



SELÐUR

Tilkynnt var um sölu á Arion banka í gærkvöldi fyrir 48,8 milljarða króna. Eftir sölu á Kaupþing 57,9 prósentu hlut í Arion banka. FRÉTTA BLAÐIÐ/STEFÁN

Goldman Sachs og þrír vogunarsjóðir hafa keypt nærri 30 prósentu hlut í Arion banka fyrir 49 milljarða. Eigandi Taconic Capital á meðal þeirra sem standa að baki sjóðnum sem kaupir í bankanum.

Frank Brosens, stofnandi og eigandi bandaríska vogunarsjóðsins Taconic Capital, fullyrðir að kaup sjóðsins á tæplega 10 prósentu hlut í Arion banka sé ekki hugsuð sem skammtímafjárfesting. „Við erum að horfa á þessi kaup sem fjárfestingu til meðalangs eða langs tíma,“ segir Frank í einkaviðtali við Fréttablaðið, en vill aðspurður ekki nefna einhvern tiltekinn árafjölda í því samhengi.

Kaupþing, sem hefur átt 87 prósent í Arion banka, tilkynnti í gær-

Ég skil þessar efasemdir gagnvart eignarhaldi vogunarsjóða á bönkum en held að það sé mikilvægt að gera greinarmun á sjóðunum og fyrir hvað þeir standa.

Frans Brosens, stofnandi og eigandi

51%

er sá hlutur sem sjóðirnir eignast ef þeir nýta kauprétt.

kvöldi að félagið hefði selt nærri 30 prósentu hlut í bankanum til fjárfestingabankans Goldman Sachs og vogunarsjóðanna Taconic Capital, Och-Ziff Capital og Attestor Capital fyrir um 48,8 milljarða króna. Sölu-

andvirðið fer allt í að greiða inn á 84 milljarða skuldabréf íslenska ríkisins.

Þá er um það samið að fjárfestahópurinn fái kauprétt að 21,9 prósentu hlut í Arion banka til viðbótar sem verður hægt að nýta áður en kemur að mögulegu almennu útboði bankans. Paul Copley, forstjóri Kaupþings, segir að þessi viðskipti séu „stærstu einstöku hlutabréfa-kaup erlendra aðila í sögu Íslands“.

Brosens segist skilja þá sem hafa bent á að vogunarsjóðir séu almennt ekki æskilegir eigendur að viðskiptabanka. „Þetta er nokkuð sem við erum vel meðvitáðir um og höfum orðið varir við slíka umfjöllun í fjölmiðlum. Það er hins vegar ekki hægt að setja alla vogunarsjóði undir sama hatt og sumir sjóðir eru uppbyggilegri en aðrir í fjárfestingum sínum. Við höfum reynt að leika slíkt hlutverk í þessu ferli, ekki sist gagnvart stjórnvöldum og eftirlitsstofnunum, svo að þessi kaup næðu fram að ganga.“ – hae / sjá síður 4 og 6

Pinex® Smelt

Munndreifitöflur
250 mg



Actavis

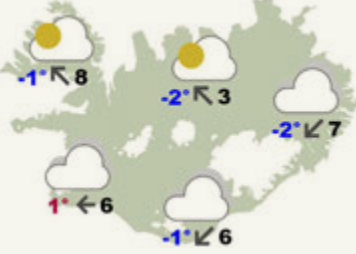
VERTU LAUS VIÐ LIÐVERKI



NUTRILENK™
GOLD

www.artasan.is

Veður



Útlit fyrir norðaustan 8 til 13 metra á sekúndu og dálítil él, en þurr og bjart á Vesturlandi. Hiti nálægt frostmarki yfir daginn. **SJÁ SIÐU 18**

Tvær milljónir vegna tilfærslu frá Sérstökum

DÓMSMÁL Íslenska ríkið þarf að greiða lögglumanni rúmar tvær milljónir króna, og milljón betur í málskostnað, vegna vangoldinna launa. Dómurinn var kveðinn upp í Héraðsdómi Reykjavíkur í lok síðasta mánaðar en birtur síðasta föstudag.

Lögglumaðurinn starfaði hjá embætti Sérstaks saksóknara en var færður í rannsóknardeild lögglunnar á höfuðborgarsvæðinu 1. nóvember 2014. Við það lækkaði hann í launum – hjá Sérstökum hafði maðurinn ríflega 700 þúsund krónur í laun en hjá LRH voru laun hans allt að 200 þúsund krónum lægri.

Þegar lögglumanninum var tilkynnt að færa ætti hann til LRH samþykkti hann það með fyrirvara um að hann myndi krefja Sérstakan saksóknara um greiðslu fullra launa þar til þrjú mánuðir væru liðin frá því að embættið væri lagt niður.

Lögglumaðurinn taldi að hann hafi ekki verið leystur frá störfum hjá Sérstökum saksóknara heldur færður til í starfi. Hann fór því fram á að sér yrði greiddur launamismunur frá nóvember 2014 til mars 2016 en þá voru liðin þrjú mánuðir frá því að embætti Sérstaks saksóknara var lagt niður.

Í starfsmannalögum er kveðið á um að sé embættismaður fluttur í annað, lægra launað embætti, skuli greiða honum launamismun fyrir þann tíma sem eftir er af skipunartíma hans í fyrra embætti. Dómari féllst á röksemdir lögglumansins um að hann hefði verið fluttur til í embætti en ekki leystur frá störfum. Því var ríkið bótaskyld. – **joe**

319

þúsund vantaði upp á laun starfsmannsins í september 2015 samkvæmt útreikningi.

Listasmíð Ólafs



Það er kúnt að taka góða sjálfu en það eru allar líkur á því að Ólafur Eliasson myndlistarmaður kunnir sitthvað fyrir sér í þessari listgrein. Hann smelli af í opnunargleði Marshall hússins og gat Dagur B. Eggertsson borgarstjóri ekki annað en brosa út í annað. Í húsinu verður sýningar- aðstaða Nýlistasafnsins, Kling & Bang og Ólafs auk þess sem veitingastaður og vinnustofur eru þar innandyra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Stálu fartölvu frá starfsmanni CIA

BANDARIKIN Fartölvu eins starfsmanns CIA, leynipjónustu Bandaríkjanna, var stolið úr bíl hans í New York á fimmtudag. Þetta hefur CIA staðfest. Á tölvunni má finna teikningar af Trump Tower í New York og aðrar viðkvæmar upplýsingar sem þó voru dulkóðaðar.

ABC greindi frá því að á tölvunni væru gögn sem tengdust rannsókn á notkun Hillary Clinton, fyrrverandi forsetaframbjóðanda Demókrata, á einkatölvupóstþjóni.

Lögglan í New York fer nú yfir ógrynni upptaka úr öryggismyndavélum fyrirtækja sem eru til húsa nálægt vettvangi glæpsins.

Dulkóðunin á efni tölvunnar er þó afar öflug. Í tilkynningu CIA segir að hún sé í mörgum lögum. Meðal annars sé allur harði diskur tölvunnar dulkóðaður. Þá eru engar upplýsingar á tölvunni sem varða þjóðaröryggi eða teljast hernaðar- leyndarmál. – **þea**

Aldrei verra að birta meiri upplýsingar

Heiða María Sigurðardóttir, lektor í sálfræði við Háskóla Íslands, segir að þegar auglýst er eftir týndum einstaklingum verði að hafa fleiri myndir og jafnvel myndbönd með. Ein mynd dugi ekki til að unnt sé að bera kennsl á fólk.

SAMFÉLAG „Þegar lögglan er að leita að týndu fólk þá er yfirleitt verið að deila fáum og lélegum myndum. Það geta verið nægar upplýsingar fyrir þann sem þekkir viðkomandi vel en fyrir alla aðra þá eru þetta ekki nægar upplýsingar.“ segir Heiða María Sigurðardóttir, lektor í sálfræði við Háskóla Íslands.

Heiða hefur í rannsóknum sínum verið að skoða hvernig fólk skynjar bæði hluti og andlit, meðal annars hvernig heilinn vinnur úr því hvernig fólk greinir andlit sem það þekkir frá þeim sem það þekkir ekki. Út frá þessum upplýsingum hefur hún verið að velta fyrir sér hvernig eigi að finna týnda einstaklinga sem lögglan auglýsir eftir. Yfirleitt er aðeins ein mynd birt af þeim sem saknað er og jafnvel í litlum gæðum og illa lýst. Þetta skilar takmörkuðum árangri því samkvæmt rannsóknum er mjög erfitt að bera kennsl á fólk þegar sjónarhorn, birtuskilyrði eða umhverfi er annað en myndin sýnir. Heiða hefur bent á að út frá skynjun okkar þurfi lögglan helst að birta margar ólíkar myndir og jafnvel myndbönd.

Í máli Arturs Jarmoszko, sem hefur verið saknað síðan í byrjun mánaðarins, hafa aðeins tvær myndir verið birtar. „Artur er pólskur og fólk á sérlega erfitt með að bera kennsl á einhvern af öðru þjóðerni. Þetta virðist vera háð reynslunni, en heilinn verður næmastur fyrir andlitum sem líkjast þeim sem maður hefur oft séð áður.“

Þótt ekki sé mikill munur á útliti fólks eftir uppruna þá virðist þessi smávægilegi munur á andlitsgerð fólks eftir þjóðerni gera fólk erfitt um vik að þekkja mann frá öðru landi, og



Heiða María Sigurðardóttir, lektor í sálfræði við Háskóla Íslands, hefur bent á að út frá skynjun okkar þurfi lögglan helst að birta fleiri myndir en eina og jafnvel myndbönd, þegar lýst eftir fólk. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK.

Artur er pólskur og rannsóknir hafa sýnt að þegar fólk á að bera kennsl á fólk af öðrum kynþætti en það er vant þá er það í erfiðleikum.

Heiða María Sigurðardóttir, lektor í sálfræði við Háskóla Íslands.



Artur Jarmoszko

getur verið raunverulegt vandamál. Þetta hafa rannsóknir mínar og annarra sýnt,“ segir Heiða en hún vinnur einnig að því að rannsaka hlutverk sjónskynjunar í lesblindu.

Hún bendir á að myndir séu oft nægilega góðar fyrir þá sem þekkja viðkomandi en dugi ekki fyrir aðra. Á upplýsingaöld þar sem margir birta myndbönd af sjálfum sér er betra fyrir heilann að skynja myndbönd af ókunnugum aðila. „Þótt það sé óljóst hvort það mun hjálpa þá verður það aldrei verra en að setja bara eina mynd, sem er jafnvel tekin úr öryggismyndavél í lágru upplausn. Myndbandabirting myndi aldrei hindra og frekar hjálpa til að fá vísbendingar.“ **benediktboas@365.is**

Allt til kerrusmíða

- Vanræktu ekki viðhaldið -



AL-KO
QUALITY FOR LIFE

DEXTER AXLE

Stál og Stansar ehf.

Vagnhöfði 7 – sími 517 5000

PEUGEOT 2008

GÆÐIN HEILLA ÞIG STRAX



KOMDU OG KEYRÐU PEUGEOT

VERÐ FRÁ:

2.590.000 kr.

Eyðsla frá 3,5 l/100 | CO₂ losun frá 90 g/km

FRELSI TIL AÐ FARA

Gæði Peugeot 2008 heilla þig strax. Draumabíllinn þinn sem vilt sparneytinn, snaggarelegan bíl með mikla veghæð og háa sætisstöðu. Bíllinn sem veitir þér frelsi til að fara þangað sem þú vilt. Peugeot 2008 er glæsilegur bíll með mjúkum línunum sem hentar við fjölbreyttar aðstæður. Peugeot 2008 er framdrifinn, duglegur í snjónum og með stórt farangursrými, 16,5 cm veghæð og innstigið er þægilegt því þú situr hærra. Puretech vélarnar eru þekktar fyrir sparneytni og fánlegar bæði beinskiptar og sjálfskiptar.

PEUGEOT 2008

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Njír og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Goldman Sachs og þrír erlendingar sjóðir kaupa nærri 30 prósent í Arion banka

Þrír vogunarsjóðir og bandaríski fjárfestingabankinn Goldman Sachs hafa keypt 29,2 prósent hlut í Arion banka af Kaupþingi. Kaupverðið nemur um 49 milljörðum og rennur allt til ríkisins. Fá kauprétt að 21,9 prósent hlut til viðbótar sem er á herra gengi.

Hörður
Ægisson
hordur@frettabladid.is



Bandaríski fjárfestingabankinn Goldman Sachs, ásamt þremur alþjóðlegum fjárfestingasjóðum, hefur gengið frá kaupum á 29,2 prósent hlut í Arion banka af Kaupþingi eignarhaldsfélagi í lokuðu útbóði fyrir riflega 48,8 milljarða króna. Þá fá fjárfestarnir jafnframt kauprétt að 21,9 prósent hlut til viðbótar á verði sem er herra en það kaupverð sem greitt var núna í útbóðinu. Kaupréttirnir renna út áður en kemur að mögulegu almennu útbóði á hlutum í Arion banka en verði þeir nýttir munu erlendu fjárfestarnir eignast samantlagt meira en 50 prósent hlut í bankanum.

Í tilkynningu sem Kaupþing sendi frá sér í gærkvöldi til Kauphallarinnar kemur fram að auk Goldman Sachs, sem eignast 2,6 prósent hlut í Arion banka, samanstendur kaupendahópurinn af vogunarsjóðunum Taconic Capital, Och-Ziff Capital og Attestor Capital. Þeir sjóðir eru jafnframt á meðal stærstu hluthafa Kaupþings. Taconic Capital og Attestor Capital kaupa báðir 9,99 prósent hlut hver í Arion banka en Och-Ziff Capital eignast hins vegar 6,6 prósent hlut.

Söluandvirðið verður allt nýtt til að greiða inná 84 milljarða króna skuldabréf ríkissjóðs sem var hluti af stöðugleikaframlagi Kaupþings sem samþykkt var við nauðasamninga félagsins.

Paul Copley, forstjóri Kaupþings segir í tilkynningu að þessi viðskipti séu „stærstu einstöku hlutabréfa-kaup erlendra aðila í sögu Íslands, strax í kjölfar afléttingar fjármagnshaftanna höfum við tryggt aðkomu alþjóðlegra fjárfesta að Arion banka sem hafa millilanga til langa sýn á fjárfestingu sína. Allir eru þeir fjárfestar í Kaupþingi og hafa ákveðið að endurfjærfa á Íslandi í stað þess að fara með fé sitt úr landi, sem er sterkt merki um trú þeirra á Íslandi og þá ekki síður á Arion banka.

Taconic Capital og Och-Ziff eru tveir stærstu hluthafar Kaupþings og hafa í mörg ár tengst Íslandi með fjölbreyttum fjárfestingum. Á sama hátt er Attestor Capital stór hluthafi



Eftir sölu á Kaupþing 57,9 prósent hlut í Arion banka í gegnum dótturfélag sitt Kaupskil. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

okkar og hefur á liðnum árum fjárfest í mörgum fjármálastofnunum í Evrópu og á meðal annars ráðandi hlut í lánastofnun í Austurríki. Þáttaka þekkt fyrirtækis á borð Goldman Sachs segir sína sögu.“

Markaðurinn, fylgirit Fréttablaðsins um viðskipti og efnahagsmál, greindi fyrst frá því 22. febrúar síðastliðinn að Kaupþing væri að ganga frá sölu á tuga prósent hlut til bandarískra fjárfestingasjóða, meðal annars Taconic Capital og Och-Ziff Capital. Kaupverðið yrdi á genginu rúmlega 0,8 miðað við bókfært eigið fé Arion banka í árslok 2016.

Jákvætt fyrir bankann

Forstjóri Kaupþings segist hlakka til að vinna með hinum nýju hluthöfum í Arion banka samhliða því að Kaupþing haldi áfram að selja hlut

Nýir hluthafar í Arion banka

Attestor Capital LLP í gegnum Trinity Investment Designated Activity Company	9,99%
Taconic Capital Advisors UK LLP í gegnum TCA New Sidecar III s.a.r.l.	9,99%
Sculptor Investments s.a.r.l., félag tengt Och-Ziff Capital Management Group	6,6%
Goldman Sachs International í gegnum ELQ Investors II Ltd.	2,6%

sinn í bankanum, „líklega í gegnum almennt hlutafjárútbod þar sem við vonumst til að geta boðið einstaklingum og félögum innanlands færi á að fjærfa í bankanum.“

Í tilkynningunni er haft eftir Höskuldi Ólafssyni, bankastjóra Arion banka, að það sé „jákvætt fyrir bankann að fá inn í hluthafahópin erlendra aðila. Við höfum á undanförunum árum hitt mikinn fjölda erlendra fjárfesta og skynjað áhuga þeirra á Íslandi og bankanum. Við verðum líka vör við þennan áhuga á fleiri sviðum hér á landi eins og í ferðaþjónustu og smásölu þar

sem sterk alþjóðleg vörumerki sýna landinu áður óþekktan áhuga. Það kemur okkur því ekki á óvart að þessir fjárfestar, sem hafa komið að bankanum með óbeinum hætti í nokkur ár, kjósi nú að gerast hluthafar í Arion banka með beinum hætti. Þeir þekkja bankann vel, hafa fylgst með okkar árangri og þeirri jákvæðu þróun sem hefur átt sér stað í íslensku efnahagslífi. Þeir sýna það nú að þeir trú á því að framtíð bankans sé björt.“

Sjóðirnir sem standa að baki kaupunum á riflega 29 prósent hlut í Arion banka hafa staðfest

Það kemur okkur ekki á óvart að fjárfestar, sem hafa komið að bankanum með óbeinum hætti í nokkur ár, kjósi nú að gerast hluthafar í Arion banka.

Höskuldur Ólafsson, bankastjóri Arion banka



51%

er sá hlutur sem sjóðirnir munu samantlagt eiga í bankanum ef þeir nýta sér forkaupsrétt síðar á árinu.

gagnvart Kaupþingi að raunverulegir eigendur fjármuna sem fjárfestir eru í bankanum sé allir erlendingar aðilar.

Óvíst um tímasetningu útbóðs

Samkvæmt þeim stöðugleikaskilyrðum sem kröfuhafar Kaupþings féllust á í tengslum við nauðasamning slítabúsins í fyrra er að finna ákvæði sem veitir stjórnvöldum heimild til að ganga inn í kaup ef til stendur að selja hlut í bankanum á genginu 0,8 eða lægra miðað við bókfært eigið fé Arion banka hverju sinni. Ekki reyndi á þennan forkaupsrétt ríkisins vegna sölnunnar til erlendu fjárfestingasjóðanna þar sem kaupverðið er rétt yfir genginu 0,8.

Ef fjárfestahópurinn ákveður að nýta sér forkaupsrétt á tæplega 22 prósent hlut í Arion banka til viðbótar síðar á árinu, sem allar líkur eru á, þá mun Kaupþing í kjölfarið geta greitt upp að fullu 84 milljarða skuldabréfið til íslenska ríkisins. Það gæti haft áhrif á tímasetningu mögulegs almenns útbóðs á hlut í Arion banka, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, enda er Kaupþing þá ekki undir sömu tímappressu og áður um að þurfa að minnka hlut sinn í bankanum en ákvæði skuldabréfsins gerði ráð fyrir að félagið þyrfti að greiða það upp að fullu á næsta ári.



NÝTT OG FULLKOMIÐ BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Sinum öllum almennum bifreiðaviðgerðum.

Tæknimenn okkar eru með áratuga reynslu af viðgerðum á flestum gerðum bifreiða.

Mikil lofthæð gerir okkur kleift að sinna viðgerðum á húsbílum, atvinnubílum og stórum pallbílum.

Við tökum vel á móti þér.
Tímamantanir í síma 534 4433.



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

VIÐ BJÓÐUM UPP Í NÆSTA STANZ

ÓKEYPIS ÁSTANZSKOÐUN Á BREMSUM TIL 31. MARS



Viðurkenndir þjónustuaðilar Toyota á Íslandi bjóða ókeypis ástandsskoðun á bremsubúnaði til og með 31. mars.

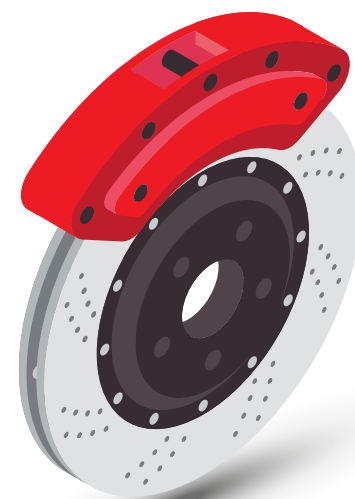
Auk þess bjóðum við **20% afslátt*** af bremsuklossum, bremsuborðum og bremsudiskum sem og **10% afslátt*** af vinnu.

Leyfðu okkur að bjóða þér upp í næsta stanz og vormánuðirnir verða leikandi léttir.

Engin vandamál - bara lausnir.

Toyota Kaupúni	Kaupúni 6	Garðabæ	570-5070
Toyota Akureyri	Baldursnesi 1	Akureyri	460-4300
Toyota Selfossi	Fossnesi 14	Selfossi	480-8000
Toyota Reykjanesbæ	Njarðarsbraut 19	Reykjanesbæ	420-6610
Arctic Trucks	Kletthálsi 3	Reykjavík	540-4900
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Bæjarflöt 13	Reykjavík	440-8000
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Skemmuvegi 16	Kópavogi	440-8000
Nethamar	Garðavegi 15	Vestmannaeyjum	481-1216
Bílatangi	Suðurgötu 9	Ísafirði	456-4580
Bifreiðaverkstæði KS	Hesteyri 2	Sauðárkróki	455-4570
Bílaleiga Húsavíkur	Garðarsbraut 66	Húsavík	464-1888
Bílaverkstæði Austurlands	Miðási 2	Egilsstöðum	470-5070
Bílageirinn	Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421-6901

*Miðast við að ísetning fari fram hjá viðkomandi viðurkennda þjónustuaðila Toyota.



Pantaðu tíma í dag.
Það er einfalt og fjótlegt.

Eigandi Taconic Capital segir kaupin á Arion ekki skammtímafjárfestingu

Frank Brosens segir kaup Taconic Capital á 9,99 prósentu hlut í Arion banka vera hugsuð sem fjárfestingu til meðallangs eða langs tíma. Sjóðurinn mun hefja strax það ferli með Fjármálaeftirlitinu að mega mögulega fara með virkan eignarhlut í bankanum. Hann segist skilja þá sem gagnrýna eignarhald vogunarsjóða á bönkum en að ekki megi setja alla slíka sjóði undir sama hatt.

Hörður

Ægisson

hordur@frettabladid.is



Frank Brosens, stofnandi og eigandi bandaríska vogunarsjóðsins Taconic Capital, fullyrðir að kaup sjóðsins á tæplega tíu prósentu hlut í Arion banka séu ekki hugsuð sem skammtímafjárfesting. „Við erum að horfa á þessi kaup sem fjárfestingu til meðallangs eða langs tíma,“ sagði Brosens í einkaviðtali við Fréttablaðið síðastliðinn föstudag, en vill aðspurður ekki nefna einhvern tiltekinn árafjölda í því samhengi.

Eftir að Fréttablaðið greindi fyrst frá því 22. febrúar að bandarískir sjóðir, meðal annars vogunarsjóðir sem eru jafnframt stærstu kröfuhafar Kaupþings, væru að ganga frá kaupum á stórum hlut í Arion banka hafa ýmsir gagnrýnt að þeim verði heimilað að gerast eigendur að viðskiptabanka.

Spurður hvernig hann svari þeim sem benda á að vogunarsjóðir séu almennt ekki taldir æskilegir eigendur banka segir Brosens að þetta sé „nokkuð sem við erum vel meðvitaðir um og höfum orðið varir við slíka umfjöllun í fjölmiðlum. Það er hins vegar ekki hægt að setja alla vogunarsjóði undir sama hatt og sumir sjóðir eru uppbyggilegri en aðrir í fjárfestingum sínum. Við höfum reynt að leika slíkt hlutverk í þessu ferli, ekki sist gagnvart stjórnvöldum og eftirlitsstofnunum, svo að þessi kaup næðu fram að ganga. Ég skil þessar efasemdir gagnvart eignarhaldi vogunarsjóða á bönkum en held að það sé mikilvægt að gera greinarmun á sjóðunum og fyrir hvað þeir standa.“

Brosens upplýsir að hann verði sjálfur á meðal þeirra sem standa að baki sjóðnum sem kaupir í Arion banka. „Endanlegir eigendur sjóðsins samanstanda að mestu af fagfjárfestum, einkum lífeyrissjóðum og styrktarsjóðum háskóla, en einnig fjársterkum einstaklingum. Þá hef ég, sem stofnandi Taconic Capital, komið að mörgum fjárfestingum sjóðsins og það mun sömuleiðis eiga við um kaupin í Arion banka.“

Tekur stöðu með krónum

Brosens segir á að þetta sé ekki í fyrsta sinn sem Taconic Capital fjárfesti í bönkum. Þannig hafi sjóðurinn verið umsvifamikill við að leggja ýmsum



Frank Brosens verður sjálfur á meðal hluthafa í sjóðnum sem kaupir 9,99% hlut í Arion banka. NORDICPHOTOS/GETTY

aðþrengdum bandarískum fjármála-stofnunum til aukid eigið fé í kjölfar alþjóðlegu fjármálakreppunnar 2008. Sjóðurinn hafi síðan hægt og bitandi selt þá eignarhluti en eigi hins vegar enn hlut í einum litlum bandarískum banka – næstum átta árum eftir að hafa fyrst fjárfest í honum.

