

Engin störf eru bara fyrir karla

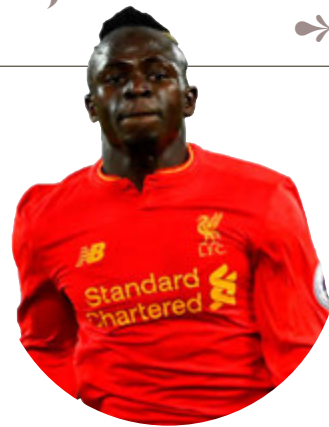


Eyjastelpan Þura Stína Kristleifsdóttir fékk ekki vinnu sem háseti þótt hún hafi siglt um heiminn í heilt ár. Þura Stína og fleiri ungar konur ræða um karllægan vinnumarkað og átakið #kvennastörf. ➔28-30



Nýtur forréttinda Þorsteinn Víglundsson um jafnrétti.

➔32



Draumurinn réttist í rifnum takkaskóm Leið Sadio Mané á toppinn var þyrnum stráð. ➔38



Bjartsýni í Rúanda Christine Ngulikiyinka, sendiherra Rúanda, heimsótti Ísland.

➔18

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

FRÉTTABLAÐIÐ/EYBÓR

SPENNANDI TÆKIFÆRI FYRIR UNGT FÓLK
UPPLÝSINGAR Á BLS. 13 Í BLAÐINU



BL ehf.
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Nýttu tækifærið!

Dekurtjútti Lyfju lýkur á morgun. Nýttu tækifærið og kiktu á frábær tilboð á dekurvörum í næstu verslun eða í netversluninni á lyfja.is

Allt að
30%
AFSLÁTTUR

www.lyfja.is

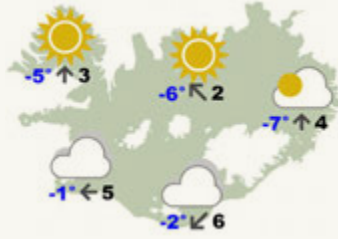
SMÁRALIND

ER FERMINN
Í KORTUNUM?



OPIÐ TIL 18 Í DAG

Veður



Á morgun er spáð austan 8 til 13 metrum á sekúndu. Snjócoma eða slydda í flestum landshlutum og hiti kringum frostmark. **SJÁ SIÐU 50**



Verðlagið á Íslandi færir ferðamenn frá landinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ferðamenn hætta við Íslandsferð

FERÐAÞJÓNUSTA Rannveig Snorradóttir, ferðaheildsali í Noregi, segir æ erfiðara að selja ferðir til Íslands vegna gengis og verðlagningar hér á landi. Tugir hópa hafa afbókað ferðir til landsins. Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri SAF, hefur áhyggjur af stöðunni.

„Ég er búin að fá mikið af afbókunum á þær ferðir sem við höfum haft til boða því þær seljast ekki vegna gengis og verðlags. Þetta er staða sem ég hef óttast að gæti komið upp síðustu mánuði og nú er hún að raungerast,“ segir Rannveig. „Það segir nokkuð mikið þegar það er ódýrara að ferðast í Noregi en á Íslandi.“

Rannveig segir bæði sterka stöðu krónunnar vera vanda í íslenskri ferðaþjónustu en einnig sé vandinn að einhverju leyti heimatilbúinn. „Við höfum séð verðhækkunar hjá sumum aðilum á Íslandi sem ekki er hægt að útskýra með gengisþróun sem hægt er að kalla sem óraun-sæjar hækkunar.“

Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri SAF, segir stöðuna erfiða og minni og minni hagnaður sé af hverjum ferðamanni en áður. „Sterk staða krónunnar hefur vissulega áhrif á útflutningsgrein eins og ferðaþjónustu,“ segir Helga. „Verðhækkunar og launapróun hafa áhrif á verðlagningu.“ – sa

Stuð á degi heilags Patreks



Mikið fjór var á írsku barnum The Drunk Rabbit í miðbæ Reykjavíkur í gær. Þar var fólk komið saman til að fagna degi heilags Patreks. Er deginum oft fagnað með bjórdrykkju. Dagurinn er þjóðhátíðardagur Írlands en almennur frídagur á Norður-Írlandi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hurðir úr Eden í Rósagarðinn

MENNINGARMÁL Útihurðirnar sem leiddu gesti og gangandi inn í verslunar- og veitingastaðinn Eden í Hveragerði á sínum tíma og sluppu óskaddaðar að utanverðu þegar staðurinn brann í júlí 2011 verða settar upp í Rósagarðinum, nýopnuðu veitingahúsi og rósa-ræktunarstöð.

Edenhurðirnar eru skornar út af Erlendi Magnússyni og sýna Adam og Evu í aldingaröðinum Eden að því er segir í fundargerð bæjarráðs Hveragerðis. Bærinn fékk hurðirnar að gjöf eftir brunann.

„Bæjarráð samþykkir að hurðirnar verði lánaðar til Rósagarðsins við Breiðumörk enda verði þeim gerður sómi og þær sýndar á áberandi stað til minningar um Eden,“ segir bæjarráðið. Forsvarsmenn Rósagarðsins segjast munu gera hurðunum hátt undir höfði. – gar

Þóknanir hlaupa á þremur milljörðum

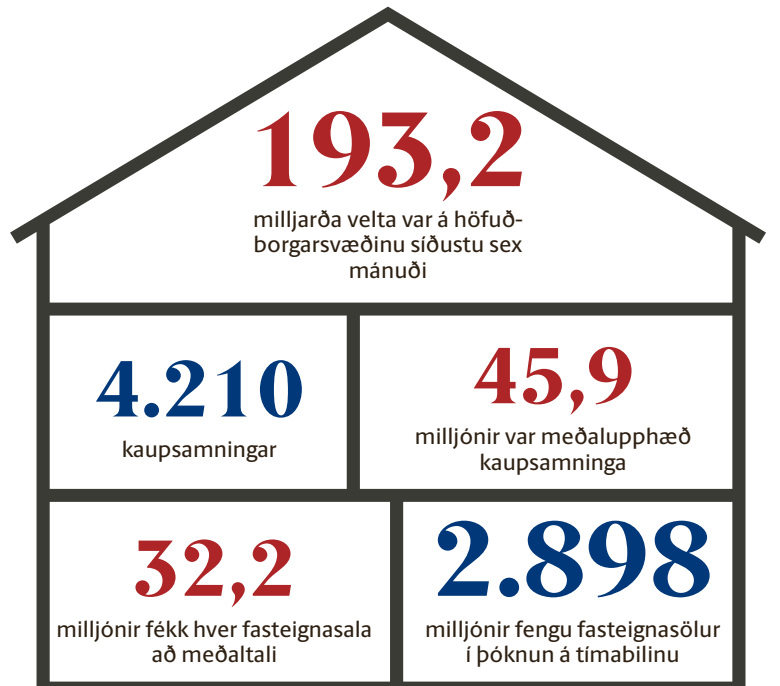
Á síðustu sex mánuðum námu þóknanir til fasteignasala á höfuðborgarsvæðinu um þremur milljörðum króna. Formaður Félags fasteignasala segir að samdráttur sé þó í sölu fasteigna, þóknanirnar dreifist víða og fáar eignir í boði.

HÚSNÆÐISMÁL Með hækkandi fasteignaverði hefur þóknun sem greiðist til fasteignasala landsins farið hækkandi. Á síðustu sex mánuðum má áætla að þóknun til fasteignasala á höfuðborgarsvæðinu hafi numið um þremur milljörðum króna. Kjartan Hallgeirsson, formaður Félags fasteignasala, telur að miðað við hve margir vinni í faginu sé þetta þó ekki há tala. Sökum færra eigna sé nú samdráttur í sölu hjá mörgum fasteignasölum.

Frá september til febrúarloka nam fjöldi kaupsamninga á höfuðborgarsvæðinu 4.210 samkvæmt tölum Þjóðskrár Íslands. Á tímabilinu nam veltan 193,2 milljörðum króna og var því meðalsamningur metinn á 45,9 milljónir. Að jafnaði nemur þóknun til fasteignasala um 1,5 prósentum af kaupverði og má því áætla að 2.897,9 milljónir króna hafi verið greiddar í þóknun á tímabilinu. Tæplega niútu fasteignasölur starfa á höfuðborgarsvæðinu og má því áætla að hver fasteignasala hafi að jafnaði fengið 32,2 milljónir í þóknun á tímabilinu, eða rúmlega fimm milljónir á mánuði.

Kjartan Hallgeirsson telur að miðað við hve margir vinni í faginu sé þetta ekki há tala. „Dreifingin er ansi mikil á þessum þóknunum, ef þú skoðar þetta sem tímagjald þá eru þetta aldrei háar tölur.“

Kjartan segir að þóknanir vegna lítilla eigna hafi hækkad umtalsvert undanfarnin misseri. Þóknanir hafa verið hærri samhliða aukinni veltu, en sökum færri eigna á sölu undanfarna mánuði hafi þær dregist saman. Kjartan segir að áhrif þess muni birtast í veltutölum þjóð-



Það eru miklu færri eignir að seljast núna, þannig að það er samdráttur í sölu hjá fasteignasölum.

Kjartan Hallgeirsson, formaður Félags fasteignasala



skrár Íslands á næstu mánuðum. „Þetta tengist auðvitað bara veltu þannig að þegar er meiri velta eru auðvitað hærri þóknanir. En þetta er eins og fiskiskip sem siglir áfram, stundum ertu að fá meiri afla og stundum minni og það þarf að fá jafnvægi.“

„Það eru miklu færri eignir að seljast núna, þannig að það er samdráttur í sölu hjá fasteignasölum. Þó að sé auðvelt að selja eru færri eignir til sölu og fjöldi fasteignasala til staðar og þar af leiðandi eru tekjurnar minni fyrir þá sem eru að vinna í þessu.“ saeunn@frettabladid.is

11. maí í 17 nætur

Frá kr.
159.995
m/allt innifalið

Eldri borgarar

COSTA DEL SOL

Griego Mar Hotel

Netverð á mann frá kr. 159.995 m.v. 2 í herbergi.

Heimsferðir

ÚRVALIÐ ER ENDALAUST

VEISLA

Þú færð allt fyrir glæsilega veislu á einum stað.



PIPARITIMA - SÍA

Kringlan

Af öllu hjarta

LAUGARDAGUR

10 - 18

SUNNUDAGUR

13 - 18

**GJÖF SEM
HENTAR
ÖLLUM**



kringlan.is

facebook.com/kringlan.is

TÖLUR VIKUNNAR 12.03.2017 – 18.03.2017

1.154

rekstrarleyfi sem heimila vínveitingar af einhverju tagi eru í gildi á landsvisu.



95%

skaðlausara er að veipa en reykja samkvæmt rannsókn.

38% karla drekka sig ölvæða einu sinni í mánuði eða oftar og um 23% kvenna.

800 matjurtagarðar verða leigðir út á vegum Reykjavíkurborgar í sumar.

24,6%

fólks á öldrunar- og hjúkrunarheimilum fá sterk geðlyf en eru þó ekki haldin geðsjúkdómum.

21.000 fólksbilar, rúmlega, voru fluttir hingað til lands í fyrra.

72.000 Íslendingar höfðu skráð sig til þátttöku í blóðskimunarátakinu Blóðskimun til bjargar í vikunni.

Þrjú í fréttum Fimleikar, akstur og fjarvistir

Sólveig Jónsdóttir,

framkvæmdastjóri Fimleikasambands Íslands

sagði það ómurglega staðreynd að árið 2017 væri dýrt að vera í íþróttum. Þetta sagði Sólveig vegna fréttu um að tvær systur hefðu ekki fengið leyfi til að keppa á fimleikamóti þar sem þær áttu ekki nýjustu keppnisbúningana sem kosta tæplega 50 þúsund krónur. Sólveig sagði alla þurfa að vera í eins búningum á mótum.



Guðmundur Ármann Pétursson,

framkvæmdastjóri Sólheima

kvaðst ekki skilja hvernig einstaklingur sem þurfi sérstakt búsetuúræði sé ekki metinn nægilega fatlaður til að þurfa akstursþjónustu. Einstaklingur sem fékk ferðaþjónustu í sveitarfélagi sem hann bjó í var ekki metinn nógu fatlaður til að fá slíka þjónustu þegar hann flutti á Sólheima.



Sigríður Björk Guðjónsdóttir

lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu,

greindi frá því á ráðstefnunni Álag og fjölgun slysa hjá lögreglu að á síðasta ári hefði alltaf einn af hverjum tíu lögglumönnum á höfuðborgarsvæðinu verið fjarverandi úr vinnu, það er 28 af 290. Sigríður sagði að lögglumönnum fjölgaði ekki í samræmi við þarfir. Á sama tíma ykist álagið á þá sem fyrir væru.



Vill lóðir frá ríkinu undir íbúðir

Borgarstjóri vill samstarf við ríkið um íbúðauppbyggingu á sex ríkislóðum innan borgarmarkanna. Íbúðirnar verði byggðar upp án hagnaðarsjónarmiða. Fleiri en borgin þurfi að koma að átaki um uppbyggingu.

Borgarstjóri vill viðræður við ríkið um uppbyggingu á sex ríkislóðum í Reykjavík vestan Kringlumýrarbrautar. Telur borgarstjóri að á lóðunum mætti reisa um 800 íbúðir. Þetta kemur fram í bréfi sem borgarstjóri sendi Þorsteini Víglundssyni, félags- og húsnæðismálaráðherra, fyrr í mánuðinum.

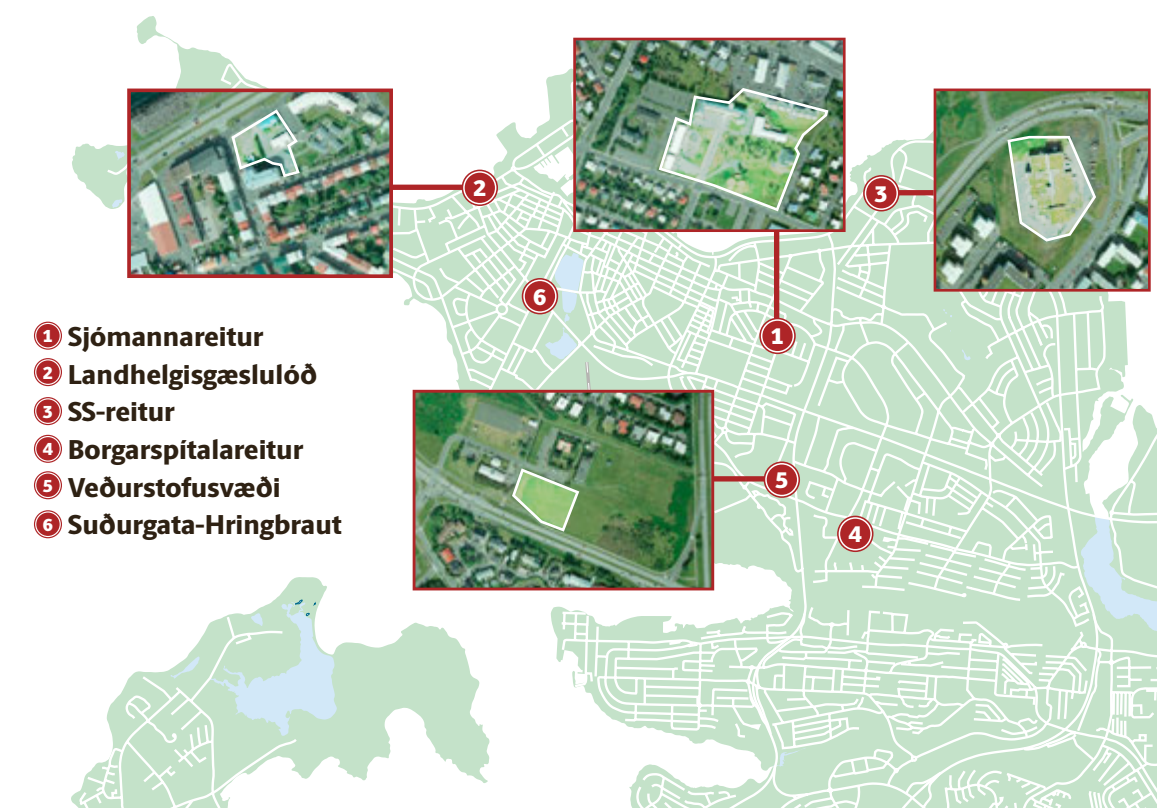
„Við erum opin fyrir því hvort við leysum þær til okkar eða hvort ríkið gangist sjálft fyrir því að láta byggja á þeim eða að við gerum það einfaldlega í samstarfi. En með þessu bréfi vildum við einfaldlega þrýsta á þetta,“ segir Dagur.

Hann segist vilja að ríki og borg nái samstöðu um að þessar íbúðir fari til uppbyggingar með þarfir ungs fólks í huga. „Það er sá hópur sem stendur höllustum fæti á húsnæðismarkaði. Annars vegar eru þarna nokkrar lóðir sem myndu henta mjög vel til þess að byggja stúdentaíbúðir en ég sé líka fyrir mér að það væri áhugavert að þróa þarna litlar og meðalstórar íbúðir sem væru hugsaðar fyrir kaupendamákaðinn,“ segir Dagur. Ríki og borg myndu í sameiningu finna leiðir til að tryggja að sú uppbygging færi fram án hagnaðarsjónarmiða, eða því sem næst.

Í bréfi dags kemur fram að viðræður við fyrri ríkisstjórn hafi leitt til þess að borgin keypti lóð við Elliðaárvog sem var í eigu Sementsverksmiðjunnar og lóð Kennaraháskólans við Bólstaðarhlíð þar sem verður byggt upp fyrir stúdenta og eldri borgara. Viðræður um aðra mikilvæga reiti hafi ekki skilað árangri.

Dagur segir við Fréttablaðið að því hafi verið borið við að ríkinu sé óheimilt að heimila uppbyggingu á þessum lóðum nema hámarksverð fái fyrir. „Þá þarf hugsanlega lagabreytingu eða eitthvað en þá er bara að gera það. Borgin er að láta land undir uppbyggingu sem er ekki í hagnaðarskygni án þess að fá þar hámarksendurgjald fyrir,“ segir Dagur og vísar þar í lóðaút-

Lóðirnar sex sem Borgarstjóri leggur til



- 1 Sjómannareitur
- 2 Landhelgisgæslulóð
- 3 SS-reitur
- 4 Borgarspítalareitur
- 5 Veðurstofusvæði
- 6 Suðurgata-Hringbraut

SKJÁSKOT/MAP.IS

Meiri uppbygging í Úlfarsárdal

Á borgarráðsfundi í fyrradag spurðu borgarráðsfulltrúar út í tillögur um fjölgun lóða í Úlfarsárdal. Dagur segir að í pípunum sé stækkun Úlfarsárdals upp á allt að 500 íbúðir. „Þá er bæði verið að auka uppbyggingarmöguleika innan hverfisins og bæta við hverfið. Það er búið að vera í sam-



ráði núna, meðal annars við íbúasamtökin, og ég á von á að það verði klár í auglýsingu á næstu vikum,“ segir Dagur við Fréttablaðið. Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokksins telja þetta hins vegar litla fjölgun og benda á að íbúðapörfin í dag sé um 5.000 íbúðir og svo 1.000 íbúðir daglega.

hlutanir vegna stúdentaíbúða og vegna íbúða sem borgin hyggst reisa í samvinnu við verkalýðshreyfinguna.

„Mér líst mjög vel á þetta. Þetta verður aldrei afgerandi en samt eitt þúsulspilið í því sem við erum að vinna með í húsnæðismálunum,“ segir Þorsteinn Víglundsson, félags- og húsnæðismálaráðherra. „Ég reikna með að þetta verði í þeim aðgerðum sem við munum leggja til við aðgerðahóp ríkisstjórnarinnar um húsnæðismál,“ segir Þorsteinn en nefndin mun móta tíu tillögur til lausnar á húsnæðisvandinum. jonhakon@frettabladid



KOMDU OG PRUFADU

Opið í dag laugardag 12 - 16

Margar góðar reynsluakstursleiðir í nágrenni Mosfellsbæjar.

Tökum vel á móti þér!
Rjúkandi Lavazza kaffi á könnunni.

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Fiat Professional, Jeep og Ram Trucks á Íslandi - Þverholti 6
270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Bit með fyrirvara um prentavillur og myndavíki. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

SÚPER TILBOÐ Í MARS

JOTUN Lady veggmálning **20-30% afsláttur**

**30%
afsláttur**

Algerlega
mött
málning
Hrikalega flott!

3 ltr

JOTUN

SÚPER TILBOÐ

6.290 kr

~~8.995 kr~~

Lady Pure Color 3 ltr.
Mött veggmálning
7122045-48

**25%
afsláttur**

3 ltr

JOTUN

SÚPER TILBOÐ

2.245 kr

~~2.995 kr~~

Jotun vegg- og loftamálning
3 ltr.
7119781-83



**46%
afsláttur**

BLACK & DECKER

SÚPER TILBOÐ

12.995 kr

~~23.995 kr~~

Keðjusög CS1835
1800W, 35 cm blað, hraði 12,5 m/sek.
5083681

**25%
afsláttur**

Nilfisk

SÚPER TILBOÐ

11.995 kr

~~15.995 kr~~

Háprýstidæla C105.7-5 (EU)
105 bór, 440 ltr./klst. Sjálfvirk gagnsetning
og stöðvun með click & Clean kerfi.
5254201



VOR ERIKURNAR KOMNAR

599 kr

Vor erika
10327408

blómaval

Nú styttest í vorið

Hekklippurnar á betra verði um helgina

BLACK & DECKER

SÚPER TILBOÐ

9.895 kr

~~16.495 kr~~

Hekklippur 500W
500W, 50 cm blað. Klippir allt
að 22 mm sverar greinar.
5083643

**40%
afsláttur**



BLACK & DECKER

SÚPER TILBOÐ

9.995 kr

~~14.995 kr~~

Hleðsluborvél
10,8V, tvær 1,5Ah
Li-ion rafhlöður,
hærsla 26Nm.
5245565



Byggjum á betra verði



VERSLAÐU Á HUSA.IS
FRÍ HEIMSENDING EF VERSLAÐ
ER FYRIR 5.990 KR. EÐA MEIRA

Villi Naglbýtur gaf fyrsta hjólið í hjólasöfnun Barnaheilla í ár

SAMFÉLAG Hjólasöfnun Barnaheilla - Save the Children á Íslandi er hafin. Er þetta í sjötta sinn sem hjólasöfnunin fer fram en hún er unnin í samstarfi við Æskuna, Sorpu og ýmsa velunnara. Er markmiðið að koma ónotuðum hjólum í notkun á ný.

Hjólin eru gefin börnum sem hafa ekki kost á að kaupa sér reiðhjól og er hægt að sækja um hjól hjá félagsþjónustu sveitarfélaga. Verður hjólunum safnað á endurvinnslustöðvum Sorpu, þau gerð upp af sjálfbodaliðum og svo afhent.

Í tilkynningu frá Barnaheillum kemur fram að um 1.200 börn hafi notið góðs af fyrri hjólasöfnunum.

Í ár afhenti Vilhelm Anton Jónsson, leikari og tónlistarmaður, fyrsta hjólið.

– Þea



Vilhelm Anton Jónsson

Vilja fund eftir dóm Steingríms

STJÓRNSÝSLA Minnihluti allsherjar- og menntamálanefndar hefur óskað eftir sérstökum fundi nefndarinnar vegna nýfallins dóms Mannréttindadómstóls Evrópu í máli Steingríms Sævars Ólafssonar.

Minnihlutinn telur dóminn vekja spurningar um núverandi lagaumgjörð tjáningarfrelsis á Íslandi. Að mati minnihlutans þarfnast málefnið frekari skoðunar og óskaði hann því eftir að nefndin haldi sérstakan fund. Vill minnihlutinn að bодаður verði álitsgjafir og sérfræðingar til þess að ræða málið sem allra fyrst.

Í tilkynningu sem Þórhildur Sunna Ævarsdóttir, þingmaður Pírata, sendi fjölmiðlum segir að efni fundarins muni snúast um hvernig bæta megi íslenska lagaumgjörð til þess að tryggja betur vernd tjáningarfrelsis á Íslandi.

Einnig verði að komast að því hvernig best verði tryggt að Ísland uppfylli kröfur Mannréttindasáttmála Evrópu um vernd tjáningarfrelsis, sem og sambærilegra ákvæða í öðrum mannréttindasáttmálum sem ríkið hefur gengist við.

Minnihlutinn hefur því óskað eftir að fá á fundinn fulltrúa frá Hæstarétti Íslands, fulltrúa frá dómsmálaráðuneytinu, fulltrúa frá menntamálaráðuneytinu, fulltrúa frá mannréttindaskrifstofu Íslands eða mannréttindaskrifstofu Háskóla Íslands auk sérfræðinga í dómum Mannréttindadómstóls Evrópu. Þá hefur fulltrúa blaðamanna verið boðið á fundinn en fimm sinnum hefur Mannréttindadómstóllinn snúið við dómi Hæstaréttar. – jhh



Þórhildur Sunna Ævarsdóttir, þingmaður Pírata

Syrgðu fallna vini



Íbúar í vesturluta írösku borgarinnar Mósúl syrgja fallna ættingja og vini sem fórust í loftrás í gær sem beindist að hryðjuverkasamtökunum sem kenna sig við íslamskt ríki. Íraski herinn reynir nú að bola hryðjuverkasamtökunum úr borginni og er hart barist. NORDICPHOTOS/AFIP

Kanna hvort blöðrupang nýtist gegn lífsstílsjúkdómum

Matis og Rannsóknastofa í öldrunarfræðum hafa fengið grænt ljós frá Vísindasiðanefnd um rannsókn á áhrifum þangs gegn þekktum lífsstílsjúkdómum. Nýr iðnaður í fæðingu ef vel tekst til. Mikið af þanginu finnst í íslenskum fjörum og er ónýtt hráefni í dag. Virku efnin í þanginu eru dregin út og notuð í matvæli.

NÝSKÖPUN Þekkingarfyrirtækið Matis og Rannsóknastofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum hafa fengið samþykki Vísindasiðanefndar fyrir rannsókn á áhrifum blöðrupangs á bólgubætti hjá of þungum, fullorðnum einstaklingum. Eins verður kannað hvort blöðrupang hafi áhrif á blóðsykur og blóðfitu – og efnin geti nýst í baráttunni við þekktu lífsstílsjúkdómum.

Hörður G. Kristinsson, rannsókn- og nýsköpunarstjóri Matis, útskýrir að svokallaðir bólgubættir séu undirliggjandi orsök í mörgum sjúkdómum – hjarta- og æðasjúkdómum og liðagigt, svo dæmi séu tekin.

„Við erum þó að skoða fleira, til dæmis andoxunarvirkni og hvort þangið geti jafnvel haft áhrif á þá bætti sem valda sykursýki. Við erum því að gera viðtæka skimun á þessu efni sem búið er að þróa. Rannsóknin er til þess að sjá hvernig efnid virkar við inntöku hjá mönnum, en mikið liggur þegar fyrir úr tilraunum sem lofa mjög góðu,“ segir Hörður.

Hráefnið blöðrupang, sem einnig er nefnt bóluþang, vex eingöngu í fjörum og er víða algengt í Norður-Evrópu – ekki sist hér á Íslandi.

„Þetta var eitthvað nýtt hér fyrir á öldum en hefur verið vannýtt í samanburði við sumar aðrar þangtegundir. Það skýrist af því að það er ekki sérstaklega bragðgott þegar það er borðað eitt og sér. Það sem við erum að gera er að draga út virku efnin í þanginu sem hægt er að neyta beint eða blanda í önnur matvæli,“ segir Hörður og bætir því



Handskera þarf blöðrupangið og ekki má taka of mikið í einu. MYND/MATIS

Fyrir 40 ára og eldri í yfirþyngd

- Þátttakendur í rannsókninni þurfa að vera fullorðnir einstaklingar, 40 ára og eldri, með líkamspygndarstuðul (BMI) ≥ 27 .
- Þungaðar konur eða konur með barn á brjósti eru útilokaðar frá þátttöku.
- Einstaklingar sem hafa samband og hafa áhuga á að taka þátt í rannsókninni þurfa að draga úr neyslu á matvælum sem innihalda omega-3 og forðast lýsi í tvær vikur áður en ihlutun hefst og meðan á þátttöku stendur.
- Blöðrupang/bóluþang (Fucus vesiculosus) er ríkt af jodi, ómeltanlegri sterkju, salti og lífvirkum efnum.
- Þangduftið verður til þegar ákveðin lífvirk efni eru dregin út úr því og einangruð.
- Lífvirku efnin eru sett í hylki úr gelatini til að auðvelda inntöku.
- Notkun á þanginu til manneldis er þekkt og rannsóknir á lífvirkum efnum í því benda til þess að duft úr þanginu gæti haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilegar breytur (bólgubætti og blóðsykur).

Ef vel gengur myndum við reyna að búa til nýjan iðnað úr ónýttu hráefni.

Hörður G. Kristinsson, rannsókn- og nýsköpunarstjóri Matis



við að þangið er nýtt annars staðar í heiminum en í litlum mæli – og ekkert hér á Íslandi í dag.

En hvað ef þessi tilraun eða rannsókn skilar góðum árangri?

„Við erum að líta til fæðubótar-efna og markaðar fyrir þau. Þá væri hugmyndin sú að setja á fót framleiðslu hérna á Íslandi og framleiða meðal annars úr þessu þangi, og þá fyrir erlendan markað. Ef vel gengur myndum við reyna að búa til nýjan iðnað úr ónýttu hráefni,“ segir Hörður en allt þangið er, og yrði, handskorið og þess gætt að hvert svæði sé vel hvílt á milli. Helstu matarholurnar eru kannski Breiðafjörður en mikið er af þessu þangi við Faxaflóa og Reykjanes – og reyndar í fjörum um allt land.

svavar@frettabladid.is

Danskir dagar



Graasten brauðsalöt
Ómissandi á dönskum dögum.

3 stjarnet álegg
Spegepölse og salami.

Göl og Tulip Leverpostej
Klassisk grou, Sønderjysk og Bacon.

Tulip Pálækker
Hamburgerryg, Kamsteg og Spegepölse.

K Salöt
Danskerne's foretrukne.

Nýtt í Hagkaup **direkte fra Danmark**



299

Earth Control snakk
En chips, som er tykkere, sprødere og sprængfyldt med smag.

direkte fra **Danmark**



89

Ga-Jol og Spunk
Vingummi og saltlakrids.

direkte fra **Danmark**



359

Karen Volf smákökur
Lækkert og nemt.

direkte fra **Danmark**



129

Ceres Hvidtøl
Maltøl som gør folk glade.

Gildir til 19. mars á meðan birgðir endast. Nýtt í Hagkaup **direkte fra Danmark**



549

Anton Berg Sweet Moments
Forkæl dig selv med Sweet Moments – eller del dem med en, du holder af.

direkte fra **Danmark**



Pinguin

Pinguin-slik er favoritter blandt danskerne, når der skal hygges.

direkte fra **Danmark**



399

Toms súkkulaðiálegg
Ljóst og dökkt.

direkte fra **Danmark**



329

399

Rynkeby safar
Epla og appelsínu. 1,75 L.

AUGLÝSING VEGNA ÚTHLUTUNAR ATVINNULEYFA TIL AKSTURS LEIGUBIFREIÐA

Samgöngustofa auglýsir laus til umsóknar 10 leyfi til leiguaksturs fólksbifreiða á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum.

Þau ein geta sótt um leyfi sem hyggjast stunda akstur leigubifreiðar að aðalvinnu og hafa lokið námskeiði fyrir leigubifreiðastjóra. Til að öðlast leyfi þurfa umsækjendur að uppfylla leyfisskilyrði, skv. 5. gr. laga nr. 134/2001 og rg.nr. 397/2003 um leigubifreiðar, með síðari breytingum.

Úthlutun leyfis fer fram á grundvelli starfsreynslu við akstur leigubifreiðar, sbr. 6. gr. rg.nr. 397/2003.

Umsóknareyðublöð má nálgast í afgreiðslu Samgöngustofu, Ármúla 2 í Reykjavík eða á www.samgongustofa.is. Umsóknarfrestur er til og með 27.03.2017.

Samgöngustofa

Sími: 480 6000 · www.samgongustofa.is

Skoða að flytja inn kók í dós

NEYTENDAMÁL Svo gæti farið að allt kók í áldósum og í gleri hér á landi verði innflutt og því ekki framleitt hér á landi úr íslensku vatni. Markaðsstjóri Coca-Cola á Íslandi segir það kost fyrir fyrirtækið að vera hluti af alþjóðlegu fyrirtæki og geta flutt inn í stað þess að framleiða vöru hér á landi.

„Við reynum á hverjum tíma að bregðast við markaðsaðstæðum. Ef við teljum það heppilegra að flytja inn vöruna þá gerum við það. Ákveðnar vörulínur getum við til að mynda ekki framleitt hér,“ segir Stefán Magnússon, markaðsstjóri Coca-Cola European Partners á Íslandi, sem á og rekur verksmiðju Coca-Cola á Íslandi.

Sala á gosi hér á landi er mest í plastflöskum og mun framleiðsla á gosi hér á landi og átöppun í plastumbúðir ekki leggjast af. Hins vegar er aðra sögu að segja um áldósur og glerflöskur.

„Við höfum verið að flytja inn Sprite og Fanta í áldósum síðustu ár. Salan í þeim vöruflokkum gefur ekki tilefni til þess að þær vörur séu framleiddar hér á landi. Gamla góða Coca-Cola er þannig vara að þó að við flytjum það inn í áldósum ættu neytendur að fá nákvæmlega sömu vöruna og áður,“ segir Stefán og bætir við: „Við erum með mjög virkt gæðaeftirlit með okkar vörum og Coca-Cola er ferskvara.“ – sa



Maður drekkur kók í dós árið 1990. Íslenska vatnið hefur gert kók að einstökum svaladrykk en nú gæti verið breyting í farvatninu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sakar svikara um íbúðasvik

Halldór Viðar Sanne, dæmdur svikari, hefur verið kærður fyrir að hafa fé af konu um fyrirframgreidda leigu húsnæðis sem hann átti ekki. Halldór sér eftir því sem hann gerði en segir ásakanirnar bull og vitleysu.

LÖGREGLUMÁL Bergljót Snorradóttir segir farir sínar ekki sléttar af viðskiptum við dæmdan svindlara, Halldór Viðar Sanne. Á hún að hafa greitt honum fyrirframgreidda leigu á einbýlishúsi í Njarðvík sem hann átti ekki heldur var sjálfur með í leigu. Halldór Viðar kannast ekki við að hafa tekið við peningum af Bergljótu og kallar hana lygara.

Halldór Viðar Sanne á sér langa sögu í svikum og þrettum. Bergljót segir Halldór mjög færan í því sem hann gerir. „Þetta byrjar á því að hann auglýsir einbýlishúsi í Njarðvík til leigu á bland.is í síðasta mánuði. Sonur minn hafði hug á að leigja þetta hús ásamt tveimur öðrum. Við förum fjögur að skoða húsið og honum list á hópinn og okkur á húsið.“ segir Bergljót. „Hann tjáði okkur að mikil eftirspurn væri eftir húsinu og því þyrfti hann að fá fyrirframgreiddu svo tryggt væri að hópurn tæki íbúðina á leigu,“ segir Bergljót. Húsnæðið í Njarðvík var ekki og

er ekki í eigu Halldórs. Hann var með húsið sjálfur á leigu og mátti ekki leigja það áfram.

„Einnig hringdi hann í þjónustufulltrúann minn til að telja henni trú um að millifæra um 900 þúsund krónur af reikningi mínum í fyrirframgreidda leigu. Það simtal er til á hljódupptöku,“ segir Bergljót. „Hins vegar náði hann af mér 300 þúsund krónum. Ástæða þess að ég segi þessa sögu er til að aðrir hugsi sig um áður en farið er í viðskipti við þennan mann.“

Halldór segir þetta mikinn miskilning. „Þessi kona er ekki að segja sannleikann og hefur logið í tvgang upp á mig,“ segir Halldór Viðar.



Ástæða þess að ég segi þessa sögu er til að aðrir hugsi sig um áður en farið er í viðskipti við þennan mann.

Bergljót Snorradóttir



„Það stóð til að leigja húsið út en við ákváðum að selja það frekar.“

Halldór, segist sjá mikið eftir sínum mistökum á síðustu árum en nú reyni hann að byggja upp framtíð og hann segir svikin, þrettina og lygarnar að baki.

„Auðvitað sé ég eftir því sem ég gerði. Ég sveik marga en ég hef verið dæmdur fyrir þau brot og tekið út minn dóm. Nú er ég breyttur maður,“ segir Halldór Viðar.

Bergljót segir Halldór Viðar hafa kássast upp á rangan aðila. „Hann mun ekki komast upp með það að stela af mér peningum. Ég mun ekki sitja og horfa á það þegjandi og hljóðalaust. Ég hef nú þegar kært málið til lögreglu og veitt þeim gögn um samskipti mín við Halldór sem ég á skrifuð,“ segir Bergljót. sveinn@frettabladid.is

Barnadagar
20–25%
afsláttur af öllum barnavörum



Apótekarinn⁺
- lægra verð



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

FYRIR ÁST ÞÍNA Á

AYGO



TVEGGJA ÁRA ÞJÓNUSTUPAKKI FYLGIR

Verð frá: 1.630.000 kr.

Þjónustan kemur af sjálfu sér

Þú vilt allt það besta fyrir þinn AYGO og nú fylgir með í kaupunum þjónustuskoðun og smurning í tvö ár. Njóttu þess að leggja ást við það sem veitir þér gleði. Farðu og slepptu þér af því að þjónustan fylgir í kaupbæti.

- 2 ára þjónustupakki fylgir með öllum AYGO
- Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Átak til atvinnusköpunar

Á markað með snjallt nýsköpunarverkefni?

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki úr verkefni **Átaki til atvinnusköpunar**. Veittir eru styrkir til nýsköpunarverkefna og markaðsaðgerða starfandi frumkvöðla og nýsköpunarfyrirtækja.

Markmið verkefnisins:

- Að styðja við þróun nýsköpunarhugmynda á fyrri stigum sem hlotið gætu frekari fjármögnun sjóða og fjárfesta
- Að styðja við undirbúning og framkvæmd markaðsaðgerða frumkvöðla og fyrirtækja

Sérstök áhersla er lögð á

- Verkefni sem eru nýjung og skapa ný störf
- Ný verkefni í ferðamálum á sviði þjónustu, upplifunar og afþreyingar og eiga að stuðla að því að dreifa ferðamönnum jafnar um landið

Nánari upplýsingar og rafræn umsóknareyðublöð eru á www.nmi.is Beiðni um upplýsingar og aðstoð má senda á netfangið: hildur@nmi.is

Umsóknarfrestur til kl. 12:00 á hádegi þann 18. apríl 2017



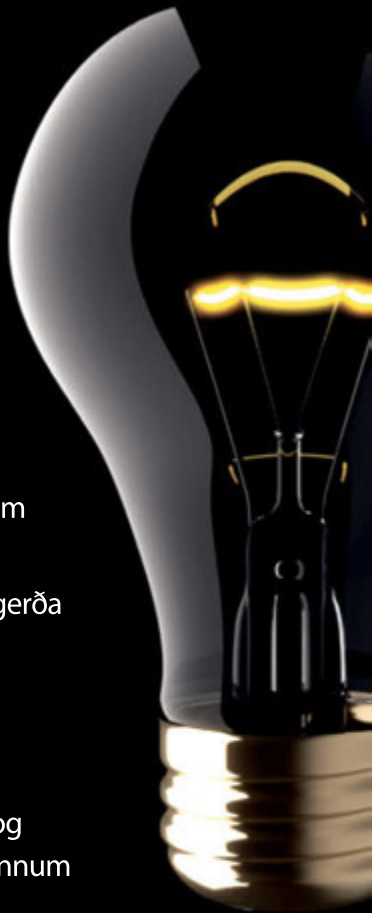
Nýsköpunarmiðstöð
Íslands



ATVINNUEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



ÁTAK TIL
ATVINNUSKÖPUNAR



Vatnsskortur í Perú



Íbúar í úthverfi Lima, höfuðborgar Perú, safna vatni úr gosbrunni. Óvenju mikil rigning hefur valdið flóðum á svæðinu. Það hefur orðið til þess að flest vatnsveitukerfi borgarinnar hafa fallið saman. Skortur hefur því myndast á drykkjarvatni í borginni. NORDICPHOTOS/AFP

Undrabörn og ofurmeistarar

Nokkrar af sterkustu skákkonum heims og undrabörn mæta á Reykjavíkurskákímótið. Þegar eru keppendur frá 46 löndum búnir að melda sig.

SKÁK GAMMA Reykjavíkurskákímótið 2017 er hið sterkasta í rúmlega hálfri aldar sögu mótsins og gæti ennfremur orðið það fjölmennasta. Þegar er 251 skákmaður skráður til leiks frá 46 löndum. Þeir ofurstórmeistarar tefla, nokkrar af sterkustu skákkonum heims, auk undrabarna og goðsagna úr sögu mótsins.

Gunnar Björnsson, forseti Skáksambands Íslands, segir að fjölda- og gæti ennfremur orðið það fjölmennasta. Þegar er 251 skákmaður skráður til leiks. Þar af eru 69 Íslendingar. Fjölmennastir gestanna eru Indverjar sem eru 29 talsins. Í næstu sætum eru Bandaríkin en þaðan koma tuttugu skákmenn, þrettán frá Kanada en einnig mæta stórir hópar Hollendinga, Svía, Englendinga og Þjóðverja.

„Mótið, sem stendur dagana 19. til 26. apríl, hefur fengið mikla athygli erlendis og var nýlega kosið næstbesta opna skákímótið af Samtökum atvinnuskákmanna en mörg hundruð alþjóðleg skákímót eru haldin ár hvert. Reykjavíkurskákímótið hefur á þessari rúmu hálfu öld unnið sér orðspor sem einstakt skákímót sem íslensk skákhreyfing er ákaflega stolt af,“ segir Gunnar.

Meðal skráðra keppenda er 31 stórmeistari sem er umtalsverð fjölgun frá síðustu árum og enn á eftir að bætast eitthvað í þann hóp, ef að líkum lætur. Stigahæsti keppandi mótsins er Anish Giri, einn allra sterkasti skákmaður

Reykjavíkurskákímótið hefur á þessari rúmu hálfu öld unnið sér orðspor sem einstakt skákímót sem íslensk skákhreyfing er ákaflega stolt af.

Gunnar Björnsson, forseti Skáksambands Íslands



heims, sem hefur 2.769 skákstig. Hann er stigahæsti skákmaður í sögu Reykjavíkurskákímótanna. Tveir aðrir keppendur hafa meira en 2.700 skákstig, sem oft er notað til að greina ofurstórmeistarara frá þó mjög sterkum kollegum þeirra. Það er Rússinn Dmitry Andreikin og Georgíumaðurinn Baadur Jobava, sem þykir einn frumlegasti og skemmtilegasti skákmaður heims.

„Meðal keppenda nú er Rameshbabu Praggnanandhaa, sem er nafn sem er rétt er að leggja á minnið, ef það er á annað borð hægt. Sá er aðeins 11 ára og þykir líklegur til að slá met Sergey Karjakin sem yngsti stórmeistari allra tíma,“ segir Gunnar sem bætir við að á mótinu megi einnig finna sterkustu skákkonur heims. Þeirra á meðal er hin indverska Hariku Dronavalli sem er á topp 10 í heiminum og landa hennar Tanja Sadchev sem sló eftirminnilega í gegn á Reykjavíkurskákímótinu í fyrra. svavar@frettabladid.is



17 - 0901 - HVITA HÚSIÐ / S I A

KYNNINGARFUNDUR VEGNA ÚTBOÐS Á AÐSTÖÐU HÓPBIFREIÐA Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Isavia boðar til kynningarfundar vegna útboðs á aðstöðu hópbifreiða á Keflavíkurflugvelli. Fundurinn verður haldinn **miðvikudaginn 22. mars kl. 14:00 á Hótel Reykjavík Natura**. Markmið fundarinnar er að kynna útboðsferlið og svara spurningum þeirra sem hafa áhuga á að taka þátt í útboðinu. Útboðið sjálft hefst innan nokkurra vikna og verður auglýst sérstaklega.

Við hvetjum áhugasama aðila til að mæta á fundinn og kynna sér væntanlegt útboðsferli. Nánari upplýsingar má fá með tölvupósti á netfangið vidskipti@isavia.is.



ISAVIA

FUNDARSTAÐUR:
HÓTEL REYKJAVÍK NATURA

DAGSETNING:
22. MARS 2017

Smáhundakynning

20% AFSLÁTTUR AF GÆLUDÝRAVÖRUM OG FÓÐRI



FRÁ 13:00 TIL 17:00 | LAUGARDAG OG SUNNUDAG

KOMIÐ OG KYNNIST FJÖLDA TEGUNDA AF SKEMMTILEGUM SMÁHUNDUM
SPENNANDI DÝRAVÖRUKYNNINGAR ★ LUKKUPOTTAR ★ DÝRALÆKNIR
HUNDAÞJÁLFUNARRÁÐGJÖF ★ RAUÐAKROSSHUNDUR OG MARGT FLEIRA

PRO PLAN

ROYAL CANIN

Hill's

NordicGold

BELCANDO

Brit PREMIUM

GLÆSILEGT ÚRVAL AF FRÆJUM OG LAUKUM
FÁÐU RÁÐGJÖF HJÁ GARÐYRKJUFRÆÐINGI

20%

af Jarðaberja- og Rabarbararótum



20% AFSLÁTTUR
AF ÞYKKBLÖBUNGUM
OG KAKTUSUM



NÝ SENDING AF
KRYDDJURTUM OG
SÍGRÆNUM PLÖNTUM



GARÐHEIMAR

Stekkjarkakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Telja Djúpið bera 30.000 tonna eldi

Áform fiskeldisfyrirtækja, sem þegar hafa verið kynnt, slaga nú þegar upp í það magn sem Hafrannsóknastofnun telur hægt að leyfa – eða 25.000 tonn. Burðarþolsmat Hafró leyfir 30.000 tonn. Eldismenn segja ekkert athugasvert við niðurstöðu Hafró, þar sé sérþekkingin.

FISKELDI Hafrannsóknastofnun telur að aðstæður í Ísafjarðardjúpi leyfi ekki eldi á meira en 30.000 tonnum af fiski á hverjum tíma. Þetta er undir því magni sem fiskeldismenn hafa talið að mögulegt sé að ala í Djúpinu. Ef fyrirhuguð áform um eldi, sem þegar hafa verið kynnt, ná fram að ganga slagar það upp í það magn sem þar er mögulegt að framleiða eða um 25.000 tonn á ári.

Hafrannsóknastofnun birti á dögunum burðarþolsmat sitt, en með breytingu á lögum um fiskeldi árið 2014 voru sett inn ákvæði um að rekstrarleyfi skuli fylgja burðarþolsmat, sem framkvæmt sé af Hafrannsóknastofnun. Í lögum er mat á burðarþoli svæða skilgreint sem þol þeirra til að taka á móti auknu lífrænu álagi, án þess að það hafi óæskileg áhrif á lífríkið. Hluti burðarþolsmats er að meta óæskileg staðbundin áhrif af eldisstarfsemi.

Í greinargerð Hafró segir að vegna aðstæðna í Ísafjarðardjúpi, og varúðarnálgunar varðandi raunveruleg áhrif áætlaðs eldis á vatnsgæði og botndýralíf, sé gert ráð fyrir að heildarlífsmassi í firðinum verði aldrei meiri en 30 þúsund tonn og að vöktun á áhrifum eldisins fari fram. „Slík vöktun yrði forsenda fyrir hugsanlegu endurmati á burðarþoli fjarðarins, til hækkunar eða lækkunar, sem byggt yrði á raunögnum,“ segir í greinargerð Hafró.



Mikil uppbygging er á Vestfjörðum vegna fiskeldis, en í skugga harðrar gagnrýni úr ýmsum áttum. FRÉTTABLAÐID/PJETUR

Höskuldur Steinarsson, framkvæmdastjóri Landssambands fiskeldisstöðva (LF), segir það ekkert launungarmál að Ísafjarðardjúpi hafi verið talið bera meiri eldisstarfsemi en burðarþolsmat Hafró gerir ráð fyrir.

„En sérþekkingin liggur hjá Hafró og því mun vöktun eldisvæðanna, eftir að framleiðsla er hafin, leiða



Allt snýst þetta jú um að reyna að hámarka nýtingu eldisvæðanna án þess að valda neikvæðum varanlegum áhrifum á umhverfið.

Höskuldur Steinarsson, framkvæmdastjóri Landssambands fiskeldisstöðva



25

þúsund tonn eru áform þriggja fyrirtækja um eldi í Ísafjarðardjúpi.

í ljós hvort rými verði fyrir endurskodað mat í framtíðinni. Allt snýst þetta jú um að reyna að hámarka nýtingu eldisvæðanna án þess að valda neikvæðum varanlegum áhrifum á umhverfið. Þar fer hagar okkar eldismanna og umhverfisins saman því ef viðkomandi svæði ber ekki áætlað framleiðslumagn þá viljum við ekki hefja þar starfsemi,“ segir Höskuldur í skriflegu svari til Fréttablaðsins.

Áform þriggja fyrirtækja um eldi í Ísafjarðardjúpi hafa verið kynnt. Arnarlax áformar 10.000 tonna eldisframleiðslu í Ísafjarðardjúpi sem stjórnað verður frá Bolungarvík. Eins að fyrirtækið Háafell, sem er dótturfyrirtæki Hraðfrystihússins Gunnvarar í Hnífsdal, hafi áætlanir sem gera ráð fyrir 7.000 tonna framleiðslu á laxi í Ísafjarðardjúpi og verður vinnsla fyrirtækisins á Ísafirði. Þá áformar fyrirtækið Arctic Sea Farm eldi af svipaðri stærð og Háafell. svavar@frettabladid.is



MOUNT
HEKLA



Fjällräven Kånken
12.800 kr.



Patagonia Torrentshell
16.800 kr.



Patagonia Bolur
4.900 kr.



Hestra Alpine Leather
12.800 kr.



Hanweg Tatra GTX
36.800 kr.



Patagonia Black Hole 60L
16.800 kr.



Mount Hekla Bjarmi
19.800 kr.



Fjällräven Fünas 35
19.800 kr.



Patagonia Black Hole Cube
4.800 kr.



Fjällräven Kånken No. 2
19.800 kr.



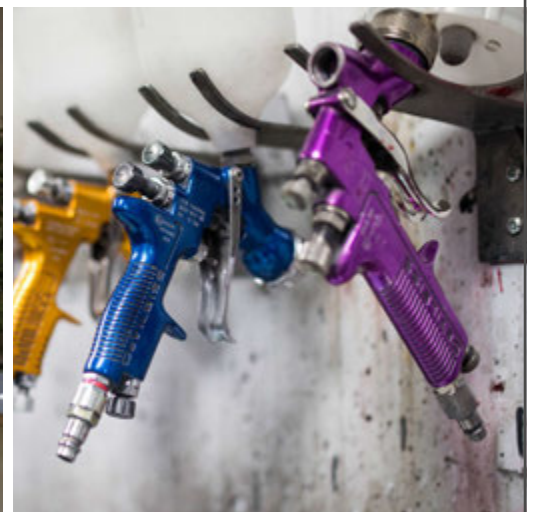
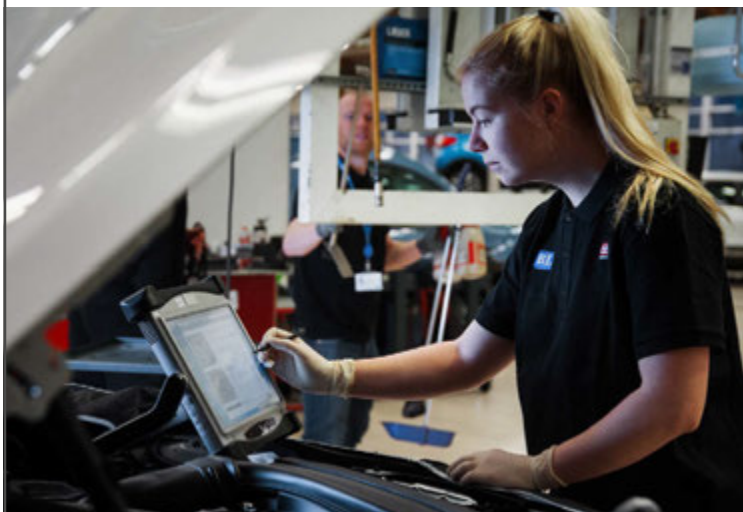
Fjällräven Keb
29.800 kr.



Fjällräven Abisko Svefnpoki
23.800 kr.



SPENNANDI TÆKIFÆRI FYRIR UNGT FÓLK OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 12-16



ÞJÓNUSTUDEILD BL BÝÐUR UNGU FÓLKI Í HEIMSÓKN TIL AÐ KYNNA SÉR HAGNÝTT STARFSNÁM MEÐ MIKLA MÖGULEIKA

Við bjóðum öllum sem hafa áhuga á að kynna sér framtíðina í bilgreinum að koma í heimsókn til okkar í dag og kynna sér þau fjölbreyttu og skemmtilegu störf sem bjóðast við þjónustu, viðgerðir og tæknistjórnun bíla.

Ungt fólk sem ihugar nám á framhaldsstigi er sérstaklega boðið velkomið ásamt forráðamönnum sínum en **BL býður upp á spennandi starfsnám þar sem greiddur er allur námskostnaður viðkomandi nemanda yfir námstímann.**

Kíktu við á skemmtilega kynningu hjá þjónustudeild BL við Sævarhöfða 2 í dag og fáðu þér pylsu og gos



Leggðu inn umsókn um starfsnám á <http://www.bl.is/um-okkur/saekja-um-vinnu>
Nánari upplýsingar hjá starfsmannastjóra BL á netfanginu anna@bl.is

BL ehf.
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





KIRUNA

U-sófi. Hægri eða vinstri tunga.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 301 x 200 x 78 cm

179.990 kr. ~~239.990 kr.~~

25%
AFSLÁTTUR



25%
AFSLÁTTUR

OTTAWA

Borðstofustóll,
brúnt, grátt eða svart PVC áklæði.

8.990 kr. ~~11.990 kr.~~



EASY

Priggja sæta sófi.
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.
Stærð: 232 x 95 x 85 cm

35%
AFSLÁTTUR

69.990 kr.
~~109.990 kr.~~



20%
AFSLÁTTUR

FRIDAY

Hornsófi 2H2
Dökkgrár eða brúnn.
Stærð:
300 x 300 x 90 cm.

239.990 kr. ~~299.990 kr.~~



30%
AFSLÁTTUR

GAGA

Hægingastóll.
Lime-grænt eða svart ekta leður.

149.990 kr. ~~219.990 kr.~~



25%
AFSLÁTTUR

DEVON

Tveggja sæta svefnsófi með breiðum örmum.
Stærð: 175 x 88 x 83 cm Grátt slitsterkt áklæði.

99.990 kr. ~~139.990 kr.~~



25%
AFSLÁTTUR

DEVON

Tveggja sæta svefnsófi. Grátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 151 x 86 x 82 cm

99.990 kr. ~~139.990 kr.~~



MORRISON

Borðstofuborð úr hvíttaðri olíuborinni eða olíuborinni gegnheilli eik.

MORRISON borðstofuborðið er 100 cm breitt, 200 cm langt og hæðin er 73 cm. Það er stækkanlegt í 358 cm með þremur stækkunum sem fylgja. Hægt er að kaupa viðbótarstækkanir sem gera það mögulegt að stækka borðið í 512 cm. Hvítuð eða olíuborin eik.

30%
AFSLÁTTUR

279.993 kr.
~~399.990 kr.~~

HELGAR SPRENGJA

NATUZZI EDITIONS

B978 vandaður horntungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Silfur- eða platinum-grátt slisterkt áklæði.

Stærð: 294 x 101/250 x 85 cm

299.995 kr. ~~599.990 kr.~~



50%
AFSLÁTTUR

NATUZZI EDITIONS

DINEX

Borðstofuborð úr eik. Stærð: 90 x 90 cm.



39.995 kr.
~~79.990 kr.~~



90 x 90 cm.
Tvær 33 cm stækkanir fylgja.

50%
AFSLÁTTUR

BELINA

Borðstofustóll. Svartur með viðarfótum.



70%
AFSLÁTTUR

5.997 kr. ~~19.990 kr.~~

MARCUS

Borðstofustóll. Svartur eða hvítur.



50%
AFSLÁTTUR

3.995 kr. ~~7.990 kr.~~

EIFFEL

Eldhússtóll með króm-löppum. Litir: Rautt, grátt, svart eða hvítt.



25%
AFSLÁTTUR

8.990 kr. ~~11.990 kr.~~

EIFFEL

Eldhússtóll með svörtum löppum. Litir: Grátt, svart, hvítt eða turkis blátt.



25%
AFSLÁTTUR

7.490 kr. ~~9.990 kr.~~

WILMA

Borðstofustóll, slitsterkt grátt áklæði.



35%
AFSLÁTTUR

9.990 kr. ~~15.990 kr.~~

Íslandsarmur nýnasista ætlar í aðgerðir

Íslandsarmur norrænnar hreyfingar sem kennd hefur verið við nýnasisma kveðst ánægður með vöxt hreyfingarinnar undanfarið ár. Markmiðið sé ekki þingframboð heldur að upplýsa fólk um það sem hreyfingin kallar fjölmeningargildruna.

SAMFÉLAG Forstöðumenn Norrænu mótstöðuhreyfingarinnar, Íslandsarms hreyfingar á Norðurlöndum sem kennd hefur verið við nýnasisma, segja í nafnlausu skriflegu svari við fyrirspurn Fréttablaðsins að þeir séu ánægðir með vöxt hreyfingarinnar undanfarið ár. Þó vildu þeir ekki svara því hversu margir væru í hreyfingunni eða hversu mikið meðlimum hefur fjölgað.

Fréttablaðið fjallaði um hreyfinguna í ágúst á síðasta ári. Var þá send fyrirspurn á netfang hreyfingarinnar sem finna má á heimasíðu hennar og barst sams konar nafnlaust svar. Þá fengust þau svör að hreyfingin væri vaxandi og myndi vaxa enn meira. Ekki fékkst heldur svar við spurningum um fjölda meðlima.

„Íslendingar eru orðnir vanir því að kjósa tþpíska smáborgaraflokka sem að styðjast við tölur. Við erum ekki að leita að tölum, við erum að leita að baráttumönnum. Við erum ekki að leita að fólki sem segist kjósa okkur í næstu kosningum. Við viljum fólk sem er tilbúið í götuaðgerðir,“ segir í svarinu. Þar er vísað til þess að setja upp veggspjöld og dreifa dreifibréfum með upplýsingum um hreyfinguna.

Enn fremur segir að margir hafi hitt meðlimi hreyfingarinnar en fáir séu tilbúnir til að „berjast í þessu ósýnilega stríði sem kerfið býður okkur upp í“. Þeir aðilar mæti þó kurteisi og sé ekki bolað í burtu heldur komið í skilning um að þeir eigi ekki heima í hreyfingunni.

„Ef einhver vill vera virkur á fjögurra ára fresti þegar kosningar eru þá eru nægir flokkar í landinu. Það jákvæða við hreyfinguna okkar, síðan við urðum opinberlega virkir á landinu, er að þar er ungt fólk sem hefur fengið nóg og er reitt ástandinu í landinu okkar,“ segir í svarinu. Það sé hreyfingunni mikil hvatning að ungt fólk með hátt menntunarstig sé áhugasamt.

Þá sé fólk innan hreyfingarinnar sem vill ekki koma fram undir nafni eða sýna sig í störfum fyrir hana, til



Frá kröfugöngu sænska arms Norrænu mótstöðuhreyfingarinnar í Stokkhólmi árið 2007. Mynd/Peter Isotalo

Við erum ekki að leita að fólki sem segist kjósa okkur í næstu kosningum. Við viljum fólk sem er tilbúið í götuaðgerðir.

Úr svari Norrænu mótstöðuhreyfingarinnar til Fréttablaðsins.

dæmis vegna atvinnu eða stöðu innan ríkisins. Það styðji hreyfinguna með öðrum hætti. „Í heild þá erum við ánægðir með vöxt okkar vegna þess

að fólkið sem við skráum nær yfir okkar staðla.“

Líkt og í ágúst í fyrra hyggur hreyfingin ekki á framboð. Markmiðið sé ekki að sitja á þingi heldur að breyta hugarfari fólks. Í svarinu segir að kerfið hafi brugðist og á meðan fólk geri sér ekki grein fyrir því sé ekki hægt að biðja fólk um að kjósa hreyfinguna.

„[Fólk verður] að gera sér grein fyrir því að það sé að hverfa hægt og við erum nær því að verða eins og Norður og Mið-Evrópulönd með glæpatíðnina, nauðganir, morð og svo framvegis,“ segir í svarinu. Enn fremur segir að ef hreyfingin hefði fjármagn

til að reka kosningabaráttu yrði það frekar notað í dreifingu dreifibréfa, veggspjalda og þess háttar til þess að „fá fólk til að átta sig á fjölmeningargildruni“.

Líkt og Fréttablaðið greindi frá í ágúst kennir Norræna mótstöðuhreyfingin sig við þjóðernisfélagshyggju. Vilji hreyfingarinnar sé meðal annars að stöðva innflutning á fólki til landsins og stuðla að brottflutningi meirihluta fólks sem ekki er af norðurevrópskum uppruna. Skapa eigi norrænt samfélag með sameiginlegum her og herskyldu.

thorgnyr@frettabladid.is

Úr stefnuskrá Norrænu mótstöðuhreyfingarinnar

- Með öllum ráðum vinna að því að taka völdin af alþjóðlegum Sionistum sem með valdi eða fjármunum stjórna stórum hluta þessa heims.
- Skapa sjálfbært norrænt samfélag með sameiginlegum her, sameiginlegum gjaldmiðli og miðstýrðum banka, einnig sameiginlegum landslögum. Þátttöku í Evrópusambandinu og öðrum óvinveittum sam-tökum verður þegar í stað hætt.
- Norrænir fjölmiðlar skulu vera í eigu ríkisborgara hins nýja Norðurs. Innlendir sem og erlendir fjölmiðlar sem vinna gegn norrænu fólki verða bannaðir.
- Skapa samfélag þjóðernisfélagshyggjumanna þar sem skipting auðlinda verður gerð með alla ríkisborgara í huga – hina sterku sem og hina veikku.
- Taka upp herskyldu og stækka herinn. Allir sem hafa lokið norrænni herskyldu munu halda vopnum sínum og búnaði. Hver borgari á að vera tilbúinn að hjálpa til við að verja þjóðina gegn innlendum sem og erlendum óvinum.
- Skapa ríki byggt á réttlæti og heiðarleika þar sem allir borgarar eru jafnir fyrir lögum.

Aðalfundur

Aðalfundur VR verður haldinn **þriðjudaginn 28. mars kl. 19.30** á Hilton Reykjavík Nordica.

Á dagskrá eru hefðbundin aðalfundarstörf, lagabreytingar og ákvörðun um innborgun í VR varasjóð.

Dagskrá og frekari upplýsingar er að finna á **vr.is**.

Við hvetjum félagsmenn til að mæta.



Fáir hafa nýtt réttinn til að skipta um heilsugæslustöð

HEILBRIGÐISMÁL Innan við 1% þeirra sem eru skráðir með heilsugæslu á höfuðborgarsvæðinu hafa nýtt sér þann möguleika sem gafst um áramótin að skipta um heilsugæslustöð. Þessi tala er þó líklega ekki marktæk, að sögn Ingveldar Ingvarsdóttur, deildarstjóra hjá Sjúkratryggingum Íslands.

„Í byrjun janúar var verið að leiðrétta skráningar. Verið var að ljúka við skráningu þeirra sem ekki höfðu heilsugæslustöð og einnig var nokkuð um að einstaklingar væru skráðir á tveimur stöðum, bæði hjá sjálfstætt starfandi heimilislækni og á heilsugæslustöð. Það er ekki heimilt,“ greinir Ingveldur frá.

Samkvæmt nýja fjármögnunarakerfinu sem tók gildi um áramótin eiga allir sjúkratryggðir að vera skráðir á heilsugæslustöð eða hjá sjálfstætt starfandi heimilislækni. Í lok nóvember í fyrra voru rúmlega 21 þúsund manns á höfuðborgarsvæðinu ekki með heilsugæslustöð en í byrjun þessa árs voru allir sjúkratryggðir íbúar á höfuðborgarsvæðinu, 205 þúsund manns, skráðir.

Ef einstaklingur ákveður að færa sig á milli stöðva flyst fjármagn sem greitt er með viðkomandi yfir á nýju stöðina. „Með þessu myndast hvati hjá heilsugæslustöðvum til að bjóða upp á betri þjónustu við skjólstæðinga sína,“ tekur Ingveldur fram.

Innt eftir því hvort hægt sé að

Einnig var nokkuð um að einstaklingar væru skráðir á tveimur stöðum, bæði hjá sjálfstætt starfandi heimilislækni og á heilsugæslustöð. Það er ekki heimilt.

Ingveldur Ingvarsdóttir, deildarstjóri hjá Sjúkratryggingum Íslands



merkja hvort einhverjar heilsugæslustöðvar séu vinsælli en aðrar segir Ingveldur að ekki sé hægt að sjá neitt slíkt út úr þeim gögnum sem Sjúkratryggingar hafi. „Það er auðvitað meiri breyting hjá stærri stöðvunum sem stýrist líklega mest af því að þær eru staðsettar í fjölmönnum hverfum. Hlutfallsleg breyting á skráningu virðist vera svipuð milli stöðva.“

Nú eru 17 heilsugæslustöðvar á höfuðborgarsvæðinu og 12 sjálfstætt starfandi heimilislækna. Tvær nýjar stöðvar verða opnaðar í sumar. – **ibs**

Ford KUGA



#HÆFASTUR

Hæfni og yfirburðir Ford Kuga AWD liggja í öflugu fjórhjóladrifi, mikilli veghæð og einstakri dráttargetu þar sem hann leikandi dregur 2.100 kg. Þú situr hátt í Kuga, aksturseginnleikar eru fyrsta flokks og þægindin í hámarki. Ford Kuga er búinn íslensku leiðsögukerfi, 8" skjá, Bluetooth, raddstýringu, bakkmyndavél og fimm stjörnu öryggi svo fátt eitt sé nefnt. Ford Kuga er einstaklega hæfur til að koma þér og þínum hvert á land sem er við hvaða aðstæður sem er.

FORD KUGA AWD SJÁLFSKIPTUR FRÁ:

5.690.000 KR.



Ford er frábær!
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Kuga

ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Christine Nkulikiyinka er sendiherra Rúanda á Norðurlöndunum. Í vikunni kom hún til Íslands til að afhenda Guðna Th. Jóhannessyni trúnaðarbréf sitt.

Hún segir að árið 1994 hafi Rúanda verið gjörsamlega í rúst eftir þjóðarmorðið. Það þurfti að byggja algerlega upp frá grunni og það þurfti að gera það án fordæmis því hvergi annars staðar hafði neitt þessu líkt gerst.

„Við þurftum að setjast niður til að reyna að finna einhverja leið út úr þessari afar erfiðu stöðu. Út úr öllum þessum samræðum og hugmyndum sem skoðaðar voru kom áherslan á mikilvægi þess að við séum ein þjóð. Við erum öll Rúandabúar og gamla skiptingin í hótúa og tútsa þyrfti að hverfa. Hótúar og tútsar eiga raunar margt sameiginlegt og við vitum að saman getum við náð langt en sundradir komumst við ekkert.“

Eitt af því fyrsta sem gert var, strax í júlí 1994, var að taka úr persónuskilríkjum fólks skráningu um það hvort viðkomandi sé hótúi eða tútsi. En í reynd var þetta erfitt ferli fyrir íbúa landsins og er það enn í dag.

„Þetta gerðist í þorpunum og þar vita menn nákvæmlega hver drap hvern, og þekkja þá með nafni. Það tók okkur töluverðan tíma að geta undirbúið það, að byggja upp traust á meðal íbúanna sjálfra, en það var afar mikilvægt. Og það þurfti að byggja upp traust til ríkisvaldsins, því það var fyrriverandi stjórn sem skipulagði morðin. Traustið var ekki lengur fyrir hendi.“

Niðurstaðan varð sú að leita aftur til gamalla hefða og endurverkja þær til að byggja upp nýtt samfélag. Þessi leið er raun einstæð fyrir Rúanda og hefur reynt vel, þótt misjafnlega hafi gengið.

„Við tókum upp þessar gömlu hefðir og aðlöguðum þær samfélagi samtímans. Við kölluðum þær heimagerðar lausnir, lausnir sem koma beint úr hefðum okkar og hafa rúandísk heiti, þannig að allir skilja strax að þetta er eitthvað sem Rúanda stendur fyrir,“ segir hún.

„Sú vinsælasta kallast gacaca, en það er eins konar hefðbundin úrskurðarvald í ágreiningsmálum. Við sáum að ef við ættum að fara með öll afbrot tengd þjóðarmorðinu í gegnum réttarkerfið þá myndi það taka meira en hundrað ár, því við vorum þá komin með 120 þúsund fanga vegna þjóðarmorðsins. En við þurftum að leita réttlætis til að geta náð sáttum og byggja upp nýtt samfélag. Þannig að við fundum þessa hefð sem við köllum gacaca, og hún virkar ekki ósvipað gamla alþinginu ykkar: Fólk kemur saman og ræðir málin og finnur lausn.“

Hún segir að oft séu margir ekkert almennilega sáttir við niðurstöðuna, en viti samt að þetta sé það besta sem hægt var að gera í stöðunni.

„Það mikilvægasta er ekki endilega að refsa heldur að finna lausn til þess að fólk geti haldið áfram að búa áfram saman. Einn fær það á tilfinninguna að réttlætinu hafi að einhverju leyti verið náð fram, og annar fær það á tilfinninguna að hann geti komið aftur inn í samfélagið eftir að hafa verið kannski 15 eða 20 ár í fangelsi.“

Þetta er einmitt það sem er að gerast núna. Þeir sem tóku þátt í þjóðarmorðinu eru að koma aftur inn í samfélagið eftir tuttugu ár eða svo í fangelsi.

„Þeir eru að koma aftur inn í gömlu hverfin, til sama fólksins sem þeir voru kannski að reyna að drepa á sínum tíma en gátu ekki. Fólkíð lifði af og býr nú í hverfinu eins og áður. Þannig er ástandið og þetta er oft mjög erfitt. En við erum með mjög góðar aðgerðaráætlanir, bæði stjórnvöld og óháð félagasamtök, sem eiga að hjálpa fólki að ná saman og finna sættir, fræða fólk um fyrirgefninguna og um mannréttindi, að maður verði að virða líf annarra. Þetta er gert til þess að koma í veg fyrir að þessar hörmungar endurtaki sig.“



Christine Nkulikiyinka, sendiherra Rúanda, segir landið nú með þeim öruggustu í heimi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

Konur gegndu lykilhlutverki við uppbyggingu Rúanda

Rúandabúar hafa náð ótrúlega miklum árangri við að reisa landið úr rústum eftir þjóðarmorðið árið 1994. Öll áhersla hefur verið lögð á að ná sáttum og útrýma þeirri hatrömmu skiptingu í þjóðflokka sem leiddi af sér hörmungarnar. Nú horfa þeir bjartsýnir til framtíðarinnar eftir að hafa fundið lausnina.

Endurvaktar hefðir

GACACA

Hefðbundin úrskurðarvald:

Almenningur kemur saman til að leysa úr ágreiningi og taka ákvarðanir með samræðum

GIRINKA

Ein kýr handa hverri fjölskyldu:

Þeir sem eru betur stæðir gefa fátækri fjölskyldu eina kú, sem bæði styrkir fjárhag hennar og eykur virðingu hennar í samfélaginu. Hún á síðan að gefa fyrsta kálfinn til annarrar fátæktrar fjölskyldu.

IMIHIGO

Frammistöðusamningur: Allir embættismenn undirrita samning um þau verkefni sem þeir ætla að inna af hendi. Árlega er svo farið yfir árangurinn.

UMUGANDA

Samfélagsstörf síðasta laugardag í hverjum mánuði: Nágrannar koma saman til að þrifa í hverfinu, lagfæra og fegra umhverfið og huga að ymsu sem þarf að sinna

● ● **Við erum öll Rúandabúar og gamla skiptingin í hótúa og tútsa þyrfti að hverfa.**

Christine Nkulikiyinka

● ● **Það mikilvægasta er ekki endilega að refsa heldur að finna lausn til þess að fólk geti haldið að búa áfram saman.**

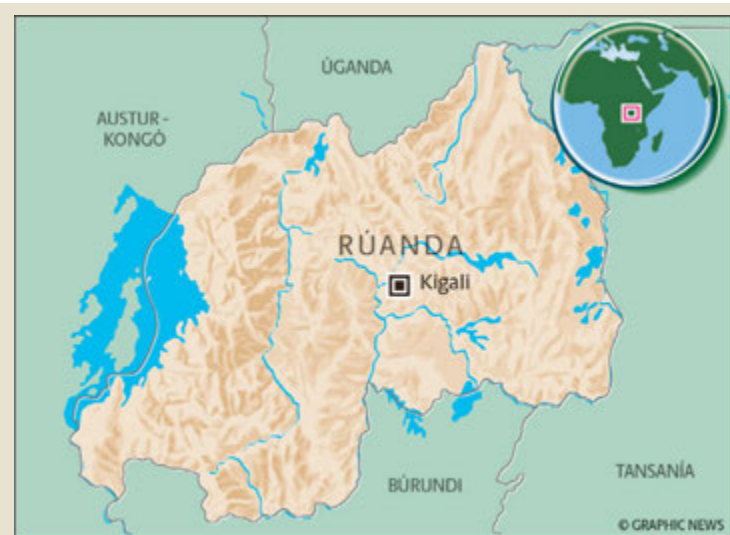
Christine Nkulikiyinka

Uppbyggingin hefur gengið ótrúlega vel. Hagvöxtur hefur verið mikill á nánast hverju ári allt frá aldamótum, unnið hefur verið markvisst gegn spillingu og verulega hefur dregið úr fátækt þótt enn búi 37 prósent landsmanna við mikla fátækt. Ferðaþjónusta er hratt vaxandi og Rúanda er eitt öruggasta land í heimi. Og landið er orðið þekkt fyrir það hve góður árangur hefur náðst í því að jafna stöðu kynjanna.

„Konur eru nú 64 prósent þingmanna í Rúanda,“ segir Nkulikiyinka. Hvergi er þetta hlutfall hærra. Hún segist telja að sterk staða

kvenna í stjórnkerfinu eigi töluverðan þátt í því hve vel hefur gengið að ná sáttum í samfélaginu og vinna að uppbyggingu.

„Konur gegna afar mikilvægu hlutverki í samfélaginu, og það á öllum sviðum. Þess vegna var það svo mikilvægt að gefa konum tækifæri til að taka þátt í að byggja upp samfélagið og vinna að sáttum,“ segir hún. „En það mikilvægasta í þessu eru samt þau skýru skilaboð sem stjórnvöld hafa gefið frá sér, um að við séum ein þjóð og allir eigi virðingu skilda. Það ríkir mikil bjartsýni í landinu núna.“



Hlutur kvenna í stjórn Rúanda er nú meiri en í nokkru öðru ríki heims. Paul Kagame er forseti.

Rúanda er fjölliött smáríki í mið-austanverðri Afríku, þrisvar sinnum minna en Ísland að flatarmáli en þar búa 12 milljónir manna.

Stóri harmleikurinn í sögu Rúanda er þjóðarmorðið árið 1994 þegar hótúar, sem eru í yfirgnæfandi meirihluta íbúa, réðust gegn minnihlutahópi tútsa og myrtu ríflega milljón manns á rúmlega þremur mánuðum. Hinir myrtu voru flestir tútsar en einnig urðu hófsamir hótúar, sem vildu hlífa tútsum, fyrir barðinu á morðæðinu.

Paul Kagame hefur verið forseti

síðan 2000, er nú 59 ára og sækist eftir kjöri fyrir næsta kjörtímabil í kosningum sem haldnar verða í ágúst næstkomandi. Hann var yfirmaður í þjóðernisfylkingu Rúanda, FPR, stjórnmalaflokki útlægra tútsa sem gripu til vopna og stöðvuðu á endanum þjóðarmorðið.

Hann hefur stýrt uppbyggingu landsins eftir þjóðarmorðið og náð miklum árangri. Efnahagsþróun hefur verið mikill á síðustu árum, fátækt hefur minnkað verulega og lýðræði er í hávegum haft. Hlutur kvenna í stjórn landsins er nú meiri en í nokkru öðru ríki heims.

**RÝMINGARSALAN Á
KORPUTORGI**

**HELDUR ÁFRAM
ALLT Á AÐ SELJAST!**

**30-50%
AFSLÁTTUR**



GILDIR AÐEINS Á KORPUTORGI

SKOÐUN

Krónufíllinn



Kristín
Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Ríkisstjórnin hyggst síðar í þessum mánuði tilkynna um sérstakar aðgerðir sem eiga að stemma stígu við frekari styrkingu krónunnar. Þær aðgerðir koma þá til viðbótar afnámi gjalddeyrishaftanna sem tilkynnt var í vikunni.

Gamalkunnugt harmakvein berst nú frá útflutningsgreininum, sjávarútvegi sérstaklega, en nú í seinni tíð einnig ferðamannaíðnaði þar sem fólk óttast að hátt verðlag hér á landi valdi því hreinlega að við verðleggjum okkur út af markaðnum.

Fyrir okkur sem munum tímana tvenna kemur orðið gengisfelling upp í hugann við tíðindi sem þessi. Það orð er þó ekki lengur í tísku að því er virðist og því talað um „sérstakar aðgerðir“.

Krónan féll snarlega í kjölfar tíðindanna um afnám haftanna á þriðjudag. Nú í lok viku er hún hins vegar allt að því búin að vinna þá veikingu til baka. Skyldi engan undra. Ísland er skuldlaust land, hagvöxtur er kringum 7 prósent og hér ríkir að því er virðist ævarandi hávaxtarstefna. Við þetta bætist svo ferðamannastraumurinn sem engan enda virðist ætla að taka. Skilyrði eru einfaldlega með þeim hætti að krónan ætti að halda áfram að styrkjast að minnsta kosti til skamms tíma.

Þær aðgerðir sem ríkisstjórnin hefur boðað eru enn sem komið er óútfærðar. Þó nefndi fjármálaráðherra að til greina kæmi aukin gjaldtaka í ferðaþjónustunni. Önnur hugmynd ráðherrans er að skikka lífeyrissjóðina til frekari fjárfestinga erlendis. Með öðrum orðum, það á að reyna að stemma stígu við ferðamannaflaumnum og senda lífeyri landsmanna úr landi með valdi.

Seðlabankinn hefur svo látið í skína að vaxta-lækkun fylgi í kjölfarið.

Ekki er að undra þótt útflutningsfyrirtækin í landinu kvarti. Það er engin leið að gera áætlanir þegar uppgjörsmýntin styrkist um 15 til 25 prósent gagnvart helstu viðskiptamyntum á tólf mánaða tímabili. Gallinn er bara sá að sömu fyrirtæki kvarta ekki þegar aðstæður eru á hinn veginn og krónan hefur tekið snarpa dýfu. Þá ríkir gullgrafarahugarfar og gullfiskaminnið tekur völdin. Þar liggur þeirra sök.

Stöðugt hagkerfi er forsenda farsælla viðskipta til lengri tíma. Sveifluhagkerfi býður hins vegar hættu á skammtímahugsun heim.

Ef hér væri stöðugur gjaldmiðill í stað okkar íslensku örmyntar þyrfti ekki að koma til „sérstakra aðgerða“ eins og nefndar voru hér að ofan. Við þyrftum heldur ekki að hlusta á regluleg harmakvein frá innflutnings- og útflutningsgreinum á víxl. Þeim sem legðu áherslu á stöðugan rekstur til lengri tíma yrði umbunað.

Góðu árin væru kannski ekki alveg jafn góð, en þau mögru væru heldur ekki alveg jafn mögur.

Íslenska krónan er, sem fyrr, fíllinn í herberginu.



Góðu árin væru kannski ekki alveg jafn góð, en þau mögru væru heldur ekki alveg jafn mögur.

Gunnar



Mín skoðun Logi Bergmann



Játningar fyrirverandi fermingarbarns

Að fermast er örugglega meiriháttar mál. Mér er að minnsta kosti sagt það. Ég get samt ekki sagt að mín upplifun hafi verið þannig. Það var ekki eins og ég hefði upplifað mig fagnandi að komast í fullorðinna manna tölu. Ég fann satt að segja ekki mikinn mun. Nema á gjöfunum.

Það hlýtur að vera í lagi að játa það, hátt í fjórutiu árum síðar, að það var ekki fyrir ólýsanlega hrifningu á feðgunum sem ég ákvað að fermast. Það var miklu frekar vegna gríðarlegar spennu fyrir silfurlitum Marantz-útvarpsmagnara og Marantz-plötuspilara. Hann var að visu ekki úr silfurlínunni, en maður fær víst ekki allt.

Fyrir peninginn sem ég fékk keypti ég mér svo AR-hátalara sem voru nógu sterkir til að lækka fasteignaverðið í Hlíðargerðinu. Restin fór svo í plötur. Þannig held ég að þetta hafi verið hjá flestum vinum mínum. Nema hjá þeim sem áttu svo afslappaða foreldra að þeir fengu skellinöðru. Það var útilokað á mínu heimili. Áhyggjubálið móðir mín hefði ekki sofið dúr að minnsta kosti fram að bílprófi.

Allur fermingarundirbúningurinn er óljós. Mig rámar í einhvers konar fermingarfræðslu í matreiðslustofunni í Réttó (hljómar vissulega undarlega) og svo áttum við að mæta í kirkju. Þegar ég var spurður hafði ég alltaf verið aftast. Komið frekar seint og þurft að fara aðeins fyrr. Þið áttið ykkur sennilega á þessu.

Ég man líka, að þó að ég kynni alla texta á Utangarðsmannaplötunum, gat ég ekki lært línuna mína (sem heitir pottþétt eitthvað annað). Samt valdi ég þá stystu. Mér fannst líka nóg að kunna faðirvorið. Það var að minnsta kosti í áttina. Einhverra hluta vegna fermdist ég um haust. Ég held að það hafi verið vegna þess að við vorum að breyta húsinu heima og það var ekki tilbúið þegar vertíðin gekk í garð. Það átti reyndar eftir að koma sér einstaklega vel.

Það var nefnilega til síðs að kaupa sérstök fermingarföt. Það var klárlega ekki mjög gáfulegt að kaupa terlín-jakkaföt á dreng sem gekk bara í gallabuxum og stækkaði um 5-10 sentimetra á ári. Þess vegna leysti ég þetta sjálfur með því að fá lánuð fót hjá Gústa vini mínum. (Sem vill svo skemmtilega

til að er yfirmaður minn í dag.) Ef ég man rétt, þá reyndi ég að nota þessa hagræðingu mína til að fá meiri pening í fermingargjöf en er ekki viss um að það hafi tekist.

Ég var eins og fáviti á fermingarmyndinni. Altså hópmyndinni sem er eina myndin sem um er að ræða. Ég harðneitaði nefnilega að fara í sérstaka fermingarmyndatöku og komst upp með það. Ég held að það hafi verið ákveðinn skilningur á því að ég hefði ekki náð fullum blóma sem unglíngur og það yrði ekki mikið haldið upp á myndir frá þessum degi. Auk þess kostaði það náttúrulega heilan helling. Það er reyndar furðuleg ákvörðun að taka heilu albúmin á ljósmyndastofu, akkúrat á þeim tíma þegar börn eru að ná hátindi gelguskeiðsins. Ég hlæ enn þegar ég hugsa um myndirnar af Frosta bróður, í flauelsjakkafötum og tólf sentimetra hælum með Prins Valiant greiðslu.

Þess má til gamans geta að fermingarmyndir eiginkonu minnar hafa aldrei verið stækkaðar og eftir meira en áratugar hjónaband hef ég ekki enn fengið að sjá þær. Allt annað frá þessum degi er í móðu. Það komu margir gestir og ég drattaðist niður úr herberginu mínu til að heilsa og taka við umslagi. Tók svo stígann í tveimur stökkum til að athuga hvað ég hefði grætt. Sennilega ekki neitt rosalega kristilegt.

En ég ber virðingu fyrir þeim sem ákveða að láta ferma sig af því að þeir trúu. Og reyndar líka þeim sem láta ferma sig borgaralega. Já, og þeim sem láta bara ekkert ferma sig. Mér finnst að krakkar eigi að fá að ákveða þetta sjálfir, án þrýstings. Og þó að fermingardagurinn geti verið óskaplegt mygl, með frændum og frænkum sem maður þekkir ekkert, þá er þetta samt soltið merkilegur dagur. Þetta er einn af stóru áföngunum, þar sem maður fær að vera miðpunktur alls tilstandsins og ef maður er þannig innstilltur, dagurinn sem maður hættir að vera barn og verður, nei ekki fullorðinn, heldur unglíngur af öllum kröftum. Jafnvel svona semi-fullorðinn.

Í vor fermist fjórða dóttir mín, upp á gamla móðinn. Hún valdi það alveg sjálf og ég er stoltur af henni. Ég vona bara að hún njóti dagsins og hann verði henni minnisstæðari en minn eigin fermingardagur er mér.

Nýræktarstyrkir

Miðstöðvar
Íslenskra
bókmennta

Nýræktarstyrkjum er ætlað að styðja við útgáfu á fyrstu verkum nýrra höfunda.

Hér er átt við skáldverk í víðri merkingu orðsins; sögur, ljóð, leikrit eða eitthvað allt annað.

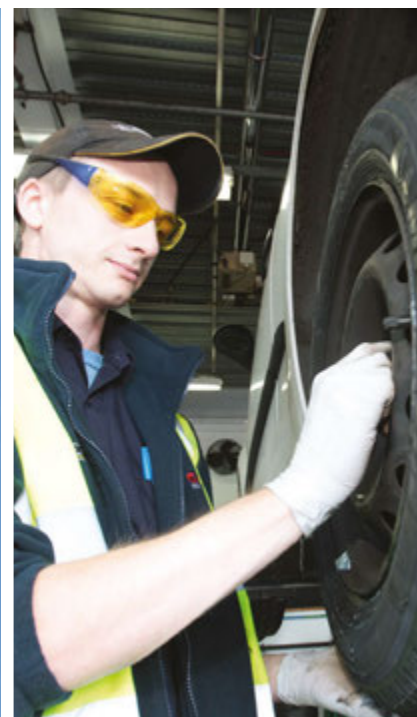
Leitað er eftir breidd og fjölbreytni í umsóknum.



Miðstöð Íslenskra bókmennta

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2017. Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar á www.islit.is

VIÐ OPNUM Í KAUPTÚNI Í LOK MAÍ 2017



Costco Wholesale er vöruhús og meðlimaklúbbur, sem leggur metnað sinn í að bjóða meðlimum sínum hágæða vörur og þjónustu á lágsta mögulega verðinu.

Fyrirtækjaaðild



Þér er heimilt að sækja um fyrirtækjaaðild, ef þú átt eða rekur fyrirtæki. Til þess að gerast meðlimur hjá Costco, og byrja að spara, er nauðsynlegt að framvísa kennitölu fyrirtækis.

Árgjald fyrirtækjaaðildar er **3800 kr.** með vsk og með aðildinni fylgir aukakort fyrir maka, sambýling eða fjölskyldumeðlim, 18 ára eða eldri, með sama heimilisfang.

Einstaklingsaðild



Öllum einstaklingum, 18 ára og eldri, er heimilt að sækja um einstaklingsaðild.

Árgjald einstaklingsaðildar er **4800 kr.** með vsk og með aðildinni fylgir aukakort fyrir maka, sambýling eða fjölskyldumeðlim, 18 ára eða eldri, með sama heimilisfang.



Sækið um aðild og fáðið gjafabréf
í Costco og njótið sértíloða!*

Skráning aðildarumsókna er hafin á www.costco.is

Skráningarskrifstofur í Kaupþúni eru opnar mánudaga til laugardaga 10-19 og sunnudaga 10-18.

Costco Iceland, Kaupþún 3, 210 Garðabær - Sími 532 5555 - Netfang costco@costco.is - www.costco.is

*Tilboðið gildir þegar þú sækir um aðild í Kaupþúni fyrir opnunardag. Tilboðið er einungis hægt að nýta fyrsta aðildarárið. Eitt gjafabréf er í boði fyrir hvert heimili. Tilboðið er ekki hægt að yfirfæra á aðra meðlimi og gildir ekki með öðrum tilboðum. Gjafabréfin er ekki hægt að innleysa fyrir reiðufé. Costco tekur við greiðslum í formi reiðufjár, kreditkorta eða debetkorta. Til þess að nýta tilboðið er nauðsynlegt að vera með aðild.

Svona er þetta ferðalag

Gunnar Nelson telur að hann gæti fengið titilbardaga á næsta ári ef allt gengur vel. Hann snýr aftur í búrið eftir tíu mánaða fjarveru í kvöld er hann mætir Bandaríkjamanninum Alan Jouban. Sá kappi er sýnd veiði en ekki gefin.

Í London

Tómas Þór Þórðarson
tomas@365.is



MMA Blaðamaður biður rólegur eftir að formlegri dagskrá á fjölmiðladegi ljúki til að spjalla við Gunnar Nelson sem er búinn að sitja á barstól og svara spurningum fréttamanna í 45 mínútur. Gunnar er í gráum joggingbuxum, blárri þægilegri peysu, strigaskóm og með úfið hár eins og hann hafi verið að stíga fram úr rúminu. Fjölmiðlahluti bardagalífsins hefur aldrei verið í miklu uppáhaldi hjá honum en svona reynslubolti lætur þetta ekkert á sig fá.

„Þetta er alltaf voðalega svipað og tiltölulega auðvelt,“ segir Gunnar sallarólegur. „Þetta er líklega síðasta viðtalið mitt í dag og við byrjuðum nú bara upp úr hádegi. Ég get ekki kvartað.“

Mótherji hans í kvöld, Alan Jouban, er fyrirsæta og mætti eins og klipptur út úr tiskutímariti. Því var skondin sjón að sjá þá saman á pallinum – tveir ólíkir menn í ólíkum fötum.

„Hann er náttúrlega Versace-módel – helvíti huggulegur. Ég veit ekki hvort maður hefur það í sér að vera að slá hann of mikið í andlitið og eyðileggja eitthvað meira fyrir honum en bara UFC-ferilinn. Það er kannski óþarfi,“ segir Gunnar skælbrosandi.

Með sinn eigin stíl

Gunnar hefur oftast hugsað nánast eingöngu um sjálfan sig þegar kemur að undirbúningi fyrir bardaga. Hann hefur svo oft lent í því að fá nýjan mótherja nánast á síðustu stundu að það hefur engu skilað að undirbúa sig sérstaklega fyrir einhvern ákveðinn mann. Hann er þó að undirbúa sig vel fyrir spörkin hans Joubans en segir annars allt með hefðbundnu sniði.

„Þetta er allt í rauninni eins og við höfum alltaf haft þetta. Maður horfir á nokkra bardaga með mótherjanum og reynir aðeins að láta líkja eftir vopnum hans þegar maður er að æfa. Við erum samt ekki að búa til leikáætlun í kringum það sem hinn maðurinn gerir. Það höfum við aldrei gert. Þetta er svipað og og alltaf. Maður horfir aðeins á hreyfingarnar hans og virkjar aðeins viðbrögðin við þeim,“ segir Gunnar.

Jouban vill halda bardaganum standandi því hann er góður að slá og sparka – sérstaklega sparka. Gunnar er hvergi banginn við að standa á móti honum eða hverjum sem er því hann er alltaf að bæta sig standandi. Staðreyndin er einfaldlega sú að Gunnar er nákvæmastur allra í veltivigtinni þegar kemur að því að slá frá sér og landa höggum.

„Ég er með minn eigin stíl og ég

held að fólk hafi bara ekki séð neitt sérstaklega mikið af honum. Hann er alltaf að þróast. Ég fékk aðeins að nota hann í síðasta bardaga sem gaf mér líka tilfinningu fyrir því hvernig hann virkar í bardaga. Það var gott því það er öðruvísi að gera þetta á æfingum heldur en í bardaga,“ segir Gunnar.

Sér beltið í hillungum

Einn helsti löstur Alans Jouban í búrinu er hvað hann byrjar oft hægt og það ætlar Gunnar að nýta sér. „Mér finnst það líklegt. Ég fer yfirleitt inn með sterka byrjunarárás. Mér finnst það skipta máli og það er líka minn stíll. Ég reyni að klára bardagana mína þegar ég sé opnanir. Þær eru mjög víða og svo býr maður sjálfur til opnanir. Ég á sennilega eftir að byrja nokkuð sterkt,“ segir hann.

John Kavanagh, þjálfari Gunnars, sagði í viðtali við íþróttadeild að hann sjái Gunnar fá titilbardaga í lok árs ef hann hefur betur gegn Jouban og

Ég er með minn eigin stíl og ég held að fólk hafi bara ekki séð neitt sérstaklega mikið af honum.

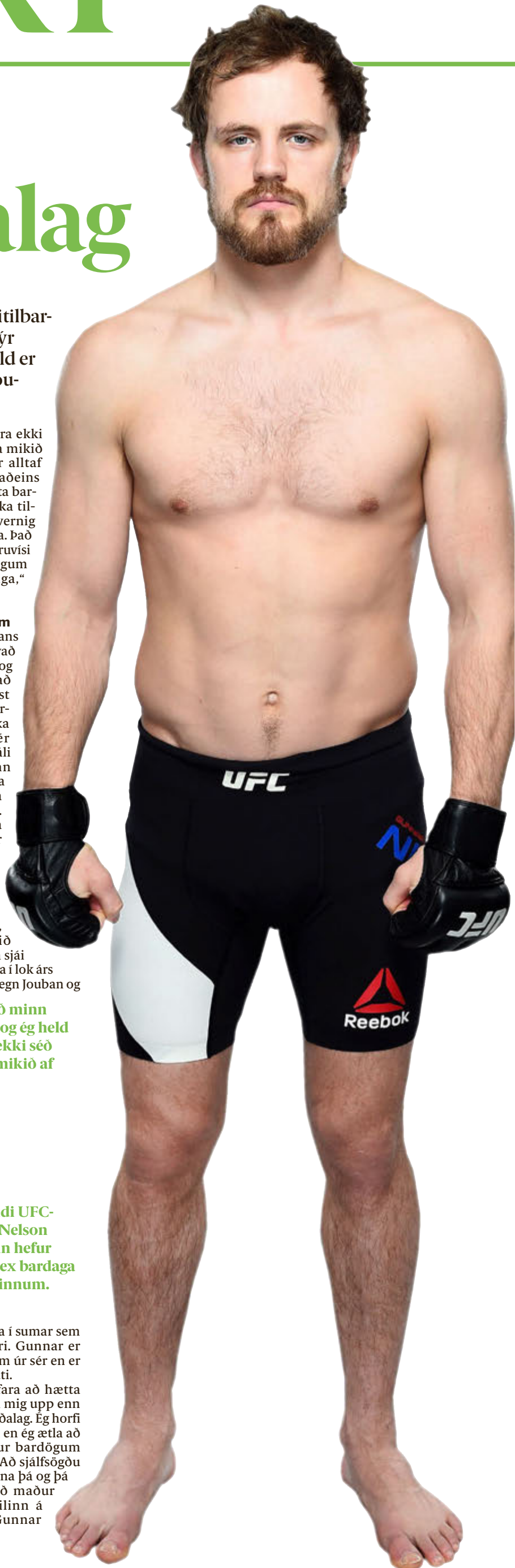
Gunnar Nelson

9.

Þetta verður niundi UFC-bardagi Gunnars Nelson á ferlinum en hann hefur hingað til unnið sex bardaga og tapað tvisvar sinnum.

fá svo stóran bardaga í sumar sem hann klári með sigri. Gunnar er ekkert að hlaupa fram úr sér en er að hugsa svipaða hluti.

„Ég er ekkert að fara að hætta núna. Ég er að vinna mig upp enn þá. Svona er þetta ferðalag. Ég horfi ekkert fram hjá Alan en ég ætla að reyna að ná tveimur bardögum til viðbótar á árinu. Að sjálfsögðu mun ég reyna að vinna þá og þá gæti ég vel trúað að maður gæti barist um titilinn á næsta ári,“ segir Gunnar Nelson.



Nýjast

ATHYGLISVERDIR LEIKIR BÍÐA Í MEISTARAEILDINNI
Evrópumeistarar Real Madrid mæta Bayern München í átta liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu en dregið var í gær. Englandsmeistarar Leicester City mæta Atlético Madrid, silfurliði Meistaradeildarinnar í fyrra. Ítalíumeistarar Juventus mæta Spánarmeisturum Barcelona. Þessi lið mættust í úrslitaleik Meistaradeildarinnar 2015 þar sem Barcelona hafði betur, 3-1. Þá mættast tvö skemmtilegustu lið Evrópu, Borussia Dortmund og Monaco. Fyrri leikirnir fara fram 11. og 12. apríl og þeir seinni 18. og 19. apríl.

UNITED FER TIL BELGÍU

Manchester United mætir Anderlecht í átta liða úrslitum Evrópu Meistaradeildarinnar en United er eina enska liðið sem er eftir í Evrópu Meistaradeildinni. Belgía á hins vegar tvo fulltrúa; Anderlecht og Genk sem mætir Celta Vigo. Ajax mætir Schalke 04 og Lyon og Besiktas eigast við. Fyrri leikirnir fara fram 13. apríl og þeir seinni 20. apríl.

ÍSLENSKT GULL Í SAN MARÍNÓ

Ísland vann gull í tvímenningi kvenna og silfur í tvímenningi karla á Smáþjóðaleikunum í Keilu sem fara fram þessa daganna í San Marínó. KFR-stelpurnar Magna Ýr Hjálmtýsdóttir og Dagný Edda Þórisdóttir tryggðu sér gullið í tvímenningi kvenna með sannfærandi sigri. Íslenska karlaliðið komst einnig í úrslit en þeir Björn G. Sigurðsson og Arnar Davíð Jónsson töpuðu eftir spennuleik.



Um helgina

Stöð 2 Sport:

L 12.20 West Brom - Arsenal Sport
L 14.50 Stoke - Chelsea Sport 2
L 15.15 Bilbao-Real Mad. Sport 3
L 15.50 ÍR - Stjarnan Sport 2
L 16.20 Keflavík - Valur Sport 4
L 16.30 Arnold Palmer Golfstöðin
L 17.20 B'mouth - Swansea Sport
L 17.25 Leeds - Brighton Sport 3
L 21.00 UFC: Gunni Nelson Sport
L 23.00 Bank of Hope Golfstöðin
L 01.00 Box: Golovkin / Jacobs Sp.

S 11.50 M'boro - Man. Utd. Sport
S 14.00 Tottenham - S+hamton Sport
S 16.30 Man. City - Liverpool Sport
S 16.30 Gladbach - Bayern Sport 2
S 16.30 Arnold Palmer Golfstöðin
S 18.05 Valur - Víkingur Ó. Sport 3
S 18.30 Keflavík - Tindast. Sport
S 19.40 Barcelona-Valencia Sport 2
S 21.00 Körfuboltakvöld Sport
S 23.00 Bank of Hope Golfstöðin

Frumkýningar á leikjum:

L 18.30 W. Ham-Leicester Sport 4
L 19.30 C. Palace - Watford Sport 4
L 19.50 Sunderl. - Burnley Sport 2
L 20.15 Everton - Hull Sport 4

Olís-deild karla:

L 15.00 Fram - Valur Safamýri
S 16.00 Haukar - Akureyri Ásvellir
L 15.00 Fram - Valur Safamýri

Domino's-deild karla 8 liða úrslit:

L 16.00 ÍR - Stjarnan Seljaskóli
L 16.00 Þór Ak. - KR Höllin, Ak.
S 19.15 Keflavík - Tindast. Keflavík
S 19.15 Þór Þorl. - Grind. Þorláksh.

Domino's-deild kvenna:

L 16.30 Keflavík - Valur Keflavík
L 16.30 Grindav. - Snæfell Grindav.
L 16.30 Skallagr.-Njarðv. Borgarn.
S 19.15 Haukar - Stjarnan Ásvellir

IGNIS

MÍKRÓ JEPPI



Way of Life!

18 cm
undir lágsta
punkt

4.7 m
beygiuradíus

Sparneytin
og öflug 1.2L
Dualjet vél

ALLGRIP
AUTO

Allrip auto fjórhjóladrifskerfið
gerir aksturinn skemmtilegri
og tryggir auknið öryggi við
allar aðstæður

FRUMSÝNING!

FRUMSÝNUM MÍKRÓ JEPPI SUZUKI IGNIS 4X4
LAUGARDAGINN 18. MARS, OPIÐ FRÁ KL 12-17.

Suzuki Ignis er nýr valkostur fyrir þá sem vilja sparneytinn smábíl með öryggi og notagildi jepplings. Ignis hefur fengið frábæra dóma fyrir aksturseginnleika og einstaklega skemmtilega hönnun, jafnt utan sem innan.

IGNIS
er bíllinn sem
þú hefur beðið
eftir!

Þú þarft ekki að bíða lengur.
Komdu í heimsókn og prufaðu Ignis.

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is



Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



Það er hausverkur hjá Heimi Hallgrímssyni hvernig hann á að stilla upp liði sínu í næsta leik. Margir lykilmenn eru fjarverandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Við lifum ekki í fullkomnum heimi

Ólafía Þórunn í beinni á Golfstöðinni
LAUGARDAG OG SUNNUDAG

Tryggðu þér áskrift á aðeins 233 kr. á dag
6.990 kr. á mánuði

365.is | Sími 1817

Heimir Hallgrímsson landsliðsþjálfari valdi í gær 24 manna leikmannahóp fyrir landsleiki gegn Kósóvó og Írlandi. Mikil meiðsli herja á íslenska hópinn og mörg ný andlit fá nú tækifæri til þess að láta ljós sitt skína.

FÓTBOLTI Ísland spilar gríðarlega mikilvægan leik við Kósóvó í Albaníu þann 24. mars næstkomandi og fjórum dögum síðar spilar liðið vináttulandsleik gegn Írlandi ytra.

Alfred Finnbogason, Birkir Bjarnason, Jóhann Berg Guðmundsson og Kolbeinn Sigþórsson eru allir meiddir og svo er Theodór Elmar Bjarnason í leikbanni. Það eru heldur betur stór skörð að fylla.

Kári Árnason og Arnór Ingvi Traustason eru báðir í leikmannahópnum þó að þeir séu búnir að vera meiddir. Báðir munu væntanlega spila með félagsliðum sínum um helgina og að öllu óbreyttu mæta þeir leikfærir í landsleikina. 24 leikmenn voru þó valdir út af óvissunni um meiðsli.

Landslið Kósóvó kom aðeins á síðasta ári inn í UEFA og FIFA og það er því litil reynsla hjá leikmönnum liðsins að spila saman. Í liðinu eru þó sterkir einstaklingar og sumir hafa spilað með öðrum landsliðum áður en færðu sig um set þegar tækifærið til að spila fyrir Kósóvó kom upp. Liðið er í 165. sæti á heimlistanum en Heimir Hallgrímsson landsliðsþjálfari segir að það muni rjúka upp þann lista enda mun sterkara en staða þess á listanum segi til um. Það sé svona neðarlega þar sem það sé nýtt og hafi ekki sankað að sér neinum stigum.

„Þetta er leikur sem íslenska landsliðið þarf að vinna en við gerum lítið úr öllum mótherjum ef við eigum að vinna einhvern leik. Ég vona að þú og allir Íslendingar hafi vit á því að vera ekki að tala niður andstæðinginn. Það hjálpar aldrei til að vinna,“ segir Heimir en hann hefur skoðað andstæðing sinn vel og ber mikla virðingu fyrir honum.

„Þetta er ný þjóð sem hefur ekki spilað marga landsleiki en það eru þarna leikmenn með mikla hæfileika. Þeir spila með góðum liðum í góðum deildum. Ef við berum saman þeirra lið og lið íslensku leikmannanna þá er ekki mikill munur þar á. Einstaklingsgæðin eru svipuð. Þeir eru í því ferli að mynda lið og það tekur svoltinn tíma. Þeir hafa ekki þann lúxus að hafa horft á þessa leikmenn með sínum yngri landsliðum eða spilað lengi saman. Ég hrósa þjálfaranum fyrir hversu fljótt honum hefur tekist að mynda lið. Það tekur tíma því þjálfarinn fær liðið aðeins í nokkra

Hópurinn

Markverðir:

Hannes Þór Halldórsson, Randers
Ögmundur Kristinsson, Hammarby
Ingvar Jónsson, Sandefjord

Varnarmenn:

Hörður B. Magnússon, Bristol City
Ari Freyr Skúlason, Lokeren
Ragnar Sigurðsson, Fulham
Kári Árnason, AC Omonia
Hólmar Örn Eyjólfsson, Maccabi Haifa
Sverrir Ingi Ingason, Granada
Viðar Ari Jónsson, Brann
Birkir Már Sævarsson, Hammarby

Miðjumenn:

Aron Sigurðarson, Tromsø
Eliás Már Ómarsson, IFK Göteborg
Emil Hallfreðsson, Udinese
Aron Einar Gunnarsson, Cardiff City
Gylfi Þór Sigurðsson, Swansea
Ólafur Ingi Skúlason, Karabukspor
Rúrik Gíslason, Nürnberg
Arnór Ingvi Traustason, Rapid Vin

Sóknarmenn:

Jón Daði Böðvarsson, Wolves
Viðar Örn Kjartansson, Maccabi
Björn Bergmann Sigurðarson, Molde
Kjartan Henry Finnbogason, Horsens
Óttar Magnús Karlsson, Molde

daga á ári.“ Landsliðsþjálfarinn vill lítið ræða um hvar veikleikarnir liggja hjá Kósóvó en segir að flestir andstæðingar Kósóvó hafi pressað þá framarlega og það horfi hann á.

Á þeim tíma sem Heimir hefur verið með landsliðið hefur hann nánast undantekningalaust getað spilað á sama liðinu og ekki þurft að gera miklar breytingar á hópnum. Nú reynir í fyrsta skipti almennilega á breiddina og menn með litla reynslu eins og Aron Sigurðarson, Óttar Magnús Karlsson, Kjartan Henry Finnbogason og Viðar Ari Jónsson eru í hópnum.

„Þetta starf er oftast krefjandi. Þetta hefur verið frekar þægileg sigling hingað til og við höfum nánast alltaf getað valið sama leikmannahóp. Örugglega hundleiðinlegt á blaðamannafundum að fá sömu glæruna aftur og aftur. Að þessu sinni eru mikil forföll og sem betur fer fengum við verkefni í janúar og febrúar þar sem við gátum skoðað leikmenn og þeir mátað sig í þessu umhverfi. Þeir hafa virkilega staðið sig vel og þessi verkefni í byrjun ársins eru að hjálpa okkur mjög mikið akkúrat í dag,“ segir Eyjamaðurinn en hann sagði liðið vera að fá of mörg mörk á sig og svo vantar hann sína helstu framherja einnig í þessum leikjum.

„Það er kannski hægt að segja að ég sé með áhyggjur en ég er þó meira spenntur fyrir þessum leik. Auðvitað vilja allir þjálfarar hafa alla sína leikmenn heila á leikdegi en svoleiðis gerist bara í fullkomnum heimi og við lifum ekki í fullkomnum heimi.“
henry@frettabladid.is

Hans mál hvað hann gerir áður en kemur í landsliðsverkefni

Á blaðamannafundi landsliðsins í gær kom fram að framherjinn Viðar Örn Kjartansson hefði komið ölváður til móts við landsliðið í undirbúningi leiksins gegn Króatíu síðasta nóvember. Hann kom degi á undan landsliðinu til Ítalíu í æfingabúðirnar.

Þjálfarinn var augljóslega ekki mjög kátur með það en refsaði þó leikmanninum ekki þar sem undirbúningurinn var ekki formlega hafinn. Heimir Hallgrímsson landsliðsþjálfari ræddi þó málið við Viðar Örn sem baðst afsökunar á hegðun sinni.

„Við hreinsuðum þetta mál á fyrsta degi og héldum svo áfram. Hvað hann gerir áður en hann kemur í landsliðsverkefni er hans mál. Við ræddum málið og hann er ekki í skammarkróknum,“ segir Heimir sem sagði málið vera á gráu svæði því spurning væri hvenær menn séu komnir í landsliðsverkefni.

„Það gera allir mistök í lífinu og svo þurfa

menn að sýna að þeir vilji bæta fyrir sín mistök og ég hef enga trú á öðru en að Viðar vilji gera það.“

Heimir segir að reglurnar séu alveg skýrar hjá landsliðinu, að ekkert áfengi sé leyft með liðinu. Hann vísaði á bug sögusögnum um að tveir leikmenn landsliðsins hefðu setið að sumbli eftir áður nefndan leik gegn Króatíu. Hann sagði að það hefði komið beiðni um að menn fengu leyfi til þess að fá sér bjór sem hann hefði hafnað.

„Það var ekki agabrot að neinu leyti. Menn voru að horfa á UFC og voru nánast allir í orkuþrykkjum. Sumir voru í vatni,“ sagði Heimir.





Sheer
Driving Pleasure

SVONA LÍTUR SIGURVEGARI ÚT.

NÝR BMW 5 SERIES.



**FRUMSÝNUM NÝJAN BMW 5 SERIES
Í DAG FRÁ 12-16.**

Bílaðamenn um allan heim eru sammála um að nýr og glæsilegur BMW 5 Series skjóti keppnautum sínum ref fyrir rass. Þýska bílablaðið Auto Motor und Sport segir um nýjan BMW 5 Series: „Svona lítur sigurvegari út“. Við bjóðum ykkur velkomin að reynsluaka sigurvegaranum BMW 5 Series á glæsilegri bílasýningu í dag milli klukkan 12-16. BL Sævarhöfða 2.

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Í DAG.

www.bmw.is

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

BL



Auður Rafnsdóttir reynir ávallt eitthvað nýtt í ræktun á hverju ári. Þetta árið er hún spennit fyrir blöndu af fjólublárrí og grænni basilíku. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Kominn tími til að sá fyrir kryddjurtum

Góð mold, áburður, ást og umhyggja. Þetta er það allra nauðsynlegasta sem fólk þarf að huga að sem ætlar sér að sá fyrir kryddjurtum að mati sérfræðingsins Auðar Rafnsdóttur. Nú er orðið nógu bjart til að sá fræjum og tilvalið að hefja ræktunina.

Það er orðið bjart fram á kvöld og því má fólk fara að drífa sig að sá fyrir kryddjurtum,“ segir Auður Rafnsdóttir einn þekktasti sérfræðingur í kryddjurtaræktun á landinu. Þumalputtareglan sé að sá fyrir jurtum þegar það er orðið bjart fram á kvöld. Sáningartíminn sé fram í júní.

Ræktar til matargerðar

Auður sáir í litla sáningarkubba í kassa. „Ég er með lítinn kassa, gróðurhús sem ég set sáningarkubba í. Ég sái hverri sort í fjóra kubba því sum fræ koma upp og sum ekki. Ég er með sjö sortir,“ segir Auður sem prófar ávallt eitthvað nýtt á hverju ári. „Núna er ég spennit fyrir



HVAÐ SEM FÓLK ÆTLAR NÚ AÐ REYNA, ÞÁ ER ÞETTA ALLT SPURNING UM GÓÐA MOLD, ÁBURÐ, ÁST OG UMHYGGJU.

fjólublárrí basilíku. Nú er hægt að fá fjólubláa og græna í sama umslaginu. Annars hef ég mest gaman af því að rækta kryddjurtir sem ég nota til matargerðar. Ég rækta því alltaf óreganó og timían því ég hef gaman af því að gera Bernaise-sósu. Þá rækta ég basilíku til að hafa með tómötum og buffalóosti. Ég hef líka gaman af því að rækta dill þó það sé erfitt á Íslandi,“ segir Auður en dill er viðkvæmt fyrir of mikilli birtu. „Svo finnst mér alveg ómissandi og mjög gaman að rækta salvíu sem ég nota

mikið með kjúklingi,“ segir Auður.

Góð mold og áburður

Í lok apríl kaupir Auður gjarnan litla græðlinga líka. „Ég kaupi bæði þínulitlar plöntur og stærri plöntur, það er gaman að hafa ræktun á mörgum stigum í eldhúsinu.“

Hún gefur lesendum það ráð að

Asiskar jurtir og rætur er móðins að rækta heima við um þessar mundir.

mata ungbarn. Fyrst er það brjóstamjólkin, góð mold. Síðan bætist við næring. Ég set áburð út á þegar það eru komin fleiri en tvö kímbloð og bæti svo örlítið við eftir því sem jurtin vex.“

Auður segir kryddjurtaræktun þurfa daglega umhirðu. „Það þarf aðallega að fylgjast vel með, kíkja undir blöðin hvort

þar leynist fluga eða lús. Ef svo er þá er hægt að skola af plöntunni. Gott ráð er að setja edik- og hunangsblöndu í gluggann til að halda flugunum frá. En auðvitað verður nú fólk að geta farið frá, í fri eða í bústaðinn. Þá eru til ýmsar lausnir til vökvunar. Það eru til vökvunargræjur sem vökva fyrir eigandann, það er líka hægt að útbúa slíkar græjur, jafnvel úr kólflosku.“

En hvað skyldi vera það mest framandi sem Auður hefur ræktað af kryddjurtum? „Nú er vinsælt að prófa að rækta jurtir sem eru notaðar í asíska matargerð, til dæmis lemongrass. Margir rækta chili. En svo heyrir ég að fólk er farið að forvitnast meira um ræktun hvítlauks og jafnvel engifers. En hvað sem fólk ætlar nú að reyna, þá er þetta allt spurning um góða mold, áburð, ást og umhyggju,“ klykkir Auður út með.

kristjanabjorg@frettabladid.is



The Digitalization of the Financial Sector

Vorráðstefna RB 10. maí í Hörpu

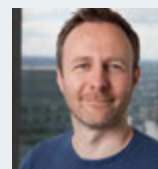
RB stendur fyrir spennandi ráðstefnu þar sem helstu viðfangsefni eru upplýsingatækni og fjármálaþjónusta framtíðarinnar. Á ráðstefnunni verður fjallað um það hvernig viðskiptamódel banka hefur verið að breytast undanfarin ár og hvernig sú þróun mun halda áfram í framtíðinni.

Við höfum fengið til liðs við okkur sannkallaða þungavigtarfyrirlesara með gífurlega mikla reynslu úr Fintech, stafrænum bankaviðskiptum, gervigreind, nýsköpunar- og fjármálageiranum, svo eitthvað sé nefnt.

Fundarstjóri er Björgvin Ingi Ólafsson, framkvæmdastjóri viðskipta og þróunar hjá Íslandsbanka.

Skráning og nánari upplýsingar á www.rb.is

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og váttryggingafélög. Framtíðarsýn RB er að auka gæði og hagkvæmni fjármálaþjónustu á Íslandi.



How a new challenger bank is shaking up traditional banking
Jason Bates, meðstofnandi 11:FS, Monzo Bank og Starling Bank



AI and Banking
Babak Hodjat, stofnandi Sentient Technologies



A Different Approach to Company Culture in an IT Company
Rich Sheridan, höfundur bókarinnar Joy Inc og forstjóri Manlo Innovations



Digital Banking Trends
Danielle Neben, digi.me, McGill University



The Digitalization of the Finance Sector: Back to the Future
Jan Damsgaard, Copenhagen Business School



Changing Business Models in Banking
Friðrik Þór Snorrason, forstjóri RB



Opnunarræða
Hreinn Jakobsson, stjórnarformaður RB





Eyjastelpan Þóra Stína fékk ekki vinnu sem háseti þótt hún hafi siglt um heiminn í heilt ár. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Vildi komast á sjó

Þóra Stína Kristleifs-dóttir er grafískur hönnuður, dj og skipstjóri. Hún segir karllægan kúltúr ráðandi á vinnumarkaðinum. Stelpur verði strax varar við það á unglingsaldri að viss störf séu þeim ekki ætluð.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Þegar leitað er að myndum af kvenskipstjórum á leitarsíðu Google birtast fremur annarlegar niðurstöður. Konur í grímubúningum eða stillt upp á kynferðislegan máta á skipsfjöllum. Þykjustuskipstjórar. Þegar aftur á móti er leitað að karlskipstjórum verður niðurstaðan allt önnur. Þá birtast ábúðarmiklir og reyndir karlar, alvarlegir í bragði. Alvöru skipstjórar.

Þóra Stína Kristleifsdóttir er 27 ára og með margbrotinn bakgrunn, hún starfar sem grafískur hönnuður á auglýsingastofunni Brandenburg,

er plötusnúður og lærður skipstjóri. Þegar hún nefnir að hún sé menntuð sem skipstjóri þá er það iðulega dregið í efa. Hún er spurð hvort hún sé nú í alvörunni með pungapróf.

„Ég finn að ég er hætt að nenna að furða mig á þessum skökku viðhorfum. Ég fann mikið fyrir þeim þegar ég byrjaði að dj-a. Þá var fólk mikið að bjóðast til að hjálpa mér með tæknileg atriði. Strákum fannst ég hljóta að þurfa hjálp við að tengja inn í kerfi eða eitthvað slíkt og vissu síðan kannski minna en ég. Og ég er ekkert að biðja um hjálp. Þarf hana bara ekkert. Þetta gerist itrekað og er alltaf jafn bagalegt,“ segir Þóra Stína.

„Það trúir því enginn að ég sé skipstjóri. Ég er alin upp í Vestmannaeyjum og var þar í fiskvinnslu. Ég vildi nýta bakgrunn minn og ná mér í smábátaréttindi. Ég gerði það og var úti að sigla skútum í tæpt ár. Ég byrjaði í Tyrklandi, sigldi í gegn um Miðjarðarhafid og yfir Atlantshafid og endaði í Karibahafinu. Þegar ég kom heim var ég full sjálfstrausts. Ég er frókk að edlisfari og finnst alla jafna ekkert útilokað. Ég var bara viss um að ég væri búin að sanna mig. Ég var með tilskilin réttindi og hafði öðlast reynslu,“ segir Þóra Stína sem var ábyrg fyrir skútunum sem hún sigldi, með tilskilin réttindi eða upp að 24 metrum og atvinnuréttindi upp að 13 metrum.

„Ég fór því og sótti um hjá stóru útgerðunum og líka bátum með eigin útgerð. Ég sótti um á mörgum stöðum og bara um almennt pláss háseta á togurum. Með reynslu mína af siglingunum og fiskvinnslu er ég meira en vel hæf í þau störf. Í stuttu máli fékk ég ekki starf. Frá stóru útgerðunum fékk ég bara staðlað svar, þar var algjört áhugalessi. Þetta var auðvitað svölitið áfall,“ viðurkennir hún. Launin eru enda eftirsóknarverð og ævintýraþorstinn ekki slokknaður eftir sigl-

ingar um hálfan heiminn.

Þóra Stína menntaði sig líka sem grafískur hönnuður og starfar við það í dag. Í auglýsingaiðnaði hallar mjög á konur þegar hærri stöðugildi eru skoðuð. Grafískir hönnuðir eru 40% konur, þær eru 26% af hönnunarstjórum og 23% listrænna stjórnenda. Þessi hlutföll hafa ekki breyst síðustu ár en nær allir framkvæmdastjórar auglýsingastofa í dag eru karlar. Á Brandenburg, stofunni sem Þóra Stína starfar á, er kona í framkvæmdastjórn. Þóra Stína segist heppin.

„Hér á Brandenburg er kvennaauður og hér eru fleiri konur en alla jafna í áhrifastöðum. En kúltúrin í þessum bransa er karllægur,“ segir Þóra Stína og segist þurfa að tala fyrir kynsystur sínar sem starfa í iðnaðinum. „Það er svo undarleg tilfinning að finna hallar undan fæti þegar við komum út á vinnumarkaðinn, enda stöndum við jafnfætis bekkjarbræðrum okkar í námi. Um leið og námi lýkur þá tekur við sá veruleiki að strákar virðast eiga miklu auðveldara með að fá störf á auglýsingastofum, þótt það mætti halda að það væri meiri ávinningur í að hafa bæði karla og konur á vinnustaðnum enda erum við að tala við almennan hóp, bæði karla og konur. Það er eiginlega óskiljanlegt hvað þessi iðnaður er karllægur,“ segir Þóra Stína. „Svo þurfum við líka að sitja undir fáránlegri launamismunum, eins og er því miður raunin í flestum geirum – þegar þú ert loks búin að fá starfið þá er strákur með sömu menntun að vinna sama starfið á mun hærri launum.“

Þóra Stína segir nauðsynlegt að ráðast í átak á borð við #kvennastörf. „Það er full þörf á því, ég er ekki viss um að strákar skilji þennan veruleika sem við búum við og það er gott fyrir stelpur líka að átta sig á því að það þarf að pota í vegg, búa sér til pláss, ryðja sér leið. Við stelpurnar finnum strax fyrir því að okkur eru ætluð sérstök störf strax þegar við erum unglingar. Þannig erum við strax skilyrtar. Þetta á til dæmis við um þjónustustörf. Það eru fáránlega fáar stelpur að vinna í eldhúsi, við matargerð. En mjög margar reiða fram matinn og eru í þjónustu. Ég bað um að fá að starfa í eldhúsi og þurfti að sækja það fast áður en það fékkst í gegn. Þetta er bara eitt örlitit dæmi,“ segir Þóra Stína. „Það er mikilvægt að vinna gegn því að við séum strax hölfuð niður í hlutverk. Það er alveg fáránlegt að lenda í þessu strax sem ungl-ingur, þegar maður er fimmtán, sextán ára og að mynda sér skoðun á lífinu. Ég vona að það sé að breytast. Það eru auðvitað engin störf sem eru #kvennastörf. Þetta er úrelt og ég geri allt sem ég get til að hvetja fólk til að breyta viðhorfi sínu.“

Þóra Stína telur að hluti vandan sé innræting sem hefjist strax í barnæsku. „Við eigum að vera eitthvað eitt frekar en annað. Við eigum ekki að vera að trana okkur fram, vera fyrir eða taka pláss,“ segir hún og tekur dæmi úr eigin æsku. „Ég var tólf ára og tók þátt í Rimnaflæði (keppni í rappi og rímum). Ég þorði ekki að vera ein og bað aðra stelpu um að fara með mér. Þegar við komumst áfram upp úr forkeppninni og vorum einu stelpurnar varð ég fyrir stanslausu áreiti frá strákum. Um að ég væri athyglissjúk, af hverju ég væri að taka þátt í rappkeppni, ég væri ekkert góð. Ég fékk alltaf þá tilfinningu að ég væri fyrir strákunum. Ég væri að taka þeirra pláss.“

Þessi sama tilfinning grípur um sig á fullorðinsárum. „Við tókum þetta líka fyrir, Reykjavíkurdætur, á íslensku tónlistarverðlaunum í opunaratriðinu. Þá fylltum við sviðið af íslenskum tónlistarkonum. Því að í tónlistarbransanum erum við stanslaust að fá að heyra að konur séu svo fáar í bransanum og eða við séum annaðhvort ekki til í að koma fram vegna óframfærni eða aðrir séu betri en við. Þetta er enn þá orðræða í fjölmiðlum,“ segir hún.



ÉG ER FRÓKK AÐ EDLISFARI OG FINNST ALLA JAFNA EKKERT ÚTILOKAÐ. ÉG VAR BARA VISS UM AÐ ÉG VÆRI BÚIN AÐ SANNA MIG.

Skipstjórn

Fjöldi íslenskra kvenna hafa gegnt stöðu formanns á skipum í gegnum tíðina og nokkrar hafa verið skráðar sem skipstjórar stærri skipa. Það var þó ekki fyrr en á niunda áratugnum sem fyrsta konan lauk prófi í skipstjórn og í dag hafa 11 konur lokið námi við Skipstjórnarskólann.

● **51 nemandi** er skráður í dagnám á skipstjórnarbraut í Tækniskólanum í dag. Þar af eru **3 konur**.

● Þá eru **114 nemendur** einnig skráðir í dreifnámi í skipstjórn og eru **konurnar 2** þar á meðal. Heildarfjöldi við nám í skipstjórn er því **165 nemendur**, þar af **5 konur**.

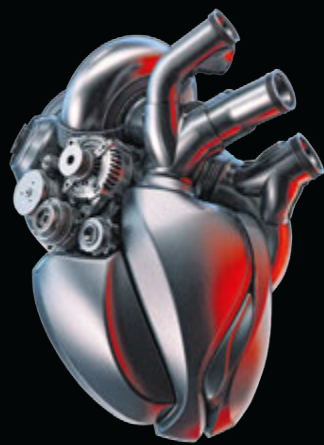


Aðalfundur

Aðalfundur Matvæla- og veitingafélags Íslands verður haldinn **miðvikudaginn 22. mars n.k.** Fundurinn verður haldinn á Hótel Hilton Nordica, Vox Club og hefst kl. 16.00

Dagskrá: Venjuleg aðalfundarstörf.

Eftir fundinn flytjum við okkur yfir á Vox Home og þar verður nýsveinum afhent sveinsbréf og því fagnað að 90 ár eru frá stofnun Matsveina- og veitingaþjónafélags Íslands og 70 ár frá stofnun Félags íslenskra kjötiðnaðarmanna.



Mazda bílar eru hannaðir af ástríðu, hvert einasta smáatriði vel ígrundað og úthugsað. Hönnuðir Mazda leggja hjarta sitt og sál í að hanna bíla sem uppfylla ströngustu kröfur þínar um þægindi, akstursupplifun, gæði og öryggi.

ELSKAÐU AÐ KEYRA



MAZDA 3



Brimborg

Bíldshöfða 8
110 Reykjavík

S. 515 7000

Tryggvabraut 5 S. 515 7050
600 Akureyri

mazda.is

Tekjumöguleikar fyrir konur

Markmið átaksins **#kvennastarf** er að hvetja ungar stúlkur til að skrá sig í nám í karllægum greinum. **Ágústa Sveinsdóttir**, segir vannýttu tekjumöguleika fyrir konur felast í iðnnámi.

Öll störf eru kvennastörf,“ eru ein-kunnarorð átaksins #kvennastarf sem hófst í mars. Myllumerkið hefur verið áberandi á samfélagsmiðlum en um er að ræða áttak og kynningarherferð á vegum Samtaka iðnaðarins og Tækniskólans, í samstarfi við alla iðn- og verkmenntaskóla á Íslandi. Markmið átaksins er að hvetja ungar stúlkur og konur til að skrá sig í nám í svokölluðum „karllægum greinum“.

„Það þarf fleiri nemendur í iðn- og tækninám. Kveikjan að þessu átaki er hversu fáar konur stunda nám í vissum geirum iðnaðar. Vinnuáhrifurinn líður fyrir þessa einhæfni. Svo er þetta líka fyrst og fremst bara mikilvægt jafnréttismál sem skólarnir vilja láta sig varða,“ segir Ágústa Sveinsdóttir, hönnuður og markaðsfulltrúi hjá Tækniskólanum og einn talsmanna átaksins.

Þegar Ágústa fór að kanna þátttöku stúlkna og kvenna í iðngreinum kom henni lágt hlutfall þeirra á óvart. „Tölfraeðin er sláandi svo



Kynjahallinn er útbreiddur í atvinnulífnum,“ segir Ágústa. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

ekki sé meira sagt, það er ljóst að það er þörf á þessu átaki. Enda er ég viss um að námið og störfin henta konum jafn vel og körlum. Mér finnst líka ólíklegt að bara strákar

hafi áhuga á þeim. Tekjumöguleikarnir eru líka góðir,“ bætir hún við.

„Ég gerði til að mynda sjálf rannsókn á konum sem starfa sem flugmenn. Ég hafði samband við Félag

Íslenskra flugmanna, hringdi í öll fyrirtæki á Íslandi sem eru með flugmenn í starfi. Konurnar eru ótrúlega fáar, á mörgum stöðum voru engar starfandi flugmenn. Hlutfallið var best hjá Icelandair, eða um tíu prósent,“ segir Ágústa og nefnir annan geira sem kom henni á óvart hvað fáar konur starfa við.

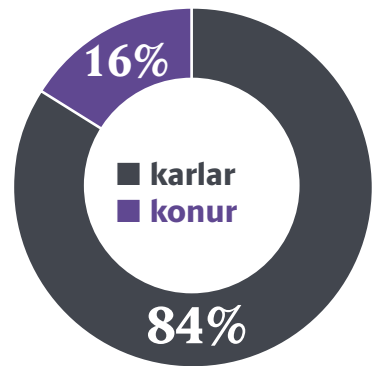
„Það kom mér mikið á óvart hvað það eru fáar konur með sveinspróf í matreiðslu. Maður tengir konur við matargerð, það er alveg á hreinu að þær hafa mikinn áhuga á mat og matargerð. En það sést ekki á vinnuáhrifnum. Þær eru fáar í matariðnaði,“ segir Ágústa sem talaði við bæði stúlkur og konur sem tengjast iðnaðinum.

„Sumar þeirra nefndu að barn-eignir þeirra þættu fyrirstaða. Það er með ólíkindum að svo úrelt viðhorf skuli viðgangast. Karlmennt eiga börn líka, við búum í nútíma samfélagi og það sló mig að konur hafi þurft að mæta þessu gamaldags viðhorfi og eigi því erfðara með að fá inngöngu. Sumar hafa líka talað um að það sé gert ráð fyrir því að vaktaálag geri þeim erfitt fyrir að halda heimili. Eins og karmenn haldi ekki líka heimili,“ bendir Ágústa á.

Til að byrja með stóð aðeins til að fara í áttak tengt námi í Tækniskólanum. Strax við undirbúning þess kom í ljós að þörf væri á almennri vitundarvakningu. „Maður fór að rýna í tölur og niðurstöðurnar bentu til þess að kynjahallinn væri svo mikill að þörf væri á umræðu og aðgerðum. „Svo kemur í ljós að kynjahallinn er miklu útbreiddari í atvinnulífnum eins og maður hefur séð í þjóðfélagssumræðunni síðastliðna mánuði.“

Hún segir að flest fyrirtæki í dag sýni mikinn velvilja og sum þeirra meira að segja eru mjög spennt

Sveinspróf kvenna



Heildarfjöldi karlanna á Íslandi sem lokið hafa sveinsprófi í lög-gildri iðngrein eru **32.641**. Heildarfjöldi kvenna er **5.151**.

fyrir því að fá stelpur til starfa. En þó tala sumar stelpur í iðnnámi um að þær þurfi að berjast meira fyrir sínu. Til dæmis hafa nokkrar stelpur nefnt að þær hafi átt í meiri erfðileikum með að komast á samning heldur en strákarnir. „Þetta þarf að laga, það þarf að fara yfir aðgangshindranir stelpna í iðnnám. Iðnaðarstörf hafa breyst mikið, efnir eru léttari og tæknin hefur breyst. Iðnaðarstörf eru ekki endilega mikið erfði,“ segir Ágústa sem segir þátttöku í herferðinni hafa vakið hana til umhugsunar.

„Stelpur virðast þurfa að segja hlutina fimm sinnum oftar en strákar. Þeim líður oft eins og þær megi ekki gera mistök og finna fyrir því að það eru gerðar aðrar og meiri kröfur til þeirra en strákanna. Það er að minnsta kosti mitt persónulega mat,“ segir Ágústa.

Tölfræði um konur í iðngreinum

Forritun

Á tölvubraut í Tækniskólanum þar sem lögð er áhersla á forritun og tölvunarfræði eru **260 manns** við nám. **8 þeirra eru stelpur**.

3% Konur

Konur eru í minnihluta þeirra sem læra og vinna við forritun í dag. Hér má sjá kynjahlutfall þeirra sem lokið hafa sveinsprófi í ýmsum málmiðngreinum í gegnum árin.

Blikksmiði

452 Karlar
7 Konur

Rennismíði

10 Konur
543 Karlar

Stálsmiði

0 Konur
463 Karlar

Vélvirkjun

22 Konur
4407 Karlar



Matreiðsla

Frá upphafi hafa **1406 karmenn** útskrifast með sveinspróf í matreiðslu á Íslandi en aðeins **194 konur**. Árið 1970 lauk fyrsta konan sveinsprófi í matreiðslu á Íslandi.

35% Konur
65% Karlar

87 nemendur eru skráðir í matreiðslunám á vorönn 2017 í MK og VMA. Þar af eru **23 konur** eða um: **35%**.

Þakklát konum sem ruddu brautina

Ég veit ekki af hverju þetta stafar. Mér dettur helst í hug að stelpur skorti fyrirmyndir og kannski er það eitthvað í samfélaginu,“ segir Jara Fatima Brynjólfssdóttir, flugmaður hjá Icelandair, sem skaut á ritstjórnarskrifstofu Fréttablaðsins til viðtals skömmu áður en hún fór í flug. „Ég vil endilega gefa mér tíma til þess að ræða þessi mál og ég vona að umræða um fáar konur í flugi verði hvarning þeim sem vilja láta drauminn rætast,“ segir hún.

Í dag eru samanlagt **807 flugmenn** og flugstjórar hjá helstu flugfyrirtækjum landsins. Aðeins **57 þeirra** eru konur eða um **7%**.

Jöru langaði til þess að verða flugmaður frá því hún var litil stelpa. „Ég átti ekki fyrirmyndir í fluginu. En foreldrar mínir studdu mig og hvöttu og ég held það hafi skipt miklu máli. Það eru sterkar konur í fjölskyldunni sem voru í ábyrgðarstöðum og ég held það hafi líka skipt máli. Áður en ég hóf nám þá var erfitt að fá vinnu sem flugmaður hjá flugfélögum landsins. Mér var ráðlagt að fara fyrst í háskóla til að hafa eitthvað til vara. Ég hugleiddi það en svo ákvað ég að læra það sem ég vildi starfa við, flug.“

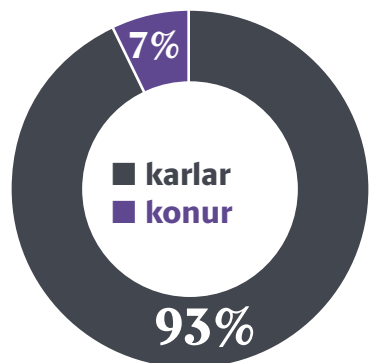
Jara telur líklegt að kvenkyns flugmönnum fjölgi eftir því sem fyrirmyndirnar verða fleiri. Sjálf er hún meðvitund um að vera orðin fyrirmynd. „Ég á litla frænku og reyni að vera góð fyrirmynd fyrir hana. Hún segist vilja verða flugmaður.“

Hún segist ekki finna fyrir mótbyr í starfi sínu sem flugmaður. „Strákarnir hafa alltaf tekið mér vel en stundum fæ ég samt þessa tilfinningu að ég þurfi að sanna mig. En þá kröfu geri ég líklegast til sjálftrar mín, hún kemur ekki utan frá eða frá strákunum, langt frá því,“ segir Jara.



Jara segir mikilvægt að fjölga fyrirmyndum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Konur í flugi á Íslandi

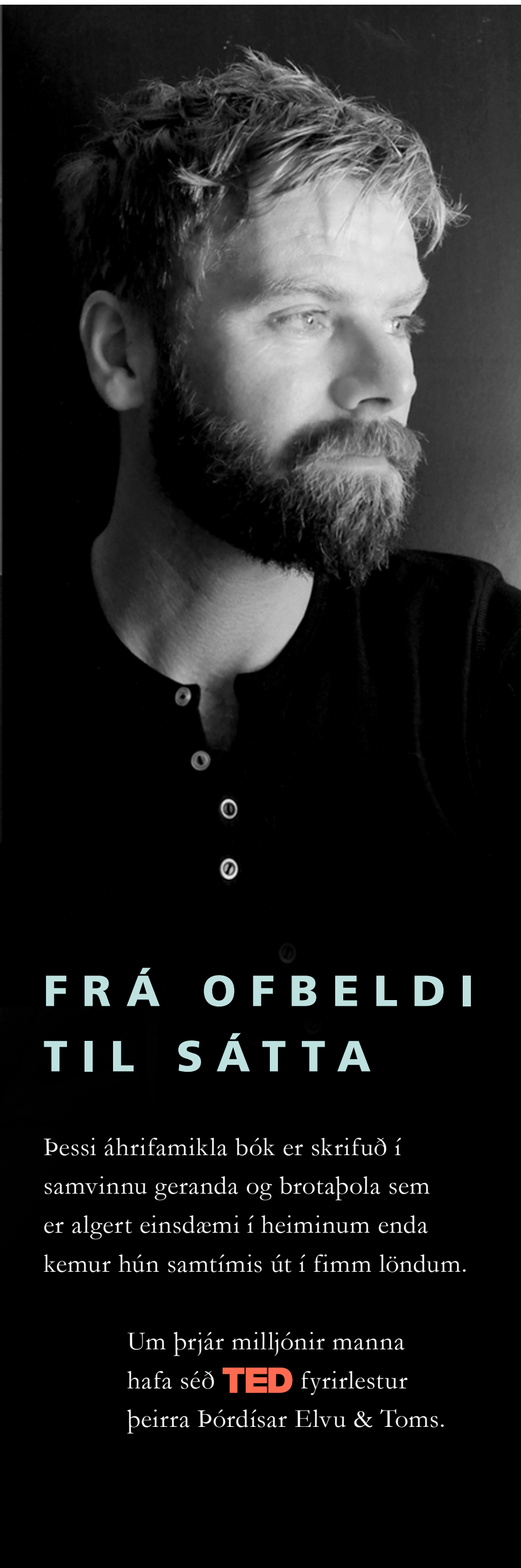


Um það bil **110.000 flugmenn** eru starfandi í heiminum í dag og samkvæmt nýjustu könnunum eru um **5.000 þeirra konur** og **1.500 flugstjórar**.

Í dag eru samanlagt **807 flugmenn** og flugstjórar starfandi hjá helstu flugfyrirtækjum á Íslandi en aðeins **57 konur**.

Hún segir þurfa að fjölga konum í flugi. „Mér finnst flestöll fyrirtæki vera meðvitund um þetta. Hjá Icelandair eru tíu prósent flugmanna konur og vonandi hækkar hlutfallið. Fyrsta konan sem varð atvinnuflugmaður á Íslandi er enn starfandi hjá Icelandair. Mér finnst það gott. Konurnar sem voru fyrstar og ruddu brautina eru mikilvægar fyrirmyndir. Ég er þeim þakklát. Hlutirnir breytast hratt og í rétta átt.“

Í sumar flaug ég með konu í fyrsta skipti. Áður hafði ég alltaf flogið með karlmanni. Ég man að ungur maður horfði inn í klefann og fannst þetta augljóslega mjög sérstakt. En á sama tíma þá fannst mér það nú líka. Þetta er undrun sem ég verð vör við, ekki hneykslan,“ segir Jara. En hvað skyldi það vera sem þarf til að verða flugmaður? „Það þarf að hafa mjög mikla ástríðu fyrir flugi. Þú þarft virkilega að vilja þetta. Þetta eru mörg skref sem maður fer í gegnum og mikil sia. Til að ná á endapunktinn þarftu að vera ákveðin, viljasterk og full ástríðu.“



FRÁ OFBELDI TIL SÁTTA

Þessi áhrifamikla bók er skrifuð í samvinnu geranda og brotþola sem er algert einsdæmi í heiminum enda kemur hún samtímis út í fimm löndum.

Um þrjár milljónir manna hafa séð **TED** fyrirlestur þeirra Þórdísar Elvu & Toms.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Fundur kvennanefndar Sameinuðu þjóðanna var settur í 61. skipti í byrjun vikunnar í Allsherjarþinginu í New York. „Ég sem karlmaður mun beita mér persónulega fyrir valdeflingu kvenna en við þurfum alla karlmenn með okkur í lið,“ sagði António Guterres, aðalritari SP, þegar hann setti fundinn.

Þorsteinn Víglundsson, félags- og jafnréttismálaráðherra, er einn þeirra sem ætla að beita sér fyrir valdeflingu kvenna svo um munar. Hann er nýkominn heim af ráðstefnunni sem hríðarbylurinn Stella setti sitt mark á. Snjóþyngslin í New York-borg hömluðu umferð í borginni og röskuðu dagskránni. Bylurinn þótti mörgum táknað fyrir gengi kvenna á vinnumarkaði. Þær gangi oft á móti vindi.

Þorsteinn kynnti jafnlaunastaðalinn og hlaut góðar undirtektir. Leikkonan Patricia Arquette steig í ræðustól og þakkaði Íslendingum fyrir að grípa til róttækra aðgerða í jafnréttismálum. Konur heimsins þyrftu á því að halda.

Þorsteinn segir umræðu um launajafnrétti hafa verið í brenni-depli á fundinum en eins og síðustu ár hafi einnig verið rætt um kynbundið ofbeldi.

Aðgerðir sem virka

„Það var töluvert mikið rætt um hvað einstök aðildarríki Sameinuðu þjóðanna eru að gera til að ná fram sameiginlegum markmiðum um jafnrétti fyrir 2030. Það hefur verið virkilega gaman að fylgjast með áhuga og mjög jákvæðum viðbrögðum varðandi jafnlaunastaðalinn og lögbindingu jafnlaunavottunar,“ segir Þorsteinn.

„Við höfum gengist undir skuldbindingar um að útrýma kynbundnum launamun fyrir árið 2022 sem er eftir aðeins fimm ár. Ég vil leiða með fordæmi á alþjóðavettvangi hvað þetta varðar. Það er mikilvægt ef við ætlum að ná að standast þessar skuldbindingar, að við séum með raunverulegar aðgerðir sem virka. Jafnlaunavottun er mjög mikilvægt tæki til þess,“ segir Þorsteinn.

Þorsteinn segir mikilvægt að taka þátt í umræðu á alþjóðavettvangi um jafnréttismál enda leiði Ísland baráttuna. „Við njótum þess að við höfum í átta ár í röð mælst efst þegar kemur að jafnrétti kynjanna. Maður finnur að það er hlustað á Ísland í þessum efnun. Þetta er árangur sem alþjóðasamfélagið hefur veitt athygli. Árangurinn leggur okkur líka þær skyldur á herðar að halda áfram að leggja metnað í þetta. Við verðum, ef við ætlum okkur að halda þessari stöðu, að vera í fyrsta sæti, að átta okkur á því að við höfum engan að elta í aðgerðum til að bæta kynjajafnrétti. Við verðum að þora að taka áhættu, stíga ný skref til að komast lengra. Og við verðum að muna það að þó að við mælumst efst þá höfum við ekki náð jafnrétti kynjanna.“

Þorsteinn hefur setið í áhrifastöðum í íslensku atvinnulífi og sest í ráðherrastól eftir að hafa gegnt starfi framkvæmdastjóra Samtaka atvinnulífsins. Hann þekkir kynjahlann í íslensku atvinnulífi vel og segir mörg tæki til aðgerða.

„Það er svo margt hægt að gera. Sumt höfum við nú þegar framkvæmt. Í fyrsta lagi gripum við til aðgerða eins og þeirra að koma á kynjakvóta í stjórnnum fyrirtækja. Það var aðgerð sem virkaði fljótt og hlutfall kvenna í stjórnnum reis mjög hratt. Það sem mér finnst persónulega áhugavert að fylgjast með í því samhengi er að það er að koma upp öflugur hópur kvenna í viðskiptalífinu sem er að risa til ábyrgðar í kjölfarið á þessari breytingu. Auðvitað var umhugsunarvert að það þyrfti að grípa til þessara aðgerða. En það kom í ljós við aðgerðina að það var ekkert vandamál að manna



„Þegar ég horfi á dætur mínar þá sé ég svo vel tækifæri nýrrar kynslóðar,“ segir Þorsteinn Víglundsson. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Þá rekast þær á glerþakið

Þorsteinn Víglundsson, félags- og jafnréttismálaráðherra, segir ungar konur rekast á glerþakið þegar þær koma út á vinnumarkaðinn. Hann er nýkominn heim af fundi kvennanefndar Sameinuðu þjóðanna í New York. Hann segir konur sem standa honum jafnfætis hafa þurft að berjast miklu meira fyrir sínu og segir tíma kominn til að uppræta vandann.

stjórnir með mjög hæfum konum. Í einhverjum tilfellum má segja að vinnubrögð við mönnum stjórna hafi batnað. Karlar sem eru í þessum valdastöðum sem hafa ráðið mönnum í stjórnir þurftu að leita út fyrir sitt tengslanet,“ segir Þorsteinn og segir það hafa leitt til meiri fagmennsku. „Það er miklu meira horft til hæfis bæði karla og kvenna. Ég held að flestir séu sammála um að stjórnirnar sem voru myndaðar eftir að lögin voru sett eru faglegar og fjölbreyttar í framsetningu. Við erum með öflugri stjórnir,“ bendir Þorsteinn á en segir að á sama tíma valdi það vonbrigðum að löggjöfin hafi ekki haft áhrif á framgang kvenna í æðstu stöður í fyrirtækjum. „Eða þegar kemur að stjórnarformennsku. Það er áhyggjuefni. Löggjöf sem þessi er ekki að skila þeim árangri sem til er ætlast bara með því að ná 40% marki í stjórnnum. Framgangur kvenna til ábyrgðar þarf að vera meiri í æðstu stöður og þegar kemur að stjórnarformennsku. Þar þarf atvinnulífið að horfa til eigin ábyrgðar í þeim efnun.“

Hvað með þær ungu konur sem nefna að það sé erfitt að komast að í karllægum greinum á vinnumarkaði? Þorsteinn segir átakið #kvinnastörf sem miðar að því að fjölga konum í svokölluðum karllægum greinum jákvætt og nauðsynlegt. Það þurfi einnig að grípa inn í með fræðslu fyrr á skólastiginu. „Við þurfum að fræða stelpur og stráka enn betur um valkostina á vinnumarkaði, að það er ekkert til sem heitir dæmigerð karla- og kvinnastörf. Að stelpur og strákar geti valið sér hvaða starfsvettvang

sem er. Það er mikilvægt að brjóta niður stereótýpunar og gæta þess að það séu fyrirmyndir í öllum starfsgreinum. Þess vegna er það alvarlegt ef aðgengi að karllægum greinum er erfitt,“ segir Þorsteinn. *Finnur hann fyrir andstöðu við hugmyndir sínar um aðgerðir til jafnréttis á vinnumarkaði?* „Ég virði þá gagnrýni sem hefur verið á jafnlaunavottun. Þar er áberandi sjónarmið að það megi ekki setja of mikla reglubyrði á atvinnulífið, sjálfur hef ég staðið í þeim sporum að berjast gegn slíku. Ég var samt kominn á þá skoðun hjá Samtökum atvinnulífsins á sínum tíma að það er einfaldlega ekki ásættanlegt hversu hægt okkur miðar í þessum efnun. Við vörpum ýmiss konar kröfum á fyrirtæki í þeirra daglega starfi, þegar kemur að umhverfismálum, endurskoðun og ársreikningagerð og alls konar þáttum. Allt teljum við þetta vera ásættanlegar kvaðir. Og þá hlýtur maður að spyrja sig, af hverju ekki þegar kemur að jafnrétti? Þetta eru engan veginn það íþyngjandi aðgerðir að þær séu ekki réttlætlanlegar. Það eru gríðarlegir hagsmunir í húfi. Jafnrétti. Við verðum að skoða hvað er að baki því að við förum í þessar aðgerðir, 7-8% kynbundinn launamunur og 20% heildarlaunamunur, kynbundinn og af öðrum orsökum. Mér hefur fundist jákvætt að þeir atvinnurekendur sem hafa reynsluna jákvæða og gagnlega. Svo þegar kemur að fjölskylduábyrgðinni og fjarveru frá vinnumarkaði þá sjáum við að það eru tvisvar sinnum fleiri konur en karlar sem reiða sig á almanna-tryggingar þegar kemur að lífeyri.



ÉG ER SAMT EKKI Í NOKKR-

UM VAFA UM AÐ KONURN-

AR SEM STANDA MÉR

JAFNFÆTIS Hafa þurft

AÐ Hafa MIKLU MEIRA

FYRIR SÍNU. Það eru

MEIRI KRÖFUR GERÐAR TIL

KVENNA.

Konur eru að meðaltali með þrjátíu prósent lakari lífeyri. Það er vegna mismununar á vinnumarkaði,“ bendir Þorsteinn á og segist ekki finna fyrir andbyr. „Íslensk þjóð er jákvæð og tilbúin til þess að halda áfram að leiða þessa baráttu.“ Þorsteinn á þrjár dætur á aldrinum þrettán ára til tvitugs. *Fær hann þeirra innsýn heimavið?* „Örugglega nýt ég þess að huga að reynslu þeirra og konu minnar. Ég á líka mjög jafnréttisþenkjandi móður sem vann úti og í ábyrgðarstöðum. Mér finnst líka frábært þegar ég horfi á dætur mínar að þá sé ég svo vel tækifæri nýrrar kynslóðar. Þær telja það bara fullkomlega sjálfsagt að þeim standi allar dyr opnar. Geti

menntað sig á hvaða sviði sem er, starfað á hvaða sviði sem er. Njóti í öllu sömu réttinda og karlar. Það er þá líka gríðarlega mikilvægt að veruleikinn sem tekur við á vinnumarkaði sé sá,“ segir Þorsteinn og vísar í reynslu ungra kvenna af því að koma út á vinnumarkað eftir nám.

„Viðhorfið breytist þegar á vinnumarkaðinn er komið, þá rekast þær á glerþakið. Það er okkar skylda að þessi eldmóður sem unga kynslóðin hefur og hugmynd hennar um að tækifærin séu jöfn verði raunveruleikinn á vinnumarkaði. Það er okkar markmið.“

Þorsteinn hefur notið velgengni. Ferill hans hefur verið beinn og breiður vegur. Hann reis fljótt til áhrifa. *Hefur hann notið forréttinda sem karlmaður á vinnumarkaði?*

„Þetta er mjög góð spurning sem er erfitt að fullyrða um. Ég hef verið lánsamur en alveg örugglega notið forréttinda í ljósi þess ójafnvægis sem hefur verið á vinnumarkaðnum í gegnum tíðina. Það er einmitt gríðarlega mikilvægt að tækifærin séu jöfn. Ég þekki persónulega konur sem hafa notið góðs gengis en ég er samt ekki í nokkrum vafa um að konurnar sem standa mér jafnfætis hafa þurft að hafa miklu meira fyrir sínu. Það eru meiri kröfur gerðar til kvenna, það er minni þolinmæði gagnvart mistökum. Þær þurfa að hafa meira fyrir framgangi sínum.“

Konur fá stundum aðrar spurningar, það dettur fáum vinnuveitendum í hug að ræða við karla um barneignir. En það getur hent konur á vinnumarkaði og er hluti af því ójafnrétti sem við þurfum að uppræta,“ segir Þorsteinn.

Þingmenn um kvennaping Sameinuðu þjóðanna



Hildur Sverrisdóttir, þingmaður Sjálfstæðisflokks

Ísland skar sig úr og var dálítill súp-erstjarna þarna með málflutningi sínum um launajafnrétti, óhindraðan aðgang kvenna að vinnumarkaði, kynfrelsi og frjósemisréttindi kvenna og þátttöku karla í jafnréttisumræð-

unni. Ég frá jafnréttiseyjunni hálf-skammaðist mín stundum fyrir okkar baráttu miðað við baráttu kvenna frá öðrum heimshlutum, sem standa í baráttu fyrir grunnréttindum sem við höfum löngu komið í farveg.

Auðvitað er það samt hlutverk okkar, sem lengra erum komin í réttindabaráttunni, að tala um leiðina sem er ófarin að takmarkinu um jafnrétti og líka deila reynslu okkar af því sem ætti mögulega að varast.

Það er ekki lítið hlutverk að vera sendinefnd vonarglætu. Það er líka



ÞAÐ ER ALLTAF

SKRÝTIÐ AÐ VERA EINI

PARTÍGESTURINN SEM

VILL HLUSTA Á EITTHVAÐ

ANNAD

vandmeðfarið. Umræðan á ráðstefnunni um jafnréttisplánetuna Ísland fór kannski skiljanlega í örlítið einhliða form um áherslurnar, til dæmis að hátt hlutfall kvenna á Alþingi hljóti að stafa nær eingöngu af aðgerðum á borð við kynjakvóta.

Ég tók þátt í umræðum um hvað þyrfti að gera til að ná jafnri stöðu kynjanna í stjórnmálum. Ég leiðrétti að kynjakvóti væri ekki óumdeildur á Íslandi. Að þótt árangur hafi náðst væri einföldun að skrifa hann alfarið á slíkar sértækar aðgerðir. Til lengri

tíma lítið væri heldur ekki vist að kynjakvótar vinni á undirliggjandi vandamálinu að mínu mati, sem er viðhorf til kvenna í valdastöðum.

Það er alltaf skrýtið að vera eini partígesturinn sem vill hlusta á eitt-hvað annað en það sem er á fóninum. Mér var fyrirgefning þessi málflutningur og fékk meira að segja nokkur hvetjandi „mhmm“ frá afrísku konunum sem tóku undir eins og þær væru í messu. Þrátt fyrir ólíkar áherslur eigum við sameiginlegan baráttutón þvert á landamæri.



Kolbeinn Óttarson Proppé, þingmaður Vinstri grænna

Það er fánlegt hve langan tíma hefur tekið að draga úr launamun kynjanna. Fyrir 65 árum varð það hluti af alþjóðalögum í tengslum við verkalyðshreyfinguna að jöfn laun skyldu greidd fyrir sambærilega vinnu. Samt er óútskýrður launamunur kynjanna enn 23% á heimsvísu. Það verður að beita öllum aðferðum til að vinna á þessu óréttlæti. En, eins og hefur komið fram á ráðstefnunni, er lagasetning eitt, hugarfarið annað. Hvað Ísland varðar verða allir að leggja á eitt og allra ráða verður að leita. Ráðherra hefur auglýst jafnlaunavottunina grimmt og segir ráðstefnugestum að frumvarp sé tilbúið sem verði að lögum í vor. Það verður áhugavert að sjá hver áhrif laganna verða, ef stjórnarflokkarnir þá ná saman um málið.

Óútskýrður launamunur heitir á ensku ómeðvitaður launamunur og þar liggur kannski hundurinn grafinn. Fólk er ekki meðvitað um að það sé að greiða mismunandi laun, þegar allar sporslur, aðstöðumunur, styrkir o.fl. er til tekið. Það er kannski ástæðan fyrir því að enn er til fólk sem heldur því fram að launamunur kynjanna sé ekki til.

Konur vinna langstærstan hluta ólaunaðra umönnunarstarfa, en verðmæti þeirra er um 10 trilljónir Bandaríkjadala á hverju ári. Og fá í ofanlag lægri eftirlaun. Hvað heimilisstörf varðar skipta tekjur litlu, konur sinna þeim mun meira en karlar. Á Íslandi eiga hátekkjkonur yfirleitt maka sem er með svipuð eða hærri laun en þær og vinnur svipað eða meira en þær og konurnar sjá um heimilisstörfin. Þetta óréttlæti er því þvert á öll tekjubil sem segir okkur að þetta er inngróð hugafarsmeinn. Mér þótti málstofa um sexisma, kynferðislega áreitni og ofbeldi gegn konum í stjórnmálum og svo önnur um hatursorðræðu áhugaverðar. Hvernig þaggað er niður í konum, þeim hótað, þær hæddar og niðdar fyrir það eitt að vera konur. Ég talaði um þessi mál ásamt ráðherra jafnréttismála í Kanada, Maryam Monsef, og reynslusaga hennar hreyfði mjög við mér, en hún flúði 11 ára gömul til Kanada frá Afganistan og varð ráðherra í fyrra, 32 ára gömul. Fyrir mig, forréttindapésann – hvítur, miðaldra, úr millistétt, með typpi – var áhrifamikilið að hlusta á konurnar í salnum sem höfðu fengið svívirðingar og morðhótanir, verið óskrað á þær á þjóðþingum og þær talaðar niður fyrir það eitt að vera konur. Og sumar hætt á samfélagsmiðlum, hætt að tjá sig, hætt í pólitík.



KONUR VINNA

LANGSTÆRSTAN HLUTA

ÓLAUNAÐRA

UMÖNNUNARSTARFA

Tækifæri

Það eru Tækifæris dagar hjá okkur. Líttu inn og gerðu góð kaup.



10 ára ábyrgð á iOdrive mótornum.



SIEMENS

Pvottavél

Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus, hljóðlátur og sparneytinn mótur með 10 ára ábyrgð.

Tækifærisverð: WM 14P4E8DN

94.900 kr.

Fullt verð: 129.900 kr.



SIEMENS

Purrkari

Gufuþétting, enginn barki. Hraðkerfi 40 mín. Krumpuvörn í lok kerfis.

Tækifærisverð: WT 45H208DN

89.900 kr.

Fullt verð: 119.900 kr.



BOSCH

Töfrasproti

Kraftmikill, 600 W. Hljóðlátur og laus við titring. Skál, hakkari og þeytari fylgja með.

Tækifærisverð: MSM 66150

8.900 kr.

Fullt verð: 12.900 kr.



Gigaset

Símtæki

Upplýstur skjár. Taltími allt að 18 klt. Biðtími allt að 200 klt. Fánlegt í hvítu og svörtu.

Tækifærisverð: A120

5.240 kr.

Fullt verð: 6.170 kr.



Wilma Borðlampi

Hæð: 31 sm.

Tækifærisverð: AN18308-20-01

4.900 kr.

Fullt verð: 7.900 kr.



SIEMENS

Bakstursofnar

Hagkvæmir með 66 lítra ofnrými. Fimm ofnaðgerðir. Sjálfhreinisplata í bakhlíð.

Tækifærisverð (hvítur): HB 23AB221S

Tækifærisverð (stál): HB 23AB521S

74.900 kr.

Fullt verð: 99.900 kr.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is



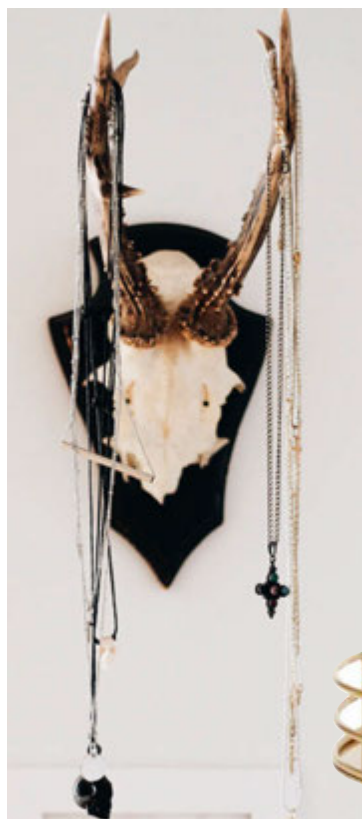
Hönnun

Smáatriðin á heimilinu

Bloggaranum Kolbrúnu Önnu Vignisdóttur hefur tekist að gera einstaklega notalegt heima hjá sér. Hún er með gott auga fyrir smáatriðum og notar plöntur og fallega smámuni til að setja punktinn yfir i-ið.



Kertastjaki úr Indiska, 5.495 krónur.



Þessi horn eru í uppáhaldi hjá Kolbrúnu. MYND/KOLBRÚN



21.900 krónur í Epal.



Vasi sem hentar fullkomlega undir grænar og vænar plöntur. 2.400 krónur í Fakó.



Kertin frá Voluspa ilma dásamlega og gleðja augað. Þau fást í Maia.



H&M Home er í sérstöku uppáhaldi hjá Kolbrúnu. Þessi bakki er þaðan.



MYND/KOLBRÚN



Kolbrún Anna Vignisdóttir bloggari

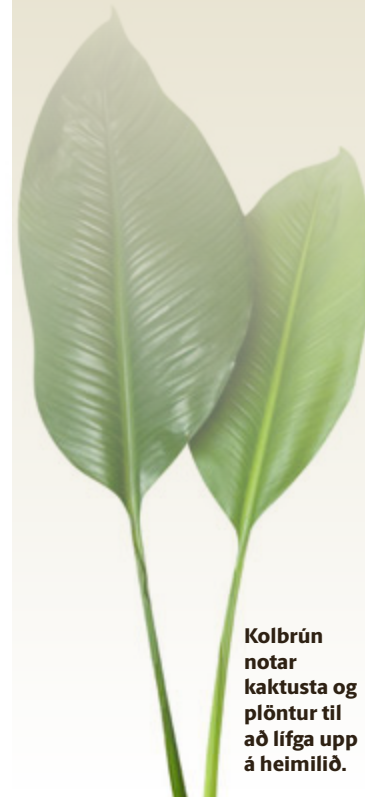
„Það er engin ein sérstök búð í uppáhaldi þegar kemur að heimilispunti. En Indiska, Epal og Myconceptstore eru búðir sem ég versla töluvert í hér á Íslandi. Svo á ég það til að kippa einhverju með úr H&M Home þegar ég fer út. Síðan er allafgaman að finna leyndar gersemar í Góða hirðinum eða á bílskúrssölum. Plöntur og kaktusar finnst mér gera mikið fyrir heimilið,“ segir Kolbrún sem kaupir gjarnan plöntur í IKEA og Blómavali.

Spurð út í uppáhaldshlut á heimilinu segir Kolbrún:

„Þeir eru nokkrir en ef ég á að nefna einn þá verð ég að nefna fyrsta punktið sem ég keypti inn á heimilið. Það eru horn úr Myconceptstore sem prýða forstofuna.“

Kolbrún breytir uppröðuninni á heimili sínu reglulega. „Ég er með Lack-hillu frá IKEA inni í stofu sem ég breyti reglulega til á. Stundum vikulega, ég er fljót að fá leiða á að hafa alltaf sömu hlutina og uppröðunina.“

Spurð út í skothelt ráð þegar kemur að uppröðun smáhluta á heimilinu segir Kolbrún engar reglur gilda í þeim málum. „Að mínu mati eru engar reglur eða mörk þegar kemur að fagurfræði. Mér finnst þetta allt saman spurning um stíl og karakter hvers og eins. Mér finnst gaman að blanda nýju og gömlu saman, hlutum með sál í bland við tímalausa hönnun. Og bækur eru skemmtilegar til þess að raða ýmsum hlutum á og gera skemmtilega stemningu.“ – gha



Kolbrún notar kaktusta og plöntur til að lífga upp á heimilið.

Væntanlegt



Karamellusúkkulaði með lakkrís og karamellufyllingu,
hversu mikil karamella er í því?

Næstum of gott til að vera satt!


NÓI SÍRÍUS



Ekki kaupa mat sem er verksmiðjuframleiddur og með tíu ára líftíma. Þetta er eitt þeirra ráða sem þær stóllur Þórunn Steinsdóttir og Lukka eru með á takteinum til að bæta heilsuna.



Sykurinn er skaðlegastur

Hefur mataræði áhrif á heilsu? Þær Þórunn Steinsdóttir og Unnur Guðrún Pálsdóttir eru sannfærðar um það og gefa góð ráð um innkaup og hugarfar.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Þórunn Steinsdóttir og Unnur Guðrún Pálsdóttir, eða Lukka eins og hún er jafnan kölluð, eru báðar þekktar fyrir mikinn áhuga sinn á samspili mataræðis og heilsu. Þær gáfu út matreiðslubókina Máttur matarins á síðasta ári og fengu fjóra lækna í lið með sér við gerð bókarinnar. Markmið þeirra var að fræða um mataræði sem styrkir heilsuna og heldur jafnvel sjúkdómum frá.

„Okkur fannst vanta meiri fræðslu um heilsusamlegt mataræði og að hún væri studd rannsóknum. Það er mikið framboð af heilsufæði og ýmsum varningi en það skiptir máli að það sé raunverulegur ávinningur á bak við það,“ segir Lukka. „Það þarf líka að vera ástríða í þessu,“ bætir Þórunn við.

Lukka segir mikilvægt að fólk halli sér ekki að skyndilausnum. „Þótt það

sé í tísku að borða heilsusamlega þá verður fólk að gæta sín. Ekki er allt, sem er markaðsett sem heilsuvara, það í raun og veru. Það þarf að sigta út og finna það sem einkennist af heidarleika og hjarta og er ekki tækifærismennska. Það eru svo margir sem hoppa á vagninn þegar eitthvað verður vinsælt.“

Þær eru sammála um að úrval verslana af ferskmeti og heilsuvörum hafi stórþatnað síðustu ár. Þórunn flutti frá Vancouver árið 2010. Fyrst eftir að hún flutti heim átti hún í mesta basli með að finna hráefni til matargerðar.

„Það hefur svo margt gerst síðan þá og nú finnst mér miklu auðveldara að finna ferskt og virkilega gott hráefni. Svo er allt í lagi að það sé ekki alltaf allt til, það er sjarmi yfir árstíðunum og gaman á haustin þegar verslanir fyllast af góðu grænmeti. Á móti er maður stundum í lægð þegar það er lítið til og þá hlakkar maður til betri tíma, segir Þórunn.

„Ég er sammála, svo ótrúlega margt hefur breyst,“ tekur Lukka undir. „Mér finnst stutt síðan Íslendingar borðuðu bara salt-hnetur, nú borða þeir fjöldann allan af hnetutegundum. En við getum gert betur, við eigum auðvitað að framleiða meira hér á landi. Minnka kolefnissporið og nýta okkar góðu endurnýjanlegu orku til að framleiða meira og fleiri tegundir af grænmeti og ávöxtum,“ segir hún.

Lukka bendir einnig á að verslanir eigi mikið inni í þjónustu við neytendur. „Það má hafa skýrara úrval á íslensku grænmeti frá því erlenda.

Stundum finnst mér erfitt að greina hvort um er að ræða íslenskt grænmeti eða erlent sem er pakkað í umbúðir hér heima,“ bendir hún á.

Þær segja heilsusamlegt mataræði ekki endilega merkja öfgar. „Grænmetisætur eru bara venjulegt fólk. Sú ímynd að þær séu ómáláðar í mussum er bara alveg horfin, segir Lukka og skellir upp úr. Öfgarnar hafa aukist á hinn veginn, það er mikið af fólki sem borðar mikla óhollustu og sykur, segir hún. „Við erum ekki að átta okkur á alvöru málsins. Heilsufæði má ekki vera einhver tísku-bylgja, það eiga að vera réttindi hverrar manneskju að borða hreina fæðu sem er ekki skaðleg heilsunni. Börnin okkar eru þyngri en börn á Norðurlöndunum. Eru foreldrar að taka þátt í heilsuæði en undanskilja börnin? Erum við fullorðna fólkið að kaupa okkur grænborða kleinuhringi? Það náttúrulega gengur ekki,“ segir Lukka og nefnir ýmis merki um óheilbrigða matarmenningu Íslendinga.

„Það er ekki í lagi að það sé röð klukkutímum saman eftir ársbirgðum af kleinuhringjum. Og að á íþróttakappleikjum sé bara seldur óhollur matur.“

Þegar Þórunn er beðin um ráð við innkaup eða í því að bæta mataræðið bendir hún oft á fræði Michael Pollan. „Fólk ætti að kaupa og elda mat sem það skilur hvað er og hvaðan hann er. Mat sem er ekki verksmiðjuframleiddur eða hefur kannski tíu ára líftíma, það er einfalt

Þetta kaupa þær ekki

Lukka

- Kleinuhringi
- Morgunkorn
- Sætt morgunkorn
- Aldrei unnar kjötvörur að undanskildu beikoni
- Nammi á nammibar

Þórunn

- Kleinuhringi
- Bjúgu eða unna kjötvöru eins og kjötfars
- Sykrað morgunkorn (kaupi Cheerios og Bran Flakes, þar hef ég játað mig sigraða.)
- Verksmiðjuframleiddan mat sem hefur langan líftíma



Þetta er alltaf til í búrinu hjá þeim

Lukka

- Avókadó
- Egg
- IPA bjór handa eiginmanninum
- Mjólk
- Epli



Þórunn

- Egg
- Agúrkur
- Tómatar
- Hrein AB mjólk
- Gæðaólífuoía í glerflösku
- Hvítlaukur
- Þrjár tegundir af lauk

og gott ráð sem er gott að hafa í huga við innkaup.“

En svo er fólk svo misjafnt bendir Lukka á. „Mér hentar að vera öfgamanneskja. Allt eða ekkert. Það þýðir ekkert fyrir mig að hætta smám saman að borða sykur. Það gengur ekki. Ég þarf að ákveða að taka allan sykur út í þrjár vikur. Það er stundum sagt að það taki 21 dag að búa til nýtt mynstur eða venju og

ég þarf á því að halda að vera ströng við sjálfa mig.“

Sykurinn er skaðlegastur heilsunni segja þær. „Já, við erum að átta okkur á skaðsemi sykurs eins og við uppgötvuðum hvað sigarettur voru hættulegar fyrir áratugum síðan,“ segir Þórunn. „Markmið okkar Lukku var að fá fólk til að fræðast um það hvað það er í matnum sem nærir, hvað það er sem styrkir okkur.“



LAUGARDAGUR 18. MARS 2017

Helgin



Úrval íslenskra stóla frá liðnum áratugum verður til sýnis í Hönnunarsafni Íslands næsta mánuðinn ásamt teikningum Elsu Nielsen af hluta þeirra.

[helgin →4](#)



Betri stjórn & betra jafnvægi

Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Hormónalaus lausn fyrir mismunandi stig tíðahvarfa. Tvær nýjar Femarelle vörur eru nú komnar á markað. Þær Selma, Valgerður og Eva mæla með Femarelle. →2



Selma Björk er mjög ánægð með áhrifin af Femarelle

40+ FEMARELLE REJUVENATE

- Minnkar skapsveiflur
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur teygjanleika húðar
- Viðheldur eðlilegu hári



Femarelle skiptir Valgerði miklu máli

50+ FEMARELLE RECHARGE

- Slær hratt á einkenni (hitakóf og nætursviti minnka)
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur kynhvöt
- Hefur engin áhrif á vef í brjóstum eða legi



Eva Ólöf er hressari þegar hún notar Femarelle

60+ FEMARELLE UNSTOPPABLE

- Inniheldur kalsíum og D3-vítamín sem eru nauðsynleg til að styrkja bein að innan
- Stuðlar að heilbrigðri slímhúð legganga
- Eykur liðleika
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku sem stuðlar að andlegu jafnvægi



Lífið ætti ekki að taka stakkaskiptum við það að eldast - vertu með okkur

Elskaðu. Lifðu. Njóttu.

Femarelle
vörulínan



„Ég er mjög ánægð með áhrifin af Femarelle, ég er í betra jafnvægi og er öruggari með sjálfa mig.“

Selma Björk Grétarsdóttir.

Framhald af forsiðu →

Virkni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsóknna á undanföllum árum. Nú hefur Femarelle verið gert enn betra og bætt í það B6-vítamín. Þrjár vörur eru nú í Femarelle-línunni, Femarelle Rejuvenate sem hentar konum fyrir tíðahvörf, Femarelle Recharge sem veitir stjórn yfir tíðahvörfunum á öruggan og áhrifaríkan hátt og Femarelle Unstoppable sem hjálpar konum eftir tíðahvörf að viðhalda eðlilegum lífsstíl og lífsþrótti eftir því sem árin færast yfir.

Vertu þú sjálf á ný

Samsetning Femarelle Rejuvenate hentar best til að mæta þörfum kvenna 40 ára og eldri til að vinna á einkennum forstígs tíðahvarfa. Það inniheldur hörfræjaextrakt sem stuðlar að eðlilegri líðan þegar kemur að tíðahvörfum og biótín

Valgerður Kummer Erlingsdóttir.

Eva Ólöf Hjaltadóttir.

sem hjálpar konum að halda eðlilegu andlegu jafnvægi. B2-vítamín og biótín (B7) stuðla að viðhaldi eðlilegs hárs og húðar og eðlilegum efnaskiptum ásamt eðlilegri sálfræðilegri starfsemi og minni þreytu og sleni.

Taktu stjórn á líkamanum

Femarelle Recharge hefur áhrif á þau einkenni sem konur þjást af á meðan á tíðahvörfum stendur. Femarelle Recharge er sama vara og upprunalega Femarelle að við bættu B6-vítamín en það magnar þau áhrif sem Femarelle hefur. Femarelle Recharge inniheldur hörfræjaextrakt sem hjálpar konum á aldrinum fimmtíu ára og eldri til að taka stjórnina á einkennum tíðahvarfa á öruggan og áhrifaríkan hátt.

Sigraðu framtíðina

Femarelle Unstoppable hjálpar konum að halda aftur af einkennum í kjölfar tíðahvarfa. Það inniheldur kalk og D-vítamín fyrir eðlilega starfsemi beina og vöðva ásamt B2 og B7 fyrir jafn-



40+ Femarelle Rejuvenate

- Minnkar skapsveiflur
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur teygjanleika húðar
- Viðheldur eðlilegu hári



50+ Femarelle Recharge

- Slær hratt á einkenni (hita-kóf og nætursviti minnka)
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur kynhvöt
- Hefur engin áhrif á vef í brjóstum eða legi



60+ Femarelle Unstoppable

- Inniheldur kalsíum og D3-vítamín sem eru nauðsynleg til að styrkja bein að innan
- Stuðlar að heilbrigðri slímhúð legganga
- Eykur liðleika
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku sem stuðlar að sálfræðilegu jafnvægi

vægi slímhúðar sem og að minnka þreytu og sleni. Femarelle Unstoppable hjálpar konum á aldrinum sextíu ára og eldri að viðhalda kraftmiklum lífsstíl þegar árin færast yfir.

Góð reynsla af Femarelle

Þær Eva Ólöf Hjaltadóttir, Selma Björk Grétarsdóttir og Valgerður Kummer Erlingsdóttir hafa allar góða reynslu af Femarelle. „Ég hef notað Femarelle um nokkurt

vægi og finn það núna hve miklu máli það skipti fyrir mig að byrja á þessari snilldarvöru.“ segir Valgerður. Eva Ólöf tekur í sama streng og segir: „Ég er svo ánægð með Femarelle, ég er hressari af þeim og ég mæli með þeim við allar vinkonur mínar.“ Selmu Björk líður líka betur eftir að hún fór að nota Femarelle. „Ég er mjög ánægð með áhrifin af Femarelle, ég er í betra jafnvægi og er öruggari með sjálfa mig.“

IceCare
þín heilsa

SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsværslunum og heilshillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare. www.icecare.is og www.femarelle.is

HEIMILI OG SKÓLI ÓSKA EFTIR TILNEFNINGUM TIL FORELDRAVERÐLAUNA 2017

Tilnefningar sendist með því að fylla út rafrænt eyðublað á heimilogskoli.is. Hægt er að tilnefna til Foreldraverðlauna en einnig má tilnefna dugnaðarfork Heimilis og skóla. Síðasti skiladagur tilnefninga er **9. apríl 2017**.

Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

SUÐURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS

Heilsuréttir fjölskyldunnar



Gulrótárbuff

Andasalat með asísku ívafi

Flestir vilja borða hollan og ljúffengan mat en stundum er lítill tími fyrir eldamennsku. Þá er hentugt að eiga fljótlegar uppskriftir í handraðanum til að grípa til. Þetta brakandi ferska salat með andabringu leikur við bragðlaukana og tekur stuttan tíma að útbúa.

2 ANDABRINGUR

klettsalat eða blandað salat,
1 poki
Kirsuberjatómatar, 1 askja
2 vorlaukar
Olía til steikingar

SALATDRESSING:

2 msk. sojasósa
3 msk. hunang
1 hvítlauksrif, marið
1 tsk. ferskt engifer
Baunaspírur til skreytingar, ef vill

Hitið ofninn í 180°C. Þerrið andabringurnar vel með eldhúspappír. Skerið tíglaunstur á ská í fituna en gætið þess að skera ekki ofan í kjötið. Hitið olíu á pönnu. Steikið bringurnar á fituhlíðinni þar til fitan er að mestu bráðnuð. Snúið við og steikið áfram í nokkrar mínútur. Takið bringurnar af pönnunni og setjið í eldfast mót. Þeytið saman sojasósu og hunang með litlum piski, bætið við hvítlauk og engifer og blandið öllu vel saman. Hellið yfir andabringurnar, nema geymið u.þ.b. 3 matskeiðar af dressingunni. Setjið bringurnar inn í ofn í u.þ.b. 10 mín. eða þar til þær eru orðnar bleikar í miðjunni. Takið þær út og látið standa í 5-10 mín. Skerið síðan í þunnar sneiðar. Blandið saman klettsalati, tómtum og vorlauk. Ráðið andabringunum ofan á og dreypið dressingunni yfir. Skreytið með baunaspírurum ef vill.



Andasalat sem slær alltaf í gegn, enda sérlega gott og fljótlegt.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnaræfni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridding@365.is, s. 512 5372 | Starri Frey Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölmenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Aukinn liðleiki og minni verkir með Benecta

Benecta er íslenskt fæðubótarefni unnið úr rækjuskel, sem stuðlar að verndun vefja og uppbyggingu stoðkerfis. Grétar Rafn hefur notað Benecta með góðum árangri.

Harður heimur atvinnu-mennskunnar í fótbolta skildi eftir sig laskaðan líkama," segir Grétar Rafn Steinson, fyrrverandi landsliðsmaður í fótbolta og núverandi tæknilegur framkvæmdastjóri Fleetwood Town Englandi.

„Með Benecta og daglegri hreyfingu nýt ég þess að vera í krefjandi vinnu og stunda áhugamálin. Þökk sé Benecta frá Siglufirði, mínum gamla heimabæ,“ segir Grétar Rafn. „Benecta styður við náttúrulega viðgerðarferla í líkamanum og getur þannig aukið hreyfigetu,“ segir Guðný Traustadóttir, markaðstengill hjá Vistor hf. Benecta inniheldur kítínfásýkrur, stuttar kítósankeðjur sem eru unnar úr rækjuskel. Sykrungarnir bindast próteinum í líkamanum og geta með því stuðlað að uppbyggingu vefja og aukið liðleika og hreyfigetu.

Með daglegri inntöku má draga úr óþægindum í stoðkerfi og þannig auka úthald og orku. Jafnframt gæti Benecta hjálpað líkamanum við endurnýjun vefja (s.s. brjósks, sína og beina) og þannig stuðlað að heilbrigðu stoðkerfi.

„Með Benecta og daglegri hreyfingu nýt ég þess að vera í krefjandi vinnu og stunda áhugamálin.“

Benecta er framleitt af íslenska líftæknifyrirtækinu Genís. Að baki vörunni liggur mikil þróunarvinna og áralangar rannsóknir sem byggja á sérhæfðri þekkingu tengdri framleiðslu á lyfjum og fæðubótarefnum unnum úr rækjuskel. Þróun Benecta hefur staðið yfir undanfarinn áratug í samstarfi við íslenska og erlenda vísindamenn.

Innihaldslýsing

Hvert hylki inniheldur 300 mg af kítínfásýkrum sem unnar eru úr rækjuskel. Engin aukefni eru í Benecta.

Benecta er ætlað fullorðnum, 18 ára og eldri.

Grétar Rafn Steinson, fyrrverandi landsliðsmaður í fótbolta, notar Benecta.



Benecta

- Hjálpar til við að vinna gegn eymslum í líkamanum.
- Styður við uppbyggingu vefja s.s. brjósks, sína og beina.
- Hjálpar til við að viðhalda heilbrigðu stoðkerfi.
- Auðveldar hreyfigetu.
- Benecta er ætlað fullorðnum, 18 ára og eldri.
- Skammtar: 2 hylki á dag. Mælt er með því að taka Benecta á fastandi maga. Ekki skal taka meira en ráðlagðan dagskammt (2 hylki).
- Benecta er ekki ætlað þunguðum konum eða einstaklingum með skelfiskofnæmi.



Benecta fæst í apótekum, Heilsuhúsinu og Perform.is

Benecta fyrir betri líðan

ÞITT ANNAÐ HEIMILI Í SÓLINNI

18. – 19. mars verður kynning á eignum á Costa Blanca ströndinni á Spáni. Kynningin er frá kl. 13 – 17 á Hotel Centrum, Aðalstræti 16, Reykjavík.



Eignir frá 50.000 euro

Vinnur eftir ISO 9001 gæðastaðli

Selt eignir á Costa Blanca frá 1981

Tryggjum lágsta verðið

Fríar skoðunarferðir á Spáni

Óvæntur glaðningur fyrir kaupendur til 1. júlí 2017





Elsa Nielsen, grafiskur hönnuður og myndlistamaður. MYND/GVA



Einn íslenskur stóll á dag

Úrval íslenskra stóla frá liðnum áratugum verður til sýnis í Hönnunarsafni Íslands næsta mánuðinn ásamt teikningum Elsu Nielsen af hluta þeirra.

501 SKINNY KR.

13.990



Vörunúmer: 34268-0000
Í Danmörk kr 15.883*
Í Svíþjóð kr 13.680*

*skv. verðskrá levi.com og gengistöflu Íslandsbanka 16.03.17

LIVE IN **Levi's**®

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

Í dag verður opnuð sýningin Stóll í Hönnunarsafni Íslands í Garðabæ þar sem fjöldi stóla eftir íslenska hönnuði verður til sýnis. Samhliða sýningunni mun Elsa Nielsen, grafiskur hönnuður og myndlistarmaður, sýna teikningar sínar af hluta stólanna undir heitinu #einnadag auk þess sem veggspjald og póstkort með teikningum hennar verða til sölu í safninu.

Það var Harpa Þórsdóttir, forstöðumaður Hönnunarsafnsins, sem hafði samband við Elsu á síðasta ári eftir að hafa fylgst með #einnadag teikningunum hennar árið 2015. Þar skrásetti Elsa líf sitt með því að teikna eina mynd á dag úr lífi sínu og birta á Facebook og Instagram.

Upphaflega það hún Elsu um að teikna nokkra valda gripi úr safneigninni og varð stólasafnið fyrir valinu. Þá segist Elsa hafa komið með hugmyndina að teikna einn stól á dag í febrúar og leyfa þannig fólki að fylgjast með verkefninu fæðast. „Þannig fléttaðist skipulag sýningar þeirra og teikningarnar mínar svona skemmtilega saman. Í tilefni af HönnunarMars hóf ég leikinn á Safnanótt, þann 3. febrúar síðastliðinn, og teiknaði einn stól á dag í febrúar, #einnadag. Það var erfitt að velja stólana því það eru margir áhugaverðir stólar til á safninu. Starfsfólk safnsins valdi 28 stóla út frá hönnunarsögu og einnig með það í huga að sýna fjölbreytileikann í íslenskri hönnun. Stólarnir eru eftir jafn marga flotta ólíka hönnuði.“

Fræðandi verkefni

Veggspjaldið sem selt er í Hönnunarsafninu er í stærðinni 50x70 cm og einnig verður selt úrval gjafakorta með teikningum af íslenskum stólum. „Ágóði af sölu þessara vara rennur til uppbyggingar safnkosts safnsins, sem

felst í að kaupa íslenska hönnun af íslenskum hönnuðum.“

Elsa segir verkefnið hafa verið mjög skemmtileg og fræðandi. „Marga af þessum stólum þekkti ég fyrir, en það voru einnig nokkrir sem ég hef oft séð og ekki áttað mig á að væru íslensk hönnun. Það sem mér fannst samt standa upp úr er þegar Sóley vinkona mín sá teikninguna af stólum Sóley á Instagram undir #einnadag. Þá sagði hún mér að pabbi hennar, Valdimar Harðarson, hefði hannað hann á sínum tíma og nefnt stólinn í höfuðið á henni. Stórskemmtileg fróðleiksviðbót sem ég vissi ekki af. Stóllinn Sóley er eitt fára íslenskra húsgagna sem hefur náð vinsældum á alþjóðavísu og vakti mikla athygli þegar hann kom á markað árið 1984.“

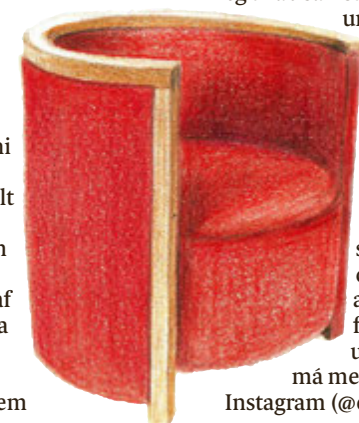
Nýjar vörur á leiðinni

Myndaséria Elsu frá 2015, #einnadag, hefur heldur betur dregið dilk á eftir sér. „Ég fékk styrk frá Hönnunarsjóði til að efla vörulínu úr #einnadag teikningunum mínum og nú bið ég spennt eftir sýnishorni af sængurverasetti og fleiri servíettum. Þetta litla teikniverkefni sem hófst 1. janúar 2015 er því aldeilis búið að taka skemmtilega stefnu upp á við.“

Nú stýttist í HönnunarMars og ætlar Elsa að vera vakandi og næra sálina með fallettri hönnun og fróðleik að eigin sögn. „Svo er ég með í samsýningu á Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsinu, en þar sýnum við nokkrir grafískir hönnuðir góðar tillögur sem var hafnað og litu aldrei dagsins ljós. Svo vonast ég til að samstarf mitt við Hönnunarsafni Íslands haldi

áfram og ég fái að teikna fleiri hluti úr sameign safnsins í framtíðinni.“

Sýningin Stóll verður opnuð í dag, laugardaginn 18. mars kl. 15, og stendur yfir til sunnudagsins 18. júní. Nánari upplýsingar má finna á www.honnunarsafni.is. Fylgjast má með teikningum Elsu á Instagram (@elsanielsen).





ICELANDAIR ÓSKAR EFTIR FLUGMÖNNUM TIL STARFA 2018 ICELANDAIR IS RECRUITING FIRST OFFICERS FOR 2018

Icelandair óskar eftir að ráða flugmenn til starfa. Í boði er áhugavert og krefjandi starf í góðu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og hágæða vinnubrögð eru höfð að leiðarljósi.

Umsækjendur þurfa að hafa gilt atvinnuflugmannsskírteini með blindflugsáritun og hafa lokið bóklegu námi til réttinda atvinnuflugmanns 1. flokks (ATPL) og námskeiði í áhafnasamstarfi (MCC).

Atvinnuflugmannsskírteini umsækjanda skal hafa verið gefið út af Samgöngustofu eða sambærilegri stofnun í öðru aðildarríki Flugöryggisstofnunar Evrópu (EASA).

Krafa er um 300 flugtíma að lágmarki, þar af 100 flugtíma reynslu sem flugstjóri. Umsækjendur með færri en 500 flugtíma þurfa að hafa lokið Jet Orientation Course (JOC).

Vegna fyrirsjáanlegra árstíðabundinna sveifla í umsvifum Icelandair er gert ráð fyrir að nýir flugmenn hefji störf vorið 2018 og starfi til hausts 2018.

Umsækjendur skulu hafa lokið stúdentsprófi eða öðru sambærilegu námi.

Með umsókn þurfa að fylgja eftirfarandi gögn:

- Afrit af gildu atvinnuflugmannsskírteini ásamt áritunum
- Afrit af gildri blindflugsáritun á fjölhreyfla flugvél
- Afrit af gildu heilbrigðisvottorði
- Afrit af gildu vegabréfi
- Afrit af MCC skírteini
- Afrit af JOC skírteini
- Afrit af prófskírteinum ásamt einkunnum fyrir allt bóklegt flugnám
- Afrit af stúdentskírteini eða sambærilegum prófskírteinum ásamt einkunnum
- Afrit af síðustu 100 fartímum í flugdagbók
- Nýtt sakavottorð (ekki eldra en 30 daga)

Á umsókn skal vera sundurliðun flugtíma sem hér segir:

- Heildarfartími
- Fartími sem kennari
- Fartími í blindflugi
- Fartími sem flugstjóri
- Fartími á fjölhreyfla flugvél
- Fartími á fjölstjórnarflugvél (MPA)
- Fartími á þotu og skrúfuþotu

Icelandair is recruiting first officers. Interesting and challenging work in a good working environment where safety, reliability and quality practices are the guiding values.

Applicants must hold a valid EASA Flight Crew Licence with a valid instrument rating on multi-engine aircraft (ME/IR). Applicants must have passed the ATPL(A) theoretical knowledge examinations in accordance with Part-FCL and hold a certificate of satisfactory completion of an MCC course in aeroplanes.

Applicant's Flight Crew Licence must be issued by the Icelandic Transport Authority (ICETRA) or a comparable authority in an EASA member state, and conform with EASA requirements.

The minimum requirement is 300 flight hours, including 100 flight hours as PIC. Applicants with fewer than 500 flight hours must have completed a Jet Orientation Course (JOC).

Due to seasonal fluctuations in Icelandair activity, we expect new pilots to start operating spring 2018 and work until autumn 2018. The home base is Keflavik; duty periods start and finish at Keflavik.

Applicants must have completed a high school diploma (matriculation / university entrance examination) or a comparable education.

Applications must include the following material:

- Copy of valid EASA Flight Crew Licence and ratings
- Copy of valid instrument rating on multi-engine aircraft (ME/IR)
- Copy of valid health certificate
- Copy of valid passport
- Copy of MCC certificate
- Copy of JOC certificate
- Copy of examination certificates, including grades, for all Aviation Theory
- Copy of undergraduate certificate or other comparable certificate, including grades
- Copy of logbook, last 100 flight hours
- Certificate of No Criminal Record (not older than 30 days)

The application shall include a breakdown of flight time as follows:

- Total flight hours
- Flight hours as a teacher
- Flight hours IFR
- Flight hours as PIC
- Flight hours on multi-engine aircraft
- Flight hours on MPA
- Flight hours on jet and turboprop

Umsóknarfrestur:

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2017 vegna ráðninga fyrir fyrstu námskeið sem haldin verða sumarið 2017. Eftir þann tíma verður hægt að leggja inn umsóknir fyrir námskeið sem hefjast síðar og seinni tíma ráðningar.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið á vef félagsins: www.icelandair.is/umsokn
Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

Fyrirspurnum svara:

Margrét Þórarinsdóttir, mannauðsstjóri áhafna | mth@icelandair.is
Hilmar B. Baldursson, flugrekstrarstjóri | hba@icelandair.is
P. Haukur Reynisson, yfirflugstjóri | thr.crew@icelandair.is

The application deadline is 31 March 2017, due to recruitment for training courses to be held in the summer of 2017. After that time, it will be possible to submit applications for courses starting later, autumn / winter 2017 / 2018.

Applications will only be accepted through the Icelandair website: www.icelandair.is/umsokn
Previous applications must be renewed.

For further information contact:

Margrét Þórarinsdóttir, Human Resources – Crew | mth@icelandair.is
Hilmar B. Baldursson, VP Flight Operations | hba@icelandair.is
P. Haukur Reynisson, Chief Pilot | thr.crew@icelandair.is





Okkur vantar fólk

Við leitum að metnaðarfullum og drifandi einstaklingum sem hafa brennandi áhuga á upplýsingatækni og eru með þjónustulundina í lagi. Verkefnum framundan eru fjölmörg og tækifærin spennandi.

Deildarstjóri stjórnendaupplýsinga

Viðkomandi mun fara fyrir hópi sérfræðinga í viðskiptagreind og bera ábyrgð á þróun, skipulagi verkefna, stefnumótun og öðrum spennandi verkefnum.

Fjárhagsráðgjafi með áherslu á áætlanagerð

Við leitum að aðila með góðan skilning og reynslu af áætlanagerð (beyond budgeting, rolling forecast) til að þjónusta viðskiptavinum Advania.

Verkefnastjórar

Okkur vantar útsjónarsama einstaklinga með reynslu af verkefnastjórnun til að halda utan um og stýra innleiðingar- og þróunarverkefnum fyrir lausnir Advania.

Ráðgjafi í NAV

Við leitum að aðila til að veita ráðgjöf og þjónustu til viðskiptavina okkar í Microsoft Dynamics NAV.

Hugbúnaðarsérfræðingur í Sharepoint

Við leitum að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi í starf forritara í Sharepoint umhverfi Microsoft Office 365.

Kerfisstjóri í kerfis- og notendabjónustu

Okkur vantar kerfisstjóra til að sjá um daglegan UT rekstur viðskiptavina okkar. Meðal verkefna er almenn þjónusta, bilanagreining og rekstur upplýsingakerfa.

Sérfræðingur í viðskiptagreind

Við leitum að einstaklingi til að sinna ráðgjöf, þjónustu og þróun í viðskiptagreindarlausnum okkar, m.a. TSQL, Power BI og Targit.

SQL sérfræðingur

Við leitum að framúrskarandi einstaklingi til að sinna greiningum og rekstri í Microsoft SQL umhverfi Advania.

Sérfræðingur í rekstrarþjónustu

Viðkomandi mun sjá um rekstur Windows-þjóna innri kerfa Advania og hjá viðskiptavinum okkar. Starfið felur einnig í sér greiningu og úrlausn tæknilegra mála.

Kerfisstjóri í öryggis- og eftirlitsþjónustu

Við leitum að einstaklingi með mikinn áhuga á tækni og ríka þjónustulund í starf kerfisstjóra á vöktum í öryggis- og eftirlitsþjónustu.

Sérfræðingur í netkerfum

Við leitum að rétta aðilanum til að sjá um rekstur, ráðgjöf, hönnun og uppsetningu á stórum netkerfum, innan og utan gagnavera Advania.

Forritari á veflausnasviði

Óskum eftir að bæta við okkur duglegum og snjöllum hugbúnaðarsérfræðingi til að taka þátt í spennandi verkefnum á sviði vefforritunar.

Umsóknarfrestur er til og með 29. mars 2017

**Tekið er á móti umsóknum á www.advania.is/atvinna
Frekari upplýsingar veitir Sigrún Ósk Jakobsdóttir,
radningar@advania.is, 440 9000**

Advania er alhliða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni og svara lausnir fyrirtækisins þörfum tugþúsunda viðskiptavina í atvinnulífinu. Advania er fjölskylduvænn vinnustaður og er vinnutíminn sveigjanlegur. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnur þú það hjá okkur. Við viljum nefnilega vera besti vinnustaður landsins!

Guðrúnartún 10 | 105 Reykjavík | Sími 440 9000 | advania@advania.is | www.advania.is



advania

Welcome to IT



Eyja- og Miklaholtshreppur auglýsir lausa til umsóknar stöðu skólastjóra við Laugargerðisskóla

Laugargerðisskóli er fámennur leik- og grunnskóli í afar fallegu umhverfi í Eyja- og Miklaholtshreppi á sunnanverðu Snæfellsnesi. Í leikskóladeild eru nú sex börn og 17 nemendur í grunnskóladeild. Skólinn er vel búinn og við hann er íþróttahús og sundlaug.

Einkunnarorð skólans eru *traust – virðing – vinátta*.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2017.

Umsóknir berist til Eggerts Kjartanssonar oddvita (s. 435 6870 eða 865 2400), Hofsstöðum, 311 Borgarnes, eða með rafrænum hætti á netfangið eyjaogmiklaholtshreppur@vortex.is fyrir 10. apríl næstkomandi.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu sveitarfélagsins á þessari slóð: <http://eyjaogmikla.is/>



MOUNT
HEKLA

Verslunarstjóri í útivistarverslun

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem er ábyrgur í starfi og hefur brennandi áhuga á útivist.

Starfssvið:

- Ábyrgð á rekstri verslunar
- Umsjón með útliti og framsetningu verslunar
- Starfsmannamál
- Ferðalög í tengslum við innkaup og fræðslu um vörumerkin okkar
- Þirgðumsjón, vörupantanir og uppgjör
- Þjónusta og samskipti við viðskiptavinum
- Samfélagsmiðlar

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstjórn og mannaforráðum er mikill kostur
- Reynsla og áhugi á útivist æskilegur
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg
- Tungumálakunnátta
- Jákvætt viðmót og rík þjónustulund
- Framúrskarandi samskiptahættleikar

Umsóknarfrestur er til og með 27. mars nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja itarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veitir Katrín Ólöf Egilsdóttir (katrin.egilsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Fljótshérað

Stjórnendastöður

Fljótshérað auglýsir starf félagsmálastjóra sveitarfélagsins laust til umsóknar. Félagsmálastjóri hefur yfirumsjón með félagslegri þjónustu á vegum sveitarfélagsins, undir hana fellur barnavernd, félagsþjónusta- og öldrunarmál og málefni fatlaðra.

Félagsmálastjóri

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4719

Helstu verkefni

- Ábyrgð á stjórnun og rekstri.
- Áætlanagerð og eftirfylgni.
- Fagleg forysta, gæðamál og þróun þjónustunnar.
- Stefnumótun og samningagerð.
- Þátttaka við undirbúning og eftirfylgd funda þeirra nefnda sem koma að sviðinu.
- Upplýsingagjöf.
- Samskipti við notendur, ráðuneyti og hagsmunaaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur

Allar upplýsingar um menntunar- og hæfniskröfur er að finna á vefslóð starfsins á vef Capacent.

Fljótshérað auglýsir starf skipulags- og byggingarfulltrúa laust til umsóknar. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í lifandi umhverfi en viðkomandi verður einn af sex deildastjórum sem heyra beint undir bæjarstjóra í skipuriti Fljótshéraðs.

Skipulags- og byggingarfulltrúi

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/4715

Helstu verkefni

- Framkvæmd skipulags- og byggingamála.
- Mælingar, úttektir og skráning fasteigna.
- Yfirferð uppdráttar og afgreiðsla umsókna.
- Yfirferð skipulaga og eftirfylgni með málsmeðferð.



FLJÓTSDALSHÉRAÐ

Sveitarfélagið Fljótshérað varð formlega til sem stjórnslueining 1. nóvember árið 2004. Íbúar þáverandi sveitarfélaga á Fljótshéraði, nema íbúar í Fljótshreppi, höfðu þá í kosningum samþykkt að sameina þrjú sveitarfélög af fjórum, sem þá voru, í eitt og var nafnið Fljótshérað valið sem heiti þess. Eftir sameiningu sveitarfélaganna varð til stærsta sveitarfélag landsins, landfræðilega séð, en Fljótshérað er um 9 þúsund ferkílómetrar af stærð og þar búa um 3500 manns. Sveitarfélagið samanstendur af gjöfulu strjálbýli, þar sem landbúnaður ræður ríkjum, og þéttbýli þar sem atvinnulífið einkennist af margvíslegri þjónustustarfsemi. Fögur náttúra og gott veðurfar einkennir Fljótshérað öðru fremur.

Umsóknarfrestur

27. mars

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Söluráðgjafar

Við leitum eftir framúrskarandi söluráðgjöfum í framtíðarstarf og í sumarstarf með möguleika á áframhaldandi hlutastarfi.

Starfssvið

- Sala nýrra bifreiða
- Eftirfylgni og tilboðsgerð
- Viðhald viðskiptatengsla

Hæfniskröfur

- Brennandi áhugi á bílum, tækni og nýjungum
- Reynsla og/eða þekking á sölu bifreiða
- Góð almenn tölvuþekking
- Framúrskarandi þjónustulund og söluhæfileikar
- Lausnamiðuð nálgun og hæfni í teymisvinnu

Yfir 150 manns starfa hjá HEKLU hf. en félagið er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar og notaðar bifreiðar.

Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.

Höfuðstöðvar HEKLU eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigríður Dröfn Ámundadóttir, mannauðsstjóri í síma 590 5000 eða sigridur@hekla.is

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars n.k. Umsókn ásamt ferilskrá óskast send á sigridur@hekla.is eða fyllt út á www.hekla.is



ATVINNA

STARFSKRAFTUR ÓSKAST Í METRAVÖRUDEILD Á SMÁRATORGI

Við leitum að jákvæðum og þjónustulunduðum einstaklingi til starfa í metravörudeild okkar í Rúmfataglernum á Smáratorgi. Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.



Vinsamlegast sendið ferilskrá á smaratorg.verslun@rfi.is eða fyllið út umsókn á staðnum.

Umsóknarfrestur er til 31.mars.



SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Starf samskiptastjóra á rekstrar- og útgáfusviði

Samband íslenskra sveitarfélaga leitar að samskiptastjóra til að hafa yfirumsjón með allri upplýsingamiðlun á vegum sambandsins, bæði út á við og inn á við.

Í starfi samskiptastjóra felst meðal annars:

- Að þróa, byggja upp og samhæfa upplýsingamiðlun hjá sambandinu og samstarfsstofnunum þess.
- Að eiga samskipti við fjölmiðla og rækta tengsl við upplýsingafulltrúa sveitarfélaga.
- Að sinna faglegri ráðgjöf við stjórnendur og starfsmenn sambandsins um miðlun upplýsinga.
- Að rita og miðla upplýsingum með ýmsum hætti til sveitarstjórnarmanna, starfsmanna sveitarfélaga og annarra sem áhuga hafa á málefnum sveitarfélaganna.
- Að taka þátt í undirbúningi viðburða á vegum sambandsins og samstarfsstofnana þess.
- Að vera ritari síðanefndar sambandsins og annast þjónustu við hagsmunahópa sem sveitarfélög hafa stofnað sín á milli um ákveðin mál og sambandið hefur samþykkt að veita þjónustu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og áhugi á málefnum sveitarfélaga.
- Lipurð í samskiptum, frumkvæði, skipulagshæfileikar og sjálfstæði í starfi.
- Reynsla af skrifum og miðlun upplýsinga og samskiptum við fjölmiðla.
- Þekking á stjórnun upplýsinga og miðlun þeirra.
- Mjög gott vald á íslensku, einu öðru Norðurlandamáli og ensku.
- Reynsla af undirbúningi og stjórnun funda sem og ritun fundargerða.

Leitað er að einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum, lausnamiðuð hugsun og hæfni til að vinna sjálfstætt og með öðrum að fjölbreytilegum verkefnum.

Samband íslenskra sveitarfélaga er framsækinn vinnustaður sem býður upp á opið vinnuumhverfi, samheldinn starfsmannahóp og skapar starfsmönnum gott svigrúm til starfsþróunar.

Nánari upplýsingar veitir Magnús Karel Hannesson, sviðsstjóri rekstrar- og útgáfusviðs, netfang: magnus@samband.is og Valur Rafn Halldórsson, stjórnsýslufræðingur á rekstrar- og útgáfusviði, netfang: valur@samband.is, eða í síma 515-4900.

Umsækjendum er bent á að frekari upplýsingar um Samband íslenskra sveitarfélaga, sem og nánari starfslýsingu, má finna á heimasíðu sambandsins: www.samband.is.

Umsóknir, merktar Umsókn um starf á rekstrar- og útgáfusviði, berist eigi síðar en 27. mars nk. til Sambands íslenskra sveitarfélaga, Borgartúni 30 / pósthólf 8100, 128 Reykjavík eða á netfangið samband@samband.is.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf, þar sem fram kemur m.a. rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

SKRÁÐU NAFN ÞITT Á SPJALD SÖGUNNAR

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingum sem eru tilbúnir til að leggja sig alla fram í starfi. Á Radisson BLU Hótel Sögu störfum við eftir alþjóðlegum stöðlum virtrar hótélkeðju. Við erum sterk liðsheild sem setjum metnað okkar í fagleg vinnubrögð.

BÓKUNARDEILD

Helstu verkefni:

- Samskipti við viðskiptavini
- Sala og bókanir á allri þjónustu hótelsins
- Frágangur og eftirfylgni bókana
- Símsvörun

Menntun og hæfni:

- Mikil þjónustulund og góð samskiptahæfni
- Stundvísi
- Íslensku og enskukunnátta skilyrði Önnur tungumálakunnátta er kostur
- Öguð og vönduð vinnubrögð
- Yes I can! viðhorf
- Þekking á bókunarkerfið Opera er kostur

MARKAÐSDEILD

Helstu verkefni:

- Umsjón með vefsíðum:
- Umsjón með samfélagsmiðlum
- Frágangur á markaðsefni
- Ýmis markaðstengd verkefni

Menntun og hæfni:

- Mikil þjónustulund og góð samskiptahæfni
- Stundvísi
- Íslensku og enskukunnátta skilyrði Önnur tungumálakunnátta er kostur
- Öguð og vönduð vinnubrögð
- Yes I can! viðhorf
- Menntun á sviði markaðsmála er kostur

Nánari upplýsingar veitir Anna Jónsdóttir, starfsmannastjóri, í síma 525 9803. Umsóknarfrestur er til 24. mars 2016 og eru umsækjendur beðnir að senda umsókn á netfangið: anna.jonsdottir@radissonblu.com.



Radisson BLU Saga Hotel • Hagatorg • 107 Reykjavík • Ísland



Sérfræðingar í ráðningum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is





Samhentir Kassagerð ehf er 20 ára á þessu ári. Starfsemin felst í innflutningi og sölu á umbúðum, rekstrarvörum og vélbúnaði til þökkunar. Viðskiptavinir eru í sjávarútvegi, iðnaði, kjötvinnslu og verslun tengdri matvöru. Fjöldi starfsmanna í dag er um 37.

Vörumerking ehf er að fullu í eigu Samhentra Kassagerð ehf. Starfsemin felst í framleiðslu á límmiðum, állókum, lyfjaáli, dósa- og flöskumiðum, plastkortum og ýmsu fleiru. Félagið var stofnað 1962, en Samhentir Kassagerð ehf kaupa félagið 2012. Fjöldi starfsmanna er um 38.

Starfsemi beggja félaga er í Suðurhrauni 4, Garðabæ og söluskrifstofa að Furuvöllum 3, Akureyri.



Gæðastjóri

Samhentir Kassagerð ehf og Vörumerking ehf óska eftir að ráða til sín öflugan gæðastjóra til að starfa í hröðu og krefjandi umhverfi hjá ört vaxandi fyrirtækjum. Um nýtt starf er að ræða og heyrir gæðastjóri undir framkvæmdastjóra.

Helstu verkefni:

- Stýra gæða- og umbótamálum félaganna
- Þróun og innleiðing á vottuðu gæðakerfi
- Utanumhald á gæðavottorðum, úttektum viðskiptavina og eftirlitsaðila
- Umsjón með umhverfismálum félaganna
- Samskipti við viðskiptavinir og birgja

Hæfnikröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegu starfi skilyrði
- Reynsla úr framleiðsluumhverfi æskileg
- Mjög góð tölvukunnátta
- Frumkvæði og drifkraftur
- Framúrskarandi samskiptahæfni



Upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Geirlaug Jóhannsdóttir
geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 27. mars nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Fjármálastjóri

66°Norður leitar að fjármálastjóra til að leiða fjármálasvið félagsins. Félagið rekur í dag 10 verslanir á Íslandi, tvær í Danmörku og netverslun. Auk þess selur félagið vörur í gegnum þriðja aðila til 12 landa. 66°Norður rekur eigin verksmiðjur í Evrópu og starfa tæplega 400 manns hjá félaginu, þar af um 250 erlendis. Framtíðarvöxtur félagsins mun á næstu árum koma frá sölu inn á erlenda markaði.

Hlutverk fjármálastjóra er meðal annars að þróa og vinna með lykilmælikvarða til að hámarka arðsemi eigin fjár. Fjármálastjóri er staðgengill forstjóra og ber ábyrgð á öllum kostnaði félagsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Dagleg fjárstýring.
- Yfirumsjón með reikningshaldi, kostnaðareftirliti, áhættustjórnun og greiningu.
- Undirbúningur fyrir endurskoðun og ábyrgð á innra eftirliti.
- Gerð spálíkana.
- Vinnsla og framsetning upplýsinga um fjármálastöðu og rekstraruppgjör.
- Skýrslugerð.
- Yfirumsjón með bókhaldi og afstemmingum.
- Samskipti við banka og helstu birgja.
- Upplýsingagjöf til framkvæmdastjóra og stjórnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á sviði viðskipta og fjármála.
- Reynsla af reikningshaldi og fjármálastjórnun.
- Árangursrík stjórnunarreynsla.
- Framúrskarandi samskiptafærni.
- Frumkvæði, metnaður og og fagmennska í starfi.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Góð enskukunnátta.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.

Umsóknarfrestur er til 27. mars n.k.

Upplýsingar veitir: Sverrir Briem

Netfang: sverrir@hagvangur.is



ÍSMAR LEITAR AÐ NÝJUM LIÐSMANNI!

VERK- EÐA TÆKNIFRÆÐINGI Á BYGGINGASVIÐI

Starfssvið: Áhersla á sölu og þjónustu við viðskiptavinum okkar varðandi BIM lausnir og útsetningatæki frá Trimble. Önnur verkefni er varða fjölbreyttar lausnir sem fyrirtækið býður.

Viðkomandi þarf að búa yfir góðri samskiptahæfni, frumkvæðni og þjónustulund auk tæknilegrar getu.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á jon@ismar.is fyrir 25. mars n.k.

Ísmar var stofnað 1982 og sérhæfir sig einkum í tæknilegum lausnum fyrir framkvæmdageirann, allt frá hönnun til framkvæmda. Hjá fyrirtækinu starfar einvalalið með langa starfsreynslu og mikla þekkingu. Meðal þekktara umboða Ísmar má nefna Trimble, FLIR, Motorola, Honeywell og FlaktWoods.



f / ISMARICELAND · WWW.ISMAR.IS

SÍÐUMÚLA 28
108 REYKJAVÍK
SÍMI 5105100



RAFVIRKJAR/KÆLIMENN

Óskum eftir að ráða rafvirkja/kælimann til viðhalds- og eftirlitsstarfa

Ekki er krafist sérhæfni, en nýr starfsmaður verður sérþjálfður.

Áhugasamir hafi samband við skrifstofuna í síma 587-8890 eða sendið rafpóst á gunnar@rafstjorn.is



www.rafstjorn.is

Öflugur sölu- og þjónustufulltrúi



Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf á spennandi þjónustumarkaði fyrir íslensk iðnfyrirtæki og athafnalíf.

Eingöngu drifandi og laghentir einstaklingar með mikla þjónustulipurð og vilja til að vaxa í starfi koma til greina. Æskilegt að umsækjandi hafi reynslu af vinnu með ýmsan vökva- og loftbúnað, lagnaefni og skyldar vörur.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist fyrir 24. mars á landvelar@landvelar.is

LANDVÉLAR

Smiðjuvegi 66 • 200 Kópavogi • Sími 580 5800 • www.landvelar.is

Lín Design leitar að grafískum hönnuði og útstillingahönnuði

Grafískur hönnuður

Lín Design leitar af öflugum grafískum hönnuði. Um er að ræða fullt starf. Brennandi áhugi á markaðsmálum nauðsynlegur sem og að fylgjast með nýjungum í faginu.

Helstu verkefni eru:

- › Hönnun á auglýsinga- og kynningarefni fyrir vef og prent
- › Umsjón með vef og vefpóst
- › Myndvinnsla og umbrot
- › Myndataka

Hæfniskröfur

- › Menntun og reynsla í grafískri hönnun
- › Góð kunnátta og vinnsluhraði á Adobe forritin; InDesign, Illustrator og Photoshop. Færni í AfterEffects og helstu vefvinnsluforritum er kostur

Í boði er skemmtilegt, fjölbreytt og krefjandi starf með skemmtilegu fólki. Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá á bragi@lindesign.is fyrir 1. apríl.

Útstillingahönnuður

Lín Design leitar af öflugum útstillingahönnuði. Starfið felst í hönnun útstillinga, innanbúðar og í gluggum verslana. Um er að ræða hluta starf.

Helstu verkefni eru:

- › Útstillingar í verslunarrými og gluggum í verslunum Lín Design
- › Hönnuðurinn sinnir þjálfum sölufólks í vöruframsetningu.
- › Finna efni og hluti í útstillingar

Hæfniskröfur:

- › Menntun í útstillingahönnun eða sambærilegu fagi
- › Rík sköpunar- og skipulagsgáfa
- › Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- › Miklir samskiptahæfileikar

Í boði er skemmtilegt, fjölbreytt og krefjandi starf með skemmtilegu fólki. Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá á bragi@lindesign.is fyrir 1. apríl.



LAUGAVEGI 176 | GLERÁRTORGI | KRINGLAN | LINDESIGN.IS

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



Snæfellsbær



Lausar leikskólakennarastöður við leikskóla Snæfellsbæjar

Snæfellsbær auglýsir lausa leikskólakennarastöður við leikskóla sveitafélagsins.

Í Snæfellsbæ er einn leikskóli með tvær starfsstöðvar. Starfsstöð er á Hellisandi og hin er í Ólafsvík. Leikskólarnir vinna með stærðfræði/numicon, læsisstefna leikskóla Snæfellsbæjar og umhverfismennt. Við óskum sérstaklega eftir deildarstjóra á Kríuból á Hellisandi.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf leikskólakennara.
- Stjónunarreynsla æskileg og hæfni í mannlegum samskiptum.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og launanefndar sveitafélaga.

Nánari upplýsingar veitir Ingigerður Stefánsdóttir Leikskólastjóri leikskóla Snæfellsbæjar 4336925/26. Umsóknir sendist til Krílakot við Brúarholti 9 og Kríuból við Naustabúð 17, 360 Snæfellsbær eða á netfangið leikskolar@snb.is

Umsóknarfrestur til 7. apríl 2017

„Óheimilt er að ráða til starfa við leikskóla/grunnskóla einstakling sem hlotið hefur refsíðóm fyrir brot á ákvæðum XXII. kafla almennra hegningarlaga. Við ráðningu skal liggja fyrir sakavottorð eða heimild skólalæris til að afla upplýsinga úr sakaskrá.“



HÓPBÍLAR

Melabraut 18 - 220 Hafnarfirði - Sími 599-6000

Hópbílar óska eftir að ráða bifreiðastjóra í akstur hjá ferþjónustu fatlaðs fólks og aldraðra á höfuborgarsvæðinu

Starfshlutfall: fullt starf / hlutastarf.

Dagsetning ráðningar: Sem fyrst.

Vinnutími: Eftir samkomulagi.

Hæfniskröfur: Rúturéttindi (ökuréttindaflokkur D eða D1).

Rík þjónustulund og góð mannleg samskipti. Hreint sakavottorð.

HVETJUM KONUR JAFNT SEM KARLA TIL AÐ SÆKJA UM

Hægt er að senda inn umsóknir á
atvinna@hopbilar.is eða hafa samband við
Ágúst í síma 8220073



JOB REFERENCE 02/2017

Deadline for applications:

23 April 2017

Start date: Autumn 2017

For full details, including eligibility and selection criteria, an overview of our favourable conditions and how to apply please visit: <https://jobs.eftasurv.int>

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is, like the European Commission, independent of the States and safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels and currently employs 70 staff members of 16 nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

Internal Market Affairs Officer

ESA is recruiting an Officer to join its Internal Market Affairs Directorate (IMA).

IMA is responsible for monitoring the EEA EFTA States to ensure that they comply with their obligations in the field of internal market law. The successful candidate(s) will be assigned responsibility for general surveillance work and case handling regarding the implementation and application of EEA law. Day to day tasks include the examination of complaints, legal conformity assessments, drafting of decisions, opinions and reports.

For this particular vacancy, we are looking for candidates with experience of dealing with the four freedoms, and in particular the right of establishment and the freedom to provide services. Applications may also be considered for other suitable vacancies arising in the Directorate over the next 12-18 months.

Depending on workload and other developments, the responsibilities may be changed to cover other general or specific issues relating to EEA law.



Verkefnastjóri

Verkefnastofa tilheyrir Rekstri og upplýsingatæknisviði. Hún hefur það markmið að stjórna verkefnum á skilvirkan og faglegan hátt og stuðla þannig að farsælli innleiðingu á stefnu bankans. Landsbankinn hefur sett sér metnaðarfulla stefnu um stafræna bankþjónustu með það markmið að gera bankaviðskipti aðgengileg hvar og hvenær sem er. Leitað er að einstaklingi sem hefur mikla reynslu í stýringu hugbúnaðarverkefna.

Helstu verkefni

- » Skipuleggur, stjórnar og veitir verkefnum forystu
- » Stuðlar að markvissri framkvæmd verkefna og ákvarðanatöku
- » Stýrir og framkvæmir viðeigandi greiningar og hönnun lausna
- » Stýrir samskiptum við hagsmunaaðila verkefna og samræmir vinnu þeirra sem að verkefnum koma hverju sinni

- » Hefur eftirlit með og stýrir framvindu, gæðum og áhættu verkefna

- » Ber ábyrgð á áætlunum og heldur utan um kostnað verkefna
- » Stýrir verkefnahópum og verkefnasellum eftir því sem við á

Hæfni og menntun

- » Reynsla af verkefnastjórnun hugbúnaðarverkefna æskileg

- » Háskólamenntun á sviði verkefnastjórnunar (MPM), tölvunarfræði, verkfræði eða viðskiptafræði
- » Góð greiningarhæfni
- » Frumkvæði og fagmennska í starfi
- » Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- » Þekking á m.a. aðferðum Agile og breytingastjórnun

Nánari upplýsingar veita Halldóra G. Hinriksdóttir, forstöðumaður Verkefnastofu og Stefnumótunar, í síma 410 7031 og Berglind Ingvarsdóttir mannaúdráðgjafi í síma 410 7914.

Umsókn merkt *Verkefnastjóri* fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is.
Umsóknarfrestur er til og með 29. mars 2017.



Jafnlaunaúttekt
PwC



Verktakar / fyrirtæki ath.

Rafverktaki getur bætt við sig verkefnum. Áratuga reynsla og vönduð vinnubrögð. Getum bætt við okkur stórum verkefnum, hvort sem er í þjónustu, viðhaldi eða uppsteypuverkefnum.

Upplýsingar, verk- eða tilboðsbeiðnir hjá strumur@gmail.com eða í síma 763-9757

Erum að reikna tilboð í Norðurgarði Granda og Húkrunarheimilið v/ Sólvang ef verktakar vilja fá tilboð í það.



Eyja- og Miklaholtshreppur auglýsir lausa til umsóknar stöðu skólastjóra við Laugargerðisskóla

Laugargerðisskóli er fámennur leik- og grunnskóli í afar fallegu umhverfi í Eyja- og Miklaholtshreppi á sunnanverðu Snæfellsnesi. Í leikskóladeild eru nú sex börn og 17 nemendur í grunnskóladeild. Skólinn er vel búinn og við hann er íþróttahús og sundlaug. Einkunnarorð skólans eru *traust – virðing – vinátta*.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2017.

Umsóknir berist til Eggerts Kjartanssonar oddvita (s. 435 6870 eða 865 2400), Hofsstöðum, 311 Borgarnes, eða með rafrænum hætti á netfangið eyjaogmiklaholtshreppur@vortex.is fyrir 10. apríl næstkomandi.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu sveitarfélagsins á þessari slóð: <http://eyjaogmikla.is/>

Meiraprófsbílstjórar - Dreifing

Ölgerðin óskar eftir hraustum bílstjórum í bæði framtíðarstörf og sumarafleysingar

HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:

- Dreifing og afhending pantana
- Samskipti við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf sem tilheyra dreifingu

HÆFNISKRÖFUR:

- Ökuréttindi C og reynsla af akstri vörubifreiða
- Hreint sakavottorð
- Rík þjónustulund og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Stundvísi og góð framkoma
- Góð samskiptahæfni
- Samviskusemi og jákvæðni
- Geta unnið undir álagi
- Reglusemi og snyrtimennska

Æskilegt er að starfsfólk í sumarafleysingum starfi frá byrjun maí til 25. ágúst.

Sótt er um á heimasíðu Ölgerðarinnar: umsokn.olgerdin.is

ÖLGERÐIN er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði.

ÖLGERÐIN framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga.

Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hágæða þjónustu vísri.



Útibússtjóri Íslandsbanka á Húsavík

Íslandsbanki er alhliða banki og þjónar breiðum hópi viðskiptavina. Viðskiptabanki hefur umsjón með starfsemi útibúa bankans, en þau veita fjölbreytta bankaþjónustu fyrir einstaklinga og smærri og meðalstór fyrirtæki. Íslandsbanki starfrækir alls 13 útibú um allt land.

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi

Helstu verkefni:

- Yfirumsjón og ábyrgð á rekstri
- Öflun nýrra viðskiptavina og að viðhalda samskiptum við núverandi viðskiptavinum
- Undirbúningur, greining og vinnsla lánamála
- Sölu- og markaðsuppygging
- Starfsmannamál

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun, viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Greiningarhæfni og reynsla af stjórnun
- Reynsla úr fjármálaþyrntækjum eða rekstri fyrirtækja

Nánari upplýsingar:

Una Steinsdóttir, framkvæmdastjóri Viðskiptabanka 440 2880, una.steinsdottir@islandsbanki.is

Sigrún Ólafsdóttir, ráðningarstjóri 440 4172, sigrun.olafs@islandsbanki.is



Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 950 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu. Íslandsbanki er stoltur handhafi Gullmerkis Jafnlaunaúttektar PwC. Árið 2016 fékk Íslandsbanki þekkingarverðlaun FVH fyrir mannaútsjórnun og Hvatningarverðlaun jafnréttismála. Hvað segir fólkíð okkar? Sjáðu hvað starfsfólk hefur að segja um vinnustaðinn: islandsbanki.is > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn



VIÐ OPNUM BÚÐ Í MIÐBÆNUM!



Tulipop opnar sína fyrstu flaggskipsverslun á Skólavörðustíg í byrjun sumars og við leitum því að liðsauka!

VERSLUNARSTJÓRI

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi, með gott auga fyrir fallegri hönnun og framúrskarandi þjónustulund, til að stýra rekstri fallegu verslunarinnar okkar. Verslunarstjóri mun hafa yfirumsjón með daglegum rekstri og þjónustu verslunar, innkaupum og birgðastjórnun, eftirfylgni sölumarkmiða, auk þess að stýra þjálfun starfsmanna, mönnun verslunar og vaktaplani.

Nauðsynlegt er að viðkomandi sé nákvæmur, með frábæra skipulagshæfileika, talnæglöggur, góður í mannlegum samskiptum og njóti þess að starfa sjálfstætt. Vinnutími er frá kl. 9:00 og starfshlutfall 65-100% eftir samkomulagi.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun, t.d. á sviði viðskiptafræði er kostur
- Reynsla af verslunarrekstri og/eða sölu- og þjónustustörfum er nauðsynleg
- Jákvæðni og útsjónarsemi
- Brennandi áhugi á sölu hönnunarvara
- Mjög góð enskukunnátta nauðsynleg
- Önnur tungumálakunnátta kostur

Allar nánari upplýsingar má finna á www.tulipop.is/job.

Umsóknir skal senda á job@tulipop.com fyrir 27. mars nk.

Tulipop er vaxandi hönnunaryrirtæki sem þróar og framleiðir breiða línu af gjafavörum fyrir börn á öllum aldri. Vörur Tulipop eru seldar víða um heim og hafa hlotið alþjóðleg hönnunarverðlaun. Tulipop vinnur með alþjóðlegum framleiðendum sem hafa keypt réttinn að framleiðslu á vörum með Tulipop heiminum og persónunum hans og er með starfsstöðvar í Reykjavík og New York.

STARFSFÓLK Í VERSLUN - FRAMTÍÐARSTÖRF OG SUMARSTÖRF

Við leitum að jákvæðum og duglegum einstaklingum, sem búa yfir ríkri þjónustulund, til að starfa í versluninni okkar.

Við leitum að fólki sem getur unnið vaktavinnu, bæði virka daga og um helgar.

Hæfniskröfur

- Reynsla af verslunarstörfum og/eða sölu- og þjónustustörfum er kostur
- Jákvæðni og útsjónarsemi
- Brennandi áhugi á sölu hönnunarvara
- Mjög góð enskukunnátta nauðsynleg
- Önnur tungumálakunnátta kostur



Við leitum að öflugum einstaklingi í starf forstöðumanns fjárstýringar

Landsvirkjun leitar að einstaklingi til að leiða stefnumótun fjárstýringar fyrirtækisins í alþjóðlegu umhverfi. Í starfinu felst meðal annars sjóða- stýring, fjármögnun og greining og stýring fjármálaáættu. Þá mun viðkomandi hafa mikil samskipti við lánveitendur og lánshæfismats- fyrirtæki á innlendum og alþjóðlegum vettvangi. Forstöðumaður fjár- stýringar heyrir beint undir fjármálastjóra Landsvirkjunar.

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun á háskólastigi er kostur
- Þekking á fjárstýringu og fjármálamörkuðum
- Reynsla af stjórnun og samningagerð er kostur
- Frumkvæði, skipulagshæfni og stjórnunarhæfileikar
- Starfið krefst góðrar enskukunnáttu og samskiptahæfni

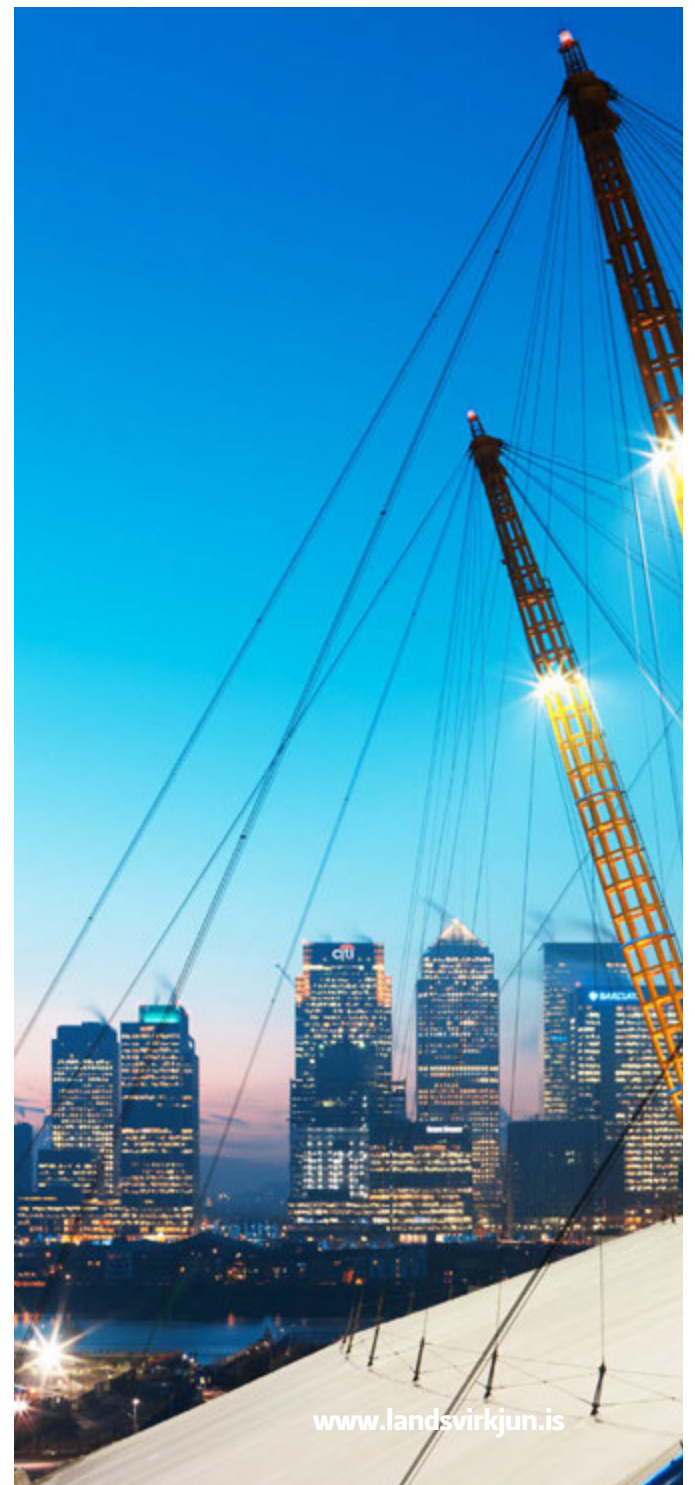
Sótt er um starfið á vef Capacent, capacent.is. Nánari upplýsingar veita Sturla Jóhann Hreinsson (sturla.johann.hreinsson@landsvirkjun.is) og Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is). Umsóknarfrestur er til og með 1. apríl 2017.



Jafnlaunaáttækt
PwC
2017

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlauna- úttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.



www.landsvirkjun.is



EFLA leitar að liðsauka

Starfsmaður í móttöku

EFLA leitar að jákvæðum og glaðlyndum starfsmanni til starfa í höfuðstöðvar sínar að Höfðabakka 9, Reykjavík. Um er að ræða 65% starf, sem felst m.a. í afgreiðslu, símaþjónu og móttöku viðskiptavina fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Góð tölvu- og enskukunnátta skilyrði
- Óbilandi þjónustulund
- Skipulagshæfni, stundvísi og reglusemi
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi

Áhugasamir á öllum aldri eru hvattir til að sækja um. Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu skal berast gegnum heimasíðu EFLU, www.efla.is/umsokn-um-starf, fyrir 28. mars næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur 28. mars 2017	Nánari upplýsingar 412 6000 eða job@efla.is	Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál
---	--	--

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafar fyrirtæki sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbrigðis starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 300 samhentra starfsmanna.

ÍSLAND • NOREGUR • SVÍPJÓÐ • FRAKKLAND • PÓLLAND • TYRKLAND

Hafnarfjörður – Heildverslun

Danco Heildverslun leitar að duglegum einstakling í afgreiðslu / sölu / lagerstarf.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af afgreiðslu- og lagerstörfum.
- Skipulagshæfni
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.

Æskilegt er að viðkomandi sé eldri en 21árs og geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir sendist til siggi@danco.is



ORGANISTI Í LÁGAFELLSSÓKN

Laust er til umsóknar 75% staða/starf organista við Lágafellssókn í Mosfellsbæ frá og með 15. ágúst 2017.

Æskilegt er að umsækjandi hafi lokið Kantorsprófi, sé í kantorsnámi, eða hafi sambærilega menntun og reynslu. Starfskjör, réttindi og skyldur eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftar Þjóðkirkjunnar og FÍO/organistadeildar FÍH.

Umsóknarfrestur er til 25. apríl næstkomandi.

Umsóknir skal senda til sóknarnefndar Lágafellssóknar, Þverholti 3, 270 Mosfellsbæ.

Frekari upplýsingar um starfið veita: Rafn Jónsson, formaður sóknarnefndar - netfang: rabbi@centrum.is - sími: 896 8916. og sr. Ragnheiður Jónsdóttir, sóknarprestur (netf: ragnheidur.jonsdottir@kirkjan.is - sími : 869 9882

SÓKNARNEFND LÁGAFELLSSÓKNAR



LAUNAFULLTRÚI ÓSKAST Í BRIMBORG

Vegna aukinna umsvifa leitar Brimborg að launafulltrúa í fullt starf. Launafulltrúinn þarf að vera tilbúinn til að veita fyrirmyndarþjónustu til innri og ytri viðskiptavina, hafa jákvætt viðhorf, geta sýnt einstaka lipurð í samskiptum og hafa ákveðinn sveigjanleika varðandi vinnutíma. Skipulagsfærni er gríðalega mikilvæg og ekki síður nákvæmni og vera fær um að sýna sjálfstæði í vinnubrögðum.

STARFSSVIÐ

- Launavinnsla, þ.m.t. útreikningur og greiðsla launa og skil á launatengdum gjöldum.
- Aðstoð og upplýsingagjöf til stjórnenda og starfsmanna.
- Samskipti við launþega, lífeyrissjóði, stéttarfélag og opinbera aðila.
- Ýmis önnur verkefni sem tengjast launa- og starfsmannamálum.

HÆFNISKRÖFUR

- Framhaldsskólamenntun eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á launakerfinu H-laun og Tímon tímaskráningarkerfinu er nauðsynleg.
- Góð tölvuþekking og færni í Excel.
- Þekking og áhugi á kjarasamningum sem og lögum um réttindi og skyldur starfsmanna.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í starfi.

Vinnutími kl. 8.00-16.00 eða 9.00-17.00. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Sæktu um á brimborg.is fyrir 31. mars næstkomandi.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot auk Volvo vörubíla, vinnuvéla, hópferðabíla og bátavéla. Uppþátta býðst á öllum tegundum bíla og að sjálfsögðu er bílafjármögnun í boði. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla og tæki og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaleiga er hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma.

Stakfell fasteignasala óskar eftir sölumönnum

Stakfell er rótgróin fasteignasala með öflugum liðsheild. Okkur vantar duglega og drifandi sölumenn. Glæsileg og vönduð vinnuaðstaða í boði á besta stað í Reykjavík. Viðkomandi mun starfa með öflugum hópi starfsmanna sem eru vel menntaðir og hafa mikla reynslu af sölustörfum. Um er að ræða starf með árangurstengdum launum þar sem tekjur geta verið mjög góðar í samræmi við vinnuframlag og frammistöðu sölumanns. Viðkomandi þarf að vera löggiltur fasteignasali eða hyggjast hefja nám til öflunar slíkra réttinda á næstunni.

Umsóknarfrestur er til 1. apríl n.k. Ferilskrá ásamt kynningarbréfi berist á netfangið stefan@stakfell.is.

Allar nánari upplýsingar veitir Stefán Hrafn hdl. lögg.fasteignasali í síma 535-1000 eða 895-2049.



NÝ TÆKNIFÆRI HJÁ NÝHERJA

Nýherji leitar að hressum einstaklingum með góða reynslu af upplýsingatækni og metnað til að veita framúrskarandi þjónustu.

Kerfisstjóri AIX og Linux

- » Reynsla af AIX kerfisumsjón er skilyrði
- » Reynsla af Linux eða IBM kerfisumsjón er skilyrði
- » Reynsla af IBM Power vélbúnaði er kostur

Sérfræðingur í kerfisrekstri VMware

- » Reynsla af rekstri VMware vSphere og ESXi er skilyrði
- » Reynsla af rekstri Windows og Linux netþjóna er skilyrði
- » Reynsla af rekstri eða notkun vCloud er kostur

Tæknimaður í netlausnum

- » Reynsla af rekstri búnaðar frá Juniper og Cisco er kostur
- » CCNA eða JNCIA gráða er kostur

Gagnagrunssérfræðingur

- » Yfirgripsmikil reynsla af uppsetningu og rekstri SQL þjóna
- » Góð þekking á rekstri IIS vefþjóna, stýrikerfa og Windows netþjóna
- » Þekking á rekstri bókhaldskerfa er kostur
- » Tæknilegar vottanir og háskólamenntun er kostur

Sérfræðingur í netlausnum

- » Háskólamenntun í verk- eða tæknifræði er kostur
- » Reynsla af rekstri búnaðar frá Juniper og Cisco er kostur
- » Yfirgripsmikil þekking á MPLS, IP, BGP, OSPF, IS-IS, Layer 2 og Layer 3 samskiptum
- » Tveggja ára reynsla af netrekstri er skilyrði

Vissir þú?

- » Við notum Workplace by Facebook fyrir upplýsingagjöf og samskipti
- » Við drekkum 200 espresso drykki á dag á kaffihúsinu okkar
- » 30% starfsfólks nota vistvænar samgöngur til og frá vinnu
- » Hjá Nýherja eru 15 afþreyingar- og íþróttaklúbbar



Nánari upplýsingar um störfin og hæfniskröfur eru á vef Nýherja: nyherji.is/atvinna.

Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2017. Bæði kyn eru hvött til að sækja um.

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Nánari upplýsingar veitir mannauðssvið Nýherja: mannaudur@nyherji.is.

VIÐSKIPTASTJÓRI Í SÖLUTEYMI



Prentun og umbúðir

Oddi – prentun og umbúðir leitar að öflugum viðskiptastjóra í söluteymi sitt.

Viðkomandi aðili þarf að hafa ríka þjónustulund og geta unnið vel bæði sjálfstætt og í hóp. Reynsla af sölustörfum er nauðsynleg.

Upplýsingar um starfið veitir Kristján Geir Gunnarsson, kgeir@oddi.is

Áhugasamir sækja um starfið á oddi.is fyrir 23. mars.

Oddi er ein stærsta prentsmiðja landsins og er jafnframt einn stærsti og fjölbreyttasti framleiðandi umbúða á Íslandi, bæði úr pappa- og mjúklplasti. Framleiðslan er vel tækjum búin og býr að stórum hópi reyndra og vel menntaðra starfsmanna.



ÍSAFJARÐARBÆR

Umhverfis- og eignasvið Ísafjarðarbæjar auglýsir eftirfarandi störf hjá Þjónustumiðstöð Ísafjarðarbæjar

Undir Þjónustumiðstöð heyrir áhaldahús og garðyrkjudeild.

Tækjamaður

Laust er til umsóknar 100% starf tækjamanns í áhaldahúsi bæjarins. Næsti yfirmaður er verkstjóri í áhaldahúsi. Gert er ráð fyrir að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Sumarstörf hjá Þjónustumiðstöð Ísafjarðarbæjar

Auglýst er eftir þremur sumarstarfsmönnum við hin ýmsu störf hjá Þjónustumiðstöð Ísafjarðarbæjar. Leitað er eftir starfsfólki 18 ára og eldra sem hefur áhuga á útvinnu. Starfstímabil er 15. maí til 18. ágúst og er vinnutími milli kl. 07.20 - 17.00 virka daga, nema til hádegis á föstudögum.

Sumarstörf í garðyrkjudeild Ísafjarðarbæjar

Auglýst er eftir starfsmönnum til sumarstarfa í garðyrkjudeild. Um er að ræða skemmtilega útvinnu á tímabilinu 15. maí til 18. ágúst, þar sem daglegur vinnutími er frá 08:00 – 16:00. Næsti yfirmaður er garðyrkjufulltrúi.

Launakjör eru samkvæmt samningum launaneftar sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag. Umsóknarfrestur um ofangreind störf er til og með **5. apríl 2017**.

Frekari upplýsingar um störfina má nálgast á vef Ísafjarðarbæjar (www.isafjordur.is) undir laus störf.



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Verkefnastjóri óskast til starfa á skrifstofu framkvæmda og viðhalds

Um er að ræða starf verkefnastjóra hjá skrifstofu framkvæmda og viðhalds en starfsmenn skrifstofunnar sjá m.a. um áætlanagerð, hönnun, útbod, framkvæmd og eftirlit með stofnframkvæmdum ásamt viðhaldi fasteigna eignasjóðs. Meðal verkefna skrifstofu framkvæmda og viðhalds eru nýbyggingar, endurgerð og viðhald leik- og grunnskóla, íþróttamannvirkja og sundlauga, frístundaheimila, ýmissa menningarstofnana og annarra stofnana og fasteigna í eigu Reykjavíkurborgar. Skrifstofan er til húsa í Borgartúni 12-14.

Starfssvið

- Verkefnastjórn við nýframkvæmdir og viðhald fasteigna þ.m.t. umsjón með aðkeyptu byggingaefirliti og ráðgjöf við undirbúning, hönnun og öflun útbóðs- og verðfyrirspurnargagna vegna endurbóta- og viðhaldsverkefna deildar.
- Gerð viðhaldsáætlunar fyrir einstök verkefni og eftirfylgd með framgangi verka.
- Umsjón með útbóðsverkum fyrir einstök verkefni.
- Samræming á vinnuáætlun viðhalds og nýframkvæmda varðandi verklegar framkvæmdir.
- Umsjón með gerð kostnaðar- og framkvæmdaáætlana og að kostnaður haldist innan fjárhagsáætlunar.
- Samskipti við íbúa, verkfræðistofur og verktaka og svara fyrirspurnum og erindum.
- Samstarf við skrifstofu eigna- og atvinnuþróunar (SEA) um fjármögnunar- og framkvæmdaáætlanir vegna verkefna við viðhald og meiriháttar endurbætur á fasteignum borgarinnar.
- Annast samræmingu og upplýsingamiðlun vegna þeirra stofnana sem aðild eiga að einstökum framkvæmdum Reykjavíkurborgar (OR, Mila, Vegagerðin, Gagnaveitan, nágrennasveitarfélög, Faxaflóahafnir, Strætó bs o.fl.).
- Skráning viðhaldsverkefna og kostnaðarstöðu þeirra í verkþókhald og yfirferð og samþykkt reikninga.
- Skráning í eignavef Reykjavíkurborgar og eftirfylgni með uppfærslum.
- Skráning upplýsinga um verkefni í Framkvæmdasjá.
- Vettvangsferðir á vinnusvæði.
- Taka þátt í stjórnun ýmissa tilfallandi verkefna deildar og eftirfylgni þeirra.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í byggingaverkfræði eða byggingartæknifræði eða sambærileg menntun í tæknigreinum á háskólastigi.
- Starfsreynsla á starfssviði.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af og þekking á verkefnastjórnun.
- Reynsla af starfs- og fjárhagsáætlanagerð og almennri skýrslugerð.
- Góð íslenskukunnátta og ritfærni.
- Skipulagshæfni og nákvæmni í vinnubrögðum og kostnaðarvitund.
- Frumkvæði, áráðni og röggsemi til verka.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist skrifstofustörfum og góð þekking á Word og Excel.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Ámundi V. Brynjólfsson skrifstofustjóri í síma 411-1111 og í tölvupósti amundi.v.brynjolfsson@reykjavik.is. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir flípanum „Laus störf“ og „Verkefnastjóri á skrifstofu framkvæmda og viðhalds“. Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl 2017. Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Skólastjóri Tónmenntaskóla Reykjavíkur

Staða skólastjóra Tónmenntaskóla Reykjavíkur er laus til umsóknar.

Tónmenntaskóli Reykjavíkur er næstelsti tónlistarskóli í Reykjavík, stofnaður árið 1953 af dr. Heinz Edelstein. Skólastjóri veitir Tónmenntaskóla Reykjavíkur faglega forystu og ber ábyrgð á daglegum rekstri hans og fjárreiðum. Frá hausti 2017 mun Tónmenntaskólinn vinna í nánú samstarfi við Tónlistarskólann í Reykjavík og mun skólastjóri Tónmenntaskólans hafa yfirumsjón með því samstarfi. Frá og með hausti 2017 mun kennsla grunn- og miðstignemenda Tónlistarskólans í Reykjavík færast í húsnæði Tónmenntaskólans við Lindargötu. Með tilliti til þessa samstarfs er fyrst um sinn ráðið í stöðuna til eins árs með möguleika á fastráðningu að ári liðnu.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamning sambands íslenskra sveitarfélaga og kennarasambands Íslands/félags íslenskra hljómlistarmanna. Umsækjandi þarf að geta hafið störf í síðasta lagi þann 1. ágúst 2017.

Starfssvið

- Fagleg umsjón með skólalærfræðingum.
- Daglegur rekstur skólans.
- Fjárhagsáætlanagerð, eftirfylgni og uppgjör.
- Samskipti við yfirvöld.

Menntunar og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði tónlistar.
- Reynsla af tónlistarkennslu og tónlistarflutningi.
- Menntun og/eða reynsla af stjórnun og rekstri.
- Leiðtogaþæfni, metnaður og áhugi á skólalærfræði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Góð íslenskukunnátta í talmáli og ritmáli.

Umsóknnum fylgi ítarleg starfsferilskrá ásamt greinargerð þar sem kemur fram ástæða umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi til starfsins. Umsókn skal fylgja listi yfir meðmælendur og sakarvottorð. Jafnframt er mælt til þess að umsækjandi sé reyklaus.

Umsóknarfrestur er til og með **10. apríl**.

Umsókn skal senda á eftirfarandi heimilisfang:
b/t Skólanefnd Tónmenntaskóla Reykjavíkur
Pósthólf 5171
108 Reykjavík

Læknisfræðileg myndgreining (Röntgen Domus) auglýsir stöðu móttökuritar lausa til umsóknar

Um er að ræða fjölbreytt starf á líflegum og skemmtilegum vinnustað þar sem samheldinn og þéttur hópur starfsmanna vinnur að sameiginlegu markmiði.

Reynsla af þjónustu og nám í móttökuritar er kostur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi.

Umsókn og frekari upplýsingar sendist á netfangið ragga@rd.is. **Umsóknarfrestur er til og með 24.mars nk.**

Röntgen Domus | Sími 551-9333 – www.rd.is

Rauði krossinn í Reykjavík óskar eftir starfskonu á næturvaktir í Konukoti sem er athvarf fyrir heimilislausar konur

30-50% Starfshlutfall auk afleysinga í sumar.

Starfskona ber ábyrgð á móttöku og einstaklingsmiðaðri þjónustu við gesti athvarfsins, auk almennra heimilsstarfa. Í Konukoti er unnið eftir skaðaminnkandi hugmyndafræði.

Menntun og hæfniskröfur:

- Almenn menntun
- Áhugi og/eða reynsla af störfum með fólki sem á við fíknivanda og/eða geðrænan vanda að stríða.
- Fordómaleysi og umburðarlyndi í garð notenda athvarfsins er skilyrði.
- Hæfni og áhugi á góðum mannlegum samskiptum er skilyrði.
- Stundvísi og lausnamiðað vinnulag.
- Viðkomandi þarf að vera 24 ára eða eldri.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum Eflingar. Verður að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til 24. mars 2016.

Upplýsingar veitir Brynhildur Jensdóttir, forstöðukona Konukots (binna@redcross.is). **Umsóknir sendist á sama netfang.**



HRAFNISTA KÓPAVOGUR

Laus störf á Hrafnistu í Kópavogi

Við leitum að hjúkrunarfræðingi fyrir Hrafnistu Kópavogi. Starfshlutfallið er samkomulagsatriði.

Þekking, reynsla, frumkvæði og ánægja starfsmanna Hrafnistuheimilanna tryggir gæði þeirrar þjónustu sem veitt er. Störf hjá Hrafnistu eru fjölbreytt og skemmtileg. Umsækjendur þurfa að hafa ríka samskipta- og samstarfshæfni og hafa gaman af því að umgangast eldra fólk. Gerð er krafa um heiðarleika, dugnað, stundvísi og góða framkomu.

Við hlökkum til að vinna með þér!

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Sveigjanleiki og sjálfstæð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvætt viðmót

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars. Nánari upplýsingar eru veittar hjá Fast ráðningum í síma 552 1606, einnig hjá lind@fastradningar.is



Forstöðumaður Virkjanareksturs

Líklega kraftmesta starf landsins - ertu ON?

Orka náttúrunnar leitar að öflugum leiðtoga í starf forstöðumanns Virkjanareksturs. Viðkomandi mun verða hluti af stjórnendateymi fyrirtækisins og bera ábyrgð á rekstri jarðvarmavirkjana ON á Hellisheiði og Nesjavöllum ásamt vatnsaflsvirkjun í Andakíl. Starfið er tækifæri fyrir aðila sem hefur metnað til að vera í fararbroddi við örugga og ábyrga vinnslu orkuauðlinda hjá framsæknu orkufyrirtæki.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna.
- Ábyrgð á daglegum rekstri, framþróun og viðhaldi virkjana.
- Tryggja framleiðsluöryggi virkjana með öryggi og hagkvæmni að leiðarljósi.
- Framfylgd stefnu og framtíðarsýnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Samskiptahæfileikar, greiningarhæfni, metnaður, frumkvæði og heilindi.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking á orkuvinnslu.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Tekið er á móti umsóknum á ráðningarvef Orku náttúrunnar, starf.on.is. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannauðssérfræðingur, starf@on.is.

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nærgætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

.....
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.
.....

Umsóknarfrestur:
Til og með 31. mars 2017

Bókari/Gjaldkeri

Fyrirtæki í sölu- og þjónustu við vélar og tæki á sviði landbúnaðar, vélaverktaka, sveitarfélaga ofl. óskar eftir að ráða öflugan einstakling til starfa við bókhald, gjaldkerastörf og daglega umsýslu fjármála. Vinnutími er frá kl. 08:00/09:00 til kl. 16:00/17:00.

» Starfssvið

- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Frágangur á bókhaldi til endurskoðanda
- Reikningagerð og innheimta
- Greiðsla reikninga
- Samskipti við banka
- Samskipti við erlenda birgja

» Hæfniskröfur

- Haldbær reynsla og þekking á sviði bókhalds
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Tölugleggni og vönduð vinnubrögð
- Frumkvæði, kraftur og sjálfstæði
- Geta til að vinna undir álagi

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



Bifvélavirki

Óskum eftir bifvélavirkja á verkstæði okkar. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur frumkvæði, góða samstarfshæfileika og hæfni til að vinna sjálfstætt. Sumararfleysingamaður kemur einnig til greina. Áhugasamir sendi umsóknir á netfangið bilvogurmot@simnet.is

Bilvogur ehf

Auðbrekka 17 • 200 Kópavogi • s. 564 1180



GRUNNSKÓLI
SNÆFELLSBÆJAR



Íþróttakennari og verkefnastjóri í sérkennslu.

Grunnskóli Snæfellsbæjar er þriggja starfstöðva grunnskóli með 250 nemendum. Starfstöðvar hans eru í Ólafsvík, á Hellissandi og á Lýsu. Nánari upplýsingar um skólann eru á heimasíðu hans, á slóðinni <http://www.gsnb.is/>

Íþróttakennara vantar á starfstöðvarnar í Ólafsvík og á Hellissandi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf grunnskólakennara.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og góðir skipulagshæfileikar.
- Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi.

Verkefnastjóra vantar við skólann (allar starfstöðvar), sinnir 50% starfi í verkefnastjórn og 50% kennslu. Hann skipuleggur og stjórnar nýbúa-, sér- og stuðningskennslu skólans eftir hugmyndafræði skóla án aðgreiningar í góðri samvinnu við stjórnendur skólans.

Helstu verkefni:

- Er í forystu um gerð einstaklingsnámskráa og er ráðgefandi aðili við gerð þeirra.
- Er almennum kennurum skólans faglegur ráðgjafi um skipulag kennslu.
- Leggur fyrir greiningar og prófanir.
- Samskipti við stöðaðila skólans.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf grunnskólakennara.
- Framhaldsnám í sérkennslufræðum.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og góðir skipulagshæfileikar.
- Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanevndar sveitarfélaga. Í samræmi við jafnréttisstefnu Snæfellsbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Umsóknir sendist fyrir 5. apríl 2017 til skólustjóra Grunnskóla Snæfellsbæjar, Ennisbraut 11, 355 Snæfellsbæ eða á netfangið hilmara@gsnb.is. Í þeim skulu koma fram upplýsingar um menntun, réttindi og starfsreynslu.

Frekari upplýsingar veitir Hilmar Már Arason í síma 894 9903 eða hilmara@gsnb.is.

Í Snæfellsbæ er sérstaklega fallegt umhverfi þar sem Snæfellsjökul ber hæst, enda státar sveitarfélagið af svo til allri flóru landsins þegar kemur að landslagi, fugla- og dýralífi. Hér býr gott fólk sem er alltaf tilbúið til að bjóða nýja Snæfellsbæinga velkomna. Útivist og íþróttir er hægt að stunda hvenær sem er ársins, skíði og snjóþretti, gönguferðir, golf, hestamennsku, sund og margt fleira. Nýtt, glæsilegt íþróttahús er í Ólafsvík. Óflugt tónlistarlíf er í sveitarfélaginu og félagastarfsemi með miklum blóma.



DO YOU WANT TO PLAY A PIVOTAL PART IN OUR ASCENT? ARE YOU AN EXPERIENCED STRATEGIC THINKER WITH KILLER ORGANIZATION SKILLS AND A CAN-DO ATTITUDE?

WE'RE SEARCHING FOR A **VICE PRESIDENT OF MARKETING** WHO WILL TAKE OUR PRESENCE TO THE NEXT LEVEL

We are a growing international company working with powerful and cutting-edge technology. We offer the unique opportunity to work in an exciting and dynamic work environment with the biggest technology companies in the world and some of the best people in the industry! We promote a positive and nurturing work environment where your ideas are valued and your career growth is encouraged.

The VP of Marketing is responsible for leading all internal and external marketing initiatives, developing and implementing our marketing strategy, assuring our marketing goals are in line with company goals, and serving as an essential member of our management team.

Other responsibilities include:

- Protect the company's brand, maintain its appearance, and elevate its presence.
- Develop core messaging, compelling content and high-impact marketing collateral.
- Generate leads and effectively use marketing automation tools to enhance that effort.
- Develop and maintain strong relationships with strategic partners to maximize joint marketing and PR opportunities.

Qualifications include:

- University degree in a related field with minimum 3 years of marketing-related experience.
- Strong project management skills with an affinity for consistently producing high-quality work and yield.
- Excellent organizational and time-management skills, and a strong ability to prioritize competing deadlines.
- Exceptional English language skills (verbal and written).

More detailed information on the responsibilities and qualifications can be found at www.qstack.com/careers.

Greencloud ehf. | Kringlan 5, 105 Reykjavík | Tel. +354-4150200 | www.qstack.com

365 óskar eftir góðu fólki

GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

Grafískan hönnuð vantar til starfa á Fréttastofu Stöðvar 2 / dagskrárdeild Stöðvar 2

Helstu kröfur:

Viðkomandi þarf að hafa góða þekkingu á After Effects, Photoshop og Illustrator. Umsækjendur þurfa að geta unnið sjálfstætt, skapandi og undir álagi. Áhugi á fréttum og málefnum líðandi stundar er nauðsynlegur.

Um vaktavinnu er að ræða.

Áhugasamir sækja um starfið ekki síðar en 1. apríl nk.

Eingöngu er tekið við umsóknum á vef 365 www.365.is.

Frekari upplýsingar veitir Birna Sif Magnúsdóttir, yfirframleiðandi fréttastofu Stöðvar 2, birnasif@stod2.is.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365



MOSFELLSBÆR



Lágafellsskóli Mosfellsbæ

Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda Uppbyggingarstefunnar. Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

Vegna forfalla er laus staða umsjónarkennara í 2. bekk í Höfðabergi. Um er að ræða 100% starf, tímabundið út skólaárið.

Deildarstjóri óskast á leikskóladeild 5 ára barna í Höfðabergi. Um er að ræða 100% starfshlutfall og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Í Höfðabergi eru þrjár deildir 5 ára leikskólalabarna ásamt 1. og 2. bekk grunnskóla

Nánari upplýsingar um störfín er að finna á www.mos.is og www.lagafellsskoli.is

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga.

Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri í síma 525 9200 / 896 8230. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

Umsóknarfrestur um störfín er til 31. mars 2017.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆDNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

VILT ÞÚ SLÁST Í HÓPINN?

Fjölbreytt störf í boði fyrir fólk á öllum aldri með margvíslega menntun og reynslu skólaárið 2017-2018. **Nánar á hafnarfjordur.is**

Víðistaðaskóli

- » Faggreinakenndari á unglingsstigi
- » Sérkennari á yngra- og miðstigi
- » Umsjónarkennari á miðstigi
- » Umsjónarkennari á yngra stigi
- » Verkefnastjóri UST

Öldutúnsskóli

- » Íþróttakennari
- » Sérkennari
- » Umsjónarkennari á miðstigi
- » Umsjónarkennari á yngsta stigi
- » Verkefnastjóri UST

Grunnskóli í Skarðshlíð

- » Aðstoðarskólastjóri
- » Sérkennari
- » Umsjónarkennari á yngra stigi

Hraunvallaskóli

- » Sérkennari
- » Skólaliði
- » Tónmenntakennari
- » Umsjónarkennari á miðstigi
- » Umsjónarkennari á yngsta stigi
- » Proskapjálfi

Hvaleyrarskóli

- » Deildarstjóri UST
- » Íþróttakennari
- » Umsjónarkennari á yngsta- og miðstigi

Setbergsskóli

- » Heimilisfræðikennari
- » Verkefnastjóri UST

Lækjarskóli

- » Deildarstjóri sérkennslu
- » Deildarstjóri unglingsstigs
- » Íslenskukennari á unglingsstigi
- » Námsráðgjafi
- » Sérkennari í Fjölgreinadeild
- » Sérkennari
- » Skólaliði
- » Stuðningsfulltrúi
- » Umsjónarkennari á yngsta- og miðstigi
- » Verkefnastjóri UST
- » Proskapjálfi

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is



Atvika- og verkefnastjóri í Framlínubjónustu

Við leitum að öflugum, jákvæðum og kraftmiklum einstaklingi í starf atvika- og verkefnastjóra. Atvikastjóri ber ábyrgð á atvikaferli og tryggir að starfsmenn fylgi ferlinu þegar upp koma rekstrarfrávik. Atvikastjóri hefur einnig hlutverk sem tæknilegur verkefnastjóri og sinnir tilfallandi verkefnastýringu í Tækniþjónustu.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi

Helstu verkefni:

- Utanumhald og samræming í atvikaskráningu
- Tryggir skilvirkni atvikaferils og fylgir eftir úrvinnslu síendurtekinnna frávíka (problem management)
- Sinnir hlutverki krísustjóra í stærri atvikum (major incidents)
- Eignarhald á eftirlitskerfum og eftirfylgni tilkynninga úr þeim
- Verkefnastýring og gæðamál

Hæfniskröfur:

- Háskóla- eða sérfræðimenntun sem nýtist í starfi
- A.m.k. 3 ára reynsla af verkefnastýringu upplýsingatækniverkefna
- Yfirgripsmikil þekking á ITIL
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- IPMA C vottun er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku, jafnt töluðu sem rituðu máli

Nánari upplýsingar:

Íris Dögg Kristmundsdóttir, deildarstjóri Framlínubjónustu
844 2786, iris.dogg.kristmundsdottir@islandsbanki.is

Sigrún Ólafsdóttir, ráðningarstjóri
440 4172, sigrun.olafs@islandsbanki.is



Við bjóðum góða þjónustu. Hjá Íslandsbanka starfa um 950 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu. Íslandsbanki er stoltur handhafi **Gullmerkis Jafnlaunaúttektar PwC**. Árið 2016 fékk Íslandsbanki **þekkingarverðlaun FVH** fyrir mannauðsstjórnun og **Hvatningarverðlaun jafnréttismála**. **Hvað segir fólkíð okkar?** Sjáðu hvað starfsfólk hefur að segja um vinnustaðinn: islandsbanki.is > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn



FORSTÖÐUMAÐUR SÖLU- OG MARKAÐSSVIÐS

FLUGFÉLAG ÍSLANDS ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA ÖFLUGAN LEIÐTOGA TIL STARFA

Forstöðumaður ber ábyrgð á öllum rekstri sviðsins og heyrir beint undir framkvæmdastjóra. Undir sölu- og markaðssvið falla öll sölu- og markaðsmál innanlands sem utan, vefmál, friðhöfn, þjónustuver og markaðsdeild ásamt áætlunar- og tekjustýringardeild.

Starfið

- Daglegur rekstur sölu- og markaðssviðs
- Yfirumsjón með starfsmannamálum sviðsins og upplýsingamiðlun
- Yfirumsjón með auglýsingamálum og kynningarstarfsemi
- Samskipti við innlenda og erlenda samstarfsaðila
- Vörubröun
- Samningagerð
- Fargjaldaútreikningar og verðlagning
- Stefnumótun og áætlanagerð

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta- og/eða markaðsfræða
- Marktæk reynsla af rekstri og stjórnun
- Þekking á sölu- og markaðsmálum
- Góðir skipulags- og leiðtogahæfileikar
- Jákvætt hugarfar og leikni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta, norðurlandamál er kostur

Umsóknarfrestur er til 30. mars 2017

Umsókn, ásamt ferilskrá og kynningarbréfi, óskast fyllt út á vef félagsins www.flugfelag.is/umsokn

Nánari upplýsingar veitir Ingigerður Þórðardóttir mannauðsstjóri, ingig@flugfelag.is



ISLANDSKA SÍA / P. LII / KRABE 0317

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Vélavörður / vélstjóri

Dögun ehf. leitar að vélaverði á Dag SK 17.

Leitað er að aðila með réttindi (750 kw) sem jafnframt getur leyst af yfirvélstjóra. Reynsla af togveiðum, helst á rækju, æskileg.

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn, með upplýsingum um menntun og fyrri störf, með tölvupósti til: oskar@dogun.is og/eða gissurb@simnet.is.

Nánari upplýsingar veita Gissur Baldursson í síma 690-1652 eða Óskar Garðarsson í síma 892-1586.

Dögun ehf. var stofnað árið 1983. Fyrirtækið stundar rækjuvinnslu og útgerð, og er með aðsetur á Sauðárkróki.



GRINDAVÍKURBÆR

Skólastjóri Grunnskóla Grindavíkur

Staða skólastjóra við Grunnskóla Grindavíkur er laus til umsóknar. Leitað er að einstaklingi með mikinn metnað, sem sýnt hefur árangur í störfum sínum og leggur áherslu á vellíðan og árangur nemenda í góðu samstarfi við annað starfsfólk skólans.

Starfsemin skal einkennast af fjölbreytni, sveigjanleika og víðsýni, þar sem tekið er tillit til mismunandi þarfa, áhuga og getu nemenda.

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með tæplega 500 nemendur á tveimur starfsstöðvum. Í skólanum starfa 80 starfsmenn, þar af um 40 stöðugildi kennara. Hlutfall fagmenntaðra kennara er rúm 80%. Grindavíkurbær rekur skóla- og félagsþjónustu sem sinnir stoð- og sérfræðiþjónustu fyrir Grunnskóla Grindavíkur. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er með ágætum.

Grindavíkurbær er um 3.230 íbúa samfélag í næsta nágrenni höfuðborgarsvæðisins. Í Grindavík er lögð áherslu á fjölskylduvænt umhverfi, íþróttastarf og heilsuefningu í skóla og leikskóla. Veffang skóla er <http://www.grindavik.is/grunnskolin> og er m.a. bent á starfsáætlun 2016 - 2017 varðandi frekari upplýsingar um skólann.

Starfssvið:

Skólastjóri ber faglega- og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórnar honum og hefur forgöngu um mótun faglegar stefnu.

Menntunarkröfur:

- Kennaramenntun og réttindi til kennslu í grunnskóla er skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða uppeldis- og menntunarfæða æskileg

Hæfniskröfur:

- Kennslureynsla í grunnskóla er skilyrði
- Reynsla af störfum á sviði stjórnunar og reksturs er æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og samstarfsvilji
- Góðir skipulagshæfileikar
- Áhugi og reynsla til að leiða þróunarstarf
- Sveigjanleiki og víðsýni í starfi og samskiptum

Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynsla og hver þau verkefni sem hann hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfi skólastjóra. Þá skal fylgja umsókninni greinargerð um hugmyndir umsækjanda um starfið og hvernig hann sér starfsemi Grunnskóla Grindavíkur þróast undir sinni stjórn.

Staðan er laus frá 1. ágúst næstkomandi. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf fyrir. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélags Íslands.

Nánari upplýsingar veita Nökkvi Már Jónsson, sviðsstjóri félagsþjónustu- og fræðslusviðs í síma 420-1100 og Halldóra Kristín Magnúsdóttir, skólastjóri í síma 420-1150. Umsóknir skulu berast bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar, Víkurbraut 62, 240 Grindavík í síðasta lagi 6. apríl næstkomandi. Einnig er hægt er að senda umsóknir á netfangið nmj@grindavik.is.



ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

Við óskum eftir duglegum og drífandi einstakling í vinnu.

Góður kostur ef viðkomandi er:

- Samviskusamur, duglegur og orkumikill
- Með jákvætt viðmót og góða þjónustulund
- Áhugasamur um fallega hönnun
- Er eldri en 23 ára
- Er með reynslu af verslunarstörfum
- Getur hafið störf eigi síðar en 1. apríl

Starfið er alla virka daga frá kl. 12/13-18 og aðra hvora helgi.

Ef þú hefur áhuga endilega sendu okkur ferilskrána þína á laila@aurum.is. Öllum umsóknum er svarað.

aurum

Bankastræti 4 | sími: 551 2770 | www.aurum.is

Hjúkrunarfræðingar Hjúkrunarnemar Sjúkraliðar Sjúkraliðanemar Læknanemar



Reykjavíkurborg veitir heilbrigðisþjónustu á hjúkrunarheimilum og í heimahjúkrun.

Við leitum eftir starfskröftum hjúkrunarfræðinga, hjúkrunarnema, sjúkraliða, sjúkraliðanema og læknanema til starfa í sumar. Föst störf koma einnig til greina. Fjölbreytt og skemmtileg störf í boði.

Um er að ræða eftirtalda vinnustaði:

Droplaugarstaðir hjúkrunarheimili, Seljahlíð – heimili aldraðra, heimahjúkrun Efstaleiti 1, heimahjúkrun Lindargötu 59 og heimahjúkrun Hraunbæ 119.

Upplýsingar veita eftirtaldir aðilar:

Droplaugarstaðir – Ingibjörg s. 414-9500
ingibjorg.olafsdottir@reykjavik.is

Seljahlíð – Margrét s. 540-2400
margret.ardis.osvaldsdottir@reykjavik.is

Heimahjúkrun Hraunbæ 119 – Dagný s. 411-9600
dagny.haengsdottir@reykjavik.is

Heimahjúkrun Lindargata 59 – Kristín s. 411-9650
Kristin.Blondal@reykjavik.is

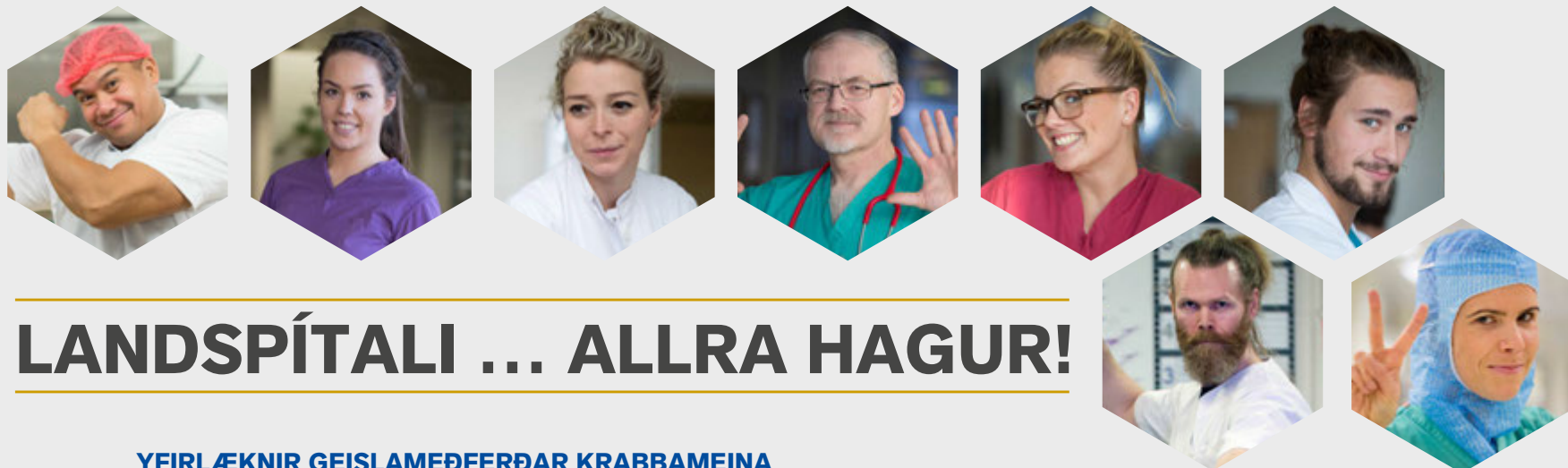
Heimahjúkrun Efstaleiti 1 – Ragna Lilja s. 411-1590
ragna.l.gardarsdottir@reykjavik.is

Hægt er að sækja um störfin á vef Reykjavíkurborgar:

www.reykjavik.is → Laus störf / sumarstörf
(til 4. apríl 2017)



Reykjavíkurborg
VELFERÐARSVIÐ



LANDSPÍTALI ... ALLRA HAGUR!

YFIRLÆKNIR GEISLAMEÐFERÐAR KRABBAMEINA

Starf yfirlæknis geislameðferðar krabbameina á lyflækningasviði er laust til umsóknar. Yfirlæknir er leiðtogi og hefur þrjú ábyrgð sem stjórnandi, þ.e.a.s. faglega ábyrgð, starfsmannaábyrgð og rekstrarábyrgð. Auk þess gegnir yfirlæknir mikilvægu hlutverki í kennslumálum og uppbyggingu vísindastarfs.

Leitað er eftir sérfræðilækni með viðtæka reynslu og hæfni til að vera í forystu fyrir þjónustu við sjúklinga, umbótastarf, öryggismál og uppbyggingu mannauðs í nánú samstarfi við framkvæmdastjóra og annað starfsfólk. Gerð er krafa um helgun í starfi yfirlæknis. Starfshlutfall er 100% og er ráðið í starfið til 5 ára, sbr. 9.gr. laga nr. 40/2007 og stefnu Landspítala í ráðningum stjórnenda.

