

## Forysta ASÍ þarf að íhuga stöðu sína

Margir forystumenn verkalýðshreyfingarinnar eru ekki sáttir við forystu Alþýðusambandsins. Fyrsti maí einkenndist af ósætti og varpaði það skugga á hátíðarhöldin. Kallað er eftir meiri samstöðu.

**KJARAMÁL** Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, og Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness, telja að núverandi forysta Alþýðusambandsins þurfi að íhuga stöðu sína. Hún sé að fjarlægjast hinn almenna félagsmann.

„Ég hef verið spurður að því hvort það væri klofningur milli VR og ASÍ, en þetta er klofningur forystu ASÍ frá fólkinu í landinu,“ segir Ragnar.

„Eftir hrun er verið að reisa fjármálakerfið á nákvæmlega sömu brauðfótum og það hrundi á. Það hefur ekki verið hlustað á fólkið sem vill breyta þessu kerfi. Staða baráttunnar er sú að við erum ofboðslega stór og öflug hreyfing og virðumst ekki vera að nýta okkur samtakamáttinn og stærð okkar nægilega vel til að koma okkar baráttumálum fram.“

Dagskrá verkalýðsdagsins í ár var með öðru móti en undanfarin ár þar sem tveir kröfufundir fóru fram í miðbænum, eins og fram hefur komið. Ragnar tók þátt á fundinum sem ASÍ stóð ekki fyrir og sakaði ASÍ um blekkigaleik.

„Þegar forseti ASÍ er að gera lítið úr völdum sínum og aðkomu er það brotlegt miðað við það sem ég hef orðið vitni að síðustu átta ár í stjórn VR,“ útskýrir Ragnar.

Vilhjálmur Birgisson tekur undir með Ragnari um að forysta ASÍ standi höllum fæti. Honum finnst vanta meiri kraft í verkalýðshreyfinguna. „Mér finnst hún hafa fjarlægst almenna félagsmenn. Hún þarf að fara í ítarlega naflaskoðun.“

Ellen Calmon, formaður Öryrkjandalags Íslands, hélt erindi á sama

Þegar forseti ASÍ er að gera lítið úr völdum sínum og aðkomu er það brotlegt miðað við það sem ég hef orðið vitni að.

Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR



fundu og Ragnar eftir að hafa verið neitað um að tala á baráttufundum þann 1. maí frá því að hún tók við stöðu sinni, árið 2013. „Ég ætla nú ekki að úttala mig um forystu ASÍ. En mér finnst óeðlilegt að forystufólkið í baráttu fyrir bættum kjörum örorkulífeyrisþega fái ekki að tala 1. maí. Það þekkest á Norðurlöndum að systurfélög okkar þar fái að taka þátt. Það er verið að útiloka ákveðinn hóp.“

Valmundur Valmundsson, formaður Sjómannasambandsins, telur að ef ósætti ríki um forystuna ætti að fylgja verklagi og láta það í ljós í kosningum. „Það er ársþing á tveggja ára fresti og formannafundur þess á milli. Þar er forysta ASÍ kosin og ég held að rétti vettvangurinn sé þar ef á að breyta til. Ef fólk vill ekki þessa forystu þá verður að kjósa nýja.“

Kristján Þórður Snæbjarnarson, formaður Rafiðnaðarsambandsins, telur að innan ASÍ megi fara yfir málin og verklagið. „Það þarf meiri hlustun og skilning á almennum félagsmönnum. Að mörgu leyti erum við á réttri leið en auðvitað má alltaf bæta eitthvað.“ saeunn@frettabladid.is



Eins og hellt úr fötu Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ, segir að um þrjú til fjögur þúsund manns hafi mætt í 1. maí gönguna í gær, sem hann segir nokkuð dræma mætingu miðað við undanfarin ár. Gylfi skellti skuldinni á veðurguðina, en úrhellisrigning var í gær og Íslendingar vel dúðaðir á sjálfum baráttudegi verkalýðsins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Líklegustu arftakar Ólafar í varaformannsembætti

**STJÓRN MÁL** Sjálfstæðismenn velja sér nýjan varaformann á landsfundum í haust. Nú þegar er farið að huga að því hverjir séu líklegastir til að taka við embættinu. Krafa er um að forysta flokksins sé breið svo höfða megi til sem fjölbreyttast hóp kjósenda. Síðustu þrjú varaformenn flokksins hafa verið konur.

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, ritari flokksins, hefur



Þórdís Kolbrún R. Gylfadóttir

formlega gegnt varaformannsembættinu eftir andlát Ólafar Nordal í febrúar. Nafn Áslaugar er oft nefnt þegar vangaveltur vakna um næsta varaformann. „Mér finnst ekki orðið tímabært að vera með einhverjar vangaveltur um þetta. Það er ekki komin dagsetning á landsfund,“ segir Áslaug.

Heimildir Fréttablaðsins herma að hræringar og mikill áhugi á



Guðlaugur Þór Þórðarson

starfinu í hverfisfélögum í Reykjavík bendi til þess að spennan sé fyrir Guðlaugi Þór Þórðarsyni utanríkisráðherra. Guðlaugur þykir þó því marki brenndur að við hlið Bjarna Benediktssonar sem formanns væri ásýnd flokksins einsleit og ekki nútímaleg.

Nafn Þórdísar Kolbrúnar Reykjarfjörð Gylfadóttur iðnaðarráðherra ber hins vegar



Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir

hæst þessa dagana. Verði stuðningsmönnum hennar að ósk sinni væri Þórdís fyrsti varaformaður flokksins af landsbyggðinni í ríflega fjórutíu ár. Þórdís þykir hafa mikinn meðbyr með sér núna. Hún sé flekklaus ung kona sem geti sameinað ólíkar fylkingar flokksins og hafi góð tengsl við fulltrúa mikilvægustu atvinnuvega landsins. – snæ / sjá síðu 8

### Fréttablaðið í dag

**SPORT** Hinir fjórir fræknu í körfuboltanum hjá KR. **12**

**LÍFIÐ** „Træbið“ Regnboga stríðsmenn er hópur stofnaður af Brynjari Oddgeirssyni eftir að hann fann fyrir mikilli neikvæðni í heiminum. **22**

**PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • FÓLK**  
• BÍLAR • FASTEIGNIR

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015



Vinningar í hverri viku - Hapdrætti DAS

Vikulegir útdrættir

Mestu vinningslíkurnar - skynsamlegasti kosturinn

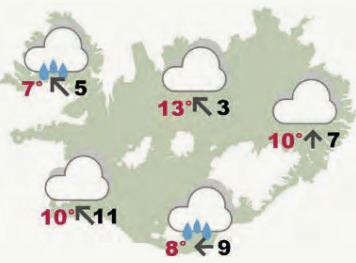
► Nýtt hapdrættisár hefst í maí



Kauptu miða á [das.is](http://das.is) eða í síma 561 77 57



## Veður



Horfur á hvassri suðaustanátt með rigningu og súld, en úrkomulítið fyrir norðan og austan. Hlýnandi veður, allt að 17 stiga hiti fyrir norðan. **SJÁ SÍÐU 16**



**Snorri Birgisson, yfirmaður mansalsteymis lögreglunnar.**

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Gátu ekki staðfest grun um mansal

**LÖGREGLUMÁL** Lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu tókst ekki að sannreyna sögu tveggja manna frá Rúmeníu, sem komu hingað til lands í byrjun apríl. Mennirnir gáfu sig fram við Rauða krossinn strax við komuna til landsins og greindu frá því að þeir væru seldir hingað vinnumansali og hugsanlega í kynlífsþrállkun. Mennirnir voru báðir á þrítugsaldri.

Fréttablaðið greindi frá málinu fljótlega eftir komu þeirra en þá kom fram að mennirnir hefðu sagst hafa orðið fyrir grófu ofbeldi og verið sendir hingað þar sem hefði átt að gera þá enn frekar út. Þeir hefðu með nokkrum naumindum sloppið frá einstaklingnum sem átti að sækja þá við komuna til landsins en kunnu ekki skil á viðkomandi og gátu ekki gefið upp neinar frekari upplýsingar um hvernig mætti hafa samband við hann.

Snorri Birgisson, sem fer fyrir mansalsteymi lögreglunnar, segir að lögreglunni hafi ekki tekist að sannreyna neitt af því sem mennirnir sögðu. Lögreglan hafi í raun lent í blindgötu með málið og ekki verið adhafst frekar í því.

Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst fóru mennirnir af fúsum og frjálsum vilja af landi brott fyrir skömmu. – **snæ**

## Útlagar í hópkeyrslu



Að venju stóðu Sniglar, bifhjólasamtök lýðveldisins, fyrir hópkeyrslu bifhjólamanna þann 1. maí. Keyrslan fór fram í þrítugasta sinn og um þrjú hundruð mótörhjólamenn tóku þátt í þetta skiptið. Bifhjólamenn eru allir boðnir velkomnir og að þessu sinni mættu nokkrir meðlimir mótörhjólagengisins Outlaws. Ekki voru allir á eitt sáttir með veru þeirra á svæðinu, þar sem um forvarnardag er að ræða. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Fámennt á fundi Gunnars Smára

**FJÓLMIDLAR** Gunnar Smári Egilsson, útgefandi Fréttatímans, boðaði starfsmenn til fundar á sunnudag. Enginn þeirra starfsmanna sem fréttastofa náði sambandi við mætti á fundinn.

Enn er staðan varðandi laun óbreytt samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, en eins og greint hefur verið frá fékk helmingur starfsmanna ekki greidd laun þann 1. apríl síðastliðinn og ekki varð heldur af því um þessi mánadamót.

Síðasta tölublað kom út þann 7. apríl síðastliðinn. Gunnar Smári, sem leiddi hóp sem keypti útgáfufélag Fréttatímans síðla árs 2015, hætti afskiptum af útgáfunni í byrjun apríl. Þóra Tómasdóttir, annar ritstjóri Fréttatímans, segir að félagið sé nú farið í þrot og því megi ekki reikna með því að starfsfólk fái greitt fljótlega. – **sg**

# Vinstriblokkinn með hæstu flokksgjöldin

Engin flokksgjöld eru rukkuð hjá Viðreisn en Björt framtíð býður upp á valkvæðar greiðslur. Flokksmenn VG í Reykjavík þurfa að borga langhæstu flokksgjöldin en nýstofnaður Sósíalistaflokkur lagði í gær á ein hæstu félagsgjöldin.

**STJÓRN MÁL** Á stofnfundi Sósíalistaflokks Íslands í gær samþykktu fundargestir að árgjald meðlima yrði 4.000 krónur. Flokksgjald starfandi stjórnmalaflokka er nokkuð misjafnt en flestir segja flokkarnir að gjöldin séu valkvæð og enginn verði gerður brottrækur úr stjórnmalaflokknum við að hunsu kröfuna þegar hún berst í heimabankann.

Hæstu flokksgjöldin má finna hjá Vinstri grænum í Reykjavík. Svæðisfélög flokkanna leggja misháar fjárhæðir á meðlimi sína en hjá Vinstri grænum í Reykjavík, sem er stærsta aðildarfélag flokksins, er valkvæð greiðsla 5.000 krónur.

Flokksgjald annarra svæðisfélaga VG er allt frá 1.500 krónum á ári en svo tíðkast að kjörnir fulltrúar flokksins, á landsvisu og í sveitarstjórn, greiði svokallaða tíund eða hlutfall tekna sinna, sem þeir afla vegna pólitískra starfa, til flokksins.

Að hámarki mega einstaklingar styrkja stjórnmalaflokka um 400 þúsund krónur á ári.

Samfylkingin hefur svipað háa greiðslu og hinn nýstofnaði Sósíalistaflokkur Íslands. Meðlimum Samfylkingarinnar í Reykjavík hefur borist krafa í heimabanka upp á 3.990 krónur.

Stuðningur Pírata við flokk sinn er einnig valkvæður en miðast við 3.500 króna árgjald. Eins og í öðrum flokkum tíðkast ekki að ganga hart á eftir þeim sem ekki borga hjá Pírötum. „Fólk getur verið félagsmenn óháð því hvort það greiðir þessa valfrjálsu greiðslu eða ekki. Við viljum ekki hindra aðgang neins að flokknum,“ segir Sigríður Bylgja



Á stofnfundi Sósíalistaflokks Íslands í gær samþykktu félagsmenn að flokksgjöldin yrðu 4.000 krónur á ári. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

**Þú getur í prinsippinu verið aðili að mörgum félögum en þú ert aldrei þvingaður til að greiða í nema eitt félag.**

Þórður Þórarinnsson, framkvæmdastjóri Sjálfstæðisflokksins.



Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri Pírata.

Björt framtíð sker sig úr öðrum flokkum en þar er valkvæð greiðsla flokksmanna mánaðarleg. Þannig geta flokksmenn valið að greiða ekkert eða lagt inn upphæð, allt að 400 þúsund krónum, á ári. Framkvæmdastjóri Bjartrar framtíðar segir aldrei

lagt mikið upp úr því að rukka gjaldið enda sé um frjáls framlög að ræða.

Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst eru engin flokksgjöld rukkuð hjá Viðreisn.

Í Sjálfstæðisflokknum sjá kjördæmaráð og önnur félög flokksins um að rukka inn félagsgjöld. Þau nema frá 1.500 krónum til 2.500 króna. Þórður Þórarinnsson, framkvæmdastjóri flokksins, segir að innan við helmingur félaga flokksins leggi á félagsgjald. „Þú getur í prinsippinu verið aðili að mörgum félögum en þú ert aldrei þvingaður til að greiða í nema eitt félag. Sumir borga kannski í tvö en ég held að það sé fátítt.“

Ekki náðist tali af Einari Gunnari Einarssyni, framkvæmdastjóra Framsóknarflokksins, en eftir því sem næst verður komist eru ekki rukkuð félagsgjöld hjá flokknum.

snaeros@frettabladid.is

Traust og örugg þjónusta fyrir fyrirtæki og einstaklinga



www.simafelagid.is

**Símafélagið**



# Galaxy S8

Undratækið er lent í verslunum Nova



**TÖLUM  
SAMAN**

Ótakmarkaðar mín.  
og SMS í alla farsíma og  
heimasíma á Íslandi fylgir!

**Samsung Galaxy S8 64 GB**

**119.990 kr.** stgr.

Galaxy S8+ **129.990 kr.** Væntanlegur

**Stærsti  
skemmtistaður  
í heimi!**

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri  
þjónustuver 519 1919 | [www.nova.is](http://www.nova.is)

**NOVA**



# Sigmundur Davíð þarf að flytja ef hann vill Reykjavík

**STJÓRN MÁL** Sigmundur Davíð Gunnlaugsson þingmaður er ekki kjörgengur í Reykjavík. Í Fréttablaðiðinu í gær var greint frá því að áhrifafólk innan Framsóknarflokksins hvetti Sigmundur nú til þess að leiða lista Framsóknarmanna í Reykjavík í komandi sveitarstjórnarkosningum.

Sigmundur er með lögheimili á Hrafnabjörgum 3 á Egilsstöðum. Hann hefur þó ekki raunverulega búsetu þar en færði lögheimili sitt

þangað þegar til stóð að hann byði sig fram í Norðausturkjördæmi fyrir alþingiskosningarnar 2013. Sigmundur Davíð er oddviti Framsóknarflokksins í kjördæminu.

Í frétt Fréttablaðsins í gær sagði Sigmundur að hann gerði ráð fyrir því að halda sig við landsmálin þrátt fyrir að málefni borgarinnar væru einnig áhugaverð og mikilvæg. „Það er ekkert launungarmál að málefni sveitarfélaganna og skipulagsmál skipa stóran sess

í mínum huga, en þau eru líka nátengd landsmálunum og það er fjölmargt annað á sviði landsmálanna sem mér finnst mikil þörf á, og tækifæri til, að bæta,“ segir Sigmundur.

Fari svo að Sigmundur færi lögheimili sitt aftur að heimili sínu er hann þó ekki heldur kjörgengur, þar sem hann er búsettur í Garðabæ. Í lögum um kosningar til sveitarstjórna segir að hver sá sé kjörgengur í sveitarstjórn sem hafi

kosningarétt í sveitarfélaginu en það hefur Sigmundur ekki.

Oddviti Framsóknar og flugvallarvina í Reykjavík núna er Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir. Í samtali við Fréttablaðið segist hún ekki vera búin að ákveða hvort hún gefi kost á sér aftur á lista. Hún ætli sér að taka ákvörðun um og eftir sumarið. Hið sama gildir um Guðfinnu Jóhönnu Guðmundsdóttur, sem er í öðru sæti listans. Hún tekur ákvörðun með sumrinu. – snæ



Sigmundur Davíð er búsettur í Garðabæ en er með lögheimili á Egilsstöðum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Maduro hækkar lágmarkslaun

**VENESÚELA** Nicolas Maduro, forseti Venesúela, skipaði í gær fyrir um hækkun lágmarkslauna. Þetta tilkynnti hann í vikulegu sjónvarpsávarpi. Þeir tekjulægstu í landinu eiga von á sextíu prósent hækkun.

„Við erum við völd til að sjá um verkamenn – ekki til að hlúa að auðjörum,“ sagði Maduro. Í kjölfarið afhentu embættismenn hundruð lykila að nýjum félagsbúðum.

Hækkunin er sú þriðja á árinu. Samlandar Maduros hafa mótmælt í borgum landsins undanfarið og hafa tugþúsundir safnast saman á götum úti. Nærri þrjátíu hafa látist.

Verðbólga í Venesúela hefur verið gífurleg og vara gagnrýnendur Maduros við að hækkunin muni auka hana enn frekar. – þea



Nicolas Maduro, forseti Venesúela

## Slitnar upp úr Yakuza

**JAPAN** Lykilmeðlimir Yamaguchi-gumi, Kobe-kafla og stærsta hóps japönsku Yakuza-mafiunnar, hafa sagt sig úr samtökunum til að stofna skipulögð glæpasamtök, samkvæmt japönskum miðlum. Vitnað er í nafnlausan meðlim sem er ósáttur við hvernig staðið er að fjármálanum.

Um 23.000 meðlimir eru í Yamaguchi-gumi en um 60.000 í Yakuza á landsvisu. Samtökin eru ekki ólögleg en sögð afla tekna ólöglega, með fjárhættuspilum, vændi og fikniefnasmugli. Lögreglan varar við mögulegu ofbeldi vegna þessa.

Segja meðlimirnir fyrrverandi að nýju samtökin muni heita Ninkyo Dantai Yamaguchi-gumi. Þá muni Yoshinori Oda, sem var lykilmaður í Yakuza, verða talsmaður þeirra. – þea

# Hækkun húsnæðisverðs tekur fram úr hækkun leiguverðs

Húsnæðisverð hækkadi um 19 prósent á síðastliðnu ári en leiguverð um 10,3 prósent. Fyrstu kaupendur eru orðnir stór hópur og fer fjölgandi. Verðhækkun í hverfum Reykjavíkur var mest í Hóla- og Seljahverfi í Breiðholti. Ungt fólk leitar meira til byggða utan höfuðborgarsvæðisins, en þar hefur líka orðið hækkun.

**FASTEIGNIR** Húsnæðisverð hefur hækkad umtalsvert umfram leiguverð á síðastliðnu ári. Íbúðaverð hækkadi um 19 prósent að raungildi á tímabilinu mars 2016 til mars 2017, á sama tíma hækkadi leiga um 10,3 prósent. Þetta kemur fram í nýrri skýrslu Reykjavík Economics um húsnæðismarkaðinn á höfuðborgarsvæðinu sem unnin var fyrir Íslandsbanka. Hún var kynnt að hluta til á fræðslufundi Íslandsbanka um húsnæðismarkaðinn í síðustu viku. Skýrslan verður birt í lok vikunnar.

Ef ástandið á leigumarkaði er skoðað kemur í ljós að leigusamningum hefur sömuleiðis fækkað á tímabilinu. Leiguverð hækkadi um 68,1 prósent frá byrjun árs 2011 til loka desember 2016. Verðlag hækkadi um 21 prósent á sama tíma. Sérþýli hækkadi um 18,2 prósent í verði á tímabilinu og fjölþýli um 19,3 prósent.

Hæsta meðalverð á fermetra er í miðborginni eða innan Hringbrautar. Verðhækkun í hverfum Reykjavíkur var mest í Hólahverfi, eða um 19 prósent, og Seljahverfi kemur næst á eftir með um 18 prósent hækkun.

Una Steinsdóttir, framkvæmdastjóri viðskiptabankasviðs Íslandsbanka, segir það eftirtektarverðast í skýrslunni hversu mikið íbúðaverð hefur hækkad í Reykjavík og að það komi á óvart hvaða svæði þar hafi hækkad mest.

Stór hópur ungs fólks er á leið inn á húsnæðismarkaðinn og einnig fer fyrstu kaupendum fjölgandi á markaðnum. Meðalaldur þessa hóps er 32 ár. „Fyrstu kaupendur eru nú þrið-



Una Steinsdóttir segir það hafa komið á óvart hversu stór og fyrirferðarmikill hópur fyrstu kaupendur eru. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

ungur útlánahóps okkar, og voru með fjórðung allra kaupsamninga í fyrra,“ segir Una, sem segir hópinn stærri en hún átti von á. „Þá skapar aðflutningur fólks til landsins eftirspurn eftir húsnæði,“ segir hún.

„Það skýrir áhersluna sem við höfum verið að leggja á þennan kaupendahóp undanfarin ár. Þessi aldamótakynslöð, fædd eftir 1980, er að koma með miklum þunga inn á markaðinn. Meðalaldur hópsins hefur farið hækkandi og er nú 32 ár. Hann er þó lægri en víða í Evrópu og er í takt við þróun þar, hann er til dæmis 35 ár á Írlandi.“

Una bendir á að kaupmáttur

ungs fólks og Íslendinga hafi aldrei verið meiri. Það komi þó fram í skýrslunni að vísbendingar séu um að kaupmáttur launa haldi ekki í við hækkun fasteigna og þá sérstaklega ekki í Reykjavík. „Það er ástæða til að hafa áhyggjur af bólu myndun.“

„Það er ekki auðvelt fyrir ungt fólk að kaupa og hefur kannski aldrei verið það. Þess vegna er mikilvægt að sýna fyrirhyggju, nýta sér þau úrræði sem eru í boði, ekki síst úrræði sem ríkisstjórnin hefur sett fram með séreignasparnaðinn. Við sjáum líka að hjá því unga fólki sem er fyrstu kaupendur eru 35 til 40 prósent ekki byrjuð að spara,“ segir Una.

Hún segir að ungt fólk leiti í auknum mæli til byggða utan höfuðborgarsvæðisins út af því hvernig ástandið sé nú á fasteignamarkaði. „Að sjálfsögðu höfum við séð hækkun alls staðar í byggðinni í kringum okkur. Þess vegna er mikilvægt að byggingarverktakar hugi að minni og ódýrari eignum.“

Una segir erfitt að meta hve lengi núverandi ástand muni ríkja. „Það er verið að byggja og töluvert mikið í þáttum um landið. Það er spurning hvort það muni slá á þessa umframteftirspurn sem endurspeglar í háu verði.“

saeunn@frettabladid.is

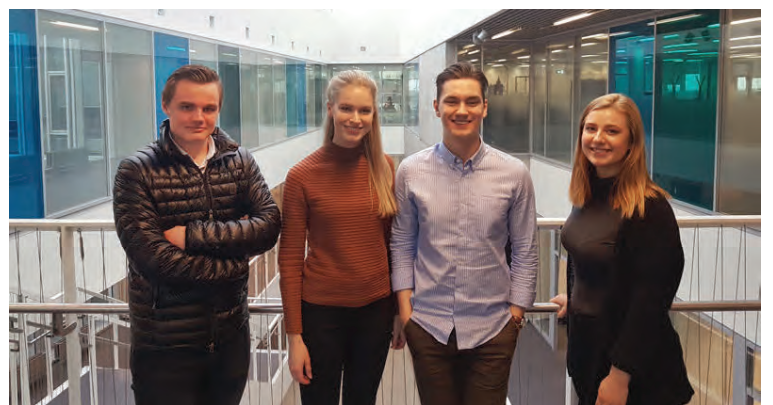
## Vilja leigja túristum GPS-armbönd

**NÝSKÖPUN** Fjórir nemendur úr Háskólanum í Reykjavík vilja koma upp sjálfsöllum við helstu ferðamannastaði landsins þar sem ferðamönnum verður boðið að leigja armbönd. Armböndin verða útbúin GPS-búnaði og munu geta sent neyðarmerki til björgunarsveita.

„Okkur langar að efla fræðslu um hvað íslensk náttúra getur verið hverful. Þar sem margir hafa upplifað ýmsar hremmingar í náttúru Íslands teljum við þörf fyrir að tryggja öryggi túrista og Íslendinga betur. Ekki bara fyrir þá sem stunda útivist heldur líka fyrir þá sem ferðast almennt um landið,“ segir Jón Atli Tómasson, einn nemandanna.

Ásamt honum standa þau Óttar Ásbjörnsson, Herdis Rún Halldórsdóttir og Kristín Sóley Ingvarsdóttir að verkefninu.

Þá segir Jón Atli að armbandið



Óttar, Herdis, Jón Atli og Kristín. MYND/ADSEND

Íslensk náttúra getur verið hverful.

Jón Atli Tómasson, nemandi

muni koma til með að vera höggelt, vatnshelt og rykkelt til að þola íslenskt veður og náttúru. „Þessar stöðvar gera fólki mögulegt að leigja armbönd fyrir mjög högvært gjald.“

– þea

## HEFUR ÞÚ PRÓFAÐ CURCUMIN?

Gullkryddið sem hefur reynt þúsundum landsmanna vel.

BLÁ NAGLINN

Í apríl mánuði renna 100 krónur af hverri seldri Curcumin dósi til stuðnings Bláa naglans



Curcumin „Gullkryddið“ er margfalt áhrifameira en Túrmerik!



„Eg mæli tvímálaust með vörum frá Natural Health Labs.“

Helga Lind – Pilateskennari og einkabjálfi



Bættiefnin innihalda hvorki rotvarnarefni né fylliefni og eru án allra aukaeftna.

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórverslana.



Kynntu þér málið á [www.balsam.is](http://www.balsam.is)



# EINSTAKT TÆKIFÆRI TIL AÐ EIGNAST NÝJA ŠKODA OCTAVIU!



**ŠKODA**




## Sýningarbílar á frábærum kjörum

ŠKODA Octavia er einn af söluhæstu bílum á Íslandi enda ótal kostum búinn. Gott rými og hagkvæmni í rekstri gera ŠKODA Octaviu að einum besta fjölskyldubílum á markaðnum. Nú bjóðum við nokkra sýningarbíla á frábærum kjörum eða með veglegum aukahlutapakka. Tilboðið gildir á meðan birgðir endast.

Komdu við í Skoda salnum við Laugaveg 174 og sölumenn taka vel á móti þér í samningastuði!

Verð frá aðeins:  
**3.350.000 kr.**

 HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ



[www.skoda.is](http://www.skoda.is)





Zuma hefur víða verið mótmælt.  
NORDICPHOTOS/AFP

## Forsetinn baulaður niður af sviðinu

**SUÐUR-AFRÍKA** Mótmælendur bauluðu Jacob Zuma, forseta Suður-Afríku, niður af sviði þar sem hann hélt ræðu í borginni Bloemfontein í til efni af verkalyðsdeginum í gær. BBC greinir frá því að heyrta hafi mátt mótmælendur krefjast afsagnar forsetans. Þá kljádust stuðningsmenn forsetans einnig við mótmælendurna.

Cosatu, stærstu samtök verkalyðsfélaga þar í landi, fóru með formlegum hætti fram á afsögn forsetans í aprílmánuði. Var það gert í kjölfar þess að forsetinn rak Pravin Godhan, þáverandi fjármálaráðherra, í mars. Godhan var vel liðinn í heimalandinu. Leiddi brottrekstur hans til þess að lánshæfi ríkisins var lækkað niður í ruslflokk.

Cosatu höfðu mótmælt viðveru Zuma á baráttufundi gærdagsins.

Bandamenn forsetans hafa sagt að Zuma muni sitja á forsetastóli þar til kjörtímabili hans lýkur árið 2019.

News24 greinir frá því að mótmælendur í gær hafi meðal annars hrópað „Hafið þið heyrst góðu fréttirnar? Zuma er að fara!“ – þea

## Niðurstaða eftir áralangt þref



„Við töpuðum í réttarsalnum en borgin sat alltaf uppi með svartapéturinn. Salbjörg þurfti sífellt að flytjast á milli staða og bjó um skeið í ferðatösku. Loksins sýndi borgin manndóm og leysti málið,“ segir Atli Lýðsson. Atli hefur barist fyrir því í á sjötta ár að dóttir hans, Salbjörg Ósk, fái þjónustu frá borginni til að búa í eigin íbúð. „Við hefðum kosið að þurfa ekki að eyða tíma og orku í þetta en úr því sem komið er fögnum við lausninni.“ FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



## Danski matvæla- markaðurinn

Grand hótel Reykjavík | 4. maí | kl. 14-16

Íslandsstofa í samstarfi við Dansk-íslenska viðskiptaráðið býður til fundar um danska matvælamarkaðinn fimmtudaginn 4. maí, kl. 14 á Grand hótel.

### Útflutningur matvæla frá Íslandi – staðan í dag og þróun síðustu ára

Bryndís Eiríksdóttir, verkefnastjóri hjá Íslandsstofu

**Danski smásölumarkaðurinn – tækifæri fyrir íslenskar vörur, áskoranir í flutningum og dreifileiðir**  
Gustaf Ólafsson rekur fyrirtækið Möllebakkens í Danmörku sem sérhæfir sig í sölu á fiski og íslenskum matvælum í Evrópu.

### Straumar og stefnur á danska matvælamarkaðinum frá sjónarhorni kaupanda á fyrirtækjamarkaði

Martin H. Zielke er stjórnukokkur frá Danmörku og eigandi fyrirtækisins Simply Cooking.

Fulltrúar fyrirtækja sem flytja út matvæli til Danmerkur segja frá reynslu sinni.

Nánari upplýsingar og skráning á vef Íslandsstofu, [www.islandsstofa.is](http://www.islandsstofa.is)



## Macron ýjar að Frexit

Liklegur næsti forseti Frakklands segir ESB þurfa að breytast, eigi Frakkar ekki að ganga úr sambandinu. Andstæðingur hans lofar þjóðaratkvæðagreiðslu um útgöngu. Kosið er um nýjan forseta þann 7. maí næstkomandi.

**FRAKKLAND** Emmanuel Macron, forsetaframbjóðandi En Marche! í Frakklandi, lýsti því yfir í gær í samtali við BBC að Evrópusambandið þyrfti að breytast. Annars væri hætt á því að Frakkar þyrftu að ganga úr sambandinu.

„Ég er hlynntur Evrópusamstarfi. Ég hef varið hugmyndina um sameiginlega stefnu Evrópu í þessari kosningabaráttu af því að ég trúi því að hún sé afar mikilvæg fyrir frönsku þjóðina,“ sagði Macron. Hann bætti því við að hann þyrfti þó að gera sér grein fyrir ástandinu, hlusta á þjóðina og taka mark á reidi hennar gagnvart raskaðri starfsemi ESB.

„Þess vegna trúi ég því, verði ég kosinn, að það verði á mína ábyrgð að sjá til þess að Evrópusambandið aðlagi sig breyttum tímum,“ sagði Macron. Hann myndi jafnframt líta á það sem svik af hálfu Evrópusambandsins ef það neitaði að breytast.

„Það vil ég ekki þurfa að gera. Af því að ef það gerist mun það þýða Frexit [útgöngu Frakka úr ESB] eða upprisu þjóðfylkingarinnar á ný.“

Andstæðingur Macrons í kosningabaráttunni er einmitt Marine Le Pen, frambjóðandi Þjóðfylkingarinnar. Er hún andvíg Evrópusambandinu og hefur lofað þjóðaratkvæðagreiðslu um útgöngu úr sambandinu, rétt eins og þeirri sem var haldin í Bretlandi síðasta sumar og endaði með því að Bretar kusu að ganga úr sambandinu.

Á baráttufundi í gær lýsti Le Pen sjálfri sér sem frambjóðanda breytingar, trúar og aðgerða. Macron væri sá sem Francois Hollande, fráfarandi forseti, myndi vilja í embætti.

„Macron er frambjóðandi ömurlegs og óbreytts ástands. Ástands sem hefur einkennst af því að störf fluttust úr landi og fyrirtæki hafa farið á hausinn,“ sagði Le Pen.



Emmanuel Macron, forsetaframbjóðandi En Marche!, þykir sigurstranglegur.  
NORDICPHOTOS/AFP

Macron er frambjóðandi ömurlegs og óbreytts ástands sem hefur einkennst af því að störf fluttust úr landi og fyrirtæki hafa farið á hausinn.

Marine Le Pen, forsetaframbjóðandi



Kosið er þann 7. maí næstkomandi og benda skoðanakannanir ekki til spennandi kosninganætur. Í meðaltali skoðanakannana sem BBC hefur tekið saman mælist Macron með sextíu prósentu fylgi en Le Pen fjórutíu. [thorgnyr@frettabladid.is](mailto:thorgnyr@frettabladid.is)

### Áhrif Frexit og Brexit í tölum

	<b>Evrópusambandið</b> Verg landsframleiðsla (VLF) 16.518.000.000.000 bandaríkjadalir Íbúar 510.056.011
	<b>Frakkland</b> VLF 2.420.000.000.000 bandaríkjadalir Íbúar 67.013.000
	<b>Bretland</b> VLF 2.650.000.000.000 bandaríkjadalir Íbúar 65.110.000
	<b>ESB án Breta og Frakka</b> VLF 11.448.000.000.000 bandaríkjadalir (69,3% af því sem áður var) Íbúar 377.933.011 (75,1% af því sem áður var)





# TAKTU SKREFIÐ

SKAPAÐU ÞÍNA EIGIN FRAMTÍÐ

NÁMSBRAUTIR Á HAUSTMISSERI

## Á GRUNNSTIGI

LEIÐSÖGUNÁM Á HÁSKÓLASTIGI  
*STAÐNÁM - FJARNÁM*

NÁM Í UNDIRSTÖÐUATRÍÐUM  
HUGRÆNNA ATFERLISFRÆÐA

NÁM TIL LÖGGILDINGAR  
FASTEIGNA- OG SKIPASALA  
*STAÐNÁM - FJARNÁM*

ÖKUKENNARANÁM TIL ALMENNRA RÉTTINDA

## Á FRAMHALDSSTIGI

JÁKVÆÐ SÁLFRÆÐI

SÉRFRÆÐINÁM Í HUGRÆNNI ATFERLISMEÐFERÐ  
FYRIR SÁLFRÆÐINGA OG GEÐLÆKNA

## NÁMSLÍNUR ÁN EINGA

FJÁRMÁL OG REKSTUR  
*STAÐNÁM - FJARNÁM*

FORYSTA TIL FRAMFARA  
– LEIÐ STJÓRNENDA TIL AUKINS ÁRANGURS

HUGRÆN ATFERLISFRÆÐI FYRIR LÆKNA

HUGUR OG HEILBRIGÐI – GERÐU GOTT LÍF BETRA

STUÐNINGUR VIÐ EINSTAKLINGA ÚT FRÁ FJÖLSKYLDUSÝN

VIÐURKENNDUR BÓKARI  
*STAÐNÁM - FJARNÁM*

**KYNNINGARFUNDUR 23. MAÍ**  
**UMSÓKNARFRESTUR TIL 5. JÚNÍ**

FLESTAR NÁMSBRAUTIR ENDURMENNTUNAR ERU LÁNSHÆFAR

NÁMSRÁÐGJÖF OG UPPLÝSINGAR:

sími 525 4444  
ENDURMENNTUN.IS

  
ENDURMENNTUN  
HÁSKÓLA ÍSLANDS



# Leitin er hafin að nýjum varaformanni

Nöfn tveggja ráðherra og eins þingmanns ber oftast á góma í vangaveltum um hver hreppi varaformannsembætti Sjálfstæðisflokksins. Guðlaugur Þór Þórðarson þykir í sterkri stöðu innan flokksins en með hann í embættinu væri forystan of einsleit. Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir er langoftast nefnd sem næsti varaformaður og hún þykir í einstakri stöðu innan flokksins og utan hans.

Snærós  
Sindradóttir  
snaeros@frettabladid.is



**STJÓRN MÁL** Sjálfstæðisflokkurinn kys sér nýjan varaformann í haust. Um það eru engin áhöld. Ekki er komin tímasetning á landsfund flokksins en fyrir utan að vera upp-takturinn að kosningabaráttunni fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar verður tekist á um nýja forystu flokksins. Manninum í brúnni, Bjarna Benediktssyni, verður ekki haggðað.

Síðustu þrjár varaformenn Sjálfstæðisflokksins hafa verið konur og margt bendir til þess að flokksmönnum þyki mikilvægt að forystan sé áfram nokkuð breið á þann veginn. Þingmenn Sjálfstæðisflokksins á landsbyggðinni nefna margir að næsti varaformaður mætti gjarnan koma úr einu landsbyggðarkjördæmanna en staða Sjálfstæðisflokksins hefur frekar styrkst á landsbyggðinni.

## Höfuðborgin sterkari

Flokksmenn virðist þó engu skipta hvort formaður og varaformaður komi báðir af höfuðborgarsvæðinu. Varaformaður flokksins hefur komið frá höfuðborgarsvæðinu samfleytt síðan 1974, eða í 43 ár, þegar Magnús Jónsson frá Mel gegndi embættinu.

Síðasti formaður Sjálfstæðisflokksins til að koma frá landsbyggðarkjördæmi var Þorsteinn Pálsson en hann kom úr Suðurlandskjördæmi fyrir 26 árum. Næsti landsbyggðarkjörni formaður flokksins á

undan Þorsteini var Ólafur Thors, sem var frá Reykjanesi, og hætti árið 1961. Það er sem sagt lítil hefð fyrir því að kjörnir fulltrúar af landsbyggðinni eigi séns í forystusætin tvö.

Það eru ekki mörg nöfn í umræðunni um nýjan varaformann. Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, ritari og þingmaður flokksins, er formlega séð starfandi varaformaður eftir fráfall Ólafar Nordal í byrjun febrúar. Hennar nafn kemur reglulega fyrir í umræðunni um næsta mögulega varaformann. Hún er ung kona sem hefur risið hátt innan flokksins á til- tölulega skömmum tíma og sýndi í síðasta prófkjöri, svo ekki var um villst, að hún nýtur mikils stuðnings innan flokks. Áslaug segir í samtali við Fréttablaðið að ekki sé tímabært að velja næsta varaformanni, og þá mögulegu framböði, fyrir sér. Enn sé ekki komin dagsetning á landsfundinn og margir mánuðir til stefnu.

## Of einsleit forysta

Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra er einnig sagður spennur fyrir embættinu. Hann dró til

baka framboð sitt til ritara flokksins á síðasta landsfundum þegar ljóst var að Áslaug byði sig fram í embættið. Staða



Guðlaugur Þór Þórðarson

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir

# 43

ár eru síðan varaformaður Sjálfstæðisflokksins kom af landsbyggðinni.

hans er þó metin nokkuð sterk. Guðlaugur þykir ræktarsamur við sitt fólk, er allra manna duglegastur að láta sjá sig á viðburðum flokksins og vera í sterkum tengslum við flokksmenn. Allt það sem sterkir varaformenn gera. Það þykir þó ekki teljast Guðlaugi til tekna að vera á sama aldri og formaður flokksins. Andstæðingar hans nefna að með Guðlaug í broddi fylkingar yrði ásýnd flokksins of einsleit.

Heimildir Fréttablaðsins herma þó að hræringar og spenna innan hverfisfélaga Sjálfstæðisflokksins bendi til þess að verið sé að undirbúa jarðveginn fyrir Guðlaug. Oft megi merkja undirbúning prófkjöra og innri baráttu flokksins í hræringum í grunnfélögum flokksins. Þar séu ákveðnar blokkir farnar að gera sig meira gildandi en verið hefur og ljóst að áhuginn á starfinu sé meiri en gengur og gerist. Þó má ekki gleyma að sveitarstjórnarkosningarnar, eftir rúmum árum, eru einnig líklegar til að skapa spennu innan hverfisfélaganna. Staða borgarstjórnarflokksins þykir kalla á tafarlaugar breytingar.

## Tikkar í öll boxin

Nafn Þórdísar Kolbrúnar Reykfjörð Gylfadóttur iðnaðarráðherra ber allra nafna hæst, eins og staðan er í dag.



Nafn Þórdísar Kolbrúnar Reykfjörð Gylfadóttur er oftast nefnt í umræðu um næsta varaformann. Hún þykir heppilegur valkostur. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Þórdís virðist „tikka í öll boxin“ til þess að geta skapað sátt innan flokks sem utan. Meira að segja stuðningsmenn Guðlaugs Þórs, sem Fréttablaðið ræddi við, benda á að Þórdís sé óumdeild, ung kona sem gegnir mikilvægu ráðherraembætti. Hún komi frá Akranesi og miklu landbúnaðarkjördæmi og hafi því möguleika á sterkum tengslum við útgerðina og landbúnaðinn um leið og hún hófðar til ungs fólks, og ungra kvenna sérstaklega. Þórdís var jafnframt aðstoðarmaður Ólafar Nordal sem átti náid og gott samstarf við Bjarna Benediktsson. Staða hennar er óumdeilanlega sterk, sé tekið mið af því sem viðmælendur Fréttablaðsins segja.

Þórdís tekur í sama streng og

Áslaug. „Mér finnst ótímabært að velja þessu fyrir mér á þessum tímamarki. Ég veit ekki hvernig þetta teiknast upp.“

Varaformannsembætti flokksins er þó engin sjálfkrafa leið frekar upp á við innan flokksins. Bæði Hanna Birna Kristjánsdóttir og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir þurftu að hætta í embætti vegna hneyksli- mála og þrýstings innanflokks sem tengdist þeim. Á síðastliðnum 40 árum eru það einungis Geir H. Haarde og Davíð Oddsson sem hafa klifið úr embætti varaformanns í formanninn. Þeir Sjálfstæðismenn sem hafa gert sér framaplan fimmtán ár fram í tímann gætu því hugsað sig tvisvar um áður en þeir gefa kost á sér í embættið.

## Framsókn, Sjálfstæðismenn og Viðreisn fengu umfjöllun með auglýsingakaupum

**FJÖLMIÐLAR** Fjölmiðlanefnd er með til athugunar hvort Hringbraut hafi brotið gegn reglum um hlutlægni í fréttum og fréttatengdu efni með umfjöllun sinni um stjórnmalaflokka í aðdraganda kosninga. Verði niðurstaðan sú að Hringbraut hafi farið á svig við reglur liggja sektir við brotunum.

Fyrir kosningar hafði Hringbraut samband við þá stjórnmalaflokka sem samkvæmt skoðanakönnunum þóttu líklegir til að ná manni inn á þing. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins stóð hverjum flokki til boða að framleiða fjóra þætti sem hver um sig yrði endursýndur tólf sinnum. Með þáttunum fylgdi auglýsingapakki, með 50% afslætti frá verðskrá Hringbrautar, á 450 þúsund krónum.

Fjölmiðlanefnd barst ábending vegna bréfs sem Hringbraut sendi til stjórnmalaafls sem bauð fram í þingkosningunum. Af því bréfi mátti ráða að Hringbraut myndi framleiða kynningarþætti fyrir þá flokka sem buðu fram í kosningunum ef keyptur yrði auglýsingapakki frá miðlum Hringbrautar.

Þrjár flokkar nýttu sér boðið. Framsóknarflokkurinn, Sjálfstæðisflokkurinn og Viðreisn. Aðrir flokkar sem eiga fulltrúa á þingi höfnuðu því að taka þátt og minni framboðum var ekki gefinn kostur á því að taka þátt. Heimildir Fréttablaðsins herma að nokkuð hart hafi verið



Úr einum kosningaþætta Framsóknarflokksins. MYND/HRINGBRAUT

**Við seldum flokkunum ekki þættina heldur seldum við þeim auglýsingar.**

Guðmundur Örn Jóhannsson, sjónvarpsstjóri Hringbrautar



gengið á eftir þeim flokkum sem höfðu ekki áhuga og þeim meðal annars tjáð að þeir yrðu einu flokkarnir sem yrðu ekki með.

Elfa Ýr Gylfadóttir, framkvæmdastjóri fjölmiðlanefndar, staðfestir að verið sé að kanna hugsanlegt brot Hringbrautar. Þeim flokkum sem nýttu sér boðið ekki var gefinn

kostur á að gefa upp hvort þeim hefði staðið slík þátttaka til boða. Að öðru leyti geti nefndin ekki tjáð sig um málið eða mögulega niðurstöðu þess.

„Við höfum sent nefndinni rökstuðning okkar og teljum okkur ekki hafa brotið neinar reglur,“ segir Guðmundur Örn Jóhannsson, sjónvarpsstjóri Hringbrautar. „Við seldum flokkunum ekki þættina heldur seldum við þeim auglýsingar. Síðan stóð þeim til boða að vera með sjónvarpsþátt líkt og tíðkast á ÍNN og N4.“

Aðspurður um hvort stöðin hafi boðið öllum framboðunum tólf þátttöku segir Guðmundur: „Við höfðum þetta ekki lýðræðislegt heldur byggðum við þetta á tölum.“  
johannoli@frettabladid.is

**VERKFAERI  
LAMPAR  
LJÓSAUPERUR  
LJÓS**

Komdu og gerðu  
betri kaup!

**OPÍÐ ALLA DAGA**  
Mán. til fös. kl. 9–18  
Laugard. kl. 10–16  
Sunnud. kl. 12–16

**RAFVÖRU MARKAÐURINN**

við Fellsmúla | 108 Reykjavík | Fylgdu okkur á Facebook



SNYRTI  
BUDDAN

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM 2.-4. MAÍ

Skráðu þig í glæsilegasta snyrtivörukulúbb  
landsins á [lyfogheilsa.is](http://lyfogheilsa.is)

BARE MINERALS BOBBI BROWN BIOTHERM CLARINS CHANEL  
ELISABETH ARDEN ESTÉE LAUDER GUERLAIN HELENA RUBIN-  
STEIN LANCOME SENSAI KANEBO YVES SAINT LAURENT GOSH  
L'ORÉAL MAYBELLINE MAX FACTOR ILMIR ORIGINS GLAM GLOW  
BIOEFFECT SKYN ICELAND BURT'S BEES OPI ESSIE RIMMEL SALLY  
HANSEN REAL TECHNIQUES NAGLAVÖRUR GERVIAUGNHÁR  
AUGNHÁRALITUR BRÚNKUKREM

 Lyf & heilsa  
Við hlustum!



# Heilsa til sölu



Þorbjörn Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

**B**jarni Benediktsson forsætisráðherra telur eðlilegt að einkafyrirtæki sem sinna heilbrigðisþjónustu á grundvelli samninga við ríkið greiði arð til hluthafa sinna ef þau skila hagnaði.

„Ef einkaaðilar geta veitt fólkinu í þessu landi jafngóða eða betri þjónustu fyrir sama verð fyrir skattgreiðandann og skilað einhverjum afgangi þá er það ekki vandamál fyrir mig,“ sagði Bjarni á Sprengisandi á Bylgjunni. Forsætisráðherra tók þennan málflutning lengra og bar þetta saman við það þegar verktakar sinna verkefnum í vegagerð á grundvelli samninga við ríkið. „Er ekki bara stórhættulegt að menn fái að malbika vegi og séu að stunda einhverja hagnaðarstarfsemi með því og greiði sér arð?“ sagði Bjarni.

Ríkisvaldinu er skylt samkvæmt stjórnarskránni að tryggja borgurinum heilbrigðisþjónustu. Um er að ræða svokölluð jákvæð mannréttindi sem fela í sér athafnaskyldu ríkisvaldsins og koma fram í 76. gr. stjórnarskrárinnar. Þannig hefur ríkið ekki val um að veita þessa þjónustu og stjórnarskráin bindur hendur löggjafans í þessum efnum. Ljóst er að ríkið getur falið einkaaðilum að veita heilbrigðisþjónustu til að ná markmiðum ákvæðisins. Skyldan felst aðeins í því að þjónustan sé veitt. Þess vegna er staðan sú að talsverður hluti íslenska heilbrigðiskerfisins er rekinn af einkaaðilum í krafti samninga við ríkið. Hér má nefna ýmsar heilsugæslustöðvar, fyrirtæki í eigu sérfræðilækna og heilbrigðisfyrirtæki eins og Klinikina í Ármúla.

Gilda nákvæmlega sömu lögmál um heilbrigðisþjónustu og aðra þjónustu og verkefni sem ríkið kaupir af einkaaðilum? Vegagerðin gerir samninga við verktaka að loknu útbóði um að byggja tiltekið samgöngumannvirki fyrir ákveðið verð og verktakinn nýtur góðs af hagnaði sem myndast ef hann er útsjónarsamur og annast verkið fyrir lægri fjárhæð en undirliggjandi samningur hljóðar upp á. Ættu sömu lögmál að gilda um það þegar ríkið gerir samninga um rekstur heilsugæslustöðva og samninga um liðskiptiágerðir til að stytta biðlista á Landspítalanum? Gilda sömu sjónarmið um malbikun vegna og það þegar mannlífi er bjargað á sjúkrahúsi?

Ljóst er að þótt forsætisráðherra sjái engan mun á þessu tvennu er þetta ennþá feimnismál í hans flokki. Þegar flokksbróðir hans Kristján Þór Júlíusson gerði samninga sem heilbrigðisráðherra um rekstur þriggja nýrra heilsugæslustöðva á síðasta kjörtímabili var það sérstaklega tekið fram að nýjum rekstraraðilum væri bannað að greiða sér arð út úr rekstrinum. Það þótti ekki tilhlýðilegt. Í þessu sambandi má líka velja fyrir sér hvort arðgreiðslur sem renna í vasa lækna sem gera samninga við ríkið séu fjármunir sem hefðu annars nýst inni á Landspítalanum. Eða eru það kannski fjármunir sem hefðu bara tapast þar í slælegum rekstri spítalans og runnið í hitina?

Fyrir einhverja er það kannski einföldun að stilla málum svona upp. Það er samt sem áður siðferðilegt álitaefni hvort einstaklingar og lögaðilar eigi rétt á að hagnast fjárhagslega á grundvelli samninga sem ríkisvaldið gerir um kaup á heilbrigðisþjónustu.



**Gilda sömu sjónarmið um malbikun vegna og það þegar mannlífi er bjargað á sjúkrahúsi?**

Halldór



## Frá degi til dags

### Himnarnir grétu

Segja má að himnarnir hafi grátid yfir stöðu stéttabaráttu á Íslandi í gær, þegar 1. maí kröfugangan var gengin venju samkvæmt. Samkeppnin um verkalyððinn er greinilega orðin hörð á markaðnum, því tveir aðskildir kröfufundir fóru fram í miðborg höfuðborgarinnar í gær. Aðeins um hundrað metrar skildu sviðin tvö að. Gylfi Arnþjórnsson, forseti Alþýðusambands Íslands, virðist ekki vera vinsælasta stúlkan á balli verkalyððsins um þessar mundir.

### Make Iceland great again

Á baráttufundinum sem haldinn var til höfuðs venjubundinni dagskrá 1. maí tóku til máls Ragnar Þór Ingólfsson, nýkjörinn formaður VR, Ellen Calmon, hjá Öryrkjabandalaginu, og Gunnar Smári Egilsson, sem stofnaði einmitt Sósíalístaflokkinn sinn í gær. Oddný Harðardóttir, þingkona Samfylkingarinnar og fyrrverandi formaður flokksins, gagnrýndi yfirskriftina á baráttufundinum: Við viljum samfélagið okkar aftur! og sagði hana minna sig óþægilega á slagorð Donalds Trump Bandaríkjaforseta: Make America great again. Klofningur á klofning ofan hefur verið einkenni vinstrivængsins á Íslandi í gegnum tíðina. Engin breyting er sjáanleg í þeim efnum. [olof@frettabladid.is](mailto:olof@frettabladid.is)

## Hin dýru íþróttafélög



Guðmundur Edgarsson  
malmenntafræðingur og kennari

**R**eglulega berast fréttir af foreldrum sem kvarta undan æ hærri kostnaði vegna íþróttaiðkunar barna sinna. Þá er gjarnan viðkvæðið að auka þurfi niðurgreiðslur til skipulegs íþróttastarfs enn frekar. En hvers vegna kosta íþróttir fjölskyldur landsins æ meira þrátt fyrir öll frístundakortin og síaukin fjárútlát skattgreiðenda?

### Styrkir auka kostnað

Skýringin er auðvitað sú að íþróttafélögin nýta niðurgreiðslurnar fremur í annað en að koma til móts við efna minni fjölskyldur. Peningarnir fara í æ glæsilegri aðstöðu og dýrari búnað auk rausnarlegru launagreiðslna til þjálfara. Í ofanálag koma kröfur um fleiri mót og dýrar keppnisferðir, ekki einungis innanlands heldur í síauknum mæli erlendis. Svo mikill myndarbragur er á öllum þessum mótum og ferðalögum að æ stórtækari niðurgreiðslur hrökkva skammt. Foreldrar eru því rúkaðir aukalega, oft um verulegar fjárhæðir. En er hægt að stemma stigu við þessari óheillaþróun?

### Gætum hófs og lækkum skatta

Svarið veltur á aðkomu Skattmann. Ef hin árangursdrifnu og útgjaldafreku íþróttafélög eru rekin eins og fyrirtæki á markaði er fátt sem mælir gegn því að þau verði æ öflugri og metnaðarfullri. Þau geta þá ekki sigað Skattmann á fólk til að borga lungann af kostnaðinum. Ef fólk er hins vegar nauðbeygt til að borga sífellt hærri skatta til að standa undir útpenslustefnu íþróttafélaganna og blautum draumum þeirra um frækin afrek og atvinnumennsku í útlöndum, gegnir öðru máli, ekki einungis út frá hagsmunum skattþindra heimila heldur einnig út frá lýðheilsusjónarmiðum. Ekki verður nefnilega séð að hið dýra, ofurskipulagða og afreksmiðaða íþróttastarf sé uppskrift að bættri heilsu ungmenna til langframa, ef marka má skuggalegar niðurstöður alþjóðlegra rannsókna um æ frjálsegra vaxtarlag landsmanna og óhóflegt pilluát þeirra. Því ætti að stefna að því að íþróttafélögin verði starfrækt í anda ungmennafélaganna þar sem áhersla er lögð á leik og gleði með langvarandi ástundun í huga fremur en hörku og meting. Samhliða ætti að draga úr sköttum og alögum á vinnandi fólk. Það eitt myndi bæta lýðheilsu þjóðarinnar svo um munaði.



**En hvers vegna kosta íþróttir fjölskyldur landsins æ meira þrátt fyrir öll frístundakortin og síaukin fjárútlát skattgreiðenda?**

**VINSÆLU STILLANLEGU RÚMIN FRÁ ERGOMOTION ERU KOMNIN AFTUR!**

ERGOMOTION RÚM  
MED AVIANA PRÝSTI, JÖFNUNAR-DÝNUM,  
TWÍSKIPTI HJÓNARÚM 160 EDA 180X200 CM.

**VERÐ FRÁ AÐEINS  
30.583 kr. Á MÁNUÐI\***  
STAÐGREITT 349.899 kr.

**rekkjan**  
HEILSURÚM

\*Miðað við 12 mánaða vaxtalöslun með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi



# Skortur á súrefni fyrir sjúklinga – erum við að kafna í góðærinu?



**Ólafur Baldursson**  
lungnalæknir,  
framkvæmda-  
stjóri lækninga,  
Landspítala

Súrefni er lífsnauðsynlegt. Það fyllir 21% andrúmsloftsins og líf okkar er háð því að lungun skili því nægilega vel út í blóðrásina. Hjarta- og æðakerfi sjá síðan um að flytja hið súrefnisríka blóð til líffæra, sem eiga það sameiginlegt að geta ekki starfað nema fá til sín súrefni með þessum hætti.

Mörg líffæri þola súrefnisskort aðeins í nokkrar mínútur og verða þá fyrir varanlegum skemmdum. Slíkar skemmdir í hjarta og heila geta leitt til skyndidaða. Vægur súrefnisskortur er hins vegar lúmskari því margir þola hann í skamman tíma án nokkurra einkenna, en standi hann í mánuði eða ár, truflar hann smám saman starfsemi líffæra, ekki síst hjartans. Slík hjartabilun hefur áhrif á önnur líffæri, sem þreystast vegna skorts á blóðflæði og súrefni, og lífslíkur versna. Þrátt fyrir að þetta séu gömul sannindi, þá gengur ekki

nægilega vel að tryggja þeim sem lifa við súrefnisskort viðeigandi súrefnisbúnað á því herrans ári 2017.

Langvinnir lungnasjúkdómar eru algengasta ástæðan fyrir hægfarena súrefnisskorti af þessu tagi. Við þær aðstæður þarf að gefa súrefni samfellt í a.m.k. 15 klst. á hverjum sólarhring, það bætir lífsgæði og lengir líf. Öðrum nægir súrefnismeðferð eingöngu að næturlagi, og enn öðrum eingöngu við áreynslu. Strangar reglur gilda um skömmtnun súrefnis, uppfylla þarf skilyrði ákveðinna mælinga til þess að fá það afhent, enda er kostnaður við súrefniskaup talsverður og eldhætta veruleg.

Árið 2016 þurftu 536 manns á langvinnri súrefnismeðferð að halda, konur voru í meirihluta og búsetan um allt land. Þjónustan við þennan hóp er almennt góð en það vantar mikið upp á framboð á hreyfanlegum súrefnisbúnaði. Gera má ráð fyrir að um 200 manns geti verið á ferðinni þrátt fyrir sjúkdóminn og fyrir þann hóp er hreyfing snar þáttur í meðferðinni, að ekki sé minnst á mikilvægi þess að brjótast út úr félagslegri einangrun. Því miður þurfa of margir að sætta sig við óhentuga og óþægilega kúta í stað þess að fá viðeigandi ferða-súrefnissíur, en aðeins 70 slíkar eru í



**Því miður þurfa of margir að sætta sig við óhentuga og óþægilega kúta í stað þess að fá viðeigandi ferða-súrefnissíur, en aðeins 70 slíkar eru í boði. Það vantar því um 130 tæki til þess að fylla þörfina.**

boði. Það vantar því um 130 tæki til þess að fylla þörfina.

Brýnt er að bjóða sjúklingum sem glíma við langvinnan súrefnisskort eins þægilegan súrefnisbúnað og kostur er, það eru sjálfsgöð réttindi. Búnaðurinn er fánlegur, en svo virðist sem vandinn liggja hjá stjórnslu heilbrigðisþjónustunnar. Ég hvet til þess að þeir aðilar innan stjórnsýslunnar sem eiga hlut að máli, taki höndum saman og bæti úr þessum vanda án tafar. Fylgst verður grannt með framvindu málsins, enda er um grundvallar-heilbrigðisþjónustu að ræða. Framvindan verður ágæt vísending um hvort hér ríki raunverulegt góðæri, eða bara sama gamla „gróðærið“ og fyrir hrún.

# Nokkur orð um gullgrafaraæði og samfélagslega ábyrgð



**Palmi Gunnarsson**  
tónlistarmaður

Umræðan um sjókvíældi í íslenskum fjórðum fer hátt þessa dagana. Tvær fylkingar takast á, önnur með sjókvíældisfyrirtækin og fylgjendur þeirra innanborðs, hin samanstendur annars vegar af eigendum veiðiréttar sem eiga mikið undir að villtir stofnar laxa og silunga fái vaxið og dafnað og hins vegar fólki sem vill koma í veg fyrir að sjókvíældi spilli viðkvæmri náttúru landsins. Áður en lengra er haldið er ástæða til að halda því til haga að stangaveiði í íslenskum ám og vötnum velvir háum upphæðum á hverju ári, skilar arði til eigenda veiðiréttar og veitir fjölda fólks vinnu. Eins er ástæða til að benda á að þeir sem eru á móti eldi í sjókvíum eru langt í frá á móti eldi á matfiski.

Hugmyndir eldismanna um stórauikið eldi í sjó og fjárfestingar norskra eldisfyrirtækja í þeim áformum eru gullgrafarakenndar svo ekki sé dýpra í árinna tekið. Það er ekki laust við að þetta ástand minni dálitið á nýafstaðið tímabil í sögu þjóðarinnar þegar fjármálanillingar fóru ofari í íslenskum bönkum, voru sæmdir orðum fyrir snilli sína og hafnir upp til skýjanna af stjórn-

málamönnum en voru í raun á sama tíma að grafa undan fjármálakerfinu. Allir vita hvernig sú saga endaði.

Sjókvíældi við Íslandsstrendur á sér langa og býsna skrautlega sögu en allt frá byrjun hafa flestallar tilraunir til eldis á laxi í sjó farið illa. Aftur á móti hefur eldi uppi á landi, til dæmis á bleikju, gengið vel. Það er þess vegna umhugsunarvert af hverju norsk/íslensku eldisfyrirtækin horfa ekki til strandeldis á laxi. Því hefur verið borið við að strandeldi sé mun dýrara en það sem stundað sé í sjó en á móti hefur verið bent á gríðarlegan kostnað sjókvíældisfyrirtækja vegna affalla, þegar fiskur sleppur úr kvíum eða drepst vegna sjúkdóma svo ekki sé talað um viðvarandi baráttu sjókvíældisfyrirtækja við laxalúsina. Áhrif alls þessa á umhverfi og náttúruna er svo önnur saga, þar sem undir er tilvist og heilbrigði villtra lax- og silungsstofna í bráð og lengd.

## Algjört stefnuleysi

Það er undarlegt til þess að hugsa að mitt í gullgrafaraæðinu sem ríkt hefur í sjókvíældi síðustu ár hefur í raun ríkt algjört stefnuleysi í málaflökknum af hálfu stjórnvalda. Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, hefur reyndar sagt að hún vilji hægja á útgáfu nýrra leyfa til laxeldis í sjókvíum meðan starfshópur um stefnumótun í fiskeldi sé að störfum. Að mínu mati og margra annarra er reyndar full ástæða til að stöðva alfarið útgáfu nýrra leyfa meðan



**Strandeldi hefur flest ef ekki allt með sér og má nefna að með því er alfarið komið í veg fyrir að fiskar sleppi, auðvelt er að hafa stjórn á mengun sem hlýst af úrgangi og vatn, sem við höfum reyndar nóg af, má endurnýta með sjálfbærum hætti.**

beðið er niðurstöðu starfshópsins. Ég bið spenntur eftir niðurstöðu hópsins og ber þá von í brjósti að hann leggi til að sjókvíalaxeldi verði alfarið skipt út fyrir strandeldi á laxi.

Strandeldi hefur flest ef ekki allt með sér og má nefna að með því er alfarið komið í veg fyrir að fiskar sleppi, auðvelt er að hafa stjórn á mengun sem hlýst af úrgangi og vatn, sem við höfum reyndar nóg af, má endurnýta með sjálfbærum hætti. Einnig hefur verið bent á að með því að hafa stjórn á vatnshita og vatnsgæðum í lokuðum kerfum er hægt að minnka og jafnvel koma í veg fyrir sjúkdóma og sníkjudýr sem og auka vaxtarhraða eldisfiska til mikilla muna. Síðast en ekki síst þetta: Með eldi í lokuðum kerfum væru eldisfyrirtækin að sýna samfélagslega ábyrgð þar sem matvælaframleiðsla væri stundað við öruggar aðstæður, undir ströngu eftirliti og í góðri sátt við umhverfi og menn.

**Purelife Kísill**

HREIN SILICA FYRIR HÚÐ HÁR OG NEGLUR

MAMMAVEITBEST.IS

Byggðu umhverfisvænt hús -úr krosslímdu tré

**Af hverju krosslímt tré?**

- Umhverfisvæn og sjálfbær framleiðsla
- Léttari en steypa
- Frábær einangrun
- Engar kuldabryr sem bjóða heim raka og myglu
- Mjög fljótlegt að reisa
- Einstakir burðareiginleikar
- Jarðskjálftaþol eins og best getur orðið
- Þynnri veggir - meira innra rými
- Notalegt og heilsusamlegt innra umhverfi

**IDEX**

Smiðjuvegi 3 - 200 Kópavogur - Sími 412 1700  
idex@idex.is - www.idex.is

Byggðu til framtíðar með lausnum frá IDEX

**FERMINGARGJÖFIN Í ÁR?**

ARC-TIC RETRO

VERÐ FRÁ: 29.900,-

**GILBERT**  
ÚRSMÍÐUR  
Laugavegi 62 - sími: 551-4100  
www.gilbert.is

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

TILKYNNIA ÓVIBEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGU EFINI Á NETINU

SAFT

**ráðum**  
ráðningarstofa

**Ertu að leita að starfi?**

RÁÐUM EHF · Vegmúla 2, 108 Reykjavík · Sími 519 6770 · radum@radum.is



FRÉTTABLAÐIÐ **SPORT****KA-menn eru mættir á ný og sýndu styrk sinn í fyrsta leik**

**Prettán ára bið endaði vel** KA-menn léku í gær sinn fyrsta leik í efstu deild frá árinu 2004 þegar þeir mættu í Smárann og unnu sannfærandi 3-1 sigur á heimamönnum í Breiðabliki. Hér fagna Elfar Árni Aðalsteinsson, fyrrverandi leikmaður Blika, marki sínu sem kom KA í 2-0. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

**Hinir fjórir fræknu hjá KR**

Þrjú lykilleikmenn karlalíðs KR í körfuboltanum og þjálfarinn Finnur Freyr Stefánsson hafa unnið Íslandsmeistararitilinn fjögur ár í röð. Leikmenn hafa ekki náð þessu í þrjú áratugi og þjálfari ekki í 44 ár.

**KÖRFUBOLTI** KR-ingar sýndu sínar bestu hliðar fyrir troðfullu húsi í DHL-höllinni á sunnudagskvöldið. Lengst af í vetur hafði KR-liðið litið út eins og lið fullt af söddum leikmönnum eftir velgengni síðustu ára en í oddaleiknum mættu allir leikmenn liðsins glórhungraðir í einn titilinn til viðbótar.

Fjórir einstaklingar í liðinu hafa verið í lykilhutverki undanfarin fjögur ár þar sem Íslandsbikarinn glæsilegi hefur verið með fasta búsetu í Frostaskjólínu. Þetta eru leikstjórnandinn Pavel Ermolinskij, skotbakvörðurinn Brynjar Þór Björnsson og litli framherjinn Darri Hilmarsson. Þá má ekki gleyma þjálfaranum. Finnur sem allt vinnur, sem hefur unnið Íslandsbikarinn fyrstu fjögur árin sem þjálfari í meistaraflokki karla.

**Sjö, sex og fimm**

Brynjar Þór er sá eini sem hefur verið með í öllum Íslandsmeistararitilum KR-inga frá og með 2007 en þeir eru nú orðnir sjö á tíu árum. Darri Hilmarsson missti bara af 2011-titlinum og var því að vinna sinn sjötta Íslandsmeistararitil og Pavel hefur verið með í undanföllum fimm titlum. Pavel hefur reyndar unnið Íslandsmeistararitilinn á síðustu fimm tímabilum sínum á Íslandi því tímabili 2011-12 og 2012-13 lék hann í Svíþjóð.

Njarðvík er eina félagið sem hefur unnið Íslandsmeistararitilinn fjögur ár í röð í úrslitakeppni en það affrekaði liðið frá 1984 til 1987. Það lið þurfti þó bara að vinna átta leiki



Brynjar Þór Björnsson og Darri Hilmarsson halda á bikarum og uppi fjórum fingrum. Þeir eru einu leikmennirnir sem hafa spilað alla leiki KR í úrslitakeppninni frá 2014. KR hefur unnið 36 af 47. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ



Finnur Freyr Stefánsson er ennþá bara 34 ára en hann er búinn að vinna fjóra Íslandsmeistararitla, fjóra deildarmeistararitla og tvo bikarmeistararitla á fjórum árum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

samanlagt á þessum fjórum árum eða einum leik minna en KR þurfti til að landa titlinum í ár. KR hefur unnið tólf seríur og alls 36 leiki í síðustu fjórum úrslitakeppnum.

Brynjar Þór og Darri hafa spilað alla 47 leiki KR-liðsins í úrslitakeppninni þessu fjögur ár en Pavel Ermolinskij missti af þremur leikjum í úrslitakeppninni 2015. Vilhjálmur Kári Jensson var á skýrslu í nokkrum leikjum 2014 og hefur því verið með öll fjögur árin en í algjöru aukahlutverki öll árin. Brynjar Þór hefur alls skorað 642 stig í þessum undanföllum fjórum úrslitakeppnum eða 13,7 stig að meðaltali. Darri er með 10,4 stig í leik auk þess að

spila frábæra vörn á bestu leikmenn mótherjanna en Pavel hefur skorað 9,0 stig, tekið 8,6 fráköst og gefið 6,8 stóðsendingar að meðaltali í þessum fjórum úrslitakeppnum.

**Fimm manna sveit úr Njarðvík**

Fernuklika KR-inganna fjögurra er því sú fyrsta sinnar tegundar síðan á fyrstu fjórum árum úrslitakeppninnar þegar Njarðvíkingar unnu titilinn fjögur ár í röð. Fimm leikmenn voru þá með í öll skiptin en það voru þeir Teitur Örlygsson, Hreiðar Hreiðarsson, Ísak Tómasson, Árni Þór Lárússon og Helgi Rafnsson. Valur Ingimundarson var leikmaður Njarðvíkurliðsins fyrsta árið en missti af allri úrslitakeppninni vegna meiðsla. Valur skoraði aftur á móti 25,1 stig að meðaltali í leik í lokaúrslitunum frá 1985 til 1987.

**Sá fyrsti síðan 1973**

Gunnar Þorvarðarson þjáfaði Njarðvík fyrstu þrjú árin í sigur-göngunni en Valur var orðin spilandi þjálfari tímabilið 1986-1987. Finnur Freyr Stefánsson, þjálfari KR, er því fyrsti þjálfarinn til að vinna fjórar úrslitakeppni í röð en hann er jafnframt sá fyrsti frá árinu 1973 sem gerir lið að Íslandsmeisturum fjögur ár í röð. Vorið 1973 urðu ÍR-ingar Íslandsmeistarar fimm ára árið í röð undir stjórn Einaris Ólafssonar. Mesta áhyggjuefnið fyrir önnur félög er samt örugglega það að það litur ekki út fyrir að gullaldartímabil KR sé neitt að fara að enda á næstunni. ooj@frettabladid.is

**Nýjast****Pepsi-deild karla****Breiðablik - KA 1-3**

0-1 Darko Bulatovic (17.), 0-2 Elfar Árni Aðalsteinsson (43.), 0-3 Ásgeir Sigurgeirsson (67.), 1-3 Andri Rafn Yeoman (70.).

KA-menn unnu sannfærandi sigur á Blikum í fyrsta leik sínum í efstu deild frá 2004. Aftur byrja Blikar mótið á tapi fyrir nýliðum heima.

**Grindavík - Stjarnan 2-2**

1-0 Alexander Veigar Þórarinnsson, viti (30.), 1-1 Baldur Sigurðsson (41.-), 2-1 Magnús Björgvinsson (45.-1.), 2-2 Daniel Laxdal (84.)

Nýliðar Grindavíkur fengu stig á móti Stjörnunni en voru bara sex mínútum frá því að fá öll þrjú stig in rokinn í Grindavík í gær.

**KR - Víkingur R. 1-2**

1-0 Tobias Thomsen (9.), 1-1 Dofri Snorrason (61.), 1-2 Geoffrey Castillion (72.).

Víkingar unnu sinn fyrsta sigur á KR-vellinum í tíu ár eða frá 2007. Hollendingurinn Castillion skoraði sigurmark í fyrsta leik.

Efri	Neðri	
FH	3	Fjölnir 1
KA	3	ÍBV 1
Valur	3	KR 0
Víkingur R.	3	ÍA 0
Grindavík	1	Breiðablik 0
Stjarnan	1	Víkingur Ó. 0

**STÓRBROTID SIGURMARK**

Þjóðverjinn Emre Can skoraði frábært mark fyrir Liverpool í gærkvöldi og tryggði liðinu 1-0 útisigur á Watford og afar mikilvæg þrjú stig í baráttu um sæti í Meistaradeildinni á næstu leiktíð. Liverpool er þar með komið með 69 stig í þriðja sæti deildarinnar og nýtt sér það vel að Manchester City, Manchester United og Arsenal töpuðu öll stigum um helgina.

**Skellur fyrir Fifustrákana að koma út úr funheitri Fifunni í íslenska vorveðrið!**

Bjarni Antonsson @bat\_ant

**NIELSEN KALLAÐUR INN**

Stephen Nielsen, markvörður ÍBV, hefur verið kallaður inn í íslenska landsliðshópinn í handbolta fyrir leikina gegn Makedóníu í undankeppni EM 2018. Hann kom til móts við landsliðið í Þýskalandi í gær. Aron Rafn Eðvarðsson hefur átt við meiðsla að stríða og óvíst er með þátttöku hans í leikjunum gegn Makedóníu. Stephen er danskur en fékk íslenskan ríkisborgararétt í desember 2015. Hann lék sinn fyrsta landsleik fyrir Ísland gegn Portúgal í janúar á síðasta ári.

**Í dag**

**18.30 R. Madrid - At. Madrid Sport**  
**20.45 Meistaradeildarmörk Sport**

**Pepsi-deild kvenna:**  
**18.00 Þór/KA - Breiðablik** Boginn  
**19.15 FH - Fylkir** Kaplakriki



# HEILSA

ÞRIÐJUDAGUR 2. MAÍ 2017

Heilsa



Magnesiumolíur og -flögur frá Better You hafa reynst einstaklega vel fyrir fólk á öllum aldri.

[heilsa](#) ➔3



Ívar Trausti Jósafatsson á fullri ferð í Haukahlaupinu á síðasta ári.

## Gleðin á að vera í fyrirrúmi

Á þessum árstíma byrja margir að stunda hlaup í fyrsta sinn. Mikilvægt er að huga vel að fyrstu skrefum og flýta sér hægt. Gott er að byrja æfingar með hlaupahópi. ➔2

FYRIR OKKUR



Sérvalið fyrir íslenskar aðstæður.  
Kynntu þér úrvalið á [gulimidinn.is](#)



Starri Freyr  
Jónsson  
starri@365.is



**S**ífelld fleiri Íslendingar stunda hlaup sér til heilsubótar og ánægju og virðist lítið lát á vinsældum þessarar skemmtilegu íþróttar. Á þessum árstíma eru margir að hlaupa sín fyrstu skref í nýju hlaupaskónum og þá er gott að hafa ýmis atriði í huga, segir Ívar Trausti Jósafatsson, þjálfari hjá hlaupahópi Stjörnunnar og Vals skokks, auk þess sem hann þjálfar hópa frá fyrirtækjum og einstaklinga. „Til að byrja með má alls ekki efast um sjálfan sig, sama hvernig aðstæður eru og taka ákvörðun um að byrja. Góð leið er að hafa samband við einhvern hlaupa- eða skokkhópinn og fá að vera með. Flestir ef ekki allir hlaupahópar taka sérstaklega vel á móti nýliðum. Áriðandi er að átta sig á því að það er alls ekki þannig að allir í hlaupahópum séu svo langt á undan og að þú verðir dragbítur. Í öllum hlaupahópum eru einstaklingar sem kjósa alltaf að fara hægt yfir, bara að njóta og ekkert stress. Upplýsingar um flesta hlaupahópa má finna á hlaup.is.“

### Allir geta hlaupið

Hlaup eru holl, góð og síðast en ekki síst einföld hreyfing sem allir geta iðkað, segir Ívar. „Það er ástæða fyrir því hvers vegna hlaup eru svona vinsæl meðal fólks á öllum aldri. Hægt er að stunda þessa íþrótt án þess að þurfa að kosta miklu til. Hlaupahópar, skokkhópar og fyrirtækjahópar eru margir og byrjendánámskeið eru víða í boði. Í hlaupahópnum er



Kópavogshópur í hlaupaferð í þriggja landa hlaupinu í Austurríki. Hlaupið er mjög vinsælt hjá íslenskum hlaupurum.

**ÖSSUR**  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

ERT ÞÚ MEÐ VERK  
Í MJÖÐM?



UNLOADER<sup>®</sup> HIP



Mjaðmaspelkan frá Össuri er hönnuð til að draga úr verkjum. Passar vel undir fatnað.

Hafðu samband við Stoðtækjapjónustu Össurar og kannaðu málið.

Stoðtækjapjónusta Össurar

Grjótháls 1-3  
110 Reykjavík  
www.ossur.is

Sími: 515 1300  
innanlandsdeild@ossur.com

góður félagsskapur og gleðin höfð í fyrirrúmi.“

Ekki má gleyma teygjum og styrktaræfingum, segir Ívar, þær skipta einnig miklu máli. „Teygjur er áriðandi, sérstaklega eftir æfingar og gera sitt til að fyrirbyggja meiðsl. Það er áriðandi að teygja vel eftir æfingar, sérstaklega á stærri vöðvum eins og framanverðu læri, aftanverðu læri og kálfum. Styrktaræfingar eru einnig áriðandi en þær auka styrk sem gera hlaupin auðveldari og hjálpa við að fyrirbyggja öll möguleg meiðsl.“

Hann hvetur byrjendur til að hefja hlaup í hlaupahópum. Þar séu þjálfarar og félagsskapurinn er mjög skemmtilegur. „Í hlaupahópum fær maður virkilega góðan félagsskap, leiðsögn og skemmtun. Flestum finnst þetta skipta máli, öðrum kannski minna. Ég mæli með að finna hlaupahóp, vera með í gleðinni og ef maður vill þá er stundum hægt að skokka einn með sjálfum sér líka.“

### Taka hænuskref

Þegar nýliðar eru komnir ágætlega á veg er tilvalið að skoða almenningshlaup sér til gamans en alls ekki leggja of mikla áherslu á keppnina. „Fyrstu skrefin hjá byrjendum eru hænuskref, eitt í einu í góðan tíma og áriðandi að byrjendur viti að fyrstu vikurnar eiga að vera rólegar. Eftir það kemur oftast góð framför. Vitandi þetta þá heldur fólk áfram og árangur kemur svo með aukinni gleði og auknum áhuga. Þegar byrjandi hefur prófað að skokka almenningshlaup sér til gamans þá er næsta skref oftast að fara örlítið hraðar yfir næst, en það ætti alls ekki að vera á kostnað gleðinnar. Gleðin á að vera í



Hlaup eru holl, góð og síðast en ekki síst einföld hreyfing.

fyrirrúmi því þá kemur restin með tímanum.“  
Hægt er að sjá alla almenningsviðburði og keppnir á heimasíðunni hlaup.is

en nokkur stutt og góð almenningshlaup eru m.a. skipulögð á næstu vikum. Þar má einnig finna alls kyns fróðleik og leiðsögn varðandi hlaup og ýmislegt fleira.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:  
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:  
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gisladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



# Bílar

ÞRIÐJUDAGUR 2. MAÍ 2017



## Golf R er úlfur í sauðargæru

Volkswagen Golf R var tekinn til kostanna á braut á Mallorca og fjölmargar aðrar gerðir Golf reyndar á hinni fögru Miðjarðarhafseyju. ➔10



## BETRA START

MEÐ EXIDE RAFGEYMUM

Endingargóðir og sterkbyggðir rafgeymar fyrir flestar gerðir mótorkjóra. Veldu þaulreynda vöru frá gæðaframleiðanda.



**EXIDE**  
TECHNOLOGIES  
TRANSPORTATION

Exide rafgeymarnir  
fást hjá:

**MAX1**  
BÍLAVAKTIN

**olis**





Tesla Model S.

## Tesla lækkar Model S 75 um 5.000 dali

Þegar Tesla lækkar verð á sínum bílum er það gert án upphrópana, lækkanirnar sjást einungis á heimasíðu Tesla. Fyrir skömmu lækkaði einmitt Tesla verð um 5.000 dollara á ódýrustu gerð Model S bílsins, sem er með 75 kWh rafhlöðu. Hann kostar nú 69.500 og lækkaði úr 74.500 dollurum. Því má nú fá þennan lúxusbíl á 7,7 milljónir króna og er í leiðinni ódýrasta gerð hans eftir að Tesla hætti að bjóða Model S með 60 kWh rafhlöðu. Tesla lækkaði í leiðinni verð á Model S 75D og 90D og kostar hinn síðastnefndi nú 87.500 dollara. Auk lækkunarinnar hefur Tesla bætt við búnaði í Model S 75 bílinn sem ekki var að finna í eldri gerð hans.

### Lika hækkun á öflugustu gerðunum

Það eru þó ekki bara verðlækkanir í kortunum hjá Tesla því fyrirtækið mun hækka verðið á næstunni á bæði Model S og Model X bílunum með 100 kWh rafhlöður og mun Model S 100D kosta 97.500 dollara og hækka um 2.500 dollara, en Model X bíllinn hækkar um 1.000 dollara. Model X P100D mun hins vegar hækka meira, eða úr 135.500 í 145.000 dollara. Ef til vill eru þessar verðbreytingar hjá Tesla til að bregðast við minni eftirspurn eftir þeim bílum Tesla sem eru með aflminni rafhlöðurnar, en flestir kaupendur kjósa sér frekar þá bíla sem eru með aflmeiri rafhlöðum og í því ljósi hætti Tesla t.d. framleiðslu Model S 60 bílsins með minnstu rafhlöðunni.

# Bílum Fiat troðði upp á söluumboð

Söluumboðum á Ítalíu voru send ríflega 5.000 eintök af bílum sem þau aldrei pöntuðu. Grunur um að Fiat sé að fegra sölutölur sínar á fyrsta ársfjórðungi með gjörningnum.

Nokkur söluumboð á Ítalíu hafa kvartað undan því að þeim hafi verið sendir Fiat-bílar sem þau aldrei pöntuðu og rúkuð fyrir pantanir á bílunum. Umboðin vilja ekki gefa upp nöfn sín af hræðslu við viðbrögð frá FCA Fiat Chrysler. Fiat virðist með þessu hafa reynt að koma út hægseljandi Fiat Tipo fólksbílum og Ducato sendibílum.

Alls er um að ræða 5.000 bíla, en Fiat Tipo selst aðeins í um 4.000 eintökum á mánuði, svo þessar viðbótarbirgðir eru langt umfram það sem þessi umboð þurfa á að halda og í raun óseljanlegar pantanir. Þessi umboð eiga nú þegar of mikið af Fiat Tipo bílum, um 8-9 mánaða birgðir, og þurftu alls ekki neina viðbót af þeim. FCA Fiat Chrysler fyrirtækið hefur ekki brugðist við fyrirspurnum í þessu máli sem komu frá Automotive News Europe, en þar vænta menn svars frá fyrirtækinu.

### Til að fegra sölutölur FCA

Mjög undarlegt andrúmsloft hefur myndast á milli 150 söluumboða Fiat á Ítalíu og FCA Fiat Chrysler eftir þennan gjörning, en hann kom fyrst upp í febrúar á þessu ári. Samtök söluumboðanna hafa mótmælt þessum gjörningi Fiat með bréfi til FCA þar sem greint er frá því að þetta sé brot á samningi milli söluumboðanna og FCA



Fiat Tipo.

Fiat Chrysler. Grunur leikur á að þessi gjörningur Fiat sé til þess gerður að hækka sölutölur FCA Fiat Chrysler og fegra sölutölur og hagnað fyrirtækisins á fyrsta ársfjórðungi þessa árs, en víst er að hann var ekki gjöfull FCA og salan dræm. Fiat mun greina frá

Umboðin vilja ekki gefa upp nöfn sín af hræðslu við viðbrögð frá FCA Fiat Chrysler.

niðurstöðum rekstrar frá fyrsta ársfjórðungi þann 26. apríl. Sala bíla Fiat á Ítalíu er afar mikilvæg FCA, en 44% bíla Fiat seljast í heimalandinu og salan þar í landi er um 59% af heildarsölu Fiat bíla í Evrópu. Þeir eru því ekki ýkja vinsælir utan heimalandsins.

# JEPPA DEKK

fyrir íslenskar aðstæður



VÖNDUÐ OG HLJÓÐLÁT  
DEKK UNDIR FLESTAR GERÐIR  
JEPPA OG JEPPLINGA.

DEKKJAFJÓNUSTA  
TÍMABÓKANIR Í SÍMA 540 4900

Dick  
CEPEK  
TIRES & WHEELS

ARCTIC TRUCKS ÍSLAND EHF.  
KLETTHÁLSI 3  
110 REYKJAVÍK

SÍMI: 540 4900  
NETFANG: info@arctictrucks.is  
www.arctictrucks.com

ARCTIC  
TRUCKS  
EXPLORE WITHOUT LIMITS

## Ford ætlar að nota bambus í innréttingar

Eitt af sterkustu náttúrulega efnum heims er bambus. Bambus gegnir margþættum notum aðallega í Asíu og er þar notaður í byggingaframkvæmdum, sem hrávara í margs konar vörur og auðvitað sem fæða. Bambus er úr svo sterku efni að hann er sterkari en viður, múrsteinar og jafnvel steypa. Þetta gera þeir sér grein fyrir hjá bílaframleiðandanum Ford og ætla að framleiða ýmsa ihluti í innréttingar bíla sinna úr bambus og blanda honum við plast svo úr verði mjög sterkt efni. Bambus er fremur ódýrt hráefni og hraðsprottið og bambus getur orðið fullsprottinn á tveimur til fimm árum. Það á almennt ekki við um annan trjágróður.

Mesta magn bambuss í heiminum er að finna í Kína. Verkfræðingar Ford hafa komist að því að bambus er á flestan hátt betra hráefni en þau gerviefni sem notuð hafa verið mest í innréttingum bíla, hefur mikinn



Verkfræðingar Ford hafa komist að því að bambus er á flestan hátt betra hráefni en þau gerviefni sem notuð hafa verið mest í innréttingum bíla.

styrk, er afar sveigjanlegur, er endurnýjanlegur, þolir mikinn hita og er til í miklu magni. Ekki er ljóst hvenær bambusihlutir fara að sjást í bílum Ford, en Ford notar nú þegar algerlega náttúruleg efni í smíði innréttinga í bílum fyrirtækisins. Stefnan er þó ljós, bambus verður notaður við smíði Ford bíla.

BÍLAR  
www.visir.is/bilar

Umsjón blaðsins  
Finnur Thorlacius  
finnurth@365.is



Auglýsingar: Atli Bergmann atlib@365.is, Sími 512 5457  
Útgáfufélag: 365 miðlar ehf. Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000





7 ára ábyrgð á öllum  
nújum Kia bílum

www.kia.com

# Við frumsýnum nýjan Kia Rio

Laugardaginn 6. maí frá 11-17



## RIO



The Power to Surprise

### Pinn tími, þínar reglur

Kia Rio er hinn fullkomni ferðafélagi fyrir hversdagslífið í borginni. Hann er gjörbreyttur í útliti og hönnun og eyðir aðeins frá 3,8 l á hundraðið sem gerir hann að einum sparneytnasta bíl í heimi. Kia Rio er stútfullur af snjöllum tækninújungum, en meðal staðalbúnaðar eru bakkmyndavél og bakkskynjarar, hiti í stýri og sætum, litaskjár í mælaborði, bluetooth, AUX og USB tengi.

Nýr Kia Rio er frumsýndur í Öskju og hjá umboðsaðilum um allt land á laugardaginn. Komdu og reynsluaktu.

Verð frá **2.290.777 kr.**



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.  
facebook.com/kiamotorsisland





**IONIQ Electric er bill ársins 2017 í Svíþjóð, Noregi og Frakklandi. Myndin er af fulltrúum Teknikens Världs þegar IONIQ var kjörinn bill ársins í Svíþjóð.**

## Hyundai í Garðabæ kynnir rafbílinn IONIQ 6. maí

Rafmagnsbílinn Hyundai IONIQ verður kynntur hjá Hyundai við Kaupþún í Garðabæ nk. laugardag, 6. maí, milli kl. 12 og 16. Þessi bill, ásamt systurbílinum; IONIQ Hybrid og IONIQ Plug in Hybrid, hefur hlotið afar góðar viðtökur á mörkuðunum, en IONIQ er fyrsti billinn og enn sem komið er sá eini í boði þar sem neytendur geta valið um þrjár mismunandi útgáfur. Rafknúna útgáfa bílsins sem BL kynnir á laugardaginn milli 12 og 16 er nú handhafi titilsins „bill ársins 2017“ í Svíþjóð, Noregi og Frakklandi auk þess sem IONIQ hefur hlotið fjölda annarra verðlauna, m.a. 2016 Red Dot Design Award, GOOD DESIGN® Award

» IONIQ er fyrsti billinn og enn sem komið er sá eini í boði þar sem neytendur geta valið um þrjár mismunandi útgáfur.

2015 og 2016 auk þess sem Euro NCAP segir hann á meðal öruggustu bílanna sem völ sé á á Evrópumarkaði og útnefndi hann bestan í flokki minni fjölskyldubíla 2016.

**Rafmagnsbill fyrir fólk**  
Thomas A. Schmid, rekstrarstjóri

Hyundai Motor Europe, segir að verðlaunin sem IONIQ hafi hlotið séu til vitnis um getu og metnað Hyundai fyrir því að bjóða neytendum upp á umhverfismilda bíla. „IONIQ er einn hagkvæmasti græni billinn á Evrópumarkaði um þessar mundir vegna mikillar ábyrgðar framleiðanda, langdrægni rafhlöðunnar sem spannar um 280 km, mikils búnaðar og mjög samkeppnishæfs verðs. Þessa kosti getur Hyundai boðið án þess að gera málamiðlanir í hönnun, akstursegjinleikum eða tengi- og tæknimöguleikum bílsins. Í niðurstöðum dómnefndar Teknikens Världs sagði að IONIQ væri rafmagnsbill fyrir fólk.



Volkswagen Phideon verður eingöngu seldur í Kína.

## VW Phaeton verður Phideon GTE

Volkswagen hætti við að framleiða og selja flaggskipið Phaeton í Evrópu en það þýddi ekki að bíllinn væri dauður úr öllum æðum. Ákveðið var að bjóða hann eingöngu í Kína, en þar hafa kaupendur mikla lyst fyrir stóra folksbíla og láta gjarnan bílstjóra aka sér í þeim. Volkswagen hafði lokið við hönnun á næstu kynslóð Phaeton þegar ákvörðunin um að hætta framleiðslu hans í Evrópu var tekin. Það hefði því verið mikil synd af sú hönnun hefði ekki nýst fyrirtækinu og farið fullkláruð í tunnuna. Volkswagen ákvað þó að breyta nafninu úr Phaeton í Phideon GTE. Fyrirtækið sýnir nú þessa fullgerðu útfærslu bílsins á bílasýningunni í Sjanghai, en þessi bíll var líka sýndur í frumgerð á bílasýningunni í Genf í fyrra.

**Stærsti tengiltvinnbíllinn**  
VW Phideon hefur þó breyst frá frumgerðinni, hann er orðinn

tengiltvinnbíll sem komast má á fyrstu 50 kílómetrana á rafmagn eingöngu og fær því stafina GTE í enda nafnsins. Er þarna því kominn stærsti tengiltvinnbíll sem Volkswagen hefur framleitt. Rafmagnsdrifrásin í bílnum er sú sama og finna má í Audi A6 L E-Tron bílnum sem líka fæst eingöngu í Kína. Sá bíll hefur verið til sölu í Kína í nokkur ár og selst vel. VW Phideon er eingöngu framleiddur í Kína. Hann má fá með 2,0 lítra TFSI bensínvél sem er 245 hestöfl og togar 500 Nm. Að auki er í bílnum 14,1 kWh rafhlada sem tryggir 50 km akstur á rafmagninu einu saman og 850 km heildardrægni. Bíllinn má einnig fá með 3,0 lítra V6 bensínvél sem er 300 hestöfl og fjórhjóladrifinn. Líkur eru á því að Phaeton sé þó ekki alveg horfinn frá Evrópu, en búist er við því að hann verði boðinn innan fárra ára sem hreinræktaður rafmagnsbíll og þá framleiddur í Þýskalandi.

## Við viljum hafa pláss fyrir allt

Lífið tekur breytingum með tímanum. Börnin stækka, þeim fjölga, áhugamálin breytast, ferðalögin lengjast. Það sem ekki breytist er að við þurfum pláss fyrir alla og allt sem þeim fylgir.

Þegar þörf er á brúar Arion bílafjármögnun bílið í bílakaupunum.

Kynntu þér kjörin og ólíkar leiðir á [arionbanki.is](http://arionbanki.is)

**Arion banki**  
– fyrir framtíðina





## OKKAR SÝN Á LÚXUS

Volvo XC90 AWD er skandínávískur lúxus.  
Rómaður snertiskjárninn, mögnuð sætin,  
há sætisstaðan og einstök veghæðin  
endurspeglar sænska natni við smáatriði.  
Aflið og mýktin ásamt einstöku öryggi,  
Volvo öryggi, sýna vel sænska snilli  
bílahönnuða Volvo.

RAFDRIFIN FRAMSÆTI MEÐ MINNI  
BAKKMYNDAVÉL  
LEIÐSÖGUKERFI MEÐ ÍSLANDSKORTI  
NÁLÆGÐARSKYNJARI AÐ FRAMAN OG AFTAN  
NETTENDUR 9 TOMMU SNERTISKJÁR  
VERÐ FRÁ 9.990.000 KR

KOMDU Í BRIMBORG OG REYNSLUAKTU  
**VOLVO XC90 AWD**



Menning Svíþjóðar og samfélagsleg vitund hefur mótað gjörðir okkar frá stofnun Volvo árið 1927. Frá upphafi hefur megináherla verið lögð á fólk sem hefur leitt af sér einstakar öryggisupppfningar og áhrifaríkar umhverfisáherslur. Uppfningar okkar hafa sett Volvo bíla fremsta í öryggi og leitt til lágmarksáhrifa á umhverfið. Við höfum nú sett okkur enn eitt krefjandi markmiðið. Frá árinu 2020 muni enginn slasast alvarlega eða láta lífið í nýjum Volvo. Vertu í fararbroddi og veldu öryggi í fremstu röð og bíl þar sem allt hefur verið gert til að lágmarka neikvæð áhrif á umhverfið.

**Brimborg**

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6 · Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5 · Sími 515 7050

[volvocars.is](http://volvocars.is)



# Aron Jarl konungur driftsins

Aron Jarl hefur verið viðloðandi driftið frá upphafsdögum þess, var kjörinn akstursíþróttamaður ársins 2016 og er margfaldur Íslandsmeistari.

**A**ron Jarl Hillers er akstursíþróttamaður ársins 2016. Aron hefur verið viðloðinn drift á Íslandi síðan á upphafsdögum þess. Hann er margfaldur Íslandsmeistari í íþróttinni og þykir með eindæmum góður talsmaður íþróttarinnar. Hann er Íslandsmeistari 2016 og hafði sigur í 3 af 6 keppnum sumarsins. Í tveimur þeirra vann hann til silfurverðlauna og í einni lenti hann í 4. sæti. Aron hefur lagt sig allan fram við uppbyggingu sportsins undanfarin ár, með því að koma vel fram bæði innan brautar sem utan. Keppnislið hans Team Jarlinn hefur undir styrki stjórn Arons unnið að því að færa driftið á Íslandi á hærri stall hvað útbúnað bíla og frammistöðu í keppnum varðar. Auk þess að vera Íslandsmeistari í drifti 2016 tókst Aroni að vinna til gullverðlauna í öllum þeim keppnisgreinum sem hann skræði sig í á Biladögum á Akureyri, það er Drift, Götuspyrnu og Auto-X, en það verður að teljast bærilægur árangur.

Biladellan hófst snemma hjá Aroni sem var mikið fyrir hraða sem barn. Dellan jókst og áhuginn á að verða góður að keyra yfirtók allt á bilprófsárunum. „Ég byrjaði á Toyota Corollu GTI af 1988 árgæro, sem var ekki mikill akstursbíl, eignaðist svo Peugeot 205 GTI sem var og er einn skemmtilegasti framdriftsbíl sem ég hef ekið. Ég lærði mikið að aka framdriftsbíl á honum og var snöggur að finna hvar mörkin voru í beygjum, en sá bíll yfirstýrði mikið og lærði ég að höndla þennan bíl afar vel. Þegar ég var 19 ára eignaðist ég fyrsta BMW-inn, 325i e30 með læstu drifi, bíl sem ég mátti ekki kaupa þegar ég var 17 ára. Þá byrjaði ég að drifta og læra eins vel og ég gat á hann.“

## Hefur átt tíu BMW e30 bíla

„Ég fann strax að ég hafði hæfileika fram yfir vini mína, áhuginn jókst alltaf meira og meira. Ég hef átt yfir tíu svona e30 bíla og þekki þá orðið mjög vel. Ástríðan fyrir því að vera góður að keyra jókst með árunum og kunnáttan með. Það var byrjað að keppa í drifti á þessum tíma og að sjálfsgöðu vildi maður vera með, það gekk mjög vel alveg frá fyrstu keppni. Árið 2008 varð ég fyrst Íslandsmeistari og ástríðan varð alltaf meiri. Árið eftir vann ég allar 5 keppnirnar sem haldnar voru á Íslandsmótinu og sýndi yfirburði og efni í framtíðar öikumann í þessu sporti. Var meðal annars tilnefndur sem akstursíþróttamaður ársins 2009. Erfitt var að koma sér á framfæri þar sem sportið var nýtt og ekki mikil umfjöllun um það.“

## Hvað er svona erfitt og sérstakt við drift?

Drift er sú akstursíþrótt sem er hvað mest stækkandi í mótorsporti í dag, það sem heillaði mig mest við drift er að þú þarft að finna hvar mörkin eru, leyfir bílnum að fara úr því að liggja á veginum yfir í að vera nánast stjórnlaus en ert samt með fulla stjórn á bílnum. Þessi upplifun er sérstök og kallar fram smá adrenalin hjá flestum. Þetta er töluverð æfing og skilningur á hvernig bíllinn hegðar sér, en bílar eru líka mjög mismunandi.

## Að ná tökum á keppnistækni er mikil list. Hvernig undirbýr þú þig fyrir keppni? Ég fer alltaf



Aron Jarl fagnar einum af fjölmörgum titlum sínum í driftinu.



Aron Jarl státar af mjölgum titlum og bikarasafnið er eftir því.

yfir bílinn svoltið áður en keppni byrjar og sé til þess að allt sé í lagi og standist skoðun. Ég er búinn að velja mér dekk nokkrum dögum áður, en dekkjaval spilar stóran þátt í þessu. Dagsformið skiptir miklu máli, hugsa jákvætt og það mikilvægasta er að hafa trú á sjálfum þér. Ef eitthvað neikvætt kemur upp er best að loka á það strax. Ég hitti mikinn meistara fyrir nokkrum árum sem heitir Reynir Þór Reynisson, hann kenndi mér að þjálfandi undirmerktu sem grípur inn í ef eitthvað fer úrskeiðis

í miðjum akstri. Það hefur hjálpað mér mikið að ná langt. Hausinn er mesti óvinur manns ef eitthvað kemur upp á.

**Hvað er mikilvægast í smiðinni og hvernig vinnur þú að markmiðunum?** Billinn er af gerðinni BMW e30 og árgæro 1990. Ég keppti á þessum bíl árið 2010 og varð Íslandsmeistari, ég seldi svo vini mínum bílinn en keypti hann aftur 2015. Fyrir sumarið fór veturinn í að breyta bílnum í fullsmíðaðan keppnisbíl með vel-tibúri og því sem þarf til að keyra í



GamliFeitiBitriGaurinn 2016

## Á myljandi skriði í driftinu í sumar.

„Ég fann strax að ég hafði hæfileika fram yfir vini mína, áhuginn jókst alltaf meira og meira. Ég hef átt yfir tíu svona BMW e30 bíla og þekki þá orðið mjög vel.“

BMW hefur náð á Íslandi sem er 11.005 á 128,9 mílum. Billinn hentar líka vel í kappakstri og keppti ég einnig í honum í sumar. Mikilvægast til að ná markmiðum er að trúa á það sem þú ert að gera, breyta rétt. Vera ekki alltaf að breyta, vinna frekar með það sem þú ert með í höndunum og kunna frekar á tækið. Áreiðanleiki skilar sér ef menn halda sig við þetta.

**Getur þú gefið þeim sem eru að byrja einhver góð ráð?** Ég hef gaman af því ráðleggja mönnum sem vilja læra og taka mark á því sem sagt er. Aðalatriði er að vera með traustan bíl og ekki fúska, það eru því miður of margir sem fúska í þessu sporti. Góður driftbíl þarf að geta beygt vel, hafa driflæsing og höndla vel. Besti grunnurinn er að byrja á ekki of kraftmiklum bíl því menn læra mikið meira á bílinn og grunnatriðunum ef bíllinn þarf að hafa fyrir því að drifta. Ég var sjálfur í 5 ár aðeins með 200 hestöfl undir húddinu og lærði mest á því.

opnum flokki. Eftir pásu í mótorsporti hafði ég ákveðið að setja það markmið að gera eins vel og ég gæti sumarið 2016 með þessum bíl. Móturinn setti ég upp sjálfur árið 2010 en hann er upphaflega 2,5 l 24v en ég stækkaði rúmtakið upp í 3 lítra með sveifarás úr nýrri BMW. Ég smíðaði á hann túrbínu úr Mercedes 6,4 l dísil sendibíl sem þótti stór á þeim tíma. Billinn skilar um 500 hestöflum við 1,6 bar blástur og vigtar ekki nema 1.140 kg tilbúinn í keppni. Ég náði í sumar besta kvartmilutíma sem



# Lægra lántökugjald við kaup á vistvænum bílum

**Viðskiptavinir Landsbankans** greiða ekkert lántökugjald við fjármögnun rafbíla og fá 50% afslátt af lántökugjaldi við fjármögnun bíla sem skilgreindir eru sem vistvænir. Nánari upplýsingar á [landsbankinn.is/bilalan](https://landsbankinn.is/bilalan).

50% afsláttur af lántökugjaldi við fjármögnun vistvænna bíla

Ekkert lántökugjald við fjármögnun rafbíla





# Fimari og flottari Rio

Fjórða kynslóð Kia Rio er mætt troðin af tækninýjungum og nú boðin með skemmtilegri 1,0 lítra bensínvél. Hefur stækkað örlítið og innanrými aukist.

**Reynsluakstur**  
Finnur  
Thorlacius  
finnurth@365.is



**K**ia Rio er söluhæsta einstaka bílgerð Kia og má því teljast mikilvægasti bíll suðurkóreska bílaframleiðandans. Það er því mikið í mun að vel til heppnist þegar ný kynslóð hans er kynnt og við reynsluakstur hans í Sintra í Portúgal á dögnum kom í ljós að vel hefur heppnast. Hér fer fjórða kynslóð Rio en Rio var fyrst kynntur árið 2000, önnur kynslóð árið 2005 og þriðja 2011.

Ekki þarf að fjölyrða um velgengi Kia í Evrópu og ekki sist á Íslandi, en á síðasta ári var Kia

næstsöluhæsta bílamerkið hér á eftir Toyota. Kia seldi 225.000 bíla árið 2008 í Evrópu en 436.000 í fyrra og ætlar að selja 500.000 bíla á næsta ári.

Kia Rio stækkar örlítið á milli kynslóða, lengist um 15 mm, er örlítið breiðari en lægri. Farangursrýmið stækkar um 37 lítra og er nú 325 lítrar, en 980 lítrar með aftursætin niðri. Útlitsbreytingin á Rio er ekki mjög mikil og sést hæglega að þar fer Rio, en billinn er samt fegurri og með sterkari línunum. Hann er með lengra húdd en styttri afturenda, hrikalega flott ný afturljós sem lesa má töluna 777 úr og sportlegan svartan afturstudara. Allt gerir þetta sig vel og þarna fer sportlegur og nýtiskulegur smár bíll sem fellur í B-stærðarflokk.

KOSTIR OG GALLAR

**KIA RIO**



• 1,0 LÍTRA BENSÍNVEL

• 100 HESTÖFL

• FRAMHJÓLADRIF

Eyðsla frá: 4,5 l/100 km í bl. akstri

Mengun: 99 g/km CO2

Hröðun: 10,3 sek.

Hámarkshraði: 185 km/klst.

Verð frá: 2.290.777 kr.

Umboð: Askja



Kia Rio í sinu rétta umhverfi í þröngum götunum í Lissabon.

## Framúrskarandi evrópsk gæðadekk

Dekkin frá **GOODYEAR** og **Sava** eru framleidd eftir ströngustu gæðakröfum Goodyear.

Ekki gera málamiðlanir þegar kemur að öryggi



**KLETTUR**



## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • [landmark.is](http://landmark.is)

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson  
Hl. Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariússon  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölufulltrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir  
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir  
Lögræðingur / löggiltur fasteignasali  
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir  
Sölufulltrúi  
Sími 897 6717



Jóhanna Gustavsdóttir  
Sölufulltrúi  
Sími 698 9470

## Reynimelur 52 - 28,9 m

Opið hús miðvikudaginn 03. maí kl. 17:00 - 17:30

- Tilvalin eign fyrir skólafólk • Björt og falleg stofa
- Eignin er skráð skv. ÞÍ • Eldhús, sér 55,7 fm
- Rúmgott svefnherbergi



Elín Viðarsdóttir

Löggiltur fasteignasali +354 695 8905  
elin@islenkafasteignasalan.is



Hlíðarsmári 12 • 201 Kópavogur  
+354 510 3000  
sala@islenkafasteignasalan.is

## Glæsilegt hús í Garðabæ

Fasteignasalan TORG kynnir stórglæsilegt og vandað endaraðhús á tveimur hæðum með stórum þaksvölum og heitum potti, innbyggðum bílskúr og vönduðum samræmdum innréttingum.

Um er að ræða 202 fm stóra eign með þremur rúmgöðum svefnherbergjum. Innanhússhönnun var unnin í samráði við innanhússarkitektinn Helgu Vilmundardóttur.

Eldhúsið er glæsilegt með fallegri sérsníðaðri innréttingu með stórru eyju og granít á borðum. Vönduð Miele-heimilistæki, gert er ráð fyrir tvöföldum ísskáp og ofninn er í vinnuhæð. Falleg lýsing og loft tekið niður að hluta. Útgengt er út á timburverönd með steypum skjólveggjum frá eldhúsinu.

Stór rennihúð aðskilur forstofu og íbúðarrými. Stofan er björt



Opið hús verður að Lynghólum 18, Garðabæ, í dag á milli klukkan 17.30 og 18.

og með samliggjandi eldhúsi og borðstofu.

Virkilega glæsilegt og vandað fjölskylduhús á frábærum stað í Garðabænum.

Falleg aðkoma með steypu bílplani og skjólveggjum. Staðsetningin er frábær þar sem stutt er

í skóla, íþróttastaðstöðu, sund, alla þjónustu og fallegar gönguleiðir í hrauninu.

Allar nánari upplýsingar veitir Hafdís Rafnsdóttir sölustjóri, gsm 820-2222 eða hafdis@fstorg.is, eða Sigurður Gunnlaugsson fasteignasali.



Háholt 14, Mosfellsbær

- Sími: 588 5530
- berg@berg.is - www.berg.is
- GSM 897 0047

Pétur Pétursson  
lögg. fasteignasali  
petur@berg.is



heimili  
fasteignasala  
- á traustum grunni



Bogi Pétursson  
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarsson  
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal  
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson  
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason



Gunnlaugur A. Björnsson



Ásdís Róna Sigurðardóttir



Hafdís Una Guðnýjardóttir  
lögræðingur

Finndu okkur á Facebook



Glæðilegt sumar kærur landsmenn!

Við leitum eftir öllum tegundum fasteigna og höfuðborgarsvæðinu á söluskrá okkar. Mikil eftirspurn og fjöldi kaupenda skráðir hjá okkur. Við veitum nú sem áður góða og faglega þjónustu á traustum grunni. Hafðu samband - Við seljum fyrir þig.



Hæðarbyggð í Hvalfirði - Sumarhús

Vandað sumarhús í kjarrivöxnu landi við Kalastaði. Húsið er 55 fm ásamt 20 fm millilofti. Stór sólpallur með heitum potti. Tvö svefnherbergi og stofa. Mikíð útsýni yfir Hvalfjörðinn. Húsið selst með innbúi og tækjum. V. 21,5 m. Nánari upplýsingar veitir Bogi 6993444



Leynisbraut Grindavík - 2 íbúðir

Mikíð endurbætt einbýlishús á tveimur hæðum. Tvær íbúðir með sérinnangi. Neðri hæðin hefur verið grafinn út, bílskúrnum fórnað og gerð 2ja- 3ja herbergja íbúð ásamt gluggalausu vinnuherbergi og gufubaði sem getur fylgt hvorri hæð fyrir sig. Garður í góðri rækt með stórum afgirtum sólpalli og heitum potti. Stórt steyp bílplani að framan. Nánari uppl. veitir Bogi í s: 699-3444



Grensásvegur - til leigu 27 fm skrifstofuherb.

Til leigu 27 fm skrifstofuherbergi með aðgangi að snyrtingum og sameign. Húsnæðið er nýlega endurnýjað í góðu ástandi og er laust nú þegar til afhendingar. 69.000 kr mánaðarlega.



Baugakór 15-17. 4 herb. m. bílskúr - OPIÐ HÚS.

Glæsileg 152,9 fm íbúð með sér 25,9 fm bílskúr. Sér inngangur, þrjú góð svefnherbergi, flisalagt baðherbergi og þvottahús í sér rými. Stofa og eldhús eru í samliggjandi og frá stofu er útgengt út á rúmgóðar svalir til suðurs. Eldhús er með ágættri innréttingu og sérstæðri eyju með helluborði og háfi yfir. Falleg og vel skipulögð eign á góðum stað. Opið hús í dag, þriðjudag, kl. 17:15 - 17:45. Nánari uppl. veitir Brynjólfur, S: 896-2953.



Hulduland 5 - glæsileg 3ja með stórum sólpalli. Opið hús.

Sérlega glæsileg og mikíð endurnýjuð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með stórum suðursólpalli. Íbúðin er um 92 fm og skiptist í stórt opið rými sem er opið eldhús og stofur, svo eru tvö rúmgóð herbergi. Snyrtileg sameign og góð staðsetning. Verð 45,9 millj. Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 12:15 - 12:45. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.



Hraunbær 164 - Góð 2ja. herbergja íbúð - Opið hús

Góð 56,4 fm. íbúð á 1. hæð í grónu hverfi, stutt í alla þjónustu og samgöngur, björt stofa og eldhús, gott svefnherbergi með skápum, þvottahús og geymsla á hæð. Sameiginlegur garður með leiktækjum. Eign sem fer fljótt, verður sýnd í opnu húsi á morgun Miðvikudag milli kl. 17:15 og 17:45, allar upplýsingar veitir Gunnlaugur 617 5161, gab@heimili.is



Brekkus 5 - 3-4 herbergja - Opið hús

Vel skipulögð 90 fm íbúð með glæsilegu útsýni. Rúmgóð geymsla með glugga innan íbúðar sem hægt væri að nýta sem herbergi. Sérsmíðaðar innréttingar. Náttúruflisar og parket á gólfum. V. 42,9. Opið hús 2. maí frá kl. 18:00-18:30. Frekari uppl. veitir Hafdís, 6998217.





**Lynghólar 18** 210 Garðabær

**VERÐ: 94.500.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2 maí kl 17.30-18.00**

Herbergi: 4 Stærð: 205,5 m<sup>2</sup>

Stórglæsilegt og vandað endaraðhús á tveimur hæðum með stórum þaksvölum með heitum potti, innbyggðum bílskúr og vönduðum samræmdum innréttingum. Um er að ræða 202 fm stóra eign með þremur rúmgóðum svefnherbergjum. Falleg aðkoma með steypu bílplani og skjólveggjum. Staðsetningin er frábær þar sem stutt er í skóla, íþróttaaðstöðu, sund, alla þjónustu og fallegar gönguleiðir í hrauninu. Frábært útsýni er frá þaksvölum. Sjón er sögu ríkari.

**Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222**

**Holtsvegur 33** 210 Garðabær **44.500.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2. maí kl 17.30-18.00**

Herbergi: 2 Stærð: 98,3 m<sup>2</sup>

Falleg útsýnisíbúð á fjórðu hæð í góðu lyftuhúsi í Urriðaholti Garðabæjar. Um er að ræða 2ja herbergja íbúð skráð 83,3fm að stærð og að auki er geymsla sem er skráð 15fm. Staði í lokaðri bílageymslu fylgir. Eignin skiptist í svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu, þvottahús og geymslu. Um er að ræða fallega íbúð með stórkostlegu útsýni. Stutt í verslun þjónustu og óspilla náttúru.

**Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222**

**Stigahlíð 2** 105 Reykjavík **47.000.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2. maí kl. 17.30-18.00**

Herbergi: 5 Stærð: 114,8 m<sup>2</sup>

Falleg, björt og vel skipulögð, 3-4 herbergja íbúð ásamt geymslurými með studíóíbúð í útleigu. Glæsilegt útsýni yfir borgina, Perluna, Hallgrímskirkju og Snæfellsjökul. Búið er að endurnýja eldhús og baðherbergi. Skólplagnir voru endurnýjaðar árið 2013. Þak og þakgluggar voru endurnýjaðir árið 2015. Mjög góð staðsetning í Hlíðunum þar sem órútt er í leikskóla, Hlíðarskóla, Menntaskólan í Hamrahlíð, Verslunarskólan, HR og alla helstu þjónustu.

**Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Ytri-Hóll 2** 861 Hvalsóttur **70.000.000**

**HRINGIÐ EFTIR FREKARI UPPLÝSINGUM: 898-3326**

Stærð: 99,6 ha Ræktað land: 3,9 ha

**Ytri-Hóll II landnúmer 163951 í Rangárfingi eystra.**

Um er að ræða um 68% hlut af landinu eða 99,6 ha ásamt 3,9 ha af ræktaðri jörð. Jörðin er samtals 146,4 ha og með 5,8 ha ræktaðu landi. Mögulegt er að kaupa alla jörðina. Jörðin liggur að bökkum Hólsár sem er vinsæl laxveiðiá. Hlutdeild í sameiginlegu nýlegu glæsilegu veiðihúsi og veiðiréttindin í Hólsá eru til leigu.

**Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

**Fornhagi 21** 107 Reykjavík **39.500.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2. maí kl. 17.30-18.00**

Herbergi: 3 Stærð: 79,8 m<sup>2</sup>

Rúmgóð 3ja herb. íbúð í kjallara í fjórbyli, sérinnangangur. Íbúðin er með tveimur samliggjandi stofum og svefnherbergi. Gluggi er á eldhúsi og baðherbergi. Rúmgóður gangur og geymsla er innan íbúðar. Þvottahús er í sameign með sértengi ásamt hjóla- og vagnageymslu.

**Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

**Hjaltebakki 4** 109 Reykjavík **37.900.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2. maí kl. 17.30-18:00**

Herbergi: 4 Stærð: 99,9 m<sup>2</sup>

**MIKIÐ ENDURNÝJUÐ**, falleg og vel skipulögð 4ra herb. íbúð á 3ju hæð. Íbúðin skiptist í rúmgott eldhús með hvíttri innréttingu og góðu rými fyrir borðstofuborð, flísalagt baðherbergi með tengi fyrir þvottavél, 3 svefnherbergi – öll rúmgóð - og bjarta stofu með útgengi á suður svalir.

**Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

**Fagrberg 14** 221 Hafnarfirði **89.900.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 2. maí kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 3-5 Stærð: 268,5 m<sup>2</sup>

**EINSTAKT HÚSI!** Arkitektahannað einbýlishús á tveimur hæðum. Stofur m/útgengt á verönd, eldhús, þvottahús og snyrting á aðal hæð. Glæsilegur beinn stigi liggur að fjölskyldurými á efri hæð, þar sem einnig eru 2 svefnherbergi (voru áður 3), baðherbergi og útgengt á pall með heitum potti. 36 fm. bílskúr og hiti í aðkeyrslu.

**Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695**

**Lindarbraut 2** 170 Seltjarnarnes **39.900.000**

**OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 3. maí kl 18:30-19:00**

Herbergi: 3-4 Stærð: 92,5 m<sup>2</sup>

Björt og vel skipulögð 3-4ra herbergja íbúð með sérinnangangi á jarðhæð. Húsið stendur á jafarlóð með glæsilegu útsýni út á sjóinn sunnanmegin á Seltjarnarnesinu. Íbúðin er skráð 92,5 fm og geymslan er ekki hluti af fermetraföldanum. Húsið hefur fengið gott viðhald í gegnum tíðina.

**Upplýsingar veitir Berglinda fasteignasali í gsm: 694 4000**

**Hagasel 15** 109 Reykjavík **64.900.000**

**OPÍÐ HÚS fimmtudaginn 4. maí kl. 17:30-18:00**

Stærð: 151,6 m<sup>2</sup>

Eignin er endaraðhús á pöllum með 4-6 svefnherbergi, 2 baðherbergi, stofu með útgengi í grönn skjólsælan garð með afgirtum sólpalli, rúmgott eldhús, sjónvarpsallur undir súð og innbyggður bílskúr. Eignin er skráð 151,6 fm en auk þeirra eru ca. 40 fm í kjallara sem eru í fullri nýtingu sem tómsundaherbergi, geymsla og þvottahús.

**Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**





# FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisl@fastmark.is



Halveig Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
halveig@fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

### Vogatunga 45- Kópavogi. Parhús – 60 ára og eldri.



OPIÐ HÚS  
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.15 – 18.45

Fallegt og vel skipulagt 73,5 fm. 2ja herbergja parhús fyrir 60 ára og eldri í Suðurhlíðum Kópavogs.

Eldhús með góðum borðkrók. Aukin lofthæð er í holi og stofu.

Gróin falleg lóð með hellulagðri suður verönd.

Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 45,9 millj.

### Hvassaleiti 23. Endaraðhús



OPIÐ HÚS  
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Gott 258,1 fm. endaraðhús, kjallari og tvær hæðir ásamt innbyggðum 20,0 fm. bílskúr miðsvæðis í Reykjavík.

Búið er að endurnýja m.a. eldhús, bæði baðherbergi, rafmagn og alla ofna. Stofa með útgengi á yfirbyggðar flísalagðar svalir til vesturs. Borðstofa. Sex herbergi.

Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

Verð 74,9 millj.

### Stigahlíð. Glæsilegt einbýlishús



Stórglæsilegt og vel skipulagt 375,0 fermetra einbýlishús auk 13 fermetra sólstofu og um 100 fermetra óskráðs rýmis í kjallara eða samtals 488,0 fermetrar við Stigahlíð.

Eignin hefur fengið virkilega gott viðhald frá upphafi og ýmislegt verið endurnýjað. Vandaðar sérsmiðaðar innréttingar og gólfefni einkenna húsið að innan. Aukin lofthæð er yfir stofum. Allir gluggar eru úr harðviði. Glæsileg sólstofa og stór sólpallur í garði. Rúmlega 100 fermetra auka íbúð er í kjallara með séringangi.

Falleg aðkoma er að húsinu og góð hellulögð bílastæði fyrir framan bílskúr með hitalögnum undir.

### Breiðahvarf 4 – Kóp. Einbýlishús og gestahús m.m. – frábær staðsetning.



OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Fallegt 180,6 fm. einbýlishús á einni hæð auk 26,7 fm. gestahúss og 26,7 fm. sérstæðs bílskúrs. Auk þessa er á lóðinni 94,7 fm. sérstætt steinsteypt hús byggt árið 1996, nýtt sem safn í dag. Samtals 328,7 fm. að stærð á frábærum stað á Vatnsenda í Kópavogi. Einbýlishúsið skiptist í forstofu, herbergi með snyrtingu inn af, eldhús, borðstofu, svefnangang, baðherbergi, 4 svefnherbergi og stóra stofu með arni. Lóðin er 2.254,0 fm. að stærð, vel gróin.

Verð 89,9 millj.

### Langalína - Garðabæ. Íbúð á einstökum útsýnisstað.



Þjört og vel skipulögð 3ja herbergja 152,1 fm. íbúð á jarðhæð í Sjálandi auk bílskúrs innaf bílskylí í kjallara eignarinnar.

Sér 11,5 fm. geymsla er í kjallara hússins. Búið er að yfirbyggja ca 20fm garðskála sem er ekki inni í skráðum fermetrum. Allar innréttingar eru samræmdar í eigninni. Stofan er mjög stór og með gólfísiðum gluggum að hluta og útbýgðum setkrók við sjóinn og rúmar auðveldlega bæði borð- og setstofu. Hjónaherbergi með stóru fataherbergi innaf með miklum innréttingum.

Verð 79,9 millj

### Vitastigur. 4ra herbergja íbúð.



Mikið endurnýjuð 89,7 fm. íbúð á 2. hæð í steinhúsi á góðum og eftirsóttum stað í miðborginni.

Stórar nýlegar svalir útaf eldhúsi til austurs með útsýni yfir austurborgina. Íbúðin var öll endurnýjuð fyrir örfáum árum síðan. M.a. öll gólfefni, innihurðir, baðherbergi, eldhúsinnrétting og tæki, rafmagn og rafmagnstafla. Nýleg hurð er af stigangangi og inn í íbúðina.

Sameign er afar snyrtileg.

Verð 47,5 millj.

### Laugavegur. 2ja herbergja íbúð á 5.hæð.



Glæsileg 65,6 fm. íbúð með góðum svölum til suðurs á 5. hæð við Laugaveg.

Lýfta er í húsinu. Íbúðin er virkilega vonduð og innréttuð á smekklegan hátt. Rúmgóðar svalir til suðurs með góðu útsýni yfir borgina, að Öskjuhlíðinni og Hallgrímskirkju.

Íbúðin hefur verið leigð út með leyfi til heimgistingar. Eigninni fylgir allt innbú og leigubókanir frá afhendingardegi.

Verð 52,4 millj.

### Fellsmúli . 3ja herbergja íbúð.



93,5 fm. íbúð á 3. hæð að meðaltali sér geymslu við Fellsmúla í austurborg Reykjavíkur.

Íbúðin er þó nokkuð endurnýjuð. Búið er að endurnýja m.a. eldhús, gólfefni að hluta og flesta skápa. Útgengi er á svalir til suðurs úr stofu.

Húsið að utan er í mjög góðu ástandi.

Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu.

Verð 40,9 millj.

### Eignarlóð í landi Vaðness, Grímsnesi.



28,8 fm. sumarhúsið er við Hvítárbráut í landi Vaðnes í Grímsnes- og Grafningshreppi.

Lóðin er eignarlóð 8.900 fm að stærð. Stærð lóðarinnar gefur tilefni til að hægt væri að reisa annan bústað á lóðinni og núverandi bústaður þá nýttur undir gestahúsi. Á lóðinni eru auk sumarhúsaðarins um 6 - 8 fermetra upphitað timburhús þar sem innréttað er lítið gestaherbergi með vaski og geymsla/inntaksherbergi. Timburverönd er við það hús með heitum potti og útisturtu. Einnig er lítið barnahús/dúkkuhús, óupphitað.

Verð 17,5 millj.

### Sumarhús á eignarlandi í Skorradal.



Vandað 75,3 fm. sumarhús/heilsárshús á 5.938 fm. eignarlandi með stórkostlegu útsýni yfir Skorradalsvatn.

Húsið er vandað finnskt bjálkahús á steypum kjallara. Timburverönd umlykur bústaðinn á þrjú vegu og geymsluaðstaða, sturta og rafmagnspottur er á verönd. Gólfíthiti er í húsinu. Bátur með 120 hestafla utanborðsmotor fæst keyptur ef vill fyrir kr. 1,0 millj. Landið er allt vaxið birki. Malarborin bílastæði eru við bústaðinn og er þar pláss fyrir þrjú til fjóra bíla.

Verð 34,0 millj.





Sverrir Kristinnson Lögg. fasteignasali Guðmundur Sigurjónsson Lögfræðingur, lögg. fasteignasali Kjartan Hallgeirsson Lögg. fasteignasali, framkvæmdastjóri Pórarinn M. Friðgeirsson Lögg. fasteignasali, sölustjóri Magnea S. Sverrisdóttir Lögg. fasteignasali, MBA, lögg. fasteignasali Hilmar Þór Hafsteinsson Lögg. fasteignasali, lögg. leigumidlari Reynir Björnsson Hagfræðingur, lögg. fasteignasali Guðlaugur I. Guðlaugsson Lögg. fasteignasali Brynjar Þ. Sumarliðason BSc í viðskiptafr., aðstoðarm. fast.s. G. Andri Guðlaugsson Lögfræðingur, lögg. fasteignasali Gunnar Jóhann Gunnarsson HDL, lögg. fasteignasali Daði Hafþórsson Aðstoðarm. fast.s. Davíð Jónsson Aðstoðarm. fast.s. Jóhanna Valdimarsdóttir Gjaldkeri Elin Þorleifsdóttir Ritari Ásdís H. Júlíusdóttir Ritari Anna M. Sigurðardóttir Ritari

## BRÚNÁS 3, 210 GARÐABÆR



Vorum að fá í sölu eitt allra glæsilegasta einbýlishúsið í Garðabæ. Um er að ræða samtals 541 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Brúnás 3. Húsið var byggt árið 2005 og stendur á frábærum útsýnisstað. Húsið skiptist m.a. í stórar glæsilegar stofur með arni, glæsilegt rúmgott eldhús með sérsmiðaðri innréttingu, arni og mjög vönduðum eldhústækjum, fimm stór herbergi, fataherbergi, þrjú glæsileg badherbergi með vönduðum ítölskum tækjum og stórt tómsundaherbergi. Glæsilegar innréttingar eru í öllu húsinu. Mjög stór bílskúr. Húsið er fullbúið og hefur ekkert verið til sparað.

Nánari upplýsingar veita: Magnea S. Sverrisdóttir löggiltur fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidun.is og Guðlaugur I. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali s. 864 5464, gudlaugur@eignamidun.is

## ENGIMÝRI 15, 210 GARÐABÆR



Einbýlishús sem er hæð og ris ásamt bílskúr, 258,9 fm inn. bílskúr sem er 40,7 fm. 4 svefnherbergi, tvær stofur. Talsvert endurnýjað hús á mjög góðum stað í myrinni. Laust við kaupsamning nema bílskúr sem er innréttaður sem íbúð er leigður til 1.júní.

Bókið skoðun hjá: Pórarinn M. Friðgeirsson lg. fasteignasali í s: 899 1882, thorarinn@eignamidun.is eða Brynjar Þ. Sumarliðason aðst.maður fast.sala s: 896 1168. **Opíð hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45. V. 75,5 m.**

## SUÐURMÝRI 6, 170 SELTJARNARNESI



Mjög falleg mikið endurnýjuð 63,6 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð í 3-býlishúsi við Suðurmýri. Stofa og tvö herbergi. Fallegur gróinn garður. Mjög góð staðsetning. Stutt í leikskóla, skóla, heilsurækt, sundlaug og þjónustu. **V. 34,9 m. Opíð hús fimmtudaginn 4. maí milli 17:15 og 17:45.**

## HULDULAND 5 108 REYKJAVÍK



Frábærlega staðsett 3ja herbergja 91,9 fm íbúð á 1. hæð (jarðhæð) í Fossvoginum. Íbúðin er björt með fallegu eldhúsi, tveimur rúmgóðum svefnherbergjum og útgangi út á rúmgóða sér verönd til suðurs með skjólveggjum. **Opíð hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45. V. 45,9 m.**

## HJARÐARHAGI 11 107 REYKJAVÍK



Frábærlega staðsett ca 103 fm 4-5 herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli ásamt stæði í bilageymslu. Rúmgóð og björt stofa með tvennum svölum, snyrtilegt eldhús og þrjú svefnherbergi. Möguleiki er að bæta við fjórða svefnherberginu inn af stofu. Stutt á Háskólasvæðið og miðborgina. **Opíð hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45. V. 49,9 m.**

## SANÐAÐ 11 110 REYKJAVÍK



Björt og vel skipulögð 3ja herbergja 93 fm íbúð á 2. hæð í fallegu fjölbýli í Norðlingaholti Reykjavíkur. Eigninni fylgir stæði í bilageymslu og rúmgóðar svalir út frá stofu með fallegu útsýni. Þvottahús innan íbúðar og lyfta í húsinu. **Opíð hús miðvikudaginn 3. apríl milli 17:30 og 18:00. V. 39,9 m.**

## LÓMASALIR 8 201 KÓPAVOGUR



3ja herbergja 103 fm íbúð á 5.hæð (efstu) í vönduðu vel staðsettu lyftuhúsi ásamt stæði í bilageymslu. Séríngangur af svalgangi. Tvö góð herbergi, sérþvottahús innan íbúðarinnar. Góð sameign og innangengt í bílskylíð frá sameign. Laus fljótlega. Mjög fint útsýni. **Opíð hús miðvikudaginn 3. maí milli 17:15 og 17:45.**

## BREKKUÁS 5 221 HAFNARFJÖRÐUR



Mjög góð 90 fm 3ja herbergja útsýnis íbúð með séríngangur við Brekkuás 5 í Hafnarfirði. Timburverönd til suðurs og svalir til norður með fallegu útsýni. Stofa og tvö herbergi. Þvottahús er innan íbúðar. Gengið er í gegnum sameign að framanverðu en séríngangur er að aftan. **Opíð hús fimmtudaginn 4. maí milli 17:15 og 17:45. V. 40,8 m.**

## BARMAHLÍÐ 35 105 REYKJAVÍK



Góð 3ja herbergja íbúð í kjallara ásamt bílskúr við Barmahlíð í Reykjavík. Eignin er skráð 149,1 fm í heild og skiptist í íbúð 78 fm, geymslu 2,4 fm, efrí hæð í bílskúr 21,2 fm og geymslu undir bílskúr 47,6 fm. Íbúðin þarfnast viðhalds. Nánari upplýsingar veita: Davíð Jónsson aðst. maður fast.sala í s: 697 3080, david@eignamidun.is og Kjartan Hallgeirsson lg.fasteignasali í s: 588 9090. **Opíð hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45. V. 35,2 m.**

## FANNARFELL 4 111 REYKJAVÍK



Mjög góð 2-3ja herbergja íbúð á 3.hæð f.m. í góðu áklæddu fjölbýlishúsi. Yfirbyggðar upphitadar svalir. Endurnýjað badherbergi flísalagt. Stórt herbergi og rúmgóð stofa, möguleiki að stúka af herbergi af stofu. Góðar innréttingar. Góð sameign. **V. 28,2 m.**

## FROSTAFOLD 24 112 REYKJAVÍK



3ja herbergja 86,6 fm útsýnisíbúð á efstu hæð í mjög vel staðsettu litlu fjölbýlishúsi ásamt stæði í bílskylí. Glæsilegt útsýni yfir borgina og víðar. Mjög gott skipulag íbúðar. Góðar flísalagðar svalir. Snyrtileg sameign. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Opíð hús miðvikudaginn 3. maí milli 17:15 og 17:45 (íbúð 0303). V. 39,9 m.**

## SLÉTTAHRUN 26 220 HAFNARFJÖRÐUR



Björt og mikið endurnýjuð 100,8 fm 4ra herbergja enda íbúð þriðju og efstu hæð við Sléttahraun í Hafnarfirði. Stofa og þrjú herbergi. Svalir útaf stofu. Útsýni. Þvottahús er innaf eldhúsi. **Opíð hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45. V. 38,5 m.**



## EIÐISMÝRI 30, 170 SELTJARNARNES



**ÍBÚÐ FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI.** Mjög falleg og rúmgóð 95,7 fm íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Eiddismýri á Seltjarnarnesi. Íbúðin skiptist m.a. í mjög stóra stofu (stofa og herbergi á teikningu), eldhús, herbergi, baðherbergi og þvottahús. Sér geymsla í kjallara. Svalir útaf stofu eru yfirbyggðar. Húsvörður er með viðveru hluta úr degi í húsinu. Mikil sameign. Kaupandi þarf að vera í Félagi eldri borgara. **Opið hús miðvikudaginn 3. maí milli 17:15 og 17:45. V. 52 m.**

## SKÚLAGATA 40A, 101 REYKJAVÍK



Falleg og vel um gengin 63,6 fm 2ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Skúlagötu í Reykjavík. Eigninni fylgir bílskur ásamt sér stæði í bilageymslu. Falleg sjávar, fjalla- og borgarsýn. Íbúðin er háð þeim kvöðum að kaupandi þarf að vera 60 ára eða eldri og félagi í Félagi eldri borgara. **V. 39,6 m.**

## SLÉTTUVEGUR 21, 103 REYKJAVÍK



Falleg 2ja herbergja 77,8 fm íbúð á 3. hæð (efstu) við Sléttuveg 21 í Reykjavík. Björt íbúð með suðursvölum sem hafa verið lokaðar af með opnanlegum glerlokunum. Íbúðinni fylgir stæði í bílskúli. Kaupendur verða að hafa náð 60 ára aldri og vera félagar í samtökum aldraðra. Félagar 67 ára og eldri hafa forgangsrétt. Nægilegt að annað hjóna uppfylli þessi skilyrði. **Opið hús miðvikudaginn 3. maí milli 16:00 og 16:30. V. 33.230.000 m.**

## MÁNATÚN 3, 105 REYKJAVÍK



Topp íbúð, 198,3 fm, á efstu hæð á friðsælum stað miðsvæðis í Reykjavík þar sem stutt er í alla þjónustu. Eignin skiptist í andyri, eldhús, borðstofu, stofu, fjögur herbergi, tvö baðherbergi og þvottahús. Hjónasvita með sér baðherbergi og miklum fataskápum. Glæsilegar innréttingar úr hnotu, granitborðplötur, gólfhiti og aukin lofthæð. Skjólsgóðar suð-vestur svalir. Tvö stæði í bilgeymslu. Húsvörður. **Opið hús þriðjudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45 (íbúð merkt 0604) V. 99 m.**

## VATNSSTÍGUR 20-22, 101 REYKJAVÍK



Nýleg og glæsileg 74,6 fm 2ja herbergja 74,6 fm íbúð á 2. hæð í lokaáfangna Skuggahverfis við Vatnsstíg. Stæði í bilageymslu fylgir íbúðinni. íbúðin er fullbúin með gólfefnum. Frábær staðsetning í miðborginni. **Nánari uppl. veitir: Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lögg. fasteignasali, 864-5464 – guðlaugur@eignamidlun.is V. 47,5 m.**

## BOLLAGARÐAR 65, 170 SELTJARNARNES



- Mjög fallegt og mikið endurnýjað 232 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Bollagarða á Seltjarnarnesi.
- Húsið skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, fimm herberg og tvö baðherbergi. Innbyggður bílskur.
- Frábært staðsetning. Göngufæri í skóla, leikskóla, íþróttahús, heilsurækt, tónlistarskóla, þjónustu og fl.
- Einnig er örstutt í útivistarsvæði Gróttu.
- **V. 93,0 m.**

**Nánari upplýsingar veitir: Magnea S. Sverrisdóttir löggiltur fasteignasali, s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is.**

## HVERAFOLD 136, 112 REYKJAVÍK



Glæsilegt um 260 fm einbýlishús með innbyggðum bílskur í Foldahverfi Grafarvogi. Húsið er á tveimur hæðum. Stofa og borðstofa. Þrjú herbergi en möguleiki á allt að fimm herbergjum. Garður með stórru verönd og heitum potti. Afar falleg eign í grónu hverfi með útsýni yfir Grafarvögin. **V. 89,9 m.**

## VESTURVÖR 22, 200 KÓPAVOGUR



Atvinnu og iðnaðarhúsnæði á frábærum stað rétt við vaxandi íbúðarbyggð í Kópavoginum. Eignin sem er skráð undir þremur fastanúmerum er byggð í tvennu lagi skráður iðnaður og skrifstofur en í dag eru þrjár (ósambýkktar) "íbúðir" í skrifstofuhlutunum. Iðnaðarbilunum er síðan skipt upp í 5 aðskildar misstórar einingar sem allar eru í útleigu. Miklir möguleikar til stækkunar og uppbyggingar. **Nánari uppl. veitir Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fasteignasali s: 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is. V. 350 m.**

## SUMARBÚSTAÐUR ÓSKAST

### STAÐGREIÐSLA!

Traustur kaupandi óskar eftir u.þ.b. 100 fm góðum sumarbústað á eignarlandi. Bústaðurinn má vera í allt að 2ja klst akstursfjarlægð frá Reykjavík.

**Nánari upplýsingar veitir: Sverrir Kristinsson löggiltur fasteignasali s: 588 9090, sverrir@eignamidlun.is**

## SALAVEGUR 2 201 KÓPAVOGUR



Salavegur 2 eign 0001 er 815 fm leikjasalur í nýlegu mjög vel staðsettu verslunar og atvinnuhúsnæði í Salahverfi. Í húsinu má finna apótek, verslun, heilsugæslu og fl. Eingöngu er verið að selja húsnæðið með leigusamningi við rekstraraðila LASER TAG. Talsvert af bílastæðum. Lyfta er í húsinu. **Nánari uppl. veitir Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s: 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is V. 79 m.**





**ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON**  
Framkvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali



**ADALHEIDUR KARLSDÓTTIR**  
B.E.d.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 893 2495



**STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON**  
Sölustjóri  
Hdl. löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumítlari



**BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON**  
Lögfræðingur,  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 660 4777



**HRAFNTINNA VIKTORÍA KARLSDÓTTIR**  
Lögfræðingur B.A.,  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820 4242



**EDWIN ÁRNASON**  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 893 2121



**ERLA ÞRÖFN MAGNÚSDÓTTIR**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 692 0149



**JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR**  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 662 1166



**MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSSDÓTTIR**  
Skrifstofustjóri,  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 690 4966



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON**  
Rekstrarhagfræðingur  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 663-2508



**EINAR S. VALDIMARSSON**  
M.Sc. Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 840-0314



## NÝTT Í SÖLU-LÚXUSÍBÚÐIR

# KÓPAVOGSGERÐI 1-3

## - VIÐ SJÁVARSÍÐUNA

Til sölu glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir í þessu vandaða áklædda fjölbýlishúsi. Um er að ræða íbúðir með stórum svölum og sjávarútsýni. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Tvö baðherbergi. Stærð íbúða er frá 124 fm og til 145 fm. Einnig eru tvær 190 fm penthouse íbúðir á efstu hæð. Lyfta og séringangur í allar íbúðir, frá svölum.

**JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR**  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 662 1166  
johanna@stakfell.is



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON**  
Rekstrarhagfræðingur  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 663-2508  
olafur@stakfell.is



### VEGHÚS 25 - 112 REYKJAVÍK

54.9M



**JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166**

178,5 fermetra 6 herbergja íbúð á tveimur hæðum með 5 svefnherbergjum og tveimur baðherbergjum ásamt bílskúr. Íbúðin er á 3.hæð og í risi. Íbúð 153,4 fm og bílskúr 25,1 fm.

### VALLAKÓR 2C, 203 KÓPAVOGI

50.9M



**BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777**

**OPÍÐ HÚS** Þriðjudaginn 2. maí kl. 18:30-19:00. Glæsileg 123,8 fm. 3ja herb. endaíbúð á 3. hæð með stórum svölum útaf stofu við Vallakór 2c, í nýlegu, 52 íbúða húsi á frábærum stað í Kórahverfinu.

### HÁALEITISBRAUT 44, 108 REYKJAVÍK

37.9M

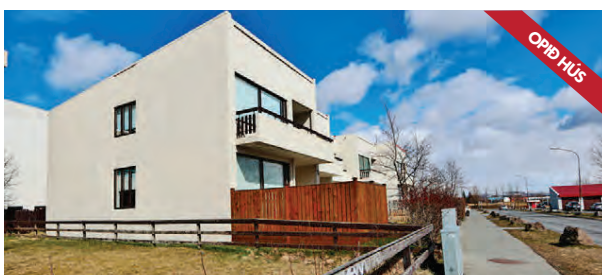


**MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSD. / 690-4966**

Falleg 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð. Samtals 78,1 fm<sup>2</sup>. Sameiginlegur inngangur. Góð eign og stutt í flesta þjónustu. Íbúðin skiptist í anddyri, baðherbergi, eldhús, stofu og tvö svefnherbergi.

### FLÚÐASEL, 109 REYKJAVÍK

48.5M



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508**

**OPÍÐ HÚS** Þriðjudaginn 2. maí. kl. 17:30-18:00. 142fm fjölskylduhús með góðum garði. Á neðri hæð er stofa, rúmgoitt eldhús með þvottahúsi og geymslu. Efri hæð eru fjögur svefnherbergi og stórt baðherbergi.

### BAKKAGERÐI 4, 105 REYKJAVÍK

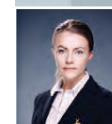
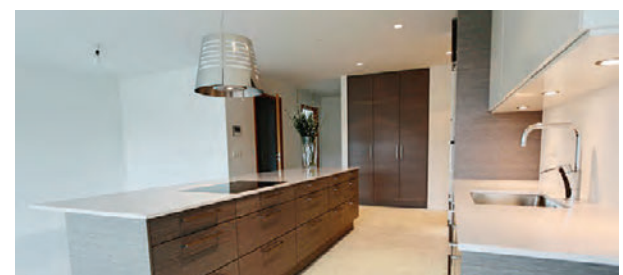
66.5M



**EDWIN ÁRNASON / 893 2121**

**OPÍÐ HÚS** fimmtudaginn 5. maí. kl. 17:30-18:00. Fallegt 6-7 herb. 155,2 fm tveggja hæða einbýlishús. Húsið skiptist í forstofu, tvö baðherbergi, fimm svefnherbergi, eldhús, stofu, þvottahús og geymslu.

### SKÓGARVEGUR 12-14, RVK - AÐEINS 2 ÍBÚÐIR EFTIR



**JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166**

3ja herbergja íbúðir á besta stað í Fossvogi á 1.hæð með verönd til suðurs. Fallegar innréttingar og frágangur til fylrimyndar. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

### KÁRSNESBRAUT 106, 200 KÓPAVOGUR

19.9M

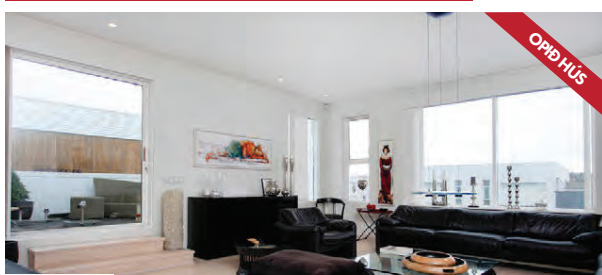


**BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777**

Studioíbúð á 3. hæð 37,6 m<sup>2</sup>. Herbergi/stofa með eldhúskrók. Plastparket á gólf og flísar við inngang, útgengt á svalir. Baðherbergi með sturtuklefa.

### LJÓSAKUR 13, 210 GARDABÆR

94.9M



**JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166**

**OPÍÐ HÚS** fimmtudaginn 4. maí. kl. 17:30-18:00. Fallegt 223,1fm raðhús á tveimur hæðum með vönduðum innréttingum og fallegum gólfefnum ásamt innbyggðum bílskúr.

### STARHÓLMI 6, 200 KÓPAVOGI

42M



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508**

**OPÍÐ HÚS** miðvikudaginn 3. maí. kl. 17:30-18:00. 100,5 m<sup>2</sup> þriggja herbergja íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi. Stór stofa og opið eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi, forstofa og þvottahús.





**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**  
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

**FÉLAG**  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



## NÝTT ÁTTA ÍBÚÐA HÚS-SÉRHÆÐIR VIÐ KÓPAVOGSBRÚN 2-4.

- VEL STAÐSETT OG VANDAÐ AF ALLRI GERÐ

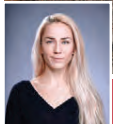
Kópavogsbrún 2-4 er ein lóð með tveimur tveggja hæða húsum sem deila sameiginlegri jarðhæð. Um er að ræða stórar sérhæðir með óvenju rúmgóðum stæðum bílakjallara. Flestum íbúðum fylgja stór hobbýrými á jarðhæð með snyrtingu, sérinngangi og gluggum. Tvö stæði í bílkjallara fylgja nokkrum íbúðunum. Allar íbúðirnar í húsinu eru fjögurra herbergja og stærð þeirra frá 159.1 m<sup>2</sup>.

**BÖDVAR**  
**SIGURBJÖRNSSON**  
Lögfræðingur,  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 660 4777  
bodvar@stakfell.is



HÖRPULUNDUR 1, 220 GARÐABÆR

85.9M



**MATTHILDUR S. ÞORLÁKSD.** / 690-4966

Gott einnar hæða einbýlishús í Garðabænum. Húsið skiptist í anddyri, stofu, sjónvarpshol, eldhús, baðherbergi, gestasalerni, 3 svefnherbergi og fataherbergi ásamt möguleika á auka íbúð í bílskúr.

VOGATUNGA 45, 200 KÓPAVOGUR

45.9M



**EDWIN ÁRNASON** / 893 2121

**OPIÐ HÚS** miðvikudaginn 3. maí. kl. 17:30-18:00. 2ja herb. 73,5 fm parhús fyrir 60 ára og eldri. Húsið skiptist í flísalagða forstofu, fallegt baðherbergi, gott svefnherbergi, eldhús og rúmgóða og bjarta stofu.

BARMAHLÍÐ 26, 105 REYKJAVÍK

58.5M



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON** / 663 2508

**BÓKIB SKOÐUN**  
Sérlega falleg og björt efri sérhæð við Barmahlíð 26, 105 Reykjavík, 117,7 fm. Fallegur og skjólsæll garður. Tvö svefnherbergi, möguleiki á því þriðja.

GOÐHEIMAR 19, 104 REYKJAVÍK

67.5M



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON** / 663 2508

Mjög falleg 177,5 fermetra efri sérhæð ásamt bílskúr á rólegum stað í Vogahverfi, tvennar suðursvalir. Hús og íbúð í góðu ástandi.

BERGSTAÐASTRÆTI 15, 101 REYKJAVÍK

73.9M



145,1 fm. 4ra herb. íbúð á tveimur hæðum með sérinngangi. Sér verönd og sér bílastæði inni á lóð. Frábær staðsetning í hjarta borgarinnar.

ARNARHRAUN 16, 220 HAFNARFIRÐI

45.9M



**BÖDVAR SIGURBJÖRNSSON** / 660 4777

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 2. maí kl. 17:30-18:00. Fallega fimm herbergja hæð í þriggja hæða í þrjúbýlishúsi við Arnarhraun 16 í Hafnarfirði



**NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU**

## VALLAKÓR 6A OG 6B

AFHENDAST FULLBÚNAR - ÚTSÝNISÍBÚÐIR

Vorum að fá til sölumeðferðar þetta nýja og glæsilega fjölbýlishús. Um ræðir fjölbýlishús með 72 íbúðum. Yfir 20 íbúðir seldar.

- Lyfta og stæði í bílageymslu. Íbúðirnar afhendast fullbúnar með næstu áramót, með flísu og parketi á gólfum og öllu tækjum þ.m.t. ísskáp og uppþvottavél.
- Húsið er vandað og með álklaðningu að utan, stórar svalir og sérlóð á jarðhæðum.
- Frábært útsýni úr mörgum íbúðum.



**STEFÁN HRAFN**  
**STEFÁNSSON**  
löggiltur fasteignasali  
SÍMI 535 1000  
stefan@stakfell.is



**ÓLAFUR H.**  
**GUÐGEIRSSON**  
Rekstrarhagfræðingur  
Aðstm. fasteignasala  
GSM 663-2508  
olafur@stakfell.is



**EDWIN**  
**ÁRNASON**  
löggiltur fasteignasali  
GSM 893 2121  
edwin@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984





**FJÁRFESTING**  
FASTEIGNASALA EHF  
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson  
Löggiltur fasteignasali



**Hilmar Óskarsson**  
Frámkvæmdarstjóri  
Gsm: 896-8750



**Óskar Þór Hilmarsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 822-8750



**Guðjón Sigurjónsson**  
Aðstm. í námi til lögg. fsl.  
Gsm: 846-1511



**Pálmi Almarsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 896-3344



**Smári Jónsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 864-1362



**Auður Kristinsdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
Gsm: 824-7772



**Hildur Edda Gunnarsdóttir**  
Lögr./Aðstm.  
Gsm: 661-0804



**Ólafur Tryggvason**  
Aðstoðarmaður  
GSM: 666-8777

## LANGALÍNA 20-26

Stórglæsilegar íbúðir við Longulínu 1 Sjálandi í Garðabæ

**NÝBYGGING**



Glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishús með lyftu og bílageymslu. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnas og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 2ja til 5. herbergja frá 93-186 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með stórglæsilegu sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)

## LUNDUR 5

Stórglæsilegar íbúðir við Lund 5 í Kópavogi.

**SJÁVARÚTSÝNI**



Stórglæsilegar íbúðir með sjávarútsýni við Lund 5 í Kópavogi. Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Lund 5 í Fossvogsdal í 38 íbúða fjölbýlishúsi. Húsið er 11 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 120 til 194 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Áklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)

## Nýhöfn 7

Stórglæsilegar íbúðir við Nýhöfn 7 í Sjálandi í Garðabæ.

**NÝBYGGING**



Stórglæsilegar íbúðir við Nýhöfn 7 í Sjálandi í Garðabæ. Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Nýhöfn 7 í 9 íbúða 3ja hæð fjölbýlishúsi með lyftu. Mikil sjávarútsýni. 105,8 fm. til 150,1 fm. að stærð. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Áklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og [www.fjarfesting.is](http://www.fjarfesting.is)



**BIRKIGRUND 21**  
• 200 Kóp.  
• Einbýli. 238 fm.  
• Bílskúr.  
• Verð 89,5 millj.  
Opíð hús miðvikudag frá kl. 17:00 til 17:30

**OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAG FRÁ KL. 17.00 TIL 17.30**



**SKIPHOLT 66**  
• 105 Rvk.  
• 5 herb.  
• 2. hæð. 196 fm.  
• Bílskúr.  
• Byggt árið 2000.  
Verð 74,5 milljónir.  
Opíð hús í dag þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

**OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.00 TIL 17.30**



**GÖÐHEIMAR 4**  
• 104 Rvk.  
• 3ja herb.  
• 85,1 fm..  
• Verð 38,5 millj.



**SKILDINGANES 54**  
• 101 Rvk.  
• Vel staðsett 456,5 fm einbýlishús.  
• Frábært óhindrað útsýni.  
• Miklir möguleikar.  
• Stórar stofur.  
• Möguleiki á aukaíbúð.



**KLYFJASETL 21**  
• 109 Rvk.  
• Einbýli.  
• 300,8 fm.  
• Gott viðhald.  
• Bílskúr.  
Opíð hús miðvikudag frá kl. 18:00 til 18:30

**OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAG FRÁ KL. 18.00 TIL 18.30**



**NÝBÝLAVEGUR 44**  
• 200 Kóp.  
• 140,4 fm.  
• 4ra herb.  
• Yfirbyggðar svalir.  
• Bílskúr.  
• Verð 49,5 millj.

**ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.**

**GIMLI**  
Sími 570 4800



**Hvers virði er eignin þín?**  
- Frítt verðmat  
- Engin skuldbinding

Fasteignasala / Grensásvegur 13  
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór ☎ 899 9787  
Löggiltur fasteignasali

Ellert ☎ 661 1121  
Löggiltur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800  
Viðskiptafráðingur  
Löggiltur fasteignasali

**ÞEKKING • REYNSLA • ÖRYGGI**

### ENGIMÝRI - EINBÝLISHÚS



Vorum að fá í sölu einbýlishús sem er hæð og ris auk bílskúrs, samtals 258,9 fm. Á hæðinni er góð stofa, eldhús, baðherbergi, herbergi eldhús og þvottahúsi. Í Rísi er arinstofa með útgengi á svalir, þrjú góð svefnherbergi og baðherbergi. Bílskúrinn er nýttur sem einstaklingsíbúð í dag. Eignin er laus nú þegar, allar nánari upplýsingar á skrifstofu. Verð 75,5 millj.

### BARMAHLÍÐ - 3JA M/BÍLSKÚR



3ja herbergja íbúð í kjallara með bílskúr og sér inngangi. Íbúð 80,4 fm bílskúr ca 23,0 fm geymsla undir bílskúrum 45,7 fm samtals 149,0 fm. Tvö svefnherbergi. Staðsetning er góð og stutt í alla þjónustu.

Eign með mikla möguleika sem hentar laghentum.

Verð 35,2 millj

### GRETTISGATA 79 - 3JA HERBERGJA



Vorum að fá í sölu 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í þrjúbýlishúsi. Íbúðinni fylgir aukherbergi í kjallara með aðgangi að baðherbergi (skráð sem geymslu). Eldhús með borðkrók. Ágæt stofa. Tvö svefnherbergi. Lítið baðherbergi með sturtu. Eignin er þarfnast standsetningar að hluta að innan og utan. Allar nánari upplýsingar á skrifstofu. Verð 36,9 millj.

### GRETTISGATA - TVÆR EIGNIR



Tvær húseignir í miðborginni, samtals 306 fm. Eignir sem bjóða upp á mikla möguleika. Stórglæsilegt og mikið endurnýjað 158 fm einbýli á þremur hæðum og 148 fm bakhús. Stórt steinlagt portíð er á milli húsanna og fjöldi bílastæða. Þetta eru sérlega vel viðhaldnar og fallegar eignir.

### GRETTISGATA 86 - FALLEG 2JA HERBERGJA



Glæsileg 2ja herbergja íbúð á 4.hæð. Fallegt endurnýjað eldhús. Eitt gott svefnherbergi. Mikil endurnýjuð eign á frábærum stað við miðbæinn. Eignin snýr að rólegum bakgarði. Verð 29,9 millj

### VATNSENDABLETTUR - EINBÝLISHÚSALÓÐ



Vel staðsett einbýlishúsaloð rétt við Elliðavatnið. Gert er ráð fyrir 305 fm húsi á lóðinni. Einstök staðsetning. Verð 25,0 millj

**Vegna mikillar sölu að undanfögnu vantar okkur allar tegundir eigna á skrá. Hringdu núna, skoðum samdægurs, sími: 570 4800.**



# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson  
Hfr. Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariússon  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir  
Skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín Sölufrú  
Sími 692 5002



Helga Snorraddóttir  
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir  
Lögræðingur / Löggiltur fasteignasali  
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir  
Sölufrú  
Sími 897 6717



Jóhanna Gustavsdóttir  
Sölufrú nemi í löggildingu fasteignasala  
Sími 698 9470



OPIÐ HÚS

## BREKKUÁS 21 – 221 HFJ.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 2. MAÍ KL. 17:00-18:00

- Stórglæsilegt 375 fm einbýlishús vel staðsett.
- Kvars-steinn og vandaðar innréttingar.
- Hjónasvita m/fata og baðherbergi, rúmgóðar stofur.
- Möguleiki er á sér 2ja herb., íbúð með sérinngangi.
- Óskráð ca. 50 fm rými með eign
- Frábært útsýni úr eign til allra átta

V. 120 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



## BALDURSGATA – 101 RVK

BÓKÍÐ SKOÐUN

- Rúmgóð og sjarmerandi íbúð með sérinng.
- Íbúð er 100 fm 4ra herbergja
- Rúmgóð herbergi og stofa
- Aukin lofthæð, rósettur í loftum
- Endurnýjað bað og eldhús

-V. 56 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



## VATNSSTÍGUR – 101 RVK

BÓKÍÐ SKOÐUN

- Þriggja herb., 136 fm íbúð á 6.hæð
- Vandaðar innréttingar
- Granít í borðplötum, gegnheilt parket
- Tvö baðherbergi og rúmgóð svefnherb
- Fallegt útsýni til vesturs/norðurs

-V. 109 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband  
SVEINN EYLAND

Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



OPIÐ HÚS

## DOFRABORGIR 11 – 112 RVK

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 2. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

- Einstaklega fallett og afar vel skipulagt 170,7 fm. 6 herb. einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr.
- 5 svefnherbergi og 2 salerni.
- Stór verönd og stórt hellulagt bílapan.
- Stutt í alla þjónustu og skóla.

-V. 69,9 millj.

Hafðu samband  
ÞÓRARINN THORARENSEN

sölustjóri. Sími 770 0309



## LJÓSAVÍK 24 – 112 RVK

BÓKÍÐ SKOÐUN

- Einstaklega fallegra 105 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngang og sér-suðvesturverönd.
- 2 rúmgóð svefnherbergi. -Þvottahús innan íbúðar.
- Gæluþyr leyfð.
- Eignin er laus við kaupsamning.
- Afar fallett útsýni.

-V. 44,9 millj.

LAUS TIL AFHENDINGAR

Hafðu samband  
ÞÓRARINN THORARENSEN

sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

## SNORRABRAUT 56B – 101 RVK

OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 3. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

- Fallegt 2ja herbergja, 67,1 fm íbúð í lyftuhúsi fyrir 55 ára og eldri
- Yfirbyggðar svalir fylgja eigninni. Laus fljótlega.
- Húsvörður er í húsinu. Snyrtileg eign miðsvæðis í Reykjavík.

-V. 37,9 millj.

Hafðu samband  
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

## SKELJANES 4 – 101 RVK

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 2. MAÍ KL. 17:30 – 18:00

- Fallegt 2ja til 3ja herbergja 67,8 fm íbúð með útgengi út á lóð.
- Íbúðin er staðsett í reisulegu og fallettu húsi í Skerjafirðinum.
- Laus til afhendingar fljótlega. Töluvert endurnýjud eign.

-V. 32,9 millj

Hafðu samband  
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON

Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



## HOLTÁS 9 – 210 GBÆ.

- Einstaklega glæsilegt 273,1 fm. einbýlishús þar af 39,3 fm. innbyggður bílskúr.
- Ásamt sirka 12 fm. óskráðum sólskála hjá FMR. sem gerir eignina sirka 285 fm.
- Húsið er byggt á þremur pöllum.
- Mjög vandað einbýlishús fyrir neðan götu í litlum botnlanga.

-V. 124,6 millj.

Hafðu samband  
BENEDIKT ÓLAFSSON

Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788





## Kirkjulundur 8 210 Garðabær

Verð 47.900.000.-

Fyrir 60 ára og eldri



## Falleg íbúð í Garðabæ

Falleg og rúmgóð íbúð með sér inngangi á jarðhæð, engar tröppur, ásamt stæði í bílageymslu og yfirbyggðum laufskála á mjög eftirsóttum stað í Garðabænum. Eignin er staðsett við Vídalínskirkju, steinsnar frá Garðatorgi og allri þeirri þjónustu sem þar er.

- Stærð: 96,5 fm.
- Herbergi: 3
- Bílageymsla
- Sérinngangur
- Jarðhæð



Síminn okkar er 515 4500 og netfangið nyhofn@nyhofnfasteignir.is

Löggiltir fasteignasalar Nýhafnar eru Lárus Ómarsson og Þórður H. Sveinsson

Nýhöfn fasteignasala | Borgartúni 25 | 105 Reykjavík | Sími 515 4500 | www.nyhofn.is

## DÖNSK HÖNNUN OG ARKITEKTÚR



## Hefur þú hug á að byggja nýtt sumarhús?

### Bókið fund með EBK í Reykjavík, sérsniðin að ykkar óskum

Einstakur möguleiki á að fá einkafund með talsmanni EBK, Anders Ingemann Jensen, um uppsetningu á EBK sumarhúsum á Íslandi. Á fundinum verður farið yfir byggingarferlið, kostnaðaráætlanir og allt það sem viðkemur því, að fá nýtt EBK sumarhús byggt á Íslandi.

Föstudaginn 5. maí og laugardaginn 6. maí 2017 – Báða dagana frá kl. 10-17  
Fundarstaður og stund: Stepp ehf., Ármúla 32, 108 Reykjavík

Nauðsynlegt er að panta fundartíma gegnum netfangið aj@ebk.dk, í síma +45 4020 3238 eða á vefnum ebk-hus.is. Anders talar dönsku og ensku.

### OPIÐ HÚS Sunnudaginn 7. maí kl. 13-16

Komið og upplifið hið stórkostlega SØHOLM Hús

V-Gata 16, Miðfelli, Þingvallasveit, 801 Selfoss

Frekari upplýsingar um staðsetningu er hægt af nálgast í síma 696-9899

EBK HUSE A/S, Skovsøvej 15, DK-4200 Slagelse  
Anders Ingemann Jensen, Sími +45 4020 3238, Netfang: aj@ebk.dk



17282



Halldór Már Sverrisson

Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
Löggiltur leigumíðlari  
898 5599  
halldor@atvinnueign.is



## Hvaleyrarbraut 22, Hafnarfirði

Atvinnueign kynnir til sölu 230 fm. iðnaðar- og skrifstofuhúsnæði. Eigninni hefur verið breytt í 7 ósamþykkt herbergi sem öll eru í útleigu. Á efri hæðinni eru 5 herbergi með salerni og sturtu. Á neðri hæðinni eru tvö iðnaðarbil sem hefur verið breytt í 2 herbergi með salerni og sturtu en auðvelt að breyta til baka í iðnaðarými með tveimur innkeyrsluhurðum. Sameiginlegt eldhús á neðri hæð. Allar nánari uppl: Halldór Már lögg. fasteignasali netfang:halldor@atvinnueign.is Verð 43 milljónir

Atvinnueign - Síðumúla 13, 108 Rvk. - sími: 577 5500 - www.atvinnueign.is



Búmenn hf  
Húsnæðisfélag  
Akralind 4  
201 Kópavogi  
Sími 552 5644  
bumenn@bumenn.is  
www.bumenn.is

## Búmenn auglýsa íbúðir

### Búseturéttur á markaðsverði

#### Akurgerði 25, íb. sem fjölbýlishús í Vogum

Til sölu er búseturéttur í 1 herbergja fjölbýlishúsi á einni hæð, 54,5 fm að stærð.

Ásett verð búseturættarins er kr. 2.300.000 og eru mánaðargjöldin um kr. 113.000.-



#### Kjóaland 15 sem er parhús í Garðinum

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja parhúsi á einni hæð, 139,9 fm að stærð en þar af er bílskúrinn tæpir 35 fm.

Ásett verð búseturættarins er kr. 5.000.000 og eru mánaðargjöldin um kr. 205.000.-

#### Hvammsgata 8 sem er parhús í Vogum

Til sölu er búseturéttur í 2ja herbergja parhúsi á einni hæð, 77 fm að stærð.

Ásett verð búseturættarins er kr. 7.000.000 og eru mánaðargjöldin um kr. 112.000.-



Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, viðhaldssjóður, þjónustugjald og rekstrarsjóður þar sem það á við.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð hafið samband við skrifstofu Búmannna.

Tilboðsfrestur er til 8.maí n.k. kl.14.

Hægt er að fá nánari upplýsingar á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl 9-12 og 13-15. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar á heimasíðu félagsins [www.bumenn.is](http://www.bumenn.is)

## Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)





### Lindargata 27, 101 Reykjavík ÍBÚÐ 701 + BÍLSKÚR



Glæsileg 160,2 fm íbúð á 7. hæð (næst efstu) ásamt 11,2 fm geymslu og 24,1 fm innbyggðum bílskúr, samtals 195,5 fm. Mikild útsýni. Allur frágangur vandaður og mikið í lagt. Gott innra skipulag. Parket og flisar á gólfum. Tvö baðherbergi.

Verð 123 millj.

Afhending við kaupsamning.

Pantið tíma fyrir skoðun.

### Sóltún 9, 105 Reykjavík 3JA HERBERGJA + STÆÐI



Mjög góð 3ja herbergja 102,6 fm íbúð á 4. hæð ásamt stæði í bílageymslu, íbúð 403. Parket og flisar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Gott innra skipulag. Snyrtileg sameign. Svalir í suður, svalalokun.

Verð 54,9 millj.

### Hverafold 70 EINBÝLI.



Hverafold 70: Ca. 182 fm einbýli á einni hæð með bílskúr á frábærum stað við Hverafold.

Húsið er vel skipulagt með sólstofu og einstaklega fallega grónum garði og skjólgóðum palli. Bílskúr fylgir og í hluta hans er rúmgott herbergi með snyrtingu.

Verð 66,9 millj.

### Hraunbær 180 110 REYKJAVÍK, 2.HÆÐ.



Hraunbær 180. Góð 107,4 fm, fimm herbergja íbúð á annarri hæð. Parket og flisar á gólfum.

Fjögur svefnherbergi.

Gott innra skipulag.

Verð 38,9 millj.

Pantið tíma fyrir skoðun.

### Hafnarbraut 2 200 KÓPAVOGUR / ATVINNUHÚSNÆÐI



Tæplega 200 fm iðnaðarbil ásamt óskráðu 40 fm millilofti þar sem búið er að útbúa íbúðarrými. Húsið er stálgrindarhús og holsteinn. Vinnslusalurinn er með steyptu gólf og gryfju. 3ja fasa rafmagn. Stór rennihúð. Fyrir liggur deiliskipulag v/Kársnes þróunarsvæði frá október 2016. Verð 45 millj.

### Brekkugata 51 PINGEYRI / EINBÝLI



Mjög gott og vel viðhaldið 151,7 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á útsýnisstað. Stór og góð lóð. Fjögur svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Parket og flisar á gólfum. Gott innra skipulag.

Verð 24,9 millj.

### Sumarhús við Þingvallavatn EINSTÖK STAÐSETNING.



Samtals 76 fm. sumarhús með gestahúsi á fallegum stað við Efristíg í Þjóðgarðinum á Þingvöllum.

Frábært útsýni yfir vatnið.

Lóðin er 1 ha. leigulóð.

Einstakt tækifæri til að eignast sumarhús í þessari náttúru paradís.

Verð 19,8 millj.

### Sumarhús PINGVÖLLUM



Tæplega 60 fm. sumarhús í einstakri náttúru paradís í Gjábkalandi á Þingvöllum. Umhverfið er kjarri vaxið og frábært útsýni yfir Þingvallavatn og fjöllin. Landið er innan Þjóðgarðs og háð reglum sem um hann gilda. Í húsinu eru 2-3 svefnherbergi, sofa, eldhús og snyrting. Góður pallur er við húsið og ágæt útiástaða.

Verð 16,9 millj.

### Sumarhúsaloð ÚLFLJÓTSVATNI



Tæplega 1 ha. lóð á frábærum útsýnisstað við Úlfljótsvatn. Staðsetning í gróinni hlið og hefur mikið verið plantað á lóðinni. Aðgangur verður að heitu og köldu vatni, rafmagn og háhraða internet-tengingu.

Einstök staðsetning skammt frá Reykjavík.

Verð 6,9 millj.

## Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

## Þú finnur okkur á [fold.is](http://fold.is)



**TRAUST OG ÖRUGGR ÞJÓNUSTA**  
SÍMI 533 4040  
[kjoreign@kjoreign.is](mailto:kjoreign@kjoreign.is)

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • [www.kjoreign.is](http://www.kjoreign.is)



Dan V.S. Wium  
hdl, löggiltur fasteignasali,  
sími 896-4013



Ólafur Guðmundsson  
Söluhjafi, sími 896-4090



Þórarinn Fríðriksson  
Löggiltur fasteignasali,  
sími 844-6353



Sigurbjörn Skarphólmsson  
Löggiltur fasteignasali, skjalagerð.



Rakel Eydal  
ritari



Ásta Benónýsdóttir  
Löggiltur fasteignasali,  
sími 897-8061

### 2ja herbergja



#### Austurströnd 4 - Seltjarnarnes.

**Opið hús, þriðjud. 2. maí, frá 17:00 - 17:30.** Góð og falleg 2ja herbergja íbúð í lyftuhús á 4. hæð við Austurströnd, Seltjarnarnes. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Fallegt útsýni til sjávar og fjalla. Íbúð í mjög góðu ástandi, baðherbergi endurnýjað. Þvottahús á hæðinn. Húsið er nýlega viðgert að utan. **Verð 37,3 millj**

### 2ja herbergja



#### Frostafold 24 - stæði í bílag.

Virkilega fallega 2ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt stæði í bílageymslu. Húsið lítur vel út og sameign er í góðu standi. Skipulag: Andyri, herbergi, stofa, eldhús og baðherbergi. Sérgeymsla á 1. hæð. Rúmgott stæði í bílageymslu með þvottaðstöðu og rúmgóðu skáplássu. Stutt í Leikskóla, skóla og verslanir. **32,5 millj.**

### Einbýlishús



#### Kaldakinn 26 - Hafnarfirði

Vandað steinsteypt einbýlishús á rólegum grónum stað ásamt viðbyggðum rómgóðum bílskúr - Stærð alls 182,0 fm. Þ.e. hús 146,5 og bílskúr 35,5 fm. Húsið er í góðu viðhaldi. Góð og vel hirt gróin lóð. Afhending við kaupsamning. **Verð: 60,0 millj.**

### 4ra-5 herbergja



#### Eskihlíð 16B - ein íbúð á hæð

**Opið hús þriðjudaginn 2. maí frá kl. 17:00-17:30.** Mikild endurnýjuð 4ra herb. endaíbúð á 2. hæð við Eskihlíð, Reykjavík. Íbúðin er með aukaherbergi í risi. Aðeins fjórar íbúðir í stigahúsinu þ.e. ein íbúð á hverri hæð. Eign sem býður upp á marga möguleika. **Verð 49,8 millj**

### 3ja herbergja



#### Lindargata 33 m/bílageymslu

Glæsileg horníbúð, 3-4 herbergja á 4. hæð í lyftuhúsi með þaksvölum. Pakgarður með geymslu fylgir íbúðinni, einnig aðrar svalir. Stofur, sjónvarpsstofa, vinnuherbergi, hjónaherbergi og geymsla í kjallara. Gott stæði í bílageymslu fylgir. **Verð 94,9 millj.**

### 3ja herbergja



#### Tunguheiði 3ja herbergja - opið hús

**Opið hús miðvikudaginn 3. maí frá kl. 16:30-17:00.** Góð 2ja-3ja herbergja íbúð á efri hæð í fjórþýlishúsi við Tunguheiði. Góðar suð-vestursvalir og mikið útsýni. Bílastæði tilheyrandi íbúðinni er inn á lóðinni. Húsið er steniklætt að utan. Pak er yfirfarið og endurnýjað eftir þörfum árið 2010. **Verð 35,9 millj.**

### 3ja herbergja



#### Bogahlíð 2 - m/bílskýli

Hugguleg og vel staðsett 3ja herbergja íbúð á 1.hæð ásamt suðurverönd og stæði í lokaðri bílageymslu. Aðeins fjórar íbúðir í stigahúsi. Laus fljótlega, **Verð: 54,0 millj.**

### 3ja herbergja



#### Víðihvammur 24 - Kópav.

**Opið hús miðvikudaginn 3. maí frá kl. 17:00-17:30.** 3ja herbergja íbúð á efri hæð í nýlegu fjórþýlishúsi við Víðihvamm, Frábær og skjólgóð staðsetning við Kópavogsdalinn. Stutt í skóla og íþróttahús. Barnvænt umhverfi. Sér bílastæði á lóðinni. **34,9 millj.**





Skólavörðustígur - til sölu eða leigu

## Frábær staðsetning

Til leigu er 51 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð við Skólavörðustíg 6b, 101 Reykjavík. Miklir möguleikar. Húsnæðið er laust nú þegar til afhendingar.



**Guðlaugur Ingi Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
gudlaugur@eignamidlun.is  
864 5464



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
Löggiltur leigumiðlari  
hilmar@eignamidlun.is  
824 9098

**EIGNAMIDLUN**  
588 9090 • www.eignamidlun.is • Grensásvegi 11 • 108 Reykjavík



**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**  
SÍMI 533 4040

**kjoreign@kjoreign.is**

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wium hdl., lögg. fasteignasali

**FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is**  
**Dalbraut - Lyftuhús m/bílskýli**



Vel staðsett 3ja herb. íbúð á 4. hæð, efstu í lyftuhúsi ásamt sér stæði í upphitaðri bílageymslu. - Hugguleg íbúð með stórum svölum í suðvestur. Þvottahús innaf eldhúsi. Eignin er til afhendingar strax. **Ásett verð kr. 50,35 millj.** ÍBÚÐ FYRIR 55 ára og eldri í Samtökum aldraða.

**Snorrabraut 33A - 105 Rvk.**



Góð 2ja herbergja íbúð á 3. hæð, efstu í fjölbýli. Stærð 65,9 fm. Suður svalir. Staðsetning steinsnar frá Hlemmi. Laus í 1. júní. **Verð: 32,9 millj.**

Dan V.S. Wium hdl., og löggiltur fasteignasali

Ólafur Guðmundsson Sölustjóri, sími: 896 4090



**Kristján Baldursson**  
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari. S: 867-3040



**Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir**  
Lögræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali. S: 779-1929



**Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir**  
Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumiðlari. S: 899-5949



**Hákon Guðmundsson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala. S: 861-9240



**Einar P. Pálsson**  
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali S: 857-8392



**Guðbjörg Matthíasdóttir.**  
hdl. Sölufultrúi. Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu. S: 899-3984



**Sólveig Regina Biard**  
Aðstoðarmaður fasteignasala S: 869-4879



**Bryndís Bára Eyjólfssdóttir**  
Sölufultrúi. Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu. S: 616-8985



**Bára Danielsdóttir**  
Skrifstofustjóri S: 693-1837



**Gylfi Jens Gylfason**  
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali. S: 822-5124



**Garðar Kjartansson**  
Aðstoðarmaður fasteignasala S: 853-9779

**VIÐ ERUM TRAUSTI**

## ÍÐAVELLIR 14B, 230 REYKJANESBÆR - REKSTUR OG HÚSNÆÐI



Vel staðsettur fullbúinn söluturn með mikla vaxtarmöguleika. Möguleiki er að kaupa bæði rekstur og húsnæði eða einungis rekstur.

Vel innréttað verslunarhúsnæði alls 249,5fm. með góðri vinnuaðstöðu. Grill í afgreiðslu, íssala, afstúkað spilakassasvæði og rúmgóður salur sem gefur möguleika á góðum fjölda sæta.

Mjög snyrtileg eign með góðu vinnusvæði á bakvið og afgreiðslusal.

Stutt frá Keflavíkurflugvelli og í nálægð við iðnaðarhverfi.

Tilboð óskast

## BJARNARSTÍGUR 9, 101 REYKJAVÍK



**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN**  
**2. MAÍ KL. 17:30 - 18:00**

Björt og snyrtileg 38,6 fm. tveggja herbergja íbúð á 2. hæð við Bjarnarstíg í vel viðhöldnu snyrtilegu fjölbýli. Inngangur í íbúð er garðmegin. Góð eign í miðbæ Reykjavíkur.

Verð: 29,9 millj.

## SKIPASUND 54, 104 REYKJAVÍK



**OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN**  
**3.MAÍ KL. 17:30 - 18:00**

Vel staðsett 3ja herb. 65,4 fm íbúð í einu af rótgrónu hverfum Reykjavíkur. Eign sem býður upp á mikla möguleika. Stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

Verð: 24,9 millj.



# BÍLAR



- Útlit
- Aksturseiginleikar
- Sparneytni
- Pláss



- Afl í millihróðun



## Sýndi fimi í fjölmörgum akstursbrautum

Það sem Kia menn eru greinilega stoltastir af með þessa nýju kynslóð Rio eru aksturseiginleikarnir og þess vegna var sett upp mjög skemmtileg braut fyrir reynsluakstur bílsins þar sem þræddar voru keilur af mikilli fimi og á annarri braut var hann settur upp í 70 km hraða og þá bæði bremsað og beygt í einu frá hættu. Þarna sýndi bíllinn mikla hæfni og stöðugleika og það fyllti öku-mann öryggi við aksturinn. Þá var einnig sett upp braut sem var sú þrengsta sem greinarritari hefur reynt, eða nánast öngstræti þar sem oft þurfti að setja í bakkgír og henda bílnum fram og til baka án þess að rekast á keilur. Þarna var gaman að glíma við klukkuna og keppnisskapið gegn öðrum öku-mönnum. Kia virðist hafa lukkast vel við bæði fjöðrun og stýris-búnað nýs Rio. Stýringin er hárnákvæm og gefur öku-manni mikla tilfinningu fyrir veginum. Bíllinn er í senn stífur og étur ójöfnur vel og aldrei virðist skorta veggrip eða stöðugleika. Þessum gæðum þarf þó að fylgja eftir með góðum drifbúnaði og það er helst þar sem Kia klikkar í framboðinu á hinum ýmsu gerðum Rio.

## Mikið vélarframboð en meira afls óskað

Þó nokkurt vélaframboð er til staðar, ný 1,0 lítra og 100



## FIGURÐ

Fjórða kynslóð Rio slær þeim fyrri við í feegurð og skartar sterkari línur.

## AKSTURSEIGINLEIKAR

Það sem Kia-menn eru stoltastir af með nýjum Rio eru stórbættir aksturseiginleikar.

## INNRETTING

Mikil uppfærsla hefur orðið á innréttingu og búnaði og vel hugað að öllum tengingum.

hestafla bensínvél, 1,4 lítra gamla 100 hestafla bensínvél, 90 hestafla og 1,4 lítra dísilvél og 84 hestafla 1,25 lítra dísilvél. Skemmtilegust af þessum vélum er nýja 1,0 lítra vél og hún er býsna aflmikil þrátt fyrir lítið sprengirými. Stærri dísil-

vél in togar líka skemmtilega upp brekkurnar. Það á þó við þær allar að meira afls er saknað og á það einkum við þegar nota á millihróðun þeirra. Uptakið frá núllpunkti er nægilegt en þegar nota skal millihróðunina, t.d. við framúrakstur, er engin

þeirra nógu snörp og það eykur ekki á öryggi við aksturinn því hraður framúrakstur er öruggari en hægur. Vélarnar eru allar sparneytnar sem sást vel í reynsluakstrinum og lág mengunartala þeirra hjálpar til að halda verðinu niðri. Kia-menn segja að stífni Rio hafi aukist um 30% á milli kynslóða og mikið aukin notkun hástyrktarstáls á þátt í því. Það minnkaði líka vigt bílsins um 17 kíló, þrátt fyrir mikið aukinn búnað.

## Troðinn af tækni-búnaði og sniðugheitum

Mikil uppfærsla hefur orðið á innréttingu og búnaði í Rio. Vel er hugað að tengingum og tilkoma Apple CarPlay og Android Auto sem stjórnad er frá nýjum 7 tommu aðgerðaskjá er eitthvað sem nýir kaupendur munu fagna, sem og USB-tengi fyrir aftursætisfarþega. Innanrymið í Rio hefur aukist talsvert milli kynslóða, ekki síst með því að lengja á milli öxla bílsins. Það verður að segjast að ekki þrengi að neinum farþega bílsins, þó svo sem breiddin aftur í leyfi tæplega 3 fullorðna, en bæði höfuð- og fótarymi er gott. Gaman er að sjá staðalbúnað eins og hita í stýri, brekkuaðstöð, blindpunkt-sviðvörðun, „highbeam assist“ og þá tækni að bíllinn bremsar sjálfur við aðstöðjandi hættu ef öku-maður hefur ekki brugðist við í tæka tíð. Einn af stóru kostunum við nýjan Rio er hversu hljóðlátur hann er orðinn. Loftmótsstuðullinn hefur minnkað um 4% og vart vindgnaud að heyra, sem og veghljóð. Rio er afar góður kostur í B-stærðarflokki bíla. Kia-bílar einfaldlega bíla lítið, eru vel smíðaðir og ekki sakar að þeir eru allir með 7 ára ábyrgð.



# SUZUKI

# NOTAÐIR BÍLAR



**HONDA Jazz Elegance.** Skr. 05.2014, ekinn 42 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 2.250.000.** Rnr.101430.



**SUZUKI Swift GL 4x4.** Skr. 06.2015, ekinn 43 Þ.KM, bensín, 5 girar. **Verð 2.190.000.** Rnr.101440.



**SUZUKI SX4 S-Cross GL 2wd.** Skr. 12.2015, ekinn 6 Þ.KM, bensín, 5 girar. **Verð 3.150.000.** Rnr.101422.



**SUZUKI SX4 S-Cross GL 4x4.** Skr. 10.2016, ekinn 7 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 3.890.000.** Rnr.101606.



**SUZUKI Grand Vitara Limited.** Skr. 01.2013, ekinn 68 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur, dráttarbeisli. **Verð 3.380.000.** Rnr.101478.



**SKODA Octavia Ambiente Combi 4x4.** Skr. 03.2013, ekinn 89 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur, dráttarbeisli. **Verð 3.250.000.** Rnr.101542.



**NISSAN X-Trail Elegance.** Skr. 05.2006, ekinn 168 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur, dráttarbeisli. **Verð 990.000.** Rnr.101613.



**FORD Mondeo Titanium.** Skr. 06.2012, ekinn 68 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð 2.980.000.** Rnr.101384.



**CHEVROLET Cruze.** Skr. 12.2014, ekinn 18 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð 2.980.000.** Rnr.101404.



# SUZUKI

Suzuki bílar hf • Skeifan 17 • 108 Reykjavík • Sími 568 5100 • www.suzuki.is

**Komdu og skoðaðu úrvalið**



# Golf í öllum myndum

Volkswagen Golf R er æðstur og grimmastur í stórrí fjölskyldu Golf-bíla. Hann var tekinn út með öll sín 310 hestöfl á braut á Mallorca um daginn.

Síðustu 40 ár hefur eintak af Volkswagen Golf selst á 40 sekúnda fresti í heiminum og á síðustu árum hafa selst yfir 1 milljón eintök af Golf á ári. Það gerir hann næstsöluhæstu eintöku bílgerð heims á eftir Toyota Corolla. Golf er orðinn miklu söluhærri bíll en Volkswagen-bjallan og hefur selst í um 34 milljón eintökum, en bjallan hefur selst í um 22 milljónum eintökum. Volkswagen Golf hefur frá upphafi höfðað til fjöldans og hann hefur ávallt verið fallega teiknaður bíll. Annað sem gerir Golf að svo vinsælum bíl er í hve mörgum útgáfum má fá hann og þeim hefur fjölgað mjög á síðustu árum.

## Villidýr í felubúningi

Volkswagen Golf fæst nú sem rafmagnsbíll, tengiltvinnbíll, sportbíll og nánast ofursportbíll í R-gerðinni, auk hefðbundinna aflminni bensín- og dísilknúinna gerða hans. Það voru einmitt þessar 4 gerðir bílsins sem blaðamönnum gafst tækifæri á að prófa á Miðjarðarhafseyjunni Mallorca á dögunum. Til taks voru Golf GTE tengiltvinnbíllinn, e-Golf rafmagnsbíllinn, Golf GTI sportbíllinn og svo hinn 310 hestafla Golf R, sem er ekkert annað en villidýr í felubúningi. Honum fengum við að kynna á frábærri akstursbraut sem finna má á eyjunni fögru. Það er eitthvað svo dásamlegt við það að aka Volkswagen Golf, sem í útliti er lítt frábrugðinn hefðbundnum Golf, en er samt 310 öskrandi hestöfl og því lík spyrnukerra sem þessi bíll er. Þessi R-gerð hans er lítlar 4,6 sekúndur í hundradíð og hljóðið sem úr honum kemur minnir hreinlega á fagurt hljóðið úr Porsche 911 Turbo S, þ.e. við inngjöf. Svona bíl er náttúrulega skemmtilegast að aka í braut og það var einmitt það sem þeir Volkswagen-menn buðu mannskapnum upp á.

## Lærdómskúrfa og mjúkt

Það skemmdi ekki gleðina að veðrið lék við hvurn sinn fingur, 20 stiga hiti og sól skein í heiði, kjörið veður fyrir kappakstur ef sólgleraugun voru til taks. Fyrirkomulagið við brautaraksturinn var á þá lund að fyrir lest þriggja bíla fór undanfari á sams konar bíl en í bílstjórasetinu



Volkswagen Golf GTE og e-Golf í röðum fyrir utan gististaðinn eftir fjörugan brautaraksturinn.



Brautarakstursins notið í botn og undanfarinn í bakgrunni.

þar var þáur reyndur kappakstursmaður sem kenndi þeim sem á eftir fóru aksturslínuna, hvar átti að byrja að bremsa og hvernig ekki átti að slást við bílinn, heldur taka eins mjúkt á stýringunni og kostur var. Þegar allar hans upplýsingar höfðu síast inn rann það upp fyrir flestum

hvernig best er að aka öflugum bíl í braut, fá sem mest úr honum og ná sem mestum hraða og það án þess að eyðileggja dekkinn eða ofbjóða bremsunum. Í lok nokkurra hringja hrinu var ávallt farinn einn og hálfur

hringur til að kæla bremsurnar og veitti vist ekki af.

## Gleði með Finnunum

Ákveðin heppni var fölginn í því að lenda með finnskum öikumönnum í hópi, en Finnar eru almennt mjög góðir öikumenn og því engir dragbítar í hópi. Það sanna finnskir öikumenn svo oft í rallakstri og Formúlu 1 keppnum og ófáir öikumenn þaðan hafa slegið í gegn í akstursíþróttum. Verra er að lenda í hópi t.d. með kinverskum öikumönnum sem hæglega, eða eiginlega alltaf, eyðileggja slíka annars frábæra akstursdaga með því að líkja eftir akstrinum í myndinni Driving miss Daisy. Þá fylkur stundum í suma. Þarna voru líka góðir öikumenn frá Danmörku og því sannkölluð Norðurlandgleði í brautinni góðu. Golf R fer hæglega í 250 km hraða en slíkur hraði næst ekki í þessari braut þó svo á lengsta kaflanum megi ná í hátt í 200 km hraða, en þá skal bremsað með öflugum hætti með þeim frábæru bremsum sem í þessum bíl er, auðvitað frá Brembo.

## Fyrir þá sem vilja ekki sýnast

Bílamir voru búnir hinni frábæru DSG sjálfskiptingu frá Volkswagen-bílafjölskyldunni. Þvílík upptaka sem í þessum bíl er, sem og millihröðun. Hann skortir aldrei afl og það er hreint fánlegt að hugsa til þess að vera að aka Golf. Þvílíkur bíll. Þeir sem geta hugsað sér að aka brjáluðu aksturstæki án þess að það sjáist svo vel í ytra útliti bílsins ættu að fá sér Golf R og það sem ennþá betra er, hann er ekki svo dýr bíll, kostar rétt ríflega 7 milljónir króna og er leit að öðrum bíl með slíku afli fyrir minna fé. Alls ekki verri kostur er að velja hann í langbaksútgáfu sem nú

» Til taks voru Golf GTE tengiltvinnbíllinn, e-Golf rafmagnsbíllinn, Golf GTI sportbíllinn og svo hinn 310 hestafla Golf R, sem er ekkert annað en villidýr í felubúningi.



Flott ljós

# Felgur.is

AXARHÖFÐA 16

5673322

LED Perur

Gæðavottaðar álfelgur sérfræðingar í felgum

FOLIATEC

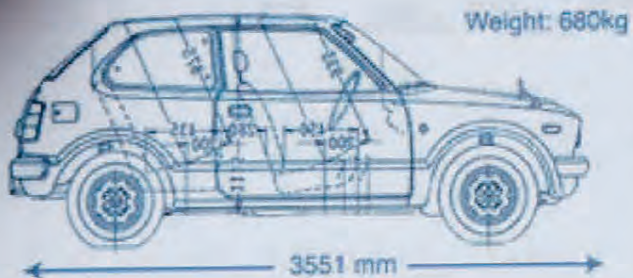




**HONDA**  
The Power of Dreams

**Sjáumst.**

**Frumstýnum 6. maí.**



**CIVIC**

**Vertu meira til.**



www.honda.is

Frumstýnum nýjan og algjörlega endurhannaðan Honda Civic um helgina í glæsilegum sýningarsal okkar í Vatnagörðum. Hafðu hraðann á, komdu og reynsluaktu flottum bíl.



Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ • Bílver, Akranesi • Höldur, Akureyri • Bragginn, Vestmannaeyjum



## KOSTIR OG GALLAR

## JAGUAR F-PACE



- 3,0 lítra dísilvél
- 300 hestöfl
- Fjór hjóladrif

**Eyðsla** 6,0 l/100 km í bl. akstri  
**Mengun** 159 g/km CO2  
**Hröðun** 6,2 sek.  
**Hámarkshraði** 241 km/klst.  
**Verð frá** 9.790.000 kr.  
**Umboð** BL



- Vél
- Aksturseiginleikar
- Rými
- Verð



- Stíf fjöðrun á hraðahindrunum
- Innrétting

# Öskrandi villiköttur mættur

BL hefur hafið sölu á Jaguar-bílum og ber því að fagna. Jaguar F-Pace er fyrsti jeppi Jaguar og þar hefur lukkast vel enda þegar margverðlaunaður.

## Reynsluakstur

Finnur

Thorlacius

finnurth@365.is



Það er ekki slæmt þegar bíla-merkjunum fylgjar hér á landi að fá viðbót eins og Jaguar í flórana, en nú hefur BL hafið innflutning á Jaguar-bílum. Þetta teljast frábærar fréttir en í leiðinni rökrétt viðbót við bíla Land Rover þar sem Jaguar Land Rover er jú eini og sami bílaframleiðandinn. Í upphafi býður BL fólksbílana Jaguar XE og XF og jeppann F-Pace og má búast við því að jeppinn verði þeirra vinsælastur, en bílar í stærðarflokki XE og XF eru ekki söluháir hér um þessar mundir, en jeppar seljast eins og heitar lummur. Það var því rökrétt að taka út jeppann F-Pace en þessi nýi bíll rakar nú til sín verðlaunum og var t.d. nýverið kosinn bíll ársins á bilaverðlaunahátíðinni World Car Award í New York, auk þess að vera valinn best hannaði bíllinn á árinu. Það er ekki slæm viðurkenning fyrir frumraun Jaguar-manna í smíði jeppa. Fyrir það fyrsta eru fáir mjög ósammála þeim sem völdu hann fallegasta bílinn, en ytra útlit F-Pace gleður mjög augað og fríðar og sveigðar línur hans ljá honum bæði virðulegan og sportlegan svip í senn. Hann sver sig svo sannarlega í ætt við aðra Jaguar-bíla hvað grillið varðar og sjá má fleiri ættarsvipi, svo sem í afturljósunum.

## Geggið vél

Það að Jaguar skuli koma fram með jeppa loks núna má bæði telja tímabært en þó seint. Jaguar er alveg áratug á eftir að taka þátt í veislunni hvað sölu lúxusjeppa varðar, en þar hafa Porsche, BMW, Audi, Benz og Lexus makoð krókinn lengi og fleiri lúxusbílaframleiðendur eru að bætast í hópinn. Það jákvæða er þó að jeppapartíið stendur enn og enginn að lækka tónlistina í því partíi ennþá. Það endurspeglar í góðri sölu á Jaguar F-Pace nú strax er hann aðeins slítur barnsskónum. Það hefur þó með þær staðreyndir að gera að hann er ógnarfallgur og hefur fengið góða dóma hvað akstursgetu varðar. Það var staðfest í þessum reynsluakstri. Undir vélarhlífinni á reynsluakstur bílnum, sem reyndar taldi tvær útfærslur bílsins, var í báðum tilfellum 3,0 lítra dísilvél, 300 hestöfl og sú sprækasta slíka dísilvéla sem greinarritari hefur prófað. Þvílíkt afl. Hún togar eins og enginn sé morgundagurinn, en það gerist þó ekki alveg strax því talsvert hik er á því að allt afl hennar skili sér til hjólanna og fyrsta sekúndan, jafnvel á þá aðra er býsna róleg frá kyrrstöðu en svo byrjar fjörið og þá er sko gaman. Best er að vera á lullinu og gefa honum svo hressilega inn, þá er þessi bíll hrikalega snöggur og í ætt við hreinræktaða sportbíla. BL býður F-Pace aðeins með þessari vél í fyrstu en einnig



Jaguar F-Pace var valinn bíll ársins á bíla-sýningunni í New York um daginn og hann hlaut einnig verðlaunin fegursti bíllinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## FALLEGUR

F-Pace er einn fallegasti jeppi sem sést hefur.

## SÆTI

Geggið sæti eru í bílnum, hvort sem er fram í eða aftur í.

## SKIPTING

Sjálfskiptingunni er stjórnað með snúningsnúðlikt og í Land Rover.



má fá hann með 180 eða 240 hestafla útgáfum með 2,0 lítra dísilvél, sem og 380 hestafla bensínvél.

## Stíf og sportleg fjöðrun

Það er ekki bara þessi þrusuvél sem gerir aksturinn skemmtilegan á F-Pace. Stíf og sportleg fjöðrun hans leyfir öðrum að fara svipuðum höndum um hann og sportbíl, það er hægt að svinkeyra hann í beygjum og hringtorgum og þess var notið í hvívetna. Hliðarhallinn í beygjum er svo litill að vart er hægt að trúa því að um jeppa sé að ræða. Einn er þó ókosturinn, en hann er sá að stíf fjöðrunin gerir hann að smá skopparakringlu þegar farið er yfir mýrargar hraðahindranir höfuðborgarsvæðisins. Þar nýtur hann sín ekki, en svo til alls staðar annars staðar. Stýringin er létt

og nákvæm og það gerir bílinn aðeins meðfærilegri og betri þó sumir myndu kannski kjósa meiri stífni þar. Það hjálpar aksturs-hæfninni að þyngdar-dreifingin er jöfn á milli öxla og úr verður svakalegt aksturstæki. F-Pace má fá í fjórum útfærslum, Pure, Portfolio, Prestige og R-Sport og voru Prestige og R-Sport útfærslurnar prófaðar. Ekki fannst tilfinnanlegur munur á bílunum þó svo sætin í R-Sport hafi verið fallegri og með flottara áklæði. Í þeim báðum má stilla fjöðrunina og skemmtilegast er þá að stilla á Dynamic Mode, en síður í rólegum akstri og ef farið er yfir hraðahindranir.



Það er ekki bara þrusuvélin sem gerir aksturinn skemmtilegan. Stíf og sportleg fjöðrun hans leyfir öðrum að fara svipuðum höndum um hann og sportbíl.

## Innréttingin slær úr lúxustilfinningunni

Annað sem hjálpar vel upp á aksturshæfnina er hve léttur F-Pace er, enda yfirbyggingin smíðuð að 80% hluta úr áli. Enn einn kosturinn við F-Pace er hve rúmt er í aftursætum hans og lítið mál fyrir stærri einstaklinga að koma sér þar vel fyrir og auk þess er skottrými ágætt. Það kemur hins vegar á óvart að efnisvalið í innréttingu F-Pace er alls ekki af vönduðustu gerð og kemur mikil plastnotkun nokkuð á óvart, sem og hönnunin, sem erfið er að setja í efstu hillu hvað innréttingar í lúxusbílum áhrærir. Allt litur þó smekklega út og er skilvirkt en hönnunin og efnisvalið er ekki efni til húrrahrópa og lúxustilfinninguna skortir aðeins og á nokkuð land í samanburði við t.d. innréttinguna í Porsche Cayenne. Hafa skal þó í huga að verð F-Pace er afar samkeppnisfært, en hann fæst frá 7.490.000 krónum, en þá með 2,0 lítra dísilvél, 180 hestafla. Öðrastur er F-Pace með 3,0 lítra og 300 hestafla dísilvélinni á 9.790.000 krónum og er hann aðeins 6,2 sekúndur í hundruði. Með F-Pace er kominn frábær valkostur fyrir þá sem velja sér lúxusjeppa og ekki ætti verðið að hræða og það þó um sé að ræða bíl frá Jaguar.





**RENAULT**  
Passion for life

Renault Clio

# ÍSLANDSMEISTARINN Í SPARAKSTRI



KOMDU OG REYNSLUAKTU RENAULT CLIO  
Í NÝRRI OG SPENNANDI ÚTFÆRSLU

**DÍSIL, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,4 L/100 KM\***

Það er kominn nýr Renault Clio með vandaðri innréttingu og nýju, spennandi útliti. Komdu og reynsluaktu Íslandsmeistarannum í sparakstri 2017 í nýrri spennandi útgáfu og þú kemst að raun um að þú kemst víðar og tankar sjaldnar á nýjum Renault Clio.

**VERÐ FRÁ: 2.090.000 KR.**



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR  
Á RENAULT“

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bilasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bilasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



Útbudsgjafi þessa á mynd er íbúnaðs- og atvikaábyrgðing.



KOSTIR OG GALLAR  
FORD KUGA

- 2,0 lítra dísilvél
- 150 hestöfl
- Fjór hjóladrif

**Eyðsla** 5,4 l/100 km í bl. akstri  
**Mengun** 134 g/km CO2  
**Hröðun** 10,1 sek.  
**Hámarkshraði** 195 km/klst.  
**Verð frá** 4.790.000 kr.  
**Umboð** Brimborg

- ▲ Vél
- Staðalbúnaður
- Útsýni
- Þægileg fjöðrun

- ▼ Skottrými
- Innrétting
- Skortir sportlega eiginleika

# Vel búin og öflug Ford Kuga

Önnur kynslóð Ford Kuga hefur fengið andlitslyftingu og er hreinlega troðin af búnaði. Bíllinn er með spræka dísilvél og fágaða aksturseiginleika.

## Reynsluakstur

Finnur  
Thorlacius  
finnurth@365.is



Nú eru tímar jepplinganna og eins gott fyrir bílaframleiðendur að tefla fram góðu útspili, helst í fleirtölu, í þeim söluháa flokki bíla. Ford Kuga af núverandi kynslóð kom fyrst á markað árið 2012 en er nú kominn með andlitslyftingu. Kuga kom fyrst á markað árið 2008 og er því af annarri kynslóð. Ford Kuga hefur það með sér að vera torfærhæfari bíll en margir af þeim jepplingum sem streymt hafa nýir á markað að undanförunu og er það vel fyrir íslenskar aðstæður. Brimborg selur Kuga aðallega með dísilvélum, 120, 150 og 180 hestafla, og var reynsluakstursbíllinn með 150 hestafla vélinni, fjór hjóladrifinn og með sjálfskiptingu. Þannig búinn kostar hann 5.690.000 kr. en ódýrastan má fá Kuga á 4.790.000 kr. með aflminnstu dísilvélinni og beinskiptan í Trend-útgáfu. Kuga hefur útlitslega staðist tímans tönn og telst hinn laglegasti bíll þó svo hönnun hans teljist seint djörf, en nokkuð klassísk.

## Hlaðinn bíll

Það telst Kuga til mikilla tekna hversu vel hann er búinn staðalbúnaði. Má þar nefna skynvætt tölvustýrt fjór hjóladrif sem lagar sig að undirlagi og ástandi vega, Ford SYNC 3 raddstýrt samskiptakerfi hannað af Microsoft með Bluetooth og neyðarhringingu í 112, íslenskt leiðsögukerfi, 8" snertiskjá í miðjustokk, 4,2" TFT litaskjá í mælaborði, tvískipta tölvustýrða miðstöð með loftkælingu og 17" álfelgur. Þá er einnig í bílnum hraðastillir, aksturstölva, brekkuaðstoð, LED-lýsing í farþegarými, leðurklætt stýrishjól og gírstangarhnúður, rafstillanlegir og upphitanlegir útspeglar og þokuljós. Kuga skartar líka framúrskarandi öryggisbúnaði og hefur fengið 5 stjörnur í öryggisprófunum Euro NCAP. Hann er með árekstrarvörn, veglínuskynjara, umferðarskiptalesara, öikumannsvaka og sjálfvirka lækun háa geisla ef bíll kemur á móti. Í staðalbúnaði Kuga er einnig Ford SYNC3 samskiptakerfið með Bluetooth og neyðarhringingu og með raddstýringu getur ökumaður hringt símtöl og stjórnað tónlistinni. Það verður því ekki kvartað undan tæknihliðinni í þessum bíl.

## Sprækari vél en hestaflafjöldinn segir

Það verður að segjast að akstur Ford Kuga er einkar ánægjulegur og ljúfur og einhvern veginn fer bíllinn mjög vel með mann. Mjög snörp 150 hestafla dísilvél virkaði mun sprækari en hestaflatalan bendir til. Reyndar hélt ég í fyrstu að sá sem afhenti mér bílnum hefði ruglast á vélarbúnaðinn og þarna færi sá með öflugustu dísilvélina. Hvernig skyldi þá vera að aka honum ef þessi er svona sprækur? Í



Ford Kuga má fá á 4.790.000 kr. í sinni ódýraru útfærslu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



## ANDLITSLYFTING

Núverandi kynslóð Kuga er frá árinu 2012 en hann hefur nú fengið góða andlitslyftingu.

## FRAMFARIR

Innréttingin í Kuga hefur tekið talsverðum framförum.

## SKOTTRÝMI

Skottrými er ágætt en þó stærra í mörgum samkeppnisbílum hans.

» Mjög snörp 150 hestafla dísilvél virkaði mun sprækari en hestaflatalan bendir til. Kuga má fá með 120, 150 og 180 hestafla dísilvélum og allar eru þær furðu sprækur.



reynsluakstrinum reyndist bíllinn vera með 8,9 lítra á hverja 100 km, en uppgefin eyðsla hans er 5,4 lítrar. Ekki mjög nærri þeirri tölu en hafa verður í huga að svo til allur reynsluaksturinn fór fram innan bæjarmarkanna og ekki var bíllinn heldur sparaður til átakanna. Alveg viðunandi eyðsla miðað við aðstæður. Sérstaklega var tekið eftir hve öikumannssætið var gott og auðvelt að koma sér vel fyrir og stuðningur góður. Aksturs-eiginleikar Kuga eru alveg með ágætum þó það finnist nýrri gerðir

af jepplingum sem teljast meiri fimleikabílar í átakaakstri, með sportlegri fjöðrun og minni hliðarhalla. Fjöðrun bílsins er greinilega sett upp fyrir þægilegan akstur, en ekki mikil átök og fyrir flesta telst það kostur. Slaglengd fjöðrunar er góð og hann étur vel upp allar ójöfnur og það kunna flestir að meta umfram minni hliðarhalla og sportlega stífni.

## Mikið verðbil

Hljóðeinangrun bílsins er með hreinum ágætum og lítið heyrst

í dísilvélinni. Sjálfskiptingunni þarf líka að hrósa en með henni virðist bíllinn alltaf í réttum gir og hámarkar afl fráberrar vélarinnar. Gott útsýni er út um bílnum og rýmið fyrir aftursætisfarþega er gott, en flestir samkeppnisbílar Kuga slá honum við í skottrými. Innréttingin í Kuga hefur tekið talsverðum framförum með þessari andlitslyftingu, en er þó enn á eftir sumum nýrri samkeppnisbílum sínum. Full ástæða er til að mæla með þessari 150 hestafla dísilútgáfu bílsins og mun Kuga vafalaust seljast best

með henni, en ef klifrað er upp í 180 hestafla útgáfuna þarf að punga út hálfri milljón til viðbótar, þó svo fleira fáið með þeirri viðbót. Fyrir þá sem ekki sjá fyrir sér að nota mikið torfærueiginleika bílsins má líka spara sér hressilega með því að taka bílnum aðeins með framhjóladrifi og sætta sig við 120 hestafla 1,5 lítra dísilvél, en með því sparast 900.000 kr. Ford Kuga á nokkra erfiða samkeppnisbíla, t.d. Nissan Qashqai, Honda CR-V, Volkswagen Tiguan og Mazda CX-5, en stendur samt ágætlega í verðsamamburði.





TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

# HLJÓMANDI GÓÐUR AURIS

á sérstöku tilboðsverði í apríl



Verðlistaverð frá:  
Auris – 2.970.000 kr.  
Auris Hybrid – 3.290.000 kr.

Einnig fylgja 40.000 Vildarpunktar Icelandair með öllum Auris út apríl.



## NÚ ER LAG AÐ STÖKKVA Á AURIS

Við blásum í lúðra í tilefni af því að hinn sparneytni Auris er á sérstöku tilboðsverði í apríl. Jafnframt fylgja **fjórfaldir Vildarpunktar** með öllum Auris. Ef þú vilt finna gleðina í liprum akstri, skaltu bruna til næsta viðurkennda söluaðila og nýta þér þetta sértíloboð. Núna er tíminn.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á [www.toyota.is](http://www.toyota.is)

## VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
Akureyri  
Sími: 460-4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
Reykjanesbæ  
Sími: 420-6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
Selfossi  
Sími: 480-8000



Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á [www.toyota.is](http://www.toyota.is)  
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.  
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.





Innan Volkswagen Group bílasamstæðunnar leynast mörg merki.

## Volkswagen með 28% aukinn hagnað

Volkswagen er aldeilis að rétta úr kútnum eftir vandræðin sem dísilvélasvindl fyrirtækisins sköp því. Það sést berlega með síðustu tölum frá fyrsta ársfjórðungi ársins en hann skilaði 28% meiri hagnaði en fyrir ári og skilaði VW 522 milljörðum króna í vasann. Þessi hagnaður nú er helst tilkominn vegna bættis rekstrar Volkswagen-merkisins sjálfs, mikillar sölu Volkswagen bíla í Vestur-Evrópu og mikillar sölu nýrrar kynslóðar VW Tiguan jepplingsins. Kostnaðurur við rekstur hefur einnig lækkað. Vel gekk einnig hjá systurmerkjunum Audi og Skoda og með góðu framlagi allra systurmerkjana er búist við milli 6 og 7% hagnaði af sölu í heild á þessu ári. Þessar góðu tölur frá Volkswagen eru talsvert betri en sérfræðingar höfðu spáð og líklegar til að hækka hlutabréfa-verð í Volkswagen Group bílasamstæðunni.



Bílasala er með ágætum á Spáni, sem og í öðrum Evrópulöndum.

## Rífandi bílasala í Evrópu á fyrsta ársfjórðungi

Fyrsti ársfjórðungur ársins hefur verið bílaframleiðendum gjöfull í Evrópu, en salan hefur verið 8,4% meiri en í fyrra á þessum fyrstu 3 mánuðum ársins. Í mars var hún 11,2% meiri en í sama mánuði í fyrra, hún var 10,2% meiri í janúar og 2,2% meiri í febrúar. Mars í ár sló fyrra met í sölu bíla í þeim mánuði frá upphafi. Hafa verður í huga að vegna þess að páskarnir í ár voru í apríl var afar góð sala í mars nú með færri frídögum og að sama skapi má búast við minni vexti í bílasölu í apríl. Öll fimm stærstu bílakaupalönd álfunnar sáu ágætan vöxt í mars. Mestur var hann þó á Ítalíu en þar jókst salan um 18,2%, 12,6% á Spáni, 11,4% í Þýskalandi, 8,4% í Bretlandi og 7,0% í Frakklandi. Ef fyrstu 3 mánuðirnir eru skoðaðir saman hefur mestur vöxtur orðið á Ítalíu, eða 11,9%, en 7,9% á Spáni, 6,7% í Þýskalandi, 6,2% í Bretlandi og 4,8% í Frakklandi. Alls seldust 4.141.269 bílar á fyrstu 3 mánuðum ársins í álfunni. Þessar tölur sýna að vinda í öðrum löndum Evrópu er enn meiri vöxtur en á þessum lykilmörkuðum álfunna, meðal annars á Íslandi.

## Volvo með smáa S20 og XC20 á þróunum

Nú þegar Volvo er að kynna nýja XC60 og XC40 bíla er Volvo einnig að huga að næstu nýju gerðum bíla fyrirtækisins. Líklegast er að þar muni fara tveir smáir bílar sem bæru stafina S20 og XC20, annar folksbíll og hinn jepplingur. Þessir bílar verða kynntir eftir fáein ár og hefur það verið staðfest hjá Volvo. Þessir S20 og XC20 bílar verða smæstu framleiðslubílar Volvo, en núna eru 40-bílar Volvo þær smæstu. Þessir S20 og XC20 bílar yrðu ætlaðir á alla helstu bílamerkaði heims, meðal annars í Bandaríkjunum. Volvo ætlar að minnsta kosti ekki í fyrstu að bjóða V20 langbaksgerð eða stall-

bak af 20-bílunum, hvað sem síðar verður. Helstu samkeppnisbílar S20 og XC20 yrðu bílar eins og BMW X1, Mercedes Benz GLA og Audi Q2 en allir falla þeir í lúxusbíla-flokk. Nær öruggt má telja að Volvo muni bjóða S20 og XC20 sem tengiltvinnbíla og jafnvel rafmagnsbíla, auk bíla með hefðbundnum brunavélum. Volvo hefur engin áform um að bjóða nýja coupé eða blæjubíla, líkt og fyrirtækið var þekkt fyrir áður, en sala slíkra bíla hefur verið á undanhaldi í heiminum á síðustu misserum og Volvo ætlar ekki að leggja í fjárfestingar á þróun þess háttar bíla og tapa á því.



Líða fer einnig að komu nýs Volvo 40.

### FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI.

# RÉTTU SUMARDEKKIN!

Dekkin eru eini snertiflötur bílsins við veginn og öryggisatriði sem getur skipt sköpum á öllum árstímum. Nú er réttur tími til að láta fagmenn smella sumardekkjum undir bílinn.

Tangarhöfði 15  
110 Reykjavík  
590 2045

Fiskislóð 30  
101 Reykjavík  
561 4110

Grjótháls 10  
110 Reykjavík  
561 4210

Lyngási 8  
210 Garðabæ  
565 8600

Njarðarbraut 9  
260 Reykjanesbæ  
420 3333

**NESDEKK**  
nesdekk.is | 561 4200



# Magnesium er staðalbúnaður

Magnesiummólur og -flögur frá Better You hafa reynst einstaklega vel fyrir fólk á öllum aldri. Þær eru m.a. notaðar til að lina þreytuverki, krampa og strengi. Magnesium Recovery hefur slegið í gegn hjá afreksíþróttafólki.

**M**agnesium er fjórða mikilvægasta steinefni líkamans og er gríðarlega mikilvægt fyrir heilsu okkar. Það kemur við sögu í yfir 300 mismunandi efnaskiptaferlum í líkamanum og getur magnesiumskortur haft mjög alvarlegar afleiðingar í för með sér. Magnesium er nauðsynlegt til orkuframleiðslu í líkamanum ásamt því að stuðla að betri heilsu vöðva og beina, vökvafjafnvægi og stjórnun á tauga- og vöðvasamdrætti. Upptaka á þessu steinefni í gegnum húðina hefur reynst einstaklega vel,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

## Líkaminn tekur efnið nánast samstundis upp

Valgerður Guðsteinsdóttir er 31 árs atvinnuboxari og einlægur aðandi magnesium-vörulinnunnar frá Better You.

„Ég er búin að nota magnesiumspreyjin í nokkra mánuði með góðum árangri. Mér finnst ótrúlega gott að nota Magnesium Goodnight fyrir svefninn, sérstaklega eftir erilsaman dag og eins ef ég æfi nálægt svefntíma því þá hjálpar það mér að róa vöðvana. Þetta er líka orðin svo notaleg kvöldvenja sem hjálpar líkamanum að undirbúa sig fyrir svefn og slökun. Ég geri aukalega vel við mig af og til og leggst í heitt bad með magnesium-baðsaltinu, það er dásamleg slökun. Ég æfi sex daga vikunnar, venjulega oftast en einu sinni á dag, svo endurheimt er mér mjög dýrmæt. Magnesiumspreyjin hjálpa mér þar mjög mikið og ég get bætt við nýjum og meira krefjandi æfingum án þess að finna mikið fyrir því. Ég byrjaði til dæmis að lyfta lóðum fyrir nokkrum vikum og man þegar ég tók þunga réttstöðuæfingu í fyrsta skiptið. Ég sprejjaði Magnesium Recovery á mjóbakid og læri í upphitun og svo á bakid á milli setta. Ég var mjög hissa daginn eftir að finna nær ekkert fyrir þessari nýju og kröftugu æfingu.

Það er greinilegt að líkaminn tekur þetta efni strax upp, ég á það til að stífna upp á miðri æfingu en nú get ég sprejjað á fæturna



þegar ég finn að það er að gerast og áhrifin láta ekki á sér standa. Ég er mjög spennt að prófa mig áfram með það. Mér finnst líka frábært að manneskja eins og ég, sem er með næringuna í toppstandi, hvíli vel og æfi skynsamlega, finni svona góð áhrif af þessu.

Goodnight sprejið á nú sinn stað á náttborðinu og Recovery sprejið er orðið staðalbúnaður í æfingartöskunni. Ég er líka með brúsa í

veskinu, ávallt reiðu-búin.“

## Allt að 80% með magnesiumskort

Við fáum magnesium úr ýmsum matvælum en samt sem áður er það mjög algengt að fólk skorti

Valgerður er búin að nota magnesiumspreyjin í nokkra mánuði með góðum árangri.

Það er greinilegt að líkaminn tekur þetta efni strax upp en ég er farin að sprejja á fæturna á miðri boxæfingu þegar ég finn að ég er að stífna upp.

Valgerður Guðsteinsdóttir, atvinnuboxari

steinefnið og t.d. er talið að allt að 80% Bandaríkjamanna skorti það. Næringarsnaður jarðvegur sem nýttur er til ræktunar, lélegt/rangt mataræði, óhófleg áfengis- og koffíneysla, ýmis lyf og mikil streita er meðal þess sem veldur skorti og svo skolest steinefni líka út þegar við svitnum.

Magnesiumskortur getur verið undirliggjandi orsök ýmissa sjúkdóma en einkenni skorts eru margvísleg.

- Þróttleysi
- Lystarleysi
- Þreyta
- Ógleði
- Svefnleysi
- Kvíði
- Mígreni
- Vöðvakrampar og sinadrættir
- Dofi / tilfinningaleysi
- Náladofi
- Hjartsláttartruflanir
- Skapsveiflur
- Magnesiumspreyjin frá Better You fá gæðastimpil

Magnesium Original og Recovery hafa hlotið fjölmargar viðurkningar fyrir mikil gæði og nú hefur það síðarnefnda fengið vottun frá Informed Sport, en það er stofnun sem tekur bætiefni og prófar reglulega gegn bönnuðum efnum og kannar hreinleika. Fjölmörg íþróttasamtök mæla með því að íþróttafólk velji aðeins bætiefni sem bera þennan gæðastimpil.

Söluastaðir: Flest apótek, Fræið Fjarðarkaup & Heilsutorg Blómavali



**DLUX** Pregnancy er blanda af vítamínum sem henta ófrískum konum sérstaklega vel. Það inniheldur D-vítamín, Fólínsýru, B- og K-vítamín.

Upptaka gegnum slímhúð í munnnum tryggir að efnin skila sér út í blóðrásina og því er þetta sérlega góð lausn fyrir konur sem þjást af morgunógleði og uppköstum.

## MEÐ FERSKJU- OG MANGÓBRAGÐI!

Dagsskammtur er fjórir úðar og innihalda þeir samtals: B12 6 mcg • D3 400 AE • Fólínsýra 400 mcg • Selen 75 mcg • B1 1,1 mg • B2 1,4 mg • K1 75 mcg • Biotin (B7) 50 mcg • Joð 150 mcg • B5 (Pantothenic acid) 6 mg • B6 1,2 mg • A 600 AE • B3 (Niacin) 8 mg • C 20 mg



**MultiVit** fjölvítamínið frá BetterYou inniheldur öll helstu vítamín og steinefni sem auka á heilbrigði okkar og efla ónæmiskerfið.

Með munnúðanum fáum við 14 nauðsynleg næringarefni beint inni blóðrásina en upptaka gegnum slímhúð í munnnum tryggir hámarksupptöku.

## MEÐ GRAPEBRAGÐI!

Dagsskammtur er fimm úðar og innihalda þeir samtals: D-vítamín 1000 AE • Fólínsýru 400 mcg • B12 6 mcg • 100% af ráðlögðum dagsskammti af K, B1 og B6.

Söluastaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana



# Smáauglýsingar

512 5000

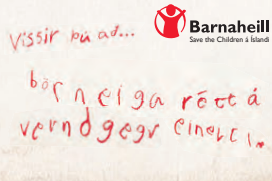
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[Suzuki.is / suzukisport.is](http://Suzuki.is / suzukisport.is)



## KRÓKUR

### ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. [www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is) Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
[www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is)

## Hjólbarðar



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

## Þjónusta

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

## Húsviðhald

### Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
[golflist@golflist.is](mailto:golflist@golflist.is)  
[www.golflist.is](http://www.golflist.is)



## Spádómar



Spái í spil. Tímabantanir. S. 891 8727  
Stella. Geymið auglýsinguna

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Keypt & Selt

## Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar  
Laugavegi 61 Jón & Óskar

[jonogoskar.is](http://jonogoskar.is) s.552-4910

## Heilsa

## Nudd

### TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 [www.tantrateemple.is](http://www.tantrateemple.is)

## Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

[www.talentrading.is](http://www.talentrading.is)



TALENT  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

[talent@talentrading.is](mailto:talent@talentrading.is)  
[bryndis@talentrading.is](mailto:bryndis@talentrading.is)  
Sími: 552-1600

# Frjókorn?



Tilboð  
í apríl kr  
**25.990**  
(áður 33.547)

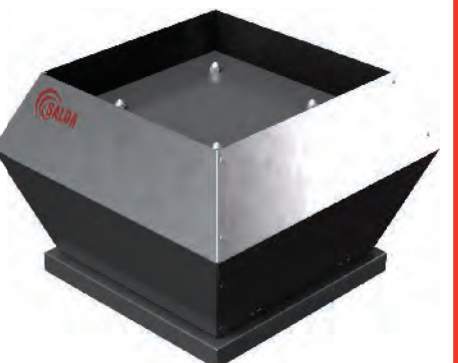


## Baðviftur

Hljóðlátu baðvifturnar



## Þakblásari



## Rör-fittings

Rör og fittings fyrir loftræstikerfi  
Plast eða blikk



Svissnesku lofthreinsitækin draga úr frjókornum inni.

**ishúsið** **viftur.is**  
-andaðu léttar

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



**Skólar & Námskeið**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**Tómstundir & Ferðir**

**Fyrir veiðimenn**



Barnavöðlur í st.20-42 4 litir í boði Belti og poki fylgir hverjum vöðlum Verð 7.900 kr Besta verðið !! Veiðiþortið Grandagarði 3 552-9940

**Húsnæði**

**Húsnæði í boði**

Til leigu 180 fermetra raðhús með bílskúr í Seljahverfinu stutt frá Seljaskóla í langtímaleigu. Leiga er kr. 340.000 á mánuði. Greiða þarf 2 mánuði í tryggingu. Leigutaki greiðir fyrir hita og rafmagn. Óskað er eftir sakavottorði, meðmælum frá fyrri leigusöllum og upplýsingum um atvinnu. Áhugasamir sendið fyrirspurnir á leiga17@outlook.com

**Geymslúhúsnæði**

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**  
**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**Atvinna**

**Atvinna í boði**

Garðyrkjufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir starfsfólki í sumarvinnu. Viðkomandi verður að vera með bílpróf. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfangið hreinirgardar@gmail.com

**Atvinna óskast**

Smíður óskar eftir vinnu. Hef mikið verði í viðhaldsvinnu. Uppl. í s. 690 6943.

**Blaðberinn bíður þín**

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn... ...góðar fréttir fyrir umhverfið

**Húsnæði óskast**

**Ártúnsholt / Árbær**

Hjón með þrjú börn óska eftir einbýli/raðhúsi/hæð á svæði 110, Ártúnsholt / Árbær. Aðeins langtímaleiga kemur til greina. Reglusemi og skilvísar greiðslur.

Allar nánari upplýsingar sendist á: **sendtohelgi@gmail.com**

**Fundir**

**Aðalfundur Farfugla**

Aðalfundur Bandalags íslenskra Farfugla verður haldinn mánudaginn 16. maí n.k. kl. 20.00 í Farfuglaheimilinu í Laugardal, Sundlaugavegi 34. Venjuleg aðalfundarstörf og lagabreytingar



Stjórnin.



Búmenn hsf  
Húsnæðisfélag  
Akralind 4  
201 Kópavogi  
Sími 552 5644  
bumenn@bumenn.is  
www.bumenn.is

**Aðalfundur**

**Kópavogsdeildar Búanna 2017**

verður haldinn fimmtudaginn 11. maí n.k. í samkomusal Búanna að Blásölu 24. Fundurinn hefst kl. 18:15.

Dagskrá:  
Hefðbundin aðalfundarstörf.

Allir félagsmenn í Kópavogsdeild Búanna eru hvattir til að mæta.

Stjórnin

**Tilkynningar**



**Fyrirhuguð breyting á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030.**

**Kópavogsgöng. Stofnbraut felld út**

Stofnbraut og gangamunni í Fossvogsdal felldur út. Gangamunni og mislæg gatnamót felld út og breytt landnotkun í Suður-Mjódd

Þann 27. apríl 2017 samþykkti Borgarráð Reykjavíkur verkefnislýsingu vegna fyrirhugaðrar breytingar á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030 um að fella út af aðalskipulagi áður ráðgerða stofnbraut Kópavogsgöng, ásamt tilheyrandi umferðartengingum í Fossvogi og Suður-Mjódd. Samhliða því verður hugað að breyttri landnotkun í Suður-Mjódd. Svæðisskipulag höfuðborgarsvæðisins til ársins 2040 gerir ekki ráð fyrir Kópavogsgöngum í sinni stefnumörkun. Kópavogsbær hefur einnig boðað að fella út Kópavogsgöng af sínu aðalskipulagi

Með vísan til 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og laga nr. 105/2006 um umhverfismat áætlana, er verkefnislýsingin lögð fram til kynningar og umsagnar (sjá [adalskipulag.is](http://adalskipulag.is)). Óskað er eftir því að athugasemdum við verkefnislýsinguna verði komið á framfæri á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is) fyrir 22. maí 2017. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

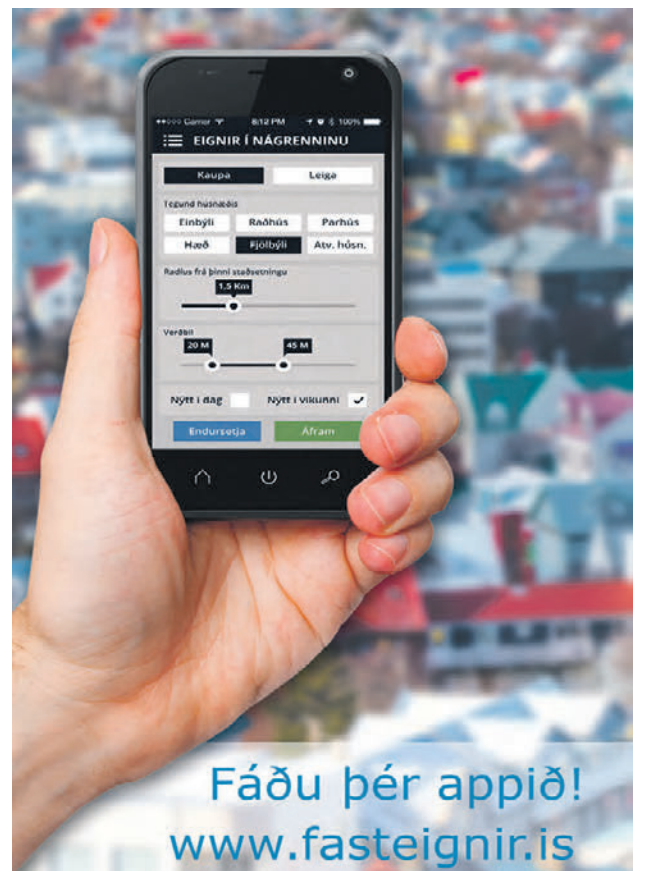
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)



**RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGAR  
RANNSÓKNIR**

**intellecta**

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • [intellecta.is](http://intellecta.is)



Fáðu þér appið!  
[www.fasteignir.is](http://www.fasteignir.is)



## Merkisatburðir

**1615** Áttatíu menn drukka og þrettán skip farast í aftaka-veðri á Breiðafirði.

**1822** Tvö erlend skip farast í hafis austan við land. Sextán skipbrotsmenn komast til lands á Vopnafirði, og sex við Glettinganes.

**1897** St. Paul, franskt spítalaskip, strandar við Klöpp í Reykjavík.

**1919** Tuttugu ljósmæður stofna Ljósmæðrafélag Íslands, fyrsta stéttarfélag faglærðra kvenna á Íslandi.

**1945** Sovétmenn lýsa því yfir að Berlín sé fallin í hendur þeirra.

**1957** Tvær nýjar millilandaflugvélar, Hrímfaxi og Gullfaxi, koma til landsins.

**1970** Búrfellsvirkjun er vígð og formlega tekin í notkun.

**1992** Jón Baldvin Hannibalsson utanríkisráðherra undirritar samninginn um Evrópska efnahagssvæðið.

**1997** Tony Blair tekur við embætti forsætisráðherra Bretlands.



„Þegar maður er ráðrikur þá endar það svona,“ segir Bjarni Thor kíminn um þátt sinn í óperunni Viðburðastjóranum sem hann þýddi og leikstýrir auk þess að syngja smá. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

## Mjög óhefðbundin ópera þótt hún sé eftir Mozart

Bjarni Thor Kristinsson söngvari leikstýrir stuttri grínóperu eftir Mozart í Iðnó í kvöld, á fimmtugsafmæli sínu. Hann þýddi textann og titillinn er Viðburðastjórinn.

Sýningin er örstutt en beitt gamanópera þar sem við gerum óspart grín að öllu mögulegu í heimi tónlistar og leikhúss, þar á meðal okkur sjálfum. Mjög óhefðbundin ópera þó hún sé eftir Mozart,“ segir Bjarni Thor Kristinsson bassasöngvari um óperuna Viðburðastjórinn sem flutt verður í Iðnó í kvöld, þriðjudag, klukkan 20.

Þessi „við“ sem hann talar um eru auk hans flytjendurnir Fjóla Kristín Nikulásdóttir, Lilja Guðmundsdóttir, Snorri Wium og Matthildur Anna Gísladóttir. Bjarni er sjálfur þýðandi og leikstjóri auk þess að syngja pínulítið. „Þegar maður er ráðrikur þá endar það svona,“ segir hann hlæjandi og bætir við að hópurinn hafi fengið listamannalaun í einn mánuð til að sinna verkefninu og hafi verið á æfingum af og til síðan um jól.

Við seilumst ansi langt frá upprunalega textanum á köflum, meðal annars alla leið til Borðeyrar.

Óperan heitir Der Schauspiel-direktor á þýsku en Bjarni segir texta óperunnar þýddan hvert sinn sem hún sé flutt og nú hafi hann verið nútíma-væddur. „Við seilumst ansi langt frá upprunalega textanum á köflum, meðal annars alla leið til Borðeyrar. Við vildum hafa sýninguna þannig að hún höfðaði til sem flestra. Í fyrsta lagi er tónlist Mozarts aðgengileg og okkar þýðing er hálfgerður farsí einn og við höfum vanist í leikhúsi.“

Frum-sýninguna nú ber upp á fimm-

tugsafmælisdag Bjarna. Hann segir tilviljun eiginlega hafa ráðið þeirri skipan. „Við ætludum að frumsýna fyrr í vor en þurftum að fresta því vegna veikinda og anna. Svo hittist svo á að þessi dagur var laus í Iðnó svo sýningin verður mín veisla.“

Önnur sýning á Viðburðastjóranum verður eftir morgundaginn, 4. maí. Miðinn kostar 2.500 krónur og 1.500 fyrir nemendur. En hvað skyldi vera fram undan hjá Bjarna?

„Ég er að leiksstýra skólasýningu í Tjarnarbiói um miðjan maí, óperu eftir Puccini, og frá því að Harpa var opnuð hef ég séð um tónleikaröð í Hörpu fyrir ferðamenn og held því áfram. Seinni-partinn í maí fer ég til Peking að syngja í Rósariddaranum eftir Strauss og svo er ég í Köln, Napólí og Dusseldorf. Það eru gríðarleg forrættindi að geta verið með ólík járn í eldinum.“ [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Sigríður Helgadóttir**

áður til heimilis að Mýrarvegi 113, Akureyri,

lést á dvalarheimilinu Hlíð 26. apríl. Útför hennar fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 4. maí kl. 13.30.

Magnús Gíslason – Soffía Tryggvadóttir  
Viðir Gíslason  
barnabörn og fjölskyldur þeirra.



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**Matthías Eggertsson**

fyrirverandi ritstjóri  
Búnaðarblaðsins Freys,  
Hagamel 37,

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund 24. apríl. Útförin fer fram frá Neskirkju v/Hagatorg miðvikudaginn 3. maí kl. 15.

Margrét Guðmundsdóttir  
Sigríður Matthíasdóttir  
Jóhann Eggert Matthíasson  
Pétur Ólafur Matthíasson  
Jón Pálsson  
Þórhildur Halla Jónsdóttir  
Anna Eleonora Hansson  
og barnabörn.



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Snævar Jón Andrésson, umsjón útfara

### Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Hólmfríður Guðrún Sveinsdóttir**

Sléttuvegi 19,

sem lést á Landspítalanum við Hringbraut 20. apríl, verður jarðsungen frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 4. maí kl. 13.00.

Jóna Magnúsdóttir  
Freyja Magnúsdóttir

Sigurður Óli Sumarliðason  
Pétur Þór Jónasson  
barnabörn og langömmubörn.

Þjónusta allan sólarhringinn



Ísleifur Jónsson  
Útfararstjóri  
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir  
Útfararþjónusta  
Farsími 861 3441

Álfheimur 35, 104 Reykjavík  
Sími 553 5353 og 821 5353  
www.usr.is  
isleifur@usr.is  
Þjónusta allan sólarhringinn



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

**Þorsteinn Kolbeinn**

bifreiðastjóri,  
Dunhaga 17,

lést að kvöldi 22. apríl á hjúkrunarheimilinu Grund. Jarðarförin fer fram frá Neskirkju föstudaginn 5. maí klukkan 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,  
Rósa Þorláksdóttir

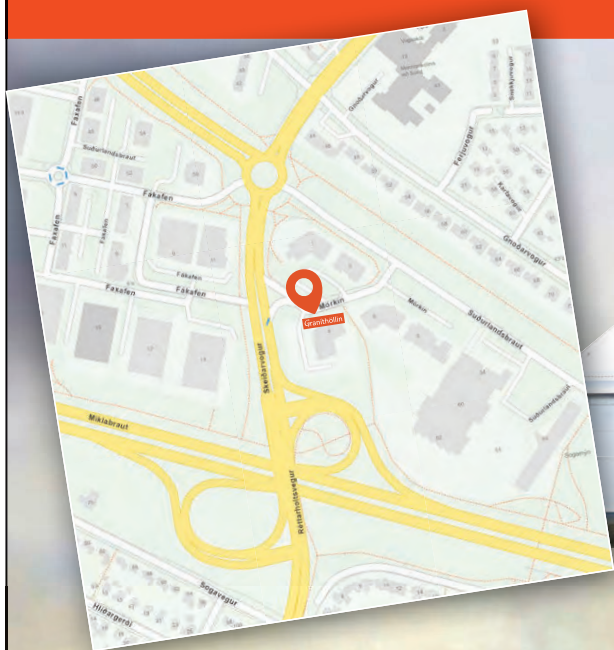
Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.

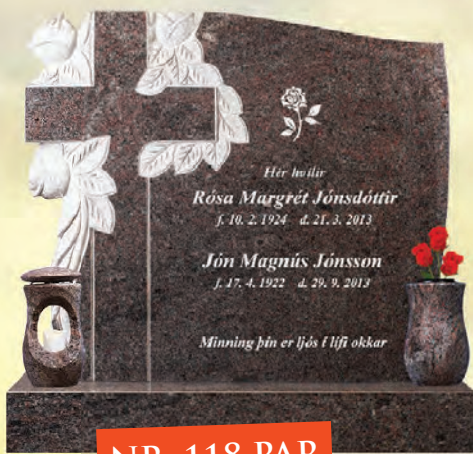


# Graníthöllin er flutt í Mörkina 4

Opnunartilboð - 30% afsláttur af öllum legsteinum, aukahlutum og allri okkar þjónustu.



NR. 1002 GS



NR. 118 PAR



NR. 129-3 SHANXI BLACK

FYLGIHLOTIR FYLGJA EKKI MEÐ  
AKSTURSGJALD BÆTIST VIÐ UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

## VIÐHALD & ÞRIF LEGSTEINA

30% AFSLÁTTUR AF ALLRI  
VINNU OG ENDURMÁLUN

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á  
STEININUM? GRANÍTHÖLLIN TEKUR  
AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA  
LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM  
VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEG-  
STEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



MÖRKIN 4,  
REYKJAVÍK

Graníthöllin  
Legsteinar

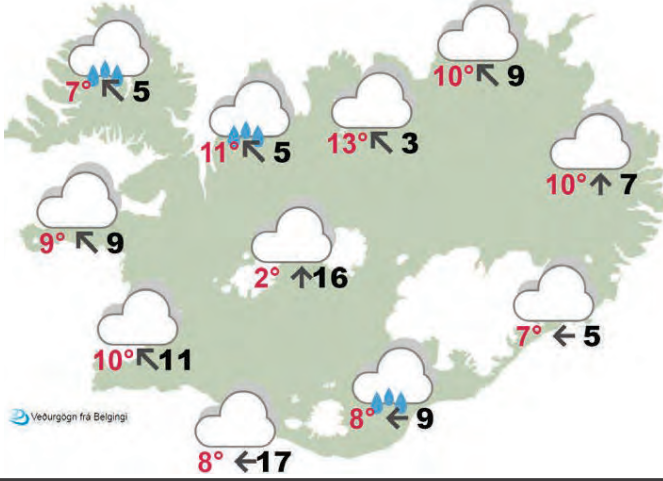
SÍMI 555 3888  
GRANITHOLLIN.IS



# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Þriðjudagur

Horfur á hvassri suðaustanátt með rigningu og súld, en úrkomulítið fyrir norðan og austan. Hlýnandi veður, allt að 17 stiga hiti fyrir norðan.



## Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
10° ↙ 10	7° ↑ 10	12° ↗ 8
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
15° ↑ 6	9° ↙ 3	3° ↑ 11

## Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
11° ↙ 6	9° ↗ 8	14° → 2
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
17° ↗ 0	15° ↑ 3	6° ↗ 4

## LÉTT

			2		4	5
		8	4	3		
9	2	1	8	3		
1	3	5				7
		9	8	5		
7			3	2		9
					2	
	5				6	
3	7	9				

## MIDLUNGS

9				7	2		
2		7	5		9		
			8				7
	2	1				8	5
					6	4	
		8		2	3	7	
	6	5			8		
	4			6			9
		9	3	1			

## PUNG

2					1	4		
8	6	3					5	7
	1		5					3
4						3		
1	2				6		8	
3					4			1
5	3	2			7			
		9		4				
				6				9

## Krossgáta

### LÁRÉTT

2. hreinsiefni
6. frá
8. gogg
9. gums
11. í röð
12. gengi
14. háð
16. skóli
17. knæpa
18. stormur
20. persónu-fornafn
21. fyrr

### LÓDRÉTT

1. steintegund
3. utan
4. ávaxtatré
5. þakbrún
7. hjáguð
10. blaður
13. kverk
15. rörtartauga
16. af
19. mun

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. sápu, 6. af, 8. nef, 9. lap, 11. rs, 12. klíku, 14. sport, 16. fig, 17. krá, 18. rok, 20. ég, 21. áður. LÓDRÉTT: 1. kálí, 3. an, 4. perntúe, 5. urf, 7. fál-, 8. góð, 10. pip, 13. kok, 15. tæga, 16. frá, 19. ku.

## Skák Gunnar Björnsson

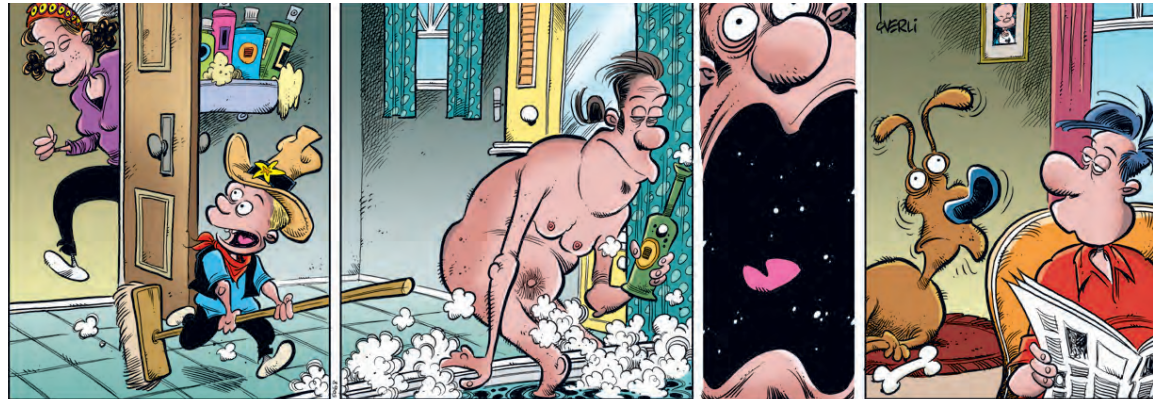
Tscheckover átti leik gegn Kan í Leníngrád árið 1933  
**Hvítur á leik**  
**1. Dd5+! Hxd5 2. Bxd5+ Kh8 3. Hxa2 1-0.** Ný alþjóðleg skákstig komu út í gær og má sjá ýmsar sviptingar á stígalistanum eftir GAMMA Reykjavíkurskák-mótið. Allt um ný skákstig á [www.skak.is](http://www.skak.is).  
**www.skak.is:** Mamedyarov vann í Shamkir.



8	4	5	9	2	6	1	3	7
2	9	6	3	1	7	5	4	8
1	7	3	5	4	8	6	9	2
6	1	4	7	8	5	3	2	9
5	8	9	6	3	2	4	7	1
3	2	7	1	9	4	8	5	6
7	3	1	4	6	9	2	8	5
9	1	6	8	2	5	3	7	1
4	5	2	8	7	1	9	6	3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



Eftir Frode Øverli

## Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

**BRYGGJAN BRUGGHÚS**  
bistro & brewery

BRYGGJAN BRUGGHÚS \* GRANDAGARÐI 8 101 REYKJAVÍK  
456 4040 \* WWW.BRYGGJANBRUGGHUS.IS

## ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

Þú færð appið á vísir.is/fbl eða beint í gegnum  
 App Store | Google Play | Microsoft

FRÉTTABLAÐIÐ  
... allt sem þú þarft



**Coca-Cola BÍÓ**  
á þriðjudögum í Laugarásbíó

**750 kr.**  
á allar myndir, allan daginn!

**FRÍ ÁFYLLING Á GOSI Í HLÉI**

**LAUGARÁS BÍÓ**

**GUARDIANS OF THE GALAXY VOL. 2**  
SÝND KL. 6.9

**FAST & FURIOUS 8**  
SÝND KL. 6.9

**STUBBUR SÖNN**  
SÝND KL. 5.50

**UNDIR HEIMAR**  
SÝND KL. 8

**GET OUT**  
SÝND KL. 10.25

SJÁIÐ SÝNINGARTÍMA Á **SAMBÍÓ** **SAMBÍÓ.is**

KEYPTU BÍÓMIÐANINNI Í SAMBÍÓ APPINU

**GUARDIANS OF THE GALAXY VOL. 2**  
Chris Pratt, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper, Kurt Russell

**PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM**

**50% AFSLÁTTUR AF BÍÓMIÐANUM**

**PEPSIBÍÓ**  
Á ÞRIÐJUDÖGUM Í SAMBÍÓNUM

50% AF MIÐANUM

STÖR POPP OG PEPSI EÐA PEPSI MAX Á VERÐMIÐSTÆRÐAR



Hugleikur Dagsson og Jono Duffy verða með hlaðvarpið sitt beint frá Húrra í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

**Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur**  
hvar@frettabladid.is

**2. MAÍ**

**Tónlist**

**Hvað?** Olivier Le Goas – Reciprocity  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Kaldalóni, Hörpu Franski trommuleikarinn Olivier Le Goas sendi í fyrra frá sér geisladiskinn Reciprocity, sem hefur hlotið mikið lof. Olivier Le Goas, ásamt þeim John Escreet á pianó, Phil Donkin á bassa og Nír Felder á gítar, flytur efni af hinni rómuðu plötu í Kaldalóni Hörpu.

Diddú þenur raddböndin í Háteigskirkju í dag.  
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



**Hvað?** Hádegistónleikar – Kristján Jóhannsson ásamt leynigesti  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Hafnarborg, Hafnarfirði Stórtónrinn Kristján Jóhannsson kemur fram ásamt Antoníu Hevesi pianóleikara og leynigesti á hádegistónleikum Hafnarborgar. Tónleikarnir bera yfirskriftina Ást og umhyggja. Á efnisskránni eru meðal annars ariur úr óperunni Tosca eftir G. Puccini.

**Hvað?** Diddú og Valskórinn  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Háteigskirkju Diddú syngur vel valin lög með Valskórnum. Bára Grímsdóttir er kórstjóri og Jónas Þórir undirleikari.

**Viðburðir**

**Hvað?** Ævintýrið um norðurljósinn  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Hljómahöllinni, Reykjanesbæ Barnaóperan Ævintýrið um norðurljósinn er byggð á sögu eftir Evgeniu Chernyshovu um ást tröllas-telpu og álfa-drengs, íkorn-ann Ratatoski, álfadrottninguna,

íbúa heimanna níu og fleira. Ást þeirra bjó til norðurljósinn sem við dáumst að á hverjum vetri á Íslandi. Leikgerð Guðrúnar Ásmundsdóttur, tónlist eftir Alex-öndru Chernyshovu.

**Hvað?** Höfundakvöld með Kim Leine  
**Hvenær?** 19.30  
**Hvar?** Norræna húsinu Kim Leine er fæddur 1961 í Noregi en fluttist ungur að árum til Danmerkur. Hann bjó og starfði á Grænlandi í 15 ár en hin rómaða skáldævisaga hans Kalak segir frá dvöl hans þar líkt og margar af skáldsögum hans. Árið 2012 kom stórvirkið Profeterne í Evighedsfjorden út í Danmörku eða Spámennirnir í Botnleysufirði eins og hún heitir í íslenskrri þýðingu Jóns Halls Stefánssonar. Jón Yngvi Jóhannsson, lektor í íslenskum bókmenntum við HÍ, stýrir umræðu sem fer fram á dönsku.

**Hvað?** Doktorsvörn í almennri

bókmenntafræði: Leiksvið þjóðar: Þjóð, stétt, sjálfsmýnd og mótun leiklistarvettvangs á Íslandi 1850-1930  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Hátiðarsal Háskóla Íslands Doktorsvörn við Íslensku- og menningardeild Háskóla Íslands. Magnús Þór Þorbergsson ver doktorsritgerð sína í almennri bókmenntafræði sem nefnist á íslensku: Leiksvið þjóðar: Þjóð, stétt, sjálfsmýnd og mótun leiklistarvettvangs á Íslandi 1850-1930. Ritgerðin er skrifuð á ensku. Vörnin fer fram í Hátiðarsal í Aðalbyggingu og hefst kl. 13.00. Andmælendur eru Joanna Robinson, dósent í leiklistarfræðum við University of Nottingham, og Ólafur Rastrick, lektor í þjóðfræði. Aðalleiðbeinandi Magnúsar var Benedikt Hjartarson prófessor, en í doktorsnefnd voru auk hans þeir Terry Gunnell, prófessor í þjóð-

fræði, og Stephen Elliot Wilmer, prófessor emeritus í leiklistarfræðum við Trinity College Dublin. Gunnþórunn Guðmundsdóttir, deildarforseti Íslensku- og menningardeildar, stjórnar athöfninni.  
**Hvað?** Karókipartí  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Gauknum, Tryggvagötu Hin japanska listgrein karóki verður stunduð hástöfum á Gauknum í kvöld þar sem sturtusöngvarar landsins mæta og góla með öllum upphaldslögnum sínum frá níunda og tíunda áratugnum. Það er ekki hægt að missa af því.  
**Hvað?** Ictralia Live!  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húrra, Naustunum Hugleikur og Jono Duffy tala saman á ensku, grína og glensa og taka allt heila klabbíð upp fyrir framan hóp af fólki.

**Góða skemmtun í bíó**

**Gemüse-laibchen**  
GARTENFEIN  
Mit Kartoffeln, Brokkoli, Karotten und Erbsen, vorgebacken

**Frábært bragð**

**GRÆNMETIS buff**  
með kartöflum, brokkoli, gulrötum og kryddjurtum  
Gott á grillið

4 Stück, 300 g

**BÍÓ PARADÍS** **HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19**

Eisheimat	18:00
A Monster Calls	17:30
The Sea Of Trees	17:45
Genius	20:00
Spólað yfir hafið	20:00
Afterimage	20:00
Welcome to Norway	22:30
I, Daniel Blake	22:00
Moonlight	22:00

**Welcome to Norway!**  
**BÍÓ PARADÍS**



## DAGSKRÁ

## Þriðjudagur



Frábær gamanþáttur um líf þriggja ólíkra en dæmigerðra nútímafjölskyldna. Leiðir þessara fjölskyldna liggja saman og í hverjum þætti lenda þær í hreint drepfyndnum aðstæðum sem samt eru svo skelfilega nálægt því sem við sjálf þekkjum stundum alltof vel.

## ÞRÆLGOTT ÞRIÐJUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á **365.is**

**365**

### CATASTROPHE

Loka þáttur

Stórskemmtilegir þættir um Rob og Sharon sem reyna af fremsta megni að lifa hinu daglegu lífi án árekstra en það er oft hægara sagt en gert.



### BLINDSPOT

Hörkuspennandi þættir um Jane Doe og félagar hennar í FBI en þar er aldrei nein lognmolla.



### GIRLS

Skemmtileg gamanseria um hóp vinkvenna á þrítugsaldri sem búa í draumaborginni New York og eiga ekki alltaf auðvelt með samskipti við hitt kynið.



### OUTSIDERS

Önnur syrpan af þessum hörkuspennandi þáttum sem fjalla um Farrell-gengið sem er eins konar utangarðsfólk og lifir eftir eigin reglum hátt uppi í Appalachia-fjöllum, langt frá mannabyggð.



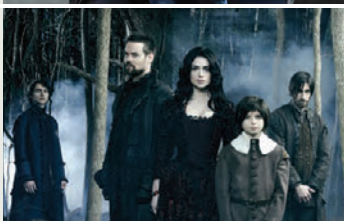
### THE MEDDLER

Marnie er nýorðin ekkja sem getur ekki hugsað sér að setjast í helgan stein og ákveður því að elta dóttur sína til Los Angeles.



### THE WIRE

Hörkuspennandi sería sem gerist á strætum Baltimore í Bandaríkjunum þar sem eiturlyf eru mikið vandamál og glæpaklíkur vaða uppi.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

#### STÖÐ 2

07.00 The Simpsons  
07.20 Teen Titans Go  
07.45 Mike & Molly  
08.10 The Middle  
08.35 Ellen  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 The Doctors  
10.15 First Dates  
11.05 Suits  
11.50 Mr Selfridge  
12.35 Nágrannar  
13.00 Britain's Got Talent  
14.00 Britain's Got Talent  
15.00 Britain's Got Talent  
16.00 Britain's Got Talent  
16.55 Bold and the Beautiful  
17.20 Nágrannar  
17.45 Ellen  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Íþróttir  
19.05 Fréttir Stöðvar 2  
19.20 Kevin Can Wait Grínkonungurinn Kevin James er mættur aftur í frábærum nýjum gamanþætti. Kevin leikur lögglumann sem er kominn á eftirlaun.  
19.40 Modern Family Frábær gamanþáttur um líf þriggja ólíkra en dæmigerðra nútímafjölskyldna.  
20.05 Catastrophe Þriðja þáttaröðin um hinn ameríska Rob og hina írsku Sharon sem kynntust á skemmtistað í London. Upp frá því réðust örlög þeirra. Lífið hefur þó tekið nýja stefnu þar sem þau takast nú ekki aðeins á við foreldrahlutverkið heldur bætast við ýmis önnur verkefni í hjónabandinu.  
20.35 Blindspot Önnur þáttaröðin af spennuþáttinum um Jane, unga konu sem finnst á Times Square, en hún er algjörlega minnislaus og líkami hennar er þakinn húðflúri.  
21.20 Girls  
21.50 Outsiders  
22.40 Wentworth  
23.30 Bones  
00.15 StartUp  
01.55 StartUp  
02.40 Justified  
03.25 Containment  
04.05 You're The Worst  
04.30 Married  
04.55 The Middle

#### STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Pepsi deild karla  
08.40 Pepsi deild karla  
10.20 Pepsímörkin  
11.45 Real Madrid - Valencia  
13.25 Watford - Liverpool  
15.05 Messan  
16.40 Pepsímörkin  
18.05 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur  
18.30 Real Madrid - Atletico Madrid  
20.45 Meistaradeildarmörkin  
21.05 Spænsku mörkin  
21.35 Espanyol - Barcelona  
23.15 Evrópudeildin - fréttapáttur  
23.40 WBA - Leicester City

#### STÖÐ 2 SPORT 2

07.30 Watford - Liverpool  
09.10 Messan  
10.40 Crystal Palace - Burnley  
12.20 Síðustu 20  
12.40 Borussia Dortmund - Köln  
14.20 Wolfsburg - Bayern Munchen  
16.00 Pepsi deild karla  
17.40 Pepsi deild karla  
19.20 Pepsímörkin  
20.40 Premier League Review  
21.35 Þýsku mörkin  
22.05 Football League Show  
22.35 Real Madrid - Atletico Madrid  
00.25 Meistaradeildarmörkin

#### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

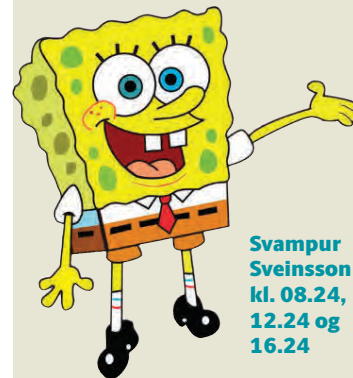
FM 102,9 Lindin

#### STÖÐ 3

17.30 Mike & Molly  
17.50 2 Broke Girls  
18.15 Anger Management  
18.40 Modern Family  
19.05 Curb Your Enthusiasm  
19.40 Mayday. Disasters  
20.30 Last Man On Earth  
20.55 The Americans  
21.45 Salem  
22.45 The Wire  
23.45 Curb Your Enthusiasm  
00.15 Mayday. Disasters  
01.00 Last Man On Earth  
01.25 The Americans  
02.10 Tónlist

#### KRAKKASTÖÐIN

07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
07.47 Doddi litli og Eyrnastór  
08.00 Áfram Diego, áfram!  
08.24 Svampur Sveins  
08.49 Lalli  
08.55 Rasmus Klumpur  
09.00 Strumparnir  
09.25 Hvellur keppnisbill  
09.37 Ævintýraferðin  
09.49 Gulla og grænjaxlarnir  
10.00 Víkingurinn Viggó  
10.11 Zigby  
10.25 Stóri og Litli  
10.38 Brunabílarnir  
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
11.47 Doddi litli og Eyrnastór  
12.00 Áfram Diego, áfram!  
12.24 Svampur Sveins  
12.49 Lalli  
12.55 Rasmus Klumpur  
13.00 Strumparnir  
13.25 Hvellur keppnisbill  
13.37 Ævintýraferðin  
13.49 Gulla og grænjaxlarnir  
14.00 Víkingurinn Viggó  
14.11 Zigby  
14.25 Stóri og Litli  
14.38 Brunabílarnir  
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
15.47 Doddi litli og Eyrnastór  
16.00 Áfram Diego, áfram!  
16.24 Svampur Sveins  
16.49 Lalli  
16.55 Rasmus Klumpur  
17.00 Strumparnir  
17.25 Hvellur keppnisbill  
17.37 Ævintýraferðin  
17.49 Gulla og grænjaxlarnir  
18.00 Víkingurinn Viggó  
18.11 Zigby  
18.25 Stóri og Litli  
18.38 Brunabílarnir  
19.00 Ástrikur á Ólympiuleikunum



Svampur Sveinsson kl. 08.24, 12.24 og 16.24

#### GOLFSTÖÐIN

08.00 Volunteers of America Texas Shoot  
11.00 Zurich Classic of New Orleans  
14.00 Volunteers of America Texas Shoot  
17.00 Zurich Classic of New Orleans  
20.00 Golfing World  
20.50 Zurich Classic of New Orleans

#### BÍÓSTÖÐIN

12.00 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
13.20 Mona Lisa Smile  
15.20 Grassroots  
17.00 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure  
18.20 Mona Lisa Smile  
20.20 Grassroots Gamanmynd með Jason Biggs frá 2012. Atvinnulaus blaðamaður gerist kosningastjóri kunningja síns sem vill komast í borgarstjórn Seattle svo hann geti breytt almenningsamgöngukerfi borgarinnar. Grassroots er eftir leikstjórnann og handritshöfundinn Stephen Gyllenhaal sem sækir efnið í sanna sögu blaðamannsins Phils Campell og vinar hans, Grants Cogswell, en þeir háðu merkilega og oft á tíðum launfyndna kosningabaráttu í Seattle-borg árið 2001 í því skyni að tryggja Grant sæti í stjórn borgarinnar. Grant hafði í raun aðeins eitt baráttumál á stefnuskránni og það var að veita meira fé til uppbyggingar á rafmagnslestakerfi borgarinnar í stað olíuþyrstra strætisvagna.  
22.00 The Meddler  
23.45 What Lies Beneath Háspennmynd um fyrirmyndarhjónin Norman og Claire Spencer. Á yfirborðinu leikur allt í lyndi en draugar fortiðarinnar elta hús-bóndann uppi. Fyrir ári hélt hann framhjá Claire sem enn þá veit ekkert um það. Sjálf upplifir hún undarlega atburði sem eiga eftir að varpa nýju og ógeðfelli ljósi á hjónaband hennar.  
01.55 Sunlight Jr.  
03.30 The Meddler

#### RÚV

16.50 Íslendingar  
17.50 Táknálmáfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Hopp og hí Sessami  
18.25 Gullin hans Óðins  
18.50 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
20.05 Hönnunarkeppni 2017  
20.40 Unglingskeppnan  
21.15 Áfram veginn – Madge  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veðurfréttir  
22.20 Grafin leyndarmál  
23.10 Aðferð  
23.55 Kastljós  
00.20 Dagskrárlök

#### SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 America's Funniest Home Videos  
08.25 Dr. Phil  
09.05 90210  
09.50 Jane the Virgin  
10.35 Síminn + Spotify  
12.50 Dr. Phil  
13.30 Superstore  
13.55 Top Chef  
14.40 Difficult People  
15.05 Survivor  
15.50 Survivor  
16.35 The Tonight Show  
17.15 The Late Late Show  
17.55 Dr. Phil  
18.35 King of Queens  
19.00 Arrested Development  
19.25 How I Met Your Mother  
19.50 Black-ish  
20.15 Katherine Mills. Mind Games  
21.05 Scorpion  
21.50 Madam Secretary  
22.35 The Tonight Show  
23.15 The Late Late Show  
23.55 Californication



 **Stilling**

# Varahlutir í bílinn

Verksmiðjuábyrgð á þínum bíl er tryggð með vottuðum varahlutum frá Stillingu



Rafgeymar



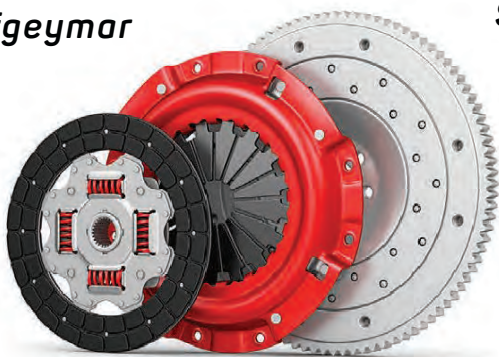
Smursiur



Kerti, háspennukefli, kveikjuþráðasett, súrefnisskynjarar og loftflæðiskynjarar



Tímareimar og vatnsdælur



Kúplingar



Demparar, gormar og stýrisendar

Hemlahlutir



 **Stilling**  
Allt fyrir bílinn

Stilling hf. | Sími 520 8000 | [www.stilling.is](http://www.stilling.is) | [stilling@stilling.is](mailto:stilling@stilling.is)





Myndbandið sem sýnir lögregluþjónana ganga í skrokk á Rodney King vakti hneykslan um víða veröld. NORDICPHOTOS/GETTY

# 25 ár frá því að borg englanna brann

Á laugardag voru 25 ár síðan fjórir lögreglumenn voru sýknaðir í Bandaríkjunum þrátt fyrir að hafa gengið í skrokk á leigubílstjóranum Rodney King. Gríðarlegar óeirðir urðu í kjölfar dómsins enda náðust lögreglumennirnir á myndband berja King yfir 50 sinnum með kylfum og hnúunum.

**A**lls létust 55 í óeirðunum og um 2.000 manns særðust. Þá handtók lögreglan um 11 þúsund manns enda var Los Angeles-borg nánast í rúst eftir sex daga óeirðir. Tjónið var metið á meira en milljarð dollara.

King var leigubílstjóri og var stöðvaður í marsmánuði árið 1991 fyrir of hraðan akstur. Lögreglumennirnir, fimm hvítir karlmenn, gengu hrottablega í skrokk á honum og tók George Holliday, íbúi í Los Angeles, upp myndband af barsmiðunum. Myndbandið var sýnt um allan heim og vakti hneykslan og mikla reiði. King stefndi borginni og fékk um 450 milljónir í skadabætur. Hann gerðist síðar ótull talsmaður gegn kynþáttafordómum þó að hann hafi ekki alltaf haldið sig réttum megin við lög. Hann lést árið 2012, 47 ára að aldri.

Tölvuleikurinn Grand Theft Auto: San Andreas, var gerður með innblástri frá óeirðunum en þeim hafa verið gerð skil í fjölda kvikmynda og laga tónlistarmanna og hljómsveita. Þannig byrjar myndin Malcolm X, sem leikstjóriinn Spike Lee gerði, á því þegar Stacey Koon, Laurence Powell, Timothy Wind, Theodore Briseno og Rolando Solano berja King.

Úrskurðurinn var kveðinn upp klukkan 15.15 og hálf tíma síðar



Rodney King lést árið 2012. NORDICPHOTOS/GETTY

streymdi fólk að dómshúsinu. Borgarstjórinn, Tom Bradley, hélt blaðamannafund klukkan 17.00 þar sem hann, að mati lögreglustjórans Bobs Vernon, opnaði á að hefja óeirðir. Um sjöleytið sáu fjórir ungir drengir ráðast á bílstjóran Reginald Denny og var árásin sýnd í beinni útsendingu. Næstu dagar einkenndust af álíka villimennsku.

Af þeim sem létust voru átta skotnir til bana af lögreglumönnum. Alls létust 35 af skotsárúm, sex í eldsvoðum og tveir þar sem ekið var á þá og keyrt í burtu. Alls brunnu 3.767 byggingar til grunna og var tjónið metið á vel yfir milljarð dollara. benediktboas@frettabladid.is

## KVIKMYNDIR ÞAR SEM ÓEIRÐIRNAR KOMA VIÐ SÖGU:

**Straight Outta Compton**

**Malcolm X**

**American History X**

**BASEketball**

## TÓNLISTARMENN SEM HAFA MINNST Á ÓEIRÐIRNAR Í LÖGUM:

**2Pac – Hellrazor**

**Kendrick Lamar – County Building Blues The Game – Never can say Goodbye**

**The Offspring – L.A.P.D**

**Accept – Objection Overruled**

**Dr. Dre' – The Day tha Niggaz Took Over**

**Ice Cube – Natural Born Killaz**

**Aerosmith – Livin' on the Edge**



Búðir voru rændar og skemmdir unnar á þeim um alla Los Angeles. Hér er búðin Viva Bargain Center eftir annan dag óeirðanna. NORDICPHOTOS/GETTY



Lögreglan handtók yfir 11 þúsund manns í tengslum við óeirðirnar. NORDICPHOTOS/GETTY



Alls brunnu 3.767 byggingar til grunna. NORDICPHOTOS/GETTY



Óeirðirnar koma við sögu í kvikmyndinni Straight Outta Compton enda gerðu söguhetjurnar lag um þær. MYND/SKJÁSKOT





**HÚSASMÍÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



Smáhýsi 18-25 m<sup>2</sup>

# Einingahús

**Nýtt**  
í Húsasmiðjunni

## Fullbúin og tilbúin til uppsetningar!

- Henta vel fyrir ferðapjónustuaðila og einstaklinga
- Hægt að raða saman mörgum húsum
- Stuttur afgreiðslufrestur
- Fljótleg í uppsetningu

Húsasmiðjan býður í samstarfi við Seve ný einingahús fyrir íslenskan markað. Seve er eitt af leiðandi fyrirtækjum í einingahúsasmiði í Eistlandi.

Fyrirtækið hefur í mörg ár selt einingahús á mjög hagstæðu verði m.a. til Noregs þar sem nú þegar hafa verið seld u.þ.b. 800 hús, af öllum stærðum og gerðum. Húsin eru nú einnig fáanleg í Svíþjóð og Sviss og hafa reynst einstaklega vel, standast fyllilega allar kröfur og eru ótrúlega einföld og fljótleg í uppsetningu.

Húsasmiðjan mun bjóða upp á smáhýsi (18-25 m<sup>2</sup>) og verða húsin til sýnis í Húsasmiðjunni í Skútuvogi. Smáhýsin eru sérhönnuð fyrir íslenskan markað í samstarfi við Húsasmiðjuna þar sem gæði og hagstætt verð eru höfð að leiðarljósi. Húsin henta bæði einstaklingum og aðilum í ferðapjónustu og standast allar byggingarkröfur. Falleg hönnun og umfram allt einföld, hagkvæm og skemmtileg lausn.

Að auki býður Húsasmiðjan upp á stærri einingahús í mörgum útfærslum sem henta bæði sem sumarhús og íbúðarhús.

**Þetta er einföld, hagkvæm lausn sem þú verður að kynna þér.**

**Sjá skilalýsingu og nánari upplýsingar á [husa.is](http://husa.is).**

Allar nánari upplýsingar veitir:

**Ingvar Skúlason**

Ráðgjafi á Fagsölusviði

netfang: [ingvar@husa.is](mailto:ingvar@husa.is)

Þjónustuver Húsasmiðjunnar: 525 3000



Ýmsar útfærslur eru einnig í boði á stærri húsum.



Hægt er að skoða húsin uppsett í Húsasmiðjunni Skútuvogi



## Stuttur afgreiðslufrestur

### Húsin koma fullbúin með öllu!

Það eina sem þú þarft að bæta við er gólfefni, hreinlætistæki fyrir baðherbergi og eldhúsaðstöðu (ef þörf er á).

### Sjá nánar á [husa.is](http://husa.is)

#### Smáhýsi 18,2 m<sup>2</sup>

Breidd: 360 cm, lengd: 600 cm.  
Pallur 150 x 360 cm.

Fleiri útfærslur í boði.

**verð frá: 2.686.000kr**



#### Smáhýsi 25,1 m<sup>2</sup>

Breidd: 480 cm, lengd: 600 cm.  
Pallur 150 x 480 cm.

Fleiri útfærslur í boði.

**verð frá: 3.385.000 kr**



Byggjum á betra verði



# VIÐ SJÁUM UM

VIÐHALD OG VIÐGERÐIR  
Á KÆLI- OG FRYSTIKERFUM



Rauðagerði 25 - 108 Reykjavík  
Sími: 517 0900 / 777 1901  
www.kaelivirkni.is

Nýjar vörur frá  
ENDURANCE



#### Útsöluaðilar:

Útílf - Kringlunni - Smáralind • Sportver Akureyri • Toppmenn & Sport Akureyri  
K Sport Keflavík • Nína Akranesi • Sportbær Selfossi • Axel Ó Vestmannaeyjum

Dreifingaraðili: DanSport ehf. Hægt að sjá vörur á [dansport.is](http://dansport.is)

## TUDOR Rafgeymar



Er snjósleðinn tilbúinn fyrir frost og fjöll?  
Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta.

**TUDOR** ekki bara öruggt start líka gæði

**SKORRI**

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

BÍLDSHÖFÐA 12 • 110 RVK • 577 1515 • WWW.SKORRI.IS



**LÍNAN**

BÆJARLIND 16 | 201 KÓPAVOGUR | Sími 553 7100 | [LINAN.IS](http://LINAN.IS)  
OPIÐ MÁN TIL FÓSTUDAGA 11 - 18 | LAUGARDAGA 11 - 16

# Vilja eyða neikvæðni með jákvæðni

„Træbið“ Regnboga stríðsmenn er hópur sem **Brynjar Oddgeirsson** stofnaði eftir að hann fann fyrir mikilli neikvæðni í heiminum og lítilli tengingu við stjórnmalaflokkana. Markmiðið með hópnum er að eyða neikvæðni með jákvæðni.

**T**ræbið varð til þegar ég horfði í kringum mig 24 ára gamall og tengdi ekkert við stjórnmalaflokkana svo ég vildi búa til mitt eigið hugtak eða hóp. Ég átt- aði mig á því að sólin og regnið væru uppspretta lífs og að þegar þau sameinast á himnum myndast regnboginn svo mér fannst Regnboga stríðsmenn tilvalið nafn sérstaklega þar sem mér fannst einnig vanta smá liti í tilveruna, “útskýrir Bryngjar Oddgeirsson, forspraki hópsins eða „træbsins“ Rainbow Warriors.

Spurður út í tilgang hópsins segir Brynjar m.a. aukna jákvæðni vera markmiðið. „Tilgangurinn fyrir okkur sem heild er að eyða neikvæðni með jákvæðni og nota alla liti regnbogans til þess að mála heiminn. Fyrir einstaklinginn er það að elta draumana sína því við trúum að það geri okkur sem hamingjusömum. Og þegar maður er hamingjusamur þá er maður betur í stakk búinn til að mála heiminn, sem er myndlíking fyrir að deila jákvæðni. Svo styðja allir innan hópsins hver við annan, ekki þannig að öllum er boðið í afmælið þitt heldur bara almenn virðing og stuðningur því við höfum það sameiginlega markmið að lifa drauminn okkar og gera heiminn fallegan.“ útskýrir Brynjar. Hann segir svo mikilvægt að meðlimir hjálpi öðrum eftir bestu getu. „Þetta snýst um samvinnu en ekki samkeppni og við hjálpum þeim sem eru skrefinu fyrir aftan okkur.“

Brynjar segir að um 30 manns séu þegar búnir að skrá sig í félags- skapinn síðan heimasíða hópsins fór í loftið en einnig eru nokkuð fleiri, eða um 50, búnir að kaupa vörur af Regnboga stríðsmönnum.

„Það eru mjög margir hópar út um allan heim að spretta upp sem hafa sama markmið og við. Fólk er að átta sig á því að breytingar eru nauðsynlegar og að við getum ekki lengur treyst á stjórnmalamenn heldur þurfum við sjálf að vera breytingin. Ég er í sambandi við nokkra leiðtoga (eða höfðingja eins og ég kalla mig) slíkra hópa í Bandaríkjunum og í grunninn ganga allir hóparnir út á það að styrkja meðlimina með þekkingu, gleði og innblæstri svo að þeir sjálfir geti orðið leiðtoga eða höfðingjar í sínu eigin lífi. Enda er raunverulegt hlutverk leiðtoga að búa til fleiri leiðtoga.“

Brynjar bendir á að ekki þurfi að líta langt til að finna mikla neikvæðni – en hann segir einu leiðina til að eyða henni vera með jákvæðni. „Allt sem við hugsum, segjum og gerum er annaðhvort neikvætt eða jákvætt. Neikvætt er t.d. að dæma, ófunda, baktala, stela, ljúga og blekkja en jákvætt er t.d. að styðja, hrósa, gleðja, hlusta, skapa, rækta og deila. Annaðhvort ertu að spila fyrir neikvæða eða jákvæða



Brynjar Oddgeirsson er höfðingi ættbálksins Regnboga stríðsmenn en slagorð hópsins má sjá á húfunni hans. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

**ÞETTA SNÝST UM SAMVINNU EN EKKI SAMKEPPNI OG VIÐ HJÁLPUM ÞEIM SEM ERU SKREFINU FYRIR AFTAN OKKUR.**

liðið og Regnboga stríðsmenn er jákvæða liðið. Ef þú heldur að það sé ekki þörf fyrir þetta horfðu þá á fréttir og kirtu inn í alþingissal og spurðu þig hvort sé meira um jákvæðni eða neikvæðni. Eina leiðin til þess að eyða neikvæðni er með jákvæðni.“ [gudnyhronn@365.is](mailto:gudnyhronn@365.is)

Heimasíðu hópsins má finna á slóðinni [www.rwtribe.com](http://www.rwtribe.com).

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson [svanur@365.is](mailto:svanur@365.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason [guðaf@365.is](mailto:guðaf@365.is), Hafsteinn Hafsteinnsson [hafsteinn@365.is](mailto:hafsteinn@365.is), Hjördis Zoëga [hjordis@365.is](mailto:hjordis@365.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@365.is](mailto:sigfus@365.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@365.is](mailto:orn.geirsson@365.is) FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann [atli.bergmann@365.is](mailto:atli.bergmann@365.is), Jóhann Waage [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), Ólafur H. Hákonarson [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is) og Vera Einaradóttir [vera@365.is](mailto:vera@365.is) RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason [hrafnar@365.is](mailto:hrafnar@365.is), Viðar Ingi Pétursson [vidar@365.is](mailto:vidar@365.is) ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is), Sigrún Helga Guðmundsdóttir [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)



# WHIRLPOOL DAGAR

## ÖLL WHIRLPOOL HEIMILISTÆKI MEÐ ALLT AÐ 60% AFSLÆTTI

TÍMI  
NÝSKÖPUNAR  
Í ÞVOTTATÆKNI  
ER HAFINN



Whirlpool

ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR  
HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR - KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR

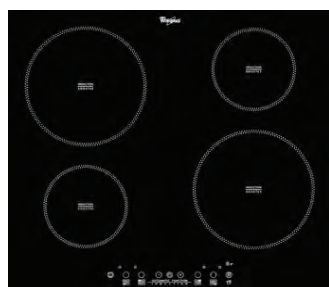


40%

**Whirlpool AKP457IX**  
Actual Line Multifunction 8  
blástursofn með klukku og 65L  
ofnrými. Niðurfellanlegt grill sem  
auðveldar þrif og tvöfalt gler í  
hurð. Orkuflokkur A. Stál.

**TILBOÐ**  
**29.995**

FULLT VERÐ 44.995



38%

**Whirlpool ACM804NE**  
4 spansuðu hellur með snertitökkum.  
Tímastilling og booster á öllum  
hellum. Stilling til að láta suðu koma  
upp og lækka ásamt barnalæsingu  
og glerkanti. 60 cm.

**TILBOÐ**  
**39.995**

FULLT VERÐ 64.995



16%

**Whirlpool WHM2511**  
251 lítra frystikista með körfu.  
Hraðfrysting og ljós í kistunni.  
2 hjól og 2 fætur, lás og ECO  
stilling. Orkuflokkur A+. 42dB. Hvít.

**TILBOÐ**  
**49.995**

FULLT VERÐ 59.995



16%

**Whirlpool WUO3T321X**  
14 manna uppþvottavél með 10 þvotta-  
kerfum og sóthreinsikerfi. 6th sense með  
gufuþvotti sem nemur óhreinindi í vatninu.  
LCD skjár sýnir þvottatíma. Þvottahæfni A.  
Orkuflokkur A++. Þurrkgeta A. 41 dB. Stál.

**TILBOÐ**  
**79.995**

FULLT VERÐ 94.995



Lífstíðar  
ábyrgð  
á mótör

27%

**Whirlpool FSCR12440C**  
1400 snúninga og 12 kg þvottavél með  
stafrænu kerfisvali og 6th sense. Hægt að  
fylgjast með og stýra kerfum í gegnum app.  
Íslenskt stjórnborð. Lífstíðarábyrgð á mótör.  
Orkuflokkur A+++.

Íslenskt  
skjáborð og  
leiðarvisir.

**TILBOÐ**  
**129.995**

FULLT VERÐ 179.995



**Heimilistæki** ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT





## BAKÞANKAR

Benedikts Bóasar  
Hinrikssonar



## Ruglað miðaverð

**P**epsi-deildin er byrjuð og þó tilprifin séu oft ágæt inni á vellinum er ekki hægt að segja að tilprifin fyrir mót hafi verið neitt sérstök. Það er nefnilega búið að hækka miðaverðið sem er ægilega skrytín ákvörðun. Það að borga 2.000 kall fyrir að sjá sitt lið spila og drulla sér svo af vellinum um leið og lokaflautið gellur er ekki réttlætlegt.

KSÍ og íslenskur toppfótbolti eru ekki að lesa leikinn rétt. Á síðasta tímabili varð hrun í áhorfendafjölda þegar innan við þúsund manns mættu að meðaltali. Ég er ekki hagfræðingur eða markaðssérfræðingur en þessi hækkan hljómar sem röng skilaboð.

Þegar maður mætir á völinn þá er stundum boðið upp á grillaðan hamburgara. Annars eru það kaldar pitsur sem eru í boði. Flestallir leikir byrja kl. 19.15 þannig að það þarf að borða. Ekkert er gert til að fá fólk hálf tíma fyrir leik eða klukkutíma og eftir leik er öllu strax skellt í lás.

Ef ég væri í stjórn félags í efstu deild myndi ég bjóða upp á eitthvað fyrir leik. Kannski smá söngvatn og fund með þjálfara þar sem rætt er hvað hann ætlar að gera í komandi leik. Fyrirmyndin yrði úr landsliðinu þar sem Heimir Hallgrímsson kom og talaði við stuðningsmenn. Fyrst mættu kannski 15 en nú er þetta fastur liður hjá um 300 manns fyrir landsleiki.

Sé meira skoðað í kringum okkur þá væri sniðugt að stela Domino's-skotinu úr körfuboltanum. Virkja einhvern veginn áhorfendur. Fá fólk í sláarkeppni eða til að reyna að skora hjá varamarkvörðum í vítakeppni í hálfleik.

Það er nefnilega ýmislegt hægt að gera til að fá fólk á völinn með tilhlökkun í hjarta. Að hækka miðaverð er ekki eitt af því.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

333 kr á dag\*



\*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365

Frábær tilboð í verslun meðan á lagersölu stendur

Völuteigi 19 - Mosfellsbæ  
Sími 660 0036



Miðvikudag 3. maí – sunnud. 7. maí  
Opíð virka daga 12-18:30  
Laugard. 12-16 / Sunnud. 13-17

3. maí – 7. maí

# RISA LAGERSPRENGJA

# 30-70%

afsláttur af skiptidýnum og nokkrum eldri gerðum. Hvíldarstólum, koddum, lökum o.fl. o.fl. o.fl.



Eldri Bodyprint heilsukoddar 50% afsl.

## Verðdæmi:

Ný IQ-Care dýna, firm. 153 cm verð kr. 199.900.-  
Verð nú aðeins kr. 139.930.-

Ný Þór dýna 160x200 Verð kr. 149.900.-  
Verð nú aðeins kr. 104.930.-

Ný Fylds dýna, eldri gerð 90x200 Verð kr. 294.930.-  
Verð nú aðeins kr. 88.485.-

Gömlu og góðu Jersey bómullarlökin á dúndurverði Stærðir í cm: 80 / 100 / 120 / 135 / 153 / 160

Fyrstur kemur, fyrstur fær...



Baldursnesi 6 - Akureyri

Listhúsið - Reykjavík

12 mán. vaxtalausar greiðslur\*

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Lager. Völuteigi 19 - Mosfellsbæ

\*3.5% lántökugjald