FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

177. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 29. JÚLÍ 2017

Dýrmætur tími til spillis

Krabbameinsveikir þurfa að eyða dýrmætum tíma í að ganga á milli stofnana og glíma við skrifræðið, segir Lára Jóhönnudóttir sem bendir á háan kostnað og bresti í kerfinu hvað varðar þjónustu við krabbameinsveika. Lára greindist með brjóstakrabbamein í vetur og missti móður sína úr sama meini sautján ára gömul. ➜18

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Spenntur að komast til fjölskyldunnar

John Snorri er á leið niður af K2. ➜2

Hetja eða skúrkur?

Umdeildur forsætisráðherra Indlands. ➜22

Ferskir kokteilar

Sérfræðingar spá í svölustu sumardrykkina. ➜14

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Gear Fit 2

4.990 kr.

Fullt verð: 29.990 kr.

Gear S3

19.990 kr.

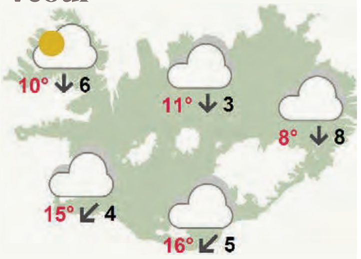
Fullt verð: 59.990 kr.

Samsung snjallúr

á fantagóðu verði þegar þú kaupir Samsung Galaxy S8 síma.

siminn.is/sumarvorur

Veður



Norðaustankaldi í dag, en allhvasst eða hvasst undir Vatnajökli. Dálítil væta norðan og austan til og fremur svalt í veðri, en annars bjartviðri og hlýtt. SJÁ SÍÐU 34

Játar að hafa brotist inn

SAKAMÁL Karlmaður sem sætir ákæru vegna gruns um að hafa brotist inn í íbúð í Hafnarfirði og áreitt tólf ára stúlku kynferðislega í maí síðastliðnum játaði innbrotið þegar málið var tekið fyrir í Héraðsdómi Reykjaness fyrr í mánuðinum. Hann neitaði hins vegar að hafa brotið á stúlkunni.

Maðurinn er sakaður um að hafa brotist inn á heimili fjölskyldu í Hafnarfirði þann 5. maí síðastliðinn, farið inn í svefnherbergi stúlkunnar og strokið henni um bak, farið undir nærbol hennar og niður á mjöðm. Þá er hann sagður hafa skriðið upp í rúm til stúlkunnar og reynt að strjúka henni meira, en stúlkunni tókst að lokum að læsa sig inni á baðherbergi. Maðurinn var í framhaldinu handtekinn og úrskurðaður í gæsluvarðhald til 2. ágúst næstkomandi. Hann var látinn laus nýverið, en að sögn Kolbrúnar Benediktsdóttur varahéraðssaksóknara voru ekki lengur skilyrði samkvæmt lögum til þess að fara fram á áframhaldandi gæsluvarðhald.

Lögreglan handtók manninn í byrjun maí en honum var nýverið sleppt úr gæsluvarðhaldi.

Maðurinn er einnig grunaður um blygðunarsemisbrot en hann er sakaður um að hafa farið upp að baðherbergisglugga þann 4. maí síðastliðinn og horft á konu þar sem hún stóð fáklædd og berbrjósta. Þá var maðurinn grunaður um tvö önnur brot, kynferðisbrot og tilraun til húsbrota, sama dag og hann braust inn til fjölskyldunnar. Hann sætti gæsluvarðhaldi frá handtöku 5. maí. Aðalmeðferð málsins verður þann 28. ágúst næstkomandi. **– sks**

Stoltar druslur föndruðu skilti

Undirbúningur hinnar árlegu Druslugöngu var í fullum gangi á Lofti hosteli við Bankastræti þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar þar að garði um klukkan átta í gærkvöld. Þar mátti sjá heimatilbúin skilti skreytt slagorðum í anda göngunnar og skilaboðum eins og „Minn fokking líkami“ og „Höfum hátt“. Gangan hefst í dag kl. 14.00 og farið verður frá Hallgrímskirkju niður Skólavörðustíg og á Austurvöll. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Hlaup hafið í Múlakvísl

NÁTTÚRA Lítið jökulhlaup hófst í Múlakvísl í gærkvöldi.

„Yfir síðustu klukkustundir virðist hafa aðeins aukist í ánni en rafleiðni hefur haldist stöðug frá því í morgun. Við erum óviss hvort þetta muni fjara út eða verða að stærra jökulhlaupi,“ sagði veðurfræðingur á Veðurstofu Íslands þegar Fréttablaðið náði tali af honum á tíunda tímanum í gærkvöldi.

„Þetta er eitthvað sem við þurfum að fylgjast með. Það eru engin merki um að þetta verði stórt eins og er, við verðum bara að hafa augun á mælunum okkar,“ sagði veðurfræðingurinn.

Aukin hætta er á jökulhlaupi í Múlakvísl og á Mýrdalssandi eftir snarpan jarðskjálfta í Kötlu í fyrrakvöld. Almannavarnir hafa þegar lokað áningarstað við Múlakvísl og takmarkað umferð á gamla veginum um Mýrdalssand. **– þea**

Hlakkar til heimkomu eftir afrekið mikla á K2

John Snorri Sigurjónsson komst upp á topp hins ógnarháa fjalls K2 í gær. Ferðalagi hans er þó hvergi nærri lokið. Langar til að komast heim en John Snorri á um tveggja vikna ferðalag fram undan. Pólfari segir afrekið gríðarlegt.

SAMFÉLAG „Vonandi kemst hann til landsins sem fyrst. Ég veit hann langar heim,“ segir Hjördís Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Lífs, styrktarfélags kvennadeildar Landspítalans, um John Snorra Sigurjónsson. Hann komst upp á topp eins illkleifasta fjalls veraldar, K2, fyrstur Íslendinga í gær. Safnaði John Snorri styrkjum fyrir félagið á meðan á göngu stóð.

Hjördís telur að John Snorri eigi um tveggja vikna ferðalag fram undan. Hann er væntanlegur niður í grunnbúðir K2 í dag, sem er óvænt að sögn Hjördísar. „Þeir ætluðu sér að fara niður í skrefum.“

Fljótlega eftir komuna í grunnbúðirnar mun John Snorri halda niður fjallið með föruneyti sínu. Tekur þá við fimm til sex daga ganga niður í byggð. „Þegar þangað er komið þurfa þeir að koma sér í flug áleiðis til Íslands. Þetta verður um það bil tveggja vikna ferðalag,“ segir Hjördís.

Í samtali við fréttastofu í gær sagði John Snorri að ferðalagið niður fjallið væri í raun erfiðasti hluti leiðangursins. „Þegar maður er á leiðinni niður þá snýr maður baki í fjallið og þá er miklu erfiðara að vera var um sig varðandi snjóflóð og grjóthrun.“

Hjördís segir söfnunina hafa tekið kipp síðustu klukkutímana áður en tindi var náð. Þá hafi hún einnig aukist eftir því sem John Snorri færðist nær toppi fjallsins. Styrktarféð verður nýtt í samráði við deildarstjóra kvennadeildarinnar og nefnir Hjördís að til dæmis gæti það verið nýtt í skoðunarbekki og skoðunarljós. Hjördís sagðist þó ekki geta gefið upp hversu mikið hefði safnast.

John Snorri Sigurjónsson varð fyrstur Íslendinga upp á K2. MYND/KÁRI SCHRAM

Hann er ekki bara búinn að klífa eitt 8.000 metra fjall. Hann er búinn að klífa tvö á mjög stuttum tíma.

Vilborg Arna Gissurardóttir, göngugarpur og pólfari

Annar ofurhugi og fjallgöngugarpur, Vilborg Arna Gissurardóttir, sagði vægt til orða tekið þegar Fréttablaðið spurði hana hvort um mikið afrek væri að ræða. „Þetta er gríðarlega mikið afrek,“ sagði Vilborg sem hefur sjálf meðal annars klifið Everestfjall.

„Það sem ég vil líka leggja áherslu á, og finnst hafa gleymst í umræðunni, er að hann er ekki bara búinn að klífa eitt 8.000 metra fjall. Hann er búinn að klífa tvö á mjög stuttum tíma,“ segir Vilborg.

thorgnyr@frettabladid.is, adalheidur@frettabladid.is

LEXUS NX
SKARPARI Á
ALLA KANTA
NX
Lexus NX hefur skarpari línur og sker sig úr fjöldanum með sportlegri hönnun sem gleður augað frá öllum sjónarhornum. Að innan státar Lexus NX af skjá með 360 gráðu sjónsviði og Mark Levinson Premium Surround hljóðkerfi sem magnar seiðandi aðdráttarafl hans – hvar sem hann kemur.
Verð frá 6.930.000 kr.
lexus.is
Lexus-Ísland | Kauptúni 6 | Garðabæ | Sími: 570 5400
NX | LEXUS

TÖLUR VIKUNNAR 23.07.2017 – 29.07.2017

14,15%

er hlutur Kaupfélags Skagfirðinga í Árvakri, útgefanda Morgunblaðsins.

57

er númer

þeirrar strætóleiðar sem hefur verið mest álag á vegna heimsmóts skáta sem fer fram hér á landi. Leiðin fer upp að Esju.

6,1%

mælist fylgi Flokks fólksins á landsvísu. Formaðurinn, Inga Sæland, verður oddviti listans í komandi borgarstjórnarkosningum.

200 milljónum

króna telur borgarráðsfulltrúi Framsóknar og flugvallarvina að ríkið hafi orðið af á því að bíða ekki með að selja fasteignir við Laugaveg 4 og 6 og Skólavörðustíg 1a.

3-0

fór síðasti leikur

íslenska landsliðsins í knattspyrnu kvenna á Evrópumeistaramótinu í Hollandi. Tapaði liðið öllum þremur leikjum sínum og datt úr leik eftir riðlakeppni.

Þrjú í fréttum

Risa kúrbítur, friðlýsing og slegist um iðnnema

Kristín Sigurðardóttir
kennari

vakti athygli þegar hún greindi frá því að hún hefði óvart ræktað risa kúrbít sem var 60 sentimetrar á lengd og 3,5 kíló. Kristín eldaði svo kúrbítinn fyrir fjölskyldu sína í Eyjafjarðarsveit en kúrbíturinn stóri reyndist því miður óætur.

Björt Ólafsdóttir
umhverfis- og auðlindaráðherra

undirritaði friðlýsingu Jökulsárlóns og svæða sem liggja að lóninu en með friðlýsingunni er svæðið fellt inn í Vatnajökulsþjóðgarð. Staðfestingin á friðlýsingunni fór fram á bökkum lónsins við látlausa athöfn. Með þessu nær þjóðgarðurinn nú frá hæsta tindi landsins og niður að fjöru.

Ársæll Guðmundsson
skólameistari Borgarholtsskóla

greindi frá því að hringt væri í skólann og beðið eftir iðnmenntuðum nemendum. Hann segir augljóst að það vanti miklu meira af iðnmenntuðu fólki út í atvinnulífið. Tölur Vinnumálastofnunar sýna að atvinnuleysi er minna meðal þeirra sem hafa lokið iðnnámi en stúdentsprófi.

Óttast að þolendur vilji ekki skemma partíið með kæru

Yfirlýsingar forsvarsmanna Eistnaflugs um að tónlistarhátíðin verði ekki haldin aftur ef kynferðisbrot verður framið fælir þolendur frá því að kæra, að mati Aflsins. Hátíðinni verður ekki sjálfkrafa hætt vegna einangraðs atviks, segir framkvæmdastjóri Eistnaflugs. Ábyrgðin sé alltaf þess sem beiti ofbeldinu.

Eistnaflug hefur verið haldin árlega síðan sumarið 2005. MYND/FREYJA GYLFADÓTTIR

SAMFÉLAG Yfirlýsingar um að þungarokkshátíðin Eistnaflug í Neskaupstað leggist af verði kynferðisbrot framið þar fæla þolendur frá því að kæra. Þetta segir verkefnastjóri hjá Aflinu, samtökum gegn kynferðis- og heimilisofbeldi, og gagnrýnir yfirlýsingar forsvarsmanna Eistnaflugs síðustu ár.

„Þetta hefur áhrif á þolendur, það er alveg klárt mál. Þolendur eru alltaf í sjálfsásökun og það er mjög ríkt í þeim að vilja ekki skemma partíið og þarna er beinlínis um það að ræða því skilaboðin eru: „Þú skemmir partíið ef þú kærir.“ Þetta getur haft alvarleg áhrif fyrir þolendur kynferðisofbeldis og því er brýnt að þeir dragi yfirlýsinguna afdráttarlaust til baka,“ segir Hjalti Ómar Ágústsson, verkefnastjóri hjá Aflinu, en samtökin voru með viðveru á Eistnaflugi fyrr í mánuðinum.

Í kjölfar umræddra yfirlýsinga Stefáns Magnússonar, upphafsmanns Eistnaflugs, hafa áskoranir gengið á samfélagsmiðlum á liðnum árum til skipuleggjenda annarra útihátíða með hvatningu um sams konar stefnu.

Í svörum forsvarsmanna Eistnaflugs til Fréttablaðsins, vegna gagnrýni Aflsins, kemur fram að unnið sé náið með lögreglu, Heilbrigðisstofnun Austurlands og starfsmönnum Aflsins meðan á hátíðinni stendur. Þá séu gestir hennar óspart minntir á að leita eigi aðstoðar og kæra hvers kyns ofbeldi til lögreglu.

> Örlög hátíðarinnar eru hvorki í höndum eins manns né einangraðs atviks.
>
> Karl Óttar Pétursson, framkvæmdastjóri Eistnaflugs

„Ég gerði mér strax grein fyrir þeirri ábyrgð sem þessari yfirlýsingu fylgdi og henni hefur ekki verið flaggað síðan ég kom fyrst að framkvæmd hátíðarinnar árið 2014 þótt hún lifi kannski einhvers staðar áfram,“ segir Karl Óttar Pétursson, framkvæmdastjóri Eistnaflugs.

„Það er hins vegar alveg ljóst að hátíðinni verður ekki sjálfkrafa hætt í kjölfar eins kynferðisbrots. Örlög hátíðarinnar eru hvorki í höndum eins manns né einangraðs atviks heldur yrði slík ákvörðun alltaf tekin í stærra samhengi,“ segir Karl Óttar. Hann ítrekar áherslu Eistnaflugs gegn ofbeldi og að þeir sem beiti því skemmi hátíðina en ekki þolandinn sem kærir ofbeldið.

Aðspurður hvort starfsfólk Aflsins hafi aðstoðað gesti hátíðarinnar vegna kynferðisofbeldis á Eistnaflugi segist Hjalti ekki geta tjáð sig um það.

„Okkar hlutverk er alltaf að vernda skjólstæðinga og við erum ekki að fara í opinbera umræðu um það sem kemur fyrir þá. Vandamálið með Eistnaflug til dæmis er að þegar á sér stað nauðgun þar og hún er ekki kærð til lögreglu, þá er enginn vettvangur til að ræða málið öðruvísi en að það komi mjög illa við fólk því þá fara menn að grennslast fyrir um hver hafi orðið fyrir ofbeldinu og þá er þolandinn settur í mjög vonda stöðu.“

adalheidur@frettabladid.is

Gönguferðir um ströndina og þorpin í Cinque Terre á Ítalíu, á svæði sem býr yfir óviðjafnanlegri náttúrufegurð, menningu og sögu.

Cinque Terre heitir eftir fimm þorpum sem virðast hanga utan í bröttum hlíðunum en svæðið er í raun einn þjóðgarður og er í heild sinni á heimsminjaskrá UNESCO. Þarna mynda fallegar hafnir, fullar af litskrúðugum fiskibátum og þröngum strætum mjög sérstaka stemmningu.

Göngurnar er í um 4–6 klst. á dag og flokkast ferðirnar sem léttar til miðlungserfiðar og henta því flestum sem eru í nokkuð góðu formi.

Heimsferðir

Enn óljóst hvernig kísilverið mun borga

United Silicon þarf að greiða ÍAV fyrir lok næstu viku. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

IÐNAÐUR Fimm dögum eftir að gerðardómur féll er enn ekki ljóst hvernig United Silicon mun greiða verktakafyrirtækinu ÍAV rúman milljarð króna vegna ógreiddra reikninga kísilversins í Helguvík. Samkvæmt gerðardómi þarf greiðsla að berast í lok næstu viku.

„Við getum ekki svarað þessu, það er verið að vinna í málinu og það er engin niðurstaða komin í þetta,“ segir Kristleifur Andrésson, upplýsingafulltrúi United Silicon, spurður um hvernig félagið hyggst greiða fjárhæðina.

„Það er enn verið að fara yfir dóminn og skoða alls kyns forsendur og svo eru lögmenn félagsins að vinna í málinu,“ segir hann.

Hluthafaskrá United Silicon hefur ekki verið uppfærð og ekki fengust upplýsingar um hverjir væru núverandi eigendur þegar óskað var eftir því.

Ekki hefur verið óskað eftir aðstoð frá Festu lífeyrissjóði, hluthafa í kísilverinu, til að greiða fjárhæðina. „Það hefur ekki verið óskað eftir því við okkur. Slíkar fyrirspurnir fara fyrir stjórn hjá lífeyrissjóðnum og fjárfestingaákvarðanir eru teknar út frá fyrirliggjandi upplýsingum og stjórnarákvörðun,“ segir Baldur Snorrason, sjóðsstjóri hjá Festu lífeyrissjóði.

Fyrirspurn var send á Frjálsa lífeyrissjóðinn sem á hlut í kísilverinu en ekki náðist samband við framkvæmdastjórann vegna málsins.

Ekki fengust upplýsingar frá Arion banka sem á hlut í United Silicon um hvort bankinn myndi veita fyrirtækinu lán eða annars konar fjárhagsaðstoð. Arion banki er jafnframt stærsti lánveitandi verkefnisins. – sg

SPORTS DIRECT
NÝ SENDING Í HVERRI VIKU
NO FEAR BAKPOKAR
EINNIG TIL AÐRAR TEGUNDIR OG LITIR
MEGA VALUE
VERÐ FRÁ 3.790 KR.
GELERT ÚTIVISTARSOKKAR
EINNIG TIL Í BARNASTÆRÐUM
2 FYRIR 1.790 KR.
1.190 KR.
KARRIMOR 1L BRÚSI
MEGA VALUE
1.490 KR.
ADIDAS HETTUPEYSUR
2 FYRIR 15.490 KR.
9.890 KR.
KAPPA STRIGASKÓR
TIL Í STÆRÐUM 41-45
MEGA VALUE
VERÐ FRÁ 2.990 KR.
HOT TUNA BAKPOKAR
EINNIG TIL AÐRAR TEGUNDIR OG LITIR
MEGA VALUE
VERÐ FRÁ 2.990 KR.
SLAZENGER HETTUPEYSUR
TIL Í STÆRÐUM XS-4XL
2 FYRIR 5.190 KR.
3.590KR.
SLAZENGER BAKPOKAR
EINNIG TIL AÐRAR TEGUNDIR OG LITIR
MEGA VALUE
VERÐ FRÁ 2.590 KR.
KANGOL STÍGVÉL
TIL Í STÆRÐUM 37-42
MEGA VALUE
4.990 KR.
GELERT TJALD
MEGA VALUE
7.190 KR.
KARRIMOR ÚTIVISTARSOKKAR
EINNIG TIL FYRIR KONUR
2 FYRIR 2.790 KR.
1.790 KR.
GELERT GÖNGUSKÓR
TIL Í STÆRÐUM 41-47
MEGA VALUE
7.990 KR.
GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.
SPORTS DIRECT
Skógarlind 2
Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18
LONSDALE LONDON
karrimor
PUMA
Slazenger
adidas
SPORT DIRECT
Reykjanesbraut
Hin Fullkomna Gjöf
Gildir í verslunum Sportsdirect á íslandi!
SPORTS DIRECT
GJAFAKORT

Heildartekjur Icelandair Group námu um 370 milljónum dala á öðrum fjórðungi ársins og jukust um ellefu prósent á milli ára. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Icelandair enn í vanda statt

Hlutabréf í Icelandair Group féllu um 7,7 prósent í verði eftir að félagið birti uppgjör fyrir annan fjórðung ársins. Þrátt fyrir tekjuvöxt á milli ára eru enn blikur á lofti. Búast má við aukinni samkeppni.

VIÐSKIPTI Þrátt fyrir ágætan tekjuvöxt og fyrirséðan afkomubata er flugfélagið Icelandair Group ekki enn komið fyrir vind, að mati viðmælenda Fréttablaðsins á fjármálamarkaði. Þeir benda á að samkeppni í flugi á Norður-Atlantshafi sé enn mikil og fari vaxandi og áfram sé útlit fyrir að fargjöld haldist lág.

„Við sjáum að víða hafa flugfélög miklar áhyggjur af áframhaldandi þrýstingi á verð,“ segir einn viðmælandi blaðsins. Björgólfur Jóhannsson, forstjóri Icelandair Group, segir ljóst að samkeppnin sé að aukast. „Leikreglurnar hafa breyst og við þurfum að bregðast við því. Við trúum því að félagið sé í þeirri stöðu að geta tekist á við samkeppnina og aukið þjónustuframboð og tekjur til lengri tíma litið,“ nefnir hann.

Hlutabréf í Icelandair Group hríðféllu, um 7,7 prósent, í verði í ríflega 880 milljóna króna viðskiptum í gær eftir að félagið birti uppgjör fyrir annan fjórðung ársins.

Eftir nánast linnulausa velgengni, þar sem bréf flugfélagsins meira en tífölduðust í verði á árunum 2010 til 2016, hefur farið að síga á ógæfuhliðina hjá félaginu.

Alls hafa bréfin lækkað um 33 prósent í verði eftir að félagið birti kolsvarta afkomuviðvörun í byrjun febrúarmánaðar þar sem varað var við því að EBITDA-hagnaður – afkoma fyrir fjármagnsliði, skatta og afskriftir – yrði 140 til 150 milljónir dala og myndi dragast saman um þrjátíu prósent á árinu. Stjórnendur félagsins hafa nú hækkað spána í 150 til 160 milljónir dala, en það virðist ekki duga til þess að lægja öldurnar.

Arnar Ingi Jónsson, hlutabréfagreinandi hjá hagfræðideild Landsbankans, segir að af lækkuninni á hlutabréfaverði Icelandair Group í gær megi sennilega ráða að markaðurinn hafi vænst betra uppgjörs.

„Það var ýmislegt jákvætt í uppgjörinu. Til dæmis er ágætur vöxtur í tekjum af farþegaflutningum. Tekjur á seldan sætiskílómetra lækka vissulega á milli ára en batna á milli ársfjórðunga og hefur dregið nokkuð úr lækkunarþrýstingi á þeim,“ segir hann og bætir við að stjórnendur félagsins hafi auk þess bent á að innleiðing þeirra aðgerða sem þeir gripu til í kjölfar afkomuviðvörunarinnar í febrúar gangi samkvæmt áætlun.

Hins vegar hafi launakostnaður reynst mjög hár á tímabilinu og hækkað umtalsvert meira á milli ára en búist hafði verið við. Laun og annar starfsmannakostnaður hækkaði um 39 prósent á milli ára, sem er verulega umfram það sem nemur styrkingu krónunnar á sama tíma, en að sögn stjórnenda Icelandair Group má rekja hækkunina til aukins umfangs og gengisstyrkingar krónunnar.

> Við trúum því að félagið sé í þeirri stöðu að geta tekist á við samkeppnina og aukið þjónustuframboð og tekjur til lengri tíma litið.

Björgólfur Jóhannsson, forstjóri Icelandair Group

Greinendur hafa auk þess nefnt að aukinn launakostnaður sem hlutfall af veltu sé veigamikil ástæða þess að EBITDA-hagnaður félagsins hafi farið lækkandi.

Arnar Ingi bendir einnig á að afkoman af hótelrekstri félagsins hafi verið frekar slöpp.

Ragnar Benediktsson, hlutabréfagreinandi hjá IFS, segir uppgjör félagsins hafa verið í samræmi við spá IFS. „Við bjuggumst við því að þeir myndu hækka EBITDA-spána og gerum sjálfir ráð fyrir að EBIDTA félagsins verði 159 milljónir dala á árinu. Það var annars ekkert sem kom í sjálfu sér á óvart í uppgjörinu,“ segir hann. kristinningi@frettabladid.is

Rússar vilja refsa fyrir þvinganir

RÚSSLAND Stjórnvöld í Rússlandi skipuðu Bandaríkjamönnum í gær að fækka starfsmönnum í sendiráði sínu í Moskvu niður í 455. Jafnframt var girt fyrir aðgengi að nokkrum eignum Bandaríkjanna á svæðinu.

BBC greinir frá því að Rússar hafi með þessu verið að hefna fyrir nýjar viðskiptaþvinganir sem Bandaríkjamenn ákváðu að beita Rússa á dögunum. Þvinganirnar eru settar vegna innlimunar Rússa á Krímskaga árið 2014 og meintra afskipta þeirra af forsetakosningum Bandaríkjanna.

Rússneska utanríkisráðuneytið tilkynnti í gær að einnig stæði til að frysta eignir bandarískra diplómata í Rússlandi.

„Bandaríkin taka í þrjósku sinni hvert skrefið á fætur öðru til þess að beita sér gegn Rússlandi. Þeir gera það í skjóli hinna uppskálduðu afskipta Rússa af bandarískum innanríkismálum,“ segir í tilkynningunni.

Óljóst er hversu margir starfsmenn bandaríska sendiráðsins munu þurfa að hætta störfum en rússneskir fjölmiðlar greindu í gær frá því að um nokkur hundruð væri að ræða. – þea

HEKLA

Skoda Octavia Limo G-TEC / Beinskiptur
KJARAKAUP 2.890.000 kr.
Fullt verð: 3.350.000 kr.
Afsláttur
460.000 kr.

KJARAKAUP

Nú er tækifærið að fá sér nýjan bíl!

HEKLA býður einstök kjör á takmörkuðu magni nýrra sýningarbíla, reynsluakstursbíla og valdra bíla frá Volkswagen, Skoda, Mitsubishi og Audi – allir með fimm ára ábyrgð.

VW Polo CrossPolo 1.4 TDI / Dísil / Beinskiptur
KJARAKAUP 2.890.000 kr.
Fullt verð: 3.390.000 kr.
Afsláttur
500.000 kr.
TAKMARKAÐ MAGN

Skoda Superb Combi Ambition 2.0 TDI / Dísil / Sjálfskiptur / 150 hö
KJARAKAUP 4.890.000 kr.
Fullt verð: 5.700.000 kr.
Afsláttur
810.000 kr.
KOMDU Í REYNSLUAKSTUR

VW Polo Comfortline Beats 1.2 TSI / Bensín / Sjálfskiptur / 300 vatta Beats-hljómflutningskerfi úr smiðju Dr. Dre.
KJARAKAUP 2.890.000 kr.
Fullt verð: 3.130.000 kr.
Afsláttur
240.000 kr.

VW Multivan Highline 2.2 TDI / Fjórhjóladrifinn / Dísil / Sjálfskiptur / 204 hö
KJARAKAUP 9.999.990 kr.
Fullt verð: 11.530.000 kr.
Afsláttur
1.530.010 kr.
FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ!

VW Golf Trendline Variant 1.6 TDI / Fjórhjóladrifinn / Dísil / Beinskiptur
KJARAKAUP 3.670.000 kr.
Fullt verð: 4.170.000 kr.
Afsláttur
500.000 kr.
NÝIR BÍLAR

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Hér er aðeins sýndur hluti af bílum í boði. Fullt verð er verð hvers bíls með aukabúnaði. Aukabúnaður á myndum gæti verið annar en í auglýstum verðdæmum. *Fimm ára ábyrgð gildir ekki með atvinnubílum.

BBQ SÓSUR

EINFALDLEGA MEIRA ÚRVAL

24 Hagkaup
OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan, Spöng & Eiðistorg

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Tillitslaust bákn

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Meðferð krabbameinssjúkra þarf að taka miklum og hröðum breytingum. Strax. Eftir meðferð ætti að taka við orlof, sem mætti líkja við fæðingarorlof. Því þú ert að byggja þig upp aftur til þess að funkera fyrir þig og fólkið þitt. Orlof þar sem þú safnar kröftum að læknisráði. Þess í stað er fólk í fjárhagskröggum og í stöðugri baráttu við kerfið.“

Þetta eru orð ungrar konu, Láru Guðrúnar Jóhönnudóttur, í einlægu viðtali hér í blaðinu í dag. Lára greindist með krabbamein fyrr á þessu ári. Hún lýsir baráttunni við tillitslaust báknið, á sama tíma og barist er við sjúkdóminn. Lára var unglingur þegar móðir hennar greindist með krabbamein fyrir hartnær tuttugu árum. Kerfið virðist álíka þunglamalegt nú eins og þá.

Lára bendir á að lítið samtal sé milli stofnana. „Af hverju þarf þetta að vera svona flókið? Af hverju þarf að fara í gegnum margar stofnanir? Stéttarfélagið, Sjúkratryggingar, félagsmálabatteríið, Tryggingastofnun. Þetta er full vinna, ég var stanslaust að frá 8 til 4 á daginn. Gera og græja, fara með pappíra, láta stinga mig og skoða. Halda utan um þetta allt saman. Ég var örmagna úr skrifræðisþreytu.“

Saga Láru er erfið lesning og um leið þörf áminning. Af hverju gerum við ekki betur?

Krabbameinsáætlun heilbrigðisráðuneytisins hefur lengi verið í vinnslu, alltof lengi. Eftir nokkurra missera vinnu var boðað að áætlunin yrði lögð fram fyrir árslok 2014. Í júlílok 2017 hefur hún enn ekki litið dagsins ljós.

Margir hafa gagnrýnt seinaganginn. Gagnrýnin hefur ekki síst komið frá félagasamtökum, Krabbameinsfélagi Íslands og Reykjavíkur, sem ítrekað hafa sent ráðuneytinu erindi til að grafast fyrir um stöðuna.

Minnt hefur verið á að Ísland eitt Norðurlanda hefur ekki enn lokið við gerð krabbameinsáætlunar. Þó hafi mikil vinna verið lögð í áætlunina og hætta sé á að vinnan nýtist ekki sem skyldi ef upplýsingar og gögn úreldast. Til samanburðar má nefna, að árið 1998 var áætlun af þessu tagi lögð fram í Noregi.

Árlega greinast um 1.500 manns með krabbamein hér á landi og eftir fimmtán ár má búast við fjölgun krabbameinssjúklinga um næstum þriðjung. Skýringin er hækkandi meðalaldur og fjölgun landsmanna. Tæplega fimmtán þúsund manns, sem hafa fengið krabbamein einhvern tíma á lífsleiðinni, eru enn á lífi.

Skýrslur staðfesta þá rökréttu ályktun að stór hluti þessa hóps sé fyrirferðarmikill bæði í heilbrigðis- og félagsþjónustunni. Í krabbameinsáætlun á að gera ráð fyrir stuðningi við krabbameinssjúka og þeirra fólk frá fyrsta degi og áfram meðan aðstoðar er þörf.

Ruglingslegt kerfi mætir krabbameinssjúkum í dag. Þeir hafa takmarkað þrek til að berjast við ómanneskjulegt bákn. Við þurfum að taka okkur tak og hlúa betur að fólki sem stríðir við erfiða sjúkdóma í langan tíma.

Aðgerðir þola enga bið. Við eigum að létta þeim byrðarnar með ráðum og dáð. Erfitt er að benda á leið til að verja skattpeningum betur.

Saga Láru er erfið lesning og um leið þörf áminning. Af hverju gerum við ekki betur?

ÞÚ ERT Í ÖRUGGUM HÖNDUM HJÁ VOLVO PENTA Á ÍSLANDI

VOLVO PENTA

Öflug Volvo Penta þjónusta
Hjá Volvo Penta á Íslandi | Brimborg starfar framúrskarandi teymi sem samanstendur af öflugum fagmönnum Brimborgar og samstarfsaðilum um land allt. Komdu í dag og ræddu við ráðgjafa.

Kauptu bestu varahlutina
Volvo Penta á Íslandi | Brimborg er með gott úrval varahluta á lager og á mjög hagstæðu verði. Varahlutasérfræðingar okkar veita þér fyrirtaksþjónustu og ráðgjöf við kaup.

HAFÐU SAMBAND Í DAG
- Sími: 515 7067 | 869 7537 Guðmundur Gisli
- Netfang: volvopenta@brimborg.is
- Heimasíða: volvopenta.is

brimborg

Volvo Penta á Íslandi | Brimborg • Bíldshöfða 6 • Sími 515 7070 • volvopenta.is

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Berjumst fyrir jafnrétti með skæruhernaði

Þegar breska ríkisútvarpið, BBC, var skyldað til að birta lista yfir launahæstu starfsmenn stofnunarinnar var öllum ljóst að uppþot var í vændum. BBC hafði lengi verið gagnrýnt fyrir að greiða helstu sjónvarps- og útvarpsstjörnum sínum ofurlaun að óþörfu. Nú skyldi það staðfest svart á hvítu.

Með ráðstöfuninni átti að stemma stigu við meintu bruðli BBC með almannafé. Ráðamenn töldu að gegnsæi leiddi til þess að stofnunin yrði að halda sig á mottunni.

Bretar fengu sannarlega ástæðu til að hneykslast þegar listinn var birtur. Uppþotið snerist þó um annað en ofurlaun stórstjarnanna.

Í ljós kom að kynbundinn launamunur innan stofnunarinnar var meiri en nokkurn hafði órað fyrir. Af þeim níutíu og sex starfsmönnum sem þénuðu meira en hundrað og fimmtíu þúsund pund á ári var aðeins þriðjungur konur. Karlmenn vermdu sjö efstu sæti listans.

Höfð að fífli

Málið kom einni konu þó ekki á óvart. „Afhjúpunin í vikunni lét mér líða eins og ég hefði ferðast aftur um tuttugu ár, til þess tíma þegar ég komst að því að ég þénaði miklu minna en karlkyns samstarfsmenn mínir í morgunútvarpi BBC [The Today Program],“ skrifaði fréttakonan Sue MacGregor í aðsendri grein í The Times. „Í einfeldni minni hélt ég einfaldlega alltaf að við fengjum sömu laun.“

Sue komst hins vegar að hinu sanna árið 1997, eftir áratuga starf, þegar skrifuð var bók um sögu morgunútvarpsins. Í bókinni birtust upplýsingar um laun starfsfólks þáttarins gegnum árin. „Ég var furðu lostin,“ skrifaði Sue. „Þarna var sönnun þess hve lítils konur eru metnar í samanburði við karlmenn sem sinna nákvæmlega sama starfi.“

Hvernig kemst stofnun eins og BBC upp með að hlunnfara hóp af vel gefnum konum sem starfa margar við að vera gagnrýnar í hugsun, spyrja erfiðra spurninga og efast um allt? Jú, rétt eins og Sue MacGregor héldu konurnar einfaldlega að þær fengju greidd laun sambærileg karlkyns samstarfsmönnum.

„Ég er reið og miður mín,“ sagði Vicky Young, stjórnmálaskýrandi BBC á samfélagsmiðlinum Twitter. „Ég hef verið höfð að fífli.“ Umboðsmaður tveggja þekktustu fréttakvenna BBC tjáði sig ráðvilltur um málið: „Mér hefur alltaf verið sagt að þær þyrftu ekkert að vera ósáttar, laun kollega væru sambærileg.“

Hvað er að klikka?

Í fyrradag mátti lesa eftirfarandi fyrirsögn í Fréttablaðinu: „Launamunur kynjanna eykst.“ Samkvæmt nýrri launakönnun VR er kynbundinn launamunur innan félagsins 11,3 prósent. Í fyrra var hann 10 prósent. Árið 2014 var hann 8,5 prósent, tæpum þremur prósentustigum lægri en hann mælist í dag.

Hvers vegna gengur svona illa að útrýma kynbundnu launamisrétti? Á Íslandi ríkja jafnréttislög. Yfirvöld grípa reglulega til aðgerða sem stuðla eiga að auknum tækifærum á vinnumarkaði konum til handa. Hvað er að klikka?

Með gegnsæi að vopni

Kynbundinn launamunur þrífst á leynd. Í kjölfar þess að BBC birti lista yfir laun stjörnustarfsmanna stofnunarinnar áskotnaðist konum sem þar starfa óvænt vopn í baráttunni gegn kynbundnum launamun. Þær fengu annars vegar óyggjandi staðfestingu á misréttinu sem þær eru beittar, hins vegar upplýsingar um hversu há laun þær eiga að biðja um til að njóta sannmælis. Með gegnsæi að vopni berjast BBC konur nú allar sem ein af krafti fyrir sömu launum og karlmennirnir sem vinna með þeim.

Langtímaaðgerðir stjórnvalda í baráttunni fyrir jöfnum launum eru góðar og gildar. En kannski er kominn tími til að grípa til nýrra nálgunar; sömu nálgunar og BBC konur taka nú.

En hvernig er það hægt? Konur vita ekki hver laun samstarfsmanna þeirra eru.

Það er auðleysanlegt. Það má einfaldlega spyrja. Konur, tökum höndum saman. Berjumst fyrir launajafnrétti með skæruhernaði. Á mánudaginn, þegar við mætum í vinnuna, snúum okkur að næsta karlkyns samstarfsfélaga og spyrjum hvað hann er með í laun. Förum svo til yfirmannsins og biðjum um það sama. Við erum þess virði.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri.
Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Íslensk Getspá
ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is

ÖBÍ
UMFÍ

Íslensk getspá er í eigu Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

30%
AFSLÁTTUR

COSTA
Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Svart copago áklæði.
Einnig grátt og svargrátt áklæði. Stærð: B:305 D:240/163 cm

244.993 kr. ~~349.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR

RIA
Nettir og einstaklega þægilegir tveggja og þriggja sæta sófar.
Grænblátt, ljósgrátt eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.

3ja sæta: 192 × 83 × 79 cm
55.993 kr. ~~79.990~~

2ja sæta: 152 × 83 × 79 cm
48.993 kr. ~~69.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR

KAMMA
Þriggja sæta sófi með viðarfótum. Dökk- og ljós-grátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 201 x 84 x :105 cm

97.993 kr. ~~139.990 kr.~~

45%
AFSLÁTTUR

JOLENE
Borðstofustóll.
Svart PU-leður og krómfætur.

7.695 kr. ~~13.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR

ANDREW
Borðstofustóll. Sterkt svart, hvítt, brúnt eða grátt bundið leður.

11.893 kr. ~~16.990 kr.~~

25%
AFSLÁTTUR

ALEXA
Ekta leður, svart, hvítt eða brúnt.
Fætur úr burstuðu stáli.

22.493 kr. ~~29.990 kr.~~

skovby

30%
AFSLÁTTUR

DENVER
Borðstofustóll, olíuborin eik og svart leður. Einnig til með gráu áklæði

46.893 kr. ~~66.990 kr.~~

Tilboðsverð
frá **2.995 kr.**

ALLIR PÚÐAR – MIKIÐ ÚRVAL
50%
AFSLÁTTUR

ÖLL MATARSTELL FRÁ BROSTE
30%
AFSLÁTTUR

Verðdæmi:
Matardiskar
4 stk.
tilboðsverð
1.995 kr.

AIDA ATELIER MATARSTELL
50%
AFSLÁTTUR

ALLAR GÆRUR – MIKIÐ ÚRVAL
50%
AFSLÁTTUR

Verðdæmi:
Lambagæra
frá Natures
Collection
tilboðsverð
14.495 kr.

Reykjavík Bíldshöfði 20 — 10 – 18 virka daga, 11 – 17 laugardaga, 13 – 17 sunnudaga
Akureyri Dalsbraut 1 — 10 – 18 virka daga, 11 – 16 laugardaga
Ísafjörður Skeiði 1
www.husgagnahollin.is 558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

Sumar ÚTSALAN

SÍÐUSTU DAGAR

Allt að 60% afsláttur

25% AFSLÁTTUR

CLEVELAND
Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga.
Ljós- og dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 231 × 140 × 81 cm

89.993 kr. ~~119.990 kr.~~

LA-Z-BOY® | Live life comfortably.®

SHELDON
La-Z-Boy hægindastóll úr dökkrauðu, ljósgráu eða grænu slitsterku áklæði.
Stærð: 100 × 93 × 107 cm

30% AFSLÁTTUR

83.993 kr. ~~119.990 kr.~~

LA-Z-BOY® | Live life comfortably.®

STANLEY
La-Z-Boy hægindastóll úr svörtu, hvítu, brúnu eða vínrauðu leðri.
Stærð: 81 × 94 × 103 cm

30% AFSLÁTTUR

111.993 kr. ~~159.990 kr.~~

HÚSGAGNA HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ SPORT

Bikardagur í Kaplakrika í dag

Tvölfalt bikareinvígi verður á milli FH og Breiðholtsins í Krikanum í dag þegar undanúrslit Borgunarbikarsins í knattspyrnu karla og 51. bikarkeppni FRÍ fara fram á sama stað og á sama tíma.

ÍÞRÓTTIR Mesta fjörið í íþróttalífi hérlendis um helgina verður án vafa í Kaplakrikanum á milli eitt og fjögur í dag þegar FH-ingar hýsa tvær bikarkeppnir í tveimur íþróttagreinum.

Í báðum tilfellum eru heimamenn í FH sigurstranglegri en þurfa að berjast við kappsfulla Breiðhyltinga á báðum vígstöðum.

Hafa unnið alla titla frá 1994

Í 51. bikarkeppni FRÍ má búast við að baráttan standi sem fyrr á milli risanna FH og ÍR en félögin hafa unnið langflesta bikara frá upphafi sem og alla bikarmeistaratitla frá og með árinu 1994.

Í undanúrslitaleik Borgunarbikars karla taka Íslandsmeistarar FH á móti Inkasso-liði Leiknis úr Breiðholti. Sigurvegari leiksins mætir ÍBV í bikarúrslitaleiknum á Laugardalsvelli 12. ágúst næstkomandi.

Leiknismenn höfðu aldrei komist lengra en í sextán liða úrslit fyrir þetta sumar og eru því að spila sinn fyrsta undanúrslitaleik.

FH-liðið hefur unnið alls átta Íslandsmeistaratitla frá árinu 2004 en aðeins komist tvisvar í bikarúrslitaleikinn á sama tíma. Nú hafa FH-ingar frábært tækifæri til að bæta úr því enda á heimavelli á móti liði sem er í hópi neðstu liðanna í b-deildinni.

Bikarkeppni Frjálsíþróttasambandsins hefst klukkan 13.00 en annað árið í röð fer hún fram á sama degi og klárast á aðeins tveimur klukkutímum. Það verður því allt á fullu á vellinum þessa tvo tíma sem gerir keppnina mjög væna til áhorfs.

FH-ingar eiga titil að verja en þeir unnu þrefalt í fyrra og stöðvuðu þá sex ára sigurgöngu ÍR.

Tuttugasti titilinn

Vinni FH-ingar í dag þá verða þeir bikarmeistarar í tuttugasta sinn en ÍR-ingar hafa unnið flesta bikartitla eða 23. Það ætla þó fleiri félög að blanda sér í baráttunni en Breiðablik, Fjölelding, HSK og Ármann taka líka þátt. FH-ingar urðu bikarmeistarar þegar þeir héldu bikarkeppnina síðast fyrir þrettán árum en misstu þá karlatitilinn til UMSS. FH vann hins vegar þrefalt næstu fjögur ár á eftir.

Mikið að gera

Það er mikið að gera hjá karlaliði FH í fótbolta. Liðið er nýkomin heim frá Slóveníu þar sem liðið mætti Maribor í forkeppni Meistaradeildarinnar. Leikurinn í kvöld verður níundi leikur Hafnarfjarðarliðsins á síðustu 34 dögum sem þýðir leik á 3,8 daga fresti auk ferðalaga til Færeyja og Slóveníu.

Bikarleikur FH og Leiknis átti að fara fram í gærkvöldi en var færður fram um einn dag vegna ferðalags FH-liðsins til Slóveníu í vikunni. Fyrir vikið fær íþróttaáhugafólk óvenjulegan bikartvíhöfða í Kaplakrikanum eftir hádegi í dag. ooj@frettabladid.is

Kristján Flóki Finnbogason og Arna Stefanía Guðmundsdóttir verða í sviðsljósinu í Krikanum í dag.

Nýjast

Inkasso-deildin

ÍR - Haukar 1-2

1-0 Sergine M. Fall (18.), 1-1 Aron Jóhannsson (30.), 1-2 Alexander Helgason (84.).

Í 6. SÆTI Á OPNA SKOSKA
Ólafía Þórunn Kristinsdóttir er í 6. sæti eftir fyrstu tvo keppnisdagana á Opna skoska meistaramótinu í golfi sem fer fram á Dundonald í Skotlandi. Ólafía lék einkar vel í gær, á tveimur höggum undir pari og lyfti sér upp í 6. sætið. Hún er jafnframt efsti Evrópubúinn á mótinu. Ólafía fékk fjóra fugla á hringnum í gær, einn örn, fjóra skolla og níu pör. Keppni heldur áfram á morgun og hefst bein útsending frá mótinu klukkan 14.00 á Golfstöðinni.

Um helgina

L 08.55	F1: Æfing	Sport
L 11.30	Chelsea - Inter	Sport
L 11.50	F1: Tímataka	Sport 2
L 13.45	FH - Leiknir R.	Sport
L 14.00	Opna skoska	Golfstöðin
L 15.50	H. Berlin - Liverpool	Sport
L 17.00	Opna kanadíska	Golfst.
L 22.00	Man City - Spurs	Sport
L 00.00	R. Madrid - Barca	Sport
L 02.00	UFC 214	Sport 2
S 11.30	F1: Kappakstur	Sport
S 14.00	Opna skoska	Golfstöðin
S 16.50	ÍBV - Stjarnan	Sport
S 17.00	Opna kanadíska	Golfst.
S 20.00	Roma - Juventus	Sport

BÓKAÐU SÓL Í ÁGÚST
Á SPOTTPRÍS
Sólarferðir frá kr.
58.595
m/afslætti*
Allt að
39.950 kr.
afsláttur á mann
2 FYRIR 1
á flugsæti
m/gistingu
FLUGSÆTI
ÁÐUR KR. 79.900
NÚ KR. 39.950
BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN
Íslensk fararstjórn, taska og handfarangur innifalið.
*Öll verð eru með afslætti.
COSTA DE ALMERÍA
2 FYRIR 1
Flugsæti
Frá kr. 39.950 báðar leiðir
Netverð á mann frá kr. 39.950 báðar leiðir með sköttum, innrituðum tösku og handfarangri.
ALBIR
Allt að 25.000 kr. afsláttur
Albir Playa Hotel & Spa
Frá kr. 102.425 m/morgunverð innif.
Netverð á mann frá kr. 102.425 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 142.395 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
4. ágúst í 11 nætur.
TENERIFE
Allt að 15.000 kr. afsláttur
Arena Suites Apartments
Frá kr. 87.780 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 87.780 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 108.180 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
9. ágúst í 11 nætur.
MALLORCA
2 FYRIR 1
Hotel Sorrento / Portofino
Frá kr. 70.845 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 70.845 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 113.745 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
10. ágúst í 11 nætur.
BENIDORM
Allt að 25.000 kr. afsláttur
Marconfront Benidorm Suites
Frá kr. 133.975 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 133.975 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í svítu. Netverð á mann frá kr. 168.775 m.v. 2 fullorðna í svítu.
11. ágúst í 11 nætur.
TENERIFE
Allt að 25.000 kr. afsláttur
Park Club Europe
Frá kr. 100.845 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 100.845 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í fj.herb. Netverð á mann frá kr. 124.495 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
12. ágúst í 7 nætur.
COSTA DEL SOL
2 FYRIR 1
MS Aguamarina Suites
Frá kr. 68.770 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 68.770 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í stúdíó. Netverð á mann frá kr. 96.345 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
13. ágúst í 7 nætur.
KRÓATÍA
Allt að 20.000 kr. afsláttur
Sol Sipar Hotel
Frá kr. 107.595 m/morgunmat innif.
Netverð á mann frá kr. 107.595 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 131.095 m.v. 2 fullorðna í herb.
15. ágúst í 7 nætur.
KRÍT
Allt að 25.000 kr. afsláttur
Helios Apartments
Frá kr. 86.705 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 86.705 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 110.595 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
17. ágúst í 11 nætur.
COSTA DE ALMERÍA
2 FYRIR 1
Bahia Serena
Frá kr. 58.595 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 58.595 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 82.445 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
18. ágúst í 7 nætur.
COSTA DEL SOL
2 FYRIR 1
MS Aguamarina Suites
Frá kr. 102.520 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 102.520 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í stúdíó. Netverð á mann frá kr. 153.845 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
20. ágúst í 14 nætur.
MALLORCA
Stökktu
Frá kr. 75.995 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 75.995 m.v. 2 fullorðna í gistingu.
21. ágúst í 10 nætur.
Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.
ENNEMM / SIA • NM83252
595 1000 • heimsferdir.is
Heimsferðir
– fáðu meira út úr fríinu

FRÉTTABLAÐIÐ HELGIN

Ávextir og ber það svalasta nú

Sumarið nær hámarki sínu núna um helgina og því tilvalið að gera sumarlegan kokteil. Fréttablaðið fékk sérfræðinga frá Sushi Social, Pablo Discobar og Slippbarnum til að töfra fram nokkra kokteila fyrir árstíðina.

Sæunn Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is

ÓÁFENGUR VATNSMELÓNU FIRECRACKER

Nokkrir bitar af vatnsmelónu
7,5 cl af trönuberjasafa
4 cl af engifersírópi
3 cl limesafi

Hristist með klökum og síað ofan í glas með klökum.

Engifersíróp

50/50 af venjulegum sykri og vatni, t.d. 500 ml af vatni og 500 g af sykri
200 g engifer

Vatn og sykur sett í pott og beðið þar til sykurinn leysist upp, hrærið vel í öðru hvoru.

Setjið í blandara og látið liggja í smá kælingu, svo er engiferið síað frá sírópinu.

Watermelon Firecracker.

Sævar Örnólfsson, barþjónn á Sushi Social.

POPSICLE

3 cl Amaretto
3 cl Elderflower líkjör
3 cl lime safi
3 cl ananassafi
3 cl sykursíróp

Hristist með klökum og síað ofan í glas með klökum.

Sykursíróp

50/50 af venjulegum sykri og vatni, t.d. 500 ml af vatni og 500 g af sykri

Sett í pott, bíðið þar til sykurinn leysist upp, hrærið vel í öðru hvoru og setjið svo í kælingu.

Popsicle.

Hjá Slippbarnum töfraði Alana Hudkins þessa drykki fram.

HAWAIIAN (ÓÁFENGUR)

Hátt glas eða stór „tumbler“
½ cm ferskt engifer
60 ml hibiscus te
30 ml ferskur limesafi
15 ml ananassíróp
15 ml kanilsíróp
Örlítið sódavatn

Engiferið er kramið í kokteil-mixara og svo er öllu öðru bætt út í nema sódavatni. Hristið með klökum og síið í glas, bætið ofan á sódavatni og hrærið hægt. Skreytið með blómi eða myntu.

DIGITAL LOVE

„Highball“ eða „Collins“ glas
15ml Tanqueray Rangpur gin
15ml Sacred Rosehip Cup (eða annar líkjör eins og Campari)
15ml cocchi americano white vermouth
100 ml ca. (½ flaska) Thomas Henry cherry blossom tonic

Áfengið er sett yfir ís í hátt glas. Tóniki hellt ofan í og hrært í. Borið fram með niðurrifnum greipávexti.

Digital Love.

Að sögn Alönu er eitt mest spennandi trendið í sumar drykkir með litlu áfengismagni. „Þeir sem eru að fá sér kokteil hafi ekki endilega áhuga á að vera farnir að finna á sér þegar þeir eru hálfnaðir með drykkinn sinn. Einnig getur hátt áfengisverð á landinu leitt til þess að kokteilar verði mjög dýrir. Með því að nota minna áfengi í drykki og láta viðskiptavini vita af því getum við gert fleira fólki kleift að smakka hágæða drykki án þess að hafa neikvæð áhrif á veski þess (eða lifrina). Á nýjum matseðli Slippbarsins, sem mun lita dagsins ljós í næsta mánuði, munu ódýrari drykkir með minna áfengismagni vera í boði.“

Ertu að leita að svefnplássi?

Tjaldaðu þá á toppnum

- Stærð innanmál - 140x200cm
- Svefnpláss fyrir 2-3 fullorðna
- Fjarstýrður rafmagnsupphalari

Verð kr. 328.700-

Upplýsingar í síma 8966614 / 8433230 eða á foxonroute@foxonroute.com
Hægt að sjá nánari lýsingar á www.foxonroute.net

BLUSHING GINGER (ÓÁFENGUR)

20 ml heimagert hindberjasíróp
20 ml ferskur limesafi
Toppað með engiferbjór
Skreytt með mintu og blómum

HINDBERJA DAIQUIRI

45 ml hvítt romm
30 ml blitzuð hindber
25 ml heimagert hindberjasíróp
25 ml ferskur limesafi
1 skúpa mulinn klaki

Hent í blandara. Skreytt með kirsuberjum, mintu og fineríi.

Hindberja Daiquiri.

FÓLK VIRÐIST VERA AÐ LEITA MIKIÐ Í BERJAKOKTEILA ÞETTA SUMAR OG ÞESS VEGNA NOTUM VIÐ HELLING AF HINDBERJUM Á PABLO DISCOBAR.

Teitur Sciöth á Pablo Discobar

Blushing Ginger.

ÞJÓÐHÁTÍÐARTVENNA

0,5 L PEPSI EÐA PEPSI MAX Í PLASTI OG 170 G DORITOS POKI AÐ EIGIN VALI

Ef þú kaupir þjóðhátíðar-tvennu getur þú unnið miða á **Þjóðhátíð í Eyjum!** Dregið út 3. ágúst **á FM957.**

AÐEINS **399** KR.

1011 Fljótlegt og þægilegt

REYKJAVÍK					HAFNARFJÖRÐUR	KÓPAVOGUR	GARÐABÆR	REYKJANESBÆR	AKUREYRI	AKRANES
Laugalækur 9	Grímsbær	Miklabraut 100	Suðurfell 4	Grjótháls 8	Fjörður 13-15	Dalvegur 20	Litlatún	Hafnargata 55	Kaupangur	Skagabraut 43
Austurstræti 17	Héðinshús	Kleppsvegur	Laugavegur 180	Barónsstígur 4	Staðarberg 2-4	Hagasmári 9		Keflavíkurflugvöllur		
Laugavegur 116	Hjarðarhagi 47	Birkimelur 1	Borgartún 26	Bankastræti 11	Reykjavíkurvegur 58	Hjallabrekka 2		Fitjar		
Lágmúli 7	Eggertsgata 24	Bústaðavegur 20	Seljavegur 2	Seljavegur 2						

HÚSASMIÐJAN

blómaval

VERKFÆRA DAGAR

Í FULLUM GANGI

DEWALT
DeWalt verkfæri
25% afsláttur
ATH! DeWalt veltisög er á 15% afslætti
Verkfæratöskur og smáhlutabox
35% afsláttur
SÚPER TILBOÐ
Vinnubuxur, Ronda
Svartar og gráar
8.990 kr
13.990 kr
HÚSASMIÐJAN
blómaval
Okkar stærsta sumarútsala frá upphafi
Í FULLUM GANGI
SUMAR ÚTSALAN
50% afsláttur
Öll sumarblóm og trjáplöntur
ENN MEIRI AFSLÁTTUR
Öll JOTUN pallaolía, viðarvörn og málning blöndum alla liti
25% afsláttur
JOTUN
Treolje
Träolja/Træolie
LADY
Ferðavörur
25% afsláttur
Garðhúsgögn
30% afsláttur
Útipottar og garðstyttur
30% afsláttur
FRÍ HEIMSENDING Í VEFVERSLUN HUSA.IS
EF VERSLAÐ ER FYRIR 5.990 KR. EÐA MEIRA

Eins og Amasóna

Lára Guðrún Jóhönnudóttir var greind með brjóstakrabbamein í vetur og fór í brjóstnám í mars. Lára missti móður sína úr sama meini sautján ára og þekkir kerfið bæði sem aðstandandi og sjúklingur. Hún vill byltingu í þjónustu til krabbameinsveikra. Þeir beri háan og dulinn kostnað. Þurfi að ganga á milli stofnana og glíma við skrifræðið.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Baráttu mömmu lauk einu og hálfu ári eftir að hún fann hnút í brjóstinu. Hún var fertug einstæð móðir og hún skildi eftir sig þrjú börn. Mig, sautján ára, systur mína sem var tíu ára og bróður minn, sjö ára,“ segir Lára.

Líf Láru varð aldrei samt eftir að móðir hennar greindist. Æxlið sem var fjarlægt úr brjósti móður hennar var stórt og illvígt og hafði dreift sér um eitlakerfið. Veikindin voru erfið og mesta ábyrgðin hvíldi á Láru.

Lyfjameðferðir, geislameðferðir, læknisheimsóknir og barátta við kerfið. Lára svaf uppi í rúmi hjá móður sinni þegar hún var sem veikust. Hún þurfti oft að hjálpa henni að kasta upp og tæma ælufötur eftir lyfjameðferðir.

Fengu litla hjálp

„Mín tilfinning var að finnast við ósköp ein. Áður var ég bara venjulegur unglingur. Eftir að mamma veiktist þá bar ég ábyrgð fullorðinnar manneskju. Ég vann á veitingastað niðri í bæ og reyndi eins og ég gat að stunda nám í FB. Rétt rúmlega sextán ára var ég eiginlega orðin fyrirvinnan enda er krabbamein dýrt.

Ég var andvaka flestar nætur að tæma ælufötur, skutla henni í meðferð og sækja hana. Fyrir mér var það alltaf léttir þegar hún var lögð inn á spítala. Þá var hún á réttum stað.

Stundum hugsaði ég með mér: Jæja, nú er hún búin að æla svo mikið að vonandi fær hún hvíldarinnlögn. Það var skrýtið hvað við fengum litla hjálp,“ segir Lára og rifjar upp dagana áður en móðir hennar lést.

„Það kom fyrir að ég reyndi að hringja í lækna og leita ráða. Eitt kvöldið var hún með hita og óráði. Einn læknirinn ráðlagði mér að gefa móður minni stíl og hringja svo aftur í fyrramálið. Þetta var tveimur sólarhringum áður en hún dó og sá sem ráðlagði mér þetta var starfandi yfirlæknir á líknardeildinni. Ég átti sem sé, sautján ára gömul, að gefa dauðvona móður minni endaþarmsstíl. Þetta situr í mér, þrátt fyrir að vera aðeins brotabrot af þeim hjúkrunarverkefnum sem ég tók að mér og ég hugsa stundum um hvers vegna kerfið og samfélagið virkaði þannig að öll ábyrgðin lenti á mér, ólögráða einstaklingi. Það eina sem ég vildi var að hún færi upp á spítala og væri hjúkrað því hún var fárveik, en móðir mín átti erfitt með að biðja um aðstoð og það var mér ekki innrætt í uppeldinu heldur. Þarna eru fullorðnir fagaðilar að tala við barn samkvæmt lögum. Það tók mig langan tíma að skila þeirri tilfinningu sem ég hafði, að ég hefði getað staðið mig betur í að hugsa um hana, því það var fullorðna fólkið sem átti að grípa þann bolta.“

Lára reyndi, þrátt fyrir erfið veikindi móður sinnar, að halda í hversdagsleikann með því að halda fast í það sem hún taldi vera venjulega rútínu hins venjulega borgara.

„Vinnustaðurinn varð mitt annað heimili. Það var gott að eiga sér hliðarlíf. Maður verður rosalega góður í að skilja vandamálin eftir heima. Þetta var mín leið til að lifa af. Ég fékk frænkur mínar til að koma að líta eftir henni, því undir lokin fór ég auðvitað ekki að heiman nema ég fengi pössun fyrir mömmu. Eitt kvöldið eftir vinnu fæ ég símtal frá einni af frænkum mínum um að hún sé með öndunarerfiðleika og hafi verið send með sjúkrabíl á bráðamóttökuna. Ég held hún hafi vitað það þá að endalokin væru óumflýjanleg því hún kvaddi mig og mér fannst blæbrigðin í röddinni hennar svo endanleg. Hún sagði einfaldlega: Sjáumst síðar,“ segir Lára og brosir. Hún og ein frænka hennar voru sendar heim að hvíla sig og bíða fregna. Þær voru þó varla komnar heim til sín þegar það var hringt aftur og þær beðnar um að koma skjótt til baka upp á spítala. Láru finnst móttökurnar við endurkomu á bráðamóttökuna lýsandi fyrir það hversu mikla ábyrgð hún var látin taka á veikindum móður sinnar.

„Læknirinn sem tekur á móti okkur spyr mig hvort ég sé læknanemi, því hann kannist svo við mig. Þegar hann veit að ég er dóttir móður minnar spyr hann mig hvort hún vilji ekki fá endurlífgun ef hún fari í hjartastopp.

Ég hlustaði á hann segja mér að vegna krabbameinsins væru öll líffæri hennar ónothæf og hún uppfyllti því ekki kröfur líffæragjafa. Ég þagði bara, horfði á hann og hugsaði með mér hvort hann áttaði sig á því að hann væri að tala við manneskju sem hefði ekkert löglegt ákvörðunarvald til að svara þessari spurningu. Í sömu andrá fór hún í hjartastopp. Hann hrindir mér frá og hleypur inn. Ég horfði á þetta algjörlega aftengd. Ég er mjög fegin að hafa aldrei þurft að svara þessari spurningu.“

Ein af þessum duglegu

Eftir að móðir Láru lést voru þau systkinin samrýmd og ekki dvínaði ábyrgðartilfinningin gagnvart yngri systkinum hennar. Þegar Lára eignaðist son 25 ára gömul stofnaði hún fyrirtæki og rak um tíma fataverslun og kaffihús. Hún og barnsfaðir hennar gerðust einnig fósturforeldrar 16 ára systur Láru á þeim tíma.

„Ég var ein af þessum duglegu og datt auðveldlega í þessa brjálæðislegu keyrslu sem virðist vera fylgifiskur þess að tilheyra þessu samfélagi. Nú er ég á þeirri skoðun að svona dugnaður sé ekki endilega til fyrirmyndar. Alltaf við símann, alltaf til taks, alltaf að kýla áfram yfirvinnu. Þú ert að taka tíma frá þér, frá lífinu, framtíðarheilsu. Þú ferð alltaf í skuld andlega og líkamlega. Það sleppur enginn lifandi frá þeirri skuld. Þetta er eins og að berja grjót með höndunum. Það er einhvern veginn borðleggjandi að fólk fái sjúkdóma sem aukaverkun af dugnaðinum. Ef ekki krabbamein þá t.d. gigt, síþreytu, kvíða og þunglyndi og það sem verst er, tíminn er ekki endurnýtanleg auðlind og þú getur aldrei upplifað sama augnablikið aftur. Ég krumpast inni í mér þegar fólk stærir sig af því að vera í hundrað prósent vinnu, með tölvupóstinn öskrandi á sig allan sólarhringinn, í fjórum bóka- eða saumaklúbbum og að reka fyrirtæki líka. Það er ekki kúl að vera svona „duglegur“. Mig langar ekki að tilheyra samfélagi sem hampar dugnaði sem stelur lífsgæðum frá okkur sjálfum og okkar nánustu.

KRABBAMEINIÐ KENNDI MÉR AÐ ÉG ER LÍKA MANNESKJA. ÉG Á ALVEG JAFN MIKINN ÞÁTT Í SAMFÉLAGINU OG AÐRIR.

Ég er eiginlega að fara í gegnum seinni gelgjuna eftir að hafa greinst með krabbamein. Ég get tekið betri ákvarðanir, af minni hvatvísi, þó ég sé samt ekki algjörlega laus við hana. Ég er að læra að ég má vera eins og allir hinir.

Krabbameinið kenndi mér að ég er líka manneskja. Ég á alveg jafn mikinn þátt í samfélaginu og aðrir. Ég var nefnilega alltaf svolítið fyrir utan samfélagið. Kannski vegna þess að ég upplifði mig annars flokks eftir baráttuna við kerfið. Þetta er það sem hinir gera. Hinir sem fengu eðlilega uppeldið, góðu æskuna, hugsaði ég stundum um það þegar fólk lét til sín taka í samfélaginu.“

Merki alls staðar

Lára greindist með krabbamein þann 14. febrúar á þessu ári og segir innsæið hafa stýrt sér. Hún var nefnilega algjörlega einkennalaus.

„Það voru merki alls staðar í kringum mig. Alls kyns lítil merki sem ég túlkaði í undirmeðvitundinni sem hættumerki. Merki sem ég sagði engum frá, eins og slæmir draumar og alls konar blæbrigði í umhverfinu sem ég túlkaði sem einhvern fyrirboða um að ég væri í einhvers konar hættu. Þetta voru bara litlir hlutir en það var eitthvað að gerjast innra með mér, það er svo skrítið að líkaminn veit, undirmeðvitundin finnur og hjartað öskrar á heilann að bregðast við. Kannski ekki vísindalegasta útskýringin. En þetta er mín persónulega upplifun. Og af því í febrúar var meistaramánuður þá krækti ég í það og ákvað að fylgja innsæinu og fara í rannsóknir.“

Lára fór í blettaskoðun hjá húðsjúkdómalækni og í leghálsskoðun. Þar bað hún um beiðni fyrir brjóstamyndatöku. Hún fékk myndatökuna samþykkta vegna ættarsögu sinnar.

„Á þessum tímapunkti var ég enn að reyna að vera svöl. Lét sem ekkert væri í gangi. Ég væri bara að taka ábyrgð á eigin heilsu og fara í rannsóknir. En ég vissi samt undir niðri að ég væri veik þrátt fyrir að hafa sjaldan upplifað mig hraustari, andlega, líkamlega og fjárhagslega.

Ég tók beiðnina um myndatöku og fór með hana sjálf í stað þess að láta lækninn senda hana. Einhvern veginn vissi ég að það þyrfti bara að drífa í þessu. Ég var eiginlega á sjálfstýringu. Ég fékk tíma fljótt og var tveimur vikum seinna komin í skoðun í Krabbameinsfélaginu. Því fylgdu erfiðar tilfinningar. Ég var með tárin í augunum. En hugsaði: Æi, þetta er bara vegna mömmu. Mamma var hér, hún gerði þetta. Hún hlýtur að hafa verið hrædd. Læknirinn var lengi að skoða mig öðrum megin og svo sagði hann við mig að það væri ýmislegt sem þyrfti að ræða og greindi mér frá því sem hann sá. Hnútur í hægra brjósti og kölkun í mjólkurgöngum. Hann tók sýni og bætti við að þau væru í langflestum tilvikum góðkynja. Ég vissi samt að ég væri búin að finna það sem ég var að leita að og sagði við hann: Við vitum það þegar við vitum það.“

ÉG ÆTLA AÐ VERA „ONE TIT WONDER“

Bókhald Láru frá febrúar

Lyfjakostnaður
82.587 kr.

Stoðtæki
(Gervibrjóst, brjóstahaldarar, íþróttatoppur, sundbolur.)
78.464 kr.

Sjúkraþjálfun
20.760 kr.

Landspítali
(Kostnaður vegna aðgerða, læknisviðtala, blóðprufur, vefjarannsóknir o.s.frv.)
76.490 kr.

Heimaþjónusta
5.875 kr.

IVF klíníkin
(Eggheimta vegna fyrirsjáanlegrar ófrjósemi sökum yfirvofandi krabbameinsmeðferðar.)
937.000 kr.

Tannlæknakostnaður
(Nauðsynlegt að vera við góða tannheilsu áður en krabbameinsmeðferð hefst.)
41.990 kr.

Sálfræðikostnaður
119.000 kr.

Samtals
1.362.166 kr.

Lára bendir á að ýmsa þjónustu megi fá fría eða endurgreidda í gegnum góðgerðarfélög. Henni finnst þó að ríkið eigi að greiða meðferðarkostnað krabbameinssjúkra. Lára hefur einnig reiknað út fyrirsjáanlegan kostnað í framtíðinni vegna fyrirbyggjandi lyfjameðferðar og læknisþjónustu.

5 ára tímabil
658.500

Hámark 10 ár
1.317.000 kr.

Miðað við nýja greiðsluþátttöku

5 ár
348.500 kr.

10 ár
697.000 kr.

Fékk niðurstöðurnar áður

Hnúturinn reyndist vera illkynja æxli. Lára var hins vegar búin að fá fréttirnar áður en símtalið barst frá Krabbameinsfélaginu. „Ég er mjög óþolinmóð, ég kýs að kalla það að vera lausnamiðuð, ef það er til betri og fljótari leið til að gera hlutina þá finn ég hana. Ég og kærastinn minn grófum upp tölvupóstfangið hjá gamla lækni mömmu og ég sendi honum póst. Hann kannaðist vel við mál hennar og hringdi strax í mig. Þetta var daginn eftir sýnatöku og hann spurði mig hvort ég vildi að hann kíkti á niðurstöður. Ég játti því. Hann greindi mér strax frá því að þetta væri því miður illkynja. Hann kom mér strax að og sendi beiðni fyrir mig í sneiðmyndatöku, segulómun og blóðprufu. Tilfelli móður minnar var alvarlegt og óviðráðanlegt og voru því engir sénsar teknir.

Fyrir hádegi daginn eftir símtalið var ég búin að fara í allar þessar rannsóknir. Áður en Krabbameinsfélagið hringdi í mig: Við erum búin að fá niðurstöðurnar, sagði læknirinn og ég svaraði bara: Já, ég líka, og greindi frá því að ég væri búin að fara í helstu rannsóknir.“ Lára hlær og segist varla vita hvort hún eigi að segja frá þessu. Hún vilji ekki að fólk fari að hringja viðstöðulaust í lækna á meðan það bíði eftir niðurstöðu. „Ég held samt að fólk skilji hvers vegna ég brást svona við. Mamma beið of lengi. Hummaði af sér öll einkenni. Ég varð mjög hrædd og vildi gera allt andstætt við mömmu; leita hjálpar, upplýsinga, ráða og þiggja allt sem var í boði.“

Vafin inn í bómull

Láru var nú vísað á brjóstamóttöku skurðdeildar á Landspítala. „Þar var ég vafin inn í bómull enda yndislegt fólk sem vinnur þar. Ég fékk allar þær upplýsingar sem ég þurfti á að halda á þessu stigi um sjúkdóminn. Þetta er það algengur sjúkdómur hjá konum að það er nauðsynlegt að hafa almennilegt utanumhald fyrir þær konur sem greinast og aðstandendur þeirra. Sjúkdómurinn er tiltölulega sjaldgæfur undir fertugu en um tíu konur greinast árlega undir þeim aldri. Það er brugðist hratt við, því brjóstakrabbamein sem greinist í konum sem eru frjósamar hefur tilhneigingu til að vera ágengara en annað krabbamein.

Ég fann hvernig allt fagfólkið sem starfaði á brjóstamóttökunni lagði allt sitt í starfið sitt. Ég var að fá svör við tölvupósti seint á kvöldin frá hjúkrunarfræðingnum mínum, sem ég hafði kannski hitt eldsnemma um morgun sama dag. Ég upplifði mig örugga og ég fann að ég var í höndum hæfasta fagfólks sem hægt er að finna.

Hægra brjóstið var fjarlægt í aðgerð þann 7. mars. Í því fannst annað lítið æxli ásamt því að frumubreytingar fundust í öllum fjórðungum brjóstsins. „Þetta var mjög fljótt að gerast. Það kom í ljós að æxlið lá djúpt inni við rifbeinin, ég hefði aldrei fundið það svona snemma sjálf. Það hefði líklega fengið að vaxa næstu misseri áður en ég hefði fundið einhverja fyrirferð. Þannig að það var gott að ég hlustaði á innsæið.

Maður sér oftast eftir því ef maður hunsar innsæið. Sama hvað það er. Það kom í ljós að mitt krabbamein er af allt annarri tegund en mömmu. Mitt er hormónajákvætt, hennar hafði dreift sér um eitlakerfið og var hraðvaxandi. Mamma átti aldrei séns. Ég á góðan séns. Það var sent sýni úr okkur báðum til erfðarannsóknar erlendis þar sem ég fékk staðfest að engin erfðafræðileg tengsl fundust. Þegar mamma var nýdáin bað ég, sautján ára unglingurinn, lækninn um að taka blóðsýni úr mömmu til geymslu. Ég hafði fengið þær ráðleggingar þar sem erfðaráðgjöf var farin að verða algengari á þeim tíma. Eftir aðgerðina átti ég að fara í harðkjarna lyfjameðferð og var búin að búa mig undir það að missa hárið og heilsuna. En eftir aðgerðina kemur skurðlæknirinn minn skælbrosandi og sagðist feginn að sjá að ég hafi ekki klippt af mér hárið. Ég hafði nefnilega ætlað að gera það til að undirbúa hármissinn. Hún sagði mér að við fyrstu sýn þá liti út fyrir að ég myndi sleppa við lyfjameðferð.“

Lára varð auðvitað þakklát og glöð við þessar fregnir. En þeim fylgdu líka aðrar óvæntar tilfinningar. „Sumar ansi skrítnar eins og til dæmis: Fokk hvað á ég að gera núna! Ég var búin að ráðstafa þessum tíma í veikindin. Hugurinn fór á fleygiferð áfram. Ég gæti farið í fullt nám og farið að vinna. Þetta var duglega týpan í mér sem ætlaði að harka sig í gegnum þetta, kýla þetta áfram á þessum gamalkunna dugnaði. Maðurinn minn stoppaði mig af. Hann þekkir mig vel og veit að ég get verið glanni og sagði við mig að nú væri bara tækifæri fyrir mig að gera eins lítið og ég get. Byggja upp styrk. Ég ákvað að hlusta og prófa. Ég skyldi verða sterk. Fara í nám en gera lítið, bara til að halda heilanum gangandi. Því þetta er rétt hjá manninum mínum. Ég þarf ekki að gera neitt. Ég má láta mér batna, mér leyfist að byggja upp andlegan og líkamlegan styrk á þeim tíma sem ég þarf. Verst þykir mér að kerfið og samfélagið er ekki sammála, það virðist ekki vera hefð í okkar samfélagi að gefa fólki svigrúm til þess að ná fullum bata,“ segir Lára og segist óska þess að krabbameinssjúkir fengju orlof eftir meðferð.

Ósanngjörn forréttindastaða

„Mér hafði aldrei fundist ég vera hraustari andlega og líkamlega en þegar ég greindist. Þetta var fullkomin tímasetning til að fá krabbamein. Ég vissi nákvæmlega hvað ég ætlaði að gera við líf mitt. Ég var að taka viðbótarnám við stúdentspróf. Svo ætlaði ég að fara í heilbrigðisverkfræði og hámarka notagildi mitt fyrir samfélagið. Svo er ég allt í einu stoppuð af.“

Í dag er Lára heppin að eiga gott bakland – fólk sem styður við bakið á henni og fjölskyldunni á alla vegu sem þau þarfnast. „Mér finnst það ósanngjarnt að vera í þeirri forréttindastöðu að hafa efni á því að fara í sálfræðimeðferð. Að eiga fyrir útlögðum kostnaði. Eiga líka pening til að þurfa ekki að drífa sig í vinnuna aftur. Fólk á ekki að þurfa að fara að drífa sig aftur til vinnu í algerri neyð. Það er nefnilega þá sem fólk veikist aftur. Það er enginn að stýra þessu, hversu miklu fólk hleður á sig. Á meðan verðlaunar samfélagið hörku og dugnað. Það er sturlað í grunninn. Það er alltof mikil keyrsla í íslensku samfélagi. Við vinnum miklu meira hér en fólk í nágrannalöndum okkar en framleiðum minna. Við erum alltof mörg komin langt með að brenna upp í okkur nýrnahetturnar og það er lítið eftir. Meðferð krabbameinssjúkra þarf að taka miklum og hröðum breytingum. Strax. Eftir meðferð ætti að taka við orlof, sem mætti líkja við fæðingarorlof. Því þú ert að byggja þig upp aftur til þess að funkera fyrir þig og fólkið þitt. Orlof þar sem þú safnar kröftum að læknisráði. Þess í stað er fólk í fjárhagskröggum og í stöðugri baráttu við kerfið,“ bendir Lára á.

Hleypur á sínum hraða

Það er einmitt þess vegna sem Lára hefur ákveðið að hlaupa 10 kílómetra til styrktar Krafti, stuðningsfélagi fyrir ungt fólk sem hefur greinst með krabbamein og aðstandendur þeirra, í Reykjavíkurmaraþoninu 19. ágúst. „Ég ætla nú bara að hlaupa á mínum hraða. Ég mun ekki ganga nærri mér. En mér fannst samt skipta máli að taka þátt. Ég má í raun ekki hlaupa samkvæmt læknisráði þar sem ég verð nýbúin í eggheimtuferli þegar maraþonið verður. Eggheimtuferlið er nauðsynlegt fyrir okkur, unga fjölskyldu sem stefnir að barneignum, en fyrirbyggjandi lyfjameðferðin sem ég mun þurfa á að halda getur gert mig ófrjóa. Allur kostnaður við krabbameinsmeðferðina er mjög hár, lítið niðurgreiddur eða alls ekkert. Ég set markið hátt, vil safna milljón. Sem er sirka sú upphæð sem við fjölskyldan höfum greitt úr eigin vasa eftir að ég greindist í febrúar. Það eru auðvitað ekki bara lyf, rannsóknagjöld og læknisþjónusta sem sá krabbameinsveiki þarf að leggja út fyrir heldur allt sem tengist meðferðinni,“ segir Lára og nefnir eitt lítið en lýsandi dæmi. „Ef þú færð sogæðabólgu eftir skurðaðgerð þá þarftu að fara til sjúkraþjálfara og fá sérstaka sérsaumaða ermi. Ermin er niðurgreidd um 70 prósent en þú þarft samt að leggja út 12 þúsund krónur fyrir rest. Allur þessi kostnaður er gríðarhár og safnast saman í stjarnfræðilega háar upphæðir. Ég vil ekki að fólk þurfi að leggja út svona mikinn kostnað. Það þarf að breyta þessu. Krabbameinsmeðferð og allt henni tengt sem er til bata á að vera ókeypis eða niðurgreitt að mestu. Það ætti ekki að þurfa að vera til svokallaðir neyðarsjóðir svo fólk svelti ekki á sama tíma og það berst fyrir lífi sínu. Þetta er einfalt, þetta á að vera sjálfsagt.“

Vill krabbameinsráðgjafa

Annað sem Lára bendir á er lítið samtal á milli stofnana. Krabbameinsveikir þurfi að eyða dýrmætum tíma í að ganga á milli stofnana og glíma við skrifræðið. Hún bendir á að það væri þjóðþrifaráð að hverjum þeim sem greinist með krabbamein væri úthlutað sérstökum krabbameinsráðgjafa sem sæi um þessa hluti fyrir þann veika.

„Fólk er í lélegri samningsstöðu þegar það er með krabbamein. Það er veikt og hefur ekki þrek til að mióla þekkingu sinni um kerfið og þarfir til breytinga og bóta.

Það er enginn sem kemur og er með uppskrift að krabbameinsferli, þetta er einnig svo einstaklingsbundinn sjúkdómur. Það eru auðvitað starfandi félagsráðgjafar en þeirra starfssvið er takmarkað.

Af hverju þarf þetta að vera svona flókið? Af hverju þurfum við að fara í gegnum margar stofnanir? Stéttarfélagið, Sjúkratryggingar, félagsmálabatteríið, Tryggingastofnun. Þetta er full vinna, ég var stanslaust að frá 8-4 á daginn. Gera og græja, fara með pappíra, láta stinga mig og skoða. Halda utan um þetta allt

Lára með systkinum sínum sem hafa stutt hana í meðferðinni.

Lára í rannsóknum á Landspítalanum.

Kristleifur, Lára og Þorvaldur Hörður.

Lára með systkinum sínum, Vigdísi Hlíf og Jóni Sigmari.

Lára ræðir málin við son sinn á spítalanum, daginn eftir brjóstnámið.

Lára með móður sinni og nýfæddri litlu systur sem hún tók seinna í fóstur.

saman. Ég var örmagna úr skrifræðisþreytu.

Ég held ég sé að segja rétt frá því að í Noregi er félagsráðgjafi sem segir bara: Hæ, ég er aðstoðarmaður þinn í þessari krabbameinsmeðferð. Ég óska þess að það sé þannig líka hér. Það væri þörf og dýrmæt breyting. Það þarf auðvitað byltingu, en þetta, ásamt því að hætta að láta krabbameinssjúka taka upp veskið, er góð byrjun.“

Hún bendir líka á að fólk sem veikist hafi afar misjafnan rétt eftir stétt og stöðu í íslensku samfélagi. „Ef þú ert námsmaður þá ertu bara í vondum málum til dæmis. Ég á vini sem hafa veikst af krabbameini og hafa bara átt í verulegum vandræðum með að eiga fyrir meðferðinni. Eins hugsa ég oft til móður minnar, hún gat örugglega ekki sótt sér alla þá hjálp sem hún átti skilið vegna stöðu sinnar. Þeir sem eru með lélega samningsstöðu í samfélaginu eru með enn verri samningsstöðu þegar þeir veikjast,“ segir Lára og segir jafnræði í íslensku heilbrigðiskerfi blekkingu. „Ef fjölskyldan mín og mannsins míns stæði ekki við bakið á mér, þá gæti ég þetta ekki. Og við erum að tala um lágmarks lífsgæði. Það er margt sem er ekki talað um í þessu samhengi. Frjósamar konur sem huga á frekari barneignir þurfa að fara í eggheimtu fyrir lyfjameðferð, þar sem hætta er á að lyfjameðferðin geri þig ófrjóa eða að þú farir í varanleg ótímabær tíðahvörf. Það er mjög dýrt. Eins er dýrt að kaupa alls kyns sérsaumaðan fatnað og útbúnað. Ég þarf að kaupa sérstaka brjóstahaldara, sundföt og íþróttatoppa. Hvert stykki kostar um tíu þúsund krónur. Fólkið sem stendur að kerfinu heldur greinilega að krabbameinssjúkir séu að misnota kerfið. Það eru ótrúlegustu hlutir sem mæta þér. Fyrir suma eru það óyfirstíganlegar hindranir. Fólk leyfir sér ekki sjálfsagða hluti í meðferð. Ég fæ niðurgreidd gervibrjóst, en ég þarf að kaupa allan nauðsynlegan rándýran fatnað til þess að geta notað gervibrjóstið. Eins og að selja manni klósett án vatnskassa, eða ísskáp án rafmagns. Sem er algjörlega óásættanlegt.“

Kristleifur, kærasti Láru, með Þorvaldi Herði, syni hennar.

ALLT ÞETTA FERLI HEFUR MÉR ÞÓTT VERA SVO FALLEGT. AÐ SJÁ HVAÐ LÍKAMINN ER STERKUR OG MAGNAÐ FYRIRBÆRI.

Fárveik að sannfæra kerfið

Lára og maðurinn hennar, Kristleifur Daðason, sóttu um heimaþjónustu frá Reykjavíkurborg á meðan hún var í meðferð.

„Við vorum rosalega heppin að fá heimaþjónustu. Það kom indæl kona í heimsókn til okkar til þess að taka út aðstæður okkar eins og venjan er og okkur var sagt að þegar það er heilbrigður einstaklingur á heimilinu þá sé þjónustan ekki veitt. Ég fann hversu mikið hendur hennar voru bundnar í kerfinu. Hún sem manneskja sá enga fyrirstöðu þess að við myndum fá aðstoð, en því miður er kerfið ekki byggt upp fyrir manneskjur. Ég sagði henni að það væri kannski hægt að leggja þetta svona upp á fundi: Sérð þú einhvers staðar heilbrigðan einstakling hér inni? Það er enginn heilbrigður einstaklingur á heimili krabbameinsveikrar manneskju. Veikindin bitna á öllum á heimilinu. Við fengum á endanum samþykkt. En það er frekar fjarstæðukennt að þurfa að færa rök fyrir máli sínu þar sem maður situr með umbúðir yfir brjóstinu, dren og slöngur sem koma úr bringunni á þér og blóðvökva í poka. Að þurfa fárveikur að sannfæra kerfið um að veita grunnþjónustu. En við vorum mjög þakklát, þetta var ómetanlegt fyrir okkur að fá þessa aðstoð.“

Tvíeggjað sverð

Lára ákvað að fara ekki í uppbyggingu á brjóstinu. „Ég gerði fljótt upp hug minn og afþakkaði tafarlausu brjóstauppbygginguna, enda mikil aðgerð og ég ekki með stór brjóst fyrir. Ég ætla að vera „one tit wonder“,“ segir Lára og brosir.

„Þetta skiptir mig ekki máli út frá fagurfræðilegum ástæðum. Brjóst eru ofmetin, þetta eru sekkir fullir af gulri fitu. Tvíeggjað sverð, fæða líf og geta tekið líf.

Ég er bara eins og Amasóna. Kannski er ég bara með enn betra mið núna og ætti bara að fara og æfa bogfimi,“ segir hún glettin.

„Ég er vön því að horfa á líkama konu brjóstalausan. Bæði brjóstin voru tekin af mömmu. Maðurinn minn er alltaf jafn tryllingslega ástfanginn af mér, sama hversu mörg brjóst ég er með.

Þetta er svo einstaklingsbundið samt. Maður tengist líkamanum á mismunandi hátt. Ég var stressaðri fyrir því að missa hárið en brjóstið. Maður veit aldrei hvað gerist í framtíðinni, ef sjúkdómurinn kemur aftur þá bara kemur hann aftur og ég tækla það. Eitt brjóst í einu,“ segir Lára þó að horfurnar séu góðar. „Allt þetta ferli hefur mér þótt vera svo fallegt. Að sjá hvað líkaminn er sterkur og magnað fyrirbæri. Að kynnast öllum þessum dásamlegu manneskjum sem vinna að því að bæta líf okkar. Samband okkar mannsins míns hefur dýpkað og ástin hefur stækkað svo mikið. Ég er orðin miklu nánari fjölskyldu minni og vinum. Lærdómurinn er ómetanlegur. Ég myndi aldrei vilja taka reynsluna til baka.“

Ferðalag að veikjast

Láru finnst mikilvægt að koma þeirri þekkingu sem hún býr yfir til skila og hún vonar að þótt vissir ráðherrar séu í sumarfríi þá hlusti þeir og finni hjá sér baráttuþrek til að breyta stöðunni. „Það er ferðalag að veikjast. Fólk hefur ekki orku til þess að miðla, það er í slæmri samningsstöðu. En ég get það og finnst það beinlínis skylda mín. Mér finnst ömurlegt að sjá kröfurnar sem eru gerðar á krabbameinsveika, ábyrgðina sem þeir og aðstandendur bera. Mér finnst líka ömurlegt að fylgjast með hraða og keyrslu samfélagsins. Horfa á veikindin verða til. Ég vil byltingu. Af hverju gerum við ekki bara minna og verum meira til?“

SUMARSALA

20-40% AFSLÁTTUR

35% AFSLÁTTUR

15m Garðslanga með tengjum
904 Áður kr. ~~1,390~~

20% AFSLÁTTUR

Deka Projekt 05 innimálning, 10 lítrar (stofn A)
4.712 Áður kr. ~~5.890~~

25% AFSLÁTTUR

Bakki, 25 cm rúlla, grind og pensill - Sett
1.118 Áður kr. ~~1.490~~

30% AFSLÁTTUR

Bio Kleen pallahreinsir 5 lítrar
2.093 Áður kr. ~~2.990~~
1 líter kr. **627** Áður kr. ~~895~~

45% AFSLÁTTUR

Spandy 1200W Cyclone heimilsryksuga, pokalaus
4.835
Áður kr. ~~8.790~~

20% AFSLÁTTUR

Landora tréolía Col-51903 3 l.
1.584 Áður kr. ~~1.980~~

20% AFSLÁTTUR

Oden þekjandi viðarvörn 2,8 l, A stofn
3.912 Áður kr. ~~4.890~~

35% AFSLÁTTUR

Bíla & gluggaþvottakústur, gegn um rennandi 116>180cm, hraðtengi með lokun
1.554
Áður kr. ~~2.390~~

20% AFSLÁTTUR

Lavor Space 180 háþrýstidæla
19.992
Áður kr. ~~24.990~~
180 Max bar 510 L / klst. Pallahreinsir, bursti og aukaspíssar.

25% AFSLÁTTUR

DEKA SÍLAN vatnsfæla 5 lítrar
4.485
Áður kr. ~~5.980~~

1 lítri
1.185
Áður kr. ~~1.580~~

30% AFSLÁTTUR

Lutool Combo Kit allt settið aðeins
10.493
Áður kr. ~~14.990~~

Skrúfvél 12V

Stingsög - Sverðsög 12V

Fjölnotatæki 300W

25% AFSLÁTTUR

LLA-308
PRO álstigi 3x8 þrep
2,27-5,05 m
15.192
Áður kr. ~~18.990~~

20% AFSLÁTTUR

25% AFSLÁTTUR

LLA-110
Álstigi 10 þrep
4.680
Áður kr. ~~6.240~~
8 þrepa **4.568** Áður kr. ~~6.090~~
12 þrepa **5.543** Áður kr. ~~7.390~~

25% AFSLÁTTUR

Kailber KG-2
Gasgrill 4x3,5KW brennarar, grillflötur 303,6 cm^2,14KW
Áður kr. ~~52.880~~
39.660

PLAST BLÓMAPOTTAR

35% AFSLÁTTUR

30% AFSLÁTTUR

LuTool gráðukúttsög 255mm blað
18.823
Áður kr. ~~26.890~~

Sög á mynd m. 305mm blaði

Sög með 305mm blaði
26.918 Áður ~~35.890~~

30% AFSLÁTTUR

Lutool borð undir kúttsög
13.923
Áður kr. ~~19.980~~

25% AFSLÁTTUR

Steypugljái á stéttina – þessi sem endist

PVC húðað vírnet 65cmx15 metrar
Áður kr. ~~4.695~~
2.817

40% AFSLÁTTUR

20% AFSLÁTTUR

Lutool 24V Li-Ion Rafhlöðuborvél
8.704
Áður kr. ~~10.880~~

Reykjavík	Klettháls 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
	Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is	

MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

Gildistími tilboða er til 19/8/2017 á meðan birgðir endast.

Narendra Modi talinn ýmist hetja eða skúrkur

Forsætisráðherra Indlands er umdeildur á alþjóðavísu. Lofaður fyrir baráttu sína gegn spillingu en lastaður fyrir að hafa leyft ofbeldi gegn múslimum að grassera á Indlandi.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is

Staða Narendra Modi, forsætisráðherra Indlands, styrktist þegar Ram Nath Kovind tók formlega við embætti forseta Indlands í vikunni. Gerði hann það fyrir hönd Indverska þjóðarflokksins er nefnist Bharatiya Janata á hindí og er gjarnan kallaður BJP. Fékk Kovind stuðning 66 prósenta kjörmanna.

„Til hamingju, Ram Nath Kovind, með að vera kjörinn forseti Indlands! Ég óska þér góðrar forsetatíðar. Mikill stuðningur margra flokka við Kovind gleður mig og ég þakka kjörmönnum innilega,“ sagði forsætisráðherrann, og forsprakki BJP, um leið og úrslit kosninganna lágu fyrir.

Kjör Kovind, sem kemur úr lægstu stétt indverska stéttakerfisins, er talið styrkja stöðu Modi. Embætti forseta á Indlandi svipar til íslenska forsetaembættisins og fer það ekki með mikil völd. Helsta hlutverk Indlandsforseta er að ráða úr stjórnarkreppum.

Á Indlandi kýs þingið forsetann og var kjör Kovind því næstum gulltryggt áður en kosningarnar fóru fram. Er styrkur Modi á þinginu griðarlegur.

Olli kjör Kovind því stjórnarandstæðingum vonbrigðum. „Barátta mín fyrir aðskilnaði ríkis og trúar sem og hina kúguðu heldur áfram,“ sagði mótframbjóðandinn Meira Kumar. Vísaði hún þar til svokallaðrar hindutva-stefnu BJP-flokksins sem þykir umdeild.

Hinn umdeildi Modi

Í mars síðastliðnum skrifaði Mihir Sharma, pistlahöfundur Bloomberg á Indlandi, grein um að Modi væri orðinn valdamesti leiðtogi Indlands í marga áratugi. Hann væri jafnframt vel á veg kominn með að breyta Indlandi í ríki þar sem hindúar njóta forgangs. Væri fjölmennasta lýðveldi heims því orðið stærsti leikvöllur þjóðernishyggjuöfgamanna á heimsvísu.

Ýmsir hafa tekið undir þessi orð Sharma. Í grein sem birtist í Independent í sama mánuði segir að Modi sé eins og öfgafyllri útgáfa af Donald Trump Bandaríkjaforseta. Í greininni segir að ástæða fyrir hinum miklu völdum Modi felist í vangetu stærsta stjórnarandstöðuflokksins, Congress. Leiðtogi Congress, Rahul Gandhi, hafi hvorki persónutöfrana né hungrið sem þurfi til að stýra Indlandi.

Modi og flokksmenn hans hafa einkum sætt gagnrýni á alþjóðavísu fyrir svokallaða hindutva-stefnu. Byggir stefnan á því að hindúasiður eigi að vera í kjarna indversks stjórnarfars og að Indland sé land hindúa. Þannig sagði Giriraj Singh, leiðtogi BJP í Bihar-ríki, að múslimar og aðrir andstæðingar Modi ættu að flytja til Pakistan.

12,5 prósenta sveifla

Sigur BJP-flokks Modi í þingkosningum ársins 2014 var afgerandi. Fyrir kosningar hafði flokkurinn 116 þingsæti en fékk 282 í kosningunum.

Stærsti stjórnarandstöðuflokkurinn, Congress, fór hins vegar úr 206 sætum niður í 44 og er BJP þar með langstærsti flokkurinn á þingi. Rúmlega sexfalt stærri en Congress.

Pistlahöfundar The New York Times, The Independent, The Guardian og fleiri fjölmiðla á Indlandi hafa ítrekað haldið því fram að Modi hvetji til, eða geri ekki neitt, til að draga úr ofbeldi gegn lægstu stéttum hindúa sem og múslimum. Á meðal röksemdafærslna fyrir því líta þeir til morðsins á Mohammad Akhlaq í Dadri í október 2015. Réðst þá hópur manna á Akhlaq þar sem hann var grunaður um að hafa drepið kálf og borðað hann. Þar sem kýr eru heilagar í hindúasið þótti múgnum Akhlaq hafa framið helgispjöll.

Nánir samstarfsmenn Modi fordæmdu morðið ekki. Mahesh Sharma, menningarmálaráðherra Indlands, sagði til að mynda að atvikið hefði einungis verið óhapp. Morðið kom í kjölfar banns við slátrun nautgripa og áti á kjöti þeirra sem Modi lagði fram fyrr sama ár.

Modi hefur hins vegar sjálfur fordæmt sams konar morð. Í síðasta mánuði sagði hann til að mynda óásættanlegt að maður hefði verið myrtur vegna gruns um að hann væri með nautakjöt í bíl sínum.

Þá hefur Modi verið gagnrýndur fyrir aðgerðir ríkisstjórnar hans sem miðuðu að því að banna starfsemi um 11.000 erlendra góðgerðarsamtaka. Í mars síðastliðnum var bandarískum góðgerðarsamtökum, Compassion International, til að mynda meinað að starfa í Indlandi eftir 48 ára starfsemi á þeim grundvelli að samtökin hefðu snúið hindúum til kristni.

Þá hafa skipanir Modi á helstu embættismönnum einnig sætt mikilli gagnrýni. Til að mynda þegar hann skipaði Yogi Adityanath sem leiðtoga Uttar-ríkis. Adityanath þessi hefur sjálfur verið gagnrýndur fyrir hugmyndir sínar um að múslimar leggi á ráðin í laumi um að tæla hindúakonur og útrýma þannig hindúum hægt og rólega.

Taka lögin í sínar hendur

Um síðustu mánaðamót birtist umfjöllun á BBC um stóra hópa á Indlandi sem hafa tekið lögin í sínar hendur og ásækja múslima og hindúa af lægri stéttum. Segir í henni frá morði Junaid Khan, fimmtán ára múslima.

Hópur hindúa veittist að Khan og þremur systkinum hans með hnífum í lest í Haryana-ríki. Í viðtali við sjónvarpsfréttamann á svæðinu sagði einn mannanna að ástæðan fyrir árásinni væri sú að múslimar borðuðu nautakjöt. Shaqir Khan, bróðir Junaids, sagði við fréttamenn er hann var kominn á spítala að árásarmennirnir hefðu gengið í skrokk á systkinunum og sagt að það væri uppskeran af því að borða kýr. Svipaði árásinni mikið til morðsins á fyrrnefndum Akhlaq.

Undir stjórn Modi og BJP-flokksins hefur kýrin orðið æ mikilvægara tákn í indversku samfélagi, að því er BBC greinir frá. Segir í umfjöllun BBC að bilið á milli hindúa og múslima fari breikkandi og að æ harðari bönn við sölu og slátrun nautgripa valdi upplausnarástandi. Stórir hópar hindúa gangi um göturnar og myrði múslima fyrir að flytja, selja og borða nautgripi.

„Það er ótrúlegt að sú forna lífsspeki hindúa að það sé rangt að taka líf annarrar veru, speki sem Mahatma Gandhi hafði í hávegum, sé nú notuð til að réttlæta morð,“ skrifaði rithöfundurinn Aatish Taseer í aðsendri grein sem birtist í The New York Times.

Hinn vinsæli Modi

En Modi nýtur augljóslega ágætis stuðnings á Indlandi. Annars væri hann ekki forsætisráðherra. Fékk BJP-flokkurinn til að mynda 31 prósent atkvæða í þingkosningunum árið 2014.

Þá greindi The Times of India frá því í júní að samkvæmt nýrri könnun væru Indverjar afar sáttir við fyrstu þrjú ár forsætisráðherrans í embætti. Tók rúm milljón þátt í könnun The Times of India og sögðu 77 prósent aðspurðra að Modi stæði sig vel eða mjög vel í embætti.

Töldu 76 prósent aðspurðra að vinsældir Modi hefðu aukist á kjörtímabilinu en tólf prósent að þær hefðu dvínað.

Samkvæmt könnun Hindustan Times fyrr á árinu þótti 60 prósentum Indverja Modi standa sig vel. Bentu stuðningsmenn hans einkum á minnkandi spillingu, samskipti við Pakistan, bætta ímynd Indlands á heimsvísu og bætta innviði.

Aðspurðum þótti hins vegar heilbrigðiskerfinu hafa hrakað, staða atvinnumála óásættanleg, verðlag of hátt og glæpum gegn konum fjölga.

Narendra Modi er vinsæll, einkum á meðal indverskra hindúa. Hann er þó umdeildari á alþjóðavettvangi og á meðal múslima í heimalandinu. MYNDIR/NORDICPHOTOS/AFP

Mótmælaganga í Mumbai gegn ofbeldi gegn múslimum.

Stuðningmenn Congress brenndu líkneski af Modi.

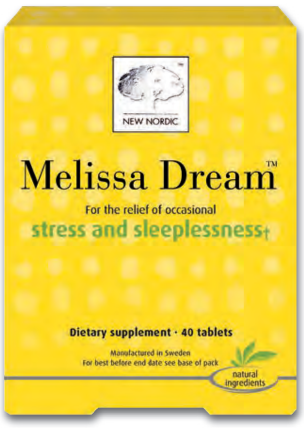
Fólk
Helgin
LAUGARDAGUR 29. JÚLÍ 2017

Nanna heillaðist af leiklist á menntaskólaárunum, naut sín á sviði og ákvað að læra til leikara. Hún vill vekja fólk til umhugsunar með áhrifamiklum sýningum og veita því gleði og frelsun frá hversdagsleikanum. MYND/LAUFEY ELÍASDÓTTIR

Hugarórar úr frönsku vændishúsi

Konur í korselettum, daður upp á franskan máta og ljóðalestur á bak við luktar dyr verða í algleymi í eldrauðu húsi skálda í kvöld. ➜2

Melissa Dream



Náttúrulega leið
til að sofa betur
Fæst í næsta apóteki
www.icecare.is

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

Framhald af forsíðu ➪

Vændishús og ljóðskáld eiga ýmislegt sameiginlegt. Hvort tveggja eru gamlar starfsgreinar sem fást við mikla nánd, fantasíur og sóðalegar hugmyndir sem opinberast í einrúmi," segir leikkonan Nanna Gunnars. Í kvöld ætlar hún að breyta Iðnó í eldrautt pútnahús með skáldlegu ívafi.

„Frá ómunatíð hafa ljóð verið notuð til tjáningar á löngunum mannsins og innstu þrám. Á sama hátt hafa vændiskonur fyrri tíma og vorra verið skáldum innblástur og yrkisefni. Við ætlum að fanga þessi áhrif en einblína á nándina með kynæsandi blæ, beru holdi, ögrandi kabarettdansi og burlesque-skopstælingum. Með því móti frelsum við líkamann og erum stolt af honum, því það er ekkert ljótt við að vera léttklæddur. Það getur hins vegar vakið kynferðislegar kenndir sem og kitlað skopskynið, en sjálfsást og líkamsvirðing spilar þar stærstu rulluna."

Rauða skáldahúsið reis fyrst í heimsborginni New York árið 2008 og hefur síðan farið sem eldur í sinu um heiminn. Umgjörðin er leikhúsþema fíns vændishúss í anda Parísar um 1920 þar sem alls kyns listamenn fara á stjá. Viðburðurinn byggir á fyrirmyndinni „The Poetry Brothel" þar sem brotnir eru veggir á milli ljóðs og leiklistar, leikara og áhorfenda.

„Það var ljóðskáldið Stephanie Berger sem átti hugmynd að þessu upplifunarleikhúsi heimsins, og ég sló til þegar Meg Matich, eitt af skáldum okkar í kvöld, bað mig um að hjálpa sér við að setja upp sams konar ljóðapútnahús í Reykjavík. Meg er með MFA-gráðu í ljóðlist frá Columbia-háskóla og er hér á landi til að yrkja og þýða íslensk ljóð yfir á ensku með styrk frá Fulbright. Hún hafði tekið þátt í slíkri veislu í New York og vildi sjá meira gerast í íslensku ljóðasenunni," upplýsir Nanna, sem útskrifaðist úr leiklistarskóla í Lundúnum 2012, þar sem hún komst í kynni við óvenjulegar nálganir í leikhúsheiminum.

„Rauða skáldahúsið er upplifunarleikhús þar sem áhorfandinn þarf ekki að sitja niðurnegldur á sama stað heldur getur labbað á milli atriða, talað við leikarana, hlegið, sungið og dansað að vild. Segja má að hann verði hluti af sköpunarverkinu, en hann má vera þar allt eins og leikmunur því það er engin kvöð að spila af fingrum fram frekar en fólk vill."

Nanna ílengdist í Lundúnum þegar hún varð ástfangin af breska hljóðhönnuðinum og listræna tölvuhönnuðinum Owen Hindley. Þau fluttu til Íslands í fyrra og stofnuðu leikhópinn Huldufugl, sem stendur að gleðinni í Iðnó í kvöld. MYNDIR/LAUFEY ELÍASDÓTTIR

Fantasíur og rómantík

Dyr að skáldlega pútnahúsinu í Iðnó opnast að kvöldi Druslugöngunnar sem fram fer í dag, en það er skemmtileg tilviljun.

„Með Druslugöngunni er reynt að skipta út merkingu orðsins „drusla" en ég held að við náum aldrei að skipta út merkingu orðsins „hóra". Í stað þess reynum við að vekja fólk til umhugsunar með annars konar nálgun," segir Nanna sem lofar dulúðugu og fjörugu andrúmslofti í Iðnó í kvöld.

„Hér verður daðrað og duflað innan um eldheitar fantasíur og rómantík. Sumum þykir það afar ögrandi á meðan aðrir njóta til hins ítrasta. Fólk er vitaskuld forvitið og vill vita um hvað málið snýst, en fæstir vilja hugsa um ljótu hlutina þegar þeir skemmta sér. Við höfum glamúrinn því í fararbroddi og heiðrum hugblæ Rauðu myllunnar (f. Moulin Rouge) og Parísar eftir 1900 þegar vændishús voru goðsagnakennd og töfrar áttu sér stað innanhúss."

Í þeim sama anda verður hægt að fá einkalestur ljóðskálda í einrúmi dívans og kertaljóss, upplifa nánd tarotspákonu og nornarinnar Snæuglu, sem fer afsíðis með þá sem vilja spyrja út í ástina, og fá teiknaðar af sér myndir, eins og tíðkaðist meðal frönsku elítunnar forðum, eða þá líkamsmálun úr hendi Violet Fire.

„Frönsk vændishús eftir aldamótin 1900 voru athvörf listamanna og vísar frægt atriði úr kvikmyndinni Titanic til þess veruleika, þar sem persóna Kate Winslet segir við persónu Leonardos DiCaprio: „Draw me like one of your French girls." Þann ævintýraheim munum við endurskapa, nema hvað við sleppum kynlífsgreiðanum, en í stað hans geta menn borgað fyrir hugaróra," segir Nanna og brosir.

Bannað að káfa!

Yfir þrjátíu listamenn koma fram

Nanna kemur fram sem Madame Karítas í Rauða skáldahúsinu í Iðnó í kvöld og segir það verða algjöran veruleikaflótta að hverfa inn í pútnahús skálda.

í listaveislu Rauða skáldahússins í kvöld. Aðalskáld kvöldsins er Kristín Eiríksdóttir, en önnur skáld eru Elías Knörr, Ingunn Lára, Kailyn Phoenix, Lommi, Meg Matich, Solveig Stjarna Thoroddsen og Þorvaldur S. Helgason. Þá sýna María Callista, Gógó Starr, Ungfrú Hringaná, Ginger Biscuit og Bibi Bioux eggjandi dans með Reykjavík Kabarett. Hljómsveitirnar eru tvær: Gleðikonur og The Keystone Swingers, með Viggu Ásgeirsdóttur sem gestasöngkonu.

„Að hverfa inn í pútnahús skáldanna verður algjör veruleikaflótti! Enda hvenær fær fólk tækifæri til að klæða sig upp í glitrandi kjóla og korselett án þess að fá á sig athugasemdir annarra. Við hvetjum gestina til að klæða sig upp á en það er engin skylda. Margir vilja reyndar nýta tækifærið til að klæða sig á ögrandi hátt og þessi viðburður er einstaklega skemmtilegur fyrir fólk sem hefur áhuga á dragi eða að leika sér með kynhneigð sína, óháð kynvitund," segir Nanna sem skiptir um nafn í kvöld og kemur fram sem Madame Karítas sem stjórnar gleðinni með listræna stjórnandanum Jessicu LoMonaco og leikstjóranum Meg Matich, í samstarfi við Reykjavík Kabarett.

„Ástir og ævintýri liggja alltaf og alls staðar í loftinu og ég veit að einhverjir hafa byrjað að deita eftir viðburði sem þessa. Maður fær enda mikla nánd með fólki og ef einhverjir straumar myndast er alveg hægt að biðja um númerið eftir sýningu. Bara ekkert káf á meðan sýningu stendur!" segir Nanna og skellir upp úr.

Rauða skáldahúsið stendur yfir frá klukkan 20 til 23 í Iðnó í kvöld. Sjá nánar á Facebook undir Rauða skáldahúsið.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.Is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.Is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.Is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.Is, s. 512 5433

Peysa,
2999,-
NÝ
VERSLUN
OPNUM Í DAG
KL. 12:00
Í KROSSMÓA,
REYKJANESBÆ
LINDEX

Allra besta sumarvinnan

Tómas Nói Emilsson fékk tilboð um sumarvinnu sem hann gat ekki hafnað; að leikstýra sjónvarpsauglýsingu. Hann er reynslunni ríkari og stefnir ótrauður á frekari kvikmyndagerð.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@365.is

Þetta var allrabesta sumarvinnan," segir Tómas Nói Emilsson, ungur og upprennandi kvikmyndargerðarmaður, en hann leikstýrði og tók upp sína fyrstu sjónvarpsauglýsingu í sumar.

„Þau hjá Emmessís sáu viðtal við mig í Fréttablaðinu í vor, höfðu samband og báðu mig um að búa til auglýsingu fyrir sig. Þau voru með grófa hugmynd um hvernig hún ætti að vera en svo átti ég að sjá um allt saman. Vinna hugmyndina betur, finna krakka til að leika, leikstýra og finna tökustað. Svo þurfti að útvega græjur og fleira," segir Tómas. Þetta hafi verið hörkuvinna.

„Ég var mikið í útlöndum með fjölskyldunni í sumar svo ég þurfti að klára þetta verkefni allt á einni viku. Það er auðvitað best að vinna við það sem manni þykir skemmtilegast en þetta var erfitt – að undirbúa allt, taka upp og klippa. Dagarnir voru dálítið langir," segir Tómas en það fylgi kvikmyndabransanum. „Já, maður bara reddaði þessu," segir hann hress.

„Mesti tíminn fór í undirbúning, tíu tímar á dag í nokkra daga. Aðaltökudagurinn var líka tíu tímar, átta tímar fóru í tökurnar sjálfar og tveir tímar í að gera tilbúið og ganga svo frá. Ég talaði við nokkra krakka sem ég þekki og vissi að finnst gaman að leika. Þau höfðu leikið áður en ekki gert neitt kvikmyndatengt. Meðalaldurinn í hópnum er tólf og hálft ár en þau stóðu sig ótrúlega vel. Sátu ekki og biðu í tíu tíma heldur hjálpuðu mikið til við undirbúninginn og hjálpuðu með ljósin og fleira í tökum, bara eins og alvöru kvikmyndatökuteymi. Svo tók við klippivinna sem ég sá alveg um."

Tómas Nói er ekki ókunnugur handtökunum á setti en hann sigraði á stuttmyndahátíðinni í Bíói Paradís með stuttmynd sína Stökkið fyrir tveimur árum og hefur sjálfur leikið í auglýsingu og í tónlistarmyndbandi. Hann segir þetta þó fyrsta stóra verkefnið en vonandi upphafið að því sem koma skal.

Hver var helsta áskorunin í verkefninu? „Erfiðast var sennilega að finna tökustað. Ístrukkurinn átti að keyra um svo við þurftum stóran gólfflöt og mikið pláss. Það þýddi ekkert að vera í litilli íbúð og ég eyddi mörgum klukkutímum í að finna nógu stórt pláss," segir Tómas. „Þetta er það langstærsta sem ég hef gert og það skemmtilegasta. Ég lærði helling á þessu og ég vona að fleiri verkefni fylgi í kjölfarið; tónlistarmyndbönd eða fleiri auglýsingar. Ég er búinn að smala saman nokkrum strákum í teymi og einn er mjög góður klippari. Ég er meira að segja kominn með smá fyrirtæki í kringum þetta, Stúdíó Blönduhlíð og er að setja Facebook-síðu í gang," segir Tómas Nói.

„Það er auðvitað best að vinna við það sem manni þykir skemmtilegast," segir Tómas Nói sem leikstýrði sinni fyrstu sjónvarpsauglýsingu í sumar. MYND/VILHELM

> **Þau stóðu sig ótrúlega vel. Sátu ekki og biðu í tíu tíma heldur hjálpuðu mikið til við undirbúninginn og hjálpuðu með ljósin og fleira í tökum, bara eins og alvöru kvikmyndatökuteymi.**

Leikararnir ásamt leikstjóranum, frá vinstri: Jón Bjarni Emilsson, George Ari Devos, Tómas Nói og Erlen Isabella Einarsdóttir. Á myndina vantar einn leikarann, Kristínu Önnu.

ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

SORPA

SORPA óskar eftir góðu fólki

Starfsmaður á endurvinnslustöð

Í starfinu felst afgreiðsla til viðskiptavina, dagleg umhirða og þrif stöðvarinnar. Móttaka og leiðsögn til viðskiptavina, mat á stærð og eðli farma auk aðstoðar við flokkun. Einnig felst í starfinu innheimta á gjaldi vegna gjaldskylds úrgangs, móttaka á skilagjaldsskyldum umbúðum og greiðslu fyrir þær, auk annars sem tilheyra starfinu.

Um vaktavinnu er að ræða og er starfshlutfall um 85%. Reynsla af afgreiðslu- og þjónustustörfum er kostur.

Vélamaður í móttöku- og flokkunarstöð

Í starfinu felst vinna á stórum vinnuvélum, tilfærsla og flutningur á förmum og flokkun á gólfi. Viðkomandi þarf að sjá um þrif og umhirðu á vélum.

Um vaktavinnu er að ræða á dagvinnutíma og er starfshlutfall 100%.

Viðkomandi þarf að hafa vinnuvélaréttindi á gröfu og hjólaskóflu.

Starfsmaður í Góða hirðinum

Góði hirðirinn óskar eftir að ráða starfsmann í fullt starf. Starfið felur í sér aðstoð við viðskiptavini, afgreiðslu á kassa, uppstillingu í verslun, gámalosun, þrif og almenna lagervinnu.

Unnið er á tvískiptum vöktum, kl. 8:00–16:00 og kl. 10:00–18:00. Laugardagsvinna 11:30–16:00, 1–2 laugardaga í mánuði.

Leitað er að hraustum einstaklingum sem hafa hæfni í mannlegum samskiptum og ríka þjónustulund. Áhugi og/eða þekking á umhverfismálum og gott vald á íslensku er kostur.

Vinsamlega sækið um á www.sorpa.is/storf.
Umsóknarfrestur er til 14. ágúst 2017.
Upplýsingar um umsóknir veitir Ragna I. Halldórsdóttir í gegnum rafpóstinn ragna.halldorsdottir@sorpa.is.

SORPA | Gylfaflöt 5 | 112 Reykjavík | 520 2200 | sorpa@sorpa.is

Innflutningur – Tollskýrslugerð

Vegna aukinna umsvifa leitar Toyota á Íslandi að starfsmanni í framtíðarstarf.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Starfssvið

- Tollafgreiðsla
- Frágangur skjala
- Almenn bókhalds- og skrifstofustörf

Hæfniskröfur

- Reynsla af tollskýrslugerð skilyrði
- Reynsla af bókhaldsstörfum æskileg
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Rík þjónustulund
- Framúrskarandi samskiptahæfni

Vinnutími er virka daga frá kl. 8–16 eða 9–17

Toyota á Íslandi er innflytjandi Toyota bifreiða, vara- og aukahluta. Starfsmenn fyrirtækisins byggja gildi sín og viðmið í starfi á The Toyota Way: stjórnunar-, þjónustu- og mannauðsstefnu Toyota. Gagnkvæm virðing og náin samvinna eru hornsteinar í daglegri starfsemi Toyota á Íslandi. Hverri áskorun er tekið fagnandi hendi og leita starfsmenn stöðugt leiða til að tryggja áframhaldandi framfarir í öllu því sem viðkemur starfsemi fyrirtækisins og þjónustu gagnvart viðskiptavinum þess.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi, óskast fyllt út á vef félagsins www.toyota.is/storf
Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir á netfanginu fanny@toyota.is. Umsóknarfrestur er til og með 4. ágúst 2017.

Verkefnastjóri - Byggingaframkvæmdir

Sjómannadagsráð er eigandi Hrafnistuheimilanna í Reykjavík og Hafnarfirði auk þess sem rekin eru heimili fyrir aldraða í nafni Hrafnistu í Kópavogi, Garðabæ og Reykjanesbæ. Sjómannadagsráð var stofnað í Reykjavík 25. nóvember árið 1937.

Nánari upplýsingar um ráðið má finna á ***www.sjomannadagsrad.is***

Sjómannadagsráð leitar að reyndum verkefnastjóra til að halda utan um og leiða stór verkefni á sviði byggingaframkvæmda með þátttöku í þróun viðskiptalausna. Meðal annars er um að ræða framkvæmdir við uppbyggingu fyrir aldraða á Sléttuvegi í Reykjavík. Í boði er gott framtíðarstarf.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:
- Verkefnastjórnun
- Vinna að settum markmiðum um gæði, tíma og kostnað
- Samningagerð
- Þróun viðskiptalausna

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Tækni- eða verkfræðimenntun
- Reynsla af verkefnastjórn í stórum, sambærilegum verkefnum
- Reynsla af samningagerð
- Góðir skipulagshæfileikar
- Góðir stjórnunarhæfileikar

Nánari upplýsingar veita Bylgja Björk Pálsdóttir (bylgja@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 13. ágúst 2017. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Vínbúðin á Húsavík óskar eftir starfsmanni

Við leitum að jákvæðum, glaðlyndum og þjónustuliprum einstaklingi sem er tilbúinn að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Sala og þjónusta við viðskiptavini
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun
- Umhirða verslunar

Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Starfshlutfall er 93%.
Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri. Sakavottorðs er krafist.
Umsóknarfrestur er til og með 14. ágúst og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.
Umsóknir óskast fylltar út á **vinbudin.is.**
Nánari upplýsingar veita: Sveinbjörn V. Jóhannesson á husavik@vinbudin.is eða í síma 464 2230, og Guðrún Símonardóttir á starf@vinbudin.is eða í síma 560 7700.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

FYRIRMYNDAR STOFNUN 2016

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru að Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

VÍNBÚÐIN

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar
- Leikskólakennari /Leiðbeinandi á leikskólanum Kópahvol
- Starfsmenn óskast á eftirfarandi leikskóla:
  - Marbakki
  - Álfatún
  - Kópahvoll
  - Sólhvörf
  - Baugur
  - Fagrabrekka
  - Núpur
  - Arnarsmári
  - Lækur
  - Austurkór
  - Fífusalir

Grunnskólar
- Matreiðslumaður í Salaskóla
- Skólaliðar í Salaskóla
- Skólaliðar í Lindaskóla
- Grunnskólakennari á miðstig í Vatnsendaskóla

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær
kopavogur.is

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Sólar
Gluggatjöld

MÆLINGA- OG UPPSETNINGA-MAÐUR ÓSKAST

Helstu verksvið:
- Uppsetningar, viðgerðir og sala.
- Heimsóknir til viðskiptavina, mælingar og ráðgjöf.

Hæfniskröfur:
- Handlaginn einstaklingur.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- Geta unnið undir álagi.
- Heiðarleiki, stundvísi og helgun að starfi.

Um er að ræða 100% starf.
Ráðið verður í starfið sem fyrst.

Umsóknir og óskir um frekari upplýsingar sendast á: kolbeinn@solar.is fyrir 15/8 n.k.

Starfatorg.is
Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmaður á endurhæfingardeild	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201707/1237
Héraðsdýralæknir Austurumdæmi	Matvælastofnun	Egilsstaðir	201707/1236
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201707/1235
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201707/1234
Aðstoðarfólk í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201707/1233
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201707/1232
Framhaldsskólakennari	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201707/1231
Sjúkraþjálfari	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201707/1230
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201707/1229
Hjúkrunardeildarstjóri skurðstofu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201707/1228
Hreyfistjóri	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201707/1227
Barnalæknir	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201707/1226
Ræsting	Menntaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201707/1225
Rannsóknarlögreglumenn	Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu	Reykjavík	201707/1224
Sálfræðingur	Heilsug. á Seltjarnarnesi og Vesturbæ	Seltjarnarnes	201707/1223
Líffræðikennari	Borgarholtsskóli	Reykjavík	201707/1222
Almennur læknir	Heilsug. á Seltjarnarnesi og Vesturbæ	Seltjarnarnes	201707/1221
Emb. sóknarprests í Hofprestak.	Biskupsstofa	Vopnafjörður	201707/1220
Fulltrúi	Fangelsismálastofnun	Seltjarnarnes	201707/1219

Sunnuhlíð
Hjúkrunarheimili aldraðra í Kópavogi

Í Sunnuhlíð vinnur samhentur hópur starfsmanna sem leggur metnað sinn í að veita heimilisfólkinu góða þjónustu.

Hjúkrunarfræðingar

Leitað er eftir áhugasömum einstaklingum sem geta unnið sjálfstætt.

- Í boði eru allar vaktir
- Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði.
- Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Hægt er að sækja um á heimasíðu Sunnuhlíðar: **sunnuhlid.is** Nánari upplýsingar veitir **Svanlaug Guðnadóttir** framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma **864-4184**

Kópavogsbraut 1C • 200 Kópavogur • Sími 560 4100 • Fax 560 4175

Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins

Fjárfestingastjóri

NÝSKÖPUNARSJÓÐUR

Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins leitar að öflugum einstaklingi til starfa. Viðkomandi mun sjá um að greina fjárfestingakosti í sprota- og nýsköpunarfyrirtækjum ásamt því að aðstoða þau fyrirtæki sem fjárfest er í við uppbyggingu og rekstur.

Umsóknarfrestur
13. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5435

Helstu viðfangsefni:
- Greining á fjárfestingakostum og viðskiptatækifærum.
- Gerð kynninga á fjárfestingartækifærum.
- Seta í stjórnum félaga sem sjóðurinn fjárfestir í.
- Þátttaka í stefnumótun fyrirtækja og eftirfylgni.
- Verkefnastjórnun.

Menntun, hæfni og reynsla:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af greiningu fjárfestingakosta og gerð kynninga.
- Reynsla af fyrirtækjarekstri, fjármálastjórnum og/eða fjárfestingum.
- Mjög góðir samskiptahæfileikar.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti er skilyrði.

Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins leggur áherslu á að vinna með öðrum fjárfestum og fjárfestir í fyrirtækjum til eflingar á áhættufjárfestingum í vænlegum nýsköpunar- og sprotafyrirtækjum.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Sunnuhlíð
Hjúkrunarheimili aldraðra í Kópavogi
Kópavogsbraut 1C • 200 Kópavogur • Sími 560 4100 • Fax 560 4175

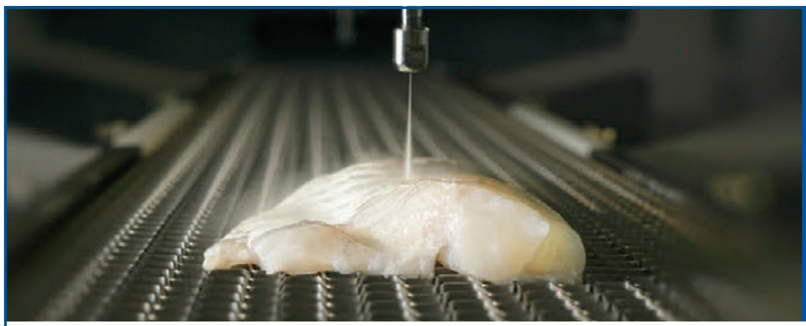
Leitað er eftir áhugasömum einstaklingum sem geta unnið sjálfstætt og skipulega.

Hjúkrunardeildarstjóri

Sunnuhlíð hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða til starfa hjúkrunarfræðing í stöðu hjúkrunardeildarstjóra á almenna hjúkrunardeild. Í starfinu felst skipulagning og stjórnun hjúkrunar ásamt daglegum rekstri deildarinnar.

- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu í öldrunarhjúkrun og stjórnun.
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum mikilvæg.

Hægt er að sækja um á heimasíðu Sunnuhlíðar: **sunnuhlid.is**
Nánari upplýsingar veitir **Svanlaug Guðnadóttir** framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma: **864-4184**
Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2017.



Valka
valka.is

VILTU GANGA TIL LIÐS VIÐ FYRIRTÆKI Í SÓKN?

VÉLVIRKI / STÁLSMIÐUR

Starfssvið:
- Smíði og samsetning á tækjum sem Valka framleiðir
- Þátttaka í uppsetningu á tækjabúnaði bæði innanlands sem og erlendis

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Vélsmíði eða sambærileg iðnmenntun
- Reynsla af smíði á ryðfríu stáli er nauðsynleg
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Frumkvæði og metnaður
- Nákvæm vinnubrögð og góðir skipulagshæfileikar
- Góð þekking á vélum og tækjum er æskileg

Valka er ört vaxand hátæknifyrirtæki sem þróar, hannar og framleiðir vél- og hugbúnað fyrir fiskvinnslu.

Hjá **Völku** eru margbreytileg störf í boði þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegna lykilhlutverki.

Leitað er að öflugum einstaklingi í hópinn okkar sem er nákvæmur í vinnubrögðum með frumkvæði og metnað. Konur jafnt sem karlar eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Róbert Hafsteinsson, framleiðslustjóri í síma 898 6090 eða á robert@valka.is

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst nk. Umsóknir skal senda á netfangið robert@valka.is

Kría hönnunarstofa www.kria.is

AU PAIR Í LONDON

Íslensk fjölskylda í London með tvö börn 8 og 13 ára, leitar eftir barngóðri og sjálfstæðri stelpu til að vera hjá sér frá byrjun september til loka júní 2018. Reyklaus og bílpróf skilyrði. **Áhugasamir endilega sendið upplýsingar á dissi1424@gmail.com**

BHS Borgarholtsskóli
bókmennt • handmennt • siðmennt

Laust starf líffræðikennara - framtíðarstarf

Nánari upplýsingar á heimasíðu skólans
www.bhs.is
Skólameistari

Spennandi störf í Fjarðabyggð

Vantar þig gefandi vinnu? Skólarnir í Fjarðabyggð auglýsa eftir skemmtilegu og hressu starfsfólki í fjölbreyttar stöður:

- **Leikskólinn Kæribær Fáskrúðsfirði**
  Leikskólakennarar, deildarstjóri
- **Leikskólinn Lyngholt Reyðarfirði**
  Leikskólakennarar, stuðningsfulltrúi
- **Nesskóli Neskaupstað**
  Umsjónarkennari Mjóafirði
- **Grunnskóli Reyðarfjarðar**
  Umsjónarkennarar, forstöðumaður frístundar

Fjarðabyggð er fjölkjarna sveitarfélag með byggðakjarna í sex fjörðum; Mjóafirði, Norðfirði, Eskifirði, Reyðarfirði, Fáskrúðsfirði og Stöðvarfirði. Skólasamfélagið er öflugt, en m.a. er unnið að grænfána verkefnum, Orð af orði, Byrjendalæsi, Pals, Verklegt er vitið og Uppeldi til ábyrgðar. Í skólum Fjarðabyggðar ríkir góður starfsandi og mikið og öflugt samstarf er á milli stofnana. Leikskólar, grunnskólar og tónlistarskólar eru starfræktir nálægt hver öðrum.

Nánari upplýsingar um störfin og rafræn starfsumsókn er á vef Fjarðabyggðar, fjardabyggd.is.

FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is

Jafnlaunaúttekt PwC

Sérfræðingar í ráðningum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

FRAMTÍÐARSTÖRF Í FRÍHÖFNINNI

FRÍHÖFNIN

EIN VINSÆLASTA VERSLUNIN Í FLUGSTÖÐINNI

Fríhöfnin ehf. óskar eftir að ráða starfsfólk í framtíðarstörf

Um er að ræða framtíðarstörf í verslunum Fríhafnarinnar á Keflavíkurflugvelli. Leitað er að þjónustulunduðum, glaðlyndum, snyrtilegum og reyklausum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, eiga auðvelt með að nálgast fólk, hafa lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi.

Umsækjendur skulu vera 20 ára eða eldri.

Starfið felst í sölu og þjónustu við viðskiptavini fyrirtækisins og áfyllingum í verslun. Unnið er í vaktavinnu.

Hæfniskröfur:

- Góður sölumaður með ríka þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf eigi síðar en 1. september. Umsóknum skal skilað rafrænt á www.dutyfree.is/atvinna.

Umsóknarfrestur er til og með 13. ágúst 2017.

Fríhöfnin hefur hlotið gullmerki jafnlaunaúttektar PwC og er í hópi framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi. Hún hefur einnig hlotið fjölda viðurkenninga síðastliðin ár, m.a. í starfsmenntamálum, fyrir að vera besta fríhöfn í Evrópu og fjölskylduvænt fyrirtæki. Stærstu vöruflokkarnir í verslunum félagsins eru áfengi, tóbak, snyrtivörur og sælgæti. Fríhöfnin hefur sett sér það markmið að vera ávallt til fyrirmyndar í jafnréttismálum og leggur áherslu á góðan starfsanda.

DUTY FREE ICELAND

DUTY FREE express

www.dutyfree.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is

LANDSNET

RAFMÖGNUÐ STÖRF

Sérfræðingur í mannauðsmálum

Við leggjum áherslu á að ráða, efla og halda hæfu starfsfólki, veita því tækifæri til að takast á við spennandi verkefni, þróast og dafna í faglegu og metnaðarfullu umhverfi.

Við leitum að metnaðarfullum og kraftmiklum einstaklingi til taka að sér mikilvægt starf sérfræðings á sviði mannauðsmála.

Starfssvið:
- Ráðningar og starfsmannaval í samvinnu við stjórnendur
- Umsjón með fræðslu og þjálfun starfsmanna og þarfagreiningar
- Gerð mannauðsferla, mælikvarða og markmiða í starfsmannamálum
- Viðhald og þróun á mannauðskerfi Landsnets
- Stuðningur og aðstoð við launavinnslu
- Ráðgjöf og fræðsla til stjórnenda og starfsmanna

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun á svið mannauðsstjórnunar eða sambærilegt
- Haldbær reynsla á sviði mannauðsmála
- Góð þekking á fræðslumálum og þarfagreiningu þjálfunar
- Afburðahæfni í mannlegum samskiptum, rík þjónustulund og samvinnugleði
- Sjálfstæði, frumkvæði og brennandi áhugi á mannauðsmálum
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Valka Jónsdóttir, mannauðsstjóri, sími: 563-9300, netfang: mannaudur@landsnet.is

Umsóknarfrestur er til og með 7. ágúst 2017. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Landsnets, **www.landsnet.is**.
Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Um Landsnet
Við flytjum raforku á Íslandi og stýrum uppbyggingu flutningskerfisins. Við sjáum fyrir okkur rafvædda framtíð sem er í takt við samfélagið og höfum sett okkur það markmið að tryggja örugga afhendingu á raforku til framtíðar og að ná sátt um þær leiðir sem farnar verða. Við viljum taka tillit til þarfa samfélagsins á hverjum tíma og sýnum ábyrgð í umgengni við náttúruna. Við berum umhyggju hvert fyrir öðru og viljum skapa góðan vinnustað með spennandi verkefnum. Við höfum að leiðarljósi gildin okkar: samvinnu, ábyrgð og virðingu.

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

---

GARÐASmíði

Óskum ef tir að ráða duglegan og vandvirkan starfsmann í hellulagnir, smíðavinnu og fleira.
Umsóknir ásamt ferilskrám sendist á gardasmidi@gardasmidi.is.

www.gardasmidi.is

Reykjavíkurborg

LANGHOLTSSKÓLI

Laus staða í Langholtsskóla 2017 - 2018

- Umsjónarkennari á yngsta stigi.

Nánari upplýsingar á vef Reykjavíkurborgar: http://reykjavik.is/laus-storf og hjá Hreiðari Sigtryggssyni skólastjóra í síma 6648280 og á hreidar.sigtryggsson@rvkskolar.is.

ÞINGVELLIR ÞJÓÐGARÐUR

Vilt þú vinna á Þingvöllum

Landvarsla - Þingvellir

Þjóðgarðurinn á Þingvöllum auglýsir eftir starfsmönnum

Starfstímabil og fyrirkomulag.
Um er að ræða heilsárssstarf. Vaktavinna og er starfsmönnum ekið til og frá vinnu. Unnið er á 12 klukkutíma vöktum
Viðkomandi þarf að geta byrjað sem fyrst.

Helstu verkefni.
Á Haki er laust afgreiðslustarf í gestastofu ásamt þjónustu við bílastæði. Starfsmenn þurfa að vinna bæði út og inni
Í þjónustumiðstöð er vakststjórastarf við kaffihús laust

Hæfniskröfur og starfskjör.
- Kunnátta í íslensku og ensku er skilyrði. Frekari tungumálakunnátta er kostur
- Grunnþekking í skyndihjálp er kostur en ekki skilyrði
- Umsækjandi þarf að búa yfir frumkvæði, vera jákvæður og með ríka þjónustulund

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og Starfsgreinasambands Íslands.

Umsóknarfrestur.
Umsóknarfrestur er til 14.08.2017
Ferilskrá skal fylgja umsókn og skal sótt um starfið í gegnum Starfatorg :
https://www.stjornarradid.is/efst-a-baugi/laus-storf-a-starfatorgi/laust-starf/2017/07/12/Afgreidslumadur-Thjodgardurinn-a-Thingvollum-Thingvellir-201707-1190/

Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um starfið.
Allar nánari upplýsingar um störfin veitir Guðjóna Sigurðardóttir rekstrarstjóri, á netfangið gudjona@thingvellir.is

---

ráðum
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

---

SPORTS DIRECT

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18

SPORTS DIRECT LEITAR AÐ STARFSFÓLKI Í FRAMTÍÐARSTÖRF.

Kröftugum einstaklingum sem vilja vinna sig upp í starfi sem og ábyrgð. Sanngjörn laun og veglegir sölubónusar í boði fyrir öflugt fólk.

Vinnutími er eftir samkomulagi en er í samræmi við opnunartíma verslunarinnar.

Hæfniskröfur:
Þjónustulund
stundvísi
skipulagni
samskiptahæfni
Reynsla í þjónustustörfum mikill kostur
Æskilegt að einstaklingur hafi náð 17 ára aldri

SÆKIÐ UM Á SPORTSDIRECT.RADA.IS

Sæktu um á sportsdirect.rada.is eða í versluninni.
Frekari upplýsingar veitir Ásta Sigrún Friðriksdóttir, verslunarstjóri (asta.fridriksdottir@sportsdirect.com) í síma 571-3010

Fjallsárlón ehf. - Sumarstörf og heilsársstörf

Siglt er með ferðamenn um Fjallsárlón í Öræfum. Siglarar, fólk í afgreiðslustörf og fólk í veitingasal óskast sem fyrst. Gisting í boði.

Umsókn skal send á info@fjallsarlon.is. S: 6668006

Rafvirki óskast

óskum eftir að ráða rafvirkja eða mann vanann raflagna vinnu til starfa.

Þarf að geta byrjað fyrir 1.september.

Mjög góð verkefnastaða næstu árin við nýbyggingar og viðhald eldri raflagna fyrir fyrirtæki, sveitarfélög, leigufélög, húsfélög og einstaklinga

Vinsamlega sendið fyrirspurnir eða umsókn með ferilskrá á netfangið ***steini@eltech.is*** fyrir ***10. ágúst*** næstkomandi.

eltech ehf
RAFVERKTAKI

Lögg.rafverktaki og hönnuður
Steingrímur Ólafsson
898-2703 — steini@eltech.is
Freyjunesi 8— 603 Akureyri

Seltjarnarnesbær
Laus störf

Grunnskóli Seltjarnarness

- **Umsjónarkennsla á miðstigi,** fullt starf.
- **Umsjónarkennsla á miðstigi,** afleysing skólaárið 2017-2018.
- **Tónmenntakennsla,** fullt starf, afleysing skólaárið 2017-2018.
- **Þroskaþjálfi,** fullt starf.
- **Stuðningsfulltrúar,** fullt starf og hlutastörf.

Leikskóli Seltjarnarness

- **Leikskólakennari,** fullt starf.
- **Leikskólaleiðbeinandi,** fullt starf.

Nánari upplýsingar um störfin og skil umsókna má finna á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar www.seltjarnarnes.is – **Störf í boði**

Umsóknarfrestur er til 11. ágúst næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga.

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

SELTJARNARNESBÆR

seltjarnarnes.is

BRIM hf.

Brim hf. leitar af starfsmanni á bókhalds- og fjármálasvið.

Starf: Almennt skrifstofustarf

Helstu verkefni:

- Almenn bókhaldsvinna.
- Skrá reikninga í uppáskrift.
- Umsjón með rafrænum reikningum hjá Brim hf og tengdum félögum.
- Aðstoða við að bóka reikninga og greiðslur.
- Stemma af lánadrottna.
- Aðstoða launafulltrúa við launavinnslur.
- Skönnun og frágangur bókhaldsgagna.
- Önnur tilfallandi störf.

Hæfniskröfur:

- Reynsla í bókhaldi og þekking á Navision.
- Góð samskipta- og skipulagshæfni.
- Sýna sjálfstæði og frumkvæði.
- Öguð vinnubrögð og áreiðanleiki.

Starfsmaðurinn þarf helst að geta hafið störf sem fyrst.

Frekari upplýsingar um starfið gefur Guðrún Ólöf Guðmundsdóttir aðalbókari. Netfang: gog@brimhf.is. Sími: 580-4211.

Umsóknum skal skilað með ferilskrá á Pálma Ingólfsson starfsmannastjóra fyrir **15. ágúst 2017.** Netfang: palmii@brimhf.is. Sími: 849-0261.

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Bókasafn Hafnarfjarðar
» Sérfræðingur

Fræðslu- og frístundaþjónusta
» Sérkennslufulltrúi grunnskóla
» Daggæslufulltrúi

Grunnskólar
» Íþróttakennari - Hraunvallaskóli
» Umsjónarkennari á yngsta stigi - Hraunvallaskóli
» Kennsla í náttúrufr. á unglingastigi - Hraunvallaskóli
» Kennsla í stærðfræði á unglingastigi - Hraunvallaskóli
» Sérkennsla í námsver unglinga - Hraunvallaskóli
» Íslenskukennsla í eldri bekkjum - Áslandsskóli
» Deildarstjóri tómstundamiðstöðvar - Hvaleyrarskóli
» Deildarstjóri tómstundamiðstöðvar - Setbergsskóli
» Stuðningsfulltrúi í Krakkaberg - Setbergsskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Krakkaberg - Setbergsskóli
» Skólaliði - Setbergsskóli
» Stuðningsfulltrúi í Berg - Setbergsskóli
» Frístundaleiðbeinandi - Hraunkot og Álfakot
» Frístundaleiðbeinandi - Skarðshlíðarskóli

Leikskólar
» Leikskólakennari - Hvammur
» Deildarstjóri - Hörðuvellir
» Deildarstjóri - Álfaberg
» Matráður - Arnarberg
» Aðstoð í eldhús - Hvammur
» Leikskólakennari - Hörðuvellir
» Leikskólakennari - Víðivellir
» Leikskólakennari - Tjarnarás
» Þroskaþjálfi - Tjarnarás
» Sérkennari - Hraunvallaskóli
» Þroskaþjálfi - Hraunvallaskóli
» Leikskólakennari - Hraunvallaskóli
» Sérkennslustjóri - Hvammur

Málefni fatlaðs fólks
» Forstöðumaður á heimili fatlaðs fólks - Erluás
» Framtíðarstörf - Blikaás
» Hlutastarf - Steinahlíð
» Þroskaþjálfi - Blikaás

Sundlaugarverðir
» Sundlaugarverðir
» Tækjavörður

Umhverfis- og skipulagsþjónusta
» Umhverfis- og veitustjóri

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Vilt þú vinna að enn betri heilsu?

Við viljum bæta við fólki í eftirfarandi störf á skemmtilegum og líflegum vinnustað.

Verkefnastjóri heilsuvara

Við leitum að öflugum einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á heilsuvörum. Starfið felst helst í ráðgjöf og fræðslu til viðskiptavina og neytenda ásamt textagerð. Starfið heyrir undir markaðsstjóra félagsins.

Starfslýsing

- Fræðsla og ráðgjöf til viðskiptavina
- Útbúa kynningarefni fyrir vörur Heilsu
- Fylgja eftir breytingum á reglugerðum
- Samskipti við opinberar stofnanir
- Samskipti við erlenda birgja

Hæfniskröfur

- Næringarfræðingur, næringarþerapisti eða sambærilegt nám
- Færni í að skrifa vandað íslenskt mál
- Brennandi áhugi á heilsu og heilbrigði
- Sjálfstæð vinnubrögð og sveigjanleiki
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Lipurð og góðir samskiptahæfileikar

Umsókn og ferilskrá sendist á starf@heilsa.is merkt *Verkefnastjóri* fyrir 7. ágúst 2017.

Sölufulltrúi

Við óskum eftir að ráða öflugan og dugmikinn sölufulltrúa til starfa í skemmtilegu söluteymi okkar. Starfið felur í sér sölu og uppstillingar á vörum hjá viðskiptavinum okkar. Starfið heyrir undir sölustjóra Heilsu.

Starfslýsing

- Almenn sala og þjónusta á vörum Heilsu til núverandi viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Eftirfylgni sölu, framstillinga og tilboða
- Uppröðun, framstillingar og kynningar

Hæfniskröfur

- Brennandi áhugi á heilsuvörum og heilbrigði
- Jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð
- Framúrskarandi hæfni í samskiptum
- Geta leyst ýmis verkefni með bros á vör
- Reynsla af sölustörfum

Umsókn og ferilskrá sendist á starf@heilsa.is merkt *Sölufulltrúi* fyrir 7. ágúst 2017.

Heilsa ehf. sérhæfir sig í innflutningi og dreifingu á heilsusamlegum og lífrænum matvörum, fæðubótarefnum, almennum og lífrænum snyrtivörum, sem og vistvænum hreingerningarvörum. Við leggjum mikið upp úr gæðum og bjóðum vörur sem stuðla að heilsu og vellíðan.

heilsa
-hafðu það gott

HEILSUGÆSLAN

Deildarstjóri launadeildar

Laust er til umsóknar 100% starf deildarstjóra launadeildar hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Deildin heyrir undir svið fjármála og rekstrar sem staðsett er í Álfabakka 16. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf þann 1. september nk. eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 14. ágúst 2017.

Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengilega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi . Heilsugæslan samanstendur af fimmtán heilsugæslustöðvum í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellsumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði. Auk þjónustu sem er veitt á heilsugæslustöðvum er veitt sérhæfð miðlæg þjónusta sem eru Þroska- og hegðunarstöð, Göngudeild sóttvarna og hælisleitenda, Geðheilsa eftirfylgd, Geðheilsustöð Breiðholts og Heimahjúkrun HH.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stýring og þátttaka í launavinnslu stofnunarinnar
- Yfirumsjón með Vinnustund, viðverukerfið Oracle E-Business Suite
- Gerð launa- og mannahaldsáætlunar
- Framkvæmd kjarasamninga
- Úrvinnsla tölulegra upplýsinga á sviði launa- og kjaramála
- Önnur verkefni í samráði við framkvæmdastjóra fjármála og rekstrar

Hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræða eða sambærilegt nám
- Haldgóð reynsla af launaumsýslu og áætlanagerð
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði verkefnastjórnunar.
- Haldgóð reynsla af vinnu með og framsetningu tölulegra upplýsinga
- Reynsla af notkun gagnagrunna (t.d..Excel, Access)
- Þekking á kjarasamningum ríkisins æskileg

Færni og aðrir eiginleikar

- Nákvæmni í vinnubrögðum og geta til að starfa sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum og til samvinnu
- Skipulags- og greiningarhæfni auk töluskilnings
- Geta til að tileinka sér nýja þekkingu
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Kjarafélag viðskipta- og hagfræðinga hafa gert. Stéttarfélag er BHM. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um menntun.

Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkelsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. **Umsókn getur gilt í 6 mánuði.** Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningu í starfið.
Starfshlutfall er 100%
Umsóknarfrestur er til og með 14.08.2017

Nánari upplýsingar veitir

- Kristín Guðrún Lúðvíksdóttir - 585-1300
  kristin.gudrun.ludviksdottir@heilsugaeslan.is

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Sólar
Gluggatjöld

MÆLINGA- OG UPPSETNINGA-MAÐUR ÓSKAST

Helstu verksvið:
- Uppsetningar, viðgerðir og sala.
- Heimsóknir til viðskiptavina, mælingar og ráðgjöf.

Hæfniskröfur:
- Handlaginn einstaklingur.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- Geta unnið undir álagi.
- Heiðarleiki, stundvísi og helgun að starfi.

Um er að ræða 100% starf.
Ráðið verður í starfið sem fyrst.

Umsóknir og óskir um frekari upplýsingar sendast á: kolbeinn@solar.is fyrir 15/8 n.k.

FAST Ráðningar
lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is

MOSFELLSBÆR Lágafellsskóli

Lágafellsskóli Mosfellsbæ

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólastarfi?

Viltu vera hluti af góðum og öflugum starfsmannahópi sem vinnur saman að því að mæta ólíkum einstaklingum í krefjandi verkefnum? Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefnunnar.
Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

Eftirtaldar stöður eru lausar við skólann

- **Umsjónarkennsla á yngsta stigi.** Starfshlutfall 88%, tímabundið til 1. mars 2018 vegna fæðingarorlofs
- **Umsjónarkennsla á miðstigi**
- **Þroskaþjálfastaða**
- **Skólaliðastaða**
- **Hlutastörf frístundaleiðbeinenda**

Frekari upplýsingar um störfin má finna á www.mos.is og www.lagafellsskoli.is

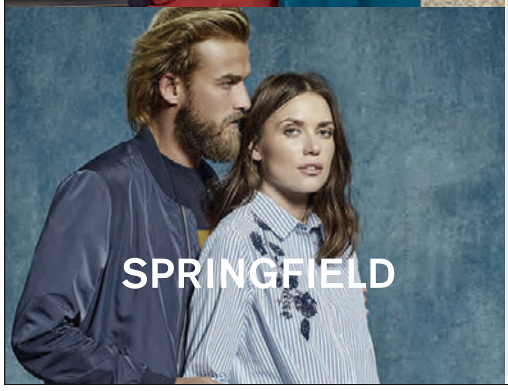
Laun samkvæmt kjarasamningi SNS og viðkomandi stéttarfélags. Upplýsingar um störfin veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri í síma 5259200 eða 8968230. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila berist með tölvupósti á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

Umsóknarfrestur um störfin er til og með 11. ágúst 2017.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



AFGREIÐSLUFÓLK ÓSKAST

Við leitum eftir metnaðarfullu og jákvæðu fólki með áhuga á tísku til að starfa í tískuvöruverslunum okkar Springfield og Cortefiel í Smáralind.
Um er að ræða fullt starf og hlutastarf.

Við leitum eftir fólki:

- sem hefur brennandi áhuga á tísku
- er þjónustulundað
- hefur jákvætt og þægilegt viðmót
- er söludrifið
- hefur reynslu af sambærilegum störfum

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst.

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á starfsumsokn@gjord.is

Sérfræðingar í ráðningum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Elliðaárdalur hjólastígur – Reykjanesbraut – Höfðabakki,** útboð nr. 14043.
- **Rammasamningur um mötuneytisþjónustu og afhendingu á tilbúnum réttum, EES** útboð nr. 14034.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

MOSFELLSBÆR 30 1987-2017

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43. gr skipulagslaga nr. 123/2010 eftirtalda tillögu að breytingu á deiliskipulagi:

Miðbær Mosfellsbæjar, Háholt 20-24

Um er að ræða breytingu á deiliskipulagi Miðbæjar Mosfellsbæjar. Breytingin felst í eftirfarandi:

- Lóðarmörkum lóða 16-18 og 20-22 er breytt.
- Lóðir 20-24 eru sameinaðar í eina lóð.
- Í stað verslunar- og þjónustuhúss og fjölbýlishúss á lóðum nr. 22 og 24 er gert ráð fyrir þyrpingu fjögurra fjölbýlishúsa með þjónusturými á jarðhæð.
- Í stað þriggja og fjögurra hæða bygginga er gert ráð fyrir 3-5 hæða byggingum.
- Í stað 12 íbúða (á lóð Háholt 24) er gert ráð fyrir samtals 65 íbúðum í sameinuðum lóðum.
- Nýjar íbúðir skulu vera fyrir 50 ára og eldri.
- Bílastæðakröfu er breytt í 1.5 stæði á íbúð.

Ofangreindar tillögur verða til sýnis í þjónustuveri Mosfellsbæjar Þverholti 2, frá 31. júlí 2017 til og með 12. september 2017, svo að þeir sem þess óska geti kynnt sér þær og gert við þær athugasemdir. Tillögurnar eru einnig birtar á heimasíðu Mosfellsbæjar á slóðinni
mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar

Athugasemdir skulu vera skriflegar og skal senda þær til skipulagsnefndar Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbæ, eða í tölvupósti til undirritaðs eigi síðar en 12. september 2017.

31. júlí 2017,
Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar
olafurm@mos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is
VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

FISKISTOFA

Leyfi til veiða á sæbjúgum fiskveiðiárið 2017/2018

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um leyfi til veiða á sæbjúgum fiskveiðiárið 2017/2018, sbr. reglugerð nr. 795, 30. ágúst 2013, um veiðar á sæbjúgum, með síðari breytingum.

Sækja skal um veiðileyfi í UGGA, upplýsingagátt Fiskistofu og skulu fylgja umsókninni upplýsingar um veiðar umsækjenda á sæbjúgum þrjú síðustu fiskveiðiár og samningur um vinnslu á sæbjúgum í landi eða jafngild yfirlýsing þegar um eigin vinnslu er að ræða.

Umsóknarfrestur er frá klukkan 9:00 þriðjudaginn 1. ágúst til og með klukkan 16:00 þriðjudaginn 15. ágúst 2017.

Niðurrif Sementsverksmiðju á Akranesi

Akraneskaupstaður óskar eftir tilboðum í niðurrif á byggingum og búnaði Sementsverksmiðjunnar á Akranesi.

Helstu stærðir:

Byggingar (brúttórúmmál)	140.000 m3
Rifsvæði	14.000 m2
Fjöldi mannvirkja	16 stk

Verktími er til 20. ágúst 2018.

Útboðsgögn eru afhent á stafrænu formi með því að senda tölvupóst á netfangið akranes.utbod@mannvit.is, þar sem fram kemur heiti verks, nafn bjóðanda ásamt netfangi, nafni og símanúmer tengiliðs. Kynningarfundur verður á verkstað fimmtudaginn 27.júlí 2017 kl. 9:30.
Tilboð verða opnuð í ráðhúsi Akraneskaupstaðar, Stillholti 16-18, 300 Akranes, miðvikudaginn 30.ágúst 2017 kl. 11.00.

Sviðsstjóri Skipulags- og umhverfissviðs

SKÓGARVEGUR 12A - 108 RVK.

OPIÐ HÚS MÁN. 31. JÚLÍ KL. 17:00 – 17:30

Glæsileg og rúmgóð 3ja herbergja jarðhæð með stæði í bílgeymslu á besta stað með suðurgarði í Fossvoginum. Afar vönduð íbúð í nýju fallegu 4ra hæða fjölbýlishúsi með lyftu í Fossvogi, íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðin sem er þriggja herbergja, merkt 0106 er 101 m² og geymsla 10,7 m², samtals 111,7 m². **V. 62,8 millj.**

SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali.
S. 690 0820

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri.
Sími 770 0309

LANDMARK
FASTEIGNASALA
SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Einstakt tækifæri að eignast eignarlóð undir sumar/heilsárshús á frábærum stað örstutt frá Reykjavík í landi Möðruvalla 1, Kjósahreppi.

Skemmtilegar alls 30 frístundalóðir (eignalóðir) í Kjósinni að Möðruvöllum 1, Norðurnes. Búið að leggja vegi að lóðum, kalt vatn + rafmagn. Hitaveita og ljósleiðari kemur með haustinu. Lóðirnar eru vel skipulagðar, fallegt útsýni og kyrrð á staðnum. Landið er rétt hjá Laxá í Kjós og keyrt er meðfram og upp með ánni. Sandfell er í norður og Skálafell rís í suðri. Þegar horft er í norður er Vindáshlíð í hlíðinni rétt hjá. Hægt að skoða heimasíðu sumarbústaðafélagins á svæðinu. www.norðurnes.is Sjón er sögu ríkari. Ath. Þeir sem kaupa lóð á staðnum eru skyldugir að vera í sumarhúsafélaginu (árgjald 15.000) og fylgir því ýmis þægindi. Stærð lóða er á bilinu 3.710 fm - um 8.000 fm. 5 lóðir nú þegar seldar. Einungis um 30 mín keyrsla frá Reykjavík.

Allar nánari upplýsingar veitir Anna F. Gunnarsdóttir löggiltur Fasteignasali og innanhúshönnuður sími: 892-8778 eða anna@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-4477

Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús Stílisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent
www.capacent.is

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn	Sveinn	Hannes	Lára	Kristján	Ólafur	Kristín	Bjarni	Albert	Helga	Vernharð	Stefán	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Víglundur
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

OPIÐ HÚS › 1. ágúst 18:00 – 18:30

Kleppsvegur 132
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 97,3 fm — FJÖLDI HERBERGJA: 4

Endaíbúð í lyftuhúsi. Þrjú herbergi, stór stofa, rúmgott eldhús, endurnýjað bað. Suður og vestursvalir. Gluggar og gler endurnýjað, verið að mála hús að utan. Góð fyrir stóra fjölskyldu.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **40.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

Kleppjárnsreykir
BORGARFJÖRÐUR

STÆRÐ: Jörð — FJÖLDI HERBERGJA: 10

Frábært tækifæri í ferðaþjónustu í Borgarfirði. Miklir möguleikar fyrir áframhaldandi uppbyggingu á svæði sem býður upp á fjölbreytta starfsemi. Veitingarekstur, Gistiheimili, heimagisting og tjaldstæði.
Ásamt gróðurhúsum.
Mikil uppbygging átt sér stað á undanförnum árum. Öll leyfi til staðar fyrir rekstur.

Góðar fasteignir sem hafa verið endurbyggðar að miklu leyti að undanförnu.
Allar nánari upplýsingar hjá fasteignasala

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **125.000.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

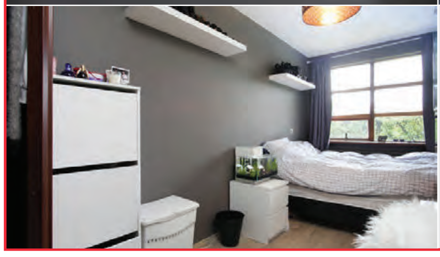
Helgubraut 29
200 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 288,5 fm — FJÖLDI HERBERGJA: 7

Fallegt og vel skipulagt raðhús með aukaíbúð í kjallara

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **74.900.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg. fasteignasala

OPIÐ HÚS › 1. ágúst 17:30 – 18:00



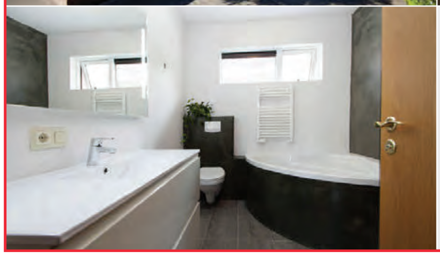
Reyniberg 9
221 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 215,2 fm — FJÖLDI HERBERGJA: 6

Mjög fallegt og vel skipulagt einbýlishús með tvöföldum bílskúr í litlum botnlanga í Hafnarfirði

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **84.900.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg. fasteignasala

OPIÐ HÚS › 31. júlí 17:30 – 18:00



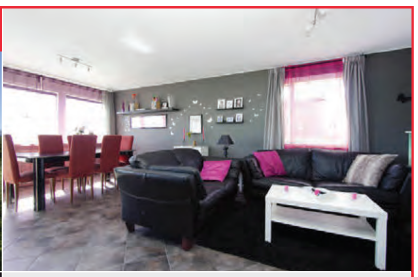
Seiðakvísl 6
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 187,5 fm — FJÖLDI HERBERGJA: 6

Fallegt einbýlishús á 1. hæð. 4. svefnherbergi. Arinn í stofu. Aukin lofthæð. endurnýjuð baðherbergi. Aflokaður garður. Frábær staðsetning. Fjölskylduvænt. 630 fm lóð.

Heyrumst
Bjarni › 662 6163 — **74.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 2. ágúst 17:30 – 18:00



Keilufell 4
111 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 253,4 fm — FJÖLDI HERBERGJA: 10

Fallegt einbýlishús á 2. hæðum með aukaíbúð í kjallara á fallegum útsýnisstað. 7. svefnherbergi og 3. stofur. Frábær staðsetning í fjölskylduvænu hverfi. 720 fm lóð.

Heyrumst
Bjarni › 662 6163 — **64.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

ÁSKRIFTIN FYLGIR ÞÉR

Með sjónvarpsáskrift hjá 365 getur þú horft á uppáhaldssjónvarpsefnið þitt, hvar og hvenær sem er – því áskriftin fylgir þér. Þú þarft ekki að missa af neinu, þú getur notið línulegrar dagskrár allra sjónvarpsstöðva, tímaflakks, Frelsis og Stöð 2 Maraþon NOW í snjallsíma, spjaldtölvu, Apple TV og í vafra.

365ASKRIFT.IS | 365

ÁLBOX
Fáanleg í mörgum stærðum.
Frábær á pallinn eða í skottið.

alpos

TRAPPA
Fest á prófíl-dráttarbeisli.
Virkar sem árekstrarvörn.

WeatherTech

SPIL
Margar stærðir.
Gott úrval aukahluta fyrir spil.

COMEUP

PALLDÚKAR

FESTINGAR Í SKOTT
Koma i veg fyrir að farangur í farangursrými hreyfist til á akstri.

WeatherTech

PLASTHLÍFAR Á FLESTAR GERÐIR BÍLA
Gluggavindhlífar | Húddhlífar | Ljósahlífar.
Hlífar sem verja bílinn gegn grjótkasti.

EGR

DÝNUR Á PALLA OG Í AFTURSÆTI
Uppblásnar dýnur sem búa til svefnaðstöðu í bílnum.

PITTMAN OUTDOORS

LOFTDÆLUR
Margar stærðir.

VIAIR
Your Vital Air Source

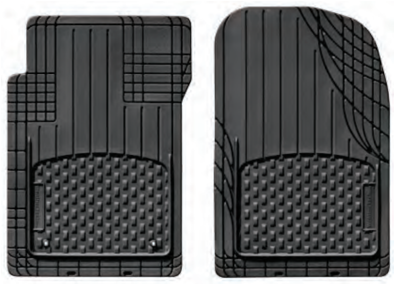
DEKKJAVIÐGERÐASETT
Vertu við öllu búinn!

HÁGÆÐA VASKASKINN
Skilur ekki eftir strik.
Frábær rakadrægni.

DRÁTTARTÓG
Fyrir fólksbíla og jeppa.

GÓLFMOTTUR
Vandaðar gólfmottur sem passa í allar gerðir bíla.
Sérstaklega hannaðar til að taka við bleytu og óhreinindum.
Tveir mismunandi grófleikar í boði.

WeatherTech



ARCTIC TRUCKS
EXPLORE WITHOUT LIMITS

Arctic Trucks
Klettháls 3
110 Reykjavík

sími 540 4900
info@arctictrucks.is
www.arctictrucks.is

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

Suzuki fjórgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bil á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

100% LÁN Í BOÐI
'07 YAMAHA FZ6 ABS. EK 26 Þ.KM... TILBOÐ 499Þ #480560. S: 849 3333

100% LÁN Í BOÐI
'07 YAMAHA FZ1-N. EK 49 Þ.KM... TILBOÐ 599Þ #470892. S: 849 3333

100% LÁN Í BOÐI
'06 KAWASAKI Z1000. EK 48 Þ.KM... TILBOÐ 499Þ #452892. S: 849 3333

100% LÁN Í BOÐI
'06 SUZUKI GSR600. EK 22 Þ.KM... TILBOÐ 599Þ #472251. S: 849 3333

100% LÁN Í BOÐI
'06 SUZUKI GSX-R 750. EK 25 Þ.KM... ÁSETT 880Þ #480477. S: 849 3333

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is

100% LÁN Í BOÐI
'14 BMW G650GS. EK 48 Þ.KM... TILBOÐ 999Þ #452532. S: 849 3333

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

bíll.is
bestir í bílum...

TOYOTA Land cruiser 120 vx 33" . Árgerð 2006, ekinn 260 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.790.000. Rnr.270408.

VW Polo disel . Árgerð 2011, ekinn 84 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 1.190.000. Rnr.270681.

Bíll.is
Malarhöfði 2, 110 Rvk.
Sími: 577 3777
www.bill.is

Bílar til sölu

Porche 924 árgerð 1983, Vel með farið eintak. Nánari upplýngar í s-8480881

TOYOTA Land cruiser 120 GX 8 manna. Árg '08 ek. 146þús, dísel, sjálfsk. krókur. Engin skipti. Verð 3800.000 Uppl. í s. 899 2838

Honda Crv Árgerð 2001 Bensin Sjálfskiptur Ekinn 163.000 Engin skipti Simi 862-8375

FORD MONDEO árg. 6/2011. Bensín. 1600cc. Ek 140þús. Beinskiptur. 6 gírar. Tilboð kr 1.290.000. Uppl. í S 897 3660.

Toyota Hiace '03, 4w, 9 sæta. Verð 650 eða tilboð S:8962324

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Húsbílar

Ford Transit Rimor húsbíll. Nýskr 30.05.2008. Ek. 84þús. Vél 2.2. 5 gíra. Eyðslugrannur. Hraðastillir. Skoðaður 2018. Bakkmyndavél. Nýleg dekk. Svefnpláss fyrir 4. Tilboð 4.900.000 Uppl. í s. 855 5231

Hjólhýsi

WALKER ESPRIT 1005 FORTJALD Á HJÓLHÝSI!
Fortjald fyrir hjólhýsi mjög litið notað. A mál 1005 passar á hjólhýsi ca. 5,60m. Verðhugmynd 250þús, kostar nýtt um 480þús. Uppl. í s. 893 6994.

Vinnuvélar

JLG Skæralyftur til leigu Rafmagns og Diesel Vinnuhæð upp í 18 metra Uppl í síma 8580400 Sigfús

JLG Spjótlyftur til leigu Árgerð 2017, Vinnuhæð upp í 22 metra Uppl.í s 8580400 Sigfús

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
börn eiga rétt á nægum svefni

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

GARÐAUMSJÓN
Garðvinna, sláttur klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

REGNBOGALITIR
Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spörtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggiltur málarameistari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

STIGA

Stiga TwinClip 50 SB
Lúxus sláttuvél með drifi
B&S 625E mótor
Tvískiptur sláttuhnífur, slær 2svar
70 lítra kassi, "notendavænn"
Frábær vél í flestan slátt

VETRARSÓL
Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is

HUMARSALAN
SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI
Heimsending. www.humarsalan.is
Pöntunarsimi: 8676677

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

www.toyotakauptuni.is

Westfalia dráttarbeisli fyrir flestar gerðir bíla

WESTFALIA

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Sími: 570 5070
info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

mýranaut
Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn

SHIMANO
Shimano veiðisett

kr. 16,900
Shimano Veiðisett
9 feta stöng,hjól og lína
Vönduð og góð vara
Vesturröst
Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturrost.is

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði óskast

ÓSKA EFTIR 3-4 HERB. ÍBÚÐ/HÆÐ
Óska eftir 3ja-4ja herbergja íbúð/hæð, helst í Kóp, Garðab eða Hafnaf., allt kemur til greina. Aðeins langtímaleiga. Reglusemi, skilvísar greiðslur og meðmæli ef óskað er.

Uppl. í síma 863 4291

Háskólanemi óskar eftir stúdíóíbúð eða herbergi til leigu á höfuðborgarsvæðinu. Reglusemi og skilvirkum greiðslum heitið. Uppl.í síma 848-7249

Stúdíoíbúð eða herbergi í langtímaleigu óskast er reglusamur, snyrtilegur og skilvís. Uppl. S. 773 3115

Vantar hús, raðhús eða annað húsnæði á höfuðborgarsvæðinu eða sirka 1.klst ökuradius frá borginni. Mikil greiðslugeta fyrirfram og trygging. Tómas, Sími: 699-6762

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun

KG
HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR
Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

GINGER

GINGER Í REYKJAVÍK
Ginger í Reykjavík óskar eftir hressu starfsfólki í dagvinnu, kvöld og helgarvinnu. Ef þú ert orðinn 18 ára, reyklaus og vilt vinna á góðum og skemmtilegum stað sendu þá ferilskrá á brynja@ginger.is
Day, EVENING AND WEEKEND SHIFTS: Ginger restaurant in Reykjavik seeks employees to work in the day, evening and on weekends. If you are 18 or older and a non-smoker please send your CV to brynja@ginger.is

KÖKUHÚSIÐ AUÐBREKKU
óskum eftir að ráða starfskraft til afgreiðslu og aðstoðar í bakaríinu. Fullt starf.
Uppl. gefur Björk í s. 693 9091.

AUKAVINNA/SKÓLAFÓLK
Starfsfólk óskast á kvöld og eða helgarvaktir í sjoppu í 101 RVK. umsóknir sendist á atvinna234@gmail.com

ÁRBÆJARAPÓTEK
Árbæjarapótek óskar eftir starfsmanni til afgreiðslustarfa. Um er að ræða fullt starf og til framtíðar. Reynsla úr apóteki æskileg. Umsækjendur hafi samband við Kristján í síma 567-4200 eða sendi á arbapotek@internet.is

Atvinna óskast

Tvítugur strákur óskar eftir mikilli vinnu er með bíl. Uppl. S. 696 2381

Viðskiptatækifæri

Til sölu rekstur með akstur fyrir ferðamenn. Hentar vel fyrir einstakling eða hjón. Frábær vefsíða ofl. Núverandi pantanir fylgja. Áhugasamir sendi tölvupóst á icelandtouristservice@gmail.com

Tilkynningar

Tapað - Fundið

Ég auglýsi eftir þessu sjali sem sést á myndinni sem tapaðist í maí síðastliðnum einhverstaðar á Laugarvegi. Vinsamlegast hafið samband við Margréti í síma 8469400 ef þið hafið upplýsingar um sjalið sem er sárt saknað

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is
INHOPE insafe SAFT
TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?
HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.
Tekur venjulegt GSM SIM kort,
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
SMS og MMS viðvörun í síma og netfang.
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.
Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is
Tjaldaleiga skáta
Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT
Gólflist
Parketlagnir og viðhald

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

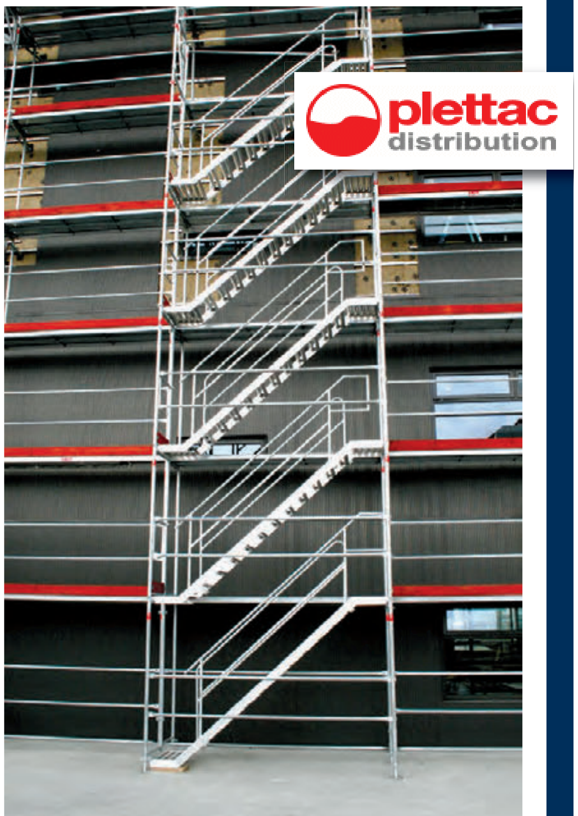
Járnabakkar
Járnabindingavörur

**Erum með á lager
allar helstu gerðir af járnabökkum**

- Bindivír 1 mm U hankir og rúllur 1.4 mm
- Fjarlægðarstjörnur og steinar 20-50 mm
- Plastlistar á undirslegnar plötur, einnig harðir
- U listar á ull eða plasteinangrun
- Járnstólalengjur, sterkir og góðir stólar frá 50 mm
- Mótarör og kónar 10–50 mm
- Öryggishlífar á kambstál, listar og sveppir

Vír og lykkjur ehf

www.viroglykkjur.is - viroglykkjur@internet.is
772-3200/692-8027



**Plettac vinnupallar til sölu.
Láttu öryggi og lausnir ráða ferðinni.**

VINNUPALLAR EHF

s. 618 8418 • vinnupallarehf@gmail.com

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafaþjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar

www.fastradningar.is

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

VELDU GÆÐI

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF FLUGUVEIÐIHJÓLUM

NAUTILUS X
Sennilega langbestu kaupin
Verð frá 39.900 kr.

NAUTILUS CCF
Mögnuð tvíhenduhjól
Verð frá 95.900 kr.

LOOP EVOTEC
Allir þekkja Loop-gæði
Verð frá 56.900 kr.

LOOP OPTI
Sjálfsagt besta hjólið í laxinn
Verð frá 64.900 kr.

LOOP CLASSIC
Gamli skólinn
Verð frá 99.900 kr.

EINARSSON PLUS
Íslensk framleiðsla á heimsmælikvarða
Verð frá 59.900 kr.

ECHO ION OG ECHO BASE
Ódýr en áreiðanleg
Verð frá 7.300 kr.

LOOP MULTI
Alvöru hjól á betra verði
Verð frá 31.900 kr.

Veiðiflugur

Veiðiflugur | Langholtsvegi 111 | 527-1060 | www.veidiflugur.is

Tobba Marinós ásamt Karli, manni sínum, og Regínu, dóttur þeirra, á Balí. Þau dvöldu fyrst í mánuð á Balí en eftir heimkomu vildu þau snúa aftur og fóru í tvo mánuði í viðbót.

Allir falla fyrir Balí

Eyjan Balí hefur á örfáum árum orðið vinsæll áfangastaður Íslendinga. Ferðalangar fara til Balí til að stunda jóga, kafa, fara í göngur, slaka á og njóta matar og menningar.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is
Sæunn Gísladóttir
saeunn@frettabladid.is

Ferðasíðan TripAdvisor útnefndi Balí í byrjun árs sem besta áfangastað í heimi á þessu ári. Margir ferðalangar hafa heillast af eyjunni og eru Íslendingar svo sannarlega þar í flokki. Davíð Sigurþórsson kafari, Tobba Marinósdóttir fjölmiðlakona og Þórhildur Þorkelsdóttir fréttamaður segja frá eyjunni sólríku og gefa góð ráð.

Eins og annar heimur

Davíð Sigurþórsson kafari segir Balí henta vel bæði reyndum köfurum og byrjendum og mun stýra fjórtán daga ferð þangað með ferðaþjónustufyrirtækinu Farvel í október. „Þetta er eins og að ferðast í annan heim og ógleymanleg upplifun,“ segir Davíð um þá reynslu að kafa við strendur Balí. „Þarna eru ægifögur kóralrif , með þeim heilbrigðari á heimsmælikvarða, og skrautfiskar af öllum gerðum.

Hvað finnst honum mest spennandi? „Það er svo margt að sjá, fyrir utan að þetta eru einhverjar fegurstu slóðir sem er hægt að kafa á og aðstæður hinar þægilegustu. Þá er hægt að kafa að sögufrægum skipsflökum. Það er magnað að sjá stóra skötu fara hjá og furðufiskurinn mola mola er ógleymanleg sjón. Ég held ég geti fullyrt að hver einasta manneskja verði fyrir nokkurs konar hugljómun við það að kafa. Sjá þennan hulda heim sem við búum þó í,“ segir Davíð sem talar af reynslu því hann bjó og starfaði sem köfunarkennari og fararstjóri í Suðaustur-Asíu um árabil. „Þetta er miklu minna mál en fólk heldur og alveg kjörið að læra að kafa við þessar aðstæður,“ segir hann frá.

Davíð segir fjölbreytileika Balí líklega það sem heilli ferðalanga mest. „Það er framandi menningin og lífið á Balí. Fólkið þarna er einstakt, vingjarnlegt og afslappað. Náttúran er stórkostleg og þótt Balí sé fjölsóttur ferðastaður þá eru þarna margar nánast ósnortnar perlur og verðlagið frábært. Ég get nefnt sem dæmi strandlengjuna Amed sem er á Norðaustur-Balí. Þar eru nokkur sjávarþorp sem eru ekki fjölsótt af ferðamönnum, þar er meginuppistaða ferðaþjónustu köfun og lítið um djamm eða næturlíf. Til þess eru aðrir staðir í nágrenninu,“ segir Davíð.

Ubud í uppáhaldi

Þorbjörg Marinósdóttir fjölmiðlakona, betur þekkt sem Tobba, er sérstök áhugakona um Balí og hefur á síðustu árum orðið ráðgjafi fyrir marga sem eru að fara þangað. Hún fór fyrst til Balí í fæðingarorlof árið 2015 ásamt Karli Sigurðssyni manni sínum og Regínu dóttur þeirra og áætlar að síðan þá hafi hún veitt hátt í 200 Íslendingum ráðgjöf sem vildu ferðast þangað.

„Við fórum fyrst í mánuð og ástæðan fyrir því að við völdum Balí var að mjög margt fólk í kringum okkur sagði Balí stórkostlegasta staðinn sem þau höfðu komið á. Þannig að við ákváðum að skella okkur þangað þegar Regína var sex mánaða,“ segir Tobba.

„Svo komum við heim og mér leið bara alveg ömurlega þannig að við fórum í það að koma okkur aftur út. Við fundum okkur verkefni og litla systir mín kom með til að passa svo við gátum unnið í okkar verkefnum. Þá vorum við í tvo mánuði. Þannig að þegar Regína var eins árs hafði hún dvalið þrjá mánuði á Balí.

Ég er að fara aftur í október með skipulagða ferð og það er nánast uppselt í hana þannig að það er greinilega mjög mikill áhugi á Balí,“ segir hún.

Tobba segir að ýmsu að huga ef ferðast er til Balí, sérstaklega með börn. Þar sé öðruvísi menning en á Íslandi hvað börn varðar, það sé til dæmis sjaldgæft að sjá barnakerrur eða barnastóla þar sem Balíbúar halda gjarnan á börnum sínum.

„Við höfum dvalið mest í Ubud sem er listamannaþorp,“ segir Tobba, sem hefur gríðarlega góða reynslu af þeim stað. „Svo höfum við farið á meiri ferðamannastaði við ströndina og það er í eina skiptið sem við lentum í því að vera snuðuð.

Ég er rosalega hrifin af Ubud. Ég er ekki strandafíkill og þarna ertu með hreinar og fallegar sundlaugar. Þarna er æðislegur matur og ofboðslega gott fólk og fallegir listmunir. Þar er mjög ódýrt að vera, á besta steikarstaðnum kostar steikin 1.100 krónur,“ segir Tobba.

SVO KOMUM VIÐ HEIM OG MÉR LEIÐ BARA ALVEG ÖMURLEGA ÞANNIG AÐ VIÐ FÓRUM Í ÞAÐ AÐ KOMA OKKUR AFTUR ÚT.

Neðansjávar er margt að sjá.

Þórhildur Þorkelsdóttir fréttakona í Indónesíu.

Þórhildur Þorkelsdóttir fréttakona ásamt vinkonu sinni í Indónesíu. Þær ferðuðust víða á þremur vikum.

Friðsæld við ströndina.

Köfun við strendur Balí þykir magnað ævintýri.

Balí góð fyrir veskið

Hún segir gott fyrir veskið að vera á Balí. „Það er dýrt að koma sér út en mjög ódýrt að lifa þarna,“ segir Tobba. Nóg sé þar um að vera. „Það er mjög mikið um ofboðslega góð matreiðslunámskeið, maður lærir að elda karrírétti og alls konar hrísgrjónarétti. Það er líka mikið um jóga og dans, sem og ofboðslega fallegar gönguleiðir.“

Tobba lýsir allt öðruvísi hugarfari á Balí en á Íslandi. Hún sagði til dæmis upp vinnunni á Íslandi þegar hún sat í núðlusjoppu því henni leið eins og hún þyrfti að vinna minna og njóta meira. „Fólk endurmetur oft líf sitt á Balí því þar er allt öðruvísi hugsunarháttur. Það skiptir ekki máli hvað þú átt heldur hvernig þú hagar þér og hvað þú ætlar að fá út úr lífinu. Þarna gerirðu bara það sem þú nennir að gera og ef það gleymist þá bara gleymist það.“

Margir sem Tobba hefur aðstoðað hafa farið í fæðingarorlof til Balí. Hún bendir fólki á sem hefur áhuga á að fara þangað að það þurfi að fara í ákveðnar sprautur áður og því ekki mælt með að börn fari fyrr en eftir sex mánaða skoðun. Einnig sé sniðugt að taka með ákveðinn barnamat héðan þar sem tíðkast mest að börn borði avókadó og banana úti. Svo sé mjög sniðugt að panta sér barnarúm fyrirfram fyrir langa flugið út, en það er oft í boði í stærri vélum. „Ég myndi svo mæla með að fólk nái að redda sér Deet spreyi út af moskítóflugunum.“

Að lokum bendir Tobba á að þó að lítið mál sé að vera í lengri tíma á Balí fái maður bara 30 daga leyfi í einu þar. „Til að vera lengur þarftu annaðhvort að redda þér vísa eða fljúga til Singapúr sem tekur 1,5 tíma og dvelja þar í nokkra daga og koma svo aftur.“

Mælir með að heimsækja hinar eyjarnar

Þórhildur Þorkelsdóttir, fréttakona á Stöð 2, fór í þrjár vikur til Indónesíu í byrjun 2016 og ferðaðist um með vinkonu sinni. Hún var hrifin af Balí en hvetur fólk eindregið til að skoða aðrar eyjar Indónesíu.

„Við fórum til Balí og vorum á nokkrum stöðum þar en fórum svo á aðrar eyjar líka. Mig var búið að langa til að fara til Balí mjög lengi, ég hafði heyrt fólk tala vel um eyjuna og veðrið og landslagið heillaði mig,“ segir Þórhildur.

Hún segir staðinn hafa algjörlega staðist væntingar. „Mér fannst gaman á Balí en mér fannst hinar eyjarnar samt meira ævintýri, sérstaklega Lombok. Þar er brimbrettaparadís og þar er hægt að fara í skemmtilegar göngur og skoða afskekkt svæði.

Eyjarnar í kring um Balí stóðu í rauninni upp úr hjá okkur. Það er auðvelt að fara þangað, það eru bara nokkurra klukkustunda bátsferðir,“ segir Þórhildur.

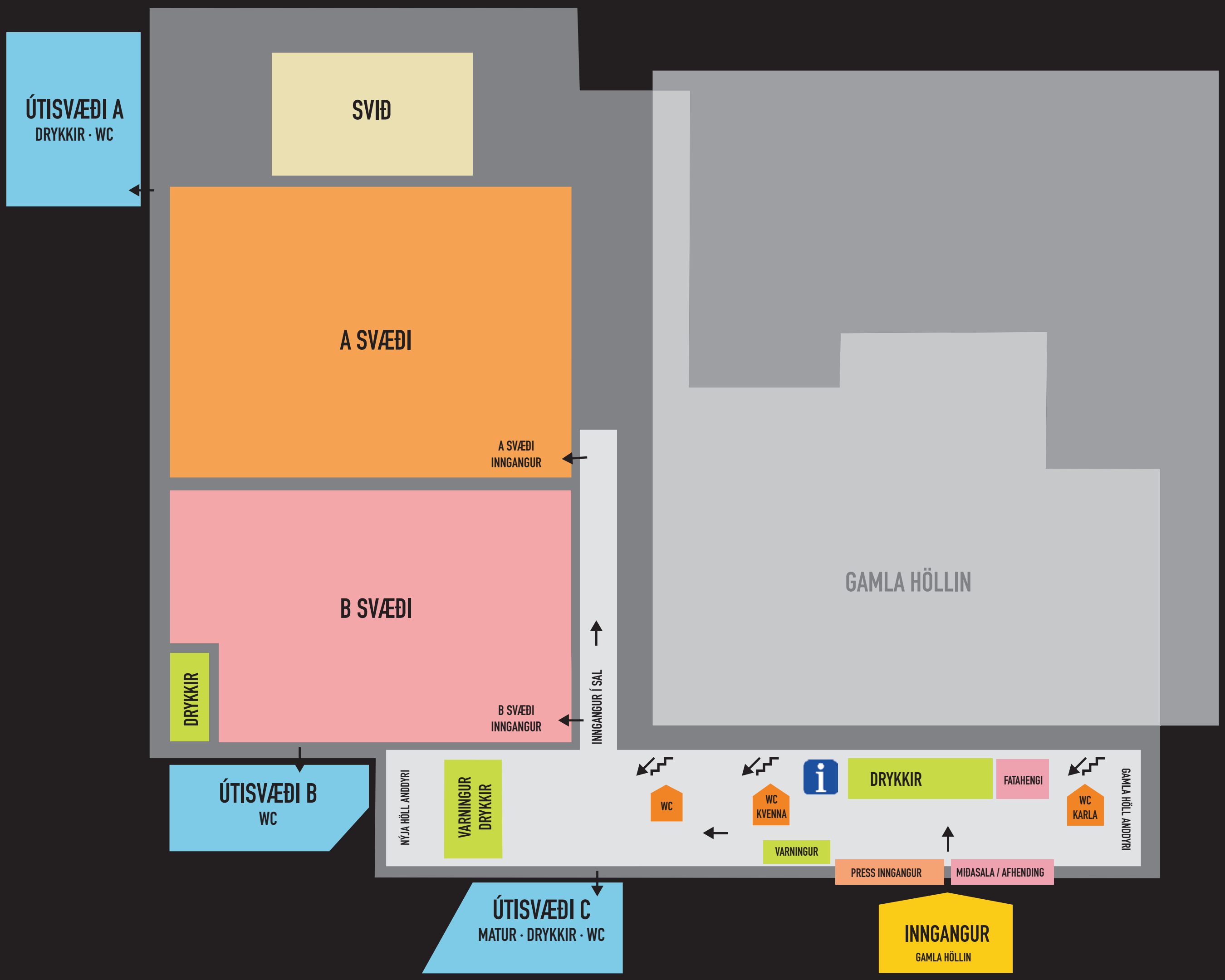
„Ég hef ferðast dálítið um Suðaustur-Asíu og helsti munurinn á þeim löndum og Balí er að fólkið er svo yndislegt á Balí. Þeir trúa að þeir verði verðlaunaðir fyrir hvernig þeir koma fram við náungann. Það er svo gott fólk þarna og ef maður hefur áhuga á því er auðvelt að kynnast innfæddum,“ segir Þórhildur.

Hún lenti í því að týna veskinu sínu á bar á Gili-eyjum og þegar hún kom aftur tveimur dögum seinna var henni skilað því með öllum kortum og peningum ofan í. „Barþjónninn spurði mig bara hvar ég hefði verið og sagðist vera búinn að bíða eftir mér þar sem ég hefði týnt veskinu.“

Þórhildur segir eitt mest spennandi við svæðið vera hve fjölbreytt afþreying sé í boði. „Það er hægt að fara í svaka jógaafslöppunarferð eða vera mjög aktívur, fara í fjallgöngur, alls konar göngur, í kajakróður og að snorkla. Svo er hægt að vera í algjörri afslöppun og með börn þarna.“

Davíð Sigurþórsson kafari er hrifinn af köfun við Balí.

#RHCPICELAND



pepsi MAX

UPPFÆRÐAR UPPLÝSINGAR UM TÓNLEIKANA MÁ FINNA HÉR:
· Spurt og svarað: **sena.is/rhcpfaq** · Dagskrá og skipulag: **sena.is/rhcpinfo**

GÓÐA SKE

DAGSKRÁ KVÖLDSINS

18.30 HÚSIÐ OPNAR

20.00 FUFANU

21.00 RED HOT CHILI PEPPERS

22.30 ÁÆTLAÐUR ENDIR*

*DAGSKRÁIN GETUR RIÐLAST OG ER BIRT MEÐ FYRIRVARA UM BREYTINGAR

GAGNLEGAR UPPLÝSINGAR

· Ekkert aldurstakmark er á tónleikana.

· Tix.is og Miði.is verða í Höllinni á tónleikadegi frá kl. 18.30 að afhenda og selja miða.

· Dirty Burger and Ribs og Reykjavík Chips verða á staðnum að selja borgara og franskar.

· Pallur fyrir hjólastóla er inni á A svæði en nóg er fyrir fólk í hjólastólum að kaupa miða á svæði B til að fá aðgang að hjólastólapallinum. Hver og einn má taka með sér einn fylgdarmann sem einnig þarf aðeins miða á B svæði til að fá aðgang að hjólastólapallinum.

· 8 sérmerkt bílastæði fyrir hreyfihamlaða eru við húsið. P-merki, stæðiskort fyrir hreyfihamlaða, veitir heimild til að leggja í þau. P-merkið skal vera sýnilegt í framrúðu bílsins.

· Ósótta miða má nálgast í Höllinni frá kl. 18.30. Miðasölubásar frá seljendum verða á staðnum. Tix afgreiðir miða sem keyptir voru hjá þeim og Miði.is afgreiðir bæði miða sem voru keyptir hjá þeim og hjá Songkick aðdáendaklúbbnum.

· Fatahengi verður á staðnum.

· „Official" varningur frá Red Hot Chili Peppers verður til sölu; peysur, bolir, húfur og margt fleira.

VINSAMLEGAR ÁBENDINGAR

· Allir hlutir sem gætu valdið skaða eða tjóni eru bannaðir, t.d. hnífar, skæri, kollar eða regnhlífar.

· Ekki er leyfilegt að koma með drykkjarföng eða mat inn á svæðið.

· Myndavélar og upptökubúnaður er með öllu bannaður.

· Við hvetjum alla til að sækja miðana sína til Tix eða Miða.is fyrir tónleikadag til að forðast raðir á staðnum. Songkick miða skal sækja til Miða.is.

MMTUN!

FÁIR MIÐAR EFTIR Í A SVÆÐI. ÖRFÁIR MIÐAR EFTIR Í B SVÆÐI. MIÐASALA Á MIDI.IS/RHCP OG TIX.IS/RHCP.

SENA.IS/RHCP · REDHOTCHILIPEPPERS.COM

sena LIVE!

Merkisatburðir

1030 Stiklastaðaorusta er háð í Noregi. Ólafur digri er veginn og er upp frá því nefndur Ólafur helgi.

1907 Friðrik 8. Danakonungur kemur í heimsókn til Íslands.

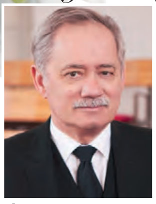
1934 Ríkisstjórn Hermanns Jónassonar tekur við völdum.

1957 Alþjóðakjarnorkumálastofnunin er stofnuð af Sameinuðu þjóðunum.

1977 Þýskur bankaræningi, sem er eftirlýstur erlendis, er handtekinn í Reykjavík með 277 þúsund mörk.

1985 Í Þorlákshöfn er vígð kirkja í minningu Þorláks biskups Þórhallssonar.

2011 Stjórnlagaráð afhendir Alþingi formlega frumvarp sitt að nýrri stjórnarskrá.

Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*


ÚTFARARSTOFA ÚTR REYKJAVÍKUR
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn
Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi
SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Sverrir Einarsson
Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er
www.utforin.is

Kristín Ingólfsdóttir
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Útfarar- og lögfræðiþjónusta
Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.
ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
Útfararstofa kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

„Það sem skiptir mestu máli til að komast alla leið er að æfa vel og fara ekki of hratt svo að skrokkurinn endist alla leið," segir Sólveig. FRÉTTABLAÐIÐ/LAUFEY ELÍASDÓTTIR

Að hlaupa úti í víðáttunni fyllir mig frelsistilfinningu

Sólveig Guðlaugsdóttir varð 35. í röðinni af 138 konum sem luku Laugavegshlaupinu í ár. Hún fór hraðar yfir en konur í flokki 60-70 ára hafa áður gert frá því hlaupin hófust árið 1996. Hún byrjaði seint að iðka hlaup en býst við að „gutla" í þessu sporti eitthvað áfram.

Mér leið betur eftir hlaupið núna en í fyrra og var ekkert eftir mig. Fór beint og fékk mér að borða eitthvað sem boðið var upp á inni í tjaldi en auðvitað var ég smástund að ná mér niður," segir Sólveig Guðlaugsdóttir eftir að hafa hlaupið hinn 55 kílómetra langa Laugaveg, milli Landmannalauga og Þórsmerkur, á 7:16:01, og sigraði í flokki kvenna á aldrinum 60-69 ára. „Ég varð stolt eftir á þegar Ármann, mágur minn, benti mér á að ég hefði slegið brautarmet," viðurkennir hún. „Gamla metið er frá 2009 og mismunurinn nemur 25 mínútum."

Hún segir þó ekki hafa verið kjöraðstæður í ár. „Það var bölvað rok í fangið meira og minna alla leiðina og svo komu svaka dembur. Margir flottir hlauparar héldu ekki fyrri tímum sínum." En hljóp hún í einum spretti? „Ég stoppaði á drykkjarstöðum og fékk mér vatn, annað ekki. En ég gekk upp brekkur. Hækkun á Laugaveginum í heild er um 1.900 metrar, ef hún er tekin saman. Mestu brekkurnar eru upp í Hrafntinnusker en svo eru þær víða á leiðinni."

> **Helsta vandamálið hjá mér er að mér finnst svo gaman og ég gæti farið miklu hraðar stóran part af vegalengdinni en veit að þá mundi ég ekki duga alla leið. Maður getur skemmt sig á því að muna ekki hvað maður er að gera. Þannig að aðalatriðið er að hafa kollinn í lagi.**

Sólveig kveðst hafa þjálfað sig markvisst fyrir hlaupið frá því í janúar ásamt eiginmanninum Ingvari Kristinssyni. „Við hlupum Laugaveginn í fyrra líka, þá var ég bara ekki orðin nógu gömul! Mér gekk mun betur núna enda höfum við haldið okkur við, en vorum tiltölulega róleg frá september til janúar, svo fórum við að taka á því. Lengsta vegalengd sem við förum núna fyrir hlaupið voru tæpir 37 kílómetrar í einu," lýsir Sólveig og nefnir Heiðmörkina og leiðina upp og niður Esju meðal æfingastaða. „Tvisvar höfum við líka hlaupið frá Gígjukvísl á Skeiðarársandi upp í Bæjarstaðarskóg og þaðan í Skaftafell."

Langhlaup kveðst Sólveig ekki hafa farið að iðka fyrr en eftir fimmtugt. „Það má segja að ég sé búin að hlaupa styttri vegalengdir í níu ár. Ég ætlaði að ganga á Hvannadalshnjúk 2008 en varð að snúa við vegna veðurs. Var búin að þjálfa mig fyrir gönguna og vildi svo halda mér í því formi sem ég þóttist vera komin í. Þá fór ég að hlaupa og Ingvar kom fljótlega með mér. Við höfum tekið rólega tíma af og til en þó alltaf getað hlaupið 10 kílómetra án þess að stoppa. Mér finnst þetta ótrúlega góð og skemmtileg hreyfing og verð ábyggilega gutlandi í þessu sporti eitthvað áfram. Ég er ekkert í keppnum úti um allar jarðir og finnst miklu skemmtilegra að hlaupa annars staðar en á malbikinu. Að hlaupa úti í víðáttunni fyllir mig frelsistilfinningu. Helsta vandamálið hjá mér er að mér finnst svo gaman og ég gæti farið miklu hraðar stóran part af vegalengdinni en veit að þá mundi ég ekki duga alla leið. Maður getur skemmt sig á því að muna ekki hvað maður er að gera. Þannig að aðalatriðið er að hafa kollinn í lagi." **gun@frettabladid.is**

ÞETTA GERÐIST 29. JÚLÍ 1981

Brúðkaup í beinni en óhamingjusamt hjónaband

Þann 29. júlí árið 1981 fór fram brúðkaup Karls Bretaprins og lafði Díönu Spencer að viðstöddum 3.500 gestum í St. Pauls dómkirkjunni í Lundúnum og í beinni sjónvarpsútsendingu um allan heim og er áætlað að 750 milljón manns hafi fylgst með útsendingunni. Sumarið eftir brúðkaupið fæddist fyrsta barn þeirra hjóna, drengurinn Vilhjálmur, en Harry bróðir hans um haustið 1984.

Hjónaband þeirra Karls og Díönu var alla tíð undir stöðugu eftirliti fjölmiðla sem fylgdu þeim um hvert fótmál eins og þeim framast var unnt. Á þeim tíma ávann Díana sér miklar vinsældir á meðal almþýðufólks, ekki aðeins í Bretlandi heldur víða um veröldina, og var hún af því tilefni oft kölluð prinsessa fólksins. Frjálsleg og óþvinguð framkoma hennar var grunnurinn að þessum vinsældum en þessi sama hegðun leiddi hins vegar af sér töluverðar óvinsældir og óánægju innan konungsfjölskyldunnar. Þessi togstreita vakti mikinn áhuga fjölmiðla um allan heim og jók enn á álagið í hjónabandi sem fyrir var líkast til allt annað en farsælt og hamingjuríkt.

Almennt er talið að Karl Bretaprins hafi frá því snemma í hjónabandi þeirra Díönu átt vingott við Camillu Parker Bowles, en hún er núverandi eiginkona hans. Þetta hafi leitt til þess að Díana hafi einnig átt vingott við menn utan hjónabandsins og leiddi þetta ástand til þess að hjónabandið var í molum undir lok níunda áratugarins. Á þessum árum einbeitti Díana sér að góðgerðarstarfi og var meðal annars ötul baráttukona fyrir því að jarðsprengjur yrðu bannaðar með öllu í hernaði. Þetta starf Díönu jók enn á vinsældir hennar á meðal almennings en á sama tíma naut hún alls annars en vinsælda á meðal bresku konungsfjölskyldunnar.

Skilnaður Karls og Díönu varð þó ekki formlegur fyrr en árið 1996 en í ágúst árið 1997 lenti Díana í bílslysi í París síðla kvöld, ásamt elskhuga sínum Dodi Al Fayed, og létust þau bæði samstundis. Lafði Díana var harmdauði milljónum manna um allan heim enda bauð hún alla tíð af sér einkar góðan þokka og vann að auki ötullega að ýmsum góðgerðarmálum fyrir þá sem minna mega sín. Sumir hafa gengið svo langt að setja fram vafasamar samsæriskenningar um dauða Díönu og hafa einkum fyrrverandi eiginmaður hennar og tengdafaðir, Filip prins, verið nefndir í því samhengi. **– mg**

Díana prinsessa af Wales og Karl Bretaprins eftir brúðkaup þeirra í St. Paul's dómkirkjunni. NORDICPHOTOS/GETTY

Kærar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við fráfall móður okkar,

Sigríðar B. Pálsdóttur

Vallargerði 39, Kópavogi.

Sérstakar þakkir til þeirra er heimsóttu hana að sjúkrabeði, starfsfólks deildar A-6, prestsins sr. Gunnars Sigurjónssonar, tónlistarfólks og útfararstofu Svafars og Hermanns er gerðu útförina að fallegri og eftirminnilegri stund.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Ólöf Guðmundsdóttir Huber
Kristín Helga Guðmundsdóttir
Guðmundur Páll Guðmundsson
tengdabörn og barnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðjón Gísli Ebbi Sigtryggsson

skipstjóri,

lést að morgni sunnudagsins 16. júlí. Útför hans fer fram frá Lindakirkju mánudaginn 31. júlí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á minningarsjóð Karitas, heimahlynningar.

Halldóra Kristín Þorláksdóttir
Gylfi Guðbjörn Guðjónsson — Þorbjörg Magnúsdóttir
Guðjón Guðjónsson — Guðrún Soffía Pétursdóttir
Hjálmfríður Guðjónsdóttir — Sævar Berg Ólafsson
Bryndís Björk Guðjónsdóttir — Gunnar Þór Gunnarsson
Anna Dröfn Guðjónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Þuríður Þórarinsdóttir

Lækjargötu 26, Hafnarfirði,

lést á hjúkrunarheimilinu Sólvangi þann 26. júlí sl. Útförin verður auglýst síðar. Sérstakar þakkir til starfsfólks Sólvangs fyrir alúð og hlýju við umönnun í veikindum hennar.

Fyrir hönd aðstandenda,
Ingi Þór Þorgrímsson — Margrét Jóna Jónsdóttir
Sigrún Björg Þorgrímsdóttir
Helgi Marteinn, Guðlaugur, Jóhann Óli,
Elísabet María og Katrín Þórey Ingabörn,
Húnbogi Bjartur, Hulda Rún, Sóley Rut,
Þorgrímur Lee og Thea Willis

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Skarphéðins Valdimarssonar

Sóltúni 9.

Starfsfólki Landspítalans og Landakots þökkum við kærlega fyrir góða umönnun og hlýju.

Hildur Ágústsdóttir
Ragna Dúfa Skarphéðinsd. — Guðmundur Kjalar Jónsson
Ágúst Skarphéðinsson
Jóhann Þröstur Skarphéðinsson
afabörn og langafabörn.

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Guðmundar Þórhallssonar

bókbindara.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Hrafnistu Reykjavík, Miklatorgi, fyrir góða umönnun.

Magnea Guðmundsdóttir — Kjartan Ólafsson
Guðjón Guðmundsson — Elísabet Sigurðardóttir
Rannveig S. Guðmundsdóttir — Þorgrímur Guðmundsson
Þórhallur Guðmundsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra

Gunnsteins Magnússonar

flugumferðarstjóra,
Fróðengi 5,
áður Sörlaskjóli 32, Reykjavík.

Ingibjörg Bjarnadóttir — Hannes Erlendsson
Ágúst Bjarnason — Guðrún C. Emilsdóttir
Guðrún Bjarnadóttir — Valur Valtýsson
Inga Dóra Jónsdóttir
og fjölskyldur.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Magnús Ingvi Vigfússon

lést 20. júlí. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Þeim sem vilja minnast hans er bent á hjúkrunarheimilið Skógarbæ, sími 510 2141.

Kristín Samúelsdóttir
Svavar Magnússon — Margrét Harðardóttir
Samúel Páll Magnússon — Inga Erna Hermannsdóttir
Ingvi Magnússon — Helga Tómasdóttir
Hrund Magnúsdóttir — Sigþór Magnússon
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn,

Kristján Jóhann Ólafsson

húsgagnabólstrari,

lést á heimili sínu þann 26. júlí síðastliðinn.

Jórunn Anna Sigurjónsdóttir
börn, tengdabörn og barnabörn.

Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru

Sigríðar Jóhönnu Sigurðardóttur

Skálahlíð 13, Mosfellsbæ.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk 12B og 14E/G á Landspítalanum fyrir einstaka umhyggju og elskulegheit.

Ásthildur Sigurðardóttir
Snorri Sigurðsson — Sjöfn Friðriksdóttir
Jón Sigurðsson
Arndís Sigurðardóttir — Benóný Benónýsson
frændsystkini.

Hjartanlegar þakkir til ykkar allra fyrir auðsýnda samúð, hlýju og vináttu við andlát og útför dóttur okkar, dótturdóttur, systur og mágkonu,

Lilju Sturludóttur

Bólstaðarhlíð 16.

Sturla Þórðarson — Ásta Garðarsdóttir
Lilja Jónsdóttir
Kjartan Sturluson — Kristín Gunnarsdóttir
Halldór Sturluson — Heba Eir Jónasdóttir Kjeld

Ástkær móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

Ingunn Sigurðardóttir

frá Vestmannaeyjum,
Hlíðarhúsum 7,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir þann 11. júlí síðastliðinn. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 2. ágúst klukkan 15.

Sigrún Þorsteinsdóttir — Ólafur Sigurðsson
Þorsteinn Ingi Kristjánsson
Kristín Eva Kristjánsdóttir
Arnar Berent Sigrúnarson
Katla Dimmey Þorsteinsdóttir
Daníel Berent Rink

Davíð
útfararstjóri

Óli Pétur
útfararstjóri
ÚTFARARÞJÓNUSTA Davíðs Ósvaldssonar ehf.
551 3485 • udo.is

Miklar hugsjónir bak við þessa sýningu

Fjórtán vel þekktir listamenn eru í óðaönn að undirbúa sýninguna Hverfing í Verksmiðjunni á Hjalteyri sem opnuð verður 3. ágúst. Að sögn Rúríar, sem þar er meðal þátttakenda, verður sýningin stór í sniðum.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Þessi mynd varð til sem hliðarafurð þar sem Deborah Butterfield var að vinna sitt verk. MYND/ANNA MARÍA SIGURJÓNSDÓTTIR

Titill sýningarinnar, Hverfing er nokkurs konar þema. Allir hafa listamennirnir sem taka þátt í henni unnið að einhverju leyti, eða miklu, með samband manns og náttúru og breytingarnar í náttúrufari út af hnattrænni hlýnun sem er hvati margra verkanna,“ segir myndlistarmaðurinn Rúrí um það sem í vændum er í Verksmiðjunni á Hjalteyri. „Það eru miklar hugsjónir bak við þessa sýningu,“ segir hún og bendir á að listin hafi oft fjallað um brýn málefni. Segir hópinn blandaðan sem að viðburðinum standi og eiga misjafnlega langa sögu að baki innan myndlistarinnar. Einnig sé mismunandi tækni viðhöfð við listsköpunina.

BREYTINGARNAR Í NÁTTÚRUFARI ÚT AF HNATTRÆNNI HLÝNUN ERU HVATI MARGRA VERKANNA.

„Sýningin kemur þannig til að Þórdís Alda og fleiri innan hópsins hafa rætt um að það væri gaman að sýna saman og Hjalteyri kom upp í hugann því þar eru stórir og miklir salir sem henta fyrir stórar innsetningar. Staðsetning Verksmiðjunnar á þessari friðsælu eyri, þar sem hráslagaleg byggingin stendur sem minnisvarði um uppgang síldaráranna gefur mjög sterka tilvísun fyrir þessa sýningu og það tókst mjög gott samstarf við forráðamenn þar,“ segir Rúrí og lýkur lofsorði á þá sem koma að verkefninu. „Jessica Stockholder er þekkt nafn innan listaheimsins og sama er um Deborah Butterfield að segja, bara svo ég nefni einhverja. Stockholder hefur sýnt hér á landi einu sinni áður með okkur Þórdísi Öldu Sigurðardóttur, Önnu Eyjólfs og Ragnhildi Stefánsdóttur. Mary Ellen Croteau hefur unnið með gagnrýna list í áratugi og hefur sýnt í tvígang áður á Íslandi. Alex Czetwertynski hefur hins vegar aldrei sýnt hér áður. Íslensku listamennirnir eru allir vel þekktir og hafa sýnt víða. Pétur Thomsen hefur til dæmis hlotið margar viðurkenningar fyrir sína list erlendis. Hér eru engir aukvisar og verkin verða mjög athyglisverð.“

Sjálf verður Rúri með stór kort sem heita Future Cartography. Þar sést hvernig strendur landa geta breyst í framtíðinni. „Þetta eru framtíðarkort sem byggja á raunverulegum kortagrunnum og spám vísindamanna,“ lýsir hún.

STAÐSETNING VERKSMIÐJUNNAR Á ÞESSARI FRIÐSÆLU EYRI, ÞAR SEM HRÁSLAGALEG BYGGINGIN STENDUR SEM MINNISVARÐI UM UPPGANG SÍLDARÁRANNA GEFUR MJÖG STERKA TILVÍSUN FYRIR ÞESSA SÝNINGU.

Verkin eru misjafnlega mikið tilbúin nú að sögn Rúríar. „Hópurinn hefur haldið til í vinnubúðum í Héraðsdal í Skagafirði hjá Þórdísi Öldu,“ segir Rúrí. „Útlendingarnir eru í vandræðum því þeir geta ekki farið að sofa fyrir náttúrufegurð.“

Sýningin verður opnuð 3. ágúst klukkan 17 og stendur til 3. september. Sýningarstjóri er Pari Stave.

Mary Ellen Croteau og Rúrí spá í aðstæður í Verksmiðjunni. MYND/PARI STAVE

Listamennirnir sem sýna verk sín:

- Alex Czetwertynski
- Anna Eyjólfsdóttir
- Deborah Butterfield
- Emma Ulen Klees
- Gústav Geir Bollason
- Hunter Buck
- Jessica Stockholder
- John Buck
- Kristín Reynisdóttir
- Mary Ellen Croteau
- Pétur Thomsen
- Ragnhildur Stefánsdóttir
- Rúrí
- Þórdís Alda Sigurðardóttir

Fjörugt ferðalag um hugmyndaheim og samfélag

BÆKUR

Stofuhiti
ritgerð um samtímann
★★★★☆

Bergur Ebbi

Útgefandi: Mál og menning
Prentun: Nørhaven, Danmörku
Síðufjöldi: 218
Kápuhönnun: Bergur Ebbi og Halla Sigga

Það er ekki lítið verk að greina samtíma sinn. Að skoða eðli og hegðun heillar kynslóðar í vestrænu samfélagi út frá sér og sínum án þess að falla í freistni sjálfsupphafningar á tímum þar sem sjálfið virðist vera upphaf og endir alls í samfélagi þar sem þorri fólks býr við kjöraðstæður. Við stofuhita.

Á vordögum kom út bókin Stofuhiti, ritgerð um samtímann, eftir Berg Ebba. Það er reyndar lýsandi fyrir samtímann sem og kynslóð höfundar að hann er uppistandari, framtíðarfræðingur, lögfræðingur, pistlahöfundur og svo auðvitið líka allt þetta persónulega á borð við eiginmaður, faðir, sonur og þannig mætti áfram telja. Og það er í veröld allra þessara ólíka hlutverka samtímans, sem okkur finnst á öllum tímum flókin, sem Bergur Ebbi leitast við að skilgreina umhverfi sitt og samfélag. Bergur Ebbi heldur niðri í sér andanum eins og perlukafari og stingur sér á kaf í samfélagið og skoðar það í krók og kima svo notast sé við einfalda endursögn á hans eigin markmiðum.

En skyldi Bergur Ebbi koma upp á yfirborðið til lesenda sinna með perlur? Það er stóra spurningin og svarið er einfaldlega já. Rannsóknarleiðangur Bergs Ebba er með upphafspunkt í honum sjálfum, sjálfsskilgreiningunni, og fyrir vikið er könnunin að stórum hluta út frá lífi og viðmiðum hans kynslóðar. Bergur Ebbi er

fæddur 1981 og hann tilheyrir því einni af fyrstu kynslóðum samfélagsmiðlanna þar sem veruleiki netsins er órjúfanlegur hluti heildarinnar, hluti af því hvernig við skilgreinum okkur, umhverfi okkar og samfélag. Að höfundur velji að nýta sjálfan sig sem upphafspunkt samfélagslegrar skoðunar er þó í senn bæði kostur og galli verksins.

Kostur þar sem fólk og hversdagslegt líf þess er forvitnilegt og það er ekki síst á þeim persónulegu nótum sem uppistandarinn fær að njóta sín og skemmta lesandanum eins og honum einum er lagið. Á þessum persónulegu nótum, t.d. í lýsingum á föður sínum og ömmu, tekst Bergi Ebba líka vel upp, sem skilar honum innilegra sambandi við lesandann. En þessi nálgun er líka galli þar sem þetta takmarkar rannsóknina talsvert, þrengir sjónsvið þess sem skoðar og einfaldar kannski helst til mikið þær kynslóðir sem standa höfundi fjær.

Það er mikil orka í frásögn og greiningunni Bergs Ebba, jafnvel svo að á stundum veður kannski helst til mikið á frásögninni þó svo stíllinn sé á heildina litið ljómandi góður en hann minnir óneitanlega á framsöguform á stórum köflum. Kannski er þar uppistandarinn að verki en í heildina er Stofuhiti að mörgu leyti byggð upp eins og ferðabók. Ferðalag um samfélag og hugmyndaheim höfundar og hans kynslóðar. Niðurstaða úr einni könnun markar lok kafla og upphaf næstu skoðunar og eðli verksins er þannig að það er best að lesa það í áhlaupi. Fara með í ferðalagið fremur en að koma þar við svona af og til og þá er óhætt að lofa lesendum bráðskemmtilegu ferðalagi og auknum skilningi á samtíma og samfélagi. **Magnús Guðmundsson**

NIÐURSTAÐA: Bráðskemmtilegt ferðalag um samfélag og samtíma höfundar sem á framtíðina fyrir sér.

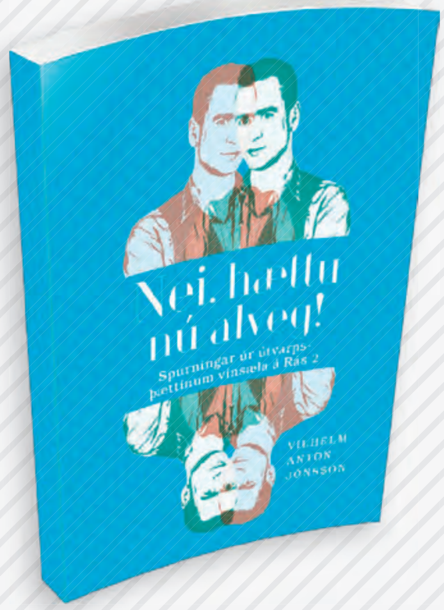
GÓÐ BÓK, GÓÐUR DAGUR

10 ráð til betra og lengra lífs
VILDARVERÐ: 2.299.-
Verð: 2.999.-

Með lífið að veði
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.499.-

VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-

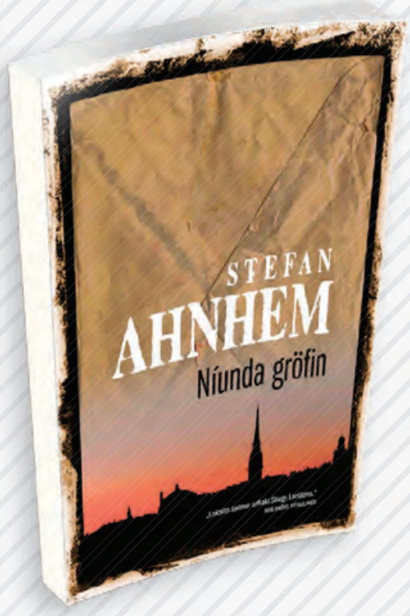
Saga af hjónabandi
VILDARVERÐ: 3.099.-
Verð: 3.999.-



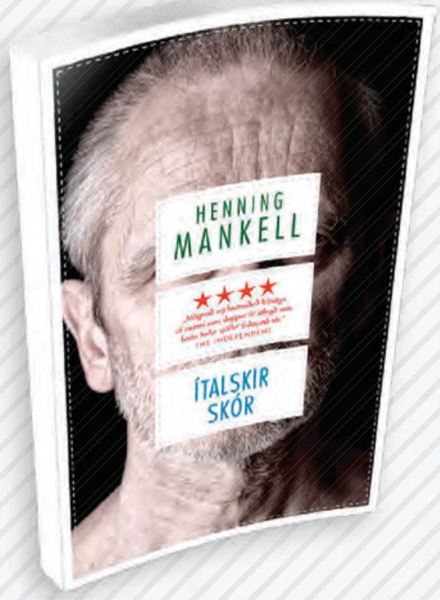
Nei, hættu nú alveg!
VILDARVERÐ: 1.529.-
Verð: 1.999.-

Fjallið

ÚTGÁFUHÓF
Í DAG KL. 15:00
AUSTURSTRÆTI



Níunda gröfin
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð: 3.899.-



Ítalskir skór
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.899.-

Ævintýri og sögur frá Nýja Íslandi
VILDARVERÐ: 4.399.-
Verð: 5.999.-

Konan í dalnum og dæturnar sjö
VILDARVERÐ: 4.999.-
Verð: 6.499.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildarverð gilda til og með 31. júlí, eða meðan birgðir endast. Vildarverð á "Konan í dalnum" og "Ævintýri og sögur frá Nýja Íslandi" gilda út 31. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

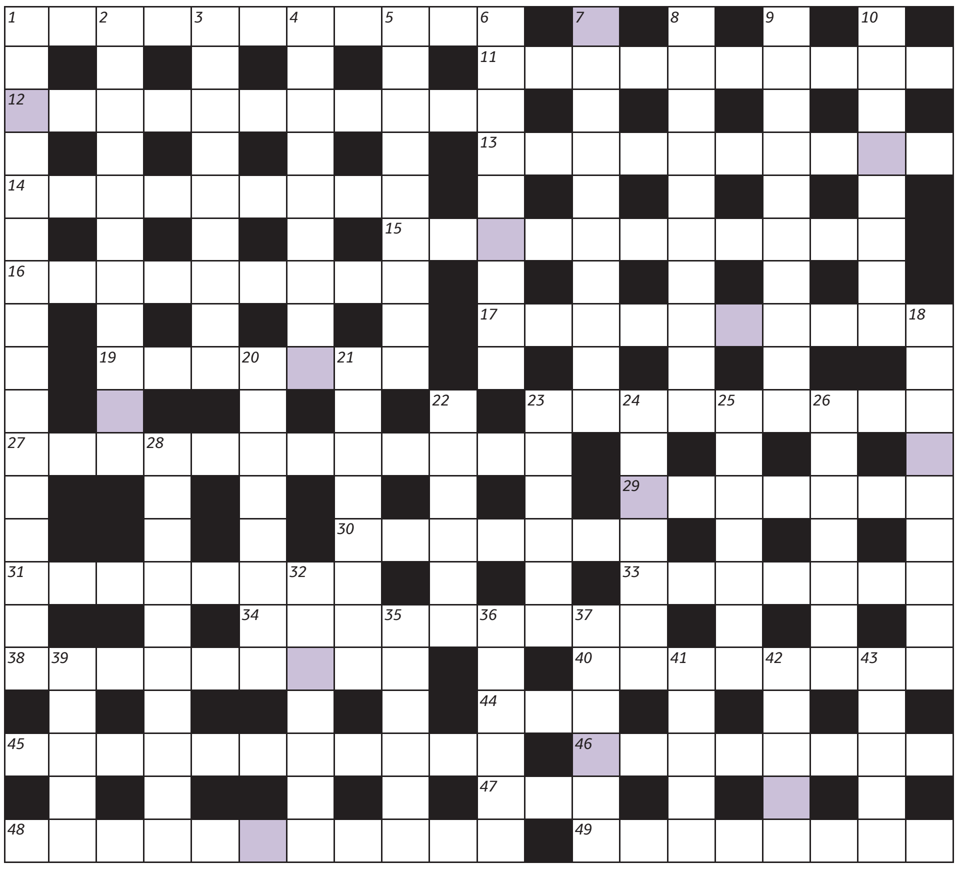
KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

LÁRÉTT

1 Mjólkurmatur morkinnar hafkerlingar (11)
11 Skola skoru fífldjarfra Spartverja (10)
12 Finn glóð í þeirri sem liðugust er og fljótust að rjúka upp (11)
13 Normin eru í rugli og gilda ekki um riðkvarnir (10)
14 Hrun vatnsfalla orsakar straumkast (9)
15 Ár hinnar dýru ferskvatnsgersemar (11)
16 Tonn af tuddum í halarófu (9)
17 Jaki gætir ákveðinna rangala undir Jökli (10)
19 Rugl um fonta spillir nytjum (7)
23 Það sem ég man af öllu sem ég man? (9)
27 Rek karlana til útlanda með trúnaðarbréf uppá vasann (12)
29 Frans, Spánn eða Ítalía? Eða bara Kanada? (7)
30 Skynja seiðinn sem veldur drætti á trýni (7)
31 Ýtni tinda rakin til litranna (8)
33 Æmti út af léreftsskít (7)
34 Jafn létt er að fella þennan og framleiða (9)
38 Set fornt harpix í stamp og mjúkmálm með, og úr verða fínustu jólaljósin (9)
40 Nota sama hljóðfall til að skapa dæmalaust listaverk (8)
44 Heiðskír himinn fyrir utan nokkrar tásur (3)
45 Tími kærleikans í kjölfar góðærisins (11)
46 Spyr um starf menntastofnunar (8)
47 Um rétta lausn erlendrar netslóðaskammstöfunar (3)
48 Ringlaðar þursamurtur rakalitlum klæðum sem bíða járnsins (11)
49 Fósturdauði meðal áa; ástæðan er samnefndur sjúkdómur (8)

LÓÐRÉTT

1 Þessi draugur hræðir alla, ásýnd þeirra sannar það (16)
2 Hinum nafnlausu til ánægju gef ég það sem gleður (11)
3 Skyldi það kallast lögur, þetta sjóðandi sull? (9)
4 Þetta útigangshross kalla ég Ísfaxa (9)
5 Gefum góðum gerði fjár (9)
6 Verð á sælgæti er fáránlega lágt (9)
7 Held ég bíti í brúnaljós í einum grænum (10)
8 Breyttist þá kagginn í útkíkkið sjóliðans (10)
9 Hefur heittelskuð sálina og sækjandann? (10)
10 Sé her niðri við sundruð bælin (8)
18 Varð móður af þessu en blés svo mæðinni (9)
20 Ofn hitar uns allt brennur yfir (8)
21 Viðfang ævisögunnar breytti henni (8)
22 Ílátið er íþróttin (6)
23 Hinn smurði gekk til ástarleikja (6)
24 Vinna vatn úr kaffihlandi (7)
25 Getur ofkæling orðið utan kalda? (7)
26 Ferlirit Ödda minnir á kirkjugarðsstarfsmann (7)
28 Fólk í ljóðum nýtur kóngadrápa (10)
32 Turnuðu þeim sem dedúuðu við hlutina (7)
35 Sumar vísbendingar eru ekki snúnar (6)
36 Sitjum skjálfandi undir þessari möntru (6)
37 Enn er 49 á undan 50 og strokkbulla líka (6)
39 Þessi bók fjallar um bor og allt (5)
41 Týndi frænda heitnum (5)
42 Hvað skyldi fyrsta merkið standa fyrir? (5)
43 Hlaut frostbit og féll í ómegin við vatnsból Hafnfirðinga (5)



H	E	I	L	L	A	N	D	I		F		A		Ó				S	
Á		Ð		E		O		N	Ö	L	D	U	R	S	E	G	G	J	A
L	E	R	K	I	T	R	É	N		Ó		Ð		P		R		Ó	
A		A		T		N		V	I	Ð	B	J	A	R	G	A	N	D	I
N	A	G	G	A	N	A		E		H		Ö		O		S		R	
D		E		R		J		G	R	E	I	F	A	T	I	G	N	A	R
A	U	R	K	O	N	U	N	G		S		U		T		A		U	
L		L		R		R		I		T	Y	R	F	I	N	N		G	
E		A	U	Ð	S	T	Ý	R	Ð	A		S		N		G	R	A	F
I		R		A		I		N		N	Á	I	N	N		I		N	
K	A	N	Í	N	A	N		I		N		N		A		N		N	
U		I		N		N	E	R	Í	A		S	T	R	A	N	G	A	R
M	A	R	K	A	N	I	R		M		S		I		F		R		
	R		A		A		M		U	P	P	S	T	Y	T	T	U	N	A
A	F	T	U	R	S	T	A	F	N		Á		I		A		N		G
	A		P		A		L		N	Á	M	S	L	Á	N	A	N	N	A
Á	S	T	A	R	H	J	A	L	I		A		B		R		M		F
	L		U		O		N			S	N	I	L	L	I	G	Á	F	U
H	Ö	R	K	U	L	E	G	A			N		A		Ð		L		L
	K		A		U		A		B	R	A	U	Ð	K	A	K	A		L

LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist glæpastarfsemi (13). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 4. ágúst næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „29. júlí“.

Lausnarorð síðustu viku var
FÓTBOLTAKONUR

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÉTT

	4			2	8		6	1
							2	5
9		3					7	8
7				8	2			6
		5	3				8	
	6			5	7			
8				4			9	
1								
	3	6		1				

MIÐLUNGS

5			3	7			8	
4			5	8	9			
		2	1					
	4			9			1	
9				2	1			6
1		5			8	7		
		9		4				7
					6	1		3
		6				9		

ÞUNG

6			7	5				
					8		1	
					3			
	9				7		2	8
2	6		4					
8			2				3	
			3			7		5
4		1	6				9	
		6		9		1		

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Sonur Lúsífers** eftir **Kristinu Ohlsson** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Valborg Þorleifsdóttir, Garðabæ.**

2	4	7	1	5	8	3	6	9
9	1	3	2	6	7	4	5	8
5	6	8	9	3	4	7	1	2
3	2	5	4	7	6	8	9	1
1	7	4	5	8	9	2	3	6
6	8	9	3	1	2	5	7	4
4	3	6	7	2	1	9	8	5
7	9	1	8	4	5	6	2	3
8	5	2	6	9	3	1	4	7

4	8	1	5	3	2	9	6	7
3	7	6	8	9	4	2	1	5
2	9	5	1	6	7	3	4	8
5	1	7	2	4	8	6	3	9
6	2	9	7	5	3	4	8	1
8	3	4	9	1	6	5	7	2
9	4	8	3	2	1	7	5	6
7	5	3	6	8	9	1	2	4
1	6	2	4	7	5	8	9	3

5	4	8	7	1	2	9	6	3
6	7	1	9	3	5	8	4	2
9	2	3	8	6	4	1	5	7
4	5	2	6	9	3	7	8	1
7	3	6	1	4	8	2	9	5
8	1	9	2	5	7	4	3	6
1	8	4	3	2	6	5	7	9
3	9	5	4	7	1	6	2	8
2	6	7	5	8	9	3	1	4

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Skák Gunnar Björnsson

Christopher Noe (2.451) átti leik gegn Hannesi Hlífar Stefánssyni (2.530) á opna tékkneska mótinu í Pardubice.

Hvítur á leik
20. Dxh5! 1-0. 20...gxh5 21. Hg3+ Kh8 22. Bg7+ Kg8 23. Bf6#. Vignir Vatnar Stefánsson og Þröstur Þórhallsson urðu efstir og jafnir á Sumarmóti við Selvatn sem fram fór í fyrradag.
www.skak.is: Íslendingar tefla erlendis.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

SJALDGÆF SKIPTING

Í um það bil tvö skipti af hverjum 100.000 spilagjöfum má reikna með að fá tíu spil í einum lit. Sjaldgæft? Jú, en að liturinn innihaldi þrjá efstu er enn sjaldgæfara. Þessi sjaldgæfa uppákoma átti sér stað í bikarleik Garðsapóteks og SFG í annarri umferð bikarkeppninnar. Á öðru borðinu opnaði Þórir Sigursteinsson á einum spaða í norður, Haukur Ingason stökk í 4 hjörtu, Jón Þorvarðarson sagði 5 tígla, Helgi Sigurðsson doblaði og Haukur tók út í 5 hjörtu sem voru dobluð.

Haukur átti ekki í vandræðum með að fá 11 slagi í 5 ♥ dobluðum og þáði fyrir það 850. Á hinu borðinu gengu sagnir þannig að Vignir Hauksson opnaði í norður á einum spaða, Rúnar Magnússon stökk í 4 ♥ og Stefán Stefánsson stökk í 6 ♦ sem Sverrir Þórisson doblaði og það var samningurinn. Stefán spilaði vandað litlum tígli að tígulgosa og gaf aðeins tvo slagi, -100. Garðsapótek vann því 12 impa á spilinu. Leikur þeirra fór 128-89 fyrir Garðsapótek.

Norður
♠ KD9842
♥ 9
♦ G4
♣ Á986

Vestur
♠ Á103
♥ 76
♦ D1052
♣ G1032

Austur
♠ 76
♥ AKDG10865432
♦ -
♣ 5

Suður
♠ G5
♥ -
♦ ÁK98763
♣ KD74

Konráð og félagar á ferð og flugi

260

„Jæja þá, tvær sudoku-gátur,“ sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku-gátur að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa þær,“ bætti hún við. Konráð horfði á gáturnar. „Allt í lagi,“ sagði hann. „Til er ég.“ Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku-gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við þær báðar og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,“ sagði hún. „Allt í lagi,“ sagði Kata. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár,“ sagði hún. montin.

8								
		4	6		8	7		
5	6	2		1	7			
							6	7
		3	4			2		
2	7	9		5		3		1
1	4		3	8	9			2
		6					3	8
	9		7				1	

	5			3	8			
				1		9		4
7		9		4	6	8		
6	1			9				7
		8			7		4	3
4			6		3			
							1	9
9		6		8	1	4		
			5				8	

Heldur þú að þú getir leyst þessar sudoku-gátur hraðar en Kata?

Brandarar

Gestur á veitingahúsi: „Þjónn. Ég vil gjarnan fá það sem maðurinn þarna er að borða.“
Þjónninn: „Ég skal reyna að ná diskinum af honum en ég er ekki viss um að hann verði ánægður með það.“

Gunnar: „Pabbi, er Kyrrahafið alltaf kyrrt?“
Pabbi: „Geturðu ekki spurt að einhverju gáfulegra?“
Gunnar: „Jú, hvenær dó Dauðahafið?“

Skúli: „Nú get ég varið mig ef einhver ræðst á mig. Ég er byrjaður að æfa karate og er þegar búinn að brjóta múrstein með hnefanum.“
Stebbi: „Það er flott hjá þér, en er ekki frekar sjaldgæft að múrsteinar ráðist á fólk?“

Málfræðikennarinn var að reyna að útskýra muninn á nútíð og þátíð fyrir Júlíusi og vildi ekki gefast upp. „Júlíus minn,“ sagði hann. „Hvaða tíð er „ég borða““?
Júlíus: „Það er pottþétt máltíð.“

Lestrarhestur vikunnar
Aurora Nótt

Hvað er skemmtilegast við bækur? Mér finnst eins og ég geti gert allt sem krakkarnir í bókunum gera.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Karíus og Baktus, hún er um tannálfa, tannlækna og tannskemmdir.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Bók um álfa, hún heitir Dísa ljósálfur.

Hvernig bækur þykir þér skemmtilegastar? Ævintýrabækur.

Í hvaða skóla gengur þú? Hraunvallaskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, oftast í hverjum mánuði.

Hver eru þín helstu áhugamál? Dansa, syngja, íþróttir og fótbolti.

Aurora Nótt Alexöndrudóttir, átta ára með verðlaunin sín.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Á bókasafninu skrifa þau nafn á áhugaverðri bók sem þau hafa lesið á bókarkjöl ásamt nafni, aldri og símanúmeri. Í hverri viku fær einn heppinn þátttakandi bók að gjöf og í lok sumarsins er veittur einn veglegur vinningur.

Það er hægt að spila handbolta utan dyra, að sögn Heklu Fannar sem er nýkomin frá Svíþjóð þar sem hún spilaði úti – á gervigrasi.

Vildi helst spila handbolta alla daga

Hekla Fönn Vilhelmsdóttir er þrettán ára og er nýkomin af stóru handboltamóti í Svíþjóð. En með hvaða félagi æfir hún handbolta og í hvaða flokki er hún?

Ég æfi handbolta með HK og er í fimmta flokki.

Hvar varstu að keppa úti og á hvaða móti? Ég var að keppa í Gautaborg í Svíþjóð á handboltamótinu Partille Cup.

Spiluðuð þið marga leiki? Við spiluðum sex leiki.

Hvernig gekk? Það gekk ágætlega og ég lærði fullt af þessu.

Ertu búin að æfa handbolta lengi? Ég er búinn að æfa í fimm ár.

Hvað finnst þér skemmtilegast við handboltann? Allt!

Er hægt að æfa handbolta úti? Já, það er hægt en á Íslandi er alltaf spilað inni. Á Partille Cup spiluðum við úti á gervigrasi.

> ÉG VAR AÐ KEPPA Í GAUTABORG Í SVÍÞJÓÐ Á HANDBOLTAMÓTINU PARTILLE CUP.

Stefnir þú á atvinnumennsku? Já, það væri skemmtilegt að geta spilað handbolta alla daga.

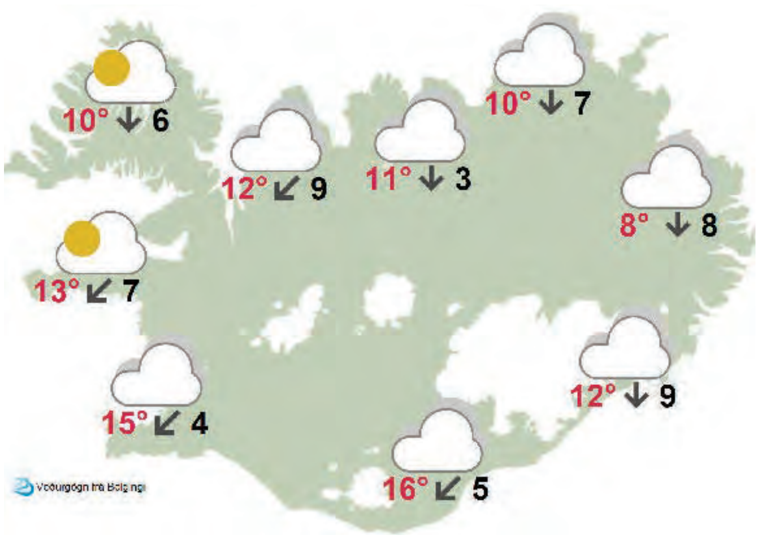
Áttu þér önnur áhugamál og þá hver? Já, að ferðast og að fara á skíði á veturna.

Hvar finnst þér mest gaman að ferðast? Ég elska að ferðast um Ísland.

Hvað langar þig mest að verða þegar þú verður stór? Ég veit það ekki alveg en það kemur margt til greina.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Norðaustankaldi í dag, en allhvass eða hvass undir Vatnajökli. Dálítil væta norðan og austan til og fremur svalt í veðri, en annars bjartviðri og hlýtt.

Heimurinn

Kaupmannah. 15°	Oslo 18°	Stokkhólmur 22°	Gautaborg 15°	Helsinki 21°	Þórshöfn 11°	Nuuk 12°
London 22°	Amsterdam 20°	París 25°	Berlín 23°	Madríd 35°	Brussel 22°	Róm 32°
Boston 18°	New York 19°	Orlando 26°	Moskva 27°	Singapúr 28°	Tókýó 26°	Sydney 12°

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° ←7	11° ↑4	10° →3	11° ↑3	11° ↘4

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
7° ↙7	8° ←8	8° ←7	9° ←7	9° ↙5

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↓6	7° ↘2	9° ←5	10° ←3	10° ↙2

Egilsstaðir

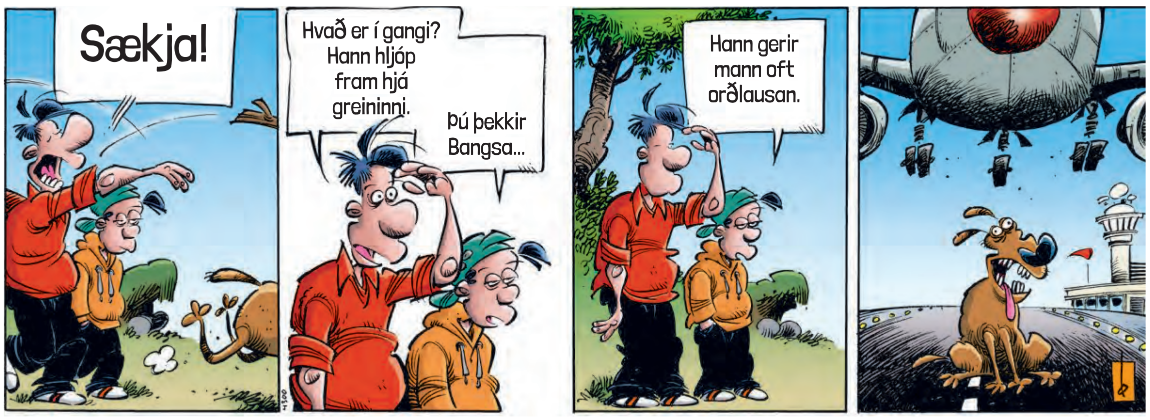
Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↓9	6° ↓5	7° ↓5	9° ↙7	8° ↓8

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° ↙6	13° ↑4	8° ←2	11° ↖2	14° ↖1

Pondus

Eftir Frode Øverli

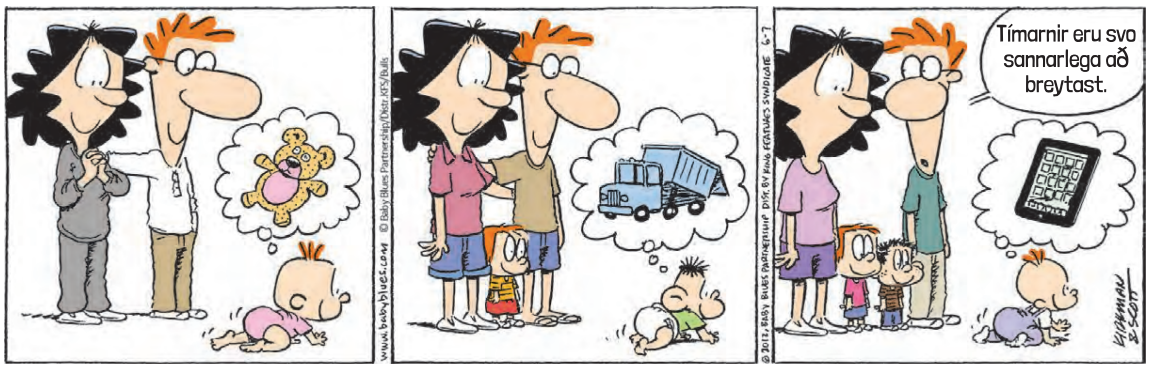


Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



LAUGARÁS BÍÓ
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
FRÁ LUC BESSON LEIKSTJÓRA THE FIFTH ELEMENT, LUCY OG LEON
VALERIAN AND THE CITY OF A THOUSAND PLANETS
SÝND KL. 2, 4, 7, 10
WISH UPON
SÝND KL. 8, 10
AULINN ÉG 3
ÍSL. 2D KL. 2, 4, 6
ENSK. 2D KL. 2, 6
BABY DRIVER
SÝND KL. 10.20
ÉG MAN ÞIG
SÝND KL. 8

SAMBÍÓIN SAMbio.is
KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU
Frá leikstjóra The Dark Knight þríleiksins, Inception og Interstellar
ENTERTAINMENT WEEKLY · THE HOLLYWOOD REPORTER · EMPIRE · VARIETY · TOTAL FILM
metacritic 94%
93%
A FILM BY CHRISTOPHER NOLAN
DUNKIRK
STORKURINN RIKKI
Frábær teknimynd fyrir alla fjölskylduna
Sýnd með íslensku tali.
THE GUARDIAN · THE HOLLYWOOD REPORTER
THE BLEEDER
BASED ON A TRUE STORY
DESPICABLE ME 3
Sýnd með íslensku tali í 2D og 3D
WAR FOR THE PLANET OF THE APES
WONDER WOMAN 92%

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
DUNKIRK	KL. 5:40 - 8 - 9 - 10:20
DUNKIRK VIP	KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20
THE BLEEDER	KL. 8 - 10:20
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL	KL. 12 - 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 8
AULINN ÉG 3 ÍSL TAL 2D	KL. 12 - 2 - 4 - 6
AULINN ÉG 3 ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3 - 5 - 7
ALL EYEZ ON ME	KL. 10
THE HOUSE	KL. 8
BÍLAR 3 ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20 - 5:40
WONDER WOMAN 2D	KL. 10

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU
KR.950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
DUNKIRK	KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 9 - 10:20
THE BLEEDER	KL. 5:50 - 8 - 10:20
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL	KL. 1 - 2 - 3 - 4 - 5:50
PLANET OF THE APES 2D	KL. 6 - 10
THE HOUSE	KL. 8
BÍLAR 3 ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	
DUNKIRK	KL. 3:40 - 6 - 8:20 - 10:40
THE BLEEDER	KL. 6 - 8:20 - 10:40
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL	KL. 1:40 - 2 - 4 - 6
BÍLAR 3 ÍSL TAL 2D	KL. 1:20 - 3:40
BAYWATCH	KL. 10:40
PIRATES 2D	KL. 8

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
DUNKIRK	KL. 8
THE BLEEDER	KL. 8
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL	KL. 4 - 6
VALERIAN 3D	KL. 10:20
VALERIAN 2D	KL. 5:15
WISH UPON	KL. 10:20
AULINN ÉG 3 ÍSL TAL 2D	KL. 3:15

SAMBÍÓIN AKUREYRI	
DUNKIRK	KL. 5:40 - 8 - 10:20
THE BLEEDER	KL. 8 - 10:20
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL	KL. 2 - 4 - 6
BÍLAR 3 ÍSL TAL 2D	KL. 3:20

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

29. JÚLÍ

Uppákomur

Hvað? Zumba í sandinum
Hvenær? 13.00
Hvar? Ylströndin í Nauthólsvík
Danskennarinn Jóhann Örn Ólafsson býður áhugasömum að koma og dansa zumba í sandinum í Nauthólsvík í dag. Með því vill hann vekja athygli á verkefni sem hann og eiginkona hans, Theódóra Sæmundsdóttir, eru með og stendur söfnun yfir á Karolina Fund. „Ætlunin er að taka á leigu 300 fermetra bakhús í Ármúla 27 og opna þar glæsilegt en um leið notalegt dans- og jógastúdíó,“ segir á söfnunarsíðu þeirra.

Hvað? Bátadagur
Hvenær? 13.00
Hvar? Kriki við Elliðavatn
Núna er hægt að bretta upp ermar og skálmar og láta vaða í einn léttan róður um Elliðavatn. Kjartan Jakob Hauksson, sem reri kringum Ísland árið 2005, verður þátttakendum til halds og trausts sem fyrr. Allir eru velkomnir á þennan Bátadag. Frítt er í bátana.

Tónlist

Hvað? Ólöf Arnalds & Skúli Sverrisson
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Sumartónleikar með Ólöfu Arnalds og Skúla Sverrissyni. Miðaverð er 2.500 krónur.

Hvað? Purcell í norrænu ljósi
Hvenær? 14.00
Hvar? Skálholt
Flytjendur er Camerata Øresund, Höör Barock og kammerkórinn Cantoque. Cantoque kammerkór var stofnaður í Reykjavík á vormánuðum í tengslum við verkefnið Purcell í norrænu ljósi sem fer fram á Íslandi, Danmörku og Svíþjóð á næstu vikum. Kórmeðlimir eru Hallveig Rúnarsdóttir, Þórunn Vala Valdimarsdóttir, Sigríður Ósk Kristjánsdóttir, Hildigunnur Einarsdóttir, Eyjólfur Eyjólfsson, Þorkell Helgi Sigfússon, Fjölnir Ólafsson og Hafsteinn Þórólfsson.

Camerata Øresund, Hallveig Rúnarsdóttir og fleiri koma fram á tónleikum í Skálholti um helgina.

Hvað? Mogesen
Hvenær? 2 2.00
Hvar? Boston
Plötusnúðatvíeykið Mogesen heldur uppi stuðinu á Boston.

Hvað? Sumarjazz // Tríó Bjössa Thor
Hvenær? 15.00
Hvar? Jómfrúin við Lækjargötu
Á tíundu tónleikum sumartónleikaraðar veitingahússins Jómfrúarinnar við Lækjargötu kemur fram tríó gítarleikarans góðkunna Björns Thoroddsen. Jóhann Ásmundsson leikur á bassa og Sigfús Óttarsson á trommur. Tríóið flytur blöndu af frumsömdum lögum og þekktu efni.

Hvað? The Old Spice Dúettinn
Hvenær? 22.00
Hvar? Dularfulla búðin, Skólabraut 14, Akranesi
Dúettinn The Old Spice flytur heimsþekkta djassstandarda í bland við íslensk dægurlög frá gullárum íslenskrar dægurtónlistar.

Námskeið

Hvað? Silkiprent námskeið
Hvenær? 13.00
Hvar? Algera Studio, Fosshals 9
Nemendur hanna og prenta á textílefni eða pappír. Kennarar eru Sandra Borg fatahönnuður og Þorgils Óttarr myndlistarmaður. Tveggja daga námskeið, verð er 25.000 krónur.

Sunnudagur

30. JÚLÍ

Uppákomur

Hvað? Chad Smith sýnir trommulistir
Hvenær? 21.00
Hvar? Harpa
Chad Smith, trommuleikari Red Hot Chilli Peppers, sýnir trommulistir sýnar og deilir fróðleik í leiðinni.

Írska söngkonan Lisa Hannigan verður í Gamla bíói á sunnudeginum. NORDICPHOTOS/AFP

Hvað? Kátt á Klambra
Hvenær? 11.30
Hvar? Klambratún
Kátt á Klambra er barnahátíð sem haldin verður í annað skipti á Klambratúni. Fram koma Hildur, Lalli töframaður og Emmsjé Gauti svo dæmi séu tekin. Ásamt þessu verður hægt að fara í föndur- eða ritlistarsmiðju, skella sér í andlitsmálningu eða tattú, blása sápukúlur, skella sér á hjólabretti á glæsilegum hjólabrettapalli, búa til súkkulaði og fleira og fleira.

Tónlist

Hvað? Mugison
Hvenær? 21.00
Hvar? Lágafellskirkja, Mosfellssveit
„Ég hef oft horft á þessa kirkju, keyrt upp að henni, stoppað þarna rétt hjá með kaffi úr Mosóbakaríi og samloku. Lengi dreymt um að spila þarna. Loksins!“ segir í tilkynningu frá Mugison.

Hvað? Sunnudjass / Ellen Kristjáns og Eyþór Gunnarsson
Hvenær? 20.00
Hvar? Bryggjan Brugghús
Ellen ætlar að taka nokkur af sínum uppáhaldslögum á þessum Sunnudjassi og húsbandsmeðlimirnir Maggi og Andri fá Eyþór til liðs við sig í hljómsveitina.

Hvað? Lisa Hannigan
Hvenær? 19.00
Hvar? Gamla bíó
Írska söngkonan Lisa Margaret Hannigan flytur ljúfa tóna.

LAUGARÁS BÍÓ
Ódýrt í bíó
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
SÝND KL. 2 · SÝND Í 2D
ÍSL OG ENS TAL
AULINN ÉG 3
SÝND KL. 2
VALERIAN AND THE CITY OF A THOUSAND PLANETS
TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓIN SAMbio.is
STORKURINN RIKKI
DESPICABLE ME 3
Disney PIXAR Bílar 3
SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA
KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

MÁLUM OG VERJUM

málning

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

PALLAOLÍA
margir litir, 4 l.
3.835kr.
86363040

málning

ÚTIMÁLNING
Steintex, hvítt, 4 l.
7.265kr.
86647540

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl. Tilboð gilda til 31. júlí eða á meðan birgðir endast.

-30%

PENSILL
XTRA-Einar, 120 mm
2.495kr.
58365522

MÁLNINGARFATA
12 l
595kr.
58761012

GJØCO

TILBOÐSVERÐ

VIÐARVÖRN
Herregård tréolía XO.
Fæst í ljósbrúnu og glæru.
1.747kr.
80602501-2
Almennt verð: 2.495 kr.

Broil King

GASGRILL
BARON 490 18,5 Kw, brennarakerfi úr ryðfríu stáli, 2,7 kW hliðar-brennari, 4,4 kW aftari grillteinsbrennari.
89.995kr.
50657488
Almennt verð: 105.895 kr.

Broil King

GASGRILL
Crown Cart 310, 8,8 kW.
44.995kr.
50657516
Almennt verð: 59.995 kr.

-25%

GRILLPRO

GASGRILL
GRILLPRO 24025, 7,3 kW, 2 brennarar, eldunar-svæði 51x29 cm.
22.995kr.
50657522
Almennt verð: 29.995 kr.

-23%

NÚ ER TÍMINN!

ÞÚ FÆRÐ ALLT EFNIÐ Í PALLINN OG SKJÓLVEGGINN HJÁ OKKUR

Fáðu verð í pallinn hjá okkur!

timbur@byko.is

REIKNAÐU ÚT EFNISKOSTNAÐ Á BYKO.IS

GAGNVARIN FURA

PALLURINN

0058324	27x95 mm.	2.040 kr./m²	204 kr./lm*
0058325	27x120 mm.	1.864 kr./m²	233 kr./lm*
0058326	27x145 mm.	2.070 kr./m²	309 kr./lm*

SKJÓLVEGGURINN

0058252	22x45 mm.	89 kr./lm
0059253	22x70 mm.	148 kr./lm
0058254	22x95 mm.	176 kr./lm*
0058255	22x120 mm.	235 kr./lm

GRIND OG UNDIRSTAÐA

0058502	45x45 mm.	173 kr./lm*
0058504	45x95 mm.	280 kr./lm*
0058506	45x145 mm.	461 kr./lm*
0059954	95x95 mm.	679 kr./lm*

*4,5 m og styttra.

PALLA-LEIKUR BYKO

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi til 18. ágúst.

Vertu með!

1. ÞÚ KAUPIR GAGNVARIÐ PALLAEFNI FYRIR 50.000 KR. EÐA MEIRA Á TÍMABILINU 1. MAÍ - 17. ÁGÚST 2017.
2. ÞÚ SKRÁIR NÓTUNÚMER OG AÐRAR NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR Á www.byko.is/pallaleikur
3. ÞÚ ERT KOMINN Í POTTINN OG GÆTIR UNNIÐ VEGLEGA VINNINGA!

FJÖLDI FRÁBÆRRA VINNINGA

HÚSIÐ ER ÓSAMSETT OG ÓMÁLAÐ.

FESTINGAR OG STYRKINGAR FYLGJA MEÐ.

PALMAKO Wooden houses to enjoy

TILBOÐSVERÐ

BARNAHÚS

TOM, 3,8 m², 16 mm klæðning, samsett úr einingum.

107.985kr.

-28%

0291821/5/7 Almennt verð: 149.985 kr.

-30%

Einhell

TILBOÐSVERÐ

BÚTSÖG

TC-MS 2112

11.755kr.

74808295

Almennt verð: 16.795 kr.

BOSCH

-20%

TILBOÐSVERÐ

HÁÞRÝSTIDÆLA

AQT 33-11 110 bör

11.995kr.

74810231

Almennt verð: 14.995 kr.

BOSCH

TILBOÐSVERÐ

RAFHLÖÐUVÉL

PSR14, 4LI

19.595kr.

-30%

74864116

Almennt verð: 27.995 kr.

SUMAR ÚTSALA

Lýkur um helgina!

weber

GASGRILL

Q1200 svart. Meðfærilegt gasgrill, frábært heima eða í ferðalagið.

31.995kr.

50650007

Almennt verð: 33.995 kr.

BYKO 1962-2017 55 ára

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 **Strumparnir**
07.25 **Waybuloo**
07.45 **Mæja býfluga**
08.00 **Stóri og litli**
08.15 **Með afa**
08.25 **Nilli Hólmgeirsson**
08.40 **K3**
08.50 **Tindur**
09.00 **Pingu**
09.05 **Víkingurinn Viggó**
09.20 **Tommi og Jenni**
09.45 **Loonatics Unleashed**
10.10 **Ævintýri Tinna**
10.30 **Ninja-skjaldbökurnar**
10.55 **Beware the Batman**
11.20 **Ellen**
12.00 **Bold and the Beautiful**
13.00 **Bold and the Beautiful**
13.20 **Bold and the Beautiful (**
13.45 **Friends**
14.10 **Friends**
14.35 **Grey's Anatomy**
15.15 **Grey's Anatomy**
16.00 **Grand Designs**
16.50 **Brother vs. Brother**
17.35 **Blokk 925**
18.00 **Sjáðu**
18.30 **Fréttir Stöðvar 2** Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 **Sportpakkinn** Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.05 **Lottó**
19.10 **Top 20 Funniest 2**
19.55 **An American Girl. Chrissa Stands Strong** Hin 11 ára Chrissa flytur með fjölskyldu sinni til Minnesota og lendir upp á kant við vinsælu stúlkurnar í skólanum. En Chrissa er úrræðagóð og reynir allt til þess að falla í hópinn.
21.25 **The Shallows**
22.50 **Entertainment** Dramatísk mynd frá 2015. Neil Hamburger, hvers nafn er þó aldrei nefnt í myndinni, dregur fram lífið með sviðsgríni á fjórða flokks stöðum í Mojave-eyðimörkinni en er bara ekkert fyndinn.
00.30 **Hateful Eight**
03.15 **The Prestige** Magnþrungin stórmynd sem skartar fjölda frábærra leikara á borð við Christian Bale, Hugh Jackman, Michael Caine og Scarlett Johansson í aðalhlutverkum. Myndin gerist um aldamótin 1900 þegar sjónhverfingamenn áttu sitt gullaldarskeið og voru besta skemmtun sem lýðurinn gat hugsað sér. Bale og Jackman leika félaga sem eru fremstir allra sjónhverfingamannanna. En það sem í fyrstu er heilbrigður metingur á eftir að breytast í hatramman ríg sem á eftir að hafa skelfilegar afleiðingar í för með sér.
05.20 **Getting On**
05.50 **Friends**

STÖÐ 2 SPORT

07.30 **Teigurinn**
08.25 **1 á 1**
08.55 **Formúla 1 - Æfing**
10.00 **Pepsimörkin**
11.30 **Chelsea - FC Internazionale**
13.45 **Borgunarbikar kk-FH - Leiknir R.**
15.55 **Hertha Berlin - Liverpool**
18.05 **Borgunarbikar kk-Stjarnan - ÍBV**
19.50 **FH - Leiknir R.**
21.35 **UFC - Sérstakir þættir**
22.00 **Manchester City - Tottenham Hotspur**
00.00 **Real Madrid - Barcelona**
02.00 **UFC 214. Cormier vs Jones 2**

STÖÐ 3

16.25 **One Born Every Minute**
17.15 **Baby Daddy**
17.40 **Raising Hope**
18.05 **The New Girl**
18.30 **The Detour**
18.55 **Curb Your Enthusiasm**
19.25 **Modern Family**
19.50 **The Amazing Race. All Stars**
20.35 **Baby Daddy**
21.00 **Fresh Off The Boat**
21.25 **NCIS Los Angeles**
22.10 **The Mentalist**
22.55 **Bob's Burgers**
23.20 **American Dad**
23.45 **The Detour**
00.10 **Curb Your Enthusiasm**
00.40 **Modern Family**
01.05 **The Amazing Race. All Stars**
01.50 **Baby Daddy**
02.15 **Tónlist**

KRAKKASTÖÐIN

07.00 **Áfram Diego, áfram!**
07.24 **Svampur Sveinsson**
07.49 **Lalli**
07.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
08.00 **Lína langsokkur**
08.25 **Hvellur keppnisbíll**
08.37 **Ævintýraferðin**
08.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
09.00 **Víkingurinn Viggó**
09.11 **Zigby**
09.25 **Stóri og Litli**
09.38 **Ljóti andarunginn og ég**
10.00 **Dóra könnuður**
10.24 **Mörgæsirnar**
10.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
11.00 **Áfram Diego, áfram!**
11.24 **Svampur Sveinsson**
11.49 **Lalli**
11.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
12.00 **Lína langsokkur**
12.25 **Hvellur keppnisbíll**
12.37 **Ævintýraferðin**
12.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
13.00 **Víkingurinn Viggó**
13.11 **Zigby**
13.25 **Stóri og Litli**
13.38 **Ljóti andarunginn og ég**
14.00 **Dóra könnuður**
14.24 **Mörgæsirnar**
14.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
15.00 **Áfram Diego, áfram!**
15.24 **Svampur Sveinsson**
15.49 **Lalli**
15.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
16.00 **Lína langsokkur**
16.25 **Hvellur keppnisbíll**
16.37 **Ævintýraferðin**
16.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
17.00 **Víkingurinn Viggó**
17.11 **Zigby**
17.25 **Stóri og Litli**
17.39 **Brunabílarnir**
18.00 **Könnuðurinn Dóra**
18.24 **Mörgæsirnar**
18.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
19.00 **Coraline**

Mörgæsirnar kl. 10.24, 14.24 og 18.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 **LPGA Tour**
11.00 **RBC Canadian Open**
14.00 **LPGA Tour**
17.00 **RBC Canadian Open**
22.00 **LPGA Tour**
01.00 **RBC Canadian Open**

BÍÓSTÖÐIN

07.50 **Hysteria**
09.30 **Eragon**
11.10 **Book of Life**
12.45 **Steve Jobs**
14.50 **Hysteria** Rómantísk gamanmynd sem segir sögu ungs læknis, Mortimiers Granville, sem hefur verið rekinn frá nokkrum spítölum fyrir að ögra aðferðum eldri lækna. Hann fer að starfa með dr. Dalrymple sem sérhæfir sig í að lækna karlmannslausar konur með ákveðnu mjaðmanuddi. Hinn ungi og aðlaðandi Mortimier er fljótur að laða að sér stóran kúnnahóp og heldur áfram rannsóknum sínum á kynlífssveltum konum með aðstoð frumkvöðuls sem hefur þróað tæki sem seinna er nefnt titrari. Þessi uppfinning gerir Mortimier að auðugum manni.
16.30 **Eragon**
18.15 **Book of Life**
19.55 **Steve Jobs** Dramatísk mynd frá 2015 byggð á sannsögulegum atburðum og fjallar eins og nafnið bendir til um frumkvöðulinn og stofnanda Apple, Steve Jobs. Hún er þrískipt og gerist hver kafli hennar í rauntíma, rétt fyrir kynningu á þremur mikilvægum vörum sem Steve Jobs stóð fyrir að markaðssetja.
22.00 **Operation Avalanche**
23.35 **Midnight Special**
01.30 **Horns**
03.30 **Operation Avalanche**

RÚV

07.00 **KrakkaRÚV**
10.15 **Best í flestu**
11.00 **Popp- og rokksaga Íslands**
12.00 **Plastbarkamálið**
13.00 **Sjöundi áratugurinn – Kapphlaup í geimnum**
13.45 **Finndið**
14.50 **Mótorsport**
15.20 **Táknmálsfréttir**
15.30 **HM í sundi**
15.50 **Holland - Svíþjóð**
18.25 **Þýskaland - Danmörk**
20.54 **Lottó**
21.00 **Fréttir**
21.25 **Íþróttir**
21.35 **Veður**
21.45 **Magic in the Moonlight**
23.20 **Dark Places**
01.10 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 **Síminn + Spotify**
08.00 **Everybody Loves Raymond**
08.20 **King of Queens**
08.45 **King of Queens**
09.05 **How I Met Your Mother**
09.30 **How I Met Your Mother**
09.50 **Odd Mom Out**
10.15 **Parks & Recreation**
10.35 **The Great Indoors**
11.00 **The Voice USA**
12.30 **The Biggest Loser**
13.15 **The Bachelor**
14.45 **The Bachelor**
15.30 **Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course**
16.00 **Rules of Engagement**
16.25 **The Odd Couple**
16.50 **King of Queens**
17.15 **Younger**
17.40 **How I Met Your Mother**
18.05 **The Voice Ísland**
19.05 **Friends With Better Lives**
19.30 **Glee**
20.15 **The Hitchhiker's Guide to the Galaxy**
22.05 **Enemy of the State**
00.20 **Scandal**
02.35 **Scandal**
03.20 **Scandal**
04.05 **Harry Brown**
05.50 **Síminn + Spotify**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

SUMARMARKAÐUR
ELLINGSEN
ER Í FULLUM GANGI
20–70% AFSLÁTTUR

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1–3 AKUREYRI / ELLINGSEN.IS / SÍÐAN 1916

Columbia SKECHERS TRESPASS DIDRIKSONS1913 MOUNTAIN HARDWEAR NIKE ecco Champion MERIDA SOREL DEVOLD Coleman adidas

DAGSKRÁ

Sunnudagur

LITTLE BOY BLUE
Bresk þáttaröð í fjórum hlutum sem fjallar um 11 ára gamlan dreng sem var skotinn til bana á leið heim af fótboltaæfingu. Farið er yfir rannsókn málsins og eru þættirnir byggðir á sönnum atburðum og voru unnir í samvinnu við hina raunverulegu foreldra.

SPENNANDI SUNNUDAGUR
Fáðu þér áskrift á **365.is**
365

WORLD OF DANCE
Stórskemmtilegir raunveruleikaþættir þar sem leitað er að næstu dansstjörnu Bandaríkjanna. Dómarar eru allir þekktir dansarar á heimsmælikvarða og fremst í flokki er Jennifer Lopez.

BLOKK 925
Nýstárlegir þættir í umsjón Sindra Sindrasonar þar sem tvö teymi taka hvort sína íbúðina í gegn frá A til Ö á ódýran, spennandi og fallegan hátt.

GÅSMAMMAN
Önnur sería þessara hörkuspennandi sænsku þátta um Sonju sem lifði afar góðu og áhyggjulausu lífi með eiginmanni sínum og þremur börnum í úthverfi Stokkhólms. En þegar líf hennar tók skyndilega stakkaskiptum og öryggi hennar og barnanna var ógnað voru góð ráð dýr.

3 **CURB YOUR ENTHUSIASM**
Larry þarf að krjúpa fyrir húðsjúkdómafræðingi sem hann hafði áður móðgað til að fá lyf fyrir kláðakenndum útbrotum Cheryl.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Mæja býfluga
08.10 Kormákur
08.20 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
08.30 Blíða og Blær
08.55 Lína langsokkur
09.20 Grettir
09.35 Pingu
09.40 Tommi og Jenni
10.05 Kalli kanína og félagar
10.30 Lukku láki
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Friends
14.10 Friends
14.35 The Big Bang Theory
15.00 Anger Management
15.30 Masterchef USA
16.15 Dulda Ísland
17.10 Feðgar á ferð Þriðja syrpa þessara frábæru þátta þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og taka hús á skemmtilegu fólki sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagið ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sérstaka hæfileika til þess að draga það besta fram í hversdagsleikanum.
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Sportpakkinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.10 World of Dance
20.00 Blokk 925
20.25 Little Boy Blue
21.15 Gasmamman
22.00 60 Minutes
22.45 Suits
23.30 Rizzoli & Isles
00.15 Friends
00.40 The Big Bang Theory
01.00 Game of Thrones
02.05 Slow West Spennumynd frá 2015 um Jay, ungan Skota, sem ferðast þvert yfir Bandaríkin í leit að Rose, konunni sem hann elskar. Á ferð sinni kynnist hann útlaganum Silas sem slæst í för með honum sem leiðsögumaður. Jay veit ekki að Rose er eftirlýst og fé sett til höfuðs henni, lífs eða liðinni.
03.30 Person of Interest
04.15 Nothing Left Unsaid. Gloria Vanderbilt and Anderson Cooper Vönduð heimildarmynd frá HBO þar sem milljónamæringurinn Gloria Vanderbilt og sonur hennar, fréttamaðurinn Anderson Cooper, fara yfir afar athyglisverða fjölskyldusögu þeirra.
06.00 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.15 Real Madrid - Barcelona
08.55 Teigurinn
09.50 Borgunarbikar kk-FH - Leiknir R.
11.30 Formúla 1 - Keppni
14.30 Real Madrid - Barcelona
16.20 1 á 1
16.50 Pepsí deild kk-ÍBV - Stjarnan
19.00 Teigurinn
20.00 AS Roma - Juventus
22.05 UFC Live Events
00.25 Formúla E

STÖÐ 3

16.05 Mayday
16.50 Last Man Standing
17.15 Two and a Half Men
17.40 The Goldbergs
18.05 Raising Hope
18.30 The New Girl
18.55 Curb Your Enthusiasm
19.30 Modern Family
19.55 The Detour
20.20 Bob's Burgers
20.45 American Dad
21.10 South Park
21.35 The Mentalist
22.20 The Newsroom
23.20 Grimm
00.05 Modern Family
00.30 Curb Your Enthusiasm
01.05 The New Girl
01.30 The Detour
01.55 Bob's Burgers
02.20 American Dad
02.45 South Park
03.10 The Mentalist
03.55 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Kormákur
07.11 Zigby
07.25 Stóri og Litli
07.38 Ljóti andarunginn og ég
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Lína langsokkur
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Víkingurinn Viggó
11.11 Zigby
11.25 Stóri og Litli
11.38 Ljóti andarunginn og ég
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Lína langsokkur
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Víkingurinn Viggó
15.11 Zigby
15.25 Stóri og Litli
15.38 Ljóti andarunginn og ég
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Lína langsokkur
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Peter and Petra

Svampur Sveinsson kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

07.45 RBC Canadian Open
12.45 Golfing World
13.35 Inside the PGA Tour
14.00 LPGA Tour
17.00 RBC Canadian Open
22.00 LPGA Tour
01.00 RBC Canadian Open

BÍÓSTÖÐIN

08.05 Cider With Rosie
09.40 Beyond the Lights
11.35 Grown Ups
13.15 My Best Friend's Wedding
15.00 Cider With Rosie Áhrifamikil og hugljúf mynd frá 2015 sem er byggð á æviminningum Lauries Lee og fjallar um uppvaxtarár hans í kjölfar fyrri heimsstyrjaldar.
16.35 Beyond the Lights
18.35 Grown Ups
20.15 My Best Friend's Wedding Frábær mynd með Juliu Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz og Rupert Everett. Fyrir níu árum gerðu vinirnir Julianne og Michael með sér samning um að ef þau væru enn þá á lausu þegar þau næðu 28 ára aldri skyldu þau giftast hvort öðru. Útlit er fyrir að svo fari þar til Michael tilkynnir Juliönnu að hann ætli að giftast annarri konu.
22.00 Magic Mike XXL
23.55 Salt
01.35 Tracers Spennumynd frá 2015. Taylor Lautner leikur hjólasendil í New York sem er eftirlýstur af kínversku mafíunni og fer huldu höfði inn í parkour samfélag eftir óvæntan fund við fallega konu.
03.10 Magic Mike XXL

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.03 Undraveröld Gúnda
10.15 Maiko. Síðustu danssporin
11.25 Halli sigurvegari
12.35 Söngfuglar
13.50 Elly Vilhjálms
14.45 Danskt háhýsi í New York
15.20 Táknmálsfréttir
15.30 HM í sundi
15.50 Austurríki - Spánn
18.15 England - Frakkland
21.00 Fréttir
21.25 Íþróttir
21.35 Veður
21.40 Fólkið mitt og fleiri dýr
22.30 Íslenskt bíósumar - XL
00.00 Vammlaus
00.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 The McCarthys
10.15 Speechless
10.35 The Office
11.00 The Voice USA
12.30 Survivor
13.20 Top Gear. The Races
14.10 Superstore
14.35 Million Dollar Listing
15.20 Það er kominn matur!
16.05 Rules of Engagement
16.30 The Odd Couple
16.55 King of Queens
17.20 Younger
17.45 How I Met Your Mother
18.10 The Biggest Loser - Ísland
19.05 Friends with Benefits
19.30 This is Us
20.15 Doubt
21.00 Twin Peaks
21.45 Mr. Robot
22.30 House of Lies
23.00 Damien
23.45 Queen of the South
00.30 The Walking Dead
01.15 APB
02.00 Shades of Blue
02.45 Nurse Jackie
03.15 Twin Peaks
04.00 Mr. Robot
04.45 House of Lies
05.15 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

QUAKER
OATS
Höfrum það gott*
QUAKER OATS
OAT SO SIMPLE
GOLDEN SYRUP
2 MINS
QUAKER OATS
OAT SO SIMPLE
ORIGINAL
2 MINS
HEILKORNA
STUÐLAR AÐ LÆKKUN KÓLESTERÓLS
TREFJARÍKT
*Hafrar innihalda beta-glúkan sem stuðlar að lækkun kólesteróls. Hátt kólesteról í blóði er einn helsti áhættuþáttur kransæðasjúkdóma. Myndskreytingar á umbúðum eru eingöngu til skrauts.

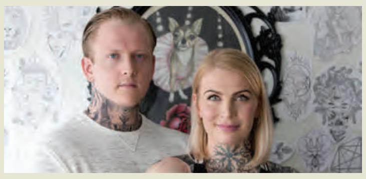
Lífið í vikunni
23.07.17–29.07.17

INNLIT Í 38 FERMETRA ÍBÚÐ

Sara Björk Purkhús og Ágúst Orri Ágústsson búa í íbúð sem er skráð 38 fermetrar. Hver fermetri er nýttur vel enda hafa þau dundað sér við að innrétta rýmið vandlega. Meirihluti húsgagnanna sem prýðir heimilið kemur úr Rúmfatalagernum, þar á meðal uppáhaldshúsgagn Söru. „Nánast öll húsgögnin okkar eru úr Rúmfatalagernum og líka margt annað smádót.“

KOMIN Á FULLT Á NÝJUM STAÐ

Ólafía Kristjánsdóttir og Andri Már Engilbertsson hafa opnað húðflúrstofuna sína aftur á nýjum stað eftir að stofan var eyðilögð í fyrra. „Nýja stofan er með öðru sniði en gengur og gerist á Íslandi og það er augljóst að mikið hefur verið lagt í að ná fram notalegu andrúmslofti.“



VANDASAMT AÐ KAUPA FÖT Í STÓRUM STÆRÐUM

Förðunarfræðingurinn Fanney Dóra Veigarsdóttir upplifir að það sé erfitt að kaupa föt í stórum stærðum á Íslandi. Hún segir úrvalið af fötum í stórum stærðum vera lítið og skipulagið vera skrítið. „Það væri gott ef búðir hétu ekki alltaf einhverju nafni sem bendir til að þær selji „plus size“ föt,“ sagði Fanney meðal annars í viðtali við Lífið.

CHAD SMITH LEIKUR TROMMULISTIR

Chad Smith, trommuleikari Red Hot Chili Peppers, kemur fram í Hörpu á sunnudaginn og mun þar leika trommulistir sínar og í leiðinni ausa úr viskubrunni sínum fyrir áhugasama. „Trommarar hafa kannski mestan áhuga á þessu en þetta er samt sem áður fyrir alla,“ sagði trommarinn Arnar Þór Gíslason sem heldur utan um viðburðinn.

Býr í Dúbaí og ferðast út um allan heim

Flugfreyjan **Svanhildur Heiða Snorradóttir** býr í Dúbaí. Hún segir borgina hafa heillað hana strax upp úr skónum og að dvölin þar hafi breytt henni töluvert. Hún sér fyrir sér að búa áfram í Dúbaí.

Svanhildur hefur ferðast víða undanfarið, hér er hún að njóta á Balí.

Ég byrjaði að vinna hjá flugfélaginu Emirates fyrir rétt rúmu ári. Það er án efa besta ákvörðun sem ég hef tekið. Ég flaug til Danmerkur í viðtal og mánuði seinna flutti ég til Dúbaí,“ segir flugfreyjan Svanhildur Heiða Snorradóttir þegar hún er spurð út í hvernig það kom til að hún flutti til Dúbaí. Hún starfar sem flugfreyja hjá Emirates og fílar það í botn. „Mér finnst gaman að vinna með fólki þannig að vinnan sjálf hentar mér mjög vel. Það sem drífur mig mest áfram í starfinu er tækifærið sem það gefur mér til að ferðast.

Við stoppum oftast í sólarhring í því landi sem við fljúgum til þannig að við náum að nýta tímann vel sem við höfum. Ég er virkilega þakklát fyrir að geta ferðast svona mikið,“ segir Svanhildur.

„Fyrir mér er mikilvægt að vinna við það sem manni finnst skemmtilegt að gera. Það er gott að geta blandað áhugamálum og vinnu saman af því við eyðum flest svo stórum parti af lífi okkar í vinnu.“

Svanhildur Heiða

Hefur lært að njóta þess að vera ein

Í upphafi sá Svanhildur ekki fyrir sér að búa lengi í Dúbaí. „Það var ekki ætlunin að vera í langan tíma fyrst, ég ætlaði að ferðast eins mikið og ég gæti í um það bil ár og taka svo stöðuna eftir það. En um leið og ég kom hingað þá fann ég að þetta er rétti staðurinn fyrir mig eins og er.“

Aðspurð hvernig Dúbaí sé segir Svanhildur borgina sífellt koma sér á óvart. „Það er eins og Dúbaí sé nafli alheimsins, einhvers konar miðja. Hér býr fólk af 200 þjóðernum og aðeins 15 prósent af íbúunum eru frá Dúbaí. Þannig að borgin er mjög „cosmopolitan“ og kemur alltaf á óvart. Ég upplifi mikið frjálslyndi hérna hvað varðar trú, siði og klæðnað enda eru svo mörg þjóðerni komin saman í einni borg.“

Svanhildur segir Dúbaí hafa staðist væntingar sínar og rúmlega það og að borgin hafi kennt sér ýmislegt. „Ég hef breyst svo mikið eftir að ég flutti hingað. Ég hef kynnst mismunandi fólki og lært um fjölbreytta siði, hefðir og trú sem hefur breytt skoðunum mínum og sýn á lífið.

Ég hef líka lært að njóta þess að vera ein. Ég flutti í borg sem er gjarnan talin vera yfirborðskennd en hér hef ég náð að verða besta útgáfan af sjálfri mér.“

Saknar íslensku náttúrunnar

Aðspurð hvort hún heimsæki Ísland reglulega segir hún: „Ég hef ekki verið dugleg að koma til Íslands af því mig hungrar svo ennþá í fleiri ferðalög og nýja áfangastaði. Þannig að þegar ég fer í frí þá ferðast ég með fjölskyldunni minni sem kemur og hittir mig einhvers staðar úti í heimi. Það er auðvelt fyrir flest starfsfólk Emirates að heimsækja heimaland sitt og margir heimsækja heimaland sitt einu sinni í mánuði að minnsta kosti. En ég þarf að taka tvö flug hingað, svo ferðalagið verður aðeins lengra við það,“ útskýrir Svanhildur. Hún bætir við að planið sé að vera duglegri að heimsækja Ísland.

Svanhildur kveðst sakna sinna nánustu þó að hún njóti sín vel í Dúbaí. „Ég er mjög náin fjölskyldunni minni og vinum þannig að ég sakna þeirra. Ég sakna þess líka að fá mér íslenskan bragðaref,“ segir Svanhildur. „Og eftir að hafa ferðast um allan heim þá sé ég að ekkert jafnast á við íslensku náttúruna og þetta samfélagið okkar. Ég finn að rætur mínar eru alltaf á Íslandi.“

En er eitthvað sem hún saknar ekki?

„Já, það sem ég sakna ekki er veðrið. En planið er að skapa mér líf þar sem ég get verið á Íslandi í hálft ár og einhvers staðar annars staðar yfir vetrartímann, þar sem er heitt. Núna er ég bara að leita að rétta staðnum. En annars er ég er mjög stolt af því að koma frá Íslandi og fólk hvaðanæva úr heiminum sem ég hitti er virkilega heillað af landinu okkar. Samfélagið okkar er svo þétt og náið og við svo vel á veg komin í jafnréttismálum.“

gudnyhronn@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

habitat SÍÐAN 1964

TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-LAU KL. 10–18
OG SUN KL. 13–17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** **Vísir**

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.

FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrý Hallgrímsdóttir

Mygglaðir leikskólar

Fréttamaður: „Nú hefur komið í ljós að leikskólarnir eru að grotna niður vegna skorts á viðhaldi. Hver eru þín viðbrögð?“

Álitsgjafi úr akademíunni: „Hér eru að koma fram afleiðingarnar af þessari skefjalausu frjálshyggju, nýfrjálshyggju, sem öllu hefur stýrt, auðgildið ofar manngildinu. Í stað þess að fjárfesta í menntun og umönnun barna þá er peningunum eytt í yfirbyggingu og alls konar gæluverkefni. Auðvitað er hneyksli að heilsu barna sé stefnt í voða vegna sinnuleysis og gróðahyggju sem …“

Fréttamaður: „Ehe, bíddu nú aðeins …“

Álitsgjafinn: „Það er ekki eftir neinu að bíða, afleiðingarnar eru nú að koma í ljós. Sama á við um mengunarslysið hér um daginn, fullkomið virðingarleysi og hroki gagnvart borgarbúum. Það var einmitt tekið á þessu í skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis, þessi leyndarhyggja og skortur á gagnsæi. Það á alveg jafnt við um fjármálakerfið eins og umhverfismálin og reyndar ótrúlegt að enginn skuli hafa axlað pólitíska ábyrgð á því máli. En þetta er frjálshyggjan í hnotskurn.“

Fréttamaður: „Fyrirgefðu að ég gríp fram í fyrir þér, en við erum að tala um hann Dag okkar og meirihlutann í Reykjavík.“

Álitsgjafinn: „Já, þú meinar, altso, hélt að við værum að ræða annað sveitarfélag, fyrirgefðu. En já, menn mega ekki gleyma því að fjárhagur borgarinnar er þröngur og að mínu mati hefur gengið þokkalega að snúa vörn í sókn í þessum málum þó mikið sé enn óunnið. En það má ekki horfa fram hjá þætti ríkisstjórnarinnar í þessum málum og nauðsynlegt að menn þar á bæ axli sína ábyrgð. En Reykjavík var ekki byggð á einum degi, sjáðu til.“