SÁLFRÆÐINGAR - 4 STÖÐUR

Sálfræðiþjónusta á geðsviði Landspítala vill ráða fjóra metnaðarfulla og sjálfstæða sálfræðinga í fjölbreytt störf í þverfaglegu umhverfi. Um er að ræða þrjú framtíðarstörf og eitt afleysingarstarf til eins árs. Eitt starfanna felur í sér vinnu með konur á meðgöngu og eftir barnsburð og hin störfin fela í sér vinnu með alvarlegan geðvanda og/eða bráðaþjónustu og bráða- eftirfylgd geðsviðs.

Hjá Sálfræðiþjónustunni starfa 60 sálfræðingar í ólíkum þverfaglegt teymum á ýmsum deildum spítalans.

HJÚKRUNARFRÆÐINGUR Í ÚTSKRIFTARTEYMI

Útskriftarteymi flæðisdeildar er starfsfólki, sjúklingum og aðstandendum til ráðgjafar og aðstoðar við flóknar útskriftir. Í teyminu starfa 8 manns í nánú samstarfi við starfsmenn spítalans og aðrar stofnanir.

Við viljum ráða öflugan hjúkrunarfræðing sem er með góða þekkingu á heilbrigðiskerfinu og á auðvelt með að vinna í teymi.

FLEIRI STÖRF ERU Í BOÐI

AÐSTOÐARDEILDARSTJÓRI / FÉLAGSRÁÐGJAFI / IÐJUPJÁLFI / SJÚKRALIÐI / STARFSMAÐUR VIÐ AÐHLYNNINGU / SUNDLAUGARVÖRÐUR/SÉRHÆFÐUR STARFSMAÐUR Í SJÚKRAÞJÁLFUN

Kíktu á starfasíðu Landspítala www.landspitali.is/mannaudur og á Facebook www.facebook.com/storfalandspitala



Landspítali er lifandi og fjölbreyttur vinnustaður þar sem yfir 5000 manns starfa í þverfaglegum teymum og samstarfi ólíkra fagstétta. Framtíðarsýn Landspítala er að vera háskólasjúkrahús í fremstu röð þar sem sjúklingurinn er ávallt í öndvegi. Lykiláherslur í stefnu spítalans eru öryggismening, skilvirk og vönduð þjónusta, uppbygging mannauðs og stöðugar umbætur.



USi leitar að jákvæðum, reglusömum og dugmiklum starfsmanni

Framkvæmdastjóri framleiðslusviðs hjá United Silicon

Við leitum að reyndum og kraftmiklum stjórnanda sem verður hluti af framkvæmdastjórn United Silicon og ber sem slíkur ábyrd á allri framleiðslu fyrirtækisins, frá hræfnisinnmötun til fullunninnar vöru.

Framkvæmdastjórinn er meðal annars ábyrgur fyrir eftirfarandi þáttum:

- Daglegri stjórnun framleiðslusviðs
- Umsjón með framleiðslu og hráefnaáætlun
- Starfsmannahaldi innan deildar
- Áætlun og eftirfylgni með kostnaði
- Skipulagi framleiðslu
- Stöðugum endurbótum

Hæfnis og menntunarkröfur

- Háskólamenntun innan tæknigreina
- Stjórnunarreynsla úr framleiðsluinaði
- Reynsla af eftirfylgni með öryggis- heilsu og umhverfismálum
- Góðir samskiptahæfileikar

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristleifur Andrésson mannauðsstjóri í síma 669 6017 eða ka@silicon.is.

Umsóknarfrestur er til 2. apríl.



Umboðsmaður Alþingis

Skrifstofumaður - Lögfræðingur

Umboðsmaður Alþingis mun á næstunni ráða í tvö störf.

Skrifstofumaður:

Leitað er að einstaklingi til að sinna almennum skrifstofustörfum og aðstoð við meðferð mála hjá embættinu.

Lögfræðingur:

Leitað er að einstaklingi í krefjandi starf á sviði lögfræði við úrlausn verkefna hjá embættinu.

Nánari upplýsingar um störfin, þær kröfur sem gerðar eru til umsækjenda og hvert beri að senda umsóknir eru á heimasíðu embættisins: www.umbodsmadur.is og www.starfatorg.is. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.



UTÁNRIKISRÁÐUNEYTIÐ



WORLD BANK GROUP

Alþjóðabankinn auglýsir stöðu sérfræðings á sviði fiskimála

Hjá Alþjóðabankanum er laus til umsóknar staða sérfræðings á sviði fiskimála (Senior Fisheries Specialist) með aðsetur í Accra, Ghana. Sérfræðingurinn mun tilheyra umhverfis- og auðlindaeild Alþjóðabankans sem vinnur að því að auka sjálfbæra nýtingu náttúruauðlinda í gegnum verkefni bankans í þróunarríkjum. Sérfræðingurinn mun starfa að fiskiverkefnum bankans í nokkrum löndum Vestur-Afríku, m.a. Nígeríu, Ghana, Líberíu og Síerra Leóne. Verksvið sérfræðingsins snýr að stefnumótun, ráðgjöf, greiningarvinnu, undirbúningi og framkvæmd verkefna á sviði fiskimála í samstarfi við stjórnvöld og aðra samstarfsaðila.

Kröfur til umsækjenda eru m.a.:

- Meistaragráða (að lágmarki) á sviði umhverfis-, auðlinda- eða fiskimála, hagfræði, verkfræði eða áhættustýringar, eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Að minnsta kosti átta ára viðeigandi starfsreynsla.
- Góð þekking á stefnumótun og stjórnsýslulegum, hagrænum og tæknilegum þáttum umhverfismála og bláa hagkerfisins, ásamt reynslu af störfum þar að lútandi.
- Góð þekking og færni í verkefnastjórnun, greiningarvinnu, undirbúningi, framkvæmd og eftirfylgni verkefna ásamt almennum stjórnsýslustörfum.
- Þekking og reynsla á sviði þróunarsamvinnu.
- Framúrskarandi enskukunnátta. Góð kunnátta í frönsku og portúgölsku er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, færni í teymisvinnu, aðlögunarhæfni og hæfni í mannlegum samskiptum.

Alþjóðabankinn tekur ákvörðun um ráðningu, en ráðið verður til tveggja ára, frá og með 1. september 2017, með möguleika á framlengingu. Sérfræðingurinn verður starfsmaður Alþjóðabankans og um launakjör fer samkvæmt reglum stofnunarinnar.

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl 2017.

Umsókn og ferilskrá á ensku skal senda utanríkisráðuneytinu í tölvupósti á netfangið wbg@mfa.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið og hæfniskröfur er að finna á vefsíðu utanríkisráðuneytisins: <https://www.utanrikisraduneyti.is/upplýsingar/laus-storf/> og hjá Þórarinni Söbech í síma 545 7422 eða á netfanginu mimi@mfa.is.

Konur jafnt og karlar eru hvattar til að sækja um framangreint starf.



Starfsfólk óskast

Samlokumeistarar í dag- og vaktavinnu

Subway leitar að hressu og duglegu starfsfólki í dag- og vaktavinnu á höfuðborgarsvæðinu.

Umsækjandi þarf að hafa góða þjónustulund, hæfni í mannlegum samskiptum, vera röskur, stundvís og reglusamur.

Nánari upplýsingar veitir mannauðsstjóri, Ingibjörg Eðvaldsdóttir í síma: 530-7000.

Áhugasamir vinsamlegast sækjið um á heimasíðu fyrirtækisins fyrir **2. apríl 2017**.

<https://subway.umsokn.is/>

Sandwich Artist

Subway is now hiring, and a wide range of local restaurant jobs are available.

We need punctual, service motivated and Icelandic or English speaking employees.

If you are interested please send an application through the company's website:

<https://subway.umsokn.is/>

SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfishafi Subway á Íslandi, rekur 23 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragðgóðan skyndibita með hollustu að leiðarljósi. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylla ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.



BIM/VDC Sérfræðingur

Hefur þú brennandi áhuga á upplýsingatækni í mannvirkjagerð?

Ístak leitast að metnaðarfullum einstaklingi með brennandi áhuga á BIM/VDC í mannvirkjagerð. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf þar sem þú munt taka þátt í að byggja upp og innleiða BIM/VDC innan Ístaks ásamt því að taka þátt í spennandi verkefnum af öllum stærðum og gerðum. Starfið veitir aðgang að góðu þekkingarneti með sterk tengsl við leiðandi fyrirtæki á evrópskum markaði. Áhersla er lögð á miðlun þekkingar og þróun í starfi með viðeigandi námskeiðum og endurmenntun.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Viðeigandi menntun innan mannvirkjagerðar, svo sem verkfræði, tæknifræði eða byggingafræði
- Reynsla af einhverjum af eftirfarandi hugbúnaði: AutoCAD Civil 3D, Tekla, Revit, Navisworks, Vico Office, Grasshopper, Dynamo og/eða Solibri
- Geta og reynsla til að lesa, skilja og vinna með teikningar, verklýsingar og samninga
- Almenn þekking á framkvæmdum við mannvirkjagerð
- Haldbær og góð tölvukunnátta
- Mjög góð ensku kunnátta nauðsynleg, þekking á norðurlandamáli kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð ásamt hæfni til að vinna í teymi
- Geta til að læra og áhugi til að bæta við eigin þekkingu

Helstu verkefni:

- Líkanagerð af mannvirkjum og byggingum
- Gerð gagna m.a. til magntöku, framleiðslu, tilboða, áætlunargerðar og sjónsköpunar
- Vinna með líkön og framkvæma magntökur, greiningar og sjónrænar verkátlanir (4D)
- Stuðla að samræmdum verkferlum og vinnuaðferðum
- Gerð gagna fyrir landmælingar og vélastýringu
- Greining og vinnsla með ýmisleg gögn, s.s. gögn frá drónum, 3D skönnurum o.s.fr.v.
- Kennsla og þjálfun annarra starfsmanna í BIM/VDC

Nánari upplýsingar fást hjá Ístaki í síma 530 2700 og á netfanginu ingibjorgk@istak.is. Sækja má um störfín á www.istak.is – undir Starfsumsókn.

Ístak - Bugðuflióti 19 - 270 Mosfellsbær - Sími 530 2700 - www.istak.is

Sumarafleysingar

Bílstjóri

Dreifingarmiðstöð ÁTVR óskar eftir að ráða bílstjóra í tímabundið starf. Við leitum að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingi sem eru tilbúinn að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Akstur á höfuðborgarsvæðinu
- Almenn lagerstörf
- Móttaka og tiltekt vöru
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegum störfum
- Lyftarapróf kostur
- Stundvísi, heiðarleiki og dugnaður

Starfshlutfall er 100% og vinnutími virka daga kl. 7.30–16.30.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst og um er að ræða afleysingu út ágústmánuð.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri. Sakavottorðs er krafist.

Nánari upplýsingar veitir: Eggert Ó. Bogason, eggert@vinbudin.is, 560 7791

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl nk. Umsóknir óskast fylltar út á vinbudin.is

Afleysing í eldhús

Við leitum að starfsmanni í eldhús til afleysinga fyrir matreiðslumann í júní og september. Fjölbreytt og spennandi starf í líflegu umhverfi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Matreiðsla á hádegisverði fyrir starfsfólk að Stuðlahálsi
- Yfirumsjón með morgun- og síðdegiskaffi
- Umsjón með mat- og veisluföngum fyrir fundi og uppákomur

Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Snyrtimennska áskilin
- Góð framkoma og lipurð í samskiptum

Starfshlutfall er 100% og vinnutími virka daga kl. 7.00–15.00.

Um tvö tímabil er að ræða:

Afleysing frá 8.-30. júní og frá 13.-22. september.

Nánari upplýsingar veita: Ingvar Már Helgason - eldhus@vinbudin.is, 560 7700 og Emma Á. Árnadóttir - starf@vinbudin.is, 560 7700

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl nk. Umsóknir óskast fylltar út á vinbudin.is

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKING – ÁBYRGÐ.
Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land og er með skrifstofur og dreifingarmiðstöð á Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.





Forstöðulæknir myndgreiningalækninga

Laus er til umsóknar staða forstöðulæknis myndgreiningalækninga við Sjúkrahúsið á Akureyri

Myndgreiningadeildin veitir fjölbætta þjónustu og nær þjónustusvæðið til Norður- og Austurlands. Deildin er mjög vel tækjum búin. Auk almennra röntgentækja eru á deildinni ný tölvusneiðmyndatæki (CT) og segulómtæki (MR) auk þess sem gerðar eru brjóstamyndatökur (hópskoðanir), beinþéttimælingar og ómskoðanir á deildinni.

Næsti yfirmaður er framkvæmdastjóri bráða-, fræðslu- og gæðasviðs.

Staðan veitist frá 1. júlí nk. eða eftir samkomulagi og er veitt til fimm ára.

Forstöðulæknir veitir myndgreiningalækningum faglega forstöðu, ber rekstrarlega ábyrgð og starfsamannaábyrgð. Forstöðulæknir ber ábyrgð á kennsluhlutverki og tekur þátt í klínísku starfi. Um er að ræða 100% stöðu sem fylgir vaktaskylda.

Umsækjendur skulu hafa íslenskt lækningaleyfi og fullgild réttindi í myndgreiningalækningum. Auk faglegrar reynslu, fræðilegrar þekkingar og reynslu af stjórnun og kennslu er lögð áhersla á leiðtogaþæfileika og hæfileika á sviði samskipta, samvinnu og sjálfstæðra vinnubragða.

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármálaráðherra og Læknafélag Íslands hafa gert.

Nánari upplýsingar veitir Jóhann Davíð Ísaksson, forstöðulæknir myndgreiningalækninga í síma 4630100 eða tölvupósti johann@sak.is.

Einnig gefur Hildigunnur Svavarsdóttir, framkvæmdastjóri bráða-, fræðslu- og gæðasviðs upplýsingar um stöðuna í síma 4630100 eða netfang hildig@sak.is

Umsóknarfrestur er til og með 03.04.2017

Umsóknnum skal skilað á umsóknareyðublaði sem fæst á vef sjúkrahússins www.sak.is

Umsóknnum skulu fylgja ítarlegar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af stjórnunarstörfum ásamt upplýsingum um fræðilegar rannsóknir og ritstörf, auk kennslustarfa eftir því sem við á.

Stöðunefnd lækna, sbr. 35. gr. laga um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007, metur hæfni umsækjenda.

Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Gildi Sjúkrahússins á Akureyri eru: Öryggi – samvinna – framsækni

Við ráðningar í störf er tekið er mið af jafnréttisstefnu sjúkrahússins sem er reyklaus vinnustaður.

Sjúkrahúsið hefur hlotið alþjóðlega gæðavottun á starfsemi sinni

HEGGUR
innréttingar



Heggur ehf óskar eftir konu/karlmanni til að sjá um spón og spónlagningu. Reynsla og íslenskukunnátta æskileg.

Umsóknir sendist á: heggur@heggur.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Garðaskóli

- Dönskukennarar
- Grunnskólakennari

Hofsstaðaskóli

- Deildarstjóri
- Íþróttakennari
- Stuðningsfulltrúi
- Umsjónarkennari

Bæjarból

- Leikskólakennari eða þroskaþjálfari

Ráðhús Garðabæjar

- Þjónustufulltrúi

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS



Rafvirki Borgarnesi

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja með aðsetur í Borgarnesi. Hér er um fjölbreytt starf að ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við dreifikerfi RARIK á Vesturlandi.

Starfssvið

- Viðhald á dreifikerfi RARIK
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Viðgerðir
- Nýframkvæmdir
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um. Nánari upplýsingar veitir Sturla Rafn Guðmundsson, deildarstjóri framkvæmdasviðs á Vesturlandi eða starfsmannastjóri RARIK í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 30. mars 2017 og skal skila umsóknnum með ferilskrá á netfangið atvinnuumsokn@rarik.is.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.



RARIK ohf • Dvergshöfða 2 • 110 Reykjavík • Sími 528 9000 • www.rarik.is

Bókari í 50% starf

Flugfélagið Ernir óskar eftir að ráða vanan bókara til starfa á skrifstofu félagsins á Reykjavíkuflugvelli.

Helstu verkefni eru bókun reikninga og færsla bókhalds í fjárhagskerfi, afstemmingar, gerð reikninga og önnur tilfallandi verkefni.

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýttist í starfi
- Reynsla af færslu bókhalds
- Viðurkenndur bókari kostur
- Góð almenn tölvukunnátta og þekking á DK fjárhagskerfi kostur
- Nákvæmni í starfi og öguð vinnubrögð
- Samskiptaþæfni og jákvæðni

Nánari upplýsingar veitir Jónína Guðmundsd. fjármálastjóri Ernir. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Jónínu á netfangið jonina@ernir.is.

Umsóknarfrestur er til 28. mars.

ernir.is



EAGLE AIR
FLUGFÉLAGIÐ ERNIR

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Lyfjaver ehf

Óskar eftir starfsmanni til framtíðarstarfa við afgreiðslu í apótekinu að Suðurlandsbraut 22.

Próf í lyfjatækni eða starfsreynsla í apóteki er æskileg en góð þjónustulund og hreint saka-vottorð er skilyrði.

Við hvetjum áhugasama einstaklinga á öllum aldri til að sækja um en lágmarksaldur er 20 ár. Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið all@lyfjaver.is fyrir 27. mars.



LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN

Opið: Virka daga 8.30-18.00 - Laugardaga 10-14
Suðurlandsbraut 22 + Sími 533 6100

LAUS STÖRF FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Störf á heimilum og skammtímavistun fatlaðs fólks:

- >> Setbergi
- >> Erluási
- >> Hverfisgötu
- >> Þjónustuíbúðir

Leikskólar

- >> Leikskólakennari - Álfasteinn

Umhverfis- og skipuagögnun

- >> Verkefnisstjóri húsnæðis

Sumarstörf fyrir 17 ára og eldri

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is



Spennandi störf hjá Lyfju

Tveir hjúkrunarfræðingar óskast

Við leitum að metnaðarfullum og skipulögðum hjúkrunarfræðingum í okkar frábæra starfsmannahóp í hjúkrunarþjónustu Lyfju. Um er að ræða tvö störf, annars vegar framtíðarstarf í Lyfju Lág múla og Smáratorgi og hins vegar sumarstarf við afleysingar í Lyfju Lág múla.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Í starfinu felst m.a. að annast heilsufarsmælingar, sala og ráðgjöf til viðskiptavina á heilsu- og hjúkrunarvörum, umsjón með lager hjúkrunarvara auk almennra afgreiðslustarfa.

Framtíðarstarf vinnutími:

- Frá kl. 8:00-16:00 mánudaga til fimmtudaga í Lág múla
- Annan hvern föstudag í Lág múla frá kl. 9:00-17:00
- Annan hvern föstudag á Smáratorgi frá kl. 8:00-13:00

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Sumarstarf Lág múla vinnutími:

- Frá kl. 8:00-16:00 / 9:00-17:00 mánudaga til fimmtudaga
- Annan hvern föstudag frá kl. 8:00-15:00
- Annan hvern föstudag frá kl. 9:00-17:00

Viðkomandi þarf helst að geta hafið störf um miðjan maí og unnið í allt sumar.

Umsóknarfrestur er til 29. mars 2017. Tekið er við umsóknum á vefslóðinni lyfja.is

Nánari upplýsingar um störfin veitir Ingibjörg Arnardóttir, yfirmaður hjúkrunarþjónustu, í síma 533 2300 / netfang: ingibjorg@lyfja.is.

.....
Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. hvetjum við karla jafnt sem konur til þess að sækja um störf hjá fyrirtækinu.

Sumarlegir vagnstjórar óskast

Með hækkandi sól auglýsir Strætó eftir vagnstjórum í sumarafleysingar. Vinnutími er sveigjanlegur og geta vagnstjórar í vaktarfrí notið þess að ferðast frítt með Strætó í sumarblíðunni.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til þess að sækja um starfið!

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk. og fara laun eftir ríkjandi kjarasamningum. Umsóknir má fylla út á radningar.straeto.is

Hæfniskröfur:

Hreint sakavottorð
Framúrskarandi
aksturshæfileikar
Aukin ökuréttindi
(réttindaflokkur D)

Góð íslenskukunnátta
Hæfni í mannlegum
samskiptum og rík
þjónustulund

Sumar
í Strætó!





Persónuvernd

Persónuvernd er sjálfstætt stjórnvald sem annast eftirlit með framkvæmd laga nr. 77/2000 um persónuvernd og meðferð persónuupplýsinga og reglna settra samkvæmt þeim. Persónuvernd er lítill, fjölskylduvænn og samhentur vinnustaður

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl 2017. Umsóknir skulu berast á netfangið postur@personuvernd.is merkt „Umsókn um starf lögfræðings“. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar veitir Helga Þórisdóttir, forstjóri í síma 510-9600, farsíma 844-8386 eða í tölvupósti helgathoris@personuvernd.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Persónuvernd, Rauðarárstíg 10, 105 Reykjavík
www.personuvernd.is

LÖGFRÆÐINGAR LAUSAR STÖÐUR HJÁ PERSÓNUVERND!

Persónuvernd stendur á miklum tímamótum þar sem nýlega voru samþykktar umfangsmestu breytingar sem gerðar hafa verið á evrópskri persónuverndarlöggjöf í rúm 20 ár. Breytingarnar snerta alla borgara, stofnanir og fyrirtæki landsins. Breytingarnar eru svar löggjafans við tæknibyltingunni og hinni gríðarlegu upplýsingasöfnun og úrvinnslu persónuupplýsinga sem henni fylgir. Vegna þessa eru nú auglýstar til umsóknar tvær stöður lögfræðinga hjá Persónuvernd. Leitað er að framúrskarandi einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við áskoranir og leggja á

HELSTU VERKEFNI:

- Hefðbundin lögfræðistörf, m.a. vinna að úrskurðum í ágreiningsmálum og álitum
- Afgreiðsla fyrirspurna
- Önnur verkefni sem forstjóri kann að fela starfsmanni, m.a. vegna fyrirsjáanlegra breytinga á verkefnum Persónuverndar

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti. Þekking á einu Norðurlandamáli er kostur
- Nákvæmni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum



bókhald ehf

UN bókhald ehf óskar eftir að ráða bókara í 50% starf

Hæfniskröfur:

Reynsla af bókhaldsstörfum
Þekking á DK bókhaldskerfi
Exelkunnátta kostur

Umsóknarfrestur er til og með 24.mars n.k.

Vinsamlegast sendið umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið
unbokhald@unbokhald.is

SÖLU- & BÓKUNARDEILD

Í ♥ BORGARINNAR

CenterHotels óskar eftir að ráða reynslumikinn starfsmann í sölu- og bókuardeild.

Starfssvið:

- Sala og umsjón með einstaklingsbókunum
- Samskipti við endursöluaðila
- Yfirsýn yfir bókanir fyrirtækisins
- Vinna að því að ná markmiðum fyrirtækisins

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu og bókuarstörfum
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og góð þjónustulund
- Góð samskiptafærni
- Almenn tölvukunnátta

Umsóknir óskast sendar á jobs@centerhotels.is merkt "Sölu-deild" fyrir 26. mars 2017.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1.mai 2017.

CenterHotels er er fjölskyldurekin hótélkeðja sem samanstendur af sex fyrsta flokks hótélum í miðborg Reykjavíkur sem leggur áherslu á góða þjónustu og leitar því að starfsfólki sem hefur ríka þjónustulund og metnað til að standa sig í starfi. Lögð er áhersla á að viðhalda góðum starfsanda og rík áhersla á fræðslustarf og möguleika starfsmanna á vöxt í starfi.



www.centerhotels.is

RITARI SEM GETUR (NÁNAST) ALLT!

Það eru ritarnir í ráðuneytinu sem láta hlutina gerast – og nú vantar okkur einn til í hópinn!

Einstaklingurinn sem að við leitum að þarf að vera dálítið eins og svissneskur hermannahnífur – hún/hann þarf að ráða við allar aðstæður. Góður ritari þarf nefnilega að vita margt um nánast allt (sérfræðingarnir í ráðuneytinu sleppa með að vita mjög mikið um fátt!)

Verkefnalistinn er fjölbreyttur og af margvíslegum toga – og því er mikilvægt að viðkomandi sé kraftmikil/l, úrræðagóð/ur þegar kemur að tölvum og tækjum og umfram allt jákvæð/ur.

Hér muntu fá tækifæri til að vaxa af verkum þínum!

Umsjón með ráðningu hefur Guðrún Gísladóttir skrifstofustjóri innri þjónustu og rekstrar guðrun.gisladottir@anr.is.

Umsóknir skulu sendar á postur@anr.is.

Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið. Öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til og með 27. mars.



Allar nánari
upplýsingar um
starfið og
menntunar- og
hæfniskröfur er
að finna á
starfatorg.is



NATURA TOURS auglýsir eftir leiðsögumönnum með mikla samskiptahæfileika til starfa í sumar. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf fyrir fyrirtæki með trausta viðskiptavini en Natura Tours er í nánú samstarfi við ferðaskrifstofuna Lebenslust Touristik í Þýskalandi.

Starfið felst í utanumhaldi og leiðsögn þýskra ferðamanna-hópa í dagsferðum á helstu ferðamannastaði í grennd við höfuðborgarsvæðið.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð kunnátta í þýsku.
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð

Tímabilið sem um ræðir er frá 8. maí til 21. sept. 2017.

Ráðgert er að leiðsögumaðurinn fylgi hópum sem koma til landsins allt frá komu til brottfarar og er um er að ræða vikuvöð; 4 heilsdagsferðir og 2 hálf dagsferðir.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Rósa Gísladóttir, framkvæmdastjóri félagsins í s. 859 8590.

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar á netfangið rosa@naturatours.is fyrir 27. mars nk.



ATVINNUVEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Við óskum eftir starfsfólki í afgreiðslu.

Vinnutími er frá kl 12 til 18:30.
Framtíðarstarf.

Umsóknir sendist á bjornsbakari@bjornsbakari.is

Merkt ATVINNA.



VERKFRÆÐINGUR EÐA TÆKNIFRÆÐINGUR Á HÖNNUNARDEILD



Vegagerðin auglýsir eftir byggingarverkfræðingi eða byggingar-tæknifræðingi á hönnunardeild. Um er að ræða fullt starf, við hönnun umferðarmannvirkja.

Á hönnunardeild vinna um 18 manns við ýmis hönnunar-, þróunar- og rannsóknarverkefni, sem tengjast umferðarmannvirkjum.

Við erum að leita eftir verkfræðingi sem hefur áhuga á að takast á við krefjandi verkefni á sínu fagsviði frá frumstigum hönnunar til framkvæmda. Fjöldmörg verkefni eru framundan varðandi uppbyggingu vegakerfisins á Íslandi. Um er að ræða spennandi starf við hönnun vega í krefjandi umhverfi, um fjallvegi, firði og í þéttbýli.

Starfssvið

Vinna við hönnun vega, verkefnastjórn hönnunar, verkefni tengd viðhaldi vega auk þátttöku í rannsóknarverkefnum tengdum umferðarmannvirkjum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Byggingarverkfræðingur, M.Sc. eða byggingartæknifræðingur B.Sc
- Þekking og reynsla í notkun teikni- og hönnunarforrita
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- Frumkvæði og faglegur metnaður
- Skipulögð og öguð vinnubrögð í starfi
- Góð íslenskukunnátta
- Kunnátta í ensku og einhverju Norðurlandamáli

Starfið hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við jafnréttis-áætlun Vegagerðarinnar eru konur með umbeðnar menntunar- og hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 3.apríl 2017.

Umsóknir berist á netfangið starf@vegagerdin.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem gerð eru til starfsins, þar með talið menntunar- og starfsferilsskrá.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðmundur Valur Guðmundsson, forstöðumaður hönnunardeildar (guðmundur.v.guðmundsson@vegagerdin.is) í síma 522 1000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingar í heimilislækningum	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201703/565
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201703/564
Rannsóknarlögreglumaður	Lögreglustjórinn á höfuðborgarsv.	Reykjavík	201703/563
Sýningargæsla/upplýsingagjöf	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201703/562
Vaktstjóri sýningargæslu	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201703/561
Ræstingar	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201703/560
Starfsmaður í eldhús, sumaragl.	ÁTVR, Vínbúðin	Reykjavík	201703/559
Bílstjóri, sumarafleysing	ÁTVR, dreifingarmiðstöð	Reykjavík	201703/558
Lyfjatæknir	Lyfjastofnun	Reykjavík	201703/557
Forstöðulæknir myndgr.lækninga	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201703/556
Hjúkrunarfræðingar, sumaragl.	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201703/555
Hjúkrunarfræðingar, sumaragl.	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Stykkishólmur	201703/554
Hjúkrunarfr., starfsm.heilsuvernd	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201703/553
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Vesturlandi	Borgarnes	201703/552
Kerfisstjóri	Þjóðskrá Íslands	Reykjavík	201703/551
Umsjónarm. ættfræðigrunns ESD	Landspítali	Reykjavík	201703/550
Sjúkraliði	Landspítali, öldrunarlækn. Landakoti	Reykjavík	201703/549
Starfsmaður í umönnun	Landspítali, öldrunarlækn. Landakoti	Reykjavík	201703/548
Sameindalíffræðingur	Landspítali	Reykjavík	201703/546
Deildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201703/545
Hjúkrunarfr./hjúkr.nemi, sumaragl.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201703/544
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra	Húsavík	201703/543
Lektor, líffærafræði	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201703/542
Lektor, lyfja-/efnafr. náttúrufræða	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201703/541
Lektor, bráðalækningar	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201703/540
Lektor, þvagfæraskurðlækningar	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201703/539
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Þórshöfn	201703/538
Aðstoðaryfirlögregluþjónn	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Akureyri	201703/537
Verk- eða tæknifræðingur	Vegagerðin, hönnunardeild	Reykjavík	201703/536
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, öldrunardeild Vífilsstöðum	Reykjavík	201703/535
Yfirlæknir	Landspítali, geislameðf. krabbameina	Reykjavík	201703/534
Starfsmenn við aðhlyningu	Landspítali, Vífilsstaðir	Garðabær	201703/533
Félagsráðgjafi	Landspítali, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201703/532
Sálfræðingur	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201703/531
Sjúkraliðar	Landspítali, Vífilsstaðir	Garðabær	201703/530
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, útskriftarteymi	Reykjavík	201703/529
Sérfræðilæknir í taugalækningum	Landspítali, lyflækningasvið	Reykjavík	201703/528
Sundlaugarv./starfsm. í sjúkraþj.	Landspítali, Grensás	Reykjavík	201703/527
Iðjuþjálfar	Landspítali	Reykjavík	201703/526
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201703/525
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201703/524
Lögræðingur	Háskóli Íslands, starfsmannasvið	Reykjavík	201703/523
Lögfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201703/522
Heilsugæsluritari/læknaritari	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201703/521

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

[Umsækjendur, skráið ykkur á](http://www.talentrading.is)

www.talentrading.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Þjónusturáðgjafi



Við hjá HEKLU leitum að hæfileikaríkum þjónusturáðgjafa til starfa í verkstæðismóttöku með áherslu á fyrirtækjþjónustu.

Starfssvið

- Samskipti við viðskiptavinum
- Sala þjónustu og varahluta
- Skipulagning og frágangur þjónustuverka
- Áhersla á ráðgjöf og tengsl við fyrirtæki
- Uppgjör reikninga

Menntun og hæfniskröfur

- Framúrskarandi þjónustulund
- Menntun sem nýtist í starfi
- Lausnamiðuð nálgun og hæfni í teymisvinnu
- Góð almenn tölvukunnátta
- Reynsla af sölu- og þjónustustörfum er kostur

Yfir 150 manns starfa hjá HEKLU hf. en félagið er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar og notaðar bifreiðar.

Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.

Höfuðstöðvar HEKLU eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.



Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigríður Dröfn Ámundadóttir, mannauðsstjóri í síma 590 5000 eða sigridur@hekla.is

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars n.k. Umsókn ásamt ferilskrá óskast send á sigridur@hekla.is eða fyllt út á www.hekla.is

Sölufulltrúi stóreldhúsasvið

OJ&K/Sælkeradreifing óskar eftir að ráða öflugann starfsmann til sölustarfa á stóreldhúsasviði.

Starfið fellst í heimsóknnum til viðskiptavina og að leita nýrra sóknarfæra. Leitað er eftir einstaklingi með mikinn drifkraft sem er tilbúin að takast á við krefjandi verkefni. Um framtíðarstarf er að ræða. Fullum trúnaði er heitið.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölustörfum æskileg
- Þekking á veitinga- og matvælaíðnaði
- Matreiðslumenntun æskileg
- Skipulögð vinnubrögð
- Áræðanleiki og frumkvæði
- Framúrskarandi samskiptahæfni

Umsókn ásamt ferilskrá óskast send á netfangið ooj@ojk.is eigi síðar en 31.mars n.k



RÁÐGGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Laus störf í Borgarbyggð



Borgarbyggð auglýsir laust til umsóknar starf félagsmálastjóra. Félagsmálastjóri hefur yfirumsjón með félagslegri þjónustu á vegum sveitarfélagsins. Undir hana fellur barnavernd, félagsþjónusta, jafnréttismál, málefni aldraðra og fatlaðra. Næsti yfirmaður er sviðsstjóri fjölskyldusviðs.

Félagsmálastjóri

Starfssvið

- Fagleg forysta í málefnum félagsþjónustu.
- Ábyrgð á stjórnun og rekstri innan málaflokksins.
- Stefnumótun og áætlanagerð.
- Umsjón með fundum velferðarnefndar.
- Upplýsingagjöf og samskipti við notendur, ráðuneyti og hagsmunaaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf og starfsréttindi sem félagsráðgjafi.
- Framhaldsmenntun æskileg.
- Reynsla af stjórnun.
- Reynsla af áætlanagerð og stefnumótun.
- Þekking og reynsla af félagsþjónustu sveitarfélaga.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu.
- Góðir forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.

Sviðsstjóri umhverfis- og skipulagssviðs Borgarbyggðar

Helstu verkefni

- Yfirumsjón með skipulags og byggingarmálum, framkvæmdum sveitarfélagsins, eignaumsýslu, sormálum, umhverfismálum, hreinlætismálum, brunavörnum og almannavörnum, landbúnaðarmálum og öðru því sem undir sviðið heyrir.
- Framkvæmd verkefna í samræmi við samþykktir sveitarstjórnar hverju sinni.
- Umsjón með gerð fjárhagsáætlana, starfsáætlana og framkvæmdaáætlana sem undir sviðið heyrir.
- Undirbúningur fyrir og umsjón með fundum umhverfis-, skipulags- og landbúnaðarnefndar.
- Eftirlit með framkvæmd samninga, laga og reglugerða sem gilda hverju sinni og heyra undir sviðið.
- Samskipti við opinberar stofnanir, íbúa sveitarfélagsins og aðra þá sem tengjast verkefnum sviðsins.
- Önnur verkefni sem undir sviðið heyrir hverju sinni.

Umsókninni fylgi ítarleg ferilskrá og kynningarbréf ásamt greinargerð með framtíðarsýn í málefnum félagsþjónustu í Borgarbyggð.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Félagsráðgjafafélags Íslands við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Anna Magnea Hreinsdóttir sviðsstjóri fjölskyldusviðs annamagnea@borgarbyggd.is og í síma 840 15 22. Umsóknarfrestur er til 2. apríl n.k.

Borgarbyggð auglýsir starf sviðsstjóra umhverfis- og skipulagssviðs laust til umsóknar. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í lifandi umhverfi. Viðkomandi verður einn af þremur sviðsstjórum sem heyra beint undir sveitarstjóra í skipuriti Borgarbyggðar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða sem nýtist í starfi t.d. í verkfræði, arkitektúr, byggingarfræði eða landslagsarkitektúr.
- Reynsla af vinnu við skipulags- og byggingarmál.
- Reynsla af stjórnun og opinberri stjórnsýslu.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð samskiptahæfni.

Umsókninni fylgi ítarleg ferilskrá og kynningarbréf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Gunnlaugur Júlíusson sveitarstjóri (gunnlaugur@borgarbyggd.is) og Eiríkur Ólafsson sviðsstjóri fjármálasviðs í síma 433 71 00. Umsóknir sendist til borgarbyggd@borgarbyggd.is Umsóknarfrestur er til 2. apríl n.k.



BORGARBYGGÐ

ráðum
ráðningarstofa

Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is



Vanir smiðir óskast

Vegna aukinna umsvifa óskum við eftir faglærðum smiðum til starfa með reynslu af viðhaldsverkefnum. Getum einnig bætt vönum múrurum og málurum í hópinn. Meistararéttindi kostur en ekki skilyrði.

Áhugasamir sendi inn umsókn á vidhald@vidhald.is

Viðhald sérhæfir sig í viðhaldi fasteigna fyrir fagaðila í fasteignarekstri. Meðal viðskiptavina fyrirtækisins eru fasteignafélög, opinberar stofnanir, fyrirtæki og húsfélög. Við leggjum áherslu á fagleg og vönduð vinnubrögð í öllu verkferlinu hvort sem það snýr að tilboðs- og samningagerð, verkþættinum sjálfum eða verkefnastjórnun og samskiptum við viðskiptavini.

Viðhald fasteignaviðgerðir

Vagnhöfða 19 | Sími 567-6699 | www.vidhald.is

MATREIÐSLU- MAÐUR VAKTSTJÓRI

Veitingastaðurinn **UNO** leitar að lærdum matreiðslumanni /vaktstjóra og öflugri aðstoð í eldhúsi. Í boði eru framtíðarstörf fyrir þá sem hafa mikla ástríðu og metnað til að vinna við matreiðslu.

Vinsamlega sendið ferilskrá á uno@uno.is

uno

BISTRO & BAR

FÁLKAHÚSINU

uno.is

ÞJÓNN VAKTSTJÓRI

Veitingastaðurinn **UNO** leitar að vönum vaktstjóra, barþjónum og hressum þjónum í sal. Í boði eru framtíðarstörf fyrir rétta fólkið sem hefur metnað og kraft til að gera frábæran stað enn betri.

Vinsamlega sendið ferilskrá á uno@uno.is

uno

BISTRO & BAR

FÁLKAHÚSINU

uno.is



Sími 773 4700 • www.atveignir.is



Frábær fasteigna-fjárfestingartækifæri

1. Skipholt – 255 fm verslunar- og þjónustuhúsnæði á jarðhæð í mjög góðu ástandi. Er allt í útleigu. Möguleiki á nokkrum studió íbúðum. Frábær staðsetning. Góð lán.

2. Nýtt fullkomið geymslufyrirtæki við Glæsibæ á tæplega 900 fm gólffleti. Sjálfvirkt aðgangskerfi, eftirlitskerfi, myndavélakerfi og sprinkler kerfi á staðnum. Húsnæði og rekstur með góðum áhvílandi lánnum. 91 geymsla. Skipti möguleg.

3. Til flutnings 2200 fm verksmiðjubygging úr steinsteyptum einingum. Tilboð liggur fyrir um að taka bygginguna niður og flytja hana annað. Mikil logfthæð, stórar hurðir. Eignaskipti möguleg. Möguleiki á lóð rétt við Flugstöðina í Keflavík

Upplýsingar um ofantaldar eignir veitir Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali í s. 773-4700 og oskar@atv.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Menntasvið

- Deildarstjóri frístunda

Leikskólar

- Aðstoðarleikskólastjóri í leikskólann Grænatún

Grunnskólar

- Deildarstjóri á yngri stigi í Smáraskóla
- Starfsmenn í dægradvöl í Smáraskóla
- Starfsmaður í dægradvöl í Hörðuvallaskóla

Velferðasvið

- Forstöðumaður í Örva starfsþjálfun

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Söluráðgjafi í hárvörudeild

Halldór Jónsson ehf óskar eftir að ráða söluráðgjafa í 60-70% hlutastarf í hárvörudeild.

Starfið felur í sér sölu og þjónustu á þekktum vörumerkjum sem eru til sölu á hárgreiðslustofum.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi með brennandi áhuga á sölu og markaðsmálum og fjölbreyttum samskiptum við fólk.

Hæfniskröfur:

- Æskilegt er að umsækjandi sé læður hársnyrtir
- Reynsla af markaðs og sölumálum er skilyrði
- Góð íslensku og enskukunnátta
- Góð alhliða tölvukunnátta
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, jákvæðni, heiðarleiki og frumkvæði

Umsókn ásamt ítarlegri ferilsskrá óskast send á netfangið hj@hj.is fyrir **föstudaginn 24. mars**.

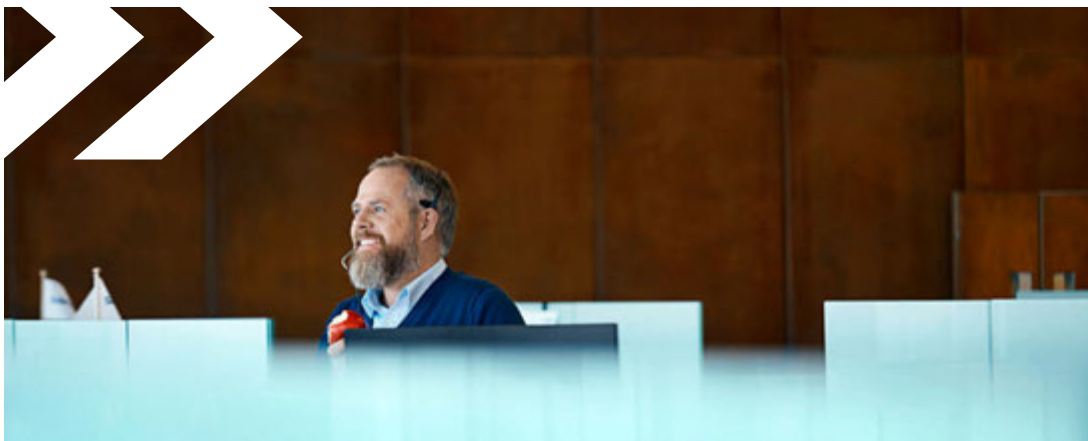
Merkt: **Umsókn söluráðgjafi hárvörudeild**

Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.



GULLBYLGJAN

samskip



> Sérfræðingur í tollamiðlun

Samskip óska eftir að ráða sérfræðing í tollamiðlun í viðskiptaþjónustu vöruhúsa

Ábyrgðar- og starfssvið

- Samskipti við viðskiptavini og stjórnendur starfsdeilda
- Umsjón með móttöku og afhendingum vöru til viðskiptavinar
- Skráningar í birgðakerfi, utanumhald og frágangur skjala
- Ber ábyrgð á að viðhalda jákvæðum og góðum tengslum við viðskiptavini
- Kynna lausnir sem henta viðskiptavinum
- Umsjón með samskiptum við tollayfirvöld ásamt tollskýrslugerð

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.

Tekið er á móti umsóknum á vef Samskipa www.samskip.is og eru umsækjendur beðnir um að skila ferilsskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Gísli Þór Arnarson, framkvæmdarstjóri Innanlandssviðs Samskipa, gisl.arnarsson@samskip.com

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuástöðu.

Menntun og hæfnipættir

- Menntun á sviði viðskipta- eða flutningafræði er kostur
- Stúdentspróf og tollmiðlaram nám skilyrði
- Reynsla af tollamiðlun
- Góð almenn tölvukunnátta og marktæk reynsla af skrifstofustörfum
- Mjög góð kunnátta í ensku, töluðu og rituðu máli

Æskilegir eiginleikar

- Góð greiningarhæfni
- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að starfa í hóp

Fer fjólublár þér vel?

SÆKTU UM Á WOWAIR.IS/STARF

Fjölbreytt og frískandi störf í boði hjá flugfélagi fólksins.



WOW
air

Tillaga að nýju deiliskipulagi lóðarinnar Breiðamörk 1c í Hveragerði.



Bæjarstjórn Hveragerðisbæjar samþykkti þann 9. mars sl. að auglýsa tillögu að nýju deiliskipulagi fyrir lóð Hótelar Arkar, Breiðamörk 1c í Hveragerði, skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Deiliskipulagsreiturinn afmarkast af Breiðumörk til austurs, Bjarkarheiði til norðurs, Réttarheiði til vesturs og opnu svæði til suðurs.

Meginmarkmið deiliskipulagsins er að auka nýtingarhlutfall lóðarinnar Breiðumörk 1c og koma þannig til móts við aukna þörf á gistirými í Hveragerði. Tillagan liggur frammi á bæjarskrifstofunni Sunnumörk 2, frá og með mánudeginum 20. mars til mánudagsins 1. maí 2017. Tillagan er einnig til sýnis hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b í Reykjavík og á heimasíðu Hveragerðisbæjar, www.hveragerdi.is

Athugasemdir eða ábendingar skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi **þriðjudaginn 2. maí 2017** annað hvort á bæjarskrifstofu Hveragerðis Sunnumörk 2 eða á netfangið: gfb@hveragerdi.is.

Skipulagsfulltrúi Hveragerðisbæjar



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Styrkir úr þróunarsjóði innflytjendamála 2016-2017

Innflytjendaráð auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Þróunarsjóði innflytjendamála. Tilgangur sjóðsins er að efla rannsóknir og þróunarverkefni á sviði innflytjendamála með það að markmiði að auðvelda gagnkvæma aðlögun innflytjenda og íslensks samfélags. Við ákvörðun um styrkveitingar verður að þessu sinni lögð áhersla á eftirfarandi:

- Rannsóknar- og þróunarverkefni sem leggja áherslu á þau samfélagslegu áhrif sem fólk af erlendum uppruna hefur á íslenskt samfélag.
- Rannsóknar- og þróunarverkefni sem falla vel að áherslum þingsályktunar um framkvæmdaáætlun í málefnum innflytjenda fyrir árin 2016-2019 sem samþykkt var á Alþingi 20. september 2016.
- Rannsóknar- og þróunarverkefni sem stuðla að virkri þátttöku innflytjenda í samfélaginu og auka sýnileika þeirra.

Önnur rannsóknar- og þróunarverkefni koma einnig til álit.

Styrkir verða veittir félögum, samtökum og opinberum aðilum og eru félags- og hagsmunasamtök innflytjenda sérstaklega hvött til þess að sækja um. Einstaklingum verða að jafnaði einungis veittir styrkir til rannsókna. Til ráðstöfunar eru 15 milljónir króna. Styrkir geta numið að hámarki 75% af áætluðum heildarkostnaði verkefnis. Unnt er að sækja um jafnt á íslensku og ensku.

Umsóknarfrestur er til 7. apríl 2017. Vakin er sérstök athygli á að umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi á eyðublaðavef Stjórnarráðsins (minarsidur.stjr.is).

Vísad er á nánari upplýsingar um þróunarsjóðinn á vef velferðarráðuneytisins, meðal annars reglur þróunarsjóðs innflytjendamála með nánari upplýsingum um skilyrði fyrir styrkveitingum. Einnig er bent á framkvæmdaáætlun í málefnum innflytjenda.

Nánari upplýsingar fást í velferðarráðuneytinu í síma 545 8100 og með tölvupósti á netfangið postur@vel.is. Trúnaðar er gætt við meðferð allra umsókna.

ÚTBOÐ VEIÐIRÉTTAR Í HAFRALÓNSÁ

Veiðifélag Hafralónsár í Pistilfirði óskar eftir tilboði í alla lax- og silungsvæði á laxgengu svæði Hafralónsár frá og með árinu 2018. Leyfðar eru 6 stangir á laxasvæði og 3 stangir á silungasvæði. Aðeins er leyfð fluguveiði á laxasvæði. Tvö veiðihús eru við ána og er vegur að öllu veiðisvæðinu.

Nánari upplýsingar gefur stjórn Veiðifélags Hafralónsár.
Jóhannes Sigfússon s.4681270 - 8687832
gunnarsstadir@simnet.is
Ævar Marinósson s. 4681457 - 8666465 tset@magnavik.is
Júlíus Sigurbjartsson s. 4627014 - 8924034 julli@magnavik.is

Frestur til að skila inn tilboði rennur út föstudaginn 21. apríl.

Tilboð sendist á Veiðifélag Hafralónsár
Jóhannes Sigfússon Gunnarsstöðum 681 Þórshöfn, merkt **tilboð**

Tilboð verða opnuð í Svalbarðsskóla í Pistilfirði miðvikudaginn **26. apríl kl. 16.00** í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

Veiðifélag Hafralónsár áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

ÚTBOÐ

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í viðgerð á þökum á eftirtöldum mannvirkjum:

- Álfaskeið 64 C
- Álfaskeið 64 D
- Leikskólinn Norðurberg
- Tónkvísl
- Víðistaðaskóli - ípróttahús

Áætlaðir heildarfermetrar eru um 1080 m²

Hver verkstaður hefur sína verklokadagsetningu en öll verkin eiga að vera búin fyrir 10. ágúst 2017.

Útboðsgögn eru seld hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðarbæjar, Norðurhelli 2, frá og með þriðjudeginum 21. 03. 2017. Verð kr. 3.000.- Tilboð verða opnuð á sama stað, þriðjudaginn 4. apríl 2017, kl. 11.

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is



Lausar kennslustofur Samkeppnisviðræður

Kópavogsbær óskar eftir viðræðum við aðila sem geta byggt eða reist úr einingum allt að 10 lausar færarlegar kennslustofur fullbúnar til notkunar.

Fimm kennslustofum skal skila fyrir 20. ágúst 2017 og öðrum fimm fyrir 20. október 2017.

Gert er ráð fyrir að allar kennslustofurnar verða staðsettar við Kársnesskóla við Vallargerði í Kópavogi.

Heildarstærð á kennslustofu skal vera 80 - 85m², með 60m² kennslurými og að auki salernis- og ræstiaðstöðu ásamt forrymi. Veggir að innan skulu vera í flokki 1. og skulu útveggir vera með óbrennanlegri útveggjklæðningu.

Kennslustofurnar skulu uppfylla allar kröfur sem gerðar eru í byggingareglugerð til skólahúsnæðis.

Þeir sem óska eftir frekari gögnum um verkefni þetta skulu senda tölvupóst á netfangið utbod@kopavogur.is, frá og með 20. mars nk.. Í tölvupósti skal koma fram nafn tengiliðs, símanúmer og netfang.

Áhugasamir skulu senda nafn, netfang og upplýsingar um fyrirtæki ásamt lýsingu á því sem boðið er á sama netfang fyrir **3. apríl 2017**.



Kópavogsbær

kopavogur.is



ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Vogar óskar eftir tilboðum í verkið „Miðsvæði – Gatnagerð og lagnir –1. áfangi“

Verkið er fólgið í gatnagerð í nýju íbúðahverfi á Miðsvæði í Vogum; uppúrtekt fyrir götum og lögnum, fyllingar í götustæði og yfir lagnir, söndun og lagningu lagna, leggja lagnir vegna götulýsingar, reisingu ljósataura, útlagning jöfnunarlags undir malbik, malbikun, tengja lagnir við núverandi lagnir og annað það sem kemur fram á uppdráttum, í verklýsingu og magnskrá.

Helstu magntölur eru u.þ.b:

Uppúrtekt	2000 m ³
Fyllingar	3800 m ³
Malbik	2400 m ²
Fráveitulagnir	800 m
Vatnslagdir	440 m

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 30. september 2017.

Þeir sem hyggjast bjóða í verkið skulu óska eftir útboðsgögnum með því að senda tölvupóst á netfangið skrifstofa@vogar.is eða hringja í síma 440 6200 og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá þá útboðsgögnin send í tölvupósti.

Útboðsgögn verða afhent frá og með mánudeginum 20. mars 2017.

Tilboðum skal skila á skrifstofu Sveitarfélagsins Voga, lóndal 2, 190 Vogar eigi síðar en **þriðjudaginn 4. apríl 2017, kl. 11:00** og verða þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

ÚTBOÐ

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í málun á eftirtöldum mannvirkjum:

- Engidalsskóli
- Hvaleyrarskóli
- Setbergsskóli
- Öldutúnsskóli
- Leikskólinn Hlíðarendi
- Leikskólinn Smáralundur

Áætlaðir magntölur eru um:

- Gluggar: 2940 lm
- Steyptir veggir: 430 m²
- Þak: 3018 m²

Hver verkstaður hefur sína verklokadagsetningu en öll verkin eiga að vera búin fyrir 10. ágúst 2017.

Útboðsgögn eru seld hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðarbæjar, Norðurhelli 2, frá og með þriðjudeginum 21. 03. 2017 á kr. 3.000.- Tilboð verða opnuð á sama stað, þriðjudaginn 4. apríl 2017, kl. 11:15.

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is



Óska eftir tilboði í grásleppu sem landað verður á Húsavík. Verð miðist við að kaupandi taki við aflanum við löndun og sjái um löndunarþjónustu.

Tilboð sendist á

grasleppa640@gmail.com

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Miklabraut við Rauðagerði. Strætórein, stígar og hljóðvarnir, útboð 13920.
- Háaleitisskóli - Álftamýri, endurgerð lóðar 2017-1. áfangi, útboð 13895.
- Háaleitisskóli - Álftamýri, endurgerð lóðar - Leiktæki, útboð 13896.
- Háaleitisskóli - Álftamýri, endurgerð lóðar - Yfirborðsefni, útboð 13897.
- Malbiksviðgerðir 2017, útboð nr. 13919.
- Grandaskóli – Viðgerðir á múrklæðningu 2017, útboð nr. 13923.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



Barnaheill
Save The Children á Íslandi

AÐALFUNDUR

Barnaheill - Save the Children á Íslandi
halda aðalfund þriðjudaginn 4. apríl 2017
kl. 17:00 á skrifstofu samtakanna að
Háaleitisbraut 13.

Á dagskrá eru venjuleg aðalfundarstörf.
Félagsmenn eru hvattir til að mæta.

Stjórn Barnaheilla - Save the Children á Íslandi

Umsóknir
um dvöl í íbúð
fræðimanns í
Kaupmannahöfn
2017-2018



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 30. ágúst 2017 til 28. ágúst 2018.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublað er að finna á heimasíðu Jónshúss: jonshus.dk (fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en þriðjudaginn 18. apríl nk.

ÚTBOÐ

ÍPRÓTTASVÆÐIÐ Í ÁSGARÐI

ÞRÍR KNATTSPYRNUVELLIR

JARÐVINNA, YFIRBORÐSFRÁGANGUR OG LAGNIR

Garðabær auglýsir eftir áhugsömum aðilum til að taka þátt í opnu útboði vegna jarðvinnuframkvæmda við þrjá kanttspyrnuvelli og strandblakvelli á íþróttasvæði Stjórnunnar í Ásgarði og svæði austan Hraunsholtslækjar.

LÝSING Á ÚTBOÐI:

Stækkun núverandi æfingavallar

- Jarðvinna við stækkun núverandi æfingavallar í fullri stærð, þám. fleygun
- Snjóbræðslukerfi undir viðbótarsvæði og fráveitulagnir auk raflagna í ljós
- Stækkun núverandi tæknirýmis við völl
- Frágangur girðingar við völl
- Nýir æfingavellir I (50x74) og II (48x72)
- Jarðvinna við gerð vallanna tveggja
- Snjóbræðslukerfi undir vellina og fráveita
- Raflagnir í lýsingu
- Girðingar umhverfis velli

Upphaf verks er 2. maí 2017. Fullbúnum núverandi æfingavelli skal skilað tilbúnum undir knattspyrnu-gras eigi síðar en 16. júní. Heildarverki jarðvinnu með nýjum æfinga- og strandblaksvöllum skal að fullu lokið eigi síðar en 1.ágúst 2017.

HELSTU KENNITÖLUR ERU:

- Uppgröftur, tilflutningur og útjöfnun á lausum jarðvegi 2.670 m³
- Fleygun 370 m³
- Uppgröftur og brottakstur 18.500 m³
- Aðflutt fylling 8.840 m³
- Fráveitulagnir 270 m
- Hitaveitulagnir 130 m
- Snjóbræðslu-, stofn- og dreifilagnir 29.300 m
- Raflagnir 1.050 m
- Jöfnunarlag 10cm 8.820 m²
- Malbik 5cm 1.345 m²
- Grasþökur 1.900 m²
- Stálrimlagirðingar, 2m 675 m

Hægt verður að nálgast útboðsgögnin á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is frá mánudeginum 20. mars kl. 12.

Tilboð skulu hafa borist VSÓ Ráðgjöf, Borgartúni 20 fyrir opnun tilboða föstudaginn 31. mars 2017 kl. 11.00.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

ONVK-2017-02/ 18.03.2017

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í:

Gerð borplana á Hellisheiði og Nesjavöllum

Verkið felst í jarðvinnu vegna borframkvæmda og tengingu nýrra borholna á virkjunarsvæðum Hellisheiðarvirkjunar og Nesjavallavirkjunar. Um er að ræða gerð á sjö borplönnum sem skulu unnin á árunum 2017 - 2018, þar af 4 borplön sem skal vera lokið fyrir 15.09.2017. Auk þess er hluti af verkinu jarðvinna vegna lagningar á safnæðum frá holum sem boraðar verða á þessum borplönnum, eftir því sem borverki vindur fram.

Verkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ONVK-2017-02 Gerð borplana á Hellisheiði og Nesjavöllum, ýmis jarðvinna“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu mánudaginn 20.03.2017 á vefsíðu OR <https://www.or.is/fjarmal/utbod>

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 06.04.2017 kl. 11:00.

ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík • Sími 591 2700 • www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is



GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Molby Pétursson
lögg. fasteignasali

Óskum eftir til kaups fyrir viðskiptamenn okkar:

- Sérbyli í Grafarholti
- 3ja herb íbúð miðsvæðis í Reykjavík
- Stórri sérhæð í hverfi 105
- 4ra herb íbúð með bílskúr í Kópavogi
- Rað-/parhúsi í Kópavogi/Hafnarfirði
- Einbyli í austurbæ Kópavogs
- Sérbyli í Mosfellsbæ

Vegna fjölda kaupóska á höfuðborgarsvæðinu óskum við eftir öllum tegundum fasteigna á söluskrá okkar. Það er okkar MOTTÓ í mars að gera vel fyrir þig.

Góður sölutími framundan og mikil eftirspurn.

Við veitum nú sem áður góða þjónustu á traustum grunni.

Kveðja Bogi Molby Pétursson sölustjóri 699 3444



Viðar Marínósson
Löggiltur fasteignasali



Viðar
Lögg. fasteignasali
vidar@tingholt.is

Ísak
Sölustjóri
gsm 822 5588
isak@tingholt.is



Tækifæri fyrir ferðaþjónustuaðila og veitingamenn á Laugarvatni.



Verð 117 m, langtímaleiga kemur einnig til greina.
Uppl. gefur Ísak V. Jóhannsson sími 822-5588 isak@tingholt.is

Þingholt fasteignasala kynnir í einkasölu Dalbraut 6, Laugarvatn. Viðskiptatækifæri á besta stað á suðurlandi. Samþykkt hefur verið stækkun hússins um 353,1 fm, en það er í dag 304,8 fm og verður því eftir stækkun samtals 657,9 fm. Norðurljósa-salur og verslun gætu bæst við sem dæmi.

Í dag er þar rekið veitingahús, sjoppa, ísbúð, ferðamannaverslun, bar, skemmti-staður og kaffihús. One Stop er við þjóðveginn í gegnum Laugarvatn. Staðsetning er einstök og getur ekki verið betri í Gullna Hringnum. Gríðarleg og stöðugt vaxandi umferð er á, við og í gegnum Laugarvatn.

Bæjarlind 4 | 201 Kópavogur | 512 3600 | tingholt.is

530 6500

Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500



Ásdís Rósa
Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur /
lögg. fasteignasali

661 7788

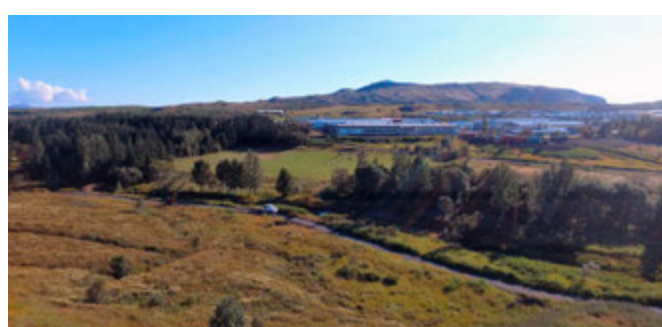
Heilindi - Dugnaður - Árangur

Benedikt
Ólafsson
Sölufulltrúi.
Nemi í löggildingu á
sölu fasteigna.
Sími 512 4900



Landmark leiðir þig heim!

100% þjónusta = árangur*



LANDMARK KYNNIR:

GERPLUSTRÆTI 6-12 Í HELGAFELLSLANDI

GLÆSILEGT 30 ÍBÚÐA FJÖLBÝLISHÚS MEÐ TVEIMUR LYFTUM. STÓRBROTID ÚTSÝNI

- 2ja. Möguleiki á 3ja. Verð. frá 31,9 mill.
- 3ja. Möguleiki á 4ra herb. stæði í bílgeymslu. Verð frá 35,2 mill.
- 4ra herb. stæði í bílgeymslu. Kr. 38,9 mill.
- 5 herb. stæði í bílgeymslu. Verð frá 53,9 mill.
- Vandaðir verktakar, Upp-sláttur ehf.
- Innréttingar HTH.
- Íbúðirnar skilast allar fullbúnar án gólfefna, í baðherbergi / þvottahús eru flísar.
- Hönnuður er Kristinn Ragnarsson.
- Eldhústæki frá AEG.
- Blöndunartæki frá Tengi hf.



ENGU TIL SPARAÐ.

Seldar eignir eru íbúðir nr.
102,106,107,109, 202,206,207,208,209,
302,306,307,309

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Ásdís Rósa
Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur /
Lögg. fasteignasali.
s. 895 7784

Benedikt
Ólafsson
Sölufulltrúi.
s. 661 7788

Ingibjörg Agnes
Jónsdóttir
Sölufulltrúi.
s. 897 6717

Jóhanna
Gustavsdóttir
Sölufulltrúi.
s. 698 9470

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannaði sem veitir afburðaþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

Hafið samband, við erum ávallt við símann.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Hfr.
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariúson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími 661 7788



Nadía Katrín Sölufulltrúi
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögræðingur /
Löggiltur
fasteignasali
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 897 6717



Jóhanna Gustavsdóttir
Sölufulltrúi
nemi í löggildingu
fasteignasala
Sími 698 9470



ÁSBÚÐ 49 – 210 GARÐABÆ

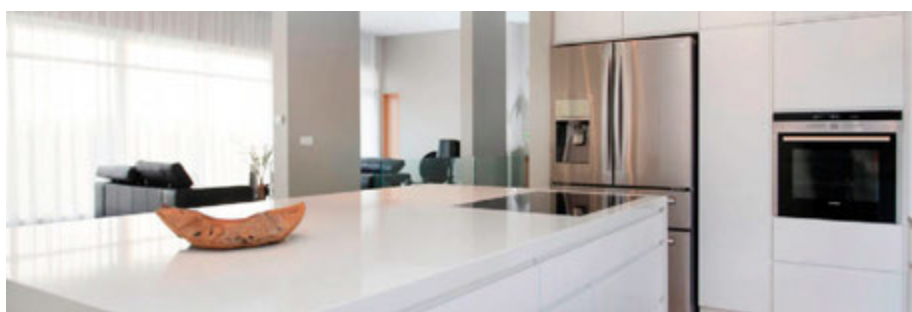
OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 18. MARS KL. 13.00--14.00

- Falllegt fjölskyldu hús - 1.189.fm lóð.
- Fimm svefnherbergi – þrjár stofur
- 50.fm sólstofa – tvöfaldur bílskúr

V. 107,5 millj.

Hafðu samband

NADÍA KATRÍN BANINE
Sölufulltrúi. Sími 692 5002



BREKKUÁS – 221 HFJ.

- Stórglæsilegt 375 fm einbýlishús
 - Kvars-steinn og vandaðar innréttingar
 - Hjónasvíta m/fata og baðherbergi
 - Möguleiki á sér 2ja herb., íbúð
 - Óskráð ca. 50 fm rými með eign
 - Frábært útsýni úr eign til allra átta
- V. 129 millj.

GETUR VERIÐ LAUST FLJÓTLEGA

Hafðu samband

SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



SKIPHOLT – 105 RVK

- Glæsileg 120 fm útsýnisíbúð
- Fullbúin, vönduð gólfefni & innréttingar
- Gluggar á 3.vegu
- Rúmlega 70 fm svalir á 3.vegu
- Gengið inn af svölum í íbúð

V. 67,9 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband

SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BALDURSGATA – 101 RVK

- Rúmgóð og sjarmerandi íbúð með séringg.
- Íbúð er 100 fm 4ra herbergja
- Rúmgóð herbergi og stofa
- Aukin lofthæð, rósettur í loftum
- Endurnýjað bað og eldhús

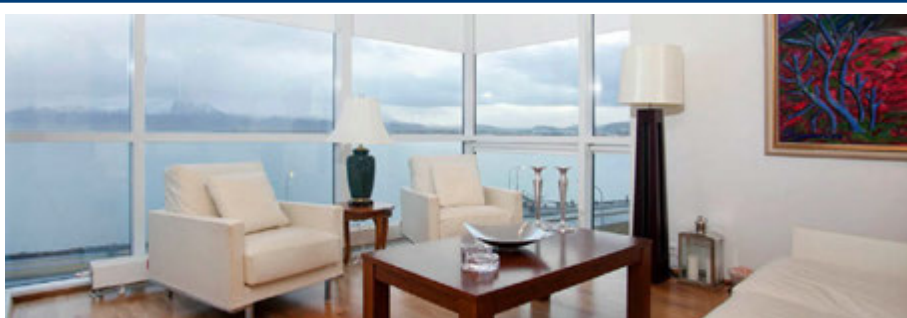
V. 59 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband

SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VATNSSTÍGUR – 101 RVK

- Þrjú herb., 136 fm íbúð á 6.hæð
- Vandaðar innréttingar
- Granit í borðplötum, gegnheilt parket
- Tvö baðherbergi og rúmgóð svefnherb
- Falllegt útsýni til vesturs/norðurs

V. 109 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband

SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



KOLFLÖT 8 - HVÍTÁRSÍÐU Í REYKHOLTSHREPP

- 53,4 fm. 3ja herbergja sumarbústaður m/ svefnlofti.
- 1/2 hektara eignarlóð í landi Fljótstungu.
- Rafmagnspottur og sturtuaðstaða í sér húsi.
- Umhverfis bústaðinn er stór verönd, á fallegu landi, umluktum kjarri og hrauni.

V. 15,7 millj.

Hafðu samband

INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR

Sölufulltrúi. Sími 897 6717



TJARNABAKKI 10 – 260 REYKJANESBÆR

OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 18. MAR FRÁ 13.00-13.30

- Þjört 120,6 fm efri hæð í litlu fjölbýli.
- Opin stofa og eldhús.
- Fataherberg inn af svefnherbergi.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 34,9 millj.

Hafðu samband

EGGERT MARIÚSON

sölufulltrúi. Sími 690 1472



Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyritæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta



OPIÐ HÚS > 19. mars 13:00 - 13:30

Kambasel 54
109 REYKJAVÍK

STÆRD: 73,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Fallega tveggja herbergja íbúð á fyrstu hæð með sérafgirtum garði og litlum útskýr. Eldhús innrétting var endurnýjuð 2012.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 **34.900.000**kr
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 20. mars 17:30 - 18:00

Nökkvavogur 11
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 104 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð íbúð á 1.hæð í fjölbýli auk bílskúrs og hluta í séríbúð í kjallara. Mikil endurbætt eign. Góðar leigutekjur. Frábær staðsetning.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **47.400.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 19. mars 15:00 - 15:30

Laugavegur 17-19
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 67-111 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-3

Lind fasteignasala kynnir: Nýjar, stórglæsilegar lúxusíbúðir við Laugaveg 17-19. Öllum íbúðunum fylgir bílastæði í lokuðum bílakjallara. Húsið var endurbýgt árið 2016.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **57,8 - 83,5 M**kr
Sölufulltrúi/Í námi til lögg. fasteignasala

Garðatorg 2b
210 GARÐABÆR

STÆRD: 213 fm FJÖLDI HERBERGJA: 5

Mjög falleg útsýnisíbúð á fimmtu hæð. Íbúð 505: 3-4 herbergja, 143,1 fm íbúð með tveimur baðherbergjum og tvennum svölum.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **74.800.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 19. mars 17:00 - 17:30

Lækjargata 34D
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 132,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 4-5

Falleg íbúð á fjórðu og efstu hæð með fallegu útsýni yfir lækinn og víðar. Íbúðin er á tveimur hæðum, bílastæði í kjalla fylgir íbúðinni. Sjón er sögu ríkari.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **49.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 19. mars 14:00 - 14:30

Hörðukór 5 - Penthouse
203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 196,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

LIND Fasteignasala kynnir: Einstök Penthouse/útsýnisíbúð á tíundu hæð. Mikil lofthæð. Tvennar svalir. Sér fataherbergi. Mjög vonduð íbúð á tveimur hæðum, laus við kaupsamning.

Heyrumst
Arna > 692 5515 **74.900.000**kr
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 20. mars 17:00 - 17:30

Andarhvarf 7
203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 204,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Glæsileg 4ja herbergja, 180,3 fm útsýnisíbúð auk 23,8 fm bílskúrs að Andarhvarfi 7A. Tvennar svalir og gestasnyrting.

Eignin er laus við kaupsamning

Heyrumst
Stefán > 892 9966 **61.900.000**kr
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 19. mars 16:00 - 16:30

Lómasalir 1
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 213 fm RADHÚS HERB: 7

Einstaklega vandað og fallegt endaraðhús. Sérsmíðaðar innréttingar að mestu, eikarparket á gólfi, granít borðplötur, mikil lofthæð, u.þ.b. 110 fm timburverönd, suðurgarður.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **79.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

Sérfræðingar í ráðningum

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is

Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Hraunás 12 – Garðabæ
Glæsilegt parhús á frábærum útsýnisstað

Eignin verður til sýnis í dag, laugardag, frá kl. 15.00 – 16.00



Virðilega glæsilegt 267,5 fm. parhús á tveimur hæðum með fjórum svefnherbergjum, glæsilegum stofum, þremur baðherbergjum og innbyggðum bílskúr innst í götu við Hraunás í Garðabæ. Eignin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt úr vönduðum bygging-arefnum. Verulega aukin lofthæð er á efri hæð hússins og lofthæð á neðri hæð hússins er meiri en gengur og gerist. Gólfíðir gluggar að hluta og mjög stórar svalir til suðurs og vesturs auk skjólsællrar viðarverandar út af neðri hæð. Aðkoma að húsinu er góð og hellulögð bílastæði eru fyrir allt að 4-5 bíla fyrir framan húsið. Hitalagnir eru í hellulögðum bílastæðum fyrir framan bílskúr og í gangstétt fyrir framan húsið. **Verð 105,0 millj.**



FASTEIGNASALAN

U T O R G

Ábm. | Sigurður Gunnlaugsson, löggiltur fasteignasali
Garðatorgi 5, 210 Garðabæ • Sími: 520 9595 • Fax: 520 9599

Helgadalssvegur 7 – 270 Mos



Verð: 139,0 m.kr.
Stærð: 398 m²

OPIÐ HÚS sunnud. 19.mars kl 16:00-16:30

Einastak tækifæri, draumur hestamannsins. Glæsilegt nýlegt einbýlishús, byggt árið 2008. Eigninni fylgir mjög stór 86,5fm bílskúr og hestuhús fyrir 7 hesta ásamt hlöðu, kaffistofu, salerni og kerruskýli svo eitthvað sé nefnt. Eignin er einstaklega skemmtilega hönnuð þar sem íbúðarrýmið er á einni hæð, innangengt er niður á neðri hæð þar sem gengið er inn í bílskúr og þaðan inn í hesthúsrýmið. Eignin stendur á tælega 1 hektara landi og er því ágætist sumararbeit sem fylgir eigninni.

Uppl.Berglind Hólm, gsm 694-4000
Lögg. Fasteigna –fyrirtækja- og skipasali

Berglind Hólm
Lögg. Fasteigna
–fyrirtækja- og
skipasali



Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentrading.is

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF



heimili
fasteignasala
– á traustum grunni



Finnþogi
Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Hraunbær 18 – góð 4ra ásamt aukaherbergi



Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 13:00 - 13:30.

Vel skipulögð um 131 fm endaíbúð á 1. hæð á góðum stað við Hraunbæ. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, m.a. parket, innréttingar o.fl. Þrjú góð herbergi ásamt aukaherbergi í kjallara sem er leigt út. Tvönnar svalir í austur og suður, fallegt útsýni. **Verð 45,0 millj.** Frekari upplýsingar veitir Finnþogi, 895-1098.

Baugakór 15 - 17. 4 herb. með bílskúr



Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 15:15 -15:45

Glæsileg um 153 fm íbúð með sér 26 fm bílskúr. Sér inngangur, þrjú góð svefnherbergi, flísalagt baðherbergi og sér þvottahús. Stofur og eldhús eru í samliggjandi opnu rými og frá stofu er útengt út á stórar svalir til suðurs. Eldhús er með fallegri ljósri innréttingu og sérstæðri eyju. Falleg eign á góðum stað. **Verð 56,5 millj.** Frekari upplýsingar veitir Brynjólfur, 896-2953.



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Pórlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

SÖLUSÝNING SUNNUDAGINN 19. MARS. MILLI KL:15-16



SKÓGARVEGUR 12-14 VANDAÐAR ÍBÚÐIR Í NÝJU FALLEGU FJÖLBÝLISHÚSI Í FOSSVOGI

Virðilega vandaðar og fallegar 3ja herbergja íbúðir á 1.hæð með verönd til suðurs. Fallegar innréttingar og frágangur til fyrirmyndar. Stæði í bílakjallara fylgir hverri íbúð.

Íbúð 0103	118,0 fm	63,8
Íbúð 0104	121,4 fm	63,8
Íbúð 0106	111,0 fm	62,8

EINUNGIS 3 ÓSELÐAR ÍBÚÐIR Í HÚSINU

Nánari upplýsingar
um eignina veitir
Jóhanna Í. Sigurðardóttir
Sími: 662 1166.





FASTBORG

FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS
Þóra Birgisdóttir löggiltur fasteignasali

Opið hús | lau 18. mars 15.30 -16.00

Mántún 9 - íbúð 404 **Reykjavík**

Fjölbýlishús	3 herbergi	frá 130 fm	Laus strax
59.000.000	Vandaðar innréttingar. Tvær íbúðir á hæð		
	Brandur fasteignasali 897 1401		

Hjallahlíð 23 **270 Mosfellsbær**

Einbýli	6 herbergi	276,2 fm	Fjárfestingakostur
Tilboð	Einbýlis hús með karkater á 2600 fm lóð		
	Héðinn fasteignasali 848 4806		

VIÐ HÖFUM TENGLS VIÐ FÓLK SEM VILL SELJA EIGNINA SÍNA ÞEGAR ÞAÐ FINNUR HINA RÉTTU

M.A. ER UM AÐ RÆÐA:

- Reisulegt 5-6 herb. Einbýlishús í Grafarholti (240 fm)
- Fallega 4 herbergja útsýnisíbúð í Akralandi í Garðabæ (146 fm)
- Stórglæsilega hæð og bílskúr við Flóakagötu (ca 200 fm)
- Glæsileg heildareign í miðbænum með 4 íbúðum á þremur fastanúmerum.
- Glæsilegt 540 fermetra einbýli í Garðabænum með útsýni

Opið hús | lau 18. mars 14.30-15.00

Hringbraut 48 - 2. hæð **101 Reykjavík**

Hæð	5 herbergi	142,5 fm	Laus strax
74.900.000	Mikið endunýjuð – aukinn lofthæð		
	Brandur fasteignasali 897 1401		

Opið hús | mán 20. mars kl 17.30-18.00

Safamýri 91 **101 Reykjavík**

Sérhæð	5-6 herbergi	171 fm	Sérhæð með bílskúr
68.500.000	Falleg eign í reisulegu húsi.		
	Þóra fasteignasali 777 2882		

	Brandur Löggiltur fasteignasali		Úlfar Þór Löggiltur fasteignasali
	Gunnlaugur Löggiltur fasteignasali		Þóra Löggiltur fasteignasala



Til sölu eða leigu heildareignin í húsinu nr. 2 við Lynghálss í Reykjavík. Eignin er 4037,5 fm að stærð og stendur á horni Lynghálss og Hálsbrautar.

Fyrsti áfanginn var byggður árið 1980. Lofthæðin þar er allt að 5,2 m. Í rýminu er niðurtekið gólf að hluta og 3 innkeyrsludyr sem snúa að Lynghálss.

Annar áfanginn var byggður árið 1998 og er í dag lager, kæli og frystir. Frystirinn er mjög góður með mikilli lofthæð (allt að 10 m) og mögulegt að vera með 819 bretti þar.

Þriðji áfanginn var byggður árið 2008. Við lagerinn í þessum áfanga hússins eru 8 hleðslurampar og er lofthæðin allt að 8 m. Auðvelt er að skipta þessu lagerhúsnæði upp í 4 sjálfstæðar einingar og mögulegt að setja þar upp milliloft.

Um er að ræða spennandi eign sem gæti hentað undir ýmiskonar starfsemi. Auðvelt er að skipta eigninni upp í smærri einingar.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Sverrir Pálmason, hdl.

Löggiltur fasteignasali

867 1001

sverrir@jas.is

Arnar Sölvason

896 3601



FASTEIGNIR

Ásgarður 41

108 Reykjavík
Raðhús

Stærð: 109,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1961
Fasteignamat: 34.900.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sunnudag 19/03 kl 16:00-16:30

Verð: 46.900.000

RE/MAX Senter kynnir í einkasölu fimm herbergja 109,3 fm raðhús sem hefur verið endurnýjað að miklum hluta til á smekklegan hátt. Mjög vel skipulögð eign á eftirsóttum stað í Bústaðahverfi með garð út frá stofu sem snýr til suðurs. Eldhús er með nýlegri eldhúsinnréttingu og flisum á gólf. Stofa með parket á gólf. Þrjú svefnherbergi á efri hæð með parket á gólfum og flisalagt baðherbergi. Í kjallara er íbúðarherbergi með möguleika á að setja þar upp eldhús og salernisaðstöðu

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Guðmundur Hallgrímsson
Sölufulltrúi
gudmundur@remax.is
898 5115



Guðlaugur J. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
gulli@remax.is
661 6056

Víkurstrónd 5

170 Seltjarnarnes
Parhús

Stærð: 226,3 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 64.450.000
Bílskúr: Já

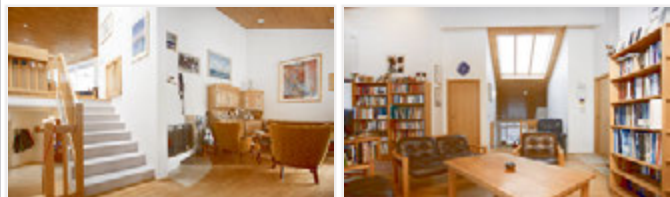
RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sunnudaginn 19. mars kl 14:00-14:30

Verð: 93.500.000



RE/MAX Senter kynnir í einkasölu 226,3 fm vandað og fallegt parhús, hátt til lofts og vel skipulögð eign á góðum og eftirsóttum stað á Seltjarnarnesi. Húsið er á þremur þöllum með fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi og þrjár stofur ásamt innbyggðum bílskúr. Harðviður í loftum, gróin lóð og rúmlega 25 fm sölstofa sem er ekki talin með í skráðri fermetrólu hússins.

Flott eign á frábærum stað. Stutt frá golfvelli, stutt í skóla, leikskóla og íþróttasvæði Gróttu og sundlaug Seltjarnarnes. Göngufæri við ströndina og útivistarsvæði þar í kring.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Guðrúnargata 8

105 Reykjavík
Falleg sérhæð

Stærð: 104,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1942
Fasteignamat: 0

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sun 19 mars kl 14:00-14:30

Verð: 57.900.000



Glæsileg endurnýjuð sérhæð á 2.hæð í þriðjúi.

Húsið var steinað og steyptar nýjar tröppur með hitalögn 2015. Rafmagn og lagnir hafa verið endurnýjað að hluta, búið er að endurnýja dren og skolp, setja nýjar svarir á húsið út frá eldhúsi og endurnýja gólfefni. Eignin var nánað öll tekin í gegn að innan fyrir nokkrum árum. Endurnýjað eldhús og baðherbergi. Búið að taka glugga í gegn, endurnýja stofuglugga og gler. Ný eldvarnarhurð var sett inn í íbúðina.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Guðmundur
Sölufulltrúi
898-5115
gudmundur@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Álfhella 13

221 Hafnarfjörður
Atvinnuhúsnæði

Stærð: 462,8 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 58.800.000

RE/MAX
Senter



Makaskipti á atvinnuhúsnæði hugsanleg

Verð: 69.900.000

RE/MAX Senter kynnir í einkasölu tvö atvinnubil sem liggja saman á Álfhelli 13, 221 Hafnarfirði. Atvinnubil eru á sitt hvoru fastanúmerinu, hvort atvinnubil um sig er 231,4 fm að stærð á tveimur hæðum eða samtals 462,8 fm. Samkvæmt eignarskipta samningi er grunnflötur hvorrar jarðhæðar fyrir sig 116,2 fm og grunnflötur efri hæðar hvor um sig 115,2 fm. Atvinnubilin tvö munu seljast saman í einu lagi.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is

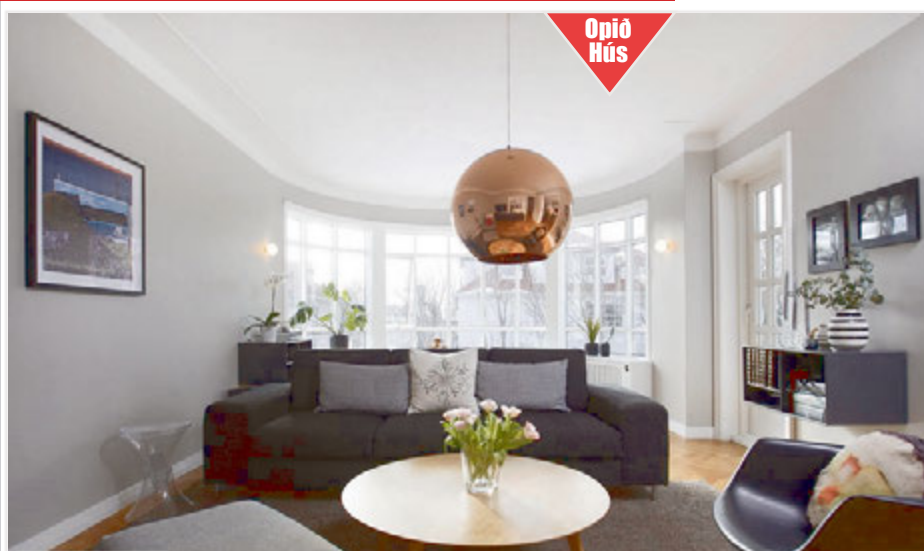


Grenimelur 5

107 Reykjavík
Glæsileg hæð í 107 Rvk

Stærð: 272 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1945
Fasteignamat: 0
Bílskúr: Já

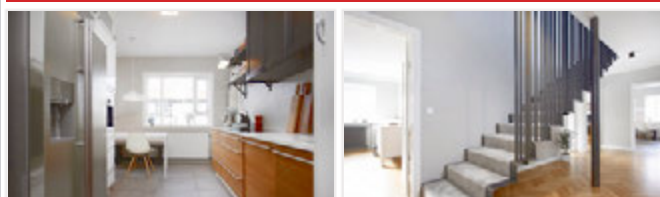
RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sun 19 mars kl 15:15-15:45

Verð: 125.000.000



RE/MAX Senter Kynnir:
Höfum fengið í sölu eina af fallegustu hæðum borgarinnar. Íbúðin er mikið endurnýjuð hæð/ris með sér inngangi og bílskúr í Vesturbæ Reykjavíkur. 2 stofur, 5 svefnherbergi, 3 salerni, eldhús, þvottahús, sjónvarpshol. Sjón er sögu ríkan!

Meðal annars hafa öll baðherbergi verið endurnýjuð, nýtt gegnheit parket lagt og sér hannaður stigi settur á milli hæða. Vandaðar sérsmiðaðar innréttingar eru í íbúðinni. Húsið var steinað að utan fyrir nokkrum árum og litur vel út.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Guðmundur
Sölufulltrúi
898-5115
gudmundur@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Laugalækur 1

105 Reykjavík
Útsýnisíbúð

Stærð: 91,4 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1964
Fasteignamat: 30.050.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sun 19 mars kl 16:30-17:00

Verð: 41.900.000

Þjört og rúmgóða 3ja herbergja íbúð í góðu fjölbýli á besta stað í Laugardalnum. Íbúðin er á fjórðu hæð með frábæru útsýni og sjávarsýn. Laugardalslaug og World Class Laugar er í göngufæri frá húsinu auk þess er Kaffi Laugalækur, verslun 10/11, Frú Lauga, bakarí og ísbúð við götuna. Stutt er í leik- og grunnskóla og húsdýragarðurinn er í næsta nágrenni.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



Við seljum fasteignir fyrir þig



Hafðu samband og við fylgjum þér alla leið

Vigdís R.S. Helgadóttir Löggiltur fasteignasali 414 4700 vigdis@remax.is
Guðrún Þ. Helgadóttir Sölufulltrúi 820 0490 gudrun@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Breiðavík 8
112 Reykjavík
Rúmgóð og björt eign.

Stærð: 101,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 32.150.000



Sunnudaginn 19 mars 13:30 til 14:00 Verð: 38.900.000

Opið Hús

Remax Fjörður kynnir: Rúmgóða og bjarta 4ja herbergja endaiðú á þriðju hæð skráða samkvæmt FMR 101.6 FMR og þar af geymsla 7.4 fm.
Nánari lýsing: Komið inn í flisalagt anddyri með fataskáp. Tvo rúmgóð barnaherbergi með parketi á gólf og bæði með fataskáp. Rúmgott hjónaherbergi með fataskáp og parketi á gólf. Baðherbergi með flisum í hólf og gólf, baðinnrétting og sturt. Þvottahús innan íbúðar með flisum á gólf. Stofa og borðstofa í opnu rími með parketi á gólf, útgengi úr stofu á stórar flisalagða svalir. Eldhúsið er opið og bjart með góðu skáplássi og tengi fyrir uppþvottavél. Sameiginleg vagna og hjólageymsla ásamt sérgeymslu á jarðhæð. Stutt í alla þjónustu svo sem skóla og leikskóla.
Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds Lögg. fasteignasali 861-9300 pallb@remax.is

Fjóluhvammur 11
220 Hafnarfjörður
Glæsilegt einbýlishús með aukaíbúð

Stærð: 325,3 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 72.300.000
Bílskúr: Já



Opið hús nk. sunnudag frá kl.16:30-17:00 Verð: 91.900.000

Opið hús nk. sunnudag frá kl.16:30-17:00

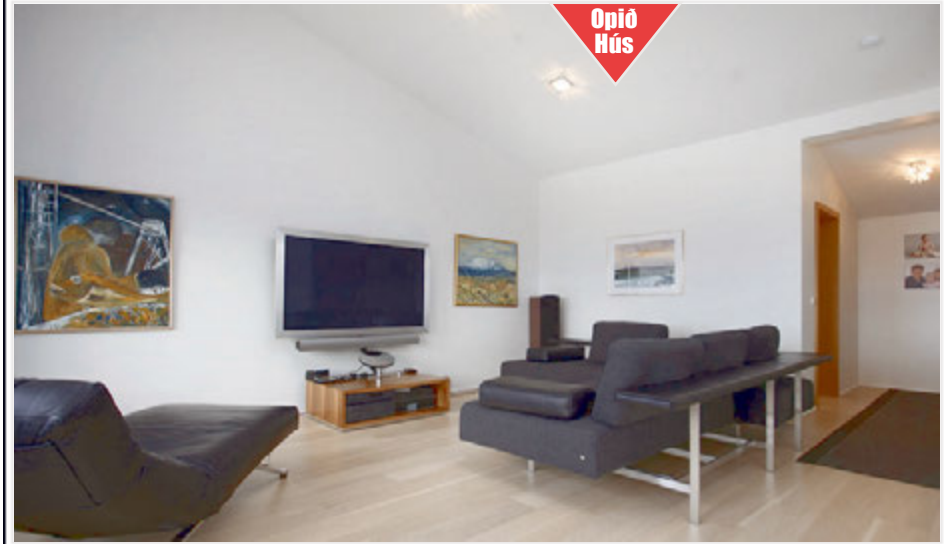
Verið velkominn í opið hús að Fjóluhvamm 11 nk. sunnudag frá kl.16:30-17:00.
Glæsilegt og vel við haldið 325,3 fm einbýlishús með einstöku útsýni við Fjóluhvamm 11 í Hafnarfirði með séríbúð á neðri hæð, gefur möguleika á útleiguingu. Eign á fallegum stað sem býður upp á mikla möguleika, sjón er sögu ríkari.
Efri hæð: Fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtling, eldhús, sjónvarpsrími, borðstofa, stofa með fallegu útsýni, arinstofa, þvottahús, eldhús með borðkrók og geymsla innaf forstofu. Aðgengi er úr sjónvarpsrími upp á rúmgott háloft með fallegu útsýni. Neðri hæð: tvö svefnherbergi, stofa, baðherbergi og rúmgott eldhús, sér inngangur. Einnig er hægt að hafa opið á milli hæða.
Glæsileg eign með einstöku útsýni á fallegum stað í firðinum fagra.
Allar nánari upplýsingar veitir Guðrún sölufulltrúi í síma 8200-490 eða á netf. gudrun@remax.is.

Guðrún Þ. Helgadóttir Sölufulltrúi (í) 8200490 gudrun@remax.is
Vigdís Lögg. fasteignasali 414-4700 vigdis@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Hörðurkór 5
203 Kópavogur
Stórglæsileg eign

Stærð: 196,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 57.600.000



Sunnudaginn 19 mars 15:00 til 15:30 Verð: 74.900.000

Opið Hús

Remax Fjörður Kynnir: Sérlega glæsilega penthouse íbúð við Hörðurkór 5 skráð samkvæmt FMR 196,3 fm á tveimur hæðum með stórkostlegu útsýni á þessum eftirsóttu stað í Kópavogi.
Nánari lýsing: Komið inn í rúmgóða forstofu með flisum á gólf. Inn af forstofu er rúmgott og bjart svefnherbergi með parketi á gólf. Annað minna svefnherbergi með parketi á gólf. Þvottahús með flisum á gólf og skolvaski. Baðherbergi með flisum í hólf og gólf baðinnrétting, sturtu og baðkar. Opið og bjart eldhús með góðu skáplássi. Ofn í vinnuhæð og tengi fyrir uppþvottavél. Úr eldhúsi er opið inn í bjarta stofu og borðstofu með oborganlegu útsýni og útgengi á suður svalir. Á efri hæð eignar er sérlega rúmgóð og björt stofa með parketi á gólf og mikilli lofthæð og oborganlegu útsýni, útgengi á suðursvalir úr stofu. Rúmgott og bjart baðherbergi með hornbaðkari og flisum í hólf og gólf ásamt baðinnréttingu. Rúmgott og bjart hjónaherbergi með parketi á gólfum og inn af því er rúmgott fataherbergi. Sér staði í tilgeymslu og í sameign er sér geymsla ásamt sameiginlegri vagna og hjólageymslu. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson

Páll Guðmunds Lögg. fasteignasali 861-9300 pallb@remax.is

Vallakór 2c
203 Kópavogur
Rúmgóð 3ja herbergja íbúð

Stærð: 123,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 40.000.000



Opið hús á mánud. 20 mars kl. 18.00-18.30 Verð: 44.900.000

Opið hús á mánud. 20 mars kl. 18.00-18.30

endaibúð á 1. hæð í lyftuhúsi við Vallakór í Kópavogi. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í sameign. Íbúðin sjálf skiptist í forstofu, opið alrími með eldhúsi og opnum stofum, 2 góð svefnherbergi, fataherbergi, rúmgott baðherbergi og þvottahús innan íbúðarinnar. Komið er inn í flisalagða forstofu með fataskápum. Stofa, borðstofa og eldhús eru í opnu alrími með gluggum mót austri og suðri með útsýni yfir Elliðaavatnið og til fjalla. Eldhús er með hvítri innréttingu, granít á borðplötum og flisum milli skápa, tengi er fyrir uppþvottavél og gott skápa og brorðpláss. Innan eldhús er þvottahús, flisalagt með innréttingu og glugga með opnanlegu fagi. Stofan er opin og björt og rúmar vel bæði setustofu og borðstofu. Út úr stofu er gengið út á stórar svalir (23,9fm) Svefnherbergin eru tvö, rúmgott hjónaherbergi með fataherbergi. Barnaherbergi með skáp. Baðherbergið er flisalagt með innréttingu með granitborðplötu, upphengt salerni og bæði sturtuklefi og baðkar. Gólfefni: Parket er á stofum, eldhúsi, gangi og herbergjum, flisar á baðherbergi, forstofu og þvottahúsi

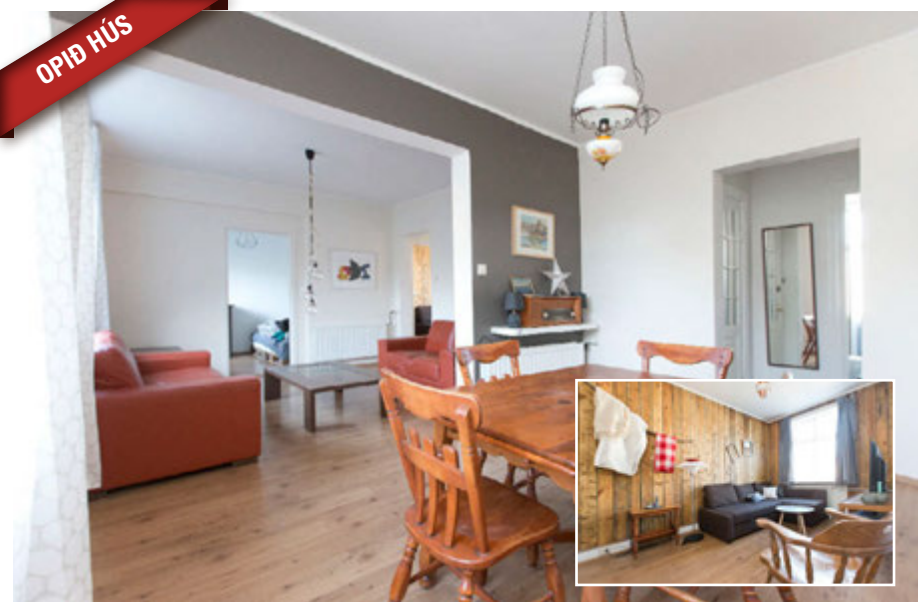
Gunnar Sverrir Sölufulltrúi 8622001 gunnar@remax.is
Ástþór Reynir Lögg. fasteignasali 899 6753 arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



BANKASTRÆTI 11, 101 REYKJAVÍK

Rúmgóð og björt 6 herb. hæð á besta stað í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðin er 183,2 fm. þar af er sérgæmsla í kjallara 7,1 fm. Mikil lofthæð er í íbúðinni. Glæsileg eign sem býður upp á mikla möguleika í hjarta miðborgarinnar. **Verð 165 millj.**



LAUGAVEGUR 144, 105 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 22. MARS KL. 17:00-17:30

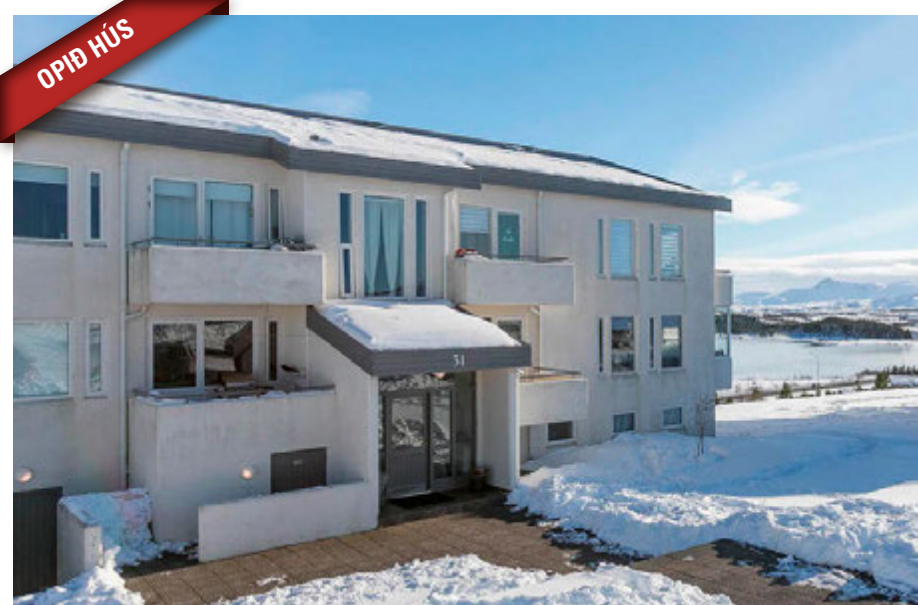
Góð 80,3 fm 3ja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur. Skemmtileg eign sem var upphaflega tvær íbúðir og býður upp á ýmsa möguleika. Mikil uppbygging í vændum á svæðinu við Hlemm. **Verð: 37,9 millj.**



SÓLVALLAGATA 37, 107 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 21. MARS KL. 17:30-18:00

Priggja herbergja 68,2 fm. íbúð á besta stað í Vesturbænum. Eignin er á þriðju hæð/efstu en herbergin eru að hluta til undir súð þannig að gólfötur er aðeins stærri. Gott útsýni og frábær staðsetning. **Verð: 34,9 millj.**



REYKÁS 31, 110 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 22. MARS KL. 17:30-18:00

Um er að ræða bjarta og fallega 2-3 herb. 82,7fm. íbúð á jarðhæð. Eignin er mikið endurnýjuð og með miklu útsýni yfir Rauðvatn og Bláfjöll á eftirsóttum stað í Seláshverfi. Útgengt er út í garð af svölum íbúðarinnar. Þvottahús innan íbúðar. Gæmsla íbúðar á sömu hæð. Snyrtileg sameign. **Verð 34,9 millj.**



LAUFÁSVEGUR 79, 101 REYKJAVÍK

Glæsilegt 372 fm. hús við Laufásveg 79 í miðbæ Reykjavíkur.

Í þessu húsi eru tvær íbúðir í dag auk kjallara þar sem leigð eru út herbergi. Þetta hús gefur mikla möguleika sem einbýli eða tvíbýli. Búið er að gera úttekt á ástandi hússins og er hluti af söluþingliti eignarinnar. **Verð: 147 millj.**



TRAUSTI

fasteignasala

Trausti fasteignasala
Vegmúla 4 • 108 Reykjavík
trausti@trausti.is
s.546-5050



VIÐ ERUM TRAUSTI



Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumíðari.
S: 867-3040



**Bergþóra Heiða
Guðmundsdóttir**
Lögræðingur - löggiltur
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali.
S: 779-1929



**Guðbjörg G.
Sveinbjörnsdóttir**
Sölustjóri. Viðskiptafr.,
lögg. fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðari.
S: 899-5949



Hákon Guðmundsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala.
Sími: 861-9240



Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392



**Guðbjörg
Matthíasdóttir.**
hdl. Sölufultrúi.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 899-3984



Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 869-4879



**Bryndis Bára
Eyjólfssdóttir**
Sölufultrúi.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985



Bára Danielsdóttir
Skrifstofustjóri
693-1837



Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124



Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 853-9779

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLAMARKAÐURINN



EKINN 12.ÞÚS

M.BENZ E 220 bluetec 4matic cdi (082). Árgerð 2015, ekinn 12 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.980.000. Rnr.223978. er a staðnum á BÍLAMARKAÐNUM KÓPAVOGI 5671800



TILBOÐ 4,290,ÞÚS.

HONDA Cr-v. Árgerð 2016, ekinn 45 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐ 4.290.000. Rnr.109541. er á staðnum á BÍLAMARKAÐNUM KÓPAVOGI 5671800



TILBOÐ 3,120,ÞÚS STG

RENAULT Kadjar awd. Árgerð 2016, ekinn 46 Þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 3.120.000. Rnr.224032. er á staðnum á BÍLAMARKAÐNUM KÓPAVOGI 5671800



TILBOÐ 1,190,ÞÚS STG

BMW X3 2.0tdi. Árgerð 2005, ekinn 218 Þ.KM, dísel, 6 girar. leður, TILBOÐ 1.190.000. Rnr.223255. er á staðnum á BÍLAMARKAÐNUM KÓPAVOGI, 5671800

Bílamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



AUDI A3 SPORTBACK E-TRON nýskr. 02/2016, ekinn aðeins 7 Þ.km, bensín/rafmagn, sjálfskiptur. Vel búinn sýningarbilli! Verð 4.990.000 kr. Skipti skoðuð! Raðnr.255804 á BÍLO.IS



M.BENZ CLA 180 AMG Árg. 2016, ekinn 30 Þ.km, bensín, sjálfskiptur (7 girar). Griðarlega flottur! TILBOÐSVERÐ 5.490.000 kr. Raðnr. 255798 á BÍLO.IS

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



MAZDA 6 s/d optimum. Árgerð 2015, ekinn aðeins 13 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.490.000. Umboðsbill Rnr.212076.



VOLVO Xc60 r-design awd. Árgerð 2013, ekinn aðeins 45 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 5.490.000. umboðsbill og 1 eigandi Rnr.340430.



TOYOTA Hilux double cab sr d/c. Árgerð 2006, ekinn 176 Þ.KM, dísel, 5 girar. Verð 1.990.000. Rnr.212121.



GMC Sierra denali 3500hd nýja vélin. Árgerð 2017. Nýr dísel, sjálfskiptur. Verð án vsk 8.850.000. Rnr.211296.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



HONDA CR-V I-V-TEC 150 HÖ nýskr. 03/2004, ekinn aðeins 130 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. EINN EIGANDI! Verð 1.150.000 kr. Raðnr. 256179 á BÍLO.IS



M.BENZ E 280 cdi nýskr. 06/2007, ekinn 171 Þ.km, dísel, sjálfskiptur, leður, einn eigandi TILBOÐSVERÐ 1.990.000 kr. Raðnr. 256071 á BÍLO.IS



Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



VW Passat comfortline. Árgerð 2012, ekinn 69 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 2.650.000. Rnr.115550.



Toyota Hilux 2008, ekinn 155þ, sjálfskiptur, bakkskynjari, 33" breyttur stærri vélin. Mjög vel með farinn. Ásett verð 3.250þ. Sími 897 7983
Allar þjónustuskoðanir og viðhald hjá Toyota. Bíllinn er staðsettur í Kaupþúni.

Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

bill.is

Malarhöfða 2

Sími 5773777

www.bill.is



SUZUKI Grand vitara.

Verð: 790.000

Árgerð: 2008 : Bensín
Ekinn: 237þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.106145.



YAMAHA Xvs v-star.

Verð: 690.000

Árgerð: 2003 : Bensín
Ekinn: 18þ.míllur : Beinskiptur

Rnr.270313.



TOYOTA Land cruiser 120 vx.

Verð: 2.990.000

Árgerð: 2006 : Dísel
Ekinn: 260þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.270408.



OPEL Antara

Verð: 1.990.000

Árgerð: 2009 : Dísel
Ekinn: 126þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.270394.



SKODA Octavia ambiente combi

Verð: 1.090.000

Árgerð: 2006 : Bensín
Ekinn: 77þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.270374.



SUZUKI Grand vitara prem-n

Verð: 2.490.000

Árgerð: 2014 : Bensín
Ekinn: 113þ.km. : 5 girar

Rnr.302063.

AFMÆLISTILBOÐ HJÁ *Curvy.is*

Við fögnum 6 ára afmæli okkar og bjóðum því uppá 30% afslátt af völdum vörum



VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Við erum á Snap chat - Curvy.is

VERSLUNIN CURVY - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Frönsk verðlaunaleikkona

Isabelle Huppert vakti heimsathygli þegar hún hlaut Golden Globe verðlaunin og var tilnefnd til Óskarsins fyrir hlutverk sitt í myndinni Elle.

Isabelle Huppert er á toppi ferils síns en hún varð 62 ára í vikunni. Hún hefur starfað sem leikkona allt frá unglingsaldri og hlaut fyrstu BAFTA-verðlaun sín 23 ára gömul fyrir myndina The Lacemaker eða La Dentellière. Síðan þá hefur hún sankað að sér hinum ýmsu verðlaunum. Hún hefur til dæmis 16 sinnum verið tilnefnd til César-verðlaunanna og er ein af aðeins fjórum konum sem hafa tvisvar hlotið nafnbótina besta leikkonan á Cannes-kvikmyndahátíðinni.

Hún hefur mest starfað í Frakklandi en hefur einnig unnið við fjölmargar alþjóðlegar kvikmyndir. Meðal enskumælandi

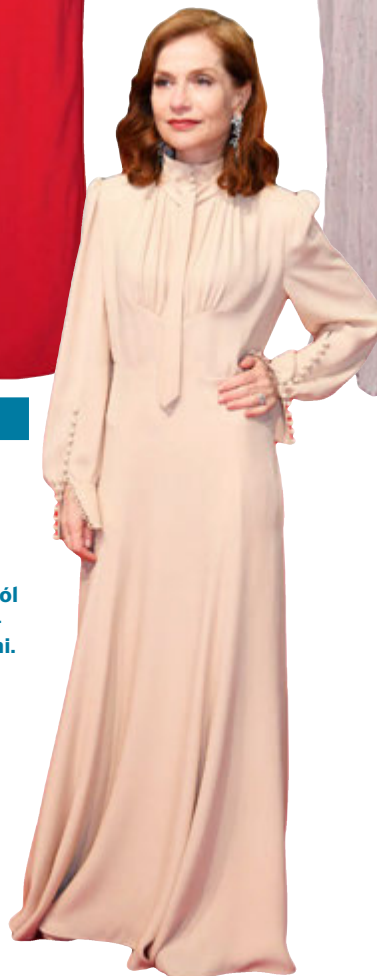


mynda má nefna Heaven's Gate (1980), I Heart Huckabees (2004), The Disappearance of Eleanor Rigby (2013) og Louder Than Bombs (2015).

Nýjasta afrek hennar er frammistaðan í frönsku myndinni Elle en fyrir hana hlaut hún meðal annars Golden Globe-verðlaun og var tilnefnd til Óskarsverðlauna. Huppert þykir ekki aðeins taka sig vel út á hvíta tjaldinu, hún þykir ekki síðri á rauða dreglinum eins og sjá má á meðfylgjandi myndum.



Í rauðum kjól í Óskarsverðlaunapartíi Vanity Fair og í fallegum drapplitum kjól á BAFTA-verðlaunahátíðinni.



Glæsileg á Óskarsverðlaunahátíðinni (t.v.) og töff á tiskuvíkunni í Paris (t.h.).



Flott á alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Santa Barbara í febrúar.

HEIMILI OG SKÓLI ÓSKA EFTIR TILNEFNINGUM TIL FORELDRAVERÐLAUNA 2017

Tilnefningar sendist með því að fylla út rafrænt eyðublað á heimiliogskoli.is. Hægt er að tilnefna til Foreldraverðlauna en einnig má tilnefna dugnaðarfork Heimilis og skóla. Síðasti skiladagur tilnefninga er **9. apríl 2017**.



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

SUBURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS

OPIÐ HÚS Í MK

Miðvikudag 22. mars

Kl. 16.30-18.30



Menntaskólinn í Kópavogi

Þekking - þroski - þróun - þátttaka

Menntaskólinn í Kópavogi
Hótel- og matvælagskólinn
Ferðamálastólur og Leiðsöguskólinn
Digranesvegi 51
Sími 594 4000
www.mk.is

Alþjóðabraut
Félagsgreinabraut
Opin braut
Raungreinabraut
Viðskiptabraut
Framhaldsskólabraut
Starfsbraut fyrir einhverfa
Bakstur - bakari
Framreiðsla -þjónn
Kjötið - kjötiðnaðarmaður
Matreiðsla - kokkur
Grunndeild matvæla- og ferðagreina

Ferðamála- og leiðsögunám
Matsveina- og matartæknunám
Meistarunám í matvælagreinum

Hjartað slær í MK



Kynntu þér málið á www.mk.is og á facebooksíðu skólans

Vinnuvélar

Nú er tíminn!

Nú er rétti tíminn til að huga að golfbílakaupum.



ClubCar

Vinnuvélar- tækjamiðlun ehf • Kistumel 2 • 116 Reykjavík • Sími 480 0444 • vinnuveilar@vinnuveilar.is
www.vinnuveilar.is

LITLA bílaskoðun
www.litla.is 587 7777



BMW X5 Xdrive. Árgæð 2014, Ekinn 41 þ.KM, Dísel, Sjálfskiptur Verð 7.950.000. Rnr.118709.



TOYOTA Land Cruiser 120 lx 35". Árgæð 2008, ekinn 212 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.980.000. Rnr.118589.



MAZDA 6 h/b t. Árgæð 2006, Ekinn 149 þ.KM, Bensín, Sjálfskiptur Verð 790.000. Rnr.221981

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
Opíð á laugardögum 12-15
www.litla.is

Bílar til sölu



GULLMOLI TIL SÖLU!
Land Rover Discovery 4 SE árg. 2011. Ekinn 75.000 km. Ásett verð 7.790.000 kr. Tilboð 7.490.000 kr. Sími 897-9266



NÝR VW PASSAT GTE
5 ára ábyrgð. Digit. mælaborð, stóri skjárin, krókur o.m.fl. Bill.is s: 5773777. 5,39m



M benz. Dísel. 2010 árg. 1.900.000. Ekinn 180þ.km. Heilsársdekk. Ekkert áhvilandi. Uppl. í síma: 7817200



BMW 330E LUXURY LINE
02/16. e. 12þ. Plug-in hybrid. Sem nýr hlaðinn búnaði. Bill.is s: 5773777. 5,49m



Toyota Rav4 2006 til sölu sjálfskiptur og skráður í apríl, ek. 157.500 km. Einn eigandi. Bilnum fylgir þjónustubók og hefur alltaf verið reglulega smúður. Dráttarkrökur. Nýleg dekk og bremsur nýlega yfirfarnar. Skoðaður 2018 Bein sala. Verð 1.400.000 kr. Uppl. í s. 698-4464



VW Polo Comfortline. Vel með farinn og lítið keyrður. Ástandsskoðaður og nýskoðaður. Ekinn 104þ. Er á neglidum og sumardekk fylgja. Eyðir litlu Áhvilandi 580 þús / ca. 10 þús á mán Verð 840.000. Uppl. í s. 6952468 eða 8987953



7 MANNA FERÐA-OG FJÓLSK. BÍLL 4X4
Starex '06, ek 183þ.sk.'17, breyttur Krökur, spilbiti, brettak., þakst., stigbr. Tengdó, mikið endurn. Tilb. 1600 þús Uppl. í síma 8982608 og 8982821

Til sölu Suzuki Grand Vitara leðurklæddur með toppplúgu, árg 2010, í toppstandi, sko 2018. Gott verð. Uppl. í s. 893 4530

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bergfínnur ehf. Bilaviðgerðir, sérgrein, bremsuviðgerðir. Sími 892 7852 Sævar.

Bátar



Til sölu SÓMI, lengd 5,70, með 100 hp mótör. Árgæð 2006. Notkun 192 klst. Bátur í toppstandi. Verðhugmynd 2,9 millj. Nánari upplýsingar í s. 891-9181, Ómar

Hjólhýsi



HOBBY HJÓLHÝSI 2017

STÓRSPARNADUR!
Nú er rétti tíminn til að panta Hobby hjólhýsi fyrir voríð beint frá Evrópu. Við aðstoðum þig.

Allar fyrirspurnir sendist á:
kriben@simnet.is
s. 863 4449

Vinnuvélar



Zetor 7341 Turbo '98. Ný skófla, 215cm á breidd og margt endurnýjað. Alltaf má gott bæta. Verð 1.900.000. Uppl í s. 8942905



Smiðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algjuggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Líka úrval notaðra dekkja. Töku notuð uppi ný. Vaka s. 5676700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069

Garðyrkja

Felli tré, grisja og klippi runna. Besti tíminn. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

Bókhald

FRAMTAL 2017

Framtöl einstaklinga, verktaka

og rekstraraðila.

Góð og traust þjónusta.

Vönduð vinna.

FRAMTALSPJÓNUSTAN, Ármúla 19.

Sími 533 1533.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Húsaviðhald



VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA

Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

Gott Viðhald
Húsasmiðameistari
S. 771 6050
Nýsmíði, viðhald, sumarhús og gipsvinna.
gottvidhald@gmail.com

SMÍÐSKRAFTUR EHF.
NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagningar og allt almennt viðhald.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi
smidskraftur@gmail.com

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skílar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Parketslípun
sólþallaslípun | parketlagningar
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is
Gólf list
Parketlagningar og viðhald
99% RYKFRITT

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Málalarar
Málameistari getur bætt við sig inni og úti verkefnum Upp. s. 821 1333 Verkar ehf

Búslóðaflutningar
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

FERMING 2017
Fjölbreytt úrval af glæsilegum vörum til að skreyta fyrir ferminguna.
Föndurlist Vaxandi
www.facebook.com/fondurlist
Föndurlist-Vaxandi, Strandgötu 75, Hafnarfirði
Gestabækur • kerti
• borðar og renningar
• skartgripir o.fl.

LOK Á HEITA POTTA
Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is
Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

vélastilling
Auðbrekku 19 - 200 Kópavogi - Sími 554 3140 - velastilling@simnet.is
Ahliða bílaverkstæði

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Stjórnljós- Heilun og Spá. Símaspá
og tímapantanir í s. 844 1596

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta



Parket/sólpallaslípun/
parketvélaeiga um allt land. www.
parketslipunmeisterans.is -7817200
í Reykjavík og Akureyri.

Keypt
& Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Hljóðfæri



Harmonikur og
harmonikkugeislaskar í úrvali.
Tökum harmonikkur í umboðssölu.
Harmonikur frá 35 þús. Pokar og
ólar. www.egtonar.is Sími 824 7610
& 660 1648.

Vélar og verkfæri



Til leigu bygginakrani,
sjálfreisanlegur H:25/L:35. Er á dollí,
þæginlegur í flutningi og tekur
30min að reisa. S:8925309

GEFÐU
HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Skólar &
Námskeið

Námskeið

ICELANDIC F. FOREIGNERS -
ENSKA - ENGLISH

ÍSLENSKA f. útlendinga I, II, III.
ENSKA f. Fullorðna I,II, ENGLISH f.
Adults: Byrja/Start: 3/4, 1/5, 29/5,
26/6, 21/8, 11/9: Morgna/Síðd/
Kvölds - Morn/Aftern/Evening. 4
vikur/weeks x 5 daga/days. 2 - 5
nem/students - www.iceschool.is
- ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan-
IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 /
8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við
endurtökupróf og akstursmat.
S. 893 1560 og 587 0102, Páll
Andrússon.

Heimilið

Dýrahald



Húsnæði

Húsnæði í boði

Herbergi til leigu í 111 inni 4ja herb.
íbúð. Leiga 90 þús allt innifalið. S.
699 0555

Til leigu 106m2 íbúð í pnr.108.
Þrjú svefnherbergi. Leigist aðeins
til fyrirtækja, 6mán. í senn. Laus.
Leiga 300þkr, hússj. innifalinn.
einstaklingsíbúð107@gmail.com

Til skammtímaleigu er 3ja herb,
íbúð í Vestmannaeyjum til leigu í
sumar. Rúm fyrir 5 manns. S. 895
8582

Húsnæði óskast

LEIGUÍBÚÐ/HERBERGI
ÓSKAST

Jarðhitaskóla Háskóla Sameinuðu
þjóðanna vantar til leigu 3-4
herbergja íbúð eða herbergi á
höfuðborgarsvæðinu. Íbúðin
þarf að vera búin nauðsynlegum
húsgögnum og heimilistækjum.
Herbergin þurfa að vera búin
húsgögnum og bjóða upp á
aðgang að tækjum til þrifa, þvotta
og eldunar. Leigutími er frá 23.
apríl til 15. október 2017. Nánari
upplýsingar í s:5696069 / thi@
os.is.

Reyklaus maður í fastri vinnu óskar
eftir að leigja stúdíó íbúð, litla íbúð
eða herbergi í Reykjavík. Netfang:
algis45@gmail.com S: 7829913

Atvinnuhúsnæði

GLÆSILEGT VERSLUNAR-
OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI
(TÖLVULAGNIR)

Til leigu í Askalind 4 Kópavogi. 80
m2 bjartur salur með gluggum
í norður og suður. Auklega 20
fermetra milliloft/geymsla.
Laust fljótlega. Upplýsingar í
GSM 896-4494

TIL LEIGU 50 M2

Gott atvinnubíll í Steinhelli með 4
m lofthæð. Nýtt og snyrtilegt. Fyrir
rólega starfsemi. S: 770-0111

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg
af því. Allt að 20% afsláttur. www.
geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

PRIF OG AÐSTOÐ Í BAKARÍ

Röskur, stundvís og heilsuhausur
starfskraftur óskast til vinnu
við þrif og aðstoð í bakarí og
önnur tilfallandi störf í Kópavogi.
Vinnutími alla virka daga frá kl.
9-17 þarf að hafa bílpróf.

Áhugasamir sendi umsókn og/
eða ferilskrá á: kokuhornid@
kokuhornid.is

kvosin
FRÉSKT OG FLJÓTT

Verslunin Kvosin óskar eftir
ábyrgum og samvirksum
einstakling aðra hvora helgi.
Einungis 18 ára og eldri koma til
greina. Reynsla af afgreiðslustörfum
æskileg. Vinsamlegast
sendið ferilskrá og uppl. um
meðmælendur á telma@kvosin.is

VERKSTÆÐISMAÐUR

Óskum eftir að ráða vélvirkja eða
bifvélavirkja
til starfa á verkstæði, til að
sinna viðgerðum og viðhaldi á
verkstæði okkar í Garðabæ.
Í boði er vinna á vel búnu
verkstæði

Fæði á staðnum og heimkeyrsla á
höfuðborgarsvæðinu.

Upplýsingar veitir Robert
Andersen á staðnum eða í síma.
8919669

robert@loftorka.com

Loftorka Reykjavík ehf.

TRADEX EHF. EYRARTRÖÐ
11, HAFNARFIRÐI

óskar að ráða nú þegar stundvíst
og duglegt fólk til starfa við
framleiðslu og þökkun á harðfiski.
Dagvinnutími er frá kl. 07:00 -
15:00. Upplýsingar veitir Brynjar
framleiðslustjóri í s. 693 0206.

Umsóknir með yfirliti yfir fyrri
störf og meðmælendur má
senda í tölvupósti á tradex@
tradex.is eða afhenda á
staðnum.

NONNABITI

Starfskraftur óskast til starfa á
Nonnabita, fullt starf/hlutastarf.
Umsóknir sendist á nonnabiti@
nonnabiti.is eða S. 699 1095
Elmar

Atvinna óskast

PROVENTUS
STARFSMANNABJÓNUSTA

Útvegum starfsmenn til
fjölbreytilegra

starfa um lengri eða skemmri
tíma.

Nánari upplýsingar í síma 551
5000 eða

sendið fyrirspurn á netfangið
proventus@proventus.is

Viðskiptatækifæri

TIL SÖLU LÍTL BÍLALEIGA

Tvær heimasíður - tvöföld
markaðssetning. Bara rekstur - engir
bilar fylgja. Góður stökkpallur inn á
ört vaxandi markað. Auðveld kaup
og gott tækifæri. V: 7,9 m. Uppl. í S:
770-0111

Stangveiðimenn/konur athugið

Námskeið í flugkústum hefst sunnudaginn 19. mars
í TBR húsinu, Gnoðarvogi 1, kl. 20:00.

Kennt verður 19 og 26 mars, 2 og 9 apríl

Námskeiðin eru þessir fjórir sunnudagar.
Við leggjum til stangir, skráning á staðnum, gegn greiðslu.
Mætið tímanlega, munið eftir inniskóm.

Verð 16.000 kr enn 14.000 kr til félagsmanna.

Uppl. í s. 894 2865 Gísli & 896 7085 Svavar. KKR, SVFR & SVH



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ártúnsholt / Árbær

Hjón með þrjú börn óska eftir
einbýli/raðhúsi/hæð á svæði 110,
Ártúnsholt / Árbær.

Aðeins langtímaleiga kemur til greina.
Reglusemi og skilvísar greiðslur.

Allar nánari upplýsingar sendist á:
sendtohelgi@gmail.com

Langar þig að vinna
á líflegum vinnustað?

N1 Staðarskála leitar að þjónustuliprum og
áreiðanlegum vaktstjóra til starfa. Um er að ræða
fullt starf í vaktavinnu.

Helstu verkefni

- Almenn afgreiðsla
- Stjórnun starfsmanna á vakt
- Vaktauppgjör
- Pantanir
- Önnur tilfallandi verkefni á
stöðinni

Hæfniskröfur

- Almenn þekking á verslun og
þjónustu
- Samskiptafærni og þjónustulund
- Reynsla af sambærilegum
störfum er kostur
- 25 ára eða eldri.

Nánari upplýsingar veitir Einar Rúnar Ísfrjörð
í síma 440-1335 eða einar@n1.is.

Öll aðstaða í Staðarskála er fyrsta flokks og boðið er upp á húsnæði.

Höfum einnig opnað fyrir umsóknir vegna sumarstarfa.

Áhugasamir sækji um á www.n1.is – merkt staðarskáli/sumarstörf

Langar þig að vinna
á fjörugum vinnustað?

Við leitum að þjónustufóðu fólki í afgreiðslu og
önnur tilfallandi störf á þjónustustöðvar okkar
á höfuðborgarsvæðinu. Unnið er á vöktum.

Viðkomandi þurfa að vera liprir í mannlegum
samskiptum og eiga auðvelt með að vinna í hóp.
Reynsla af þjónustustörfum er kostur.

Áhugasamir sækji um á www.n1.is
– merkt framtíðarstörf.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum
til að sækja um starfið.



Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

HAPPY HOUR
alla föstudaga
16-19

Leikir helgarinnar:

Laugardaginn 18. mars
12:20 W.B. Albion - Arsenal
21:00 UFC Fight Night í London:
GUNNAR NELSON vs Jouban

Sunnudaginn 19. mars
11:50 Middlesbrough - Man.United
16:30 Man. City - Liverpool

Hljómssveitin TRAP Rúnar Þór,
Ásgeir, Reynir, Örn og Diddi spila um helgina,
föstudag 23-02 (opið til 03) og laugardag 00-03

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

**STÆRSTI
MATARMARKAÐUR
LANDSINS, Í HÖRPU
18. & 19. MARS
KL. 11-17
AÐGANGUR ÓKEYPIS**

Gísli Matthías Auðunsson
matreislumaður á Slippnum
bakar, bræðir og býður
íslenskar **gulrætur**.

Ólafur Örn Ólafsson
sjónvarps-matar-maður
verður með spurningarkeppni
kl. 17.17 á laugardag.



LEIKVANGURINN

Draumurinn rættist í rifnum takkaskóm

Saga **Sadio Mané**, leikmanns Liverpool, er eins og góð lygasaga. Mané er einn allra besta framherji enska boltans um þessar mundir. Hinn 24 ára Senegali hefur þurft að hafa fyrir hlutunum á leið sinni frá götum Senegal að býlaborginni Liverpool.

Benedikt Bóas
Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is



Sadio Mané er alinn upp í borginni Sedhiou í Senegal þar sem hann lærði fótamennt sína með heimatilbúnum fótbolta á götunum. Tveggja til þriggja ára var hann kominn með boltann á fæturna og sparkaði. Ekkert annað komst að. Þegar hann var aðeins 15 ára flutti hann að heiman til að elta draum sinn, fór til höfuðborgarinnar Dakar til að reyna að komast á samning.

Mané var ekki einn um plássin og þegar leikmönnum var skipt í lið gekk eldri maður að honum, horfði á útganginn og takkaskóna, sagði að hann hlyti að vera á vitlausum stað glotti út í annað. „Hvernig heldurðu að þú getir spilað heilan fótboltaleik í þessum skóm? spurði hann mig,“ rifjaði Mané upp í viðtali fyrir skömmu við blaðið 4-4-2. Skórnir voru gamlir, rifnir og illa farnir. En eins og Kalli í knattspyrnu, sem spilaði í gömlu skónum hans Hemma Gunn og var samt langbestur, þá var Mané ekki lengi að heilla þjálfara og aðra sem voru á staðnum. „Ég var meira að segja í eldgömlum stuttbuxum líka. En ég sagði þessum manni að mig langaði að sýna mig og sanna. Þegar leikurinn byrjaði þá þurrkaðist glottidi af honum. Eftir leikinn gekk maðurinn til mín og valdi mig í akademíuna í Generation Foot,“ segir Mané en akademían hefur komið að þjálfun Diafro Sakho og Papiss Cissé.

Fjölskylda Mané hefur ekki mikinn áhuga á fótbolta og vildi annað hlutskipti fyrir hann. „Þegar þau sáu að ég elskaði fótbolta og hjarta mitt var í íþróttinni leyfðu þau mér að fara til Dakar. Síðan þau áttuðu sig á því að það komst ekkert annað að hafa þau hjálpað mér mikið.“

Í Dakar bjó hann hjá frænda sínum sem hann hafði aldrei séð og þekkti ekki neitt. Þar bjó hann þangað til hann var seldur til Metz í Frakklandi árið 2011. Í hvert

sinn sem hann stígur inn á völlinn vill hann þakka fyrir sig því hann veit að stórfjölskyldan fylgist með.

Þrátt fyrir aðeins tvö mörk í 22 leikjum með franska liðinu var hann valinn til að spila með Senegal á Ólympíuleikunum í London árið 2012. Á einum leiknum fékk sér sæti Jürgen nokkur Klopp sem þá stýrði Dortmund. Hann hreifst af pilti og reyndi að kaupa hann til liðsins, oftar en einu sinni. En Mané var seldur til Salzburg og þar reimaði hann á sig markaskóna. Mörkin fóru að hrúgast inn og 2014 buðu Southampton, Dortmund og Spartak Moskva öll í hann. Salzburg tók tilboði Southampton en Mané hitti Klopp og vildi ólmur fara til Dortmund. Það gekk ekki eftir.

Hjá Southampton komu mörkin á færibandi og skoraði hann meðal annars sneggstu þrennu í sögu enska boltans. Þrennan kom gegn Aston Villa á aðeins fjórum mínútum og 33 sekúndum.

Þegar tækifærið kom fyrir tímabilið að kaupa Mané var Klopp fljótastur af stað og stangi Mané sig gæti hann orðið dýrasti leikmaður í sögu Liverpool, met sem Andy Carroll á í dag. Verðmiðinn gæti endað í 36 milljónum punda eða 4,8 milljörðum króna.

„Það var smá svekkelsi að komast ekki til Dortmund á sínum tíma en ég sagði við sjálfan mig að halda áfram að æfa vel og þá kæmi eitthvað gott upp í hendur mínar. Ég fór til Southampton og bætti mig sem leikmaður. Klopp vildi mig aftur og nú er ég heppinn að vera hér hjá Liverpool að vinna með honum.“

Mané viðurkennir að hann sakni heimahaganna þótt hann kvarti ekki. „Ég sakna fjölskyldu minnar gríðarlega. En ég vildi verða fótboltamaður og vildi ekkert annað. Það var erfitt að yfirgefa það sem ég þekkti þegar ég var svona ungur og margir sem ég ólst upp með og eru frábærir leikmenn fengu aldrei þetta tækifæri sem ég fékk. Ég vissi að erfið reynsla myndi gera mér gott og hér er ég nú og lifi drauminn sem mig dreymdi alltaf.“

Mané skrifaði undir fimm ára samning við Liverpool og hefur þegar unnið hug og hjörtu stuðningsmanna félagsins. Með hann, Coutinho, Firmino, Lallana og fleiri góða inni á vellinum og Klopp utan vallar þá er aldrei að vita nema nýtt gullaldartímabil Liverpool sé að renna upp.

Prófillinn

Fæddur: 10. apríl 1992

Hæð: 175 sm

Þyngd: 69 kg

Félag: Liverpool

25 **12**
LEIKIR MÖRK

Tölfræði Mané í enska boltanum

2
Skallamörk

22
Mörk með hægri fæti

9
Mörk með vinstri fæti

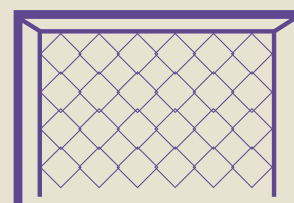
92
LEIKIR Í ENSKU
DEILDINNI

33
MÖRK Í ENSKU
DEILDINNI

14
STOÐ-
SENDINGAR

82
Skot á mark

3
Skot í tréverkið



12
Gul spjöld

2
Rauð spjöld

FJALLALAMB Á FRÁBÆRU VERÐI

ALLIR SEM VERSLA FYRIR 8.000 KR. EDA MEIRA
OG BÖRGA MEÐ NETGÍRÓ FÁ GJAFAKORT
FRÁ DUNKIN DONUTS

DRAUMAR GETA RÆST.
KIPPA AF HRINGJUM.



DUNKIN'
DONUTS

© 2015 DD IP Holder LLC.

Netgíró
Betri leið til að borga

DUNKIN'
DONUTS



Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan biggjur endast.

FJALLALAMBSLÆRI
FROSID

999 KR.KG



FJALLALAMB
SÚPUKJÖT ÚR FRAMPARTI

599 KR.KG

HAUST-
SLÁTRUN
2016

KR.KG



BASKIN
ROBBINS
499
500ML KR/PK



ICELAND
MEAL FOR ONE
398
500G KR/PK



COCA COLA
1L - Allar tegundir
169
1L KR/L



LAY'S SENSATIONS
THAI SWEET & MEXICAN PER
199
150G KR/PK



54
Fyrir
AF ÖLLUM PIZZUM



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson

skrifar um vísindi á villigötum.

Frakkar sendu árið 1802 herlið til Haítí til að berjast niður í eitt skipti fyrir öll þrælauppreisn sem þar hafði staðið nánast samfleytt í áratug. Herförin varð misheppnuð. Sjúkdómar, einkum gulusótt, hjuggu stór skörð í hersveitirnar og þótt frönsku herforingjarnir litu niður á þeldökka stjórnendur óvinanna, reyndust heimamennirnir slyngari og gerðu innrásarhernum ýmsar skráveifur.

Ógöngur franska herliðsins á Haítí reyndust afdrifaríkar fyrir þróun heimsmála. Þær urðu þeim mikill álitshnekkir og drögu úr trú umheimsins og Frakka sjálfra á að þeir hefðu bolmagn til að verja lönd og áhrifsvæði sín í Vesturheimi. Napóleón, sem mátti heita einráður í Frakklandi um þessar mundir, komst að sömu niðurstöðu og ákvað að gefa upp á bátinn alla stórveldisdröma í Norður-Ameríku, en einbeita sér þess í stað að yfirvofandi átökum í Evrópu.

Í ljósi þessarar nýju stefnu gengu ríkisstjórnir Frakklands og Bandaríkjanna til samninga árið 1803, þar sem stjórnin í Washington festi kaup á Louisiana. Um var að ræða gríðarstórt landsvæði sem náði allt frá núverandi landamærum Kanada suður til New Orleans við Mexíkóflóa og má því ekki rugla saman við samnefnt ríki í Bandaríkjunum í dag.

Kaupin vöktu hörð viðbrögð margra Bandaríkjamanna, sem margir sökuðu forsetann um

að taka sér völd og bentu á að stjórnarskráin veitti enga heimild til slíkrar útpenslustefnu. Þá voru ýmsir ósattir við að Bandaríkin legðu Frökkum lið gegn Bretum með svo beinum hætti, en hagnaðurinn af sölu landsins rann beint í stríðsundirbúning.

Með tímanum fékk kaupsamningurinn góð eftirmæli og er talinn hafa skipt sköpum fyrir útpenslu hins unga ríkis vestur á bóginn. Þegar leið að aldarafmæli Louisiana-samkomulagsins vildu íbúar hinna ört vaxandi svæða vestan Mississippí-árinna minnst þess með veglegum hætti. Því var ákveðið að efna til heimssýningar í borginni St. Louis í Missouri.

Deigla heimsins

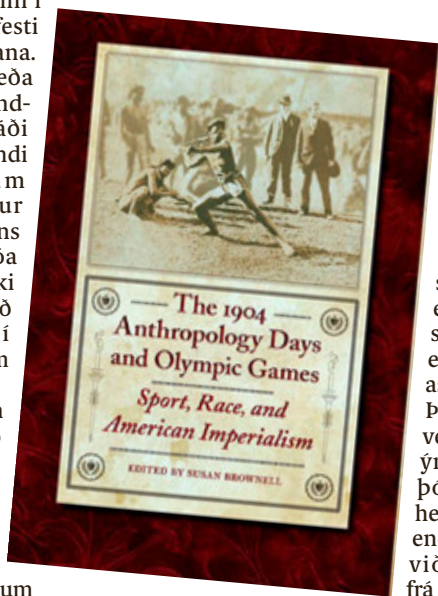
„Louisiana Purchase Exposition“ eða heimssýningin í St. Louis var opnuð fyrir gestum þann 30. apríl árið 1904 og stóð í hálf ár. Enn í dag eru heimssýningar haldnar sem vekja athygli víða um lönd, en þær komast þó ekki í hálfkvísta við það sem tíðkaðist á gullöld slíkra samkoma á ofanverðri níttjándu öld og framan af þeirri tuttugustu.

Heimssýningar þessar voru oftast en ekki haldnar í minningu stórvíðburða í sögu gestgjafalandanna. Stjórnir viðkomandi ríkja veittu þá drjúgar fjárhæðir til að gera sýningar sem veglegastar, auk þess sem borgarstjórnir litu á þær sem auglýsingu og tilefni til stórfelldrar innviðauppbýggingar. Heimssýningarnar gegndu því svipuðu hlutverki og



Mannfræðisýningar voru keimlíkar furðufyrirbærasyningum þeim sem lengi höfðu tíðkast í vestrænum fjölleikahúsum og minntu á raun á mennskan dýragarð.

Skraelingjaleikarnir



Ólympiuleikar eða stórmót í knattspyrnu gera í dag.

Öll helstu fyrirtæki heims vildu láta ljós sitt skína á heimssýningunum, enda var vörusýningarhlutinn einna mikilvægasti þáttur þeirra. Þar voru veitt verðlaun í hinum ýmsu flokkum og þótti mikil upphéð fyrir framleiðendur að geta bætt viðurkenningum frá heimssýningum á umbúðir varnings

sins. Uppfinningamenn kepptust við að sýna snilli sína á heimssýningunum, enda var áherslan á tækni og framfarir yfirleitt mikil í dagskránni.

Þótt uppfinningarnar væru sjaldnast búnar til sérstaklega með sýningar þessar í huga voru þær vettvangur til að kynna þær fyrir heiminum. Þannig vakti röntgentækni fyrst heimsathygli á St. Louis-sýningunni. Á sviði rafmagnsfræðinnar gat sömu leiðis margt að líta, þannig útbjó vesturislenski hugvitsmaðurinn Hjörtur Þórðarson fyrsta milljón volta spenninn í heiminum og sýndi þar.

Jafnvel matargerðarlistin varð ekki ósnortin. Þannig munu skyndiréttirnir hamborgari, pylsa og ís í brauðformi allir hafa slegið fyrst í gegn í St. Louis og þaðan breiðst út um Bandaríkin. Rétt er þó að taka öllum slíkum upprunaskýringum með nokkrum fyrirvara.

Sýningarvæðið var ógnarstórt og vitaskuld þurftu gestirnir að hafa fleira fyrir stafni en að dást að varningi og tækninýjungum. Boðið var upp á ókjörin öll af listviðburðum og skemmtunum. Þriðju nútímaólympiuleikarnir og þeir fyrstu sem haldnir voru í Ameríku, fóru fram í tengslum við sýninguna, eins og áður hefur verið rakið á þessum vettvangi. Líkt og fjórum árum fyrr, þegar Ólympiuleikarnir voru haldnir í París í tengslum við stóra vörusýningu, vildu íþróttirnar drukka

í öllum hamaganginum. Enn í dag þrefa íþróttasagnfræðingar um hvaða íþróttaviðburði eigi að telja til formlegra Ólympiuleikanna frá þessum óreiðukenndu sumardögum í St. Louis.

Manneskjur til sýnis

Líklega voru fæstir þeirra sem mættu á heimssýninguna mikið að hugsa um íþróttáurslit, en öðru máli gegndi um allar mannfræðisýningarnar sem drögu til sín torfur áhorfenda. Mannfræðisýningar voru keimlíkar furðufyrirbærasyningum þeim sem lengi höfðu tíðkast í vestrænum fjölleikahúsum og minntu á raun á mennskan dýragarð. Þannig gátu gestir gegn vægu gjaldi fengið að berjast augum sjálfan Geronimo, indíánahöfðingjann fræga, sem sat fjörgamall og hreyfingarlítill á stól til sýnis.

Aðstandendur mannfræðisýninganna í St. Louis höfnuðu því þó alfarið að þær ættu neitt sameiginlegt með ómerkilegum fjölleikahúsum. Þvert á móti væri um hávísindalegt verkefni að ræða sem unnið væri í samvinnu við fræðimenn og háskólastofnanir.

Um og fyrir aldamótin 1900 höfðu Bandaríkin unnið mikla hernaðarsigra á Spánverjum og komist til áhrifa í mörgum fjarlægum löndum, svo sem í Austur-Asíu og á Kyrrahafi. Þar komust þeir í kynni við ýmis óvenjuleg samfélög innfæddra, sem vöktu mikla forvitni landsmanna. Bandaríkin voru skyndilega orðin hálfgerst nýlenduveldi, líkt og evrópsku stórbjóðirnar og brugðust að mörgu leyti eins við þeirri stöðu.

Á fyrri heimssýningum höfðu mennskir dýragarðar verið settir upp og vakið mikla athygli. Þar höfðu fæinar fjölskyldur, til dæmis af „frumstæðum“ afrískum þjóðflokkum, verið hafðar til sýnis á sviði eða innan girðingar þar sem undrandi göðborgarar gátu gönt á klæðalítla og húðflúraða blökkumennina.

Í St. Louis voru sýningarnar allt aðrar og stærri í sniðum. „Sýningar-gripirnir“ voru ekki taldir í tugum heldur mátti sjá vel á annað þúsund

manns frá öllum heimshornum. Litlir ættbálkar frá örsmáum Kyrrahafseyjum, fjöldi Japana sem klæddir voru í gamaldags skrautbúninga, norðuramerískir indíánar og afrískir búskmenn – öllu ægði saman. Til að upplifun gestanna yrði sem eðlilegust var mikil áhersla lögð á að skapa sem réttast umhverfi. Heilu afrísku þorpunum og indíánatjaldbúðunum var komið upp svo áhorfendur fengu sem raunsæjasta innsýn í daglegt líf fólksins á sýningunni. Leiktjóldin voru þó vitaskuld blekking og þáttakendurnir í raun leikarar sem löguðu sig að væntingum áhorfenda og hegðuðu sér frekar í samræmi við þær hugmyndir sem sýningargestir höfðu um atferli fjarlægra þjóða en raunveruleikann.

Stjórnendur mannfræðisýninganna í St. Louis litu svo á að starf þeirra væri hávísindalegt, í dag eru þær taldar með groddalegri birtingarmyndum þeirra rasísku erfðafræðihugmynda sem riðu húsum á Vesturlöndum á þessum árum. Skipuleggjendurnir gáfu sér þá forsendu að hvítir Evrópubíar og afkomendur þeirra væru komnir lengst allra á þróunarbrautinni. Markmið þeirra var því einkum að bera saman hina „óæðri“ kynþætti og leggja mat á þróunarstig einstakra hópa.

Blásið til keppni

Þar sem mannfræðisýningarnar og Ólympiuleikarnir voru hvort tveggja hluti af sömu heimssýningunni, kviknaði sú hugmynd að slá þrjár flugur í einu höggi: að nýta íþróttirnar til að flokka kynþættina, staðfesta yfirburði hvíta mannsins og skapa skemmtilega sýningu fyrir áhorfendur. Útkoman varð furðuleg blanda af vísindatilraun og íþróttakeppni, sem tveir menn báru öðrum fremur ábyrgð á. Þeir voru mannfræðingurinn William John McGee og íþróttaforkólfurinn James Edward Sullivan.

McGee var aðalumsjónarmaður mannfræðisýninganna í St. Louis en Sullivan var aðalskipuleggjandi Ólympiuleikanna. Sem forystumað-

ur í íþróttahreyfingunni var hann afar ihaldssamur og stóð til að mynda gegn því að konur kepptu í íþróttum fyrir hönd Bandaríkjanna. Að hans mati höfðu bandarískir háskólar náð fullkomnun í íþróttajálfun og bandarískir, hvítir háskólaíþróttamenn væru því hraustustu og heilbrigðustu mannverur í heimi. Þeir McGee og Sullivan sáu sér nú leik á borði að sanna þá kenningu.

Íþróttakeppni kynþáttanna var kynnt með pompi og prakt. „Hver er konungur villimannanna?“ – var spurt í auglýsingum. Safnað var saman fulltrúum allra þeirra kynþátta sem til sýnis voru á heimssýningunni og þeir látnir keppa innbyrðis í fjölda íþróttageina. Útkoman varð hreinasta ringulreið.

Í fyrsta lagi var fólkið af sýningunni engir sérstakir íþróttamenn og hafði jafnvel aldrei spreytt sig á þeim greinum sem keppa átti í. Þeir McGee og Sullivan ákvaðu að banna keppendunum að æfa sig, þar sem það gæti spilt niðurstöðum tilraunarinnar. Í tæknigreinum á borð við spjótkastr, bogfimi og hástökk varð frammistaðan því afar dýpur. Þá gleymdist að útvega túlka til að útskýra reglurnar fyrir í þáttakendum.

Ekki bætti úr skák að Sullivan leit svo á að þar sem keppni væri óbeint hluti af Ólympiuleikunum yrðu áhugamannareglur þeirra að gilda. Enginn fékk því greitt fyrir þátttökuna, sem þýddi að fólkið á sýningunni hafði takmarkaðan áhuga á að taka þátt.

Til samanburðar við þennan herskara afbyrjendum, létu þeir McGee og Sullivan hóp þjálfara bandarískra íþróttamanna keppa í sömu greinum. Útkoman varð vitaskuld sigur hvíta mannsins. Þótt þessi fánalegi aðstöðumunur hefði mátt vera öllum ljós, töldu félagarnir sig hafa fengið endanlega sönnun á rasískum hugmyndum sínum og voru miklar ályktanir dregnar af tilrauninni um atgervi og stöðu einstakra kynþátta á þróunarbrautinni. Í dag ber þó vonandi öllum saman um að keppnin sé ljótur blettur á sögu nútímaólympiuleikanna, enda hefur Alþjóðaólympiunefndin reynt að má hana snyrtilega úr öllum sínum plögum.



ÚTKOMAN

VARÐ

FURÐULEG

BLANDA AF

VÍSINDA-

TILRAUN OG

ÍÞRÓTTA-

KEPPNI

SÓFAR Á TILBOÐI 15-40% AFSLÁTTUR



MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
Verð: 236.000,-
TILBOÐSVERÐ: 188.800,-



NAPOLI SÓFI M/2 TUNGUM
Stærð: 320X170X170cm
Verð: 249.000,-
TILBOÐSVERÐ: 174.300,-



CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 216X163cm - færánleg tunga
Verð: 169.900,-
TILBOÐSVERÐ: 127.425,-



MADISON TUNGUSÓFI
Stærð: 281X172cm
Verð: 209.000,-
TILBOÐSVERÐ: 177.650,-



ARES TUNGUSÓFI
Stærð: 278X175cm
Verð: 219.000,-
TILBOÐSVERÐ: 186.150,-



ORLANDO TUNGUSÓFI
Stærð: 272X165cm
Verð: 209.000,-
TILBOÐSVERÐ: 177.650,-



JERSEY 4RA SÆTA
Breidd: 298cm
Verð: 195.000,-
TILBOÐSVERÐ: 156.000,-



NAPOLI TUNGUSÓFI
Stærð: 250X165cm
Verð: 199.000,-
TILBOÐSVERÐ: 119.400,-

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1760 Embættið landlæknir, landfysikus, er stofnað á Íslandi með úrskurði Danakonungs. Bjarni Pálsson er fyrsti landlæknir Íslands.

1772 Björn Jónsson er skipaður fyrsti lyfsali á Íslandi með aðsetur í Nesi við Seltjörn.

1871 25 karlar og tvær konur hvetja til þess að stofnaður verði kvennaskóli í Reykjavík í ávarpi til Íslendinga.

1922 Mahatma Gandhi er dæmdur í sex ára fangelsi á Indlandi fyrir borgaralega óhlýðni.

1926 Útvarpsstöð tekur formlega til starfa í Reykjavík en hættir fljótlega.

1967 Risaolíuskiptið Torrey Canyon strandar á rífi fyrir utan Wales. Um 120 þúsund tonn af olíu fara í hafið og valda gifurlegu tjóni.

1971 Hæstiréttur Danmerkur kveður upp úrskurð sem gerir dönsku ríkisstjórninni kleift að afhenda Íslendingum handrit sem geymd hafa verið í Árnasafni í Kaupmannahöfn.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð, nærveru og hlýjar kveðjur við fráfall eiginmanns míns, föður og afa,

Helga Péturssonar

Sérstakar þakkir til starfsfólks deildar B-4 Landspítala, Fossvogi, fyrir kærleiksrika umönnun.

Anna Sigríður Einarisdóttir

Kristín Jóhanna Helgadóttir

Jóhanna Bettý Durhuus

Guðmundur Bergsson

Helgi Durhuus

Andrea Björk Guðnýjardóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi



SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:

581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er

Sverrir Einarsson

www.utfarin.is

Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Mergættu, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353

www.usr.is

isleifur@usr.is

Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta

Farsími 821 5353

Farsími 861 3441

Þjónusta allan sólarhringinn



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Ellert Ingason,
umsjón sálmaskrár

Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is



Friðgeir og Stella innan um myndirnar sínar í Ramskram. Þær eru allar í þörum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Gömul saumavél markaði upphafið að samstarfinu

Mæðginin Guðbjörg Traustadóttir – Stella – og Friðgeir Helgason opna sýninguna Frá Hörghóli til Hollywood í Galleríi Ramskram, Njálsgötu 49, síðdegis í dag.

Myndirnar á sýningunni Frá Hörghóli til Hollywood, sem opnuð verður að Njálsgötu 49 klukkan 17 í dag, eru allar í samstæðum. Annars vegar ljósmynd eftir Friðgeir Helgason ljósmyndara og hins vegar vatnslitamynd af sama myndefni eftir Stellu, móður hans, sem er sjálfærður fatahönnuður.

Þó bæði búi mæðginin í Los Angeles eru flestar myndanna frá Íslandi, meðal annars frá æskulöðum Stellu að Hörghóli í Vestur-Húnavatnssýslu. Friðgeir lýsir því hvernig samstarf þeirra byrjaði fyrir níu árum. „Ég fór að Hörghóli, þar sem mamma átti heima þegar hún var litil, en Hörghóll er nú í eyði, og smellti meðal annars mynd af saumavél sem hún byrjaði að sauma á. Gaf henni myndina og hún málaði eftir

henni. Spurði svo hvort ég ætti ekki fleiri. Ég lét hana hafa bunka og hún hefur varla stoppað síðan.“

Stella fór frá Hörghóli 15 ára og kveðst ekki hafa komið þangað í 30 ár. „Áður en ég flutti út til Los Angeles fór ég norður til að kveða draugana og huldukonurnar, vinkonur mínar, sem kenndu mér að sauma. Þær voru alltaf finar í tauinu. Ég er með safn í kringum mig af huldufólki, kisum og gömlum, dauðum málurum, þannig að ég þarf aldrei að gera neitt, aðrir sjá bara um hlutina fyrir mig. Nú er ég komin með talsmann, það er Friðgeir, sonur minn. En málverkin eru sálin mín, tær og saklaus.“

Áður en Stella flutti út rak hún Tiskuhús Stellu í Hafnarstrætinu í átta ár og seldi þar fatnað úr eigin smíðju. Einn daginn kveðst hún hafa fengið boð um að hún ætti að fara til Ameríku. „En ég gat ekki flutt þangað nema giftast Bandaríkjamanni og ég gerði það með því að bjarga einum frá drukkun í Bláa lóninu. Hann var biksvartur eins og Blakkur, hestur sem pabbi átti. Ég dró hann fyrst upp á stein og þó ég kynni litla ensku gat ég gert honum skiljanlegt að hann yrði að giftast mér, annars léti ég hann gossa ofan í djúpið aftur. Hann sagði já. Svo við létum þússa okkur saman og erum enn bestu vinir.“

Áður en ég flutti út til Los Angeles fór ég norður til að kveða draugana og huldukonurnar, vinkonur mínar, sem kenndu mér að sauma.

Spurningunni um hvort þau hafi búið saman svarar Stella með hneykslunartón: „Auðvitað. Heldurðu ég hafi ekki búið hjá manningum mínum?“

Gallerí Ramskram er nýtt af nálinni. Þessi sýning er númer tvö í röðinni. Nafnið á því er frá Stellu komið því Þára Kristjánsdóttir, eigandi gallerisins, keypti af henni vatnslitamynd sem hún sá á fésbókinni af hrút. Þegar Stella skýrði út innihaldið á tollskýrslunni skrifaði hún fyrst ram sem þýðir hrútur, en af því hún er skáld bætti hún skram við. Báru vantaði akkúrat nafn á gallerið og féll fyrir Ramskram!

„Svo verðum við með hrút hérna,“ segir Stella spök. Ég hef ekki hugmynd um hvort hún meinar það eða ekki. gun@frettabladi.is



Alúðarþakkir færur við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og vináttu við fráfall okkar yndislegu móður,

Sólveigar Björgevinsdóttir

Herjólfsögðu 40, Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir til heilbrigðisstarfsfólksins sem af einstakri gæsku og natni hjálpaði henni undanfarin ár.

Guð blessi ykkur öll.

Björg, Signý og Sif Jóhannesdætur
og fjölskyldur þeirra.



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra föður, tengdaföður, afa og langafa,

Rafns Halldórs Gíslasonar

Gisli Rúnar Rafnsson

Gunnar Helgi Rafnsson

Vigdís Lovísa Rafnsdóttir

Anna Sigrún Rafnsdóttir

Erna Björg Guðjónsdóttir

Guðmundur Geirsson

Kristján Hreinsson

afa og langafabörn.

Páskaeggin

...ERU KOMIN Í NETTÓ



MALTEASTERS
GJAFAPOKI
139 G.
898 KR
PK



KINDER
PÁSKAKANÍNA
75 G.
1.098 KR
PK



GRAND
FERRERO
ROCHER EGG
100 G.
1.098 KR
PK



MALTEASTERS
MINI BUNNIES
58 G.
198 KR
PK



CELEBRATIONS
245 G.
498 KR
PK



MALTEASTERS
MINI BUNNY EGG
80 G.
298 KR
PK



SMARTIES
SÚKK. UNGI
21 G.
98 KR
PK



GALAXY
CARAMEL
EGG
3 STK
198 KR
PK



MALSTEASTER
KANÍNA
28 G.
98 KR
PK



AFTER EIGHT
PREMIUM EGG
500 G.
1.798 KR
PK



MACKINTOSH
BOX
265 G.
399 KR
PK



MINIONS
PREMIUM EGG
55 G.



KINDER JOY
M. GLADNING
20 G.



MACKINTOSH
DÓS
1,315 G.
1.798 KR
PK



MILKYBAR
BUNNY
245 G.
98 KR
PK



KINDER
MINI EGG
75 G.
249 KR
PK



OREO
PÁSKAEGG
278 G.
798 KR
PK



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Kristín Lundberg
Neskaupstað,
sem lést 14. mars, verður jarðsungað frá Norðfjarðarkirkju fimmtudaginn 23. mars kl. 14.00.

Sigurður R. Ragnarsson
Sigurborg Ragnarsdóttir
Kristrún Ragnarsdóttir
ömmubörn og langömmubörn.

Ragnheiður Hall
Snorri Stykkarsson



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,
Sigríðar Ketilsdóttir
fyrrum húsmóður,
Torfum, Eyjafjarðarsveit.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Aspar- og Beykhlíðar fyrir einstaka alúð og umönnun.

Smári Helgason
Ketill Helgason
Sigurjón Helgason
Niels Helgason
Jónína Helgadóttir
Guðjón Þór Helgason
Regína Helgadóttir
Gunnhildur Helgadóttir
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.

Anna Jóhannesdóttir
Anna Gunnbjörnsdóttir
Sólrun Sveinbergsdóttir
Sveinbjörg Helgadóttir
Kristján Gunnþórsson
Erla Halls



Elskuleg, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Aðalbjörg Jóna Guðmundsdóttir
Lalla,
Garðabraut 45, Akranesi,
lést á Landspítalanum mánudaginn 13. mars. Útför hennar fer fram frá Akranesarkirkju föstudaginn 24. mars klukkan 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á líknarfélög.

Hafdis Fjóra Ásgeirsdóttir
Sólveig Jóna Ásgeirsdóttir
Ásgeir Ásgeirsson
Guðmundur Ásgeirsson
Agnar Ásgeirsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Gylfi Þórðarson

Hege Viken
Margrét Ýr Einarsdóttir
Elsa Jóna Björnsdóttir



Hjartans þakkir sendum við öllum sem sýndu okkur samúð og vinarhug vegna fráfalls ástkærrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og frænku,

Elsu Finnsdóttir

Klapparstig 42, Reykjavík,

sem lést 12. febrúar sl. Sérstakar þakkir færum við starfsfólki hjúkrunarheimilisins Grundar.

Örn Arnar Ingólfsson
Karl Arnar Arnarson
Örn Arnar Karlsson
Thelma Karlsdóttir
Elsa Rún, Matthildur Ylfa og Karólína Karlsdætur
Finnur Arnar Arnarson
Salvör Thorlacius Finnsd.
Elsa Árnadóttir
Kristján, Hallgerður og Helga Thorlacius Finnsbörn
Guðrún Magnúsdóttir

Rakel Edda Ólafsdóttir
Silja Jóhannsdóttir
Sindri S. Kolbeinsson
Áslaug Thorlacius
Árni Tómasson



Innilegar þakkir færum við öllum þeim sem vegna andláts móður okkar,
Jörunnar Viðar
tónskálds,

sendu okkur blóm, skeyti og kveðjur. Sérstakar þakkir fær Anna Sigríður Pálsdóttir prestur sem jarðsöng hana. Allir þeir frábæru tónlistarmenn sem komu að útförinni gerðu hana ógleymanlega. Starfsfólki á Droplaugarstöðum þökkum við frábæra umönnun undanfarin sjö ár.

Lárus, Katrín og Lovísa Fjeldsted.



Þeir kunna að slá á léttu strengi og fá fólk til að hlæja félagarnir Guðni og Jóhannes.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GVA

Fólk spyr sig hvor sé hvor

Félagarnir þeir Guðni Ágústsson og Jóhannes Kristjánsson eru að fara í skemmtibransann saman í tilefni nýlegs 40 ára starfsafmælis Jóhannesar sem eftirhermu á Íslandi.

„Jóhannes er tvívari minn og oft hefur verið nefnt við okkur að við ættum að koma fram saman. Hann er líka skemmtilegur og það er glatt í kringum hann,“ segir Guðni Ágústsson, fyrrverandi ráðherra, og á hér auðvitað við Jóhannes Kristjánsson eftirhermu. Nú ætla þeir félagar að gera sér dagamun og halda hátíðir þar sem eftirherman og orginalinn láta gamminn geisa.

„Það er náttúrulega óborganlegt að fylgjast með Jóhannesi breytast í hinn og þennan karakterinn því hann verður eins í framan og þeir sem hann hermír eftir,“ bendir Guðni á og segir okkur Íslendinga hafa átt margar góðar eftirhermur en það sé eins og Jóhannes sé miðill. „Hann holdgervist, verður eins og fórnarlambið og nær tóktum allra.“

Guðni segir Jóhannes oft hafa komið í þinghúsið þegar hann starfaði þar sjálfur. Þangað hafi hann komið til að læra á nýja og nýja menn. „Þá sat hann á svölunum og horfði á menn í ræðustólnum því hann fer ekkert að herma eftir

„Ég hef heimikið gert af því að vera sagnamaður á samkomum og stjórna veislum. Mér þykir gaman að létta lund hjá fólki og fá það til að hlæja.“

Guðni Ágústsson

mönnum nema ná öllu fasinu. Hann á í förum sínum heimikið galleri því hann er búinn að vera fjöllistamaður í 40 ár.“

Það er sem sagt ekki þannig að Jóhannes ætli bara að sérhæfa sig í Guðna þegar þeir troða upp saman. „Þá mundu menn ruglast á því hvor er hvor,“ bendir Guðni réttilega á. Segir það reyndar ekkert nýtt að þeim sé ruglað saman. Það hafi oft gerst meðan hann var landbúnaðarráðherra að fólk hafi undið sér að Jóhannesi, heilsað honum sem Guðna og farið að ræða við hann

um landsins gagn og nauðsynjar. Þeir séu sláandi líkir en Jóhannes sé auk þess sérfræðingur í tugum manna.

Guðni kveðst ekki hafa eftirhermu-listina á sínu valdi en hann kunnir margar sögur af skemmtilegu fólki. „Ég hef heimikið gert af því að vera sagnamaður á samkomum og stjórna veislum. Mér þykir gaman að létta lund hjá fólki og fá það til að hlæja.“

Tvíeykið ætlar að byrja í Félagsheimilinu á Flúðum 24. mars. „Þeir eru óskaplega skemmtilegir í uppsveitunum, Tungnamenn, Hrunamenn, Skeidamenn og Gnúpverjar, það leikur um þá svo ferskt fjallaloft. Við ætlum að sýna þeim þann heiður að starta prógramminu hjá þeim,“ segir Guðni hátíðlegur. „Daginn eftir verðum við í nýju hóteli á Hvolsvelli sem heitir Midgard. Rangæingar verða með okkur þar. Síðan erum við ráðnir bæði í Salinn í Kópavogi á tvær hátíðir og á Landnámssetrið í Borgarnesi. Vonandi förum við miklu víðar. Þetta eru bara fyrstu skrefin.“
gun@frettabladid.is



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og vinarhug við andlát og útför

Markúsar Sigurðssonar
Rjúpnasölum 10, Kópavogi.

Sjöfn Ottósdóttir
Markús Þór Markússon
Ottó Svanur Markússon
Sigurður G. Markússon
Erla María Markúsdóttir
Guðrún Markúsdóttir
og barnabörn.

Ingibjörg Jónasdóttir
Sigríður Eysteinsdóttir
Þorgrímur H. Guðmundsson
Bjarni Ólafsson



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
Guðmundur Óskarsson
byggingaverkfræðingur,
Suðurvangi 19a, Hafnarfirði,

lést fimmtudaginn 9. mars síðastliðinn. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Svava Gísladóttir

Guðrún Guðmundsdóttir
Guðmundur Rafn Guðmundsson
Óskar Guðmundsson
Ásgerður Guðmundsdóttir
Svava Guðmundsdóttir
afabörn og langafabörn.

Rúnar H. Steinsen
Edda Freyja Frostadóttir
Helga Jóna Sigurðardóttir
Jón Garðar Ógmundsson
Eyþór Sigfússon

HEIMILISTÆKJADAGAR

FRÁBÆR TILBOÐ Á HEIMILISTÆKJUM

Útlitsgölluð
tæki á
ótrúlegu
verði!



vestfrost

Vestfrost R3651X
185cm kælikápur með frysti. 209L kæli. 4 glerhillur. 4 hillur í hurð. 2 grænmetisskúffur. 81L frystir. 2 skúffur. Orkuflokkur A+. 4,5kg frystigetá á 24klst. Mál (hxbxd): 185 x 59,5 x 61,5 cm. Stál.

TILBOÐ
49.995

FULLT VERÐ 79.995



Whirlpool

Whirlpool WME36582W
188cm kælikápur með stafrænni hitastillingu og 6TH SENSE Fresh Control. LCD skjár. MultiFlow kælitækni. StarLight lýsing. AntiBacteria sía. Activ 0°C skúffa fyrir kjöt og fisk. Orkuflokkur A++.

TILBOÐ
59.995

FULLT VERÐ 99.995



DAEWOO
ELECTRONICS

Daewoo FRNQ19D1T
Amerískur kælikápur SBS með vatns- og klakavél. Perfect No Frost. LED lýsing og skjár. 353L kæli. Kælivífta. 156L frystir. Orkuflokkur A+.

TILBOÐ
119.995

FULLT VERÐ 159.995



Daewoo KQG814R
1000w örbylgjuofn með 23L grilli. 10 stillingar. 4 eldunarstillingar og afþýðing samkvæmt þyngd. Glerdiskur 27 cm. Staerð (BxHxD): 46,5 x 28,7 x 36,5cm. Stál

TILBOÐ
9.995

FULLT VERÐ 14.995



DAEWOO
ELECTRONICS



Dantax

Dantax FR102L
102 lítra frystikista með 1 körfu. Orkuflokkur A+. Frystigetá 8kg.

TILBOÐ
19.995

FULLT VERÐ 29.995



vestfrost

Vestfrost R140
85cm kælikápur með 105L kæli og 12L frysti. Orkuflokkur A+.

TILBOÐ
24.995

FULLT VERÐ 34.995



vestfrost

Vestfrost WM5100
1000sn þvottavél með stafrænu kerfisvali og hitastilli. 42L tromla. Tekur 5kg. LCD skjár. 14 þvottakerfi. 15 mín hraðkerfi. Stafræn niðurtalning. Þvottahæfni A. Orkunýting A++.

TILBOÐ
29.995

FULLT VERÐ 39.995



Panasonic

Panasonic NA140XR1
1400 snúninga 10kg þvottavél með stafrænu kerfisvali og hitastilli. 3D Hydro active+ Perfect sense. LED skjár. 70L tromla. Stafræn niðurtalning. Þvottahæfni A. Orkuflokkur A+++.

TILBOÐ
69.995

FULLT VERÐ 99.995



Whirlpool

Whirlpool WUE2B19X
13 manna uppþvottavél með 5 kerfi. Sótthreinsikerfi. Vatnsflæðivörn. Þrjár spaðar. Sjálfhreinsandi filter. Þvottahæfni A. Orkuflokkur A+. Þurrketa A. Stál.

TILBOÐ
54.995

FULLT VERÐ 59.995

ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÍSSKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR - HELLUBORÐ - OFNAR - HÁFAR - ÖRBYLGJUOFNAR - ELDAVÉLAR

FJÖLDI ANNARRA TILBOÐA
ALLT ÚRVALIÐ MÁ SKOÐA Á www.ht.is

 **Heimilistæki** ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

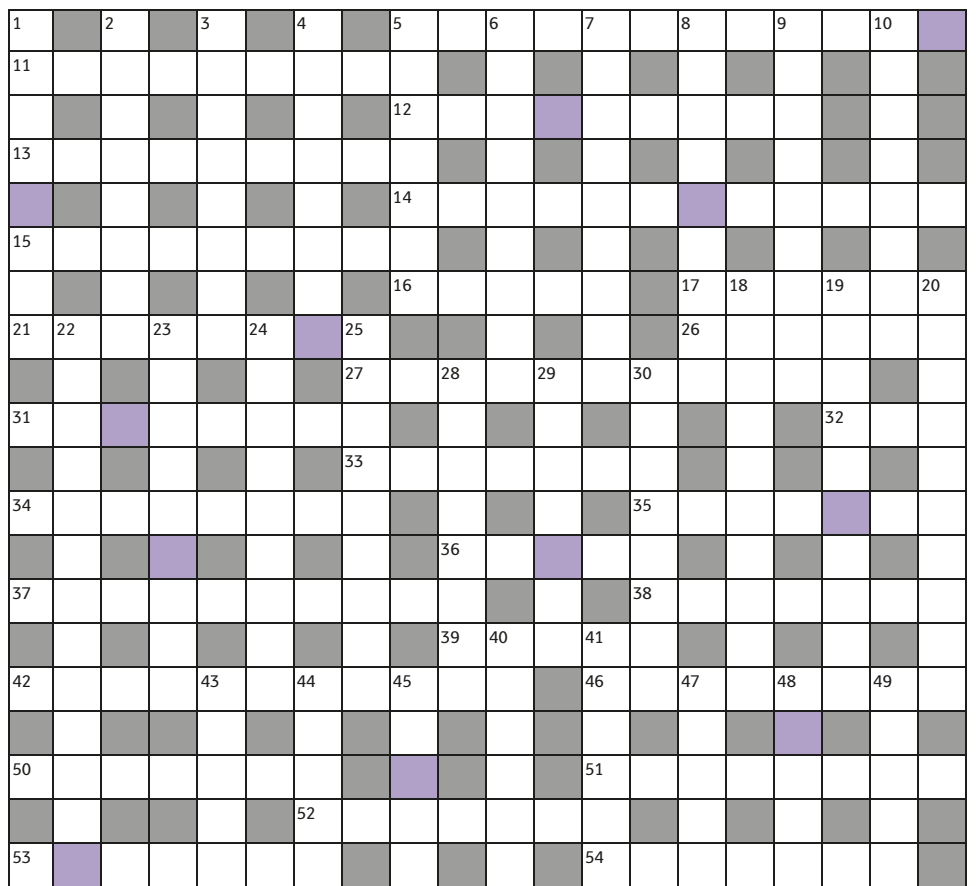
KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

LÁRÉTT

- 5 Orðið á götunni er viðurkenning fjöldans (12)
- 11 Þetta hyski fer misjafnlega með svikin (9)
- 12 Rölti þá rökkrí léttir og ég sé fóta minna skil (9)
- 13 Lappaðir upp á ruglið með jarðsalti (9)
- 14 Allt um að gefa þeim sem ráða ráð (12)
- 15 Á þeim bitur hvorki svardagi né sú sem hann sór (9)
- 16 Full tunna af trylltum unaði (5)
- 17 Ráða kóngarnir við kortin? (6)
- 21 Fer Andra vel að hitta nautsterkar konur í uppnámi (7)
- 26 Una Sen átti sviðið (6)
- 27 Einar P las þeim gamla pistilinn út af djúsnum (11)
- 31 Hrákahryðjur eru virkilega leiðinlegt veðurfyribæri (8)
- 32 Tel þetta meiri virðingu en áður hefur þekkt (3)
- 33 Hafirðu náð í músík á netinu verðurðu kærð (7)
- 34 Ég hef skreytt mig með u, gjör þú hið sama (8)
- 35 Þessari jafningsort veitti ekki af smá brúnku (7)
- 36 Ég freta á þessa fornfrægu móðu (5)
- 37 Tala þó um sudda og snjallt fólk (10)
- 38 Æ, eru þær mættar? Eða ekki? (7)
- 39 Þessir rugluðu kredduheimar eru samir við sig (5)
- 42 Órætt og um það bil þögult (11)
- 46 Kláraði bolla eða er hún heitur réttur? (8)
- 50 Syndi í áttina um kvísl granda (7)
- 51 Hljóta að hafa lifað minnst hundrað ár (8)
- 52 Knúsar hana eins og MAN og Scania (7)
- 53 Rellin sál og enn að jagast (7)
- 54 Um keppnishópa sem auka á spennu (7)

LÓDRÉTT

- 1 Getur sú sem er laus við smit verið meðal sóttkveikja? (8)
- 2 Hryggur, svo hryggur, geymir goðin (8)
- 3 Skrautkúluhagi fyrir minn kæra kammerat (8)
- 4 Tel þetta skilgetið afkvæmi illgresis (8)
- 5 Held að þau séu heimskust við landsteinana (7)
- 6 Finn hal harmleikja og háska (9)
- 7 Græn gengi geta uppfyllt þarfir hinna grænu (9)
- 8 Hin smæstu munu fara létt með eigin þyngd og tregðu (9)
- 9 Grunar að Niue standi ekki í þessu ákveðna veseni (9)
- 10 Heilluð af því að vera tekin neðanfrá (8)
- 18 Ætla bol skribents að rúma margan fjöðurstafinn (10)
- 19 Sætabrauðsfiskur fangar þjófa (10)
- 20 Fékk sú hrausta eitthvað útúr því? (10)
- 22 Er mikið fyrir seigan sykur þykkskinnunga (13)
- 23 Hitta þau aftur sem koma þeim aftur í form (9)
- 24 Fótamennt hinna feigu (9)
- 25 Heyri suð hins sínóltrandí frumbyggja norðursins (9)
- 28 Dæmi söng út frá hagsmunum islenskrar niðursuðuvöru (8)
- 29 Um Rósku, með kveðju frá rugluðum fagmönnum (7)
- 30 Með undirstöðu fyrir mikla konu og limalanga (8)
- 40 Blanda bjálka (6)
- 41 Án grins: Ég vil dót sem passar í alla flokka (6)
- 43 Flokkarnir eru fyrir bí (5)
- 44 Held ég komi ljóði í fragt (5)
- 45 Pirringur í Gurrú út af ringulreiðinni (5)
- 47 Bens druna er í uppnámi (5)
- 48 Sprettur til þess sem ætt hefur (5)
- 49 Lakka jaka vegna smá ruglings (5)



L	A	A	U	J	S	I	L	F	U	R	G	R	I	P		
D	Y	R	A	G	A	R	D	A	N	A	Ö	G	R	R	N	
U	Ð	L	R	K	D	J	A	S	S	D	I	S	K	A		
R	U	S	A	F	I	S	K	U	R	F	U	L	L	U		
S	H	B	D	I	T	G	R	Æ	D	S	L	U	N	A		
B	R	O	T	A	M	A	N	N	F	I	U	I	N	N		
I	R	N	N	N	J	A	R	D	A	R	E	D	L	A	N	
L	I	N	U	D	A	N	S	A	Y	L	L	U	A			
B	N	F	T	I	R	Æ	D	U	M	S	S	U				
L	I	D	U	E	L	D	I	D	V	Æ	S	K	U	L	Y	D
A	H	E	G	A	G	N	A	S	T	U	E	R				
I	S	B	U	D	I	N	A	A	R	T	U	R	I	S	T	A
A	S	T	N	U	N	I	N	G	I	I	U	K				
U	M	G	I	R	T	A	N	G	A	Ö	K	O	M	N	A	
T	U	S	A	F	A	P	R	E	S	S	U	R	A			
H	O	F	U	N	D	A	A	R	L	A	R	G	E	R	D	
K	N	N	Æ	R	S	Y	N	T	T	E	T					
B	U	L	L	U	D	U	G	T	O	F	T	U	L	K	A	R
M	M	M	E	I	N	T	A	N	U	I	R					

LAUSNARORÐ Ef bókstöfumum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist herramannsmatur. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 23. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „18. mars“.

Lausnarorð síðustu viku var **FEGRÐARSKYN**

Á Facebook-síðunni **Krossgatan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÉTT

			3	6				9
	5		4		9	3		7
			5				6	
6	8				3			5
3				4		9		
9	7	1	6			4		
						1		4
			9		7	2		3
7		2						

MIDLUNG

	2	9		1		6			
	1	8		3					6
				4		2		9	
			6		2				
	5				1		7		4
					6			2	
	8			7			1		
				9	5				
	7	3		4		8			

ÞUNG

		4				6			2
		1			4		3		7
			7			3			6
				1					
	7	9	5			1		6	
	8		3		6	4			
	6					9			5
			8				1		
	7					5			3

5	8	1	7	4	2	6	9	3
9	2	4	8	6	3	5	1	7
3	6	7	5	9	1	2	8	4
1	4	8	9	2	7	3	5	6
2	5	6	3	8	4	1	7	9
7	3	9	1	5	6	4	2	8
4	9	2	6	1	8	7	3	5
6	7	5	2	3	9	8	4	1
8	1	3	4	7	5	9	6	2
6	8	3	4	9	2	1	7	5
9	4	5	1	8	7	2	3	6
2	7	1	6	5	3	4	8	9
7	9	4	2	6	5	3	1	8
3	6	8	7	1	9	5	2	4
1	5	2	8	3	4	9	6	7
4	1	9	3	7	8	6	5	2
5	3	7	9	2	6	8	4	1
8	2	6	5	4	1	7	9	3
9	1	7	3	4	8	6	2	5
2	3	4	5	7	6	8	9	1
3	9	2	6	8	4	5	1	7
1	5	6	7	2	3	9	8	4
4	7	8	9	1	5	2	3	6
5	4	3	8	6	2	1	7	9
7	2	1	4	5	9	3	6	8
8	6	9	1	3	7	4	5	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Skák Gunnar Björnsson

Björn Þorfinnsson (Taflfélagi Reykjavíkur) átti leik gegn Áskeli Erni Kárasyni (Skákfélagi Akureyrar) á Íslandsmóti skákkféлага. **Svartur á leik**
33...Hc2+! 34. Ka1 (34. Kxa3 a5 35. b4 Ra4! 36. Hb1 Hxd3+). **34...Hxh2 0-1.** Siguringi Sigurjónsson og Björgvin Vígundsson eru efstir á Skákmóti öðlinga með 3½ vinning eftir 4 umferðir. Sjó skákmenn hafa 3 vinninga.
www.skak.is: Bikarsyrpa TR hefst í dag.



Bridge Isak Örn Sigurðsson

Svínung líklegri

Soffía Danielsdóttir og Hermann Friðriksson unnu sigur á Íslandsmótinu í paratvímennungi um síðustu helgi. Þau enduðu með 56,9% skor en á hæla þeirra komu Rosemary Shaw og Ómar Olgeirsson sem enduðu með 56,4% skor. Rosemary og Ómar leiddu mótið lengst af en Soffía og Hermann voru sterkari á endaspöttinum og náðu efsta sætinu. Þátttaka var óvenju góð í þessu móti. Alls kepptu 28 þör um þennan titil og er það meiri fjöldi en á síðustu 7 árum. Þetta mót hefur lengi verið vinsælt og er jafnan vel sótt. Alls voru spilað 108 spil á mótinu, 4 spil milli para. Soffía og Hermann fengu næst hæsta skorið í þessu mikla skiptingarspili í mótinu. Þau sátu í NS, vestur var gjafari og enginn á hættu:

Norður
 ♠ DG10
 ♥ D95
 ♦ -
 ♣ ÁK109642

Vestur
 ♠ 3
 ♥ Á10762
 ♦ 10652
 ♣ D53

Austur
 ♠ K72
 ♥ KG843
 ♦ K943
 ♣ G

Suður
 ♠ Á98654
 ♥ -
 ♦ ÁDG87
 ♣ 98

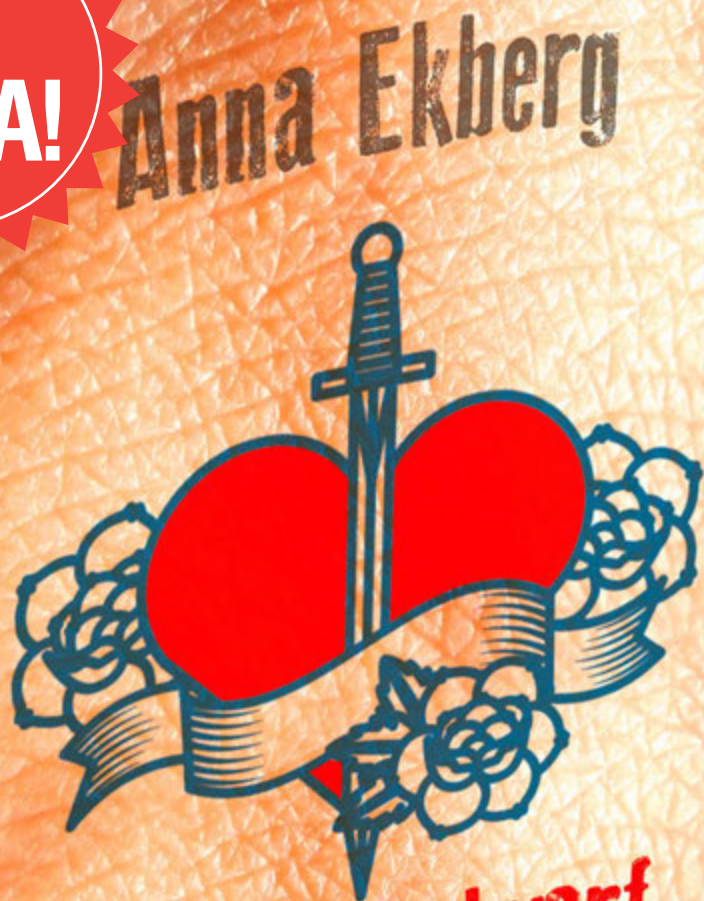
Vestur passaði í upphafi og Soffía opnaði á einu laufi. Austur kom inn á einu hjarta og Hermann sagði 1 spaða (5+). Vestur stökk í 4 hjörtu, norður sagði 4 spaða og Hermann lauk sögnum með 6 spöðum. Vestur spilaði út hjartaás sem Hermann trompaði, spilaði laufi á ás og tók vel eftir því þegar austur setti gosann. Hann svínaði spaða og tók trompið þrisvar. Hermann gerði ráð fyrir að hjörtun væru skipt 5-5 hjá andstöðunni og vestur átti 1 spaða. Líklegra mátti telja að vestur ætti þá 4-3 skiptingu í láglitunum heldur en 5-2. Miðað við þær líkur var laufsvínung líklegri (heldur en toppun) og 13 slagir í húsi þegar hún gekk. Spaðasamningur var spilaður á 10 borðum af 14 og fengust 11 slagir að hámarki í 8 tilfellum í þeim samningi.



VEGLEG VERÐLAUN
 Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafir eintak af bókinni **Leikvöllurinn eftir Lars Kepler** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Stefán Örn Stefánsson, Reykjavík.**

ÓHUGNANLEG SPENNA!

**NÝ
KILJA!**



Konan sem hvarf

★★★★★
„Glæpasaga í algjörum sérflokki.
Vel skrifuð, kemur stöðugt á óvart.“
FEMINA

GLÆPASAGA Í SÉRFLOKKI!



„Glæpasaga í algjörum sérflokki.
Vel skrifuð, kemur stöðugt á óvart...
Og svo er hún leiftrandi óhugnanleg.“

Femina



„Spennandi, beitt og rökföst.“

Ekstra Bladet

Konan sem hvarf
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.899.-

ÍSLENSKUR RAUNVERULEIKI

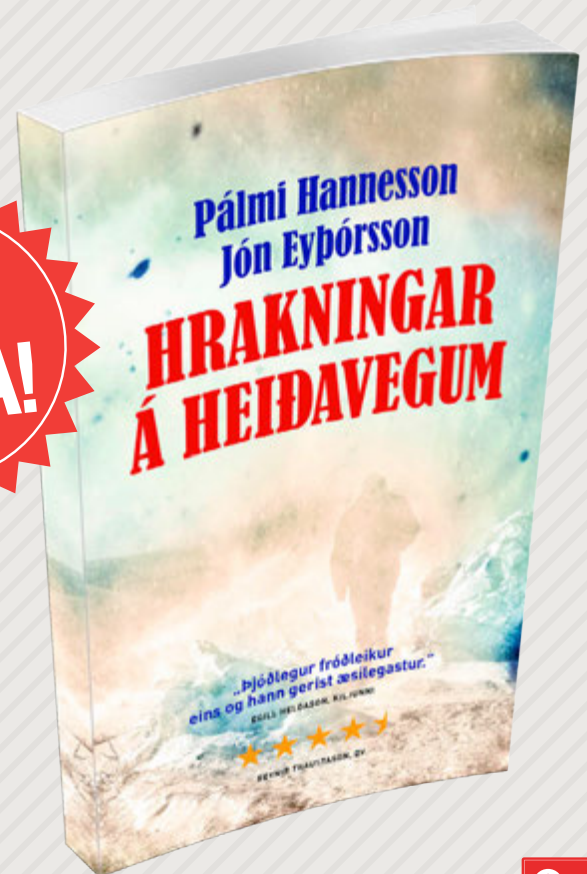
„Þjóðlegur fróðleikur eins og hann gerist
æsilegastur.“

Egill Helgason, Kiljunnir

„Maður lifir sig gríðarlega inn í þetta, ég
komst við á tveimur stöðum.“

Kolbrún Bergþórssdóttir, Kiljunnir

**NÝ
KILJA!**



Hrakningar á heiðavegum
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.899.-



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 22. mars eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

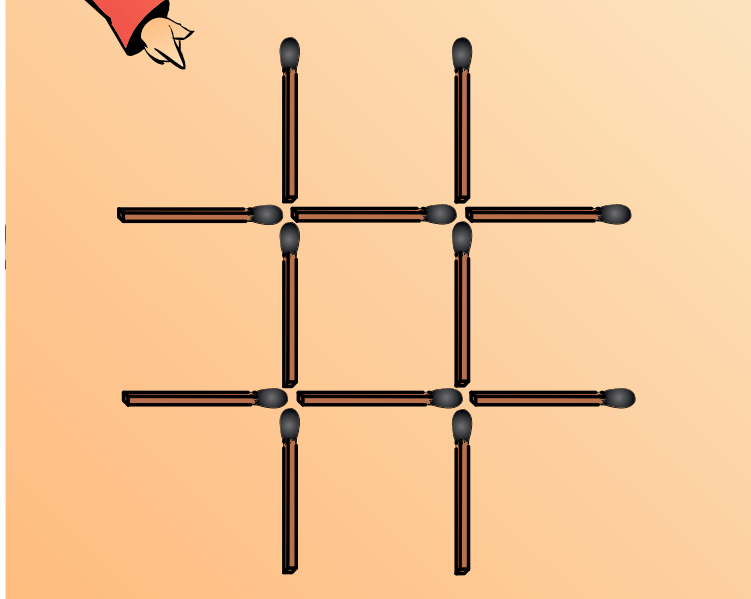
Konráð og félagar á ferð og flugi ²⁴¹

Bragi Halldórsson

„Næsta þraut er eldspýtnaþraut,“ sagði Lísaloppa. „Pá fer nú fyrst að vera gaman,“ tísti í Kötu. „Eigum við kanski að kveikja í einhverju?“ bætti hún við glottandi. „Nei,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að færa þrjár eldspýtur, þannig að það myndist eingöngu þrír ferhyrningar.“ „Auðvitað veit ég hvernig eldspýtnaþrautir eru,“ sagði Kata. „ég var bara að grínast“

Getur þú hjálpað Lísaloppu og Kötu að leysa þessa eldspýtnaþraut?

Færðu þrjár eldspýtur svo úr verði þrír ferhyrningar.



Hænan verpir eggjum

Leikurinn hefst á því að leikmenn stilla sér upp í röð út frá vegg, þannig að einn stendur bak við annan. Sá fremsti kastar boltanum í vegginn fyrir framan sig og hoppar yfir hann þegar hann kemur til baka þannig að boltinn fer gegnum klofið á honum. Sá sem er næstur í röðinni á að



grípa boltann og gera síðan alveg eins en sá sem var fremstur færir sig aftur fyrir röðina. Þannig gengur það koll af kolli þangað til aftur kemur að þeim fyrsta, þá hoppar hann tvisvar, svo þrisvar og svo koll af kolli. Ef einhverjum mistekst er sá fúlegg og er úr leik.

Ekkert skemmtilegt að þurfa að bíða

Ísak Leó finnst fátt betra en þegar for-eldrar hans elda grjónagraut. Fiskurinn, sem í boði er í skólanum hans, er hins vegar ekki jafn góður. Hann á einn hund sem heitir Hneta.

Ísak Leó Freysson er 10 ára drengur sem býr í Norðlingaholti. Hann verður 11 ára í ágúst. Hann horfir á Svamp Sveinsson ef hann kveikir á sjónvarpinu en þess á milli teiknar hann á blað og gerir það listavel.

Hvað horfir þú helst á í sjónvarpinu? Svamp Sveinsson.

Áttu sérstök áhugamál? Já. Nokkur. Að teikna finnst mér skemmtilegt og dansa.

Ef þú værir sögupersóna í ævintýri, hver myndir þú helst vilja vera? Ég veit það ekki alveg. Ég er ekki alveg viss.

Hvað er það skrytnasta sem þú hefur lent í? Það hefur ekki neitt skrytið komið fyrir mig.

Hver er uppáhaldsmaturinn þinn? Grjónagrautur sem mamma og pabbi gera.

Hvaða matur finnst þér verstur? Fiskurinn í skólanum.

Í hverju ertu bestur? Örugglega að teikna. Ég er eiginlega alltaf að teikna.



Ísak Leó Freysson er efnilegur teiknari. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hvað finnst þér leiðinlegast að gera? Bíða. Það er ekkert skemmtilegt við það.

Áttu einhver gæludýr? Já. Ég á hund sem heitir Hneta.

Hvað langar þig mest að verða þegar þú verður stór? Ég er ekki alveg viss.

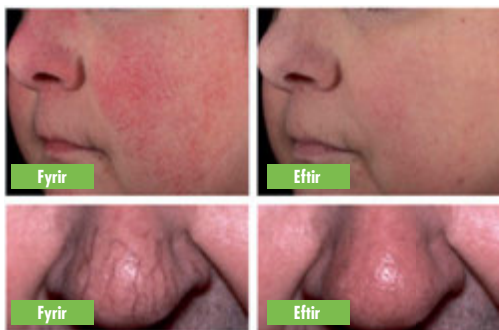
Hvað langar þig alls ekki að verða þegar þú verður stór? Skurðlæknir. Þeir eru alltaf að vinna með svo mikið blóð.

Listaverkið

Hekla Björt Haraldsdóttir níu ára er höfundur þessarar myndar.



MARGIR HALDA ÞAÐ SÉ EKKI HÆGT AÐ FJARLÆGJA HÁRÆÐASLIT ÚR ANDLITI HÁRÆÐASLITSMEDFERÐ



PANTAÐU FRÍAN TÍMA

Í SKOÐUN STRAX Í SÍMA

893-0098



Snyrtistofan Hafblik

Hraunbæ 102 • Reykjavík • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

Frá kr.
59.995
m/morgunverð

25%
afsláttur

BORGARVEISLA

25 ÁRA
1992-2017

PRAG



Ibis Mala Strana

Frá kr. **66.971** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 66.971 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

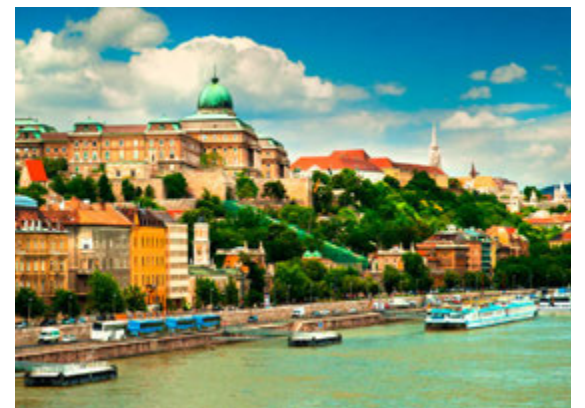
VERONA



Hotel Mastino

Frá kr. **80.096** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 80.096 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

BÚDAPEST



Hotel Star Inn

Frá kr. **65.696** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 65.696 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

LJUBLJANA



Central Hotel

Frá kr. **71.096** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 71.096 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

PRAG



NH Hotel Prague

Frá kr. **80.096** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 80.096 m.v. 2 í herbergi.
27. apríl í 4 nætur.

LJUBLJANA

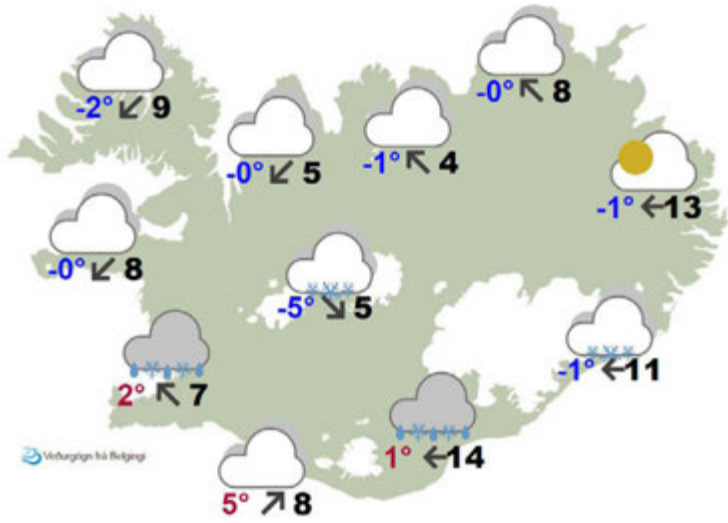


Stökktu

Frá kr. **59.995** m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 59.995 m.v. 2 í herbergi.
28. apríl í 3 nætur.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Í dag er spáð austan 8 til 13 metrum á sekúndu. Snjócoma eða slydda í flestum landshlutum og hiti kringum frostmark. Vindinn lægir sunnanlands seinnipartinn.

Heimurinn



Reykjavík



Ísafjörður



Akureyri



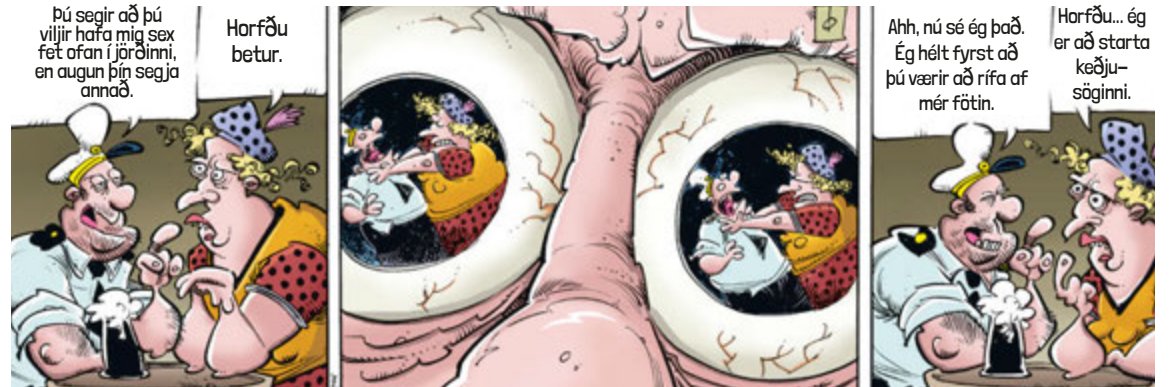
Egilsstaðir



Kirkjubæjarklaustur



Pondus



Gelgjan



Barnalán



Til sölu fluttur 65 farþega bátur sem hentar mjög vel í hvalaskoðun og sjóstangveiði.

Báturinn er byggður 1974 í Noregi og er með 2 x GM vélum og ganghraði 16 sjómílur.

Í bátnum er bar og eldhús og fallegir salir með góðu útsýni einstaklega fallegur bátur.

Báturinn afhendist með íslensku haffæriskírteini.
 Uppl. í síma 896 6278 - Gunnar.gunnar.leifur@gmail.com

KOMDU
í
KOLAPORTIÐ
 - dásamleg deild samfélagsins

OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 - 17

FRÁBÆRT ÚRVAL AF ÆVINTÝRALEGUM FERMINGARGJÖFUM

Feringartilboð á vönduðum Aleutian svefnpokum frá The North Face

Þyngd: 1,8 kg
Mesta kuldaþol: - 24°C
Þolmörk: -7°C
Einangrun: Heatseeker, léttur, hlýr og mjúkur, lítil fyrirferð.

Verð: 15.990 kr.
(áður: 19.990 kr.)



Mikið úrval af margverðlaunuðu Deuter bakpokunum

Futura. Vandað og þægilegt burðarkerfi „Aircomfort“. Ýmsar stærðir og litir.

Verð frá 19.990 kr. (22 lítra)



Stórgott úrval af vinsælu Polar æfingaúrunum

Frábær úr fyrir útivistina, hlaupin, ræktina og alls kyns sport.



GEFÐU KORT AÐ ÆVINTÝRUM

Gjafakort Útilífs er tilvalin gjöf handa fermingarbarninu og ávísun á ævintýri.



ÚTILÍF

síðan 1974

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is

Hún lagði grunn að því sem við erfðum

Enn ein tónlistarveislan er að hefjast í Borgarleikhúsinu. Sýningin Ellý sem fjallar um fyrstu atvinnudægurlagasöngkonu Íslands verður frumsýnd í kvöld og uppselt er á yfir 40 sýningar.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Lagið Lítill fugl hljómar um salinn og á sviðinu stendur... Ellý Vilhjálmssón – nei, það getur ekki verið þó bæði rödd og útlit bendi til þess, hún féll jú frá árið 1996. Ég er stödd á æfingu í Borgarleikhúsinu. Eftir síðasta lag og dramatísk lokaorð er leikstjórinn Gísli Örn Gardarsson spurður hvernig hann hafi farið að því að endurskapa hina ástsælu söngkonu Ellý Vilhjálmssón.

„Ég ákvað að gera sýningu um hana og var að leita að einhverri í hlutverkið, það átti meira að segja að fara í gerð sjónvarpsþátta sem hétu Leit-in að Ellý. Katrín Halldóra Sigurðardóttir var með einstaklingsverkefni í Leiklistarskólanum sem hét Ellý Vilhjálmssón og þá var sett handbremsa á leitina miklu, Ellý var fundin. Síðan eru liðin tvö ár. Það er dásamlegt að vinna með Kötunni. Það að hún sé lík Ellý í útliti er alger bónus en söng- og leikhæfileikarnir réðu úrslitum.“

Áður kveðst Gísli Örn hafa gengið með hugmynd um að gera sýningu um Vilhjálm Vilhjálmsson söngvara, bróður Ellýjar. „Ég hafði áhuga á Villa Vill sem lést ungur en lét þó eftir sig mikinn arf. Ég vissi hins vegar ekkert um Ellý systur hans fyrr en bókin hennar

Mögnu Blöndal kom út. Því sneri ég mér að því að gera sýningu um hana en auk hennar koma Raggi Bjarna, Villi Vill, Sigrún Jóns, Svavar Gests og gallerið frá þessum tíma við sögu.“

Gísli Örn segir Ellý hafa orðið fyrstu atvinnudægurlagasöngkonu Íslands þegar hún fékk fastan samning hjá Kristjáni Kristjánssyni, hljómsveitarstjóra KK-sextetts. „Sigrún Jóns var áður að syngja með KK en flutti til Noregs og KK gerði mikla leit að annarri söngkonu, meðal annars í Danmörku, enda voru danshljómsveitir að fylla húsin sex sinnum í viku á þeim árum. Sagan segir að Raggi Bjarna hafi stungið upp á Ellý og svo fór að hún fékk fyrsta íslenska atvinnusamninginn. Hún var brautryðjandi – dægurlagasöngkona sem saumaði kjólana sína sjálf. Ég vildi fjalla um lífsbaráttu listamanns sem lagði grunn að því sem við erfðum og skýrir að vissu leyti af hverju við erum hér í vel kyntu Borgarleikhúsi, með deild þar sem allir búnningar eru saumaðir af fólki sem er á launum við það.“

Gísli Örn skrifaði sjálfur handritið ásamt Ólafi Egilssyni. „Við styðjumst við bókina hennar

Mögnu og heimildir sem lágu bak við hana. Ellý var dul kona en við erum búnir að hitta fullt af fólki sem kynntist henni. Sýningin segir margt um hana og hennar listamannspör en líka um hvernig lítið var á konur í hennar bransa enda



Pau Gísli Örn og Katrín Halldóra hafa bæði stúderað líf og starf söngkonunnar Ellýjar Vilhjálmssón síðustu tvö árin. Af-raksturinn verður frumsýndur í kvöld á Nýja sviði Borgarleikhússins. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓP ÁRNASON

Katrín Halldóra á sviðinu sem er eins og hljómsveitarpallur á skemmtistað. Áhorfendur sitja svo við dúkuð borð í salnum.
MYND/GRÍMUR BJARNASON



gafst hún upp gagnvart fordómunum og kom ekki fram í 22 ár, frá árinu 1964 að telja. Lokaorðin eru bein tilvitnun í útvarpsviðtal við hana og eru býsna sláandi.“

Í þessu gengur Katrín Halldóra í salinn og fær sér sæti við borðið, aðeins búin að slaka á eftir æfinguna. „Þetta tekur helling á,“ viðurkennir hún. „Ég syng 28 lög en það er yndislega gaman að fá að leika Ellý og mikill heiður.“

„Við hlustuðum stundum á plötur Ellýjar í byrjun til að finna tóntegundir og á æfingatímabilinu kom fyrir að ég var ekki viss um hvor þeirra væri að syngja: Er Kata að mæma? hugsaði ég – nei, hún er að syngja!“ segir Gísli Örn hlæjandi.

Aðáun vekur hversu lengi var hægt að halda því leyndu hver færi með aðalhlutverkið. „Það voru allir að giska,“ segir Gísli Örn. „Ég

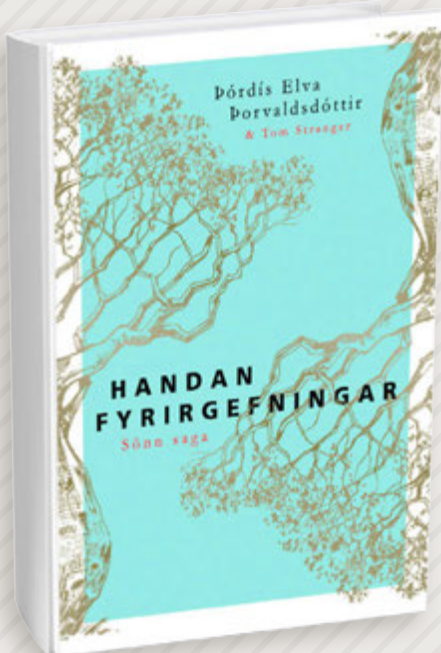
var búinn að heyra Steinunni Ólínu nefnda, Hönsu, Ágústu Evu, Brynhildi, Selmu og Guðrúnu Gunnars – sem allar hefðu örugglega verið frábærar líka en Katrín Halldóra er eins og sköpuð í hlutverkið.“

Spurð hvort þær Ellý hafi verið skyldar svarar Katrín Halldóra brosandí: „Ekki það ég veit. Mamma kannast ekki við það, þó finnst mér amma, mamma og systur hennar líkar henni.“

„Einhvers staðar í keðjunni liggur kannski leyndarmál,“ skýtur Gísli Örn inni.

Að lokum er leikkonan spurð hvort hún eigi eftirlætislag í sýningunni. „Já, Lítill fugl eftir Sigfús Halldórsson er í upphaldi, textinn eftir Örn Arnarson er svo fallegur. Það er líka lagið sem Ellý var sjálf ánægðust með, enda var það samið með hana í huga.“

ALLTAF EITTHVAÐ NÝTT!



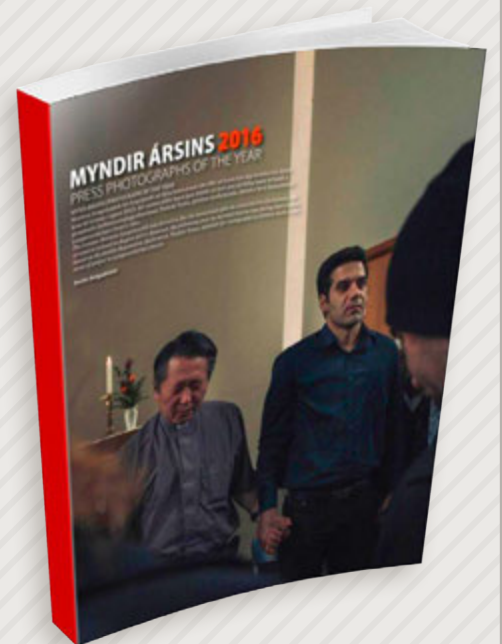
Handan fyrirgefningar
VILDARVERÐ: 4.299.-
 Verð áður: 4.999.-



Stúlkurnar á Engelsferjunni
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-



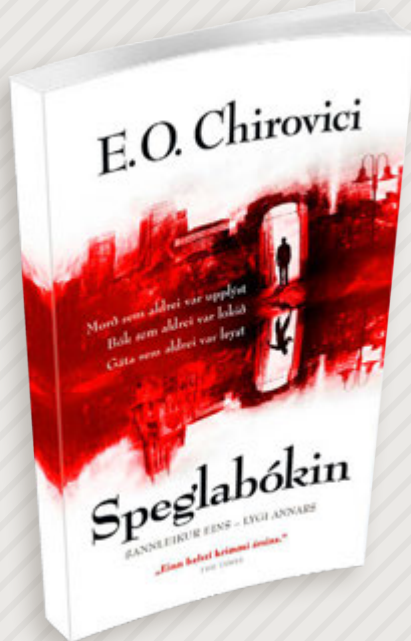
Neon bíblían
VILDARVERÐ: 2.899.-
 Verð áður: 3.499.-



Myndir ársins 2016
VILDARVERÐ: 3.999.-
 Verð áður: 4.999.-



13 dagar
VILDARVERÐ: 2.999.-
 Verð áður: 3.899.-



Speglabókin
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-



Allt sem ég man ekki
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-

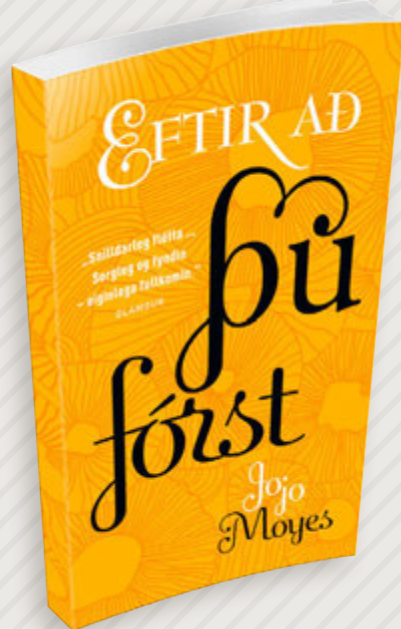


Lilli klifurmús og hin dýrin í Hálsaskógi
VILDARVERÐ: 2.899.-
 Verð áður: 3.399.-

KOMIN AFTUR



Leitin að svarta víkingnum
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-



Eftir að þú fórst
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-



Dalalíf 4 - Laun syndarinnar
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.899.-



Örvænting
VILDARVERÐ: 3.399.-
 Verð áður: 3.999.-

Efrit sama höfund og „Bak við luktur dýr“



Austurstræti 18
 Skólavörðustíg 11
 Laugavegi 77
 Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
 Kringlunni norður
 Kringlunni suður
 Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
 Keflavík - Sólvallagötu 2
 Akureyri - Hafnarstræti 91-93
 Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
 Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
 Húsavík - Garðarsbraut 9
 Flugstöð Leifs Eiríkssonar



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 19. mars eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

Sýningin hrífur fólk og snertir djúpt

**Hanna Dóra Sturlu-
dóttir syngur
aðalhlutverk í
óperu sem sýnd
er í Gelsenkirchen
í Þýskalandi við
góðan orðstír.**

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Verkið gerist 15 árum eftir seinni heimsstyrjöld og fjallar um Lisu, sem ég leik. Hún er með manninum sínum á farþegaskipi á leið til Brasilíu þegar hún hittir Mörtu, sem var í útrýmingarþúðunum í Auschwitz, þar sem Lisa vann sem fangavörður. Það verður til þess að hún neyðist til að rifja þann tíma upp. Þannig lýsir Hanna Dóra Sturludóttir mezzosópransöngkona upphafi óperunnar Die Passagierin sem hún leikur í aðra hverja helgi þessar vikurnar. Hún segir verkið krefjandi bæði fyrir flytjendur og áhorfendur.

„Þarna er verið að fást við mannlega þáttinn í þessum hræðilega hluta mannkynssögunnar. Söguþráðurinn er byggður á upplifun Zofiu Posmysz, sem var fangi í Auschwitz. Þar var kvenfangavörður sem sýndi manneskjulegri takta en flestir. Það er hún sem ég leik,“ lýsir Hanna Dóra. „Zofia telur sig eiga þeirri konu líf sitt að þakka því hún hjálpaði henni að fá lyf eða læknishjálp en var samt ekkert alsaklaus.“

Hanna Dóra kveðst þurfa að sýna talsverða hörku á sviðinu. „Auðvitað



Hanna Dóra í hlutverki Lisu sem upplifir aftur tímann í Auschwitz. MYND/ÓPERUHÚSIÐ Í GELSENKIRCHEN



**ÉG REYNI AÐ
TÚLKA HLUT-
VERKIÐ
ÞANNIG AÐ
ÞAÐ SÉ ÁHORF-
ANDANS AÐ
META HVORT
ÉG SÉ VOND
EÐA GÓÐ.**

„Ég var við æfingar úti í Gelsenkirchen í sjö vikur frá miðjum desember en skrapp heim í þrjá daga um jólin,“ segir Hanna Dóra sem einnig kennir í Söngskóla Sigurðar Demetz.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VILHELM

vildi ég hafa haft þann kjark að gera ekki ljóta hluti og ég reyni að túlka hlutverkið þannig að það sé áhorfandans að meta hvort ég sé vond eða góð.“

Zofia gerðist blaðamaður og er enn í fullu fjöri, 93 ára, að sögn Hönnu Dóru. „Hún hefur alla tíð unnið að því að minna á hvað gerðist í stríðinu, minna á að við getum fyrirgefið en megum aldrei gleyma. Ég hitti hana á frumsýningunni, það var einstök tilfinning að standa með henni á sviðinu,“ lýsir Hanna Dóra.

Uppsetning Die Passagierin er frumflutningur óperunnar sem þó var skrifuð 1968 af pólska tónskáldinu Weinberg en fyrst flutt í tónleikaformi í Moskvu árið 2006. Flest stórblið í Þýskalandi hafa fjallað um sýninguna og gefa henni feikigóða dóma. „Þjóðverjar vilja vinna úr fortíðinni og kannski losna smám saman undan því oki sem nasistatíminn lagði á þjóðina,“ segir Hanna Dóra og segir einstakt að upplifa hversu hljóðir og einbeittir áhorfendur séu meðan á sýningu stendur. „Fólk er svo neglt við efnið að bæði í hléi og í lokin líða nokkur andartök áður en það klappar. En þá stendur það upp því sýningin hrífur það og snertir djúpt.“

Erfðamengi og erting þagnarinnar

LEIKHÚS

Þúsund ára þögn

★★★★★

Sómi þjóðar

Sýnt í Mengi

Aðstandendur sýningar: Hilmir Jensson, Karl Ágúst Þorbergsson, Kolbeinn Arnbjörnsson og Tryggvi Gunnarsson

Sviðslistahópurinn Sómi þjóðar snýr aftur á rannsóknarstofu leiksviðsins, ekki með látum heldur í hljóði. Á síðasta leikári stóð hópurinn að hinum vel heppnaða gríska þáttökuharmleik Láttu bara eins og ég sé ekki hérna þar sem sjálfsmynd okkar í eftirlitssamfélaginu var undir smásjanni. Nú beinir hópurinn sjónum sínum að þögninni og sannar í eitt skipti fyrir öll að Sómi þjóðar er listrænt afl í íslensku menningarlífi sem vert er að fylgjast vel með.

Mengi hefur fyrir löngu sannað að rými af þessu tagi eru bráðnaðsynleg fyrir listasamfélagið. Þarna gefst sjálfstæðu listafólki úr öllum áttum að gera tilraunir, mistakast og vaxa í listsköpun sinni. Litla hvíta sýningarrýmið er kannski ekki sérlega hentugt fyrir sjónlínu áhorfenda en þröngt mega sáttr sitja.

Hilmir Jensson, Karl Ágúst Þorbergsson, Kolbeinn Arnbjörnsson og Tryggvi nalgast Þúsund ára þögn sem rannsóknarverkefni en niðurstöðurnar skipta ekki máli heldur tilraunirnar og ósvöruðu spurningarnar sem sitja eftir að sýningu lokinni. Í fábrotinni og einfaldri sviðsmynd bregða þeir upp mismunandi leikbrotum tengdum rannsóknar-

LAUGARDAGA KL.12:20

VÍGLÍNAN

Þjóðmáláþáttur undir stjórn Heimis Mús Pétursson og Höskuldar Kára Schram í opinni dagskrá og beinni útsendingu á Stöð 2 og Vísi alla laugardaga kl. 12:20.

365.is | Sími 1817

365



Úr sýningunni Þúsund ára þögn sem leikhópurinn Sómi þjóðar frumsýndi í Mengi síðastliðið miðvikudagskvöld. MYND/STEVE LORENZ

Sumir elska hann, aðrir hata hann

TÓNLIST

Djasstónleikar



Flosason/Olding kvartettinn kom fram í Múlanum og flutti tónlist eftir Sigurð Flosason og Hans Olding.

Björtuloft í Hörpu miðvikudaginn 15. mars

Ég heyrði einu sinni brandara sem hljómar svona: Þú heldur á skambbyssu með tveimur kúlum og ert staddur í herbergi með Jósef Stalín, Adolf Hitler og saxófónleikaranum Kenny G. Hvað gerirðu? Svar: Þú skýtur Kenny G tvisvar.

Saxófónninn fer í taugarnar á mörgum. Maðurinn sem fann hann upp hét Adolphe Sax og markmið hans var að búa til hljóðfæri mitt á milli tréblásturs- og málmblásturs-hljóðfæris. Segja má að það hafi tekist, hljómurinn í saxófóninum er miklu villtari en í klarinettunni sem er náskyld honum. Stundum getur hann verið óþægilega skerandi.

Það á þó ekki við um saxófón Sigurðar Flosasonar, sem er ætíð sérlega mjúkur og ávalur þrátt fyrir að vera gæddur sprengikrafti. Sigurður kom fram á tónleikum í djassklúbbum Múlanum í Björtuloftum í Hörpu á miðvikudagskvöldið. Með honum léku Einar Scheving á trommur, Þorgrímur Jónsson á bassa og hinn sænski Hans Olding á rafgítar.

Sigurður galdraði fram ótal blæbrigði, leikur hans var fullur af tilfinningum. Slagverksleikur Einar Scheving var margbrotinn og dýnamískur og Þorgrímur Jónsson var fumlau og sérlega liflegur á bassanum. Olding lék svo á gítarinn af aðdáunarverðri fingralipurð.

Ef finna má að einhverju var það helst styrkleikajafnvægið. Slagverkið var nokkuð sterkt á kostnað bassans sem oft hefði mátt heyrast betur í. Þetta gerði heildarhljóminn

dálítið skringilegan; það vantaði botninn í hann.

Tónlistin sjálf var hins vegar skemmtilega fjölbreytt. Hún var eftir þá Sigurð og Olding og var yfirleitt mjög lifleg, hrynjandin var hröð, laglínurnar snarpar og á tíðum nokkuð ómstríðar. Það var ekki mikil rómantík í stefjunum, ólíkt músíkinni sem Trío Sunnu Gunnlaugs flutti í Múlanum viku áður. En það gerði ekkert til; tónlist getur verið svo margt!

Eitt og annað sem hér var leikið

var notalega suðrænt, enda gáfu þeir Sigurður og Olding út geisladisk fyrir tveimur árum með eigin útsetningum á brasilískri tónlist. Hins vegar sveif líka þjóðlegur andi yfir dagskránni. Sum löggin eftir Sigurð voru innblásin af íslenskri náttúru, norðurljósum, mosa og sandauðnum. Þar varð yfirbragðið

myrkara og tempóið rólegra, sem skapaði nauðsynlega breidd í tónleikana.

Ég sá nýlega fyrir sögn á Netinu sem hljóðaði svo: „Múlinn er áunninn

Sigurður Flosason og félagar hans fóru á kostum í Múlanum í vikunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



smekkur.“ Djass á borð við þann sem er spilaður í Múlanum er náttúrulega ekki popp þó hann njóti mikillar hylli. Hins vegar voru furðu fáir Íslendingar á tónleikunum, það voru aðallega útlendingar sem fylltu Björtuloft. Kannski er smekkur Íslendinga ekki nógu þróaður fyrir djassinn, sem væri vissulega mikil synd. Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Heildarhljómurinn hefði mátt vera fagaðri, en tónlistin var skemmtileg og fjölbreytt.



Styrkir fyrir námsmenn

Umsóknarfrestur er til 22. mars.

Sæktu um námsstyrki Landsbankans á landsbankinn.is.

Námufélagar eiga nú kost á veglegum námsstyrkjum á framhalds- og háskólastigi fyrir skólaárið 2017-2018.

Veittir verða styrkir í fimm flokkum

- » Framhaldsskólanám
Þrjú styrkir 200.000 kr. hver.
- » Iðn- og verknám
Þrjú styrkir 400.000 kr. hver.
- » Háskólanám (BA/BS/BEEd)
Þrjú styrkir 400.000 kr. hver.
- » Listnám
Þrjú styrkir 500.000 kr. hver.
- » Framhaldsnám á háskólastigi
Þrjú styrkir 500.000 kr. hver.

efni sínu. Þeir eru þöglir, ræskja sig, hella upp á kaffi og varpa upp ljósmyndum úr fortíðinni.

Híð athyglisverða við þessa tilraunasýningu er að þeir eru ekki að rembast við að finna upp hjólið heldur treysta áhorfendunum til þess að fylla í eyðurnar. Þetta verk er ekki um þá í listinni heldur um hvernig hægt er að nota listina til þess að finna nýja fleti á sjálfum sér. Sýningin er samsuða af persónulegum sögum, tónlist og auðvitað mismunandi útgáfum af þögninni, hvað ástandið getur þýtt og hvernig hún hefur áhrif á mannfólkið.

Aftur á móti taka þeir sjálfa sig aldrei of alvarlega og er ræða Kolbeins í hlutverki föður sem er að reyna að ropa út úr sér hvað honum þykir vænt um son sinn bæði kostuleg og sönn. Samvinna þeirra er afslóppuð og yfirveguð, áhorfendur geta treyst því að þeir séu í góðum höndum en eru krafðir um að leita innra með sér að svörum. Framvindan byggist ekki á ferðalagi með byrjunarpunkti og leidarlokum heldur samanstendur af dæmisögum um áhrifamátt þagnarinnar bæði andlega og líkamlega.

Þögnin hefur mismunandi áferð, blæbrigði og stemningu eftir samhengi. Sóni þjóðar gerir enga tilraun til að sýna okkur allar mögulegar útgáfur, slíkt væri auðvitað ómögulegt. Þess í stað gefa þeir áhorfendum rými til þess að skoða sig sjálfa og samfélagið út frá þessari þúsund ára þögn þjóðar.

Sigríður Jónsdóttir

NIÐURSTAÐA: Sóni þjóðar markar sér stöðu sem forystusveit í sviðslistatilraunum.



túra og vídeó.

Hvað? Stóll – Opnun
Hvenær? 15.00

Hvar? Hönnunarsafnið, Garðatorgi
Stólar eftir íslenska hönnuði
sýndir í Hönnunarsafninu í tilefni
af HönnunarMars.

Hvað? Stórtónleikar – Greta Salóme
og Alexander Rybak

Hvenær? 20.00

Hvað? Hörpunni
Stórtónleikar Gretu Salóme ásamt
Alexander Rybak, rokkbandi,
strengjasveit og dönsurum þar
sem boðið er upp á popp, rokk,
klassik, og allt þar á milli. Stór-
kostleg tónlistarupplifun fyrir
alla fjölskylduna og í boði er 40%
afsláttur af miðaverði fyrir 12 ára
og yngri. Tónleikasýning þar sem
öllu er tjaldað til. Hópurinn mun
flytja helstu smelli Gretu Salóme
og Alexanders auk þess spennandi
bræðing af klassískum verkum,
poppi og rokki, flugeldasýningum
á hljóðfærin, Disney, Eurovision og
ýmislegt fleira.

Hentu í aukatónleika

Jónas R. Jónsson og Bandið
héldu uppi stuðinu á tón-
leikum á Café Rosenberg
í gær. En sökum þess hve
fljótt seldist upp á fyrri
tónleikana var ákveðið að
henda í aukatónleika sem
fara fram í kvöld, laugar-
daginn, klukkan 22.00.

Jónas R. Jónsson, sem
margir muna eftir úr hljóm-
sveitum á borð við 5 Pence,
Náttúru og Brimkló, stigur
nú á svið ásamt góðum

hópi tónlistarmanna. Þar
ber að nefna meðal annars
Gunnar Hrafnsson á bassa
og Gunnar Þórðarson.

Jónas lofar góðri stemn-
ingu og fjölbreyttri dag-
skrá þar sem rokk, djass
og soul-tónlist fær að njóta

**» AUKATÓNLEIKAR
VERÐA KLUKKAN
22.00 Í KVÖLD, LAUGAR-
DAGSKVÖLD.**



Jónas R. á tónleikum á Rosenberg árið 2015. MYND/SIGURGEIR SIGURJÓNSSON



Sunnudagur

Tónlist

Hvað? Vestrið – villt og tamið
Hvenær? 15.15

Hvar? Norræna húsið
Kammerhópurinn Camerarc-
tica flytur verk úr Vestrinu, bæði
því villta og tamda, á tónleikum
í 15.15 tónleikasýrpunni í Nor-
ræna húsinu sunnudaginn 19.mars
kl.15.15. Verkin eru eftir Banda-
ríkjamennina Aaron Copland
og Charles Ives, og íslensku tón-
skáldin Rikharð Örn Pálsson og
Elínu Gunnlaugsdóttur.

Hvað? Barbörurkórinn 10 ára
Hvenær? 17.00

Hvar? Hafnarfjarðarkirkju
Í tilefni 10 ára afmælis Barböru-
kórsins verða tónleikar í Hafnar-
fjarðarkirkju. Aðgangseyrir 2.000
krónur.

Viðburðir

Hvað? Fjölskyldustund
Hvenær? 14.00

Hvar? Safnahúsið, Hverfisgötu
Sérfræðingur Þjóðminjasafns mun
leiða gesti um sýninguna Sjónar-
horn – ferðalag um íslenskan
myndheim með áherslu á fjöll og
firnindi. Verkin Mountain eftir Sig-
urð Guðmundsson, Bóndabær eftir
Þórdísi Egilsdóttur og loftmynd af
megingosopum eldgossins í Eyja-
fjallajökli verða skoðuð. Allir vel-
komnir, ókeypis aðgangur.

Fræðslufundur um peninga fyrir ungt fólk 12–16 ára

Jón Jónsson, tónlistarmaður og hagfræðingur,
heldur fræðslufundi um fjármál víða um land.

Jón verður á fleygiferð í mars og apríl.

Við hvetjum unglina og aðstandendur þeirra
til að grípa tækifærið þegar Jón er í nágrenninu
og verða flinkari í fjármálum.

Nánari upplýsingar á arionbanki.is/jonjonsson

Allir velkomnir

 **Arion banki**
– fyrir framtíðina

21. mars
Borgartún

27. mars
Egilsstaðir

29. mars
Mosfellsbær

3. apríl
Selfoss

4. apríl
Hafnarfjörður

10. apríl
Borgarnes

HVÍTA HÚSIBÍLSÍÐA - 17-2683



Laugardagur

Gerðu verðsamanburð og lækkaðu
GSM reikninginn þinn með 365

ENDALAUS GSM

Hvaða leið hentar þér?

LEIÐ 1

- ✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki
- ✓ 0 GB gagnamagn

790kr.

LEIÐ 2

- ✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki
- ✓ 1 GB gagnamagn

1.680kr.

LEIÐ 3

- ✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki
- ✓ 5 GB gagnamagn

2.680kr.

LEIÐ 4

- ✓ Endalaus símtöl og sms óháð fjarskiptafyrirtæki
- ✓ 30 GB gagnamagn*

3.490kr.

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Doddi litli og Eyrnastór
08.10 Með afa
08.20 Nilli Hólmgeirsson
08.35 K3
08.45 Tindur
08.55 Stóri og litli
09.05 Mæja býfluga
09.20 Grettir
09.30 Ævintýri Tinna
09.55 Elías
10.05 Vikingurinn Viggó
10.20 Pingu
10.30 Kalli kanína og félagar
10.50 Beware the Batman
11.15 Ninja-skjaldbókurnar
11.40 Ellen
12.20 Víglinan
13.05 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.45 Bold and the Beautiful
14.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Friends
15.15 Catastrophe
15.45 Grand Designs
16.40 Um land allt
17.20 Satt eða logið?
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest 2
19.55 The Duff
21.40 Every Secret Thing
23.15 The Wedding Video
00.50 The Gambler
Spennutryllir frá 2014.
02.35 Mistress America
04.00 Empire State
05.35 Friends
06.00 Myndbönd

SPORT

07.20 Atletico Madrid - Bayer Leverkusen
09.00 Monaco - Manchester City
10.40 Meistaradeildarmörkin
11.10 Evrópu deildarmörkin 2016/2017
12.00 Meistaradeildardrátturinn 8 liða úrslit
12.20 MD 2017 - Samantekt
13.00 Bor. Dortmund - Ingolstadt
14.40 La Liga Report 2016/2017
15.10 NBA. David Stern. 30 Years
15.50 Dominos deild karla / ÍR - Stjarnan
18.10 Dominos deild karla / Stjarnan - ÍR
19.50 Sunderland - Burnley
21.30 West Ham - Leicester
23.10 Detroit Pistons - Toronto Raptors
01.00 Dominos deild kvenna / Keflavík - Valur
02.40 UFC Live Events 2017

SPORT 2

07.00 Bristol City - Huddersfield Town
08.40 Domino's-körfuboltakvöld
09.30 Detroit Pistons - Toronto Raptors
11.20 PL Match Pack
11.50 Premier League Preview 2016/2017
12.20 WBA - Arsenal
14.50 Stoke City - Chelsea
17.20 Bournemouth - Swansea City
20.20 UFC upphitun
21.00 UFC Live Events 2017
23.50 UFC Unleashed 2017
00.35 Unstoppable. Bernard King
01.00 Box. Golovkin vs Jacobs
06.50 Bournemouth - Swansea

STÖÐ 3

15.40 Who Do You Think You Are?
16.45 Project Runway
17.30 Baby Daddy
17.50 Raising Hope
18.15 The New Girl
18.40 Modern Family
19.05 Curb Your Enthusiasm
19.40 Hell's Kitchen
20.25 Hart of Dixie
21.10 Fresh off the Boat
21.35 Banshee
22.30 Bob's Burgers
22.55 American Dad
23.15 Curb Your Enthusiasm
23.45 Hell's Kitchen
00.30 Hart of Dixie
01.10 Fresh off the Boat
01.35 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Grettir
09.11 Zigby
09.25 Ljótí andarunginn og ég
09.47 Mæja býfluga
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Strumparnir
12.22 Hvellur keppnisbill
12.34 Ævintýraferðin
12.46 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Grettir
13.11 Zigby
13.25 Ljótí andarunginn og ég
13.47 Mæja býfluga
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Strumparnir
16.22 Hvellur keppnisbill
16.34 Ævintýraferðin
16.46 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Grettir
17.11 Zigby
17.25 Ljótí andarunginn og ég
17.47 Mæja býfluga
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Töfralandið OZ

Dóra könnuður



GOLFSTÖÐIN

08.00 Arnold Palmer Invitational
12.00 Bank of Hope Founders Cup
15.00 Valspar Championship
16.30 Arnold Palmer Invitational
22.10 Inside the PGA Tour 2017
22.35 Feherty
23.00 Bank of Hope Founders Cup

BÍÓSTÖÐIN

07.15 American Graffiti
09.05 Paper Towns
10.55 Eragon
12.40 The Age of Adeline
14.35 American Graffiti
16.30 Paper Towns
18.20 Eragon
20.05 The Age of Adeline
22.00 The Lord of the Rings: The Return of the King
01.15 A Girl Interrupted
03.20 The Good Lie
05.10 The Lord of the Rings: The Return of the King

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Kioka
07.07 Ævintýri Berta og Árna
07.12 Lundaklettur
07.20 Ríta og krókóðillinn
07.27 Ólívía
07.38 Hvolpasveitin
08.00 Molang
08.03 Dóta læknir
08.30 Kúlugúbbarnir
08.53 Tréfu Tom
09.15 Hrói Höttur
09.26 Skógargengið
09.38 Uss-Uss!
09.49 Lóa
10.02 Alvinn og íkornarnir
10.13 Flink
10.15 Gettu betur
11.15 Víkan með Gísla Marteini
12.00 Andri á flandri í túristalandi
12.30 Sendiherran
14.10 Sumé: Grænlenk rokk-bygting
15.25 Stúdíó A
15.55 Lygavefur
16.50 Nótan 2016
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Krakkafréttir vikunnar
18.15 Hróturinn Hreinn
18.25 Hvergi drengir
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Walliams & vinur
20.20 Just Like Heaven
21.55 Lincoln
00.20 Póiroi – Þar sem síprus grær
01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
06.30 Þríþrautarleikarnir 2017 BEINT
08.05 King of Queens
08.30 King of Queens
08.55 How I Met Your Mother
09.20 How I Met Your Mother
09.45 Odd Mom Out
10.10 Trophy Wife
10.35 Black-ish
11.00 Þríþrautarleikarnir 2017
12.30 Dr. Phil
13.10 Dr. Phil
13.50 Dr. Phil
14.30 The Voice USA
16.00 The Bachelorette
17.30 King of Queens
17.55 Arrested Development
18.20 How I Met Your Mother
18.45 The Biggest Loser
19.30 The Biggest Loser
20.15 The Voice USA
21.00 The Express
23.10 The Wrestler
01.00 I Now Pronounce You Chuck And Larry
02.55 Junior
04.45 The Late Late Show with James Corden
05.25 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

RISA
LAGERSALA
NTC GLÆSIBÆ
(áður Útilíf)

ALLRA SÍÐUSTU DAGAR!

LOKUM SUNNUDAGINN 19.MARS

ALLT AÐ
80% AFSLÁTTUR
verð frá: **500 kr.**



OPNUNARTÍMAR

LAU : **12 - 18**

SUN : **13 - 17**

VORUM AÐ TAKA UPP HELLING AF VÖRUM

HERRA- OG DÖMUFATNAÐUR

JAKKAFÖT - HERRASKYRTUR - STAKIR JAKKAR - KJÓLAR MIKIÐ ÚRVAL
GALLABUXUR - TOPPAR - ÚLPUR OG ULLARKÁPUR - FÍNNI BUXUR

... RISASTÓR SKÓDEILD!

LAGERSALA NTC GLÆSIBÆ

5

carhartt

YFIR 100 VINSÆL VÖRUMERKI

BY
MALENE BIRGER

SAMSØE Ø SAMSØE

billi bi
COPENHAGEN

CHEAP
MONEY

MOSS
REYKJAVIK

NIKE

J.LINDBERG

CONVERSE

THE FINEST QUALITY
Herschel
SUPPLY CO. BRAND
TRADE MARK

Paul Smith

DAGSKRÁ

Sunnudagur



Nýtt á Stöð 2

FALLEG ÍSLENSK HEIMILI

Nýr íslenskur þáttur þar sem sérfræðingarnir Guðlaug Jónsdóttir arkitekt, Helgi Ómarsson ljósmyndari og Þóra Margrét Baldvinsdóttir hönnunarráðgjafi fá það skemmtilega verkefni að skoða falleg íslensk heimili. Í þessum fyrsta þætti er komið við á Starhaga 5, DAS-húsinu á Lindarflöt og háhýsi í Sólheimum.

SÚPER
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

SO YOU THINK YOU CAN DANCE

Stærsta danskeppni í heimi þar sem ungir og efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnun þar til ný dansstjarna er krýnd.



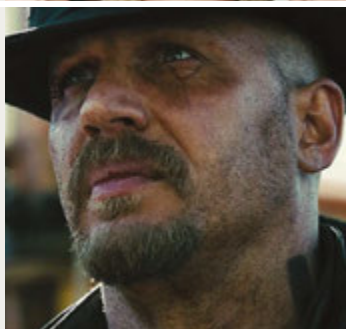
BIG LITTLE LIES

Vellauðugar og glæsilegar vinkonur þurfa að standa saman þegar alvara lífsins bankar upp á og skugga ber á hina fullkomnu glansmynd sem þær hafa dregið upp.



TABOO

Stórgóðir þættir sem gerast í London í byrjun nítjándu aldar. James Keziah Delaney er afar umdeildur þegar hann tekur við hnignandi skipaveldi föður síns sem er litað af svikum, illindum, undirferli og dauða. Aðalhlutverk leikur Tom Hardy.



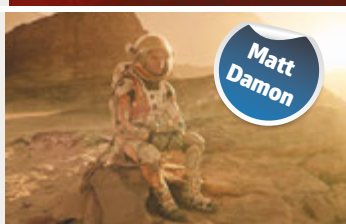
60 MÍNÚTUR

Vandaður þáttur í vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni líðandi stundar.



THE MARTIAN

Geimfarinn Mark Watney er talinn af og verður strandaglöpur á plánetunni Mars eftir að geimskipið The Hermes lendir í fávriðri.



THE MENTALIST

Hörkuspennandi þáttur um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafa rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Brúðubillinn
08.30 Doddi litli og Eyrnastór
08.40 Doddi litli og Eyrnastór
08.55 Kormákur
09.10 Mæja býfluga
09.25 Zigby
09.35 Gulla og grænjaxlarnir
09.50 Heiða
10.15 Tommi og Jenni
10.40 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Masterchef Professionals – Australia
14.30 Mom
14.55 Modern Family
15.20 The Heart Guy
16.10 Gulli byggir
16.35 Heimsókn
17.05 Hið blómlega bú
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 So You Think You Can Dance
Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnun þar til ný dansstjarna er krýnd.
20.35 Falleg íslensk heimili
21.10 Big Little Lies
22.05 Taboo
23.05 60 Minutes
23.50 Vice
00.25 Six
01.15 NCIS
01.55 The Third Eye
02.45 Aquarius
03.30 The Tunnel
04.20 Getting On
04.50 60 Minutes
05.35 60 Minutes

SPORT

08.30 Stoke City - Chelsea
10.10 WBA - Arsenal
11.50 Middlesbrough - Man. United
14.00 Tottenham - Southampton
16.10 Manchester City - Liverpool
18.30 Dominos deild karla/Keflavík - Tindastóll
21.10 Domino's-körfuboltakvöld 2016/2017
21.50 B. M'Gladbach - Bayern München
23.30 Lengjubikarinn/ Valur og Víkingur Ólafsvík
01.10 Manchester City - Liverpool

STÖÐ 2 SPORT 2

07.30 Crystal Palace - Watford
09.10 Everton - Hull City
10.50 Premier League World
11.20 Sunderland - Burnley
13.00 West Ham - Leicester
14.40 Athletic Bilbao - Real Madrid
16.20 B. M'Gladbach - Bayern München
18.30 NBA – Looking Back at Gary Payton
18.50 Evrópudeildarmörkin 2016/2017
19.40 Barcelona - Valencia
21.50 UFC Live Events 2017
23.50 Domino's-deild karla / ÍR - Stjarnan

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

16.15 Mayday: Disasters
17.05 Comedians
17.25 Last Man On Earth
17.50 Sullivan & Son
18.15 The Goldbergs
18.40 Raising Hope
19.05 Curb Your Enthusiasm
19.40 The New Girl
20.05 Modern Family
20.30 Bob's Burgers
20.55 American Dad
21.20 South Park
21.45 The Mentalist
22.30 The Sopranos
23.25 Grimm
00.05 Curb Your Enthusiasm
00.35 The New Girl
01.00 Modern Family
01.20 Bob's Burgers
01.45 American Dad
02.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
07.11 Zigby
07.25 Ljótí andarunginn og ég
07.47 Mæja býfluga
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
11.11 Zigby
11.25 Ljótí andarunginn og ég
11.47 Mæja býfluga
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.22 Hvellur keppnisbill
14.34 Ævintýraferðin
14.46 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
15.11 Zigby
15.25 Ljótí andarunginn og ég
15.47 Mæja býfluga
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.22 Hvellur keppnisbill
18.34 Ævintýraferðin
18.46 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Loksins Heim
20.35 Furðufuglar

GOLFSTÖÐIN

08.00 Bank of Hope Founders Cup
10.05 Arnold Palmer Invitational
15.40 Golfing World 2017
16.30 Arnold Palmer Invitational
22.10 Golfing World 2017
23.00 Bank of Hope Founders Cup

BÍÓSTÖÐIN

07.35 Make Your Move
09.25 Julie & Julia
11.25 Night at the Museum: Secret of the Tomb
13.00 Dolphin Tale Frábær og einlæg fjólskyldumynd þar sem Morgan Freeman, Ashley Judd og Harry Connick Jr. fara með aðalhlutverk.
14.45 Make Your Move
16.35 Julie & Julia
18.40 Night at the Museum: Secret Of The Tomb
20.15 Dolphin Tale
22.00 The Martian
00.20 Joe
02.15 Rush Hour 3
03.50 The Martian

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Kioka
07.07 Ævintýri Berta og Árna
07.12 Lundaklettur
07.19 Froskur og vinir hans
07.26 Veistu hvað ég elska þig mikið
07.38 Nelly og Nóra
07.45 Sara og önd
07.52 Hæ Sámur
07.59 Vinabær Danna tigers
08.12 Begga og Fress
08.24 Kúlugúbbarnir
08.47 Tobbi
08.53 Klaufabárðarnir
09.00 Disneystund
09.01 Finnbugi og Felix
09.24 Sigildar teiknimyndir
09.31 Gló magnaða
09.53 Undraveröld Gúnda
10.05 Letibjörn og læmingjarnir
10.15 Krakkafréttir vikunnar
10.35 Ævar visindamaður
11.00 Silfrið
12.10 Sumar eftir sextán ár
13.35 Mugison
14.55 Lónbúinn
15.40 Á spjalli við dýrin
16.40 Kiljan
17.20 Menningin 2017
17.50 Táknafréttir
17.55 Kóðinn – Saga tölvunnar
18.00 Stundin okkar
18.25 Sama-systur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Paradisarheimt
20.45 Erfingjarnir
21.45 Berberian Sound Studio
23.15 Indversku sumrin
00.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
06.30 Þríprautarleikarnir 2017 BEINT
08.30 King of Queens
08.55 How I Met Your Mother
09.20 How I Met Your Mother
09.45 American Housewife
10.10 The Mick
10.35 The Office
11.00 Þríprautarleikarnir 2017
13.00 Dr. Phil
13.40 Dr. Phil
14.20 The Voice USA
15.05 The Biggest Loser
15.50 The Biggest Loser
16.35 Psych
17.25 Superstore
17.50 Top Chef
18.35 King of Queens
19.00 Arrested Development
19.25 How I Met Your Mother

UFC
FIGHT NIGHT

NELSON *VS*
JOUBAÑ

WELTERWEIGHT BOUT

LAUGARDAG KL. 21:00



Tryggðu þér
áskrift á aðeins
399 kr. á dag*
11.990 kr. á mánuði

365.is | Sími 1817

KAUPTU STAKAN VIÐBURÐ: **vodafone** **Síminn** **365**

*miðað við 12 mánaða bindingu



VORID ER Á NÆSTA LEITI



Einhell®

HEKKKLIPPUR

GC-PH 2155, 0,6kW bensínvél, lengd blaðs 64cm, bil milli tanna 28mm.

24.995 kr.

748300081



Einhell®

HEKKKLIPPUR

GC-EH 4245, 420W rafmagnsvél, lengd blaðs 51cm, bil milli tanna 16mm.

9.995 kr.

74830003

Einhell®

TRJÁSNYRTIR Multi GE-HC, Power X-Change, 3000mAh, 18V. 90° sveigjanlegt blað. Lengd blaðs 40cm, bil milli tanna 16mm.

Rafhlaða fylgir ekki.

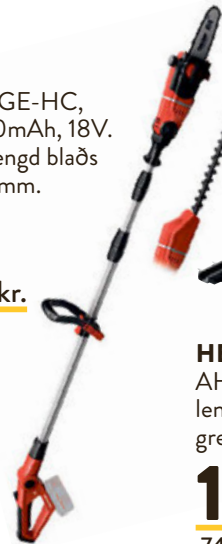
24.995 kr.

74828015

Rafhlaða og hleðslutæki

11.995 kr.

74829002



BOSCH
Invented for life

HEKKKLIPPUR

AHS 50-16, 450W rafmagnsvél, lengd blaðs 50cm, getur klippt greinar allt að 16 mm sverar.

15.995 kr.

74890008



BOSCH
Invented for life

HEKKKLIPPUR

AHS 55-20, 450W rafhlöðuvél, lengd blaðs 55cm, bil milli tanna 16mm.

17.995 kr.

74890180



AQT 33-11

110 bör, 1300W, 330 l./klst.

13.595 kr.

74810231

Almennt verð: 16.995kr.

PALLAHREINSIR

Aquasurf 280mm sópur.

3.265 kr.

74819018

Almennt verð: 4.080kr.

PALLAHREINSIR
AQT.

4.365 kr.

74819011

Almennt verð: 5.495kr.

AQT 35-12

120 bör, 1500W, 350 l./klst, 3-in-1 stútur.

19.995 kr.

74810235

Almennt verð: 24.995kr.

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM



BOSCH

HÁPRÝSTIDÆLUM

TIL 23. MARS

AQT 37-13

130 bör, 1700W, 370 l./klst, 3-in-1 stútur.

27.675 kr.

74810237

Almennt verð: 34.595kr.



AQT 42-13

130 bör, 1900W, 420 l./klst. pallahreinsir AQT fylgir.

39.995 kr.

74810242

Almennt verð: 49.995kr.

Við höfum aukið við vöruúrval okkar í Bosch háprýstidælum

AQUATAK

150 bör, 2200W, 480 l./klst.

55.995 kr.

74810250

Almennt verð: 69.995kr.

AQUATAK

160 bör, 2600W, 580 l./klst.

71.995 kr.

74810260

Almennt verð: 89.995kr.

NÝ SENDING

BRAUÐRIST

1000W, afþiðingar- og upphitunarstilling.

5.595 kr.

65103548

Almennt verð: 6.995kr.



TIL 23. MARS

BRAUÐRIST

1000W, Accents línan, afþiðingar- og upphitunarstilling.

7.995 kr.

65103547

Almennt verð: 9.995kr.

GÆÐI Í YFIR 80 ÁR

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengrl. Tilboð gilda til 23. mars.

20%

AFSLÁTTUR AF

morphy richards®

smart ideas for your home

McCULLOCH**KEDJUSÖG**
CS 330, 1,2kW, lengd blaðs
35cm, skurðarhraði 18,5 m/sek.**29.995** kr.
53322826**BOSCH**
Invented for life**RAFMAGNSKEDJUSÖG**
AKE 35 S, 1800W, lengd blaðs
35cm, skurðarhraði 9 m/sek.**26.995** kr.
74890041**Einhell****RAFMAGNSKEDJUSÖG**
GH-EC 1835, 1800W,
lengd blaðs 40cm,
skurðarhraði 13,5 m/sek.**19.995** kr.
74830033**KEDJUSÖG**
CS 380, 1,4kW, lengd blaðs
35cm, skurðarhraði 20m/sek.**39.995** kr.
53322827**Einhell****GREINAKURLARI**
GH-KS, 2400W,
ltekur 40 mm þykkar
greinar, 113 dB.**25.995** kr.
74830044**GREINAKURLARI**
GC-RS 2540. 2500W,
tekur 40 mm þykkar
greinar, 93 dB.**36.995** kr.
7430042**BOSCH**
Invented for life**GREINAKURLARI**
AXT 22 D. 2200W,
vinnslumagn 170 kg/klst,
hámarks sverleiki greina
38mm, 89 dB.**59.995** kr.
74892200**FRÆ,
VORLAUKAR
OG POTTA-
PLÖNTUR****SÁDMOLD** 6 l.
395 kr.
55097054**FLÚDAMOLD** 20 l.
695 kr.
55097014**RUSLAPOKAR**
750x1200, 25stk.
695 kr.
53521026**HJÓLBÖRUR** 80 l.
4.995 kr.
79290094**HELLUR**
Gúmmí, 50x50x2,5cm,
grá eða rauð.
1.248 kr./stk
41615800-1**GERVIGRAS**
50x50x2,5cm.
1.998 kr./stk
41615802**KAFFIKANNA**
1000W, 12 bollar.**11.195** kr.
65103540
Almennt verð: 13.995kr.**HRADSÜDUKETILL**
2,2kW, Accents Pyramid,
1,5 l., burstað stál.**11.995** kr.
65103541
Almennt verð: 14.995kr.**HRADSÜDUKANNA**
2,2kW, 1,5 l.**6.395** kr.
65103546
Almennt verð: 7.995kr.**STRAUJÁRN**
2,4kW, Breeze línar.**6.395** kr.
65103549
Almennt verð: 7.995kr.AÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN

Fyrsta flúrið mitt er dreki sem Fjölur gerði fyrir löngu síðan. Eg er fædd á ári dregans og fékk mér svokallaðan „water dragon“ á magann,“ segir Svala Björgvinsdóttir söngkona, en eins og flestir hafa tekið eftir er Svala með fjölda fállegra húðflúra sem hún hefur fengið sér í gegn um tíðina.

Öll flúrin sem Svala er með eiga að geyma persónulega minningar. Ári eftir að Svala lifði af alvarlegt bil-slys 9. apríl 2008, fékk hún sér til að mynda japanska ermi, eða eins og það er kallað í tattúheiminum „full sleeve“ sem vinkona hennar Sophia Estrella hannaði og flúraði.

„Hún var á þeim tíma að vinna á Reykjavík Ink. Eg vildi fá mér fállegt listaverk á allan handlegginn til að fagna lífinu og það tók fimm skipti að búa til flúrið og fimm til sex klukkutíma í hvert skipti,“ útskýrir Svala.

Nýjasta flúrið hennar Svölu vakti talsverða athygli, þegar hún kom fram og sigraði söngvakeppni sjónvarpsins sem fram fór um síðustu helgi. Flúrið var virkilega áberandi og á mjög sjaldgæfum stað.

„Þegar ég átti afmæli á þessu ári, gaf Einar eiginmaðurinn minn mér eitt fállegasta flúr í heiminum, hannað af Fran Fernandez sem er frægur flúrari frá Barcelona og mikill listamaður. Það vildi svo skemmtilega til að hann var gestaflúrari hjá Memoria Collective hér í Reykjavík og ég var heppin að komast að hjá honum og fá á bringuna mína Hið heilaga geómetríska lífstré eða „sacred geometric tree of life“ tákn- ið. Það er mjög táknrænt fyrir samband okkar Einars,“ útskýrir Svala, en hún og Einar hafa verið saman frá árinu 1994 og giftu sig árið 2013.

Í kjölfarið fékk Svala sér haus- kúputattú eða svokallað sugarskull í Los Angeles, en þau Einar hafa verið búsett þar síðustu átta ár.

„Sugarskull flúrið var gert á Dark Horse tattú-stofunni af honum Adam sem er svaka listamaður, Einar var nefnilega með sugarskull og okkur langaði að vera með eins tattú,“ segir hún.

Svala hefur þó líka fengið sér húðflúr sem hún hefur ekki fílað.

„Ég fékk mér risastóran svartan hlé- barða yfir allt mjóbakið til að hylja gamalt „tribal“ húðflúr sem ég fílaði aldrei og það kom rosa vel út, því það sést ekkert að þar hafi verið flúr áður af því að hlébarðinn er svo stór og dökkur,“ segir Svala.

Í fyrra kynntist Svala strákunum á Memoria Collective í Reykjavík, en þar fékk hún Hauk til að hanna fyrir

sig ugluna og einhyrninginn í kvik- myndinni Blade Runner.

„Blade Runner er ein af mínum uppáhaldsmyndum. Mig hafði dreymt um að fá mér þessi tvö flúr mjög lengi. En uglan og „origami“ einhyrningurinn eru mjög táknræn í myndinni,“ segir hún.

Það er óhætt að segja að Svala hikar ekki mikið þegar kemur að nýjum flúrum en fljótlega fékk hún Hauk til að hanna fleiri flúr á sig.

„Ég fékk hann til að gera ótrú- lega fállegan örn og rósir í kring. Mér finnst ernir svo fállegir og svo mikið tákn um sjálfstæði og styrk,“ segir Svala og bætir við að fyrir henni eru húðflúr listaverk sem maður safnar á líkamann og það sé ótrúlega sérstök tilfinning þegar maður fær verk frá annarri persónu, það einfaldlega kemur ein- hver ótrúleg orka með því.

gudrunjona@frettabladid. is

Húðflúr sem geyma persónulegar minningar

Svala Björgvinsdóttir söng- kona hefur í gegnum tíðina fengið sér mörg fálleg og litrík húðflúr. Fyrir henni eru húðflúr listaverk sem maður safnar á líkama sinn. Sem stendur er Svala í miðjum undirbúningi fyrir Eurovision sem fram fer í Kiev í byrjun maí.



Svala Björgvins undirbýr sig um þessar mundir fyrir að syngja þakið af húsinu í Kiev í maí.

Uglan úr kvik- myndinni Blade runner.

Haukur hjá Memoria Collective í Reykjavík, hannaði þetta flúr fyrir Svölu, henni þykir ernir fállegir og tákn um sjálf- stæði og styrk.

Svala vekur athygli fyrir einstaklega litríkan og skemmtilegan stíl.

Eiginmaður Svölu, Einar Egilsson, gaf henni húðflúrið Hið heilaga geómetríska lífstré, sem Svala segir vera einstak- lega táknrænt fyrir samband þeirra. Flúrið er hannað af Fran Fernandez sem er frægur flúrari frá Barcelona.

Miðasala hafin á Extreme Chill-hátíðina

Íslenska tónlistarhátíðin Extreme Chill Festival verður haldin helgina 7.-9. júlí næstkomandi. Þetta er í átt- unda sinn sem hátíðin fer fram, en í ár verður hún haldin í Reykjavík í fyrsta sinn – í fyrrasumar var hún haldin í Vík í Mýrdal, þar á undan á Hellissandi og árið 2014 í Berlín.

„Eftir margar áskoranir ákváðum við að halda þetta í Reykjavík, fólk hefur mikið talað um það við okkur að það vanti svona viðburð í Reykjavík í júlí. Síðan er þetta líka bara til að ná sem flestum – það eru ekkert alltaf allir sem komast í ferðalag út á land. Síðan er aldrei að vita hvar við höldum hátíðina næst,“ segir Pan Thorarensen, einn aðstandenda hátíðarinnar.

Meðal þeirra sem munu koma

» EFTIR MARGAR ÁSKOR- ANIR ÁKVÁÐUM VIÐ AÐ HALDA ÞETTA Í REYKJAVÍK.

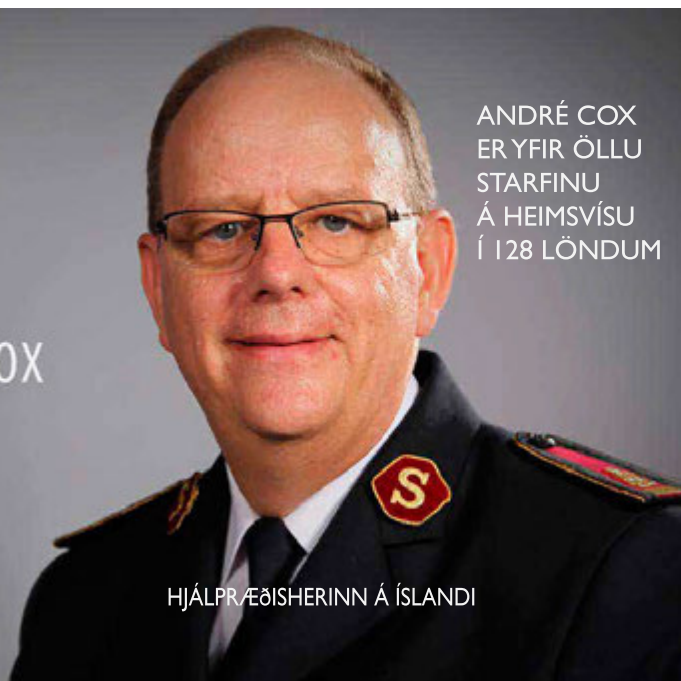
fram í ár eru The Orb, Another Fine Day, Mixmaster Morris, Studnitzky, Yagya, Jón Ólafsson & Futuregrapher, Stereo Hypnosis, Tonik Ensemble, Jónas Sen, Mikael Lind, Skurken og fleiri.

„The Orb er eitt stærsta raftónlist- arband allra tíma. Þetta er stórfrétt í raftónlistarheiminum á Íslandi,“ segir Pan um goðsagnirnar í bresku hljómsveitinni The Orb en hljóms- sveitina skipa þeir Alex Paterson og Jimmi Cauty. Miðasalan á hátíðina er hafin á midi.is. – sph



GENERAL ANDRÉ COX
THE SALVATION ARMY

VERÐUR Á ÍSLANDI
24-26 MARS
MEÐ SAMKOMUR
FÖSTUDAG KL. 20.
LAUGARDAG KL. 16
OG SUNNUDAG KL. 11
Í BREIÐHOLTSKIRKJU



ANDRÉ COX
ERYFIR ÖLLU
STARFINU
Á HEIMSVÍSU
Í 128 LÖNDUM

HJALPRÆÐISHERINN Á ÍSLANDI

ToysRUs



SVAKALEGT ÚTSÖLUFJÖR
18-19 mars

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM*
og allt að 50% afsláttur af völdum LEGO byggingarsettum

*að undanskildum leikjatölvum, spjaldtölvum, gjafakortum og vörum sem eru nú þegar með afslætti

KOMDU Á LEGO®
BYGGINGADAGA
UM HELGINA

LEIKTU LISTIR ÞÍNAR
með LEGO

VEIDDU LEGO SMÁKALLA
Í VERSLUNINNI

Fyrstu 100 viðskiptavinirnir
FÁ GLÆÐING

KEPPNIR

Fáðu góð ráð við byggingun frá frábæru
LEGO-fræðingunum okkar





Katrín Hilmarsdóttir og Eva Kristjánsdóttir brostu sínu blíðasta í góðu stuði. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fögnuðu góðri hönnun á Oddsson



Hanna Dóra og Halla kíktu við.

Í gærkvöldi voru hönnunarverðlaun Reykjavík Grapevine veitt á Oddsson. Verðlaun fyrir bestu vöruna, vörulínuna, fatahönnunina og fyrir verkefni ársins voru veitt. Reykjavík Grapevine í samstarfi við HönnunarMars bauð til veislu í tilefni verðlaunaafhendingarinnar og gleðin var við völd eins og sjá má á meðfylgjandi myndum.



Stefán, Jóhann Kristófer og Halldór Eldjárn voru eitursvalir á kantinum.



Anna, Gyða og Elin skáluðu í Gulli enda gullfallegar.



Hilmar Grétarsson og Valur Grettisson nýráðinn ritstjóri Grapevine blaðsins. Eðalspaðar.



Guðrún Helga og Bryndís Jakobsdóttir litu við og skáluðu.



Tommaso Gonzo, Fabrice Corminboeuf, Gabriela Tirade og Ezequiel Greck.

Nýtt á ferdir.is



Norður England

Jórvík og Vatnahéraðið
12.-17. maí

Verð frá: 179.400 kr



Skozku Hálöndin

Skozku Hálöndin
og Edinborg
2.-6. september

Verð frá: 149.500 kr



Hautferð til Prag

Hautferð til Prag,
Cesky Krumlov og Passau
9.-14. nóvember

Verð frá: 138.800 kr

Miðasala hafin á Extreme Chill-hátíðina

Íslenska tónlistarhátíðin Extreme Chill Festival verður haldin helgina 7.-9. júlí næstkomandi. Þetta er í áttunda sinn sem hátíðin fer fram, en í ár verður hún haldin í Reykjavík í fyrsta sinn – í fyrstrasumar var hún haldin í Vík í Mýrdal, þar á undan á Hellissandi og árið 2014 í Berlín.

„Eftir margar áskoranir ákváðum við að halda þetta í Reykjavík, fólk hefur mikið talað um það við okkur að það vanti svona viðburð í Reykjavík í júlí. Síðan er þetta líka bara til að ná sem flestum – það eru ekkert alltaf allir sem komast í ferðalag út á land. Síðan er aldrei að vita hvar við höldum hátíðina næst,“ segir Pan Thorarensen, einn aðstandenda hátíðarinnar.

Meðal þeirra sem munu koma fram í ár eru The Orb, Another Fine Day, Mixmaster Morris, Studnitzky, Yagya,



Extreme Chill hátíðin hefur verið í Vík í Mýrdal, á Hellissandi og í Berlín.

Jón Ólafsson & Futuregrapher, Stereo Hypnosis, Tonik Ensemble, Jónas Sen, Mikael Lind, Skurken og fleiri.

„The Orb er eitt stærsta raftónlistarband allra tíma. Þetta er stórfrétt í raftónlistarheiminum á Íslandi,“ segir Pan um goðsagnirnar í bresku hljóm-sveitinni The Orb en hljóm-sveitina skipa þeir Alex Paterson og Jimmi Cauty. Miðasalan á hátíðina er hafin á midi.is. – sph



Fararstjóri er
Emil Örn Kristjánsson

Nánar á www.ferdir.is

Sími 511 15 15 – ferdir.is
Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar
outgoing@gjtravel.is





elja

Starfsmannþjónusta

„Það hefur verið mikil mannekla í bílgreinunum en Elja útvegaði alla þá starfsmenn sem okkur vantaði.“

Anna Lára
Guðfinnsdóttir,
starfsmannastjóri BL

Þarftu að ráða starfsfólk?

Láttu okkur ráða

Elja starfsmannþjónusta 4 150 140 elja.is ELJA@ELJA.IS

Lífið í vikunni

12.03.17 – 18.03.17

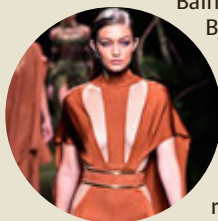


POPPARAR OG SNAPCHAT STJARNAN Í EINA SÆNG

Poppstjörnurnar í 101 boys og Snapchat-hetjan Aron Mola munu á næstu misserum byrja einhverskonar þátt saman – lítið er vitað um eðli þáttarins annað en að hann verður ekki í sjónvarpinu. Líklega verður hann á samfélagsmiðlum.

VAR KLÆÐNAÐURINN STOLINN?

Ragnhildur Steinunn vakti athygli fyrir klæðnað sinn á úrslitakvöldi Söngvakeppni sjónvarpsins og vildu meina að fatnaðurinn væri ansi líkur dressi úr vorlinu tiskuhúss



Balmain. Linda Björg Árnadóttir, lektor í fatahönnun við Listaháskóla Íslands telur að um stuld sé að ræða.



NÚTÍMA VERSLUNARHÆTTIR

Peir Pétur Kiernan og Stefán Bjarki Ólafsson halda úti sölusiðunni Brodir Store á Instagram þar sem þeir selja eftirsóttar götuflíkur sem fást ekki í verslunum hér á landi.

DULDAR AUGLÝSINGAR Á SAMFÉLAGSMÍÐLUM

Elin Erla Stefánsdóttir, bloggari og förðunarfræðingur, benti fólki á að á samfélagsmiðlum er mikið um duldar auglýsingar þar sem samfélagsmiðlastjórnur og bloggarar mæli með vörum og þjónustu sem þau hafa kannski ekki miklar mætur á. Sjálf hefur Elin tileinkað sér hreinskilni í sinni umfjöllun og segist svo sannarlega ekki vera á gestalistanum hjá ákveðnum fyrirtækjum.



Klæddist afskornum blómum frá New York

Jana María Guðmundsdóttir klæddist 160 ferskum blómum í myndatöku fyrir plötuumslagið á væntanlegri plötu hennar. Teymið á bak við myndatökuna þurfti að hafa hraðar hendur og keppast við að halda blómum á lífi.

Plata Jönu ber heitið Flora. „Við ákváðum að vinna með fersk blóm sem tengingu við titil plötunnar og við fengum um það bil 160 fersk afskorin blóm frá New York. Tíminn var knappur því líftími blómanna gefur ekki mikið svigrúm. Brynja vann „blómabrynjuna“ kvöldið fyrir myndatökuna og við þurftum að halda henni rakri fram yfir myndatökuna. Sem sagt, það þurfti að vökva flíkina reglulega,“ útskýrir Jana.

Jana segir Kristalssal Þjóðleikhússins hafa verið tilvalinn fyrir myndatökuna. „Þar má finna fallegan arkitektúr og sigilda þætti sem ríma vel við stílinn á plötunni, art deco á nútímalegan hátt,“ segir Jana sem er himinlifandi með hvernig myndatakan heppnaðist enda fékk hún skothelt teymi með sér í lið.

„Með okkur í myndatökunni voru listakonur, hver á sínu sviði. Fía Ólafsdóttir sá um hárgreiðslu á meðan förðun var í höndum Tinnu Ingimarsdóttur. Íris Dögg er svo menntaður ljósmyndari og hefur starfað í Kaupmannahöfn og Reykjavík. Brynja Skjaldar fatahönnuður starfar sem stílisti og búningahönnuður. Hún hefur meðal annars unnið sem aðstoðarstílisti Eddu Guðmunds í New York í myndböndum á borð við Blank Space með Taylor Swift og Wherver I Go með One Republic. Brynja hefur einnig tekið að sér að hanna flíkur fyrir ákveðin verkefni og myndatök fyrir Paul Mitchell og Tommy Hilfiger,“ útskýrir Jana sem er þessa stundina að leggja loka hönd á upptökur plötunnar. „Við stefnum á að halda útgáfutónleika í vor til að fagna komu plötunnar.“ gudnyhronn@365.is



Jana klæddist afskornum blómum í myndatöku fyrir plötuumslag væntanlegrar plötu sinnar. MYND/ÍRIS DÖGG



Jana klæddist afskornum blómum í myndatöku fyrir plötuumslag væntanlegrar plötu sinnar. MYND/ÍRIS DÖGG



ÞAD ÞURFTI AÐ VÖKVA FLÍKINA REGLULEGA.

TEMPUR® ORIGINAL | TEMPUR® CLOUD | TEMPUR® SENSATION



TEMPUR®

RÝMINGARSALA

SÍÐUSTU DAGAR

VIÐ RÝMUM FYRIR NÝJUM GERÐUM AF TEMPUR DÝNUM OG SELJUM ELDRI GERÐIR ÞVÍ MEÐ

30–50%

AFSLÆTTI



FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

Betra
BAK

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svananur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNI: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Esty



FRUMSÝNING Í KVÖLD KL 20! UPPSELT

Lau 18/3 kl. 20 UPPSELT
Sun 19/3 kl. 20 UPPSELT
Þri 21/3 kl. 20 UPPSELT
Mið 22/3 kl. 20 UPPSELT
Fös 24/3 kl. 20 UPPSELT
Lau 25/3 kl. 20 UPPSELT
Sun 26/3 kl. 20 UPPSELT
Þri 28/3 kl. 20 UPPSELT
Fim 30/3 kl. 20 UPPSELT
Fös 31/3 kl. 20 UPPSELT

Lau 1/4 kl. 20 UPPSELT
Þri 4/4 kl. 20 UPPSELT
Mið 5/4 kl. 20 UPPSELT
Fim 6/4 kl. 20 UPPSELT
Fös 7/4 kl. 20 UPPSELT
Lau 8/4 kl. 20 UPPSELT
Þri 11/4 kl. 20 UPPSELT
Fös 21/4 kl. 20 UPPSELT
Lau 22/4 kl. 20 UPPSELT
Sun 23/4 kl. 20 UPPSELT

Fim 27/4 kl. 20 UPPSELT
Fös 28/4 kl. 20 UPPSELT
Lau 29/4 kl. 20 UPPSELT
Sun 30/4 kl. 20 UPPSELT
Fös 5/5 kl. 20 UPPSELT
Lau 6/5 kl. 20 UPPSELT
Sun 7/5 kl. 20 UPPSELT
Mið 10/5 kl. 20 UPPSELT
Fim 11/5 kl. 20 UPPSELT
Fös 12/5 kl. 20 UPPSELT

Mið 17/5 kl. 20 UPPSELT
Fim 18/5 kl. 20 UPPSELT
Fös 19/5 kl. 20 UPPSELT
Lau 20/5 kl. 20 UPPSELT
Sun 21/5 kl. 20 UPPSELT
Fim 1/6 kl. 20 ÖRFÁ SÆTI
Fös 2/6 kl. 20 ÖRFÁ SÆTI
Lau 3/6 kl. 20 ÖRFÁ SÆTI
Mið 7/6 kl. 20 ÖRFÁ SÆTI
Fim 8/6 kl. 20 ÖRFÁ SÆTI

ÓSÓTTAR PANTANIR SELDAR DAGLEGA

VALITOR

MÍÐASALA - 568 8000 - BORGARLEIKHUS.IS

Vesturport

TAMPA

hornsófi með hvíld

Ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Hægri og vinstri tunga.
Stærð: 270 x 215 cm.

Fullt verð: 169.900 kr.

20%
AFSLÁTTUR



Aðeins **135.920 kr.**



33%
AFSLÁTTUR

Plano

svefnsófi

Click - Clack svefnsófi. Grátt og rautt slitsterkt áklæði. Svefnsvæði: 120 x 190 cm.

Fullt verð: 59.900 kr.

Aðeins **39.900 kr.**



20%
AFSLÁTTUR

MONTARIO

svefnsófi

Nettur svefnsófi með rúmfatageymslu. Svefnsvæði: 140x200 cm. Stærð: 158x90 cm.

Fullt verð: 99.900 kr.

Aðeins **79.990 kr.**



20%
AFSLÁTTUR

JAZZ

hægindastóll

Stillanlegur hægindastóll með skemli. Svart, koníaks eða dökkbrúnt leður.

Fullt verð: 99.900 kr.

Aðeins **79.990 kr.**



DÚNSÆNG

frá QOD

135 x 200 cm dúnsæng frá Quilts of Denmark®. 600 gr. 90% dúnn og 10% smáfiður. Fullt verð: 25.900 kr.

Aðeins **15.500 kr.**

40%
AFSLÁTTUR



MERKUR

hægindastóll

Stillanlegur hægindastóll með skemli. Svart, rautt eða grátt leður.

Fullt verð: 119.900 kr.

Aðeins **83.930 kr.**



30%
AFSLÁTTUR



Nature's Bedding

40%
AFSLÁTTUR

af 180 x 200 cm á meðan birgðir endast.

Aukahlutur á mynd: Höfuðgafi.

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.

NATURE'S DIAMOND

heilsurúm með Classic botni

Stærð cm Fullt verð
180x200 189.900 kr.

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Shape þrústíjónunar yfirdýna
- Burstaðir stálfætur
- Steyptar kantstyrkingar
- Sterkur botn
- 320 gormar pr fm²

Aðeins **113.940 kr.**



30%
AFSLÁTTUR

af 180 x 200 cm á meðan birgðir endast.

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.

Aukahlutur á mynd: Gafi

NATURE'S REST

heilsurúm með Classic botni

Stærð cm Fullt verð
180x200 99.900 kr.

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar pr. m²
- Vandaðar kantstyrkingar

Aðeins **69.990 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

OPÍÐ Á
SUNNUDÖGUM Í
DORMA SMÁRATORGI

DORMA

Láttu drauminn rætast

TILBOÐSDAGAR

16.-22. MARS

Komdu núna!

Heimsþekktu amerísku
heilsurúmin frá Spring Air



Trusted by millions
since 1926.



Komdu og leggstu í draumarúmið!

Beverly eru sérlega vönduð heilsurúm frá Spring Air, einum þekktasta rúmaframleiðanda Bandaríkjanna.

Gerðu kröfur um gæði - Spring Air stenst þær.

30%
AFSLÁTTUR

Spring Air **BEVERLY** heilsurúm með Classic botni



Val um svart eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á Classic botni.

Stærð cm	Fullt verð kr.	Tilboðsverð kr.
120x200	135.900	95.130
160 x 200	174.900	122.430
180 x 200	189.900	132.930
180 x 210	209.900	146.930
192 x 203	209.900	146.930

- Pokagormakerfi
- Hægindalag í yfirdýnu
- Bómullaráklæði
- Steyptur svampur í köntum
- Sterkur botn

DORMA

Láttu drauminn rætast

Bakpankar

Óttars Guðmundssonar



Æ, þessir gömlu

Í æskudýrkun samtímans er ellin hinn skilgreindi óvinur. Samkvæmt opinberum tölum verða íslenskar konur allra kvenna elstar og íslenskir karlmenn standa þeim ekki langt að baki. Þessi fjölgun kostar samfélagið gífurlegar fjárhæðir. Heilbrigðiskerfið er að kíkna undan langveikum ellilífeyrisþegum. Hægfaða gamalt fólk er til stöðugra vandræða í umferðinni. Eldri borgarar kunna ekki nýjustu tækni og skilja ekki samfélagsmiðla. Hrukur og samfallinn líkami falla engan veginn að líkamsdýrkun nútímans.

Sem betur fer er fólk farið að gera sér grein fyrir þessum vandamálum sem stafa af gömlu fólk og takmarkalausri frekju eldri borgara. Þeir sölsa undir sig bestu húsin, bestu lánin, bestu sumarbústaðalóðirnar og bestu rúmin á sjúkrahúsum og sjúkrahúsum. Á samfélagsmiðlunum hafa menn blessunarlega farið að spyrna við fæti. Gamalmenni sem hafa sig í frammi eru réttilega úrskurðuð elliaer.

En það er ekki nóg. Sennilega væri einfaldast að losa samfélagið við gamalmennin með því að gefa þeim líknandi pillu þegar þau ná eftirlaunaaldri. Með þessu mætti spara ótrúlegar fjárhæðir í heilbrigðiskerfinu. Húsnæðisekla í bæjum og borgum heyrði sögunni til. Erfðamál yrðu auðveldari vegna þess að allt væri hægt að skipuleggja með fyrirvara, jarðarför, sumarfrí og búskipti. Enginn þyrfti að missa af Kanari-eyjaferð til að sitja yfir fársjúku gamalmenni. Ferðamannaíðnaðurinn mundi blómstra enda einungis ungt og fallet fólk á götunum. Þetta hefði jákvæð áhrif á kaupmátt almennra borgara, athafnafrelsi fólks og hagvöxtinn. Þjóðin losaði við raus ellismellanna sem er úr öllum takti við nýjustu strauma í samfélaginu. Verðum við ekki að losa þjóðfélagið við gamla fólkið, alvarlegustu ógnunina við velferð og velsæld almennings? Sextíu og sjö ár eru fíndans nóg.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

767 kr á dag*

RISAPAKKINN

*22.990,- á mánuði.

365.is | Sími 1817 **365**



LILLABO lestarsett 1.490,-/20 í setti



DUKTIG kaffi-/tesett 1.190,-/10 í setti



LÁTSAS innkaupakarfa 1.290,-/12 í setti



895,-

DRÖMSYN vegglampi Ljósapera seld sér

Þegar sköpunin fer á flug!

Leikur er stórkostlegur, bæði fyrir þroska barna og svo er einfaldlega svo skemmtilegt að leika sér. Við tökum leik mjög alvarlega hjá IKEA og leggjum metnað í að leikföngin okkar virki sköpunargáfu barnanna, efli hreyfigetu þeirra og séu að sjálfsögðu full af fjöri. Í Barna IKEA má finna fjölda vinsælla leikfélaga, auk nýs liðsauka með fjörugum sögupersónum sem koma sköpuninni á flug!



Nýtt LATTJO mjúkdýr 995,-

© Inter IKEA Systems B.V. 2017



DUKTIG búðarkassi 2.290,-



995,- Nýtt LATTJO hanskadúkka



Nýtt LATTJO mjúkdýr 895,-



Nýtt LATTJO sængurverasett 3.490,-



Nýtt DRÖMMINGE vegglampi 995,- Ljósapera seld sér



Nýtt LATTJO púði 995,-



995,- Nýtt LATTJO púði



Nýtt LATTJO púði 995,-



KVACK bók 695,-



DUKTIG verkfærakassi 1.390,-/12 í setti



FJÄDERMOLN púði 990,-



Nýtt LATTJO mjúkdýr 895,-



3.990,- MÅLA trönnur

VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í mars

Roast beef og meðlæti

995,-



Pulled pork samloka og meðlæti

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

