



Síðustu myndirnar sem náðust af Birnu Brjánsdóttur sýna hana ganga áleiðis upp Laugaveg. Skömmu síðar er eins og hún hverfi og ekkert hefur spurst til hennar síðan. MYND/LÖGREGLA

## Fór ekki upp í bíl við Laugaveg

Fjarskiptagögn sem lögregla hefur rannsakað benda til þess að Birna Brjánsdóttir hafi gengið frá Laugavegi niður á Hverfisgötu. Þá er talið nánast útilokað að hún hafi getað verið tekin upp í hinn rauða Kia Rio.

**LÖGREGLUMÁL** Tengsl síma Birnu Brjánsdóttur, sem týnd hefur verið síðan á laugardagsmorgun, við símamöstrur í miðbænum benda til þess að hún hafi ekki farið inn í bíl á Laugavegi heldur frekar á Hverfisgötu. Mikil leit stendur yfir að rauðum Kia Rio fólksbíl en það hvernig síminn tengist símamöstrum miðbæjarins bendir til þess að sími Birnu hafi ferðast í öfuga átt við bílinn.

Lögreglan hefur birt myndband af Birnu þar sem hún gengur upp Laugaveg í miðbæ Reykjavíkur. Í lok myndbandsins, þegar Birna er stödd við Klapparstíg, er sími hennar tengdur við símamastur í húsnæði

Máls og menningar við Laugaveg. Skömmu síðar tengist sími Birnu símamastri við Lindargötu, sem getur bent til þess að Birna beygi niður af Laugavegi og á Hverfisgötu. Ekki löngu síðar tengist síminn símamastri á gamla Landsbankahúsinu á horni Barónsstígs og Laugavegar. Þremur til fjórum mínútum síðar tengist sími Birnu símamastri við Listaháskólann á horni Sæbrautar og Laugarnesvegur, en talið er fullvíst að þegar þangað sé komið, frá því að síminn tengist við Barónsstíg, sé Birna komin í ökutæki á ferð. Rúmum tuttugu mínútum síðar er slökkt á símanum handvirkt þegar

» Þeir sem hafa upplýsingar um ferðir Birnu eru hvattir til að hafa samband við lögreglu í síma 444 1000

hann tengist símamastri á gömlu slökkvistöðinni við Flatahraun í Hafnarfirði.

Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu er mun minna myndavélaeffirilit á Hverfisgötu en á Laugavegi. Samkvæmt ofangreindum upplýsingum kemur sterklega til greina, að mati lögreglu, að myndavél við Laugaveg 31, sem kviknar á við hreyfingu, hafi ekki numið hæga hreyfingu Birnu og

hún gengið niður eftir Vatnsstíg.

Rauði bíllinn sem lögreglan leitar nú, í þeirri von að ökumaður bílsins reynist mikilvægt vitni, sést í myndavél keyra í öfuga átt við Birnu. Akstur hans kveikir á myndavél við Laugaveg 31 hjá Kirkjuhúsinu og verkfæraverslunina Brynju. Fimmtán til sextán sekúndum síðar sést sami bíll á næsta horni aka yfir gatnamót Laugavegar og Klapparstígs. Myndavélar lögreglu missa sjónar á bílnum við Ingólfsstræti en tímaramminn og tenging símans gerir það að verkum að lögreglu finnst afar ólíklegt að Birna hafi farið upp í bílinn. Þó er það ekki útilokað. – snæ / sjá síðu 10

2 MARAÐON  
NOW

3 MÍN AD SKRÁ SIG  
DAGAR FRÍTT

2now.is

RÉT

## Veður



Í fyrramálið verður áfram stíf suðvestan-átt á landinu með eljum, en það lægir smám saman og styttrir upp þegar kemur fram á morgundaginn. **SJÁ SÍÐU 18**



Íslendingar ferðuðust mikið, versluðu fyrir en áður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

## Jólin komu snemma í þetta skiptið

**VERSLUN** Neyslumynstrið í jóla-versluninni hefur breyst nokkuð og fór fyrir af stað fyrir nýliðin jól en áður. Hærra hlutfall jóla-verslunar fór fram í nóvember en áður hefur sést. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Rannsóknarsetri verslunarinnar.

Íslendingar keyptu meira á netinu fyrir þessi jól en áður. Í desember jókst fjöldi þeirra pakkasendinga sem Íslandspóstur sá um dreifingu á frá útlöndum, og ætla má að sé vegna netverslunar, um 64 prósent frá sama mánuði árið áður. Í nóvember og desember samanlagt nam þessi ársaukning pakkasendinga 61 prósent. Mest aukning sendinga var frá Kína og öðrum Asíulöndum.

Flestir virðast kaupa sér fót og skó en þannig varð 1,7% samdráttur í veltu fataverslana og 2,8% samdráttur í skóverslun frá árinu á undan. Á sama tíma jókst velta í húsgögnum um 31,9%, velta stórra raftækja jókst um 12,6% og í byggingavörverslunum var aukningin 21,8%.

Íslendingar ferðuðust einnig mun meira en áður fyrir þessi jól. Mikil aukning var í ferðir til útlanda síðustu tvo mánuði ársins. Brottfarir Íslendinga til útlanda gegnum Flugstöð Leifs Eiríkssonar, samkvæmt talningu Ferðamálastofu, voru alls 86.424 í nóvember og desember, sem er 26% aukning í fjölda farþega frá sömu mánuðum árið áður.

Ferðamenn greiddu í desember með greiðslukortum sínum í íslenskum verslunum fyrir liðlega tvo milljarða króna. Það er fjórðungsaaukning frá desember árið áður. Stærstur hluti erlendirar kortaveltu í verslunum í desember var til kaupa á dagvöru, eða 467 milljónir. – bb

## Standa með sjómönnum og vélstjórum



Áfram var fundað í gær í kjaradeilu útgerðarinnar við sjómenn. Hópur manns kom saman á Austurvelli til að sýna sjómönnum stuðning í verki. Verkfall þeirra hefur nú staðið yfir í rúman mánuð. Bodað hefur verið til nýs fundar í deilunni klukkan ellefu í dag í húsakynnum ríkissáttasemjara. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Enn fækkar í Þjóðkirkjunni

**TRÚMÁL** Tæplega 2.500 einstaklingar gengu úr Þjóðkirkjunni í fyrra á meðan tæplega 700 manns gengu í hana. Þetta kemur fram í nýjum tölum Þjóðskrár um trú- og lífsskóðunarfélagsaðild Íslendinga í fyrra.

Árið 2015 var slegið met í úrsögnum úr Þjóðkirkjunni en þá sögðu tæplega 5.000 fleiri sig úr kirkjunni en gengu í Þjóðkirkjuna. Í ár er fækkunin um það bil 1.700 Íslendingar.



Er svo komið núna að um 70 prósent Íslendinga eru skráð í Þjóðkirkjuna sem fær um tvo milljarða á fjárlögum ársins í ár. Þrátt fyrir stöðuga fækkun aukast framlöggin í ár um rúmar hundrad milljónir frá árinu í fyrra. – sa

# Loftbrú til Liverpool

Mörg hundruð Íslendingar ætla að horfa á viðureign Liverpool og Swansea um helgina. Fjórar ferðaskrifstofur eru með skipulagðar ferðir og seldist upp í þær allar á mjög skömmum tíma. Áhuginn á enska boltann sjaldan verið meiri.

**FERÐALÖG** Ferð Úrvals Útsýnar og vefsíðunnar Kop.is til Liverpool um helgina seldist upp á rúmum sólarhring. Þeir aukamiðar sem fóru í sölu skömmu síðar seldust upp á nokkrum klukkustundum. Ferðaskrifstofurnar Vita ferðir, Gaman ferðir og TransAtlantic buðu einnig upp á skipulagða ferð á leikinn og er uppselt hjá þeim öllum. Það má því búast við nokkur hundruð Íslendingum á heimavelli Liverpool, Anfield, þegar Gylfi Sigurðsson og lið hans, Swansea, koma í heimsókn um helgina.

Ferðin var ódýrust hjá Gaman ferðum þar sem hún kostaði 109 þúsund en dýrust hjá Úrvali Útsýn á 135 þúsund. Misjafnt er hvað er innifalið í miðaverðinu. Í kop.is ferð Úrvals Útsýnar er flogið til Birmingham og ekið með rútu til Liverpool. Farið er utan á fimmtudegi og lent á Íslandi á mánudag. TransAtlantic flýgur til Manchester eins og Vita ferðir en aðeins fyrrnefnda félagið býður upp á ferðalag til og frá flugvelli. Hjá Gaman ferðum er flogið til London og þurfa ferðalangar að koma sér sjálfir til Liverpool.

Kristján Atli Ragnarsson, einn af ritstjórum vefsíðu, segir að eftirspurnin eftir miðum á Anfield sé mjög mikil og auðveldlega hefði verið hægt að ferja fleiri Íslendinga til borgarinnar um helgina. „Það verður haugur af Íslendingum þarna. Við stækkuðum ferðina okkar og það seldist upp á nokkrum klukkutímum.“



Einstök stemning er á Anfield og eru fjölmargir íslenskir stuðningsmenn að fara um helgina að sjá leik gegn Swansea. MYND/GETTY



Gylfi Þór Sigurðsson, leikmaður Swansea.

Alls fékk vefsíðan 70 miða á leikinn og segir Kristján að áhuginn á leikjum Liverpool sé mjög mikill, ekki aðeins frá íslenskum stuðningsmönnum heldur einnig frá stuðningsmönnum annars staðar í heiminum. „Við erum búinir að skipuleggja svona ferðir í fjögur ár og ætluðum að fara tvær ferðir, eina fyrir jól og eina eftir jól. En aðsóknin er svo mikil og uppselt í flestar aðrar ferðir sem eru í boði að það er kominn tölur verður

Aðsóknin er svo mikil og uppselt í flestar aðrar ferðir sem eru í boði að það er kominn tölurverður þrýstingur að fara í aðra ferð. Trúlega verða því farnar þrjár ferðir yfir þetta tímabil.“

Kristján Atli Ragnarsson, ritstjóri kop.is



Um hverja helgi fara fjölmargir Íslendingar utan til að horfa á leiki í enska boltanum, bæði í skipulögðum ferðum ferðaskrifstofa og á eigin vegum. „Ég hef aldrei farið í fótboltaferð án þess að hitta einhvern sem er líka að fara á leik í enska boltanum. Það er hluti af því að vera Íslendingur á veturna – að styðja sitt lið í Englandi,“ segir hann og hlær. [benediktboas@365.is](mailto:benediktboas@365.is)

## L-Mesitran

Náttúruleg sáragræðsla með hunangi

Nánari upplýsingar fást á [www.wh.is](http://www.wh.is).



L-Mesitran®



Vörurnar fást í Lyf og heilsu, Lyfjaveri, Apótekanum, Hraunbergspóteki, Lyfsalanum Glæsibæ, Akureyrarapóteki, Apóteki Mos og Apóteki Ólafsvíkur.

Nýr

# Hyundai Tucson.

Framhjóladrifinn, sjálfskiptur, dísil.

Verð aðeins 4.690.000 kr.



## SPENNANDI JANÚARTILBOÐ FYLGJA NÝJUM HYUNDAI:

- **100.000 kr. gjafakort**  
Þeir sem kaupa nýjan Hyundai í janúar fá í kaupbæti 100.000 kr. gjafakort frá Íslandsbanka.\*\*
- **Ábyrgðarskoðun innifalin í 3 ár**  
Reglubundnar ábyrgðarskoðanir til þriggja ára fylgja öllum nýjum bílum í janúar\*\*
- **Janúarhappdrætti**  
Allir viðskiptavinir sem kaupa nýjan bíl í janúar verða sjálfkrafa þátttakendur í janúarhappdrætti okkar.

\*\*Janúartilboðin gilda ekki með öðrum afsláttum eða tilboðum.

Nýr Hyundai Tucson er einstaklega fallegur, með sjálfskiptingu, framhjóladrifinn eða fjórhjóladrifinn með sparneytna bensín- eða dísilvél. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai TUCSON með fimm ára ábyrgð. Hyundai Tucson - verð frá 3.890.000 kr.

Hyundai | Kaupþúni 1 | Sími 575 1200 | [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)

GE bílar Reykjanesbæ <a href="http://www.gebilar.is">www.gebilar.is</a> 420 0400	Bílasalan Bílás Akranesi <a href="http://www.bilas.is">www.bilas.is</a> 431 2622	Bílasala Akureyrar Akureyri <a href="http://www.bilak.is">www.bilak.is</a> 461 2533	Bílaverkstæði Austurlands Egilsstöðum <a href="http://www.bva.is">www.bva.is</a> 470 5070	IB ehf. Selfossi <a href="http://www.ib.is">www.ib.is</a> 480 8080	BL söluumboð Vestmannaeyjum 481 1313 862 2516
---	---	--	--	---	--

Hyundai Tucson 2wd / Dísilvél 1,7 lítrar, 141 hestöfl, eldsneytisnotkun 4,9 l/100 km\* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,9 l/100 km\*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.





Landhelgisgæslan fékk TF-SIF árið 2009. MYND/LHG

## Gæsluflugvél í Miðjarðarhafið

**LANDHELGISGÆSLAN** TF-SIF, flugvél Landhelgisgæslunnar, var flogið til Grikklands um liðna helgi vegna óvæntra verkefna á vegum Frontex, Landamæragæslu Evrópusambandsins.

„Til að byrja með verður flugvélin í Miðjarðarhafsverkefnum til 20. febrúar en til skoðunar er að þau verði framlengd þar til í lok mars. Þá kemur til greina að vélin sinni aftur verkefnum á svæðinu fyrir Frontex með haustinu,“ segir í tilkynningu frá Landhelgisgæslunni, sem kveðst hafa sent flugvélinna utan í ljósi fjárhagsstöðu sinnar. „Beðið verður með frekari aðhaldsaðgerðir í rekstri stofnunarinnar uns endanleg niðurstaða um erlend verkefni á árinu liggur fyrir.“ – gar



Trygvi Gunnarsson. FRÉTTABLAÐIÐ/VILLI

## Umbi bregst ekki við beiðni

**STJÓRNSÝSLA** Umboðsmaður Alþingis telur ekki tífni til að rannasaka hvort Bjarni Benediktsson hafi brotið siðareglur ráðherra með því að birta ekki upplýsingar um skýrslu nefndar um aflandsfélög fyrr en eftir áramót. Skýrslan var tilbúin fyrir kosningar.

Ástæðan er sú að ráðherrann hefur lýst því yfir í fjölmiðlum að hann hafi talið það vera mistök af sinni hálfu að birta ekki skýrsluna fyrr. Þetta kemur fram í bréfi sem umboðsmaður Alþingis sendi þingmanninum Svandísi Svavarsdóttur, sem hafði óskað eftir rannsókn á málinu. Umboðsmaður er hins vegar að fjalla með almennum hætti um skyldu stjórnvalda til að veita aðgang að upplýsingum. – jhh

### LEIÐRÉTTING

Á síðu 12 í Fréttablaðinu á laugardag er mynd sögð úr auglýsingaherferð Ghostlamp fyrir Viking jólalabjór. Hið rétta er að myndin er úr herferð fyrirtækisins Takumi.



Ætlanir gera ráð fyrir 38.000 gestum á ylströndina á fyrsta heila rekstrarári hennar. MYND/SOFFÍA TINNA

# Ylströnd verður opnuð á Héraði

Eigendur Jarðaðanna í Mývatnssveit og Bláa lónsins ætla að byggja upp ylströnd nálægt Egilsstöðum. Vonir bundnar við að aðstaðan verði vítamínsprautu í ferðaþjónustu. Búist við 38.000 gestum fyrsta árið.

**FERÐAÞJÓNUSTA** Ylströnd við Urriðavatn, aðeins steinsnar frá Egilsstöðum, verður opnuð árið 2019. Tekist hafa samningar um uppbyggingu og fjármögnun baðstaðarinnar og er hönnunarvinna í fullum gangi.

Jarðböðin Mývatnssveit ehf. verða stærsti hluthafi ylstrandarinnar, en aðrir hluthafar eru einstaklingar og fyrirtæki á Austurlandi sem í dag eru ellefu talsins. Verkefnið er að fullu fjármagnað og gera ætlanir ráð fyrir heildarfjárfestingu upp á um 500 milljónir, þar af hafa fengist skuldbindandi loforð fyrir um 280 milljón króna hlutafé. Deiliskipulag hefur verið samþykkt auk þess sem samið hefur verið við landeiganda um lóð og rammasamningur gerður við Hitaveitu Egilsstaða og Fella ehf., en aðstaðan verður byggð upp við uppsprettu hitaveitunnar sem er aðeins í fjögurra kílómetra fjarlægð frá alþjóðaflugvællinum á

Það hefur lengi vantað segul; stað sem hægt er að ganga að sumar, vetur, vor og haust – sama hvernig viðrar.

Ivar Ingimarsson, gistiússeigandi á Egilsstöðum



Egilsstöðum og þjónustumiðstöð Austurlands.

Björn Ingimarsson, bæjarstjóri Fljótsdalshéraðs, segir sveitarstjórn fagna því að verkefnið verði að veruleika. Verkefnið sé mikilvægt fyrir áframhaldandi uppbyggingu Egilsstaða og Austurlands sem áfanga-

staðar fyrir innlenda sem erlenda ferðamenn, auk þess sem verkefnið muni örugglega efla mjög atvinnulíf á svæðinu. Þá sé gleðiefni að bæði séu heimamenn stórir hluthafar í verkefninu og að reyndustu og hæfustu rekstraraðilar á sviði heilsuferðaþjónustu komi myndarlega að því.

Hér vísar Björn til þess að í stjórn verkefnisins situr meðal annarra Steingrímur Birgisson sem stjórnarformaður, en hann er forstjóri Billa-leigu Akureyrar og stjórnarformaður Jarðaðanna í Mývatnssveit. Eins Grímur Sæmundsen, varaformaður stjórnar, en hann er formaður Samtaka ferðaþjónustunnar og forstjóri Bláa lónsins sem er stór eigandi í Jarðböðunum. Hann segist hafa verið mjög áhugasamur um að taka þátt í uppbyggingunni við Urriðavatn sem hafi alla burði til að verða að öflugum segli á Austurlandi. Magnús

Þór Ásmundsson, forstjóri Alcoa Fjarðaáls, er einnig nýr stjórnarformaður félagsins. Magnús ákvað að taka persónulega þátt í þessu verkefni og segir ástæðu þess þá, að um mjög spennandi verkefni sé að ræða sem geti gert Austurland að enn fjölbreyttari stað til búsetu og heim-sóknar.

Ivar Ingimarsson, einn aðstandenda verkefnisins ásamt þeim Hilmari Gunnlaugssyni, lögmanni á Lögmannastofunni Sókn á Egilsstöðum, og Hafliða H. Hafliðasyni, segist mjög spenntur fyrir verkefninu.

„Ég er mjög spenntur fyrir þessari framkvæmd. Ég held að ylströndin eigi eftir að hafa mikið að segja með áframhaldandi vöxt ferðaþjónustu hér á svæðinu – en það hefur lengi vantað segul; stað sem hægt er að ganga að sumar, vetur, vor og haust – sama hvernig viðrar,“ segir Ivar. [svavar@frettabladid.is](mailto:svavar@frettabladid.is)



Jeep

Tilboð: 9.990.000 kr.  
32" breyting að verðmæti 380.000 kr. fylgir með. Takmarkað magn.

## GRAND CHEROKEE

Öflug 3.6 lítra 290 hestafla bensínvél, Quadratrac II fjórhjóldrif með háu og lágu drifi, ESC stöðugleikastýring, 20" álfelgur, kæling í framsætum, lykillast aðgengi, Alpine hljómkarfi, leðurinnrétting, rafstillanlegt og upphitað stýrishjól, rafdrifin framsæti, hiti í fram- og aftursætum, 8,4" upplýsingaskjúr, íslenskt leiðsögukerfi, útvarpstæki með Bluetooth raddstýringu, loftþrýstingsmælir fyrir hjólbarða, sjálfvirk tveggja svæða miðstöð með loftkælingu, hleðslujafnari, Bi-Xenon og LED framljós með þvottakerfi o.fl.

32" breyting kr 380.000 - Bíll á mynd með 32" breytingu.

**ÍSABAND**  
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Jeep á Íslandi - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433  
[www.jeep.is](http://www.jeep.is) - [www.isband.is](http://www.isband.is) - [isband@isband.is](mailto:isband@isband.is)  
Opíð virka daga 10-18 - Laugardaga 11-15

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ŠKODA Octavia

Nú getur þú  
fengið Octaviu  
lánaða í heilan  
sólarhring.

24 TÍMA  
HEIMLÁN  
ŠKODA




## Taktu frá 24 tíma með Octaviu!

ŠKODA Octavia er margverðlaunaður og einn af söluhæstu bílum á Íslandi enda ótal kostum búinn. Gefðu þér sólarhring til að prófa frábæra aksturseiginleika, gott rýmið og sparsemi í rekstri – allt það sem gerir ŠKODA Octavia að einum besta fjölskyldubílum á markaðnum.

Verð frá aðeins:

**3.350.000 kr.**

Sjálfskiptur frá aðeins: **3.550.000 kr.**

 HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

[www.skoda.is](http://www.skoda.is)



Íþróttir hafa jákvæð áhrif á heilsu og námsárangur. FRÉTTABLAÐID/VILHELM

## Betri einkunnir af meiri leikfimi

**SVIÐJÓÐ** Fáir strákar meiri íþróttakennslu gengur þeim betur í skólanum. Þetta eru niðurstöður nýrrar rannsóknar við Háskólann í Lundi. Skoðaðar voru lokaeinkunnir í grunnskóla hjá 630 nemendum á árunum 2003 til 2012. Nemendur fengu íþróttakennslu á hverjum degi alla skólagönguna.

Strákum sem fengu nóga góða einkunn til að komast í framhaldsskóla fjölgaði um sjö prósentustig, eða úr 88 prósentum í 95 prósent.

Enginn munur var á einkunnum stelpnanna. Það er að mestu rakið til þess að strákarnir voru í upphafi með lægri einkunnir. Stelpurnar urðu sterkari, að því er sænska sjónvarpið hefur eftir einum vísindamannanna. – *ibs*

# 630

nemendur tóku þátt í rannsókninni

## Sigurreifur lögmaður



Egyptski lögmaðurinn og fyrrverandi forsetaframbjóðandinn Khalid Ali var að vonum ánægður eftir að Hæstiréttur landsins komst að þeirri niðurstöðu að framsal stjórnvalda á landi til Sáði-Arabíu stæðist ekki stjórnarskrá. Málið snerist um eyjarnar Tiran og Sanafir sem eru óbyggðar en hafa mikið hernaðarlegt mikilvægi. Mikil fagnaðarlæti brutust út í landinu eftir niðurstöðu dómsins. FRÉTTABLAÐID/EPA

# Óþarft að virkja til aukinna orkuskipta

Hægt er að nýta raforku sem til er á Íslandi til að knýja allan bílaflota landsmanna. Raforka er nú að miklu leyti uppseld en að mati framkvæmdastjóra orkuseturs er hún illa nýtt. Björt Ólafsdóttir, nýr umhverfisráðherra, vill einhenda sér í verkefnið.

