FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

135. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 10. JÚNÍ 2017

23.787

viðskiptavinir okkar hafa náð í Einkaklúbbsappið

Við þökkum þessar frábæru viðtökur frá því við settum appið í loftið í febrúar síðastliðnum.

Í dag geta viðskiptavinir okkar nýtt sér 341 tilboð hjá um 200 fyrirtækjum á öllum sviðum verslunar og þjónustu um allt land. Ný tilboð birtast reglulega og sífellt bætist í hóp samstarfsaðila og notenda Einkaklúbbsappsins.

Allir viðskiptavinir Arion banka eru í Einkaklúbbnum. Ert þú einn af þeim?

Arion banki – fyrir framtíðina

341 tilboð í vasanum

Áhugamál – 33 samstarfsaðilar

Til dæmis bókaverslanir, hjólabúðir, bíó, hestaleigur, söfn og allskyns afþreying.

Allt – 194 samstarfsaðilar

Heildaryfirlit yfir 341 tilboð.

Börn – 3 samstarfsaðilar

Bílstólar, afþreying og fatnaður fyrir fólk framtíðarinnar.

Fatnaður – 19 samstarfsaðilar

Tískuföt, íþróttaföt, skór, viðgerðir og hreinsun.

Heilsa og útlit – 30 samstarfsaðilar

Allt frá gleraugum og linsum til sundlauga og líkamsræktarkorta.

Heimilið – 8 samstarfsaðilar

Matur, málning og húsbúnaður, svo nokkuð sé nefnt.

Arion banki
– fyrir framtíðina

Náðu í appið og njóttu tilboðanna

Google Play App Store

Hvíta húsið / SÍA

FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

135. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 10. JÚNÍ 2017

Þernurnar á Gullfossi

Þó að hetjusöngvar um sjómenn fjalli gjarnan um karlmenn þá hafa konur líka starfað um borð í skipum og stigið ölduna. Þeirra á meðal eru þær Svava Gestsdóttir og Rannveig Ásgeirsdóttir. ➜ 32

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON

Bretland í brennidepli
Rýnt í niðurstöður kosninganna. ➜ 16

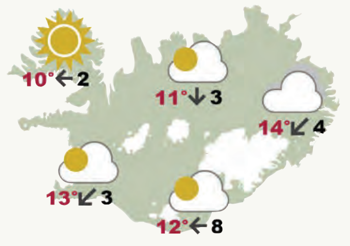
Ísland – Króatía
Strákarnir okkar vilja verja heimavígið. ➜ 26

Sögur af veginum
Hrjúfir en ljúfir mótorhjólamenn.
➜ 42

TÖFRANDI SUMARFJÖR
HELGINA 10.–11. JÚNÍ
SJÁ DAGSKRÁ Á BLS. 36–37

SMÁRALIND

Veður



Norðaustan 5-13 og úrkomulítið og bjart með köflum vestan og norðanlands. Hiti 6 til 16 stig, hlýjast SV-til, en svalast á annesjum Norðanlands. SJÁ SÍÐU 58

Sumar skærustu stjörnur rappsenunnar komu fram

Það var líf og fjör á Esjunni í gærkvöldi þar sem Emmsjé Gauti, sem hér stendur ofan á hátalara á fjallinu, DJ Þura Stína, sem er einn meðlima Reykjavíkurdætra, Úlfur Úlfur og Aron Can tróðu upp. Fjöldi fólks kom saman nálægt Steininum og hlýddi á rapptóna. Einhverjir lögðu ekki í fjallgöngu en fóru upp í þyrlu. Blíðskaparveður var á fjallinu og stemningin einstaklega góð eins og sjá má á myndinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINO

Þúsundir mæta í Laugardalinn

ÍÞRÓTTIR Íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu tekur á móti Króatíu í undankeppni HM2018 á Laugardalsvelli á morgun.

Búist er við fullum velli enda topplið riðilsins að mætast. Króatar hafa þriggja stiga forskot á toppnum og geta komist í vænlega stöðu með sigri. Ætli íslenska liðið hins vegar beint inn á HM kemur eiginlega ekkert annað til greina en sigur.

Boðið verður upp á svokallað FanZone í Laugardalnum fyrir leik. Að auki geta þeir sem ekki fengu miða á leikinn horft á hann þar á risaskjá í hópi annarra miðalausra. FanZone verður einnig í boði þegar íslenska kvennalandsliðið mætir Brasilíu í æfingaleik á þriðjudag klukkan 18.30. Þetta er síðasti leikur liðsins áður en það heldur á Evrópumótið í Hollandi í sumar. – jóe / sjá síðu 26

Yfir helmingur er með áskrift að Netflix

AFÞREYING Yfir helmingur Íslendinga er með áskrift að bandarísku efnisveitunni Netflix samkvæmt nýrri könnun MMR sem var framkvæmd dagana 11. til 16. maí. Um er að ræða 25,6 prósentustiga aukningu frá því að síðasta könnun var gerð í janúar í fyrra. Þá sögðu 33,2 prósent aðspurðra að þau eða einhver á heimilinu væri með áskrift að Netflix.

Í könnun MMR sögðust 2,7 prósent aðspurðra ætla að kaupa áskrift að efnisveitunni á næstu sex mánuðum, en hlutfallið var 7,5 prósent í janúar í fyrra. – kij

» Af þátttakendum 68 ára og eldri sögðust aðeins 28% vera með áskrift á heimilinu.

Manning þakkaði Obama í fyrsta viðtalinu

BANDARÍKIN Uppljóstrarinn Chelsea Manning kom fram í viðtali við ABC News í gær. Þar þakkaði hún fyrrverandi forseta Bandaríkjanna, Barack Obama, fyrir að gefa sér tækifæri og segir mörg tækifæri í því fólgin að vera sloppin úr fangelsi.

Manning var leyst úr haldi í maí, 28 árum á undan áætlun, að ákvörðun Obama, en þá hafði hún afplánað sjö ár. Hún var sakfelld fyrir að leka hundruðum þúsunda leynilegra gagna, meðal annars um hernaðaraðgerðir Bandaríkjahers í Írak og Afganistan. Í viðtalinu segir hún það hafa verið skyldu sína gagnvart almenningi að leka gögnunum.

Manning gekkst undir kynleiðréttingarferli á meðan hún var í fangelsi, en fékk ekki hormóna hluta tímans. Hún ræddi líka baráttuna fyrir að fá hormónana í viðtalinu. – sg

Lögreglan kölluð að heimili Fjallsins

Lögregla var kölluð í þrígang að heimili Hafþórs Júlíusar Björnssonar kraftlyftingamanns vegna heimiliserja. Heimildir herma að mar og áverkar hafi fundist á fyrrverandi kærustu Hafþórs eftir samskipti við hann. Hafþór harmar það að vera talinn vondi karlinn í málinu og segir málið snúast um hundinn Ástrík.

LÖGREGLUMÁL Lögreglan var kölluð að heimili Hafþórs Júlíusar Björnssonar kraftlyftingamanns, sem jafnan er kallaður Fjallið, á fimmtudagskvöld vegna heimiliserja. Heimildir herma að hann hafi meðal annars meinað konu útgöngu úr húsi hans.

Konan komst út við illan leik, en hún stökk út um opinn eldhúsglugga og leitaði aðstoðar hjá nágrönnum Hafþórs. Í kjölfarið var lögreglan kölluð til en Hafþór var ekki handtekinn vegna atviksins. Málið hefur enn ekki verið kært til lögreglu.

Nágrannar Hafþórs urðu vitni að atburðarásinni.

Þetta er í þriðja sinn á rúmu hálfu ári sem lögreglan er kölluð til vegna framgöngu Hafþórs við konuna. Í nokkur skipti hefur konan borið mar um líkamann eftir samskipti við Hafþór. Fyrsta atvikið, þar sem lögregla var kölluð til, átti sér stað 30. desember síðastliðinn en Hafþór og konan slitu samvistum fyrir nokkru síðan.

„Ég hef engan áhuga á að tala um þetta. Þetta er einkamál sem er mjög viðkvæmt. Mér finnst leiðinlegt að ég komi út sem einhver vondur kall,“ sagði Hafþór Júlíus þegar Fréttablaðið leitaði viðbragða hans í gær.

Hafþór segir málið snúast um hund sem hann og fyrrverandi kærastan deila um forræði yfir. „Hann heitir Ástríkur. Á fimmtudag fékk ég að hafa hundinn. Hún vill ekki að ég sé með hundinn og vill fá að koma yfir en ég vildi fá að hafa hundinn um nóttina. Þetta er æðislegur hundur og mér þykir vænt um hann. Þú veist hvernig getur verið í sambandsslitum, það getur verið hiti í kolunum og við förum að þræta. Þá vill hún tala við mig, og ég eins og hálfviti læt blekkjast aftur, sest niður í stól og um leið tekur hún af stað og stekkur út. Við þetta bregður mér rosalega og ég fer á eftir henni. Þegar við erum að hlaupa næ ég í hana og tek í peysuna hennar. Við þetta verða læti og þá er nágranni sem hringir væntanlega á lögregluna og þá sleppi ég henni og lögregla kemur á svæðið,“ segir Hafþór um atvikið á fimmtudag.

Hafþór segir málið snúast um hundinn Ástrík. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hafþór Júlíus er annar sterkasti maður í heimi en hann endaði í öðru sæti í keppninni Sterkasti maður heims fyrir tæplega tveimur vikum. Hafþór var einu stigi frá sigri í keppninni. Hann fékk viðurnefnið Fjallið eftir leik sinn í þáttaröðinni Game of Thrones. Hann hefur verið talsvert til umfjöllunar í íslenskum og erlendum miðlum undanfarin ár. snaeros@frettabladid.is

HÚSASMIÐJAN
blómaval
TILBOÐSHELGI
Í HÚSASMIÐJUNNI OG BLÓMAVALI
Nýtt blað
Húsasmiðjublaðið er komið út
Sprengiverð um helgina
Tilboð á vinsælu Jotun pallaolíunni
Allir fá ís
í Skútuvogi í dag kl. 13-16
Allir fá pylsu og Svala
í Skútuvogi í dag kl. 13-16
JOTUN
Treolje
Träolja/Træolie
Pallaolía Jotun Treolje
1.695 kr
2.385 kr
Pallaolía á gagnvarið efni. Fáanleg gullbrún, græn og einnig í sömu litum og Trebitt hálfþekjandi.
7049123-27
Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.
Sláttuvélar
20-30% afsláttur
Háþrýstidælur
20-25% afsláttur
Garðhúsgögn
25% afsláttur
Claber garðvörur
25% afsláttur
Tjöld
20% afsláttur
Jumbo áltröppur
20% afsláttur
Ferðavörur
20% afsláttur
Grillaukahlutir
25% afsláttur
Frá Broil King og Grillpro
Útivistarfatnaður True North
40% afsláttur
Hjálmur fylgir öllum hjólum
Kaupauki
Garðplöntuveisla í Blómavali
SÚPER TILBOÐ
Hortensía í 17 cm potti
3.490 kr
4.990 kr
SÚPER TILBOÐ
Stjúpur, 10 stk.
990 kr
1.790 kr
Byggjum á betra verði
FRÍ HEIMSENDING
Í VEFVERSLUN HUSA.IS
EF VERSLAÐ ER FYRIR 5.990 KR. EÐA MEIRA

TÖLUR VIKUNNAR 04.06.2017 TIL 10.06.2017

109

landsleiki hefur Fríða Sigurðardóttir, landsliðskona í blaki, leikið.

380

milljónir króna greiddu stjórnvöld erlendum ráðgjöfum við afnám gjaldeyrishafta á árunum 2013 til 2015. Greiðslur til innlendra ráðgjafa námu um 73 milljónum.

15,5

klukkustundir talaði Kolbeinn Óttarsson Proppé á Alþingi í vetur og var hann ræðukóngur.

372

milljóna velta var hjá baðstaðnum Fontana í fyrra. Hagnaðurinn var 90,8 milljónir króna.

70

milljónir rukkaði eigandi Kersins í Grímsnesi í aðgangseyri í fyrra. Hagnaðurinn var 30 milljónir.

70

milljarðar gæti kostnaður við Borgarlínu á höfuðborgarsvæðinu orðið.

Þrjú í fréttum
Hali, kosningar og naglar

Þórður Snær Júlíusson
ritstjóri Kjarnans

er ósáttur við að siðanefnd Blaðamannafélags Íslands hafi vísað frá kæru hans vegna ásakana í Morgunblaðinu um meint tengsl Kjarnans við kröfuhafa föllnu bankanna. Hann segir frávísunina þýða að hann geti fullyrt að ritstjóri Morgunblaðsins sé með hala og vísar í „prálátan orðróm“ því til stuðnings.

Laufey Rún Ketilsdóttir
aðstoðarmaður dómsmálaráðherra

gekk í hús í Twickenham með frambjóðanda Íhaldsflokksins daginn fyrir þingkosningar í Bretlandi. Hún kvaðst vera á eigin vegum og fór í örskamma stund til að fylgjast með hvernig Bretar haga kosningabaráttu sinni.

Halldór Halldórsson
oddviti Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík

greiddi atkvæði gegn tillögu meirihlutans um að skora á ráðherra að veita heimild til að rukka sérstaklega þá sem aka um á nagladekkjum. Minnihlutinn sagði að með gjaldtöku væri verið að refsa íbúum fyrir að búa á stöðum þar sem götur væru ekki almennilega færar marga daga í röð þar sem þær eru ekki mokaðar.

Reyndu að samræma framburð

Sakborningunum í morðmálinu í Mosfellsdal ber öllum saman í einu veigamiklu atriði við yfirheyrslur. Framburður þeirra er að öðru leyti á reiki. Búið var að velja nafn á nýfædda dóttur hins látna.

Sexmenningarnir voru allir úrskurðaðir í gæsluvarðhald. Jón Trausti Lúthersson og Sveinn Gestur Tryggvason klæddust ekki eigin fötum þegar þeir voru leiddir fyrir dómara. Föt þeirra voru haldlögð í rannsóknarskyni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

LÖGREGLUMÁL Lögregla hefur ástæðu til að gruna að sexmenningarnir, sem nú sitja í gæsluvarðhaldi grunaðir um að hafa banað Arnari Jónssyni Aspar á miðvikudagskvöld, hafi komið sér saman um sögu til að segja lögreglu ef til þess kæmi. Atvikalýsing frá kvöldinu gefur tilefni til að ætla að samræmdur framburður hafi verið ákveðinn áður en sexmenningarnir fóru að heimili Arnars á Æsustöðum í Mosfellsdal.

Heimildir Fréttablaðsins herma að mikið ósamræmi hafi verið í framburði sexmenninganna við fyrstu yfirheyrslu hjá lögreglu aðfaranótt föstudags. Þó hafi þeim öllum borið saman um að þau hafi farið að heimili Arnars og unnustu hans til að sækja þar garðverkfæri í eigu eins í hópnum, Sveins Gests Tryggvasonar. Sveinn Gestur og Arnar voru æskuvinir.

Sú saga kemur þó ekki heim og saman við símtal Sveins við Neyðarlínuna eftir að Arnar hafði misst meðvitund. Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær kynnir Sveinn sig með nafni og óskar eftir sjúkrabíl að Æsustöðum. Því næst heyrist hann leggja símann frá sér og hrópa ókvæðisorð að Arnari, sem þá var án meðvitundar, um meinta fíkniefnaskuld.

Fjölskylda hins myrta þvertekur fyrir að hann hafi verið í neyslu. Hann og unnusta hans hafa verið í sambandi í tæplega eitt og hálft ár og á þeim tíma hafi aldrei sést á honum fíkniefni eða neitt í þá veruna. Eins og fram hefur komið eignuðust Arnar og unnusta hans dóttur í lok maí. Þau höfðu í sameiningu valið nafn á dótturina áður en voðaverkið var framið en hún hefur enn ekki verið skírð.

Heimildir Fréttablaðsins herma að öll sex neiti staðfastlega að hafa átt þátt í dauða Arnars. Þau draga sömuleiðis úr þætti annarra í málinu, að minnsta kosti enn um sinn.

Grímur Grímsson, yfirmaður miðlægrar deildar lögreglunnar, segir að engar yfirheyrslur hafi farið fram fyrripart dags í gær, föstudag. Hann vill ekki tjá sig um það sem fram hefur komið í yfirheyrslunum. „Ég hef ekkert farið út í neitt sem hefur komið fram í yfirheyrslunum. Við erum dálítið að ráða ráðum okkar og safna saman gögnum. Það komu margir að rannsókninni í upphafi þannig að við erum bara að safna gögnum og skoðum síðan framhaldið.“

> **Það komu margir að rannsókninni í upphafi þannig að við erum bara að safna gögnum og skoðum síðan framhaldið.**
>
> Grímur Grímsson, yfirmaður rannsóknarinnar

Allir fimm karlarnir í málinu, Sveinn Gestur, Jón Trausti Lúthersson, Marcin Wieslaw Nabakowski, Rafal Marek Nabakowski og Rúnar Örn Bergmann, hafa verið úrskurðaðir í gæsluvarðhald til 23. júní. Ásta Hrönn Guðmundsdóttir hefur verið úrskurðuð í gæsluvarðhald til 16. júní. Í samtali við Ríkisútvarpið sagðist Grímur telja að dómari hafi talið að tengsl hennar við atburðarásina væru minni en karlanna og því væri gæsluvarðhald hennar styttra.

Sexmenningarnir eru allir í gæsluvarðhaldi á grundvelli 211. greinar almennra hegningarlaga, sem fjallar um manndráp. ritstjorn@frettabladid.is

Gleðilega hátíð
Fyrsti sjómannadagurinn árið 1938 var ekki aðeins mannfagnaður og hátíð. Til dagsins var stofnað til að sameina sjómenn, krefjast öryggis og menntunar og ekki síst til að heiðra minningu þess fjölda sjómanna sem fórst á hafi úti á hverju ári.
Lestu um sögu sjómannadagsins á Landsbankinn.is/sjomannadagurinn.
Landsbankinn
landsbankinn.is
410 4000

Velta N1 kemur til með að tvöfaldast

Hlutabréf í N1 ruku upp um 9,7% í verði eftir að tilkynnt var um kaup félagsins á smásölurisanum Festi, sem á meðal annars Krónuna. Velta sameinaðs félags mun verða um 75 til 80 milljarðar króna. Samlegðaráhrifin eru augljós. Viðræður hófust skömmu fyrir páskana.

Heildarvirði Festar, sem rekur meðal annars 28 verslanir undir merkjum Krónunnar, ELKO, Nóatúns og Kjarvals, er metið á 37,9 milljarða króna í viðskiptunum. Samlegðaráhrifin eru nokkur, sem dæmi getur N1 staðsett bensíndælur við verslanir Krónunnar, eins og vilji stjórnenda hefur lengi staðið til. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

VIÐSKIPTI „Þetta er fyrst og fremst sóknarsamruni. Við erum að kaupa til þess að sækja fram. Við ætlum okkur að verða í forystu í smásölu,“ segir Eggert Þór Kristófersson, forstjóri olíufélagsins N1, spurður um fyrirhuguð kaup félagsins á Festi, næststærsta smásölufélagi landsins, sem tilkynnt var um í gærmorgun. Stjórnendur félaganna sjá mikil tækifæri í að sameina krafta félaganna og ná fram samlegðaráhrifum. Þannig verði til öflugt félag sem sé vel í stakk búið til að takast á við aukna samkeppni á smásölumarkaði.

„Við sjáum fyrir okkur miklar breytingar í smásölu á Íslandi á næstu árum. Þetta tengist ekki komu Costco, heldur hafa kaupin lengi verið á teikniborðinu og eru vel ígrunduð frá a til ö,“ nefnir Eggert Þór.

Fjárfestar tóku fregnunum vel en til marks um það hækkuðu hlutabréf í N1 um 9,7 prósent í verði í 1.171 milljónar króna viðskiptum í gær. Var gengi bréfanna við lok markaðar 124 krónur á hlut.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hófust viðræður á milli félaganna skömmu fyrir páska. Tilkynnt var í gærmorgun um að samkomulag hefði náðst sem tekur á helstu skilmálum kaupanna. Heildarvirði Festar er metið á 37,9 milljarða króna í viðskiptunum, en endanlegt kaupverð mun ráðast af skuldastöðu félagsins við afhendingu. Kaupverðið verður annars vegar greitt með hlutum í N1 að virði 8,75 milljarðar króna og hins vegar með yfirtöku skulda og lántöku.

Stærsti hluthafi Festa er framtakssjóðurinn SÍA II, í rekstri eignastýringarfélagsins Stefnis, en eftir kaupin verður sjóðurinn fjórði stærsti hluthafi í N1 með rúmlega átta prósenta hlut. Lífeyrissjóðir, ásamt Arion banka og VÍS, eru í hópi stærstu hluthafa sjóðsins. Holdor, eignarhaldsfélag Hreggviðs Jónssonar fjárfestis, eignast tæplega 4 prósenta hlut í félaginu og Brekka Retail ehf., sem er meðal annars í eigu Þórðar Más Jóhannessonar, fyrrverandi forstjóra Straums, um 2 prósenta hlut. Komast bæði félögin á lista yfir fimmtán stærstu eigendur N1.

Velta N1 mun væntanlega meira en tvöfaldast við kaupin og verða um 75 til 80 milljarðar króna á ári. Til samanburðar er áætluð velta sameinaðs félags Haga og Olís um 120 milljarðar króna.

Smásölumarkaðurinn að umturnast

Samruni N1 og Festar er þriðji samruni olíu- og smásölufélags á undanförnum tveimur mánuðum. Í aprílmánuði var tilkynnt um kaup Haga á Olís fyrir um 9,2 til 10,2 milljarða króna, en áður höfðu Hagar fest kaup á Lyfju. Í síðasta mánuði bárust síðan fregnir af því að Skeljungur hefði í hyggju að kaupa Basko, sem rekur meðal annars 10-11 verslanirnar og Iceland, fyrir um 2,2 milljarða króna.

Sveinn segir að þessar hræringar á markaðinum komi ekki á óvart. Um sé að ræða eðlilega þróun sem eigi sér stað um allan heim. „Það er ekki algengt erlendis að það sé til sérfélag sem selur einungis bensín. Olíuframleiðendur eða smásölurisar eins og til dæmis Costco sjá yfirleitt um það. Smásala í heiminum er að þróast mjög hratt, til dæmis með aukinni nýsköpun og tækni, og er Ísland langt á eftir í þeirri þróun. Það fer vonandi að breytast.“

Í byrjun árs kom N1 á fót sérstökum fjárfestingararmi í því skyni að búa félagið undir frekari vöxt. Var hugsunin sú að nýta sterka eiginfjárstöðu félagsins – en eiginfjárhlutfall félagsins var 46,7 prósent í lok mars – til þess að ráðast í fjárfestingar. Eru kaupin á Festi afsprengi þessarar stefnumótunar, en heimildir Fréttablaðsins herma að fleiri fjárfestingar séu til skoðunar hjá stjórnendum félagsins.

Augljós samlegðaráhrif geta falist í kaupunum. Sem dæmi mun N1 geta sett bensíndælur við verslanir Krónunnar, eins og vilji stjórnenda félagsins hefur lengi staðið til, hagræði er fólgið í sameiginlegum innkaupum og þá verður mögulegt að setja upp Krónuverslanir á bensínstöðvum N1 um allt land.

> **Þetta tengist ekki komu Costco, heldur hafa kaupin lengi verið á teikniborðinu og eru vel ígrunduð frá a til ö.**
>
> Eggert Þór Kristófersson, forstjóri N1

Eggert Þór bendir á að mikil tækifæri felist í því að fækka bensínstöðvum á Íslandi og setja þær upp við fjölfarnar verslanir. „Þetta snýst um að þú seljir hvað mest bensín þar sem mesta umferðin er. Þannig höfum við séð þróunina erlendis.“

Undir þetta tekur Sveinn Þórarinsson, sérfræðingur í hagfræðideild Landsbankans. „Fyrirtæki sem selur bara bensín og sjoppuvörur er að verða barn síns tíma á smásölumarkaði. Bensín er að verða eins og hver önnur neysluvara og þarf ekkert að selja í sérbúð. Menn eru að reyna að grípa þessa þróun og það er í rauninni ósköp eðlilegt.“

Festi rekur 28 verslanir undir merkjum Krónunnar, ELKO, Nóatúns og Kjarvals en félagið á einnig vöruhúsið Bakkann. Auk þess á félagið sautján fasteignir, að heildarstærð 71.500 fermetrar, sem eru annaðhvort í leigu til verslana félagsins eða þriðja aðila.

Það er ekki síst umrætt fasteignasafn sem vakti áhuga stjórnenda N1. Ýmsir fjárfestar, þar á meðal stærstu fasteignafélög landsins, hafa rennt hýru auga til safnsins að undanförnu, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. kristinningi@frettabladid.is

FRUMSÝNUM
NÝJAN FIAT
TIPO
Í dag 10. júní
Opið frá 12 - 17

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
Umboðsaðili Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Fiat Professional, Jeep og Ram Trucks á Íslandi - Þverholti 6
270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

CEDAR´S HUMMUS

Gegnsæi og heiðarleiki einkennir Cedar´s Hummus. Hráefnin eru vel valin og uppskriftirnar ósviknar. Úr verður gómsætur og bráðhollur hágæða hummus sem tryllir bragðlaukana. Góður í t.d. vefjuna, með Cedar´s Pita chips, salatinu, pastanu, súrdeigsbrauðinu, grænmetinu og snakkinu.

VEGAN

BALSAMIC CARAMELIZED ONION

VEGAN

449 KR/STK

SUNDRIED TOMATO BASIL

VEGAN

GARLIC

VEGAN

AVOCADO

VEGAN

SRIRACHA

499 KR/STK

CEDAR´S SALSA

549 KR/STK

CEDAR´S SPINAT DIP

24 Hagkaup

OPIÐ

allan sólarhringinn

Garðabær, Skeifan, Spöng & Eiðistorg

HAGKAUP

Skemmtilegast að versla

Íslensku tryggingafélögin mega ekki sofna á verðinum

Ör tækniþróun mun hafa mikil áhrif á íslenskan tryggingamarkað á næstu árum. Sérfræðingur segir að tryggingafélögin verði að halda vel á spöðunum ætli þau sér ekki að verða undir í samkeppni við erlend félög. Tækniþróunin er hröð og óvíst hver áhrifin verða nákvæmlega á rekstur tryggingafélaganna.

VIÐSKIPTI Útlit er fyrir að vátryggingamarkaðurinn muni taka örum breytingum á næstu árum í takt við miklar tækniframfarir. Ef íslensku tryggingafélögin bregðast ekki við þróuninni gæti skapast svigrúm fyrir erlend félög til að sækja á íslenska markaðinn og ná til sín markaðshlutdeild. Þetta segir Sigurður Örn Karlsson, greinandi hjá IFS, í samtali við Fréttablaðið.

Ör tækniþróun, sem ekki fyrir löngu hljómaði sem músík í eyrum margra, mun hafa veruleg áhrif á íslensku tryggingafélögin á næstu árum. Tæknin mun gera félögin betur í stakk búin til að verðleggja tryggingar, meðal annars eftir notkun og hegðun viðskiptavina, sem ætti að öðru óbreyttu að leiða til þess að iðgjöld af tryggingum lækki hjá þeim sem lenda sjaldan í tjóni en hækki hjá tjónaþungum viðskiptavinum.

Sigurður Örn segir að þeir hjá IFS séu þegar farnir að taka tillit til þessara væntanlegu breytinga við verðmat. „Við höfum aðeins dregið úr iðgjaldavextinum til lengra tíma og lækkað tjónshlutfallið. Við viljum meina að vöxtur iðgjalda gæti orðið minni en að tjónakostnaður félaganna verði að sama skapi lægri,“ nefnir hann.

Takist félögunum að nýta sér þróunina sér í hag aukist með öðrum orðum líkurnar á því að tekjuvöxturinn í minnki í framtíðinni en afkoma vátryggingarekstrarins batni. Hann ítrekar þó að óvissan sé algjör. Þróunin sé hröð og óvíst sé hver áhrifin verða nákvæmlega á rekstur tryggingafélaganna.

Sigurður Örn segir að helsta þróunin varði hlutanetið svonefnda (e. Internet of Things). Hann tekur dæmi: „Allir nýir bílar í framtíðinni verða á einhvern hátt tengdir í gegnum netið, símkort eða GPS. Þannig verður hægt að safna gögnum um akstурslag, til dæmis hversu hratt og mikið er keyrt, og ástand ökutækis. Slíkar upplýsingar auðvelda félögunum að verðleggja tryggingarnar.“

Hann nefnir jafnframt að með auknum öryggisbúnaði, svo sem skynjurum, myndavélum og sjálfvirkum bremsum, séu bílar að verða öruggari með hverjum degi sem líður. Það kalli á lægri iðgjöld vegna lægri tjónakostnaðar.

Tryggingafélög gætu einnig, svo annað dæmi sé tekið, nýtt sér heilsuúr, sem taka niður upplýsingar um heilsufar fólks, til þess að verðleggja sjúkra- og heilsutryggingar.

Mörg erlend félög eru þegar byrjuð að færa sér tæknina í nyt. Í skýrslu IFS frá því í apríl kemur meðal annars fram að sænski bílarisinn Volvo hafi stofnað sitt eigið tryggingafélag í Bretlandi sem bjóði upp á lægri iðgjöld af tryggingum á Volvo-bílum. Tesla hafi gert það sama í Asíu. Þá bjóði fjarskiptafélagið O2 í Bretlandi upp á ódýrar ökutækjatryggingar í gegnum snjallforrit sem viðskiptavinir þurfa að hala niður í símana sína. Snjallforritið getur mælt aksturslag viðkomandi ökumanns og hvatt hann til þess að bæta ráð sitt.

Sigurður Örn segir að ekki muni líða langur tími þar til íslensku tryggingafélögin fari að bjóða upp á lausnir sem þessar. Þau verði að halda vel á spöðunum ef þau ætli sér ekki að verða undir í samkeppninni.

kristinningi@frettabladid.is

Volvo er einn þeirra bílaframleiðenda sem hafa stofnað sérstakt tryggingafélag, en félagið telur bíla sína það örugga að það réttlæti verulega lág iðgjöld á tryggingum þess. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Hærra verðmat á tryggingafélögunum

Greiningarfyrirtækið IFS hækkaði fyrr í vikunni verðmat sitt á hlutabréfum í tryggingafélögunum þremur sem skráð eru á markað. Sérfræðingar IFS benda þó á að átökin sem sett hafa mark sitt á störf stjórnar VÍS undanfarna mánuði kasti skugga á félagið og geti, að minnsta kosti til skemmri tíma, skaðað það.

IFS metur virði félaganna þriggja, VÍS, Sjóvár og TM, samanlagt á 75,1 milljarð króna samkvæmt nýjum virðismötum sem Fréttablaðið hefur undir höndum. Miðað við gengi bréfa í félögunum við lok markaðar á föstudag telur IFS að fjárfestar eigi að halda hlutum sínum í þeim. Markaðsvirði félaganna hefur hækkað að undanförnu vegna meðal annars væntinga um betri afkomu af vátryggingarekstri, að sögn IFS.

Frá Grænlandi. NORDICPHOTOS/AFP

Hjálpi ekki börnum sem beitt eru ofbeldi

GRÆNLAND Umboðsmaður barna á Grænlandi segir sveitarfélög vanrækja að koma börnum og unglingum til aðstoðar sem búa svið slæm skilyrði, börnum sem þegar hafi verið svikin.

Gagnrýnin beinist meðal annars að því að yfirvöld grípi ekki inn í þótt þau viti að börn og unglingar séu beitt ofbeldi.

Þörf sé á þverfaglegri samvinnu yfirvalda til að aðstoða börnin og fjölskyldur þeirra, að því er segir í frétt grænlenska útvarpsins. – **ibs**

40 prósent vilja Swexit yfir evru

SVÍÞJÓÐ Fjórir af hverjum 10 Svíum myndu sætta sig við evru ef það væri skilyrði fyrir því að fá að vera í Evrópusambandinu, ESB. Jafnmargir myndu heldur vilja ganga úr sambandinu (það er Swexit), að því er niðurstöður könnunar á vegum SEB-bankans sýna.

Þýskir fjölmiðlar greindu frá því í lok maí að öll aðildarríki ESB ættu að hafa tekið upp evru fyrir árið 2025. Fulltrúi framkvæmdastjórnar ESB vísaði þessu fljótt á bug. Þá höfðu sænskir ráðherrar þegar lýst því yfir að það væri sænska þjóðin sem tæki ákvörðun um hvort og hvenær evra yrði tekin upp. – **ibs**

Vajiralongkorn tók við sem konungur Taílands í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

35 ára fangelsi fyrir Facebook-færslu

TAÍLAND 34 ára maður var í vikunni dæmdur í 35 ára fangelsi fyrir að setja skeyti á Facebook sem þóttu móðgandi fyrir konungsfjölskyldu landsins.

Maðurinn setti tíu stöðuuppfærslur inn á síðu sem skráð var á nafni fyrrverandi vinar hans. Vildi hann með því koma óorði á hann. Refsingin var ákveðin sjö ára fangelsi fyrir hvert brot en milduð um helming sökum þess að hann játaði brot sín að hluta.

Löggjöfin varðandi taílensku konungsfjölskylduna er afar ströng. Til að mynda var fjölmiðlum bannað að sitja réttarhöldin eða segja frá hvað stóð nákvæmlega í skeytunum. Með því hefðu þeir sjálfir getað bakað sér refsiábyrgð. – **jóe**

» Refsingin var ákveðin sjö ára fangelsi fyrir hvert brot en milduð um helming sökum þess að hann játaði brot sín að hluta.

Aukaársfundur 2017

Stjórn Birtu boðar til aukaársfundar fimmtudaginn 22. júní kl. 17 á Grand Hótel Reykjavík.

DAGSKRÁ

Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins

Auk kjörinna fulltrúa eiga allir sjóðfélagar rétt til setu á fundinum.

Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins varða innleiðingu á tilgreindri séreign samkvæmt ákvæðum kjarasamninga en tillögurnar má sjá á heimasíðu sjóðsins, **birta.is**.

Stjórn Birtu lífeyrissjóðs

BIRTA LÍFEYRISSJÓÐUR

Sundagörðum 2 | 104 Reykjavík | 480 7000 | birta.is

Í dag laugardag 10. júní bjóðum við til sjóðheitrar sumarsýningar í Kauptúni og segjum ferðasumarið 2017 formlega sett.

- **Meistaragrillað kjöt frá Kjötkompaníinu í boði ásamt svalandi drykkjum frá Ölgerðinni og ís frá Kjörís í eftirrétt.**
- **Tíu fyrstu bílunum sem keyptir eru á sýningunni fylgir glóðvolgur ferðapakki: Sex manna MacKenzie tjald frá Coleman, fjórir Deck útilegustólar frá Coleman og Safarica útileguborð.**
- **Þrír heppnir sem reynsluaka verða dregnir út og hljóta þriggja brennara gasgrill frá Weber.**
- **Sumarbirgðir af grillkjöti frá Kjötkompaníinu fylgja öllum nýjum Toyotum sem keyptar eru á sýningunni.**

Komdu og sjáðu alla okkar bestu bíla – sem verða margir hverjir á safaríkum sumartilboðum – og gæddu þér á grillsnilld um leið. **20% afsláttur af bónvörum í verslun**. Við hlökkum til að sjá þig.

- **Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is**

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

5 3+2 ÁBYRGÐ

FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Verið velkomin Kjötkompaní Hafnarfirði

ÖLGERÐIN EGILL SKALLAGRÍMSSON

Kjörís

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Vilja selja The Body Shop

VIÐSKIPTI Snyrtivörurisinn L'Oréal tilkynnti í gær að félagið ætti í einkaviðræðum við brasilíska félagið Natura Cosmeticos um sölu á keðjunni The Body Shop. Samkvæmt tilboði Natura Cosmeticos er keðjan metin á um einn milljarð evra, sem jafngildir um 110 milljörðum íslenskra króna.

Í frétt The Financial Times segir að greinendur séu efins um að The Body Shop sé svo mikils virði. Keðjan hefur átt undir högg að sækja vegna aukinnar samkeppni og erfiðra markaðsaðstæðna.

L'Oreal keypti The Body Shop fyrir um 652 milljónir dala árið 2006.

The Body Shop er metin á 110 milljarða króna. NORDICPHOTOS/GETTY

Keðjan rekur um þrjú þúsund verslanir í 66 löndum og starfa þar um 22 þúsund manns. Stjórnendur L'Oreal tilkynntu fyrr á árinu að til stæði að selja keðjuna. **– kij**

Bandaríkjaforseti segir Comey ljúga

BANDARÍKIN Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, rauf þögnina um mál James Comey, fyrrverandi stjórnanda FBI, með því segja að hann hefði logið er hann bar vitni fyrir þingnefnd í fyrradag. Þá bætti hann um betur og sagði að Comey væri ekki treystandi og að hann læki upplýsingum.

BBC greinir frá því að í gær hafi Trump lýst því yfir í Hvíta húsinu að hann væri 100 prósent viljugur til að sverja eið og ræða um samræður sínar við Comey.

Fyrr um daginn hafði Trump tjáð sig á Twitter um málið. Áður höfðu minni spámenn úr teymi hans riðið fram og sett út á vitnisburð Comey. Í hópi þeirra var Marc Kasowitz, lögmaður Donalds Trump, en að hans mati gerðist Comey brotlegur við lög með því að vitna til einkasamtala sinna við forsetans. Háskólakennarar í lagaskólum þar ytra voru hins vegar fljótir að hrekja þá fullyrðingu.

Rússarannsóknin hefur reynst Trump erfið síðustu daga og viku. Ekki bætti úr skák í fyrradag þegar Comey sagði svo frá að í einkasamtölum sín og forsetans hefði Trump sagst „vona" að Comey myndi sleppa því að rannsaka tengsl Michaels Flynn, þáverandi þjóðaröryggisráðgjafa Trumps, við Rússa. Teymi Trumps hefur ekki svarað þeim ásökunum heldur aðeins sagt að Comey hafi þar sagt ósatt. **– jóe**

Donald Trump á ekki sjö dagana sæla um þessar mundir. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Málverk eftir Kristínu Jónsdóttur og Jón Stefánsson

Leitum eftir góðum málverkum, helst blómauppstillingum eftir Kristínu Jónsdóttur og Jón Stefánsson til kaups fyrir viðskiptavin.

Ný verk í sölu á:
studiostafn.is/listaverkasala

Studio Stafn, Hátúni 6B, Sími 552 4700.

STUDIO STAFN

OPIÐ HÚS HJÁ SLÖKKVILIÐINU

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins er með opið hús fyrir almenning á slökkvistöðinni í Hafnarfirði í dag, **laugardaginn 10. júní, milli kl. 15 og 17**

sjúkrabílar, kranabíll
slökkvibílar, körfubíll
og hoppukastalar

ALLIR VELKOMNIR
Mikilvægt að börn séu í fylgd fullorðinna

www.shs.is
Opna húsið er á slökkvistöðinni við Skútahraun 6 í Hafnarfirði

MOWER sláttuvélar
með Briggs & Stratton bensínmótor

BRIGGS & STRATTON ®

20% AFSLÁTTUR
31.990
Áður kr. ~~39.990~~
MOWER CJ18
BS 3,5hp Briggs&Stratton mótor, rúmtak 125 CC, skurðarvídd 46cm/18". Safnpoki að aftan 60 L, skurðhæð og staða 25-85mm/8

20% AFSLÁTTUR
50.390
Áður kr. ~~62.990~~
MOWER CJ20
Sláttuvél m/drifi, BS 6,0 hp Briggs&Stratton mótor. Rúmtak 150 CC, skurðarvídd 51cm/20", sjálfknúin 3,6 km/h, safnpoki að aftan 65 L, hliðar útskilun, skurðhæð og staða 25-75mm/8

CE/GS VOTTUN

MOWER bensín sláttuorf
Vél 0,7KW 31CC
Skurðarbreidd 255 > 480mm

20% AFSLÁTTUR
17.590
Áður kr. ~~21.990~~

Kletthálsi Reykjavík
Reykjanesbæ

MÚRBÚÐIN
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Hafna norsku leiðinni

Hagfræðingar efast um að hömlur á lánshlutfalli geti slegið á hækkun íbúðaverðs. Þeir segja verðhækkanir ekki hafa verið drifnar áfram af skuldsetningu.

Hagdeild Íbúðalánasjóðs telur að takmörkun á lánshlutfalli af hálfu stjórnvalda geti komið í veg fyrir frekari ofhitnun íbúðamarkaðarins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

HÚSNÆÐISMÁL Ólíklegt er að skert aðgengi að lánsfé geti slegið á hækkun íbúðaverðs hér á landi. Verðhækkanir á markaðinum hafa enda ekki verið drifnar áfram af skuldsetningu, heldur skorti á íbúðum. Þetta er mat hagfræðinga sem Fréttablaðið ræddi við.

Hagdeild Íbúðalánasjóðs benti í lok síðasta mánaðar á að verulega hefði dregið úr verðhækkunum í Noregi eftir að þarlend stjórnvöld lækkuðu lánshlutfall á íbúðalánum vegna kaupa á annarri íbúð. Var vísað til „norsku leiðarinnar" í þessu sambandi. Telur hagdeildin að reynsla Norðmanna sýni að aukin eiginfjárkrafa til þeirra sem eiga fleiri en eina fasteign geti borið árangur á svæðum þar sem framboðsskortur ríkir.

Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs Samtaka atvinnulífsins, bendir á að staðan á norskum fasteignamarkaði sé allt önnur en hér á landi. „Skuldsetning norskra heimila er mjög mikil og í raun farin að ógna fjármálalegum stöðugleika í landinu. Hér er staðan önnur, þar sem verðhækkanir hafa ekki verið drifnar áfram af aukinni skuldsetningu. Fremur hafa heimili verið að greiða niður skuldir."

Ástæðan fyrir hækkandi fasteignaverði sé fyrst og fremst sú að ekki hafi verið byggt nægilega mikið til að mæta lýðfræðilegri þörf. „Það er annar og mun alvarlegri vandi en að Íslendingar séu að kaupa fleiri en eina fasteign," segir Ásdís.

„Ef stjórnvöld ætla að grípa til svona íþyngjandi aðgerða þarf að liggja fyrir mjög góður rökstuðningur. Hvað eru margir sem eiga tvær eða fleiri eignir? Er það algengt? Þessi tölfræði þyrfti að liggja fyrir. Mér finnst það ekki alveg gefið."

> **Skuldsetning norskra heimila er mjög mikil og í raun farin að ógna fjármálalegum stöðugleika í landinu.**
>
> Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs Samtaka atvinnulífsins

Magnús Árni Skúlason, hagfræðingur hjá Reykjavík Economics, segir erfitt fyrir stjórnvöld að beita stýritækjum sem þessum þegar eins mikill skortur er á íbúðum á viðráðanlegu verði og raunin er nú. Alls óvíst sé hvort þau virki sem skyldi við slíkar aðstæður. Í nýlegri skýrslu Reykjavík Economics um íbúðamarkaðinn er bent á að Seðlabanki Íslands geti vissulega haft áhrif á verðþróun á markaðinum með beitingu stýritækja. Stjórnvöld verði að stíga varlega til jarðar í þessum efnum. Æskilegra væri ef lánastofnanir sýndu frumkvæði í að sjálfregluvæða starfsemi sína.

Ari Skúlason, hagfræðingur hjá hagfræðideild Landsbankans, segir reyndina væntanlega þá að ekki séu að jafnaði fleiri en eitt íbúðalán á mann eða fjölskyldu, að minnsta kosti hjá sömu fjármálastofnun. „Ef menn eru að sanka að sér íbúðum má ætla að þeir hafi félag um slíkt og séu því komnir út í atvinnurekstur. Venjuleg íbúðalán eru ekki í boði fyrir félög. Án þess að ég þekki það finnst mér því mjög líklegt að fjármagnskostnaður við öflun fleiri en einnar íbúðar sé orðinn mun meiri en við öflun fyrstu íbúðar.

kristinningi@frettabladid.is

Greiningardeildir ósammála um vaxtaákvörðun Seðlabankans

VIÐSKIPTI Greiningardeild Arion banka og hagfræðideild Landsbankans eru ekki á einu máli um hvort Seðlabanki Íslands lækki stýrivexti sína eða haldi þeim óbreyttum í næstu viku.

Greiningardeild Arion banka spáir því að vextir verði lækkaðir um 0,25 prósentustig og segir litlar líkur á óbreyttum vöxtum, þá einkum og sér í lagi vegna verulegrar gengisstyrkingar krónunnar á undanförnum vikum. Gengi krónunnar hefur styrkst um 2,3 prósent frá síðasta fundi peningastefnunefndar Seðlabankans.

Hagfræðideild Landsbankans telur hins vegar að nefndin ákveði að halda vöxtunum óbreyttum.

Már Guðmundsson seðlabankastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

> **Gengi krónunnar hefur styrkst um 2,3 prósent frá síðasta fundi peningastefnunefndar Seðlabankans.**

Telur hún að styrking krónunnar sé ekki af þeirri stærðargráðu að hún, ein og sér, nægi til að sannfæra meirihluta nefndarinnar um að lækka vextina. Nefndin bíði enn eftir sterkari kjölfestu verðbólguvæntinga.

Peningastefnunefndin tilkynnir um ákvörðun sína 14. júní. **– kij**

YKKUR ER BOÐIÐ Á FJÖLSKYLDUHÁTÍÐ HB GRANDA Á SJÓMANNADAGINN 11. JÚNÍ

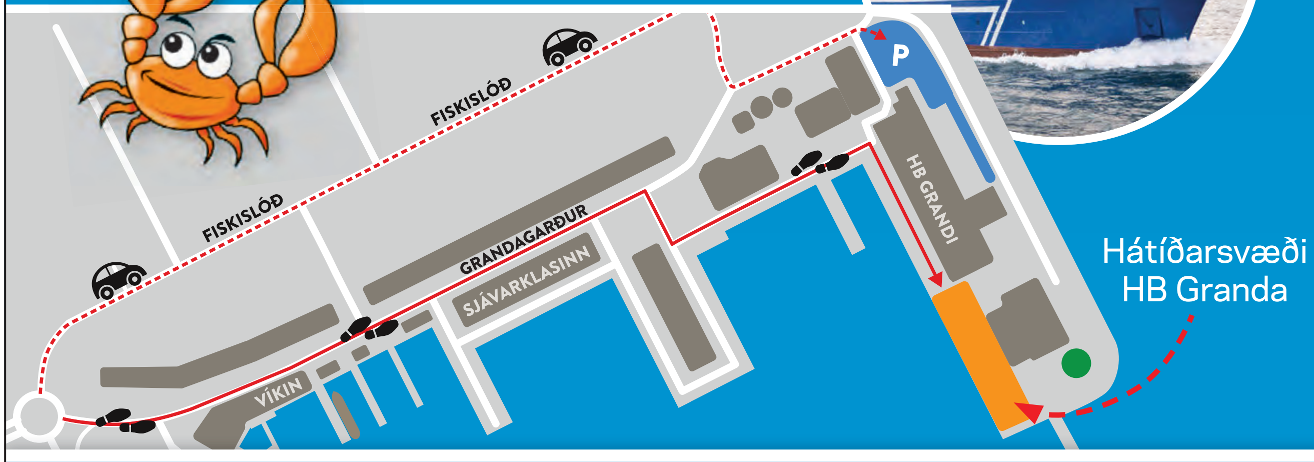
Til að fagna Sjómanna-deginum bjóðum við til fjölskylduskemmtunar hjá HB Granda við Norðurgarð.

Hátíðarsvæðið opnar kl. 13:00 á sunnudag og boðið verður upp á fiskisúpu, pylsur, kökur, kleinuhringi og fleira góðgæti. Andlitsmálun og blöðrur verða á svæðinu. Frábærir skemmtikraftar sjá um fjöruga dagskrá fyrir alla fjölskylduna.

Sýning á heimildarmynd um ísfisktogarann Ásbjörn verður í Hörpu bæði laugardag og sunnudag. Sjá nánar á **hbgrandi.is/asbjorn**

SKEMMTIDAGSKRÁ

13:00	Svæðið opnar
14:00	Skoppa og Skrítla
14:30	Sprengju-Kata
15:00	Emmsjé Gauti
15:30	Sirkus Íslands
16:00	Dagskrá lýkur



Hátíðarsvæði
HB Granda

HB GRANDI

Kynntu þér dagskrá Sjómannadagsins á hatidhafsins.is

Frakkar bjóða loftslagsvísindamenn velkomna

FRAKKLAND Frönsk stjórnvöld hafa ákveðið að bjóða bandarísku vísindafólki, nemum, kennurum og fyrirtækjum, sem vilja taka slaginn gegn loftslagsbreytingum, að búa og starfa í landinu. Ákvörðunin kemur í kjölfar þess að Donald Trump ákvað að þjóð hans myndi ekki taka þátt í Parísarsamkomulaginu.

Planið nær að vísu ekki aðeins til bandarískra ríkisborgara heldur geta allir nýtt sér það. Upplýsingar um það má finna á heimasíðunni MakeOurPlanetGreatAgain.fr.

Þeir sem þiggja boðið fá fjögurra ára styrk frá ríkinu til að halda rannsóknum, kennslu eða námi sínu áfram. Þá er á síðunni einnig að finna upplýsingar um hvernig skuli sækja um atvinnu- og dvalarleyfi.

„Þú munt geta dvalið í Frakklandi út gildistíma styrksins hið minnsta og lengur ef þér býðst varanleg staða að því loknu. Maki þinn getur búið og starfað í Frakklandi. Almenningsskólar í Frakklandi eru ókeypis og skráningargjöld í franska háskóla eru mun lægri en þú átt að venjast í Ameríku," segir meðal annars á heimasíðunni.

» Ákvörðunin kemur í kjölfar þess að Donald Trump ákvað að þjóð hans myndi ekki taka þátt í Parísarsamkomulaginu.

Emmanuel Macron, forseti Frakklands, náði kjöri 7. maí síðastliðinn. Áður en tilkynnt var um áætlunina hafði myndband flogið hátt á samfélagsmiðlum. Þar lofaði hann því að svara niðurskurðaráætlunum Trumps með því að auka fjármagn til rannsókna í landi sínu. – jóe

Emmanuel Macron, forseti Frakklands. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Lög um sjálfkeyrandi bíla eru ekki tímabær

Ráðherra nýsköpunarmála segir enn mörgum spurningum um sjálfkeyrandi bíla ósvarað. Ekki sé tímabært að undirbúa lagasetningu um slíka bíla. Smári McCarthy, þingmaður Pírata, óttast hins vegar að stjórnvöld sofni á verðinum.

TÆKNI Ráðherra nýsköpunarmála telur ekki ástæðu að svo stöddu til þess að undirbúa lagasmíð um sjálfkeyrandi bíla. Stjórnvöld muni þó fylgjast vel með tækniþróun á þessu sviði. Þingmaður Pírata vill að settar verði lágmarksöryggiskröfur um slíka bíla. Hann óttast að stjórnvöld bregðist of seint við tækninýjungum.

Fram kemur í svari Þórdísar Kolbrúnar Reykfjörð Gylfadóttur, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, við fyrirspurn Smára McCarthy að þróun þessarar nýju samgöngutækni, sjálfkeyrandi bíla, sé á margan hátt spennandi vegna þess að hún geti leitt til margvíslegra samfélagslegra umbóta, til dæmis með auðveldari ferðum þeirra sem vilja eða þurfa að losna undan eigin akstri. Þá muni ferðatími nýtast betur og til lengri tíma litið geti tæknin leitt til bætts umferðaröryggis og aukins orkusparnaðar.

Tæknin muni leiða til þess að forsendur í mörgum atvinnugreinum, til dæmis hjá leigu-, rútu- og flutningabílum, breytast og er ráðuneytið með þau mál til almennrar skoðunar, að sögn ráðherrans.

Hins vegar telur ráðherra enn of mörgum spurningum um sjálfkeyrandi bíla ósvarað. Núverandi staða kalli fyrst og fremst á að stjórnvöld fylgist vel með tækniþróuninni, fremur en að hefja undirbúning að lagasmíði.

Smári segir svör ráðherra ekki fullnægjandi. „Þetta er ekki eitthvað sem er að fara að gerast eftir tíu eða fimmtán ár, heldur eitthvað sem bregðast þarf við núna.

Regluverkið er oft á tíðum seint á ferðinni þegar kemur að nýrri tækni. Stundum er það bara ágætt, vegna þess að of margar reglur of snemma í ferlinu geta valdið því að erfiðara verður að þróa tæknina, en á hinn bóginn er eðlilegt að löggjafinn og framkvæmdarvaldið fylgist vel með og séu aðeins á undan bylgjunni, að minnsta kosti þegar kemur að öryggismálum," segir Smári. Ekki megi ganga of langt í að setja reglur um sjálfkeyrandi bíla á þessu stigi, en þó ættu stjórnvöld að setja lágmarksöryggiskröfur.

Smári segir að sá möguleiki sé fyrir hendi að tugir ef ekki hundruð sjálfkeyrandi bíla verði komin á íslenska vegi áður en regluverkið um þá verði tilbúið, bregðist stjórnvöld ekki strax við. Allt fari það eftir því hvernig tæknin þróast á næstu mánuðum. Það geti tekið langan tíma að semja lög um sjálfkeyrandi bíla og fá Alþingi til þess að samþykkja þau.

„Ég hef engar stórkostlegar áhyggjur af þessu. Þetta er ekki forgangsmál, en samt augljóslega eitt af því sem við þurfum að hugsa um og byrja að gera eitthvað í." Tilvalið sé að fylgja fordæmi hinna Norðurlandanna. kristinningi@frettabladid.is

Ráðherra segir þróun sjálfkeyrandi bíla að mörgu leyti spennandi og geta leitt til margvíslegra samfélagslegra umbóta. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Þetta er ekki eitthvað sem er að fara að gerast eftir tíu eða fimmtán ár, heldur eitthvað sem bregðast þarf við núna. Regluverkið er oft á tíðum seint á ferðinni þegar kemur að nýrri tækni.

Smári McCarthy, þingmaður Pírata

Katalónar kjósa um aðskilnað við Spán

SPÁNN Stjórnvöld í Katalóníu tilkynntu í gær að þau hygðust halda þjóðaratkvæðagreiðslu 1. október næstkomandi þar sem íbúar fá að kjósa um hvort héraðið eigi að slíta sig frá Spáni. Yfirvöld í Madríd segja atkvæðagreiðsluna ólögmæta.

Stór hluti Katalóna hefur lengi viljað slíta sig frá Spáni. Er meðal annars bent á að um 20 prósent af skatttekjum landsins eigi rætur að rekja til héraðsins en það fái aðeins um þrettán prósent til baka. Forseti héraðsins, Carles Puigdemont, var kjörinn í upphafi síðasta árs og sagði strax að hann myndi halda áfram á sömu braut og forversi hans, Artur Mas.

Spænsk yfirvöld reyna af fremsta megni að koma í veg fyrir atkvæðagreiðslur í héraðinu og segja að þær hafi ekkert gildi að lögum. Spænski stjórnlagadómstóllinn komst meðal annars að þeirri niðurstöðu árið 2015. – jóe

Carles Puigdemont er forseti Katalóníuhéraðs. Hann tilkynnti um þjóðaratkvæðagreiðsluna fyrirhuguðu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

FRUMSÝNING Í DAG

UMVEFÐU ÞIG VIGNALE LÚXUS

Vignale er lúxusútgáfa Ford Kuga, hlaðinn lúxusbúnaði auk einstakra eiginleika Kuga. Afburða dráttargeta, há veghæð og frábærir aksturseiginleikar sameinast í glæsilegri hönnun og þægindum Ford Kuga Vignale.

FORD KUGA VIGNALE AWD SJÁLFSKIPTUR FRÁ:

6.390.000 KR.

Ford VIGNALE

- 180 hestafla dísilvél
- 2.100 kg dráttargeta
- Vignale-leður á sætum og mælaborði
- Rafdrifið ökumannssæti með minni
- Veglínuskynjari
- Árekstravörn
- Ökumannsvaki
- 18" Vignale álfelgur
- Vignale útlits-kitt
- Apple Carplay og Android Auto
- Leiðsögukerfi með Íslandskorti
- Rafdrifin opnun afturhlera með skynjara
- Bi-Xenon aðalljós
- Bakkmyndavél og bílastæðaaðstoð
- 9 Sony hátalarar

Ford er frábær!
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Kuga Vignale
Bjóðum upp á dýrindis kaffibolla frá Kaffitár

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Nýr
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Kaffitár
Valdís
Sara Björk, Valdís, Kaffitár, leikur, léttskoðun og margt, margt fleira. Gleðilegur laugardagur framundan!
Við látum framtíðina rætast.
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Golf
frumsýndur í dag!
Volkswagen dagurinn
í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16.
Volkswagen dagurinn verður samtímis á eftirfarandi stöðum:
• Höldur Akureyri
• Bílasala Selfoss
• Hekla Reykjanesbæ
• Bílás Akranesi
Auk frumsýningar á nýjum Golf kemur Sara Björk, landsliðskona og tvöfaldur Þýskalandsmeistari, í heimsókn og áritar myndir milli kl. 12.30 og 13.30, allir Volkswagen eigendur fá fría léttskoðun, skemmtilegur leikur verður í gangi og að sjálfsögðu bjóðum við öllum upp á ís, kaffi og svalandi drykki.
Komdu í HEKLU Laugavegi og gerðu þér glaðan Volkswagen dag með okkur. Hlökkum til að sjá þig!
Volkswagen

Ríkisstjórn May stendur veikum fótum

Útlit er fyrir minnihlutastjórn Íhaldsflokksins með stuðningi Lýðræðislega sambandsflokksins á Norður-Írlandi í breska þinginu. Úrslit kosninganna voru sögð niðurlæging fyrir Theresu May forsætisráðherra. Óvissa um samninga Bretlands og Evrópusambandsins.

Sæunn Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is

BRETLAND Í gær lágu niðurstöður fyrir í sögulegum þingkosningunum í Bretlandi og komu þær mörgum verulega á óvart. Breski Íhaldsflokkurinn tapaði meirihluta sínum á þinginu. Flokkurinn missti tólf þingsæti og er nú með 318 þingsæti, en 326 þingsæti þarf til að ná meirihluta. Verkamannaflokkurinn bætti aftur á móti við sig hátt í þrjátíu sætum og er nú með 261 þingsæti.

Staðan sem kom upp fól í sér mikla ringulreið þar sem enginn flokkur er með þingmeirihluta. Vox greinir frá því að venjulega þegar þessi staða komi upp stjórni stærsti stjórnmálaflokkurinn ríkisstjórninni, en geti ekki samþykkt nein stórvægileg lög.

Theresa May, forsætisráðherra Bretlands og formaður Íhaldsflokksins, hefur tilkynnt að hún hyggist mynda minnihlutastjórn með stuðningi Lýðræðislega sambandsflokksins (DUP) á Norður-Írlandi sem náði tíu mönnum á þing í kosningunum.

Fjölmiðlar í Bretlandi töluðu í gær um „niðurlægingu“ og „martröð“ fyrir Íhaldsflokkinn og May sem verið hefur forsætisráðherra frá því í júlí í fyrra en hún tók við keflinu af David Cameron sem sagði af sér í kjölfar Brexit-kosninganna. May boðaði til kosninganna með stuttum fyrirvara og þremur árum áður en þær áttu að fara fram til að efla meirihluta Íhaldsflokksins á þingi. Sú áætlun mistókst hins vegar og hafa kosningarnar frekar veikt stöðu May en bætt hana. Jeremy Corbyn, leiðtogi Verkamannaflokksins, kallaði í gær eftir afsögn May í kjölfar niðurstöðunnar.

Nokkur atriði eru talin hafa haft áhrif á niðurstöðu kosninganna. Í fyrsta lagi var Corbyn talinn ná að heilla kjósendur á kosningaviðburðum síðustu vikna en sama má ekki segja um May. Einnig hlaut stefna Íhaldsflokksins er varðar heilbrigðismál mikla gagnrýni. Þá benda fyrstu tölur til þess að allt að 72 prósent ungra Breta hafi kosið í kosningunum en ungir kjósendur eru líklegri til að kjósa Verkamannaflokkinn.

Fari Íhaldsflokkurinn í minnihlutastjórn með stuðningi DUP þykir ljóst að staða flokksins verður ekki mjög sterk. DUP hefur sætt verulegri gagnrýni fyrir stefnu sína. Flokkurinn er vinstrisinnaðri en Íhaldsflokkurinn er kemur að útgjöldum ríkisins að sögn The Financial Times en er með mun harðari stefnu þegar kemur að samfélagsmálum, til að mynda hjónabandi samkynhneigðra og fóstureyðingum. Þá trúa einhverjir meðlimir flokksins ekki á loftslagsbreytingar.

Fulltrúar DUP hafa staðfest að þeir muni styðja ríkisstjórn Íhaldsflokksins. Saman eru flokkarnir með 328 atkvæði. Talið er að May myndi ríkisstjórn með ráðherrum úr röðum Íhaldsflokksins og geri einhvers konar óformlegt samkomulag við DUP um að þeir styðji minnihlutastjórn í atkvæðagreiðslum á þingi.

Í ræðu sinni í gær sagði Theresa May að þessi samvinna væri eini möguleikinn til að tryggja að Bretland geti náð árangri í Brexit-viðræðum sem eiga að hefjast 19. júní.

Til þess að koma á minnihlutastjórninni þarf May að halda ræðu sem nefnist „Drottningarræða“ og fá meirihluta þingsins til að kjósa með traustsyfirlýsingu að Íhaldsflokkurinn geti verið leiðtogi þingsins. Það ætti að nást ef allir þingmenn DUP styðja tillöguna.

Ef svo fer að meirihluti þingsins styður ekki tillöguna mun Verkamannaflokkurinn líklega fá umboð til að mynda stjórn.

Hart Brexit nú óvíst

Í aðdraganda kosninganna skoðuðu greinendur hvaða áhrif þær myndu hafa á viðræður Breta um útgöngu úr Evrópusambandinu. Vox greindi frá því að talið væri að May myndi samþykkja svokallað „hart Brexit“ sem myndi fela í sér veruleg takmörk á flæði fólks frá Evrópusambandinu til Bretlands. Þetta yrði gert á kostnað aðgangs Bretlands að frjálsum markaði við Evrópusambandsríkin.

Niðurstaða kosninganna bendir þó til þess að svo verði ekki þar sem fylgi Íhaldsflokksins minnkaði töluvert. Leo Varadkar, forsætisráðherra Írlands, sagði niðurstöðurnar benda til þess að það væri engin þörf fyrir „hart Brexit“.

Óvíst er hvort viðræðurnar muni hefjast þann 19. júní eins og stefnt var að. Theresa May hefur ekki sýnt merki þess að hún muni segja af sér sem leiðtogi Íhaldsflokksins, en ef svo færi myndi það leiða til þess að upphaf viðræðna myndi frestast.

Bretland yfirgefur Evrópusambandið sjálfkrafa í mars 2019. Þangað til hafa stjórnvöld þar tækifæri til að semja um hvort útgangan verði með eða án aðgangs að Evrópumarkaðnum.

Staða May og Íhaldsflokksins er talin veikari nú en fyrir kosningar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Pundið lækkaði vegna niðurstöðunnar

Markaðir virðast óvissir um leiðtogahæfni May. The Financial Times greinir frá því að gengi pundsins hafi veikst eftir að útgönguspáin birtist á fimmtudagskvöld og lækkaði í kjölfar þess að May greindi frá minnihlutastjórninni í gærmorgun.

Í gærkvöldi hafði gengi pundsins lækkað um 1,7 prósent frá því að útgönguspáin birtist. Gengi hlutbréfa hækkaði hins vegar. FTSE 100 vísitalan hækkað um 1,04 prósent.

Jeremy Corbyn var ánægður með úrslit kosninganna. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

318

sæti fékk Íhaldsflokkurinn í neðri deild breska þingsins.

Íhaldsflokkurinn í sérstakri stöðu

„Þessi laka útkoma Íhaldsflokksins hefur aðallega komið á óvart í þessum kosningum. Theresa May virðist hafa vanmetið Jeremy Corbyn og ofmetið eigin styrk. Þetta sést best á því að hún eyddi drjúgum tíma í kjördæmum þar sem Verkamannaflokkurinn hefur yfirleitt alltaf verið með meirihluta þegar kosningaúrslit eru skoðuð í sögulegu samhengi. Hún fór reglulega inn í kjördæmi þar sem Verkamannaflokkurinn er yfirleitt talinn vera með yfirhöndina í þeim tilgangi að ná þessum aukna meirihluta á breska þinginu. Þessi strategía hefur misheppnast hrapallega,“ segir Þorbjörn Þórðarson, fréttamaður Stöðvar 2, sem er staddur í London til að fylgjast með kosningunum.

„May virðist hafa vanmetið og vanáætlað stöðu sína mjög mikið. Í stað þess að berjast í þeim kjördæmum og tryggja öruggan sigur í tvísýnum kjördæmum eða þar sem Íhaldsmenn hafa yfirleitt náð manni á þing þá var hún að herja á vígi sem voru mjög erfið viðureignar.“

Hann segir marga sem hann hefur talað við mjög þreytta á stöðunni og fjölda kosninga. „Margir óttast að hjaðningavíg verði innan Íhaldsflokksins og Boris Johnson eða aðrir muni reyna að ná May úr formannsstólnum. Það er landsþing í október. Margir eru þreyttir á þessu, fólk vill stöðugleika og vill að lýðræðislega kosin stjórnvöld noti kjörtímabilið,“ segir Þorbjörn.

„Það er augljóst að margir vildu senda Íhaldsflokknum skýr skilaboð um að þeir sæju í gegnum þá yfirlýsingu May að hún þyrfti sterkt lýðræðislegt umboð og þess vegna hefði kosningunum verið flýtt. Tilgangur kosninganna var ekki að það þurfti aukinn meirihluta til að leiða úrsögn úr Evrópusambandinu, tilgangurinn var að auka meirihlutann á þinginu því Íhaldsflokkurinn var að mælast með svo mikið fylgi,“ segir Þorbjörn.

Útlit er fyrir að Íhaldsflokkurinn nái að mynda ríkisstjórn með stuðningi DUP en að sögn Þorbjörns er staða flokksins mjög sérstök. „Við erum ekki búin að sjá stjórnarsáttmálann og við erum ekki búin að sjá hvaða mál DUP mun setja á oddinn. Þetta er erfið staða fyrir Íhaldsflokkinn að vera í. Að vera með flokk með tíu þingmenn kjörna sem þú getur sett Íhaldsflokknum afarkosti gegn því að verja stjórnina í erfiðum málum. Þannig að þetta er sérstök staða sem Íhaldsflokkurinn er kominn í, í ljósi þeirra aðstæðna sem boðið var til snemmbúinna kosninga,“ segir Þorbjörn.

May virðist hafa vanmetið og vanáætlað stöðu sína mjög mikið.

Þorbjörn Þórðarson, fréttamaður á Stöð 2

Við frumsýnum nýtt útlit.

Í dag milli kl. 12–16 viljum við sýna þér nýjan Mercedes-Benz GLA. Komdu og mátaðu þig við framtíðina, það er kominn tími til að stíga næsta skref. Við tökum vel á móti þér.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur „Mercedes-Benz Ísland“ á Facebook

Ástand heimsins

1. TYRKLAND Mótmælendur komu saman í Istanbúl í gær til að mótmæla handtöku tveggja kennara sem höfðu verið í setuverkfalli í 213 daga, þar af í hungurverfalli í 75 daga.

2. ÚKRAÍNA Sprengjusérfræðingar skoða garðinn fyrir utan bandaríska sendiráðið í Kænugarði. Heimagerðri sprengju var kastað í átt að sendiráðinu í fyrradag. Enginn slasaðist.

3. BRASILÍA Dómarar í Landsdómi Brasilíu koma sér fyrir áður en mál Michels Temer, forseta landsins, var tekið fyrir.

4. INDLAND Indverji dregur kálfa út í á til að baða þá. Afar heitt er í Indlandi þessa dagana og nær hiti sums staðar 45°C þar sem mest lætur.

5. ÍRAN Vegfarendur snerta líkkistur þeirra sem fórust í árás Íslamska ríkisins á þinghúsið í Teheran. Sautján týndu lífi og tugir eru særðir eftir árásina.

6. SUÐUR-AFRÍKA Flækingshundur þvælist um skurð fullan af braki. Óveður reið yfir Höfðaborg á dögunum sem lýst hefur verið sem versta stormi í borginni í 30 ár.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Orka náttúrunnar fagnar lífsgæðunum og gleðinni sem býr í heita vatninu og færir ungum sundköppum kúta sem gera samverustundirnar í sundi enn ánægjulegri.

Góða skemmtun!

ORKA NÁTTÚRUNNAR

ORKA NÁTTÚRUNNAR · Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is · on@on.is

FRÉTTABLAÐIÐ
SKOÐUN

Makleg málagjöld May

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Úrslit kosninganna í Bretlandi komu vægast sagt á óvart. Að morgni kjördags var því spáð að Íhaldsmenn fengju ríflegan meirihluta en útgönguspár gáfu svo allt annað til kynna. Nú þegar talið hefur verið upp úr kössunum er ljóst að meirihluti Theresu May forsætisráðherra er fallinn.

Þótt May hafi verið snögg til að mynda samsteypustjórn með stuðningi norður-írskra sambandssinna er ljóst að hún kembir ekki hærurnar í embætti. Sagan segir að kunnir samflokksmenn hennar séu þegar farnir að brýna hnífana. Boris Johnson utanríkisráðherra er sá sem oftast er nefndur sem arftaki May á formannsstóli. Líklegast verður að telja að May sitji fyrst um sinn og víki þegar um hægist.

Kosningabaráttan var ein samfelld sorgarsaga fyrir May en að sama skapi persónulegur sigur fyrir Jeremy Corbyn, leiðtoga Verkamannaflokksins. Maðurinn sem átti að standa flokknum fyrir þrifum var aðeins hársbreidd frá því að vinna sögulegan sigur.

Merkilegasta niðurstaðan er kannski sú að Bretar virðast aftur vera að færast í átt að hreinu tveggja flokka kerfi. Íhaldsflokkurinn og Verkamannaflokkurinn fengu yfir fjögur af hverjum fimm greiddum atkvæðum. Litlu flokkarnir töpuðu þingmönnum sínum í hrönnum. Gamli leiðtogi frjálslyndra, Evrópusinninn Nick Clegg, sem einu sinni átti að vera maðurinn til að splundra tveggja flokka kerfinu, datt út af þingi.

> **Bretar, sem einu sinni voru taldir skólabókardæmi um ríki sem byggi við stöðugt stjórnarfar, upplifa nú hálfgert öngþveiti í pólitíkinni. Þeir eru í óvissuferð út úr Evrópusambandinu, og sú sem stýra átti skútunni er helsærð og völt í sessi.**

Bretar, sem einu sinni voru taldir skólabókardæmi um ríki sem byggi við stöðugt stjórnarfar, upplifa nú hálfgert öngþveiti í pólitíkinni. Þeir eru í óvissuferð út úr Evrópusambandinu, og sú sem stýra átti skútunni er helsærð og völt í sessi. Ekki er nema von að forsvarsmenn Evrópusambandsins hafi ýjað að því að skynsamlegt gæti verið að fresta samningafundum vegna Brexit eitthvað fram á sumar.

Hér á þessum síðum var því varpað fram á dögunum hvort Bretar myndu ekki vilja spóla til baka um tólf mánuði. Þá ríkti efnahagslegur stöðugleiki í landinu og ríkisstjórn Davids Cameron virtist vera með styrka stjórn á hlutunum. Brexit umturnaði því á einni nóttu. Cameron sagði af sér og May tók við eftir mikil hjaðningavíg í forystu Íhaldsflokksins.

Sagt var að pólitísk framtíð fólks á borð við May, Boris Johnson og Michael Gove hefði ráðið mestu um afstöðu þeirra og háttsemi í aðdraganda Brexit. Þau hafi tekið persónulegan metnað fram yfir hagsmuni þjóðar. Johnson og Gove var refsað snögglega, en May stóð uppi sem sigurvegari.

Nú hefur hún líka fengið makleg málagjöld.

Gunnar

Mín skoðun Logi Bergmann

Galdurinn við beinar útsendingar

Ég sat í fyrrinótt og fylgdist með bresku kosningunum. Alltof lengi og var alltof spenntur fyrir einhverju sem ég, þegar ég hugsa um það í alvörunni, hef í raun engan sérstakan áhuga á. En samt, ofsa spenntur.

Ég get ekki alveg útskýrt hvað það er sem mér finnst svona spennandi. Ég er ekki einu sinni alveg viss um með hverjum ég held. Þetta er eins og að horfa á fótboltaleik með tveimur liðum sem maður veit ekki alveg hvað heita. Smám saman fer maður að halda með öðru liðinu, en helst af öllu vonar maður að eitthvað óvænt gerist.

Að eyðileggja morgundaginn

Það er ekki spennan fyrir þreytulegu fólki í íþróttasölum, sem maður fékk að sjá annað slagið. Og alls ekki spennan fyrir því hvað einhverjir vitringar héldu að myndi gerast næst. Ekki einu sinni spennan fyrir frambjóðendum sem ég hef aldrei séð áður og hef ekki hugmynd um hvort eru klárir eða skemmtilegir. Ég bara horfði og lagði mitt af mörkum til að vera algjörlega ónýtur í vinnunni í gær.

Á miðvikudagskvöldið vakti ég álíka lengi til að fylgjast með leik í NBA-deildinni. Cleveland (aldrei komið þangað) og Golden State Warriors (frá Oakland í Kaliforníu – aldrei komið þangað heldur). Ég vakti allan tímann og var rosalega spenntur og brjálaður af því Lebron James (aldrei hitt hann) tapaði.

Þegar ég fór að sofa um klukkan fjögur, vitandi að sjö ára skemmtikraftur myndi vekja mig fyrir allar aldir, sá ég ekki eftir neinu. Aldrei hvarflaði að mér að sennilega væri skynsamlegast að fara bara að sofa á venjulegum tíma og kíkja á netið um morguninn. Enda er það algjörlega fáránleg hugmynd.

Í raun skil ég það samt betur að vaka og horfa á körfuboltaleik. Það er í það minnsta myndrænt og spennandi. Ég þekki alla leikmennina og söguna og held með öðru liðinu. Breska kosningasjónvarpið var bara samansafn af yfirlætislegum sérfræðingum með ljót bindi. Sum reyndar svo ljót að ég skil ekki af hverjum þeim var hleypt út úr húsi með þau. En það útskýrir sennilega ekki að vaka langt fram á nótt.

> **Þegar ég fór að sofa um klukkan fjögur, vitandi að sjö ára skemmtikraftur myndi vekja mig fyrir allar aldir, sá ég ekki eftir neinu. Aldrei hvarflaði að mér að sennilega væri skynsamlegast að fara bara að sofa á venjulegum tíma og kíkja á netið um morguninn.**

Svarið er einfalt. Bein útsending. Hún er algjört lykilatriði. Hún gerir allt spennandi og fær skynsamt fólk, eins og mig (víst), til að vaka miklu lengur en skynsamlegt getur talist.

Allt er betra í beinni útsendingu

Í raun held ég að það sé hægt að gera allt áhugavert með því að senda bara beint frá því. Jafnvel útsending frá Alþingi getur næstum því orðið spennandi þegar maður veit að hún er bein. Og það gæti eitthvað óvænt gerst (sem á reyndar ekki við um Alþingi).

Ég man þá tíð þegar það þótti bara fullkomlega eðlilegt að horfa á vikugamlan fótboltaleik og hlusta á Bjarna Fel lýsa því hvernig við ættum að hafa auga með leikmanni númer sjö. Hann gæti átt eftir að koma meira við sögu. Núna er það blátt áfram fáránlegt að horfa á leik sem er ekki í beinni útsendingu. Ég get ekki einu sinni gert það á tímaflakkinu. Hausinn á mér öskrar á mig: ÞETTA ER EKKI BEINT.

En ég sé sem sagt ekkert að því að fylgjast með því hvernig Reetenrra Bjeerji gengur í Basildon South, sem ég hef ekki hugmynd um hvar er í Bretlandi. Ekki frekar en East Dumbarton, þar sem Jo Swinson stóð í ströngu. Rétt að taka það fram að ég veit ekki einu sinni af hvaða kyni þessir frambjóðendur eru. En ég horfi samt.

Það er galdurinn við beinar útsendingar.

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR**: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRAR:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is*, Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is.* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

OFHLEÐSLA
BÁTA
Fengsælum sjómönnum kann að þykja freistandi að hlaða bát sinn út í hið óendanlega. Það getur hins vegar skapað mikla hættu þar sem ofhleðsla getur leitt til alvarlegra slysa. Gætum að öryggi okkar og siglum örugg í höfn.
Samgöngustofa
og verkefnisstjórn um öryggi sjófarenda

SPENNANDI TILBOÐ Í TILEFNI 4 ÁRA AFMÆLIS HÚSGAGNAHALLARINNAR Á AKUREYRI

AFMÆLISTILBOÐ
30%
AFSLÁTTUR

RIA
Skemmtilegur tveggja og þriggja sæta retro sófi. Ljós- og dökkgrátt og grænt slitsterkt áklæði.

2ja sæta: 152 × 83 × 79 cm
48.990 kr. ~~69.990 kr.~~

3ja sæta: 192 × 83 × 79 cm
55.990 kr. ~~79.990 kr.~~

WILMA
Borðstofustóll, slitsterkt grátt áklæði.

AFMÆLISTILBOÐ
33%
AFSLÁTTUR

7.990 kr.
~~11.990 kr.~~

MOSS
Borðstofustóll. Svart microfiber áklæði og viðarlappir.

AFMÆLISTILBOÐ
50%
AFSLÁTTUR

5.995 kr.
~~11.990 kr.~~

PIANA
Borðstofustóll. PU-brúnn og svartur.

AFMÆLISTILBOÐ
30%
AFSLÁTTUR

7.690 kr.
~~10.990 kr.~~

Aukahlutir á mynd: Hnakkapúði og armpúðar.

UMBRIA
Tungusófi, hægri eða vinstri tunga. Slitsterkt ljós- og dökkgráttáklæði. Stærð: 245 × 163 × 78 cm

AFMÆLISTILBOÐ
35%
AFSLÁTTUR

129.990 kr. ~~199.990 kr.~~

TWIST
Hægindastóll. Ljósblátt, appelsínugult, ljós- og dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Einnig fáanlegur skemill við stól.

AFMÆLISTILBOÐ
33%
AFSLÁTTUR

39.990 kr. ~~59.990 kr.~~

Reykjavík
Bíldshöfði 20
10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1
10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

SPAN
Vandaður hægindastóll með gráu slitsterku áklæði. Viðalit eða svört viðargrind og lappir.

89.990 kr.
~~109.990 kr.~~

CASTELLO LÍNAN

Borðstofu-skápur. Ómeð-höndluð eik og gler í hurðum.

99.995 kr.
~~199.990 kr.~~

Borðstofuborð. Ómeðhöndluð eik.
100 x 240 cm.

89.990 kr.
~~179.990 kr.~~

Borðstofustóll. Svart Bonded- leður og eikarfætur.

9.995 kr.
~~19.990 kr.~~

CASTELLO TILBOÐ
50%
AFSLÁTTUR

MINEOLA

Tveggja og þriggja sæta sófar. Grár, gráblár eða ljós.

2ja sæta stærð:
165 x 88 x 84 cm

79.990 kr.
~~99.990 kr.~~

3ja sæta stærð:
195 x 88 x 84 cm

89.990 kr.
~~109.990 kr.~~

Þú finnur nýja bælinginn okkar á www.husgagnahollin.is

HÚSGAGNA
HÖLLIN

Hausverkur. Heimir klórar sér í hausnum þessa dagana og reynir að finna út hvernig eigi að vinna hið firnasterka lið Króatíu. Vonandi verður hann búinn að finna sigurformúluna á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Leitum enn að sigurformúlunni

Heimir Hallgrímsson segir að undirbúningurinn fyrir leikinn gegn Króatíu á morgun hafi verið mjög góður. Allir leikmenn heilir og hugarfar leikmanna sé eins og best verði á kosið. Strákarnir mæti því brattir til leiks.

FÓTBOLTI „Það er alltaf gaman að sjá þessa stráka hittast. Þeir njóta þess að vera með hver öðrum og það er frábært að vera í svoleiðis hóp,“ segir jákvæður landsliðsþjálfari Heimir Hallgrímsson í aðdraganda stóra leiksins gegn Króötum á morgun.

Það er mikið undir hjá strákunum því takist þeim að leggja Króatana að velli þá komast þeir upp að hlið þeirra á toppi riðilsins. Þetta er síðasti leikur leikmannanna fyrir sumarfrí og er eitthvað öðruvísi að undirbúa leik við slíkar aðstæður?

Skrítinn tími

„Það er alltaf svolítið skrítið að fá hóp saman á þessum tíma. Sumir eru búnir með sitt mót fyrir þrem til fjórum vikum síðan og það hlýtur að vera erfitt að vera kominn í frí en samt ekki kominn í frí. Þetta er því oft erfiður tími og í ljósi þess vildum við ekki taka vináttuleik. Það hefur oft vantað áhuga í vináttuleikjum á þessum tíma. Við vildum því frekar gefa leikmönnum meiri slaka og hafa undirbúninginn aðeins afslappaðri og gefa leikmönnum aðeins meira frelsi.“

Heimir hefur engu að síður verið með stóran hluta hópsins á æfingum í nokkurn tíma sem hann segir vera dýrmætt.

„Við erum gríðarlega sáttir við strákana að hafa tekið þátt í þessu með okkur. Þeir skynja líka mikilvægi þessa leiks og eru tilbúnir að leggja allt í sölurnar,“ segir Heimir en lykilmenn í hópnum eru sumir hverjir í litlu leikformi. Til að mynda hefur Birkir Bjarnason ekki spilað fótboltaleik í rúma þrjá mánuði.

Engar áhyggjur af leikformi

„Í upphafi hafði ég þó nokkrar áhyggjur af því en eftir að hafa verið með hann hér í þrjár vikur hef ég engar áhyggjur af honum. Svo verður auðvitað að koma í ljós hvernig hann er inn á vellinum. Við þekkjum allir hugarfar Birkis og það er alltaf til fyrirmyndar. Auðvitað vill maður að allir leikmenn séu að spila alla leiki en það er bara í fullkomnum heimi. Við verðum bara að taka á stöðunni eins og hún er í staðinn fyrir að væla yfir henni, það þýðir ekkert.“

Heimir segir að allir leikmenn liðsins séu í góðu standi fyrir leikinn og að undirbúningur hafi verið eins og best verður á kosið. Leikmenn tala af bjartsýni og trúa því að nú sé komið að þeim að vinna gegn Króatíu.

Tökum skref í rétta átt

„Við förum í alla leiki með það hugarfar að vinna. Leikirnir við Króata hafa verið okkur erfiðir. Sérstaklega fyrstu tveir leikirnir þar sem þeir voru klárlega bara betri. Við töldum okkur hafa tekið fínt skref í rétta átt í síðasta leik. Þeir skora úr langskotum og flest færi þeirra eru skot fyrir utan. Sóknarleikurinn var samt vissulega fátæklegri á kostnað góðs varnarleiks. Við erum að læra af reynslunni og reynum að taka eitt skref í viðbót,“ segir Heimir en hann hefur engar áhyggjur af því að leikmenn hafi ekki trúna sem þarf gegn þessu sterka liði.

Mikið sjálfstraust

„Ég hef ekki miklar áhyggjur. Við förum í leiki fullir af sjálfstrausti og vitum að árangur okkar á heimavelli er góður. Við töpuðum ekki á móti þeim hér síðast. Á meðan hugarfar strákanna er eins og það er þá er ekkert til að hafa áhyggjur af. Við vitum samt líka að við getum átt stórfínan leik en samt tapað. Það er eðlilegt því þeir eru með heimsklassalið. Við erum alltaf að leita að sigurformúlunni og vonandi finnst hún núna.“

henry@frettabladid.is

Aron Einar Gunnarsson er klár í slaginn gegn Króatíu.

Glíma við ógnarsterka króatíska miðju

Landsliðsfyrirliðinn Aron Einar Gunnarsson mun fá að glíma við einn besta miðjumann heims, Luka Modric, á morgun en sleppur við Ivan Rakitic, miðjumann Barcelona, þar sem hann er meiddur.

„Rakitic var mjög góður gegn okkur úti og fann holurnar hjá okkur. Við vorum í vandræðum með hann,“ segir Aron Einar en veit ekki hversu gott er að losna við Rakitic því í stað hans kemur væntanlega annar miðjumaður Real Madrid, Mateo Kovacic.

„Hann var að vinna Meistaradeildina. Það er gríðarleg breidd og gæði. Það verður að koma í ljós hvort það vinni með okkur. Við þurfum fyrst og fremst að vera einbeittir og klókir. Þetta verður erfitt eins og alltaf gegn gæðaliði. Þekkjum þá vel og vonandi gerum við nógu vel núna til þess að taka þrjú stig.“

Nýjast

Inkasso-deildin

Leiknir R. - Selfoss	**2-0**

1-0 Tómas Óli Garðarsson (62.), 2-0 Ingvar Ásbjörn Ingvarsson (75.).

FIMM FUGLAR HJÁ ÓLAFÍU
Atvinnukylfingurinn Ólafía Þórunn Kristinsdóttir lék á tveimur höggum undir pari á öðrum keppnisdegi Manulife LPGA Classic í Ontarió í Kanada. Mótið er hluti af LPGA-mótaröðinni í golfi, þeirri sterkustu í heimi. Ólafía spilaði einkar vel í gær og fékk alls fimm fugla á hringnum og aðeins þrjá skolla. Hún er samtals á einu höggi undir pari en var, þegar blaðið fór í prentun, ekki réttu megin við niðurskurðarlínuna.

ÍSLENSKUR SIGUR Í CORK
Íslenska kvennalandsliðið í körfubolta vann 63-69 sigur á Írlandi í vináttulandsleik í Cork í gærkvöldi. Staðan í hálfleik var 28-27, íslensku stelpunum í vil. Þetta var fyrri leikur þjóðanna en sá seinni fer fram í Dublin á morgun. Erna Hákonardóttir, Dagbjört Dögg Karlsdóttir og Þóra Kristín Jónsdóttir spiluðu allar sinn fyrsta A-landsleik í gær. Hildur Björg Kjartansdóttir var valin maður leiksins.

GÓÐUR SIGUR Á PÓLVERJUM
Íslenska karlalandsliðið í handbolta vann þriggja marka sigur á því pólska, 24-21, á Gjensidige Cup, fjögurra liða æfingamóti í Noregi í gær. Varnarleikur Íslendinga var miklu mun sterkari en í tapinu fyrir Norðmönnum á fimmtudaginn og þá varði nýliðinn Ágúst Elí Björgvinsson vel í seinni hálfleik. Líkt og gegn Noregi var Ómar Ingi Magnússon markahæstur í íslenska liðinu í gær. Selfyssingurinn tvítugi skoraði sjö mörk. Íslendingar mæta Svíum í lokaleik sínum á mótinu á morgun.

Helgin

Laugardagur:

13.30	**Formúla E: Berlin**	Sport 2
13.55	**F1: Æfing Kanada**	Sport
15.50	**Kasakst. - Danmörk**	Sport 2
15.50	**Aserb. - Norður-Írla.**	Sport 3
15.50	**Skotland - England**	Sport
16.50	**F1: Tímataka Kanada**	Sport 4
17.00	**FedEx St Jude**	Golfstöðin
18.35	**Noregur - Tékkland**	Sport 2
18.35	**Pólland - Rúmenía**	Sport 3
18.35	**Þýskaland - San Mar.**	Sport
19.00	**Manulife LPGA**	Sport 4
20.45	**HM markasyrpa**	Sport

Sunnudagur:

13.30	**Formúla E: Berlin**	Sport 2
15.50	**Moldavía - Georgía**	Sport 4
15.50	**Finnland - Úkraína**	Sport
15.50	**Írland - Austurríki**	Sport 3
17.00	**FedEx St Jude**	Golfstöðin
17.30	**F1: Keppni Kanada**	Sport 2
18.35	**Makedónía - Spánn**	Sport
18.35	**Serbía - Wales**	Sport 5
18.35	**Kósóvó - Tyrkland**	Sport 3
19.00	**Manulife LPGA**	Sport 4
20.45	**HM markasyrpa**	Sport
22.10	**Ísland - Króatía**	Sport

Tæknifræðinám Háskóla Íslands og Keilis
Umsóknarfrestur til 5. júní
Iðntæknifræði fyrir efna- og líftækniiðnað
Mekatróník hátæknifræði með áherslu
á tölvu- og véltækni
Flugakademía Keilis
Keilir
Aviation A
Einkaflugmannsnám
Atvinnuflugmannsnám
Flugvirkjanám
Fjölbreytt nám í framsæknum skóla
Keilir
Miðstöð vísinda,
fræða og atvinnulífs
www.keilir.net
Íþróttaakademía Keilis
Umsóknarfrestur til 12. júní
ÍAK Einkaþjálfaranám
ÍAK Styrktarþjálfaranám
Leiðsögunám í ævintýraferðamennsku
Fótaaðgerðafræði
Háskólabrú Keilis
Umsóknarfrestur til 12. júní
Staðnám í Reykjanesbæ
Staðnám á Akureyri
Fjarnám með eða án vinnu

Var á golfvellinum tólf tíma á dag

Gylfi Sigurðsson verður að venju í lykilhlutverki þegar áhorfendur munu troðfylla Laugardalsvöllinn á sunnudagskvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Gylfi Þór Sigurðsson kemur endurnærður inn í landsleik Íslands og Króatíu eftir verðskuldað frí að loknu strembnu tímabili í ensku úrvalsdeildinni. Hann notar golf til að kúpla sig út úr fótboltanum.

Eiríkur Stefán Ásgeirsson
eirikur@365.is

FÓTBOLTI Ísland mætir Króatíu á sunnudag í einum mikilvægasta landsleik síðari ára en með sigri koma strákarnir okkar sér í lykilstöðu fyrir baráttuna um sæti á HM í Rússlandi. Tap í leiknum þýðir hins vegar að baráttan um efsta sæti riðilsins og sjálfkrafa þátttökurétt í lokakeppninni verður líklega úr sögunni.

Strákarnir okkar hafa mætt Krótum þrívegis undanfarin ár en aldrei borið sigur úr býtum. Ísland hélt þó jöfnu í markalausu jafntefli á Laugardalsvelli árið 2013 en stóra vandamálið er að liðið hefur ekki náð að skora í neinum leikjanna. Gylfi Þór Sigurðsson þarf að eiga stórleik, að venju, til að liðinu farnist vel annað kvöld og hann hefur ekki áhyggjur af þessu. „Við þurfum bara að vera rólegir á boltanum. Ég hef trú á því að við munum fá fullt af færum – sérstaklega á heimavelli þar sem við erum vanir því að skapa mikið af færum, hvort sem er með föstum leikatriðum eða í gegnum venjulegt spil," sagði Gylfi við Fréttablaðið fyrir æfingu landsliðsins á Laugardalsvelli í gær.

„Auðvitað þarf vörnin okkar að vera þétt eins og hún hefur áður verið. Ég veit að við eigum eftir að skapa okkur færi – það þarf bara að nýta þau."

Hljóp næstum tíu maraþon

Gylfi fékk mikið lof fyrir frammistöðu sína með Swansea á liðnu tímabili enda var hann að öðrum ólöstuðum langbesti leikmaður liðsins sem tókst með herkjum að halda sæti sínu í ensku úrvalsdeildinni. Telja margir sérfræðingar að Gylfi eigi heima í sterkara liði en hann baðst undan spurningum um framtíð sína og vangaveltur um möguleg félagaskipti.

Gylfi skoraði níu mörk með Swansea og gaf þrettán stoðsendingar en aðeins Kevin De Bruyne og Christian Eriksen hjá Tottenham voru með fleiri stoðsendingar í ensku úrvalsdeildinni í vetur. Gylfi spilaði nánast alla leiki með Swansea og hljóp mest allra leikmanna í deildinni – alls 410 kílómetra yfir tímabilið allt.

„Þetta var rosalega langt tímabil," segir Gylfi og brosir. „Þetta var örugglega það erfiðasta og lengsta tímabil sem ég hef gengið í gegnum á mínum ferli. Við vorum í botnbaráttu allt tímabilið og ég viðurkenni að þetta tók á. Það var mikill léttir þegar við vorum loksins öruggir."

Ekkert í símanum úti á velli

Gylfi segir að hann eigi ekki í erfiðleikum með að núllstilla sig eftir langt og strangt tímabil og finna orku á nýjan leik fyrir krefjandi landsleik.

„Það er eitthvað sem maður verður að geta gert og verður auðveldara með árunum. Það er líka auðveldara upp á framhaldið að gera, svo maður glati ekki löngunninni," segir Gylfi sem er öflugur kylfingur og notar golf til að slappa af.

„Eftir tímabilið fór ég í rúma viku til Bandaríkjanna og var á golfvellinum í tólf tíma á dag. Ég var ekkert að spá í það hvað var verið að skrifa um mig í blöðunum enda lítið í símanum þegar ég er úti á velli," segir hann í léttum dúr.

Gylfi nýtir tækifærið í Bandaríkjunum og spilar á mörgum bestu golfvöllum landsins, til að mynda TPC Sawgrass-vellinum, þar sem

> **Við vorum í botnbaráttu allt tímabilið og ég viðurkenni að þetta tók á. Það var mikill léttir þegar við vorum loksins öruggir.**

Players-meistaramót PGA-mótaraðarinnar fer fram ár hvert.

„Við förum á hverju ári. Við erum reyndar tvo og hálfan tíma að keyra þangað en látum okkur hafa það. Við spilum líka aðra velli en þetta er auðvitað mikil upplifun – sérstaklega að koma inn á sextándu og sautjándu braut. Þetta er eitthvað sem maður er vanur að sjá í sjónvarpinu."

Viljum verja heimavígið

Talið berst þó aftur að Króatíuleiknum. Gylfi fagnar því að endurheimta Alfreð Finnbogason úr meiðslum en það hefur gengið á ýmsu í framherjasveit íslenska liðsins og enn óvíst hvenær og hvort Kolbeinn Sigþórsson geti spilað á nýjan leik. Hann hefur ekkert spilað síðan á EM í Frakklandi síðasta sumar.

„Það er mjög gott að Alfreð sé heill á ný. Hann er með markanef og skorar mikið, sérstaklega inni í boxinu. Hann virðist alltaf vera réttur maður á réttum stað. Ef við náum að koma okkur í færi er líklegt að hann verði á réttum stað," segir Gylfi.

Ísland hefur ekki tapað leik á Laugardalsvelli síðan 2013, er liðið mætti Slóveníu. Síðan þá hefur Ísland spilað alls þrettán leiki – unnið tíu þeirra og gert þrjú jafntefli. Gylfi segir að enginn í landsliðinu vilji eyðileggja þann góða árangur.

„Hugarfarið er í góðu lagi hjá leikmönnum, sérstaklega þar sem við eigum þennan sterka heimavöll þar sem okkur hefur gengið mjög vel. Þess utan getum við með sigri komið okkur í afar sterka stöðu í riðlinum og það er meira í húfi en bara þrjú stig. Það er því algert lykilatriði að verja okkar heimavígi."

Sjálfur segist Gylfi hundrað prósent klár í slaginn og að langt tímabil á Englandi sé ekki að há honum nú. „Ég var örlítið stífur á fyrstu æfingunni eftir fríið en þetta var svo fljótt að koma hjá mér. Ég er í toppstandi." eirikur@frettabladid.is

Spilaði hring með Adam Scott

Adam Scott hefur um árabil verið í hópi fremstu kylfinga heims. NORDICPHOTOS/GETTY

Gylfi Þór Sigurðsson er framúrskarandi kylfingur, með þrjá í forgjöf og er forfallinn áhugamaður um íþróttina. Bróðir hans, Ólafur Már, var lengi í hópi bestu kylfinga landsins og Gylfi segist nokkuð viss um að hann hefði getað orðið atvinnukylfingur hefði hann valið golfið fram yfir fótboltann.

„Ég hef nánast jafn gaman af golfi og fótbolta. Ég held að ég hefði getað reynt fyrir mér í golfi ef ég hefði æft það jafn mikið og fótbolta," segir Gylfi sem fylgist vel með PGA-mótaröðinni.

„Ég horfi talsvert á golf. Konan mín er ekkert sérstaklega ánægð með það," segir hann og hlær. „En ef það er ekkert annað í sjónvarpinu þá reyni ég að horfa, sérstaklega á stærstu mótin."

Hann á nokkra kylfinga sem eru í uppáhaldi hjá honum, svo sem Ástralarnir Jason Day og Adam Scott. „Ég spilaði einu sinni með Adam Scott og held mikið upp á hann," segir Gylfi.

CITROËN

FRUMSÝNING Í DAG!

NÝR CITROËN C3

Yfir 25 alþjóðleg verðlaun
7" snertiskjár með Mirror Link GSM tengingu
Hlífðarklæðning á hliðum

C3 LIVE BEINSKIPTUR FRÁ
1.970.000 KR.
C3 FEEL SJÁLFSKIPTUR FRÁ 2.520.000 KR.

Vindar breytinga blása nú um fjölbreytta bílalínu Citroën. Við kynnum nýjan Citroën C3, einstakan í útliti með stóru 300 lítra skotti og fáanlegur með hinni bráðsnjöllu Airbump hliðarklæðningu sem verndar fyrir hurðarskellum. Citroën C3 er hljóðlátur, búinn nýjustu kynslóð sparneytinna véla og er fáanlegur með nýrri 6 þrepa undurþýðri sjálfskiptingu sem gerir hann frábærlega skemmtilegan og mjúkan í akstri. Apple Car Play og Mirror Link tæknin, sem er fáanleg í SHINE útfærsluna, gerir þér kleift að spegla helstu forrit farsímans eins og t.d Google Maps á 7" snertiskjáinn. Komdu. Sýndu þig í Citroën.

citroen.is

Komdu og fáðu þér ljúffengan ís frá Valdís

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

brimborg
Öruggur staður til að vera á

25 ára afmæli H

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16, VERIÐ VELKOMIN

Hyundai i10

Hyundai i20

Grillveisla, afmælistilboð og veglegir kaupaukar

Í ár eru 25 ár síðan Hyundai kom fyrst til Íslands. Af því tilefni efnum við til afmælishátíðar í dag. Grillaðar pylsur, blöðrur og andlitsmálun fyrir börnin og glæsileg afmælistilboð á nýjum bílum. Sérstakur afmælisbíll Hyundai er glænýr Hyundai i30 sem fæst með veglegum kaupauka meðan birgðir endast. Allir velkomnir.

ANDLITSMÁLUN FYRIR BÖRNIN

5 YEAR UNLIMITED MILEAGE WARRANTY

Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur. Athugið að 5 ára ábyrgðarskilmálar Hyundai ná eingöngu yfir Hyundai bifreiðar sem eru seldar af viðurkenndum Hyundai söluaðila til endanlegs viðskiptavinar.

yundai á Íslandi

GRILLAÐAR PYLSUR
OG GOS

HYUNDAI

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

ENNEMM / SÍA / NM82496

Um góðgerðar-félögin

Barnaheill
Vinna að mannréttindum barna með áherslu á grunnmenntun, vernd gegn ofbeldi og eflingar heilbrigði.

Vímulaus æska
Er fyrir foreldra og börn þeirra sem eru með hegðunar-, áfengis- eða vímuefnavanda.

Vinakot
Er búsetuúrræði fyrir börn og unglinga með margþættan vanda.

Hetjurnar
Er félag langveikra barna á Norðurlandi. Tilgangurinn er að styrkja börnin til tómstunda, fræðslu, til að fara í sumarfrí og komast í almenna afþreyingu á borð við bíó og leikhús.

Greta Salóme, Siggi Hlö og Davíð Lúther í góðu gamni með litapúðrið skemmtilega sem fimm tonn eru til af. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fimm tonn af litapúðri í loftið

Barnaheill, Vímulaus æska, Vinakot og Hetjurnar og félag langveikra barna á Norðurlandi, fá samtals fimm milljónir króna úthlutaðar frá The Color Run hlaupinu sem fer fram í dag. Fimm tonn af litapúðri voru keypt inn fyrir hlaupið.

Fimm milljónum króna er úthlutað til fjögurra íslenskra góðgerðarfélaga úr samfélagssjóði The Color Run hlaupsins í ár sem fer fram í dag í Reykjavík og þann 8. júlí á Akureyri.

Barnaheill, Vímulaus æska, Vinakot og Hetjurnar njóta góðs af hlaupagleði Íslendinga. Samfélagssjóðurinn var stofnaður árið 2015 þegar fyrsta litahlaupið fór fram hér á landi og alls hafa verið veittar 16 milljónir til góðgerðarfélaga á undanförnum árum.

„Þetta skiptir okkur miklu máli,“ segir Davíð Lúthersson, framkvæmdastjóri The Color Run á Íslandi. Aðstandendur séu stoltir af því að standa við verkefni sem tengjast velferð barna. „Við höfum styrkt átta góðgerðarfélög og það er auðvitað þeim sem hlaupa að þakka að við getum styrkt félögin með þessum hætti,“ segir Davíð Lúther.

Nær fimm tonn af litapúðri voru keypt inn fyrir The Color Run hlaupið í ár og Davíð Lúther segir þátttökuna hafa enn eitt árið farið fram úr öllum væntingum. „Það verður uppselt í hlaupið í dag og það sem betra er – veðurspáin er alveg frábær. Þetta verður alveg frábær dagur,“ segir hann.

kristjanabjorg@frettabladid.is

Í hnapphelduna á Árbæjarsafni

Hnappheldan – Brúðkaup á Árbæjarsafni er ný sýning sem opnuð verður í skrúðhúsi Árbæjarsafns í dag, laugardaginn 10. júní. Sýningin er hluti af veglegri afmælisdagskrá Árbæjarsafns en í sumar eru 60 ár liðin frá stofnun safnsins. Sýningin er byggð á viðtölum, sem tekin voru vorið 2017, við hjón sem giftu sig í Árbæjarsafnskirkju á árunum 1961 til 2010. Þau deila skemmtilegum sögum af brúðkaupsdeginum og veita innsýn í brúðkaupsdaginn.

Brúðkaup hafa farið fram í þessari litlu en heimilislegu kirkju frá því árið 1961 og síðan þá hafa ótal pör látið pússa sig saman þar.

„Við giftum okkur í Árbæjarsafnskirkju, hún er lítil og sæt, og dálítið lág. Pabbi leiddi mig upp að altarinu og vinkona mín söng og vinur hennar spilaði á orgel fyrir mig. Ég man eftir því að slörið mitt var alltaf að festast uppi í loftinu,“ segir ein þeirra sem giftu sig í kirkjunni.

„Þegar við komum svo að kirkjunni varð dóttir okkar hneyksluð á því að mamma hennar ætlaði að gifta sig í því sem henni fannst vera fjós. Henni þótti þetta ekki jafn íburðarmikið og í bíómyndunum,“ segir önnur. **– kbg**

Í Árbæjarkirkju hefur fjöldi fólks gengið í hnapphelduna. Í dag verður skemmtileg sýning opnuð í safninu um giftingarnar í kirkjunni.
MYND/ÁRBÆJARSAFN

ÚTSALAN
ER Í FULLUM GANGI

ILVA

Torrent-hornsófi
Nú 199.900
SPARAÐU 90.000

Torrent-hornsófi með legubekk. L338 x D224 cm. 289.900 kr. Nú 199.900 kr.

Paris-borðstofustóll
Nú 7.450
SPARAÐU 7.450

Paris-borðstofustóll. Hvít, grá eða svört seta með viðarfótum. 14.900 kr. Nú 7.450 kr.

Hobby deluxe-borðlampi. 70 cm. Króm eða grár. 7.995 kr. Nú 5.495 kr. Kopar. 14.995 kr. Nú 9.995 kr.

Svefnsófi
Nú 59.900
SPARAÐU 30.000

Savona-svefnsófi m/legubekk. L225 cm. Svefnflötur 140 x 197 cm. 89.900 kr. Nú 59.900 kr.

30% AF ÖLLUM RÚMFÖTUM OG LÖKUM

30% AF ÖLLUM MOTTUM

Visible-motta. Ýmsir litir. 130 x 190 cm. 34.900 kr. Nú 23.900 kr. 160 x 230 cm. 49.900 kr. Nú 34.900 kr. 200 x 300 cm. 79.900 kr. Nú 39.900 kr. Ø150 cm. 34.900 kr. Nú 23.900 kr.

30% AF CLASSIC HANDKLÆÐUM

Classic-handklæði. 50 x 100 cm. 1.495 kr. Nú 995 kr. 70 x 140 cm. 2.995 kr. Nú 1.995 kr.

25-35% AF ÖLLUM SUMARVÖRUM

Panama-stóll. Ýmsir litir. 13.900 kr. Nú 8.900 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

Netgíró shop online

Rómantíkin sveif yfir vötnum

Þó hetjusöngvar um sjómenn fjalli gjarnan um karlmenn þá hafa konur líka starfað um borð í skipum og stigið ölduna. Þeirra á meðal eru þær **Rannveig Ásgeirsdóttir** og **Svava Gestsdóttir** sem voru þernur á Gullfossi, hinu glæsta farþegaskipi Íslendinga sem sigldi milli landa. Þær rifjuðu upp gamla daga með bros á vör.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

„Fólk var flott á kvöldin, klæddi sig upp fyrir matinn. Konurnar voru í siffonkjólum, gylltum eða silfurlitum skóm og með skart,“ rifjar Rannveig upp.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Það var góð stemning á Gullfossi. Hlutverk okkar þernanna var að þjónusta farþegana og létta þeim lífið. Það var bara yndislegt.“

„Já, allt snerist um að gera vel við fólkið og siglingarnar voru ævintýralíf að sumu leyti. Stundum voru böll um borð með lifandi tónlist. Það var í hópferðunum, þá var leikið og dansað.“

„Svona kemur aldrei aftur. Ekki hér.“

Við Rannveig Ásgeirsdóttir og Svava Gestsdóttir sitjum í huggulegri stofu heima hjá þeirri síðarnefndu yfir svellandi kaffi. Þær kynntust sem þernur í Gullfossi, hinu virðulega farþegaskipi Íslands sem var í ferðum milli landa á árunum 1949 til 1973. Rannveig var þerna þar í tíu ár en Svava innan við ár.

Ég er sem fluga á vegg að hlusta á þær rifja upp og raða saman minningabrotum um lífið um borð. Lauma líka inn einni og einni spurningu.

Rannveig: Ég var á skipinu frá 1962 til 1973. Reyndar var ég eitt ár í landi á því tímabili og vann á Pósthúsinu á Hlemmi en hafið og Gullfoss toguðu í mig aftur.

Svava: Það voru margar sem sóttu um þernustarf á Gullfossi. Ég var sjúkraliði og það þótti eftirsóknarvert að fá manneskju með þá menntun en ég var bara frá vori fram á haust og svo tímabil næsta vetur á eftir. Þernurnar gengu auðvitað í störf heilbrigðisstétta ef fólk var sjóveikt. Stundum var það líka með börn sem við þurftum að sinna. Farþegar voru á öllum aldri.

> SUMIR URÐU SVO SJÓVEIKIR AÐ ÞÓ MAÐUR HEFÐI SAGT VIÐ ÞÁ „ÉG ÆTLA AÐ HENDA ÞÉR ÚTBYRÐIS,“ HEFÐU ÞEIR BARA SAGT „ÓKEI“.
>
> Rannveig.

Rannveig: Sumir urðu svo sjóveikir að þó maður hefði sagt við þá „Ég ætla að henda þér útbyrðis,“ hefðu þeir bara sagt „ókei“. Fólk gat orðið hálf rænulaust. Ég man eftir konu sem sagði: „Ég skal aldrei í lífinu fara aftur á sjó. Aldrei.“ Heyrðu, það var ekki liðið ár þegar hún var komin aftur.

Einu sinni hringdi kona bjöllunni í kolvitlausu veðri, bullandi sjóveik og spurði: „Geturðu fært mér mjólk og brennivín út í?“ Þá lá við að ég gubbaði. Hún var líka með hálfgerðu óráði. Fólk var að borða salt eða harðfisk til að verjast sjóveiki – og koníakið, það átti að vera allra meina bót – en Guð minn góður …“

Voruð þið aldrei sjóveikar?

Rannveig: Jú, jú, fyrst.

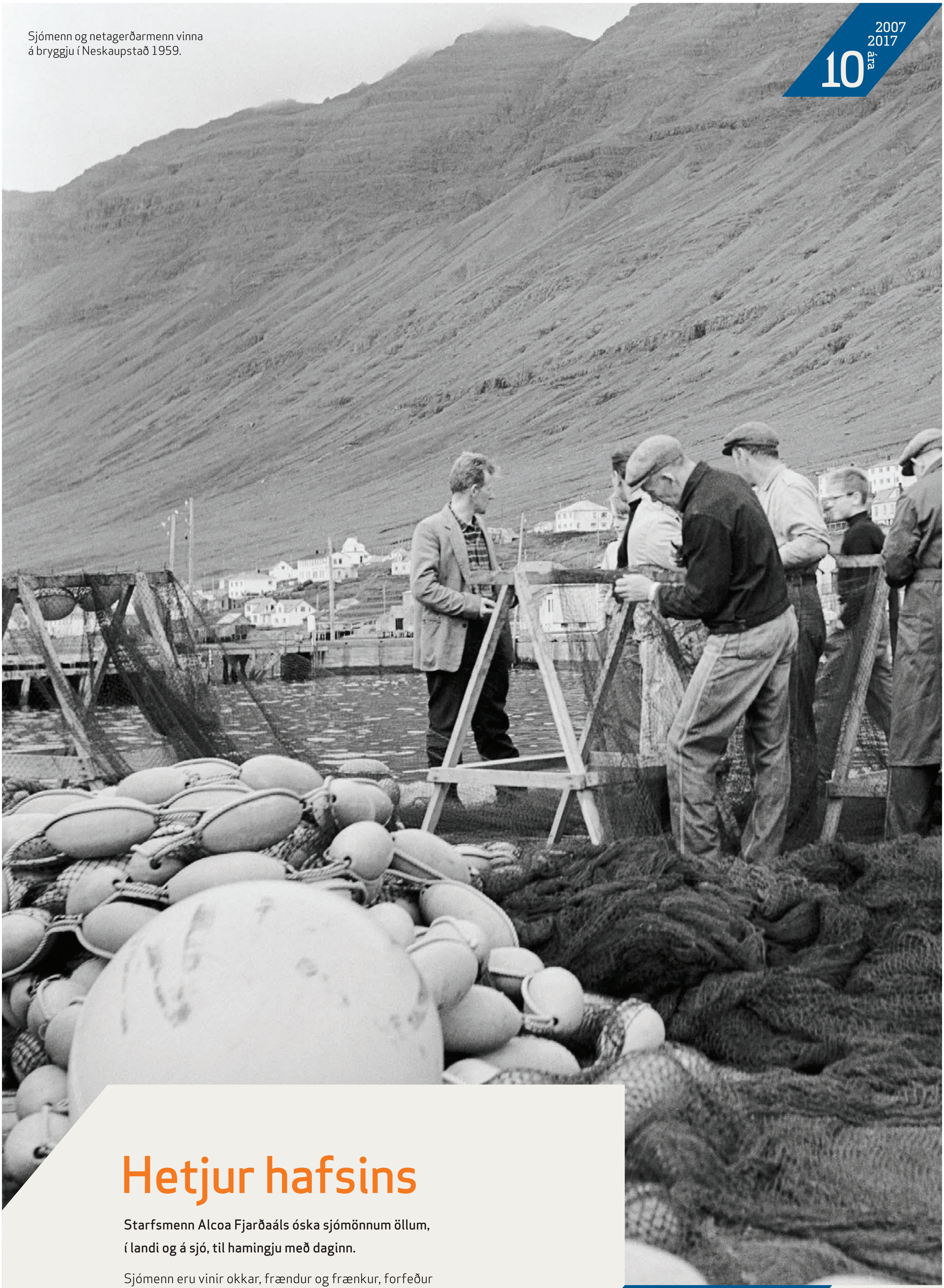
Svava: Það lá við að maður gubbaði í skúringafötuna.

Rannveig: Já, eða ælubakkana sem við vorum að tæma þegar veltingurinn var sem mestur.

Svava: En svo sjóast maður. Ég finn það þegar ég er að sigla með manninum mínum og standa ölduna þegar bræla er og skipið heggur í sjóinn, þá verð ég ekkert vör við ónot.

Rannveig: Það getur líka verið misjafnt eftir skipum. Gullfoss var ágætur.

Svava: Það er alveg rétt, það er rosalegur munur á skipum. Hún er svo há brúin á þessum nýju skipum og maður má vara sig á að meiða sig ekki því þau höggva svo mikið. Gullfoss var þægilegur. Hann var það. En hann þætti ekki stór í dag, tók 210 farþega.



Sjómenn og netagerðarmenn vinna
á bryggju í Neskaupstað 1959.

Hetjur hafsins

Starfsmenn Alcoa Fjarðaáls óska sjómönnum öllum, í landi og á sjó, til hamingju með daginn.

Sjómenn eru vinir okkar, frændur og frænkur, forfeður og fyrirmyndir. Dugnaðarforkar sem láta hendur standa fram úr ermum. Dagurinn í dag er tileinkaður þeim. Takk fyrir okkur.

Fjarðaál
alcoa.is

Alcoa

➡ Sumir voru duglegir á bjöllunum

Hvernig var vinnudagurinn hjá þernum?

Rannveig: Vinnudagurinn var langur. Við byrjuðum klukkan sjö og unnum til átta annað kvöldið og hálf tólf hitt en fengum tveggja tíma frí að deginum, milli tvö og fjögur eða fjögur til sex. Þær sem fengu fríið klukkan tvö tóku kvöldvaktina. Við vorum yfirleitt sjö í einu um borð og höfðum nóg að gera.

Svava: Við vöknuðum tímanlega því við þurftum að laga okkur til og greiða okkur svo við litum vel út. Það var krafa. Byrjuðum á að fara yfir gangana og taka til á bakka handa þeim sem vildu fá kaffið í klefana. Það varð að vera tilbúið klukkan átta, sumir voru duglegir á bjöllunum.

Rannveig: Ég hugsa að slík afgreiðsla væri ekki leyfð í dag. Það var í raun stórhættulegt að vera í alls konar sjólagi með sjóðheitt kaffi og te í þungum silfurkönnum á bökkum og bera þá frá kjallara upp á efsta dekk, svipað og að hlaupa upp á fjórðu hæð í blokk með hvern og einn bakka.

Svava: Já, þegar skipið hjó gat þrýstingurinn verið mikill ýmist upp eða niður. Það þurfti krafta og lagni til að missa ekki allt saman. En veitingarnar voru fínar. Það var bakað um borð, alltaf nýtt bakkelsi með kaffinu.

Rannveig: Og rosalega flott kalda borðið í hádeginu, alveg frægt. Þrjátíu réttir og skreytingarnar voru þvílíkar.

Svava: Ekkert smá. Pinnarnir með ávöxtunum og kjötinu, þetta voru listaverk, enda mikil vinna sem að baki lá.

Fenguð þið að borða þennan fína mat?

Rannveig: Nei, nei. Við gátum auðvitað stungið einhverju upp í okkur ef við vildum en það var sér messi fyrir okkur og þar var eldað sérstaklega ofan í áhöfnina. Minnsti messinn fyrir flesta fólkið. Enginn gluggi. Maður gleypti í sig, enda glumdu bjöllurnar.

Svava: Í sérferðunum voru oft skemmtikvöld og böll. Þá vorum við að hjálpa farþegunum að útbúa grímubúninga og hvaðeina. Klæða þá í teppi og lök og stóra poka undan Kaaberkaffi og fleira sem féll til um borð. Sumir voru tilkippilegir í svona, aðrir ekki.

Voru ekki oft stjörnur meðal farþega?

Svava: Jú, jú, fína fólkið ferðaðist með Gullfossi og útvaldir sátu við skipstjóraborðið þegar matast var. Flestir fóru á barinn fyrir kvöldmat. Reyndar var fólk af öllum þjóðfélagsstigum um borð því á þessum tíma voru farþegasiglingar algengur ferðamáti, bæði umhverfis landið og milli landa.

Gullfoss var 100 metra langur og um 16 metrar á breidd. Hann rúmaði 210 farþega, þar af fyrsta farrými helminginn. MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR

Rannveig: Fólk var flott á kvöldin, klæddi sig upp fyrir matinn. Konurnar voru í siffonkjólum, gylltum eða silfurlitum skóm og með skart.

Eru einhverjir eftirminnilegri en aðrir?

Rannveig: Ég man eftir Bryndísi Schram og Jóni Baldvini með krakkana, þau voru á leið til Edinborgar og sigldu til Leith. Svo voru náttúrlega Halldór Laxness og Auður oft á ferðinni.

Svava: Og forsetahjónin, Ásgeir Ásgeirsson og Dóra Þórhallsdóttir.

Rannveig: Já, ég færði þeim kaffi og var að hugsa á leiðinni til þeirra: Hvort þeirra skyldi eiga að fá bollann á undan? Ákvað að skenkja frúnni fyrst. Spurði svo brytann þegar ég kom til baka og ég hafði gert rétt, sem betur fór.

Svava: Ég get líka nefnt Rolf Johansen og frú og Ásbjörn Ólafsson og Sigfús Halldórsson. Allt var þetta mannlegt fólk og þægilegt. Við þernurnar reyndum að laga hárið á konunum og svona ef þær báðu okkur. Þetta var á túperingartímabilinu. Í sérferðunum var hárgreiðslukona með.

Voruð þið í einkennisbúningum?

Rannveig: Já, fyrst í morgundressi á fyrri vaktinni og svo var farið í annað á kvöldin, þegar maður skveraði sig upp fyrir seinni vaktina. Við vorum í svörtum kjólum þegar við tókum á móti fólkinu og fylgdum því í klefana sína. Eitthvað var talað um að við ættum að fá yfirhafnir, því oft var trekkur, en við vorum bara í eigin peysum sem voru auðvitað ekki samstæðar.

> **SIGLINGIN VAR FALLEG UPP TIL TUNSBERG, VEÐRIÐ VAR YNDISLEGT OG VIÐ LÖBBUÐUM ÚTI ALLA NÓTTINA. ROSA RÓMÓ.**
>
> Svava

Var Gullfoss alltaf í förum?

Rannveig: Já, það voru sérstakar ferðir á vorin, um páskana, á haustin og um jólin til ýmissa borga erlendis. Það voru fínustu ferðirnar og þá var bara 1. farrými notað, það rúmaði um 100 manns. Annars var áætlunin Reykjavík-Færeyjar-Leith í Skotlandi-Kaupmannahöfn-Færeyjar-Reykjavík. Túrinn tók svona hálfan mánuð. Svo var farið að stytta viðdvölina í höfnunum. Þegar ég byrjaði að sigla var stoppað fimm, sex daga í Kaupmannahöfn.

Svava: Það var mikið verk að skipta á rúmum þegar við komum til Leith, þar fóru svo margir frá borði og aðrir komu í staðinn. En við vorum orðnar æfðar, húrruðum þessu af og hlupum svo í land. En við þurftum ekki að búa um í hinum höfnunum, þar var starfsfólk frá Eimskipafélaginu.

Margir drukku dálítið illa

Bjór var auðvitað ekki seldur á Íslandi á þessum árum. Fékkst hann á Gullfossi?

Svava: Já, já. Skipið var varla farið frá landi og búið að opna innsiglið þegar fólk var komið á barinn að fá sér bjór.

Rannveig: Það er ekki hægt að labba fram hjá barnum, þar er allt svo ódýrt, sögðu karlarnir. Allt var miklu ódýrara en hér í Reykjavík, ilmvötnin, sígaretturnar og sælgætið í sjoppunni líka. En það voru margir sem drukku dálítið illa.

Svava: Sumir fengu tremma. Ég lenti svakalega illa í því með eina konu. Hún fékk krampa og braut í sér tennurnar. Það var rosalegt.

Rannveig: Ég lenti í nokkrum svona. Einu sinni var læknir um borð og ég varð þrisvar að kalla í hann og biðja hann að hjálpa mér með eina konuna. Hún drakk út í eitt og var orðin snarrugluð. „Geturðu ekki lánað mér skrúfjárn?“ spurði hún. „Hvað ætlarðu að gera við það?“ „Ég ætla að taka niður spegilinn. Þeir eru þarna á bak við þessir andsk... og þessi túða hérna, þeir æpa á mig í gegnum hana „ég drep þig, ég drep þig...“.

Einn var klæddur eins og enskur lord, lá í kojunni og skipaði mér að taka „þetta þarna“. „Ha, hvað á ég að taka?“ „Þessar helvítis pöddur sem eru þarna.“ Hann sagðist vera á leið að taka á móti móður sinni sem væri að koma með Queen Elisabetu. Það væri móttökunefnd að taka á móti henni.

Voruð þið einhleypar á þessum Gullfossárum?

Svava: Ég kynntist manninum mínum, Ægi Jónssyni, fljótlega eftir að ég kom um borð, 27 ára. Hann var þá stýrimaður en er skipstjóri núna. Þá var farin spes ferð til Tunsberg í Noregi fljótlega eftir páska. Siglingin var falleg upp til Tunsberg, veðrið var yndislegt og við löbbuðum úti alla nóttina. Rosa rómó.

Rannveig: Já, rómantíkin sveif yfir vötnum á Gullfossi. Þar var margt ungt fólk og ógift og það urðu til 14 hjónabönd um borð sem ég veit um, á þeim tíma sem ég var að vinna þar. Framhjáhöld komu líka upp en þau hjónabönd sem urðu til um borð héldu. Eitt þeirra er mitt hjónaband. Maðurinn minn var vélstjóri á Gullfossi. Hann heitir Guðjón Vilinbergsson.

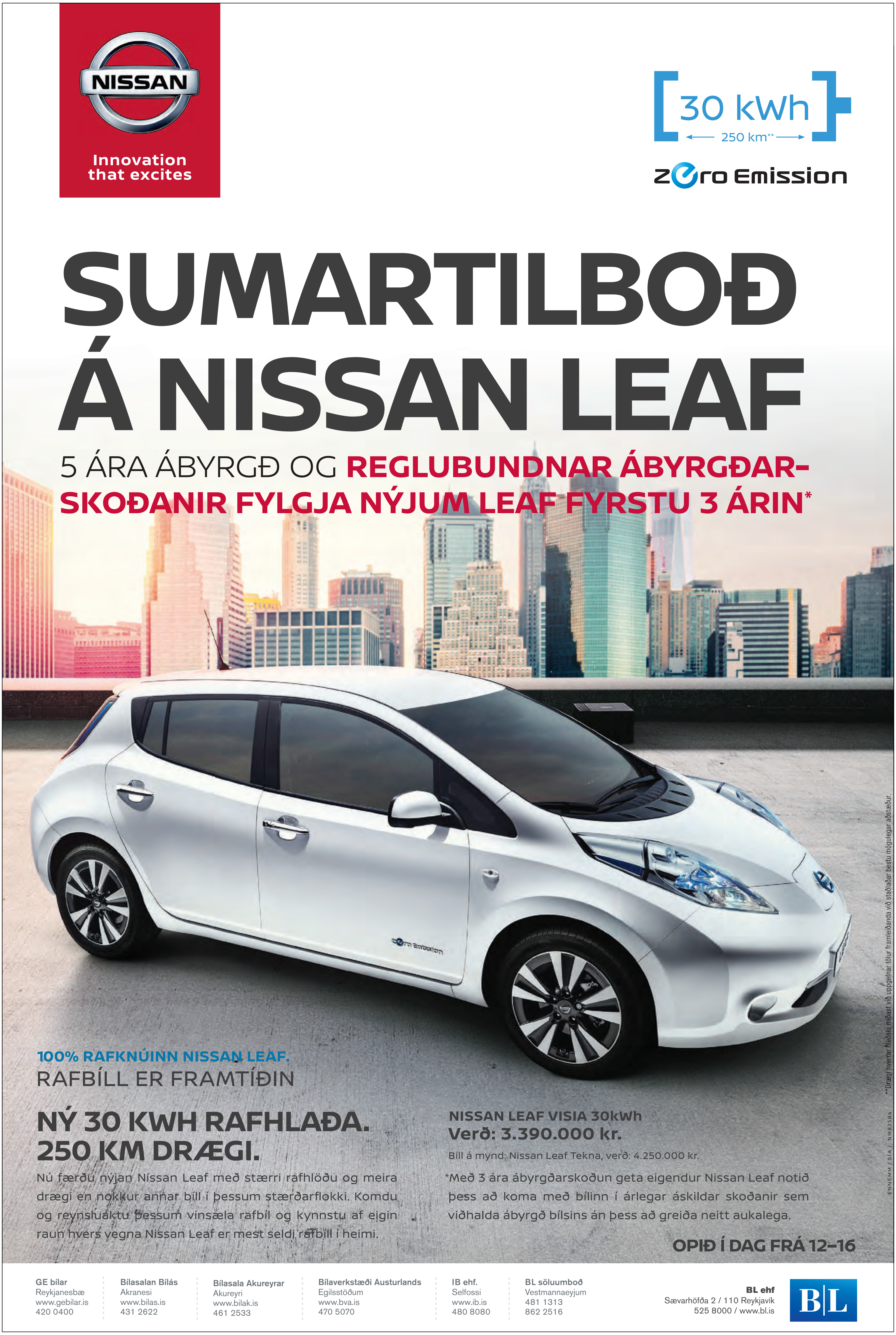
Svo þið hafið báðar náð ykkur í menn um borð?

Rannveig: Já, eða þeir í okkur. Svo sigldum við stundum með þeim eftir að við hættum að vinna. Að lágmarki einu sinni á ári.

Svava: Já, ég fór með fyrsta drenginn minn innan við tveggja mánaða gamlan á sjóinn, hann var óskírður. Ægir batt vagninn úti á lunningu á daginn og strákurinn svaf vel úti. Síðar sigldi ég með alla strákana þrjá, þegar sá elsti var sjö ára. Ægir var þá stýrimaður og þurfti að úthluta áhöfninni gjaldeyri í erlendum höfnum, stundum var bið á því að bankastarfsmaður kæmi um borð með gjaldeyrinn og þá fór ég stundum ein með alla strákana í land, merkti þá bara! Ég var líka oft með saumavélina með mér í svona ferðum og saumaði íþróttagalla á strákana og föt á sjálfa mig.

Rannveig: Ég var komin fjóra mánuði á leið með næstelsta strákinn minn þegar ég hætti. En þá voru tímarnir breyttir, Íslendingar farnir að nota flugið miklu meira, farþegar á Gullfossi hættir að klæða sig upp á og allir komnir í joggingalla. Þannig að glansinn var farinn af lífinu um borð.