Aðspurður af hverju sjö milljarða Bandaríkjadala vogunarsjóður á Wall Street sé að fjárfesta í viðskiptabanka á Íslandi bendir hann á sterka stöðu hagkerfisins. „Við erum búnir að standa að fjárfestingum á Íslandi frá árinu 2012 þegar sjóðurinn hóf að kaupa kröfur á gömlu bankanna, einkum Kaupþings. Þá höfum við einnig nýlega verið að kaupa skráð verðbréf. Á þessum tíma höfum við orðið vitni að ótrúlegum viðsnúningi í íslensku efnahagslífi. Þegar þú litur á tölur um hagvöxt, mikinn viðskiptaafgang, ört vaxandi gjaldþyrsoða og litlar

skuldir ríkisins þá er efnahagsstaða Íslands á pari við það sem best gerist hjá nokkru öðru ríki í heiminum. Efnahagsumhverfið er því mjög gott og núna þegar Ísland er að brjóstast út úr höftum virðist það ætla að vaxa jafnvel hraðar en við bjuggumst við.“

Hann sé því þeirrar skoðunar, með hliðsjón af styrkleika hagkerfisins, að gengi krónunnar haldist sterkt og sjóðurinn vilji því fjárfesta í henni. „Við viljum hins vegar ekki vera algjörlega varnarlausir gagnvart miklum gengissveiflum og því höfum við gert skiptasamninga til að verja fjárfestingu okkar í bankanum að hluta fyrir gengisþróun krónunnar,“ segir Brosens.

Gætu átt virkan eignarhlut

Spurður hvort sjóðurinn ætli sér að vera virkur eigandi í Arion banka segir Brosens að hann vilji vera „upp-

byggilegur hluthafi“. „Við reynum að hjálpa til þar sem við getum og veita ráðgjöf á þeim sviðum þar sem sjóðurinn getur helst komið að gagni. Við ætlum okkur sannarlega ekki að vera afskiptasamur eigandi en að því marki sem sjóðurinn getur, einkum í ljósi þekkingar og reynslu okkar á fjármálamörkuðum, þá munum við veita bankanum alla þá aðstoð sem hann þarf á að halda.“

Brosens vill ekkert tjá sig um hvort hann sjái fyrir sér að einhver hluti starfseminnar sem heyrir undir Arion banka verði mögulega seldur eða að ráðist verði í frekari hagfræðingaraðgerðir með fækkun starfsfólks. „Þetta verður ekki undir okkur komið heldur stjórnendateymi bankans enda þótt við séum vissulega reidubúnir að koma með okkar skoðun ef þess þarf.“

Taconic Capital hefur kauprétt

Hver er Frank Brosens?

Frank Brosens er 59 ára fjárfestir frá New York í Bandaríkjunum, menntaður í véla- og flugvélafræði frá Princeton-háskóla, og starfaði um árabíl hjá fjárfestingabankanum Goldman Sachs þar til hann stofnaði vogunarsjóðinn Taconic Capital ásamt Kenneth Brody árið 1999. Brosens starfaði meðal annars náið með Robert Rubin og Larry Summers hjá Goldman Sachs en þeir urðu báðir fjármálaráðherrar í stjórnartíð Bills Clinton.

Brosens er þekktur fjárfestir á Wall Street og studdi jafnframt dyggilega við kosningabaráttu Obama árið 2008 þar sem hann gaf og safnaði um einni milljón Bandaríkjadala til stuðnings framboði Obama. Þá fór Timothy Geithner, þáverandi fjármálaráðherra Bandaríkjanna, þess á leit við Brosens árið 2009 að hann myndi stýra 700 milljarða dala björgunarsjóði (TARP) sem komið var á fót. Brosens afþakkaði hins vegar boðið þar sem hann vildi ekki þurfa að flytja fjölskyldu sína til Washington.

Hann hefur látið til sín taka í umræðu um utanríkismál og er meðlimur í hugveitunni Council on Foreign Relations. Þá er Brosens í stjórn Economics Club of New York og Peterson Institute for International Economics auk þess sem hann var í stjórn í Princeton University Investment Company (PRINCO) og formaður stjórnar North Westchester sjúkrahússins í Mt. Kisco í New York ríki.

síðar á árinu á stærri hlut í bankanum sem þyðir að hann gæti þá eignast meira en 10 prósentu hlut og þar með þurft að fá samþykki Fjármálaeftirlitsins til að fara með virkan eignarhlut í Arion banka. Brosens segir að sjóðurinn muni ákveða þegar að því kemur hvort kauprétturinn verði nýttur en hins vegar „munum við hefja núna strax það ferli með Fjármálaeftirlitinu hvort við fáum samþykki þess til að fara mögulega með virkan eignarhlut í bankanum.“

Hann vill aðspurður lítið segja til um hvort hann telji æskilegt að fá einnig stóra innlenda fagfjárfesta á borð við lífeyrissjóðina í hluthafahóp Arion banka en Kaupþing hefur átt í viðræðum við sjóðina um möguleg kaup á stórum hlut í bankanum. „Ég veit ekki hvernig þær viðræður standa en við myndum sannarlega fagna því að fá fleiri fjárfesta að bankanum.“

Fitulítill og próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ŠKODA Octavia

Nú getur þú
fengið **Octaviu**
lánaða í **heilan**
sólarhring.

24 TÍMA
HEIMLÁN
ŠKODA



5 ára ábyrgð

Taktu frá 24 tíma með Octaviu!

ŠKODA Octavia er margverðlaunaður og einn af söluhæstu bílum á Íslandi enda ótal kostum búinn. Gefðu þér sólarhring til að prófa frábæra aksturseiginleika, gott rýmið og sparsemi í rekstri – allt það sem gerir **ŠKODA Octavia** að einum besta fjölskyldubílum á markaðnum.

Dráttarbeisli og vetrardekk
fylgja í takmarkaðan tíma!

Verð frá aðeins:

3.350.000 kr.

Sjálfskiptur frá aðeins: **3.550.000 kr.**



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

www.skoda.is



TIL 23. MARS

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
HÁPRÝSTIDÆLUM

BOSCH

BYKO

Auðvelt að versla á byko.is

Segir Þýskaland ekkert skulda Bandaríkjunum

Varnarmálaráðherra Þýskalands segir Donald Trump fara með staðlausa stafi þegar hann segir Þýskaland skulda Bandaríkjunum og NATO stórfé fyrir varnir.

ÞÝSKALAND Ursula von der Leyen, utanríkisráðherra Þýskalands, segir ekkert hæft í því að Þýskaland eða önnur Evrópuríki skuldi Bandaríkjunum og NATO stórfé fyrir varnir.

„Það er enginn skuldareikningur í NATO,“ sagði hún. „Það er rangt að tengja tveggja prósentu markmiðið í útgjöldum til landvarna, sem við ætlum að ná um miðjan næsta áratug, eingöngu við NATO.“

Hún sagði varnarútgjöld einnig ná til friðargæslustarfs og baráttunnar gegn hryðjuverkum.

Þarna var hún að svara Donald Trump Bandaríkjaforseta, sem hefur ítrekað sagt að evrópsku NATO-ríkin skuldi Bandaríkjunum. Það sé vegna þess að Bandaríkin verji miklu meira fé til varnarmála en þau.

Á laugardaginn tók Ivo Daalder, fyrrverandi fastafulltrúi Bandaríkjanna hjá NATO, í sama streng og sagði að Bandaríkjunum væri frjálst að verja eins miklu fé og þau vilja til varnarmála.

Hann sagði að önnur NATO-ríki þurfi ekkert að greiða Bandaríkjunum fyrir það sem þau ákveða að verja til varnarmála: „Því miður, herra forseti, þannig virkar NATO ekki,“ sagði Daalder.

Trump endurtók fullyrðingar sínar um skuldir Evrópuríkja við Bandaríkin í Twitter-færslum á föstudag, fljótlega eftir að hann hafði hitt Angelu Merkel Þýskalandskanslara í Washington.

„Þýskaland skuldar NATO og Bandaríkjunum stórfé fyrir þær öflugu og afar dýru varnir sem þau veita Þýskalandi,“ skrifaði Trump.

Forseti Bandaríkjanna virðist samkvæmt þessu hafa afar takmarkaðan skilning á því hvernig fjármögnun Atlantshafsbandalagsins er háttáð. Fundurinn með



Angela Merkel Þýskalandskanslari og Donald Trump Bandaríkjaforseti að loknum fundi sínum í Washington fyrir helgi. FRÉTTABLAÐIÐ/ÉPA

Það er rangt að tengja tveggja prósentu markmiðið í útgjöldum til landvarna, sem við ætlum að ná um miðjan næsta áratug, eingöngu við NATO.

Ursula von der Leyen, varnarmálaráðherra Þýskalands

Merkel virðist ekki hafa bætt þar neitt úr.

Í kosningabaráttunni gagnrýndi hann Evrópuríki ítrekað fyrir að veita ekki nægilega mikið fé til varnarmála. Bandaríkin verji mun meira fé og standi í raun að stórum hluta undir kostnaði við varnir Evrópulanda.

Að loknum fundinum með Merkel á föstudag sagði hann: „Ég ítrekaði við Merkel kanslara bæði að ég styð NATO sterklega og að bandamenn okkar í NATO þurfi að greiða sanngjarnan hluta af kostnaðinum við varnarmál.“

gudsteinn@frettabladid.is

Leggja til þyngri refsingu vegna mútubrota

STJÓRNSÝSLA Í drögum að frumvarpi til breytinga á ákvæðum almennra hegningarlaga um mútubrot er gert ráð fyrir að hámarksrefsing vegna mútubods gagnvart opinberum starfsmönnum verði þyngd úr fjögurra ára fangelsi í sex ára fangelsi. Þá er lagt til að hámarksrefsing vegna mútubrots í atvinnurekstri verði þyngd úr þriggja ára fangelsi í fimm ára fangelsi.

Almennt eru rökkin fyrir þyngingu refsinga vegna mútubrota þau að um sé að ræða alvarleg brot sem veiki meðal annars traust á stjórnkerfinu.

Í frétt á vef innanríkisráðuneytisins segir jafnframt að frumvarpsdrögin feli í sér að hugtakið opinber starfsmaður geti átt við stjórnendur og starfsmenn lögaðila sem eru að hluta eða í heild í opinberri eigu eða lúti stjórn hins opinbera. Frumvarpið er unnið í samráði við stýrihóp dómsmálaráðherra um eftirfylgni vegna innleiðingar alþjóðlegra tilmæla um aðgerðir gegn spillingu og mútum.

Í opinberri yfirlýsingu vinnuhóps Efnahags- og framfarastofnunarinnar, OECD, frá því í apríl 2015 var lýst yfir sérstökum vonbrigðum með að Ísland hefði enn ekki innleitt með fullnægjandi hætti tilmæli vinnuhópsins. Til dæmis hefðu mútugreiðslur til embættismanna í erlendum ríkisfyrirtækjum ekki verið gerðar refsiverðar með skýrum hætti. Jafnframt að hámarksrefsing einstaklinga vegna mútubrota hefði ekki verið þyngd enn frekar.

Í október síðastliðnum komst



Frumvarpið er unnið í samráði við stýrihóp dómsmálaráðherra um eftirfylgni vegna innleiðingar alþjóðlegra tilmæla um aðgerðir gegn spillingu og mútum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÖR

vinnuhópur OECD um erlend mútubrot að þeirri niðurstöðu að Ísland hefði uppfyllt sex tilmæli til viðbótar þeim tveimur sem þegar voru uppfyllt. Íslensk stjórnvöld hafa þar með orðið við átta af 17 tilmælum frá 2010. Tilmælin sem eftir standa hafa verið ítrekuð af hálfu vinnuhóps OECD undanfarnin misseri.

Í frumvarpsdrögum segir að lögd hafi verið áhersla á að íslensk stjórnvöld stigju áþreifanleg skref í laga-setningu svo uppfylla megi tilmælin sem séu megintílefi frumvarpsins.

Fulltrúar frá Skrifstofu Sameinuðu þjóðanna um fíkniefni og spillingu komu hingað í maí í fyrra vegna aðildar Íslands að samningi Sameinuðu þjóðanna um aðgerðir gegn spillingu. Askoranir frá þeim samræmast að verulegu leyti tilmælum vinnuhóps OECD, að því er segir í frumvarpsdrögum. – ibs

Tækni færi



SIEMENS

Uppþvottavél

13 manna. Sjö kerfi. Þrjú sérkerfi, þar á meðal tímastytting. Hljóð: 44 dB. „aquaStop“-flæðivörn.

Tækifærissverð (hvít): SN 457W011S
Tækifærissverð (stál): SN 457S011S

89.900 kr.

Fullt verð: 119.900 kr.

Uppþvottatöflur frá Finish fylgja með öllum upppþvottavélum.



SIEMENS

Kæli- og frystiskápur

Ein pressa, tvö kælikerfi. Stór „bigBox“-frystiskúffa. „HyperFresh“-skúffa þar sem kuldinn er meiri en annars staðar í kælinum og eykur þar með geymsluþol ferskra kjötvara og fisks. H x b x d: 186 x 60 x 65 (+5 sm handfang).

Tækifærissverð (hvítur): KG 36EBW30

94.900 kr.

Fullt verð: 129.900 kr.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 • Sími 520 3000
www.sminor.is



RENAULT
Passion for life

NÝR RENAULT GRAND SCENIC

GLÆSILEGUR 7 MANNA FJÖLSKYLDUBÍLL



ENNEWM / SIA / RW7976.6

RENAULT GRAND SCENIC

DÍSil, SJÁLFSKIPTUR, ELDSNEYTISNOTKUN
FRÁ 4,0 L/100 KM*

Staðalbúnaður m.a.: Fjarlægðarvari að aftan og framan, 20" álfelgur, regnskynjari fyrir rúðupurrkur, sjálfvirk há/lág ljós (High beam assist), akreinavari (Lane departure warning), vegaskiltisnemi (Roadsign recognition), R-Link kerfi, 7" snertiskjár, leiðsögukerfi með Íslandskorti, útvarp 4x20W með 8 hátölurum, Audio-streaming Bluetooth kerfi, USB og AUX tengi.

VERÐ FRÁ: 4.290.000 KR.



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Hvað kostar hamingjan?



Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Það er ógnvænleg staðreynd að á síðasta ári leystu 46.000 einstaklingar út þunglyndislyf á Íslandi. Árið 2012 voru þeir 38.000 og þótti mörgum nóg og því er þessi fjölgun um tæp 22% sláandi staðreynd fyrir íslenskt samfélag. Hjá ungmennum á aldrinum fimmtán til nítján ára er aukningin riflega sextíu prósent á aðeins þessum fjórum árum og þessar ógnvænlegu tölur hljóta að vera okkur skýr vísending um að það sé eitthvað mikið að í þessu samfélagi. Að við séum einfaldlega ekki á réttari leið sem mannvænt samfélag hvað sem líður öllum hagvaxtartölum. Langt frá því.

Þetta er ekkert nýtt. Við höfum áður staðið frammi fyrir þessum vafasama heidri að hér er notkun þunglyndislyfa mest miðað við öll OECD-löndin en árið 2013 var notkunin 203 prósent miðað við meðaltal þeirra landa. En áfram heldur aukningin og það án þess að á því virðist í raun hafa fundist haldberar skýringar. Á vef landlæknis er staðan sögð umhugsunarverð og lagt til að læknasamfélagið þurfi að rannsaka hvort þunglyndi og kvíði séu algengari hér á landi en annars staðar, eða hvort verið sé að ávísa þessum lyfjum óhóflega.

Það er reyndar mikilvægt að við gætum þess að gera ekki lítið úr vanda þeirra sem þurfa á þessum lyfjum að halda og mikilvægi þess að lyfin geta haft afgerandi áhrif á lífsgæði þeirra og hamingju til hins betra. En engu að síður er lykilatriði að við skoðum þetta í sem víðustu samhengi og þá ekki aðeins læknisfræðilega heldur einnig samfélagslega. Skoðum þá samfélagsgerð sem verður til þess að kvíði og þunglyndi verður að svo víðamiklu vandamáli í lífi svo ótal margra með tilheyrandi álagi fyrir viðkomandi einstaklinga og kostnaði fyrir samfélagið.

Íslenskt samfélag er mjög efnahags- og neysludrifið. Að halda í við lífsstíl jafnaldra, að stofna fjölskyldu og eignast heimili eða að tryggja sér fjárhagslegt öryggi yfirhöfuð reynist mörgum vægast sagt erfitt, jafnvel óháð aldri, því efnahagsleg misskipting er mikil og virðist því miður halda áfram að aukast. Fjölmargar fjölskyldur sem og einstaklingar búa við þær aðstæður að full launavinna dugar í raun ekki til eðlilegrar framfærslu, hvað þá til þess að búa í haginn til efri árunna. Þessu fylgir eðli málsins samkvæmt mikið andlegt álag þar sem viljinn til að standa sig er fyrir hendi en aðstæður í samfélaginu eru í raun hamlandi og streituvaldandi. Afleiðingin af því að lifa og berjast í bókum í slíku samfélagi frá degi til dags hlýtur eðli málsins samkvæmt að geta ýtt undir áhyggjur, kvíða og depurð. Er því ekki kominn tími til þess að við tökumst á við að skoða samfélagsgerðina í heild sinni? Tökum til við að byggja hér mannvænna samfélag þar sem peningar eru ekki upphaf og endir alls. Vonandi gæti það orðið til þess að færri Íslendingar þurfi á lyfjum að halda í leit sinni að lífshamingju og velferð.



Afleiðingin af því að lifa og berjast í bókum í slíku samfélagi frá degi til dags hlýtur eðli málsins samkvæmt að geta ýtt undir áhyggjur, kvíða og depurð.

Halldór



Frá degi til dags

Þorsteinn og Hollywood
Aston Kutcher stórleikari vakti athygli á stöðu Íslands í jafnréttismálum á Facebook-síðunni sinni. „Svona á að vera leiðtogi heimsins. Vel gert Ísland,“ skrifaði leikarinn góðkunni og heimurinn tók undir og flest ummæli við færsluna voru jákvæð. Færslunni var deilt mjög oft enda leikarinn með 17,7 milljónir fylgjenda. Mynd af Þorsteini Víglundssyni var upphafsskotíð í myndbandinu sem Kutcher deildi og fór hann því víða um heim.

Flestir eru sammála um að Ísland hafi sterka rödd í jafnréttismálum og þegar landinn hefur talað á fundi kvennanefndar Sameinuðu þjóðanna í New York hefur verið hlustað.

Konurnar í Hvalfirði
Það kom því á óvart þegar aðalfundur Spalar, eignarhaldsfélags Hvalfjarðarganganna, fór fram um helgina að nýja stjórnin er án aðkomu kvenna. Nýi bæjarstjórnin á Akranesi, Sævar Freyr Þráinsson, kom í stað Reginu Ásvaldsdóttur og Geir Finnsson, enskufraeðingur og verkefnastjóri, kom nýr inn. Geir er fæddur 1992 og er varaþingmaður Viðreisnar.

Auk þeirra er stjórnin skipuð Gísla Gíslasyni, Gestu Pétursyni, Gunnari Gunnarsyni og Stefáni Ármannssyni. Það er eins gott að Ashton Kutcher frétti ekki af þessu. – bb

Endurvinnsla



Helgi Lárusson
formaður FENÚR

Fagna ber skýrslu hagfræðistofnunar HÍ um möguleika Íslands til að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda. Hún er fróðleg og upplýsandi og ættu því allir að gefa sér tíma til að lesa hana. Varðandi úrgangsmál segir í skýrslunni: „Hlutfall úrgangs í heildarútreymi gróðurhúsalofttegunda árið 2014 var 6%. Útreymi gróðurhúsalofttegunda frá úrgangi á að mestu uppruna sinn að rekja til urðunarstaða viðsvegar um landið.“ Heildarútreymi CO₂ í dag vegna úrgangs er nálægt 220 þús. tonnnum. Ýmsar leiðir voru nefndar til að minnka þetta útreymi og ber að fagna því. Eitt er það sem bæta mætti við þessa skýrslu og það er kolefnisávinningur af endurnotkun, minni sóun og endurvinnslu úrgangs.

Margvíslegt notagildi er af endurvinnslu, hún sparar m.a. orku, hráefni, kemur í veg fyrir að eiturfni berist í umhverfið og sparar því útreymi gróðurhúsalofttegunda. Einnig kemur endurvinnsla í veg fyrir urðun. Skoðum dæmi um ávinning. Endurvinnsla kopars, áls og tins sparar frá 85-99% af þeirri orku sem þarf í frumvinnslu þeirra. Endurvinnsla tons af stáli sparar 1,1 tonn af járngrýti, 630 kg af kolum og 55 kg af kalksteini. Endurvinnsla eins tons af plasti sparar um 2.600 lítra af olíu, endurvinnsla tons af pappír sparar ígildi 31 trés og 270 lítra af olíu og svo mætti áfram halda (bir.org). Er þá ótalin ýmis önnur endurvinnsla eins og á textíl, hjólbörðum o.fl. Erfitt er að nálgast hver heildarávinningur CO₂ spórunar er af endurvinnslu frá Íslandi. Tölur fyrir heildarávinning af endurvinnslu drykkjarumbúða úr plasti og áli frá Íslandi hefur þó verið áætlað að nemi um 12 þúsund tonnnum CO₂ á ári (Efla). Ljóst er því að þessi ávinningur er verulegur.

FENÚR (fagrað um endurvinnslu og úrgangsmál) ætlar sér að stuðla að framþróun í úrgangsmálum. M.a. hefur verið haldin sýning og ráðstefna undir heitinu „Saman gegn sóun“. FENÚR hvetur alla landsmenn til að flokka, endurnota og nota minna.



Margvíslegt notagildi er af endurvinnslu, hún sparar m.a. orku, hráefni, kemur í veg fyrir að eiturfni berist í umhverfið og sparar því útreymi gróðurhúsalofttegunda.

TUDOR Rafgeymar



Er snjósléðinn tilbúinn fyrir frost og fjöll?
Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta.

TUDOR ekki bara öruggt start líka gæði




BÍLDSHÖFÐA 12 • 110 RVK • 577 1515 • WWW.SKORRI.IS

Minning um Chuck

Í DAG



Guðmundur
Andri Thorsson

Ég man ekki hvenær ég heyrði fyrst í Chuck Berry en samt býr minningin innra með mér því að ég get auðveldlega framkallað kenndina sem hún vakti. Það var frelsiskennd. Það var einhvers konar fögnuður og eftirvænting samfara þeirri fullvissu að bjart væri framundan. Þetta var kraftbirtingarhljómlist.

Ég hlýtt að hafa verið litill og hef sjálfsagt heyrt þetta í útvarpinu hjá henni Gerði G. Bjarklind, því að heima hjá mér rúlluðu bara plötur með Beethoven. Annars voru einkum í útvarpinu sín-fóniur og hin geysilega dapurlega íslensku dægurlög, full af andlátsfregnum, aðskilnaði og sektarkennd yfir því að hafa flutt úr dalnum, að ógleymdum Victori Silvester og hljómsveit sem er sú tónlist sem hefur næst komist því að hljóma eins og súld.

Ameríka

Ég heyrði lit og sól í tónlist Chucks Berry, takt og gleði. Ég heyrði lif og skelmislegt glott. Það sem ég heyrði í þessari tónlist var Ameríka. En það var önnur Ameríka en ég hafði haft stopul kynni af áður, þarna í Vogunum á sjöunda áratug síðustu aldar. Maður hafði séð myndir um köttinn Felix í kanasjónvarpinu hjá ömmu og nokkra þætti um bræðurna á Bonanzastöðum, sem í minningunni voru sívolandi við hestagirðingar, sem að vísu fær varla staðist, þó að því verði ekki neitað að fólk var furðu grát-gjarnt í bandarískum sjónvarpsmyndum þessara ára. Stundum fóru kommabörn in í Karfavogi og lögdust á nærliggjandi glugga til að horfa þar á kafbátamyndir og Gunsmoke – ég lagði aldrei í þá leiðangra en var samt vel kunnugur þessum þáttum því að vinir mínir léku þá fyrir mig daginn eftir.