**ORKUMÁL** Stórátak þarf í enduruppbyggingu flutningakerfis raforku ef orkuskipti í íslensku samfélagi eiga að verða að veruleika. Sverrick Jan Norðfjörð, framkvæmdastjóri þróunar- og tæknisviðs hjá Landsneti, segir kostnaðinn geta hlaupið á um 40 milljörðum til 2030 ef dreifikerfið á að geta flutt raforku skammlaust á milli svæða. Framkvæmdastjóri Orkuseturs telur hægt að orkuskipta öllum bílaflota Íslendinga með þeirri orku sem nú er fyrir hendi.

Sigurður Friðleifsson, framkvæmdastjóri Orkuseturs, segir orkuskipti í samgöngum möguleg án þess að virkja þurfi frekar. „Tíu prósent landsmanna hita hús sín með rafmagni. Það er hægt að fækka þeim með varmadælum. Ef við myndum losa helminginn af því rafmagni

sem fer í húshitun gæti það rafmagn dugað á um 116 þúsund rafbíla. Einnig má ná miklum sparnaði í raforku með LED-lýsingu á götum sveitarfélaga. Rafmagnið er til, við þurfum að nýta það betur,“ segir Sigurður.

Tilgangur samantektarinnar var að kortleggja þær auknu kröfur sem orkuskipti munu gera til raforkuinnviða landsins. „Í skýrslu VSÓ Ráðgjafar og Landsnets um orkuskipti í íslensku samfélagi stillum við upp nokkrum sviðsmyndum um framtíðina, sem innihalda mismikil orkuskipti. Til lengri tíma litid teljum við að hægt sé að draga enn frekar úr losun gróðurhúsalofttegunda um allt að 1,5 milljónir tonna á ári. Til þess þarf þó að stórbæta flutningskerfið en markmið okkar er að geta flutt raforku til allra á sem hagkvæmasta hátt,“ segir Sverrick Jan.

**Við eigum að vera leiðandi á heimsvísu og sýna öðrum þjóðum hvernig þetta er gert.**

Björt Ólafsdóttir umhverfisráðherra



Í skýrslu Landsnets er dregið fram að ef eigi að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda með orkuskiptum upp á 1,5 milljónir tonna á ári þurfi um 880 MW af rafmagni til þess. Tvær líklegri sviðsmyndir snúa að



Hægt er að minnka losun gróðurhúsalofttegunda um 1,5 milljón tonn á ári með orkuskiptum. FRÉTTABLAÐID/GVA

því að minnka losun um 340 þúsund tonn á ári en Alþingi samþykkti á síðasta ári aðgerðaáætlun um raforkuskipti. Markmið áætlunarinnar er að fimmfalda hlutfall endurnýjanlegrar orku í samgöngum á landi og hundrafalda hlutfallið fyrir haf tengda starfsemi.

Björt Ólafsdóttir, nýr umhverfis- og auðlindaráðherra, segir mikilvægt að áætlunin gangi eftir. „Við eigum að vera leiðandi á heimsvísu og sýna öðrum þjóðum hvernig þetta er gert. Það er rétt hjá Landsneti að við verðum að efla flutningskerfið til að þetta megi verða. Við ættum að einhenda okkur í það verk. Hins vegar þurfum við að gera það rétt og vel með umhverfissjónarmið að leiðarljósi,“ segir Björt. [sveinn@frettabladid.is](mailto:sveinn@frettabladid.is)



## Andaðu með nefinu



- ✓ Loft innan fárra mínútna
- ✓ Illmur af mentól og eukalyptus



Otrivin/Otrivin Junior/Otrivin Comp/Otrivin Menthol nefúði, lausn. Inniheldur Xylometazólinhýdróklóríð. Bólgur og aukin slímmyndun í nefi, kinnholum og nefkoki. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfisins. Leitid til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is).

Otrivin®

# Lyftum okkur hærra

## Genie-lyfturnar fást nú hjá Örmum vinnulyftum

Armar vinnulyftur hafa tekið við Genie-lyftuumboðinu af Heimi og Lárusi sf. á Íslandi.

Genie, sem fagnaði 50 ára afmæli sínu á síðasta ári, er einn stærsti lyftuframleiðandi heims.

Genie-lyftur eru mest seldu lyftur á Íslandi.



**Genie**  
A TEREX BRAND

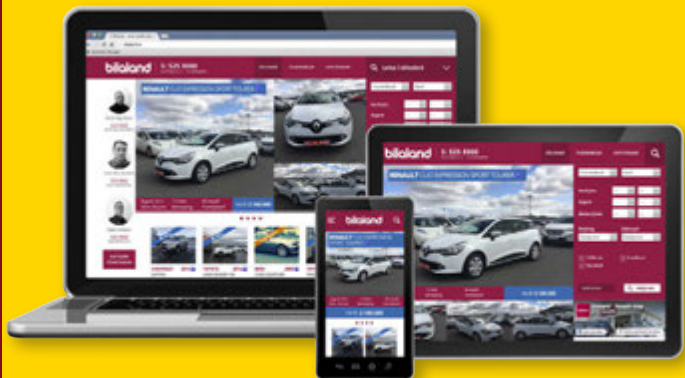
Armar vinnulyftur – í hæstu hæðum  
Kaplakrauni - Sími 565 4646  
armar.is



**ARMAR**

# ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

**BÍLALAND BÝÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM  
KJÖRUM! KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU  
ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI**



[www.bilaland.is](http://www.bilaland.is)



Rnr. 152632

RENAULT Megane Expression.  
Nýskr. 05/16, ekinn 33 þ.km,  
bensín, beinskiptur.

**VERÐ 2.690 þús. kr.**

Staðsetning: Klettháls 11



Rnr. 121164

HYUNDAI Santa Fe III Style.  
Nýskr. 01/15, ekinn 52 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.

**VERÐ 5.990 þús. kr.**

Staðsetning: Hyundai, Kaupþúni 1



Rnr. 284147

PEUGEOT 5008.  
Nýskr. 03/15, ekinn 53 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.

**VERÐ 2.990 þús. kr.**

Staðsetning: Klettháls 11



Rnr. 121179

HYUNDAI i10 Comfort.  
Nýskr. 11/15, ekinn 17 þ.km,  
bensín, beinskiptur.

**VERÐ 1.750 þús. kr.**

Staðsetning: Hyundai, Kaupþúni 1



Rnr. 152643

OPEL Adam.  
Nýskr. 11/15, ekinn 9 þ.km,  
bensín, beinskiptur.

**VERÐ 2.290 þús. kr.**

Staðsetning: Klettháls 11



Rnr. 143768

TOYOTA Auris Active.  
Nýskr. 05/15, ekinn 18 þ.km,  
bensín, beinskiptur.

**VERÐ 2.990 þús. kr.**

Staðsetning: Hyundai, Kaupþúni 1

# bilaland

Opíð frá kl. 9–18 og á laugardögum frá kl. 12–16.

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og  
Hyundai notaðir bílar - Kaupþúni 1 - 210 Garðabæ  
Sími: 525 8000 - bilaland@bilaland.is



[www.facebook.com/bilaland.is](http://www.facebook.com/bilaland.is)

## Áhyggjur af gróðurhúsum í Hveragerði

**MENNINGARMÁL** „Af sögulegum og umhverfislegum ástæðum er ekki æskilegt að ylraekt flytjist alfarið burt úr miðbænum,“ segir í bókun fulltrúa Samfylkingarinnar í Hveragerði sem leggja til að gert verði varðveislumat gróðurhúsa í bænum. Það verði notað við verndun einstakra gróðurhúsa.

„Þegar mest var voru um 50.000 fermetrar af gróðurhúsum í bænum. Í lok árs 2010 voru 24.000 fermetrar og hefur þeim fækkað enn meira síðan. Má þar nefna niðurrif gróðurhúsa Grimsstaða, Edens og



Mörg gróðurhús í Hveragerði eru í niðurniðslu. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

gróðurhúsa við Bröttuhlíð. Gróðurhús í Hveragerði eru því fá eftir og í miðbæ Hveragerðis hafa þau horfið hratt undanfarin ár.“

„Gróðurhúsin hafa verið hluti af Hveragerði frá upphafi byggðar árið 1929 og eru þar af leiðandi órjúflegur hluti af ímynd bæjarins og eitt meginsérkenni hans ásamt hverasvæðinu í miðju bæjarins,“ segir áfram í tillögu Samfylkingar. „Það má þó ljóst vera að miðbær Hveragerðis án þeirra yrði vart svipur hjá sjón.“

Afgreiðslu tillögunnar var frestað fram að næsta bæjarstjórnarfund. Í millitíðinni verður sérstakur vinnufundur bæjarfulltrúa um málið. – gar



Mikil öryggisgæsla er að venju í svissneska fjallaborpinu Davos þegar helstu valdamenn heims safnast þar saman. Parna eru lögreglumenn á þaki ráðstefnuhallarinnar að fara yfir öryggisatriði. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Forystusauðir fundu

Forseti Kína opnar og ávarpar Davos-ráðstefnuna í dag en kínverskur forseti hefur aldrei áður sótt þessa árlegu samkomu valdamestu manna heims.

**SVISS** Meðal gesta á efnahagsráðstefnunni í Davos í Sviss þetta árið er Xi Jinping, forseti Kína. Þar hittast á hverju ári margir helstu forystusauðir viðskipta og stjórn mála í heiminum.

Enginn kínverskur forseti hefur áður mætt þar til leiks og þess vegna hefur athygli fjölmiðla beinst mjög að honum, ekki síst reyndar í von um að hann gefi kannski einhverjar vísbendingar um það hvernig hann muni takast á við nýjan forseta Bandaríkjanna.

Donald Trump tekur við á föstudaginn og hefur ekkert hikað við að ögra Kínverjum, þótt fyrri Bandaríkjaforsetar og aðrir þjóðarleiðtogar hafi flestir hverjir forðast slíkt eins og heitan eldinn.

Xi flytur opunarávarp ráðstefnunnar í dag og mun að sögn

**» Enginn kínverskur forseti hefur áður mætt þar til leiks og þess vegna hefur athygli fjölmiðla beinst mjög að honum**

kínverskra fjölmiðla leggja áherslu á mikilvægi alþjóðavæðingar viðskiptalífsins, sem er þveröfugt við þá einangrunarhyggju sem Trump hefur boðað.

Trump verður hins vegar fjarri góðu gamni og Vladimir Pútín Rússlandsforseti mætir ekki, en Theresa May, forsætisráðherra Bretlands, kemur til Davos síðar í dag eftir að hafa flutt ræðu heima fyrir um útgöngu Bretlands úr Evrópusambandinu.

Í tengslum við ráðstefnuna eru jafnan gefnar út miklar skýrslur um ástand efnahagsmála í heiminum. Þar á meðal senda alþjóðlegu góðgerðarsamtökin Oxfam frá sér samantekt um ójöfnuð, sem þetta árið leiðir í ljós að átta ríkustu menn heims eiga jafn mikið og fátækari helmingur mannkyns.

Oxfam bendir á að einungis um fjórðungur þeirra 1.800 manna sem talist geta milljarðamæringar í dollurum talið hafi eignast auð sinn með dugnaði og heiðarlegri vinnu. Þriðjungur hafi erfð féð en um 43 prósent þeirra hafi komist yfir peninga vegna aðstöðu sinnar.

Ráðstefnunni í Davos lýkur á föstudaginn.

[gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)

## Flutningavél hrapaði niður á lítið þorp

**KIRGISTAN** Tyrknesk flutningaflugvél hrapaði í Kirgistan í gærmorgun með þeim afleiðingum að um 40 manns fórust.

Flestir hinna látnu voru íbúar í litlu þorpi þar sem vélin hrapaði.

Vélin var af gerðinni Boeing 747 og var á leiðinni frá Hong Kong til Istanbúl, en átti að millilenda á Manas-flugvelli í Kirgistan, nálægt höfuðborginni Bishkek.

Mikil þoka var þegar vélin lakk að flug til landings. Hún brotlenti skammt frá þorpinu Dachi Suu og þaut áfram nokkur hundruð metra í gegnum þorpið, með þeim afleiðingum að mörg hús eyðilögðust algerlega og tugir íbúa fórust.

Fyrstu upplýsingar bentu til þess að 37 manns hafi látið lífið. Forseti Kirgistan, lýsti því yfir að þjóðarsorg muni ríkja í landinu í dag. – gb



Þjörgunarmenn að störfum í flaki vélarinn sem fórst. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



# Leynist **C** heima hjá þér?

*Opið málþing fyrir almenning  
í Silfurbergi Hörpu 18. janúar kl. 20  
um **LIFRARBÓLGU C** á Íslandi*

**Fundarstjóri: Einar Már Guðmundsson rithöfundur**

**Lifrabólga C: Alvarlegur  
sjúkdómur sem auðvelt  
er að lækna**

Sigurður Ólafsson læknir

**Lifrabólga C og fólk með  
fíknisjúkdóm: Reynslan á Vog**

Þórarinn Tyrfingsson læknir

**Reynslusaga sjúklings: Lífið með  
C og léttari leið til lækninga**

Kristmundur Sigurðsson

**Meðferðaráttak gegn  
lifrabólgu C á Íslandi:**

**Lækning í kappi við tímann?**

Ragnheiður Hulda Friðriksdóttir  
verkefnastjóri

**Leynist C heima hjá þér?**

Einar Már Guðmundsson  
rithöfundur

**UMRÆÐUR  
OG FYRIRSPURNIR**



Meðferðaráttak gegn  
lifrabólgu C á Íslandi



Læknafélag Íslands  
Fræðslustofnun lækna

## Mikilvægar upplýsingar að finna í fjarskiptagögnum



# Alvarlegt hve langur tími er liðinn

Grímur Grímsson yfirlöggluþjónn segir að öll samskipti Birnu Brjánsdóttur á skemmtistaðnum Húrra hafi virst eðlileg. Lögregla hefur nánast útilokað að Birna hafi verið elt upp Laugaveg. Sextán sekúndur liðu þar sem rauði Kia bíllinn var ekki í mynd.

**LÖGREGLUMÁL** Ein af stóru spurningunum sem lögreglan reynir að fá svör við í rannsókn á hvarfi Birnu Brjánsdóttur er hvert ferð hennar var heitið eftir að skemmtistaðnum miðbæjarins var lokað. Í myndbandi sem lögreglan birti í gær sést hvernig Birna gengur upp Laugaveg en hverfur sjónum einhvers staðar frá Klapparstíg að Vatnsstíg. Lögregla segir þrjá möguleika í stöðunni, að Birna hafi farið inn í húsasund á leiðinni, en þau eru tvö, að Birna hafi farið upp í bíl eða Birna hafi beygt niður Vatnsstíg án þess að hreyfiskynjari á eftirlitsmyndavél lögreglunnar hafi numið ferðir hennar.

„Ef við berum saman við það hvað fjölskylda hennar segir, að ekki sé líklegt að hún hafi verið að labba heim til sín, þá veltir maður fyrir sér hvert leið hennar getur legið. Var hún að fara eitthvert ákveðið eða búin að mæla sér mót? Þetta er eitt af því sem við erum að reyna að varpa ljósi á,“ segir Grímur Grímsson yfirlöggluþjónn og sá sem fer fyrir rannsókn á hvarfi Birnu.

Yfir hundrað björgunarsveitarmenn leituðu í gær að Birnu án árangurs. Ekkert hefur spurst til ferða Birnu síðan á laugardagsmorgun. Á blaðamannafundi í gær sagði lögreglan engar öruggar upplýsingar benda til þess að nokkuð saknæmt hafi átt sér stað. Málið er því rannsakað sem mannhvarf.

Eins og Fréttablaðið greinir ítarlega frá í dag má áætla ferðir Birnu út frá því hvernig sími hennar tengist símamóstrum í miðbænum. Velt hefur verið upp þeim möguleika að síma Birnu hafi verið stolið en það ekki talið líklegt, bæði vegna þess að sími Birnu virðist fylgja henni upp Laugavegin, en einnig vegna þess að ekki hefur verið reynt að nota greiðslukort hennar frá því hún notaði þau sjálf í miðbænum, sem bendir til þess að veski Birnu hafi ekki verið stolið. Þá má sjá í



Móðir Birnu, Sigurlaug Hreinsdóttir, tjáði sig að loknum blaðamannafundi með lögreglu. Hún segir dóttur sína káta og lífs-glaða stúlku sem lét alltaf vita af sér. Hún geti ekki gert sér í hugarlund að einhver hafi viljað vinna henni mein.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

**Þetta verður ömurlega með hverri einustu mínútu sem liður og það er afar alvarlegt þegar svona langur tími er liðinn**

Grímur Grímsson yfirlöggluþjónn



myndbandi sem lögregla birti af ferðum Birnu að hún hefur heyrnartól tengt við tæki í vasa sér sem leiða má líkur að að sé sími hennar. Grímur segir að allt hafi virst

eðlilegt þar til Birna hverfur. Meðal annars hafa verið skoðuð myndbönd af henni frá skemmtistaðnum Húrra. „Þau samskipti eru ekki á neinn hátt fjandsamleg. Þar er bara fólk að skemmta sér og dansa.“ Ekkert bendir til þess að Birna hafi verið elt upp Laugaveg.

Lögreglumenn leituðu í gærmorgun fyrir utan skemmtistaðinn og björgunarsveitarmenn voru kallaðir út til leitar í miðbænum og í Flatahrauni í Hafnarfirði. Þá voru flogildi einnig nýtt til leitar á strandlengjunni frá Hörpu að Laugarnesi.

Í gærmorgun lýsti lögreglan eftir rauðum Kia Rio sem sást á öryggismyndavél skammt frá þeim stað þar

sem síðast sást til Birnu á upptökum úr öryggismyndavél. Bílnúmer ökutækisins er ógreinanlegt af myndunum sem lögregla dreifði sökum lélegra gæða. Lögd er áhersla á að ná tali af öikumanni bifreiðarinnar í þeirri von að hann reynist mikilvægt vitni.

„Þetta verður ömurlega með hverri einustu mínútu sem liður og það er afar alvarlegt þegar svona langur tími er liðinn. Ég man ekki eftir svona máli þar sem við erum jafn grandalaus um hvað hefur gerst. Það hafa oft orðið mannhvorf en þá er á einhverju að byggja. Hér er á afar litlu að byggja.“

snaeros@frettabladid.is

### Vilja inn á Tinder

Meðal þess sem lögregla reynir nú er að komast inn á Tinder- og Snapchat-aðgang Birnu til að skoða samskipti hennar þar aðfaranótt laugardagsins.

Á blaðamannafundinum í gær kom fram að lögreglumenn hefðu fengið að skoða Facebook-síðu Birnu og að síðustu samskipti hennar þar hefðu átt sér stað á fimmtudag.

„Það er þannig með þessi félög sem eru flest bandarísk að þau hafa stefnu um að hjálpa til þegar um er að ræða týnt fólk. Þá er það stundum þannig að þeir fallast á að gefa upplýsingar,“ segir Grímur Grímsson.

### Margar ábendingar

Lögreglunni hafa borist margar ábendingar vegna hvarfs Birnu. Þeirra á meðal er ábending frá konu sem setti sig í samband við lögreglu í gær og sagði frá árásum sem hún varð fyrir ofarlega í Bankastræti aðfaranótt 8. janúar. Í samtali við Fréttablaðið sagði hún frá því hvernig nokkrir menn réðust að henni þar sem hún var á göngu upp Bankastrætið upp úr klukkan fimm að morgni. Eiginmaður hennar, sem var aðeins ofar í götunni, kom konu sinni til bjargar og lenti í stympingum við mennina. Þá leitaði önnur kona aðstoðar lögreglu vegna gruns um að hafa verið byrjað ölyfjan á skemmtistaðnum Húrra, kvöldið sem Birna hvarf. „Sem betur fer er hægt að halda því fram í þessu tilfelli að þó það sjáist að Birna hafi neytt áfengis þá ber hún sig ekki þannig að henni hafi verið gefið slíkt deyfiefni,“ segir Grímur Grímsson yfirlöggluþjónn. – snæ

# Ford

## EDGE



# #MASSAÐASTUR

Ford Edge er sterkur, stæðilegur og gríðarlega rúmgóður jeppi. Stærstur í sínum flokki með 20 cm veghæð og einstaka dráttargetu eða 2.000 kg. Hann er meðal annars búinn Bluetooth, leiðsögukerfi, 8" snertiskjá með bakkmyndavél, upphitanlegri framrúðu og öryggisbúnaði eins og árekstrarvörn, veltivörn og veglínuskynjara. Þú nýtur þess að ferðast hvert á land sem er í Edge.

SJÁLFSKIPTUR FRÁ

**7.490.000** KR.

### Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!

Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

**LENGRI OG BETRI  
REYNSLUAKSTUR**

– þú getur fengið hann  
í allt að **24 tíma!**



### FORD ER FRÁBÆR!

Við viljum að þú upplifir  
gæði Ford og bjóðum því  
lengri og betri reynsluakstur  
– komdu núna!



[ford.is](http://ford.is)



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:  
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17  
og laugardaga kl. 12-16

# Ný heimsmynd



Þorbjörn  
Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

Viðtal við Donald Trump sem birtist samtímis í breska dagblaðinu The Times og hinu þýska Bild á mánudag er með nokkrum ólíkindum. Yfirlýsingar verðandi forseta Bandaríkjanna í viðtalinu benda til þess að hann sé tilbúinn að varpa fyrir róða alþjóðlegri samvinnu sem hefur tekið marga áratugi að móta og festa í sessi.

Trump segir að Atlantshafsbandalagið (NATO) sé „úrelt“ því samstarfið hafi verið hannað fyrir svo mörgum árum, aðeins fimm aðildarríki greiði sanna gjarnan hlut í kostnaði við rekstur bandalagsins og því hafi jafnframt mistekist að mæta hryðjuverka-ógninni sem Vesturlönd glími við. Hann spáir því að fleiri ríki muni fylgja Bretum og segja sig úr Evrópusambandinu og gagnrýnir Angelu Merkel, kanslara Þýskalands, harðlega fyrir ætluð mistök Þýskalands við móttöku flóttamanna frá Sírylandi.

Donald Trump virðist ætla að marka sér þá stefnu að útganga Bretlands úr ESB hafi verið góð ákvörðun hjá þeim 52 prósentum Breta sem kusu með Brexit og að það sé skynsamlegt að fleiri ríki fari úr sambandinu. Anthony Gardner, fráfarandi sendiherra Bandaríkjanna gagnvart Evrópusambandinu, lýsti síðastliðinn föstudag áhyggjum sem margir bera í brjósti um nýja stefnu stjórnvalda í Washington gagnvart ESB. Gardner sagði það „hámark heimsunnar“ og hreina „geggjun“ (e. lunacy) að varpa fyrir róða meira en hálftrúaldar samstarfi Bandaríkjanna við stofnanir Evrópusambandsins og verða einhvers konar „Brexit-klappstýra“ í Brussel.

