



Veðrið lék við landann í gær en þó allra mest við íbúa á norðausturhluta þess. Hiti fór víða yfir tuttugu gráður og gripu þessir ungu Akureyringar til þess ráðs að stökkva í sjóinn til að kæla sig niður. Í höfuðstað Norðurlands rifu menn grillin fram og seldust pylsu- og hamborgarabrauð upp í sumum verslunum. Gert er ráð fyrir áframhaldandi blíðskaparveðri í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Telur bæjarráðsmenn hafa verið blekkta

Fyrirverandi bæjarfulltrúi segir ljóst að bæjarfulltrúar á Akureyri hafi verið blekkir þegar þeir seldu hlut bæjarins í fjárfestingarfélaginu Tækifæri í fyrra. Bærinn hefði hagnast um 75 prósent af söluandvirðinu ef salan, sem fram fór í lokuðu ferli, hefði ekki orðið.

AKUREYRI „Það er að koma betur og betur í ljós að bæjarfulltrúar voru blekkir, þeir voru ekki með réttar upplýsingar og KEA eignast þarna félag sem býr til góðan hagnað. Þeir höfðu menn í stjórn og vissu nákvæmlega framtíðaráformin á meðan bæjarfulltrúar vissu lítið um

málið og reiddu sig á upplýsingar fjármálastjóra bæjarins,“ segir Sigurður Guðmundsson, kaupmaður á Akureyri og fyrirverandi bæjarfulltrúi, en hann gagnrýndi harðlega sölu bæjarins á hlut í Tækifæri á síðasta ári. Guðmundur Baldvin Guðmundsson, formaður bæjar-

ráðs, viðurkennir að bærinn hafi skoðað hvort hægt væri að láta kaupin ganga til baka.

Guðmundur er að tala um sölu á rúmlega fimmtán prósent hlut bæjarins í fjárfestingarfélaginu Tækifæri í fyrra til KEA. Fljótlega varð ljóst að Tækifæri hafði hagnast

um rúman hálfan milljarð króna á árinu 2016. Akureyrarbær hefði því hagnast um 86 milljónir, eða um þrjá fjórðu hluta 116 milljóna söluandvirðis árið 2016, ef hann hefði ekki selt hlut sinn, en salan var harðlega gagnrýnd á sínum tíma. Salan fór fram í lokuðu ferli.

Samþykkt var af hálfu bæjaryfirvalda að beiðni KEA að færa málið í trúnaðarbók félagsins. Fyrirverandi bæjarfulltrúi og kaupmaður á Akureyri segir ljóst að bæjarfulltrúar hafi verið blekkir. „Þeir voru ekki með réttar upplýsingar,“ segir Sigurður. — sa / sjá síðu 6

Öryggismiðstöð Íslands til sölu

VIÐSKIPTI Eigendur Öryggismiðstöðvar Íslands hafa ákveðið að bjóða til sölu allt hlutfélaginu. Hagnaður félagsins var ríflega 220 milljónir króna í fyrra. Næstum tvöfaldaðist milli ára. Stærstu hluthafar eru Hjörleifur Jakobsson og Guðmundur Ásgeirsson. — hae / sjá síðu 14

Hætta hefði getað skapast

FLUGMÁL Varaflugvallamál eru í ólestri að mati Félags íslenskra atvinnuflugmanna (FÍA). Formaður öryggisnefndar FÍA segir að háskalegt ástand hefði getað skapast þegar vél Primera Air fór út af braut á Keflavík-urflugvelli á föstudag. — gar / sjá síðu 8

Fréttablaðið í dag



SKOÐUN Bolli Hédinsson skrifar um ríkisstjórn stjórnarandstöðunnar. **16**

SPORT Strákarnir okkar eiga erfiðan leik í Skopje í kvöld. **28**

MENNING Spenningur fyrir frumsýningu Ég man þig. **36**

LÍFID Letrið Silk eftir Raket Tómasdóttur er komið í sölu á stærstu letursölusíðu internetsins. **50**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • MEISTARANÁM Á BIFRÖST

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

BRÚÐHJÓNALISTAR

Matar- & kaffistell í miklu úrvali



Tékk KRISTALL

LAUGAVEGI 178 – S: 568 9955

Kringlan

4.-8. MAÍ
KRINGLU KAST

20-50% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

OPIÐ Í DAG
10-21

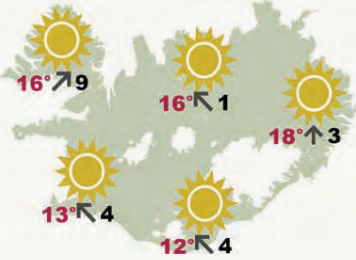
SMÁRALIND

KOMDU ÚR VETRINUM



OPIÐ TIL 21 Í KVÖLD

Veður



Hæglætisveður víðast hvar, bjart og fallett vorveður, en samt verður þokan viðloðandi strendur landsins. Hiti 13 til 20 stig.

SJÁ SIÐU 34



Myndavélnar á horni Klapparstígs eru þær síðustu sem námu ferðir Birnu Brjánsdóttur. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fylgjast betur með í bænum eftir hvarf Birnu

LÖGGÆSLA Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hefur komið upp 25 nýjum eftirlitsmyndavélum vítt og breitt um miðbæinn. Unnið er að því að fá heimildir fyrir átta myndavélum til viðbótar en búnaðurinn er til staðar og er tilbúinn að vera tekinn í gagnið.

Myndavélnar eru settar upp á svæðinu í kringum Kvosina, Laugaveg, Hverfisgötu og Skólavörðustíg. Myndavélnar eru mun fullkomnari en verið hefur og gefa skýrari mynd en myndgæði myndavéla hefur verið ábótavant eftir myrkur.

Eftir hvarf Birnu Brjánsdóttur í janúar vöknudu spurningar um öryggi almennings í miðbænum. Í myrkri námu eftirlitsmyndavélar miðbæjarinn ekki bílnúmer, hreyfiskynjar fóru ekki í gang ef gengið var framhjá vélunum og sum svæði voru ókortlögð. Af tólf vélum sem komið var upp árið 2012 voru fjórar orðnar óvirkar.

Eftirlitsmyndavélar á horni Klapparstígs voru þær síðustu til að nema ferðir Birnu Brjánsdóttur að morgni 14. janúar. Hreyfiskynjar á myndavél við Laugaveg 31 fóru ekki í gang þegar Birna gekk fram hjá en það truflaði rannsókn lögreglu og gerði það að verkum að ekki er til myndband af því þegar Birna fór upp í rauða Kia Rio bílinn sem Thomas Møller Olsen ók umrædda nótt. – snæ

Fötin skapa manninn



Tískusýning útskriftarnema í fatahönnun við Listaháskóla Íslands er árviss viðburður og ætíð vel sóttur. Í þetta sinn var engin breyting á. Tíu upprennandi tískumögúlar sýndu hönnun sína fyrir fullum Norðurljósasal Hörpu í gærkvöldi, en tískusýningin er hluti af viðamikilli dagskrá útskriftarhátiðar Listaháskólans, þar sem upprennandi listamenn sýna á samsýningu á ári hverju. Í fremstu röð á tískusýningunni í ár sátu meðal annars Kolfinna Von Arnardóttir, eigandi Reykjavík Fashion Festival, og Erna Bergmann, hönnuður og stilisti. Sjá síðu 66 FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Fá Rolls Royce frystitogara

SJÁVARÚTVEGUR Stjórn HB Granda hf. hefur ákveðið að ganga til samninga við spænsku skipasmíðastöðina Astilleros Armon Gijon, S.A. um smíði á frystitogara á grundvelli tilbóðs. Samningsupphæðin liggur nærri 5 milljörðum króna. Áætlað er að gangi samningar eftir muni skipið verða afhent 2019. Frá þessu er greint á heimasíðu fyrirtækisins.

Togarinn er hannaður af Rolls Royce í Noregi og er 81 metra langur, 17 metra breiður og hefur lestarrými fyrir um þúsund tonn af frystum afurðum á brettum. Er því um eitt stærsta fiskiskip í sögu íslenska flotans að ræða.

Ekki eru fyrirhugaðar frekari nýsmíðar af hálfu félagsins að svo stöddu en félagið gerir nú út 3 frystitogara sem eru smíðaðir á árunum 1988-1992, 4 ísfisktogara og 2 uppsjárveiðiskip. – shá

Fimmtugir feður hafa meiri tíma fyrir börnin

Hópur karla sem eignast börn eftir fimmtugt hefur stofnað félagsskap. Formaðurinn segir menn fyrst þá hafa nægilegan þroska í föðurhlutverkið og telur leikskólana vera talsvert betri í dag en þeir voru fyrir þrjátíu árum.

SAMFÉLAG „Þetta er nú frekar óformlegur félagsskapur feðra sem eignast börn eftir fimmtugt. Við litum svo á að menn hafi eiginlega ekki þroska til að eignast börn fyrr en um það bil á þeim aldri,“ segir Runólfur Ágústsson, formaður Félags eldri feðra.

Runólfur segir félagsskapinn vera um það bil tveggja ára gamlan og að hann sé mjög óformlegur. Félagsmenn eru um fimmtán talsins en í þeim hópi eru auk Runólfs menn á borð við Jakob Frimann Magnússon tónlistarmann, Ara Edwald forstjóra, Halldór Baldursson skopmyndateiknara, Einar Karl Hallvarðsson ríkislögmenn, Björn Karlsson, forstjóra Mannvirkjastofnunar, og fleiri.

„Margir okkar hafa reynt þetta á fyrri ævistigum og þetta gengur miklu betur núna,“ segir Runólfur léttur í bragði. Hann á sjálfur börn á aldrinum tveggja til þrjátíu ára og segir það mjög algengt í þessum félagsskap. „En einhverjir komu síðar inn á þennan vettvang. Það er að segja að þeir hafa byrjað að eignast börn eftir að þeir tóku út þroskan,“ segir Runólfur.

Alvarlegur í bragði segir Runólfur að munurinn á að eignast barn eftir fimmtugt og fyrir fimmtugt snúist um forgangsröðun. „Við þroskuðu feðurnir höfum meiri tíma fyrir börnin okkar í dag sem við höfðum kannski ekki fyrir 20 til 30 árum. Ungir menn og metnaðarfullir eru gjarnan held ég að sigra heiminn en á okkar aldri eru menn hættir svoliðis vitleysu,“ segir hann.

Runólfur segir að mörgu leyti betra að ala börn upp núna, sé



Runólfur Ágústsson á börn á aldrinum tveggja til þrítugs. Hann er formaður í óformlegum félagsskap eldri feðra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Margir okkar hafa reynt þetta á fyrri ævistigum og þetta gengur miklu betur núna.

Runólfur Ágústsson, formaður Félags eldri feðra

horft til þeirrar þjónustu sem samfélagið hefur upp á að bjóða. „Þetta er persónuleg upplifun og við, sem eldri feður, tókum fyrst og fremst sjálfir ábyrgð á okkar lífi og okkar börnum. Við erum ekkert endilega að gera miklar kröfur á samfélagið

í þeim efnum en nýtum okkur þá grunnþjónustu sem er í boði. Og hún er nú bara býsna góð. Til að mynda held ég að það sé mikill gæðamunur á leikskólum í dag og fyrir þrjátíu árum,“ segir hann.

Runólfur segir að Félag eldri feðra styðji stefnu stjórnvalda í að stytta nám. „Við studdum sérstaklega fyrrverandi menntamálaráðherra í styttingu náms til stúdentsprófs og styðjum áframhaldandi vinnu við að stytta grunnskólann. Af því að við höfum það að markmiði að börnin okkar geti útskrifast sem stúdentar áður en við verðum sjötugir,“ segir hann.

jonhakon@frettabladid.is



HANDVERK OG HÖNNUN
CRAFTS AND DESIGN

Í RÁÐHÚSI REYKJAVÍKUR
4.-7. MAÍ

4.-8. MAÍ
FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

KRINGLU KAST



Kringlan

Af öllu hjarta

OPIÐ

10-21

ALLA FIMMTUDAGA

20-50%

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is



Innan sveitarfélagsins eru óteljandi náttúruperlur og ferðamönnum fjölgar stöðugt. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fordæmalaus uppbygging í sveit og bæ

Sveitarstjóri Rangárþings eystra segir uppbyggingu í sveitarfélaginu meiri nú en áður hafi sést. Það á bæði við um þéttbýli og dreifbýli. Ferðapjónusta drífur vöxtinn áfram. Sveitarfélagið og gróin fyrirtæki eins og Sláturfélag Suðurlands eru einnig í framkvæmdum.

BYGGDAMÁL „Það eru einfaldlega engin fordæmi fyrir uppbyggingu sem þessi er hér í sveitarfélaginu,“ segir Ísólfrur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárþings eystra. Verkefni í sveitarfélaginu, langt komin eða við það að hefjast, skipta tugum – flest tengjast ferðapjónustu. Uppbyggingin einkorðast ekki við þéttbýliskjarnann á Hvolsvelli heldur nær hún ekkert síður til dreifbýlisins þar sem gístaðastaða, hótél, gístaheimili og smáhýsi, er í byggingu.

Ísólfrur Gylfi segir að ef lítið er til baka komi upp í hugann sú mynd þegar allt virtist á fallandi fæti. „Það eru farin af stað fjölmörg spennandi verkefni, sum hver tengjast sveitarfélaginu beint og önnur ekki.“ Hann nefnir Eldfjallasetrið og verkefni þar sem ungt fólk sem er að breyta gamalli steypustöð og iðnaðarhúsnæði Suðurveks, sem stóð autt, í gístaðstöðu fyrir ferðamenn.

„Uppbyggingin er svo sannarlega ekki bundin við þéttbýlið. Hún nær til dreifbýlisins einnig þar sem ferðapjónustan er hreyfiaflið,“ segir Ísólfrur Gylfi.

Sé tæpt á því helsta grípur augað að átta hótélverkefni eru í gangi á ýmsum stigum – nýbyggingar og stækkanir. Fjögur af þeim eru í sveitinni, en uppbygging gistingar er á ellefu jörðum. Fyrirtæki eru líka að bregðast við vexti og er Sláturfélag Suðurlands að fara af stað með byggingu á 24 íbúðum fyrir sína starfsmenn vegna fyrirhugaðrar stækkunar. Eins og kunnugt er verður

Stór sem smá verkefni um allt sveitarfélagið



Eldfjallasetrið (Lava) opnað um næstu mánaðamót í um 3.000 fermetra húsnæði sem hýsir sýningu, verslun, veitingastað og fleira. Þá stendur sveitarfélagið í uppbyggingu í þéttbýlinu á Hvolsvelli; skipuleggur nýjan miðbæ og fjölda lóða fyrir verslun og þjónustu auk íbúða. Einnig er gert ráð fyrir veglegu hátíðarsvæði. Þá er verið að byggja við dvalar- og hjúkunarheimilið á staðnum.

Spurður hvort þessi hraða uppbygging valdi sveitarstjóranum áhyggjum, segir hann að svo sé. „En þetta eru viðfangsefni dagsins, og ef við bregðumst ekki við þessu þá missum við kannski frá okkur tækifæri. Ég segi að það sé skylda okkar að taka þátt í þessu.“

Haft hefur verið á orði að ekkert sé mikilvægara í tilliti til byggðamála en samgöngur og fjarskipti, en á vegum

Ég segi að það sé skylda okkar að taka þátt í þessu.

Ísólfrur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárþings eystra



sveitarfélagsins er verið að ljúka fyrsta áfanga að lagningu ljósleiðara í dreifbýli. Í beinu framhaldi verður haldið áfram með ljósleiðaravæðingu alls sveitarfélagsins og stefnt að því að um næstu áramót verði henni lokid.

svavar@frettabladid.is

HVOLSVÖLLUR

- Búið er að úthluta tveimur lóðum, fyrir 100 herbergja hótél á hvorri lóð.
- Hostelið Midgard var opnað 1. maí með rými fyrir um 30 manns í gistingu.
- Eldfjallasetrið (Lava) um 3000 m² sem hýsir sýningu, verslun, veitingastað ofl. verður opnað núna 1. júní.
- Einungis 3 íbúðalóðir klárar lausar til úthlutunar. Er að klárast skipulag íbúðasvæða sem hægt verður að úthluta og byggja á núna í sumar, samtals um 50 íbúðir.
- Sláturfélag Suðurlands að fara af stað með byggingu á 24 íbúðum fyrir sína starfsmenn v. fyrirhugaðrar stækkunar.

SKÓGAR

- Verið er að vinna breytingu á deiliskipulagi fyrir nærumhverfi Skógafoss. Tekur mestmegnis til nýrra bílastæða, aðkomu og göngu-leiða.
- Viðbygging við Hótél Skóga um 15 herbergi.
- Viðbygging við Hótél Skógafoss, veitingasalur.
- Viðbygging við Skógasafn, ný og glæsileg móttaka.

SVEITIN

1. Tjaldhólar. 4 smáhýsi til ferðapjónustu.
2. Goðaland – 6 herbergja gístaheimili.
3. Hellishólar – 18 herbergja hótélálma.
4. Brú – 12 smáhýsi til ferðapjónustu.
5. Steinmóðarbær – 7 herbergi í 1 hluta hótels.
6. Njálshólar (félagsheimili) Breyting á hluta húsnæðis í gístaheimili ca. 8 herbergi.
7. Skálakot – 18 herbergja lúxushótél sem verður opnað á næstunni.
8. Rauðsbakki – 30 herbergja hótél sem verður opnað á næstunni.
9. Lambafell – 15 smáhýsi til ferðapjónustu.
10. Varmahlíð – Fjosi breytt í 7 stúdíóbúðir fyrir ferðapjónustu.
11. Syðri-Kvíhólmi – Íbúðarhúsi breytt í gístaheimili, 5 herbergi.
12. Seljalandsfoss/Hamragarðar – Deiliskipulag á lokametrum í ferlinu. Gert ráð fyrir talsverðum breytingum í aðkomu, bílastæðum, göngustigum, byggingu þjónustumiðstöðvar ofl.
13. Þórsörk – Deiliskipulag á lokametrunum. Gert ráð fyrir göngubrú úr Fljótshlíð í Húsadal. Boðið verður upp á nokkrar ferðapjónustulóðir í Húsadal og í Básam.

Skiptastjóri Milestone getur ekkert gert

DÓMSMÁL Skiptastjóri Milestone hefur engar heimildir til þess að bregðast við eignafærslu Karls Wernerssonar til sonar síns, Jóns Hilmars Karlssonar.

Karl og Steingrímur bróðir hans áttu eignarhaldsfélagið Milestone fyrir hrun. Á meðal eigna Milestone var Lyf og heilsa, en lyfjafyrirtækið var selt út úr eignarhaldsfélaginu skömmu fyrir hrun og varð eini eigandi Karl Wernersson.

Í mars síðastliðnum dæmdi Héraðsdómur Reykjavíkur Karl og Steingrím Wernerssyni og Guðmund Karl Ólason til að greiða þrotabúi Milestone, sem var eignarhaldsfélag þeirra bræðra, 5,2 milljarða króna í skaðabætur. Ástæðan er sú að bræðurnir fjármöggnuðu kaup á hlut Ingunnar Wernersdóttur í Milestone með peningum frá eignarhaldsfélaginu sjálfu.

Í fyrrkvöld greindi RÚV frá því að samkvæmt ársreikningum væru



Aðalmeðferð í Milestone-málinu í Héraðsdómi Reykjavíkur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Lyf og heilsa ekki lengur í eigu Karls Wernerssonar heldur væri fyrirtækið í eigu rúmlega tvítugs sonar hans.

„Það sem skiptir máli varðandi gerninga Karls er að hann er ekki gjaldþrota. Ég er ekki skiptastjóri yfir Karli,“ segir Grímur Sigurðsson, skiptastjóri Milestone. Þess vegna hafi hann ekki heimild til að

bregðast við þessum gerningi. „En svo kann það að breytast. Í dag liggur fyrir héraðsdómur um að Karl skuldi þrotabúi Milestone fimm milljarða í höfuðstól. Ef sú krafa verður ekki greidd kann að vera að hann verði úrskurðaður gjaldþrota og það verði skipaður skiptastjóri yfir því þrotabúi,“ segir hann. – jhh

Vorgleði
laugard. 6. maí
Sérstakir gestir
Björgvin Halldórsson
og **Birgir Hrafnsson**
FRÁ KL. 23:30
FÓSTR. OG LAUG.
KRINGLU
með Gunnari Þórðar

SKIPTU YFIR Í SUMARIÐ



SKELLTU ÞÉR Í POTTINN

VERSLAÐU Í SMÁRALIND 4.-14. MAÍ OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ 100.000 KR. GJAFAKORT

27. júní í 7 nætur

Fararstjóri: Ágústa Sigrún Ágústsdóttir

Frá kr.
189.995
m/morgunmatKvöldverðir,
kynniferðir o.fl.
einnig innif.

Fagra

SLÓVENÍA

Í þessari fjölbreyttu ferð munum við kynnast hinni gullfallegu Slóveníu en landið er löngum þekkt fyrir náttúrufegurð sína: alpa, skóga, ár og vötn, hella og kastala sem prýða útsýnið.

Við fljúgum til Trieste á Ítalíu og byrjum á að aka til fjallaþorpsins Kranjska Gora sem liggur í hlíðum slóvensku Alpanna, en þar munum við gista fyrstu nóttina. Á leið okkar til Kranjska Gora öikum við meðfram þjóðgarðinum Triglav sem fær nafn sitt af hæsta fjalli Slóveníu.

Því næst öikum við til vatnanna Bohinj og Bled og höldum áfram að njóta undurfagurra náttúrunnar sem lætur engan ósnortinn. Við gistum í bænum Bled sem stendur við samnefnt vatn í hlíðum Karawanks fjallgarðsins. Næst liggur leið okkar til höfuðborgarinnar Ljubljana, en hún þykir mjög falleg og hefur verið afar vinsæl undanfarin ár.



Við getum ekki heimsótt Slóveníu án þess að koma við í hinum frægu Postojna dropasteinshellum og kastalanum Predjama. Næst liggur leið okkar til strandarbæjarins Portoroz eða „Rósahöfnin“, sem stendur við Adríahafið.

Frá Portoroz förum við í dagsferð til Króatíu, öikum til bæjanna Porec og Motovun á Istríuskaganum, heillandi bæja sem vert er að skoða. Porec er falleg hafnarborg og um tvö þúsund ára gömul. Hún þykir sérstök m.a. þar sem hún stendur á afar þröngu nesi. Motovun er sveitaþorp í miðaldastíl sem stendur upp á 270 m. hárrí hæð. Við njótum síðasta dagsins í rólegheitunum í Portoroz en flogið er daginn eftir til Keflavíkur.

Frá kr. 189.995 m/morgunmat o.fl.

Netverð á mann frá kr. 189.995 m.v. 2 í herbergi.

Innifalið: Flug, skattar og akstur. Gisting á 3-4* hótélum m/morgunmat, kvöldverður alla daga nema 2 kvöld í Ljubljana. Sigling um Bled vatnið og aðgangseyrir í Bled kastalann, kynniferð í Ljubljana og sigling með drykk um ána Ljubljana, aðgangseyrir í Postojna hellana og í Predjama kastalann, kynniferð í Porec, íslensk fararstjórn.

Heimsferðir
- fáðu meira út úr fríinu

Deilurnar halda áfram



Til átaka kom milli óeirðalögreglu og mótmælenda í Karakas, höfuðborg Venesúela, í gær en yfir þrjátíu hafa látist í mótmælum undanfarið. Óeirðaseggirnir eru stjórnarandstæðingar og krefjast þess að Nicolas Maduro forseti fari frá og ráðist ekki í umdeildar breytingar á stjórnarskrá. Undanfarið hefur landið rambað á barmi félags-, efnahags- og hugmyndafræðilegs þrots. Ekkert bendir til að staðan batni í bráð. NORDICPHOTOS/AFP

Bærinn reyndi að láta kaupin ganga til baka

Rúmlega hálf milljarðs króna hagnaður Tækifæris á síðasta ári sýnir að bæjarráð hafi verið blekkt, segir fyrrverandi bæjarfulltrúi. Á þessu eina ári hefði hagnaður bæjarins verið um 75 prósent af söluandvirði, hefði hluturinn ekki verið seldur.

AKUREYRI Fjárfestingarfélagið KEA keypti í fyrra 15,2 prósent hlut í Tækifæri af Akureyrarbæ fyrir 116 milljónir. Nokkrum mánuðum síðar var upplýst um að Tækifæri hefði hagnast um 555 milljónir á árinu 2016. KEA keypti upp hluti sveitarfélaga í upphafi árs 2016 rétt undir nafnverði í lokuðu ferli. Tölf sveitarfélög fylgdu Akureyrarbæ í blindni og seldu á sama verði og Akureyrarbær.

„Það er að koma betur og betur í ljós að bæjarfulltrúar voru blekktir, þeir ekki með réttar upplýsingar og KEA eignast þarna félag sem býr til góðan hagnað. Þeir höfðu menn í stjórn og vissu nákvæmlega framtíðaráformin á meðan bæjarfulltrúar vissu lítið um málið og reiddu sig á upplýsingar fjármálastjóra bæjarins,“ segir Sigurður Guðmundsson, kaupmaður á Akureyri og fyrrverandi bæjarfulltrúi, en hann gagnrýndi harðlega sölu bæjarins á hlutum í Tækifæri á síðasta ári.

Eign Akureyrarbæjar var bókfærð upp á um 116 milljónir króna sem segir okkur að Akureyrarbær taldi fyrirtækið metið á um 900 milljónir. Bærinn seldi hlut sinn í lokuðu ferli og samþykkti beiðni KEA um að færa málið í trúnaðarbók félagsins á sínum tíma. Bærinn var harðlega gagnrýndur fyrir að hafa farið með eignir bæjarbúa

Guðmundur Baldvin Guðmundsson, formaður bæjarráðs

Sigurður Guðmundsson, kaupmaður

á þennan hátt og ekki tryggt hæsta mögulega verð fyrir hlut bæjarbúa. Hlutdeild Akureyrarbæjar í hagnaði félagsins fyrir þetta eina ár, ef bærinn hefði ekki selt hlut sinn, hefði því verið um 86 milljónir, eða sem nemur um 75 prósentum af söluandvirðinu.

„Við skoðuðum það á sínum tíma hvort hægt væri að láta kaupin ganga til baka,“ segir Guðmundur Baldvin Guðmundsson, formaður bæjarráðs. „Við töldum á þeim tíma að þetta væri ásættanlegt verð. Fjármagnið sem fékkst við sölu hafa meðal annars verið nýtt til að stofna frumkvöðlasetur en að öðru leyti vísa ég í bókun bæjarráðs frá 13. október þar sem bæjarráð fer yfir málið.“

Eiríkur Björn Björgvinsson bæjarstjóri segir það ekki eiga að vera hlutverk sveitarfélaga að sýsla með fyrirtæki eins og Tækifæri. „Akureyrarbær fékk greitt fyrir hlut sinn það sama og það lagði út í upphafi. Maður veltir því fyrir sér hvort bærinn eigi að eiga hlut í fyrirtækjum sem þessum.“

Ekkí náðist í Halldór Jóhannsson, forstjóra KEA og stjórnarformann Tækifæris, við vinnslu fréttarinnar. Tekið skal fram að stjórn Tækifæris leggur ekki til að greiddur verði arður til hluthafa vegna afkomu síðasta árs. sveinn@frettabladid.is

555

milljónir var hagnaður Tækifæris á árinu 2016.

900

milljónir mat Akureyrarbær Tækifæri á í byrjun árs 2016.

Made in Iceland

BIOEFFECT

BIOEFFECT KYNNINGARDAGAR



20% AFSLÁTTUR AF BIOEFFECT HÚÐVÖRUM 4.-10.MAÍ Í HAGKAUP

Kaupauki fylgir ef verslað er fyrir 7.900 kr. eða meira*

*Takmarkað magn

f BIOEFFECT Á ÍSLANDI
www.bioeffect.com

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Ólafur Ólafsson óskaði formlega eftir fundi á föstudaginn

VIÐSKIPTI Ólafur Ólafsson, athafnamaður og stærsti eigandi Samskipa, hefur sent stjórnskipunar- og eftirlitsnefnd Alþingis formlegt erindi og óskaði eftir að fá að mæta á fund hennar. Erindið barst nefndinni á föstudag og verður tekið fyrir á fundi hennar fyrir hádegi í dag.

Jón Steindór Valdimarsson, þingmaður Viðreisnar og varaformaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar Alþingis um einkavæðingu Búnaðarbankans, vill ekki upplýsa um feni erindisins annað en að þar

Við munum skila skýrslu um skýrsluna um Búnaðarbankann.

Jón Steindór Valdimarsson, þingmaður Viðreisnar og varaformaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar



megi finna rökstuðning Ólafs fyrir beiðninni.

„Við munum ræða málsmeðferðina á morgun. Við erum að skipuleggja hana en þetta er viðamikl mál og ekki einungis Búnaðarbankaskýrslan heldur einnig mat á því hvort ráðast eigi í frekari vinnu og gögn sem varða einkavæðingu annarra banka,“ segir Jón Steindór.

Ólafur sendi frá sér yfirlýsingu þann 12. apríl þar sem hann óskaði eftir að fá að mæta á fund nefndarinnar. Rannsóknarnefnd Alþingis kynnti í lok mars niðurstöðu sína um þátttöku



Ólafur Ólafsson, athafnamaður

þýska bankans Hauck & Aufhäuser í einkavæðingu Búnaðarbankans árið 2003 en hún var sú að þýski bankinn hefði í raun aldrei verið þar fjárfestir. Í yfirlýsingu sinni sagðist Ólafur vilja varpa ljósi á atburðarsína og svara spurningum.

„Við munum skila skýrslu um skýrsluna um Búnaðarbankann og

skila einhvers konar greinargerð um framhaldið að öðru leyti.“

Brynjartur Níelsson, þingmaður Sjálfstæðisflokks og formaður nefndarinnar, og Njáll Trausti Friðbertsson, þingmaður sama flokks og 2. varaformaður, sögðu í samtali við Fréttablaðið síðasta fimmtudag það geta reynst óskynsamlegt að hafa fundinn opinn fyrir fjölmiðlum og almenningi.

„Ég er ekki búinn að gera það endanlega upp við mig og það hangir saman við hvernig nefndin tekur á málinu. Það er ekki komin ákvörðun um það,“ svarar Jón Steindór. – hg

Engin viðbrögð við aðvörðun flugmanna

Formaður Öryggisnefndar Félags íslenskra atvinnuflugmanna segir háska geta hafa skapast ef þotan sem fór út af braut hefði gert það á háannatíma. Varaflugvelli séu í ólestri en stjórnvöld sinni ekki ábendingum. Flugslysarannsóknir taki allt of langan tíma á Íslandi.

FLUGMÁL „Það hefði getað skapast háskalegt ástand ef þetta hefði gerst milli þrjú og fjögur um daginn,“ segir Ingvar Tryggvason, formaður Öryggisnefndar Félags íslenskra atvinnuflugmanna, um óhappið sem varð er farþegaþota Primera Air fór út af braut í landingu á Keflavíkurflugvelli klukkan rúmlega fimm á föstudaginn.

Ingvar segir að hefði óhappið orðið á háannatíma hefði fjöldi véla þurft að hverfa til varaflugvalla. Þar sé um að tefla Reykjavík, Akureyri og Egilsstaði. Það hamli síðarnefndu völlum tveimur að þar sé aðeins pláss fyrir fjórar þotur á hvorum stað. Ef Keflavíkurflugvöllur lokist til dæmis vegna snjókomu sé oft snjókomu í Reykjavík sömuleiðis.

„Þessi varaflugvallamál eru í ólestri og við höfum itrekað bent stjórnvöldum á það en engin viðbrögð fengið,“ segir Ingvar.

Guðni Sigurðsson, upplýsingafulltrúi Isavia, segir að flugvöllirnir á Egilsstöðum, Akureyri og Reykjavík taki tuttugu til þrjátíu flugvélar. „Það er það sem er á klukkustund þegar mest lætur í Keflavík,“ bendir hann á. Þoturnar komi eins og perlufesti að Keflavíkurflugvelli, þær öftustu á leið frá Evrópu séu nær Skotlandi en Íslandi og geti snúið þangað til landingar lokist völlum.

„Það væri þægilegt að hafa stærri flughlöd á Egilsstöðum og Akureyri en við getum á öðrum flugvöllum en Keflavíkurflugvelli tekið á móti umferðinni sem er þar á um einum klukkutíma eða vísað vélunum yfir á aðra flugvelli,“ segir Guðni.

Varðandi atvikið á föstudag segist Ingvar hvorki vilja hrapa að ályktunum né alhæfa neitt. „En það eru óneitanlega vísbendingar þarna á ferðinni. Snjóhreinsun í Keflavík hefur verið svolítið umfjöllunarefni,“



Hvekkir farþegar stiga frá borði Primera Air þotunnar sem endaði utan brautar á Keflavíkurflugvelli. FRÉTTABLAÐIÐ/JBG

vekur hann athygli á. „Það eru sterkar vísbendingar um að það þurfi að setja meiri kraft í snjóhreinsun á Keflavíkurflugvelli og mér skilst að það standi til bóta næsta haust.“

Guðni segir það vissulega rétt að bæta þurfi við tækjum í snjómokstri en það sé vegna þess að bætt hafi verið við flugvélastæðum svo svari til átján fótoltavalla. „Hálkuvarmir og snjóvarnir á Keflavíkurflugvelli eru með því besta sem gerist í heiminum, það er bara staðreynd. Það er ekkert til sparað,“ segir hann.

Að sögn Ingvars er mjög mikilvægt að komist sé sem fyrst að orsökum óhappsins á föstudag sem og orsökum allra annarra óhappa og slysa í fluginu.

„Það er geysilega mikið af góðu fólki að vinna í flugiðnaðinum á Íslandi en það eru sterkar vísbendingar um að rannsóknarnefnd samgönguslysa þurfi að fá aukin fjárframlög,“ segir Ingvar og vísar til laga um rannsókn samgönguslysa þar sem viðmiðið sé að rannsóknarskýrslur komi út innan eins árs.

„En þetta hefur verið að dragast úr hófi fram. Maður spyr sig hvort það geti verið að þetta sé eins og með Matvælastofnun; að þarna þurfi meiri peninga til að auka afköstin. Það er náttúrulega grundvallarflugöryggismál þegar það verður óhapp eða slys að niðurstaðan um orsakirnar komi fram sem allra fyrst til þess að það sé hægt að gera fyrirbyggjandi ráðstafanir þannig að slíkur atburður endurtaki sig ekki.“
gar@frettabladid.is

Rannsókn skal ljúka innan eins árs

„Þegar rannsókn slyss eða atviks er lokið skal rannsóknarnefnd svo fljótt sem verða má gefa út lokaskýrslu um niðurstöðu rannsóknarinnar. Í lokaskýrslunni skal gerð grein fyrir orsök eða sennilegri orsök slyss auk þess sem þar skulu gerðar tillögur um ráðstafanir til þess að afstýra frekari slysum af sömu eða líkum orsökum eða draga úr afleiðingum þeirra...“

...Lokaskýrslu um rannsókn slyss skal að jafnaði gefa út innan árs frá því að slys varð.“

Úr lögum um rannsókn samgönguslysa.

Það er náttúrulega grundvallarflugöryggismál þegar það verður óhapp eða slys að niðurstaðan um orsakirnar komi fram sem allra fyrst til þess að það sé hægt að gera fyrirbyggjandi ráðstafanir þannig að slíkur atburður endurtaki sig ekki.

Ingvar Tryggvason, formaður Öryggisnefndar FIA



RÓMARSÁTTMÁLINN 60 ÁRA

60 ROME



Föstudaginn 5. maí kl. 16-18 í Norræna húsinu

VIÐBURÐUR Í BODI SENDINEFNDAR ESB Á ÍSLANDI Í SAMSTARFI VIÐ ALPJÓÐAMÁLASTOFNUN HÁSKÓLA ÍSLANDS

Í ár eru 60 ár liðin frá undirritun Rómarsáttmálans, sem markaði eitt fyrsta skrefið í átt að sameinaðri Evrópu. Sáttmálar ESB hafa alla tíð síðan haft mikil áhrif á daglegt líf Íslendinga, sérstaklega í gegnum EES-samninginn.

Á þessum opna viðburði langar okkur að gleðjast yfir því sem áunnið er og fagna áframhaldandi samvinnu og samstöðu.

Sendiherra Evrópusambandsins á Íslandi, herra Matthias Brinkmann, býður fólk velkomið.

Forseti Íslands, herra Guðni Th. Jóhannesson, flytur ávarp.

Viðburðurinn er opinn öllum og fer að mestu fram á íslensku. Léttar veitingar verða í boði.



10 milljónir hafa safnast

HJÁLPARSTARF Yfir 10 milljónir króna hafa nú þegar safnast í neyðarsöfnun UNICEF á Íslandi fyrir Sómalíu, Suður-Súdan, Jemen og Nígíeríu sem stendur sem hæst þessa dagana.

UNICEF og samstarfsaðilar hjálparamtakanna hafa meðhöndlað um það bil 56 þúsund börn í Sómalíu vegna alvarlegrar vannæringar, meðal annars með veittum stuðningi frá Íslandi.

Rúmlega þrjú hundruð nýjar næringarmiðstöðvar hafa verið settar upp í Sómalíu. UNICEF styður nú rúmlega átta hundruð slíkar miðstöðvar í landinu og hafa 92 prósent barnanna sem fengið hafa aðstoð þar náð sér.

Í Nígíeríu og Suður-Súdan er umfangsmikið hjálparstarf í gangi og í Jemen hefur UNICEF meðal annars veitt um það bil 5 milljónum barna skammta af A-vitamíni. – ibs



RENAULT
Passion for life

NÝR MEGANE

Hlaðinn tækninýjungum og staðalbúnaði.



NÝR RENAULT MEGANE DÍSIL, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,7 L/100 KM*

Renault Megane hefur aldrei verið glæsilegri en í þessari nýju útgáfu sem hönnuð er af verðlaunahönnuðinum Laurens van den Acher. Nýr Renault Megane er ekki einungis glæsilegur útlits heldur er hann hlaðinn tækninýjungum og staðalbúnaði sem setur ný viðmið í þessum stærðarflokki bíla. Sjón er sögu ríkari.

VERÐ FRÁ 2.990.000 KR.

ESP stöðugleikastýring, ASR spólvörn, 6 öryggispúðar (5 stjörnur í EuroNCAP), LED dagljós, leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum, Bluetooth símabúnaður með raddstýringu, 2ja svæða tölvustýrð loftkæling, upphitun framsæti, fjarlægðarvarar að aftan og framan, 16" álfelgur, regnskynjari fyrir rúðupurrkur, sjálfvirk há/lág ljós (High beam assist), akreinavari (Lane departure warning), vegaskiltisnemi (Roadsign recognition).



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Einelti er samfélaginu dýrkeypt

Rannsóknir í Noregi og Svíþjóð benda til að kostnaður af einelti sé ekki undir 150 milljónum á hvern einstakling sem biður af því varanlegt tjón. Fólk flosnar upp úr skóla. Sama á við um þolendur og gerendur.

SKÓLAMÁL Rannsóknir sænskra og norskra sérfræðinga sýna að samantlagður kostnaður af einelti samsvari að minnsta kosti 150 milljónum króna á einstakling – hvort sem um er að ræða þolanda eða geranda. Eru þá talin til útgjöld félags- og heilbrigðisþjónustu, dómskerfisins og glataðar skatttekjur af þeim sem bera örín ævilangt og ná aldrei að lifa eðlilegu lífi vegna ofbeldisins.

Þorlákur Helgi Helgason, framkvæmdastjóri Olweusaráætlunarinnar á Íslandi, segir að rannsóknir sýni, svo ekki verði komist hjá því að viðurkenna það, að afleiðingar eineltis séu hrikalegar. Eins að allt bendi til að niðurstöður sérfræðinganna eigi við hér á landi einnig.

„Mörg börn eru brennd af langvarandi einelti, og önnur af því að hafa komist upp með að leggja aðra í einelti á svínslegan hátt. Sárin eru djúp og gróa flest ekki ævilangt. Sum þeirra missa alveg flugið. Rannsóknir sýna að einelti á ríkan þátt í brottfalli nemenda í skóla. Hættan á varanlegu þunglyndi er miklu meiri hjá þeim sem hafa lent í einelti í æsku, og þunglyndið varir í áratugi. Gerendur eru líka í hættu á að fara villur vegar í lífinu sé ekki brugðist við og eineltið stöðvað á frumstigi,“ segir Þorlákur.

Hann segir að þrátt fyrir allt hafi einelti minnkað á Íslandi undanfarinn áratug. Einn mælikvarðiinn sé að einelti í þeim skólum sem fylgja



Samskipti stúlkna hafa kallað á sérstakar aðgerðir og framhaldsnám fyrir Olweusarskóla. NORDICPHOTOS/AFP

Skylda að vakta og bregðast við einelti

- Reglugerð um „ábyrgð og skyldur aðila skólasamfélagsins í framhaldsskólum“ tók gildi í apríl 2016.
- Sambærileg reglugerð fyrir grunnskólann hefur verið í gildi frá 2011.
- Sérstakur kafli er um starf framhaldsskólanna gegn einelti. Skólar eiga að setja sér aðgerðaáætlun gegn einelti „með virkri forvarnar- og viðbragðsáætlun...“
- Þá skal skal kanna reglulega „eðli og umfang eineltis“ í skólunum.
- 2% af stelpum í 5.-10. bekk í grunnskólum sem fylgja Olweusaráætluninni segja að einelti sem þær hafi lent í hafi verið hræðilegt.
- 1% stráka er sama sinnis.
- 3,4% bætast við í stelpnahópinu séu tekin með svör þeirra sem segja að eineltið hafi verið vont og særandi.
- 1,5% stráka eru í þessum hópi.

Olweusaráætluninni mælist nú 4,7% í 5.-10. bekk – var 7,6% árið 2007. Einelti mælist hér minna en á Norðurlöndunum, samkvæmt Efnahags- og framfarastofnuninni (OECD).

Spurður um Olweusaráætlunina segir Þorlákur hana hafa verið við lýði hérlendis í 15 ár – í dag eru 50 skólar viðurkenndir Olweusarskólar en miklu fleiri grunnskólar hafa innleitt áætlunina á þessu tímabili og vinna í eineltismálum í sínu skólastarfi.

„Á annað hundrad verkefnastjórar hafa lokið námi í fræðunum á vegum verkefnisins, en verkefnastjórar eru faglegir leiðbeinendur í skólunum,“ segir Þorlákur og útskýrir að Olweusaráætlunin sé í senn forvarnarstarf og markviss lausnarvinna ef grunur er um einelti. Hann segir að vinna að heildstæðu ferli gegn einelti eigi sér stað – reglugerð um ábyrgð og skyldur í skólasamfélaginu nái orðið til bæði grunnskóla og framhaldsskóla.

„Það er vitað að það skiptir miklu máli að byrja að vinna að þessum málum sem fyrst á skólaferli barnanna. Við viljum ræða við skólustjórnendur framhaldsskóla og grunnskóla um samstarf. Við þurfum að tryggja öllum örugga skólagöngu og vinna gegn brottþvarfi nemenda úr skóla, svo ekki sé talað um að koma í veg fyrir allan þann sársauka sem einelti veldur allt of mörgum,“ segir Þorlákur. svavar@frettabladid.is



Kosningin um aðild Sáða í kvennanefnd SP var leynileg. NORDICPHOTOS/AFP

Kosning Sáða í kvennanefnd SP sætir gagnrýni

SP Sjö lönd sátu hjá og 47 sögðu já þegar kosið var um aðild Sáði-Arabíu að kvennanefnd Sameinuðu þjóðanna, SP. Að sögn sænska utanríkisráðuneytisins er ekki hægt að greiða atkvæði gegn aðild einhvers ríkis.

Upplýsingar um hvornig Svíar greiddu atkvæði verða ekki gefnar þar sem kosningin var leynileg en niðurstaða hennar hefur sætt gagnrýni vegna þeirra ströngu laga sem gilda um samfélagslega þátttöku kvenna í Sáði-Arabíu. Leiðtogi Hægri flokksins í Svíþjóð, Anna Kinberg Batra, hefur krafist þess að fá að vita afstöðu sænskra yfirvalda.

Belgía er eitt fárra landa sem greint hafa frá afstöðu sinni. Forsætisráðherra Belgíu, Charles Michel, kveðst iðrast þess að hafa greitt atkvæði með aðild Sáði-Arabíu að kvennanefndinni. – ibs

Tilhlökkunin er aftur komin í umferð.

BANDALAG ÍSLENSKRA
BÍLL
ARSINS
2017
BÍLABLAÐAMANNA



Nýr Tiguan með fimm ára ábyrgð.

Við kynnum nýjan og stærri Volkswagen Tiguan. Skarpari hönnun, ríkulegra innanrými og ótal tækninýjungar sameinast í þessum frábæra bíl sem var valinn jepplingur ársins 2017 af Bandalagi íslenskra bílblaðamanna. Komdu og prófaðu nýjan Tiguan. Við tökum vel á móti þér.

Við látum framtíðina rætast.



Volkswagen

TILBOÐSDAGAR

Fullt af flottum bílum á frábæru verði

5.990.000 kr.



TOYOTA LC 150 VX 7manna. Árg. 2011.
Ekinn 120.000 km. dísel, sjálfskiptur.
Verð 6.590.000.- TILBOÐ 5.990.000.-
Rnr.412406.

2.990.000 kr.



MAZDA Cx-3 vision 4wd. Árg. 2015.
Ekinn 22.000 km. bensín, 6 gírar.
Verð 3.290.000.- TILBOÐ 2.990.000.-
Rnr.392220.

1.290.000 kr.



LINCOLN Navigator 4wd. Árg. 2006.
Ekinn 184.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.590.000.- TILBOÐ 1.290.000.-
Rnr.392219. 7 manna.

1.090.000 kr.



TOYOTA Corolla luxury. Árg. 2009.
Ekinn 142.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.590.000.- TILBOÐ 1.090.000.-
Rnr.391590.

1.490.000 kr.



NISSAN Murano 3.5. Árg. 2007.
Ekinn 140.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.890.000.- TILBOÐ 1.490.000.-
Rnr.286197.

1.249.000 kr.



TOYOTA Auris Terra. Árg. 2012.
Ekinn 87.000 km. bensín, 6 gírar.
Verð 1.650.000.- TILBOÐ 1.349.000.-
Rnr.430087.

1.990.000 kr.



KIA Ceed ix 1.4. Árg. 2014.
Ekinn 75.000 km. dísel, 6 gírar.
Verð 2.490.000.- TILBOÐ 1.990.000.-
Rnr.420532.

1.290.000 kr.



FORD Explorer xlt 4x4. Árg. 2008.
Ekinn 131.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.690.000.- TILBOÐ 1.290.000.-
Rnr.391775.

1.350.000 kr.



TOYOTA Auris sol. Árg. 2010.
Ekinn 72.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.550.000.- TILBOÐ 1.350.000.-
Rnr.412548.

1.690.000 kr.



LINCOLN Mkx awd. Árg. 2007.
Ekinn 96.000 mílur bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.990.000.- TILBOÐ 1.690.000.-
Rnr.392197.

2.290.000 kr.



HONDA CR-V. Árg. 2011.
Ekinn 149.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.790.000.- TILBOÐ 2.290.000.-
Rnr.412515.

990.000 kr.



TOYOTA Corolla verso. Árg. 2008.
Ekinn 131.000 km. bensín, 5 gírar.
Verð 1.290.000.- TILBOÐ 990.000.-
Rnr.412512.

8.999.000 kr.



TOYOTA Tundra platinum 4wd. Árg. 2014.
Ekinn 6.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 9.990.000.- TILBOÐ 8.999.000.-
Rnr.287460.

1.490.000 kr.



CITROEN Berlingo. Árg. 2014.
Ekinn 57.000 km. dísel, 5 gírar.
Verð 1.790.000.- TILBOÐ 1.490.000.-
Rnr.412435.

1.290.000 kr.



TOYOTA Rav4. Árg. 2007.
Ekinn 132.000 km. bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.650.000.- TILBOÐ 1.290.000.-
Rnr.412471.

990.000 kr.



CLUB CAR Golfbíl. Árg. 2014.
Rafmagn, sjálfskiptur.
Verð 990.000. 100 % Lán mögulegt.
Rnr.287500.

Birt með fyrirvara um myndabrengl eða prentvillur.



Tóbiás Sveinbjörnsson
Beinn sími 587 2050



Jón Valur Sigurðsson
Beinn sími 587 2054



Sæmundur G. Guðmundsson
Beinn sími 587 2051



Kristín Birna Sigurjónsdóttir
Beinn sími 587 2053

TOPPBÍLAR

Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík · Sími 587 2000

OPIÐ: MÁN - FÖS 10 -18 OG LAU 12 - 16



HAGKAUP
Skemmtilegast að versla.

TIL HAMNGJU



MARGFALT SKEMMTILEGRI

1817 | 365.IS | 365



Frambjóðendur í setti áður en myndavélarnar voru settar af stað.
FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Lítið fór fyrir málefnum

Einu sjónvarpskappræður frönsku forsetaframbjóðendanna voru í gær. Frambjóðendur vörðu miklum tíma í að rægia persónu hvor annars. Macron líklegri.

FRANKLAND Emmanuel Macron og Marine Le Pen, kandiðatar í embætti forseta Frakklands, tókust á í sjónvarpskappræðum í gærkvöldi. Nokkur heift ríkti milli frambjóðendanna og gerði það þáttarstjórnendum oft erfitt fyrir að stýra umræðum. Gárungar telja að hvorugt þeirra hafi staðið uppi sem óumdeildur sigurvegari.

Kappræðurnar í gær voru þær einu þar sem frambjóðendurnir tveir mætast í sjónvarpi. Oftar en einu sinni og oftar en tvisvar varð kappið til þess að frambjóðendur misstu sjónar á boltanum og hjóluðu beint í manninn. Le Pen varði til að mynda talsverðum tíma í að benda á að hún teldi Macron vera frambjóðanda „elitunnar“ og að hann nyti stuðnings „íslamskra öfgahópa“. Vísaði hún þar til stuðningsyfirlýsingar ímams sem var vísað úr landinu í síðasta mánuði. Ástæðan var möguleg ógn við almannaöryggi.

„Akkúrat núna horfi ég á æðstaklerk hræðsluáróðursins,“ var svar Macron við ásökunum Le Pen. Að hans mati er andstæðingur hans algerlega ófær um að stjórna landinu án þess að stefna því í óefni.

„Frakkland er þér ekki mikilvægt. Þú nærir á hræðslu. Frakkland á betra skilið,“ sagði hann.

„Það er sama hvort okkar þið kjósið, Frakklandi verður alltaf stýrt af konu á næsta kjörtímabili. Annaðhvort mér eða Angelu Merkel,“ sagði Le Pen um Macron. Hún ýjaði að því að öll stefnumál andstæðings síns ættu rætur að rekja eitthvert annað og að hann stæði í raun ekki fyrir neitt. „Þú vilt loka verksmiðjum, skólum og sjúkrahúsum. Það eina sem þú vilt ekki loka eru landamærin.“

Efnahags-, mennta-, utanríkis- og innanríkismál bar einnig á góma en umræðurnar náðu sjaldnast að endast lengi þar sem þær leystust upp í rifrildi.

Talið er að um tuttugu milljónir Frakka, um helmingur atkvæðabærra manna, hafi fylgst með kappræðunum. Kosningarnar fara fram um helgina. Skoðanakannanir benda til þess að Le Pen þurfi að fá rúmlega tíu prósent kjósenda til að skipta um skoðun en Macron mælist með um 60 prósentum fylgi gegn 40 prósentum Le Pen. Ólíklegt er talið að frammistaða hennar í gær dugi til þess. johannoli@frettabladid.is

Svisslendingur njósnaði um þýska skattinn

ÞÝSKALAND Þýska lögreglan handtók í Frankfurt í lok síðustu viku Svisslending sem grunaður er um að hafa njósnað fyrir svissnesku leynipjónustuna um starfsmenn skattayfirvalda í Þýskalandi. Maðurinn á að hafa reynt að afla upplýsinga um hvernig þýsk skattayfirvöld komust yfir tölvugögn með lista yfir þjóðverja sem grunadir eru um að hafa falið fé í svissneskum bönkum.

Svisslendingurinn er fyrrverandi lögreglumaður sem starfað hefur við öryggismál hjá einum af stórbönkum Sviss. Hann hefur jafnframt njósnað í Þýskalandi fyrir svissnesku leynipjónustuna NDB.

Þýsk yfirvöld, einkum í Nordrhein-Westfalen, hafa um árabil keypt tölvugögn fyrir samtals 19 milljónir evra af einstaklingum sem búa yfir upplýsingum um viðskiptavini svissneskra banka.

Samkvæmt frásögn dagblaðsins Süddeutsche Zeitung hafa yfirvöld fyrir tilstilli þessara upplýsinga innheimt yfir sex milljarða evra í



Svissneskir bankar vilja vita hvernig þýsk skattayfirvöld komust yfir upplýsingar um viðskiptavini þeirra.
NORDICPHOTOS/AFP

skatta og sektir.

Yfirvöld í Sviss líta á þetta sem ólögleg viðskipti með leynilegar upplýsingar og svissneskir saksóknarar hafa gefið út handtökuskipun á skattrannsóknarmenn í Þýskalandi. Viðskiptin með upplýsingar um viðskiptavini svissnesku bankanna hafa samtímis aukið þrýstinginn á Sviss að aflétta bankaleyndinni sem hefur gert landið að paradís skattvikara. – ibs

Ford KUGA



#HÆFASTUR

Hæfni og yfirburðir Ford Kuga AWD liggja í öflugu fjórhjóladrifi, mikilli veghæð og einstakri dráttargetu þar sem hann leikandi dregur 2.100 kg. Þú situr hátt í Kuga, aksturseginnleikar eru fyrsta flokks og þægindin í hámarki. Ford Kuga er búinn íslensku leiðsögukerfi, 8" skjá, Bluetooth, raddstýringu, bakkmyndavél og fimm stjörnu öryggi svo fátt eitt sé nefnt. Ford Kuga er einstaklega hæfur til að koma þér og þínum hvert á land sem er við hvaða aðstæður sem er.

FORD KUGA AWD SJÁLFSKIPTUR FRÁ:

5.690.000 KR.



Ford er frábær!
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Kuga

ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

MARKAÐURINN

Þykir Ísland spennandi

Gervais Williams, sjóðsstjóri breska fjárfestingarsjóðsins CF Miton Multi Cap Income Fund, sem keypti í mars verulegan hlut í Sjóvá, VÍS og Símanum, telur Ísland vera einstaklega góðan fjárfestingarkost.

„Ég held að mest spennandi hægkerfið um þessar mundir sé Ísland,“ sagði Williams í viðtali við viðskiptamiðilinn breska Citywire á þriðjudag. Þar bendir sjóðsstjórinn á batnandi skuldastöðu ríkisins, en útlit sé fyrir að hreinar skuldir verði engar innan 18 mánaða, hinn mikla hagvöxt sem



Gervais Williams, sjóðsstjóri CF Miton Multi Cap Income Fund

hefur meðal annars verið vegna fjölgunar ferðamanna og að stýrivextir Seðlabankans séu fimm prósent.

„Það voru [í fyrra] 1,5 milljónir ferðamanna í landi sem telur 350.000 íbúa. Á þessu ári er spáð að þeir fari í 2,4 milljónir,“ segir Williams. – hg

Hindber & brámbær



nettó



Hágæða amerísk heilsurúm sem auðvelt er að elska

Sofðu rótt í alla nótt

rekkjan

HEILSURÚM

Pro750 galdurinn á bak við ferskt hráefni

- Nýtt útlit, öflugri og hljóðlátari
- Stiglaus hraðastýring ásamt pulse rofa og 5 prógrömmum
- Uppskriftabók fylgir



Rauðagerði 25 108 Rvk Sími 440-1800 www.kaellitaekni.is



Frá árinu 2012 hefur velta Öryggismiðstöðvarinnar aukist um meira en 90 prósent. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Vilja selja allt hlutafé í Öryggismiðstöðinni

Eigendur hafa ákveðið að bjóða til sölu allt hlutafé í félaginu en tekjur þess voru 3.700 milljónir í fyrra. Stærstu hluthafar Hjörleifur Jakobsson og Guðmundur Ásgeirsson. Verðbréfafyrirtækið Arctica Finance hefur umsjón með söluferlinu.

Eigendur Öryggismiðstöðvar Íslands, sem eru meðal annars Hjörleifur Þór Jakobsson, fyrrverandi forstjóri Hampiðjunnar og Oliufélagsins Esso, og Guðmundur Ásgeirsson, oft kenndur við Nesskip, hafa ákveðið að bjóða til sölu allt hlutafé í félaginu. Hagnaður Öryggismiðstöðvarinnar nam riflega 220 milljónum króna í fyrra og næstum tvöfaldaðist á milli ára.

Í stuttri fjárfestakynningu sem var send á fjárfesta og ýmsa markaðsaðila í lok síðustu viku, og Fréttablaðið hefur undir höndum, kemur meðal annars fram að tekjur félagsins hafi aukist um liðlega fjórðung á árinu 2016 og numið tæplega 3,7 milljörðum króna. EBITDA-hagnaður – afkoma fyrir fjármagnsliði, afskriftir og skatta – batnaði einnig um liðlega 150 milljónir á milli ára og nam 421 milljón í fyrra. „Fjárhagur félagsins, staða Öryggismiðstöðvar Íslands á markaði og horfu í ytra rekstrarumhverfi hafa sjaldnast ef nokkurn tíma verið betri,“ segir í kynningunni. Hreinar vaxtaberandi skuldir félagsins voru 184 milljónir í árslok 2016 og eiginfjárlutfall um 32 prósent.

Það er fyrirtækjaráðgjöf verðbréfafyrirtækisins Arctica Finance sem hefur umsjón með söluferlinu á Öryggismiðstöðinni en frestur til að skila inn óskuldbindandi tilboðum í félagið er til 17. maí næstkomandi.

421

milljón var EBITDA-hagnaður í fyrra og jókst um 44 prósent á milli ára.

Heildarvelta á öryggisþjónustumarkaðnum var talin vera á bilinu 8 til 13 milljarðar á árinu 2015. Neðri mörkin miðast þá einungis við tvö stærstu fyrirtækin – Öryggismiðstöðina og Securitas – en ef einnig er tekið tillit til áætlaðra umsvifa annarra aðila sem reka eigin öryggisgæslu, svo sem Isavia og Landspítalans, þá er stærð markaðarins um 4 til 5 milljörðum meiri. Á það er bent í kynningu Arctica Finance að vöxtur tveggja stærstu félanna hafi verið mikill síðustu ár en á tímabilinu 2007 til 2015 var árlegur meðalvöxtur tekna riflega níu prósent. Frá árinu 2012 hefur velta Öryggismiðstöðvarinnar aukist um meira en 90 prósent.

Þá segir í kynningunni að uppgangur í íslensku efnahagslífi muni styðja við áframhaldandi vöxt og eftirspurn á öryggismarkaði auk þess sem „vænt breyting á aldurs-

samsetningu þjóðar [mun] stækka markaðinn frekar á komandi árum, hvort sem er á sviði öryggis- eða velferðartengdrar þjónustu.“

Stærsti eigandi Öryggismiðstöðvarinnar er Unaós ehf. með 90 prósent hlut. Helstu eigendur þess félags, hvor um sig með riflega 30 prósent hlut, eru Guðmundur Ásgeirsson og hjónin Hjörleifur Þór og Hjördís Ásberg. Hjörleifur, sem er jafnframt stjórnarformaður Öryggismiðstöðvarinnar, var um tíma einn nánasti samstarfsmaður Ólafs Ólafssonar, aðaleiganda Samskipa, og stýrði þá fjárfestingarfélaginu Kili sem var stór hluthafi í Kaupþingi og sat í stjórn bankans. Eignarhaldsfélag Hjörleifs og eiginkonu hans seldi tæplega fjórtán prósent hlut í Hampiðjunninni í maí 2014 og nam hagnaður félagsins af söluhlutnum 760 milljónum. Þá var Hjörleifur á meðal þeirra einkafjárfesta sem voru umsvifamiklir í fjármögnun lúxushótelisins við Hörpu sem lauk í árslok 2016.

Aðrir hluthafar í Öryggismiðstöðinni eru meðal annars Róbert Aron Róbertsson, sem hefur starfað náið með Ólafi Ólafssyni undanfarin ár og setið í stjórnnum margra félaga á hans vegum, og Ragnar Þór Jónsson, forstjóri Öryggismiðstöðvarinnar, en hann á riflega 4,3 prósent í fyrirtækinu. hordur@frettabladid.is

Skórisi skoðar samruna við Ellingsen

VIÐSKIPTI Heildverslunin S4S ehf., sem á meðal annars Steinar Waage, Ecco, Kaupfélagið og Skór.is, skoðar samruna við Ellingsen samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Markaðurinn greindi frá því í febrúar að fjárfestingarfélagið Sjávarsýn í eigu Bjarna Ármannssonar, fjárfestis og fyrrverandi forstjóra Glitnis, hefði keypt 26 prósent hlut í S4S í október. Sjávarsýn á meðal annars útivistarvörverslunina Ellingsen.

Beðið er eftir álitni Samkeppniseftirlitsins um samrunann áður en ákveðið verður með hann.

Stærsti hluthafi sameinaða félagsins yrði Pétur Þór Halldórsson, sem nú er stærsti eigandi S4S, og á um 50 prósent hlut í félaginu. Aðrir hluthafar í S4S eru Hermann Helgason,



S4S á meðal annars skóverslunina Steinar Waage. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

» Stærsti hluthafi sameinaða félagsins yrði Pétur Þór Halldórsson.

framkvæmdastjóri fyrirtækisins, og Georg Kristjánsson en þeir eiga sín tólf prósentin hvor. S4S var rekið með 111 milljónum króna hagnaði árið 2015. – sg

Char-Broil

CHAR-BROIL GÆÐAGRILL

TAKTU ÞÁTT Í LEIKNUM Á FACEBOOK!

- þú gætir unnið glæsilega Big Easy grillið sem bæði steikir, reykir og grillar!

 facebook.com/charbroilisland/

Öll Char-Broil grillin eru með TRU-infrared tækninni sem kemur í veg fyrir eldtungur og tryggir jafnari steikingu.

TRU
INFRARED™



ENGAR
ELDTUNGUR



MINNI
GASNOTKUN



Í ALLRI
VEÐRÁTTU



STYTTRI
ELDUNARTÍMI



BETRI STJÓRN
Á HITA



SAFARIKARI
MATUR



100% JAFN
HITI



**CHAR-BROIL
BIG EASY**

Steikarofn, reykofn
og grill

54.900 KR.



**CHAR-BROIL
GASGRILL**

Grillflötur 420x440 mm
2 brennarar

69.900 KR.



**CHAR-BROIL
GASGRILL**

Grillflötur 670x470 mm
3 brennarar

109.900 KR.



**CHAR-BROIL
TITAN GASGRILL**

Grillflötur 670x485 mm
3 brennarar

189.000 KR.



Betri leið til að borga



REKSTRARLAND

Rekstrarland er hluti af Olís

Rekstrarland verslun | Vatnagörðum 10 | 104 Reykjavík | Sími 515 1500 | rekstrarland.is

Ábyrgð kjósanda



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Seinni umferð frönsku forsetakosninganna fer fram á sunnudaginn. Valið stendur milli hins óháða Emanuel Macron og þjóðernissinnans Marine Le Pen.

Líklegt er að Macron fari nokkuð örugglega með sigur af hólmi, en skoðanakannanir benda til að hann hafi um tuttugu prósentustiga forskot. En lærdómur undanfarinna missera í pólitíkinni er að ekki borgar sig að ganga út frá neinu sem vísu. Í vor var talið að aðildarsinnar í Bretlandi myndu sigrast stuðningsmenn Brexit nokkuð örugglega. Sömuleiðis var talið að Hillary Clinton myndi leggja Donald Trump með riflegum mun.

Raunin varð önnur í báðum tilvikum. Lærdómurinn er sá að fólk þarf að skila sér á kjörstað og nýta atkvæðisréttinn. Fólk getur nefnilega ekki barmað sér yfir orðnum hlut ef það hefur ekki lagt sitt af mörkum til að fá vitræna niðurstöðu.

Önnur lexía gæti verið sú að kjósa ekki breytingar, einungis breytinganna vegna. Bretar kusu Brexit yfir sig til að mótmæla ímynduðu Evrópubákni og til að gefa sitjandi forsætisráðherra á baukinn. Minna fór fyrir yfirvegaðri skoðun á því hvernig Bretlandi mynda reidda af utan Evrópusambandsins. Nú ári síðar eru þeir engu nær. Sterlingspundið hefur fallið um fimm tung gagnvart helstu myntum með tilheyrandi lífskjarkaröngu fyrir land og þjóð.

Niðurstaðan hefði orðið önnur ef fleiri kjósendur hefðu lagt dæmið niður fyrir sér.

Kosning Trumps Bandaríkjaforseta var sama eðlis. Hann talaði í sífellu um að nauðsynlegt væri að endurreisa Bandaríkin – setja Bandaríkin í fyrsta sæti. Til þess ætlaði hann að byggja vegg, stemma stigu við straumi innflytjenda, endurskoða varnarsamstarfið í NATO, lögsækja Hillary Clinton, umbreyta heilbrigðiskerfinu og þar fram eftir götum. Í málflytningnum var ekki heil brú og ómögulegt að átta sig á hvernig hann ætlaði sér að setja Bandaríkin í forgang – enda hefur nánast ekkert gengið eftir á fyrstu hundrað dögum hans í embætti.

Sumt hefur einfaldlega reynst með öllu óraunhæft og í öðru hefur hann rekið sig á raunverulega veggi í stað þess ímyndaða sem hann ætlar að byggja. Hæst ber þar að nefna röð ósigrá dómkerfinu vegna innflytjendanna, sem hann ætlaði að stoppa. Þar eiga bandarískir dómáram hros skilið fyrir að standa í lappirnar gagnvart yfirgangi framkvæmdavaldsins.

Marine Le Pen er af sama meði. Hún reynir að höfða til þeirra óánægðu og illa upplýstu. Hennar helstu stefnumál bera keim af einangrunarhyggju og ótta við útlendinga.

Sama hversu mikinn leiða fólk hefur fengið á „kerfinu“, þá er lausnin ekki sú að kjósa einstaklinga eins og Trump eða Le Pen til hárra embætta. Ekki er heldur skynsamlegt að tefla efnahagnum í tvísýnu eins og Bretar gerðu með því að kjósa sig út úr Evrópusambandinu.

Breytingar geta verið nauðsynlegar. En breytingar breytinganna vegna skila einna helst ringulreið.



Breytingar geta verið nauðsynlegar. En breytingar breytinganna vegna skila einna helst ringulreið.

Halldór



Frá degi til dags

Gamma græðir
Eins og fram kom í Fréttablaðinu í gær hyggst fjárfestingarfélagið Gamma bjóða upp á húsnæðislan frá einni og til átta milljóna króna í gegnum lánasjóð sinn sem ber heitið Framtíðin. Lánin koma sem sagt ungu fólki yfir erfiðasta hjallann í húsnæðis kaupum, sem er útborgunin. Það vill svo vel til að Gamma á vel á annað þúsund eignir um landið. Fasteignabólan sem myndast þegar æ fleiri komast út á markaðinn umfram framboð og fasteignaverð hækkar verður svo til þess að eignir Gamma hækka í verði með enn gildari gróða Gamma. Eftir situr unga fólkið, skuldsett upp í topp, til allrar Framtíðar.

Reynir borgina
Borgarstjórnarkosningar verða eftir ár. Legið er í Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni að bjóða sig fram, þrátt fyrir að vera ekki búsettur í Reykjavík. Leitast er eftir því að skipta nærri öllum borgarstjórnarflokk Sjálfstæðisflokksins út og háværar raddir eru uppi um að leitað sé að nýjum oddvita hjá VG. Þá heyrir einnig að fyrrverandi þingmaðurinn Álfheiður Ingadóttir telji sig geta leitt lista VG. Það er nú spurning hvort þeir sem leita mest á þeim bænnum vilji finna Álfheiði. snaeros@frettabladid.is

Ríkisstjórn stjórnarandstöðunnar



Bolli Héðinsson
hagfræðingur

Stöðugt fleiri þingmenn Sjálfstæðisflokksins lýsa því yfir að þeir styðji ekki stefnumál ríkisstjórnarinnar þ. á m. um jafnlaunavottun. Ætlar Viðreisn að sætta sig við það? Er sjálfgefið að stjórnarandstaðan hjálpi ríkisstjórn sem hefur nú fellt grimuna og hyggst í engu koma til móts við einarða kröfu þjóðarinnar um aukin fjárfrelsi til innviða samfélagsins á sviði menntamála og ríkisrekninga heilbrigðisstofnana?

Þegar að afgreiðslu frumvarps um jafnlaunavottun kemur, sem er það einu sem Viðreisn hreykir sér af að hafa náð inn í stjórnarsáttmálann (Björt framtíð hreykir sér ekki af neinu), þá gefst stjórnarandstöðinni einstakt tækifæri til að gleðja Sjálfstæðismenn. Það gera þeir með því að taka undir með formanni Sjálfstæðisflokksins um síðustu aldamót. Þessi formaður hefur í viðtalsbók (í hlutverki leiðtogans, bls. 60) lýst því hvernig flokkar eigi að hegða sér í stjórnarandstöðu:

„Ég gerði öll mál tortryggileg... Ég tók því upp öll mál, jafnvel þó að ég væri í hjarta mínu samþykkuð þeim, og hjólaði í þau... því að ég leit á stjórnarandstöðu sem stjórnarandstöðu.“

Hér er einboðið að stjórnarandstaðan taki höndum saman og sýni Sjálfstæðismönnum fram á áhrifamatt fyrrverandi formanns þeirra. Þeir fylgi leiðbeiningum hans og greiði atkvæði gegn frumvarpi um jafnlaunavottun jafnvel þó stjórnarandstaðan sé í hjarta sínu samþykkt frumvarpinu. Þegar mikið liggur við skiptir það engu máli eins og þáverandi formaður Sjálfstæðisflokksins lýsti í viðtalinu.

Ef stjórnarandstaðan er reiðubúin að hlaupa undir bagga með ríkisstjórninni, ætlar hún bara að láta bjóða sér það sem ríkisstjórninni þóknast að rétta að henni hverju sinni? Ætlar stjórnarandstaðan ekki að krefjast þess á móti að ná einhverjum sinna mála fram, gegn því að styðja lykilmál ríkisstjórnarinnar? Getur ríkisstjórnin einfaldlega kallað á stjórnarandstöðuna eftir eigin hentugleika og hún hlýtt kallinu án þess að fá nokkuð í staðinn?



Ef stjórnarandstaðan er reiðubúin að hlaupa undir bagga með ríkisstjórninni, ætlar hún bara að láta bjóða sér það sem ríkisstjórninni þóknast að rétta að henni hverju sinni?

HEFUR ÞÚ PRÓFAÐ CURCUMIN?

Gullkryddið sem hefur reynst þúsundum landsmanna vel.

Curcumin „Gullkryddið“ er margfalt áhrifameira en Túrmerik!



„Ég mæli tvímæla-laust með vörum frá Natural Health Labs.“

Helga Lind
- Pilateskennari og einkabjálfi



Bætiefnin innihalda hvorki rotvarnarefni né fylliefni og eru án allra aukaeftna.

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórverslana.



Kynntu þér málið á www.balsam.is

Enn um hringa

Í DAG



Porvaldur Gylfason

Fákeppni tröllríður enn sem fyrr íslensku efnahagslífi eins og ég hef lýst á þessum stað tvær undanfarnar vikur líkt og félagi minn Guðmundur Andri Thorsson. Byrðarnar sem fólkið í landinu ber af völdum fákeppinnar eru þungar eins og fram kemur t.d. í dómsskjölum um samráð oliufélaganna 1993-2001. Byrðarnar birtast einkum en þó ekki eingöngu í of háu verði til neytenda, þ.e. okri. Víst má telja að fákeppni á bankamarkaði og víðar leggi með líku lagi þungar byrðar á almenning enn sem fyrr. Bankarnir halda áfram að hegða sér eins og ríki í ríkinu svo sem ný dæmi vitna um.

Hægt er að meta byrðarnar sem okrið leggur á neytendum með því að bera saman útgjöld neytenda við ráðandi okurverð og útgjöld þeirra eins og ætla má þau hefðu verið við heilbrigða samkeppni. Þessi aðferð m.a. var notuð við rannsókn á samráði oliufélaganna. Slík athugun hefur ekki farið fram á starfsemi bankanna aftur í tímann.

Svo er önnur fær leið að sama marki. Frekar en að reyna að slá tölulegu mati á byrðarnar sem neytendur bera vegna okurs á fákeppnismarkaði sem útheimtir flókna útreikninga er hægt að skoða tækifærin sem fyrirtækjum bjóðast til okurs í krafti fákeppni. Þetta er gerlegt með því t.d. að skoða fjölda fyrirtækja á markaði og samanlagða markaðshlutdeild stærstu fyrirtækjanna á hverjum markaði.

Bílar og fákeppni

Byrjum í Bandaríkjunum. Þar eru þrjú gamalgróin bílafyrirtæki: General Motors, Ford og Chrysler sem heitir nú Fiat Chrysler. Samanlögð markaðshlutdeild þeirra var 45% í fyrra, 2016. Innlendu fákeppnisfyrirtækin þrjú seldu m.ö.o. næstum annan hvern bíl í landinu. Erlend bílafyrirtæki sjá bandarískum neytendum sem sagt fyrir meira en helmingi bílaflotans þar vestra; hlutdeild japanskra bílaframleiðenda á Bandaríkjamarkaði var 37% 2016. Fákeppnin milli bandarísku bílarisanna þriggja kemur ekki að sök vegna erlendra samkeppni.

Í Japan eru starfandi á þriðja tug innlendra bílaframleiðenda, þ.á.m. Toyota, Honda, Daihatsu, Nissan, Suzuki, Mazda, Mitsubishi, Subaru, Isuzu, Kawasaki, Yamaha og Mitsuoka. Þessi fyrirtæki eru nógu mörg til að tryggja harða samkeppni um hylli japanskra neytenda þótt bílainnflutningur til Japans frá öðrum löndum sé háður ströngum hömlum. Hömlurnar gegn bílainnflutningi koma því ekki að sök í Japan þar eð innlendu framleiðendurnir eru svo margir.

Íslenskt okur ehf.

Berum þessar lýsingar saman við Ísland. Hér heima er markaðshlutdeild stóru bankanna þriggja 97%. Erlend samkeppni er engin í þeim skilningi að enginn erlendur banki starfar á Íslandi. Einstaklingar og flest fyrirtæki hafa því yfirleitt ekki í önnur hús að vanda. Bankarnir geta farið sínu fram eins og jafnan fyrr. Hrunið hefði átt að brýna stjórnvöld til að endurskoða skipulag bankakerfisins en ekki bólar enn á slíkri endurskipulagningu. Til samanburðar er samanlögð markaðshlutdeild þriggja stærstu banka Bandaríkjanna innan við fjórðungur auk þess sem bandarískir bankar þurfa að keppa við

erlenda banka á heimavelli. Erlend samkeppni á bankamarkaði er reglan í nálægum löndum. Ísland er einstök undantekning frá reglunni.

Markaðshlutdeild þriggja stærstu oliufélaganna á innanlandsmarkaði hér heima er yfir 90%. Oliufélagin hafa aldrei þurft að sæta erlendri samkeppni, ekki frekar en bankarnir, og hafa því gengið á lagið, jafnvel með lögbrotum líkt og bankarnir, en nú styttest í erlenda samkeppni

af hálfu Costco. Markaðshlutdeild þriggja stærstu tryggingafélaganna er 90%, engin erlend samkeppni þar. Þau voru öll fundin sek um ólöglegt verðsamráð 2002-2005. Tvö fyrirtæki á byggingavörumarkaði höfðu lengi um 90% markaðshlutdeild og voru bæði fundin sek um ólöglegt verðsamráð. Þýzkt fyrirtæki hefur veitt þeim samkeppni síðustu ár. Munstrið er býsna skýrt.

Okrið burt

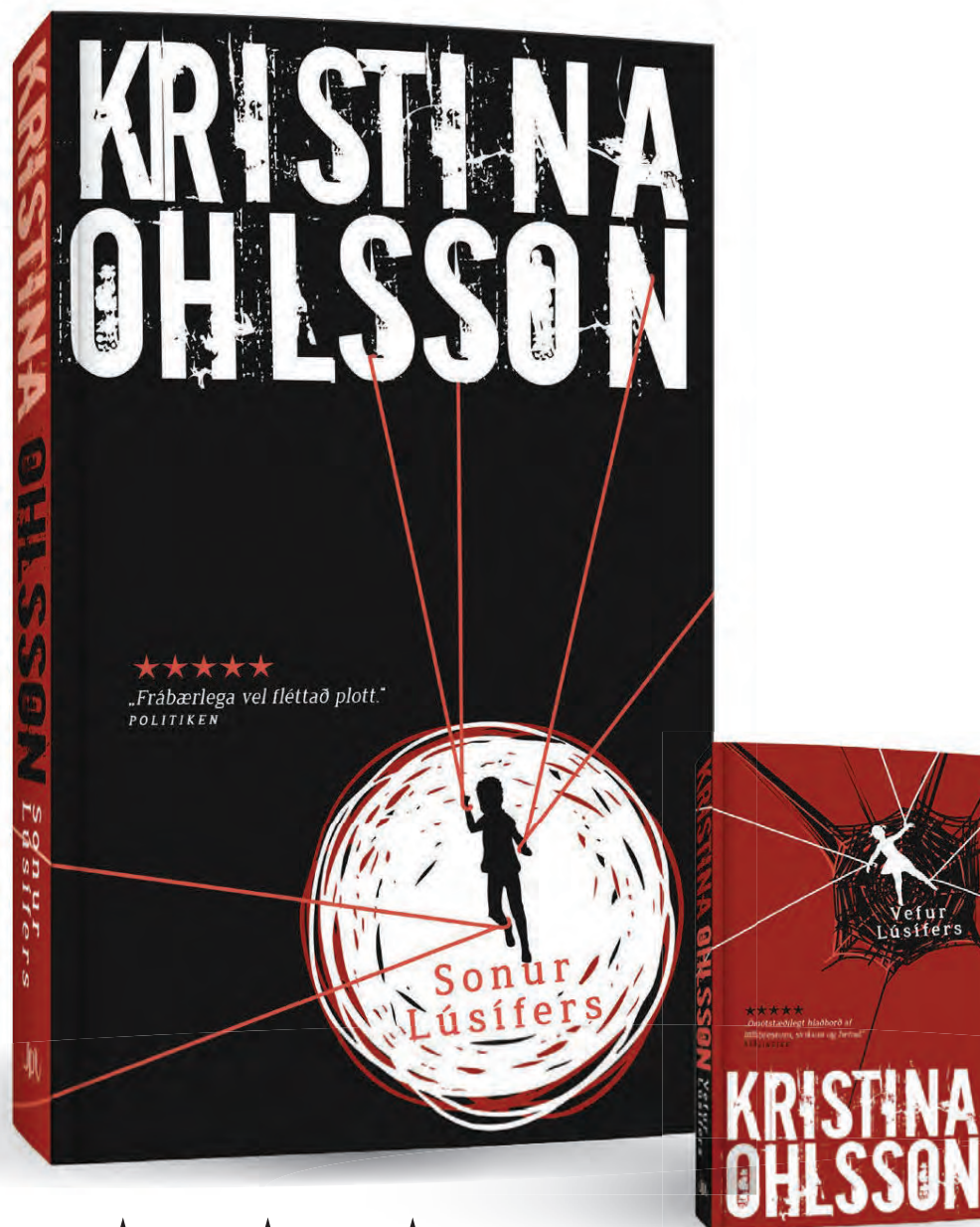
Sumir líta svo á að Ísland hljóti ævinlega að vera undirlagt af okri vegna smæðar landsins og við því sé ekkert að gera þar eð ekki sé rúm fyrir fleiri stöndug fyrirtæki en þrjú í hverri grein. Eg er á öðru máli. Reynslan utan úr heimi sýnir þvert á móti að erlend viðskipti geta leyst lítil lönd undan oki smæðarinnar. Og ekki bara reynslan utan úr heimi: Íslendingar hrintu danskri einokunarverzlun af

höndum sér á 19. öld en gættu þess ekki að halda innlendum okrumum í skefjum. Aðild Íslands að EFTA 1970 og EES 1994 ber einnig vitni; hún reisti loksins lagaskorður við okrinu.

Til að firra almenning okri í krafti einokunar eða fákeppni þurfa lönd annaðhvort að vera stór, þ.e. fjölmenn, eða búa við heilbrigða erlenda samkeppni nema hvort tveggja sé. Fólksfæð og fákeppni eru banvæn blanda.



POLITIKEN



„Elegant óhugnaður.“

EKSTRA BLADET

„... hressileg lesning, blátt áfram, létt og skemmtileg ...“

STEINÞÓR GUÐBJARTSSON / MORGUNBLAÐIÐ
(UM VEF LÚSIFERS)

„Hrikalega spennandi, óvænt og vel fléttuð bók sem var lesin í einum rykk, annað var ekki hægt.“

STEINGERÐUR STEINARSDÓTTIR
VIKAN (UM VEF LÚSIFERS)



Vagga börnum og blómum – Stefnumótun hjá Kópavogsbæ



Theodóra Sigurlaug Þorsteinsdóttir formaður bæjarráðs Kópavogs

Þorsteinn Valdimarsson skáld bjó lengi í Kópavogi og orti fallegan lofsöng um bæinn sinn. Þar segir m.a.: „Vagga börnum og blómum – borgin hjá vögnum tveimur“.

Vissulega er Kópavogur bær barna og blóma. Uppbygging samfélagsins hefur verið ævintýri líkust og frá 1990 hefur íbúafjöldinn tvöfaldað. Það gefur augaleið að til að stýra svo hröðum samfélagsbreytingum er gríðarlega mikilvægt að hafa skýra sýn til framtíðar um það hvernig samfélag við viljum búa fólki og fyrirtækjum hér í Kópavogi til að tryggja hagsæld og velferð allra sem hér búa og starfa.

Í málefnaáætlun núverandi meirihluta bæjarstjórnar Kópavogs frá því í júní 2014 er skýrt ákvæði um að setja af stað stefnumótunarkerfi þar sem lykilatriði er samtal milli lýðræðislegra kjörinna fulltrúa annars vegar og starfsmanna bæjarins hins vegar. Um verkefnið náðist þverpólitísk samstaða og vinnan hófst í október 2016. Verkefnið er talsvert óvenjulegt og þarna er ekki tjaldað til einnar nætur því ráðinn var verkefnisstjóri stefnumótunar á skrifstofu bæjarstjórnar til að sinna eingöngu þessu verkefni. Rannsóknir sýna að það sem ræður úrslitum er einmitt innleiðingin og eftirfylgnin á þeirri stefnu sem hefur verið mótuð.

Bæjarfulltrúar eru 11 talsins, úr 5 flokkum, sem spanna allt pólitíska litrófið. Eðli málsins samkvæmt er það bæjarstjórnin sem mótar framtíðarsýn og meginmarkmið – nokkurs konar yfirstefnu bæjarins. Það er gangur lýðræðisins að það sé virt enda leggja bæjarfulltrúar störf sín og hugmyndir í hendur bæjarbúa á 4 ára fresti.

Kópavogsbær er með gríðarlega umfangsmikinn rekstur. Velta bæjarins er 28 milljarðar á ári og starfsmenn eru yfir 2.000 talsins – þó talsvert fleiri á sumrin. Kópavogsbær er 4. stærsti vinnuveitandi landsins og það er á ábyrgð starfsmanna bæjarins að sjá til þess að stefnu bæjaryfirvalda sé framfylgt og framkvæmdin verði með þeim hætti að sómi sé að.

Í sinni allra einföldustu mynd



Greining á ytri þáttum verður gerð með nýstárlegum hætti og samþætting við stöðu velferðar íbúanna mældur við Ísland í heild sinni og á alþjóðavísu.

skiptist stefnumótun fyrir skipulagsheildir í þrennt.

- 1) Greiningu
- 2) Mótun stefnu og framtíðarsýnar
- 3) Innleiðingu

Auðvitað skarast þessir þættir en því má halda fram að vel heppnað stefnumótunarkerfi heppnist ekki nema að farið sé vandlega gegnum alla þessa þætti.

Verkefnið hefur farið afar vel af stað. Mikil greiningarvinna hefur átt sér stað á öllum fjórum rekstrar sviðum bæjarins og tugir verkefnahópa eru nú þegar starfandi. Þeir munu skila niðurstöðum sínum í vor. Á annað hundrad manns hefur tekið þátt í þessari vinnu við að móta framtíðarsýn fyrir bæjarfélagið. Greining á ytri þáttum verður gerð með nýstárlegum hætti og samþætting við stöðu velferðar íbúanna mældur við Ísland í heild sinni og á alþjóðavísu.

Kjörnir fulltrúar munu leggja fram „yfirstefnu“ bæjarins og stefnu í einstaka málaflökkum en auðvitað er til mikið efni hjá bæjarfélaginu um stefnu í ýmsum málum. Stefnumótunarkerfið verður notuð til að samræma framlögn stefnunnar og að allir gangi í takt. Niðurstaðan verður síðan lögð til grundvallar stefnumarkandi áætlunum fyrir árið 2018 sem Kópavogsbær hyggst þróa áfram.

Við erum stolt af þessari vinnu – og ég trúi því að hún muni skila sér áfram til íbúa Kópavogs og bærinn verði áfram „gríðarland börnum og blómum!“ og hér vilji fólk búa og starfa. Það er einmitt nauðsyn að huga að framtíðinni og setja sér metnaðarfull markmið. Eða eins og Þorsteinn Valdimarsson segir í sínu fallega ljóði:

„Sýndu þitt svar í verki,
Og set þér æ hærra mið“.

Staða aldraðra og öryrkja óásættanleg!



Björgvin Guðmundsson viðskiptafræðingur

Hver er staða aldraðra og öryrkja í dag? Hefur hún batnað? Er hún ásættanleg?

Með stöðu aldraðra og öryrkja er ekki aðeins átt við það, hvort lífeyrir aldraðra og öryrkja sé viðunandi, heldur einnig stöðu hjúkrunarmála lífeyrisfólks; framboð rýmis á hjúkrunarheimilum og heimahjúkrun.

Lífeyrir óviðunandi

Í dag opnar ráðamaður á Íslandi varla munninn án þess að hann tali um það hvað þjóðin hafi það gott, hagvöxtur sé í hámarki og staða ríkissjálfarmála ágæt. Í samræmi við það ætti lífeyrir aldraðra og öryrkja að vera óásættanlegur. En er það svo? Nei, það er langur vegur þar frá.

Ný lög um almannatryggingar tóku gildi um síðustu áramót; þau höfðu verið undirbúningi í meira en áratug. Samkvæmt því hefði átt að vera mikið kjóð á beinunum. En svo var ekki. Lögin voru rýr í roðinu. Í fyrstu var ekki boðin ein

króna í hækkun til þeirra aldraðra og öryrkja, sem aðeins höfðu lífeyri frá almannatryggingum. Það var ekki fyrr en Félag eldri borgara í Reykjavík hafði haldið 1.000 manna mótmælafund í Háskólabíói, að þáverandi ríkisstjórn lét undan og samþykkti hungurlús í hækkun til þeirra, sem voru á „stripuðum“ lífeyri. Þegar hungurlúsin hafði náð fram að ganga, var lífeyrir aldraðra í hjónabandi og í sambúð kominn í 197 þúsund á mánuði, eftir skatt! Lífeyrir einhleypa aldraðra hafði þá hækkað í 230 þúsund á mánuði eftir skatt. Það mundi vist margir aðrir geta lifað af þessum upphæðum í dag? Þetta er skammtarlega lágt og engin leið að framfleyta sér af þessum lífeyri. Þetta er óásættanlegt, þegar nógir peningar eru til í þjóðfélaginu.

305 þúsund á mánuði eftir skatt er lágmark

Hvað þarf lífeyrir að vera hár til þess að hann dugi fyrir sómasamlegri framfærslu? Svarið er þetta: 400 þúsund á mánuði fyrir skatt fyrir einhleypa eldri borgara. Það þýðir 305 þúsund kr. á mánuði eftir skatt. Mér finnst þetta lágt, þegar haft er í huga, að meðaltækjur einstaklinga voru 620 þúsund kr. á mánuði fyrir skatt 2015.

Sæstrengur! Er það góð hugmynd?



Magnús Rannver Rafnsson verkfræðingur, starfar að nýsköpun á sviði raforkuflutningskerfa

Þungi umræðu um sæstreng fer vaxandi. Flutningskerfi raforku hafa fengið nokkra umfjöllun en lítill umræða er um orkuverð, sem þó fer hækkandi. Útlit er fyrir frekari hækkun orkuverðs. Áætlanir orkufyrirtækja benda til að sæstrengur sé í farvatninu. Orkusala um sæstreng krefst hnökralausrar fæðingar orku að streng. Gott og sveigjanlegt raforkuflutningskerfi er forsenda þessa. Landsnet er dótturfyrirtæki Landsvirkjunar og hefur í mörg ár með miklum tilkostnaði unnið að stórum og stæðilegum áætlunum um framkvæmdir sem eiga að styrkja flutningskerfið; fyrir landsbyggðina, að mér skilst. Hér dugir ekkert minna en 100 milljarða verkefnaveisla, á erlendum lánum.

Sala orku um lengsta og dýrasta sæstreng í heimi er tæknilega útfæranlegt verkefni. Hins vegar er ástæða til að velja fyrir sér eftirfarandi: Gríðarmiklar fjárfestingar hafa verið gerðar í grænni orkutækni undanfarin ár. Nýsköpun og tæknipróun hafa blómstrað á þessu sviði (erlendis) og einungis tímaspursmál hvenær árangurinn lítur dagsins ljós. Vöxtur frekari fjárfestinga í grænni orkutækni er fyrirsjáanlegur og mun enn auka framboð og valmöguleika, nýr ofur-fjárfestingasjóður ríkasta manns heims, Bill Gates, er vísbending um hvert hugur fjárfesta stefnir.

Í hverri viku fellur meiri endurnýjanleg orka á jörðina en mannkynið notar í heild sinni – á ári. Líklegt er að nýting aukist hratt á næstu árum; ný efni, ný framleiðslutækni og breytt hugsun munu sjá til þess. Þýskalend er á undan eigin áætlun um breytingu úr kjarnorku í græna orku (30% orku nú græn), þróun sem gengur þvert á efa-

semdaraddir. Framboð og nýting eru líklegri til að aukast verulega frekar en hitt. Fjölmargar nýjar og jafnvel betri – staðbundnar – lausnir til vinnslu grænnar orku eru enn fremur líklegar til að líta dagsins ljós á næstu árum. Hverjar eru líkur þess að lengsti og dýrasti sæstrengur heims – og mesta orkutap – verði samkeppnisfær og styrki íslenska velferð?

Orkuverð margfaldaðist

Noregur hefur nú þegar tengt sig við umheiminn með sæstreng. Það er margt ákaflega gott í Noregi þegar kemur að lífsgæðum og velferð venjulegs fólks. Hins vegar er mér minnstæður harður vetur þegar orkuverð margfaldaðist. Orsök þessa reyndist orkusala sumarið áður, er tiltekin vatnslón tæmdust við orkusölu úr landi. Í kjölfarið fékk almenningur það hlutskipti að slást um afgangsorku – restar – í vatnslónum Noregs og greiða fyrir það margfalt verð. Þetta kom sér auðvitað ekki illa fyrir orkufyrirtækið (góð sumar- og vetrarsala), öllu verr fyrir almenning. Allt undir merkjum markaðsfræðanna góðu. Þekkt er að orkuverð hækkaði verulega eftir tilkomu sæstrengs.

Vatn, sundlaugar og heitir pottar eru ómetanleg lífsgæði á Íslandi og frelsi sem endurspeglast í því að eiga einfaldlega nóg af dásamlega heitu og köldu vatni? Hvernig verður rekstrarumhverfi það staða og heimila eftir verðhækkun orkunnar? Er ekki rétt að spyrja hvernig sæstrengur til Evrópu auki hagsæld og lífsgæði íslensks almennings? Ungt fólk, verkafólk, öryrkjar, lífeyrisþegar, einstæðir foreldrar, kennarar og vel menntað fólk sem ekki getur lifað af laununum sínum á Íslandi, þá meðtalið.

Skóðum einn þátt enn. 100 milljarða fjárfesting í nýjum raforkuflutningskerfum endurspeglar áætlanir um afar fyrirferðarmikið kerfi. Ásýnd náttúru Íslands er víðfangsefni stærsta iðnaðar á Íslandi í dag. Ferðamannaíðnaðurinn skapar tekjur og tækifæri í annarri stærðargráðu en álfyrirtæki eða sambærilegt mun nokkurn tíma



Lífeyrir aldraðra og öryrkja er óásættanlegur, þ.e. þeirra sem hafa „stripaðan“ lífeyri. Það er ekki unnt að lifa af honum.

Lífeyrir aldraðra og öryrkja er óásættanlegur, þ.e. þeirra sem hafa „stripaðan“ lífeyri. Það er ekki unnt að lifa af honum. En hvað með aðra þætti, sem varða lífeyrisfólk, t.d. hjúkrunarheimili? Þar er staðan einnig óásættanleg: Biðtími eftir rými er 6 mánuðir að lágmarki. Og heimilin eru svo fjársvelt, að þau geta ekki ráðið nægilega margt fagmenntað fólk eins og hjúkrunarfræðinga. Þetta ástand er til skammar hjá „velferðarriki“. Talað er mikið um að stuðla eigi að því að eldri borgarar eigi að geta verið sem lengst heima. En ekkert er gert til að tryggja það. Heimahjúkrun er einnig fjársvelt.

Samandregið: Það ríkir vand- ræðaástand í málefnum aldraðra og öryrkja á öllum mikilvægustu sviðum.

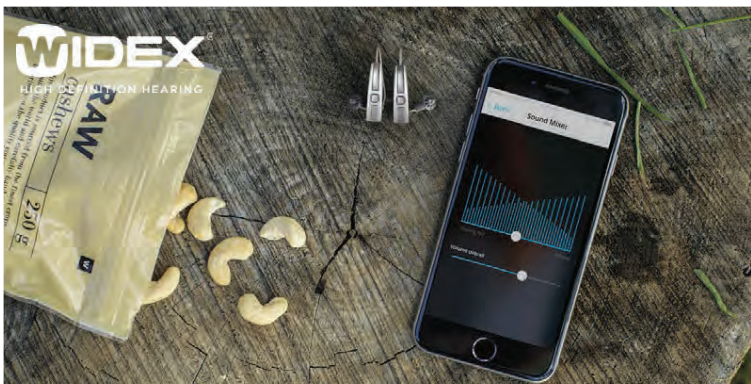


Noregur hefur nú þegar tengt sig við umheiminn með sæstreng. Það er margt ákaflega gott í Noregi þegar kemur að lífsgæðum og velferð venjulegs fólks. Hins vegar er mér minnstæður harður vetur þegar orkuverð margfaldaðist.

gera. Allar helstu áætlanir Landsnets um raforkuflutningskerfi fela í sér hefðbundnar stálgrindur, táknmynd liðinna tíma iðnvæðingar og stóriðjuhugsunar. Full ástæða er til að efast um að slíkt hafi góð áhrif á ferðamannagreinina sem nær nú yfir allt landið. Hin neikvæða ímynd orkunnar sem Landsnet kappkostar að viðhalda með úr sér gengnum lausnum og yfirgangi – þá einna helst í dómssölum – er ekki bara skaðleg íslensk orkuviðnaði, hún er líklega enn skaðlegri stærstu atvinnugrein landsins; ferðamannaíðnaði. Hversu skynsamleg er slík áhætta? Hver er þörfin, í tölum, á mannamáli?

Vissulega er erfitt að átta sig á því hvernig sæstrengur styrkir íslenska velferð. Þvert á móti, þá virðist fátt í kortunum styðja slíka ofurframkvæmd. Hins vegar er fjölmargt sem bendir skýrt til að afleiðingin verði skerðing á almennum lífsgæðum, skerðing á íslenskri velferð, eina ferðina enn.

Kæru lesendur, þetta ætti að vera í okkur höndum, en er ekki. Gerum eitthvað í málinu. Verjum íslenska velferð, íslenska náttúru og íslenskar auðlindir gagnvart fámennum sérhagsmunaaðlum sem þurfa sífellt meira. Sé landsbyggðin raunverulega að verða rafmagnslauss, er bæði hagkvæmara og umhverfisvænna að nota staðbundnar lausnir. 100 milljarða flutningskerfi – fyrir sæstreng – er ekki góð hugmynd.



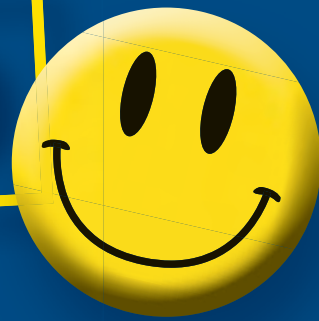
Ert þú með skerta **heyrn**?
Nánari upplýsingar á vefsíðunni



IS.WIDEX.COM

MÚRBÚÐARVERÐ

fyrir vorið!



Furukrossviður
9-12-15-18 mm þykkur
Gæðavara. Gott verð

Kaliber
PREMIUM GRILL



Kaliber Ferðagasgrill
2x2,5KW brennarar, grillflötur
196,0cm², 5KW
Vagn fylgir með
29.980

Lavor Space 180
háþrýstidæla
24.990

180 Max bar
510min Litrar
Pallahreinsir, bursti
og aukaspissar.

Made by Lavor



Frábært verð
á stál- og plast-
þakrennum.
Sjá verðlista á
www.murbudin.is



Kaliber KG-KG-2
gasgrill 4x3,5KW brennarar,
grillflötur 303,6 cm², 14KW
52.880



ODEN EDAL OLIA á palla.
Hágæða Silikonalkyd
efni. 3 l.
4.390



Bio Kleen
pallahreinsir 5 lítrar
3.295

Lavor One Plus 130
háþrýstidæla
12.490

130 Max bar
420min Litrar
Fylgihlutir: Burstar,
sápubrúsi
& Turbóstútur.



15 metra rafmagnssnúra
2.790



Deka Hrað 5 kg
1.890



LFD260AL 8 þrep 2,32m
13.990
7 þrepa 2,11m 12.840,-

DEKA SÍLAN vatnsfæla 5 lítrar
5.980
1 líter kr.
1.580



Weber Milligróf
mурblanda 25 kg
1.790



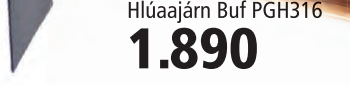
Landora tréolia, 3 lítrar
2.690



Meister jarðvegssúkur
9961360 5x1,5 meter
795



Truper 10574
1.895



Hlúaaajám Buf PGH316
1.890



Strákústur 30cm
breiður
695

Öflugar hjólbörur, 90 lítra
8.590



Steypuhljái
á stéttina
– þessi sem endist



Bíla & gluggaþvotta-
kústur, gegn um
rennandi 116>180cm,
hraðtengi með lokun
2.790



Gróðurmold 20 l
490



Bláakorn 5 kg
1.190



995

25 stk. 110 lítra ruslapokar
Einnig 200lítra 10 stk. kr. 795 (65my)



Truper 21"
greinaklippur
2.295



Trup hekkklippur 23060
1.245



Pretul greinaklippur
895

Proflex Nitril
vinnuhanskar
395



MIKID ÚRVAL
Verð frá
2.190

2.390

1.790

MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Reykjavík Kletthálsi 7. Ópið virka daga kl. 8-18, lau. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Ópið virka daga kl. 8-18
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is



Að stuðla að óheilsu



Gunnar Alexander Ólafsson
heilsuhagfræðingur



Heilbrigðisráðherra hefur sagt að hann styðji ekki breytingar sem leiði til meiri áfengisneyslu en hefur samt ekki gefið upp afstöðu sína til frumvarpsins.

Fyrir Alþingi liggur frumvarp um að leyfa sölu á vodka, bjór og öðru áfengi í matvöruverslunum auk þess sem heimilað verður að auglýsa áfengi í fjölmiðlum. Frumvarpsflytjendur hafna því að neysla áfengis muni aukast ef það nær fram að ganga, þvert á Rökstuddar umsagnir stofnana eins og Alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar, Embættis landlæknis og Umboðsmanns barna um að samþykkt þess hafi ófyrirsjáanlegar afleiðingar.

Verra er að í frumvarpinu er ekki gert ráð fyrir því að aukin áfengisneysla hafi afleiðingar. Ef aðgengi að áfengi er aukið verða afleiðingar þess aukin neysla sem leiðir til meiri félags- og heilbrigðislegra vandamála. Fjarvistir frá vinnu munu aukast, sem og ölvunarakstur, innlagnir á sjúkrahús, aukinn þrýstingur verður á félagsmálafyrirvöld og lögreglu. Ef skoðað er hvaða áhrif aukin áfengisneysla muni hafa á heilbrigði fólks er nóg að líta til Danmerkur, en þar er tíðni skorpulífrar 26 á hverja 100 þúsund hjá körlum en sambærileg tala á Íslandi er 3,3. Þess má geta að Danir lifa nokkrum árum skemur en Íslendingar. Af hverju nefni ég Danmörku í þessu sambandi? Jú, frumvarpsflyt-

endur vilja fá sama fyrirkomulag á sölu áfengis eins og tíðkast í Danmörku. Við megum taka upp margt jákvætt frá Dönum, en sleppum að taka upp þeirra áfengisómenni.

Ljóst er að umrætt frumvarp gengur gegn yfirlýstri stefnu stjórnvalda í áfengis- og vímuefnavörnum frá árinu 2014, þar sem m.a. kemur fram að takmarka beri aðgengi að áfengi með aðhaldssömu sölufrumvarpumláti. Heilbrigðisráðherra hefur sagt að hann styðji ekki breytingar sem leiði til meiri áfengisneyslu en hefur samt ekki gefið upp afstöðu sína til frumvarpsins, heldur ætlar hann að fylgjast með þinglegri meðferð þess.

Afstæða ráðherrans er köld kveðja til aðila sem berjast á degi hverjum í forvarnastarfi gegn aukinni áfengisneyslu. Því er víðeigandi að minna ráðherra á að heilbrigðisráðuneytið ber ábyrgð á forvörnum og lýðheilsu í landinu sem hefur að markmiði að allar aðgerðir hins opinbera og annarra skulu miða að því að viðhalda og bæta heilbrigði, en ekki stuðla að aukinni óheilsu.

Pólitískur rétttrúnaður og hatursorðræða



Stefán Karlsson
stjórnmálafræðingur og guðfræðingur

umskurð kvenna. Þeir krefjast þess að siðvenjur annarra þjóða séu virtir en sjá ekki þjáningar fólksins sem verður að lifa við þær.

Áherslan á sérstöðu menningarhópa stríðir gegn réttindum einstaklingsins. Hann er bundinn menningararfleifi sinni og réttindi hans lúta ofurvaldi hópsins. Þetta hefur reist múra milli þjóðfélagshópa og rutt fordómum leið, t.d. vaxandi gyðingahatri. Lítið er á menningarhópa sem lokaðar heildir og arfleifi þeirra talin eðlislæg einstaklingunum sem tilheyrja þeim. Það sem áður var talið eðlislægt og bundið við kynþætti er nú tengt við menningarheima. Menningarleg kynþáttahyggja hefur leyst þá líffræðilegu af hölmi þar sem áherslan á sérstöðu menningarheima er notuð til að réttlæta aðgreiningu og nýja aðskilnaðarstefnu.

Í viðleitni sinni til að þagga niður umræðu um mikilvæg og viðkvæm málefni er pólitískur rétttrúnaður í andstöðu við grunnildir mannréttinda. Með forræðishyggju sinni grefur hann undan sjálfræði og málfrelsi manna. Hann setur tjáningarfrelsinu skorður og kemur á ritskoðun sem er undirbyggð með reglum um hvaða málefni megi fjalla um og hvernig. Hann kemur í veg fyrir opna umræðu þegar svo mikil þörf er á að tekst sé á um mikilvæg málefni á gagnrýninn hátt. Þess í stað er allri gagnrýni mætt með þöggun eða klisjum um kynþáttafordóma eða fælni. Þegar íslamskir bókstafstrúarmenn ráðast á grunnildi vestrænna samfélaga þega menn þunnu hljóði frekar en að taka þá áhættu að vera kallaðir rasistar.

Mannréttindi eru algild og skilyrðislaus. Þau lúta ekki menningu og arfleifi. Þau eru grundvallarréttindi sem standa óháð þeirri menningu sem viðkomandi er hluti af. Þegar þau eru annars vegar á ætíð að setja einstaklinginn og sjálfræði hans yfir heildina. Einstaklingurinn hefur rétt og kröfu til að gagnrýna allt með því að leggja það í dóm skynseminnar og vísindalegrar nálgunar. Þar eru hefðir engin undantekning.

Hugleiðing um íslenska heilbrigðiskerfið



Dagbjört Jónsdóttir
sjúkralíði

Bygging nýs Landspítala hefur staðið til í að minnsta kosti síðastliðin tíu ár. Enn er bygging hans einungis á umræðustigi sem hefur afar neikvæð áhrif á heilbrigðiskerfið. Ég velti því fyrir mér hvert íslenskt heilbrigðiskerfi stefnir og þá sér í lagi hver verða örlög Landspítalans, eina sérhæfða sjúkrahúss landsins, sjúkrahússins okkar. Undanfarin tuttugu ár hefur að minnu mati verið unnið leynt og ljóst að einkavæðingu heilbrigðiskerfisins. Á síðustu árum hafa sprottið upp um alla borg aðgerðakjarnar þar sem gerðar eru aðgerðir allt frá að fjarlægja vörtur upp í stærri aðgerðir eins og brjóstnám og/eda líðskipti.

Það er að sjálfsögðu í lagi að aðgerðakjarnar í einkaeigu séu fyrir hendi til að gera minni aðgerðir sem taldar eru áhættulitlar og létta á Landspítalanum. En svo er komið að margir lækna hafa ekki tíma til að sinna störfum á Landspítalanum vegna starfa sinna á einkavæddum stöðvum með áherslu á gróðahyggju og aðgreiðslur, og eins kaldhæðnislegt og það er greiddast þær af Sjúkratryggingum Íslands. Læknisstarfið er í eðli sinu göfugt og flestir lækna starfa af heilindum, því þykir mér miður að

ákveðinn fjöldi lækna kjósi gróðahyggjuna.

Nýr Landspítali

Bygging nýs Landspítala hefur í mörg ár verið eins og heit kartafla sem enginn hefur viljað halda utan um og kastað er manna á milli. En nú er ekki hægt að biða lengur með aðgerðir því komið er að þolmörkum. Það er gífurlega mikilvægt að byggt verði nýtt sjúkrahús sem búið er nýjustu tækjum og búnaði sem nútímasjúkrahús þurfa að hafa til að geta sinnt hlutverki sínu. Samkvæmt könnunum vilja nær allir landsmenn að byggður verði nýr Landspítali sem þjónar okkur öllum og jafnar aðgengi að heilbrigðisþjónustu.

Landspítalinn er ekki bara húsa-kostur og tæki heldur starfar þar fjöldi fagmenntaðra starfsmanna af ýmsum toga, eins og lækna, hjúkrunarfræðingar, sjúkraliðar. Einnig eru þar stöðdeildir, rannsóknardeildir og aðrir starfsmenn sem allir hafa það að markmiði að lækna og líkna. Og þá er kennsluskylda Landspítalans afar mikilvæg enda eina háskólasjúkrahús landsins þar sem verðandi heilbrigðisstarfsmenn sækja menntun sína. En til þess að sjúkrahúsið geti framfylgt þeim skyldum sem þjóðfélagið leggur því á herðar hvað varðar kennslu, læknisþjónustu og rannsóknir er mjög brýnt að nýtt sjúkrahús verði að veruleika.

Eins og allir landsmenn vita hefur Landspítalinn verið í stöðugu svelt í langan tíma sem skert hefur heilbrigðisþjónustuna í heild. Eftir að hafa unnið í tuttugu ár sem heil-



Ég fer fram á það sem borgari þessa lands að farið verði að vilja landsmanna og nýr Landspítali risi strax, en til þess að það megi verða þurfa stjórnvöld að taka niður einkavæðingarglæraugun.

brigðisstarfsmaður (sjúkralíði) á Landspítalanum tel ég mig geta lagt mat á þróun sjúkrahússins eða öllu heldur hnignun undanfarinna ára. Þegar ég tala um hnignun þá er ég ekki einungis að vísa í ónýt tæki eða úreltan búnað, þ.e. hið efnislega, heldur þau hugarfarslegu áhrif sem þetta niðurrif hefur haft á starfsmenn sjúkrahússins. Þetta stanslaus niðurrif hefur valdið því að starfsmenn upplifa sig valdalaus og án virðingar, en það sem verra er, við þessar aðstæður telja þeir sig ekki geta sinnt sjúklingum sínum af nægilegri fagmennsku og þeirri alúð sem þeim býr í brjosti.

Ábyrgð stjórnvalda

Ábyrgð stjórnvalda er mikil hvað varðar byggingu nýs Landspítala-háskólasjúkrahúss ásamt styrkingu heilbrigðiskerfisins og jöfnu aðgengi allra landsmanna. Að lokum beini ég máli mínu beint til ráðamanna: Ég fer fram á það sem borgari þessa lands að farið verði að vilja landsmanna og nýr Landspítali risi strax, en til þess að það megi verða þurfa stjórnvöld að taka niður einkavæðingarglæraugun.

Bann eða lögleiðing fíkniefna, þriðja leiðin



Einar Guðmundsson
læknir

Um ræðunni um fíkniefni eru yfirleitt einungis tveir valkostir ræddir. Í fyrsta lagi bann við fíkniefnum, sem er núverandi ástand í flestum löndum. Í öðru lagi lögleiðing fíkniefna, oftast að minnsta kosti til eigin brúks. Hér er verður bent á þriðju leiðina, en fyrst nokkur orð um birtingu vandans.

Fíkniefni eru efni sem með tímanum skemma heilann og þá sérstaklega þá hluta heilans sem eru hvað nýjastir í þróun mannkynsins og hafa með mennskuna að gera. Þannig verður persónuleiki neytenda smátt og smátt frumstæðari og þeir háðir efnunum til að geta haldið sér gangandi. Að lokum verður einstaklingurinn svo sjálfmíðaður að lítill munur verður á honum og siðblindum einstaklingum. Glæpir verða því valkostur margra. Þekking á þessum vanda er eldri en vísindin og því hafa samfélögin fyrir löngu sett lög til að bjarga einstaklingunum frá sjálfum sér og samfélaginu frá einstaklingunum, þegar þeir eru orðnir skemmdir.

Annar vandi sem herjar á samfélagið, og fíkniefnaneytendurna sjálfa, eru óbilgjörn glæpafélög, sem byggja í raun tilveru sína á ofbeldi af verstu gerð og hafa náð að skapa ótta og beita ofbeldi langt út fyrir raðir fíkniefnaneytenda. Þessir glæpahópar hafa setið einir árum saman að markaði sem veltr

tugum milljarða árlega. Þannig hefur vöxtur þeirra verið gífurlegur og fórnarlömbum fylgjað eftir því. Saklaust fólk, s.s. gangandi vegfarendur, stjórnmálamenn, ættingjar neytenda, heilbrigðisstarfsfólk, lög- og reglumenn, fjölmiðlamenn, sjúkrarflutningamenn og aðrir opinberir starfsmenn, allt eru þetta dæmi um fórnarlömb glæpahópa. Umfang ofbeldisins er slíkt að heilu samfélagið þora sums staðar ekki út úr húsi, nema yfir hábjartan daginn. Kvikmyndir frá Hollywood og víðar sýna okkur viðbjóðinn reglulega, en um leið verða kvikmyndirnar að kennslumyndböndum fyrir ofbeldismenn framtiðarinnar, eins og sjá má jafnvel hér á landi.

Lögleiðing við sérstakar aðstæður

Áðurnefnd „þriðja leið“ gengur út á að lögleiða fíkniefni, en eingöngu við sérstakar aðstæður. Markmiðið með þessari nálgun er aðallega tviþætt. Í fyrsta lagi að hjálpa neytendum til að draga úr, eða hættu alveg neyslu. Opnaðar yrðu fíknimóttökur reknar af hinu opinbera, mannaðar með heilbrigðisstarfsfólki, eða öðrum sem hafa menntun, og/eda innsyn í og reynslu af vanda fíkniefnaneytenda. Efnin yrðu framleidd af hinu opinbera og afhent ódýrt, eða jafnvel ókeypis, gegn vissum skilyrðum, svo sem skráningu, samtali við ráðgjafa, hvar má neyta þeirra, auk þess sem magnið verður takmarkað hverju sinni. Fíkniefnaneytandinn myndar væntanlega smám saman tengsl við starfsfólk móttökunnar og þá hjálp sem þar er að fá. Þegar hann er síðan tilbúinn fyrir frekari hjálp taka önnur meðferðarúrræði við, s.s. Vogur og LSH.

Í öðru lagi myndi þessi nálgun draga úr og jafnvel stöðva samskipti

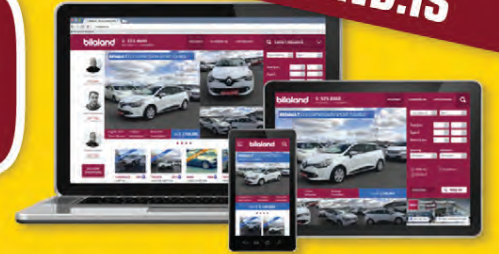
fíklanna að mestu eða öllu leyti við fíkniefnasala og glæpahópa. Það mun síðan smám saman eyðileggja hinn gróðavænlega markað fíkniefnanna og þannig fjársvelta glæpasamtökin. Ungir fíklar sem hafa misst tökin á neyslu og eru komnir í fjárskuldir við glæpasamtök, yrðu ekki lengur neyddir til innbrota, vændis, eða annarra glæpa. Glæpasamtök myndu visna að innan vegna skorts á fé. Enginn annar markaður er sambærilegur að kostum fyrir glæpahópna, því þar sameinast í dag fórnarlömbin (fíklarnir) og glæpasamtökin í að auka umfangið stöðugt, og vegna fíklarinnar er eftirspurnin að mestu stöðug á hverju sem gengur. Fórnarlömbin eru háð glæpahópunum og vernda þá síðan gegn afskiptum lög- og reglunnar með því m.a. að þega um starfseminna.

Þessi þriðja leið er ekki að öllu leyti ný, því svipuð leið hefur þegar verið farin varðandi heróínfíkla, þ.e.a.s. heróínfíklar fá t.d. resept fyrir náskyldu efni, Metadón, sem var talið örliði minna ávana-bindandi og því léttara að losna úr viðjum þess en heróínsins sjálfs. Fíkillinn þarf að sjálfsögðu að eiga í samstarfi við heilbrigðisstarfsfólk til að fá efnið. Einnig má segja að þessi leið hafi að miklu leyti verið valin við afléttingu áfengisbannsins á bannárunum. Afengi mátti selja og neyta, en aðeins á ákveðnum stöðum, og að fengnu leyfi yfirvalda.

Það væri glapræði að lögleiða fíkniefni, en núverandi ástand er óásættanlegt og því er hér stungið upp á þriðju leiðinni, sem kalla má „Metadónaðferðina“ (The Metadone Method). Nákvæmari útfærslu aðferðarinnar er ekki hægt að gera skil í svo stuttri grein og biður því betri tíma.

NÝ HEIMASÍÐA - BILALAND.IS

SUMAR TILBOÐ BÍLALANDS



Bílaland býður nokkra bíla á einstökum kjörum! Komdu strax í dag og tryggðu þér góðan bíl á frábæru verði!



16.439 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 121181

SKODA Citigo Active.
Nýskr. 05/13, ekinn 64 þ.km,
bensín, beinskiptur.
Verð 1.250 þús. kr.

SUMARVERÐ:
950 þús. kr.



80.697 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 152424

BMW X5 Xdrive30d.
Nýskr. 10/11, ekinn 97 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 6.290 þús. kr.

SUMARVERÐ:
5.490 þús. kr.



23.775 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370346

VW Golf Trendline.
Nýskr. 05/13, ekinn 66 þ.km,
dísil, beinskiptur.
Verð 2.290 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.790 þús. kr.



21.161 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 152643

OPEL Adam.
Nýskr. 11/15, ekinn 9 þ.km,
bensín, beinskiptur.
Verð 1.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.590 þús. kr.



15.934 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 152655

CHEVROLET Spark LT.
Nýskr. 09/14, ekinn 46 þ.km,
bensín, beinskiptur.
Verð 1.490 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.190 þús. kr.



32.923 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 143841

OPEL Astra.
Nýskr. 05/16, ekinn 10 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
2.490 þús. kr.



39.457 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 330484

PEUGEOT 3008.
Nýskr. 04/16, ekinn 32 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 3.490 þús. kr.

SUMARVERÐ:
2.990 þús. kr.



57.753 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370304

HONDA CRV Elegance.
Nýskr. 05/16, ekinn 28 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 4.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
4.390 þús. kr.



25.082 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 152607

RENAULT Clio Dynamic Sport Tourer.
Nýskr. 07/14, ekinn 49 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 2.290 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.890 þús. kr.



76.049 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 284020

BMW X5 Xdrive30d.
Nýskr. 11/12, ekinn 75 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 6.590 þús. kr.

SUMARVERÐ:
5.790 þús. kr.



35.537 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370305

VW Passat Comfortline.
Nýskr. 08/14, ekinn 33 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 3.290 þús. kr.

SUMARVERÐ:
2.690 þús. kr.



17.112 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 152599

CITROEN C3 Seduction.
Nýskr. 10/12, ekinn 54 þ.km,
dísil, beinskiptur.
Verð 1.490 þús. kr.

SUMARVERÐ:
990 þús. kr.



19.279 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 143831

HYUNDAI Santa Fe II V6 LUX.
Nýskr. 11/07, ekinn 147 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.690 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.290 þús. kr.



55.140 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370249

SUBARU Outback Premium.
Nýskr. 05/15, ekinn 67 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 4.690 þús. kr.

SUMARVERÐ:
4.190 þús. kr.



52.526 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 283984

CHEVROLET Captiva 7 sæta.
Nýskr. 10/15, ekinn 77 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 4.980 þús. kr.

SUMARVERÐ:
3.990 þús. kr.



57.753 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 320782

HYUNDAI Santa Fe III Comfort.
Nýskr. 06/15, ekinn 82 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 4.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
4.390 þús. kr.



18.548 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 143727

RENAULT Megane Sport Tourer.
Nýskr. 05/13, ekinn 99 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 1.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
1.390 þús. kr.



116.692 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370160

LAND ROVER Discovery 4 SE.
Nýskr. 08/14, ekinn 55 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 9.900 þús. kr.

SUMARVERÐ:
8.900 þús. kr.



35.537 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370252

HYUNDAI IX35 Comfort.
Nýskr. 05/14, ekinn 93 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 3.290 þús. kr.

SUMARVERÐ:
2.690 þús. kr.



65.594 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370099

BMW 520i F10.
Nýskr. 06/14, ekinn 38 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 5.990 þús. kr.

SUMARVERÐ:
4.990 þús. kr.

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og Hyundai notaðir bílar - Kaupúni 1 - 210 Garðabæ
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is

www.bilaland.is

www.facebook.com/bilaland.is

bílaland

Opið frá kl. 9-18 og
á laugardögum frá kl. 12-16.

ENNEMI / SJA / NMB1748
Eitt með fyrirvara á verðbreytingum, innviðtarvillum og myndbreytingum.

KRÓNAN



**Krónan
mælir með!**



229 kr.
kg

Rauðar vatnsmelónur, Kosta Ríka



**Borðaðu mig
- bestar núna!**

299 kr.
kg

Melónur, kantaloða, Hondúras



-20%

199 kr.
kg

Gular melónur, Kosta Ríka

Verð áður 260 kr. kg



KRÓNAN



100% hamborgara-búðin þín!

90g - 449 kr. pk.
120g - 569 kr. pk.
175g - 849 kr. pk.

.....★★★.....
Steikarborgari 120g
20% fita - góður á grillið
569 kr. pk.

.....★★★.....
alltaf 2 stk. í pakka



689 kr. stk.
Shake & Pizza beikonsulta

Gott á borgarann



399 kr. stk.
Fabrikku sósa 300 ml



12 stk. í pakka



Hamborgarar, brauð, Fabrikkusósa, salt og pipar

1299 kr. pk.
2 stk. í pakka, 100% ungnautahamborgarar

ENGIN AUKEFNI
100%
UNGNATAHAKK

Smáborgarar, brauð, Fabrikkusósa, salt og pipar

1999 kr. pk.
12 stk. í pakka, 100% hágæða smáborgarar



KRÓNAN

Krónan
mælir með!



-30%

Sweet
dream

Grísahnakkaspjót

Mangó
marinering

Alabama
marinering

1259 kr.
kg

Grísahnakkaspjót, úrval marineringa, Spánn

Verð áður ~~1799~~ kr. kg

Ódýrt

-30%

1499 kr.
pk.

1/2 önd með pönnukökum og Hoi Sin sósu

Verð áður ~~1799~~ kr. pk.

1399 kr.
kg

Lambalærissneiðar, blandaðar

Verð áður ~~1999~~ kr. kg



KRÓNAN

Ódýrt

RUSTIKKE
HVEDESTYKKER
MED KERNER OG FRØ

389 kr. pk.

Gestus rúnstykki, 6 stk./540 g



199 kr. stk.

Oatly lífræn haframjólk, 1 lítri



149 kr. stk.

Eplasafi, 1,5 lítrar



199 kr. stk.

Gestus amerískar pönnukökur, 200 g



299 kr. pk.

Gestus rauð smoothie blanda, 450 g



Fyrirtæki & húsfélög

sláttur, garðhreinsun, sópun ofl.

Þegar kemur að garðþjónustu erum við hjá Garðlist ávallt til þjónustu reiðubúin hvort sem það er fyrir fyrirtæki, húsfélög, einkaaðila eða sveitarfélög. **Sláttur, garðhreinsun, klipping, sópun á plönun, stéttahreinsun ofl.**

gardlist.is

554 1989

gardlist@gardlist.is

Tunguhálsi 7, 110 Reykjavík



maria nila
STOCKHOLM

Fríða Rut Heimisdóttir
Hárgreiðslumeistari

Veldu með hjartanu

100% vegan hárvörur frá María Nila. PURE VOLUME línan okkar inniheldur B5 vítamín og er sérstaklega framleidd fyrir þá sem leita eftir aukinni lyftingu og styrk. María Nila Care línan inniheldur Colour Guard Complex, blöndu af virkum innihaldsefnum sem vinna saman að því að veita hámarks vörn fyrir lit hársins og gljá þess. Blandan tryggir einnig að vörurnar vernda hárið fyrir hita.

María Nila fæst á öllum betri hárgreiðslustofum



Regalofagmenn Regalo ehf Iceland

www.regalo.is

REGISTERED WITH
LEAPING BUNNY | PETA | VEGAN SOCIETY

Um nýja háspennulínu í Heiðmörk eða nýjan jarðstreng til Geitháls!



Örn Þorvaldsson
rafiðnaðarmaður

1.800 MW. Þar af leiðandi gætu tvær nýjar 400 kV Sandskeiðslínur og Búrfellslína 3B flutt 2.900 MW til Hamraness sem er 30%, meira en notkun á öllu landinu er í dag.

Þrjú sýnilegir valkostir:

I. Valkostur – áform Landsnets, um nýja línu/línur.

Landsnet leggur til að Hamraneslínur 1 og 2 (HN1 og HN2) verði fjarlægðar. Byggja skuli í stað þeirra nýja línu, Sandskeiðslínu 1 (400-440 kV), tveggja leiðara stálgrindarlínu, milli Kolviðarhóls og Straumsvíkur 37 km leið sem rekin yrði á 220 kV til að byrja með. Síðar kæmi mögulega önnur lína af sömu stærð. Að auki vill Landsnet byggja tvö ný 220/440 kV tengivirki á svæðinu.

Landsnet hefur ekki fært fram nauðsynleg rök fyrir því að byggja nýjar 400-440 kV línur og ný 220/440 kV tengivirki eða sýnt fram á orkuþörf sem kalli á slíkt.

II. Valkostur – tillögur undirritaðs um jarðstreng að Geithálsi

Að leggja í stað Hamraneslínur 1 og 2 220 kV jarðstreng með 350-400 MW flutningsgetu að tengivirkinu á Geithálsi, stystu leið með núverandi línuvegi. Leggja þarf jarðstrenginn af alúð, sérlega á svæðum þar sem áberandi hraunmyndanir eru, austan Kaldárselsvegur í Hafnarfirði og sunnan Urriðavallar í Garðabæ að Heiðmerkurveginum. Þá þyrfti einnig að leggja 132 kV jarðstreng með 150-170 MW flutningsgetu í stað Hnoðraholtslínu 1 til Hnoðraholtstengivirkis í Kópavogi. Því gagnslítið væri að fjarlægja aðeins HN1 og 2 en skilja Hnoðraholtslínu 1 eftir sem liggur þeim samhliða til Kópavogs. Tengja ætti Búrfellslínu 3A og

3B inn í Kolviðarhólstengivirkið. Tveir jarðstrengir milli Hamraness og Straumsvíkur í stað Ísallínu 1 og 2 til álversins yrðu lagðir, þegar og ef samningur við álverið yrði endurnýjaður árið 2025 (sem mögulega fæli í sér að álverið legði fjármuni til þess). Ísallínur 1 og 2 yrðu svo fjarlægðar.

III. Valkostur – tillögur undirritaðs um jarðstrengi úr byggð á Völlumum í Hafnarfirði.

A) Að nýta áfram lengstan hluta Hamraneslínur 1 og 2, þar sem eftirstöðvar endingartíma þeirra eru 25 ár og þær eru aðeins 30% lestaðar. Að leggja 220 kV jarðstreng með 350-400 MW flutningsgetu frá Hamranesi úr byggð upp á Bleiksteinsháls, norðan Vallahverfisins á svipaðan stað og endavirki Hnoðraholtslínu 1 er, en þó aðeins fjær byggð, síðan yrði sá hluti línunnar fjarlægður. Tengja ætti Búrfellslínu 3A og 3B inn í Kolviðarhólstengivirkið. Jarðstrengur milli Hamraness og Straumsvíkur yrði lagður og annar jarðstrengur milli endavirkis Hamraneslínur 1 og 2 á Bleiksteinshálsi til Straumsvíkur í stað Ísallínu 1 og 2 til álversins, þegar og ef samningur við álverið yrði endurnýjaður árið 2025. Ísallínur 1 og 2 yrðu síðan fjarlægðar. B) Eftir 25 ár, þegar endingartími Hamraneslínur 1 og 2, væri nær liðinn, yrði lagður jarðstrengur/jarðstrengir alla leið að Geithálsi (sjá lagnaleið í valkosti II). Þá yrði um leið lagður 132 kV jarðstrengur með 150-170 MW flutningsgetu, í stað Hnoðraholtslínu 1 til Hnoðraholt í Kópavogi.

Undirritaður er rafiðnaðarmaður og fyrrverandi starfsmaður Landsvirkjunar og Landsnets sem unnið hefur að uppbyggingu raforkukerfisins og viðhaldi þess.

Hamraneslínur 1 og 2 eru í vegi fyrir byggð í Vallahverfi Hafnarfjarðar, svo fjarlægja þarf þær eða setja í jörð. Umræðan snýst um hvort koma eigi 400-440 kV loftlína/línur ofan við vatnsverndarsvæði höfuðborgarinnar eða 220 kV jarðstrengur/strengir úr byggð í Hafnarfirði upp á Bleiksteinsháls eða alla leið að Geithálsi.

Núverandi raforkuflutningur og flutningsgeta

220 kV Línurnar þrjár sem flytja orkuna til Hamraness: Hamraneslína 1, Hamraneslína 2 (tvær línur á sömu staurastæðu) og Búrfellslína 3B, gætu hver um sig flutt alla raforkunotkun álversins í Straumsvík, sem er um 380 MW. Suðurnesjalína 1 flytur u.þ.b. 70 MW frá Suðurnesjum til Hamraness, hún er ein af fimm 132 kV línunum sem flytja raforku til höfuðborgarsvæðisins. 220 kV línurnar þrjár og 132 kV línan flytja samtals til Hamraness um 450 MW í dag, en gætu flutt þangað fulllestaðar 1.400 MW svo þær eru einungis um 30% lestaðar!

Flutningsgeta fyrirhugaðar nýrrar línu/lína Landsnets

Áætluð ný Sandskeiðslína 1 (400-440 kV) hefði flutningsgetu uppá 1.200-

Þráhyggjulok



Birgir Guðjónsson
læknir

Jóhann Hjartarson og Kristín Björk tengdadóttir Kára Stefánssonar senda mér kveðjur í Fréttablaðinu 29. og 30. mars. Í þeim er urmull af staðreyndavillum sem verður að leiðrétta.

Bann við misnotkun lyfja er upphaflega tilkomið vegna hættu fyrir íþróttamennina en misnotkunin er ekki síður talin svik og siðleysi. Fundur lyfs í þvagsýni íþróttamanns án fyrri undanþágu er alltaf lyfjabrot eða með öðrum orðum dóping hvort sem lyfið hefur verið tekið af ásetningu eða vangá. Sama hver einstaklingurinn er, lyfið, félagið eða tengdar persónur.

Refsing fyrir ásetning er keppnisbann í 2 ár skv. alþjóðareglum, en allt að einu ári fyrir vangá þótt hún sé trúanleg. Minna má á að norska afrekskiðakonan fékk 13 mánaða keppnisbann fyrir að taka varapurrkslyf af vangá!

Jóhann fullyrti í fyrri grein að mál-færsla hefði verið DeCode algerlega óviðkomandi. Nafn DeCode er hins vegar efst á þrettán (13) skjölum sem hann lagði fram. Meðal þeirra er skjal frá lækni um lyfjapróf Kristínar, þar sem segir „Spirometria var eðlileg“ og „Áreynslupróf er því algerlega eðlileg.“

Þetta ætti að leiðrétta tvær meginstaðreyndavillur þeirra!

Kristín hafði vissulega leitað læknis vegna öndunarerfiðleika en fram-lögd gögn eftir á hefðu ekki nægt til undanþágu samkvæmt skilgreindum alþjóðareglum. Jákvætt sýni eftir skriflega yfirlýsingu um engin lyf kom því mjög á óvart. Til þess að forðast líkleg Ragnarök, sem ég skynjaði í kortunum, vildi ég fyrir alla muni leysa þetta sem mögulega vangá með stuttu keppnisbanni. Til þess taldi ég mig þurfa stuðning Alþjóðaolympiuféðndarinnar og Alþjóðakörfuboltasambandsins FIBA.

Eftir bréfaskriftir, símbref, tölvu-póst, símtöl, ítarlegar skýringar og leiðréttingar, gat ég lagt fram undirrituð símbref frá þeim og stuðning við að krefjast aðeins þriggja mánaða keppnisbanns, fremur en tveggja ára sem var mögulegt. Ég var þarna raunverulega í hlutverki verjandans. Þessari viðleitni var samt mætt með hroka og fyrirliðningu eins og fram kemur í fyrri grein Jóhanns og krafist sýknunar sem fékkst eins og engin lyf hefðu verið tekin.

Ég taldi þetta óeðlilegt eða hreint út sagt svindl. Ég vildi áfrýja til efra dómstígs þar sem hefði mátt hnekkja svindlákaru minni en aðilar gert sé grein fyrir að líklega hefði hún verið staðfest og komu í veg fyrir frekari dómmeðferð.

Ásökun mín um ósvífið síðlaust svindl stendur því. Mál þetta varð til þess að endi var bundinn á tíu ára náð samstarf og stuðning Alþjóðaolympiuféðndarinnar við námskeiðahald um íþróttalæknisfræði þar sem fjallað var um forvarnir og umönnun íþróttamanna.



Mál þetta varð til þess að endi var bundinn á tíu ára náð samstarf og stuðning Alþjóðaolympiuféðndarinnar við námskeiðahald um íþróttalæknisfræði þar sem fjallað var um forvarnir og umönnun íþróttamanna.

Endi var bundinn á marktæka lyfjafraeðslu og eftirlit a.m.k undir forystu tveggja fyrrverandi forseta.

Er þetta ofurkapp að hindra „réttvísina“ og þriggja mánaða keppnisbann með ítarlegri hníkun staðreynda dæmigert fyrir fyrirtæki sem telur sig einstakt í heiminum í vísindum, þar sem áreiðanleiki, heiðarleiki og siðfræði ættu að vera í fyrirrúmi? Fyrirtækið boðar sífellt lausnir á næsta leiti en fær sjást og krefst þess nú að taka að sér lífsýnaransóknir sem eiga að skera úr um sekt eða sýknu manna.

Kjarni þessa máls er að vísindafyrirtækjum á að vera hægt að treysta og sömu reglur eiga að gilda um alla í þessu spilla þjóðfélagi en gera því miður ekki. Ég mun ekki hirta um að leiðrétta fleiri staðreyndavillur þeirra þó nóg sé eftir né svara þeim óhróðri sem á mig verður borinn.

Höfundur er sérfræðingur í lyf-lækningum og var víriðinn fræðslu og eftirlit um lyfjamisnotkun innanlands og á alþjóðavettvangi um tveggja áratuga skeið.

Ísbúðin
HAFÍS
Gæleymanleg úpplitan

Íslenskur ís með ítalskri hefð

Komdu og fáðu rjómaís og laktósafrían vegan ís

Bæjarhrauni 2 | Hafnarfirði | Sími: 4370000 | hafis@hafis.is

ALLT FYRIR HEIMILIÐ



Síðumúla 30 - Reykjavík
Hofsbot 4 - Akureyri

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

LEIÐ

FIMMTUDAGUR 4. MAÍ 2017

Tíska



Daníel Örn eða Danni hárgreiðslumeistari segir að með hækkandi sól styttist hárið. Klippingar eru aftur komnar í tísku.

tíska →4



Saumar á sig sjálf

Sædís Ýr Jónasdóttir hefur mikinn áhuga á fötum og tísku og finnst fátt skemmtilegra en að fara í sín föt og hafa sig til. →2



Sumarið er komið

Fallegt, fágað og töff

comma,

SMÁRALIND

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Framhald af forsiðu →

Sædis Ýr stundar nám við Menntaskólann við Sund og vonast til að útskrifast þaðan sem stúdent í vor. Hún vinnur með skólanum í Ísbúð Huppu í Álfrheimum. Fatahönnun er hennar aðaláhugamál og nýlega tók hún upp á því að sauma sjálf fót á sig.

Spáir þú mikið í tisku? „Ég hef alltaf haft gríðarlegan áhuga á fötum og tisku síðan ég man eftir mér. Tiska er miklu meira en bara eitthvert trend fyrir mér. Tiskan gefur fótunum sögu og getur jafnvel komið mikilvægum skilaboðum á framfæri. Hver og einn hefur sinn stíl og ég elska að sjá hvernig fólk túlkar tisku á sinn hátt.“

Hvernig myndir þú lýsa þínum stíl? „Ég elska liti og munstur og ég á mér engan svokallaðan þægindaramma þegar

kemur að fatavali. „Vintage“ fót eru í miklu uppáhaldi, þau eiga oft sína eigin sögu og eru svo miklu meira en bara flík oft á tíðum. Rúskinn, kögur, flauel og palliettur eru í miklu uppáhaldi.“

Hvar kaupir þú fötin þin? „Ég kaup mikið af mínum fatnaði í Kolaportinu og á öðrum „second hand“ mörkuðum og finnst sjálfbærni skipta miklu máli. Ég sel líka oft fötin mín í Kolaportinu og á fatasölum á Facebook. Uppáhaldsfataverslanir mínar á Íslandi eru einna helst Yeoman, Húrra Reykjavík, Topshop og Zara. Þegar ég panta fót á netinu panta ég aðallega af Asos og vanda merkjavalið vel en þar er mikið úrval af merkjum og hröð sending. Þegar ég er erlendis þá er auðvitað algjört möst að koma við í H&M eins og allir alvöru Íslendingar.“

Eyðir þú miklu í fót? „Já, vandræðalega miklu. Mér finnst ekkert skemmtilegra en að kaupa mér flott fatafni og flottar flíkur. Ég fæ oft þá spurningu hvort ég hafi reiknað veltuhræða flíkanna minna en ég get verið ansi fljót að umturna fataskápnun.“



Blússan sem Sædis er í er frá Zara, buxurnar Topshop, skórnir Nike, sokkarnir Asos og úrið er frá MK.

MYND/ERNIR

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

- Flest stéttarfélög styrkja nemendur til náms.
- Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þauvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

S.l. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðind sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sýna því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila. Námið gefur mikla atvinnumöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga
Bjarnadóttir,
Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Flótt sumarföt, fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Hver er uppáhaldsflíkin þin? „Öruglega pelsinn minn en mamma mín átti hann og nýju Miista-skórnir mínir sem ég fékk í Yeoman um daginn.“

Áttu þér uppáhaldshönnuði? „Ég á mér marga uppáhaldshönnuði en ef ég myndi fá að velja mér flík frá hvaða fatahönnuði sem er myndi ég velja Alexander McQueen. Öll fötin hans eru einstök og hafa mikinn karakter. Nýja skólínan hans er t.d. er geggiuð.“

Hver er helsti veikleiki þinn þegar kemur að tisku og útliti? „Skór og jakkar.“

Notar þú fylgihluti? „Ég er mikið fyrir fallegar, litríkar tösukur og áberandi belti. Ég hef aldrei verið mikið fyrir fingerða skartgrip eins og eyrnalokka og sæt men. Það er mögulega vegna þess að það er svo smátt og mér tekst oftast nær að týna þeim.“

Áttu þér tiskufyrirmynd? „Svala Björgvins og mamma mín. Svala er einstök og er með einn speisadasta fatastíl sem ég veit um. Hún er ekki hrædd við að taka áhættu í fatavali. Mamma var aftur á móti algjör hippi og var mikið í þægilegum en mjög töff fötum. Ég man aðallega eftir henni í stórum munstruðum mussum og útvíðum gallabuxum. Svo átti hún líka margar flottar gallaskyrturnar og þá man ég sérstaklega eftir einni sem var „oversized“ úr Levi's.“



Sædis er í kjól og buxum sem hún saumaði sjálf. Keðjan er frá Asos og skórnir frá Miista. MYND/ERNIR

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Tryggðu
þér áskrift

*9.990,- á mánuði.



365.is | Sími 1817

365

Með hárlubba sem fylgihlut

Leikarinn ungi Jaden Smith, sonur stórstjórnunnar Wills Smith, hefur sinn eigin stíl. Það sannaði hann sannarlega á Met Gala á dögum þegar hann mætti nýsnotaður með dreddlokkana sína í hendinni líkt og fylgihlut.

Jaden lét klippa ljósa dreddlokkana sína í byrjun apríl vegna hlutverks í kvikmyndinni *Life in a Year* þar sem hann leikur á móti fyrrsætunni Cöru Delevingne.

Enginn annar en faðir hans, Will Smith, sá um klippinguna.

Enginn annar en faðir leikarans sá um klippinguna.

Hárið á sér þó greinilega framhaldslif, hversu geðslegt sem fólki þykir það.



Meðan hárið var enn á kollinum.



Jaden Smith með hár í hendi.



Hárið fjarlægt með vaxi

Þegar sumarið gengur í garð og sólböð og sundferðir verða daglegt brauð eru margar konur sem fara í svokallað brasilískt vax. Konur vilja fjarlægja hár sem standa út fyrir bikinibuxurnar. Sumar ganga svo langt að fjarlægja öll hár. Slík meðhöndlun getur verið varasöm ef ekki er vandað til verka. Til dæmis á ekki að vaxa viðkvæma húð. Ekki skrúbba húðina stuttu fyrir vaxmeðferð því þá er hún viðkvæmari. Ekki fara í mjög heitt bað fyrir vax, né heldur nota sterka sápu. Varist að vaxa rétt fyrir blæðingar.

Ræðið við sérfræðinginn um hvað það er sem þið viljið nákvæmlega láta gera svo ekkert fari á milli mála. Meðferðin verður afslappaðri ef þið hafið rætt saman. Á eftir meðferð þarf að forðast sturtu, líkamsrækt og kynlíf í að minnsta kosti 24 tíma. Gætið ytrasta hreinlætis á eftir því svæðið er opið og viðkvæmt. Bakteríur eiga greiða leið að húðinni ef ekki er farið varlega.



Leiðrétting

Við myndir sem birtust með viðtali við Birnu V. Sigurðardóttur um brúðarkjólinn hennar föstudaginn 28. apríl, í FÓLK-hluta Fréttablaðsins, gleymdist að taka fram nafn ljósmyndara. Það er Kristbjörg Sigurjónsdóttir.

ESTÉE LAUDER

Estée Lauder dagar í Lyfjum & heilsu Kringlunni dagana 4. - 10. maí.

20% afsláttur af öllum Estée Lauder vörum fimmtudag til mánudags. Sérfræðingur frá Estée Lauder verður í versluninni og veitir ráðgjöf. Þessi glæsilegi kaupauki* fylgir með ef keyptar eru tvær eða fleiri vörur frá Estée Lauder.

*á meðan birgðir endast

20% AFSLÁTTUR
4. - 8. MAÍ



Kaupaukinn inniheldur:

Advanced Night Micro Cleansing Foam - froðuhreinsi, 30ml
Advanced Night Repair - viðgerðardropa, 7ml
Revitalizing Supreme + Global Anti-Aging Cell Power Creme - rakakrem, 15ml

Revitalizing Supreme Global Anti-Aging Eye Balm - augnkrem, 5ml
Pure Color Envy Sculpting Eyeshadow - augnskuggapallettu
Double Wear Stay-in-Place Eye Pencil - svartan augnblyánt
Sumptuous Knockout Defining Lift and Fan - svartan maskara

Fallegur sumarfantáður



Kjólur í str. 36-56



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Smart sumarföt, fyrir smart konur

Netverslun á tiskuhús.is

Stærðir 38-52

tiskuhús



Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464



FÖSTUDAGA KL. 19:45

MARGFALT SKEMMTILEGRI

1817 | 365.IS | 365



Daniel Örn, eða Danni, hárgreiðslumeistari. Myndin er úr þættinum Heimsókn á Stöð 2.

Síða hárið fær að fjúka í sumar

Síða hárið sem einkennt hefur tísku síðustu ára fær að fjúka fyrir sumarið. Nú á hárið að vera í axlasídd, frjálst með ljósum og mjúkum tónum. Stjörnurnar í Hollywood eru hver af annarri að breyta hárgreiðslunni.

Elín
Albertsdóttir
elin@365.is



Daniel Örn Hinriksson, hárgreiðslumeistari og eigandi hárgreiðslustofunnar Senter, segist verða mikið var við að konur vilji breytingu. „Það er eins og einhver ferskur blær hafi komið yfir okkur og síða hárið fær að fjúka. Ég fór að taka eftir þessum breytingum eftir áramótin. Allt þetta síða, mikla hár sem er búið að vera í tísku og leit út fyrir að vera ólitað og óklippið fær núna meðhöndlun með skærunum. Það er engin spurning að hárið verður styttra í sumar, frjálst og með ljósum og gylltum mjúkum tónum. Núna eiga strípurnar að fara niður í rót. Einnig hefur aukist að beðið sé um aflitaðar strípurnar sem ekki hafa verið lengi,“ segir Daniel og bætir við að allar stuttar, flottar línur séu mjög vinsælar í dag. „Klippingar, til dæmis stuttar í hnakkann en með lengd í toppnum eru að koma mikið inn hjá okkur. Við hárgreiðslufólk fögnum því að fá aftur svona alvöru klippingar og línur,“ segir Daniel.

„Toppurinn er oft jafn síður og hárið en það er einnig flott að láta hann lita út eins og „gamlan“ topp en þá fellur hann vel inn í hárið. Það er eins og hann sé aðeins úr sér vaxinn. Það er minna um



Leikkonan
Anne Hathaway
er ákaflega
glæsileg kona.



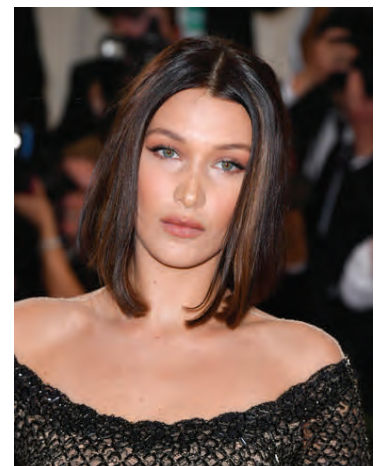
Kim Kardashian á Met Gala í New York.



Victoria Beckham er alltaf glæsileg.



Rose Leslie úr Game of Thrones.



Ofurfyrirsætan Bella Hadid.

beina toppa,“ segir hann. „Annars má segja að allt sé í tísku í klippingum, þetta fer svoldið eftir hvað passar andlitsfallinu. Hér áður fyrr voru allir með eins klippingu, ef Jennifer Aniston klippti hárið stutt vildu allir vera með stutt eins og hún. Jennifer hafði gríðarlega áhrif á tiskuna. Núna er meira frjálstræði í tiskunni,“ segir Daniel.

Hann segir að mikil aukning sé í permanenti hjá yngri herrum. Það sé nýtt í herrahártiskunni. „Strákar

vilja vera vel klippir með létta liði og vel snyrt skegg. Það er fjölbreytni í hártiskunni hjá strákunum eins og stelpunum og fólk vill breytingu.“

Myndir hafa birst á erlendum netsíðum sem sýna stjörnur á borð við Kim Kardashian, Victoriu Beckham, Rose Leslie, Chloe Grace Moretz, Lea Seydoux, Bellu Hadid, Anne Hathaway og margar aðrar frægar konur sem hafa klippið síða hárið. Það ætti því að vera í lagi að huga að breytingu fyrir sumarið.

SUMARLEGIR TILBOÐSDAGAR

SUMARFRKKAR – FISLEÉTTIR DÚN OG VATTJAKKKAR



SUMARLEG SPARIDRESS FRÁ BETTY BARCLAY

20% AFSLÁTTUR

SVARTAR BASIC DRAGTIR

25% AFSLÁTTUR

- gildir frá fimmtudegi til mánudags -



NÝ GLÆSILEG VERSLUN SKIPHOLTÍ 29B

ÚTSÖLUMARKAÐURINN
Í FULLUM GANGI HJÁ
LAXDAL LAUGAVEGI
50%-60%-70%
afslættir



BERNHARD
LAXDAL 

Laugavegi 63 • Skipholtí 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Verður bara mikið stuð

Plötusnúðurinn Snorri Ástráðsson kemur fram á tónlistarhátíðinni Secret Solstice í næsta mánuði. Hann fylgist helst með tískunni gegnum samfélagsmiðlana.

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Einn þeirra ungu listamanna sem koma fram á tónlistarhátíðinni Secret Solstice í Laugardalnum í næsta mánuði er hinn 16 ára gamli plötusnúður Snorri Ástráðsson. Ferill hans sem plötusnúðs hófst í lok árs 2015 á böllum í Hagaskóla. „Síðan þá hefur áhugi minn á þessu listformi þróast mikið og komið mér þangað sem ég er í dag. Stíllinn minn hefur verið mjög svipaður síðan ég byrjaði en það sem einkennir mig helst er að ég spila meira og minna bara hip hop.“ Auk þess að spila tónlist stundar Snorri nám við Hagaskóla og vinnur í Háskólabíó en helstu áhugamál hans eru tónlist og körfubolti.

Hann er mjög spenntur fyrir því að koma fram á Secret Solstice hátíðinni en þetta er fyrsta stóra tónlistarhátíðin sem hann kemur fram á. „Ég held að þetta verði bara mikið stuð. Undanfarið hef ég verið að búa til smá „line-up“ fyrir settið mitt og fá nokkra artista til að taka lagið með mér þannig að það ætti bara að vera gaman. Þótt spennan sé mikil verður þetta samt ekkert stress. Maður vonar bara að það komi nóg af fólki og að við búum til einhverja stemmingu.“

Innlenda hip hop-ið er í miklu uppáhaldi hjá Snorra og nefnir hann þar m.a. Sturlu Atlas, Aron Can og Birni. „Þessi sena er mjög sterk í augnablikinu þannig að það er bara gaman að heyra allt þetta nýja dót frá innlendu listamönnum. Ég einskorða mig þó ekki við hip hop enda er mikilvægt að halda sér opnum fyrir öllu upp á kúltúrinn.“

Hvernig myndir þú lýsa fatastílnum þínum? Það mætti flokka mig inn í „street-wear“ senuna og er ég þannig klæddur flesta dagana.

Hvenær fékkstu áhuga á tisku? Það gerðist bara eiginlega með aldrinum. Ég datt upprunalega inn í þetta út af bróður mínum en svo þróaðist áhugi minn á þessari menningu bara eftir því sem ég varð eldri.

Hvernig fylgist þú með tískunni? Ég fylgist með henni á samfélagsmiðlum eins og flestir aðrir, þá helst til að sjá hvað merkin eru að gefa út og sjá hvaða veg þau ætla með línuna að hverju sinni.

Hvað einkennir klæðnað karla í dag? „Street-wear“ klæðnaður er mjög einkennandi fyrir karlmenn í dag og hefur verið það í einhvern tíma að mínu mati, sérstaklega eftir innkomu Húrra Reykjavík.

Áttu þér uppáhaldsverslanir? Ég á mér svo sem engar uppáhaldsverslanir erlendis, kannski helst Supreme, Palace, Stone Island, Dover Street Market o.fl. Hér á Íslandi er Húrra Reykjavík uppáhaldsbúðin mín.

“Uppáhaldsflíkin er Stone Island jakkinn sem ég keypti núna um páskana í Svíþjóð. Þetta er hinn fullkomni sumarjakki sem hentar einstaklega vel með hlýnun jarðar.”

Hverjir eru uppáhaldshönnuðir þínir? Eins og er held ég ekki beint upp á neinn hönnuð. Ég er þó mjög hrifinn af því sem Jör er búinn að vera að gera og þá sérstaklega Child-bolunum sem Jóhann Kristófer hafði yfirumsjón með.

Áttu þér uppáhaldsflík? Uppáhaldsflíkin er Stone Island jakkinn sem ég keypti núna um páskana í Svíþjóð. Þetta er hinn fullkomni sumarjakki sem hentar einstaklega vel með hlýnun jarðar. Annars held ég mikið upp á Child-bolina úr Jör og þessar tvær flíkur vinna frekar vel saman.

Notar þú einhverja fylgihluti? Ekki eins og er en ég er að vinna með honum Hlyni Snæ hjá Reykjavík Grills að einhverri þælingu þannig að það styttist vonandi í það.

Hvað er helst fram undan hjá þér? Bráðum sæki ég um menntaskóla þannig að ég þarf að skoða það eitthvað og ákveða hvað ég ætla að gera í þeim málum. Annars ætla ég bara að halda áfram að gigga og gera það sem mér finnst gaman að gera með mínu fólki og sjá hvað gerist í framhaldinu.



Hér er Snorri í Stone Island bomber-jakkanum sem er uppáhaldsflíkin hans, Child-ból úr Jör og svörtum Nike Air Max 95. MYNDIR/ANTON BRINK



Child-bolurinn úr Jör er einnig í miklu uppáhaldi hjá Snorra.

20-50% afsláttur

af völdum vörum **dagana 4-8.mái!**

Stærðir
36-56

KRINGLUKAST!

20-50% afsláttur af völdum nýjum vörum í Kringlunni og á Glerártorgi

ZIK ZAK

TÍSKUHÚS



PEYSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



PEYSA
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



PEYSA
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.42-56



BOLUR
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
st.36-46



TÚNIKA
ÁÐUR 7.990
NÚ 4.990
st.42-56



KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 3.990
st.42-56



TÚNIKA
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXL



BOLUR
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
ein stærð



BOLUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.490
ein stærð



KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 3.490
st.S-XXL



PEYSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



PEYSA
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



BLÚSSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXL

Stretch - háar í mittið



Gallabuxur á
14.900 kr.

- 7 litir:
beige, hvítt, grátt,
svart, milliblátt,
dökkblátt, grágrænt

- stærð:
34 - 48
(grátt 34 - 50)

- snið regular =
skálmar beinar niður

Opið virka daga kl. 11-18
Opið laugardaga kl. 11-15

black pepper

FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Klíkið á myndir og verð á Facebook

Ekkert fyrir sviðsljósið

Hinn árlegi tiskuviðburður Met Gala var í ár tileinkaður lífi og störfum hinnar mögnuðu Rei Kawakubo en hún er 74 ára japanskur hugmyndasmiður tiskumerkisins Comme des Garçons.

Petta er í fyrsta sinn sem lifandi hönnuður er heiðraður á Met Gala síðan 1983 en það ár var Yves Saint Laurent þema ballsins.

Ekkí kannast allir við nafnið Rei Kawakubo enda er það nákvæmlega það sem hönnuðurinn sækist eftir. Kawakubo reynir eftir bestu getu að halda lífi sínu frá fjölmöldum og hefur tekist ágætlega upp. Hins vegar hafa makalauser hugmyndir hennar sem birtast í flíkum Comme des Garçons náð góðu flugi og eru lofaðar um allan heim.

Kawakubo hefur verið í tisku-bransanum í nærri hálfa öld. Hún hafði ekki hlotið neina formlega menntun í tisku þegar hún stofnaði Comme des Garçons árið 1969. Merkið hefur vaxið og dafnað og inniheldur nú ýmsar línur bæði fyrir karla og konur.

Hugmyndafræðin virðist Kawakubo mikilvægari en sölutölur, frægð og frami. Þannig hennar hún flíkur sem fæstum er hægt að klæðast hvunn dags.

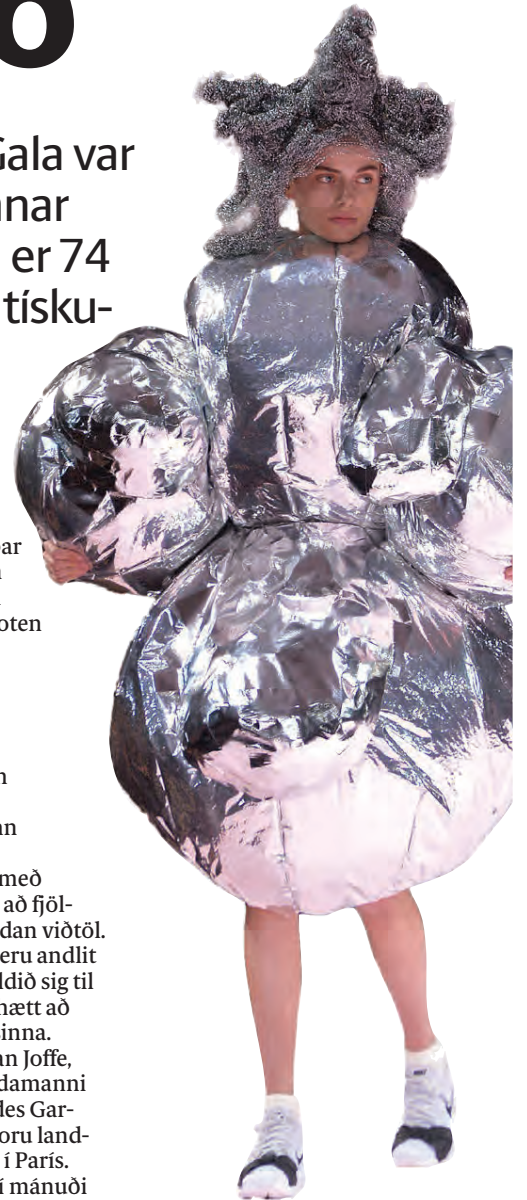
Fjöldi ungra hönnuða á henni mikið að þakka en hún er dugleg að taka hæfileikafólk undir sinn verndarvæng. Frægasti skjólstað-

ingur hennar er líklega Junya Watanabe.

Hún hefur veitt ófám stjörnum innblástur en þar má nefna allt frá gömlum kanónum á borð við Karl Lagerfeld og Dries Van Noten til rapparahönnuðarins Kanye West. Þá á hún sér fjölda aðdáenda meðal fræga fólksins. Til dæmis Kanye West, Pharrell Williams og Lady Gaga en hennar stærsti aðdáandi er leikarinn og leikstjórinn John Waters.

Kawakubo er hlédræg með eindæmum þegar kemur að fjölmöldum og veitir afar sjaldan viðtöl. Meðan margir hönnuðir eru andlit síns merkis hefur hún haldið sig til hlés og er meira að segja hætt að hneigja sig í lok sýninga sinna.

Kawakubo er gift Adrian Joffe, suður-afrískum málvísindamanni sem er forstjóri Comme des Garçons. Hjónin búa sitt í hvoru landinu, hún í Tókýó og hann í París. Þau hittast þó einu sinni í mánuði og fara reglulega í fri til landa á borð við Jemen og Rúmeníu.



KRINGLU KAST

40% afsl.
af völdum
vörum

PEYSA
5.997
á Kringlukasti

Til í gráu, hvítu og dökkblánu



KRINGLUNNI | 588 2300

INDISKA



Rei Kawakubo er lítið fyrir að veita viðtöl.



Kjólur úr smíðju Rei Kawakubo en sýning á flíkum hennar var opnuð í The Metropolitan Museum of Art Costume Institute í New York í tengslum við Met Gala.



Úr vor- og sumarlinu Commes Des Garçons fyrir 2016.

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína við lesendur á landsbyggðinni.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi sölustöðum víðsvegar um landið:

NI nettó BONUS

Samskip Samskip Samskip

Kjólur af sýningu Metropolitan Museum of Art Costume Institute.



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY

Meistararanám

FIMMTUDAGUR 4. MAÍ 2017 **Kynning á meistaránami við Háskólann á Bifröst**



Öflugt, framsækið og spennandi meistaránám

Viltu auka þekkingu þína
og samkeppnishæfni?

**Nýtt meistaranám í viðskipta-
deild:
Markaðs-
fræði og for-
ysta og stjórnun með
áherslu á mannauðs-
stjórnun. ➔2**



**Meistaránám í menningarstjórnun þróar gagnrýna sýn á menningu og menningar-
pólítík. ➔3**

**MBL, nýtt meistaranám í viðskipta-
lögfræði,
opið öllum þeim sem lokið
hafa grunnháskóla-
gráðu. ➔4**



Meistaraneimar í viðskiptadeild stunda námið í fjarnámi

Nýtt nám í boði í Markaðsfræði og Forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun. Mikil áhersla á mannauðinn í stjórnunarstörfum.

Flestir nemendur við Háskólan á Bifröst stunda meistaranám við viðskiptadeildina en námið er fjarnám sem er skipulagt þannig að fyrirlestrar og kennslufni í hverju námskeiði er aðgengilegt á sérstökum fjarnámsvef og nemendur geta þannig skipulagt tíma sinn eins og þeim hentar best,“ segir Sigurður Ragnarsson, forseti viðskiptadeildar. „Síðan eru einnig vinnuhelgar þar sem nemendur hittast ásamt kennurum. Flestir meistaraneimar stunda námið með vinnu enda geta þeir stýrt sínum námshraða og valið hvað þeir taka mörg námskeið hverju sinni. Bakgrunnur nemenda er gríðarlega fjölbreyttur og meðal nemenda í meistaránáminu er ekki bara fólk með viðskiptafræðibakgrunn eða viðskiptafræðimenntun heldur líka fólk úr til dæmis heilbrigðisgeiranum, kennarar, félagsráðgjafar og lögfræðingar.“ Meistaránáminu er hægt að ljúka með því að skrifa ritgerð eða sleppa ritgerð og taka þá fleiri námskeið í staðinn.

Nýtt nám: Meistaránám í markaðsfræði

Í haust verður boðið upp á ýmsar nýjungar og þar á meðal nýtt meistaránám í markaðsfræði. Ákveðið hefur verið að bjóða þennan valkost samhliða aukinni eftirspurn eftir meistaránámi við viðskiptadeild skólans en í áratug

hefur BS markaðsfræðinám á Bifröst verið í sérflokk á Íslandi með fjölbreyttu úrvali markaðsfræðiáfangna. Námið er ætlað þeim sem starfa eða hafa hug á að starfa við markaðsmál og hafa þegar reynslu af markaðs- og sölumálum en vilja dýpka þekkingu sína á fjölbreyttri flóru markaðsfræðinnar. „Meistaránám í markaðsfræðum er heildstætt nám sem inniheldur viðtæk námskeið, allt frá markaðslegri stefnumótun til stafrænna markaðssamskipta en slík kunnátta og þekking er sífellt mikilvægari í þjónustu og samskiptum við neytendur. Með faglegri markaðsstjórn geta fyrirtæki og stofnanir þjónað viðskiptavinum sínum enn betur og náð meiri árangri,“ segir Sigurður.

Boðið uppá nám í forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun

Forysta og stjórnun hefur verið í boði frá 2014 og er fjölmennasta námsbraut skólans. „Flestir nemendur eiga það sameiginlegt að vilja efla sig og verða betri stjórnendur og leiðtogar og sumir fara í námið vegna þess að þeir ætla sér að komast í stjórnenda- og leiðtoga-stöðu,“ segir Sigurður og bætir við að í haust verði í fyrsta skipti boðið upp á sérstaka áherslu í náminu á mannauðsstjórnun. „Í dag er mikil áhersla lögð á mannauðinn þegar



„Flestir meistaraneimar stunda námið með vinnu enda geta þeir stýrt sínum námshraða og valið hvað þeir taka mörg námskeið hverju sinni,“ segir Sigurður Ragnarsson, forseti viðskiptadeildar.

kemur að því að leiða og stjórna, og því teljum við að við getum þjónað bæði nemendum og samfélagi með því að bjóða líka upp á meistaránám í forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun.“

Alþjóðaviðskipti

Meistaránám í alþjóðaviðskiptum hefur verið í boði í mörg ár og í náminu er sérstök áhersla á stefnumótun og markaðs-

setningu á erlendum mörkuðum. Í náminu eru skoðaðir vel hlutir sem tengjast alþjóðaviðskiptum, eins og alþjóðasamskipti, alþjóðafjármál og alþjóðleg markaðssetning, bæði hefðbundin sem og stafræn. „Við höfum verið að efla og þróa þetta nám sérstaklega, en miklar breytingar hafa orðið á sviði alþjóðaviðskipta undanfarin misseri sem taka þarf tillit til,“ segir Sigurður að lokum.

» Á haustönn verða í boði nýjungar í meistaránámi í viðskiptadeild, meistaránám í markaðsfræði og meistaránám í forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun.

Með vaxandi starfsemi og fjölgun starfsfólks og svona miklu meira umleikis heldur en var í byrjun þá finnst mér ég þurfa sjálf að skoða mig og aðeins líta inn á við og hvernig ég geti orðið betri, bæði leiðtogi og stjórnandi og haldið við þessari hugsjón... Þetta nám höfðar til mín af því að ég get ráðið mínum tíma svolítið sjálf.

Erna Magnúsdóttir, forstöðukona í Ljósínu (MS forysta og stjórnun)

Fjarnámið hentar mér mjög vel og með því að fá fyrirlestra í gegnum netið get ég skipulagt tíma minn betur. Þá eru verkefni mjög hagnýt og notuð raunveruleg dæmi sem tengjast vel inn í atvinnulífið.

Sigurbjörg Hjálmarsdóttir (MS forysta og stjórnun, 2017)

Námið hefur reynst mér frábærlega vel í starfi mínu sem mannauðsstjóri Iceland Travel og VITA. Með því að samvinna nám og starf tókst mér að auka fagmennsku fyrirtækisins á marga vegu og innleiða nýjungar sem stuðla að auknum árangri og betri vinnustað.

Ragnheiður Valdimarsdóttir, mannauðsstjóri hjá Iceland Travel og VITA (MS í alþjóðlegum viðskiptum, 2016)



Ég valdi mér meistaránám í forystu og stjórnun því mig langar að vera fyrirmyndarafl í mínu samfélagi og láta gott af mér leiða. Þjónandi forysta er ein besta gjöfin sem ég hef fengið og hún mun leiða mig hvert sem ég fer jafnt í einkalífi mínu sem starfi.

Rósa Matthíasdóttir (MS forysta og stjórnun, 2016)



Á myndinni má sjá f.v. Dirk van Dierendonck, prófessor við Rotterdam School of Management, Kathleen A. Patterson, prófessor við Regent University, Sigrúnu Gunnarsdóttur, dósent og formann Þekkingarseturs um þjónandi forystu, og Sigurð Ragnarsson, forseta viðskiptadeildar.

Þjónandi forysta er akademísk undirstaða

Háskólinn á Bifröst og Þekkingarsetur um þjónandi forystu hafa átt í farsælu samstarfi síðastliðin ár og meðal annars staðið að fjölsóttum ráðstefnum og viðburðum. Síðasta haust var vísindafundur um þjónandi forystu, Global Servant Leadership Research Roundtable, haldið á Bifröst en þar komu saman nokkrir af fremstu fræðimönnum heims í

greininni og byggðist dagskráin á fyrirlestrum og pallborðsumræðum. Vísindafundurinn var opið starfsfólki og nemendum háskólans og fengu meistaraneimar í forystu og stjórnun, sem t.d. vinna að rannsóknum um þjónandi forystu, þar t.a.m. tækifæri á að hlýða á þekktu höfundarannsóknna sem þeir hafa lesið og stuðst við í sínu námi og rannsóknarverkefnum.



Arna Kristin Einarsdóttir, framkvæmdastjóri Sinfóníuhljómsveitar Íslands, er ein þeirra er lokið hafa meistaranámi í menningarstjórnun frá Háskólanum á Bifröst.

Gagnrýn sýn á menningarpólitík

Meistaránám í menningarstjórnun hefur verið í boði á Bifröst frá árinu 2004.

Meistaránám í menningarstjórnun hefur verið í boði við Háskólann á Bifröst frá árinu 2004. Námið byggir jafnt á fræðilegri og hagnýtri nálgun sem gefur nemendum kost á að vinna með og þróa gagnrýna sýn á menningu og menningarpólitík, um leið og þeir öðlast hagnýta þjálfun sem lýtur að rekstri, stjórnun og skipulagningu.

„Meistaránám í menningarstjórnun er góður undirbúningur fyrir starf innan menningar- og menntastofnana, í listum og skapandi greinum og besta vitnisburðurinn um það eru nemendurnir okkar. Það virðist líka vera mikil eftirspurn eftir fólki sem getur tekist á við ótrúlegustu

» Nemendur geta valið á milli tveggja áherslusviða til MA gráðu: Menningarstefnu og miðlunar annars vegar og menntastjórnunar hins vegar. Jafnframt er hægt að ljúka MCM gráðu með áherslu á nýsköpun og frumkvöðlastarfsemi.

vandamál á skapandi og skilvirkkan hátt, enda þarf samfélagið einfaldlega á slíkum mannskap að halda,“ segir Njörður Sigurjónsson, dósent í menningarstjórnun.

Njörður segir flesta nemendur hafa mikla reynslu af vinnuarkaði þegar þeir hefja nám. Þeir hafi því tekist á við margvísleg verkefni sem stjórnendur og sérfræðingar en vilji bæta við sig hagnýtu námi til að dýpka skilning sinn á sviðinu.

„Við erum stolt af nemendum okkar sem lokið hafa námi hjá okkur í gegnum árin og allra skemmtilegast er að hitta útskrifaða nemendur í skapandi og skemmtilegum stjórnunarstörfum út um allan bæ,“ segir Njörður.

Deildarforseti nemur við hinn virta Oxford-háskóla

Dr. Sigrún Lilja Einarsdóttir, forseti félagsvísindadeildar við Háskólann á Bifröst, hlaut styrk til eins árs rannsóknarstarfa við Oxford-háskóla skólaárið 2016-2017.

Um er að ræða styrk (individual fellowship) úr Marie Skłodowska-Curie áætlun Evrópusambandsins og starfar Sigrún Lilja við tónlistardeild háskólans.

Rannsóknarverkefni hennar snýr aðallega að tónlistarhefð og tónlistarstarfi innan veggja háskólans með sérstakri áherslu á sögu, hefðir og menningarpólitísk álitamál.

„Þrátt fyrir aukinn sýnileika kvenna hafa þær enn þann dag í dag ekki sömu tækifæri og karlmenn hvað varðar aðgengi að tónlistarþjálfun og tækifærum til að syngja opinberlega við messur og athafnir.

Jafnframt er ansi margt sem gefur til kynna að nemendahópur



Dr. Sigrún Lilja Einarsdóttir, forseti félagsvísindadeildar við Háskólann á Bifröst.

» Konur fá enn þann dag í dag ekki sömu tækifæri og karlmenn hvað varðar aðgengi að tónlistarþjálfun.

sá sem hefur kost á því að fá svokallaða kórstyrki (choral scholarships) sé ansi einsleitir hópur nemenda úr einkaskólum,“ segir Sigrún Lilja Einarsdóttir um helstu niðurstöður rannsóknar sinnar hingað til.



„Almenningsbókasöfn eru menningarstofnanir með stóru emmi, afar mikilvægt almennarymi í samfélögum nútímans,“ segir Pálína Magnúsdóttir, borgarbóka- og borgarvörður Reykjavíkurborgar. MYND/DAGUR GUNNARSSON

Námið nýtist í daglegum störfum

Pálína Magnúsdóttir borgarbóka- og borgarvörður er stjórnandi mest sóttu menningarstofnunar Reykjavíkur.

Pálína Magnúsdóttir, borgarbóka- og borgarvörður Reykjavíkurborgar, lauk meistaranámi í menningarstjórnun frá Háskólanum á Bifröst árið 2008. Pálína, sem er með BA í bókasafns- og upplýsingafræði fyrir og starfaði á almenningsbókasafni frá útskrift, segir námið hafa nýst sér mjög vel.

„Námið hefur sérstaklega nýst vel við stefnumótunavinnu og framtíðarsýn fyrir Borgarbókasafnið, sem er stór hluti af starfi mínu sem borgarbóka- og borgarvörður. Mannauðshluti námsins, þ.e. það sem snýr að stjórnun mannaúts, hefur einnig verið afar gagnlegur og viðskiptatengingin sem var þá og er mjög sterk í náminu hefur nýst feikivel. Í heild hefur námið nýst mér á margvíslegan hátt í daglegum störfum sem stjórnandi stærstu og mest sóttu menningarstofnunar Reykjavíkurborgar,“ segir Pálína.

Dvöl á Bifröst dásamleg upplifun

„Ég valdi meistaranám í menningarstjórnun því það hentaði vel

inn í það starf sem ég hef gegnt frá því ég var 28 ára, að vera forstöðumaður bókasafns. Ég taldi ekki að framhaldsnám í mínu fagi hentaði mér sem stjórnanda og tók því ákvörðun um að sækja um þetta nám þegar ég sá það auglýst. Valið stóð um að fara í opinbera stjórn-sýslu eða þetta og ég valdi menningarstjórnunina kannski vegna þess að mér fannst og finnst enn menningarfræðin afar spennandi. Námið sjálft reyndist það líka enda hitti ég fyrir á Bifröst ólíkan hóp fólks sem lagði stund á þetta nám og kynntist ótrúlega skemmtilegu fólki sem ég er svo að hitta fyrir á ný í gegnum starf mitt sem borgarbóka- og borgarvörður,“ segir Pálína.

Aðspurð um upplifun sína af náminu segir Pálína fyrirlestrana almennt hafa verið afar fræðandi og skemmtilega og að fimm vikna dvöl á Bifröst tvö sumur í röð hafi verið dásamleg upplifun sem staðið hafi algerlega undir væntingum. „Hópavinna hentar mér mjög vel og virkaði ágætlega í náminu og vinnuhelgarnar að vetri sómuleiðis,“ segir Pálína.

» Námið í menningarstjórnun nýtist vel í alls konar verkefni bæði hvað varðar t.a.m. markaðssetningu og í ýmiss konar samstarfi. Upplifun af náminu var sú að það var mjög vel skipulagt og gaman að kynna fólki sem kom úr ólíkum greinum atvinnulífsins og gat miðlað þaðan sinni reynslu og kennt öðrum.

Anna Leif Elísdóttir, MA í menningarstjórnun, listakona og verkefnastjóri



» Þó að hluti af mínu námi hafi verið í fjarnámi þá upplifði ég mig aldrei sem kennitölu heldur alltaf sem einstakling sem var að takast á við námsefnið. Það var mér mjög mikilvægt og skapaði traust sem gerði það m.a. að verkum að maður lærði að vinna í hóp þar sem allir eru á jafnaðargrundvelli.

Agnar Jón Egilsson, MA í menningarstjórnun, leikari og leikstjóri

Nýtt meistaranám í viðskiptalögfræði MBL

Hagnýtt nám opið öllum þeim sem lokið hafa grunnháskólagráðu.

Nú á vorönn fór af stað nýtt meistaranám í viðskiptalögfræði, MBL (Master of Business Law) sem er eina nám sinnar tegundar á Íslandi. Um er að ræða hagnýtt og krefjandi nám opið öllum þeim sem lokið hafa grunnháskólagráðu. Námið inniheldur námskeið á sviðum lögfræði og viðskiptafræði og er meginmarkmið þess að undirbúa nemendur fyrir fjölbreytt störf í viðskiptalífnum.

Námið er t.a.m. tilvalið fyrir stjórnendur og er einnig sérlega góður kostur fyrir þá sem hafa lokið grunnnámi í lögfræði. Val er um tvær áherslur í meistaranámi í viðskiptalögfræði, annars vegar MBL gráðu og hins vegar ML gráðu. ML gráða, auk grunnnáms í lögfræði, er viðurkennt fullnaðarpróf í lögfræði og geta nemendur sem lokið hafa prófi setið námskeið til öflunar lögmannsréttinda.

Allt meistaranám í lögfræði er kennt í fjarnámi og er unnt að ljúka náminu á þremur önnum án ritgerðar eða fjórum með meistara-ritgerð. Hver nemandi getur tekið námið á þeim hraða sem honum hentar og námið er ekki síst hugsað fyrir þá sem vilja sækja sér fram-



Unnar Steinn Bjarndal, hæstaréttarlögmaður og forseti lagadeildar Háskólans á Bifröst.

haldsmenntun samhliða vinnu. „Í viðskiptalögfræði fléttast saman tvær hagnýtar námsgreinar þannig að úr verður fjölbreytt og krefjandi nám. Mikil eftirspurn er eftir öflugum lögfræðingum sem skilja og þekkja þarfir atvinnulífsins. Í viðskiptalögfræði er megináhersla lögð á kjarnagreinar lögfræðinnar en jafnframt þær greinar viðskiptafræðinnar sem tengjast rekstri og fjármálum,“ segir Unnar Steinn Bjarndal hæstaréttarlögmaður og forseti lagadeildar Háskólans á Bifröst.



Námið er til að mynda tilvalið fyrir stjórnendur og er einnig sérlega góður kostur fyrir þá sem hafa lokið grunnnámi í lögfræði.

Í fararbroddi í fjarnámi

Háskólinn á Bifröst er í fararbroddi í fjarnámi á Íslandi og er allt meistaranám við háskólann í boði í fjarnámi. Það er því kjörið fyrir þá sem vilja stunda nám samhliða vinnu.

Fjarnámið er þannig uppbyggt að nemendur fá einn til tvo fyrirlestra á rafrænu formi í hverri viku þar sem kennari kynnir og fjallar um efni vikunnar.

Þá eru reglulega lögð fram verkefni í námsefninu og nemendur sækja umræðu- og verkefnatíma með kennurum á vinnuhelgum á Bifröst.

Vinnuhelgar eru mikilvægur liður í því styrkja tengslanet kennara og nemenda.



» Allt meistaranám við háskólann er í boði í fjarnámi.

Meistaranám í viðskiptalögfræði veitir nemendum tækifæri til að hasla sér völl á vettvangi réttarvörslunnar auk starfa á mörgum sviðum atvinnulífsins.

Einar Karl Hallvarðsson, ríkislögmaður og dósent við lagadeild



Háskólinn á Bifröst er þátttakandi í alþjóðlegu samstarfsverkefni lagadeilda, LawWithoutWalls, og hefur nemendum okkar m.a. verið hrósað fyrir vandvirkni og að vera fljótir að tileinka sér ný vinnubrögð. Þetta staðfestir að kennsluaðferðir okkar eru árangursríkar og að nemendur okkar búi að breiðum grunni.

Helga Kristín Auðunsdóttir, lektor við lagadeild og doktorsnemi við Fordham-háskóla



Spennandi og framsækið meistaranám á Bifröst

Styrktu stöðu þína til að takast á við áskoranir framtíðarinnar.

- Alþjóðaviðskipti - MS / MIB
- Forysta og stjórnun - MS / MLM
- Markaðsfræði - MS / MMM
- Lögfræði - MBL / ML
- Menningarstjórnun - MA / MCM



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST

- hvar sem þú ert og hvert sem þú stefnir

Umsóknarfrestur er til 15. maí



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Smíðaði fermingargjöfina

Kormák Rögnvaldsson langaði að gefa frænku sinni persónulega fermingargjöf og smíðaði henni silfurhring með grænum steini

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@365.is



Mér datt þetta í hug af því að mig langar til að verða gullsmiður. Vinur hans pabba, Kjartan Örn, er með gullsmíðaverkstæðið Orr og ég fékk að smíða hringinn hjá honum. Hann hjálpaði mér," segir Kormákur Rögnvaldsson, þrettán ára þúsundþjalasmiður en hann smíðaði silfurhring handa Helgu Guðrúnu, æskuvinkonu sinni og frænku, í fermingargjöf.

„Hún er þremur mánuðum og tuttugu og sjö dögum eldri en ég," segir hann en þau hafa verið góðir vinir frá því þau fæddust.

Hringurinn kom Helgu skemmtilega á óvart. „Hann er mjög flottur. Ég var með hann í fermingarveislunni," segir hún og viðurkennir að þetta setji örtilta pressu á hana að finna sniðuga gjöf handa Kormáki þegar hann fermist á næsta ári. „Jú, en annars reynum við alltaf að gefa hvort öðru spes afmælis- og jólagjafir, þannig að ég er alveg farin að spá í hans gjöf," segir Helga.

En hvernig gekk silfursmiðin fyrir sig?

„Við vorum þrjá klukkutíma að smíða hringinn. Kjartan þurfti stundum að afgreiða viðskiptavini og þá beið ég bara á meðan. Ég var ekki alveg búinn að ákveða hvernig hringurinn átti að vera þegar við byrjuðum," segir Kormákur. Hringurinn hafði smám saman tekið á sig mynd þegar þeir hófust handa.

„Við byrjuðum á að saga tvo búta af silfri, svo beygðum við þá í 90 gráður og bræddum saman. Við notuðum sög og tangir, eina sem beygði í horn og aðra sem gerði þetta að hring eða gíg. Steinninn fór ofan í og svo hömrúðum við það utan um steininn. Svo notaði ég þússvél til að þússa hringinn," útskýrir Kormákur og segist hafa skemmt sér vel á verkstæðinu.

„Þetta var rosalega gaman. Það var ekki langt síðan ég ákvað að verða gullsmiður en ég skoða mikið hringa og skartgrip í búðum. Ég hafði ekki prófað að smíða svona áður, hafði bara



Kormákur Rögnvaldsson fékk þá sniðugu hugmynd að smíða hring í fermingargjöf handa æskuvinkonu sinni og frænku.

„Þetta var rosalega gaman. Það var ekki langt síðan ég ákvað að verða gullsmiður en ég skoða mikið hringa og skartgrip í búðum. Ég hafði ekki prófað að smíða svona áður.“

prófað að smíða tréhring í smíði í skólanum þegar ég var lítill," bætir hann við og segist farinn að teikna upp hugmyndir að fleiri skartgripum sem hann langar að smíða. Í framtíðinni stefni hann jafnvel á hönnun eða annað skapandi nám

„Smíði og textílmennt eru skemmtilegustu fögin í skólanum. Ég hef saumað eina peysu sem amma hjálpaði mér við. Mig langar að fara í VMA sem er eini verklegi skólinn á Akureyri en þar er listnámsbraut," segir Kormákur. Annars snúast áhugamálin um lestur góðra bóka. „Ég les mest fantasíur.“



Æskuvinirnir og frændsystkinin á fermingardag Helgu, sem var hæstánægð með gjöfina.



Útkoman var fallegur silfurhringur með grænum steini.

Sumartilboð

Opið laugardag og sunnudag frá kl. 11.00 til 16.00



Hágæða
postulín
blómapottar
20%
afsláttur

Margar
stærðir



SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND



TIRE CO.
TAKE YOURSELF FURTHER

BEETELITE
NeOSHOT



CUBE ATTAIN

Verð frá 119.990kr



Tacx

ParkTool

drink it...
feel it...
Xenofit
www.xenofit.de

STAGES

WWW.TRI.IS

#cube_your_life!

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

Rolf PRIMA

Verzlunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 11:00 til 16:00



**ludovico
einaudi**
[elements]

Ítalska tónskáldið og píanóleikarinn Ludovico Einaudi heldur tónleika ásamt hljómsveit sinni í Eldborgarsal Hörpu þann 17. júlí.

Einaudi leikur úrval verka af nýjustu plötu sinni „Elements“ auk fjölda annarra verka frá hans magnaða ferli.

Elements inniheldur tólf hljóðverk þar sem leikið er á píanó, slagverk, gítar, strengja- og rafhljóðfæri.

Verkin eru innblásin af frumþáttum náttúrunnar, stærðfræði og vísinda, ólíkum tónlistarstefnum og lista verkum.

Töfrandi hljómaveisla sem enginn tónlistarunnandi ætti að láta fram hjá sér fara.



**TRYGGÐU ÞÉR MIÐA NÚNA Á
TIX.IS, MIÐASÖLU HÖRPU EÐA Í
SÍMA 528 5050**

PROVENTS tix.is

17.07.17



Taktu frá kvöld í heimaspa og skrúbbaðu af þér vetrardruggann.

Tími til að hressa upp á útlitið

Margir tala um að endurfæðast á vorin. Gróðurinn lifnar við og mannfólkið skriður út úr vetrarhíðinu. Þá grípur marga óstjórnleg löngun til að fríska upp á útlitið.

Hér eru fimm hlutir sem þú ættir að láta eftir þér með hækkandi sól.

- 1. Farðu í klippingu og litum**
Það getur verið freistandi að taka vel af hárinu eftir vetrardruggann og um að gera að láta það eftir sér. Sumum nægir þó að snyrta endana til að öðlast hressara yfirbragð. Eins er um að gera að lýsa hárið, sérstaklega við andlitið. Það er alger óþarfi að biða eftir náttúrulegum sólarstripum sem koma í fyrsta lagi fram með haustinu.
- 2. Útbúðu þitt eigið spa**
Taktu frá kvöld fyrir sjálfa/n þig. Láttu renna í freyðibað, settu á þig andlitsmaska og djúpnæringu í hárið. Berðu á þig ilmandi krem á eftir og þú verður eins og ný/nýr.
- 3. Taktu fataskápinn í gegn**
Nú er tími til að setja vetrarflikurnar ofan í kassa og losa sig við það sem hefur staðið óhreyft svo mánuðum og árum skiptir. Þá skapast líka pláss fyrir eitthvað nýtt en fátt er jafn skemmtilegt og að fá sér nýja sumarflík.

- 4. Bættu við þig litum**
Nú má setja svarta gallann á is og draga fram eitthvað litríkara. Pastellitir verða áberandi í sumar og sömuleiðis djarfar rendur í öllum regnbogans litum.

- 5. Frískaðu upp á málninguna**
Pung augnmálning og dökkir varalitir tilheyrta vetrinum. Yfir sumartímann ætti frekar að velja ljósari litatóna og um að gera að verða sér úti um eins og eitt ljómálpúður til að fá frísklegan glans í kinnarnar.

Pastellitir verða áberandi í sumar og sömuleiðis djarfar rendur í öllum regnbogans litum.



Nú er kominn tími til að skipta svörtu fötunum út fyrir eitthvað litríkara og léttara.



Paris Jackson leikur í kvikmynd

Paris Jackson, nitján ára dóttir tónlistargóðsins Michaels Jackson, hefur landað sínu fyrsta kvikmyndahlutverki. Hún mun leika í kvikmynd með þeim Charlize Theron og Amöndu Seyfried. Þetta mun vera svört þriller-kómedia. Paris leikur unga stúlku, Peggy, sem lendir í óvæntum aðstæðum með glæpa-gengi í Mexíkó. Paris hefur áður fengið lítið gestahlutverk í einum þætti af Star sem sjónvarpsstöðin Fox sýnir. Í kjölfarið bauðst henni starf sem fyrirsæta hjá IMG Models í mars.

Paris Jackson mætti á Met-gala-hátíðina í New York ásamt fræga fólkinu í Hollywood um helgina. Tímaritið Vanity Fair hefur gengið svo langt að kalla hana nýjustu stjórnuna.

Hún skreytti nýlega forsíðu tímaritsins Rolling Stone. Í viðtali við blaðið greindi hún frá eigin lífi og þótti opinská og heiðarleg. Meðal annars sagði hún frá kynferðislegri misnotkun sem hún varð fyrir fjórtán ára. Þá hefur hún komið fram sem gestur í þættinum Ellen. Það má líklegt teljast að eftir þessari stúlku verði tekið á næstunni.



Hafnaði hlutverki í Dagbók Önnu Frank

Leikkonan og UNICEF-sendi-herrann Audrey Hepburn hefði orðið 88 ára í dag en hún lést árið 1993. Hepburn fæddist í Belgíu 1929 og bjó ásamt móður sinni í Hollandi þegar nasistar réðust inn í landið. Hún upplifði hörmungar heimsstyrjaldarinnar og sagði síðar að hún skildi vel hvaða þýðingu UNICEF hefði fyrir börn, hún hafði sjálf þurft á aðstoð hjálparamtaka að halda. Sextán ára vann hún sem sjálfbodaliði á sjúkrahúsi í Hollandi sem annaðist særða hermenn. Árið 1959 hafnaði hún hlutverki í kvikmynd eftir dagbók Önnu Frank þar sem hún treysti sér ekki til að endurupplifa hrylling stríðsins.

Fínar tásur fyrir sumarið

Nú þegar sumarið er handan við hornið er tilvalið að fara í fótisnyrtingu svo tásurnar skarti sínu fegursta í sandölum eða opnum skóm. Þessa dagana eru svokallaðar french-neglur mjög vinsælar en þá er glært gel sett á táneglurnar til að slétta þær eða lengja og ljós rönd við brúnina. Þetta útlit er mjög náttúrulegt og fallegt og kemur vel út í opnum

skóm. Svo er alltaf smart að lakka táneglurnar í fallegum litum og yfir sumarið eiga sterkir litir vel við. Í sumar eru í raun allir litir í tisku en þó eru sterkir litir í djúpum tönnum mest áberandi. Ljósblár, gulur, grænn, ljósappelsínugulur og ljósbleikur eru nýjustu litirnir frá stóru tiskuhúsunum sem gaman er að prófa en einnig koma ljósir litir með perluáferð líka sterkir inn.



Núna er rétti tíminn til að huga að fótisnyrtingu.



50 ára afmælis tilboð

JSB fyrir þig í 50 ár!

Frábær afmælistilboð í ræktina

Mótun BM

Síðustu námskeið fyrir sumarfrí hefjast 8/5 - 3/6 Verð 12.200 kr. með 30% afmælisafslætti.

Í Mótun BM er aðaláherslan lögð á styrk, liðleika og góðan líkamsburð. Mótandi æfingar fyrir allan líkamann. Hentar öllum aldurshópum.

Mán. og mið. kl. 16:50. Þri. og fim. kl. 16:50

Opna kerfið og tækjasalur

Sérstakt afmælistilboð í ræktina! Sumarkort á 30% afslætti, 19.900 kr.

Gildistími 2. maí - 30. júní. Mikið úrval af frábærum tímum í opna kerfinu. Sjá stundatöflu á www.jsb.is

Fit form (60+)

Síðustu námskeið fyrir sumarfrí hefjast 8/5 - 3/6 Verð 12.200 kr. með 30% afmælisafslætti.

Markviss þjálfun og hentar vel konum sem vilja lokaða tíma.

Þinn hópur - þinn þjálfari!

mán. og mið. kl. 9:30. Þri. og fim. kl. 9:30

Hraðlestin

Námskeið hefst 22. maí 2 vikna námskeið - 5 x í viku. Verð 10.900 kr.

Matseðill fyrir allt tímabilið Fjölbreyttir, krefjandi og hvetjandi tímar Vigtað í upphafi og enda hvorrar viku.

Innritun er hafin í síma 581 3730

Velkomin í okkar hóp!

50 ára afmæli
LÍKAMSRÆKT JSB
leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Bílar & Farartæki



GÓÐUR BÍLL!

VW Tiguan track field. Árgæð 2008, ekinn 149 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 1.790.000. Rnr.110913.



FLOTTUR BÍLL.

MMC Pajero. Árgæð 2007, ekinn 168 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 girar. Verð 2.590.000. Rnr.101520.

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð 10-18, lau 12-16
<http://www.mbbilar.is>

STÓRA BÍLASALAN



100% LÁN

TOYOTA Land Cruiser 120 GX. Árgæð 2004, ekinn 292 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 4 girar. Verð 1.990.000. Rnr.159399.



100% LÁN

BMW X5 3.0i. Árgæð 2006, ekinn 206 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 5 girar. Verð 1.790.000. Rnr.159301.



100% LÁN

SKODA Fabia 1.2 TSI. Árgæð 2014, ekinn 22 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.680.000. Rnr.136038.

STÓRA BÍLASALAN



100% LÁN

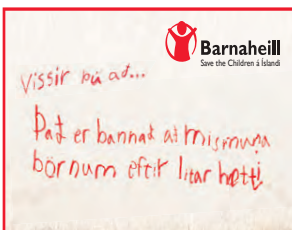
TOYOTA RAV4. Árgæð 2006, ekinn 152 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 4 girar. Verð 1.380.000. Rnr.136020.



100% LÁN

KIA Sorento. Árgæð 2006, ekinn 193 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 4 girar. Verð 1.280.000. Rnr.162478.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu

Toyota Avensis árg 2000 Ek. 165þús. Þarfnast lagfæringar. V. 250 þús. Upll. í s. 8458168

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is



STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræðigöngum og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar

jonogoskar.is s.552-4910

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



VÍSIR

Visir hf óskar eftir að fastráða háseta á Sighvat Gk 57. Sighvatur er linuveiðiskip með beitningarvél. Nánari upplýsingar í síma 856-5770 eða á heimasíðu Visis www.visirhf.is.



Yfir 13.000 eignir á skrá

fasteignir.is á **visir.is**

Garðyrkja

Garðsláttur, fellt tré, grisja og klippi runna. Besti tíminn. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Atvinna

Atvinna í boði

PRIF OG AÐSTOÐ Í BAKARÍ

CLEANING AND ASSISTANCE IN BAKERY
Röskur, stundvís og heilsuhraustur starfskraftur óskast til vinnu við þrif og aðstoð í bakarí í Kópavogi. Vinnutími alla virka daga frá kl. 9-17 Þarf að hafa bílpróf. Framtíðarstarf/sumarstarf.

Bakery in Kópavogi want to hire hardworking and good people for cleaning and assistance. Must have drivers license. Working hour Monday-Friday 9-17. Future work / summer work. Please send application to: kokuhornid@kokuhornid.is

Áhugasamir sendi umsókn á: kokuhornid@kokuhornid.is

Viðskiptataækifæri

SNYRTISTOFAN SYSTRASEL ER TIL SÖLU.
Stofan er mjög vel staðsett á höfuðborgarsvæðinu og er með mjög góðan viðskiptamannahóp. Húsnæðið sem fyrirtækið leigir er 147 fm og vel búð.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður hjá Landmark í síma 512-4900

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Skólar & Námskeið

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Spádómar

Spái í spil. Tímpantanir. S. 891 8727 Stella. Geymið auglýsinguna



GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407



Rafstilling ehf
startarar - alternatorar - perur viðgerðir - sala hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is



Gúmmíbelti
- Fyrir smágröfur

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is



FMP
Flisar - Múrverk - Parket
S. 855 4420 • flisarp@gmail.com

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?




Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósléðasætum. Húsbilaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Öryggismyndavél fyrir sumarhúsið og heimili.

Tekur venjulegt GSM SIM kort, Hægt að panta mynd eða hlusta svæði. SMS og MMS viðvörðun í síma og netfang. Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist. Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara. Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl. Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn. Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is



HJÓLBARÐAR
GRAFARVOGS
VERKSTÆÐI

- Hjólbarðaviðgerðir
- Smurþjónusta
- Bremsur
- Damparar
- Rafgeymar
- o.fl.

Gylfafiöt 3
Grafarvogi
Sími 567 4468
dekk@gummisteypa.is

GENERAL HJÓLBARÐAR

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagning
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRITT

Gólf list
Parketlagning og viðhald



viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?




Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósléðasætum. Húsbilaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Prastarhöfði 55, 270 Mosfellsbær



Fallegt 302,9 fm einbýli á góðum stað í Mosfellsbæ. Húsið stendur rétt hjá golfvöllum. Húsið skiptist m.a. í stofu/eldhús, 6 herbergi, tvö baðherbergi og fl. Tveir inngangar á neðri hæð. Húsið er óklárað að utan og lóð ófrágengin. Húsið er laust við kaupsamning. **LYKLAR Á SKRIFSTOFU. Opíð hús fimmtud. 4. maí milli 17:15 og 17:45.** Einnig er hægt að bóka skoðun hjá: **H. Daði Hafþórsson aðst.m. fast. s: 824 9096 og Gunnar J Gunnarsson lögg.fast. í síma 527-2747. V. 96 m.**

Sörlaskjól 94, 107 Reykjavík



Falleg útsýnisíbúð á 1. hæð ásamt bílskúr við Sörlaskjól. Húsið hefur verið talsvert endurnýjað að utan. Eignin er skráð í heild 134,3 fm sem skiptist í íbúð 100,6 fm, geymslu 2,8 fm og bílskúr 25,1 fm. Tvær stofur og tvö herbergi. Íbúðin er laus við kaupsamning. **LYKLAR Á SKRIFSTOFU. Opíð hús fimmtud. 4. maí milli 16:40 og 17:15.** Einnig er hægt að bóka skoðun hjá: **Davíð Jónsson aðst.m. fast. s: 697 3080 eða Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s: 588 9090. V. 61,5 m.**

Klukkanimi 73, 112 Reykjavík



2ja herbergja 67,8 fm íbúð á jarðhæð með stórum sérgarði. Sér inngangur. Sérgeymsla innan íbúðarinnar sem mætti nýta sem lítið herbergi. Íbúðin er laus við kaupsamning. **LYKLAR Á SKRIFSTOFU. Opíð hús fimmtud. 4. maí milli 16:30 og 17:00.** Einnig er hægt að bóka skoðun hjá: **Pórarinn M. Friðgeirsson lögg. fs., s: 899 1882 eða Daði Hafþórsson aðst.m. fast. s: 824-9096. V. 29,5 m.**

Blesugróf 12, 108 Reykjavík



Eignamíðun ehf kynnir eignina Blesugróf 12, Hús til niðurrífs á góðri 655 fm lóð. Samþykkt deiliskipulag heimilars nýtingarhlutfallið 0,4. Er því leyfi fyrir byggingu að stærð ca 262 fm á tveimur hæðum á lóðinni. **Nánari upplýsingar veitir H. Daði Hafþórsson aðst.m. fast. s: 824 9096 og Gunnar J Gunnarsson lg. fs. s: 527 2747. V. 22 m.**

Barmahlíð 35, 105 Reykjavík



3ja herbergja íbúð í kjallara ásamt bílskúr við Barmahlíð. Eignin er skráð 149,1 fm í heild og skiptist það í íbúð 78 fm, geymsla 2,4 fm, efrri hæð í bílskúr 21,2 fm og geymsla undir bílskúr 47,6 fm. **Nánari upplýsingar veita: Davíð Jónsson aðst.m. fast. s: 697 3080 eða Kjartan Hallgeirsson lg. fast. í síma 588-9090 eða kjartan@eignamidun.is. V. 35,2 m.**

588 9090 · www.eignamidun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Bláskógabyggð, Grímsnes-og Grafningshreppi, Hrunamannahreppi, Skeiða-og Gnúpverjahreppi, Flóahreppi og Ásahreppi

Aðalskipulagsmál

Samkvæmt 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt lýsing fyrir eftirfarandi aðalskipulagsbreytingu:

1. Breyting á aðalskipulagi Skeiða- og Gnúpverjahrepps 2004-2016 innan þéttbýlisins Árnes.

Kynnt er lýsing vegna breytingar á aðalskipulagi innan þéttbýlisins Árnes í Skeiða- og Gnúpverjahreppi þar sem fyrirhugað er að stækka íbúðarsvæði við enda Bugðugerðis, fella út leikskólalóð norðan Skólbrautar, stækka svæði fyrir verslun- og þjónustu (lóð Nónsteins) auk þess sem opið svæði til sérstakra nota minnkar.

Samkvæmt 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að endurskoðun á eftirfarandi aðalskipulagi:

2. Aðalskipulag Flóahrepps 2016-2028. Heildarendurskoðun aðalskipulags.

Löggöframtal kynningar tillaga að endurskoðuðu aðalskipulagi Flóahrepps. Í dag eru í gildi þrjár aðalskipulagsáætlanir sem hver og ein nær yfir eitt af þeim þremur sveitarfélögum sem sameinuðust í Flóahrepp árið 2006, þ.e. Hraungerðishreppi, Gaulverjabæjarhreppi og Villingaholtshreppi, en með nýju aðalskipulagi verða svæðin sameinuð í eitt skipulag sem nær yfir allt land sveitarfélagsins. Drög að tillögu að endurskoðun aðalskipulagsins var kynnt á íbúafundi sem haldinn var 22. febrúar sl. Á fundinum bárust ýmsar athugasemdir og ábendingar auk þess sem haft hefur verið samráð við einstaka hagsmunaaðila á svæðinu í tengslum við ákveðna þætti aðalskipulagsins. Í kjölfar þessa hafa verið gerðar ýmsar breytingar og lagfæringar á gögnum aðalskipulagsins. Tillagan er hér löggöframtal kynningar áður en sveitarstjórn tekur hana til afgreiðslu.

Deiliskipulagsmál

Samkvæmt 3. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt lýsing fyrir eftirfarandi deiliskipulagsverkefni:

3. Lýsing deiliskipulags fyrir frístundahúsalóð í landi Jaðars í Hrunamannahreppi.

Kynnt er lýsing deiliskipulags fyrir 3,2 ha lóð í landi Jaðars í Hrunamannahreppi þar sem fyrirhugað er að reisa frístundahús ásamt gestahúsi. Skipulagssvæðið er um 1,5 km austan við Gullfoss, framan við Hádegishæðir. Aðkoma að lóðinni verður um afréttarveg sem tekur við af Tungufellsvegi nr. 349.

Samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér auglýstar tillögur að eftirfarandi deiliskipulagsáætlunum:

4. Deiliskipulag fyrir íbúðarhús og aðstöðuhús á 93,8 ha spildu úr landi Auðsholts 2 í Hrunamannahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagi fyrir íbúðarhús og aðstöðuhús á spildu sem heitir Auðsholt 2, Selholt 1 nr. 217497. Landið er í heild 93,8 ha og eru afmarkaðir tveir byggingarreitir á holti í landinu. Landið er austan við bæjartorfu Auðsholts með aðkomu frá Þjóðvegi nr. 340.

5. Deiliskipulag fyrir smáhúsi til útleigu í land Eyviku í Grímsnes- og Grafningshreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagi sem felur í sér afmörkun 1 ha byggingarreits í landi Eyviku rétt sunnan við bæjartorfunna, þar sem heimilt verður að byggja allt að 5 smáhúsi til útleigu. Geta húsin verið á bilinu 20 – 60 fm að stærð.

6. Deiliskipulag fyrir Stöng og Gjána í Skeiða- og Gnúpverjahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagi sem nær til Minjastaðarins Stangar í Skeiða- og Gnúpverjahreppi og til svæðis við Gjána sem er aðeins austar. Markmið með gerð deiliskipulagsins er að útbúa ramma yfir framkvæmdir sem nauðsynlegt er að fara í til að bæta aðstöðu vegna aukins álags ferðamanna.

7. Deiliskipulag fyrir Valhallarplan og Þingplan innan Þjóðgarðsins á Þingvöllum, Bláskógabyggð. Bilastæði og salerni.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagi sem nær til tveggja svæða innan Þjóðgarðsins á Þingvöllum, Valhallarplan og Þingplan. Á báðum svæðum er afmörkuð lóð þar sem afmörkuð er bilastæði auk byggingarreits fyrir allt að 150 fm salernisbyggingu.

8. Deiliskipulag fyrir Loftstaði-Eystrí (Inr. 165472) í Flóahreppi. Íbúðarhúsa- og frístundahúsalóðir, endurauglýsing.

Auglýst er nýja tillaga að deiliskipulagi sem nær til um 10 ha svæðis úr jörðinni Loftstaðir-Eystrí í Flóahreppi, Sunnan Villingaholtsvegar. Í tillögunni eru afmarkaðar sex 1,27 ha lóðir og er á þremur þeirra gert ráð fyrir íbúðarhúsum auk minniháttar atvinnustarfsemi (hugsanlega lögbýli) og á þremur verður heimilt að reisa frístundahús og fjölnotahús. Ennfremur er gert ráð fyrir 2 ha sameiginlegu svæði. Tillagan var upphaflega auglýst þann 25. janúar 2015 með athugasemdafresti til 7. ágúst s.á. en hlaut ekki formlega gildi og er hún því auglýst að nýju með minniháttar breytingu á byggingarreitum auk þess sem bætt hefur verið við ákvæðum er varða fornminjar.

9. Breyting á deiliskipulagi Búrfellsvirkjunar í Skeiða- og Gnúpverjahreppi.

Auglýst er tillaga að breytingu á deiliskipulagi Búrfellsvirkjunar. Um er að ræða ýmsar breytingar víða um virkjanasvæðið sem varða m.a. stærðir lóða og afmörkun vinnubúðasvæða, legu jarðstrengs, afmörkun og efnismagni náma og efnislosunarsvæða, legu vega innan svæðis, stærð byggingarreitna, legu og gerð frárennisskurðar o.fl. Þá er einnig afmörkuð lóð fyrir þjónustuhús (salerni) við hjálparfoss.

10. Breyting á deiliskipulagi við Hótel Geysi og Geysisstofu í Bláskógabyggð.

Auglýst er tillaga að breytingu á deiliskipulagi við Hótel Geysi og Geysisstofu. Í breytingunni felst að skipulagssvæðis stækkar til suðausturs yfir Beiná þar sem gert verður ráð fyrir 3 nýjum íbúðarhúsalóðum sem eru á bilinu 1,4 - 1,6 ha að stærð.

Samkvæmt 3. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt niðurstaða sveitarstjórna varðandi eftirfarandi deiliskipulagsáætlanir:

11. Deiliskipulag fyrir alifuglahús í landi Miklholtshellis í Flóahreppi.

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi 12. apríl 2017 tillögu að deiliskipulagi alifuglahúss í landi Miklholtshellis. Tillagan var auglýst 12. janúar 2017, ásamt umhverfisskýrslu, með athugasemdafresti til 24. febrúar. Athugasemd barst en að mati sveitarstjórnar gaf hún ekki tilefni til breytinga á tillögunni og hefur hún verið send Skipulagsstofnun til afgreiðslu í samræmi við 1. mgr. 42. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma frá 9-16.

Að auki er hægt að nálgast nánari lýsingu á tillögunum og tillögurnar sjálfar á vefslóðinni <http://www.sbf.is>.

Skipulagstillögur 1 - 3 er í kynningu frá 4. til 17. maí 2017 en tillögur 4 - 10 frá 4. maí til 16. júní. Athugasemdir og ábendingar við tillögur 1 - 3 þurfa að berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 17. maí en 16. júní fyrir tillögur 4 - 10. Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar.

Pétur Ingi Haraldsson
Skipulagsfulltrúi
petur@utu.is

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

KRÆKTU ÞÉR Í

Morgunverð

ÓDÝRARI BIFREIÐASKOÐUN

MORGUNVERÐ GILDA Á ÖLLUM SKOÐUNAR-
STÖÐVUM FRUMHERJA ÚT MAÍ 2017



Morgunverð veita 20% afslátt af skoðunargjaldi og gilda frá 8-11 virka morgna. Á sama tíma býðst þér að þiggja gæðakaffibolla og frítt WIFI á meðan skoðunin fer fram.

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ

VELDU ÞÉR SKOÐUNARSTÖÐ

ÞANN 31. MARS 2017 **LOKAÐI** SKOÐUNARSTÖÐ
FRUMHERJA AÐ HESTHÁLSI 6-8 RVK. NÝ GLÆSILEG
STÖÐ OPNAR AÐ HÁDEGISMÓUM Í JANÚAR 2018.

 **HÓLMASLÓÐ 2**
REYKJAVÍK

 **KLETTAGÖRÐUM 11**
REYKJAVÍK

 **GRENSÁSVEGL 7**
REYKJAVÍK

 **GYLFAFLÖT 19**
REYKJAVÍK

 **STÖÐ LOKAR**
HESTHÁLS 6-8
REYKJAVÍK

 **DALVEGI 22**
KÓPAVOGUR

 **LITLATÚNI 1**
GARÐABÆ

 **DALSHRAUNI 5**
HAFNARFJÖRÐUR

20
ÁRA
STOFNAD 1997

 **Frumherji**

www.frumherji.is

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is

Stjarnan skellti sér á toppinn með sigri á KR í Garðabænum



Ekkert gefið eftir Það var fast tekist á þegar KR kom í heimsókn í Garðabæinn. KR-stúlkur urðu að sætta sig við að fara stigalausar aftur í Vesturbæinn en liðið er enn án stiga. Íslandsmeistarar Stjórnunnar eru aftur á móti komnir á kunnuglegar slóðir eða í toppsætið. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Nýjast

Meistaradeild undanúrslit

Mónakó - Juventus 0-2

0-1 Gonzalo Higuain (29.), 0-2 Gonzalo Higuain (59.).

Pepsi-deild kvenna í fótbolta

Valur - ÍBV 4-0

1-0 Elin Metta Jensen (70.), 2-0 Margrét Lára Viðarsdóttir (74.), 3-0 Stefania Ragnarsdóttir (84.), 4-0 Ariane Calderon (90.).

Stjarnan - KR 2-0

1-0 Ana Victoria Cate (65.), 2-0 Katrín Ásbjörnsdóttir (87.).

Grindavík - Haukar 2-1

1-0 Lauren Brennan (1.), 2-0 Thaisa Moreno (71.), 2-1 Margrét Ástvaldsdóttir (75.).

Nýliðar Grindavíkur eru komnir á blað eftir sigur í nýliðaslagnum. Valur hristi líka af sér slenið eftir tap í fyrsta leik og Stjarnan fór á toppinn með finnum sigri á KR í hörkuleik í Garðabænum.

Efri	ÍBV	3
Stjarnan	6	Neðri
Þór/KA	6	FH
Valur	3	Grindavík
Breiðablik	3	KR
Fylkir	3	Haukar
		0

Í dag

18.00 Wells Fargo Golfstöðin

19.00 Celta- Man. Utd Sport

20.00 Pepsímörk kvenna Sport 2

Olís- deild karla í handbolta:

20.30 Fram - Valur Framhús

Munar miklu um Aron

Ísland mætir Makedóníu ytra í undankeppni EM 2018 í kvöld. Geir Sveinsson vill byggja á því sem vel gekk á HM í Frakklandi og koma Aroni Pálmarsssyni inn í leikskipulag liðsins. Liðin mætast á ný hér á landi á sunnudag.

HANDBOLTI Leikur Makedóníu og Íslands í undankeppni EM í handbolta á morgun er afar mikilvægur fyrir bæði lið. Ísland fór ekki nógu vel af stað í undankeppninni síðastliðið haust – vann Tékklandi á heimavelli í október með einu marki en tapaði fyrir Úkraínu með tveimur ytra nokkrum dögum síðar.

Geir Sveinsson sýndi þó á HM í Frakklandi í janúar að landsliðið hefur náð þó nokkrum framförum undir hans stjórn frá þeim leikjum. Ísland lék ágæta vörn á heimsmeistararamótinu og féll úr leik eftir hetjulega baráttu gegn verðandi heimsmeisturum og gestgjöfum Frakklands í Lille.

Leikurinn í Skopje á morgun verður fyrsti landsleikur strákanna okkar frá því á HM í Frakklandi og Geir fékk aðeins þrjár æfingar til að koma liðinu aftur saman og undirbúa það fyrir leikina gegn Makedóníu ytra á morgun og í Laugardalshöllinni á sunnudag.

Þurfum sex stig

„Fyrir utan meiðsli Arons Rafns [Eðvarðssonar] og innkomu Stephans [Nielsen] í hans stað er allir í hópnum klárir í slaginn,“ sagði Geir í samtali við Fréttablaðið í gær en íslenski landsliðshópurinn var þá nýkominn til Skopje í Makedóníu.

Það er dýrt að missa af stórmótum í handbolta og getur verið erfitt að koma sér þangað inn aftur, eins og mörg lið hafa fengið að kynnast í gegnum tíðina. Íslendingum hefur þó

gengið vel að halda sér inni á stórmótunum undanfarin ár en ljóst er að það þarf helst að fá eitthvað úr leiknum á morgun til að halda möguleikum Íslands göðum.

„Við vitum að það þarf átta stig til að komast áfram og við erum með tvö stig. Við höfum nú fjóra leiki til að ná í sex stig til viðbótar og því fyrr sem við gerum það, því betra,“ segir Geir.

Hann stefnir vitanlega á sigur, líkt og fyrir alla leiki. „Það breytist aldrei en við erum nú að fara að spila á erfiðum útivelli og það gerir þetta verkefni bara skemmtilegra fyrir vikið,“ segir hann.

Finna taktinn aftur

Geir vill byggja á því sem gekk vel í Frakklandi og fá meira út úr sóknarleiknum. Innkoma Arons Pálmarsssonar, sem missti af HM í Frakklandi vegna meiðsla, gæti þar skipt sköpum.

„Það er ekki sjálfgefið að að varnarleikurinn smelli aftur eins og hann gerði í Frakklandi og við erum að vinna í því að ná taktinum aftur. Samhliða því erum við að koma Aroni inn í það sem við viljum gera,“ segir Geir.

Aron spilaði glimrandi vel með liði sínu, Veszprem, gegn Montpellier í 8-liða úrslitum Meistaradeildarinnar og tekur því enn eitt árið þátt í úrslitahelginni í Köln í vor.

„Hann hefur unnið vel í sínum málum og er greinilega að koma sterkari til baka eftir meiðsli. Hann styrkir okkur mikið og myndi styrkja hvaða lið sem er – eins og

sýndi sig þegar hann byrjaði að spila með Veszprem aftur.“

Nýr þjálfari

Í hinni skyttustöðunni var Rúnar Kárasón í aðalllutverki í Frakklandi en þess má geta að hann var markahæstur í liði Íslands þegar strákarnir léku gegn Makedóníu í riðlakeppninni. Hann skoraði sjö mörk en strákarnir urðu að sætta sig við jafntefli, 27-27, eftir svekkjandi lokamínútur.

„Það þýðir ekkert fyrir mig að hafa áhyggjur af svona lög-uðu. Rúnar kemur örugglega hungraður inn í þetta verkefni og staðráðinn í að eiga góðan leik.“

Makedónía mætir til leiks með nýjan þjálfara en Lino Cervar hætti með liðið eftir mótið í Frakklandi og tók aftur við liði Króatíu, sem hann þjálfaði frá 2002 til 2010.

„Auðvitað fylgja nýjar áherslur nýjum þjálfara en hann hefur, rétt eins og við, haft lítinn tíma til að undirbúa liðið fyrir þennan leik. Við þurfum að átta okkur á því hvort og hvaða breytingar hann hefur gert á liðinu en vonandi tekst okkur að bregðast við því.“

Leikurinn í Makedóníu hefst klukkan 16.00 í kvöld. eirikur@frettabladid.is

Strákarnir okkar hafa staðið sig vel í vorþrófunum í undankeppni EM síðustu ár

Íslenska karlalandsliðið spilar á næstu fjórum dögum tvo afar mikilvæga leiki við Makedóníu í undankeppni EM 2018. Þetta er í fimmta sinn sem undankeppni EM er með þessum hætti og íslenska liðinu hefur gengið vel í vorleikjum undankeppninnar.

Ísland hefur unnið sex af átta leikjum sínum á þessum tíma í undankeppnum EM 2010 til 2016 og aðeins tapað einu sinni – úti-

leik í Þýskalandi.

Landsliðsfyrirliðinn Guðjón Valur Sigurðsson hefur líka verið sjóðheitur í þessum leikjum, markahæstur í sex þeirra og alls með 9,3 mörk að meðaltali í þeim sjö leikjum sem hann hefur spilað af þessum átta.

Þetta góða gengi í vorþrófunum lagði grunninn að því að íslenska landsliðið hefur tryggt sér sæti á öllum þessum Evrópumótum.

Vorþróf íslenska handboltalandsliðsins:

Undankeppni EM 2010 – Vorleikur (mars 2009)

29-26 útisigur á Makedóníu (Guðjón Valur 9)
38-24 heimasigur á Eistlandi (Guðjón Valur 7)

Undankeppni EM 2012 – Vorleikur (mars 2011)

36-31 heimasigur á Þýskalandi (Guðjón Valur 12)
28-39 tap á útivelli fyrir Þýskalandi

Undankeppni EM 2014 – Vorleikur (apríl 2013)

29-28 útisigur á Slóveníu (Guðjón Valur 9)
35-34 heimasigur á Slóveníu (Guðjón 13)

Undankeppni EM 2016 – Vorleikur (apríl og maí 2015)

38-22 heimasigur á Serbíu (Guðjón 12)
25-25 jafntefli á útivelli við Serbíu

Undankeppni EM 2018 – Vorleikur (maí 2017)

Útileikur í Makedóníu (í kvöld)
Heimaleikur við Makedóníu (7. maí klukkan 19.45)

Samantekt á vorleikjum Íslands:

8 leikir
6 sigrar
1 jafntefli
1 tap

81% stiga í húsi
+29 í markatölu



ÞÁ HEFST SUMARIÐ!



Komdu út!
Verð: 2.499.-



Garðrækt
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-



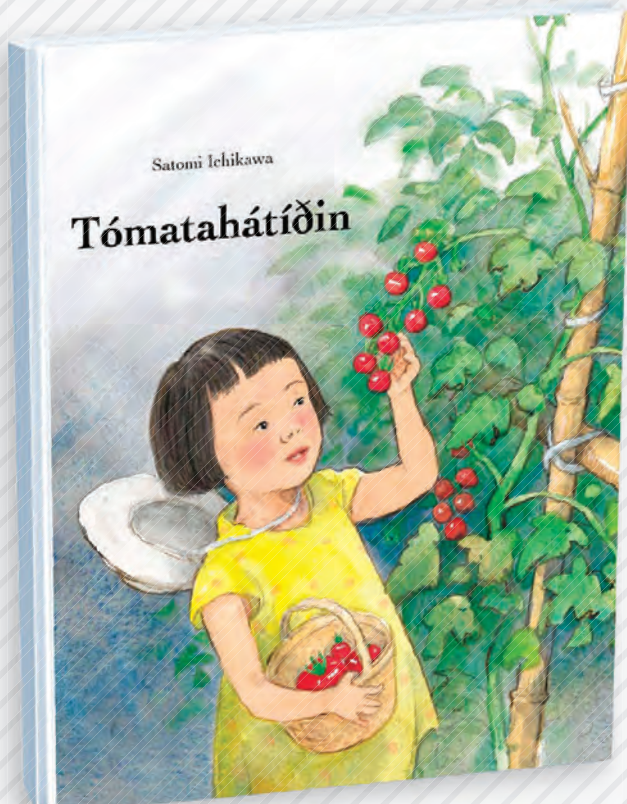
GOTT
VERÐ!

Stóra garðabókin
Verð: 2.999.-



Garðyrkjutússpenni Lumocolor
VILDARVERÐ: 531.- (stk.)
Verð: 759.- (stk.)

30%
vildar-
afsláttur



Tómatahátíðin
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.699.-



Risamylla
útipil
Verð: 1.999.-



Götukrítar (15 stk.)
Verð: 499.-



Gripkarfa með bolta (sett)
Verð: 749.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 7. maí eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

-50%



BAYONSTEIK FRÁ KJÖTSEL

999 KR
KG

ÁÐUR: 1.998 KR/KG

-32%

DÁDÝRAVÖÐVAR NÝJA SJÁLAND

2.243 KR
KG

ÁÐUR: 3.298 KR/KG

REYKT ÝSUFLÖK
BEINLAUS MEÐ ROÐI

2.036 KR
KG

ÁÐUR: 2.545 KR/KG



-20%

nettó

HEILL KJÚKLINGUR

694 KR
KG

ÁÐUR: 798 KR/KG



OSTA GRILLPYLSUR 300 GR.

534 KR
PK

ÁÐUR: 593 KR/PK



GÓÐI

KJÚKLINGABRINGUR
FROSNAR

1.184 KR
PK



FOUR CHEESE 50 5 GR.

489 KR
STK

ÁÐUR: 699 KR/STK

PIZZA 575 GR.

489 KR
STK

ÁÐUR: 699 KR/STK

PEPPERONI 480 GR.

489 KR
STK

ÁÐUR: 699 KR/STK

KJÖTD. & LAUK. 520 GR.

489 KR
STK

ÁÐUR: 699 KR/STK

-30%

Tilboðin gilda 4. - 7. maí 2017

Tilboðin gilda meðan birgðir endast · Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl · Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

ANDABRINGUR
FRANSKAR

2.398 KR
KG

ÁÐUR: 2.998 KR/KG

-20%

LAMBALÆRI
FERSKT

1.199 KR
KG

ÁÐUR: 1.598 KR/KG

-25%

-29%

LAMBABÓGSSTEIK
Í SVEPPAMARINERINU

2.099 KR
KG

ÁÐUR: 3.498 KR/KG

GOÐI

-40%

SVÍNASNITSEL
FERSKT MEÐ RASPI

1.490 KR
KG

ÁÐUR: 2.098 KR/KG

sistema®
STORAGE



SISTEMA NESTISKUBBUR
ÞRÍSKIPTUR Í LIT/GLÆR 1.4 L

699 KR
STK

ÁÐUR: 989 KR/STK

-29%



NUTRAMINO HEAT BCAA ENERGY 330 ML

MANGO
/PASSION

259 KR
STK

STRAWBERRY
/WATERMELON

259 KR
STK

*Goðar
ávaxtadrykkir*



ÓDÝRT SÚKKULADIKEX
2X250 GR.

419 KR
PK

ÓDÝRT MATARKEK
2X250 GR.

299 KR
PK

**ÓDÝRT Í
nettó**



ÓDÝRT MJÓLKURKEK
500 GR.

299 KR
PK



GÚMMÍ HAMBORGARAR
FRÁ TROLLI. 50 GR.

199 KR
PK



CAPRI SONNE
ÁVAXTADRYKKUR 330 ML
- 4 TEGUNDUR

159 KR
STK



www.netto.is

Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Hafnarfjörður · Hrísalundur · Glerártorg · Húsavík · Höfn · Íðavellir · Grindavík · Krossmói · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss

TÍMAMÓT



+

Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

Erna Einarsdóttir

Norðurvangi 4, Hafnarfirði,
sem lést á kvenlækningadeild
Landspítalans 30. apríl verður
jarðsungen frá Hafnarfjarðarkirkju
mánudaginn 8. maí kl. 15.00. Blóm og kransar
vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst
hennar er bent á Líf, styrktarfélag (www.gefdulif.is/).

Guðmundur Eiríkur Jónmundsson

Björk Ragnarsdóttir
Arnþór Ragnarsson
Jónmundur Gunnar Guðmundsson

Jón Páll Haraldsson
Bryndís Ragnarsdóttir
Lilja Björk Stefánsdóttir
og barnabörn.



+

Ástkær frænka okkar,

Ragna K. Jóhannsdóttir

frá Lárusarhúsi, Hellissandi,
Hringbraut 71, Reykjavík,

lést á Landspítalanum í Fossvogi
föstudaginn 28. apríl.

Vilborg Sverrisdóttir
Lára Sverrisdóttir Borthne
Bryndís Lúdvíksdóttir
Guðmundur Ingi Sverrisson
Valdimar Örn Sverrisson
Póður Sverrisson
Aðalsteinn Sverrisson



+

Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

Kristín Margrét Guðmundsdóttir

Lindarbraut 10, Seltjarnarnesi,

lést á Landspítala, Fossvogi,
miðvikudaginn 26. apríl.

Útför hennar fer fram frá Frikirkjunni
í Reykjavík föstudaginn 5. maí kl. 15.00.
Blóm og kransar afþakkaðir.

Auður Pétursdóttir
Jóhann Pétursson
Brynja Pétursdóttir

Margrét Lilja Magnúsdóttir

Baldvin Búi Wernersson



+

Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir,
amma og langamma,

Stella Þórdís Guðjónsdóttir

Sólheimum 32, Reykjavík,

andaðist á hjartadeild Landspítalans
þann 2. maí.

Ómar Sigurðsson
Bára Sigurðardóttir
Erla Sigurðardóttir

Sigurbjörg Karlsdóttir
Kristján O. Þorgeirsson
Jón Arnar Sverrisson

barnabörn og barnabarnabörn.



+

Ástkær eigenmaður minn,
faðir, tengdafaðir og afi,

Björn Ottósson

Hvannahlíð 8, 550 Sauðárkróki,

lést 26. apríl að heimili sínu. Útför
hans fer fram frá Sauðárkrókskirkju
6. maí klukkan 14.00.

Ragnhildur Sigrún Björnsd.
Anna Birna Björnsdóttir
David Þór Björnsdóttir

Sigríður Gísladóttir
Ólafur Stefánsson
Egill Birkir Sigurðsson
Margrét Rósa Haraldsdóttir
og barnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og
útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða
hringja í síma 512 5000.

Húllumhæ í Keili í dag

Keilir er tíu ára í dag. Opið hús verður í Andrews Theater á Ásbrú með dagskrá og léttum veitingum þar sem forseti vor, Valdimar og fleiri höfðingjar mæta.

Hér verður mikil hátíð og allir boðnir velkomnir," segir Hjálmar Árnason framkvæmdastjóri Keilis – miðstöðvar vísinda, fræða og atvinnulífs á Ásbrú í Reykjanesbæ. Til efni hátíðarinnar er tíu ára afmæli Keilis. Hjálmar segir Keili meðal annars hafa verið ætlað það hlutverk í byrjun að efla menntunarstig á svæðinu eftir að þar varð mikið atvinnuleysi í kjölfar þess að Kaninn fór. „Þegar Keilir var stofnaður voru 12,8 prósent íbúa Reykjanesbæjar með háskólamenntun, nú eru þeir 28 prósent, væntanlega hefur Keilir haft þar eitthvað að segja. Fyrirtækið er nú að velta um einum milljarði á ári en það sem mestu skiptir er að um 3.000 nemendur hafa útskrifast héðan á þessum tíu árum," lýsir hann.

Keilir er í raun nokkrir skólar að sögn Hjálmars. Háskólabrúin er einn þátturinn og flugakademían annar. Hann nefnir líka ævintýraleiðsögn og einkaþjálfun, einnig tæknifræði sem kennd er í samvinnu við Háskóla Íslands sem er stærsti eigandi Keilis. Nýir kennslu-hættir hafa verið innleiddir, svokallað vandinám sem gerir námið meira lifandi en ella og nemendur virkari.

Afmælishátíðin verður í Andrews-klúbbnum og hefst klukkan 15. „Forset-



„Hér er mikið og gott teymi sem vinnur saman," segir Hjálmar sem viðurkennir þó að vera titlaður framkvæmdastjóri. MYND/ARNAR HAFSTEINSSON

inn ætlar að heiðra okkur og Valdimar, sem er eiginlega hirðsöngvari Keilis, ætlar að syngja," segir Hjálmar. „Kristján Þór Júlíusson og Jón Atli háskólarektor

verða með okkur og valinkunnur hópur ætlar að spá í næstu tíu ár hjá Keili. Svo eru léttar veitingar í boði." gun@frettabladid.is



+

Okkar ástkæra systir,
mággona og frænka,

Agnes Snorradóttir

lést á líknardeild Landspítalans
29. apríl síðastliðinn. Útför fer fram
þann 9. maí kl. 15.00 frá Víðalínaskirkju
í Garðabæ. Þeim sem vilja minnst
hennar er bent á styrktarfélagin
Göngum saman og Bergmál.

Guðrún J. Snorradóttir
Elisabeth Snorradóttir
Magnús Snorrason
Sigurveig Sæmundsdóttir
og fjölskyldur.

Ragnar B. Björnsson
Finnbogi Helgason
Puríður Ebenezerdóttir



+

Ástkær móðir okkar og systir,

María Ingibjörg Guðjónsdóttir

lést á hjúkrunarheimilinu Fellsenda
miðvikudaginn 12. apríl 2017. Útför
hefur farið fram í kyrrþey. Hjartans
þakkir færur við starfsfólki á
Fellsenda fyrir góða umönnun.

Baldur Sigurðsson
Einir Guðjón Kristjánsson Normann
Grétar Már Guðjónsson
Sólveig Guðjónsdóttir



+

Elskulegur eigenmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Einar Grétar Þórðarson

raffræðingur,
Miðbraut 13, Seltjarnarnesi,
lést 30. apríl síðastliðinn. Útför hans
fer fram frá Seltjarnarneskirkju
föstudaginn 5. maí kl. 17.00.

Thelma Grimsdóttir
Jóhanna T. Einarsdóttir, Gunnar Þór Bjarnason
Grímur Einarsson, Heidrun Hoff
Bjarni Þór Gunnarsson, Marie Guilleray,
Evan Bjarnason Guilleray
Einar Gunnarsson, Jóhann Helgi Gunnarsson
Gréta Grimsdóttir Hoff, Freyja Grimsdóttir Hoff



+

Okkar ástkæri sambýlismaður, faðir,
tengdafaðir, afi og bróðir,

Þórir Þórarinnsson

bifreiðastjóri,
Laugavegi 76,

lést á líknardeild Landspítalans að
kvöldi 29. apríl. Útförin auglýst síðar.

Þórey Svana Þórisdóttir
Guðrún Þórisdóttir
Viljar Þór Halldórsson

Sigrún Svansdóttir
Pétur Smári Tafjord
Halldór Guðmundsson
Þóra Þórarinsdóttir



+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Sigrún Ragnarsdóttir

sjúkraliði,
Melateigi 33, Akureyri,

lést á Sjúkrahúsínu á Akureyri 30. apríl.
Útför hennar fer fram frá Akureyrarkirkju
mánudaginn 8. maí kl. 13.30.

Þórir Steindórsson
Heiðrún Steindórsdóttir
Marsibil Kristjánsdóttir
Anna R. Hermannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Birna Laufdal
Hiðover Steingrímsson



+

Ástkær ættmóðir okkar,
Sesselja Engilráð
Guðnadóttir Barðdal

Árskógum 6, Reykjavík,

lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu
Grund þriðjudaginn 25. apríl. Við
færum starfsfólki Grundar sérlegar þakkir
fyrir fagmennsku, hlýju og vináttu. Útförin fer fram frá
Seljakirkju föstudaginn 5. maí kl. 15.00. Blóm og kransar
vinsamlega afþakkuð en þeim sem vildu minnst hennar
er bent á Barnspítala Hringings.

Ragnheiður Erlendsdóttir
Jón Arnar Barðdal
Reynir Barðdal
Þórir Barðdal
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Björk Björgvinsdóttir
Helena J. Svavarsdóttir
Sigrún Olsen



Eiffel turn púsl 3D

Verð með afslætti: 3.449 kr.

Verð áður: 4.599 kr.

25% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM SPILUM OG PÚSLUM FYRIR MEÐLIMI Í A4 KLÚBBNUM

4. - 8. maí



50% AFSLÁTTUR

Jibber Jabber fjölskylduspil

Verð með afslætti: 1.999 kr.

Verð áður: 3.999 kr.



80% AFSLÁTTUR

Krakka Sprengjuspilið

Verð með afslætti: 999 kr.

Verð áður: 4.939 kr.



Basta

Verð með afslætti: 1.874 kr.

Verð áður: 2.499 kr.



Leynilíf gæludýranna púsl

Verð með afslætti: 1.784 kr.

Verð áður: 2.379 kr.



Frozen púsl 3D

Verð með afslætti: 1.499 kr.

Verð áður: 1.999 kr.



Make'n break

Verð með afslætti: 3.749 kr.

Verð áður: 4.999 kr.

Pú skráir þig í A4 klúbbinn á www.a4.is eða í næstu A4 verslun.

Athugið að vöruval er mismunandi á milli verslana. Afsláttur gildir ekki með öðrum tilboðum.

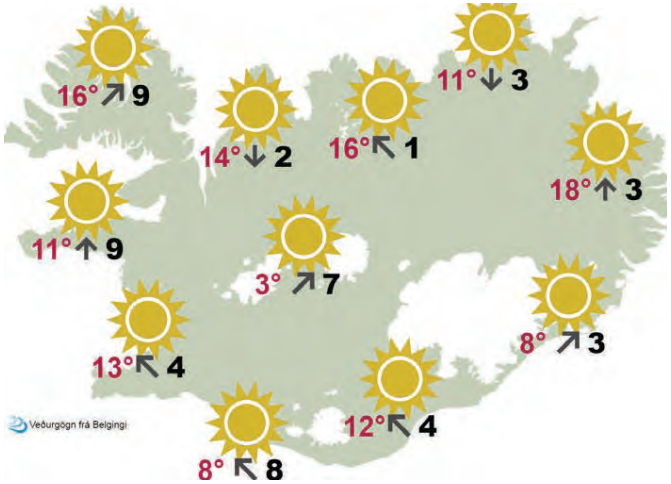
A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi
www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](https://www.facebook.com/a4fondur) [Pinterest](https://www.pinterest.com/a4fondur) og [Instagram](https://www.instagram.com/a4verslanir)

A4

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Hæglætisveður viðast hvar, bjart og falllegt vorveður, en samt verður þokan viðloðandi strendur landsins. Hiti 13 til 20 stig að deginum, hlýjast inn til landsins.



Föstudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
11°	9°	13°
↖ 1	↗ 3	↗ 1
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
16°	13°	6°
↖ 1	↖ 2	↗ 2

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
8°	8°	11°
↘ 3	↘ 2	↘ 3
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
12°	12°	8°
↘ 3	↖ 4	↘ 2

LÉTT

7		3		2		9	6	5
	1						2	
	5	6			3		8	
4			9	5	1			
					7	1	4	2
3							7	
			8			2		
5	7		3	4		6		8
	4		2			3		

MIDLUNGS

			2			3	1	7
					4	2		
1							4	
5					9			1
	6				8		7	
		9	6	2			8	4
6		5	7	3				
	3		8					5
		8	9	5	6			

PUNG

	2				5			4
4			8			7		
		8			6	5		
		9		1		8		5
	4	7			8			6
2								
			2			3		
1			6		7			
	3			8		9		

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- land
 - rún
 - vefnaðarvara
 - kirna
 - tveir eins
 - óstílltur
 - rófa
 - pot
 - af
 - ódagot
 - pfn.
 - traðkaði

- LÓDRÉTT**
- lummó
 - stefna
 - trjátegund
 - eyrir
 - starfræksla
 - kusk
 - skarð
 - rótartauga
 - margsinnis
 - eldsneyti

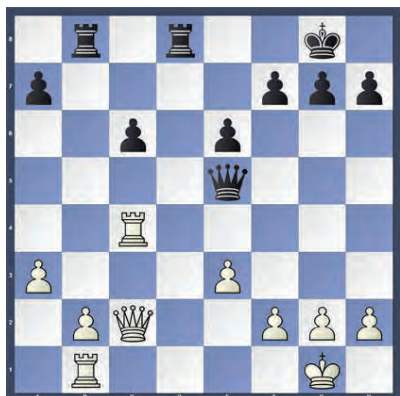
1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. kúba, 6. úr, 8. tau, 9. ker, 11. rí, 12. ókynn, 14. skott, 16. af, 17. frá, 18. fún, 20. egg, 21. tröð, LÓDRÉTT: 1. þuk, 3. úr, 4. bærtré, 5. aur, 7. rekstur, 10. ryk, 13. róf, 15. tæga, 16. oft, 19. mól.

Skák Gunnar Björnsson

Joshua Doknas (2.123) átti leik gegn Peter Murray (2.235) á GAMMA Reykjavíkurskák-mótinu.

Svartur á leik
 21...Hxb2! 22. Hd4?? (22. Hxb2 Dxb2 23. h3 með jafnteflis-möguleikum). 22...Dxd4! 23. exd4 Hxc2 0-1. Doknas var einn af 14 Kanadamönnum sem tóku þátt í Reykjavíkurskák-mótinu og stóð sig vel eins og margir þeirra.
www.skak.is: Nýjustu skák-fréttir.



2	8	1	5	7	3	9	6	4
9	6	5	4	1	2	8	3	7
7	3	4	6	8	9	5	1	2
6	1	2	9	5	8	7	4	3
8	4	7	2	3	1	6	5	9
3	5	9	7	4	6	1	2	8
1	7	8	3	6	4	2	9	5
4	9	6	8	2	5	3	7	1
5	2	3	1	9	7	4	8	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Ég skil. Allt í lagi. Ekkert stress. Eigðu gott kvöld.

Ekkert stefnu-mót í kvöld?

Nei... Hún ætlaði að halda sig heima og vera extra kósi með tannþráðinni!

Það er góð afsökun. Mín þurfti líka að aflýsa. Hún þurfti að fara í jarðarför ömmu sinnar!

Auð-vitað, sorglegt mál.

En þetta er 12. amman hennar sem deyr! Tölfræðilega er það ómögulegt.

Ástin mín hefur bara 3 tennur eftir í kjaftinum.

En það stýttist í ástina.

Með stóru Á-i.

Geljan

Heimavinna

Ég baka kökur.

Barnalán

Elskan mín, ég get ekki tekið mér frí fyrir vorfríið.

Ég skil.

Ætli ég geti ekki skemt krökkunum í eina viku þó það verði ekki auðvelt.

Vorfríið er sko tvær vikur í ár.

En tíminn flýgur - ég lofa.

UEFA EUROPA LEAGUE

Fimmtudagur 4. maí

CELTA DE VIGO

KL. 19:00

MAN. UTD

SPORT HD

besta sætið

SÍMI 1817 365.IS 365

NÓA

VÆNTANLEGT!
SUMARKROPPID 2017

STÓRAR LÍKUR Á

MEGA

SÆTU SUMRI



Ert þú með verki?

Stoðkerfislausnir Heilsuborgar

Námskeiðið byggir á þjálfun undir handleiðslu sjúkraþjálfara. Lögð er áhersla á rétta líkamsbeitingu og jafnvægi í stoðkerfinu. Þannig eykst styrkur og unnt er að halda verkjum í lágmarki. Markmiðið er að þátttakendur læri á sjálfa sig, finni eigin mörk, hvað þarf að leggja áherslu á og hvað þarf að varast.

Þátttakendur fá mat á eigin getu og ráðgjöf sjúkraþjálfara.

Fyrir hverja: Námskeiðið er ætlað körlum og konum á öllum aldri sem kenna sér meins í stoðkerfi, hvort sem álag, sjúkdómar eða slys hafa valdið ójafnvægi.

Hvenær: Ný 6 vikna námskeið hefst 8. og 9. maí, bæði grunn- og framhaldsnámskeið.



HEILSUBORG

Árangur sem endist

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík
Sími 560 1010 • www.heilsuborg.is

Spennumynd með draugaívafi

Lesendum Ég man þig rann kalt vatn milli skinns og hörunds í svæstum köflum. Kvikmynd eftir sögunni er frumsýnd í kvöld.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Óskar Þór Axelsson kvikmyndagerðarmaður hefur haft veg og vanda af tókum myndarinnar Ég man þig. Hann viðurkennir að finna fyrir talsverðum spennungi í þjóðfélaginu fyrir frumsýningunni í kvöld í Háskólabíói. Bæði hjá eldra fólk og yngri. „Yrsa á aðdáendur á öllum aldri og Ég man þig er ábyggilega hennar frægasta bók, bæði hér á landi og erlendis. Hún hefur fengið afbrigðisgóða dóma alls staðar og það hefur hjálpað mikið til í öllu okkar ferli.“

Óskar Þór skrifaði handritið ásamt Ottó Geir Borg. „Í raun er um tvær aðskildar sögur að ræða sem tengjast þegar á líður. Haustið 2015 tókum við upp þá sögu sem gerist á Hesteyri. Fengum þokkalega ákjósanlegt veður, það snjóaði aðeins undir lokin en ef allt hefði verið á kafi í snjó hefði það verið bagalegt því auðvitað mega ekki vera spor neins staðar. Atriðin úr húsinu eru tekin í Grindavík. Þar þurftum við að bræða snjó af jörðinni með heitu vatni af því enginn snjór var í útitökunum fyrir vestan. Svo þökulögðum við götu beint fyrir framan húsið til að láta allt passa. Síðasta daginn vorum við á Árbæjarsafni, það var stóri snjódagurinn þann veturinn, við vorum aðallega inni og tjölduðum yfir okkur úti. Þetta er partur af því að taka myndir á Íslandi.“



Óskar Þór finnur fyrir spennungi í þjóðfélaginu fyrir nýju myndinni.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þegar seinni helmingurinn var tekinn síðasta haust rigndi mikið, að sögn Óskars Þórs. „Það lúkkar alltaf vel í mynd og hér er um hráslagalegt efni að ræða, spennumynd með draugaívafi.“

Nú er Óskar Þór í miðjum tókum á sjónvarpsveri Stöllu Blómkvist. „Það eru sex þættir og við erum búin með einn þriðja en áætluð að ljúka tókum um miðjan júní,“ lýsir hann. Skyldi höfundur-

inn vera í sambandi við hann? „Nei, hinn óþekkti höfundur er ekki í beinu sambandi við mig en hann hafði smá samskipti við framleiðendur þegar rétturinn var keyptur og einnig við handritshöfundan en það er allt í gegnum einhverja síu. Þetta er eins og að vera í njósna-mynd og ég vil að það haldist. Þá geta allir haldið áfram að giska á hver höfundurinn er, það er gaman að því.“

Ólíkar myndir, allar flottar

TÓNLIST
★★★★★

Flytjendur: Sæunn Þorsteinsdóttir og Angela Drăghicescu fluttu verk eftir Beethoven, Bolcom, Bartók, Martinú og Jón Nordal.

Norðurljós í Hörpu
sunnudaginn 30. apríl

Eitt frægasta tónverk sögunnar er Myndir á sýningu eftir Mússorgskí. Þar er innblásturinn göngutúr um sýningarsal með tíu málverkum. Væntanlega er titill verks fyrir selló og píanó eftir Jón Nordal tilvisun í tónsmíð Mússorgskís, því verkið ber nafnið Myndir á þili. Það er tóluvert smærri í sniðum, enda myndirnar bara fjórar. Þær heita allar ákveðnum nöfnum, sem vísa í ljóð íslenskra skálda.

Eins og flest annað eftir Jón er andinn þungbúinn og alvarlegur, en samt var í vandaðri túlkun Sæunnar Þorsteinsdóttur sellóleikara og Angelu Drăghicescu birta sem skapaði einstök áhrif. Annars vegar voru laglinur Sæunnar sérlega innilegar, hins vegar voru hljómar píanósins óvanalega fallega mótaðir, með skærum toppnótum. Þetta tvennt myndaði hlýlega stemningu sem eins og lýsti upp myrkrið í tónlistinni, gerði hana skýrari og athyglisverðari.

Tónleikarnir voru haldnir í Norðurljósum í Hörpu á sunnudaginn var. Þeir samanstóðu af blandaðri dagskrá, og eitt af stóru verkunum var sónata op. 102 nr. 1 eftir Beethoven. Hún hófst á hægum inngangi sem



Sæunn er frábær sellóleikari. Hún hefur unaðslegan tón og djarfan leikstil, segir í dómnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

var afar hástemmdur í meðföllum hljóðfæraleikaranna; þær gáfu sér mikinn tíma. Von bráðar byrjaði aftur á móti fjórlegri kafli sem var sömuleiðis ákaflega sannfærandi, snarpur og ákveðinn, rytmskur og lifandi. Í heild var sónatan stórbrotin og glæsileg.

Sæunn er frábær sellóleikari. Hún hefur unaðslegan tón og djarfan leikstil. Stundum mátti greina örtilta

ónákvæmni hér og þar, en þar sem túlkunin var ávallt svo markviss gerði það ekkert til. Angela Drăghicescu var mögnuð við píanóid, leikur hennar var nákvæmur en þróttmikill og einkenndist af fallegum áslætti.

Drăghicescu er rúmensk og á efnisskránni var frægt verk eftir Béla Bartók sem samanstendur af útsetningum rúmenskra þjóðdansa. Laglinurnar eru einkar safaríkar og hrynjandin spennandi; túlkunin á tónleikunum var full af smitandi gleði.

Capriccio eftir bandaríska sam-tímatónskáldið William Bolcom var líka skemmtilegt. Stíllinn var létt nýklassískur, þ.e. tónrænn en með fjölbreyttum tóntegundaskiptum. Þar kenndi ýmissa grasa, allt frá feneyskum gondólasöngvum til brasilísks tangós. Þetta var leiftrandi stuð og frábærlega spilað, í senn agaði og ofsafengið, eins mótsagnakennt og það hljómar. Sömu sögu er að segja um Tilbrigði eftir Martinú við stef eftir Rossini, þar var hvergi dauður punktur.

Í lokin spiluðu þær stöllum auka-lag sem ekki var kynnt. Fyrir þá sem ekki vissu var þetta hægi kafliinn úr sönötu fyrir selló og píanó eftir Rakhmaníoff. Hann var fluttur af ánægjulegri andakt, hljómarinn voru munúðarfullir og stefin himnesk. Það var fullkominn endir á tónleikunum.
Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Stórskemmtilegir tónleikar með vel samsettri dagskrá og glæstum hljóðfæraleik.

Vissir þú að...



þú eiga rétt á vernd gegn einokla



RAFMA GNS
TANNBURSTI

Braun
Oral-B

50%

VERD ÁDUR.....6.995
TILBOD3.495



MEDISANA
SNYRTISPEGILL
2 IN 1

25%

VERD ÁDUR...5.995
TILBOD4.495



iRobot



30%

**RYKSUGU
VÉLMENNI**

ÞÚ SPARAR 15.000 KR.

VERD ÁDUR.....49.995
TILBOD34.995

20%

**GUFUSLÉTTIR
ALGJÖR SNILLD**

ALDREI VERIÐ LÉTTARA
AÐ SLÉTTA ÚR FLÍKUM

VERD ÁDUR...5.995
TILBOD4.795

DAEWOO ÖRBYLGJUOFN



25%

VERD ÁDUR...9.995
TILBOD7.495

KRINGLUKAST byggto og búid

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

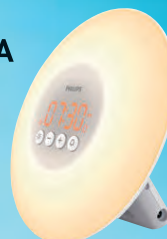
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

SJÁÐU ÖLL TILBOÐIN Á WWW.BYGGTOGBUID.IS

PHILIPS
DAGSLJÓSA
VEKJARI

20%

VERD ÁDUR...12.995
TILBOD10.395



OBH KAFFIVÉL
GRAVITY

20%

Sýður vatnið
VERD ÁDUR...19.995
TILBOD15.995



WUSTHOF
HNÍFASETT
7 STK SETT

33%

VERD ÁDUR...29.995
TILBOD19.995



24%

VERD ÁDUR..16.995
TILBOD12.995



WMF POTTASETT 6 STK



25%

VERD ÁDUR...39.995
TILBOD29.995

PHILIPS
Senseo
KAUPAUKI

VERÐ
13.995



2 Senseo glás og
8 gerðir af Senseo kaffi að
verðmæti 5.250 kr. fylgir!

LE CREUSET

25% afsláttur
af öllum
Le Creuset
vörum



ALLAR
VIFTUR

30%



VERÐ FRÁ 2.495

SOUS VIDE TÆKI

FYRIR NÁKVÆMARI ELDUN

Melissa Sous Vide
hitajafnari

VERD ÁDUR...17.995
TILBOD14.995



Tefal TALENT POTTAR OG PÖNNUR

- Titanium húð • Engin skaðleg efni
- Virkar á allar hellur - einnig Span

20%
ÖLL LÍNAN



GRILLSUMARIÐ ER HAFIÐ

GASGRILL

VERD FRÁ
59.995

Char-Broil

TRU-Infrared

Frí heimsending á
höfuðborgarsvæðinu!

KITCHENAID
BLANDARI
CLASSIC

28%



VERD ÁDUR...34.995
TILBOD24.995

GEORGE FOREMAN
HEILSUGRILLIN

COMPACT 38sm² grillflötur
FULLT VERD13.995
KRINGLUKAST ...8.395

40%

Allt að 42%
minni fita



Russell Hobbs
Losanlegar plötur
sem mega fara í
uppvottavél



FAMILY 51sm² grillflötur
FULLT VERD16.995
KRINGLUKAST9.995

ENTERTAINING 64sm² grillflötur
FULLT VERD18.995
KRINGLUKAST ...11.495



Jón Proppé sýningarstjóri við eina af sjálfsmyndum Louisu Matthíasdóttur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

KRONAN

-30%

1259 kr. kg

Grisahnakkaspiót, úrval marineringa, Spánn

Verð áður 1799 kr. kg

Allir brosandir út að eyrum á opnuninni

Verk Louisu Matthíasdóttur myndlistarkonu prýða nú veggi Vestursalar Kjarvalsstaða á Klambratúni. Sýningin heitir Kyrro og Jón Proppé er sýningarstjóri.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Það var virkilega skemmtilegt verkefni að setja upp þessa sýningu. Verkin hennar Louisu höfðu sterkt til fólks með sínum sterku formum og tæru litum enda var kraðak á opnuninni síðasta sunnudag. Allir voru brosandir út að eyrum, sýndist mér," segir Jón Proppé heimspekingur glaðlega,

staddur á sýningunni Kyrro á Kjarvalsstöðum. Það er yfirlitssýning á verkum Louisu Matthíasdóttur, bæði úr eigu safna og einstaklinga á Íslandi. Jón sá um að setja þau upp og þar má fá glögga yfirsýn yfir feril listakonunnar. Fyrstu myndirnar eru frá 1939.

Louisa væri 100 ára á þessu ári ef hún lifði, en hún lést aldamótaárið 2000. Hún fæddist í húsinu Höfða, sem nú er orðið fríðarsetur, árið 1917 og hafði því vítt útsýni út um gluggana á æskuheimili sínu út á sundin blá og til fjallanna handan þeirra. Jón bendir á að eflaust gæti þess í verkum hennar. Hún hafi túlkað íslenskt landslag á einstakan hátt. Reykviðsk borgarlíf, kyrralífsmýndir, uppstillingar og myndir af fjölskyldu Louisu og henni sjálfri eru einnig í salnum

ÞAD VAR MJÖG LOFSAMLEGA SKRIFAÐ UM HANA Í BLÖÐ VESTRA OG ÍSLENSK BLÖÐ BIRTU ÚT-DRÆTTI ÚR ÞEIM UMSÖGNUM EN ENGAR MYNDIR.

og nærri einu horninu er íslenskt sjávarþorp með snotrum húsum og snævi þöktum fjöllum í fjarska. Undir henni stendur nafnið Eskifjörður – í sviga. Við Jón erum svo heppin að hitta sýningargest sem kveðst hafa alist upp á Eskifirði og staðfestir að myndin sé þaðan, sum húsin standi enn.

Louisa var aðeins 17 ára þegar hún fór út í heim í listnám, fyrst til Kaupmannahafnar og þaðan til Parísar. Eftir þriggja ára dvöl heima á Íslandi

á stríðsárunum hélt hún í frekara nám til New York, þar kynntist hún bandarískum málara, Leland Bell, sem hún giftist og bjó með í Bandaríkjunum mestan hluta ævinnar. Jón segir hana hafa komið í heimsókn til föðurlandsins af og til og þá skissað mikið. En hversu þekkt er hún á alþjóðavísu?

Louisa var vel þekkt í Bandaríkjunum, enda hafði hún haldið margar sýningar þar áður en hún tók þátt í fyrstu samsýningu á Íslandi árið 1974. „Það var mjög lofsamlega skrifað um hana í blöð vestra og íslensk blöð birtu útdrætti úr þeim umsögnum en engar myndir.“

Leiðsögn verður um sýninguna Kyrro alla föstudaga í þessum mánuði – á íslensku klukkan 12.30 og á ensku kl. 14.00.

Kórstjóri óskast

Karlakórinn Prestir er að leita að kórstjóra til að taka við kórnum næsta haust. Leitað er að líflegum einstaklingi helst með reynslu af kórstjórn sem væri tilbúinn að móta og efla reynslumikinn kór.

Umsóknir sendist á Threstir@threstir.is
Umsóknarfrestur er til 21.05.

Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál.



Landslag með gulum himni 1989

Sniðug og ljúf sveitasæla

LEIKHÚS

Á eigin fótum



Höfundar: Leikhópurinn Miðnætti og Lost Watch Theatre Company

Leikstjóri: Agnes Wild

Leikarar: Nick Candy, Olivia Hirst, Rianna Dearden og Porleifur Einarsson

Höfundar tónlistar og tónlistarflutningur: Sigrún Harðardóttir og Margrét Arnardóttir

Leikmynd, búningar og brúðugerð: Eva Björg Harðardóttir

Ljósahönnuður: Kjartan Darri Kristjánsson

Leikhópurinn Miðnætti og Lost Watch Theatre Company buðu leikhúsgestum, stórum sem smáum, upp í sveit síðastliðinn laugardag í slaggtogi við brúðuna Ninnu litlu. Hún leggur af stað í ferðalagi með föður sínum en eftir að hafa komið við á sveitabæ heldur hann áfram en hún verður eftir til að dvelja sumarlangt, henni til mikils ama.

Sýningin byggir nánast einungis á látbragðsleik krydduðum með örfáum orðum, sem eru reyndar nánast óþörf. Sagan er líka ofureinföld en öðlast líf í gegnum frumlegan brúðuleik leikhópanna, gríðargóða hönnun og fallega tónlist. Mismunandi brúðuhefðum er blandað saman en hóparnir sækja töluvert í japanskt Bunraku-leikhús þó með sínum eigin áherslum. Þessi nálgun krefst mikillar nákvæmni og þolinmæði af hálfu leikaranna en þrír einstaklingar stjórna brúðunni Ninnu sem þau gera virkilega vel.

Allar sviðshreyfingar eru mjúkar og taktfastar en kyrrðin leynir á sér því alltaf er eitthvað að gerast á sviðinu. Lítil smáatriði eins og kindurnar sem fjúka af fjallstindinum á meðan Ninna berst við óvæntan storm dýpka upplifunina. Á þessum augnablikum er deginum ljósara hversu hæfileikaríkur leikstjóri Agnes Wild getur verið. Öll verkefnaskipting er aflíðandi og virðist áreynslulítill en er í raun þaulskipulögð. Handritið er kannski einfalt en hópurinn treystir á töfra leikhússins til að halda framvinduinni gangandi. Atriðið þar sem Ninna verður að hafa hljótt á meðan bóndinn á bænum hlustar á fréttirnar er einstaklega gott dæmi um hversu lifandi og frumleg þessi sýning verður á sínum bestu stundum.

Eva Björg Harðardóttir er hugvitið á bakvið heildarhönnunina og tekst að draga upp mjög fallega mynd af sveitalífinu og umlykjandi náttúru með einföldum áherslum. Pastel-tónar einkenna búningahönnunina og fjöllita grasbakkarnir njóta sín vel sem miðpunktur sögunnar. En brúðvinnan er í sérflokki og nánast töfrum líkast þegar gömul ferðataska breytist í belju, lök í svani og gamall skór í hundinn Snata.

Öll umgjörð er reyndar til fyrirmyndar. Tónlistin sem samin er og

spiluð af Sigrúnu Harðardóttur og Margrét Arnardóttur er bæði metnaðarfull og fjölbreytt. Þar verður sérstaklega að nefna naumhyggjukennda lagið sem er spilað undir ferðalagi feðginanna í byrjun sýningar. Stundum virðist meira að segja stærri hljómsveit vera á sviðinu heldur en raun ber vitni. Lýsingarvinna Kjartans Darra Kristjánssonar í Tjarnarbíói hefur verið virkilega góð þetta leikárið og sömu sögu má segja um vinnu hans hér. Allt er gert til að setja fókusinn á Ninnu litlu með björtum bendiljósnum en stundum

er rökkrið örlítið þreytandi, það er ekki síður spennandi að sjá brúðustjórnum á bak við hreyfingarnar.

Á eigin fótum er kjörin sýning fyrir yngstu leikhúsgestina sem geta setið fremst við sviðið, næstum því inni í atburðarásinni, og hitt Ninnu sjálfa í lok sýningarinnar. Aftur á móti geta þeir eldri líka haft mjög gaman af enda sýningin fallega framsett, ljúf og sköndin. **Sigríður Jónsdóttir**

NIÐURSTAÐA: Heillandi þroskasaga.



Brúðuleiksýningin Á eigin fótum er lifandi og frumleg á sínum bestu stundum.

MÖGNUM KYNLSLÓÐASAGA

„Öflug ... sannfærandi ... upplýsandi.“
THE BOSTON GLOBE

„Dáleiddandi.“
MINNEAPOLIS STAR TRIBUNE

„Galdri líkust.“
THE NEW YORK TIMES BOOK REVIEW

„Alger snilld.“
LOS ANGELES TIMES

„Mögnum ... hræðileg ... grípandi.“
THE WASHINGTON POST

„Mikilvæg lesning.“
SAN FRANCISCO CHRONICLE

www.forlagid.is | Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39

KRONAN

229 kr. kg

Rauðar vatnsmelónur, Kosta Ríka

Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



TÓNASTÖÐIN

Allt fyrir tónlistarmanninn

**Njóttu
frelsisins**

ÁRGERÐ 2017
Á FRABÆRU
VERÐI!

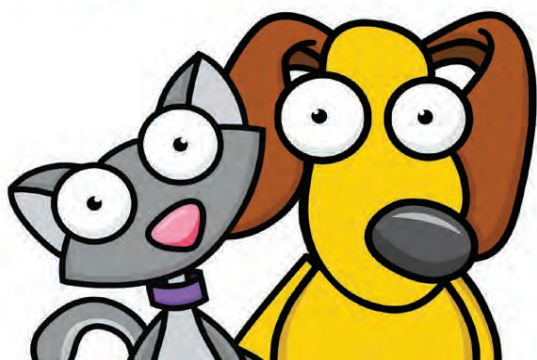
NITRO

Urðarhvarfi 4 / 203 Kópavogi
Sími 557 4848 / www.nitro.is

Við erum komin í Hafnarfjörðinn

við hliðina á Bónus

gæludýr.is



Lodge jærnpanna, 26 cm

Verð 8.900 kr.



kokka
laugavegi 47

laugavegi 47 | www.kokka.is | kokka@kokka.is

BÍÓ



Leikarar Guardians of the Galaxy Vol. 2 spila vel saman og útkoman er áreynslulaus og skemmtileg. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Vitleysingar Vetrarbrautar- innar í góðum fíling

KVIKMYNDIR

Guardians of the Galaxy Vol. 2

★★★★★

Leikstjóri: James Gunn

Framleiðendur: Kevin Feige, David J. Grant

Handrit: James Gunn

Aðalhlutverk: Chris Pratt, Zoe Saldana, Kurt Russell, Karen Gillan, Dave Bautista

Þegar Guardians of the Galaxy kom út fyrir þremur árum þótti Marvel-stúdíóið taka mikla áhættu með myndinni, enda könnuðust fáir við hetjurnar fyrirfram og þá var óvíst hvort almenningur myndi tengja sig við súran og ærslafullan tón hennar. Þess vegna sló það marga út af laginu hvað útkoman reyndist vera þrusuvel heppnuð og náði leikstjórinn, sérvitringurinn og atvinnunörðið James Gunn að stúða heljarinnar ferskleika, gríni og slettu af sál í léttu og óvenjulega geim-óperu. Eðlilega er þá staðallinn fyrir framhaldsmyndina nokkuð hár.

Eins og áhorfendur vita margir samanstendur hetjuhópurinn af viðkunnanlega leiðtoganum Peter Quill, hinna stálhörðu Gamoru, stríðskappanum einfalda Drax, byssuóða þvottabirninum Rocket og Groot litla, manngerða trénu sem ætlar sér öllu að drekkja með sakleysi sínu og dúllulegheitum.

Seinast voru þessir vitleysingar miklir einfatar sem komu saman og urðu að náinni liðsheild. Í Guardians of the Galaxy Vol. 2 er reynt á tengsl teymisins með ósögðum tilfinningum og togstreitu, kenndum við hvaða fjölskyldumynstur sem er. Eins og þetta sé ekki nóg glímur Quill núna við tvær ólíkar föðurmyndir sem hann á margt óuppgerft við. Það er erfitt að eiga ekki við nokkur vandamál að stríða þegar uppeldisfadir þinn er villimaður og líffadur þinn hvergi viðstaddur út æskuna – og lifandi pláneta þar að auki!

Með Guardians of the Galaxy Vol. 2 er tekið meira eða minna allt sem fólk elskaði við fyrri myndina og það fjölfaldað; fleiri brandarar,

stærri hasar, aukin krúttlegheit og almennt hærri kvóti af rugli og skrípalegum súrrealisma. Sem betur fer gefur hún samt forvera sínum lítið eftir og er varla dauða mínútu að finna. Heilt yfir má segja að fyrri myndin sé aðeins hnitmiðaðri í frásögninni en það er ýmislegt sem seinni myndin gerir betur. Skúrurinn er eftirminnilegri, hasarinn flottari, tilfinningakjarninn sterkari og áhersla á persónurnar aðeins meiri.

Í framhaldssögum Marvel hefur venjan oft verið sú að ofhlaða sögur með nýjum persónum og uppstillingum fyrir komandi ævintýri. Gunn gengur þrýðilega að forðast þessar gryfjur og reynir að segja í staðinn heldur einfalda og persónulega sögu og einbeittir sér að gildum og gangverkum fjölskyldubanda.

Í handritinu skilur Gunn ekkert eftir til að lesa á milli línanna með samtölunum, heldur eru allar tilfinningar sagðar upphátt eða stafadar út hjá persónum. Þetta er þó ekki beinlínis galli því yfirdrifni tónninn gengur enn upp og karakterarnir eftirminnilegir og skemmtilegir. Það rignir líka bröndurum í handritinu og ef einn hittir ekki í mark er alltaf stutt í annan sem gerir það áreynslulaust.

Eins og síðast eiga leikararnir kostulega dýnamík, sem í þessari lotu er bara óflugri ef eitthvað er. Allir eru miklu öruggari í hlutverkum sínum. Hver og einn finnur nýjar stillingar á sér (þar á meðal hinir tölvugerðu Rocket og Groot) og dýpkar karakter sinn á einn eða annan hátt. Michael Rooker er á góðri leið með að stela myndinni sem geimsjóræninginn Yondu og

ný andlit fara létt með að krydda allt partið, þar á meðal Pom Klementieff og Sylvester Stallone í gesta-hlutverki. Kurt Russell kemur líka sterkur inn í hlutverki hins forvitnilega Ego.

Útlitslega og í almennum fíling virkar myndin eins og hasarblað sem hefur verið vakið til lífs. Still, hönnun og tæknibrellur eru til fyrirmyndar. Tónlistarvalið leikur

líka, eins og síðast, ekki bara svaklegt hlutverk í stemningunni heldur er það gjörsamlega grafið inn í DNA myndarinnar. Gömlu poppslagararnir eru ekki eins þekktir og þeir sem fylgdu listanum síðast en lögin öll smella við senurnar og gefa þeim finan púls. Grípandi hápunktur er náð með tónlist frá t.d. Fleetwood Mac, Glen Campbell, Jay and the Americans, Cat Stevens, ELO og

fleirum. Mixið er geggjáð, vissulega, en annað hefði verið vonbrigði.

„Það eru tvenns konar verur í alheiminum; þessar sem dansa og þær sem gera það ekki,“ mælir hinn óborganlegi Drax á einum tímapunkti. Á marga vegu innsiglar þetta hugarfarið sem Guardians of the Galaxy Vol. 2 er ætlað að smita áhorfandann með. Hún er mynd sem gengur út á það að grínast, tjúttu og njóta sín í brellu- og tilraunagleðinni, bara hafa gaman. Ekki flóknara en það. Tjúttuðu bara með.

Tómas Valgeirsson

NIÐURSTADA: Vol. 2 nær ekki alveg að toppa forvera sinn en persónurnar, húmorinn, hasarinn, stillinn og tónlistin tryggja dúndur-skemmtilega sumarafþreyingu engu að síður. Geggjað mix.





NÝR DACIA LOGAN

NÝ OG ENDURBÆTT INNRETTING - BAKKMYNDAVÉL
SPARNEYTINN - HLAÐINN BÚNAÐI - GÓÐUR Í ENDURSÖLU



Verð kr.

2.540.000 þús.

573 lítra farangursými (rúmar 4 golfsett langsum)
Eyðsla í blönduðum akstri 3,8 L/100 km*

Hlaðinn staðalbúnaði m.a.: Bakkmyndavél, Íslenskt leiðsögukerfi, 7" LED skjár, bakkskyjjarar, hraðastillir (Cruise control), Bluetooth handfrjáls símabúnaður, útvarp og geislaspilari með USB tengi fyrir MP3 spilara/Ipod, 4 hátalarar, aðgerðahnappar í stýri, sex aðgerða aksturstölvu, útihitamælir, ræsivörn, loftkæling AC, leðurstýri, litaðar rúður, svart slitsterkt „Compass“ tauáklæði, niðurfellanleg aftursæti, hæðarstilling á ökumannssæti, ESC stöðugleikastýring, þokuljós að framan o.m.fl.



GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



LAUGARÁS BÍÓ

SÝND KL. 6.9 **SÝND KL. 6.9**

SÝND KL. 10.10 **SÝND KL. 5.50**

SAMBÍÓINN

KEYPTU ÞÍÓMIDANN Í SAMBÍÓ APPINU

GUARDIANS OF THE GALAXY VOL. 2

Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper, Kurt Russell

ALFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	KEFLAVÍK
GUARDIANS OF GALAXY 2 2D KL. 5-6-8-10:50	GUARDIANS OF GALAXY 2 2D KL. 4:50-7:40-10:30	GUARDIANS OF GALAXY 2 2D KL. 7-10	GUARDIANS OF GALAXY 2 2D KL. 10
GUARDIANS OF GALAXY 2 3D KL. 6-9	GUARDIANS OF GALAXY 2 3D KL. 6-9	GUARDIANS OF GALAXY 2 3D KL. 5-8-10:50	GUARDIANS OF GALAXY 2 3D KL. 8-10:50
GUARDIANS OF GALAXY 2 VIP KL. 5-8-10:50	UNFORGETTABLE KL. 10:10	THE SHACK KL. 5:20	FAST AND FURIOUS 8 KL. 7:20
UNFORGETTABLE KL. 8-10:10	FAST AND FURIOUS 8 KL. 7:40-10:30	GOING IN STYLE KL. 10:40	AKUREYRI
FAST AND FURIOUS 8 KL. 9	BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 5	BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 8	GUARDIANS OF GALAXY 2 2D KL. 10:10
GOING IN STYLE KL. 5:50-8	STUBBUR STJÓRI KL. 5:30		GUARDIANS OF GALAXY 2 3D KL. 5:10-8-10:50
GHOST IN THE SHELL 2D KL. 10:10			BEAUTY AND BEAST 2D KL. 5:20
BEAUTY AND THE BEAST 2D KL. 5:30			GOING IN STYLE KL. 8

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMBÍÓ.IS

Góða skemmtun í bíó

Simaveski.is

Símaveski, heyrnartól, snúrur og allt fyrir símann.

Simaveski.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind

Hvað? Hvenær? Hvar? Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

4. MAÍ Uppákomur

Hvað? Michael McIntyre
Hvenær? 20.00
Hvar? Laugardalshöll
 Einn vinsælasti uppistandari Bretlands, Michael McIntyre, hefur nýja túrinn sinn, Big World Tour, á Íslandi. Hann fékk 5 stjörnur af 5 mögulegum í dómi breska blaðsins The Telegraph. Efnið er glænýtt og því eintakt tækifæri til að upplifa eitt besta uppistand heimsins.

Hvað? NBA – er kominn tími á breytingar?
Hvenær? 17.00
Hvar? Kex hosteli
 Er kominn tími til að endurhugsa hvernig leikmenn ganga til liðs við félögin í NBA-deildinni? Er nýliðavalið kannski besta mögulega fyrirkomulagið? Léttur og skemmtilegur umræðufundur í Gym & Tonic sal Kex hostels þar sem sérfræðingar skiptast á skoðunum og svara spurningum gesta. Frítt er á fundinn og boðið verður upp á léttar veitingar. Skráning á islandsbanki.is.

Hvað? UFC-mót á Fredda
Hvenær? 19.00
Hvar? Ingólfsstræti 2
 UFC-mót á Fredda. Allt að 16 manns geta skráð sig á mótið, en keppnin verður riðlakeppni þar sem sigurvegarar úr tveggja manna leikjum færast upp í næstu umferð. Verðlaunin eru ekki af verri endanum en sigurvegarinn fer heim með gjafabréf upp á heila viku í tækjasal og opna tíma í Mjólni, 2 klst. af spilun á Fredda fyrir tvo spilara og burger og bjór meðði fyrir tvo á Prikinu. Þátttökugjald er 1.000 kr. á mann.



Bergur Ebbs býður í útgáfuhóf í Bíó Paradís í dag kl. 17.00.

Hvað? Stofuhiti
Hvenær? 17.00
Hvar? Bíó Paradís
 Stofuhiti – ritgerð um samtímann eftir Berg Ebba og af því tilefni er áhugasömum boðið í útgáfuhóf í Bíó Paradís frá 17 til 19. Þar gefst gestum kostur á að kaupa bókina á sérstöku kynningarverði og fá hana áritaða af höfundi. Þá mun höfundur flytja stutt erindi um efni og tilurð bókarinnar, auk þess sem myndræn útfærsla á þeim sem fram koma í bókinni verður kynnt.

Hvað? Öxlum ábyrgð
Hvenær? 15.00
Hvar? Ferðafélag Íslands FÍ, í tilefni af 90 ára afmæli sínu, og Landgræðslan boða til málþings um hlutverk útivistarfélaga og ferðaþjónustunnar í að vernda og tryggja aðgengi að náttúrunni.

Hvað? Spilakvöld
Hvenær? 20.00
Hvar? Suðurlandsbraut 48
 Starfsfólk sér um að kenna spil og hópa fólk saman svo allir skemmti sér vel. Spiluð verða alls konar spil á mörgum borðum og allir velkomnir. Spilavinir eiga gífurlegt úrval af spilum sem hægt er að prófa og hlökkum til að sjá ykkur. Einnig má koma með sín eigin spil. Spilakvöld er miðað við fullorðna en krakkar 12 ára og eldri í fylgd með fullorðnum eru velkomnir.

Fyrirlestrar

Hvað? Karlægur atvinnugreinar
Hvenær? 20.00
Hvar? Center Hótel Plaza
 Hvers vegna eru sumar atvinnugreinar enn þann dag í dag jafn kynbundnar og raun ber vitni og hvort og þá hvað er hægt að gera til að breyta því? Eru líffræðilegar aðstæður að baki eða eru það staðalmyndir samfélagsins sem hafa helst áhrif? Mun það hafa einhver áhrif að jafna kynjahlutföllin í greininni? Ungar athafnakonur hafa fengið til liðs við sig einstaklinga sem eiga það sameiginlegt að

starfa hjá fyrirtækjum í karllægum atvinnugreinum til að reyna að varpa ljósi á framangreindar spurningar.

Heilsa

Hvað? Ícelandair hlaupið 2017
Hvenær? 19.00
Hvar? Hótel Reykjavík Natura
 Skokklúbbur Ícelandair heldur 25. Ícelandair hlaupið og fer hlaupið að venju fram í kringum Reykjavíkurlugvöll. Hlaupaleiðin er um sjö kílómetrar. Hægt verður að skrá sig á staðnum frá kl. 16.00-18.30.

Tónlist

Hvað? Thin Jim
Hvenær? 21.00
Hvar? Rosenberg
 Hljóm sveitin Thin Jim heldur tónleika á nýja Rosenberg. Hljóm sveitin vinnur nú að nýrri plötu sem væntanleg verður í haust. Það eru þau Margrét Eir söngkona og Jökull Jørgensen sem koma fram ásamt gítarleikaranum Birki Rafni og Magnúsi Magnússyni trommuleikara. Miðaverð 3.000 krónur.

Hvað? Unnur Malín
Hvenær? 20.00
Hvar? Mengi
 Unnur Malín hefur verið að lasla sér völl á tónlistarsviðinu undanfarin ár, fyrst varð hennar vart með hljóm sveitinni Ojba Rasta, síðar sem tónskáld, og í fyrra hóf hún sólóferil sinn með fyrstu sólótónleikunum á Siglufirði. Unni Malín er margt til lista lagt. Sem sviðslistamaður miðlar hún á fallegan hátt tónlist sinni til áhorfenda og áheyrenda. Tónlist hennar tekur svip af mörgum og ólíkum stílum og stefnum, sem í hennar meðförum taka svip af henni sjálfri. Unnur Malín kemur fram með eigið efni sem hún hefur verið að prófa sig áfram með undanfarin ár. Hún mun bæði leika sér að rödd sinni og á hljóðfæri.

BÍÓ PARADÍS **BÍÓ PARADÍS** **HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19**

Á Nýjum Stað..... 18:00
 A Monster Calls..... 17:30
 Afterimage..... 17:45
 Genius..... 20:00
 Spólað yfir hafid..... 20:00
 The Sea Of Trees..... 20:00
 Welcome to Norway..... 22:30
 I, Daniel Blake 22:00
 Moonlight..... 22:15

VÉLASALAN

Til sjávar og sveita

Fyrir bílinn, bátinn & ferðavagninn



Höfuðrofar



Led kastarar



LED flóðljós



Rofabretti



STEINER sjónaukar



FOCUS fjarlægðarmælur



Ankeri



Neyðarstigir



Lúgur



Áfyllingastútar



VHF-Talstöðvar



Bátastólar



Borðfætur



Fánastangir



Neglur



Blásarar



Stýri



Handspil



Boxalok



Lúgutessarar



Zink



Borvéladæur



Zink



Olíudælur



Miðstöðvardælur



Neysluvatnsdælur



Lokar



Sjónintakssíur



Sjónintök



Öndunarstútar



Stálvaskar



Blöndunartæki



Salerni



Pokulúðrar



Sjóstangafestingar

Rekaneri



Landfestitög



Lúðrar



Björgunarvesti



Bensín tankar fyrir utanborðsmótora



Geymakassar



Affallstankar



Eldsneytistankar



Neysluvatnstankar



VÉLASALAN

Dugguvogi 4 · 104 Reykjavík
Sími, 520 0000 · www.velasalan.is

DAGSKRÁ

Fimmtudagur



Glænýr og skemmtilegir matreiðsluþættir þar sem Eva Laufey tófrar fram gómsæta og girnilega rétti í eldhúsinu heima. Í þessum fyrsta þætti heimsækir Eva Laufey bakaríð Brauð og Co og lærir að baka brauð og bakkelsi eftir þeirra einstöku list.

FRÁBÆR
FIMMTUDAGURFáðu þér áskrift á **365.is****365**MASTERCHEF
PROFESSIONALS
- AUSTRALIA

Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur sem byggður er á upprunalegu þáttunum en hér eru það matreiðslumeistarar sem keppast við að vinna bragðlauka dómnefndarinnar á sitt band.



PRISON BREAK

Æsilegi flóttinn heldur áfram og nú sjó árum síðar komast Lincoln og Sara að því að Michael er enn á lífi og er í fangelsi í Jemen.



THE BLACKLIST

Raymond Reddington er mættur aftur í þessum hörkuspennandi þáttum þar sem hann aðstoðar FBI við að leysa flókin og erfið sakamál.

Nýtt á
Spennuþættir

ANIMAL KINGDOM

Ungur maður flytur til ættingja sinna eftir að móðir hans deyr og lendir þar inni í vægast sagt flókinni atburðarás. Mögnuð glæpasería sem enginn má missa af!

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.25 Kalli kanína og félagar
07.50 Tommi og Jenni
08.10 The Middle
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Landnemarnir
11.00 The Goldbergs
11.25 Sælkeráferðin
11.50 Manstu
12.35 Nágrannar
13.00 Hello, My Name Is Doris
14.30 The Duff
16.10 Tommi og Jenni
16.30 Simpson-fjölskyldan
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.05 Fréttir Stöðvar 2
19.20 The Big Bang Theory
19.40 Masterchef Professionals - Australia
20.25 Í eldhúsi Evu Frábærir nýir þættir í umsjón Evu Laufeyjar þar sem hún fer á stúfana kynnir sér hina ýmsu veitingastaði, kaffihús, bakarí og lærir nýjar aðferðir sem hún vinnur svo með í eldhúsinu heima hjá sér. Í hverjum þætti er sérstakt þema t.d. baksturs, indverskt, asískt og ítalskt svo dæmi séu nefnd og einnig er einn þáttur tileinkaður matarsóun.
21.00 Prison Break
21.45 The Blacklist
22.30 Animal Kingdom Mögnuð glæpasería sem fjallar um ungan mann sem flytur til ættingja sinna eftir að móðir hans deyr. Þar lendir hann í vægast sagt vafasömum málum þar sem fjölskyldustarfsemin er ekki öll sem hún er séð.
23.25 Martha & Snoop's Potluck Dinner Party
23.45 Broadchurch
00.35 The Son
01.25 Shameless
02.20 Shameless
03.10 Person of Interest
03.55 Ghosts of Girlfriends Past
05.30 The Middle

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Monaco - Juventus
08.40 Wolfsburg - Bayern Munchen
10.25 Pepsi deild karla
12.10 Pepsimörkin
13.30 Middlesbrough - Manchester City
15.15 Tottenham. Hotspur - Arsenal
17.00 Monaco - Juventus
18.40 Meistaradeildarmörkin
19.00 Celta - Manchester United
21.10 Pepsimörk kvenna
22.00 Ajax - Lyon
23.40 Everton - Chelsea
01.20 UFC Unleashed

STÖÐ 2 SPORT 2

07.40 Espanyol - Barcelona
09.20 Real Madrid - Valencia
11.00 Spænsku mörkin
11.30 Ajax - Lyon
13.10 Watford - Liverpool
14.55 Premier League Review
15.45 Pepsi-deild karla- Grindavík og Stjarnan
17.25 Síðustu 20
17.50 Pepsi-deild kv - Valur og íBV
19.30 Premier League World
20.00 Pepsi-mörk kvenna
20.50 Manchester United - Swansea City
22.40 Messan
23.55 Celta - Manchester United

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

17.35 Mike & Molly
17.55 2 Broke Girls
18.15 Anger Management
18.40 Modern Family
19.05 Curb Your Enthusiasm
19.35 Á fullu gazi
20.00 Þær tvær
20.30 Drop Dead Diva
21.15 Arrow
22.00 Gotham
22.45 Hugh's War on Waste
23.45 The New Adventures of Old Christine
00.05 Gilmore Girls
00.50 Curb Your Enthusiasm
01.20 Á fullu gazi
01.40 Þær tvær
02.15 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveins
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Víkingurinn Viggó
09.11 Zigby
09.25 Stóri og Litli
09.38 Brunabílnarnir
10.24 Mörgæsirnir
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Víkingurinn Viggó
13.11 Zigby
13.25 Stóri og Litli
13.38 Brunabílnarnir
14.24 Mörgæsirnir
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveins
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Víkingurinn Viggó
17.11 Zigby
17.25 Stóri og Litli
17.38 Brunabílnarnir
18.24 Mörgæsirnir
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Börnin í Ólátagarði



Svampur Sveinsson kl. 07.24, 11.24 og 15.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 Zurich Classic of New Orleans
13.00 PGA Highlights
13.55 Golfing World
14.45 Volunteers of America Texas Shoot
17.35 Inside the PGA Tour
18.00 PGA Tour
22.00 Inside the PGA Tour
22.25 Golfing World
23.15 PGA Special. Arnold Palmer Network

BÍÓSTÖÐIN

11.30 Little Women
13.25 One Chance
15.10 Bluebird
16.45 Little Women
18.40 One Chance
20.25 Bluebird Kvikmynd frá 2013. Sagan gerist í litlum bæ norðarlega í Maine-ríki og þykir hún minna um margt á meistara- verk Atoms Egoyan, The Sweet Hereafter. Lance, sem skrifar einnig handritið, er sjálfur fæddur og uppalinn á þeim slóðum þar sem sagan gerist og dregur hér upp einstaklega áhrifaríkar og sterkar lýsingar á lífi og viðbrögð- um venjulegs fólks við harmleik sem skekur hið litla samfélag þeirra.
22.00 Ex Machina
23.50 What Lies Beneath Háspennnumynd um fyrirmyndar- hjónin Norman og Claire Spencer. Á yfirborðinu leikur allt í lyndi en draugar fortíðarinnar elta hús- bóndann uppi. Fyrir ári hélt hann framhjá Claire sem enn þá veit ekkert um það. Sjálf upplifir hún undarlega atburði sem eiga eftir að varpa nýju og ógeðfelli ljósi á hjónaband hennar.
02.00 A Girl Interrupted
04.05 Ex Machina

RÚV

16.35 Tómas Jónsson fimmtugur
17.05 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni
17.30 Tákn málsfréttir
17.40 Makedónía - Ísland
19.50 Fréttir
20.15 Íþróttir
20.20 Veður
20.30 Framapot
21.00 Heimavígstöðvarnar
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Lögregluvaktin
23.05 Svíkamylla
00.05 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 America's Funniest Home Videos
08.25 Dr. Phil
09.05 90210
09.50 Jane the Virgin
10.35 Síminn + Spotify
11.45 The Voice USA
13.15 Dr. Phil
13.55 Difficult People
14.20 Survivor
15.05 The Bachelorette
16.35 The Tonight Show
17.15 The Late Late Show with James Corden
17.55 Dr. Phil
18.35 King of Queens
19.00 Arrested Development
19.25 How I Met Your Mother
19.50 Man With a Plan
20.15 The Mick
20.35 Speechless
21.00 The Catch
21.45 Scandal
22.30 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
23.10 The Late Late Show with James Corden
23.50 Californication
00.20 24
01.05 Law & Order: Special Victims Unit
01.50 Billions
02.35 The Catch
03.20 Scandal
04.05 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
04.45 The Late Late Show with James Corden
05.25 Síminn + Spotify

GÓÐUR ^{4x4} BÍLL

ENN BETRI DÍLL

SÍÐUSTU BÍLARNIR Á LÆKKUÐU VERÐI

AÐEINS
52 ÞÚS.
Á MÁNUÐI*



TILBOÐSVERÐ KR.

3.990

ÞÚSUND

Hlaðnir þægindum

Einn vinsælasti smájeppinn á Íslandi

* Miðað við 20% útborgun og lán til 84 mánaða.

SUZUKI VITARA 4x4 GLX DÍSEL ÁRGERÐ 2016 - SJÁLFSKIPTIR - LÍTIÐ NOTAÐIR

Síðustu bílarnir

Til í nokkrum litum á betra verði!

- ✓ Allir bílar yfirfarnir og í ábyrgð
- ✓ Allt að 90% fjármögnun
- ✓ Til í ýmsum litum
- ✓ Góð endursala
- ✓ Tökum bíla upp í

HLAÐNIR ÞÆGINDUM

- ✓ Panorama þak
- ✓ Leður/ rúskinn sæti
- ✓ Bakkmyndavél
- ✓ Íslenskt leiðsögukerfi
- ✓ Lyklalaus ræsing og hurðaopnun
- ✓ Álfelgur
- ✓ Hraðastillir (Cruise Control)
- ✓ Bluetooth
- ✓ USB tengi
- ✓ Akreina og árekstrarvari
- ✓ Litað gler
- ✓ Ofn.

Bílarnir eru eknir á bilinu 25-29 þúsund km.
Ábyrgð gildir frá fyrsta skráningardegi sem er **apríl 2016**.

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan


opið mán-fös 10-18
lau 12-15
kaffi á könnunni

STÓRA BÍLASALAN

Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík



Lukka Sigurðardóttir og Ragnar Gabriel. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Ágúst, Kristján og Jóhann létu sig ekki vanta.



Útskriftanemendur fögnuðu rækilega eftir sýninguna.

Kynntu sér nýja

kynslóð

fatahönnuða

Það var mikið um dýrðir í Norðurljósasal Hörpu í gær þegar tískusýning útskriftarnema í fatahönnun við LHÍ fór fram. Þeir voru margir sem lögðu leið sína á sýninguna og kynntu sér þessa nýju kynslóð fatahönnuða og afrakstur þriggja ára náms þeirra.



Jón B. Jónsson og Stefán Svan.



Norðurljósasalurinn var pakkfullur í gær.



Hönnun eftir Kristínu Karlsdóttur.



Magna Rún sýndi þetta stórfenglega dress.

NILFISK BRAVO
ENERGY PARQUET

38.900 kr.

NILFISK heimilisryksuger

Í Rekstrarlandi færðu Nilfisk ryksuger, ryksugupoka og aðra aukahluti.



REKSTARLAND

Rekstrarland verslun | Vatnagöðum 10 | Sími 515 1500 | rekstrarland.is

Gildir frá 04.05.2017 til 10.05.2017



20-30% AFSLÁTTUR AF HÚSGÖGNUM

FRÍ HEIMSENDING Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU ef verslað er fyrir 30.000 kr eða meira



HAAG SÓFI
Áður 229.900,-
NÚ 172.425,-



ODETTE STÓLL
Áður 59.900,-
NÚ 47.920,-



Garðstytur verð frá 2.990,-



HAVANNA BORÐ
Áður 59.900,- NÚ 47.920,-
HAVANNA STÓLL
Áður 9.990,- NÚ 7.992,-

GRANBY STÓLL
Áður 9.990,- NÚ 7.992,-



the
PIER

Ógleði olli veseni í upptökum

Eva Laufey Kjaran birtist á skjánum í kvöld í nýrri þáttaröð. Eva naut þess í botn að taka upp þættina þó að morgunógleðin hafi sett strik í reikninginn.

Þessi þáttaröð sýnir þegar ég heimsæki frábæra veitingastaði og fæ að vera eins konar starfsmaður á plani ásamt því að ég fæ til mín góða gesti heim í eldhúsi sem kenna mér ýmis góð trix í eldhúsinu og fræða mig til dæmis um matarsóun okkar Íslendinga," segir

Eva Laufey Kjaran spurð út í hvað nýju sjónvarpsþættirnir hennar, Í eldhúsi Evu, snúast um. „Í lok hvers þáttar býð ég svo áhorfendum heim til mín í eldhúsið mitt þar sem við eldum saman einfalda og góða rétti sem allir ættu að geta leikið eftir, og mér fannst það sérstaklega skemmtilegt að taka þættina upp heima og fá tækifæri til þess að bjóða áhorfendum heim til mín – ég hef ekki gert það áður og það er þess vegna mun persónulegra fyrir mig.“

Eva Laufey skemmti sér konunglega við gerð þáttanna en ferlið var samt ekki alltaf dans á rósum þar sem morgunógleði setti strik í reikninginn. „Ég var sem sagt komin um það bil fjórtán vikur á leið þegar við hófum tökurla og var enn að berjast við blessaða morgunógleðina, og jú, ég ætla ekki að mæla sterklega með því að gera matreiðsluþætti með mikla ógleði," segir hún og hlær.

Gosdrykkir og braudát komu henni í gegnum þetta.



Eva Laufey Kjaran var ekki alltaf upp á sitt besta á setti við gerð þáttanna í eldhúsi Evu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„En ég vinn sem betur fer með svo frábæru tókuliði og þeir sýndu þessu auðvitað fullan skilning og þá voru gerð hlé þegar ógleðin stóð sem hæst... og gosdrykkir komu mér í gegnum þetta... og braudát. Þess vegna var enn betra að vera heima hjá mér í upptökum, þegar heilsan er ekki upp á tíu! Þetta er sem betur fer bara fyndið núna," segir Eva Laufey sem getur hlegið að þessu núna. „En það var erfitt að vera ekki nógu hress alla upptökudagana, að vera flökurt og líða eins og maður sé þunnur allan daginn er ekkert endilega besta dagsformið sem ég hefði kosið.“

Eva Laufey og Haddi, eiginmaður hennar, eiga von á stelpu í september þannig að meðgangan er rúmlega hálfnuð. „Ég er komin yfir þennan erfða hjalla," segir Eva sem er hrikalega spennt fyrir nýjasta fjölskyldumeðliminum sem er á leiðinni. „Við Haddi eigum svo eina sem verður þriggja ára í júlí, hana Ingibjörgu Rósu, og það

AD VERA FLÖKURT OG LÍÐA EINS OG MAÐUR SÉ ÞUNNUR ALLAN DAGINN ER EKKERT ENDILEGA BESTA DAGSFORMIÐ SEM ÉG HEFÐI KOSIÐ.

verður því dásamlegt að fá eina litla skruddu í viðbót.“

Í eldhúsi Evu fara í loftið í kvöld. Spurð út í hvort hún eigi uppáhaldsþátt á Eva erfitt með að svara. „Ég get ekki valið einn uppáhalds – þeir eru jafn ólíkir og þeir eru margir. Í fyrsta þættinum heimsæki ég bakaríð Brauð og Co. og læri að baka croissant frá grunni og mér þótti það einstaklega skemmtilegt því ég ELSKA croissant. Ég elska reyndar bakstur almennt og það mætti jú kannski segja að kökukerlingin ég hafi verið í essinu mínu

í þeim þætti. Naut þess í botn! Svo fannst mér stórkostlegt að elda indverskan mat á Austur-Índíafjelaginu og að læra að útbúa alvöru sushi á Sushi Social, og að búa til ferskt pasta með öllu tilheyrandi. Sem sagt, ég elska alla þættina og hvert þema og hver þáttur hefur sinn sjarma.“

Eva fannst heillandi að fá að vera „starfsmaður á plani“ á öllum þessum ólíku stöðum. „Það skemmtilegasta er auðvitað að fá tækifæri til þess að gera það sem ég elska, að þróa nýjar uppskriftir, að fá að vera starfsmaður á plani á veitingastöðum og læra af öllu þessu frábæra fagfólki sem þar starfar og fara síðan heim í eldhúsið mitt og elda fyrir áhorfendur. Ég lærði rosalega margt í þessari seríu og vona að það skili sér heim í stofu og áhorfendur læri líka margt í leiðinni. Það skemmtilegasta er líka auðvitað að vinna með frábæra tókuliðinu mínu, en að vinna með því gerir alla daga stórkostlega.“ gudnyhronn@365.is



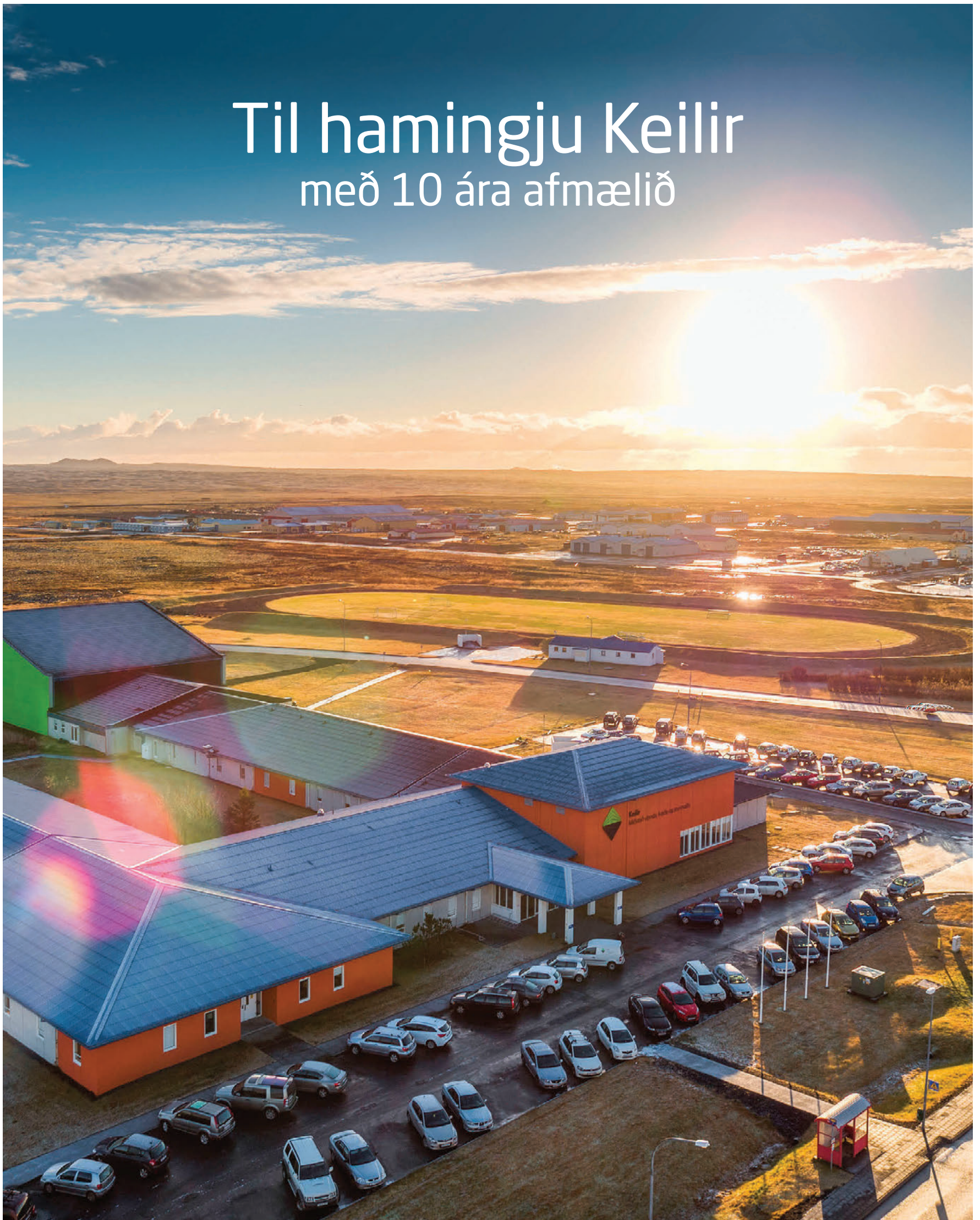
HANDVERK OG HÖNNUN
CRAFTS AND DESIGN

Í RÁÐHÚSI REYKJAVÍKUR
4.-7. MAÍ

FIMMTUDAGUR 4. MAÍ	12 - 19
FÖSTUDAGUR 5. MAÍ	12 - 19
LAUGARDAGUR 6. MAÍ	12 - 19
SUNNUDAGUR 7. MAÍ	12 - 18

Til hamingju Keilir

með 10 ára afmælið



Það er með gríðarlegu stolti sem við óskum Keili - miðstöð vísinda, fræða og atvinnulífs, til hamingju með 10 ára afmælið.

Keilir var fyrsta þróunarverkefni Kadeco og á aðeins 10 árum hefur tekist að skapa framsækið þekkingarsetur sem meðal annars á stóran hlut í því að hlutfall háskólamenntaðra íbúa í Reykjanesbæ, 25 ára og eldri, hefur meira en tvöfaldast.

Við óskum stjórnendum, starfsmönnum og nemendum Keilis, innilega til hamingju.



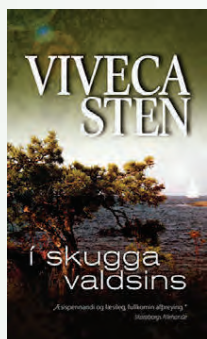
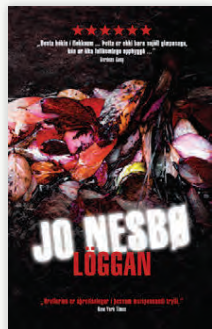
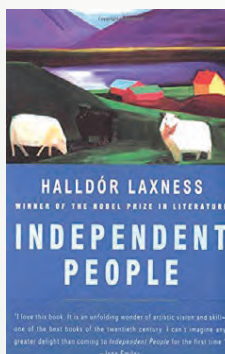
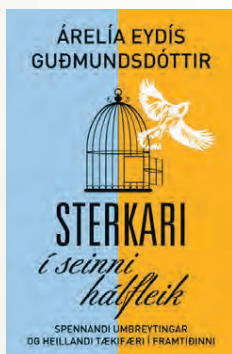
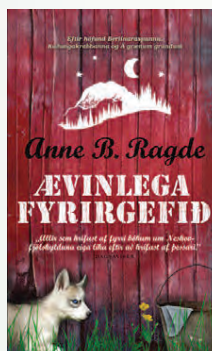
Kadeco

Þróunarfélag Keflavíkurflugvallar | Sími 425 2100 | www.asbru.is



METSÖLULISTI EYMUNDSSON

VIKAN 26.04.17 - 02.05.17

1 Í skugga valdsins
Viveca Sten2 Komdu út!
Brynhildur Björnsdóttir/Kristín Eva Þórhallsdóttir3 Iceland flying high ensk
Ýmsir höfundar4 Löggan
Jo Nesbø5 Litla bakaríð við Strandgötu
Jenny Colgan6 Iceland in a Bag
Ýmsir höfundar7 Independent People
Halldór Laxness8 Sterkari í seinni hálfleik
Árelía Eydís Guðmundsdóttir9 Leyndarmál eiginmannsins
Liane Moriarty10 Ævinlega fyrirgefið
Anna B. Ragde

Tókst að selja lokaverkefnið sitt

Letrið Silk er komið í sölu á stærstu letursíðu internetsins en það er hannað og búið til af **Rakel Tómasdóttur**, grafískum hönnuði Glamour. Letrið var tvö ár í vinnslu.

Þetta er auðvitað þínu nördalegt en grafískir hönnuðir í leit að letri fara inn á myfonts.com," segir Rakel Tómasdóttir, yfirhönnuður íslenska tiskutímaritsins Glamour, en letrið hennar, Silk, er komið í sölu á síðunni.

Þar má einnig finna Times New Roman og Comic Sans sem flestir kannast við en inni á vefsíðunni eru mörg þúsund leturgerðir og er hún ein stærsta vefsíðan þar sem hægt er að kaupa letur. „Ég byrjaði að teikna eina útgáfu á öðru ári í Listaháskóla Íslands sem þróaðist svo með hverju Glamour-bláði. Að lokum endaði letrið sem heil leturfjölskylda og varð útskriftarverkefnið mitt úr Listaháskólanum fyrir ári síðan," segir hún en ekki er mjög algengt að útskriftarnemar nái að selja loka-verkefni sín.

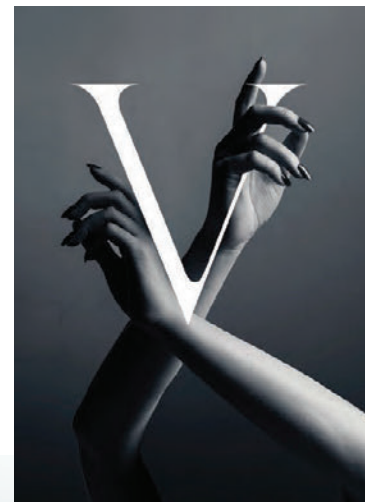
„Leturfjölskylda þýðir í raun að þá eru fleiri útgáfur eins og Bold og Italic og fleira. Í grafískri hönnun eru letur svölitið einkenni. Það að við veljum þetta letur í Glamour heldur blaðinu í sama stíl og fleira. Þetta letur hentar til dæmis mjög vel fyrir tiskutímarit, er finlegt og bindur blaðið saman," segir hún en Glamour er íslenskt tímarit sem fjallar um tísku, fylgihluti, fegurð,

BLÖÐIN ÚTI NOTAST VIÐ SITT LETRIÐ HVERT OG VIÐ ERUM MJÖG ÁNÆGD MEÐ OKKAR.

heimili, hönnun, mat, heilsu og allt milli himins og jarðar. Fjölmörg rísanöfn í ljósmyndun og tisku vinna fyrir tímaritið sem gerir það að stofustássi.

Það varð því að notast við fallett letur inni í blaðinu líka en Glamour er gefið út í 16 öðrum löndum. „Blöðin úti notast við sitt letrið hvert og við erum mjög ánægð með okkar, það er líka viðurkenning fyrir letrið að það var samþykkt úti hjá Condé Nast og við máttum nota það í okkar útgáfu," segir Álfrún Pálsdóttir ritstjóri Glamour.

Rakel byrjaði á að handteikna alla stafina í letrinu áður en hún setti það í tölvu. „Þar



Nú þegar hefur letrið hennar verið keypt nokkrum sinnum af vefsíðunni myfonts.com.

gerir maður svo milljón breytingar áður en það var fullgert. Þetta er langt og strangt ferli. Að teikna stafina tekur hlutfallslega mjög stuttan tíma en að fá þetta til að virka sem ein heild er svölitið annað mál enda margt sem þarf að smella saman.“

Það er ljóst að Rakel er gífurlega fróð um letur enda segir hún að trúlega gæti hún rætt um letur og stafi við annan leturgerðarmann klukkustundum saman. „Það eru alltaf að fæðast nýjar hugmyndir. Ég er ekkert hætt – þetta er bara byrjunin.“

benediktboas@365.is

Rakel Tómasdóttir hannaði letrið sem prýðir fyrirsagnir Glamour.

MYND/ÚR EINKASAFNI



SAMKVÆMT BÓKSÖLU Í PENNANUM EYMUNDSSON UM LAND ALLT

PENNAN

Eymundsson

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

MAMMUT dagar

Nú gerum við okkur klár fyrir sumarið

20% afsláttur af fatnaði og skóm
dagana 4. - 13. maí



Mammut Kira Pro Halfzip
Verð 14.595,-
Verð m/afsl. 11.676,-



Mammut Ultimate Hoody
Verð 32.995,-
Verð m/afsl. 26.396,-



Mammut Runbold
Verð 31.995,-
Verð m/afsl. 25.596,-



Mammut Jona
Verð 35.995,-
Verð m/afsl. 28.796,-



Mammut Base Jump
Verð 34.995,-
Verð m/afsl. 27.996,-



Mammut Aconcagua Pro
Verð 19.995,-
Verð m/afsl. 15.996,-



Mammut Eigerjoch Light
Verð 37.995,-
Verð m/afsl. 30.396,-



Mammut Masao
Verð 45.995,-
Verð m/afsl. 36.796,-



Bergans Breheimen Neo
Verð 36.995,-
Verð m/afsl. 29.596,-



Ternua Latok
Verð 23.995,-
Verð m/afsl. 19.196,-



Hanwag Alaska GTX
Verð 49.995,-
Verð m/afsl. 39.996,-



Mammut Trovat Guide GTX
Verð 34.995,-
Verð m/afsl. 27.996,-



Mammut Mercury Mid GTX
Verð 25.995,-
Verð m/afsl. 20.796,-



Mammut T-Aegility Low
Verð 17.995,-
Verð m/afsl. 14.396,-



Mammut Chuck Low
Verð 16.995,-
Verð m/afsl. 13.596,-



Hanwag Tatra GTX
Verð 47.995,-
Verð m/afsl. 38.396,-



Mammut Trovat Adv GTX
Verð 33.995,-
Verð m/afsl. 27.196,-



Mammut Nova Mid GTX
Verð 24.995,-
Verð m/afsl. 19.996,-



Mammut T-Aegility Low
Verð 17.995,-
Verð m/afsl. 14.396,-



Teva T-Aenergy Low GTX
Verð 19.995,-
Verð m/afsl. 15.996,-



MAMMUT



OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921



HILLEBERG
THE TENTMAKER



Vango



Skeifunni 6 · Sími 533 4450 · www.everest.is

PERSONULEG ÞJÓNUSTA, FAGLEG RÁÐGJÖF

BAKÞANKAR

Frosta Logasonar



Verkefni dagsins

Langi vel bjó ég við svokallaða gluggaumslagaföbiu. Ég gat bara ekki fengið mig til þess að opna gluggaumslög. Ekki af því ég skuldaði einhverju smálána-fyrirtæki eða væri með allt niður um mig. Það var ekki þannig. Ég hef bara aldrei þolað gluggaumslög. Ég er heldur enginn sérstakur aðdáandi þeirra í dag. En fyrir einhverjum árum síðan ákvað ég að taka mig á í þessum málum og mæta gluggapóstinum þá og þegar hann lét sjá sig í póstkassanum.

Í stuttu máli hefur þetta haft jákvæð áhrif á sálarlíf mitt. Í hvert skipti sem ég opna gluggaumslag kemur í ljós að þar er ekkert að óttast og ef þar er eitthvað sem ég þarf að bregðast við hef ég tækifæri til að gera það í tæka tíð. Niðurstaðan er að mér líður alltaf aðeins betur heldur en þegar ég ýti á undan mér verkefnum dagsins.

Þetta eru svo sem engin geimvísindi. En ég held að þetta eigi við um mjög mörg okkar. Við höfum oft tilhneigingu til að fresta verkefnum dagsins. Að taka til á skrifborðinu. Taka til í geymslunni. Fara með bílinn í þvott og þrifa hann að innan. Þetta eru allt verkefni sem manni finnst best að gera á morgun.

Ég velti stundum fyrir mér hvar ég væri staddur í dag ef ég mundi aldrei fresta neinu. Það væri áhugavert. Ef ég tæki næstu tíu ár í það að ganga í öll verkefni um leið og þau kæmu upp. Vegna þess að í hvert skipti sem maður tekst á við eitthvað sem maður annaðhvort óttast eða vill fresta verður maður alltaf örliðið sterkari. Það er bara þannig. Hvernig yrði líf þitt eftir tíu ár af því að fresta aldrei neinu? Hugsðu aðeins um það. Það er notaleg tilhugsun.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

FJÖRÐUR

TAX FREE

MÍÐ-LAU
3.-6. maí 2017



Svona verður
PALLURINN
eins og nýr!

GÓÐ RÁÐ - VIÐHALD Á PALLINUM

1. VIÐARHREINSIR ER BORINN Á VIÐINN*



TILBODSVERÐ
PALLAHREINSIR 4l.
1.995 kr.

42377537
Almennt verð: 2.965kr.

**33%
AFSLÁTTUR**
til 8. maí

TILBODSVERÐ
PRIMA þrýstikútur 3 l.
3.665 kr.

55530208
Almennt verð: 4.895kr.

* ATH. Mismunandi efni geta haft mismilanga virkni. Lesið allar leiðbeiningar vel áður en efnin eru notuð.

2. SKRÚBBAD MEÐ STÍFUM BURSTA EÐA LÉTT HÁPRÝSTIÞVEGIÐ

TILBODSVERÐ

PALLAHREINSI-BURSTI
Gloria - 500W.

18.995 kr.

555302011
Almennt verð: 25.795kr.

HÁPRÝSTIÐELUR
Verð frá:

13.595 kr.

74810231-60
Almennt verð frá: 16.995kr

BOSCH

Allar BOSCH háprýstidælur
**20%
AFSLÁTTUR**
til 8. maí

3. VIÐURINN ÞARF AÐ ÞORNA VEL

4. BERIÐ VIÐEIGANDI PALLA- EÐA VIÐAROLÍU Á VIÐINN OG ÞURRKIÐ YFIR MEÐ BÓMULLARKLÚT EFTIR ÁBURÐ.

PENSILL
Xtra-Einar 120mm.

2.495 kr.

58365522



PALLAOLÍA glær/
græn/hnotalfura/
rauðfura/rauðviður, 4 l.

3.835 kr.

86363041-540

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabreytingar. Tilboð gilda út 8. maí eða á meðan birgðir endast.

VIÐARSKOLI 2,5 l. Frískar viðarfleti, fjarlægir viðargráma og sveppagróður.

2.975 kr.

86333025
Almennt verð: 3.965kr.

TILBODSVERÐ

**25%
AFSLÁTTUR**
til 8. maí

5. SVO ER BARA AÐ NJÓTA!

MONARCH 320 gasgrill, 8,8 kW, eldunarsvæði: 3350 cm². Mjög sterkar grillgrindur úr pottjærni. Ryðfrítt Flave-R-Wave™ eldunarkerfi. Þrjú ryðfríir Dual-Tube™ brennarar. Linear-Flow™ stillanlegir gaskranar. Sure-Lite™ elektrónískt kveikikerfi. Deluxe Accu-Temp™ hitamælir í loki.

59.995 kr.

50657510
Almennt verð: 69.995kr.



Broil King
Great Barbecues Every Time

AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN