FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

83. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 7. APRÍL 2017

Um 150 manns voru við minningarathöfn í Hveragerði um Mikael Rúnar Jónsson sem lést að kvöldi 1. apríl. „Þetta var kyrrlát og góð stund,“ segir sóknarprestur. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Aukin skuldsetning ógnar stöðugleika

Teikn eru á lofti um aukna skuldsetningu vegna hækkandi fasteignaverðs. Prófessor í hagfræði segir hættu á að fólk sitji uppi með neikvætt eigið fé. Fylgjast þarf með hvort fólk taki út fasteignalán til þess að fjármagna einkaneyslu, eins og gerðist í aðdraganda hrunsins.

EFNAHAGSMÁL Hætta er á að hátt fasteignaverð leiði til aukinnar skuldsetningar sem gerir heimili og fjármálafyrirtæki viðkvæmari fyrir hugsanlegu bakslagi í þjóðarbúskapnum.

Þetta kemur fram í nýju riti Seðlabankans, Fjármálastöðugleiki 2017/1, sem kom út í gær. Þórólfur Matthíasson, prófessor í hagfræði við Háskóla Íslands, segir það varhugavert ef skuldsetning eykst og fólk situr uppi með neikvætt eigið fé.

„Menn eru alltaf hræddir við að bóla hlaupi í fasteignaverðið,“ segir Þórólfur og bætir við að ef fólk er með 90 til 100 prósenta lán og búið sé að spenna fasteignaverðið mjög hátt upp geti fólk staðið uppi með neikvætt eigið fé þegar og ef leiðrétting verður á fasteignaverðinu.

Í Fjármálastöðugleika kemur fram að enn sem komið er hafi skuldavöxtur ekki fylgt í kjölfar hækkunar á fasteignaverði. „Hættan er meiri ef verður aukin skuldsetning. Við erum að sjá fyrstu merki þess. Ekki eru skýr merki um aðkallandi kerfishættu, en skýr teikn eru á lofti,“ segir Harpa Jónsdóttir, framkvæmdastjóri fjármálastöðugleika hjá Seðlabankanum.

„Annað atriði sem menn þurfa að hafa auga með er hvort fólk er að taka út lán án þess að vera að kaupa. Það var það sem gerðist fyrir hrun, þá fór fólk í talsverðum mæli að auka lánshlutfall til einkaneyslu, það getur sett í gang eyðsluspíral sem getur ógnað stöðugleika,“ segir Þórólfur.

Þórólfur segir að fjármálastofnanir geti aukið eiginfjárkröfur. Hann bætir þó við að það myndi vissulega gera ungu fólki erfiðara fyrir um fasteignakaup. Það væri hægt að hafa mismunandi eiginfjárkröfur eftir því hvort fólk væri að kaupa í fyrsta eða annað sinn.

saeunn@frettabladid.is

Starfsmenn fá ekki útborgað

FJÖLMIÐLAR Fréttatíminn gefur ekki út blað á morgun. Óljóst er með frekari útgáfu á meðan endurskipulagning á rekstri stendur yfir.

„Hluti starfsfólks á enn eftir að fá greidd laun og er í sárum yfir því og í mjög erfiðri stöðu. Það að fá ekki laun bitnar ekki bara á starfsmönnum heldur fjölskyldum þeirra líka,“ segir Þóra Tómasdóttir, ritstjóri Fréttatímans.

Samkvæmt heimildum hafa tíu starfsmenn ekki fengið greidd laun. Þá hafi Gunnar Smári Egilsson, útgefandi og stærsti eigandi útgáfufélags Fréttatímans, ekki talað við starfsfólk í heila viku. Hann er ekki lengur titlaður ritstjóri og útgefandi í haus blaðsins sem kom út í dag. Hann víkur frá til þess að liðka fyrir endurskipulagningu blaðsins. – þea

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Benedikt Einarsson svarar Kára Stefánssyni. 12

SPORT Íslensku stelpurnar unnu í Slóvakíu. 14

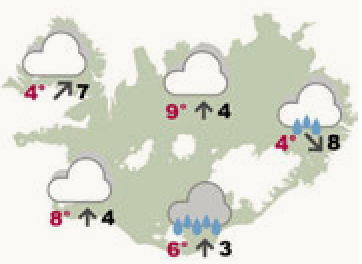
LÍFIÐ Rakel Guðjónsdóttir stefnir til Los Angeles. 34

TÍMAMÓT Ótrúlegur apríl í Bíó Paradís. 18

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● **FÓLK** ● **REYKJANES**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Sunnan- og suðvestangola eða kaldi með súld eða rigningu í dag en þurrt að mestu austan til síðdegis. Gengur í hvassa norðaustanátt með norðurströndinni og á Vestfjörðum í kvöld með slyddu eða rigningu. SJÁ SÍÐU 20

Sigurður Ingi Jóhannsson.

Krefjast svara af Kaupþingi

VIÐSKIPTI Seðlabankinn ætlar að kanna hvort stjórn Kaupþings stóð eðlilega að upplýsingagjöf þegar Seðlabankinn seldi bréf í Kaupþingi fyrir 19 milljarða króna. Þetta segir Seðlabankinn í tilefni frétta Fréttablaðsins af því að Seðlabankinn hafi orðið af 4-6 milljörðum þegar bréfin hækkuðu í virði um þriðjung tveimur mánuðum eftir að bankinn seldi þau. Sigurður Ingi Jóhannsson, formaður Framsóknarflokksins, spurði Bjarna Benediktsson forsætisráðherra út í sölu bréfanna á Alþingi í gær. „Er nýtt Borgunarmál í uppsiglingu?“ spurði Sigurður Ingi. **– jhh**

Thomas Møller fyrir héraðsdóm

DÓMSMÁL Ákæra á hendur Thomas Møller Olsen, sem grunaður er um að hafa ráðið Birnu Brjánsdóttur bana, verður þingfest fyrir héraðsdómi á mánudag. Hann er ákærður fyrir manndráp og stórfellt fíkniefnalagabrot.

Thomasi var birt ákæran í morgun. Gera má ráð fyrir að hann taki formlega afstöðu til ákærunnar við þingfestinguna á mánudag, en hann hefur staðfastlega haldið fram sakleysi sínu við yfirheyrslur.

Thomas hefur sætt gæsluvarðhaldi frá 18. janúar síðastliðnum, eftir að hafa verið handtekinn í aðgerðum sérsveitarinnar um borð í togaranum Polar Nanoq. Hann er vistaður í fangelsinu á Hólmsheiði.

Gert er ráð fyrir að aðalmeðferð málsins fari fram fyrir sumarfrí dómstólanna, sem hefst í júlí. **– sks**

Vinir njóta enn vinsælda

Fullt út úr dyrum Þættirnir um systkinin Ross, Monicu og hina vinina í New York njóta enn gríðarlegra vinsælda þótt þeir séu komnir svolítið til ára sinna. Fullt var út úr dyrum þegar spurningakeppni um Vini fór fram á Lebowski bar í miðborg Reykjavíkur í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Garðabær fær Vífilsstaði

GARÐABÆR Samkomulag hefur náðst milli ríkissjóðs og Garðabæjar um að síðarnefndi aðilinn kaupi jörðina Vífilsstaði. Um er að ræða alls 202 hektara sem er svæðið í kringum Vífilsstaðaspítala, svæði austan Vífilsstaða (Skyggnir), núverandi golfvallarsvæði GKG, friðland í Vífilsstaðahrauni (Svínahrauni) og Rjúpnahæð á móts við Kjóavelli.

Kaupverðið nemur 558,6 milljónum króna og byggir það á mati á grunnverði landsins sem aðilar stóðu sameiginlega að. Samningurinn gerir ráð fyrir að til viðbótar grunnverði eigi ríkið rétt á 60% hlutdeild í ábata af sölu byggingarréttar á svæðinu verði byggingarmagn aukið umfram það sem gert var ráð fyrir við verðmat landsins.

Undanskildar í samningnum eru allar húseignir ríkisins á Vífilsstöðum en gerðir verða lóðarsamningar um eignirnar. **– jhh**

Rannsaka hvort neyða átti mennina til kynlífs

Framburður tveggja manna á þrítugsaldri frá Rúmeníu, sem komu hingað til lands um síðustu helgi, gefur tilefni til að rannsaka hvort þeir hafi verið gerðir út í kynlífsmansal. Mennirnir greina frá ofbeldi og kúgun í öðru landi. Rannsókn lögreglu er á frumstigi og enginn hefur verið handtekinn.

Mennirnir komu til landsins með flugi um síðustu helgi. Heimildir Fréttablaðsins herma að þeir séu vegabréfslausir. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

LÖGREGLUMÁL Mennirnir tveir frá Rúmeníu, sem lögreglan er nú að rannsaka hvort séu fórnarlamb mansals, gáfu sig fram við Rauða krossinn strax við komuna til landsins. Þeir bera því við að hafa orðið fyrir ofbeldi í öðru landi þar sem þeir voru gerðir út. Framburður mannanna gefur tilefni til að lögregla rannsaki hvort ekki einungis sé um vinnumansalsmál að ræða, heldur einnig kynlífsmansal.

Mennirnir komu til landsins um síðustu helgi frá ótilgreindu landi innan Schengen-svæðisins og leituðu á náðir Rauða krossins. Þeir eru báðir á þrítugsaldri. Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu hefur enginn verið handtekinn vegna málsins enn sem komið er en lögregla segir að verið sé að reyna að sannreyna sögu mannanna. Mennirnir hafi ekki getað bent á það hver átti að taka á móti þeim hér á landi.

„Í grunninn er grunur um mansal en hvort það er nauðungarvinna eða kynlífsmansal er ekki hægt að staðfesta núna,“ segir Snorri Birgisson, sem fer fyrir mansalsteymi lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu.

> Í grunninn er grunur um mansal en hvort það sé nauðungarvinna eða kynlífsmansal er ekki hægt að staðfesta núna.
>
> Snorri Birgisson lögreglumaður

Heimildir Fréttablaðsins herma að sá sem átti að sækja mennina við komuna til landsins hafi látið sig sig en mennirnir segja að þeir hafi látið sig hverfa annað áður en til kynna við viðkomandi kom.

„Þetta mál er bara alveg á frumstigi. Hverjir, hvar, hvenær og svo framvegis. Við erum að meta frásögn einstaklinganna.“

Undanfarin ár hefur lögreglan haft í nógu að snúast við að rannsaka vinnumansal en minna hefur borið á rannsóknum vegna kynlífsmansals. Fréttablaðið greindi ítarlega frá rannsókn á vinnumansalsmáli innan Félags heyrnarlausra á síðasta ári og mansals hjá undirfyrirtæki IceWear í Vík í Mýrdal.

Samkvæmt áætlun síðustu ríkisstjórnar gegn mansali á Íslandi er mansal sagt vera hagnýting á einstaklingum í kynferðislegum tilgangi, vinnuþrælkun eða refsiverð hagnýting á líkama einstaklings til dæmis með fíkniefnasmygli eða líffærasölu. Einstaklingar eða hópar einstaklinga séu notaðir í ábataskyni með einum eða öðrum hætti.

snaeros@frettabladid.is

FORD FOCUS 5 DYRA

PÁSKA SPRENGJA!

-500.000 kr. frá listaverði!

+ 50% AFSLÁTTUR AF AUKAHLUTUM!

Ford Focus er þekktur fyrir frábæra aksturseiginleika og framúrskarandi gæði. Hann er ríkulega búinn, með fimm stjörnu öryggi, Bluetooth samskiptakerfi, upphitanlegri framrúðu, á hagstæðu verði og er ódýr í rekstri. Þú upplifir akstursgleði í Focus og páskafríið verður gleðin ein.

Tilboðið gildir til og með 12. apríl. Miðað er við Ford Focus Trend Edition sem til eru á lager og afhendast fyrir páska.

Komdu og tryggðu þér glænýjan Ford Focus með 500.000 króna afslætti!

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Segja meirihlutann leyna gögnum um ráðningu nýs sviðsstjóra

STJÓRNSÝSLA Borgarráð samþykkti í gær að ráða Örnu Schram sem sviðsstjóra menningar- og ferðamálasviðs Reykjavíkurborgar. Borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokksins og Framsóknar og flugvallarvina sátu hjá við afgreiðslu málsins.

Í bókun frá Sjálfstæðismönnum gagnrýna þeir að hafa ekki fengið upplýsingar varðandi ráðningu í starfið, það er matsblöð og greinargerð vegna ráðningarinnar.

„Hingað til hafa borgarfulltrúar fengið slík gögn afhent, óski þeir eftir því. Minnt skal á að borgarráðsmenn hafa skýlausan rétt á upplýsingum varðandi þau mál sem lögð eru fyrir borgarráð á því formi sem þeir óska eftir,“ segja Sjálfstæðismenn í bókun sinni.

Arna Schram er nýr sviðsstjóri.

Í bókun meirihlutans kemur fram að starfsumsóknir og mat á umsækjendum snerti viðkvæma persónulega hagi einstaklinga. Því sé heimilt að neita fulltrúum minnihlutans um þessi umbeðnu gögn. Auk þess hafi borgarráðsfulltrúar getað kynnt sér gögnin í tilteknu gagnaherbergi.

„Hingað til hafa borgarráðsmenn átt skýlausan rétt á því að fá afhent þau gögn sem þeir óska eftir vegna afgreiðslu mála í borgarráði. Hefur það gilt jafnt um trúnaðargögn sem önnur gögn,“ segja borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðisflokksins og ítreka að með því að neita þeim um afhendingu umræddra gagna sé tvímælalaust verið að takmarka aðgang borgarráðsmanna að upplýsingum. – **jhh**

Hitlerlitabókin sem var tekin úr sölu. NORDICPHOTOS/AFP

Fjarlægðu Hitlerslitabók

HOLLAND Apótekakeðjan Kruidvat í Hollandi hefur tekið litabókina Kleuren op Code úr sölu. Í bókinni mátti finna sögulegar manneskjur.

Ástæðan er sú að í bókinni var börnum, og ef til vill fullorðnum, boðið upp á að lita inn í mynd af Adolf Hitler.

Bókin var framleidd á Indlandi og samkvæmt BBC er ekki vitað hvers vegna þjóðarmorðinginn rataði á síður hennar.

Í viðtali við hollenska fjölmiðla sagði talsmaður útgefandans Trifora að hann grunaði að höfundurinn hafi valið fólk af handahófi og því miður hafi Hitler orðið fyrir valinu.

Kruidvat kveðst ekki hafa tekið eftir myndinni fyrr en foreldrar deildu henni á samfélagsmiðlum og sögðu bókina til skammar. – **þea**

Vill grænlenska diplómata

GRÆNLAND Grænlendingar þurfa að hafa skrifstofu með diplómötum í Reykjavík. Þetta er mat stjórnmálamannsins Vittus Qujaukitsoq, að því er grænlenska útvarpið greinir frá.

Stjórnmálamaðurinn segir samskiptin milli Grænlands og Íslands hafa aukist undanfarin ár. Sendiráð Danmerkur á Íslandi hafi ekki þjónað grænlenskum ríkisborgurum nógu vel, hvorki varðandi túlkaþjónustu né samskipti við ættingja á Grænlandi.

Ummælin lét stjórnmálamaðurinn falla í tengslum við handtöku grænlensku skipverjanna af togaranum Polar Nanoq. – **ibs**

Efasemdir um jafnlaunavottun innan stjórnarandstöðunnar

Frumvarp ríkisstjórnarinnar um jafnlaunavottun fær líklega brautargengi á Alþingi þrátt fyrir efasemdaraddir innan stjórnarandstöðunnar. Fulltrúar allra flokka eru sammála um að markmið frumvarpsins sé göfugt.

Meirihluta þeirra sem taka þátt í atkvæðagreiðslu um frumvarpið þarf til að það verði samþykkt. Stjórnarandstaðan virðist ekki hörð á móti frumvarpinu svo andstaða nokkurra stjórnarliða skiptir litlu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

STJÓRNMÁL Frumvarp um jafnlaunavottun fær að öllum líkindum brautargengi á Alþingi þrátt fyrir andstöðu innan stjórnarliðsins. Fulltrúar stjórnarandstöðuflokkanna eru efins um að frumvarpið nái utan um vandann eða að aðferðafræðin virki yfirhöfuð. Aftur á móti er ekki að merkja harða andstöðu gegn frumvarpinu á meðal stjórnarandstöðunnar.

„Í prinsippinu styðjum við allt sem útrýmir kynbundnum launamun. Við þurfum bara að sjá hvort þetta sé árangursrík leið til þess,“ segir Andrés Ingi Jónsson, þingmaður Vinstri grænna. Hann situr í allsherjar- og menntamálanefnd sem er líkleg til að fá frumvarpið til skoðunar þótt enn eigi eftir að úthluta því.

Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna, tekur undir þetta með Andrési. „Markmiðin eru góð en við erum ekki búin að taka neina afstöðu. Við eigum eftir að skoða hvort þetta nái þeim markmiðum sem verið er að leggja upp með og hvort við munum jafnvel þurfa að leggja til breytingar.“

Nokkrir þingmenn stjórnarliðsins hafa lýst yfir andstöðu við frumvarpið. Það hefur þó lítil sem engin áhrif á framgang þess ef þingmenn stjórnarandstöðunnar eru ekki beinlínis andvígir því. Aðeins meirihluti þeirra sem taka þátt í atkvæðagreiðslu um frumvarpið þarf til að samþykkja frumvarpið svo það verði að lögum. Það er ekki að heyra á stjórnarandstöðunni að frumvarpið mæti mikilli mótstöðu innan hennar.

Eins og ítarlega hefur verið fjallað um kveður frumvarpið á um það að öll fyrirtæki og stofnanir í landinu með 25 starfsmenn eða fleiri þurfi að undirgangast ferli til að greina kynbundinn launamun innan fyrirtækisins. Þau fyrirtæki sem greiða körlum og konum jöfn laun fyrir sambærilega vinnu fá jafnlaunavottun. Samkvæmt frumvarpinu þurfa fyrirtæki að undirgangast ferlið á þriggja ára fresti en verði frumvarpið að lögum verða þau innleidd í þrepum yfir þriggja ára tímabil þar sem byrjað er á stærstu fyrirtækjunum. Fulltrúar minni fyrirtækja hafa gagnrýnt frumvarpið og sagt það fela í sér óhóflegan kostnað fyrir fyrirtækin og að það sé of íþyngjandi.

> **Í fljóti bragði er markmiðið gott í sjálfu sér en ég hef miklar áhyggjur af framkvæmdinni.**
>
> Smári McCarthy, þingmaður Pírata

Samkvæmt skýrslu á vegum velferðarráðuneytisins frá 2015 er launamunur kynjanna 7,6 prósent hjá vinnumarkaðnum í heild.

Engir af stjórnarandstöðuflokkunum eru búnir að fara markvisst yfir frumvarpið. „Í fljóti bragði er markmiðið gott í sjálfu sér en ég hef miklar áhyggjur af framkvæmdinni,“ segir Smári McCarthy, þingmaður Pírata. „Þegar verið er að ákveða hvaða fyrirtæki hljóti vottun eða ekki hlýtur að þurfa að mæla það út frá ákveðnum mælikvörðum. Ef þeir mælikvarðar eru á þann veg að auðvelt sé fyrir fyrirtæki að fá vottun með einhverjum yfirborðskenndum aðgerðum í stað raunverulegra aðgerða, þá er það vandamál.“

Smári segist hafa áhyggjur af því að ef slíkar glufur verði í frumvarpinu fyrir fyrirtæki þá gæti það frekar viðhaldið launamun kynjanna í stað þess að minnka hann.

Logi Einarsson, formaður Samfylkingarinnar, tekur í sama streng. „Við munum ekki fara neitt ómálefnalega inn í þessa umræðu en við viljum fullvissa okkur um að þetta sé besta útfærslan.“ **snaeros@frettabladid.is**

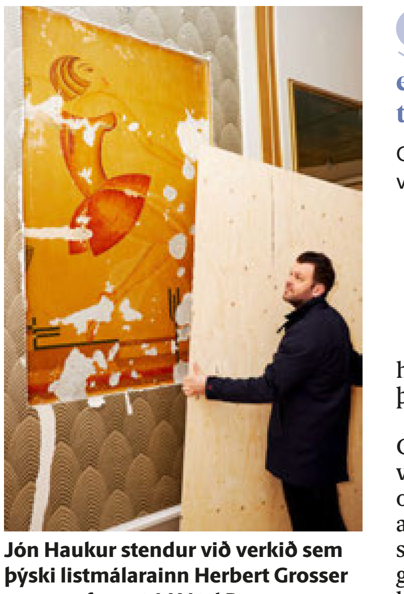
Týndi málarinn kominn í leitirnar

MENNING Eftirgrennslan um málarann sem málaði myndina, sem kom í ljós þegar framkvæmdir við nýjan veitingastað Jamies Oliver á Hótel Borg voru í gangi, hefur borið árangur. Var það þýski listmálarinn Herbert Grosser frá Hamborg sem málaði veggmyndirnar og var Ágúst Lárusson honum til aðstoðar.

Jón Haukur Baldvinsson, einn af forsvarsmönnum Jamie's Italian á Íslandi, fékk bæði Minjavernd og Godd, prófessor við Listaháskólann á Íslandi, til að aðstoða sig við eftirgrennslan um málarann.

Minjavernd gróf upp skjal frá Guðjóni Samúelssyni arkitekt sem sendi meðmælabréf til forsætisráðherra vegna erindis Jóhannesar Jósefssonar, sem lét reisa Hótel Borg, um að láta þýska listmálarann Grosser skreyta salina.

„Ég vissi strax að þetta væri ólíklega eftir Íslending en á þessum tíma var öllu tjaldað til. Við fundum heimildir um opnunina og þar kom þetta fram,“ segir Goddur.



Jón Haukur stendur við verkið sem þýski listmálarainn Herbert Grosser vann og fannst á Hótel Borg. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> **Ég vissi strax að þetta væri ólíklega eftir Íslending en á þessum tíma var öllu tjaldað til.**
>
> Goddur, prófessor við LHÍ

Verkið er í art deco stíl og segir Goddur að það sé gott til þess að vita að eigendur ætli að halda því og jafnvel gera við það. „Það er hægt að laga verkið. Hótel Borg hefur svo sterka sögu og það skiptir máli að gera salinn fallegan. Því er gott að það sé til tilvitnun í hvernig Hótel Borg leit út við opnun.“ – **bb**

F&F
20%
afsláttur
af öllum F&F barnafatnaði
Dagana 30. mars - 9. apríl
Skeifan, Spöng, Garðabær, Smáralind,
Borgarnes, Njarðvík, Selfoss og Akureyri

Stóriðja á ekki heima inni í friðlandi í Jökulfjörðum

UMHVERFISMÁL „Mér finnst það ekki koma til greina að reisa stóriðju inni í friðlandi, bara engan veginn,“ segir Daníel Jakobsson, bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar, spurður um hugmyndir um laxeldi í sjókvíum inni á Jökulfjörðum, sem ganga inn úr Ísafjarðardjúpi að norðanverðu.

Daníel Jakobsson, bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar.

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, setti í vikunni stórt spurningarmerki við áform um fiskeldi inni í Jökulfjörðum og í Eyjafirði. Þetta kom fram í viðtali við Kastljós þar sem hún sagði það vekja siðferðislegar spurningar þar sem Jökulfirðirnir og friðlandið Hornstrandir séu „ákveðinn fjársjóður fyrir Vestfirðinga varðandi ferðaþjónustuna“.

Þorgerður sagði í viðtalinu að fiskeldisfyrirtæki þurfi að kunna sér hóf varðandi umsóknir á stöðum sem séu ósnortnir.

„Ég held að ráðherra hafi hitt naglann á höfuðið. Það er þannig ástand núna að menn eru að sækja um allt, til að enginn annar fái það. Svo er hitt að manni hefði aldrei dottið það í hug að menn myndu sækja um leyfi til að ala fisk þarna inni,“ segir Daníel og bætir við að bæjaryfirvöld, ásamt Ferðamálasamtökum Vestfjarða, hafi ályktað um málið á sínum tíma með ótvíræðum hætti.

Hér vísar bæjarstjórinn til fundar bæjarráðs fyrir um réttu ári. Þá skoruðu bæjaryfirvöld á forvera Þorgerðar að sjá til þess að óheimilt verði að stunda fiskeldi í Jökulfjörðum.

Arnarlax hefur sótt um leyfi til að ala 10.000 tonn af laxi á þremur stöðum í Jökulfjörðum, en um það segir Daníel:

„Ég held að það falli ekki að þeirri hugmyndafræði sem flestir íbúar hérna hafa þegar kemur að því svæði. Þetta er eitthvað sem í mínum huga gengur ekki upp, og nægilegt rými fyrir fiskeldi sem er hið besta mál. En ég held að það sé ekki komið að því að menn þurfi að fara inn í Jökulfirðina. Við erum ekki það illa stödd, hvorki hér á Vestfjörðum eða Íslandi,“ segir Daníel.

Landssamband veiðifélaga tók á þessum tíma heils hugar undir þessi sjónarmið bæjarráðsins en taldi um tvískinnung að ræða, þar sem stuðningi er lýst yfir eldi í Ísafjarðardjúpinu sjálfu og spurði bæjarráðið hvort hið sama ætti ekki við um þær laxveiðiár sem falla til sjávar í Djúpinu.

svavar@frettabladid.is

Í reiðskóla í Austurríki

Karl Bretaprins og Kamilla kona hans voru í heimsókn í Austurríki í gær. Þar heimsóttu þau Spænska reiðskólann og Kamilla kynnti sér þennan fallega Lippizzaner-hest. Karl og Kamilla hafa verið á ferð um Evrópu undanfarna daga og var Austurríki síðasti áfangastaðurinn. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Strax varað við nálægð United Silicon við íbúa

Allt frá upphafi var varað við nálægð verksmiðju United Silicon við byggð í Reykjanesbæ. Engar skýrar reglur eru um fjarlægðir milli iðnaðarsvæða og íbúabyggðar. Verulegt áhyggjuefni, segir Björt Ólafsdóttir umhverfisráðherra.

UMHVERFISMÁL Áhyggjur af nálægð verksmiðju United Silicon í Helguvík við byggðina í Reykjanesbæ komu fram strax þegar skipulagsvinna fyrir verksmiðjuna stóð yfir. Afar lítil mengun var talin myndu stafa frá United Silicon og því ekki nein þörf á þynningarsvæði.

Þetta kom meðal annars fram á fundi umhverfis- og samgöngunefndar Alþingis á miðvikudag, en Kolbeinn Óttarsson Proppé, þingmaður Vinstri grænna, óskaði sérstaklega eftir opnum fundi nefndarinnar vegna þeirrar umræðu sem hefur verið síðustu misseri um mengun frá fyrirtækinu, ekki síst vegna kröfu íbúa Reykjanesbæjar um aðgerðir. Komu fyrir nefndina umhverfisráðherra, fulltrúar bæjarstjórnar Reykjanesbæjar og íbúa, forstjóri United Silicon og fulltrúi Umhverfisstofnunar.

Sigrún Ágústsdóttir, sviðsstjóri hjá Umhverfisstofnun, brást við spurningum Bryndísar Haraldsdóttur, þingkonu Sjálfstæðisflokksins, sem vildi fræðast um álitaefni vegna nálægðar iðnaðarsvæðis við íbúabyggð, eins og í tilfelli Helguvíkur og Reykjanesbæjar. Spurði Bryndís hvort eitthvað í skipulagslögum tæki á fjarlægðarmörkum og ef það væri óljóst hvort ekki væri ástæða til að skoða það sérstaklega. Þá hvort væri ekki ástæða til að banna að mengandi iðnaður væri svo nálægt íbúabyggð. Sigrún sagði að þær reglur sem um þetta gilda sé að finna í hollustuháttareglugerð, en þar segir að íbúðarhúsnæði „skal ekki vera á þynningarsvæði samkvæmt reglugerð um starfsleyfi fyrir atvinnurekstur sem getur haft í för með sér mengun“.

> Það er rétt að þetta er umhugsunarefni, hvort að það ættu að vera einhverjar fjarlægðarreglur.

Sigrún Ágústsdóttir, sviðsstjóri hjá Umhverfisstofnun

„Þarna var ekki talin þörf á þynningarsvæði; þynningarsvæði þýðir að það megi losa mengunarefni umfram mörk. Þarna var ekki talin þörf á því og þau eru ekki til staðar og umhverfismörk gilda. Það er rétt að þetta er umhugsunarefni, hvort það ættu að vera einhverjar fjarlægðarreglur. Þetta var áhyggjuefni í ferlinu og það var bent á það að það væri ansi mikil nálægð. Það er eitthvað fyrir okkur að hugsa um, held ég,“ sagði Sigrún.

Björt Ólafsdóttir umhverfisráðherra tók undir orð Sigrúnar um návígi íbúabyggðar við iðnaðarsvæðið. „Þetta er gríðarlegt áhyggjuefni,“ sagði Björt en fram hafði komið á fundinum að aðeins rúmur kílómetri er í beinni loftlínu frá iðnaðarsvæðinu að íbúabyggð í Reykjanesbæ, og þar á meðal til leik- og grunnskóla.

Þegar álit Skipulagsstofnunar um umhverfismat verksmiðju United Silicon er skoðað kemur þetta skýrt fram, og fjallað var um þetta í Fréttablaðinu í apríl 2014. Þar segir að „hafa beri í huga að tiltölulega skammt er í nyrsta hluta þéttbýlisins í Reykjanesbæ og því brýnt að fylgjast vel með styrk helstu mengunarefna á svæðinu sem og mögulegum afleiddum áhrifum þeirra. Skipulagsstofnun telur nauðsynlegt að áætlanir um vöktun verði í starfsleyfi frá upphafi.“

Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær þá hefur Reykjanesbær breytt aðalskipulagi sínu sem útilokar frekari uppbyggingu mengandi iðnaðarstarfsemi en þegar hefur verið samið um í Helguvík. **svavar@frettabladid.is**

FULLUR GARÐSKÁLI AF NÝJUM PLÖNTUM!

GARÐHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Íhugar hernaðaraðgerðir gegn al-Assad

Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, telur það á sinni ábyrgð að hefna fyrir efnavopnaárásina á Khan Sheikhoun. Allt að hundrað fórust í árásinni. Varaforsetinn útilokar ekki hernaðaraðgerðir. Utanríkisráðherra Sýrlands segir herinn ekki hafa notað efnavopn.

BANDARÍKIN Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, hefur upplýst nokkra þingmenn Repúblikana í fulltrúadeildinni um að hann íhugi nú hernaðaraðgerðir í Sýrlandi. Að sögn CNN er ástæðan sú að Trump telur þörf á að svara árásinni á bæinn Khan Sheikhoun sem gerð var í vikunni.

Fjölmiðlar um allan heim hafa greint frá því að saríngasi hafi verið varpað á bæinn úr lofti. Notkun efnavopna er stríðsglæpur. Samtök á borð við Syrian Observatory for Human Rights sem og íbúar bæjarins telja að sýrlenski herinn hafi verið þar að verki en ríkisstjórn Sýrlands neitar því.

Æ greinilegra verður að saríngasi hafi verið beitt. Í gær sögðust starfsmenn Lækna án landamæra hafa meðhöndlað átta fórnarlömb árásarinnar og hefðu einkenni þeirra samræmst einkennum saríngaseitrunar.

Heimildarmaður CNN sagði Trump ekki hafa gert upp hug sinn. Hann reiði sig á dómgreind varnarmálaráðherrans James Mattis.

Þá greindi CNN frá því að heimildarmenn innan varnarmálaráðuneytisins segðu að áætlanir um að ráðast á efnavopnabúr og framleiðslustöðvar Sýrlandshers væru til og að búið sé að kynna ríkisstjórn Trumps áætlanirnar.

Varaforseti Bandaríkjanna, Mike Pence, útilokar ekki hernaðaraðgerðir. „Allir möguleikar eru uppi á borðinu,“ sagði Pence í gær við Fox News. Hann sagði tíma til kominn að Sýrlendingar stæðu við orð sín um að eyða efnavopnabúri sínu líkt og þeir höfðu lofað.

Trump fundaði sjálfur með Abdúlla, konungi Jórdaníu, í Hvíta húsinu. Eftir fundinn var hann berorður.

„Efnavopnaárásin í Sýrlandi var hryllileg. Hún beindist gegn saklausu fólki. Meðal annars konum, ungum börnum og meira að segja fallegum ungbörnum, dauði þeirra var lítilsvirðing við mannkynið,“ sagði Trump.

Þá sagði Trump að aðgerðir Bashars al-Assad Sýrlandsforseta væri ekki hægt að umbera. „Bandaríkin standa með bandamönnum sínum víða um heim og fordæma þessa hryllilegu árás sem og allar hryllilegar árásir svo því sé haldið til haga,“ sagði Trump.

Walid Muallem, utanríkisráðherra Sýrlands, setti í gær fram ákveðin skilyrði fyrir hugsanlegri rannsókn Sameinuðu þjóðanna á árásinni í Khan Sheikhoun. Í viðtali við BBC sagði Muallem að rannsóknin þyrfti að vera ópólitísk, mörg ríki þyrftu að koma að henni og hún þyrfti að hefjast í höfuðborginni Damaskus.

Þá neitaði hann því að Sýrlendingar hefðu nú eða nokkurn tímann notað efnavopn. Ríkisstjórnin myndi nú hugsa málið í samstarfi við bandamenn sína í Rússlandi um hvort þeir muni samþykkja að öryggisráð Sameinuðu þjóðanna fari fram á slíka rannsókn.

Á blaðamannafundi sakaði Muallem uppreisnarmenn sem voru ekki aðilar að vopnahléssamningum um að geyma efnavopn sín í íbúðahverfum. **thorgnyr@frettabladid.is**

Árásinni hefur verið mótmælt víða um heim. NORDICPHOTOS/AFP

Allir möguleikar eru uppi á borðinu.

Mike Pence, varaforseti Bandaríkjanna

Til leigu

verslunarhúsnæði í nýjum og glæsilegum verslunarkjarna í Vík í Mýrdal.

Rýmið er tilvalið fyrir Apótek eða annan verslunarrekstur og er 250 fm að stærð.

Afhending í júní 2017.

Nánari upplýsingar eru veittar í gegnum netfangið agust@icewear.is

Apótek

Þörf á skýrari verkferlum

FERÐAÞJÓNUSTA „Það þurfa að vera skýrari verkferlar og afgerandi stefna stjórnvalda enda stærsti atvinnuvegur þjóðarinnar sem hefur rifið efnahaginn upp á rassgatinu undanfarin ár,“ segir Lilja Rafney Magnúsdóttir, þingmaður VG, um ferðaþjónustuna.

Ríkisendurskoðun benti á í nýlegu áliti sínu að margt sé enn óskýrt um skiptingu hlutverka innan ferðamála. Ábyrgð stofnana og afmörkun verkefna innan málaflokksins sé óskýr og Stjórnstöð ferðamála sé falinn hluti verkefna sem lög kveða á um að Ferðamálastofa skuli sinna. Skörun á verkefnum sé augljós þegar kemur að þróunar-, gæða-, skipulags-, markaðs- og kynningarmálum.

„Eins og allir sem hafa fylgst með þá er erfitt að ná utan um þennan málaflokk. Það á ekki að vinna sömu hlutina oft á mismunandi stofnunum,“ bætir hún við.

Í svari aðstoðarmanns Þórdísar Kolbrúnar R. Gylfadóttur ferðamálaráðherra er ekki tekið undir áhyggjur Ríkisendurskoðunar enda hafi verið brugðist við ábendingum í flestum meginatriðum. Um skörunina segir í svarinu: „Þess vegna muni stofnunin hefja forkönnun stjórnsýsluúttektar á stjórnsýslu ferðamála. Sú forkönnun er þegar hafin og hafa embættismenn úr atvinnuvegaráðuneytinu átt fundi með stofnuninni.“

„Landið á að vera í sparifötum fyrir okkur sjálf og fyrir okkar gesti. Það koma flestir til að skoða náttúruna og það er ekki einu sinni búið að taka ákvörðun um salerni,“ segir Lilja. **– bb**

Það á ekki að vinna sömu hlutina oft á mismunandi stofnunum

Lilja Rafney Magnúsdóttir alþingismaður

Látið reyna á alþjóðlegt samstarf um lyfjainnkaup

HEILBRIGÐISMÁL Velferðarráðuneytið gerir ráð fyrir að látið verði reyna á alþjóðlegt samstarf um útboð lyfjakaupa á næstu mánuðum. Þetta kom fram í eftirfylgniskýrslu Ríkisendurskoðunar til Alþingis í febrúar.

Í svari ráðuneytisins til Ríkisendurskoðunar kom jafnframt fram að það hefði á undanförnum misserum tekið þátt í norrænu samstarfi um lyfjamál þar sem m.a. hefði verið lögð áhersla á samstarf um verðlagningu og innleiðingu nýrra og dýrra lyfja, útboð og innkaup. Vonast yrði til að þetta samstarf skilaði árangri á árinu.

Með lögum frá því í fyrra um opinber innkaup hefði dregið úr hindrunum sem áður voru í vegi alþjóðlegs samstarfs um útboð lyfjakaupa.

Í skýrslu sinni minnir Ríkisendurskoðun á að heimild til útboðs og innkaupa innan Evrópska efnahagssvæðisins hafi verið fyrir hendi áður en ný lög um opinber innkaup tóku gildi. Breytingarnar sem ráðuneytið vísi nú til að hafi dregið úr hindrunum við alþjóðlegt samstarf felist fyrst og fremst í því að Samkeppniseftirlitið veitir nú álit en ekki staðfestingu á því samkeppnismati sem gera þarf í aðdraganda útboðs. Því ætti að vera hægt að ljúka útboðsferlinu óháð niðurstöðu þess.

Ríkisendurskoðun bendir á að lyfjakostnaður Sjúkratrygginga Íslands hafi verið 15,1 milljarður króna árið 2015. Heilbrigðisstofnanir hafi ótvírætt tækifæri til að draga úr þeim kostnaði með fjölþjóðlegu samstarfi við lyfjaútboð. **– ibs**

TRANSIT

Ford

FORD TRANSIT **CONNECT**
FRÁ **2.056.000** KR. ÁN VSK
2.550.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR

FORD TRANSIT **CUSTOM**
FRÁ **3.016.000** KR. ÁN VSK
3.740.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR

FORD TRANSIT **VAN**
FRÁ **3.866.000** KR. ÁN VSK
4.795.000 KR. MEÐ VSK
FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR
FÁANLEGUR MEÐ FJÓRHJÓLADRIFI

#VINSÆLASTIR

ENN BETRA VERÐ!
BÍLAR TIL AFHENDINGAR STRAX!

Transit eigendur hafa í áratugi sett traust sitt á styrk, virkni og áreiðanleika Ford sendibíla. Þeir hafa fengið fjölda verðlauna enda vinnuþjarkar, sparneytnir og þekktir fyrir lága bilanatíðni. Í fyrra var Ford Transit mest seldi sendibíll í heimi.

Transit er ríkulega búinn m.a. með Bluetooth, olíumiðstöð með tímastillingu (alltaf heitir á morgnana), spólvörn, brekkubremsu og aksturstölvu.

Brimborg leggur mikla áherslu á framúrskarandi þjónustu við Transit eigendur enda leggja þeir traust sitt á sendibíla frá Ford.

Ford

Ford er frábær!
Komdu í Brimborg og tryggðu þér Transit sendibíl á enn betra verði!

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Rétt ákvörðun

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is

Það er áhyggjuefni hversu útbreidd sú skoðun er að það sé æskilegt að ríkið fari með eignarhald á nánast öllu bankakerfinu. Sú fjárhæð sem ríkið er með bundið sem eigið fé í bönkunum, fyrst og fremst í Landsbankanum og Íslandsbanka, nemur ríflega tuttugu prósentum af landsframleiðslu. Þótt mörgum þyki nóg um þá áhættu sem þessi staða leggur á herðar skattgreiðendum – og er algjört einsdæmi á Vesturlöndum – þá kalla nú sumir eftir því að stjórnvöld bæti enn í og nýti sér forkaupsrétt og leysi til sín Arion banka. Sem betur fer hefur ríkið enga slíka heimild.

Þótt vogunarsjóðirnir sem keyptu Arion banka fari ekki með virkan eignarhlut, að minnsta kosti ekki sem stendur, þá hefur verið kallað eftir því að Fjármálaeftirlitið framkvæmi sem fyrst hæfismat á hinum nýju hluthöfum og að upplýst verði um endanlega eigendur þeirra sjóða sem standa að fjárfestingunni. Þetta eru ekki óeðlilegar kröfur. Meira máli skiptir samt að rýna í fjárfestingastefnu viðkomandi vogunarsjóða heldur en hverjir séu eigendur hlutdeildarskírteina sjóðanna – áhrif þeirra eru lítil sem engin. Á meðan vinna og undirbúningur FME að því að meta hæfi vogunarsjóðanna til að eiga meira en tíu prósenta hlut í bankanum, sem þeir stefna að samhliða því að nýta sér kauprétt síðar á árinu, hafa sjóðirnir fallist á að eignarhlutum þeirra fylgi ekki atkvæðisréttur.

Sjóðirnir eru því í reynd áhrifalausir hluthafar á meðan beðið er niðurstöðu þess hæfismats. Þá ætti flestum einnig að vera ljóst, enda þótt Kaupþing hafi ekki stigið fram og sagt það opinberlega, að félagið er óbeint undir þrýstingi að skrá Arion banka á markað áður en langt um líður og þannig losa um allan hlut sinn í bankanum. Að öðrum kosti mun FME fella niður heimild Kaupþings til að fara með virkan eignarhlut í bankanum í gegnum dótturfélag sitt Kaupskil og Kaupþing þyrfti sjálft að standast slíkt hæfismat. Ólíklegt er að sú niðurstaða yrði jákvæð.

Fyrirhugað útboð og tvíhliða skráning bankans – á Íslandi og í Svíþjóð – verður prófsteinn á áhuga erlendra fjárfesta, annarra en þeirra sem eru fyrir hluthafar í Kaupþingi. Sú gríðarmikla aukning sem við sjáum í fjárfestingu erlendra verðbréfasjóða í skráðum hlutabréfum á árinu gefur tilefni til að ætla að slíkur áhugi sé sannarlega fyrir hendi. Þeir fjármunir sem fást við sölu á hlut Kaupþings í útboði fara þá að stórum hluta til íslenska ríkisins. Vel heppnað útboð Arion banka gefur ríkinu í framhaldi færi á því að selja 13 prósenta hlut sinn í bankanum á markaði og mun jafnframt ryðja brautina fyrir stjórnvöld til að hefja löngu tímabært söluferli á hlut sínum í Íslandsbanka og Landsbankanum.

Ólíkt því sem má stundum skilja af umræðunni er sala Kaupþings á stórum hlut í Arion banka nákvæmlega í samræmi við þau stöðugleikaskilyrði sem stjórnvöld settu kröfuhöfum. Í stað þess að bankinn væri afhentur ríkinu endurgjaldslaust, sem stóð til boða um tíma, var þess í stað ákveðið að skynsamlegra væri að fela kröfuhöfum það verkefni – og kostnaðinn sem því fylgir – að koma bankanum í verð innan ákveðins tímaramma en um leið tryggja að söluandvirðið færi nánast allt til ríkissjóðs. Það var rétt ákvörðun.

> **Salan á Arion banka er nákvæmlega í samræmi við þau stöðugleikaskilyrði sem stjórnvöld settu kröfuhöfum.**

AUKIN ÞJÓNUSTA VIÐ EIGENDUR VW

- Bílson er sérhæft og vottað þjónustuverkstæði sem uppfyllir allar ströngustu kröfur Volkswagen.
- Fullkomin forgreiningarstöð þar sem greina má flest allt um ástand bílsins og gæði.

Volkswagen

Við leitumst við að vera samstíga því besta í Evrópu.
Komið, sjáið og sannfærist.

bílson - VERKSTÆÐIÐ -
Klettháls 9 • Sími 568 1090

Klettháls 9 • 110 Reykjavík • Sími 568 1090 • bilson@bilson.is • bilson.is

Halldór

Frá degi til dags

Málskostnaðurinn

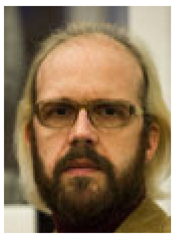
Eflaust man einhver eftir því þegar upplýst var að seðlabankastjóri og þáverandi formaður bankaráðs létu Seðlabankann greiða málskostnað fyrir bankastjórann án heimildar frá bankaráði. Kostnaðurinn hlaust af máli sem bankastjórinn höfðaði gegn bankanum vegna launaákvæðingar. Hann tapaði málinu fyrir dómi. Haft var á orði að bankaráðsformaðurinn og bankastjórinn hefðu framið umboðssvik, en lögreglan brást ekki við því. Á sama tíma var verið að rannsaka og flytja fjölda umboðssvikamála í réttarkerfinu.

Hinn ósnertanlegi

Fleiri muna eftir því þegar Landsbankinn seldi ríflegan hlut í Borgun. Síðar kom í ljós að vegna samninga sem Borgun hafði gert, en Landsbankinn kvaðst ekkert vita um, var verðmæti Borgunar meira en áður hafði verið talið. Bankastjórinn tók hatt sinn og staf. Seðlabankinn seldi síðan bréf í Kaupþingi á síðasta ári fyrir 19 milljarða. Nú fréttist að bréfin hefði mátt selja á mun hærra verði vegna samninga sem Seðlabankinn kvaðst ekki hafa vitað af. Fyrrverandi forsætisráðherra hefur líkt málinu við Borgunarmálið. Svo spyrja má hvort krafist verði uppsagnar seðlabankastjórans, eða hvort hann er hinn ósnertanlegi.

jonhakon@frettabladid.is

Alþjóðlegur heilbrigðisdagur gegn þunglyndi



Óttar Proppé
heilbrigðisráðherra

Þunglyndi! Tölum um það.“ Þetta eru skilaboð Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar (WHO) á alþjóðaheilbrigðisdeginum 7. apríl sem að þessu sinni er helgaður þunglyndi og hvernig við getum spornað við þunglyndi og bætt aðstæður þeirra sem við það glíma.

Þunglyndi er ein af meginorsökum vanheilsu fólks og örorku um allan heim. WHO áætlar að yfir 300 milljónir manna eigi við þunglyndi að etja og að hlutfall þunglyndra hafi jafnframt hækkað um rúm 18 prósent á árabilinu 2005 til 2015. Í ljósi þessarar alvarlegu stöðu hefur WHO ákveðið að efna til herferðar sem standa mun í heilt ár, undir yfirskriftinni: „Depression: let's talk.“

Ég mæli með því að við gerum eins og Alþjóðaheilbrigðisstofnunin leggur til. Tölum um þunglyndi, reynum að sporna við þunglyndi og styðjum þá sem þjást af því til að öðlast betra líf með viðeigandi úrræðum og þjónustu.

Hér á landi hefur margt verið gert til að opna umræðuna um þennan illvíga sjúkdóm sem svo lengi var þolendum og aðstandendum þeirra mikið feimnismál. Það hefur átt sér stað vitundarvakning, sem gerir það að verkum að fólk hefur opnað sig og ræðir nú opinskátt um veikindi sín. Slík umræða eyðir fordómum og opnar jafnframt augu almennings og ráðamanna fyrir því hve mikilvægt er fyrir samfélagið allt að þessi mál séu tekin alvarlega.

Eins og fram kemur í sáttmála ríkisstjórnarinnar og í nýrri fjármálaáætlun hennar er áhersla lögð á að bæta aðgengi að geðheilbrigðisþjónustu, m.a. með fjölgun sálfræðinga í heilsugæslunni og með aðgerðum til að stytta bið eftir þjónustu göngudeildar Barna- og unglingageðdeildar Landspítalans. Við búum að því að eiga þingsályktun um stefnu og aðgerðaáætlun í geðheilbrigðismálum til fjögurra ára sem samþykkt var á Alþingi á liðnu ári. Þar eru sett skýr markmið og áætlanir sem fylgja þarf fast eftir. Aukin vellíðan, betri geðheilsa landsmanna og virkari samfélagsþátttaka þeirra sem glíma við geðraskanir til skemmri eða lengri tíma, óháð búsetu, er meginmarkmið þingsályktunarinnar. Að baki slíkri stefnu eigum við öll að geta staðið heilshugar.

> **Eins og fram kemur í sáttmála ríkisstjórnarinnar og í nýrri fjármálaáætlun hennar er áhersla lögð á að bæta aðgengi að geðheilbrigðisþjónustu.**

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri.
Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,**
ritstjorn@frettabladid.is **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Kötturinn og greifinn hans

Í DAG

Þórlindur Kjartansson

Það blés ekki byrlega fyrir kattargreyinu sem fátæki malarsonurinn fékk í arf eftir föður sinn. Hinn nýi eigandi var svo sárafátækur að það fyrsta sem honum datt í hug var að slátra kvikindinu og búa til úr skinninu hanska.

Eins og nærri má geta leist kettinum sjálfum engan veginn á þessar hugmyndir. Og þar sem kötturinn var ekki þeirrar gerðar sem tekur örlögum sínum af æðru- og aðgerðarleysi þá tókst honum af miklum sannfæringarþunga að telja sinn nýja eiganda af þessum áformum.

Kisi fær stígvél

Það segir eflaust eitthvað um vitsmuni malarasonarins að hann virðist engin fjárhagsleg tækifæri hafa séð í því að halda lífi í ketti sem bjó yfir þeim undraverða eiginleika að kunna að tala mannamál. Kisi þurfti líka að hafa eitthvað vitrænt að segja.

Og malarasonurinn var ekki aðeins blindur á augljós viðskiptatækifæri; hann var líka sérlega kærulaus í fjármálum. Ekki nóg með að hann samþykkti að þyrma kattargreyinu heldur féllst hann líka á að fara út í umtalsverða fjárfestingu í óljósum tilgangi að áeggjan kattarins, því nærri má geta að það hafi kostað skildinginn að láta sérsníða á dýrið stígvél. En það varð malarasyninum til gæfu að örlög hans voru upp frá því ekki á hans eigin valdi, heldur kattarins.

Stígvélaði kötturinn reynist traustsins verður og rúmlega það. Um leið og hann var kominn í stígvélin tók hann til við að framkvæma áætlun sína. Hann byrjaði á því að koma sér rækilega í mjúkinn hjá ríkjandi stjórnvöldum með því að færa konungi ýmiss konar fágætar gjafir og afhendir þær með tilheyrandi fagurgala, smjaðri og skrúðmælgi; og tilkynnti hátíðlega í hvert sinn að gjafirnar væru frá hinum dularfulla greifa af Karabas. Konungur lætur sér vel líka örlæti hins framandi erlenda auðmanns og verður stöðugt forvitnari um hann. Kötturinn sætir svo lagi þegar konungurinn er úti að aka vagni sínum og platar hann til þess að lána hinum grunlausa malarasyni höfðingleg klæði úr sínum eigin fataskáp eftir að hafa falið larfana af eiganda sínum. Svo hefur kötturinn í hótunum við alþýðufólkið í sveitinni og pínir það til þess að halda því fram við konunginn að eigandi og stjórnarherra hinnar fögru sveitar sem hann ríður um sé einmitt hinn örláti greifi sem konunginn þekkir aðeins af afspurn.

Þar sem kostgæfnisathugun konungsins takmarkast við að yfirheyra þetta sama alþýðufólk þá telur hann fullvíst að greifinn af Karabas sé sannarlega sá mikli efnamaður og höfðingi sem sendiboði hans, kötturinn, hafði svo fjálglega lýst.

Skrúðklæði handa greifanum

Þannig gerist það að þegar stjórnvöld hitta malarasoninn í fyrsta sinn þá stendur hann frammi fyrir þeim skrúðklæddur á kostnað konungsins, og með köttinn kunnuglega sér við hlið. Eins og gjarnan er siður slyngra ráðgjafa þá gætti stígvélaði kötturinn þess í hvívetna að malarasonurinn hefði aldrei minnstu hugmynd um hina flóknu og úthugsuðu fléttu. Malarasyninum hæfileikalitla má þó telja til tekna að hann virðist hafa búið yfir þeim bráðnauðsynlega eiginleika stjórnmálamannsins að sannfærast samstundis um að dýrðarmyndin sem ráðgjafinn dró upp af honum væri sönn.

Konungurinn verður vitaskuld mjög uppnuminn yfir hinum glæsilega greifa af Karabas og sér í hendi sér að það hljóti að vera mikil viðurkenning fyrir sig og þjóð sína að svo forframaður og dularfullur alþjóðlegur athafnamaður sýni landinu slíkan áhuga. Til þess að tryggja að tækifærið renni nú ekki úr greipum sér þá gerir konungurinn umsvifalaust þá tillögu að greifinn gangi að eiga dóttur sína, prinsessuna, og taki án tafar við hálfu konungsríkinu. Svo segir sagan að kötturinn hafi fengið að launum að fá að vera ráðgjafi konungs og fengið stöku sinnum að skjótast út á músaveiðar.

Konungurinn verður vitaskuld mjög uppnuminn yfir hinum glæsilega greifa af Karabas og sér í hendi sér að það hljóti að vera mikil viðurkenning fyrir sig og þjóð sína að svo forframaður og dularfullur alþjóðlegur athafnamaður sýni landinu slíkan áhuga.

Konungsríki kattarins

Það hlýtur margt að hafa verið hvíslað í ríkinu eftir að konungurinn ákvað að gefa dóttur sína og hálft ríkið dularfullum greifa frá framandi landi sem enginn hafði áður heyrt um. Kannski hefur einhverjum fundist þessi náungi vera kunnuglegur að sjá. Ef til vill fannst sumum að honum svipaði töluvert til bláfátæks alþýðumanns sem hvarf sporlaust á svipuðum tíma og greifinn birtist skyndilega.

Vera má að sögusagnir hafi verið á kreiki um að greifinn sjálfur væri bara ómerkilegt handbendi hinna raunverulegu valdhafa. Það gæti jafnvel verið að einhverjir hafi haldið því fram fullum fetum að heilinn á bak við þetta allt saman væri köttur greifans. En svona sögur hafa örugglega verið afskrifaðar og þeir sem trúðu þeim taldir vera truflaðir á geðsmunum eða helþjakaðir af öfund og vænisýki.

Þeir sem lesið hafa ævintýrið um stígvélaða köttinn vita hins vegar mætavel að hinn svokallaði greifi hafði enga burði til þess að stjórna hálfu konungdæmi. Ekki getur annað verið en kötturinn hafi sjálfur haldið um alla valdaþræði af sinni aðdáunarverðu list.

Ævintýrin enn gerast

Það var ekki fyrr en miklu síðar sem sannleikurinn kom í ljós. Og þá var orðið alltof seint að vinda ofan af því sem löngu var liðið. Vissulega mátti hneykslast á trúgirni konungsins. En margir hafa líkast til huggað sig við að svona sögur yrðu slíkt víti til varnaðar að aldrei aftur féllu yfirvöld svo kylliflöt fyrir innantómri glæsimennsku framandi stórgreifa.

En það vita slyngir klækjakettir að flestir konungar kjósa að trúa því sem best kemur þeim sjálfum og að alltaf er hægt að skapa úr litlu eða engu nýja og glæsilega greifa sem njóta slíkrar frægðar, virðingar og trausts að engum nema rugludöllum dettur í hug að draga í efa myndugleik þeirra og fögur fyrirheit.

Hvernig fór með hinn helminginn af konungdæminu—þann sem ekki var gefinn greifanum af Karabas—fylgdi ekki sögunni um stígvélaða köttinn. En það er auðvitað allt önnur saga og annað ævintýri; og kannski eru þau fleiri—og kannski gerast þau enn.

VORÚTSALA 30%

afsláttur af völdum vörum í verslunum okkar í Smáralind 2. hæð

CORTEFIEL
CORTEFIEL.COM

women'secret
PRETTY, COMFORTABLE & SEXY

SPRINGFIELD
MYSPRINGFIELD.COM

Ef ætlarðu að svívirða saklausan mann

Benedikt Einarsson
lögmaður

Í Fréttablaðinu á miðvikudaginn síðastliðinn skrifaði Kári Stefánsson enn einn pistilinn þar sem hann beinir spjótum sínum að Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra. Kári byrjar pistil sinn á að hreykja sér af því að hafa í fyrri skrifum sínum dregið Bjarna yfir naglabrettið, gert að honum grín, ásakað um ljóta hluti og gert lítið úr honum. Í stað iðrunar lýsir Kári því næst yfir aðdáun sinni á stillingu Bjarna og langlundargeði yfir níðskrifum hans.

Kári er margbrotinn maður og það er erfitt að átta sig á hvað honum gengur til – hvort hann sé að brýna Bjarna til góðra verka eða hvort hann sé markvisst að reyna að grafa undan trúverðugleika hans. Það er svo sem aukaatriði í sjálfu sér hvaða hvatir liggja að baki skrifunum. Það sem meira máli skiptir eru dylgjurnar sem hann ber á borð. Í pistli sínum tínir Kári til gróusögur í fjórum liðum og óskar eftir því að Bjarni stígi fram og svari þeim opinberlega. Kári gætir sín á því að taka það fram að hann trúi sögunum ekki sjálfur en hann vilji þó fá Bjarna til að bera þær af sér. Mér finnst ólíklegt að Bjarni skemmti skrattanum og svari pistli Kára. Það ætla ég hins vegar að gera.

Það vill nefnilega svo til að í öllum fjórum gróusögunum sem Kári tínir til er vikið með einum eða öðrum hætti að föðurbróður Bjarna, þ.e. föður mínum, Einari Sveinssyni, og viðskiptum sem hann tengist. Mér rennur því blóðið til skyldunnar að leiðrétta það sem þar kemur fram, í þeirri röð sem það var skrifað.

1. Í fyrsta lið fjallar Kári um blekkingar S-hópsins við kaup Búnaðarbankans. Þykir honum Bjarni þar ekki hafa verið nógu afgerandi í fordæmingu sinni á þeirri fléttu auk þess sem honum þykir hann ekki nógu áhugasamur um frekari rannsókn á einkavæðingu bankanna. Vísar Kári svo til ónefndra manna sem segja ástæðuna fyrir þessu meinta áhugaleysi Bjarna vera þá að fjölskylda Bjarna „hafi verið á bólakafi í bankaskítnum“ og er í því sambandi vísað til stjórnarsetu föður míns í Íslandsbanka og hvernig „[okkur] tókst að selja [okkur] út úr bankanum nokkrum klukkustundum áður en hann fór á hausinn“.

Það er ekki alveg einfalt að svara áburði Kára um að fjölskylda okkar Bjarna hafi verið „á bólakafi í bankaskítnum“. Til þess hefði Kári mátt vera skýrari. Um aðkomu föður míns að Íslandsbanka/Glitni og brotthvarf hans get ég þó sagt að hann var stjórnarmaður í Íslandsbanka frá 1991, þar af formaður frá 2004. Á aðalfundi bankans í febrúar 2007 var hann endurkjörinn í stjórn og sat áfram sem formaður. Þremur vikum eftir aðalfundinn í febrúar juku FL Group og Baugur/Stoðir við eignarhlut sinn í bankanum og vildu þeir aðilar sem að þeim félögum stóðu taka yfir stjórn bankans. Faðir minn átti ekki samleið með þeim og seldi því hlut sinn um það leyti. Hluthafafundur var svo haldinn í apríl 2007 þar sem hann gekk út úr stjórn og ný stjórn var kjörin. Glitnir var svo tekinn yfir af Fjármálaeftirlitinu einu og hálfu ári síðar, 7. október 2008.

2. Í öðrum lið víkur Kári að nýlegum breytingum á eignarhaldi Arion banka og hefur ónefnda aðila fyrir því að meint áhugaleysi Bjarna á eignarhaldi Arion banka megi rekja til þess að fjölskylda Bjarna sé að „undirbúa að kaupa sig inn í bankakerfið öðru sinni, til dæmis með því að láta Borgun kaupa Íslandsbanka með aðkomu lífeyrissjóða“.

Það er makalaust að Kári skuli telja Bjarna þurfa að svara svona þvælu. Í fyrsta lagi eru þetta samhengislausar dylgjur. Í öðru lagi er fjarstæðukennt að láta sér detta í hug að Borgun, sem er að 63,5% í eigu Íslandsbanka, ætli að kaupa Íslandsbanka með aðkomu lífeyrissjóða. Sú hugmynd hefur, svo ég viti til, hvergi verið viðruð.

3. Í þriðja lið nefnir Kári sölu Landsbankans á hlutnum í Borgun. Segir hann þá sögu ganga að fyrst hafi stjórnendur Borgunar falast eftir kaupum á hlut bankans án árangurs en síðan þegar frændi Bjarna, faðir minn, hafi bæst í hópinn að þá hafi bankinn verið viljugur að selja og það á gjafverði. Sagan segi jafnframt að frændsemi föður míns og Bjarna hafi verið ástæða fyrir því hvernig að sölunni var staðið.

Það hefur margt verið skrifað og sagt um söluna á Borgun. Þegar fréttir bárust fyrst af sölunni einkenndist umræðan af samsæriskenningum og ásökunum um spillingu. Mikið var gert úr hlut föður míns í kaupendahópnum en félag í hans eigu keypti hlut sem svaraði til u.þ.b. 5% hlutar í Borgun. Nú þegar rykið hefur sest eftir moldviðrið sem þyrlað var upp og staðreyndirnar liggja fyrir þá er öllum ljóst sem málið skoða að Bjarni hafði hvorki aðkomu né vitneskju um fjárfestingu föður míns. Bjarni, þá sem fjármálaráðherra, hafði heldur ekkert um sölu á hlut bankans í Borgun að segja. Ákvörðun um slíkt var einungis á forræði bankastjóra og bankaráðsins. Það hefur enda enginn sem að sölunni kom haldið öðru fram.

Það má hins vegar taka undir gagnrýni á það hvernig Landsbankinn stóð að söluferlinu. Það hvernig að sölunni var staðið var þó alfarið ákvörðun bankans, ekki kaupenda. Í skýrslu Ríkisendurskoðunar til Alþingis í nóvember 2016 voru vinnubrögð Landsbankans átalin og þá einkum að bankinn skyldi hafa selt tilteknar eignir sínar í lokuðu ferli. Tilgreindi Ríkisendurskoðun þar sérstaklega söluna á hlutnum í Borgun ásamt sölunni á hlutum sínum í Vestia, Promens, Icelandic Group og Valitor svo dæmi séu nefnd. Eins og þekkt er fór svo að Bankasýsla ríkisins gerði breytingar á stjórn bankans og bankastjóranum var sagt upp störfum.

Hvað snýr að kaupverði hlutanna í Borgun þá hafði hvorki ég né faðir minn neina aðkomu að samningaviðræðum við bankann. Í október 2014 fengum við kynningu hjá forsvarsmanni fjárfestahópsins þar sem okkur var kynnt verkefnið, en undirbúningur kaupanna hafði þá staðið yfir frá því í mars sama ár. Á þeim tíma sem við fengum kynninguna lá verðið og kaupsamningur fyrir og beðið var endanlegrar staðfestingar bankaráðs. Fjárfestahópurinn var á þessum tíma enn í mótun og faðir minn var beðinn um að taka þátt í kaupunum, sem og hann gerði.

4. Í fjórða og síðasta liðnum fjallar Kári um rútufélagið Kynnisferðir. Segir Kári þá sögu ganga að ekkert rútufyrirtæki hafi notið meiri undanþágu frá fullum virðisaukaskatti en „þessi gullmoli fjölskyldu [Bjarna]“.

Kári heldur því næst fram að Kynnisferðir hafi einkaleyfi á akstri flugrútunnar og að sagan segi að þetta einkaleyfi hafi fengist hjá Isavia þar sem „náinn vinur fjölskyldu [Bjarna]“, Ingimundur Sigurpálsson, er stjórnarformaður.

> **Kári er margbrotinn maður og það er erfitt að átta sig á hvað honum gengur til – hvort hann sé að brýna Bjarna til góðra verka eða hvort hann sé markvisst að reyna að grafa undan trúverðugleika hans. Það er svo sem aukaatriði í sjálfu sér hvaða hvatir liggja að baki skrifunum. Það sem meira máli skiptir eru dylgjurnar sem hann ber á borð.**

Þessum dylgjum er auðsvarað. Það er rangt sem Kári heldur fram að einkaleyfi sé á akstri flugrútunnar. Sérleyfi á akstri flugrútunnar var við lýði þar til það var afnumið árið 2011 og í kjölfarið fór annað rútufyrirtæki, Allrahanda, að bjóða upp á akstur á sömu leið í beinni samkeppni við Kynnisferðir. Flugrútan og önnur ferðaþjónusta, nema hótel og bílaleigur, var undanþegin virðisaukaskatti þar til 1. janúar 2016 þegar sú starfsemi var sett í 11% virðisaukaskattþrepið. Þegar sú skattskylda var innleidd var Bjarni nokkur Benediktsson fjármálaráðherra. Það er því fjarri lagi að Kynnisferðir hafi notið forréttinda umfram aðra í ferðaþjónustu.

Það er viðeigandi að ljúka þessari yfirferð með ljóði eftir Pál J. Árdal.

Ef ætlarðu að svívirða saklausan mann,
þá segðu aldrei ákveðnar skammir um hann,
en láttu það svona í veðrinu vaka,
þú vitir, að hann hafi unnið til saka.

En biðji þig einhver að sanna þá sök,
þá segðu að til séu nægileg rök,
en náungans bresti þú helst viljir hylja,
það hljóti hver sannkristinn maður að skilja,

og gakktu nú svona frá manni til manns,
uns mannorð er drepið og virðingin hans,
og hann er í lyginnar helgreipar seldur,
og hrakinn og vinlaus í ógæfu felldur,

en þegar svo allir hann elta og smá,
með ánægju getur þú dregið þig frá,
og láttu þá helst eins og verja hann viljir,
þótt vitir hans bresti og sökina skiljir.

Og segðu hann brotlegur sannlega er
en syndugir aumingja menn erum vér,
því umburðarlyndið við seka oss sæmir,
en sekt þessa vesalings faðirinn dæmir.

Svo leggðu með andakt að hjartanu hönd,
með hangandi munnvikjum varpaðu önd,
og skotraðu augum að upphimins ranni,
sem æskir þú vægðar þeim brotlega manni.

Já, hafir þú öll þessi happsælu ráð,
ég held þínum vilja þú fáir náð,
og maðurinn sýkn verði meiddur og smáður,
en máske að þú hafir kunnað þau áður.

Aðalfundur
Félags íslenskra félagsliða

Fimmtudaginn 27. apríl 2017 verður aðalfundur Félags íslenskra félagsliða haldinn í húsi BSRB, Grettisgötu 89, 1. hæð. Fundurinn byrjar kl. 17:00

Aðalfundur 2017 – fundarefni:
1. Kosning fundarstjóra og fundarritara
2. Skýrsla formanns
3. Gjaldkeri leggur fram endurskoðaða reikninga
4. Ákvörðun um árgjald
5. Kosning stjórnar
6. Fjárhagsáætlun næsta árs lögð fram.
7. Önnur mál

Félagsmenn eru hvattir til að mæta.
Stjórn Félags íslenskra félagsmanna.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Gerpla vann þrefalt í Höllinni í gærkvöldi

Tilþrif í lagi Gerpla vann þrefalt á Íslandsmótinu í hópfimleikum sem fór fram í Laugardalshöllinni í gær. Stjarnan var talin sigurstranglegust í kvennaflokki en meiðsli Guðrúnar Georgsdóttur settu strik í reikning Garðbæinga. Stjarnan varð hlutskörpust á trampólíni og gólfi en Gerpla á dýnu. Gerpla hafði svo betur í heildina og fékk 54.750 stig. Gerpla vann einnig sigur í karlaflokki og flokki blandaðra liða. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Markmiðin náðust í Slóvakíu

Mörk frá Elínu Mettu Jensen og Berglindi Björgu Þorvaldsdóttur tryggðu Íslandi sigur á Slóvakíu í vináttulandsleik í Senec í Slóvakíu. Jákvæðu punktarnir voru fleiri en þeir neikvæðu að mati landsliðsþjálfarans.

FÓTBOLTI Freyr Alexandersson, landsliðsþjálfari, var að mestu sáttur með það sem hann sá frá íslenska liðinu í leiknum gegn því slóvakíska í gær.

„Það var nokkuð hvasst á vellinum þannig að þetta var kaflaskiptur leikur. Í fyrri hálfleik spiluðum við á móti miklum vindi. Við spiluðum 3-4-3 í fyrri hálfleik og það gekk á köflum vel. Við áttum margar góðar sóknarfærslur sem við vorum búin að æfa en það var smá taktleysi í ákvarðanatökum á síðasta þriðjunginum. Það var samt meira jákvætt en neikvætt,“ sagði Freyr.

Íslenska liðið var sterkari aðilinn í leiknum og komst yfir á 19. mínútu þegar Elín Metta Jensen skilaði fyrirgjöf Hallberu Gísladóttur í netið. Það reyndist eina markið í fyrri hálfleik.

Freyr skipti um leikkerfi í hálfleik, eins og hann var búinn að ákveða fyrir leik. Þær Elísa Viðarsdóttir og Berglind Björg Þorvaldsdóttir komu inn á fyrir Önnu Björk Kristjánsdóttur og Rakel Hönnudóttur og íslenska liðið fór í leikkerfið 4-2-3-1 sem það spilaði í undankeppni EM.

„Við vildum sjá hvernig andstæðingurinn myndi bregðast við því og hvernig við myndum ráða við það. Það gekk vel og þetta riðlaði þeirra plönum. Við vorum með öll völd á vellinum með smá vind í bakið. Við ógnuðum markinu stöðugt, sköpuðum okkur fín upphlaup og töluvert af færum,“ sagði Freyr um þessa breytingu sem hann gerði í hálfleik.

Íslenska liðið var áfram sterkari aðilinn í seinni hálfleik en mark númer tvö lét bíða eftir sér. Það kom þó loks á 78. mínútu þegar Berglind Björg skallaði hornspyrnu Katrínar Ásbjörnsdóttur í netið. Þetta var fyrsta landsliðsmark Berglindar Bjargar, í 24. landsleiknum. Að skora eftir fast leikatriði var eitt af þeim markmiðum sem Freyr setti fyrir leikinn í gær.

„Við fórum inn í leikinn með það að markmiði að skora eftir ákveðnar sóknarfærslur og skora eftir fast leikatriði og það gekk eftir. Við ætluðum líka að hafa stjórn á skyndisóknum og föstum leikatriðum andstæðinganna og það gekk mjög vel. Það er margt sem við getum horft á jákvæðum augum en ég vil samt sjá aðeins skarpari hugsun á boltanum á móti Hollandi á þriðjudaginn,“ sagði Freyr sem var ánægður með varnarleik Íslands en Slóvakía skapaði lítið í leiknum.

„Þær áttu eina góða aukaspyrnu sem Gugga varði vel og langskot sem hún þurfti að verja í horn. Annars vorum við með mjög góða stjórn á þeim. Þær ógnuðu sífellt í skyndisóknum en við náðum að hægja vel á þeim. Það var góð stjórnun aftast á vellinum hjá okkur, við féllum ekki niður of snemma og þorðum að vera hátt uppi á vellinum. Þær ógnuðu markinu ekki mikið,“ sagði Freyr sem segir erfitt að bera leikinn í gær saman við leikina á Algarvemótinu þar sem Ísland spilaði við mun sterkari andstæðinga.

„Við vorum að spila á móti toppþjóðum á Algarve en hérna vorum við sterkari aðilinn. Þetta var allt öðruvísi leikur. En ég get sagt að framfararnir hafi verið þær að við vorum stöðugt ógnandi og árásargjarnar í vítateignum,“ sagði Freyr.

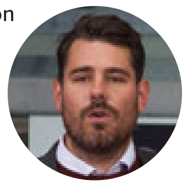
Hin 17 ára Agla María Albertsdóttir kom inn á sem varamaður á 71. mínútu í sínum fyrsta landsleik. Freyr kvaðst ánægður með innkomu nýliðans sem fiskaði hornspyrnuna sem Ísland skoraði annað markið úr.

„Hún er með gríðarlegan kraft og hugrekki. Hún kemur inn á og tekur tvö frábær hlaup á hárréttum tíma inn fyrir varnarlínu andstæðingsins. Hún er svona X-faktor, gerir óvænta hluti og er mjög hugrökk. Það er rosalega spennandi leikmaður. Auðvitað á hún eftir að læra helling en þessi ferð á eftir að gera heilmikið fyrir hana,“ sagði Freyr að lokum.

Íslenska liðið heldur nú til Hollands þar sem það mætir heimakonum á þriðjudaginn. ingvithor@365.is

Berglind Björg Þorvaldsdóttir skoraði sitt fyrsta landsliðsmark í leiknum gegn Slóvakíu. NORDICPHOTOS/GETTY

Við vorum stöðugt ógnandi og árásargjarnar í vítateignum.



Freyr Alexandersson landsliðsþjálfari

Rakel Hönnudóttir lék sinn áttugasta landsleik og Sif Atladóttir sinn sextugasta.

Stjörnukonan Agla María Albertsdóttir, sem er aðeins 17 ára gömul, lék sinn fyrsta A-landsleik.

Domino's-deild kvenna
Undanúrslitaeinvígi - Leikur 3

Keflavík - Skallagrím. 65-52

Keflavík: Ariana Moorer 19/12 fráköst/7 stoðsendingar, Thelma Dís Ágústsdóttir 15/8 fráköst/3 varin skot, Erna Hákonardóttir 12, Salbjörg Ragna Sævarsdóttir 6/11 fráköst/5 stoðsendingar, Svanhvít Ósk Snorradóttir 5, Birna Valgerður Benónýsdóttir 4, Katla Rún Garðarsdóttir 2, Emelía Ósk Gunnarsdóttir 2.

Skallagrímur: Tavelyn Tillman 25/6 stolnir, Fanney Lind Thomas 9/12 fráköst, Sigrún Sjöfn Ámundadóttir 8/11 fráköst/3 varin skot, Ragnheiður Benónísdóttir 4, Jóhanna Björk Sveinsdóttir 4/7 fráköst/3 varin skot, Guðrún Ósk Ámundadóttir 2.

Staðan er 2-1 fyrir Keflavík. Næsti leikur er í Borgarnesi á mánudaginn.

TVEIR FRÁ FRAM EN ENGINN FRÁ HAUKUM EÐA UMFA

HSÍ verðlaunaði í gær þá leikmenn sem voru valdir í úrvalsliðið deildarkeppni Olís-deildar karla en það var gert á kynningarfundi úrslitakeppninnar í gær. Deildarmeistarar FH eiga tvo leikmenn í liðinu sem og Fram og ÍBV. Sá sjöundi kemur frá Selfossi en besti varnarmaðurinn kemur úr Val. Enginn leikmaður Hauka eða Aftureldingar komst í liðið að þessu sinni.

Úrvalslið Olís-deildar karla í handbolta veturinn 2016-17:

Mark	Ágúst Elí Björgvinsson, FH
Lína	Ágúst Birgisson, FH
V horn	Andri Þór Helgason, Fram
V. skytta	Sigurbergur Sveinsson, ÍBV
Miðja	Elvar Örn Jónsson, Selfoss
H. skytta	Arnar Birkir Hálfdán., Fram
H. horn	Theodór Sigurbjörnsson, ÍBV
Varnarm.	Orri Freyr Gíslason, Valur

94 PRÓSENT SIGURHLUTFALL HJÁ GUNNHILDI

Snæfellskonur eru komnar í úrslitaeinvígi Domino's deildar kvenna fjórða árið í röð en liðið sópaði Stjörnuliðinu út úr undanúrslitunum. Sópið þýddi að fyrirliði Snæfellsliðsins, Gunnhildur Gunnarsdóttir, bætti enn við magnað sigurhlutfall sitt í undanúrslitaeinvígum.

Snæfell hefur unnið 9 af 10 leikjum sínum í undanúrslitaeinvígum síðan Gunnhildur kom aftur heim í Hólminn. Gunnhildur var í fjögur ár hjá Haukum og fór þá tvisvar í undanúrslitin. Haukaliðið vann 3-0 gegn þá ríkjandi Íslandsmeisturum Keflavíkur í bæði skiptin. Gunnhildur hefur nú farið fimm sinnum í undanúrslitaeinvígi og ekki aðeins komist í lokaúrslitin í öll fimm skiptin heldur fagnað sigri í 15 af 16 leikjum sínum í undanúrslitunum. Gunnhildur er því með 93,8 prósenta sigurhlutfall í undanúrslitaeinvígum.

Í dag

18.30	**KR - Keflavík**	Sport 2
18.35	**QPR - Brighton**	Sport 3
19.00	**Augusta Masters**	Golfstöðin
19.00	**MD 2017: Lokakvöl**	Sport
00.00	**NBA: Rockets-Pistons**	Sport
03.55	**Formúla1: Æfing, Kína**	Sport
19.15	**KR - Keflavík**	DHL-höllin

Ávísun á gleði

Gríptu tækifærið og nýttu þér 200 þúsund króna afslátt af VW Golf og VW Golf Variant.
Ef þú hefur ekki þegar fengið ávísunina í pósti áttu eina hjá okkur í HEKLU. Komdu fagnandi og leystu út þína ávísun – þú átt það inni. Hlökkum til að sjá þig!

Volkswagen

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

Ekki litli „Ísskápurinn“

Ágúst Birgisson hefur átt frábæra 18 mánuði síðan hann skipti úr Aftureldingu í FH í fyrra. Hann toppaði gott tímabil með sæti í úrvalsliði ársins.

HANDBOLTI „Það er alltaf gaman að fá viðurkenningar fyrir það sem maður er að gera en á endanum snýst þetta allt um liðið,“ segir Ágúst Birgisson, línumaður FH, sem var kjörinn í úrvalslið Olís-deildar karla í handbolta en bestu leikmennirnir voru verðlaunaðir á kynningarfundi HSÍ fyrir úrslitakeppnina í gær.

Ágúst var algjör lykilmaður í FH-liðinu sem varð óvænt deildarmeistari í fyrsta skipti í 25 ár. Fyrir utan að binda saman vörn Hafnarfjarðarliðsins var hann fjórði markahæstur hjá FH með 76 mörk.

„Það má segja að þetta sé mitt besta tímabil á ferlinum,“ segir Ágúst og fullyrðir að þó enginn hafi búist við svona árangri hjá FH-liðinu stefndu leikmennirnir í hæstu hæðir á tímabilinu.

„Við settum okkur markmið í sumar því við vissum hvað við gátum gert. Við höfðum alltaf trú þótt tímabilið byrjaði brösuglega. Við vissum að þetta myndi koma þannig að við misstum aldrei trúna.“

Sannaði fyrir sjálfum sér

Ágúst skipti úr Aftureldingu í FH á miðju tímabili í fyrra en hann komst aldrei að hjá strákunum í kjúklingabænum. Það gerði ekkert nema gott fyrir Ágúst að skipta um umhverfi, en hann er nú orðinn einn besti línumaður deildarinnar. Síðustu 18 mánuðir hafa snúið ferli hans á rétta braut.

> Ég er með tvo þjálfara; einn heima og einn í salnum.
>
> Ágúst Birgisson

112

Ágúst er búinn að skora 112 mörk í 36 deildarleikjum fyrir FH.

„Dóri [Halldór Jóhann Sigfússon, þjálfari FH, innsk. blm.] sá eitthvað í mér. Ég fékk tækifæri hjá honum til að byrja á núlli fannst mér. Það var mikilvægt fyrir mig sjálfan að sýna og sanna það fyrir mér og öðrum að ég gæti eitthvað í handbolta því mig langar til að geta eitthvað í handbolta. Ég fékk tíma og traust hjá FH til að byrja upp á nýtt fannst mér,“ segir Ágúst sem var orðinn vel þreyttur á fáum tækifærum hjá Einari Andra Einarssyni, þjálfara Aftureldingar.

„Mér fannst ég ekki fá tækifæri. Þegar ég var hjá Aftureldingu var ég að berjast um stöðuna við Pétur Júníusson sem er auðvitað frábær leikmaður. Hann fékk sénsinn hjá Einari Andra á undan mér og það er ekkert að því enda var Pétur að spila frábærlega. Ég fékk samt aldrei sénsinn. Kannski passaði ég bara ekki inn í spilið hjá Einari, hver veit?“

Stærri en gamli „Ísskápurinn“

Ágúst hefur ekki langt að sækja hæfileikana á línunni. Faðir hans er einn besti línumaður efstu deildar frá upphafi, Birgir Sigurðsson, fyrrverandi leikmaður Víkings.

„Ég er með tvo þjálfara; einn heima og einn í salnum,“ segir Ágúst og hlær. „Ég leita mikið til pabba og við förum yfir það góða og slæma. Hann bendir mér á rétta hluti og segir mér til. Ég hlusta svo stundum og stundum ekki. Maður getur ekki tekið við öllu en maður tekur það sem maður getur nýtt sér. Hann getur stundum verið erfiður en yfirleitt erum við bara góðir á því, feðgarnir, og spjöllum.“

Birgir var og er algjört heljarmenni og var kallaður „Ísskápurinn“ þegar hann var að spila. Er Ágúst kominn með viðurnefni?

„Vallarþulurinn í Krikanum, sem er sá besti á landinu, kallar mig alltaf Ísskápinn eða Frystikistuna,“ segir Ágúst en þarf hann ekki að vera litli ísskápurinn fyrst hann er sonur upprunalega skápsins?

„Ég er stærri en hann. Það má ekki gleyma því,“ segir Ágúst og hlær við en er hann orðinn jafn sterkur og faðir hans? „Ég næ því kannski einn daginn. Kallinn er alveg hrikalegur,“ segir Ágúst Birgisson. **tomas@365.is**

Ágúst Birgisson hefur á hálfu öðru ári farið úr því að vera varamaður í Aftureldingu í það að vera í úrvalsliði Olís-deildarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

DORMA
Láttu drauminn rætast

LÁTTU DRAUMINN RÆTAST

ÞÚ FINNUR OKKUR
Í HOLTAGÖRÐUM
Á SMÁRATORGI
AKUREYRI OG ÍSAFIRÐI

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

DORMA
Láttu drauminn rætast

Merkisatburðir

1906 Ingvarsslysið. Tuttugu menn fórust þegar þilskipið Ingvar RE 100 strandaði í ofsaveðri skammt undan Viðey. Í sama veðri fórust 48 menn með tveim skipum við Mýrar (Sophie Wheatly RE 50 og Emilie RE 25).

1941 Togarinn Gulltoppur bjargaði 33 mönnum af björgunarbát frá flutningaskipinu Beaverdale út af Reykjanesi og bátar frá Hellissandi björguðu 32 mönnum af björgunarbát frá sama skipi út af Snæfellsnesi. Skipið hafði verið skotið niður fjórum dögum áður.

1943 Stjórnarskrárnefnd Alþingis skilaði áliti og var sammála um að leggja til að 17. júní 1944 yrði valinn til stofnunar lýðveldisins.

1943 Laugarnesspítali í Reykjavík brann. Hann var byggður árið 1898 sem holdsveikraspítali en síðustu árin hafði bandaríski herinn hann til umráða.

1968 Lög um tímareikning öðluðust gildi klukkan 01.00. Samkvæmt þeim skal hvarvetna á Íslandi telja stundir árið um kring eftir miðtíma Greenwich.

Apríl verður ótrúlega skrítinn í Bíói Paradís

Næstkomandi sunnudag hefst formlega nýjasti þemamánuður Svartra sunnudaga og að þessu sinni er það Ótrúlega skrítinn apríl þar sem þemað er, eins og nafnið gefur til kynna, alveg ótrúlega skrítnar myndir. Í boði verða þrjár gríðarlega skrítnar myndir.

Þetta er hugmynd sem spratt hjá honum Sjón. Málið er það að þessi hugmynd bak við kvöldin Svarta sunnudaga í Bíói Paradís varð til í Facebook-grúppu sem heitir Gríðarlega undarlegar kvikmyndir – og eftir því sem ég best veit er þessi hópur nefndur eftir ritinu Incredibly strange films, sem kom út 1986 og er rit um költmyndir – og af því að Svartir sunnudagar hafa gengið vel hjá okkur þá erum við svolítið að halda upp á það með því að hafa þemamánuð til heiðurs þessu riti,“ segir Hugleikur Dagsson, nefndarmeðlimur Svartra sunnudaga, en með honum í því batteríi eru þeir Sigurjón Kjartansson og áðurnefndur Sjón. Þeir hafa lýst því yfir að apríl verði ótrúlega undarlegur og munu fylgja því eftir með sýningu á þremur ótrúlega undarlegum kvikmyndum í Bíói Paradís í mánuðinum.

Hvað er það sem ræður valinu hjá ykkur? „Incredibly strange films var á tímabili eitt af því fáa sem kvikmyndanördar gátu nálgast til að sækja þekkingu á skrítnum myndum, öðruvísi myndum, brjáluðum myndum, furðulegum myndum og svo framvegis. Við ákváðum að velja þrjár skrítnar myndir sem eru efstar á lista í okkar bók.

Þær myndir sem við sýnum eru allar svolítið gamlar, alveg hálfrar aldar gamlar eða eldri – ef þær eru enn þá skrítnar núna þá voru þær alveg drullu skrítnar þá. Þannig að í raun og veru eru þær djarfari en skrítnar myndir núna myndi ég alveg þora að segja.“

Hvaða myndir er um að ræða? „Þetta eru kvikmyndirnar Spider Baby, Faster Pussycat, Kill Kill! og The Mask. Myndin Faster Pussycat, Kill Kill! er í rauninni eina myndin af þessum þremur sem ég hef séð – hinar hafa lengi vel verið á lista hjá mér, enda er ekkert auðvelt að nálgast þær. Núna loksins, eins og ég hef oftast notað Svarta sunnudaga til að gera, hef ég séð þær myndir sem hafa alltaf verið á lista hjá mér,“ segir Hugleikur og bætir við:

„Það er líka svo sniðugt að sjá þessar skrítnu myndir í bíói, því að ef þú ert að horfa á þær heima hjá þér þá hefurðu svolítið valdið til að slökkva á þeim. Stundum geta þær verið svolítið fráhrindandi, eða kannski ekki alveg það sem þú vilt horfa á í þynnkunni – eitthvert svona brjálæði. En þegar þú ert í bíói þá ertu fastur þarna í salnum og verður að horfa á þetta og það gerir það einfaldlega að verkum að maður verður reynslunni ríkari og sér myndina eins og maður á að sjá hana. Ég er gífurlega þakklátur fyrir tækifærið. Bíómyndir eru ekki bara til að gleðja, þær eru líka til að vekja aðrar tilfinningar.

En allar þessar þrjár myndir eru frábær skemmtun, þær eru allar húmorískar og meðvitað óþekkar. Til dæmis er Faster Pussycat, Kill Kill! frábært dæmi um það. Hún er alveg eðal „exploitation-pönk“ með bílum, gellum og ofbeldi.“

Leikar hefjast næsta sunnudag en þá verður kvikmyndin Spider Baby sýnd. Sunnudaginn eftir er það svo Faster Pussycat, Kill Kill! og að lokum The Mask. stefanthor@frettabladid.is

Þeir Sjón og Hugleikur Dagsson auk Sigurjóns Kjartanssonar hafa starfrækt Svarta sunnudaga í þó nokkur ár. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

> **En þegar þú ert í bíói þá ertu fastur þarna í salnum og verður að horfa á þetta og það gerir það einfaldlega að verkum að maður verður reynslunni ríkari.**

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Einar Sigmundur Kristjánsson
Skúlagötu 20, Reykjavík,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Mörk 8. febrúar. Útförin hefur farið fram.
Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug. Sendum sérstakar þakkir til starfsfólks Markar fyrir frábæra umönnun, góðvild, hlýju og þolinmæði á erfiðum tímum.

Sólrún Gestsdóttir
Guðjón Einarsson **Karólína Pétursdóttir**
Sonja Einarsdóttir
Símon Sverrisson
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Sigurbjörg Siggeirsdóttir
Hrafnistu, Hafnarfirði,
áður Melhaga 10,

er látin. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinar látnu.

Örn Jóhannsson **Edda Jónsdóttir**
Valur Jóhannsson **Jenny Forberg**
Anna Sigríður Jóhannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Kristján Þór Kristjánsson
til heimilis að Engihjalla 25, 200 Kópavogi,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þann 29. mars sl. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 10. apríl kl. 13.00.

Kolbrún Kristjánsdóttir **Elías J. Friðriksson**
Kristján Þór Kristjánsson **Helga Loftsdóttir**
Fríða Dröfn Kristjánsdóttir **Eyþór Víðisson**
Ester Sif Kristjánsdóttir **Hlynur Hreinsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðmundur Magnússon
bifreiðasmiður og verslunarmaður,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð þriðjudaginn 28. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Sérstakar þakkir eru færðar til starfsfólks og íbúa Furuhlíðar.

Jóna **Þórólfur Geir Matthíasson**
Magna **Úlfar Björnsson**
Guðmundur Baldvin **Soffía Gísladóttir**
Rannveig Antonía **Vilhjálmur Grímsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Okkar ástkæri eiginmaður, sonur, faðir, tengdafaðir og afi,

Vigfús Aðalsteinsson
viðskiptafræðingur,
Arnartanga 80, Mosfellsbæ,

lést á hjúkrunarheimilinu Hömrum 2. apríl. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 11. apríl kl. 15.00. Ástvinir afþakka blóm og kransa, en þeim sem vilja minnast hans er bent á minningarkort Rótarýklúbbanna eða líknarfélög. (Minningarkort Rótarý má finna á /www.rotary.is/umrotary/kort/minningarkort.)

Svala Árnadóttir
Guðbjörg Vigfúsdóttir
Heiða G. Vigfúsdóttir **Leifur Eiríksson**
Hafdís G. Vigfúsdóttir
Árni Gunnar Vigfússon
Aðalheiður Vigfúsdóttir **Vigfús Þór Sveinbjörnsson**
og afabörn.

†

Ástkær móðir okkar, tengdamamma og amma,

Sesselja Hrönn Guðmundsdóttir

lést á heimili sínu, Hrafnistu í Hafnarfirði, miðvikudaginn 29. mars í faðmi fjölskyldunnar. Útför verður frá Fríkirkjunni í Hafnarfirði föstudaginn 7. apríl kl. 13.

Fjóla Eðvarðsdóttir **Justin Wallace**
Geir Eðvarðsson
Ingibjörg S. Eðvarðsdóttir **Baldur I. Sæmundsson**
Elísabet Hrönn, Eðvarð Geir, Sylvía Guðrún
Emma Ósk, Inga Fjóla og Ronja Valgý

†

Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi, sonur og bróðir,

Magnús Hólm Sigurðsson
vélfræðingur,
Grenigrund 31, Akranesi,

lést á heimili sínu þann 17. mars sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Þökkum auðsýnda samúð.

F.h. aðstandenda,
Magnús Birkir Magnússon

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

Fólk

Lífsstíll

FÖSTUDAGUR 7. APRÍL 2017

Í koti dýraverndunarfélagsins Villikatta dvelja oftast tíu eða fleiri kettir sem bíða nýrra eigenda. Kotið er í bakgarði Maríu Kristu Hreiðarsdóttur.

Gæludýr »6

Fæst í næsta apóteki eða heilsuvöruverslun

MYND/ANTON

Við gáfum allt í þetta

Leiksýningin Elly í Borgarleikhúsinu hefur slegið í gegn. Björgvin Franz Gíslason stekkur í fjölmörg hlutverk og þykir standa sig vel í að túlka hina ástsælu söngvara Vilhjálm Vilhjálmsson og Ragnar Bjarnason.

Sólveig Gísladóttir
solveig@365.is

Við hittumst á veitingastaðnum Bike Cave í Hafnarborg í Hafnarfirði, heimabæ Björgvins. Hann segist reyndar ekki vera ekta Gaflari, er aðfluttur, og býr með fjölskyldu sinni í Vallahverfi. „Hafnfirðingar kalla reyndar Vallahverfi „varla hverfi“ og finnst mjög fyndið,“ segir hann brosandi og gæðir sér á girnilegum grænmetisborgara og sætum frönskum enda orðinn mjög hrifinn af grænmetisfæði í seinni tíð, sérstaklega eftir jógatíma sem hann reynir að stunda sem mest.

Stefnumótin lögðu grunninn

Björgvin er giftur Berglindi Ólafsdóttur, þerapista á meðferðarstofunni Shalom, og saman eiga þau tvær dætur, þær Eddu Lovísu sem er að verða sextán ára og Dóru Marín sem verður níu ára á árinu.

„Við Berglind byrjuðum saman nákvæmlega 12. mars 2001. Þegar ég var yngri nálgaðist ég sambönd á allt annan hátt en ég gerði þegar við Berglind kynntumst. Við deituðum til dæmis í tvo eða þrjá mánuði án þess að nokkuð gerðist og ákváðum bæði, án þess að tala okkur sérstaklega saman um það, að verða vinir áður en við færum lengra. Það hefur tekist svona vel til, enda liðin sautján ár og við enn þá saman,“ segir Björgvin brosmildur að vanda og bætir við að þau hafi gift sig í Fríkirkjunni í Hafnarfirði árið 2009. „Við höfum svo sem gengið í gegnum margt saman. Við urðum til dæmis mjög snemma ólétt sem var nú alls ekki planið en það kom alger snillingur út úr því. Ég held að þetta deittímabil hafi lagt mjög góðan grunn sem við búum að enn þá í dag.“

Tveir mismunandi pabbar

Hvernig pabbi er hann? „Ég hef átt

tvö tímabil sem foreldri. Fyrst var ég foreldri sem var mjög upptekið og alltaf að vinna. Þegar við fluttum síðan til Bandaríkjanna fyrir sex árum þurfti ég að byrja á að kynnast eldri dóttur minni sem hafði varla séð mig nema í sjónvarpinu í Stundinni okkar. Ég uppgötvaði úti að þetta væri ekki leiðin sem mig langaði að fara. Ég sótti kúrs sem breytti hugsunarhætti mínum og við það urðu straumhvörf í mínu lífi. Í kúrsinum var kennt hvernig ætti að ná árangri í viðskiptalífinu en áherslan var ekki á starfið heldur hvernig mætti taka ábyrgð á sjálfum sér, heilsunni, fjölskyldunni og áhugamálunum á móti allri þeirri streitu sem starfið kallar á. Ég heyrði reynslusögur manna sem höfðu misst algerlega af uppvexti barna sinna og áttuðu sig ekki fyrr en börnin voru á leið í háskóla hinum megin á landinu. Ég vildi ekki vera sá gaur.“

Björgvin reynir því alltaf að finna tíma fyrir dætur sínar þó mikið sé um að vera eins og þessa dagana þegar sýningar á Elly standa sem hæst. „Ég reyni að nýta dagana til að gera eitthvað með þeim, fara í sund eða bara sitja með þeim og læra.“

Fjögur mótandi ár í Bandaríkjunum

Fjölskyldan flutti til Minnesota í Bandaríkjunum fyrir sex árum þar sem Berglind stundaði nám í fjölskyldu- og hjónabandsþerapíu. Björgvin fór sjálfur í þverfaglegt meistaranám þar sem hann raðaði saman því sem honum þótti áhugaverðast að læra.

„Áður en við fórum út var maður dálítið fastur í þeim hugsunarhætti að maður ætti eitthvað skilið. Maður ætti skilið að fara til útlanda þó maður hefði ekki endilega efni á því og var svo hissa þegar endar náðu ekki saman. Þegar þú ert námsmaður í útlöndum er enginn að fara að redda þér þegar peningurinn klárast. Þá uppgötvuðum við þessa brjáluðu hamingju sem felst í því að eiga aðeins fyrir nauðþurftum og geta ekki eytt í óþarfa. Við eyddum meiri tíma heima og saman, spiluðum eða horfðum á það sem var í sjónvarpinu. Ég held að ég hafi aldrei verið jafn hamingjusamur á ævinni,“ segir hann og brosir að minningunni. „Hamingjan fólst því ekki í launum heldur hugsunarhættinum.“

Þegar fjölskyldan kom heim fyrir tveimur árum voru peningar oft af skornum skammti, Björgvin fékk lítið að gera og Berglind að byrja að fikra sig áfram sem þerapisti. „En þá vorum við því að láta hlutina duga að þetta var allt í lagi. Við redduðum til dæmis bílamálum með því að hertaka bílinn hans pabba og sögðum honum að hringja ef hann vantaði far,“ segir hann og skellir upp úr.

Edrú í átján ár

Björgvin er ekki óvanur því að breyta hegðun sinni og hugsanagangi. Þannig ákvað hann að hætta að drekka fyrir átján árum meðan hann var enn í leiklistarskólanum. „Ég var mjög lélegur drykkjumaður og er afar þakklátur því að hafa getað komið inn í leiklistarheiminn edrú,“ segir hann en viðurkennir að það hafi ekki alltaf verið auðvelt. „Á þessum tíma var ég afar viðkvæmur fyrir drykkju annarra. Í dag er ég bæði sterkari og svo eru líka fleiri í kringum mig sem eru annaðhvort hættir að drekka eða hafa aldrei byrjað. Það er því mun minna mál fyrir mig að vera edrú í dag en þá.“

Draumahlutverkið upp í hendurnar

Björgvin vissi að setja ætti upp leiksýninguna Elly og fannst verkefnið spennandi enda hlustað á Elly og Vilhjálm frá unglingsaldri. Hann bjóst þó alls ekki við því að vera boðið hlutverk í sýningunni. „Ég hafði haft mjög lítið að gera síðan við fluttum heim og fannst ótrú-

Björgvin í hlutverki Ragnars Bjarnasonar sem syngur hér til Ellyjar sem leikin er af Katrínu Halldóru Sigurðardóttur. MYND/BORGARLEIKHÚSIÐ

Björgvin og yngri dóttirin Dóra Marín á strönd nærri Chicago árið 2012.

Hjónin á ströndinni á Lake Harriet sem var eitt af mörgum vötnum í kringum heimili þeirra í Minneapolis.

Fjölskyldan á fermingardegi Eddu Lovísu fyrir tveimur árum.

> Svo kemur hann bak við og er grátandi. Þá rann loks upp fyrir mér að við værum með eitthvað svakalegt í höndunum.
>
> **Björgvin Franz Gíslason**

lega erfitt að komast inn í bransann aftur. Þá hringir Gísli Örn Garðarsson, gamall vinur minn og bekkjarbróðir, í mig og segir: „Jæja, þá er komið að þessu. Má ekki bjóða þér að leika Villa Vill og Ragga Bjarna?“ Ég var rosalega hissa og glaður og tók því auðvitað á staðnum,“ segir Björgvin en margt breyttist með þessu tilboði. „Þarna fékk ég draumahlutverk, ég var kominn með fasta vinnu, fékk aftur tækifæri að vinna í leikhúsi sem ég hafði ekki gert að neinu gagni í mörg ár og svo loks færi á að vinna aftur með Gísla vini mínum og Selmu Björns.“

Björgvin leikur fjölmörg hlutverk í sýningunni en þeirra stærst eru Villi Vill og Raggi Bjarna. Hann segir það hafa verið nokkra áskorun, sérstaklega hvað sönginn snerti. „Villi var tenór, Raggi Bjarna er bassi, og ég er hvorugt,“ segir hann hlæjandi en með góðri hjálp frá Kristjönu Stefáns hafi honum tekist að gera báðum góð skil.

Eftirhermur hafa verið ær og kýr Björgvins lengi og það nýttist honum vel í sýningunni. Samt hafi ekki verið nóg að herma eftir þessum mætu mönnum því hann vildi líka gæða þá persónuleika og lífi. „Mér fannst þetta mjög viðkvæmt ferli enda var ég annars vegar að túlka þjóðfrægan látinn mann sem þjóðin elskaði og hins vegar mann sem enn er á lífi og fólk þekkir mjög vel. Gísli hjálpaði mér mikið að móta Vilhjálm en Raggi mótaðist nánast sjálfkrafa enda var ég búinn að stúdera hann mikið, talandann og kækina,“ segir Björgvin og bætir hlæjandi við að hann hafi tónað kækina nokkuð niður í sýningunni. „Þegar maður hittir Ragga sjálfan er hann í raun mun ýktari. Ég hefði örugglega verið sakaður um ofleik hefði ég leikið Ragga nákvæmlega eins og hann er.“

Pabbi grét

Viðtökur gagnrýnenda og almennings eru allar á einn veg enda er uppselt á sýninguna langt fram í tímann og þegar búið að ákveða að flytja hana í stóran sal í haust. „Ég er nú alltaf skíthræddur við að lesa dóma en svo hafa þeir verið mjög fínir. Það sem ég hugsaði fyrst og fremst var að hvað sem yrði, þá hefði ég allavega lagt allt í þetta og sama má segja um allan hópinn sem stóð að sýningunni. Við lögðum allt í þetta.“

Björgvini finnst ekki síst gaman að heyra að fólk sem hafi staðið Elly og Vilhjálmi nærri sé ánægt með sýninguna. Hann segist þó ekki hafa gert sér grein fyrir því hversu djúpstæð áhrif sýningin gæti haft fyrr en pabbi hans, Gísli Rúnar Jónsson, mætti á forsýningu. „Pabbi er maður með skoðanir og ég var því hálfhræddur að fá hann. Svo kemur hann bak við eftir sýninguna og er grátandi. Þá rann loks upp fyrir mér að við værum með eitthvað svakalegt í höndunum. Þetta virðist ná svona rosalega að hjarta fólks.“

FERMINGARGJÖFIN Í ÁR?
ARC-TIC RETRO
VERÐ FRÁ:
29.900,-
Sölustaðir:
Gilbert úrsmiður
Laugavegi 62
Gullbúðin
Bankastræti 6
Meba / Rhodium
Kringlunni og Smáralind
Kaupmaðurinn
Ísafirði
Georg Hannah
Keflavík
Guðmundur Hannah
Akranesi
Karl úrsmiður
Selfossi
Your Perfect Day verslun
Hilton Nordica, Natura og Marina Hótel
ARC-TIC
ICELAND
www.arc-tic.is
GILBERT
ÚRSMIÐUR
Laugavegi 62 - sími: 551 4100
www.gilbert.is

Þess vegna fá eldri konur bólur

Það eru ekki bara táningar sem fá bólur í andlit. Konur sem eru komnar yfir miðjan aldur fá líka bólur sem þær eru að vonum afar ósáttar með.

Elín Albertsdóttir
elin@365.is

Bólur í andliti eru hvimleiðar en ýmislegt er hægt að gera til að losna við þær.

Hvers vegna fá konur sem komnar eru yfir fertugt bólur eins og unglingar? Dr. Bolli Bjarnason, húð- og kynsjúkdómalæknir hjá Útlitslækningu, segir að samkvæmt bandarískri rannsókn hafi 26,3 prósent kvenna á aldrinum 40-49 ára svokallaðar þrymlabólur og 5,3 prósent kvenna eftir fimmtugt. Sama rannsókn sýnir að 50,9 prósent kvenna á aldrinum 20-29 ára hafa þrymlabólur og 35,2 prósent á milli 30-39 ára. Af þessu má sjá að bólur eru nokkuð algengar þótt konur séu komnar af táningsaldri. Margs kyns bólumyndun er til í andliti fyrir utan þrymlabólur. Má þar nefna rósroða eða sýkingar af völdum baktería í umhverfinu. Einnig eru til sérstakir sjúkdómar sem mynda bólur annaðhvort í kringum munn eða augu.

Tengt hormónum

Bolli var spurður hvort þrymlabólur gætu tengst hormónum og svarar hann því játandi. „Þrymlabólur eru oftast hormónatengdar. Það sést best sé litið til sjúkdóma sem valda hækkun karlhormóna svo sem fjölblöðrueggjastokksheilkennisins (polycystic ovary syndrome). Mánaðarlegar sveiflur í hormónum tíðahringsins skipta máli fyrir myndun þrymlabóla því allt að 85 prósent fullorðinna kvenna með þrymlabólur versna dagana fyrir blæðingar. Rannsókn hefur sýnt þessa versnun vera mun algengari hjá konum yfir þrítugt borið saman við yngri konur. Það er oft óljóst hvað veldur því að konur geti fengið þrymlabólur í fyrsta sinn komnar yfir þrítugt eða fái þá aftur bólumyndun á þessum aldri eða síðar,“ útskýrir hann.

Bólur með tíðahvörfum

„Sýnt hefur verið fram á að styrkur karlhormóna sé hærri hjá konum með þrymlabólur í kringum tíðahvörf borið saman við konur án þrymlabóla þó báðir hóparnir hafi styrk karlhormóna innan eðlilegra marka. Við fall estrógens hjá konum við tíðahvörf er mögulegt að myndist óhagstætt hlutfall milli þessara hormóna sem getur leitt til aukinnar fituframleiðslu kirtlanna og þar með myndunar þrymlabóla. Annar stór áhættuþáttur fyrir utan hormóna er olía í vörum svo sem snyrtivörum sem bornar eru á svæði þar sem þrymlabólur myndast. Vinna með olíur svo sem í eldhúsi getur einnig leitt til bólumyndunar. Það er mjög óalgengt að lyf sem ekki eru hormónalyf valdi sjúkdómnum. Menn hafa velt fyrir sér mögulegri áhættu af þáttum svo sem mataræði, álagi, erfðum og tóbaksnotkun en niðurstöður eru oft misvísandi milli rannsókna,“ upplýsir Bolli og bendir á að aðalatriðið fyrir konur í kringum tíðahvörf sé að forðast útvortis vörur sem innihaldi olíu svo sem sumar snyrtivörur. „Framleiðendur sem álíta sínar vörur ekki hafa áhrif á bólumyndun merkja þær stundum með „non-comedogenic“ eða „non-acnegenic“.“

Lækning getur hjálpað

Ef vandamálið er algengt getur verið nauðsynlegt að leita læknis. Bolli segir að kanna þurfi húðgerð, notkun á snyrtivörum og hormónagetnaðarvörn sé hún til staðar. „Mjög margar gerðir þrymlabóla eru til sem þarf að greina á milli. Sjúkdómurinn getur verið allt frá því að valda eingöngu fílapenslum upp í að geta valdið aumum öramyndandi bólgukýlum. Meðferðir eru einstaklingsbundnar og miða einnig alltaf að því að aftra öramyndun,“ segir hann.

„Fílapenslar eru stíflaðir fitutappar í kirtilopum fitukirtla sem geta verið svartir eða hvítir. Séu þeir áberandi eru oft notuð útvortis lyf sem brjóta niður keratín í efsta lagi húðþekjunnar en við það losna tapparnir út og flæði fitu út úr kirtlunum verður aftur eðlilegt. Séu þeir á háu stigi kemur innvortis lyfjameðferð til greina til að draga úr myndun fitu í kirtlunum. Lyfjameðferðir við bólum geta verið allt frá útvortis bakteríudrepandi kremum upp í margs kyns innvortis lyf eða blanda af hvoru tveggja.“

Lasermeðferð

Bolli segist stundum beita lasermeðferð gegn bólum. „Meðferðin byggir á gjöf ljóss til yfirborðs húðarinnar sem eyðir porfýríni sem bakterían Propionibacterium acnes þarf til að dafna. Bakterían er álitin mikilvægur þáttur í myndun bólanna. Við útstæðum örum er stundum beitt lyfjainnspýtingum og frystingum sem stundum er fylgt eftir með lasermeðferð gegn roða í örunum. Við innstæðum örum er oft beitt lasermeðferð til að hækka þau upp og fjarlægja lit. Þessar lasermeðferðir eru háðar eftirliti læknis samkvæmt reglugerð velferðarráðuneytisins eins og á öðrum Norðurlöndum.“

Dr. Bolli Bjarnason, húð- og kynsjúkdómalæknir hjá Útlitslækningu.

> Samkvæmt bandarískri rannsókn hafa 26,3% kvenna á aldrinum 40-49 ára svokallaðar þrymlabólur og 5,3% kvenna eftir fimmtugt. Af þessu má sjá að bólur eru nokkuð algengar þótt konur séu komnar af táningsaldri.

Innfallin ör í andliti eftir bólur. Hægt er að milda slík ör til mikilla muna.

Apótek Garðabæjar

Gríptu lyfin á leiðinni heim

Apótek Garðarbæjar í alfaraleið

Litlatún 3, Garðarbæ | Sími 577 5010

HEFUR ÞÚ PRÓFAÐ CURCUMIN?

Gullkryddið sem hefur reynst þúsundum landsmanna vel.

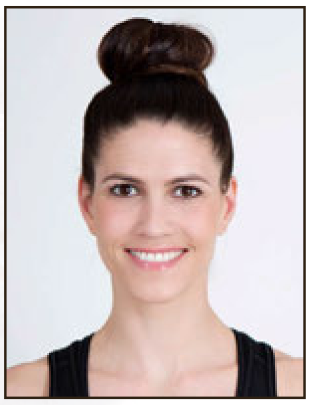
GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

BLÁ NAGLINN

Í apríl mánuði renna 100 krónur af hverri seldri Curcumin dós til stuðnings Bláa naglans

Curcumin „Gullkryddið" er margfalt áhrifameira en Túrmerik!

100% NATURAL



„Hreinleiki, gæði og virkni skiptir mig miklu máli þegar ég vel fæðubótarefni.

Þess vegna mæli ég tvímælalaust með vörunum frá Natural Health Labs."

Helga Lind – Pilateskennari og einkaþjálfari

Bætiefnin innihalda hvorki rotvarnarefni né fylliefni og eru án allra aukaefna.

Bætt heilsa og betri líðan með
Natural Health Labs
100% náttúruleg bætiefni

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórverslana.

BALSAM ehf

Kynntu þér málið á www.balsam.is

Með kattahótel í garðinum

Í koti dýraverndunarfélagsins Villikatta dvelja oftast tíu eða fleiri kettir sem bíða nýrra eigenda. Kotið er í bakgarði Maríu Kristu Hreiðarsdóttur.

Sólveig Gísladóttir
solveig@365.is

María Krista býr rétt utan bæjarmarka Hafnarfjarðar, aðeins afskekkt og úti í hrauni. „Hraunið er alger paradís fyrir villiketti enda var ég farin að taka eftir fjölmörgum slíkum hér nærri heimilinu, sérstaklega á sumrin. Þá voru litlir kettlingar að dúkka upp í garðinum sem við vissum ekki hvað ætti að gera við. Í tvö ár gaf ég villiköttunum að borða öðru hvoru en sinnti þeim ekki að öðru leyti enda vissi ég ekki hvert ég ætti að leita,“ segir María. Þegar hún frétti af stofnun félagsins Villikatta hringdi hún í konurnar sem stóðu að félaginu. „Þá hafði læða gotið í þriðja sinn fyrir utan hjá mér og var komin alveg upp að hurðinni hjá mér. Þær mættu um leið og hjálpuðu mér. Plötuðu mig síðan í kjölfarið í starfið með sér,“ segir hún glettin.

Eftir það hefur hún séð um svæðið í kringum heimili sitt en starfið snýst um að gefa villiköttum, fanga þá, gelda og sleppa þeim síðan aftur. „Við höfum örugglega gelt í kringum 35 til 40 ketti bara í hrauninu hér.“

Verslun varð að kattahóteli

Í bakgarðinum hjá Maríu er lítið kot, eða sumarbústaður. Þar rak hún verslun um tíma en húsið stóð autt eftir að verslunin flutti á Laugaveginn. „Þetta átti nú ekki að verða kattahótel en svo þróaðist það bara þannig,“ segir María hlæjandi en hún hefur verið að snyrta húsið og umhverfi þess þannig að það lítur út eins og snotrasta hótel.

María Krista með einn af íbúum kotsins. MYND/GVA

Einn af kettlingunum sem fannst illa til reika í húsi með 50 öðrum köttum.

> **Villiköttum í hrauninu hefur fækkað mikið, nú eru þetta bara þessir gömlu góðu, og reyndar eru nokkrir þeirra fluttir inn í þvottahúsið hjá mér.**
>
> María Krista Hreiðarsdóttir

Kettirnir sem dvelja í kotinu koma víða að. Sumir eru villikettir sem eru að jafna sig eftir geldingu og kettlingar sem finnast á víðavangi. Aðrir koma af heimilum þar sem ekki var nægilega vel hugsað um þá eða ekki hægt að hafa þá vegna ofnæmis. Þeir kettir bíða þess að komast á ný heimili. „Ég reyni að hafa ekki fleiri en tíu ketti í kotinu í einu en svo koma oft upp aðstæður þar sem þeir verða fleiri. Til dæmis var fimmtíu köttum sem bjuggu við slæmar aðstæður á heimili bjargað um daginn. Nokkrir þeirra eru hér hjá okkur í kotinu,“ segir María.

Gefandi sjálfboðaliðastarf

Hópur sjálfboðaliða gengur vaktir og hugsar vel um kisurnar í kotinu yfir daginn. „Þetta eru skemmtilegar konur sem eru heima á daginn af ýmsum ástæðum. Fólki finnst starfið gefandi og sumir nýta tækifærið til að umgangast kisur þarna af því það er ekki hægt á heimilinu vegna ofnæmis.

Rekstur slíks kattaheimilis er ekki ókeypis enda þarf bæði mat og annan aðbúnað. „Við fáum enga styrki frá ríki eða sveitarfélögum. Það eru einstaklingar og fyrirtæki sem styrkja starfið með matar- og peningagjöfum,“ segir María. Nýverið stofnuðu Villikettir Snapchat-reikning sem fjölmargir fylgjast með. María telur að snappið hafi aukið mjög áhuga á starfinu. „Fólk tengist persónulegar við starfið og er duglegt að bjóða fram aðstoð sína.“

Fleiri vilja kettlinga

María segir ganga ótrúlega vel að koma köttum á ný heimili, sér í lagi eftir tilkomu snappsins. Hún segir þó að flestir heillist af litlum loðnum kettlingum meðan eldri kettir sitji oftar eftir. „Það er leiðinlegt því þessir gömlu krumpuðu eru alveg yndislegir. Mér finnst að fólk ætti frekar að velja ketti út frá skapgerð og karakter en útliti.“

Kettirnir hafa útiaðstöðu til að anda að sér frisku lofti.

> **Nýverið stofnuðu Villikettir Snapchat-reikning sem fjölmargir fylgjast með.**

Hver getur sagt nei við svona svip?

Villikettir lifa betra lífi

Suma villiketti má venja við manninn og gera að heimilisköttum, aðrir eru villikettir í eðli sínu og er sleppt á sín svæði á ný og þeim gefið úti við. „Þeir bjarga sér alveg sjálfir en mikilvægt er að gelda þá svo læðurnar séu ekki að burðast með kettlinga úti í snjó og vondu veðri,“ segir María sem finnur mikinn mun á villikattasamfélaginu í hrauninu. „Þeim hefur fækkað mikið, nú eru þetta bara þessir gömlu góðu, og reyndar eru nokkrir þeirra fluttir inn í þvottahúsið hjá mér, manninum mínum til lítillar gleði enda með kattaofnæmi,“ segir hún glettin en bætir við að hann láti það yfir sig ganga. „Ég er svo vel gift.“

Kíktu á Reykjanes

Kynningar:
Kadeco
Garður
HS Orka
Grindavík

7.APRÍL 2017

Eldvörp á Reykjanesi er sérstaklega falleg gígaröð vestan við Grindavík. MYND/SNORRI TRYGGVASON

Þrautseigja og kraftur einkennir samfélagið

Undanfarin ár hefur verið mikill uppgangur á Suðurnesjum. Atvinnuástand hefur batnað mjög mikið þar sem ferðaþjónustan leikur stórt hlutverk. Íbúðaverð er mun lægra en á höfuðborgarsvæðinu, næga atvinnu er að fá og vel fer um fjölskyldufólk enda stutt í flesta þjónustu. →2

Starri Freyr Jónsson
starri@365.is

Mikill viðsnúningur hefur orðið á Suðurnesjum á síðustu árum. Eftir brottför bandaríska hersins árið 2006 og efnahagshrunið tveimur árum síðar gekk samfélagið gegnum nokkur ár mikils atvinnuleysis og erfiðleika í atvinnulífinu. Undanfarin ár hefur þó margt breyst til betri vegar. Aukinn ferðamannastraumur hefur þar vissulega leikið stórt hlutverk en samhliða honum hefur gríðarleg uppbygging orðið á svæðinu í öðrum geirum, þar á meðal í nýsköpun og ótal margir frumkvöðlar eru að festa sig í sessi á svæðinu að sögn Berglindar Kristinsdóttur, framkvæmdastjóra Sambands sveitarfélaga á Suðurnesjum. „Kraftur og þrautseigja einkenna bæði fólkið og samfélagið almennt hér á Suðurnesjum sem sýnir sig kannski best í því hvernig við höfum rétt úr kútnum eftir þessi tvö áföll. Atvinnuleysið á þessum árum fór í nálægt fimmtán prósent, nú vantar fólk til starfa á svæðinu og það á aðeins örfáum árum. Þrautseigjan og krafturinn hefur svo sannarlega sýnt sig.“

Hún segir afar gott að búa á Suðurnesjum. Íbúðaverð sé mun lægra en á höfuðborgarsvæðinu, næga atvinnu sé að fá og fyrir ungt fjölskyldufólk sé frábært að búa þar enda er stutt í alla þjónustu, fjölbreytt íþróttastarf, stórkostlega tónlistarmenningu, frábæra leikskóla og grunnskóla. „Hér er gott að búa og þeir sem hafa flutt hingað á síðustu árum eru svekktastir yfir því að hafa ekki flutt hingað fyrr. Fólk áttar sig nefnilega ekki alltaf á því hvað lífið er blómlegt hér og um leið hversu stutt í raun og veru er á milli Reykjanessins og höfuðborgarinnar. Það tekur í raun engan tíma að keyra á milli og Reykjanesbrautin er alltaf opin.“

Ferðaþjónustan mikilvæg

Aðspurð um helstu vaxtarmöguleika í atvinnulífinu á Suðurnesjum næsta áratuginn segir hún ljóst að ferðaþjónustan muni setja svip sinn á svæðið áfram. Hins vegar séu líka aðrar greinar sem muni væntanlega springa út á næstu árum. „Uppbygging ISAVIA á Keflavíkurflugvelli hefur ekki farið fram hjá neinum. ISAVIA gerir ráð fyrir, miðað við farþegaspá sína til ársins 2040, að 415 ný störf skapist að meðaltali á hverju ári og verði þau orðin alls 15.000 í lok árs 2040. Þann 1. janúar 2017 voru 12.997 manns á vinnumarkaði á Suðurnesjum. Það er því ljóst að ótal tækifæri eru til vaxtar.“

Sem dæmi um uppbygginu nefnir hún að Bláa lónið sé að byggja hótel auk þess sem verið sé að byggja fleiri hótel í Reykjanesbæ, Grindavík og sveitarfélaginu Garði. „Hér eru einnig tækifæri í fiskeldi en nokkuð er af fiskeldi á landi á Reykjanesskaganum. Icelandair er að stækka flugskýlið sitt um helming og vonandi sjáum við uppbyggingu á flugvélaviðhaldi hjá öðrum fyrirtækjum á komandi árum. Gagnaver hafa verið að setja sig niður hjá okkur en aðstæður fyrir þau eru frábærar. Hér eru auk þess starfandi fyrirtæki sem munu láta til sín taka á næstu árum, fyrirtæki á borð við ORF-líftækni, GeoSilica, Ísaga, Taramar og mörg fleiri.“

Garðskagaviti skartar sínu fegursta í kvöldsólinni. MYND/OZZO

Berglind Kristinsdóttir

> Fólk áttar sig ekki alltaf á því hvað lífið er blómlegt hér.

Mikill viðsnúningur hefur einnig orðið á menntunarstigi íbúa svæðisins að hennar sögn, allt frá grunnskóla og upp úr. „Grunnskólarnir á svæðinu hafa verið að skora hátt á samræmdum prófum og Pisa-prófum og háskólamenntuðum á svæðinu hefur fjölgað til muna á síðustu árum.“

Vannýtt auðlind

Suðurnesin sem viðkomustaðar ferðamanna, bæði innlendra og erlendra, eru einnig vannýtt auðlind að mati Berglindar. „Íslendingar virðast margir hverjir ekki þekkja svæðið nema Reykjanesbrautina og umhverfið þar í kring upp á flugvöll. En svæðið hér er einstakt, sagan alveg ótrúleg, hvert sem litið er. Hér koma saman jarðsagan, tónlistarsagan, íþróttasagan, saga hersins, saga sjávarútvegsins, frumkvöðla, rithöfunda, listamanna og svo mætti lengi telja. Við höfum verið að vinna markvisst að því að gera svæðið sýnilegra og fýsilegri kost til að heimsækja, bæði fyrir innlenda og erlenda ferðamenn.“

Eitt af þeim verkefnum sem sveitarfélögin fimm á svæðinu hafa unnið í samstarfi við fræðasamfélagið og einkafyrirtæki er Reykjanes UNESCO Global Geopark. „Reykjanes UNESCO Global Geopark er annar sinnar tegundar á Íslandi en hann varð 66. garður sinnar tegundar í Evrópu. Hlutverk okkar verður kannski aðallega fólgið í því að upplýsa fólk um hvað er hægt að sjá og gera á svæðinu og koma Reykjanesinu almennilega inn á kortið.“

Það er því mikil og vaxandi bjartsýni meðal flestra Suðurnesjamanna segir Berglind. „Á næstu 10-20 árum sjáum við fyrir okkur að Suðurnesin muni halda áfram að blómstra eins og þau hafa gert síðustu ár. Íbúum mun fjölga hér umtalsvert á næstu árum og það verður mikil áskorun fyrir sveitarstjórnarmenn að halda rétt á spilunum. Við erum með aðra íbúasamsetningu en margir aðrir landshlutar en hér er mikið af ungu fólki. Það er framtíðin okkar. Ef þróunin, sem verið hefur hér síðustu ár, heldur áfram er alveg hægt að halda því fram að mesti vöxtur á landinu verði hér á Suðurnesjum eða eins og Skúli Mogensen, forstjóri WOW air, sagði í viðtali við Víkurfréttir fyrir rúmu ári: „Þið eruð sætasta stelpan á ballinu þegar kemur að þessari ferðamannasprengju sem hefur orðið.“ Hér eru tækifærin.“

Háskólabrú Keilis
- Nýtt tækifæri til náms

Háskólabrú Keilis býður upp á nám fyrir einstaklinga sem hafa ekki lokið stúdentsprófi og uppfylla nemendur að loknu náminu inntökuskilyrði í háskóla hérlendis og erlendis.

Keilir er eini skólinn sem býður upp á aðfararnám í samstarfi við Háskóla Íslands og gildir námið til inntöku í allar deildir HÍ.

Keilir
Miðstöð vísinda, fræða og atvinnulífs

Keilir • Grænásbraut 910 • 235 Reykjanesbær • Sími 578 4000 • keilir@keilir.net

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson | Sölumaður auglýsinga: Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Veffang: Visir.is

Markviss uppbygging

Kadeco leiðir þróun og markaðssetningu svæðisins við flugvöllinn. Mörg tækifæri til uppbyggingar sem tengjast fluginu eru á þessum slóðum.

Svæði í kringum alþjóðlega flugvelli hafa möguleika til mikillar uppbyggingar. Um allan heim hefur orðið mikill vöxtur í kringum flugvelli. Staðsetning Ásbrúar við stóran alþjóðaflugvöll skapar tækifæri fyrir uppbyggingu margháttaðrar þjónustustarfsemi í tengslum við flug og flugsækna starfsemi. Keflavíkurflugvöllur hefur á að skipa mun umfangsmeiri umferð en almennt tíðkast fyrir flugvelli í jafn litlum samfélögum og raunin er á Íslandi. Þannig er flogið með reglubundnu flugi til tæplega 50 áfangastaða árið um kring, en almennt mætti búast við að 300 þúsund manna samfélag gæti státað af einum til tveimur áfangastöðum.

„Þetta veitir mikil tækifæri til uppbyggingar í kringum flugvöllinn, ekki síst í starfsemi sem tengist flugi yfir Atlantshafið, hvort heldur er í formi fraktflutninga eða þess hagræðis sem skapast af því að staðsetja starfsemi á vel tengdum stað við allar helstu borgir Evrópu og austurstrandar Bandaríkjanna,“ segir Kjartan Þór Eiríksson, framkvæmdastjóri Þróunarfélags Keflavíkurflugvallar, Kadeco.

„Rannsóknir bæði í Evrópu og Bandaríkjunum sýna að 10% aukning í flugtengingum leiði til 0,5% aukningar í hagvexti. Fyrir hverja milljón farþega skapast um 1.000 bein störf á flugvellinum. Reynslan hérlendis sýnir að þessar tölur eiga jafnt við hér sem í öðrum heimshlutum. Það er athyglisvert að samkvæmt tölunum skiptir ekki öllu máli hvort farþeginn kemur inn til landsins eða ekki, heldur er virðið fólgið í tengingunum. Stærstur hluti ábatans verður til sem hvataáhrif í ótengdum greinum. Áhrif ferðaþjónustu hafa verið hverjum manni ljós á undanförnum árum. En tækifærin sem skapast til að laða að hávirðisstarfsemi nálægt flugvellinum og þau áhrif sem verða á innlent viðskiptalíf eru enn verðmætari.

Samkvæmt skýrslu Nordregio um framtíðarhorfur svæða á Norðurlöndum frá janúar 2016 eru svæði við vel tengda flugvelli með sérstaklega góða framtíðarmöguleika. Suðurnesin fluttust upp um þrjú sæti á lista yfir bestu framtíðarhorfur, eitt svæða á Íslandi, sökum þessara möguleika,“ segir Kjartan.

Á meðal þeirra sem hafa komið sér fyrir við flugvöllinn er örþörungaverksmiðjan Algalíf.

Jákvæð áhrif á svæðinu

„Strax frá stofnun Þróunarfélags Keflavíkurflugvallar var tekið til við að greina hvernig hægt væri að byggja svæðið upp að nýju og skapa þá eftirspurn sem myndi leiða til jákvæðra áhrifa. Sérstaklega var skoðað til hvaða hugmynda væri almennt gripið þegar herstöðvar væru lagðar niður í Evrópu og Ameríku. En fljótlega kom í ljós að það var í raun flugvöllurinn sem skilgreindi svæðið frekar en niðurlagning herstöðvarinnar sem slíkrar,“ útskýrir Kjartan.

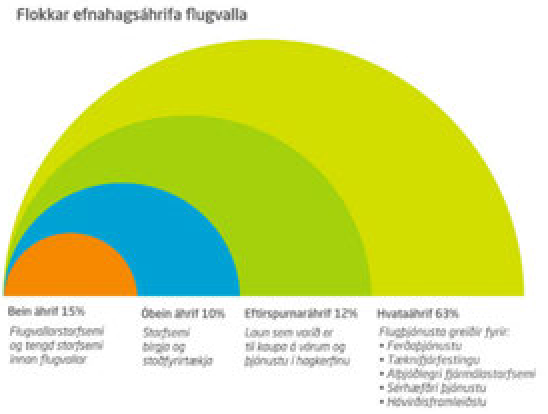
„Hér á landi hefur athyglin aðallega beinst að ferðamönnum en reynslan erlendis sýnir að ferðaþjónusta er aðeins einn hluti af efnahagslegum áhrifum flugvalla. Annað dæmi um áhrif flugvallarins er vægi hans í starfsemi þjónustufyrirtækja á alþjóðamarkaði. Þannig nýta til dæmis gagnaverin á Ásbrú sér að vera í bakgarði flugvallarins í starfi sínu. Erlendir viðskiptamenn og sérfræðingar fljúga inn að morgni og til baka seinni partinn án nokkurra vandkvæða. Það er jafnvel styttra frá stórborgum Evrópu til Ásbrúar í ferðatíma talið en ákveðinna svæða innan eigin landa viðskiptavinanna. Þannig er staðsetning við flugvöllinn að mörgu leyti samkeppnishæf við mörg svæði erlendis, jafnvel þótt fjarlægðin í kílómetrum gefi annað til kynna. Fjarlægðin í tíma einfaldlega vegur hana upp,“ segir Kjartan og bætir við að þetta sé þróun sem sjá megi á vel tengdum flugvöllum erlendis þar sem alþjóðleg fyrirtæki kjósa að staðsetja skrifstofur sínar og starfsemi til þess að draga úr ferðatíma.

> **Fyrir hverja milljón farþega skapast um 1.000 bein störf á flugvellinum. Reynslan hérlendis sýnir að þessar tölur eiga jafnt við hér sem í öðrum heimshlutum.**

Margir möguleikar

„Þetta eru mjög verðmætir farþegar, hvort heldur sem er fyrir flugfélögin, hótelin, flugvöllinn eða svæðið við flugvöllinn. „Hér á landi má sjá fyrir sér frekari tækifæri til slíkrar þróunar út frá því virði sem hlýst af staðsetningu Íslands og tengingum á milli tveggja heimsálfa. Með daglegu flugi til helstu borga Evrópu annars vegar og sterkra viðskiptaborga í Bandaríkjunum hins vegar er í vissum tilfellum hægt að nýta tímann betur þar sem heildarferðatíminn er styttri. Komi til tengingar við sterkar borgir í Asíu verða möguleikarnir enn meiri.

Sú staðreynd að þau níu flugfélög sem nota völlinn árið um kring fljúga jafn oft og til jafn margra áfangastaða og raun ber vitni gerir útflutningsaðilum kleift að ná til viðskiptavina sinna á mjög skömmum tíma. Þannig er fiskurinn kominn á disk neytandans innan við tveimur sólarhringum frá því að hann er veiddur á miðunum við Ísland. Þeir framleiðendur sem eru staðsettir nálægt flugvellinum geta jafnvel sniðið framleiðsluna að pöntun kaupandans að morgni og varan er farin í flug seinni partinn. Ferskfiskútflutningur fer að stóru leyti fram í lestum farþegaflugvéla. Nýleg skýrsla, sem unnin var af hagfræðingum Sjávarklasans, sýnir hvernig vinnsla á botnfiski er í sífellt auknum mæli að færast á suðvesturhornið, nær flugvellinum og Sundahöfn. Þetta kemur líka fram þegar skoðuð eru þau fiskvinnslufyrirtæki sem eru með starfsemi hér á Suðurnesjum, að þau eru mörg sem byggð eru á því að flytja ferskan fisk með flugi.



Stærstur hluti ábatans verður í ótengdum greinum.

Mörg tækifæri

Meðhöndlun annarrar ferskvöru er að sjálfsögðu byggð á sömu lögmálum og fiskútflutningurinn. Það eru því mögulega tækifæri til þess að útvíkka þennan geira enn frekar, þá ekki síst út frá dreifingarmöguleikum. Ef varan hefur stutt hillulíf, er ekki víst að siglingar á milli Íslands eða Evrópu annars vegar og Bandaríkjanna hins vegar séu raunhæfur valkostur,“ útskýrir Kjartan.

„Flugfélögin hafa verið að bæta við áfangastöðum á vesturströnd Bandaríkjanna. Það hefur leitt til þess að skyndilega eru nýir markaðir orðnir aðgengilegir. Það þarf því ekki að koma á óvart að íslenskir fiskútflytjendur eru farnir að selja fisk til vesturstrandarinnar. Tækifærin fyrir íslenskan þekkingariðnað eru þó líklega enn meiri, enda helstu vöggu tæknialdarinnar að finna á meðal áfangastaða frá Keflavíkurflugvelli. Í alþjóðlegu samhengi, eru flugvellir helstu tengipunktar nútímans og af auknum umsvifum við þá skapast aukin efnahagsleg umsvif,“ segir Kjartan.

Nánar má kynna sér starfsemi Kadeco á heimasíðunni www.kadeco.is

Listahátíð barnanna undirbúin

Undirbúningur Listahátíðar barna í Reykjanesbæ er í fullum gangi. Hátíðin verður sett 4. maí með pompi og prakt og stendur yfir í 2-3 vikur. Hún er einn vinsælasti viðburður ársins í bænum.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is

Listahátíð barnanna er mjög stór viðburður í bænum og í ár er hún haldin í tólfta sinn. Þetta byrjaði allt árið 2006 með því að einn lítill leikskóli ætlaði að halda litla listahátíð fyrir foreldra barnanna í Duus-húsunum, sem eru lista- og menningarhúsin okkar. Við tókum þessa hugmynd og þróuðum hana áfram. Smátt og smátt bættust við fleiri leikskólar og núna er staðan þannig að allir leikskólarnir tíu, allir sex grunnskólarnir, listnámsbrautin við fjölbrautaskólann, dansskólarnir tveir og tónlistarskólinn taka þátt í hátíðinni," segir Guðlaug María Lewis, fræðslufulltrúi menningarmála og verkefnisstjóri hátíðarinnar í Reykjanesbæ.

Þema ákveðið að hausti

Að hausti er þema ákveðið fyrir listahátíðina til að vinna út frá, líkt og gert var strax í upphafi, að sögn Guðlaugar. „Við höfum verið með alls kyns þema í gegnum árin, eins og hafið og himininn, afmæli, sögur og ævintýri og tröllin og fjöllin. Í ár er þemað Dýrin mín stór og smá. Á hátíðinni hafa grunnskólanemendur sýnt úrval úr list- og verkgreinum en öll Duus-húsin hafa verið lögð undir listahátíðina. Leikskólabörnin hafa búið til veröld úr stórum skúlptúrum og lýsing og hljóð eru notuð til að skapa rétta stemninguna. Gestir ganga því inn í töfraveröld."

Vinsælasta sýning ársins

Sýningin stendur yfir í tvær til þrjár vikur og er alltaf mjög vel sótt, enda lífgar hún mikið upp á bæinn og skapar góða stemningu. „Sýningin í Duus-húsunum er sú allra vinsælasta yfir árið og við fáum á milli þrjú og fjögur þúsund gesti. Þessi hátíð snertir nánast allar fjölskyldur í bænum," upplýsir Guðlaug. „Svo höfum við spunnið í kringum þetta dag fyrir fjölskylduna. Þar er boðið upp á listasmiðjur og ýmislegt tengt þessu."

Skessan í hellinum tekur á móti gestum og gangandi.

Í kringum listahátíðina hafa skapast margs konar spennandi verkefni.

„Þetta byrjaði allt árið 2006 með því að einn lítill leikskóli ætlaði að halda litla listahátíð fyrir foreldra barnanna í Duus-húsunum," segir Guðlaug.

> Þetta byrjaði með því að lítill leikskóli ætlaði að halda listahátíð.
> Guðlaug María Lewis

Hæfileikahátíð í Stapanum

Í kringum listahátíðina hafa skapast margs konar spennandi verkefni. Eitt þeirra er hæfileikahátíð grunnskólanna sem í ár verður haldin þann 5. maí í Stapanum. Þar verður sýnt úrval úr árshátíðaratriðum úr öllum grunnskólum bæjarins.

Annað verkefni snýr að samtvinnun tónlistar og myndlistar. „Eftir að Hafliði Hallgrímsson, tónskáld og myndlistarmaður, færði Listasafni Reykjanesbæjar rúmlega 20 verk, hafa nemendur úr tónlistarskólanum og myndlistarnemar úr grunnskólunum unnið út frá þessum verkum. Þeir spila út frá myndlistinni og mála verk út frá tónlistinni. Úr þessu verður skemmtilegur gjörningur sem fluttur verður á hátíðinni. Í raun má segja að hátíðin snerti flestar fjölskyldur í bænum þar sem leikskólabörn bæjarins, flest grunnskólabörnin og einnig eldri nemendur eru beinir þátttakendur í listahátíðinni," segir Guðlaug.

Gott að búa með börn í sveitarfélaginu Garði

Fagleg þjónusta við íbúa, góðir leik- og grunnskólar og fjölbreytt íþrótta- og tómstundastarfsemi er í fyrirrúmi hjá sveitarfélaginu Garði.

> Garður er bær þar sem gott er að búa með börn. Hér búa um fimmtán hundruð manns og öll grunnþjónusta er til staðar.
> Magnús Stefánsson bæjarstjóri

Garður er bær þar sem gott er að búa með börn. Hér búa um fimmtán hundruð manns og öll grunnþjónusta er til staðar. Í leikskólanum eru um 90 börn og um 210 nemendur í grunnskólanum. Svo er Fjölbrautaskóli Suðurnesja í næsta nágrenni. Íbúum hefur fjölgað um sex prósent á einu ári og sveitarfélagið er að vinna í að auka framboð á íbúðalóðum. Við finnum þegar fyrir aukinni eftirspurn eftir lóðum," segir Magnús Stefánsson bæjarstjóri.

Gott íþrótta- og menningarlíf

Í Garði er lögð mikil áhersla á gott íþrótta- og menningarlíf. „Hér er mjög fín íþróttamiðstöð með góðri aðstöðu fyrir íþróttir og tómstundir barna og fullorðinna. Íþróttamiðstöðin er fullbúið íþróttahús fyrir alla íþróttaiðkun og keppt er í íþróttagreinum á borð við körfubolta, fótbolta og handbolta, þá er fullbúin og glæsileg líkamsræktarstöð. Sundlaugin hér í Garði er 25 metra löng með heitum pottum, vaðlaug, gufubaði, flottri rennibraut og góðri aðstöðu til sólbaða," segir Magnús.

Á Byggðasafninu við Garðskaga er áhugavert safn muna sem tengjast lífi og störfum Garðbúa í gegnum tíðina. Þá er gaman að heimsækja Unuhús, sem er gamla heimili Unu í Garði en því er haldið við eins og hún skildi við það. Garðskaginn er mikil náttúruparadís og fegurðin óviðjafnanleg. Sólsetrið töfrar marga og á kvöldin yfir veturinn má oft sjá norðurljós. Að sögn Magnúsar koma margir gestir gagngert til að skoða norðurljósin.

Íbúum í Garði hefur fjölgað um 6% á einu ári og sveitarfélagið er að vinna í að auka framboð á íbúðalóðum.

Fjölbreytni í atvinnulífi

Sjávarútvegur er mikilvæg atvinnugrein í Garði og margir sem byggja afkomu sína á honum. „Suðurnesin eru eitt atvinnusvæði. Fólk sækir vinnu á flugvöllinn, í Sandgerði, til Keflavíkur og á höfuðborgarsvæðið. Ferðaþjónustan er að sækja í sig veðrið en hingað koma um 200 þúsund gestir á ári og nóg pláss fyrir fleiri. Hér er hótel í byggingu, Hotel Lighthouse Inn, sem verður opnað í maí. Svo er verið að byggja upp afþreyingarþjónustu á Garðskaga. Á sumrin er starfrækt kaffihús í Gamla vitanum sem var byggður árið 1897 og er næstelsti viti landsins. Í nýja vitanum, frá 1944, verða margs konar sýningar," upplýsir Magnús.

Tjaldsvæði er á Garðskaga, en þar er einnig veitingahúsið Röst.

Framþróunarskref á heimsvísu

Síðasta ár var viðburðaríkt hjá HS Orku, djúpborunarverkefnið, flutningar höfuðstöðvanna og niðurstöður í gerðardómsmáli. Fram undan er vöxtur Auðlindagarðsins og aukin orkuframleiðsla.

Djúpborunarverkefnið er einstakt á heimsvísu en það hefur aldrei verið borað svona djúpt á háhitasvæði áður, 4.650 metra. Allur jarðhitaheimurinn fylgist með og við erum afar stolt af því að hafa tekist þetta verkefni. Þetta gæti þýtt verulegt framþróunarskref fyrir jarðhitaiðnaðinn á heimsvísu,“ segir Ásgeir Margeirsson, forstjóri HS Orku.

„Málið snýst um hvort hægt sé að bora djúpholur sem eru öflugri en hefðbundnar holur og framleiða þar orku með minni umhverfisáhrifum og lægri kostnaði. Hefðbundnar holur gefa af sér 5 til 10 megavött en djúpholur gætu gefið 30 til 50 megavött. Fyrir sömu orkuvinnslu þarf því færri holur, umhverfisáhrifin verða minni og kostnaðurinn lægri,“ segir Ásgeir.

Langur aðdragandi

Uppruna djúpholuverkefnisins má rekja til aldamóta þegar forvitnin rak sérfræðinga Hitaveitu Suðurnesja til að kanna hvað liggur undir þeim jarðhitakerfum sem unnið er með í dag en hefðbundið er að bora á 2.000 til 3.000 metra dýpi. Stofnað var til samstarfs um Íslenska djúpborunarverkefnið, IDDP, og var fyrsta holan boruð í Kröflu árið 2009 af Landsvirkjun. Sú tilraun gaf merkilegar vísbendingar en á 2.100 metra dýpi var komið niður á kvikuhólf. Holan var því gríðarlega heit og öflug en tæknilega tókst ekki að nýta holuna til langs tíma.

HS Orka réðst þá í borun IDDP2 og nýtti til þess 2.500 metra djúpa holu á Reykjanesi sem var í vinnslu. Markið var sett á 5.000 metra dýpi og yfir 400 gráðu hita. Verktaki var Jarðboranir og til verksins var notaður þeirra stærsti bor, Þór, en hann er rafknúinn og því umhverfisvænn. Verkinu lauk í janúar, á áætlun og með tilætluðum árangri.

„Þetta var gríðarlegt afrek og afar flókið verk,“ segir Ásgeir. „Við boruðum niður á 4.650 metra dýpi og höfum þegar mælt 427 stiga hita í holunni og háan þrýsting. Á næsta ári verður hægt að rannsaka holuna. Við komumst að raun um að þarna undir er ekki bara þétt berg heldur djúplægt jarðhitakerfi. Hversu mikið það mun gefa okkur í framtíðinni á eftir að koma í ljós.“

Ásgeir segir djúpholuna á Reykjanesi einungis fyrsta áfanga í miklu framfaraverkefni. Gríðarleg verkfræði- og vísindavinna liggi að baki og fjölmargir aðilar komu að verkinu með bæði fjármagn og þekkingu. „Íslenska djúpborunarverkefnið er samstarf HS Orku, Landsvirkjunar, Orkuveitu Reykjavíkur og Orkustofnunar og Statoil. Þar að auki hafa Evrópusambandið og alþjóðlegir vísindasjóðir styrkt rannsóknir í verkinu. Þá eru samstarfsaðilar í tæknilegum þáttum í undirbúningi og framkvæmd verksins fjölmargir.“

Höfuðstöðvar í Svartsengi

HS Orka hefur flutt höfuðstöðvar sínar í Eldborg í Svartsengi. Flutningarnir eiga sér nokkurra ára aðdraganda eða frá því lögum um orkufyrirtæki var breytt upp úr aldamótum svo ekki var lengur leyfilegt að fyrirtæki störfuðu í framleiðslu, flutningi, dreifingu og sölu á raforku. „Þessi lög tóku gildi 1. janúar 2014 en áttu upphaflega að taka gildi um mitt ár 2009. Strax þá var Hitaveitu Suðurnesja skipt í HS Orku annars vegar og HS Veitur hins vegar,“ útskýrir Ásgeir. „Við bjuggum til að byrja með öll á sama stað og sama starfsfólkið rak bæði fyrirtæki. Næst var eignarhaldið aðskilið og síðasta skrefið voru flutningar HS Orku í Svartsengi. Nú erum við í hjarta okkar starfsemi, við orkuverið og í Auðlindagarðinum og líður afar vel hér. Sextíu manns starfa hjá HS Orku en í Auðlindagarðinum starfa hátt í þúsund manns.“

Ásgeir Margeirsson, forstjóri HS Orku. MYNDIR/HS ORKA

Auðlindagarðurinn samanstendur af ólíkum fyrirtækjum sem nýta það sem fellur frá orkuverinu. Bláa lónið er þeirra stærst.

> Staðreyndin er sú að það er vöntun á orku á landinu. Það er okkar hlutverk að útvega hana, en annarra að ákveða í hvað hún er notuð. Samhliða þarf að tryggja að orkuflutningskerfið geti þjónað landinu öllu og afhent orku með tilhlýðilegu öryggi.

Djúpborunarverkefnið er einstakt á heimsvísu.

Auðlindagarðurinn

Auðlindagarðurinn samanstendur af fyrirtækjum sem starfa í nálægð við orkuverin og nýta það sem kemur úr starfsemi þeirra, auk rafmagns og heits vatns, svo sem gas, gufu, sjó eða jarðsjó. Þetta eru fyrirtæki í ferðaþjónustu, snyrtivöruframleiðslu, eldneytisframleiðslu og matvælaframleiðslu. Ásgeir segir stöðuga framþróun eiga sér stað í Auðlindagarðinum.

„Stærsta og þekktasta dæmið er Bláa lónið og þar er einnig verið að byggja nýjan baðstað og nýtt hótel til viðbótar. Við hliðina á HS Orku er Northern Light Inn hótel, eldsneytisverksmiðja CRI sem framleiðir metanól og ORF líftækni sem nýtir okkar afurðir til snyrtivöruframleiðslu. Úti á Reykjanesi eru tvö fyrirtæki sem nýta varma frá HS Orku til fiskþurrkunar og þar er einnig fiskeldisfyrirtækið Stolt Sea Farm sem ræktar hlýsjávarfisk í volgum sjó frá okkur. Nú er einnig verið að byggja fiskeldi sem mun nýta varma frá Svartsengi og áform eru um verksmiðju á Reykjanesi sem mun nýta fiskroð til að framleiða collagen í húðvörur. Í Svartsengi er verið að byggja verksmiðju sem hreinsar koltvísýring úr gufunni og gerir að söluvöru frekar en að sleppa koltvísýringnum út í andrúmsloftið. Úti á Reykjanesi eru gerðar tilraunir með að hreinsa kísil úr jarðsjónum og framleiða kísilduft sem nota má við framleiðslu á málningu, gúmmíi, snyrtivörum og fleiru. Einnig er verið að rannsaka hvort vinna megi liþíum úr jarðsjónum á Reykjanesi en liþíum er meðal annars notað í rafhlöður. Þá vitum við að í jarðsjónum á Reykjanesi eru eðalmálmar, eins og gull og silfur, en við höfum ekki enn þá fundið leiðina til að hreinsa þá úr og nýta,“ segir Ásgeir.

Gerðardómur fallinn

Nýlega féll gerðardómur í máli HS Orku gegn Norðuráli Helguvík um orkusölusamning til álvers í Helguvík. Samningurinn er ekki lengur gildur vegna brostinna forsendna.

„Frá árinu 2007 hafði verið í gangi vinna í að afla orku til álvers í Helguvík. Eftir hrun fór menn þó að gruna að dæmið gengi ekki upp. Í gildi var orkusölusamningur háður fyrirvörum beggja aðila og ákveðnum takmörkum og markmiðum þurfti að ná til að aflétta fyrirvörunum á samningnum. Það tókst aldrei, álverið hefur ekki verið byggt og virkjanirnar aldrei verið byggðar,“ útskýrir Ásgeir. „Forsendur hafa ekki náðst, ekki er fyrirséð að þær muni nást og dómurinn dæmdi þannig. Það er engum um að kenna, verkefnið einfaldlega tókst ekki vegna þess að heimurinn fór á hvolf 2008, fjármálaheimurinn hrundi, hráefnisverð breyttist og dæmið gekk ekki upp. Samningurinn er því ekki lengur í gildi og við það losnar HS Orka við mikla óvissu um það hvert við þyrftum að selja nýja orku sem hugsanlega yrði til.

Það er orðinn ansi þungur baggi að fá leyfi fyrir framkvæmdum á Íslandi. Auðvitað þarf að vanda til verka og allt sem við gerum hefur áhrif á umhverfið. En ferlin í kringum öll verkefni verða sífellt flóknari, tímafrekari og kostnaðarsamari. Við erum ekki að segja að það eigi ekki að gera allar þessar kröfur. En við teljum að það megi einfalda og bæta þessi ferli. Horfa verður til þess að orkuvinnsla og orkuflutningur geti þróast eðlilega í takti við þarfir samfélagsins.“

Horft til framtíðar

Fram undan er frekari vöxtur á jarðhitavinnslu á Reykjanesskaganum, á Reykjanesi, í Eldvörpum og í Krísuvík hjá HS Orku. Þá skoðar fyrirtækið einnig kosti í vatnsaflsvirkjunum m.a. í Árnessýslu og vestur á fjörðum og kosti í vindorku. Ásgeir segir HS Orku bregðast við aukinni orkuþörf.

„Staðreyndin er sú að það er vöntun á orku á landinu. Það er okkar hlutverk að útvega hana, en annarra að ákveða í hvað hún er notuð,“ segir Ásgeir. „Samhliða þarf að tryggja að orkuflutningskerfið geti þjónað landinu öllu og afhent orku með tilhlýðilegu öryggi“.

HS Orka er að hefja framkvæmdir í sumar við litla vatnsaflsvirkjun í Árnessýslu og þá er undirbúningsvinna í gangi fyrir framkvæmdir á Vestfjörðum sem gætu hafist á næsta ári. Vindorkan er í skoðun en talsverð andstaða er við þess lags virkjanir hér á landi. Hún skýrist meðal annars, að mati Ásgeirs, af því að erlendis eru vindmyllur reistar til að losna við óhreina orkuvinnslu, svo sem kjarnorku eða bruna á olíu, kolum eða gasi. „Hér á landi er öll orka hrein í formi vatnsafls og jarðvarma. Vindmyllur þykja einnig háværar og sjónmengun af þeim og í einhverra augum eru hinir tveir kostirnir, vatnsaflið og jarðvarmi, betri. Ég er hins vegar sannfærður um að virkjun vindorku á eftir að aukast á Íslandi og getur verið hagkvæm með hinum kostunum að einhverju marki.“

Gott samfélag í Grindavík

Grindavík er fallegur og fjölskylduvænn bær sem býður upp á góða þjónustu við bæjarbúa á öllum aldri, fjölbreytt atvinnulíf og nálægð við margar gullfallegar náttúruperlur.

Eggert Sólberg Jónsson býr í Grindavík ásamt eiginkonu sinni og tveimur börnum. Hann stýrir Reykjanes UNESCO Global Geopark sem er samstarfsverkefni sveitarfélaganna fimm á Suðurnesjum auk stofnana og fyrirtækja á Suðurnesjum. Hann segir mjög gott að búa í Grindavík, bærinn sé fjölskylduvænn, stutt sé í alla þjónustu og margar náttúruperlur. Aukinn ferðamannastraumur til landsins hefur líka haft jákvæð áhrif á atvinnulíf bæjarins. „Samfélagið og mannlífið hér í Grindavík er einstakt. Það er fjölbreytt en á sama tíma samheldið. Vonandi berum við gæfu til þess að halda í þennan staðaranda á næstu árum samhliða aukinni uppbyggingu og fjölgun íbúa. Hér er tekið vel á móti nýjum íbúum og það get ég staðfest enda flutti ég hingað árið 2010 og leið strax einstaklega vel.“

Einn helsti kostur Grindavíkur að sögn Eggerts er hversu stutt er í alla þjónustu. „Tveggja ára dóttir mín er mjög ánægð hjá dagmömmum sínum og fimm ára sonur minn hlakkar til að mæta í leikskólann á hverjum degi. Grindavík er líka íþróttabær en dóttir mín mætir vikulega í íþróttaskóla á meðan strákurinn er farinn að æfa körfubolta og fótbolta. Það er mjög gott að vera með börn á skólaaldri í Grindavík. Ánægja með skólana er mikil og æfingagjöld eru með því lægsta sem gerist.“

Lífleg dagskrá við höfnina. MYNDIR/SIGGEIR F. ÆVARSSON

Fjölbreytt atvinnulíf

Í Grindavík eru einnig traust og öflug fyrirtæki sem standa vel að sögn Eggerts, auk þess sem nýir sprotar eru í vexti. „Á síðustu árum hefur farið fram mikil uppbygging á innviðum samfélagsins og enn frekari uppbygging er fyrirhuguð enda stendur sveitarfélagið vel. Við sem búum hér njótum líka góðs af auknum fjölda ferðamanna. Í dag eru t.d. tíu veitingastaðir í Grindavík og viðburðir allt árið af ýmsum toga.“

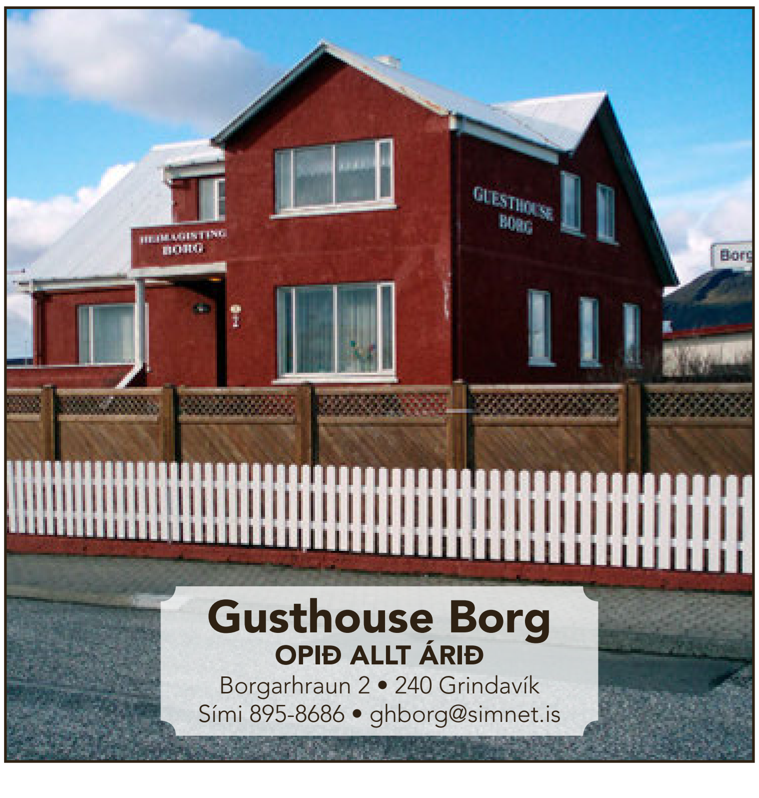
Grindavík er hluti af stóru atvinnusvæði og margir íbúar bæjarins sækja vinnu eða skóla á höfuðborgarsvæðinu eða í Reykjanesbæ. „Sjálfur starfa ég einmitt í Reykjanesbæ. Það tekur mig ekki nema 15-20 mínútur að keyra í vinnuna sem er styttri tími en margir á höfuðborgarsvæðinu þekkja.“

> **Samfélagið og mannlífið hér í Grindavík er einstakt. Það er fjölbreytt en á sama tíma samheldið.**
>
> Eggert Sólberg Jónsson

Ungir bæjarbúar hafa nóg fyrir stafni í Grindavík.

Grindavík er hluti af Reykjanes UNESCO Global Geopark eins og önnur sveitarfélög á Suðurnesjum. „Þar er unnið markvisst í umhverfisfræðslu og að því að byggja upp aðstöðu við áhugaverða staði, merkja gönguleiðir o.s.frv. Við búum í göngufæri við Hópsnes, Þorbjörn og Selskóg, nokkur af útivistarsvæðum okkar Grindvíkinga. Þangað liggja góðir hjóla- og göngustígar.“

Þá er stutt í aðra útivist sem hentar öllum aldurshópum, s.s. vel merktar gönguleiðir. „Við hjónin höfum t.d. tekið bæði börnin með okkur í stuttar gönguferðir á fjöll í nágrenninu. Með því styrkjum við umhverfisvitund þeirra og þau læra um nágrenni sitt.“



Hafnir eru best geymda leyndarmálið á Reykjanesi

Elíza Geirsdóttir Newman tónlistarkona býr í Höfnum en er uppalin í Keflavík. Hún segir hér frá sínum uppáhaldsstöðum á Reykjanesi.

Besti veitingastaðurinn: Café Duus er með flottan mat og líka Soho Catering og svo er Bryggjan í Grindavík með frábæra humarsúpu og eðalstemmingu.

Besta sundlaugin: Vatnaveröld í Reykjanesbæ, bæði inni- og útilaugar og frábær barnalaug fyrir yngstu kynslóðina.

Áhugaverðasta safnið: Rokksafn Íslands auðvitað!

Keilir er fallegasta fjallið á Reykjanesi að mati Elízu. MYND/VILHELM

Flottasta náttúrufyrirbrigðið: Svo margt fallegt á Reykjanesinu en Sandvík er æðisleg.

Fallegasta fjallið: Keilir er fjallið okkar á Reykjanesinu.

Besta afþreyingin: Göngutúrar meðfram fjörunni í Höfnum og úti á Garðskaga.

Best geymda leyndarmálið: Hafnir eru best geymda leyndarmálið, týnda og fallega þorpið á leiðinni út á Reykjanes.

„Hér verða ævintýrin til“

Sigurður Stefánsson,
hjá Köfunarþjónustu Sigurðar í Reykjanesbæ.

Hann hefur unnið að mörgum af stærstu Hollywood-myndum sem teknar hafa verið upp hér á landi.

VIÐ HÖFUM
GÓÐA SÖGU
AÐ SEGJA

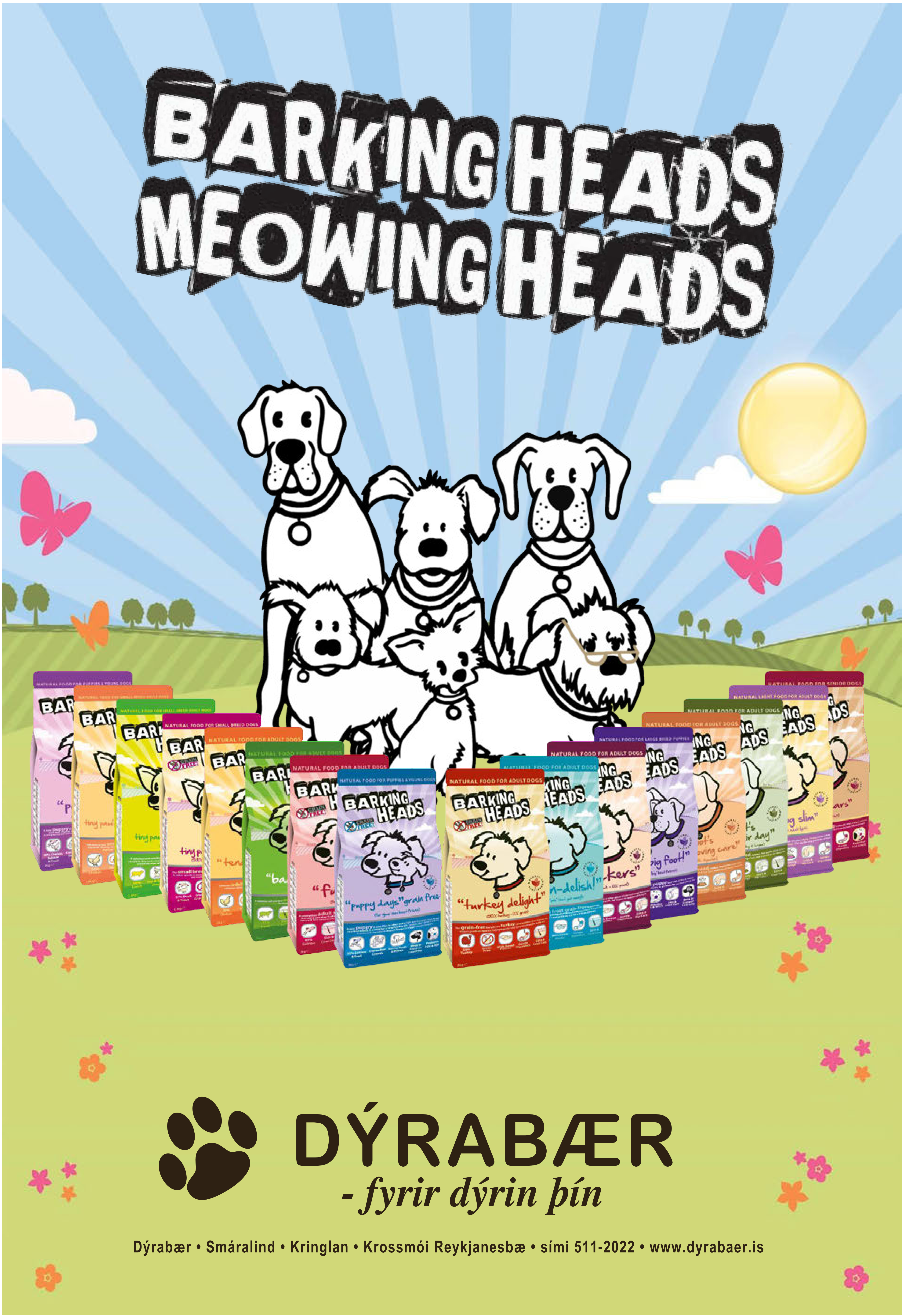
REYKJANES

VELKOMIN
TIL GRINDAVÍKUR

- FJÖLBREYTT AFÞREYING FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA
- SUNDLAUG OG GLÆSILEGT TJALDSVÆÐI
- GÖNGULEIÐIR VIÐ ALLRA HÆFI Í STÓRBROTINNI NÁTTÚRU
- FRÁBÆRT ÚRVAL VEITINGASTAÐA BÍÐA YKKAR Í GRINDAVÍK

VIÐ HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ YKKUR!

GRINDAVÍKURBÆR
www.grindavik.is


BARKING HEADS
MEOWING HEADS
BARKING HEADS
"puppy days" grain free
BARKING HEADS
"turkey delight"
DÝRABÆR
- fyrir dýrin þín
Dýrabær • Smáralind • Kringlan • Krossmói Reykjanesbæ • sími 511-2022 • www.dyrabaer.is

Gæðavörur fyrir gæludýrin

Í Garðheimum er glæsileg gæludýraverslun sem selur eingöngu gæðafóður fyrir gæludýrin. Þar er hægt að finna allt sem dýrin vantar.

Emil Húni Bjarnason, deildarstjóri gæludýradeildar Garðheima, segir að dýraeigendur þurfi ekki að leita annað. „Við erum með mjög gott úrval fyrir hunda- og kattaeigendur. Einnig erum við með gott fóður fyrir nagdýr, páfagauka og fiska,“ segir hann. Emil segist leggja áherslu á persónulega þjónustu og ráðgjöf. „Oft er fólk í vandræðum með hvað hentar dýrinu og við aðstoðum við valið. Það getur til dæmis verið mjög mismunandi hvaða tegund af fóðri er heppileg,“ segir hann.

„Við höfum lengi verið starfandi og vitum hverju dýraeigendur eru að leita eftir. Við sérhæfum okkur í köttum og hundum og bjóðum mikið úrval af alls kyns fóðri. Meðal þess er íslenskt hráfóður frá Hundahreysti sem er nýjung á markaðnum. Við höfum heyrt að hundar sem vilja ekki þurrfóður eða eru gikkir þegar kemur að mat borða nær undantekningarlaust hráfóðrið. Þetta fóður er unnið úr íslensku kjöti og í það hefur verið bætt vítamínum og steinefnum sem hundurinn þarf á að halda. Engin óþarfa aukaefni,“ útskýrir Emil. „Þetta er gæðamatur fyrir hunda og hentar öllum stærðum og gerðum.“

Emil segir að dýraeigendur geri orðið miklar kröfur um gott fóður fyrir dýrin sín. „Hér í Garðheimum erum við með breiða línu af fóðri. Meðal þess sem við bjóðum er fóður fyrir viðkvæma hunda,

Emil Húni Bjarnason, deildarstjóri Gæludýralands í Garðheimum. MYNDIR/EYÞÓR

> Oft er fólk í vandræðum með hvað hentar dýrinu og við aðstoðum við valið. Það getur til dæmis verið mjög mismunandi hvaða tegund af fóðri er heppileg.
>
> Emil Húni Bjarnason

hvort sem það er feldurinn eða meltingin. Við getum í raun sinnt öllum. Það sama á við um kattafóður. Mjög mikilvægt er að finna rétt fóður fyrir dýrið til að koma í veg fyrir offitu eða ýmsa kvilla,“ segir Emil og bendir á að Garðheimar bjóði upp á breiða línu af gæðafóðri. „Við erum með Royal Canin, Belcando, Nordic Gold, Brit, Arden Grange, Pro Plam, Hills ásamt mörgum fleirum auk ýmissa bætiefna. Dýrafóður er til á mismunandi verði,“ segir Emil Húni og bætir við að einnig sé í boði úrval af sjampói og olíum fyrir dýrin.

„Hér er afslöppuð stemning og gott að koma. Lögð er áhersla á að sinna öllum viðskiptavinum, meðal annars með löngum opnunartíma en búðin er opin til kl. 21 öll kvöld.

Kisustyttur og páskaskraut

Páskabasar Kattholts verður haldinn á morgun. Þar geta kisuvinir gert góð kaup og styrkt starfsemina í leiðinni. Meira en 40 kisur eru hverju sinni í Kattholti að bíða eftir nýju heimili.

Kattavinafélag Íslands heldur páskabasar á morgun í húsnæði Kattholts við Stangarhyl 2 og standa herlegheitin yfir frá klukkan 11-16. „Páskabasarinn er árlegur viðburður hjá okkur í Kattholti. Þar verða fallegir munir til sölu, eins og páskaskraut, kisudót, kisustyttur og margt fleira, að ógleymdri kökusölunni með tertum, brauði og hvers kyns kruðeríi,“ segir Halldóra Björg Ragnarsdóttir, rekstrarstjóri og formaður Kattavinafélagsins.

„Við höldum alltaf basar fyrir páska og jól en þetta er okkar fjáröflunarleið og gefur okkur tekjur inn í reksturinn, sem er ómetanlegt. Margir kisuvinir gefa okkur fallega muni til að selja og síðan eru margir sem baka kökur og kræsingar til að styrkja okkur.“

Hlutir sem tengjast köttum á einhvern hátt eru alltaf eftirsóttir af kattavinum, hvort sem það eru kisustyttur eða bolir með kisumyndum, að sögn Halldóru. „Við vorum að fá glæsilegar könnur, hannaðar og prentaðar af kisuvinum og þær verða líka til sölu. Nokkrar yndislegar kisur, sem þrá að eignast ný heimili, taka á móti gestum,“ segir hún.

40-50 kisur í heimilisleit

Í Kattholti eru yfirleitt um 40-50 kisur hverju sinni sem eru í heimilisleit. Misjafnt er hversu

„Margir eru kattarvinir og þeir halda þessu gangandi hjá okkur. Það er gott að eiga góða að,“ segir Halldóra. MYND/EYÞÓR

lengi kisur þurfa að bíða eftir nýju heimili, stundum eru það nokkrir mánuðir. „Þetta eru kettir sem finnast á vergangi. Þegar kisurnar koma til okkar byrjum við á að reyna að finna út hvort þær eigi heimili og ef svo er komum við þeim til síns heima. Ef það er ekki

Páskabasarinn er veglegur að vanda. MYND/EYÞÓR

> Fallegir munir verða til sölu, eins og páskaskraut, kisudót, kisustyttur, að ógleymdri kökusölunni með tertum, brauði og kruðeríi.

hægt að finna út úr því reynum við að finna ný heimili fyrir kisurnar,“ segir Halldóra en Kattholt hefur mætt miklum velvilja í samfélaginu. „Margir eru kattavinir og þeir halda þessu gangandi hjá okkur. Það er gott að eiga góða að,“ segir Halldóra.

Sjúkrasjóður fyrir veikar kisur

Í Kattholt koma iðulega kisur sem eiga enga að og þurfa á dýralæknisþjónustu að halda áður en þær eignast heimili. „Við erum með sjúkrasjóð til að standa straum af slíkum kostnaði. Þeir sem komast ekki á basarinn en vilja gjarnan styrkja starf Kattholts geta gert það á heimasíðunni okkar, www.kattholt.is, með því að skrá sig sem styrktaraðila. Það eru aðeins þrjú þúsund krónur á ári,“ minnir Halldóra á.

Notaðu skynemina

Pedigree fyrir hundinn þinn!

Björn og Lára í Heimsendaræktun hafa í áratugi helgað sig ræktun og þjálfun hunda. Þau hafa í gegnum árin náð frábærum árangri og meðal annars gefið af sér tugi alþjóðlegra og íslenskra meistara.

Undanfarin 15 ár hafa þau eingöngu fóðrað sína hunda á Pedigree hundafóðri

Öll næring sem hundurinn þinn þarfnast: Rétta blandan af næringarefnum sem heldur hundinum þínum heilbrigðum og fullum af orku.

Heilbrigð húð og glansandi feldur: Rétta blandan af Omega 3 og 6 fitusýrum gagnast hundinum þannig að honum líði vel og líti vel út.

Styrkir náttúrulegar varnir: Vitamín E, andoxunarefni og valin steinefni stuðla að verndun náttúrulegra mótefna hundsins þíns.

Sterkar tennur og heilbrigt tannhold: Sérmótaðir stökkir bitar sem halda tönnunum sterkum. Án viðbætts sykurs.

- Enginn viðbættur sykur
- Þróað af dýralæknum
- Engin tilbúin bragðefni

Pedigree hvetur alla hundaeigendur til að virða lög og reglur um hundahald. www.pedigree.is

Bílar & Farartæki

Bílalíf

GOTT VERÐ 1.990.000.-
VOLVO S40 1.6 DÍSEL. Árg.2012,ek. aðeins 98.þ km, 6 gírar,Rnr.128927,á staðnum. S:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið 10-18 virka daga
www.bilalif.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

bilfang.is
S. 567 2000

ÓDÝR/7 MANNA !
Chevrolet Captiva LUX bensin 06/2011 ek 88 þ.km Leður, 7 manna ofl GOT VERÐ 2.2 mil !!!

KASSABÍLL MEÐ LYFTU !
Iveco Daily Kassabíll 35S13 11/2010 ek 98 þ.km Billinn er á staðnum Verð 2.8 mil + VSK !!!

FRÁBÆRT VERÐ !
Citroen C4 Comfort DIESEL 07/2014 ek 48 þ.km beinsk, álf, ofl verð aðeins 1590 þús !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is

SUZUKI

EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

VAKA

Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

NISSAN PATROL GR 35" nýskr. 01/2008, ekinn 134 Þ.km, dísel, sjálfskiptur, leður, 7 manna. Glæsilegt eintak! Verð 3.300.000 kr. Raðnr. 256258 á BÍLO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu

WV Póló árg 02 ek 111 þús skoðaður 18 1,4 beinskiftur ný tímareim góð dekk verð 315 þúsund 8927852

Peugeot 2016, 7 sæta, dísel, sjálfskiptur, ek.41þ. Listaverð:3.360þ Tilboðsverð:1.990þ Sími:6690275

Til sölu Ford Fusion 2004 ekinn 157þ sjálfskiptur topp bill, ný skoðaður 18 fæst a 250þús staðgreitt upplýsingar i sima 6166636

500-999 þús.

TOPP EINTAK - 4X4 - SSK - KRÓKUR
HONDA CR-V I-V-TEC 150 HÖ 2/2002 ek.149 þús, sjálfskiptur, dráttarkrókur, ný skoðaður 18, heilsársdekk, gott eintak, góður ferill og þjónustubók, verð 850.000.- möguleiki á 100% láni S. 841 8955

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bátar

MARÁS
TOHATSU UTANBORÐSMÓTORAR

JAPÖNSK GÆÐI!

Léttir	Kraftmiklir
Fyrirferðalitlir	Sparneytnir
Hljóðlátir	3,5-250 hö

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is

VOLKSWAGEN
Caddy maxi 7manna
Nýskráður 5/2014, ekinn 99 þús.km., dísel, 5 gírar.
Verð kr. 2.590.000

HONDA
CR-V Lifestyle
Nýskráður 10/2010, ekinn 94 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.290.000

BÍLL DAGSINS
Tilboð dagsins kr. 599.000
CR-V ES
Nýskráður 12/2006, ekinn 225 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 890.000

HONDA
Civic Comfort
Nýskráður 2/2016, ekinn 34 þús.km., bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.750.000

PEUGEOT
308 Style
Nýskráður 9/2015, ekinn 11 þús.km., dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.890.000

TOYOTA
Avensis s/d sol
Nýskráður 7/2004, ekinn 169 þús.km., bensín, sjálfskiptur 4 gírar.
Verð kr. 950.000

HONDA
CR-V Elegance
Nýskráður 7/2016, ekinn 32 þús.km., bensín, sjálfskiptur 5 gírar.
Verð kr. 4.990.000

PEUGEOT
308 Active 1,6 Dísil
Nýskráður 9/2014, ekinn 28 þús.km., dísel, 5 gírar.
Verð kr. 2.390.000

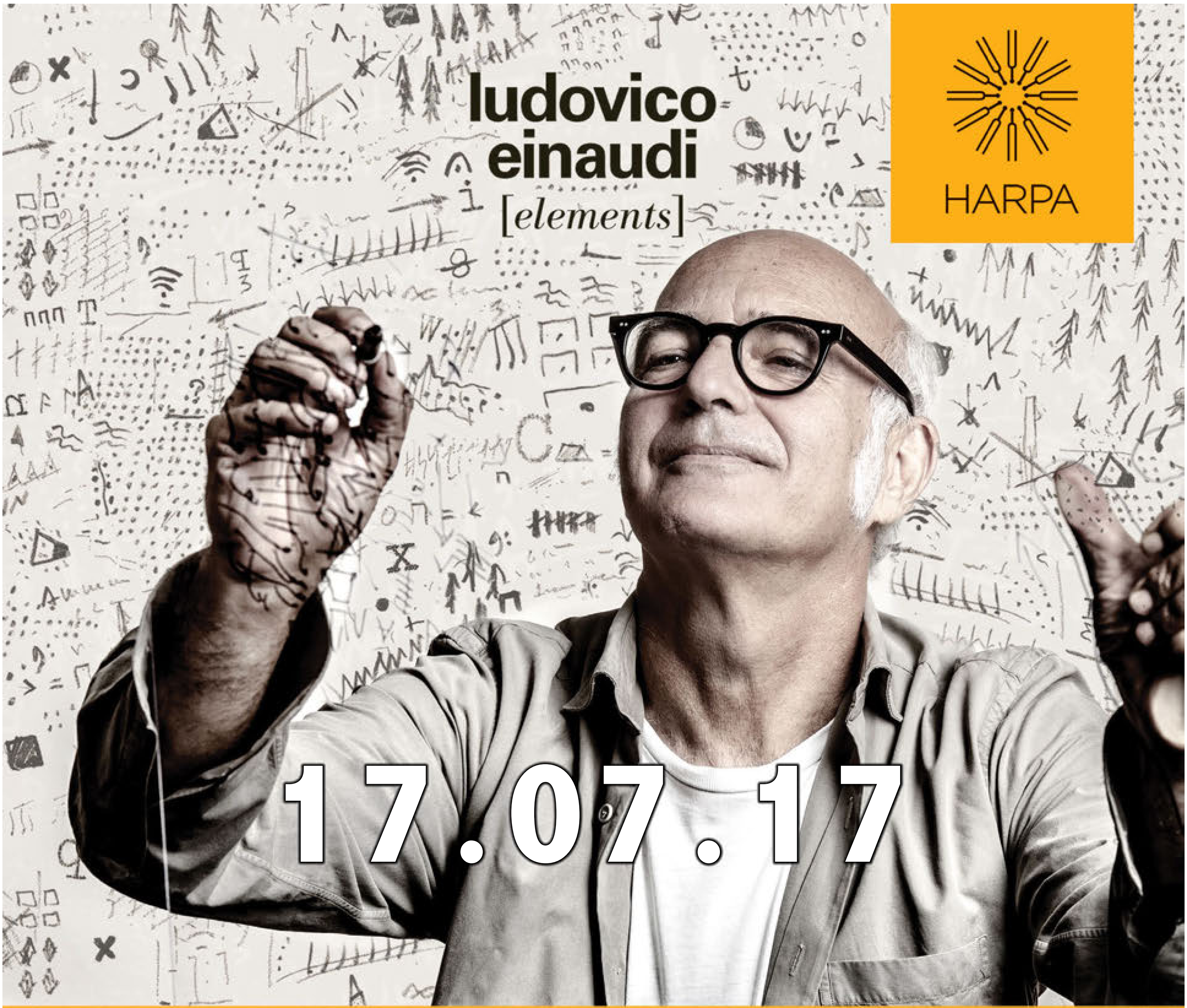
PEUGEOT
508SW Active
Nýskráður 6/2011, ekinn 104 þús.km., dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.850.000

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00
Opið á laugardögum
milli kl. 12:00 og 16:00

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga uppítöku, fjölbreytt lánakjör í boði.

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is



Ítalska tónskáldið og píanóleikarinn Ludovico Einaudi verður með tónleika í Eldborgarsal Hörpu þann 17. júlí.

Einaudi leikur þar úrval verka af nýjustu plötu sinni „Elements" auk fjölda annarra verka frá hans magnaða tónsmíðaferli.

Elements inniheldur tólf hljóðverk þar sem leikið er á píanó, strengjahljóðfæri, slagverk, gítar og rafhljóðfæri. Verkin eru innblásin af frumþáttum náttúrunnar, stærðfræði og vísinda, ólíkum tónlistar stefnum og listaverkum.

„Hann er mitt á milli hafta klassískrar tónlistar og ákafa poppmelódíunnar."

The INDEPENDENT

„Píanisti á Guðs vegum."

The Daily Telegraph

MIÐASALA HEFST ÞRIÐJUDAGINN 11 APRÍL KL.10 Á TIX.IS OG Í MIÐASÖLU HÖRPU SÍMA - 528 5050

PROVENTS tix.is

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningar Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

SMIÐSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.
Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald.
Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.
Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu ca.85fm iðnaðarhúsnæði / verslunarh./skrifst. við Dalveg í Kópav. Uppl. í s. 893 3475

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

BAKARÍ Í BREIÐHOLTI
Starfskraftur óskast í bakarí virka daga 13-18:30 og aðra hvora helgi. Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára. Því að geta hafið störf 1. maí.
Uppl. sendist á : sveinsbakari@sveinsbakari.is

BAKARÍ / KAFFIHÚS
Starfskraftur óskast í sumarafleysingar í bakarí eftir hádegi og annan hvern lau. Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á : sveinsbakari@sveinsbakari.is

VEITINGARHÚSIÐ HORNIÐ
Óskar eftir að ráða pizzabakara í 100% starf, verður að geta byrjað strax. Eldri enn 18 ára. Umsóknir og ferilskrá má senda á: hornid@hornid.is

Starfskraft vantar í Sauðburð æskilegt að viðkomandi gæti unnið inniverk með Uppl. í s. 487 4791 864 2146

Óskum eftir að ráða verkamenn og múrara sem fyrst. Uppl. sendist á: murogradgjof@gmail.com

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is
Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is

Handlaginn rúmlega sextugur maður með mikla reynslu og þekkingu óskar eftir ca. 50% vinnu. Uppl. í s. 845 2510

Tilkynningar

Tilkynningar

Sú sem var völd að aftaná keyrslu á Toyota Corola 98' nr: OK079, föstudaginn 31.mars milli klukkan 13-16 eftir hádegi á Kringlumýrabrautinni við gatnamót Miklubrautar er vinsamlegast beðin um að hafa samband í síma: 8654431.

Atvinna

VANTAR ÞIG VINNU?

Við hjá **Prooptik** leitum að þjónustu-glöðum einstaklingi í 100% sölustarf sem getur hafið störf sem fyrst.

Óskum einnig eftir einstaklingi í sumarafleysingar.

Umsókn ásamt ferilskrá skal send á netfangið: **matti@prooptik.is**

prooptik gleraugu

Tilkynningar

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum

Álit Skipulagsstofnunar

Hvalárvirkjun í Árneshreppi

Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Álitið liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík. Álitið og matsskýrslu Vesturverks er einnig að finna á vef stofnunarinnar **www.skipulag.is.**

Skemmtanir

HAPPY HOUR
alla föstudaga
16-19

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar:

Laugardaginn 8. apríl
13:50 Stoke City - Liverpool
16:20 Bournemouth - Chelsea

Sunnudaginn 9. apríl
12:20 Sunderland - Man.United
14:50 Everton - Leicester City

Rúnar Þór & Klettar

spila um helgina,
föstudag kl. 23-02
(opið til 03)
og laugardag kl. 00-03

Allir velkomnir

Gullnáman

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

ÍSAFJARÐARBÆR

Kynning á skipulagstillögum vegna breytinga á Aðalskipulagi Ísafjarðarbæjar 2008-2020 og deiliskipulagi Mjólkárvirkjunar.

Ísafjarðarbær kynnir breytingar á Aðalskipulagi Ísafjarðarbæjar 2008-2020 og deiliskipulagi Mjólkárvirkjunar. Skipulagstillagan er kynnt á vinnslustigi í samræmi við 4.mgr. 40 gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Tillögurnar verða til sýnis á opnunartíma frá kl.10:00 til 15:00 á bæjarskrifstofum Ísafjarðabæjar að Hafnarstræti 1, Ísafirði og á skrifstofu Verkís, að Hafnarstræti, 1 Ísafirði. Tillögurnar verða jafnframt aðgengilegar á heimasíðu Ísafjarðarbæjar: www.isafjordur.is

Opið hús verður mánudaginn 10. apríl 2017 milli 13:00 og 14:00 á Tæknideild Ísafjarðarbæjar, 4. hæð.

Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar og berast Skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu Ísafjarðarbæjar að Hafnarstræti 1, Ísafirði, eða á netfangið axelov@isafjordur.is fyrir 11. apríl 2017.

Vakin er athygli á því að um er að ræða kynningu á vinnslustigi og tillögur verða auglýstar síðar og þá verður gefinn sex vikna frestur til athugasemda.

Virðingarfyllst,
Axel Rodriguez Överby
- skipulags- og byggingarfulltrúi

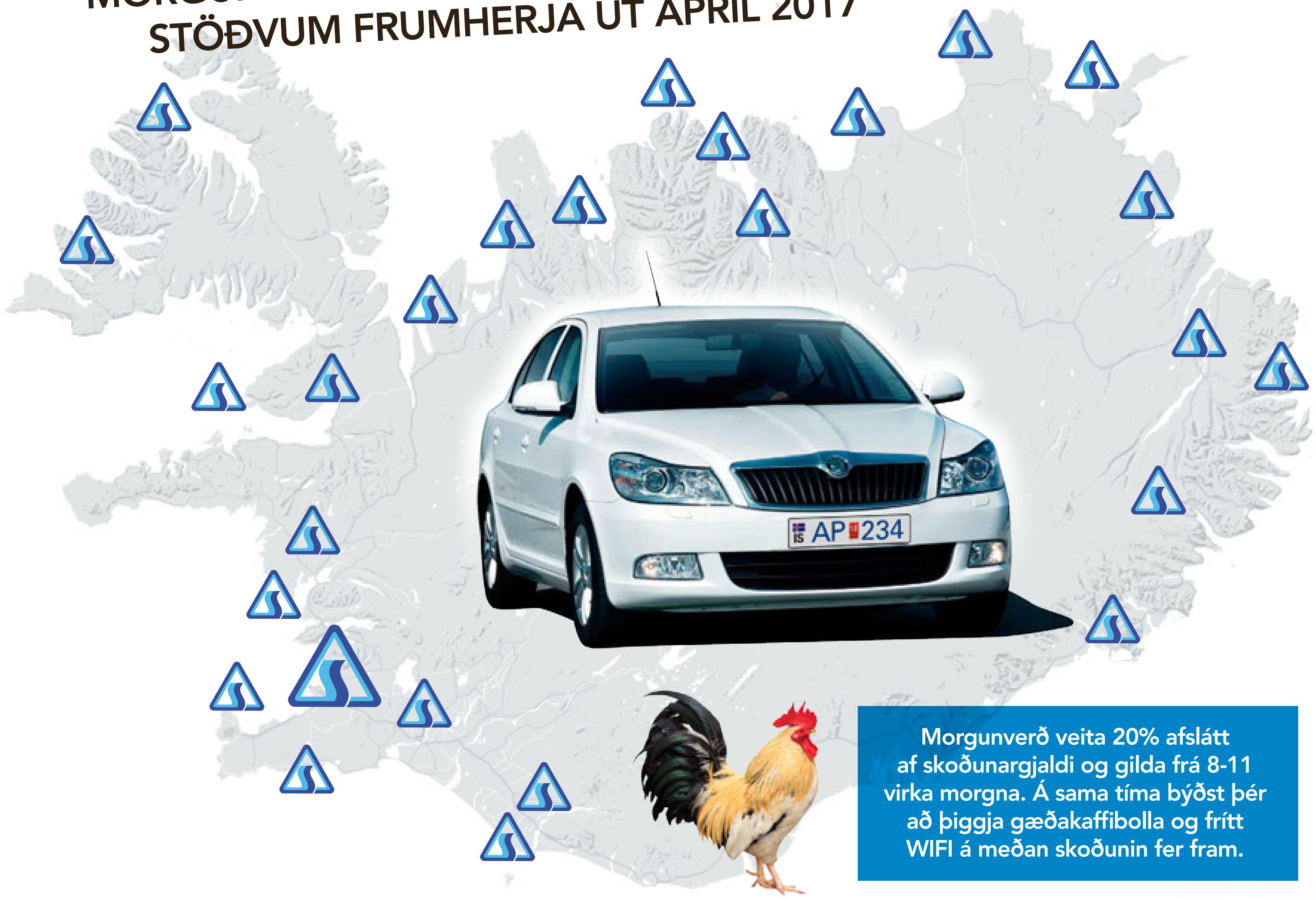
KRÆKTU ÞÉR Í

Morgunverð

ÓDÝRARI BIFREIÐASKOÐUN

Kl. 8-11
20%
AFSLÁTTUR
GILDIR FYRIR FÓLKSBÍLA Í EINKAEIGN

MORGUNVERÐ GILDA Á ÖLLUM SKOÐUNAR-STÖÐVUM FRUMHERJA ÚT APRÍL 2017



Morgunverð veita 20% afslátt af skoðunargjaldi og gilda frá 8-11 virka morgna. Á sama tíma býðst þér að þiggja gæðakaffibolla og frítt WIFI á meðan skoðunin fer fram.

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ

VELDU ÞÉR SKOÐUNARSTÖÐ

ÞANN 31. MARS 2017 LOKAR SKOÐUNARSTÖÐ FRUMHERJA AÐ HESTHÁLSI 6-8 RVK. NÝ GLÆSILEG STÖÐ OPNAR AÐ HÁDEGISMÓUM Í JANÚAR 2018.

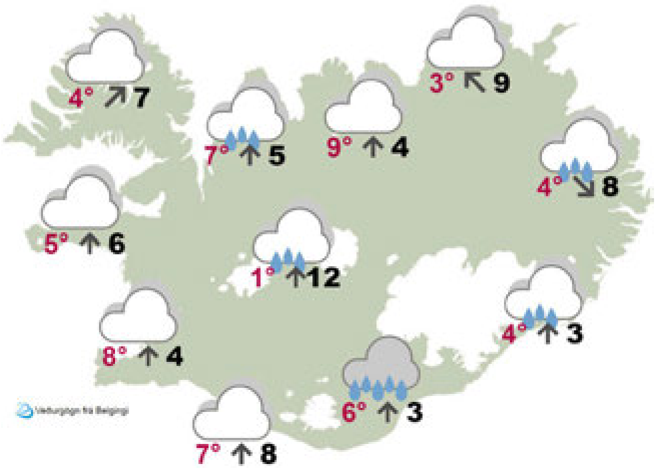
Frumherji
www.frumherji.is
Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is

20 ÁRA
STOFNAÐ 1997

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Sunnan- og suðvestangola eða kaldi með súld eða rigningu í dag en þurrt að mestu austan til síðdegis. Gengur í hvassa norðaustanátt með norðurströndinni og á Vestfjörðum í kvöld með slyddu eða rigningu. Hiti 2 til 10 stig.



Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
4°	-3°	0°
↙7	↙20	↘6

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
6°	6°	-1°
↑9	↗11	↓8

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
-1°	-6°	-5°
↓8	↙2	↘9

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-3°	1°	-8°
↘11	↓10	↓10

LÉTT

	3			4	7		1	
9		5	1	2			6	7
		7		5		2		
2		8			4	1	7	3
3		9						5
	1					9	8	
4				3	8			
	9		7					
	8	1			2			

MIÐLUNGS

	9		1			2		
4		6	8					9
	3	7					6	
		8			1	6		
3		9			4		7	
7	2			6				5
	8				2			4
9	7	4			8			
					9		3	

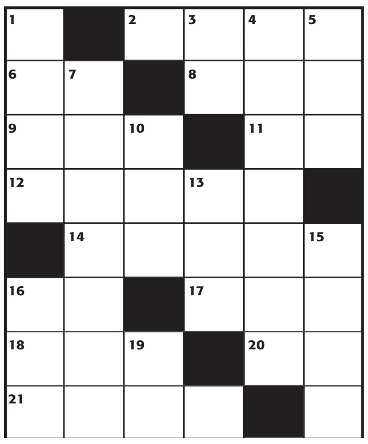
ÞUNG

		1				6		
	4				9	5	1	3
8				4		7		9
	5		3					
			8		2			
				6	1			
	6			2		3	5	7
		4						
3	9							8

Krossgáta

LÁRÉTT
2. mælieining
6. líka
8. framkoma
9. viljugur
11. skóli
12. þvílíkt
14. borg
16. hvað
17. keraldi
18. kærleikur
20. stöðug hreyfing
21. málmur

LÓÐRÉTT
1. hróss
3. hvort
4. nútími
5. kæla
7. bungast
10. sigti
13. bar
15. rella
16. rámur
19. nesoddi



LÁRÉTT: 2. desí, **6.** og, **8.** fas, **9.** fús, **11.** ma, **12.** slíkt, **14.** parís, **16.** ha, **17.** ámu, **18.** ást, **20.** ið, **21.** stál.
LÓÐRÉTT: 1. lofs, **3.** ef, 4. samtími, **5.** ísa, **7.** gúlpast, **10.** sía, **13.** krá, **15.** suða, **16.** hás, **19.** tá.

Skák Gunnar Björnsson

Sveinbjörn Sigurðsson átti leik gegn Kára Elissyni á skákmóti á Akureyri árið 1990.

Hvítur á leik

11. Bxf7+! Dxf7 12. Bxh6 Rxh6 13. Hxf7. Sveinbjörn lést nýlega 69 ára að aldri. Skákmenn minnast Sveinbjörns með miklum hlýhug.

www.skak.is: Guðmundur í stuði.

1	5	6	8	2	7	9	4	3
3	2	9	4	6	1	5	7	8
7	8	4	5	9	3	6	1	2
9	7	5	1	3	8	4	2	6
2	4	1	9	5	6	3	8	7
6	3	8	7	4	2	1	5	9
4	9	2	3	8	5	7	6	1
5	6	7	2	1	9	8	3	4
8	1	3	6	7	4	2	9	5

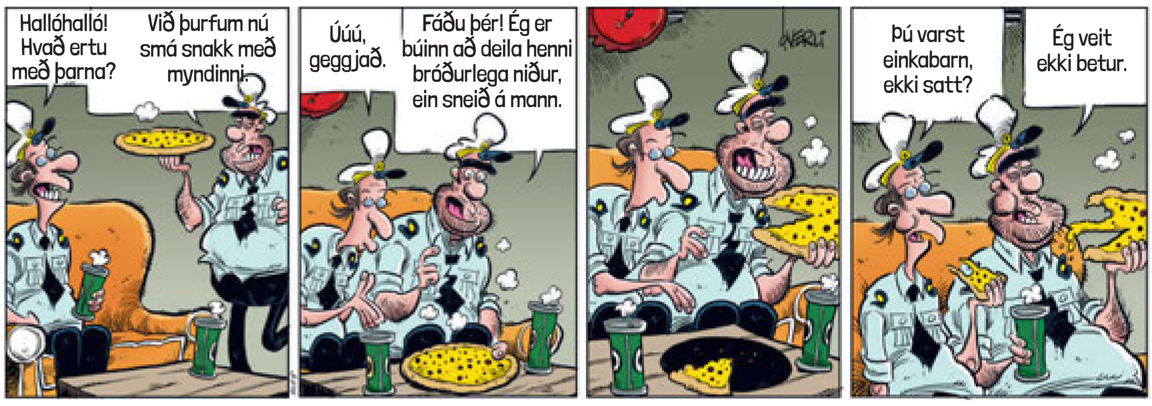
2	7	8	9	1	4	6	3	5
9	1	3	6	5	2	7	8	4
4	6	5	3	7	8	9	2	1
5	9	2	8	6	7	1	4	3
3	4	7	1	9	5	8	6	2
1	8	6	2	4	3	5	7	9
6	3	9	4	8	1	2	5	7
7	2	1	5	3	6	4	9	8
8	5	4	7	2	9	3	1	6

3	7	9	2	6	1	5	8	4
4	8	6	5	9	7	1	3	2
2	5	1	8	3	4	6	9	7
5	4	3	7	1	9	8	2	6
6	1	7	3	2	8	9	4	5
8	9	2	6	4	5	3	7	1
9	3	4	1	7	6	2	5	8
7	6	8	9	5	2	4	1	3
1	2	5	4	8	3	7	6	9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

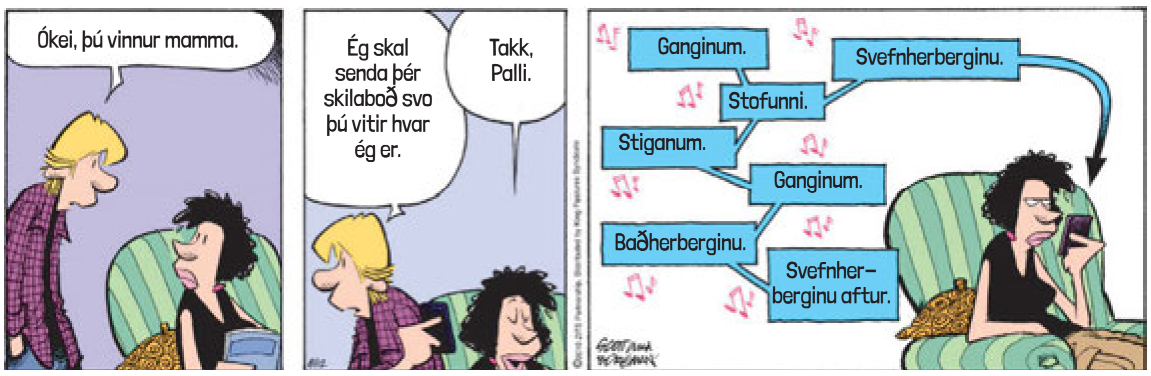
Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

Sorgir og sigrar

Bjarni Jónasson situr ekki auðum höndum, þótt hann sé hættur að fljúga. Hann rifjar upp barnsmissinn, viðburðaríka ævi sína og skemmtilegar sögur úr Eyjum.

Heimilið hefur áhrif á hugann

Arna Þorleifsdóttir segir heimili fólks geta haft töluverð áhrif á hugarástand þess. Hún deilir með lesendum góðum ráðum til að gera heimilið hlýlegt.

Þræðirnir liggja til SÍS

Fyrirtæki sem runnu úr höndum Sambands íslenskra samvinnufélaga (SÍS) fyrir aldarfjórðungi eru nú aftur áberandi á forsíðum blaðanna. Ástæðan er tengsl þeirra við fléttu **Ólafs Ólafssonar** í einkavæðingu Búnaðarbankans.

Fréttablaðið – ómissandi hluti af góðri helgi

Í TILEFNI FERMINGARDAGSINS

Pioneer
Hljómtækjastæða

X-EM26-B / Bluetooth stæða / 2x10w

Verð kr.: 25.900,-

Pioneer
Hljómtækjastæða

X-CM35-K / Bluetooth stæða / 2x15w

Verð kr.: 44.900,-

LÆKKUN!
með hækkandi sól

40" KR. 89.900,-

K6375

FullHD • LED • 1920X1080 • 800 PQI
• Nýtt Smart viðmót • Með gervihnattamóttakara

BRAUN

Hársnyrtivörur
á fínu verði.

veho

ÚTIVISTARMYNDAVÉL
Gæði á betra verði.
Mikið úrval festinga og aukahluta.

Verð frá kr.: 29.900,-

muse

MEIRIHÁTTAR HLJÓMUR
Bluetooth hátalari sem kemur á óvart, hvort sem er innan- eða útandyra.

Verð kr.: 9.900,-

Skullcandy
Skull Candy Grind BT
Gæða bluetooth heyrnartól.

Verð kr.: 11.990,-

Skullcandy
SKS6HBJY-534
Bluetooth SkullCandy,
Hesh 2.0 með Supreme Sound hljómtækni.

Verð kr.: 11.990,-

Pioneer
SE-MJ771BT-K
Pioneer Bluetooht heyrnartól.
Fully Enclosed Dynamic

Verð kr.: 24.900,-

Pioneer
SE-MJ503-R
Fully Enclosed Dynamic Headphones. Lengd snúru: 1,2m

Verð kr.: 4.450,-

B&O PLAY

Sérhannaður 40mm hátalari í hvoru eyra og smábassakeila framleiða náttúrlegan og ríkan hljóm.

Verð kr.: 26.000,-

NÝR VEFUR
Netverslun
ORMSSON.IS

Opnunartímar:
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU
ORMSSON
LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016

ORMSSON
Greiðslukjör
Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

ORMSSON	ORMSSON	KS	SR BYGG	ORMSSON	PENNINN	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	GEISLI	TÆKNIBORG	OMNIS	BLÓMSTURVELLIR
KEFLAVÍK	ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI	SAUÐÁRKRÓKI	SIGLUFIRÐI	AKUREYRI	HÚSAVÍK	VÍK -EGILSSTÖÐUM	PAN-NESKAUPSSTAÐ	ÁRVIRKINN-SELFOSSI	VESTMANNAEYJUM	BORGARNESI	AKRANESI	HELLISSANDI
SÍMI 421 1535	SÍMI 456 4751	SÍMI 455 4500	SÍMI 467 1559	SÍMI 461 5000	SÍMI 464 1515	SÍMI 4712038	SÍMI 477 1900	SÍMI 480 1160	SÍMI 481 3333	SÍMI 422 2211	SÍMI 433 0300	SÍMI 436 6655

OPIÐ
STÓRIR STRÁKAR FÁ ...

LG 65UH6157
65" Ultra HD
snjallsjónvarp
149.990 kr

United LED50X17T2
50" háskerpu
sjónvarp.
44.990 kr

OBH Nordica 7101
2000w glæsilegt
heilsugrill.
9.990 kr

Indesit LR8S1X
189cm kæliskápur
með frysti, stál.
49.990 kr

LG SH2
100w soundbar með
bassahátalara og bluetooth.
14.990 kr

Brandt BXP5330X
Vandaður 68 lítra ofn
með sjálfhreinsibúnaði.
49.990 kr

Yamaha ISX80
Glæsileg hljómtæki
með geislaspilara.
29.990 kr

WMF 0730046040
4ra potta sett fyrir allar
hellur. Glerlok.
14.990 kr

LG 55UH770V
55" EISA verðlaunatæki,
2500Hz PMI, Super HDR.
139.990 kr

Severin KA5703
Kaffivélin vinsæla
sem sýður vatnið.
14.990 kr

Tefal C6959082
28cm og 24cm vandaðar
viðloðunarfríar pönnur.
6.990 kr

Kitchenaid 5KSB5080
Seguldrifinn blandari
sem fæst í 7 litum.
39.990 kr

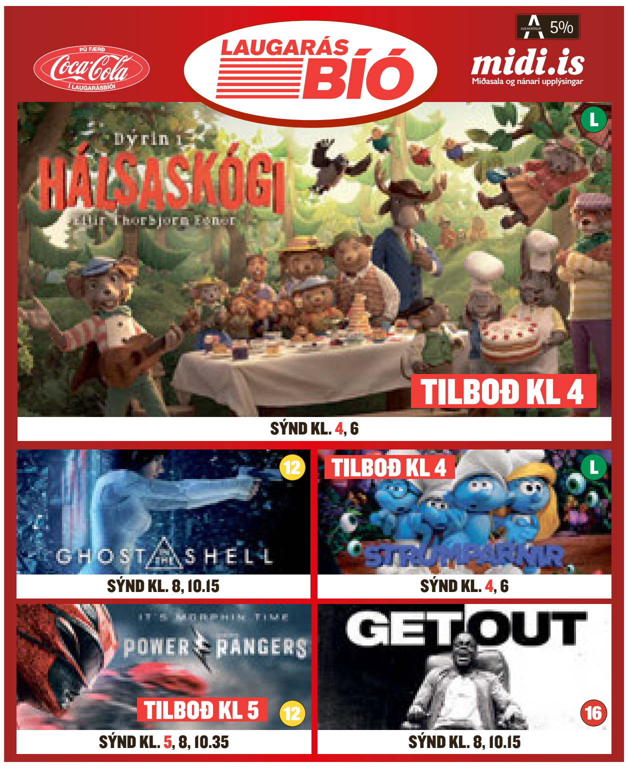
Harman kardon Omni10
Bluetooth og WiFi hátalari,
fæst hvítur eða svartur.
9.990 kr

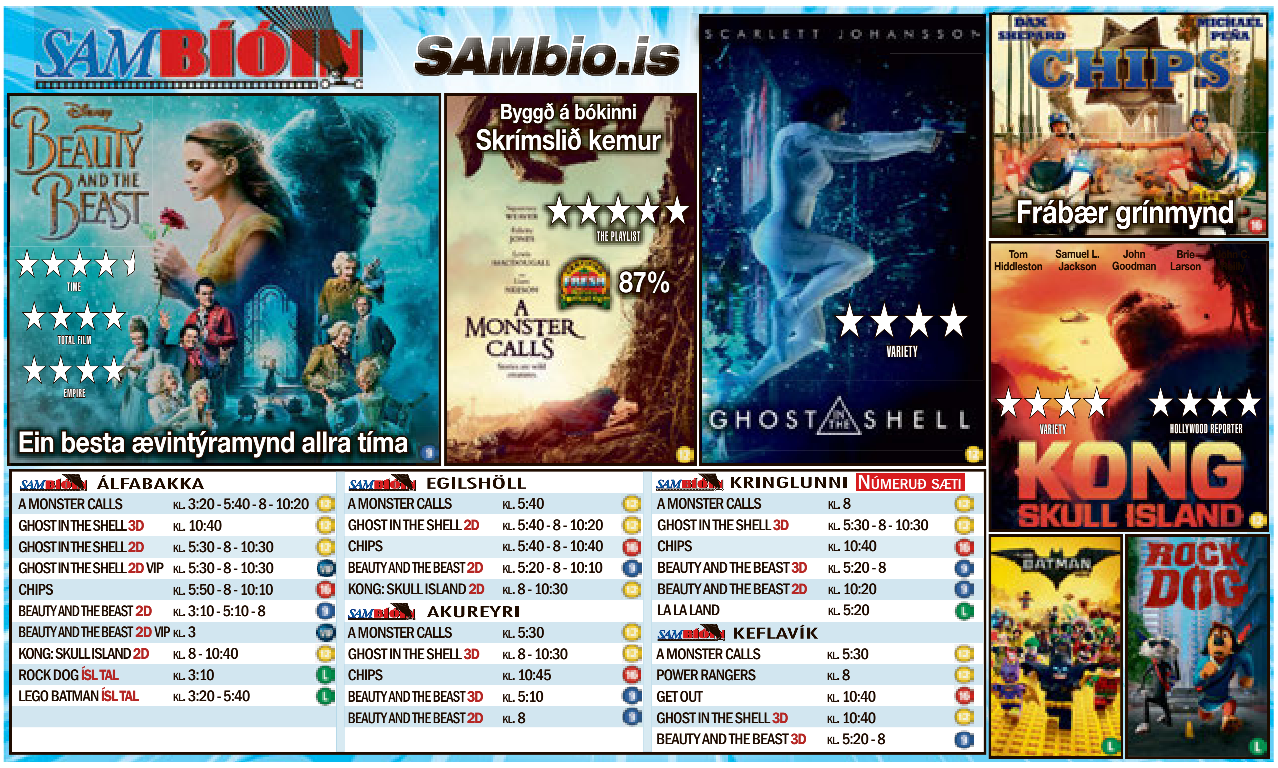
OPNUM LANDIÐ

OPNUNARVERÐ Á VÖLDUM OG VÖNDUÐUM RAFTÆKJUM.
Opið virka daga 10-18, lau. 11-18 og sun. 13-17

RAFLAND
Síðumúla 2-4 | 520 7900 | rafland.is

Birt með fyrirvara um prentvillur.





Hvað? Hvenær? Hvar?

Föstudagur

hvar@frettabladid.is

7. APRÍL 2017

Tónlist

Hvað? Söngvar sálarinnar
Hvenær? 12.00
Hvar? Hof, Akureyri
Björg Þórhallsdóttir sópransöngkona og Helga Bryndís Magnúsdóttir píanóleikari koma fram í Hömrum í Hofi í dag. Fluttir verða ljóðasöngvar eftir Vincenzo Bellini, Gabriel Fauré og Franz Schubert. Þetta eru síðustu hádegistónleikar vetrarins á vegum Tónlistarfélags Akureyrar. Miðaverð er 1.500 krónur og 20 prósenta afsláttur fyrir félaga í Tónlistarfélaginu.

Hvað? Tónleikar - Fiðluleikarinn Laufey Jensdóttir
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Laufey er einn stofnenda Barokksveitarinnar Brákar og hefur komið fram á tónleikum með fjölmörgum kammerhópum og sveitum svo sem Kammersveit Reykjavíkur, Strengjasveitinni Skarki, Alþjóðlegu barokksveitinni í Hallgrímskirkju, The Okkr Ensemble og Sinfóníuhljómsveit Íslands.

Mið-Ísland er á faraldsfæti og mun gera stans í Keflavík í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hvað? Purpendicular
Hvenær? 22.00
Hvar? Græni hatturinn, Akureyri
Purpendicular er eitt vinsælasta Deep Purple tribute band í heimi í dag. Stutt af meðlimum Deep Purple, þeim Ian Paice og Roger Glover, sem hafa einnig komið fram með bandinu og hlaðið það lofi fyrir frábæra tónleika/sýningu. Enn fremur hafa þeir Steve Morse og Don Aire verið gestir á plötum þeirra. Hljómsveitin hélt hér gríðarlega vel heppnaða tónleika 2016 og endurtekur nú leikinn.

Hvað? Helena Eyjólfsdóttir – Útgáfutónleikar
Hvenær? 21.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Helena mun flytja lög af nýjum sólódiski sínum, sem ber nafnið „Helena“ og kom út fyrir síðustu jól, auk fleiri laga sem fylgt hafa henni í gegn um árin. Sérstakir gestir á tónleikunum verða þau Þorvaldur Halldórsson og Sigríður Eyrún Friðriksdóttir og hljómsveitina skipa þeir Karl Olgeirsson á píanó og hljómborð, Stefán Már Magnússon á gítar, Sigurður Flosason á saxófón og slagverk, Jón Rafnsson á bassa og Benedikt Brynleifsson á trommur. Miðaverð 4.900 krónur.

Hvað? Tónleikar: Kóróna píanótríóa Beethovens
Hvenær? 12.15
Hvar? Kjarvalsstaðir
Tríó Reykjavíkur heldur sína síðustu hádegistónleika á Kjarvalsstöðum á þessu starfsári. Tríóið leikur eitt stórbrotnasta píanótríó tónbókmenntanna, hið svokallaða Erkihertogatríó eftir Ludwig van Beethoven. Tríó Reykjavíkur skipa þau Guðný Guðmundsdóttir fiðluleikari, Gunnar Kvaran sellóleikari og Richard Simm píanóleikari.

Hvað? AK X tónleikar
Hvenær? 22.00
Hvar? Sjallinn, Akureyri
Fram koma sxsxsx, Cyber, Sturla Atlas, GKR, Ká-Aká og Emmsjé Gauti.

Viðburðir

Hvað? I, Daniel Blake – frumsýning í samstarfi við Pepp-Ísland
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Pepp Ísland – Samtök fólks í fátækt og Bíó Paradís, bjóða þingmönnum, fólki í stjórnsýslunni og fjölmiðlum í bíó í kvöld á I, Daniel Blake í leikstjórn hins heimsþekkta leikstjóra Kens Loach. Myndin lýsir raunum fólks af baráttu þess við opinbera kerfið og afhjúpar eitt skelfilegasta mein samfélagsins, fátæktina. Athugið að tekin verða frá sæti fyrir ráðherra og þingmenn, en annars verða sæti í boði svo lengi sem húsrúm leyfir. Eftir sýningu myndarinnar verður efnt til umræðna.

Hvað? Fullt minni – Opnun
Hvenær? 17.00
Hvar? Sýningarrými Sambands íslenskra myndlistarmanna, Hafnarstræti
Helga Páley Friðþjófsdóttir opnar einkasýningu sína Fullt minni.

Hvað? Sýningaropnun | (gisp!)
Hvenær? 16.00
Hvar? Myndasögudeild Borgarbókasafnsins Grófinni, Tryggvagötu
Listamannahópurinn (gisp!) opnar sýningu í myndasögudeild Borgarbókasafnsins í Grófinni, Tryggvagötu 15. Hópurinn sýnir úrval nýjustu myndasagna (gisp!) auk gullmola úr fortíðinni.

Helena Eyjólfsdóttir verður með útgáfutónleika í kvöld.

Hvað? Mið-Ísland að eilífu
Hvenær? 20.00
Hvar? Stapi, Reykjanesbæ
Mið-Ísland-hópurinn leggur nú land undir fót og mun sækja Suðurnesjamenn heim. Þeir Ari Eldjárn, Bergur Ebbi, Björn Bragi, Dóri DNA og Jóhann Alfreð eru mættir aftur til leiks og eru með splunkunýtt og brakandi ferskt uppistand. Miðaverð 3.990 krónur.

emmessís
Happís
Fáðu þér nýjan og girnilegan Happís frá
Emmessís, ekta íslenskan rjómaís.
- EKTA -
ÍSLENSKUR
Rjómaís
PIPAR\TBWA • SÍA • 165455

Nýir og stórskemmtilegir þættir fyrir alla fjölskylduna þar sem tvö lið þeysast um Asíu í kapphlaupi við tímann og freista þess að safna stigum með því að leysa ævintýralegar og afar fjölbreyttar þrautir. Liðin eru mönnuð snillingunum **Audda**, **Sveppa**, **Steinda Jr.** og **Pétri Jóhanni**.

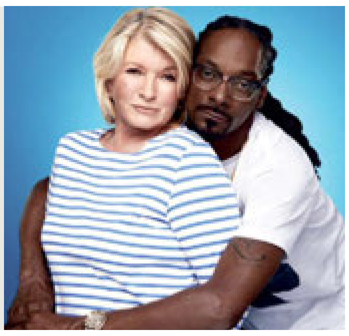
SPENNANDI
FÖSTUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á **365.is**

365

MARTHA & SNOOP'S POTLUCK DINNER PARTY

Beittur og fáránlega skemmtilegur þáttur í umsjón eldhúsdrottningarinnar Mörthu Stewart og rapparans Snoop Dogg sem eru eins ólík og hugsast getur en eiga það sameiginlegt að hafa mikið dálæti á mat.



GIRL ASLEEP

Fimmtán ára afmælisdagur Grétu er í nánd og veldur henni miklum áhyggjum því hún vill ekki yfirgefa öryggi æskunnar og stíga inn í flókinn heim fullorðinna. Þegar foreldrar hennar halda henni svo óvænta afmælisveislu gerast skrýtnir hlutir sem fá Grétu til að sjá lífið og tilveruna í nýju ljósi.

99 HOMES

Spennumynd

Dennis Nash er á götunni ásamt fjölskyldu sinni eftir að hafa misst heimili sitt vegna kreppunnar. Fyrir röð tilviljana þiggur hann starf hjá manninum sem hirti húsið af þeim og þá verður ekki aftur snúið.

SLEEPERS

Frábær spennumynd um fjóra vini sem alast upp í illræmdu hverfi í New York. Aðalhlutverk leika Dustin Hoffman, Robert De Niro, Brad Pitt og Kevin Bacon.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.25 Kalli kanína og félagar
07.45 Tommi og Jenni
08.05 The Middle
08.30 Pretty Little Liars
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 The Restaurant Man
11.20 The Goldbergs
11.40 The Detour
12.05 Lóa Pind: Bara geðveik
12.35 Nágrannar
13.00 Hugh's War on Waste
14.00 Elsa & Fred
15.35 Mamma Mia!
17.20 Simpson-fjölskyldan
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.05 Fréttir Stöðvar 2
19.20 Martha & Snoop's Potluck Dinner Party
19.45 Asíski draumurinn Nýir, hörkuspennandi og skemmtilegir þættir um tvö lið sem þeysast um Asíu í kapplaupi við tímann og freista þess að safna stigum með því að leysa ævintýralegar og afar fjölbreyttar þrautir eins og t.d. að fara í hæsta teygjustökk í heimi, skjóta úr basúku og fara í zombiegöngu til að safna stigum. Liðin eru mönnuð snillingunum Audda, Steinda, Sveppa og Pétri Jóhanni.
20.20 Girl Asleep
21.45 99 Homes
23.35 Knights of Badassdom
01.00 Lost River Dramatísk spennumynd frá 2014 eftir Ryan Gosling sem jafnframt leikstýrir. Einstæð móðir tveggja drengja tekur að sér starf í dularfullum næturklúbbi til að bjarga heimili sínu á meðan eldri sonur hennar uppgötvar horfna veröld sem var.
02.35 Wallander
04.05 Rush Hour
04.50 Mamma Mia!

STÖÐ 2 SPORT

07.30 Domino's-deild kv./Keflavík - Skallagrímur
09.10 Watford - WBA
10.50 Leicester - Sunderland
12.30 Hoffenh. - Bayern München
14.10 Þýsku mörkin
14.40 Chelsea - Man. City
16.20 Premier League World
16.50 Domino's-deild kv./Keflavík - Skallagrímur
18.30 PL Match Pack
19.00 Meistarad. í hestaíþróttum
23.30 Premier League Preview
00.00 NBA/Houston Rockets - Detroit Pistons
03.00 Bundesliga Weekly
03.25 Formúla E - Magazine Show
03.55 Formúla 1 2017 - Æfing
06.50 Formúla 1 2017 - Tímataka

STÖÐ 2 SPORT 2

08.05 Hull - Middlesbrough
09.45 Southampt. - Crystal Palace
11.25 Domino's-deild karla/ Grindavík - Stjarnan
13.05 Domino's-deild karla/Keflavík - KR
14.45 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
15.10 Liverpool - Bournemouth
16.50 Swansea - Tottenham
18.30 Domino's-deild karla/KR - Keflavík
21.05 Domino's-körfuboltakvöld
21.45 Domino's-deild kvk/Snæfell - Stjarnan
23.25 QPR - Brighton
01.05 Domino's-deild karla/KR - Keflavík

STÖÐ 3

17.30 The Big Bang Theory
17.50 The New Girl
18.15 League
18.40 Modern Family
19.05 Curb Your Enthusiasm
19.40 Silicon Valley
20.10 The New Adventures of Old Christine
20.35 Gilmore Girls
21.20 Izombie
22.05 Entourage
22.35 Klovn
23.05 Fresh off the Boat
23.30 Curb Your Enthusiasm
00.05 Silicon Valley
00.35 The New Adventures of Old Christine
00.55 Gilmore Girls
01.40 iZombie
02.20 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Könnuðurinn Dóra
07.24 Mörgæsirnar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Rasmus Klumpur
09.00 Strumparnir
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
10.11 Zigby
10.25 Stóri og Litli
10.38 Skógardýrið Húgó
11.00 Könnuðurinn Dóra
11.24 Mörgæsirnar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Rasmus Klumpur
13.00 Strumparnir
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
14.11 Zigby
14.25 Stóri og Litli
14.38 Skógardýrið Húgó
15.00 Könnuðurinn Dóra
15.24 Mörgæsirnar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Rasmus Klumpur
17.00 Strumparnir
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
18.11 Zigby
18.25 Stóri og Litli
18.38 Skógardýrið Húgó
19.00 Ljóti andarunginn og ég

Svampur Sveinsson kl. 08.24, 12.24 og 16.24

GOLFSTÖÐIN

08.20 Inside the PGA Tour
08.45 2017 Augusta Masters
13.15 Golfing World
14.05 Inside the PGA Tour
14.30 2017 Augusta Masters
19.00 2017 Augusta Masters
23.45 Champions Tour Highlights

BÍÓSTÖÐIN

10.50 Algjör Sveppi og töfraskápurinn
12.25 Little Women
14.25 Jem and the Holograms
16.25 Algjör Sveppi og töfraskápurinn Stórskemmtileg mynd fyrir alla fjölskylduna um félagana Sveppa, Villa og Góa sem lenda í sínu stærsta ævintýri til þessa. Óprúttnir náungar stela skápnum úr herberginu hans Sveppa en þeir vita ekki að vinkona hans, Ilmur, er föst í skápnum, sem sannarlega er töfraskápur. Sveppi, Villi og Gói leggja allt í sölurnar til að bjarga Ilmi úr klóm ræningjanna og endurheimta töfraskápinn.
18.00 Little Women
20.00 Jem and the Holograms
22.00 Sleepers Spennumynd frá 1996 með einvalaliði leikara. Fjórir piltar ólust upp í illræmdu hverfi í New York. Þeir urðu miklir vinir og reyndu að halda sig frá glæpum en stundum gátu þeir ekki stillt sig um að prakkarast. Einu sinni fór prakkaraskapurinn yfir strikið og þeir lentu á heimili fyrir vandræðabörn. Vörðurinn þar var miskunnarlaus og misnotaði og píndi drengina. Mörgum árum síðar voru þeir saman á kaffihúsi og þar sáu þeir fangavörðinn á næsta borði.
00.25 Klovn Forever
02.05 Hours
03.45 Sleepers

RÚV

15.00 Jörðin
16.00 Á spretti
16.20 Landinn
16.50 Táknmálsfréttir
17.00 Meistaradagar 2017. Sund
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Miranda
20.15 Útsvar
21.30 Vikan með Gísla Marteini
22.15 Turks and Caicos
23.55 Crush
01.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 America's Funniest Home Videos
08.25 Dr. Phil
09.05 90210
09.50 Melrose Place
10.35 Síminn + Spotify
12.25 Dr. Phil
13.05 The Voice USA
13.50 The Odd Couple
14.15 The Mick
14.40 Speechless
15.05 The Biggest Loser
15.50 The Biggest Loser
16.35 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
17.15 The Late Late Show with James Corden
17.55 Dr. Phil
18.35 King of Queens
19.00 Arrested Development
19.25 How I Met Your Mother
19.50 America's Funniest Home Videos
20.15 The Voice USA
21.45 The Bachelorette
23.15 The Tonight Show
23.55 Californication
00.25 Prison Break
01.10 Secrets and Lies
01.55 Ray Donovan
02.40 The Walking Dead
03.25 Extant
04.10 The Tonight Show
04.50 The Late Late Show
05.30 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

blómaval
PÁSKAR
í Blómavali
-20%
Stóll
Butterfly Brooklyn
47.680kr
56.900kr
10515954
Túlípanar
10 stk, margir litir
1.299kr
1.490kr
-25%
Púði
Chique 50x50 cm
4.490kr
5.990kr
10515920
-20%
Borð Byron
11.900kr
14.900kr
10515942
Páskablað Blómavals er komið út
skoðaðu blaðið á blómaval.is
Vorerikur og sýpris í útipottana
á frábæru verði
Vorerika
599kr
Páskaliljur
tet a tet í potti
499kr
-28%
Krýsi
990kr
1.390kr
-33%
Páskaliljur
10 stk
999kr
1.490kr
Kryddjurtir í stórum potti sem lifa lengur
rósmarín, steinselja, sítrónumelissa, oregano, mynta, timian
-40%
Sýpris
minni
1.990kr
2.490kr
10327160
-20%
Kryddjurtir
1.5 ltr pottur
999kr
1.799kr
10260704
-26%
Orkidea
12 cm pottur
1.990kr
2.690kr
11325000
Páskagreinar
Forsythia 3 stk
899kr

298 kr. 770 g

Myllu Heimilisbrauð
770 g

Ferskur **ÍSLENSKUR** fiskur

2.298 kr. kg

Norðanfiskur Laxaflök
Beinhreinsuð, fersk

2.398 kr. kg

Norðanfiskur Laxaflök
Beinhreinsuð, fersk, krydduð

NÝBAKAÐ!

198 kr. stk.

Bónus Ostaslaufa
120 g

259 kr. 55 g

Barebells Próteinbar
55 g, 3 tegundir

198 kr. pokinn

Bónus Frise Blanda, 100 g
Bónus Spínat, 100 g
Bónus Klettasalat, 75 g

198 kr. 400 g

Wewalka Pizzadeig
Ferskt, 400 g

4x1,5L

+

995 kr. saman

Coca-Cola kippa og
Nóa Páskaegg nr. 3
4 x 1,5 lítrar

1kg

2.598 kr. 1 kg

RISAEGG

Bónus Páskaegg
1 kg

Verð gildir til og með **9. apríl** eða meðan birgðir endast

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
88% Kjöt
900g
Chicken Breasts
with Added Water
Quick-Frozen
900g
BÓNUS
skilar til viðskiptavina
ólöglegri gjaldtöku ríkisins
við útboð á kvóta til
innflutnings á kjöti.
3.198
kr. kg
Nautalundir
Þýskaland, frosnar
1.179
kr. 900 g
ES Kjúklingabringur
Frosnar, 900 g, danskar
GOTT VERÐ Í BÓNUS
ÍSLENSKT
grísakjöt
BÓNUS
Grillkjöt
1.298
kr. kg
Bónus Grísakótilettur
Ferskar, kryddaðar
1.398
kr. kg
Bónus Hamborgarhryggur
Með beini
Ali
Grísakjöt af
NÝSLÁTRUÐU
698
kr. kg
Ali Grísabógur
Ferskur
SAMA VERÐ
UM LAND ALLT
ÍSLENSKT
lambakjöt
ÍSLANDS LAMB
Lambalæri
LAMBA-
KÓTILETTUR
1.998
kr. kg
Kjarnafæði Lambakótilettur
Í raspi, frosnar
1.359
kr. kg
Íslandslamb Lambalæri
Uppþítt, kryddað
1.298
kr. kg
Íslandslamb Lambalæri
Uppþítt
BÓNUS EKKERT BRUÐL
Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

FRÉTTABLAÐIÐ LÍFIÐ

Aprílspá Siggu Kling

Spáin gildir fyrir apríl

Lengri útgáfa af stjörnuspá á visir.is/SiggaKling

Spáin birtist fyrsta föstudag hvers mánaðar

Hrúturinn
21. mars–19. apríl

Lífið er dásamlegt

Elsku Hrúturinn minn, það er réttlætisgyðjan sem er að lýsa þér og heimtar réttlæti og þá er það spurning, hvað finnst þér vera réttlæti? Þetta segir líka við þig að það er enginn að fylgjast með því hvernig er að ganga hjá þér. Þú átt oft til að hafa of miklar áhyggjur af vitleysunni í öðrum, tilfinning augnabliksins getur stjórnað þér svo mikið og þá áttu á hættu að koma þér á kaldan klaka. Þú skalt ekki skrifa eða segja neinum neitt sem þú vilt ekki að aðrir frétti, þú þarft að sýna varúð í þessum merkilega mánuði sem þú ert að fara inn í og þessi mánuður á eftir að breyta svörtu í hvítt. Það að á allt eftir að gerast svo hratt í þessari bíómynd þinni sem kallast lífið þitt og þér finnst þú ekki alltaf vera leikstjórinn.

Nautið
20. apríl–20. maí

Þú ert mátturinn og dýrðin

Vorið og sumarið er svo sannarlega þinn tími, svo þú skalt nýta hverja mínútu til að gleðjast og þakka fyrir það sem þú hefur. Þú ert að sjálfsögðu tilfinningaríkasta merkið, en það er algerlega á þínu valdi hvort þú lætur tilfinningarnar buga þig. Það býr mikill spámaður í þér, það er gott fyrir þig að spyrja alheiminn einhverrar spurningar upphátt, og það er fyrsta hugsun sem gildir og ef þeirri hugsun fylgir mikill kvíði, þá þýðir hún Nei. Þú þarft að læra að fara eftir því sem sálin segir við þig. Það hefur verið staðfest af prófdómurum að fyrsta svarið sem þú finnur á þér í prófi er 99% öruggt að er það rétta. Þegar heilinn fer að rugla í þér og gefa þér nýja og nýja möguleika, þá er svarið yfirleitt vitlaust. Svo farðu að skoða, elsku fallega sál, að þú hefur svo miklar gáfur og átt eftir að sjá að þú hefur vængi og getur virkilega flogið. Hápunktur ársins hjá þér er apríl, maí og júní.

Tvíburinn
21. maí–20. júní

Þetta reddast

Elsku Tvíburinn minn, það er náttúrulega alveg á hreinu að draumar hafa ekki síðasta söludag og þínir draumar eru í óða önn að rætast. Gefðu þér aðeins tíma til að skoða hvað þú mátt vera þakklátur fyrir, þá sérðu að þú ert kominn miklu lengra en þú bjóst við. Þú hefur þann hæfileika að geta yfirleitt verið í núinu af því að þér finnst gaman að lifinu. En þegar einhver setur út á þig og hristir líf þitt til þá geturðu kallað yfir þig vonleysi. Það sést svo langar leiðir þegar þú finnur fyrir vonleysi, þú ert nefnilega manneskjan sem átt að hressa aðra við og þar af leiðandi verður heimurinn hissa þegar hann sér að þér líður illa. En núna er rétti tíminn til að spýta í lófana, hversu sóðalegt sem það nú er, því þú ert að nálgast orku sem gefur þér kraftaverk. Þú ert að nálgast orku sem magnar upp það sem þú hugsar svo settu góðar og framsæknar hugsanir í hjarta þitt, þá líður þér betur og ef þér líður betur finnurðu hamingjuna.

Krabbinn
21. júní–22. júlí

Haltu áfram að daðra

Elsku Krabbinn minn, ef krabbinn er á svæðinu er kraftur í partíinu. Þú hefur svo dásamlegan frásagnarkraft og hefur svo heillandi áhrif á alla í kringum þig með þinni rosalega einstöku framkomu. Ég gæti endalaust talið upp fólk í þessu merki sem hefur haft mikil áhrif á mig í mínu lífi. Þú ert handritshöfundur margra í kringum þig vegna þess að orð þín hafa mikinn mátt. Þú skalt alltaf velja þá leið að beita orðum þínum til gleði, allavega eins oft og þú getur. Þú skalt passa þig, elsku hjartað mitt, svo mikið á því að öfunda engan. Þú skalt samgleðjast þeim sem hafa náð miklum árangri, því þá lendirðu á sömu tíðni og þeir og það mun færa þér það sem þú vilt. Að níða skóinn niður af öðrum mun aldrei færa þér sjálfum betri skó. Og þegar þú hefur fattað þetta þá geysist þú áfram lífið eins og sigurvegari. Það getur verið vandræðalegt hvað þú ert klár, átt það til að rugla hvað þú hugsar og hvað þér finnst. En það gerir þig náttúrulega litríkari en allt annað.

Ljónið
23. júlí–22. ágúst

Ljónið er kóngurinn

Elsku Ljónið mitt, þú ert svo mikið þessa dagana að leita að lausnum og það er svo algengt að við sjáum oft ekki alveg hvað er fyrir framan nefið á okkur. Þetta tímabil sem er að heilsa þér verður ekki svona erfitt eins og þú heldur, það er hægt að líkja þessu við að fara upp Esjuna; þegar þú stendur fyrir neðan fjallið virðist það eitthvað svo ógnandi, en ekki þegar upp er komið, svo byrjaðu bara á verkinu, þá bjargast dagurinn. Eins og þú ert einlægur, þá er inni í orkunni þinni svolítið vantraust á fólkinu í kringum þig og þú getur látið það fara of mikið í taugarnar á þér – eins og þú hafir stækkunargler á kuskinu í kringum þig og þá virðist það vera svo ofboðslega stórt. Þú þarft að temja þér svolítið: Þetta verður ekkert mál. Og þar sem orð eru álög, þá mun það hreinsa þetta litla kusk í kringum þig sem þér finnst vera hindrun. Um leið og apríl verður hálfnaður þá ferðu inn á tímabil sem gefur þér sannfæringartón og orku til þess að fá þínu framgengt, það er svo mikilvægt að þú sýnir lipurð í öllu og auðmýkt.

Meyjan
23. ágúst–22. september

Farðu með flæðinu

Elsku Meyjan mín, þú ert að fara inn í tímabil þar sem andleg velferð þín verður eitthvað svo dásamlega hressandi og djúp. Það sem einkennir þig er hjálpsemi og þú munt eyða tíma þínum mikið á næstunni í það að hugsa um aðra og gefa frá þér miklu meira en þú kannski getur, enda var Hrói höttur í meyjarmerkinu en þá er ég ekki að benda á það að þið eigið að stela frá öðrum, en allavega hjálpsemina. Fólk mun líta þig öðrum og betri augum en það hefur gert. Það er eins og ólíklegasta fólk skilji þig betur og sýni þér virkilega hvers mikils virði því finnst þú vera. Þetta er kafli í lífi þínu þar sem þú hættir að spá svona langt fram í tímann. Það er eins og það komi til þín kraftaverk – það þýðir ekki að kvíða því sem er ekki komið og þess vegna ert þú að leysa hindranir þínar á miklu rólegri og yfirvegaðri máta en þú hefur gert áður. Það er svo mikilvægt að það sé rómantík í kringum þig. Þú þarft á hrifningu að halda, en ef þú ert ekki að fá þessa hrifningu eða rómantík sem þér finnst svo mikilvæg, skaltu bara skapa hana sjálf.

Vogin
23. september–22. október

Njóttu vorsins

Elsku Vogin mín, það er aldeilis búið að vera mikið brambolt í kringum þig, en núna er eins og veröldin standi kyrr. Það er einhvern veginn sú orka yfir þér að þú sért að bíða og bíða, en sért kannski ekki alveg viss um hverju þú ert að bíða eftir. Þú verður svolítið í því að fresta ákvörðunum vegna þess að þú ert ekki alveg viss umm hvernig þú eigir að stíga næstu skref. Þú horfir fram hjá streitugefandi öflum og þér á eftir að líða bara svo dásamlega vel af því að þú átt það skilið. Það er mikil ást inni hjá þér, elsku Vogin mín, það er eins og þú sjáir ást í hverju horni. Þú átt eftir að njóta þín svo svakalega vel þetta vorið og upplifa dásemdir lífsins eins og nýfætt barn. Það sem einkennir vorið er að þú ert alls staðar svo vel liðin. Allir vilja vera í nánd við þig sem er alveg dásamlegt og fólk mun segja já, en þú þarft bara að spyrja. En þú átt það til að útiloka fólk úr lífi þínu, alls ekki viljandi, það er bara eins og þú gleymir að þú þurfir að sinna svona mörgu.

Sporðdrekinn
23. október–21. nóvember

Þú ert tilbúinn fyrir hamingju

Það virðist vera álag í kringum þig eða vinnuna þína. Álag er ekki merki um að það sé endilega svo mikið að gera, heldur getur þú haft miklar áhyggjur af verkefnum hvort sem þau eru smá eða stór. Þér finnst svolítið erfitt að raða saman hlutunum, ert að spá í hvernig þetta smellur allt saman. Apríl og maí lagfæra svo ofsalega mikið í sambandi við þetta, setja velmegun inn sem mér sýnist beinlínis tengjast peningum. Þú þarft að passa þig að vera ekki fljótfær þó að peningar birtist þér, heldur er gott að vera búinn að ákveða hvað þú þarft að leysa. Þegar þú varst yngri varstu með svo mikið ímyndunarafl, en þú átt það til að telja þér trú um að þú þurfir að vera svo agaður að annað sé ekki boðlegt og með því slekkurðu á ímyndunarafli ævintýranna sem eru að banka á hurðina þína. Það er svo oft hægt að þekkja þig úr 100 manna hópi vegna þess hversu geislandi augu þín eru.

Bogmaðurinn
22. nóvember–21. desember

Bjartsýni er lykillinn

Elsku Bogmaðurinn minn, þessi setning kom svo sterkt til mín: „You ain't seen nothing yet“, ég á bara svo erfitt með að þýða hana yfir á íslensku, en þú ert svo sannarlega að rísa upp úr öskustónni og þá er ég ekki að meina að þú hafir verið í einhverju ömurlegu ásigkomulagi, heldur er að koma svona Þyrnirósarkraftur inn, þú ert að vakna og það heldur ekkert aftur af þér! Þar sem þú átt það til að vinna svo margt í skorpum og ofgera þér, þar af leiðandi er ekkert skrýtið að andleg þreyta bíti þig öðru hvoru. Það er bara eins eðlilegt og að á eftir vetri komi vor. Það eru svo mýmörg tækifæri að fæðast fyrir þig, og ef þú hefur svo mikið sem agnarsmáa löngun til að láta í ljós þitt skína, öðlast einhvers konar frægð eða frama hvað sem svo þú túlkar sem frægð eða frama, þá gríptu hana! Og elsku hjartað mitt, það er svo mikilvægt fyrir þig ef þú ert í sambandi að taka enga áhættu, því ótrúlegustu hlutir eru að koma upp á yfirborðið, svo hafðu ekkert að fela, í því býr frelsið. Bjartsýni er lykillinn.

Steingeitin
22. desember–19. janúar

Þá átt að elska

Elsku Steingeitin mín. Eins og þú ert jarðbundin þá er eins og vegir þínir séu órannsakanlegir. Það er með ólíkindum miðað við það að þú vilt hafa allt í föstum skorðum, þá virðist líf þitt vera eins og þú sért stödd í tívolíi í stærsta tækinu og þú verðir sjálf að ákveða hvort þér finnst það skemmtilegt eða þú ætlir að drepast úr kvíða yfir því að þú sé ekki nógu öruggt! Það er nefnilega þannig að þó að þú sért lúmskt stjórnsöm þá ræður þú ekki öllu. Þegar þú ert búin að fatta að þú verður að sleppa tökunum og sjá til hvað gerist, þá finnurðu þá hamingju sem þig vantar. Það er alveg hægt að segja með sanni að steingeitur eru í stórbrotnasta merkinu og það er oft hægt að segja að þú sért öfunduð og það er nú alveg dásamlegt, því þá hefurðu allavega eitthvað sem aðrir vilja. Það er að koma alveg nýr kafli inn hjá þér, þú ert að taka stökk sem að sjálfsögðu mun taka lengri tíma en einn mánuð, en þú ert á stökkpallinum! Hættu að velta þér upp úr ástinni, veltu þér þér frekar *í* ástinni! Þú munt eflast margfalt þótt áfall hafi verið í kortunum þínum, það er útkoman úr þessari stjörnuspá.

Vatnsberinn
20. janúar–18. febrúar

Lærðu að stoppa

Þetta tímabil mun svo sannarlega sýna úr hverju þú ert gerður. Þú færð svo djúpan skilning á því hvernig þú ætlar að leysa lífsgátuna þína. Þessu svipar til þess að þú sért að lesa spennandi skáldsögu og endirinn er miklu betri en þú hefur nokkurn tímann þorað að vona. Þú átt eftir að skilja hvað þú ert frábær félagsskapur, hvað þú ert fyndinn og svo hreinlega með þetta. Stundum áttu það til að fara aðeins yfir strikið, en þú munt alltaf komast upp með það sem þú segir með hreinskilni þinni því að þú ert bara svo skemmtilegur. Fólk á svolítið eftir að liggja á trúnó með þér, og þú hefur þá snilligáfu að fá manneskjur sem eru lokaðar og treysta engum til að segja þér allt. Þegar þú varst yngri má vel vera að þú hafir verið svolítið feiminn, en þú ert algjörlega búinn að henda því. Lykillinn að velferð þinni á þeim tíma sem þú ert að fara inn í er að þú verður að læra hvenær þú átt að stoppa.

Fiskarnir
19. febrúar–20. mars

Þú ert svo spennandi

Elsku Fiskurinn minn. Þú ert eins spennandi manneskja eins og land sem hefur verið ókannað, það veit enginn alveg hver þú ert svo þú kemur alltaf á óvart og átt það ekki til að vera leiðigjarn, það er svo einfalt. Í stöðunni í lífinu er allt gott, þú ert á miklu orkusvæði og margt að gerast í kringum þig. Þú hefur það í hendi þér að vera sigurvegari í leiknum sem er fram undan, þótt þú sért alveg snillingur í að finna eitthvað til að drepa þig úr áhyggjum. Það er mikið að gerast í kringum fjölskylduna og vinina, sem veldur bæði sársauka en gefur líka gleði. Þú ert að fara inn í tímabil þar sem þú færð lausn og sérð betur að svarið við áhyggjunum er að hætta að velta öllu svona mikið fyrir sér, að hætta að vera bjargvættur allra. Kjarnaðu þig inn í friðinn og náðu í núllpunktinn. Dásamlegur fiskur sem ég þekki fékk allt upp í hendurnar sem hún vildi vegna þess að hún trúði því að hún skapaði sér framtíðina. Það eina sem henni reyndist erfitt var að eignast peninga, hún tengdi alltaf peninga við skuldir svo þeir hurfu jafnharðan í þær, að sjálfsögðu.

nettó

markhönnun ehf

KRANSAKÖKUKONFEKT
BÆCHS 1.8 KG **5.998**

MACKINTOSH
DÓS 1.315 GR. **1.598**

Allt fyrir *fermingarveisluna* í Nettó

GRÆNMETIS
SAMOZA 1 KG **1.998 KR KG**

HÖRPUSKEL
10/20 1 KG **4.698 KR KG**

VORRÚLLUR
MINI 15 GR. 1 KG **1.098 KR KG**

-40%

HUMAR ÁN SKELJAR
800 GR.
ÁÐUR: 4.998
2.999

KJÚKLINGABRINGUR
DANSKAR 900 GR.
1.184

KJÚKLINGASPJÓT
YAKITORY CHILI 1.050 KG
4.998

TÍGRÍS RÆKJA
M/HALA 10/20 1 KG
2.798 KR KG

www.netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

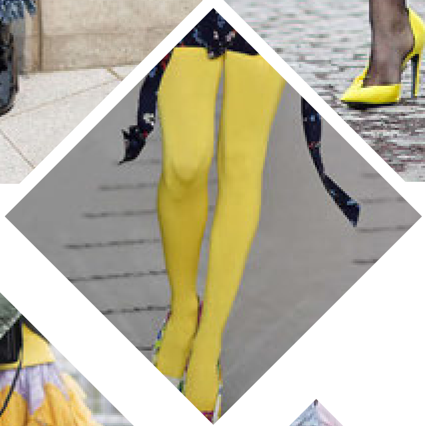
Búðakór · Grandi · Mjódd · Salavegur · Hafnarfjörður · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Iðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

Allt sem er gult gult …

Þó að hið klassíska páskahret hafi gert vart við sig er tilvalið að hressa sig við með gulum klæðum. Guli liturinn getur verið erfiður en með því að blanda honum saman við svartan, hvítan, gráan eða fjólubláan getur hann fært okkur smá sólskin í fataskápinn.

Gular yfirhafnir setja punktinn yfir i-ið.

Gult frá toppi til táar er aðalmálið þessa stundina.



Gul smáatriði hressa svo sannarlega upp á fataskápinn.

Hér má sjá hvað guli liturinn getur gert mikið fyrir annars svart dress.

GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.

• Facebook • Instagram • Twitter

Bjútíbiblía Glamour er komin út!

Aprílblað Glamour er komið út og er að venju stútfullt af fjölbreyttu efni!

Forsíðuþátturinn er úr smiðju Silju Magg þar sem persónulegur stíll er rauði þráðurinn.

Í blaðinu er að finna í 57 blaðsíðna kafla um förðun og fegurð þar sem Harpa Káradóttir fer yfir allt sem við þurfum að vita um strauma og stefnur í förðunarheiminum fyrir sumarið. Stórglæsilegur kafli þar sem lesendum er leiðbeint í gegnum frumskóg snyrtivaranna á aðgengilegan hátt.

Hvernig eigum við til dæmis að nota bleika litinn sem tröllríður nú öllu?

Einnig er að finna allt um fylgihluti í blaðinu. Skór, töskur, belti og síðast en ekki síst eyrnalokkar sem eru nú sjóðandi heitur fylgihlutur fyrir sumarið.

Við förum yfir hvernig við getum verslað með góðri samvisku og í blaðinu er að finna áhugavert viðtal við hárgreiðslukonuna Fríðu Svölu Aradóttur sem hefur starfað í Hollywood í 40 ár. Þetta er í fyrsta sinn sem hún kemur í viðtal í íslenskum fjölmiðli og þó að þú kannist ekki við nafnið þá er nokkuð víst að þú hefur séð handbragð hennar á hvíta tjaldinu.

LISSABON

Aðeins 5 sæti eftir

Hotel Altis Grand

Frá kr. 108.995 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 108.995 m.v. 2 í herbergi.
19. apríl í 4 nætur.

VERONA

Stökktu

Frá kr. 69.995 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 69.995 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

BÚDAPEST

Hotel Star Inn

Frá kr. 65.696 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 65.696 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur.

LJUBLJANA

Aðeins 5 sæti eftir

Hotel Slon

Frá kr. 105.195 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 105.195 m.v. 2 í herbergi.
20. apríl í 4 nætur

PRAG

Hotel ILF

Frá kr. 64.716 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 64.716 m.v. 2 í herbergi.
27. apríl í 4 nætur.

LJUBLJANA

Aðeins 8 sæti eftir

Stökktu

Frá kr. 59.995 m/morgunverði
Netverð á mann frá kr. 59.995 m.v. 2 í herbergi.
28. apríl í 3 nætur.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SIA • NM81411

Heimsferðir
– fáðu meira út úr fríinu

VINNINGASKRÁ HAPPDRÆTTI SÍBS

4. FLOKKUR 2017
útdráttur 5. apríl 2017

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi

AÐALVINNINGUR kr. 5.000.000
74954

AUKAVINNINGAR kr. 100.000
74953 74955

PENINGAVINNINGAR kr. 500.000

10781	15813	22513	36056	46061	57418	59484	64063	68509	74479

PENINGAVINNINGAR kr. 50.000

1699	6481	14215	20256	25771	33177	40114	48396	54396	60681	66342	75411
2001	7050	15366	20453	25791	34099	40198	48647	54406	60788	66673	75687
2225	7808	15507	20811	25912	34207	40801	48731	54648	60985	68024	76072
2292	8139	15982	20979	26036	34733	40861	48755	54822	61022	68243	76495
2574	8202	15986	21355	26090	36006	41841	49435	55443	61246	68251	76604
2585	8423	16137	21519	26766	36120	42244	50207	55448	61274	68735	76737
3256	9439	16773	22029	27622	36473	42304	50439	55528	62011	70109	77505
3582	9542	17110	22170	27695	37073	43034	50518	56083	62399	70127	77603
3665	10006	17561	22810	27721	37410	44303	50691	56248	62540	70338	77998
4020	11056	17632	22820	28257	37778	45650	50746	56521	62961	70361	78010
4411	11349	17876	23209	28556	37850	45731	50969	56703	63172	71250	78143
4529	11430	18150	23406	28791	37872	45849	51087	57186	63249	71352	78389
4859	11972	18574	23538	29638	37987	46354	52203	57610	64486	71965	78529
4890	12367	19097	23689	30433	38438	46742	52542	58499	64634	72251	78554
5214	12939	19123	24000	30637	38771	47578	52550	58693	64779	73053	78795
5247	13294	19462	24067	30756	39080	47682	53569	59045	64929	73175	79100
5551	13420	19467	24435	30831	39458	47683	53863	59162	65068	74563	79657
5720	13475	19799	24492	30862	39525	47684	53988	59571	65144	74678	79752
6033	13832	20052	24588	31169	39618	48045	53992	59781	65177	74847	79818
6056	13965	20138	25242	31439	39747	48199	54261	59815	65512	74878	
6480	14106	20207	25599	32001	39818	48266	54377	60243	65754	75126	

VÖRUÚTTEKT HJÁ HAGKAUPUM kr. 30.000

150	5517	12326	19979	27347	32622	38200	45744	53470	61872	67501	74172
214	5662	12434	20320	27389	32820	38299	46374	53535	62243	67575	74246
293	5687	12531	20447	27391	32919	38301	46462	53543	62419	67774	74355
356	6335	12563	20550	27400	33003	38406	46615	53663	62435	67856	74380
369	6361	12571	20567	27506	33231	38513	46706	53688	62542	68176	74553
413	6388	12624	20901	27541	33251	38707	46785	53712	62547	68323	74595
429	6391	12675	20958	27567	33362	38813	46792	53972	62721	68542	74648
430	6462	12676	21185	27590	33474	39000	46805	54720	62742	68652	74691
723	6543	12769	21404	27647	33525	39473	47050	54724	62771	68839	74867
1213	6673	13337	21584	27660	33747	39670	47172	54787	62900	68957	75056
1257	6778	13698	21614	27872	33770	39708	47316	55082	62906	69070	75227
1444	6795	13850	21718	27903	33782	39752	47891	55344	62952	69269	75237
1546	6953	13901	21861	27984	33912	39784	47910	55455	63053	69311	75310
1627	7035	13928	21926	28032	33925	39823	47942	55902	63254	69325	75332
1709	7365	14065	22038	28186	33961	40000	48066	55964	63374	69346	75381
1780	7377	14168	22284	28196	34020	40063	48119	56099	63544	69533	75780
2048	7455	14563	22303	28405	34037	40220	48167	56199	63647	69539	75912
2196	7509	14634	22304	28419	34098	40358	48186	56719	63786	69684	76034
2301	7593	14787	22393	28729	34151	40380	48467	56890	64131	69759	76179
2503	7841	15088	22483	28827	34164	40511	48504	56925	64193	69788	76334
2572	7901	15416	22973	29125	34391	40815	48613	57049	64218	69901	76502
2857	7908	15434	23135	29258	34426	40939	48639	57055	64588	70364	76578
2920	8217	15470	23141	29353	34531	41049	48741	57195	64592	70494	76919
2924	8427	15481	23274	29369	34616	41187	48847	57538	64639	70531	76930
2991	8561	15554	23618	29464	34726	41238	48865	57544	64861	70728	77070
3019	8617	15911	23735	29479	34887	41252	48924	57559	64906	70778	77098
3186	8793	16015	23773	29504	35003	41409	48930	57570	64973	70822	77169
3290	8874	16143	23852	29682	35151	41439	49032	57695	65019	70864	77528
3424	9260	16151	24021	29775	35235	41462	49269	58031	65100	71065	77609
3561	9279	16193	24023	30046	35421	41943	49613	58200	65147	71202	77668
3570	9432	16288	24340	30211	35735	41944	49806	58313	65236	71205	77688
3934	9434	16307	24593	30505	35923	42078	50700	58356	65344	71365	77895
4084	9631	16373	24662	30576	35927	42306	50748	58364	65455	71484	77950
4111	10318	16445	24706	30868	36104	42398	50763	58933	65651	71545	78192
4160	10591	16544	24828	31092	36248	42435	50874	58990	65726	71941	78204
4161	10924	16747	24922	31157	36290	42493	51022	59066	65924	72117	78217
4192	10942	16795	24982	31294	36400	42750	51230	59403	65953	72312	78335
4315	11074	16845	25210	31454	36449	42795	51289	59499	65960	72714	78906
4389	11145	16878	25605	31479	36532	43071	51520	59851	65987	72824	79091
4460	11153	17172	25746	31485	36628	43257	51563	59983	66202	72888	79135
4463	11207	17199	25814	31607	36727	43585	51830	60122	66220	72923	79496
4583	11464	17362	25921	31724	36777	43697	51841	60139	66237	73052	79535
4724	11469	17430	26145	31823	36880	43807	51884	60224	66238	73082	79551
4775	11480	17483	26146	31972	37220	43943	52338	60434	66277	73091	79568
4815	11496	17703	26228	31987	37324	44029	52348	60452	66304	73097	79637
4868	11605	17817	26459	32006	37412	44125	52431	60679	66402	73105	
4930	11620	17818	26537	32083	37471	44317	52464	60772	66449	73113	
5075	11643	18354	26731	32144	37504	44390	52490	60823	66531	73249	
5166	11861	18630	26913	32236	37760	44563	52547	60840	66831	73368	
5184	11877	18836	26967	32303	37882	44787	52707	61038	66920	73619	
5194	11878	18917	27080	32342	37921	44885	52831	61176	66946	73730	
5223	11898	18941	27120	32353	37939	44988	52838	61253	67080	73732	
5261	12004	19314	27152	32414	37982	45073	53227	61401	67181	73779	
5403	12223	19506	27260	32550	37996	45244	53356	61764	67316	73862	
5453	12271	19624	27269	32554	38115	45613	53366	61811	67445	73959	

PENINGAVINNINGAR kr. 20.000

143	7267	13443	20129	28640	35205	42633	48890	55356	61241	67640	74735
309	7329	13559	20334	28850	35465	42634	48972	55370	61390	67668	74757
433	7474	13919	20378	28862	35576	42882	48974	55451	61437	67673	74797
438	7525	14036	20422	28970	35719	42889	49181	55740	61549	67769	74925
484	7530	14068	20512	29001	35742	43000	49192	55774	61656	67806	74990
730	7548	14132	20824	29046	35786	43121	49202	55798	61736	67825	75129
984	7798	14141	21040	29084	35984	43168	49488	56005	61769	68016	75170
1026	7833	14203	21057	29119	36068	43212	49626	56074	62010	68031	75228
1626	8008	14205	21154	29154	36291	43214	49792	56447	62015	68214	75386
1708	8056	14225	21226	29198	36311	43228	49871	56448	62086	68616	75469
2068	8121	14277	21576	29288	36338	43243	49985	56651	62109	68656	75526
2328	8187	14290	21610	29437	36379	43319	49993	56814	62284	68690	75527
2345	8270	14444	21647	29472	36453	43501	50170	56905	62527	68740	75543
2413	8458	14536	21686	29571	36471	43582	50187	56958	62560	68777	75569
2513	8497	14600	21694	29586	36603	43605	50228	57040	62579	68872	75646
2684	8692	15014	21828	29655	36677	43613	50361	57248	62644	69015	75822
2708	8720	15086	21907	29843	36717	43663	50462	57250	62727	69089	75893
3034	8828	15190	21923	29857	36830	44001	50494	57363	62741	69153	76020
3109	8862	15327	22024	29880	36847	44002	50624	57495	62760	69233	76252
3224	8877	15378	22295	30338	36931	44088	50631	57573	62866	69344	76319
3266	9048	15383	22880	30487	37042	44113	50678	57617	62877	69350	76324
3415	9060	15625	23298	30562	37057	44139	50758	57620	62914	69495	76400
3434	9199	15662	23317	30599	37397	44184	50775	57637	63041	69549	76456
3464	9241	16008	23676	30714	37421	44228	50856	57779	63079	69651	76499
3501	9293	16036	23786	30732	37535	44611	50919	57783	63394	69710	76536
3620	9421	16053	24049	30778	37579	44679	51094	57813	63419	69882	76669
3690	9440	16257	24058	31032	37611	44774	51282	57899	63510	70078	76691
3796	9483	16574	24133	31175	37672	44853	51307	58037	63663	70188	76721
3817	9515	16592	24139	31204	37698	44890	51522	58041	63956	70251	76924
3828	9788	16681	24301	31261	37819	44945	51622	58196	63966	70345	76970
3892	9951	16771	24364	31318	37851	45080	51760	58206	64005	70409	77062
3909	9981	16827	24422	31422	37985	45179	51867	58443	64105	70742	77122
3973	10132	16999	24854	31609	38024	45426	51881	58490	64116	70806	77131
4071	10193	17034	25026	31621	38387	45474	51932	58511	64156	70878	77160
4162	10228	17070	25112	31640	38467	45575	51967	58562	64200	70921	77331
4229	10313	17079	25122	31655	38477	45581	52013	58616	64238	71215	77405
4314	10405	17107	25129	31769	38532	45591	52230	58689	64337	71298	77411
4352	10423	17115	25133	31777	38579	45730	52372	58793	64394	71466	77430
4375	10447	17162	25340	31829	38684	45827	52470	58905	64420	71505	77438
4555	10478	17220	25369	31874	38714	45845	52510	58932	64670	71512	77503
4645	10639	17272	25430	31884	38756	45854	52541	59020	64702	71539	77522
4692	10777	17285	25467	32117	38959	46143	52555	59035	64756	71543	77580
4990	10837	17305	25548	32159	38968	46177	52615	59039	64761	71900	77718
5058	10865	17310	25675	32427	39109	46244	52648	59050	64798	72021	77735
5076	10915	17443	25850	32598	39227	46261	52685	59061	64910	72108	77878
5269	10954	17459	25903	32599	39271	46281	52822	59081	64994	72137	77909
5296	11502	17577	25907	32834	39504	46297	52935	59085	65119	72160	77964
5379	11526	17628	26240	32865	39507	46327	53031	59185	65353	72199	78323
5438	11644	17787	26271	33022	39673	46341	53042	59305	65578	72297	78376
5470	11657	17867	26303	33222	39721	46384	53062	59434	65625	72404	78478
5533	11681	18006	26316	33237	39758	46400	53098	59494	65628	72418	78563
5541	11683	18018	26486	33352	39791	46607	53143	59515	65669	72549	78599
5696	11752	18351	26712	33393	39825	46802	53182	59589	65678	72581	78732
5703	11771	18421	26721	33478	39827	47006	53186	59722	65733	72604	78898
5833	11808	18585	26787	33547	39839	47042	53231	59758	65748	72614	78937
5885	11864	18610	26966	33687	40005	47112	53290	59811	65821	72637	79070
5887	11926	18614	27224	33826	40006	47170	53291	59864	65824	73044	79118
5890	11970	18707	27253	33884	40092	47180	53361	59895	65894	73076	79230
5943	12176	18714	27559	33989	40225	47204	53436	59944	65919	73405	79247
5984	12236	18959	27572	34052	40633	47235	53482	60064	65968	73471	79325
6072	12389	19033	27584	34084	40896	47318	53510	60072	65974	73487	79488
6224	12438	19129	27594	34105	40967	47382	53529	60167	66165	73569	79563
6301	12462	19135	27763	34270	40991	47654	54049	60238	66517	73686	79604
6373	12519	19192	27808	34380	41290	47734	54247	60252	66633	73713	79804
6437	12538	19289	27816	34420	41504	47796	54277	60260	66667	73872	79810
6468	12663	19378	27887	34425	41706	47862	54325	60473	66749	73953	
6605	12707	19404	28014	34644	41807	47889	54378	60629	66832	73964	
6652	12754	19423	28097	34673	41854	48107	54457	60656	66854	74085	
6669	12915	19620	28127	34817	41860	48148	54687	60703	67153	74100	
6796	13010	19748	28199	34920	41884	48156	54761	60801	67170	74231	
6955	13099	19855	28272	34921	41988	48184	54835	60865	67175	74249	
7000	13220	19872	28322	34949	42208	48187	55009	61070	67308	74291	
7103	13262	19876	28454	35098	42263	48311	55022	61210	67389	74507	
7169	13272	20045	28549	35106	42471	48665	55130	61223	67391	74545	
7190	13321	20053	28557	35204	42551	48873	55263	61224	67599	74713	

H:N Markaðssamskipti / SÍA

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800

Afgreiðsla vinninga hefst þann 19. apríl 2017
Birt án ábyrgðar um prentvillur

Föstudags-playlisti Lífsins

Helga Páley

MYNDLISTARKONAN

Helga Páley Friðþjófsdóttir setti saman föstudags-playlista Lífsins í þetta sinn. Þetta mun koma henni í rétta stuðið fyrir daginn en hún er að fara að opna einkasýninguna Fullt minni í SÍM-salnum klukkan 17.00 í dag.

Föstudags-playlista Lífsins má einnig finna á Spotify undir notandanafninu Vísir.

PLAY FOLLOW

LAG	FLYTJANDI
A Gift Of Tears	Jeunesse D'Ivoire
Tell Me Whith Your Eyes	Rob Galbraith
Young Turks	Rob Stewart
Ég kem með kremið	Prins Póló
It Means I Love You	Jessy Lanza
Head Over Heels	Tears for Fears
In The City	Anika

Rakel Guðjónsdóttir á framtíðina fyrir sér í dansinum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Stefnir til Los Angeles

Rakel Guðjónsdóttir, dansari hjá Dansstúdíói World Class, fékk óvænt hrós frá mjög þekktum og virtum danshöfundi. Rakel stefnir á að fara sem fyrst til Hollywood í dansprufur hjá stórstjörnunum.

Þetta er eitthvað sem ég mun aldrei gleyma,“ segir Rakel, nemandi hjá Dansstúdíói World Class, en hún tók þátt í DWC Dance Camp um síðastliðna helgi. Þetta mun vera í annað skipti sem viðburðurinn fer fram, en síðast mætti danshöfundur Beyoncé.

Danshöfundurinn Antoine Troupe hrósaði Rakel upp í hástert, sem kom henni verulega á óvart.

„Antoine tók eftir mér í fyrsta tímanum og hrósaði mér. Hann sagði að ég væri góður dansari og með góðan skilning á líkamanum en þyrfti bara örlítið meira sjálfstraust. Hann sagðist sjá það í augunum á mér og ég ætti að hætta að fela mig. Í seinni tímanum bað hann mig um að dansa fyrir framan alla. Ég ruglaðist alveg hrikalega mikið vegna þess að ég var svo stressuð. Hann stoppaði tónlistina og talaði svo beint við mig í dágóðan tíma á meðan ég stóð þarna á gólfinu fyrir framan alla og sagði ótrúlega hvetjandi og flotta hluti,“ segir Rakel og bætir við að þetta hafi verið alveg ótrúlegt.

> **ÞEIR ERU BÁÐIR MJÖG VINSÆLIR OG VIRTIR Í DANSHEIMINUM Í BANDARÍKJUNUM OG UM ALLAN HEIM.**

Að sögn viðstaddra varð Rakel mjög klökk og brast í grát af gleði, en hún bjóst víst ekki við slíku hrósi frá stjörnunni. Antoine Troupe hefur unnið með Drake, Chris Brown, Kehlani og Prince. Ásamt honum var Josh Killacky einnig að kenna, en hann er samfélagsmiðlastjarna og einn þekktasti ungi dansarinn í dansheiminum í dag.

„Þeir eru báðir mjög vinsælir og virtir í dansheiminum í Bandaríkjunum og um allan heim,“ segir Rakel og bætir við að það sé frábært að fá tækifæri til að taka þátt Dance Camp.

Rakel hefur æft fimleika frá því hún var ung, en byrjaði ekki í dansi fyrr en árið 2015. „Ég ákvað að prófa að mæta í einn tíma og elskaði þetta strax. Ég hef verið í danshóp Dansstúdíós World Class, frá árinu 2015 og það er það skemmtilegasta sem ég geri. Ég hef fengið mörg tækifæri með hópnum og það er ótrúlega gaman,“ segir Rakel

Stefnir þú á að fara út og gerast atvinnudansari? „Draumurinn er auðvitað að fara út til Los Angeles og vinna sem atvinnudansari. Ég stefni á að fara þangað sem fyrst, sækja tíma hjá alls konar kennurum, fara í prufur og fá meiri reynslu. Ég hef heyrt að það sé algengt að fá 100 nei og eitt já í dansprufum, þannig að ég er bara að undirbúa mig vel og ætla mér að ná langt,“ segir Rakel spennt.

Mikil gróska er í dansheiminum á Íslandi og óhætt að segja að hér séu ungir krakkar sem stefna hátt.

„Dansheimurinn hér á Íslandi er að stækka hratt og áhuginn fyrir dansi á Íslandi er alltaf að verða meiri og meiri. Og ég finn rosalega mikið fyrir því eins og til dæmis þegar ég var nýbyrjuð í menntaskóla, þá könnuðust margir við mig út af danshóp Dansstúdíós World Class þrátt fyrir að vera ekkert inni í dansheiminum. DWC leggur mikið upp úr því að veita manni tækifæri og koma dönsurunum í skólanum á framfæri. Það er ótrúlega dýrmætt,“ segir Rakel. **gudrunjona@frettabladid.is**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

ÚTIVISTAR- OG GOLFDAGAR

5.-9.APRÍL

50% AFSLÁTTUR

BIRTA
DÖMU
PÓLO BOLUR
~~9.990 KR~~
4.995 KR

53% AFSLÁTTUR

FREISTA
DÖMU
GOLF PEYSA
~~16.990 KR~~
7.990 KR

33% AFSLÁTTUR

BLEYTA
DÖMU
2.LAGA REGNJAKKI
~~29.990 KR~~
19.990 KR

50% AFSLÁTTUR

BLEYTA
HERRA OG DÖMU
2.LAGA REGNBUXUR
~~24.990 KR~~
12.495 KR

50% AFSLÁTTUR

GLÓÐ
HERRA
PÓLO BOLUR
~~9.990 KR~~
4.995 KR

80% AFSLÁTTUR

STREKKINGUR
HERRA
GOLF ANORAKKUR
~~24.990 KR~~
4.998 KR

50% AFSLÁTTUR

STORMUR
HERRA
JAKKI
~~24.990 KR~~
12.495 KR

40% AFSLÁTTUR

RATA
HERRA
3.LAGA REGNJAKKI
~~49.990 KR~~
29.990 KR

Útivistar- og golfdagar **ZO•ON** standa aðeins yfir dagana **5.-9.apríl** og mun vöruverð lækka á meðan útivistar- og golfdögum stendur. **Urmull af góðum tilboðum og aukaafsláttur við kassa af fjölda vara.**

OPNUNARTÍMI

VIRKA DAGA KL. 12:00 - 18:00
LAUGARDAG KL. 11:00 - 17:00
SUNNUDAG KL. 13:00 - 17:00

ZO•ON
FACTORY STORE

NÝBÝLAVEGI 6
200 KÓPAVOGI
412-5869

ZO•ON
ICELAND

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Hildar Björnsdóttur

Konur laga líka

Ég held ég þekki töfrafólk. Alls kyns töfrafólk. Óskir mínar hvers konar, framkallar það allar. Það er sama hversu beiðnin er flókin. Undarleg eða óhefðbundin. Allt verður að veruleika. Náðargáfan yfirskilvitleg.

Ég stend í framkvæmdum. Stórræðum. Bý fjölskyldunni hreiður. Breyti og bæti. Umturna. Þetta geri ég ekki einsömul. Herdeildir iðnlærðra meðferðis. Lausnamiðað verksvit þeirra töfrum líkast. Fyllir mann vanmætti og lotningu.

Það eru fáar starfsstéttir sem kalla fram viðlíka viðbrögð. Fáir þykja mér jafn flinkir. Sniðugir og snjallir. Ég fyllist vanmáttarkennd.

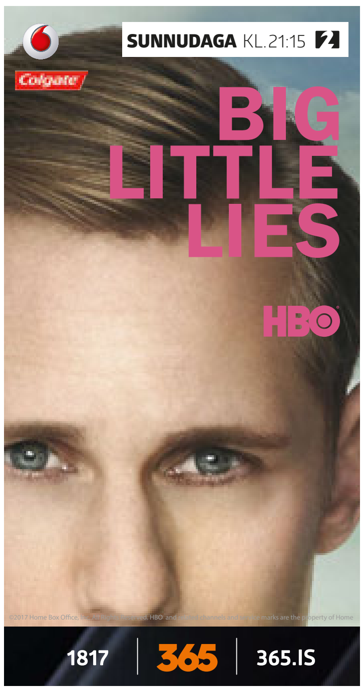
Þegar sonurinn var tvævetur bilaði ljósabúnaður heimilisins. Vandamálið slíkt að til þurfti fagmann. Drengurinn setti í brýnnar og sagði ákveðinn: „Við þurfum að hringja í manninn.“ Ég svaraði um hæl: „Nei, við þurfum að hringja í konuna.“

Við tók uppeldisfræðileg leit að kvenkyns rafvirkja. Konan var vandfundin. Nokkurs konar nál í heystakki. Hún kom þó í leitirnar – og drengurinn skyldi berja hana augum – sjá konuna laga búnaðinn. Því konur laga líka.

Mörgum iðngreinum fylgir karllæg ímynd. Hughrif um kröftugan karl. Stöndugan og sterkan. Stæðilegan. Meirihlutinn er kannski karlkyns – en iðnlærðum konum fjölgar.

Námsval er mörgum ógnvekjandi völundarhús. Leiðarvalið afdrifaríkt fyrir framhaldið allt. Það vill enginn enda í öngstræti. Á vegferðinni mættu fleiri beina sjónum að iðnnámi. Ekki síður stúlkur en drengir. Möguleikarnir margs konar, atvinnuhorfurnar góðar og tekjumöguleikarnir miklir. Svo ekki sé minnst á lotningu mína – og auðvitað alla töfrana.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland



PÁSKA TILBOÐ
CHIRO HEILSURÚM

HEILSURÚM Á GÓÐU VERÐI

Aukahlutur á mynd: Gafl.

CHIRO **UNIVERSE** HEILSURÚM

STÆRÐ Í CM	FULLT VERÐ MEÐ CLASSIC BOTNI	PÁSKATILBOÐ KRÓNUR
90x200	79.900 KR.	**59.900 KR.**
100x200	89.900 kr.	**69.900 KR.**
120x200	99.900 kr.	**79.900 KR.**
140x200	114.900 kr.	**94.900 KR.**
160x200	129.900 kr.	**99.900 KR.**
180x200	139.900 kr.	**109.900 KR.**

CHIRO UNIVERSE HEILSURÚM

- Fimm svæðaskipt pokagormakerfi.
- Heilsu- og hægindalag tryggir réttan stuðning.
- Vandaðar kantstyrkingar.
- Slitsterkt og mjúkt áklæði.
- Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á botni.

ÁTTU VON Á GESTUM?

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SVEFNSÓFUM

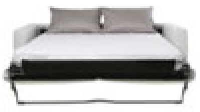
QUADRO

Ítalskur svefnsófi með góðri dýnu. Fæst dökkgrár, rauður, ljósbrúnn og röndóttur. Dýnust.: 140x200 cm.

TILBOÐSVERÐ 217.425 KR.
FULLT VERÐ: ~~289.900~~ KR.

PALERMO

Ítalskur svefnsófi frá Natuzzi Edition með góðri dýnu. Hvítt eða rautt vandað leður. Dýnust.: 140x200 cm.



TILBOÐSVERÐ 292.425 KR.
FULLT VERÐ: ~~389.900~~ KR.

CLIO

Svefnsófi með góðri dýnu. Rautt og dökkgrátt áklæði. Dýnust.: 140x200 cm.

FULLT VERÐ: ~~369.900~~ KR.

TILBOÐSVERÐ 277.425 KR.

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566
AFGREIÐSLUTÍMI Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16 www.betrabak.is

Betra BAK