Skoðanir Trumps á vestrænni samvinnu vekja margar spurningar. Mun Ísland fylgja Þýskalandi og aðildarríkjum ESB að málum þegar varnar- og öryggismál eru annars vegar eða Bandaríkjamönnum? Hvaða afstöðu ætla íslensk stjórnvöld að móta sér ef upp kemur alvarleg togstreita milli stjórnvalda vestanhafs og annarra aðildarríkja NATO? Má vænta þess að Donald Trump vilji veikja varnarsamstarfið á vettvangi NATO enn frekar? Það er alvarlegt áhyggjuefni. Og það hefði verið fullkomlega óhugsandi fyrir nokkrum árum að forseti Bandaríkjanna lýsti því yfir að NATO væri „úrelt“ samstarfsvettvangur.

Það eru skrátnir tímar fram undan og við blasir ný heimsmynd. Það mun án nokkurs vafa reyna meira á evrópska þjóðarleiðtoga að standa vörð um vestræna samvinnu á meðan skilaboðin frá Washington virðast ætla að verða jafn óútreiknanleg og raun ber vitni.

Það verður krefjandi verkefni fyrir nýjan utanríkisráðherra að halda rétt á hagsmunum Íslands sem stofnaðila í NATO á sama tíma og forseti Bandaríkjanna dregur úr tiltrú á varnarsamstarfinu. Það er mikilvægt fyrir Ísland að rækja skyldur sínar sem stofnaðili NATO og viðhalda góðu sambandi við stjórnvöld í ríkjum beggja vegna Atlantskála og heilbrigðu sambandi við stofnanir Evrópusambandsins. Það verður flókin jafnvægislist og feilsporin gætu orðið dýrkeypt.

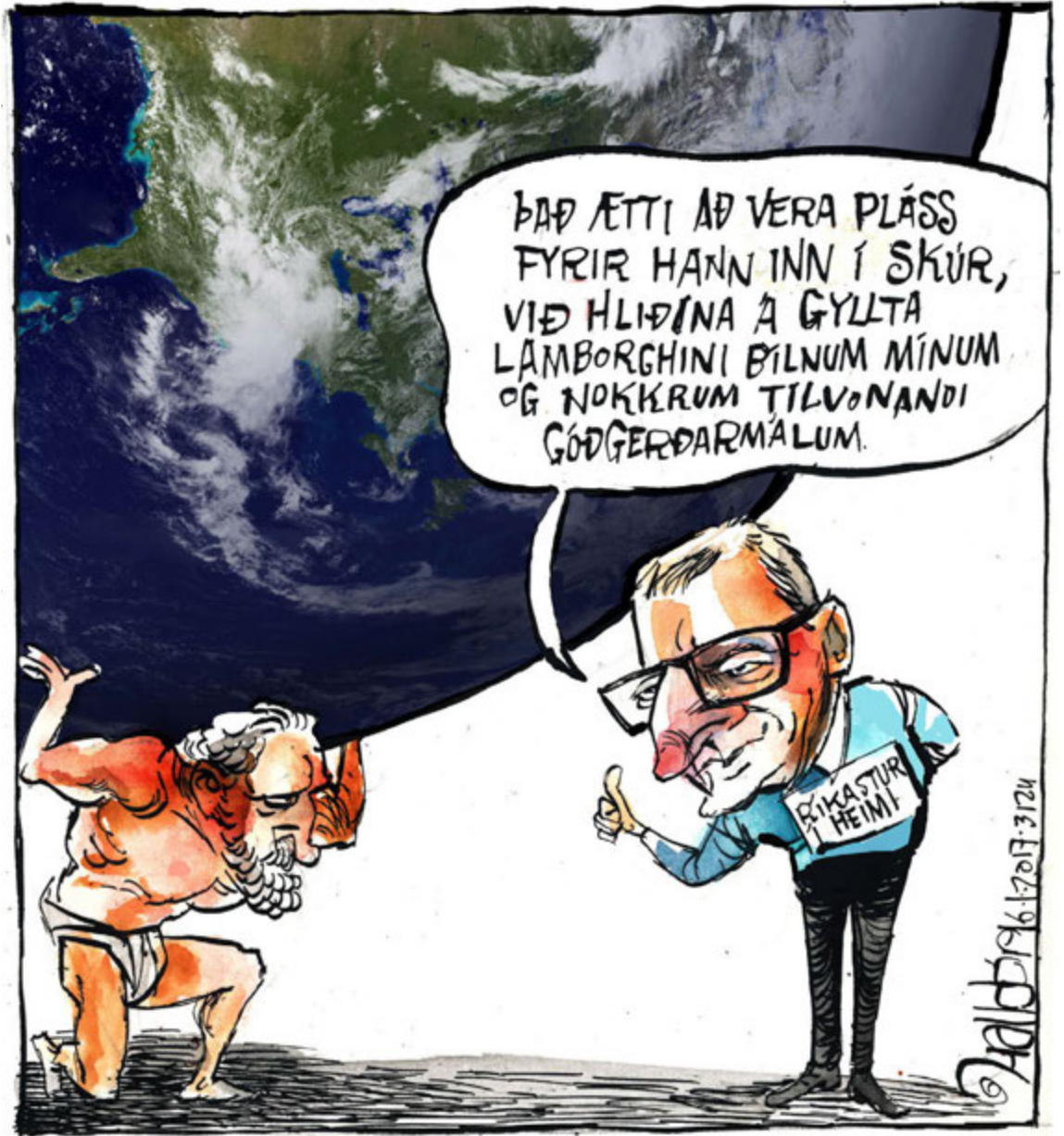


Það verður krefjandi verkefni fyrir nýjan utanríkisráðherra að halda rétt á hagsmunum Íslands sem stofnaðila í NATO á sama tíma og forseti Bandaríkjanna dregur úr tiltrú á varnarsamstarfinu.



**MOMO**  
TÍSKUVÖRUVERSLUN  
Garðatorgi 1 | www.momo.is | 588-2880

## Halldór



## Frá degi til dags

### Beðið í röð

Ráðherrar nýrrar ríkisstjórnar hafa margir hverjir ráðið sér einn til tvo pólitíska aðstoðarmenn til að vera sér innan handar á nýju kjörtímabili. Ráðherrar sem áttu sæti í síðustu ríkisstjórn tóku sumir hverjir aðstoðarmenn sína með sér milli ráðuneyta en nýir ráðherrar sóttu sér nýja menn. Nýr umhverfisráðherra, Björt Ólafsdóttir, er einn þeirra ráðherra sem hefur ekki fundið sér hægri hönd. Leigubílasögu herma að pósthólf ráðherrans hafi stíflast um stund vegna fjölda skeyta frá vonbiðlum. Sú saga verður ekki seld dýrar en hún fékkst keypt.

Skynsamleg endurskoðun Starfandi forseti Alþingis, Steingrímur J. Sigfússon, sagði í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gær að hann teldi eðlilegt að endurskoða reglur um aukagreiðslur þingmanna. Kjör þingmanna hafa verið í umræðunni frá því í október á síðasta ári eftir hækkun kjararáðs á kjörum þeirra. Steingrímur hittir þarna naglann á höfuðið. Það skýtur skökku við að Alþingi komi á fót nefnd til að ákveða kjör sín þegar þeir smyrja síðan sjálfir ofan á það hægri vinstri með ýmsum aukagreiðslum eða álagi sem er hlutfall af þingfararkaupi Kjararáðs. Endurskoðunin er því tímabær.  
johannoli@frettabladid.is

## Útivist í borgarumhverfi



Hjálmar  
Sveinsson  
borgarfulltrúi  
og formaður  
umhverfis- og  
skipulagsráðs  
Reykjavíkur

Það eru magnaðir tímar sem við lifum. Þótt komið sé fram í miðjan janúar er varla kominn vetur á höfuðborgarsvæðinu. Einstök tíð til útivistar. Reykvikingar hafa svo sannarlega kunnað að njóta þess. Þeir sem eiga leið um útivistarsvæðin okkar í Fossvogsdal, Elliðaárdal og Laugardal hafa séð ótal hópa ganga sér til heilsuþótar, skokka, hlaupa og hjóla. Margir eru með höfuðljós. Það er ævintýralegt að sjá alla þessa ljósaröð kljúfa janúarmyrkrið.

Undanfarinn áratug hefur verið byggt upp viðfeðmt og öruggt stígakerfi fyrir alla þessa hreyfipörf Reykvikinga. Síðasta vor voru opnaðar göngu- og hjólabrýr yfir Elliðaárnar, rétt við gamla rafveituhúsið. Haustið 2013 voru opnaðar brýr yfir Elliðaárösa. Þessar brúarframkvæmdir hafa reynst frábærar samgöngubætur. Á næstu misserum verður lögð hjóla- og göngubrú yfir Elliðaárnar upp í Viðidal þar sem heitir Dimma og það mun koma brú yfir Fossvoginn sem tengir Kársnesið í Kópavogi við Vatnsmýrarsvæðið og þar með háskólana, Landspítalann, nýjan og gamlan, og miðborgina. Þetta eru miklir brúartímar.

Hver hefði trú að því fyrir sirka 10 árum að þörf væri á svo umfangsmiklu stíga- og brúakerfi? Hver hefði trú að því að Reykjavík gæti verið frábær útivistarborg, hver hefði trú að því að svo margir Reykvikingar nytu þess að hreyfa sig, finna fyrir veðrinu, myrkrinu, rigningunni úti í borginni?

Hreyfing er holl. Það hefur lengi verið vitað. Í nýlegri skýrslu breska arkitektafélagsins kemur fram að sá sem hreyfir sig 150 mínútur á viku minnkar líkurnar á að hann fái hjartaáfall, sykursýki 2 eða deyi ótímabærum dauða. Einnig koma fram alveg skýr tengsl milli borgarskipulags, gatnahönnunar, grænna svæða og lýðheilsu. Fólk gengur frekar milli staða í sínu hverfi ef borgargötunarnar eru aðlaðandi og öruggar.

Og nú hefur ný rannsókn leitt í ljós að markviss útivist er enn líklegri en líkamsrækt innandyrna til að vinna gegn hjarta- og æðasjúkdómum og veikindum sem geta verið fylgikvillar streitu og álags. Möguleikar borgarbúa til útivistar skipta því miklu máli.



Einnig koma fram alveg skýr tengsl milli borgarskipulags, gatnahönnunar, grænna svæða og lýðheilsu.

# Til forseta Íslands: Skilgreining á Íslendingum, Íslandi og þínu forsetahlutverki



**Ole Anton Bieltvedt**  
alþjóðlegur  
kaupsýslumaður  
og stjórnmála-  
rýnir

Ágæti Guðni. Ég fluttist hingað heim, eftir 27 ára dvöl erlendis, sl. haust. Ég hef því verið að skoða og setja mig inn í mál hér síðustu 3-4 mánuði, en á sama tíma hefur þú verið að byggja upp þinn forsetastíl, sem mér líkar afar vel.

Ég segi ekki, að máltækið „Glögg er gests augað“ eigi við um mig, en ég sé ýmislegt, alla vega til að byrja

með – sem aðkomumaður – öðruvísi en heimamenn.

Á sama hátt og margt kemur mér hér jákvætt og vel fyrir sjónir, er sumt, sem mér finnst miður fara. Ég á hér einkum við viðhorf þjóðfélagsins til dýra, lífríkisins í kringum okkur og náttúrunnar.

Í nýliðnum kosningum talaði enginn stjórnmálaflokkur fyrir þessum málefnum í mín eyru. Ekki einu sinni Vinstri grænir. Fyrir hvað skyldi „grænir“ standa í þeirra flokksheiti?

Nú er það svo að menn eru bara litill hluti af lífverum jarðar, litill hluti af sköpunarverkinu. Margir virðast samt vera þeirrar skoðunar, að lífið á jörðinni snúist bara um mannfólkið; öll dýr, allar aðrar lífverur, náttúran og sköpunarverkið



**Í nýársávarpi þínu, sem mér fannst með ágætum, saknaði ég þó þess, að þú nefndir dýrin, lífríkið og náttúru Íslands.**

í heild sinni skipti hér litlu máli. Augljóst er auðvitað, að án heildar-sköpunarverksins væri mannfólkið ekki til.

Kristindómurinn, með sínum annmörkum, ber að nokkru leyti ábyrgð á þessari dýrkun mannsins. Kristindómurinn nær bara til mannfólksins, aðrar lífverur eru ekki teknar inn í myndina. Það er

mikil fátækt í því. Í þessu er búddismi miklu fullkornari og ríkari trúarbrögð. Hann nær til alls lífs á jörðu og setur það í rétt samhengi.

Í nýársávarpi þínu, sem mér fannst með ágætum, saknaði ég þó þess að þú nefndir dýrin, lífríkið og náttúru Íslands. Þegar þú sagðir „Forseti Íslands á að vera fulltrúi og málsvari allra Íslendinga, allra sem búa á þessu landi“, hefði ég kosið að heyra þig skirskota til hins íslenska lífríkis í heild sinni svo og til hinnar íslenska náttúru líka. Væru Íslendingar eitthvað, væri Ísland eitthvað án þessa!?

Þú ert nýr og ferskur í þínu háa starfi, og það leynir sér ekki, að þú vilt vel og munt gera vel. Ég bið þig í allri vinsemi að hugleiða, hvort að það væri ekki við hæfi, að for-

seti Íslands beitti sér fyrir öryggi, lífskjörum og velferð allra lífvera og alls, sem lifir og hrærist, í þessu landi við þetta land og yfir þessu landi.

Þú talar réttilega um, að það þurfi að hlúa að sjúkum, fötludum og öðrum, sem eiga undir högg að sækja í lífinu. En hverjir eru mest umkomulausir og mestu smælingjarnir, sem enga hönd geta borið fyrir höfuð sér, en eru samt í grundvallaratriðum mörg hver sköpuð eins og við, hafa vitund eins og við og skynja og finna til eins og við, þó að líkamsformið sé annað?

Ég bið þig að verða forseti og málsvari þessara smælingja líka!

Guð blessi forseta Íslands, Íslendinga og allt lífríki Íslands! Með vinsemi og virðingu.

## „No comment“



**Stefán Máni**  
rithöfundur



**Ég veit vel að ég þarf ekki að lesa þessi komment. En þau meidda og særa fólk á hverjum degi. Og fjölmiðlar birta þau, og það finnst mér óábyrgt. Fjölmiðlar ættu að axla ábyrgð og loka fyrir hatrið og viðbjóðinn á sínum svæðum. Hvers vegna ættu þeir ekki að gera það?**

En svo eru það kommentakerfin við fréttirnar. Hvers vegna í ósköpunum er þetta fyrirbæri til? Hver er tilgangurinn með því að hafa opinn aðgang að jafnstórum vettvangi og þessir fréttamiðlar eru?

Staðreyndin er sú að það er háværasta, frekasta, sjálfumgladasta, þröngsýnasta og verst innrætta fólk sem hefur ríkustu tjáningarþörfina og hefur sig mest í frammi.

Á þessum blessuðu þráðum er lítið annað að finna en rögburð, alhæfingar, rangfærslur, ærumeiðingar, lygar, misskilning, hatur og heimsku.

Og þó að allir séu ekki svona ömurlegir, hvaða tilgangi þjóna einhver komment frá Jóni og Gunnu um að viðkomandi sé sammála eða ósammála eða finnst að þetta sé „ekki frétt“? Ef Jón og Gunna vilja tjá sig þá geta þau bara deilt fréttinni á sinni Facebook-síðu og sagt eitthvað þar. Að loka kommentakerfinu væri ekki áráð á tjáningarfrelsi. Það væri eins og að skrúfa fyrir krana sem dælir mengun og sora í annars þokkalega hreint stöðuvatn.

Ég veit vel að ég þarf ekki að lesa þessi komment. En þau meidda og særa fólk á hverjum degi. Og fjölmiðlar birta þau og það finnst mér óábyrgt. Fjölmiðlar ættu að axla ábyrgð og loka fyrir hatrið og viðbjóðinn á sínum svæðum. Hvers vegna ættu þeir ekki að gera það?

Flestir íslenskir fjölmiðlar halda úti fréttaveitu á netinu, og flestir íslenskir fjölmiðlar lifa á auglýsingatekjum. Í hvert sinn sem við smellum á frétt á vefnum bætist við tala á teljara í bakgrunninum; fjölmiðilinn telur smellina og notar upplýsingarnar til að laða að sér auglýsendur; svona margir heimsækja okkur á dag, á viku, svona margir smella að meðaltali á fréttirnar okkar – þú ættir að auglýsa hjá okkur!

Þetta þýðir að fréttaveiturnar eru í samkeppni um lesendur og því skiptir máli að koma reglulega með nýjar fréttir, og helst eitthvað sem við lesendur smellum á.

Svona varð smellbeitan til (e. clickbait), þ.e. við erum ginnt til að smella á frétt með krassandi eða misvísandi fyrirsögn og/eða innihaldi sem stuðar, hneykslar eða fær okkur til að gráta, hlæja eða hoppa hæð okkar af reiði. Þetta veldur því að fjölmiðlar verða sífellt útpynntari, innihaldsrýrari og óábyrgari í fréttamati og umfjöllun.

Það sem vekur mest viðbrögð er í forgangi. Það sem er skynsamlegt eða rétt er aukaatriði. Þeir sem rífa mest kjafa fá mesta umfjöllun, og enda svo kannski sem forsetar í mesta stórveldi á Vesturlöndum.

Þessi smellbeitumennska er skiljanleg en óþolandi, og hún skemmir þessa sömu vefi sem og alla umræðu og þar með þjóðfélagið. Þetta mun væntanlega ekkert breytast, því miður. Æsifrétta-mennskan er komin til að vera. Það sem við sem lesur getum gert er að hætta að smella á æsifrétir, og/eða taka frekar skjáskot og deila því heldur en að deila netslóðinni sjálfri. Fækka smellunum!

## Deloitte.

### Skattadagurinn 2017



Morgunverðarfundur  
Fimmtudaginn 19. janúar kl. 8.30 - 10.00  
á Grand Hótel Reykjavík



**Opnunarávarp**  
**Benedikt Jóhannesson,**  
fjármálaráðherra



**Tékklisti fyrir fjármálaráðherra**  
**Halldór Benjamín Þorbergsson,**  
framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins



**Skattabreytingar - alþjóðleg aðlögun og skattalegir hvatar**  
**Bjarni Þór Bjarnason,**  
sviðsstjóri Skatta- og lögfræðisviðs Deloitte



**Alþjóðageirinn: Blásið til sóknar**  
**Salóme Guðmundsdóttir,**  
framkvæmdastjóri Icelandic Startups



**Breytingar á ársreikningalögum - einföldun og aukið flækjustig**  
**Signý Magnúsdóttir,**  
endurskoðandi hjá Deloitte



**Fundarstjórn**  
**Katrín Olga Jóhannesdóttir,**  
formaður Viðskiptaráðs Íslands

Skráning á [www.deloitte.is](http://www.deloitte.is), netfanginu [skraning@deloitte.is](mailto:skraning@deloitte.is) og í síma 580-3000. Gullteigur, Grand Hótel Reykjavík • léttur morgunverður frá kl. 8.00 • verð kr. 3.900.

## FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína við lesendur á landsbyggðinni.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi sölustöðum víðsvegar um landið:



## Vítin sem Björgvin Páll hefur fengið á sig á HM í Frakklandi



» Björgvin Páll Gústavsson hefur varið 6 af þeim 11 vítaköstum sem hann hefur reynt við á HM í handbolta í Frakklandi en enginn markvörður á mótinu varði fleiri víti fyrstu fimm daga keppinnar.

### Varin víti eftir leikjum á HM 2017

3/4 2/4 1/3

Varið víti Mark á sig úr víti

# Gott fyrir egóíð að verja víti

Björgvin Páll Gústavsson er búinn að hræða vítaskyttur andstæðinga Íslands á HM enda hefur hann varið meira en helming vítanna sem hann hefur fengið á sig. Hann er sífellt að bæta sig í þessum tölfræðiflokki.



Henry B. Gunnarsson  
henry@frettabladid.is

**HANDBOLTI** Björgvin Páll Gústavsson hefur farið mjög vel af stað á HM. Varið eins og berserkur á köflum og hjálpað liðinu mikið í erfiðri baráttu. Aron Rafn leysti Björgvin síðan vel af hólmi í síðasta leik þannig að markvarðaparíð er sátt við sína vinnu það sem af er móti.

„Tölurnar tala sínu máli. Ég held við séum að fá á okkur 25 mörk að meðaltali í leik. Það er frekar óvenjulegt miðað við íslenska handboltlandsliðið. Við erum að standa góða vörn en erum að fá á okkur mörk úr hraðaupphlaupum út af tæknifeilum í sókninni,“ segir hinn viðkunnaðlegi Björgvin Páll er við setjumst niður á hóteli landsliðsins í Metz.

### Varnarleikurinn frábær

„Varnarleikurinn hefur verið frábær og strákarnir eiga hrós skilið fyrir sitt framlag þar. Bjarki kom til að mynda frábærlega inn í leikinn gegn Túnis sem var skemmtilegt. Svo var geggjað að sjá Aron koma í markíð fyrir mig og skila svona góðum leik.“ Það eru engin læti og stress í Björgvini. Hann er búinn að gera þetta allt saman áður og það leynir sér aldrei hvað hann hefur gaman af því að spila á stórmótum. Markverðirnir vinna mikið saman milli leikja við að kortleggja andstæð-

inga. Það er ekki eitthvað eitt sem þeir hafa áhyggjur af því mörkin koma víða að.

„Þetta er búið að vera mjög mismunandi milli leikja. Ég lenti til að mynda í veseni með örvhentu skyttuna hjá Túnis. Hann hélt þeim inni í leiknum. Það hefur verið eini veiki bletturinn hjá mér í leikjunum hingað til. Annars hefur það verið dreift hvaðan mörkin eru að koma. Það er enginn einn stór hausverkur núna,“ segir Björgvin en íslenskir markverðir hafa oft átt í vandræðum með að verja úr hornum en það hefur aðeins breyst.

### Vinna sálfræðistriðið

Björgvin hefur verið frábær í vítaköstum á mótinu og er búinn að verja sex víti nú þegar. Það er áhugavert að hann sé að bæta sig í þeim tölfræðiflokki fjórða stórmótíð í röð.

„Það er hluti af undirbúningnum að skoða vítaköstin. Svo er það geðveikin á punktinum og að vinna sálfræðistriðið. Það er alltaf gaman að verja víti en það telur jafn mikið og hinir boltarnir. Það er þó betra fyrir egóíð að verja víti og þetta hefur verið að ganga vel hjá mér núna,“ segir Björgvin og brosir nokkuð yfir þessari umræðu. Honum finnst greinilega fátt skemmtilegra en að verja víti og vítaskyttur andstæðinganna eru klárlega orðnar hræddar við hann.

