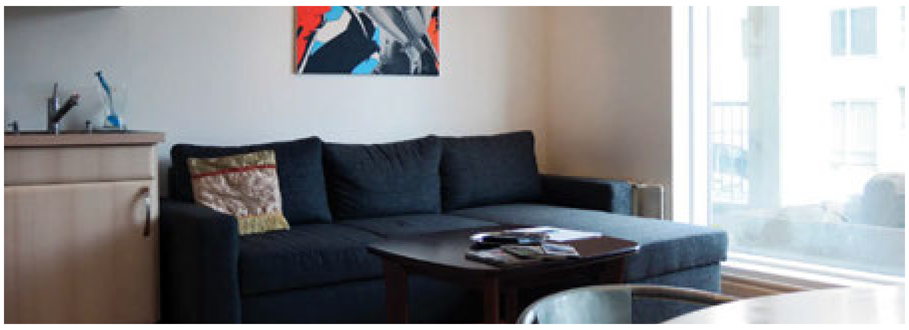
- Rúmgóð og falleg 3ja herbergja, 99 fm íbúð í Fossvoginum
- Íbúðin er með sérinngangi og er í kjallara. Hún er ósamþykkt.
- Vel viðhaldið hús og snyrtilegt. Laus fljótlega !
- **V. 36,7 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

LAMBASEL 6 – 109 RVK.

Frábærlega vel staðsett og vel skipulagt einbýlishús við Lambasel 6, 239,9 fm. Þ.a. Innbyggður bílskúr 33,9 fm. Óskráð rými er 80 fm. og mjög vel nýtanlegt, heildarstærð er ca. 320 fm.
Uppbygging og skipulag húss er mjög vel úr garði gert.
Eignin afhendist fokheld að innan og tilbúinn að utan, lóð verður gróFjöfnuð.
Afhending janúar / febrúar 2017.
V. 62,9 millj

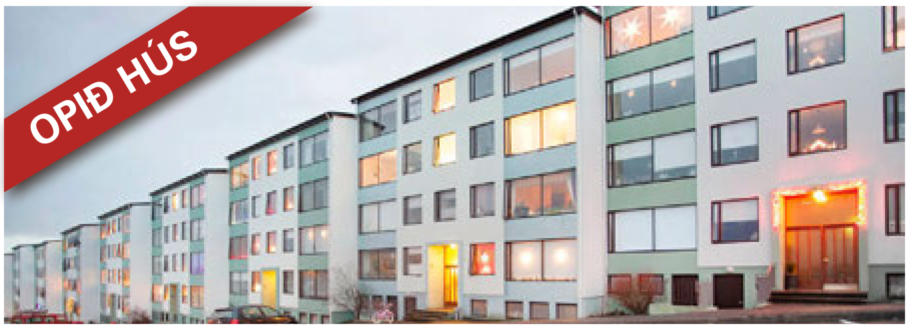
Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



ÁSHOLT – 105 RVK

- 105,5 fm. Verslunar og atvinnuhúsnæði á jarðhæð sem hefur verið breytt í tvær 2ja herb. íbúðir.
- Báðar með sérinngang.
- Íbúðirnar hafa báðar verið í leigu.
- Íbúðirnar eru smekklega innréttaðar.
- Verulega góður fjárfestingarkostur.
- **V. 46,9 millj.**

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



KJARRHÓLMI 10 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 8. JAN FRÁ KL.14.30 – 15.00

- Björt 89,5 4ra herb íbúð.
- Stór geymsla ekki í heildarfm íbúðar.
- Vinsæl staðsetning.
- Stutt í þjónustu.
- **V. 34,5 millj.**

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472

„Ég óska þess að þeir séu tilbúnir til þess að dansa á trjátoppunum," segir Óttarr um samstarfið og vísar í fræga ræðu sína. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Furðar sig ekki á gagnrýni

„Mér finnst að sumu leyti ekki skrýtið að fólk upplifi að ég sé kominn á skrýtinn stað," segir **Óttarr Proppé**, formaður Bjartrar framtíðar, um myndun ríkisstjórnar með Sjálfstæðisflokki og Viðreisn. Myndun þessarar ríkisstjórnar sé það eina hálfraunhæfa í spilunum. Hann segir ekki ósætti í flokknum þrátt fyrir úrsagnir og gagnrýni.

Björt framtíð er með skrifstofu á efstu hæð í fimm hæða byggingu í Kvosinni. „Stóra lyftuskrímslið," segir Óttarr um húsið þegar hann vísar blaðamanni til vegar. Frá efstu hæðinni er gott útsýni að Alþingi og líka ráðhúsinu þar sem Óttarr steig sín fyrstu skref í pólitík fyrir nokkrum árum með Besta flokknum.

Á skrifborði Óttars er bréfapressa með mynd af íkorna. Hann fékk bréfapressuna að gjöf eftir að hafa flutt eftirminnilega jómfrúarræðu á Alþingi árið 2013. Ræða Óttars var nokkurs konar hugvekja og ósk um breytt hugarfar. „Það er íkorninn sem dansar á trjátoppunum, ekki bjarndýrið," sagði hann og beindi því til þingheims að það hefði betri áhrif að sýna mýkt og sveigjanleika fremur en að ryðjast áfram. „Tökum íkornann með sinni iðjusemi og útsjónarsemi okkur til fyrirmyndar frekar en þunglamalegt valdabrölt bjarnarins," sagði hann enn fremur. Ræðan endaði á orðunum: „Verum góð."

Bréfapressan á að minna hann á ræðuna og gildin sem hann ætlaði að standa fyrir í pólitík.

Dansað í trjátoppum?

Skyldi hann gera ráð fyrir því að Benedikt og Bjarni dansi með honum í trjátoppunum eða er líklegra að þeir verði eins og bjarndýrið í hugvekjunni?

„Ég óska þess að þeir séu tilbúnir til þess að dansa á trjátoppunum. Út á það gengur bjartsýnin að fara í þetta verkefni með þeim. Hugsunin á bak við ræðu mína var ekki bara sú að það væru einstaklingar sem væru íkornar eða bjarndýr, heldur væri það líka aðferðafræðin.

Maður hefur séð hörðustu pönkara breytast í algjör bjarndýr. Jafnvel sá sem þykist vera íkorni, nýi umbótaflokkurinn, þarf líka að minna sig á það að breytast ekki bjarndýr," segir Óttarr.

> OKKUR FANNST GÁFULEGT AÐ VINNA SAMAN TIL ÞESS AÐ ÝTA UNDIR ÞESSA PÓLITÍK. FREKAR EN AÐ SITJA UPPI MEÐ TVO MIÐJUFLOKKA SEM EITTHVAÐ AUKAATRIÐI Í PÓLITÍKINNI.

Og hvað er hann að hugsa núna? „Ég er nú enn að hugsa um mýkt og sveigjanleika. Er enn mjög upptekinn af því að koma að auknu samstarfi, agaðra verklagi og breiðari aðkomu í pólitík. Eftir rúmlega tvo mánuði af meira og minna stanslausum stjórnmálaviðræðum eru hugsanirnar kannski ekki alveg jafn skáldlegar og þær voru sumarið 2013."

Gagnrýndur fyrir samstarfið

Óttarr hefur verið gagnrýndur í stjórnarmyndunarviðræðum síðustu vikna. Bæði fyrir samstarfið við Viðreisn og að vilja stjórnarmyndun við Sjálfstæðisflokkinn þar sem bæði Bjarni Benediktsson og Ólöf Nordal tengdust aflandsfélögum í skattaskjólum.

„Ég var svo önnum kafinn að ég hef ekki náð að velta mér upp úr gagnrýninni. Ég tek hana ekki nærri mér og segi það af virðingu að mér finnst að sumu leyti ekki skrítið að fólk upplifi að ég sé kominn á skrítinn stað. Ég hef upplifað þetta áður.

Til dæmis þegar ég yfirhöfuð byrjaði í pólitík og í Besta flokknum. Á okkar fyrstu dögum í ráðhúsinu fundum við fyrir því að fólki fannst eitthvað rangt við það að við værum komin í þetta hlutverk. Bæði fólki í kringum okkur en líka fólki sem gat ekki ímyndað sér svona skrítið fólk eins og okkur í þessum stöðum.

Það er eitt af því sem maður hefur upplifað sem verkefni í pólitík, að teygja á þessari ímynd hlutverkanna. Sumir af hörðustu rekstrarmönnum sem maður hefur þekkt eru til dæmis þeir sem hafa rekið pönkhljómsveitir," segir Óttarr sem segist halda að fólk hafi ákveðna mynd af honum og Bjartri framtíð og þeim aðstæðum sem nú eru uppi. „Í því ljósi þá finnst mér ekkert sérstaklega skrítið að margir furði sig á því að við séum í samstarfi við Sjálfstæðisflokk og Viðreisn. En lykilhugsun okkar í Bjartri framtíð er að við viljum koma að gagni og reyna að taka ábyrgð. Þess vegna erum við komin á þennan stað sem mörgum finnst skrítinn. Ég sjálfur datt óvart inn í stjórnmálin og þurfti að uppgötva eftir á til hvers ég væri í henni. Þetta er áskorun. Ég vil gera gagn og stuðla að samvinnu og betri stjórnmálum," segir hann.

Samtal fyrir kosningar?

Sambandið við Viðreisn, var til eitthvert samtal fyrir kosningar? Og á hvaða forsendum varð þetta samband til? „Það má segja að það hafi gerst eftir kosningar að við ákváðum að vinna saman þegar kæmi að stjórnarmyndun. Einhverjir frambjóðenda þekktust og höfu eitthvert samtal. Eðlilega eins og gengur á Íslandi. Það hafa allir unnið einhvers staðar saman eða verið saman í fermingarveislum. Síðan hittast pólitíkusar mjög mikið í kosningabaráttunni. Vegna þess að við erum alltaf á sömu fundum og í sömu viðtölum og menn spjalla saman í kringum það.

Það er margt líkt í þessari frjálslyndu pólitík sem báðir flokkarnir reka. Það var í raun ekki fyrr en eftir kosningar að það kom í ljós stuðningur við miðjuna, sem kannski hefur ekki verið háværi umræðu um íslenska pólitík. Sem gengur dálítið út á annaðhvort hægri eða vinstri. Þá voru þessir tveir flokkar komnir í þá óvæntu stöðu að vera í lykilstöðu hvað varðar stjórnarmyndun. Okkur fannst gáfulegt að vinna saman til þess að ýta undir þessa pólitík. Frekar en að sitja uppi með tvo miðjuflokka sem eitthvert aukaatriði í pólitíkinni," segir hann.

Ólíkt bakland

Nú þegar samstarfið hefur orðið til við stjórnarmyndun, hvernig verður þróunin? Kemur sameining til greina, kosningabandalag seinna meir? „Nei, það hefur aldrei komið til umræðu. Það hefur ekkert verið rætt um neitt samstarf þessara flokka annað en það sem viðkemur stjórnarmyndun.

Ég sé það ekki fyrir mér. Þetta eru tveir nýir flokkar sem eru báðir ➡

útsala

— allar vörur —

15%
40%
50%
75%

KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - Glerártorg - kunigund.is

stofnaðir viljandi. Það er mjög ólíkt bakland þó að menn nái saman um einhver málefni.“

Bjarni fær forsætisráðuneyti, Benedikt er orðaður við fjármálaráðuneyti, hvaða ráðuneyti sækist þú eftir? „Það hefur enn ekki verið gengið frá verkaskiptingu í þessum stjórnarmyndunarviðræðum. Ég hef ekki gert tilkall til neins ráðuneytis umfram annað. Ég gæti hugsað mér að vinna við ýmsa málaflokka en hef líka þá reynslu að það geti verið mjög gefandi að vinna að málum sem maður hefur lítið komið að áður,“ segir Óttarr og vill ekki gefa upp hvaða ráðuneyti hefur verið rætt um að hann taki að sér í viðræðum fyrr en það er algjörlega frágengið.

Flokkurinn var afskrifaður

Er flokkurinn fámennur? „Við erum ekkert ofsalega fámenn miðað við aðra flokka. Við erum nýr flokkur og auðvitað fámennari en einhverjir af gömlu flokkunum. Baklandið er ekki jafn gróið. Það er kannski kvikara. Það er samt lúmskt mikið af fólki virkt. Það kom dálítið í ljós á þessu ári, þegar flokkurinn var að detta niður í skoðanakönnunum og oft afskrifaður í umræðunni. Ef það voru einhver mál, þá var ekki hringt fyrst í okkur til að komast að því hvað okkur fyndist um eitthvað. Á þessum tíma var baklandið virkt og trúði á okkur. Að við hefðum erindi í pólitík og hefðum eitthvað annað að segja en aðrir í pólitík.

Það var í ágúst sem það var í umræðunni að við gætum ekki sett saman lista til að bjóða fram. Þeir sem voru að vinna í flokknum höfðu hins vegar ekki áhyggjur af því. Við settum saman lista og náðum í gegn.“

En óttaðist þú sjálfur að þið mynduð þurrkast út? „Nei, ég trúði því að við myndum ná í gegn. Mér finnst fullkomlega eðlilegt að ný stjórnmálasamtök og reyndar gömul líka viti að það er ekkert sjálfsagt við það að flokkar séu til. Það eru engir flokkar sem eiga stuðning fólks.“

Getið þið mannað nefndir, kemur til greina að vera utan þings til að anna þessu öllu?

„Það var vitað fyrir að það yrði strembið fyrir svona lítinn þingflokk að manna allar nefndir þingsins. Það verður enn erfiðara ef við sitjum í ríkisstjórn. Þetta vissum við fyrir og er nokkuð sem við þurfum að vinna úr. En svona verkefni eiga kannski heldur ekki að vera auðveld.“

Ekki allir jafn hrifnir

Úrsagnir úr Bjartri framtíð – er ósætti í flokknum vegna stjórnarmyndunarviðræðna?

„Það er ekki ósætti í flokknum vegna stjórnarmyndunarviðræðna. Það eru hins vegar ekki allir jafn hrifnir af þátttöku okkar í viðræðum og það hefur átt við um allar þær viðræður sem við höfum átt, líka við aðra flokka. Skiljanlega hefur fólk ólíka afstöðu, sér í lagi í miðjuflokki sem hefur ekki verið í þessari aðstöðu áður. Það hefði fæsta grunað það nokkrum vikum fyrir kosningar að Björt framtíð yrði í lykilstöðu gagnvart stjórnarmyndunarviðræðum eftir kosningar. Það hefur þó ríkt mikil samstaða í þingflokknum gagnvart þessari vinnu og við höfum haldið reglulega fundi í fjölmennri stjórn flokksins til að ræða málin og stöðuna í hinum ýmsu viðræðum eftir kosningarnar,“ segir Óttarr.

Endalaust skíðaferðalag

„Það eru engar skýrar línur í pólitíkinni,“ segir Óttarr. „Það er hægt að ná saman þótt baklandið sé ólíkt.

Það er eitt sem maður lærir á þessum vettvangi, að það er leitun að einstaklingi í pólitík sem er ekki í pólitík til að láta gott af sér að leiða. Það er líka leitun að fólki í pólitík sem er ekki sterkir einstaklingar. Það gustar af fólki. Þegar fólk lendir oft í óvenjulegum aðstæðum í vinnunni, vinnur saman að málum þótt það sé í sitthvorum flokknum,

Skiljanlega hefur fólk ólíka afstöðu, sér í lagi í miðjuflokki sem hefur ekki verið í þessari aðstöðu áður. segir Óttarr. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ÉG HEF STUNDUM LÍKT ÞESSU VIÐ AÐ VERA Í ENDALAUSU SKÍÐAFERÐALAGI. FÓLK VERÐUR AÐ LÁTA SÉR LYNDA SAMAN.

þarf að ná árangri og niðurstöðu, þá nær fólk saman. Ég hef stundum líkt þessu við að vera í endalausu skíðaferðalagi. Fólk verður að láta sér lynda saman,“ segir Óttarr.

Óttarr segist hafa haft beyg af því að fara í kosningar ef ekki tækist að mynda stjórn.

„Við sáum í könnunum að það hefði ekki orðið grundvallarbreyting á afstöðu kjósenda. Það verða áfram þessir sjö flokkar. Í stjórnarkreppu verður til ákveðið tómarúm. Það kom til dæmis í ljós núna í fjárlögunum. Fyrir vikið eru ekki teknar stórar ákvarðanir og það var beygur í mér gagnvart því. Að fara í kosningar hefði framlengt ákveðið ástand í pólitík sem hefur verið nærri allt síðasta ár. Það hefur verið erfitt að taka ákvarðanir og það hefur lítið gerst.“

Einhverjar umbætur

En hvað um málefni Bjartrar framtíðar. Hvaða vægi hljóta þau í stjórnarsamstarfi. Þið leggið þunga áherslu á að það verði gerðar breytingar á stjórnarskránni, eins og hún birtist í þjóðaratkvæðagreiðslunni 2012. Verður gefinn einhver afsláttur af því? „Það er stefna að við tökum ákallinu úr þjóðaratkvæðagreiðslunni. Við teljum að það sé mjög mikilvægt að hið minnsta verði einhverjar umbætur frekar en engar umbætur. Hvað þýðir það að gefa afslátt af því? Ég held að það sé aðalatriðið að það gerist eitthvað.“

Ef til vill hefur þetta komið til tals í stjórnarmyndunarviðræðum? „Já, þetta hefur komið til tals. Ég segi, aðalatriðið er að það verði breytingar. Það er nokkuð ljóst að það verða ekki miklar breytingar ef það er ekki nokkuð breið samvinna á bak við þær breytingar.“

Atkvæðagreiðsla eina leiðin

Hvað með Evrópusambandið. Þið viljið landa góðum samningi? „Við erum evrópusinnuð þjóð og alþjóðlega sinnuð. Það er mjög eðlilegt að hér verði meiri samvinna í gegnum samevrópskar stofnanir. Að við tökum þátt í samstarfinu og reynum að vera fullir þátttakendur. Eftir það sem á undan er gengið þá þýðir ekki að troða þessu niður um kokið á Íslendingum. Eina leiðin til þess að þetta geti orðið er að byrja á þjóðaratkvæðagreiðslu um umsókn. Að almenningur sé með í verki frá upphafi. Evrópusambandið og umhverfið í heiminum er að breytast mjög hratt. Við erum að koma úr stöðnunartímabili frá því að múrinn féll. Sem alþjóðasinni þá vona ég að það verði ekki þróun til einangrunar og tel að það sé hættulegt fyrir Ísland. Samskipti Íslands við umheiminn litast því af þeirri þróun sem nú er í Evrópu. Við verðum að vera með opinn huga og gæta þess að einangrast ekki.“

Engin gullin leið

Er ekki stefna Bjartrar framtíðar að það sé rétt að nota bæði veiðigjöld og uppboð við að úthluta hluta kvótans?

„Þetta er stórmál í íslenskri pólitík. Mikilvægt fyrir alla að það náist meiri sátt um sjávarútvegskerfið okkar,“ segir Óttarr.

„Stór hluti vandans er sú tilfinning margra að þessi sameiginlega auðlind gagnist fáum en ekki fleirum. Þjóðin njóti ekki réttláts hluta af arðinum. Við höfum talað fyrir því að besta leiðin til þess sé að markaðurinn komi frekar að einhverjum hluta. Það er flókið að útfæra þessa leið. Ég viðurkenni að ég hef ekki setið fund með neinum flokki sem hefur fundið gullnu leiðina. Almennt ríkir skilningur og vilji til þess að þróa þetta betur.

Það eru ákveðin grunnatriði, sem er dálítið merkilegt að pólitíkin er sammála um. Stýring á sókn í auðlindina út frá umhverfissjónarmiðum. Verðmætum aflans. Hins vegar þetta prinsipp, að hluti af ágóðanum renni til samfélagsins. Það er ekki langt síðan menn voru að rífast um þessi grundvallaratriði.“

Gapa yfir sátt

Spurður um eftirminnilegustu verkefni á síðasta þingi nefnir hann endurskoðun útlendingalaganna. „Það er verkefni sem mig hefði ekki grunað að ég tæki þátt í. Málaflokkur sem ég hafði ekki verið mjög djúpt í. Ég hafði kynnst málaflokknum lítillega í ráðhúsinu í tengslum við skólamál. Í vinnu við endurskoðun laganna held ég að við höfum náð að vinna mjög merkilega hluti og það í þverpólitískri sátt allra flokka. Þegar maður segir pólitíkusum úti í Evrópu frá því þá gapa menn. Þó svo að það verði seint allir fullkomlega ánægðir með niðurstöðuna þá er maður stoltur af því að hafa tekið þátt í því að ýta hlutunum í rétta átt.“

Ábyrgðin mikilvæg

Það eru margir sem telja afstöðu Bjartrar framtíðar gagnvart búvörusamningum hafi skipt sköpum í kjörklefanum. Er Óttarr sammála?

„Það er ákveðinn lúxus að stofna nýjan flokk. Þá mynda menn pólitíkina dálítið óbundnir af fortíðinni og getur verið auðveldara að vera með skýra stefnu í þessum málum. Á móti kemur að þú þarft að útskýra fyrir hvað þú stendur og það eru ýmsir aðrir tilbúnir að skilgreina þig fyrir þig. Ekkert endilega af mesta hlýhug.

Það hefur verið saga Bjartrar framtíðar frá því að við stofnuðum flokkinn að við höfum verið að forma og þróa flokkinn og líka að koma því til skila hver við erum og hver við viljum vera.

Við höfðum alltaf trú á því að sérstaða okkar mundi koma í ljós. Það kom okkur held ég alveg á óvart að það myndi endilega gerast í kringum landbúnaðarmálin. Við nálguðumst þau mál með okkar pólitík. Af ábyrgð. Fólk virðist hafa áttað sig á því. Okkur finnst við hafa sýnt ábyrgð einnig í öðrum málum og ætlum að halda því áfram af festu.“

Laugavegur 77.
Skrifstofuhúsnæði 570 m²
á 4. hæð.

Fallegt skrifstofuhúsnæði við Laugaveg, á besta stað í miðbænum. Um er að ræða hálfa hæðina, alls um 570 m². Hæðin er snyrtilega innréttuð með skemmtilegu útsýni. Húsnæðið getur verið laust fljótlega.

Laugavegur 26
Skrifstofurými 282 m²
á 3. hæð

Skrifstofuhúsnæði í miðbænum með frábæru útsýni, stórum gluggum og rúmgóðum þaksvölum sem snúa í norður, austur og suður. Hæðin hefur verið endurnýjuð mikið á undanförnum árum; þar eru opin rými og lokaðar skrifstofur/fundarherbergi og steinteppi á gólfum.

Kringlan 1
Skrifstofurými 299 og 373 m²
á 2. og 4. hæð

Tvö snyrtileg rými í skrifstofubyggingu á áberandi stað í alfaraleið, steinsnar frá stærstu verslunarmiðstöð landsins. Annars vegar er um að ræða 299 m² á 2. hæð, og hins vegar 373 m² á 4. hæð. Rýmin eru laus til afhendingar með skömmum fyrirvara.

Fiskislóð 10
Skrifstofuhúsnæði 625 m²
á 2. hæð

Vandað skrifstofuhúsnæði á 2. hæð með nýjum sérinngangi með lyftu. Hæðin skiptist í nokkur stór herbergi sem geta nýst sem skrifstofur eða fundarherbergi auk opinna vinnurýma, stórrar kaffistofu og salerna. Stórir gluggar eru í nokkrum herbergjum og úr tveimur þeirra er gengt út á svalir.

TIL LEIGU

Myndir, teikningar og nánari upplýsingar má nálgast á **www.reitir.is**
og hjá **Halldóri Jenssyni** sölustjóra í **840 2100** eða **halldor@reitir.is.**

Kringlan 4–12 | 103 Reykjavík | www.reitir.is | 575 9000

REITIR
Velkomin til starfa

Hjónin Björn Thors og Unnur Ösp Stefánsdóttir í verkinu Brot úr hjónabandi í Borgarleikhúsinu.

Sundurleitt haust í *leikhúsum landsins*

Mikið var um að vera í sviðslistalífi landsins á liðnu hausti. Sigríði Jónsdóttur leiklistargagnrýnanda þótti tilvalið að nýta fyrstu viku þessa árs til að líta til baka yfir farinn veg.

Sigríður Jónsdóttir
Gagnrýnandi

Það má með sanni skrifa að nýliðið haust í leikhúsinu hafi endað með hvelli sem bergmálaði alveg inn í nýja árið, en frekar um þau málefni síðar.

Eins og hefð er orðin fyrir marka LÓKAL og Reykjavík Dance Festival byrjun leikársins á höfuðborgarsvæðinu og að þessu sinni var forskriftin Everybody's Spectacular. Hátíðin er kjörið tækifæri fyrir ungt sviðslistafólk til að koma sér á framfæri og þá reyndari til að gera tilraunir; gjörningar af ýmsu tagi, leikverk og dans tóku á móti gestum þessa árs.

Einfaldar, einlægar og vel skrifaðar barnasýningar á borð við Jólaflækju, Lofthrædda örninn Örvar og Íslenska fílinn báru af á liðnu hausti. Brúðuheimar er mikill happafengur fyrir íslenskt sviðslistalíf og á Bernd Ogrodnik sérstakan heiður skilinn fyrir sitt framúrskarandi starf fyrir börn. Stærri fjölskyldusýningar á borð við Bláa hnöttinn, sem byggð var á bók Andra Snæs Magnasonar, heppnuðust kannski ekki eins vel en aðsóknin hefur verið fín.

Sjálfstæða senan

Sjálfstæða senan kom sterk inn þó að gæðamunur á þeim sýningum sé oft augljósari en í stóru leikhúsunum. Sumar þeirra gengu þó skemmtilega upp og þær bestu gáfu áhorfendum nýja sýn á hversdagsleikann. Litla sýningin, sem færri komust á en vildu, Þær spila blak hallelúja, í boði Aðalbjargar Árnadóttur og Ylfu Áskelsdóttur, var bráðskemmtileg. Einnig mætti Kriðpleir-hópurinn sterkur til leiks með sína bestu sýningu til þessa, Ævisaga einhvers verður áfram í sýningum í Tjarnarbíói á þessu ári.

Sóley Rós ræstitæknir með Sólveigu Guðmundsdóttur í fararbroddi sló óvænt í gegn í Tjarnarbíói en þar er á ferð sýning sem leynir á sér, bæði persónuleg og pólitísk í senn. María Reyndal og Sólveig mynda listræna teymið á bak við þetta heimildarverk sem fjallar umbúðalaust um tilveru og raunir venjulegrar konu sem tekst á við gríðarleg áföll.

Í höfuðborginni er sviðslistaflóran fjölbreytt og eru áhorfendur hvattir til að fylgjast með öðruvísi sviðsviðburðum. Þar ber helst að nefna dragsýningar Dragsúgs á Gauknum, spunahópinn Improv Iceland, uppistand af öllum gerðum og svo má ekki gleyma Mengi á Óðinsgötu sem setur hvers kyns tilraunastarfsemi í forgang.

Akureyri og Rif

Fátt var að frétta frá Akureyri en leikfélagið þar í bæ frumsýndi hina ágætu sýningu Helgi magri í samkomuhúsinu snemma að hausti. Innri uppbygging er enn þá í gangi en leikfélagið snýr aftur í Hof á næstunni með splunkunýja barnasýningu á 100 ára afmæli leikfélagsins. Núnó og Júnía nefnist hún og er í leikstjórn Söru Martí Guðmundsdóttur sem skilaði hinni fínu Pílu pínu þar á svið í fyrra. Aftur á móti hefur gestasýningum frá höfuðborgarsvæðinu fjölgað sem er vel og jákvætt fyrir áhorfendur þar í bæ.

Kári Viðarsson tilkynnti nýlega að hann myndi færa sig frá sviðsetningum í Frystiklefanum á Rifi en hann hefur unnið mikið og gott frumkvöðlastarf þar síðastliðin ár. Vonandi verður húsið ennþá vinnumiðstöð fyrir sviðslistafólk. Landsbyggðin þarf á svona framtaki að halda.

Brot af því besta

Ólafur Egill Egilsson sýndi og sannaði að hann á fullt erindi í leikstjórastólinn en Broti úr hjónabandi, eftir Ingmar Bergman, var bæði fagmannlega og lipurlega leikstýrt. Ekki var verra að hafa hjónin Björn Thors og Unni Ösp Stefánsdóttur innanborðs sem sýndu að góður leikur byggist ekki eingöngu á frammistöðu einstaklinga heldur líka náinni samvinnu þar sem hlustun er lykilatriði.

Sólveig og Sveinn í leikritinu Sóley ræstitæknir.

Íslenski fíllinn var vinsæl barnasýning í Þjóðleikhúsinu.

Eins og áður sagði sýndi Sólveig Guðmundsdóttir fantafína takta í hlutverki Sóleyjar Rósar en hún hefur verið á fínu flugi á þessu ári. Sigurður Sigurjónsson heldur áfram að sýna og sanna að hann er einn af landsins allra bestu leikurum, nú í hlutverki fúleggsins Ove í Kassanum. Arnmundur Ernst Backman afhjúpaði nýjar og áhrifaríkar hliðar í Djöflaeyjunni og þó Aldís Amah Hamilton sé að stíga sín fyrstu skref á sviðinu þá hefur hún alla burði til að láta hressilega að sér kveða á næstu misserum.

Leikskáldin og traustið

Nýju íslensku leikritin hafa því miður verið misgóð hingað til. Hvorki Sending eftir Bjarna Jónsson né Extravaganza eftir Sölku Guðmundsdóttur hittu almennilega í mark og Djöflaeyjan í leikgerð Atla Rafns Sigurðarsonar, Melkorku Teklu Ólafsdóttur og reyndar alls leikhópsins var hálfgert þunnildi. Enn þá sárvantar sterkari grunn og stuðning fyrir leikskáld, og þessar aðlaganir á skáldsögum má endilega hvíla. Úrbætur síðustu ára s.s. föst staða leikskálds innan veggja Borgarleikhússins virðast ekki hafa dugað til. Þetta hljómar kannski eins og rispuð plata en er nauðsynlegt að endurtaka sem oftast þangað til eitthvað róttækt er gert í þessum málum.

Sú hvimleiða tíska að leikhúsið og leikarar fjalli um sjálfa sig með því að t.d. brjóta niður fjórða vegginn og ávarpa áhorfendur um hvað þeim finnist um málefni líðandi stundar, hvernig þeir upplifi sýninguna, eða útskýra tengingu hennar við samtímann, virðist seint ætla hverfa. Auðvitað koma sýningar inn á milli þar sem þessi tækni smellpassar en er alltof oft notuð sem eins konar listræn hækja í stað þess að treysta áhorfendum til að túlka verkið og tengja við á sínum eigin forsendum.

Tilraunakennd og umdeild klassík

Jólasýningar Borgarleikhússins og Þjóðleikhússins eru alveg kapítuli út af fyrir sig enda hafa þær báðar verið umdeildar. Mikið púður og fjármagn er alla jafnan lagt í jólasýningarnar og þær eru ákveðinn hornsteinn leikársins. Er kannski kominn tími til að endurskoða þessa hefð og brydda upp á nýrri nálgun að leikárinu? Gagnrýnendur tóku vægast sagt misvel í sýningarnar og mikil umræða spratt upp á samfélags- og vefmiðlum í kjölfarið. Slík umræða verður einungis gagnleg ef hún er á faglegum nótum en eðlilega er sýn einstaklinga á sviðsviðburði mismunandi.

Gísli Örn Garðarsson endurskrifaði og leikstýrði nýrri þýðingu Hallgríms Helgasonar á Óþelló eftir William Shakespeare í Þjóðleikhúsinu en Yana Ross sneri aftur í Borgarleikhúsið og tók Sölku Völku eftir Halldór Laxness í sundur. Virðingarvert er að sjá stóru húsin gera djarfar tilraunir með bæði formið og túlkanir á klassískum verkum en í báðum sýningunum flugu bæði handrit og leikræn spenna út um næsta glugga. Sjón- og myndræn upplifun er sviðslistunum auðvitað og eðlilega ákaflega mikilvæg en hún má ekki yfirskyggja sýningar á kostnað handrits eða persónusköpunar.

Nýja árið

Í heildina hefur leiklistarveturinn gengið brösuglega hingað til, stórar sýningar í báðum húsunum voru annaðhvort í meðallagi góðar eða alls ekki. Minni sýningar og barnasýningar hafa gengið betur. Samstarfssýningum við sjálfstæða hópa hefur fækkað og vert er að spyrjast fyrir um af hverju svo sé. Er sparnaði um að kenna? Vilja stjórnendur húsanna gefa meira rúm fyrir tilraunir undir sínum formerkjum?

En margt bíður leikhúsgesta á nýju ári. Vert er að minna á beina útsendingu RÚV í kvöld þegar Njála verður sýnd í síðasta sinn á stóra sviði Borgarleikhússins sem og Útvarpsleikhúsið sem heldur áfram að sinna íslenskri leikritun einstaklega vel. Í gær var Gott fólk eftir Val Grettisson í leikstjórn Unu Þorleifsdóttur frumsýnt í Þjóðleikhúsinu sem og samstarfsverkefnið Hún pabbi, í leikstjórn Péturs Ármannssonar í Borgarleikhúsinu. Forvitnilegt verður að sjá hvort nýja árið byrji betur en hið gamla endaði. Leikárið er nú hálfnað og best er að fara með bjartsýnina að vopni inn í þennan seinni hluta.

Allir í leikhús.

Sjón er sögu ríkari

ÚTSALA

25% AFSLÁTTUR *af* MÁLNINGU

30% AFSLÁTTUR *af* POTTUM & PÖNNUM

20-50% AFSLÁTTUR *af* VÖLDUM **BOSCH** VERKFÆRUM

40-60% AFSLÁTTUR *af* JÓLAVÖRUM

40% AFSLÁTTUR *af* GARNI

30% AFSLÁTTUR *af* BAÐINNRÉTTINGUM

25% AFSLÁTTUR *af* LJÓSUM

40-60% AFSLÁTTUR *af* JÁRNHILLUM

40% AFSLÁTTUR *af* PLASTBOXUM

20-50% AFSLÁTTUR *af* VÖLDU GÓLFEFNI (PARKET & FLÍSAR)

30% AFSLÁTTUR *af* BARNABÍLSTÓLUM

30% AFSLÁTTUR *af* HÁÞRÝSTIDÆLUM

- **40%** AF ÖLLUM GLÖSUM, BOLLUM OG KÖNNUM - **40%** AF ÖLLUM KLUKKUM - **40%** AF ÖLLUM LEIKFÖNGUM OG SPILUM - **40%** AF ÖLLUM MYNDARÖMMUM - **40%** AF ÖLLUM MYNDLISTARVÖRUM -**25%** AF ÖLLUM MOTTUM OG DREGLUM - **30%** AF ÖLLUM DREMEL FÖNDURFRÆSURUM - **30%** AF ÖLLUM EINHELL RAFMAGNSVERKFÆRUM - **40%** AF ÖLLUM KERTUM - **40%** AF ÖLLUM VERKFÆRASETTUM - **40%** AF ÖLLUM VERKFÆRABOXUM - **30%** AF ÖLLUM HÖLDUM - **30%** AF ÖLLUM BAÐFYLGIHLUTUM - **30%** AF ÖLLUM BAÐINNRÉTTINGUM - **20%** AF ÖLLU GÆLUDÝRAFÓÐRI - **40%** AF VÖLDUM VINNUFATNAÐI - **30%** AF VÖLDUM BÍLAVÖRUM-**30%** AF ÖLLUM STURTUHURÐUM OG STURTUBOTNUM - **30%** AF ÖLLUM STURTUKLEFUM - **30%** AF ÖLLUM BAÐ- OG STURTUÞILUM

Allar verðupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl.

Taktu þátt í facebook leiknum okkar

Viltu vinna **25.000kr.** GJAFAKORT?

byko.is

GERÐU FRÁBÆR KAUP
AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

Vísindaárið 2016 og það sem koma skal á nýju ári

Þrátt fyrir að hafa á sér nokkuð slæmt orð var árið 2016 glæsilegt ár í vísindasögunni. Vísindamenn vítt og breitt um heiminn stóðu að sögulegum og oft magnþrungnum rannsóknum. Árið sem nú er gengið í garð ber með sér fyrirheit um frekari sigra á sviði vísindanna.

2016

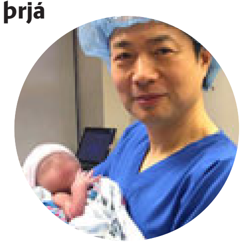
1 Vísindamenn greina þyngdarbylgjur

Fyrir um 1,3 milljörðum ára skullu tvö risavaxin svarthol saman. Þau voru 29 til 36 sinnum efnismeiri en Sólin og á augabragði breyttist massi sem svarar þremur meðalstórum sólstjörnum í þyngdarbylgjur sem þeyttust út í alheiminn, eins og gárur á vatni. Á síðasta ári greindu vísindamenn eftirköst hamfaranna í formi 20 millisekúndna langs orkuskots. Merkið var staðfesting á veigamiklum hluta afstæðiskenningar Einsteins en um leið greiðir það nýjum og að öllum líkindum stórkostlegum uppgötvunum leið. Með þessari nýju þekkingu verður hægt að smíða tæki til að mæla þyngdarbylgjur og mögulega varpa ljósi á fyrstu 250 milljón ár alheimsins. Þekking á tilurð alheims er okkur innan seilingar.

2 CO_2 fer yfir 400 ppm

Söguleg stund átti sér stað í september 2016 þegar styrkur koltvísýrings (CO_2) fór yfir 0,04% eða 400 ppm í andrúmsloftinu. Fyrir tíma iðnbyltingarinnar var styrkurinn 280 ppm. Frá tímum iðnbyltingarinnar hefur mannfólkið dælt CO_2 út í andrúmsloftið hraðar en plönturnar ráða við. Þannig eykst styrkur þess í andrúmsloftinu og í kjölfarið hitastig, sem síðan hefur meiriháttar og hræðileg áhrif á loftslag plánetunnar. Nær útilokað þykir að styrkur CO_2 fari niður fyrir 0,04% í bráð. Þó svo að hnattrænt átak mannkyns stöðvi útblástur mun uppsafnað magn CO_2 sitja eftir í andrúmsloftinu næstu áratugina.

3 Drengurinn með foreldrana þrjá



Þann 6. apríl fæddist drengur sem varð til með nýrri og umdeildri glasafrjóvgunaraðferð þar sem hvatberar úr eggi þriðja aðila eru notaðir. Drengurinn á þrjá foreldra. Í erfðaefni sínu ber móðir drengsins lífshættulegan sjúkdóm sem hefur áhrif á hvatbera (orkugjafa frumna). Aðgerðin virðist hafa heppnast og litlar líkur eru á að drengurinn þrói með sér sjúkdóminn. Á tíunda áratugnum voru sambærilegar tilraunir gerðar en þær misheppnuðust allar.

4 Níunda plánetan

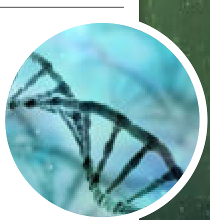
Líkur eru á því að sólkerfið sé skipað níu reikistjörnum en ekki átta. Vísindamenn við Caltech kynntu í janúar einstakar rannsóknarniðurstöður sem varpa ljósi á dularfulla plánetu, á stærð við Neptúnus, sem fer umhverfis sólina á fimmtán þúsund árum. Þessi níunda pláneta er mögulega svarið við ýmsum spurningum er varða tilurð og mynd sólkerfisins í dag. Vísindamenn eiga þó enn eftir að greina plánetuna með formlegum hætti.

5 Tignarleg lending SpaceX

SpaceX, geimferðafyrirtæki Elons Musk, braut blað í geimferðasögunni þegar verkfræðingum og vísindamönnum þess tókst að skjóta Falcon 9 eldflaug út í geim og lenda henni síðan aftur á pramma úti á ballarhafi. Lykillinn að geimferðum framtíðarinnar er minni kostnaður og það er nákvæmlega það sem SpaceX vill gera með eldflaug sem hægt er að sækja og nota aftur.

2017

1 Bylting CRISPR hefst

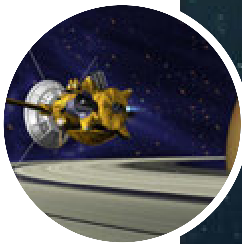


Gullöld erfðabreytinga er á næsta leiti. Sögulegar tilraunir fóru fram á nýliðnu ári með erfðabreytingatækninni CRISPS og nú blasa við raunhæfar leiðir til að móta og meitla sjálft erfðaefni plantna, dýra og á endanum manna. CRISPR beitir ónæmiskerfi gerla til að skera burt ákveðin gen og bæta nýjum við. Fjölmargar þýðingarmiklar tilraunir með CRISPR eru boðaðar á næsta ári. Áframhaldandi þróun á þekkingu okkar á CRISPR getur leitt til breyttrar heimsmyndar þar sem hægt er að útrýma illvígum sjúkdómum, tryggja fæðuöryggi, bæta krabbameinsmeðferðir o.fl. CRISPR hefur þegar bylt erfðatækninni en tæknin gefur einnig fyrirheit um betri og dýpri skilning á undraheimi erfðanna.

2 Trump og loftslagsmálin

Nýkjörinn forseti Bandaríkjanna, Donald Trump, hefur ítrekað hótað því að rifta Parísarsamkomulaginu og segja skilið við skuldbindingar landsins í loftslagsmálum. Bandaríkin og Kína, sem saman bera ábyrgð á 40% af losun CO_2 í heiminum, komu sameinuð að samningaborðinu í París árið 2015. Hverfi Bandaríkin frá markmiðum sínum er óvíst hvaða áhrif það hefur á afstöðu yfirvalda í Kína. Kjör Trumps boðar einnig breytta tíma í loftslagsrannsóknum. Hann hefur heitið því að ganga milli höfuðs og bols á loftslagsrannsóknum NASA en þær hafa skipt sköpum í þeirri hnattrænu vitundarvakningu sem hefur átt sér stað í loftslagsmálum.

3 Síðasti vals Cassini-Huygens

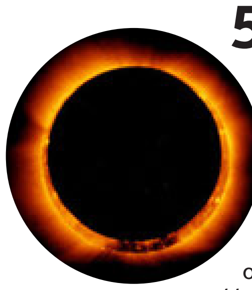


Eftir 12 söguleg ár af rannsóknum og hringsóli um Satúrnus mun ómannaða könnunarfarið Cassini-Huygens mæta örlögum sínum með stórkostlegum hætti. Þann 15. september 2017 mun Cassini hífa sig upp yfir hringi Satúrnusar og á endanum taka dýfu hátt yfir norðurpól plánetunnar. Á þessu feigðarflani mun Cassini ná sögulegum myndum í návígi við Satúrnus, áður en það brennur upp í efra gufuhvolfi plánetunnar.

4 Skynmörkin könnuð

Í apríl 2017 munu vísindamenn freista þess að ljósmynda skynmörk (e. event horizon) hins tröllvaxna svarthols sem dvelur í hjarta Vetrarbrautarinnar okkar. Skynmörk eru þau mörk sem ekkert sleppur út úr um leið og það er komið inn fyrir þau. Við getum ekki séð hvað gerist fyrir innan þau enda sleppur ekki einu sinni ljós út úr skynmörkunum. Níu útvarpssjónaukar, víðsvegar um heiminn, munu á sama tíma rýna í svartholið mikla. Heppnist tilraunin munu niðurstöðurnar hjálpa vísindamönnum að skilja betur hegðun svarthola og staðfesta hluta af afstæðiskenningu Einsteins.

5 Almyrkvi í Bandaríkjunum



Þann 21. ágúst 2017 munu Bandaríkjamenn berja almyrkva augum (þegar tunglið gengur milli Sólar og Jarðar). Almyrkvinn verður sýnilegur á stóru svæði í Bandaríkjunum og mun vara í um tvær mínútur. Samkvæmt Vísindavefnum verðum við Íslendingar að sætta okkur við deildarmyrkva er vinir okkar vestanhafs setja (vonandi) upp sólmyrkvagleraugun en séð frá höfuðborgarsvæðinu verða aðeins tvö prósent sólar myrkvuð.

kjartanhreinn@365.is

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

900g

1.198 kr. 900 g

ES Kjúklingabringur
Frosnar, 900 g

498 kr. kg

Danpo Kjúklingur
Danskur, heill, frosinn

GOTT VERÐ Í BÓNUS

Appelsínur
Í lausu, Spánn

Sítrónur
Í lausu, Spánn

198 kr. kg

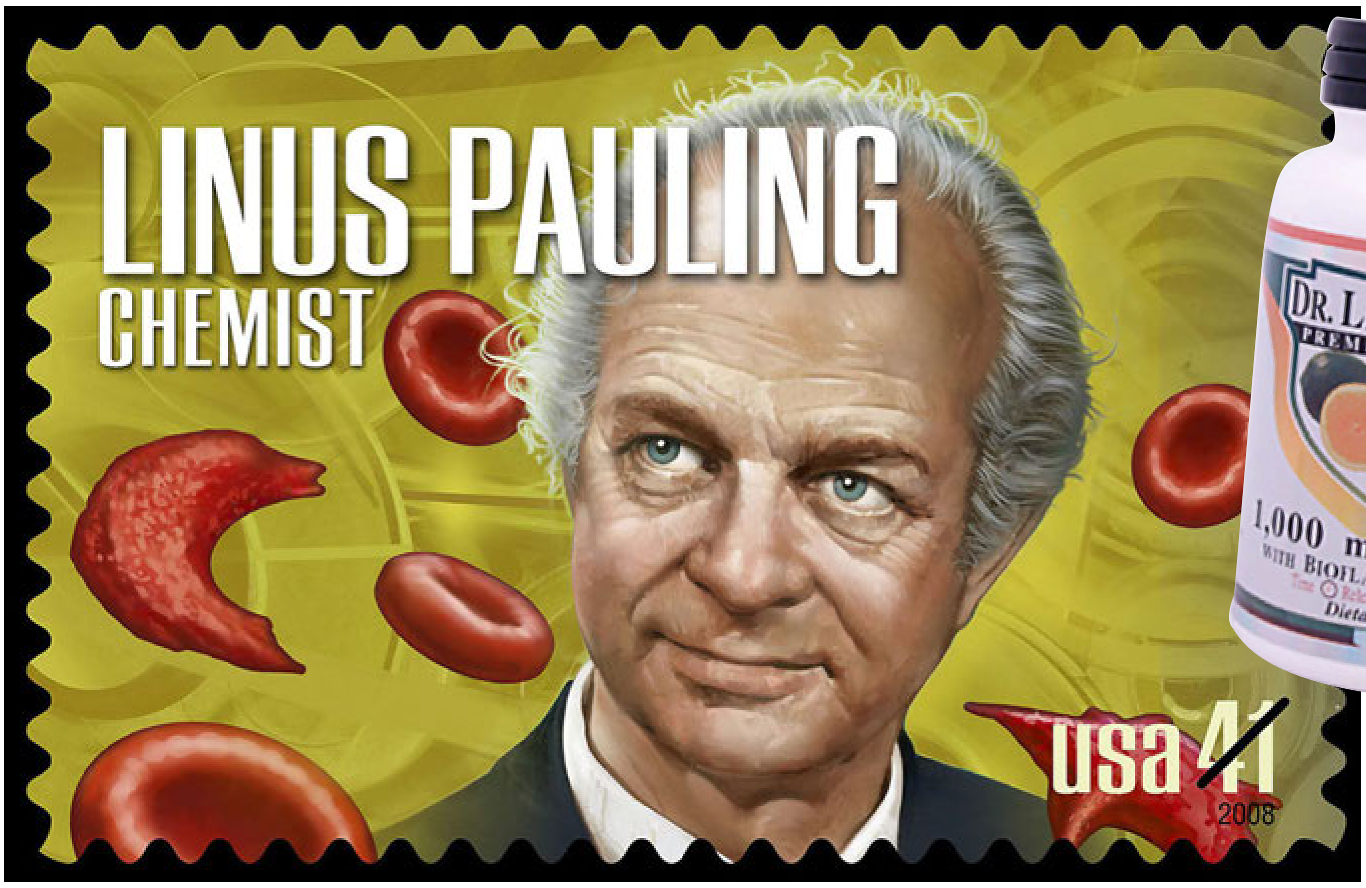
Epli, gul
Í lausu, Frakkland

Epli, græn
Í lausu, Frakkland

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

Verð gildir til og með **8. janúar** eða meðan birgðir endast



Saga til næsta bæjar

Stefán Pálsson segir frá kvefi og krabbameini

Linus og töfralyfið

Í 116 ára sögu Nóbelsverðlaunanna hafa einungis fjórir einstaklingar hlotið tvenn verðlaun. Þrír þessara tvöföldu verðlaunahafa deildu viðurkenningunni með öðrum vísindamönnum. Sá fjórði, bandaríski efnafræðingurinn Linus Pauling, vann hins vegar þetta afrek einn síns liðs og það sem meira er: litlu mátti muna að hann bætti þriðju Nóbelsverðlaununum í safnið.

Linus Pauling fæddist í Portland í Oregon árið 1901. Hann innritaðist í Caltech, virtasta tækniháskóla Kaliforníu og lauk þaðan doktorsprófi árið 1925. Við tók glæstur ferill með ferðalögum til Evrópu, þar sem vísindamaðurinn ungi nam við fótskör manna á borð við Níels Bohr og Erwin Schrödinger.

Kynnin af kennilegri eðlisfræði leiddu Pauling út í rannsóknir á efnatengjum og það var fyrir kenningar hans á því sviði sem hann hlaut Nóbelsverðlaunin í efnafræði árið 1954. Fljótlega leiddu þessar rannsóknir Pauling út í athuganir á lífrænum efnum og má kalla hann föður sameindalíffræðinnar. Hann setti fram tilgátur um uppbyggingu erfðaefnis og var hársbreidd frá því að leysa fyrstur gátuna um DNA. Sá heiður kom í hlut þeirra James Watson og Francis Kirk sem hlutu að launum Nóbelsverðlaunin í læknisfræði árið 1962.

Sama ár og þeir Watson og Kirk héldu til Stokkhólms að veita verðlaunum sínum viðtöku fór Linus Pauling á fund Nóbelsnefndar norska stórþingsins. Hann hlaut friðarverðlaun Nóbels fyrir kröftuga baráttu sína gegn kjarnorkuvopnum, en Pauling varð einbeittur friðarsinni snemma á sjötta áratugnum.

Með þennan glæsta vísindaferil í huga, er ekki að undra þótt Linus Pauling rati ofarlega á lista yfir áhrifamestu vísindamenn heims. En hans er þó ekki síður minnst fyrir annan og misheppnaðri hluta af sínum ferli: trúna á lækningamátt C-vítamíns.

Bjargvættur sæfara

Löngu áður en vísindamönnum tókst að einangra og skilja fyrirbærið C-vítamín, hafði mannkynið gert sér grein fyrir mikilvægi þess. Öfugt við flestar aðrar dýrategundir (en þó ekki allar) framleiðir mannskepnan ekki sitt eigið C-vítamín, heldur verður að innbyrða það í fæðu.

Fjórði áratugur tuttugustu aldar var blómaskeið rannsókna á vítamínum. Þá hófst líka framleiðsla á sérstökum vítamíntöflum fyrir almenning, en áður höfðu læknar látið nægja að beina fólki að bætiefnaríkri fæðu. Jafnframt fóru ýmsir matvælaframleiðendur að vítamínbæta framleiðslu sína, bæði í auglýsingaskyni og í von um að auka geymslu- og bragðgæði.

Hugmyndir um að risaskammtar af C-vítamíni væru öflug forvörn gegn hvers kyns kvillum létu á sér kræla strax á fjórða áratugnum, bæði meðal fólks sem aðhylltist óhefðbundnar lækningar og stöku vísindamanna.

Linus Pauling var afar móttækilegur fyrir hugmyndum af þessum toga. Fyrir því voru bæði faglegar og persónulegar ástæður. Í vísindastarfi sínu kannaði Pauling sérstaklega efnafræðilegar ástæður ýmissa sjúkdóma. Þannig vakti hann mikla athygli árið 1949 þegar hann sýndi fram á að sameindagalli ylli erfðasjúkdómnum sigðkornablóðleysi. Pauling var því bjartsýnn á að fjölmargir kvillar mannsins ættu sér sameindalíffræðilegar orsakir, sem skýrðust af erfðagöllum í mannkyni öllu eða hlutum þess sem röskuðu eðlilegu jafnvægi í efnabúskapnum.

Persónuleg reynsla vísindamannsins varð enn frekar til að styrkja þessa trú hans. Um fertugt greindist Pauling með nýrnasjúkdóm, en tókst að halda honum niðri með því að taka mataræðið í gegn: draga úr kjötáti og saltneyslu, en borða mikið af vítamínríkri fæðu. Ekki var því að undra þótt hann sperrti eyrun þegar kenningar um heilnæmi bætiefna bar á góma.

Innblásinn af slíkum hugmyndum tók Pauling að innbyrða stóra skammta af C-vítamíni á degi hverjum og sannfærðist fljótt um að það gerði líkamanum gott. Vítamínið styrkti að hans mati ónæmiskerfi líkamans, ekki bara gegn hvers kyns bakteríupestum heldur einnig gegn veirum. Vísindamaðurinn veitti því athygli að hann fékk miklu sjaldnar kvef en áður. Öll þessi ár hefðu læknavísindin staðið ráðþrota gegnvart einföldustu kvefpestum, en lausnina hefði verið að finna í bætiefnahillum stórmarkaðanna!

Pauling ritaði heila bók um C-vítamín og kvefpestir, sem vakti heimsathygli. Eftir því sem efnafræðingurinn sökkti sér dýpra í rannsóknir á C-vítamíni, því sannfærðari varð hann um undramáttinn. Pauling taldi líklegt að C-vítamínskortur væri stór orsakavaldur hjartasjúkdóma og að með almennri og stórfelldri neyslu á vítamíninu mætti snarfækka hjartaáföllum. Í bókinni um kvefið, sem út kom árið 1970, stakk hann svo upp á því í framhjáhlaupi að C-vítamín kynni að reynast haldgott í baráttunni við krabbamein.

> „... LAUSNINA HEFÐI VERIÐ AÐ FINNA Í BÆTIEFNAHILLUM STÓRMARKAÐANNA!“

Baráttan við krabbann

Á upphafsárum áttunda áratugarins varð krabbamein eitt helsta viðfangsefni læknavísindanna á Vesturlöndum. Krabbameinssjúkdómar höfðu löngum verið taldir nær óviðráðanlegir og verkefni lækna helst að draga úr þjáningum sjúklinga og reyna að framlengja líf þeirra örlítið. Nixon-stjórnin lýsti árið 1971 yfir „stríði gegn krabbameini“ og Bandaríkjaþing setti stórfé í rannsóknir á sjúkdómnum. Markmiðið skyldi vera að finna öfluga lækningu á skömmum tíma.

Skoskur vísindamaður, Ewan Cameron, nálgaðist viðfangsefnið á frumlegan hátt. Í stað þess að reyna að uppræta krabbameinsfrumurnar, lét hann sér til hugar koma að reyna að draga úr ágengni þeirra, sem hann taldi skýrast af röngum efnabúskap líkamans. Hann dældi í sjúklinga sína sterum og bætiefnum og komst fljótlega að þeirri niðurstöðu að C-vítamín gæfi besta raun. Tilgátan var hins vegar svo á skjön við allar viðteknar hugmyndir í krabbameinsrannsóknum að engir voru til í að styðja við áframhaldandi rannsóknir og vísindatímarit veigruðu sér við að birta greinar um efnið.

Cameron hafði samband við Linus Pauling sem vildi óður og uppvægur hjálpa. Rannsóknir Skotans á sjúkrahúsi hans í Glasgow lofuðu líka ansi góðu. Sjúklingar með krabbamein á seinni stigum sem tóku inn risaskammta af C-vítamíni lifðu mun lengur en sjúklingar í viðmiðunarhópi. Í einu tilviki virtist krabbameinið hreinlega ganga til baka og sjúklingurinn öðlast fulla heilsu á meðan hann hélt sig við C-vítamíntöflurnar.

Pauling beitti frægð sinni og fræðilegum jafnt sem pólitískum samböndum til að vekja athygli á niðurstöðum Camerons og ekki leið á löngu uns helstu fjölmiðlar komust í málið. Fréttirnar vöktu mikla athygli og þrýstingurinn á læknasamfélagið að staðfesta tilgátuna eða afsanna varð gríðarmikill frá almenningi jafnt sem stjórnmálamönnum.

Vísindamenn við hina virtu Mayo-rannsóknarstofnun í Minnesota tóku að lokum verkefnið að sér. Þeir fóru með gagnrýnum hætti yfir öll gögn rannsóknanna í Skotlandi og bentu á þætti sem kynnu að útskýra niðurstöðurnar. Síðast en ekki síst réðust þeir í klínískar rannsóknir á krabbameinssjúklingum, þar sem helmingur þátttakenda fékk risaskammta af C-vítamíni um nokkurra vikna skeið.

Niðurstöðurnar frá Mayo voru afdráttarlausar. Tvennar rannsóknir leiddu ekki í ljós neinn marktækan mun á milli hópanna, ef eitthvað var farnaðist sjúklingunum með C-vítamínið verr en hinum. Krabbameinsæxli minnkuðu ekkert og dauðastríð beggja hópa varði álíka lengi.

Þeir Pauling og Cameron brugðust ókvæða við niðurstöðunum. Þeir bentu á að kenning Camerons hefði aldrei gengið út á að C-vítamínið upprætti krabbameinið, heldur aðeins að það héldi því niðri, lengdi og bætti líf sjúklinganna. Því sannaði það ekki neitt að mæla stærð á æxlum. Þá hafi sjúklingarnir í úrtakinu verið of veikir og vítamínkúrinn varað of stutt.

Veigamesta gagnrýnin beindist þó að því að allir sjúklingarnir hefðu áður gengist undir annars konar krabbameinsmeðferð, lyfja- og geislameðferð, sem skekkt gæti niðurstöðuna. Mayo-rannsakendurnir bentu á að nær útilokað væri að finna sjúklinga í Bandaríkjunum sem ekki hefðu hlotið slíka meðferð, enda notkun krabbameinslyfja komin mun lengra þar í landi en í Skotlandi.

Til að leiðrétta þessa skekkju var seinni rannsóknin gerð á ristilkrabbameinssjúklingum, sem vísindin kunnu ekki að meðhöndla. Niðurstaðan varð á sömu leið, C-vítamínið gaf engu betri raun. Enn reyndu Pauling og Cameron að þræta og bentu á að lítt hefði verið fylgst með því hvort sjúklingarnir í viðmiðunarhópnum stælust í að taka inn C-vítamín. Þegar hér var komið sögu var vísindasamfélagið hætt að hlusta. Ritstjórar vísindatímarita skelltu í lás og engir fjármunir fengust framar í rannsóknir á samspili C-vítamíns og krabbameins, enda hefðbundnar krabbameinslækningar hvort sem er farnar að gefa miklu betri fyrirheit.

Linus Pauling dó árið 1994, sannfærður fram í andlátið um lækningamátt C-vítamínsins. Í flestum alfræðiritum og kennslubókum er hans þó minnst sem afburðavísindamannsins sem endaði glæstan feril sinn sem skottulæknir með þráhyggju. Það er býsna harður dómur.

ego dekor

ÚTSALAN ER HAFIN 20-50% AFSLÁTTUR

20%

MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
~~Verð: 236.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

20%

CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 260X167cm
~~Verð: 205.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 164.000,-

30%

BERLIN TUNGUSÓFI
Stærð: 300X174cm
~~Verð: 245.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 171.500,-

30%

KENT TUNGUSÓFI
Stærð: 235X165cm -færanleg tunga
~~Verð: 185.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 129.500,-

30%

ALEXA SKENKUR
Breidd: 160cm
~~Verð: 138.000,-~~
ÚTSÖLVERÐ: 96.600,-

30%

ALEXA BORÐSTOFUBORÐ
Stærð: 190X100cm
~~Verð: 99.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 69.300,-

-25%

COE ARMSTÓLL
~~Verð: 118.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 88.500,-

-20%

MAX STÓLL
~~Verð: 16.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 13.520,-

-30%

Opal STÓLL
~~Verð: 16.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 11.830,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun:13 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

Merkisatburðir

1610 Ítalski stjörnufræðingurinn Galileo Galilei uppgötvar fjögur stærstu tungl Júpíters og nefnir þau.
1893 Skautafélag Reykjavíkur er stofnað.
1906 Ungmennafélag Akureyrar, fyrsta ungmennafélag á Íslandi, er stofnað.
1927 Fyrsta símhringingin yfir Atlantshafið á sér stað þegar hringt er frá New York til London.
1942 María Markan söngkona er fyrst Íslendinga til að koma fram í aðalhlutverki í Metropolitan-óperunni í New York. Þar syngur hún hlutverk greifafrúarinnar í Brúðkaupi Fígarós eftir Mozart.
1953 Harry Truman, forseti Bandaríkjanna, tilkynnir að Bandaríkin hafi þróað vetnissprengju.
1979 Frystihús Ísbjarnarins í Örfirisey er tekið í notkun og talið eitt hið fullkomnasta í heimi.

Guðrún var ung þegar hún las bók þar sem jarðsaga heimsins var rakin frá frumlífsöld og enn er hún heilluð af fræðunum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Gjóskulög eru gagnaskrár

Guðrún Larsen jarðfræðingur hlaut nýlega heiðursverðlaun úr verðlaunasjóði Ásu Guðmundsdóttur Wright sem vísindamaður ársins 2016 að viðstöddu öðru fræðafólki.

„Afi minn, Anton Larsen, kveikti áhuga minn á náttúrunni. Hann var hlynntur náttúruvernd löngu áður en hún var almennt á dagskrá,“ segir Guðrún Larsen jarðfræðingur sem nýlega hlaut heiðursverðlaun úr sjóði Ásu Guðmundsdóttur Wright. Til að hljóta slík verðlaun þarf íslenskur vísindamaður að hafa náð framúrskarandi árangri á sérsviði sínu í vísindum eða fræðum og miðlað þekkingu sinni til framfara í íslensku þjóðfélagi.

Guðrún hefur stundað viðamiklar rannsóknir á gjóskulögum íslenskra eldfjalla. Hún er líka einn af höfundum ritsins Náttúruvá á Íslandi, Eldgos og jarðskjálftar sem Viðlagatryggingar Íslands og Háskóli Íslands gáfu út 2013. Margt fleira er á afrekaskrá hennar – en fyrst að upprunanum.

„Ég er þorpari, uppalin á bökkum Glerár sem þá skildi að Glerárþorp og Akureyri. Við krakkarnir í þorpinu höfðum víðan völl, við höfðum ána, eyrarnar í kringum hana, Glerárgilið, klappirnar, móana og Krossanesbryggjurnar. Svo var Akureyri hinum megin við ána og þar var bíó og þar voru búðir en við þorpararnir höfðum líklega töluvert meira frelsi en krakkarnir sem bjuggu inni á Akureyri.“

Glerkenndu steinarnir sem Gleráin ber fram og dregur nafn sitt af urðu til þess að Guðrún fékk sérstakan áhuga á steinum og þar með jarðfræði. „Þetta er biksteinn, líka kallaður perlusteinn,“ lýsir hún. „Ef það er nóg vatn í þessu gleri þá þenst það út við upphitun. Afi setti svona steina á glóðina í miðstöðvarkatlinum heima, fyrir okkur krakkana, og morguninn eftir voru þeir orðnir að glerfrauði sem flaut á vatni. Þetta þótti okkur merkilegt.“

Hún segir kennarana í Glerárþorpi hafa haldið áhuga krakkanna þar vakandi. „Einn kennarinn sagði okkur frá landrekskenningunni, annar lánaði mér bók eftir Ágúst H. Bjarnason þar sem jarðsaga heimsins var rakin frá frumlífsöld, hana las ég þegar ég var tíu, ellefu ára. Nú eru barnabörnin mín að sækja sér álíka efni á netinu, á ensku.“

Í jarðfræðideild HÍ hafði Guðrún marga góða kennara. „Það var Sigurður Steinþórsson sem leiddi mig inn í gjóskulagarannsóknir. Hann réð mig til að gera kornastærðargreiningar á stóru gjóskulagi sem kallast Hekla 4, það er um 4.300 ára gamalt og féll yfir 4/5 hluta landsins. Það varð BS-verkefnið mitt.“

Hún kveðst hafa notað gjóskulög í tvennum tilgangi. „Sigurður Þórarinsson þróaði gjóskulagatímatal sem notað er um allan heim. Það byggist á því að gjóskulag fellur yfir ákveðið svæði og aldur þess gildir alls staðar þar sem það finnst. Hekla 4 finnst til dæmis víða í Norður-Evrópu og í sjávarseti í Norður-Atlantshafi.

Gjóskulögin er líka hægt að nota til að rekja gossögu einstakra eldfjalla eða heilu eldstöðvakerfanna, að sögn jarðfræðingsins. „Gjóskulög eru gagnaskrár um gosin sem mynda þau. Það er meira að segja hægt að lesa hæð gosmakka út frá þeim,“ upplýsir hún.

„Ég skoðaði líka gjóskulög í jöklinum á sporðum Vatnajökuls með samstarfsmönnum mínum, Magnúsi Tuma Guðmundssyni jarðeðlisfræðingi og Helga Björnssyni jöklafræðingi. Bæði tímasettum við ísinn með því og svo kom líka í ljós að eldvirknin í eldstöðvum undir Vatnajökli gengur í bylgjum og nær hámarki á 130-140 ára fresti.

Við erum á leiðinni inn í næsta hámark sem, miðað við gossöguna síðustu 800 ár, ætti að verða kringum 2030.

Spurð hverju hún sé stoltust af á ferlinum nefnir Guðrún fyrrverandi doktorsnema sína, jarðfræðingana Bergrúnu A. Óladóttur og Esther R. Guðmundsdóttur, nú höfunda margra fræðigreina.

Guðrún var einn af ritstjórum opins vefrits um eldstöðvakerfin á Íslandi, sem eru 32 talsins. Það má finna á vef Veðurstofu Íslands á slóðinni http://icelandicvolcanos.is/. Þar er hún höfundur og meðhöfundur margra kafla.

Nú er Guðrún Larsen jarðfræðingur komin á eftirlaun en er þó hvergi nærri hætt að grúska. **gun@frettabladid.is**

✝

Hjartans þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Bjarna J. Einarssonar
Sléttuvegi 29.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki á B4 Landspítala í Fossvogi fyrir kærleiksríka og góða umönnun.

Sesselja J. Guðmundsdóttir
Jóna Bjarnadóttir **Jón Ingi Ólafsson**
María Bjarnadóttir **Hjörtur Gíslason**
Einar Bjarnason **Helga Eiríksdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Sigurður Arnar Ingibjartsson
húsasmíðameistari,
Flúðaseli 89, Reykjavík,

sem lést laugardaginn 24. desember sl., verður jarðsunginn frá Seljakirkju þriðjudaginn 10. janúar kl. 13.00.

Signý Steinunn Hauksdóttir
Guðjón Arnar Sigurðsson **Ragnhildur Hallgrímsdóttir**
Ingunn Jóna Sigurðardóttir **Vigfús M. Vigfússon**
og barnabörn.

✝

Elsku yndislegi sonurinn okkar, bróðir og frændi,

Almar Hrafn Heimisson

varð bráðkvaddur 28. desember sl. Útförin fer fram frá Fossvogskapellu fimmtudaginn 12. janúar 2016 kl. 15.00.

Gísley Hauksdóttir **Heimir Stefánsson**
Stefán R. Heimisson og bróðurbörn.

✝

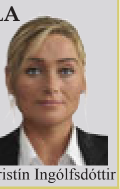
Ástkær faðir minn og afi,

Halldór Jónsson
flugvirki, Dalbraut 14,

lést á Landspítalanum við Hringbraut þann 26. desember. Jarðarförin fer fram í Áskirkju þriðjudaginn 10. janúar kl. 13. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hjartavernd.

Jóhanna Björk Halldórsdóttir
Davíð Bjarki Jóhönnuson

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Sverrir Einarsson
Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er
www.utforin.is

Kristín Ingólfsdóttir
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

✝

Ástkær móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Margrét Kristjánsdóttir
frá Höfn, Dýrafirði,
Lönguhlíð 3, Reykjavík,

andaðist aðfaranótt 31. desember á Landspítalanum, Vífilsstöðum. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 12. janúar klukkan 13.00.

Ólafur Halldór Georgsson **María Inga Hannesdóttir**
Auðun Georg Ólafsson **Ásta Einarsdóttir**
Kári Pétur Ólafsson **Hugrún Birgisdóttir**
og langömmubörn.

✝

Elskulegur maðurinn minn, ástkær faðir okkar og bróðir,

Björn Baldursson
frá Vigur

lést á gamlársdag.
Útförin fer fram frá Ísafjarðarkirkju laugardaginn 14. janúar kl. 14.00.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð Ísafjarðarkirkju.

Ingunn Ósk Sturludóttir
Baldur Björnsson og Snjólaug Ásta Björnsdóttir
og systkini hins látna.

„Ég var dálítið seinn með útgáfuna fyrir jólin, þannig að mín vertíð hefur verið milli hátíðanna og nú í byrjun árs," segir Brynjar Karl. MYND/HILDUR HAUKSDÓTTIR

Minnir mig á Svartaskóg

Í bókinni Lífið í Kristnesþorpi eftir Brynjar Karl Óttarsson kennara er sögð saga íbúa í afmörkuðu samfélagi í 90 ár, frá því að berklahæli var vígt að Kristnesi í Eyjafirði 1927.

„Ég kem örlítið inn á það hvernig lífið var á upphafsárum berklahælisins í Kristnesi þegar dauðinn var þar daglegt brauð, og líka eldsvoðann 1931 þegar efsta hæðin brann. En fyrst og fremst skyggnist ég inn í skemmtilegt og sérstakt samfélag í miðri Eyjafjarðarsveit og skrifa um íbúa þess," segir Brynjar Karl Óttarsson grunnskólakennari um bók sína Lífið í Kristnesþorpi – Frá uppvexti til blómaskeiðs og tilvistarkreppu. Hann segir þar um nálega 100 manna samfélag að ræða, umvafið gróðri. „Það minnir mig svolítið á þættina um sjúkrahúsið í Svartaskógi sem voru í sjónvarpinu á árum áður," segir hann glaðlega.

Brynjar Karl er grunnskólakennari sem eftir fimmtán ár í því starfi tók sér launalaust leyfi í vetur til að skrifa. Þessi nýútkomna bók hans er hliðarafurð af öðru stærra verkefni sem hann hefur unnið að í hálfan annan áratug, það er saga berklasjúklinganna á Kristneshæli. Stefnan er að gefa hana út í haust. „Það verður dramatík," lofar hann.

Þegar ég næ í Brynjar Karl er hann nýkominn frá Húsavík „á bókabílnum", eins og hann kallar heimilisbílinn núna. „Ég var dálítið seinn með útgáfuna fyrir jólin, þannig að mín vertíð hefur verið milli hátíðanna og nú í byrjun árs," segir hann. „Ég stend í þessu einn, skrifa bókina, gef hana út og sé um söluna," bætir hann við og tekur því vel þegar honum er líkt við litlu gulu hænuna.

Sjálfur kveðst Brynjar Karl hafa alist upp í Kristnesþorpi og starfað þar á sumrin í mörg ár við umhirðu lóða, bæði meðan spítalinn var ríkisstofnun og líka eftir að Sjúkrahús Akureyrar tók við rekstrinum 1993. „Þá voru þar enn nokkrir gamlir berklasjúklingar sem höfðu dagað þar uppi og Kristnes orðið heimili þeirra," lýsir hann.

Kristnesspítali er báknið í þorpinu.

Allt sem ég geri, hvort sem það er í tengslum við skólamál eða bókaútgáfu, tengist sögu og menningu Eyjafjarðar.

Útgáfufyrirtæki Brynjars Karls, Grenndargralið er sprotafyrirtæki. Undirtitill þess er Gersemar úr sögu og menningu heimabyggðar. Það byrjaði sem skólaþróunarverkefni. „Allt sem ég geri, hvort sem það er í tengslum við skólamál eða bókaútgáfu, tengist sögu og menningu Eyjafjarðar," segir hann. „Markmiðið er að koma á framfæri við almenning öllu því skemmtilega sem saga byggðarinnar okkar býr yfir."

gun@frettabladid.is

Ástkær bróðir okkar,

Kristófer Baldvinsson

er lést þann 26. desember 2016, verður jarðsunginn þann 9. janúar 2017 í Lindakirkju kl. 13.00.

Sigríður Bryndís Baldvinsdóttir.
Jón Þór Baldvinsson
Bryndís Baldvinsdóttir
Baldvin Guðmundur Baldvinsson

Ástkær eiginmaður minn, tengdafaðir og afi,

Sveinn Torfi Þórólfsson

verkfræðingur,
Þrándheimi,

lést miðvikudaginn 28. desember Útförin fer fram þriðjudaginn 17. janúar kl. 13.00 frá Havsteinskirkju, Þrándheimi.

Sigríður Erla Gunnarsdóttir
Hans Jakob Jakobsen
Sigrid Hansdottir Jakobsen og Håkon Hanson Jakobsen

Elskulegur sonur minn,

Kristófer Hansen Baldvinsson

verður jarðsunginn frá Lindakirkju mánudaginn 9. janúar kl. 13.

Fyrir hönd aðstandenda,
Hulda Hansen

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Haraldar Jónssonar

Austurströnd 10, Seltjarnarnesi.

Gríma Lalla Sveinbjörnsdóttir
börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

Eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður Gunnarsdóttir

Kelduhvammi 1, Hafnarfirði,

lést þann 26. desember á hjúkrunarheimilinu Ísafold. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Við viljum þakka starfsfólki Ísafoldar fyrir góða umönnun á ævikvöldi hennar.

Tómas Grétar Sigfússon
Gunnar Tómasson **Elsa Marísdóttir**
Sigfús Tómasson **Oddfríður Jónsdóttir**
Rita Eigminaite
Tómas Tómasson **Kristín Harðardóttir**
Anna Margrét Tómasdóttir **Jónas Jónatansson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Guðna Þórðar Sigurmundssonar

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Eimskipa, starfsfólk Landspítala, starfsfólk líknardeildar í Kópavogi og Karítas heimahjúkrunar og félagar hans í Oddfellow-reglunni.

Edda Sveinbjörnsdóttir
Karólína Þórunn Guðnadóttir
Garðar Guðnason **Henríetta Fríða Árnadóttir**
Brynjar Óli Garðarsson

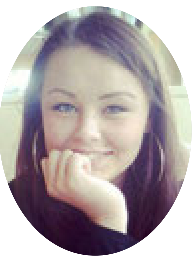
Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Grétar Geir Nikulásson

Sléttuvegi 13, Reykjavík,

lést þann 31. desember á Landakoti. Útför hans fer fram frá Grensáskirkju þriðjudaginn 10. janúar kl. 15.

Sjöfn Björg Kristinsdóttir
Kristinn Hörður Grétarsson **Guðrún Birna Ólafsdóttir**
Lárus Rúnar Grétarsson
Hrönn Eir Grétarsdóttir **Þorvaldur Guðjónsson**
Björg Ýr Grétarsdóttir **Grétar Árnason**
Katrín Huld Grétarsdóttir **Lee Roy Tipton**
og barnabörn.



Elsku hjartans dóttir mín og systir okkar,

Ástrós Kristrúnardóttir

Eyjabakka 28,
Reykjavík,

sem lést 24. desember sl., verður jarðsungin þriðjudaginn 10. janúar nk. frá Fossvogskirkju kl. 15.

Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á alla starfsemi sem hlúir að eftirmeðferðarstarfi á Íslandi.

Kristrún Sigþórsdóttir
Aron Magnússon
Laufey Ólafsdóttir

*Öll verð eru með afslætti, allar sólarbrottfarir til 31/10 nema um páska.

KRÓATÍA

NÝR ÁFANGASTAÐUR

Laguna Istra

Frá kr. 78.895 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann á frá kr. 78.895 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í svítu.
Netverð á mann frá kr. 86.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
30. maí í 7 nætur.

BIBIONE

NÝR ÁFANGASTAÐUR

Villaggio Marco Polo

Frá kr. 79.245 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 79.245 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 92.395 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
30. maí í 7 nætur.

BENIDORM

Hotel Melia Benidorm

Frá kr. 88.330 m/hálft fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 88.330 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 98.995 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
6. júní í 7 nætur.

COSTA DE ALMERÍA

Hotel Zoraida Beach Resort

Frá kr. 96.120 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 96.120 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb.
Netverð á mann frá kr. 119.195 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
7. júlí í 7 nætur.

COSTA DEL SOL

Aguamarina Apartments

Frá kr. 58.295 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 58.295 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í stúdíó.
Netverð á mann frá kr. 76.695 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
28. maí í 7 nætur.

KRÍT

Zeus Village Apartments

Frá kr. 77.395 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 77.395 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 93.895 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
25. maí í 11 nætur.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SIA • NM79391

ALBIR

Albir Playa Hotel & Spa

Frá kr. 73.320 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 73.320 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 92.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
13. júní í 7 nætur.

MALLORCA

Sol Katmandu Park & Resort

Frá kr. 119.195 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 119.195 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 142.095 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
8. júní í 11 nætur.

SALOU

Hotels Playa de Oro

Frá kr. 49.850 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 49.850 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 62.585 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
30. maí í 9 nætur.

TENERIFE

Villa Adeje Beach

Frá kr. 88.545 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 88.545 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 102.995 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
24. júní í 7 nætur

MADEIRA

Hotel Orquidea

Frá kr. 111.195 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 111.195 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
23. apríl í 11 nætur

GRAN CANARIA

Beverly Park

Frá kr. 78.565 m/morgunverð innifalinn

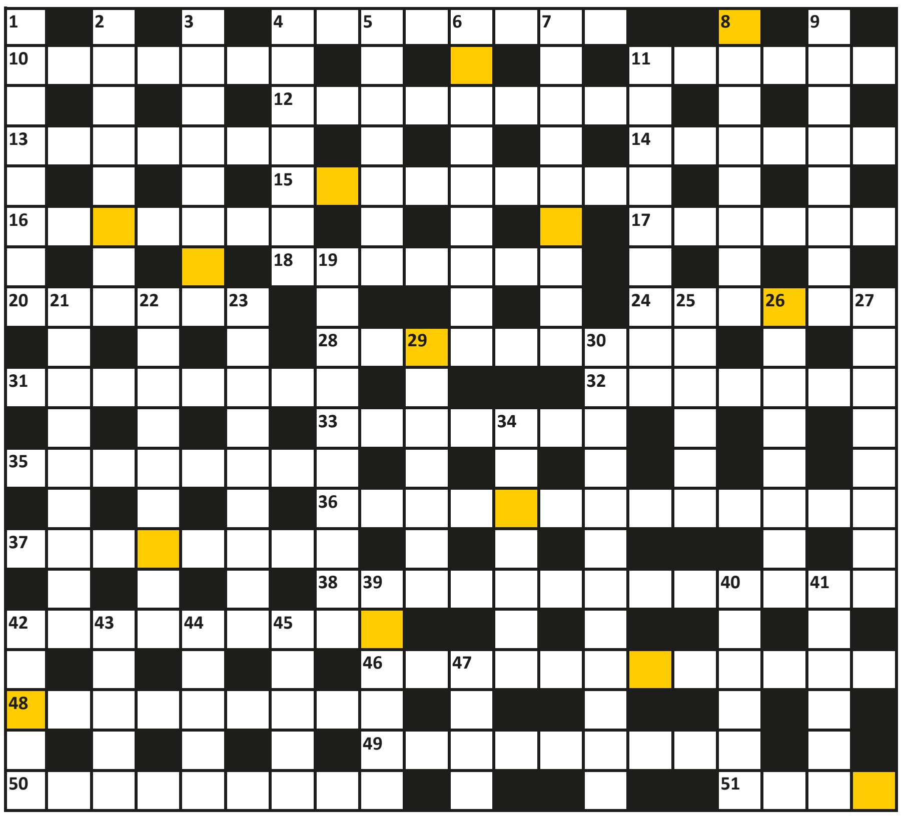
Netverð á mann frá kr. 78.565 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 89.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
17. febrúar í 7 nætur.

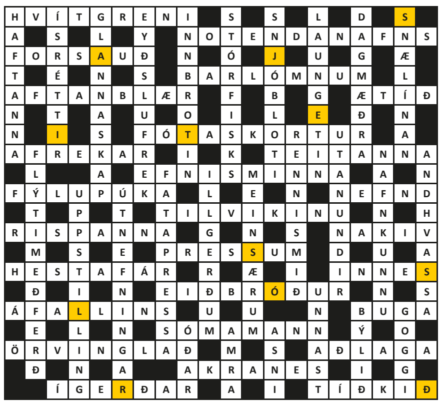
Heimsferðir

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
4 Töldu þessa stöðu á við þá sem passaði best (8)
10 Óðagot drykkjurúta rakið til skothylkja (7)
11 Sagið rifið þegar þið gerið aðgerð (6)
12 Vísir að háhýsi geymir stöplaspritt (9)
13 Mett og klár þarf enga hjálp (7)
14 Háskólamenntuð flenna gleypir í sig súrsuð slög (6)
15 Leiði heimþrár eru ekki næs (9)
16 Skelin á Hlemmi er fín fyrir ómannblendinn (7)
17 Ég vil gufuör, segir sá sem er alltaf á haus (6)
18 Unna mel á venjulegu og aðgengilegu svæði (7)
20 Fátt veit ég lélegra en arnarvæng (6)
24 Svartur foli var sem ferskur blær í sjónvarpinu forðum (6)
28 Missa ekki af dánarfregnum og jarðarförum (9)
31 Þar liggur úrhrak grafið og grafskriftin eftir því (8)
32 Suddalega töff naut, þótt kalt sé og blautt (7)
33 Dirfska ykkar risti djúpt, þið heimskingjar hafsins (7)
35 Gullslegnir vangar benda til meiri velsældar (8)
36 Grjótið sem geymir dæmda huldumenn (13)
37 Set kropp fyrir kvikindið, kanínuna (8)
38 Utan við og allt í kring um þann sem kom fyrir hinn (13)
42 Býst við plássi fyrir nokkur afkvæmi í vöggu (9)
46 Les heimsins þekktasta rit um þekktasta fólk allra tíma (12)
48 Eilíft suð geira leiðir til eyðileggingar (9)
49 Upptekin við gnægtina (9)
50 Drögum upp mynd af alvarlegum glæpum (9)
51 Takið aðeins úrvalsfólk í fæði (4)

LÓÐRÉTT
1 Standa við að troða í þau neðanfrá (8)
2 Tökum aldrei við töppum undir berum himni (8)
3 Fór upp á hæð, pápi, er þú skiptir henni í reiti (8)
4 Fín frú dæmdi örlagabyttur (7)
5 Dreypti dreitlunum á oddum og nesjum í röðum (7)
6 Sportið er bara eins og hinar kúnstirnar í orðabókinni (9)
7 Þetta er bara ekkert fyndið, í alvöru (9)
8 Steinn er vissulega risi, en ansi heimskur (8)
9 Ræna frjálsu en fávísu (8)
11 Fjölmennar kröfugöngur trufla umferð (9)
19 Greiðum úr löngum spottum sem beðið var eftir (10)
21 Hittum templara frá Lapplandi (9)
22 Náman hefur verið fullnýtt (9)
23 Orka truflar íbúa sveitar sem teygir sig til suðurs (9)
25 Gagnrýni um ævintýri (6)
26 Heyrist þetta raul spriklandi af lífi, syngið áfram! (8)
27 Skoðun mín á því sem skrifað er er vísindaleg (8)
29 Gjöf til guðs vill allt fyrir alla gera (7)
30 Klárarnir í ferðinni eru eins og fólkið sem þá situr (12)
34 Leiður á öllu sukkinu, rykinu og ruglinu (7)
39 Einhver eru ólík, því töpum við (6)
40 Með karla í kjörþyngd í næsta húsi (6)
41 Örlátur í dag, enda síðari mýratið (6)
42 Enginn skortur á óskum í kotinu (5)
43 Tryggja krossar góða veiðiferð? (5)
44 Heildartímatal kallar á deildarsímaval (5)
45 Suddalega grá og gröm (5)
47 Blaðra um þau sem gína við öllu (4)

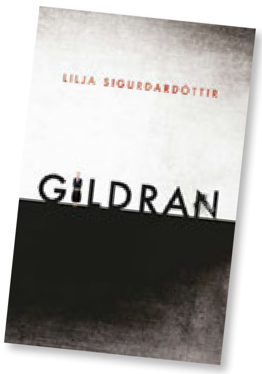




Lausnarorð síðustu viku var
JÓLASTRESSIÐ

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN
Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi að þessu sinni eintak af **Gildrunni eftir Lilju Sigurðardóttur** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Lilja S. Jóhannesdóttir, Akureyri**



LAUSNARORÐ
Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist algengt mataræði.
Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 12. janúar næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „6. janúar“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

Þrautir

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

BARÁTTUSIGUR
Jón Hilmarsson og Hrólfur Hjaltason unnu baráttusigur í jólamóti Bridgefélags Reykjavíkur sem fram fór 30. desember. 54 pör tóku þátt. Þeir félagar fengu 57,7% skor og 1.321 stig. Keppnin var hörð því annað sætið var með 1.317 stig og 56,6% skor. Það kom í hlut Svölu Pálsdóttur og Aðalsteins Jörgensen. Mikil keppni var um efsta sætið. Haukur Ingason og Helgi Sigurðsson leiddu lengi mótið en urðu að sætta sig við 9. sætið með 56% skor. Jón og Hrólfur fengu toppskor í þessu spili í 1. umferð. Suður var gjafari og AV á hættu. Hrólfur og Jón sátu AV og heyrðu suður opna á 3 laufum. Sex tíglar standa auðveldlega en þeir félagar spenntu bogann hærra og fóru alla leið í 6 grönd. Jón Hilmarsson var sagnhafi í vestur:

	Norður	
	♠ 9643	
	♥ KG953	
	♦ 5	
	♣ G73	
Vestur		**Austur**
♠ ÁK		♠ D852
♥ 1086		♥ Á742
♦ ÁK1087		♦ D6432
♣ ÁD8		♣ -
	Suður	
	♠ G107	
	♥ D	
	♦ G9	
	♣ K1096542	

Jón Hilmarsson var heppinn með útspilið lauf og þá voru mættir ellefu slagir. Hann henti tígli í útspilið í staðinn fyrir hjarta til að reyna að friða andstæðingana og beina athyglinni annað en að spila hjarta. Síðan spilaði hann hjarta 6 í slag tvö og dúkkaði hjarta 9 og hjartadrottning átti slaginn. Önnur heppni Jóns að hjartadrottningin var einspil og því ekki hægt að spila hjarta áfram og taka innkomuna á blindan því þá gengur þvingunin ekki upp. Það dugar ekki norðri að setja hjartakóng og gleypa hjartadrottningu því útspili frá hjartagosa er hleypt á hjartatíu. Spilaþvingunin í afgangi spilsins reyndist sjálfspilandi. Andstæðingarnir gátu ekki haldið valdi á 3 litum (öllum nema tígli) þegar slögum var rennt niður. Þetta var fyrsta spilið í mótinu og hreinn toppur fyrir Jón og Hrólf. Sex tíglar eru alltaf á borðinu og spilaðir á 11 borðum en sex grönd voru hreinn toppur.

Skák Gunnar Björnsson
Hvítur á leik

Indverski undradrengurinn Praggnanandhaa (2.452) átti leik gegn Allan Stig Rasmussen (2.502) á Hastings-mótinu fyrir skemmstu.

42. Be7!! Bf3 43. Bf6+ Kg6 44. Bxf3! 1-0. Sá indverski sló í gegn á mótinu og var í hópi efstu manna. Hann er aðeins 11 ára og er af mörgum talinn líklegur til að verða yngsti stórmeistari allra tíma. Hann tekur þátt í GAMMA Reykjavíkurskákmótinu í apríl.
www.skak.is: Skákþing Reykjavíkur hefst á morgun.

Sudoku

LÉTT

6		2		4	5		1	
1		4	6		2		9	
	7	8	9					
	8		1			9	6	
9								7
	4	1		9		5		2
		3						
7					4	6		
	5		2	1	7	3		

MIÐLUNGS

	2				8	3	6	
				3		9		7
1			9	2				
7				6		8		
		8	4				7	
6	1			8			3	5
						6	4	
5		3					8	9
4			3					

ÞUNG

		4	8				3	7
						4		2
	9					5		
				1	9	7		3
	7		4			6		
3	4	1		6	2			
	2			5				
	1	9		7			6	8
7		3						

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.
Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

2	9	8	3	5	6	4	1	7
3	1	6	4	9	7	2	5	8
5	4	7	8	1	2	3	9	6
6	2	9	5	3	8	7	4	1
4	7	3	9	6	1	5	8	2
1	8	5	2	7	4	9	6	3
9	3	1	6	2	5	8	7	4
7	5	4	1	8	3	6	2	9
8	6	2	7	4	9	1	3	5

3	1	5	9	2	6	8	4	7
2	9	4	3	8	7	5	6	1
6	7	8	4	1	5	9	2	3
4	5	6	7	3	9	1	8	2
7	8	9	1	4	2	3	5	6
1	2	3	5	6	8	7	9	4
8	3	1	6	9	4	2	7	5
9	6	7	2	5	3	4	1	8
5	4	2	8	7	1	6	3	9

3	9	5	8	1	6	7	2	4
4	7	6	9	2	3	8	5	1
8	1	2	4	5	7	3	6	9
1	5	8	2	3	9	4	7	6
9	4	3	6	7	5	1	8	2
2	6	7	1	4	8	5	9	3
7	8	4	3	9	2	6	1	5
5	2	1	7	6	4	9	3	8
6	3	9	5	8	1	2	4	7

BÚDAPEST

Allt að 15.000 kr. afsláttur

Hotel Star Inn ☺☺☺

Frá kr. 75.895 m/morgunverði

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi. 20. apríl í 4 nætur..

PRAG

Allt að 15.000 kr. afsláttur

NH Hotel Prague ☺☺☺☺

Frá kr. 79.695 m/morgunverði

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi. 27. apríl í 4 nætur

RÓM

Allt að 15.000 kr. afsláttur

Hotel San Remo ☺☺☺

Frá kr. 97.495 m/morgunverði

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi. 27. apríl í 4 nætur

AUSTURRÍKI

Allt að 20.000 kr. afsláttur

Skihotel Speiereck ☺☺☺

Frá kr. 121.745 m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 121.745 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 143.995 m.v. 2 fullorðna í herb. 25. febrúar í 7 nætur.

TÖFRAR PORTO

Einstaklega skemmtileg sérferð þar sem við kynnumst mörgum af áhugaverðustu stöðum landsins en margir þeirra eru á heimsminjaskrá UNESCO.

Hotel ☺☺☺☺

Frá kr. 221.995
m/morgunverði ofl.

Netverð á mann frá kr. 221.995 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 4. júní í 7 nætur.

UPPLIFÐU MALAGA

Áhugaverð sérferð til Malaga sem sl. ár hefur fengið ferskan og fallegan blæ með tilkomu nýstárlegra bygginga sem gefa borginni nýjan og glæsilegan brag í bland við eldri byggingar.

Hotel ☺☺☺☺

Frá kr. 179.995
m/morgunverði ofl.

Netverð á mann frá kr. 179.995 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 10. september í 7 nætur.

Heimsferðir

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SIA • NM79430

Konráð og félagar á ferð og flugi 231

Bragi Halldórsson

„Þvílík þraut,“ stundi Kata. „Það fer bara allt að hringsnúast fyrir augunum á mér við það að horfa á hana. Konráð varð að viðurkenna að hann fékk smá svima við að horfa á þrautina. En Lísaloppa lét sér ekkert bregða. „Þrautin er þessi, sagði hún. „Annar spírallinn er búinn til úr einu reipi sem er fest saman á endunum, en hinn spírallinn er búin til úr tveimur reipum sem fest eru saman á endunum,“ bætti hún við. „Hvor spírallinn er settur saman úr tveimur reipum?“ Kata tók um magann. „Þið megið leysa þessa þraut, ég er komin með svima.“

Getur þú séð hvor spírallinn er settur saman úr tveimur reipum?

Svar: Spírallinn sem er hægra megin er búinn til úr tveimur reipum

Brandari

Benni var í sex ára bekk og einn daginn spurði Guðrún kennari hann: „Ef ég gef þér fyrst tvær kanínur, svo aftur tvær og síðan tvær í viðbót, hvað áttu þá margar?“

„Þetta er auðvelt,“ sagði Benni brosandi. „Þá á ég sjö.“

Guðrún reyndi aftur: „Sjáðu til, Benni minn, tvær kanínur, plús tvær kanínur, plús tvær. Hvað áttu þá margar alls?“

„Sjö,“ endurtók Benni hinn hróðugasti.

„Reynum þetta á annan hátt,“ sagði Guðrún. „Ef ég gef þér tvær kókflöskur, síðan tvær í viðbót og enn aðrar tvær, hvað áttu þá margar kókflöskur?“

„Sex flöskur,“ svaraði Benni, hátt og snjallt.

„Rétt,“ sagði Guðrún. „Hugsaðu nú um kanínurnar. Ef ég gef þér tvær, aftur tvær og enn aftur tvær, hvað áttu þá margar kanínur?“

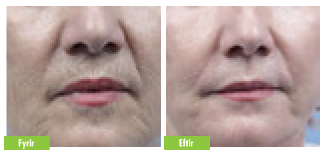
„Sjö.“

„Hvers vegna segir þú sjö?“ spurði Guðrún frekar óþolinmóð.

„Vegna þess að ég á eina kanínu heima,“ svaraði Benni.

Okkar sérsvið er
Háræðaslitsmeðferðir
andlit - háls - bringa - hendur

og demantshúðslípun.
Húðin verður þéttari, mýkri, hreinni og unglegri.



Snyrtistofan Hafblik
Hraunbæ 102 • Reykjavík • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

Ester María hjálpaði til að skreyta fyrir jólin bæði úti og inni. Hér er hún með skraut sem hún gerði sjálf. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Prumpuslímið var sniðugasta gjöfin

Ester María Óskarsdóttir er fjögurra ára og hefur skemmt sér vel um jólin og áramótin enda fylgja þeim bæði pakkar og flugeldar.

Ester María á heima í Hafnarfirði og er í leikskólanum Hörðuvöllum. Hún skemmti sér vel á jólunum og fékk marga góða pakka til að opna. En hvað var mest spennandi af því sem kom úr pökkunum?

Prumpuslímið var sniðugasta gjöfin!

Hvað heitir uppáhalds jólasveinninn þinn? Kertasníkir því hann gaf mér kisugalla.

Kanntu einhver jólalög? Já, (og byrjar að syngja Í skóginum stóð kofi einn og síðan Göngum við í kringum einiberjarunn).

Hvað fannst þér um flugeldana á gamlárskvöld? Mér fannst þeir rosa flottir. Við sprengdum helling.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera? Að fá mér ís og setja seríur á húsið. **Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór?** Mig langar að syngja.

Listaverk

Þessi tveir jólasveinar urðu með þeim síðustu að koma sér til fjalla.

Mynd/Gunnþóra Rós Gunnarsdóttir

Mynd/Emil Björn Kárason

— Mánudagstilboð —

STÆRÐIN SKIPTIR EKKI MÁLI

ALLIR **DD** DRYKKIR Á **399** KR.

— Miðvikudagstilboð —

30% AFSLÁTTUR AF
6 HRINGJUM Í KASSA

— Beyglur —

ALLAR BEYGLUR
Á **599 KR.**

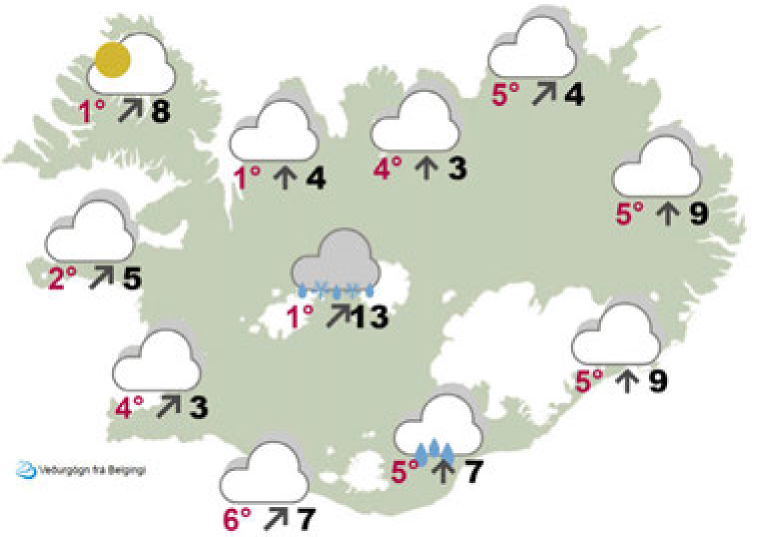
Á Dunkin' Donuts eru nýir hringir í borðinu allan daginn, alla daga. Þeir eru fullkomnir með ilmandi kaffi úr nýmöluðum gæðabaunum. Sestu niður og eigðu góða stund á kaffihúsum Dunkin' Donuts.

Laugavegur 3 | Kringlan | Hagasmári 9 | Fitjar | Leifsstöð

DUNKIN' DONUTS®

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Í dag kólnar aftur í veðri með suðvestanátt á öllu landinu, yfirleitt 8-13 en hvassari á stöku stað. Él um landið vestanvert og samfelldari ofankoma með kvöldinu en úrkomulítið austanlands.

Heimurinn

Kaupmannah. 0°	Oslo 0°	Stokkhólmur -2°	Gautaborg 3°	Helsinki -1°	Þórshöfn 8°	Nuuk -7°
London 9°	Amsterdam 3°	Paris 1°	Berlin -4°	Madrid 6°	Brussel -1°	Róm 2°
Boston -6°	New York -5°	Orlando 20°	Moskva -29°	Singapúr 28°	Tókýó 2°	Sydney 21°

Flóð & fjara

Flóð	Fjara
Reykjavík	
12.59	**7.14**
3,31m	1,29m
1.30	**7.55**
3,32m	1,10m
Akureyri	
5.19	**11.28**
1,32m	0,55m
5.36	**11.48**
1,21m	0,44m
Ísafjörður	
3.04	**9.24**
1,79m	0,77m
3.31	**10.05**
1,87m	0,59m

Tunglstaða.

59%

Sólarupprás.
11.10

Sólarlag.
3.57

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
2° ↖10	1° ↓13	4° ↗11	-1° ↓1	-4° ←8

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-1° ↗8	-5° ↙12	-0° ↗10	-7° ↙5	-5° ↙19

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-2° ↗10	-2° ↓12	-1° ↗11	-5° ↘8	-15° ←3

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-2° ↑4	-0° ↓16	-1° ↑11	-5° ↘13	-9° ↓3

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-0° ←4	-0° ↓8	-0° ↘1	-5° ↘10	-5° ↙7

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

HUGAÐU AÐ HEILSUNNI

FROOSH
ALLAR TEGUNDIR
299 KR
250ML

TOPPUR
ALLAR TEGUNDIR
99 KR
500ML

4x TOPPUR
KOLSÝRT OG SÍTRÓNU
599 KR
4 x 2L

HÁMARK 3PK
ALLAR TEGUNDIR
499
3x250ML

BAI
KIRSUB. ANANAS, BLÓÐ APPELS.
329 KR
355ML

MAMMA CHIA
ALLAR TEGUNDIR
249 KR
99G

NATURFRISK
GINGER ALE GOS
229
250ML

NAKD
KAKÓ, KAFFI, KASJÚHNETU
129 KR
35G

CLIPPER
VERÐ FRÁ
299 KR
ALLAR TEGUNDIR

KRISTALL
LÍMÓNU OG JARÐARBERJA
99 KR
500ML

ISOLA
MÖNDLUMJÓLK
399 KR
1L

AMINO ENERGY
FÆÐUBÓTAREFNI
2.699 KR
ALLAR TEGUNDIR

NOW
ALLAR TEGUNDIR
20%
AFSLÁTTUR

MAÍSKÖKUR
HIMNESK HOLLUSTA
149 KR
120G

RÍSKÖKUR
HIMNESK HOLLUSTA
229 KR
100G

WEETABIX
24 STK
399 KR
430G

OPIÐ 24 TÍMA

Netgíró
Betri leið til að borga

Iceland

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

TÖKUVÉLAR HEIMASÍMAR
HLJÓMTÆKI BLUETOOTH HEYRNARTÓL
DIKTAFÓNAR ÚTVARPSVEKJARAR
PLÖTUSPILARAR MAGNARAR

ÚTS

ALLT AÐ 66% AFSLÁTTUR

ÚTVARPSVEKJARAR HEYRNARTÓL
GEISLASPILARAR BÍLGRÆJUR
MYNDAVÉLAR HÁTALARAR
SJÓNAUKAR

LG PHILIPS THOMSON Panasonic
YAMAHA KENWOOD Nikon AKG UNITED EPSON JBL
harman/kardon OLYMPUS Dantax tasco FINLUX JVC

LED SJÓNVÖRP
58" SJÓNVÖRP
24" LÍTIL SJÓNVÖRP
98" STÓR SJÓNVÖRP
32" SJÓNVÖRP
49" SJÓNVÖRP
43" SJÓNVÖRP
50" SJÓNVÖRP
55" SJÓNVÖRP
60" SJÓNVÖRP

ALA

ALLT AÐ 66% AFSLÁTTUR

65" STÓR SJÓNVÖRP
40" SJÓNVÖRP
22" SJÓNVÖRP
SKJÁVARPAR
HEIMABÍÓ
DVD SPILARAR
BLU-RAY SPILARAR
BLUETOOTH HÁTALARAR

OPIÐ VIRKA DAGA 9-18 OG LAUGARDAGA 11-16 | SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Eins og tónlist án alls texta

Jelena Antic myndlistarkona segir að hér hafi henni verið vel tekið og í vikunni opnaði hún sína fyrstu einkasýningu.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Jelena Antic er myndlistarmaður frá Belgrad í Serbíu en hún hefur nú búið og starfað á Íslandi í eitt ár. Síðastliðinn fimmtudag opnaði Jelena sína fyrstu einkasýningu á Íslandi en hún á að baki fjórar einkasýningar erlendis og hefur að auki tekið þátt í fjölda samsýninga. Sýning Jelenu er í SÍM Gallerii í Hafnarstræti og stendur til 24. janúar.

Vel tekið

Spurð hvað hefði orðið til þess að hún er nú búsett á Íslandi segir Jelena einfaldlega: „Ég gifti mig“ og hlær svo glaðlega. „Þetta er auðvitað besta ástæðan til þess að skipta um land; ástin. Eiginmaður minn er íslenskur ríkisborgari og bjó hér í tæp tuttugu ár. Ég hitti hann svo í Serbíu þaðan sem hann er líka og eftir að við giftum okkur þá fórum við að skoða ýmsa möguleika. Skoða hvar við gætum fengið vinnu og hvar okkur langaði til þess að setjast að.

Passion and joy, 80x60 cm, acrylic on canvas, 2016.

> **ALLIR VIRÐAST VERA SKYLDIR EÐA TENGDIR MEÐ EINUM EÐA ÖÐRUM HÆTTI EN SAMT VAR GOTT AÐ VERA UTANAÐKOMANDI.**

Við pældum í því að flytjast til Danmerkur og fleiri möguleikar voru í stöðunni. En Ísland varð fyrir valinu og við sjáum ekki eftir því. Hér reyndist auðvelt fyrir mig að fá vinnu við hæfi og að auki þá komst ég strax inn í Samband íslenskra myndlistarmanna sem hefur reynst mér ákaflega vel. Meistaragráðan mín var strax viðurkennd og mér fannst strax að allt sem ég hafði gert og allt sem ég gerði væri metið að verðleikum. Það var mjög gott enda gladdi þetta mig mikið og ég vona að Íslendingar viti að ég er þakklát fyrir það hvað mér hefur verið vel tekið.

Þegar ég kom þá þekkti ég engan og það er dálítið sérstakt þegar maður kemur inn í samfélag þar sem allir virðast þekkja alla. Allir virðast

Jelena Antic, myndlistarkona á sýningu sinni í SÍM gallerí sem opnaði í vikunni.
FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

ÚTSALA!
30% AFSLÁTTUR
50% AFSLÁTTUR
70% AFSLÁTTUR
INTERSPORT AKUREYRI / SÍMI 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / SÍMI 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.
INTERSPORT SELFOSSI / SÍMI 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.
SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT®

Trump og Schwarzenegger rífast á Twitter

Donald Trump hraunar yfir frammistöðu repúblikanans og leikarans Arnolds Schwarzenegger í þættinum Celebrity Apprentice en Donald Trump var eins og flestir vita stjórnandi þáttarins hér áður fyrr.

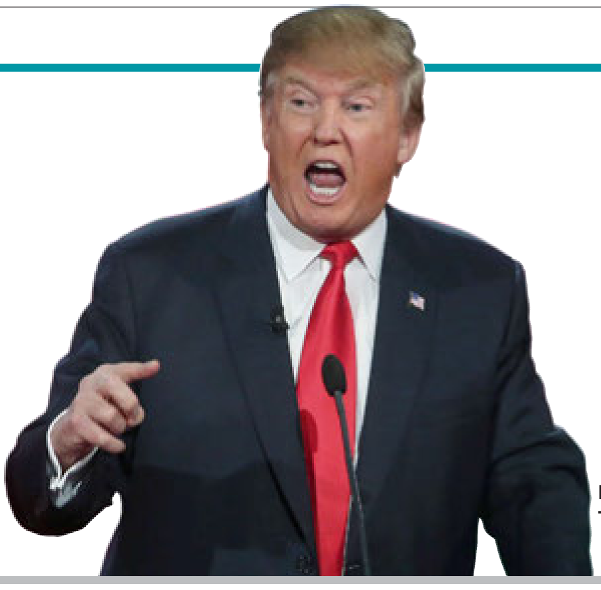
Eftir að hafa horft á fyrsta þáttinn skellti forseti Bandaríkjanna sér á Twitter og hellti úr skálum reiði sinnar yfir Arnold en hann sagði meðal annars: „Arnold var gjörsamlega rústað í samanburði við vinsælda-maskínuna DJT,“ en með DJT á Trump við sjálfan sig.

Trump hélt áfram en þessi skoðun hans virðist þó mikið frekar hafa verið innblásin af pólitískum ágreiningi frekar en einhverjum listrænum metnaði enda endar Trump reiðilesturinn á orðunum: „Hverjum er ekki sama, hann studdi Kasich og Hillary,“ og á þar við mótherja sína í pólitík.

Arnold svaraði nú að sjálfsögðu þessum tístum frá Donald Trump og gerði það af töluverðri yfirvegun að því er virðist og sagði: „Ég óska þér velgengni í starfi og ég vona að þú munir vinna fyrir ALLA í Bandaríkjunum jafn mikið og þú vannst fyrir áhorfinu þínu.“

ÉG ÓSKA ÞÉR VELGENGNI Í STARFI OG ÉG VONA AÐ ÞÚ MUNIR VINNA FYRIR ALLA Í BANDARÍKJUNUM JAFN MIKIÐ OG ÞÚ VANNST FYRIR ÁHORFINU ÞÍNU

Hann Arnold var þó ekki hættur en hann tísti líka eftirfarandi: „Það er ekkert mikilvægara en sú vinna sem fólk sinnir. Þýðing – þú ættir ekki að vera að flækja þig í deilum um áhorf.“



Donald Trump

ÉG VILDI MIKLU FREMUR TJÁ TILFINNINGU OG KREFJA FÓLK UM AÐ FINNA EITTHVAÐ NÝTT OG JAFNVEL EITTHVAÐ ANNAÐ EN ÉG FINN OG UPPLIFI.

vera skyldir eða tengdir með einum eða öðrum hætti en samt var gott að vera utanaðkomandi. En svo kemur vonandi að því líka að ég þekki alla,“ segir Jelena og hlær.

Kröftugt starf

Jelena lærði í Belgrad og strax í menntaskóla hafði hún mikinn áhuga á hönnun og myndlist. Hún lauk menntaskólaprófi í grafískri hönnun og fór þaðan í listaskóla til þess að læra að mála. Hún hélt því námi áfram og tók meistaragráðu í myndlist en hún segir að það sé erfitt að vera myndlistarmaður í Serbíu. „Eftir ákveðinn tíma þá fannst mér ég vera tilbúin til þess að gera eitthvað annað til þess að hafa í mig og á. Ég sneri mér því aftur að grafískri hönnun og lærði líka að forrita fyrir heimasíður og hellti mér út í að búa til fullt af heimasíðum fyrir hina og þessa aðila.

Þessi þekking og reynsla varð svo til þess að ég gat fengið vinnu við það þegar ég fluttist hingað og núna starfa ég sem viðmótsforritari og hef gert í tæpt ár. Ég reyni þó að sinna myndlistinni öllum stundum.“ Jelena segir að það sé ekkert endilega gjörólíkt að vera myndlistarmaður á Íslandi en í Serbíu en að munurinn liggi eiginlega í því hversu kröftugt myndlistarstarfið er á Íslandi.

Vil tjá tilfinningu

Jelena málar abstrakt myndir og hún segir að það eigi sér sína sögu. „Þetta er allt ákveðið ferli. Maður fer í skóla og þeir byrja á því að kenna manni að teikna líkamann og landslag og allt þetta sem byggir á nákvæmni og gríðarlegri æfingu. Síðan er maður látinn mála eins og gömlu meistararnir og það er líka mikið ferli. En svo kemur að því að maður verður helst að gleyma öllu sem maður hefur lært og finna sína eigin leið. Finna sitt málverk.

Ég hafði aldrei mikinn áhuga á því að endurskapa það sem við sjáum. Vegna þess að þá væri myndavélin einfaldlega betri kostur en málverkið. Ég vildi miklu fremur tjá tilfinningu og krefja fólk um að finna eitthvað nýtt og jafnvel eitthvað annað en ég finn og upplifi. Þess vegna leitast ég við að gera málverk sem hægt er að lesa á mismunandi vegu. Hins vegar er það ekki markmiðið í sjálfu sér að ögra heldur einlæg aðdáun mín á þessu fyrirbæri. Ég hrífst af þeirri staðreynd að einn litur getur virst blár fyrir einhverjum á meðan aðrir sjá hann sem grænan.

Með sama hætti er abstrakt málverk fyrir mér eins og instrumental tónlist – án texta, án lýsingar, án mynda – fremur ákveðin tilfinning þegar við horfum á málverkið eða hlustum á tónlistina. Því er ekki hægt að lýsa eða skilgreina nákvæmlega en það virðist sem við getum skynjað þá tilfinningu eða sögu sem listamaðurinn setur fram án þess að styðjast við söngtexta eða nákvæma mynd í málverkinu. Þetta er einmitt það sem ég vil undirstrika í list minni.“

Ein með öllu

Þetta er spennusaga, ástarsaga, fjölskyldusaga og ferðasaga. Hún fjallar um stríð og hjartasár – en líka um það hvernig má að lokum græða þau.

www.forlagid.is | Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39

Hvað? Hvenær? Hvar?

Laugardagur

hvar@frettabladid.is

7. JANÚAR 2017

Tónlist

Hvað? Þrettándagleði DJ Kidda Bigfoot
Hvenær? 20.00
Hvar? Lundinn, Vestmannaeyjum
Hinn heimsfrægi DJ Kiddi Bigfoot heldur uppi dúndrandi stuði alla helgina á Lundanum.

Hvað? Vínartónleikar 2017
Hvenær? 16.00 og 19.30
Hvar? Hörpu
Vínartónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands hafa um árabil verið allra vinsælustu og fjölsóttustu tónleikar hljómsveitarinnar. Nokkur af djásnum valsakóngsins Johanns Strauss prýða efnisskrá fyrstu tónleika ársins sem hefjast á forleiknum að Leðurblökunni og lýkur á Dónárvalsinum. Inn á milli heyrast fagrir valsar og polkar að ógleymdum óperettuaríum og dúettum sem allir þekkja. Meðal annars hljómar arían „Heut' Nacht hab' ich geträumt von dir“ eftir óperettuskáldið Emmerich Kálman, en hún hefur óvænt slegið í gegn á Íslandi á seinni árum við textann „Ég er kominn heim“.

Viðburðir

Hvað? Expó skálinn
Hvenær? 10.30
Hvar? Harpa
Expó-skálinn er á sínum stað. 1.500 krónur inn.

Hvað? Olivier Manoury – bandóneon og vatnslitamyndir
Hvenær? 15.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Olivier Manoury tónlistar- og myndlistarmaður mætir með bandóneon-harmónikkuna, hið ómstríða og ástríðufulla hljóðfæri tangósins, spilar fyrir gesti og segir frá myndunum sínum.

Hvað? Njála
Hvenær? 20.00
Hvar? Borgarleikhúsið
Njála er nýtt íslenskt leikverk sem byggir á Brennu-Njálssögu, einni ástsælustu sögu okkar Íslendinga. Sagan hefur lifað með þjóðinni í sjö hundruð ár, lesin í öllum menntaskólum landsins og sjaldan verið vinsælli en einmitt nú. Hún segir frá því hvernig við urðum að þjóð, og hetjur bókarinnar, þau Gunnar, Skarphéðinn, Njáll, Hallgerður og Bergþóra, eru sveipuð goðsagnakenndum ljóma og hafa mótað og markað þjóðarsálina allt til þessa dags.

Hvað? Tækni-og tilraunaverkstæði
Hvenær? 13.00
Hvar? Borgarbókasafnið, Spönginni
Krakkar og fjölskyldur eru velkomin á opið tækni- og tilraunaverkstæði í Spönginni. Þar munu leiðbeinendur Kóder verða boðnir og búnir að aðstoða gesti við að prófa sig áfram með og læra um smátölvuna Raspberry Pi, Minecraft-forritun, Scratch, sem er einfalt forritunarmál sem hentar yngstu börnunum vel, og ýmislegt fleira.

Hvað? Þrettándahlaup
Hvenær? 10.00
Hvar? Norðlingaskóli, Árvaði
Hlaupið verður frá Norðlingaholti vestur á Seltjarnarnes að Gróttu og endað í Sundlaug Seltjarnarness. Hlaupið er öllum opið og er frítt.

Vínartónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands verða á sínum stað um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Sunnudagur

8. JANÚAR 2017

Tónlist

Hvað? Ást og angurværð
Hvenær? 17.00
Hvar? Hörpu
Tónleikar í röðinni Velkomin heim. Valdís Gregory, sópran, Eva Þyri Hilmarsdóttir, píanó.

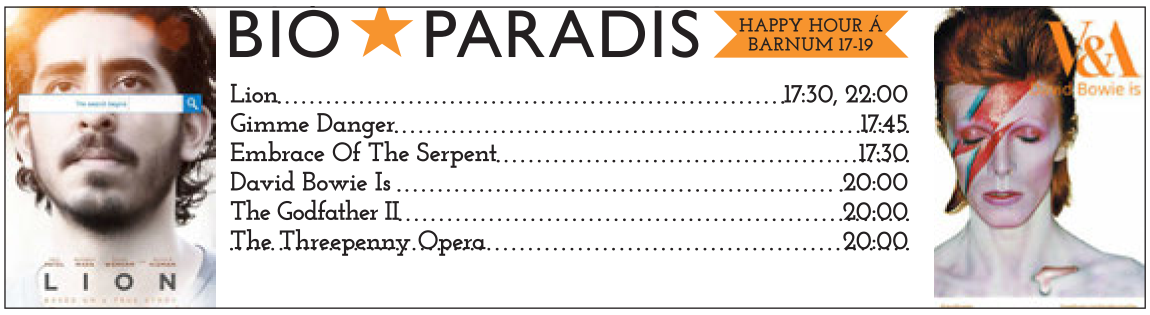
Hvað? PORTRETT: Handhafar Hasselblad-verðlaunanna
Hvenær? 13.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Grófarhús, Tryggvagötu
Sýningin skartar lykilverkum goðsagna allt frá Irving Penn og portrettum hans af Salvador Dalí og Marcel Duchamp til Richards Avedon og verks hans The Family sem hann gerði fyrir tímaritið Rolling Stone af áhrifafólki í bandarísku þjóðlífi árið 1976. Á sýningunni er einnig að finna hina goðsagnakenndu tískumynd Avedons, Dovima with Elephants, Evening Dress by Dior, Cirque d'Hiver, Paris, August 1955.

Viðburðir

Hvað? Hundar sem hlusta
Hvenær? 13.20
Hvar? Menningarhús, Grófinni
Börnin fá að lesa fyrir hunda sem eru sérþjálfaðir í að hlusta á þau. Markmið verkefnisins er að efla læsi barna með því að hvetja þau til yndislesturs. Lestrarstundir með hundi hafa reynst börnum vel, ekki síst þeim sem eiga við lestrarörðugleika að stríða.

Hvað? Vistkerfi lita
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Á sýningunni Vistkerfi lita er tekist á við þörf mannsins fyrir að tilheyra ákveðnum stað í heiminum.

Hvað? Norður: Simone Darcy
Hvenær? 13.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Grófarhúsi, Tryggvagötu
Sýningin Norður fjallar um móðurhlutverkið og löngun til að upplifa eitthvað sem ekki getur orðið að veruleika. Myndmálið tvinnar saman fegurð og sorg, þetta er saga kvenna þar sem sameiginleg reynsla kemur fyrir.



ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

Gildir 5.– 18. janúar

the PIER

Glæsilegt úrval á pier.is

Smáratorgi 522 7860 • Korputorgi 522 7870 • Glerártorgi 522 7880

SUÐRÆN SVEIFLA

Suðræn sveifla er skemmtileg líkamsrækt fyrir konur á öllum aldri. Námskeiðið byggist upp á mjúkri upphitun, latin dönsum eins og Cha Cha, Jive, Salsa og fl., kviðæfingum og nidra slökun.

Hver tími er 60 mínútur og kennt er tvisvar í viku á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 17:30 í leikfimissal Hvassaleitisskóla. Námskeiðið er tólf vikur.

Kennari er Birgitta Sveinbjörnsdóttir danskennari.

Skráning er hafin á námskeiðið sem hefst þriðjudaginn 17. janúar kl. 17.30.

Upplýsingar og skráning í síma: 899-8669.

Tilboðsdagar í Verslun Guðsteins

Valdar vörur með óheyrilega miklum afslætti

Verið velkomin í Verslun Guðsteins, Laugavegi 34

VERSLUN Guðsteins Eyjólfssonar

Síðan 1918

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Doddi litli og Eyrnastór
08.10 Með afa
08.20 K3
08.30 Tindur
08.40 Mæja býfluga
08.55 Blíða og Blær
09.20 Stóri og litli
09.30 Elías
09.40 Víkingurinn Viggó
09.55 Grettir
10.10 Pingu
10.20 Ævintýri Tinna
10.45 Kalli kanína og félagar
11.10 Beware the Batman
11.35 Ellen
12.20 Víglínan
13.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Friends
15.15 Anger Management
15.40 Hugh's War on Waste
16.45 Ísskápastríð
17.30 Insecure
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Friends
19.35 Frummaðurinn Teiknimynd frá 2015 sem gerist fyrir tveimur milljónum ára þegar maðurinn var að byrja að átta sig á yfirburðum sínum í dýraríkinu.
21.15 Our Brand Is Crisis Dramatísk gamanmynd frá 2015 með Söndru Bullock og Billy Bob Thornton. Hin þrautreynda Jane Bodine er, þrátt fyrir að hafa tapað illa í sinni síðustu kosningabaráttu, enn talin á meðal þeirra bestu í pólitíska hernaðar- og markaðsbransanum.
23.00 Empire State Spennumynd frá 2013 með Liam Hemsworth, Dwayne Johnson og Emmu Roberts. Eftir að hafa mistekist að komast í lögregluskólann fær Chris Potamitis sér starf sem öryggisvörður í Empire State bílafyrirtækinu.
00.35 Frankie & Alice Dramatísk mynd frá 2010 með Halle Berry og Stellan Skarsgård og fjallar um dansara sem glímir við margþættan persónuleika og leitar sér aðstoðar hjá geðlækni.
02.15 The Thin Red Line
05.00 Louie

STÖÐ 2 SPORT

06.50 FA Cup
08.30 Tindastóll - KR
10.10 Körfuboltakvöld
11.50 FA Cup - Preview Show
12.20 FA Cup
14.45 Gary Lineker's FA Cup Film
15.40 FA Cup
17.20 FA Cup
19.25 Keflavík - Snæfell
21.05 NFL Gameday
21.30 Houston Texans - Oakland Raiders
00.25 UFC Now 2016
01.10 Seattle Seahawks - Detroit Lions

STÖÐ 2 SPORT 2

08.00 Messan
09.30 Keflavík - Njarðvík
11.25 La Liga Report
11.55 Real Madrid - Granada
14.00 Memphis Grizzlies - Golden State Warriors
15.50 Premier League World
16.20 Keflavík - Snæfell
18.25 FA Cup
20.05 FA Cup
21.45 Strength in Numbers - GS Warriors Champoions Movie 2014-15
23.00 Formúla E
01.00 Körfuboltakvöld

STÖÐ 3

16.05 Vicious
16.30 One Born Every Minute UK
17.20 Hell's Kitchen USA
18.05 Baby Daddy
18.25 Cristela
18.50 Raising Hope
19.15 The New Girl
19.40 Modern Family
20.05 The Amazing Race. All Stars
20.50 Suburgatory
21.15 Fresh off the Boat
21.40 Generation Kill
22.50 Homeland
23.40 Bob's Burgers
00.00 American Dad
00.25 The Amazing Race. All Stars
01.10 Suburgatory
01.30 Fresh off the Boat
01.55 Generation Kill
03.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur
08.00 Ævintýri Tinna
08.25 Hvellur keppnisbíll
08.37 Stóri og Litli
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Víkingurinn Viggó
09.13 Zigby
09.25 Strumparnir
09.47 Mæja býfluga
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.24 Mörgæsirnar f
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur
12.00 Ævintýri Tinna
12.25 Hvellur keppnisbíll
12.36 Stóri og Litli
12.48 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Víkingurinn Viggó
13.13 Zigby
13.25 Strumparnir
13.47 Mæja býfluga
14.00 Könnuðurinn Dóra
14.24 Mörgæsirnar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur
16.00 Ævintýri Tinna
16.25 Hvellur keppnisbíll
16.36 Stóri og Litli
16.48 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Víkingurinn Viggó
17.13 Zigby
17.25 Strumparnir
17.47 Mæja býfluga
18.00 Könnuðurinn Dóra
18.24 Mörgæsirnar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Hákarlabeita 2

Könnuðurinn Dóra kl. 10.00, 14.00 og 18.00

GOLFSTÖÐIN

08.05 Tournament of Champions
12.05 2016 Players Official Film
13.00 DP World Tour Championship
17.00 Tournament of Champions
21.00 Tournament of Champions

BÍÓSTÖÐIN

07.50 Before We Go
09.25 Men, Women & Children
11.25 Drumline. A New Beat
13.10 Robin Hood Men in Tights
14.55 Before We Go
16.30 Men, Women & Children
18.30 Drumline. A New Beat
20.15 Robin Hood Men in Tights
22.00 For Those in Peril Vönduð og áhrifamikil verðlaunamynd frá 2013. Aron er ungur maður sem býr ásamt fjölskyldu sinni í litlu og afskekktu sjávarþorpi þar sem allir þekkja alla og lífið byggist á fiskveiðum. Hann er einn af sex manna áhöfn báts sem gerir út frá þorpinu og er sá eini sem kemst lífs af þegar báturinn ferst án þess að nokkur skýring fáist á hvað gerðist. Sjálfur man Aron ekkert frá slysinu og vegna þess fer fólkið sem missti ástvini sína í því að gruna hann um að bera að einhverju leyti ábyrgðina á því sem gerðist.
23.35 Non-Stop Spennumynd frá 2013 með Liam Neeson og Julianne Moore í aðalhlutverkum. Neeson leikur fluglögreglu sem er farþegi í flugi frá New York til London. Fljótlega eftir flugtak fær hann dulkóðuð skilaboð um að flugfélagið eigi að millifæra 150 milljónir Bandaríkjadala á aflandsreikning og meðan beðið er eftir millifærslunni deyr einn farþegi á 20 mínútna fresti.
01.25 Fruitvale Station
02.50 For Those in Peril

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.45 Útsvar
11.55 Matador
13.15 Martin Clunes og ljónið Mugie
14.00 Cuckoo
14.30 Vísindatónleikar Ævars
15.25 Svartihnjúkur
16.25 Jökullinn logar
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Krakkafréttir vikunnar
18.16 Hrúturinn Hreinn
18.25 Skömm
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Njála
23.10 All is Lost
00.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 America's Funniest Home Videos
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Telenovela
10.15 Trophy Wife
10.35 Younger
11.00 Dr. Phil
11.40 Dr. Phil
12.20 The Tonight Show
13.00 The Tonight Show
13.40 Be My Valentine
15.05 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
15.30 Emily Owens M.D
16.15 Parks & Recreation
16.40 Growing Up Fisher
17.05 30 Rock
17.30 Everybody Loves Raymond
17.55 King of Queens
18.20 How I Met Your Mother
18.45 The Biggest Loser
19.30 The Biggest Loser
20.15 Last Night
21.50 Cosmopolis
23.40 Mississippi Grind

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ÁLNAVÖRUBÚÐIN
Hveragerði
S: 483-4517 - þú getur pantað og fengið sent!
ÚTSALA
20%-60% afsláttur af útsöluvöru
SKÓR - FATNAÐUR - HUMMEL - NORTH ROCK - DIDRIKSONS - METRAVARA
Dömur
Vagabond Amina
Verð: 18.495 kr
ÚTSALA: 12.947 kr
Vagabond Tilda
Verð: 19.995 kr
ÚTSALA: 13.997 kr
SIXMIX 15408
Verð: 18.995 kr
ÚTSALA: 11.397 kr
PIANO 16106
Verð: 16.495 kr
ÚTSALA: 9.897 kr
PIANO 1660
Verð: 16.495 kr
ÚTSALA: 9.897 kr
Marco Tozzi
Verð: 8.995 kr
ÚTSALA: 6.297 kr
SIXMIX 1753
Verð: 17.495 kr
ÚTSALA: 12.247 kr
Dömur
IMAC loðfóðraðir
Verð: 15.995 kr
ÚTSALA: 11.997 kr
Jessi Girl
Verð: 9.995 kr
ÚTSALA: 5.997 kr
Marco Tozzi fóðraðir
Verð: 13.495 kr
ÚTSALA: 9.447 kr
Marco Tozzi loðfóðraðir
Verð: 15.995 kr
ÚTSALA: 11.197 kr
Duffy
Verð: 8.495 kr
ÚTSALA: 5.947 kr
Duffy loðfóðraðir
Verð: 8.495 kr
ÚTSALA: 5.947 kr
Duffy
Verð: 8.495 kr
ÚTSALA: 5.947 kr
Herrar
Bullboxer leðurskór
Verð: 15.995 kr
ÚTSALA: 11.197 kr
Urbanfly leðurskór
Verð: 15.495 kr
ÚTSALA: 11.622 kr
Urbanfly leðurskór
Verð: 15.495 kr
ÚTSALA: 11.622 kr
IMAC leðurskór
Verð: 13.995 kr
ÚTSALA: 9.097 kr
Dömur & herrar
Canguro leðurskór
Verð: 13.995 kr
ÚTSALA: 9.097 kr
Dömur
Canguro loðfóðraðir
Verð: 13.995 kr
ÚTSALA: 9.097 kr
Börn
Melania leðurskór loðfóðraðir
Verð: 8.995 kr
ÚTSALA: 6.297 kr
VIKING loðfóðruð
Verð: 4.995 kr
ÚTSALA: 3.497 kr
Kíktu á úrvalið á Facebook, dömufatnaður, Hummel barnafatnaður, North Rock útivistarfatnður og mikið úrval af skóm svo eitthvað sé nefnt! Það ættu allir að finna eitthvað sér við hæfi!
facebook.com/alnavorubudin
OPNUNARTÍMI: Mánudaga - laugardaga frá kl. 10-18 & sunnudaga frá kl. 12-18

DAGSKRÁ

2

SATT EÐA LOGIÐ

Satt eða logið er íslensk útgáfa af hinum geysivinsælu þáttum „Would I lie to you?" sem hafa slegið í gegn á Bretlandi undanfarin ár. Stjórnandi þáttanna er Logi Bergmann og liðsstjórar eru þau Katla Margrét og Auðunn Blöndal. Þau fá svo til sín skemmtilega og lauflétta gesti í hvern þátt.

SÚPER
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á **365.is** 365

2

RIZZOLI & ISLES

Frábærir löggubættir um vinkonurnar Jane Rizzoli og Mauru Isles sem hafa aldrei verið öflugri í að leysa stórglæpamálin með stæl.

NÝTT Á STÖÐ 2

2

THE SECRET

Glænýir sannsögulegir spennuþættir í fjórum hlutum með James Nesbitt í aðalhlutverki. Breskir spennuþættir eins og þeir gerast bestir.

2

NÝ ÞÁTTARÖÐ!

HUMANS

Þættirnir gerast í heimi þar sem vélmenni eru notuð sem þjónustufólk á heimilum en erfitt getur verið að greina á milli hverjir eru mennskir og hverjir ekki.

3

LONGMIRE

Spennuþættir um lögreglustjóra sem snýr aftur til vinnu eftir lát konu sinnar. Hann á fullt í fangi með að sameina vinnu og einkalíf.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Elías
07.55 Doddi litli og Eyrnastór
08.10 Doddi litli og Eyrnastór
08.20 Ævintýraferðin
08.30 Kormákur
08.45 Zigby
08.55 Óskastund með Skoppu og Skítlu
09.05 Mæja býfluga
09.20 Heiða
09.45 Latibær
10.10 Gulla og grænjaxlarnir
10.25 Tommi og Jenni
10.50 Ærlslagangur Kalla kanínu og félaga
11.15 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Bubbi og Dimma
15.15 Top 20 Funniest 2
15.55 Flúr & fólk
16.20 Gulli byggir
16.55 Landnemarnir
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 The Simpsons
19.35 Kevin Can Wait
20.00 Satt eða logið Íslensk útgáfa af hinum geysivinsælu þáttum Would I lie to you? sem hafa slegið í gegn á Bretlandi undanfarin ár. Þáttastjórnandi er Logi Bergmann, og tveir fastir liðsstjórar, þau Katla Margrét Þorgeirsdóttir og Auðunn Blöndal. Í hverjum þætti keppa tvö þriggja manna lið.
20.40 Rizzoli & Isles
21.25 The Secret
22.15 Humans Önnur þáttaröðin af þessum bresku þáttum sem byggðir eru á sænskri spennuþáttaröð.
23.05 60 Minutes Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi.
23.50 Shameless
00.45 Eyewitness Magnaðir þættir byggðir á norsku spennuþáttaröðinni Øyevitne. Tveir unglingsdrengir ákveða að hittast á laun á fáförnum stað en eiga fótum sínum fjör að launa þegar þeir verða vitni að glæp og komast sjálfir naumlega undan árásarmanninum. .
01.30 The Game
03.35 Murder in the First
04.20 Homeland
05.10 Backstrom

STÖÐ 2 SPORT

08.20 Real Madrid - Granada
10.00 FA Cup
11.40 FA Cup
13.20 FA Cup
15.50 FA Cup
18.00 Pittsburgh Steelers - Miami Dolphins
21.00 NFL Gameday
21.30 Green Bay Packers - New York Giants
00.30 FA Cup

STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 Houston Texans - Oakland Raiders
09.10 Seattle Seahawks - Detroit Lions
11.30 Keflavík - Snæfell
13.10 FA Cup
14.50 FA Cup
17.10 Þegar Höddi hitti Heimi
17.55 Real Madrid - Granada
19.40 Villarreal - Barcelona
21.45 Formúla E
23.30 FA Cup

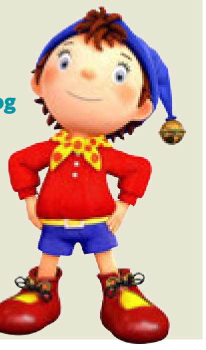
STÖÐ 3

15.40 Angie Tribeca
16.05 Man Seeking Woman
16.25 Last Man On Earth
16.50 Schitt's Creek
17.15 Weird Loners
17.40 Sullivan & Son
18.05 Cristela
18.25 Raising Hope
18.50 The New Girl
19.15 Modern Family
19.40 Cougar Town
20.05 Bob's Burgers
20.30 American Dad
20.55 Out There
21.20 Longmire
22.05 The Sopranos
22.55 Grimm
23.40 Cougar Town
00.00 Bob's Burgers
00.25 American Dad
00.45 Out There
01.10 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Víkingurinn Viggó
07.13 Zigby
07.25 Strumparnir
07.47 Mæja býfluga
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Ævintýri Tinna
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Stóri og Litli
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Víkingurinn Viggó
11.13 Zigby
11.25 Strumparnir
11.47 Mæja býfluga
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Ævintýri Tinna
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.36 Stóri og Litli
14.48 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Víkingurinn Viggó
15.13 Zigby
15.25 Strumparnir
15.47 Mæja býfluga
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Ævintýri Tinna
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.36 Stóri og Litli
18.48 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Flóttinn frá jörðu

Doddi Litli og Eyrnastór kl. 08.47, 12.47 og 16.47



GOLFSTÖÐIN

08.35 Tournament of Champions
12.35 CME Group Tour Championship
15.35 Tournament of Champions
19.35 Inside the PGA Tour 2017
20.00 Tournament of Champions

BÍÓSTÖÐIN

07.45 500 Days of Summer
09.20 Baby Mama
11.00 Lullaby
12.55 Blended
14.50 500 Days of Summer
16.25 Baby Mama
18.05 Lullaby Dramatísk mynd frá 2014 með einvalaliði leikara. Tónlistarmaðurinn Jonathan sem býr í Los Angeles og hefur ekki hitt fjölskyldu sína í nokkur ár snýr aftur til New York þegar faðir hans ákveður að deyja. Lullaby er áhrifaríkt, vel leikið og raunsætt fjölskyldudrama um Jonathan sem ákveður að snúa á æskuslóðirnar í New York þegar hann fréttir að faðir hans, sem barist hefur við lungnakrabba í 12 ár, hefur tekið ákvörðun um að láta slökkva á tækjunum sem haldið hafa lífinu í honum.
20.00 Blended Drew Barrymore og Adam Sandler leika einstæða foreldra sem fara á misheppnað blint stefnumót og eru sammála um að þau þurfi aldrei að hittast aftur.
22.00 Mission: Impossible II
00.05 Miss You Already
01.55 Before I Go to Sleep
03.25 Mission: Impossible II

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.14 Vísindahorn Ævars
10.15 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Búi
10.45 Bækur og staðir
10.55 Charcot – Leyndarmál pólanna
11.50 Plastbarkamálið
12.50 Nýárstónleikar í Vínarborg
14.55 Rafrettur: Gæfa eða glapræði?
15.45 Before the Flood
17.25 Menningin 2017
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Litla skrímslið og stóra skrímslið
18.44 Kóðinn - Saga tölvunnar
18.45 Bækur og staðir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Hjónabandssæla
20.00 Ránsfengur
21.00 Fangar
21.55 Svikamylla
22.55 Horfnu börnin
01.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 America's Funniest Home Videos
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 American Housewife
10.15 Speechless
10.35 Superstore
11.00 Dr. Phil
11.40 Dr. Phil
12.20 Dr. Phil
13.00 The Tonight Show
13.40 The Tonight Show
14.20 The Biggest Loser
15.05 The Biggest Loser
15.50 The Office
16.20 The Muppets
16.45 Psych
17.25 The Good Place
17.45 Kitchen Nightmares
18.35 Everybody Loves Raymond
19.00 King of Queens
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Rachel Allen: All Things Sweet
20.15 Chasing Life
21.00 King of California
22.35 The Affair
23.20 The Walking Dead

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

LAGERHREINSUN

NÚ Á ALLT AÐ SELJAST

DÚNJAKKAR *DÖMU & HERRA*
Venjulegt verð: 18.990 kr
TILBOÐ: 15.000 kr

100% DÚNJAKKI
Upphaflegt verð: 18.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 7.000 kr

KULDAÚLPA
Upphaflegt verð: 23.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 7.500 kr

Barnaúlpur
Upphaflegt verð:
12.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ:
7.000 kr

KULDAÚLPUR
Upphaflegt verð: 16.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 9.000

VEGNA FLUTNINGA ER
ENN MEIRI VERÐLÆKKUN
Á VÖLDUM VÖRUM

100% MERINO ULL
Venjulegt verð: 9.490 kr & 8.490 kr
TILBOÐ: 7.500 kr & 7.000 kr

LÉTTUR VINDJAKKI
Upphaflegt verð: 7.490 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 3.000 kr

DRI-FIT BUXUR
Upphaflegt verð: 6.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 3.000 kr

PARKA ÚLPA *DÖMU & HERRA*
Venjulegt verð: 25.990 kr
TILBOÐ: 18.000 kr

FLÍSJAKKI
Upphaflegt verð: 7.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 3.000 kr

DÚNÚLPUR
Upphaflegt verð: 19.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 4.000

KULDAÚLPUR Á BÖRN
Upphaflegt verð: 12.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 10.000 kr

100% DÚNJAKKAR Á BÖRN
Upphaflegt verð: 10.990 kr
LÆKKAÐ VERÐ: 7.000 kr

ATH! allra síðustu opnanir!
Opnunartími
7.1 Laugardagur kl. 12-16
8.1 Sunnudagur kl. 12-16

NORTH ROCK
- heldur á þér hita í vetur!

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

FRÉTTABLAÐIÐ
LÍFIÐ

Svona setur þú þér markmið og nærð þeim

Þegar nýtt ár gengur í garð setur fólk sér gjarnan markmið. Stjórnendaþjálfarinn og ráðgjafinn **Alda Sigurðardóttir** hefur mikla reynslu af markmiðasetningu og Lífið fékk hana til að gefa lesendum nokkur góð ráð sem geta nýst á þessum tímamótum.

Alda Sigurðardóttir er stofnandi og eigandi Vendum stjórnendaþjálfunar. MYND/GUNNAR SVANBERG

Alda segir tilgang þess að setja sér ný markmið reglulega vera m.a. að ná betri stjórn á lífi sínu. „Þetta er ein árangursríkasta leið til að taka ábyrgð á lífi sínu. Með markmiðasetningu ertu að taka stjórn á lífinu og stýra því í þá átt sem þú vilt fara. Það er krafa nútímans að setja sér markmið í starfi og undan því verður ekki komist, en ég mæli einnig með að fólk setji sér persónuleg markmið,“ útskýrir Alda. Hún segir hins vegar vera mikilvægt að þekkja sín takmörk. „Sérstaklega þegar fólk er yfirkeyrt, t.d. eftir mikla vinnu eða krefjandi fjölskylduaðstæður. Þá er nauðsynlegt að koma sér í jafnvægi fyrst og endurnýja orku sína því það að ná krefjandi markmiðum krefst orku og það þarf þá að vera innistæða fyrir henni.“

ÞAÐ AÐ NÁ KREFJANDI MARKMIÐUM KREFST ORKU OG ÞAÐ ÞARF ÞÁ AÐ VERA INNISTÆÐA FYRIR HENNI.

En hvernig setur Alda sjálf sér markmið? „Ég set mér markmið í byrjun nýs árs og endurskoða þau svo yfirleitt um páskana. Svo set ég mér yfirleitt ný markmið í lok sumars fyrir veturinn. Markmiðasetning á alls ekki að vera eingöngu bundin við áramót að mínu mati, heldur frekar vera lífsstíll. Best er ef ferlið er áreynslulaust og auðgandi sem slíkt,“ útskýrir Alda.

„Það hefur reynst mér einna best að setja mér annars vegar afar háleit framtíðarmarkmið og hins vegar raunsæ skammtímamarkmið. Stundum hef ég sett mér framtíðarmarkmið sem ég trúi ekki einu sinni sjálf að ég muni ná og þá nota ég sjónmyndun eða það sem kallast á ensku „visualization“, þá sé ég fyrir mér útkomuna eins skýrt og ég get og rifja upp þá mynd aftur og aftur, sérstaklega þegar vel liggur á mér, finn tilfinninguna sem fylgir og máta mig við þann ímyndaða veruleika,“ segir Alda sem þykir gaman að vinna með myndrænt form.

„Ég setti mér mjög háleitt markmið til fimm ára þegar ég stofnaði Vendum, það var að vinna með stjórnanda hjá Fortune 500 fyrirtæki, en satt best að segja hafði ég enga trú á því markmiði, ég þekkti engan hjá slíku fyrirtæki,“ segir Alda aðspurð um háleitt markmið sem hún hefur sett sér og náð. „En ótrúlegt en satt, þá náði ég því markmiði þegar Vendum var fjögurra ára og tíu mánaða og hef þar að auki unnið með stjórnendum í átta löndum síðastliðin sex ár. Ég hvet alla til að gefa sér leyfi til að hugsa stórt, en það er ekki nóg að hugsa, það þarf líka að hegða sér á stefnumiðaðan hátt.“

ÁTTA SKOTHELD RÁÐ FRÁ ÖLDU SEM GÆTU HJÁLPAÐ ÞÉR AÐ NÁ MARKMIÐUM ÞÍNUM

1. Farðu í sjálfsskoðun: Það er mikilvægt að hver og einn íhugi hvað hentar honum. Fyrir suma hentar að skrifa niður markmiðin, eitthvað sem ég hvet reyndar alla til að gera. Fyrir aðra er nóg að sjá árangurinn myndrænt fyrir sér. Það er engin ein rétt leið til, lykilatriðið er að þekkja sjálfan sig og búa svo til leiðina eða áætlun út frá því.
2. Kannaðu markmiðið: Í framhaldinu er gott að brjóta hvert markmið niður í t.d. þrískiptar aðgerðir. Hvað get ég gert strax, hverju þarf ég að huga að til lengri tíma og hvaða viðhorf og hugsanir þarf ég að endurskoða hjá mér til að ná þessu markmiði.
3. Leitaðu stuðnings: Það er gott að finna út hver getur stutt mig eða aðstoðað. Þetta er eitthvað sem við Íslendingar mættum innræta okkur meira, vera ófeimin við að biðja um stuðning.
4. Nýttu verkfæri og tól: Það er nóg til af verkfærum og ég mæli með að fólk leiti hjá frú Google, en á vefnum má finna aragrúa af alls kyns markmiðaformum og æfingum.
5. Skilgreindu árangur: Það getur margt breyst í markmiðasetningu þegar maður endurskilgreinir hvað árangur er. Árangur eitt árið getur verið að ná jafnvægi milli vinnu og einkalífs og skipuleggja sig betur, en á öðru ári getur það verið að ganga á fjöll, en aðalatriðið er að staldra við, hvað er það sem skiptir mig máli núna, vera raunsæ og njóta ferðalagsins.
6. Endurskoðaðu: Það er nauðsynlegt að endurskoða markmiðin reglulega og aðlaga þau jafnóðum, brjóta þau betur niður eða einfaldlega breyta þeim í takt við breyttar aðstæður.
7. Fagnaðu: Það er letjandi til lengri tíma að vera í stöðugri keyrslu. Það hefur mikil áhrif að gefa sér tíma til að fagna árangri og áföngum í lífinu.
8. Besta ráðið: Eitt besta ráð í markmiðasetningu er að vera aldrei í samkeppni við aðra heldur eingöngu við sjálfan sig. Það lifa allir við svo ólíkar aðstæður og við höfum svo ólíkan bakgrunn.

En hvernig á maður að bregðast við þegar maður nær ekki markmiðum sínum? „Þá er gott að byrja á því að spyrja sig um tilgang markmiðsins, hversu miklu máli það skiptir mann og hverjar séu mögulegar afleiðingar. Svo er næsta skref að spyrja sig: „Hverju er ég tilbúin að fórna til að ná því?“ og svo þarf mögulega að endurhanna markmiðið í takt við það. Oft þarf að hanna það á raunsærri hátt en áður, skoða hvað maður ætlar að gera öðruvísi og byrja á smærri skrefum. Og ef maður kemst að því að markmiðið skiptir mann ekki eins miklu máli og maður hélt, þá á maður einfaldlega leggja það til hliðar á meðvitaðan hátt,“ segir Alda og bætir við: „Það er bara til eitt eintak af þér, farðu vel með það því það er á þína ábyrgð og ekki gleyma að hafa eins mikið gaman og þú getur.“

gudnyhronn@365.is

Kramhúsið
ORKUSTÖÐ Í MIÐBÆNUM
NÝ NÁMSKEIÐ HEFJAST 9. JANÚAR

Ert þú líka á leið í Kramhúsið?
ORKA
* Yogakort
* Pilateskort
* Leikfimikort
* Herra Yoga
* Zumba
* STRONG by Zumba
* Powerfit
* Karlaleikfimi með Sóley
DANS
* Afró
* Contemporary
* Magadans
* Bollywood
* Flamenco
* Tangó
* Beyoncé
* Balkan
* Ballett f/fullorðna
* Burlesque
* Kizomba
BÖRN+UNGL.
* Breakdans 5-7 ára
* Breakdans miðstig
* Breakdans framhald
* Skapandi dans 1-3 og 4-7 bekkur
* Tónlistarleikhús 5-6 ára og 7-9 ára
* Skapandi dans 3ja ára
* Dans og skapandi hreyfing 4-5 ára
* Ballett og Flamenco fyrir 8-10 bekk
* AFRÓ börn og foreldri.
KRAMHÚSIÐ
Tryggðu þér PLÁSS!
Sími 551 5103 • kramhusid.is

VETRARMARKAÐUR ELLINGSEN
20–70% AFSLÁTTUR
VETRARFATNAÐUR ÚTIVISTARBÚNAÐUR SPORTFATNAÐUR REIÐHJÓL
ÚTILEGUVARNINGUR SKÓR VÉLSLEÐAFATNAÐUR OUTLET HORN
NIKE
FREE STRIGASKÓR
VERÐ ÁÐUR 19.990.KR
30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 13.993.KR
COLUMBIA
REDMOND WATERPROOF
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR
SÉRVERÐ
11.990.KR
COLUMBIA
PEAKFREAK CHUKKA
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR
SÉRVERÐ
11.990.KR
TATONKA
BARREL BAG
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR
SÉRVERÐ
16.990.KR
COLUMBIA
MANCHESTER UNITED JAKKI
VERÐ ÁÐUR 12.990.KR
40% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 7.994.KR
COLUMBIA
POWDER LITE DÖMUJAKKI
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR
30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 17.493.KR
COLUMBIA
WOMENS DÖMU LONG DOWN
VERÐ ÁÐUR 34.990.KR
30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 24.493.KR
MOUNTAIN HARDWEAR
GHOST WHISPERER HERRA OG DÖMU
VERÐ ÁÐUR 59.990.KR
60% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 23.996.KR
DIDRIKSONS
NICK BARNA ÚLPA
VERÐ ÁÐUR 14.990.KR
SÉRVERÐ
9.990.KR
DIDRIKSONS
NOKOSI PARKA BARNAÚLPA
VERÐ ÁÐUR 13.990.KR
30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 9.793.KR
DIDRIKSONS
KULDAGALLI STÆRÐIR 110–140
VERÐ ÁÐUR 18.990.KR
30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 13.293.KR
DEVOLD
EXPEDITION MERINO ULL
VERÐ ÁÐUR 13.990.KR
20% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 11.992.KR
ELLINGSEN
FISKISLÓÐ 1
REYKJAVÍK
580-8500
SÍÐAN 1916
ELLINGSEN.IS
TRYGGVABRAUT 1-3
AKUREYRI
580-8550

Lífið í vikunni

31.12.16–06.01.17

BESTU MYNDIR ÁRSINS 2016

að mati Tómasar Valgeirssonar:

1. The Neon Demon
2. Kubo and the Two Strings
3. Sing Street
4. Swiss Army Man
5. The Witch
6. The Lobster
7. Hell or High Water
8. The Nice Guys
9. Green Room
10. Bone Tomahawk

HÆTT Í BLAÐAMENNSKU

Fyrrverandi viðstjórinn ritstjórinn Erna Hreinsdóttir hefur sagt skilið við blaðamennsku og ritstjórn í bili og snúið sér að búðarrekstri en hún tók nýverið hvatvíslega ákvörðun um að opna partíbúð sem ber heitið Pippa.

DEILUR Í HÖNNUNARHEIMINUM

Tvö keimlík mynstur ollu deilum í hönnunarheiminum þegar hönnuðurinn Linda Björg Árnadóttir birti Facebook-færslu og vakti athygli á að flíkur eftir hönnuðinn Andreu Magnúsdóttur eru skreyttar mynstri sem líkist hennar hönnun. Andrea segir munstrið sitt hafa orðið til fyrir löngu.

TALAR OPINSKÁTT UM ÓFRJÓSEMI

Bloggarinn og förðunarfræðingurinn Ása Lind Elíasdóttir hefur vakið athygli fyrir opinskáa umræðu um ófrjósemi sem hún glímir við. „Ég mæli eindregið með því að fólk tali um þetta. Það þarf ekki að vera eins opinberlega og í mínu tilfelli, en það er svo gott ef fólkið í kringum mann veit hvernig staðan er,“ sagði Ása Lind í viðtali við Lífið.

DORMA Láttu drauminn rætast

ÚTSALA DORMA
NÚ Á FJÓRUM STÖÐUM
Nýttu tækifærið

ÚTSALAN í fullu fjöri
ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

OPIÐ Á SUNNUDÖGUM Í DORMA SMÁRATORGI

NATURE'S REST
heilsurúm m/classic botni

Nature's Bedding

25% AFSLÁTTUR af 120x200 cm á meðan birgðir endast.

Svart PU leður á botni.

Verðdæmi 120 x 200 cm
Fullt verð: 79.900 kr.
Aðeins 59.920 kr.

40% AFSLÁTTUR

WESTFIELD
hægindastóll með skemli

Stillanlegur hægindastóll. með skemli. Ljósgrátt slitsterkt áklæði.
Fullt verð: 69.900 kr.
Aðeins 41.940 kr.

DORMA HOME
sængurföt

25% AFSLÁTTUR

Mjúk og falleg „satin striped“ Policotton sængurföt.
Sængurver 140x200 cm
Koddaver 50x70 cm
Fullt verð: 6.490 kr.
Aðeins 4.868 kr.

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 12-16 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA Láttu drauminn rætast

Þau Guðrún Selma, Gígja, Loji og Eleni sem standa á bak við verkið A Guide to the Perfect Human. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Gefa pör saman í hverri sýningu

Í leiksýningunni **A guide to the perfect human** verður meðal annars brúðkaupsveisla og verða pör gefin saman við það tækifæri. Sýningin fjallar um baráttu mannsins við hugmyndir samfélagsins.

„Ég og Gígja Jónsdóttir unnum saman að dansleikhúsverkinu The drop dead diet en það fjallaði um nýjan megrunarkúr sem við bjuggum til. Það samstarf gekk svo vel að okkur langaði að taka þessa hugmynd lengra, það er baráttu mannsins við einhverja fullkomna ímynd sem samfélagið setur okkur. Því lá beinast við að færa sig frá hinum fullkomna líkama yfir í hina fullkomnu manneskju eins og hún leggur sig,“ segir Guðrún Selma Sigurjónsdóttir um verkið A guide to the perfect human sem verður frumsýnt í Tjarnarbíói 14. janúar.

„Verkið fjallar um hugmyndir okkar um hina fullkomnu manneskju og þær leiðir sem við notum til þess að reyna að verða sú manneskja. Verkið gerist í brúðkaupi og brúðkaupsveislu. Í veislunni spretta upp hinar ýmsu senur sem nálgast viðfangsefnið hin fullkomna manneskja frá mismunandi sjónarhornum. Þannig að fólk er bæði leikhúsgestir og gestir í raunverulegri brúðkaupsveislu.

Við Gígja semjum sýninguna og stjórnum henni en Loji Höskuldsson, höfundur tónlistarinnar, og Eleni, leikmynda- og búningahönnuður, taka mjög virkan þátt í sköpunarferlinu – við Gígja og Loji verðum á sviðinu. En þar sem við erum að vinna með skilin á milli raunveruleika og sviðsetningar þá komum við fram sem við sjálf í verkinu. Við verðum líka með tíu þjóna og fullt af leynigestum sem koma fram sem þeir sjálfir sem ákveðin birtingarmynd hinnar fullkomnu manneskju.

> **Í HVERRI SÝNINGU VERÐUR EITT PAR GEFIÐ SAMAN OG ÞAÐ GEKK BARA ÓTRÚLEGA VEL AÐ FÁ FÓLK TIL AÐ VERA MEÐ.**

Hvernig hefur ferlið gengið hjá ykkur?

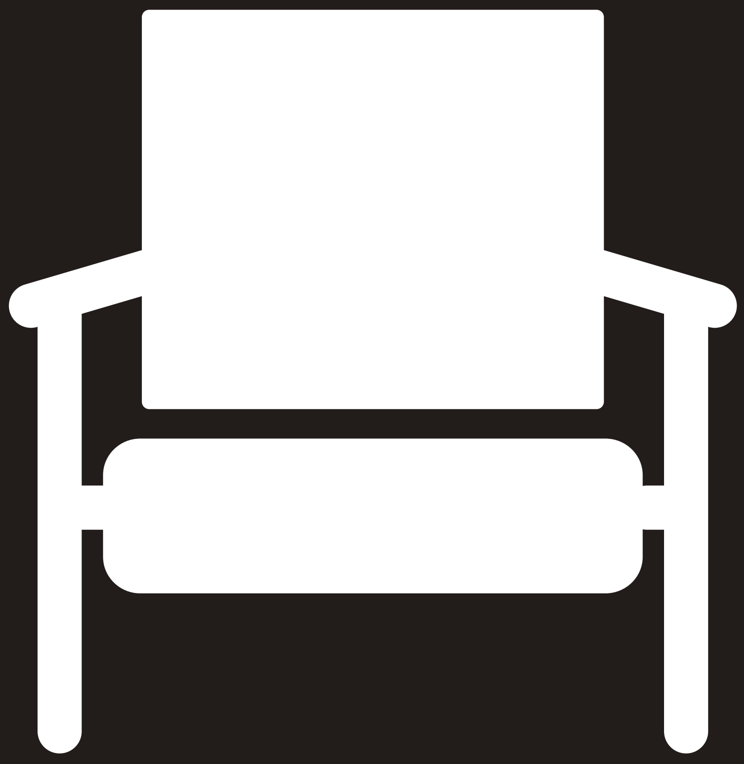
„Það er komið eitt og hálft ár síðan hugmyndin kviknaði og rúmt hálft ár síðan við byrjuðum að vinna formlega að verkinu. Æfingaferlið hefur verið öðruvísi heldur en öll önnur listræn ferli sem við höfum farið í gegnum. Við erum með mikið af fólki í sýningunni sem þarf að leikstýra og semja hreyfingar fyrir og svo erum við líka í því að hanna matseðilinn og skipuleggja brúðkaup. Svo er það sýningin sjálf sem byggist upp að vissu marki á áhorfendunum og brúðkaupsgestunum þannig að þann hluta er ekki hægt æfa að fullu nema bara vera á tánum í sýningunni.“

Hvernig gekk að fá fólk til að vera með í sýningunni?

„Í hverri sýningu verður eitt par gefið saman og það gekk bara ótrúlega vel að fá fólk til að vera með. Við auglýstum eftir fólki í haust og fullt af fólki hafði áhuga. Að lokum voru þrjú ótrúlega hress og skemmtileg pör sem vildu taka þátt. Þau áttu það öll sameiginlegt að hafa verið saman í góðan tíma, langaði að taka stóra skrefið en vildu gera það á óhefðbundinn hátt og gripu þá þetta tækifæri.“

Verkið er styrkt af Reykjavíkurborg og mennta- og menningarmálaráðuneytinu og er sýnt í Tjarnarbíói 14., 20. og 21. janúar og hefjast allar sýningarnar klukkan sjö. **gudrunjona@365.is**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*



ÚTSALA

10 - 50% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM

LÍNAN

BÆJARLIND 16 | KÓPAVOGI | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 | LAUGARD. 11 - 16

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** **Vísir**
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

Bakþankar

Óttars Guðmundssonar

Laxness í nútímaútgáfu

Halldór Laxness var alla tíð vandvirkur málvöndunarmaður sem hafði íslenskuna í hávegum. Gerpla er eins og ljúffengur konfektkassi tungumálsins þar sem innihald molanna kemur sífellt á óvart. Á seinni árum hefur málskilningur fólks versnað til muna. Áhrif enskunnar aukast stöðugt og margir skilja ekki lengur þann texta sem Laxness skrifar.

Borgarleikhúsið frumsýndi á dögunum leikgerð Sölku Völku. Forsvarsmenn leikhússins ákváðu að taka tillit til undanhalds íslenskunnar og skrifuðu verkið upp á nýtt á skiljanlegra tungumáli. Texti Halldórs var einfaldaður með það fyrir augum að áheyrendur skildu það sem fram færi og leikurunum væri ekki íþyngt með erfiðum orðum sem þeir botnuðu ekkert í. Með reglulegu millibili var skotið inn mislöngum atriðum sem voru nýsköpun leikhússins. Þessir kaflar voru enskuskotnir með íslensku ívafi. Óseyri við Axlarfjörð var nú orðin að nútíma fjölmenningarsetri. Amerísk sveita- og bíótónlist hljómaði, enskumælandi úlpuklæddir túristar þvældust um í reiðileysi, stúlka söng Nallann á frönsku. Þær Salka Valka og Sigurlína móðir hennar háðu langdregna keppni í teygjutvisti. Nokkrir karlar dönsuðu í kringum aðalsöguhetjuna og rauluðu: „Í grænni lautu, þar geymi ég hringinn.“ Leikararnir spjölluðu saman um verkið og dáðust að eigin túlkun og skilningi á persónum sögunnar.

Einu sinni voru leikhúsin kölluð musteri íslenskrar tungu og menningar. Með uppfærslu Borgarleikhússins á Sölku Völku hefur musterinu verið breytt í skyndibitastað þar sem tungumál og skáldverk eru borin fram með frönskum og bleikri sósu af velviljuðu fólki í banastuði. Alþýðustúlkunni Sölku Völku var í leiðinni breytt í mannauðsstjóra í buxnadragt. Maður verður að hugga sig við það að Halldór Laxness hefði hvorki þekkt né skilið eigið hugverk í þessari útgáfu Borgarleikhússins.