

Hleður batteríin

Jökull Júlíusson, söngvari og lagahöfundur hljómsveitarinnar Kaleo endaði á sjúkrahúsi sökum of mikils álags. Hann ætlar að reyna að slaka á með fjölskyldu og vinum á milli tónleika í sumar. ➔ 18

MYND/HÖRÐUR FREYR BRYNJARSSON



Skrautlegt íhald DUP á Norður-Írlandi. ➔ 10



Maya rústir og hvítar strendur Yucatan hérað er draumastaður. ➔ 24



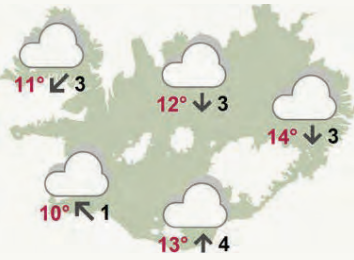
Íslenskir Harry Potter aðdáendur 20 ár frá útgáfu fyrstu bókar. ➔ 22



ÚTSALA
OPIÐ TIL 18 Í DAG

 SMÁRALIND

Veður



Breytileg átt 3-8 m/s. Skýjað að mestu og víða skúrir, einkum síðdegis. Hiti 8 til 16 stig, hlýjast inn til landsins. **SJÁ SIÐU 36**

Fjögurra ára fangelsi fyrir kynferðisbrot

DÓMSMÁL Spænskur karlmaður var í Héraðsdómi Reykjavíkur í fyrradag dæmdur í fjögurra ára fangelsi fyrir tvær nauðganir og kynferðislega áreitni. Brotin áttu sér stað á árhátíð á Hótel Selfossi í febrúar síðastliðnum.

Hinn sakfelldi bar fyrir sig að um miskilning hefði verið að ræða. Sagði hann að hann hefði hætt þegar hann uppgötvaði að konurnar þrjár, sem hann braut gegn, hafi ekki viljað að hann héldi áfram. Þá hafi hann í einu tilfelli verið að leita að tóbaki í rúmi konunnar og óvart snert hana.

Það stangaðist á við framburð kvennanna en þær höfðu allar verið sofandi á hótélherbergjum sínum þegar maðurinn bar að garði. Dómurinn taldi brotavilja hans einbeittan og hann hafi ekki hætt iðju sinni fyrr en fólk kom að honum.

Auk fangelsisdómsins var maðurinn dæmdur til að greiða konunum sem hann nauðgaði 1,5 milljón hvorri og þriðju konunni 800 þúsund krónur. Auk þess falla laun verjanda hans, 1,5 milljón, og þóknun réttargæslumanns kvennanna, 1,2 milljón, á hinn sakfellda. – jõe

Hagnaður H&M hærri en reiknað var með

VÍÐSKIPTI Hagnaður sænsku fataverslanakeðjunnar Hennes & Mauritz var um tíu prósentum hærri en greinendur bjuggust við á fyrsta ársfjórðungi. Sölu-tölur keðjunnar ollu hins vegar vonbrigðum. H&M hefur átt erfitt uppdráttar undanfarið.

Hlutabréf keðjunnar hafa verið á niðurleið frá árinu 2015 og hafa fallið um átján prósent það sem af er árinu. Verslunum keðjunnar hefur fjölgað um tíu prósent á undanfögnu ári, en eins og kunnugt er hyggst keðjan opna tvær verslanir hér á landi á árinu. – kij

Með allt á hreinu



Aðstandendur sérstakrar sing-along sýningar á Með allt á hreinu hittust í Bíói Paradís við Hverfisgötu í gær. Þeir Ágúst Guðmundsson, leikstjóri myndarinnar, og Stuðmaðurinn Jakob Frimann Magnússon skoðuðu þá sýningarfilmu kvikmyndarinnar sem fagnar nú 35 ára afmæli. Myndin verður einungis sýnd einu sinni eða í kvöld og ætla valdir meðlimir Stuðmanna þá að taka lagið með áhorfendum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lærbrotnaði á veitingastað

TRYGGINGAR Kona, sem lærbrotnaði á leið inn á veitingastað á Akureyri, á ekki rétt á bótum úr ábyrgðartryggingu veitingahússins. Þetta er niðurstaða úrskurðarnefndar váttryggingamála.

Konan var á leið inn á veitingastaðinn í strekkingsvindi. Hún hafði haldið við hurð við inngang staðarins fyrir dóttur sína og síðan ætlað sjálf inn. Á þeim tímapunkti kom sterk vindhviða sem feykta hurðinni upp og konunni um koll. Lærbrotnaði hún við fallið og hlaut áverka á höfði. Á hurðinni var pumpa en hún var ótengd.

Nefndin taldi að umræddri pumpu hefði verið komið fyrir til að dyrnar myndu lokast á eftir þeim sem fór í gegnum þær. Ekkert kvæði á um það að slíkar pumpur þyrftu að vera á hurðum eða hvernig gengið skyldi frá þeim. Aðbúnaður húseignarinnar þótti í lagi og því ekki ástæða til að láta tryggingafélag veitingastaðarins bera ábyrgð á tjóni konunnar. – jõe

Íslendingar flýja regnið

Forsvarsmenn ferðaskrifstofa segjast finna fyrir mikilli ásókn í sólarlandaferðir þegar rignir marga daga í röð. Margir vilji bóka með stuttum fyrirvara. Dohop kannast ekki við skyndihopp en segja aukningu í ferðalögum frekar almenna.

SAMFÉLAG „Fólk hringir og vill fara og vill helst bara fara strax eftir hádegi. Það er sáralítið eftir af sólarlandaferðum í júlímánuði.“ Þetta segir Guðrún Sigurgeirsdóttir, framleiðslustjóri hjá ferðaskrifstofunni VITA.

Svalt hefur verið í veðri víða um landið og skúrir. Ekki er útlit fyrir batnandi veður á næstunni samkvæmt upplýsingum frá Veðurstofu Íslands og virðast Íslendingar því í auknum mæli vera að hoppa út í sól.

„Það er í sjálfu sér ekki skritið. Fjölskyldan er komin í friði, þau langar í sólina. Fólk vill leyfa börnunum sínum að labba um án þess að þau séu í pollagöllum,“ segir Guðrún.

Hún segir meiri ásókn í sólina nú en í fyrra. Helsta ástæðan fyrir aukinni eftirspurn núna, sé miðað við sama tíma í fyrra sé EM í fótbolta sem dró marga til Frakklands til að fylgjast með ævintýrum íslenska landsliðsins.

Krít, Tenerife og aðrir áfangastaðir á Spáni eru vinsælir hjá VITA.

Tómas J. Gestsson, framkvæmdastjóri Heimsferða, finnur einnig fyrir meiri eftirspurn. „Það er svolítið sérstakt að það þarf stundum nokkra daga í einu af slæmu veðri. Kannski heldur fólk að veðrið breytist eftir nokkra daga. En þegar fólk er búð að vera í rigningartíð í þrjá fjóra daga og spáin ekki góð þá kemur holskeflan. Við höfum fundið fyrir því síðustu daga. Ég held að veðráttan spili dálítið mikið inn núna.“

Aukningin sé mikil í sumar en enn meiri áhugi sé fyrir ferðum í haust.

Þórunn Reynisdóttir, framkvæmdastjóri hjá Úrval Útsýn, segir fólk vera að stökkva í sólina. „Kanarí er mjög vinsælt, Almería er líka mjög vinsælt sem og Alicante og Tenerife. Það er töluverður munur



Íslendingar fara helst til Tenerife þegar skúrir eru hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

● ● Þegar fólk er búð að vera í rigningartíð í þrjá fjóra daga og spáin ekki góð þá kemur holskeflan. Við höfum fundið fyrir því síðustu daga.

Tómas J. Gestsson, framkvæmdastjóri Heimsferða

milli ára – aukning.“

Svo er almennt meiri ferðagleði hjá Íslendingum að mati Þórunnar. „Það er mikilvægt að Íslendingar létti á þjóðvegi 1 og fari í sólina á meðan útlendingarnir eru hérna,“ segir hún kímín.

Forsvarsmenn leitarvélarinnar Dohop segjast ekki taka eftir því að fólk sé að bóka í flýti í sólina hjá þeim. „Við höfum fundið fyrir mikilli aukningu í ferðalögum almennt, allt að 50%, en ekki sérstaklega núna með skömmum fyrirvara,“ segir Davíð Gunnarsson, framkvæmdastjóri Dohop. saeunn@frettabladid.is

ÞÚ ERT Í ÖRUGGUM HÖNDUM HJÁ VOLVO PENTA Á ÍSLANDI

VOLVO PENTA

Öflug Volvo Penta þjónusta

Hjá Volvo Penta á Íslandi | Brimborg starfar framúrskarandi teymi sem samanstendur af öflugum fagmönnum Brimborgar og samstarfsaðilum um land allt. Komdu í dag og ræddu við ráðgjafa.

Kauptu bestu varahlutina

Volvo Penta á Íslandi | Brimborg er með gott úrval varahluta á lager og á mjög hagstæðu verði. Varahlutasérfræðingar okkar veita þér fyrirtaksþjónustu og ráðgjöf við kaup.



HAFÐU SAMBAND Í DAG

- Sími: 515 7067 | 869 7537 Guðmundur Gíslí
- Netfang: volvopenta@brimborg.is
- Heimasíða: volvopenta.is

brimborg



HÚSASMÍÐJAN

blómaval

Okkar stærsta sumarútsala frá upphafi

HEFSTÍDAG

SUMMAR ÚTSALAN

20- 50% AFSLÁTTUR



Sumarblóm 30-50% · Tré og runnar 50% · Fjölærar plöntur 50% · Matjurtir 50% · Garðarósir 50% · Útipottar 30% · Garðstyttur 30% · Fræ og sáðbakkar 30% · Silkisumarblóm 30% · Vökvunarkönnur 30% · Úðabrúsar 30% · Sláttuvélar 20% · Garðverkfæri 25% · Hekklippur 30% · Keðjusagir 30% · Vermireitir og blómakassar 20% · Háþrýstidælar 20% · Áltröppur og stigar 30% · Rafmagnsverkfæri Black&Decker 30% · Reiðjól og fylgihlutir 30% · Garðhúsgögn 30% · Úðarar, slönguhjól og tengi 30% · True North Útivistafatnaður 50% · Pallaolía 25% · Viðarvörn 25% · Innimálning 25% · Útimálning 25% · Vegg- og loftapiljur 25% · Leikföng 30% · Búsáhöld - 25% · BroilKing grill 20% · Grill fylgihlutir, Broil King, GrillPro 30% · Harðparket og undirlag 25% · Electrolux smáraftæki 20% · Verkfæratöskur 35% · Ferðavörur 25% og margt fleira



Byggjum á betra verði

www.husa.is

TÖLUR VIKUNNAR 25.06.2017 – 01.07.2017



2,3 milljarða
króna hagnaði, fyrir fjármagnsliði, afskriftir og skatta, gerir Arnarlar ráð fyrir á þessu ári.



570
milljónir króna greiddi skattakóngur ársins, Gísli J. Friðjónsson, í opinber gjöld í fyrra. Gjöldin má rekja til sölu á Hóp-bílum og Hagvöðnum.



439
sóttu um íslenskunám fyrir útlendinga í Háskóla Íslands fyrir næsta haust. Það eru rúmlega 40 prósent af öllum þeim umsóknum sem bárust Hugvísindasviði.

6 milljarðar
eða þar um bil er kaupverðið á Keahótelum sem reka átta hótél víðs vegar á landinu.



30.275 voru erlendir ríkisborgarar á Íslandi hinn 1. janúar 2017.



100 börn slasast árlega á Íslandi við fall úr innkaupakerrum.

Þrjár í fréttum Stigamót, stórmót og lúpína

Guðrún Jónsdóttir
talskona Stigamóta



stigur til hliðar á meðan athugun á starfsúmhverfi Stigamóta fer fram. Athugin kemur í kjölfar yfirlýsingar níu fyrrverandi starfsmanna Stigamóta vegna pistils Helgu Baldvinsdóttur Bjargardóttur en þar kvaðst Helga hafa upplifað einelti og ofbeldi á vinnustaðnum. Í yfirlýsingu kvennanna segjast þær trúá Helgu enda hafi þær allar sambærilega reynslu af því að starfa á vettvangi Stigamóta. Þær skorðu á framkvæmdahóp samtakanna að taka á málinu af ábyrgð og fagmennsku.

Ólafía Þórunn Kristinsdóttir
kyllingur



tekur þátt í keppni á stórmóti í golfi, fyrst Íslendinga. Hún keppir á PGA-meistaramóti kvenna sem hófst á Olympia Fields í útjaðri Chicago-borgar í Bandaríkjunum. Ólafía vann sér sjálf inn þátttökurétt á mótiinu með stöðu sinni á stigalista LPGA-mótaraðarinnar.

Anna Berg Samúelsdóttir
umhverfisfjórði Fjarðabyggðar



sagði lúpínu ekki eiga heima í okkar vistkerfi. Í Fjarðabyggð er óskað eftir þátttöku almennra borgara í átaki gegn lúpínu sem farið verður í annað sumarið í röð. Anna sagði kenniguna um að lúpínan hupaði eftir að hafa grætt upp næringsnaud svæði miskilning.

Telur rannsókn flugslyssins mikinn hvítþvott á Mýflugi

Bróðir sjúkraflutningamanns sem lést í flugslysi við Akureyri sumarið 2013 dregur í efa getu rannsóknarnefndar flugslysa til að skila fullnægjandi niðurstöðum í slíkum málum. Algerlega vanti að varpa ljósi á starfsúmgjörð flugrekandans. Hann segir menn hafa komist upp með ýmiss konar glæfraflug hjá Mýflugi.

STJÓRNISYSLA „Fyrir flugrekandann er þessi lokaskýrsla um slysið mikill hvítþvottur,“ segir Mikael Tryggvason, bróðir sjúkraflutningamanns sem lést er sjúkraflugvél Mýflugs fyrst á Akureyri 5. ágúst 2013.

Mýflugsvélin brotlenti á akstursbraut Bilaklúbbs Akureyrar er flugstjórnin hugðist taka dýfu yfir brautina þar sem fram fór spyrnukennir. Nú í júní skilaði rannsóknarnefnd flugslysa lokaskýrslu um málið, tæpum fjórum árum eftir slysið sem kostaði Pétur Tryggvason sjúkraflutningamann, bróður Mikael, lífið. Flugstjórnin lést einnig en aðstoðarflugmaður lifði af.

„Það er alveg af og frá og ég er langt frá því að vera sáttur,“ segir Mikael um það hvort skýrslan um Mýflugsslysið varpi nægilega skýru ljósi á aðdraganda og orsakir slyssins.

Í apríl í vor kom út skýrsla bandarísku flugslysanefndarinnar, NTSB, um flugvél í útsýnisflugi sem fórst með níu manns fyrir tveimur árum. Mikael segir muninn á bandarísku skýrslunni og þeirri íslensku vera sláandi.

Bandaríska skýrslan sem Mikael vitnar til fjallar ítarlega um þá starfshætti sem tíðkuðust hjá flugfélaginu sem rak vélinu sem fórst. Áhættusækin innan fyrirtækisins var sögð hafa verið orsök þess hvernig fór. Haft er eftir settum formanni bandarísku flugslysanefndarinnar, Robert Sumwalt, í fjölmiðlinum Alaska Dispatch News að menn geri ekki mistök í tómarúmi, oft sé um að ræða atriði sem tengist skipulaginu.

„Þeir eru hluti af kerfi – og það er of auðvelt að segja bara að flugmaðurinn hafi klúðrað hlutunum,“ segir Robert Sumwalt.



Mikael Tryggvason er bróðir Péturs Tryggvasonar sem fórst er hann var á heimleið með sjúkraflugvélinni TF-MYX.

Það er of auðvelt að segja bara að flugmaðurinn hafi klúðrað hlutunum.

Robert Sumwalt, formaður Bandarísku flugslysanefndarinnar NTSB

„Ef maður skoðar þessa bandarísku skýrslu til samanburðar og hefur í huga þá vitneskju sem til er um hvernig sumir hjá Mýflugi virðast hafa hagað sér á þessari sjúkraflugvél og þær aðfinnslur sem gerðar voru, meðal annars af læknum sem þjónaði sjúkrafluginu, þá er afar einkennilegt að ekkert sé um slíkt atriði fjallað í skýrslunni,“ segir Mikael.

Mikael segir að í íslensku skýrslunni sé ekkert tekið á þeim fyrirtæk-

Okkur kemur við hvað varð til þess að þetta óhapp varð til þess að hægt sé að koma í veg fyrir að slíkir atburðir gerist aftur.

Mikael Tryggvason

iskúltur sem verið hafi hjá Mýflugi og falið í sér að menn komust upp með ýmiss konar glæfraflug. Þar er sagt að einstaka flugmenn hafi talið frávik frá vinnureglum í lagi en að stjórnendur fyrirtækisins hafi ekki liðið slíkt. Það segir Mikael ekki rétt.

Þá hafi Mýflug komið fram breytingum á drögum skýrslunnar þannig að í lokaútgáfunni sé fullyrt að þremur mánuðum fyrir slysið hafi á námskeiði hjá fyrirtækinu verið

undirstrikað að frávik frá starfsreglum væru ekki ásætlanleg.

„Ég vil taka fram að innan Mýflugs eru gríðarlega góðir og færir einstaklingar,“ segir Mikael sem af skýrslunni segir helst mega ráða að lágflugið yfir akstursbrautinni þann dag sem slysið varð hafi verið einstakt tilvik þótt mörg dæmi um annað liggi fyrir.

„Flugmenn sem ég talaði við löngu fyrir þetta slys áttu þann draum að komast til Mýflugs af því að það var svo mikið frjálársæði þar,“ segir Mikael. „Miðað við þessa bandarísku skýrslu spyr maður sig hvort rannsóknarnefndin hér hafi getu og þekkingu til að taka á svona málum. Okkur kemur við hvað varð til þess að þetta óhapp varð, til þess að hægt sé að koma í veg fyrir að slíkir atburðir gerist aftur.“ gar@frettabladid.is

Pósturinn fær ekki að fella niður afslátt

SAMKEPPNI Fyrirhugaðri niðurfellingu viðbótarafsláttar Íslands pósts til söfnunaraðila hefur verið frestað. Þetta var gert með bráða-birgðaákvörðun Póst- og fjarskiptastofnunar (PFS). Framkvæmdastjóri Félags atvinnurekanda (FA) fagnar ákvörðuninni.

Söfnunaraðilar eru fyrirtæki á borð við Burðargjöld og Póstmarkaðinn en þau sjá um að safna pósti frá stórnotendum, sortera hann og miðla áfram til Íslands pósts. Síðastnefnda fyrirtækið hefur einkarétt á dreifingu bréfa undir 50 grömmum.

Íslands póstur tilkynnti aðilum ákvörðun sína 7. apríl síðastliðinn og átti aflátturinn að falla niður frá og með 1. september. Niðurstaða PFS er í samræmi við fyrri ákvarðanir stofnunarinnar um að söfnunaraðilar ættu að njóta viðbótarafsláttar frá gjaldskrá Íslands pósts.

„Við fögnum ákvörðuninni en þetta er eiginlega yfiringileg ósvifni af hálfu Póstsins. Blekið var varla



Íslands póstur hefur einkarétt að bera út bréf undir 50 g. FRÉTTAHLAÐ/ERNIR

þurrt á sátt Íslands pósts við Samkeppniseftirlitið, sem átti að stuðla að skærri samkeppnisháttum fyrirtækisins, þegar það ákvað að afnema viðbótarafsláttinn,“ segir Ólafur Stephensen, framkvæmdastjóri FA.

„Það hlýtur að vera hlutverk stjórnar Íslands pósts, sem fjármálaráðherra skipar, og eftir atvikum þeirrar eftir-

litsnefndar sem Samkeppniseftirlitið hefur sett til að hafa eftirlit með því að sáttin sé haldin, að tryggja að stjórnendur fyrirtækisins haldi sig innan ramma laga og reglna og starfi í sátt við umhverfi sitt. Þetta mál sýnir að sáttin virðist litlu hafa breytt um framgöngu þeirra gagnvart keppinautum.“ – jóe



Frá kr. **89.995**
m/allt innifalið
12. júlí í 7 nætur

Frá kr. **99.995**
m/allt innifalið
13. júlí í 11 nætur

Stökktu til
TENERIFE

Stökktu

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í gistingu.

Heimsferðir

Kringlan

Af öllu hjarta

ÚTSALA



LAUGARDAGUR

10 - 18

SUNNUDAGUR

13 - 18

KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP

**EIN STÆRSTA ÚTSALA
LANDSINS ER HAFIN!**

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is



Ekki er hægt að fella myndsimatúlkun undir alþjónustu að mati PFS.
FRÉTTABLAÐID/VILHELM

Túlkun gegnum myndsimatúlkun ekki greidd

STJÓRNSÝSLA Úrskurðarnefnd fjar-skipta- og póstmála hefur staðfest þá ákvörðun Póst- og fjarskiptastofnunar að myndsimatúlkun fyrir heyrnarlausla falli ekki undir reglur um alþjónustu. Samkvæmt því á kostnaður vegna hennar ekki að vera fjármagnaður úr jöfnunarsjóði alþjónustu.

Í málinu hélt Félag heyrnarlausra því fram að myndsimatúlkun, þ.e. táknmatúlkun í gegnum myndsimatúlkun, ætti að falla undir alþjónustureglur. Var því haldið fram að til alþjónustu teldist meðal annars þjónusta við öryrkja eða notendur með sérstakar þjóðfélagsþarfir.

Alþjónusta felst í því að afmarkaðir þættir fjar-skipta séu boðnir öllum á viðráðanlegu verði, óháð landfræðilegri staðsetningu þeirra. Í úrskurði nefndarinnar er meðal annars víkið að því að þau lög og reglur sem gilda um Samskiptamiðstöð heyrnarlausra falli ekki undir ákvæði fjar-skiptalaga um alþjónustu. Myndsimatúlkun hafi auk þess verið veitt í gegnum mennta- og menningarmálaráðuneytið. – kj

Fær ekki bætur eftir brot í líkamsrækt

TRYGGINGAR Kona sem lærleggshálsbrotnaði á gervigrasteppi líkamsræktarstöðvar í Reykjanesbæ á ekki rétt á bótum úr ábyrgðartryggingu stöðvarinnar. Þetta er niðurstaða úrskurðarnefndar váttryggingamála.

Þegar slysið átti sér stað var konan að æfa hliðarhlaup. Hún hrasaði og taldi að það væri gervigrasteppi stöðvarinnar að kenna. Í yfirlýsingu æfingafélaga hennar kom fram að teppið hefði ekki verið kirfilega fest niður og í raun verið hættulegt þeim sem þar æfðu. Taldi konan að gólfíð hefði verið vanbúið og því ætti hún rétt á bótum.

Í niðurstöðu nefndarinnar segir að engin matsgerð eða hlutlaus úttekt á ástandi gervigrassin liggja fyrir. Þótti ekki sannað að ástand teppisins hefði verið með þeim hætti og þar með ekki sannað að meiðsl konunnar mætti rekja til þess. Því þarf hún að bera tjón sitt sjálf. – jõe



Þjorsá er straumþung og jökullituð og lítur við fyrstu sýn ekki út sem vænleg til laxveiða þar sem hún streymir niður Urriðafoss. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Tilraun skilar metveiði á laxi

Lax hefur til þessa eingöngu verið veiddur í net við Urriðafoss í Þjorsá. Einar Haraldsson bóndi segir veiðar á stöng aldrei hafa lánast þar til fyrir nokkrum árum. Urriðafoss er orðinn þriðji aflhæsti staður sumarsins.

STANGVEIÐI „Þetta er að ganga svona svakalega vel,“ segir Einar Haraldsson, stórbóndi á Urriðafossi, þar sem tilraun með stangveiði á laxi hefur staðið í sumar.

Lax hefur til þessa verið veiddur í net af Urriðafossbændum. Straumþung og jökullituð Þjorsáin hefur ekki þótt árennileg til stangveiða, hvað þá Urriðafoss sjálfur. Margir hafa þó spreytt sig segir Einar.

„Allir sem reyndu þetta þar til fyrir þremur árum síðan voru einfaldlega taldir skritnir. Það þýddi ekki neitt og það fékk aldrei neinn fisk,“ segir Einar. „En svo verður einhver breyting; meiri laxagengd eða einhver breyting á ánni, veðurfari eða einhverju slíku þannig að þetta verður hægt – og gengur bara bullandi vel.“

Að sögn Einars er laxinn aðallega veiddur á maðk. „En svo hafa þeir meira að segja verið að fá hann á flugu, eiginlega í fossinum sjálfum og aðeins fyrir ofan foss líka.“

Einar segir að fyrir þremur árum hafi einn og einn maður byrjað að

veiða fisk við Urriðafoss. „Ég var alltaf að leyfa mönnum að veiða af því að ég taldi vonlaust að þeir gætu veitt nokkuð. Svo í fyrra þá bara veiddist heimilkið,“ segir hann. Þá hafi Stefán Sigurðsson hjá Iceland Outfitters sóst eftir að leigja svæðið.

Bæði Einar sjálfur og aðrir er verulega ánægðir með hvernig til hefur tekist. Komnir séu 365 laxar á þær tvær stangir sem veitt hafi verið á frá 1. júní og enn sé mikið eftir af veiðitímabilinu. Aðeins hafa veiðst fleiri laxar í Þverá-Kjarrá þar sem komnir eru 408 laxar á 14 stangir og í Norðará þar sem veiðin er 391 lax á tólf stangir. Veiðin á hverja stöng er því fimm- til sexfalt meiri á Urriðafossi heldur en í áður nefndum borgfirskum stórám.

„Það eru allir glimrandi ánægðir,“ segir Einar sem kveður líklegt, miðað við núverandi gengi, að samningurinn verði framlengdur. „Maður getur ekkert sagt til um hvernig þetta fer og endar en eins og staðan er núna þá eru allar líkur á því að stangaveiðin

Allir sem reyndu þetta þar til fyrir þremur árum síðan voru einfaldlega taldir skritnir.

Einar Haraldsson, stórbóndi á Urriðafossi



gefi meiri pening heldur en netaveiðin.“

Einar hefur veitt mikið og vel í net og selt lax í Melabúðina í Reykjavík. Hann kveðst enn sem komið er halda hluta netanna áfram og selja lax. „En þegar svona lagað er uppi í dæminu, að svona tilraunir eru að gefa svona vel, þá gefur það einfaldlega meiri pening heldur en að vera að streða

við að veiða laxinn í net,“ segir Einar. Netaveiðin hefur verið fastur þáttur í búskap Einars á Urriðafossi og aðspurður segist hann örugglega eiga eftir að sakna hennar ef hún hverfur. „Þegar maður er búinn að gera þetta í yfir þrjátíu ár og finnst þetta gaman þá hlýtur maður að sakna þess,“ segir hann.

Aðsókn ferðamanna að Urriðafossi hefur að sögn Einars tvöfaldast milli ára frá því í fyrra. Laxveiðin vekir mikla athygli.

„Maður hefur séð hópa standa á bakkanum og horfa á veiðimenn eiga við lax og klappa svo og hrópa þegar þeir landa fiskinum,“ lýsir Einar stemningunni. „Þannig að þetta er mjög skemmtilegt og ákveðin upplifun fyrir ferðamenn líka.“

Uppselt er í laxveiðina í Urriðafossi út júlí. Þar eru seldar tvær stangir saman. En hverjir eru það sem stunda stangveiðir í Urriðafossi? „Allir sem voru nógu fljótir að kaupa sér veiðileyfi,“ svarar Einar bóndi.

gardar@frettabladid.is

Tugþúsunda sektir við Umferðarmiðstöðina

REYKJAVÍK Umhverfis- og skipulagssvið borgarinnar hefur til skoðunar að afmarka betur svæðið sem má leggja á við BSÍ. Bílastæðasjóður óskaði eftir því. Ekki stendur til að fjölga stæðum á svæðinu þrátt fyrir aukin ferðalög Íslendinga frá Keflavíkurflogvelli, en margir kjósa að leggja bílnum sínum við BSÍ og taka Flugrútuna á flugvöllinn.

Dæmi eru um að fólk leggi á grasinu við BSÍ og má þá búast við 10 þúsund króna sekt á dag. Komið hefur fyrir að fólk hafi safnað tugþúsunda króna sektum í nokkurra daga fríi erlendis.

Samkvæmt upplýsingum frá Bílastæðasjóði hefur þó dregið verulega úr því að fólk leggi á grasinu við BSÍ enda læri menn fljótlega hvar megi leggja og hvar ekki. – sg

» Ekki stendur til að fjölga stæðum á svæðinu.



Fjöldi manna leggur ólöglega við BSÍ daglega. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

Apótek
Garðabæjar

Gríptu lyfin á leiðinni heim
Apótek Garðarbæjar í alfaraleið



Litlatún 3, Garðarbæ | Sími 577 5010

Maria and Ricardo's®



Maria and Ricardo's tortillur eru spennandi nýjung í Hagkaup. 10 tegundir af ferskum tortillum. 3 mismunandi stærðir, bakaðar og óbakaðar. Finndu þína uppáhalds.



P.B. & Cookies



Coffee Caramel Fudge



Chocolate Fudge Brownie



Chunky Monkey





Einstæðum körlum í Kaupmannahöfn er kennt að elda hollan mat.

NORDICPHOTOS/GETTY

Bæta heilsu karla í Köben

DANMÖRK Stór hópur karla í Kaupmannahöfn á háttu að fá áunna sykursýki. Þess vegna hafa borgaryfirvöld hrundið af stað verkefnum til að vekja athygli á bættri heilsu.

Eitt verkefna er „Karlar í Kaupmannahöfn“ sem staðið hefur í tæpt ár. Markhópurinn er atvinnulausir einhleypir karlar yfir fertugu sem almennt hugsa lítið um heilsuna. Haft var samband við þá á krám og í almenningögörðum og hengdar upp auglýsingar. Samkvæmt frétt danskisjúkvaðarfróðunar hefur átakið gengið vel þar sem óbreyttir borgarar í hverfum karlanna hafa kennt þeim að gera skynsamleg innkaup og elda hollan mat. – **ibs**

Samkynja hjónabönd leyfð

ÞÝSKALAND Þýska þingið samþykkti í gær að lögleiða samkynja hjónabönd, stuttu eftir að Angela Merkel kanslari hætti að beita sér gegn því að slík atkvæðagreiðsla færi fram. Merkel kaus þó gegn frumvarpinu. Alls kusu 393 með frumvarpinu en 226 gegn því.

Að sögn kanslarans finnst henni að hjónaband eigi einungis að vera á milli karls og konu. Þó vonaði hún að samþykkt frumvarpsins myndi leiða til friðar og samheldni.

Í viðtali í vikunni kom Merkel fjölmiðlum á óvart, að því er BBC greinir frá, með því að segja að í ljósi stuðnings annarra flokka myndi hún heimila atkvæðagreiðslu um samkynja hjónabönd. – **þea**

Fiskeldi megi ekki vaxa of hratt

Prófessor í hagfræði við Háskóla Íslands segir að fiskeldi hafi reynst mikil lyftistöng fyrir atvinnulíf á landsbyggðinni í nágrannaríkjum Íslands. Íslendingar verði hins vegar að stíga varlega til jarðar. Huga þurfi að fjölmörgum áhættuþáttum og þá fyrst og fremst umhverfisáhrifunum. Uppbyggingin taki enn fremur tíma.

ATVINNUMÁL Fiskeldi hefur reynst mikil lyftistöng fyrir atvinnulíf í dreifbýli í nágrannaríkjum Íslands og er ekki ósennilegt að áhrifin gætu orðið þau sömu hér. Hins vegar verða stjórnvöld og fiskeldisfyrirtæki að stíga varlega til jarðar. Ekki er ráðlegt að ana að neinu. Þetta er mat Daða Más Kristóferssonar, prófessors í hagfræði við Háskóla Íslands.

Daði Már bendir í samtali við blaðið á að fiskeldi hafi verið stærsti vaxtarbroddurinn í atvinnulífinu á landsbyggðinni í Noregi og haft afar jákvæð áhrif á byggðapróun. Ástæðan sé að hluta til sú að vinnugreinin sé á margan hátt stöðugri en til dæmis fiskveiðar. Hún byggir einnig á annars konar þekkingu, skapi annars konar störf sem eru oft eftirsóknarverð og leiði af sér umfangsmikla afleiða starfsemi.

Sem dæmi um áhrif atvinnugreinarinnar í Noregi má benda á að samkvæmt mati Norðmanna skapar hvert ársverk í fiskeldi um 2,7 milljónir norskra króna sem jafngildir um 33 milljónum íslenskra króna. Fjöldi ársverka í greininni, þ.e. eldi, vinnslu og sölu, var um 9.500 árið 2014 en afleiðd ársverk reyndust rúmlega 19 þúsund. Allt í allt voru því ársverkin um 28.500.

„Þetta er lyftistöng fyrir þessi samfélög. Og það er í sjálfu sér ástæða til að vera jákvæður gagnvart fiskeldi sem grundvallaratvinnugrein á Íslandi eins og annars staðar.“

Hins vegar þurfi fiskeldismenn og stjórnvöld að stíga varlega til jarðar. Ýmis þjóðhagslegur kostnaður fylgi atvinnugreininni. „Umhverfisáhrifin af fiskeldi eru umtalsverð. Þau eru mjög vandlega staðfest í nágrannalöndunum og það er einnig vandlega staðfest að þeir sem hafa slakað verulega á kröfum í umhverfismálum hafa iðulega séð eftir því til lengri tíma lítið. Við ættum að láta það verða lexíu fyrir okkur.“



Í fyrra var rúmlega fimmtán þúsund tonn af eldisfiski slátrað hér á landi. Það er metframleiðsla í fiskeldi. Vöxturinn var yfir áttatíu prósent á milli ára. Gert er ráð fyrir miklum vexti í greininni á næstu árum. FRÉTTAÞEYÐIÐ/ÞJETUR

Það er í sjálfu sér ástæða til þess að vera jákvæður gagnvart fiskeldi sem grundvallaratvinnugrein á Íslandi eins og annars staðar.

Daði Már Kristófersson, prófessor í hagfræði við Háskóla Íslands



Hann bendir einnig á að sérfræðingar í fiskeldi hafi slegið því föstu að sjávarhiti við strendur Íslands sé á mörkum þess að vera nægilega hár, sérstaklega yfir vetrartímum. Það sé líklegt til þess að valda vand-

ræðum sem taka þurfi tillit til, svo sem verulegum áföllum eða hærri framleiðslukostnaði vegna þess að afföll yfir veturinn verði meiri hér á landi en í samkeppnisríkjunum.

„Þá þurfa menn að hafa í huga að fiskeldi krefst mikillar fjárbindingar og framlegðin er yfirleitt frekar lítil. Hún er mjög mikil núna, og margir eru að græða vel, en vanalega hefur verið á laxi fylgt framleiðslukostnaði. Og Ísland á erfitt með að keppa á slíkum mörkuðum vegna þess að við búum að jafnaði við hærri fjármagnskostnað og óstöðugri gjaldmiðil en samkeppnislöndin. Þetta eru allt áhættuþættir sem þarf að huga að enda geta þeir orðið uppbyggingunni til trafala,“ segir hann.

Daði Már segir að uppbyggingin í fiskeldi hafi tekið langan tíma í nágrannalöndunum, svo sem Noregi og Færeyjum. „Vöxturinn hjá

Norðmönnum hefur að jafnaði verið um tíu prósent á ári og tvöfaldað framleiðslan þannig á rúmlega sjö ára fresti. Færeyjar hafa upplifað mikinn vöxt í fiskeldi og þar hefur meðaltalsvöxturinn verið um 6,5 prósent á ári. Framleiðslan tvöfaldað þannig á ellefu ára fresti.“

Hann telur óvarlegt að leggja til grundvallar að hlutirnir gangi hraðar fyrir sig hér á landi en í Noregi, enda séu aðstæður í löndunum að mörgu leyti frábrugðnar. Hafa verði í huga að uppbyggingin taki tíma.

Til samanburðar má benda á að um fimmtán þúsund tonn af eldisfiski var slátrað hér á landi í fyrra sem er aukning um áttatíu prósent frá fyrra ári. Gert er ráð fyrir miklum vexti á næstu árum og er talið að framleitt magn verði komið í um fjörtíu þúsund tonn árið 2020. kristinningi@frettbladid.is

80 deyi árlega vegna loftmengunar

UMHVERFISMÁL Áætlað er að 80 ótímabær dauðsföll verði árlega á Íslandi af völdum loftmengunar. Þetta kemur fram í skýrsludrögum um aðgerðaráætlun í loftslagsmálum Íslendinga.

Doktor Ragnhildur Finnbjörnsdóttir, loftslagssérfræðingur hjá Umhverfisstofnun, segir þá sem deyja ekki vera heilbrigða heldur einstaklinga sem eru veikir fyrir. Það flýti fyrir dauða þeirra.

Ragnhildur segir tölurnar byggja á skýrslu sem Umhverfisstofnun Evrópu gefur út árlega. „Þau nota loftgæðamælingar í hverju landi fyrir sig og skoða fjöldatölur. Þau hafa þetta sem viðmið til að bera saman möguleg áhrif loftmengunar á milli landa,“ segir Ragnhildur.

Samkvæmt lögum gefur umhverfis- og auðlindaráðherra út áætlun um loftgæði til 12 ára. Umhverfisstofnun hefur unnið drög að áætlun til 2030 að höfðu samráði við heilbrigðisnefndir sveitafélaga, Samtök atvinnulífsins og fleiri.

Í áætluninni eru tvö markmið sett fram til að endurspeglar það meginmarkmið að viðhalda góðum loftgæðum á Íslandi. Í skýrslunni kemur fram að heildarkostnaður sem fellur til vegna aðgerðanna sé að lágmarki 324,5 milljónir króna.

Fyrsta markmiðið er að fækka árlegum ótímabærum dauðsföllum af völdum loftmengunar á Íslandi úr 80 í færri en fimm fyrir árið 2030.

Annað markmið er að fækka árlegum fjölda daga þar sem svifryk



Það er bannað að skilja bilinn eftir í gangi á meðan ökumaður bregður sér út. Ragnhildur segir að það verði að upplýsa fólk betur. FRÉTTAÞEYÐIÐ/ANTON BRINK



Ragnhildur Finnbjörnsdóttir, loftslagssérfræðingur

fer yfir skilgreind heilsufarsmörk af völdum umferðar úr 7-20 skiptum niður í núll skipti fyrir árslok 2030.

Í áætluninni eru settar fram þrettán aðgerðir sem ráðast mætti í til að ná fram fyrri markmiðinu og sjö aðgerðir sem ráðast mætti í til að ná seinna markmiðinu.

Ragnhildur segir að ein stærsta aðgerðin sé að koma upp loftgæða-upplýsingakerfi. „Þar getum við spáð fyrir í framtíðinni um gæði andrúmsloftsins næstu daga. Þetta verður nokkurs konar vedurspá næstu tvo daga fram í tímann,“ segir Ragnhildur. Þá geti fólk tekið ákvarðanir um líf sitt á grundvelli þeirra spáa.

„Ef þú ert að fara út að skokka næstu daga þá geturðu athugað hvernig loftgæðin verða á þessum tíma sem þú ætladur að fara að skokka,“ nefnir Ragnhildur sem dæmi. – **jhh**

VELDU GÆÐI!

3 TEGUNDIR AF SÚRDEIGSBRAUÐUM



www.bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35
Fálkagata 18



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

LAND CRUISER

LÁTTU HEILLAST



Verð frá 8.110.000 kr.

Land Cruiser 150 er margrómuð blanda glæsileika og krafts. Ekkert fær hann stöðvað enda gæddur óviðjafnanlegum aksturseginnleikum og ríkulegum staðalbúnaði. Þegar þér eru allir vegir færir eru möguleikarnir óteljandi. Ekki láta það frelsi fara til spillis.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is



Lýðræðislegi sambandsflokkurinn (DUP) á Norður-Írlandi samþykkti í vikunni að styðja minnihlutastjórn Íhaldsflokksins á Bretlandi undir forseti Theresu May. Flokkurinn á tíu þingsæti og er fimmti fjölmennasti þingflokkur Bretlands. Þurfti May að leita til hans eftir að Íhaldsflokkurinn tapaði meirihluta sínum í þingskosningum nýverið.

Eftir kosningar tóku við nokkurra vikna samningaviðræður og varð niðurstaðan að mynda ekki samsteypustjórn. Þess í stað var ákveðið að verja milljarði punda í uppbyggingu á Norður-Írlandi gegn því að DUP styddi ríkisstjórnina í mikilvægum atkvæðagreiðslum.

Í samningnum segir að DUP styðji ríkisstjórnina þegar atkvæði eru greidd meðal annars um vantraust, fjárlög og útgöngu Bretlands úr Evrópusambandinu. Þá kveður samningurinn á um að Íhaldsflokkurinn hætti við áform sín um að draga úr afslætti eldri borgara af húshitun svo fátt eitt sé nefnt.

Samstarf stærsta flokks Bretlands við stærsta flokk Norður-Írlands hefur hins vegar vakið mikla reiði stjórnarandstæðinga. Er vísað til þess að afstaða flokksins í hinum ýmsu málum sé afar íhaldssöm og íhaldssamari en Bretar séu vanir.

Vildu bjarga Ulster frá samkynhneigð

Árið 1977 lagði flokkurinn af stað í herferð undir forystu formannsins þáverandi, Ians Paisley. Nefndist herferðin „Save Ulster from Sodomy“, sem myndi ef til vill útleggjast sem „Björgum Ulster frá kynvillu“ á góðri íslensku. Meginmarkmið herferðarinnar var að koma í veg fyrir að samkynhneigð yrði gerð lögleg.

Árin á undan hafði sú þróun orðið á Bretlandi að heimila samkynhneigð. Til að mynda var slíkt gert á Englandi og í Wales árið 1967.

Herferðin grundvallandi á þeirri trú Paisleys að í Biblíunni stæði að samkynhneigð væri synd. Slíkt ætti ekki að leyfa í ríki er byggði lög sín á kristnum gildum. Eitt slagorð herferðarinnar var til að mynda „Breytingar á þessum lögum munu kalla bölvun Guðs yfir Norður-Íra“.

Flokkurinn náði hins vegar ekki að koma í veg fyrir afgangslöguna en Mannréttindadómstóll Evrópu úrskurðaði árið 1981 að Bretar brytu mannréttindalög með því að neita að afgangslögum samkynhneigð. Varð samkynhneigð því lögleg á Norður-Írlandi árið 1982.

DUP er þó enn andvígur samkynhneigð. Ian Paisley yngri hefur kallað samkynhneigð „ósiðlega, misbjóðandi og ógeðslega“. Þá hefur Jim Wells, sem var heilbrigðisráðgjafi flokksins árið 2015, sagt að áróður



Arlene Foster og Theresa May standa andspánis hvor annarri við undirritun samkomulagsins. NORDICPHOTOS/AFP

Skrautleg fortíð og umdeild stefna DUP

Lýðræðislegi sambandsflokkurinn styður minnihlutastjórn Íhaldsflokksins á Bretlandi. Flokkurinn á tíu þingsæti. Norður-Írar fá milljarð punda fyrir stuðninginn. Saga flokksins og stefna er skrautleg og auðkennist af mikilli íhaldssemi.

samkynhneigðra sé linnulaus og aldrei verði hægt að gera þeim til geðs. Wells hefur jafnframt sagt að börn samkynja foreldra séu líklegri til að vera beitt ofbeldi.

Andvíg samkynja hjónaböndum

Flokkurinn hefur alla tíð lagst gegn samkynja hjónaböndum. Árið 2004 lagðist flokkurinn til að mynda harkalega gegn frumvarpi um staðfesta sambúð. Þegar það frumvarp var samþykkt kom hins vegar ekki til greina að samþykka samkynja hjónabönd og hefur flokkurinn barist gegn þeim af festu.

„Þeir hafa engin áhrif á mig með því að hótta mér. Þeir herða mig bara í afstöðu minni. Mér er alveg sama um hvað fólk gerir en það skiptir mig máli þegar fólk reynir að endurskilgreina hjónabandið,“ sagði formaðurinn Arlene Foster í viðtali árið 2016.

Samkynja hjónabönd eru ekki



Ég myndi ekki vilja að meðgönguorof yrði jafnaðgengilegt hér og á Englandi.

Arlene Foster, formaður DUP

lögleg á Norður-Írlandi og má rekja ástæðuna fyrir því til afstöðu DUP og kjósenda flokksins en samkynja hjónabönd eru lögleg alls staðar annars staðar á Bretlandi.

Könnun Ipsos Mori frá því 2015

sýndi fram á 68 prósentu stuðning við samkynja hjónabönd og hefur þingið margsinis reynt að lögleiða þau en DUP alltaf staðið í vegi fyrir því.

Ekkert meðgönguorof á Norður-Írlandi

Arlene Foster hét því í fyrra að bresk lög um meðgönguorof frá árinu 1967 yrðu aldrei innleidd á Norður-Írlandi. „Ég myndi ekki vilja að meðgönguorof yrði jafnaðgengilegt hér og á Englandi,“ sagði Foster. Hún sagði þá að hún þyrfti þó að íhuga vandlega hvort meðgönguorof væri leyflegt eftir nauðgun.

The Guardian greindi frá því í fyrra að vegna laga um meðgönguorof á Norður-Írlandi óttuðust heilbrigðisstarfsmenn að vera fangelsaðir fyrir að gefa sjúklingum ráðleggingar af vörðugu meðgönguorof. „Það er mikill ótti í okkar röðum. Fólk er hrætt um að eitthvert okkar verði dæmt

til fangelsisvistar,“ sagði Carolyn Bailie, formaður félags kvensjúkdómalækna á Norður-Írlandi, við The Guardian.

Samkvæmt gildandi lögum á Norður-Írlandi er meðgönguorof einungis leyfilegt ef það þykir nauðsynlegt vegna heilsu konunnar.

Efast um loftslagsbreytingar

Við lestur á kosningastefnuokrá DUP frá því í sumar fann Fréttablaðið ekkert um stefnu flokksins í loftslagsmálum. Sé hins vegar litið til nýlegrar sögu flokksins má sjá að miklar efasemdaraddir heyrast úr flokknum um hvort loftslagsbreytingar af mannavöldum séu raunverulegt vandamál.

Sammy Wilson er þingmaður flokksins og var umhverfisráðgjafi Norður-Írlands frá 2008 til 2009. Wilson hefur haldið því fram að hugmyndin um loftslagsbreytingar af mannavöldum sé „mýta sem byggist á lélegum rannsóknum“ og „hysterísk gervitrú“.

Í ráðherratíð sinni sagði Wilson að hann myndi ekki trúa því í blindni að nauðsynlegt væri að gjörbreyta hagkerfi Norður-Írlands til að reyna að stöðva loftslagsbreytingar. „Verja ætti fjármunum í að laga okkur að loftslagsbreytingum,“ sagði ráðherrann og hélt því fram að loftslagsbreytingar væru náttúrlegar, ekki af mannavöldum.

Þeir einu sem vildu Brexit

DUP var eini flokkurinn á norðurírka þinginu sem studdi útgöngu Bretlands úr Evrópusambandinu. Því er vel við hæfi að flokkurinn styðji ríkisstjórn May í því markmiði.

Þó vill flokkurinn ekki svokallað „hart Brexit“ enda vill hann forðast stranga landamæragæslu á landamærunum við Írland. „Enginn vill hart Brexit, það sem við viljum er raunhæf áætlun til að ganga út úr Evrópusambandinu. Um það snerist atkvæðagreiðslan,“ sagði Arlene Foster nýverið.

Sköpunarkenningin vinsæl

Líkindi skoðana flokksmanna DUP við stjórnmálaskoðanir bandaríska bibliubeltisins einskorðast ekki við skoðanir á samkynhneigð og loftslagsbreytingum.

Thomas Buchanan, þingmaður flokksins, lýsti til að mynda stuðningi sínum í fyrra við herferð sem miðaði að því að sköpunarkenningin yrði kennd í skólum til þess að stemma stigu við framgangi þróunarkenningarinnar.

Þá hefur annar þingmaður, Edwin Poots, lýst þeirri skoðun sinni að jörðin hafi verið sköpuð fyrir 4.000 árum en ekki þeim 4.543 milljörðum ára sem vísindamenn telja allflestir að sé raunin. „Ertu að segja mér að kúlur af geimryki hafi safnast saman og sprungið? Það hefur margt sprungið á Norður-Írlandi og ekkert gott kom út úr því svo ég viti,“ sagði Poots við Radio Times.

Íslenska **GLAMOUR**
Glæsilegasta tiskutímarit landsins

GLAMOUR
fylgir með
Stóra- og
Risapakkanum



ÚTSALAN

ER Í FULLUM GANGI



25-40% AF ÖLLUM SUMARVÖRUM



Toronto-hornsófi L263 x B204 cm. 299.900 kr. Nú 224.925 kr. Borð L140 x B67,5 x H74 cm. 69.900 kr. Nú 52.425 kr. Hægindastóll stillanlegur. 89.900 kr. Nú 67.425 kr. Skemill. 34.900 kr. Nú 26.175 kr.

30%



Hobby deluxe-borðlampi. 70 cm. Króm eða grár. 7.995 kr. Nú 5.495 kr. Kopar. 14.995 kr. Nú 9.995 kr.

25-40% AF VÖLDUM MYNDUM OG SPEGLUM



Leather brown-spegill. Ø60 cm. 24.995 kr. Nú 14.995 kr. Canvas-Lonely tree. 70 x 140 cm. 22.995 kr. Nú 14.995 kr.

50%



Combi-perustæði. 34 cm. 34.995 kr. Nú 16.995 kr. 20cm. 29.995 kr. Nú 14.995 kr.

25% AF NORDIC MATARSTELLI



Nordic SM11-borðstofuborð
Nú **99.900**
SPARAÐU 90.000



Nordic SM 11-borðstofuborð. Hvít borðplata, svartir fætur. 2 stækkunarplötur fylgja í geymslu undir borði. 183/275 cm. 189.900 kr. Nú 99.900 kr.

50%



Chill-grjónapúði. Brúnn 98 x 82 x 75 cm. 24.900 kr. Nú 11.900 kr.

40%



Torrent-hornsófi með legubekk. L338 x D224 cm. 289.900 kr. Nú 169.900 kr.



30% AF ÖLLUM MOTTUM



40% AF CESTINO SÓFABORÐUM



30% AF CLASSIC HANDKLÆÐUM



30% AF ÖLLUM RÚMFÖTUM

50%

Serta Camari - 152x203 cm
Nú **64.900**
SPARAÐU 65.000

Mjúk gormadýna með tvöföldu lagi af PillowSoft™ svampi. 152 x 203 cm. 129.900 kr. Nú 64.900 kr. 193 x 203 cm. 179.900 kr. Nú 89.900 kr.



Serta Addilyn - 152x203 cm
Nú **94.900**
SPARAÐU 95.900

Millistíf dýna sem samanstendur af Serta® PillowSoft™ svampi, Gel memory svampi og Comfort Last® Foam Core svampi sem veitir enn meiri stuðning við líkamann og veitir þér fullkomna hvíld. 152 x 203 cm. 189.900 kr. Nú 94.900 kr. 193 x 203 cm. 239.900 kr. Nú 119.900 kr.

ATH! AFGREIÐSLUTÍMI Á SUMUM DÝNUM GETA VERIÐ 2 VIKUR

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30



Færibandafólkið



Kristin Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Kristján Þór Júlíusson menntamálaráðherra hefur þvertekið fyrir að til standi að sameina Menntaskólann í Reykjavík og Kvinnaskólann. Fram kom í Fréttablaðinu í vikunni að starfsfólk MR óttaðist að uppi væru áætlanir um slíkt.

Virðist það einkum byggt á samtölum við starfsfólk menntamálaráðuneytisins og þeirri staðreynd að staða rektors MR hefur enn ekki verið auglýst þrátt fyrir að meira en mánuður sé síðan fráfarandi rektor sagði starfi sínu lausu.

Er nema von að starfsfólk tvístígi þegar skólastarfinu er sýnt slíkt tómlæti?

Ekki er gott að segja hvað menntamálaráðherra gengur til, en við verðum að taka orð hans trúanleg um að ekki standi til að sameina skólana tvo. Það væri sannkölluð synd og enn til þess að draga úr fjölbreytni í skólakerfinu eftir innleiðingu þriggja ára framhaldsskólanáms og samræmingu námskráa. Við þurfum alla skólana; Fjölbraut í Breiðholti, Menntaskólann á Akureyri, Verzlunarskólann, Fjölbrautaskóla Suðurlands, Menntaskólann á Egilsstöðum og svo mætti lengi telja.

Auðvitað á ekki að blása á rekstrarsjónarmið í skólakerfinu frekar en annars staðar. Hins vegar eigum við að forðast að steypa alla í sama mót. Nóg er einsleitnin samt í okkar riflega 300 þúsund manna samfélagi.

Menntaskólinn í Reykjavík er elsta menntastofnun landsins og á rætur sínar að rekja til ársins 1056. Í skólann hafa gengið mörg þekktustu nöfn þjóðarsögunnar. Skólastarfið og byggingin eru samofin íslenskri sögu, en það var á hátíðarsal skólans sem Jón Sigurðsson mælti hin fleygu orð: „Vér mót-mælum allir.“

Kvinnaskólinn í Reykjavík á sér sömuleiðis merka sögu og hefur skýra sérstöðu sem skóli sem stofnaður var af þeirri hugsjón að efla menntun kvenna. Þar var mörkuð mikilvæg varða í kvenréttindabaráttuna sem enn stendur.

MR og Kvinnó eru ekki merkilegri en aðrir skólar. Þeir hafa hins vegar sín karaktereinkenni sem frekar ætti að ýta undir en bæla niður. Varla er líklegt að einhverjum dytti í hug að sameina bresku skólana Eton og Harrow, eða háskólana Harvard og Yale í Bandaríkjunum.

Rökin fyrir því eru augljós. Það á ekki að vera markmið skólastarfs að framleiða fullorðna einstaklinga á færibandi. Þvert á móti á skólastarfið að vera nógu fjölbreytt og sveigjanlegt til að allir geti fundið eitthvað við sitt hæfi. Þannig auðgast mannlífið og hver og einn fær tækifæri til að láta ljós sitt skína.

Árangur íslenskra stúdenta í erlendum skólum ber þess vitni að hingað til hafi okkur tekist ágætlega upp í þessum efnun þrátt fyrir mannfæðina. Því er eðlilegt að spyrja hvers vegna yfirvöldum menntamála virðist svo mikið í mun að steypa alla í sama mót.



Því er eðlilegt að spyrja hvers vegna yfirvöldum menntamála virðist svo mikið í mun að steypa alla í sama mót.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Dýrkeypt pjatt



Í vikunni sýknaði Héraðsdómur Reykjavíkur íslenska ríkið af kröfu stúlkum um miskabætur vegna atviks sem átti sér stað á sólbaðsstofu við Grensásveg.

Um hádegisbil þann 11. apríl árið 2015 barst lögreglu tilkynning um að tvær stúlkur svæfu vímusvefni í ljósabekkjum stofunnar. Óskaði starfsfólk eftir að þær yrðu fjarlægðar.

Lögreglu tókst að vekja stúlkurnar eftir nokkra meðu. Önnur stúlkunnar yfirgaf sólbaðsstofuna í kjölfarið. Hin var í svo slæmu ástandi, að því er fram kemur í dómnum, að henni var það ekki unnt. Var hún því flutt á lögreglustöðina við Hverfisgötu þar sem til stóð að bjóða henni gistingu. Við komu á lögreglustöðina var stúlkann hins vegar orðin hressari og var henni ekið heim til ömmu sinnar.

Sú síðarnefnda stefndi ríkinu í kjölfarið. Fullyrti hún að lögregluþjónar sem voru karlkyns hefðu séð hana nakta í ljósabekknun. Þeir hefðu auk þess neitað að yfirgefa klefa hennar þegar hún klæddi sig. Krafðist hún 900 þúsund króna í miskabætur.

Lögreglumenn neituðu sök. Í framburði þeirra kom fram að starfsfólk sólbaðsstofunnar hefði verið búíð að breiða handklæði yfir stúlkurnar þegar þá bar að garði. Þeir sögðust jafnframt hafa vikið úr klefanum meðan stúlkann klæddi sig.

Dómara þótti stúlkunni ekki hafa tekist að sýna fram á að lögreglumenn hefðu valdið henni miska með því að ganga nær friðhelgi einkalífs hennar en efni stóðu til þegar þeir vöktu hana á sólbaðsstofunni. Ekkert benti til þess að þeir hefðu niðurlægt hana með því að standa yfir henni meðan hún klæddist.

Stærsta spurningin

Þegar ég renndi augunum yfir frétt af ofangreindu dómsmáli í vikunni fannst mér það vart í frásögur færandi. Það var greinilega komin gúrkutið. En af einhverjum ástæðum sat málið í mér.

Það var ekki fyrr en nokkrum dögum síðar að ég áttaði mig á hvers vegna fyrirsögnin „Sofnaði vímusvefni í ljósabekki og stefndi ríkinu“ leitaði enn á mig. Stærstu spurn-

ingum málsins var nefnilega enn ósvarað: Hvers vegna í ósköpunum er ekki löngu búíð að banna ljósabekki og loka öllum sólbaðsstofum? Væri ekki nær að stefna ríkinu fyrir að heimila notkun ljósabekkjanna?

Griðarstór tilraun

Sérfræðingur á sviði geislavarna sem Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin vitnar í segir ljósabekki „griðarstóra lifandi tilraun á áhrifum geislunar á fólk í Norður-Evrópu og Ameríku“.

Tíu prósent fólks í Norður-Evrópu nota ljósabekki reglulega. Rannsóknir sýna hins vegar að notkun ljósabekkjanna stóreykur hættu á illkynja húðkrabbameini. Þeir sem nota ljósabekki fyrir þrjátíu og fimm ára aldur eru næstum tvisvar sinnum líklegri en aðrir til að fá illkynja sortuæxli, hættulegustu tegund húðkrabbameins. Þeir sem nota ljósabekki fyrst eftir þann aldur eru 20% líklegri til að fá sortuæxli.

Árið 2010 voru birtar niðurstöður rannsóknar á þróun sortuæxla á Íslandi í tímaritinu American Journal of Epidemiology. Segir þar að fram undir 1990 hafi Íslendingar verið með lægstu tíðni sortuæxla í húð á Norðurlöndum. Eftir það jókst tíðnin mikið undir íslenskar konur urðu þær líklegustu á Norðurlöndum til að fá sortuæxli. Talið er að meiri notkun á ljósabekkjum hér á landi en í nágrannalöndunum sé hluti skýringarinnar.

Eftirsjá

Ég sé ekki eftir mörgu í lífinu; mér finnst það of stutt til að horfa mikið um öxl. En ég á mér eina eftirsjá. Þegar ég var þrettán ára tókum við vinkonurnar okkur til og keyptum okkur allar tíu tíma ljósakort. Við vorum nefnilega að fara að fermast. Við vorum brúnar og sætar á fermingardaginn. En þjattið var dýrkeypt. Á einu bretti höfðum við bæst í þann hóp sem er tvisvar sinnum líklegri til að fá sortuæxli.

Árið 2009 voru ljósabekkir bannaðir í Brasilíu. Árið 2015 gekk sambærilegt bann í gildi í Ástralíu. Er ekki tími til kominn að við Íslendingar bregðumst við niðurstöðum nýjustu rannsókna, bönnunum þann skaðvald sem ljósabekkir eru og björgum mannlífum?

KOMDU
í
KOLAPORTIÐ
- dásamleg deild samfélagsins

OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

Útsalan er hafin!

30 - 50% afsláttur af húsgögnum og gjafavöru



Íslandia borðstofuhúsgögn

Borðstofuborð 100 x 200/300 cm kr. 306.000,-, nú **214.200,-**. Borðstofuborð 100 x 160/260 cm, kr. 288.000,- nú **201.600,-**. Glerskápur 110 x 200 cm, kr. 279.000,-, nú **195.300,-**. Skenkur 3ja hurða 189 x 50 x 88 cm, kr. 275.000,-, nú **192.500,-**. Skenkur 4ra hurða 240 x 50 x 88 cm, kr. 355.000,-, nú **248.500,-**. Borðstofustóll í leðri, 32.700,-, nú **22.890,-**.



-40%

KAK 5237 tungusófi m/einu hvíldarsæti
verð kr. 498.000,-, nú kr. **298.800,-**



Púði PB Home
kr. 8.800,-, nú kr. **4.400,-**



PB home stóll
kr. 39.000,-, nú kr. **27.300,-**



PB home sófaborð 90x45 cm,
verð frá kr. 58.000,-, nú frá kr. **40.600,-**



PB home sófaborð 70x70x45 cm,
verð frá kr. 49.000,-, nú frá kr. **34.300,-**

-40%



Delholm tungusófi
m/lengjanlegum setum og stillanlegum höfuðpúðum.
Stærð; 285 x 180 cm. Litir: dökkbrúnt, grátt og ljósbrúnt
Verð kr. 525.000,-, nú kr. **367.500,-**



PB home skápur 218x105x45 cm,
verð kr. 198.000,-, nú kr. **138.600,-**



Blómavasi LSA,
kr. 3.900,-, nú kr. **2.730,-**



PB home lampi
verð kr. 38.900,- nú kr. **27.230,-**



PB home gangaborð 125x90x40 cm,
verð kr. 72.000,- nú kr. **50.400,-**



HK living motta,
120x180 cm kr. 29.400,-, nú kr. **20.580,-**
180x280 cm kr. 69.600,-, nú kr. **48.720,-**



PB home skápur 220x82x39 cm
verð kr. 168.000,-, nú kr. **117.600,-**

HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opíð virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

Þýskaland Evrópumeistari hjá U21 árs liðum eftir sigur á Spáni

Framtíðin er björt Þýskaland vann 1-0 sigur á Spáni í úrslitaleik EM U21 árs liða sem fram fór í Póllandi í gærkvöld. Það var Mitchell Weiser, leikmaður Herthu frá Berlín, sem skoraði eina mark leiksins með skalla þegar fimm mínútur voru til leikhls. Þjóðverjar fögnuðu vel. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Gott að fara til Rússlands núna

Sverrir Ingi Ingason verður þriðji íslenski leikmaðurinn sem spilar í rússnesku úrvalsdeildinni en hann skrifaði í gær undir þriggja ára samning við Rostov. Blikinn fyrrverandi vildi komast í sterkari deild.

FÓTBOLTI Sverrir Ingi Ingason staldraði stutt við á Spáni en hann gekk í gær í raðir rússneska félagsins Rostov sem leikur í efstu deild þar í landi. Sverrir Ingi spilaði síðari hluta nýliðins tímabils með Granada sem féll úr spænsku úrvalsdeildinni.

„Ég vissi að staðan hjá Granada var erfið þegar ég kom og var með klásúlu í mínum samningi sem ég gat nýtt mér til að semja við nýtt lið,“ sagði Sverrir Ingi í samtali við Fréttablaðið í gær en hann var þá staddur í Austurríki þar sem Rostov er nú í æfingiferð.

„Rostov og Granada unnu vel saman og komust að sanngjarnri niðurstöðu. Þetta tók ekki langan tíma en ég heyrði fyrst af áhuga Rostov fyrir tveimur vikum. Eftir það byrjaði boltinn að rúlla fljótt,“ segir hann enn fremur.

Vilja aftur í Evrópukeppni

Rostov hafnaði í sjötta sæti rússnesku deildarinnar í vor en spilaði í Meistaradeild Evrópu fyrir áramót og Evrópuvæild UEFA eftir áramót, þar sem liðið féll úr leik eftir tap fyrir Manchester United í 16 liða úrslitum.

„Þeir lögðu allt í sölnurnar í Evrópukeppninni og það bitnaði á genginu í deildinni, þar sem Rostov endaði í sjötta sæti. Liðið var bara einu stigi frá því að komast aftur í Evrópuvæildina en markmiðið er að komast aftur þangað inn eftir að hafa fengið smjörþefinn af því,“ segir hann.

Það skipti mig miklu málu hvað klúbburinn sótti þetta hart og það er lítið á mig sem lykilmann í liðinu.

Sverrir Ingi Ingason



Sverrir Ingi í leik með Granada. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Sverrir Ingi vildi komast í sterkari deild en B-deildina á Spáni og ákvað að stökkva á tilboði þegar það kom frá Rússlandi. Fleiri lið höfðu áhuga en Rostov sýndi mestan áhuga.

„Það skipti mig miklu máli hvað klúbburinn sótti þetta hart og það er lítið á mig sem lykilmann í liðinu. Það er mikilvægt að fara til félags þar sem mér er ætlað stórt hlutverk og þeir virðast bera mikið traust til mín.“

Fá nýjan leikvang

Sverrir Ingi var í frii á Ítalíu með fjölskyldu sinni en brá sér yfir til Austurríkis til að ganga frá samningum. Hann eyðir helginni með fjölskyldunni en fer svo aftur til móts við liðið og hefur æfingar með því.

Deildarkeppnin í Rússlandi byrjar svo í júlí, tveimur vikum fyrr en vanalega, þar sem heimsmeistarakeppnin fer fram þar í landi næsta sumar. Sverrir Ingi telur að þetta sé góður tímamunktur til að fara til Rússlands og var ekki smeykur við að taka það skref. „Mér list vel á allt það sem félag-

id hafði fram að færa. Það er með góða sýn á framtíðina og verður spennandi að taka þátt í því.“

Rostov-on-Don verður ein af HM-borgum Rússlands og fær félagið nýjan leikvang sem verður vígður í desember. „Þetta er góður tími til að koma til Rússlands enda er verið að leggja mikið til knattspyrnunnar út af HM. Félagið sjálft hefur líka verið mjög vaxandi síðustu ár og hefur klúbburinn allt til alls.“

Meðmæli frá Ragnari

Ragnar Sigurðsson og Sölvi Geir Ottesen léku báðir í Rússlandi á sínum tíma – Ragnar með Krasnodar sem er aðeins 200 km frá Rostov-on-Dan.

„Ég talaði lengi við Ragga og hann fór yfir þetta allt saman með mér. Hann bar sjálfur góða sögu af dvöl sinni í Rússlandi og sagði að hann hefði ekki viljað sleppa þessari reynslu. Hann hjálpaði mér mikið í að taka þessa ákvörðun.“

Samningur Sverris gildir til næstu þriggja ára með möguleika á eins árs framlengingu. Þetta verður hans fjórða félag í jafn mörgum löndum en hann hefur spilað með Viking í Noregi og Lokeren í Belgíu auk Granada.

„Ég hef stundum stoppað stutt við og stundum lengur. Maður verður bara að taka eitt ár í einu í fótboltanum en ég er opinn fyrir því að vera í Rússlandi í einhvern tíma, styrkja minn feril og taka svo næsta skref eftir það.“ eirikur@frettabladid.is

Nýjast**Inkasso-deildin****Þór - HK 3-0**

1-0 Aron Lárússon (37.), 2-0 Loftur Eiríksson (73.), 3-0 Jóhann Hannesson (77.).

Selfoss - Fram 1-1

1-0 Alfi Lacalle (12.), 1-1 Orri Gunnarsson (58.).

ZIDANE SELDI SONINN

Enzo Zidane, sonur Zinedine Zidane, knattspyrnustjóra Real Madrid, hefur verið seldur til Alavés. Hann skrifaði undir þriggja ára samning við félagið.

Enzo, sem er elsti sonur Zidanes, er uppalinn hjá Real Madrid. Hann lék alls 78 leiki fyrir Castilla, varalið Real Madrid, og skoraði sjö mörk og gaf 15 stoðsendingar.

Enzo, sem er 22 ára, lék einn leik fyrir aðallið Real Madrid og skoraði í honum; 6-1 sigri á C-deildarliði Cultural Leonesa í spænska konungsbikarnum.

Alavés átti flott tímabil í vetur. Liðið lenti í 9. sæti spænsku úrvalsdeildarinnar og komst í úrslit spænska konungsbikarsins.

CONOR VILL TIL RÚSSLANDS

Írski Íslandsvinurinn og MMA-öfurstjarnan Conor McGregor mætir Floyd Mayweather í hnefaleikahringnum 26. ágúst í Las Vegas eins og allir vita en nú er ljóst hvað Conor vill gera eftir ofurbardagann við Mayweather.

Dana White, forseti UFC, segir frá því í viðtali við MMA Junkie að Conor vill næst mæta Khabib Nurmagomedov í bardaga um léttvigtarbeltið í UFC og hann vill að bardaginn fari fram á heimavelli Rússans.

Khabib Nurmagomedov og Tony Ferguson hafa átt að mætast þrisvar sinnum á síðustu mánuðum. Það að Tony Ferguson hafi þurft að fara á sjúkrahús fyrir síðasta bardaga hentar UFC bara ágætlega núna því þeir gætu barist um bráðabirgðabeltið á svipuðum tíma og Conor mætir Floyd. Þá er bara eftir að setja upp bardaga um heimsmeistaratitlinn í léttvigt.

„Khabib og Tony verða að berjast. Þetta gæti allt smolið frábærlega saman. Þú veist hvað Conor sagði við mig? Hann sagðist vilja mæta Khabib í Rússlandi. Er hann æðislegur eða hvað? Conor McGregor er algjör helvítis einhyrningur og er æðislegur. Hann er að fara að keppa við Floyd Mayweather í hnefaleikum og á eftir því vill hann mæta Khabib í Rússlandi,“ segir Dana.

„Þetta er það sem gerir drenginn að öfurstjórnu. Á meðan hinir og þessir eru grenjandi í mér um að þeir vilji ekki gera hitt og þetta þá vill Conor boxa við Floyd og berjast svo við Khabib í Rússlandi.“

**Helgin**

Laugardagur:
17.00 Quicken Loans Golfstöðin
19.00 PGA meist. kvenna Golfst.

Sunnudagur:
15.00 Breiðablik - Þór/KA Sport
17.00 Quicken Loans Golfstöðin
19.00 PGA meist. kvenna Golfst.
19.00 Stjarnan - KR Sport



Alþýðusamband Íslands

LÍFEYRISIDGJALDIÐ HÆKKAR - ÞÚ HEFUR VAL

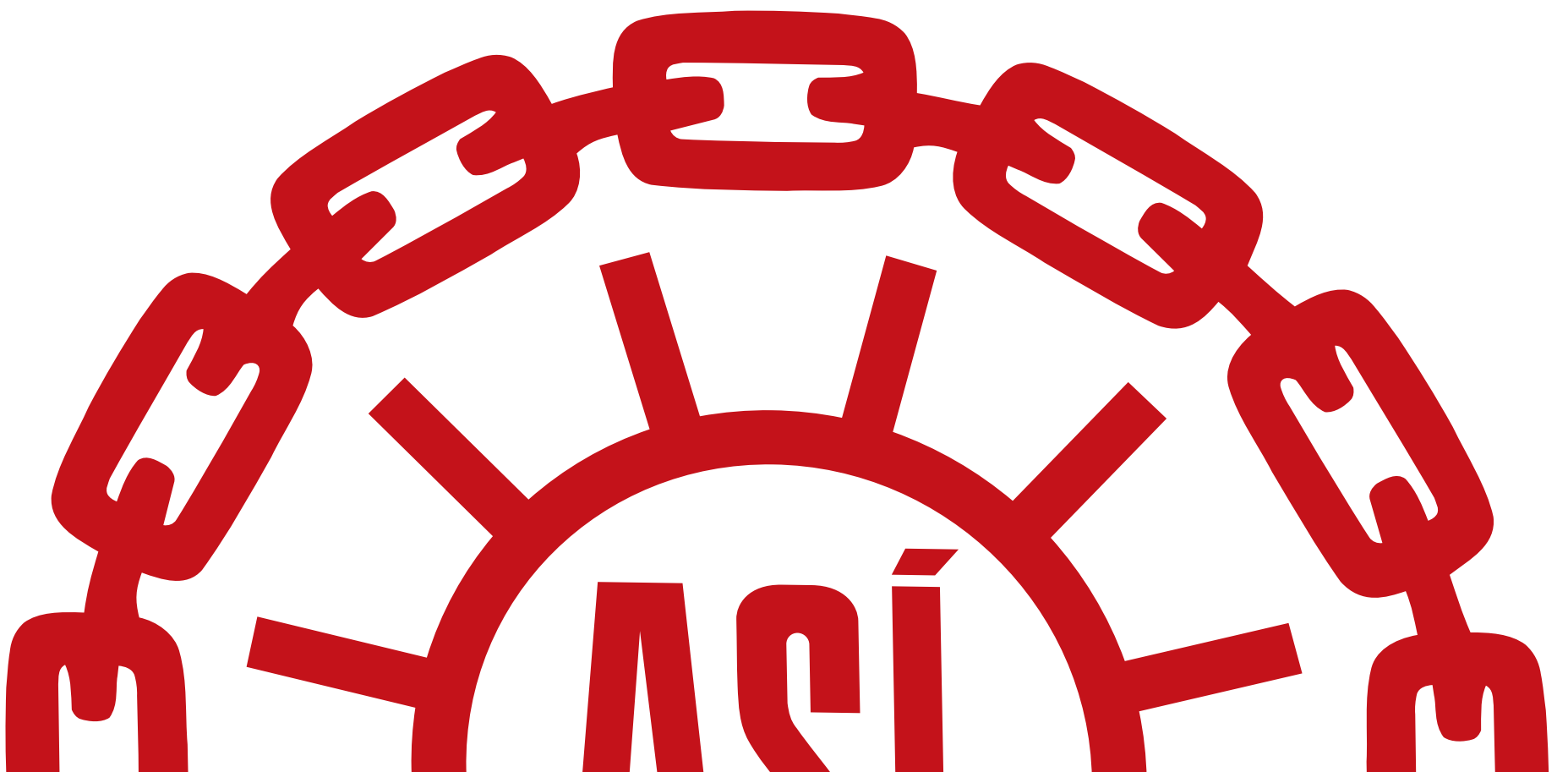
Þann 1. júlí 2017 **hækkar mótframlag atvinnurekenda** í lífeyrissjóð á almennum vinnumarkaði um 1,5% og verður 10%. Um þessa hækkun var samið í kjarasamningum aðildarféлага ASÍ og SA í janúar 2016.

Skylduiðgjald til lífeyrissjóðs mun frá 1. júlí 2017 nema samtals 14% sem skiptist í 4% iðgjald launamanns og 10% mótframlag atvinnurekanda.

Frá og með 1. júlí hafa sjóðfélagar val um hvernig þeir ráðstafa **viðbótariðgjaldinu**. Þeir geta ráðstafað viðbótariðgjaldinu í tilgreindan séreignarsparnað með samningi við sinn lífeyrissjóð eða nýtt það til að auka tryggingavernd sína til örorkulífeyris og ævilangs ellilífeyris ásamt barna- og makalífeyri í samtryggingu.

Óskum um ráðstöfun í tilgreindan séreignarsparnað þarftu að koma til þíns lífeyrissjóðs. Ef ekkert er valið rennur viðbótarframlagið í samtryggingu og réttindi þín þar aukast.

Þú finnur nánari upplýsingar á heimasíðu þíns lífeyrissjóðs.





Guðfinna Mjöll skógarleikjastjóri ásamt vöskum skógarhöggsmönnum við undirbúning í Heiðmörk. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Skógarlíf í Furulundi

Skógræktarfélag Reykjavíkur efnir til Skógarleika í Furulundi í dag. Skógarhöggsmenn keppa til dæmis í axarkasti, sporaklifri og bolahöggi og gestum boðið upp á grillmat.

Það hefur orðið vakning í útivist á Íslandi. Fólk sækir meira í náttúruna en áður, tínir sveppi og jurtir og fleira. Heiðmörk er frábært útivistarsvæði sem er sífellt meira nýtt,“ segir Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir skógarleika-

stjóri. Skógarleikarnir eru haldnir í Furulundi í Heiðmörk og Skógræktarfélag Reykjavíkur heldur leikana þriðja árið í röð. „Það var mikil stemning í fyrria. Þetta er sannkölluð hátíð sem snýst svaltíð um keppni skógarhöggsmanna



Í fyrria sýndi eldsmiður fornt handverk yfir eldi.

sem keppa til dæmis í axarkasti, afkvistun trjábola og sporaklifri. Það er nánast eins og að fylgjast með sirkuslistum og ótrúlega skemmtilegt, nokkuð sem fáir hafa í raun upplifað,“ segir Guðfinna frá.

„Við bjóðum upp á ýmislegt

fleira í ár. Krakkar geta lært að tálga úr við úr skóginum og læra að beita hnifnum rétt. Við grillum yfir opnum varðeldi, snúrabrauð, pylsur og fleira. Þá er boðið upp á upplifunargöngu og fólki sagt frá skóginum. Það kynnist skóginum



Í JAPAN FER FÓLK Í SKÓGARBAÐ AÐ LÆKNISRÁÐI.

ÞAÐ GENGUR EINFALDLEGA UM Í SKÓGINUM.

á annan hátt,“ segir Guðfinna sem segir æ fleiri sækjast eftir þeim heilnæmu og slakandi áhrifum sem það hefur að njóta útivistar í skógi.

Í Japan fer fólk í skógarbað að læknisráði. Það gengur einfaldlega um í skóginum og tekur inn þessi heilnæmu áhrif,“ segir Guðfinna. „Skógurinn er magnaður. Við reisum líka Teepeetjald eins og gert var í fyrria. Í því verður seiðkona og seiðandi stemning. Þá hamrar eldsmiðurinn Þórarinn heitt járn yfir eldi og kynnir fornt handverk svo það er margt spennandi sem gestir geta kynnt sér,“ segir hún. Hátíðin stendur yfir frá klukkan 13 til 17.

kristjanabjorg@frettabladid.is

Um helgina, af hverju ekki að...



FARÐU

Á Lines, þátttökuverk með gagnvirkum hljóðfærum í Svarta boxinu í Norræna húsinu. Línur fastar við vegg, gólf og hangandi úr lofti mynda þrjú hljóðfæri sem gestir spila á með því að elta þær og snerta.

GENGUR UM VESTURBÆINN

„Ég á fríhelgi og ætla að nýta hana bara í að slaka á. Ég fer líka í eina eða tvær gönguferðir um Vesturbæinn en ég undirbý mig undir þátttöku í Reykjavíkumaraþoninu,“ segir Valdimar Guðmundsson tónlistarmaður.



HORFÐU

Á nýtt myndband sveitarinnar Prins Póló við lag hennar Ölkærustuna sem var gert í samvinnu við listamanninn einhverfa Ísak Óla.



LESTU

Min Kamp. Norski rit höfundurinn Karl Ove Knausgaard hefur á undanförunum árum notið ómældra vinsælda fyrir sagnabálkin Min Kamp. Hluti hans hefur nú verið þýddur á íslensku og er óhætt að mæla með lestrinum.



BORÐAÐU

Grillaðan halloumiost að hætti Kýpurbúa með vatnsmelónu og myntu. Halloumi er gerður úr blöndu geita- og sauðamjólkur og er ein vinsælasta varan sem Costco-óðir Íslendingar kaupa í versluninni. Hann er vinsælt að steikja og grilla, nota í salöt og borða með grænmeti.



RENAULT
Passion for life

NÝR TALISMAN

BÍLL ÁRSINS 2017 AÐ MATI BANDALAGS
ÍSLENSKRA BÍLABLAÐAMANNA (BÍBB)



NÝR RENAULT TALISMAN DÍSIL, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,7 L/100 KM**

Renault Talisman er nýja flaggskipið í Renault fjölskyldunni. Hann var valinn fallegasti bíll ársins af samtökum bílaframleiðenda og er eini bíllinn í sínum stærðarflokki sem fánlegur er með Multi Sense akstursstillingakerfi og fjórhjólasyringu.

VERÐ FRÁ: 3.590.000 KR.

Staðalbúnaður í Zen útgáfu: 5 stjörnur í EuroNCAP árekstarprófunum - 17" álfelgur - 7" snertiskjár og íslenskt leiðsögukerfi - Brekkuaðstoð (Hill Start assist) - LED dagljós - Þokuljós á framstuðara - Afturljós 3D LED - Dekkjaþrýstingskerfi - Hraðastillir (Cruise control) - Rafdrifnar rúður - Leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum - Handfrjáls símabúnaður (Bluetooth) með raddstýringu - 2ja svæða tölvustýrð loftkæling - Hiti í framsætum - Hæðarstillanlegt sæti fyrir ökumann - Armpúði milli framsæta - Rafdrifnir upphitaðir útispeglar - Fjarlægðarvari að framan og aftan - Regnskynjari fyrir rúðupurrkur - Sjálfvirk birtuskynjun á aðalljósum (High beam assist) - Akreinavari (Lane departure warning) - Vegaskiltanemi (Roadsign recognition) - Rafdrifin handbremsa.

Aukalega í Intens útfærslu: 8,7" spjaldtölvuskjár - 18" álfelgur - Lykillaustr aðgengi LED aðalljós - Skyggðar afturrúður - MULTI SENSE akstursstillingakerfi.
130 hestöfl, dísil, sjáfskiptur, verð: 4.790.000 kr.



**„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“**

OPIÐ Í DAG FRÁ KL. 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bilasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bilasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Finnur jarðtengingu heima á Íslandi

Jökull Júlíusson, söngvari og laga-höfundur hljómsveitarinnar Kaleo, hefur átt ævintýrlega skjótri velgengni að fagna. Mikil vinna fylgir slíkri velgengni og á dögnum endaði Jökull á sjúkrahúsi. Örmagna af þreytu. Jökull ætlar að reyna að slaka á með fjölskyldu og vinum í sumar á milli tónleika og segist finna jarðtenginguna sem hann þarf á Íslandi.



MYND/ HÖRÐUR FREYR BRYNJARSSON

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjana@frettabladid.is



Hljómsveitin Kaleo spilar allt að þrjú hundruð daga á ári á tónleikum. Vinsældir sveitarinnar breiðast ört um heiminn.

Lag þeirra Way Down We Go fór á síðasta ári í fyrsta sæti Billboard-listans í Bandaríkjunum í flokki alternative tónlistar. Lagið náði gullsölu og hefur selst í þremur milljónum eintaka á heimsvísu.

Kaleo hefur undanfarið spilað í Evrópu, Ameríku og Asíu. Í haust hefst svo Kaleo Express túrin hjá þeim og tónleikadagskráin verður áfram ansi þétt.

Reynir á ónæmiskerfið

Á dögnum var Jökull fluttur á sjúkrahús vegna streituálags á líkamann. Hann er óðum að jafna sig en þarf að hugsa vel um sig.

„Ég fór í fjölda rannsókna og niðurstaðan er að álag og streita tengd stífu tónleikahaldi, ferðalögum og lítilli hvíld hefur sagt til sín. Ég hef þurft að hugsa gífurlega vel um mig þar sem það er erfitt að venjast þessum lífsstíl og reynir mikið á ónæmiskerfið.“

Oft er maður að ferðast mikið á stuttum tíma og milli tímabelta og þá getur svefninn orðið erfiður. Svo tala ég ekki um að maður er að spila fimm, sex tónleika á viku auk þess að sinna útvarpsheimsóknum og öðrum verkefnum.

Ég er maður að vera á mikilli keyrslu síðustu ár svo að það er ekkert nýtt. Ég ætla að reyna að slaka á með fjölskyldu og vinum í sumar inn á milli tónleika ásamt því að nýta tímann í að klára nýtt efni og fleira,“ segir hann.

Jökull er af vinum og ástvinum sagður metnaðarfullur og einbeittur. Stundum finnst honum erfitt að finna stundir til að slaka á og njóta augnabliksins á tónleikaferðalögum ytra.

„Þessi lífsstíll er hreinlega svo

skrýttinn að maður er alltaf að reyna að finna jafnvægi og fóta sig. Ég finn að jarðtengingin er alltaf mest heima á Íslandi en ég fæ oftast ekki að koma heim nema einu sinni eða tvisvar á ári. Einbeitingin er mikilvæg en það er líka mikilvægt að slaka á og njóta augnabliksins. Það getur stundum verið erfitt,“ segir hann.

Aðdáendahópur Kaleo er gríðarstór. Á Facebook fylgja þeim 180 þúsund manns og á Twitter 34 þúsund. Jökull segir aðdáendur geta verið aðgangsharða á netinu.

„Mér hefur alltaf þótt vænt um það hvað hlustendahópurinn er breiður og á öllum aldri. Áhorfendur sem koma á tónleika eru íðulega allt frá 18 ára og upp í rúmlega 70 ára. Það þykir mér mikilvægt og gaman að ná til margra á þann hátt.“

Aðdáendur geta verið aðgangsharðir, meðal annars á netinu, en ég er með margt fólk í vinnu sem filterar flest allt út svo að ég er sjaldnast að sjá margt sem kemur inn. Ég reyni aðallega að einbeita mér að tónlistinni og svo er allt annað bara plús.“

Upphafið í Mosfellsbæ

Á fáeinum árum hafa strákarnir í Kaleo náð ótrúlegum árangri.

Vegferðin hófst í Varmáskóla í Mosfellsbæ. Jökull hafði verið að semja lög og spilaði þau með vinum sínum. Hljómsveitina stofnuðu þeir Jökull, Davíð Antonsson trommari og Daníel Ægir Kristjánsson bassaleikari árið 2012. Seinna bættist í hópinn gítarleikarinn Rubín Pollock. Fyrsta lagið sem náði vinsældum er landsmönnum líklega greypt í minni, Vor í Vaglakógi, sem þeir fluttu í nýrri og blúsaðri útgáfu. Eftir vinsældis fyrstu smáskífunnar, All the Pretty Girls, gerðu þeir svo plötusamning við Atlantic records og Warner/Chapell sem fól meðal annars í sér að tónlist þeirra er notuð í kvikmyndum og sjónvarpsþáttum. Þeir fluttu til Bandaríkjanna í kjölfarið og gera út frá Nashville.

„Við náðum mjög vel saman. Við Danni vorum saman í bekk í Varmáskóla en hinir voru jafnaaldrar okkar. Í Mosfellsbæ var frábært

félagslíf og þarna var gott að vera unglingur. Þetta er lítið og samheldið samfélag þar sem maður þekkir alla. Þótt bærinn fari sífellt stækkandi þá finnst mér það eins og að fara í tímavél að fara þangað. Ég fer og geri sömu hlutina og vanalega og finnst ég vera velkominn,“ segir Jökull.

Foreldrar Jökuls eru Þórlaug Sveinsdóttir og Júlíus Hjörleifsson. Guðmundur Vignir Friðjónsson er stjúpfaðir hans og guðmóðir hans er Anna María Jónsdóttir. Öll hafa þau stutt dyggilega við hann og eru honum afar kær.

„Ég á þeim öllum alveg ótrúlega mikið að þakka. Ég hef líklega erfitt mismunandi eiginleika frá hverju þeirra. Móðir mín er ótrúleg manneskja og minn helsti klettur. Mikið af tónlistinni kemur frá Júlíusi föður mínum og mikið af einbeitingunni og rökhugsuninni kemur frá Gumma pabba mínum. Svo á ég einnig frábæra guðmóður, Önnu Maríu Jónsdóttur, sem er mér ótrúlega kær. Þau styðja mig öll í því sem ég geri og hafa alltaf gert. Það að eiga svona bakland er einfaldlega blessun og ég er ótrúlega þakklátur og lán-samur,“ segir Jökull.

Barðist fyrir frelsinu

Á heimili Jökuls var hlustað á tónlist. Hann lærði sem barn á píanó og kenndi sjálfum sér á gítar.

„Mamma hefur alltaf hlustað mikið á tónlist og hún hvatti mig líka til að byrja að spila á píanó um átta ára aldur. Aftur á móti hefur Júlíus faðir minn líklega verið hvað hlutskarpastur þegar kemur að tónlistarlegu uppeldi. Við spiluðum alltaf saman gömlu vínplötunarnar hans og ég hef verið undir miklum áhrifum frá tónlist sem hann ólst upp við eins og Bitlana og fleiri frá þeim tímum. Hann gaf mér líka fyrsta gítarinn og kenndi mér vinnukonugripin,“ segir Jökull og segir þennan klassiska þráð hafa myndað ákveðna miðju í tónlistarskópun sinni. „Ég er hins vegar ekki í neinum ramma og fylgi ekki einni stefnu tónlistar. Fjölbreytileikinn skiptir mig miklu máli og ég barðist fyrir frelsinu, að

Vinsældir Kaleo

11

KALEO HEFUR SELT GULL-PLÖTUR Í 11 LÖNDUM.

2012

VAR SVEITIN STOFNUÐ Í MOSFELLSBÆ.

KALEO SLÓ Í GEGN MEÐ ÚTGÁFU SINNI AF VORI Í VAGLASKÓGI.

2013

TÓK KALEO ÞÁTT Í MÚSÍKTILRAUNUM EN KOMST EKKI Í VERÐLAUNASÆTI.

180

ÞÚSUND MANNS HAFU LÆKAÐ FACEBOOK-SÍÐU KALEO.

WAY DOWN WE GO HEFUR SELST Í MEIRA EN 500 ÞÚSUND EINTÖKUM.

vera ekki þvingaður í ramma, þegar ég skrifaði undir samninginn. Ég vil að tónlistin njóti sín og vil semja að vild. Síðasta plata okkar heitir AB; mér fannst það vera heiti við hæfi. Ég vitna í gamlan vínplötur þar sem músikinni var skipt á A- og B-hlið. Á A-hlið voru blúsuð lög en á B-hlið melódísk og róleg lög.“

Hann neitar því þó ekki að blúsin eigi sterk ítök í honum. „Blúsin er hluti af mér, ég er hrifinn af honum og það er ef til vill vegna áhrifa af plötunum sem pabbi spilaði þegar ég var litill. En svo er þetta ein suðupottur af tónlist og lífsreynslu sem maður sækir í þegar maður er að semja og spila tónlist.“

Ástvinir duglegir að fljúga út

Vegna álagsins og annríkisins hafa fjölskylda og vinir verið dugleg við að ferðast til Bandaríkjanna til Jökuls. „Maður þarf alveg á því að halda þegar maður er að ferðast svona mikið. Þá þarf maður þessa nærveru. Það er ekki nóg að koma heim í þessu fáu skipti, þá nærast maður mikið á því að fá ástvinum í heimsókn.“

Nú eru nærri þrjú ár liðin síðan þeir félagar í Kaleo fluttu til Bandaríkjanna og margt hefur breyst.

„Eftirspurnin eykst í sífellu. Við höfum ekki verið að anna henni en reynum eftir fremsta megni. Maður uppsker nefnilega eftir því og þess vegna er svo mikilvægt að spila þar sem fólk vill. Þegar við litum til baka þá höfum við komist ótrúlega langt. En þetta eru allt lítil skref. Við reynum að horfa á þetta þannig. Eitt skref í einu, einn dagur í einu. Það finnst mér gott að hafa í huga þegar ég verð þreyttur. Við verðum allir þreyttir. Núna er annatími, þetta er tími tónlistarhátíða bæði í Bandaríkjunum og í Evrópu. Það er þökk dagskrá út sumarið,“ segir Jökull og bedinn um að rifja upp eftirminnilegustu tónleikana síðustu misseri nefnir hann til dæmis Red Rocks tónlistarstaðinn í Colorado. „Það er alltaf skemmtilegast að fylgja eftir nýrri plötu. En ég hef samt gaman af fjölbreytileikanum. Stundum erum við að spila fyrir tugi þúsunda en stundum aðeins fyrir ➔



50%
AFSLÁTTUR

FIMON

Tveggja eða þriggja sæta sófi. Grátt eða grábrúnt áklæði, einnig gult eða grænt sléttflauel.

3ja sæta: 208 x 83 H: 77 cm.

99.995 kr. ~~199.990 kr.~~

2ja sæta: 150 x 83 H: 77 cm.

74.995 kr. ~~149.990 kr.~~

Sumar ÚTSALAN

Allt að **60%** afsláttur

BELINA
Borðstofu-
stóll.
Svartur með
viðarfótum.



60%
AFSLÁTTUR

7.996 kr. ~~19.990 kr.~~

MARCUS
Borðstofu-
stóll.
Hvítur eða
svartur.



40%
AFSLÁTTUR

4.794 kr. ~~7.990 kr.~~

JOLENE
Borðstofu-
stóll.
Svart PU-
leður og
krómfætur.



45%
AFSLÁTTUR

7.695 kr. ~~13.990 kr.~~



ELLY

Þriggja sæta sófi. Dökkgrátt, dökkblátt eða Bordeaux-rautt sléttflauel. Stærð: 183 x 82 x 85 cm

40%
AFSLÁTTUR

53.994 kr.

~~89.990 kr.~~



ELLY

Hægindastóll. Sömu litir og sófi..

32.994 kr.

~~54.990 kr.~~

NORA
Svart PU
leður.



50%
AFSLÁTTUR

19.995 kr. ~~39.980 kr.~~



TWIST

2,5 sæta sófi. Orange, ljósblar og grár. Viðarfætur. Stærð: 157 x 92 x 95 cm

40%
AFSLÁTTUR

53.994 kr.

~~89.990 kr.~~



TWIST

Ljósblátt, orange, ljós- eða dökkgrátt áklæði.

40%
AFSLÁTTUR

35.994 kr. ~~59.990 kr.~~



Þú finnur útsölubæklinginn okkar á www.husgagnahollin.is

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga
Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

**HÚSGAGNA
HÖLLIN**



Jökull í Grand Canyon á síðasta ári.

➔ fáeina aðila. Red Rocks tónleika- staðurinn í Colorado var mjög eftir- minnilegur og ég hlakka til að spila þar næst.“

Hann segist lítið stressaður áður en hann fer á svið. „Ég hef ekki fundið fyrir miklum sviðsskrekk eða slíku en miklu frekar farginu af streitunni sem fylgir lífsstílnum, að koma fram nánast daglega og sofa lítið. En ég geri ýmislegt til að vinna á móti streitunni. Ég er duglegur að hreyfa mig og það er ákveðin hugleiðsla að komast í ræktina og ná að gleyma mér í rúmm klukkutíma á dag.“

Semur í rútum

Hann þarf að nýta þann litla tíma sem hann hefur mjög vel til að semja tónlist.

„Þetta er miklu skrýtnara líf en fólk getur imyndað sér. Við ferðumst ótrúlega mikið bæði með flugi og rútu. Erum alltaf á flugvöllum og í flugvélum. Og erum líka stöðugt á ferð í rútum þvert yfir Bandaríkin. Á milli tónleika er ég líka í viðtölum eða að spila í útvarpi og koma fram.“

Ég neyðist auðvitað núorðið til að semja mikið bara aftur í rúttunni eða á hótellherbergjum en ég sem líka mikið þegar ég kem heim til Íslands. Mér finnst til dæmis frábært að fara út á land eða í sumarbústað og semja. Mér hefur oft þótt gott að breyta um umhverfi og gerði svolítið af því áður fyrr að fara til Spánar á sumrin og semja þar. Nú vill maður auðvitað bara koma sem mest heim til Íslands þegar færi gefst. Ég tala nú ekki um á þessum tíma ársins sem að er algjörlega einstakur.

Ég hleð batterið hér heima og er duglegur að ferðast um landið þegar ég er hér. Ég er mikið fyrir austan enda bjó ég nokkur ár barnæskunnar á Höfn í Hornafirði. Ég er líka duglegur að fara norður og vestur. Þangað á ég líka ættir að rekja.

Mamma gengur mikið á fjöll og útivist er fjölskyldusport. Ég hef sterkar tilfinningar til íslenskrar náttúru og þær hafa styrkst eftir að ég flutti út. Við verðum að standa okkur vel í því að varðveita náttúruna sem við eigum hérna heima með auknum ferðamannafjölda og meiri ágangi. Ég sé þetta svo vel þar ég bý. Hvað það er einstakt sem við eigum hér og hvað náttúran veitir okkur mikil lífsgæði.“

Jökull segir tónlistina vera sitt markmið í lífinu. „Ég skráði mig tvisvar í háskólann og ætlaði að læra heimspeki. Hver veit hvað verður seinna í lífinu. Ég rek mitt eigið fyrirtæki og trúi því að maður eigi að elta drauma sína. Það er auðvelt að missa einbeitingu og fókus. Það er margt sem togar í mann. Sérstaklega í þessum lífsstíl. En þetta er langhlaup og það er viðbúið að maður þurfi stundum á hvíld að halda áður en maður heldur hlaupinu áfram. Ég kvarta ekki. Þetta er gott líf og ég er þakklátur. Aðalmarkmiðið núna er að eignast fritíma, geta ráðið meiru sjálfur. Vinna meira heima við og í hljóðveri. Og að geta verið á einum stað í einu meira yfir árið.“



Með Gumma pabba um rétt rúmlega fjögurra ára.



Jökull um ársgamall.



Veglegar veit- ingar í rúttunni.



Jökull í Grand Canyon.



Á Thomas Jeff- erson University spítalanum í Philadelphiu.



21 árs gamall að spila á gítar.



Með þjálfaranum og vini mínum frá Kanada, Matthew, að gera jóga á strönd- inni í Flórída á miðjum túr.



Með Þórlaugu móður sinni í Kaliforníu á síðasta ári.



Í ÁFRAMM ÍSLAND



Brandenburg | s/a

ÍSBOLTI



ÍSBOLTAR MEÐ SÚKKULADI-, VANILLU- EÐA JARÐARBERJABRAGÐI.
EKKI HIKA. LÁTTU VAÐA Á ÞANN SEM ÞÉR ÞYKIR BESTUR!

Harry Potter aðdáendur á Íslandi

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Tuttugu ár eru liðin síðan fyrsta bókin um Harry Potter kom út. Forfallnir íslenskir Harry Potter aðdáendur ræða um aðdráttarafl ævintýrabókanna og huggunina sem þeir finna í sköpunarverki J.K. Rowling.



Gryffindor/Hufflepuff

Heimsótti
„Hogsmeade“ og
keypti sér sprota



Ævar Þór Benediktsson
vísindamaður er
forfallinn Harry Potter



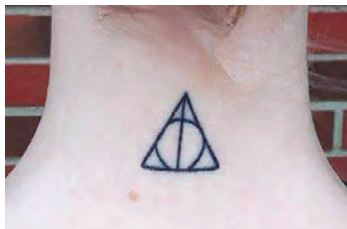
Hufflepuff

Með Harry
Potter húðflúr



Ingibjörg Ólóf Benediksdóttir, systir Ævars, hefur lesið allar bækurnar um Harry Potter oft en hún getur talið. Hún er með húðflúr sem tengist Harry Potter ævintýrunum og langar í fleiri slík.

„Ég hef lesið allar bækurnar oft



en tíu sinnum og tek Harry Potter kvikmyndamarabon að minnsta kosti einu sinni á ári. Ég fékk mér húðflúrið í fyrra. Ef ég fæ mér fleiri þá verður það líka Harry Potter flúr og ég gæti til dæmis hugsað mér textann „Always“ eða litla gyllta eldingu á handlegginn.“ Aðspurð um heimavist sem hún myndi samsama sig velur hún þá sem bróðir hennar varð ekki sáttur við. „Ég myndi velja Hufflepuff. Þar eru nemandur heiðarlegir og leggja sig hart fram og eru líka vinir vina sinna.“

aðdáandi. Hann tók próf á vefsíðunni Pottermore.com sem flokkaði hann í heimavist Hufflepuff og móðgaðist. Hann hefði fremur kosið Gryffindor.

„Áhugi minn hófst þegar yngri bróðir minn fékk fyrstu bókina um Harry Potter í íslensku þýðingu í jólagjöf. Ég fékk bókina lánaða en þurfti að byrja nokkrum sinnum á henni. Fyrsti kaflinn í fyrstu bókinni er svolítið flókinn. Mikili af nýjum nöfnum. En strax í næsta kafla varð ekki aftur snúið,“ segir Ævar.

„Þessi heimur sem J.K. Rowling skapaði er svo spennandi, margslunginn og skemmtilegur. Það eru alltaf að opnast nýjar dyr,“ segir hann.

Uppáhaldspersóna Ævars er Remus Lupin kennari í Hogwarts. „Hann er alltaf þínu úfinn og þreyttur

en samt algjör hetja og gerir það sem þarf að gera.“

Ævar tók próf á vefsíðunni Pottermore.com sem flokkar fólk á heimavistir Hogwarts-skólans og varð fyrir vonbrigðum með niðurstöðuna. „Ég tók það tvisvar og fékk í bæði skiptin sömu niðurstöðu, ég er Hufflepuff. Ég hefði fremur kosið Gryffindor-heimavistina. Ég var svo móðgaður að ég fór ekki aftur á síðuna. En ég er nú kominn á þá niðurstöðu að þetta sé ágæt og ætla bara að reyna að gera gott úr þessu,“ segir Ævar glettinn.

Á síðasta ári heimsótti Ævar Universal Studios og keypti sér sprota. „Í myndverinu er stór hluti af Hogsmeade-þorpinu og hluti úr lestinni og fleira. Ég keypti mér sprota þar sem sölumaðurinn valdi hann fyrir mig með leikrænum tilþrifum. Ég fékk sprota Dumbledore, Elderwand.“



Slytherin

Vafasamt að félagi
í VG hallist að
Slytherin



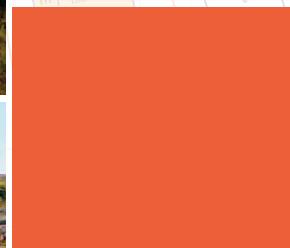
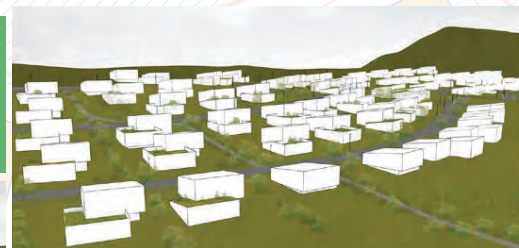
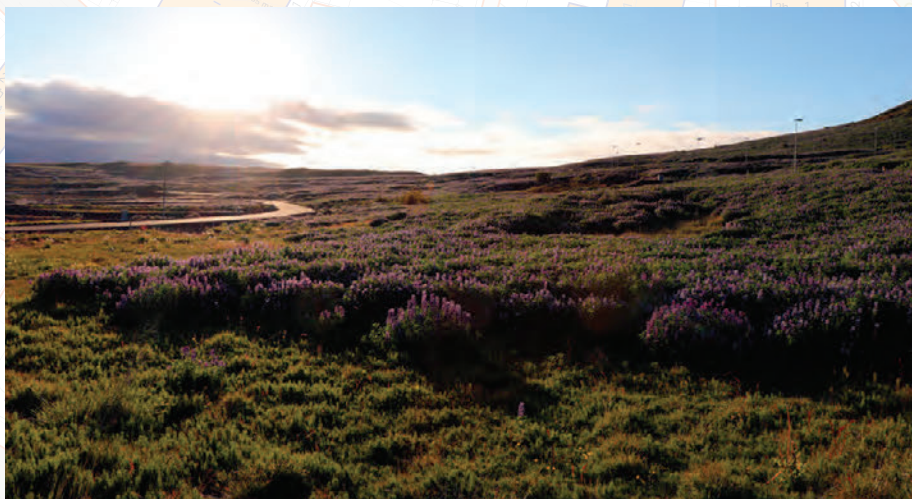
Una Hildardóttir, gjaldkeri VG, hefur verið aðdáandi Harry Potter frá því að hún var unglingur. Hún samsamar sig einna mest Slytherin sem félögum hennar í VG þykir vafasamt.

„Ég fékk fyrstu bókina í afmælisgjöf þegar ég var níu ára og varð strax stórhreifin. Ég fór til Spánar með fjölskyldunni og mamma og frænkur mínar lásu fyrir mig einn kafla á dag. Ég las svo næstu bækur jafnóðum og þær komu út á íslensku. Það var hins vegar þegar ég flutti til Bretlands sem ég varð sannkallaður aðdáandi,“ segir Una frá.

„Ég var þrettán ára þegar við fluttum þangað og átti erfitt með enskuna. Mamma keypti fyrir mig fimmtu bókina á ensku og hún hjálpaði mér mikið. Reyndar eignaðist ég fyrstu vini mína þar í landi í gegnum þessa bók. Ég var enn búsett í Bretlandi þegar sjötta bókin kom út. Það var mikil gleði í skólanum og allir að tala um bækurnar. Æði mitt fyrir Harry Potter stigmagnaðist og ég beiddi alltaf spennu eftir bókum og kvikmyndum,“ segir Una sem getur ekki talið hversu oft hún hefur lesið bækurnar. „Ég ➔

SKARÐSHLÍÐ Í HAFNARFIRÐI

LAUSAR LÓÐIR Í FJÖLSKYLDUVÆNU UMHVERFI





Gryffindor

Hermione er mikilvæg hetja og fyrirmynd



Auður Mist Halldórsdóttir er sextán ára nemandi við

hlusta líka á hljóðbækur og þá þær sem Stephen Fry les. Ég hlusta oft á ári á hljóðbækurnar.“

Það kemur mörgum á óvart, ekki síst félögum hennar í VG, að hún samsami sig helst Slytherin-heimavistinni. „Ég hef alltaf verið Slytherinmanneskja og með fálka sem patrónus. Það finnst mörgum fyndið og ég hef fengið miklar athugasemdir frá eigin flokki þar sem samasemmerki er sett á milli Slytherin og Sjálfstæðisflokksins. Mér finnst þau í Slytherinheimavistinni alltaf svo misskilin,“ segir Una sem gekk með Slytherin-treffil á menntaskólaárunum.

Hún á ekki mikið af munum sem tengjast addáun hennar. „Jú, ég á Snape-galdrasprotta. Annars finnst mér þessi heimur eiga heima í hugarum og ímyndunarafli. Mér finnst skrytið að safna þessum munum því ég sé þetta allt öðruvísi fyrir mér.“

Menntaskólann í Reykjavík og hugfangin af Harry Potter bókunum og þeim heimi sem J.K. Rowling skapaði. Hún segist halda að lykkillinn að vinsældum bókanna felist í því að ungu fólki sé mikilvægt að trúna að það sé einhvers megnugt og finnst Hermione mikilvæg kvenhetja og langþráð fyrirmynd.

„Þegar allir voru að lesa Harry Potter streittist ég í fyrstu á móti. Ég vildi vera öðruvísi og ætlaði ekki að fylgja straumnum. Ég fór hins vegar og horfði á fyrstu kvikmyndina um Harry Potter og strax sama kvöld tók ég upp fyrstu bókina, Harry Potter og Viskusteininn. Ég kláraði bókina á tveimur dögum og áður en ég vissi af hafði ég lesið þær allar. Ég elskaði þessar bækur og gat ekki hætt að ræða um bækurnar við vini mína. Ég varð

algjör aðdáandi,“ segir Auður Mist sem hefur lesið bækurnar oft en hún getur talið.

„Ég held að ungt fólk þurfi á því að halda að trúna að það sé einhvers megnugt. Þetta er huggandi heimur og ég held að margir ellefu ára krakkar óski sér að fá bréfið frá Hogwarts. Tækifærið til að sýna hvað í þeim býr,“ segir Auður Mist.

„Uppáhaldshetjan mín er Hermione. Hún er svo mikil hetja og góð fyrirmynd. Stelpa sem á strákavini sem er stolt af því að vera klár og felur enga af sínum styrkleikum. Hún sér um allt og er frelsandi kvenhetja. Hún er hetja sem stelpur vantaði.“

Auður Mist segist myndu velja Gryffindor. „Þó er það þannig að allir eru með eiginleika úr öllum vistum. Ég tengi við að vera stolt og hugrökk, helstu eiginleika þeirra í Gryffindor.“



Ravenclaw

Langar til að gefa fólk saman í Harry Potter þema



Inga Auðbjörg Straumland, athafnastjóri hjá Siðmennt, tók fyrstu bókina um Harry Potter að láni á bókasafni.

„Hún höfðaði sterkt til mín. Þessi heimur var undir töfraabreiðu þar sem allt var mögulegt. Mig þyrsti í fleiri bækur og las þær á ensku. Það var mjög þroskandi og gott að læra ensku í gegnum þessar bækur. Í dag finnst mér gott að hlusta á hljóðbækur með lestri Stephens Fry.“

Inga Auðbjörg hefur eins og Unnsteinn beðið í meira en tíu tíma í röð eftir bók. „Félagsskapurinn og öll samtölin um bækurnar eru hluti af því hvað þær eru vinsælar.“

Ég samsama mig Ravenclaw því ég hef gaman af þekkingu og sköpun og er ekki eins flíldjörf og þau í Gryffindor,“ segir Inga Auðbjörg. „Ég vinn við að gefa fólk saman og væri mjög mikið til í að gefa fólk saman í Harry Potter þema,“ segir hún spurð um hvort það sé eitthvað tengt addáun hennar á bókunum sem hún óskar sér að framkvæma.

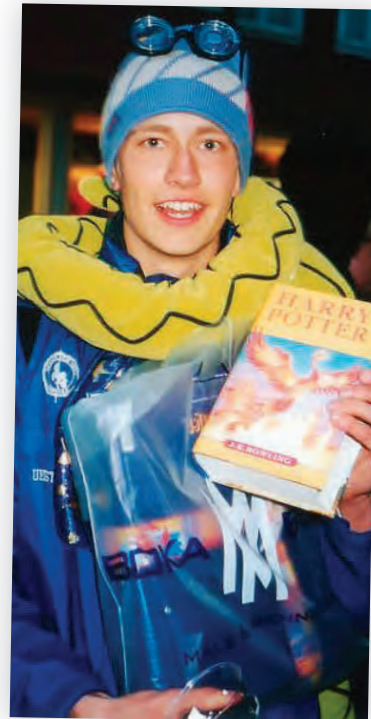


Gryffindor

Hitti ráðherrann fyrst í röð eftir Harry Potter bók



Unnsteinn Jóhannsson, aðstoðarmaður heilbrigðisráðherra, kolféll fyrir sögunum um Harry Potter. Árið 2008 beið hann í tólf klukkustundir í röð fyrir utan Mál og menningu eftir nýjustu bókinni og það var bóksalinn þáverandi Óttarr Proppé sem rétti honum hana.



„Fyrstu kynni mín af yfirmanni mínum Óttari Proppé heilbrigðisráðherra voru í röð fyrir utan Mál og menningu. Þar beið ég eftir nýjustu Harry Potter bókinni með nokkrum vinum. Biðin var löng, við biðum held ég í meira en tíu tíma. Óttarr vann þá sem bóksali og gaf okkur bók,“ segir Unnsteinn frá en hann beið tvisvar í röð eftir nýtkominni bók um Harry Potter og hefur líka mætt á biðsýningu Harry Potter í búningi. „Það var nú ekkert rosalegt, ég var í skikkju og með plastsnák vafinn um mig.“

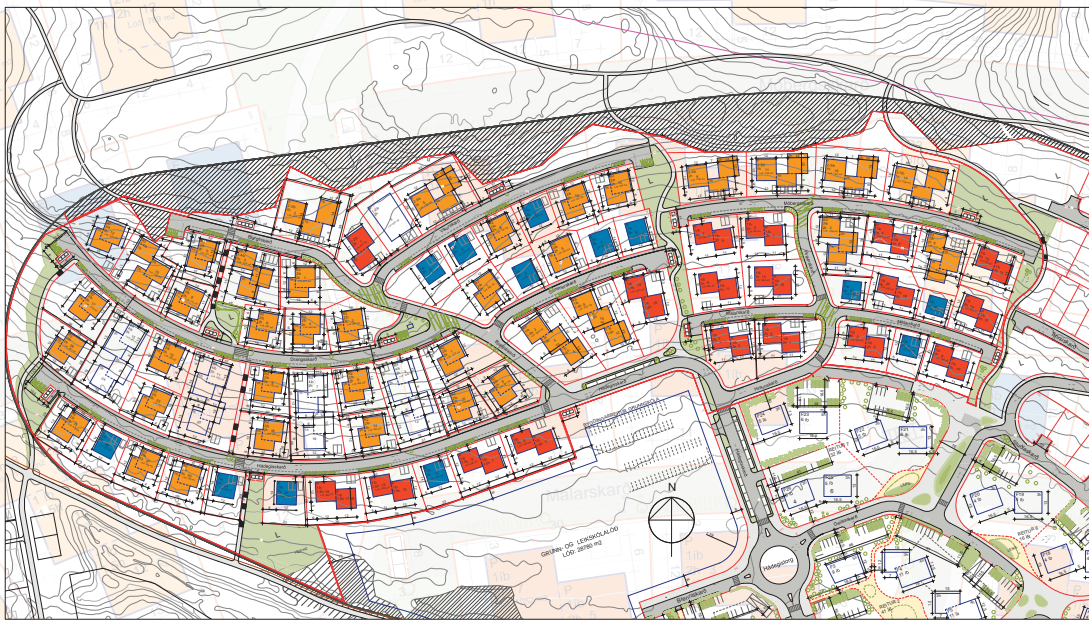
Unnsteinn segist hafa orðið hrifinn strax við lestur fyrstu bókarinnar. „Eftir það varð ekki aftur snúið. Ég kolféll fyrir sögunni. Ég á allar bækurnar og hljóðbækurnar á kassetum með

lestri Stephens Fry. Ég gat ekki beðið eftir að þær kæmu út, ég var viðþolslaus af spennu. Þetta er margslunginn heimur. Jaðarheimur þar sem einstaklingar njóta sín. Ég held að margir hinsegin einstaklingar samsami sig ævintýrunum. Það eru margar metaforur, til dæmis býr nú Harry Potter eiginlega í skáp í heimi mugga og var öðruvísi. Það er svo margt í þessum töfraheimi sem ungt fólk heillast af og mátar sig við, þetta er eins konar æfing í alls konar tilfinningalífi.“

Unnsteinn segist máta sig við Gryffindor heimavistina. „Það er gaman að velta fyrir sér líffsýn og pólitík í tengslum við það hvernig fólk mátar sig við heimavistir. Þetta eru þvilíkar pælingar.“

Einbýli | Tvíbýli | Parhús | Raðhús

Hafnarfjarðarbær auglýsir 69 lóðir í nýju og vistvænu íbúðahverfi í Skarðshlíð. Í skipulagi og hönnun er rík áhersla lögð á heildræna sýn, vistvænt skipulag, grænt yfirbragð og fjölbreytt útisvæði. Svæðið liggur sunnan og vestan Ásfjalls.



Deiliskipulag Skarðshlíð 2. áfangi samþykkt í bæjarstjórn 6. apríl 2017, auglýst í Stjórnartíðningnum B deild 16. júní

■ Einbýlishús til úthlutunar ■ Parhús til úthlutunar ■ Tilboðslóðir

Úthlutunarlóðir

13 einbýlishúslóðir og 18 parhúsalóðir eru til úthlutunar og geta einungis einstaklingar sótt um þessar lóðir. Dregið verður í númeraröð úr gildum umsóknum og markar númer jafnframt röðun í vali á lóðum. Tveir einstaklingar þurfa að sækja um parhúsalóð. Hjón og sambúðarfólk teljast sem einn einstaklingur. Sótt er um rafrænt á **MÍNAR SÍÐUR**

Tilboðslóðir

Óskað er eftir tilboðum lögaðila í 26 tvíbýlishúsalóðir og 12 raðhúsalóðir. Búið er að marka lágmarksverð í lóðirnar og teljast tilboð undir lágmarksverði ógild. Tilboðum ásamt viðeigandi fylgigögnum skal skilað til Þjónustuvefs, Strandgötu 6 fyrir kl. 10 þann 15. ágúst. Tilboð verða opnuð kl. 10 þann sama dag á sama stað.

Sjá skipulagsupprátt, skilmála, verðskrá, yfirlit yfir lausar lóðir og fleira á hafnarfjordur.is

SANNKÖLLUÐ NÁTTÚRUPERLA Á FRÁBÆRUM STAÐ!

Helstu upplýsingar

Ítarefni á hafnarfjordur.is
Leitarorð: Lausar lóðir

Úthlutunarlóðir - frestur

Til kl. 10 þann 15. ágúst

Tilboðslóðir - frestur

Til kl. 10 þann 15. ágúst

Fylgigögn

Upptalning á hafnarfjordur.is

Fyrirspurnir

hafnarfjordur@hafnarfjordur.is

585 5500



HAFNARFJÖRÐUR



Tulumströndin á Yucatanskaga er vinsæl meðal Bandaríkjamanna sem vilja sletta úr klaufunum. Þar eru einstakar rústir. NORDICPHOTOS/AFP

Sól, sandur og neðansjávarhellar

Yucatanhérað í Mexíkó býður upp á skemmtilega blöndu af Mayamenningu og hvítum ströndum.



Sæunn Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is

Yucatanhérað hefur lengi verið einn vinsælasti ferðamannastaður Mexíkó, enda friðsælasta svæði landsins og býður upp á gríðarlega fjölbreytta afþreyingu. Milljónir fara þangað árlega og hafa Íslendingar í auknum mæli lagt leið sína þangað síðustu árin.

Bandaríkjamenn hafa lengi sótt Yucatan heim, enda stutt að fara. Cancunborg hefur sérstaklega verið vinsæl djambborg sem margir háskólanemar heimsækja í vorfríi. Fyrir þá sem vilja sletta úr klaufunum og prófa nýjan kokteilbar á hverju kvöldi er upplagt að byrja ferðina þar. Cancun er hins vegar ekki öllum að skapi og getur nýst best sem dvalarstaður til að gista á um nætur og fara í dagsferðir frá á daginn.

Eyjan Isla Mujeres er stutt frá Cancun og auðvelt að komast þangað á bát. Þar eru dásamlegar strendur og skjaldbökuathvarf. Hægt er að ferðast um eyjuna á golfbíl. Ferðamenn geta valið að gista á eyjunni eða einfaldlega notið þess að vera þar yfir daginn. Á flestum hótélum eða strandklúbbum á svæðinu er hægt að leigja bekkni en á mörgum stöðum tíðkast það að verðið á hverjum kokteil sem maður kaupir fer upp í leiguna og því tilvalið að fá sér eins og tvo Pina Colada.

Margir velja að verja tíma á Playa del Carmen, sem er í um klukkutíma fjarlægð frá Cancun. Þar eru góðar strendur og gott að njóta þess að baða sig í Karíbahafinu. Auðvelt er að komast milli Cancun og Playa del Carmen með rútu. Almennt eru rútur mjög góðar í Mexíkó, þær eru loftkældar og stoppa á öllum helstu ferðamannastöðunum, auk þess sem þær eru mjög ódýr vakkostur.

Þeir sem ætla að fylgja gömlu hippaleiðinni fara frá Isla Mujeres til strandbæjarins Tulum. Þar er hægt að velja að gista bæjarmegin þar sem fjöldi íbúða er til leigu, margar hverjar með sundlaug, eða strandmegin þar sem lúxushótel eru algengari. Það fer eftir smekk hvers og eins hvort er valið, en auðveldlega er hægt að ganga á milli bæjarhluta eða taka leigubíl fyrir klink.

Margir fara í jógaferðir á svæðið og skemmta sér við að fara í hinar ýmsu jógastöður á hvítum ströndum svæðisins. Einnig er hægt að sigla, snorkla og stunda fjölbreytt vatnasport við ströndina. Svæðið er þekkt fyrir rústir íbúðahúsa og bænahúsa Mayafólksins, en bærinn var einn sá síðasti sem þjóðflokkurinn byggði upp. Það er fjöldi merkilegra rústa í Mexíkó en fáar jafn mikið augnakonfekt og rústirnar við Tulum sem gnæfa yfir strandlengju þar sem er hægt að baða sig.

Mexíkósk matargerð er líklega hvergi betri en í landinu sjálfu og er Tulum þar engin undantekning. Ferðahópar geta skemmt sér við það að mana hverjir aðra við að prófa mismunandi styrkleika sósa á borð við



Kukulkanhófið, sem fleiri þekkja sem El Castillo. Þeir sem ferðast til Mexíkó ættu að heimsækja fræga pýramída í Chichen Itza. NORDICPHOTOS/AFP

Staðreyndir um Yucatan

Íbúafjöldi Yucatan
2 milljónir árið 2010.

Stærð svæðisins
39.500 ferkilómetrar.

Flug til og frá Cancun
Frá 110.000 krónum.

Gisting í Airbnb íbúð í Tulum
Frá 2.000 kr. á mann.

Taco í Tulum
40 krónur.



Á viku má njóta þess besta sem Yucatansvæðið hefur upp á að bjóða.

habanero ofan á ljúffengt taco svæðisins. Tacostaðurinn Antojitos La Chiapaneca er sérstaklega góður. Þar kostar Taco frá sjö pesóum, eða fjórutíu krónum, og því auðvelt að borða yfir sig!

Einn af hápunktum ferðar um Yucatansvæðið er að synda í „cenote“ sem eru eins konar neðansjávarhellar. Nálægt Tulum eru nokkrir slíkir, til að mynda Grand Cenote. Þar greiðir maður aðgangsgjald og leigir snorkklúnað og getur svo snorklað í vatninu, sem er ansi kalt (en það gleymist fljótt), meðal skjaldbaka og fiska. Það er meira að segja möguleiki að kaupa snarl handa skjaldbökuunum og gefa þeim að borða.

Annað sem algjörlega er þörf á að gera á ferðalagi um svæðið er að heimsækja hina frægu pýramída í Chichen Itza. Svæðið er á heimsminjaskrá UNESCO og er einn vinsælasti fornleifavettvangur Mexíkó. Pýramíðarnir og aðrar rústir þar í kring voru byggðar á milli áttundu og tólftu aldar. Hægt er að fara í skipulagðar rútuferðir að pýramíðunum eða koma sér sjálfur þangað með rútu. Þegar þangað er komið er svo hægt að fá leiðsögumann til að segja manni frá þessari stórkostlegu sögu, eða einfaldlega skemmta sér við það að reyna að koma auga á eðlur sem sitja á rústunum.

Á einni viku má njóta þess besta sem Yucatansvæðið hefur upp á að bjóða þó að alltaf sé hægt að framlengja ferðina til að fá betri tilfinningu fyrir menningunni. Fyrir þá sem vilja halda ferðalagi um svæðið áfram er ódýrt að fljúga frá Cancun til Havana á Kúbu, taka bát frá Chetumal til Caye Caulker, ævintýraeyju í Belize, eða þá halda leiðinni áfram til Flores í Gvatemala. Einnig er hægt að taka rútu eða flug til annarra spennandi áfangastaða innan Mexíkó.

LEIÐ

LAUGARDAGUR 1. JÚLÍ 2017

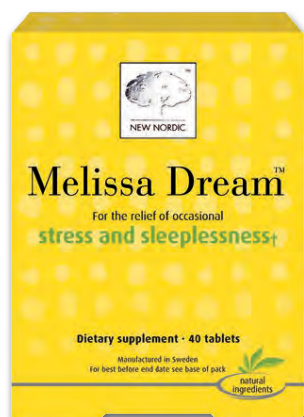
Helgin



Guðni Páll Viktors-son er rúmlega hálfnaður í kajakróðri sínum í kringum Írland. Ferðin hefur tekið lengri tíma en áætlað var vegna vályndra veðra.

[helgin ➔6](#)

Melissa Dream



Náttúrulega leið til að sofa betur

Fæst í næsta apóteki

www.icecare.is



Örvar Bessason er tekinn við eldhúsinu á Jacobsen Loftinu en hann er annálaður fyrir heimilislega matargerð og einstaka bragðupplifun. MYND/ERNIR

Frægur fyrir gott bragð

Petta verður hæfilega villt, en snyrtimennskan í fyrirrúmi, eins og Stuðmenn sögðu forðum; lýsir matreiðslumaðurinn Örvar Bessason stemningunni á Jacobsen Loftinu. ➔2



Purrkað grisalæri „jamón“ með melónu, geitaosti og truffluolíu. MYND/IVAR VIVÁS

Framhald af forsiðu →

Örvar er frægur fyrir gott bragð. Það er gott bragð af öllum mat sem hann eldar. „Já, góða bragðið er minn skjöldur og sverð, en einnig að vera heimilislegur og frjáls við eldamennskuna.“

Jacobsen Loftið er að leggja á borð í fyrsta sinn; diska, hnífa og gaffla. Á matseðlinum er samsuða af skandinaviskum smurbrauði og suður-evrópsku tapas, en líka allt þar á milli, eins og fersk salöt og girnilegir eftirréttir.

„Þessi samsuða býður upp á óendanlega möguleika,“ segir Örvar og það er unaðsleg angan í Loftinu á Loftinu.

„Við tapas-gerðina leikum við af fingrum fram, eins og tapas með gljádum geitaosti, cho-

rizo-pylsu, ristudum furuhnetum og gulrótarmauki. Síðan smyrjum við fjölkorna brauð með reyktem laxi eða bakaðri kindakæfu með stökku fleski og smá-

lauk, og berum fram purrkað grísalæri með melónu og geitaosti. Meðal ómótstæðilegra eftirréttanna er skyr brúlee með músli og ávöxtum, borið fram í krukku, og súkkulaðibollakaka, sem engin kona fær staðist, borin fram í bolla.“ nefnir Örvar sem dæmi af matseðli Loftsins.

Vist er að margir fá vatn í munninn þegar Örvar skammtar á diskana enda vanur að gleðja íslenska og útlenda munna. „Mataráhuginn kviknaði þegar ég var níu ára og tók fyrst til hendinni í eldhúsinu hjá pabba sem var hóteltstjóri úti á landi. Ég kann því vel að taka á móti matargestum af öllum þjóðernum og hlakka til að kæta bragðlauka gesta hér á Loftinu.“

Jacobsen Loftið er í samstarfi við Bakari Sandholt, Esju kjötvinnslu og Garðyrkjustöðina Ösp með brakandi ferskt og íslenskt hráefni til matargerðarinnar.

„Við leggjum áherslu á ferskt gæðahræfni til matargerðar og höfum lagt vinnu í að para saman kokteila og bjór með hverjum rétti, sem lofar spennandi bragðupplifun,“ segir Örvar og bendir á að ekki þurfi að panta borð á Loftinu. „Bara að mæta! Maginn verður sæll og stemningin villt!“

Inga á Nasa á Loftinu

Við barinn stendur nýr skemmtanastjóri og einn rekstraraðila Jacobsen Loftsins, sjálf Inga á Nasa, og nú Inga á Loftinu. Inga sér um næturhlíð Loftsins og byrjaði á að lækka aldurstakmarkið niður í 22 ár til að fá yngri fólk í húsið. Það liggur líka nýr taktur í loftinu. Í kvöld fær DJ Styrmir gesti Loftsins til að hrista skankana á dans-

gólfinu, og í sumar biða DJ Dóra Júlía, Simon og fleiri eftir að komast að með plötusafnið. „Loftið hefur notið vinsælda sem lounge-kokteilstaður með opnun síðdegis en nú galopnum við dýrnar klukkan ellefu á morgnana og framreiðum hádegismat alla virka daga. Seinnipartinn verður enn hægt að detta inn í Happy hour, fá sér svo dýrindis kvöldverð hjá Örvari og enda kvöldið í trylltum dansi með mér,“ segir Inga sem veit ekkert skemmtilegra en að skemmta fólk. Hún hefur reynsluna eftir að hafa stofnað og rekið Nasa, einn vinsælasta skemmtistað lýðveldisins, þar til honum var lokað eftir tólf ára stanslaust stuð.

„Á Nasa stóð ég allar vaktir sjálf og fékk aldrei leiða á því. Um leið og ég steig inn í næturlífíð á Loftinu fann ég aftur hvað mér finnst gaman. Ég hef yndi af því að skemmta fólk og Íslendingar eru með skemmtilegasta fólk þegar þeir lyfta sér upp. Hér fer fólk út til að hafa gaman og það hefur líka gaman,“ segir Inga sem er einnig



Inga á Nasa á Loftinu. MYND/BRYNJAR SNÆR



umboðsmaður Páls Óskars og þekkt fyrir gleði og höfðinglegar móttökur. „Ef röðin var löng á Nasa fór ég út með bakka af skotum á línuna og sé ekki fyrir mér að ég muni láta af því hér. Það eru enda forréttindi að fá að verða samferða landsmönnum um þessa gleðivegu mannlífsins, og alltaf gaman.“ Til miðnætis er Jacobsen Loftið nú

orðið að mat- og kokteilað en þá tekur við aðeins villtari stemning og meira stuð, að sögn Ingu, enda trekki dansgólfið alltaf að. „Andrúmsloftið er heimsborgaralegt og hingað koma íslenskir gestir í bland við aðra frá öllum heimshornum í kokteíl, mat og snúning. Aldurs- hópurinn er breiður og allir njóta lífsgleðinnar saman. Umgjörðin er

líka heillandi, í einu fegursta húsi Reykjavíkur, og unun að horfa á mannlíf Austurstrætis innan um sögu hússins sem er gert hátt undir höfði á Loftinu.“

Loftið er í Austurstræti 9. Opið frá klukkan 11 til 22 virka daga og frá klukkan 16 um helgar.

Stundar hreyfingu án verkja

Sigurður átti orðið erfitt með fjallgöngur vegna verkja, en stefnir núna á IronMan í sumar eftir að hann fór að taka inn Amínó Fiskprótín Liði.

Sigurður Ólafsson kynntist Amínó Fiskprótín Liðum eftir ábendingu frá fjölskyldumeðlimi sem vissi að hann hafði átt við ónot í hnám að stríða. Sigurður hefur alla tíð verið duglegur að stunda einhvers konar hreyfingu, en fyrir um það bil fimm árum fór að bera á verkjum í hnám.

„Árið 2012 byrjaði ég að stunda fjallgöngur í töluvert miklum mæli en það eina sem skyggði á ánægjuna voru verkir sem ég fór að finna fyrir þegar leið á göngurnar,“ segir Sigurður. „Þegar ég byrjaði að taka þátt í Landvættapórogrammi hjá Ferðafélagi Íslands haustið 2015, þar sem mikið er um hlaupa- og hjólaæfingar, fór enn meira að bera á þessum verkjum. Eftir að hafa reynt ýmsar vörur prófaði ég Amínó Fiskprótín Liði. Mjög fljótlega tók ég eftir gríðarlega miklum mun. Þetta er í fyrsta skipti sem ég tek fæðubótarefni sem algjörlega breytir aðstæðum mínum þannig að ég get stundað hreyfingu án verkja,“ segir hann.

„Haustið 2016 byrjaði ég að æfa fyrir IronMan-keppni sem verður haldin í Kaupmannahöfn seinni-partinn í sumar. Æfingaálagið er töluvert mikið og ef ekki væri fyrir Amínó Fiskprótín Liði þá væri ég ekki að ná sama fjölda af æfingartímum í viku.“

Amínó vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem inni-



Sigurður Ólafsson hefur góða mjög reynslu af Amino Liðum.

halda IceProtein® ásamt öðrum lífvirkum efnum. Amínó® Liðir er líðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr hafinu við Ísland. Það inniheldur sæbjúgu (Cucumaria frondosa) og IceProtein® (vatnsrofin þorskrótín). Skrápurinn

samanstendur að mestu leyti af brjóski og er því mjög ríkur af kollageni en einnig lífvirka efninu chondroitin sulphate sem verndar liði fyrir skemmdum og örvar endurbyggingu á skemmdu brjóski.

Fæðubótarefnið Amínó Liðir hefur gjörbreytt aðstæðum mínum og nú get ég stundað hreyfingu án verkja.

Fyrir utan að innihalda kollagen og chondroitin sulphate er sæbjúga-extraktið ríkt af sinki, jöði og járn sem og bólguejandi efnum sem nefnast saponin. Auk sæbjúga og IceProteins® inniheldur Amínó Liðir túrmerik, D- og C-vítamín og mangan. Rannsóknir hafa sýnt að vatnsrofið fiskprótín, eins og eru í IceProtein®, eykur upptöku á kalki úr meltingarvegi og styður þannig við liðaheilsu. Kollagen, chondroitin sulphate, D- og C-vítamín og mangan eru allt efni sem eru mikilvæg fyrir liðaheilsu. Amínó® vörulínan samanstendur af fæðubótarefnum sem innihalda þorskrótín, ásamt öðrum lífvirkum efnum sem styðja við eða auka heilsu-bætandi virkni þorskrótína. Að sögn dr. Hólmfríðar Sveins-



dóttur, stofnanda og framkvæmdastjóra PROTIS ehf., sem framleiðir Amínó® vörulínuna, er fiskprótínið unnið úr hágæða hráefni sem fellur til við flakavinnslu á íslenskum þorski. „Markmiðið er að hámarka nýtingu á einstakri náttúruauðlind og bæta lýðheilsu.“

Fæst í apótekum, heilsuverzlunum og í heilsuhillum stórmarkaða. Nánari upplýsingar má finna á www.icecare.is.

Fann kraftinn aftur með Amínó 100%

Amínó 100% FISKPRÓTÍN hefur reynst einstaklega vel til að efla kjark og þor.

Ég stunda hjólaæfingar af krafti til heilsuþótar og ánægju og hjóla 150-200 kílómetra á viku. Þetta hefur verið áhugamál og ástríða hjá mér síðustu þrjú árin. Snemma í sumar upplifði ég mikla þreytu og leiða og þegar ég hjólaði var ég lúinn og hálf kraftlaus. Þá fór ég að taka Amínó 100% FISKPRÓTÍN, þrjú hylki tvisvar á dag.

Þremur dögum seinna fór mér að liða betur, var kraftmeiri og



Hartmann fann kraftinn aftur þegar hann fór að taka Amínó 100% FISKPRÓTÍN og gat í kjölfarið stundað hjólaæfingar af krafti á ný.

hjólagleðin fór að koma aftur,“ segir Hartmann. „Upp frá þessu breyttist staðan töluvert hjá mér, ég hef verið fullur af krafti, tekið þátt í mörgum reiðhjólakeppnum og bætt tíma minn í þeim öllum, frá því í fyrra.“

Ég mæli því hiklaust með Amínó 100% FISKPRÓTÍN fyrir þá sem eru í álagisþróttum og mun svo sannarlega halda áfram að taka þetta. Annað sem ég tók eftir er að þegar álagið er mikið hættir mér alltaf til að fá vöðvakrampa í fætturna. Eftir að ég fór að taka Amínó 100% FISKPRÓTÍN hafa kramparnir minnkað töluvert, þrátt fyrir aukið álag.“

Handhæg vörn gegn frjókornaofnæmi

Hay Max er lífrænn salvi sem fyrirbyggir frjókornaofnæmi. Með því að nota salvann fækkar hnerrunum og ofnæmisviðbrögð minnka.

Hay Max er lyfjalaus frjókornatálmí fyrir þá sem þjást af frjókornaofnæmi. Hay Max er framleiddur úr vottuðum lífrænum hágæðaeftum: bývaxi, ilmkjarnaolíum, aloe vera og sólblómaolíu og er varan því vottuð fyrir grænmetisætur. Salvinn er laus við öll lyf sem þýðir að syfja er ekki ein aukaverkana ófugt við mörg ofnæmislyf. Það er því óhætt að aka bíl þó svo Hay Max sé notað. Salvinn er auk þess hentugur fyrir börn, ófrískar konur og konur með barn á brjósti. Salvinn er mjög einfaldur

í notkun, hann er einfaldlega borinn vandlega á svæðið umhverfis hvora nös nokkrum sinnum á dag meðan á frjókorna-tímabilinu stendur. Einnig má setja salvann aðeins inn í nasir og í kringum augu. Þannig er hægt að koma í veg fyrir að ein-kenni ofnæmisins komi fram, svo sem hnerri og kláði í augum, hálsi og eyrum. Hay Max hefur fengið fjölda viðurkenninga í Bretlandi, meðal annars frá bresku astma- og ofnæmissamtökunum.

Frábær lausn

Jón Páll Pálmason er mikið úti við á sumrin í starfi sínu sem þjálfari meistaraflokks í knattspyrnu. „Ég hef verið mjög slæmur á þessu tímabili, alltaf svo pirraður í



Jón Páll Pálmason þjálfar knattspyrnu og er alltaf með Hay Max salvann í vasanum á sumrin.

segir Jón Páll sem mælir hiklaust með Hay Max gegn frjókornaofnæmi.

Hay Max fyrir börn

Sonja Dögg Ólafsdóttir var í vandræðum með annan tvíbura son sinn sem var síhnerandi. „Þegar við fórum í fri var hann alltaf hnerrandi þannig að ég ákvað að athuga hvort eitthvað væri til handa litlum krílum við ofnæmi. Ég valdi Hay Max með aloe vera og er alltaf með salvann í töskunni.“

Hay Max

- Lausn við frjókornaofnæmi.
- Einfaldur í notkun, salvinn er borinn á svæði umhverfis hvora nös og augu ef vill.
- Inniheldur lífræn hágæðaeftni.
- Vottaður fyrir grænmetisætur.
- Lyfjalaus.
- Hentar öllum.
- Kemur í veg fyrir hnerri og kláða í augum, hálsi og eyrum.
- Hay Max Pure inniheldur engin viðbætt ilmeftni eða ilmkjarnaolíur fyrir þá sem hafa viðkvæma húð og kjósa náttúrulegan ilm af bývaxi.
- Hay Max Aloe Vera sameinar frjókornatálmíandi áhrif Hay Max og mýkjandi og græðandi áhrif aloe vera plöntunnar.



Vandamálið horfið eftir mánuð

Ginger, Turmeric & Bromelain frá Natures Aid er mögnuð blanda sem byggð er á árpúsunda gömlum austurlenskum lækningahefðum. Hún getur reynst vel við bólgum ýmiss konar og er afar góð fyrir meltinguna.

Engiferrót hefur í árpúsundir verið notuð í lækningaskyni í Kína við margs konar kvillum. Túrmerikrótin er náskyld engiferi og er notuð í bæði kínverskum og indverskum náttúru-lækningum. Bromelain er ensím úr ananas-plöntunni sem hefur bæði góð áhrif á meltingu og bólgur og vísbendingar eru um viðtækari heilsufarsleg áhrif, til góds.

Fann mun eftir viku

Þrymur Sveinsson hafði þetta að segja: „Fyrst þegar Ginger, Turmeric & Bromelain fékk umfjöllun í Fréttablaðinu fannst mér samsetningin í bætiefninu vera áhugaverð. Ég las mér betur til á netinu og þar sem þær greinar sem ég fann um efnin gáfu sömu niðurstöðu ákvað ég að kaupa glas til reynslu. Ástæðan er sú að allt frá unga aldri hafði ég átt við vandamál í öndurnarfærum að stríða sem lýsti sér m.a í stífluðu nefi. Engin lausn fannst þrátt fyrir heimsóknir til lækna og sérfræðinga sem skoðuðu mig vandlega, þeir fundu enga ástæðu. Vandamálið versnaði stöðugt og ég var farinn að nota nefúða allt að fjórum sinnum á dag þegar ég var sem

verstur. Eftir að hafa notað Ginger, Turmeric & Bromelain í rúma viku fann ég greinilegan mun á mér og eftir mánuð var vandamálið horfið, ég gat dregið andann áreynslulaust, án hjálparefna í fyrsta skipti síðan á unglingsaldri. Ég hef notað Ginger, Turmeric & Bromelain að staðaldri síðan en gæði þessa náttúruylfs eru ótvíræð.

Gott gegn bólgum og eykur blóðflæði

Erfitt er í stuttu máli að telja upp kosti þessara efna en þau hafa lengi verið notuð innan óhefðbundinna lækninga og eru þau mikið notuð í hinum indversku Ayurveda-fræðum við verkjum og bólgum vegna meiðsla, sliti, tognun og fleiru. Kúrkúmin sem er virka efnið í túrmerik hefur einstök andoxunaráhrif, verndar



„Eftir að hafa notað Ginger, Turmeric & Bromelain í rúma viku fann ég greinilegan mun á mér og eftir mánuð var vandamálið horfið,“ segir Þrymur Sveinsson.

Visbendingar eru um að bromelain hafi góð áhrif á frjókornaofnæmi, vandamál í ennis- og kinnholum, magabólgur eða magasár og niðurgang.

liðina, minnkar magn histamíns og eykur náttúrulega framleiðslu kortisóns sem hefur bólgueyðandi áhrif. Engifer er blóðþynnandi og eykur blóðflæði ásamt því að geta dregið úr bólgum, verið vatnslosandi, jafnað blóðsykur og minnkað ógleði. Einnig hefur það jákvæð áhrif á ónæmiskerfið. Þriðja efnið í blöndunni er ensímið bromelain sem er m.a. græðandi og hefur góð áhrif á meltinguna.

Öflugt og á ótrúlegu verði



Hvað er bromelain?

Bromelain er ensím úr ananasplöntunni en þetta ensím brýtur niður prótein og getur því nýst fólki með

meltingarvandamál, rétt eins og meltingarensím. Einnig er bromelain notað til að draga úr bólgum en það hefur hjálpað fólki með liðverki og liðagigt. Visbend-

ingar eru um að það hafi góð áhrif á frjókornaofnæmi, vandamál í ennis- og kinnholum, magabólgur eða magasár og niðurgang en það þarfnað þó fleiri rannsókna. Ef nota á efnið til að auðvelda meltingu er best að taka það með mat en annars á öðrum tíma.

Sólustaðir: Flest apótek, heilsuþúðir og heilsuhillur verslana.



Gæðahræfni sem hefur viðtækan lækningamátt.



BetterYou™

SUMARÚTSALA

20 - 50% AFSLÁTTUR
AF ÚTSÖLUVÖRUM



-30%



Olaf skenkur kr. 228.700
NÚ KR. 160.000

20 - 30% AFSLÁTTUR AF PÚÐUM



-30%



Olaf TV sknekur kr. 145.800
NÚ KR. 102.000



Hype stóll kr. 39.900
NÚ KR. 23.940

-40%

10% AFSLÁTTUR
AF NÝJUM VÖRUM
OG SÉRÞÖNTUNUM

Gold karfa kr. 18.600
NÚ KR. 9.300



-50%

80 cm eikarborð kr. 39.800
NÚ KR. 27.860

-30%



-20%



Bowery stóll kr. 95.900
NÚ KR. 76.720

-20%



Birgit
Stækkanlegt gegnheilt
eikarborð 105x180 cm
2 x 50 cm stækkun kr. 269.900
NÚ KR. 215.920

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS  / linanehf  / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Berst við írsku strauma

Guðni Páll Viktorsson er rúmlega hálfnaður í kajakróðri sínum í kringum Írland. Ferðin hefur tekið lengri tíma en áætlað var vegna vályndra veðra og óhentugra strauma en hann vonast til að klára á næstu þremur vikum.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@365.is



Guðni Páll og þrír félagar hans, Breti og tveir Írar, lögðu af stað 5. júní frá Kin-sale, skammt frá Cork. Nú fjórum vikum síðar eru þeir komnir til Portnablach en hafa setið þar fastir í tvo daga vegna veðurs. Raunar hefur kvarnast úr hópnum þar sem einn félagi hans þurfti að hætta vegna meiðsla.

Guðni Páll hefur lengi stundað kajakróður og reri einn í kringum Ísland fyrir fjórum árum. Hann segir þó mun erfiðara að róa í kringum Írland. „Ferðin hefur gengið mun hægar en við áætluðum. Adallega vegna veðurs en svo eru straumarnir hér allt öðruvísi en á Íslandi. Hérna getum við nánast eingöngu róðið með réttu falli (með strauminn með okkur) og því höfum við stundum bara 6 til 7 tíma á dag til að róa. Heima getur maður róðið í 10 til 12 tíma án vandræða,“ útskýrir Guðni Páll.

“Hérna getum við nánast eingöngu róðið með réttu falli og því höfum við stundum bara 6 til 7 tíma á dag til að róa.”

Guðni Páll Viktorsson

Nú eru þeir félagar að nálgast vesturströnd Írlands og þá vonast þeir eftir sunnanvindi í bakíð.

Guðni Páll segir Írland afar fallegt land og heillandi fyrir kajakfólk. Veðrið hefur á tímum leikið við þá félagi og ferðin í heild verið mjög ánægjuleg þrátt fyrir ýmsa erfiðleika og erfitt sjólag á köflum. „Fyrir nokkrum dögum fengum við höfrungasýningu í þrjú korter á meðan við vorum að róa og það var frábær upplifun. Svo er landslagið hérna algjörlega magnað.“

Hann segir Íra afar gestrisna. „Það er sama hvert við komum, maður upplifir sig velkominn og allir eru tilbúnir að gera allt fyrir okkur.“

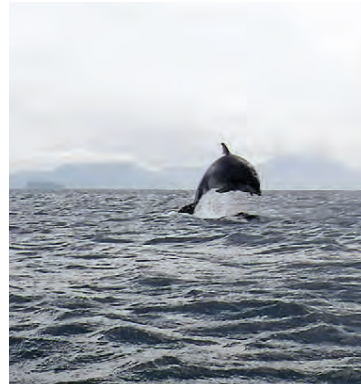
Kajakróður er án efa afar krefjandi líkamlega en hvernig er andlega hliðin? „Þetta hefur vissulega tekið mikið á líkamlega og maður er farinn að finna fyrir þreytu og stirðleika alls staðar. En það er ekkert miðað við andlega hlutann. Ég hef oft þurft að berjast við sjálfan mig bara til að halda haus. Ég vissi fyrir þessa ferð að þetta yrði mjög erfitt, en að vera burtu frá fimm mánaða dóttur minni er það erfiðasta sem ég hef gert hingað til,“ segir Guðni Páll en tekur fram að hann eigi gott fólk heima fyrir sem geri honum lífið léttara með hjálp tækninnar.

Þeir félagar vonast til að geta lagt aftur af stað fljótlega og búast við að klára hringinn á tveimur til þremur vikum ef allt gengur upp.

Guðni Páll nýtir átakið til velja athygli á starfi Umhyggju, félagi langveikra barna. Þeir sem vilja styrkja sjóðinn með framlögum geta lagt inn á eftirfarandi reikning: Reikningur: 0101-15-371646 Kennitala: 691086-1199



Fyrir utan eina írsku höfnina tók Guðni Páll eftir fljótandi hvítum strigaskóm. Hann veiddi þá upp úr og ákvað að taka þá með sér í land. Þar hitti hann á stúlku sem var miður sín að leita að skóm sem hún hafði gleymt í fjörunni kvöldið áður. Sú var alsæl að hitta á Guðna Pál og endurheimta skóna sína.



Höfrungar léku listir sínar fyrir þá félagi í nærri klukkutíma.



Ferðafélagar kajakræðaranna á hafi úti eru af ýmsum toga.



Dýralífið er fjölbreytt við strendur Írlands. Hér fylgjast nokkrir forvitnir seilr með ræðurunum fara hjá en virðast lítið kippa sér upp við truflunina.



Landslagið á Írlandi er ægífastur enda þykir kajakfólki afar spennandi að róa við Írlandsstrendur. Veður geta þó verið válynd og straumarnir erfiðir.



Carrick-a-Rede kaðalbrúin á Norður-Írlandi er mjög vinsæll ferðamanna- staður. Brúin tengir meginlandið við hina örsmáu eyju Carrickarede. Brúin er 20 metrar og er í 30 metra hæð.

Veglegt hlaðborð með fjölbreyttum og bragðgóðum réttum

Tilvalið fyrir fjölskyldur!



Krakkar að 5 ára aldri borða frítt
5-12 ára börn 1.200kr.

HLAÐBORD ALLA DAGA FRÁ KL. 11:00 - 14:00
Verð kr. 2.100



Opíð alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



Kinahofid

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogur
www.kinahofid.is | kinahofid@kinahofid.is | Sími 554 5022



www.kinahofid.is



Kynntu þér störfin
bluelagoon.is/atvinna
og sæktu um

HVETJANDI LEIÐTOGI Í FRAMLÍNU

Við leitum að áreiðanlegum og jákvæðum einstaklingi með brennandi áhuga á mannlegum samskiptum, mismunandi menningarheimum og metnað til að vaxa í starfi.

Hlutverk leiðtoga er að stýra og hvetja framlínuteymið til góðra verka, vera til staðar fyrir bæði gesti og starfsmenn, tryggja fagmennsku og ásýnd vaktarinnar.

Hæfniskröfur:

- Leiðtogahæfni
- Rík þjónustulund
- Ábyrgð og áreiðanleiki
- Æskilegt er að umsækjendur hafi náð 22 ára aldri

ÖFLUGIR LIÐSMENN Í MÓTTÖKU

Við leitum að jákvæðum og öflugum liðsmönnum með brennandi áhuga á mannlegum samskiptum og ríka þjónustulund.

Þetta eru skemmtileg störf í lifandi umhverfi þar sem markmiðið er að hámarka ánægju gesta með framúrskarandi upplýsingagjöf, ráðgjöf og þjónustu.

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund og samskiptahæfni
- Frumkvæði og fagleg vinnubrögð
- Áreiðanleiki og stundvísi
- Æskilegt er að umsækjendur hafi náð 20 ára aldri



Einstakt umhverfi



Góður starfsandi



Þjálfun og fræðsla



Góður matur fyrir alla



Akstur til og frá vinnu



2-2-3 vaktir

BLUE LAGOON
ICELAND

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is





Viðskiptastjóri óskast!

Ratio hf. óskar eftir að ráða viðskiptastjóra sem mun hafa umsjón með öflun, viðhaldi viðskiptatengsla og kemur að stefnumótun í samstarfi við aðra stjórnendur. Óskað er eftir einstaklingi sem býr yfir góðu tengslaneti og reynslu sem kemur að notum.

Leitað er eftir einstaklingi sem hefur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynslu í sölu á markaði með vélar og tæki
- Þjónustulund og góða samskiptahæfni
- Drifkraft og sjálfstæði í störfum

Í boði er fjölbreytt starf og góð vinnuástaða hjá ungu en kraftmiklu fyrirtæki og tækifæri til að móta starfsemina til framtíðar. Umsóknum skal skilað á netfangið ratio@ratio.is. Fullum trúnaði er heitið. Öllum umsóknum verður svarað þegar gengið hefur verið frá ráðningu. Umsóknarfrestur er til 9. júlí nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Gestsson í síma 511 6600.

Ratio hf. sinnir leigu, sölu og þjónustu atvinnubíla og tækja til fyrirtækja. Fyrirtækið var stofnað árið 2013 og hefur verið í örur vexti og þróun. Það er í eigu sjóðs í stýringu hjá GAMMA Capital Management.



REKSTRARSTJÓRI BOB

Brewing & Bottling

Við leitum að árangursdrifnum, framsæknum og metnaðarfullum leiðtoga til að stýra framleiðslu gerjaðra drykkja hjá Ölgerðinni, tryggja gæði og skilvirkni í framleiðslu og stýra öflugri liðsheitil í einni af framleiðsluleiðum fyrirtækisins.

Meðal gerjaðra drykkja Ölgerðarinnar er bjór frá Borg Brugghús, Egils Gull, Boli, Egils Malt, Carlsberg og Tuborg.

Rekstrarstjóri BOB hefur yfirumsjón með rekstri og framleiðslu bjórs, þ.e. hráefni, suðu, gerjun, meðhöndlun, síun og átöppun, ásamt aðkomu að þróun og hugmyndavinnu. Rekstrarstjóri BOB heyrir undir framkvæmdastjóra Tæknisviðs Ölgerðarinnar.

HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:

- Þróun og bestun framleiðsluferla og vinnsluáferða til að hámarka framleiðni og gæði á hverjum tíma.
- Að sjá til þess að vara sé ávallt til í nægjanlegu magni til átöppunar í samræmi við framleiðsluáætlun.
- Að tryggja að allir verkferlar vegna framleiðslu séu uppfærðir í samræmi við uppskriftir og staðla.
- Ábyrgð á starfsmannamálum deildarinnar og daglegri stjórnun.

HÆFNISKRÖFUR:

- Framúrskarandi leiðtogaþæfileikar og stjórnunarreynsla
- Menntun sem nýtist í starfi, menntun í efna-, verk- eða tæknifræði er kostur.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og greiningu gagna.
- Þekking, áhugi og reynsla af bjórframleiðslu er mikill kostur



Nánari upplýsingar um starfið veitir Heiðis Björnsdóttir, sérfræðingur í mannauðsmálum heiddis.bjornsdottir@olgerdin.is.

Sótt er um á heimasíðu Ölgerðarinnar umsokn.olgerdin.is til og með 10. júlí nk. Farið verður með umsóknir og fyrirsurnir sem trúnaðarmál.

ÖLGERÐIN er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði. ÖLGERÐIN framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga. Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hágæða þjónustu vísri.

Aðstoð á tannlæknastofu

Aðstoð óskast á sérhæfða tannlæknastofu á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða 60% starf. Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst.

Umsóknir sendist á box@frett.is merkt „tannlæknastofa“

VIKING LIFE SAVING EQUIPMENT Á ÍSLANDI

Óskar eftir að ráða starfsmann á skoðunarsvið fyrirtækisins.

Við óskum eftir nákvæmum, skipulögðum, heilsuhausum og jákvæðum einstaklingum til starfa hjá traustu fyrirtæki. Áhugi á björgunarmálum til sjós ásamt ensku- og tölvukunnáttu er kostur.

Nákvæm vinnubrögð og handlægni er skilyrði fyrir störfunum, Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á vhj@viking-life.com eigi síðar en 6. júlí 2017.

Hársnyrtir óskast

Klipphúsið hársnyrtistofa auglýsir eftir starfsmanni.

Launþegi eða í stólaleigu.

Mikil viðskipti fylgja stólaleigu. Góður vinnutími og lokað um helgar.

Áhugasamir hafi samband, klippingar@gmail.com

Starfskraftur óskast

Uppsetning

Óskum eftir að ráða til starfa laghentan og traustan einstakling. Um er að ræða uppsetningu gluggatjalda.

Vinsamlegast sendið umsóknir til ok@non.is eða síma 897 3047

Nútíma
Sudurlandsbraut 6
www.nutima.is

LÖGMAÐUR

Rafiðnaðarsamband Íslands leitar að öflugum lögmanni til afleysinga í eitt ár, í 50% starfshlutfall.

Starfssvið og helstu verkefni:

- Túlkun og gerð kjarasamninga.
- Almenn ráðgjöf á sviði vinnuréttar.
- Ýmis lögfræðileg ráðgjöf við félagsmenn.
- Hagsmunagæsla og málarekstur fyrir dómstólum.

Hæfniskröfur:

- Embættis-/Meistarapróf í lögfræði.
- Málflutningsréttindi fyrir héraðsdómi.
- Áhugi og þekking á kjaramálum launafólks og málefnum verkalýðsfélaga.

Umsóknir skulu berast rafrænt á netfangið sigrun@rafis.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigrún í síma 580-5226/694-4959 eða í tölvupósti á sigrun@rafis.is

Umsóknarfrestur er til og með 14. júlí nk.





aalborgportland

CEMENTIR HOLDING

Aalborg Portland-Cement-Fabrik var stofnað í Álaborg á Jótlandi 1889.

Aalborg Portland Íslandi ehf. (APÍ) er í eigu Aalborg Portland AS í Danmörku en það er stærsti útflytjandi í heimi á hvítu sementi og selur sement til yfir 70 landa.

APÍ hefur starfað samfelld hér á landi frá árinu 2000 við markaðssetningu og dreifingu á hágæðasementi.

Skrifstofa fyrirtækisins er í Kópavogi, en félagið rekur tvö sex þúsund tonna siló fyrir laust sement í Helguvík. Skammt þaðan frá er dreift pökkuðu sementi frá vöruskemmu. Bílafloki, sérútbúinn til flutnings á lausu sementi, annast flutninga til viðskiptavina um allt land.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á heimasíðunni www.aalborgportland.is

Framkvæmdastjóri Aalborg Portland Íslandi

Aalborg Portland Íslandi ehf. óskar eftir að ráða öflugan einstakling í starf framkvæmdastjóra til að leiða starfsemi þess á Íslandi. Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra Aalborg Portland AS í Danmörku.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Leiðir og ber ábyrgð á daglegum rekstri fyrirtækisins, starfsstöðvum og starfsemi á Íslandi
- Aflar og viðheldur viðskiptasamböndum
- Skipuleggur sölu og þjónustu
- Samningagerð
- Skipuleggur markaðs- og kynningarstarf
- Mótar stefnu og og setur fyrirtækinu markmið
- Útbýr rekstrar- og innkaupaáætlanir
- Hefur umsjón með og þróar vöruval
- Ábyrgð á fjárhagslegri afkomu
- Samskipti við móðurfélag í Danmörku

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi t.d. viðskipta- eða hagfræði, verkfræði eða tæknifræði
- Árangursrík starfsreynsla af sölu- og samningagerð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku er mikilvæg
- Kunnátta í norrænu máli er kostur

Nánari upplýsingar veita Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 9. júlí 2017. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf á ensku, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Ert þú með lyftarapróf?

Are you a qualified forklift operator?

Við leitum að vönum lagerstarfsmanni í 100% starf í dreifingarmiðstöð ÁTVR.

We're looking for an experienced person for a full-time job in our Center of distribution.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Móttaka og tiltekt vöru
- Almenn lagerstörf og tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Lyftarapróf mikill kostur
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Vandvirkni og samvirkusemi
- Stundvísi og dugnaður

Main tasks and responsibilities

- Receiving and processing stock products
- General warehouse duties as needed

Skills and attributes

- A forklift operator certification is an advantage
- Prior experience
- Precision and conscientiousness
- Punctuality and efficiency

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKING – ÁBYRGÐ.
Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

The core values of ÁTVR are FLEXIBILITY – KNOWLEDGE – RESPONSIBILITY.
Recruitment for positions at the company takes account of these values.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri. Sakavottorðs er krafist.

Umsóknarfrestur er til og með 17. júlí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á vinbudin.is

Applicants must have reached the age of 20 and have a clean criminal record.

Application deadline is the 17th of July, 2017.

Applications are to be completed online at vinbudin.is

Nánari upplýsingar veita: Eggert Ó. Bogason, eggert@vinbudin.is, 560 7791 og Emma Á. Árnadóttir, starf@vinbudin.is, 560 7700

Further information: Eggert Ó. Bogason, eggert@vinbudin.is, 560 7791 and Emma Á. Árnadóttir, starf@vinbudin.is, 560 7700

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land og er með skrifstofur og dreifingarmiðstöð á Stúðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

ÁTVR operates 50 stores throughout the country with offices and a Center of distribution at Stúðlahálsi 2. The company strives to be one of the leading service providers in the country and a role model in social responsibility. ÁTVR wants to provide a safe, dynamic and fun workplace where communication is conducted with flexibility, knowledge and responsibility.



Jafnlaunaúttekt
PwC 2016



VÍNBUÐIN

ÁHUGAVERÐ STÖRF Í BOÐI

Birgisson ehf. sérverslun með parket, harðparket, flísar, loftæfni og hurðir óskar eftir að ráða fólk til framtíðarstarfa. Birgisson ehf. býður samkeppnishæf laun og möguleika á þróun í starfi fyrir rétta aðila. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um störf.

Um eftirfarandi störf er að ræða:

HURÐA- OG TILBOÐSDEILD

Ármúla 8

Helstu verkefni:

- Umsjón með sölu hurða í verslun
- Samskipti við birgja og aðstoð við gerð innkaupapantana
- Tilboðsgerð
- Sérverkefni og samskipti við verktaka og arkitekta

Menntunar og hæfniskröfur:

- Þekking á byggingageiranum
- Menntun á háskólastigi mikill kostur
- Þekking og reynsla af bókhaldskerfi NAV
- Excel og almenn tölvukunnátta
- Tala og skrifta á ensku

SMÍÐAVERKSTAÐI

Skútuvogi

Helstu verkefni:

- Afgreiðsla og utanumhald hurðapantana
- Dagleg samskipti við deildarstjóra verslunar
- Breytingar á hurðum og körmum
- Skipulagning á hurðalager

Menntunar og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í smíðum
- Tölvukunnátta æskileg
- Þekking á byggingavörum
- Skipulagshæfni og drifkraftur

LAGER

Skútuvogi

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun eða sambærileg menntun
- Tölvukunnátta æskileg
- Þarf að hafa þekkingu á byggingavörum, gott verkvið og skipulagshæfileika
- Vera traustur, stundvís, duglegur, reglusamur og snyrtilegur

Birgisson

Vinsamlega sendið umsókn ásamt ferilskrá á: toti@birgisson.is
Merkið hvaða starf er sótt um.

Ármúli 8 | 108 Reykjavík | Sími 516 0600 | www.birgisson.is

Laus eru til umsóknar starf fagstjóra fræðslumála og starf sérfræðings á mannauðssviði Tollstjóra.



TOLLSTJÓRI



Stefna Tollstjóra er að vera framsækinn ríkisstofnun sem er þekkt fyrir að standa vörð um hagsmuni almennings og atvinnulífs, veita góða og skilvirka þjónustu og hlúa að mannauði sínum. Lögð er áhersla á símenntun starfsmanna, heilsueflingu og góðan aðbúnað. Faglegir starfshættir og stöðugar umbætur eru lykilþættir í sókn Tollstjóra að framúrskarandi árangri.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og víðeigandi stéttarfélags. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Athygli er vakin á að umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Gildi Tollstjóra eru: **Traust, Samvinna og Framsækni**

Fagstjóri fræðslumála

Starfssvið:

- Stefnumótun, umsjón og framkvæmd símenntunar allra starfsmanna Tollstjóra.
- Fagleg ábyrgð á fræðslumálum Tollstjóra.
- Umsjón og rekstur Tollskóla ríkisins.
- Gæðamál og gæðaferlar.
- Umsjón og framkvæmd þarfagreininga og áætlanagerða fyrir fræðslustarf embættisins.
- Uppsetning námsskrár, samvinna við leiðbeinendur og fræðsluaðila.
- Þátttaka í öðrum verkefnum á sviði mannauðsstjórnunar í samvinnu við forstöðumann mannauðssviðs.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Meistaragráða t.d. í mannauðsstjórnun eða vinnusálfræði eða sambærilegu.
- Haldbær reynsla af stjórnun fræðslumála eða mannauðsstjórnunar.
- Reynsla af fjarkennslu er kostur.
- Gott vald á íslensku.
- Framúrskarandi sveigjanleiki og þjónustulund.
- Góð ensku kunnátta og færni í Norðurlandamáli.
- Sjálfstæði, frumkvæði og hæfni til að vinna í hópi.
- Afburða hæfni í mannlegum samskiptum og samvinnugleði.

Sérfræðingur í mannauðsmálum

Starfssvið:

- Framkvæmd hæfnigreininga starfa og fræðsluþarfagreininga.
- Umsjón og utanumhald þjálfunar og nýliðaþjálfunar.
- Ráðgjöf og fræðsla til stjórnenda og starfsmanna varðandi starfsmanna- og fræðslumál.
- Umsjón og utanumhald starfsmannasamtala.
- Umsjón með starfslýsingum.
- Þátttaka og stjórnun vinnuhópa í þróunar- og átaksverkefnum.
- Söfnun og viðhald tölvufræðilegra upplýsinga.
- Stuðningur við stjórnendur vegna mannauðsmála.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Meistaragráða í t.d. mannauðsstjórnun eða vinnusálfræði eða sambærilegu er kostur.
- Reynsla af mannauðsmálum sér í lagi fræðslu og starfsþróun.
- Góð þekking á fræðslumálum og þarfagreiningu þjálfunar.
- Góð færni og reynsla í notkun Word og Excel.
- Gott vald á íslensku og ensku.
- Sjálfstæði, frumkvæði og hæfni til að vinna í hópi.
- Afburða hæfni í mannlegum samskiptum og samvinnugleði.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Unnur Ýr Kristjánsdóttir, forstöðumaður mannauðssviðs, í síma 892-0062.

Sótt er um störfin rafrænt á www.tollur.is/laus-storf. Umsóknarfrestur er til og með 17. júlí n.k.

Skrifstofustjórar í dómsmálaráðuneytinu

Dómsmálaráðuneytið auglýsir laus til umsóknar tvö embætti skrifstofustjóra.

Skrifstofustjóri stýrir og ber ábyrgð á málaflokkum sem undir skrifstofu hans heyra.

Starfið felst í stjórnun og rekstri skrifstofunnar, skipulagningu, áætlanagerð, stefnumótun, markmiðssetningu, samhæfingu verkefna við stefnu ráðuneytisins og mat og ábyrgð á árangri.

Hæfnisnefnd skipuð þremur einstaklingum mun meta hæfni og hæfi umsækjenda og skila greinargerð til ráðherra, sem skipar í embættin.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Lögræðimenntun eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsmenntun og/eða haldgóð starfsreynsla sem nýtist í starfi.
- Þekking á málaflokkum sem heyra undir ráðuneytið æskileg.
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu.
- Þekking og reynsla af stefnumótun og áætlanagerð æskileg.
- Farsæl stjórnunarreynsla.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg.
- Metnaður og vilji til að ná árangri.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Um laun og önnur starfskjör fer skv. ákvæðum laga nr. 130/2016. Skipað verður í embættin til fimm ára í senn. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Guðný Elísabet Ingadóttir, mannauðsstjóri í dómsmálaráðuneytinu, í síma 545 9000.

Umsóknir skulu sendar rafrænt á netfangið starf@dmr.is eða skriflega til dómsmálaráðuneytisins, Sölvhólgötu 7, 101 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til 3. júlí nk.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.



DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Sölvhólgötu 7 101 Reykjavík Sími 545 9000

Garri sérhæfir sig í innflutningi og sölu á gæðamatvöru, matvælaumbúðum og hreinlætisvörum fyrir fyrirtæki.



VIÐ LEITUM AÐ FAGFÓLKI

Lagerstarf
Sölufulltrúi í verslun

Við leitum að kraftmiklum, skapgóðum og jákvæðum einstaklingum með góða samskiptahæfileika í spennandi störf hjá framsæknu fyrirtæki. Um er að ræða lagerstörf hjá heildverslun Garra og starf sölufulltrúa í hreinlætisverslun Besta á Grensásvegi 18.



Garri ehf | Lynghálsi 2 | 110 Reykjavík
5 700 300 | garri@garri.is | www.garri.is

Upplýsingar veita:

Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is
Geirlaug Jóhannsdóttir - geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 11. júlí nk.



Laus staða við grunnskólann í Vík í Mýrdal:

• Kennari á yngstastigi

Staða kennara á yngstastigi við Grunnskóla Mýrdalshrepps er laus til umsóknar frá og með næsta skólaári.

Leitað er að hæfileikaríkum og metnaðarfullum kennara í þessa stöðu.

Æskilegt er að kennarinn hafi gott vald á lestrar- og skriftarkennslu.

Laun skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Nánari upplýsingar veitir Þorkell Ingimarsson skólastjóri í síma 865-2258.

Umsóknir skal senda til skólastjóra á netfangið skolestjori@vik.is eða Sunnubraut 5 870 Vík.

Umsóknarfrestur er til 10. júlí n.k.



Mýrdalshreppur

Vík í Mýrdal

Fjölskylduvænt samfélag í fallegu umhverfi.

Mýrdalshreppur er um 570 manna sveitarfélag. Í Vík er öll almenn þjónusta svo sem leik-, grunn-, og tónskóli, heilsugæsla, dvalar- og hjúkrunarheimili og frábær aðstaða til allrar almennrar íþróttaiðkunar.

Náttúrufergurð er rómuð í Vík og nágrenni og samgöngur greiðar allt árið. Ferðaþjónusta er öflug og vaxandi í sveitarfélaginu og fjölbreyttir möguleikar á því sviði fyrir fólk með ferskar hugmyndir.

Mýrdalshreppur - Austurvegi 17 - 870 - Vík - Sími 487 1210



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Borg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Borg.

Borg er sex deilda leikskóli sem rekinn er á tveimur starfsstöðum, við Maríubakka og Fálkabakka í Breiðholti. Leiðarljós í starfi leikskólans eru jákvæð samskipti og gleði. Unnið er eftir hugmyndafræði PBS um stuðning við jákvæða hegðun. Borg er Grænfánaskóli og áhersla er lögð á umhverfismennt, heilbrigði og hollt mataræði. Leikskólinn fékk hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs 2016 fyrir verkefnið Sumarskóli elstu barna í Bakkahverfi ásamt Bakkaborg og Breiðholtsskóla og er þátttakandi í verkefninu Læsi allra mál, sem er samstarfsverkefni leik- og grunnskóla í Breiðholti.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum og er tilbúinn til að byggja upp öflugt og metnaðarfullt leikskólustarf í Borg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:

- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirumsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólustarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarþæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. september 2017 eða eftir samkomulagi. Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111. Netfang: ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar
www.fastradningar.is

Starfskraftur óskast

Verzlunarstarf

Óskum eftir starfsmanni í sérværslun með gluggatjöld.

Vinsamlegast sendið umsóknir til ok@non.is eða síma 897 3047

Nútíma
Suðurlandsbraut 6
www.nutima.is



JARÐBORANIR



STÖRF VIÐ BORFRAMKVÆMDIR

Jarðboranir hf. leita að öflugum fólki til starfa við borframkvæmdir hér á landi. Um er að ræða krefjandi og spennandi störf við djúpboranir eftir jarðhita sem og aðrar borframkvæmdir.

Reynsla af störfum við borframkvæmdir er æskileg en þó ekki skilyrði. Meirapróf og vinnuvélaréttindi eru mikill kostur.

Upplýsingar um störfin veitir Torfi Pálsson, starfsmannastjóri í síma 585-5290 eða torfi@jardboranir.is. Sækja skal um störfin á www.jardboranir.is fyrir 9. júlí næstkomandi.

LEITUM AÐ LANDSLAGSARKITEKT VILT ÞÚ SLÁST Í HÓPINN ?

Landmótun er teiknistofa landslagsarkitekta sem stofnuð var 1994.

Stofan veitir alhliða ráðgjöf á sviði skipulags og hönnunar og leggur áherslu á fagleg vinnubrögð og umhverfisstefnu í anda sjálfbærrar þróunar.

Landmótun óskar eftir að ráða landslagsarkitekt til að sinna fjölbreyttum og áhugaverðum verkefnum á sviði hönnunar og skipulags.

Við leitum eftir einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt og er áhugasamur um að vinna jafnt að stórum sem smáum verkefnum í skapandi vinnuumhverfi.

Hæfniskröfur:

- Meistaragráða í landslagsarkitektúr eða sambærileg menntun.
- Reynsla af hönnun og skipulagi er æskileg.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Lipurð í samskiptum og vilji til að vinna í hópi.
- Þekking á teikniforritum.

Áhugasamir eru beðnir um að skila inn ferilskrá og kynningarbréfi á netfangið starfandi@landmotun.is í síðasta lagi föstudaginn 14. júlí næstkomandi.

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 575 5300 eða á starfandi@landmotun.is



LANDMÓTUN





Íðjupjálfi

Laus er til umsóknar 50 % staða íðjupjálfa við öldrunarþjónustu hjá Vestmannaeyjabæ. Starfið felur í sér þjónustu og ráðgjöf til aldraðra og starfsmanna í öldrunarþjónustu. Viðkomandi starfsmaður kemur til með að taka þátt í þverfaglegu samstarfi og teymisvinnu innan sviðsins. Meginhluti starfsins fer fram á Hjúkrunar- og dvalarheimilinu Hraunbúðum. Spennandi verkefni eru framundan í öldrunarþjónustunni með opnun nýrrar deildar við Hraunbúðir og uppbyggingu á opinni öldrunarþjónustu hjá Vestmannaeyjabæ.

Umsóknarfrestur er til 25.júlí en ráðið er í starfið frá 1.september næstkomandi.

Laun samkvæmt kjarasamningi sambands íslenskra sveitarfélaga við Íðjupjálfafélag Íslands

Gerð er krafa um íslenskt starfsleyfi sem íðjupjálfi, góða samskiptahæfni, sveigjanleika og metnað í starfi, skipulögð vinnubrögð og jákvæðni.

Umsókn ásamt greinargerð um hæfi til starfsins óskast send á Sólrúnu Gunnarsdóttur deildarstjóra í öldrunarmálum solrun@vestmannaeyjar.is eða Jón Pétursson framkvæmdarstjóra Fjölskyldu- og fræðslusviðs Vestmannaeyjabæjar á jonp@vestmannaeyjar.is. Nánari upplýsingar fást hjá ofangreindum aðilum í síma 488 2602 eða 488 2000.



UMHVERFIS- OG VEITUSTJÓRI

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða umhverfis- og veitustjóra til starfa. Umhverfis- og veitustjóri fer fyrir umhverfis- og auðlindamálum en undir þau falla meðal annars vatnsveita og fráveita, nýting náttúruauðlinda og fleira því tengt. Hjá veitum Hafnarfjarðarbæjar starfa 6 starfsmenn og er starfsemin staðsett að Norðurhelli 2.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst nk. Upplýsingar og umsóknarform á hafnarfjordur.is

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Haraldsson, sviðstjóri siggih@hafnarfjordur.is

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is



ER FRAMTÍÐ ÞÍN HJÁ OKKUR?

Marel leitar að öflugum einstaklingi í starf vefarkitekts (Web Framework Architect) sem mun vinna að hönnun næstu kynslóðar Innova framleiðsluhugbúnaðarins.

Starfið felur í sér náð samstarf við þróunarteymi á Íslandi, Hollandi og í Danmörku.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, kerfisfræði eða verkfræði
- Reynsla í útfærslum verkefnaalausna með AngularJS, React eða sambærilegu
- Þekking og reynsla á Scrum/Agile aðferðafræði er kostur
- Að minnsta kosti 5 ára reynsla af hugbúnaðargerð
- Skapandi hugsun og hæfni til að starfa í teymi
- Geta til að vinna í alþjóðlegu umhverfi

Starfssvið:

- Hönnun og forritun vefumhverfis Innova
- Hönnun útlits framenda og virkni í samvinnu við UX designer Innova
- Þjálfun þróunarteyma í notkun vefumhverfisins

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurjón Lýðsson, sigurjon.lydsson@marel.com eða í síma 563-8000.

Umsóknarfrestur er til og með 16. júlí 2017. Sótt er um starfið rafrænt á heimasíðu Marel, www.marel.is/storf.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með hátt í 4700 starfsmenn, þar af 550 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslífið gott, lögð er áhersla á heilsuefingu starfsfólks m.a. með góðu mótuneyti og framúrskarandi íþróttaaðstöðu.



VERTU Í FREMSTU RÖÐ Í FJARSKIPTUM



Míla ehf. leitar að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starf deildarstjóra innkaupa og reksturs

Ábyrgðarsvið

- Innkaupastýring
- Umsjón með og stýring á lager
- Skjalavarsla
- Stýring á rekstrarsviði, s.s. móttöku, umsjón með bifreiðum, mötuneyti og þrifum
- Tollskjalagerð

Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi er æskilegt
- Reynsla af innkaupum er nauðsynleg
- Þekking á SAP er kostur, sérstaklega innkaupahluta kerfisins
- Reynsla af því að setja upp skýrslur og kynningar er nauðsynleg
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum

Í deildinni starfa auk deildarstjóra fimm starfsmenn.

Umsóknir óskast fylltar út á www.mila.is undir **starfsumsókn**. Umsóknarfrestur er til og með **9. júlí nk.** Fyllsta trúnaðar verður gætt við meðferð og úrvinnslu umsókna.

Míla er heildsölufyrirtæki á fjarskiptamarkaði. Kjarnastarfsemi Mílu felst í að byggja upp og reka fjarskiptainnvíð á landsvisu. Míla er lífæð samskipta. Gildi Mílu eru: Áreiðanleiki, framsækni og traust.

Míla ehf.
Suðurlandsbraut 30
Sími 585 6000
www.mila.is



RÆKTUNARSAMBAND
FLÓA OG SKEIÐA

Óskum eftir að ráða menn til starfa við jarðboranir. Nauðsynlegt er að umsækjendur séu með meirapróf og helst einnig vinnuvélaréttindi. Unnið er á 12 tíma vöktum 7 daga í senn og 7 dagar í vaktafrii.

Upplýsingar um störfin veitir Kristinn Jakobsson í síma 832 0554 eða kristinn@raekto.is. Umsóknir skal senda á starf@raekto.is fyrir 9. júlí næstkomandi.



Gleraugnaverslun

Afgreiðslustarf

Óskum eftir jákvæðum starfsmanni í 80 - 100% starfhlutfall í afgreiðslu. Þarf að geta hafið störf fljótlega.

Umsókn og ferilskrá sendist á augad@augad.is

Staða sérfræðings í fjármálum og rekstri

Dómsmálaráðuneytið óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á skrifstofu stefnumótunar og fjárlaga. Leitað er að einstaklingi sem hefur áhuga á að taka þátt í mótun nýrra vinnubragða með hópi áhugasamra starfsmanna við uppbyggingu nýs ráðuneytis.

Helstu verkefni:

- Rekstrarúttektir og greiningar
- Eftirlit með framkvæmd fjárlaga
- Samstarf og samvinna við stofnanir ráðuneytisins
- Stefnumótun og eftirfylgni stefna
- Árangursmælingar og skýrslugerð
- Samþætting opinberra stefna

Krafist er háskólamenntun á sviði viðskipta, hagfræði eða sambærilegrar menntunar ásamt framhaldsmenntun eða sambærilegrar reynslu.

Frekari upplýsingar um menntunar- og hæfniskröfur má finna á vefsíðu ráðuneytisins www.dmr.is eða á www.starfatorg.is

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um auglýst starf. Nánari upplýsingar veitir Guðný E. Ingadóttir, mannauðsstjóri, í síma 545 9000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til 3. júlí nk. Umsóknum skal skila rafrænt á netfangið starf@DMR.is merkt sérfræðingur.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármálaráðherra.



Dómsmálaráðuneytið Sölvhólgötu 7 101 Reykjavík Sími 545 9000

DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Hveragerðisbær óskar eftir Forstöðumanni í frístundaskóla og félagsmiðstöð



HVERAGERÐISBÆR

Óskað er eftir drifandi, hugmyndaþríkum og ábyrgum einstaklingi í 100% stöðu til að leiða starf barna og unglunga í Hveragerði.

Í starfinu felst eftirfarandi:

- Hafa yfirumsjón með frístundaskóla grunnskólans en þar er veitt þjónusta fyrir börn í 1.-4. bekk eftir að skóla lýkur á daginn. Hlutverk frístundaskólans er að skapa yngstu nemendum grunnskólans tryggn samverustað eftir að skóla lýkur þar sem tekið er þátt í skipulögðum tómsundum, frjálsum leik úti og inni og hvíld.
- Hafa yfirumsjón með starfsemi Félagsmiðstöðvarinnar Skjálftaskjól. Í félagsmiðstöðinni er boðið upp á félagsstarf fyrir börn og unglunga á aldrinum 10-16 ára í frítíma þeirra. Lögð er áhersla á að ná til sem flestra og bjóða upp á fjölbreytt viðfangsefni. Félagsmiðstöðin hefur verið opin tvisvar í viku.
- Taka þátt í stefnumótun til framtíðar í málaflokknum og leiða uppbyggingu og skipulagningu starfsem innar í nýjum húsakynnum sem flutt verður í á haustmánuðum 2017.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði tómsunda- og félagsmálafraði, uppeldismenntun eða sambærileg menntun er æskileg.
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Reynsla af starfi með börnum og /eða unglungum er skilyrði
- Skipulögð, sjálfstæð og fagleg vinnubrögð ásamt framúrskarandi samskiptahæfni er skilyrði
- Almenn tölvukunnátta er skilyrði
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög og reglur Hveragerðisbæjar

Frekari upplýsingar um starfið veitir Sævar Þór Helgason, skólastjóri Grunnskólans í Hveragerði í síma 660-3906, saevan@hveragerdi.is og Jóhanna Margrét Hjartardóttir, menningar- og frístundafulltrúi í síma 660-3911, jmh@hveragerdi.is

Umsóknir sendist til Hveragerðisbæjar, Sunnumörk 2, 810 Hveragerði fyrir 18. júlí 2017.



www.hveragerdi.is

ráðum
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is



Kælismiðjan Frost ehf. óskar eftir að ráða blikksmið, eða mann vanan blikksmiði, til starfa í einangrunardeild.

Starfið fellst í smíði á klæðningu úr áli eða ryðfríju stáli og einangrun lagna, kúta og annarra íhluta í frystikerfum sem KF setur upp eða þjónustar, bæði í landi og um borð í skipum.

Starfsstöð er á Akureyri, en nær öll vinna nema smíði á klæðningu, fer fram víðsvegar um landið eða erlendis.

Áhugasamir vinsamlega hafið samband við þjónustustjóra á Akureyri, Braga H. Kristinsson.

netfang bragi@frost.is

STÖRF Í BOÐI

Múrarar, smiðir, vélvirkjar og almennir verkamenn



EININGAVERKSMIÐJAN

Við hjá Einingaverksmiðjunni óskum eftir umsóknum um framtíðarstörf hjá fyrirtækinu. Múrarar, smiðir, vélvirkjar og almennir verkamenn eru hvattir til að sækja um.

Umsóknir óskast sendar á svanur@ev.is
Nánari upplýsingar fást á skrifstofu í síma 414 8770

Einingaverksmiðjan var stofnuð árið 1994. Frá upphafi hefur fyrirtækið framleitt forsteyptar einingar til húsbýgginga. Innan fyrirtækisins hefur skapast gríðarleg sérþekking og verkunnátta í árunna rás. Við höfum á að skipa öflugum tækjabúnaði og afar fullkominni verksmiðju. Frá árinu 2008 höfum við einnig rekið verksmiðju í Færeyjum eftir að hafa flutt forsteyptar einingar þangað í allmörg ár.

Framúrskarandi sölustjóri Lexus

Við leitum eftir metnaðarfullum sölustjóra fyrir Lexus sem hefur áhuga á að starfa í glæsilegu umhverfi og bera ábyrgð á sölu og þjónustu til viðskiptavina okkar.

Lexus er einn af fremstu lúxusbílaframleiðendum heims þar sem faguð hönnun og nærgætni við umhverfið spilar stórt hlutverk og sameinar einstaka upplifun til viðskiptavina.

Starfssvið

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Leit að nýjum tækifærum í sölu og eftirfylgni
- Yfirumsjón með gerð söluáætlana og tilboðsgerðum
- Vinna með sölu- og markaðsefni Lexus
- Ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi söludeildar Lexus

Hæfniskröfur

- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Drifkraftur, sjálfstæði og öguð vinnubrögð ásamt vilja til þess að ná árangri í starfi
- Leiðtogahæfni, rík þjónustulund og jákvæðni
- Víðtæk reynsla af sölustörfum og gott orðspor um árangur
- Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 16. júlí. Áhugasömum er bent á að sækja um starfið á ráðningarvef www.toyota.is/storf undir „Störf í boði“.

Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir á netfanginu fanny@lexus.is



Lexus Ísland
Kaupúni 6, sími 570 5400
lexus@lexus.is





Air Atlanta Icelandic is looking for qualified employees

Crewing

Job description

Crewing is responsible for day to day roster changes, crew legality and oversees flight coverage for issued rosters, as well as other assignments focused on ensuring a smooth operation.

Working hours are from 07:00-19:00 on a 2-2-3 shift pattern

Job Requirements

- Exceptional organizational skills and attention to detail
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel
- Good computer literacy is a must. Any experience working with Sabre system is an advantage
- Ability to work under pressure
- Secondary school education is a requirement

Please visit airatlanta.com for further information. Application deadline is 16th of July 2017

About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service provider in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of fifteen wide-body aircraft of three types; Boeing 747-400, Airbus A330-200 and Airbus A340-300. We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kópavogur, Iceland.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com

Verslunarstjóri



Würth á Íslandi óskar eftir að ráða drifandi og metnaðarfullan verslunarstjóra til starfa í Hafnarfirði. Würth samanstendur af rúmlega 400 fyrirtækjum í 84 löndum.

Þar starfa yfir 70.000 manns.

Við einbeitem okkur að heildarlausn fyrir hvern viðskiptavinahóp

Einkunnarorð okkar er "Fagfólk velur Würth"

Starfssvið:

Almenn afgreiðslustörf

Frágangur á vörum í hillur og millifærslur

Kassauppgjör

Almenn þrif í verslun

Menntun og hæfniskröfur:

Iðnmenntun kostur

Pekking á vörum Würth kostur

Reynsla af sölustörfum er skilyrði

Sjálfstæði í vinnubrögðum

Pekking á Navision

Við bjóðum:

Sölukeppnir

Góðan starfsanda

Fjölskylduvænt fyrirtæki

Tækifæri til að þróast í starfi

Umsjón með starfsumsóknnum hefur Róbert H. Hnífsdal Halldórsson sölu og markaðsstjóri, Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að senda umsóknir í tölvupósti á robert@wurth.is með ferilskrá og mynd - Umsóknarfrestur er til 9.júlí 2017.



Al-Verk er framsækið stjórnunarfyrirtæki í mannvirkjagerð með megináherslu á framkvæmdir og ráðgjöf. Fyrirtækið er í dag stjórnunarráðgjafi við eina stærstu byggingaframkvæmd á höfuðborgarsvæðinu og hefur innan sinna raða kraftmikið, vel menntað og metnaðarfullt starfsfólk með langa reynslu.

Al-verk hefur yfirumsjón með framkvæmdum og sinnir verkefni- og byggingastjórn. Fyrirtækið veitir einnig ráðgjöf við undirbúning framkvæmda, virðisgreiningu og hönnun.

Tæknimaður/Verkefnastjóri

Okkur vantar góðan liðsauka. Umsækjendur þurfa að vera með reynslu af sambærilegum störfum, liprir í mannlegum samskiptum og með ríka þjónustulund.

Helstu verkefni

- Verkbáttastýring og verkefnastjórn
- Framkvæmdaefntilrit
- Þátttaka í verkfundum
- Þátttaka í gerð verkáætlana
- Þátttaka í rýnifundum tengdum verkefna- og gæðastjórnun

Menntunar- og hæfniskröfur

- Prófgráða í byggingaiðnfræði, byggingafræði eða byggingatæknifræði
- Iðnmenntun á byggingasviði
- Meistararéttindi eru kostur
- Reynsla af sambærilegum störfum
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta, gott vald á íslensku í rituðu og töluðu máli, ásamt góðri enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 15. júlí 2017. Umsóknnum um starfið þarf að fylgja kynningarbréf ásamt ferilskrá, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið. Umsóknir sendist á gummi@alverk.is.

Nánari upplýsingar veitir: Guðmundur Ingi Hinriksson (gummi@alverk.is).

Aðstoð á tannlæknastofu

- Aðstoð óskast á sérhæfða tannlæknastofu á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða 60% starf.
- Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst.
- Umsóknir sendist á box@frett.is merkt „tannlæknastofa“

SUNDKENNARI – SUNDÞJÁLFARI ÓSKAST



Sunddeild Fjölnis óskar eftir sundkennara eða sundþjálfara til þess að starfa við Sundskóla Fjölnis í samvinnu við Sunddeild Fjölnis og yfirþjálfara.

Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sundi og þjálfara-störfum og sé jafnvel með menntun í íþróttáfræði. Starfið felst í yfirumsjón með yngstu sundhópum félagsins.

Nánari upplýsingar veitir, Ragnar Friðbjarnarson, yfirþjálfari (raggifri@gmail.com) s: 864-0773.

Umsóknir með menntun og starfsreynslu skal senda á netfangið sunddeildfjolnis@gmail.com



Reykjavíkurborg



Lausar stöður í Langholtsskóla 2017 - 2018

- Umsjónarkennari á yngsta stigi.
- Umsjónarmaður fasteigna
- Skrifstofustjóri (frá og með 1. október 2017)

Nánari upplýsingar á vef Reykjavíkurborgar:

<http://reykjavik.is/laus-storf> og hjá

Hreiðari Sigtryggssyni skólustjóra í síma 664 8280 og á hreidar.sigtryggsson@rvkskolar.is.



Skútustaðahreppur

Skútustaðahreppur – skrifstofustjóri

Skútustaðahreppur auglýsir laust til umsóknar 100% starf skrifstofustjóra á skrifstofu sveitarfélagsins. Skrifstofustjóri er yfirmaður reikningshalds, stýrir bókhaldsvinnu og er ábyrgur fyrir því að bókhald sé fært samkvæmt gildandi lögum og reglum. Skrifstofustjóri kemur jafnframt að mannaúsmálum, launamálum og ýmsu fleira. Skrifstofustjóri er staðgengill sveitarstjóra. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Pekking og reynsla af stjórnslu og fjármálum sveitarfélaga
- Pekking og reynsla af bókhaldi og fjárhagsáætlunargerð
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla á sviði mannaúsmála kostur
- Góð tölvukunnátta (Excel, Navision)
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Nákvæmni í vinnubrögðum

Í boði er spennandi starf fyrir einstakling sem hefur metnað til að sýna árangur í starfi.

Til greina kemur að leigja húsnæði í eigu sveitarfélagsins.

Nánari upplýsingar veitir sveitarstjóri í síma 464 4163 eða á netfangið sveitarstjori@myv.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. júlí n.k.

Skriflegar umsóknir berist á skrifstofu Skútustaðarhepps, Hlíðavegi 6, 660 Mývatn eða á netfangið: sveitarstjori@myv.is

Skútustaðahreppur



HJÚKRUNARHEIMILI



Skjól hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðinga til starfa

Starfshlutfall og vinnutilhögun samkomulag. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Góð samskiptahæfni, jákvæðni og sveigjanleiki

Upplýsingar veitir

Guðný H. Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma 522 5600

Umsóknir má senda rafrænt í gegnum heimasíðu Skjóls www.skjol.is auðkenndar með **Hjúkrun17**

Hjúkrunarheimili | Kleppsvogi 64, 104 Reykjavík | Sími. 522 5600 | www.eir.is



HJÚKRUNARHEIMILI



Hjúkrunardeildarstjóri óskast

Laus er staða deildarstjóra á 5. og 6. hæð á Skjóli.

5. hæð er 29 manna almenn hjúkrunardeild og 6. hæð er 10 manna hjúkrunardeild með sambýlisformi fyrir aldraða með minnisskerðingu.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á stjórnun, rekstri, starfsmannamálum og mönnun deilda
- Leiðandi í starfi, framþróun og skipulagningu á starfsemi deildanna

Hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla í öldrunarhjúkrun æskileg
- Jákvæðni og góð samskiptahæfni

Starfshlutfall 100%

Umsóknarfrestur er 20. júlí nk.

Upplýsingar veitir

Guðný H. Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar Sími 522 5600 guðny@skjol.is

Umsóknir má einnig senda rafrænt á heimasíðu Skjóls, www.skjol.is/umsoknir

Hjúkrunarheimili | Kleppsvogi 64, 104 Reykjavík | Sími. 522 5600 | www.eir.is



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Forstöðumaður - Gufunesbær – Hvergiland

Frístundamiðstöðin Gufunesbær óskar eftir að ráða metnaðarfullan og áhugasaman einstakling til starfa í frístundaheimilinu Hvergilandi sem staðsett er í Vættaskóla Borgum. Hvergiland er eitt af átta frístundaheimilum sem frístundamiðstöðin Gufunesbær rekur við grunnskólana í Grafarvogi. Á frístundaheimilunum er boðið upp á fjölbreytt tómstundastarf þegar hefðbundnum skóladegi 6-9 ára barna lýkur. Megináhersla í starfi frístundaheimilisins er fjölbreytt starf með börnum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón og ábyrgð á starfsemi frístundaheimilisins fyrir 6-9 ára börn.
- Skipulagning starfsins í samráði við börn og starfsfólk.
- Samskipti og samstarf.
- Þátttaka í að móta stefnu og framtíðarsýn.
- Umsjón með starfsmannamálum.
- Umsjón og ábyrgð með rekstri frístundaheimilisins í samráði við deildarstjóra.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf á uppeldissviði, s.s. tómstunda- og félagsmálafræði, eða sambærileg menntun.
- Reynsla af starfi með börnum.
- Reynsla af stjórnun.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Skipulags- og stjórnunarhæfileikar.
- Áhugi á frístundastarfi.
- Fjölbreytt áhugasvið sem nýtist í starfi á frístundaheimili.
- Færni í samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta.

Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí nk. en starfið er laust frá 1. ágúst 2017.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þóra Melsted í síma 4115600 og tölvupósti: thora.melsted@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Frístundamiðstöðin Gufunesbær
Hvergiland, Vættaskóla Borgum
Gufunesbær, 112 Reykjavík



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Forstöðumaður - Gufunesbær – Hvergiland

Frístundamiðstöðin Gufunesbær óskar eftir að ráða metnaðarfullan og áhugasaman einstakling til starfa í frístundaheimilinu Hvergilandi sem staðsett er í Vættaskóla Borgum. Hvergiland er eitt af átta frístundaheimilum sem frístundamiðstöðin Gufunesbær rekur við grunnskólana í Grafarvogi. Á frístundaheimilunum er boðið upp á fjölbreytt tómstundastarf þegar hefðbundnum skóladegi 6-9 ára barna lýkur. Megináhersla í starfi frístundaheimilisins er fjölbreytt starf með börnum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón og ábyrgð á starfsemi frístundaheimilisins fyrir 6-9 ára börn.
- Skipulagning starfsins í samráði við börn og starfsfólk.
- Samskipti og samstarf.
- Þátttaka í að móta stefnu og framtíðarsýn.
- Umsjón með starfsmannamálum.
- Umsjón og ábyrgð með rekstri frístundaheimilisins í samráði við deildarstjóra.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf á uppeldissviði, s.s. tómstunda- og félagsmálafræði, eða sambærileg menntun.
- Reynsla af starfi með börnum.
- Reynsla af stjórnun.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Skipulags- og stjórnunarhæfileikar.
- Áhugi á frístundastarfi.
- Fjölbreytt áhugasvið sem nýtist í starfi á frístundaheimili.
- Færni í samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta.

Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí nk. en starfið er laust frá 1. ágúst 2017.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þóra Melsted í síma 4115600 og tölvupósti: thora.melsted@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Frístundamiðstöðin Gufunesbær
Hvergiland, Vættaskóla Borgum
Gufunesbær, 112 Reykjavík

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is



Svæðisstjóri og fagstjóri lækninga Heilsugæslunni Grafarvogi

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf svæðisstjóra Heilsugæslunnar Grafarvogi. Svæðisstjóri mun jafnframt gegna samhlíða starfi fagstjóra lækninga samkvæmt nýju skipulagi. Um er að ræða ábyrgðarmikil og krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, stefnumótandi hugsun og samskiptahæfileika.

Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2017.

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaður í heilbrigðisþjónustunni þar sem ólíkum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á.

Flóknari vandamál, þörf fyrir fjölbreyttari úrræði og skortur á sérhæfðu starfsfólki kallar á nýja nálgun í starfsemi heilsugæslustöðva.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins hefur gert breytingu á skipulagi og rekstri heilsugæslustöðva sem miðar að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og að bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfsemi stöðva, ásamt innleiðingu aðferða straumlínustjórnunar. Þverfagleg teymi heilbrigðisstarfsfólks munu auðvelda stöðvum að taka á flóknum vandamálum með fjölbreyttum úrræðum.

Í breyttu skipulagi fær starfsfólk auknið sjálfstæði til að móta starfseminna og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber ábyrgð á rekstri heilsugæslustöðvar gagnvart framkvæmdastjórn
- Skipuleggur heilsugæsluþjónustu í umdæmi stöðvar
- Þróar nýjungar og vinnur að breytingum í starfsemi
- Mótar, innleiðir og endurskoðar verkferla
- Byggir upp og styður við teymisvinnu og þverfaglegt samstarf
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Stuðlar að gæðapróun og árangursmati í starfi stöðvar
- Tekur þátt í gerð áætlana varðandi rekstur, þjónustu og áherslur í starfsemi stöðvar
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði
- Sinnir klínísku starfi eins og aðstæður leyfa

Hæfniskröfur

- Heimilislæknir
- Reynsla af starfi í heilsugæslu
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar
- Reynsla af þróunarstarfi og breytingastjórnun æskileg

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Svövu K. Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Ákvörðun um ráðningu í starfið byggist á viðtölum við umsækjendur og á innsendum gögnum. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

- Nám í stjórnun æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogaþæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt

Aðrir eiginleikar

- Vilji til að veita framúrskarandi þjónustu og efla heilbrigði íbúa svæðisins
- Áhugi og hæfni til að leiða þverfaglegt starf heilsugæslunnar
- Áhugi og hæfni til að nýta aðferðafræði straumlínustjórnunar
- Vilji til að skapa gott starfsumhverfi

Nánari upplýsingar

- Starfshlutfall er 100% og verður ráðið í starfið til 3 ára frá og með 1. september 2017 eða eftir nánara samkomulagi.
- Upplýsingar veitir: Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri, s. 585-1300, svanhvit.jakobsdottir@heilsugaeslan.is

Guesthouse

Want to hire people for part-time work in cleaning and general work at a guesthouse. Applications can be send to staff@nordurey.is

Tæknilegur sérfræðingur á Neytendastofu

Neytendastofa óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling til starfa á Mælifræðisviði stofnunarinnar. Um er að ræða faglega krefjandi starf þar sem m.a. reynir á tæknikunnáttu er varðar kvarðanir mælitækja, gerð kvörðunartorða og rekjanleika. Um er að ræða margvisleg áhugaverð verkefni er varða mælifræði, s.s. kvarðanir á prófunarstofu Neytendastofu og á vettvangi hjá innlendum fyrirtækjum og eftirlit með notkun mælitækja hér á landi. Um framtíðarstarf er að ræða og starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni eru:

- Kvörðun, viðhald og umsjón mæligrunna Neytendastofu.
- Umsjón og viðhald tækjaskrár kvörðunarþjónustu Neytendastofu.
- Móttaka mælitækja viðskiptavina, kvarðanir tækjanna og frágangur.
- Þátttaka í mótun og viðhaldi á gæðastjórnunarkerfi fyrir kvarðanir.
- Þátttaka í samstarfi um þróun reglna sem gilda um mælifræði og mælifræðilegt eftirlit.

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólapróf á sviði tækni- eða raungreina, s.s. tæknifræði, verkfræði, eðlisfræði, eða sambærilegum greinum.
- Góð íslensku- og enskukunnátt er krafa og færni í einu Norðurlandamáli æskileg.
- Almenn þekking og reynsla á meðferð og prófun mælitækja æskileg.
- Frumkvæði og nákvæmni.
- Skipulags- og samskiptahæfni.
- Viðsýni, jákvæðni, leiðtogaþæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningum Fjármálaráðuneytisins við viðkomandi stéttarfélag. Vakin er athygli á ákvæðum laga nr 96/2000, um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla.

Umsóknir skal fylla út á heimasíðu Neytendastofu www.neytendastofa.is eða www.starfatorg.is

Umsóknarfrestur er til og með föstudags 7. júlí 2017. Umsóknir geta gilt í sex mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veita Guðmundur Árnason, sviðsstjóri Mælifræðisviðs, Benedikt G. Waage, sérfræðingur í kvörðunum og Tryggvi Axelsson, forstjóri í s. 510 1100. Netföng eru á heimasíðu Neytendastofu.

Mælifræðisvið Neytendastofu fylgist með að mælingar hér á landi uppfylli alþjóðakröfur og að alþjóðlega mælieiningakerfið SI sé notað á Íslandi. Mælifræðisvið annast eftirlit með lögum um mælingar, mæligrunna og vigtarmenn og reglum settum samkvæmt þeim; varðveitir landsmæligrunna og kvarðar mælitæki.



NEYTENDASTOFA

Borgartúni 21 • 105 Reykjavík • Sími: 510 1100 • Bréfasími: 510 1101
postur@neytendastofa.is • www.neytendastofa.is

Ef þú ert með rétta starfið
— erum við með réttu
manneskjuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Aðstoð á tannlæknastofu

- Aðstoð óskast á sérhæfða tannlæknastofu á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða 60% starf.
- Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst.
- Umsóknir sendist á box@frett.is merkt „tannlæknastofa“

STUÐLAR

MEDFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Fossaleyfir 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík
www.studlar.is mru@studlar.is

Sumarstarf á lokaðri deild Stuðla

Vilt þú taka þátt í krefjandi og spennandi starfi með unglungum? Um er að ræða 100% starf í dagvinnu, aðallega á lokaðri deild en einnig á meðferðardeild Stuðla. Staðan er tímabundin eða frá júlí til ágústloka.

Starfssvið

Á lokaðri deild felst starfið m.a. í:

- Umönnun og gæslu ungmenna
- Einstaklingsbundnum stuðningi við unglunga á deildinni
- Fylgja eftir því verklagi sem á deildinni er ásamt skráningu upplýsinga

og á meðferðardeild, eftir því sem við á:

- meðferðarvinnu og daglegum samskiptum, við unglunga
- samskiptum við foreldra
- vinnu að tómsundastarfi með unglungum
- einstaklingsbundnum stuðningi við unglungana í meðferð í samvinnu við deildarstjóra, og sálfræðinga.

Persónulegir eiginleikar

Lögd er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem líkamlegt hreyfing, góða samskiptahæfni, sveigjanleika, jákvætt viðhorf til skjólstæðinga, stundvísi, áhuga á meðferðarstörfum og skipulögð vinnubrögð.

Hæfniskröfur

- Reynsla sem að mati forstöðumanns nýtist í starfi
- Áhugi á að vinna með unglungum
- Reynsla af öryggisgæslu og umönnun krefjandi skjólstæðinga er kostur
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi

Nánari upplýsingar um starfið veitir deildarstjóri Neyðarvistunar, Böðvar Björnsson. Einnig er hægt að fá upplýsingar hjá Funa Sigurðssyni, forstöðumanni Stuðla, í síma 530 8800.

Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum SFR og ríkisins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin

Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun og fyrri störf. Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.

Umsóknarfrestur er til og með 3. júlí nk.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Verslunarstjóri safnbúða	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201706/1126
Framhaldsskólakennari, sjúkral.	Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Reykjavík	201706/1125
Sérfræðilæknar í bæklunarskurðl.	Landspítali, bæklungarskurðlækn.	Reykjavík	201706/1124
Sérfræðilæknir í litningarannsókn.	Landspítali, erfða- og sameindalækn.	Reykjavík	201706/1123
Fagstjóri	Tollstjóri	Reykjavík	201706/1122
Sérfræðingur á mannauðssviði	Tollstjóri	Reykjavík	201706/1121
Fagstjóri fræðslumála	Tollstjóri	Reykjavík	201706/1120
Gagnaforritari	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201706/1119
Aðstoðarm. með umsj. fasteigna	Háskólinn á Hólum	Hólar í Hjaltad.	201706/1118
Nýdokter í líffræði	Háskóli Íslands, verkfr.- og náttúruv.	Reykjavík	201706/1117
Aðstoðarskólameistari	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanesbær	201706/1116
Fulltrúi á aðalskrifstofu	Fangelsismálastofnun	Seltjarnarnes	201706/1115
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Grafarvogi	Reykjavík	201706/1114
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201706/1113
Rannsóknarlögreglumáður	Lögreglustjórinn á Suðurnesjum	Reykjavík	201706/1112
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201706/1111
Lífeindafræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201706/1110
Sjúkraliðar	Landspítali, kviðarh.- og þvaggfærask.	Reykjavík	201706/1109
Sérfræðingur í skipulagi skógr.	Skógræktin	Egilsstaðir	201706/1108
Mannauðsstjóri	Skógræktin	Egilsstaðir	201706/1107
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, kviðarh.- og þvaggfærask.	Reykjavík	201706/1106
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201706/1105
Lyfjatæknir	Landspítali, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201706/1104
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanesbær	201706/1103
Sérfræðilæknir	Landspítali, bráðadeild	Reykjavík	201706/1102
Doktorsnemi í líffræði	Háskóli Íslands, verkfr.- og náttúruv.	Reykjavík	201706/1101
Mannauðsstjóri	Vegagerðin	Reykjavík	201706/1100
Framkvæmdastj. Jafnréttisstofu	Velferðarráðuneytið	Akureyri	201706/1099

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is

Við viljum tengjast þér

Laust er til umsóknar starf rafvirkja við útstillingadeild ásamt tilfallandi störfum í húsnæði fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Sveinspróf í rafvirkjun | Stundvísi |
| Nákvæmni og vandvirkni í vinnubrögðum | Frumkvæði og ábyrgð |
| Geta til að starfa undir álagi | Samskiptahæfni |

Fullt starf, unnið er virka daga kl. 8-16. Áhugasamir eru beðnir að fylla út umsókn á www.IKEA.is/atvinna fyrir 9. júlí 2017. Nánari upplýsingar veitir Guðríður Helgadóttir, útstillingastjóri (guðridur@IKEA.is).



Í dag starfa um 350 manns hjá IKEA á Íslandi, í lifandi alþjóðlegu umhverfi. Þessi stóri samheldni hópur vinnur daglega að framgangi hugmyndafræði IKEA: „Að gera daglegt líf þægilegra fyrir sem flesta“. Starfsemi fyrirtækisins býður upp á skapandi og skemmtileg störf og mikla möguleika á að þróast og vaxa í starfi – með jákvæðni að leiðarljósi.





SÖLU- OG MARKAÐSSTJÓRI

Farfuglar leita að öflugum einstaklingi til að leiða sölu- og markaðsmál samtakanna.

ÁBYRGÐARSVIÐ OG VERKEFNI

- Þátttaka í stefnumótun í sölu- og markaðsmálum, áætlanagerð og eftirfylgni með markmiðum.
- Stýra breytingum sem stuðla að aukinni rafrænni sölu og þróa leiðir til aukinnar ferðasölu á Farfuglaheimilunum.
- Greina og túlka söluskýrslur og bókunarupplýsingar og nýta til árangursríkrar tekjustýringar.
- Fylgjast með og greina upplýsingar frá gestum og samstarfsaðilum til að forgangsraða áherslum í sölu- og markaðsmálum.
- Stýra stöðugum umbótum ferla með áherslu á tekjustýringu og framleiðni.
- Þátttaka í vinnustofum, samráðshópum, ferðatengdum viðburðum og ráðstefnum.
- Áhersla á teymisvinnu og nýtingu þeirra auðlinda sem Farfuglar eiga, s.s. mannauð, alþjóðlegt samstarf og áralanga reynslu.

VIÐHORF OG FÆRNI

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Viðskiptafræði, markaðsfræði eða stjórnunartengd háskólagráða er kostur.
- Stjórnunarreynsla og leiðtogahæfni.
- Viðtæk reynsla af rafrænni sölu og markaðssetningu.
- Mjög góð íslensku og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.
- Góð greiningarhæfni og skilningur á tölulegum gögnum sem tengjast ferðamálum.
- Reynsla úr gistirekstri og/eða ferðapjónustu er álitinn mikill kostur.
- Skipulagsfærni og hugmyndaauðgi við að koma verkefnum í framkvæmd og ljúka þeim.
- Viðsýn og lausnamiðuð nálgun við úrlausn verkefna.
- Áhugi á að tileinka sér hugmyndafræði Farfugla.

Tekið er við umsóknum á heimasíðu Farfugla www.hostel.is/joinus.

Umsóknarfrestur er til og með **16. júlí 2017**. Nánari upplýsingar veitir Þorsteinn Jóhannesson, framkvæmdastjóri, thorsteinn@hostel.is Umsækjendur af öllum kynjum eru hvattir til að sækja um. Við hlökkum til að heyra frá þér.

HLUTASTÖRF NÆSTA VETUR

Við bjóðum nokkur hlutastörf næsta vetur á farfuglaheimilinu LOFT í Bankastræti. Um er að ræða nokkur störf í móttöku, við þrif og á barnum. Skoðaðu málið og sendu okkur umsókn fyrir 5. júlí í gegnum heimasíðuna okkar www.hostel.is/joinus

loft
HOSTEL • CAFÉ • BAR

Farfuglar eru félagsamtök stofnuð 1939 og eru aðili að **Hostelling International**, einni stærstu gísthúsakeðju í heimi og eiga Farfuglar þannig systursamtök í um 80 þjóðlöndum.

Hlutverk Farfuglar er að styðja við sjálfbæra og ábyrga ferðamennsku og menningarlega fjölbreytni. Sérstaða og samkeppnisstyrkur Farfugla byggir á vitund og ástríðu starfsfólks sem hefur gildin; vísýni, virðing og gestrisni að leiðarljósi.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Menntasvið

- Sálfræðingur við skólabjónustu Kópavogs
- Leikskólar**
- Aðstoðarleikskólastjóri í Heilsuleikskólann Urðarhól / Skólatröð
- Leikskólakennari á Álftatún
- Leikskólakennari á Álfaheiði
- Leikskólakennari á Dal
- Leikskólakennari / Þroskajálfi á Álftatún
- Leikskólakennari á Kópahvoli
- Leikskólakennari á Læk
- Starfsmaður í Sérkennslu á Læk
- Leikskólakennari á Efstahjalla
- Þroskajálfi / leikskólasérkennari á Fögrubrekku
- Leikskólakennari á Fögrubrekku

Grunnskólar

- Umsjónarkennari á miðstig í Lindaskóla
- Húsvörður í Vatnsendaskóla
- Heimilisfræðikennari í Kársnesskóla
- Leiklistarkennari í Hörðuvallaskóla
- Leiklistarkennari í Kársnesskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Vatnsendaskóla
- Umsjónarkennari á miðstig í Vatnsendaskóla
- Skólaliðar í Smáraskóla
- Starfsmenn í dægradvöl Smáraskóla
- Frístundaleiðbeinendur í dægradvöl Hörðuvallaskóla

Velferðarsvið

- Matráður/starfsmaður í eldhús í Roðasölum
- Starfsmenn óskast á heimili fatlaðs fólks í Kópavogi
- Starfsmenn óskast í íbúðarkjarna fyrir fatlað fólk í Kópavogi

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Sölu- og markaðsráðgjafi

Glamour auglýsir eftir duglegum, jákvæðum og hugmyndaríkum einstaklingi með reynslu af auglýsingasölu í fullt starf.

Helstu kröfur:

- Reynsla af sölumennsku er skilyrði
- Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna í hópi
- Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð þekking á samfélagsmiðlum
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á glamour@glamour.is merkt „Laust starf“. Glamour hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um. Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf sem fyrst.

Glamour er íslenskt tímarit sem er leiðandi í umfjöllun um tísku í fatnaði, fylgihlutum, fegurð, heimili, hönnun, mat, heilsu, samböndum, kynlífi og ferðalögum. Glamour heldur einnig út vefsíðunni Glamour.is og er öflugt á samfélagsmiðlum.



NÆTURVAKTIR Í NETTÓ GRANDA

Nettó Granda leitar að öflugum starfskröftum:

- Starfsmönnum á næturvaktir 23:00 - 08:00
- Unnið þriðjudag til þriðjudags aðra hvora viku
- Aðeins 18 ára og eldri koma til greina

Áhersla er lögð á styrkleika í mannlegum samskiptum, sjálfstæð vinnubrögð, skipulagshæfni, reglusemi og árvekni í hvívetna.

Umsóknir sendist á grandi@netto.is

Umsóknarfrestur er til 10. júlí nk.

Allar nánari upplýsingar veitir:

Ari Páll Samúelsson, verslunarstjóri

á staðnum eða í síma: 773 - 3007



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Borg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Borg.

Borg er sex deilda leikskóli sem rekinn er á tveimur starfsstöðum, við Maríubakka og Fálkabakka í Breiðholti. Leiðarljós í starfi leikskólans eru jákvæð samskipti og gleði. Unnið er eftir hugmyndafræði PBS um stuðning við jákvæða hegðun. Borg er Grænfánaskóli og áhersla er lögð á umhverfismennt, heilbrigði og hollt mataræði. Leikskólinn fékk hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs 2016 fyrir verkefnið Sumarskóli elstu barna í Bakkahverfi ásamt Bakkaborg og Breiðholtsskóla og er þátttakandi í verkefninu Læsi allra mál, sem er samstarfsverkefni leik- og grunnskóla í Breiðholti.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum og er tilbúinn til að byggja upp öflugt og metnaðarfullt leikskólastarf í Borg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:

- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirumsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarþæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. september 2017 eða eftir samkomulagi. Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111. Netfang: ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf.

Síðumúla 5

108 Reykjavík

511 1225

intellecta.is

intellecta

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL Í GARÐABÆ

1. Urriðaholt-Austurhluti 1, deiliskiplags- og matslýsing.

Bæjarstjórn Garðabæjar hefur í samræmi við 1. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr.123/2010 samþykkt skipulags- og matslýsingu vegna fyrirhugaðs deiliskiplags í austurhluta 1 í Urriðaholti. Markmiðið er að deiliskipluggja svæðið fyrir íbúðarbyggð með 450-550 íbúðareiningum í samræmi við aðal- og rammaskipulag. Byggðin verði þéttust og hæst næst háholtinu en lágrestari sem nær dregur vatninu. Gert verður ráð fyrir almenningsgarði með íþróttastöðu.

Lýsingin er aðgengileg á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is og í þjónustuveri. Allir geta kynnt sér tillöguna og komið með ábendingar eða athugasemdir. Þær þurfa að vera skriflegar og berast skipulagsstjóra Garðabæjar Arinbirni Vilhjálmssyni á netfangið arinbjorn@gardabaer.is eða í bréfi til Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabær, fyrir 3. ágúst 2017.

2. Urriðaholtsstræti 30. Breyting deiliskiplags.

Bæjarráð Garðabæjar auglýsir hér með kynningu á breytingu á deiliskiplagi Norðurhluta Urriðaholts 3.áfanga sem nær til lóðarinnar Urriðaholtsstræti 30 í samræmi við 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, sbr. 1. mgr. 41. gr. sömu laga. Tillagan gerir ráð fyrir því að að leyfilegur fjöldi íbúða á lóðinni fjölgi úr 12 í 13.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út miðvikudaginn 16. ágúst 2017. Skila skal athugasemdum á bæjarskrifstofur Garðabæjar og skulu þær vera skriflegar og undirritaðar. Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna fyrir tilskilinn frest teljast samþykkir henni.

Skipulagsstjóri Garðabæjar



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Til leigu er bjart og fallett skrifstofuhúsnæði í miðbænum. Allt að 10 vinnustöðvar en hentar einnig smærri fyrirtækjum eða einyrkjum. Aðgangur að sameiginlegum fundarherbergjum og starfsmannaaðstöðu. **Áhugasamir sendi póst á netfangið husnaedi2017@gmail.com með upplýsingum um nafn og símanúmer.**



FASTEIGNAMIDLUN

Einar Guðmundsson
Lögg. fasteignasali Sóltún 20

s.896 8767



www.egfasteignamidlun.is

einar@egfasteignamidlun.is

LÆKJARGATA 30

64,9 millj.



OPIÐ HÚS

Sunnudag kl. 13:00-13:30

Sérlega falleg og vonduð **ca.126 fm endaíbúð** á efstu hæð ásamt **ca. 30 fm bílskúr**, samtals um **156 fm**, í góðu fjölbýlishúsi með lyftu miðsvæðis í **Hafnarfirði**. Glæsilegt útsýni yfir **Lækinn** og víðar. Stór og góð stofa, tvö svefnherbergi (mögl. að bæta við herbergi ef þarf) og þvottahús innan íbúðar. Sérinnangangur af svölum og rúmgóður endabílskúr með epoxy gólfi og sjálvvirkum hurðopnara og er pláss fyrir tvo bíla fyrir framan hann.

www.egfasteignamidlun.is

einar@egfasteignamidlun.is

Breyting á skipulagi í Kópavogi

Furugrund 3. Breyting á aðalskipulagi. Tillaga á vinnslustigi.

Vakin er athygli á því að á fundi skipulagsráðs Kópavogs 29. maí 2017 var lögð fram tillaga á vinnslustigi að breytingu á aðalskipulagi Kópavogs á lóð Furugrundar 3. Breytingin nær til reits VP-5, (lóðarinnar nr. 3 við Furugrund) þar sem verslun og þjónusta er breytt í íbúðarsvæði. Verslun- og þjónusta auk geymslna fyrir íbúðir verður í u.þ.b. 1/3 húsnæðisins (kjallara) en íbúðir í u.þ.b. 2/3 hluta (1-2 hæð). Breyta á núverandi húsnæði að Furugrund 3 þannig að byggð verður hæð ofan á núverandi hús. Eftir breytinguna verður húsið að Furugrund 3 um 1.800 m² að samantölum gólfleti með allt að 12 íbúðum. Ofangreind breyting kemur til af því að innan reits VP-5 hefur verslunarstarfsemi lagst af að mestu á undanförunum árum og færst á önnur verslunar- og þjónustusvæði meðal annars við Nýbýlaveg.

Vinnslutillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:10.000 og greinargerð dags. í maí 2017. Skipulagsráð samþykki að framlögð drög verði kynnt í samræmi við 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Sambærileg breytingartillaga var kynnt á almennum kynningarfundi í Snælandsskóla 19. nóvember 2014 og á samráðsfundum með íbúum og öðrum hagsmunaaðilum á árunum 2015-2017. Stefnt er að því að ofangreind tillögudrög verði samþykkt í formlega auglýsingu inna fárra vikna. Tillögudrögin eru til sýnis í afgreiðslu skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs í Fannborg 6 og á heimasíðu bæjarins www.kopavogir.is. **Fimmtudaginn 13. júlí og fimmtudaginn 10. ágúst 2017 milli kl. 17:00 og 18:00 verða starfsmenn skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs með opið hús í Fannborg 6 2h þar sem drögin verður kynnt sérstaklega þeim sem þessa óska.**

Skipulagsstjóri Kópavogs.



Viðar Marinósson
Löggiltur fasteignasali



Ísak
Sölustjóri
gsm 822 5588
isak@tingholt.is



Viðar
Lögg. fasteignasali
vidar@tingholt.is

KLEPPSVEGUR 54 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS MÁNUDAG-
INN 3. JÚLÍ MILLI KL.
17 30 TIL 18 00.

Í einkasölu 95,9 fm 4. herbergja íbúð á 1. hæð, einn stigi upp. Hér er um að ræða sjarmerandi íbúð á vinsælum stað. Herbergi í risi 9,3 fm. með sameiginlegu salerni. Stutt í skóla, leikskóla, sundlaug og alla almenna þjónustu.

LAUS VIÐ KAUPSAMNING. Verð 39.9 m

Bæjarlind 14 | 201 Kópavogur | 512 3600 | tingholt.is

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



SAFT



Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentrading.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

NÝTT TIL SÖLU Í ÚLFARSÁRDAL

SMÁRINN
FASTEIGNAMIÐLUN

Vandaðar íbúðir í nýju 4ra íbúða fjölbýli við **Úlfarsbraut 82**, allar með sér bílskúr.
Íbúðirnar eru 3ja og 4ra herbergja með fallegu útsýni og skilast fullbúnar án gólfefna.



OPIÐ HÚS að Úlfarsbraut 82

Mánudaginn 3. júlí milli kl 20:00 og 20:30

Allar frekari upplýsingar veitir

Pórey Ólafsdóttir, lögg fasteignasali
í síma 663 2300 eða thorey@smarinn.is



Pórey Ólafsdóttir

Framkvæmdastjóri

Lögg. fasteignasali / B.Sc. í viðskfr

Sími 663 2300

Netfang thorey@smarinn.is

SMÁRINN
FASTEIGNAMIÐLUN

FRITT VERÐMAT
thorey@smarinn.is

SMÁRINN fasteignamiðlun | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | sími: 517 7800 | www.smarinn.is

Við erum
**Félag
sala
fasteigna**

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is

**FÉLAG
FASTEIGNASALA**
Stofnað 1983

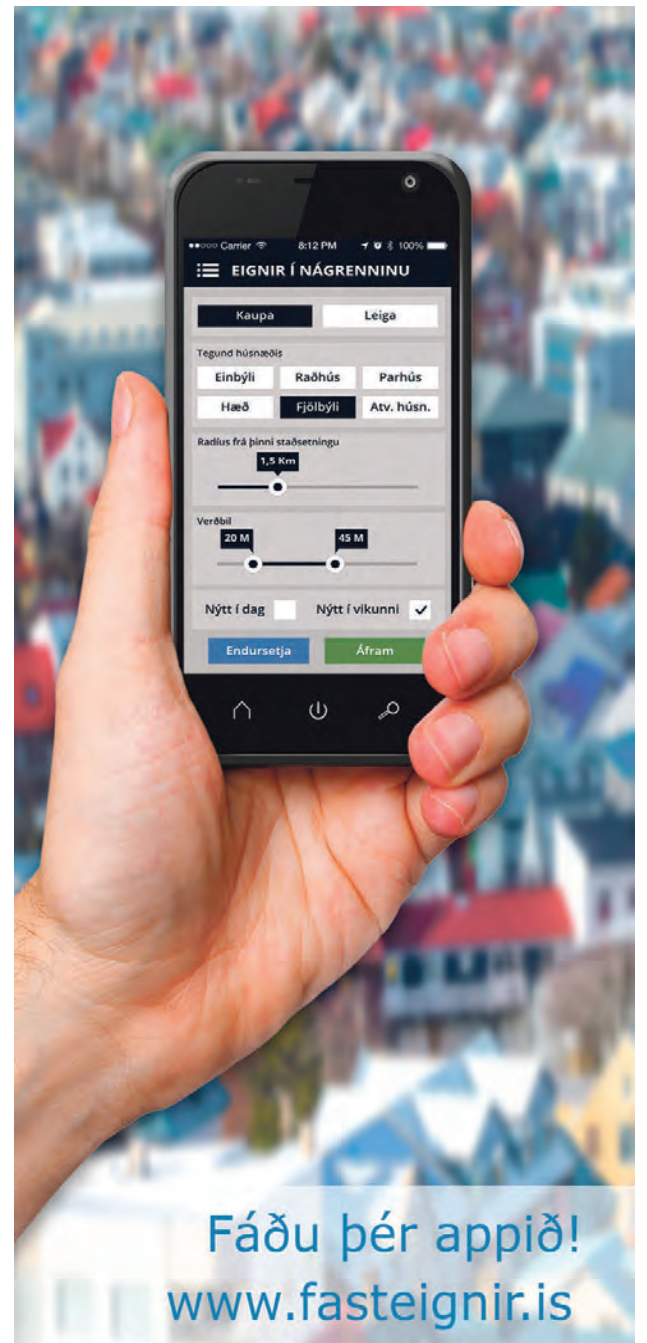


SAMKOMUHÚSIÐ GAMLA BORG Í GRÍMSNESI

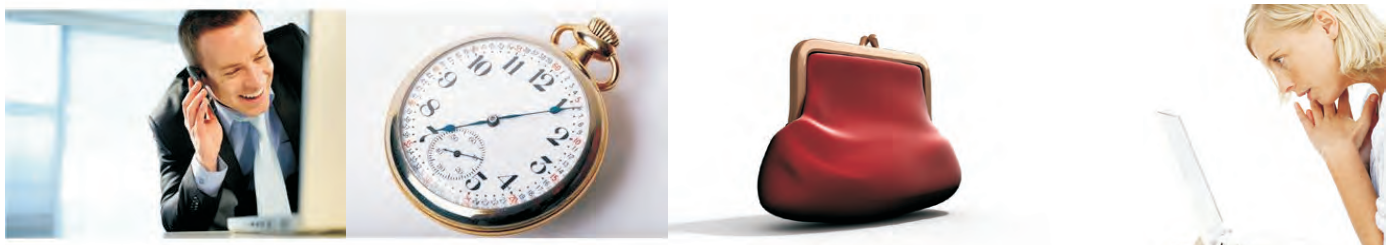
Stakfell fasteignasala kynnir til sölu samkomuhúsið Gamla Borg í Grímsnesi, 801 Selfossi. Um er að ræða 125.4 fm fullbúið kaffihús og samkomusalur sem býður upp á fjölmarga möguleika. Húsnæði skiptist í anddyri, samkomusal með bar og sviði, eldhús, salernisaðstöðu, geymslu og setustofu í kjallara hússins. Um er að ræða virðulegt gamalt samkomuhús í Grímsnesinu byggt 1929. Húsið hefur verið gert upp að innan á smekklegan hátt og er í dag notað sem kaffihús og samkomusalur undir tækifærisveislur.

Hér um að ræða áhugavert tækifæri til uppbyggingar á rekstri við fjölfarna leið.

Nánari upplýsingar gefa **Böðvar Sigurbjörnsson**, lögræðingur
Sími: **660 4777** og **bodvar@stakfell.is**.



STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



OPIÐ HÚS > 3. júlí 17:30 – 18:00

Engihjalli 9
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 90 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð miðsvæðis í Kópavogi. Rúmgóð stofa, tvö góð herbergi, tvennar svalir, endurnýjað baðherbergi, gott eldhús.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **33.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 3. júlí 18:30 – 19:00

Lokastígur 20a
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 61,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Virkilega góð 3ja herbergja íbúð á eftirsóttum stað í hjarta borgarinnar. Rúmgott hjónaherb., stór stofa, barnaherbergi og eldhúskrókur. Mjög snyrtileg og falleg íbúð. Laus við kaupsamning.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **38.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 4. júlí 17:30 – 18:30

Laugavegur 49
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 98,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg íbúð á frábærum stað. Íbúðin er á annari hæð. Gott svefnherbergi, rúmgott bað, eldhús og góð stofa. Sólskáli og stórar svalir. Eign sem vert er að skoða. Laus við kaupsamning.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **46.500.000**kr
Löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN

Vallarvegur 8
801 SELFOSS

STÆRD: 45,5 fm SUMARHÚS HERB: 3

Fallegur bústaður á virkilega góðum og grónum stað í landi Brekku í Brekkuskógi, 10 mín frá Laugarvatni. Allar nánari upplýsingar hjá fasteignasala.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **14.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. júlí 15:00 – 15:30

Vallarás 1
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 87,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og björt þriggja herbergja íbúð á annari hæð í lyftuhúsi. Húsið hefur nýlega verið klætt að utan, skipt var um þakant, og skipt um sjö gler í íbúðinni.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 **35.900.000**kr
Sölufulltrúi / námi til lögg.fasteignasala

Fálnisnes 3
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 244 fm EINBÝLI HERB: 7

Einstakt einbýlishús, mjög fallegur arkitektúr mikil lofthæð. Húsið er byggt árið 1969 og hefur verið endurnýjað mikið að innan. Húsið var kosið fegursta hús Reykjavíkur árið 1973.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **125.000.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 2. júlí 16:00 – 16:30

Sólvallagata 82
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 71 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

2ja herbergja íbúð á 1. hæð í nýlegu fjölbýli. Íbúðin er 64,9 fm og henni fylgir 6,2 fm sérgeymsla í kjallara. Engar framkvæmdir eru áætlaðar. Afhent við kaupsamning.

Heyrumst
Venni > 699 7372 **39.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali

Láland 1
108 REYKJAVÍK

STÆRD: 502 fm EINBÝLI HERB: 11

Einstakt 502 fm einbýlishús við Láland í Fossvogi. Húsið var tekið í gegn og endurnýjað árið 2004. Sérsmíðaðar innréttingar og hurðir frá Borg, mikið af auka innréttingum. Ljós og ljósa hönnun frá Lumex. Granítborðplötur, vönduð tæki, halogenlýsing, arinn í stofu. Fallegur garður, tvær verandir, skjól-girðing í kringum hús ásamt heitum potti. Sjö svefnherbergi ásamt skrifstofuherbergi, fjögur baðherbergi, þrjár stofur. Tveggja herbergja 62 fm auka íbúð með séringgangi, á neðri hæð, tekin í gegn 2006.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **125.000.000**kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 2. júlí 17:00 – 17:30

Básbryggja 2
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 101 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

3-4ra herb. íbúð á 3. hæð með stæði í bílageymslu. Íbúðin er á teikningum með tvö svefnherbergi en ca. 15-20 fm. gluggalaust herbergi á efri hæðinni er óskráð.

Heyrumst
Venni > 699 7372 **44.900.000**kr
Löggiltur fasteignasali



TRAUSTI
fasteignasala

Trausti fasteignasala
Vegmúla 4 • 108 Reykjavík
trausti@trausti.is
s.546-5050



VIÐ ERUM TRAUSTI



Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumíðari.
S: 867-3040



**Bergþóra Heiða
Guðmundsdóttir**
Lögræðingur - löggiltur
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali.
S: 779-1929



**Guðbjörg G.
Sveinbjörnsdóttir**
Sölustjóri. Viðskiptafr.,
lögg. fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðari.
S: 899-5949



Hákon Guðmundsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala.
Sími: 861-9240



Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392



**Guðbjörg
Matthíasdóttir.**
hdl. Sölufrú.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 899-3984



Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 869-4879



**Bryndis Bára
Eyjólfssdóttir**
Sölufrú.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985



Bára Danielsdóttir
Skrifstofustjóri
693-1837



Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124



Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 853-9779

VELDU GÆÐI

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF FLUGUVEIÐIHJÓLUM



NAUTILUS X

Sennilega langbestu kaupin
Verð frá 39.900 kr.



NAUTILUS CCF

Mögnuð tvihenduhjól
Verð frá 95.900 kr.



LOOP EVOTEC

Allir þekkja Loop-gæði
Verð frá 56.900 kr.



LOOP OPTI

Sjáfsagt besta hjólið í laxinn
Verð frá 64.900 kr.



LOOP CLASSIC

Gamli skólinn
Verð frá 99.900 kr.



EINARSSON PLUS

Íslensk framleiðsla á heimsælikvarða
Verð frá 59.900 kr.



ECHO ION OG ECHO BASE

Ódýr en áreiðanleg
Verð frá 7.300 kr.



LOOP MULTI

Alvöru hjól á betra verði
Verð frá 31.900 kr.



Bætir við 27 holum og fjórum fótboltavöllum

Manuel Ferry Sanchez, eigandi El Plantio á Alicante, spilaði miðnæturgolf á Íslandi og heillaðist af íslensku nóttinni. Fjölmarginir íslenskir golfarar þekkja El Plantio enda hafa verið skipulagðar ferðir þangað í fjölmörg ár.

Golfmótið sem Manuel tók þátt í var á vegum Úrvals Útsýnar en ferðaskrifstofan hefur átt í farsælu samstarfi við Manuel og El Plantio í sautján ár. „Úrval Útsýn er með einkaleyfi á Íslandi á að selja ferðir til El Plantio golf resort,“ segir Þórunn Reynisdóttir, forstjóri Úrvals Útsýnar. Hún segir El Plantio hafa notið mikilla vinsælda hjá hópum og þörum sem og fjölskyldum enda bjóði staðurinn upp á marga möguleika. „Meðan golfararnir spila golf geta aðrir minna áhugasamir sólað sig eða skroppið til Alicanteborgar sem er aðeins í tíu mínútna akstursfjarlægð,“ lýsir Þórunn en golfvöllurinn sjálfur er órstutt frá alþjóðlega flugvöllum í Alicante og því stutt í allt sem máli skiptir.

Framkvæmdir fram undan

Íslenskt golfáhugafólk þekkir vel til El Plantio enda hafa golfferðir þangað verið afar vinsælar. Nú stendur raunar mikið til því framundan eru miklar framkvæmdir. „Í dag erum við með einn níu holu völlum og annan 18 holu völlum ásamt fjölmörgum íbúðum sem við leigjum út og glæsilegu hóteli,“ segir Manuel og bætir við að sérstaða El Plantio miðað við önnur golfsvæði á Alicante sé áherslan á golfupplifunina. „Við erum ekki í fasteignaviðskiptum eins og svo margir heldur leigjum út íbúðir til spilara. Íbúðirnar eru allar tengdar þjónustu hótelsins.“

Mikill hugur er í Manuel og stjórnendum El Plantio, sem hafa í fjölmörg ár skipulagt áframhaldandi uppbyggingu á svæðinu. Í lok árs hefst nýr kafli þegar byggðir verða fjórir fótboltavöllir, fleiri íbúðir og 27 holur til viðbótar við þær sem fyrir eru. „Við áætluðum að framkvæmdum muni ljúka á næstu þremur til fjórum árum,“ segir Manuel og bætir við



að tilkoma fótboltavallanna opni á ýmsa möguleika. Til dæmis geti fótboltalið komið þangað í æfingarfærðir og notið golfs milli æfinga.

Frábær aðstaða

Íbúðirnar sem standa gestum til

boða eru tveggja og þriggja svefnherbergja fullbúnar lúxusíbúðir með tveimur baðherbergjum. Í hverri íbúð er fullbúið eldhús, uppþvottavél, þvottavél, þurrkari, öryggishólf, tvö plasmasonvörp og þráðlaus nettenging.



Íslenskt golf-áhugafólk þekkir vel til El Plantio enda hafa golfferðir þangað verið afar vinsælar. Í lok árs hefst nýr kafli á svæðinu þegar byggðir verða fjórir fótboltavöllir, fleiri íbúðir og 27 holur til viðbótar við þær sem fyrir eru.

Hér eru Manuel og golfkennarinn Jose, ásamt starfsfólki Úrvals Útsýnar þeim Tinnu Jóhannsdóttur, Þórunni Reynisdóttur og Luka Kostic.

El Plantio þykir góður valkostur fyrir íslenska kylfinga á öllum stigum. „Við viljum endilega hafa aldurshópin sem breiðastan og bjóðum unga fólk þó sérstaklega velkomið enda höfum við yfirgripsmikla þekkingu á starfi yngri kylfinga og getum boðið kennslu og aðstöðu sem hentar,“ segir Manuel sem hitti forsvarsmenn Gólf sambands Íslands meðan hann dvaldi á landinu og vonast eftir að geta komið á samstarfi þeirra við gólf samband Valencia þannig að kylfingar þaðan geti komið og upplifað að spila golf á Íslandi.

Yndisleg miðnæturstund

Þrátt fyrir langt og farsælt samstarf

kom Manuel til Íslands í fyrsta sinn nú í lok júní í boði Úrvals Útsýnar. Hann hóf ferðina á því að taka þátt í miðnæturgolfi sem ferðaskrifstofan stendur fyrir árlega og upplifði íslensku nóttina upp á sitt besta, þar sem miðnætursólin skein á iðjagranan völlum. Hann segir upplifunina hafa verið yndislega. En er einhver munur að spila golf á Íslandi eða á Spáni?

„Golf er alltaf golf, það eina sem breytist er loftslagið, veðrið og gæði vallanna,“ svarar hann en bætir við að honum sýnist golfvöllirnir á Íslandi vera af miklum gæðum. „En annars er golfið eins og lífið, eilíf barátta og svo endar þú ofan í jörðinni,“ segir hann og hlær góðlátlega.

**Eitt kort
35 vötn
6.900 kr**

Frelsi til að veiða!

www.veidikortid.is




Vatnaveiðin er komin í gang! Ertu klár?

Grillsósa úr jarðarberjum

Sumaríð er komið og flestir grillarar landsins löngu búnir að taka grillið fram. Góðar sósar með grillmat geta gert kraftaverk og þótt tilbúnar sósar séu vinsælar er lítið mál að útbúa góða sósu heima fyrir, bæði kalda og heita. Hér er uppskrift að einni skemmtilegri kaldri sósu úr smiðju Nönnu Rögnvaldar sem inniheldur meðal annars jarðarber.

Jarðarberja-basilíkusósa

100 g jarðarber
Lófafylli af basilíkuþröðum
1 msk. balsamedik
2 msk. ólífuolíu
Nýmalaður pipar
Salt

Jarðarberin eru skorin í bita, stilkarnir fjarlægðir af basilíkunni



Jarðarberin og basilíkan gefa sósunni skemmtilegt bragð. Þessi sósa hæfir vel með grilluðu lamba- og svínakjöti en einnig með laxi og silungi.

og hvort tveggja sett í matvinnsluvél og maukað gróft. Balsamediki, ólífuolíu, pipar og salti bætt út í og þeytt snögg saman við. Vélin á ekki að ganga lengi því maukið á ekki að vera of slétt. Sósan hentar

til dæmis vel með grilluðu lamba- og svínakjöti og með laxi eða silungi. Með því að þynna hana dálítið með meiri olíu og ediki má nota hana út á salöt.

Heimild: www.nannarognvaldar.com

ÚTSALAN ER HAFIN HJÁ *Curvy.is* 30-50% afsláttur



VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Við erum á Snap chat - Curvy.is

Curvy.is - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



GOLFBÍLL!

Yamaha Ydre 48 volt árg 2013 golfbíll sem fer leikandi 36 holur á hleðslu getum boðið hann á 780 þús eða 1.080 með húsi aðein 3 bílar á þessu verði / Gunnar 8972908



BESTA VERÐIÐ!

Ford Tourneo Custom 07/2016 (9 manna/Langur) 6 girá ek 24 þ.km stígbrettir, rennihurð báðum megin! OKKAR VERÐ 5290 þús!!! Skipti möguleg

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EDA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

bíll.is
bestir í bílum...



HOBBY 560 ul prestige 2017 new model. Árgæð 2017, ekinn -1 þ.KM, rafmagn, . Verð 4.590.000. Rnr.270785.



HOBBY 545 kmf deluxe new 2017 - 3 kojur. Árgæð 2017, ekinn -1 þ.KM, ??, . Verð 4.790.000. Rnr.280011.



HOBBY 545 kmf deluxe new 2017 - 2 kojur. Árgæð 2017, ekinn -1 þ.KM, rafmagn, . Verð 4.690.000. Rnr.270779.

Bíll.is
Malarhöfði 2, 110 Rvk.
Sími: 577 3777
www.bill.is

TOPPBÍLAR



CLUB CAR Golfbíll. Árgæð 2014, ekinn 1 þ.KM, rafmagn, sjálfskiptur. TILBOÐ 799.000. 100% LÁN Í BOÐI Rnr.287500.

Toppbílur
Kletthálsi 2, 110 Rvk.
Sími: 587 2000
www.toppbilar.is



HYUNDAI GETZ GL Árgæð 2006, ekinn 100 þ.km, bensín, 5 girá. TILBOÐSVERÐ 444.000 kr. 100% lán Raðnr.256487 á BILO.is



SUBARU FORESTER Árgæð 2006, ekinn 216 þ.km, bensín, sjálfskiptur TILBOÐSVERÐ 590.000 kr. 100% lán Raðnr.230435 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

*Vissir þú að...
börn eiga rétt á
nægum svetni*

MB bílar



MJÖG FALLEGT HJÓLHÝSI!
Alde vatnshitakerfi. ADRIA Alpina 563 lu. Árgæð 2014, ekinn -1 þ.KM, Verð 4.600.000. Rnr.101885.

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð 10-18, lau 12-16
<http://www.mbbilar.is>

SUZUKI



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



Tveir gullmólar til sölu. Austin Healey Sprite '59 og Mercedes-Benz 280SL '84 S: 894 1326



TILBOÐ 1,8 MILLJ. STGR.!
Renault Scenic III 2013 ssk, dísel, ekinn 70 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Fæst á 1,8 millj. stgr. Hjördís 896-0753



Til sölu Benz Actros. 4 axla. Góður bíll, tilbúinn í vinnu. Ek. 144þ. Verð 6.4M +vsk S. 8921882



Mercedes Benz C240 árg 2007 ek.125 þús með öllu. Uppl. s. 894 3839



Land Rover Discovery 4.5 nýsk. 04/13 ek. 57þús 3 L dísel, sjálfsk. Leður, bakskynjarar. Einn eigandi, verð 7.990.000. kr. s:8923207

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Höfðabílar



Til sölu: MB. 404 árg. 1996, ek. 670 þ. 55 +1 +1 farþega bíll í góðu standi. Uppl. í S. 892 8888

Húsbílar



Ford Rimor árg '06, ek 50 þ., Markisa, hjólagrind, stór loftgluggi, bakmyndavél. Ný dekk og rafgeymir. Ný skoðaður. Verð 4,8 millj. Uppl. í s 897 4753.

www.toyotakaupuni.is

Westfalia dráttarveisli fyrir flestar gerðir bíla



WESTFALIA

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

www.toyotakaupuni.is

Brenderup gæðakerrur í öllum stærðum og gerðum

Frá
139.000,-
m/vsk



Kröftugar smellur



Hægt að geyma uppá rönd



Sterkar lykkjur

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

Brenderup

Mótorhjól



HONDA GOLDWING

Til sölu 30 ára afmælisútgáfa, árg. 2007 Hjól með mjög miklum aukahlutum, ekið 32 þús milur Ásett verð 2.990þús. Uppl í s. 6979797

Hjólhýsi



LMC Vivo 520d, skráður 08/2016. Ónotaður vagn. Nett og þægileg stærð, falleg innrétting og litir, stór ískápur, sólarrafhlaða, set krókur frammi, hjónarúm og klósett að aftan. Vandaður og fallegur vagn, tilbúinn í sumarið. Verð 4.290 þkr. Er til sýnis hjá Utilegumanninum Korputorgi til 10. júlí.

Fellihýsi



Palomino Colt 9 fet árg. '08 til sölu. Ísskápur, eldavél, heitt og kalt vatn, fortjald fylgir. Verð 800 000. Uppl. í s. 896 5767

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700



TECHKING VINNUVÉLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkkuludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á oksparis@simnet.is

Vinnuvélar



BÍLALYFTUR-DEKKJAVÉLAR

Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði. ATH eigum enfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist oksparis@simnet.is

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400

www.bilaraf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 / 552 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Almenn garðvinna, sláttur og úðun ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

Trésmíði • múrverk • málun, blikk • háþrýstipvottur, og þakklæðningar.

ÖRUGG OG FAGLEG ÞJÓNUSTA.

UPPL. Í SÍMA 858 3300

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is

www.golflist.is



HÚSASMÍÐIR GETA BÆTT VIÐ SIG VERKUM Í ÁGÚST.

Þak viðgerðir, glugga og hurða ísetning, Sumarhús. Sökklar uppslátt, Get tekið að mér

Byggingarstjórn. Tilboð. Tímavinna. Upplýsingar í s 893-5374 eða nybyggd@gmail.com

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spái í spil og bóla, tek heim eða símaspá frá kl. 14. Góð reynsla. Trúnaður. Kristín s. 897 9002

Stjórnljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímamantanir í s. 844 1596

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

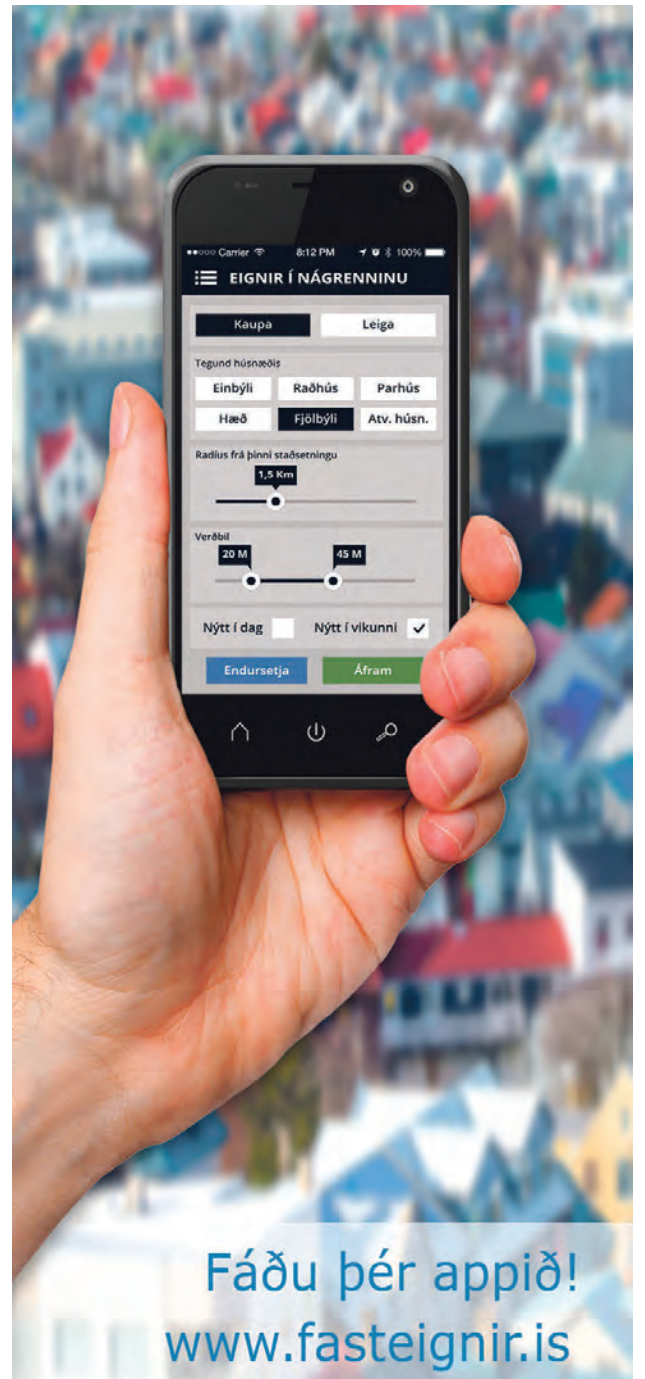


Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ... svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is



Fáðu þér appið!
www.fasteignir.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Sími 550 9800

www.tjaldaleiga.is



Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

Dáleiðsla

Hætta að reyka, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr.

og dáleiðslufræðingur

s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is



99% RYKFRITT



Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!

Kíkjið á facebook síðu okkar:

facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímamantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Önnur þjónusta



Parket/sólpallaslipun/
parketvélaeiga um allt land. www.
parketslipunmeisterans.is -7817200
í Reykjavík og Akureyri.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 285 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

285 fm bíl með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

Bílskúr í 107 til leigu, hafa samband í
síma: 8600360

Sumarbústaðir



Útvegum efni í hágæða-
timburhús frá Finnlandi.
Sumarhús- einbýlishús
Fjölbreytt úrval- gott verð.

Upplýsingar hjá
ghalldor@simnet.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg
af því. Allt að 20% afsláttur. www.
geymslur.is

Keypt
& Selt

Til sölu

STIGA®



Stiga Estate 7102 H
Sjálfskiptur lúxus slátturaktór
Kawazaki FS600V motor
Notendavænt sæti og stýri
320 lítra graskassi
Frábær traktór í stærri svæði

ASKALIND 4, KÓP.
SÍMI 564 1864
www.etrarsol.is



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 23.900,- Gítar,
poki, ól, auka strengjasett stillitækni
og kennsluförri. Gítarinn ehf
Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.
gitarinn.is

TIL SÖLU



COMANCHE Tjaldvagnar
Montana með 13" dekkjum.

Með ferðaboxi Kr. 1088.000,-
Án ferðabox Kr. 990.000,-



Sími 530 5900

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN &
ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Fyrirtæki



Til sölu Hárgreiðslustofa í Malarholti
2, 110 Reykjavík. Húsnæði lítur vel
út og er tilbúið til reksturs. Vefsíða
"beverly.is" og facebooksíða fylgir.
Stór fastur kunnahópur. Verð: Tilboð.
Frekari upplýsingar í S:760-8717

Skólar &
Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við
endurtökuþróf og akstursmat.
S. 893 1560 og 587 0102, Páll
Andrésson.

Atvinna

Atvinna í boði

GINGER

KVÖLD- OG HELGARVINNA:

Ginger í Reykjavík óskar eftir
hressu starfsfólki í kvöld og
helgarvinnu. Ef þú ert orðinn
18 ára, reyklus og vilt vinna á
góðum og skemmtilegum stað
sendu þá ferilskrá á brynja@
ginger.is

EVENING AND WEEKEND SHIFTS:

Ginger restaurant in Reykjavik
seeks employees to work in the
evening and on weekends. If you
are 18 or older and a non-smoker
please send your CV to brynja@
ginger.is

TMÍ
TRYGGINGAMIDLUN
ÍSLANDS

Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir
tekjumöguleikar. Upplýsingar
sendist á umsoknir@tmi.is merkt
kvöldstarf eða í 770-2277

Óskum eftir vönnum vörubílstjórum
og grófumönnum. Uppl. í s. 869
4162 milli kl. 08:00 - 19:00 Snorri.

Óska eftir starfskrafti í garðvinnu,
húsavíðgerðir og hestaleigu, helst
með reynslu. Íslenskumælandi með
góða tungumálakunnáttu. Uppl. í
síma 616 1569.

JARÐVINNA

Óska eftir manni með
vinnuvelaréttindi og meirapróf,
upplýsingar í síma: 8930173

Atvinna óskast

Verkleigan
vinna@verkleigan.is S: 780-1000

VANTAR ÞIG STARFSMENN?

Erum með smíði, aðstoðarmenn
við smíði, verkamenn, flísara,
múrara og aðra iðnaðarmenn sem
geta byrjað strax. Við finnum réttu
mennina fyrir þig. Verkleigan sími:
780-1000 vinna@verkleigan.is

Viðskiptatækifæri

NETVERSLUN

Starfandi netverslun til sölu
upplagt fyrir fyrirtæki sem vill
bæta netverslun við hjá sér eða
einhvör sem langar í lítið fyrirtæki
með endalausum stækkunar
möguleikum. Uppl.s. 699 8888

FYRIRTÆKJASALA
ÍSLANDS

S.773-4700 og 520-3500

Matvælafyrirtæki – eldað og bakað

Til sölu fyrirtæki í framleiðslu og þökkun á
matvörum fyrir verslanir, stórmarkaði, kaffihús
og mötuneyti sl. 6 ár. Staðsett á Reykjavík-
svæðinu. Gott verð og auðveld kaup.

Uppl. gefur Óskar Mikaelsson á oskar@atv.is og í s773-4700

Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali 773-4700

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita
afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar,
tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og
tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er
ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt
langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú
ekki ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni
okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn
fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum
og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina
hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmanna-
mála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og
hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Bjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á
þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er allhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi
þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH
RÁÐGJÖF

RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

tl.is

SUMARTILBOÐ

VIKUNNARI!



-30.000

129.995

FULLT VERÐ 159.995

acer

24" SKJÁTÖLVA Á 30.000 KRÓNA AFSLÆTTI Í VIKU!

ACE-D0B3ME0001

GEGGJAB VERÐ FYRIR ÞESSA GLÆSILEGU SKJÁTÖLVU. INTEL I3 ÖRGJÖRVI, 24" FHD SNERTISKJÁR OG STÓR 1TB HARÐUR DISKUR FYRIR GÖGNIN. ÞETTA ER HIN FULLKOMNA HEIMILISTÖLVA.



-30.000

199.995

FULLT VERÐ 229.995

acer

FIMM STJÖRNU NITRO LEIKJAFARTÖLVA!

ACE-NH024E0002

GTX1050TI LEIKJASKJÁKORT OG ÖFLUGUR INTEL I5-7300HQ ÖRGJÖRVI. KEMUR MEÐ ÖFURHÖRÐUM 256GB SSD M.2. OG KRISTALTÆRUM 15,6" FHD SKJÁ MEÐ IPS SKJÁTÆKNI.



-25%

29.995

FULLT VERÐ 39.995

EPSON

HRADSKANNI FYRIR LJÓSMYNDIR OG FILMUR

EPS-V550

SÉRSTAKLEGA VANDABUR SKANNI SEM SKANNAR INN SKJÖL, FILMUR, SKYGGNUR OG LJÓSMYNDIR MEÐ LÁGMARKS BIÐTÍMA. HÆGT AÐ SKANNA INN OG DEILA BEINT Á FACEBOOK EDA Í SKÝIÐ.



-32%

16.995

FULLT VERÐ 24.995

steelseries

STEELSERIES LEIKJAHEYRNARTÓL

STE-51202

FRÁBÆR HLJÓMUR Í LEIKINA OG FYRIR TÓNLIST. TÖFF LED HRINGUR MEÐ 16,8 MILLJÓNUM LITA SEM HÆGT ER AÐ STILLA MEÐ ENGINE 3. DOLBY 7.1 SURROUND.

TILBOÐIN GILDA TIL 5. JÚLÍ EÐA Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST

MEIRA EN 2.000 TÖLVUR OG TÖLVUVÖRUR
Á LÆGRA VERÐI Á WWW.TL.IS!

TÖLVU
LISTINN

REYKJAVÍK
SUDURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRTORG
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARDARSBRÁUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFÖSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
Sími 431 3333

TÍMAMÓT



Merkisatburðir

1919 Stofnendur Morgunblaðsins selja það nýstofnuðum félagsskap sem kallast Fjelag í Reykjavík.

1922 Fyrsta útvarpsauglýsingin er send út í Bandaríkjunum.

1926 Landhelgisgæsla Íslands er stofnuð.

1928 Liflátshegning er afnumin á Íslandi og hafði ekki verið beitt í næstum öld.

1931 Þýska loftskipið Graf Zeppelin kemur til Reykjavíkur með póst og tekur hér fyrsta flugpóst til útlanda.

2000 Kristnihátíðin er sett á Þingvöllum.

2000 Eyrarsundsbrúin milli Danmerkur og Svíþjóðar er opnuð.



Svafa Þórhallsdóttir, Ella Vala Ármannsdóttir og Sigrún Magna Þórsteinsdóttir hefja leikinn þetta árið. MYND/LÁRA SÓLEY JÓHANNSDÓTTIR

Að orgelið fái notið sín

Í þrjátíu ár hafa Sumartónleikar í Akureyrarkirkju átt sinn sess í menningarlífinu norðan heiða. Á morgun er komið að fyrstu tónleikum þessa árs í tónleikaröðinni.

Þær Svafa Þórhallsdóttir söpransöngkona, Ella Vala Ármannsdóttir hornleikari og Sigrún Magna Þórsteinsdóttir orgelleikari flytja íslensk sönglög í bland við hátíðlega tóna fyrir horn og orgel í Akureyrarkirkju á morgun klukkan 17, sunnudaginn 2. júlí. Þar með hefja þær dagskrá Sumartónleika í Akureyrarkirkju sem eru fastur punktur í menningarstarfi Norðurlands og fagna nú 30 ára starfsafmæli.

„Hér verða tónleikar alla sunnudaga í júlímánuði og dagskráin sem fyrr fjölbreytt og glæsileg,“ segir Lára Sóley Jóhannsdóttir fiðluleikari sem nú sér um framkvæmd Sumartónleika í Akureyrarkirkju í fyrsta sinn. „Þegar ég tók við skipulagningunni síðasta haust hafði fjöldi umsókna þegar borist. Ásóknin er mikil og sumir tón-



Lára Sóley heldur í alla spotta.

leikarnir eru bókaðir um ár fram í tímann,“ lýsir hún. „Við leitumst við að hafa efnisvalið sem fjölbreyttast og að orgel kirkjunnar, það dásamlega hljóðfæri, fái notið sín. Líka að þar komi fram bæði reynslumiklir listamenn og reynsluminni, þá á ég við hljóðfæraleikara sem eru að hefja feril sinn.“

Lára segir tónleikaröðina hafa í gegnum árin verið vel sótt, bæði af heimamönnum og innlendum og erlendum gestum. „Ég held að það skipti máli að aðgangur er ókeypis svo allir eiga þess kost að njóta stundarinnar. Tónleikagestir eru af öllum stærðum og þar sem hverjir tónleikar standa aðeins um klukkustund henta þeir vel fyrir yngri hlustendur. Þetta er eina klassíska tónleikaröðin með tónleikum í fullri lengd sem skipulögð er á Akureyri. Hún skiptir því heilmiklu máli fyrir listalífnið á staðnum.“ gun@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST: 2. JÚLÍ 1937

Snekkja Adolfs Hitlers kom til Íslands

Aviso Grille, snekkja Adolfs Hitlers, kom til Íslands 2. júlí árið 1937 og hafði hér viðdvöl í tvo daga en hélt þá til Noregs. Verið var að kanna sjófærni skipsins og voru engir farþegar um borð en áhöfninni gafst tækifæri til að sjá Ísland og Noreg í sjónhendingu.

Yfirmenn Aviso Grille fóru að Gullfossi og Geysi í boði íslensku ríkisstjórnarinnar og í heimsókn til Hermanns Jónassonar forsætisráðherra. Hann fékk einnig að skoða skipið en hvort hann fékk að líta hina bleikmáluðu setustofu Hitlers er ekki vítað.

Snekkjan var 2.600 rúmlestir að stærð og í áhöfninni voru að jafnaði 240 manns. Hún var notuð af foringjanum við flotaefingar, hersýningar og eftirlitsferðir.



Aviso Grille - snekkja Hitlers

Meirgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar




ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is

Ísleifur Jónsson Steinunn Magnúsdóttir
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441 Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er
www.utfarin.is




Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Við erum til staðar þegar þú þarft að okkur að halda



Ellert Ingason,
umsjón sálmaskrár

Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Vildum kaupa það sem börnin hefðu gaman af

Leikjatölvur og borðspil var meðal þess sem unglingar í félagsmiðstöðinni Pegasus í Kópavogi söfnuðu fyrir og gáfu í íbúðir Styrktarfélagssjúkra barna. Snorri Páll Þórðarson forstöðumaður Pegasus telur verkefnið hafa verið þroskandi fyrir hópinn.

Unglingar í félagsmiðstöðinni Pegasus í Álfrólsskóla héldu bingó á dögnum og gáfu Styrktarfélagi krabbameinssjúkra barna (SKB) leikjatölvur og spil.

„Við vildum kaupa eitthvað sem börnin hefðu gaman af,“ segir Snorri Páll Þórðarson, forstöðumaður Pegasus, og lýsir verkefninu.

„Við ákváðum fyrst hvaða málefni við vildum styrkja. Ein stúlka í hópnum hafði misst systur sína úr krabbameini og kynnst SKB af eigin raun og það var einróma samþykkt að styrkja þau samtök.“

Við vildum ekki gefa pening svo við höfðum samband við félagið og fréttum þar að það vantaði leikjatölvur í hvíldaríbúðirnar sem foreldrar utan af landi dvelja í þegar börn þeirra eru í meðferð. Oft eru systkini með og börnin sem liggja inni koma þangað í heimsókn.

Snorri segir unglingana hafa safnað alveg fáránlega flottum vinningum. „Krakkarnir notuðu sín tengsl. Vinningarnir voru að andvirði þrjú til fjögur hundruð þúsunda. Það eina sem við eyddum pening í var kakó, við fengum meira að segja vöffludeigið frítt.“

Aðsóknin að bingókvöldinu var ágæt, hefði þó mátt vera betri, að sögn Snorra Páls. „En af því að Landsbankinn tvöfaldaði upphæðina sem við fengum inn fyrir bingóid náðum við um 320 þúsundum þetta kvöld og gátum keypt Play Station leikjatölvur, þrjú leiki, auka fjarstýringar og svo þrjú borðspil á hvert heimili. Krakkar vilja spila það sem er nýtt.“

Ég veit hvernig það er í félagsmiðstöðvum og ef börn eru í krabbameinssóknunum og meðferðum þá eiga þau það fyllilega skilið,“ segir hann og telur verkefnið hafa verið bæði skemmtilegt og þroskandi fyrir hópinn sem að því stóð. „Það er ekkert sjálfgefið að vera heilbrigður og viðfangsefnið vakti okkur til umhugsunar um það.“

Svo skiptir máli að hjálpa svona samtökum því yfirleitt er bágborin stada hjá þeim.“ gun@frettabladid.is



Fulltrúar félagsmiðstöðvarinnar Pegasus við afhendingu gjafanna á skrifstofu SKB í Hlíðasmára, Katrín Halldórsdóttir, Kristín Ísold Jóhannesdóttir, Andrea Þórey Sigurðardóttir og Snorri Páll Þórðarson.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar eiginkonu minnar, móður, tengdamóður, ömmu og langömmu, **Sigríðar Erlu Magnúsdóttur** frá Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilisins Sólvangs fyrir góða umönnun og hlýhug.

Jón Helgi Pálmason
Magnús Jónsson
Unnur Jónsdóttir
Pálmi Jónsson
Ásthildur M. Kristjánsdóttir
Karl Albert Manuelsson
Margrét Jóhannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi, **Jónas Hallgrímsson** áður til heimilis að Básenda 1, sem lést sunnudaginn 25. júní 2017, verður jarðsönginn frá Fossvogskirkju, þriðjudaginn 4. júlí kl. 13.00.

Hulda Sigríður Ólafsdóttir
Hallgrímur Jónasson
Guðrún Jónasdóttir
Helga Jónasdóttir
Elisabet Jónasdóttir
Ólafur Jónasson
Guðríður Kristófersdóttir
Eiríkur Páll Eiríksson

Jóna Sigrún Hjartardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma, **Kristín Björnsdóttir** ljósmóðir,

lést að hjúkrunarheimilinu Mánateigi, Hrafnistu, miðvikudaginn 21. júní. Útförin fer fram frá Árbæjarkirkju, þriðjudaginn 4. júlí kl. 15.00.

Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar er bent á Barnaspítala Hringins.

Ólafur G. Sigurðsson
Björn Ólafsson
Helga Thors
Sigurður Ólafsson
Hildur Hafstein



Innilegar þakkir fyrir hlýhug, blóm og kveðjur við andlát og útför elskulegs föður okkar, tengdafaðir, afa og langafa, **Friðriks J. Jónssonar** frá Kópaskeri, til heimilis að Lindarsíðu 4, Akureyri.

Kærar þakkir, starfsfólk SAK og öldrunarþjónustu Akureyrar, fyrir mannlega og faglega umönnun.

Árni V. Friðriksson
Ólafur Friðriksson
Kristín Helga Friðriksdóttir
Gerður Jónsdóttir
Freyja Tryggvadóttir
Bjarki Hrafn Ólafsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Unnur Magnúsdóttir

Faxabraut 11, Keflavík,

lést á Hlévangi, miðvikudaginn 21. júní. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, þriðjudaginn 4. júlí kl. 13.00.

Magnús Kristinn Ásmundsson
Pórarinn Ásmundsson
Hildur Kristín Ásmundsdóttir
Jón Örn Ásmundsson
María M. Sissing
Arndís Kristjánsdóttir
Áspór Kjartansson
Jóhanna Sturlaugsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Vilhjálmur Árnason

járnsmiður, áður til heimilis að Sóleyjaríma 3,

verður jarðsönginn frá Kópavogskirkju mánudaginn 3. júlí kl. 13.00.

Helga Vilhjálmsdóttir
Gunnar Snorri Valdimarsson
Vilhjálmur Þór Sigurjónsson
Gunnar Ásgeir Sigurjónsson
Stefán Sigurjónsson
og fjölskyldur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns, föður, tengdafaðir, afa og langafa,

Magnúasar Sigurðssonar

Víðivöllum 6, Selfossi.

Þorsteinn Magnússon
Íris Björk Magnúsdóttir
Ólöf Ósk Magnúsdóttir
Helga Skúla Magnúsdóttir
Ádalheiður Björg Birgisdóttir
Þóra S. Jónsdóttir
Jón Ari Guðbjartsson
Steindór Guðmundsson
Arnar Þór Sveinsson
Ólöf Kristjánsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Eygló Friðmey Gísladóttir

Lindargötu 57, 101 Reykjavík, (áður Hvanneyri),

lést að heimili sínu fimmtudaginn 29. júní sl. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Brynjar Haraldsson
Þórir Haraldsson
Guðrún Sigríður Haraldsdóttir
Unnur G. Jónsdóttir
María S. Þorbjörnsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Sveinn Margeir Friðvinsson

Sauðármýri 3, Sauðárkróki,

sem lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki 25. júní síðastliðinn verður jarðsönginn frá Sauðárkróskirkju mánudaginn 3. júlí kl. 14.00.

Ingibjörg Jósafatsdóttir
Björgvin Jósafat Sveinsson
Gunnar Bragi Sveinsson
Atli Freyr Sveinsson
María Sif Gunnarsdóttir
Ingibjörg Jenný Leifsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri sonur, bróðir, frændi og barnabarn,

Halldór Ingvi Emilsson

kennari,

sem lést af slysförum þann 21. júní sl. í Utah í Bandaríkjunum, verður jarðsönginn frá Grindavíkurkirkju miðvikudaginn 5. júlí klukkan 14.00.

Blóm og kransar afþakkaðir en þeim er vilja minnast hans er bent á Björgunarsveitina í Grindavík.

Gerður Sigríður Tómasdóttir
Hrannar Jón Emilsson
Helgi Hrafn Emilsson
Jóhanna Gerður Hrannarsdóttir
Ívar Hrannarsson
Helga Emilsdóttir
Jón Emil Halldórsson
Halldór Ingvason

YFIR 3000
VÖRUR

RISA

Sjáðu allar
útsöluvörurnar á
byggtogbuid.is

SUMARÚTSALAN ER HAFIN! SÚ STÆRSTA TIL ÞESSA

20-75% afsláttur!

**KAFFIVÉLAR,
ELDHÚSÁHÖLD,
POTTAR OG PÖNNUR,
VÖFFLUJÁRN, BLANDARAR,
DISKAR OG GLÖS, HEILSUGRILL,
BORBÚNAÐUR, SAFAPRESSUR,
BÖKUNARVÖRUR, RYKSUGUR, SUMAR-
OG GRILLVÖRUR, BRAUÐRISTAR,
HRADSUÐUKÖNNUR, ELDFÖST MÓT,
HITAKÖNNUR OG BRÚSAR,
BAÐVOGIR OG MARGT
FLEIRA!**

KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP!

byggto**g**búid

568 9400 byggto**g**buid.is | Kringlunni
facebook.com / byggto**g**buid

Sjáðu allar
útsöluvörurnar á
[byggto**g**buid.is](http://byggtogbuid.is)

Likaðu við okkur
á Facebook:
[www.facebook.com/
byggto**g**buid](http://www.facebook.com/byggtogbuid)



Elías Óli Hilmarsson leikur strák sem spilar fótbolta við afa sinn í stuttmyndinni Fótspor. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Spennandi að leika í kvikmynd

Hinn 13 ára Elías Óli Hilmarsson leikur á móti Sigurði Skúlasyni í stuttmyndinni Fótspor sem fjallar um samband barnabarns við afa sinn og verður sýnd á barnamyndahátíðinni Generator +10 sem er ein sú stærsta sinnar tegundar.

Hvað kom til að þú tókst þátt í myndinni? Það var haft samband við mig og ég var bedinn um að koma í prufu. Það gekk vel og ég var bedinn um að leika hlutverkið.

Hvað var skemmtilegast við það? Bara að kynna þessu öllu og auðvitað fannst mér gaman að leika.

En hvað leiðinlegast? Þetta var allt svo nýtt og spennandi svo það var bara mjög gaman.

Heldurðu að þú farir á Generator-hátíðina? Ég held ekki, mér finnst það ólíklegt. En það væri gaman.

Hefur þú oft leikið áður? Ég hef leikið í útvarpsleikriti og talað inn á teiknimyndir.

Hvað gerir þú helst í tómstundum? Ég æfi handbolta, fer á skiði og fer í veiði.

Ertu veiðikló? Já, mér finnst mjög gaman að veiða.

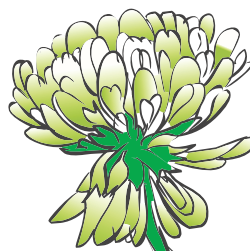
Áttu þér uppáhaldsveiðistað? Ég veiddi einu sinni mjög vel í Laxá í Dölum og ég er nýkominn af Arnarvatnsheiði, það var gaman.

Hefur þú ferðast mikið um Ísland? Já, við fjölskyldan ferðumst mikið.

Af öllum stöðum á landinu, sem þú hefur komið á, hver þykir þér vera fallegastur? Það var mjög fallegt að ganga Laugavegin niður í Þórsörk.

Konráð ²⁵⁶ og félagar á ferð og flugi

Á grasflöt sem þau félagarnir gengu fram á voru víða hvítar breiður af einhverjum litlum blómum. „Forvitnilegt væri að vita hvaða blóm þetta er,“ sagði Konráð. „Til hvers?“ spurði Kata. „Þarftu alltaf að vita hvað allt heitir, má þetta ekki bara vera þarna?“ Kata var ber-sýnilega ekki í sínu besta skapi í dag. „Ég er kannski bara svona fróðleiksfús,“ sagði Konráð.



Getur þú hjálpað Konráði? Veist þú hvað þetta blóm heitir? Er þetta:

- A. Hvítmári
B. Smjörblóm
D. Vallhumall



SVAR

Lestrarhestur vikunnar

Ellen Júliusdóttir

Hvað er skemmtilegast við bækur? Að lesa þær, lesa sögur og skemmta sér með þær.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Held það hafi verið Binnu B. Bjarna bók. Hún var um Binnu og strák sem var alltaf að stríða henni. Hún var að reyna að segja honum að hætta en hann hætti ekki, svo henti hann boltanum hennar upp í tré. Hann sótti svo boltann upp í tré þegar hann áttaði sig á að hann var að gera rangt.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Ég held að það sé annaðhvort Lárubækurnar eða Binnu B. Bjarna-bækurnar.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Á bókasafninu skrifa þau nafn á áhuga-verðri bók sem þau hafa lesið á bókarkjöl ásamt nafni, aldri og símanúmeri. Í hverri viku fær einn heppinn þátttakandi bók að gjöf og í lok sumarsins er veittur einn veglegur vinningur.



Hvernig bækur þykir þér skemmtilegastar? Smá svona erfiðar bækur með smáu lettri eins og er í fréttablöðunum.

Í hvaða skóla gengur þú? Ég er í Langholtsskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, stundum.

Hver eru þín helstu áhugamál? Gera bara allt í lífinu, vera með fjölskyldunni minni og vinum mínum.

Leikurinn



Drottningin og börnin hennar

Einn þátttakandi er valinn til að vera drottningin (má líka vera kóngur) og stendur eða situr út af fyrir sig.

Hinir eru á afmörkuðu svæði og taka sameiginlega ákvörðun um hvað þeir þyjkast hafa gert þann daginn til að geta leikið það fyrir drottninguna. Að því búnu fara þeir á fund hennar og hún segir: „Hvað gerðuð þið í dag börnin góð?“ Þá byrja allir að leika með látbragði það sem ákveðið hafði verið og drottningin reynir að giska á hvað það er.

Ef drottningin giskar á rétt hlauða börnin af stað og reyna að komast inn á svæðið sem afmarkað var í byrjun. Þeir sem drottningin nær að klukka á leiðinni mega aðstoða við að ná hinum í næsta skipti en drottningin ein má giska. Sá sem síðast er klukkaður verður drottningin næst.

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Lífrænar kaffiblöndur



Peter Larsen
Kaffe®



LÍFRÆNA BLANDAN
MALAÐ - 400 GR.

759 KR



ÖKOLOGISK FAIRTRADE
MALAÐ - 400 GR.

898 KR



ÖKOLOGISK FAIRTRADE
GRÖFMALAÐ - 400 GR.

898 KR



CAFÉ ESPRESSO
400 GR.

759 KR



MEXICO CHIAPAS
200 GR.

898 KR



ETÍÓPÍA BAUNIR
200 GR.

898 KR



MOCCA BAUNIR
ESPRESSO 200 GR.

898 KR



KENYA AA BAUNIR
200 GR.

898 KR

Kaffi baunir

Mikið úrval af gæða
baunum.

Kaffi blöndur

Finndu þína
uppáhalds blöndu.



GRÁA BLANDAN
MALAÐ - 400 GR.

498 KR



RAUÐA BLANDAN
MALAÐ - 500 GR.

759 KR



SANTOS COLOMBIA
BAUNIR - 500 GR.

779 KR



JAVA COLOMBIA
BAUNIR - 500 GR.

779 KR

Skyndikaffi



CLASSIC
ÖKOLOGISK - 100 GR.

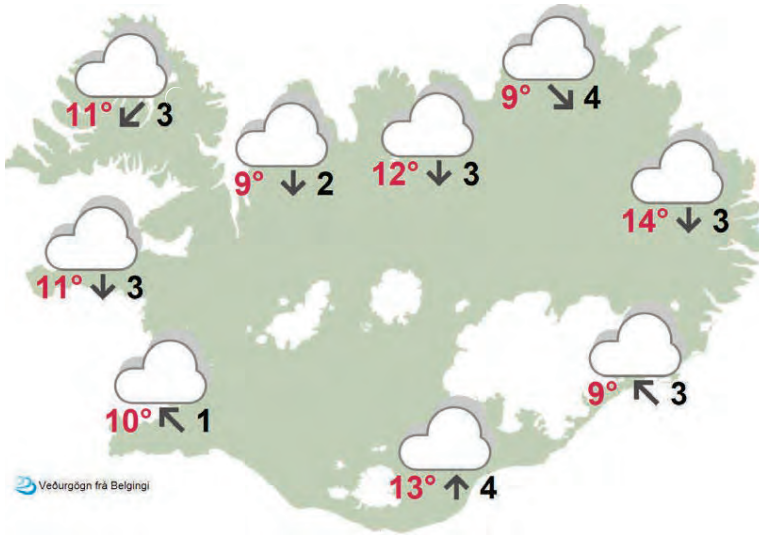
898 KR

KOFFEIN FRI
ÖKOLOGISK - 100 GR.

998 KR

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Breytileg átt 3-8 m/s. Skýjað að mestu og víða skúrir, einkum síðdegis. Hiti 8 til 16 stig, hlýjast inn til landsins.

Heimurinn

Kaupmannah. 13°	Oslo 27°	Stokkhólmur 14°	Gautaborg 19°	Helsinki 14°	Þórshöfn 9°	Nuuk 5°
London 22°	Amsterdam 20°	Paris 16°	Berlín 16°	Madrid 22°	Brússel 16°	Róm 29°
Boston 21°	New York 26°	Orlando 26°	Moskva 24°	Singapúr 27°	Tókýó 24°	Sydney 9°

Reykjavík

	Sunnudagur 10° ↘ 6	Mánudagur 9° ↑ 7	Þriðjudagur 9° → 7	Miðvikudagur 12° ↖ 5	Fimmtudagur 10° ↖ 11
--	-----------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------

Ísafjörður

	Sunnudagur 5° ↘ 5	Mánudagur 8° ↑ 7	Þriðjudagur 5° ← 2	Miðvikudagur 5° ← 6	Fimmtudagur 12° ← 6
--	----------------------	---------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

Akureyri

	Sunnudagur 8° ↓ 4	Mánudagur 11° ↗ 6	Þriðjudagur 8° ↗ 5	Miðvikudagur 6° ↓ 3	Fimmtudagur 12° ↖ 8
--	----------------------	----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

Egilsstaðir

	Sunnudagur 9° ↓ 4	Mánudagur 12° ↑ 9	Þriðjudagur 11° ↗ 5	Miðvikudagur 7° ↘ 3	Fimmtudagur 9° ↖ 8
--	----------------------	----------------------	------------------------	------------------------	-----------------------

Kirkjubæjarklaustur

	Sunnudagur 11° ↖ 2	Mánudagur 12° ↗ 8	Þriðjudagur 9° ↓ 2	Miðvikudagur 11° ← 8	Fimmtudagur 10° ← 10
--	-----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------

Pondus



Gelgjan



Barnalán



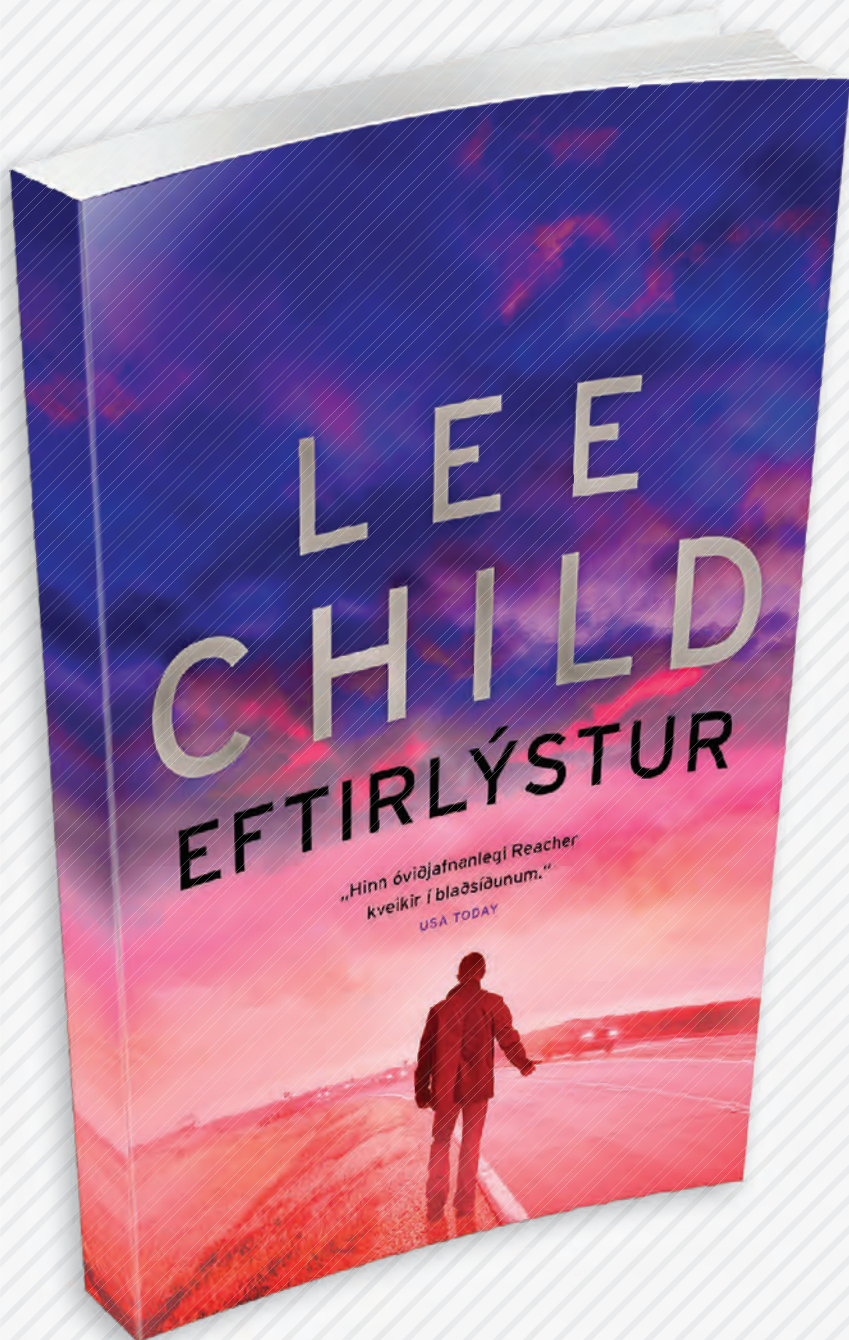
Vinsælasta útvarpsappið

9 útvarpsstöðvar • fréttir • hljóðbrot • upplýsingar um flytjendur og margt fleira

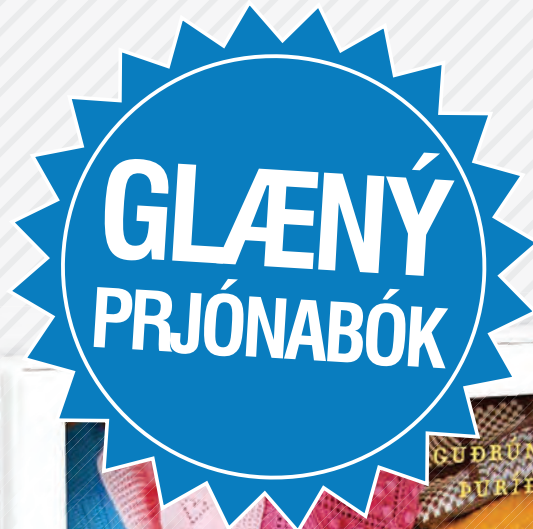
Download on the App Store | GET IT ON Google Play

FM957 BYLGJAN 97.7 989

FYRIR GÓÐAR STUNDIR



Eftirlýstur
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



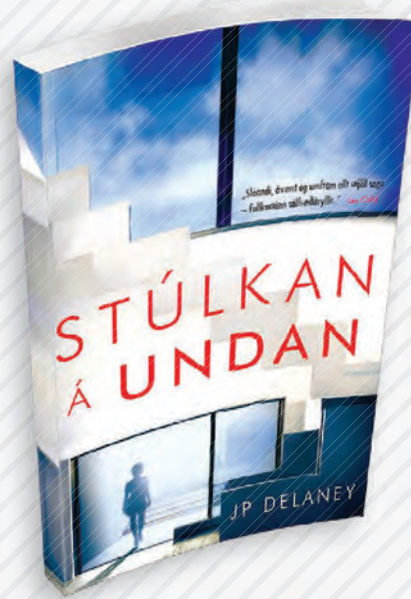
Teppapryjón
VILDARVERÐ: 3.599.-
Verð: 4.499.-



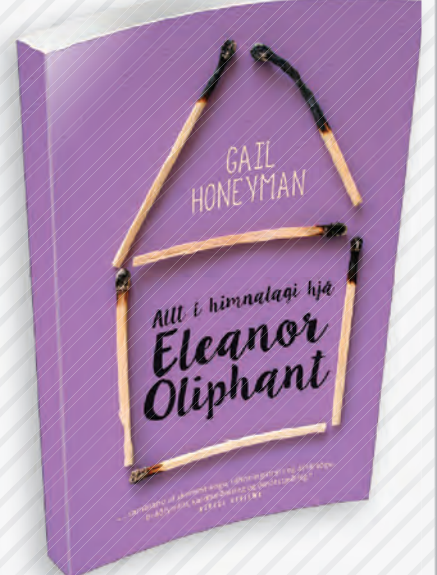
Gestir utan úr geimnum
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Ítalskir skór
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Stúlkan á undan
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Allt í himnalagi hjá Eleanor
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verðum. Gildistími vildarverða er frá 29. júní til og með 9. júlí eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Notalegheit sem smitast út á götur Sigló

Fjölbreytni einkennir þjóðlagahátíðina á Siglufirði í ár sem hefst 5. júlí. Þar verður meðal annars flutt litrík tónlist frá Afríku, Suður-Ameríku, Rússlandi, Balkanskaga og Finnlandi auk þeirrar íslensku.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Dagskráin er metnaðarfull og fjölbreytileikinn áberandi. Sem dæmi um langt að komna listamenn má nefna Mamady Sano, heimsfrægan tónlistarmann frá Gíneu, með flokk sinn Barakan Dance and Drums, og þjóðlagasveitina Trato frá Síle. Og frá Kanada kemur margverðlaunað þjóðlagadúó, Sophie and Fiachra,“ segir Mónica Dís Árnadóttir. Hún er framkvæmdastjóri þjóðlagahátíðarinnar á Siglufirði í fimmta skipti og vinnur náið með Gunnsteini Ólafssyni, stofnanda og listrænum stjórnanda hátíðarinnar. Hvernig fara þau að því að fá fólk úr öllum áttum og halda því uppi norður í Fjallabyggð? „Þetta er mikið batterí,“ viðurkennir hún. „Gunnsteinn er gríðarlega duglegur að hafa samband við fólk og svo fáum við margar fyrirspurnir alls staðar að frá fólkum sem vill koma fram á hátíðinni og einnig tengla á tónlist þess. Almenna reglan er að borga undir listafólk en sumt er þegar komið með styrki og er á ferðinni.“

Mónica Dís segir Finna koma sterka inn, til dæmis dúóid Amanda Kauranne og Mikko H. Haapoja sem verður með magnaða listinnsetningu í gömlum lýsistanki. „Vin í eyðimörkinni er vídeóverk og tónlist, hvort tveggja innblásið af náttúruhljóðum og myndum frá Kirjalahéraði, Helsinki og Siglufirði. Þau Amanda og Mikko verða sjálf í tankinum hluta úr dögum og gestum gefst kostur á



Sophie Lavoie og Fiachra O'Regan frá Kanada kynna írsku tónlist sem barst vestur um haf með innflytjendum.

að fá sér tesopa með þeim og spila og syngja. Allt hluti af innsetningunni,“ lýsir hún. Mónica nefnir líka Sviana, þjóðlagasöngkonuna Malin Gunnarsson og Krilja-tríóið sem flytur rússneska sígaunatónlist.

Jafnvel Íslendingarnir velja flestir tónlist frá framandi slóðum, Svanlaug Jóhannsdóttir er með argentínska tangóa og Björg Brjánsdóttir frumflytur hér á landi nýlegan flautukonsert eftir pólska tónskáldið Marcin Blazewicz ásamt Sinfóníu-hljómsveit unga fólksins. Frá Egilstöðum kemur svo kvennakórinn Vaseele Bebe og syngur kröftug lög af Balkanskaga sem einkennast af því að þar beitar fólk röddinni með öðrum hætti en við



„Gestum gefst kostur á að spila og syngja með og fá sér tesopa,“ segir Mónica Dís. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

eigum að venjast, að sögn Móniku. Ekki má gleyma Kalmanskórnum með ljóð og lög úr safni Þórðar Kristleifssonar, Ragnheiði Gröndal og Guðmundi Péturssyni með íslenska og enska ástarsöngva, Svöfu Þórhallsdóttur sem syngur tónlist eftir Grieg eða Tinnu Árnadóttur sem flytur lög Inga T., Jóns Múla og fleiri Austfirðinga. Næ heldur Í-tríói sem heldur bæði tónleika og harmóníkudansleik.

Þá eru ótalin námskeiðin sem eru samhliða tónlistardagskránni en upplýsingar eru á siglofestival.com. „Þetta er góður pakki,“ segir Mónica. „Notalegheit sem smitast út á götur Sigló. Það er svo gaman að rölta gegnum bæinn á næsta tónleikastað.“



Hyvä Trio frá Finnlandi leikur frumsamda þjóðlagaskotna tónlist.



Reykjavíkurborg

Styrkir fyrir sérstaklega myndríka miðlun/útgáfu tengda sögu og menningu í Reykjavík

Styrkirnir eru ætlaðir til niðurgreiðslu á kostnaði vegna kaupa á ljósmyndum til birtingar frá Ljósmyndasafni Reykjavíkur. Styrkirnir eru vegna útgáfu bóka og annars efnis sem kemur út á árinu 2017 eða í ársbyrjun 2018.

Tilgangur styrkveitinganna er að hlúa að varðveislu menningararfleifðar Reykjavíkur og miðlunar hennar í fjölbreyttu formi. Þriggja manna dómnefnd skipuð tveimur starfsmönnum Borgarsögusafns Reykjavíkur og skrifstofustjóra menningarmála metur umsóknir.

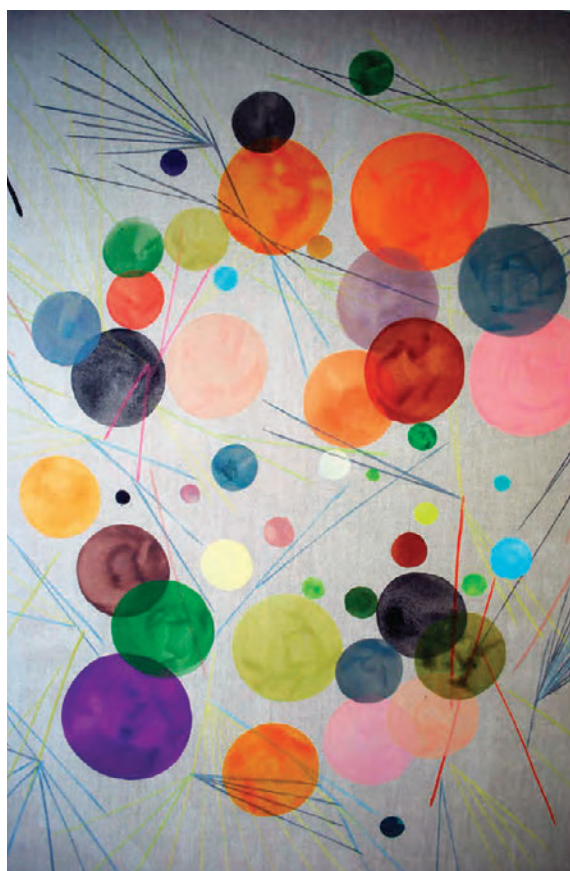
Í umsókn komi fram nauðsynlegar upplýsingar um umsækjanda ásamt lýsingu á fyrirhugaðri útgáfu og verðáætlun Ljósmyndasafns Reykjavíkur vegna afgreiðslu ljósmynda í höfundarétti sem bera birtingagjald skv. gjaldskrá safnsins.

Umsókn merkt „Myndrík miðlun/útgáfa“ berist á netfangið menning@reykjavik.is. Umsóknir berist í síðasta lagi í dagslok þriðjudaginn 15. ágúst.

Gott að sýna í kirkju á eftir banka

Um snúning himintunglanna nefnist sýning sem myndlistarkonan Marta María Jónsdóttir opnar klukkan 12 á morgun í safnaðarheimili Neskirkju, strax að aflokinni messu. „Ég er ekki ýkja kirkjurækin en mér var boðið að sýna hér í safnaðarheimilinu og það er fallegt rými og áhugavert. Ég hugsaði ósjálfrátt um staðinn þegar ég vann verkin og fannst spennandi og forvitnilegt að sjá verkin mín þar,“ segir listakonan. Hún kveðst vera að fjalla um stórar, klassískar spurningar eins og tímann, eilífðina, ódauðleikann og tengsl vísinda og lista á sýningunni. „Ég var byrjuð á einföldum teikningum og verkum á pappír þar sem ég vann með hringi og þau þróuðust yfir í þessi málverk þegar ég fékk salinn. Fannst það passa. Þannig rúllaði þetta.“

ÉG HUGSAÐI ÓSJÁLF-RÁTT UM STAÐINN ÞEGAR ÉG VANN VERKIN OG FANNST SPENNANDI OG FORVITNILEGT AÐ SJÁ VERKIN MÍN ÞAR.



Eitt verkanna á sýningunni í Neskirkju.

Marta María tekur líka þátt í stórra samsýningu í Listasafni Reykjaneshæjar nú sem nefnist Abstrakt á 21. öldinni þar sem ungir abstraktmálarar sýna. „Áður sýndi

ég í Listasafni ASÍ og í janúar var ég með sýningu í Arion banka þannig að verkin mín eru sett upp í ýmsu samhengi. Mér finnst gott að sýna í kirkju á eftir banka.“ – gun

LAY-Z-SPA DAGAR

GILDIR TIL 03.07

20%
afsláttur



Fæst ekki á Eðistorgi né í Holtagörðum.

103.999

verð áður

129.999

LAY-Z-SPA PARIS

RAFMAGNS POTTUR MEÐ INNBYGGÐRI LED LÝSINGU MEÐ FJARSTÝRINGU

- 196x66cm uppblásinn (fyrir 4-6 fullorðna)
- 945 lítra (80%)
- 220-240volt, **2050W** í 20°C
- Vatnsflæði 1,325 ltr/klst.
- Snögghitunarkerfi um 1,5-2°C/klst.
- Max hiti 40°C
- CE/EMC/GS vottaður
- DVD leiðbeiningar fylgja pottinum
- Rafrænt stjórnborð
- Orkusparandi Tímastillir
- I-Beam uppbygging veitir aukin styrk í hliðum
- Auðveldur í uppsetningu (engin verkfæri)
- Lay-Z nuddkerfi með 87 loftgötum
- Innbyggð LED lýsing 7 lita með þráðlausri fjarstýringu
- Innbyggð vatnshreinsisía fyrir VI síu
- Flothylki fyrir klór
- Lok fylgir pottinum og loftbólumotta til að hafa undir pottinum

HAGKAUP

Skemmtilegast að versla

LAUGARÁS BÍÓ **5%**
mid.is
Miðasala og nánnari upplýsingar

BABY DRIVER
SÝND KL. 5, 8, 10, 25

AULINN EG3
FORSÝND SUNNUDAG KL. 2

MUMMY
SÝND KL. 8, 10, 20

EG MAN PIÐ
SÝND KL. 8, 10, 20

STUBBUR SPORI
SÝND KL. 2, 4(SUN), 6

HALSASKÓGI
SÝND LAUGARDAG KL. 2

Heiða
SÝND KL. 2, 5

SAMBÍÓIN SAMbio.is

Will FERRELL Amy POEHLER
THE HOUSE
Frábær gamanmynd frá þeim sömu og færðu okkur Bad Neighbours myndirnar

FORSÝND UM HELGINA
ALL EYEZ ON ME
THE UNTOLD STORY OF TUPAC SHAKUR

THE BEATLES THE BEATLES TIMES
BILAR 3

TRANSFORMERS THE LAST KNIGHT

WONDER WOMAN
92%

DWAYNE JOHNSON ZAC EFRON
BAYWATCH

ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMÉRUB SÆTI
AULINN EG3 ISL TAL 2D KL. 2 (LAU)	THE HOUSE KL. 1-3-5-50-8-10:10	ALLEYEZ ON ME KL. 10:30	
THE HOUSE KL. 4-6-8-10-20-11	TRANSFORMERS 2D KL. 2-5-7-40-10:40	THE HOUSE KL. 8-10	
TRANSFORMERS 2D KL. 6:30-9:30-10	BILAR 3 ISL TAL 2D KL. 1-3:30-5:20	TRANSFORMERS 3D KL. 1:30-4:30-7:30	
TRANSFORMERS 2D VIP KL. 2-5-8-11	WONDER WOMAN 2D KL. 5-7:50-10:40	BILAR 3 ISL TAL 2D KL. 1-2-3:20-5:40	
BILAR 3 ISL TAL 2D KL. 1-(1:40(SUN))-2-3:20-5:40	BAYWATCH KL. 10:30	WONDER WOMAN 2D KL. 10:10	
BILAR 3 ISL TAL 3D KL. 1:50-4:10	PIRATES 2D KL. 2-7:50	PIRATES 2D KL. 4:50-7:30	
CARS 3 ENSKT TAL 2D KL. 8	AKUREYRI		
WONDER WOMAN 2D KL. 5-8	THE HOUSE KL. 8-11	THE HOUSE KL. 8:20-10:30	
BAYWATCH KL. 5:30-8	TRANSFORMERS 3D KL. 5-8	TRANSFORMERS 3D KL. 7:30	
CARS 3 ENSKT TAL 2D KL. 1-3	BILAR 3 ISL TAL 2D KL. 1-3:20	BILAR 3 ISL TAL 2D KL. 3:20-5:40	
GUARDIANS OF THE GALAXY 2D KL. 10:30	BILAR 3 ISL TAL 3D KL. 2	BILAR 3 ISL TAL 3D KL. 3-5:20	
	WONDER WOMAN 2D KL. 10	WONDER WOMAN 2D KL. 10:30	
	BAYWATCH KL. 5:30		

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

1. JÚLÍ

Tónlist

Hvað? Sönghátíð í Hafnarborg
Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarborg

Sönghátíð í Hafnarborg verður haldin í fyrsta skipti dagana 1. til 9. júlí 2017. Hátíðin er helguð klassískri sönglist, ljóða-, óperu- og kórsöng. Markmið hátíðarinnar er að heiðra klassíska söngtónlist og auka almenna þekkingu á list raddarinnar með tónleikum og námskeiðahaldi.

Hvað? Með allt á hreinu – singa-long sýning!

Hvenær? 20.00

Hvar? Bíó Paradís

Bíó Paradís ætlar að bjóða upp á sýningu á Með allt á hreinu, endurnýjaða, hljóð- og myndbætta útgáfu með sérstökum fjöldsöngstextum sem birtast í sönglögum myndarinnar. Valdir meðlimir Stuðmanna verða viðstaddir og taka lagið með áhorfendum. Ekki missa af frábærri skemmtun!

Hvað? Kælan Mikla í Reykjavík

Hvenær? 21.00

Hvar? Gauknum

Kælan Mikla hefur verið á tónleikaferðalagi um Evrópu þetta vorið og mun spila í Reykjavík í fyrsta sinn í sjö mánuði í kvöld. Börn, Kuldaboli, Rex Pistols koma líka fram.

Uppákomur

Hvað? Lopapeysan 2017

Hvenær? 22.00

Hvar? Faxabraut, Akranesi

Lopapeysan verður haldin í 14. skipti á Írskum dögum í dag. Dagskráin hefst að venju með Brekkusöng Club 71 við Akranesvöll klukkan 22.00 og að honum loknum verður Lopapeysuvæðið



Kristinn Sigmundsson, Disella Lárusdóttir, Francisco Javier og Guðrún Jóhanna eru meðal þeirra sem koma fram á Sönghátíð í Hafnarborg sem hefst í dag og stendur yfir í níu daga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

við Akraneshöfn opnað. Dagskráin fer fram á tveimur sviðum, í sementsskemmu og risatjaldi. Á stóru útisvæði má finna veitingasölu, bari og skemmtilegt fólk.

Hvað? Skógarleikarnir 2017

Hvenær? 13.00

Hvar? Heiðmörk

Skógræktarfélag Reykjavíkur efnir til Skógarleika í dag. Eins og fyrri ár verður ævintýrleg stemning í Furulundi þar sem gestir á öllum aldri njóta töfra skógarins.

Hvað? Vitamarkaður

Hvenær? 13.00

Hvar? Vitatorgi

Á boðstólum á þessum Vitamarkaði verður fatnaður, vinyllötur og spilarar, bækur, heimilisgripir, kaffi og ótalmargt girnilegt dót. Bónuspjötur sjá um tónlist.

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

2. JÚLÍ

Uppákomur

Hvað? Barnadagurinn

Hvenær? 13.00

Hvar? Viðey

Hinn árlegi Barnadagur verður haldinn í Viðey þar sem skemmtileg dagskrá ræður ríkjum. Ferurnar fara frá Skarfabakka yfir sundið samkvæmt áætlun, eða eftir þörfum. Viðburðurinn er ókeypis en gjald í ferjuna fram og til baka er 1.500 kr. fyrir fullorðna, 1.350 kr. fyrir eldri borgara og 750 kr. fyrir börn 7 til 17 ára í fylgd fullorðinna. Börn 6 ára og yngri sigla frítt.

Hvað? Fornbíladagurinn

Hvenær? 13.00

Hvar? Árbæjarsafni

Boðið verður upp á hina árlegu og vinsælu fornbílasýningu á Árbæjarsafni í dag, sunnudag. Fornbílaklúbbur Íslands sýnir ýmsa merka bíla í eigu félagsmanna á safnsvæðinu. Félagsmenn verða á staðnum og spjalla við gesti.

Tómas R. Einarsson flytur lög úr sínu ríkulega lagasafni ásamt Sigríði Thorlacius og Gunnari Gunnarssyni á stofutónleikum á Gljúfrasteini. Á efniskránni eru lög Tómasar við ljóð Halldórs Laxness. Miðaverð er 2.000 krónur.

Hvað? Vísnatríó – Picnic Concerts

Hvenær? 15.00

Hvar? Norræna húsinu

Pikknik-tónleikar eru haldnir alla sunnudaga klukkan 15.00 í sumar. Aðgangur ókeypis. Vísnatríó kemur fram en tríóið var stofnað til heiðurs sænsku djassgöðsögninni Monicu Zetterlund. Sveitin, með söngkonuna Gro Bjørnnes í fararbroddi, spilar uppáhaldslög sín frá heilmiklu safni Monicu Zetterlund. Tónleikar með Vísnatríói eru eins konar ferðalag inn í hið flókna líf og feril Monicu Zetterlund, sem er endurspeglad í melankólíu sænska þjóðlagsins.

Sýningar

Hvað? Um snúning himintungla

Hvenær? 11.00

Hvar? Nes Kirkju

Málverkasýning Mörtu Mariu Jónsdóttur verður opnuð að lokinni messu í Safnaðarheimili Nes Kirkju. Sýningin ber heitið Um snúning himintunglanna. Marta María Jónsdóttir nam myndlist við Myndlista- og handiðaskóla Íslands og lauk meistaraðgráðu í myndlist frá Goldsmiths College í London árið 2000. Í verkum sínum kannar Marta mörkin á milli teikningar og málverks.

SAMBÍÓIN SAMbio.is

BILAR 3
Disney PIXAR

DESPIRABLE ME 3

TRANSFORMERS THE LAST KNIGHT

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA
KR. 1.250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

LAUGARÁS BÍÓ **Ódýrt í bíó**
mid.is
Miðasala og nánnari upplýsingar

SÝND KL. 2
ÍSL. TAL

Heiða
SÝND KL. 2
ÍSL. TAL

SÝND KL. 2
ÍSL. TAL

HALSASKÓGI
SÝND KL. 2
ÍSL. TAL

STUBBUR SPORI
SÝND KL. 2
ÍSL. TAL

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

DORMA

Láttu drauminn ræstast

Holtagörðum
Smáratorgi
Akureyri
Ísafirði



Sumar útsala

ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR

PURE COMFORT

Fibersæng & fiberkoddur

Koddur - fullt verð: 3.900 kr.

Afsláttarverð: 1.950 kr.

Sæng - fullt verð: 9.900 kr.

Afsláttarverð: 4.950 kr.



ÚTSALA
50%
AFSLÁTTUR

Sæng + koddur

Aðeins **6.900 kr.**



Val um svart eða hvítt PU leður
eða grátt áklæði á Classic botni.

ÚTSALA
30%
AFSLÁTTUR
af 160 x 200 og
180 x 200 cm

NATURE'S SUPREME

heilsurúm m/Cassic botni



Nature's SUPREME
160 x 200 cm

Fullt verð: 134.900 kr.

Aðeins **94.430 kr.**

Nature's SUPREME
180 x 200 cm

Fullt verð: 149.900 kr.

Aðeins **104.930 kr.**



Aukahlutur á mynd: Hnakkapúði

ÚTSALA
20%
AFSLÁTTUR

ZERO

hornsófi með tungu

Grátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 288 x 205 x 88 cm.

Fullt verð: 169.900 kr.

Aðeins **135.920 kr.**



NORDIC FORM

sængurföt

ÚTSALA
30%
AFSLÁTTUR

Margar gerðir.

Fullt verð 140x200 cm
frá: 6.900 kr.

Frá aðeins **4.893 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

DORMA

Láttu drauminn ræstast

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Laugardagur

SUMARLEIÐIN

11 GOB

FYRIR AÐEINS

2.590 KR.

Á mánuði

Fullt af
gagnamagni
fyrir aðeins
minna.

STÖÐ 2

09.20 Pingu
09.25 Tommi og Jenni
09.50 Loonatics Unleashed
10.10 Ævintýri Tinna
10.30 Beware the Batman
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.40 Kevin Can Wait
14.00 Friends
14.25 Friends
14.55 Grand Designs
15.45 Property Brothers at Home
16.30 Britain's Got Talent
17.40 Britain's Got Talent
18.05 Blokk 925 Nýir og skemmtilegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar. Í þáttunum er sýnt fram á hvaða leiðir ungt fólk getur farið til að eignast eigið heimili án þess að þurfa að borga fimm eða sex hundruð þúsund krónur á fermetrann. Um leið munu tvö teymi taka sitt hvora íbúðina í gegn frá a til ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest
19.55 Notting Hill Rómantísk gamanmynd. William Thacker er bóksali í Notting Hill í Lundúnum en Anna Scott er bandarísk kvikmyndastjarna. Þau virðast eiga fátt sameiginlegt en þegar þau hittast fyrir tilviljun taka hlutirnir óvænta stefnu.
21.55 The Gift Spennutryllir frá 2015 með Jason Bateman, Joel Edgerton og Rebecca Hall. Myndin fjallar um hjónin Simon og Robyn sem í upphafi myndarinnar flytja inn í nýtt hús í nýju hverfi. Ekki liður á löngu uns Simon rekt á fyrrverandi skólafélaga sinn í nágrenninu, Gordo, sem í kjölfarið byrjar að heimsækja hjónin ótt og títt og færa þeim dýrar gjafir í tíma og ótíma. En Gordo býr yfir stórhættulegu leyndarmáli og þegar Simon fær nóg af honum og biður hann að hætta að heimsækja þau hjón og færa þeim þessar gjafir kallar hann yfir sig skelfilega martröð.
23.40 Sinister
01.15 Sicario Spennumynd frá 2015 sem tilnefnd var til þrenna Óskarsverðlauna með Emily Blunt, Benicio Del Toro og Josh Brolin í aðalhlutverki. Aðalpersóna Sicario, sem þýðir leigumorðingi í Mexíkó, er alríkislögreglukonan Kate Macer sem lítur á það sem köllun sína að berjast gegn glæpum og glæpamönnum og skortir ekki hugrekki til þess. Dag einn er hún send af yfirmönnum sínum til liðs við liðsfélaga sína við mexíkósku landamærin, en þeir eru að reyna að hafa uppi á stórtækum eiturfjökungi sem gert hefur þeim lífið leitt að undanfögnu.
03.15 Entourage
05.00 Getting On
05.30 Friends

STÖÐ 2 SPORT

08.30 Premier League World
09.00 Breiðablik - Grindavík
10.45 Pepsímörkin
12.10 Fylkir - FH
13.50 1 á 1
14.45 Norðurlásmótið
17.10 Pepsímörk kvenna
18.05 ÍR - Leiknir R.
19.45 1 á 1
20.40 Ísland - Króatía
23.15 UFC Fight Night London. Nelson vs Jouban

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó FM 90,9 Gullbylgjan
FM 89,5 Retro FM 93,5 Rás 1
FM 90,1 Rás 2 FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

16.15 One Born Every Minute
17.05 Baby Daddy
17.25 Raising Hope
17.50 Community
18.15 The New Girl
18.40 Modern Family
19.05 Ástriður
19.35 The Amazing Race. All Stars
20.20 Baby Daddy
20.45 Fresh Off The Boat
21.10 NCIS Los Angeles
21.55 Mildred Pierce
23.00 The Mentalist
23.45 Bob's Burgers
00.05 American Dad
00.30 Ástriður
01.00 The Amazing Race. All Stars
01.45 Baby Daddy
02.05 Fresh Off The Boat
02.25 NCIS Los Angeles
03.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Lina langsokkur
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Víkingurinn Viggó
09.11 Zigby
09.25 Stóri og Litli
09.38 Skógardýrið Húgó
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Lina langsokkur
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Víkingurinn Viggó
13.11 Zigby
13.25 Stóri og Litli
13.38 Skógardýrið Húgó
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Lina langsokkur
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Víkingurinn Viggó
17.11 Zigby
17.25 Stóri og Litli
17.38 Skógardýrið Húgó
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Anastasia

Mörgæsirnar
kl. 10.24,
14.24 og
18.24



GOLFSTÖÐIN

08.00 Quicken Loans National
11.00 KPMG Women's PGA Championship
14.00 Quicken Loans National
17.00 Quicken Loans National
22.00 LPGA Tour
23.45 KPMG Women's PGA Championship

BÍÓSTÖÐIN

07.20 As Good as It Gets
09.35 The Duff
11.15 Girl Asleep
12.35 Frost/Nixon
14.35 As Good as It Gets
16.55 The Duff
18.35 Girl Asleep
19.55 Frost/Nixon Verðlauna-mynd sem segir frá sönnunum atburðum árið 1977, en hinn ungi og metnaðarfulli sjónvarpsmaður David Frost fékk tækifæri lífs síns þegar sjálfur Richard Nixon, fyrrum forseti Bandaríkjanna samþykkti að veita Frost viðtal, þar sem hann myndi tala um umdeild ár sín í forsetaembætti. Í myndinni er skyggt bak við tjöldin og sýnt í fyrsta sinn hvað gerðist þegar ekki var kveikt á myndavélunum.
22.00 Hancock
23.35 Central Intelligence Skemmtileg spennumynd frá 2016 með Dwayne Johnson, Kevin Hart og Aron Paul. Gömlu skólafélagarnir Bob og Calvin hafa valið sér mismunandi hlutskipti í lífnu. Á meðan Calvin gerðist bókarí (og dauðsér eftir því) gekk Bob til liðs við leyniþjónustu Bandaríkjanna og er fyrir löngu orðinn vanur að takast á við harðsviruðustu glæpa- og hryðjuverkamenn sem svífast einskis. Í ljós kemur að Bob glímir nú við verkefni þar sem hann þarfnast sárlega einhvers sem skilur tölur almennilega. Calvin harðneitar í fyrstu allri aðstoð við hann, enda lífshættulegt, en því miður þá er það of seint.
01.20 6 Bullets
03.15 Hancock
06.50 Cheaper by the Dozen

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.15 Best í flestu
10.55 Sjöundi áratugurinn – Vietnam-stríðið
11.35 Áfram veginn - Undirskriftin – Undirskriftin
12.20 Hr. Dýnamít: James Brown
14.15 Ómar Ragnarsson - Við eigum land
15.20 Thors saga
16.50 Leiðindi eru hin nýja skemmtun
17.20 Veröld Ginu
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Róbert bangsi
18.11 Undraveröld Gúnda
18.30 Saga af strák
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Fjölskyldan Béliar
21.25 The Hundred-Foot Journey
23.25 The Broken Circle Break-down
01.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.10 How I Met Your Mother
09.35 How I Met Your Mother
10.00 The Voice USA
11.30 The Biggest Loser
12.30 The Bachelor
14.00 EM 2016. Portugal - Ísland
15.50 EM 2016 - Ísland - Ungverjaland
17.40 EM 2016. Ísland - Austurríki
19.30 Glee
20.15 Four Weddings and a Funeral
22.15 The Rum Diary

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga
FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

TÓNLEIKUR KYNNIR

HERBIE HANCOCK

HLJÓMLEIKAR

ELDBORG 20. JÚLÍ

VINNIE COLAIUTA

JAMES GENUS

LIONEL LOUEKE

TERRACE MARTIN

MIÐASALA Á HARPA.IS - TIX.IS OG Í SÍMA 528 5050

HERBIEHANCOCK.COM



@HERBIEHANCOCK



@HERBIEHANCOCKOFFICIAL

a Marshall Arts Ltd. presentation IN ASSOCIATION WITH HANCOCK MUSIC MANAGEMENT AND RED LIGHT MANAGEMENT

BLOKK 925



Nýir og stórskemmtilegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar þar sem tvö teymi taka sitthvora íbúðina í gegn frá A til Ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.

SPENNANDI SUNNUDAGUR

Fáðu þér áskrift á **365.is**

365



BRITAIN'S GOT TALENT

Frábær sería af einum vinsælasta skemmtipætti heims í dag. Eins og fyrri daginn fer Simon Cowell fremstur í flokki ásamt úrvals dómurum og kynnum sem fara algerlega á kostum.



GRANTCHESTER

Þriðja sería þessara stórgöðu bresku spennuþátta sem fjalla um þá séra Sidney Chambers og lögreglumanninn Geordie Keating sem rannsaka flókin sakamáli í bænum þeirra Grantchester á sjötta áratug síðustu aldar.



GÅSMAMMAN

Önnur sería þessara hörkuspennandi sænsku þátta um hörkukvendið Sonju sem er flutt aftur til Svíþjóðar í skjóli vitnaverndar. En svo ákveður dóttir hennar að stelast á tónleika í Stokkhólmi og þá er ekki aftur snúið!



WIZARD OF LIES

Stórmynd um fjármálamógúlinn Bernard Madoff sem var sakfelldur fyrir stórfellt fjármálamisferli. Aðalhlutverk leika Robert De Niro og Michelle Pfeiffer.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

09.40 Lina langsokkur
10.05 Kalli kanína og félagar
10.30 Lukku láki
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.40 Friends
14.05 Dulda Ísland
14.55 Masterchef The Professionals Australia
15.50 Í eldhúsi Evu
16.40 Svörum saman Stórskemmtilegur nýr spurningaþáttur að Pub-Quiz fyrirmynd þar sem áhorfendur heima í stofu eru líka þátttakendur. Keppendur í sal spila innbyrðis í pörum og mun það lið sem er með flest rétt svör hverju sinni vera sigurvegarar kvöldsins með tilheyrandi verðlaunum. Áhorfendur heima geta fyllt inn svör á heimasíðu þáttarins á visir.is/svorumsaman og sent inn meðan þátturinn stendur yfir til þess að vinna verðlaun líka. Umsjónarmaður þáttarins er Jói G. og fær hann til sín þjóðþekktu gesti til að spjalla við í kringum spurningarnar sem eru af ýmsum toga.
17.15 Feðgar á ferð Þriðja þáttaröð þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og taka hús á skemmtilegu fólki sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið.
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Britain's Got Talent
20.15 Britain's Got Talent
20.35 Blokk 925 Nýir og skemmtilegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar. Í þáttunum er sýnt fram á hvaða leiðir ungt fólk getur farið til að eignast eigið heimili án þess að þurfa að borga fimm eða sex hundruð þúsund krónur á fermetrann. Um leið munu tvö teymi taka sitt hvora íbúðina í gegn frá a til ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.
21.05 Grantchester
21.55 Gasmaman Önnur þáttaröð þessara hörkuspennandi sænsku þátta um Sonju sem þangað til í síðustu þáttaröð lífði afar göðu og áhyggjulausu lífi með eiginmanni sínum og þremur börnum í úthverfi Stokkhólms. En þegar líf hennar tók skyndilega stakkaskiptum og öryggi hennar og barnanna var ógnað voru góð ráð dýr.
22.45 60 Minutes
23.30 Vice
00.00 The Sandhamn Murders
00.45 Rapp í Reykjavík
01.25 The Path
02.15 Rizzoli & Isles
03.00 Outlander
03.55 Outlander
04.55 Person of Interest
05.35 Blokk 925

STÖÐ 2 SPORT

07.25 Pepsi deild karla
09.10 Pepsi deild karla
11.00 Síðustu 20
11.25 Sumarmótin
12.00 Premier League World
12.30 NBA
13.40 1 á 1
14.10 Borgunarbikar karla
15.50 Pepsi deild kvenna
17.55 1 á 1
18.25 Sumarmótin
19.00 Borgunarbikar karla
21.10 Pepsi deild kvenna
22.50 Borgunarbikar karla

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

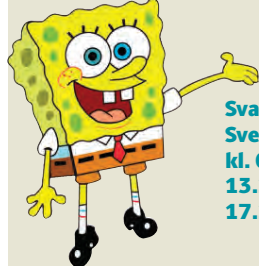
FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

16.20 Mayday
17.05 Last Man Standing
17.25 Two and a Half Men
17.50 The Goldbergs
18.15 Raising Hope
18.40 The New Girl
19.05 Ástríður
19.35 Community
20.00 Modern Family
20.25 Bob's Burgers
20.50 American Dad
21.15 South Park
21.40 The Mentalist
22.25 Pretty Little Liars
23.10 Ástríður
23.40 Community
00.00 Modern Family
00.25 Bob's Burgers
00.45 American Dad
01.10 South Park
01.30 The Mentalist
02.15 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Vikingurinn Viggó
07.11 Zigby
07.25 Stóri og Litli
07.38 Skógardýrið Húgó
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnir
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Lina langsokkur
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Vikingurinn Viggó
11.11 Zigby
11.25 Stóri og Litli
11.38 Skógardýrið Húgó
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnir
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Lina langsokkur
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Vikingurinn Viggó
15.11 Zigby
15.25 Stóri og Litli
15.38 Skógardýrið Húgó
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnir
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Lina langsokkur
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Hneturánið



Svampur Sveinsson kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 KPMG Women's PGA Championship
11.05 Quicken Loans National
16.10 Golfing World
17.00 Quicken Loans National
22.10 Champions Tour Highlights
23.05 PGA Highlights
00.00 KPMG Women's PGA Championship

BÍÓSTÖÐIN

08.30 Funny People
10.55 The Nutty Professor
12.30 E.T.
14.25 Cheaper by the Dozen
16.05 Funny People
18.30 The Nutty Professor
20.05 E.T. Hin klassíska og rómaða Óskarsverðlaunamynd frá 1982 í leikstjórn Steven Spielberg fjallar um geimveruna E.T. sem verður viðskila við félagana sína og ílengist á jörðinni. Ungur drengur, Elliot, finnur hana og platar hana heim til sín þar sem systkini Elliots kynast geimverunni. Fljótlega verður ljóst að E.T. er ekki bara greind vera heldur góð líka. Hana langar þó mest að komast til síns heima og reynir Elliot sitt besta til að hjálpa henni. Þeir lenda svo í ógöngum þegar yfirvöld komast á snoðir um veru geimverunnar hjá Elliot.
22.00 Wizard Of Lies Stórmynd frá HBO með Robert De Niro og Michelle Pfeiffer í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um fjármálamógúlinn Bernard Madoff sem var sakfelldur fyrir stórfellt fjármálamisferli sem hefur verið kallað eitt stærsta píramídasvindil sögunnar. Með blekkingum náði Madoff gríðarlegum fjárhæðum af fórnarlömbum sínum og skildi þau eftir gjaldþrota. Fjölskylda hans dróst einnig miskunnarlaust í hringiðju fjölmiðlafársins sem skapaðist í kjölfar þess að svikamylla Madoffs hrundi og þá um leið viðskiptaveldi hans.
00.15 The Rover
02.00 3 Days to Kill
03.55 Wizard Of Lies

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.55 Undraveröld Gúnda
10.08 Letibjörn og læmingjarnir
10.15 Animals in Love
11.10 Bandaríki Trumps
11.40 Landakort
11.50 Portúgal - Mexíkó
13.55 Muscle Shoals
15.45 Jóhanna af Örk
16.45 Ævar vísindamaður III
17.10 Stundin okkar
17.35 Tákn málsfréttir
17.45 Síle - Þýskaland
20.00 Fréttir
20.25 Íþróttir
20.35 Veður
20.40 Brautryðjendur
21.10 Fólkið mitt og fleiri dýr
22.00 Kynlífsfræðingarnir
22.55 Vammlaus
23.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 The McCarthys
10.10 Speechless
10.30 The Office
10.50 The Voice USA
11.35 Survivor
12.20 Your Home in Their Hands
13.10 Top Gear. The Races
14.00 EM 2016. England - Ísland
16.00 EM 2016. Frakkland - Ísland
18.00 Ég er kominn heim
19.30 This is Us
20.15 Psych
21.00 Twin Peaks
21.45 Mr. Robot
22.30 House of Lies
23.00 Penny Dreadful
23.45 Queen of the South

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING
Í HVERRI VIKU

ÚTSALAN ER HAFIN

-20%

-40%

-60%

**SPORTS
DIRECT**

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18



Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect.com
á Íslandi!



GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

Gómsætt tapas í íslenskum búningi



FRÉTTABLAÐIÐ / ANTON BRINK

Bloggarinn og sælkerinn **María Gomez** er ættuð frá Spáni og heldur fast í spænskar hefðir. Hún reiðir reglulega fram tapas en setur réttina gjarnan í íslenskan búning. „Ég reyni að breyta hefðbundnum spænskum uppskriftum sem eru kannski of framandi fyrir Íslendinga og setja smá íslenskt blóð í þær.“

MELÓNUBOLTAR með hráskinku

(Melon con jamon)

1 hunangsmelóna eða kantálópumelóna
1-2 bréf hráskinka

Skerið melónuna með melónuskeið sem mótar litlar kúlur. Ef þið eigið ekki þannig skerið þá melónuna í 5 cm þykkar sneiðar og hverja sneið í 2-3 parta.

Vefjið svo hráskinku utan um og neytið strax. Þetta er ekki hægt að geyma lengi því þá verður hráskinkan blaut og sjúskuð utan um.



SPÆNSKAR TAPAS SNITTUR með hráskinku og chorizo

Snittubrauð
Vel þroskaðir tómatar, þurfa ekki að vera dýrasta tegund bara vel þroskaðir
Vel græn extra virgin ólífuolía

Salt
Hráskinka

Chorizo
Klettsalat og basilika til skreytingar ef vill (má sleppa)

Skerið snittubrauðið niður í þunnar sneiðar ca 1 1/2 cm þykkar.

Skerið næst tómata í tvennt og smyrjið sneiðarnar með því að kreista innihald tómatsins yfir brauðið og nudda tómatinum á brauðið til að fá sem mest af tomatinnihaldinu. (Tómatinum sjálfum er svo hent.)

Hellið ögn af extra virgin ólífuolíu yfir og saltið svo mjög létt yfir. Svo er hráskinka eða chorizo sett ofan á og skreytt með klettsalati á hráskinkutapasíð og basilíku á chorizotapasíð.

SANGRIA

1 flaska af þurru rauðvíni (þarf ekki að vera dýrt eða fint)
2 ferskjur með hýði (má líka nota úr dós ef ekki til ferskar)
1 epli með hýði
1 appelsína með berki
2-3 msk. sykurlós eða agavesiróp eða önnur sæta
250-500 ml af Sprite eða Appelsíni eða Scweppes með engiferbragði.

Einnig er hægt að bæta smá appels-

ínulíkjör út í.

Þvoið ávextina vel. Takið kjarna og steina úr ávöxtunum og skerið í ferninga.

Setjið í stóra könnu eða skál. Stráið næst sykri eða þeirri sætu sem þið notið yfir og hrærið létt í.

Næst er rauðvíninu helt ofan í og síðast því gosi sem þið kjósið að nota af ofantöldu. Smakkið til og bætið í eða dragið úr sætu eftir smekk.

Geymið í kæli í 2 klukkustundir og berið svo fram iskalt með klaka.

CHURROS MEÐ SÚKKULAÐI

(Churros con chocolate)

1-2 vatnsglós

1-2 glós af hveiti

1/2 tsk. lyftiduft

1/4 tsk. matarsódi

1/2-1 tsk. salt

1 lítri sólblómaolía

Athugið að það á að nota jafnmikið af vatni og hveiti. 1 glas hveiti=1 vatnsglas.

Hrærið saman öllum þurrefnum í skál og setjið vatnið í pott.

Þegar vatnið byrjar að sjóða, slökkvið þá undir og hellið öllum þurrefnunum í einu lagi út í pottinn og byrjið strax að hræra þar til verður kekkjalaust.

Ef blandan er mjög stíf bætið þá smátt og smátt vatni út í þar til auðveldara er að hræra hana en hún á að vera frekar þétt í sér.

Hitið svo oliuna í potti.

Setjið churrolönduna í rjómasprautupoka með frekar breiðum stjörnutút og sprautið á smjörpappír í þeirri lengd sem þið viljið.

Klippið svo smjörpappírinn í kringum hvert churro og setjið ofan í oliuna með pappanum á, ca 3 churro í senn. Fjarlægjið pappírinn um leið og hann losnar með tóngum.

Steikið þar til verður gullinbrúnt og berið fram með heitu spænsku churrosúkkulaði.

Churrosúkkulaði

150-200 g dókkt súkkulaði

1 lítri mjólk

DÖDLUR

klæddar hráskinku, fylltar með heimagerðum hvítlauksosti

(Datiles en jamon rellenos de queso casero de ajo)

Rjómaosturinn

500 ml hreint skyr

500 ml rjómi

1 tsk. salt

4-6 hvítlauksrif

Steinselja eftir smekk

Skyr og rjóma er hrært saman þar til orðið silkimjúkt og slétt.

Setjið svo hreint viskustykki eða taubleyju yfir skál og klemmið á kanta skálarinnar eða brettið endana undir skálina. Tuskan má ekki snerta botninn á skálinni.

Hellið svo blöndunni ofan í tuskuna og látið standa á borði eða ísskáp yfir nótt.

Hellið svo öllu burt sem hefur siast í skálina og notið bara rjómaönduna í ostinn.

Merjið ofan í rjómaönduna 4-6 hvítlauksrif eftir því hversu sterkan



1 kúfuð msk. hveiti

1/2-1 dl köld mjólk

1/2 tsk. salt

2-3 msk. sykurlós

Smá vanilludropar eða fersk vanilla

Hrærið saman í potti 1 lítra af mjólk og súkkulaði, setjið salt, sykurlós og vanillu út í og hrærið reglulega í til að það brenni ekki við.

Þegar súdan kemur upp setjið þá hveitið og köldu mjólkina í hristiglas og hristið saman. Hellið svo smátt og smátt út í sjóðandi súkkulaðið þar til þið faðið þá þykkt sem þið viljið en þetta á að líkjust kakósúpu.

Sjóðið í 10-15 mínútur á vægum hita og hrærið reglulega í pottinum á meðan.

Borið fram með churroinu en súkkulaðið er notað eins og sósa til að dýfa churroinu ofan í.



þið viljið hafa hann og stráið 1 tsk. af salti og steinselju yfir eftir smekk, betra að hafa meira en minna.

Döðlurnar

Notið ferskar döðlur eins og fast í kæli eða Medjooldöðlur, það er best.

Skerið döðluna í tvennt án þess að taka hana alveg í sundur og takið steininn úr. Setjið svo 1/2-1 tsk. af hvítlauksrjómaosti á milli og lokið eins og samloku.

Vefjið svo 1/2-1 sneið af hráskinku utan um. Ef þið viljið hafa minni bita klippið þá tilbúna döðlu í tvennt.

FYLLTAR SMÁPAPRIKUR með spænskri ommelettu

(Pimiento frito relleno de tortilla Española)

Spænsk ommeletta

1/2-1 bókunarkartaflla

1/2 laukur

Salt

5 egg

8-10 stk.

smápaprikur

Skerið lauk og kartöflu niður í litla þunna bita og saltið. Steikið svo í oliu þar til mjúkt.



Hrærið svo egginn saman og hellið yfir laukinn og kartöflurnar og steikið aðeins þar til egginn verður þéttari og bindast saman. (Má alveg brotna eða gera hræru þar sem þetta er bara fylling).

Takið rassinn úr paprikunum og fyllið þær með ommelettu, setjið þær svo á sjóðheita grillpönnu með oliu eða á grill og grillið þar til þær verða mjúkar, sætar og húðin verður smá brennd.

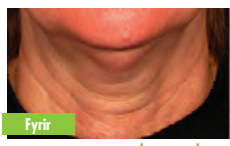
ER HÚÐIN FARIN AÐ SLAPPAST? NÝ LAUSN "SÉRMEÐFERÐ" Í DEMANTSHÚÐSLÍPUN



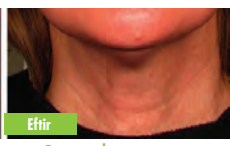
Fyrir



Eftir



Fyrir



Eftir

Húðin verður þéttari - mýkri - hreinni & unglegrí á náttúrulegan hátt

PANTAÐU FRÍAN TÍMA Í SKOÐUN STRAX Í SÍMA

893-0098



Snyrtistofan Hafblik

Hraunbæ 102 • Reykjavík • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com



ÖLL MERIDA HJÓL
25% AFSLÁTTUR



Champion
30% AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS1913



POLLAGALLAR
30% AFSLÁTTUR



DARVIN 4+
NÚNA 19.593.-
ÁÐUR 27.990.-

SUMARMARKAÐUR
ELLINGSEN
20-70%
AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS
MAUD DÖMUJAKKI



NÚNA 6.993.-
ÁÐUR 9.990.-

TRESPASS
LANNA II KONU



NÚNA 10.493.-
ÁÐUR 14.990.-



FERÐAHELLA
SÉRVERÐ 6.990.-
ÁÐUR 9.990.-



25% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM NIKE SKÓM



COLEMAN STÓLL
SÉRVERÐ 7.990.-
VERÐ ÁÐUR 10.990.-



DARVIN 2+
NÚNA 11.893.-
VERÐ ÁÐUR 16.990.-

DEVOLD®
20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM DEVOLD VÖRUM



PRIMUS HITARI
SÉRVERÐ 9.990.-
ÁÐUR 13.990.-



KÆLIBOX
28L - 12V OG 230V
SÉRVERÐ 15.990.-
ÁÐUR 22.990.-

TRESPASS®
CORVO JAKKI



NÚNA 10.493.-
ÁÐUR 14.990.-

DIDRIKSONS
LUSH DÖMUJAKKI



NÚNA 12.593.-
ÁÐUR 17.990.-



ELLINGSEN HETTUPEYSA
20% AFSLÁTTUR



COLEMAN HITABRÚSI
SÉRVERÐ 3.490.-
VERÐ ÁÐUR 4.990.-



FERÐAGRILL
SÉRVERÐ 13.990.-
ÁÐUR 19.990.-



40% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VALDES TJÖLDUM

VALDES 6 MANNA XL
VERÐ 155.994.-
VERÐ ÁÐUR 259.990.-



VALDES 6 MANNA
VERÐ 137.994.-
VERÐ ÁÐUR 229.990.-

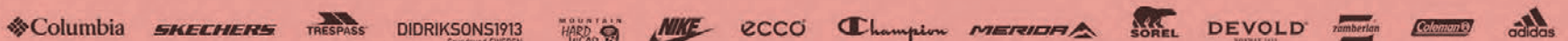


VALDES 4 MANNA
VERÐ 113.994.-
VERÐ ÁÐUR 189.990.-

UPPBLÁSIN TJÖLD.
ENGAR SÚLUR

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 AKUREYRI / ELLINGSEN.IS / SÍÐAN 1916



Lífið í vikunni
25.06.17-
01.07.17

FETAR Í FÓTSPOR GRACE KELLY OG DANNY DEVITO

Auður Finnboga-dóttir hlaut heiðursverð-laun þegar hún útskrifaðist nýverið úr leiklistarskóla í Los Angeles. Verð-launin eru þau sömu og Grace Kelly, Danny Devito og fleiri hafa hlotið. Auður er afar ánægð með árangurinn enda þurfti hún að hafa mikið fyrir því að komast í leiklistarnám.



TÓKU ALLT Í GEGN Á LYGI-LEGA SKÖMMUM TÍMA

Bloggarinn Hrefna Danielsdóttir flutti nýlega ásamt fjölskyldu sinni á nýtt heimili og náðu þau að koma sér vel fyrir á lygilega skömmum tíma. „Við vorum bara rétt rúmlega þrjár vikur að gera allt sem við ætluðum okkur,“ sagði Hrefna.

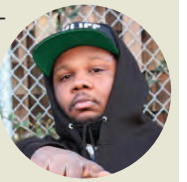
RIFJAR UPP GAMLA TAKTA Á ÆSKUSLÓÐUNUM

Ásgeir Trausti ætlar að halda tónleika í félagsheimilinu á Hvammstanga í sumar en hann er alinn upp á Laugarbakka í Húnaþingi, skammt frá Hvammstanga. „Ég man að þegar ég var að alast upp var það virkilega óalengt að það kæmu einhverjir svona alvöru tónleikar á staðinn. Það voru aðallega bara böll svona þrisvar á ári og svo litlir tónleikar.“



KENNIR FÓLKI AÐ BÚA TIL FOOTWORK-TÓNLIST

Í júlí kemur plötu-snúðurinn DJ Earl til landsins og heldur vinnustofu þar sem hann kennir fólk að búa til footwork-lag. Footwork er tónlistarstefna og götudans sem varð til snemma á tíunda áratugnum. Footwork-stefnan er bræðingur af ýmsum stefnum eins og ghetto house, juke og hiphoppi.



DORMA
Láttu drauminn reitast

Sumar útsalan

ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR



Aukahlutur á mynd: Hnakkapúoi

TAMPA

2ja & 3ja sæta
Ljós- eða dókkgrátt áklæði.

2ja sæta: 172 x 89 x 85 cm
Fullt verð: 89.900 kr.

3ja sæta: 242 x 89 x 85 cm.
Fullt verð: 99.900 kr.

Aðeins **67.425 kr.** **74.925 kr.**



NORDIC FORM sængurföt

ÚTSALA
30%
AFSLÁTTUR

Margar gerðir.

Fullt verð 140x200 cm
frá: 6.900 kr.

Frá aðeins **4.893 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtgördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn reitast



Sturla Atlas gefur bráðum út nýtt lag sem unnið er í samstarfi við Major Lazer. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Sturla Atlas og Major Lazer í eina sæng

Það eru spennandi tímar fram undan hjá íslensku hljómsveitinni Sturla Atlas en bandið er að vinna lag í verkefni sem leitt er af bandaríska danstónlistartríóinu Major Lazer sem er stórt nafn innan tónlistarheimsins.

Sigurbjartur Sturla Atlas, einn liðsmaður hljómsveitarinnar Sturla Atlas, segir það vera frábært tækifæri fyrir hljómsveitina að fá að vinna með bandaríska danstónlistartríóinu Major Lazer.

„Þetta var í raun þannig að Major Lazer-tríóið og Tuborg eru í samstarfi sem felur í sér að þeir vinna lag með nokkrum tónlistarmönnum. Lögin eru í upphafi eins en svo fær hver og einn listamaður eða hljómsveit tækifæri til að leika sér með lagið og gera það að sínu eigin,“ útskýrir Sigurbjartur Sturla Atlas, söngvari Sturla Atlas.

Hlutirnir ætluðust þannig að

Sturla Atlas var boðið að taka þátt. „Við stukkum bara á tækifærið og reyndum svo að gera eitthvað nýtt, eitthvað öðruvísi heldur en við höfum verið að gera áður. Þetta er líka þess lags verkefni.“

Ákveðnar reglur gilda í kringum verkefnið. Spurður út í þær segir Sigurbjartur: „Það er ákveðinn rammi utan um það sem við getum gert, en við höfum samt mikið frelsi. Það er bæði krefjandi og skemmtilegt,“ segir Sigurbjartur.

Sveitin er mjög ánægð með þetta tækifæri að sögn Sigurbjartar. „Það er bara geggjað að vera hluti af þessu með hinum listamönnum og sveitunum sem eru að vinna þetta, eins og t.d. sá frá Indlandi er risastór listamaður á indverskum markaði. En það er enn þá hálfpartinn á huldu hvaða tónlistarmenn eru að vinna að þessu.“

Spurður út í hvort hann og aðrir meðlimir Sturla Atlas séu aðdáendur Major Lazer svarar Sigurbjartur játandi. „Alveg 100%. Og þess vegna er þetta mjög skemmtilegt. En þetta er líka hálf furdulegt. Þeir eru svo stórt nafn og það er hálfsteikt að fá að gera eitthvað lag í þessari samvinnu við þá.“

En er þeirra útgáfa af laginu tilbúin? „Já, við erum búnir með lagið. Við eigum reyndar eftir að senda lokaútgáfuna til þeirra. En já, við erum búnir að vinna það og erum ótrúlega ánægðir með útkomuna.“

Aðspurður hvort þetta nýja lag sé frábregðið því sem bandið hefur áður gert segir Sigurbjartur: „Já,

ÞEIR ERU SVO STÓRT NAFN OG ÞAÐ ER HÁLFSTEIKT AÐ FÁ AÐ GERA EITTHVAÐ LAG Í ÞESSARI SAMVINNU VIÐ ÞÁ.

nefnilega. Þetta er ólíkt á skemmtilegan hátt. Þetta er lag með annarri nálgun en við höfum verið með. En auðvitað geggjað Sturla Atlas lag.“

Meðlimir Sturla Atlas sjá mikla möguleika í nýja laginu og þessu samvinnuverkefni. „Það er gaman að gera eitthvað sem er svona öðruvísi, eitthvað sem hefur þessa möguleika. Þetta er lag sem gæti komið til með að vera fyrir stærri markhóp en bara Ísland, en okkar aðdáendahópur núna er mestmegnis íslenskur. Maður getur leyft sér að prófa nýja hluti þegar maður gerir lag á þessum skala.“

„Og hvað er svo á döfinni?“ „Við erum að fara að gefa lagið út í byrjun júlí, með myndbandi. Við verðum með alls konar skemmtilegt dót í kringum það sem verður tilkynnt síðar, eitthvað parti og svona.“ gudnyhronn@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga Hjördis hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is **RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrónnar Helgason hronnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

ÚT -
- SA
LAN
-

ER HAFIN
20-50%
AFSLÁTTUR AF
ÖLLUMVÖRUM

habitat 
SIDAN
1964


TEKK
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-LAU KL. 10-18
OG SUN KL. 13-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Gerðu
frábær
kaup!

SUMMAR



25%
REIÐHJÓL

25%
POTTAR, PÖNNUR
& BÚSÁHÖLD



25%
GARÐHÚS-
GÖGN

25%
ÁBURÐUR



20-40%
SLÁTTUVÉLAR

50%
BAVARIA
RAFMAGNS-
VERKFÆRI



35%
REIÐHJÓLAFYLGIHLUTIR

30%
REYKOFNAR



20-40%
KEDJUSAGIR

70%
VORLAUKAR



30-40%
VERKFÆRABOX

30%
HEKKKLIPPUR,
HEKKSNYRTAR
& LAUFSUGUR



20%
FERÐAVARA

25%
BADFYLGI-
HLUTIR



35%
FERÐATÖSKUR

VALDAR VÖRUR Á TILBOÐSVERÐI

-25%



GROHE

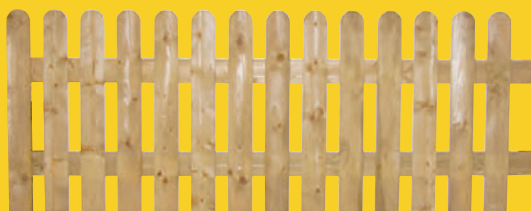
TILBOÐSVERÐ

ELDHÚSTÆKI
Start Edge

12.746 kr

15331369
Almennt verð: 16.995kr.

-40%



TILBOÐSVERÐ

GIRÐINGAEINING
Viola, 80x200cm.

2.997 kr.

0291444
Almennt verð: 4.995kr.



TILBOÐSVERÐ

FERÐAGASGRILL
Svart, 2,93kW.

13.997 kr.

50632100
Almennt verð: 19.995kr.

-30%

UTSALA

20%
SMÁRAFTÆKI



30%
ALLT GJÖCO

35%
BLÓMAPOTTAR &
GARÐSKRAUT



25%
TIMBURBLÓMA-
KASSAR



30%
BLÓM, TRÉ &
RUNNAR



25%
KERTI, LUKTIR &
HEIMILISSKRAUT



40%
ELDSTÆÐI



30%
JÁRNHILLUR



35%
PLASTBOX



40%
FRÆ

25%
MOTTUR &
DREGLAR



35%
LEIKFÖNG

30%
FÖNDURVÖRUR



25%
KÖRFUBOLTA-
SPJÖLD



30-40%
NAPOLEON GRILL-
FYLGIGHLUTIR

TILBODSVERÐ

BOSCH

BÚTSÖG
PCM 8, 1200W.

19.596 kr.

74862008
Almennt verð: 27.995kr.

-30%

TILBODSVERÐ

INNIMÁLNING
BYKO 10, 2,5l.

1.747 kr.

85540025
Almennt verð: 2.495kr.

-30%



Skoðaðu öll
tilboðin á
byko.is

AUÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS
SENDUM ÚT UM ALLT LAND

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

BAKÞANKAR

Sirryjar Hallgrímsdóttur



Píratinn

Píratir og manneskja úti í bæ tóku tal saman: Jæja, þetta er nú alveg ágætt land sem við búum í.

Píratir: „HÉR VARÐ HRUUUN. ÞETTA ER ÖMURLEGT LAND.“

Já, en það hefur gengið mjög vel hjá okkur, lífskjörin aldrei betri, skuldir lækka og launin hækka, þannig að...

Píratir: „ÞAÐ ER EKKERT AÐ MARKA, ÞETTA ER VERSTA LAND Í HEIMI.“

Jú, það er að marka, ertu ekki búinn að sjá allar þessar alþjóðlegu kannanir sem sýna að við erum í fremstu röð.

Píratir: „HRUUUN, OG ÞETTA ÚTLENSKA LIÐ ER ALLT SPILLT, ÉG MEINA HVER LÆTUR ÞAU HAFNA GÖGNIN, HA, ÞJARNI BEN?“

Þetta eru alþjóðlegar stofnanir og ég er viss um að...

Píratir: „VISS, PISS, ÞAÐ ER MESTA FÁTÆKT Í HEIMI HÉRNA OG MESTA ÓRÉTTLÆTI Í ÖLLU OG MESTA SPILLING.“

Biddu nú við, þessar alþjóðlegu rannsóknir sýna að það er einna minnsti launamunur í heimi hérna á Íslandi.

Píratir: „HLUSTA EKKI Á ÞETTA, ÉG MEINA, ÞAÐ VARÐ HRUUUN!“

Þú ert búinn að segja það, rannsóknirnar sýna að það er mjög mikið jafnrétti hérna á Íslandi og staða kvenna í samfélaginu er hvað best hérna og...

Píratir: „ÉG HLUSTA EKKI Á ÞETTA, ÞETTA ER SVO ÓÖMURLEGT ÞJÓÐFÉLAG OG ÞÚ ERT AUÐVALDSLÚÐUR.“

Heyrðu, allar þessar alþjóðlegu rannsóknir sýna að það gengur vel hérna, ekkert atvinnuleysi, launin hækka og hækka, ríkissjóðurinn með afgang, fólkíð borgar niður skuldir, mikill jöfnuður og þú tekur ekkert mark á þessu, ókei, það er ekki allt fullkomið hérna en finnst þér þetta vera málefnalegt hjá þér?

Píratir: „MÉR LÍÐUR SVONA – HRUUUUUUUN.“

Svona, svona.

OPÍÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ



Iceland

333 kr á dag*



*9.990,- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365



KARIT rúmteppi og 2 púðaver B260xL280/B40xL65cm **5.990,-**



LUDDE gæra **6.990,-**



3.990,-
SINNERLIG borðlampi H22cm



BLÁRIPS sængurverasett B150xL200/B50xL60cm **3.990,-**



ÁRSTÍÐ borðlampi **2.790,-**



ÁDUM motta Ø130cm **5.990,-**



IKORNES borðspegill **2.950,-**



DEKAD vekjaraklukkan **795,-**
Rafhlöður seldar sér



VIVAN gardínur **1.790,-/2 í pk.**



1.990,-

JORDRÖK koddur, stífur

RÖD TOPPA sæng, mjög hlý. B150xL200cm **6.990,-**



3.990,-
Nýtt NATTJASMIN sængurverasett B150xL200/B50xL60cm



5.990,-

Nýtt RICKARUM borðlampi Ljósapera seld sér



GULLKLOCKA púðaver B50xL50cm **895,-/stk.**



Nýr rafrænn svefnherbergisbæklingur á www.IKEA.is

VEITINGASTAÐURINN Aðeins í júlí

Kornflexhjúpuð kjúklingabringa og meðlæti

995,-



Kjúklinga-„byssa“ og meðlæti

995,-



Verzlun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