„Ég held að það sé alveg klárt. Það er svo margt við vítaköstin. Kannski er maður kaldur en ef maður nær að verja víti þá kviknar aftur á manni.

**Svo er það geðveikin á punktinum og að vinna sálfræðistriðið. Það er alltaf gaman að verja víti en það telur jafn mikið og hinir boltarnir.**

Björgvin Páll Gústavsson

» Björgvin Páll Gústavsson er núna á sínu tíunda stórmóti með íslenska landsliðinu en hann hefur tekið þátt í fjórum HM, fjórum EM og tvennum Ólympíuleikum.

Við erum sáttir við hvernig hefur gengið og við Aron ætlum að halda áfram á sömu braut.“

### Mæta lakasta liði riðilsins í dag

Í dag spila strákarnir við Angóla sem er klárlega lakasta liðið í riðlinum. Þennan leik á Ísland að vinna en það þarf þó vissulega að hafa fyrir því. „Það er á stefnuskránni að verja fleiri bolta þar. Þetta eru leikir sem eru áskorun fyrir markverði. Þetta eru óútreiknanlegir leikmenn. Þeir eru villtir og það er oft erfitt fyrir okkur og leikgreiningin okkar er

### Björgvin Páll og vítamarkvarslan hans á stórmótum 2008-2017

HM 2017 - 6 af 11	55%
EM 2016 - 3 af 9	33%
HM 2015 - 6 af 20	30%
EM 2014 - 5 af 17	29%
HM 2013 - 3 af 13	23%
ÓL 2012 - 4 af 13	31%
EM 2012 - 8 af 24	33%
HM 2011 - 5 af 20	25%
EM 2010 - 3 af 27	11%
ÓL 2008 - 3 af 18	17%

# 46

Björgvin Páll hefur alls varið 46 af 172 vítum sem hann hefur reynt við eða 27 prósent víta í boði.

erfiðari fyrir svona leik. Þeir gera ýmislegt sem manni dettur ekki í hug að þeir geri. Það verður áskorun að verjast þeim,“ segir Björgvin og bætir við að liðið stíll dagskránni upp þannig að þeir séu að keppa í bikarkeppni. Þeir séu staddir í 64-liða úrslitum gegn Angóla. „Svo förum við í 32-liða úrslit og svo framvegis. Við verðum að vinna þessa leiki og ætlum að gera það. Þá verðum við að vera með hausinn í lagi. Mótið er búið að vera lengra en það lítur úr fyrir að vera þar sem leikirnir hafa verið hrikalega erfiðir.“

### Nýjast

Maltbikar karla, 8 liða úrslit

**Höttur - KR 87-92**

Stigahæstir: Aaron Moss 28/12-10, Mirko Stefan Virijevic 26/17, Ragnar Gerald Albertsson 13, Viðar Örn Hafsteinsson 9 – Jón Arnór Stefánsson 27, Brynjar Þór Björnsson 16/7/6, Pavel Ermolinskij 10/13/5.

**Þór Þorl. - FSu 104-68**

Stigahæstir: Ragnar Örn Bragason 20, Halldór Garðar Hermannsson 16/4 fráköst, Ólafur Helgi Jónsson 13 – Terrence Motley 15/8 fráköst, Sveinn Hafsteinn Gunnarsson 11, Jón Jökull Þráinsson 10.

**Valur - Haukar 81-70**

Stigahæstir: Austin Magnus Bracey 33/8 fráköst, Urald King 25/22 fráköst, Benedikt Blöndal 11/7 – Finnur Atli Magnússon 18/5 fráköst/5 varin skot.

Í undanúrslitum karla eru: Grindavík, KR, Þór P. og Valur.

Maltbikar kvenna, 8 liða úrslit

**Skallagrímur - KR 78-42**

Stigahæstar: Taveyn Tillman 24, Sigrún Sjöfn Amundadóttir 20, Kristrún Sigurjónsdóttir 9 – Perla Jóhannsdóttir 14, Ásta Júlía Grímsdóttir 7, Margrét Blöndal 6.

Í undanúrslitum kvenna eru: Keflavík, Snæfell, Haukar og Skallagrímur.

FRANCE 2017 **HM 2017**

**A-riðill Pólland - Rússland 20-24**

Stig þjóða: Frakkland 6, Rússland 4, Noregur 4, Brasilía 4, Pólland 0, Japan 0.

**B-riðill Slóvenía - Makedónía 29-22 Spánn - Angóla 42-22**

Stig þjóða: Spánn 6, Slóvenía 6, Makedónía 4, Ísland 1, Túnis 1, Angóla 0.

**C-riðill Ungverjaland - Síle 34-29 Króatía - Hv.-Rússland 31-25**

Stig þjóða: Króatía 6, Þýskaland 4, Ungverjaland 2, Hvíta-Rúss., 2, Síle 2, Sáði-Arabía 2.

**D-riðill Egyptaland - Barein 31-29 Danmörk - Svíþjóð 27-25**

Stig þjóða: Danmörk 6, Svíþjóð 4, Egyptaland 4, Katar 2, Barein 0, Argentína 0.

**DANSKUR SIGUR Í ÍSLENDINGA-SLAGNUM Á HM Í FRAKKLANDI** Guðmundur Guðmundsson hafði betur gegn Kristjáni Andréssyni þegar Danmörk og Svíþjóð áttust við í D-riðli HM 2017 í handbolta í gærkvöldi. Eftir spennandi leik voru það Danir sem höfðu tveggja marka sigur, 27-25, en íslenski Daninn í hægra horninu, Hans Óttar Lindberg, innsiglaði sigurinn þegar nokkrar sekúndur voru eftir. Ólympíumeistarar Dana eru með tveggja stiga forskot á toppi D-riðilsins eftir sigurinn en þetta var fyrsti leikurinn sem Kristján Andrésson tapar sem þjálfari sænska landsliðsins eftir að hann tók við því í haust. Hann kom með fimm sigra í fimm leikjum inn á mótið og vann fyrstu tvo leikina á HM áður en kom að leiknum í gærkvöldi.

### HM-dagskráin

**13.00 Noregur - Brasilía** A-riðill  
**16.45 Pólland - Japan** A-riðill  
**19.45 Rússland - Frakkland** A-riðill

**16.45 Slóvenía - Túnis** B-riðill  
**19.45 Ísland - Angóla** B-riðill

**16.45 Þýskaland - S. Arabia** C-riðill

**16.45 Katar - Argentína** D-riðill

# SAMSUNG

# JANÚAR

# STORRMIÐ

KU6175

40" **KR. 89.900,-**

49" **KR. 99.900,-**

55" **KR. 139.900,-**

65" **KR. 219.900,-**

SAMSUNG

Curved

ULTRA HD

THIS IS TV

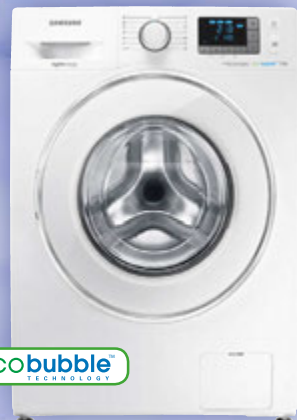
SAMSUNG EKTA UHD 4K TV

Sería: 6100 • Tegund: UHD - 4K • Stærð: 49" eða 123cm • Bogið • Upplausn skjás: 3840x2160 (4K) - 8M pixlar • Tegund skjás: LED • PQI: 1400 PQI (Picture Quality Index)

**FULL BÚÐ AF TILBOÐSVÖRUM - Kæliskápar - Upphvottavélar - Hvottavélar - Þurkarar - Frystiskápar - Sjónvörp - Hljómtæki**

ecobubble  
hvottavélar

Við seljum eingöngu  
SAMSUNG  
með kolalausum mótur  
með 10 ára ábyrgð



Hvottavél  
WF70  
7 kg /1400 sn.  
Verð nú: **67.900,-**

KU6405



UHD • 4K • 8 milljón pixlar • 1500 PQI • Nýtt Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi

43" **kr. 99.900,-** / 49" **kr. 119.900,-** / 55" **kr. 149.900,-** / 65" **kr. 269.900,-**

KU6505



UHD • Curved • 4K • 8 milljón pixlar • 1500 PQI • Nýtt Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi

49" **kr. 119.900,-** / 55" **kr. 159.900,-** / 65" **kr. 289.900,-**



Kælir - frystir 178cm  
RB29FSRNDWW  
178 cm skápur. 192+98 ltr.  
Blásturskældur og þarf aldrei að afpýða.  
**Kr. 79.900,-**

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800 • ormsson.is

**SAMSUNG**  
SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 • SÍMI 530 2900

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGISSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NEKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	---	--	---	--	------------------------------------	--

# TÍMAMÓT



Hugheilar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför mannsins míns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

**Sigurjóns Rafns Þorvaldssonar**  
Furulundi 15a, Akureyri.

Sérstakar þakkir fær Heimahlýning á Akureyri.

**Daniela Guðmundsdóttir**  
**Dagný Sigríður Sigurjónsdóttir** **Magnús Már Þorvaldsson**  
**Helga Margrét Sigurjónsdóttir** **Ásbjörn Kr. Ólafsson**  
**Þorvaldur Lúðvík Sigurjónsson** **Laufey Gunnarsdóttir**  
**Selma Dögg Sigurjónsdóttir** **Helgi Sv. Jóhannsson**  
afa- og langafabörn.



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra eiginmanns, föður, fósturföður, tengdafaður og afa,

**Guðmundar Hafsteins**  
**Hjaltasonar**

Strandvegi 24, Garðabæ.

Læknum og hjúkrunarfólki sem önnuðust hann færur við hjartans þakkir fyrir góða og hlýja umönnun.

**Kristín Auðunsdóttir**  
**Jóna Björg Hafsteinsdóttir** **Fjölínir Björgvinsson**  
**Helen Neely** **Viðar Árnason**  
**Soffía Auður Sigurðardóttir** **Viðar Árnason**  
barnabörn.

*Mergætni, hlýju og virðing* *Við andlát ástvinar*



**Ísleifur Jónsson** **Steinunn Magnúsdóttir**  
Útfararstjóri Útfararþjónusta  
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441 **Þjónusta allan sólarhringinn**

ÞETTA GERÐIST 17. JANÚAR 1945

## Raoul Wallenberg hvarf

Í dag eru 72 ár liðin frá því að sænski kaupsýslumaðurinn og erindrekinn Raoul Wallenberg sást síðast á lífi.

Wallenberg starfaði sem sænskur diplómati í Búdapest á seinni hluta heimsstyrjaldarinnar síðari. Á þeim tíma gaf hann út fjölda vegabréfa til gyðinga í borginni til að forða þeim frá gas-klefanum.

Þann 17. janúar 1945, á meðan á umsátri Rauða hersins um Búdapest stóð, var Wallenberg kallaður til yfirheyrslu af rússneskum yfirvöldum. Hann sást aldrei aftur á lífi svo vitað sé til.

Nýjar upplýsingar um hvarf hans komu upp á yfirborðið í fyrra en þær benda til þess að hann hafi verið fangi í Lúbjanka-fangelsinu í Moskvu. Þar hafi hann síðar verið tekinn af lífi af leyniþjónustunni KGB.

Árið 1981 varð Wallenberg annar maðurinn í sögunni, á eftir Winston Churchill, til að hljóta nafngiftina heiðursborgari Bandaríkjanna.

Wallenberg var úrskurdaður látinn af sænskum skattayfirvöldum í október í fyrra.



Raoul Wallenberg hvarf þennan dag árið 1945.



Ástkær móðir okkar, tengdamamma, amma og langamma,

**Guðlaug Ó. Jónsdóttir**

Efstasundi, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 11. janúar. Útför hennar verður frá Áskirkju fimmtudaginn 19. janúar kl. 15.00.

Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélagið.

**Smári Hauksson**  
**Haukur Hauksson**  
**Ingi Hauksson**

**Sigurrós Einarsdóttir**  
**Hilde Kjerstin Kaasa**  
**Súsanna Andreudóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Móðir mín, tengdamóðir og amma,

**Hólmfríður**  
**Friðsteinsdóttir**

lést á Landspítalanum 11. janúar. Útför hennar verður frá Áskirkju 24. janúar kl. 15.00.

**Ingvi Þór Kormásson**  
**Ársæll Þór Ingvason**

**Dagrún Ársælsdóttir**  
**Hólmfríður S.S. Guðmundsdóttir**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Gunnar Lúðvíksson**

bifvélavirki og öflugur kennari,

lést á öldrunarheimilinu Hlíð fimmtudaginn 12. janúar. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn

20. janúar kl. 13.30. Þeim sem vilja minnst hans er bent á öldrunarheimilið Hlíð, Akureyri.

**Bryndis Gunnarsdóttir**  
**Guðmundur Viðar Gunnarsson**

**Bjarni Jónsson**  
**Margrét Svanlaugsdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Hugheilar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýju við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**Mörta Kristjánsdóttir**

frá Ólafsvík,

Hjúkrunarheimilinu Ísafold í Garðabæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilisins Ísafoldar sem sýndi henni hlýhug og annaðist hana af alúð. Með ósk um farsæld á nýju ári.

**Vigdís Bjarnadóttir**  
**Kristján S. Bjarnason**  
**Kristbjörg Bjarnadóttir**

**Einar S. Sigurjónsson**  
**Steinunn Tryggvadóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Ágústa Jóhanna Hafberg**

frá Flateyri,

Þinghólsbraut Kópavogi,

lést á hjúkrunarheimilinu Ísafold 8. janúar. Útför hennar verður í Kópavogskirkju 19. janúar kl. 13.00.

**Ólafur Guðmundsson**

**Vilberg Friðrik Ólafsson**

**Jóhanna Guðrún Ólafsdóttir** **Hjalte Guðbjörn Karlsson**

barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar innlegustu þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**Önnu Þórðardóttir**  
**Bachmann**

Borgarnesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Brákarhlíðar fyrir góða umönnun og nærgætni.

**Þórður B. Bachmann**  
**Guðrún Kristín Bachmann**  
**Guðjón B. Bachmann**  
**Atli B. Bachmann**

**Björg H. Kristófersdóttir**  
**Pétur Georg Guðmundsson**  
**Kristín Anna Stefánsdóttir**

ömmu- og langömmubörn.



Hjartkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Edda Kristjánsdóttir**

fyrirverandi framhaldsskólakennari, Hvassaleiti 97, Reykjavík,

lést þann 11. janúar síðastliðinn. Útförin verður gerð frá Grensáskirkju mánudaginn 30. janúar kl. 13.00.

**Kristján Sigurmundsson**  
**Helga Sigurmundsdóttir**  
**Anna Sigurmundsdóttir**  
**Jón Sigurmundsson**  
**Friðrik Sigurmundsson**  
**Einar Sigurmundsson**

**Anna Elisabet Ólafsdóttir**  
**Guðjón Þorkelsson**  
**Helgi Tómasson**  
**Sjöfn Guðmundsdóttir**  
**Vigdís Klemenzdóttir**  
**Hallveig Andrésdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



*Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda*

**Snævar Jón Andrésson**

### Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánar-bússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



**Útfararstofa kirkjugarðanna**

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is



## KOM EINS OG HIMNASENDING

**Artasan kynni** Raspberry Ketones frá Natures Aid hefur hjálpað bæði konum og körlum að losna við sykurþörfina og þar með aukakílóin. Reynsla margra Íslendinga frá því efnið kom fyrst til Íslands er mjög góð og er það einróma vitnisburður þeirra sem mæla með efninu að það dragi jafnvel alveg úr sykurlönguninni og minnki matarlöngun.

### NÁTTÚRULEGUR ANDOXUNARGJAFI

Raspberry Ketones er náttúrulegur andoxunargjafi sem inniheldur kjarna úr hindberjum og grænt te. Raspberry Ketones getur haft áhrif á hormónið adiponectin sem heilbriggt fólk í kjörþyngd hefur í miklu magni í líkamanum. Þetta hormón getur aukið insúlínæmi sem þýðir að blóðsykurinn er jafnari auk þess sem líkaminn brennir fitu betur. Þegar þessi hormón starfa rétt safnar líkaminn ekki umframfitu þó vissulega þurfi líka að gæta þess að borða hollan mat og hreyfa sig reglulega.

Grænt te er fullt af andoxunarefnum og lífrænum efna-samböndum sem geta haft mikil áhrif á starfsemi líkamans. Þar á meðal er bætt heilastarfsemi og fitutap (aukin fitubrennsla). Þá getur það dregið úr líkum á fjölmörgum sjúkdómum.

Agnes Hlíf Andrésdóttir er viðskiptakona, móðir og áhugamanneskja um heilbrigðan lífsstíl. Hún æfir reglulega og er í krefjandi starfi sem krefst aga og einbeitingar. Agnesi finnst mikilvægt að huga vel að heilsunni, hreyfa sig reglulega og vera góð fyrirmynd en eins og margir þekkja getur stríðið við sykurþúkann tekið á.

Raspberry Ketones kom því sem himnaseending inn í líf hennar. Það minnkar ekki bara sykurþörfina heldur gefur aukinn kraft í æfingar og fyrir amstur dagsins.

„Ég tek allt af eina töflu fyrir morgunmat sem gefur mér kraft inn í daginn og svo eina fyrir æfingu. Fyrir mér er Raspberry Ketones jafn mikilvægt og lýsi fyrir börnin mín.“ segir Agnes Hlíf. „Raspberry Ketones inni-



Sigrún Emma fann áhrifin um leið. Sykurlöngun minnkaði og orkan jókst.

heldur grænt te sem hjálpar mér að halda góðri einbeitingu og orkan helst jöfn og stöðug yfir daginn.“

Sigrún Emma Björnsdóttir er mikil íþróttakona. Hún æfir Crossfit af kappi og spilar handbolta auk þess sem hún er lærður einkaþjálfari. Hún veit því heilmikið

“Fyrir mér er Raspberry jafn mikilvægt og lýsi fyrir börnin mín.”

Agnes Hlíf Andrésdóttir.

um heilbrigðan lífsstíl, hreyfingu, mataræði, vítamín og bæti-efni. Hún hafði heyrt svo góðar sögur af Raspberry Ketones bætiefninu frá Natures Aid og



Agnes Hlíf finnur fyrir auknum krafti á æfingum og í amstri dagsins.

“Ég borða minni sykur og blóðsykurinn er jafnari.”

Sigrún Emma Björnsdóttir

góðum árangri þeirra sem eru að nota það að hún ákvað að prófa.

„Ég fann áhrifin um leið. Strax á fyrstu vikunni fann ég að sykurlöngunin minnkaði og

varð lítil sem engin. Í kjölfarið minnkaði sykurátið og blóðsykurinn varð mun jafnari sem auðveldaði mér að borða bæði minna og hollara. Auk þess fann ég strax mikinn mun á orkunni og hversu miklu skapbetri ég varð, því sykur fer illa í skapið á mér. Ég tek eina töflu á morgnana fyrir morgunmatinn og eina töflu fyrir hádegismatinn.“

**Söluastaðir:** Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



## Aukakílóin burt!

Fjögur öflug þyngarstjórnunarefni



### Inulin:

Bætir meltinguna og auðveldar hægðarlausun. Hjálpar til við niðurbrot á innri fitu.



### Trim-It:

Örvar meltingu og eykur fitubrennslu.



### Raspberry Ketones

Minnkar sykurlöngun, jafnar blóðsykur og eykur fitubrennslu.



### GlucoSlim

Inniheldur trefjar sem framkalla seddutilfinningu, við borðum minna og lengri tími líður áður en við verðum aftur svöng.

20% afsláttur á flestum sölustöðum

Söluastaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana.

# HÁLSKIRTLATAKA VIRÐIST DRAGA ÚR EINKENNUM PSORIASIS

Sjúklingar með skellu-psoriasis (skellusóra) fá töluverðan bata og greina frá auknum lífsgæðum og minni streitu eftir hálskirtlatöku. Þetta kemur fram í doktorsritgerð **Rögnu Hlínar Þorleifsdóttur** sem hún varði á dögnum.

Sólveig  
Gísladóttir

solveig@365.is



Ragna Hlín varði doktorsritgerð sína í læknávisindum við Háskóla Íslands í lok síðasta árs. Ritgerðin ber heitið: Áhrif hálskirtlatöku á skellusóra – Klínísk, sálfélagsleg og ónæmisfræðileg rannsókn.

„Þegar ég var deildarlæknir á húðsjúkdómadeild Landspítalans var mér boðið að taka þátt í rannsókn sem var samstarfsverkefni milli ónæmisfræðideildar og húðdeildar. Ég hafði þá þegar sem læknanemi verið viðriðin rannsóknir á ónæmisfræðideildinni í samstarfi við Helga Valdimarsson lækni og þáverandi prófessor deildarinnar. Helgi hafði rannsakað psoriasis í mörg ár, einkum hvort ákveðnar truflanir á starfsemi ónæmiskerfisins gætu valdið sjúkdómnum. Eitt leiddi af öðru og áður en ég vissi af var ég komin í doktorsnám meðfram sérnámi í húðsjúkdómum,“ segir Ragna Hlín. Hún segir psoriasis algengan húðsjúkdóm sem hrjái um það bil 7.000 til 10.000 Íslendinga. „Það hefur lengi verið vitað að margir umhverfisþættir geta haft áhrif á tilurð eða versnun sjúkdómsins, meðal annars streptókokkahálsbólga. Í raun er ekki enn þá vitað með vissu hvernig samspil streptókokka og ónæmiskerfisins getur valdið og haft áhrif á psoriasis en nokkrar rannsóknir hafa gegnum tíðina lýst bata psoriasis-sjúklinga eftir hálskirtlatöku. Hins vegar hafði vel skipulögð framskyggn rannsókn með viðmiðunarróp aldrei verið framkvæmd og okkur þótti því tími til kominn að gera slíka rannsókn.“



Ragna Hlín Þorleifsdóttir.

## ÞRÍSKIPT RANNSÓKN

Rannsókninni var skipt upp í nokkra þætti. Í fyrsta lagi var gerð framskyggn samanburðar-rannsókn þar sem sjúklingum með psoriasis og sögu um versnanir í tengslum við hálsbólgu var slembiraðað annars vegar í hóp sem fór í hálskirtlatöku og hins vegar í viðmiðunarróp. Hópunum var fylgt eftir í tvö ár og bornir saman ýmsir þættir. Til dæmis útbreiðsla psoriasis-útbrot, breyting á lífsgæðum og tíðni ákveðinna húðsækinnna eitilfruma sem virkjast bæði af ákveðnum próteínum streptókokka (M-próteínum) og keratínnum sem eru aðalstofefni fruma í yfirhúð, svokallaðar M/K-eitilfrumur.

„Í öðru lagi greindum við hvort sjúklingar okkar báru einn mikilvægasta erfðabátt psoriasis sem kallast HLA-Cw6 en þessi erfðabáttur eykur verulega líkur á því að fá sjúkdóminn og er oftast tengdur við versnanir vegna streptókokkahálsbólgu,“ lýsir Ragna Hlín. Í þriðja lagi vildu rannsakendur vita hversu stórt hlutfall af íslenskum sjúklingum með psoriasis finn-



Psoriasis er algengur húðsjúkdómur sem hrjái um það bil sjö til tíu þúsund Íslendinga. NORDICPHOTOS/GETTY

ur fyrir versnun á húðeinkennum í tengslum við hálsbólgu. „Í því skyni hönnuðum við spurningalista sem var lagður fyrir sjúklinga sem leituðu til Húðlæknastöðvarinnar á Smáratorgi, Bláa lónsins og göngu-deildar húðdeildar Landspítalans.“

## MEIRI BATI VIÐ HÁLSKIRTLATÖKU

En hverjar eru niðurstöðurnar? Í stuttu máli má segja að sjúklingum sem fóru í hálskirtlatöku batnaði marktækt meira en þeim sjúklingum sem ekki fóru í aðgerð. Batinn hélst líka í þessi tvö ár sem við fylgdam sjúklingunum eftir. Hálskirtlatökunni greindi auk þess frá auknum lífsgæðum og minni streitu tengdri psoriasis eftir aðgerðina. Samfara klínísku bata fundum við að M/K-eitilfrumum fækkaði verulega í blóði þeirra sjúklinga sem fengu bata en hins vegar ekkert hjá þeim sem engan bata fengu. Þessar frumur voru til staðar í ríkum mæli í þeim hálskirtlum sem fjarlægðir voru og þær liggja því undir grunum um að vera sökudólgar í sjúkdómnum,“ upplýsir Ragna Hlín. Aðrar áhugaverðar niðurstöður hafi verið að sjúklingar sem voru arfhreindir fyrir HLA-erfðabáttinum fengu marktækt meiri bata og voru nánast lausir við útbrotin eftir brott-nám hálskirtlanna en þessir sjúklingar voru einnig mun viðkvæmari fyrir streptókokkahálsbólgu. „Að lokum fundum við að u.þ.b. 40% af íslenskum sjúklingum með psoriasis telja húðeinkenni sín versna við hálsbólgu.“

## TILEFNI TIL FLEIRI RANNSÓKNA

Var eitthvað sem kom á óvart? „Já, kannski fyrst og fremst hversu mikinn bata arfhreindir HLA-Cw6 psoriasis-sjúklingar fengu. Við áttum ekki von á að þessir sjúk-

ingar yrðu svo til lausir við húðeinkenni sín eftir hálskirtlatökuna og kom þetta því skemmtilega á óvart og gefur tilefni til frekari rannsókna,“ svarar Ragna Hlín en henni kom einnig á óvart hversu stórt hlutfall íslenskra sjúklinga með psoriasis finnur fyrir versnun á húðútbrotum í tengslum við hálsbólgu en rannsóknir á þessu sviði í öðrum löndum hafi sýnt lægri tíðni. „Ég verð einnig að nefna hversu gefandi það var að fá að fylgja eftir og kynnast sjúklingunum sem tóku þátt í rannsókninni minni. Þar sem rannsóknin stóð yfir í tvö ár, var ég í miklum samskiptum við alla þátttakendur, með reglulegum viðtölum, símtölum og gegnum tölvupóst og náði þar af leiðandi að kynnast mörgum þeirra vel.“

## VINNUR ÁFRAM MEÐ PSORIASIS-SJÚKLINGUM

Ragna Hlín starfar sem húð- og kynsjúkdómalæknir á húðdeildinni á Háskólasjúkrahúsinu í Uppsölum í Svíþjóð. Hún mun áfram vinna að málefnum tengdum psoriasis. „Ég hef umsjón með psoriasis-sjúklingum sem koma til okkar á húðdeildina í Uppsölum og ég hef meðal annars komið á laggirnir sérstakri móttöku hjúkrunarfræðinga fyrir psoriasis-sjúklinga sem þurfa að vera undir nánu eftirliti vegna psoriasis-lyfjameðferðar. Ég er auk þess að fara að taka þátt í stórra rannsókn um áhrif þess að hefja meðferð með líftækni-lyfjum stuttu eftir að fólk greinist með psoriasis til að kanna hvort þessi lyf geti haft áhrif á framvindu sjúkdómsins. Samkvæmt verklagsferlum er meðferð með líftækni-lyfjum yfirleitt síðasti valmöguleiki ef meðferð með kremum, ljósum eða töflum hafa ekki virkað. Hins vegar hafa líftækni-lyf sýnt og sannað áhrif sín í fjöldamörg-

” Sjúklingum sem fóru í hálskirtlatöku batnaði marktækt meira en þeim sjúklingum sem ekki fóru í aðgerð. Batinn hélst líka í þessi tvö ár sem við fylgdam sjúklingunum eftir. Hálskirtlatökunni greindi auk þess frá auknum lífsgæðum og minni streitu tengdri psoriasis eftir aðgerðina.

Ragna Hlín Þorleifsdóttir

um rannsóknum og rannsóknir á öðrum sjálfsofnæmissjúkdómum hafa sýnt að hægt sé að hafa veruleg áhrif á framvindu og alvarleika sjúkdóma með því að nota öflug lyf fljótlega eftir greiningu.“

Ragna Hlín á jafnframt eftir að hnýta nokkra lausa enda úr ofangreindri doktorsrannsókn, meðal annars að taka saman fimm ára eftirfylgni sjúklinga eftir hálskirtlatöku og rannsaka betur hvaða undirhópur psoriasis-sjúklinga gæti mögulega nýtt sér hálskirtlatöku sem meðferðarúrræði þar sem aðgerðin gagnast ekki öllum sjúklingum. „Að auki langar okkur til að rannsaka nánar - M/K-eitilfrumurnar og athuga hvort þær séu til staðar í húðskellum psoriasis-sjúklinga. Það er því aldrei að vita hvenær við fjölskyldan flytjum alkominn heim til Íslands.“

SÍÐUSTU DAGAR  
RÝMINGARSÖLUNNAR  
50 -70% afsláttur  
VERSLUNIN FLYTUR

BASLER BRAX

Parisartizkan  
SKIPHOLTI 29B

## FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ

sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMAÐUR: Svanur Valgeirsson  
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elín Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357  
SÖLUMENN: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



## Heilsaðu hamingjunni

Solaray er hágæða vítamín- og bætiefnalína sem unnin er úr jurtum. Á hverjum degi vinnum við með náttúruleg hráefni sem geislar sólarinnar hafa skapað og fyllt orku. Þannig tryggjum við þér hrein vítamín og bætiefni með mikla virkni.

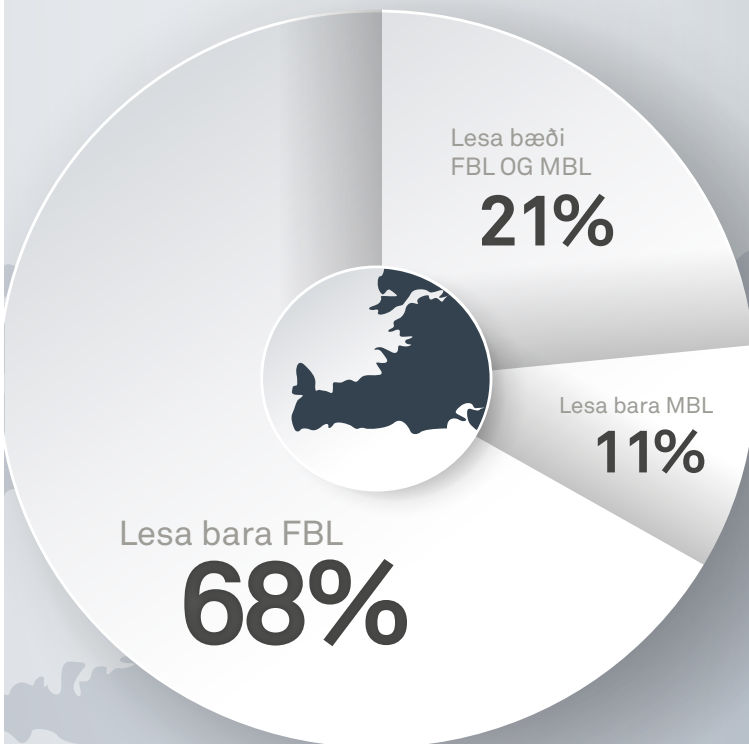
Finndu þinn sólargeisla í næstu heilsuvöruverslun eða apóteki.



## FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða\*  
á höfuðborgarsvæðinu  
á aldursbilinu 18–49 ára  
lesa Fréttablaðið daglega.



\*Fréttablaðið og Morgunblaðið.  
Heimild: Prentmiðlamæling Gallup júl.–sep. 2016



Allt sem þú þarft ...



Þær Hrönn og Hafdís hafa báðar verið í einhvers konar íþróttum alla tíð en keppa báðar í fitness í dag. Hrönn byrjaði að lyfta árið 2005 og Hafdís 2007, eftir það hafa tekið við daglegar æfingar í lyftingasalnum. MYND/ANTON BRINK

## ÖNNUR MORGUNHANI OG HIN NÁTTHRAFN

Íþróttakonurnar **Hafdís Björg** og **Hrönn** æfa alla daga en þær eiga erfitt með að velja eina uppáhaldsæfingu. Dagarnir þeirra eru misjafnir en það er alltaf nóg að gera hjá þeim, bæði virka daga og um helgar.

**Lilja Björk**  
**Haukdóttir**

liljabjork@365.is



Hafdís Björg Kristjánsdóttir og Hrönn Sigurðardóttir eiga sam-eiginlegt áhugamál sem er hreyfing, en þær hafa hvor um sig unnið nokkra Íslands- og bikarmeistaratitla í fitness. Aðspurðar um á hvað þær leggi mesta áherslu þegar kemur að heilbrigði eru þær sammála um að mataræði sé númer eitt, tvö og þrjú og svo komi skemmtileg hreyfing á eftir því. Þær hafa alltaf verið í einhvers konar íþróttum en Hrönn byrjaði að lyfta árið 2005 og Hafdís 2007, eftir það hafa tekið við daglegar æfingar í lyftingasalnum.

**Hvað fáid þið ykkur í morgunmat?** Við erum frekar vanafastar á morgnana og alla morgna fáum við okkur hafragraut og Syntha 6 Salted Caramel prótein út á frá perform.is. Það er eins og veisla í munni!

**Uppáhaldsæfingin?** Okkur þykir mjög gaman að æfa og finnst mjög erfitt að velja eina uppáhalds enda með frábæran þjálfara fyrir mót, hann Konna Iceland fitness, sem gerir þær spennandi og öðruvísi. En fóttaæfingar og axlir eru í miklu uppáhaldi þessa dagana.

**Hvernig er dæmigerður dagur?** Þeir eru mjög misjafnir hjá okkur. Það er einhvern veginn alltaf brjáláð að gera og finnst okkur það best þannig. Við æfum alla daga og getum ráðið því svölítið hvenær þar, sem við vinnum báðar sjálfstætt. Svo rekum við báðar heimili og það er í nógu að snúast sem tengist því.

**Hvað finnst ykkur gott að fá í kvöldmat?** Kjúklingur, sætar og steikt grænmeti er alltaf vinsælt

”Ef við værum ekki að spá í afleiðingarnar þá værum við eflaust að borða nammi alla daga því nammi er gott. Í okkar lífsstíl er ekki pláss fyrir nammi og myndum við ekki ná okkar markmiðum ef það væri nammi á boðstólum alla daga.

Hrönn og Hafdís

og svo lax úr Fiskbúðinni Hafinu er eitthvað sem við elskum að borða.

**Hvað er best í millimál?** Egg og möndlur er líka bananar og grísk jógúrt. Heimatilbúði túnfisksalat er líka æði og inniheldur einstaklega lítið annað en hollustu eins og við gerum það.

**Hvað fáid þið ykkur þegar þið gerid vel við ykkur?** Hafdís: Ég elska hnetusmjör svo ég á það til að detta ofan í dolluna og svo elska ég sushi.

**Hrönn:** Góða steik og sósu, takk! Annað þarf ég ekki enda elska ég gott kjöt. Ekki skemmir fyrir að fá mjúka súkkulaðiköku eða ís í desert.

**Eru þið morgunhanar eða finnst ykkur gott að sofa út?** Hér erum við svart og hvítt.

**Hafdís:** Ég er mikill morgunhafi enda byrja ég að æfa klukkan sex alla morgna og reyni oftast að vera sofnuð fyrir klukkan tíu öll kvöld.

**Hrönn:** Ég held ég sé nátthrafn ef það ætti að kalla mig eitthvað

enda hressust á kvöldin og nóttunni. Annars sef ég eflaust of lítið yfirhöfuð því það þarf jú að komast öllum á sinn stað fyrir klukkan átta. En ég kys frekar að vinna fram á nótt í friði og sofa aðeins lengur ef mögulegt er.

**Drekkid þið kaffi eða koffindrykki?** Við drekkum ekki kaffi en við fáum okkur reglulega amino þegar við þurfum að rífa upp orkuna!

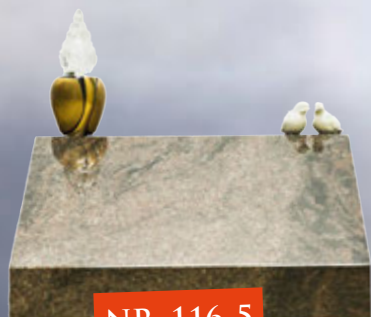
**Eru þið nammigrísir?** Sko, ef við værum ekkert að spá í afleiðingarnar þá værum við eflaust að borða nammi alla daga því nammi er gott. Í okkar lífsstíl er ekki pláss fyrir nammi og við myndum ekki ná okkar markmiðum ef það væri nammi á boðstólum alla daga. Hins vegar finnst okkur gott að fá okkur eitthvað sætt á laugardögum og höfum við alltaf haft þá reglu. Það gengur bara vel og engar kvartanir yfir því.

**Hvernig er dæmigerð helgi hjá ykkur?** Hrönn: Við fjölskyldan gerum laugardagana alltaf spes og skemmtilega til að brjóta upp vikuna. Þá eru fáar reglur um nammi og förum við og veljum eitthvað dásamlegt í poka og nauðsynlegt að fá sér borgara eða pitsu á Íslensku flatbökunni og helst taka ísrúnt um kvöldið. Ég æfi alltaf um helgar og finnst það alveg nauðsynlegt og því eru helgarnar hjá mér eins og venjulegir dagar enda líður mér best í rútinunni.

**Hafdís:** Ég byrja oftast daginn á að kenna spinning, fer svo heim að vekja kallinn og þjakkana mína. Þá taka við fótþoltaæfingar og alls konar sprell. Við reynum að vera mjög aktíf um helgar og finnum okkur alltaf eitthvað skemmtilegt að bralla. Á kvöldin er svo oftast pöntuð pitsa frá Flatbökunni enda einu pitsurnar sem fara ekki illa í magann.

# MIKIÐ ÚRVAL FALLEGRA LEGSTEINA Á MJÖG GÓÐU VERÐI

ÁLETRUN OG UPPSETNING ERU INNIFALIN Í VERÐUNUM



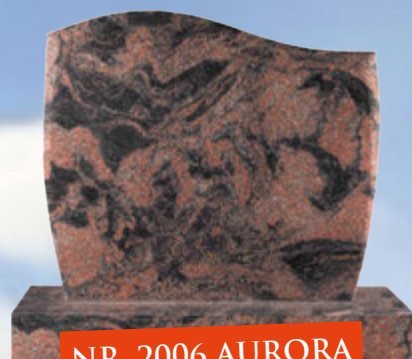
NR. 116-5  
VERÐ KR. 209.000



NR. 2042  
VERÐ KR. 178.900



NR. 2046  
VERÐ KR. 251.900



NR. 2006 AURORA  
VERÐ KR. 245.900



NR. 104 SHANXI BLACK  
VERÐ KR. 325.900



NR. 113 PARADISO  
VERÐ KR. 285.900



NR. 2021  
VERÐ KR. 294.900



NR. GS 1002  
VERÐ KR. 589.000



NR. 118 PARADISO  
VERÐ KR. 305.900



NR. 129-3 SHANXI BLACK  
VERÐ KR. 395.900

FYLGIHLOTIR FYLGJA EKKI MEÐ  
AKSTURSGJALD BÆTIST VIÐ UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

## ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ  
HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á  
LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ  
OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM  
ERU FARNIR AÐ HALLA.



BÆJARHRAUNI 26,  
HAFNARFIRÐI

**Graníthöllin**  
Legsteinar

SÍMI 555 3888  
GRANITHOLLIN.IS

## BÍLAR & FARARTÆKI



### GOTT VERÐ - DÍSEL

OPEL ZAFIRA TOURER COSMO. Árg.2012,ek.aðeins 34.þ km,dísel, 6 girar,5 manna,Verð 2.590.000. Á staðnum.Rnr.105136.S:562-1717.



TRANSPORTER DOUBLE CAB 6 MANNA. Árg.2009,ek.aðeins 59.þ km,bensín, beinskjipitur,Verð 1.990.000 án vsk. Á staðnum. Rnr.128379.S:562-1717.

### Bílalíf

Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíð 10-18 virka daga  
www.bilalif.is



Ford Explorer XLT 09/2011 (mód 2012 nýrra lag) sjálfskjipitur, 7 manna ofl, falgur bíll verð 4990 þús !!!



Hyundai Tucson Panorama (185 HÖ) 02/2016 ek 49 þ.km Leður, Glerpak ofl. Verð 5490 !!!



Skoda Octavia Ambiente DIESEL 02/2016 ek 20 þ.km 6 girar verð aðeins 3290 Þús !!!



NÝR BÍLL ! Toyota Auris 1.8 Hybrid (sjálfskjipitur) vel útbúinn, verð aðeins 2.990 þús !!!



VW Golf GTD Premium DIESEL 05/2015 ek 31 þús km 184 HÖ 6 girar Bíll hladdinn búnaði ma 18 fælgur, lúga ofl verð 4990 þús !!!



PLUG-IN RAFMAGN ! VW Golf E-Golf Rafmagnsbíll 07/2015 kostar 3 þús á mánuði í rekstri ! Verð nú 3490 þús !!!



FRÁBÆRT VERÐ ! Range Rover Sport Supercharged 2006 ek 170 þ.km Bíll með öllu (Topp þjónusta) Verð aðeins 2490 Þús !!!



Toyota Landcruiser 150 VX 06/2015 Leður ofl, Flottur jeppi ! Verð 9750 þús !!!



7 MANNA/DIESEL ! Fjölnota Renault Megane Scenic Limited 06/2016 ek 8 þ.km sjálfskjipitur, 7 manna, verð 3.5 mil !!!



GLÆSILEGUR ! BMW 320 GT Modern Line Diesel 03/2014 ek 60 þ.km hálftr leður/17" sportfelgur ofl, verð 5.4 mil / skipti skoðuð !!!



Ford Explorer XLT 09/2011 (mód 2012 nýrra lag) sjálfskjipitur, 7 manna ofl, falgur bíll verð 4990 þús !!!

Bílasalan Bilfang  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is



EINN EIGANDI! FLOTTUR BÍLL!  
VW Passat alltrack. Árgerð 2013, ekinn 49 þ.km, dísel, sjálfskjipitur 6 girar. Verð 3.890.000. Rnr.110735.

MB BÍLAR  
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík  
Sími: 415 1150  
Opíð 10-18, lau 12-16  
http://www.mbbilar.is



Opíð allan sólarhringinn í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka



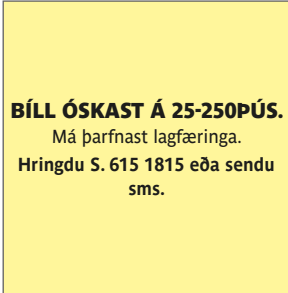
### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is

### Bílar óskast

Parfnast bíllinn viðhalds eða viltu einfaldlega losna við hann 8682352



BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

## ÞJÓNUSTA

Bókhald  
VSK uppgjör. Skil á gögnum/miðum til RSK. Skattskýrslur. Bókhald. Stofnun fyrirtækja. FRAMTALSPJÓNUSTAN, Ármúla 19. Sími 533 1533.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

REGNBOGALITIR  
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Góð umgengni. malarar@simnet.is Sími 8919890

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., plánófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald



Parketslípun  
sólfallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
golfist@golfist.is  
www.golfist.is



Tek að mér ýmiskonar húsviðhald S: 8478704. manninn@hotmail.com

## Nudd

NUDD  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafmeisti@simnet.is

## KEYPT & SELT

## Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR  
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldþyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is  
s. 552-4910.

## HEILSA

## Nudd

TANTRA NUDD  
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

Til skammtímaleigu er 3ja herb, 83fm íbúð í Vestmannaeyjum til leigu í sumar. S. 895 8582

## Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR!  
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

## GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464  
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## ATVINNA

## Atvinna í boði

Veitingahúsið Sukhothai óskar eftir að ráða 2 kokka sem geta elaðð asiú mat. Uppl. s: 6552849

Póstdreifing  
við komum því til skila

# VIÐ ELSKUM SNJÓ EN...

værirðu til í að hafa útiljósinn kveikt og stéttina auða ... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

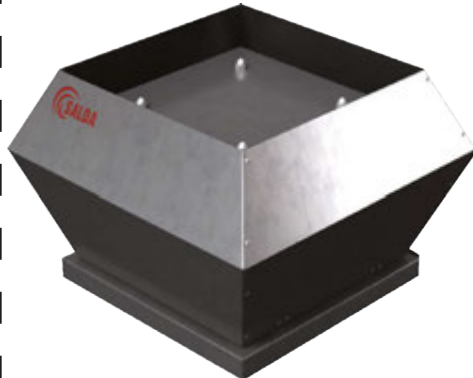
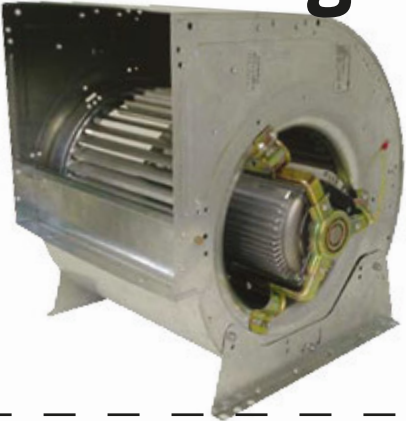
# Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn... ...góðar fréttir fyrir umhverfið

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

SAFT

**Baðviftur****Röraviftur**  
Innbyggð hljóðgildra**Þakblásarar****Plötuviftur****Centrifugal****Úrvalið er hjá okkur!**

viftur • blásarar • stýringar • blikk


**Íshúsið**
**Grindarviftur****Stokkaviftur****Iðnaðar-  
blásarar****Loftræsti-  
samstæður**

**viftur.is**  
-andaðu léttar
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a,  
græn gata, 200 Kópavogur**KÖNNUN Á ÁFORMUM  
MARKAÐSAÐILA VARÐANDI  
UPPBYGGINGU  
FJARSKIPTAINNVIÐA**

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Borgarbyggð, sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í sveitarfélaginu. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili með heilsársbúsetu í sveitarfélaginu. Einnig standi eigendum frístundahúsa og fyrirtækja, sem staðsett eru í Borgarbyggð, til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

**Auglýst er eftir:**

- A.** Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100Mb/s þráðbundinni netþjónustu í hluta til eða í öllu sveitarfélaginu Borgarbyggð á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.
- B.** Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar.
- C.** Eiganda mögulegra fyrirbyggjandi fjarskiptainnviða í Borgarbyggð sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi og bjóðist öllum sem sýna uppbyggingu áhuga á jafnræðisgrundvelli.
- D.** Upplýsingum um tengistaði (t.d heimili og fyrirtæki) þar sem fjarskiptafélag býður í dag þráðbundið a.m.k. 100Mb/s opið aðgangkerfi fjarskipta innan sveitarfélagsins Borgarbyggðar.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu á netfangið [gudmundur@snerra.com](mailto:gudmundur@snerra.com) fyrir kl. 12:00 þann 25. janúar 2017. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á.

Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirspurnir sendar á netfangið: [gudmundur@snerra.com](mailto:gudmundur@snerra.com)


**Reykjavíkurborg**  
Listasafn Reykjavíkur
**Tæknifólk**

Listasafn Reykjavíkur auglýsir eftir tæknikonum/tæknikörlum sem jafnframt hafa umsjón með safnhúsum í tvær 60% stöður. Unnið er á vöktum í sex daga og frí í átta daga.

Leitað er að lausnamiðuðum, jákvæðum og drífandi einstaklingum sem vilja starfa í fjölbreyttu og krefjandi umhverfi þar sem bæði þarf að hafa eftirlit með húsnæði, stilla, tengja og bera húsgögn. Jafnframt því að hafa eftirlit með orku- og öryggiskerfum. Umsækjandi þarf að hafa bil til umráða.

**Helstu viðfangsefni:**

- Umsjón með tækni á fjölbreyttum viðburðum, undirbúningur þeirra og frágangur vegna viðburða í safnhúsum
- Almenn húsvarsla í þremur safnhúsum
- Eftirlit með orku- og öryggiskerfum
- Minniháttar viðgerðir og viðhald, innandyra sem utan
- Eftirlit með útilistaverkum

**Hæfniskröfur:**

Leitað er að einstaklingum með tækni- og/eða iðnmenntun sem nýtist í starfi eða með aðra menntun á starfssviði safnsins. Reynslu af störfum sem tengjast viðburðum og tæknimálum þeim tengdum þar á meðal hljóð, ljós og mynd. Tæknileg færni og kunnáttu í meðferð tækja og tóla. Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar. Reynsla af viðhaldi, umsjón, eftirliti og rekstri fasteigna. Sjálfstæði, útsjónarsemi og góð þjónustulund. Sveigjanleiki, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi. Góð ensku- og tölvukunnáttu.

Með umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og upplýsingar um umsagnaraðila. Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Friðbertsdóttir í síma 411-6400 eða með því að senda fyrirspurnir á [anna.fridbertsdottir@reykjavik.is](mailto:anna.fridbertsdottir@reykjavik.is).

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfín á vef Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf). Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.

**Umsóknarfrestur er til og með 30.1.2017**

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglgi það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunum á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni

# SKIPULAGSBREYTING

Breyting á deiliskipulagi Kvistavalla 63 og 65 í Hafnarfirði

**Skipulags- og byggingarráð Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum 13.12.2016 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi lóðanna að Kvistavöllum 63 og 65 í samræmi við l. mgr. 43 gr. skipulagslaga nr. 123/2010.**

Breytingin felst í því að lóðirnar Kvistavallir 63 og Kvistavallir 65 eru sameinaðar í eina lóð. Heimilað verði að byggja 3 íbúða raðhús í stað parhúss. Lögum byggingarreits er breytt en stærð hans helst nær óbreytt. Bílastæðum fjölgar um 2. Skilgreind er ný gerð raðhúsa R7. Að öðru leyti gilda eldri skilmálar.

Tillaga er til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6 og hjá Umhverfis- og skipulagsþjónustu að Norðurhelli 2, frá frá 17.01.2017 til 01.03.2017. Einnig er hægt að skoða tillöguna á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is). Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna og skal þeim skilað skriflega til Umhverfis- og skipulagsþjónustu, eigi síðar en 01.03.2017. Þeir sem eigi gera athugasemdir við breytinguna innan tilskilins frests, teljast samþykkir henni.

Nánari upplýsingar eru veittar á Umhverfis- og skipulagsþjónustu.

**HAFNARFJARÐARBÆR**  
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR  
STRANDGÖTU 6

**ÞJÓNUSTUVER**  
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00  
ALLA VIRKA DAGA

**585 5500**  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



# Greiðsluáskorun

**Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:**

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 16. janúar 2017, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. janúar 2017 og önnur gjaldfallin á lögð gjöld og ógreiddar hækkanir er fallið hafa í eindaga til og með 16. janúar 2017, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olíugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendi framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilgjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppbót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og á lögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysa-tryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálaþyrtingu, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuárræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 17. janúar 2017

Tollstjóri  
Sýslumaðurinn á Vesturlandi  
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra  
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra  
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi  
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum  
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

Ertu komin með appið í símann ?

[www.fasteignir.is](http://www.fasteignir.is)

**vísir**



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**  
ÓDINGGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.  
Netfang: [fastmark@fastmark.is](mailto:fastmark@fastmark.is) - [www.fastmark.is](http://www.fastmark.is)  
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

**Lerkiás 12 - Garðabæ**  
Glæsilegt parhús

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.15 - 18.00



Virkilega glæsilegt og vel staðsett 191,0 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 27,8 fm. bílskúr í Garðabæ. Mjög mikil lofthæð er á efri hæð hússins og innfelld lýsing er í loftum í stórum hluta hússins. Samliggjandi stofur með útgengi á stóra afgirta viðarverönd og þaðan á tyrfaða flöt. Þrjú svefnherbergi. Sjóvarpsstofa með útgengi á svalir til suðvesturs. Verð 83,9 millj. Afar vel staðsett eign við opið óbyggt svæði og frá henni nýttur falllegs útsýnis. 80,0 fm. afgirt viðarverönd til vesturs, norðurs og austurs og góð aðkoma með stórra hellulagðri upphitaðri innkeyrslu, sem rúmar allt að 6 bíla.

**Breiðahvarf 4 - Kópavogi**  
Einbýlishús og gestahús m.m. - frábær staðsetning

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.15 - 17.45



Fallegt 180,6 fm. einbýlishús á einni hæð auk 26,7 fm. gestahúss og 26,7 fm. sérstæðs bílskúrs. Auk þessa er á lóðinni 94,7 fm. sérstætt steinsteypt hús byggt árið 1996, nýtt sem safn í dag. Samtals 328,7 fm. að stærð á frábærum stað á Vatnsenda í Kópavogi. Einbýlishúsið skiptist í forstofu, herbergi með snyrtu inn af, eldhús, borðstofu, svefngang, baðherbergi, 4 svefnherbergi og stóra stofu með arni. Lóðin er 2.254,0 fm. að stærð, vel gróin. Verð 82,9 millj.

**Vatnsstígur 21**  
Stórglæsileg 4ra herbergja útsýnisíbúð

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.15 - 17.45



Stórglæsileg 166,1 fm. útsýnisíbúð í vesturenda á 6. hæð við Vatnsstíg 21 - íbúð merkt 0601. Sjaldan koma eignir til sölu í framangreindu fjölbýlishúsi, sem stendur fremst við sjávarkambinn við Skúlagötu, með glæsilegu útsýni m.a. út yfir Sundin blá, innsiglinguna í Reykjavíkurbær, Akrafjall, Skarðsheiði og Esjuna. Svalir í suður og vestur, sem bjóða upp á kvöldsol á íslensku sumarkvöldi. Aðeins tvær íbúðir eru á hæðinni. Íbúðin er öll hönnuð og innréttuð úr vönduðum byggingarefnum eftir teikningum Pálmars Kristmundssonar arkitekts. Blágrýti og hnota eru á gólfum. Gólfhiti er í íbúðinni en sérhitakerfi er í hjónaherbergi. Inniheldur eru sérhannaðar úr svartbæsaðri eik og extra háar. Sérhönnuð óbein lýsing er í íbúðinni. Sér staði í bílageymslu. Húsvörður er í húsinu. Verð 125,0 millj.

**2 MARAÐON  
NOW**

HEILL HEIMUR AF  
SKEMMTUN VIÐ HÖNDINA  
SÍU 2 MARAÐON NÓW eru tilgjaflega fyrir  
snjallmáta, spjaldtölvur, Apple TV og vefþvöngu.

**3 MÍN. AÐ SPRA SÍG  
DAGAR FRITT**

**2.990 KR. Á MÁNUÐI**  
2now.is

**365**

**RÉTTUR**



EYBÓR INGI  
GUNNLAUGSSON

EYJÓLFUR  
KRISTJÁNSSON

BJARTMAR  
GUÐLAUGSSON

SIGRÍÐUR  
BEINTEINSDÓTTIR

SIGRÍÐUR  
THORLACIUS

*Nú syttist í afmælisveislu ársins!*

SÉRSTAKIR GESTIR  
*Björgvin,  
Halli &  
Hjörtur  
Housser*

EGILS APPELSÍN KYNNIR MEÐ STOLTI

# LADDI 7 TUGUR

Í ELDBORG Á LAUGARDAGINN

TÓNLEIKAR KL. 20: UPPSELT  
AUKATÓNLEIKAR KL. 16: ÖRFÁIR MIÐAR

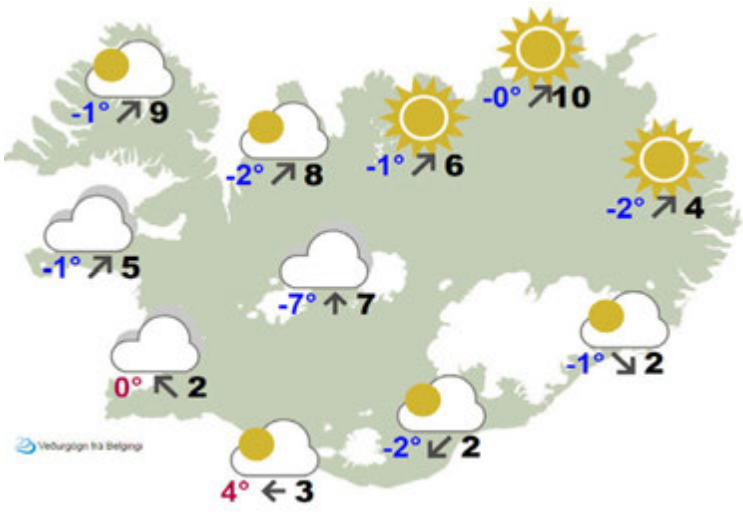


MIÐASALA Á HARPA.IS  
NÁNAR Á WWW.SENA.IS/LADDI70



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Þriðjudagur



Fyrri part dags verður áfram stíf suðvestanátt á landinu með eljum en lægir smám saman og stytta upp þegar liður á daginn. Hiti um frostmark. Í kvöld kemur næsta lægð upp að landinu. Ekki er gert ráð fyrir að hvesi mikið vegna hennar, en það snjóar af hennar völdum, einkum sunnan og austan til á landinu.

## Miðvikudagur

<b>Reykjavík</b> 4° ↑ 8	<b>Ísafjörður</b> -4° → 8	<b>Akureyri</b> -3° ↑ 3
<b>Egilsstaðir</b> -3° ↑ 8	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 0° ← 5	<b>Hveravellir</b> -4° ↑ 9

## Fimmtudagur

<b>Reykjavík</b> -0° ↙ 6	<b>Ísafjörður</b> -6° ↙ 11	<b>Akureyri</b> -6° ← 5
<b>Egilsstaðir</b> -4° ↓ 4	<b>Kirkjubæjarkl.</b> -0° ← 5	<b>Hveravellir</b> -6° → 2

## Þrautir

### Krossgáta

- LÁRÉTT**
- draugur
  - gangflötur
  - veidarfæri
  - ögn
  - tveir eins
  - skástoð
  - ríki í Mið-Ameríku
  - hljóta
  - skítur
  - prjónavarn-ingur
  - mun
  - truflun
- LÓDRÉTT**
- steypuefni
  - öfug röð
  - skóhljóð
  - sigað
  - ríki
  - sigti
  - stroff
  - innlyfi
  - skordýr
  - dreifa

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

**LAUSN**

LÓDRÉTT: 1. steypuefni, 2. öfug röð, 3. skóhljóð, 4. sigað, 5. ríki, 6. sigti, 7. stroff, 8. innlyfi, 9. skordýr, 10. dreifa, 11. draugur, 12. gangflötur, 13. veidarfæri, 14. ögn, 15. tveir eins, 16. skástoð, 17. ríki í Mið-Ameríku, 18. hljóta, 19. skítur, 20. prjónavarn-ingur, 21. mun, 22. truflun.

### Skák Gunnar Björnsson

Gawain Jones (2.665) átti leik gegn Sopiko Guramishvili (2.370) í b-flokki Tata Steel-mótsins í Sjávarvík í Hollandi.

#### Hvítur á leik

33. Ha8+! Bxa8 34. Db8+ Ke7 35. De8# 1-0. Jones og Guramishvili verða bæði meðal þátttakenda á GAMMA Reykjavíkurskák-mótinu í apríl nk. Eljanov byrjaði best allra í Sjávarvík og vann tvær fyrstu skákirnar. [www.skak.is](http://www.skak.is): Sjávarvíkurmótið.



## Sudoku

### LÉTT

		1	5	6	7
9	3		6	4	1
5	6		2	8	
	2	5			3
7	4		3		
	8		2		4
	3	6	1	8	
5			7	1	
		8	5	7	

### MIDLUNGS

4	6		7	2	9
	3			4	2
			6	5	
	1	4	2		
		8	6		
	2		1	9	3
		6		3	7
9	5				4
1					

### ÞUNG

			7		
	3		2	9	1
		4	5		6
	1				7
2	5	7			4
					5
			1	2	6
		4	9		
4	6				

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

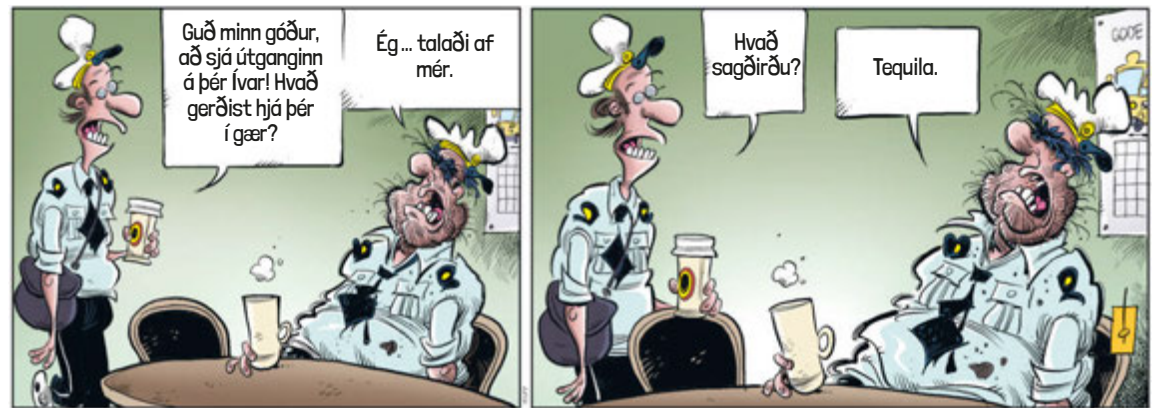
Lausn síðustu sudoku

5	4	7	9	8	3	1	2	6
6	3	9	5	1	2	8	4	7
8	1	2	7	6	4	5	9	3
1	7	5	4	2	9	6	3	8
2	6	8	3	5	1	9	7	4
3	9	4	8	7	6	2	5	1
9	2	1	6	3	7	4	8	5
4	8	3	1	9	5	7	6	2
7	5	6	2	4	8	3	1	9
5	2	8	9	1	4	6	3	7
3	7	1	2	5	6	8	9	4
4	6	9	7	3	8	1	5	2
8	9	3	1	6	7	2	4	5
6	4	2	8	9	5	7	1	3
7	1	5	4	2	3	9	6	8
9	8	7	5	4	1	3	2	6
1	5	6	3	7	2	4	8	9
2	3	4	6	8	9	5	7	1
6	3	9	5	7	8	1	2	4
1	4	7	2	3	9	5	6	8
2	8	5	1	4	6	9	3	7
7	5	1	4	6	2	8	9	3
8	9	2	7	1	3	6	4	5
3	6	4	8	9	5	7	1	2
9	1	8	3	5	4	2	7	6
4	2	6	9	8	7	3	5	1
5	7	3	6	2	1	4	8	9

## Myndasögur

### PONDUS

Eftir Frode Øverli



### GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



### BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



# VELDU GÆÐI!

## 3 TEGUNDIR AF SÚRDEIGSBRAUÐUM

**Björnsbakari**  
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
laugardaga 8.00 - 16.00  
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35  
Fálkagata 18 • Dalbraut 1

[www.bjornsbakari.is](http://www.bjornsbakari.is)

**2** MARAÐON  
**NOW**

## HEILL HEIMUR AF SKEMMTUN VIÐ HÖNDINA

Stöð 2 Maraðon NOW er ný streymisveita fyrir  
snjallsíma, spjaldtölvur, Apple TV og vefspilara.\*

**3** MÍN AÐ SKRÁ SIG  
DAGAR FRÍTT

**2.990 KR. Á MÁNUÐI**

2now.is |

**365**

\*Þjónustan er einnig aðgengileg á myndlyklum Simans.



## Meðaleyðsla stendur í stað

Á meðan bílaframleiðendur heims kappkosta að smíða sparneytnari bíla hefur meðaleyðsla bíla í Bandaríkjunum ekki minnkað tvö ár í röð. Hún hefur verið 25,1 míla á hvert gallon eldsneytis árin 2014, 2015 og 2016. Það gerir um 9,4 lítra eyðslu á hverja ekna 100 kílómetra. Ástæða þess er sú að Bandaríkjamenn hafa síðastliðin ár keypt meira og meira af eyðslufrekum stórum bílum á kostnað minni og eyðslugrennri bíla. Þetta hefur ekki átt við aðra heimshluta á meðan, en annars staðar hefur eyðsla bíla minnkað talsvert á milli ára.

### Ford seldi 821.000

#### F-150 pallbíla í fyrra

Sem dæmi um kaup Bandaríkjamanna á stórum bílum þá seldi Ford 821.000 eintök af Ford F-150 pallbílum í fyrra og þar fer engin smásmíði né sparibaukur í eyðslu. Ford seldi þrisvar sinnum meira af jeppum, jeplingum og pallbílum í fyrra en affólksbílum. Á meðan þarf ekki að búast við því að flotinn vestra eyði minna á milli ára þó svo að sala rafmagnsbíla og tengiltvinnbíla hafi aukist um 27% í fyrra. Því eru Bandaríkjamenn ekki beint á beinu brautinni að ná takmarkinu um meðaleyðslu upp á 40 mílur á hvert gallon eldsneytis árið 2025. Það skal þó sagt Bandaríkjamönnum til hróss að meðaleyðslan hefur minnkað um 17% frá árinu 2007, en betur má ef duga skal.

## Kaupa gamlar verksmiðjur

Tesla hóf bílaframleiðslu sína í aflagðri bílaverksmiðju sem var bæði í eigu General Motors og Toyota í Kaliforníu. Nú hefur annar rafmagnsbílaframleiðandi, Rivian Automotive, gert það sama, þ.e. keypt aflagða verksmiðju sem var í eigu Mitsubishi og Chrysler og er hún í Illinois-ríki, 210 kílómetra frá Chicago. Þessi verksmiðja er um 215.000 fermetrar. Þar ætla Rivian Automotive að hefja smíði rafmagnsbíla sinna árið 2019 og ætla að fjárfesta fyrir hátt í 5 milljarða króna til að gera verksmiðjuna tilbúna til framleiðslu. Rivian Automotive nýtur skattaafsláttar frá Illinois-ríki næstu 5 ár en fyrirtækið ætla að ráða 1.000 starfsmenn til ársins 2024. Verksmiðjan sem Rivian Automotive keypti af Mitsubishi og Chrysler var reist árið 1988 og í henni hafa verið framleiddir um 250.000 bílar á ári. Mitsubishi hætti framleiðslu í verksmiðjunni í fyrra. Rivian Automotive hefur frá stofnun skipt tvisvar um nafn, hét fyrst Mainstream Motors, síðan Avera Automotive, en Rivian Automotive frá árinu 2011. Rivian flutti höfuðstöðvar sínar frá Flórída til Detroit í fyrra. Verksmiðja Tesla í Kaliforníu verður stækkuð um helming til að geta framleitt sem mest af Tesla Model 3 bílum.



Sannarlega huggulegt innanrymi í lúxusrútum RAG.

# RAG breytir Benz-rútum í lúxuskerrur fyrir landann

Rúturnar hafa sannarlega slegið í gegn hér á landi sem og erlendis og hefur RAG þegar selt rútur til Noregs, Póllands og Svartfjallalands. Rúturnar koma nýjar úr verksmiðju Mercedes Benz í Þýskalandi og fara þaðan beint til Póllands í þar sem þeim verður breytt.

Síðustu ár hefur orðið sprenging í ferðapjónustunni á Íslandi sem skapað hefur tækifæri fyrir nýjungar. Íslenska fyrirtækið RAG hefur verið í samstarfi við fyrirtækið BUS-PL í Póllandi, sem sérhæfir sig í því að hanna og smíða sannkallaðar lúxusrútur og bera þær alþjóðlega heitið Arctic Edition 4x4/Arctic Edition. RAG getur breytt og afhent 22 til 25 rútur á ársgrundvelli. Rúturnar hafa sannarlega slegið í gegn hér á landi sem og erlendis og hefur RAG þegar selt rútur til Noregs, Póllands og Svartfjallalands. Rúturnar koma nýjar úr verksmiðju Mercedes Benz í Þýskalandi og fara þaðan beint til Póllands í breytingu. BUS-PL er eina fyrirtækið í heiminum sem hefur leyfi frá Mercedes Benz til þess að breyta 21 manns 4x4 rútum

frá þeim, sem gerir RAG leiðandi á þessum markaði á heimsvísu.