Sjötíu og tveir voru í áhöfn Gullfoss í hverri ferð. Þessi mynd er tekin 1973, rétt áður en skipið var selt. Þar eru þær Rannveig og Svava. MYND/ÚR EINKASAFNI


NISSAN
Innovation that excites
30 kWh
250 km**
ZERO Emission
SUMARTILBOÐ Á NISSAN LEAF
5 ÁRA ÁBYRGÐ OG REGLUBUNDNAR ÁBYRGÐARSKOÐANIR FYLGJA NÝJUM LEAF FYRSTU 3 ÁRIN*
100% RAFKNÚINN NISSAN LEAF.
RAFBÍLL ER FRAMTÍÐIN
NÝ 30 KWH RAFHLAÐA.
250 KM DRÆGI.
Nú færðu nýjan Nissan Leaf með stærri rafhlöðu og meira drægi en nokkur annar bíll í þessum stærðarflokki. Komdu og reynsluaktu þessum vinsæla rafbíl og kynnstu af eigin raun hvers vegna Nissan Leaf er mest seldi rafbíll í heimi.
NISSAN LEAF VISIA 30kWh
Verð: 3.390.000 kr.
Bíll á mynd: Nissan Leaf Tekna, verð: 4.250.000 kr.
*Með 3 ára ábyrgðarskoðun geta eigendur Nissan Leaf notið þess að koma með bílinn í árlegar áskildar skoðanir sem viðhalda ábyrgð bílsins án þess að greiða neitt aukalega.
OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16
**Drægi hverrar hleðslu miðast við uppgefnar tölur framleiðanda við staðlaðar bestu mögulegar aðstæður.
ENNEMM / SÍA / NM82584
GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400
Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622
Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533
Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070
IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080
BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516
BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is
B|L

TÖFRANDI SUMARFJÖR

HELGINA 10.–11. JÚNÍ

LYFTU ÞÉR UPP MEÐ OKKUR ALLA HELGINA

SMÁRALIND

LAUGARDAGUR 10. JÚNÍ

KL. 13–14 **TÖFRASÝNING** DANÍEL ÖRN, JOHN TÓMAS OG EINAR MIKAEL

KL. 14.30 **DJÖGGLARINN** JAY GILLIGAN SÝNIR LISTIR SÍNAR

KL. 13–16 **KANDÍFLOSS** TIL AÐ KÆTA BÖRNIN

KL. 13–17 **FÁÐU SUMARMYNDATÖKU** Í MYNDABÁS (PHOTOBOOTH)

SUNNUDAGUR 11. JÚNÍ

KL. 14–16 **SIRKUS ÍSLANDS** SPRELLAR Á GÖNGUGÖTUNNI

KL. 13–17 **HOPPUKASTALI** FYRIR UTAN SMÁRATÍVOLÍ

FÆRÐ ÞÚ KANNSKI VINNING?

LUKKUMIÐI FYLGIR KAUPUM YFIR 1.000 KR.

VERSLAÐU FYRIR 1.000 KR. EÐA MEIRA
OG FÁÐU SKAFMIÐA Í KAUPBÆTI
Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST.

OPIÐ TIL 18 LAUGARDAG OG SUNNUDAG

OPIÐ: VIRKA DAGA 11–19 FIMMTUDAGA 11–21 LAUGARDAGA 11–18 SUNNUDAGA 13–18 WWW.SMARALIND.IS FACEBOOK INSTAGRAM SNAPCHAT

Broddgaltakaffihús eru mjög vinsæl í Tókýó.

Hefðbundinn kímónó á Tokyo National Museum.

Nauðsynlegt er að prófa „kawaii“-myndaklefa í Tókýó.

Töfraheimur *Japans*

Það eru fá lönd í heiminum sem bjóða upp á jafn einstaka og fjölbreytta ferðamannaupplifun og Japan. Á tíu dögum má finna smjörþefinn af menningunni, skoða hof, borgir, klappa dádýrum og stinga sér í heita laug.

Gyllta hofið Kinkaku-ji er einn vinsælasti áfangastaður Kýótó. MYND/SG

Sæunn Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is

Sofa, sofa, sofa og drekka nóg vatn, þetta voru ráðin sem undirrituð fékk um hvernig ætti að lifa af flug til Japans og takmarka þotuþreytu sem mest.

Japan, eyríki sem lengi var lokað af og er þekkt fyrir stórkostlega ríka menningu sína sem og brjálaða tækni, er drauma áfangastaður margra. Lengd ferðarinnar frá Íslandi og það að aðlagast tímamuninum getur þó reynst jafnvel hinum víðförlasta ferðamanni áskorun. Þetta er þó allt þess virði, á tíu dögum í Japan getur maður upplifað meiri fjölbreytni en í flestum öðrum löndum; mörg hundruð ára gömul hof, risa búddastyttur, veitingahús með vélmennum, stærstu stórborg heims og komist í kynni við villt dádýr.

Að sofa og drekka eru raunar góð ráð, og svo auðvitað að halda sér vakandi að minnsta kosti fram að kvöldi þegar á áfangastað er komið.

Gaman að fara í maí mánuði

Klassísk Japansferð felur í sér einhverja daga í höfuðborginni, stopp í gömlu höfuðborginni og heimaborg flestra hofa landsins, Kýótó, og dagsferðir til minni staða, til dæmis Nara og Hakone. Með slíkri ferð er hægt að fá smjörþefinn af menningu landsins, en góðar líkur eru á að ferðamanninn þyrsti einungis í meira þegar kemur að heimfarardeginum.

Vinsælasti árstíminn til að ferðast til Japans er þegar kirsuberjatrén eru í fullum blóma í lok apríl, eða á haustin þegar hitinn er mildur. Það getur þó verið fínt að fara í maímánuði eða byrjun júní því þá er oft aðeins ódýrara og mildur hiti.

Reiðufé vinsælt

Japan er land andstæðna, þó að tæknin sé hvergi meiri þó víða væri leitað í heiminum er enskukunnátta, jafnvel í stórborginni, takmörkuð. Á mörgum stöðum er einungis hægt að greiða með reiðufé og erlend kort virka ekki í öllum hraðbönkum. Gott er að kynna sér þessi mál áður en lagt er af stað, og einnig hvort það sé þess virði að kaupa sér lestarkort (JR Pass) fyrir ferðina, sem þarf að panta utan landsteinanna.

Ódýrara en maður heldur

Það væri auðvelt að eyða öllum tíma sínum í Tókýó. Um 35 milljónir búa í borginni og ber hún þess merki með ógrynni veitingastaða og fjölbreyttrar afþreyingu. Hvergi í heiminum eru fleiri veitingastaðir með Michelinstjörnur. Það þýðir þó ekki að allur góður matur sé á óviðráðanlegu verði. Mikil efnahagsuppsveifla átti sér stað í Tókýó fyrir aldamótin og fékk Japan þá á sig þann stimpil að vera dýr áfangastaður. Stærð borgarinnar gerir það þó að verkum að þar er allur verðskalinn þegar kemur að mat, gistingu og afþreyingu, og því getur verið ódýrara en margir telja að fara í frí þangað.

Auðvelt er að fletta upp bestu veitingastöðunum í hverjum verðflokki og fyrir hvern matarflokk á Tripadvisor. Hápunktar í matarmenningunni eru meðal annars Korean BBQ, þar sem maður steikir sjálfur kjötið sitt og meðlæti, Bentobox sushi þar sem margir mismunandi réttir (flestir hverjir sem maður kannast ekkert við) koma saman í boxi, og hefðbundnir sushi staðir þar sem maður situr fyrir framan kokkana og pantar beint frá þeim. Mikilvægt getur verið að panta borð fyrirfram eða að þola bið eftir borði.

KLASSÍSK JAPANSFERÐ FELUR Í SÉR EINHVERJA DAGA Í HÖFUÐBORGINNI, STOPP Í HEIMABORG FLESTRA HOFA LANDSINS, KÝÓTÓ, OG DAGSFERÐIR TIL MINNI STAÐA

104 ára rekur kaffihús

Þeir sem eru meira fyrir kaffimenninguna geta bragðað á mjög góðu, ef heldur dýru kaffi, sem Tókýó hefur upp á að bjóða. Sérstaklega er þess virði að mæla með Café de L'ambre sem var stofnað árið 1948 í Ginzahverfi. Stofnandinn sem er 104 ára gamall er enn á svæðinu. Tókýó er einnig sprengfull af þema kaffihúsum; ef eitthvert dýr er talið sætt eru allar líkur á að kaffihús tileinkað því sé þar. Gestir geta valið milli kattakaffihúsa, broddgaltakaffihúsa og kanínukaffihúsa svo eitthvað sé nefnt, ekki eru þó alltaf veitingar í boði á þessum stöðum eins undarlega og það hljómar. Einnig eru kaffihús með mikilli litagleði og stemningu í Kawaii (krúttstíl).

Fjöldi hverfa er í Tókýó sem öll hafa sín sérkenni. Gaman er að prófa að gista í einu eldra og rólegra hverfi, til dæmis Asakusa, í nálægð við flott hof og frábæra veitingastaði, en einnig í einu af hverfunum sem þekkt eru fyrir nætur- og verslunarlíf, til dæmis Shinjuku eða Shibuya. Þannig er hægt að upplifa andstæðurnar í borginni.

Hægt að kæla sig á ströndinni

Á daginn má skoða fjölbreytt söfn, til dæmis Tokyo National Museum, hof, fallega garða eða líta í búðir. Ef gestum fer að leiðast öngþveitið er hægt að fara á strönd við Tokyo Bay og stinga tánum í sjóinn, en þó ekki synda þar.

Eftir nokkurra daga stopp í Tókýó, þar sem þotuþreytan er farin að dvína, er fínt að kíkja út fyrir höfuðborgina. Þægilegur staður fyrir næturstopp er Hakone, bær við fjallsrætur þar sem hægt er að heimsækja falleg hof, sjá Fujifjall (ef viðrar vel), fara í siglingu og í onsen (heita laug). Japanir eru mikið fyrir heitu náttúrulaugar sínar, líkt og Íslendingar, en þó eru reglurnar öðruvísi þar. Laugarnar eru kynjaskiptar og verður maður að baða sig nakinn. Í Hakone er fjöldi hótela, og meira að segja eitt hostel, með onsen, og því getur verið lítill sem enginn aukakostnaður við að prófa þessa japönsku hefð.

Fljótt að skreppa til Kýótó

Lestarkerfi Japans er vel þekkt fyrir hraða og stöðugleika. Lestirnar eru heldur dýrar miðað við til dæmis lestir í Evrópu, en hafa þann kost að maður þarf venjulega ekki að sitja lengi í þeim. Kýótó er rúman klukkutíma frá Hakone og tvo tíma frá Tókýó og er nauðsynlegt að fara þangað á ferðalagi um Japan. Besta leiðin til að sjá borgina er á hjóli. Í borginni búa um 1,5 milljónir manna og er því viðráðanlegra þar að fá yfirsýn yfir borgina en í Tókýó. Meðal áfangastaða sem maður verður að kíkja á þar er gyllta hofið Kinkaku-ji, gamla Ginonhverfið þar sem geisjur sjást enn á ferð og bambusskógurinn í vesturhluta borgarinnar. Þrír til fjórir dagar eru passlegur tími til að njóta þess sem borgin hefur upp á að bjóða sem og frábærra veitingastaða hennar.

Vinsæl dagsferð frá Kýótó er að kíkja til Nara, fyrstu höfuðborgar Japans. Borgin er sögulega merkileg en hún var höfuðborg Japans á áttundu öld og þrátt fyrir smæð hennar er hún full af fallegum sögulegum hofum, einni stærstu trjábyggingu í heimi, og er heimili fimmtán metra hárrar búddastyttu. Borgin er þó allra þekktust fyrir að vera heimili yfir 1.200 villtra dádýra sem ráfa um Naragarðinn. Einn af hápunktum Japansferðar er að kaupa kex til að gefa þeim að borða og fylgjast með ferðamönnum taka sjálfumyndir með þeim, oft með fyndnum afleiðingum. Margir kjósa að skreppa fram og til baka samdægurs með lestinni frá Kýótó, en það er frábær kostur að gista í Nara; gisting er ódýr, fullt af góðum veitingastöðum er á svæðinu og andrúmsloftið í borginni mjög afslappað.

Sheer
Driving Pleasure
BMW X1.
EXCLUSIVE LINE.
VERÐ: 6.250.000 KR.
BMW X1 xDrive18d
Sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, 2,0 l dísil, 150 hestöfl
Eldsneytisnotkun frá 4,8 l/100 km*
Aukabúnaður í Exclusive Line: Málmlakk, hitað stýrishjól, speglapakki, rafdrifinn afturhleri, bakkmyndavél, þakbogar, állistar kringum glugga, skyggðar afturrúður, rafdrifin framsæti með minni fyrir ökumann, 2ja svæða sjálfvirk loftkæling, LED inniljósapakki, Sensetec leðuráklæði.
OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16
*Viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.
ENNEMM / SÍA / NM82586
VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Á NÝJUM BMW X1
BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Hönnun

María Gomez og eiginmaður hennar Ragnar Már Reynisson eiga afar fallegt heimili enda hafa þau nostrað við hvern krók og kima. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hafa nostrað við hvern fermetra

Fagurkerum er bent á að skoða Instagram-síðuna sem María heldur úti, notandanafnið er paz.is.

Frönsku hurðirnar í stofunni eru í miklu uppáhaldi hjá fjölskyldunni.

Grænar plöntur er að finna víða á heimili Maríu og Ragnars.

Eitt af nokkrum barnaherbergjum heimilisins.

María Gomez
Bloggari

Bloggarinn María Gomez býr ásamt eiginmanni sínum og fjórum börnum þeirra í glæsilegu húsi á Álftanesi. Húsið hafa þau verið að taka í gegn frá a til ö síðan þau fluttu inn og útkoman er afar flott.

„Fyrir ári þurftum við að stækka við okkur þar sem það bættist mjög ört í barnahópinn en við eignuðumst börn árin 2013, 2014 og 2015. Fyrir áttum við stelpu fædda 1999 og var þessi stóra viðbót hálfgert áfall fyrir hana sem var einbirni í 13 ár,“ segir María.

Hæstánægð á Álftanesi

Upphaflegt plan var að flytja í Garðabæinn en hlutirnir þróuðust og fjölskyldan endaði á að kaupa hús á Álftanesi. „Úr varð að við keyptum þetta hús sem við svo gerðum alveg upp frá a til ö á mjög skynsaman og hagkvæman hátt. Allt var selt sem hægt var að selja og það nýtt sem hægt var að nýta og betrumbæta. Í dag gæti ég ekki verið ánægðari með að hafa keypt hér á Álftanesinu og líður okkur mjög vel hérna og í húsinu,“ segir María sem heldur úti blogginu paz.is. Þar bloggar hún m.a. um heimili og hönnun.

Spurð út í stílinn sem einkennir heimilið segir María: „Hann er klárlega skandinavískur með hlýlegu ívafi. Ég er með mikið af ljósum húsgögnum og er mikið fyrir gærur, plaköt, teppi og púða. Svo finnst mér æðislegt að vera með plöntur til að lífga upp á heimilið. En það er alveg á mörkunum að vera orðið of mikið af þeim hér á heimilinu.“

Svo margt í uppáhaldi

María á erfitt með að velja uppáhaldsrýmið sitt en það fyrsta sem kemur upp í hugann er hjónaherbergið, það rými er hún búin að nostra mikið við. „Svo er ég líka mjög ánægð með útkomuna á barnaherbergjunum svo það er alveg smá erfitt að velja. Ætli sólstofan sé ekki samt í mestu uppáhaldi.“

María kaupir húsgögn og stofustáss úr öllum áttum. „Ég er alls ekkert föst við einhverja eina verslun. Húsgögnin í borðstofunni eru t.d. úr Pennanum og Ilva en ég hef verslað soldið mikið í Ilva og er mjög ánægð með þjónustuna þar. Svo eru innanstokksmunir héðan og þaðan. Meðal annars úr Pennanum, Epal og Söstrene Grene. Myndir og plaköt hef ég bæði verið að panta af netinu og kaupa hjá Reykjavík Bútik.“

Spreyið mikið notað

María er handlagin og hefur gaman af því að dunda sér þegar kemur að heimilinu. „Ég gerði borðplöturnar í eldhúsinu sjálf en þær málaði ég eins og marmara. Ég skrifað færslu um það á blogginu hvernig á að gera það frá a til ö. Ég reyni síðan að púkka upp á hluti sem mig langar að gefa nýtt líf. Við notum t.d. sprey mjög mikið til að gefa hlutum nýtt útlit og spreyjuðum t.d. blómapotta, myndaramma, hreindýrahausinn okkar og margt fleira,“ segir María að lokum.

Áhugasamir finna Instagramsíðu bloggs Maríu undir notendanafninu Paz.is.

gudnyhronn@365.is

Ferðir

10.JÚNÍ 2017

Kynningar: Úrval Útsýn

Stökktu í sól, borg og til fjarlægra landa

ÚRVAL ÚTSÝN

Úrval Útsýn býður upp á fjölda áhugaverðra áfangastaða. Sólarlandaferðir, borgarferðir og sérferðir til ævintýralegra staða á borð við Dúbaí, Suður-Afríku, Taíland og Kúbu. →2

Mikill áhugi fyrir Asíu

Fjölbreyttar borgarferðir njóta sífelldra vinsælda en einnig er aukinn áhugi hjá Íslendingum á sérferðum til fjarlægra landa, að sögn Kristínar Gunnarsdóttur, framleiðslustjóra Úrvals Útsýnar.

Þegar kemur að sérferðum erum við með ýmsa spennandi áfangastaði," segir Kristín og nefnir þar staði á borð við Dúbaí, Suður-Afríku, Taíland og Kúbu. „Taíland bjóðum við nú upp á annað árið í röð enda nýtur landið mikilla vinsælda, ekki síst hjá ungu fólki og fjölskyldufólki. Til marks um vinsældirnar verðum við með þrjár ferðir til Taílands í haust."

Dúbaí er einn af nýrri áfangastöðum ferðaskrifstofunnar en farin var vel lukkuð ferð á þetta framandi menningarsvæði í fyrra. „Þetta er lúxus ævintýraferð þar sem gist er á hinu heimsfræga Hótel Atlantis, 5 stjörnu lúxus hóteli sem er heill heimur út af fyrir sig. Fararstjóri er Guðný Anna sem er viðskiptafræðingur að mennt og hefur búið í Asíu og Miðausturlöndum síðastliðin tíu ár, þar af á fjórða ár í Abú Dabí, höfuðborg Sameinuðu arabísku furstadæmanna," lýsir Kristín.

Kúba er heillandi með seiðandi tónlist, havanavindlum og hvítrommi.

Dúbaí er einn af nýrri áfangastöðum ferðaskrifstofunnar en farin var vel lukkuð ferð á þetta framandi menningarsvæði í fyrra.

Kúba og Suður-Afríka

Kúba er nýr áfangastaður sem Kristín segir spennandi að heimsækja núna enda síðasti séns áður en vestrænna áhrifa fer að gæta í meiri mæli. „Kúba er einstaklega heillandi með seiðandi tónlist, havanavindlum og hvítrommi. Þægileg stemning er á hvítum ströndum, næturklúbbar líflegir og miðbæjarkaffihúsin afslöppuð."

Úrval Útsýn hefur verið með nokkrar ferðir til Suður-Afríku sem hafa ávallt mælst mjög vel fyrir. Í Suður-Afríku upplifir fólk spennandi og allt öðruvísi menningarheim. Þar blandast ótrúleg náttúra og fjölbreytt dýralíf við framandi menningu, góðan mat og frábært vín. Verðlagið er hagstætt og margt að sjá og upplifa. Farin verður svokölluð „Garden route" leið frá Cape Town um vínlöndin upp til Klein Karoo og svo meðfram ströndinni til baka, þar sem Indlandshaf og Atlantshaf mætast og svo endar ferðin í Cape Town.

Þægilegar siglingar

Úrval Útsýn býður einnig upp á siglingar sem eru sívinsælar enda þægilegur ferðamáti. „Við erum með siglingu til Víetnam og Taílands í nóvember. Svo verður farið í Austur-Karíbahafið í október og Vestur-Karíbahafið í nóvember."

Fararstjórar gera gæfumuninn

Úrval Útsýn er með reynda fararstjóra á sínum snærum enda segir Kristín góðan fararstjóra gera gæfumuninn. „Sér í lagi þegar fólk er að ferðast á framandi slóðir þar sem það hefur ekki komið áður. Þá skiptir miklu að vera með fróða og þjónustulundaða fararstjóra sem veitt geta upplýsingar og aðstoð."

Kristín Gunnarsdóttir, framleiðslustjóri Úrvals Útsýnar. MYND/ERNIR

Borgarferðir sívinsælar

Íslendingar kunna vel að meta styttri borgarferðir bæði til að upplifa skemmtilega borgarstemningu, menningu og komast í verslunarleiðangur. Úrval Útsýn er með mikið úrval borgarferða næstu mánuði og má þar nefna Dublin, New York, Róm, Boston, Halifax og Búdapest. „Við höfum aðgang að góðum hótelum sem flest eru þriggja til fjögurra stjörnu en fyrir þá sem kjósa meiri lúxus getum við bókað önnur hótel."

Úrval Útsýn hefur áratuga reynslu af skipulagningu borgarferða bæði fyrir einstaklinga og hópa. Ferðirnar geta verið skipulagðar borgarferðir eða sérsniðnar ferðir. Hópadeildin hefur skipulagt ferðir fyrir fjöldann allan af fyrirtækjum, vinahópum, áhöfnum, kórum og saumaklúbbum.

Gott að plana sólarferðir í tíma

Færst hefur í vöxt að fjölskyldur velji sér ferðir þar sem allt er innifalið. Æ fleiri skipuleggja sumarfríin ár fram í tímann þó vissulega kjósi margir að grípa tilboð sem bjóðast á síðustu stundu.

Umhverfið hefur breyst nokkuð undanfarin ár. Fólk planar lengra fram í tímann og við erum þegar að fá fyrirspurnir fyrir næsta sumar," segir Jóhann Björgvinsson, sölustjóri Úrvals Útsýnar.

„Fólk er líka duglegt að stökkva á síðustu stundu þó flestir sýni fyrirhyggju enda best að bíða ekki of lengi því besta fjölskyldugistingin á vinsælustu svæðunum er fljót að klárast. Þegar fólk bíður fram á síðustu stundu til að fá gott tilboð er auðvitað úr miklu minna að velja."

Úrval Útsýn er með gott úrval af áfangastöðum í sólinni. Þar má nefna Gran Canaría en boðið er upp á ferðir þangað allt árið um kring, Almería sem er fjölskyldustaður á Suður-Spáni, Mallorca, Benidorm, Alicante, Albir, Altea og Calpe. Að ógleymdri Tenerife sem er vinsæl meðal Íslendinga allt árið.

Jóhann Björgvinsson, sölustjóri Úrvals Útsýnar.

Úrval Útsýn er með gott úrval af áfangastöðum í sólinni. Þar má nefna Gran Canaría, Almería, Mallorca, Benidorm, Alicante, Albir, Altea og Calpe. Að ógleymdri Tenerife.

Gott verðlag á Kanaríeyjum

Jóhann leggur sérstaka áherslu á Gran Canaría sem hann segir að sé að ganga í gegnum miklar breytingar. „Margir tengdu staðinn áður við ferðir eldri borgara en þar hefur orðið mikil breyting á. Gran Canaria hefur verið að vaxa sem fjölskyldustaður enda hafa yfirvöld og ferðaþjónusta á svæðinu lagt áherslu á að byggja hann upp sem heilsársáfangastað. Þar má finna afþreyingu fyrir alla aldurshópa, þar eru vatnsrennibrautir og dýragarðar, hitastig er stöðugt, loftslag þægilegt og strendurnar hreinar, auk þess sem verðlagið er frábært," lýsir Jóhann og bendir á að Gran Canaria sé því afar hagstæður kostur fyrir fjölskyldur líkt og Almería sem sé rólegur, fallegur og góður fjölskyldustaður þar sem hægt sé að fá gæðagistingu með öllu inniföldu á góðu verði.

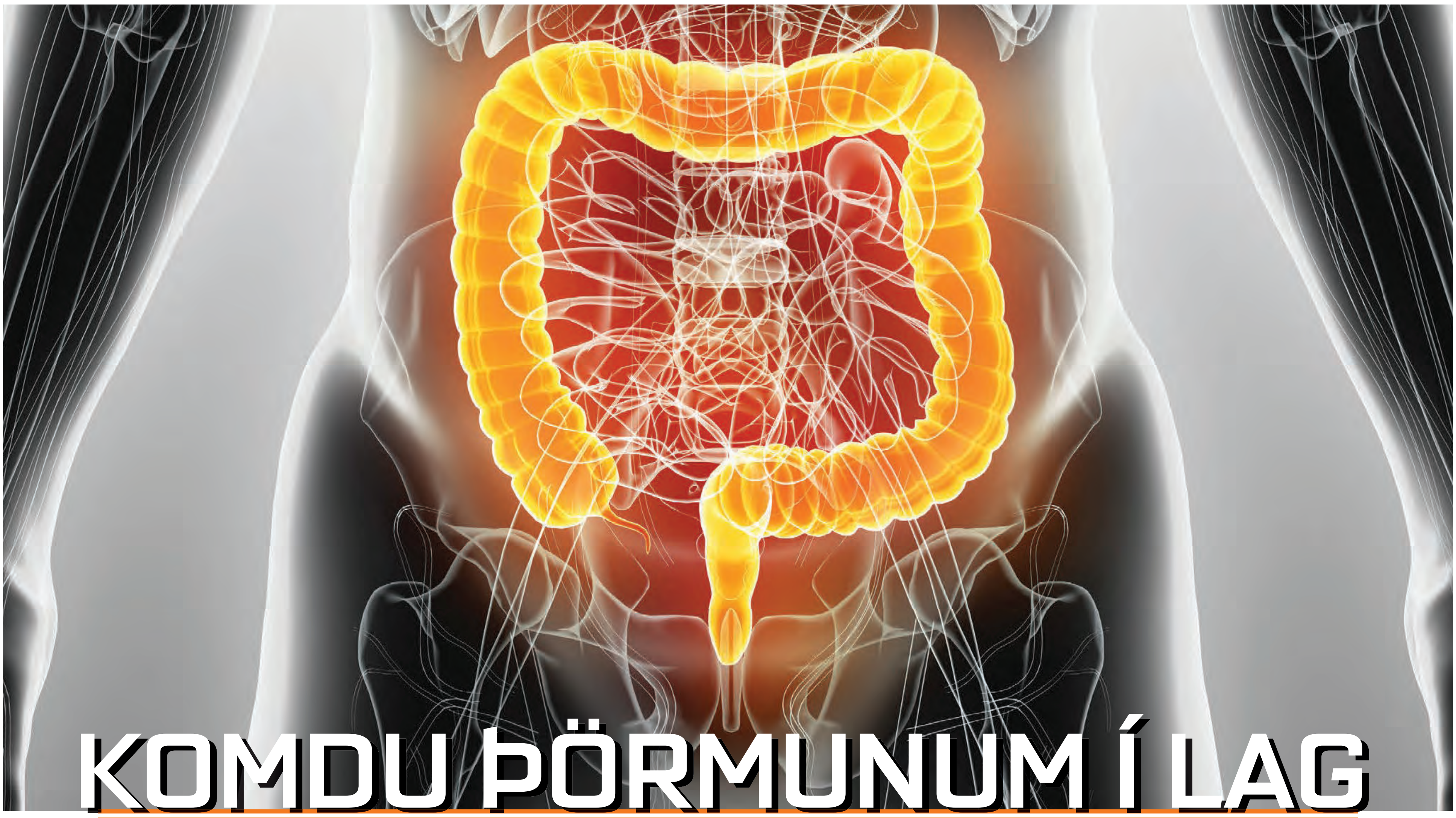
Hagstætt að fá allt innifalið

Jóhann segir orðið mjög algengt að fjölskyldufólk velji að kaupa sér ferðir þar sem allt er innifalið sér í lagi þar sem verðið er lægra. „Það getur verið kostnaðarsamt að vera með nokkur börn í fríi enda ófáir ísar og gosdrykkir sem þarf að splæsa í á hverjum degi," spaugar hann.

Greinargóðar upplýsingar um ferðir Úrvals Útsýnar er að finna á vefnum www.uu.is en Jóhann bendir fólki einnig á að hafa beint samband við ferðaráðgjafa ferðaskrifstofunnar.

„Hér starfar frábært fólk sem getur sérsniðið ferðir að því sem viðskiptavinir vilja."

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson | Sölumaður auglýsinga: Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Veffang: Visir.is

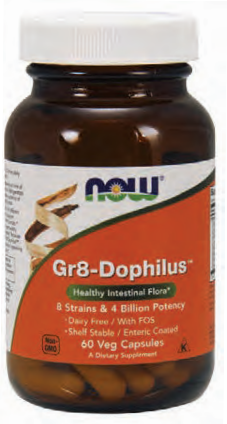


KOMDU ÞÖRMUNUM Í LAG

Taktu inn góðgerla ef þú finnur fyrir eftirfarandi einkennum

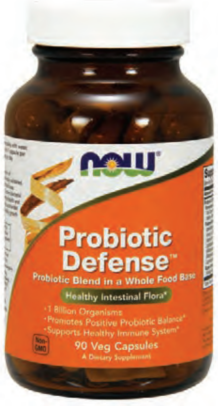
Síþreytu · Uppþembu · Meltingartruflunum · Sveppasýkingu · Candida · Kláða á kynfærum · Niðurgangi · Harðlífi · Magakrampa · Bakflæði · Fæðuóþoli · Exemi · Háu kólesteróli · Vægri matareitrun · Skertu ónæmiskerfi eftir langvarandi flensu · Gott að taka samhliða sýklalyfjakúr

HVAÐA TEGUND HENTAR ÞÉR BEST?



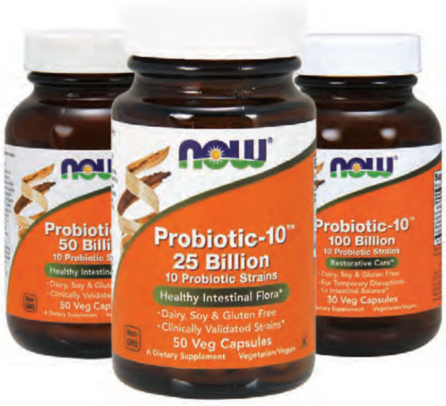
Gr8- Dophilus

Styrkir ónæmiskerfið.
8 mismunandi vinveittir góðgerlar sem efla og styðja við heilbrigða meltingarflóru. Inniheldur Prebiotics (FOS), sem nærir góðu bakteríurnar sem eru fyrir í þörmunum. Hylkin eru húðuð og opnast því í þörmunum. Þurfa ekki kælingu og eru því hentug í ferðalagið eða veskið. Sýru- og gallþolin.
VEGAN



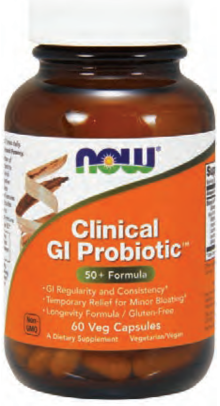
Probiotic Defence

Vinveittir góðgerlar til inntöku fyrir viðhald á heilbrigðri þamaflóru. Inniheldur Prebiotics (FOS), sem hefur það hlutverk að næra góðu bakteríurnar sem eru fyrir í þörmunum.
VEGAN



Probiotic -10 (25 Billion – 50 Billion – 100 Billion)

Þeir allra sterkustu.
10 mismunandi vinveittir góðgerlar í miklum styrkleika.
Sérstaklega öflugar blöndur af góðgerlum fyrir þá sem þjást af meltingarvandamálum eins og niðurgangi og sveppasýkingu, Candida og bakflæði. Styður við heilbrigða meltingarflóru. Inniheldur breitt svið öflugra vinveittra góðgerla. Veldu styrkleika eftir ástandi, sterkari ef vandamálið hefur varað til lengri tíma.
VEGAN



Clinical GI Probiotic

Minnkar uppþembu.
Inniheldur Bifidobacterium lactis HN019 góðgeril sem er sérstaklega öflugur fyrir meltingarveginn og til að minnka uppþembu. Styður við heilbrigða meltingarflóru. Þarf ekki kælingu og því hentugt í ferðalagið eða veskið.
Hentugt fyrir 50+
VEGAN

Sölustaðir: Nettó · Fjarðarkaup · Blómaval · Apótek

Í höfuðborginni Santa Cruz de Tenerife er árlega haldin ein stærsta kjötkveðjhátíð í heimi.

Í Siam Park er fjöldi rennibrauta. Ein endar á ferð í gegnum hákarlabúr.

Eldfjallið Teide sem sést víðast hvar á eyjunni gaus síðast 1909.

Eyja hins eilífa vors

Tenerife er stærst og fjölmennust Kanaríeyja sem allar tilheyra Spáni. Sólarlandaferðir þangað hafa lengi verið vinsælar meðal Íslendinga, en aldrei líkt og nú. Allt stefnir í að straumurinn til Tenerife verði síst minni í ár og því ekki úr vegi að stikla á stóru í staðreyndum um eyjuna.

Vera Einarsdóttir
vera@365.is

Hér áður voru það helduг eldri borgarar sem lögðu leið sína til Tenerife, líkt og annarra Kanaríeyja, en í dag er eyjan í sífellt meiri mæli sótt af fólki á öllum aldri. Loftslagið þykir einstaklega hagstætt árið um kring auk þess sem eyjan þykir hrein og snyrtileg og maturinn góður.

Tenerife liggur við strönd Vestur-Afríku í Atlantshafinu. Hún er stundum nefnd eyja hins eilífa vors. Hún er á sömu breiddargráðu og Saharaeyðimörkin en sjórinn og sjávarloftið hafa kælandi áhrif og þykir hitastigið þægilegt árið um kring. Yfir vetrartímann er meðalhitinn 18-24 gráður og 24-28 á sumrin. Sólardagar eru með mesta móti en úrkoma með því minnsta. Vinsældirnar koma því ekki á óvart en árlega sækja um fimm milljónir ferðamanna eyjuna heim og er hún fjölsóttasta eyja Kanaríeyja.

Ferðamenn fóru að venja komur sínar til Tenerife frá meginlandi Spánar, Bretlandi og Norður-Evrópu í miklum mæli í kringum 1890. Í dag eru Kanaríeyjar á meðal fjölsóttustu ferðamannastaða heims. Ferðaþjónusta er fyrirferðarmesta atvinnugreinin á Tenerife.

Tenerife er fjölmennasta eyja Spánar, en íbúar hennar eru þó innan við milljón. Flatarmál eyjunnar er 2.034 km. Á henni miðri er eldfjallið Teide sem er hæsta fjall Spánar og þriðja stærsta eldfjall í heimi, eða 3.718 metrar yfir sjávarmáli. Fjallið, sem sést víðast hvar á eyjunni, gaus síðast 1909. Teide er hluti af Parque Nacional del Teide, sem er á Heimsminjaskrá UNESCO.

Borgin San Cristóbal de La Laguna á Norður-Tenerife er líka á Heimsminjaskrá UNESCO og vinsæll ferðamannastaður. Hún var áður höfuðborg Tenerfie.

Núverandi höfuðborg Tenerife er Santa Cruz de Tenerife, einnig nefnd Santa Cruz. Íbúar borgarinnar voru 205.279 árið 2014. Þar er að finna fjölda verslana, safna og veitingastaða. Í borginni er árlega haldin kjötkveðjuhátíðin í Santa Cruz de Tenerife en það er ein stærsta kjötkveðjuhátíð í heimi, á eftir kjötkveðjuhátíðinni í Rio de Janeiro í Brasilíu. Hún fer fram í febrúar.

Tveir alþjóðaflugvellir eru á Tenerife. Reoina Sofia eða Tenerife South Airport og Tenerife North Airport, líka nefndur Los Rodeos en hann er í námunda við Santa Cruz. Árið 1977 varð mannskæðasta flugslys sögunnar á Tenerife North Airport þegar tvær Boeing 747 vélar rákust saman á flugbrautinni. Við það létust 583. Alls fara um 14 milljónir farþega um flugvellina tvo á ári hverju.

Mengun á Tenerife er lítil og er eyjan með hreinustu svæðum Spánar. Þar er lítið um verksmiðjur og þungaiðnað og vindar hagstæðir.

Ferðamenn sækja helst í að dvelja á suðurhluta eyjunnar og er fjöldi gististaða á Playa de las Américas, Los Cristianos og Costa Adeje. Hver staður hefur sinn sjarma. Á Amerísku ströndinni svokölluðu er mikið úrval verslana og veitingastaða og stutt í alla afþreyingu. Íslendingar hafa nefnt hana Laugaveginn og sækja þangað hvað mest. Los Cristioanos er sjarmerandi. Göturnar eru litlar og þröngar og þar búa heimamenn. Costa Adeje svæðið þykir rólegt. Þar eru fallegar strendur og glæsilegir gististaðir. Samgöngur eru góðar og er auðvelt að sækja afþreyingu utan dvalarstaðanna. Í suðri er Siam Park, stærsti og fjölsóttasti vatnsrennibrautagarður eyjunnar en í norðri er að finna dýragarðinn Loro Parque. Flestir leggja líka leið sína til höfuðborgarinnar að versla.

Heimild: wikipedia.org

Ströndin Costa Adeja er þekkt fyrir glæsilega gististaði og rólegheit.

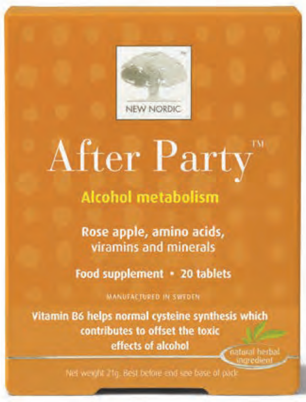
Barnafjölskyldur streyma í dýragarðinn Loro Parque.

Fólk
Helgin
LAUGARDAGUR 10. JÚNÍ 2017

Between Mountains verður fyrsta sveitin sem kemur fra má árlegum Pikknikk tónleikum sem haldnir verða í gróðurhúsi Norræna hússins næstu sunnudaga.

helgin ➜4

Slepptu þynnkunni



2 töflur fyrir skemmtun
2 töflur fyrir svefn
Fæst í næsta apóteki
www.icecare.is

Draumalína ástríðukokksins

Smith & Norland býður hágæðavörur frá þýska heimilistækjaframleiðandanum Gaggenau. Ævar Gunnarsson segir einfaldleika og gæði einkenna línuna. ➜2

Gaggenau framleiðir draumalínu ástríðukokksins, að sögn Ævars Gunnarssonar aðstoðarverslunarstjóra.

Hönnuðir tækjanna fara ótroðnar slóðir og er virkni og útlit tækjanna unnin í samráði við atvinnumenn í matreiðslu.

Einingum og tækjum má raða upp eftir óskum.

Helluborð með innbyggðri viftu er nýjung.

Einfaldleiki einkennir hönnun heimilistækja Gaggenau.

Það má segja að Gaggenau framleiði draumalínu ástríðukokksins,“ segir Ævar Gunnarsson, aðstoðarverslunarstjóri Smith & Norland. „Saga Gaggenau er um margt merkileg en fyrirtækið byggir á mörg hundruð ára reynslu. Gaggenau var stofnað í Þýskalandi árið 1683 og fyrsta framleiðsluvara fyrirtækisins var naglar. Við bjóðum upp á tvær heimilislínur frá þeim, 400-línuna annars vegar og 200-línuna hins vegar. Hönnuðir tækjanna fara ótroðnar slóðir og er virkni og útlit tækjanna unnin í samráði við atvinnumenn í matreiðslu.“

Ævar segir alla geta eldað með Gaggenau en þó sé ekki að finna staðlaðar stillingar á ofnum fyrir til dæmis lambasteik. Velja megi mjög nákvæman hita auk annarra stillingarmöguleika eftir því sem við á hverju sinni.

„Eitt af því sem heillar marga er til dæmis það að tengja má hitald (element) í botninn á bakstursofninum og setja þar yfir leirplötu eða bökunarstein til að baka dýrindis brauð og pitsur,“ segir Ævar.

Einfaldleiki og gæði

„Einfaldleikinn er ráðandi í vörum Gaggenau og þægindi í notkun. Allt efnisval byggir á miklum gæðum. Ég fór í heimsókn í verksmiðjurnar í Þýskalandi og fannst merkilegt að sjá hversu mörg handtök liggja í einu helluborði og hversu massíf efni eru notuð.

Öll tækin eru í fjölbreyttum útgáfum; sami ofninn fæst til að mynda í fimm mismunandi litum, með hægri eða vinstri opnun og

ýmist með stjórnborðið uppi eða niðri, allt eftir því hvernig ofninum er komið fyrir í eldhúsinu. Tækjunum má raða saman á marga vegu ef rýmið er nægjanlegt. Til dæmis má raða saman gashelluborði, spanhellum, grilli og jafnvel djúpsteikingarpotti, innbyggðri kaffivél, ofni og svo framvegis.

Kaffivélin beintengd við vatn

„Gaggenau hefur framleitt innbyggðar espressókaffivélar um árabil. Nýjustu vélarnar eru tengdar beint í vatn og frárennsli svo að segja má að fólk sé því með eigin kaffibar heima hjá sér,“ segir Ævar. „Þá er baunahólfið einnig losanlegt og hægt að eiga fleiri en eitt box fyrir ólíkar tegundir bauna og skipta um eftir því hvernig kaffi menn vilja fá sér. Þegar nýtt hólf er

» Einfaldleikinn er ráðandi í vörum Gaggenau og þægindi í notkun. Allt efnisval byggir á miklum gæðum.

sett í spyr vélin hvort þetta sé sama kaffitegundin og síðast var notuð eða ný tegund. Ef svarið er ný tegund hreinsar vélin út það sem fyrir er svo að næsta uppáhelling með nýju baunum verður eins og best verður á kosið.

Hellur og háfur í einni einingu

„Viftur, sem draga má niður í borðplötuna, hafa lengi fengist hjá Gaggenau. Nú hefur fyrirtækið kynnt til sögunnar helluborð með innbyggðri viftu. Fjórar hellur eru í borðinu og tveir stútar á milli þeirra sem soga til sín allt að 89% af matarlyktinni og sía út olíu og gufu,“ útskýrir Ævar.

Sérpantanir

„Allar vörur Gaggenau þarf að sérpanta. Fólk sest einfaldlega niður með okkur og við förum yfir möguleikana. Við erum með tæki í sýningarsal okkar og einnig ítarlega bæklinga með öllum tækniupplýsingum og teikningum. Möguleikarnir eru margir og þeim má raða saman eftir óskum og þörfum fólks. Oft kemur það til okkar strax í byggingarferli hússins með fastmótaðar hugmyndir eða vill sjá hvaða möguleikar eru í boði. Við finnum lausnir á öllum málum.“

Innbyggðu kaffivélarnar eru nú beintengdar við vatn og frárennsli.

Mælir heils hugar með Bio-Kult Pro-Cyan

Bio-Kult Pro-Cyan er háþróuð þrívirk formúla sem tryggir heilbrigða þvagrás. Guðlaug hefur lengi haft óþægindi frá þvagfærum en er mun betri eftir að hún fékk Bio-Kult Pro-Cyan.

Margar konur þjást af þvagfæraóþægindum og er algengt að það sé af völdum E. coli-bakteríunnar. Ein af hverjum þremur konum hefur þjáðst af þvagfæraóþægindum fyrir 24 ára aldur og að minnsta kosti helmingur allra kvenna fær þvagfæraóþægindi einu sinni á ævinni. Fjórðungur þeirra fær endurteknar sýkingar.

„Ég hef verið með krónísk óþægindi í blöðrunni í rúmlega tvö ár og hefur það valdið mér mikilli vanlíðan og óþægindum. Ég gat til dæmis aldrei farið í heitan pott eða verið úti í miklu frosti því það olli mér strax mikilli vanlíðan. Þar sem ég stunda hestamennsku og þarf oft að vera á ferðinni í vinnu þá var þetta mjög óþægilegt og hamlandi fyrir mig,“ segir Guðlaug Jóna Matthíasdóttir.

Henni var ráðlagt að fara á meðhöndlandi kúr í tólf mánuði en hún var ekki alveg tilbúin til þess. „Því ákvað ég að prófa Bio-Kult Pro-Cyan þegar ég sá umfjöllun um það í blöðunum og fann ég fljótlega að það virkaði mjög vel gegn þessum króníska vanda mínum. Í fyrstu tók ég bara eitt hylki á dag eða þegar ég fann að ég fékk einkennin, en núna tek ég tvö hylki um leið og ég finn fyrir óþægindum og stundum nokkrum sinnum yfir daginn þegar ég er verst. Ég finn að Bio-Kult Pro-Cyan gerir mér gott, ég er í betra jafnvægi, meltingin er betri og ég er öll mun betri,“ segir Guðlaug ánægð.

Guðlaug Jóna tekur Bio-Kult Pro-Cyan þegar hún finnur fyrir þvagfæraóþægindum. MYND/GVA

Tryggir heilbrigða þvagrás

Orsakir óþæginda í þvagrás geta verið nokkrar, meðal annars utanaðkomandi áhrif á þarmaflóruna, breyttur lífsstíll, aukið stress, ýmsir sjúkdómar og aukin lyfjanotkun. Einkennin eru meðal annars tíð þvaglát, aukin þörf fyrir þvaglát án þess að kasta af sér þvagi, verkir við þvaglát og óeðlileg lykt og litur á þvaginu.

Trönuber hafa löngum verið þekkt fyrir að virka vel sem fyrirbyggjandi meðhöndlun gegn þvagfærasýkingum. Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fótfestu við slímhúð þvagrásar og skolar bakteríunni út með þvaginu. Bio-Kult Pro-Cyan inniheldur þrívirka formúlu, sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest, og á hún að tryggja heilbrigða þvagrás.

Hylkin innihalda trönuberja-extrakt, vinveitta gerla og A-vítamín. Hlutverk gerlanna og A-vítamíns í Bio-Kult Pro-Cyan er að hjálpa líkamanum að viðhalda eðlilegu bakteríumagni í þörmum, einnig til að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu.

Bio-Kult Pro-Cyan er sérstaklega hannað fyrir barnshafandi konur en alltaf er mælt með því að ráðfæra sig við fagfólk áður en inntaka hefst. Börn mega líka nota Bio-Kult Pro-Cyan en þá er mælt með hálfum skammti af ráðlagðri skammtastærð fyrir fullorðna.

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

Frábær virkni af Bio-Kult

Þegar Ragna Lóa Stefánsdóttir kom heim frá Marokkó var hún með slæma magakveisu og leið illa. Hún fór til læknis sem gaf henni lyf við kveisunni. „En það var eins og ég næði mér ekki alveg af magakveisunni og ákvað því að prófa Bio-Kult Original þar sem ég hafði heyrt svo gott af því áður,“ segir Ragna Lóa.

Mælir með Bio-Kult

Árangurinn lét ekki á sér standa og fann Ragna Lóa ótrúlega fljótt mun eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga. „Ég hef fundið að með aldrinum þá verð ég viðkvæmari í maganum og það er ekki sama hvað ég borða, ég þarf að passa betur upp á mataræðið til að halda meltingunni í lagi. Bio-Kult Original kemur þar sterkt inn fyrir mig því mér finnst að meltingin sé betri og ég finn að það gerir mér gott,“ lýsir hún og bætir við að það eigi sérstaklega við þegar fólk sé undir álagi því þá eflir Bio-Kult varnir líkamans. „Ég mæli með Bio Kult Original, það hefur reynst mér mjög vel.“

Gott fyrir meltinguna

Margrét Alice Birgisdóttir heilsumarkþjálfi mælir með því við viðskiptavini sína að þeir fái meltingu sína góða. „Mér finnst sérstaklega mikilvægt að meltingarfærin starfi eins og þau eiga að gera. Ef bakteríuflóra líkamans er í ójafnvægi starfar hann ekki eins og hann á að gera. Bio-Kult hefur reynst afar vel til að bæta starfsemi meltingarinnar. Ég mæli heilshugar með Bio-Kult, bæði Candéa með hvítlauk og grape seed extract og með Bio-Kult Original, báðar tegundir hafa reynst mér vel,“ segir Margrét.

Ragna Lóa fann ótrúlega fljótt mun á sér eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga. MYND/STEFÁN

Bio-Kult fyrir alla

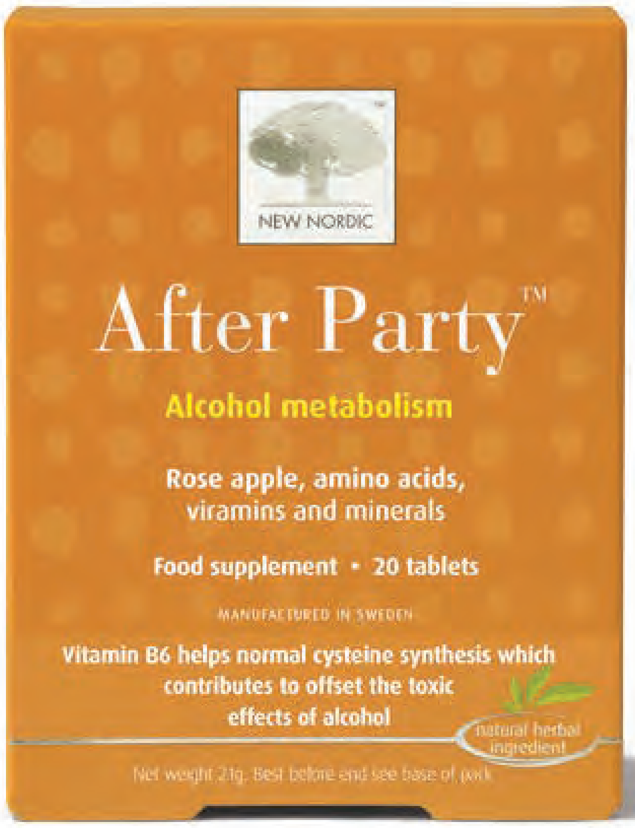
Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grape seed extract. Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum.

Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflóruna. Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar.

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, - www.icecare.is.

Slepptu þynnkunni



2 töflur fyrir skemmtun
2 töflur fyrir svefn

Fæst í næsta apóteki

www.icecare.is

Notalegheit í Vatnsmýrinni

Næstu sunnudaga mun fjölbreyttur hópur tónlistarmanna koma fram á árlegum Pikknikk tónleikum í fallegu umhverfi Norræna hússins.

Á morgun sunnudag hefjast árlegir Pikknikk tónleikar í Norræna húsinu. Þar mun ein hljómsveit eða listamaður spila á hverjum sunnudegi fram til 20. ágúst í fallegu umhverfi gróðurhúss Norræna hússins. Tónleikaröðin hófst árið 2012 en það er Mikael Lind, umsjónarmaður sýningarsvæðis og aðstoðarmaður verkefnastjóra hjá Norræna húsinu, sem hefur séð um að skipuleggja tónleikana síðustu tvö árin. Í ár verður boðið upp á fjölbreytta tónlist af ýmsum toga með verðlaunuðu tónlistarfólki frá Íslandi ásamt góðum gestum frá Danmörku og Svíþjóð, að sögn Mikaels. „Í fyrra valdi ég aðallega fólk sem ég kannaðist við persónulega en reyndi samt að hafa dagskrána breiða og þannig að hún myndi höfða til sem flestra. Í ár vildi ég gera enn betur og ákvað þess vegna að leyfa tónlistarfólki að sækja um þátttöku.“

Tónlistin þarf auk þess að henta gróðurhúsinu þar sem hljóðkerfið er ekki mjög flókið. „Svo viljum við bjóða upp á tónlistarmenn og hljómsveitir sem höfða bæði til Íslendinga og ferðamanna. Mér finnst dagskráin einmitt fjölbreyttari í ár því það voru svo margir efnilegir tónlistarmenn sem sóttu um.“

Mikael Lind hjá Norræna húsinu sér um skipulag tónleikanna.

Góð stemning

Between Mountains verður fyrsta hljómsveitin sem kemur fram en hún vann Músíktilraunir fyrr á þessu ári. „Ég ákvað að hafa samband við sveitina en hún sótti ekki um. Starfsmaður hjá Norræna húsinu benti mér á þær og sagði hana vera flotta hljómsveit. Ég fór inn á Soundcloud-síðu Músíktilrauna og hlustaði á lagið þeirra Into the Dark sem er geggjað lag. Sem betur fer voru stelpurnar í hljómsveitinni til í að koma og spila.“

Stemningin á tónleikunum er oft mjög góð þótt gróðurhúsið henti ekki alltaf til tónleikahalds. „Einstaka sinnum þarf að færa tónleikana inn í sal vegna veðurs. Skálinn er frekar lítill og margir gestir sitja á grasinu fyrir utan og hlusta. Þegar veðrið leikur við okkur er þetta hins vegar æðislegur tónleikastaður. Tónlistin verður partur af náttúrunni í kring og maður heyrir ekki bara í listamönnunum sem koma fram heldur líka í fuglunum og ýmsum öðrum umhverfishljóðum. Það myndast því oft einstök stemning.“

Between Mountains kemur fram á Pikknikk tónleikunum morgun. MYND/BRYNJAR GUNNARSSON

Gróðurhús Norræna hússins hýsir Pikknikk tónleikana þar sem ýmsir tónlistarmenn spila næstu sunnudaga í sumar.

> Þegar veðrið leikur við okkur er þetta hins vegar æðislegur tónleikastaður. Tónlistin verður partur af náttúrunni í kring.
>
> Mikael Lind

Ýmislegt brallað

Katla Vigdís Vernharðsdóttir og Ástrós Helga Guðmundsdóttir mynda dúettinn Between Mountains. Þær segjast mjög spenntar fyrir tónleikunum á morgun. „Þetta er í raun fyrsta skiptið sem við fáum að spila svona lengi. Það verða nokkur ný lög á dagskrá ásamt venjulega settinu okkar svo vonandi verður þetta bara fjör og gaman,“ segir Katla Vigdís. Frá því að þær unnu Músíktilraunir í apríl hefur verið nóg að gera hjá sveitinni. „Við höfum verið að bralla í ýmsu síðan við sigruðum í Músíktilraunum. Stuttu síðar komum við m.a. fram á tónlistarhátíðinni Aldrei fór ég suður á Ísafirði, gáfum út lag sem heitir Little Sunny Flower og erum búin að vera á fullu að semja nýtt prógramm. Í haust ætlum við svo í hljóðver til að taka upp nokkur lög og gefa út í kjölfarið,“ bætir Ásrós Helga við.

Björn Thoroddsen og Teitur Magnússon spila tvo næstu sunnudaga en nánari dagskrá má finna á www.nordice.is.

Ókeypis er inn á alla tónleikana og hefjast þeir kl. 15.

PSG a DOVER company

Blackmer Ebsray EnviroGear PUMPS GRISWOLD MOUVEX

KYNNINGARFUNDUR
MEÐ FULLTRÚUM PSG DOVER

Þriðjudaginn 13. júní kl. 12:00
á Icelandair Hótel Reykjavík Natura, Nauthólsvegi 52.
Léttar veitingar í boði.

PSG DOVER framleiðir hágæða dælur
af öllum stærðum og gerðum.

Umboðsaðili á Íslandi
TEKNÍS
Skútahrauni 11 220 Hafnarfirði Sími 565 7390 teknis @tekn.is

FJÖLSKYLDUDAGAR

Á GLERÁRTORGI 10–16. JÚNÍ

16. JÚNÍ
TAKTU DAGINN FRÁ
FRÁBÆR FJÖLSKYLDUSKEMMTUN

Sveppi og Villi, Andlitsmálun,
Leikjaland á Glerártorgi o.m.fl.

Fjör og frábær tilboð í verslunum Glerártorgs

20% afsláttur af Vita, MENU, Ritzenhoff og Rosendahl. 10%af Moominni. Casa	**20% afsláttur** af Lovi trjám og trévöru frá Finnlandi. Halldór Ólafsson ÚR OG SKARTGRIPIR	**50% afslattur** af völdum umgjörðum. Gleraugnasalan Geisli	**20-50%** afsláttur af völdum vörum. ZIK ZAK TÍSKUHÚS	Allar dömu gallabuxur aðeins kr. 5.990 og allar herra gallabuxur aðeins kr. 7.990. IMPERIAL AKUREYRI	**30% afsláttur** af verði allra vörutegunda í hárvörulínunni og Spa-dekurvörulínunni. THE BODY SHOP	Fjölskyldudagar á Subway. Kökur fylgja öllum fjölskyldutilboðum. SUBWAY	Ný tilboð á hverjum degi. CENTRO
Dr. Organic aloe vera gel 20% afsláttur. ICEHERBS – Hreinsandi, Magnesíum og Skjöldur 25% afsláttur. Heilsuhúsið	**20% afsláttur** af spjaldtölvum, Vodafone símtækjum og Vodafone aukahlutum. 10% afsláttur af hátölurum og heyrnatólum. vodafone	**TILBOÐ** lítill ís í brauði kr. 300 og lítið krap kr 300. Kjörís Ísbúðin AKUREYRI	Kökusneið og uppáhellt kaffi kr. 1.100 - Réttir dagsins kr. 1.550. Kaffi Torg	30% **afsláttur** af völdum vörum. Levi's	**Brúðartilboð** á sængur-verasettum frá kr. 7.990 - 9.990 og 40% afsláttur á sængum. Lín DESIGN	**TÖSKUDAGAR - 20% afsláttur** 10. til 16. júní. Falleg perlufesti fylgir öllum töskum. MAKE UP GALLERY	Töskur fylgja öllum seldum rafhlaupahjólum. eldhaf.is
Afmælistilboð. PÓLÓBOLIR kr. 1.590 Verð áður kr. 3.490. Dressmann	Trampolín USA 4,5m áður 69.900 nú 49.900. Körfuboltaspjald USA áður 59.998 nú 39.998. nettó	3 fyrir 2 af smávöru. the PIER	**30% afsláttur** af völdum vörum. REXÍN	LUXURY SLEEP rúm 90x200 sm. Fullt verð 89.950 Nú 59.950. RÚMFATA LAGERINN	**20% afsláttur** af öllum aukahlutum. Síminn	**20% afsláttur** af öllum Hummer fatnaði fyrir börn og fullorðna. SPORTVER	**15% afsláttur** af pottum, pönnum, búsáhöldum og gjafavöru. KÚNÍGÚND
Velkomnir vinir. Toys R Us	**20 % afsláttur** af öllum ullarfatnaði á ungbörn, auk annarra tilboða. Ullarkistan	**20% afsláttur** af öllum vörum. Christa	**20% afsláttur** af öllum stuttbuxum og sumarjökkum. LINDEX	**20% afsláttur** af öllum sólarvörnum. Lyf & heilsa Við hlustum!	**20% afsláttur** af öllum sjampóum og hárnæringum. MODUS hár og snyrtistofa	GLERÁRTORG –af lífi & sál–	

Heldur dagbók um þakklæti

Andleg heilsa er Helgu Arnardóttur hugleikin. Hún segir þakklætisdagbók og núvitundaræfingar góðar til að auka vellíðan.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is

Helga hefur lengi haft áhuga á andlegri heilsu. MYND/ERNIR

Helga starfar við ráðgjöf og fræðslu um andlega heilsu og leiðir til að hlúa að henni. Hún lauk grunnnámi í sálfræði frá Háskóla Íslands og að námi loknu réð hún sig til starfa á Kleppi þar sem hún vann í sex ár. „Frá því ég var lítil langaði mig að verða sálfræðingur og hjálpa fólki að líða vel. Í gegnum grunnnámið og starfið á Kleppi fannst mér sérstakt að læra ekki um vellíðan heldur aðallega um vanlíðan. Ég lærði heilmikið um kvíða, þunglyndi og aðra andlega sjúkdóma og hvernig hægt er að draga úr einkennum þeirra. Hins vegar langaði mig meira til að beina athyglinni að andlegri heilsu og vellíðan, hvað stuðlar að henni og hvaða þættir hafa áhrif þar á. Þessar pælingar leiddu til þess að ég ákvað að fara ekki í klíníska sálfræði heldur tók mastersprófí í félags- og heilsusálfræði,“ útskýrir Helga sem hélt síðan áfram námi og lauk diplómaprófi í jákvæðri sálfræði.

Þakklætistilfinning mikilvæg

Helga segir margt hafa áhrif á andlega heilsu. „Góð, félagsleg tengsl hafa jákvæð áhrif á heilsu og vellíðan. Regluleg hreyfing sömuleiðis. Þetta er eitthvað sem flestir þekkja og vita en það er gott að kortleggja þetta og rækta markvisst. Það er líka gott að finna fyrir þakklæti og leiða hugann reglulega að því vegna þess að þá líður manni eins og maður sé heppinn og ríkur og lánsamur og að lífið sé betra. Ég mæli með að halda þakklætisdagbók annaðhvort daglega eða vikulega en í henni felst að staldra við og skrifa niður það sem maður er þakklátur fyrir. Það er ágætt að nota sérstaka bók fyrir þetta. Mikilvægt er að finna fyrir þakklætistilfinningunni en ekki bara skrifa niður eitthvað jákvætt og loka svo bókinni. Með því að leiða hugann aftur og aftur að því góða í lífinu og kalla endurtekið fram þakklætistilfinningu verðum við næmari fyrir því að taka eftir því góða í kringum okkur og byggjum upp aukna vellíðan og sátt við lífið. Gott er að gera þessa æfingu í nokkrar vikur og athuga hvort hún hafi áhrif,“ segir Helga og bætir við að fólk sé misþakklátt að eðlisfari, sumir eigi auðvelt með að finna fyrir þakklæti en aðrir ekki. „Góðu fréttirnar eru að allir geta ræktað með sér aukið þakklæti,“ segir hún.

Núvitundaræfingar auka vellíðan

Reglulegar núvitundaræfingar geta líka aukið andlega vellíðan en rannsóknir hafa sýnt fram á að iðkun núvitundar hafi reynst vel við heilsufarsvandamálum eins og þunglyndi, kvíða og stressi. Algengustu núvitundaræfingarnar felast í hugleiðslu, að sögn Helgu. „Þá sest maður niður, lokar augunum og fylgist með eigin andardrætti í um tíu mínútur á hverjum degi og gefur huganum frí á meðan. Þannig er andardrátturinn notaður sem leið til að tengja sig við núið. Þetta snýst í raun um að þjálfa hugann þannig að maður hafi stjórn á því hvert athyglin fer því það sem maður beinir athyglinni að vex og dafnar. Fólk getur fest sig í óþægilegum og erfiðum hugsunum og nær ekki að kúpla sig frá þeim. Þessar æfingar geta meðal annars þjálfað upp færni í að velja hvert við beinum athygli okkar. Núvitund snýst um að upplifa hlutina á hlutlausan hátt en ekki endilega einbeita sér að því jákvæða,“ upplýsir Helga sem sjálf hefur persónulega reynslu af kvíða. „Kvíði var lengi áskorun fyrir mig en núvitund hefur hjálpað mér að takast á við hann.“

Meðvituð augnablik

Margir telja sig ekki hafa tíma til að stunda hugleiðslu en Helga segir að svokölluð meðvituð augnablik geri líka sitt gagn. „Þá tengir maður sig við núið í smástund í einu. Þeir sem vilja prófa þessa nálgun geta látið símann sinn pípa fimm sinnum yfir daginn til að minna sig á að staldra við og tengja sig við núið í stutta stund í einu. Það er hægt með því að fylgjast vel með andardrættinum í hálfa mínútu eða líta upp úr tölvunni og horfa út um gluggann og horfa á tré bærast með vindinum. Það má líka loka augunum og hlusta á umhverfishljóðin. Þetta snýst í raun bara um að tengja sig við núið í stutta stund í senn með því að færa athyglina frá huganum og yfir á eitthvað sem á sér stað á líðandi stundu. Allir ættu að hafa tíma fyrir þetta og flestir upplifa ákveðinn létti í leiðinni,“ segir hún að lokum.

DLUX Pregnancy er blanda af vítamínum sem henta ófrískum konum sérstaklega vel. Það inniheldur D-vítamín, Fólínsýru, B- og K-vítamín.

Upptaka gegnum slímhúð í munni tryggir að efnin skila sér út í blóðrásina og því er þetta sérlega góð lausn fyrir konur sem þjást af morgunógleði og uppköstum.

NÝTT **MEÐ FERSKJU- OG MANGÓBRAGÐI!**

Dagsskammtur er fjórir úðar og innihalda þeir samtals:
B12 6 mcg • D3 400 AE • Fólínsýra 400 mcg • Selen 75 mcg
B1 1,1 mg • B2 1,4 mg • K1 75 mcg • Biotin (B7) 50 mcg
Joð 150 mcg • B5 (Pantothenic acid) 6 mg • B6 1,2 mg
A 600 AE • B3 (Niacin) 8 mg • C 20 mg

MultiVit fjölvítamínið frá BetterYou inniheldur öll helstu vítamín og steinefni sem auka á heilbrigði okkar og efla ónæmiskerfið.

Með munnúðanum fáum við 14 nauðsynleg næringarefni beint inní blóðrásina en upptaka gegnum slímhúð í munni tryggir hámarksupptöku.

NÝTT **MEÐ GRAPEBRAGÐI!**

Dagsskammtur er fimm úðar og innihalda þeir samtals:
D-vítamín 1000 AE • Fólínsýru 400 mcg • B12 6 mcg
100% af ráðlögðum dagsskammti af K, B1 og B6.

Sölustaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana

Framkvæmdastjóri Upplýsingatækni

Landsbankinn leitar að öflugum framkvæmdastjóra til að stýra upplýsingatæknisviði bankans.

Leitað er að einstaklingi með mikla tæknilega þekkingu og reynslu af stjórnun umfangsmikilla verkefna á sviði upplýsingatækni. Viðkomandi þarf að hafa mikla stjórnunar- og leiðtogahæfileika og vera tilbúinn að leiða spennandi og krefjandi verkefni.

Meginábyrgðarsvið framkvæmdastjórans er að stýra þróun og stefnumótun í upplýsingatækni með þarfir viðskiptavina og hagkvæmni að leiðarljósi. Framkvæmdastjórinn mun starfa náið með öðrum starfseiningum og bankastjóra við stjórnun bankans, í samræmi við stefnu hans og markmið.

Lögð er áhersla á að ráða einstakling sem hefur þekkingu á laga- og tækniumhverfi fjármálafyrirtækja og skýra sýn á framtíðarstefnu í stafrænum bankaviðskiptum.

Hæfni og menntun

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á rekstri fjármálafyrirtækja er mikill kostur
- Reynsla og góður árangur í rekstri og viðskiptum
- Reynsla af stefnumótun og stjórnun
- Ótvíræðir stjórnunar- og leiðtogahæfileikar
- Skipulagshæfni og frumkvæði

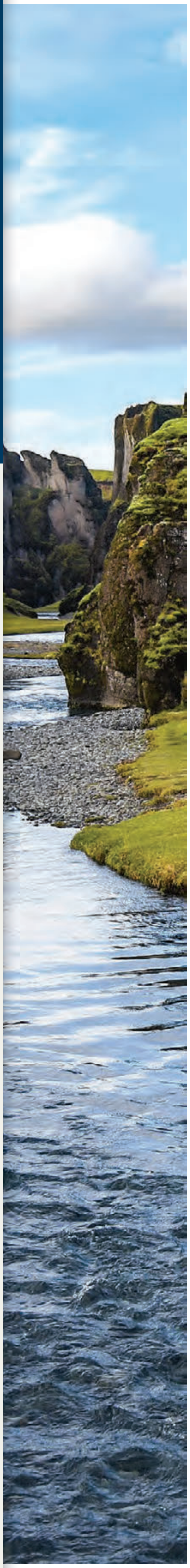
Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Baldur G. Jónsson, mannauðsstjóri Landsbankans, sími 410 7904 eða baldur.g.jonsson@landsbankinn.is og Sverrir Briem hjá Hagvangi, sími 520 4700 eða sverrir@hagvangur.is.

Umsókn merkt *Framkvæmdastjóri* sendist með tölvupósti á Baldur og/eða Sverri.

Nánari upplýsingar um skipulag og starfsemi bankans eru á landsbankinn.is.
Umsóknarfrestur er til og með 20. júní nk.

Jafnlaunaúttekt
PwC



Hey Iceland

Sérfræðingur í upplýsingatækni

Hey Iceland óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling til starfa á sviði upplýsingatækni og viðskiptaþróunar. Um er að ræða fullt starf þar sem reynir á samskiptahæfni, lausnamiðaða hugsun og skipulögð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur
19. júní

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5227

Helstu verkefni og ábyrgð

- Uppsetning og innleiðing á bókunarkerfi hjá birgjum.
- Kennsla á kerfið.
- Samskipti og þjónusta við birgja og notendur.
- Þarfagreining og samskipti við þróunarteymi.
- Gerð leiðbeininga.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfinu.
- Góð tölvufærni og almenn tölvukunnátta skilyrði.
- Geta til að tileinka sér og læra á ný kerfi.
- Frumkvæði, metnaður, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvæðni og góð þjónustulund.

Hey Iceland er leiðandi fyrirtæki í íslenskri ferðaþjónustu. Fyrirtækið á sér yfir 30 ára sögu og býður upp á breitt úrval ferða og afþreyingar ásamt gistingu allt í kringum landið á um 180 gististöðum af ýmsu tagi. Einnig eru í boði innihaldsríkar pakkaferðir með íslenskri fararstjórn um allan heim, þar sem farþegar njóta góðs félagsskapar og kynnast menningu og náttúru merkra áfangastaða undir merkjum Bændaferða. Sjá nánar á heimasíðu www.heyiceland.is.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Reykjanesbær

Byggingarfulltrúi

REYKJANESBÆR
Tími til að lifa og njóta

Reykjanesbær óskar eftir að ráða byggingarfulltrúa til starfa hjá sveitarfélaginu. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í vaxandi sveitarfélagi. Byggingarfulltrúi heyrir undir sviðsstjóra umhverfissviðs.

Umsóknarfrestur
26. júní

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5234

Helstu verkefni

- Framkvæmd og eftirlit byggingarmála.
- Mælingar, úttektir og skráning fasteigna.
- Yfirferð uppdrátta og afgreiðsla umsókna auk eftirfylgni með málsmeðferð.
- Samstarf við aðila sem m.a. sinna verkefnum á sviði byggingarmála.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, s.s. verkfræði, byggingarfræði, tæknifræði.
- Löggilding sem hönnuður skv. 25. gr. mannvirkjalaga.
- Þekking og reynsla af byggingarmálum.
- Reynsla úr opinberri stjórnsýslu skilyrði.
- Góð færni í miðlun upplýsinga í ræðu og riti á íslensku.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og reynsla af teymisvinnu.
- Skipulagsfærni, nákvæmni og hæfni til að vinna sjálfstætt.

Reykjanesbær er fimmta fjölmennasta sveitarfélag á Íslandi með um 16.000 íbúa. Sveitarfélagið var stofnað 11. júní 1994 við sameiningu þriggja sveitarfélaga. Fá sveitarfélög á Íslandi hafa vaxið með sama hraða og Reykjanesbær undanfarin ár.

Hjá Reykjanesbæ starfar samhentur hópur starfsmanna sem hefur það að leiðarljósi að þjónusta við íbúa bæjarfélagsins sé eins og best verður á kosið hverju sinni.

Við ráðningar er ávallt höfð hliðsjón af jafnréttisáætlun Reykjanesbæjar.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Háskóli Íslands

Sviðsstjóri framkvæmda- og tæknisviðs

Háskóli Íslands leitar eftir öflugum stjórnanda í starf sviðsstjóra framkvæmda- og tæknisviðs Háskóla Íslands. Framkvæmda- og tæknisvið er eitt af sjö stjórnsýslusviðum Háskóla Íslands og heyrir sviðsstjóri beint undir framkvæmdastjóra sameiginlegrar stjórnsýslu.

Hlutverk framkvæmda- og tæknisviðs er að hafa yfirumsjón með málefnum sem lúta að lóðum háskólans, byggingum og mannvirkjum og rekstri á þeim. Undir sviðið heyrir bygginga- og tæknideild og deild reksturs fasteigna auk skrifstofu sviðsins. Fastir starfsmenn eru um 50 talsins.

Umsóknarfrestur
26. júní

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5226

Helstu viðfangsefni:
- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og starfsmannamálum framkvæmda- og tæknisviðs.
- Framkvæmd stefnu skólans í málefnum sviðsins.
- Ábyrgð á umbótaverkefnum og áætlunargerð.
- Þarfagreining í tengslum við nýbyggingar, endurbætur og stærri viðhaldsverkefni.
- Umsjón með úttektum á ástandi bygginga og mannvirkja.
- Verkefni sem lúta að skipulagi háskólasvæðisins.

Menntun, hæfni og reynsla:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi, svo sem arkitektúr, verkfræði eða tæknifræði.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af byggingaframkvæmdum.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af hönnun húsnæðis.
- Þekking, hæfni og reynsla af stjórnunarstörfum.
- Leiðtogahæfni, frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Gott vald á framsetningu efnis á rituðu og mæltu máli.

Háskóli Íslands er alþjóðlegur rannsóknaháskóli og stærsta kennslu-, rannsókna- og vísindastofnun landsins. Um 1.500 starfsmenn starfa í föstum störfum við skólann og um 2.200 eru lausráðnir. Nemendur við skólann eru um 12.500. Háskóli Íslands býður fjölbreytt nám á öllum stigum og er eini háskóli landsins sem býður grunnnám og framhaldsnám á öllum helstu fræðasviðum.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Háskóli Íslands

Sviðsstjóri upplýsingatæknisviðs

Háskóli Íslands leitar eftir öflugum stjórnanda í starf sviðsstjóra upplýsingatæknisviðs. Upplýsingatæknisvið er nýtt stjórnsýslusvið innan skólans en innan hans eru fyrir sex önnur stjórnsýslusvið. Munu m.a. verkefni núverandi Reiknistofnunar Háskóla Íslands færast undir sviðið. Sviðsstjóri heyrir beint undir framkvæmdastjóra sameiginlegrar stjórnsýslu.

Hlutverk upplýsingatæknisviðs er að hafa umsjón með upplýsingatæknimálum háskólans í samræmi við stefnu hans og ber sviðið ábyrgð á þróun, rekstri, samhæfingu, þjónustu og ráðgjöf vegna þessara verkefna fyrir háskólann í heild. Fastir starfsmenn sviðsins samkvæmt núverandi skipulagi eru rúmlega 40 talsins.

Umsóknarfrestur
26. júní

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5223

Helstu viðfangsefni:
- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og starfsmannamálum upplýsingatæknisviðs.
- Uppbygging og þróun þjónustu upplýsingatæknisviðs byggð á þarfagreiningu í nánu samstarfi við stjórnendur skólans, starfsmenn og nemendur.
- Framkvæmd stefnu skólans í verkefnum sviðsins.
- Ábyrgð og umsjón með áætlunargerð, umbótaverkefnum og gæðamálum sem varða upplýsingatækni við skólann.

Menntun, hæfni og reynsla:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi, svo sem í verkfræði, tölvunarfræði, upplýsingatækni eða skyldum greinum.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af upplýsingatæknimálum.
- Þekking, hæfni og reynsla af stjórnunarstörfum.
- Reynsla af breytingastjórnun.
- Leiðtogahæfni, frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Afbragðs samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Gott vald á framsetningu efnis á rituðu og mæltu máli.

Háskóli Íslands er alþjóðlegur rannsóknaháskóli og stærsta kennslu-, rannsókna- og vísindastofnun landsins. Um 1.500 starfsmenn starfa í föstum störfum við skólann og um 2.200 eru lausráðnir. Nemendur við skólann eru um 12.500. Háskóli Íslands býður fjölbreytt nám á öllum stigum og er eini háskóli landsins sem býður grunnnám og framhaldsnám á öllum helstu fræðasviðum.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Icepharma leitar að sérfræðingi í skráningardeild (Regulatory Affairs)

Icepharma leitar að öflugum liðsmanni í skráningardeild fyrirtækisins. Um er að ræða 100% starf.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði raunvísinda
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð kunnátta í Norðurlandamáli æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Fagmennska og hæfni í mannlegum samskiptum.

Starfssvið

- Umsjón með öllu sem lýtur að nýskráningu lyfja og viðhaldi markaðsleyfa
- Samskipti við lyfjafyrirtæki, heilbrigðisyfirvöld og dreifingaraðila.

Umsóknarfrestur er til og með 18. júní

Umsóknir skal senda á atvinna@icepharma.is merktar **Atvinnuumsókn skráningardeild**.
Upplýsingar veitir Elísabet Tómasdóttir, deildarstjóri skráningardeildar á netfangið elisabet.tomasdottir@icepharma.is.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Icepharma er leiðandi fyrirtæki á íslenskum heilbrigðismarkaði og hefur það að markmiði að styðja við almenna lýðheilsu. Hjá fyrirtækinu starfa 90 manns með víðtæka menntun og þekkingu við sölu og markaðssetningu, sérfræðiráðgjöf og þjónustu. Icepharma leggur metnað sinn í að vera fyrirmyndarvinnustaður og leggur áherslu á jafnrétti og fjölskylduvænt umhverfi.

Icepharma • Lynghálsi 13 • 110 Reykjavík • Sími 540 8000 • icepharma.is

icepharma

ÁS STYRKTARFÉLAG

Starf á heimili í Kópavogi

Óskað er eftir starfskrafti í vaktavinnu í 70% starf á heimili við Kópavogsbraut. Um er að ræða morgun-, kvöld- og helgarvaktir. Staðan er laus nú þegar.

Hlutverk starfsfólks er fyrst og fremst fólgið í því að aðstoða og styðja íbúa í daglegu lífi, innan heimilis og utan.

Umsókn sendist á netfangið hronn@styrktarfelag.is. Nánari upplýsingar veitir Hrönn Vigfúsdóttir í síma 822-9598. Upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess www.styrktarfélag.is.

Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli
- Grunnskólakennari á elsta stigi
- Grunnskólakennari í heimilisfræði

Akrar
- Leikskólakennari

Bæjarból
- Deildarstjóri
- Leikskólakennari eða þroskaþjálfi
- Leikskólakennari

Þjónustumiðstöð
- Vélamaður

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á **www.gardabaer.is**.

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Bókari - skrifstofuvinna 50% starf

Hæfniskröfur eru helstar:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af bókhaldi
- Þekking á Microsoft Dynamics NAV
- Almenn tölvukunnátta og góð þekking á Office hugbúnaði
- Færni í mannlegum samskiptum

Starfssvið:
- Almennt bókhald
- Færslur í fjárhags- og verkbókhaldi
- Afstemmingar á viðskiptamönnum og lánadrottnum
- Skráning á innkaupareikningum
- Utanumhald og skráningar á inn-og útflutningi, tollamál
- Almenn skrifstofuvinna

Rafvirki - Rafiðnfræðingur

Hæfniskröfur eru helstar:
- Menntun sem nýtist í starfi (sveinspróf í rafvirkjun er lágmarkskrafa)
- Góð þekking og reynsla af PLC stýrikerfum
- Almenn tölvukunnátta og þekking á AutoCAD hugbúnaði
- Framúrskarandi þjónustulund og metnaður í starfi
- Að vera tilbúin/n til að ferðast á vegum fyrirtækisins

Starfssvið:
- Rafhönnun, raflagna- og teiknivinna
- Samsetning á rafskápum
- Vinna við þjónustu og uppsetningu á tækjabúnaði víða um heim

Bæði störfin eru á starfsstöð Skagans 3X á Ísafirði.
Í boði er góð vinnuaðstaða, lifandi starfsumhverfi og góður vinnuandi hjá spennandi nýsköpunarfyrirtæki.
Einungis er um framtíðarstörf að ræða.
Gert er ráð fyrir ráðningu sem fyrst.
Umsóknarfrestur er til og með 30. júní nk. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.
Upplýsingar um starfsemina má finna á **www.skaginn3x.com**

Nánari upplýsingar veitir Karl Ásgeirsson, karl@skaginn3x.com eða í síma 450-5011.

Systurfyrirtækin Skaginn hf., Þorgeir og Ellert hf. á Akranesi og 3X Technology ehf. á Ísafirði mynda saman Skaginn 3X. Fyrirtækin framleiða og selja sérsniðnar hátæknilausnir fyrir matvælaiðnað á alþjóðamarkaði og er viðskiptavinina að finna víðsvegar um heiminn. Tæknistigið er hátt og starfsmenn eru rúmlega 180 talsins í starfsstöðvum sem eru um 14.000 m^2 að stærð. Starfsemin hefur vaxið mjög síðustu misseri en frumkvöðla- og nýsköpunarandinn hefur viðhaldist allt frá fyrsta degi. Áhersla er enn sem fyrr lögð á að bjóða gæðavörur og ryðja braut nýrrar tækni sem færir viðskiptavinum og umhverfinu verulegan ávinning.
Skaginn 3X hlaut nýlega Útflutningsverðlaun forseta Íslands og Nýsköpunarverðlaun Íslands.

SKAGINN 3X

VÉLAMAÐUR ÓSKAST Í ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ

Vélamaður óskast í þjónustumiðstöð Garðabæjar.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Almenn vélavinna, snjómokstur og þrif á götum og göngustígum
- Almennt viðhald á og við götur, gangstéttar og graseyjar
- Aðstoð við viðgerðir á vatnsveitu- og fráveitulögnum
- Ýmis smáverk vegna ábendinga íbúa t.d. hreinsun bæjarins, yfirmálun veggjakrots og fleira
- Önnur verkefni sem til falla

Sjá nánari upplýsingar um starfið á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á **www.gardabaer.is**.

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Erum við að leita að þér?

Framkvæmdarstjóri rekstrarsviðs

Samgöngustofa leitar að framkvæmdastjóra rekstrarsviðs. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á starfsemi síns sviðs gagnvart forstjóra og starfar í framkvæmdastjórn Samgöngustofu. Hlutverk rekstrarsviðs er að sjá til þess að innri rekstur Samgöngustofu gangi faglega og vel fyrir sig, ásamt því að vinna að stefnumótun og árangursstjórnun stofnunarinnar í samstarfi við aðra stjórnendur. Rekstrarsvið samanstendur af fjármálum, upplýsingatæknideild, skjalastjórnun og NorType verkefninu.

Á rekstrarsviði fer fram almennur rekstur stofnunarinnar, fjármálastýring, undirbúningur fjárlaga, innkaup, samningamál og skjalastjórn. Rekstrarsviðið annast rekstur og þróun upplýsingakerfa, með öflugri kerfis- og hugbúnaðareiningu, ásamt upplýsingamiðlun úr farartækjaskrám stofnunarinnar. Á sviðinu er samnorræna verkefninu NorType stýrt, þar sem skráðar eru tækniupplýsingar um ökutæki fyrir fjórar Norðurlandaþjóðir. Starfshlutfall er 100%.

Menntunar- og hæfniskröfur

- BS í Viðskiptafræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð reynsla úr atvinnulífinu og/eða opinberri stjórnsýslu
- Reynsla af fjármálum og rekstri
- Leiðtogahæfni og haldgóð stjórnunarreynsla
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Mjög góð kunnátta í íslensku og ensku í ræðu og riti, þekking á norðurlandamáli er kostur
- Vilji og áhugi á samvinnu, samþættingu og þjónustu

Nánari upplýsingar veitir **Ólöf Friðriksdóttir**, mannauðsstjóri í síma **480 6000**.

Deildarstjóri á sviði starfrækslu loftfara og skírteina

Samgöngustofa óskar eftir að ráða deildarstjóra á sviði starfrækslu loftfara og skírteina. Starfið felst í skipulagningu á starfsemi deildarinnar, samskiptum við erlenda og innlenda aðila varðandi starfrækslu loftfara svo og bein þátttaka í verkefnum deildarinnar. Megin verkefni deildarinnar eru heimildaveitingar og eftirlit með starfsemi leyfisskyldra fyrirtækja í flugstarfsemi, útgáfa skírteina og eftirlit með almannaflugi. Starfinu fylgir einnig þátttaka í alþjóðlegu samstarfi á sviði flugmála, t.d. flugöryggisstofnun Evrópu (EASA). Starfshlutfall er 100%.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði flugmála- og/eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Nýleg reynsla af starfsemi tengdri flugrekstri er nauðsynleg og þekking á laga- og regluumhverfi á sviði flugmála
- Nauðsynlegt er að viðkomandi þekki vel til gæða- og öryggisstjórnunarkerfa og úttektaraðferða
- Starfið gerir kröfu um góða skipulagshæfileika og mikla greiningarhæfni
- Mjög góð tök á íslensku og ensku er skilyrði
- Færni í mannlegum samskiptum, örugga og þægilega framkomu og áhugi á flugöryggismálum
- Rík þjónustulund, sjálfstæði, jákvæðni og stjórnunarhæfileikar
- Sýna frumkvæði og fagmennsku í starfi, vera agaður í verkum sínum og geta unnið undir álagi

Nánari upplýsingar veitir **Einar Örn Héðinsson**, framkvæmdastjóri farsviðs í síma **480 6000**.

Eftirlitsmaður í flug- og siglingavernd

Samgöngustofa óskar eftir að ráða eftirlitsmann í flug- og siglingavernd. Starfið felst aðallega í eftirliti með flugvernd auk aðstoðar við eftirlit með siglingavernd. Einkum er um að ræða undirbúning og framkvæmd eftirlits, úttektir og prófanir er varða framkvæmd flug- og siglingaverndar auk aðkomu að innleiðingu krafna og viðhaldi handbóka á sviði flugverndar. Leitað er að starfsmanni sem á auðvelt með að setja sig inn í reglur og nýjar aðstæður og er tilbúinn að vinna samkvæmt verklagsreglum í öguðu umhverfi. Viðkomandi þarf að undirgangast og standast öryggisvottun sbr. reglugerð um vernd trúnaðarupplýsinga, öryggisvottanir og öryggisviðurkenningar á sviði öryggis- og varnarmála nr. 959/2012. Starfshlutfall er 100%.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólanám sem nýtist í starfi eða önnur menntun, þjálfun og reynsla sem talist getur fullnægjandi
- Þekking á flug- og siglingavernd er kostur
- Reynsla af eftirlitsstörfum er kostur, sérstaklega þekking og reynsla af úttektum
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg sem og gott vald á úrvinnslu og framsetningu texta og upplýsinga, m.a. í skýrslum
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli er nauðsyn
- Frumkvæði, skipulögð og nákvæm vinnubrögð og sjálfstæði í starfi
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir **Guðjón Atlason**, framkvæmastjóri mannvirkja- og leiðsögusviðs í síma **480 6000**.

Í boði eru spennandi störf hjá metnaðarfullri stofnun í alþjóðlegu umhverfi. Við bjóðum uppá góða starfsaðstöðu og frábæra vinnufélaga.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2017

Hægt er að sækja um störfin rafrænt á **www.samgongustofa.is/storf**. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Samgöngustofa áskilur sér rétt til þess að hafna öllum umsóknum. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Samgöngustofa hvetur jafnt konur sem karla til að sækja um þessar stöður.

Hjá Samgöngustofu hlakka um 140 öflugir starfsmenn til þess að þú bætist í hópinn. Lögð er áhersla á jákvæðan og skemmtilegan starfsanda, frumkvæði og þátttöku, auk þess sem mötuneytið er frægt fyrir frábæran mat. Samgöngustofa er stjórnsýslustofnun samgöngumála sem annast eftirlit með flugi, siglingum og umferð. Á hverjum degi erum við að læra hvert af öðru og sinna viðskiptavinum af kostgæfni með það að markmiði að verða betri og betri.

Frekari upplýsingar um Samgöngustofu er að finna á vef stofnunarinnar **www.samgongustofa.is**

Samgöngustofa

samgongustofa.is | Ármúli 2 | 108 Reykjavík | Sími 480 6000

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA 17-1708

FJÁRMÁLASTJÓRI

A4

A4 leitar að fjármálastjóra til að hafa yfirumsjón með fjármálum fyrirtækisins.
Fjármálastjóri er jafnframt staðgengill forstjóra.

HELSTU VERKEFNI:

- Dagleg fjármálastjórn fyrirtækisins og verslana
- Áætlanagerð og eftirfylgni
- Umsjón með upplýsingagjöf til stjórnenda
- Ábyrgð á fjárstýringu, greiðsluflæði og innheimtu
- Mánaðaruppgjör og undirbúningur uppgjörs til endurskoðenda
- Kostnaðareftirlit sem og virk þátttaka í stefnumótun

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun, framhaldsmenntun er kostur
- Reynsla af fjármálastjórastarfi
- Reynsla/þekking á uppgjörum, kostnaðareftirliti og gerð rekstraráætlana
- Faglegur metnaður og hæfni til að miðla upplýsingum
- Góðir skipulags- og leiðtogahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Hæfni í samskiptum

A4 er framsækið fyrirtæki sem leggur metnað sinn í að vera í fararbroddi á sviði skrifstofu-, skóla-, föndur- og hannyrðavara.
Fyrirtækið er stolt af því að geta boðið upp á heimsþekkt vörumerki sem eiga það öll sameiginlegt að vera í háum gæðaflokki.
A4 leggur áherslu á góða og trausta þjónustu við viðskiptavini.
Hjá fyrirtækinu starfa um 100 manns.
www.a4.is.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, agla@radum.is.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum www.radum.is.

ráðum ráðningarstofa

Umsóknarfrestur er til og með 18. júní nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

---

VILT ÞÚ VERÐA **HLUTI** AF GÓÐU **FERÐALAGI**?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Nú vantar okkur fleiri til að vera hluti af góðu ferðalagi með okkur.

SÉRFRÆÐINGUR
Á FJÁRMÁLASVIÐ

Helstu verkefni eru umsjón með inn- og útflutningi, tollskýrslugerð, samskipti við flutningsaðila og eftirlit með vörumóttöku og dreifingu.

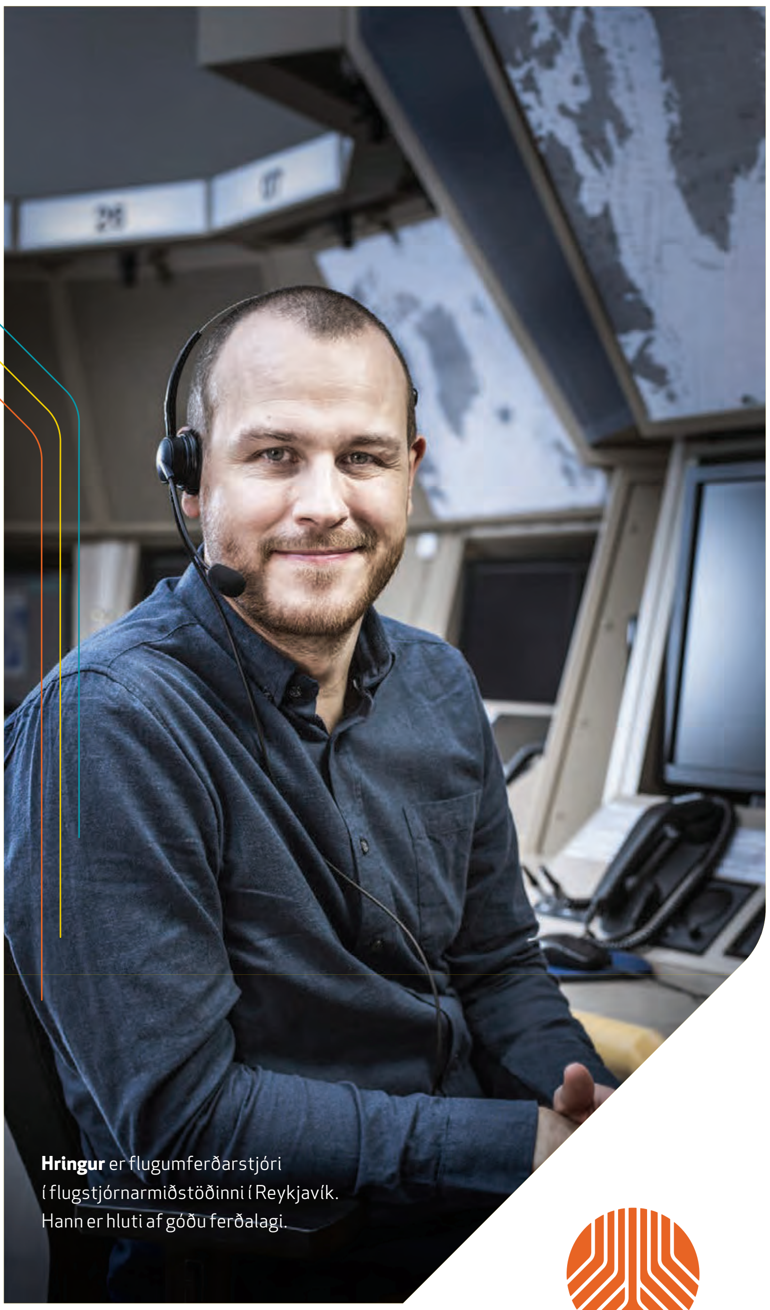
Menntun og hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum verkefnum
- Góð þekking á alþjóðlegum flutningsskilmálum
- Þekking á tollalögum og almennum flutningsferlum
- Góð tölvukunnátta
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í töluðu og rituðu máli

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingi Erlingsson, deildarstjóri fjárreiðudeildar, í netfanginu **ingi.erlingsson@isavia.is**

Jafnlaunaúttekt PwC

Isavia hlaut gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttekt PwC 2015 og 2016. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunun eigi sér stað.



Hringur er flugumferðarstjóri í flugstjórnarmiðstöðinni í Reykjavík. Hann er hluti af góðu ferðalagi.

HVÍTA HÚSIÐ — SÍA 2017

STARFSSTÖÐ:
REYKJAVÍK

UMSÓKNARFRESTUR:
25. JÚNÍ 2017

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

isavia

Áhugaverð störf hjá PCC BakkiSilicon

Framkvæmdir við kísilver PCC á Bakka við Húsavík eru núna langt komnar. Kísilverið verður búið bestu og reyndustu tækni sem fáanleg er í dag.

Áætlað er að gangsetning hefjist í desember 2017. Hjá PCC BakkiSilicon munu starfa um 110 manns með ýmiss konar bakgrunn og menntun.

Áhugi og áhersla á heilsu-, öryggis- og umhverfismál er mjög mikilvægur þáttur í þessum störfum.

Unnið er eftir jafnréttisáætlun og hvetjum við konur jafnt sem karla til að sækja um.

Næsta haust verða tilbúin til afhendingar falleg parhús sem standa starfsmönnum fyrirtækisins til boða að leigja á sanngjörnu verði. Í fyrsta áfanga verða húsin 22 og nokkru seinna er gert ráð fyrir 20 parhúsum til viðbótar.

Húsin eru byggð á mjög fallegu svæði í suðurhluta Húsavíkurbæjar með einstakt útsýni yfir Skjálfandaflóa og Kinnarfjöllin.

Stutt er yfir á golfvöll Húsavíkur auk þess eru skemmtilegar gönguleiðir í nágrenni svæðisins.

Bókari

Viðkomandi starfsmaður sér um bókun reikninga, afstemmingar og önnur tilfallandi verkefni. Hann kemur að uppgjörsmálum og vinnur náið með öðrum starfsmönnum fjármáladeildar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af bókhaldi
- Almenn tölvufærni
- Talnagleggni
- Færni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði í starfi

Innkaupafulltrúi

Meðal verkefna er að aðstoða við innkaup og birgðastýringu. Einnig samskipti við flutningsaðila og innlenda og erlenda birgja ásamt vinnslu og eftirfylgni pantana.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af innkaupum
- Góð greiningarhæfni
- Mjög góð tölvu- og bókhaldskunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund ásamt vilja til árangurs

Birgðastjóri

Birgðastjóri ber ábyrgð á allri vörumóttöku og skipulagi á lager. Hann vinnur náið með öllum deildum fyrirtækisins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af vörumóttöku og lagerhaldi
- Góð tölvukunnátta nauðsynleg, kunnátta í Navision er mikill kostur
- Reynsla af verkstjórn kostur
- Lyftarapróf er skilyrði
- Mjög góð samskiptahæfni og þjónustulund

Aðstoðarmaður á rannsóknarstofu

Starfið felur í sér gæðaeftirlit á framleiðsluvörum fyrirtækisins. Viðkomandi starfsmaður sér um sýnatökur að hluta og efnagreiningar á sýnum. Starfið krefst mikillar nákvæmni og er raungreinabakgrunnur mikill kostur.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Raungreinamenntun
- Reynsla af rannsóknastofustörfum æskileg
- Vandvirkni og nákvæmni í vinnubrögðum
- Mjög góð samskiptahæfni og þjónustulund
- Góð tölvukunnátta

Iðnaðarmenn

Lögð verður áhersla á áreiðanleika miðað viðhald (RCM), að nýta ástandsgreiningar og fyrirbyggjandi aðferðir til að lágmarka niðritíma á búnaði. Unnið verður eftir viðurkenndum aðferðum við skipulagningu á viðhaldinu. Fagmennska verður höfð í fyrirrúmi og er þetta tækifæri til að taka þátt í spennandi uppbyggingu. Iðnaðarmenn verða ráðnir til að hefja störf frá ágúst 2017.

Vélvirkjar sinna margvíslegu viðhaldi. Unnið er í teymum og verkefni hvers og eins eru fjölbreytt. Vélvirkjar munu starfa á dagvöktum og sinna einnig útkallsvöktum (bakvöktum).

Rafvirkjar sinna margvíslegum störfum í verksmiðjunni. Unnið er í teymum og verkefni hvers og eins eru fjölbreytt. Rafvirkjar munu starfa á dagvöktum og sinna einnig útkallsvöktum (bakvöktum).

Framleiðslustarfsmenn

Framleiðslustörfin eru fjölbreytt og til lengri tíma er lögð áhersla á fjölhæfni starfsmanna. Áætlanir gera ráð fyrir átta tíma þrískiptum vöktum á virkum dögum og tólf tíma vöktum um helgar. Hver vakt á frí aðra hverja helgi og valda virka daga. Framleiðslustarfsmenn verða ráðnir til að hefja störf í október og nóvember 2017.

pcc BakkiSilicon

Lind Einarsdóttir

FAST Ráðningar

Hægt er að sækja um störfin á www.fastradningar.is og einnig er hægt að koma við á skrifstofu PCC BakkiSilicon á Húsavík og fylla þar út umsókn.

Allar nánari upplýsingar gefa Laufey Sigurðardóttir laufey.sigurdardottir@pcc.is sími 855-1051 og Lind Einarsdóttir lind@fastradningar.is sími 552-1606.

Umsóknarfrestur er til 25. júní nk.

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Kennsluráðgjafi - Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar auglýsir lausa til umsóknar stöðu kennsluráðgjafa / sérkennsluráðgjafa á Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða.

Langar þig að breyta til og starfa sem kennsluráðgjafi á nýrri þjónustumiðstöð sem er til húsa í miðbæ Reykjavíkur? Á þjónustumiðstöð sem er í mótun og því um að ræða einstakt tækifæri til að taka þátt í uppbyggingu á þjónustu í hverfi og um leið vinna með fjölbreyttum hópi annarra fagmanna að málefnum skóla, nemenda og fjölskyldna í stærsta skólahverfi borgarinnar.

Tækifærið er núna, því að laus er staða kennsluráðgjafa á Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Ráðgjöf við grunnskóla um kennsluhætti, þróun og skipulag skólastarfs
- Ráðgjöf vegna einstakra barna með þroskafrávik og barna sem eru í námslegum og/eða félagslegum vanda
- Ráðgjöf og aðstoð við gerð starfsáætlana í grunnskólum
- Umsjón með ýmiskonar samstarfsverkefnum í hverfinu
- Þátttaka og vinna í þverfaglegum teymum innan og utan þjónustumiðstöðvar
- Samvinna við samstarfsaðila og hagsmunasamtök

Hæfniskröfur
- Kennaramenntun og framhaldsnám sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla á starfi grunnskóla
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi á þróun þverfaglegs starfs innan og utan þjónustumiðstöðvarinnar
- PMTO menntun eða reynsla af starfi SMT skóla væri kostur

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkur og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Arna Björk Birgisdóttir deildarstjóri í síma 411-1600 eða í gegnum netfangið arna.bjork.birgisdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 24. júní nk.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavikurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

60 ÁRA 2016

REYKJAFELL

Sölumaður í iðnstýrideild

Reykjafell · Sími 588 6000 **reykjafell.is**

Við leitum að jákvæðum og lausnarmiðuðum einstaklingi til starfa í iðnstýrideild Reykjafells. Vinnutími er frá 08.00 -17.00. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni
- Sala á rafbúnaði
- Tilboðsgerð
- Ráðgjöf til viðskiptavina og verkfræðistofa
- Sjá um móttöku erlendra birgja
- Sjá um innkaup og innsetningu vara á heimasíðu
- Halda kynningar og námskeið á vörum
- Sækja námskeið og sýningar innanlands sem utan

Menntun og hæfniskröfur
- Sveinspróf í rafvirkjun og/eða rafeindavirkjun
- Reynsla á sviði iðnstýringa æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð enskukunnátta
- Metnaður til að takast á við áskoranir

Reykjafell hf er einn af stærstu innflutningsaðilum á sviði rafbúnaðar á Íslandi. Við erum framsækið fyrirtæki og leitum að starfsmanni til að starfa með skemmtilegum hópi í krefjandi umhverfi. Hjá okkur eru 34 starfsmenn við sölu-, lager- og skrifstofustörf.

- **Nánari upplýsingar veitir Ottó í síma 575 6626**
- **Umsóknir sendist á otto@reykjafell.is**
- **Umsóknarfrestur er til og með 23. júní**

UMSÓKNAR-FRESTUR 23. júní

LÝSING · AFLDREIFING · RAFLAGNIR · IÐNSTÝRINGAR

Hafnarfjörður Bílstjóri /Lagerstarf

Danco Heildverslun leitar að duglegum og ábyrgðarfullum einstaklingum við útkeyrslu og lagerstörf. Ráðning strax.

Hæfniskröfur:
- Reynslu af afgreiðslu- og lagerstörfum.
- Skipulagshæfni
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi

Æskilegt er að viðkomandi sé eldri en 22 ára og geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir sendist til siggi@danco.is

DANCO

Nám í áfengis- og vímuefnaráðgjöf

Lausar eru til umsóknar stöður nema í áfengis- og vímuefnaráðgjöf við Sjúkrahúsið Vog. Starfshlutfall er 100%. Um vaktavinnu er að ræða.

Helstu verkefni og ábyrgð
Námið fer fram á heilbrigðisstofnunum SÁÁ þar sem áfengis- og vímuefnaráðgjafanemar fá starfs- og námsaðlögun auk kennslu. *Sjá nánar á www.saa.is.*

Hæfniskröfur
- Stúdentspróf
- Góð færni í mannlegum samskiptum og skipulögð vinnubrögð

Kjör fara eftir kjarasamningi SÁÁ og SFR. Til að sækja um þarf að senda ferilskrá þar sem fram koma upplýsingar um menntun og fyrri störf, hvers vegna þú hefur áhuga á starfinu og meðmælendur. Umsóknum skal skilað á Sjúkrahúsið Vog, Stórhöfða 45, 110 Reykjavík eða í tölvupósti á: ingunnh@saa.is.

Nánari upplýsingar veitir
Ingunn Hansdóttir, yfirsálfræðingur SÁÁ, s. 8247608, netfang: ingunnh@saa.is.

SÁÁ

Staða sálfræðings laus til umsóknar

Laus er til umsóknar afleysingarstaða sálfræðings við Unglingadeild Sjúkrahússins Vogs. Starfshlutfall er 100% til eins árs. Staðan er laus nú þegar.

Helstu verkefni og ábyrgð
Þátttaka í einstaklingsmiðaðri meðferðarvinnu og þjónustu við sjúklinga auk þverfaglegrar samvinnu.

Menntun og hæfniskröfur
- Réttindi til að starfa sem sálfræðingur á Íslandi
- Áhugi og reynsla af störfum með unglingum ásamt áfengis- og vímuefnamálum æskileg.
- Góð færni í mannlegum samskiptum og skipulögð vinnubrögð
- Þekking, reynsla og áhugi á einstaklingsmiðaðri meðferðarvinnu er æskileg
- Þekking og reynsla í hugrænni atferlismeðferð og áhugahvetjandi samtalstækni

Kjör fara eftir kjarasamningi SÁÁ og Sálfræðingafélags Íslands. Umsóknum ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil skal skilað á Sjúkrahúsið Vog, Stórhöfða 45, 110 Reykjavík eða í tölvupósti á netfangið ingunnh@saa.is eigi síðar en 9. júní 2017.

Nánari upplýsingar veitir
Ingunn Hansdóttir, yfirsálfræðingur SÁÁ í síma 530 7600, netfang: ingunnh@saa.is

SÁÁ

FRAKT
FLUTNINGSMIÐLUN

Þjónustufulltrúi

Frakt flutningsmiðlun leitar að kraftmiklum og metnaðarfullum þjónustufulltrúa í fullt starf. Frakt flutningsmiðlun er alhliða flutningsfyrirtæki sem sérhæfir sig í vöruflutningum milli landa, ásamt tengdri þjónustu.

Helstu verkefni

- Vörustýring fyrir viðskiptavini
- Innlend og erlend samskipti
- Teymisvinna
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Reynsla af þjónustustörfum og/eða flutningastarfsemi æskileg
- Góð enskukunnátta
- Sjáfstæð og öguð vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og vilji til að starfa í teymi
- Góð tölvukunnátta

Nánari upplýsingar veitir Arnar Bjarnason í netfanginu arnar@frakt.is
Umsóknarfrestur er til 19.júní 2017.

Umsóknum skal skilað til Frakt flutningsmiðlunar ehf, Sundagörðum 2, 104 Reykjavík eða til arnar@frakt.is.
Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á frakt.is

Vegna aukinna umsvifa fyrirtækjanna óskum við eftir að ráða til okkar vélvirkja, rafvirkja, stálsmiði og rafsuðumenn.

Einnig kemur til greina að ráða verkamenn sem hafa reynslu af fyrrgreindum störfum.
Í boði er góð vinnuaðstaða, lifandi starfsumhverfi og góður vinnuandi hjá spennandi nýsköpunarfyrirtæki.
Einungis er um framtíðarstörf að ræða. Gert er ráð fyrir ráðningu sem fyrst.

Upplýsingar um starfsemina má finna á **www.skaginn3x.com.**

Nánari upplýsingar gefur Árni Ingólfsson í síma 861-3988 en umsóknir skulu berast á netfangið job@skaginn3x.com fyrir 18. júní nk.

Systurfyrirtækin Skaginn hf., Þorgeir og Ellert hf. á Akranesi og 3X Technology ehf. á Ísafirði mynda saman Skaginn 3X. Fyrirtækin framleiða og selja sérsniðnar hátæknilausnir fyrir matvælaiðnað á alþjóðamarkaði og er viðskiptavinina að finna víðsvegar um heiminn. Tæknistigið er hátt og starfsmenn eru rúmlega 180 talsins í starfsstöðvum sem eru um 14.000 m^2 að stærð. Starfsemin hefur vaxið mjög síðustu misseri en frumkvöðla- og nýsköpunarandinn hefur viðhaldist allt frá fyrsta degi. Áhersla er enn sem fyrr lögð á að bjóða gæðavörur og ryðja braut nýrrar tækni sem færir viðskiptavinum og umhverfinu verulegan ávinning.
Skaginn 3X hlaut nýlega Útflutningsverðlaun forseta Íslands og Nýsköpunarverðlaun Íslands.

SKAGINN 3X

Kerfisstjóri

RÍKISLÖGREGLUSTJÓRI

Ríkislögreglustjóri auglýsir 100% starf kerfisstjóra í upplýsingatæknideild.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Ráðið er í starfið til reynslu til 6 mánaða með möguleika á fastráðningu að reynslutíma loknum.

HELSTU VIÐFANGSEFNI

- Dagleg umsjón með netþjónum og uppsetningu útstöðva auk þjónustu við notendur.
- Dagleg umsjón með kerfisrekstri lögreglunnar.
- Umsjón með símkerfi lögreglu.
- Að fylgjast með nýmælum og framförum á sviði tölvu- og símamála og kynna þau.
- Ýmis önnur verkefni frá stjórnendum embættisins.

NÁNAR UM STARFIÐ

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi og afriti prófskírteina.

Starfsmaður þarf að standast bakgrunnsskoðun sbr. 28. gr. a. lögreglulaga nr. 90/1996 og 24. gr. varnarmálalaga nr. 34/2008 og 20. gr. reglugerðar nr. 959/2012, sbr. einnig 30. og 31. gr. reglugerðarinnar.

Laun eru samkvæmt núgildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Í takt við jafnréttisáætlun lögreglu eru konur sérstaklega hvattar til að sækja um.

STARFSUMHVERFIÐ

Ríkislögreglustjóri er fjölbreyttur vinnustaður þar sem leitast er við að tryggja öryggi og gott starfsumhverfi. Við tölvu- og upplýsingatæknideild RLS, Skúlagötu 21, starfa í dag 7 starfsmenn. Deildin hefur m.a. umsjón með lokuðu tölvuneti, þróun sérstakra hugbúnaðarlausna, gagnatengingar við samstarfsaðila erlendis og aðstoð við notendur.

HÆFNIS– OG MENNTUNARKRÖFUR

- Umsækjandi skal hafa víðtæka reynslu og þekkingu á hugbúnaði og lausnum frá Microsoft, s.s. MS SQL, MS Windows Server og MS Exchange.
- Víðtæk reynsla og þekking á netrekstri.
- Hæfni í samskiptum og góð kunnátta í íslensku og ensku, bæði í töluðu og rituðu máli.
- Gerð er krafa um að umsækjandi hafi kerfisstjóramenntun og/eða prófgráður frá Microsoft.

UMSÓKNIR

Frestur er til og með 25. júní 2017. Umsóknir merktar „Kerfisstjóri" berist til Ríkislögreglustjóra, Skúlagötu 21, eða á starf@rls.is.

Upplýsingar veita Árni E. Albertsson og Thelma Cl. Þórðardóttir í síma 444 2500. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum með síðari breytingum.

MEÐ LÖGUM SKAL LAND BYGGJA

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is

Trésmiðir óskast

Húsasmíði

Húsasmíði óskar eftir að ráða vana smiði eða reynslumikla byggingarverkamenn til starfa. Mikil vinna framundan. Íslensku- eða enskukunnátta nauðsynleg.

Nánari upplýsingar í netpósti sigvilli@simnet.is

Vopnafjarðarskóli

Vopnafjarðarskóli auglýsir

Vopnafjarðarskóli auglýsir eftir kennara fyrir yngsta stig og íþróttakennara. Skólinn er heilsueflandi grunnskóli og er með fleiri íþróttatíma en venjulegt er. Við skólann er ágætt íþróttahús með heilsurækt. Möguleikar eru á íþróttaþjálfun samhliða íþróttakennslunni.

Upplýsingar hjá skólastjóra í síma 8614256, adalbjorn@vopnaskoli.is og aðstoðarskólastjóri í síma 8489768, sirra@vopnaskoli.is

Slökkviliðið leitar að deildarstjóra

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins vill ráða deildarstjóra til starfa á aðgerðasviði. Á því starfa um 140 starfsmenn, stærsti hlutinn á vöktum.

Starfið heyrir undir varaslökkviliðsstjóra og felur í sér mannaforráð. Um fullt starf í dagvinnu er að ræða og viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Starfssvið og helstu verkefni

- Þátttaka í daglegum verkefnum aðgerðasviðs.
- Skipulag og eftirfylgni á faglegri starfsemi sviðsins.
- Starfsmannamál sem upp koma á vöktum.
- Skipulag símenntunar og þjálfunar.
- Þátttaka í stefnumótun og áætlanagerð sviðsins.
- Samskipti við hagsmunaaðila og aðkoma að þjónustusamningum.
- Ráðgjöf til aðildarsveitarfélaga um bruna- og öryggismál.
- Vinna við almannavarnir og aðgerðastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af rekstri, stjórnun og mannaforráðum nauðsynleg.
- Fagleg þekking á viðfangsefnum slökkviliðs.
- Forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Mjög góð tölvukunnátta og þekking á algengum hugbúnaði.
- Tungumálakunnátta og hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Þekking á starfsemi sveitarfélaga.
- Gott líkamlegt atgervi.

Nánari upplýsingar veitir Jón Viðar Matthíasson slökkviliðsstjóri á skrifstofutíma í síma 528 3000 eða í netfanginu jvm@shs.is. Umsóknir ásamt ferilskrá berist Ingibjörgu Óðinsdóttur mannauðsstjóra í netfangið ingibjorgo@shs.is fyrir 26. júní nk. Öllum umsóknum verður svarað.

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) er byggðasamlag sem sinnir slökkvistarfi, sjúkraflutningum, viðbrögðum við mengunaróhöppum, forvörnum, almannavörnum og öðrum verkefnum sem stjórn SHS ákveður hverju sinni og varða velferð íbúa.

Að rekstri SHS standa sex sveitarfélög; Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, Hafnarfjarðarbær, Garðabær, Mosfellsbær og Seltjarnarnes. Framkvæmdastjórar sveitarfélaganna skipa stjórn SHS.

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins – Skógarhlíð 14 – S: 528 3000 – www.shs.is

Sölumaður í söludeild við Breiðhöfða

SUMARSTARF

- Skemmtilegt og krefjandi sölustarf í fallegu umhverfi.
- Helstu verkefni: Sala á hellum og garðeiningum, tilboðsgerð og ráðgjöf til viðskiptavina.
- Viðkomandi þarf að hafa þjónustulund og áhuga á sölumennsku.

Umsækjendur sendi umsókn ásamt ferilskrá á netfangið **asbjorn@bmvalla.is**.

Umsóknarfrestur er til 15. júní.

bmvalla.is

BM·VALLÁ

Staða sérfræðilæknis laus til umsóknar

Staða sérfræðilæknis á sjúkrahúsinu Vogi er laus til umsóknar. Starfið, reynsla og þjálfun, nýtist læknum í flestum sérgreinum.Starfshlutfall er 100% en hlutastarf kemur til greina. Staðan er laus nú þegar eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

Þátttaka í daglegri læknisþjónustu með vaktaskyldu á Sjúkrahúsinu Vogi og öðrum starfsstöðum SÁÁ. Fjölbreytt og gefandi starf við fíknlækningar. Samskipti og þjónusta við sjúklinga, kennsla og þverfaglegt samvinna á sérhæfðu sjúkrahúsi.

Hæfniskröfur

- Fullgild sérfræðiréttindi
- Góð færni í mannlegum samskiptum og skipulögð vinnubrögð

Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsóknum skal skilað á Sjúkrahúsið Vog, Stórhöfða 45, 110 Reykjavík eða í tölvupósti á saa@saa.is

Nánari upplýsingar veitir
Valgerður Rúnarsdóttir, forstjóri
s. 824 7602, netfang: valgerdurr@saa.is

SÁÁ

Fjármálasvið Fjarðabyggðar auglýsir eftir starfsmönnum

Helstu verkefni:

· Vinna við fjárhagsbókhald Fjarðabyggðar, bókanir, skráningar, afstemmingar og uppgjör
· Reikningagerð, skráningar og upplýsingagjöf fyrir veitufyrirtæki Fjarðabyggðar
· Kostnaðareftirlit og greiningarvinna á rekstri stofnana og fyrirtækja Fjarðabyggðar

Helstu menntunar- og hæfniskröfur:

· Stúdentspróf eða sambærilegt próf og/eða mikil starfsreynsla nauðsynleg
· Viðskiptamenntun á háskólastigi mikill kostur
· Þekking og reynsla af Excel og bókhaldskerfum

Nánari upplýsingar má finna á vef Fjarðabyggðar
www.fjardabyggd.is
undir *Laus störf*

FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

MATRÁÐUR EÐA ÁSTRÍÐUKOKKUR

▶ Við leitum að einstaklingi með ástríðu fyrir matargerð, til að útbúa hollan og góðan mat fyrir starfsfólkið okkar.

Vegna leyfis matráðs leitum við að jákvæðum einstaklingi til að sjá um daglegan rekstur mötuneytis og matreiða hollan og góðan hádegisverð fyrir starfsfólk. Afleysingin er til eins árs og starfshlutfall allt að 80%.

Starfssvið

- Matseld fyrir starfsfólk, með hollustu, heilbrigði og hreinlæti að leiðarljósi
- Umsjón með innkaupum og daglegum rekstri mötuneytis
- Að halda utan um þjónustu mötuneytis, kaffiþjónustu og gerð matseðla

Menntunar- og hæfnikröfur

- Menntun og/eða starfsreynsla á sviði matreiðslu fyrir mötuneyti eða stærri hópa
- Reynsla af innkaupum og daglegum rekstri mötuneyta æskileg
- Stundvísi, reglusemi og færni í samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi á matreiðslu og vilji til að stuðla að jákvæðri matarmenningu

Umsjón með starfinu hafa Ingibjörg Sigrún Stefánsdóttir framkvæmdastjóri rekstrarsviðs (ingibjorg@fme.is) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri (arni@fme.is).

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, www.fme.is, eða á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu er rökstudd.

FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND

Forstöðumaður - ertu ON?

Orka náttúrunnar leitar að öflugum leiðtoga í starf forstöðumanns. Viðkomandi verður hluti af stjórnendateymi fyrirtækisins og mun bera ábyrgð á sölu til stórnotenda og þróun viðskiptatækifæra. Spennandi verkefni eru framundan og starfið er tækifæri fyrir aðila sem hefur metnað til að vera í fararbroddi hjá framsæknu orkufyrirtæki.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna
- Ábyrgð á kaup og sölu orku til fyrirtækja og annarra stórnotenda
- Leiða viðskiptaþróun í tengslum við fjölnýtingu jarðvarma
- Ábyrgð á greiningu orkumarkaðar og viðskiptatækifæra
- Mótun og framfylgd stefnu og framtíðarsýnar

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Reynsla af stjórnun viðskiptasamninga
- Samskiptahæfileikar, greiningarhæfni, metnaður, frumkvæði og heilindi

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Tekið er á móti umsóknum á ráðningarvef Orku náttúrunnar, **starf.on.is**. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannauðssérfræðingur, **starf@on.is**.

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nægætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur:
Til og með 21. júní 2017

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is

ÍSLENSKA ÁNÆGJUVOGIN · Jafnlaunaúttekt PwC 2016 · 2015 UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS FRAMTAK ÁRSINS

ORKA NÁTTÚRUNNAR

Getum bætt við hjúkrunarfræðingum í okkar frábæra starfsmannahóp á Hrafnistu í haust

Starfshlutfall er samkomulag. Þekking, reynsla, frumkvæði og ánægja starfsmanna Hrafnistuheimilanna tryggir gæði þeirrar þjónustu sem veitt er.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Nemar skila inn námsframvindu
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Sveigjanleiki og sjálfstæð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvætt viðmót

Nánari upplýsingar má nálgast á heimasíðu Fast ráðninga, www.fastradningar.is. Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt með því að fylla út umsóknarform á heimasíðu Fast ráðninga.
Sigrún Stefánsdóttir veitir frekari upplýsingar fyrir Hrafnistu í Reykjavík í síma 664-9400.
Árdís Hulda Eiríksdóttir fyrir Hrafnistu í Hafnarfirði í síma 693-9502.
Hrönn Ljótsdóttir fyrir Hrafnistu í Garðabæ í síma 664-9550.
Rebekka Örvar fyrir Hrafnistu Kópavogi í síma 664-9552 eða rebekka.orvar@hrafnista.is

das HRAFNISTA
Reykjavík | Hafnarfjörður
Kópavogur | Reykjanesbær | Garðabær

Heilbrigðisstofnun Suðurnesja
HSS

Staða framkvæmdastjóra hjúkrunar við Heilbrigðisstofnun Suðurnesja (HSS) er laust til umsóknar. Starfshlutfall er 100%. Staðan veitist frá 1. júlí 2017, eða eftir samkomulagi.

Heilbrigðisstofnun Suðurnesja

Framkvæmdastjóri hjúkrunar

Á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja eru þrjú svið; heilsugæslusvið, sjúkrasvið og hjúkrunarsvið. Starfsstöðvar eru í þremur sveitarfélögum; Grindavík, Reykjanesbæ og Vogum. Íbúafjöldi upptökusvæðisins, sem er Reykjanesið, er um 24.000 íbúar. Velta HSS er um 3 milljarðar og starfsmenn tæplega 300 í tæplega 200 stöðugildum.
Samstarf er við háskóla og framhaldsskóla um menntun nema í heilbrigðisgreinum og vísindarannsóknum.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Ber ábyrgð á að móta sýn og markmið hjúkrunar
- Fagleg forysta um hjúkrun og starfsþróun hjúkrunarfræðinga, ljósmæðra og sjúkraliða
- Yfirsýn og mótun skipulags fyrir heilsugæslu-, sjúkrahús- og hjúkrunarþjónustu á öllum starfstöðvum
- Ber einnig að efla faglega þróun allra annarra heilbrigðisstétta í samvinnu við aðra framkvæmdastjóra
- Samhæfing á sviði heilsueflingar, forvarna og hjúkrunarþjónustu.
- Stefnumótun, markmiðasetning og árangursmælingar
- Uppbygging og samnýting mannauðs og liðsheildar ásamt ábyrgð á starfsmannamálum
- Ábyrgð á áætlanagerð og rekstri.
- Efling á kennslu, endurmenntun og uppbygging sérhæfingar í hjúkrun
- Innleiðing nýjunga
- Framkvæmdastjóri hjúkrunar heyrir beint undir forstjóra og á sæti í framkvæmdastjórn

Menntunar og hæfniskröfur
- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Viðbótar- eða framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er æskileg
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Brennandi áhugi á þróun þjónustunnar
- Leiðtogahæfni og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Farsæl stjórnunar- og rekstrarreynsla
- Hæfni í mannlegum samskiptum og miðlun upplýsinga í ræðu og riti
- Frumkvæði, áreiðanleiki, drifkraftur, þrautseigja og árangursmiðað viðhorf.
- Reynsla af umbótaverkefnum, teymisvinnu og breytingastjórnun í heilbrigðisþjónustu er æskileg

Frekari upplýsingar um starfið
Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.
Umsóknum skal skilað rafrænt á umsóknareyðublaði sem fæst á: www.hss.is undir **„Laus störf“.**
Umsóknum skulu fylgja ítarlegar og staðfestar upplýsingar um nám, fyrri störf og reynslu af stjórnun og rekstri.
Stöðunefnd framkvæmdastjóra hjúkrunar, skv. 36. gr. laga um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007, metur hæfni umsækjenda.

Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu á innsendum gögnum, umsögn stöðunefndar, viðtölum og umsögnum.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisstefnu HSS. **Umsóknarfrestur er til og með 12. júní 2017.**

Nánari upplýsingar. Allar nánari upplýsingar um starfið veitir Halldór Jónsson, forstjóri, netfang: halldor@hss.is eða í síma 422 0500.

Heilbrigðisstofnun Suðurnesja er reyklaus vinnustaður. Gildi HSS: **Umhyggja – Fagmennska – Virðing**

Rýmd ehf óskar eftir að ráða sveina til starfa.

Spennandi og krefjandi verkefni framundan.

Starfið býður upp á fjölbreytt starfsumhverfi í samvinnu við góðan hóp starfsmanna. Viðkomandi verður að geta hafið störf fljótlega.

Fyrirspurnir sendist á netfangið **sissi@rymd.is** eða hafa samband við Sigstein í síma **767 0901**

Rýmd
Rafverktakar

Reykjavíkurborg
NORÐLINGASKÓLI

Viltu kenna í kraftmiklu og metnaðarfullu starfsumhverfi?

Norðlingaskóli auglýsir eftir umsjónarkennurum á yngsta stigi og miðstigi og eftir sérkennara á miðstigi.

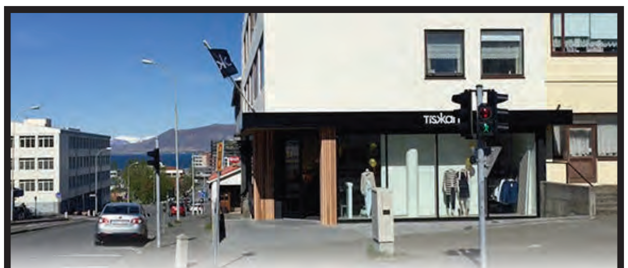
Í skólanum er einstaklega góður starfsandi og þar starfar metnaðarfullur hópur kennara. Við skólann er lögð áhersla á teymisvinnu starfsfólks, einstaklingsmiðað nám, samkennslu árganga, nýtingu umhverfisins í kennslu og mikið samstarf við heimilin sem standa að skólanum.

Umsóknarfrestur er til 15. júní og starfið er laust frá 1. ágúst.
Upplýsingar um starfið eru á ráðningarvef Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf og skal umsóknum skilað þar.

Allar helstu upplýsingar um Norðlingaskóla er að finna á heimsíðu skólans, www.nordlingaskoli.is.

Nánari upplýsingar veitir Aðalbjörg Ingadóttir, skólastjóri Norðlingaskóla í síma 6648446 og í tölvupósti adalbjorg.ingadottir@rvkskolar.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



GETUR VERIÐ AÐ VIÐ SÉUM AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

Tískan var að opna glæsilega kvenmannsverslun að Skipholti 21 og við erum að leita að hressum samstarfsvinkonum sem njóta þess að gleðja aðra. Hafir þú áhuga á fatnaði og fólki, þá viljum við heyra í þér.

Sendu okkur póst með ferilskrá og mynd á **umsoknir@tiskan.is**

Tískan
Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

BASLER MaxMara BRAX

Löggiltur rafvirkjameistari er að leita að vinnu eða verkefnum

Td. sem undirverktaki, rafvirkjameistari fyrir byggingarverktaka/fyrirtæki, verkstjórn, verkefnastjórn eða önnur störf. Áratuga farsæl reynsla sem rafverktaki og atvinnurekandi.
straumur@gmail.com S:763 9757

Vegna mikilla anna leitar Blue Lagoon spa að metnaðarfullum snyrtifræðingi og reyndum faglærðum nuddara til starfa.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá, mynd og meðmælendum til: thorny@bluelagoonspa.is fyrir 20.júní.

HREYFING | BLUE LAGOON ICELAND

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Borg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Borg.

Borg er sex deilda leikskóli sem rekinn er á tveimur starfsstöðum, við Maríubakka og Fálkabakka í Breiðholti. Leiðarljós í starfi leikskólans eru jákvæð samskipti og gleði. Unnið er eftir hugmyndafræði PBS um stuðning við jákvæða hegðun. Borg er Grænfánaskóli og áhersla er lögð á umhverfismennt, heilbrigði og hollt mataræði. Leikskólinn fékk hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs 2016 fyrir verkefnið *Sumarskóli elstu barna í Bakkahverfi* ásamt Bakkaborg og Breiðholtsskóla og er þátttakandi í verkefninu *Læsi allra mál,* sem er samstarfsverkefni leik- og grunnskóla í Breiðholti.
Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum og er tilbúinn til að byggja upp öflugt og metnaðarfullt leikskólastarf í Borg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirumsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. september 2017. Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111.
Netfang: ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Verkefnastjóri í fjáröflun

Við óskum eftir öflugri, drífandi manneskju með hjartað á réttum stað til að vinna með okkur að fjáröflun og gagnagreiningu á samskiptasviði Rauða krossins á Íslandi. Markaðsmál og kynning á verkefnum koma einnig við sögu.

Ert þú þessi drífandi og hugmyndaríki einstaklingur sem sérð tækifæri í hverju horni?

Helstu verkþættir
- fjáraflanir
- greiningar á gögnum
- markaðs- og kynningarmál

Hæfniskröfur
- háskólamenntun sem nýtist í starfi
- góð samskiptahæfni, frumkvæði og sveigjanleiki er skilyrði
- þekking á fjáröflunum
- þekking á gagnagreiningu
- þekking á markaðs- og kynningarmálum
- gott vald á íslenskri og enskri tungu
- góð tölvufærni

› Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á hildurbjork@redcross.is fyrir 30. júní.

RAUÐI KROSSINN ICELANDIC RED CROSS

HVÍTA HÚSIÐ / SÍA – 17-1720

Vinnumálastofnun

Ráðgjafi á Norðurlandi - eystra

VINNUMÁLA STOFNUN

Vinnumálastofnun óskar eftir að ráða ráðgjafa á þjónustuskrifstofuna á Akureyri. Ráðgjafi þjónustar atvinnuleitendur og atvinnurekendur með það að markmiði að vinna gegn atvinnuleysi. Í starfi sínu þarf ráðgjafi að geta beitt fjölbreyttum aðferðum og myndað tengsl við ólíka aðila til að vinna að hagsmunum atvinnuleitenda og atvinnulífs.

Leitað er eftir einstaklingi sem á auðvellt með að tileinka sér gildi Vinnumálastofnunnar: **Fyrirmyndarþjónusta; Virðing; Áreiðanleiki.** Einnig þarf viðkomandi starfsmaður að vera tilbúinn að takast á við krefjandi verkefni og búa yfir ríkri samskipta- og skipulagshæfni.

Helstu verkefni:
- Almenn ráðgjöf og vinnumiðlun.
- Ráðgjöf við náms- og starfsval.
- Skráningar og upplýsingamiðlun.
- Kynningar, starfsleitarfundir og námskeið.
- Koma á og viðhalda tengslum við fyrirtæki.
- Koma á og viðhalda tengslum við ólíka samstarfs- og hagsmunaaðila.

Menntunar- og hæfnikröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi s.s. á sviði náms- og starfsráðgjafar, félagsráðgjafar, eða önnur menntun á félagssviði.
- Reynsla af ráðgjöf og vinnumiðlun.
- Samskipta- og skipulagshæfni.
- Þekking af atvinnulífi svæðisins er æskileg.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2017.
Sækja skal um starfið á Starfatorgi: **www.starfatorg.is.**
Starfið er með númerið 201706/1033.

Laun eru samkvæmt stofnanasamningi Vinnumálastofnunar og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar veita: Soffía Gísladóttir, forstöðumaður Vinnumálastofnunar á Norðurlandi - eystra og Vilmar Pétursson mannauðsstjóri í síma **515 4800** eða með fyrirspurn á netföngin **soffia.gisladottir@vmst.is** og **vilmar.petursson@vmst.is**

Fyrirmyndarþjónusta | Virðing | Áreiðanleiki

Vinnumálastofnun Kringlunni 1, 103 Reykjavík Sími 515 480 **www.vmst.is**

Kría hönnunarstofa | www.kria.is

Húsvörður

Húsfélagið að Löngulínu 2 í Garðabæ vill ráða húsvörð í hlutastarf (30-35%) auk nokkurra aukaverka eftir samkomulagi. Vinnutími miðast við 3 daga í viku, 4 tíma í senn.

Í húsinu eru 48 íbúðir í þremur stigagöngum ásamt bílgeymslu. Verkefni húsvarðar eru meðal annars: almenn þrif á sameign ásamt umsjón með sorpgeymslu, umhirða um lóð, bílastæði og bílageymslu auk minniháttar viðhalds og endurbóta.

Leitað er að snyrtilegum, laghentum og útsjónarsömum einstaklingi með frumkvæði til úrbóta sem hefur auga fyrir því sem betur má fara.

Skriflegar umsóknir berist:
Eignaumsjón hf. Suðurlandsbraut 30, 108 Reykjavík eða starfsumsokn@eignaumsjon.is Umsóknarfrestur er til og með 18. júní 2017.

SNYRTIFRÆÐINGUR & NUDDARAR

Vegna mikilla anna leitar Blue Lagoon spa að metnaðarfullum snyrtifræðingi og reyndum faglærðum nuddara til starfa.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá, mynd og meðmælendum til: thorny@bluelagoonspa.is fyrir 20.júní.

HREYFING | BLUE LAGOON ICELAND

HEILSUGÆSLAN

Fagstjóri hjúkrunar Heilsugæslunni Garðabæ

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf fagstjóra hjúkrunar við Heilsugæsluna Garðabæ. Fagstjóri hjúkrunar ber ábyrgð á skipulagningu hjúkrunarþjónustu í samráði við svæðisstjóra. Mikil áhersla er lögð á samvinnu milli fagstétta innan stöðvanna og að þjónustuþarfir skjólstæðinga séu ávallt í fyrirrúmi. Um er að ræða krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, skipulagshæfileika og samskiptahæfni. Ráðið verður í starfið til 4 ára frá og með 1. ágúst nk. eða eftir nánara samkomulagi. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2017.

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaður í heilbrigðisþjónustunni þar sem ólíkum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á. Flóknari vandamál, þörf fyrir fjölbreyttari úrræði og skortur á sérhæfðu starfsfólki kallar á nýja nálgun í starfsemi heilsugæslustöðva.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins hefur gert breytingu á skipulagi og rekstri heilsugæslustöðva sem miðar að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og að bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfsemi stöðva, ásamt innleiðingu aðferða straumlínustjórnunar. Þverfagleg teymi heilbrigðisstarfsfólks munu auðvelda stöðvum að taka á flóknum vandamálum með fjölbreyttum úrræðum.

Í breyttu skipulagi fær starfsfólk aukið sjálfstæði til að móta starfsemina og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Annast skipulag, verkstjórn og samhæfingu innan fagsviðs ásamt svæðisstjóra, í samræmi við stefnu og markmið Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
- Er svæðisstjóra innan handar við daglegan rekstur stöðvar og er staðgengill hans
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði
- Sinnir klínísku starfi
- Innleiðir nýjungar og vinnur að breytingum á starfsemi til hagsbóta fyrir skjólstæðinga stöðvar
- Tekur þátt í gerð, innleiðingu og notkun klínískra leiðbeininga
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Tekur þátt í vísinda-, þróunar- og gæðastarfi
- Skipuleggur kennslu fyrir heilbrigðisstéttir í samráði við fagstjóra lækninga, kennslustjóra og lærimeistara

Hæfnikröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi er skilyrði
- Framhaldsmenntun í hjúkrun æskileg
- Reynsla af og áhugi á teymisvinnu
- Reynsla af starfi í heilsugæslu er kostur
- Nám og reynsla á sviði stjórnunar æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt

Nánari upplýsingar

- Ásmundur Jónasson, s. 520-1800, asmundur.jonasson@heilsugaeslan.is
- Þórunn Ólafsdóttir, s. 585-1300, thorunn.olafsdottir@heilsugaeslan.is

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Svövu K. Þorkelsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Ákvörðun um ráðningu í starfið byggist á viðtölum við umsækjendur og á innsendum gögnum. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Verkstæðisformaður

Verkstæðisformaður Umhverfismiðstöðvar Akureyrar

Umhverfismiðstöð Akureyrar óskar eftir að ráða drífandi einstakling í fjölbreytt starf verkstæðisformanns á vélaverkstæði Umhverfismiðstöðvarinnar. Umhverfismiðstöð sér um rekstur strætisvagna, ferlibíla og gatna- og garðyrkjumál. Verkstæðið er til húsa við Rangárvelli og þar eru almennar viðgerðir á bifreiðum, vélum og tækjum ásamt fjölda annarra verkefna.

Helstu verkefni eru:

- Verkstjórn á verkstæði.
- Viðhald á bifreiðum, vélum og tækjum sem eru í eigu Umhverfimiðstöðvar.
- Viðhald malbikunarstöðvar.
- Ábyrgð á innkaupum og rekstri verkstæðisins.
- Tilfallandi verkefni fyrir Umhverfismiðstöð.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistararéttindi í bifvélavirkjun, vélsmíði eða vélvirkjun.
- Meirapróf og rúturéttindi.
- Vinnuvélaréttindi er kostur.
- Æskileg er sérþekking á loft-, vökva- og stýrikerfum, sjálfskiptingum og rafmagni.
- Góð þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæði vinnubrögðum og frumkvæði í starfi.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 14. júní 2017

Akureyri ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Stjórnandi við Öldrunarheimili Akureyrar

Viltu taka þátt í spennandi þróun-og nýsköpun samhliða uppbyggingu EDEN heimilis?
Staða forstöðumanns við Aspar- og Beykihlíð á Öldrunarheimilum Akureyrar (ÖA) er laus til umsóknar. Um fullt starf er að ræða og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf frá 1. september n.k. eða sem fyrst.

Á Öldrunarheimilum Akureyrar fer fram fjölbreytt og áhugaverð starfsemi sem stöðugt er í þróun. Heimilin hafa alþjóðlega viðurkenningu sem EDEN heimili og starfa á grunni EDEN hugmyndafræðinnar sem leggur áherslu á sjálfræði, heimilisbrag og aukin lífsgæði íbúa. Unnið er að innleiðingu þjónandi leiðsagnar.

Öldrunarheimili Akureyrar reka fimm sjálfstæð heimili, tímabundna dvöl auk dagþjálfunar. Heildarfjöldi stöðugilda er um 220.

Helstu verkefni:

- Forstöðumaður stjórnar og ber ábyrgð á hjúkrun og umönnun 30 íbúa, daglegum rekstri, áætlanagerð og starfsmannahaldi auk þess sem hann sér um þróun og uppbyggingu heimilanna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í hjúkrunarfræði, íslenskt starfsleyfi og löggilding frá Landlæknisembættinu.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi lokið framhaldsnámi í stjórnun, öldrunarfræðum eða öðru sambærilegu námi.
- Þekking og reynsla á EDEN hugmyndafræðinni er kostur en vilji til að starfa eftir henni er skilyrði.
- Þekking á hugmyndum og aðferðum þjónandi leiðsagnar er kostur.
- Reynsla af stjórnun er skilyrði.
- Hæfni til stjórnunar, nýsköpunar og innleiðslu nýrra hugmynda og vinnubragða.
- Þekking og reynsla af teymisvinnu er kostur.
- Reynsla og áhugi á öldrunarþjónustu ásamt metnaðarfullri framtíðarsýn á áherslur í mótun öldrunarþjónustu.
- Hæfni í sjálfstæðum vinnubrögðum, frumkvæði og lausnarmiðun og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Góð færni í að nota tölvur og viðeigandi hugbúnað.
- Gott vald á íslensku máli og a.m.k. einu erlendu tungumáli.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.
Umsóknarfrestur er til og með 25. júní 2017

Akureyri ÖLL LÍFSINS GÆÐI

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

JARÐBORANIR

MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRI

Jarðboranir hf. óska eftir meiraprófsbílstjóra til starfa á þjónustustöð félagsins. Meðal verkefna er flutningur á tækjum og búnaði til og frá framkvæmdasvæðum félagsins ásamt öðrum tengdum verkefnum bílstjóra.

Hæfniskröfur

- Aukin ökuréttindi + trailer réttindi
- Sjálfstæði, frumkvæði og stundvísi
- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Stóru vinnuvélaréttindin eru æskileg en þó ekki skilyrði

Upplýsingar um starfið veitir Torfi Pálsson, starfsmannastjóri í síma 585-5290 eða torfip@jardboranir.is. Sækja skal um starfið á www.jardboranir.is fyrir 18. júní næstkomandi.

SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Starf félagsþjónustufulltrúa hjá Sambandi íslenskra sveitarfélaga

Samband íslenskra sveitarfélaga auglýsir stöðu sérfræðings í málefnum félagsþjónustu sveitarfélaga á lögfræði- og velferðarsviði til eins árs vegna námsleyfis núverandi félagsþjónustufulltrúa. Félagsþjónustufulltrúi starfar ásamt öðrum sérfræðingum sviðsins að margþættum og síbreytilegum verkefnum, sem tengjast félagsþjónustu sveitarfélaga og öðrum velferðarmálum sem varða starfsemi sveitarfélaga.

Leitað er að hæfum einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, sjálfstæði, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum og forystu- og skipulagshæfileika. Gert er ráð fyrir því að viðkomandi geti hafið störf um miðjan ágúst.

Gerð er krafa um félagsráðgjafamenntun (MA í félagsráðgjöf) eða sambærilega menntun, ásamt góðri reynslu af störfum í félagsþjónustu sveitarfélaga og/eða opinberri stjórnsýslu sem nýtist í starfi. Þekking og áhugi á málefnum sveitarfélaga er mikilvægur kostur. Gott vald á íslensku máli í ræðu og riti og hæfni í framsetningu upplýsinga er skilyrði. Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli er æskileg, sem og góð tölvuþekking, bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga.

Nánari upplýsingar veitir Guðjón Bragason, sviðsstjóri lögfræði- og velferðarsviðs, netfang: gudjon.bragason@samband.is, eða Valur Rafn Halldórsson sviðsstjóri rekstrar- og útgáfusviðs, netfang: valur.rafn.halldorsson@samband.is eða í síma 515-4900.

Samband íslenskra sveitarfélaga er framsækinn vinnustaður sem býður upp á opið vinnuumhverfi, samheldinn starfsmannahóp og skapar starfsmönnum gott svigrúm til starfsþróunar.

Umsækjendum er bent á að frekari upplýsingar um Samband íslenskra sveitarfélaga eru á heimasíðunni, www.samband.is. Þar er einnig að finna nánari starfslýsingu sem og starfsmannastefnu sambandsins.

Umsóknir, merktar **"Umsókn um starf félagsþjónustufulltrúa"**, berist **eigi síðar en 19. júní nk.** til Sambands íslenskra sveitarfélaga, Borgartúni 30, pósthólf 8100, 128 Reykjavík, eða á netfangið samband@samband.is.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf, þar sem fram kemur m.a. rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sviðsstjóri framkv.- og tæknisviðs	Háskóli Íslands	Reykjavík	201706/1028
Sviðsstjóri upplýsingatæknisviðs	Háskóli Íslands	Reykjavík	201706/1027
Matráður, afleysing	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201706/1026
Fagstjóri hjúkrunar	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201706/1025
Móttökuritari	Heilsugæslan Mosfellsumdæmi	Mosfellsbær	201706/1024
Ræstingar	Mennaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201706/1023
Aðstoðarfólk í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201706/1022
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201706/1021
Eftirlitsmaður	Samgöngustofa	Reykjavík	201706/1020
Deildarstjóri	Samgöngustofa	Reykjavík	201706/1019
Framkvæmdastjóri	Samgöngustofa	Reykjavík	201706/1018
Sérfr., meðferðar- og fóstursvið	Barnaverndarstofa	Reykjavík	201706/1017
Sjúkraflutningamaður	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201706/1016
Hjúkrunarfr., starfsþróunarár	Landspítali	Reykjavík	201706/1015
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, göngudeild BUGL	Reykjavík	201706/1014
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, legudeild BUGL	Reykjavík	201706/1013
Yfirlæknir, kvenlækningar	Landspítali, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201706/1012
Sjúkraliði	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201706/1011
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201706/1010
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, Landakot	Reykjavík	201706/1009
Sjúkraliði á skurðlækningadeild	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201706/1008
Svæfingahjúkrunarfræðingar	Landspítali, svæfingadeild	Reykjavík	201706/1007
Sérfræðilæknir í fæðingarteymi	Landspítali, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201706/1006
Ræstingar	Sýslumaðurinn á Vesturlandi	Stykkishólmur	201706/1005
Móttökuritari	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201706/1004
Framhaldsskólakennari, íþróttir	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201706/1003
Starfsmaður í þvottahús	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201706/1002
Framhaldsskólakennarar	Borgarholtsskóli	Reykjavík	201706/1001

efnissala
G.E. Jóhannssonar

VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2017 — JAFNLAUNAVOTTUN VR

PASSAR ÞÚ Í HÓPINN?

ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA SÖLURÁÐGJAFA Á PÍPULAGNAEFNI

Efnissala G.E. Jóhannessonar óskar eftir að ráða metnaðarfullan, þjónustulundaðan og sveigjanlegan söluráðgjafa til starfa á pípulagnasviði. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf í góðu starfsumhverfi að Klettagörðum 6 með jákvæðu og hressu starfsfólki.

SÖLURÁÐGJAFI Í PÍPULAGNAVERSLUN

Starfslýsing
- Sala og þjónusta við viðskiptavini
- Tilboðsgerð
- Tiltekt og frágangur á pöntunum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur
- Reynsla af sölustörfum og/eða pípulagningum
- Rík þjónustulund
- Öguð og áreiðanleg vinnubrögð
- Samskiptahæfni og frumkvæði

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.
Upplýsingar veitir Kristján Páll Hrafnkelsson í síma **575 0000** eða **kph@sindri.is**.
Umsóknum skal skilað fyrir 16. júní nk.

Efnissala G.E. Jóhannessonar er heildsölufyrirtæki á sviði lagnaefnis og hreinlætistækja. Fyrirtækið varð nýlega hluti af **Johan Rönning hf.** Hjá félaginu starfa rúmlega 100 starfsmenn í Reykjavík, Kópavogi, Fjarðabyggð, Reykjanesbæ, Hafnarfirði, á Selfossi, Grundartanga og á Akureyri. Johan Rönning hefur 8 ár í röð verið valið fyrirmyndarfyrirtæki VR og hlotið nafnbótina fyrirtæki ársins síðastliðin 6 ár.

PIPAR\TBWA • SÍA

efnissala G.E. Jóhannssonar
Klettagörðum 6
Sími 568 7445
gesala@gesala.is
www.gesala.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

HANDKNATTLEIKSSAMBAND ÍSLANDS (HSÍ) ÓSKAR EFTIR AÐ AÐ RÁÐA STARFSMANN Í BÓKHALD / ALMENN SKRIFSTOFUSTÖRF

Starfið felur í sér færslu bókhalds, reikningagerð, afstemmingar og önnur störf er snúa að bókhaldi og uppgjörsvinnu ásamt almennum skrifstofustörfum.

Starfssvið

- Færsla bókhalds
- Gerð reikninga
- Afstemmingar og frágangur á bókhaldi til uppgjörs
- Aðstoð við uppgjör
- Aðstoð við innri úttektir og eftirlit
- Innkaup á rekstrarvörum
- Innheimta reikninga
- Almenn skrifstofustörf
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Viðskipta¬menntun kostur eða menntun á sviði bókhalds og reikningshalds.
- Reynsla af rekstri og fjármálastjórnun.
- Mjög góð þekking og reynsla af DK bókhaldskerfi.
- Góð tölvukunnátta
- Reynsla af bókhaldi og uppgjörum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.

HANDKNATTLEIKSSAMBAND ÍSLANDS (HSÍ) ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA MÓTASTJÓRA TIL STARFA

Starfið felur í umsjón með mótahaldi HSÍ, dómaramálum, aðstoð við fræðslumál ásamt öðrum tilfallandi störfum.

Starfssvið

- Umsjón með mótahaldi HSÍ
- Umsjón með dómaramálum
- Fræðslumál dómara í samvinnu við dómaranefnd
- Samskipti við hreyfinguna
- Aðstoð við fræðslumál
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góðir skipulagshæfileikar og færni í mannlegum samskiptum

HANDKNATTLEIKSSAMBAND ÍSLANDS ER EITT STÆRSTA SÉRSAMBAND INNAN ÍSÍ OG ERU STARFSMENN Á SKRIFSTOFU ÞESS NÚ FJÓRIR.

Umsóknir og ferilskrá óskast send á framkvæmdastjóra HSÍ, Róbert Geir Gíslason, robert@hsi.is fyrir 19. júní nk.
Framkvæmdastjóri HSÍ veitir einnig frekari upplýsingar sé þess óskað.

rafsveinn

Rafsveinn ehf óskar að ráða rafvirkja / nema í vinnu.

Næg verkefni framundan.
Allar upplýsingar í síma 660-4545 Sveinn, Einnig hægt að senda umsókn og ferilskrá á netfangið rafsveinn@rafsveinn.is

Vanir smiðir óskast

Vegna aukinna umsvifa óskum við eftir faglærðum smiðum til starfa með reynslu af viðhaldsverkefnum. Getum einnig bætt vönum múrurum og málurum í hópinn. Meistararéttindi kostur en ekki skilyrði.

Áhugasamir sendi inn umsókn á **vidhald@vidhald.is**

Viðhald sérhæfir sig í viðhaldi fasteigna fyrir fagaðila í fasteignarekstri. Meðal viðskiptavina fyrirtækisins eru fasteignafélög, opinberar stofnanir, fyrirtæki og húsfélög. Við leggjum áherslu á fagleg og vönduð vinnubrögð í öllu verkferlinu hvort sem það snýr að tilboðs- og samningagerð, verkþættinum sjálfum eða verkefnastjórnun og samskiptum við viðskiptavini.

Viðhald fasteignaviðgerðir
Vagnhöfða 19 | Sími 567-6699 | www.vidhald.is

Tómstundafulltrúi í Strandabyggð – spennandi starf

Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir laust til umsóknar starf tómstundafulltrúa. Um er að ræða fjölbreytt og skemmtilegt starf þar sem skapandi og skipulagðir einstaklingar sem hafa unun af samskiptum og samstarfi við ungt fólk ættu að blómstra.

Markmið og verkefni

- Hefur umsjón með og leiðir starf ungs fólks í sveitarfélaginu
- Umsjón og stefnumótun á sviði tómstunda-, íþrótta- og menningarmála
- Stuðningur við félagasamtök varðandi skipulag og stjórnun
- Vinnur að forvörnum á breiðum grunni
- Samningagerð
- Verkefna- og viðburðastjórnun

Menntun, færni og eiginleikar

- Háskólapróf í tómstunda- og félagsmálafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla af félagsstörfum með börnum og ungmennum
- Skipulags- og stjórnunarfærni
- Samskiptafærni og geta til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, jákvætt hugarfar og hugmyndaauðgi
- Hvetjandi og góð fyrirmynd

Umsóknarfrestur er til 19. júní og skulu umsóknir ásamt ferilskrá berast skrifstofu Strandabyggðar, Höfðagötu 3, 510 Hómavík eða á netfangið strandabyggd@strandabyggd.is. Nánari upplýsingar um starfið og sveitarfélagið fást á skrifstofu Strandabyggðar, sími 4513510 og á vefsíðunni www.strandabyggd.is.

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Embætti forstjóra þjónustu- og þekkingarmiðstöðvar fyrir blinda, sjónskerta og daufblinda einstaklinga

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti forstjóra stofnunar sem heyrir undir félags- og jafnréttismálaráðherra skv. 2. gr. laga um þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu nr. 160/2008. Forstjórinn starfar samkvæmt fyrirmælum laga, reglugerða og erindisbréfs sem ráðherra setur honum. Ráðherra skipar stofnuninni forstjóra til fimm ára í senn og stefnt er að því að umsækjandi geti hafið störf hinn 1. september 2017. Forstjóri skal hafa menntun, þekkingu og reynslu sem nýtist á starfssviði stofnunarinnar og við stjórnun hennar og rekstur skv. sömu grein laga.

Markmið Þjónustu- og þekkingarmiðstöðvar fyrir blinda, sjónskerta og daufblinda einstaklinga er að auka möguleika þeirra sem eru blindir, sjónskertir eða daufblindir til virkni og þátttöku á öllum sviðum samfélagsins til jafns við aðra, með áherslu á stuðning til náms, sjálfstæðs heimilishalds, virkra tómstunda og atvinnuþátttöku.

Forstjóri ber ábyrgð á rekstri stofnunarinnar og að starfsemi hennar sé í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af stefnumótun, stjórnun og rekstri sem nýtist á starfssviði stofnunarinnar.
- Þekking og reynsla af þeim málaflokkum sem heyra undir stofnunina.
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu.
- Leiðtogahæfileikar.
- Metnaður og vilji til að ná árangri.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Sérstök hæfnisnefnd, skipuð þremur einstaklingum, mun meta hæfni umsækjenda og skila greinargerð til félags- og jafnréttismálaráðherra. Nefndin starfar skv. reglum nr. 393/2012 um ráðgefandi nefnd er meta hæfni umsækjenda um embætti við Stjórnarráð Íslands. Um embættið gilda lög nr. 115/2011 um Stjórnarráð Íslands og lög nr. 70/1996 um réttindi og skyldur ríkisstarfsmanna. Kjararáð ákvarðar laun forstjóra, sbr. lög nr. 47/2006.

Upplýsingar um starfið veitir Ellý Alda Þorsteinsdóttir, skrifstofustjóri, í síma 545 8100. Ráðuneytið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um embættið. Umsóknir ásamt upplýsingum um starfsheiti, menntun og fyrri störf skulu berast velferðarráðuneytinu, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík, eða í tölvupósti á póstfangið **postur@vel.**is eigi síðar en 3. júlí 2017. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið liggur fyrir.

Velferðarráðuneytinu, 10. júní 2017

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentradning.is
bryndis@talentradning.is
Sími: 552-1600

TALENT RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Forstöðumaður vettvangs- og ráðgjafarteymis, neyðarskýlis og húsnæðisúrræða fyrir utangarðsfólk

Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða auglýsir til umsóknar stöðu forstöðumanns Vettvangs- og ráðgjafateymis, neyðarskýlis og húsnæðisúrræða fyrir utangarðsfólks.

Markmið með þjónustu er að veita ráðgjöf og stuðning þeim sem eru og hafa verið í langtíma húsnæðisleysi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stjórnun og fagleg ábyrgð á þjónustu vettvangs- og ráðgjafateymis, neyðarskýlis og búsetuúrræðum fyrir heimilislausa
- Fjárhagsleg ábyrgð á rekstri úrræðanna
- Yfirumsjón með daglegri þjónustu
- Ber ábyrgð á gerð starfs- og rekstraráætlana og framkvæmd þeirra
- Stjórnun starfsmannamála og ábyrgð á framkvæmd starfsmannastefnu
- Samstarf við samstarfsaðila
- Þátttaka í þverfaglegum teymum á þjónustumiðstöðinni
- Þátttaka í mótun og uppbyggingu á skipulagi þjónustunnar

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis-, mennta- eða félagsvísinda
- Reynsla af störfum með vímuefnasjúkum
- Reynsla af störfum með utangarðsfólki æskileg
- Reynsla af stjórnun
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvætt viðmót og samstarfshæfni
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi og metnaður í starfi
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigþrúður Erla Arnardóttir í síma 411-1600 eða með því að senda fyrirspurnir á sigthrudur.erla.arnardottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 19. júní nk.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavikurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólaráðgjafa á fagskrifstofu leikskólamála á skóla- og frístundasviði

Skóla- og frístundasvið auglýsir eftir leikskólaráðgjafa til starfa á fagskrifstofu leikskólamála.

Undir skóla- og frístundasvið heyrir rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar, starfsemi Námsflokka Reykjavíkur og skólahljómsveita.

Fagskrifstofa leikskólamála leiðir nýbreytni og þróun leikskólastarfs í Reykjavíkurborg, annast eftirlit með starfsemi leikskóla og dagforeldra og veitir þeim ráðgjöf og stuðning.
Hlutverk hennar er enn fremur að undirbúa og taka þátt í stefnumótun skóla- og frístundaráðs, yfirfara og meta inntak skólanámskráa, starfsáætlana, framkvæmd innra mats og umbótaáætlana sem gerðar eru í kjölfar mats.
Starfsmenn fagskrifstofu veita ráðgjöf vegna samstarfs við foreldra, bera ábyrgð á og sitja í fjölmörgum starfshópum og þverfaglegum teymum, auk þess að taka þátt í hönnun á húsnæði og útileiksvæðum leikskóla.

Helstu verkefni

- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur og starfsfólk leikskóla
- Frumkvæði að þróun og nýbreytni í leikskólastarfi
- Innleiðing nýjunga í leikskólastarfi
- Þátttaka í mati á leikskólastarfi
- Ráðgjöf og eftirlit með starfsáætlunum leikskóla
- Ráðgjöf og eftirlit með umbótaáætlunum leikskóla byggðum á ytra mati

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun
- Viðbótarmenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Þekking og reynsla af leikskólastarfi
- Sjálfstæði, frumkvæði og hæfni til að vinna í hópi
- Skipulagshæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Gott vald á ensku er kostur

Leitað er að hugmyndaríkum einstaklingi sem hefur víðtæka þekkingu á leikskólastarfi og áhuga á þróun og nýsköpun á þeim vettvangi.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf ásamt leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar, í síma 411-1111 eða netfang ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

HÚNAÞING VESTRA

Leikskólakennarar – starf í spennandi umhverfi

Við leikskólann Ásgarð á Hvammstanga eru lausar stöður leikskólakennara / leiðbeinanda í 100% störf. Tvær stöður til frambúðar og ein staða tímabundið. Hugmyndafræði leikskólans byggir á kenningum Mihaly Csikszentmihalyi, flæði.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Umsækjendur þurfa að hafa lokið leikskólakennaranámi eða tilskilinni menntun. Ef ekki fæst leikskólakennari í starfið verður ráðinn leiðbeinandi tímabundið
- Reynsla af starfi með börnum
- Lipurð og færni í mannlegum samskiptum
- Sveigjanleiki og víðsýni
- Frumkvæði og samstarfsvilja

Kaup og kjör samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags. Í samræmi við jafnréttisstefnu Húnaþings vestra eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störfin. Upplýsingar umskólastarfið má finna á www.asgardur.leikskolinn.is.

Umsóknafrestur er til 15. júlí næstkomandi og þurfa viðkomandi að hefja störf frá 15. ágúst eða eftir nánara samkomulagi. Umsókn ásamt ferilskrá og meðmælendum skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga eða rafrænt á leikskoli@hunathing.is

Frekari upplýsingar um starfið veitir Guðrún Lára Magnúsdóttir skólastjóri leikskóla í síma 451-2343 / 891-8264 eða Jenný Þórkatla Magnúsdóttir sviðsstjóri fjölskyldusvið í síma 771-4966.

Hvammstangi í Húnaþingi vestra er stærsti þéttbýliskjarni sveitarfélagsins með um 600 íbúa en íbúar í Húnaþingi vestra eru 1.180. Hvammstangi er í alfaraleið, aðeins 6 km. frá þjóðvegi 1 og í u.þ.b. tveggja klst. akstursfjarlægð frá Reykjavík og Akureyri.

Í Húnaþingi vestra er til staðar öll almenn opinber þjónusta auk annarrar fjölbreyttrar þjónustu. Möguleikar til útivistar, íþrótta, afþreyingar og félagsstarfa eru fjölmargir og því er Húnaþing vestra góður búsetukostur fyrir fjölskyldufólk.

GRINDAVÍKURBÆR

Matráður óskast

Grindavíkurbær auglýsir 80% stöðu matráðs í Miðgarði, þjónustumiðstöð eldri borgara í Grindavík frá og með 1. ágúst næstkomandi. Hlutverk matráðs er að hafa yfirumsjón með mötuneyti eldri borgara sem reiðir fram heitan mat í hádeginu alla virka daga.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Yfirumsjón með eldhúsi
- Matseld og frágangur
- Skipulag matseðla
- Innkaup á matvörum og öðrum aðföngum

Menntun, hæfni og reynsla
- Menntun á sviði matreiðslu er æskileg
- Reynsla af umsjón mötuneytis er æskileg
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Lipurð, jákvæðni og hæfni í samskiptum
- Nákvæmni í vinnubrögðum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 29. júní næstkomandi.
Nánari upplýsingar veitir Stefanía Jónsdóttir í síma 426-8014 eða á netfanginu stefania@grindavik.is.

Framkvæmdastjóri framkvæmdasviðs

Eik er meðal leiðandi fasteignafélaga á Íslandi og er skráð á hlutabréfamarkað. Félagið er í sókn og leitar því að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starf framkvæmdastjóra framkvæmdasviðs.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði verk- eða tæknifræði
- Reynsla af áætlanagerð
- Reynsla af stjórnun verklegra framkvæmda
- Reynsla af samningagerð og samskiptum við verktaka
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði í starfi

Starfssvið:
- Yfirumsjón með þróunarverkefnum og framkvæmdum félagsins
- Gerð verk- og kostnaðaráætlana
- Samningagerð við verktaka
- Verkefnastjórnun og eftirlit með framkvæmdum
- Skýrslugerð, gagnasöfnun og úrvinnsla
- Yfirumsjón með verkbókhaldi framkvæmda
- Útboðslýsingar/útboðsgerð og innkaup

Eik fasteignafélag sérhæfir sig í eignarhaldi og útleigu á atvinnuhúsnæði. Félagið er meðal stærstu fasteignafélaga landsins með tæplega 293 þúsund fermetra í yfir 100 fasteignum. Um 84% af eignasafni þess er á helstu viðskiptakjörnum höfuðborgarsvæðisins og eru leigutakar félagsins yfir 441 talsins. Hlutabréf félagsins eru skráð á aðallista Nasdaq Iceland. Auk þess er félagið með 4 skráða skuldabréfaflokka.

Umsóknarfrestur er til og með þriðjudeginum 12. júní nk.
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is
Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir hjá Capacent (**audur.bjarnadottir@capacent.is**) og Garðar Hannes Friðjónsson, forstjóri (**gardar@eik.is**).

EIK FASTEIGNAFÉLAG

VAKA

Varahlutaverslun

Vaka hf óskar eftir sölumanni í varahlutaverslun.

Hæfniskröfur:

- Yfirgripsmikil þekking á bifreiðum
- Gott viðmót og áhugi á að bæta sig í starfi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Vinnuvélaréttindi kostur
- Stundvísi og snyrtimennska
- Góð mannleg samskipti
- Þjónustulund

Vinnutími getur verið sveigjanlegur.
Góð laun í boði fyrir réttastarfsmanninn.

Áhugasamir sendi starfsumsókn ásamt ferilskrá á starf@vakahf.is fyrir **19. júní 2017**, merkt: sölumaður.
Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

Luxaflex

Starfskraftar óskast

Uppsetning

Óskum eftir að ráða til starfa laghentan og traustan einstakling. Um er að ræða uppsetningu gluggatjalda.

Verslunarstarf

Óskum eftir starfsmanni í sérverslun með gluggatjöld.

Vinsamlegast sendið umsóknir til ok@non.is

Nútíma

Suðurlandsbraut 6
www.nutima.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari við leikskólann Álfatún
- Leikskólakennari/ þroskaþjálfi við leikskólann Álfatún
- Leikskólakennari í leikskólann Baug
- Leiðbeinandi í leikskólann Baug
- Leikskólasérkennari / þroskaþjálfi í leikskólann Baug
- Leikskólakennari í leikskólann Núp

Grunnskólar

- Enskukennari á unglingastig í Hörðuvallaskóla
- Íþróttakennari í Kópavogsskóla
- Bókasafns- og upplýsingafræðingur í Kópavogsskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Smáraskóla
- Umsjónarkennari á miðstig í Smáraskóla

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær

kopavogur.is

BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER

3Z is a growth-level start-up looking for energetic Business Development Manager with an entrepreneurial spirit. Are you the next key team member?

Education: University degree or equivalent in life sciences (e.g. Chemistry, biology or pharmacy).

Experience: Minimal 5 years of experience in business development, marketing or sales of CRO services.

Special Knowledge: Fluency in English is a prerequisite; Knowledge in German language would be beneficial.

Prerequisites: We are looking for highly motivated, flexible and open minded team players. The job function requires the willingness to travel on a regular basis to Iceland, EU and US.

Job responsibilities:

- Establish new business service deals by coordinating requirements; developing and negotiating contracts
- Management of a client database (CRM system)
- Responsible for all marketing strategies; evaluating novel markets and perform market analysis
- Locates or proposes potential business deals by contacting potential partners; discovering and exploring opportunities
- Support CEO in financials topics (budgeting, controlling)
- Support CEO in strategic development

Position Overview:

The Business Development Manager should be responsible for marketing and sales of service business, acquire and manage new projects and client contacts and additionally support CEO in strategic and financial decisions. The BD manager can be based in Reykjavik or Basel.

Label inquiries and applications with "BDM 2017" and send to:

karlsson@3z.is
thorsteinsson@3z.is
+354 5996434

3Z

3Z is a preclinical drug discovery company focusing on the discovery of CNS drugs. It provides pharmaceutical companies with expert services in high throughput screening of small molecule libraries for CNS effects using behaviorally based zebrafish assays

---

» **Ráðningarþjónusta**

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

Vinnusparnaður
Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

Markviss leit
Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

Þriggja mánaða ábyrgð
Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

Ekkert staðfestingargjald
Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

Fjöldi hæfra umsækjenda
Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

Fjölbreyttar þjónustuleiðir
Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

Reynsla og þekking
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

Sanngjarnt verð
Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

MOSFELLSBÆR

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi frá Reykjalundarvegi að Húsadal

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43.gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eftirtalda tillögu að breytingu á deiliskipulagi:

Reykjalundarvegur að Húsadal, tillaga að breytingu á deiliskipulagi

Breytingin felst í því að lóðunum nr. 20-30 og botnlanganum sem þær liggja við er snúið rangsælis þannig að innstu lóðirnar (nr. 24 og 26) færast um tæpa 12 metrar upp í brekkuna en hinar lóðirnar minna. Markmið með þessari breytingu er að láta botnlangann fylgja betur hæðarlínum og fá þannig hagstæðari hæðarlegu á honum og húsunum við hann gagnvart landslaginu. Þá er botnlanginn einnig lengdur inn í Akrarland og þar bætast við 4 lóðir.

Ofangreind tillaga verður til sýnis í þjónustuveri Mosfellsbæjar Þverholti 2, frá 10. júní 2017 til og með 24. júlí 2017, svo að þeir sem þess óska geti kynnt sér hana og gert við hana athugasemdir. Tillagan er einnig birt á heimasíðu Mosfellsbæjar á slóðinni mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar

Athugasemdir skulu vera skriflegar og skal senda þær til skipulagsnefndar Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbæ, eða í tölvupósti til undirritaðs eigi síðar en 24. júli 2017.

10. júní 2017, Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar, olafurm@mos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

FRAMTÍÐARSKIPULAG VÍFILSSTAÐALANDS

ALMENNUR FUNDUR

Bæjarstjórn Garðabæjar hefur nú hafið undirbúning að samkeppni um rammaskipulag Vífilsstaðalands, um 350 ha svæðis austan Reykjanesbrautar. Samkvæmt tillögu að aðalskipulagi Garðabæjar 2016-2030 sem nú er í kynningu verður á svæðinu gert ráð fyrir íbúðarbyggð, íþróttasvæði, svæði fyrir verslun og þjónustu, þjónustustofnunum, golfvelli, útivistarsvæði og fólkvangi. Efnt er til samkeppninnar í samstarfi við Arkitektafélag Íslands og hefur dómnefnd nú verið skipuð.

Hér með boðar dómnefnd samkeppninnar til opins íbúafundar í **Flataskóla þriðjudaginn 13. júní klukkan 17:15.** Þar verða þær áskoranir sem Garðabær stendur frammi fyrir við mótun skipulags á svæðinu kynntar og kallað verður eftir hugmyndum og væntingum almennings til uppbyggingarinnar. Allir velkomnir.

Fyrir hönd dómnefndar,
Arinbjörn Vilhjálmsson
skipulagsstjóri Garðabæjar

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Opin leiksvæði 2017. Rauðás, Reykás, Næfurás, Vesturgata** – Útboð nr. 14013.

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÓSKAST TIL LEIGU

Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins óskar eftir að taka á leigu um 300-350 m² húsnæði fyrir Vínbúð á Ísafirði.

Húsnæðið mun skiptast að u.þ.b. 2/3 hlutum í verslunarsvæði og 1/3 hluta í lager og starfsmannaaðstöðu

Húsnæðið þarf að fullnægja eftirfarandi kröfum:

1. Húsnæðið skal vera á jarðhæð.
2. Vera á skilgreindu verslunarsvæði.
3. Liggi vel við almenningssamgöngum
4. Umferð að og frá húsnæðinu sé greið.
5. Góð aðkoma sé að húsnæðinu fyrir viðskiptavini og næg bílastæði (æskilegt er að sérmerkja megi stæði fyrir viðskiptavini Vínbúðarinnar).
6. Húsnæði bjóði upp á að vöruhurð opnist beint út á bakeða hliðarsvæði.
7. Lögð er áhersla á gott aðgengi af bílaplani fyrir hreyfihamlaða og jafnframt þurfa að vera bílastæði fyrir starfsfólk.
8. Aðkoma að húsnæðinu fyrir flutningabíla og/eða lyftara með vörur skal vera góð.
9. Verslunarrýmið sé sem næst rétthyrnt (hlutföll rýmisins nálægt 3 á móti 2) og mega súlur, veggir eða annað ekki hamla yfirsýn um verslunarhluta húsnæðisins.
10. Lofthæð skal vera góð þannig að tryggja megi góða hljóðvist og lýsingu.
11. Húsnæðið verður að fullnægja öllum kröfum sem opinberar eftirlitsstofnanir og umsagnaraðilar gera til slíks og vera samþykkt af þeim.

Leigutími húsnæðisins er samkomulag.

Húsnæðið skal afhenda samkvæmt samkomulagi og ræðst afhendingartími nánar af ástandi þess við afhendingu. Áhugasamir skulu senda öll gögn um það húsnæði sem þeir hyggjast bjóða í lokuðu umslagi til skrifstofu Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík fyrir kl. 11:00, föstudaginn 23. júní 2017. Ekki verður haldinn formlegur opnunarfundur á tilboðum heldur þeim eingöngu veitt viðtaka.

Merkt : 20593 - Leiga á húsnæði fyrir Vínbúð ÁTVR á Ísafirði

Gögn þurfa meðal annars að innihalda eftirfarandi:

1. Staðsetning húsnæðis.
2. Teikningar af húsnæði.
3. Afhendingartími.
4. Ástand húsnæðis við afhendingu.
5. Leiguverð án vsk. og skal það innifela allan kostnað.
6. Upplýsingar um aðra starfsemi í húsnæðinu.
7. Kvaðir sem kunna að hafa áhrif á starfsemi Vínbúðar á svæðinu.
8. Fyrirsjáanlegar breytingar sem gætu haft áhrif á kröfuliði 1- 11 að ofan á leigutímanum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

ÚTBOÐ

Rangárþing eystra óskar eftir tilboðum í verkið:
Gunnarsgerði og Vallarbraut
Gatnagerð

Um er að ræða jarðvinnu vegna gatnagerðar, gerð nýrra bílastæða og gangstétta, ásamt lagningu fráveitu- og vatnslagna á Hvolsvelli.

Helstu magntölur í útboðsverki þessu eru áætlaðar:

Gröftur	4.000	m3
Burðarfylling	3.500	m3
Malbikun gatna og bílastæða	2.600	m²
Malbikun gangstétta	600	m²
Fráveitulagnir Ø150 – Ø400	750	m
Kaldavatnslagnir Ø25 – Ø160	300	m

Lokaskiladagur verksins er 1.10.2017.

Útboðsgögn verða afhent hjá byggingarfulltrúa Rangárþings eystra, Ormsvelli 1, Hvolsvelli, eða á bygg@hvolsvollur.is , frá og með mánudeginum 12.6.2017

Tilboð verða opnuð á skrifstofu Rangárþings eystra, Hlíðarvegi 16, Hvolsvelli þriðjudaginn 27.6.2017, kl 10:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Anton Kári Halldórsson
Skipulags- og byggingarfulltrúi
Rangárþings eystra

---- ÚTBOÐ ----

GRANDAGARÐUR 16 – 4. Áfangi Sjávarklasinn 1.hæð frumkvöðlasetur

Auglýsing um útboð vegna endurbóta á húsnæði

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

Grandagarður 16 – 4.áfangi,
Sjávarklasinn 1.hæð frumkvöðlasetur

Hér er um almennt útboð að ræða og lýtur þeim reglum sem um það gilda.

Um er að ræða endurinnréttingu á vesturhluta 1. hæðar og smávægilegar breytingar á 2. hæð. Stærð framkvæmdasvæðis er um 480 m².

Gert er ráð fyrir að verkinu verði skilað fullbúnu 15. janúar 2018.

Útboðsgögn má nálgast með því að senda tölvupóst og óska eftir því að fá sent aðgangsorð og upplýsingar um aðgang að útboðsgögnum.

Senda skal tölvupóst á:
sigurdur@ask.is, cc: arni@ask.is
Vinsamlegast takið fram í „subject“: Grandagarður 16 – útboðsgögn.

VETTVANGSSKOÐUN VERÐUR FIMMTUDAGINN 15. JÚNÍ 2017 KL. 11.00

Tilboðum skal skila á skrifstofu Faxaflóahafna sf., Tryggvagötu 17 101 R. (4. hæð) fyrir kl. 14.00 föstudaginn 30. júní 2017, er þau verða opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Allar nánari upplýsingar um verkið gefur Sigurður L. Stefánsson í síma 515 0328 eða í tölvupósti sigurdur@ask.is

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports

Reykjavík
Grundartangi
Akranes
Borgarnes

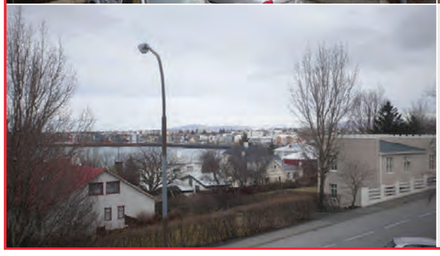
LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn	Sveinn	Hannes	Lára	Kristján	Ólafur	Kristín	Bjarni	Albert	Helga	Vernharð	Stefán	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Víglundur
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

OPIÐ HÚS › 13. júní 17:00 – 17:30



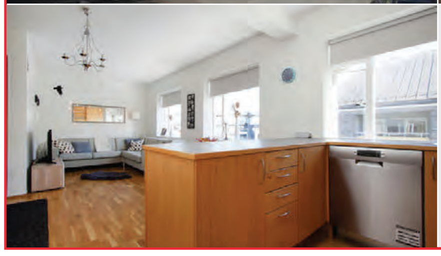
Hringbraut 69
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 99,6 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4

Hlýleg hæð á frábærum stað þar sem stutt er í alla þjónustu. Fallegt útsýni er yfir suðurhluta Hfj., miðbæ og niður að sjó yfir nærliggjandi hús. Suðvestursvalir.

Heyrumst
Arna › 692 5515 — **36.500.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 12. júní 17:00 – 17:30



Garðastræti 6
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 51 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

ATH: Laus við kaupsamning. Mjög falleg og mikið endurnýjuð íbúð á þriðju hæð í fallegu húsi við Garðastræti 6. Eikar parket, eikar innréttingar. Mjög björt íbúð.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **34.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 12. júní 18:00 – 18:30

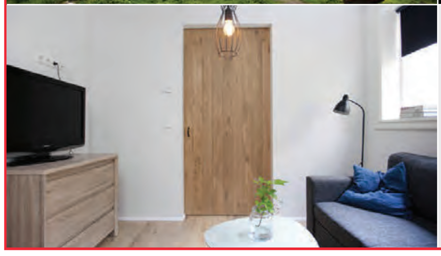
Álfheimar 30
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 117,7 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4

LIND Fasteignasala kynnir: Mjög fallega og vel skipulagað 4ra herbergja íbúð á 3.hæð við Álfheimar 30. Frábær staðsetning með útsýni yfir Laugardalinn.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **46.900.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 13. júní 17:30 – 18:00



Grettisgata 57b
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 45,4 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Glæsileg tveggja herbergja kjallaraíbúð sem hefur að mestu öllu leyti verið endurnýjuð árið 2015. Íbúðin er mjög vel skipulögð, parket á gólfum og hvít innrétting í eldhúsi.

Heyrumst
Kristján › 696 1122 — **29.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. júní 16:30 – 17:00

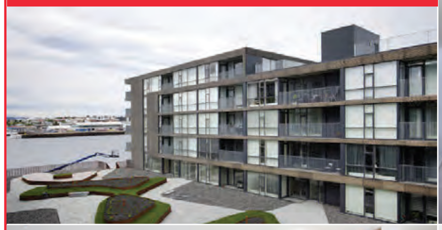
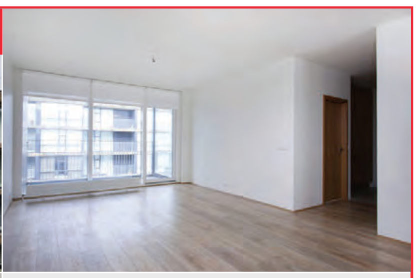
Þorláksgeisli 96
113 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 181,2 fm | PARHÚS | HERB: 6

Fjölskylduvænt og fallegt parhús á frábærum stað. 4 svefnherbergi, gestasnyrting og stór lóð með afgirtum palli og bakgarði. Eignin er staðsett í neðsta botnlanganum við Leirdalinn.

Heyrumst
Stefán › 892 9966 — **67.200.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 12. júní 17:30 – 18:00

Norðurbakki 7A
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 142,9 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Glæsileg þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi með bílastæði í kjallara. Njög stór stofa og tvennar svalir. Húsið var byggt árið 2015 af VHE.

Heyrumst
Kristján › 696 1122 — **57.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. júní 16:00 – 16:30

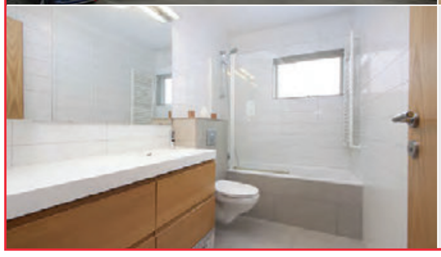
Funafold 20
112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 237,9 fm | RAÐHÚS | HERB: 7

Vel skipulagt og bjart endaraðhús með 5 svefnherbergjum, stórri stofu með opinni tengingu við eldhús. Þvotthús er í kjallara.Tvöfaldur bílskúr er innbyggður með granítflísum á gólfi.

Heyrumst
Venni › 699 7372 — **77.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 13. júní 18:30 – 19:00



Hjallabraut 35
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 144,3 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 6

Falleg og vel skipulögð 6 herbergja íbúð á annari hæð. Fimm svefnherbergi, tvennar svalir, eldhús og baðherbergi voru endurnýjuð árið 2012. Frábær fjölskyldu íbúð á góðum stað.

Heyrumst
Kristján › 696 1122 — **49.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Vatnsstígur - 101 Reykjavík
Stórglæsileg útsýnisíbúð á 15. hæð

Nýkomin í einkasölu einstök 179 fm lúxus íbúð á 15.hæð í vestur á besta stað í Skuggahverfinu. Stórbrotið útsýni nær allan hringin. Íbúðin er afar glæsileg á allan hátt, hönnuð af Rut Káradóttur Innanhúsarkitekt. Gólfsíðir gluggar, vandaðar sérsmíðaðar innréttingar, hjónasvíta með fataherbergi og sér baði, rúmgóðar suðvestur útsýnissvalir með svalalokun, stæði í bílageymslu, tvær lyftur í stigahúsinu, húsvörður og fl. Einstök eign í algerum sérflokki.

Allar nánari upplýsingar veitir
Ingólfur Gissurarson lg.fs. í síma 896-5222
eða ingolfur@valholl.is

Nánari upplýsingar:

Ingólfur Gissurarson
lögg.fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

Framúrskarandi fyrirtæki 2015 - 2016

Félag Fasteignasala

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðan 1995

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 7744 | wwww.valholl.is

Helgi Jónsson
aðstm. fasteignasala
sími: 780 2700
helgi@miklaborg.is

Gunnar Helgi Einarsson
löggiltur fasteignasali
sími: 615 6181
gunnarhelgi@miklaborg.is

Um er að ræða 166,7 fm
10 herbergja íbúða á 2 hæðum ásamt risi og 32 fm bílskúr sem innréttaður er sem studioíbúð, samtals : 198,7fm.

Fjárfestingartækifæri í ferðaþjónustu í miðborginni.
Frábær staðsetning.

Verð: **83,0 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Framúrskarandi fyrirtæki 2015 - 2016

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

LYNGPRÝÐI - EINBÝLI - GARÐABÆR

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 13.JÚNÍ KL.12:15 - 12:45
Glæsilegt einbýli á einni hæð með innb. tvöföldum bílskúr samtals 246 fm. Frábær staðsetning, hornlóð við Lyngprýði 2 Garðabæ. Húsið afhendist tilbúið undir málningu að innan, fullbúið að utan. Lóð grjófjöfnuð. Húsið verður til afhendingar eftir mánuð. Teikningar á skrifstofu. **Nánari uppl. gefur Helgi Jón Harðarson sölustjóri 893-2233 eða helgi@hraunhamar.is**

Freyja Sigurðardóttir Löggiltur fasteignasali.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Fellsmúli 4
3ja herbergja íbúð - laus fljótlega.

Eignin verður til sýnis á morgun sunnudag frá kl. 15.00 – 15.30

Góð 93,5 fm. íbúð á 3. hæð að meðtaldri sér geymslu við Fellsmúla í austurborg Reykjavíkur. Íbúðin er þó nokkuð endurnýjuð. Búið er að endurnýja m.a. eldhús, gólfefni að hluta og flesta skápa. Útgengi er á svalir til suðurs úr stofu. Húsið að utan er í mjög góðu ástandi. **Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu. Verð 39,9 millj.**

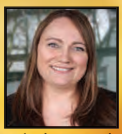
EIGNAMIÐLUN
Sala fasteigna frá **1957**
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Laufásvegur 47
Sérhæð í Þingholtunum

Vorum að fá í sölu glæsilega samtals 212,4 fm neðri sérhæð við Laufásveg í Þingholtunum. Sér inngangur. Íbúðin skiptist m.a. í þrjár glæsilegar stofur, þrjú herbergi og tvö baðherbergi. Góðar svalir. Rúmgóður 30,1 fm bílskúr tilheyrir og er innangengt í hann. Íbúðin er mjög vel staðsett í fallegu umhverfi. **Verð 90 m. Nánari upplýsingar veitir: Magnea S. Sverrisdóttir löggiltur fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is**

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

SMÁRINN
FASTEIGNAMIÐLUN

Þorsteinn - lögg.fast - 696 0226
Þórey - lögg.fast - 663 2300
Andri - lögg. fast - 690 3111
Gunnar - lögg.fast -842 2217

SMÁRINN fasteignamiðlun | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | sími: 517 7800 | www.smarinn.is

NÝTT - Opið hús að Hofakri 3 í Garðabæ (íb 201)
Sunnudaginn 11. júní milli kl 17:00 og 17:30 **STÆÐI Í BÍLAG**
132 ferm | 4ra herb | verð 57.500.000 | uppl veitir **Þórey**

NÝTT - Opið hús að Vallakór 1 í Kópavogi (íb 306)
Mánudaginn 12. júní milli kl 17:15 og 17:45 **STÆÐI Í BÍLAG**
131,9 ferm | 4ra -5 herb | verð 52.500.000 | uppl veitir **Andri**

NÝTT - Opið hús að Víðimel 72 í Reykjavík (íb 201)
Mánudaginn 12. júní milli kl 17:15 og 17:45 **LAUS FLJÓTLEGA**
76 ferm | 4ra herb | verð 39.900.000 | uppl veitir **Þórey**

NÝTT - Opið hús að Ásakór 2 í Kópavogi (íb 101)
Mánudaginn 12. júní milli kl 17:30 og 18:00 **STÆÐI Í BÍLAG**
117,1 ferm | 4ra herb | verð 47.500.000 | uppl veitir **Þorsteinn**

NÝTT - Opið hús að Hamrahlíð 25 í Reykjavík (íb 105)
Mánudaginn 12. júní milli kl 18:15 og 18:45 **BÍLSKÚR**
109,9 ferm | 3ja herb | verð 44.900.000 | uppl veitir **Þórey**

OPIÐ HÚS að Kleppsvegi 12 í Reykjavík (íb 305)
Mánudaginn 12. júní milli kl 18:15 og 18:45 - **LAUS TIL AFH**
80,7 ferm | 3ja-4ra herb | verð 38.000.000 | uppl veitir **Andri**

NÝTT - Opið hús að Logafold 77 í Reykjavík (neðri hæð)
Mánudaginn 12. júní milli kl 20:00 og 20:30 **TVÆR ÍBÚÐIR**
97 ferm | 3ja herb & studio | verð 44.900.000 | uppl veitir **Þórey**

OPIÐ HÚS að Eskivöllum 5 í Hafnarfirði (íb 301)
Þriðjudaginn 13. júní milli kl 17:15 og 17:45 - **LAUS 1. JÚLÍ**
115,6 ferm | 4ra herb | verð 42.900.000 | uppl veitir **Þórey**

NÝTT - Opið hús að Skipholti 49 í Reykjavík (jarðhæð)
Þriðjudaginn 13. júní milli kl 18:15 og 18:45
46,7 ferm | 2ja herb | verð 26.900.000 | uppl veitir **Þórey**

NÝTT - Ársalir 1 í Kópavogi (íb 701)
Bókið skoðun hjá mér í síma 842 2217 / gunnar@smarinn.is
99,2 ferm | 3ja herb | verð 44.900. 000 | uppl veitir **Gunnar**

NÝTT - Öldugata 3 í Hafnarfirði
Bókið skoðun hjá mér í síma 842 2217 / gunnar@smarinn.is
108 ferm | einbýli | verð 47.500. 000 | uppl veitir **Gunnar**

NÝTT - Eyjatún 7 í Kjós - HEILSÁRSHÚS með 4 svefnherb
Bókið skoðun hjá mér í síma 696 0226 / thorsteinn@smarinn.is
117,4 ferm | sumarhús | 34.900.000 | uppl veitir **Þorsteinn**

SMÁRINN fasteignamiðlun | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | sími: 517 7800 | www.smarinn.is

Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögfræðingur / lögg. fasteignasali

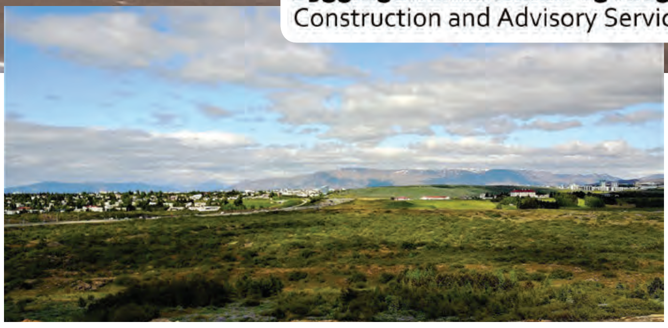
661 7788

Heilindi - Dugnaður - Árangur

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi.
Nemi í löggildingu á sölu fasteigna.
Sími 512 4900

Landmark leiðir þig heim!

100% þjónusta = árangur*



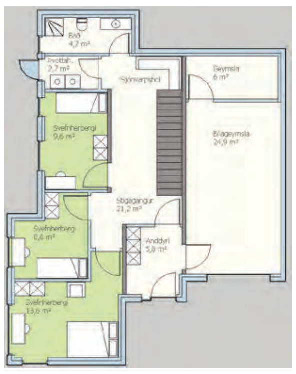
LANDMARK KYNNIR:

DYNGJUGATA 8-12

GLÆSILEG RAÐHÚS 6-7 HERB. MEÐ 4-5 SVEFNHERBERGJUM

Eignirnar afhendast tilbúnar til innréttingar, **verð frá 82,5 milljónum.**
Stórbrotið útsýni yfir höfuðborgina, frábær staðsetning.
Vandaðir verktakar, SM hús ehf.

Hafið samband við Benedikt um frekari upplýsingar í síma 661 7788



RIMATJÖRN Í LANDI LEYNIS VIÐ BÖÐMÓÐSSTAÐI BLÁSKÓGABYGGÐAR!

3 LÓÐIR Á VERÐI 2JA LÓÐA. ÞÚ VILT EKKI MISSA AF ÞESSUM. GÓÐ KAUP.

- Þrjár mjög fallegar samliggjandi eignalóðir í landi leynis við böðmóðstaði í bláskógabyggð. Rimatjörn nr. 4.6.8 Frábær staðsetning rétt við laugarvatn. Tjörn liggur við lóðirnar.
- Stærð lóðanna: Lóð nr. 4 er 6,925 fm. Lóð nr. 6 er 5,735 fm. Lóð nr. 8 er 5,468 fm. Falleg tjörn liggur upp við lóðarmörk.
- Kaupandi hefur heimild til stangveiða í brúará, fyrir landi Leynis skv. nánara skipulagi.
- Hægt er að kaupa eina lóð ef fólk vill.

Verð á lóðinni frá kr. 2,5 millj. eða 3 lóðir á verði 2ja lóða

Benedikt gefur upplýsingar um lóðirnar í síma 661 7788

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Aðstoðarmaður fasteignasala. Sími 661 7788

HOLTÁS 9 – 210 GBÆ.

- Einstaklega glæsilegt 273,1 fm. einbýlishús þar af 39,3 fm. innbyggður bílskúr.
- Ásamt sirka 12 fm. óskráðum sólskála hjá FMR. sem gerir eignina sirka 285 fm.
- Húsið er byggt á þremur pöllum.
- Mjög vandað einbýlishús fyrir neðan götu í litlum botnlanga.

TILBOÐ

LANDMARK
FASTEIGNASALA
Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

ST.TROPEZ
UPPGÖTVAÐU ÞINN FULLKOMNA LJÓMA
BYGGÐU SMÁM SAMAN UPP SÓLKYSSTAN LJÓMA Á HVERJUM DEGI
Byggðu upp náttúrulegan sólkysstan lit á hverjum degi með söluhæstu Gradual Tan vörunum okkar.
Öll líkamskremin okkar eru mjög rakagefandi með góðum ilm sem lætur þér líða vel og skilur ekki eftir sig rákir.
Leyfir þér að uppgötva þinn fullkomna lit allt árið um kring.
ST.TROPEZ, THE UK'S LEADING TANNING BRAND*
ST.TROPEZ GRADUAL TAN TINTED
ST.TROPEZ GRADUAL TAN IN SHOWER
ST.TROPEZ GRADUAL TAN CLASSIC
Everyday Body Lotion Medium/Dark
Lotion Pour Corps Moyen/Foncé
*IRI MAT52 APRIL 2016 VALUE SALES

20-50% afsláttur

af völdum vörum!

Skemmtilegt **sumarhapp-drætti** dagana 10-16.júní!

JIBBÍ JEIJ DAGAR!

Nýjar vörur og fullt af FRÁBÆRUM tilboðum

Ótrúlega léttir og þægilegir skór fáanlegir í ýmsum útfærslum!

Skór á **FRÁBÆRU** verði!

4.990kr

stærðir 36-41

BOLUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 1.990
ein stærð

KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 2.990
st.42-56

BOLUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 990
st.S-XXXL

TOPPUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL

PEYSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL

Opið á morgun, sjómannadaginn frá kl 13-18 í Kringlunni og frá kl 13-17 á Glerártorgi!
Stærðir
36-56
ZIKZAK
TÍSKUHÚS
KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL
BLÚSSA
6.990kr
st. 38-56
SKOKKUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL
KJÓLL
6.990kr
st. S-XXXL
KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL
TÚNIK,A
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
st.38-50
KJÓLL
5.990kr
st. S-XXXL
TÚNIKA
6.990kr
st. 38-52
KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL
SKOKKUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL
BLÚSSA
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.38-56
KJÓLL
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL
Tískuhús Zik-Zak
www.Facebook.com/zikzakkringlan
Kringlan 551-1314
Glerártorg 559-1314

Bílar & Farartæki

BÍLAMARKAÐURINN
STOFNAÐ 1974

JEEP Grand Cherokee Limited. Árgerð 2015, ekinn 29 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur.skoðar skipti Verð 8.450.000. Rnr.224184. BILAMARKADURINN.IS 5671800

CHEVROLET Suburban LT SUV flex-fuel. Árgerð 2016, ekinn 56 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur Verð 10.900.000. Rnr.234001. BILAMARKADURINN.IS 5671800

Bílamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

bilfang.is
S. 567 2000

GOLFBÍLL !
Yamaha YDRE týpa 48 Wolt golf-bíll árg 2013 með lokuðu húsi, verð aðeins 1.090 millj einnig hús laus golf-bíll verð 800 þús 897 2908 !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is

SUZUKI

SUZUMAR gúmmíbátar. Uppblásnir slöngubátar með álgólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

MB bílar

NÝR BÍLL! HYUNDAI Ioniq hybrid. Árgerð 2017, ekinn -0 Þ.KM, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 3.490.000. Rnr.101798.

MMC Pajero instyle. Árgerð 2015, ekinn 28 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 gírar. Verð 6.990.000. Rnr.101844.

MB Bílar
Klettháls 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opið 10-18, lau 12-16
http://www.mbbilar.is

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

KIA Sorento luxury 2,2 200hö. Árgerð 2016, ekinn 47 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar. Verð 6.390.000. Rnr.320763. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

MMC Pajero instyle. Árgerð 2015, ekinn 52 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 gírar. Verð 7.300.000. Rnr.320634.

MERCEDES-BENZ B 220 cdi blueefficiency. Árgerð 2014, ekinn 38 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.590.000. Rnr.991560.

KIA Sorento 7-sæta. Árgerð 2013, ekinn 113 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.390.000. Rnr.142044. 3 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

SKODA Octavia ambiente combi. Árgerð 2007, ekinn 171 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 950.000. Rnr.142236.

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www. bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

Polo Comfortline 1400, ek. 85þ. árg 2011. Toppeintak. Lækkað verð 1.390þ. Uppl. í 822-4850

Til sölu Nizzan micra. Árg 2014. Ekið 40 þús. Verð: 1.490. S: 6185859

Volvo V40 D2. Sjálfskiptur, dísel, ekinn 106 þús km. Tilboð 2.350 þús. Engin skipti. Uppl í síma 8467192.

Söluvagn til sölu. Tvö kæliborð - ísskápur - tveir vaskar og vatnsdæla fyrir vatn. Mikið af rafmagnstenglum. Frekari upplýsingar og fyrirspurnir sendist á brostu@lemon.is

Toyota Landcruiser 120 GX árgerð 2004 til sölu, dísel ek. 266 þús.ssk. ný skoðaður bíll í toppstandi. Ásett verð 1990 þús. Uppl. 822-5925

Toyota Yaris '04, 3 dyra, verð: 190 þús. S: 7707542

250-499 þús.

EINN ÓDYR OG GÓÐUR - TILBOÐ 390 ÞÚS
CITROEN C5 2,0 16V 140 hö STATION 11/2006 ek.165 þús, sjálfskiptur, góð heilsársdekk, ný sk.18 og í góðu standi, TILBOÐ 390.000.- möguleiki á 100% láni s.841 8955

500-999 þús.

TILBOÐ 590 ÞÚS
HYUNDAI SANTA FE 2005 ek. 144 þús, bsk, ný skoðaður, nýleg tímareim, dráttarkrókur, lítur vel út, TILBOÐSVERÐ 590 þús möguleiki á 100% láni s.841 8955

4X4 SJÁLFSKIPTUR MEÐ KRÓK
SUBARU FORESTER 2006 ek.133 þús, sjálfskiptur, upphækkaður, ný skoðaður, nýleg tímareim, krókur, ásett verð 1.190 þús TILBOÐ 890 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA 0-750 ÞÚS!
Óska eftir að kaupa bíla á allt að 750 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '05, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Fellihýsi

VAGNAHÖLLIN

Köllunarklettsvegur 3
við Sæbraut
Sími 522 2222
www.vagnahollin.is

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU ŞAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónusta

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Tek að mér að færa bókhald fyrir lítil fyrirtæki og einstaklinga fyrir sanngjarnt verð. Upplýsingar í síma 824-8864

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Þakmálun
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinnubrögð. Fáðu tilboð. Uppl. í s. 847 1628
Litaverk ehf

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Þjónusta

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Til sölu

Nýr 2017 Ford Transit 310/350 L2 og L3 Trend Double Cab 130 HÖ
Nokkrir bílar lausir til afhendingar í júlí
Verð frá 3.990.000 án vsk
Frekari uppl. í síma 551 6161 eða nortak@nortak.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Viðhalds Verk ehf

Óska eftir verkamönnum til starfa sem fyrst Potszebuje pomocnikow do pracy jak najszybciej. Upplýsingar í síma: 618-7712

GS-Verk. Sólpallar og hellulagnir. Getum bætt við okkur verkefnum. Sími 655-9797

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Háþrýstiþvottur & Sandblástur
Alhreinsun/strípun á t.d. stein,múr, stáli osfrv.
Mikil reynsla - öflug tæki.
S: 860-2130

Keypt & Selt

Til sölu

mýranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Vélar og verkfæri

Lítið notaður rennibekkur til sölu. 3ja og 4 klossa kló ásamt brillu. 1 m á milli odda. Mjög stabill og góður bekkur. Stanko Samat 400 Verð kr. 1,250.000+vsk eða tilboð. S. 561 2209 / 861 4401

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC & ENGLISH F. FOREIGNERS - ENSKA
ICELANDIC/ÍSLENSKA f. útlendinga I, II, III. ENGLISH/ENSKA f. fullorðna I, II, III: Start/Byrja: 26/6 -HOLIDAY/FRÍ- 4/9, 2/10, 30/10, 27/11. Morn/Aftern/Evening - Morgna/Síðd/Kvölds - 4 weeks/vikur x 5 days/daga. Only/Bara 2 - 5 students/nem per group/hóp. www.iceschool.is -ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA
Verð frá kr. 99.900. Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn

Hörku góð klofstígvél. Verð 8.900 kr Sendum frítt á næsta pósthús. Veiðiportið Grandagarði 3 552-9940

Húsnæði

Húsnæði í boði

Góð 2ja herb, íbúð í efra Breiðholti, ca. 70fm, með yfirbyggðum svölum. Laus 1. júlí. Reglusemi skilyrði. Uppl. á: antonben@simnet.is

Atvinnuhúsnæði

- ÓSKA EFTIR LAGER HÚSNÆÐI -
Óska eftir lagerhúsæði fyrir þrifanlega heildverslun. 400-700 fermetra í langtíma leigu. s: 554-2888 info@rmk.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

FLUTNINGAÞJÓNUSTAN
leitar að hressum og skemmtilegum sendibílstjórum með ríka þjónustulund. Góð íslenskukunnátta nauðsynleg auk hreins sakavottorðs.
Uppl. gefur Valur í s. 760 1717 einnig er hægt að senda póst á valur@flutningathjonustan.is

TMÍ
TRYGGINGAMIÐLUN ÍSLANDS

Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir tekjumöguleikar. Upplýsingar sendist á umsoknir@tmi.is merkt kvöldstarf eða í 770-2277

SUMARSTARF - ÁKVÆÐISVINNA.
Bindir & stál ehf. í Hafnarfirði óskar sem fyrst eftir sumarstarfsfólki í ákvæðisvinnu til samsetningar á ihlutum fyrir byggingastarfsemi. Um er að ræða vinnu þar sem laun eru greidd er fyrir hverja framleidda eininguu.. Möguleikar á góðum uppgripum fyrir röska aðila. Lágmarksaldur 15 ár.
Umsóknir sendist á bindir@simnet.is og frekari upplýsingar veitir Örn í síma 897 2794.

GINGER

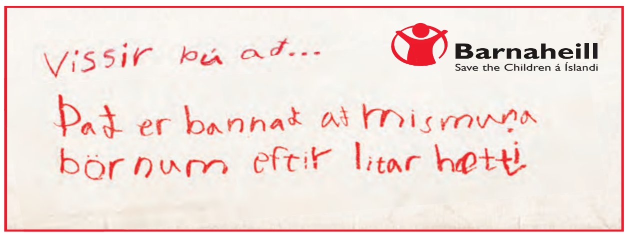
KVÖLD- OG HELGARVINNA:
Ginger í Reykjavík óskar eftir hressu starfsfólki í kvöld og helgarvinnu. Ef þú ert orðinn 18 ára, reyklaus og vilt vinna á góðum og skemmtilegum stað sendu þá ferilskrá á brynja@ginger.is

BÍLSTJÓRI ÓSKAST
Hraustur, reyklaus og reglusamur. Föst verkefni og vinna á sendibílastöð. Sniðugt sumarstarf fyrir strák/mann sem vill kynnast sendibílaakstri. Nóg vinna, fín laun. Getur líka verið framtíðarstarf. skutlari@gmail.com eða 892-6363.

Vantar starfsmann í sveit í almenn sveitastörf - nánari uppl. í s 891 6381

VANUR STARFSKRAFTUR ÓSKAST Á HJÓLBARÐAVERKSTÆÐI
Þarf að tala íslensku, ekki yngri enn 25 ára. Hjólbarðaverkstæði Grafarvogs. S. 661 6614 Berglind / 6603812 Þorsteinn

VÉLVIRKI EÐA VANUR MAÐUR ÓSKAST
Álheimar ehf óskar eftir að ráða vélvirkja eða vanan mann í málmsmíði / vélavinnu. Fjölbreytt framtíðarstarf, góð vinnuaðstaða. Uppl. í s. 869 1122 Örn efnir@efnir.is www.alheimar.is



Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

LIND FASTEIGNASALA / **510 7900**   Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

SKIPTI Á SÉRBÝLI EÐA LÓÐ Í HVERFINU

Vallakór 1-3
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 129 fm
FJÖLBÝLI HERB: 4

Rúmgóð og falleg 4ra herbergja íbúð á 2 hæð ásamt stæði í bílageymslu að Vallakór 1-3. Rúmgóð herbergi og nálægð við skóla, íþróttamiðstöð og verslun. EIGNIN ER EINGÖNGU SÝND GEGN SKIPTUM.

51.700.000 kr

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› **510 7900**
› **hannes@fastlind.is**

Heyrumst
Stefán Jarl Martin
Löggiltur leigumiðlari
Sölufulltrúi
› **892 9966**
› **stefan@fastlind.is**

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

TRAUSTI fasteignasala

Kristján Baldursson
hdl. löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari.
S: 867-3040

Guðbjörg Matthíasdóttir
hdl. Sölufulltrúi.
Er í námi til löggildingar fasteigna- fyrirtækja- og skipasölu.
S: 899-3984

Blikahólar 2 - 111 Reykjavík

Opið hús þriðjudaginn 13. júní kl. 17:30 - 18:00

Björt og vel skipulögð 103,6fm. 4ra herbergja íbúð á 7. hæð með stórkostlegu útsýni.

Góð eign í fjölskylduvænu fjölbýli með leiksvæði frá umferð. Öll helsta þjónusta í göngufæri.

Verð: 38,9millj.

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

ALLT FASTEIGNIR

CONTEMPO
HolaEspaña REAL ESTATE

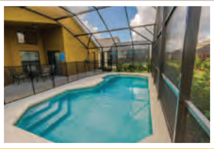
Þorbjörn Pálsson
Löggiltur fasteignasali
s: 898 1233

Orlando - Torrevieja

SOLAREIGNIR.IS kynna fasteignakaup í Orlando USA & Torrevieja Spáni

Sölukynning verður haldin í fasteignasölunni ALLT FASTEIGNIR Bæjarhrauni 12eh Hafnarfirði fimmtudaginn 15. Júní frá kl 16:00 - 20:00

Farið verður yfir, kaupferli, fjármögnun, útleigu eigna og eftirlit.



Verið velkomin!   **www.Solareignir.is**

BORG FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS
Þóra Birgisdóttir löggiltur fasteignasali

Laugavegur 54b — **101 Reykjavík**

Einbýli	2 herbergi	48 fm	Áhugaverð eign í 101
Tilboð	Lóð við Grettisgötu 7 fylgir með í kaupunum		
	Héðinn fasteignasali		**848 4806**

Opið hús sun 11. júní kl 13:30 - 14:00

Sóltún 8 - íbúð 102 — **105 Reykjavík**

Íbúð 102	3 herbergi	83,3 fm	Stæði í bílageymslu.
44.900.000	Snyrtileg og falleg íbúð í nýlegu fjölbýlishúsi		
	Úlfar Þór fasteignasali		**897 9030**

Opið hús mið 14. júní kl 17:30 -18:00

Leifsgata 21 — **101 Reykjavík**

Íbúð 102	4 herbergi	90,3 fm	Falleg 2ja herbergja
45.500.000	Íbúð á 3ju hæð ásamt stúdíó-íbúð í bílsk		
	Úlfar Þór fasteignasali		**897 9030**

Opið hús mán 12. júní kl. 17:30-18:00

Langholtsvegur 52 — **104 Reykjavík**

Neðri sérhæð	3 herbergi	102,7 fm	Tvíbýli
44.900.000	Neðri sérhæð með sér inngangi		
	Vilborg fasteignasali		**853 7030**

Opið hús þri 13. júní kl 17.30-18.00

Traðarberg 21 — **221 Hafnarfjörður**

Íbúð	6-7 herbergi	165 fm	Gott skipulag
64.500.000	Einstaklega vel skipulögð og fjölskylduvæn íbúð		
	Þóra fasteignasali		**777 2882**

Opið hús mán 12. júní kl 17.30-18.00

Bollagarðar 79 — **170 Seltjarnarnes**

Einbýli	6 herbergi	187,2 fm	Vandað hús
94.900.000	Frábær staðsetning fjölskylduvænt		
	Þóra fasteignasali		**777 2882**

Opna gistiheimili í Tsjernóbíl

Gistiheimili hefur verið opnað í Tsjernóbíl í Úkraínu en svæðið er eitt það geislavirkasta á jörðinni. Úkraínska stjórnin er eigandi gistihússins sem er í sovéskum svefnskála aðeins 14,5 km frá þeim stað sem kjarnorkuslysið varð árið 1986. Fimmtíu rúm eru á gistiheimilinu en til stendur að stækka það enn frekar til að geta tekið á móti 102 gestum.

Fyrstu gestirnir sem mættu á svæðið í vikunni voru meðal annars ferðamenn frá Bandaríkjunum, Nýja-Sjálandi og Danmörku. Gestum hefur um nokkurt skeið verið hleypt inn á lokað svæði í kringum kjarnorkuverið gamla en það nær yfir 2.600 ferkílómetra. Ferðamenn mega þó aðeins dvelja þar stuttan tíma í einu og þurfa að fylgja ströngum reglum um að setjast hvergi og snerta ekkert.

Svæðið er enn talið mjög geislavirkt en er þó mjög vinsælt meðal ferðamanna sem helst skoða borgina Pripyat. Gestum þykir heillandi að sjá hvernig tíminn hefur staðið í stað enda er allt enn þá eins og það var skilið eftir af íbúunum árið 1986.

Frábær matur er í boði á Camden markaðinum í London.

Veisla í London

Camden markaðurinn í Norður-London er vinsæll viðkomustaður ferðamanna, ekki síst vegna þeirra fjölda matarvagna og matarbása sem þar eru staðsettir. Um 35 staðir selja þar fjölbreyttan mat við allra hæfi og eru gæðin oft á tíðum á við betri veitingastaði borgarinnar, bara á miklu lægra verði. Meðal rétta má nefna hamborgara, burritos, djúpsteiktan smokkfisk og kjúkling, risastórar pylsur og osta af öllum gerðum.

Meðal vinsælli bása má nefna The Cheese Wheel sem selur heimatilbúið tagliatelle pasta sem er drekkt í parmesanosti ásamt pastasósu að eigin vali. Oli Baba's selur guðdómlegan djúpsteiktan halloumiost, borinn fram með za'atar jógúrti, grantíepli, myntu og sumac.

Baba G's blandar saman karrí og lamba-, fiski- og kjúklingaborgurum. Indverskir eigendur hafa starfrækt staðinn í áratug við miklar vinsældir. Sonita's heldur sig líka á indverskum slóðum og býður upp á fjölbreytta rétti ættaða frá Norður-Indlandi. Mikil áhersla er lögð á ljúffenga vegan rétti sem njóta mikilla vinsælda meðal gesta markaðarins.

Hefðbundinn matur er líka á boðstólum og þannig bjóða básarnir upp á sínar útgáfur af hamborgurum, pitsum og ýmsa kjöt- og fiskrétti.

Skoða má úrvalið á camdenmarket.com.

Stórkostleg hof í Kambódíu

Margir telja Angkor Wat hofið í Kambódíu eitt af undrum veraldar sem jafnist á við sjálfa píramídana í Egyptalandi. Það er þekktasta hofið í Angkor fornminjagarðinum en þar má finna stórfenglegar leifar af höfuðborgum frá 8. til 14. aldar þegar Khmer heimsveldið stóð sem hæst. Angkor Wat er stærsti trúarlegi minnisvarði heims en hofið er gríðarlega stórt og tignarlegt, fagurlega skreytt myndum og styttum.

Hofið er steinsnar frá borginni Siem Riep en þar er hægt að gista og keyra síðan til Angkor Wat. Á svæðinu er fjöldi hofa frá mismunandi tímabilum og hvert þeirra hefur sinn sjarma. Eitt þeirra var notað sem tökustaður í kvikmyndinni Tomb Rider með Angelinu Jolie og er vel þess virði að skoða það. Unnið er að því að varðveita Angkor Wat í samstarfi við UNESCO en á þessu svæði er enn verið að finna hof falin í frumskóginum.

Angkor Wat er eitt af undrum veraldar.

FARÐU ÚT

MEÐ GAMAN FERÐUM!

Hjá Gaman Ferðum leggjum við áherslu á að vera með góðar íbúðagistingar, fyrsta flokks hótel og gott verð. Komdu með því sólin skín hjá Gaman Ferðum!

SALOU

California Garden ***

Verð frá: **87.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 28. ágúst-05.sept.'17. Morgunverður & akstur innifalinn.
Verð frá 103.900 kr. miðað við 2 fullorðna.

Villa Romana ****

Verð frá: **97.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára).
Ferðatímabil: 04.-12. sept.'17. Morgunverður & akstur innifalinn.
Verð frá 111.900 kr. miðað við 2 fullorðna.

ALBIR

Albir Playa ****

Verð frá: **85.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára).
Ferðatímabil: 31.ágúst -08.sept.'17. Morgunverður innifalinn.
Verð frá 99.900 kr. miðað við 2 fullorðna.

Sun Palace ****

Verð frá: **78.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára).
Ferðatímabil: 24.ágúst-01.sept.'17. Morgunverður innifalinn.
Verð frá 85.500 kr. miðað við 2 fullorðna.

LLORET DE MAR

Delamar / Adults Only ****

Verð frá: **107.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna.
Ferðatímabil: 29. sept.-07.okt. '17. Morgunverður innifalinn.

Anabel ****

Verð frá: **94.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára).
Ferðatímabil 06.-14. sept. '17. Morgunverður & akstur innifalinn.
Verð frá 113.500 kr. miðað við 2 fullorðna.

Bæjarhraun 14, sími 560 2000 / gaman.is / gaman@gaman.is / Gaman Ferðir fljúga með WOW air

Green Garden Resort & Suites ****

Verð frá: **65.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 2.-9. sept '17. *Verð frá 85.900 kr. miðað við 2 fullorðna.*

Costa Adeje Palace ****

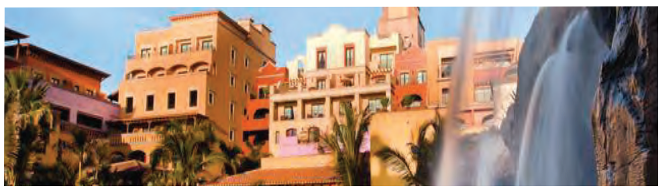
Verð frá: **109.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 5.-12. sept.'17. Hálft fæði innifalið. *Verð frá 120.900 kr. miðað við 2 fullorðna .*

Tigotan / Adults Only ****

Verð frá: **113.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna. Ferðatímabil: 29. ágúst-05. sept.'17. Hálft fæði innifalið.



Villa Cortes *****

Verð frá: **126.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil: 22.-29. ágúst '17. Morgunverður innifalinn. *Verð frá 148.500 kr. miðað við 2 fullorðna.*

H-10 Las Palmeras ****

Verð frá: **100.500 kr.**

Miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil: 19.-26. ágúst '17. Hálft fæði innifalið. *Verð frá 113.500 kr. miðað við 2 fullorðna.*

Gala ****

Verð frá: **85.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 12.-19. sept. 17. *Verð frá 106.900 kr. miðað við 2 fullorðna.*

Gaman Ferðir

Innifalið í verði er flug, skattar, 20 kg taska, handfarangur (42x32x25cm) og gisting.

Gramsað í kótelettum í Kína

Breiðhyltingurinn Ragna Kristensen býr í stærstu borg Kína þaðan sem hún stýrir sölu- og markaðsmálum fyrir Össur, allt frá Pakistan til Ástralíu. Síðastliðin 22 ár hefur hún ferðast til flestra landa Asíu í starfi sínu og leik.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

Það tók okkur heilt ár að aðlagast Sjanghaí og skilja hvernig lífið gengur fyrir sig. Í borginni búa um 25 milljónir manna og allt tekur langan tíma. Maður ferðast um í reitum og ekki hægt að skreppa á nokkra staði sama dag; maður nær kannski einum eftir vinnu. Umferðin gengur á snigilshraða og ef það rignir, þá hellir úr fötu, og göturnar lokast af vatni. Allt verður svifaseinna því fólk kemst þá ekki um á hjólum og fleiri nota bílana.“

Þetta segir Ragna Kristensen sem búið hefur í stærstu borg Kína síðastliðin fjögur ár og unnið á asískum markaði síðan 1995. Eiginmaður hennar Jan Kristensen starfar sem akademískur framkvæmdastjóri Össurar í Asíu.

„Það er enginn sem réttir manni bækling um hvernig komast á af í Sjanghaí. Það lærist smám saman í samfélagi aðfluttra útlendinga á Facebook og á heimasíðum þar sem hægt er að læra af reynslu annarra, fá góð ráð og leita upplýsinga. Við búum á svæði þar sem fyrir eru bæði Kínverjar og aðfluttir útlendingar og það reyndist hjálplegt. Við fengum að vita hvaða spítala við áttum að fara á og ekki, hvar og hvar ekki við ættum að kaupa í matinn og hvaða veitingahús byðu upp á vestrænan matseðil.“

Ragna segir heilt ár hafa farið í að finna sem best út úr því hvernig kaupa ætti í matinn.

„Matvöruverslanir hér eru um margt ólíkar því sem við eigum að venjast, þannig er kjöti ekki pakkað inn fyrir neytendur heldur gramsa þeir sjálfir í kótelettunum og stinga beint í körfur sínar. Maður hætti því fljótlega að versla þar. Nú versla ég nær eingöngu í alþjóðlegum matvöruverslunum á netinu sem bjóða líka vestrænar matvörur. Þannig kaupi ég kjöt frá Ástralíu, mjólk frá Japan og brauð af dönsku bakaríi niðri í bæ. Þrátt fyrir að finnast kínverskur matur góður verður maður þreyttur á honum til lengdar. Í honum er of mikil olía fyrir meltingarkerfi Vesturlandabúa og eftir árið er mann farið að langa í kjöt og kartöflur og halda í sínar eigin matarhefðir heima. Neysla á kjöti og fiski er einnig lítil á meðal Kínverja og borðar fjölskylda jafnmikið kjöt og einn Vesturlandabúi í máltíð. Hefðirnar eru öðruvísi.“

Taka frí frá menguninni í Kína

Ragna ferðast mikið í starfi sínu fyrir Össur en er líka dugleg að fara í frí um heiminn með fjölskyldunni.

„Vinnan er eitt og í henni sér maður flugvelli, hótel, sjúkrahús og háskóla, en þegar við eigum frí njótum við nálægðar við löndin í kring. Síðast fórum við í skíðaferð á ólympíska skíðasvæðið í Kóreu þar sem vetrarólympíuleikarnir verða haldnir að ári. Það er ýmislegt sem maður gerir hér sem maður gerði ekki ef maður væri ekki búsettur í álfunni og þegar mengunin verður yfirþyrmandi í Kína förum við úr landi yfir í hreinna loft og hvílum okkur á kínversku umhverfi, til dæmis til Taílands, Malasíu eða Indónesíu í rólegheit og slökun.“

Mengun í Sjanghaí er mikil og þegar blaðamaður talar við Rögnu mælist hún 159 stig með rauðu flaggi sem merkir að hún sé heilsuspillandi.

„Samt er sumar og þá fer mengunin stundum niður í 60 stig. Í samanburði er mengun í Árósum í dag 2,4 stig og hámarks mengunarviðmið í Danmörku 30 stig. Við höfum stundum þurft að setja upp grímur og erum alltaf með lokaða glugga og loftræstinguna á til að hreinsa loftið. Í skóla sonarins er þrefalt hreinsikerfi í gangi og börn fara ekki út ef mengun mælist yfir 200 stig. Auðvitað líður manni ekki vel þegar mengunin fer upp úr öllu valdi, eins og algengt er á veturna.“

Ekkert fararsnið heim á leið

Ragna og fjölskylda hennar eru orðin heimavön í Sjanghaí og farin að tala um það sín á milli að fara heim til Kína, rétt eins og heim til Íslands eða Danmerkur.

> Maður gerir alltaf málamiðlanir með líf sitt þegar maður flytur þetta langt að heiman og það er ólýsanlega erfitt að vera í 10 þúsund kílómetra fjarlægð þegar manns er þörf.

„Það er ekkert fararsnið á okkur enn. Strákurinn er ánægður í alþjóðlegum skóla og lífið gengur vel. Maður gerir samt alltaf málamiðlanir um líf sitt þegar maður flytur þetta langt frá fjölskyldu og vinum og það er ólýsanlega erfitt að vera í 10 þúsund kílómetra fjarlægð þegar manns er þörf sem stuðnings við fjölskyldumeðlimi sem eiga erfitt eða eru sjúkir. Sá er fórnarkostnaðurinn en þetta er alltaf val. Maður þarf að vera meðvitaður um að ef maður segir a þá er b.“

Hún segir lífið í Kína ekki alltaf auðvelt og geta tekið á þrátt fyrir glamúr og gaman.

„Þetta er ævintýralegt líf á köflum en líka hörkuvinna. Við vinnum bæði langa vinnudaga og ferðumst mjög mikið vegna vinnunnar. Vinnuumhverfið er alþjóðlegt og því skortir tíma til að læra kínverskuna vel og hér þarf líka að fá kínversk ökuréttindi til að mega keyra og kaupa bíl. Flestir sem koma hingað til starfa fyrir alþjóðleg fyrirtæki á borð við IKEA, H&M og Volvo gera starfssamninga til þriggja ára því þá er algengast að fólk sé komið með nóg og vilji aftur heim í eðlilegt líf. Sjálf er ég ekki farin að þrá að komast heim enda er vinnan líka lífsstíll og áhugamál. Fjölskyldan þarf svo að vera samtaka um að vilja vera hér því ef einhverjum fer að líða illa þá pökkum við saman og förum heim. Svo lengi sem allir eru að þrífast og fást við spennandi hluti er engin ástæða til að fara heim.“

Heillandi margbreytileiki

Best við Kína þykir Rögnu spennandi margbreytileikinn.

„Í Kína er allt hægt og flest svo ófyrirsjáanlegt. Ég finn hvað Reykjavík er lítil þegar ég kem heim. Þar er samfélagið fyrirsjáanlegt. Nú eru allir heima komnir með hunda og helst hreinræktaða af dýru kyni. Ef silfur kemst í tísku eru allir komnir í silfur innan mánaðar. Hjarðhegðun er áberandi á Íslandi í samanburði við stórborgina Sjanghaí og það eina sem er fyrirsjáanlegt hér er að flestir hafa dökkt hár.“

Þau hjónin eru sammála um að hafa gefið syni sínum eitthvað einstakt með því að hafa flust til Kína.

„Við sáum strax sláandi mun á menntakerfinu. Hér er í lagi að vera klár og duglegur í skólanum og nemendur keppast við að gera sitt besta án þess að eiga á hættu að vera stimplaðir nördar. Auðvitað má segja að líf heima væri jafn gott og þar gæti hann vissulega eignast æskuvini en þetta er val og um leið og maður tekur ákvörðun um að flytja langt að heiman tekur maður líka annað burt. Það er enginn sem segir að það sé rétt eða rangt en við teljum að ákvörðunin hafi verið rétt. Víðsýni hans og heimur er nokkuð stærri en skólasystkinanna í Danmörku. Hann hefur séð hálfan heiminn og hver segir að það sé verra líf en hitt? Á móti þarf hann að vera fljótur að eignast vini í Kína því margir stoppa stutt og þá missir hann góðan vin.“

Ragna í Taphon-hofinu í Kambódíu með eiginmanni sínum Jan Kristensen og syni þeirra Oliver.

Japanskur matur er í dálæti og þennan nestisbakka keypti Ragna á leið í lest.

ÚRVALIÐ ER Í ICELAND
KJARNAFÆÐI NEW YORK FRAMPARTSSNEIÐAR 1199 KR. KG.
ÍSLAND LAMBA PRIME 3599 KR. KG.
KJARNAFÆÐI SIRLOIN LAMBALÆRISSNEIÐAR 1999 KR. KG.
KJARNAFÆÐI ARGENTÍNU LAMBALÆRISSNEIÐAR 2799 KR. KG.
ALI HUNANGS KÓTILETTUR 2099 KR. KG.
KJÖTBANKINN HELGARSTEIK MARINERUÐ 2099 KR. KG.
FJALLALÆRI KRYDDAÐ LAMBALÆRI 1999 KR.KG
ICELAND ER MEÐ ALLT Á GRILLIÐ
FJALLALAMB LÆRISSNEIÐAR 2999 KR. KG.
SS LAMBALÆRI BRAGÐ FRÁ ÍTALÍU STUTT - HÁLFÚRBEINAÐ 1499 KR. KG
SMASS HAMBORGARAR 499 KR. PK. 2x 120g
SS LAMBALÆRI BLÁBERJAKRYDDLEGIÐ STUTT - HÁLFÚRBEINAÐ 1499 KR. KG
ORA GRILLSÓSUR VERÐ FRÁ 429 KR. STK. 170g
SPARERIBS TULIPS 1499 KR. PK. 550g
ALI GRÍSAHNAKKI FERSKUR 1499 KR. PK. 550g
BEN & JERRY´S ALLAR TEG. 599 KR. PK. 500ml
MARS / SNICKERS 9 STK. Í PAKKA 299 KR. PK.
NONNI LITLI GRILLSÓSUR VERÐ FRÁ 299 KR. STK. 225ml
OPIÐ 24 TÍMA
Netgíró Betri leið til að borga
Iceland
OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

„Það eru bara til tvenns konar hjólamenn. Þeir sem eru búnir að detta og þeir sem eiga eftir að detta,“ segir einn Grindjána um mikilvægi þess að losa sig við óttann. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Sögur af veginum

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Undir hörðu yfirborðinu er mýkt og umhyggja fyrir samfélaginu. Meðlimir mótorhjólaklúbbsins Grindjána í Grindavík tóku á móti blaðamanni í félagsheimili sínu Virkinu og sögðu sögur af veginum. Og frá mikilvægi þess að standa upp eftir áföll og njóta ferðalagsins.

Virkið stendur við Ægisgötu í Grindavík. Þar sem áður var rækjuvinnsla Þorbjarnar er nú klúbbhús mótorhjólaklúbbsins Grindjána.

Blaðamaður leit inn í Virkið á þriðjudagskvöldi en þá er opið hús kl. 19.30 fyrir alla þá sem hafa áhuga á starfseminni. Þeir opna einnig klúbbhúsið fyrir bæjarbúa yfir vetrartímann og halda til dæmis jólagleði, þorragleði og vorgleði.

Tveir hávaxnir Grindjánar standa fyrir utan Virkið og spjalla. Þeir eru íklæddir leðurvestum með ísaumuðu merki Grindjána á bakinu. Framan á vestinu er félaganúmerið og nöfn þeirra. Stundum viðurnefni þeirra. Þetta kvöld eru til dæmis Lúsífer, Flúri, Rokkurinn, Púki, Engill og Kanslari stödd í Virkinu.

Í dag eru þrjátíu og fimm félagar í klúbbnum en alls hafa 99 félagar verið í Grindjánunum frá upphafi.

Aðstaðan við Ægisgötu var útbúin fyrir tveimur árum. Félagsmenn hjálpuðust að, þrifu, máluðu, rifu niður veggi og settu upp nýja veggi. Einn Grindjána, Georg, hlaut viðurnefni sitt, „Rokkurinn“, eftir endurbætur á húsinu. Aðstaðan er smekkleg, hlýleg. Þarna geyma félagsmenn hjólin sín, horfa saman á kvikmyndir, fá sér kaffi. Tja eða kannski eitthvað aðeins sterkara og ræða saman.

Aðstoða bágstadda

Þeir eru sumir vígalegir. Flúraðir og með voðaleg viðurnefni. En undir hrjúfu yfirborðinu er mýkt. Grindjánarnir eru áberandi á Sjóaranum síkáta sem haldinn er núna um helgina. Um sjómannadagshelgina fer fram stærsta fjáröflun klúbbsins á hverju ári og það er alls konar góðgerðarstarf sem nýtur góðs af því. Grindjánarnir grilla pylsur og leyfa börnum að sitja á mótorfákunum. Þátttaka Grindjánanna er ómissandi hluti af hátíðarhöldum bæjarins.

Jonni, Árni, „Flúri“ og Mundi „Lúsífer“ ræða málin í Virkinu.

Þeir ræða ekkert í smáatriðum um góðgerðarstarfið. Vilja ekki ræða það af nærgætni við þá sem þiggja. En góðmennskan fréttist. Eitt árið heimsóttu þeir íþróttafélög fatlaðra og buðu fötluðum á rúntinn. Þeir hafa aðstoðað bágstadda í Grindavík með milligöngu kirkjunnar og annað. Listinn er lengri. Miklu lengri.

Kanslarinn og engillinn

„Kanslarinn“ er Hrafnhildur Björgvinsdóttir, alltaf kölluð Hrabba. Hún og eiginmaður hennar, „Engillinn“ Davíð Friðriksson, eru tveir af stofnmeðlimum Grindjána og hafa verið að hjóla í tugi ára. Hrabba býður upp á kaffi úr lúxuskaffivél sem getur framleitt ótrúlega marga kaffidrykki. Hún stendur í svolitlum barkrók í setustofu Virkisins og útskýrir markmiðin með stofnun klúbbsins fyrir öllum þessum árum síðan. „Fyrst og fremst að hjóla saman, skemmta sér og öðrum og láta gott af sér leiða, og einnig að stuðla að bættri umferðarmenningu. Við vorum ellefu sem vorum stofnfélagar, og nú eru fimm eftir af upprunalegum stofnfélögum,“ segir Hrabba.

„Við vorum nýflutt hingað í bæinn og þekktum fáa hér en vissum af einum og einum sem var að hjóla,“ segir Davíð. „Já, og við buðum fólki einfaldlega að vera með okkur í klúbbi. Hingað kom fólk sem við þekktum ekkert. Það hefur margt breyst síðan þá,“ segir Davíð og lítur í kringum sig á vini sína, Grindjánana, sem eru mættir í Virkið.

Öll í fullri vinnu

Meirihluti Grindjána býr í Grindavík. En nokkrir þó í grenndinni á Suðurnesjum og örfáir eru búsettir í Hafnarfirði. Í klúbbnum eru átta hjón. Tvenn þeirra eiga syni í klúbbnum.

Hrabba vinnur sem bókari hjá Héðni í Hafnarfirði og Davíð vinnur hjá pípulagningameistara.

Hörður starfar sem netagerðarmaður, er reyndar með verkstæði sitt rétt hjá klúbbhúsinu. Þar geyma félagsmenn hjólin sín þegar eitthvað mikið stendur til. Til dæmis brúðkaup. Tvenn hjón hafa gift sig í Virkinu í ár. „Við eigum Hörð í horni,“ segir Baldur, kallaður „Gráni“, um greiðvikni Harðar. „Gráni“ starfar í vélsmiðjunni í Grindavík.

Georg, „Rokkurinn“ sem fékk viðurnefnið við að gera upp Virkið, starfar við flugvélaeftirlit á Keflavíkurflugvelli.

„Ég vann nú í fjöldamörg ár við að prenta Fréttablaðið,“ segir Arnar Ólafsson. Á vestinu hans stendur „CB“, sem merkir einfaldlega að hann hafi átt Hondu CB. „Ég starfa nú hjá fyrirtæki sem heitir Vörumerking,“ segir Arnar sem segir prentiðnina því miður deyjandi iðngrein með hröðum tækniframförum. „Það má segja að sjúklingurinn sé á skurðarborðinu,“ segir hann um þróunina.

Guðjón Gíslason, kallaður Jonni, státar ekki af nokkru viðurnefni. Eiginkona hans Alla hans er kölluð „Prinsessan“.

„Ég er viðhaldsmaður í Bláa lóninu,“ segir Jonni.

„Ég hélt þú værir að þurrka einhverjum inni í klefa? Ég var að hugsa um að sækja um,“ segir Davíð og uppsker hláturrokur félaga sinna og Jonna.

„Þetta er öfund í honum,“ segir Inga við Jonna. Inga hefur viðurnefnið „Púki“ og starfar sem sjúkraliði á spítalanum í Keflavík og sem nuddari. „Það þorir enginn í nudd til mín, því þeir lenda kannski bara á spítala,“ gantast hún með.

Ingimundur Magnússon ber einna skuggalegasta viðurnefnið. „Lúsífer“ stendur á jakkanum hans. Hann er þó oftar kallaður Mundi og starfar hjá Ístaki. Grindjánar segjast nokkuð sammála um að viðurnefnið Lúsífer sé nokkurs konar öfugmæli.

„Það er þó alltaf einhver örlítil alvara á bak við,“ segir Inga og glottir. Við hlið Munda stendur Árni Kr. Ólafsson, „Flúri“. Hann skartar ótal húðflúrum, á höfði og handleggjum. Í horni setustofunnar hangir fallegt listaverk eftir hann. „Hann hefur flúrað nokkur okkar,“ skýrir Davíð frá.

ÞAÐ ER SAMA HVAÐ ÞAÐ ER. ÁFÖLL EÐA ANNAÐ. ÞAÐ SKIPTIR MÁLI AÐ STANDA UPP, REISA SIG VIÐ OG HALDA ÁFRAM.

Hrabba „Kanslari“

➡

SUMARKROPPIÐ
2017
NÓA
MEGA
KROPP
MEÐ KARAMELLUBRAGÐI
TAKMARKAÐ
MAGN
200 g
MEGA
SÆTT SUMAR

Inga „Púki“, Mundi „Lúsífer“, Davíð „Engill“, Hafdís og Hörður. Bragi og á bak við hann stendur Georg „Rokkurinn“. Við hlið hans Árni „Flúri“. Þá Bjarný, Hrabba „Kanslari“, Baldur „Gráni“, Jonni og Arnar „CB“.

Hrabba lítur í gestabókina og Hörður og Bragi ræða málin.

➡ Það er ekkert lítið fíflast þegar Grindjánar koma saman. Og þau eru augljóslega traustir vinir sem eru saman komin í Virkinu þetta kvöld.

Við hlið Ingu situr Bjarný, kona Arnars „CB“ sem starfar líka sem sjúkraliði. „Ég er líka ökukennari. Kenni þó ekki á hjól,“ svarar Bjarný spurð hvort hún nýti sér ekki örugglega ökukennarastarfið til að veiða inn nýliða í Grindjánana.

Tóku frétt DV nærri sér

Hafdís Jónsdóttir og Bragi Pálsson eru hjón. Þau eiga bæði son og tengdadóttur í Grindjánunum. Bragi starfar við akstur og Hafdís við bleikjuvinnslu. „Bleikjuvinnslan er nú bara í næsta húsi,“ segir Hafdís.

„Enda er allt hér, því þetta er nafli alheimsins,“ segir Inga „Púki“. Tengdadóttir Hafdísar er reyndar í inntökuferli sem stendur yfir í sex mánuði.

Hrabba útskýrir ferlið. „Það er sex mánaða inntökuferli. Fólk sækir um og þeir sem eru í stofnráði, ellefu elstu meðlimirnir, samþykkja félagsmenn inn. Í ferlinu þarf fólk að sýna sig og sanna.“

Hvernig sýna þeir sig og sanna? „Þeir þurfa nú allra helst að sýna áhuga og vera með. En líka að vinna fyrir klúbbinn.

Það eru engar kvaðir. Ef fólk kemur og sýnir þessu áhuga þá hljóta þeir greiða inngöngu,“ svarar Davíð.

En þið sigtið úr fólk er það ekki? „Jú, við gerum það og höfum lent í blöðunum út af því,“ segir Hafdís og rifjar upp frétt sem var sögð í DV fyrir nokkrum árum. Einum var synjað um inngöngu og sótti sá hinn sami um einkaleyfi á nafninu Grindjánar. „Leiðindamál sem tók á okkur,“ segir Davíð frá og bætir við að í fréttinni hafi misfarist að segja rétt frá og leiðréttingin sem Grindjánar vildu koma á framfæri hefði ekki ratað á síður DV.

„Velkomin, bikers and bitches“

Deginum áður en blaðamaður er í heimsókn sóttu flestir Grindjána svokallaða mótorhjólamessu. Árlegan viðburð þar sem hinir ýmsu mótorhjólaklúbbar ríða fákunum í fylkingu til Digraneskirkju. Kirkjan fyllist þá mótorhjólafólki íklæddu leðri og goretex. Presturinn, séra Gunnar Sigurjónsson er einnig íklæddur viðeigandi klæðnaði, í leðurvesti, og Grindjánar eru sammála um að prestskraginn fari einkar vel við leðrið.

„Presturinn ávarpar fyrst söfnuðinn. Velkomin, bikers and bitches. Þetta er svona hrá og rokkuð messa. Nokkuð sem allir verða að upplifa.

Presturinn varar gesti við áður en messuhaldið hefst. Hún gæti farið fyrir brjóstið á þeim sem leitast eftir hefðbundnara kirkjuhaldi,“ segir Hrabba.

„Hann tekur það fram að ef þú heldur að þú sért kominn í alvörumessu þá skulir þú standa upp og ganga út,“ segir Bragi.

„En fólk hefur nú látið sig hafa það og það eru margir sem tengjast engum mótorhjólaklúbbum sem mæta á hverju ári. Harðfullorðið fólk. Virðulegar konur á áttræðisaldri sem hafa bara virkilega gaman af þessu,“ segir Inga.

Mótorhjólamessan er viðamikið samstarfsverkefni sem gengur þvert á kirkjudeildir og mótorhjólaklúbba. Meðan messan er geta allir farið og fengið sér vöfflukaffi og ágóðinn rennur til hjálparstarfs kirkjunnar. Kirkjutónlistin er líka óhefðbundin. Síðustu ár hafa kirkjuveggir titrað af þungum bassahljómum. Eitt árið var það til dæmis Deep Purple, í ár var það öllu mildara því kántrítónlist ómaði í Digraneskirkju.

En hvernig skyldu Grindjánarnir vera öðruvísi en aðrir mótorhjólaklúbbar á landinu? „Ætli okkar sérstaða sé ekki sú að við erum mörg hjónafólk. Við erum ekki þessi hefðbundni hjólaklúbbur,“ segir Hrabba.

„Við erum meira eins og saumaklúbbur,“ segir Hafdís og kímir.

Bjóða börnum og mömmum í túr

Og fram undan er Sjóarinn síkáti. „Það er heljarinnar stuð,“ segir Hrabba frá. „Það voru 180 hjól í fyrra. Við keyrum inn í bæinn í hópkeyrslu og í gegnum hátíðarsvæðið. Við endum hér í Virkinu þar sem við bjóðum hjólafólkinu og öðrum upp á grillaðar pylsur. Um hálf fjögur förum við niður að fiskmarkaðnum og leyfum börnum að sitja á hjólunum í um það bil klukkustund milli 16-17. Það finnst þeim óskaplega spennandi,“ segir hún frá.

Grindjánarnir standa vel að viðburðinum og gæta fyllsta öryggis. Þeir festu kaup á hjálmum og öryggisbeltum vegna viðburðarins.

„Við þurftum náttúrulega að kaupa belti af því að við erum svo feitir, krakkarnir ná ekki að festa sig á okkur,“ segir Davíð og skellir upp úr.

„Við leyfum mömmunum líka að fara rúnt í lokin,“ segir Mundi, kallaður Lúsífer.

Hrabba hefur tvisvar sinnum slasast á hjólinu. Þau eru öll sammála um að það skipti máli að láta ekki óttann ná tökum á sér. „Ég fór á hausinn í Nesjavallabrekku árið 2007. Þá missti ég hjólið í lausamöl. Það kom sprunga í hjálminn. Í seinna skiptið datt ég á öfugan vegarhelming í hópslysi á Holtavörðuheiði árið 2014,“ segir Hrabba frá.

„Það fór betur á en horfðist,“ segir Arnar um fyrra slysið. „Já, ég var vel gölluð, ég slasaðist á ökkla en annars er í lagi með mig.“

Arnar vann við að prenta Fréttablaðið fyrir nokkrum árum.

LÚSÍFER OG ENGILLINN REISTU HJÓLIÐ VIÐ RÉTT ÁÐUR EN JEPPI KOM Á MIKLUM HRAÐA AÐ HENNI ÞAR SEM HÚN LÁ Á VEGINUM.

Arnar „CB“

„En þú hefðir getað dáið í seinna skiptið,“ minnir Inga á. „Það munaði engu.“

„Henni var bjargað af tveimur englum,“ segir Arnar og horfir til Lúsífers þar sem hann stendur við barkrókinn.

„Lúsífer og Engillinn reistu hjólið við rétt áður en jeppi kom á miklum hraða að henni þar sem hún lá á veginum,“ segir Arnar frá.

„Við vildum ekki þriðja engilinn í hópinn,“ segir Davíð og Hrabba brosir.

„Það eru bara til tvenns konar hjólamenn. Þeir sem eru búnir að detta og þeir sem eiga eftir að detta,“ segir Baldur.

„Það þýðir ekki að láta óttann ná tökum á sér. Það á við um allt,“ segir Arnar. „Já, það er sama hvað það er. Áföll eða annað. Það skiptir máli að standa upp, reisa sig við og halda áfram,“ segir Hrabba. „Ég hjólaði sjálf niður í Baulu eftir slysið. Ég man ekki eftir því. En ég er fegin að ég gerði það. En það er bara fyrir snarræði „Englanna“ sem ég er á lífi. Og svo er bara að halda áfram og njóta þess að vera til.“

„Það er nú ein regla hjólafólks. Að treysta engum. Bara sjálfum sér og félögunum,“ segir Arnar.

„Við elskum að hjóla úti í úti í náttúrunni þangað til við komum að túni þar sem er búið að bera á mykju,“ segir Davíð og skellir upp úr.

„Gatnakerfið er í slæmu standi og svo gera túristarnir okkur grikk,“ útskýrir hann.

Túristar og dauðagildrur

„Það er stórhætta í umferðinni af túristum sem eru að skoða náttúrufegurðina. Við vorum á leiðinni fjögur okkar austur á landsmót. Vorum á leið yfir blindhæð austur á fjörðum. Þar var lítill bíll stopp og dyrnar opnar. Á blindhæðinni stóðu ferðamenn og virtu fyrir sér útsýnið,“ segir Hrabba frá og segir lukkuna eina hafa afstýrt slysi.

„Ef maður sér Yaris eða gljáandi smábíl fram undan þá er maður farinn að negla niður,“ segir Baldur um bílaleigubíla ferðamanna í umferðinni.

„Við hjóluðum svo lengra þarna fyrir austan og þá voru þar túristar úti á miðri götu að klappa kindum,“ segir Hrabba og hristir höfuðið.

„Svo eru þeir um nætur með bílana stopp á miðri götu hér á Suðurnesjum að skoða norðurljósin. Þetta er stórhættulegt,“ segir Baldur.

Og hvað er það, sem heillar svona mikið? „Það er frelsið. Það er félagsskapurinn og það er útivistin. Að vera úti í náttúrunni. Það lyftir andanum,“ segir Hrabba.

„Já. Við elskum að hjóla úti í náttúrunni þangað til við komum að túni þar sem er búið að bera á mykju,“ segir Davíð og skellir upp úr.

„Já, þá fáum við náttúruna beint í æð!“ segir Hörður og Grindjánarnir liggja í hláturrokum.

TVÍBURAR.
EN EKKI EINEGGJA.
TIPO
TIPO
5 ÁRA ÁBYRGÐ
FRUMSÝNUM Í DAG NÝJAN FIAT TIPO 5 DYRA OG FIAT TIPO SKUTBÍL. FLOTTIR, VEL ÚTBÚNIR,RÚMGÓÐIR OG Á FRÁBÆRU VERÐI. ALLIR NÝIR FIAT BÍLAR ERU MEÐ 5 ÁRA ÁBYRGÐ. SÝNINGIN VERÐUR OPIN 12-17. KOMDU SKOÐAÐU OG REYNSLUAKTU. RJÚKANDI HEITT LAVAZZA KAFFI Á KÖNNUNNI.
FIAT TIPO 5 DYRA KOSTAR FRÁ 2.990.000 KR
THE FIAT TIPO. YOU DON'T NEED MUCH TO GET A LOT.
FIAT
fiat.is
Fiat Tipo er fáanlegur í tveimur útfærslum Easy og Lounge. Bílar á mynd eru í Lounge útfærslu.

Allir þurfa HETJU

Vinsældir Wonder Woman gætu haft merkileg áhrif í kvikmyndaiðnaði þar sem kvenkyns ofurhetjum hefur verið haldið niðri um árabil. Systkinin Hugleikur og Úlfhildur Dagsbörn spá í spilin og ræða um áhugaverðar kvenhetjur sem eiga skilið að komast á skjáinn, stórmerkilega sögu Wonder Woman og þörf mannfólksins til að spegla sig í hetju.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Hugleikur Dagsson

Úlfhildur Dagsdóttir

Kvikmyndin um Wonder Woman í leikstjórn Patty Jenkins fer sigurför um heiminn um þessar mundir og rakar inn tekjum í miðasölu.

Valdamiklir menn í kvikmyndabransanum hafa haldið því fram að til lítils sé að framleiða kvikmyndir byggðar á teiknimyndasögum með konum í aðalhlutverki. Þetta kom rækilega fram í Sony-lekanum svokallaða árið 2014 þegar birtir voru tölvupóstar framkvæmdastjóra Marvel, Isaac Ike Perlmutter, og fleirum. Í einum tölvupóstanna sem voru birtir telur framkvæmdastjórinn upp þær örfáu myndir sem hafa verið framleiddar og notar lélegt gengi þeirra sem rökstuðning fyrir því að hafa ekki konu í aðalhlutverki.

Í þessum sama leka voru einnig birt ummæli Aarons Sorkin sem hélt því fram að hlutverk kvenna í kvikmyndum væru ekki nærri því jafnerfið og hlutverk karla. Leikkonur væru ekki jafn verðugar og karlleikarar.

HRMPF!

Það er því ljóst að það þótti á brattann að sækja fyrir Wonder Woman og í kjölfar vinsældanna bíða í skugganum fleiri kvenkyns ofurhetjur eftir því að komast í slaginn á skjánum.

Systkinin Úlfhildur og Hugleikur Dagsbörn hafa bæði mikinn áhuga á myndasögum þó að sá áhugi hafi fundið sér ólíkan farveg hjá þeim. Úlfhildur hefur skrifað bókina Myndasagan, þar sem er að finna greinargott yfirlit yfir sögu myndasögunnar og úttekt á menningarlegri stöðu hennar. Hugleikur er landskunnur teiknimyndasöguhöfundur og hefur haft djúpstæðan áhuga á ofurhetjum síðan hann var lítill.

Wonder Woman fjallar um Díönnu Prince sem yfirgefur heimkynni sín og ferðast um Evrópu á tímum fyrri heimsstyrjaldarinnar. Tilurð ofurhetjunnar er afar áhugaverð.

„Ég hef helst lesið ofurhetjusögur í fræðiskyni og hef aðeins litið í Wonder Woman bækurnar. Það er skrautleg saga á bak við það hvernig Wonder Woman varð til," segir Úlfhildur frá. „William Marson vildi skapa kvenhetju sem væri góð fyrirmynd fyrir stelpur. Honum þótti stelpur vanta kvenfyrirmyndir sem höfðu völd. Hann á sér sjálfur áhugaverðan bakgrunn en hann bjó með tveimur konum, þeim Oliviu Byrne og Elizabeth, sem voru miklir femínistar. Þetta var á fjórða áratugnum svo fyrirkomulagið hefur verið einstaklega frjálslegt á þessum tíma. Í sögum Wonder Woman eru svo skemmtilegir BDSM undirtónar. Hún er vopnuð snörum sem hún notar ýmist sem svipur eða til að snara. Þá eru miklar bindingar. Ýmist er hún bundin eða hún að binda. Það er frjálslegt stuð í kringum Wonder Woman," segir Úlfhildur og segir skemmtilegt að sálfræðingur hafi álitið hana góða fyrirmynd ungra kvenna. „Það er engin spurning að svo frjálslegar fyrirmyndir voru þarfaþing á þessum tíma. Almennt séð var fólk á móti myndasögum á þessum tíma en þær voru þó vinsælar. Myndasögur fyrir konur, rómönsur og ástarævintýri nutu mikilla vinsælda. Þessu var öllu saman mótmælt af siðapostulum. Því þarna voru konur að fara gegn ríkjandi gildum. Konur á framabraut sem hugsuðu um vinnuna og ástarævintýri sín. Þetta frelsi kvenna í sögum þótt ekki heppilegt," segir Úlfhildur.

„Roz Kaveney skrifaði bráðskemmtilega bók um ofurhetjusögur. Í henni talar hún meðal annars um reiði vinkvenna sinna sem eru femínistar yfir því að hún læsi myndasögur. Af því þær væru svo kvenfjandsamlegar. Hún ræðir þessa reiði og hvernig hún finnur í teiknimyndasögum ákveðið frelsi. Í teiknimyndasögum er fólk í búningum, að einhverju leyti í felum og á jaðri samfélagsins. Hún ræðir þessa tengingu sem hún finnur, sem kona og samkynhneigð kona. Það er nefnilega með þessar sögur og margar aðrar að við leitum að hetju. Það sem einum finnst ósiðsamlegt finnst öðrum ekki, það sem einum finnst andfemínískt finnst öðrum þvert á móti," segir Úlfhildur. „Það verða alltaf til nýjar og nýjar hetjur sem bjóða upp á nýjar tegundir af samsömun. Hetjan deyr aldrei, segir Úlfhildur og nefnir nýjustu ofurhetjuna sem dæmi. „Ms. Marvel, þessi íslamska nýja ofurhetja er gott dæmi um það hvernig ofurhetjuímyndin getur tekið breytingum. Mér finnst alltaf mjög þreytandi þegar ofurhetjuheimurinn er einfaldaður. Hann er þvert á móti margslunginn," segir Úlfhildur.

„Peningar ráða öllu og gott gengi Wonder Woman breytir öllu. Það er „game changer"," segir Hugleikur og fagnar velgengninni. „Þetta þýðir væntanlega að núna vilja allir gera stelpuofurhetjumyndir og það er spennandi," segir hann og nefnir nokkrar af þeim kvenkyns ofurhetjum sem honum finnast spennandi um þessar mundir.

„Við munum bráðum sjá í sjónvarpi seríu um Squirrel Girl, eða Íkornastelpuna. Hún er með íkornakrafta og talar íkornamál. Hennar sérstaða felst í að hún er fyndin. Mér finnst skrýtið að það er ekki enn komin mynd um Black Widow, eða Svörtu ekkjuna. Það gæti orðið fyrirtaks njósnamynd. Ég held að Wonder Woman opni margar dyr, það bíða margar spennandi kvenhetjur þess að fá meira rými. Mér þætti rosalega gaman að sjá mynd um Ms. Marvel eða sjónvarpsseríu. Netflix ætti að ríða á vaðið. Ms. Marvel er spennandi ofurhetja, múslimastelpa frá New Jersey sem berst við vonda karla en þarf líka á sama tíma að skila heimavinnunni sinni," segir Hugleikur.

#$&?*

„Það gæti líka verið gaman að sjá mynd um Sex Criminals. Myndasögu sem fjallar um par, þótt fókusinn sé á stelpunni. Þau hafa bæði þá krafta að þegar þau fá fullnægingu þá stöðvast tíminn. Þau nota kraftana til að ræna banka og svoleiðis.

Þá gæti verið gaman að sjá mynd um She Hulk. Þótt að sjálfsögðu þá þyrfti hún nýtt nafn. Það dugar ekki að skella bara forskeytinu She fyrir framan. Hún er áhugaverður karakter, lögfræðingur sem lemur byggingar í millitíðinni. Ég held það sé líka verið að skella í mynd með nokkrum flottum hetjum, Cat Woman, Harley Quinn og Poison Ivey. Svo er Bat Girl alveg frábær. Ég mæli með sögum um hana sem kallast Batgirl of Burnside. Í þeim flytur Batgirl í hipsteraúthverfi Gothamborgar og vondu karlarnir herja í gegnum samfélagsmiðla."

Í uppáhaldi hjá Hugleiki eru líka sögurnar um Buffy the Vampire Slayer. „Hún á tuttugu ára afmæli og er helsta sjónvarpshetjan á eftir Wonder Woman. Buffy er mögnuð kvenhetja."

Hugleikur segir eins og systir hans, ofurhetjuna ódrepandi. „Hún deyr ekki. Áhugi á lestrarefni og myndum um ofurhetjur hefur ekkert dvínað. Þær áhugaverðustu eru breyskar, með sterkan persónuleika. Það er alltaf hægt að finna eitthvað til að tengja við. Fyrirbærið hetja er okkur stanslaus innblástur og það er af því að það er alltaf þörf á hetju."

En hvað með þá gagnrýni sem hefur komið fram á Wonder Woman. Að hún sé ekki femínísk hetja, heldur andstæðan?

„Mér finnst sú gagnrýni áhugaverð. Mér finnst öll umræða um teiknimyndasögur spennandi og eiga rétt á sér. Ég heyri líka sögur um stelpur sem tárast yfir bardagaatriðunum í myndinni. Af því þær hafa aldrei séð slík atriði áður. Það er magnað."

> **ÉG HEYRI LÍKA SÖGUR UM STELPUR SEM TÁRAST YFIR BARDAGAATRIÐUNUM Í MYNDINNI. AF ÞVÍ ÞÆR HAFA ALDREI SÉÐ SLÍK ATRIÐI ÁÐUR. ÞAÐ ER MAGNAÐ.**
> Hugleikur Dagsson

She Hulk þarf nýtt nafn að mati Hugleiks. Hún er lögfræðingur sem lemur byggingar að utan af kröftum.

Ms. Marvel, múslimastelpa frá New Jersey sem berst við vonda karla og þarf líka að klára heimavinnunna.

Frjálslegt stuð í kringum Wonder Woman, segir Úlfhildur um BDSM undirtóna í sögum um hana.

Peningar ráða öllu, segir Hugleikur, og segir velgengni Wonder Woman öllu breyta. Nú vilji allir gera stelpuofurhetjumyndir.

Sérstaða Íkornastelpunnar er að hún er fyndin.

Jóker
KÆLDU ÞIG UPP & NIÐUR
Jóker er seiðandi og ljúffengur vanillupinni frá Kjörís,
með salmíakfyllingu og hjúpaður sterkri lakkrísdýfu.
Kjörís

Saga til næsta bæjar

Stefán Pálsson skrifar um illþefjandi atvinnugrein.

Auðæfi úr neðra

Vorið 1905 komst upp kvittur í Reykjavík um að fundist hefði gull í bæjarlandinu. Verktaki á vegum Reykjavíkurbæjar var þá að störfum í Vatnsmýrinni suðaustanverðri við að bora eftir neysluvatni. Vatnsleitin skilaði ekki tilætluðum árangri og fljótlega komust stjórnendur bæjarins að þeirri niðurstöðu að leiða yrði kalda vatnið til bæjarins alla leið frá Gvendarbrunnum. Þau vonbrigði gleymdust þó skjótt þegar fréttin barst af hinum væntanlega gullgróða.

Segja má að skammvinnt gullæði hafi brotist út í Reykjavík þessa vordaga, líkt og tónlistarmaðurinn Gunnar Þórðarson og skáldið Ólafur Haukur Símonarson rifjuðu upp löngu síðar í dægurlaginu „Gull“, sem Eiríkur Hauksson söng inn á plötu. Lóðaeigendur í bænum sáu fram á mikinn hagnað og stofnað var félag um málmleitina.

Hugmyndin um gullfund nánast í miðjum höfuðstaðnum virtist ekkert fráleit. Öllum voru í fersku minni frásagnir af gullævintýrum í Ameríku og ýmsir Vestur-Íslendingar voru sagðir hafa stórgrætt á gullleit í Klondike nokkrum árum fyrr. Sívaxandi hagkerfi Vesturlanda öskraði á hvers kyns málma og jarðefni og sífellt bárust fréttir af merkum uppgötvunum á sviði námugraftar víða um lönd. Hvers vegna ekki líka á Íslandi?

Nákvæmari rannsóknir á hinni meintu gullæð skiluðu litlum árangri. Líklega höfðu bormennirnir látið blekkjast af gylltu svarfi sem til hafði orðið við boranirnar sjálfar. Aðrir álitu að hrekkjalómar hefðu verið á ferðinni og bárust böndin að manni sem nýlega hafði komið frá Kanada. Hvað sem þeim vangaveltum líður dofnaði gullvon Reykvíkinga skjótt þótt stöku menn hafi ekki viljað gefa hana upp á bátinn fyrr en eftir tilraunaboranir á þriðja áratugnum.

En það var ekki bara í Reykjavík sem fréttir bárust af gullfundi árið 1905. Þá um sumarið taldi breskur verkfræðingur sig hafa fundið gull í Kröflu. Í kjölfarið falaðist enska námafyrirtækið sem maðurinn starfaði fyrir eftir kaupum á landi Reykjahlíðar í Mývatnssveit fyrir stórfé en fékk ekki. Fréttirnar af gullinu í Kröflu fóru furðu lágt í íslenskum blöðum, sem gátu þeirra rétt í framhjáhlaupi. Má telja að sú varfærni blaðamanna skýrist af hinu misheppnaða gullæði í Reykjavík skömmu fyrr.

Auk gullsins dýra sagðist sá breski hafi fundið blýhvítu, steinefni sem hafði mikilvægu hlutverki að gegna við málningarframleiðslu. Ekki kom þó til frekari rannsókna á þessum jarðefnum, enda hvarf enska fyrirtækið, Wallace & Co., úr landi skömmu síðar með skuldahala og rúið orðspor.

Verðmætur útflutningur

Það var hvorki gull né blýhvíta sem leiddi fulltrúa Wallace & Co. til Mývatnssveitar, heldur áætlanir um brennisteinsvinnslu. Þau áform eru hlekkur í langri keðju tilrauna til brennisteinsnýtingar á Íslandi. Í þeirri sögu skiptast á skin og skúrir. Þegar best lét skilaði brennisteinssala góðum hagnaði, en lítið mátti út af bera þar sem erfitt var að vinna hráefnið, flutningur kostnaðarsamur og markaðsverð sveiflukennt.

Íslendingar hafa flutt út brennistein allt frá tólftu öld. Í fyrstu var efnið notað til lækninga en þó mest í hernaði, ýmist til að framkalla svokallaðan „herbrest“, háværan hvell sem átti að skjóta andstæðingum skelk í bringu eða til að útbúa „gríska eldinn“ – sem var nokkurs konar eldvarpa sem notuð var í sjóorrustum til að kveikja í skipum óvinarins.

Með aukinni púðurframleiðslu á sextándu öld snarjókst eftirspurnin eftir brennisteini í Evrópu og verðið rauk upp í hvert sinn sem stórstyrjaldir brutust út. Helstu brennisteinsnámur álfunnar var að finna á Sikiley, en dönsku krúnunni fannst mikið til vinnandi að þurfa ekki að treysta á innflutning á þessari mikilvægu vöru.

Óvenjulegar jarðfræðilegar aðstæður þarf til að brennisteinsnámur myndist. Það gerist þar sem brennisteinsvetni streymir upp, gengur í samband við súrefni og myndar hreinan brennistein og vatn. Til að þessi blöndun heppnist má andrúmsloft ekki eiga of greiðan aðgang, heldur eru kjöraðstæðurnar í gljúpum og súrefnisríkum jarðvegi. Á Íslandi eru slíkar aðstæður helst í Krísuvík suðvestanlands og á nokkrum stöðum í Þingeyjarsýslu norðanlands.

Danakóngur eignaðist helstu brennisteinsnámur Norðurlands upp úr miðri sextándu öld og nýtti með góðum hagnaði. Mest var brennisteinstakan á Þeistareykjum, þar sem styst var til hafnar á Húsavík. Gengu gjöfulustu námurnar skjótt til þurrðar og slæm umgengni um þær kom í veg fyrir að brennisteinninn endurnýjaðist sem skyldi.

Erfiðleikar við vinnslu og óstöðugt verð gerðu það að verkum að lítil samfella var í brennisteinsnáminu. Hinir og þessir aðilar fengu vinnsluleyfi en héldu fæstir lengi út í einu. Innréttingarnar, iðnfyrirtækið sem Skúli Magnússon fógeti veitti forstöðu, hóf brennisteinshreinsun árið 1753 en fram að þeim tíma hafði allur brennisteinn verið sendur utan til hreinsunar. Fyrstu árin einbeitti fyrirtækið sér að námunum í Krísuvík, en þegar þær gengu til þurrðar hófst vinnsla fyrir norðan. Var brennisteinninn hreinsaður á Húsavík samfellt frá 1762 til 1852 og reyndist brennisteinsvinnslan einna farsælust af hinum fjölmörgu iðntilraunum sem Innréttingarnar brydduðu upp á.

Eimreiðardraumar

Hreinsunaraðferðirnar á Húsavík voru ófullkomnar og gengu helst út á að skola efnið með vatni og lýsi. Afurðin sem fékkst með þessum hætti þótti óvönduð og verðlítil. Snemma komu fram hugmyndir um að hreinsa brennisteininn með bræðslu, en þær komu ekki til framkvæmda. Árið 1852 var reksturinn orðinn svo veikburða og námasvæðin í slæmu ásigkomulagi að ákveðið var að hvíla þau um nokkurra ára skeið.

Um 1870 vaknaði enn áhugi á brennisteinsnýtingu í Mývatnssveit og voru þar á ferðinni breskir fjárfestar. Kaupsýslumaður að nafni Lock, sem landsmenn uppnefndu Brennisteins-Loka, fékk hálfrar aldar einkaleyfi á brennisteinsvinnslu árið 1872. Hugmynd hans var sú að leggja járnbraut frá Mývatnssveit til Húsavíkur til efnisflutninga. Ekkert varð úr brautarlagningunni og framleiðslan lognaðist út af nánast strax, sennilega vegna vanefnda erlendra samstarfsaðila.

Þessar áætlanir Locks voru dæmigerðar fyrir stóriðjuhugmyndir hérlendis undir lok nítjándu aldar og í byrjun þeirrar tuttugustu, þar sem landsmenn einblíndu ekki á mögulegar skatttekjur eða störf sem slíkar framkvæmdir myndu skapa, heldur var að miklu leyti horft til óbeins ágóða af samgöngumannvirkjum sem þær kölluðu á. Einkum voru margir spenntir fyrir járnbrautum.

Þegar Wallace & Co. fékk leyfið til brennisteinsvinnslu árið 1904, var eitt af skilyrðunum að ráðist yrði í lagningu járnbrautar innan tíu ára. Voru Norðlendingar raunar svo bjartsýnir að talað var um að verkið hæfist þegar á næsta sumri. Sáu bændur í Þingeyjarsýslu fram á mikla möguleika í flutningi afurða, auk þess sem vonir voru bundnar við að járnbrautir á vegum iðnfyrirtækja yrðu fyrsti vísirinn að stærra og víðtækara lestakerfi í landinu. Sem fyrr segir reyndist þó jafnlítið að marka loforð Bretanna þá og þrjátíu árum fyrr.

Næst var hreyft við hugmyndinni um brennisteinsvinnslu í Mývatnssveit á kreppuárunum. Stjórn Framsóknar og Alþýðuflokks skipaði Skipulagsnefnd atvinnuveganna sem falið var að gera fjölbreyttar tillögur um hvers kyns mögulega nýsköpun í framleiðslu landsmanna. Nefndin lét rannsaka vinnslumöguleika og söluhorfur fyrir brennistein. Í framhaldi af þeim athugunum var stofnað sérstakt fyrirtæki, Brennisteinsverksmiðjan sf. með þátttöku þriggja manna: efnaverkfræðingsins Jóns E. Vestdal og þeirra Þorvaldar Thoroddsen og Ragnars Jónssonar. Þeir síðarnefndu ráku saman Smjörlíkisgerðina Smára, sem Ragnar var einatt kenndur við.

Öfugt við fyrri tilraunir, stefndu félagarnir ekki að því að moka burt brennisteinsgrjóti til hreinsunar og vinnslu annars staðar, heldur hugðust þeir bræða brennisteininn í hitakatli í grennd við námurnar. Með því að snöggkæla brennisteinsgufuna frá katlinum myndi hreinn brennisteinn falla til jarðar sem fínn salli. Þannig fengist mun betri og verðmætari afurð.

Félagið reisti verksmiðjuhús í Bjarnarflagi á árunum 1938-9, samhliða því sem efnistaka á svæðinu hófs. Bræðsla hófst í lok ágúst 1939 og lofaði góðu. Á þriðja degi kom hins vegar í ljós hvílík mistök það voru að reisa húsið úr timbri. Hitinn frá katlinum leiddi til eldsvoða og verksmiðjan brann til kaldra kola.

Stjórnendur fyrirtækisins létu þennan mótbyr ekki á sig fá og fáeinum vikum síðar, í október, var búið að steypa upp nýtt vinnsluhús. Framleiðsla hófst þá þegar og voru starfsmenn í óða önn að undirbúa veislu til að fagna gangsetningunni þegar sprenging varð í kæliklefum hússins, veggir hrundu og gólf sprungu upp.

Enn var ráðist í viðgerðir, en þeim var ekki fyrr lokið en í ljós kom að botn bræðsluofnsins hafði gefið sig. Þar sem ofninn kom frá Þýskalandi reyndist ómögulegt að fá varahluti vegna stríðsins. Framleiðsla féll því niður yfir stríðsárin og þegar friður komst á voru markaðsaðstæður orðnar óhagstæðar með verðfalli á brennisteini.

Aðstandendur Brennisteinsverksmiðjunnar stórtöpuðu á tilrauninni, en voru þó ekki alveg af baki dottnir. Þeir lýstu áhuga sínum við ríkisvaldið að taka þráðinn upp að nýju, en þremenningarnir voru þó ekki hafðir með í ráðum árið 1952 þegar Íslenska brennisteinsvinnslan hf. var stofnuð í húsakynnum gamla fyrirtækisins. Þar var notast við einfaldari vinnsluaðferð sem gaf lakari vöru. Í ljós kom að tækjabúnaður var orðinn gamall og úr sér genginn auk þess sem ný bortækni vestur í Ameríku hafði gert brennisteinsvinnslu þar miklu ódýrari. Nýja fyrirtækið lagði því upp laupana eftir um tveggja mánaða starfstíma. Þar með lauk sögu einhverrar elstu framleiðslugreinar á Íslandi – að minnsta kosti í bili.

100% ánægja ...eða við endurgreiðum þér grillið!

Ef þú kaupir OUTDOORCHEF grill hjá okkur færðu 30 daga reynslutíma með skilarétti

Við erum svo viss um að viðskiptavinir okkar verði ánægðir með nýja OUTDOORCHEF grillið sitt að við gefum þeim 30 daga til að prófa grillið. Ef viðskiptavinir okkar eru ekki ánægðir með grillið geta þeir skilað því og fengið það endurgreitt!

ATHUGIÐ: Aðeins eitt grill á viðskiptavin. Grillið á að verða þrifið og í heilu lagi. Bæklingar sem fylgdu grillinu eiga að vera með. Ekki er gerð krafa um að grillið sé í upprunarlegum umbúðum, og það mega vera merki um eðlilega notkun. Tilboðið gildir um öll grill frá OUTDOORCHEF sem keypt eru helgina 9. - 11. júní 2017. 30 daga skiluréttur frá kaupdegi.

BAUHAUS®

BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2–4 - 113 Reykjavík - 515-0800 - info@bauhaus.is - www.bauhaus.is

Systir okkar,
Oddný Elva Hannesdóttir Gerstner
andaðist að heimili sínu Madison, Alabama U.S.A. 26. maí sl.
Útförin hefur farið fram.

Fyrir hönd aðstandenda,
Sigurður Stefán Hannesson – Björn Einarsson

FALLEGIR LEGSTEINAR
Á GÓÐU VERÐI
Verið velkomin
Bergsteinar
legsteinagerð
Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

Hreinsun & fegrun leiða 893 4034

Nærgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar
ÚTFARARSTOFA ÚFR REYKJAVÍKUR
Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA
Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er
www.utforin.is
Sverrir Einarsson Kristín Ingólfsdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda
Snævar Jón Andrésson, umsjón útfara

Útfarar- og lögfræðiþjónusta
Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin.
Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.
ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
Útfararstofa kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Mörður vinnur ötullega að því að gera heiminn betri. MYND/ÚR EINKASAFNI

Munu gróðursetja töfratré

Aðstandendur verkefnisins Töfrastaða, sem snýst um sjálfbærni, taka í dag við landspildu utan við Þorlákshöfn undir athafnasetur sem nefnist Sandar suðursins.

Verkefnið Töfrastaðir vinnur að því að bæta aðstæður fyrir plöntur, dýr og fólk og athafnasetrið Sandar suðursins er stærðar skref í þá átt,“ segir Mörður G. Ottesen, forsvarsmaður Töfrastaða sem taka við landspildu í dag í nágrenni Þorlákshafnar. Samningur um það verður handsalaður með viðhöfn en Mörður aðstoðar Gunnstein R. Ómarsson, bæjarstjóra Ölfushrepps, við að gróðursetja þar töfratré.

„Við erum að fá nokkra hektara lands þar sem nú er aðallega sandur, hraun, lúpína og pínulítið melgresi,“ útskýrir Mörður sem kveðst vilja hafa lúpínuna. „Ég vil allt lífrænt sem græðir landið, lúpínan vex ekki hátt út af vindinum hér og við munum örugglega skera hana niður einu sinni eða tvisvar yfir sumarið, þá myndar hún jarðveg. Svo fáum við einn farm af moltu á viku frá Íslenska gámafélaginu og síðan fáum við líka vörubretti og munum búa til skjól fyrir plöntur með þeim. Einnig fáum við eitthvað af kurli.“

> **Við kennum vistvæna hönnunaraðferð sem miðar að því að tengja saman mismunandi þætti í náttúrunni og byggja þannig upp sterkt lífkerfi.**

Til að festa vörubrettin þannig að þau fjúki ekki kveðst Mörður líka fá strigapoka utan af kaffibaunum. „Við munum festa pokana á vörubrettin og setja þyngsli í þá til að halda þeim niðri. Við reynum líka að hafa brettin þannig að þau brjóti vindinn því hann kemur úr öllum áttum og við verðum með bretti fyrir allar áttir. Það hentar okkur þar sem við kennum vistvæna hönnunaraðferð sem miðar að því að tengja saman mismunandi þætti í náttúrunni og byggja þannig upp sterkt lífkerfi.“

Fram undan eru líka viðburðir til fróðleiks og skemmtunar. „Við erum með ýmis námskeið og svo norrænu vistræktarhátíðina um miðjan júlí, þar verða um 80 fyrirlestrar og viðburðir. Þangað kemur margt fræðafólk og við fáum það til að fjölga hugmyndum okkar um hvernig best er að græða upp þetta land sem við erum með. Ein tilraunin felst í að nota kaffisekkina, hálffylla þá af mold, setja í þá fræ og kasta þeim á þekju þar sem vantar bindingu. Þá er hægt að raða saman plöntum sem henta vel saman,“ lýsir Mörður.

Hve margir vinna í Töfrastöðum? „Við erum fjögur á hverjum degi núna og hátt í 20 manns leggja til einhverja vinnu í hverri viku. Meirihlutinn er erlendur en auk mín eru þrír Íslendingar.“

gun@frettabladid.is

Alúðarþakkir til ykkar allra fyrir auðsýnda samúð, vináttu og hlýju við andlát og útför mannsins míns, föður okkar, tengdaföður og afa,
Steingríms Pálssonar
Ásvallagötu 5.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund fyrir einstaka umönnun hans og hlýju í okkar garð.

Ingibjörg Pála Jónsdóttir
Hildur Steingrímsdóttir
Einar Steingrímsson
Þóra Steingrímsdóttir **Haukur Hjaltason**
Ragnhildur, Elín, Steinunn, Freyr og Halla

Arngrímur Vídalín Guðjónsson
meistari í rennismíði og prófdómari, Holtagerði 4, Kópavogi,

er látinn.
Bálför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,
Arnar Guðjón Arngrímsson
Björgvin E. Vídalín Arngrímsson
Hólmfríður Vídalín Arngrímsdóttir

Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Kolbrún Ólafsdóttir
Grandavegi 47, Reykjavík,

lést mánudaginn 29. maí.
Útför fer fram í Dómkirkjunni miðvikudaginn 14. júní klukkan 15.

Áslaug Stefánsdóttir **Einar Örn Kristinsson**
Ingibjörg Þórðardóttir
Einar Baldvin Stefánsson **Ragnhildur Steinbach**
barnabörn og langömmubörn.

Þökkum auðsýnda samúð vegna andláts og jarðarfarar móður okkar og tengdamóður,
Steinunnar Ástgeirsdóttur
Ártúni 8, Selfossi.

Fyrir hönd aðstandenda,
Arndís Ásta Gestsdóttir **Þorsteinn Árnason**
Sigríður Gestsdóttir **Hrafnkell Karlsson**
Jóna Bryndís Gestsdóttir **Gunnar Vilmundarson**
Garðar Gestsson **Inga Þóra Karlsdóttir**
Margrét Gestsdóttir **Hörður Viðar Ingvarsson**
Sigrún Gestsdóttir **Guðgeir Veigar Hreggviðsson**

Domino's
TOYOTA

LANDSLEIKUR
ÞRIÐJUDAG 18:15
SPORT

Í OPINNI DAGSKRÁ

ÍSLAND - BRASILÍA

SPORT BESTA SÆTIÐ
SÍMI 1817 | 365.IS | 365

MYND: MYNDASAFN KSÍ

Merkisatburðir

1935 AA-samtökin eru stofnuð
1940 Noregur féll í hendur Þjóðverja í seinni heimsstyrjöldinni.
1947 Saab framleiddi fyrsta bílinn sinn.
1975 Karl 16. Gústaf Svíakonungur kom í opinbera heimsókn til Íslands.
1986 Fimm þúsund króna seðill var settur í umferð.
1993 Steinboginn yfir Ófærufoss í Eldgjá, var fallinn þegar komið var að honum.

Afrekskonurnar komnar í Jöklasel á Skálafellsjökli. Tinna María Halldórsdóttir, Selma Benediktsdóttir, Elísabet Atladóttir, Elín Lóa Baldursdóttir, Októvía Edda Gunnarsdóttir, Íris Ragnarsdóttir Pedersen og Svanhvít Helga Jóhannsdóttir skála í kampavíni.

Skorpin nef og nokkur sár

Sjö konur fóru í skemmtiferð um endilangan Vatnajökul á skíðum og gekk vel þrátt fyrir mótvind og dimmviðri lengst af. Gufubað og bjór í Grímsvötnum bjargaði miklu.

Mér líður ágætlega en við vorum þreyttar þegar við komum til byggða og með eymsli á fótunum eftir skóna, því flestar leigðum við skíði og skó hjá Evrest og því voru þeir okkur nýir.“ Þetta segir Svanhvít Helga Jóhannsdóttir nýkomin úr sex daga gönguferð langsum eftir Vatnajökli, ásamt sex öðrum konum. Allar eru þær jöklaleiðsögumenn hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum. Hún segir þær hafa verið heldur óheppnar með veður. „Við fengum dálítið mikla austanátt beint á móti okkur, skafrenning og lítið skyggni en einn daginn sáum við til Kverkfjalla og Skaftafellsfjalla.“

Svanhvít á heima í Svínafelli í Öræfum og var ekki þrekaðri en það eftir jökulgönguna að hún dreif sig á dráttarvél í Ingólfshöfða með ferðamenn morguninn eftir. En nú er hún rukkuð um jöklaferðasögu.

> **Við mökuðum á okkur sólarvörn en það er ótrúlegt hvað maður getur sólbrunnið í skafrenningi og poku.**

„Við vorum keyrðar upp í Jökulheima 2. júní, lögðum á jökulinn upp úr hádegi og drógum farangurinn. Hæsti punktur ferðarinnar var Grímsfjall í um 1600 metrum en hækkunin er aflíðandi.

Við vorum með GPS tæki og notuðum áttavitann vel. Í dimmviðri dettur maður næstum í kyrrstöðu því maður veit ekki hvað er himinn og hvað er jörð. Það er því bæði svolítið andlega erfitt og seinlegt að komast áfram en um leið og maður sér, þó ekki sé nema ský á himninum, er ekkert mál að rata beint. Þetta var því lærdómsríkt.

Við stoppuðum í Grímsvötnum, skálinn var fullbókaður því Jöklarannsóknarfélagið var þar í árlegri ferð en við fengum góðar viðtökur. Okkur var sagt að skella okkur í gufubað og opna pakka sem beið okkar og í voru bjórar. Við elduðum mat og skíðuðum svo í tvo tíma áður en við tjölduðum. Að kvöldi sjötta dags komum við niður Skálafellsjökul og þar biðu okkar bílar.

Við vorum einum sólarhring lengur en áformað var, því við biðum af okkur vont veður. Alvarlegustu kvillarnir voru sólbruni, skorpið nef og nokkur sár og blöðrur á fótum. Við mökuðum á okkur sólarvörn en það er ótrúlegt hvað maður getur sólbrunnið í skafrenningi og poku.“ **gun@frettabladid.is**

✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa

Guðmundar Bjarnasonar
rafvirkjameistara
Klapparstíg 5a.

Brynhildur Bjarnarson
Sturla R. Guðmundsson · **Eyrún Ísfold Gísladóttir**
Ingibjörg Guðmundsdóttir · **Bergþór Guðjónsson**
Elín Guðmundsdóttir · **Páll Þormar**
Hafsteinn Guðmundsson · **Soffía Káradóttir**
Jón Bjarni Guðmundsson · **Brynhildur Pétursdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Hugheilar þakkir fyrir samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,

Jóns Helga Hálfdanarsonar
Heiðarbrún 16, Hveragerði.

Sérstakar þakkir til starfsfólks lyflæknisdeildar HSU Selfossi.

Jóna Einarsdóttir
Inga Jónsdóttir · **Þorgils Baldursson**
Hálfdan Jónsson · **Astrid Wormdal**
afa- og langafabörn.

✝

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Jóhannes Guðmundsson
verkfræðingur,
Dalbraut 14, Reykjavík,
áður til heimilis að Laugalæk 48,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni, fimmtudaginn 1. júní. Útför hans fer fram frá Fossvogskirkju í Reykjavík þriðjudaginn 13. júní kl. 13. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarfélög.

Guðrún María Tómasdóttir
Tómas Jóhannesson · **Pálína Héðinsdóttir**
Helgi Jóhannesson · **Gunnlaug H. Einarsdóttir**
Sigríður Jóhannesdóttir · **Skarphéðinn B. Steinarsson**
Guðmundur Þ. Jóhannesson · **Laufey Ása Bjarnadóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir og stjúpmóðir,

Ásta Lilja Kristjánsdóttir
frá Siglufirði,
til heimilis að Vesturgötu 7,

andaðist á lungnadeild Landspítalans 2. júní. Jarðarförin verður gerð frá Hallgrímskirkju mánudaginn 12. júní kl. 15.

Blóm og kransar afþakkaðir, en þeim sem vilja minnast hinnar látnu láti Samtökin ´78 njóta þess. Reikningsnr. 0513-26-78 Kennitala 450179-0439.

Sigurður Jón Ólafsson
Melkorka Sigurðardóttir · **Steinar Logi Sigurðsson**
Rósa Huld Sigurðardóttir · **Klara Dögg Sigurðardóttir**

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Ragnar Hilmar Þorsteinsson
múrarameistari,
Jötunsölum 2, Kópavogi,

lést á hjartadeild Landspítalans 7. júní.

Kristín Hrefna Kristjánsdóttir
Guðlaug Ragnarsdóttir · **Birgir Bjarnason**
Kristján Hjálmar Ragnarsson · **Kristjana Una Gunnarsd.**
Sigríður Ragnarsdóttir · **Trausti Gylfason**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Benóný Benediktsson
Borgarhrauni 7, Grindavík,

lést þriðjudaginn 6. júní á hjúkrunarheimilinu Víðihlíð, Grindavík. Útför auglýst síðar.

Ása Lóa Einarsdóttir
Ellen Björnsdóttir
María Benónýsdóttir · **Hörður Guðbrandsson**
Edda Benónýsdóttir · **Jóhann Örn Kristinsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Sigríðar Sigurðardóttur
Flögu II, Skaftártungu.

Ásta Sigrún Gísladóttir
Vigfús Gunnar Gíslason · **Lydía Pálmarsdóttir**
Sigurður Ómar Gíslason · **Þórgunnur María Guðgeirsdóttir**
Jóna Lísa Gísladóttir · **Örn Guðmundsson**
Sigurgeir Bjarni Gíslason · **Jóhanna Lind Elíasdóttir**
Sverrir Gíslason · **Fanney Ólöf Lárusdóttir**
ömmu- og langömmubörn.

Fernur eiga framhaldslíf

Tappinn er unninn úr plöntum

Þegar mjólkin er búin er best að brjóta fernuna saman og skila henni í pappírsgám/-tunnu svo hún öðlist framhaldslíf

Pappinn er unninn úr trjám

Fernan gæti í framhaldinu orðið morgunkorns- eða pitsakassi

Umhverfisvænni umbúðir

Nýju mjólkurfernur MS eru framleiddar úr endurnýjanlegu hráefni úr plönturíkinu. Umbúðirnar eru þær umhverfisvænstu sem völ er á fyrir drykkjarmjólk en pappinn kemur úr ábyrgri skógrækt og plastið er unnið úr plöntum í stað olíu. Með þessari nýju aðferð er ekki gengið á takmarkaðar auðlindir jarðar við framleiðsluna og á sama tíma er dregið úr losun koltvísýrings út í andrúmsloftið.

FSC FORESTS FOR ALL FOREVER

Sjá nánar á ms.is

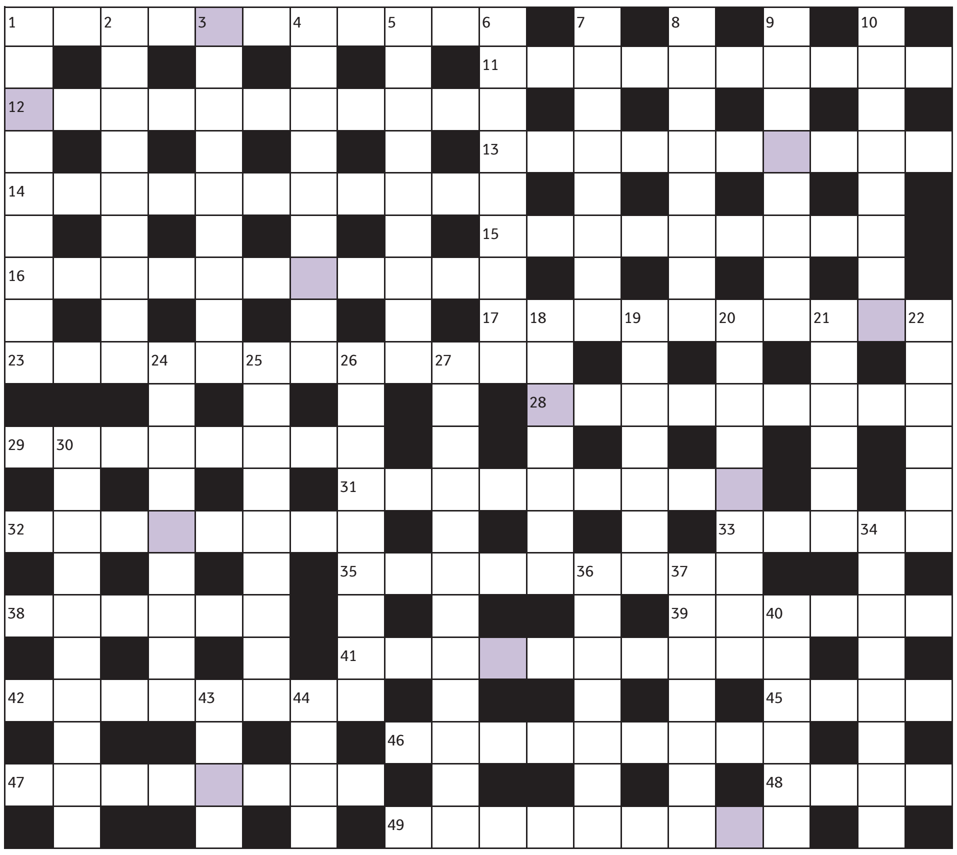
KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

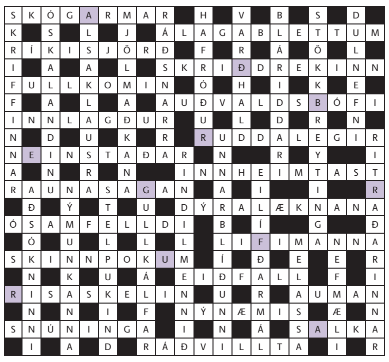
LÁRÉTT

1 Þessi álma er fyrir aðkomufólk, af því er nóg (11)
11 Verkunarmáttur virkar á þann sem virkar á þig (10)
12 Átta mig á að sólarhringstími mundi líða (11)
13 Leita grindar sem gæti orðið uppistaða skipulags (10)
14 Ef tappapróf klikkar hættum við að reyna (11)
15 Hér segir af fornri frægð, jafnvel ævafornri (9)
16 Stríðnar dansa um stó, undir óma heitingar og sprengingar (11)
17 Uppskrift fyrir hinar vegna hinnar sem var skrifuð upp (10)
23 Næ tali af stærstu stjörnunni út frá skiptiborðinu (12)
28 Ber ei virðingu fyrir neinu, því allt er einskis vert (9)
29 Straumur játninga og bindandi forkaupssamninga (8)
31 Fetum slóð hins íslenska léns hér eftir (9)
32 Hér snýst allt um visku og kærleika (8)
33 Fer í kringum stjórn og stjórnun (5)
35 Ljóskúpull úr gleri geymir margra meina bót (9)
38 Skapari Nýs lífs á sér draum um að komast í hús (6)
39 Komum hálsum til heljar (6)
41 Frá olíkum áhrifum eiturs til hreinsunar (10)
42 Jón tuðra er skemmdur og úr skorðum (8)
45 Komdu þér í skjól, Íbbi bróðir (4)
46 Góður staður til skrifta fullyrði ég, svart á hvítu (9)
47 Ætli högg hafi aðdráttarafl fyrir fólk í þessu liði? (8)
48 Þetta góðgæti er á skrá, annað væri rugl (4)
49 Máltöku verður ekki frestað með fólskubragði (9)

LÓÐRÉTT

1 Eldglas, segirðu? Ég segi brúsbokka! (9)
2 Galdur guma má rekja til galdraguma (9)
3 Setan eða legan? Í hvoru fólust mótmælin? (9)
4 Ein mulin taug og ég ruglast á blæ brúnaljósa (9)
5 Leysi allar þrautir einn, tveir og ex (9)
6 Aftökutæki nefndarinnar blekkir ekki bráðsnjallan (9)
7 Greiðir tvö misseri í bókasafni Selfoss og nágrennis (8)
8 Næ ekki nógu langt með banvænan bita (8)
9 Heil sveit gufaði upp og þið hörfið (8)
10 Ræktaði tréð þrátt fyrir grikkina (8)
18 Rambar alltaf á réttu ráðstefnurnar (7)
19 Hin grimma gjá er víða um land (7)
20 Hef það eftir allra traustustu og lærðustu mönnum (9)
21 Raggi óskar mér til hamingju með þvertrén góðu (6)
22 Símaokrið er þið þvælist milli landa er brátt úr sögunni (6)
24 Sé móðuna hylja haf, hólma og hlíðarfót (9)
25 Brennivín freka fer í hundskjaftinn villta (9)
26 Tortryggi vímaðar á valdi óvissunnar (9)
27 Flaðra út um allt ef smá leifar eru í boði (12)
30 Einar velja hempur, aðrar efnisminni gopa (10)
34 Á mér ímyndað tungumál sem ég þróa í frístundum (8)
36 Gaf fría en ringlaða ókapafrændur (7)
37 Rek asna sjálfur nema ég finni óruglaðan fagmann (7)
40 Hef mína kú í grænlenskum konubát, sé hún í uppnámi (6)
43 Hræri í Mats í krafti míns embættis (4)
44 Hvað er þessi ráðvillti gaur að kvabba? (4)





LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist nokkuð sem flestir hafa með sér á ferðalögum (11). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 15. júní næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „10. júní“.

Lausnarorð síðustu viku var

B R A G Ð A R E F U R

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÉTT

6		1			2	5		
		2		5	9	8	1	
					3		4	6
	6		8				2	
	5	8	1		7			9
				6				
1	9	5		4				
				7			3	
4		7	9			1	8	

MIÐLUNGS

		3		1	9			
7	8				6			
	2	4	7		5			
	3		5				7	
2		5			1			
1		9			8	2		
			6		7	9	5	
4		8					1	
5							8	

ÞUNG

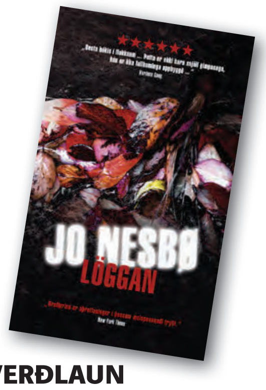
7			6		2	4		
	6	2	4			5	7	
							8	
		6	8	4	7			
					1		4	6
		5	2					7
				6	9			
	4			7		1		
6	1	7					3	

5	8	1	7	4	2	6	9	3
9	2	4	8	6	3	5	1	7
3	6	7	5	9	1	2	8	4
1	4	8	9	2	7	3	5	6
2	5	6	3	8	4	1	7	9
7	3	9	1	5	6	4	2	8
4	9	2	6	1	8	7	3	5
6	7	5	2	3	9	8	4	1
8	1	3	4	7	5	9	6	2

6	8	3	4	9	2	1	7	5
9	4	5	1	8	7	2	3	6
2	7	1	6	5	3	4	8	9
7	9	4	2	6	5	3	1	8
3	6	8	7	1	9	5	2	4
1	5	2	8	3	4	9	6	7
4	1	9	3	7	8	6	5	2
5	3	7	9	2	6	8	4	1
8	2	6	5	4	1	7	9	3

6	8	5	2	9	1	7	4	3
9	1	7	3	4	8	6	2	5
2	3	4	5	7	6	8	9	1
3	9	2	6	8	4	5	1	7
1	5	6	7	2	3	9	8	4
4	7	8	9	1	5	2	3	6
5	4	3	8	6	2	1	7	9
7	2	1	4	5	9	3	6	8
8	6	9	1	3	7	4	5	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN
Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Löggan eftir Jo Nesbø** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Halldór Ármannsson Reykjavík.**

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

Norðurlandamótið

Norðurlandamótið í bridge fór fram um síðustu helgi. Gestgjafarnir voru Danir og mótið fór fram í Horsens í Danmörku. Spilað var í opnum flokki og kvennaflokki og sendi Ísland lið í báða flokkana. Landslið Íslands í opnum flokki var skipað Helga Sigurðssyni, Hauki Ingasyni, Aðalsteini Jörgensen og Bjarna H. Einarssyni. Kvennalandsliðið var skipað Hörpu Fold Ingólfsdóttur, Sigþrúði Blöndal, Ingibjörgu Guðmundsdóttur og Sólveigu Jakobsdóttur. Landsliðið í opna flokknum byrjaði vel og var í forystu í fyrri hluta mótsins. Það gaf eftir í síðari hluta mótsins og endaði í fjórða sæti, en landslið Svíþjóðar vann keppnina með 119,05 stig. Landslið Dana endaði í öðru sæti með 106,55 stig, Noregur endaði í þriðja sæti með 104,79 stig og Ísland með 101,56 stig. Danska kvennalandsliðið vann kvennaflokkinn en íslenska kvennalið endaði í 6. sæti. Spil dagsins er úr mótinu. Ísland spilaði við Finna í opna flokknum í fyrstu umferð og græddi vel á þessu spili. Vestur gjafari og enginn á hættu.

Norður
♠ 108
♥ Á10
♦ G104
♣ K98754

Vestur
♠ K964
♥ K43
♦ K652
♣ 32

Austur
♠ DG7
♥ 9852
♦ 98
♣ DG106

Suður
♠ Á532
♥ DG76
♦ ÁD73
♣ Á

Finnar sátu í AV og Haukur og Helgi í NS. Vestur hóf sagnir á einum tígli með punktalitla hönd og átti eftir að sjá verulega eftir því. Sú opnun var pössuð yfir til Helga í suður sem doblaði. Haukur stökk í 3 lauf til að sýna einhvern styrk og Helgi reyndi 3 grönd sem austur doblaði vegna laufstyrk síns. Útspil vesturs var tígulfimma sem Helgi átti á gosann í blindum. Helgi þurfti ekki á laufinu að halda og spilaði næst tígli á drottningu. Vestur drap á kóng og skipti yfir í laufaþrist. Helgi átti slaginn á ás og og spilaði næst hjarta á ás og hjartatíu. Níu slagir fengust þannig, 1 á spaða, 3 á hjarta og tígul og 2 á lauf. Leikurinn vannst 35-19 í impum talið og þetta spil var 12 impa virði. Samningurinn var einnig 3 grönd á hinu borðinu sem fóru 1 niður.

Skák Gunnar Björnsson

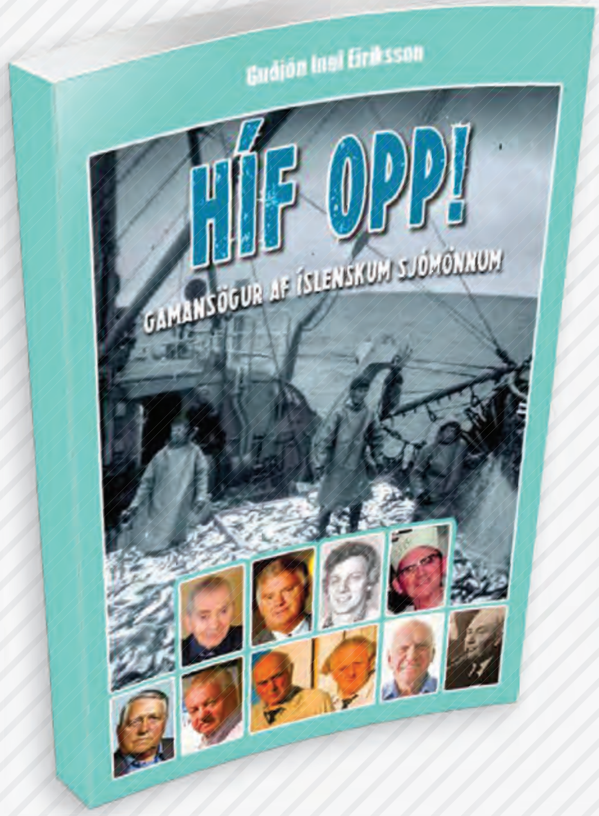
Horvat átti leik gegn Nikolice í Zabreb í Júgóslavíu árið 1951.

Svartur á leik

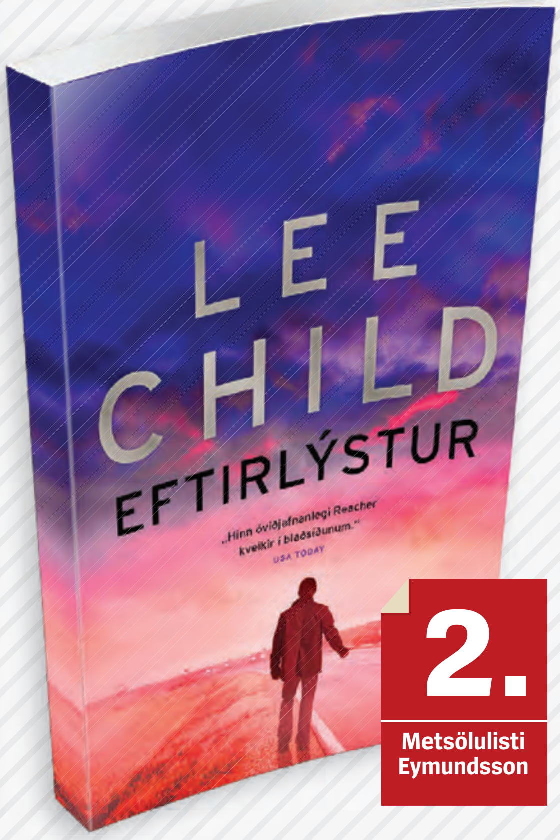
1...Hh1+! 2. Bh3+ Bg3+! 3. Hxg3 Kf6 0-1. Kramnik og Nakamura eru efstir á ofurmótinu í Noregi að loknum þremur umferðum. Fjórða umferð fer fram í dag.

www.skak.is: EM einstaklinga lýkur í dag.

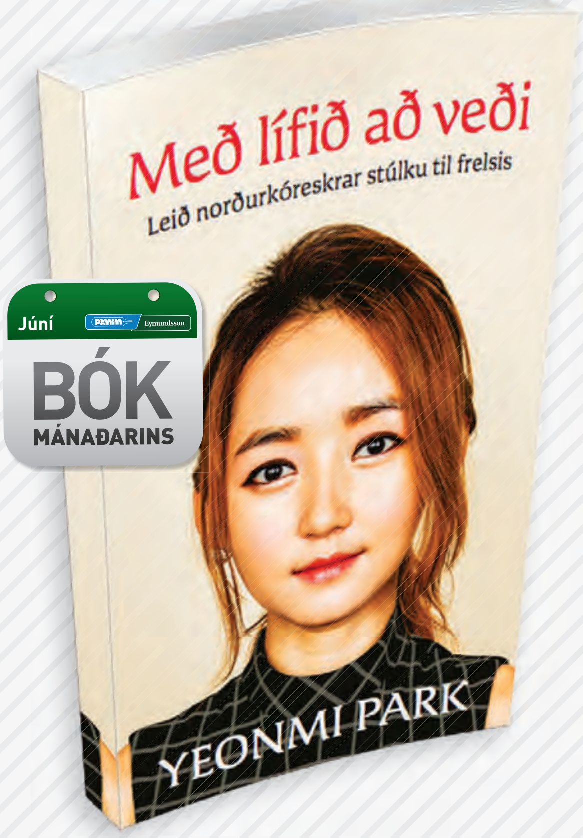
SEIÐANDI SUMARLESTUR



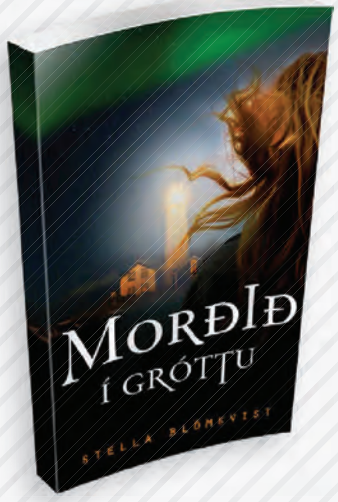
Híf opp! - Gamansögur af íslenskum sjómönnum
VILDARVERÐ: 2.799.-
Verð: 3.499.-



Eftirlýstur
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



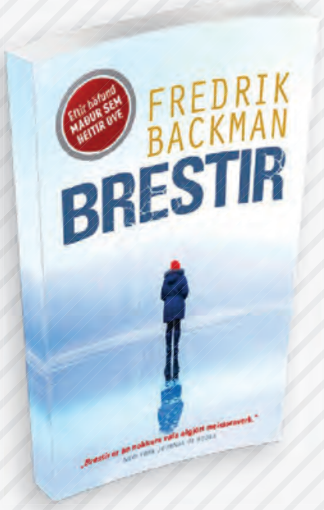
Með lífið að veði
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.499.-



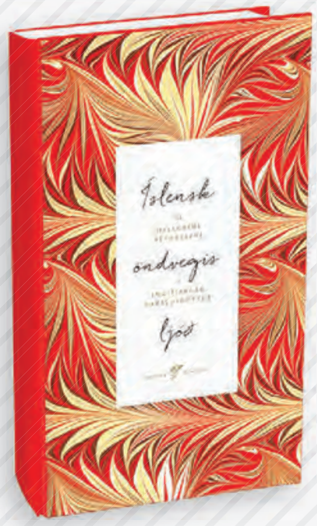
Morðið í Gróttu
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-

Stofuhiti
VILDARVERÐ: 3.699.-
Verð: 4.299.-

Talin af
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



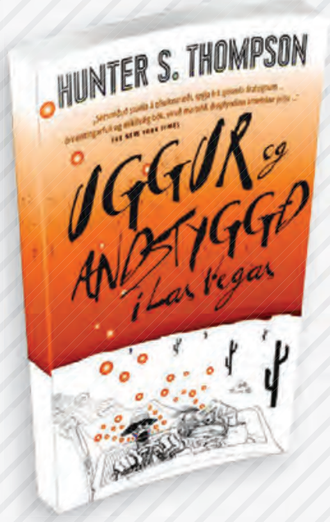
Brestir
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



Íslensk öndvegisljóð
VILDARVERÐ: 5.999.-
Verð: 6.999.-

Sagan af barninu sem hvarf
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-

Gestir utan úr geimnum
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



Uggur og andstyggð í Las Vegas
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

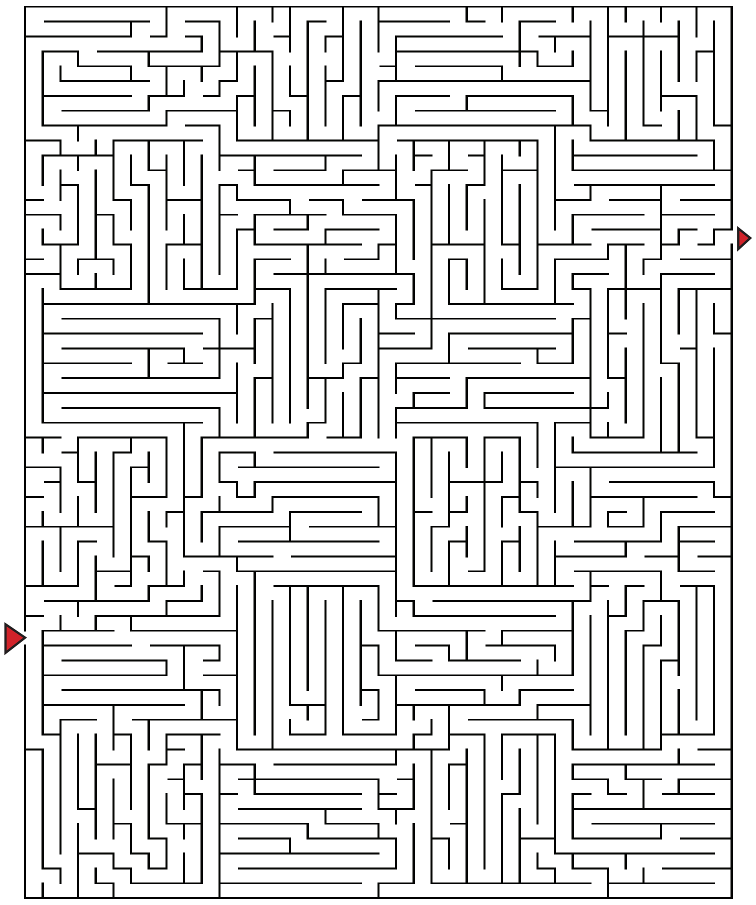
Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 11. júní eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Konráð og félagar á ferð og flugi 253

Bragi Halldórsson

„Þar fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur svo mikið á en þurfum að komast í gegnum þetta völundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“ „Eins og ævinlega,“ sagði Kata.

Getur þú hjálpað félögunum að komast í gegnum þetta völundarhús?



Valva Nótt og Ása Georgía eru búnar að fara saman á hjólabrettanámskeið, karatenámskeið og í ballett. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Langar til að lækna

Þær Valva Nótt og Ása Georgía eru sex ára og bestu, bestu vinkonur.

Valva Nótt Ómarsdóttir og Ása Georgía Þórðardóttir Björnsson urðu vinkonur þegar þær hittust í Ísaksskóla síðasta haust. Þá settust þær í fimm ára bekk en eru orðnar sex ára núna. Þær voru kátar í útskriftarveislu skólans í síðustu viku, sungu og dönsuðu. Þær eru sammála um að lagið Sautján þúsund sólargeislar hafi verið skemmtilegast.

En hvað ætluðu þær að gera næsta dag, þegar enginn skóli var lengur?

Ása: Kannski fara í sund?

Valva: Jónína amma ætlar að kenna mér að lesa og ef ég verð dugleg þá fæ ég verðlaun. Ég ætla til hennar á morgun.

Hittist þið vinkonurnar líka utan skólans?

Valva: Já, já. Ég fékk einu sinni að gista hjá Ásu. Þá horfðum við á mynd og borðuðum popp.

Hvað finnst ykkur langskemmtilegast að gera?

Ása: Mér finnst skemmtilegast á hjólabretti. Við Valva fórum saman á hjólabrettanámskeið í vetur.

Valva: Svo fórum við líka á karatenámskeið og í ballett.

Hvað ætlið þið að gera í sumar?

Saman: Við ætlum í sumarskóla.

Valva: Ég fer líka örugglega norður á Húsavík.

Ása: Og ég í Birkihlíð. Það er sumarbústaður og ég fer þangað til að kasta steinum í vatnið og fara í hengirúmið.

Hvað langar ykkur að verða þegar þið verðið stórar?

Valva: Mig langar að verða læknir.

Ása: Mig langar að verða dýralæknir.

Leikurinn

Öll skip úr höfn/stórfiskaleikur

Leikurinn hefst á því að allir raða sér upp við enda leiksvæðis, þar er höfn og hinum megin er önnur höfn. Einn leikmaður er „hann“ og stendur á miðju svæðinu. Þegar hann kallar „öll skip úr höfn“ eiga hinir að hlaupa þvert yfir svæðið og í hina höfnina. Þeir eiga að hlaupa helst sem næst „honum“ og þá reynir „hann“ að klukka sem flesta.

Í næsta leik eru þeir sem voru klukkaðir með „honum“ í liði og svo koll af kolli uns aðeins einn er eftir. Sá er „hann“ í næsta leik og reynir að klukka sem flesta.

Lestrarhestur vikunnar Elva Qi Kristinsdóttir

Hvað er skemmtilegast við bækur? Það gerist margt í þeim og það eru flottar myndir.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Skúla skelfi. Hún var um Skúla að búa til sögur um heimsmet. Hún var skemmtileg.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Ys og þys í Erilborg eftir Richard Scarry. Afi minn og amma þýddu hana á íslensku.

Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar? Spennandi bækur eins og Óvættafór. Og ævintýrasögur.

Í hvaða skóla gengur þú? Ég var að klára 2. bekk í Vesturbæjarskóla. Inga Kristín var kennarinn minn.

Ferðu oft á bókasafnið? Dáldið mikið. Tvisvar í viku. Stundum oftar í skólanum mínum.

Hver eru þín helstu áhugamál? Fótbolti og sund. Mér finnst líka skemmtilegt að lesa. Stundum finnst mér gaman að spila á fiðlu með pabba mínum eða perla. Það er líka gaman að vera úti. Mér finnst líka skemmtilegt að smíða.

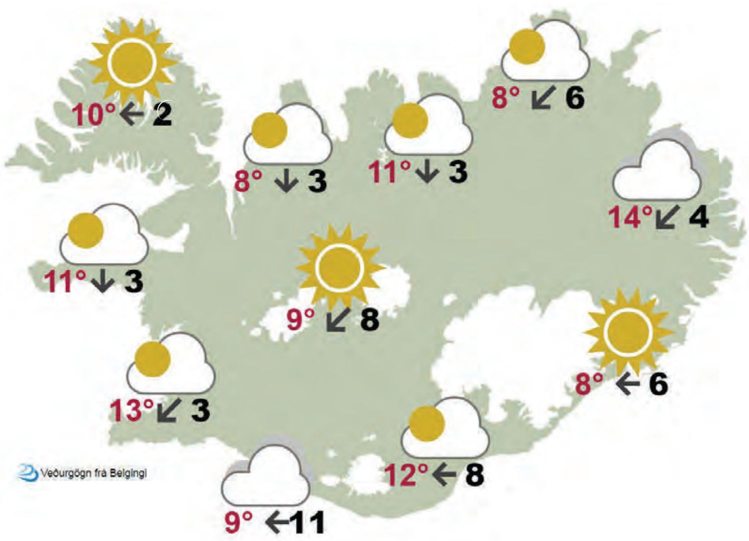
Elva Qi fékk einmitt í verðlaun bókina Ys og þys í Erilborg sem afi hennar og amma þýddu.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

BORÐ- OG GÓLFVIFTUR
VERÐ FRÁ 3.495
30%
GÓLFVIFTA
40cm
VERÐ ÁÐUR... 5.995
TILBOÐ 4.195
BORÐVIFTA
40cm
BORÐVIFTA
30cm
VERÐ ÁÐUR... 4.995
TILBOÐ 3.495
20%
CONTIGO
KYNNINGAR
AFSLÁTTUR
HELGARSPRENGJA
20-70% AFSL.
byggtogbúið
KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS
ALLIR
HÁRBLÁSARAR
20% - 30%
GRILLÁHÖLD
30% - 50%
KUCHENPROFI
KJÖTHITAMÆLIR
ÞRÁÐLAUS DIGITAL
30%
VERÐ ÁÐUR... 6.995
TILBOÐ 4.895
KUCHENPROFI
KJÚKLINGA
STANDUR
30%
VERÐ ÁÐUR... 6.995
TILBOÐ 4.895
HAMBORGARAPRESSA
50%
VERÐ ÁÐUR... 1.295
TILBOÐ 645
KUCHENPROFI
GRILLÁHÖLD
3STK
30%
VERÐ ÁÐUR...4.995
TILBOÐ 3.495
50%
Scou KJÖTHITAMÆLIR DIGITAL
VERÐ ÁÐUR...3.995
TILBOÐ 1.995
PIZZASTEINN Í GRIND
30sm
30%
VERÐ ÁÐUR...4.495
TILBOÐ 3.145
BOHEMIA BJÓRGLÖS
50%
2 STK 550 ML
VERÐ ÁÐUR...1.995
TILBOÐ 995
OBH
SMOOTHIE
TWISTER
25%
2 glös fylgja! BPA frítt.
VERÐ ÁÐUR...7.995
TILBOÐ 5.995
ASA SELECTION
GERMANY
30%
CUISINE
KERAMIK
PÖNNUR
2stk 24 og 28cm
VERÐ ÁÐUR...15.995
TILBOÐ 4.995
70%
WMF
Char-Broil
GRILLSUMARIÐ
ER HAFIÐ
Frí heimsending
á höfuðborgarsvæðinu!
TRU-Infrared er byltingarkennd nýjung sem tryggir jafnari hitadreifingu,
útilokar að eldur logi upp yfir grindurnar og notar minna gas.
2ja brennara:
• 2 brennarar 6,2kw/klst
• Grillflötur: 47x47 cm
• HxBxD: 113x118x55
FULLT VERÐ 79.995
TILBOÐ 59.995
3ja brennara:
• 3 brennarar 8,8kw/klst
• Hliðarbrennari: 3,8kw
• Grillflötur: 67x47 cm
• HxBxD: 116x139x55
FULLT VERÐ ... 109.995
TILBOÐ 94.995
4ja brennara:
• 4 brennarar 11,7kw/klst
• Hliðarbrennari: 3,8kw
• Grillflötur: 79x47 cm
• HxBxD: 120x150x55
FULLT VERÐ ... 139.995
TILBOÐ 119.995

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Norðaustan 5-13 og úrkomulítið og bjart með köflum vestan- og norðanlands. Hiti 6 til 16 stig, hlýjast SV-til, en svalast á annesjum norðanlands.

Heimurinn

Kaupmannah. 19°	Oslo 15°	Stokkhólmur 20°	Gautaborg 18°	Helsinki 18°	Þórshöfn 9°	Nuuk 7°
London 21°	Amsterdam 20°	París 25°	Berlín 20°	Madríd 32°	Brussel 21°	Róm 31°
Boston 17°	New York 19°	Orlando 24°	Moskva 19°	Singapúr 27°	Tókýó 21°	Sydney 14°

SÓL OG SUMAR !

SIGLING KEISARALEIÐIN
30. júlí - 09. ágúst I 10 nætur

INDVERSKT SUMAR UM HAUST
14. - 25. nóvember I 11 nætur

Bjarmaland ferðaskrifstofa
www.bjarmaland.is sími 770 50 60
bjarmaland@bjarmaland.is

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↙6	12° ↓2	11° ↘6	11° ↓3	11° →4

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↙6	3° ↙7	9° ←5	4° ↙7	9° ↙5

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
9° ↙5	4° ↘4	9° ↓3	9° ←4	7° ↘3

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↓9	8° ↓7	7° ↓3	6° ↙4	6° ↓5

Kirkjubæjarklaustur

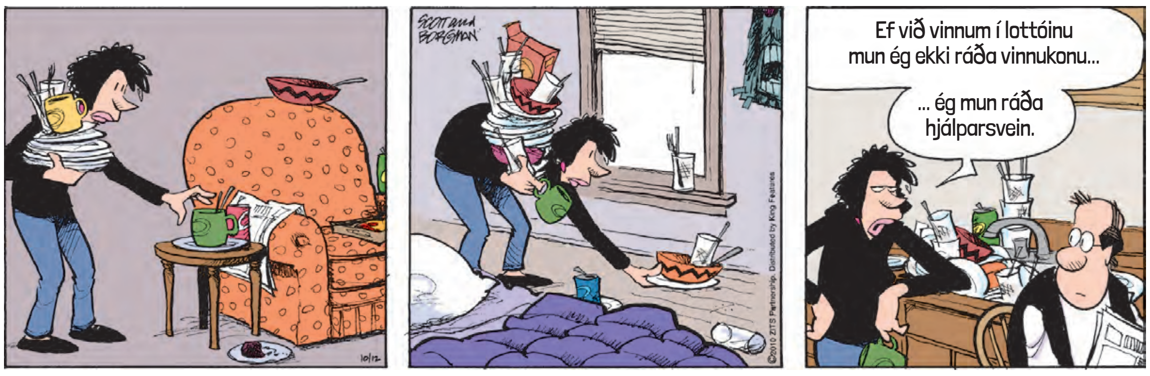
Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
13° ↙6	12° ↗9	11° ←8	10° ←9	16° ↘3

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

markhönnun ehf

nettó

Nýtt í **Nettó**

Lífrænar kaffiblöndur

Peter Larsen Kaffe®

LÍFRÆNA BLANDAN
MALAÐ - 400 GR.
759 KR

ÖKOLOGISK FAIRTRADE
MALAÐ - 400 GR.
898 KR

ÖKOLOGISK FAIRTRADE
GRÓFMALAÐ - 400 GR.
898 KR

Kaffi **baunir**

Mikið úrval af gæða baunum.

CAFÉ ESPRESSO
400 GR.
759 KR

MEXICO CHIAPAS
200 GR.
898 KR

EÞÍÓPÍA BAUNIR
200 GR.
898 KR

MOCCA BAUNIR
ESPRESSO 200 GR.
898 KR

KENYA AA BAUNIR
200 GR.
898 KR

Kaffi **blöndur**

Finndu þína uppáhalds blöndu.

GRÁA BLANDAN
MALAÐ - 400 GR.
498 KR

RAUÐA BLANDAN
MALAÐ - 500 GR.
759 KR

SANTOS COLOMBIA
BAUNIR - 500 GR.
779 KR

JAVA COLOMBIA
BAUNIR - 500 GR.
779 KR

Skyndikaffi

CLASSIC
ÖKOLOGISK - 100 GR.
898 KR

KOFFEIN FRI
ÖKOLOGISK - 100 GR.
998 KR

www.netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Iðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Gefur okkur von þrátt fyrir vonleysi mannkyns

Sjón varð fyrir skömmu þriðji rithöfundurinn til þess að leggja verk inn í Framtíðarbókasafn skosku listakonunnar Katie Paterson í Osló. Þar mun verkið liggja ólesið fram til ársins 2114.

Katie Paterson, Sjón og Anne Beate Hovind í skóginum utan við Ósló þar sem bækur Framtíðarbókasafnsins gróa og skáldið afhenti verk sitt til varðveislu.
KATIE PATERSON, FUTURE LIBRARY 2014-2114/PHOTO ©BJØRVIKA UTVIKLING BY KRISTIN VON HIRSCH

Það var dásamleg tilfinning að fá að deila titlinum. Án þess að fá að deila titlinum hefði þetta orðið óbærilegt. En með því að deila honum þá er það á einhvern hátt staðfesting á því að maður sé búinn að gera eitthvað og að eitthvað raunverulegt sé þarna í kassanum sem verður ekki opnaður fyrr en eftir 97 ár,“ segir rithöfundurinn Sjón sem fyrir skömmu varð þriðji höfundurinn til þess að leggja verk inn í Framtíðarbókasafn Óslóborgar sem er afsprengi hugmyndar skosku listakonunnar Katie Paterson.

Framtíðarbókasafnið byggir á því að á sérstökum stað í skóglendi Óslóborgar hefur verið plantað 1.000 trjám sem fá það hlutverk í framtíðinni að verða nýtt til pappírsframleiðslu eftir hundrað ár, á hundrað verkum jafn margra höfunda. Árlega í eina öld leggur höfundur inn verk til safnsins en fyrsta árið var það Margaret Atwood, þá David Mitchell og nú þriðja árið er komið að Sjón. Verkin verða geymd ólesin í sérstöku herbergi í nýju borgarbókasafni í Ósló, sem er í byggingu um þessar mundir, fram til ársins 2114, þegar þau munu í fyrsta sinn koma fyrir augu lesenda, annarra en skapara sinna. En höfundum er einungis heimilt að deila titli verka sinn með samtímamönnum og titillinn á verki Sjón er:

VII
Þegar enni mitt strýkst við kjólfald engla

eða

Nokkuð um fallturninn, rússíbanann, snúningsbollana
og önnur tilbeiðslutæki frá tímum síðiðnvæðingarinnar

Frá hugmynd til veruleika

Þessi stóri titill sem er í raun eins og ljóð í sjálfu sér gleður Katie Paterson sem segir gaman að fá að gefa lesendum svona smá smakk á verki sem nú fái að liggja í dvala í 97 ár.

Katie Paterson er eins og skógur hugmynda, uppsprettan virðist óþrjótandi, allt getur sprottið. Framtíðarbókasafnið er ein af þeim hugmyndum og hún segir að fyrir fimm eða sex árum hafi hún setið í lest og verið að teikna trjáhringi í teikniblokkina sína. „Síðan kom þessi tenging á milli trjáhringja, kafla og bókar. Mér fannst þetta vera augljóst og skildi ekkert í mér að hafa aldrei séð hvað þetta liggur beint við. Bók er tré. Hún þróast og þroskast á ólíkan máta en myndar svo þessa einstöku heild þar sem engar tvær bækur eru eins. Væri ekki dásamlegt að rækta bók eins og við ræktum tré? Og ekki bara eina bók heldur heilan skóg af bókum.

Svona byrjaði þetta en hugmyndin að láta nýjan höfund rækta nýja bók á hverju ári kom dálítið seinna. Með því finnst mér eins og hver og einn höfundanna sé orðinn að kafla í þessu stóra heildarverki eða safni. Eitthvað sem er plantað í jörð fyrir komandi kynslóðir,“ segir Katie og bætir við að það sé nú ekki endilega vandinn að fá slíka hugmynd því annað sé að láta hana verða að veruleika. „Það var á því stigi sem Anne Beate kom til sögunnar. Hún er einstök kraftaverkakona.“

Anne Beate Hovind er þekkt framkvæmdakona og stuðningsaðili við listir í Noregi og það var hún sem bar hitann og þungann af því að gera hugmynd Katie að veruleika. En Katie segir að upphafið að kynnum þeirra megi rekja til þess að henni hafi verið boðið á ráðstefnu um hægt rými, það er að segja rými sem vex og mótast á löngum tíma. „Innan þessa verkefnis var verið að styrkja listsköpun út frá þessari hugmynd, að verkin fengju tíma. Mættu vaxa inn í það rými sem þeim var úthlutað og mig minnir að við höfum verið eitthvað að vinna í skóginum þegar þessi litla og dálítið galna hugmynd kom aftur upp í kollinum á mér.

Ég stundi þessari hugmynd upp við Anne Beate og blessunarlega þá býr hún yfir þeirri sýn og því hugrekki sem fáir sem styðja við listir hafa í raun og veru. Hún greip hugmyndina á lofti og nokkrum árum síðar tókst henni að sannfæra borgaryfirvöld í Ósló um að láta okkur eftir skóglendi. Það var ekki fyrr en í framhaldi af því sem við fórum að biðja rithöfunda um að taka þátt og planta trjám.“

Hefur hjálpað mér að skilja

Það var mildur og fallegur dagur í skóginum rétt utan við Ósló þegar Sjón afhenti verkið sitt til varðveislu í Framtíðarbókasafninu. Fjöldi fólks safnaðist saman, sumir langt að komnir, og við athöfnina söng Ásgerður Júníusdóttir, eiginkona Sjón, tvö lög við undirleik Marion Herrera hörpuleikara og það var dálítið íslenskt sumar í lofti. Þetta var falleg stund og Sjón segir að á göngunni inn í skóginn hafi hann áttað sig á því að þetta verk var unnið eins og sáning.

„Ég tók við þessu fræi frá Katie síðastliðið haust og svo var það að spíra innra með mér langt fram eftir í vetri. Anne Beate spurði mig á leiðinni inn í skóg hvort það væri komið sumar á Íslandi og þá gerði ég mér grein fyrir þessu, að ég hafði sáð að hausti og nú væri sprotinn kominn í ljós þarna í skóginum,“ segir Sjón hugsi og bætir við að það sé merkilegt með þetta verkefni að það sé eins og það framleiði myndlíkingar.

„Það framleiðir tengsl og það felur í sér svo mikla orku vegna þess að það á heima í raunverulegum skógi. Núna þegar ég hef séð, snert og talað við þessi litlu tré, þá finn ég þessa orku. Þetta er að sönnu einstakur fundur hugar og handar. Hins andlega og hins náttúrulega. Og það er þess vegna sem verkefnið framleiðir myndlíkingar án fyrirhafnar.“

Á fundi með bókasafnsgestum seinna um daginn, fyrir fullu húsi, minntist Sjón líka á að það hefði komið honum á óvart hvað það fól í sér margar spurningar að skrifa verk sem enginn ætti eftir að fá að lesa fyrr en eftir öll þessi ár og að honum gengnum. „Ég vona að ég verði ekki eini höfundurinn sem finnst þetta vera erfitt ferli. Fyrst fannst mér þetta dálítið ógnvænlegt en svo gerði ég mér grein fyrir því að á næsta ári á ég fjörutíu ára höfundarafmæli. Mín fyrsta bók kom út sumarið 1978 þegar ég var sextán ára gamall. Þess vegna hugsaði ég með mér hvað við hugsum ólíkt um tímann eftir því hvar við erum stödd í lífinu. Þetta er eins og einhver sagði: Hvers vegna óttumst við að hætta að vera til en erum aldrei hrædd við að við höfum aldrei verið til? Þannig að þetta verkefni hefur hjálpað mér að skilja hvernig við hugsum fram og aftur um tímann.“

Katie Paterson við einn af græðlingunum sem eftir hundrað ár verða að pappír bókanna á Framtíðarbókasafninu.

Lesblind í bókaskógi

Katie Paterson er myndlistarkona, list hennar er fyrst og fremst sjónræn og upplifunarkennd, en skyldi hún alltaf hafa sótt í bækur, verið lestrarhestur eins og þar stendur? „Það er nú það. Ég er bullandi lesblind sem er auðvitað frekar kaldhæðið,“ segir Katie og hlær sínum bjarta hlátri en Sjón segir að það hafi samt ekki komið honum á óvart, því það sé ekki óalgengt að snjallir myndlistarmenn séu einmitt lesblindir. „Finnbogi Pétursson, Sigurður Guðmundsson og margir fleiri snjallir myndlistarmenn eru einmitt lesblindir en búa yfir þessari einstöku færni til þess að tjá hug sinn og tilfinningar með sjónrænum hætti.“

Katie segir að hún hafi ekki einu sinni komist að því að hún væri lesblind fyrr en á síðasta ári í skóla. „Þetta var alveg að fara með mig. Ég skildi ekki hvað þetta var með mig og orð. Þau eru þarna á blaðinu en af hverju vilja þau ekki koma heil í hausinn á mér?

En ég elska að lesa. Það tekur mig bara lengri tíma en aðra og ég þarf að hafa meira fyrir því. Ég þarf að gefa mig alla í lesturinn og ég kemst ekki upp með að hlaupa yfir eitt né neitt. En fyrir vikið þá er ég líka ansi vandfýsin á það sem ég les. En þetta verkefni sem hefur nú tekið nokkur ár í þróun og á eftir að endast mér ævina á enda hefur gefið mér góða afsökun fyrir því að leggjast í lestur. Skoða verk höfunda frá öllum heimshornum en núna erum við komin með stjórn þar sem hugmyndirnar streyma inn og satt best að segja fallast mér nánast hendur yfir öllum þeim bókum sem ég þarf að lesa á næstunni,“ segir Katie skellihlæjandi.

„En núna finnum við líka að ➡

ego dekor

MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM

MODESTO LEÐURHORNSÓFI
Stærð: 300X210cm
Verð: 399.900,-

GIRASOLE STÆKKANLEGT BORÐ - HVÍTT MATT
Stærð: 180(240)X100cm
Verð: 158.000,-

STÆKKANLEGT BORÐ - HVÍTT HÁGLANS
Stærð: 160(248)X100cm Verð: 199.000,-
Stærð: 200(288)X110cm Verð: 219.000,-

ARES 3JA SÆTA SÓFI
Breidd: 206cm
Verð: 133.000,-
TILBOÐSVERÐ: 119.700,-

SEAL HORNSÓFI
Stærð: 285X196cm
Verð: 245.000,-
TILBOÐSVERÐ: 220.500,-

GRANDOIS TUNGUSÓFI
Stærð: 305X175cm
Verð: 239.000,-
TILBOÐSVERÐ: 215.100,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun: Lokað

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

höfundar vilja fá að vera með,“ segir Sjón. „Ég efast ekki um að þessi bókmenntaskógur á eftir að vaxa og dafna. Verða eftirsóttur áfangastaður höfunda á komandi árum. Tilfinningin sem það skilur eftir sig að þessi fallegi skógarstígur á eftir að vera genginn af hundrað höfundum, öllum í sömu erindagjörðum, er sterk. Þetta verður okkar pílagrímsganga á einhvern máta,“ segir Sjón en Katie bætir við að hún komist ekki frá hugmyndinni um að hann hafi látið bók vaxa innra með sér eins og tré vex úr jarðvegi. „Allt byrjaði þetta eins og lítill græðlingur sem náði að festa rætur og svo vex það og dafnar, rætur þess fléttast við rætur hinna trjánna, rétt eins og höfundarnir tengjast allir á einn eða annan hátt, eru hluti af eina og sama bókmenntaskóginum.“

Sameiginlegur jarðvegur

Sjón tekur undir þetta og segir að vissulega finni hann til sérstakra tengsla við þá höfunda sem tilheyri Framtíðarbókasafninu. „En það sérstaka við okkur þrjú sem njótum þess að vera fyrstu græðlingarnir í skóginum er að við höfum öll hist. Við Margaret Atwood unnum saman að viðburði í Louisianasafninu í Danmörku og þar hittumst við Katie líka fyrst. Mánasteinn var nýkominn út í Danmörku og Margaret var þar að kynna síðasta hluta trílógíunnar sinnar. Við vorum sett saman upp á svið þar sem við áttum í fjörugum samræðum í ríflega klukkustund að tala um heimsvæðingu og Sci-Fi kvikmyndir og bara allt mögulegt.“

„Og þið sunguð bæði,“ rifjar Katie upp með bros á vör. „Alveg rétt,“ svarar Sjón. „Hún píndi mig til þess að syngja, það er ekkert hægt að neita svona konu,“ segir Sjón og hlær. „En við David höfum líka hist og unnum aðeins saman á bókmenntahátíð fyrir ekki svo löngu og mér finnst það skemmtileg tilhugsun að við skulum tengjast með þessum hætti í þessum stóra heimi. Við erum öll afar ólíkir höfundar en það er engu að síður ákveðinn sameiginlegur jarðvegur sem við deilum og nú er hann ekki aðeins hugmynd heldur veruleiki.“

Sjón og Katie kynntust á áðurnefndri ráðstefnu í Louisiana-listasafninu. „Ég sá þarna þessa ungu, skosku listakonu sem gekk á milli höfunda og rétti þeim lítið kort og svo kom hún til mín og sagði mér frá Framtíðarbókasafninu. Þegar ég kom heim þá fletti ég þessu upp og gerði mér strax grein fyrir því að ég þekkti fyrri verk hennar og var hrifinn af þeim. Ég skrifaði henni því strax og sagði henni að hafa mig endilega í huga. Tveimur eða þremur árum síðar fékk ég svo þennan dásamlega tölvupóst sem létti af mér byrði afbrýðiseminnar út í aðra höfunda og núna líður mér miklu betur,“ segir Sjón léttur og hlær við tilhugsunina.

Það var létt yfir skáldinu í skóginum við afhendingu verksins.

Marion Herrera hörpuleikari lék undir söng Ásgerðar Júníusdóttur við afhendingu verksins við mikla hrifningu.

TVEIMUR EÐA ÞREMUR ÁRUM SÍÐAR FÉKK ÉG SVO ÞENNAN DÁSAMLEGA TÖLVUPÓST SEM LÉTTI AF MÉR BYRÐI AFBRÝÐISEMINNAR ÚT Í AÐRA HÖFUNDA OG NÚNA LÍÐUR MÉR MIKLU BETUR.

Sjón

Vann á Íslandi

Katie segir að Sjón hafi snemma verið henni ofarlega í huga enda hafi hún sterk tengsl við Ísland og að sum verka hennar byggi á þeirri reynslu. „Eftir að ég lauk minni fyrstu prófgráðu í Edinborg var ég á höttunum eftir vinnu. Ég fór á vinnumiðlunina og var látin setjast fyrir framan tölvuskjá og byrja að leita en af einhverjum ástæðum leiddi það mig til Íslands. Ég hafði alltaf verið spennt fyrir því að ferðast til Íslands svo tveimur dögum seinna var ég á leiðinni til Íslands þar sem ég vann á Fosshóteli á Norðausturlandi á pínulitlum stað þar sem var ekkert að finna annað en fiskeldisstöð, bensínstöð og hóp af listnemum sem bráðvantaði vinnu. Það var bjart allan sólarhringinn svo við skemmtum okkur ansi vel en í framhaldinu vann ég allmörg verk sem tengjast Íslandi og dvöl minni þar.“

Katie hefur á orði að það fylgi því sérstök tilfinning að horfa aftur til þessa tíma á Íslandi í ljósi þess að hún hafi verið að taka við verki frá íslenskum höfundi inn í Framtíðarbókasafnið. Verkefni sem þegar hafi farið langt fram úr hennar björtustu vonum. „Væntingarnar voru reyndar afar litlar fyrir fimm árum þegar ég ætlaði að leggja þetta frá mér eða kannski í mesta lagi leyfa því að vera með í bók um hugmyndir sem ég er að vinna að. Þannig að þetta gleður mig óendanlega mikið. Verkið er hluti af alvöru skógi í alvöru borg sem hefur tekið verkinu fagnandi. Er í höndunum á fólki sem ég treysti til þess að klára verkefnið sem er auðvitað lykilatriði. Það er ekkert sjálfgefið.

Málið er að ef ég hefði ekki trú á þessu þá gæti ég ekki hugsað mér að biðja höfunda um að taka þátt því það felur í sér svo mikla skuldbindingu. Skuldbindingu fyrir höfundana og fyrir borgina inn í framtíð sem við vitum ekkert um.“

Sjón tekur undir þetta og segir að það sé í raun magnað að það hafi tekist að finna þessu verki farveg. „Þetta verk fann Anne Beate og það er mikilvægt að það komi fram að hún er manneskja sem hefur djúpan skilning á listrænni hlið verksins og tekur það í fangið á sama tíma og hún býr yfir færni, þekkingu og drifkrafti til þess að láta þetta verða að veruleika. Hún hefur hæfileikann til þess að fá fólk í lið með sér og til að mynda það að í nýja bókasafninu sem er verið að byggja hérna í Ósló verði sérstakt herbergi tileinkað þessu verkefni felur í sér svo mikla framtíðarsýn. Það er hennar verk, þessi framtíðarsýn og óþrjótandi kraftur.“

Hefur dimma sýn

Sjón bætir við að það sé líka mikilvægt að höfundar finni hvaða merkingu verkið hefur fyrir þá persónulega og í þeirra samtíma. „Margaret Atwood hefur sagt að fyrir henni standi Framtíðarbókasafnið fyrir von. Ég ætla að segja að fyrir mér sé það frábær fyrirmynd að því hvað við getum gert þegar við vinnum saman og í þágu framtíðarinnar.“

Sjón bendir einnig á að fyrir okkar samtíma sé Framtíðarbókasafnið auðvitað hápólitískt verkefni. Katie tekur undir þetta og segir það vissulega rétt og að auki þá hafi verkefnið gjörbreytt hugmyndum hennar og væntingum til þess hvað er mögulegt og hvað ómögulegt. „Ég trúi ekki hversu vel þetta hefur gengið. Það er svo oft í þessum geira að það þarf að yfirstíga endalaust margar hindranir en þetta hefur í raun flogið áfram.

Það verður líka að hrósa íbúum í Ósló í þessu samhengi,“ segir Sjón og minnir á að í Ósló er mikill skilningur á umhverfismálum og mikill vilji fólks til þess að leggja sitt af mörkum. „Þetta hugarfar hentaði þessari hugmynd, þessu verki, og ég held að fáar þjóðir hefðu tekið þessu svo opnum örmum.“

Þetta jákvæða viðhorf sem Sjón hefur til Óslóarbúa endurspeglar kannski þá jákvæðu sýn sem hann setti fram varðandi framtíðina við afhendingu verksins. „Já, ætli það megi ekki segja það,“ svarar hann. „Almennt séð hef ég samt afar dimma sýn á mannkynið,“ bætir hann við og hlær. „Ég held að okkur sé ekki viðbjargandi að svo ótal mörgu leyti. En velgengni mannkyns á þessari jörð ætti þó þrátt fyrir allt að veita okkur einhverja von. Svartsýni mun ekki fleyta okkur fram á við í þeirri stöðu sem við erum í varðandi umhverfið. Þannig að þó að ég sé níhílisti þá held ég að með því að varpa svona litlum, klikkuðum hugmyndum á borð við Framtíðarbókasafnið út í heiminn þá getum við gert hann betri. Þetta ætti að gefa okkur von þrátt fyrir vonleysi mannkyns.“

Fjölskyldudagur Forlagsins
Fiskislóð 39
laugardaginn 10. júní
kl. 13 – 15
BERNSKUBREK ÆVARS VÍSINDAMANNS
GESTIR ÚR UTAN GEIMNUM
ÆVAR ÞÓR BENEDIKTSSON
ÆVAR kl. 13.00
VILBORG pólfari fer með krakka í útileiki kl. 14–15
ÚTILÍFSBÓK FJÖLSKYLDUNNAR
Ævar og Vilborg kynna og árita bækurnar sínar
Gefins plaköt
Kveikt verður á grillinu kl. 13
Pylsur og djús *
* á meðan birgðir endast
Íspinnar, kaffi, kleinur og popp*
ALLIR SEM VERSLA FÁ BÓK AÐ GJÖF!
ANDLITSMÁLUN
í boði Sirkuss Íslands
kl. 13.15 – 15
FORLAGIÐ
LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA
Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10–18 | laugardaga 11–15 | www.forlagid.is

LAUGARÁS BÍÓ
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar

SAMBÍÓIN SAMbio.is
KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

ÁLFABAKKA	
THE MUMMY	KL. 5:30 - 8 - 10:20
THE MUMMY VIP	KL. 8
WONDER WOMAN 2D	KL. 2 - 5 - 8 - 10:55
WONDER WOMAN 2D VIP	KL. 10:20
BAYWATCH	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30
PIRATES 3D	KL. 2:30 - 5:15 - 8 - 10:45
PIRATES 2D VIP	KL. 2:30 - 5:15
KING ARTHUR 2D	KL. 10:45
SPARK ÍSL TAL	KL. 1:30 - 3:30
GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 5:15 - 8
BEAUTY AND THE BEAST 2D	KL. 2:30

EGILSHÖLL	
THE MUMMY	KL. 3 - 5:40 - 8 - 10:20
WONDER WOMAN 2D	KL. 2 - 5 - 7:50 - 10:40
BAYWATCH	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30
PIRATES 2D	KL. 2 - 5 - 7:50 - 10:30

KEFLAVÍK	
THE MUMMY	KL. 5:30 - 8
WONDER WOMAN 3D	KL. 10:20
BAYWATCH	KL. 8
PIRATES 3D	KL. 2:30
PIRATES 2D	KL. 5:15 - 10:30
SPARK ÍSL TAL	KL. 2:15

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	
WONDER WOMAN 3D	KL. 1:20 - 4:20 - 7:20 - 10:15
BAYWATCH	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30
PIRATES 2D	KL. 1:45 - 4:30 - 7:15 - 10
SPARK ÍSL TAL	KL. 1

AKUREYRI	
WONDER WOMAN 3D	KL. 8 - 10:55
BAYWATCH	KL. 5:30 - 8
PIRATES 3D	KL. 2:30 - 5:15
PIRATES 2D	KL. 10:30
SPARK ÍSL TAL	KL. 3

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU KR.950

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

10. JÚNÍ 2017

Tónlist

Hvað? Skúli og Ólöf
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Tónleikar með Ólöfu Arnalds og Skúla Sverrissyni í Mengi. 2.500 krónur miðinn, seldir við innganginn eða í gegnum booking@mengi.net.

Hvað? Babies tónleikar
Hvenær? 22.00
Hvar? Húrra
Hressu kisurnar í Babiesflokknum ætla að trylla allt enn einu sinni. Því þekkið þetta. Frítt er inn á þessa sumartónleika.

Moses Hightower heldur útgáfutónleika í Lucky Records. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hvað? Moses Hightower með útgáfuparti
Hvenær? 14.00
Hvar? Lucky Records
Hljómsveitin Moses Hightower sendi frá sér sína þriðju breiðskífu í gær og ætlar af því tilefni að halda útgáfupartí í Lucky Records í kvöld. Nýja platan, sem ber heitið Fjallaloft, verður til sölu.

Hvað? Dynfari útgáfutónleikar
Hvenær? 22.00
Hvar? Gauknum
Dynfari fagnar útgáfu fjórðu breiðskífu sinnar, The Four Doors of the Mind, með tónleikum. Sérstakir gestir verða hljómsveitin Auðn sem hefur gert garðinn frægan á tónlistarhátíðum á borð við Hróarskeldu, Wacken, Inferno og Roadburn.

Hvað? Dillalude á Prikinu
Hvenær? 21.00
Hvar? Prikinu
Það er ekki á hverjum degi sem allir meðlimir Dillalude nást saman í bænum. Sláum því upp veislu og eru allir velkomnir og frítt inn að vanda. Góð upphitun fyrir Secret Solstice.

Sýningar

Hvað? Carrie hryllingssýning – Late Night Screening!
Hvenær? 22.00
Hvar? Bíó Paradís
Yfirnáttúrulegir hæfileikar menntaskólastúlkunnar Carrie (Sissy Spacek) hjálpa henni að klekkja á skólasystrum sínum er þær niðurlægja hana á skólaballi. Ein af bestu myndunum sem byggðar eru á sögum Stephens Kings. Myndin verður sýnd á Hryllingskvöldi í kvöld.

Sunnudagur

11. JÚNÍ 2017

Uppákomur

Hvað? Sunnudagsjóga
Hvenær? 12.00
Hvar? Lofti
Frítt sunnudagsjóga undir leiðsögn Viktors Más. Allir velkomnir en þátttakendur eiga að mæta með sína eigin mottu.

Hvað? Götumarkaður við Borgarstíg
Hvenær? 13.00
Hvar? Framnesvegi
Á sjómannadaginn verður þessi árlegi götumarkaður haldinn á millistígnum okkar, Borgarstíg, þar sem bakgarðar húsa við Framnesveg og Seljaveg mætast. Nágrannar við Borgarstíg gera sér glaðan dag ásamt vinum og vandamönnum.

Hvað? Breiðholt Festival 2017
Hvenær? 13.00
Hvar? Ystaseli 37
Listahátíðin Breiðholt Festival veður haldin í kringum skúlptúrgarð Hallsteins Sigurðssonar, í hjarta Seljadals. Breiðholt Festival er menningarhátíð sem gerir listamönnum sem tengjast Breiðholti og þeirri fjölbreyttu listsköpun sem fram fer í hverfinu hátt undir höfði. Í boði verður fjölbreytt úrval listviðburða; tónlist, myndlist, innsetningar, danslist, leikhús. En að auki verður matarmarkaður, gestum boðið upp á „float“ í Ölduselslaug og sitthvað fleira.

Hvað? Kristallasýning og -sala
Hvenær? 14.00
Hvar? Jógasal Ljósheima
Vegleg kristallasýning og -sala þar sem gestir finna hundruð tegunda kristalla og steina, stórra sem smárra, frá öllum heimshornum. Allir steinar sem seldir eru í Ljósheimum eru sérvaldir af kristallakonunni Selinu Woolf en Selina verður einmitt á staðnum til að veita ráðleggingar.

Hvað? Kaffislippur 2 ára
Hvenær? 07.00
Hvar? Kaffislippur
Kaffislippur fagnar 2 ára afmæli og af því tilefni verður Togarakaffi (uppáhellt), bananabrauð og fleira á tilboði. Margrét Arnardóttir kemur og spilar á harmmóníku fyrir gesti og gangandi.

Fyrirlestrar

Hvað? Hvernig er að alast upp í SOS Barnaþorpi?
Hvenær? 13.00
Hvar? Center Hotel Plaza
Daliborka Matanovic flúði stríðið í Bosníu ásamt fjölskyldu sinni þegar hún var ung stelpa. Þegar Daliborka nálgaðist unglingsárin missti hún báða foreldra sína og eftir sátu þau systkinin munaðarlaus í Króatíu. Hún þurfti að sjá um yngri systkini sín en fljótlega eignuðust þau nýtt heimili hjá SOS Barnaþorpunum í Króatíu og ólust þar upp. Hún mun halda fyrirlestur.

Tónlist

Hvað? Sunnudjass / Daníel Friðrik Böðvarsson
Hvenær? 20.00
Hvar? Bryggjunni Brugghúsi
Gítarleikarinn Daníel Friðrik Böðvarsson kíkir heim frá Berlín til að gleðja tónelska. Hann fær í lið með sér Andra Ólafsson bassaleikara og Magnús Trygvason Eliassen trymbil.

LAUGARÁS BÍÓ
Ódýrt í bíó
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓIN SAMbio.is

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA
KR. 950

BIO ★ PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Knight Of Cups	17:30
Hidden Figures	17:30
Hjartasteinn	17:30
Everybody Wants Some!!	20:00
Peter Pan - National Theatre Live	20:00
Ég Man Þig	20:00
Carrie	22:15
Hrútar	22:30

SÓFADAGAR

NORDIC OPENCORNER SÓFI, 256X218X92CM
VERÐ 285.000,- TILBOÐSVERÐ 198.000,-

SÓFABORÐ, SETTIÐ VERÐ 19.800,-

NORDIC LEÐUSRSÓFI TILBOÐSVERÐ 198.000,-

NORDIC ÁKLÆÐASÓFI TILBOÐSVERÐ 99.000,-

ALLIR SÓFAR 10 - 30% AFSLÁTTUR

NORDIC TUNGUSÓFI VERÐ 220.000,-
TILBOÐSVERÐ 154.000,-

MOTTA VERÐ 34.500,-

SKÁPUR, EINNIG TIL Í SVÖRTU
VERÐ 179.000,-

MELCHIOR VERÐ 198.000,-
TILBOÐSVERÐ 138.600,-

MONTINO LEÐURSÓFI
HABITAT VERÐ 395.000,-
TILBOÐSVERÐ 295.000,-

habitat SÍÐAN 1964

TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-LAU KL. 10–18
OG SUN KL. 13–17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Afmælis TILBOÐ

{Af öllum ilmum frá YANKEE}

50% afsláttur

STILLANLEGT HEILSURÚM

með Shape dýnu
100 x 200 cm

Afmælis TILBOÐ
150.000 KR.
FULLT VERÐ 182.950 KR.
DORMA

Afmælis TILBOÐ
53.940 KR.
FULLT VERÐ 89.900 KR.
DORMA

CLASSIC

Hægindastóll. Litir: Turkis,
dökk- og ljósgrár, brúnn, rauður eða svartur.

SHAPE

heilsurúm með botni – 160 x 200 cm

SHAPE BY NATURE'S BEDDING

Val um svart eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á Classic botni.
Aukahlutir á mynd: Koddar og teppi

Afmælis TILBOÐ
94.900 KR.
FULLT VERÐ 149.900 KR.
DORMA

SHAPE COMFORT

heilsukoddi

SHAPE BY NATURE'S BEDDING

Afmælis TILBOÐ
2.900 KR.
FULLT VERÐ 5.900 KR.
DORMA

NATURE'S SUPREME

heilsurúm með Classic botni
90 x 200 cm

Nature's Bedding

Val um svart eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á Classic botni.
Aukahlutir á mynd: Höfuðgafl og koddar

Afmælis TILBOÐ
59.900 KR.
FULLT VERÐ 89.900 KR.
DORMA

DÚNSÆNGUR

SCANDINAVIAN BEDDING

Sæng 135x200 cm.
85% smáfiður og 15%
hvítur andadúnn. 100%
bómullarver. 1.185 gr.
Fullt verð: 9.900 kr
TILBOÐ: 5.900

Sæng 200x220 cm.
85% smáfiður og 15%
hvítur andadúnn. 100%
bómullarver. 2.000 gr.
Fullt verð: 16.900 kr
TILBOÐ: 9.900

Afmælis TILBOÐ
Verðdæmi **5.900 KR.**
135x200 cm Fullt verð 9.900
DORMA

ZERO hornsófi m/tungu

Grátt slitsterkt áklæði. Stærð: 288 x 205 x 88 cm

Aukahlutur á mynd: Hnakkapúði

Afmælis TILBOÐ
118.900 KR.
FULLT VERÐ 169.900 KR.
DORMA

MEGA opinn hornsófi

Ljós- og dökkgrátt slitsterkt áklæði. Hægri eða vinstri tunga.
Stærð: 294 x 241 cm

Afmælis TILBOÐ
159.900 KR.
FULLT VERÐ 219.900 KR.
DORMA

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10–18
Laugardaga kl. 11–17
Sunnudaga kl. 13–17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Smáratorgi | 512 6800
Holtagörðum | 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri | 558 1100
Skeiði 1, Ísafirði | 456 4566

www.dorma.is

Afmælis
TILBOÐ
71.940 KR.
FULLT VERÐ 119.900 KR.
DORMA
Láttu drauminn rætast

CLASSIC

Þriggja sæta sófi. Litir: Turkis, dökk- og ljósgrár, brúnn, rauður eða svartur. Stærð: 200 x 90 x 100 cm

TORSO HORNSVEFNSÓFI

Afmælis
TILBOÐ
129.900 KR.
FULLT VERÐ 199.900 KR.
DORMA
Láttu drauminn rætast

Slitsterkt dökkgrátt áklæði. Stærð: 225 x 235 cm H: 88 cm.
Svefnsvæði: 219 x 142 cm.

Verð og vöruupplýsingar í bæklingnum eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

DORMA
Láttu drauminn rætast

DAGSKRÁ

Laugaragur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Með afa
07.55 Nilli Hólmgeirsson
08.10 K3
08.20 Tindur
08.30 Mæja býfluga
08.40 Stóri og litli
08.50 Elías
09.00 Víkingurinn Viggó
09.15 Pingu
09.20 Tommi og Jenni
09.40 Loonatics Unleashed
10.05 Ævintýri Tinna
10.30 Beware the Batman
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.25 Friends
13.50 Friends
14.15 Kevin Can Wait
14.40 Grand Designs
15.35 Property Brothers at Home
16.20 Britain's Got Talent
17.25 Út um víðan völl
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest
19.55 High Strung Frábær dramatísk mynd frá 2016 um dansarann Ruby sem fer í listaskóla á Manhattan. Þar kynnist hún fiðluleikara sem heitir Johnnie, sem spilar reglulega í neðanjarðarlestinni. Þegar fiðlunni hans er stolið reynir Ruby að hjálpa honum og kemst þá að því að hann er ólöglegur innflytjandi. Hún fréttir af keppni þar sem dansarar eiga að dansa með undirleik strengjahljóðfæris, og sigurvegarinn fær skólastyrk sem getur fært honum landvistarleyfi.
21.30 Trainwreck
01.10 Klovn Forever Geggjuð gamanmynd frá 2015. Önnur myndin frá dönsku kumpánunum Frank og Casper en nú reynir á vináttu þeirra þegar Casper ákveður að flytja frá Danmörku til Los Angeles til að eltast við frekari frægð og frama. Frank er ákveðinn í að vinna vináttu Caspers á ný og eltir hann til LA, en það getur ekki endað nema með ósköpum.
02.45 Mr. Pip
04.40 Lost River

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Cleveland - Golden State
08.50 Eistland - Belgía
10.30 Lettland - Portúgal
12.10 Svíþjóð - Frakkland
13.55 Formúla 1 2017 - Æfing
15.25 HM Markasyrpa
15.50 Skotland - England
18.10 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur 2016/2017
18.35 Þýskaland - San Marino
20.45 HM Markasyrpa
21.10 Formúla 1 2017 - Tímataka
23.30 Formúla E 2016/2017 - Berlín I
01.10 Kasakstan - Danmörk

STÖÐ 2 SPORT 2

12.30 Teigurinn
13.30 Formúla E 2016/2017 - Berlín I
15.50 Kasakstan - Danmörk
18.35 Noregur - Tékkland
20.45 Aserbaídsjan - Norður-Írland
22.25 Pólland - Rúmenía

STÖÐ 3

16.20 Who Do You Think You Are?
17.05 Baby Daddy
17.25 Raising Hope
17.50 New Girl
18.15 Mindy Project
18.40 Modern Family
19.05 Fóstbræður
19.35 The Amazing Race. All Stars
20.20 Baby Daddy
20.45 Fresh Off The Boat
21.10 Banshee
22.00 Enlisted
22.25 Bob's Burgers
22.50 American Dad
23.15 The Mentalist
23.55 Fóstbræður
00.25 The Amazing Race. All Stars
01.10 Baby Daddy
01.30 Fresh Off The Boat
01.55 Banshee
02.45 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbíll
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Víkingurinn Viggó
09.11 Zigby
09.25 Stóri og Litli
09.38 Ljóti andarunginn og ég
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbíll
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Víkingurinn Viggó
13.11 Zigby
13.25 Stóri og Litli
13.38 Ljóti andarunginn og ég
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbíll
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Víkingurinn Viggó
17.11 Zigby
17.25 Stóri og Litli
17.38 Ljóti andarunginn og ég
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Ribbit

Mörgæsirnar kl. 10.24, 14.24 og 18.24

GOLFSTÖÐIN

07.00 Manulife LPGA Classic
09.00 FedEx St. Jude Classic
12.00 Manulife LPGA Classic
14.00 FedEx St. Jude Classic
17.00 FedEx St. Jude Classic
22.00 Golfing World 2017
22.50 Manulife LPGA Classic

BÍÓSTÖÐIN

08.00 Baby Mama
09.40 A Little Chaos
11.35 The Citizen
13.15 Run Fatboy Run
14.55 Baby Mama
16.35 A Little Chaos
18.35 The Citizen
20.15 Run Fatboy Run
22.00 Life Of Crime
23.45 Deliverance Creek
01.10 Babylon A.D.
02.50 Life Of Crime

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Kioka
07.07 Ævintýri Berta og Árna
07.12 Lundaklettur
07.20 Símon
07.27 Ólivía
07.38 Hvolpasveitin
08.00 Molang
08.03 Morgunland
08.30 Kúlugúbbarnir
08.53 Friðþjófur forvitni
09.15 Hrói Höttur
09.26 Skógargengið
09.38 Zip Zip
09.49 Lóa
10.02 Alvinn og íkornarnir
10.10 Vísindahorn Ævars III
10.15 Best í flestu
10.55 Fjölbraut
11.30 Sjöundi áratugurinn – Breska innrásin
12.15 Barátta Bannons
13.10 Lestin sem klýfur Jerúsalem
13.45 Matur frá öllum heimshornum – Dave Meyers: Egyptaland
14.45 Halli sigurvegari
16.00 Saga af strák
16.20 Áfram konur
16.50 Veröld Ginu
17.20 Mótorsport
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Róbert bangsi
18.11 Vísindahorn Ævars III
18.15 Reikningur
18.30 Saga af strák
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Stranded in Paradise
21.10 The Ark
22.40 Ted
00.25 Nymphomaniac
02.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Odd Mom Out
10.15 Parks & Recreation
10.35 Black-ish
11.00 The Voice USA
12.30 The Biggest Loser
14.00 The Bachelor
15.40 Rules of Engagement
16.05 The Odd Couple
16.30 King of Queens
16.55 The Millers
17.20 How I Met Your Mother
17.45 The Voice Ísland
19.05 Friends With Better Lives
19.30 Glee
20.15 Dan in Real Life
21.55 The Private Lives of Pippa Lee
23.35 Billions

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FM957
Topp tónlistarstöðin
FM957
FM957

JÁ BÍLLINN
ER FARINN
AF STAÐ!

Í sumar mun Já bíllinn taka
360° götumyndir um allt land.
Fylgstu með á www.360.ja.is

já 360°
#ja360

DAGSKRÁ

Sunnudagur

Lokaþáttur af þessum mögnuðu spennuþáttum þar sem Ellie Miller og Alec Hardy rannsaka alvarlegt og óhugnanlegt sakamál sem er ekki auðvelt viðureignar. **Fyrri seríur af Broadchurch eru á Stöð 2 Maraþon.**

SPENNANDI SUNNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á **365.is**

365

BRITAIN'S GOT TALENT

Bráðfjörug sería af einum vinsælasta skemmtiþætti heims í dag. Eins og fyrri daginn fer Simon Cowell fremstur í flokki ásamt úrvals dómurum og kynnum sem fara algerlega á kostum.

THE SON

Lokaþáttur af þessum vönduðu og stórkostlegu þáttum sem fjalla um blóðugt upphaf ofurveldisins sem Ameríka varð. Aðalhlutverk leikur Pierce Brosnan.

60 MINUTES

Vandaður þáttur í vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem fréttaskýrendur fjalla um mikilvægustu málefni líðandi stundar.

THE MENTALIST

Hörkuspennandi og skemmtilegur þáttur um Patrick Jane sem er sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.

Krakkar

BARNAEFNI ALLA DAGA KL. 07:00-20:30

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Mæja býfluga
08.10 Kormákur
08.20 Gulla og grænjaxlarnir
08.35 Grettir
08.50 Blíða og Blær
09.15 Tommi og Jenni
09.35 Kalli kanína og félagar
09.55 Lína langsokkur
10.20 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
10.30 Lukku-Láki
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.25 Friends
13.50 Friends
14.15 Mom
14.40 Mike and Molly
15.05 Ísskápastríð.
15.40 Masterchef The Professionals Australia
16.25 Dulda Ísland
17.15 Í eldhúsi Evu
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Britain's Got Talent
20.25 Britain's Got Talent
20.50 Broadchurch Þriðja sería og jafnframt sú síðasta í þessum magnþrungnu spennuþáttum. Í þessari þáttaröð rannsaka rannsóknarlögreglufulltrúarnir Alec Hardy og Ellie Miller alvarlegt kynferðisbrot. Fljótlega komast þau að því að staðsetning árásarinnar og aðstæður þar í kring munu tefja rannsókn málsins. Ólafur Arnalds sér um tónlistina í þáttunum eins og í fyrri þáttaröðum.
21.40 The Son
22.25 60 Minutes
23.10 Vice
23.40 Cardinal
00.25 The Path
01.15 Rapp í Reykjavík
01.50 Outlander
02.45 Outlander
03.45 Person of Interest
04.30 Rizzoli & Isles
05.10 Friends
05.35 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Pólland - Rúmenía
08.40 Kasakstan - Danmörk
10.20 Noregur - Tékkland
12.00 Þýskaland - San Marino
13.45 Skotland - England
15.25 HM Markasyrpa
15.50 Finnland - Úkraína
18.05 3. liðið
18.35 Makedónía - Spánn
20.45 HM Markasyrpa
21.10 Teigurinn
22.10 Ísland - Króatía
00.00 Kósóvó - Tyrkland

STÖÐ 2 SPORT 2

07.20 Fram - Þór
09.00 Aserbaídsjan - Norður-Írland
10.40 Teigurinn
11.40 Formúla E 2016/2017 - Berlín I
13.30 Formúla E 2016/2017 - Berlín II
16.00 Formúla 1 2017 - Tímataka
17.30 Formúla 1 2017 - Keppni
20.30 Cleveland - Golden State
22.20 Serbía - Wales

STÖÐ 3

16.15 Mayday
17.00 Last Man Standing
17.25 Ground Floor
17.50 The Goldbergs
18.15 Raising Hope
18.40 New Girl
19.05 Fóstbræður
19.30 Mindy Project
19.55 Modern Family
20.20 Bob's Burgers
20.45 American Dad
21.10 South Park
21.35 The Mentalist
22.20 Pretty Little Liars
23.05 Fóstbræður
23.30 Mindy Project
23.55 Modern Family
00.20 Bob's Burgers
00.45 American Dad
01.10 South Park
01.35 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Víkingurinn Viggó
07.11 Zigby
07.25 Stóri og Litli
07.38 Ljóti andarunginn og ég
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Víkingurinn Viggó
11.11 Zigby
11.25 Stóri og Litli
11.38 Ljóti andarunginn og ég
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Víkingurinn Viggó
15.11 Zigby
15.25 Stóri og Litli
15.38 Ljóti andarunginn og ég
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Curious George 2. Follow That Monkey

Svampur Sveinsson kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 Manulife LPGA Classic
10.00 FedEx St. Jude Classic
15.00 Manulife LPGA Classic
17.00 FedEx St. Jude Classic
22.00 Golfing World 2017
22.50 Manulife LPGA Classic

BÍÓSTÖÐIN

08.35 So I Married an Axe Murderer
10.10 Big Daddy
11.45 Brooklyn
13.35 Teenage Mutant Ninja Turtles
15.15 So I Married an Axe Murderer
16.50 Big Daddy
18.25 Brooklyn
20.15 Teenage Mutant Ninja Turtles
22.00 Machete Kills
23.50 Independence Day
02.15 Serena
04.05 Machete Kills

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Kioka
07.07 Ævintýri Berta og Árna
07.13 Froskur og vinir hans
07.20 Nellý og Nóra
07.27 Sara og önd
07.34 Hæ Sámur
07.41 Begga og Fress
07.53 Póló
07.59 Mói
08.10 Kúlugúbbarnir
08.33 Lautarferð með köku
08.38 Söguhúsið
08.46 Lundaklettur
08.54 Klaufabárðarnir
09.00 Disneystund
09.01 Nýi skóli keisarans
09.24 Sígildar teiknimyndir
09.31 Gló magnaða
09.53 Undraveröld Gúnda
10.05 Letibjörn og læmingjarnir
10.15 Venjulegt brjálæði – Hvað kostar hégóminn?
10.55 Ástarkveðja, Marilyn
12.40 060616 - Bubbi Morthens
15.10 Eivör Pálsdóttir í Hörpu
16.25 Vinur í raun
16.50 Stelpurokk
17.20 Matur með Kiru
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Fréttayfirlit
18.05 Ísland - Króatía
21.00 Fréttir
21.25 Veður
21.30 Undankeppni HM karla í fótbolta: Samantekt
21.55 Viktoría
22.45 Íslenskt bíósumar - Skytturnar
00.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Difficult People
10.15 Speechless
10.35 The Office
11.00 The Voice USA
11.45 Survivor
12.30 Survivor
13.20 Top Gear. The Races
14.10 Superstore
14.35 Top Chef
15.20 Það er kominn matur!
15.50 Rules of Engagement
16.15 The Odd Couple
16.50 King of Queens
17.15 The Millers
17.40 How I Met Your Mother
18.05 The Biggest Loser - Ísland
19.05 Friends with Benefits
19.30 This is Us
20.15 Psych
21.00 Twin Peaks
21.45 Mr. Robot
22.30 House of Lies
23.00 Penny Dreadful
23.45 The People v. O.J. Simpson. American Crime Story

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

TAKK!
Við viljum þakka þeim fjölmörgu sjálfboðaliðum sem tóku þátt í degi rauða nefsins og óskum UNICEF og heimsforeldrum til hamingju með frábæran árangur.
Vodafone er einn aðalstyrktaraðili dags rauða nefsins en með átakinu vill UNICEF vekja athygli á að saman berjast heimsforeldrar og UNICEF fyrir betri heimi í þágu allra barna.
Vodafone
Við tengjum þig
unicef

Sumar HÁTÍÐ

GLEÐILEGT SUMAR!

Skoðaðu tilboðin á byko.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl. Tilboð gilda til 12.júní eða á meðan birgðir endast.

Í verslunum BYKO

Í dag 10. júní frá 12-15

Boðið er upp á grillaðar pylsur, gos og safa í öllum verslunum.
Sundpokar, buff og nammi fyrir ungu kynslóðina.

DAGSKRÁ BREIDD

SIRKUS ÍSLANDS:
Andlitsmálun, blöðrugerðarmaður og önnur skemmtun kl. 13-15

EMMSJÉ GAUTI kl. 15

Sonax - Harley Davidson mótorhjól á staðnum
Bosch - sérfræðingur á staðnum kl. 12-16
Royal Canin - kynning, sérfræðingur í gæludýravörum veitir ráðgjöf
Hundaþjálfari gefur góð ráð milli 12 - 16
Snickers vinnuföt - sértilboð

ANDLITSMÁLUN

SLATTUVÉL Einhell
GC-PM 46 1,9kW.
27.995kr.
748300652
Almennt verð: 39.995kr.
-30%

-25%

BLÁKORN 10kg.
1.721kr.
55095107
Almennt verð: 2.295kr.

5 og 25kg pakkningar einnig á 25% afslætti

Einhell
-20%

SLÁTTUORF,
GC-BC 31 0,7kW.
23.995kr.
74830078
Almennt verð: 29.995 kr.

GLÆSILEGIR AFSLÆTTIR!

BLÓMAPOTTAR - 30% · GARÐHÚSGÖGN -20% · SUMARLEIKFÖNG - 30%
GRILLFYLGIHLUTIR -25% · REIÐHJÓLAFYLGIHLUTIR -30% · TJÖLD -30%
REIÐHJÓL -20% · FERÐATÖSKUR -30% · ÖLL VIÐARVÖRN -25%
ÚTIMÁLNING -25% · JÁRNHILLUR -30% · SONAX -20% · TRÖPPUR OG STIGAR -30%
SNICKERS VINNUFÖT -20% · PLASTBOX -30% · VINNUVETTLINGAR -20%
GÆLUDÝRAVÖRUR -20% · BARNABÍLSTÓLAR - 25%

FJÖLDI ANNARRA TILBOÐA

-17%

Broil King

GASGRILL
Crown Cart 310, 8,3kW.
49.995kr.
50657516
Almennt verð: 59.995kr.

Flymo

-29%

SLÁTTUVÉL
Flymo Turbo 400, 1500W.
19.995kr.
53323037
Almennt verð: 27.995 kr.

GARÐÚÐARI
DAYE 2 armar.
673kr.
54936014
Almennt verð: 1.495 kr.

-55%

BOSCH
Invented for life

HÁÞRÝSTIDÆLA,
AQT-33-11, 110 bör.
13.595kr.
74810231
Almennt verð: 16.995 kr.

-20%

OUYAO

SLÁTTUVÉL 2,3kW
22.995kr.
53323130
Almennt verð: 32.995 kr.

-30%

Einhell®

SLÁTTUORF
GC-ET 4025 rafmagns, 400W.
5.995kr.
74830013
Almennt verð: 8.995kr.

-33%

PALLA-LEIKUR BYKO

Vertu með!

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARIÐ PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EÐA MEIRA Á TÍMABILINU 1. MAÍ - 17. ÁGÚST 2017.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG AÐRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á www.byko.is/pallaleikur
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNIÐ VEGLEGA VINNINGA!

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi frá 14. júlí.

AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

Strigaskórnir í sumar

Lífið fékk til sín nokkra strigaskógeggjara til að leggja mat á skótískuna fyrir sumarið. Útlit, þægindi og notkun í sem flestum aðstæðum eru meðal þeirra kosta sem álitsgjafarnir voru beðnir um að dæma eftir. Nike, Adidas og Gucci virðast vera merki sumarsins.

Stefán Þór Hjartarson
stefanthor@frettabladid.is

VALA ROFF
sneaker-haus

Nike Air VaporMax
Glænýtt módel frá Nike sem hefur verið lengi á teikniborðinu. Ferskir og munu eflaust koma sterkir inn í sumar.

Gucci Ace
Þar sem kreppa er yfirvofandi og hver einasti unglingur landsins virðist eiga að minnsta kosti eina Gucci flík spái ég skóm frá þeim vinsældum í sumar.

Stan Smith PK boost
Klassíski Stan Smith með nýju tvisti. Primeknit upper og boost sóli, léttir og þægilegir í sumar.

Nafn: Stan Smith PK Boost
Verð: 20.792 krónur
Fást í: Húrra Reykjavík

Nafn: Nike Air Force 1 Low
Verð: 90$ eða um 8.928 krónur
Fást í: Focus, Kringlunni, Útilíf og vefverslun Nike

PÉTUR KIERNAN
áhugamaður um tísku

Adidas Ultra Boost
Voru mjög vinsælir í fyrrasumar, munu halda sínum vinsældum áfram einfaldlega út af úrvalinu og hversu ótrúlega comfy þeir eru.

Nike Air Force 1 Low
Timeless Piece. Stílhreinir, þægilegir og ódýrir. Hægt að leika sér aðeins og tússa á þá eða kaupa þá með útsaumi (til dæmis @frecustoms á Instagram).

Gucci Flip Flops
Algjör misskilningur að þetta séu bara inniskór og þægilegri en þú heldur. JÁ TAKK.

Nafn: Gucci Flip Flops
Nafn: 320 dollarar eða um 31.744 krónur.
Fást í: Vefverslun Gucci

Nafn: Gucci Ace embroidered
Verð: 640 dollarar eða um 63.488 krónur
Fást í: Vefverslun Gucci

Nafn: Nike Flyknit Racer
Verð: 150 dollarar eða um 14.880 krónur
Fást í: Vefverslun Nike

BERGUR GUÐNASON
fatahönnuður

Vans
Skór sem alltaf er hægt að hoppa í, skiptir ekki máli hvert tilefnið er eða hvernig þeir eru notaðir. Víðar buxur, þröngar buxur, stuttbuxur, jakkaföt, nakinn. Þessir skór ganga við allt.

Gucci Slip-On Loafer
Algjörlega stand out skór hjá Gucci. Ef þessir skór eru notaðir rétt eru þeir virkilega flottir annars er mjög auðvelt að klúðra hverju maður myndi klæðast við þá. Alls ekki fyrir alla!

Nike Flyknit Racer
Léttur og þægilegur skór sem andar vel. Mæli með að ganga með tannbursta á bak við eyrað til öryggis ef einhver skyldi taka upp á því að stíga á mann.

Nafn: Gucci Princeton Slip-on Loafers
Verð: 875 dollarar eða um 86.800 krónur
Fást í: Vefverslun Gucci

Nafn: Vans Old Skool
Verð: Kosta 52 pund eða um 6.585 krónur
Fást á: ASOS

Nafn: Nike Air VaporMax Flyknit
Verð: 190 dollarar eða um 18.848 krónur
Fást í: Vefverslun Finish Line til dæmis

Nafn: Comme des Garçons PLAY x Converse Chuck Taylor
Verð: 125 dollarar eða um 12.400 krónur
Fást á: Vefverslun Nordstrom

SIGRÍÐUR MARGRÉT
bloggari á Trendnet.is

Nike Air Force 1
Þessir eru fullkomnir fyrir sumarið – hef alltaf verið mikið fyrir hvíta sneakers það er eitthvað svo sumarlegt við þá.

Nike Air VaporMax
Þessir eru mjög sérstakir! Ég er mjög hrifin af flyknittinu.

Comme des Garçons PLAY x Converse Chuck Taylor
Þessir eru frá samstarfinu Comme des Garçons X Converse en mér finnst þeir alltaf vera sumarlegir.

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING Í HVERRI VIKU

KARRIMOR GÖNGUSKÓR

TIL Í STÆRÐUM 41-48

MEGA VALUE **8.390 KR.**

DUNLOP VINNUSKÓR

TIL Í STÆRÐUM 39-46

MEGA VALUE **9.890 KR.**

KARRIMOR HLAUPAHLÝRABOLUR

MEGA VALUE **2.990 KR.**

KARRIMOR HLAUPASTUTTBUXUR

MEGA VALUE **4.990 KR.**

HOT TUNA BARNABOLUR

2 FYRIR 2.290 KR. **1.490 KR.**

NIKE BARNASTUTTBUXUR

MEGA VALUE **3.390 KR.**

DUNLOP BARNASKÓR

TIL Í STÆRÐUM 21,5-27

MEGA VALUE **2.590KR.**

KAPPA STRIGASKÓR

TIL Í STÆRÐUM 41-46

MEGA VALUE **4.790 KR.**

FIRETRAP STUTTERMABOLUR

TIL Í STÆRÐUM XS-3XL

MEGA VALUE **3.590 KR.**

EVERLAST STUTTERMABOLUR

2 FYRIR 3.590 KR. **2.390 KR.**

LONSDALE HLÝRABOLUR

MEGA VALUE **1.790 KR.**

LONSDALE BUXUR

MEGA VALUE **3.190 KR.**

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

SPORTS DIRECT

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18

LONSDALE LONDON · karrimor · PUMA · Slazenger · adidas

Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í verslunum Sportsdirect á íslandi!

Lífið í vikunni
04.06.17-
10.06.17

VÍKINGURINN RAGNHEIÐUR

Sunddrottningin og leikkonan Ragnheiður Ragnarsdóttir landaði nýlega hlutverki í þáttunum Vikings. Tökur á nýjustu seríunni eru hafnar og fregnir herma að Ragnheiður taki sig vel út á setti í fullum víkingaskrúða.

FYRSTI HUNDURINN HENNAR BERGLINDAR

Fjölmiðlakonan Berglind Pétursdóttir eignaðist nýverið sinn fyrsta hund. Um St. Bernard-hund sem heitir Hófí er að ræða. Berglind sagði frá hundaævintýrinu í viðtali við Lífið og greindi frá því að það væri meira vesen að vera með hvolp en ungbarn.

DJÚSÍ VEGAN MATUR

Þau Linnea Hellström, Krummi Björgvinsson og Örn Tönsberg ætla að opna vegan dænerinn Veganæs á næstunni. Hópfjármögnun fyrir verkefninu er í fullum gangi á Karolina Fund. Á staðnum verður hægt að fá djúsí mat sem hægt er að háma í sig með góðri samvisku.

H&M MUN BJÓÐA UPP Á GOTT VÖRUÚRVAL

Álfrún Pálsdóttir, ritstjóri íslenska Glamour, skellti sér í vikunni til Óslóar og kynnti sér hvað sænska fatakeðjan H&M mun bjóða landsmönnum upp á í haust en eins og kunnugt er mun H&M opna verslanir í Kringlunni og Smáralind í ágúst. Álfrún segir landsmenn eiga gott í vændum þar sem H&M á Íslandi mun selja allar tískulínur merkisins, að heimilislínunni undanskilinni.

DORMA KYNNIR
SIMBA®
EINA ÞRÓUÐUSTU HEILSUDÝNU HEIMS
DORMA
Láttu drauminn rætast

Eftir áralanga þróun og prófanir höfum við náð markmiði okkar.

Við höfum búið til eina þróuðustu dýnu heims

Simba tvinndýnan er gerð úr einstakri samsetningu 2500 keilulaga gorma og móttækilegs minnissvamps.

Fáðu betri svefn
– sama hvert svefnmynstur þitt er.

Simba dýnurnar eru fáanlegar í eftirtöldum stærðum

90 x 200 cm	74.990 kr.
120 x 200 cm	89.990 kr.
140 x 200 cm	99.900 kr.
160 x 200 cm	114.990 kr.
180 x 200 cm	129.900 kr.

Komdu og
kynntu þér Simba
í næstu Dormaverslun eða á
www.simbasleep.is

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Steinunn Sigurðardóttir hefur miklar mætur á handverki og vill minna fólk á gildi þess. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Margt svipað í netagerð og prjóni

Steinunn Sigurðardóttir fatahönnuður sýnir innsetningu á Hátíð hafsins sem hefst í dag. Þar vinnur hún með sameiginlega þætti prjóns og netagerðar sem handverks. Steinunn hefur sankað að sér miklum fjölda gína og netakúla úr gleri sem mynda innsetninguna.

Það er svo skemmtilegt við þetta húsnæði sem ég er í að það var netaverkstæði áður en ég flutti inn. Það að gera að netum og prjóna er svolítið svipað handverk og það finnst mér svo skemmtilegt. Ég er búin að búa til vegg úr gömlum netakúlum sem mér finnast óskaplega merkilegar. Þetta eru glerkúlur og glerið kemur með ansi óvanalegt „element“ – það stirnir á það. Það var á sínum tíma ofið utan um kúlurnar og gínurnar mínar eru svipaðar – ég prjóna og set utan um gínurnar. Þannig að þarna er verið að vinna með þetta gamla handverk og í leiðinni verið að setja það í nýtt samhengi,“ segir Steinunn Sigurðardóttir en hún sýnir innsetninguna sína á Hátíð hafsins í dag í verbúð númer 17 sem hún hefur breytt í stúdíó og verslun.

„Við erum að missa niður handverk. Það er svolítið leiðinlegt finnst mér. Ég er ein af þeim sem eru að reyna að vinna handverk í hvaða formi sem það er, hreinlega vegna

> **ÉG ER MEÐ TÆPLEGA ÞRJÁTÍU GÍNUR HÉRNA. ÞAÐ KOM ÚTLENDINGUR HÉRNA INN Í MORGUN OG SAGÐI: „ER ÞETTA SAFN?“**

þess að það gefur hönnuðum nýtt tækifæri að búa til hluti – ef við kunnum handverk þá getum við gert eitthvað. Eins og ég sem fatahönnuður, ég lærði að prjóna og hef tekið prjónið upp á nýtt „level“ – ef ég mætti þannig að orði komast.“

Steinunn vinnur mikið með prjón og handverk og því liggur það beint við að netagerðin hafi áhrif á verkið hennar á Hátíð hafsins um sjómannahelgina.

„Tengingin við hefðina hérna [á Grandanum] er sterk og þetta er auk þess að verða eitt skemmtilegasta hverfi Reykjavíkur. Þegar þú býrð í návist við það sem var hérna upphaflega – þá hlýtur maður að verða innblásinn af því. Grandinn er svo ótrúlega skemmtilegur líka vegna þess að hér eru margir hönnuðir og listamenn og margir óvenjulegir hlutir að gerast. Ég finn alveg rosalegan mun á þessu hverfi síðan bara fyrir sex árum.“

Í innsetningu Steinunnar er mikill fjöldi bæði gína og netakúla.

„Ég er með tæplega þrjátíu gínur hérna. Það kom útlendingur hérna inn í morgun og sagði: „Er þetta safn?“ segir Steinunn hlæjandi. „Þetta býr til rosalega mögnuð áhrif hérna inni í stúdíóinu mínu, með netakúlunum mínum sem eru alveg rosalega fallegar. Ég er með heil áttatíu stykki.“

Hvar fannstu eiginlega áttatíu stykki af netakúlum? „Ég fann þær í antíkbúðum. Þær eru kannski ekki auðfundnar í dag en það er eitthvað við þetta handverk sem hefur heillað mig alveg gífurlega,“ segir Steinunn en innsetningu hennar má skoða í dag á Hátíð hafsins en það verður ýmislegt í gangi í tilefni af henni úti á Granda, Hörpunni og víðar. Dagskrána má kynna sér á hatidhafsins.is.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

BLÁSA ~~29.990 KR~~
DÖMU JAKKI 13.990 KR

BLEYTA ~~29.990 KR~~
DÖMU JAKKI 14.990 KR

FREISTA ~~16.990 KR~~
DÖMU PEYSA 3.398 KR

GEISLI ~~12.990 KR~~
HERRA POLO 8.993 KR

BLÁSA ~~29.990 KR~~
HERRA JAKKI 13.990 KR

BLEYTA ~~29.990 KR~~
HERRA JAKKI 14.990 KR

FREISTA ~~16.990 KR~~
HERRA PEYSA 3.398 KR

STORMUR ~~24.990 KR~~
HERRA JAKKI 9.990 KR

RÖKKVA ~~15.990 KR~~
DÖMU BUXUR 11.993 KR

GANGA ~~19.990 KR~~
DÖMU BUXUR 7.990 KR

RÖKKVA ~~15.990 KR~~
HERRA BUXUR 11.993 KR

GANGA ~~19.990 KR~~
HERRA BUXUR 7.990 KR

Golf- og útivistardagar ZO•ON standa aðeins yfir dagana 7.-12.júní og mun vöruverð lækka á meðan þeim stendur. Urmull af góðum tilboðum og auka afsláttur við kassa af fjölda vara.

OPNUNARTÍMI

VIRKIR DAGAR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
12:00 - 18:00	11:00 - 17:00	13:00 - 17:00

ZO•ON
ICELAND

STAÐSETNING
FACTORY STORE,
NÝBÝLAVEGUR 6

SÍMI
557 1050

TÓNLIST, LITIR, HLAUP OG GLEÐI

Miðborg Reykjavíkur mun iða af lífi í dag þegar litahlaup Alvogen fer fram í þriðja sinn á Íslandi.

Alvogen býður alla velkomna í Hljómskálagarðinn til að verða vitni að þessum frábæra viðburði.

THE COLOR RUN
dream
BY Alvogen
HARPA
10 JÚNÍ 2017
REYKJAVÍK
TJÖRNIN
LÆKJARGATA
HLJÓMSKÁLA GARÐUR
START
PARTÝ
START: Litahlaupið hefst í Hljómskálagarðinum
1 KM LITASTÖÐ
2 KM LITASTÖÐ
3 KM LITASTÖÐ
4 KM LITASTÖÐ
MARK: Litahlaupið endar í epísku eftirpartýi í Hljómskálagarðinum
Lyfjafyrirtækið Alvogen er stoltur bakhjarl litríkasta hlaups sumarsins og óskar öllum þátttakendum góðrar skemmtunar.
Á hverju ári njóta góðgerðafélög sem vinna að réttindum og velferð barna góðs af litahlaupinu og alls hafa 16 milljónir runnið til góðra málefna á síðastliðnum þremur árum.
Alvogen
alvogen.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Óttars Guðmundssonar

Costco og börnin

Sálfræðingum hefur fjölgað mikið enda kenna þrír háskólar í landinu um furður sálarlífsins. Mikill fengur er að þessu vel menntaða fólki sem er farið að láta að sér kveða á æ fleiri sviðum.

Í æðinu sem skapaðist í kringum opnun Costco á dögunum tjáði sálfræðingur sig um áhrif fyrirtækisins á börn. Hann sagði að fólk ætti ekki að fara með börn í verslunina vegna hávaða og streitu og því væri best að skilja þau eftir heima. Þetta eru orð í tíma töluð. Nútímasamfélag einkennist af áreiti, stressi og hraða sem getur haft skaðleg áhrif á börn. Íþróttakappleikir, verslanir, fermingarveislur og flugstöðvar ættu að vera á bannlista hverrar barnafjölskyldu. Skólarnir geta valdið stressi með hávaðasömum frímínútum og samkeppni. Maður minnist með skelfingu foreldra sem leyfðu börnum að leika lausum hala á 17. júní. Áður fyrr fengu börn að vera með í réttum og taka þátt í vorverkum þegar lömb voru mörkuð til sveita með tilheyrandi jarmi og blóðbaði. Slíkt kæruleysi hefur eyðilagt kynslóðir af börnum.

Nú verður að bregðast við þessum varnaðarorðum og forða börnum frá ysi og þys hversdagsins og reyndar lífinu sjálfu. Fjölskyldur verða að útbúa streitulaus svæði inni á heimilunum þar sem börnin geta leikið sér áhyggjulaus í þroskandi tölvuleikjum eða horft á uppbyggileg myndbönd í símanum sínum. Þau eiga að forðast öll bein mannleg samskipti sem geta valdið streitu og einbeita sér að tölvusamskiptum. Það er fagnaðarefni að komnir eru skarpskyggnir menn sem geta bent þjóðinni á allar þær reginvillur sem gerðar hafa verið í barnauppeldi á liðnum tímum.

Bílar – 30 samstarfsaðilar

Varahlutir, viðgerðir, hjólbarðar, bifreiðaskoðun og fleira.

Blóm & gjafavörur – 7 samstarfsaðilar

Þegar tilefnið kallar finnur þú góða kosti í Einkaklúbbsappinu.

Hár og snyrting – 18 samstarfsaðilar

Hárvörur, klipping, litun, húðmeðferðir, nudd og fleira.

Gisting – 10 samstarfsaðilar

Skipuleggðu ferðalög innanlands með Einkaklúbbsappinu.

Veitingastaðir – 136 samstarfsaðilar

Frá skyndibita til fínustu veitingahúsa landsins.

Úr og skartgripir – 7 samstarfsaðilar

Veglegar gjafir og fallegir hlutir.

101 Optic
1919 – Veitingahús og Lounge bar
900 Grillhús
AB varahlutir
Akureyrarapótek
Almar bakari
AMG Aukaraf
Árbæjarblóm
Arena
Austur bar
Axels bakarí
B&S Restaurant
B. Jensen
Bambus
Barber Bistro
Barnafataverslunin Dorema
Barón herrafataverslun
Bazaar veitingahús
Bergsson mathús
Bergsson Re
Bifreiðaverkstæði Muggs
Bílaleigan Hasso
Bílanaust
Bílarétting Sævars
Bílasprautun og réttingar Auðuns
Bílaþjónustan
Bílhúsið
Bílkó
BK-Kjúklingur
Blómabúðin Dalía
Bókabúðin Grafarvogi
Bón og þvottastöðin
Boozt bar N1
Borgarbíó
Býflugan og Blómið
Carat – Haukur gullsmiður
Castello
Centrum Guesthouse
Comfort snyrtistofa
Dalakot
Dansbúðin
Dansskóli Jóns Péturs og Köru
Dansskóli Önnu Breiðfjörð
Dekkjasala Akureyrar
Dirty Burger & Ribs
Dressmann
Dýralíf
Efnalaugin Snögg
Eyþór Jónsson
Fákasel
Fatahreinsun Kópavogs
Fellabakarí
Fitness sport
Frumherji
Fætur og fegurð
Gallerí Fold
Gamla Smiðjan
Gamli Baukur / Hvalbakur
Gandhi
GÁP fjallahjólabúðin
Garðheimar
Geiri Smart Restaurant
Gistiheimilið Keflavík
Gistiheimilið Lónsá
Gistiheimilið Stórholti
Gistihúsið Hrafninn
Gleraugað
Goddi
Grillbúðin
Grillhúsið, Tryggvagötu
Gullsmiðja Óla
Gúmmívinnustofan
Guðjón Ó. Magnússon
Gyllti Kötturinn
Hafið bláa
Halldór Ólafsson, úr og skartgripir
Hamborgarabúlla Tómasar
Hard Wok Café
Hárgallerí
Hárgreiðslustofa Huldu
Hársnyrtistofan Aida
Heimabakarí
Helena fagra
Hereford steikhús
Hestaleigan Tvistur
Hlemmur Square
Hlöllabátar
Hókus pókus
Hornið
Hótel Akureyri
Hótel Hallormsstaður
Hótel Íbúðir
Hótel Keflavík
Hótel Leirubakki
Hótel Valaskjálf
Hótel Varmahlíð
Hressingarskálinn (Hressó)
Hugföng
Hvalasafnið
Hver Restaurant
Innrömmun Sigurjóns
Ís-blóm
Ísafold Bistro
Íshestar
Italiano
Jón og Óskar
Jörgensen Kitchen & Bar
Joss
Kaffi Duus
Kaffi Ilmur
Karlmenn herrafataverslun
Kaupfélagsbarinn / Hildibrand Hotel
Kebab-Center
Keilan, Kaffi Jónsson
Kol veitingahús
Kolabrautin veitingahús
Kringlukráin
Krúska
MAR veitingahús
Matwerk
Menam
Motul á Íslandi
Nat
Nauthóll bistro
Neglur og List
Nesbær
Nings
Nonni gull
Norðursigling – hvalaskoðun
OK Bistro
Ólavía & Oliver
Perform.is
Pizza Hut Smáralind
Pizzan
Potturinn og pannan
Profil-Optik
Public House – Gastropub
Rauða Húsið
Red Chili
Restaurant Reykjavík
Rexín
Reykjavík Spa Grand Hótel Reykjavík
Rósin
Ruby Tuesday
Sakebarinn Sushi & Sticks
Salka veitingar og Whale Watching
Salon Ritz
Sambíóin
Satt Restaurant
Saumsprettan
Sbarro
Selasetur Íslands
Selasigling
SérEfni
Sjafnarblóm
Sjávarbarinn
Sjávarborg
Skautahöllin Egilshöll
Skóbúð Húsavíkur
Skólabrú
Skorri
Skóvinnustofa Halldórs
Skrúður
Ský Lounge & Bar
Slippbarinn
Slippurinn veitingastaður
Smáratívólí
Snyrtistofan Cosy
Snyrtistofan Dimmalimm
Snyrtistofan Gyðjan
Snyrtistofan Hilma
Sólon Bistro
Space
Spilavinir
Sundlaugin Borgarnesi
Sundlaugin Egilsstöðum
Sundlaugin Hveragerði
Sundlaugin Kleppjárnsreykjum
Sundlaugin Varmalandi
Sushibarinn
Sveitabúðin Sóley, Tungu
Sveitasetrið Gauksmýri
T Bone steikhús
Textíll
Töff föt
Verslunin Garðarshólmi
Vesturröst
VinTris tattoo-studio og snyrtistofa
V.I.P. dekk
Vox
Whales of Iceland
Wok on
World Class
Ynja undirfataverslun
Ævintýraland

Allir geta nýtt sér Einkaklúbbsappið

Einka klúbburinn

Þú þarft bara að vera með **netbanka hjá Arion banka** til að nýta þér kosti klúbbsins og það er ótrúlega einfalt

Ert þú viðskiptavinur Arion banka?

☐ Nei ☐ Já

Þú getur komið í viðskipti til okkar á innan við 2 mínútum á arionbanki.is/signup

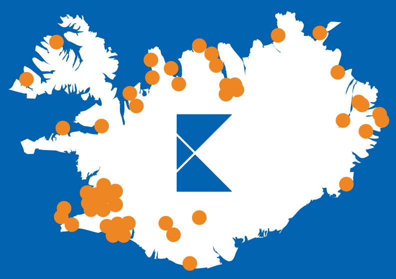
Ert þú með Einkaklúbbsappið?

☐ Já ☐ Nei

Til hamingju! Þú getur nýtt þér tilboðin

Náðu í appið í **App Store** eða **Google Play**

194 samstarfsaðilar
um allt land



341 tilboð
Ný tilboð reglulega

Þægilegri bankaþjónusta