Ég þekkti Elvis og mér þótti kátlegt hvernig hann gat hikstað sig gegnum lögin sín, þó að ég áttaði mig ekki á því að hann ætti við mig sérstakt erindi. Svo kom sem sagt Chuck með þessa tónlist sem hljómaði eins og hún sprytti úr raunverulegu lífi.

Maður skynjaði sannleikann í þessari músík. Hún var sniðug en ekki ibyggin, yfirlætislaus en litrík, glaðhlakkað en þess að vera sjálfbirginsleg og víðsfjarri þeim slepjulega og uppgerðarlega tilfinningaútaustri sem svo margt af sönglögum þessara ára frá Ameríku var fullt af, þar sem söngvari kjökræði eitthvað undir grátandi fiðlum án þess að meina orð af því sem hann sagði, eins og heyrðist líka langar leiðir. Það voru engar slíkar leifar af evrópsku óperettu-glundri hjá Chuck heldur var þetta séramerísk blanda af allri mögulegri tónlist þeirra þjóðarbrotu sem þessa álfu höfðu skapað.

Sjálfur leit hann út eins og Ameríka: ótilgreind blanda þjóðarbrotu í andlitsdráttum og yfirbragði. Og alltaf í þessum skræpóttu skyrtum. Og með þetta skelmislega glott á vör, eins og vís til alls. Sem hann svo sem var.

Sannar sögur handa jóni&gunnu
Takturinn hjá Chuck var kæruleysislegur en um leið hárbeyttur og taktfastur; gítarleikurinn var krubbulegur – eiginlega skræp-

óttur – og vitnaði um skringilegar stillingar, mishljómar í honum, viss óhreinindi sem maður vissi að gáfu einmitt tónlistinni sjálft lífsmagn sitt. Mishljómurinn kom auðvitað úr blúsnum eins og hljómagangurinn oftast nær – þaðan kom líka krafturinn og riffin, og glaðværðin, enda útbreiddur misskilningur að blústónlist sé eintóm mæða og andvörp. Þetta var ung veröld og bjórt, víðsfjarri grámuggunni í kanasjónvarpinu þar sem samantitnir fólkskinna kallar með hatta töludu hver við annan út um annað munnvíkið.

Chuck söng um forboðna hluti á borð við sjoppuhangs. Hann söng um bíla sem hann hafði lengi verið að safna sér fyrir og hugsaði

vel um. Hann söng um stelpur sem hann hafði augastað á en voru utan seilingar. Hann sagði sögu af kvennaljóma með brún augu, aðra af gítarstráknum efnilega Jóni góða og svo henni Mariu litlu sem er bara sex ára og hann langar svo að fá að tala við í símann. Þetta voru litlar sögur og yfirlætislausar um um jóni&gunnu sagðar handa jóni&gunnu, með gleði og glampa í augum, án ýktra gleðiláta eða þvingunarkæti. Sannar sögur, sniðuglega sagðar. Með skelmislegu brosi út í annað.

Þetta er á hátindi og blóma-skeiði amerísku aldarinnar sem nú er að liða undir lok með harmkvælum. Þetta er áður en þeir álpast út í Víetnam-stríðið með allri þeirri afsíðun og upplausn

allra gilda sem því fylgdi. Áður en þeir skjóta Kennedy og Martin Luther King. Þetta var Ameríka sem mann langaði ósjálfrátt að eiga hlutdeild í, enda átti hún eftir að verða ríkur þáttur af lífi okkar. Kannski hefði Chuck Berry samt gleymst ef ekki hefði komið til dálæti bresku eftirstríðsáradrengjanna á honum og ómæld áhrif sem hann hafði á þá. Bitlarnir og Rollingarnir og sporgöngumenn þeirra létu ekkert tækifæri ónotað til að spila lögin hans og komu honum þar með á framfæri í eigin landi á ný; færðu Ameríku aftur þá Ameríku sem hann stóð fyrir. Chuck Berry: blessaður kallinn, hann dó um helgina, níræður að aldri, með skelmisglottidi á vör framundir það síðasta.



Ég þekkti Elvis og mér þótti kátlegt hvernig hann gat hikstað sig gegnum lögin sín, þó að ég áttaði mig ekki á því að hann ætti við mig sérstakt erindi. Svo kom sem sagt Chuck með þessa tónlist sem hljómaði eins og hún sprytti úr raunverulegu lífi.



38 eignir til sölu að Hólum í Hjaltadal

TÆKIFÆRI TIL FERÐAÞJÓNUSTU Á SÖGUFRÆGUM STAÐ

38 íbúðir til sölu í háskólaþorpinu að Hólum í Hjaltadal. Íbúðirnar eru í eigu Nemendagarða Hólaskóla. Gert er ráð fyrir að selja eignirnar til sama aðila.

Hjaltadalur er með fegurstu dölum landsins og Hólar þekktur sögustaður. Eignirnar henta vel í ferðaþjónustu og eru miðsvæðis á Norðurlandi. Fjölmarginir útivistarkostir eru í næsta nágrenni og miklir möguleikar á að auka þjónustu á svæðinu, sem og samstarf við Háskólann á Hólum.

Hagstætt verð fyrir framsækna aðila, ásett verð 270 m.kr., 38 eignir, 2.428,8 m2.

Nánari upplýsingar um eignirnar veita neðangreindar fasteignasölur.



Ágúst Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
453 5900
agust@krokurinn.is



Björn Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
464 9955
bjorn@byggd.is



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
824 9093
kjartan@eignamidun.is



Jón Rafn Valdimarsson
Löggiltur fasteignasali
695 5520
jonrafn@miklaborg.is



Gunnar Nelson sýndi allar sínar bestu hliðar í búrinu gegn Alan Jouban í O2-höllinni í London á laugardagskvöldið og vann öruggan sigur á Bandaríkjamanninum. FRÉTTABLAÐIÐ/SÓLLILJA BALTSARSDÓTTIR

Þessi Gunnar getur farið á toppinn

Gunnar Nelson sýndi UFC-heiminum á laugardagskvöldið að hann ætlar sér stóra hluti. Gunnar gekk frá Alan Jouban í O2-höllinni í London með hengingartaki eftir 47 sekúndur í 2. lotu. Gunnar var öryggið uppmálið alla vikuna og sýndi allar sínar bestu hliðar.

Í London

Tómas Þór Þórðarson
tomas@365.is



MMA Stressið var að fara með flesta Íslendingana í stúkunninni í O2-höllinni í London á laugardagskvöldið þegar Gunnar Nelson og mótherji hans, Bandaríkjamadurinn Alan Jouban, sátu á kollum sínum eftir fyrstu lotuna í bardaga þeirra kappanna. Enginn í húsinu var rölegri en Gunnar sjálfur en þannig var hann alla vikuna í aðdraganda bardagans.

Gunnar vann fyrstu lotuna en Jouban varðist fimlega í gólfinu. Stressið var svo algjör óþarfi því Gunnar slökkti ljósin hjá Jouban með fallegu höggi í byrjun annarrar lotu og kláraði bardagann í gólfinu með hengingartaki sem kallast fall-

öxin. Aðeins 47 sekúndur voru búnar af annarri lotu þegar Jouban baðst vægðar. Á meðan flestir sem fylgdust með gátu vart andað fyrir spennu eftir fyrstu fimm mínúturnar leit Gunnar á þetta sem fína æfingu.

„Það hefði verið geggjáð að klára hann svakalega snögg en ég er líka að elska að fá góðan tíma í búrinu án þess að taka mikinn skaða. Það skilar sér hrikalega vel inn í æfingarnar. Þannig getur maður bætt sig.“ sagði Gunnar við íþróttadeild eftir bardagann.

Gunnar á enn eftir að klára mann með rothöggi í UFC en það var samt svakalegur hægri krókur sem breytti fótum Joubans í fransbraud og gerði það að verkum að hann gat ekki varist áráð Gunnars sem leiddi að hengingunni.

„Þetta var það kliniska í stöðunni.“ sagði Gunnar. „Þetta var svo augljóst. Það var allt galopið þegar kom að því

að hengja hann. Það er líka hreinna og fallegra að hengja hann heldur en að vera að djöflast á honum eins og graður hundur.“ sagði Gunnar.

Maður hefði getað sagt sér það sjálfur í vikunni fyrir bardagann að eitthvað stórt eins og svona afgreiðsla ætti eftir að líta dagsins ljós. Gunnar var alveg ævintýrlega öruggur, rólegur og fullur sjálfsstrausts. Hann hefur aldrei mætt á blaðamannafundi, vigtun eða aðra fjölmiðlaviðburði eins og unglundur eftir þrjá til fjóra Red Bull en hann var ekki bara rólegur og yfirvegaður núna. Gunnar geislaði af sjálfsstrausti og það sást líka þegar hann talaði við fjölmiðla.

„Mér líður alltaf voðalega svipað ef ég á að segja eins og er. Eg er bara alltaf að spá í mig og spá í það sem ég geri en ekki hvað mótherjinn gerir. Mér leið vel að fara inn í þennan bar-

daga.“ sagði Gunnar um aðdraganda bardagakvöldsins.

Gunnar er svo mikið undrabarn í gólfglímu og blönduðum bardagalistum að það var eðlilegt að margir héldu að hann væri nú þegar orðinn kóngurinn í veltivigtinni í UFC. Gleymum aldrei að þetta er maðurinn sem fékk svart belti undir Renzo Gracie á met-tíma. Fyrir þá sem ekki vita þá fann Gracie-fjölskyldan upp íþróttina. En UFC-lífið er ekki svona einfalt. Þar eru allir góðir.

Eins eðlilegt og það var að halda að Gunnar færi strax á toppinn var eðlilegt að byrja að efast eftir tapið á móti Rick Story. Það var svona svipaður bardagamaður og Jouban en þar fékk Gunnar aðalbardaga kvöldsins. Það átti að vera stundin sem hann skrifaði nafnið sitt í stjörnur. En það fór á annan veg.

Tapið fyrir Demian Maia í Vegas var

líka vont því þar sýndi reynsluboltinn Maia að hann er jiu-jitsu kóngurinn í veltivigtinni og bara innan UFC. John Kavanagh, þjálfari Gunnars, kom inn á það í síðustu viku hvað hann væri ánægður með hvernig Gunnar lærði af þessum töpum. Tapinu fyrir Story svaraði hann með því að pakka saman Brandon Thatch og svo fékk Albert Tumenov að kenna á því í fyrra eftir tapið gegn Maia.

Þessi nýi, aðeins léttari en þó rólegi og öruggi Gunnar sem hefur lagt værukærðina aðeins til hliðar, er útgáfan af þessum magnaða íþróttamanni sem getur farið á toppinn. Búist er við að hann fái nokkuð stóran bardaga innan fárra mánaða og fari allt vel þar enn stærri bardaga undir lok árs sem gæti leitt til bardaga um beltið sjálft.

Það er langur vegur framundan en þessi Gunnar er klár í slaginn. Bókstaflega.

Í KVÖLD 21:00 2 SPORT



Tryggðu þér
áskrift á aðeins
399 kr. á dag*
11.990 kr. á mánuði

365.is | Sími 1817

365

*miðað við 12 mánaða bindingu

Lokað í dag vegna flutninga

Mánudaginn 20. mars

Opnum á nýjum stað
Dalshrauni 3, 220 Hafnarfirði

Þriðjudaginn 21. mars

Tryggir þína framtíð

Allianz 



Enska úrvalsdeildin

Úrslit 29. umferðar 2016-17

WBA - Arsenal 3-1

Craig Dawson 2, Hal Robson-Kanu - Alexis Sánchez.

Stoke - Chelsea 1-2

Jonathan Walters, viti - Willian, Gary Cahill.
Rautt spjald: Philip Bardsley, Stoke.

West Ham - Leicester 2-3

Manuel Lanzini, André Ayew - Riyad Mahrez, Robert Huth, Jamie Vardy.

C. Palace - Watford 1-0

Sjálfsmark.

Everton - Hull 4-0

Romelu Lukaku 2, Dominic Calvert-Lewin, Enner Valencia.

Rautt spjald: Tom Huddlestone, Hull.

Sunderland - Burnley 0-0

Bournemouth - Swansea 2-0

Sjálfsmark, Benik Afobe

M'Brough - Man. Utd. 1-3

Rudy Gestede - Marouane Fellaini, Jesse Lingard, Antonio Valencia.

Tottenham - S'ton 2-1

Christian Eriksen, Dele Alli, viti - James Ward-Prowse.

Man. City - Liverpool 1-1

Sergio Agüero - James Milner, viti.

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Chelsea	28	22	3	3	59-21	69
Tottenham	28	17	8	3	55-21	59
Man. City	28	17	6	5	54-30	57
Liverpool	29	16	8	5	61-36	56
Man. Utd	27	14	10	3	42-23	52
Arsenal	27	15	5	7	56-34	50
Everton	29	14	8	7	51-30	50
WBA	29	12	7	10	39-38	43
Stoke	29	9	9	11	33-42	36
S'ton	27	9	6	12	33-36	33
B'mouth	29	9	6	14	42-54	33
West Ham	29	9	6	14	40-52	33
Burnley	29	9	5	15	31-42	32
Watford	28	8	7	13	33-48	31
Leicester	28	8	6	14	33-47	30
Crystal P.	28	8	4	16	36-46	28
Swansea	29	8	3	18	36-63	27
Hull	29	6	6	17	26-58	24
M'brough	28	4	10	14	20-33	22
Sunderland	28	5	5	18	24-50	20

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Swansea City

Gylfi Þór Sigurðsson

Lék allan leikinn fyrir Swansea sem tapaði fyrir Bournemouth á útivelli. Þetta var annað tap velska liðsins í röð.



Burnley

Jóhann Berg Guðm.

Er enn frá vegna meiðsla og lék ekki með Burnley í markalausum jafntefli við botnlið Sunderland á útivelli.



Cardiff City

Aron Einar Gunnarsson

Var á sínum stað í byrjunarliði Cardiff sem vann 3-1 heimasigur á Ipswich.



Wolverhampton Wanderers

Jón Daði Böðvarsson

Kom ekkert við sögu þegar Úlfarnir unnu góðan 3-1 útisigur á Fulham.



Fulham

Ragnar Sigurðsson

Var ekki í leikmannahópi Fulham sem laut í lægra haldi fyrir Wolves á heimavelli.



Aston Villa

Birkir Bjarnason

Er meiddur og lék ekki með Aston Villa þegar liðið sótti sigur til Wigan.



Jesse Lingard fagnar marki sínu með Juan Mata og Ashley Young í 600. sigri Manchester United í ensku úrvalsdeildinni. Eftir 19 vikur í 6. sæti deildarinnar færðist United

Jafntefliskóngarnir komnir upp ú

Í fyrsta sinn frá 6. nóvember á síðasta ári er Manchester United ekki í 6. sæti ensku úrvalsdeildarinnar í lok umferðar

FÓTBOLTI Fagnaðarlæti José Mourinho, stjóri Manchester United, eftir að Antonio Valencia gulltrygðði 1-3 sigur gegn Boro í gær gáfu til kynna hversu litlu mátti muna að Middlesbrough var nálægt því að næla í stig gegn United. Eftir að Rudy Gestede minnkadi muninn í 1-2 undir lok leiksins bönkuðu heimamenn hressilega á dyr United og heimamenn voru ekki langt frá því að tryggja 11. jafntefli United á leiktíðinni. Með sigrinum hreyfðist United í fyrsta sinn upp töfluna frá því í nóvember en liðið situr nú í fimmta sæti.

Ekkert lið hefur gert fleiri jafntefli en United, eða tíu. Að sama skapi hefur ekkert lið tapað færri leikjum en United á tímabilinu og því auðvelt að færa rök fyrir því að jafnteflin hafi komið í veg fyrir að liðið hafi blandað sér af alvöru í baráttu um Englandsméistarartilinn. En hver er ástæðan fyrir öllum þessum jafnteflum? Af hverju hefur United ekki tapað leik frá því október án þess þó að komast upp úr 6. sætinu fyrir en nú?

Ferðalög, ferðalög, ferðalög

Það sem af er tímabili hefur ekkert lið á Englandi ferðast jafn mikið í útileiki og lið Manchester United. Vegna þátttöku liðsins í Evrópudeildinni hefur það þurft að ferðast á fjarlægari slóðir en almennt gerist á venjulegu tímabili. Það sem af er tímabili hafa leikmenn United ferðast um 20 þúsund kílómetra í útileiki í Evrópudeildinni, um tvöfalt lengri vegg en Manchester City, Tottenham, Arsenal og Leicester hafa ferðast vegna þátttöku sinnar í Evrópudeildinni.

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin

Gary Cahill tryggði Chelsea afar mikilvægur sigur á Stoke á erfiðum útivelli með marki á ögur-stundu. Læriseinar Antonios Conte halda 10 stiga forskoti á toppi deildarinnar og ekkert virðist geta komið í veg fyrir að liðið verði Englandsméistari í sjötta sinn í sögunni.



Hvað kom á óvart?

Englandsméistarar Leicester fylgdu sigrinum á Sevilla í Meistaradeild Evrópu eftir með góðum sigri á West Ham á Lundúnaleikvanginum. Leicester hefur unnið alla fjóra leikina undir stjórn Craigs Shakespeare og minnir á liðið sem varð Englandsméistari í fyrra.



Mestu vonbrigðin

Síðustu vikur hafa verið hörmlugar hjá Arsenal. Liðið tapaði 3-1 fyrir WBA á laugardaginn en þetta var fjórða tap Arsenal í síðustu fimm leikjum. Skyttur eru í 6. sæti deildarinnar, sex stigum frá Meistaradeildarsæti. Pressan á Arsene Wenger, knattspyrnustjóra liðsins, hefur sjaldan verið meiri.



Leikmaður helgarinnar

Það er ekki á hverjum degi sem varnarmenn skora tvö mörk í sama leiknum og hvað þá gegn Arsenal. Það var þó nákvæmlega það sem Craig Dawson, miðvörður WBA, gerði um helgina þegar lið hans fór illa með Arsenal á heimavelli, 3-1.

Yfirlitt fer ekki mikið fyrir Dawson líkt og lið WBA sem hefur laumað sér alla leið upp í áttunda sæti án þess að margir hafi tekið eftir því. Dawson er miðvörður að mennt en spilar í hægri bakvarðarstöðu hjá WBA. Tony Pulis vill gjarnan hafa miðverði í þeim stöðum enda gefur það liðinu ýmislegt, sérstaklega þegar liðir sækir með hjálp fastra leikatriða sem oftast eru aðalsmerki liða undir stjórn Tony Pulis.

Þaði mörk Dawsons um helgina komu eftir fóst leikatriði. Hann kom WBA yfir með góðum skalla í upphafi leiks og rak svo smíðshögggið á afar góðan sigur sinna manna með því að skora þriðja og síðasta mark þeirra. WBA hefur skorað 18 mörk eftir fóst leikatriði á tímabilinu, flest allra í ensku úrvalsdeildinni.



Chelsea hefur siglt lyngan sjó á toppi deildarinnar og leikmenn Liverpool hafa verið sprækari en oft áður á þessu tímabili. Ef til vill má að einhverju leyti skrifa það á að liðin taka ekki þátt í neinni Evrópukeppni og þurfa því ekki að ferðast nema innan Englands. Raunar var ferðalag Manchester United fram og til baka frá Rostov í Rússlandi vegna viðureignar United við FC Rostov í 16-liða úrslitum Evrópudeildarinnar lengra en öll ferðalög Chelsea í útileiki á tímabilinu til samans.

Á meðan leikmenn helstu andstæðinga United geta hvílt sig á milli

leikja eru leikmenn United oftast ekki á ferðalagi. Að þessu leyti hafa liðin í toppbaráttunni haft samkeppnislegt forskot á United það sem af er tímabili. Þetta telur enda hefur liðið aðeins unnið fimm af þeim tíu leikjum sem hafa verið spilaðir helgina eftir að liðið spilaði í miðri viku í Evrópudeildinni.

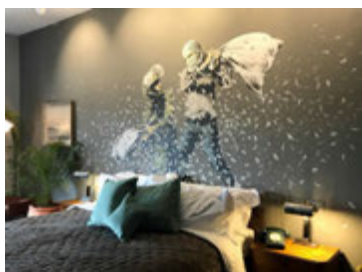
Álag, álag, álag

Ástæðan fyrir öllum þessum ferðalögum er einfaldlega sú að United hefur gengið vel í bikarkeppnunum á þessu tímabili. Liðið er langt komið í Evrópudeildinni, fór alla leið í



MÁNUDAGUR 20. MARS 2017

Heimili



Listamaðurinn Banksy, sem flestir þekkja en enginn veit hver er, hefur opnað all sérstætt hótél við Vesturbakkann í Betlehem.

[heimili](#) ➔2



MYND/HERA KETILSDÓTTIR

Lærði macramé á YouTube

Hjónin Jónína Stefánsdóttir og Pálmi Ketilsson búa til heimilisvörur með macramé-hnýtingum undir heitinu MARR. Áhugamál sem vatt hratt upp á sig og varð að ástríðu.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@365.is



Mig langaði í hnýtt vegg-hengi fyrir ofan rúmið okkar. Hengin sem mig langaði í á netinu kostuðu þó talsvert og þar ofan á kom svo sendingarkostnaðurinn. Ég ákvað því að læra sjálf að hnýta macramé og gera mitt eigið hengi," segir Jónína Stefánsdóttir en hún og

eiginmaður hennar Pálmi Ketilsson, nýta hverja lausa stund til þess að hnýta blómahengi, vegghengi og hillubera. Framleiðslan varð að lokum til þess að þau settu á fót merkið MARR.

„Hugmyndin hafði gerjast með okkur í talsverðan tíma og vefsíðan fór svo í loftið fyrir tveimur vikum. Macramé-heimurinn er mun stærri en ég hafði gert mér grein fyrir," segir Jónína. „Ég lærði hnýtingarnar á YouTube og einnig er hægt **Framhald á síðu 2** ➔

650 kr á dag*

STÓRIPAKKINN

*19.490,- á mánuði.

365.is | Sími 1817 **365**

Framhald af forsiðu →

að kaupa sér námskeið á netinu. Þarna fann ég handverk sem á mjög vel við mig en ég hef til dæmis aldrei verið mikið fyrir þrjónaskap. Ég hef oftari farið út í byggingavöruslun eftir við til að smíða eitthvað svo það kom fólkinu í kringum mig ekkert á óvart þegar ég byrjaði á þessu," segir Jónína.

Þetta er eitthvað!

„Þetta er ótrúlega skemmtilegt áhugamál sem varð að ástríðu. Ég byrjaði á blómahengjum sem smám saman þróuðust út í hillubera, af því að okkur vantaði hillu í eldhúsið. Eftir að ég hafði setið klukkutímum saman uppi á eldhúsbekk við að hnýta og koma hillunni saman hengdum við hana upp, virtum hana fyrir okkur á veggnum og hugsuðum bæði, „heyrðu, þetta er eitthvað!“

Við helltum okkur út í að þróa hilluna áfram og ég komst ekkert í að hnýta vegghengin sem ég hafði ætlað mér upphaflega að gera fyrir en miklu seinna. Hnýtingarnar eru frekar seinleg vinna," segir Jónína. Hún hafi því fljótlega virkjað eiginmanninn líka.

„Pálmi aðstoðar mig en við erum þrjá til fjóra tíma að hnýta í eina hillu. Hann er frábær á skærunum því það þarf mikið að klippa. Hann sér einnig um heimasíðuna.“

Fyrir utan macramé-hnýtingarnar stundar Jónína mastersnám í viðskiptafræði við Háskóla Íslands. MARR hefur hins vegar vaxið hraðar en hún átti von á svo fljótlega þurfti hún að minnka við sig námið

„Við höfum fengið svo frábærar viðtökur og erum ótrúlega hamingjusöm með þetta. Það gefur manni kraftinn til þess að halda áfram. Planið er að fleiri komi inn í MARR með vorinu, meðal annars fáum við smíð til liðs við okkur. Við sjáum fyrir okkur fleiri útgáfur af því sem við erum þegar að gera og að bæta við fleiri vörum. Það er svo ótrúlega margt sem mig langar til að gera. Hengið fyrir ofan rúmið okkar er ekki komið enn," segir hún hlæjandi. „Ætli ég endi ekki bara á því að þurfa að kaupa mér það annars staðar.“



„Þarna fann ég handverk sem á mjög vel við mig en ég hef til dæmis aldrei verið mikið fyrir þrjónaskap.“

Upphafið að MARR var löngun Jónínu til að eignast hnýtt hengi fyrir ofan rúmið.



Jónína byrjaði að hnýta blómahengi og fór svo fljótlega að hnýta hillubera.



„Eftir að ég hafði setið klukkutímum saman uppi á eldhúsbekk við að hnýta og koma hillunni saman hengdum við hana upp, virtum hana fyrir okkur á veggnum og hugsuðum bæði, „heyrðu, þetta er eitthvað!““

Gríms fiskibollur

hollur kostur á 5 mín.



LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.

-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögunámi, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengt ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

S.l. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er og þá vörðingu sem okkur ber að sýna því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila. Námið gefur mikla atvinnuöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga Bjarnadóttir, Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Banksy opnar hótél í Betlehem

Listamaðurinn Banksy, sem flestir þekkja en enginn veit hver er, hefur opnað all sérstætt hótél við Vesturbakkann í Betlehem. Hótelíð heitir The Walled off Hotel sem vísar til þess að það stendur upp við vegginn sem skilur að palestínska og ísraelska hluta borgarinnar en öll tíu herbergi hótelsins vísa að veggnum. Hefur listamaðurinn lýst útsýni hótelsins, sem því versta í heiminum. Veggurinn er alsettur graffi en inn á milli má sjá listaverk eftir Banksy sjálfan og ýmsa aðra listamenn.

Banksy er þekktur fyrir verk sín sem mörg hver eru innblásin af pólitík en fjölmörg listaverk eftir hann er að finna á hótelinu. Þó er tekið fram að hótelið sjálft sé hlutlaust og taki ekki afstöðu með eða á móti fylkingum, flokkum eða þjóðum. Staðsetningin undirstríkar þessa hugmyndafræði en hótelið er í Area C sem er bæði opið Palestínunönnum og Ísraelum, og er auk þess vinsælt meðal ferðamanna.

Húsnæðið sem hótelið er í var áður leirkeragerð en í hótelinu er að finna teybúð, listagallerí og verslun með graffitivörur. Þá verður einnig safn við hlið hótelsins.

Þó Banksy hafi kostað uppbyggingu og hönnun hótelsins kemur hann ekki að rekstri þess heldur hefur afhent það hópi sem vinnur að samfélagsverkefni en ætlunin er að allur gróði af hótelinu renni inn í ný samfélagsleg verkefni.

Hótelinu var ætlað að líkja eftir enskum herramannaklúbbum en opnun þess tengist sterkt því að hundrað ár eru síðan Bretar tóku við stjórn Palestínu. Banksy hefur þó breytt íburðarmiklum skreytingunum og tengt þær nútím-ánum. Þannig má sjá íburðar-



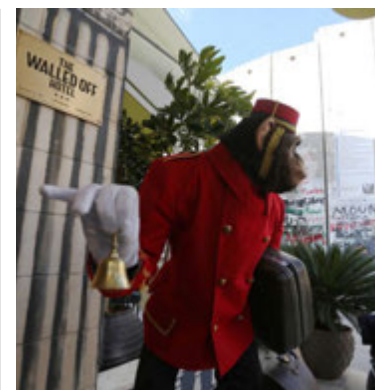
Banksy hefur þó breytt íburðarmiklum skreytingunum og tengt þau nútím-ánum. Þannig má sjá íburðarmikil olíumálverk sem á leynast björgunarvesti flóttamanna og stytur sem virðast vera að kafa á tágasi. NORDICPHOTOS/GETTY

mikil olíumálverk sem á leynast björgunarvesti flóttamanna og stytur sem virðast vera að kafa á tágasi.

Mörg verkanna innan hótelsins eru eftir Banksy en einnig er að finna verk eftir aðra listamenn líkt og Sami Musa frá Ramallah hinn fransk-kanadíska Dominique Petrin.

Herbergin eru misdýr. Þau dýrustu eru með heitum potti og aðgangi að hótelgarði en þau ódýrustu með kojum úr hermanna-skálum.

Listagallerí á fyrstu hæðinni mun eingöngu sýna verk eftir listamenn úr nærumhverfinu.



Hótelíð stendur fjórum metrum frá veggnum sem skilur að ísraelska og palestínska hluta borgarinnar.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Sólumenn: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Frey Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sólumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Hfr. Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariuson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín
Sölufulltrúi
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur / löggiltur fasteignasali
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Sölufulltrúi
Sími 897 6717



Jóhanna Gustavsdóttir
Sölufulltrúi nemi / löggildingu fasteignasala
Sími 698 9470

Leirubakki 4 - 29,9 m

Opið hús miðvikudaginn 22. mars kl. 17:00 - 17:30

- 3ja hæð-efsta
- Eignin er skráð skv. ÞÍ 73,2 fm
- Íbúðin 63,9 fm og geymslan 9,3 fm- samtals því alls 73,2 fm
- Í rúmgótt svefnherbergi

- Sv Svalir
- Nýlegt gólfefni á stofu og forstofu
- Endurýjað bað
- Björt og snyrtilæg sameign
- Klætt hús og því viðhaldsminna



Elín Viðarsdóttir

Löggiltur fasteignasali +354 695 8905
elin@islenkafasteignasalan.is

Íslenska fasteignasalan

Hlíðarsmári 12 • 201 Kópavogur
+354 510 3000
sala@islenkafasteignasalan.is



Háholt 14, Mosfellsbær

- Sími: 588 5530
- berg@berg.is - www.berg.is
- GSM 897 0047

Pétur Pétursson
lögg. fasteignasali
petur@berg.is

Heillandi hæð í miðbænum

Miklaborg og Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali, kynna Ránargötu 3A. Mjög heillandi hæð og ris í tvíbýli á þessum frábæra stað í hjarta Reykjavíkur.

Þrjú mjög góð svefnherbergi og sjónvarpshorn eða vinnukrúkur í risi og stórt eldhús með borðstofu og góðar stofur á hæð auk baðherbergis og þvottahúss. Sólríkur suðurgarður. Mjög góðar geymslur/herbergi í kjallara. Eignin er skráð 132,5 fm en í risi eru til viðbótar 15 fm undir súð, auk þess fylgir 66% hlutdeild í 30 fm sameign í kjallara þar sem m.a. er salerni. Þar fyrir utan er hlutdeild í yfirbyggðum gangi sem er sameiginlegur með Ránargötu 5, hentar fyrir hjól, og geymsluloftið yfir ganginum nýttist vel fyrir garðhúsgögn og dekk.

Á árunum 1999-2000 var húsið einangrað að innan og sett gifs á vegg og raflagnir, neysluvatnslagnir og frárennslislagnir endurnýjaðar. Nýir ofnar og ofnalagnir voru sett á neðri hæð en í risi eru eldri ofnar. Seljandi setur nýja þakrennu á suðurhlíð og niðurfallsrör á báðum hliðum.



Skemmtileg íbúð á tveimur hæðum við Ránargötu í miðbæ Reykjavíkur.

Einstaklega heillandi og skemmtileg eign sem nýttist sérlega vel á besta stað í 101, sjón eru sögu ríkar.

Allar frekari upplýsingar gefur Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali, í s:773-6000 og thorunn@miklaborg.is



heimili fasteignasala
- á traustum grunni

Finndu okkur á Facebook



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason



Gunnlaugur A. Björnsson



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Ásdís Irena Sigurðardóttir



Hafdis Una Guðnýjardóttir
lögfræðingur



Kársnesbraut 99 - neðri sérhæð og bílskúr. Opið hús.
Falleg og vel skipulögð 150 fm neðri sérhæð ásamt bílskúr. Íbúðin er í tvíbýlishúsi og er með fjórum svefnherbergjum og tveim stofum. Almenn gott viðhald að utan og innan. Góð staðsetning á Kársnesinu í Kópavogi. Verð 55 millj. Opið hús í dag frá kl. 17:15 - 17:45. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.



Breiðvangur Hfj. - stór og vönduð fjölskyldueign.
Björt og rúmgóð um 190 fm efrri sérhæð ásamt 33 fm bílskúr í tvíbýlishúsi. Björt suðurstofa með arni og útgangi á bjartar svalir. Stórt sjónvarpsherbergi og fimm svefnherbergi, mögulega sex. Parket á öllum gólf, tvö baðherbergi. Fullbúinn bílskúr og góð lóð í rækt. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.



Norðurbakki 21a - Glæsileg 4 herb. Opið hús
Glæsileg 140,4 fm 4ra herbergja íbúð með tveimur stæðum í Bilageymslu. Þrjú góð svefnherbergi þar af er hjónaherbergi með sér svölum, fataherbergi og baðherbergi. Stofa og eldhús eru samliggjandi í björtu rými. Eldhús er með eyju og fallegum innréttingum. Eign fyrir vandláta. V: 64,9 millj. Opið hús í dag, kl. 17:15 - 17:45. Brynjólfur, S: 896-2953.



Drekvallir 26 - Falleg 3ja herb. Opið hús.
Falleg og björt um 80 fm 3ja herbergja íbúð ásamt stæði í bílageymslu. Samliggjandi eldhús og stofa með útgengi á rúmgóðar svalir til suðvesturs. Tvö góð svefnherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Verð 33,9 millj. Eignin verður sýnd í opnu húsi á morgun (Þriðjudag) kl. 17:15 - 17:45. Nánari upplýsingar veitir Brynjólfur, s: 896-2953.



Hraunbær 18 - góð 4ra með aukaherbergi.
Vel skipulögð um 131 fm endabúð á 1. hæð á góðum stað við Hraunbæ. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, m.a. parket, innréttingar o.fl. Þrjú góð herbergi ásamt aukaherbergi í kjallara sem er leigt út. Tvennar svalir í austur og suður, fallegt útsýni. Verð 45,0 millj. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.



Lindarberg 88 Hfj. - glæsilegt einbýli. Frábært útsýni.
Glæsilegt 200 fm einbýlishús á tveimur hæðum og með innbyggðum bílskúr á útsýnissta. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi og bílskúr á fyrstu hæð. Hjónaherbergi, baðherbergi, stofur, eldhús og þvottahús á efrri hæð. Eigninni fylgir fallegur garður með stórum sólpalli og heitum potti með útsýni á Snæfellsjökul. Vönduð eign. Brynjólfur í 896-2953.



Gullteigur 12 - 7 herbergja efrri hæð & ris.
Frábæra staðsetning um 161 fm efrri sérhæð og ris í Teigunum. Í íbúðinni eru 5 herb. og 2 stofur. Efrri hæð býður upp á mikla möguleika, m.a. hækka risið og stækka íbúðarrýmið. svalir út frá stofum. Húsið hefur verið viðgert og steinað að utan fyrir nokkrum árum. Ný rafmagnstafa í sameign. Verð 69,9 millj. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.



Grensásvegur - til leigu 27 fm herbergi.
Til leigu 27 fm skrifstofuherbergi með aðgangi að snyrtigum og sameign. Húsnæðið er nýlega endurnýjað í góðu ástandi og er laust nú þegar til afhendingar. Næg bílastæði. Frekari upplýsingar veitir Bogi, 699-3444.



Hraunbær 180, 110 Reykjavík.
OPIÐ HÚS MÁN 20. MARS KL. 16:30-17:00



Hraunbær 180, íbúð 203.
Góð 107,4 fm, fimm herbergja íbúð á annarri hæð. Parket og flísar á gólfum. Fjögur svefnherbergi. Gott innra skipulag.
Opið hús mánudaginn 20. mars kl. 16:30-17:00, verið velkomin.
Verð 37,9 millj.

Hverafold 70, einbýli.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 21. MARS KL. 17-17:30



Hverafold 70: Ca. 182 fm einbýli á einni hæð með bílskúr á frábærum stað við Hverafold.
Húsið er vel skipulagt með sólstofu og einstaklega fallega grónum garði og skjólgóðum palli. Bílskúr fylgir og í hluta hans er rúmgott herbergi með sérsnyrtingu.
Opið hús þriðjudaginn 21. mars kl. 17-17:30, verið velkomin.

Helgubraut 6, 200 Kópavogur.
OPIÐ HÚS MIÐ 22. MARS KL. 16:30-17



Helgubraut 6, Kópavogi:
Fallett timburhús á 750 fm. lóð við Helgubraut í Kópavogi.
Á neðri hæð er rúmgott svefnherbergi, baðherbergi með stóru hornbaðkari, stofa, eldhús ásamt þvottahúsi og geymslu. Á efri hæð svefnherbergi og pallur. Lóðin er einstaklega vel úr garði gerð og bíður upp á mikla möguleika.
Verð 42,5 millj.
Opið hús miðvikudaginn 22. mars kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Einbýli
SELTJARNARNESI.



Ca. 42 fm fallett steinhús á eignarlóð á Seltjarnarnesi.
Á neðri hæð eru svefnherbergi, rúmgott baðherbergi og geymsla og á efri hæðinni eru stofur og eldhús. Hellulögð afgirt lóð. Einstakt tækifæri til að eignast lítið hús á Nesinu.
Verð 49,5 millj.

Mávahlíð 4
3JA HERBERGJA - LAUS



Rúmlega 80 fm. íbúð á frábærum stað í Hlíðunum.
Íbúðin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, eldhús og bað.
Laus við kaupsamning.
Lyklar á skrifstofu.
Verð 35 millj.

Barmahlíð 13
3JA HERBERGJA - LAUS



Ca. 79 fm. kjallaraíbúð á frábærum stað í Hlíðunum.
Íbúðin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, eldhús og bað. Laus við kaupsamning.
Pantið tíma fyrir skoðun.
Lyklar á skrifstofu.
Verð 34 millj.

Bólstaðarhlíð
3JA-4RA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 2.HÆÐ



Bólstaðarhlíð: Góð 104 fm íbúð á 2. hæð á frábærum stað í Hlíðunum.
Íbúðin skiptist í stofu, tvö svefnherbergi, eldhús og baðherbergi. Frá stofu eru vestursvalir með góðu útsýni. Íbúðin er laus 1. júlí n.k.
Góð eign í Hlíðunum.
Verð 39,9 millj.
Bókið skoðun hjá Fold

Vesturgata
TIL LEIGU MEÐ HÚSGÖGNUM



Ca. 113 fm. glæsileg íbúð á rólegum stað við Vesturgötu í hjarta 101 Reykjavíkur. Leigist með húsgögnum, m.v. við lágmark 1 árs leigusamning. Íbúðin er vel búin húsgögnum og heimilistækjum og staðsett á rólegum stað, en í göngufæri við miðborgina, HÍ og sendiráð. **Leiguverð er kr. 290 þúsund á mánuði.** Vinsamlegast hafið samband við Viðar Böðvarsson í síma 552-1400 og 694-1401, varðandi nánari upplýsingar.

Óskum eftir

Íbúðareigendur / leigusalar

Óskum eftir íbúðum til leigu í úthverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila.

Traustar greiðslur, langur leigutími.

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



Stofnað
1983



Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali
Guðbjörg Guðbjörnsdóttir lögg. fasteignasali
Vígundur Helgason sölumaður
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Hildur Loftsdóttir skrifstofa

LAXÁRBAKKI – HVALFJARÐARSVEIT – FERÐAÞJ.



Laxárbaeki ferðabjónustustofa býður upp á gistingu og veitingar allt árið. Góð staðsetning við þjóðveg 1. Aðeins 12 km frá Akranesi. Stutt er í alla helstu ferðamannastaði á suðvesturlandi og einstakt fuglalíf, góðar gönguleiðir í nágrenninu. Frábær staður til að njóta norðurljósa. Ferðabjónustan á Laxárbakka býður upp á gistingu í 12 glæsilegum studíóíbúðum fyrir allt að 31 manns og 6 svefnherbergi í gisti húsi fyrir allt að 14 manns. Stór veitingastaður er á staðnum sem tekur allt að 100 manns í sæti.

BRATTAGATA – REYKJAVÍK - GISTIHEIMILI



Hraunhamar kynni: Nýkomið í einkasölu sérlega falleg og virðuleg húseign á þremur hæðum. Húsið er samtals 325,7 fm og er innréttað sem nokkrar íbúðir í útleigu/gistiheimili. Einstök húseign að mörgu leyti með bílastæði fyrir allt að 5-6 bíla á þessum vinsæla stað í Grjótaþorpinu í göngufæri við miðbæ Reykjavíkur. **Verðtilboð.**
Allar upplýsingar gefur Helgi Jón Harðarson sölustjóri s. 893-2233 helgi@hraunhamar.is

MIÐHÚS – RVK - GRAFARVOGUR - EINBÝLI



Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft einbýli með bílskúr, samtals 178 fm. Húsið er sér. vel innréttað og vel staðsett í hverfinu, glæsilegur garður með sólþöllum, hellulögð og skjólgirðingu. Róleg og góð staðsetning, útsýni. Laust fljótlega. **V. 69.8 millj.**

Allar upplýsingar gefur Helgi Jón Harðarson sölustjóri s. 893-2233 helgi@hraunhamar.is

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is
Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali
Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfínnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Halveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
halveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Viðimelur 56. Parhús.



**OPIÐ HÚS
Í DAG**

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Vel skipulagt 156,2 fm. parhús á tveimur hæðum auk kjallara á þessum eftirsóttastað í vesturbænum. Tvennar suðursvalir. Fimm herbergi. Tvær samliggjandi stofur. Gengið af neðri svölum niður á rúmgóðan afgirtan sólpall til suðurs. Eignin stendur á 332,3 fm. lóð, sem er vel hirt og afgirt með skjólgirðingu. Hellulögð bilastæði eru fyrir framan húsið og rúma þau 3-4 bifreiðar.

Virkilega falleg og vel skipulögð eign á frábærum stað.

Verð 74,9 millj.

Fjólugata 19A. Glæsileg efri hæð ásamt bílskúr.



**OPIÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG**

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Glæsileg 121,0 fm. efri hæð með tvennum flisalögðum svölum, glæsilegum þremur samliggjandi stofum og fallugu útsýni á frábærum stað í miðborginni. Íbúð á hæð er 113,6 fm., geymslur í kjallara eru 7,5 fm. og bílskúr er 26,2 fm., samtals 147,3 fm. Fallegir stórir útbýggðir gluggar til vesturs úr einni stofu og útgengi á litlar flisalagðar valir til vesturs úr annari. Nýlegar innréttingar eru í eldhúsi. Tvö herbergi. Bæði íbúðin að innan og húsið að utan hafa verið mikið endurnýjuð og eru í góðu ástandi.

Verð 75,0 millj.

Hraunás – Garðabæ



Glæsilegt parhús á frábærum útsýnisstað. Virkilega glæsilegt 267,5 fm. parhús á tveimur hæðum með fjórum svefnherbergjum, glæsilegum stofum, þremur baðherbergjum og innbyggðum bílskúr innst í götu. Eignin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt úr vönduðum byggingarefnum. Verulega aukin lofthæð er á efri hæð hússins og lofthæð á neðri hæð hússins er meiri en gengur og gerist. Gólfisðir gluggar að hluta og mjög stórar valir til suðurs og vesturs auk skjólsællrar viðarverandar út af neðri hæð. Aðkoma að húsinu er góð og hellulögð bilastæði eru fyrir allt að 4-5 bíla fyrir framan húsið. Hitalagnir eru í hellulögðum bilastæðum fyrir framan bílskúr og í gangstétt fyrir framan húsið.

Verð 105,0 millj.

Langalína - Garðabæ. Íbúð á einstökum útsýnisstað.



Björt og vel skipulögð 3ja herb. 152,1 fm. íbúð á jarðhæð í Sjúkalandi auk bílskúrs innaf bílskýli í kjallara eignarinnar. Sér 11,5 fm. geymsla er í kjallara hússins. Búið er að yfirbyggja ca 20fm garðskála sem er ekki inni í skráðum fermetrum. Allar innréttingar eru samræmdar í eigninni. Stofan er mjög stór og með gólfisðum gluggum að hluta og útbýggðum setkrók við sjóinn og rúmar auðveldlega bæði borð- og setustofu. Hjónaherbergi með stóru fataherbergi innaf með miklum innréttingum. Húsið er staðsett á endalóð til vesturs, suðurs og norðurs við Löngulínu og er íbúðin alveg við sjávarflötinn. Útsýni frá eigninni er stórfenglegt, meðal annars að Bessastöðum, Snæfellsjökli, yfir hraunið, sjóinn og að Seltjarnarnesi. Eigninni fylgir 127,3fm sérafnotaréttur á lóð.

Verð 84,9 millj.

Krummahólar 6. 2ja herbergja íbúð.



**OPIÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG**

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 18.15 – 18.45

Vel skipulögð 48,9 fm. íbúð á 2. hæð auk sérstæðis í lokaðri bilageymslu. Fallegt útsýni til norðurs og vesturs að Esjunni, Grafarholti og Úlfarsfelli. Svalir til norðurs. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á hæð hússins. Sameign er snyrtileg með nýrri lyftu. Húsvörður. Stutt í grunnskóla og leikskóla.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 26,9 millj.

Hvassaleiti 58. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



**OPIÐ HÚS
MÁNUDAG**

Eignin verður til sýnis mánudag frá kl. 18.15 – 18.45

77,3 fm. íbúð á 5. hæð í þessu eftirsóttasta húsi fyrir eldri borgara við Hvassaleiti 58, VR húsið er 65,4 fm. og tvær geymslur sem fylgja. Íbúðin er björt með góðum svölum til suðurs. Opið eldhús. Sameiginlegt þvottaherbergi á hæðinni. Mikil sameign og þjónusta er í húsinu. Húsið að utan er í góðu ástandi og sameign er öll til fyrirmyndar. Nýlegt myndyrasmakerfi er í húsinu.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 39,9 millj.

Digranesvegur 61- Kópavogi. 3ja herbergja íbúð.



**OPIÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG**

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Falleg 73,3 fm. íbúð á jarðhæð í góðu tvíbýlishúsi við Digranesveg. Sérinnangangur er í íbúðina og útgengi úr stofu út í garð. Stofa með gluggum til suðurs og vesturs. Viðarverönd og hellulögð stétt er sérafnotaréttur jarðhæðar. Allt rafmagn var endurnýjað í húsinu fyrir um 10 árum síðan. Virkilega góð staðsetning, stutt í skóla, verslun og þjónustu.

Verð 35,9 millj.

Bogahlíð 14. 3ja herbergja íbúð ásamt útleiguherbergi í kjallara.



**OPIÐ HÚS
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega falleg og vel skipulögð 97,8 fm. íbúð á 2. hæð í Hlíðunum, að meðtöldum 15,4 fm. útleiguherbergi í kjallara. Góðar valir til suðurs með útsýni að Öskjuhlíðinni. Stór og björt stofa með stórum gluggum til suðurs. Rúmgóð herbergi. Snyrtileg sameign. **Frábær staðsetning miðsvæðis í Reykjavík.**

Verð 44,9 millj.

Hjarðarhagi. 4ra herbergja á efstu hæð ásamt bílskúr.



Virkilega falleg 127,4 fm. íbúð á 5. hæð, efstu, við Hjarðarhaga að meðtöldum 27,7 fm. sérstæðum bílskúr.

Baðherbergi og eldhús hafa verið endurnýjuð að öllu leyti. Bílskúrshurð var endurnýjuð árið 2015. Rúmgóð stofa með stórum gluggum og með útgengi á svalir til suðurs. Um er að ræða afar fallegt hús, teiknað af Einari Sveinssyni arkitekt.

Útsýni er glæsilegt sem teygir sig allan fjallahringinn og út á sundin.

Verð 46,9 millj.

Laugavegur. 4 – 5 herbergja íbúð - sérinnangangur.



Mikið endurnýjuð 4-5 herbergja 129,7 fm. íbúð á 3. hæð, að meðtalinni 21,9 fm. sér geymslu í kjallara.

Íbúðin er með sérinnangi, mikið endurnýjuð og afar sjarmerandi þar sem hluti upprunalegra gólfefna, viðarbita og veggja hafa fengið að halda sér.

Auk þess hafa raflagnir og rafmagnstafla verið endurnýjuð.

Verð 69,9 millj.



Sverrir Kristinsson Löggr. fasteignasali Guðmundur Sigurjónsson Lögfræðingur, löggr. fasteignasali Kjartan Hallgeirsson Löggr. fasteignasali, framkvæmdastjóri Þórarinn M. Friðgeirsson Löggr. fasteignasali, sölustjóri Magnea S. Sverrisdóttir MBA, löggr. fasteignasali Hilmar Þór Hafsteinsson Löggr. fasteignasali, löggr. leigumidlari Reynir Björnsson Hagfræðingur, löggr. fasteignasali Guðlaugur I. Guðlaugsson Löggr. fasteignasali Brynjar Þ. Sumarliðason BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s. G. Andri Guðlaugsson Lögfræðingur, löggr. fasteignasali Gunnar Jóhann Gunnarsson Hdl., löggr. fasteignasali Daði Hafþórsson Aðstoðarm. fast.s. Jóhanna Valdimarsdóttir Gjaldkeri Elin Þorleifsdóttir Ritari Ásdís H. Júlíusdóttir Ritari Anna M. Sigurðardóttir Ritari

KIRKJUTEIGUR 25, 105 REYKJAVÍK



ÖLDUSLÓÐ 20, 220 HAFNARFJÖRÐUR



Mjög falleg og töluvert endurnýjuð 196 fm íbúð með bílskúr á útsýnisstað við Ölduslóð í Hafnarfirði. Eignin er á þremur hæðum með tveimur sér inngöngum. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, tvær stofur og tvennar svalir. Stór timburvernd í garði. **Nánari uppl. veitir: Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s: 824 9098, hilmar@eignamidlun.is. V. 64,9 m.**

HVERAFOLD 136 112 REYKJAVÍK



Glæsilegt um 260 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr í Foldahverfi Grafarvogi. Húsið er á tveimur hæðum. Stofa og borðstofa. Þrjú herbergi en möguleiki á allt að fimm herbergjum. Garður með stórru verönd og heitum potti. Afar falleg eign í grónu hverfi með útsýni yfir Grafarvoginn. **V. 89,9 m.**

VESTURHÓLAR 1 111 REYKJAVÍK



Vorum að fá í sölu 211,6 fm einbýlishús með bílskúr við Vesturhóla í Reykjavík. Stutt í alla helstu þjónustu. Húsið er á tveimur hæðum með mikla möguleika. Laust við kaupsamning. **Bókið skoðun hjá: Reyni Björnssyni lg.fs. s: 895 8321, reynir@eignamidlun.is Opið hús mánudaginn 20. mars milli 17:15 og 17:45. V. 62,5 m**

GRÆNLANDSLEIÐ 14, 113 REYKJAVÍK



Samtals 234,2 fm íbúð á tveimur hæðum með bílskúr. Stórar svalir og glæsilegt útsýni. Flísar á gólfum. Stórar stofur. Tvö góð svefnherbergi. Stórt hol með arni. Eign í upprunalegu ástandi en það hefur verið vandað til verks í upphafi. Laus við kaupsamning. Lyklar á skrifstofu. **Bókið skoðun hjá: G. Andra Guðlaugssyni lg. fast.sala s: 662-2705 eða Brynjar Þ. Sumarliðason aðst.m. fasteignasala s: 896 1168. Verð 59,9 millj. Sjá nánar inná eignamidlun.is**

LYNGÁS 1A 210 GARÐABÆR



Vorum að fá í sölu 114,4 fm 4ra herb. íbúð á jarðhæð. Þrjú svefnherbergi, stofa, eldhús, baðherbergi og þvottahús. Sér afnotafloitur og sér stæði í bílageymslu. Íbúðin afhendist fullbúin án gólfefna. **Nánari uppl. veitir: G. Andri Guðlaugsson s: 662 2705, andri@eignamidlun.is Opið hús mánudaginn 20. mars milli 17:15 og 17:45. V. 49,7 m.**

STÓRHOLT 28 105 REYKJAVÍK



Falleg 77,3 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli. Íbúðin skiptist m.a. í tvær stofur, herbergi, eldhús, baðherbergi og hol. Geymslur. Tvær geymslur í kjallara, önnur með glugga, mætti nýta sem herbergi. Íbúðin er laus við kaupsamning. **V. 37,9 m.**

EFSTIHJALLI 21 200 KÓPAVOGUR



Björt og vel skipulögð 4-5 herbergja 109 fm íbúð á 1. hæð í fjölbýli. Íbúðin er björt með þremur svefnherbergjum og svölum til vesturs út frá stofu. Auk þess er aukaherbergi með eldhúsaðstöðu í sameign með aðgengi að baðherbergi. **V. 39,9 m.**

Opið hús mánudaginn 20. mars milli 17:15 og 17:45.

ÖLDUTÚN 12 220 HAFNARFJÖRÐUR



Falleg 46,7 fm 2ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í litlu fjölbýli við Öldutún í Hafnarfirði. Íbúðin hefur mikið verið endurnýjuð á síðustu árum. **Nánari upplýsingar veita: Davíð Jónsson aðst.m. fasteignasala í s: 697 3080, david@eignamidlun.is eða Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s: 588-9090, kjartan@eignamidlun.is. Opið hús mánudaginn 20. mars milli 17:15 og 17:45. V. 25,9 m.**

FROSTAFOLD 24 112 REYKJAVÍK



3ja herbergja 86,6 fm útsýnisíbúð á efstu hæð í mjög vel staðsettu litlu fjölbýlishúsi ásamt stæði í bílskúli. Glæsilegt útsýni yfir borgina og víðar. Mjög gott skipulag íbúðar. Góðar flísalagðar svalir. Snyrtileg sameign. Íbúðin er laus 1. apríl n.k. **V. 41,9 m.**

BÓLSTAÐARHLÍÐ 66 105 REYKJAVÍK



Góð 2ja herbergja 50,8 fm íbúð á þriðju hæð í Bólstaðarhlíð. Snyrtileg íbúð með endurnýjuðu eldhúsi. Svalir eru útaf stofu. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Opið hús þriðjudaginn 21. mars milli 17:15 og 17:45. V. 30,9 m.**

SKÓGARVEGUR 12-14, 108 REYKJAVÍK

OPIÐ
HÚS



Fjórar íbúðir eru eftir. Sýnum glæsilegar 3ja - 4ra herb. íbúðir við Skógarveg 12-14 í Fossvogi. Íbúðirnar eru frá 112 fm til 161 fm. Vandaðar innréttingar frá HTH. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðunum. Mynddyrasími. Íbúðirnar seljast fullbúnar án gólfefna og eru lausar við kaupsamning. Sjá nánar inná eignamidlun.is. Verð frá 62,8 millj.

Opið hús milli 17:00 - 18:00 alla vikuna (mán. - fimrudags).

Einnig er hægt að bóka skoðun hjá Guðlaugi I. Guðlaugssyni lg.fs. s: 864 5464."

AUSTURSTRÖND 2, 170 SELTJARNARNESI

OPIÐ
HÚS

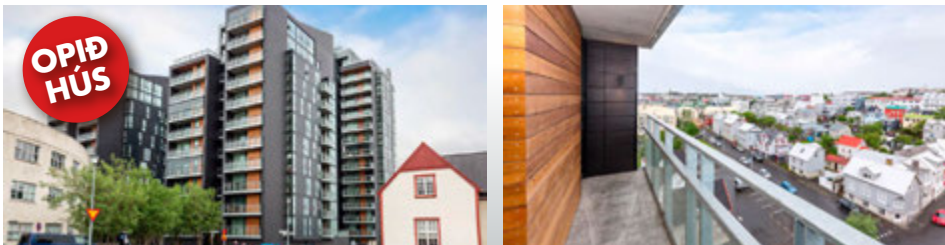


Mjög falleg töluvert endurnýjuð 4ra herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð við Austurströnd 2 á Seltjarnarnesi. Svalir eru yfirbyggðar að hluta til með glerbyggingu. Glæsilegt útsýni yfir Esjuna og Faxaflóann. Eignin er skráð samtals 142,7 fm samkvæmt FMR, íbúð og geymsla 118,9 fm og stæði í lokaðri bílageymslu 23,8 fm. V. 59,5 m.

Opið hús miðvikudaginn 22. mars milli 17:15 og 17:45.

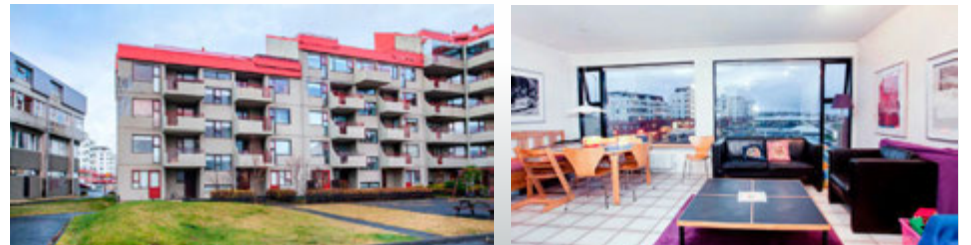
LINDARGATA 39, 101 REYKJAVÍK

OPIÐ
HÚS



Ný og glæsileg 3ja herbergja 89,9 fm íbúð á 7. hæð við Lindargötu. Útsýni yfir miðborgina og út á Faxaflóann. Stutt er í iðandi mannlíf, alla helstu þjónustu; verslanir og veitingastaði. Stæði í bílageymslu fylgir. **Nánari uppl. veitir: Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lg.fs. s: 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is. V. 63,9 m. Opið hús mánudaginn 20. mars milli 17:15 og 17:45 Sjá nánar inná eignamidlun.is**

EIÐISTORG 9,170 SELTJARNARNESI



4-5 herb. mjög falleg 133 fm íbúð á tveimur hæðum með frábæru útsýni. Stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, þrjú herbergi, sjónvarpshol og tvö baðherbergi. Stórar þaksvallar eru út af holinu. V. 49,9.

VEFARASTRÆTI 7-11, 270 MOSFELLSBÆR



Glæsilegar nýjar 5 herbergja íbúðir við Vefarastræti 7-11 í Helgafellshverfi.

- Um er að ræða 3ja hæða lyftuhús.
- Íbúðirnar eru 125,5 fm.
- Stæði í bílageymslu fylgir.
- Verð frá 48,5 - 49,5 millj.

Frekari uppl. veita:

Brynjar Þ. Sumarliðason

aðst.m. fasteignasala s: 896 1168

eða Guðlaugur I. Guðlaugsson

lg. fs. S: 864 5464.

Sjá nánar inná eignamidlun.is

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-5464
gudlaugur@eignamidlun.is



Brynjar Þór Sumarliðason
Viðskiptafræðingur og nemi
til lögg. fasteignasala
s. 8961168
brynjar@eignamidlun.is



HERJÓLFGATA 37, 220 HAFNARFJÖRÐUR



TVÆR ÍBÚÐIR TIL SÖLU.

Íbúð 406. 3ja herb. 92,9 fm. Tvö stæði í bílag. Verð 65,9 m.

Íbúð 106. 3ja herb. 91,8 fm. Stæði í bílag. Verð 48,9 m.

Íbúðirnar eru lausar við kaupsamning. Afhendast fullbúnar án gólfefna. Fallegt útsýni er úr íbúðunum. Bókið skoðun: Brynjar Þ. Sumarliðason aðst.m. fasteignasala s: 896 1168 eða Hilmar Þór Hafsteinnsson lg. fasteignasali s: 824 9098. Sjá nánar inná eignamidlun.is

VÖLUTEIGUR 6, 270 MOSFELLSBÆR



Atvinnuhúsnæði við Völuteig 6 Mosfellsbæ. Húsnæðið er hluti af stórra byggingu þar sem mörg fyrirtæki starfa og eru með aðstöðu. Húsnæðið er samtals 1487,3 fm að flatarmáli en þar af eru 478,6 fm á efri hæð þar sem er m.a. skrifstofu- og geymsluhúsnæði. Húsið er byggt árið 1962, byggingarefni er steinn og timbur.

Bókið skoðun hjá: Hilmar Þór Hafsteinssyni lg.fs. s: 824 9098, hilmar@eignamidlun.is V. 165 m.

GIMLI

Sími 570 4800



Hvers virði er eignin þín?

- Frítt verðmat
- Engin skuldbinding

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigbór 899 9787
Löggiltur fasteignasali

Ellert 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Katrín 570 4800

Halfrún 570 4800

Árni 570 4800
Váðastjóri
Löggiltur fasteignasali

ÞEKING • REYNSLA • ÖRYGGI

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali

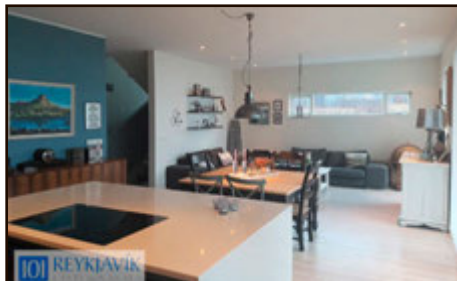


Teigasel 9 – 109 Reykjavík



Góð 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð. Íbúðin er skráð 109,2 fm, þar af 11 fm geymsla. Nýjir gluggar eru á suðurhlíð (bæði barnaherbergi, eldhús og bað). Þak nýlega viðgert. Upplýsingar veita Sigurlaug í síma 891-8308 eða á sigurlaug@101.is. **V – 37,9 millj**

Gefjunarbrunnur 2 – 113 Reykjavík



Gott parhús á tveimur hæðum í Úlfarárdalnum. Húsið er skráð 252,2 fm samkvæmt þjóðskrá Íslands. Eignin er skráð á byggingarstigi 4 en verður klárð á byggingarstig 7 fyrir sölu. **V – 74,9 millj.**

Álfhólsvegur 22a – 200 Kópavogur



Falleg og björt 136,1 fm. 5 herb. íbúð á 1. hæð með sér inngangi og tveimur stæðum í bílageymslu í nýlegu húsi. Suður útgangur út á sérarafnotareit/pall sem heimilt er að girða af. **V – 57,7 millj**

Reiðvað 3 – 110 Reykjavík



Falleg, björt og rúmgóð 121,2 fm. 4ra herb. íbúð á 3. hæð (2. hæð frá bílplani) með sér inngangi og stæði í bílageymslu. Suður svalir og glæsilegt útsýni til Heiðmerkur og Bláfjalla. **V – 49,9 millj.**

101 Reykjavík fasteignasala og um allt land

Kirkjulundur 8 210 Garðabær

Verð 47.900.000.-



Falleg íbúð í Garðabæ

Falleg og rúmgóð íbúð með sér inngangi á jarðhæð, engar tröppur, ásamt stæði í bílageymslu og yfirbyggðum laufskála á mjög eftirsóttum stað í Garðabænum. Eignin er staðsett við Vídalínskirkju, steinsnar frá Garðatorgi og allri þeirri þjónustu sem þar er.

Stærð: 96,5 fm. Herbergi: 3 Bilageymsla
Sérinngangur Jarðhæð

Síminn okkar er 515 4500 og netfangið
nyhofn@nyhofnfasteignir.is

Löggiltir fasteignasalar Nýhafnar eru Lárus Ómarsson
og Þórður H. Sveinsson



Nýhöfn fasteignasala | Borgartúni 25 | 105 Reykjavík | Sími 515 4500 | www.nyhofn.is

LIND Fasteignasala kynnrir:

› Einstakt og vandað einbýlishús í Fossvogi

Húsið hefur allt verið tekið í gegn og endurnýjað. Sérsmíðaðar innréttingar og hurðir frá Borg og mikið af auka innréttingum. Ljós og ljósa hönnun frá Lumex. Granítborðplötur, vönduð tæki, halogenlýsing, arinn í stofu. Fallegur garður, tvær verandir, góð skjól-girðing í kringum hús ásamt heitum potti.

Sjö svefnherbergi ásamt skrifstofuherbergi, fjögur baðherbergi, þrjár stofur, þ.m.t. 2ja herbergja 62 fm íbúð með sérinngangi á neðri hæð.

STÆRÐ: 502 FM EINBÝLI HERB: 11 108 RVK

› Allar nánari upplýsingar veitir:



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is

LIND
FASTEIGNASALA
Hlíðasmári 6, 201 Kópavogur

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



TRAUSTI

fasteignasala

Trausti fasteignasala
Vegmúla 4 • 108 Reykjavík
trausti@trausti.is
s.546-5050



VIÐ ERUM TRAUSTI



Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumíðari.
S: 867-3040



**Bergþóra Heiða
Guðmundsdóttir**
Lögræðingur - löggiltur
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali.
S: 779-1929



**Guðbjörg G.
Sveinbjörnsdóttir**
Sölustjóri. Viðskiptafr.,
lögg. fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðari.
S: 899-3949



Hákon Guðmundsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala.
Sími: 861-9240



Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392



**Guðbjörg
Matthíasdóttir.**
hdl. Sölufultrúi.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 899-3944



Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 869-4879



**Bryndis Bára
Eyjólfssdóttir**
Sölufultrúi.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985



Bára Danielsdóttir
Skrifstofustjóri
693-1837



Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124



Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 853-9779

FRÍTT
VERÐMAT



FASTEIGNASALA REYKJAVÍKUR



Sylvía Guðrún
Walthersdóttir

Löggiltur
fasteignasali

Þórdís Davíðsdóttir
Sölumaður

Hörður Björnsson
Sölumaður

SKEIFUNNI 17

ÓPIÐ HÚS ÞRI. 21. MARS kl.17.00 - 18.00



ÚLFARSBRAUT 52

113 REYKJAVÍK

Sérbyli 5 herb 5 svefnherbergi - öll rúmgóð. 2 baðherbergi. FRÁBÆRT ÚTSÝNI. Rúmgóður bílskúr. 36 fm sólpallur. Lokaúttekt 2. mars 2017.

182,4 fm

74.900.000 KR.

thordis@fr.is

862 1914

ÓPIÐ HÚS ÞRI. 21. MARS kl.17.00 - 17.30



SUÐURMÝRI 58

170 SELTJARNARNES

Sérbyli 6 herb

Glæsilegt tveggja hæða einbýlishús á góðum stað við Eiðistorg. 4 rúmgóð svefnherbergi - 2 rúmgóð baðherbergi. Vel skipulagt eldhús og stofa með útgengi á stórar útsýnissvaír. 38,2 fm bílskúr.

222,2 fm

89.900.000 KR.

hordur@fr.is

660 8002

477 7777

fr@fr.is

www.fr.is

FASTEIGNASALAN **BÆR**
www.fasteignasalan.is
Fagleg og persónuleg þjónusta



Snorri Sigurfinnsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 8090
snorri@fasteignasalan.is



Herutún 5a,b,c,d Laugarvatni

Til sölu raðhús á einni hæð úr forsteyptum einingum. Um er að ræða tvær þriggja herbergja endaíbúðir sem eru 134,6 m² með 28,6 m² bílskúr. Ennfremur tvær fjögurra herbergja miðjuíbúðir sem eru 121,8 m² með 6,6 m² geymslu. Mjög gott skipulag og miklir möguleikar fyrir þá sem vilja innrétta að eigin smekk. Íbúðirnar skilast tilbúnar til innréttinga en möguleiki er að kaupa íbúðir fullbúnar eftir nánara samkomulagi. Stutt er í margskonar þjónustu, eins og leikskóla, skóla, menntaskóla, verslun, sund, líkamsrækt, veitingastaði og gufu.

Afhendingartími íbúða tilbún til innréttinga er 1. október 2017.
Verð 23,8 mill 121,8 fm og 26,3 mill 134,6 fm

Nánari upplýsingar veitir Snorri Sigurfinnsson, löggiltur fasteignasali s. 8648090 eða snorri@fasteignasalan.is

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
<http://www.krokur.net>



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 148.900.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
suzuki.is / suzukisport.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bergfinnur ehf. Bílaviðgerðir, sérgreini, bremsuviðgerðir. Sími 892 7852 Sævar.

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Lika úrval notaðra dekkja. Töku notuð uppi ný. Vaka s. 5676700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400

www.bilaraf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglaerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þveggillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja

Felli tré, grísa og klippi runna. Besti tíminn. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

Bókhald

FRAMTAL 2017

Framtöl einstaklinga, verktaða

og rekstraraðila.

Góð og traust þjónusta.

Vönduð vinna.

FRAMTALSPJÓNUSTAN, Ármúla 19.

Sími 533 1533.



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Málarameistari getur bætt við sig inni og úti verkefnum Upp. s. 821 1333 Verkfar ehf

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



Hurðir & Gluggar
www.hurdiroggluggar.is
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði
S: 565 4123 • eljo@internet.is

SMÍÐSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gípsvinnu, parketlagning og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍDILL

- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SÁ SIMASPA Í

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og bolla. Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á facebook: SÁ

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

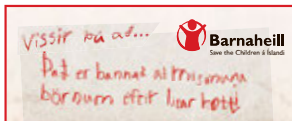
Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarpunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Vélar og verkfæri



Til leigu bygginakrani, sjálfreisanlegur H:25/L:35. Er á dollri, þægilegur í flutningi og tekur 30min að reisa. S:8925309

Til bygginga



HARDVIÐUR TIL HÚSBÝGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðing, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Til sölu

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is
Allt hjá okkur

Sýningarsalur við Dragháls

ALLT FYRIR ATVINNUELDHÚSIÐ

Allt hjá okkur

Dragháls 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

Framúrskarandi fyrirtæki

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003



Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

GLÆSILEGT VERSLUNAR- OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI (TÖLVULAGNIR)

Til leigu í Askalind 4 Kópavogi. 80 m² bjartur salur með gluggum í norður og suður. Auklega 20 fermetra milliloft/geymsla. Laust fljótlega. Upplýsingar í GSM 896-4494

TIL LEIGU 50 M2

Gott atvinnubíll í Steinhellu með 4 m lofthæð. Nýtt og snyrtilegt. Fyrir rölega starfsemi. S: 770-0111

Húsnæði óskast

LEIGUÍBÚÐ/HERBERGI ÓSKAST

Jarðhitaskóla Háskóla Sameinuðu þjóðanna vantar til leigu 3-4 herbergja íbúð eða herbergi á höfuðborgarsvæðinu. Íbúðin þarf að vera búin nauðsynlegum húsgögnum og heimilistækjum. Herbergin þurfa að vera búin húsgögnum og bjóða upp á aðgang að tækjum til þrifa, þvotta og eldunar. Leigutími er frá 23. apríl til 15. október 2017. Nánari upplýsingar í s:5696069 / thi@os.is.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m². Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

NONNABITI

Starfskraftur óskast til starfa á Nonnabita, fullt starf/hlutastarf. Umsóknir sendist á nonnabiti.is eða S. 699 1095 Elmar

ÞRIF OG AÐSTOÐ Í BAKARÍ

Röskur, stundvís og heilsuhausur starfskraftur óskast til vinnu við þrif og aðstoð í bakarí og önnur tilfallandi störf í Kópavogi. Vinnutími alla virka daga frá kl. 9-17 Þarf að hafa bílpróf.

Áhugasamir sendi umsókn og/ eða ferilskrá á: kokuhornid@kokuhornid.is

Atvinna óskast

PROVENTUS STARFSMANNAPJÓNUSTA

Útvegum starfsmenn til fjölbreytilegra

starfa um lengri eða skemmri tíma.

Nánari upplýsingar í síma 551 5000 eða

sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

Viðskiptatækifæri

TIL SÖLU LÍTIL BÍLALEIGA

Tvær heimasíður - tvöföld markaðssetning. Bara rekstur - engir bílar fylgja. Góður stökkpallur inn á ört vaxandi markað. Auðveld kaup og gott tækifæri. V: 7,9 m. Uppl. í S: 770-0111

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberinn þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Tilkynningar

Fundir

SKIPULAGSBREYTING

Breyting á deiliskipulagi Selhrauns norður vegna lóðarinnar Selhella I

Skipulags- og byggingarráð Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum 06.09.2016 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi lóðarinnar við Selhella I í samræmi við l. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Um er að ræða breytingu á deiliskipulagi Selhrauns norður vegna mismislaðra gatnamóta Krýsuvíkurvegar og Reykjanesbrautar.

Deiliskipulagsbreytingin felur í sér að lóðin minnkar, nýtingarhlutfall hækkar, aðkomur að lóð og fyrirkomulag bílastæða breytast og að opið skýli á lóð verði fjarlæggt.

Tillagan verður til sýnis í þjónustuveri Hafnarfjarðar Strandgötu 6 og hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu Norðurhelli 2, frá 20.03 til 01.05.2017. Einnig er hægt að skoða tillöguna á hafnarfjordur.is. Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytinguna og skal þeim skilað skriflega til umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðarbæjar, eigi síðar en 01.05.2017. Þeir sem eigi gera athugasemdir við breytinguna innan tilskilins frests, teljast samþykkir henni.

Nánari upplýsingar eru veittar hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 - 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is



Aðalfundur

Aðalfundur Þorbjarnar hf vegna ársins 2016 verður haldinn þriðjudaginn 4. apríl nk. kl. 11:00 á skrifstofu félagsins í Grindavík

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt 18. grein samþykpta félagsins
2. Önnur mál

Dagskrá, endanlegar tillögur og reikningar félagsins munu liggja frammi á skrifstofu félagsins hluthöfum til sýnis, viku fyrir aðalfund.

Stjórn Þorbjarnar hf.

Atvinna

Stakfell fasteignasala óskar eftir sölumönnum

Stakfell er rótgróin fasteignasala með öflugum liðsheimild. Okkur vantar duglega og drifandi sölumenn. Glæsileg og vönduð vinnuaðstaða í boði á besta stað í Reykjavík. Viðkomandi mun starfa með öflugum hópi starfsmanna sem eru vel menntaðir og hafa mikla reynslu af sölustörfum. Um er að ræða starf með árangurstengdum launum þar sem tekjur geta verið mjög góðar í samræmi við vinnuframlag og frammistöðu sölumanns. Viðkomandi þarf að vera löggiltur fasteignasali eða hyggjast hefja nám til öflunar slíkra réttinda á næstunni.

Umsóknarfrestur er til 1. apríl n.k. Ferilskrá ásamt kynningarbréfi berist á netfangið stefan@stakfell.is.

Allar nánari upplýsingar veitir Stefán Hrafn hdl. lögg.fasteignasali í síma 535-1000 eða 895-2049.



Auglýsing um nýtt og breytingar á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að nýju deiliskipulagi í Reykjavík.

Kennaraháskóli Íslands, reitur 1.254

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 8. febrúar 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 9. mars. 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að deiliskipulagi reits 1.254, Kennaraháskóli Íslands. Í deiliskipulaginu felst uppbygging á hluta núverandi lóðar Kennaraháskóla Íslands fyrir byggingu 60 íbúða fyrir eldri borgara og allt að 100 íbúðir fyrir námsmenn. Auk þess verða skilgreindar upp á nýtt byggingarheimildir fyrir lóð Kennaraháskóla Íslands. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Hlíðarendi 2

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 8. febrúar 2017 og borgarstjórn Reykjavíkur þann 7. mars 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Hlíðarenda vegna lóðarinnar nr. 2 við Hlíðarenda. Í breytingunni felst breyting á byggingarreit og aukning á byggingarmagni á reit A. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Hlíðarendi 20-26

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 22. febrúar 2017 og borgarstjórn Reykjavíkur þann 7. mars. 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Hlíðarenda vegna fjölgunar íbúða á lóð nr. 20-26 við Hlíðarenda. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar liggja frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 20. mars 2017 til og með 12. apríl 2017. Einnig má sjá tillögurnar á vefsíðunni, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 1. maí 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 20. mars 2017
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



d loksins upp um sæti með sigrinum á Middlesbrough. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

ur hjólfarinu

ar. Liðið nálgast Meistaradeildarsæti með góðum sigri.

» Manchester United hefur ferðast um tuttugu þúsund kílómetra vegna þátttöku sinnar í Evrópuvæðinginni. Hin liðin frá Englandi sem taka þátt í Evrópukeppni þetta tímabilið hafa aðeins ferðast um tíu þúsund kílómetra.

Deildarbikarnum og datt út í átta liða úrslitum FA-bikarsins. Liðið hefur spilað 47 leiki í öllum keppnum það sem af er tímabili, flest allra liða í deildinni og tólf leikjum fleiri en topplið Chelsea.

Á sögn Mourinho hefur tímasetning leikja United um helgar eftir leiki í Evrópukeppnum verið slæm hingað til og kvartaði hann sáran yfir því að leikurinn gegn Middlesbrough skyldi fara fram í hádegjunum í gær eftir að liðið spilaði seint á fimmtudagskvöld. Var hann harðorður í garð enska knattspyrnusambandsins.

„Ég held að þeim sé drullusama um ensk lið í Evrópukeppnum. Í öðrum löndum reyna menn að veita þessum liðum aðstoð,“ sagði Mourinho.

Hafi Mourinho þó fundist álagið vera mikið hingað til ætti hann ekki að líta á dagskrána fram undan. Fari liðið alla leið í úrslitaleik Evrópukeppninnar mun liðið spila sextán leiki á næstu 65 dögum, það er einn leikur á fjögurra daga fresti. Á sama tímabili mun Arsenal spila að hámarki tíu leiki og Liverpool níu

» Ég held að þeim sé drullusama um ensk lið í Evrópukeppnum. Í öðrum löndum reyna menn að veita þessum liðum aðstoð

José Mourinho



leiki. Leið United í Meistaradeildina virðist því vera þyrnum stráð.

Ólseigir en meira þarf til

Miðað við dagskrána sem liggur fyrir ætti United að eiga í basli með að landa einu af meistaradeildarsætunum fjórum. Stuðningsmenn United geta þó huggað sig við það að Mourinho hefur tekist að gera liðið ólseigt enda er liðið taplaust í deildinni í síðustu átján deildarleikjum.

Á síðasta tímabili tapaði United tíu leikjum og Mourinho hefur því að mestu leyti tekist að snúa tapleikjunum í jafntefli. Það er mikil framför frá síðasta tímabili. Betur má þó ef duga skal og Mourinho var ekki ráðinn til þess að gera jafntefli. Á næsta leiktímabili þarf hann að snúa jafnteflunum í sigra. Lykilatriði í því er að liðið þurfi ekki að takast á við Evrópuvæðinguna og öll þau ferðalög sem henni tengjast. Stóra spurningin er hvort álagið muni gera út um þær vonir og festa Manchester United í hjólfari Evrópuvæðingarinnar um fjórsjáanlega framtíð. tryggvipall@365.is

EINBEITTU SÉR AÐ VÖRNINI

HANDBOLTI Íslenska kvennalandsliðið í handbolta tapaði stórt, 38-18, í seinni vinnuáttulandsleiknum gegn Hollandi, silfurliðinu frá HM og EM, á laugardaginn. Ísland spilaði mun betur í fyrri leiknum á föstudaginn sem tapaðist 23-20.

„Við fengum mikið út úr vikunni og einbeittum okkur mikið að varnarleiknum,“ sagði landsliðsþjálfari Axel Stefánsson í samtali við Fréttablaðið.

„Við spiluðum mjög góða vörn í leiknum á föstudagskvöldið. Svo vorum við að vinna með að fá fleiri hraðaupphlaup eftir góðan varnarleik. Við sköpuðum okkur mörg hraðaupphlaup en nýtingin var ekki nógu góð. Við þurfum að vinna með það,“ bætti Axel við.

Markvörðurinn Hafdis Renötu-dóttir lék sína fyrstu landsleiki um helgina. Hún spilaði stórvel í



Axel Stefánsson landsliðsþjálfari

fyrri leiknum en átta, líkt og allir leikmenn íslenska liðsins, erfitt uppdráttar í seinni leiknum þar sem Hollendingar spiluðu á sínu sterkasta liði.

„Hún stóð sig frábærlega og var með rétt tæplega 50% markvörslu,“ sagði Axel sem valdi einnig Elínu Jónu Þorsteinsdóttur, markvörð Hauka. „Við vorum með tvo unga markverði og það var spennandi að sjá hvort þær gætu fylgt leiknum á föstudaginn eftir sem þær náðu því miður ekki. En þær eru báðar framtíðarmarkverðir.“ - íþs



Bikarmeistarar Bjarkar með sigurlaunin. MYND/FIMLEIKASAMBAND ÍSLANDS

LANGÞRÁÐ HJÁ BJÖRK

FIMLEIKAR Átján ára bið Bjarkar eftir bikarmeistararitli í áhaldafimleikum lauk um helgina þegar bikarmót Fimleikasambandsins fór fram í húsakynnum Bjarkar í Hafnarfirði.

Í kvennaflokki stóð baráttan á milli Bjarkar og Ármanns. Liðin skiptust á forystunni en Björk reyndist sterkari undir lokin. Þetta var fyrsti bikarmeistararitill Bjarkar frá árinu 1999 en þá hafði félagið unnið níu ár í röð. Gerpla hrifsaði svo 2. sætið af Ármanni. Björk fékk 144.300 stig, Gerpla 142.300 stig og Ármann 140.500 stig.

Agnes Suto úr Gerplu var stíghæst í frjálsum æfingum kvenna en hún fékk 49.100 stig. Ólympíufarinn Irina Sazanova úr Ármanni

kom næst með 48.850 stig og Margrét Lea Kristinsdóttir úr Björk fékk 47.500 stig.

Í karlaflokki hafði Gerpla mikla yfirburði en félagið raðaði sér í tvö efstu sætin. Keppnin var aldrei jöfn líkt og í kvennaflokki. Gerpla 1 fékk 216.350 stig, Gerpla 2 195.700 stig og Björk 185.150 stig.

Þrjár efstu keppendurnar í frjálsum æfingum karla komu úr Gerplu. Garðar Egill Guðmundsson, sem sneri aftur eftir langa fjarveru vegna meiðsla, varð estur með 71.150 stig. Eypór Örn Baldursson kom næstur með 70.800 stig.

Þess má geta að Jóhann Niels Sigurðsson sneri aftur eftir 20 ára hlé og keppti fyrir Björk. - íþs

TVÖ ÍSLANDSMET FÉLLU

FRJÁLSTAR Tvö Íslandsmet í frjálsum íþróttum féllu um helgina. Vigdís Jónsdóttir stórbætti Íslandsmet sitt í sleggjukasti um rúma þrjátíu metra á Góumóti FH í Kaplakrika.

Vigdís kastaði sleggjunni 61,77 metra en gamla metið hennar, sem hún setti í október á síðasta ári, var 58,82 metrar. Með kastinu náði Vigdís lágmarki fyrir Evrópu-meistaramót 23 ára og yngri í Póllandi í sumar en þetta var 13. besti árangur í Evrópu í hennar aldursflokki.

Þá bætti Kolbeinn Höður Gunnarsson Íslandsmetið í 200 metra hlaupi utanhúss er hann kom í mark á 20,96 sekúndum á móti í Memphis í Bandaríkjunum.

Akureyringurinn bætti 21 árs gamalt Íslandsmet Jóns Arnars Magnússonar um 0,21 sekúndu. Kolbeinn varð jafnframt fyrsti Íslendingurinn til að hlaupa 200 metrana á undir 21 sekúndu. - íþs



Nýjast

Domino's-deild karla

Pór Ak. - KR 64-81

Stigahæstir: Tryggvi Snær Hlinason 20/5 fráköst, Darrel Keith Lewis 19/5 fráköst, George Beamon 15/12 fráköst - Jón Arnór Stefánsson 18/4 fráköst, Brynjar Þór Björnsson 18, Pavel Ermolinskij 10/12 fráköst/5 stoðsendingar/5 stólnir.

KR leiðir einvigið 2-0.

ÍR - Stjarnan 75-81

Stigahæstir: Matthías Orri Sigurðarson 24, Danero Thomas 18/10 fráköst, Quincy Hankins-Cole 11/10 fráköst - Justin Shouse 19/5 fráköst, Marvín Valdimarsson 16/4 fráköst, Anthony Odunsi 14, Tómas Heiðar Tómasson 12, Hlynur Elías Bæringsson 10/13 fráköst/7 stoðsendingar.

Stjarnan leiðir einvigið 2-0.

Keflavík - Tindastóll 86-80

Stigahæstir: Amin Stevens 35/16 fráköst, Hörður Axel Vilhjálmsson 22/6 stoðsendingar, Guðmundur Jónsson 18, Ágúst Orrason 6, Reggie Dupree 5 - Antonio Hester 26/11 fráköst/4 stoðsendingar, Pétur Rúnar Birgisson 17, Christopher Caird 10, Friðrik Þór Stefánsson 9.

Keflavík leiðir einvigið 2-0.

Pór P. - Grindavík 90-86

Stigahæstir: Tobin Carberry 30/7 fráköst/5 stoðsendingar, Ragnar Örn Bragason 14, Halldór Garðar Hermannsson 14/6 fráköst, Emil Karel Einarsson 12, Ólafur Helgi Jónsson 9/6 fráköst/7 stoðsendingar - Dagur Kár Jónsson 20, Lewis Clinch Jr. 18, Ómar Örn Sævarsson 15, Þorleifur Ólafsson 15, Ólafur Ólafsson 12/12 fráköst.

Staðan í einviginu er 1-1.

Domino's-deild kvenna

Grindavík - Snæfell 65-77

Stigahæstar: Angela Marie Rodriguez 17/6 stoðs., María Ben Erlingsdóttir 14/12 fráköst - Aaryn Ellenberg 32/6 stoðsendingar/5 stólnir, Berglind Gunnarsdóttir 26.

Keflavík - Valur 99-75

Stigahæstar: Birna Valgerður Benónýsdóttir 17/10 fráköst, Ariana Moorer 16/9 fráköst - Elin Sóley Hrafnkelsdóttir 26, Mia Loyd 21/9 fráköst/9 stoðsendingar.

Skallagrím. - Njarðvík 69-56

Stigahæstar: Kristrún Sigurjónsdóttir 29, Sigrún Sjöfn Ámundadóttir 12, Ragnheiður Benónýsdóttir 8 - Erna Freydís Traustadóttir 15, Linda Þóris Barðdal Róbertsdóttir 12.

Haukar - Stjarnan 69-71

Stigahæstar: Nashika Williams 19/10 fráköst, Helena Sverrisdóttir 16/7 fráköst - Danielle Victoria Rodriguez 37/5 fráköst/6 stoðsendingar/5 stólnir/3 varin skot.

Efri	Neðri	
Snæfell	44	Valur 22
Keflavík	42	Njarðvík 20
Skallagrím.	38	Haukar 14
Stjarnan	28	Grindavík 8

Ólis-deild karla

Fram - Valur 20-18

Markahæstir: Arnar Birkir Hálfánsson 7, Andri Þór Helgason 6, Þorsteinn Gauti Hjálmarsson 2, Sigurður Örn Þorsteinsson 2 - Anton Rúnarsson 6, Orri Freyr Gíslason 4.

Haukar - Akureyri 34-20

Markahæstir: Adam Haukur Baumruk 7, Guðmundur Árni Ólafsson 4, Jón Þorbjörn Jóhannsson 4 - Brynjar Hölm Grétarsson 6, Kristján Orri Jóhannsson 5.

Efri	Neðri	
Haukar	33	Grötta 20
FH	29	Selfoss 20
ÍBV	29	Stjarnan 19
Afturelding	27	Fram 18
Valur	22	Akureyri 17

Í dag

21.00 Messan Sport

Ólis-deild karla:
19.30 Selfoss - ÍBV Selfoss
19.30 Aftureld.- Stjarnan Varmá

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

- 1602** Hollenska Austur-Indíafélagið stofnað.
- 1726** Isaac Newton deyr.
- 1760** Bruni í Boston eyðileggur á fjórða hundrað byggingar.
- 1815** Napóleón ríður inn í París ásamt 350 þúsund manna herliði eftir að hafa sloppið úr fangelsi á Elbu. Í kjölfarið upphófst hundrað daga stjórn hans.
- 1861** Jarðskjálfti jafnar argentínsku borgina Menoaze við jörðu.
- 1915** Rit Alberts Einstein um afstæðiskenninguna kemur út í fyrsta sinn.
- 1939** Þýsk sendinefnd óskar eftir því að Þjóðverjar fái að koma upp bælistöð á Íslandi. Því er hafnað.
- 1954** Jón Þorláksson, fyrrverandi landsverkfræðingur, borgarstjóri, forsætis- og fjármálaráðherra og fyrsti formaður Sjálfstæðisflokksins, andast 87 ára að aldri.
- 1956** Túnis fær sjálfstæði frá Frökkum.
- 1990** Blindbyl gerir í Reykjavík sem veldur mörgum umferðaróhöppum. Yfir hundrað bílar skella saman víða í höfuðstaðnum.
- 1995** Sértrúarhópurinn Aum Shinrikyo gerir árás á neðanjarðarlest í Tókýó með því að fylla lestarvagna af sarintaugagasi. Tólf létust og um 1.300 særðust.
- 2003** Innrás Bandaríkjanna og bandamanna í Írak hefst.
- 2010** Eldgos hefst á Fimmvörðuhálsi.
- 2015** Ofurmáni og sólmyrkvi verða á jafndægri. Sólmyrkvi inn sást vel á Íslandi.



Meðlimir eru á bilinu fimmtán til þrjátíu en á tónleikunum annað kvöld mun 21 koma fram.

Amatör er sá sem elskar

Kammerkór Suðurlands fagnar tuttugu ára afmæli á árinu og stendur mikið til af því tilefni. Annað kvöld syngur kórinn í Kristskirkju. Kórstjórinn mælist til þess að fólk komi með koda.

Tónleikagestir ættu að taka með sér koda eða púða. Það er ekkert að því," segir Hilmar Örn Agnarsson kórstjóri og einn stofnenda Kammerkórs Suðurlands. Kórinn fagnar tuttugu ára afmæli um þessar mundir og heldur upp á það með útgáfu nýrrar hljómplötu.

Púðinn er ekki hugsaður til að gestir geti hallað höfði sínu heldur er viðbúið að sitjandi tónleikagesta verði annars aumur af hörðum kirkjubekkjum. Tónleikarnir fara fram annað kvöld klukkan 20 í Kristskirkju.

Platan hefur hlotið nafnið Kom skapari en vinna við útgáfu gripsins hefur staðið yfir síðastliðin fimm ár. Kórinn hefur löngum starfað náið með ungum íslenskum tónskáldum og á tónleikunum á morgun verða flutt fjögur ný verk eftir Georg Kára Hilmarsson, Snorra Hallgrímsson og Örlög Benediktsson. Þá á eftir að minnast á þátt Unnar Malínar Sigurðardóttur, kórfélaga og tónskálds, en hún á einnig verk sem verður á boðstólum.

» Kórinn hefur löngum starfað náið með ungum íslenskum tónskáldum og á tónleikunum á morgun verða flutt fjögur ný verk eftir Georg Kára Hilmarsson, Snorra Hallgrímsson og Örlög Benediktsson. Þá á eftir að minnast á þátt Unnar Malínar Sigurðardóttur, kórfélaga og tónskálds, en hún á einnig verk sem verður á boðstólum.

Fleiri verk sérstaklega samin fyrir kórinn eru á dagskránni. Þar má nefna verk eftir hinn velska Jack White, Páll frá Húsafelli mun leika á steinhörpu sína undir verkinu Norðurljós sem kórinn flutti á verðlaunaafhendingu Norðurlandaráðs árið 2015. Þá verður flutt á cappella útgáfa af verkinu raddir sem kórinn vann með Ólafi Arnalds í fyrri.

„Kórinn var stofnaður í Skálholti fyrir tuttugu árum en í upphafi voru þetta söngvarar og tónlistarmenn af Suðurlandi. Síðan þá hefur hann þróast og vaxið," segir Hilmar. Í kórnum eru á bilinu fimmtán til þrjátíu manns en á morgun mun 21 koma fram. Í þeim hópi eru einstaklingar sem búa í Berlín, norður á Ströndum og víða þar á milli.

Á tuttugu árum kórsins hefur hann komið víða við. Til að mynda sungið tónlist Johns Tavener í Southwark-dómkirkjunni, sungið á Listahátíð í Reykjavík, Myrkum músikdögum, gefið út fjórar plötur, unnið með Hilmari Erni Hilmarssyni að tónlist fyrir The Show of Shows og The Grump. Á næstu Iceland Airwaves hátíð mun kórinn svo koma fram með Megasi og flytja verk hans í útsetningu Þórðar Magnússonar.

„Þetta hefur verið mikil vinna. Við segjum alltaf að við séum amatörkór en amatör er sá sem elskar. Þetta er svoltið magnað hjá okkur," segir Hilmar. johannoli@frettabladid.is



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Odds Jónssonar
frá Sandi í Kjós.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á Hjúkrunarheimilinu Ísafold fyrir einstaka umönnun.

Guðni Oddsson
Sigþóra Oddsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Katrín Guðmundsdóttir
Jón Gunnar Pálsson



Eiginmaður minn, faðir, afa og langafi,
Sæmundur R. Jónsson
Vogatungu 57,

lést 10. mars síðastliðinn á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð í Kópavogi. Útför hans fer fram frá Kópavogskirkju fimmtudaginn 23. mars klukkan 11.00.

Hrafnhildur Jónasdóttir
Reynir Sæmundsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,
Jakobína Þórðardóttir

sem varð bráðkvödd mánudaginn 13. mars, verður jarðsungin frá Dómkirkjunni fimmtudaginn 23. mars kl. 13.00.

Þórður Jónsson
Helga Jónsdóttir
Sigríður Jakobínudóttir
Unnur Jónsdóttir
Þorlákur Jónsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Violeta Calian
Inge Vivás
Jakob Magnússon
Jón Sigfússon
Soffía Hrafnkelsdóttir



Davíð
útfararstjóri



Óli Pétur
útfararstjóri



551 3485 • udo.is



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Björk Guðjónsdóttir

Mánatúni 6,

lést á líknaardeild Landspítalans 9. mars. Útför hennar fer fram frá Langholtskirkju þriðjudaginn 21. mars kl. 13.

Guðmundur Þórhallsson
Guðjón Guðmundsson
Rannveig S. Guðmundsdóttir
Þórhallur Guðmundsson
Magnea Guðmundsdóttir
Elisabet Sigurðardóttir
Þorgrímur Guðmundsson
Kjartan Ólafsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir samúð, hlýjar kveðjur og hjálpsami vegna andláts og útfarar móður minnar, tengdamóður, ömmu og langömmu,
Gunnhildar Bjarnadóttur

Strembugötu 14.

Sérstakar þakkar færur við starfsfólki Hraunbúða.

Anna Guðný Eiríksdóttir
Eiríkur Egilsson
Helgi Egilsson
Hildur Egilsdóttir

Egill Jónsson
Lena Björk Kristjánsdóttir
Rúna Thorarensen

og barnabarnabörnin.



Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafdís Sölustjóri 820 2222 Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 Dórothea Fasteignasali 898 3326 Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 Berglind Fasteignasali 694 4000 Óskar Sölufulltrúi 893 2499 Þóra Fasteignasali 822 2225 Þorgeir Fasteignasali 696 6580 Sigríður Fasteignasali 699 4610 Garðar Fasteignasali 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044 Alexander Sölufulltrúi 695 7700 Hrönn Sölufulltrúi 692 3344

Neðstaleiti 12 103 Reykjavík

VERÐ: 84.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 20. mars kl. 17.30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 245,1 m²

Reisulegt og fallegt raðhús á þessum eftirsóttastað í borginni. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni og er skráð skv fasteignamati ríkisins 245,1 fm á tveimur hæðum og þar af er bílskúr 26,7fm. Í húsinu eru fjögur góð svefnherbergi, tvö baðherbergi og rúmgóðar stofur. Efri hæð skiptist í eldhús, hol, rúmgóðar stofur, búr, baðherbergi og svefnherbergi. Neðri hæð: Forstofa, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, hol og þvottahús. Frábært útsýni er úr stofunum.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Lundur 5 Fossvogsdalinn í Kópavogi

NYTT

BÓKAÐU SKOÐUN Í GSM: 699-4610

Herbergi: 3-4 Stærð: 120,5-194,4 m²

Glæsilegt álklaett fjölbýlishús með sjávarútsýni. Íbúðirnar eru bjartar og rúmgóðar með stórum gluggum sem ná niður í gólf og hita í gólfum. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir öllum íbúðum Vandaðar innréttingar og tæki. Ein besta staðsetning á höfuðborgarsvæðinu.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Langalína 20-26 SJÁLANDI Garðabæ

SJÁVAR-ÚTSÝNI

BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699-4610

Herbergi: 2-5 Stærð: 92-185 m²

Sala er hafin 2ja- 5 herb. búðum í glæsilegu 3ja hæða álklaeddu lyftuhúsi við sjávarkambinn. Sjávarútsýni er úr flestum íbúðunum. Vandaðar innréttingar frá Brúnas, AEG eldhústæki og stein borðplata frá S.Helgasyni. Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergum og þvottahúsum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

Vallarás 3 110 Reykjavík

26.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 20. mars kl 17.30-18.00

Herbergi: 2 Stærð: 56,7 m²

Falleg og rúmgóð íbúð í lyftuhúsi á þessum eftirsóttastað í Árbænum. Um er að ræða tveggja herbergja íbúð á 3ju hæð skráð skv yfirliti F.M.R 56,7fm. Eignin skiptist í stofu, eldhús, svefnherbergi, hol , baðherbergi og í sameiginlegt þvottahús og sér geymsla. Örstutt er í skóla og leikskóla og út á stofnbraut.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Skógarvegur 12-14 103 Rvk

Verð frá: 61,8 m

AÐEINS 3 ÍBÚÐIR EFTIR

HRINGIÐ OG LEITIÐ UPPLÝSINGA

Fjölbýlishús Stærð: 115-121 m²

Glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir í lyftuhúsi við Skógarveg. Tvö baðherbergi eru í flestum íbúðunum. Vandaðar innréttingar. Hiti í gólfum. Borðplata er með 20 mm qarts steini í ljósum lit. Spanhelluborð og blástursofn. Þvottahús og baðherbergi verða með flisum á gólf. Skilast fullbúnar fyrir utan gólfefni. Stæði í bílageymslu. **Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499**

Maríubakki 10 109 Reykjavík

34.900.000

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 21. mars kl 17.30-18.00

Íbúð Stærð: 87,1 m²

Falleg þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð. Nýleg eldhúsinrétting, nýleg parket á herbergjum. Fallegt útsýni. Stofan er björt og gengið úr henni út á svalir. Í hjónaherbergi er nýr rúmgóður skápur með rennihurðum og stórum spegli. Stigahúsið er bjart og snyrtilegt með nýlegum teppum á gólf. Þvottahús og búr inn af eldhúsi. **Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499**

Birkiás 35 210 Garðabær

VERÐ: 79.900.000

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 21. mars kl 17.30-18.00

Herbergi: 5 Stærð: 171,3 m²

Glæsilegt og vel skipulagt fimm herbergja raðhús á pöllum í Ásahverfinu í Garðabæ. Um er að ræða eign sem er skráð 171,9fm. Eignin skiptist í forstofu, tvö baðherbergi, þvottaherbergi, fjögur svefnherbergi, rúmgótt eldhús og bjarta stofu með miklu útsýni ásamt fallegum arni. Góð lofthæð í eldhúsi og stofu. Glæsilegur garður, hellulögð verönd og hellulagt bílaplan fyrir framan húsið. Stutt í leik- og grunnskóla.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Tjarnarbrekka 12 225 Garðabær

114.500.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 20. mars kl.17:30-18:00

Herbergi: 7 Stærð: 294,8 m²

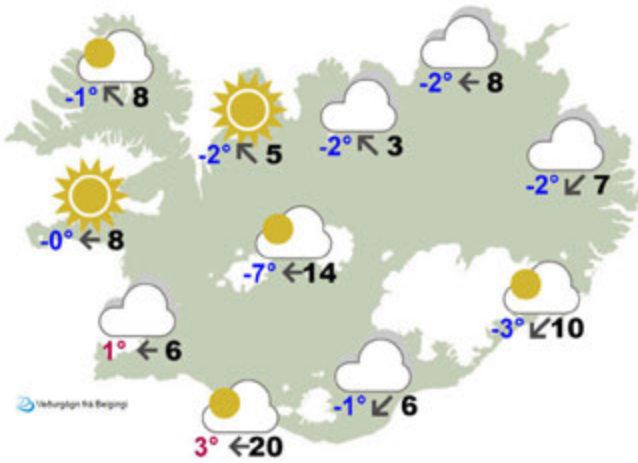
Einstakt útsýni Glæsilegt einbýli með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Sérsmíðaðar innréttingar frá FAGUS. Eignin er með 5 herb., þremur baðherbergjum, tveimur stofum og sjónvarpsrými. Hjónaherbergi svíta með útgengi út á timburverönd með heitum potti. Eldhús rúmgott með eldunareyju, opið að hluta við borðstofu og stofu. Útgengi út á verönd bæði frá borðstofu og stofu.

Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Útlit fyrir norðaustan 8 til 13 metra á sekúndu og dálítill él, en þurr og bjart á Vesturlandi. Hiti nálægt frostmarki yfir daginn. Um kvöldið styttr upp að mestu, vindinn fer að lægja og það kólnar meira.



Þriðjudagur

Reykjavík ☁ 0° ↖ 8	Ísafjörður ☁ -5° ← 3	Akureyri ☁ -8° ↓ 0
Egilsstaðir ☁ -6° ↓ 7	Kirkjubæjarkl. ☁ -3° ← 2	Hveravellir ☁ -7° ↑ 3

Miðvikudagur

Reykjavík ☀ -2° ↙ 4	Ísafjörður ☁ -7° ↗ 8	Akureyri ☁ -7° ↘ 5
Egilsstaðir ☀ -6° ↘ 13	Kirkjubæjarkl. ☀ -5° ↘ 12	Hveravellir ☁ -10° ↓ 5

LÉTT

2	4			9		
9	6	7				5
		3		7		2
	7		8	2	5	
1		4		7		
3	4	7		8		
	1		6	3	2	7
		8	2	4	5	
				3	9	1

MIDLUNGS

	9	2		1		6	5
7		4		5		1	
		6	8				2
			9	4			1
	6			5			4
				3	8		2
8		3				5	
	2			7			
4	9						

PUNG

4	5	1			9		8
			8			7	9
3	7	4	9			1	
	2						9
			3		7		
		4		6	8		
			2	3		8	
7		9		5			1

Krossgáta

LÁRÉTT

- áfall
- hljóm
- þyrping
- rénun
- spríkl
- fáni
- högg
- í röð
- beiskur
- borg
- skóli
- frumeind

LÓDRÉTT

- grunnflötur
- klafi
- olnbogarými
- tími
- afsökun
- ósigur
- eldsneyti
- slabb
- geislahjúpur
- svörð

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. lost, 6. óm, 8. kví, 9. lát, 11. íð, 12. 21. atóm. LÓDRÉTT: 1. gölf, 3. ok, 4. svigrúm, 5. tíð, 7. máls- bót, 10. táp, 13. gas, 15. krap, 16. ára, 19. mó.

Skák Gunnar Björnsson

Sigurlaug R. Friðþjófsdóttir (1.764) átti leik gegn Kristni Jóni Sævaldssyni (1.934) á Skákmóti öðlinga.

Hvítur á leik

26. Bxf6+! 1-0. 26. ... Kxf6 er svarað með 27. Dg5+ Kf7 28. Re5+. Keppendalisti landsliðs-flokksins í skák liggur nú fyrir og má finna á www.skak.is. www.skak.is: Allt um Bikar-syrpu TR.



2	1	7	3	6	8	5	4	9
8	5	6	4	1	9	3	2	7
4	9	3	5	2	7	8	6	1
6	8	4	2	9	3	7	1	5
3	2	5	7	4	1	9	8	6
9	7	1	6	8	5	4	3	2
5	6	8	9	3	2	1	7	4
1	4	9	8	7	6	2	5	3
7	3	2	1	5	4	6	9	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri nju reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.



Hágæða amerísk heilsurúm sem auðvelt er að elska

Sofðu rótt í alla nótt

rekkjan

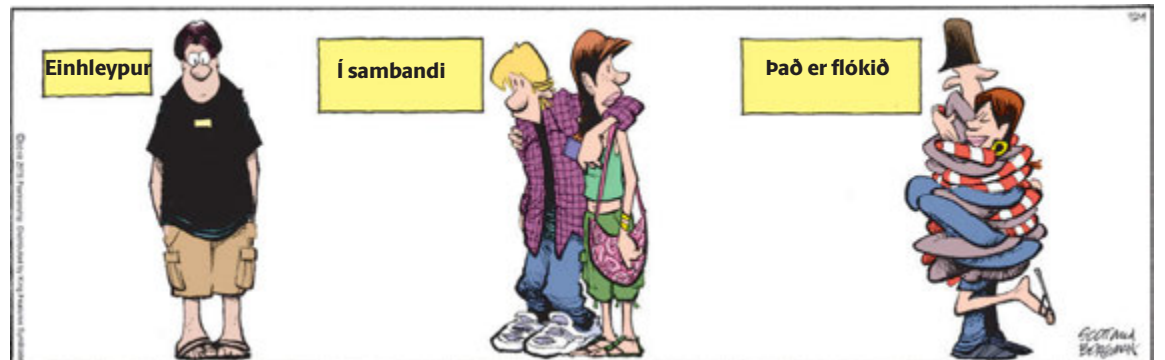
HEILSURÚM

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína við lesendur á landsbyggðinni.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi sölustöðum víðsvegar um landið:





AÐEINS
333 KR.*
Á DAG.

Bættu ENDALAUÐU INTERNETI við
SKEMMTIPAKKANN fyrir aðeins

1.000 KR.
Á MÁNUÐI

SKEMMTILEGRA SJÓNVARP OG ENDALAUÐ NET

Þú færð Endalaust Internet á aðeins 1.000 kr. með Skemmtipakkanum. Vafraðu áhyggjulaus á netinu. Enginn aukakostnaður við gagnamagnspakka eða umfram niðurhal bætist við.

Skemmtipakkinn inniheldur fimm fjölbreyttar stöðvar með margverðlaunuðum þáttum og kvikmyndum auk íslensks sjónvarpsefnis fyrir alla fjölskylduna.

*9.990 kr. á mánuði.



MARGFALT SKEMMTILEGRI



365.is | **365**

LAUGARÁS BÍÓ *59%* **mid.is**
Miklasala og nánari upplýsingar

GET OUT
SYND KL. 8, 10.15

LOGAN
SYND KL. 5.15, 10.30

STÓJA STÖKKIÐ
SYND KL. 6

SPLIT
SYND KL. 8, 10.30

JOHN WICK 2
SYND KL. 8

BATMAN
SYND KL. 5.40

SAMBIÓN SAmBio.is

Disney BEAUTY AND THE BEAST

★★★★★
TIME
★★★★★
TOTAL FILM
★★★★★
EMPIRE

Ein besta ævintýramynd allra tíma

ALFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMERUÐ SÆTI
BEAUTY AND THE BEAST 3D KL. 6 - 8:50	BEAUTY AND THE BEAST 3D KL. 8	BEAUTY AND THE BEAST 3D KL. 5:10 - 8 - 10:40	KL. 5:10 - 8 - 10:40
BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 5:10 - 8 - 10:20 - 10:40	BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 5:20 - 6 - 9 - 10:30	BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 6	KL. 6
BEAUTY AND THE BEAST 2D VIP KL. 5:10 - 8 - 10:40	KONG: SKULL ISLAND 2D KL. 5:30 - 8 - 10:40	KONG: SKULL ISLAND 3D KL. 9	KL. 9
KONG: SKULL ISLAND 2D KL. 5:30 - 8 - 10:10 - 10:40	FIST FIGHT KL. 5:50 - 8 - 10:10	KONG: SKULL ISLAND 2D KL. 5:30 - 10:40	KL. 5:30 - 10:40
ROCK DOG ISL TAL KL. 6	AKUREYRI	LA LA LAND KL. 8	KL. 8
A DOG'S PURPOSE KL. 8	BEAUTY AND THE BEAST 3D KL. 5:10 - 8 - 10:50	KEFLAVÍK	
FIST FIGHT KL. 8	KONG: SKULL ISLAND 2D KL. 8 - 10:30	BEAUTY AND THE BEAST 3D KL. 8 - 10:40	KL. 8 - 10:40
LEGO BATMAN ISL TAL KL. 5:40	ROCK DOG ISL TAL KL. 6	KONG: SKULL ISLAND 2D KL. 8 - 10:30	KL. 8 - 10:30

Tom Hiddleston Samuel L. Jackson John Goodman Brie Larson John C. Reilly

KONG: SKULL ISLAND

★★★★★ CHICAGO TRIBUNE ★★★★★ THE PLAYLIST ★★★★★ VARIETY ★★★★★ HOLLYWOOD REPORTER

DOGS PURPOSE ★★★★★ ENTERTAINMENT WEEKLY ★★★★★ NEW YORK OBSERVER

6. VERÐLAUN SIGURVEGARI ÓSKARSVERÐLAUNANNA

LA LA LAND 91%

ROCK DOG ★★★★★ BOSTON GLOBE ★★★★★ NEW YORK TIMES

Frábær teiknimynd með íslensku tali.

Góða skemmtun í bíó

MATVÍS Aðalfundur

Aðalfundur Matvæla- og veitingafélags Íslands verður haldinn **miðvikudaginn 22. mars n.k.** Fundurinn verður haldinn á Hótel Hilton Nordica, Vox Club og hefst kl. 16.00

Dagskrá: Venjuleg aðalfundarstörf.

Eftir fundinn flytjum við okkur yfir á Vox Home og þar verður nýsveinum afhent sveinsbréf og því fagnað að 90 ár eru frá stofnun Matsveina- og veitingaþjónafélags Íslands og 70 ár frá stofnun Félags íslenskra kjötiðnaðarmanna.



Nýr grunn- og leikskóli í Innri-Njarðvík verður kynntur í dag. NORDICPHOTOS/GETTY

nordanfiskur
Góður kostur - á hvers manns disk!

Yfir 300 vörutegundir fyrir veitingastaði, mötuneyti og fyrir þig!

www.nordanfiskur.is | 430-1700 | pantanir@nordanfiskur.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

20. MARS Uppákomur

Hvað? Jóga Nidra & Gong-slökun
Hvenær? 20.00
Hvar? Sóllir, Fiskislóð 53-55
Nidra er er algjörlega áreynslulaus liggjandi slökun og leidd hugleiðsla sem krefst engrar sérþekkingar eða reynslu. Það er ekki síst af þessum sökum sem Jóga Nidra hefur notið vaxandi vinsælda í hinum vestræna heimi á undanförunum árum. Þetta er einföld aðferð sem allir ættu að geta nýtt

sér til að losa um þá streitu og spennu sem fylgir hraða og annríki nútímans. Það eina sem þú þarft að gera er að láta fara vel um þig og hlusta á leiðsögn Unnar Valdisar en hún mun leiða tímamann frá upphafi til enda. Fyrir lok tímans verður svo spilað á gong og viðstaddir geta notið þess að sökkva í djúpa slökun og fara í ferðalag út í viddirnar og inn í kjarna sinn. „Hljóðin sem gongið framkallar eru þau sömu og heyrast í útgeimi, þau eru hljóð sköpunar. Þau hjálpa fólki að hreinsa undirvitundina og styrkja taugakerfið,“ segir í tilkynningu um viðburðinn. Tímunn hentar byrjendum og lengra komnum. Aðgangseyrir er 2.900 krónur og skráning fer fram á www.solir.is.

Hvað? Makey Makey og Scratch fyrir 9-12 ára – námskeið
Hvenær? 14.30
Hvar? Borgarbókasafnið, Gerðubergi
Annar hvern mánudag fram á vor verður boðið upp á ókeypis tækni- og tilraunaverkstæði í Gerðubergi með leiðbeinendum frá Kóder fyrir krakka á aldrinum 9-12 ára. Þess á milli er hægt að koma og prófa sig áfram í alls kyns forritun og leikjum í smátölvunni Raspberry Pi, án leiðbeinenda. Í dag verður hægt að búa til örlytla leiki í Scratch, sem er einfalt forritunarmál, og læra um Makey Makey sem getur breytt alls kyns hlutum í stjórntæki fyrir tölvuna. Hægt er að nota banana, leir eða hvað sem manni dettur í hug til að tengja við tölvu með Makey Makey. Ef þátttaka er mikil gæti þú þurft að samnýta tölvur og skiptast á. Gott er að koma með USB-lykil svo hægt sé að taka verkefni með sér heim.

Frábært tækifæri fyrir krakka að kynnast og læra um spennandi tækni og forritun og hvað er hægt að skapa með henni. Allir velkomnir og aðgangur ókeypis!

Hvað? Real Monday
Hvenær? 19.00
Hvar? Sölvhólgata 13
Annars árs nemendur í dansi við Listaháskóla Íslands bjóða alla velkomna í dansstúdíó sitt.

Hvað? Tangó Milonga Tangóævintýrafélagsins
Hvenær? 20.00
Hvar? Sólun Bistro
Frír kynningartími í argentínskum tangó. Engin danskunnátta nauðsynleg og ekki þarf að mæta með dansfélagi, bara góða skapið. Ókeypis inn og allir velkomnir.

Hvað? Námskeið – Senuvinna fyrir kvikmyndir
Hvenær? 19.00
Hvar? Síðumúli 29
Námskeið á vegum Iceland Casting fyrir þá sem hafa reynslu af leiklist. Umsóknir sendist á iceland-castingsol@gmail.com, merkt: Námskeið. Verð námskeiðs 50.000 krónur.

BIO PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

The Other Side Of Hope.....	18:00, 20:00
Manchester By The Sea.....	17:15
Paterson.....	17:30
Moonlight.....	20:00
Toni Erdmann.....	20:00
Certain Woman.....	22:00
Frantz.....	22:30

Sýningar

Hvað? Varsýning Klassíska listdanskólans 2017
Hvenær? 18.00
Hvar? Borgarleikhúsið
Varsýning Klassíska listdanskólans verður haldin á stóra sviði Borgarleikhússins. Dagskráin verður glæsileg að venju. Dansað verður úr klassíska verkinu Giselle

og barnaverkið Hans og Gréta verður sýnt. Auk þess verða spennandi nútímaverk flutt, frumsamin af kennurum skólans. Nútíma- verk framhaldsbrautarinnar er óhefðbundni í ár þar sem þau taka eldra verk og gera svokallaðan cover-dans í nýjum búningi. „Við hlökkum til að leyfa ykkur að njóta með okkur þeirrar miklu vinnu sem nemendur og kennarar skólans hafa lagt á sig í vetur,“ segir í tilkynningu frá Klassiska listdans- skólanum.

Fyrirlestrar

Hvað? Hrelliklám af sjónarhóli mann- réttinda

Hvenær? 11.00

Hvar? Landsbókasafn Íslands, Arn- grimsgötu 3
María Rún Bjarnadóttir heldur erindi sem hún nefnir „Hrelliklám af sjónarhóli mannréttinda“ í fyrir- lestrasal Landsbókasafns Íslands. María Rún er doktorsnemi í lög- fræði við háskólann í Sussex í Brighton á Bretlandi. Rannsóknir hennar beinast að því hvaða áhrif ósamræmi í lögum einstakra ríkja, annars vegar, og alþjóðlegt eðli internetsins, hins vegar, hefur á mannréttindaskuldbindingar þeirra. Í erindinu fjallar María Rún um hrelliklám í tengslum við skyldur ríkja til þess að tryggja réttindi einstaklinga á netinu. Erindið byggir að nokkru leyti á nýlega birtri ritrýndri fræðigreini hennar um efnið: „Does the Inter- net Limit Human Rights Protec- tion? The Case of Revenge Porn“. Erindið er flutt á ensku, aðgangur er öllum opin og ókeypis. Erindið er á vegum RIKK og Jafnréttisskóla Háskóla Sameinuðu þjóðanna.



Matarfrumkvöðlar munu funda á Bryggjunni Brugghúsi í dag.

Hvað? Kynning á nýjum grunn- og leik- skóla í Innri-Njarðvík

Hvenær? 17.30

Hvar? Akurskóli

Nýr grunn- og leikskóli verður kynntur í sal Akurskóla. Á sama tíma verður blásið til nafnasam- keppni um nafn á nýja skólann sem staðsettur verður í Dalshverfi í Innri-Njarðvík. Farið verður yfir hvernig staðið var að undirbúningi hönnunar og tillaga arkitekta- stofunnar Arkís kynnt, en ákveðið var að velja tillögu Arkís af þeim fimm sem bárust. Samdóma álit bygginganefndar var að velja til- lögu Arkís til að vinna áfram með. Í þeirri tillögu þykja öll kennslu- rými mjög vel útfærð og að hugsað sé vel fyrir aðgengi og aðgangs- stýringu, sér í lagi í tengslum við rými í hjarta byggingarinnar. Þar er gert ráð fyrir félagsmiðstöð, tón- listarrými, fjölnota sal og matsal. Þá þykir góð tenging á milli leik- skólans, yngsta stigs grunnskólans

og fristundar, en skólinn verður bæði leik- og grunnskóli. Í lokin gefst færi á að leggja fram fyrir- spurnir.

Hvað? Matarfrumkvöðlar – Hittingur

Hvenær? 13.00

Hvar? Bryggjan Brugghús
Í tilefni þess að Matarmarkaður Búrsins verður haldinn helgina 18.-19. mars, verður boðið upp á óformlegan hitting matarfrum- kvöðla, veitingamanna og heild- sala. Facebook-hópurinn Matar- frumkvöðlar stendur fyrir hit- tingnum. Hugmyndin er að byggja brú milli þessara geira. Ingi Björn Sigurðsson mun leiða hittinginn. Þá verða stutt erindi flutt. Brynja Laxdal kynnir verkefni á vegum sjávarútvegs- og landbúnaðarráð- herra og Gísli Matthías Auðun- son fjallar um rekstrarumhverfi Slippsins í Vestmannaeyjum svo dæmi séu tekin. Viðburðurinn er öllum opin.



Þeir sem vilja losna við stress ættu að skella sér í Sólar í gong-slökun.

SMÁVÖRUHILLUR OG SKÁPAR

...fyrir alla muni



Rymi 80
OFNASMÍÐJAN 1936-2016
s. 511 1100 | www.rymi.is

Hugmynd: Loftsiló - Laugardalur



**HVERFIÐ
MITT**
Reykjavík
HUGMYNDASÖFNUN

Hugmyndasöfnunin er hafin. Vertu með!

Hvernig getur þitt hverfi orðið enn betra? Það skiptir ekki máli hvort þín hugmynd er raunhæf eða ekki, þú getur komið henni á framfæri á www.hverfidmitt.is.

Sendu inn þína tillögu fyrir 24. mars

hverfidmitt.is

Um LAND ALLT



Kristján Már Unnarsson heimsækir Melrakkaslétu í fylgd sléttungsins Níelsar Árna Lund sem fræðir okkur um mannlíf að fornu og nýju. Fyrir hálfri öld voru tuttugu bæir í byggð á Sléttu en nú eru aðeins tveir eftir. Afkomendur halda tryggð við gömlu býlin, dvelja þar langtíðum á sumrin, halda við gömlu húsunum og reisa jafnvel ný.

MAGNAÐ MÁNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

BROTHER VS. BROTHER

Frábærir þættir með þeim bræðrum Jonathan og Drew sem hvor um sig fær með sér í lið hóp af ólíku fólki til að endurgera fasteign.



Ný þáttaröð

NCIS

Stórgóðir spennuþættir um Leroy Jethro Gibbs og félag hans í rannsóknardeild bandaríska sjóhersins sem þurfa nú að glíma við hættulegri mál en áður.



THE PATH

Glæný sería af þessum stórgóðu þáttum um Eddie Lane sem hrifst af kenningum sértrúarsafnaðar en það er ekki alltaf einfalt að fylgja sannfæringu sinni.



Ný þáttaröð

VICE

Ferskir og vandaðir fréttarættir frá HBO þar sem rýnt er ofan í kjöllinn á ýmsum hitamálum um víða veröld.



WHAT LIES BENEATH

Háspennumynd um fyrirmyndarhjónin Norman og Claire Spencer. Á yfirborðinu leikur allt í lyndi en draugar fortíðarinnar elta húsbóndann uppi.



3 GAME OF THRONES

Þriðja serían um hið magnaða valdatafl og blóðuga valdabaráttu sjö konungsfjölskyldna í Westeros en allar vilja þær ná yfirráðum yfir hinu eina sanna konungssæti.



HBO

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

DAGSKRÁ Mánudagur

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.20 Tommi og Jenni
07.45 The Middle
08.10 2 Broke Girls
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Who Do You Think You Are?
11.20 Sullivan & Son
11.45 Mayday
12.35 Nágrannar
13.00 The X-Factor UK
14.55 The X-Factor UK
16.35 The Simpsons
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.05 Fréttir Stöðvar 2

19.20 Brother vs. Brother Frábærir þættir með þeim bræðrum Jonathan og Drew sem hvor um sig fær með sér í lið hóp af ólíku fólki en í hópnum er t.d. byggingarverktaki, innanhússhönnuður og fasteignasali og keppa um það hver er bestur í því að endurgera fasteign. Liðin tvö fá fjölmörg spennandi verkefni sem þau þurfa að leysa og í hverjum þætti er einn þátttakandi sendur heim þangað.

20.05 Um land allt Kristján Már Unnarsson heimsækir samfélög vítt og breitt um landið.

20.35 NCIS Þessara dramatísku þátta með Aaron Paul (Breaking Bad) í hlutverki Eddie Lane sem hrifst af kenningum sértrúarsafnaðar eftir heimsókn á miðstöð þeirra, skömmu síðar snýst veröld hans á hvolf og hann stendur frammi fyrir erfiðum ákvörðunum.

22.10 Vice
22.45 Timeless
23.30 Girls
00.15 Bones
01.00 Mistresses
01.45 Mistresses
02.30 Mad Dogs
03.25 100 Code
04.10 Murder in the First
04.55 The Player

STÖÐ 2 SPORT

07.25 Keflavík - Tindastóll
09.05 Barcelona - Valencia
10.45 Keflavík - Valur
12.25 Lengjubíkarinn
14.05 Tottenham - Southampton
15.45 Middlesbrough - Man. United
17.25 Premier League World
17.55 Meistaradeild Evrópu - fréttarættur
18.20 Football League Show
18.50 Spænsku mörkin
19.20 Manchester City - Liverpool
21.00 Messan
22.40 Stoke City - Chelsea
00.20 Leeds - Brighton

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Manchester City - Liverpool
08.40 Bor. Dortmund - Ingolstadt
10.20 B. Mönchengladbach - Schalke
12.00 Besiktas - Olympiacos
13.40 Manchester United - Rostov
15.20 Krasnodar - Celta de Vigo
17.00 ÍR - Stjarnan
18.40 Detroit Pistons - Toronto Raptors
20.30 Keflavík - Tindastóll
22.10 Domino's-körfuboltakvöld
22.55 Barcelona - Valencia
00.35 Spænsku mörkin
01.05 Messan

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

17.25 Raising Hope
17.50 The New Girl
18.15 The League
18.40 Modern Family
19.05 Curb Your Enthusiasm
19.40 Stelpurnar
20.05 Sælkerahemsreisa um Reykjavík
20.30 Who Do You Think You Are?
21.35 Grimm
22.20 Game of Thrones
23.20 Klovn
23.50 Salem
00.35 The Mentalist
01.15 Curb Your Enthusiasm
01.45 Stelpurnar
02.10 Sælkerahemsreisa um Reykjavík
02.35 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Strumparnir
07.25 Hvellur keppnisbill
07.37 Ævintýraferðin
07.49 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn
08.11 Zigby
08.25 Stóri og Litli
08.38 Ljótí andarunginn og ég
09.00 Dóra könnuður
09.24 Mörgæsirnar
09.47 Doddi litli og Eyrnastór
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Lalli
10.55 Rasmus Klumpur
11.00 Strumparnir
11.22 Hvellur keppnisbill
11.34 Ævintýraferðin
11.46 Gulla og grænjaxlarnir
12.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn

12.11 Zigby
12.25 Stóri og Litli
12.38 Ljótí andarunginn og ég
13.00 Dóra könnuður
13.24 Mörgæsirnar
13.47 Doddi litli og Eyrnastór
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Lalli
14.55 Rasmus Klumpur
15.00 Strumparnir
15.22 Hvellur keppnisbill
15.34 Ævintýraferðin
15.46 Gulla og grænjaxlarnir
16.00 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn

16.11 Zigby
16.25 Stóri og Litli
16.38 Ljótí andarunginn og ég
17.00 Dóra könnuður
17.24 Mörgæsirnar
17.47 Doddi litli og Eyrnastór
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Lalli
18.55 Rasmus Klumpur
19.00 Börnin í Ólátagarði



Dóra könnuður
kl. 09.00, 13.00
og 17.00

GOLFSTÖÐIN

08.00 Arnold Palmer Invitational
13.30 Bank of Hope Founders Cup
15.30 Inside the PGA Tour
15.55 Arnold Palmer Invitational
21.25 PGA Highlights
22.20 Bank of Hope Founders Cup

BÍÓSTÖÐIN

12.00 Belle
13.45 Just Married
15.20 Elsa & Fred
17.00 Belle
18.45 Just Married
20.20 Elsa & Fred Rómantísk gamanmynd frá 2014 með Shirley MacLaine og Christopher Plummer. Fred er í sárum eftir að eiginkona hans deyr og ákveður að fara að ráðum dóttur sinnar um að flytja í minni íbúð. Þar kynnist hann fljótlega hinni lífs-glöðu Elsu sem er fljót að hrifa hann með sér út á lífið. Þegar Fred kemst síðan að því að Elsa er dauðvona ákveður hann að uppfylla eina af óskum hennar um að fara til Rómar.
22.00 What Lies Beneath
00.10 The Interview James Franco og Seth Rogen fara hér á kostum í umdeildri gaman- og spennu- mynd frá 2015. Dave Skylark og framleiðandi hans, Aaron Rapaport, sjá um hinn vinsæla slúður-fréttarætt „Skylark Tonight“. Þegar þeir komast að því að norður-kóreski einræðisherrann Kim Jong-un er aðdáandi þáttarins fá þeir að taka viðtal við hann, sem þeir sjá fyrir sér að geti aukið virðingu þeirra sem fréttamanna. Á meðan þeir undirbúa ferðalagið til Pyongyang breytast áætlanir þeirra þegar leyniþjónustan CIA ræður þá – hugsanlega þá tvo menn sem eru vanhæfastir allra – til að ráða Kim Jong-un af dögum.
02.00 Flight 7500
03.20 What Lies Beneath

RÚV

16.50 Silfrið
17.50 Tánmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Háværta ljónið Urri
18.14 Róbert bangsi
18.24 Skógargengið
18.35 Undraveröld Gúnda
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Heimur án Downs-heilkennis
21.10 Nóbél
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurféttir
22.20 Viðtalið
22.45 Scott og Bailey
23.30 Kastljós
23.55 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 America's Funniest Home Videos
08.25 Dr. Phil
09.05 90210
09.50 Melrose Place
10.35 Síminn + Spotify
13.55 Dr. Phil
14.35 Rachel Allen: All Things Sweet
15.00 Chasing Life
15.45 Black-ish
16.10 Younger
16.35 The Tonight Show
17.15 The Late Late Show
17.55 Dr. Phil
18.35 King of Queens
19.00 Arrested Development
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Superstore
20.15 Top Chef
21.00 Hawaii Five-0
21.45 24: Legacy
22.30 The Tonight Show
23.10 The Late Late Show
23.50 Californication

Í TÍLEFNI FERMINGARDAGSINS



X-EM26-B / Bluetooth stæða / 2x10w

Verð kr.: 25.900,-



THIS IS TV

40" KR. 89.900,-

K6375

SAMSUNG

FullHD • LED • 1920X1080 • 800 PQI
• Nýtt Smart viðmót • Með gervihnattamóttakara



X-HM26 / Bluetooth stæða / 2x15w

Verð kr.: 44.900,-

levenhuk[®]
Zoom&Joy



Hágæða sjónaukar með lífstíðarabýrgð.
Allar gerðir í gluggakistuna, bílinn, bopkann,
ferðalagið, gönguferðina, fjallgönguna og veiðina.
Vatnsheldir og níturfylltir frá 14.900,- kr.

Verð frá kr.: 3.490,-



X-CM35-K / Bluetooth stæða / 2x15w

Verð kr.: 44.900,-



Skullcandy
Skull Candy Grind BT
Gæða bluetooth heyrnartól.

Verð kr.: 11.990,-



Skullcandy
SKS6HB-JY-534
Bluetooth SkullCandy,
Hesh 2.0 með Supreme Sound
hljómtækni.

Verð kr.: 11.990,-



Pioneer
SE-MJ771BT-K
Pioneer Bluetooth heyrnartól.
Fully Enclosed Dynamic

Verð kr.: 24.900,-



Pioneer
SE-MJ503-R
Fully Enclosed Dynamic
Headphones. Lengd
snúru: 1,2m

Verð kr.: 4.450,-



Pioneer
SE-MJ722T-K
Flækjuvarinn kapall með
hljóðnema. Fully Enclosed
Dynamic.

Verð kr.: 9.990,-

NÝR VEFUR
Netverslun
ORMSSON.IS



Opnunartímar:
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800



ORMSSON
Greiddslukjör
Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK -EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	---	--	------------------------------------	--

Umboðsmaður
skuldara

OPIÐ ALLA
VIRKA DAGA
KL. 9.00 - 15.00

Símatími ráðgjafa
er þriðjudaga
og fimmtudaga
kl. 13.00 - 14.00

SÍMI 512 6600
GRÆNT NÚMER 800 6600
KRINGLAN 1 103 REYKJAVÍK

ums.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
Það er bannað að missirni
börnum eftir hvar hött.



Þessi hópur skemmti sér vel og tók írska klæðnaðinn ansi bókstaflega – þau eru búin að klæða sig í litinn græna og sjálfan írska fánann.



Þessi ungi maður lét sér ekki nægja að klæðast grænu heldur sprejjaði hann hundinn sinn í þessum þjóðarlit íra.

St. Patrick's Day

Dagur heilags Patreks var haldinn hátíðlegur víðsvegar um heiminn á föstudaginn. Fólk minnst dýrlingsins Heilags Patreks, en hann er verndardýrlingur Írlands, með ýmsum hætti þennan dag, meðal annars með því að klæða sig upp í grænt og drekka Guinness.

Málþing Náttúralækningsfélags Íslands – 21. mars 2017

Vegan – er það framtíðin?

Holl fæða – í sátt við náttúruna – laus við dýranið



Fræðslunefnd Náttúralækningsfélags Íslands efnir til málþings á Icelandair Hótel Reykjavík Natura, þingsal 2, þriðjudaginn 21. mars 2017 kl. 19:30.

- Hver var fæða frummannsins?
- Er nóg prótein í vegan mataræði?
- Er vegan mataræði betra fyrir þarmana?
- Þarf að taka bætiefni með vegan mataræði?
- Þarf vegan matur að vera lífrænn?
- Er vegan matur fyrir börn?



Benjamin Sigurgeirsson



Bjarni Þór Þórarinnsson

Frummælendur:

Benjamín Sigurgeirsson – doktor í líftækni
Allir vegir liggja til vegan

Bjarni Þór Þórarinnsson – vegan og ráðgjafi
Er nauðsynlegt að deyða dýr?



Hulda B. Waage



Sæunn Ingibjörg Marinósdóttir

Hulda B. Waage – kraftlyftingakona
Veganismi og íþróttir

Sæunn Ingibjörg Marinósdóttir
– upplýsingafulltrúi Samtaka grænmetisæta á Íslandi
Hvers vegan ekki?



Margrét Grímsdóttir



Ragna Ingólfsdóttir

Fundarstjóri: Margrét Grímsdóttir
– framkvæmdastjóri hjúkrunar á Heilsustofnun NLFÍ

Auk frummælenda tekur þátt í umræðum:

Ragna Ingólfsdóttir – afrekskona í badminton og Ólympiufari

Meðganga og uppeldi ungra barna

Allir velkomnir. Aðgangseyrir 2.000 kr.
Frítt fyrir félagsmenn



Berum ábyrgð á eigin heilsu
www.nlfi.is



Írski fáninn fékk að blakta víða um heim á föstudaginn enda elska allir Íra (og björ).



Guinness er drukkin í litravis á St. Patrick's Day en margir tengja þennan dökka björ við Írland enda er hann framleiddur þar.



DACIA DUSTER

ÁREIÐANLEGUR - HAGSTÆTT VERÐ - ÖFLUGUR Í TORFÆRUM
SPARNEYTINN - HLAÐINN BÚNAÐI - GÓÐUR Í ENDURSÖLU



TIL AFGREIÐSLU STRAX!

Verð kr.

3.490.000

Eyðsla í blönduðum akstri 5,3 L/100 km*

Fjór hjóladrifinn, dísil,
með íslensku leiðsögukerfi
og 7 tommu snertiskjá.

Veglegur staðalbúnaður m.a.: Bakkskynjari, leðurstýri, hæðarstilling á stýri, loftkæling AC, útvarp-CD með 4 hátölurum, USB og MP3 tengi, Bluetooth handfrjáls símabúnaður, samlitir stuðarar og hurðarhúnar, litaðar rúður, svart „Compass“ tauáklæði, 1/3 - 2/3 niðurfellanleg aftursæti, hæðarstilling á öikumannssæti, geymsluhólf í framhurðum, kortavasar á framsætum, ABS-hemlakerfi, 6 loftpúðar, hæðarstilling á sætisbeltum, forstrekkjarar á sætisbeltum, ISOFIX barnastólafestingar, ESC stöðugleikastýring, fjarstýrðar hurðarlæsingar, barnalæsingar á afturhurðum, ræsivörn, varadekk, sex aðgerða aksturstólva, þokuljós að framan, rafknúnir speglar, dagljósabúnaður, aðgerðahnappar í stýri, rafknúnar rúður, lesljós við framsæti.

*Miðað við uppgefnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri. / Farangursbox í mynd er aukabúnaður.

www.dacia.is



BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL sölumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

CHIRO

HEILSURÚM

VAXTALAUSAR*
AFBORGANIR FRÁ5.571
KRÓNUM

FERMINGARTILBOÐ

CHIRO UNIVERSE

Aukahlutur
á mynd: Gafli.

FERMINGARTILBOÐ

HEILSURÚM FYRIR UNGT, VAXANDI FÓLK

STÆRD	FULLT VERÐ M/CLASSIC BOTNI	FERMINGAR- TILBOÐ	AFBORGUN Á MÁNUÐI*
90X200	79.900 KR.	59.900 KR.	5.571 KR.
100X200	89.900 KR.	69.900 KR.	6.434 KR.
120X200	99.900 KR.	79.900 KR.	7.296 KR.
140X200	114.900 KR.	94.900 KR.	8.590 KR.

* Miðað vaxtalausar kreditkortgreiðslur í 12 mánuði, með 3,5% látökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi pr. afborgun

CHIRO UNIVERSE HEILSURÚM

- Fimm svæðaskipt poka-gormakerfi.
- Heilsu- og hægindalag tryggir réttan stuðning.
- Vandaðar kantstyrkingar.
- Slitsterkt og mjúkt áklæði.
- Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

DÚNSÆNG + DÚNKODDI

Dúnsæng og dúnkoddi. 100% bómmull í áklæði. Sæng: 60% moskusdúnn, 40% smáfíður og fáðu vandaðan dúnkodda með.



FERMINGARTILBOÐ

23.900 KR.

FULLT VERÐ

29.800 KR.

ÞYKK OG HLÝ DÚNSÆNG

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566Beta
BAK

Sigurður vann rúnaletur fyrir Sturlu Atlas og þar byrjaði þetta allt. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Breytir þekktum vörumerkjum í rúnaletur

Sigurður Oddsson hönnuður opnar sýningu í Þjóðminjasafninu á miðvikudaginn næsta þar sem hann sýnir rúnaútgáfur af þekktustu merkjum Íslandssögunnar. Hugmyndin spratt meðal annars frá heim-sókn Sigurðar í Hagia Sophia þar sem hann sá veggjakrot víkinga.

„Í verkefninu er því velt upp í eins konar hliðstæðum veruleika, hvernig þekktustu og fallegustu merki Íslandssögunnar gætu litið út ef við hefðum ekki tekið upp rómverska stafrófið og notuðumst enn einungis við rúnaletur eins og það leit út fyrir meira en þúsund árum,“ segir hönnuðurinn Sigurður Oddsson en hann sýnir verkið Rúnamerki í HönnunarMars. Í verkefninu breytir hann þekktum merkjum sem allir Íslendingar í einskonar rúnaútgáfu þess.

„Þannig getum við lært að lesa og skrifa á rúnaletri út frá okkar ástælu vörumerkjum, og heiðrum þennan menningararf sem hefur að mestu leyti horfið í okkar nútíma-menningu. Í verkefninu eru nokkur af þekktustu merkjum Íslandssögunnar endurteiknuð í rúnaletri og sett í samhengi við samtíma sinn í myndum.“

Hvaðan kemur þessi hugmynd eiginlega? „Þetta hófst allt með því að ég teiknaði merki í rúnunum fyrir Sturlu Atlas sem ég hef verið að vinna útlit fyrir um nokkurt skeið, og fannst ég þurfa að prófa mig meira áfram með það. Aðallega var það til að skemmta sjálfum mér að læra hvernig stafir í eldra fúþark-stafrófinu áttu sér hliðstæður í latneska stafrófinu sem við notum í dag, og hvernig orð urðu hálf-læsileg þegar maður yfirfærði í rúnaletur.

Eldri baksagan af áhuga mínum á rúnunum er sú að í útskriftarferð minni úr listaháskólanum fórum við til Istanbul þar sem ég sá með eigin augum eins konar veggjakrot víkinga í Hagia Sophia. Þar er rist í stein 'Hálfdan var hér' eða eitthvað á þá leið. Þetta er frá 9. öld og var líklega gert af norrænum mönnum, en ég man að mér fannst asnalegt að ég kunni ekki að lesa rúnirnar sjálfur.



Björnsbakari í rúnaletri. MYND/SIGGI ODDS

**MÉR FANNT ASNA-
LEGT AÐ ÉG KUNNI
EKKI AÐ LESA RÚNIRNAR
SJÁLFUR.**

Önnur vísun er að endurskapa þau hrif sem verða þegar merki sem maður þekkir eru skrifuð í lettri sem maður kann ekki að lesa, t.d. það að sjá coca-cola skrifað á arabísku eða hebresku, en maður þekkir samt merkið. Mig langaði að skapa þessi áhrif með fúþark-rúnaletri, bæði til að skapa eins konar hliðstæðan veruleika, og að fólk gæti fengið innsýn í þennan menningararf sem hefur gleymst að miklu leyti að mínu mati.“

Hvers vegna velurðu íslensk vörumerki til að breyta? „Þetta verkefni var fyrst og fremst til gamans gert, en vonandi vekur það fólk til vitundar um þennan menningararf sem hefur að miklu leyti gleymst. Að nota merki sem fólk kannast við hjálpar fólk að geta lesið úr

þeim, og komast að því hvaða stafur táknar hvern á einfaldan hátt. Þetta var líka hugsað til þess að upphæfa nokkur af mínum íslensku upphaldsmerkjum, og þau merki sem mér finnst vera rist mjög djúpt í þjóðarsálinu.“

Ertu ekki orðinn nokkuð sleipur í rúnunum? „Eins og ég hef nefnt hef ég einskorðað mig við eldra fúþark-stafrófið, vegna þess hve vel það samsvarar því sem við notum í dag, ásamt því að vera fallegast að mínu mati, af þeim útgáfum rúnaleturs sem voru í notkun hérlandis. Ég er búinn að æfa mig í að teikna upp þessi stafaform nokkuð oft og get því munað hvaða stafir eiga hvaða hliðstæðu í latneska stafrófinu, og er orðinn ágætur í að rissa þetta upp eftir minni líka,“ segir Sigurður en hann verður væntanlega farinn að rissa nafnið sitt með hnífum í erlendur kirkjur áður en við vitum af.

Sýning Sigga verður haldin í Þjóðminjasafninu miðvikudaginn næstkomandi. stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

STÓRLÆKKAD VERÐ

FRAMLENGJUM LÆKKAD VERÐ Á NOTUÐUM BÍLUM

MIKIÐ ÚRVAL AF TILBOÐSBÍLUM - SÉRKJÖR Á LÁNUM

Lykill
fjármögnun

300.000 kr. AFSLÁTTUR



KIA

cee'd EX 1.6

Árgerð 2012, ekinn 93 þús. km, dísil, 116 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 1.990.000 kr.

Verð nú **1.690.000 kr.** 14.100 kr.* pr. mán

360.000 kr. AFSLÁTTUR



SKODA

Octavia Ambiente

Árgerð 2007, ekinn 182 þús. km, dísil, 105 hö, sjálfskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 1.150.000 kr.

Verð nú **790.000 kr.**

440.000 kr. AFSLÁTTUR



HONDA

CRV

Árgerð 2010, ekinn 116 þús. km, bensín, 150 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn.

Verð áður: 2.990.000 kr.

Verð nú **2.550.000 kr.**

500.000 kr. AFSLÁTTUR



VW

Passat ECOFUEL

Árgerð 2010, ekinn 167 þús. km, bensín, 143 hö, sjálfskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 1.870.000 kr.

Verð nú **1.370.000 kr.**

600.000 kr. AFSLÁTTUR



VOLVO

V60

Árgerð 2013, ekinn 41 þús. km, dísil, 136 hö, sjálfskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 4.390.000 kr.

Verð nú **3.790.000 kr.** 31.100 kr.* pr. mán

560.000 kr. AFSLÁTTUR



HYUNDAI

Tucson Premium

Árgerð 2016, ekinn 31 þús. km, dísil, 185 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn.

Verð áður: 5.950.000 kr.

Verð nú **5.390.000 kr.** 43.900 kr.* pr. mán

500.000 kr. AFSLÁTTUR



MERCEDES-BENZ

E 500 4MATIC

Árgerð 2006, ekinn 98 þús. km, bensín, 307 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn.

Verð áður: 2.690.000 kr.

Verð nú **2.190.000 kr.**

640.000 kr. AFSLÁTTUR



TOYOTA

Corolla

Árgerð 2015, ekinn 36 þús. km, dísil, 132 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 3.290.000 kr.

Verð nú **2.650.000 kr.** 21.900 kr.* pr. mán

420.000 kr. AFSLÁTTUR



HYUNDAI

i30 Classic

Árgerð 2015, ekinn 31 þús. km, dísil, 90 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 2.290.000 kr.

Verð nú **1.870.000 kr.** 15.500 kr.* pr. mán

340.000 kr. AFSLÁTTUR



KIA

cee'd EX Sport

Árgerð 2012, ekinn 62 þús. km, dísil, 128 hö, beinskíptur, framhjóladrifinn.

Verð áður: 2.190.000 kr.

Verð nú **1.850.000 kr.** 15.200 kr.* pr. mán

400.000 kr. AFSLÁTTUR



SUZUKI

Grand Vitara Premium

Árgerð 2012, ekinn 120 þús. km, bensín, 169 hö, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn.

Verð áður: 2.390.000 kr.

Verð nú **1.990.000 kr.** 16.500 kr.* pr. mán

500.000 kr. AFSLÁTTUR



MERCEDES-BENZ

C 250

Árgerð 2012, ekinn 140 þús. km, dísil, 105 hö, beinskíptur, afturhjóladrifinn.

Verð áður: 3.490.000 kr.

Verð nú **2.990.000 kr.** 24.800 kr.* pr. mán

* Mánaðargreiðsla m.v. 50% fjármögnun í 84 mán. 8,5% vextir, árleg hlutfallstala kostnaðar 10,4%, allt að 90% lán í boði.

Birt með fyrirvara á verðbreytingum, innsláttarvillum og myndarugli



NOTAÐIR BÍLAR
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík · 590 2160

Opið:
Fim-Fös 10-18
Laugardag 10-16

Kíktu á úrvalið
á notadir.is



BAKÞANKAR

Helgu Völu Helgadóttur



Af hverju textum við ekki?

Árið er 2017 og við lifum á tæknitímum. Þrátt fyrir það höfum við enn ekki komið okkur inn í nútímann með því að texta innlent sjónvarps-efni svo það sé aðgengilegt öllum íbúum landsins. Það er nefnilega svo að heyrnarskertir búa enn við þá takmörkun að geta ekki notið íslensks sjónvarps-efnis. Stjórnendur íslenskra fjölmiðla hafa tekið þá ákvörðun að þjónusta ekki þessa notendur sjónvarps-efnis.

Í lögum um fjölmiðla segir að þær fjölmiðlaveitur sem miðla myndefni skuli eins og kostur er leitast við að gera þjónustu sína aðgengilega heyrnarskertum, m.a. með textun. Nokkrum sinnum hafa þingmenn gert tilraun til að breyta þessu og gera textun að skyldu fjölmiðla en það hefur ekki náð fram að ganga. Það liggja ekki fyrir nákvæmar tölur um það hversu margir Íslendingar búa við heyrnarskerðingu en miðað við önnur ríki má ætla að þetta séu um 10-15% eða 35-50 þúsund manns. Fjölmiðlar gegna gríðarlega mikilvægu hlutverki og skil ég ekki af hverju þeir gyrða sig ekki í brók hvað varðar þennan stóra hóp. Það er hvert einasta orð niður-skrifað í fréttatímum sjónvarps. Fréttamaðurinn les sjálfur texta af þar til gerðri vél og fréttirnar sem fara í loftið eru löngu tilbúnar. Þetta er vissulega dýrara, því einhver þarf að setja textann inn, en það þarf líka að gera í erlendum fréttum svo þetta er hægt. Tæknin er til staðar. Sama með innlenda dagskrárgerð. Flóknara er með beinar útsendingar en það er minnihluti innlends efnis. Hvernig væri nú að fara bara í þetta mál?

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

400 kr á dag*



*11.990.- m.v. 12 mánaða bindingu

365.is | Sími 1817

365

FERMINGARTILBOÐ



ROYAL CORINNA

Hágæða 5 svæða skipt heilsudýna sem veitir góðan stuðning við mjóbak, poka-görðma-kerfi sem býr til stöðuleika í rúminu og með steiptum köntum þannig að rúmflötur nýtist mjög vel. Kemur með áföstum topp, PU-leðurbotni og fótum.

20% AFSLÁTTUR!



Stærð: 120x200 cm

7.170 kr. Á MÁNUÐI*

Fullt verð 98.036 kr.

FERMINGARTILBOÐ 78.429 kr.

Stærð: 150x200 cm

9.004 kr. Á MÁNUÐI*

Fullt verð 124.620 kr.

FERMINGARTILBOÐ 99.696 kr.

(*Miðað við 12 mánaða vaxtalausn raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)

ER KOMIN TÍMI Á NÝTT RÚM?

VINSÆLU STILLANLEGU RÚMIN FRÁ ERGOMOTION ERU KOMIN AFTUR.

Stillanlegu rúmin frá Ergomotion eru með allra öflugustu og sterkustu á markaðnum í dag. Rúmin eru hljóðlát og öflug þar sem öll tannhjól, fóðringar, festingar og liðamót eru úr næloni og þarf því ekkert að smyrja. Í rúminu eru tveir móttrar, annar þeirra fyrir höfuðgaffi og hinn fyrir fóttagaffi sem gerir að verkum að lyftigetan er gífurleg. Undir rúminu er svo tviðert stálgrind.

Einföld og góð fjarstýring.

ERGOMOTION RÚM

MEÐ AVIANA ÞRÝSTIJÖFNUNAR-DÝNUM. TVÍSKIPT HJÓNARÚM 160 Eða 180X200 CM.

VERÐ FRÁ ADEINS 30.583 kr. Á MÁNUÐI*

STAÐGREITT 349.899 kr.

Einnig fáanlegt rúm sem dregst að vegg, þannig að ljós á náttborði nýtist því vel. Öflugu nuddi, með þremur mismunandi hraðastillingum og tímarofa. Þráðlausri fjarstýringu með útvarps-sendi svo þú þarft aldrei að beina fjarstýringunni á móttakara. Stillingar vistaðar í minni fjarstýringar, það er því hægt að setja rúmið í þyngdarleysisstöðu (zero G), sjónvarpsstöðu og svefnstöðu með einum takka.



rekkjan