### Betur búnar en áður hefur þekkt.

Rafn Arnar Guðjónsson, framkvæmdastjóri RAG, segir: „Rúturnar okkar eru einfaldlega betur útbúnar en áður hefur þekkt á markaðnum. Rúturnar eru með mikinn staðalbúnað, svo sem tvo flatskjái, isskáp, hita í rúðum að framan og aftan, skriðstilli, bakkmyndavél, dráttarkrök, krömpakka, rafmagn í rúðum, eco-leður ásamt mörgu fleira. Þetta er einfaldlega annar standard.“ Athyglisvert verður að fylgjast með frekari þróun og vexti fyrirtækisins í komandi framtíð. Áhugasömum er bent á að kynna sér þessar breyttu rútur í höfuðstöðvum RAG að Helluhrauni 4 Hafnarfirði eða á vefsíðu fyrirtækisins, rag.is.



Tvær af rútum RAG tilbúnar til afhendingar.

## Tatra aftur í fólksbílaframleiðslu

Sjálfsgagt muna fáir eftir Tatra-fólksbílum en þeir voru framleiddir í Tékklandi og voru sannkallaðir lúxusbílar. Tatra-fyrirtækið er enn til og framleiðir nú aðallega stóra truckka sem stundum sjást í keppni í Dakar-þolakstrinum. Tatra framleiddi fólksbíl síðast árið 1999. Nú eru yfirmenn Tatra að bræða það með sér að hefja aftur framleiðslu Tatra-fólksbíla og það yrði þá gert með því að viðhalda ytra útliti frægra Tatra-fólksbíla fortíðarinnar, bíla eins og Tatra T600, Tatra 613 og 603. Líklegast er að T600 verði fyrir valinu, en útlit hans endurspeglar ekki kommúnistatímamann með eins afgerandi hætti og aðrar gerðir

Tatra-fólksbíla. Hann yrði þó með allri nútímataekni og lúxusinnréttingu.

### Tatra þriðja elsta bílamerki heims

Tatra er þriðja elsta bílamerki heims á eftir Mercedes Benz og Peugeot og fyrirtækið smíðaði á árum áður afar merkilega bíla og eitt fárra með vélina aftur í. Fyrsti bíll Tatra kom fram á sjónarsviðið árið 1897. Sagt er að Ferdinand Porsche, sem hannaði Bjölluna og Porsche 911, hafi haft Tatra-bíla sem fyrirmynd og þess vegna séu vélar í báðum bílunum fyrir aftan afturöxulinn, eins og í bílum Tatra á árunum milli



Tatra T87 var billinn sem Hitler tók fram yfir Porsche-bíla.

stríða. Vélarinn í bílum Tatra voru auk þess Boxer-vélar, líkt og Ferdinand Porsche notaði í Porsche 911.

### Hitler valdi Tatra

Árið 1936 kom Tatra fram með glæsikerruna T87, bíl sem Hitler tók fram yfir bíla frá Porsche, og sagði: „Þetta er bíll fyrir mína vegi.“ Eftir það leitaði Ferdinand Porsche heimikið í smiðju til Tatra við þróun bíla sinna, þar á meðal Bjöllunnar, en einnig Porsche-bíla. Tatra kærði Porsche fyrir hönnunarstuld og það var ekki fyrr en árið 1961 sem Porsche greiddi Tatra þrjár milljónir þýskra marka í sekt fyrir allan stuldinn. Það má því ljóst vera að í smiðju Tatra var og er líklega enn heimikil þekking í smiði gæðabíla.



# Rafgeymar

Meðal  
viðskiptavinna  
Yuasa eru:



PSA PEUGEOT CITROËN

## YBX rafgeymarnir frá Yuasa hafa hærra kaldræsi og endast lengur



Stilling hf. | Sími 520 8000 | [www.stilling.is](http://www.stilling.is) | [stilling@stilling.is](mailto:stilling@stilling.is)

## SMÁVÖRUHILLUR OG SKÁPAR

...fyrir alla muni


**RMI 80**  
 OFNASMIDJAN 1936-2016

s. 511 1100 | www.rymi.is


**LÍNAN**

 BÆJARLIND 16 | 201 KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | LÍNAN.IS  
 OPIÐ MÁN TIL FÓSTUDAGA 11-18 | LAUGARDAGA 11-16

**NÚ ER 20% ÓDÝRARA AÐ ÆFA Í LIT**  
 20% afsláttur af öllum hlaupavörum í janúar

**macron**

Macron.is | Macron Store Reykjavík | Grensásvegi 16

## Tilboðsdagar í Verzlun Guðsteins

Valdar vörur með óheyrilega miklum afslætti

Verið velkomin í Verzlun Guðsteins, Laugavegi 34



Síðan 1918

# BÍLAR

## Hraðskreiðasti bíll Kia er Stinger

Kia frumsýndi nýjan Stinger-sportbíl á bílasýningunni í Detroit fyrir skömmu. Mikið er lagt í hinn nýja Stinger bæði varðandi búnað og þægindi. Kia hefur einnig lagt mikinn metnað í aksturseiginleika.

**K**ia frumsýnir nýjan og glæsilegan bíl á bílasýningunni í Detroit sem nú er að hefjast. Billinn hefur fengið heitið Kia Stinger og er fjögurra dyra, sportlegur bíll og með honum setur Kia ný viðmið í hönnunar- og framleiðslusögu fyrirtækisins. Kia Stinger er bíll sem fær hjartað til að slá hraðar bæði hvað varðar hönnun og aksturseiginleika. Billinn var kynntur sem hugmynda-bíll á bílasýningunni í Frankfurt árið 2011 og vakti þá strax mikla athygli. Bílsins hefur verið beðið með mikilli eftirvæntingu og nú er hann loks kominn fullmótaður fram á sjónarsviðið og í framleiðslu. Útkoman veldur ekki vonbrigðum. Billinn er hinn glæsilegasti í hönnun bæði að utan og innan og sportlegar línur bílsins eru áberandi. Innanrýmið er mjög vandað og vel hannað og þar er hvergi til sparað. Hönnunin á Kia Stinger var í höndum Peters Schreyer, yfirhönnuðar og eins af forstjórum Kia Motors, sem hefur undanfarið ár unnið til fjölda eftirsótttra hönnunarverðlauna fyrir bíla Kia.

**Býst með allt að 365 hestafla vél**  
 Mikið er lagt í hinn nýja Stinger bæði varðandi búnað og þægindi. Stór snertiskjár er áberandi í innanrýminu sem býður upp á öll helstu þægindi sem völ er á. Kia hefur einnig lagt mikinn metnað í að gera aksturseiginleika bílsins sem allra besta og



Kia Stinger fæst með allt að 365 hestafla vél

er billinn búinn fullkomnu MacPherson-fjöðrunarkerfi að framan og aftan. Billinn er í boði bæði með afturhjóla- og fjórhjóladrifi. Kia Stinger er búinn fimm akstursstillingum, Personal, Eco, Sport, Comfort og Smart og ökumaður getur þannig valið um hvernig hann vill hafa aksturinn. Billinn er búinn nýrri og afar fullkominni 8 giru sjálfskiptingu. Kia Stinger er mjög aflmikill og hraðskreiðasti bíll sem Kia hefur nokkru sinni framleitt. Billinn er með 2 lítra bensínvél sem skilar 255 hestöflum og togid er 253 Nm. Einnig er í boði 2 lítra dísilvél sem skilar 200 hestöflum. Í GT útfærslunni er 3,3 lítra bensínvél

með tvöfaldri forþjöppu sem skilar 365 hestöflum og togid er 510 Nm.

### Aðeins 5,1 sekúndu í 100

Kia Stinger GT er aðeins 5,1 sekúnda úr kyrrstöðu í hundraði. Hámarks hraði bílsins er 269 km/klst. Billinn er búinn öllum nýjustu aksturs- og öryggiskerfum frá Kia. Stinger fer í sölu í Evrópu næsta haust. „Þetta er einstakur bíll fyrir Kia bæði hvað varðar útlitið, aflið og aksturseiginleikana,“ segir Albert Biermann, sem sá um aksturseiginleikahluta bílsins. Biermann kom frá BMW árið 2014 eftir 30 ár í starfi þar og er mjög virtur í bílaheiminum.



Mercedes-Benz E-Class Coupé.

## Nýr E-Class Coupé frumsýndur

Nýr Mercedes-Benz E-Class Coupé var frumsýndur í Þýskalandi fyrir skömmu en hans var beðið með talsverðri eftirvæntingu eins og flests sem kemur frá lúxusbílaframleiðandanum í Stuttgart. Þessi tveggja dyra sportbíl er glæsileg viðbót við nýja kynslóð E-Class línunnar sem frumsýnd var fyrr á árinu. E-Class Coupé verður fáanlegur með fjórum vélarstærðum. Í E220d útfærslunni er hin nýja og hagkvæma 2,0 lítra dísilvél frá Mercedes-Benz sem er í hefðbundnum E-Class. Þrátt fyrir mikið afl og skilvirkni þá er hún eyðslugrenni

og umhverfismildari en fyrri vélar sem í boði hafa verið. Þessi vél skilar sportbílnum 195 hestöflum og kemur honum í hundraðið á 7,4 sekúndum. Þá verða þrjár bensínvélar í boði í E-Class Coupé, sú kraftmesta er 3 lítra, 328 hestafla V6 vél í E400 bílnum sem skilar honum í hundraðið á aðeins 5,3 sekúndum. Billinn er með þremur aksturskerfum, Comfort, Sport og Sport + þannig að ökumaður getur ráðið hvernig tilfinningu hann vill hafa í akstrinum. Sportbílillinn er fallega hannaður bæði að innan og utan og mikið er lagt upp úr lúxus.

## Lamborghini með sölumet í fyrra

Ítalski sportbílaframleiðandinn Lamborghini, sem er í eigu Volkswagen



bílasamstæðunnar, hefur aldrei selt fleiri bíla en á árinu sem var að líða. Alls seldi Lamborghini 3.457 bíla í fyrra og er það í fyrsta skipti sem sala fyrirtækisins fer yfir 3.400 bíla. Stöðugur vöxtur hefur verið í sölu Lamborghini síðustu 6 ár og hefur salan til að mynda aukist um 160% frá árinu 2010. Það endurspeglar reyndar mikinn vöxt í sölu rándýrra lúxusbíla í heiminum á undanföllum árum og gengur flestum þeim bílaframleiðendum sem framleiða þess konar bíla vel og eru að auka sölu sína mikið. McLaren hefur tilkynnt um tvöföldun í sölu á síðasta ári og Rolls Royce átti til dæmis sitt næstbesta ár frá upphafi. Framleiðslubílgerðir Lamborghini eru aðeins tvær og mest seldist af Huracan, eða 2.353 bílar og af Aventador 1.104 eintök. Afar jöfn dreifing er á sölu bíla Lamborghini á milli Ameríku, Asíu og Evrópu ásamt Miðausturlöndum og Afríku og skipta þessi þrjú heimssvæði með sér sölu á nánast í þrennt. Spannandi tímar eru fram undan hjá Lamborghini en styttest fer í kynningu á fyrsta jeppa fyrirtækisins og hefur hann fengið nafnið Urus.

# STÓRÚTSALA TÖLVULISTANS

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR!

1.000 TÖLVUVÖRUR Á STÓRÚTSÖLUVERÐI

FARTÖLVUR  
ALLT AÐ  
-34%

SKJÁKORT  
ALLT AÐ  
-42%

HÁTALARAR  
ALLT AÐ  
-43%

PRENTARAR  
ALLT AÐ  
-42%

TURNKASSAR  
ALLT AÐ  
-54%

FLAKKARAR  
ALLT AÐ  
-37%

SKJÁIR  
ALLT AÐ  
-35%

HEYRNARTÓL  
ALLT AÐ  
-70%

NETBÚNAÐUR  
ALLT AÐ  
-60%

SMÁTÖLVUR  
ALLT AÐ  
-33%

MÝS OG LYKLABORÐ  
ALLT AÐ  
-50%

MÓÐURBORÐ  
ALLT AÐ  
-38%

ALVÖRU AFSLÁTTUR AF ÓTRÚLEGUM FJÖLDA AF TÖLVUM OG TÖLVUVÖRUM!

**TÖLVULISTINN**

**LAUGARÁS BÍÓ** *midi.is*

**PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**PATRIOTS DAY**  
2D ENS TAL - SÝND KL. 8, 10.40

**SYNGDU**  
2D ÍSL TAL - SÝND KL. 5.40  
2D ENS TAL - SÝND KL. 5.40, 8

**HJARTASTEINN**  
SÝND KL. 5.20

**PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**THE GREAT WALL**  
SÝND KL. 8, 10.15

**GLEÐILEGT NÝTT ÁR**

**SAMBÍÓIN SAMbio.is**

**PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**ROGUE ONE**  
KJALLAVINDAÐUR ÁRSINS

**LIVE BY NIGHT**  
GLÆPAMYND

ALFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMERUÐ SÆTI
LIVE BY NIGHT KL. 8 - 10:45	LIVE BY NIGHT KL. 5:20 - 8 - 10:40	LIVE BY NIGHT KL. 5:20 - 8 - 10:20 - 10:35	
MONSTER TRUCKS KL. 5:40	MONSTER TRUCKS KL. 5:40 - 10:10	MONSTER TRUCKS KL. 5:40	
COLLATERAL BEAUTY KL. 5:40 - 8 - 10:45	COLLATERAL BEAUTY KL. 8 - 10:40	ROGUE ONE 3D KL. 5:20 - 8 - 10:35	
SYNGDU ÍSL TAL 2D KL. 5:30	ROGUE ONE 2D KL. 5:10 - 8 - 10:45	OFFICE CHRISTMAS PARTY KL. 8	
ROGUE ONE 3D KL. 5:10 - 8 - 10:45	VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 5:30	KEFLAVÍK	
ROGUE ONE 2D KL. 10:20	FANTASTIC BEASTS 2D KL. 8	LIVE BY NIGHT KL. 8	
ROGUE ONE 2D VIP KL. 5:10 - 8 - 10:45	LIVE BY NIGHT KL. 8 - 10:35	PATRIOTS DAY KL. 8	
VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 5:30	MONSTER TRUCKS KL. 5:40	MONSTER TRUCKS KL. 5:30	
ALLIED KL. 8 - 10:45	MONSTER TRUCKS KL. 5:40	THE GREAT WALL KL. 10:35	
FANTASTIC BEASTS 2D KL. 8	ROGUE ONE 3D KL. 8 - 10:35	ASSASSIN'S CREED KL. 10:35	
	VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 5:40	SYNGDU ÍSL TAL 2D KL. 5:30	

**PRÍÐJUDAGSTILBOÐ Í DAG**

**Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur**

hvar@frettabladid.is

**17. JANÚAR 2017**

**Tónlist**

**Hvað?** Karl Orgeltrío  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Kex hostel, Skúlagötu

Á þessu djasskvöldi Kex hostels kemur fram Karl Orgeltrío. Tríoíð skipa þeir Karl Olgeirsson á Hammond-orgel, Ásgeir J. Ásgeirsson á gítar og Ólafur Hólm Einarsson á trommur. Þeir munu leika standarda, frumsamda tónlist, þjóðlög og lög frá níunda áratugnum í sínum einstöku orgelútsetningum. Einnig mun Karl hefja upp raust sína í sumum laganna.

**Viðburðir**

**Hvað?** Höfundakvöld með Lars Saabye Christensen  
**Hvenær?** 19.30  
**Hvar?** Norræna húsið

Á höfundakvöldi Norræna hússins í kvöld kemur fram Lars Saabye Christensen frá Noregi.

**Hvað?** Green Screen: Chasing Ice – Environmental Films  
**Hvenær?** 18.30  
**Hvar?** Reykjavík City hostel, Sundlaugavegi

Í dag verður heimildarmyndin

Chasing Ice sýnd á Reykjavík City hostel í hluta viðburðarinnar Green Screen þar sem heimildarmyndir um umhverfismál eru sýndar.

**Hvað?** OA-kynningarfundur  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Von, SÁÁ húsið, Efstaleiti

Overeaters anonymous heldur kynningarfund í dag. Allir velkomnir og OA-félagar hvattir til

í Sjanghæ árið 2010. Skálinn var endurreistur sem landkynning Íslands á bókamessunni í Frankfurt 2011 auk þess sem hann var settur upp í Hörpu 2012 og í Brimhúsinu 2013. Í skálanum er sýnd 15 mínútna íslensk kvikmynd framleidd af Sagafilm, þar sem íslenski náttúru er varpað á fjórar hliðar og loftskálans og myndar þannig tening utan um gesti.

Yfir

**Hvað?** Norður: Simone Darcy  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Tryggvagötu

Sýningin Norður fjallar um móðurhlutverkið og löngun til að upplifa eitthvað sem ekki getur orðið að veruleika. Myndmálið tvinnar saman fegurð og sorg, þetta er saga kvenna þar sem sameiginleg reynsla kemur fyrir. Verkið fjallar um ferðalag Simone Darcy um Ísland og samanstendur af myndum sem hún hefur tekið í tímans rás. Ummerki hins áþreifanlega og óáþreifanlega eru í forgrunni og sjónum beint að tilfinningalegri og sjónrænni upplifun höfundar af landinu. Oft er upplifun okkar á ýmsum viðfangsefnum bundin fyrirfram ákveðnum hugmyndum og skilgreiningum. Höfundurinn skorar á gesti að leggja þessar skilgreiningar til hliðar og lesa í myndmálið óháð allri fyrirleggjandi vitneskju.

**Simulacra, sýning myndlistarkonunnar Elínar Hansdóttur, er í fullum gangi í Gallery i8 í Tryggvagötu.** FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



**Gítarnámskeið**

Skráning er hafin

Einkatimar  
40 mín. tímar 1x í viku | 12 vikur

Fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna á öllum aldri.

Skráning í síma 581 1281  
gitaraskoli@gitarskoli.is

www.gitarskoli.is

**NGIS**  
GITARSKOLI ÍSLANDS

**ÚTSAIJA!**

**KING KOIL MORENA/SUMMER**  
Queen Size rúm (153x203 cm)

**12.424 kr.\* Á MÁNUÐI**

FULLT VERÐ 278.710 kr.

**ÚTSÖLUVERÐ 139.356 kr.**

**50% AFSLÁTTUR!**

**rekkjan**  
HEILSURÚM

\*Mikla vöð 12 mánaða varðveisnu raðgreiðsúmsamning með 3,5% lántökugjaldi og 40% kr. greiðslugjaldi

að taka með sér gesti.

**Hvað?** Fyrirlestur um Plastbarkamálið  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Askja, Sturlugötu

Kjell Asplund, formaður sænska landsiðaráðsins um læknisfræðilega siðfræði, áður prófessor og landlæknir í Svíþjóð, heldur erindi á vegum Siðfræðistofnunar um plastbarkamálið svokallaða. Kjell Asplund er höfundur skýrslu sem birt var í lok ágúst sl. um þátt Karólínska sjúkrahússins í málinu þar sem ítalski læknirinn Macchiarini starfaði. Fyrirlesturinn er á ensku og öllum opin.

**Hvað?** Expó skálinn  
**Hvenær?** 10.30  
**Hvar?** Harpa

Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús og Sagafilm hafa farið í samstarf um að bjóða gestum að heimsækja Expó skálinn í Hörpu. Expó skálinn var fyrst settur upp á heimssýningunni

þrjár milljónir manna hafa séð kvikmyndina, en markmið hennar er að skapa einfalda og áhrifaríka undraveröld sem fær gesti til að nema staðar, draga djúpt að sér andann og upplifa Ísland í návígi.

**Hvað?** JOAN JONAS REANIMATION  
DETAIL, 2010/2012  
**Hvenær?** 10.00  
**Hvar?** Listasafn Íslands/Listasafnið á Akureyri

Joan Jonas (f. 1936) er frumkvöðull á sviði vídeó- og gjörningalistar og einn þekktasti myndlistarmaður samtímans. Hún starfar enn ótullega að sköpun nýrra verka, nú um fimmtíu árum eftir að hún hóf að sýna verk sín í heimaborg sinni, New York. Hún hefur haft víðtæk áhrif á samferðamenn sína, verk hennar hafa verið sýnd í helstu listasöfnum heims og hún hefur hlotið fjölda viðurkenninga og verðlauna fyrir verk sín. Hún starfar sem prófessor við MIT; Massachusetts Institute of Technology, og hefur kennt þar frá árinu 1998. Joan Jonas var fulltrúi Bandaríkjanna á Feneyjatvíæringnum árið 2015. Íslandstengd verk Joan Jonas eru nú sýnd í fyrsta sinn á Íslandi. Verkið Reanimation er sýnt í Listasafni Íslands og verkið Volcano Saga er sýnt í Listasafninu á Akureyri.

**Hvað?** Katrín Matthíasdóttir – Lista-sýning  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Norræna húsið

Inntak sýningar Katrínar Matthíasdóttur er af tvennum toga. Annars vegar portrettmyndir af drengjunum hennar þremur og hins vegar myndir sem vísa til heimsváar, mis-skiptingar, mengunar og loftslagsbreytinga. Drengirnir horfa á það sem betur mætti fara í heiminum, sjá vandamál sem lífsnáuðsynlegt er að leysa til þess að tryggja framtíð barna okkar – allra barna. Verkin eru áleitn og til þess fallin að vekja áhorfandann til umhugsunar um sameiginlega ábyrgð okkar allra á framtíðinni. Undirtönn sýningarinnar er hvati til breytinga.

**Hvað?** Elín Hansdóttir – Simulacra  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Gallery i8, Tryggvagötu

Elín Hansdóttir sýnir í Gallery i8 um þessar myndir.

**Hvað?** Línudans  
**Hvenær?** 10.00  
**Hvar?** Borgarbókasafnið, Gerðubergi

Á sýningunni eru eingöngu verk frá síðustu tveimur árum, unnin með akryllit og þurrkrit á handgerðan japanskan pappír. Sýningin heitir Línudans og flæðandi línuspil er eitt höfudeinkenna verka hennar. Í myndunum má sjá þekkt stef úr smíðju Rúnu: sterk, kvenleg form, fugla, fiska og báta, en áhrifa ævin-týrisins gætir einnig í mettuðum litum sem oft glitra af silfri og gulli.

**BIO ★ PARADIS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

A Reykjavík Porno.....	18.00
Eiðurinn ENG SUB.....	17.45
Graduation.....	20.00, 22.30
Lion.....	20.00
Captain Fantastic.....	20.00
Gimme Danger.....	22.30
Embrace of the Serpent.....	22.30

**LION**



# ALLTAF VIÐ HÖNDINA



**Pú getur alltaf nálgast Fréttablaðið á þægilegan og fljótlegan hátt. Blaðið er einnig aðgengilegt í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu fyrir snjallsíma og spjaldtölvur.**

FRÉTTABLAÐIÐ

... allt sem þú þarft

Pú færð appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum



## DAGSKRÁ

## Þriðjudagur

## STÖÐ 2

07.00 The Simpsons  
 07.20 Ærslagangur Kalla kaninu og félaga  
 07.45 The Middle  
 08.10 Mike & Molly  
 08.30 Ellen  
 09.15 Bold and the Beautiful  
 09.35 The Doctors  
 10.15 First Dates  
 11.05 Drop Dead Diva  
 11.50 Suits  
 12.35 Nágrannar  
 12.55 American Idol  
 14.15 American Idol  
 15.40 American Idol  
 17.00 Bold and the Beautiful  
 17.20 Nágrannar  
 17.45 Ellen  
 18.30 Fréttir Stöðvar 2  
 18.55 Íþróttir  
 19.05 Fréttir Stöðvar 2  
 19.20 Anger Management Fimmta syrpa þessara skemmtilegu gamanþátta með Charlie Sheen í aðalhlutverki og fjallar um Charlie Goodson, sem er skikkaður til að leita sér aðstöðar eftir að hafa gengið í skrokk á kærasta fyrrum eiginkonu sinnar. Málin flækjast heldur betur þegar Charlie á svo í ástarsambandi við sálfræðinginn sinn, sem hann leitir til vegna reiðstjórnuarvanda síns.  
 19.40 Modern Family  
 20.05 Timeless  
 20.50 Notorious  
 21.35 Blindspot Önnur röðin af spennubáttunum um Jane, unga konu sem finnst á Times Square en hún er algjörlega minnislaus og líkami hennar er þakinn húðflúri. Alríkislögreglan kemst að því að hvert húðflúr er vísbending um glæp sem þarf að leysa.  
 22.20 Bones  
 23.05 Black Widows  
 23.50 Pure Genius  
 00.35 Nashville  
 01.20 11/22/63  
 02.10 Legends  
 02.55 Covert Affairs  
 03.40 The Brink  
 04.15 NCIS

## STÖÐ 2 SPORT

07.00 Messan  
 08.30 Premier League  
 10.10 Premier League  
 11.50 Messan  
 13.20 Premier League  
 15.00 Premier League  
 16.40 Premier League  
 18.20 Premier League  
 20.00 Premier League Review  
 20.55 Domino's-körfuboltakvöld  
 22.35 Premier League World  
 23.05 Premier League

## STÖÐ 2 SPORT 2

08.40 Spænsku mörkin  
 09.10 Enska 1. deildin  
 10.50 Enska 1. deildin  
 12.30 Football League Show  
 13.00 Domino's-deild kvenna  
 14.40 Premier League  
 16.20 Premier League  
 18.00 Messan  
 19.30 Premier League Legends  
 20.00 Spænski boltinn  
 21.40 Spænski boltinn  
 23.20 Spænsku mörkin  
 23.50 UFC Now

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



## TIMELESS

Stórskemmtilegir spennubættir um þríeyki sem ferðast aftur í tímann og freistar þess að koma í veg fyrir þekkta glæpi sögunnar og þar með gjörbreyta heimssögunni eins og við þekkjum hana.

ÞRÆLGÓÐUR  
ÞRIÐJUDAGUR

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



## NOTORIOUS

Hressilegir spennubættir um hörkukvendið Julie sem framleiðir vinsæla fréttabætti og hinn úrræðagóða lögfræðing Jake sem svífst einskis til að fá sínu framgengt. Með því að taka höndum saman og fara aðeins á svig við reglurnar mynda þau óstöðvandi teymi, þeim báðum til framdráttar.



## BLINDSPOT

Hörkuspennandi þættir um Jane Doe sem er gengin aftur til liðs við FBI eftir þriggja mánaða pyntingar sem hún slapp naumlega frá.



## KLOVN FOREVER

Nú reynir á vináttu þeirra félaga þegar Casper ákveður að flytja frá Danmörku til Los Angeles til að elta við frekari frægð og frama.



## THE WIRE

Birgðir Barksdale eru gerðar upptækar í árás lögreglunnar og Stringer gefur mönnum sínum ný fyrirmæli til að upphuga nýjan leik.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

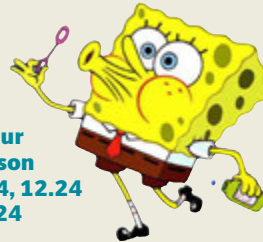
## STÖÐ 3

17.40 Cristela  
 18.05 Raising Hope  
 18.25 The New Girl  
 18.50 Modern Family  
 19.15 Heilsugengið  
 19.45 Mayday  
 20.30 Last Man on Earth  
 20.55 Schitt's Creek  
 21.20 The Americans  
 22.15 The Wire  
 23.10 Klovn  
 23.35 The Mentalist  
 00.20 Man Seeking Woman  
 00.40 Supernatural  
 01.25 Mayday  
 02.10 Last Man on Earth  
 02.30 Schitt's Creek  
 02.55 The Americans  
 03.45 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður  
 07.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar  
 07.47 Doddi litli og Eyrnastór  
 08.00 Áfram Diego, áfram!  
 08.24 Svampur Sveins  
 08.49 Lalli  
 08.55 Rasmus Klumpur og félagar  
 09.00 Strumparnir  
 09.25 Hvellur keppnisbill  
 09.37 Stóri og litli  
 09.49 Víkingurinn Viggó  
 10.02 Gulla og grænjaxlarnir  
 10.13 Zigby  
 10.25 Strumparnir  
 10.47 Mæja býfluga  
 11.00 Dóra könnuður  
 11.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar  
 11.47 Doddi litli og Eyrnastór  
 12.00 Áfram Diego, áfram!  
 12.24 Svampur Sveins  
 12.49 Lalli  
 12.55 Rasmus Klumpur og félagar  
 13.00 Strumparnir  
 13.22 Hvellur keppnisbill  
 13.33 Stóri og litli  
 13.45 Gulla og grænjaxlarnir  
 14.00 Víkingurinn Viggó  
 14.13 Zigby  
 14.25 Strumparnir  
 14.47 Mæja býfluga  
 15.00 Dóra könnuður  
 15.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar  
 15.47 Doddi litli og Eyrnastór  
 16.00 Áfram Diego, áfram!  
 16.24 Svampur Sveins  
 16.49 Lalli  
 16.55 Rasmus Klumpur og félagar  
 17.00 Strumparnir  
 17.22 Hvellur keppnisbill  
 17.33 Stóri og litli  
 17.45 Gulla og grænjaxlarnir  
 18.00 Víkingurinn Viggó  
 18.13 Zigby  
 18.25 Strumparnir  
 18.47 Mæja býfluga  
 19.00 Ástrikur á Ólympíuleikunum

Svampur Sveinsson kl. 8.24, 12.24 og 16.24



## GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Highlights 2017  
 08.55 Sony Open in Hawaii  
 12.25 Sony Open in Hawaii  
 15.55 PGA Highlights 2017  
 16.50 Sony Open in Hawaii  
 20.20 BMW South African Open

## BÍÓSTÖÐIN

12.15 Steel Magnolias  
 14.10 Garfield: A Tail of Two Kitties  
 15.30 Paul Blart: Mall Cop 2  
 17.05 Steel Magnolias  
 19.05 Garfield: A Tail of Two Kitties  
 20.25 Paul Blart: Mall Cop 2  
 22.00 Klovn Forever  
 23.35 Riddick Spennytryllir með Vin Diesel og Karl Urban í aðalhlutverkum. Riddick fæddist á plánetunni Furya og er sá eini sem lifir af karlkyni sinnar tegundar eftir að hinn illi Zhylaw hafði látið myrða alla kynbræður hans þegar því var spáð að einhver þeirra myndi að lokum velta honum úr sessi. Síðan þá hefur Riddick verið á stanslausum flóttu undan vígamönnum og hausaveiðurum sem vilja annað hvort drepa hann eða fanga hann fyrir verðlaun.  
 01.35 The Number 23  
 03.10 Klovn Forever Geggjuð gamanmynd frá 2015. Önnur myndin frá dönsku kumpánunum Frank og Casper en nú reynir á vináttu þeirra þegar Casper ákveður að flytja frá Danmörku til Los Angeles til að elta við frekari frægð og frama. Frank er ákveðinn í að vinna vináttu Caspers á ný og eltir hann til LA.

## RÚV

12.50 Noregur – Brasília  
 14.40 Sterkasti maður Íslands  
 15.35 Ekki bara leikur  
 16.05 Íþróttafrek sögunnar  
 16.35 Þýskaland – Saudi-Arabía  
 18.25 Tákn málsfréttir  
 18.35 KrakkaRÚV  
 18.36 Alvin og ikornarnir  
 18.50 Krakkafréttir  
 19.00 Fréttir  
 19.15 Veður  
 19.25 Angóla - Ísland  
 21.40 Íþróttafrek  
 22.00 Tíufréttir  
 22.20 Veðufréttir  
 22.25 Horfin  
 23.25 Spilaborg  
 00.05 Dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
 08.00 America's Funniest Home Videos  
 08.20 Dr. Phil  
 09.00 The Bachelor  
 10.30 Síminn + Spotify  
 13.10 Dr. Phil  
 13.50 The Good Place  
 14.10 No Tomorrow  
 14.55 Life In Pieces  
 15.15 American Housewife  
 15.40 Survivor  
 16.35 The Tonight Show starring Jimmy Fallon  
 17.15 The Late Late Show with James Corden  
 17.55 Dr. Phil  
 18.35 Everybody Loves Raymond  
 19.00 King of Queens  
 19.25 How I Met Your Mother  
 19.50 Black-ish  
 20.15 Royal Pains  
 21.00 Rosewood  
 21.45 Madam Secretary  
 22.30 The Tonight Show starring Jimmy Fallon  
 23.10 The Late Late Show with James Corden  
 23.50 CSI: Cyber  
 00.35 Sex & the City  
 01.00 Chicago Med  
 01.45 Quantico  
 02.30 Rosewood  
 03.15 Madam Secretary  
 04.00 The Tonight Show starring Jimmy Fallon  
 04.40 The Late Late Show with James Corden  
 05.20 Síminn + Spotify



ÞAÐ ÞARF **KRAFT** TIL AÐ TAKAST Á VIÐ KRABBAMEIN

LÍFIÐ ER  
NÚNA!

STYRKTU **KRAFT** MEÐ MÁNAÐARLEGU  
FRAMLAGI. Skráðu þig á [www.lifidernuna.is](http://www.lifidernuna.is)

FÉLAG UNGS FÓLKS SEM GREINST HEFUR MEÐ KRABBAMEIN OG AÐSTANDENDUR

KRAFTUR





11,5  
MILLJÓNIR  
KRÓNA

Samband þeirra Jennifer Lopez og Drake er komið á það stig að Drake er farinn að færa henni skart upp á milljónir.



Mariah Carey fékk þennan stærðarinnar hring frá sínum fyrirverandi, James Packer.

1,1  
MILLJARÐUR  
KRÓNA



Árið 2008 gaf þáverandi eiginmaður Lopez, Marc Anthony, henni hring eftir að hún hafði komið tvíburum þeirra í heiminn.

321  
MILLJÓN  
KRÓNA

## Rándýrt skart þeirra ríku og frægu

Jennifer Lopez fékk nýverið demantshálsmen í gjöf frá nýja kærastanum, tónlistarmanninum Drake. Hálsmenið kostaði sem nemur um 11,5 milljónum íslenskra króna miðað við núverandi gengi, sem er nú víst ekki neitt miðað það sem gengur og gerist í Hollywood.



Seal á þetta glæsilega úr frá Richard Mille.

54,5  
MILLJÓNIR  
KRÓNA

803  
MILLJÓNIR  
KRÓNA

Leikkonan Nicole Kidman bar þetta svakalega hálsmen á Óskarsverðlaunahátíðinni árið 2008. Það var skreytt um 7.500 demöntum.

516  
MILLJÓNIR  
KRÓNA



Donald Trump færði sinni heitelskuðu, Melaniu Trump, aldeilis finan trúlofunarhring á sínum tíma.

230  
MILLJÓNIR  
KRÓNA

**VIÐ SJÁUM UM**

VIÐHALD OG VIÐGERÐIR Á KÆLI- OG FRYSTIKERFUM

 Kælivirkni ehf

Rauðagerði 25 - 108 Reykjavík  
Sími: 517 0900 / 777 1901  
www.kaelivirkni.is



Þennan stóra hring fékk Kim frá eiginmanni sínum, Kanye West, en honum var rænt í október.

917  
MILLJÓNIR  
KRÓNA

Victoria Beckham fékk þetta svakalega Bulgari-hálsmen að gjöf frá eiginmanni sínum, David Beckham.

NÝJA-LAUGARDALSHÖLLIN 31. JÚLÍ

# RED HOT CHILI PEPPERS



MÍÐASALA Á MÍÐI.IS · WWW.SENA.IS/RHCP



## Álguggar og hurðir



- Íslensk framleiðsla, framleitt af IDEX álguggum ehf.
- Hágæða álprófilkerfi frá Schüco
- Schüco tryggir lausnir og gæði
- Þekking og þjónusta
- Áralöng reynsla

Fjölbreytilegt útlit hentar mismunandi tegundum bygginga

**IDEX**

idex.is - sími 412 1700

framl.- sölu- og þjónustuaðili Schüco á Íslandi

**SCHÜCO**

- þegar gæðin skipta máli

Þarftu að ráða?

Iðnaðarmann  
Bílstjóra  
Bifvélavirkja  
Þjónustufólk  
Öryggisvörð  
Lagerstarfsmann  
Matreiðslumann

**elja**

Starfsmannþjónusta

Láttu okkur ráða

Elja starfsmannþjónusta 4 150 140 elja.is ELJA@ELJA.IS

VIÐ KYNNUM  
FRISLAND CLASSIC  
TÍMALAUS GÆÐI



**GILBERT**  
ÚRSMIDUR  
Laugavegi 62 - sími: 551-4100  
www.gilbert.is

*J.S. Watch co.*  
REYKJAVÍK

Þorrablót  
Árshátíðir  
Grímuböll  
Dimmisjón  
ofl. & ofl.

Ykkar skemmtun....  
....okkar fókus

**HOKUS  
POKUS**



www.hokuspokus.is

Verzlun og vefverzlun  
Laugavegi 69 S. 551-7955



Strákarnir í One week wonder eru á leiðinni á SXSW þrátt fyrir að hafa gleymt að svara tölvupósti til að staðfesta komu sína á hátíðina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Verða eins og krækiber í helvíti

Hljómsveitin **One Week Wonder** heldur út til Texas í mars til að spila á tónlistarhátíðinni South by Southwest. Um er að ræða eina stærstu hátíð sinnar tegundar í heiminum þar sem yfir tvö þúsund hljómsveitir alls staðar að koma fram fyrir mörg þúsund aðdáendur.

Það kemur þannig til að maður bara einfaldlega sækir um á netinu. Við reyndar hunsuðum tölvupóstin sem við fengum sendan til baka í þrjá eða fjóra mánuði. Við fengum held ég svar í nóvember. Söngvarinn hringdi í mig fyrir tveimur dögum alveg „heyðu við fengum svar!“ Við vorum búnir að fá alls konar ítrekanir og vorum alltof seinir að skila öllu inn en þau sýndu okkur alveg skilning – fólk í tónlistarbransanum er nú yfirleitt ekki með á notunum,” segir Arni Guðjónsson, hljómborðsleikari sveitarinnar One Week Wonder, sem nú býr sig undir að ferðast alla leið til borgarinnar Austin í Texas til að koma fram á South by Southwest-hátíðinni frægu sem verður haldin í mars.

Á hátíðinni koma fram hljómsveitir víðsvegar að úr heiminum en hún er ein sú stærsta í heimi. Auk þess að vera tónlistarhátíð er þarna líka kvikmyndahátíð og sömuleiðis uppstandshátíð og þar að auki eru ýmsar ráðstefnur á dagskrá. Austin er gjörsamlega þökkuð af bransafólki af öllu tagi og aðdáendum þessa dagana.

„Þessi hátíð er algjör sturlun. Það eru ég veit ekki hvað margar hljómsveitir að spila þarna, örugglega yfir tvö þúsund bönd. Sigtryggur Baldursson sagði að það væri eins og að vera krækiber í helvíti að spila þarna. Ég hef farið einu sinni áður og þetta er eins og Airwaves á tröllasterum – fólk spilar á umferðareyjum, það er bara spilað alls staðar.

Það er eiginlega allur skemmtanaíðnaðurinn í

## SXSW

- Hátíðin var fyrst haldin árið 1987.
- Hún stendur yfir í 10 daga.
- Á tónlistarhlutann mæta árlega yfir 20.000 manns, en með hinum atburðunum eru gestirnir hátt í 100.000.
- Á hátíðinni hafa ýmsir tónlistarmenn verið uppgötvaðir, t.d. John Mayer, James Blunt og fleiri.

ÉG HEF FARIÐ EINU SINNI ÁÐUR OG ÞETTA ER EINS OG AIRWAVES Á TRÖLLASTERUM – FÓLK SPILAR Á UMFERÐAREYJUM, ÞAÐ ER BARA SPILAÐ ALLS STAÐAR.

Bandaríkjunum þarna. Þetta er náttúrulega líka kvikmyndahátíð og uppstandshátíð. Það er eiginlega allt þarna. Þetta er flennistór hátíð.“

Verður ekkert erfitt að redda sér gistingu þarna?

„Við vorum að skoða þetta og kíktum á AirBnB og Booking og fleira og það er allt sjöfalt dýrara á meðan hátíðin stendur yfir. Þetta er rán, rándýrt. En okkur tókst að finna eina gamla konu sem var greinilega ekki með á hreinu hvað var í gangi þarna og var með venjulegt verð. Aðrir eru með dollaramerkið tattóverað í augun.“

Hvað eru þið annars að bardúsa þessa dagana, er allt að gerast hjá ykkur?

„Við erum að fara að henda í annað myndband og semja meiri músík og taka upp. Við erum svo að fara norður á Akureyri þar sem við ætlum að spila með Davíð Berndsen, það er sem sagt fjórða febrúar. Annars erum við mest að undirbúa þessa ferð, það er í mörgu að snúast í kringum það. Það margt að gerast,“ segir Arni að lokum.

stefanthor@frettabladid.is

James blunt og John Mayer voru báðir uppgötvaðir á hátíðinni.

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svannur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrafnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

# GÓÐUR <sup>4x4</sup> BÍLL

## ENN BETRI DÍLL

### OG NÚ Á LÆKKUÐU VERÐI

AÐEINS  
55 ÞÚS.  
Á MÁNUÐI\*



Einn vinsælasti smájeppinn á Íslandi

AÐEINS KR.

# 4.190

ÞÚSUND

Hlaðnir þægindum

VERÐ Á NÝJUM SAMBÆRILEGUM\*

# 5.160

ÞÚSUND

\* Miðað við 20% útborgun og lán til 84 mánaða.  
\*\*Skv. verðlista umboðs með panorama þaki.

## SUZUKI VITARA 4x4 GLX DÍSEL

ÁRGERÐ 2016 - SJÁLFSKIPTIR - LÍTIÐ NOTAÐIR

Komnir aftur í mörgum  
litum á betra verði

- ✓ Allir bílar yfirfarnir og í ábyrgð
- ✓ Allt að 90% fjármögnun
- ✓ Til í ýmsum litum
- ✓ Góð endursala
- ✓ Tökum bíla upp í

## HLAÐNIR ÞÆGINDUM

- ✓ Panorama þak
- ✓ Leður/ rúskinn sæti
- ✓ Bakkmyndavél
- ✓ Íslenskt leiðsögukerfi
- ✓ Lyklalaus ræsing og hurðaopnun
- ✓ Álfelgur
- ✓ Hraðastillir (Cruise Control)
- ✓ Bluetooth
- ✓ USB tengi
- ✓ Akreina og árekstrarvari
- ✓ Litað gler
- ✓ Ofn.

Bílarnir eru eknir á bilinu 25-29 þúsund km.  
Ábyrgð gildir frá fyrsta skráningardegi sem er **apríl 2016**.

586 1414

stora@stora.is · stora.is  
facebook.com/storabilasalan

  
opið mán-fös 10-18  
lau 12-15  
kaffi á könnunni

## STÓRA BÍLASALAN

Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

# FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5000 [Visir](#)

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild auglysingar@frettabladid.is Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ  
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is  
Ef blaðið berst ekki 800 1177

## Bakþankar

Jóns Sigurðar  
Eyjólfssonar



## Að vinna tapað tafl

Ekki hefur reynst mér eins erfitt á ævinni og það að vera unglingur. Man ég eftir löngum tímabilum á því æviskeiði þar sem ég vaknaði með kvíðahnút í maganum sem herptist meðan allt snerist í höndunum á mér. Draumar sem ég hafði alið í barnlegu brjóstinu hurfu í einu vetfangi og skildu mig eftir í tómi. Ástæðurnar til að vakna á morgnana voru teljandi á þumal fingri annarrar handar. Ólund mín var slík að ég var aðeins einstaka manni aðgengilegur.

Einhver skyldi halda að slík tímabil séu æði ómerkileg. Raunin er hins vegar sú að líklegast eru færri mikilvægari. Á þessum tímum er það einmitt tilhneigingunni næst að bregðast við með háskalegum hætti. Segja heiminum strið á hendur og vera síðan endalaust að særast og deyja á vígvelli veraldar sem skilur ekki snillinga eins og mig. Þetta eru jafn sjálfsögð viðbrögð og að klóra sér þegar mann klæjar. Þægilegt í smá stund en óþolandi til lengdar.

Það að mæta ósigrum með auðmýkt og viðurkenna að líklegast hafi ég sjálfur skapað þetta óréttlæti heimsins, sem leikur mig svo grátt, er jafn erfitt og að hífa sig upp á bringuhárunum. Afraksturinn er hins vegar ríkulegri en flest annað.

Eflaust gengur enginn á slíkum rósavegi að hann þekki ekki svona aðstæður. Þær verða á vegi allra, ekki aðeins unglunga.

Ég hef undanfarin ár unnið með ungmennum í skólum víða um Andalúsíu en hvergi verð ég var við að þeim sé veitt veganesti fyrir áskorun sem þessa. Það er undarlegt. Því maður getur átt góða ævi þó að maður fari á mis við kvíslgreiningu og sögufræga kóna. En getur maður lifað lífinu til fulls, ef maður lærir aldrei að snúa töpuðu tafli sér í vil?

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
Í ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI  
OG ARNARBAKKA



Iceland



ellen

Mánudaga – fimmtudaga kl. 17:40

# ÚTSALA

## 25-50%

afsláttur af skiptidýnum, eldri gerðum, útlitsgölluðum dýnum, koddum, lökum o.fl. o.fl. o.fl.

**Fyrstir koma fyrstir fá!**

**12** mán.  
vaxtalausar greiðslur\*

\*3.5% lántökugjald

**Svefn & heilsa**  
★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00  
Laugardaga 12:00 - 16:00

[www.svefn.is](http://www.svefn.is)

Umboðsaðilar: Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum