



Fort Lauderdale-borg í suðurhluta Flórída var tómleg í gær þegar fjórða stigs fellibylurinn Irma gekk á land. Miklir vindar blésu í borginni og götur hennar breyttust í beljandi stórflyót, rétt eins og víða annars staðar í ríkinu. Að minnsta kosti þrjár fórust vegna stormsins í Flórída í gær en á þriðja tug hafa farist í Karibahafi vegna Irmu. Sjá síðu 8 NORDICPHOTOS/AFP

Vill skilja en fær ekki gjafsókn frá ríkinu

Tveggja barna móðir vill gjafsókn til að geta skilið við eiginmann sinn en fær ekki. Maðurinn hefur nú flúið land. Lögmaður konunnar gagnrýnir gjafsóknarnefnd og segir að gæta þurfi jafnræðis við meðferð mála.

DÓMSMÁL Tveggja barna móðir sem höfðaði dómssmál til að fá lögskilnað frá eiginmanni sínum fær ekki gjafsókn frá ríkinu. Maðurinn hefur verið ákærður fyrir itrekuð ofbeldisbrot, en hefur nú flúið land.

„Þessi kona var í langvarandi ofbeldissambandi sem henni tókst að koma sér út úr. Maðurinn hefur sætt þremur nálgunarböllum og hefur brotið þau sextán sinnum. Það er evrópsk handtökuskipun á hann í gildi. Konan hefur notið aðstoðar lögreglu vegna málsins en svo mætir hún mótlæti kerfisins

Konan hefur notið aðstoðar lögreglu vegna málsins en svo mætir hún mótlæti kerfisins þarna.

Krísturín Elsa Harðardóttir, lögmaður

þarna,“ segir Krísturín Elsa Harðardóttir, lögmaður konunnar, og leggur áherslu á að konan sé í erfiðri félagslegri stöðu.

„Hún er í dag einstæð tveggja barna móðir og býr í leiguhús-

næði. Eina leiðin fyrir hana til að fá skilnað var að höfða dómssmál vegna flótta mannsins úr landi. Kostnaðurinn lendir allur á henni,“ segir Krísturín Elsa sem segist áður hafa fengið samþykka gjafsókn í sambærilegum málum. Bæði í skilnaðar- og forsjármálum þar sem tekjur eru yfir viðmiði. „Við í lögmannastétt höfum oftsinnis gagnrýnt störf nefndarinnar og mat hennar,“ segir hún og bætir við að nefndin þurfi að gæta jafnræðis.

Krísturín Elsa segir það af og frá að lögmenn hafi beina hagsmuni

af því að gjafsóknir verði fleiri. „Það er skelfilegt ef þröngar gjafsóknarreglur og synjanir nefndarinnar valda því að konur losna ekki við ofbeldismanninn úr lífi sínu. Borgarar verða að njóta jafnræðis fyrir lögum. Ég hef áður fengið gjafsókn þegar tekjur eru hærri og skjólstæðingur minn ekki í jafn vöndri stöðu. Þá hef ég einnig fengið gjafsókn í forsjármálum. Þetta er ótækt. Mér finnst afar mikilvægt að konur sem hafa ef til vill barist árum saman séu ekki stöðvaðar þarna,“ segir hún.

– kbj / sjá síðu 8

Réttindi barna verði virt

STJÓRNSÝSLA Forstjóri Barnaverndarstofu segir það súrt að Dyflinnarreglugerðinni sé beitt með þeim hætti sem nú er gert. Þingflokkur Samfylkingarinnar hyggst leggja fram frumvarp til að veita tveimur ungum stúlkum ríkisborgararétt.

„Í raun er þetta aðeins pólitísk ákvörðun ráðherra sem er dapurleg með hliðsjón af þeim málum sem verið hafa verið í umræðunni núna. Ég tel rétt að mannúðarsjónarmið eigi að skipa ríkari sess,“ segir Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu.

„Í greinargerð frumvarpsins fylgja skýr skilaboð þess efnis að löggjafinn ætlist til þess að réttindi barnsins séu virt,“ segir Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar.

– jõe / sjá síðu 4

ÍBV sigraði í annað sinn

ÍPRÓTTIR ÍBV varð um helgina bikarmeistari kvenna í fótbolta í annað sinn í sögu félagsins eftir 2-3 sigur á Stjórnunni í framlengdum úrslitaleik á Laugardalsvelli.

Sigurmarkið kom úr umdeildri vítaspyrnu sem Briet Bragadóttir dæmdi. Sigríður Lára Garðarsdóttir fór á punktin, skoraði af öryggi og tryggði ÍBV bikarmeistaratitilinn. ÍBV varð einnig bikarmeistari karlamegin og því er árið 2017 sannkallað bikarár í Eyjum. „Þetta var ógleymanlegt,“ sagði Sigríður Lára í samtali við Fréttablaðið.

– íps / sjá síðu 14



Fréttablaðið í dag



SKOÐUN Ellert B. Schram skrifar um frítekjumark eldri borgara. **12**

TÍMAMÓT Þúsundir fara á skyndihjálparnámskeið. **18**

LÍFID Eitt þekktasta húsið í Þingholtunum er til sölu. **26**

● **PLÚS 2 SÉRBLÖÐ** ● **FÓLK** ● **FASTEIGNIR**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Pinex® Smelt

Munndreifitöflur
250 mg



Actavis

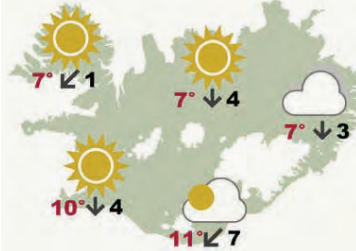
VERTU LAUS VIÐ LIÐVERKI



NUTRILENK™ GOLD

www.artasan.is

Veður



Norðvestanstrekingur austan til í dag, en annars norðankaldi. Dálítil rigning norðan- og austanlands, en bjart með köflum annars staðar. **SJÁ SÍÐU 20**



Fjöldi bygginga eyðilagðist í skjálftanum. NORDICPHOTOS/AFP

Jarðskjálftinn felldi níutíu

MEXÍKÓ Tala látinna í Mexíkó eftir að 8,2 stiga jarðskjálfti reið yfir landið á fimmtudag hefur hækkað og lýsti ríkisstjórn landsins því yfir í gær að 90 hefðu farist. Bærinn Juchitán í suðurhluta Mexíkó varð einna verst úti og förust að minnsta kosti 37 íbúar bæjarins.

Fraktvélar á vegum ríkisstjórnarinnar flugu til Juchitán, sem og fleiri bæja, um helgina með birgðir en þar sem fjöldi heimila hrundi í skjálftanum þurfa margir enn að sofa á götum úti. Þykir það einkar hættulegt þar sem enn finnast snarpir eftirskjálftar. – þea

Kindur til ama í Fjarðabyggð

FJARÐABYGGÐ Lausagöngufé hefur verið íbúum í þéttbýliskjörnum Fjarðabyggðar til ama í sumar. Kindurnar hafa valdið ónæði auk tjóns á eigum bæjarins og bæjarbúa.

„Það eru einhverjir sem stunda tómstundabúskap innan bæjarmarka auk þess sem kindurnar virðast sækja í gróður inni í bæjunum,“ segir Páll Björgvin Guðmundsson, bæjarstjóri í Fjarðabyggð. Meðal þess sem lokkar má nefna blómabeð sem bærinn og fyrirtæki hafa plantað í.

„Það er verið að fara yfir þessi mál. Sums staðar gætu betri girðingar verið lausn,“ segir Páll. „Á Eskifirði koma nýjar girðingar í tengslum við Norðfjarðargöngin en svo er náttúrulega óvíst hvort það dugi.“ – jóe

Feit og falleg lömb í Hrutatungurétt



Réttað var í Hrutatungurétt í Hrutafirði á laugardaginn. Magnús Hlynur Hreiðarsson, fréttamaður Stöðvar 2, var á staðnum. Hann segir að hátíðarstemning hafi verið í sveitinni. Í réttunum voru um 4.000 fjár og var það mat manna að lömbin væru feit og falleg. FRÉTTABLAÐIÐ/MAGNÚS HLYNUR

Vilja fá stærra elliheimili

SUÐURLAND Að mati tveggja sunnlenskra sveitarfélaga er nauðsynlegt er að fyrirhugað hjúkrunarheimili á Selfossi verði hannað miðað við að rúma sextíu einstaklinga í stað fimmtíu.

Á fundi sveitarstjórnar Árborgar í liðnum mánuði kemur fram að 35 rými, sem áður voru á Blesastöðum og Kumbaravogi, gangi inn í hið nýja heimili. Með fimmtíu rýmum fjölgi þeim því um fimmtán. Samhljóða bókun var að finna á fundi sveitarstjórnar Grímsness- og Grafningshrepps.

„Fjölgunin er engan veginn næg til að mæta þörf fyrir hjúkrunarrými á svæðinu. [...] Íbúum fjölgar mjög hratt í sýslunni og brýnt að horfa til framtíðar hvað fjölga rýma varðar.“

Í samningi milli ríkisins og sveitarfélaganna er gert ráð fyrir fimmtíu rýmum. Heimilið er nú á hönnunarsligi. – jóe

Mathús Garðabæjar fari burt vegna hávaða

Íbúar á Garðatorgi segja hávaðann frá Mathúsi Garðabæjar slíkan að þeir eigi erfitt með svefn. Hafa þeir farið fram á að fá dómkvaddan matsmann til að meta tjón þeirra. Eigandinn segist hafa lagt vinnu í að hljóðeinangra staðinn.

SAMFÉLAG Eigendur tveggja íbúða að Garðatorgi 4b vilja að starfsleyfi Mathúss Garðabæjar verði afturkallað. Þá fara þeir einnig fram á skadabætur úr hendi rekstraraðila veitingahússins, eiganda og byggingarstjóra fasteignarinnar auk sveitarfélagsins.

Mathús Garðabæjar var opnað í maíþyrjun 2016. Skömmu síðar flutti þar í íbúð á efri hæð hússins en taldi galla vera á fasteigninni og hljóðvist mjög ábótavant. Fimm mánuðum síðar urðu aðrir nýir kaupendur varir við sömu galla. Segja þeir meðal annars að mikill hávaði berist frá Mathúsinu inn í íbúð þeirra. Hafa þeir lagt fram beiðni þess efnis að dómkvaddur verði matsmaður til að meta tjón þeirra.

„Veitingastaðurinn er opinn langt fram á kvöld [...] og er hávaði frá rekstrinum oft svo mikill að ekki er svefnfriður í íbúðum matsbeiðenda,“ segir meðal annars í beiðni þeirra um matsgerð.

Einnig kemur þar fram að í apríl á þessu ári hafi seljandi íbúðanna, ÞG verktafar, látið verkfræðistofuna Eflu gera högghljóðmælingu í fasteigninni. Niðurstaða Eflu var á þann veg að högghljóðvist væri yfir mörkum, hljóðeinangrun Mathússins ófullnægjandi og í andstöðu við byggingarreglugerð.

Eigendur íbúðanna telja að sveitarfélagið Garðabær beri ábyrgð gagnvart þeim á tjóninu sem þeir telja sig hafa orðið fyrir. Telja þeir að Garðabæ hafi borið að synja Mathúsi Garðabæjar um rekstrarleyfi sökum ófullnægjandi hljóðvistar. Fara þeir því fram á bætur úr hendi



Íbúðirnar tvær eru staðsettar fyrir ofan veitingastaðinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

» Íbúar í húsinu fara fram á bætur frá Garðabæ og að rekstrarleyfi Mathússins verði afturkallað vegna hávaða sem þeir segja að fylgi staðnum.

bæjarins og að rekstrarleyfi Mathússins verði afturkallað.

„Við höfðum verið með rekstur í átta mánuði og enginn heyrte neitt. Svo komu nýir eigendur og þá var allt önnur staða komin upp allt í einu,“ segir Stefán Magnússon, eigandi Mathúss Garðabæjar. „Þetta veltur svolítið á því hvað fólk finnst

vera hávaði. Við erum í miðbæ Garðabæjar og það er umferð hér í kring. Svo er Domino's í nágrenninu og með opið jafn lengi og við.“

Stefán leigir húsnæðið af fasteignafélaginu Regin. Segir hann að lagt hafi verið í mikla vinnu á húsnæðinu til að tryggja að sem minnst hljóð bærst frá veitingastaðnum. Meðal annars hafi sérstakri hljóðeinangrunarkvoðu verið sprautað í loft staðarins.

„Við lögðum okkur mjög fram við að tryggja að allt væri í lagi,“ segir Stefán. „Það er náttúrulega mikið í húfi fyrir mig. Aleigan fór í það að opna staðinn.“

Matsgerðarbeiðendur vildu ekki veita viðtal þegar eftir því var falast. johnnoli@frettabladid.is

BRIDS SKÓLINN



skráning er hafin á haustnámskeið ...

stig 1 BYRJENDUR

hefst 2. október: 8 mánudagar frá 20-23

stig 2 KERFIÐ

hefst 4. október: 8 miðvikudagar frá 20-23

- Hægt er að mæta **stakur**, í pari eða í hóp.
- Mörg stéttarfélög styrkja þátttöku félagsmanna sinna.
- Staður: **Síðumúli 37** (Bridgesamband Íslands).
- Sjá nánar á Netinu undir bridge.is/fræðsla.

Upplýsingar og innritun í síma ... **898-5427**



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

AÐRIR HVERFA Í SKUGGANN AF LAND CRUISER

Black



Verð frá: 8.110.000 kr.

Aukahlutapakki að verðmæti 728.000 kr. fylgir Land Cruiser 150 Black:

GoodYear heilsársdekk, 18" BLACK álfelgur, hliðarlistar með krómi, hlíf á afturstuðara, krómhlíf á spegla, toppgrindarbogar, húddhlíf, krómliði á afturhlera, gluggavindhlífur og krómstútur á púst.

Um glæsileika Land Cruiser er engum blöðum að fletta og nú kynnum við hinn margrómaða töffara í margkrómaðri sérútgáfu – Land Cruiser 150 Black. Þessi eitursvali Land Cruiser er prýddur krómi á alla kanta og kolsvörtum 18" álfelgum sem lyftir glæsileikanum í nýjar hæðir. Og það er svalt á toppnum. Ekki hverfa í skuggann. Komdu og reynsluaktu Land Cruiser 150 Black.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is

Black-pakkinn fylgir ekki með öðrum tilboðum.

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega þann búnað sem tilgreindur er.

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Mjótt á mununum í Noregi

NOREGUR Ríkisstjórn Íhaldsflokksins og Framfaraflokksins undir forystu Ernu Solberg forsætisráðherra og með stuðningi Kristilegra demókrata og Frjálslynda flokksins heldur samkvæmt nýrri skoðanakönnun sem TV2 birti um helgina.

Norðmenn ganga til kosninga í dag og ef marka má könnunina mun stjórnarandstaðan fá 84 menn kjörna en ríkisstjórnin auk Frjálslyndra og Kristilegra demókrata 85, sem yrði minnsti mögulegi meirihluti.

Verkamannaflokkurinn undir forystu Jonas Gahr Støre mælist enn stærstur með 28,1 prósent fylgi, sem er þó hálfu prósentustigi minna en í síðustu könnun. Íhaldsflokkurinn mælist með 23,8 prósent fylgi, 0,4 prósentustigum meira en síðast.

Lítill hreyfing hefur verið á fylgi flokka á milli kannana TV2 enda ekki nema dagur sem leið á milli þeirra. Mesta sveiflan varð á fylgi Framfaraflokksins, sem fór úr 15,2 prósentum í 14,6, og Frjálslyndra, sem fóru úr 3,9 og upp í 4,6 prósent.

Samkvæmt útreikningum TV2 stefnir í að Verkamannaflokkurinn fái fimmtíu þingmenn og missi þar með fimm sæti. Íhaldsflokkurinn fái hins vegar 42 þingmenn og missi sex.

Framfaraflokkurinn myndi missa einn þingmann og fá 28, Frjálslyndi flokkurinn myndi missa einn og fá átta og Kristilegir demókratar missa tvo og einnig fá átta. Ljóst er því að það stefnir í að báðir ríkisstjórnarflokkarnir og flokkarnir tveir sem verja stjórnina vantrausti virðast ætla að missa þingmenn. – þea



Samkvæmt könnunum heldur stjórn Ernu Solberg velli. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Dælustöðin er nærri Nauthólsvík. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Skólp lak í sjó við Skeljanes

UMHVERFISMÁL Vegna bilunar fór skólp í sjó frá dælustöðinni við Skeljanes í Skerjafirði í gærmorgun. Þetta kemur fram á vef Veitna og er fólki bent á að fara ekki út í sjó eða vera á ströndinni í grennd við dælustöðina.

Dælustöðin við Skeljanes er skammt frá ylströndinni í Nauthólsvík en á vef Veitna segir að beðist sé velvirðingar á biluninni.

Fyrr í sumar var óhreinsuðu skólpi hleypt í sjóinn frá dælustöðunum við Skeljanes og Faxaskjól vegna viðgerðar sem gera þurfti á neyðarlokum.

Mjög var gagnrýnt að borgarbúar hefðu ekki tafarlaust verið látnir vita af biluninni fyrr í sumar. – tpt

Rútu var ekið langt yfir hámarkshraða

LÖGREGLUMÁL Ökumanni hópferðabifreiðar var veitt eftirfór á Reykjanesbrautinni á þriðja tímanum í fyrrinótt. Ökuhraði bifreiðarinnar hafði mælst 116 kílómetrar á klukkustund og var ökumanninum bent á að stöðva för sína.

Ökumaðurinn sinni ekki merkjum lögreglunnar og var honum veitt eftirfór þar til hann stöðvaði aksturinn. Ökumanninum var gert ljóst að skýrsla yrði rituð á málið. – jhh

Þykir súrt hvernig stjórnvöld beita Dyflinnarreglugerðinni

Forstjóri Barnaverndarstofu segir það pólitíska ákvörðun að senda hælisleitendur beint úr landi á grundvelli Dyflinnarreglugerðarinnar. Samfylkingin hyggst leggja fram frumvarp til að veita tveimur fjölskyldum ríkisborgararétt. Þingmaður Sjálfstæðisflokksins segir það vandamál hve langan tíma tekur að afgreiða mál.

STJÓRNSÝSLA Forstjóri Barnaverndarstofu segir það súrt að Dyflinnarreglugerðinni sé beitt með þeim hætti sem nú er gert. Þingflokkur Samfylkingarinnar hyggst leggja fram frumvarp til að veita tveimur ungum stúlkum og fjölskyldum þeirra ríkisborgararétt.

Fyrir helgi var sagt frá því að senda ætti tvær flóttafjölskyldur úr landi. Önnur þeirra samanstendur af afgönskum feðginum, Haniye og Abraham Malekym, en hin af nigerísku pari, Joy og Sunday, með átta ára dótturina Mary. Hvorug stúlkanna hefur nokkurn tímann drepjið niður fæti í upprunalandi sínu.

„Mér þykir þetta nokkuð súrt. Ef við litum til dæmis á mál þessara tveggja stúlkna þá fær það ekki efnislega meðferð,“ segir Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu. Hann bendir á að í Dyflinnarreglugerðinni felist aðeins heimild til að senda fólk til baka en ekki skilyrðislaus skylda.

„Í raun er þetta aðeins pólitísk ákvörðun ráðherra sem er dapurleg með hliðsjón af þeim málum sem verið hafa í umræðunni núna. Ég tel rétt að mannúðarsjónarmið eigi að skipa ríkari sess,“ segir Bragi.

Alþingi kemur saman á ný til fundar á morgun. Þingflokkur Samfylkingarinnar hefur nú þegar boðað eitt af sínum fyrstu málum á þinginu. Í því frumvarpi felst að Alþingi veiti stúlkunum tveimur og fjölskyldum þeirra ríkisborgararétt með beinni lagasetningu.

„Við stöndum að baki þessu og höfum boðið fólki úr öðrum flokkum



Vegleg afmælisveisla var haldin til heiðurs Hanyie í sumar að viðstöddu fjölmenni. FRÉTTABLAÐIÐ/LAUFVEY BJÖRNSDÓTTIR

að vera meðflutningsmenn. Einhverjir hafa lýst yfir áhuga á að vera með en það skýrist að loknum þingflokksfundum á morgun hverjir verða með að lokum,“ segir Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar.

Tvær leiðir eru til að fá ríkisborgararétt. Annars vegar stofnanaleiðin og hins vegar hefur myndast sú hefð að tvisvar á ári veiti Alþingi nokkrum íslenskt ríkisfang. Undanfarin ár hafa þau frumvörp verið lögð fram af allsherjar- og menntamálanefnd.

Það er auðvitað vandamál hvað afgreiðsla mála tekur langan tíma,

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir

„Mér er alveg sama hvaða leið þetta mál fer í gegnum þingið. Aðalatriðið er að það verði samþykkt,“ segir Logi. „Í greinargerð frumvarpsins fylgja skýr skilaboð þess efnis að

lögjafinn ætlist til þess að réttindi barnsins séu virt. Það er Alþingi sem ákveður stefnuna sem stofnanir eiga að fylgja en ekki öfugt.“

„Það er auðvitað vandamál hvað afgreiðsla mála tekur langan tíma og það býr til jarðveg fyrir mál sem þessi,“ segir Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, formaður allsherjar- og menntamálanefndar. Hún segir að það hafi ekki komið til tals að frumvarp sem þetta væri lagt fram af nefndinni. johannoli@frettabladid.is

SLÁANDI SEPTEMBER
AFSLÁTTUR

COMPASS

Með 500.000 kr. afslætti
DÆMI: Limited 5.890.000 kr.
MEÐ AFSLÆTTI: 5.390.000 kr.



- 500.000 kr.

Allir sem kaupa eða panta nýjan Jeep hjá Ís-Band í september, geta fengið sláandi afslátt.

*Tilboðið gildir til 30. september 2017

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Fiat Professional, Jeep og Ram Trucks á Íslandi - Þverholti 6
270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

Algert bíó!

5x í bíó og 25 GB fylgja öllum sínum hjá Nova



5x Í BÍÓ
25 GB
fylgja!

iPhone 7 32 GB

99.990 kr. stgr.

iPhone 7 Plus 32 GB **114.990 kr.** stgr.

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

Verlanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is

NOVA



Hillary Clinton, fyrrverandi forsetaframbjóðandi. NORDICPHOTOS/AFP

Clinton ætlar aldrei aftur í framboð

BANDARÍKIN „Ferli mínum sem virkum þátttakanda í stjórnmálum er lokið,“ sagði Hillary Clinton, fyrrverandi forsetaframbjóðandi Demókrata og öldungadeildarþingmaður, í viðtali við CBS í gær. Mun hún því ekki bjóða sig fram á ný eftir að hafa tapað gegn Donald Trump í forsetakosningum síðasta árs.

„Ég verð ekki aftur frambjóðandi. Ég er hins vegar ekki enn hætt afskiptum af stjórnmálum af því ég trúi því að framtíð landsins okkar sé bókstaflega í húfi,“ sagði Demókratinn og fyrrverandi forsetafrúin enn fremur.

Clinton var í viðtali við CBS til að koma nýrri bók sinni á framfæri. Bókin nefnist Hvað gerðist? og fjallar Clinton þar um reynslu sína af kosningabaráttu síðasta árs, ósigurinn gegn Trump og að ábyrgðin liggja hjá henni sjálfri. – þea

Nýr iPhone kynntur

TÆKNI Sögusagnir eru á kreiki um að nýjasta útgáfa iPhone símans muni bera heitið iPhone X. Þrjár nýjar útgáfur, ásamt nýju Apple Watch og fleiru, verða kynntar á morgun. Talið er að það verði iPhone 8, iPhone 8 Plus og iPhone X.

Upplýsingar um nöfnin komu

» Í ár er áratugur liðinn frá því að fyrsti iPhone síminn var settur í sölu. Eftirvænting ríkir í hvert sinn sem nýr iPhone kemur á markað.

fram í gögnum um stýrikerfi símanna sem láku frá Apple Inc. Voru upplýsingarnar birtar á netinu í gær. Upplýsingafulltrúi Apple neitaði þó að svara fyrirspurnum um málið.

Í ár eru áratugur liðinn frá því að fyrsti iPhone síminn kom út. Í hvert skipti sem ný útgáfa af iPhone kemur á markað fara af stað miklar vangaveltur og sögusagnir um heiti hans. – þv

Hlaupið í leðjunni



Leðjuhlaup fór fram í Schipkau í Þýskalandi um helgina. Í hlaupinu þurftu þátttakendur að hlaupa 18 kílómetra í mikilli leðju. Slík þolraun þykir reyna bæði á andlegan og líkamlegan styrk. Af myndum að dæma virðast þátttakendur hafa skemmt sér ágætlega. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Forsætisráðherra styður samkynja hjónavígslur

ÁSTRALÍA Malcolm Turnbull, forsætisráðherra Ástralíu, lýsti því yfir í gær að hann væri fylgjandi því að heimila samkynja hjónavígslur þar í landi. Þessu lýsti hann yfir þegar hann hélt óvænta ræðu á baráttufundi með rúmlega 20.000 Áströllum í Sydney í gær.

Ástralska ríkisstjórnin ákvað um helgina að efna til ráðgefandi þjóðaratkvæðagreiðslu þar í landi til þess að kanna hug almennings. Verður atkvæðagreiðslunni þannig háttad að kjósendur senda kjörseöla sína með pósti.

Þar sem atkvæðagreiðslan er einungis ráðgefandi mun hún ekki leiða til þess að samkynja hjónavígslur verða heimilaðar nema ástralska þingið taki málið fyrir. Þess er þó að vænta að þingið muni taka málið fyrir, sé meirihluti fyrir því að heimila samkynja hjónavígslur. – þea

Næstum þrjátíu brot verið tilkynnt á áratug

Ofbeldismál sem berast fagraði íslensku þjóðkirkjunnar eru ekki bara kynferðisbrotamál. Tíu málum hefur verið lokið með sátt milli aðila. Formaður fagraðsins segir marga þolendur ekki vilja leita lengra með mál sem upp koma.

SAMFÉLAG Alls hafa 27 kynferðisbrot komið inn á borð fagraðs íslensku þjóðkirkjunnar um meðferð kynferðisbrota síðustu tíu ár, þar sem starfsmenn kirkjunnar eru sakaðir um brot. Að minnsta kosti tveir þolendur eru börn.

„Ekki er alltaf um meint kynferðisbrot að ræða heldur einnig ýmis önnur mál sem til dæmis snúa að meintu annars konar ofbeldi,“ segir Elína Hrund Kristjánsdóttir, sóknarprestur í Odda og formaður fagraðsins.

Hún segir tíu málum að minnsta kosti hafa verið lokið með sátt milli allra aðila á þessu tímabili. „Mörg þessara 27 mála voru fyrnd en ávallt er tekið á móti fólki og hlustað á sögu þess. Mörg vilja ekki fara með málin lengra en þykir rétt og gott að vita að tekið er á móti þeim og þeim veittur allur þá stuðningur sem hægt er að veita,“ segir Elína Hrund.

Þjóðkirkjan setti sér starfsreglur árið 1998 um meðferð kynferðisbrota innan kirkjunnar. Reglurnar taka aðeins til meintra brota sem framin eru af starfsmanni kirkjunnar, hvort sem um er að ræða einstakling í fastri stöðu, tímabundinni eða sjálfboðaliðastarfi á vegum kirkjunnar. Samkvæmt reglum skulu öll kynferðisbrotamál fara til fagraðs og óheimilt er að afgreiða kynferðisbrot innan söfnuða.

Fagrað hefur ekki úrslitavald til að beina málum til lögreglu að mati formanns. Þolendum stendur þó sú leið auðvitað til boða og stuðningur kirkju er veittur. Hins vegar er öllum málum er varða börn vísað



Þjóðkirkjan setti sér starfsreglur árið 1998 um meðferð kynferðisbrota innan kirkjunnar. Öll kynferðisbrotamál skulu tilkynnt fagraði. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Mörg þessara 27 mála voru fyrnd en ávallt er tekið á móti fólki og hlustað á sögu þess.

Elína Hrund Kristjánsdóttir, formaður fagraðsins



til barnaverndar. Tvö mál hafa komið upp varðandi ungleiðtoga sem farið hafa til barnaverndar og þaðan til lögreglu.

„Dómsmál hafa gengið þar sem viðkomandi meintur brotamaður var sýknaður af ásökunum en viðkomandi sóknarnefnd og söfnuður voru ekki sátt og fór málið þá til úrskurðarnefndar og var sá aðili færður til í starfi,“ bætir Elína Hrund við.

Fagrað kirkjunnar er skipað, auk Elínu, þeim Sigurði Rafni A. Levy sálfræðingi og Höllu Bachman lögfræðingi. Varamenn eru þau Kjartan Sigurbjörnsson sjúkráttisprestur og Vilborg Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur.

sveinn@frettabladid.is

Íslenskur ís með ítalskri hefð

Komdu og fáðu rjómaís og laktósafrían vegan ís

Bæjarhrauni 2 | Hafnarfirði | Sími: 4370000 | hafis@hafis.is

SÍÐASTI SÉNS!

**TAX
FREE**

**SNYRTIVÖRU
DAGAR**

**DAGANA 7.-11. SEPTEMBER
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM**

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



Svo öflugur var stormurinn í Miami í gær að byggingarkranar brotnuðu. NORDICPHOTOS/GETTY

Milljónir flúðu áður en Irma skall á

Fjórða stigs fellibylur skall á Flórída í Bandaríkjunum í gær eftir að hafa farið yfir Karíbahaf. Íbúi í Tampa segir við Fréttablaðið að fólk sitji fast því ekki sé hægt að fá bensín í ríkinu. Ríkisstjóri Flórída ætlar að gera allt sem í hans valdi stendur til að vernda borgarana.

BANDARÍKIN Að minnsta kosti 6,3 milljónum manna var skipað að flýja Flórídaríki í Bandaríkjunum áður en fjórða stigs fellibylurinn Irma skall á ríkinu í gær. Varað var við því að stormurinn væri lífs-hættulegur. Ekki flúðu allir sem gert var að flýja.

Jette Margrethe Dige Rokos er ein þeirra sem flúðu heimili sín. Hún er dönsk, búsett í Tampa og var áður kennari í Borgarholtsskóla. Flúði hún til borgarinnar Nashville í Tennessee.

„Við fórum frá Tampa á fimmtudagsmorgun. Við búum í Tampa nálægt MacDill herstöðinni og það er sjór þar báðum megin við okkur. Það er búist við því allra versta,“ segir Jette.

Hún keyrði alla leið til Nashville á fimmtudag og segir það hafa tekið fimmtán klukkustundir. „Alla leiðina út úr Flórída var hvergi hægt að fá bensín. Það var strax á fimmtudag. Við stoppuðum til dæmis í bæ sem heitir Perry, alveg nyrst í Flórída. Þar var dálítið óhugnanlegt að sjá plastpoka utan um bensindælurnar. Þar var ekkert að fá.“

Jette segir sig og sína vel setta. Hún hafi verið vel undirbúin, með nóg af bensíni, peninga í lausu og á ágætis bíl. Sömu sögu var ekki að segja af vinfólki hennar sem býr í borginni Sarasota í Flórída. „Ég á vinkonu í Sarasota og hún var ein heima með tvo stráka. Hún gat ekki fengið bensín á bílinn sinn og situr þess vegna ennþá föst í Sarasota.“

Jafnvel á fimmtudagsmorgun, þegar hún var að undirbúa sig fyrir brottför, var Jette ekki viss um að það væri nauðsynlegt að fara. „Við höfðum ennþá þessa tilfinningu að þetta væru dálitlar ýkjur. Svo kemur í ljós að við hefðum eiginlega átt að hafa meiri farangur með okkur því við getum ekki snúið til baka í bráð. Það verður að vera komið rafmagn á, annars erum við í 35 stiga hita með enga loftræstingu,“ segir hún og bætir því við að hún hafi enga hugmynd um hvenær hún komist heim til Tampa aftur.

Jette segist hins vegar ekki hafa miklar áhyggjur af heimili sínu. Hún býi í sterkbyggðu húsi sem sé með þeim betri á svæðinu.

Irma skall á Keys-svæðinu á suðurodda ríkisins af miklum ofsa en hélt síðan áfram í norðurátt, yfir meðal annars Miami og Tampa. Meðalvindhraði Irmu var um 58 metrar á sekúndu sem er nokkuð minna en þegar fellibylurinn var yfir Karíbahafi.

Samkvæmt nýjustu spá bandarísku veðurstofunnar áður en Fréttablaðið fór í prentun var talið líklegt að stormurinn myndi fara í norðvestur en áður hafði því verið spáð að Irma færi í norðaustur og myndi ganga yfir austurströnd Georgíu.

Vegna þess sagðist Rick Scott, ríkisstjóri Flórída, hafa þungar áhyggjur af vesturströnd ríkisins í viðtali við NBC í gær. „Við ætlum að gera allt sem í okkar valdi stendur til að vernda hvern einasta íbúa ríkisins,“ sagði ríkisstjórinn.

Scott sagði jafnframt að um 10.000 þjóðaröryggisverðir hefðu verið kallaðir til ríkisins til að hjálpa þeim sem urðu eftir. „Ég veit að stormurinn er mikið gjöreyðingarafl og lífs-hættulegur en ég hef einnig miklar áhyggjur af flóðum.“

Þá lofaði Scott Almannavarnir Bandaríkjanna (FEMA) og Donald Trump forseta. „Þau hafa hjálpað okkur með öllum tiltækum ráðum. Þau vita að það verður gríðarlega mikil vinna að byggja ríkið upp eftir storminn en við erum tilbúin. „Ég hef unnið af miklu kappi, eins og aðrir, að því að fá fólk til að rýma svæðið og ég vona að það hafi sem flestir farið.“

Þegar Fréttablaðið fór í prentun höfðu þrjú látið lífið í Flórída vegna Irmu, öll létust þau í bílslysum. Að minnsta kosti 27 höfðu látið lífið á eyjum Karíbahafsins en þar gekk stormurinn meðal annars yfir Kúbu, Púertó Ríkó, Sankti Martín og Barbúda með þeim afleiðingum að byggingar hrundu, innviðir löskuðust og rafmagn fór af.

thorgnyr@frettabladid.is



Tré rifnuðu upp með rótum í Pembroke Pines á suðurodda Flórída í gær. NORDICPHOTOS/AFP



Götur miðborgar Miami breyttust á augabragði í beljandi stórfljót vegna gríðarlegrar rigningar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

TIL HAMINGJU MEÐ SIGURINN



B ORGUN

 BORGUNAR
BIKARINN



Jens Stoltenberg, framkvæmdastjóri NATO. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Heimurinn allur svari Norður-Kóreu

NORÐUR-KÓREA Heimsbyggðin öll þarf að svara kjarnorkutilraunum Norður-Kóreu. Þetta sagði Jens Stoltenberg, framkvæmdastjóri Atlantshafsbandalagsins (NATO) við BBC í gær. „Allri heimsbyggðinni stafar ógn af þeim og öll heimsbyggðin þarf því að svara þeim,“ sagði Norðmaðurinn og bætti því við að NATO væri að sjálfsgöðu ekki undanskilið.

Stoltenberg neitaði þó að fullyrða að fimmta grein NATO-sáttmálans, er snýr að því að árás á eitt bandalagsríki teljist árás á öll, yrði virkjuð ef Norður-Kórea gerir árás á bandarísku eyjuna Gvam líkt og hótað hefur verið. „Ég mun ekki setja fram einhverjar vangaveltur um hvort fimmta greinin eigi við í því tilfalli,“ sagði Stoltenberg. – þea

Mikill munur á dömubindum

NEYTENDUR Bónus á Korputorgi var oftast með lægsta verðið í könnun verðlagseftirlits ASÍ sem gerð var þann 5. september. Verðslunin var með lægsta verðið í 44 af 90 tilfellum en þar á eftir kom Víðir í Skeifunni með lægsta verðið í 14 tilvikum. Iceland í Engihjalla var oftast með hæsta verðið eða í 40 tilvikum.

Mesti verðmunurinn var í stykkjaverði á dömubindum. Þau voru ódýrust í Bónus á Korputorgi, á 11 krónum, en dýrust í Kjörbúðinni – Samkaupum í Bolungarvík og Iceland í Engihjalla, á 36 krónum. Þetta er 25 króna verðmunur, eða 227 prósent. – khn

Þolandi heimilisofbeldis fær ekki gjafsókn frá ríkissjóði

Það er mikilvægt að þolendur alvarlegs heimilisofbeldis hafi eðlilegan aðgang að dómskerfinu, segir lögmaður einstæðrar móður sem hefur verið synjað um gjafsókn. Konan sækir um skilnað frá eiginmanni sínum og fulla forsjá barna sinna. Eiginmaðurinn hefur ítrekað brotið gegn nálgunarbanni og er flúinn.

DÓMSMÁL Tveggja barna móðir sem höfðaði dómssál til að fá lögskilnað frá eiginmanni sínum sem beitti hana ofbeldi fær ekki gjafsókn frá ríkinu. Maðurinn flúði land og hefur verið ákærður fyrir ítrekuð ofbeldisbrot. „Gjafsóknarnefnd gæti ekki jafnræðis,“ segir Kristrún Elsa Harðardóttir, lögmaður konunnar.

„Þessi kona var í langvarandi ofbeldissambandi sem henni tókst að koma sér úr. Maðurinn hefur sætt þremur nálgunarböndum og hefur brotið þau sextán sinnum. Það er evrópsk handtökuskipun á hann í gildi. Konan hefur notið aðstoðar lögreglu vegna málsins en svo mætir hún mótlæti kerfisins þarna,“ segir Kristrún Elsa og ítrekar erfiða félagslega stöðu konunnar. „Hún er í dag einstæð tveggja barna móðir og býr í leiguhúsnæði. Eina leiðin fyrir hana til að fá skilnað var að höfða dómssál vegna flotta mannsins úr landi. Kostnaðurinn lendir allur á henni,“ segir Kristrún Elsa sem segist áður hafa fengið samþykka gjafsókn í sambærilegum málum. Bæði í skilnaðar- og í forsjármálum þar sem tekjur eru yfir viðmiði. Við í lögmannastétt höfum oft sinnis gagnrýnt störf nefndarinnar og mat hennar.“

Þegar sótt er um gjafsókn á grundvelli efnahags er almennt miðað við að tekjur nemi ekki hærri fjárhæð en samtals tveimur milljónum króna.

Reglur um gjafsókn eru hins vegar sveigjanlegar að þessu leyti því tekið er fram að það megi veita einstaklingi gjafsókn þótt tekjur hans séu yfir viðmiðunarmörkum í vissum tilvikum. Félagsleg staða umsækjenda og aðstæður eru einnig metnar. Til dæmis þegar umsækjandi á ekki íbúðarhúsnæði eins og umrædd kona og leigukostnaður er verulegur.



Kristrún segir að málið hafi verið dómtekið en kostnaðinum verði velt yfir á konuna. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Einnig þegar framfærslukostnaður er hár eins og er í hennar tilfalli með tvö börn á framfæri. Einnig má vika frá tekjuviðmiði þegar málskostnaður verður fyrirsjáanlega hár miðað við efnahag umsækjanda.

Kristrún nefnir að helsta gagnrýni lögmanna felist í því að löggjafinn þurfi að fara yfir og ákveða í hvaða málaflokkum sé tilefni til að veita gjafsókn án tekjutengingar.

Ýmsir gætu sagt að lögmenn hafi beina hagsmuni af því að gjafsóknir verði fleiri án tekjutengingar. Kristrún Elsa segir það af og frá. „Það er skelfilegt ef þröngar gjafsóknarreglur og synjanir nefndarinnar valda því að konur losna ekki við ofbeldismanninn úr lífi sínu. Borgarar verða

Borgarar verða að njóta jafnræðis fyrir lögum. Ég hef áður fengið gjafsókn þegar tekjur eru hærri og skjólstaðingur minn ekki í jafn vondri stöðu.

Kristrún Elsa Harðardóttir, héraðsdómslögmaður



áð njóta jafnræðis fyrir lögum. Ég hef áður fengið gjafsókn þegar tekjur eru hærri og skjólstaðingur minn ekki í jafn vondri stöðu. Þá hef ég einnig fengið gjafsókn í forsjármálum. Þetta er ótækt. Mér finnst afar mikilvægt að konur sem hafa ef til vill barist árum saman séu ekki stöðvaðar þarna.

Þessi kona stöð sig vel, hún kom sér út úr ofbeldissambandinu, var í góðu sambandi við lögreglu. Þá hefur hún unnið börnum sínum farborða og er refsað fyrir það. Mál hennar hefur verið dómtekið og líklegt að hún fái lögskilnað og fulla forsjá barna sinna. En nú veltir kerfið afleiðingunum, kostnaðinum, á hana.“ kristjanabjorg@frettabladid.is

Tækni færri



SIEMENS Uppvottavél

14 manna. Sex kerfi. Hljóð: 44 dB. Hnífaparaskúffa. Einnig fánleg í stáli.

Tækifærisverð: SN 436W02MS
77.900 kr.
Fullt verð: 99.900 kr.



SIEMENS Þvottavél

Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus mótör með 10 ára ábyrgð.

Tækifærisverð: WM 14N18SDN
94.900 kr.
Fullt verð: 119.900 kr.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 • Sími 520 3000
www.sminor.is



Aukinn fjöldi rafbílanna gæti leitt til meiri loftgæða í Peking. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Kínverjar vilja banna bensín- og dísilbíla

KÍNA Ríkisstjórn Kína lýsti því yfir í gær að hún vildi banna framleiðslu og sölu bensín- og dísilbíla þar í landi. Xin Guobin, staðgengill iðnaðarráðherra landsins, sagði í viðtali við fréttastofu Xinhua að ríkisstjórnin kannaði nú hvernig best væri að koma slíku banni á.

„Þessar aðgerðir munu vissulega hafa í för með sér miklar og djúpstæðar breytingar á bifreiðaiðnaðinum í landinu,“ sagði Xin, en Kína er stærsti bifreiðamarkaður heims. Til að mynda framleiddu Kínverjar 28 milljónir bíla á síðasta ári, næstum þriðjung allra bíla sem framleiddir voru í heiminum.

Kínverjar slást með þessu í hóp með Bretum og Frökkum sem hafa

nú þegar lýst því yfir að til standi að banna bensín- og dísilbíla fyrir árið 2040 í því skyni að draga úr loftslagsbreytingum.

Þá greindu forsvarsmenn bílaframleiðandans Volvo, sem er í eigu Kínverja, frá því í júlí að frá og með 2019 yrðu allir bílar fyrirtækisins rafknúnir. Hyggst Volvo selja milljón rafbíla fyrir árið 2025.

Sjálfir vilja Kínverjar að rafbilar og tvinnbilar verði að minnsta kosti fimmtungur allra seldra bíla fyrir árið 2025. Tillögur Kínverja enn sem komið er miða að því að í það minnsta átta prósent seldra bíla verði að vera rafbilar eða tvinnbilar á næsta ári. Það hlutfall mun hækka í tólf prósent árið 2020. – þea



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum

www.kia.com

Stefnumót við framtíðina

— 100% rafmagn



SOUL EV



The Power to Surprise

Nýir straumar frá Kia

Komdu og kynntu þér glæsilegan rafbílaflota Kia. Kostir umhverfsvænna bíla eru margir og vinsældir rafbilsins hafa aukist á ógnarhraða. Við erum með einstakt úrval af Hybrid-, Plug-in Hybrid- og rafbílum sem allir eru hlaðnir spennandi tæknilausnum. Öllum bílum fylgir hin einstaka 7 ára ábyrgð Kia.

Komdu og finndu rétta rafbílinn fyrir þig. Við tökum vel á móti þér.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Fólk fyrir fólk



Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Alþingi Íslands verður sett á morgun eftir það sem sumum þykir vera helst til langt sumarfrí. Það er rétt að taka fram að þingmenn sem sinna vinnu sinni af virðingu hafa ekki setið auðum höndum þennan tíma. Langt frá því. Það er annað mál hvort það sé ríkisvaldinu hollt að vera svo langa tíð án þess aðhalds og þeirrar lýðræðislegu umræðu sem þinginu er ætlað að veita. Það er mikilvægt að muna að á Alþingi sitja fulltrúar fólksins en ekki afgreiðslufulltrúar ráðherra eða stofnana. Valdið er þjóðarinnar.

Það er því hálf dapurlegt að sjá Sigríði Á. Andersen, þingmann og dómsmálaráðherra, segja að það komi ekki til greina að „endurskoða mál sem dúkka hérna tilviljanakennt upp í umræðunni“. Eða hvað þá að „taka fram fyrir hendurnar á sjálfstæðri stjórnvísustofnun eins og kæruneftnd í málum sem hafa fengið tvöfalda málsmeðferð hér á landi“. Málin sem um ræðir er brottvisun þeirra Haniye, 11 ára, og Mary, átta ára, og fjölskyldna þeirra en þau bíða þess að vera vísað úr landi á grundvelli Dyflinnarreglugerðarinnar. Um 15 þúsund Íslendingar undirrituðu áskorun þess efnis að þau fengju íslenskt ríkisfang og að íslensk stjórnvöld settu hagsmunum barnanna í öndvegi í samræmi við Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna.

Að segja málið „dúkka tilviljanakennt upp í umræðunni“ verður því vart sagt fela í sér mikla virðingu fyrir lýðræðislegri umræðu. Í raun væri mun meiri ástæða til þess fyrir ráðherra að hafa áhyggjur af stjórnvísustofnun sem virðist itrekað velja að beita Dyflinnarreglugerðinni fremur en að horfa til Barnasáttmáls. Að þúsundum sé ekki mætt af meiri virðingu en raun ber vitni þegar kallað er eftir endurskoðun ákvarðana og lýðræðislegri umræðu er auðvitað gríðarlegt áhyggjuefni.

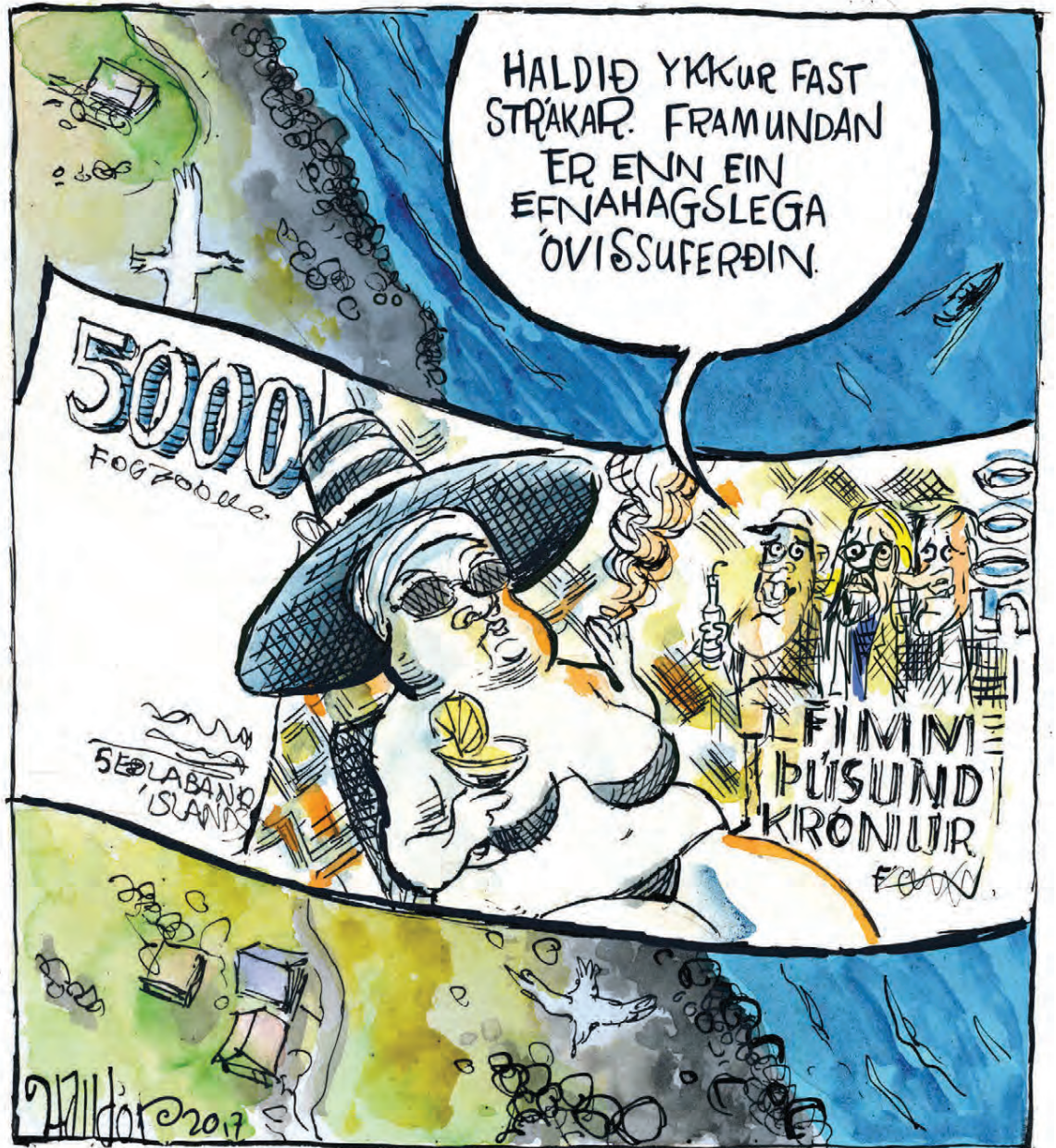
Stjórnvaldi sem virðist vera sama um undirskriftalista og útifundi, svo ekki sé minnst á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna, er stjórnvald sem full ástæða er til að hafa áhyggjur af. Vonin er hins vegar fölginn í þingmönnum sem þora að taka skýra og afdráttarlausu afstöðu með mannúð og mannréttindum.

Það gerði Hanna Katrín Fríðriksdóttir, þingmaður Viðreisnar, í Facebook færslu á föstudaginn þar sem sagði að okkur bæri að taka á málefnum flóttafólks af mannúð og samkennd. Í lok færslu sinnar skrifaði hún: „Ég styð heilshugar að þessar tvær fjölskyldur fái að halda áfram að byggja upp nýtt líf hér á landi. Að baki þeim stuðningi mínum liggja mannúðarástæður. Stundum er það einfaldlega nóg.“

Þetta er rétt hjá Hönnu Katrínu, stundum er einfaldlega nóg að láta mannúðarástæður ráða för og kannski ætti það að vera reglan fremur en undantekningin. Það er líka spurning hvort það sé ekki kominn tími til þess að þingmenn endurheimti völd þjóðarinnar sem fulltrúar hennar. Mál þeirra Haniye, Mary og fjölskyldna þeirra gæti verið tilvalið tækifæri til þess þar sem þingmenn þvert á flokka gætu sameinast um að berjast fyrir þetta fólk og um leið fyrir þær raddir sem eiga að fá að hljóma í lýðræðisríki. Fólk fyrir fólk en ekki fólk fyrir kerfi.

Að þúsundum sé ekki mætt af meiri virðingu en raun ber vitni þegar kallað er eftir endurskoðun ákvarðana og lýðræðislegri umræðu er auðvitað gríðarlegt áhyggjuefni.

Halldór



Frá degi til dags

Samhugur

Mál tveggja stúlkna, Haniye og Mary, hefur vakið athygli síðastliðna daga. Kæruneftnd útlendingamála hefur sýnað beiðnum um að þær fái hæli hér á landi. Um þúsund manns mættu á Austurvöll til að sýna þeim stuðning og þingmenn Samfylkingarinnar hafa heitið því að flytja þingmál þess efnis að þær fái íslenskan ríkisborgararétt. Einn harðasti naglinn í blaðamannastétt hefur skrifað grein hér í Fréttablaðið stúlkunum til stuðnings og bent á að Alþingi hafi tekið afstöðu með fólk sem vildi fá ríkisborgararétt hér á landi, eins og íþróttamönnum og jafnvel fjölskyldumeðlimum stjórnmalamanna.

Prinsippkonan

Ríkisútvarpið spurði dómsmálaráðherra Sigríði Á. Andersen hvort hún myndi beita sér í máli stelpnanna tveggja og ekki stóð á svari. „Nei, það kemur ekki til greina að endurskoða mál sem dúkka hérna tilviljanakennt upp í umræðunni. Það kemur ekki til greina af minni hálfu sem ráðherra að taka fram fyrir hendurnar á sjálfstæðri stjórnvísustofnun eins og kæruneftnd í málum sem hafa fengið tvöfalda málsmeðferð hér á landi,“ segir hún. Sama hvað sagt verður um Sigríði Andersen þá skal enginn saka hana um að eltast við almenningsálitið. jonhakon@frettabladid.is

Blóð, sviti og tár



Ellert B. Schram
formaður Félagseldri borgara í Rvík og nágrenni

Yndislegu sumri er að ljúka og tíminn er fljótur að líða þegar gaman er að vera til. Ekki síst hjá fólk sem komið er á efri ár og elskar hvern dag sem er dýrmætur.

Í félagi eldri borgara eru nú skráðir yfir ellefu þúsund manns, sem er met. Það er annasamt að vera formaður í svona stórum félagsskap, en um leið gefandi og ykkur að segja hef ég gaman og gagn af afskiptum mínum af margskonar viðburðum og samtölum.

Ekki er þar alltaf á vísan að róa, þegar leitað er upplýsinga um kjör og réttindi eldra fólks. Kerfið er stundum lítt skiljanlegt. Það þarf blóð, svita og tár til að laga það til.

Ein furðulegasta uppakoman er svokallað fritekjumark, sem felur í sér að þeir sem eiga rétt á ellilífeyri úr almenna tryggingarkerfinu, eru skertir í bótakerfinu, ef þeir vinna fyrir launum, sem gætu hjálpað þeim að eiga fyrir útgjöldum, mat og heilsuefningu, hjálpað þeim að njóta lífsins í staðinn fyrir að verða afgangstærð í samfélaginu. Með öðrum orðum: þau eru föst í fátæktargildru.

Hverjum datt í hug að búa til svona kerfi? Af hverju er það ekki þurrkað burt með einu pennastriki? Af hverju dettur engum í hug á sextíu og þriggja manna Alþingi að leggja niður þessa vitleysu? Þessa óskiljanlegu fátæktargildru?

Ég get með engu móti skilið eða sætt mig við þá ákvörðun stjórnvalda, að búa til kerfi og lög sem fela í sér tillitsleysi gagnvart elstu kynslóðinni, fólkinu sem á að gleðjast á sinni lífsgöngu og vera með í daglegu lífi til æviloka.

Fritekjumarkid er afskræmi kerfisins í heimi „excel-skjala“. Og svo eru stjórnmalaflokkar notaðir til að „passa upp á tekjur ríkisins“ í einhverjum fjármálaáætlunum! Á kostnað eldri borgara sem eiga það inni hjá samfélaginu að fá að eiga áhyggjulaust ævikvöld.

Þarftu að ráða?
Iðnaðarmann
Bílstjóra
Bifvélavirkja
Þjónustufólk
Öryggisvörð
Lagerstarfsmann
Matreiðslumann

elja

Starfsmannþjónusta

Láttu okkur ráða

Elja starfsmannþjónusta 4 150 140 elja.is ELJA@ELJA.IS

Heilræði Snyders

Í DAG



Guðmundur
Andri Thorsson

Það var gaman að upplifa Bókmenntahátíð, heyra og sjá höfundu hédan og þaðan úr heiminum, skynja hversu frábrugðnir þeir eru okkar höfundum – hver á sinn hátt – og hversu líkir. Og það var ánægjulegt að sjá hversu vel sóttir viðburðir hátíðarinnar voru nú sem endranær og finna þá sérstöku stemmningu sem skapast þegar höfundur les fyrir fullan sal af fólki úr verkum sínum; þegar loftið titrar af orðum sem koma streymandi úr hugskoti skálds, alls konar orðum sem þéttast saman í setningar og málsgreinar áður en þeim rignir ofan í hugskot hlustenda. Þetta eru viðkvæmar og brot-hættar stundir, öll þessi heilabú opin upp á gátt í samlæti.

Blóðakrar

Meðal gesta var bandaríski sagnfræðingurinn Timothy Snyder sem hélt fyrirlestur fyrir sagnfræðinga og talaði svo við Halldór Guðmundsson fyrir troðfullu Norræna húsi. Snyder hefur ritað merkar bækur um sögu Austur-Evrópu á síðustu öld og þá skelfilegu atburði sem þar dundu yfir þjóðirnar,

og eru svo nærri okkur í tíma að manni rennur kalt vatn milli skinns og hörunds þegar maður hugsar út í það.

Bók hans Bloodlands: Europe between Hitler and Stalin er tíma-mótaverk í því að fá heildarmynd af þeirri vargöld sem geisaði þar um slóðir um miðja síðustu öld. Snyder segir að fram til þessa hafi um of verið horft á þessa sögu út frá þröngum sjónarhól einstakra þjóða eða í metingi um það hvor hafi nú verið verri fjöldamorðingi Hitler eða Stalin, og ekki nægur gaumur verið gefinn heimildum frá þeim löndum sem fengu yfir sig plágur nasismans og kommúnismans. Blóðakrarnir eru að sögn Snyders Úkraína, Hvíta-Rússland, Pólland og Eystrasaltslöndin. Þessi lönd urðu vettvangur fyrir útrýmingarherferðir Hitlers á hendur Gyðingum – þau dráp fóru ekki fram í Þýskalandi, gagnstætt því sem margir halda; og minnihluti Gyðinga var raunar myrtur í útrýmingarþáttum; þeir voru margir skotnir í sveitþorpum og grafnir í fjöldagröfum, svipuð vinnubrögð og tíðkuð voru í stríði Serba og Króata undir lok síðustu aldar.

Í Úkraínu – einu gjöfulesta landi Evrópu – framkallaði Stalin hungursneyð þar sem fjórar milljónir manna dóu. Snyder hefur lært þjóðtungur þessara þjóða til að geta lesið aðrar heimildir en þýskar og rússneskar og dregið margt nýtt fram og hann leggur sig í líma við að leiðrétta missagnir

og mýtur, dregur fram samsettan og subbulegan veruleikann sem samanstendur ekki bara af hetjum og fólum heldur líka fólki sem vann með innrásarherjunum, hjálpaði við fjöldamorðin og bjargaði sér með mis-ljósælum aðferðum.

Þetta er áminning um það hversu þunn hula síðmenningarinnar er og hversu skelfilegt grimmdarverk hægt er að fá venjulegasta og hversdagsgæfasta fólk til að fremja, takist að skera á samband skynseminnar og síðvitsins – og tæla fólk til fylgils við firruna og spila á ótta og vanlíðan með því að telja fólk trú um að einhver tiltekinn hópur manna sé óvinur, hvort heldur það er vegna þjóðernis, stéttarstöðu, trúarbragða eða hörundslitar.

Heilræðapulan

Nýlega kom út bók eftir Snyder – eða kannski öllu heldur bæklingur – eða ákall sem hann skrifar í kjölfarið á kjöri Trumps með tilheyrandi sigurför vanþekkingar og lyga. On Tyranny – twenty lessons from the 20th century heitir bókin. Það tekur mann um það bil hálf tíma að bruna í gegnum þetta rit, sem er sannkölluð hugvekja og hefur að geyma tuttugu heilræði sem Snyder finnst að síðasta öld hafi kennt okkur, og svo ræðir hann hvert og eitt þeirra í stuttu máli. Hann segir í inngangi, meðal annars:

„Saga Evrópu á tuttugustu öldinni sýnir okkur að þjóðfélög geta brostið, lýðræðið getur fallið, síðareglur geta hrunið og venjulegir menn geta rankað við sér



þar sem þeir standa yfir fjöldagröf með byssu í hendi.“ Og nokkru síðar: „Við erum ekkert vitrari en þeir Evrópubúar sem horfðu upp á lýðræðið hoga undan fasisma, nasisma eða kommúnisma á tuttugustu öldinni. Það eina sem við höfum fram yfir þá er að við getum dregið lærdóma af reynslu þeirra. Nú er orðið tímabært að gera það.“

Heilræðin tuttugu eru þessi: að hlýða ekki valdbóði í blindni; standa vörð um stofnanir samfélagsins; varast einsflokksræði; ekki venjast táknum á borð við hakakrossa í umhverfi sínu; halda í heiðri síðareglur stétta sinna (hvað lögfræðingar athugi); ekki umbera vopnaburð hópa; vera varkár þurfi

maður að bera vopn vegna vinnu sinnar; sýna gott fordæmi; virða eigin þjóðtöngu, lesa bækur, ekki hanga of mikið á netinu; trú þá sem satt er; leggjast í rannsóknir; horfa í augun á fólki og spjalla um daginn og veginn; vera til svæðis, fara á fundi og mannfagnaði, hitta fólk; eiga einkalíf; gefa til góðra málefna; ferðast til annarra landa; hlusta eftir hættulegum orðum eins og terroristi og ekki þola misbrúkun á orðum sem tjá ættjarðarást; halda ró sinni þegar hið óhugsandi gerist; vera ættjarðarvinur; vera eins hugrakkur og kostur er.

„Sé ekkert okkar,“ segir Timothy Snyder, „reiðubúið að deyja fyrir frelsið munum við öll deyja undir harðstjórn.“



NÝTT ÞRIÐJUDAG



THE GODFATHER

Once upon a time in America,
pleasure became a business.

©2017 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.



MARGFALT SKEMMTILEGRI

1817

365.IS

365



Sigríður Lára Garðarsdóttir og Sóley Guðmundsdóttir lyfta Borgunarbikarinnum eftir sigurinn á Stjörnunni í bikarúrslitaleiknum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Stefnan er sett á að fara út

Sigríður Lára Garðarsdóttir skoraði markið sem tryggði ÍBV bikarmeistaratitilinn í annað sinn. Hún hefur tekið stórt stökk fram á við og er orðin fastamaður í íslenska landsliðinu. Stefnan er sett á atvinnumennsku.

FÓTBOLTI ÍBV varð á laugardaginn bikarmeistari kvenna í annað sinn í sögu félagsins eftir 2-3 sigur á Stjörnunni á Laugardalsvelli. Sigríður Lára Garðarsdóttir skoraði sigurmark Eyjakvenna úr umdeildri vítaspyrnu þegar átta mínútur voru eftir af framlengingu. ÍBV er því bikarmeistari karla og kvenna 2017. Sannkallað bikarár í Eyjum.

„Þetta var ógleymanlegt. Þetta er fyrsti titillinn minn,“ sagði Sigríður Lára hin kátasta í samtali við Fréttablaðið í gær.

ÍBV lék einnig til úrslita í bikarkeppninni í fyrra. Þá fékk liðið á sig mark strax á upphafsminútunni gegn Breiðabliki og endaði á því að tapa 3-1.

Á laugardaginn var þessu öðruvísi farið. Aðeins voru liðnar fjórar mínútur af leiknum þegar Cloé Lacasse komst inn í sendingu Kristrúnar Kristjánsdóttur til baka, lék á Gemmu Fay og skoraði.

ÍBV náði ekki að fylgja þessari draumabyrjun eftir og Stjarnan náði forystunni fyrir hálfleik. Stjörnukonur leiddu fram á 89. mínútu þegar Kristín Erna Sigurlásdóttir skoraði eftir sendingu frá Cloé. Sú síðarnefnda fiskaði svo vítið sem Sigríður Lára skoraði sigurmarkið úr.

Duttu niður eftir frábæra byrjun

„Við byrjuðum af því líkum krafti og uppskárnum gott mark. Fyrsti hálfímínn var mjög góður en við duttum niður og fengum tvö mörk á okkur. Byrjunin á seinni hálfleik var ekki alveg nógu góð en svo kom aftur kraftur í okkur síðustu 20 mínúturnar,“ sagði Sigríður Lára og bætti við að hún hefði alltaf haft trú á því að Eyjakonur gætu komið til baka sem og þær gerðu.

Sigríður Lára hrósar áður nefndri

Cloé Lacasse sem var maður leiksins á laugardaginn, enda kom hún að öllum þremur mörkum ÍBV; skoraði það fyrsta, lagði upp það annað og fiskaði svo vítið sem sigurmarkið kom úr. Þessi magnaði kanadíski leikmaður er drifffjörurinn í sóknarleik ÍBV og hefur skorað 16 mörk í 19 leikjum í deild og bikar í sumar.

„Hún er rosalega góður leikmaður; dugleg og vinnusöm og frábær liðsfélagi. Við erum mjög ánægð að hafa hana,“ sagði Sigríður Lára um Cloé sem hefur spilað hér á landi undanfarnin þrjú ár og skorað 41 mark í 60 leikjum í deild og bikar.

Dýr jafntefli eftir EM-hléið

ÍBV hafði unnið sjö leiki í röð í deild og bikar með markatölunni 17-1 þegar EM-hléið skall á. Liðið stimplaði sig hins vegar út úr toppbaráttunni í Pepsi-deildinni með því að gera jafntefli í fyrstu þremur leikjunum eftir EM-hléið.

„Þegar maður lítur til baka er svekkjandi að hafa ekki náð að klára þessa leiki. Þetta var einbeitingarleysi hjá okkur,“ sagði Sigríður Lára.

Þessi öfluga Eyjakona hefur átt ansi magnað ár. Hún átti aðeins einn landsleik að baki þegar árið 2017 gekk í garð en nú hefur hún spilað 10 landsleiki og farið á stórmót.

Bjóst ekki við þessu

„Ég verð að viðurkenna að ég sá þetta ekki fyrir þótt ég hafi sett mér það markmið að komast í landsliðshópinn og á EM. Það var stefnan en ég bjóst ekki við þessu,“ sagði Sigríður Lára sem kom inn í byrjunarlið íslenska landsliðsins í 1-1 jafntefli við Noreg á Algarve-mótinu í mars. Hún stókk nánast fullsköpuð inn í landsliðið og hefur spilað níu af 10 leikjum þess á árinu.

Skaut alltaf yfir

Sigríður Lára fékk það verk efni að taka vítaspyrnuna sem ÍBV fékk í framlengingunni.

„Það kom smá stress þegar hún [Briet Bragadóttir] dæmdi vítið en ég fór bara með það markmið að skora,“ sagði Sigríður Lára sem sendi Gemmu Fay í rangt horn og skoraði af öryggi.

Sigríður Lára er jafnan örugg á vítapunktinum en það hefur þó ekki alltaf verið svo.

„Ég var ekki vítaskytta fyrstu árin í meistaraflokki og skaut alltaf yfir þegar við fórum í vítaspyrnukeppni. En ég hef æft mig, það er að skila sér og ég orðin miklu öruggari,“ sagði Sigríður Lára sem hefur skorað þrjú mörk úr vítum í sumar.

Ég verð að viðurkenna að ég sá þetta ekki fyrir þótt ég hafi sett mér það markmið að komast í landsliðshópinn og á EM.

Sigríður Lára Garðarsdóttir

„Ég ákvað að nýta tækifærið og sanna mig. Og ég hef greinilega gert það,“ sagði Sigríður Lára sem segist hafa lært mikið á EM, þótt úrslitin hafi verið slæm. „Þetta var hrikalega mikil reynsla, því lík upplifun og lærdómsríkt. Að spila á þessu getustigi er eitthvað sem mann langar að gera.“

Sigríður Lára segir að hraðinn í



landsleikjum gegn góðum liðum sé allt annar og meiri en í Pepsi-deildinni.

Allt góðir leikmenn á EM

„Maður þarf að venjast hraðanum. Hann er rosalega mikill. Það er gríðarlega mikill munur á því að spila landsleik og leik í Pepsi-deildinni. Leikmennirnir sem maður spilaði á móti á EM voru allir góðir á boltanum og allar sendingar nánast fullkomnar,“ sagði hin 23 ára gamla Sigríður Lára.

En hvert er framhaldið hjá Slátraranum úr Eyjum, eins og landsliðsþjálfarinn Freyr Alexandersson kallar Sigríði Láru?

„Stefnan er klárlega að fara út,“ sagði Eyjakonan sem veit af áhuga að utan. „Það skýrist eftir tímabilið og kemur í ljós.“ ingvithor@365.is

Um helgina

Borgunarbikar kvenna, úrslit

Stjarnan - ÍBV 2-3

0-1 Cloé Lacasse (4.), 1-1 Agla María Albertsdóttir (42.), 2-1 Harpa Þorsteinsdóttir (43.), 2-2 Kristín Erna Sigurlásdóttir (89.), 2-3 Sigríður Lára Garðarsdóttir (112.).

ÍBV er bikarmeistari 2017.

Pepsi-deild karla

KR - ÍBV 0-3

0-1 Gunnar Heiðar Þorvaldsson (22.), 0-2 Hafsteinn Briem (57.), 0-3 Sindri Snær Magnússon (90.).

Víkingur Ó. - Fjölnir 4-4

1-0 Pape Mamadou Faye (6.), 2-0 Kenan Turudija (19.), 3-0 Þorsteinn Már Ragnarson (26.), 3-1 Linus Olsson (29.), 3-2 Ingi-mundur Niels Óskarsson (36.), 3-3 Olsson (60.), 3-4 Hans Viktor Guðmundsson (82.), 4-4 Turudija (87.).

Víkingur R. - Stjarnan 2-2

0-1 Hólmber Aron Friðjónsson (12.), 1-1 Milos Ozegetic (34.), 2-1 Ívar Örn Jónsson (47.), 2-2 Ævar Ingi Jóhannesson (90+6.).

ÍA - KA 2-0

1-0 Stefán Teitur Þórðarson (60.), 2-0 Steinar Þorsteinsson (70.).

FH - Grindavík 1-0

1-0 Steven Lennon (19.).

Valur - Breiðablik 1-0

1-0 Kristinn Ingi Halldórsson (80.).

Efst		Neðst	
Valur	40	Breiðablik	24
Stjarnan	31	Víkingur R.	23
FH	28	Fjölnir	20
KR	26	Víkingur Ó.	20
Grindavík	25	ÍBV	19
KA	24	ÍA	13

Ólis-deild kvenna

Fjölnir - ÍBV 17-28

Markahæstar: Andrea Jacobsen 4, Sara Margrét Brynjarsdóttir 4/4 - Ester Óskarsdóttir 7, Karólína Bæhrens Lárudóttir 7, Greta Kavaliauskaite 4, Sandra Erlingsdóttir 4/2.

Ólis-deild karla

Stjarnan - Selfoss 29-26

Stjarnan: Ari Magnús Þorgeirsson 8, Ólafur Guðafsson 5, Aron Dagur Pálsson 5, Garðar B. Sigurjónsson 3/2, Leó Snær Pétursson 2, Hörður Kristinn Örvarsson 2, Bjarki Már Gunnarsson 1, Hjálmtýr Alfreðsson 1.

Selfoss: Hergeir Grímsson 8, Elvar Örn Jónsson 7, Atli Ævar Ingólfsson 5, Teitur Örn Einarsson 4/1, Einar Sverrisson 1, Haukur Þrastarson 1.

TVÖ ÍSLENSK LIÐ ÁFRAM

Valur og FH komust áfram í 2. umferð EHF-bikarsins í handbolta um helgina. Valsmenn léku báða leikina gegn Bozen frá Ítalíu á heimavelli og unnu samanlagt 64-58. FH vann öruggan sigur á Dukla Prag í seinni leik liðanna í Kaplakrika, 31-25. FH-ingar unnu einvígið samanlagt 61-52. Aftur-elding féll hins vegar úr leik fyrir Bækkelaget frá Noregi. Mosfell-ingar töpuðu útileiknum 29-27 og einvíginu 55-52 samanlagt.

Í dag

17.45 Haukar - ÍR Sport
18.50 W. Ham - Hudders. Sport 2
19.45 Haukar - Valur Sport
21.00 Seinni bylgjan Sport

Ólis-deild karla:
18.00 Haukar - ÍR
19.30 Víkingur R. - Fjölnir

Ólis-deild kvenna:
20.00 Haukar - Valur

HELDU

MÁNUDAGUR 11. SEPTEMBER 2017

Matur



Helena Helgadóttir ákvað að prófa að rækta gulrætur og kartöflur í litlum, heimasmíðuðum kössum á pallinum hjá sér. Uppskeran í haust var meiri en hún þorði að vona.

matur → 4

Jurtir, steinefni og vítamín

SOLARAY
KOSTTILSKUÐ
Spektro
Multi-Vita-Min

Det optimale kosttilskud med urter og sporstoffer
Opløses på mindre end 20 minutter

100 KAPSLER

Fæst í næsta apóteki eða heilsuvöruverslun



MYND/EYÞÓR

Eldar í símanum

Sous vide eldunaraðferðin nýtur geysilegra vinsælda um þessar mundir. Matthías Þórarinsson matreiðslumaður kennir reglulega námskeið í sous vide. Aðferðin er auðveld og gerir öllum kleift að elda hina fullkomnu máltíð. → 2

Sólveig
Gísladóttir

solveig@365.is



Fjölmargir eiga svona sous vide græjur enda voru þær vinsælasta jólagjöfin 2016,“ segir Matthías sem hefur kennt á annan tug námskeiða í sous vide eldunaraðferðinni síðustu mánuði. Hann segir aðferðina einstaklega skemmtilega en gæjurnar virðast höfða sérstaklega til karla sem eru yfirleitt í meirihluta á námskeiðum hans. „Ætli það sé ekki græjufiknin sem spilar þar inn í enda hægt að tengja sum tækin við app í símanum og dálítið gaman að geta sagst vera að elda í símanum,“ segir Matthías en tekur fram að eldunaraðferðin henti jafnt konum sem körlum.

En út á hvað gengur sous vide? „Aðferðin byggist á því að pakka hráefninu í matarplast og elda við kjörhita í ákveðinn tíma en það tryggir að hráefnið, hvort sem það er kjöt, fiskur eða grænmeti verður alltaf fullkomlega eldað,“ segir Matthías. Hefðbundnar aðferðir byggja á því að elda til dæmis kjöt við háan hita með það að markmiði að kjarnhiti þess nái vissu marki. Með sous vide, sem þýðir í raun „undir þrýstingi“, er þessu snúið á hvolv með því að elda hráefnið við þann hita sem sóst er eftir.

Eldgömul aðferð

Þó þessi aðferð njóti nú mikilla vinsælda er hún alls ekki ný af nálinni. „Aðferðin að hægelda undir þrýstingi er meira en tvö hundruð ára gömul en hefur verið notuð af matreiðslumönnum frá áttunda áratugnum,“ segir Matthías en það



Hægt er að nota hvaða ilát sem er í sous vide. Aðeins þarf að passa að hráefnið sé allan tímann á kafi í vatni. MYND/EYÞÓR

voru bandarískir og franskir verkfræðingar sem þróuðu aðferðina á sjöunda áratugnum sem leið til matvælagæmslu. Það var síðan kokkurinn Georges Pralus á veit-

ingastaðnum Restaurant Troisgros í Roanne í Frakklandi sem byrjaði að nota þessa aðferð árið 1974 á veitingahúsi sínu. Hann hafði komist að því að andalifrarpaté eða foi gras hélt betur upprunalegu útliti með þessum hætti auk þess sem fita tapaðist ekki úr patéinu við eldun og áferðin varð betri.

Handhægar græjur

Ástæðan fyrir vinsældum sous vide nú er líklega tillkoma hentugra og ódýrra tækja til heimabruks. „Hægt er að fá græjur af ýmsum gerðum og nokkrum verðflokkum, allt eftir því hvað fólk vill,“ segir Matthías en í raun er nóg að eiga sous vide sprota sem síðan er festur við ilát að eigin vali sem fyllt er með vatni. „Hægt er að nota plastbox, gastrobakka og venjulega potta. Sumir hafa hreinlega sett tappa í vaskinn og eldað í honum.“ Tækið er síðan stillt á þann hita sem óskað er eftir og hráefnið sett ofan í vatnið í loftþéttu plasti í ákveðinn tíma. Að eldunartíma loknum er hráefnið, hvort sem það er kjöt, fiskur, kjúklingur eða annað, snöggsteikt eða grillað til að fá á það skemmtilegri áferð.

Matthías segir ekki nauðsynlegt að eiga vakúmpökkunargræju þó það sé vissulega þægilegt. „Það er einnig hægt að notast við rennilásapoka sem eru þá festir við hliðar pottsins meðan á eldun stendur.“

Hann segir þetta alls ekki flókna eldunarmennsku þó hún taki dágóðan tíma. Sjálfur gerir hann lítið af því að elda sous vide hvunn-dags en segist grípa til þess þegar mikið standi til. Hann segir einnig mikið gagn upplýsinga liggja fyrir um þessa eldunaraðferð á netinu og mælir til að mynda með hinni íslensku Facebooksíðu Sous vide á Íslandi. „Þar eru góðar umræður um eldunartíma og hægt að fá góð ráð.“

Næsta sous vide námskeið Matthíasar verður haldið í Salt eldhúsi 19. október næstkomandi. Hann gefur hér uppskrift að eftirrétti sem hann segir afar auðvelt að elda með sous vide græjunni.

Crème brûlée sous vide fyrir 5

11 eggjarauður
90 g sykur
Örlítið salt
1 vanillustöng, kornin úr henni
6 dl rjómi
4 msk. hrásykur til að brenna ofan á



Sumar sous vide græjurnar eru tengdar við app í símanum þar sem hægt er að stilla hitastig og tíma.



Crème brûlée er hægt að elda í lokuðum krukum sem eru settar á kafi í vatni.

Hitið rjómann upp í 72°C í potti. Stillið sous vide vélina á 80°C. Þeytið rauðurnar, sykurrinn, saltið og vanilluna vel saman með þísk. Bætið rjómanum hægt og rólega út í og passið að hita eggjð ekki of mikið. Þegar blandan er komin vel saman, þá er hún sigtuð og leyft að standa í nokkrar mínútur til að ná flestum loftbólunum upp á yfirborðið, þið getið líka slegið í skálina til að ná bólunum úr. Þá er blöndunni helli í krukurnar og þeim lokað, því næst sett í vatnsbaðið sem er stillt á 80°C. Sett í vatnsbaðið í 1 klst. Því næst veitt upp úr og kælt vel í klakabaði. Krukkan opnuð og hrásykur er settur yfir og brenndur með brennara. Gaman að bera fram með t.d. jarðarberjum og fáfnisgrasi í smá sykursirópi.

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.
-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðapjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

S.I. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að velja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sýna því. Kennaramir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila. Námið gefur mikla atvinnumöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga
Bjarnadóttir,
Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Viltu stofna fyrirtæki?

Hnitmiðað námskeið um félagaform, skattlagningu fyrirtækja, frádráttarþæran rekstrarkostnað, útgáfu reikninga, ábyrgð stjórnenda fyrirtækja, fjármál o.fl.

Námskeiðið skiptist í þrjú hluta og verður kennt þriðjudagana 12., 19. og 26. september kl. 16:10 – 19.

Námskeiðsstaður er Háskóli Íslands – Askja, stofa N-128, Sturlugötu, Reykjavík.

Sjá námskeiðslýsingu á www.lexista.is
Fyrirlisari: Anna Linda Bjarnadóttir, héraðsdómslögmaður, LL.M

Nánari upplýsingar og skráning í síma 894-6090 eða á alb@lexista.is
Námskeiðsgjald er 45.000 kr. og greiðist við skráningu.

Lexista

VR og fleiri félag styrkja félagsmenn sína til þátttöku á námskeiðinu um 50%.



FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR..
TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PAR
KET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR..
FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEP

ÚTSALA



Verðdæmi:

Harðparket eikarplanki 12mm kr. 1.990 - m²

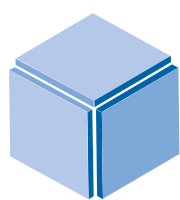
Tarkett viðarparket eik 3 stafa kr. 3.590 - m²

Teppi og dúkar 25-70% afsláttur

WC innb. kassi/skál/seta kr. 35.900

Púsundir fermetra af flísum

með 20 -70% afslætti



ALFABORG

Skútuvogi 6 - Sími 568 6755

PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET..
DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR..
FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI..
PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR..

Grænmetisrækt á pallinum

Helena Helgadóttir ákvað að prófa að rækta gulrætur og kartöflur í litlum, heimasmiðuðum kössum á pallinum hjá sér. Uppskeran í haust var meiri en hún þorði að vona.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Mig langaði að fara nýjar leiðir í ræktun og þetta var aðeins til gamans gert. Ég setti gulrótarfræ niður í kassa vikuna fyrir sumardaginn fyrsta og setti strax út á pall. Núna í byrjun september fékk ég síðan væna uppskeru af gulrótum, eða um 1,7 kíló,“ segir Helena Helgadóttir, sem er búsett í Þorlákshöfn. „Ég var með fræ af þessum gömlu, góðu gulrótum sem allir þekkja en setti líka niður fræ af hvítum, gulum og fjólubláum gulrótum. Þær eru allar svipaðar á bragðið. Ég hafði lesið að þær væru erfiðari í ræktun og hægvaða en þær urðu allar stærri en þessar appelsínugulu.“

Helena ræktaði líka kartöflur í öðrum kassa og uppskeran af þeim var ekki síðri. „Ég fékk kartöfluútsæði sent frá mínum heimaslóðum á Djúpvogi. Mér leið eins og ég hefði fengið gull, ég var svo ánægð. Þessi tegund heitir blálandsdrottning og er mjög góð.“

Engir ESB-staðlar

Helena fékk eiginmanninn, Óskar Ragnarsson, í lið með sér við ræktunina og hann smíðaði kassa



Helena ætlar að prófa sig áfram með grænmetisræktun í vor.

úr lerki eftir máli. „Við settum jarðvegsdúk innan í kassann, boruðum gót á botninn og settum síðan blöndu af mold og meltu í hann. Þegar þetta var tilbúið setti ég gulrótarfræin niður. Ég sáldraði

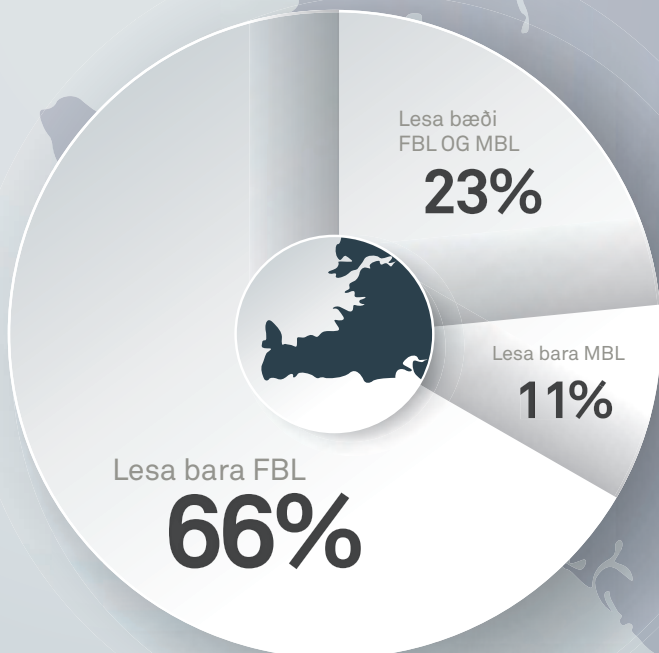


Helena fékk veglega uppskeru úr kössunum tveimur.

FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið.
Heimild: Prentmiðlamæling Gallup apr.–jún. 2017.

Allt sem þú þarft ...



Kassinn er úr lerki og er 40 cm á breidd, 60 cm á lengd og 40 cm á hæð.

þeim ekki í moldina heldur setti niður eitt og eitt í einu, nokkuð þétt. Þetta var ekki gert eftir neinum ESB-stöðlum,“ segir Helena hlæjandi. „Ég vissi ekki hvort ég myndi nenna að grísa þetta en þess gerðist heldur ekki þörf,“ bætir hún við.

Dúkurinn fauk

Í fyrstu setti Helena dúk yfir kassann en hann fauk af eftir nokkra daga. Ef næturfrost var í spákortunum setti hún flísteppi yfir fræin en annars var ekki mikið haft fyrir ræktuninni. „Ég held að rakinn hafði haldist vel í moldinni því grösín voru þétt og fin. Ég vókvæði kannski tvisvar í viku eða oftast ef þurrt var í veðri. Ég nennti ekki að dekstra þetta mikið,“ upplýsir hún.

Helena segist hafa prófað margar leiðir í ræktun í gegnum tíðina, svo sem forræktun, en með misjöfnum árangri. „Mér finnst heldur mikil fyrirhöfn að forrækta

grænmeti og þurfa að venja plönturnar smám saman við að vera úti í svölu veðri þannig að þetta hentar mér vel að setja bara niður fræ,“ segir hún kankvíslega.

Viðtal kveikti áhugann

Kveikjan að því að Helena ákvað að rækta grænmeti með þessum hætti var viðtal sem hún las á netinu. „Þar sagði eldri kona frá því að hún setti alltaf niður gulrótarfræ seint í apríl og skýldi því ef veður væri vont. Mér fannst þetta virka svo einfalt og þægilegt að mig langað að prófa þessa aðferð,“ segir hún.

Helena er harðákveðin í að halda áfram að rækta grænmeti á pallinum og ætlar að prófa sig áfram með aðrar tegundir næsta vor. „Ég ætla líka að rækta rófur. Það skemmtilegasta við að rækta grænmeti í svona litlum kössum úti á palli er að fá góða uppskeru og sjá að það er hægt.“



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason
lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson
lögg. fasteignasali



Ásdís Irena Sigurðardóttir
lögfræðingur



Hafdis Una Guðnyjardóttir
lögfræðingur



530 6500

Grensásvegi 3 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumíðari
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc.
693 3356

Herdis Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur og löggiltur
fasteignasali
694 6166

Ólfar F. Jóhannsson
hdl. Lögfræðingur, Löggiltur
Fasteignasali. Skjalagerð.
899 9083



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477



Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm. fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús Stílisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778



Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083

Glæsileg eign í Garðabæ

Fasteignamarkaðurinn ehf. kynnir virkilega fallegt átta herbergja einbýlishús á frábærum útsýnisstað við Miðskóga í Garðabæ (Álftanesi). Um er að ræða 282,1 fermetra einbýli sem er hæð og kjallari að meðtöldum innbyggðum 37 fermetra bílskúr. Að auki er u.þ.b. 70 fermetra garðskáli sem er ekki skráður inn í fermetratölu eignar.

Forstofan er með marmara á gólfi og klæðaskápum. Inngengt er í þvottaherbergi frá forstofu. Í aðalstofu er parket á gólfi og fallgur arinn. Góð lofthæð er í húsinu og miklir gluggar til suðurs með glæsilegu útsýni. Í borðstofunni er parket á gólfi og stórir gluggar til norðurs.

Eldhúsið er bjart með korki á gólfi, málaða viðareldhúsinnréttingu með eik á borðum, tengi fyrir uppþvottavél, keramik helluborð, stál bakaröfn, flísar á milli skápa og góðan borðkrók. Inngengt í þvottaherbergi og búr frá eldhúsi.

Svefnherbergisgangur er parketlagður og svefnherbergin þrjú eru öll



Útsýnið úr bakgarðinum er stórkostlegt.

rúmgöð og parketlögð. Badherbergið hefur verið endurnýjað. Flíslagt í gólf og veggi, hiti er í gólfi og innfeldt lýsing. Badkaríð er með nudd- og sturtutækjum, upphengt salerni, handklæðaoafn, fallg innrétting við vask og gluggi til norðurs.

Í kjallara er eitt mjög stórt svefnherbergi með parketi á gólfi, gott rými sem hægt er að nota sem stofu eða sjónvarpsherbergi, badherbergi og rúmgott þvottaherbergi. Þar eru einnig tvær rúmgöðar geymslur með máluðu gólfi.

Garðurinn er afar fallegur vel ræktaður. Harðviðarverönd á baklóð til suðurs með glæsilegu útsýni út á Skógjörð, Keili og víðar. Garðskálinn er afar glæsilegur með um 5 metra lofthæð.

Arkitekt hússins er Gunnar Hansson.

Allar nánari upplýsingar veitir Heimir Fannar Hallgrímsson, hdl. og lögg. fasteignasali, í síma 849 0672 og í tölvupósti: heimir@fastmark.is.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærsted
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Bústaðavegur 53 - 108 Reykjavík



OPÍÐ HÚS
Opíð hús í dag mánudag frá kl. 16:30 til 17:00
62,4 m², 2ja herbergja íbúð með sérinnangi á jarðhæð. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, stofu, eldhús badherbergi, forstofu og geymslu. Nýlega er búið er að endurnýja dren og skólplagnir frá íbúð. Nýlega var þakkantur lagaður og húsið sprunguviðgert. Góð staðsetning. Stutt í alla þjónustu. V. 33,9 m.

Bugðutangi 3 - 270 Mosfellsbær



OPÍÐ HÚS
Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00
Fallegt 241,2 m² einbýlishús með stórum bílskúr. Eignin er skráð 241,2 m², þar af íbúðarými á tveimur hæðum 178 m² og bílskúr 63,2 m². Stórt hellulagt bílaplan og hellulagðar verandar með skjólveggjum. Á aðalhæðinni þrjú svefnherbergi, tvö badherbergi, þvottahús, forstofa, eldhús, stofa, borðstofa og sjónvarpsstofa. Á neðri hæðinni er rúmgott herbergi, sjónvarpshol, vinnurými og anddyri. V. 84,7 m.

Fálkagata 15 - 107 Reykjavík



OPÍÐ HÚS
Opíð hús miðvikudaginn 13. september frá kl. 17:00 til 17:30
3JA HERBERGJA ÍBÚÐ ÁSAMT AUKA ÍBÚÐARHERBERGI OG BADHERBERGI Á JARÐHÆÐ Eignin er skráð 83,4 m², þar af íbúð 64,9 m², íbúðarherbergi 14,1 m² og badherbergi 4,4 m². Íbúðin skiptist í tvö herbergi, badherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Herbergi og badherbergi á hæðinni. V. 44,9 m.

Álfkonuhvarf 45 - 203 Kóp.



Hringdu og bókaðu skoðun
90,5 fm 3ja herbergja íbúð með sér verönd á 1.hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu við Álfkonuhvarf 45 í Kópavogi. V. 38,7 m.

Baugakór 15-17 - 203 Kóp.



Laus strax Hringdu og bókaðu skoðun
121,8 m², 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð ásamt 27,3 m² bílskúr í 3ja hæða lyftuhúsi. Svalir með fallegu útsýni í suðurátt. V. 54,9 m.

Prastarhöfði 3 - 270 Mos.



Hringdu og bókaðu skoðun
Falleg 96,4 m², 3ja herbergja íbúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð, í 3ja hæða fjölbýlishúsi. Góð staðsetning. Mjög stutt í skóla, leikskóla, sundlaug og líkamsrækt. V. 42,7 m.

Tröllateigur 19 - 270 Mosfellsbær



Falleg og rúmgöð 122,8 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinnangi í fjörbýlishúsi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, geymslu, badherbergi, þvottahús, hol, eldhús. Kóld útigeysla á lóð. Gott skipulag. Mikil lofthæð. Góð staðsetning nálægt miðbæ Mosfellsbæjar. Stutt í alla þjónustu. V. 49,5 m.

Klapparhlíð 1 - 270 Mosfellsbær



Íbúð fyrir 50 ára og eldri
Rúmgöð 90,9 m², 2ja herbergja íbúð með miklu útsýni á 3. hæð í 4ra hæða lyftuhúsi. Þetta er falleg íbúð á frábærum stað í Mosfellsbæ, rétt við sundlaug, líkamsræktarstöð og gólfvöll. V. 42,9 m.

Kvíslartunga 90 og 94 - 270 Mosfellsbær



230 m² raðhús - tilbúin til innréttinga - á tveimur hæðum, í byggingu. Á jarðhæð er forstofa, bílskúr, 3 svefnherbergi, badherbergi, þvottaherbergi, og geymsla. Á efri hæðinni er hjónaherbergi, badherbergi, eldhús, stofa og svalir. V. 64,9 m.

Krókabyggð 7 - 270 Mosfellsbær



Glæsilegt 325 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð á neðri hæð á 2.000 m² eignarlóð. Lóðin er skógi vaxin og er mjög falleg aðkoma að húsinu að sunnaveðu. Húsið stendur innarlaga á lóðinni og stór heimkeyrsla að húsinu. Þetta er draumhús fyrir stóra fjölskyldu með möguleika á útleigubúð á neðri hæð. V. 98,5 m.



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Frákvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali



ADALHEIÐUR KARLSDÓTTIR
B.E.d.
Löggiltur fasteignasali
GSM 893 2495



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri
HdL. löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumíðlari



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON
Lögræðingur
GSM 660 4777



HRAFNINN VIKTORÍA KARLSDÓTTIR
Lögræðingur B.A.,
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 4242



EDWIN ÁRNASON
Löggiltur fasteignasali
GSM 893 2121



ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166



MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508



EINAR S. VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

VALLAKÓR 6A OG 6B - Sölumenn verða á staðnum í hádeginu alla virka daga

FRÁ 36.9M

HÁALEITISBRAUT - MIÐBÆR / ATVINNUPLÁSS

TIL LEIGU



BOKA SKOÐUN



EDWIN 893 2121 / ÓLAFUR 663 2508



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / 895 2049

Nýjar fullbúnar íbúðir í glæsilegu lyftuhúsi, tveggja, þriggja og fjöggra herbergja með bílastæði í kjallara. Vandað húsnæði með álkæðningu að utan, stórar svalir í öllum íbúðum nema sérafnotareitur á jarðhæð. Afhendast fullbúnar íbúðir um næstu áramót með flisum og parketi á gólfum og öllu tækjum.

Til leigu ca. 140 fm atvinnuhúsnæði á 2.hæð í þessu áberandi og vel staðsetta húsi. Gæti hentað undir skrifstofurekstur, heilsutengda þjónustu og þess háttar. Frábær staðsetning, næg bílastæði og mikið auglýsingargildi.

VALLAKÓR 6B, ÍBÚÐ 02-0602

64.9M

ÁRSALIR 3, 201 KÓPAVOGUR

41.9M

HÁALEITISBRAUT 17, 108 REYKJAVÍK

51.5M



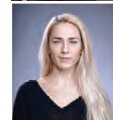
ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

Ný fjögurra herbergja 127,7 fm útsýnisíbúð á 6. hæð merkt 02-0602, afhendist fullbúin með gólfefnum, eldhústækjum og öllum fataskápum. Fataherbergi með rúmgóðum innréttingum innan hjónaherbergi.



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSD. / 690 4966

OPIÐ HÚS mánudaginn 11. sept. kl. 17:00-17:30. 92,7 fm. íbúð við Ársali 3, Kópavogi. Íbúðin er á jarðhæð og skiptist í anddyri, stofu, eldhús, 2 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Sér geymsla í sameign.



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSD. / 690 4966

OPIÐ HÚS mánudaginn 11. sept. kl. 18:00-18:30. Snýrtileg 5 herbergja, 149,6 fm. endaíbúð. Íbúð skiptist í forstofu og hol, stofu, eldhús, baðherbergi og 4 svefnherbergi. Bílskúr fylgir eign.

HOFSVALLAGATA 61, 107 REYKJAVÍK

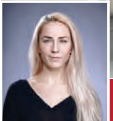
40.5M

VESTURGATA 7, 101 REYKJAVÍK

TILBOÐ

SAFAMÝRI 34, 108 REYKJAVÍK

44.7M



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSD. / 690 4966

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 12. sept. kl. 17:00-17:30. Snýrtileg 2 herbergja, 84,6 fm. íbúð á jarðhæð. Íbúð skiptist í forstofu og hol, 1 svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi.



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSD. / 690 4966

Snýrtileg 65,6 fm. íbúð við Vesturgötu 7, Reykjavík fyrir 67 ára og eldri. Íbúðin er með inngang af sameiginlegum svölum, skiptist í anddyri, stofu, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi.



EDWIN ÁRNASON / 893 2121

OPIÐ HÚS mánudaginn 11. september. kl. 17:30-18:00. Falleg og vel hönnuð 4ra herb. 138,9 fm. enda íbúð á 2.hæð, með bílskúr og sérgeymslu í kjallara, í 4ra hæða fjölbýlishúsi

MARTEINSLAUG 10, 113 REYKJAVÍK

35,9M

BERGÞÓRUGATA 15A, 101 REYKJAVÍK

27,5M

REKAGRANDI 6, 107 REYKJAVÍK

53,5M



ADALHEIÐUR KARLSDÓTTIR / 893 2495

Rúmgóð og falleg 72,9 fm. tveggja herbergja íbúð á 3. hæð í snýrtilegu lyftuhúsi. Þvottahús innan íbúðar. Sérgeymsla í sameign. Skóli og leikskóli í nágrenninu. Barnvænt umhverfi. Stutt í fallegar gönguleiðir.



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 12. september. kl. 17:30-18:00. Tveggja herbergja 43 fm íbúð við Bergþórugötu. Skemmtileg miðbæjaríbúð á góðu verði. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð.



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

OPIÐ HÚS mánudaginn 11. september. kl. 17:30-18:00. Glæsileg fjögurra herbergja 100 fm íbúð sem nýlega hefur verið mikið endurnýjuð. Íbúðinni fylgir geymsla í sameign og stæði í bílastæðahúsi.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg.
fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyzomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fast-
mark.is



Gísli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadót-
tir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.
is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Asparholt 3 – Garðabæ (Álftanesi). 2ja herbergja íbúð með suðursvölum.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45
Falleg og vel skipulögð 76,2 fm. íbúð með suðursvölum við Asparholt í Garðabæ (Álftanesi). Sér inngangur er í íbúðina af opnum stigagangi með glerþili. Íbúðin er ný máluð og með nýju harðparketi á gólfum. Stofa með gluggum til suðurs. Svefnherbergi með glugga til norðurs. Húsið er steinað og með álklaðningu að hluta. Frábær staðsetning í næsta nágrenni við sundlaugina, Álftanesskóla, íþróttasvæðið og leikskóla.

Sérmerkt bílastæði á lóð.

Verð 34,5 millj.

Ljósvallagata 26. Raðhús í göngufæri við miðborgina.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45
Fallegt 121,4 fm. 4ra herbergja raðhús á tveimur hæðum að meðt. tveimur geymslum á þessum eftirsóttasta stað í Reykjavík. Borð- og setustofa með nýlegu harðparketi. Eldhús með snyrtilegri eldri innréttingu. Tvö herbergi. Miðborgin er í göngufæri. Falleg sér lóð fylgir eigninni með fallegum gróðri og viðarverönd. Möguleiki væri að fá að bæta við hæð og risi ofan á húsið eins og er í nærliggjandi húsum.

Eignin getur verið laus til afhendingar við kaup-samning.

Verð 68,9 millj.

Hringbraut 71. 4ra herbergja íbúð með sérinngangi.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45
114,1 fm. íbúð með sérinngangi á 1. hæð við Hringbraut. Góðar suðvestursvalir. Íbúðin sjálf er 74,5 fm. Tvö góð herbergi með gluggum 11,6 fm. og 10,9 fm. eru í séreign í kjallara. Auk þess eru 6 geymslur í séreign í kjallara. Hæðin skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, þrjú herbergi og baðherbergi. Eign sem þarfnast viðhalds og er mælt með því að áhugasamir skoði eignina vel.

Verð 42,9 millj.

Grænahlið 3. 5 herbergja sérhæð.



Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45
Vel skipulögð 111,1 fm. miðhæð með sérinngangi í þrjúherbergja í Hlíðunum. Húsið lítur vel út að utan, fallega steinað og afar sjarmerandi. Tvær rúm-góðar samliggjandi stofur með stórum gluggum til suðurs. Þrjú svefnherbergi. Svalir til suðurs. Garðurinn hefur fengið gott viðhald nýlega þar sem m.a. hefur verið fækkað stórum trjám og lóðin endurtrýfð.

Um er að ræða afar fallega eign á frábærum stað.

Verð 56,9 millj.

Bergþórugata 16A. 3ja herbergja íbúð, efsta hæð.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 18.15 - 18.45
Falleg 79,6 fm. íbúð á efstu hæð að meðt. sér geymslu við Bergþórugötu. Stigi er úr holi upp í risloft sem nær yfir alla íbúðina. Gluggi í risi til norðurs. Íbúðin skiptist í hol þæðan sem gengið er í öll rými íbúðarinnar. Eldhús og stofa með gluggum til suðurs. Tvö svefnherbergi og baðherbergi. Þak hússins var yfirfarið árið 2010. Búið að leggja ljósleiðara í íbúð. Sameign er með stórum gluggum til norðurs.

Um er að ræða góða íbúð á þessum vinsæla stað í miðborg Reykjavíkur.

Verð 37,9 millj.

Naustabryggja 16. Mjög fín 4ra herbergja íbúð í Bryggjuhverfinu.



Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45
Falleg og vel skipulögð 101,0 fm. íbúð að með-taldrí 6,8 fm. sérgeymslu á 2. hæð í álklaðdu húsi við Naustabryggju í Bryggjuhverfinu, auk sér bílastæðis í bilageymslu með aðgengi að þvotta-stæði. Stofa/borðstofa með útgengi á flisalagðar svalir til vesturs. Útsýnis nýtur af svölum. Þrjú góð herbergi, öll með skápum. Eldhús með fallegri inn-réttingu. Stigahús er allt nýendurnýjað.

Verð 44,9 millj.

Flókagata 25. 2ja herbergja íbúð með sérinngangi.



Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45
Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 84,5 fm. íbúð á jarðhæð með sérinngangi í góðu steinhúsi á þessum vinsæla og eftirsóttasta stað á Flóka-götunni á mótum Kjarvalsstöðum og Klambartúni. Rúmgóð og björt stofa með útbýgðum glugga. Rúmgott svefnherbergi og er möguleiki að stúka lítið aukaherbergi af. Opni eldhús við stofu með nýlegum innréttingum. Gróin falleg lóð með miklum trjágróðri.

Verð 42,9 millj.

Mánatún 2. Stórglæsileg penthouseíbúð með 200 fm. þakgarði



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 - 17.45
215,8 fm. penthouseíbúð í Mánatúni 2 auk 2ja sér bílastæða í bilageymslu og 203,4 fm. þakgarðs með gróðarlega fallegu útsýni og tengi fyrir heitum potti. Mjög stórar og bjartar stofur og tvö baðherbergi eru í íbúðinni. Íbúðin er öll innréttuð á afar vandaðan og smekklegan máta. Allar innréttingar eru úr tekki, sérsmiðaðar af Trésmiðjunni Borg og parket er allt gegnheilt og niðurlímt. Bose-hljóðkerfi er í íbúðinni og fylgir það með. Eignin er laus til afhendingar nú þegar. Þetta er eina íbúðin á hæðinni og gengur lyfta beint inn í íbúðina.

Verð 109,0 millj.

Rauðagerði 6. Falleg 3ja herbergja íbúð á frábærum stað.



Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 18.15 - 18.45
Virkegla falleg 81,2 fm. íbúð á jarðhæð með sérinngangi í þrjúherbergja húsi við Rauðagerði. Garðurinn er einstaklega glæsilegur og stór, eða 1.489 fm. með góðum veröndum, víðar og hellulögðum, sem snúa til suðvesturs þar sem sólin helst frá degi fram á kvöld. Rúmgóð stofa með stórum gluggum til suðvesturs. Sér geymsla og þvottahús. Einstaklega skemmtileg íbúð á frábærum stað miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu þar sem stutt er í alla verslun og þjónustu.

Verð 39,5 millj.

Skógarnes – Borgarbyggð. Lögbýli – Jörð.



Jörðin Skógarnes, Stafholtstungum, Borgarbyggð sem er 76,8 ha. að stærð er til sölu. Jörðin sem er lögbýli er í um 100 km. fjarlægð frá Reykjavík og er aðkoma frá sameiginlegum vegi sem liggur í gegnum land Efra- Ness og Skógarness og niður að Neðra Nesi. Á jörðinni standa nýlegt íbúðarhús, gestahús og geymsluskúr. Veiðiréttur í Þverá fylgir eigninni. Skv. delliskipulagi um jörðina má reisa þrjár byggingar á jörðinni auk framangreindra bygginga og má hámarksstærð hverrar þeirra vera 250,0 fm. 25,0 ha. jarðarinnar eru ræktað tún, en annars er hún vaxin lágvöxnum gróðri og lyngi.



Sverrir Kristinnsson
Lögg. fasteignasali

Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson
Lögg. fasteignasali,
framkvæmdastjóri

Pórarinn M. Friðgeirsson
Lögg. fasteignasali,
sölustjóri

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA,
lögg. fasteignasali

Hilmar Þór Hafsteinnsson
Lögg. fasteignasali,
lögg. leigumíðlari

Guðlaugur I. Guðlaugsson
Lögg. fasteignasali

Brynjar P. Sumarliðason
BSc í viðskiptafr.,
lögg. fasteignasali

G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl.,
lögg. fasteignasali

Daði Halfrósson
Aðstoðarm. fasts.

Jóhanna Valdimarsdóttir
Gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir
Ritari

Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari

Anna M. Sigurðardóttir
Ritari

LAUGARÁSVEGUR 54, 104 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Rúmgott 257 fm einbýlishúsið með innbyggðum bílskúr á frábærum stað á Laugarásvegi. Húsið er á tveimur hæðum og með kjallara þar sem eru sauna og baðherbergi. Húsið er vel skipulagt með 9 herbergjum og falllegu útsýni til suðurs frá efri hæð. Möguleiki á auka íbúð með sérinngangi á neðri hæð. Fallægur og gróinn garður til suðurs.

Opíð hús mánudaginn 11. sept. milli 17:15 og 17:45.

V. 97,9 m.

FREYJUGATA 32, 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Glæsileg mikið endurnýjuð þakhæð í 4-býlishúsi á mjög góðum stað við Freyjugötu í miðbæ Reykjavíkur, gegnt stytta-garði Listasafns Einars Jónssonar. Húsið er eitt af þessum falllegu og virðulegu húsum í Þingholtunum og stendur neðan götu. Ein íbúð er á hverri hæð. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Svalir útaf stofu. Stór sameiginlegur garður til suðurs. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni. Frábær staðsetning í miðbæ Reykjavíkur. Opíð hús mánudaginn 11. sept. milli 17:30 og 18:00. V. 65,9 m.

GRENIMELUR 49 107 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

82,7 fm 3 herb. íbúð á jarðhæð í að sjá mjög góðu einstaklega vel staðsettu þríbýli. Sér inngangur. Sérhiti og sérrafmagn. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi. Gengið út á hellulagða verönd. Laus fljótlega.

Opíð hús mánudaginn 11. sept. milli 17:15 og 18:45.

V. 41,5 m.

REYNIMELUR 80 107 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

4ra herbergja 85,9 fm íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi við Reynimelur í Vesturbænum. Stofa og þrjú herbergi. Suðursvalir útaf stofu. Frábær staðsetning. Órútt í leikskóla, skóla, sundlaug, íþróttahús, verlanir og fl.

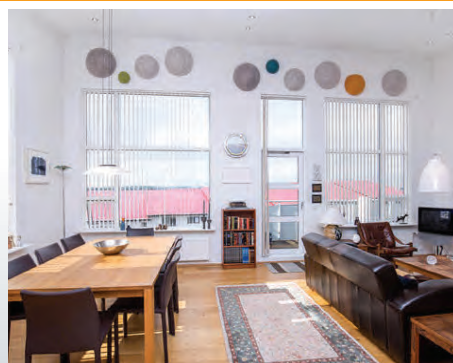
Opíð hús þriðjudaginn 12. sept. milli 17:15 og 17:45.

V. 42,5 m.

HÓLMVAÐ 2-4, 110 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Glæsileg endaíbúð á efstu hæð (penthouse) með 21 fm svölum og bílskúr við Hólmvað í Norðlingaholti. Vönduð íbúð með sér inngangi af svölum. Íbúðin er 4ra herbergja og með stórum stofum. Vandaðar innréttingar og tæki. Aukin lofthæð og innfelld lýsing. Íbúðin getur verið laus fljótlega. Opíð hús miðvikudaginn 13. sept. milli 17:00 og 17:30.

V. 65 m.

HAMRAHLÍÐ 7 105 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Falleg, björt og mjög vel skipulögð 107 fm efri sérhæð í Stigvaldahúsi. Eignin skiptist í tvær stofur og tvö rúmgóð herbergi, hol, eldhús og baðherbergi ásamt geymslu í risi yfir hæðinni. Stórar suðursvalir með tvöfaldrí hurð úr stofu og hurð úr hjónaherbergi. Bílastæði á lóð.

Opíð hús mánudaginn 11. sept. milli 17:15 og 17:45.

V. 54 m.

RAUÐALÆKUR 71 105 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Mjög fallleg 88,6 fm 3ja herb. íbúð á neðstu hæð í litlu fjölbýlishúsi. Sér inngangur. Nýuppgerð baðherbergi og eldhús. Gólfefni hafa verið endurnýjuð. Björt og rúmgóð stofa. Mjög góð eign á góðum stað þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

Opíð hús þriðjudaginn 12. sept. milli 17:00 og 17:30.

V. 42,9 m.

VESTURBERG 94 111 REYKJAVÍK



4ra herb. 105,5 fm íbúð á 2. hæð í mjög vel staðsettu fjölbýlishúsi rétt við grunn-, leik- og framhaldsskóla ásamt því að mjög gott íþróttasvæði er í "bakgarði" hússins ásamt sundlaug og íþróttamannvirkjum. Íbúðin er rúmgóð og vel skipulögð. Endurnýjað baðherbergi. Tengir fyrir þvottavél. Flísar á alrýmum. Gott útsýni.

V. 36,8 m.

HJARÐARHAGI 21 107 REYKJAVÍK



Mjög fallleg og björt 125 fm 4-5 herbergja hæð í Vesturbænum. Íbúðin er á efstu hæð (þakhæð). Íbúðin er skráð 111,3 fm en auk þess er herbergi í kjallara skráð 13,4 fm. Íbúðin skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús og hol. Mikil lofthæð er í hluta íbúðarinnar. Í kjallara er herbergi og sameiginlegt þvottahús og snyrting. Risloft er yfir hluta íbúðar. Falllegt útsýni. Íbúðin getur verið laus fljótlega. V. 67,9 m.

ÁLFHEIMAR 58 104 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Falleg 107,3 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð við Álfheima í Reykjavík. Rúmgóð stofa og þrjú herbergi. Suður svalir með útsýni yfir fallegan og upp lýstan garð með leiktækjum. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Opíð hús þriðjudaginn 12. sept. milli 17:15 og 17:45.

V. 44,5 m.

EIÐISTORG 5 170 SELTJARNARNES



OPÍÐ HÚS

Glæsileg 153,4 fm útsýnisíbúð á 2. hæð í lyftuhúsi við Eiðistorg á Seltjarnarnesi. Íbúðin hefur verið endurnýjuð að miklu leyti m.a. eldhús, baðherbergi og gólfefni. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi og forstofu. Auk þess fylgir staði í bilageymslu. Tvennar svalir. Glæsilegt útsýni til sjávar. Íbúðin getur verið laus fljótlega. Opíð hús miðvikudaginn 13. ágúst milli 17:15 og 17:45. V. 64,9 m.

BERGSTAÐASTRÆTI 79, 101 REYKJAVÍK



Glæsilegt og mjög mikið endurnýjað 274,4 fm einbýlishús á þessum eftirsóttasta stað í Pingholtunum. Húsið stendur hátt upp í lóðinni og fallett útsýni er af svölum. Bílskúr fylgir. Húsið skiptist m.a. í þrjár stofur, eldhús, tvö baðherbergi og 4-5 herbergi. Húsið hefur verið mikið endurnýjað í upprunalegum stíl á síðustu 10-12 árum m.a. hefur verið byggt við húsið. Tvennar steyptrar flísalagðar svalir og stór verönd með heitum potti. **V. 195 m.**

FJÓLUGATA 1, 101 REYKJAVÍK



Glæsilegt 473,3 fm einbýlishús við Fjólugötu í Pingholtunum. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Tvöfaldur sérstæður bílskúr með geymslu og sólstofu. Mjög fallett útsýni er úr húsinu m.a. yfir Tjörnina. Húsið var endurnýjað/ endurbýtt að nánast öllu leyti árið 2002 og var hvergi til sparað. Mikil áhersla var lögð á að halda í upprunalegt útlit hússins m.a. hvað varðar þak hússins, gluggasetningu og skipulag. Frá þessum tíma hefur verið gott viðhald á húsinu. **Nánari upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson lg. fasteignasali, sverrir@eignamidlun.is s. 861 8514.**

KLUKKUBERG 9, 221 HAFNARFJÖRÐUR



Glæilegt 437,6 fm einbýlishús með bílskúr við Klukkuberg 9 í Setbergslandi í Hafnarfirði. Húsið var teiknað af Hróbjartí Hróbjartssyni arkitekt fyrir Eirík Smith listmálara og Bryndísi Sigurðardóttur. Í húsinu er m.a. glæsilegt 120 fm vinnustofa með mikilli lofthæð og þakgluggum. Mikil lofthæð er í húsinu. Eignin býður upp á mikla möguleika og er að mestu á einni hæð en á neðri hæð var gert ráð fyrir um 56 fm aukaíbúð með sér inngangi sem hefur ekki verið innréttuð. Bílskúrin er tvöfaldur, skráður 60 fm. Glæsilegt útsýni er húsinu er það stendur mjög ofarlega í Setbergslandi. **Nánari uppl. veitir: Magnea S. Sverrisdóttir lg. fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is. V. 125 m.**

ÞVERBREKKA 3, 200 KÓPAVOGUR



Höfum fengið í sölu 173,1 fm mjög vel staðsett einbýlishús á þremur þöllum við Þverbrekku í Kópavogi. Húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Stofa og borðstofa með aukinni lofthæð. Falleg gróin lóð. Sólfallur fyrir framan inngang. Stæði fyrir framan húsið. **V. 67,9 m.**

ÞINGÁS 35 110 REYKJAVÍK



215,3 fm einbýlishús á einni hæð með rúmgóðum bílskúr. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, þvottaherbergi, baðherbergi, gestasnyrtng og bílskúr. Arinn er í stofu. Falleg gróin lóð með góðum sólfalli, heitum potti og geymsluskúr. Góð eign á góðum stað. **V. 83,9 m.**

BAKKASEL 34 109 REYKJAVÍK



Vorum að fá í sölu 276,2 fm raðhús á þremur hæðum með auka íbúð í kjallara og bílskúr. Húsið skiptist m.a. í þrjár stofur og fimm herbergi og þrjú baðherbergi. Björt og falleg stofa með útgengi í gróðursælan lokaðan garð með verönd. Gengið út á yfirbyggðar svalir úr hjónaherbergi. **Opið hús mánudaginn 11. sept. milli 17:00 og 17:30. V. 69,9 m.**

BREKKUSEL 24 109 REYKJAVÍK



Fallett 263,4 fm endaraðhús með bílskúr við Brekkusel í Seljahverfinu. Húsið er á þremur hæðum og skiptist m.a. í stóra bjarta stofu, sex herbergi og þrjú baðherbergi. Svalir eru útaf stofu. Glæsilegur stór garður með palli. Fallett útsýni. **V. 65 m.**

VOGALAND 7 108 REYKJAVÍK



Vorum að fá í sölu 316,1 fm glæsilegt mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum. Húsið var mikið endurnýjað um 2006 m.a var lóðin tekin í gegn og settar harðviðarverindir, glæsileg lýsing og fl. Pakkantur var tekinn ásamt stórum hluta glugga, að innan er húsið einnig mikið endurnýjað og endurskipulagt á mjög vandaðan hátt. Rúmgóður bílskúr er á neðri hæð. **Opið hús mánudaginn 11. sept. milli 17:15 og 17:45 V. 139 m.**

LYNGÁS 1D 210 GARÐABÆR



4ra herbergja nýleg 99,0 fm íbúð á 2. hæð í vel staðsettu fjölbýlishúsi við Lyngás 1D í Garðabæ íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Stofa og þrjú herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Innréttingar frá HTH. **Opið hús þriðjudaginn 12. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 49,9 m.**

MÁNATÚN 3 105 REYKJAVÍK



Topp íbúð, 198,3 fm, á efstu hæð á fríðsælum stað miðsvæðis í Reykjavík. Stutt í alla helstu þjónustu. Stofa, borðstofa, fjögur herbergi, tvö baðherbergi og þvottahús. Hjónasvíta með sér baðherbergi og miklum fataskápum. Glæsilegar innréttingar úr hnotu, granítborðplötur, gólfhitu og aukin lofthæð. Skjólgóðar suð-vestur svalir. Tvö stæði í bílageymslu. Húsvörður. **Opið hús mánudaginn 11. sept. milli 17:30 og 18:00. V. 104,9 m.**

KÓPAVOGSTÚN 9 - 403 200 KÓPAVOGUR



4ra herbergja 127,6 fm íbúð á 4. hæð í nýju lyftuhúsi við Kópavogstún. Íbúðinni tilheyrir stæði í bílageymslu. Áætluð afhending í febrúar 2018. Íbúðir eru afhentar án gólfefna nema á bað og þvottahúsi, þar eru flisar. Íbúðin er fyrir 60 ára og eldri. **Nánari uppl. veita: Daði Hafþórsson aðst.m fast.sala s. 824 9096 og Andri Guðlaugsson lögg. fasteignas. s. 662 2705. V. 74,9 m.**

JÓRVÍK 801 SELFOSS



Jörðin er samt 77,18 hektarar og er staðsett í um 5 mín. sunnan við Selfoss. Á jörðinni er gott íbúðarhús, alifuglahús, hlaða og önnréttað hesthús. Búið er að skilgreina um 30 ha sem búgarðabyggð. Eignin býður upp á mikla möguleika hvort sem horft er til ferðaþjónustu, hestamennsku eða sölu lóða/húsa. **Nánari uppl. veitir: Gunnar Jóhann Gunnarsson lögg. fasteignasali, í síma 695-2525, tölvupóstur GunnarJ@eignamidlun.is V. 135 m.**



Hafþís Sölustjóri 820 2222 | Sigurður Fasteignasali 898 6106 | Dórothea Fasteignasali 898 3326 | Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 | Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 | Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 | Berglind Fasteignasali 694 4000 | Þóra Fasteignasali 822 2225 | Þorgeir Fasteignasali 696 6580 | Sigríður Fasteignasali 699 4610 | Garðar Fasteignasali 899 8811 | Halla Fasteignasali 659 4044 | Alexander Sölufulltrúi 695 7700 | Hrönn Sölufulltrúi 692 3344 | Gunnur Fasteignasali 864 3802

Hörgslundur 10 210 Garðabæ

VERÐ: 88.500.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 11 sept kl.17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 238,5 m²

Vel skipulagt fjölskylduhús í kyrrsælum botnlanga í neðri-Lundum í Garðabæ. Húsið sjálf er 192,5fm og skiptist í forstofu, gesta-salerni, 4-5 svefnherbergi, þar af eitt í kjallara, fjölskyldurými í kjallara, þvottaherbergi, aðalbadherbergi, eldhús, borðstofu og stofu með arin og sólskála. Eldhúsið var endurnýjað 1999. Hreinlætistæki voru endurnýjuð 2005 á báðum salernum. Þak var yfirfarið og nýr pappi settur á það 2004. Sólskáli er kominn til ára sinna en hann er ekki inni fm tölu hússins. Bílskúrinn er tvöfaldur, samtals 46fm með rafmagnshurðaupnara.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

Hellisgata 13 220 Hafnarfirði **52.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 11sept. kl 17:30-18:00

Herbergi: 4 Stærð: 96,4 m² Verönd + heitur pottur

Fallegt og mikið endurnýjað 4ra herbergja einbýlishús á góðum stað í Hafnarfirði. Húsið er á einni hæð á góðri lóð með stórum timburverönd og heitum potti. Húsið var nánast allt endurnýjað að utan á árunum 2006-2008. Eins hafa verið endurnýjaðar allar lagir í húsinu, rafmagn, neysluvatn, skolp og hitaveitulagnir. Búið er að endurnýja öll gólfefni og innréttingar.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Suðurgata 49 220 Hafnarfirði

VERÐ: 87.900.000

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 12. sept kl.17:30 - 18:00

Herbergi: 7 Stærð: 225,1m²

Stórglæsilegt timbur-einbýlishús ásamt góðum bílskúr og fallegum garði. Kjallari er steypdur en aðalhæð og önnur hæð eru úr timbri. Burðarvirkni hússins er vandað, hluti úr harðvið, húsið er byggt 1929 en bílskúr 1991. Húsið hefur verið mikið endurnýjað, meðal annars einangrað að utan með steinull, pappa og svo var sett aluzink bárujárn á þak og vegg. Ofnlagirnir og vatnslagnir var einnig endurnýjað. Dren var sett við húsið og rafmagn endurnýjað, sett var 3ja fasa. Húsið er þriggja hæða með 5 svefnherbergi, 3 salerni, studió herbergi í kjallara, rúmgóðu eldhúsi og aðalrými með sólskála og útgengi út á timburverönd með heitapot, auk þvottaherbergi, geymslu og sjálfstæðum 40fm bílskúr. Hér er um að ræða gott fjölskylduhús, sem hefur fengið gott og reglulegt viðhald ásamt því að hafa verið endurnýjað í gegnum árin.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

Ofanleiti 25 103 Reykjavík **55.400.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 11. sept kl. 17.15 - 18.00

Herbergi: 3-4 Stærð: 127,9 m² Bílskúr 21,7 fm

Þriggja til fjögurra herbergja, rúmgóð og falleg íbúð á frábærum stað að Ofanleiti 25. Íbúðin er á 2. hæð í suðurenda hússins og hefur glugga til þriggja átta. Tvennar svalir með útsýni til austurs, suðurs og vesturs. Þvottaherbergi er innan íbúðar og stór geymsla með glugga er á hæðinni. Bílskúr fylgir íbúðinni. Sameign er í flottu standi og ytrabyrði nýmálað og standsett. Einstök eign á frábærum stað í eftirsóttu hverfi, þaðan sem "stutt er í allar áttir" og nánast öll þjónusta í næsta nágrenni.

Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

Miðvangur 141 220 Hafnarfirður **73.500.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 11.sept kl. 17:30-18:00

Stærð: 220,4 m²

Fallegt raðhús á 2 hæðum ásamt bílskúr, lóðin að baka til hefur verið girt af og gerð stór timburverönd úr garðinum með heitum potti, grillpalli og setuhorni með hiturum. Vandadar innréttingar og gólfefni eru í húsinu, stofa er björt með útgengi á veröndina, eldhús er mjög rúmgott með stórum innréttingu og granít á borðum.

Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

Álfheimar 70 104 Reykjavík **42.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 12. sept kl. 17:30-18:00

Stærð: 96,3 m²

Falleg og vel skipulögð 3-4ra herbergja íbúðir á 2. hæð í snyrtilegu fjölbýli. Stofa / borðstofa er mjög stór og björt með vönduðu stafaparketi á gólfum og útgengi á s-svalir. Eldhús er rúmgott, ljós upprunaleg innrétting með miklu skápláss og borðkrókur, svefnherbergi eru tvö bæði með fataskápum, badherbergi er flisalagt og hvít innrétting. Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

Tunguás 2 220 Garðabæ **99.500.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 11. sept kl. 18:30-19:00

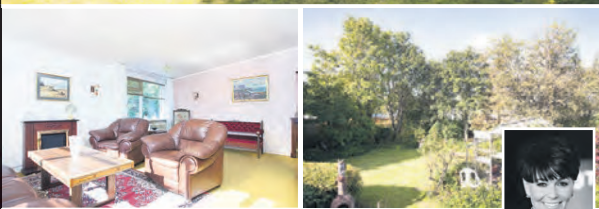
Stærð: 230,1 m²

Glæsilegt einbýlishús með stórum bílskúr á fallegri lóð með veröndum og steinsteyptum heitum potti, húsið er vel skipulagt, mikil lofthæð og fallegur arkitektúr, rými eru opin og björt og herbergi rúmgóð, stofa og borðstofa tengjast eldhúsi í opnu rými og gengið er niður þrjú úr stofu í arinstofu. Útgengi er á verönd frá stofu og badherbergi. Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU

HRINGDU OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ SÍMI 520 9595

Smáraflöt 10 210 Garðabæ **69.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 11.sept. kl 18.30-19.00
Herbergi: 5 Stærð: 213,2 m²

Einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr á þessum eftirsóttá stað Flötunum í Garðabæ. Um er að ræða eign sem er skráð 213 fm og þar af er bílskúr 63,8fm. Húsið er að mestu upprunalegt og þarfnast viðhalds. Eignin skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, gestasalerni, geymslu 4 svefnherbergi, stóran bílskúr og sólskála milli íbúðar og bílskúrs. Garður er gróinn og staðsetning eftirsóknarverð.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Púfubarð 1 220 Hafnarfirði **66.100.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 12. sept kl 17.30-18.00
Herbergi: 7 Stærð: 179,3 m²
Einbýlishús með aukaíbúð, stórum garði og verönd. Um er að ræða eign sem er skráð 179,3fm og þar af er aukaíbúð skráð 36,7fm. Stór garður er við húsið með verönd og skjólveggjum, búið er að endurnýja glugga að hluta, vatnslagnir og skólplagnir að aukaíbúð og eldhús var uppgert árið 2008.
Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Kóngsbakki 2 109 Reykjavík **38.500.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 11.sept. kl 17.30-18.00
Herbergi: 5 Stærð: 111,3 m²
Mjög rúmgóð og björt 5 herbergja íbúð í góðu fjölbýli í Bökkunum. Um er að ræða eign sem er skráð 111,3fm og þar af er geymsla 12,7fm. Íbúðin er á þriðju og efstu hæð og svefnherbergin eru fjögur. Eignin getur verið laus við kaupsamning. Fallegt nýlegt harðparket er á aðalrími eignarinnar og stórir gluggar hleypa góðri birtu inn.
Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Garðatorg 4b 210 Garðabæ **54.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 11. sept kl. 17.30-18.00
Herbergi: 3 Stærð: 101 m²
Glæsileg 3ja herbergja íbúð á annari hæð, auk stæðis í bílageymslu. Alls er eignin 101fm, þar af er geymsla í sameign. Svalir sem fylgja íbúðinni eru 5,2fm. Íbúðin skiptist í forstofu, baðherbergi, þvottaherb., tvö svefnherbergi, eldhús og borðstofu/stofu. Sérsmíðaðar innréttingar og skápar frá Trésmíðju GKS úr silfur eik. Upplýsingar veitir Gunnur fasteignasali í gsm: 864 3802

Naustavör 7 200 Kópavogur



Sala er hafin á íbúðum í glæsilegu fjölbýlishúsi við Naustavör 7 í Bryggjuhverfinu í vestubæ Kópavogs. Íbúðirnar eru frá 83-182 fm. Íbúðirnar verða með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar skilast án gólfefna en á baðherbergjum og þvottahúsi eru flísar á gólf. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svólum eða stórum timbur veröndum. Í húsinu eru 2ja – 4ra herbergja íbúðir ásamt tveimur þakíbúðum. Bryggjuhverfið á Kársnesi í Kópavogi er staðsett á fallegum stað á mótí Nauthólsvíkinni, fjölskylduvænu og fallegu umhverfi við sjávarsíðuna. Siglingafélagið Ýmir er með aðstöðu við smábátahöfnina og er það íðandi af lífi. Þar sem gönguleiðir, hjólréiðastígar og falleg úti- vistsvæði eru í næsta nágrenni. Stutt á helstu umferðaræð borgarinnar

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Grundarstígur 24 101 Reykjavík **41.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 12. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 2 Stærð: 69,1 m²
Mjög falleg, björt og mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á einum allra besta stað í borginni. Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði. Íbúðin er rúmgóð með góðu opnu alrími fyrir stofu og eldhúsi. Búið er að endurnýja öll gólfefni, allar hurðar, allar innréttingar, eldhústæki ofl. Íbúðin er laus við kaupsamning.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Sandakur 8 210 Garðabæ **99.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 11.sept. kl. 17:30-18:00
Herb.: 4-5 Stærð: 242,6 m²

Einastaklega vandað og vel skipulagt endaraðhús á tveimur hæðum með rúmgóðu og opnu rými á aðalhæð þar sem er eldhús, borðstofa, stofa, auk þess sem þar er einnig gestasnyrtning, geymsla m/innbyggðum skápum og innangengt í bílskúr. Á efri hæð er rúmgott hjónaherbergi með fataherbergi og sérbaðherbergi, 2 barnaherbergi og annað baðherbergi, ásamt stóru sjónvarpsrími sem auðveldlega mætti breyta og gera að fjórða svefnherberginu. Þvottaherbergi. Tvennar svalir. Innbyggður bílskúr með hita í hellulagðri aðkeyrslu. Sólfallur. Hellulögð stétt við gaffl hússins.

Uppl. Jóhanna Kristín fasteignasali, gsm: 698 7695

Strikið 210 Garðabæ **64.900.000**

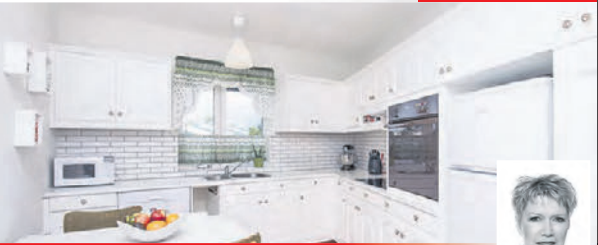


OPIÐ HÚS mánudaginn 11.sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 3 Stærð: 108,7 m²

Glæsileg, björt og rúmgóð, 3ja herbergja íbúð á efstu hæð með hækkaðri lofthæð í stofu. Glæsilegt sjávarútsýni. Íbúðin er ætluð fyrir 60 ára og eldri og fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Húsvörður og þjónustumiðstöð aldtraða í Garðabæ staðsett í Jónshúsi. Fallegar innréttingar. Gólfefni eru flísar og parket.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Hvammabraut 8 220 Hafnarfirði **38.300.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 11.sept. kl. 18:30-19:00
Herbergi: 3 Stærð: 107,4 m²

EINSTAKLEGA RÚMGÓÐ, FALLEG OG VEL SKIPULÖGÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ MEÐ SUÐURSVÖLUM. Stór stofa/borðstofa, rúmgott eldhús með rými fyrir eldhúsbörð, baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél, sjónvarpshol og 2 góð svefnherbergi.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

Norðurbakki 9a 220 Hafnarfirði **67.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 12.sept. kl. 17:30-18:00
Stærð: 120,7 m²

Ný og glæsileg 3ja herbergja endaíbúð með útsýni yfir Hafnarjarðarhöfn við Norðurbakka í Hafnarfirði. Sérmerkt stæði er í bílajakallara sem fylgir íbúðinni. Íbúðin er alls skráð 120,7 fm og skiptist í forstofu, 2 svefnherbergi, rúmgott baðherbergi, þvottahús, aðalrími með stofu, borðstofu, sjónvarpshorni og eldhúsi. Upplýsingar veitir Hrönn sölufulltrúi í gsm: 692 3344



Viðar Böðvarsson
 viðskiptafr. og lögg. fast.
 vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
 lögg. fast.
 gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
 lögg. fast.
 kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
 viðskiptalöggfr.
 rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinnsson
 einar@fold.is / 893-9132

Básbryggja 51, 110 Rvk. 3ja herb + bílskúr
OPIÐ HÚS MÁN 11. SEPT KL. 17:00-17:30.



Vönduð 100 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi með lyftu og sjávarútsýni ásamt 30 fm bílskúr. Björt og opin íbúð með tveimur rúmgóðum svefnherbergjum, baðherbergi, stofu og þvottahúsi innan íbúðar. Gott innra skipulag. Mikil útsýni til sjávar.

Verð 54,9 millj.

Opið hús mánudaginn 11. september kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Suðurmýri 52, 170 Seltjarnarnes, einbýli
OPIÐ HÚS ÞRI 12. SEPT FRÁ KL. 16:30-17:00.



93 fm einbýli á tveimur hæðum á eignarlóð á Seltjarnarnesi. Á neðri hæð eru svefnherbergi, rúmgott baðh. og geymsla og á efri hæðinni eru stofur og eldhús. Hellulögð afgirt lóð. Einstakt tækifæri til að eignast litit hús á Nesinu.

Verð 46,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 12. september frá kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Barmahlíð 49, 105 Rvk, sérhæð með bílskúr
OPIÐ HÚS ÞRI 12. SEPT KL. 16:30-17:00.



Barmahlíð 49: Vel skipulögð og falleg íbúð á 1. hæð á góðum stað við Barmahlíð. Tvær stofur og tvö svefnh. Sérinnangangur, suðursvalir og góður garður. Sérstæður bílskúr. Húsið er nýlega steinað að utan og litur eignin mjög vel út.

Verð 55 millj.

Opið hús þriðjudaginn 12. september kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Barðaströnd.
RAÐHÚS VIÐ SJÁVARSIÐUNA Á SELTJARNARNESI.



Rúmlega 221 fm. vel skipulagt, talsvert endurnýjað raðhús á frábærum stað við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi. Á neðri hæð eru 4 svefnherbergi, fallegt endurnýjað baðherbergi, vinnuherbergi, bílskúr o.fl. Á efri hæð stofur með arni, eldhús, gestasnyrtung og stórar útsýnissvalir. Skjólögður pallur og garður er við húsið. Bókið skoðun hjá Fold 552-1400, fold@fold.is. Verð 109 millj.

Krókamýri, 210 Garðabær
EINBÝLI M/AUKAÍBÚÐ.



Krókamýri, 210 Garðabæ: 298 fm. vandað einbýlishús auk 70 fm. bílskúrs, samtals 368,6 fm. miðsvæðis í Garðabæ. Á hæðinni eru stofur, eldhús, baðherbergi, 1 herbergi og þvottahús. Á efri hæð 3 svefnh. sjónvarpshol og baðherbergi. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi í kjallara. Bílskúr og geymslurými/tómstundaherbergi í kjallara undir bílskúr. Góður sólpallur og garður í góðri rækt. Verð 99 milljónir.

Gjábakkaland 10
PINGVÖLLUM.



Tæplega 60 fm sumarhús í einstakri náttúruþaradís í Gjábakkalandi á Þingvöllum. Umhverfið er kjarri vaxið og frábært útsýni yfir Þingvallavatn og til fjalla. Landið er innan þjóðgarðs. Góður pallur er við húsið og ágæt útiaðstaða.

Verð 16,9 millj.

Sóltún 9, 105 Reykjavík
PAKÍBÚÐ/PENTHOUSE



Stórglæsileg 215 fm þakíbúð/penthouse ásamt stæði í bílageymslu. Vandadár innréttingar sem og gólf-efni. Stórar stofur. Gott innra skipulag. Tvö baðherbergi. Granít í borðplötu og sólbekkjum.

Góðar svalir með heitum potti og glæsilegu útsýni.

Verð 120 millj.

Langahlíð 7, 465 Bíldudal
EINBÝLI M/BÍLSKÚR.



Gott einbýlishús á tveimur hæðum ásamt bílskúr, samtals 171,1 fm.

Tveir inngangar. Ein íbúð í dag en hægt að breyta í tvær. Stór og góð lóð með miklum trjágróðri og útsýni. Fjögur svefnherbergi.

Verð 21 millj.

Óskum eftir

Íbúðareigendur / leigusalar
 Óskum eftir íbúðum til leigu og kaups í úthverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila
 Traustar greiðslur, langur leigutími.
 Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?
 Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

TIL SÖLU

AKRALAND Í MOSFELLSBÆ



SPB ehf. auglýsir til sölu Akraland í Mosfellsbæ, landnúmer landsins er 208284 og er það 7 hektarar að stærð.

Óskað er eftir tilboðum í landið en áskilinn er réttur til að hafna öllum tilboðum án rökstuðnings.

Tilboðsgjafir geta nálgast sölugögn og nánari upplýsingar hjá Kviku í gegnum netfangið sveinnh@kvika.is eða í síma 692 0900.

Tilboðum skal skila fyrir 22. september n.k. á rafrænu formi á fyrrgreint netfang.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Hrll. Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Eggert Mariuson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
Skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 661 7788



Nadia Katrín
Löggiltur fasteignasali
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Lögræðingur / löggiltur fasteignasali
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 6717



Jóhanna Gustavsdóttir
Sölufulltrúi nemi í löggildingu fasteignasala
Sími 698 9470



DRAUMAHÆÐ – 210 GBÆ

- Vel skipulagt 150 fm endaraðhús
- 4 svefnherb., 2 baðherb.
- Viðhaldslítill garður
- Innbyggður bílskúr
- Suður-svalir, gott útsýni
- **VERULEGA SNYRTILEG EIGN**
- **V. 79,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BLÍKANES 16 – 210 GBÆ

- Fallegt 266,9 fm einbýlishús á 1.200 fm eignarlóð
- Fimm svefnherbergi eru í húsinu og stórar stofur.
- Gróin og falleg lóð.
- Snýrtileg lóð og vel umgengið hús á frábærum stað.
- **V. 99,9 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



KELDULAND 1 – 108 RVK

OPIÐ HÚS MÁNUD. 11. SEPTEMBER KL. 17:00 – 18:00

- Virkilega falleg 2ja herbergja, 58,3 fm íbúð
- Glæsileg um 40 verönd með skjólveggjum og lýsingu.
- Afar smekklegr og endurnýjuð í endurnýjuðu húsi.
- Íbúðin er á jarðhæð í Fossvoginum.
- **V. 34,9 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



KRUMMAHÓLAR 8 - 111 RVK.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 17:30-18:00

- 97 fm. 3ja herb. á 2.hæð ásamt staði í bílageymslu.
- Lyftuhús og stórar svalir.
- Rúmgóð herbergi, stofa og eldhús.
- Góð staðsetning, stutt í skóla og verslun.
- **V. 34,9 millj.**

Hafðu samband
INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR
Sölufulltrúi. Sími 897 6717



HLÍÐARBRAUT – 220 HFJ

- Efri sérhæð, alls 188.4 fm með bílskúr á frábærum útsýnisstað
- 4 herbergi, rúmgóðar stofur og herbergi
- Töluvert mikið endurnýjuð eign
- Skjólgóðar verandir vestan við hús
- Bílskúr er með baðherb. og sturtuadstöðu
- **V. 65,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BALDURSGATA – 101 RVK

- Vel skipulögð 68.1 fm 3ja herb.íbúð
- Aðeins eru 4 íbúðir í stígagangi
- Rúmgóð svefnherb., snyrtilegt eldhús
- Húseign í góðu ástandi
- Frábær staðsetning
- **LAUS VIÐ KAUPSAMNING**
- **V. 36,5 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VATNSSTÍGUR – 101 RVK

- Priggja herb., 136 fm íbúð á 6.hæð
- Vandaðar innréttingar
- Granít í borðplötum, gegnheilt parket
- Tvö baðherbergi og rúmgóð svefnherb
- Fallegt útsýni til vesturs/norðurs
- **LAUS TIL AFHENDINGAR**
- **V. 99 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



ASPGARDALUR – 260 REYKJANES

- Einlyft 188.4 fm parhús á góðum stað
- Afh. fullbúin að utan. Frágengin lóð og verönd
- Húseign er flísaklædd að utan, steypt plata
- Hitalögn í gólfplötu og rafmagn komið inn
- Íbúðarrými 155.9 fm og bílskúr 29 fm.
- **FÆST AFHENT Í LOK ÁRS 2017**
- **V. 43 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



HELGUGATA 7 - 310 BORGARNES.

- 62,3 fm. 2ja herbergja íbúð á jarðhæð/kjallara.
- Fallegt útsýni til vesturs af lóð.
- Góð staðsetning, stutt í skóla og ípróttaaðstöðu.
- Tilvalin eign í útleigu.
- **LAUS TIL AFHENDINGAR**
- **V. 16,5 millj.**

Hafðu samband
INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR
SÖLUFULLTRÚÍ. Sími 897 6717



SKÚTAHRAUN 11 - 220 HFJ.

- Atvinnuhúsnæði 642 fm.
- Gólfplötur er 496 fm. og milliloft 146 fm.
- 5 innkeyrsluhurðar en 3 virkar í dag.
- Gönguhurð framan á eigninni og á hlið eignar.
- Salerni á báðum hæðum.
- Í dag er járnsmiðja í húsnæðinu.
- Möguleiki að gera stærra milliloft.
- **V. 129 millj.**

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



Fasteignasalan GARÐUR 562-1200



Sveinbjörn Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 892-2916
sveinbjorn@fastgardur.is



Halldór Freyr Sveinbjörnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími: 693-2916
halldor@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 - Reykjavík - www.fastgardur.is

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



Brúnastaðir 49, 112 - Rvk

Nökkvavogur 38, 104 - Rvk

Drekavellir 4, 221 - Hafnfj.

Klyfjasel 2, 109 - Rvk



OPÍÐ HÚS

Opíð hús þriðjudag 12.09.2017, milli kl. 17:00 – 17:30. Glæsilegt, rúmgott einbýlishús með innbyggðum, tvöföldum bílskúr á frábærum stað í Staðahverfinu í Grafarvogi. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, eldhús, borðstofa, stofa, fjölskyldurými og tvö aukarými á eftir hæð. Húsið var endurrinnréttað að stórum hluta árið 2007. Stutt á golfvöllinn. V-92,9 m.



OPÍÐ HÚS

Opíð hús í dag 11.09.2017, milli kl. 17:00 – 17:30. Björt, skemmtileg og vel staðsett 75m² íbúð með 5,4 m² skála á fyrstu hæð í þrjúbýlishúsi, sér geymsla í kjallara og 30 m² bílskúr. Stofa, eldhús, tvö svefnherbergi og bað. Stór og gróinn garður. Eignin þarfnast endurbóta. V-43,0 m.



OPÍÐ HÚS

Opíð hús í dag 11.09.2017, milli kl. 18:00 – 18:30. Björt og rúmgóð íbúð á jarðhæð með sérinngangi í nýlegu húsi, með 4 herbergjum, rúmgóðri stofu, baðherbergi, þvottahúsi, geymslu og eldhúsi. Hiti er í gólfum og vandað parket. Sameiginleg hjóla- og vagnageymsla á jarðhæð. Skemmtileg eign á góðum stað, stutt í alla þjónustu. V-51,9 m.



OPÍÐ HÚS

Opíð hús þriðjudag 12.09.2017, milli kl. 12:00 – 12:30. Glæsileg og björt tveggja hæða sérhæð í Klyfjaseli ásamt bílskúr og góðri geymslu undir bílskúrnum, alls 255,9 m². Hol, stofa, borðstofa, sólstofa, eldhús, tvö baðherbergi og fimm svefnherbergi, möguleiki á einu enn. Gott hús sem þarfnast endurbóta á rótgrónum stað í Seljahverfinu. V-69,9 m.

101 Reykjavík fasteignasala og um allt land



Nadia Katrín
Löggiltur
fasteignasali
Sími 692 5002

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



OPÍÐ HÚS

FALDARHVARF 3-5-7 203 KÓPAVOGUR

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN. 11. SEPTEMBER KL. 17.30-18.30

- Glæsileg og vönduð 174.7. fm raðhús - tilbúin undir tréverk
- Þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi og innbyggður bílskúr
- Frágengin lóð með hitalögn í plani
- Fallegt útsýni, stutt í skóla, leikskóla og þjónustu
- V.68.5m

Nánari upplýsingar veitir Nadia Katrín löggiltur fasteignasali:
6925002 eða nadia@landmark.is



Tilboð óskast

tvær fasteignir við Aðalgötu 24
á Siglufirði



Um er að ræða tvo eignarhluta Íslandspósts við Aðalgötu 24 á Siglufirði. Húsið er vel staðsett miðsvæðis á siglufirði. Húsið er steinsteypt tveggja hæða hús, byggt árið 1964. Að utan er efri hæð hússins flísalögð á þremur hliðum en norðurhlið þess er máluð. Aðkoma að húsinu er góð enda bílastæði meðfram tveimur hliðum þess. Eignin þarfnast viðhalds að utan og innan.

20631 - Fyrsta hæð hússins hýsir afgreiðslu Íslandspósts, fastanr. 213-0082. Eignin skiptist í afgreiðslu og móttökurými með góðu vinnurými baka til, tvær skrifstofur, kaffistofu, geymslu ofl. Aðalinngangur er frá Grundargötu en einnig er inngangur frá norðurhlið.

20632 - Á annarri hæð er rúmgóð 3. herbergja íbúð fastanr. 213-0083. Íbúðin skiptist í stofu, tvö rúmgóð svefnherbergi, eldhús, þvottahús og baðherbergi. Rúmgott miðrými er í íbúðinni og svalir. Inngangur er frá austurhlið, gengið inn frá Aðalgötu. Í gildi er leigusamningur sem er uppsegjanlegur með þriggja mánaða fyrirvara.

Mikilvægt er að væntanlegir bjóðendur kynni sér ástand eignanna vel.

Húsið og fasteignirnar eru til sýnis í samráði við Jónu Guðnýju Jónsdóttur í síma 467 1107 milli kl. 10 og 16 virka daga.

Óskað er eftir tilboðum í hvorn eignarhluta fyrir sig eða báðar saman. Skila skal inn tilboðum til Ríkiskaupa fyrir kl. 15:00, fimmtudaginn 21. september 2017. Tekin verður afstaða til móttækinnna tilboða eftir það. Innsend tilboð skulu gilda í 4 vikur frá þeim degi.

Gögn og nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Ríkiskaupa
www.rikiskaup.is
Skrifstofa Ríkiskaupa er opin virka daga milli kl. 9:00 og 15:00.

Ath. ekki verður haldinn opnunarfundur vegna skila á tilboðum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T





FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is



Hilmar Óskarsson
Frámkvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Aðstm. í námi til lögg. fsl.
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Auður Kristinsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 824-7772



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Lögfr./Aðstm.
Gsm: 661-0804



Ólafur Tryggvason
Aðstoðarmaður
GSM: 666-8777



NAUSTAVÖR 7

Stórglæsilegar íbúðir í nýju bryggjuhverfi í Kópavogi

BRYGGJUHVÆRFI

NÝTT

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Naustavör 7 í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. Húsið er 4 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 86 fm. til 162 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum slugum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gyfja og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



NÝHÖFN 7

- Sjáland Garðabæ.
- Nýtt hús.
- 107 til 150 fm.
- Glæsilegar íbúðir.

SJÁVARÚTSÝNI



AUKAÍBÚÐ

GILSÁRSTÈKKUR 1

- 109 Rvk.
- 225,5 fm.
- Einbýlishús.
- Góður garður.
- Vel skipulagt hús.
- Verð 79,9 millj.



OPÍÐ HÚS

ARNARTANGI 57

- 270 Mos.
- Raðhús. Ein hæð.
- 122 fm með bílskúr.
- Timburverönd.
- Heitur pottur.
- Ný standsett baðherbergi.
- Verð 49,5 millj.

Opíð hús þriðjudag frá kl. 17:30 til 18:00



OPÍÐ HÚS

LAUGAVEGUR 103

- 101 Rvk.
- 74,9 fm.
- 3ja herb.
- Fallegar innréttingar.
- Endurbýgt hús.
- Yfirbyggðar svalir.
- Verð 46,5 millj.

Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30



NÝBYGGING

LUNDUR 25, 0501

- 200 KÓP.
- 5. hæð. 4ra herb. 154,5 fm.
- Glæsileg íbúð.
- Yfirbyggðar svalir.
- Efstá hæð.
- Aukin lofthæð.
- Tvö staði í bílageymslu



BOÐAGRANDI 10

- 107 Rvk.
- 216 fm.
- Raðhús.
- Möguleiki á 5 svefnherb.
- Góð staðsetning.
- Bílskúr.
- Verð 89,5 millj.



OPÍÐ HÚS

GULAPING 14

- 203 KÓP.
- 105,6 fm.
- 3ja herb. Jarðhæð.
- Góðar innréttingar.
- Tvær verandir.
- Sérinnangur.
- Verð 46,9 millj.

Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30



VESTURGATA 26A

- 101 Rvk.
- 5 herb.
- 3 góð herb.
- 109,2 fm.
- Stærri gólfliotur heldur en skráðir fermetrar.
- Verð 54,9 millj.



NÝBYLAVEGUR 44

- 200 Kóp.
- 140,4 fm.
- 4ra herb.
- Yfirbyggðar svalir.
- Bílskúr.
- Verð 46,9 millj.



OPÍÐ HÚS

STADARSEL 1

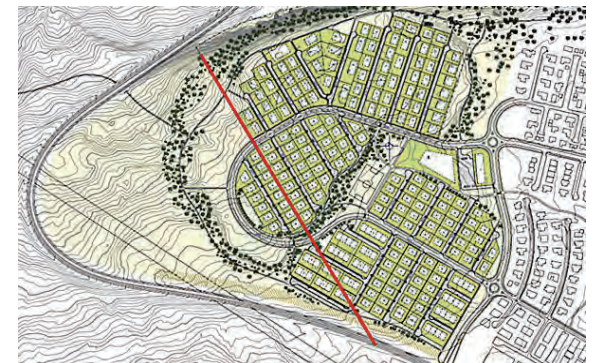
- 109 Rvk.
- Einbýli.
- 234 fm.
- Gott viðhald.
- Stór bílskúr.
- Verð 79,8 millj.

Opíð hús þriðjudag frá kl. 17:30 til 18:00

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

TIL SÖLU

BYGGINGARLAND Í HVERAGERÐI



SPB ehf. auglýsir til sölu 22 hektara byggingarland í Hveragerði. Landið er hluti af Hrauntungu, Hraunbrún og Öxnalækjarlandi í Hveragerði. Svæðið hefur verið deiliskipulagt og er gert ráð fyrir allt að 143 einbýlishúsalóðum, 2 parhúsalóðum og 11 raðhúsalóðum á svæðinu ásamt tveimur atvinnulóðum.

Óskað er eftir tilboðum í allar lóðirnar saman en áskilinn er réttur til að hafna öllum tilboðum án rökstuðnings.

Tilboðsgjafir geta nálgast sölugögn og nánari upplýsingar hjá Kviku í gegnum netfangið sveinnh@kvika.is eða í síma 692 0900.

Tilboðum skal skila fyrir 22. september n.k. á rafrænu formi í fyrrgreint netfang.

GIMLI

Sími 570 4800



Hvers virði er eignin þín?

- Frítt verðmat
- Engin skuldbinding

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór ☎ 899 9787
Löggiltur fasteignasali

Ellert ☎ 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Katrin ☎ 570 4800
Löggiltur fasteignasali

Hafrún ☎ 570 4800
Löggiltur fasteignasali

Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali

PEKKING • REYNSLA • ÖRYGGI



Sigurður Tyrfinngsson
Frámkvæmdastjóri
Lögg. fasteignasali
S: 898-3708
sigurdur@gardatorg.is



Þóroddur S. Skaptason
Skjalagerð - sala/leiga
Lögg. fasteignas./leigum.
S: 868-4508
thoroddur@gardatorg.is



Elka Guðmundsdóttir
viðskiptafræðingur /
í námi til lögg. fasteignasala
s. 863-8813
elka@simnet.is



Linda Björk Ingvadóttir
í námi til lögg. fasteignasala.
S: 868-7048
linda@gardatorg.is



Bergþóra Lárusdóttir
Söluáður og nemi til löggildingar
Sími 895 3868
bergthora@gardatorg.is



Birna Guðmundsdóttir
Söluáður og nemi til löggildingar
Sími 6993665
birna@gardatorg.is



Engihjalli 8 • 200 Kópavogi • s. 616 8880 • sos@eignalind.is

Fasteignir á Íslandi og Spáni



Sigurður Oddur Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 616 8880



Ellert Róbertsson
Söluáður fasteigna í 28 ár
Sími 893 4477



Artjón Árni
Löggiltur fasteignasali
Sími 612 1414



Jón Óli
Löggiltur fasteignasali



Helen Sigurðardóttir
Söluáður
Sími 849 1921



FRÍTT VERÐMAT FASTEIGNA - Kíktu á [www. Verdmat.is](http://www.verdmat.is)



Sími 520 7500

Stofnað
1983



Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

Við kunnum að meta fasteignina þína

Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali
Guðbjörg Guðbjörnsdóttir lögg. fasteignasali
Hlynur Halldórsson lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Bryde söluáður
Hildur Loftsdóttir ritari



Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is

Lækjarmelur 12 – Lækkað verð.



Nú er tíminn og hér er húsnæðið. Mjög gott iðnaðarhúsnæði við Lækjarmela 12. Gólfliotur er rúmlega 131 fm og að auki er búið að teikna 70 fm milliloft. Stórar innkeyrsludyr og lofthæð 7 m. Húsnæðið er að mestu einn salur með snyrtingu og eldhúsaðstöðu. Aðkoma er góð og malbikað plan fyrir framan hús. Hér er um gott og snyrtilegt húsnæði að ræða á svæði sem er í hraðri uppbyggingu. Nánari upplýsingar veitir Jón s: 896-3677 eða Brynjar s: 698-6919 **Verð 29,5 m.**

Runólfur Gunnlaugsson viðsk. fr. lögg. fast. • Ásmundur Skeggjason lögg. fast.



FASTEIGNASALAN
SUND

Fasteignasalan Sund - Kirkjutorg 6 • 101 Reykjavík
www.fastisund.is • Jónas Örn Jónasson hdl. og lgf.

Mánatún - 215 fm Penthouse íbúð



Einstaklega glæsileg íbúð í sérflökki sem er 215 fm að stærð, með stórum svölum með miklu útsýni. Sérhannaðar gæðainnréttingar og gólfefni. Tvær fallegar stofur með stórum útsýnisluggum, sjónvarpsrími, svefnherbergi og vinnuherbergi og tvö baðherbergi. Tvö bílastæði. **Verð 109 millj.**

Upplýsingar veitir Jónas Örn s: 770 8200 eða jonas@logmennk.is.

**GEFÐU
VATN**

gjofsemgefur.is
907 2003

 **Hjálparstarf
kirkjunnar**


VIÐ FÆRUM ÞÉR GÓÐAR GLUGGALAUSNIR

Gluggahöllin ehf. flytur inn og smíðar glugga og hurðir í öllum mögulegum stærðum. Allar vörur eru framleiddar úr hágæða efni sem þolir vel íslenska veðráttu. Leitaðu til ráðgjafa okkar til að fá nánari upplýsingar og tilboð, þér að kostnaðarlausu



Trégluggar // Álklæddir gluggar
Pvc gluggar // Hurðir // Sérsmíði



 Gluggahöllin

Gluggahöllin ehf. Mörkin 4, 108 Reykjavík, S: 555 0760 info@gluggahollin.is



Hnúðkál- og eplasalat

Samkvæmt grænmetisdagatali Sölufélags garðyrkjumanna lýkur uppskerutíma íslenska hnúðkálans núna í september. Það fara því að verða síðustu forvöð að útbúa ljúffenga rétti úr þessu bragðgóða grænmeti sem má t.d. gufusjóða, steikja á pönnu eða borða kalt sem hollt og gott millimál. Hér er uppskrift að góðu salati frá Nönnu Rögnvaldar sem hentar vel t.d. með kjúklingi og ýmsum heitum og köldum kjötréttum.

1 íslenskur hnúðkálshaus, meðalstór

1 rautt epli

1½ msk. mangóchutney, eða eftir smekk

2 ts. dijonsinnep

1 msk. rauð- eða hvítvinsedik

1 msk. ólífuolía

Nýmalaður pipar

Salt

Dálítið af vætukarsa (eða steinselju – má líka sleppa)

Hnúðkálið snyrt, óþarfi að afhýða það ef nýupptekið. Eplið skorið í fjórðunga og kjarnhreinsað. Hnúðkál og epli rifid fremur gróft á rifjárn. Mangóchutney, sinnep, edik, olía, pipar og salt hrært saman í skál, hnúðkáli og eplum velt vel upp úr blöndunni og karsa eða steinselju hrært saman við. Látið standa í kæli nokkra stund áður en það er borið fram.

Heimild: islenst.is.

Gulrótasúpa

Á vefsíðunni islenst.is er að finna ýmsar girnilegar uppskriftir úr íslensku grænmeti. Það á vel við nú á helsta uppskerutímanum.

Gulrótasúpa

Fyrir 3-4

2-3 msk. ólífuolía

2-3 msk. smjör

200 g laukur

100 g selleri

50 ml hvítvinsedik

1 kg gulrætur

2 msk. sykur (má sleppa)

1-2 ts. túrmerik

2-3 hvítlauksrif

1-1½ lítri vatn/grænmetiskraftur

3-4 lárviðarlauf

1 búnt fersk steinselja

Sjávarsalt

Hvítur pipar

Laukur og selleri skorið fremur smátt og sett í pott ásamt ólífuolíu og ögn af sjávarsalti. Leyft að glærast um stund. Á meðan eru gulræturnar skornar fremur smátt og þeim síðan bætt í pottinn ásamt smjöri og sykri og túrmeriki. Leyft að brúnast aðeins í pottinum og taka smá lit áður en smátt söxuðum hvítlauknum er bætt saman við.

Því næst er hvítvinsedikinu hellt í pottinn og leyft að gufa aðeins upp áður en kraftinum er bætt saman við. Látið malla á meðalhita, þar til grænmetið er fullsoðið. Þá er steinseljunni bætt saman við, lárviðarlaufin veidd úr og súpan maukuð. Sett aftur í pottinn, krydduð til og hituð að nýju.



Kartöflusalat fyrir haustið

1 kg nýjar kartöflur, skornar í teninga

2 msk. eplaedik

1 msk. ólívuolía

½ bolli súrmjólk

¼ bolli sýrður rjómi

¼ bolli majónesi

1 msk. dijón sinnep

Grænmeti eftir smekk, til dæmis:

2 gulrætur, rifnar eða sneiddar

½ bolli selleri, saxað

½ bolli hreðkur, sneiddar

¼ bolli steinselja, söxuð fint

1 msk. sitrónubörkur, rifinn

1 hvítlauksgeiri, kraminn

Salt og pipar

Sjóðið kartöflurnar, hellið vatninu af og kartöflunum í skál. Veltið þeim upp úr ediki og olíu og látið kólna.

Hrærið súrmjólk, sýrðum rjóma, majónesi og sinnepi saman. Bætið restinni af hráefninu saman við. Veltið kartöflunum upp úr öllu saman og berið fram.

Út í salatið mætti einnig bæta við steiktu beikoni eða góðri skinku.



FRÁBÆR NÝJUNG

ENGINN HÁFUR EKKERT VESEN



TÆKNIBYLTING

INNBYGGÐUR GUFUGLEYPIR Í HELLUBORÐI.
MEIRA PLÁSS, ENGIN FITA, BETRA LOFT.



SPANHELLUBORÐ MEÐ

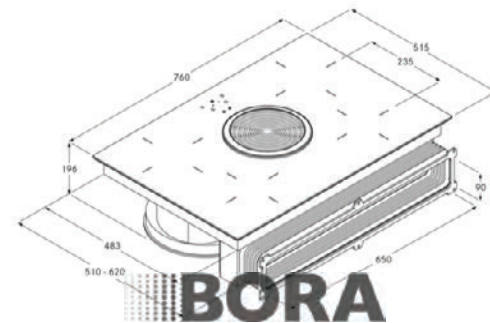
INNBYGGÐUM GUFUGLEYPI

PÝSK VERÐLAUNAHÖNNUN

LOSNAÐU VIÐ HÁFINN

Þýska hönnunarfirmið BORA hefur unnið til margra verðlauna fyrir BORA spanhelluborðin sem eru með innbyggðum gufugleypi. Sparaðu pláss njóttu hreins lofts þegar þú eldar og losnaðu við fitu sem sest um allt eldhús sem fylgir eldamenskunni.

Sjá myndbönd á friform.is



BORA

5 ára ábyrgð á öllum raftækjum

Friform

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

OPIÐ:

Mán. - fim. kl. 09 til 18
Föstudaga kl. 09 til 17
Laugardagar kl. 11 til 15

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



ALVÖRU TILBOÐ!

Landrover Discovery 3 SE 4.4 bensin, árg 2006 ek 138 þ.km Leður, glerþak, krókur ofl Flottur og vel með farinn bíll! Verð nú 1990 Þús!!!



ÓDYR OG FLOTTUR!

Fiat 500 Lounge 12/2012 (mod 2013) ek aðeins 32 þ.km, Er á staðnum, verð aðeins 1090!!! Fyrstur kemur fyrstur fær!



NYJIR BÍLAR!

Renault Master H2-L2 árg 2017 (NYR) Háþekja -millilangur (nyvirði BL er 4.1 + VSK) Okkar verð 3350 þús + VSK!!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

BÍLA GALLERÍ



NÝR VW GOLF. V. 2690Þ.

VW Golf Trendline NÝR 17" álfelgur og aukafelgur með. Árg 2017, bensin, Beinsk. Vetrarpakki, ofl Verð 2.690þ. Sjá Raðnr.101634 á www.bilgalleri.is



NÝR VW GOLF V. 2790Þ.

VW Golf Trendline NÝR 18" álfelgur og 16" aukafelgur. Verð 2.790þ. Rnr.101635 á bilgalleri.is

Bílagallerí bílasala
Hlíðasmári 13, 201 Kópavogur
Sími: 554 6700
www.bilgalleri.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL

-SPÁÍ SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845

Spár í spil og bola. Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Allt hjá okkur

Tilboð

40% afsláttur af greinarekkum

MECALUX

Þverslár 1 meter

Hámarkshæð 6 metrar

Vörur til á lager

Sýningarsalur Draghálsi 4



www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
verslun@verslun.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggjildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggjiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



myranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI
Heimsending. www.humarsalan.is
Pöntunarsími: 8676677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf. Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

UPPHITUÐ FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARFIRÐI

Getum bætt við okkur tjaldvögnum og fellihýsum í vetur. S. 899 7012 Sólbakki.

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinna

Atvinna í boði

Húsasmið vantar vanan mann í vinnu. Uppl. í s. 867 7753

AUKAVINNA/SKÓLAFÓLK

Starfsfólk óskast á kvöld og eða helgarvaktir í sjoppu í 101 RVK. umsóknir sendist á atvinna234@gmail.com

Atvinna óskast

Húsasmiður tekur að sér smíðavinnu og viðhald. Upplýsingar í síma 699-2698

Málara. Faglærðir Málara Tökum að okkur öll almenn málningarstörf. Tilboð eða tímavinna. s.771-9031

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

www.stra.is

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

SPORT

Apple tv



Íslensk valmynd og tímaflakk.

MEIRI HRAÐI, SKARPARI MYND, BETRA VIÐMÓT

APPLE TV 4 Á 0 KR. MEÐ SPORTPAKKANUM



Við hjá 365 leggjum metnað í að þú njótir fyrsta flokks skemmtunar á sem bestan hátt. Með **365 sjónvarp á Apple TV** færðu meiri hraða, skarpari mynd og enn betra viðmót í sjónvarpi framtíðarinnar.

Nú getur þú fengið þér Apple TV 4 með áskrift að efni frá 365 og sparað tugi þúsunda því við bjóðum þér **Apple TV á 0 krónur með 12 mánaða áskrift** að Sportpakkanum.

Nánar á 365.is eða í síma 1817.

VALITOR



Tryggðu þér áskrift á aðeins **399 kr. á dag***
11.990 kr. á mánuði

SPORT BESTA SÆTIB

SÍMI 1817 | 365.IS | 365

*miðað við 12 mánaða bindingu



Enska úrvalsdeildin

Úrslit 4. umferðar 2017-18

Man. City - Liverpool 5-0

1-0 Sergio Agüero (24.), 2-0 Gabriel Jesus (45+6.), 3-0 Jesus (53.), 4-0 Leroy Sané (77.), 5-0 Sané (90+1.).

Arsenal - Bournemouth 3-0

1-0 Danny Welbeck (6.), 2-0 Alexandre Lacazette (27.), 3-0 Welbeck (50.).

Leicester - Chelsea 1-2

0-1 Álvaro Morata (41.), 0-2 N'Golo Kanté (50.), 1-2 Jamie Vardy (62.).

Brighton - West Brom 3-1

1-0 Pascal Gross (45.), 2-0 Gross (48.), 3-0 Tomer Hemed (63.), 3-1 J. Morrison (77.).

Everton - Tottenham 0-3

0-1 Harry Kane (28.), 0-2 Christian Eriksen (42.), 0-3 Kane (46.).

S'ton - Watford 0-2

0-1 Abdoulaye Doucouré (38.), 0-2 Daryl Janmaat (66.).

Stoke - Man. Utd. 2-2

1-0 Eric Maxim Choupo-Moting (43.), 1-1 Marcus Rashford (45+1.), 1-2 Romelu Lukaku (57.), 2-2 Choupo-Moting (63.).

Burnley - C. Palace 1-0

1-0 Chris Wood (3.).

Swansea - Newcastle 0-1

0-1 Jamaal Lascelles (76.).

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Man. Utd.	4	3	1	0	12-2	10
Man. City	4	3	1	0	10-2	10
Chelsea	4	3	0	1	8-5	9
Watford	4	2	2	0	7-3	8
Tottenham	4	2	1	1	7-3	7
Huddersf.	3	2	1	0	4-0	7
Burnley	4	2	1	1	5-4	7
Liverpool	4	2	1	1	8-8	7
West Brom	4	2	1	1	4-4	7
Newcastle	4	2	0	2	4-3	6
Arsenal	4	2	0	2	7-8	6
Stoke	4	1	2	1	4-4	5
S'ton	4	1	2	1	3-4	5
Brighton	4	1	1	2	3-5	4
Swansea	4	1	1	2	2-5	4
Everton	4	1	1	2	2-6	4
Leicester	4	1	0	3	6-8	3
B'mouth	4	0	0	4	1-8	0
C. Palace	4	0	0	4	0-7	0
West Ham	3	0	0	3	2-10	0

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Everton
Gylfi Þór Sigurðsson
Lék allan leikinn fyrir Everton sem steinlá á heimavelli, 0-3, fyrir Tottenham. Everton er með fjögur stig eftir fjóra leiki.



Burnley
Jóhann Berg Guðm.
Var í byrjunarliði Burnley og lék allan leikinn þegar liðið vann 1-0 sigur á Crystal Palace á heimavelli sínum.



Cardiff City
Aron Einar Gunnarsson
Lék allan leikinn fyrir Cardiff sem gerði 1-1 jafntefli við Fulham á útivelli.



Reading
Jón Daði Böðvarsson
Var í byrjunarliði Reading og lék fyrstu 77 mínúturnar í 0-1 tapi fyrir Bristol City.



Aston Villa
Birkir Bjarnason
Var ónotaður varamaður þegar Aston Villa gerði markalaust jafntefli við Brentford.



Bristol City
Hörður B. Magnússon
Sat allan tímann á bekknum þegar Bristol bar sigurð af Reading á útivelli.



Góðan daginn, Jesus hér. Get ég aðstoðað? Gabriel Jesus fagnar öðru tveggja marka sinna í 5-0 stórsigri Manchester City á Liverpool um helgina. City er í 2. sæti ensku úrvalsdeildarinnar.

Breiðir út fagnaðararindið í Man

Brasiliski framherjinn Gabriel Jesus heldur áfram að blómstra í liði Manchester City og skoraði tvö mörk í stórsigri á Liverpool um helgina.

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin
Manchester City tók Liverpool í bakarið á Etihad. Rauða spjaldið sem Sadio Mané fékk hafði vissulega mikið að segja en City sýndi enga miskunn manni fleiri og hélt áfram að sækja þótt úrslitin væru löngu ráðin.



Hvað kom á óvart?
Brighton vann sinn fyrsta sigur í efstu deild síðan 1983 þegar liðið lagði ósigraða West Brom-menn örugglega að velli. Sterkur sigur hjá strákunum hans Chris Houghton og gefur þeim byr undir báða vængi í baráttunni sem fram undan er.



Mestu vonbrigðin
Liverpool byrjaði stórleikinn gegn City vel en var refsað fyrir einbeitingarleysi í vörninni um miðjan fyrri hálfleik þegar Sergio Agüero kom heimamönnum yfir. Eftir rauða spjaldið fór allt til fjadans hjá Liverpool. Vörnirnar hjá Liverpool og hriplek og réð ekkert við spræka sóknarmann City. Liverpool hefur fengið á sig átta mörk í fyrstu fjórum leikjum tímabilsins.



Leikmaður helgarinnar

Eftir þrjá leiki án þess að vinna og skora kom fyrsti sigur Brighton á laugardaginn. Nýliðarnir unnu þá 3-1 sigur á West Brom á heimavelli.

Það stefndi allt í markalausan fyrri hálfleik áður en Pascal Gross skoraði fyrsta markið á 45. mínútu. Þetta var ekki bara fyrsta mark Brighton á tímabilinu, heldur fyrsta mark Mávana í efstu deild í 34 ár. Gross bætti öðru marki við 48. mínútu og hann lagði svo þriðja mark Brighton upp fyrir Tomer Hemed. James Morrison minnkaði muninn fyrir West Brom en það breytti engu um úrslit leiksins.

Brighton keypti hinn 26 ára gamla Gross frá Ingolstadt fyrir 2,7 milljónir punda í sumar. Ingolstadt féll úr þýsku úrvalsdeildinni í fyrri en þrátt fyrir það átti Gross gott tímabil. Hann skoraði fimm mörk, gaf fjórar stoðsendingar og bjó til flest færi allra leikmanna deildarinnar, eða 95 talsins. -**ÍPS**



legum og situr í 2. sæti ensku úrvalsdeildarinnar, með jafn mörg stig og topplið Manchester United sem er með hagstæðari markatölu.

Jesus og Agüero voru báðir á skotskónum í 5-0 stórsigrinum á Liverpool á laugardaginn. Rauði herinn byrjaði leikinn af krafti og var sterkari aðilinn fram að fyrsta markinu sem Agüero skoraði eftir stungusendingu frá Kevin De Bruyne sem átti frábæran leik í liði City.

Á 37. mínútu breyttist leikurinn þegar Sadio Mané var rekinn út af fyrir að sparka í andlit á Ederson, markverði City. Skiptar skoðanir

voru á rauða spjaldinu en líklega átti Jon Moss engra annarra kosta vól en að senda Senegalann í sturtu.

Einum færri var róður Liverpoolmanna þungur. Jesus kom City í 2-0 með skalla eftir fyrirgjöf De Bruynes í uppbótartíma fyrri hálfleiks og á 53. mínútu skoraði hann sitt annað mark og þriðja mark City eftir sendingu frá Agüero. Leroy Sané, sem kom inn á fyrir Jesus á 57. mínútu, bætti svo tveimur mörkum við áður en yfir lauk. Lokatölur 5-0, City í vil. Þetta er jöfnun á stærsta tapi Jürgen Klopp á stjórnarferlinum og jafnframt stærsti sigur City á



Ólafía Þórunn er í góðum gir þessa dagana. NORDICPHOTOS/GETTY

BESTI ÁRANGUR ÓLAFÍU

GOLF Ólafía Þórunn Kristinsdóttir náði sínum besta árangri á LPGA-mótaröðinni þegar hún endaði í 4. sæti Indy Women in Tech-mótsins í Indianapolis sem kláraðist á laugardaginn.

Ólafía lék hringina þrjá á 13 höggum undir pari. Hún var einu höggi á eftir Minjee Lee í 3. sætinu og tveimur höggum á eftir Lydiu Ko. Lexi Thompson varð hlutskörpust á 19 höggum undir pari.

Ólafía lék lokahringinn á laugardaginn á fjórum höggum undir pari. Hún setti punktinn yfir í-ið með því að fá örn á lokaholunni.

„Ég reyndi að gera hlutina einfalt, völlumur hentaði mér vel, ég var að slá vel, koma mér í færi og þúttin voru að falla,“ sagði Ólafía í samtali við íþróttadeild í gær.

„Það var auðvitað frábært að sjá það detta, ég var búin að vera nálægt því að setja nokkur innáhögg niður og það datt loksins þarna,“ sagði Ólafía um örninn sem hún fékk á 18. holu.

Ólafía fékk 10,8 milljónir króna fyrir að enda í 4. sæti á mótinu í Indianapolis og meira en tvöfaldaði heildarverðlaunafé sitt í ár. Hún hefur alls fengið 18,5 milljónir króna í verðlaunafé á LPGA-mótaröðinni í ár.

Það er ekki nóg með að Ólafía hafi fengið rúmar 10 milljónir fyrir frammistöðuna í Indianapolis heldur stökk hún upp um 39 sæti á peningalista LPGA-mótaröðinnar; úr 106. sæti í það 67.

Hundrað efstu kylfingarnir fá keppnisrétt á LPGA-mótaröðinni á næsta ári. Það þarf því ansi mikið að gerast til að Ólafía verði

39

eru sætin sem Ólafía Þórunn Kristinsdóttir fór upp um á peningalista LPGA-mótaröðinnar í golfi fyrir frammistöðu sína á Indy Women in Tech-mótinu.

ekki aftur með á LPGA-mótaröðinni árið 2018.

Ólafía á einnig góða möguleika á að vera meðal 80 tekjuhæstu kylfinganna á LPGA-mótaröðinni í ár. Þeir komast í efsta þrep forgangslistans á mótaröðinni.

„Það er ekki bara að ná meðal hundrað efstu, ef maður er meðal efstu 80 kylfinganna færðu meira val um hvaða mótum þú tekur þátt á. Þá fæ ég þátttökurétt á öðrum mótum þar sem það er enginn niðurskurður sem er bara frábært,“ sagði Ólafía.

Hún fær ekki langan tíma til að fagna árangrinum. Um næstu helgi tekur hún þátt á Evian-mótinu, síðasta risamóti ársins á LPGA-mótaröðinni.

„Þetta veitir mér sjálfstraust fyrir mótið, ég hef spilað völlum sem Evian-mótið er á áður svo ég kannast við hann og það hjálpar mér vonandi. Ég lék þarna í úrtökumóti á síðasta ári og það hjálpar við undirbúninginn,“ sagði Ólafía sem hefur þegar keppt á tveimur risamótum í ár. – ips

MARKAHÆSTUR Í ÞÝSKALANDI

FÓTBOLTI Alfreð Finnbogason skoraði öll þrjú mörk Augsburg í 3-0 sigri á Köln á heimavelli í þýsku úrvalsdeildinni á laugardaginn.

Alfreð varð þar með þriðji Íslendingurinn sem afrekar það að skora þrennu í efstu deild í Þýskalandi. Atli Eðvaldsson skoraði öll fimm mörk Fortuna Düsseldorf í 5-1 sigri á Frankfurt í 1983 og Eyjólfur Sverrisson skoraði þrennu í 7-0 sigri Stuttgart á Borussia Dortmund 1991.

Alfreð skoraði með hægri og vinstri fæti og með skalla; svokölluð fullkomin þrenna hjá

landslíðsmanninum.

Alfreð skoraði einnig í 2-2 jafntefli Augsburg og Borussia Mönchengladbach í síðustu umferð. Hann er því kominn með fjögur mörk á tímabilinu og er markahæstur í þýsku deildinni.

Augsburg er með fjögur stig eftir fyrstu þrjár umferðirnar í þýsku deildinni.

Alfreð kom til Augsburg í byrjun árs 2016. Hann hefur núna skorað 14 mörk í 30 leikjum fyrir Augsburg í þýsku deildinni.

– ips



Manchester

innum á Liverpool um helgina.

» Gabriel Jesus hefur komið með beinum hætti að 14 mörkum í 12 byrjunarliðsleikjum með Manchester City í ensku úrvalsdeildinni. Jesus hefur skorað 10 mörk og gefið fjórar stoðsendingar.

Liverpool síðan 1925.

Jesus og Agüero virðast alltaf ná betur og betur saman og það eru vöndar fréttir fyrir andstæðinga City sem virðist vera með heilsteyparta lið en á síðasta tímabili. Byrjunin hefur verið góð og það eru jákvæð teikn á lofti á Etihad. En City byrjaði síðasta tímabil líka frábærlega svo stuðningsmenn liðsins geta ekki farið að fagna of snemma.

Hinn tvítugi Jesus, sem er mjög trúður og á að hafa valið treyjunúmerið 33 til að heiðra nafna sinn sem var krossfestur 33 ára gamall, er einnig lykilmáður í brasilíska landsliðinu.

Jesus hefur skorað fimm mörk í níu landsleikjum, auk þess sem hann skoraði þrjú mörk í sex leikjum þegar Brasilía varð Ólympíumeistari á heimavelli í fyrra. Þessi skemmtilegi leikmaður verður væntanlega í stóru hlutverki á HM í Rússlandi þar sem Brassar ætla að binda enda á 16 ára bið eftir heimsmeistaratitli. ingvithor@365.is



Álgluggar og hurðir

CE - merkt framleiðsla

- Íslensk framleiðsla, framleitt af IDEX álgluggum ehf.
- Hágæða álprófilkerfi frá Schüco
- Schüco tryggir lausnir og gæði
- Þekking og þjónusta
- Áralöng reynsla

Fjölbreytilegt útlit hentar mismunandi tegundum bygginga

IDEX

idex.is - sími 412 1700
framl.- sölu- og þjónustuaðili Schüco á Íslandi

SCHÜCO

- þegar gæðin skipta máli

Þú sendir hafa lifað án ástar.
Ekki einn án vatns.
REYKJAVIK RAINCOATS
epal ÚTSÖLUSTADIR: HÖRPU / LAUGAVEGI
REYKJAVIK RAINCOATS - HVERFISGÖTU 82
WWW.REYKJAVIKRAINCOATS.COM - SÍMI: 571 1177

Blekhyllki.is



Blekhyllki.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind



Frída Rut Heimisdóttir
Hárgreiðslumeistari

Veldu með hjartanu 100% vegan hárvörur frá Maria Nila. Head & Hair Heal verndar lit hársins, örvar hárvöxt og vinnur á móti hárlösi, þurrur hársverði og flösu ásamt því að vera bólgyeyðandi. Sjampóið og hárnæringin eru hönnuð til daglegra nota fyrir alla.

Maskan má nota 1-2 í viku. Allar vörurnar í línunni innihalda vegan innihaldsefni, en hvorki súlföt, paraben né aðra ofnæmisvalda.



www.regalo.is
REGISTERED WITH LEAPING BUNNY | PETA | VEGAN SOCIETY

maria nila
STOCKHOLM



Regalofagmenn f Regalo ehf Iceland

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1755 Mikill jarðskjálfti verður á Norðurlandi með skriðuföllum og sprungumyndunum. Hús falla á Húsavík og Tjörnesi og tveir bátar farast í flóðbylgju frá skjálftanum.

1953 Fjórða ríkisstjórn Ólafs Thors tekur við völdum og situr í þrjú ár.

1971 Þórunn Hrefna Sigurjónsdóttir bókmenntafræðingur fæðist.

1973 Herinn undir forystu Augustos Pinochet herforingja rænir völdum í Chile með leynilegum stuðningi Bandaríkjanna.

1976 Farþegaþota frá TWA, sem hafði verið rænt, hefur viðkomu á Keflavíkurflugvelli til að taka eldsneyti. Vélin stóð við í tvær klukkustundir, en fór síðan til Parísar, þar sem ræningjarnir gáfust upp.

1976 Fjölbrautaskóli Suðurnesja er settur í fyrsta skipti.

2001 Hryðjuverkaárás er gerð í Bandaríkjunum.



Þórunn Hrefna Sigurjónsdóttir, rithöfundur og bókmenntafræðingur, á afmæli í dag.



Gert er ráð fyrir 25 manns á námskeiði eins og því sem hefst í dag. Þar lærir fólk meðal annars hjartahnoð.

Þúsundir læra skyndihjálp á vegum Rauða krossins

Árlega fara þúsundir manna á skyndihjálparnámskeið. Hægt er að fá námskeið metin í framhaldsskóla og á meiraprófi. Mikilvægt að rifja upp þekkinguna reglulega. Dæmi um að námskeið séu gefin í jólagjöf. Rauði krossinn mælir með notkun skyndihjálparapps.

Ætla má að sex til sjö þúsund manns sækja skyndihjálparnámskeið Rauða krossins á hverju ári, segir Guðlaug K. Jónsdóttir verkefnastjóri. Almenn vitneskja um skyndihjálparnámskeiðin séu haldin af deildum Rauða krossins út um allt land.

„Það verður alltaf mikil vitundarvakning þegar slys verða í nærumhverfinu. Ef það verða slys á vinnustað eða einhver nákominn fær hjartaáfall. Saumaklúbbar fá námskeið og/eða vinahópar og þá er þetta haft í heimahúsi,“ segir Guðlaug. Hún segir líka dæmi um að ömmur og afar hafi keypt námskeið fyrir fjölskyldu sína og jafnvel gefið í jólagjöf.

Einnig eru dæmi um að vinnustaðir haldi slík námskeið. Þá er námskeiðið

●● **Það verður alltaf mikil vitundarvakning þegar slys verða í nærumhverfinu. Ef það verða slys á vinnustað eða einhver nákominn fær hjartaáfall.**

Guðlaug K. Jónsdóttir, verkefnastjóri hjá Rauða krossinum

haldið á forsendum hvers vinnustaðar, með tímasetningu sem hentar hverjum vinnustað.

Rauði krossinn heldur tólf tíma námskeið einu sinni í mánuði, en síðan eru fjögurra tíma námskeið inni á milli. Í dag mun fyrsta tólf tíma námskeiðið fara af stað að loknu sumarhléi. „Tólf tíma námskeið gefa einingar í framhaldsskóla og fyrir meiraprófið,“ útskýrir Guðlaug.

Hún segir að Rauði krossinn mæli með því að fólk fari á námskeið á tveggja ára fresti. „Skirteini og viðurkenningar gilda bara í tvö ár og það er ýmislegt sem breytist og fennir yfir sem maður lærir. Inni á vefsíðunni okkar er hægt að taka létt skyndihjálparpróf til að fólk geti séð hvar það stendur. Svo mælum við líka með því að fólk hlaði í símann sinn skyndihjálparappinnu. Það er hægt að opna það hvar sem er þó að þú sért ekki nettengdur,“ segir Guðlaug. Þar eru leiðbeiningar um hvað fólk á að gera við bruna og hvað á að gera vegna flogaveiki og annars slíks. „Þar geturðu líka tekið próf og annað,“ útskýrir Guðlaug.

Fólk getur skráð sig á skyndihjálparnámskeið á vef Rauða krossins en námskeiðið sem hefst í kvöld er fullt. Miðað er við að 25 manns séu á hverju námskeiði. jonhakon@frettabladid.is



Þann 11. september 2001 var tveimur breiðþotum flogið á Tvíburaturnana í New York. Hryðjuverkasamtökin al-Kaída lýstu ábyrgðinni á hendur sér. NORDICPHOTOS/GETTY

ÞETTA GERÐIST 2003: ANNA LINDH DEYR AF SÁRUM SÍNUM

Anna Lindh, þáverandi utanríkisráðherra Svíþjóðar, lést þennan dag árið 2003 eftir að hafa verið stungin með hnifi þar sem hún var stöð í verslunarmiðstöð daginn áður. Anna var fædd 19. júní 1957 og hefði því orðið sextug í sumar. Anna Lindh var alla tíð vinsæll stjórnmálamaður og hafði áhuga á stjórnmálum allt frá því í bernsku.

Hún tók sæti á sænska þinginu árið 1982 og sat þar til ársins 1985. Síðan tók hún aftur sæti á þinginu árið 1998 og sat þar til dauðadags árið 2003.

Hún varð utanríkisráðherra í ríkisstjórn Görans Persson árið 1998. Á alfræðivefnum Wikipedia kemur fram að hún hafi verið mikill talsmaður alþjóðasamvinnu í gegnum Sameinuðu

þjóðirnar og Evrópusambandið. Anna Lindh var myrt þegar hún var að kaupa föt í Nordiska Kompaniet í miðborg Stokkhólms. Hún hefði átt að koma fram í sjónvarpskappræðum síðar um kvöldið þar sem tekist var á um hvort Svíar ættu að taka upp evruna. Hún var stungin í brjostið, magann og hendurnar.

Wikipedia segir að Anna hafi ekki notið verndar lífvarða þegar atvikið varð. Það var harðlega gagnrýnt enda höfðu þá liðið einungis 17 ár frá því að fyrrverandi forsætisráðherra Svía, Olof Palme, var skotin til bana.

Mijailo Mijailović, sem er af serbneskum uppruna, var dæmdur í hæstarétti í Svíþjóð fyrir morðið og afplánar

nú lífstíðardóm. Hann krafðist þess að fá að afplána fangelsisdóm sinn í Serbíu, en sænsk fangelsisfyrirvöld höfnuðu beiðni hans þar um, eftir að hafa fengið þau svör frá Serbíu að hugsanlegt væri að fangelsisrefsing hans yrði stýtt þar.

Tæpum fimm árum eftir að Anna Lindh lést var geðsjúkur maður, vopnaður hnifi og hamri, handtekinn fyrir utan heimili Monu Sahlin, formanns sænska Sósíaldemókrataflokksins, í bænum Nacka fyrir utan Stokkhólm.

Maðurinn sem var 42 ára hafði hug á að ræða við Sahlin. Það voru starfsmenn sænsku leyniþjónustunnar sem voru í staddir í nágrenni hússins sem handtóku og afvopnuðu manninn.



Anna Lindh var vinsæll stjórnmálamaður. Hún var utanríkisráðherra í stjórn Görans Persson.

NORDICPHOTOS/AFP

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

RÝMINGARSALA

BONUS
Smáratorgi

30%
afsláttur

Aðeins í dag!
- Allt á að seljast -

Rýmum fyrir stærri og endurbættri verslun

Við stækkum og endurbætum verslun okkar við Smáratorg.

Verslunin verður lokuð á meðan framkvæmdum stendur.

RÝMINGARSALA

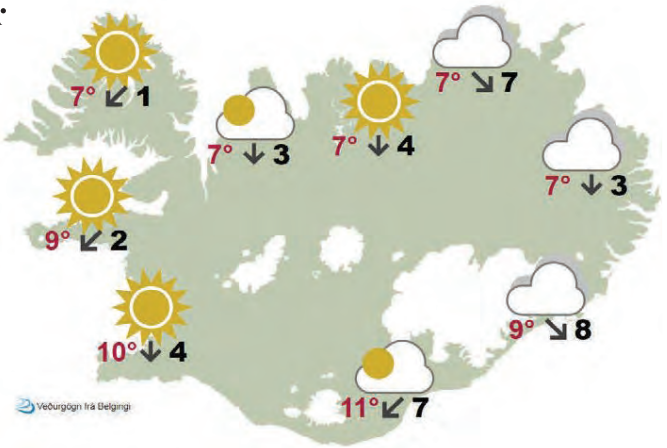
BONUS

**EKKERT
BRUÐL**

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Norðvestan-strekkingur austan til í dag, en annars norðankaldi. Lægir um kvöldið. Dáltil rigning norðan- og austanlands, en bjart með köflum annars staðar. Milt veður.



Þriðjudagur



Miðvikudagur



LÉTT

	5		3				1
		3	6	1		2	9
7			8				
4		7			6		
3				4		1	
	1		2	3	4		5
5	7					2	8
	8	2	1	7		5	
		4					

MIDLUNGS

			8	4				
3				5			9	
	7	8	9					5
		9	2		6	1		
		3				2	7	
	1		7	9	4			
		7	1		3	8		
			3	9		6		
				8	1			

PUNG

		5		6	7			
1	2	9		7			8	
								9
	3					4		
		6				9	5	
8	7		1		3			
	4		2	9		6		
9	1	5					4	
								8

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- atлага
 - frá
 - þrá
 - frjó
 - nesoddi
 - verkfæri
 - glæpafélag
 - pot
 - svelg
 - efni
 - til
 - sáðjörð

- LÓDRÉTT**
- sléttur
 - holskrúfa
 - áköf þrá
 - skjön
 - athafnasemi
 - iðka
 - ái
 - eyðimörk
 - munda
 - tveir eins

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. áras, 6. af, 8. ósk, 9. free, 11. tá, 12. nafar, 14. málfa, 16. of, 17. iðka, 18. tau, 20. að, 21. akur. LÓDRÉTT: 1. jafn, 5. í, 6. ástríða, 5. ská, 7. framtak, 10. æfa, 13. afh, 15. auðn, 16. ota, 19. uu.

Skák Gunnar Björnsson

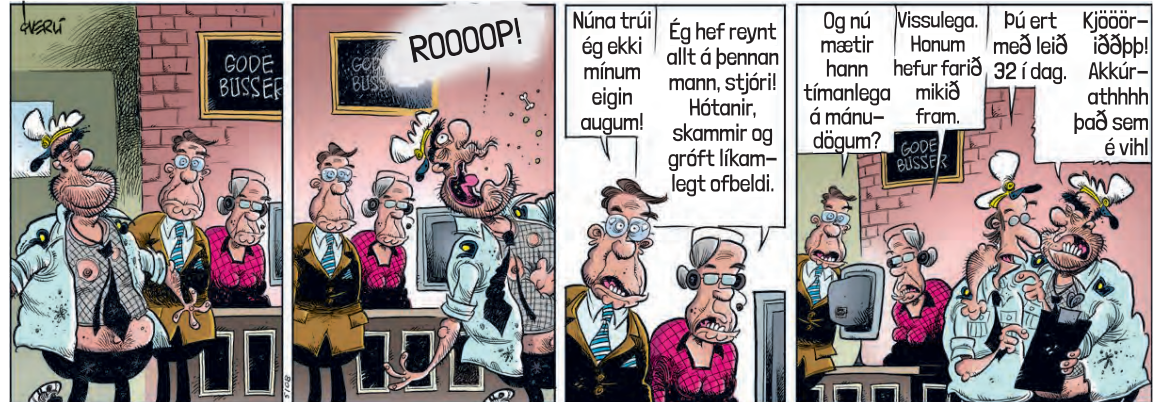
Bu Xiangzhi (2.710) átti leik gegn Magnusi Carlsen (2.822) á Heimsbikarmótinu í skák. Svartur á leik 15...Bxh3! 16. gxh3 Dxh3 17. Rf1?! (17. Df3 Bxh2+ 19. Kxh1 Bg3+ hefði verið öruggara og leitt til jafnteflis). 17... He8 18. d4 f5! Kínverjinn tefldi sóknina frábærlega og vann glæsilegan sigur. Lokin sjáum við á morgun. Carlsen er fallinn úr leik. www.skak.is: Óvæntir hlutir á Heimsbikarmóti.



2	8	1	5	7	3	9	1	6	4				
9	1	6	5	4	1	1	2	8	1	3	7		
7	3	1	4	6	8	1	9	5	1	1	2		
6	1	1	2	9	1	5	8	7	1	6	9		
8	1	4	7	2	1	3	1	6	1	5	9		
3	1	5	9	7	1	4	6	1	1	2	8		
1	1	7	8	3	1	6	1	4	2	1	9	5	
4	1	9	1	6	8	1	2	5	3	1	7	1	
5	1	2	1	3	1	1	9	1	7	1	4	1	8
5	1	2	1	3	1	1	9	1	7	1	4	1	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri nju reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Geljan



Barnalán



BRYGGJAN BRUGGHÚS
bistro & brewery

BRYGGJAN BRUGGHÚS * GRANDAGARÐI 8 101 REYKJAVÍK
456 4040 * WWW.BRYGGJANBRUGGHUS.IS

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

Fréttablaðið ... allt sem þú þarft

LAUGARÁS BÍÓ **5%** **mid.is**

KYNNIST VILTSTU FJÓLSKYLDUNNI Í HVERFINU

SONUR STÓRFÓTAR

SÝND KL. 6

UNDIR TRÉNU

SÝND KL. 6, 8, 10

LOGAN LUCKY

SÝND KL. 10.30

ATOMIC BLONDE

SÝND KL. 8

SAMBÍÓIN SAMbio.is

Úr smíðju Stephen King

SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN

Frábær ný mynd fyrir alla fjólskylduna. Sýnd með íslensku tali.

TOM CRUISE AMERICAN MADE

BASED ON A TRUE LIFE

GRÍN-SPENNUMYND ÁRSINS!

EVERYTHING, EVERYTHING

VENICE

ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI
IT KL. 6-8-9-10:50	IT KL. 5:15-8-10:45	IT KL. 8-10:10-10:50
IT VIP KL. 5-8-10:50	AMERICAN MADE KL. 5:30-8-10:30	SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN ÍSL TAL. KL. 5:50
SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN ÍSL TAL. KL. 5:50	SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN ÍSL TAL. KL. 5:40	EVERYTHING, EVERYTHING KL. 5:50-8
ONCE UPON A TIME IN VENICE KL. 10:10	EVERYTHING, EVERYTHING KL. 8	HITMAN'S BODYGUARD KL. 10:20
EVERYTHING, EVERYTHING KL. 8	HITMAN'S BODYGUARD KL. 8-10:30	DUNKIRK KL. 5:40-8
HITMAN'S BODYGUARD KL. 5:30-8-10:30	ANNABELLE: CREATION KL. 10:10	AKUREYRI
ANNABELLE: CREATION KL. 8-10:30	DUNKIRK KL. 5:40	IT KL. 8-10:50
STORKURINN RIKKI ÍSL TAL. KL. 6	KEFLAVÍK	SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN ÍSL TAL. KL. 5:50
BÍLAR 3 ÍSL TAL. 2D KL. 5:50	IT KL. 7:20-10:05	EVERYTHING, EVERYTHING KL. 5:50-8
	UNDIR TRÉNU KL. 8	HITMAN'S BODYGUARD KL. 10:10
	AMERICAN MADE KL. 10:05	

KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU



Alla mánudaga í vetur verður hádegishugleiðsla í Bókasafni Reykjanesbæjar. NORDICPHOTOS/GETTY

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

11. SEPTEMBER

Fyrirlestrar

Hvað? Konur og kvikmyndagerðarlist **Hvenær?** 19.00

Hvar? Gerðarsafni, Kópavogi Þátttakendur fjalla um reynslu sína og innsýn í heim kvikmynda-gerðarlistarinnar, möguleika og hindranir í kvikmyndagerðarlist til valdeflingar kvenna auk pall- borðs- og opinna umræðna. Í kjölfari verða sýndar stuttmyndir og dæmi úr kvikmyndum, m.a. tvær færeyskar stuttmyndir, valdar af Ingunni Olsen.

Hvað? Kynningarfundur / Samlestur á Dýrunum í Hálsaskógi **Hvenær?** 20.00

Hvar? Frumleikhúsið, Vesturbraut 17 Starfsemi Leikfélags Keflavíkur haustið 2017 er að hefjast. Leikfélag Keflavíkur ræð til sín Gunnar Helgason, til þess að leikstýra næsta verkefni félagsins. Ákveðið var að setja upp Dýrin í Hálsaskógi.

Hvað? Leiðin að árangri – fræðslufundur **Hvenær?** 16.30

Hvar? Parkinsonsamtökin, Hátún 10 Fræðslufundur hjá Parkinsonsamtökunum. Sigurður Sólvi Svavars-son, sjúkráþjálfari hjá Styrk, ætlar að fjalla um Parkinson Wellness Recovery – PWR! æfingakerfi en hann sótti námskeið í PWR! í Nor-egi í sumar.

Námskeið

Hvað? Andinn sópar hugann – námskeið í Zen hugleiðslu

Hvenær? 17.30 **Hvar?** Grensásvegi 8, 4. hæð Hugleiðslunámskeiðið Andinn sópar hugann er byrjendanámskeið í Zen hugleiðslu. Námskeiðið byggir á hljóðbókinni Breath Sweeps Mind eftir Jakusho Kwong Roshi. Leiðbeinendur á námskeiðinu verða þau Ástvaldur Zenki og Gyða Myoji, sem bæði hafa hlotið prestsvígslu hjá Jakusho Kwong-roshi, kennara Zen á Íslandi – Nátthaga, auk þess sem Ástvaldur Zenki gegnir stöðu kennara í Nátthaga. Námskeiðið hefst mánudaginn 11. september og er á mánudögum í fjórar vikur. Þátttökugjald er 15.000 kr. en námskeiðið er ókeypis fyrir þá sem greiða árgjald í Nátthaga.

Hvað? Djúpslökun og hugleiðsla **Hvenær?** 19.00 **Hvar?** Andartak jóga- og heilsustöð, Hamraborg 10, 3. hæð Átta vikna námskeið með áherslu á að endurnærast og kynnast töfraheimum hugleiðslu og kyrrð hugans. Námskeiðið hefst í dag og kennari er Guðrún Darshan. Á þessu námskeiði ætlum við að njóta þess að vera leidd inn í djúpa og endurnærandi slökun og gefum þannig líkamanum færi á að græða sig sjálfan og finna farveg fyrir orkuflæði þar sem stíflur hafa myndast. Verð er 19.500 krónur.

Uppákomur

Hvað? Marvel Pub quiz **Hvenær?** 21.00 **Hvar?** Bravó, Laugavegi 22 Pub quiz fyrir alla sem hafa áhuga á Marvel-myndum.

Hvað? Hugleiðsluhádeggi **Hvenær?** 12.15

Hvar? Bókasafni Reykjanesbæjar Alla mánudaga í vetur frá klukkan 12.15 til 12.30 verður boðið upp á Hugleiðsluhádeggi í Bókasafni Reykjanesbæjar. Hugleiðsluhádeggin fara fram á neðri hæð safnsins í vinnuherbergi sem nefnist Búrið. Þátttakendur þurfa ekkert að taka með sér en pullur og stólar verða á staðnum. Timarnir verða ýmist leiddir af Rannveigu Lilju Gardarsdóttur eða Önnu Margréti Ólafsdóttur sem báðar eru menntaðir jógakennarar.

Kvikmynd um Tom of Finland og teikningar hans til Íslands

Touko Valio Laaksonen, betur þekktur sem Tom of Finland, var finnskur listamaður þekktur fyrir samkynhneigða erótík og klám-fengnar teikningar af karlmannlegum mönnum. Sýningar á verkum hans hafa þegar farið sigurför um heiminn en von er á um 25 myndum til Íslands í tilefni Íslandsfrumsýningar á kvikmyndinni Tom of Finland.



Stilla úr myndinni Tom of Finland.

Kvikmyndin Tom of Finland segir sögu Laaksonen frá því hann kom aftur til Finnlands eftir stríðið en á þeim tíma var samkynhneigð ólögleg svo hann þurfti að fara afar leynt með kynni sín af öðrum karlmönnum. Hildur Guðnadóttir samdi tónlistina í myndinni en Ingvar Þórðarson og Sophie Mahlo, sem reka framleiðslufyrirtækið Neutrinos Production í Berlin, eru meðframleiðendur myndarinnar. Þá fer Þorsteinn Bachmann með eitt hlutverkanna. Myndin verður sýnd á RIFF, sem hefst 28. september og stendur til 11. október, og sömuleiðis 25 teikningar eftir hann.

Tom of Finland hefur þegar verið sýnd víðs vegar um heiminn og meðal annars á nokkrum af stærstu kvikmyndahátíðum heims, svo sem Berlinale og í Toronto. Þá var hún nýverið valin sem framlag Finnlands til Óskarverðlaunanna. – gha

Góða skemmtun í bíó

ALUPROF **GEZE**

Bjóðum upp á sjálfvirkan hurðaopnunarbúnað, hringhurðir, hurðir og gluggakerfi ásamt uppsetningu og viðhaldi á búnaði.

Áratuga reynsla.

Framúrskarandi fyrirtæki

JARN&GLER

Járn & Gler hf. • Skútuvogur 1h. Barkarvogsmegin 104 Reykjavík • S. 58 58 900 • www.jarngler.is

HEILSÁRS ÞJÓNUSTA

Öll garð- og vetrarþjónusta

...í áskrift

28 ára fyrirtæki

GARÐLIST ALHLÍÐA GARÐÞJÓNUSTA

Tunguhálsi 7 - 110 Reykjavík - 554-1989 - www.gardlist.is

BIO PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Kongens Nei 17:30
 BPM. (120 Beats Per Minute) 17:15
 Hunting Flies: Kvikmyndaaverðlaun Norðurlandaráðs 18:00
 The Square 20:00, 22:00
 Little Wing: Kvikmyndaaverðlaun Norðurlandaráðs 20:00
 Hjartasteinn: Kvikmyndaaverðlaun Norðurlandaráðs 20:00
 Out Of Thin Air 22:45
 The Limehouse Golem 22:30

THE SQUARE

BIO PARADIS

7.-13. september

DAGSKRÁ

Mánudagur



THE DEUCE

KL. 21.25

Það gekk heldur betur mikið á í uppgangi klámiðnaðarins í New York á áttunda áratugnum. Umtöluð og flott þáttaröð úr smiðju HBO með James Franco og Maggie Gyllenhaal í aðalhlutverkum.

MAGNAÐ
MÁNUDAGSKVÖLDFáðu þér áskrift á 365.is

365



I OWN AUSTRALIA'S BEST HOME

KL. 19.50

Frábærir þættir fyrir alla sem kunna að meta stórfenglega byggingarlist, nútímahönnun og innanhússarkitektúr sem á engan sinn líka.



VICE

KL. 22.50

Vandaður og áhugaverður fréttabáttur frá HBO þar sem rýnt er ofan í kjöllinn á ýmsum hitamálum um víða veröld.



MAD MAX: FURY ROAD

KL. 22.00

Hörkuspennandi mynd sem gerist eftir að heimurinn hefur gengið í gegnum mikla eyðileggingu. Aðalhlutverk leika Charlize Theron og Tom Hardy.



3

SLEEPY HOLLOW

KL. 22.45

Æsispennandi þáttur um Ichabod Crane sem á dularfullan hátt vaknar upp frá dauðum eftir rúm 220 ár í smábænum Sleepy Hollow.



STÖÐ 2

- 07.00 Simpson-fjölskyldan
- 07.20 Kalli kanína og félagar
- 07.45 The Middle
- 08.10 2 Broke Girls
- 08.35 Ellen
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.20 Sullivan & Son
- 10.40 Drop Dead Diva
- 11.20 The Last Man on Earth
- 11.40 Fresh off the Boat
- 12.05 Mannshvörf á Íslandi
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 So You Think You Can Dance
- 14.25 So You Think You Can Dance
- 15.50 Exodus. Our Journey to Europe
- 16.55 Bold and the Beautiful
- 17.20 Nágrannar
- 17.45 Ellen
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Ísland í dag
- 19.10 Sportpakinn
- 19.20 Fréttayfirlit og veður
- 19.25 The Mindy Project
- 19.50 I Own Australia's Best Home
- 20.40 Suits
- 21.25 The Deuce
- 22.50 Vice
- 23.25 Ballers
- 23.55 Empire
- 00.40 Eyewitness Magnaðir þættir byggðir á norsku spennu-þáttaröðinni Øyevitne. Tveir unglingsdrengir ákveða að hittast á laun á fáförnum stað en eiga fótum sínum fjör að launa þegar þeir verða vitni að glæp og komast sjálfir naumlega undan árasarmanninum. Þeir ákveða að hylma yfir glæpin svo launsamband þeirra verði ekki opinbert en sú ákvörðun mun hafa ófyrirséðar afleiðingar fyrir þá sem og rannsókn málsins.
- 01.20 Eyewitness
- 02.00 Eyewitness
- 02.45 Bones
- 03.30 Murder in the First
- 04.10 The Driftless Area
- 05.45 The Listener

STÖÐ 2 SPORT

- 07.00 Pepsímörkin 2017
- 08.30 Pepsí deild karla-ÍA - KA
- 10.10 Pepsí deild karla-Valur - Breiðablik
- 11.50 Pepsímörkin 2017
- 13.20 Síðustu 20
- 13.40 Real Madrid - Levante
- 15.20 Stjarnan - Selfoss
- 16.45 Football League Show 2017/18
- 17.15 Spænsku mörkin 2017/2018
- 17.45 Olís deild karla-Haukar - ÍR
- 19.45 Olís deild kvenna-Haukar - Valur
- 21.30 Seinni bylgjan - upphitunarþáttur
- 22.35 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
- 23.00 West Ham - Huddersfield
- 00.40 Haukar - ÍR

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.00 Burnley - Crystal Palace
- 08.40 Swansea - Newcastle
- 10.20 NFL 2017/2018
- 12.50 NFL 2017/2018
- 15.20 Manchester City - Liverpool
- 17.00 Messan
- 18.30 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
- 18.50 West Ham - Huddersfield
- 21.00 Swansea - Newcastle
- 22.40 Burnley - Crystal Palace
- 00.20 UFC 215. Johnson vs Borg
- 06.50 West Ham - Huddersfield

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

- 17.25 New Girl
- 17.50 Mike & Molly
- 18.15 The Big Bang Theory
- 18.35 Modern Family
- 19.00 Curb Your Enthusiasm
- 19.35 Who Do You Think You Are?
- 20.20 Grimm
- 21.05 The Originals
- 21.50 The Sopranos
- 22.45 Sleepy Hollow
- 23.30 Modern Family
- 23.55 Curb Your Enthusiasm
- 00.30 Who Do You Think You Are?
- 01.15 Grimm
- 02.00 The Vampire Diaries
- 02.45 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Hvellur keppnisbill
- 07.37 Ævintýraferðin
- 07.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 08.00 Kormákur
- 08.11 Zigby
- 08.25 Stóri og Litli
- 08.38 Brunabílarnir
- 09.00 Könnuðurinn Dóra
- 09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 09.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 10.00 Áfram Diego, áfram!
- 10.24 Svampur Sveinsson
- 10.49 Lalli
- 10.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.00 Strumparnir
- 11.25 Hvellur keppnisbill
- 11.37 Ævintýraferðin
- 11.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 12.00 Kormákur
- 12.12 Zigby
- 12.26 Stóri og Litli
- 12.39 Brunabílarnir
- 13.00 Könnuðurinn Dóra
- 13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 13.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 14.00 Áfram Diego, áfram!
- 14.24 Svampur Sveinsson
- 14.49 Lalli
- 14.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 15.00 Strumparnir
- 15.25 Hvellur keppnisbill
- 15.37 Ævintýraferðin
- 15.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 16.00 Tindur
- 16.11 Zigby
- 16.25 K3 (9 / 52)
- 16.38 Mæja býflugla
- 16.47 Stóri og Litli
- 17.00 Dóra könnuður
- 17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 17.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 18.00 Áfram Diego, áfram!
- 18.24 Svampur Sveinsson
- 18.49 Lalli
- 18.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 19.00 Töfralandið OZ

DODDI LITLI OG EYRNASTÓR

kl. 09.47, 13.47 og 17.47



GOLFSTÖÐIN

- 08.10 Omega European Masters
- 12.40 Indy Women in Tech
- 15.40 Golfing World 2017
- 16.30 Omega European Masters
- 21.00 Indy Women in Tech

STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.15 Yogi Bear
- 13.35 Ghostbusters
- 15.30 The Cobbler
- 17.05 Yogi Bear
- 18.25 Ghostbusters Ævintýraleg gamanmynd frá 2016 með Kristen Wiig, Melissu McCarthy, og fleiri frábærum leikurum. Þegar draugaplága fer að gera Manhattan-búum lífið leitt kemur það í hlut rithöfundanna Erinar og Abby að bregðast við og það fyrsta sem þær gera er að fá í lið með sér neðanjarðarjárnbrautarvörðinn Patty og kjarn-eðlisfræðinginn Jillian. Þær eiga í höggi við hinn illa púka Rowan sem fer m.a. létt með að yfirtaka líkama fólks sem lætur ekki að hans vilja.
- 20.20 The Cobbler
- 22.00 Mad Max. Fury Road
- 00.00 Maze Runner. The Scorch Trials
- 02.10 99 Homes
- 04.00 Mad Max. Fury Road

RÚV

- 16.30 Kiljan - Bókmenntahátíð í Reykjavík
- 17.05 Séra Brown
- 17.50 Tákn málsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Háværa ljónið Urri
- 18.11 Veistu hvað ég elska þig mikið
- 18.22 Skógargengið
- 18.33 Undraveröld Gúnda
- 18.46 Guli Jakinn
- 18.48 Kóðinn - Saga tölvunnar
- 18.50 Krakkafréttir
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós og Menningin
- 20.00 Out of Thin Air
- 21.30 Skröltormar
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Spilaborg
- 23.10 Ég er Ingrid
- 01.00 Kastljós og Menningin

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 90210
- 09.50 Psych
- 10.35 Síminn + Spotify
- 13.35 Dr. Phil
- 14.15 Rachel Allen's Everyday Kitchen
- 14.40 Doubt
- 15.25 The Great Indoors
- 15.50 Crazy Ex-Girlfriend
- 16.35 Everybody Loves Raymond
- 17.00 King of Queens
- 17.25 How I Met Your Mother
- 17.50 Dr. Phil
- 18.30 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
- 19.10 The Late Late Show with James Corden
- 19.50 Playing House
- 20.15 Million Dollar Listing
- 21.00 Taken
- 21.45 The Good Fight
- 22.30 Happyish
- 23.00 The Tonight Show starring Jimmy Fallon
- 23.40 The Late Late Show with James Corden
- 00.20 CSI
- 01.05 Hawaii Five-0
- 01.50 Star
- 02.35 Girlfriends' Guide to Divorce
- 03.20 Baskets
- 03.50 Taken
- 04.35 The Good Fight
- 05.20 Happyish

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

PANTABU EXTRA
FYRIR 30. SEPT.
OG FÁDU EITTVÁÐ ALVEG

Þú færð EXTRA búnað á nýjan
DACIA ef þú pantar fyrir 30. september



DACIA DUSTER

ÁREIÐANLEGUR - HAGSTÆTT VERÐ - ÖFLUGUR Í TORFÆRUM
SPARNEYTINN - HLAÐINN BÚNAÐI - GÓÐUR Í ENDURSÖLU



Verð:

3.450.000 kr.

Fjór hjóladrifinn, dísil,
með íslensku leiðsögukerfi
og 7 tommu snertiskjá.

Eyðsla í blönduðum akstri **5,3 L/100 km***

Hlaðinn staðalbúnaði m.a.: Bakskynjari, leðurstýri, hæðarstilling á stýri, loftkæling AC, útvarp-CD með 4 hátölurum, USB og MP3 tengi, Bluetooth handfrjáls símabúnaður, samlitir stuðarar og hurðarhúnar, litaðar rúður, svart „Compass“ tauáklæði, 1/3 - 2/3 niðurfellanleg aftursæti, hæðarstilling á ökumannssæti, geymsluhólf í framhurðum, kortavasar á framsætum, ABS-hemlakerfi, 6 loftpúðar, hæðarstilling á sætisbeltum, forstrekkjarar á sætisbeltum, ISOFIX barnastólafestingar, ESC stöðugleikastýring, fjarstýrðar hurðarlæsingar, barnalæsingar á afturhurðum, ræsivörn, varadekk, sex aðgerða aksturstölv, þokuljós að framan, rafknúnir speglar, dagljósabúnaður, aðgerðahnaappar í stýri, rafknúnar rúður, lesljós við framsæti.

EXTRA Þú færð EXTRA búnað á nýjan
Duster að verðmæti **200.000 kr.**

www.dacia.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Minningar Hollywood stjarnanna af 9/11



NÝTT BLAÐ HÓLF OG GÓLF BREIDD

Vinnur þú
100.000 kr.
inneign hjá Hólf & Gólf?

Taktu mynd af rými sem þarfnast yfirhalingar, hvort sem það er baðherbergi, stofa, eldhús eða annað.

Settu myndina á Instagram og merktu: #bykotrend

Föstudaginn 22. september verður heppinn vinningshafi dreginn úr pottinum.



Snapchat:
svartahvitu

Svana Lovisa Kristjánsdóttir hjá Svart á hvítu verður gestadómari og verður hægt að fylgjast með leiknum á www.trendnet.is/svartahvitu/ á facebook síðu BYKO og Instagram.

#bykotrend

HÓLF
& GÓLF

BYKO BREIDDINNI

Flest eigum við minningar um atburðina 11. september 2001 og það á líka við um fræga fólkið. Margar stjörnur voru staddar í New York á þessum örlagaríka degi og hafa deilt frásögn sinni með umheiminum.

Robert De Niro

Leikarinn var staddur í New York þegar turnarnir féllu. „Ég gekk út af fundi þegar turnarnir féllu. Svo fór ég heim og fylgdist með öllu saman út um gluggann. Ég var með kiki og myndbandsupptökuvél, þó að mig langaði ekki að taka þetta upp. Ég sá nokkra einstaklinga stökkva,“ sagði hann meðal annars í frásögn sem birtist á vefnum IMDb.com. „Þetta var allt svo óraunverulegt. Ég þurfti að fá staðfestingu [á að þetta væri að gerast] með því að horfa á fréttir á sama tíma.“



Jay-Z

Jay-Z gaf út eina bestu plötu sína, *The Blueprint*, 11. september 2001. Hann er mjög meðvitaður um að útgáfudagurinn hefur mikil áhrif á bæði móttökur sem og sögu plötunnar. Jay-Z var ekki staddur í New York borg þennan dag en atburðirnir höfðu þrátt fyrir það tölverð áhrif á hann, enda New York búi og fæddur og uppallinn í Brooklyn.

„Ég flaug til L.A. þar var ég að skjóta myndband við lagið mitt *Girls, Girls, Girls*. Ég gaf plötuna *The Blueprint* út sama dag, sjáðu til. Ég man eftir því að hafa vaknað í L.A. og ég hélt að allir væru eitthvað að grínast í mér, því ég trúði þessu engan veginn. Svo kveikti ég á sjónvarpinu og fyrir mér leit þetta út eins og eitthvað úr stórslysmynd,“ sagði Jay-Z í samtali við tónlistarvefinn *HiphopDX*.

Lady Gaga

Lady Gaga var stödd í New York borg þennan örlagaríka dag. Hún var í skólanum, en Gaga gekk í grunnskólann *the Covenant of the*

Sacred Heart, en þar er leikvöllur á þakinu svo hún gat séð flugvélnar skella á Tvíburaturnunum beint úr rennibrautinni. „Ég hef aldrei talað mikið um þennan atburð, en ég var í New York þann 11. september og sá turnana falla í hópi vinkvenna minna af þaki skólans míns. Borgin var bókstaflega þakin ösku,“ sagði Lady Gaga um þessa reynslu sína í viðtali við *Business Insider*.

Gwyneth Paltrow

Leikkonan upplifði sína eigin *Sliding Doors* stund þennan eftirminnilega dag. Hún var á leið úr jógatíma þegar Lara Lundstrom Clarke fór yfir götuna á rauðu ljósi. Paltrow stoppaði og beið eftir að Clarke færi yfir á meðan Clarke stoppaði líka og beið eftir að Paltrow færi yfir. Úr varð að enginn fór yfir götuna sem varð til þess að Clarke missti af lestinni sem hún ætlaði að taka í vinnuna. Vinnan hennar var á 77. hæð í *World Trade Center* og þegar hún kom upp úr lestinni var fyrri flugvélin að fljúga á turninn. Létust fjórir vinnufélagar hennar. Clarke skrifaði Paltrow um lífsreynslu sína og hefur sagt í viðtölum að þessi störukeppni við leikkonuna hafi breytt lífi sínu. Paltrow sagði svo frá þessari upplifun á kvikmyndahátíðinni í Feneýjum þar sem hún kynnti myndina *Contagion*. „Ég fæ enn gæsaáhönd við að hugsa um þetta,“ sagði stjarnan.



Paul McCartney

Tónlistarmaðurinn var í flugvél á JFK flugvelli þegar hann fékk fréttirnar. „Ég var á leiðinni til Englands. Við vorum að undirbúa okkur fyrir flugtak þegar flugmaðurinn tilkynnti okkur að við gætum ekki farið af stað,“ sagði hann í viðtali við *The Wrap*. „Út um gluggann á hægri hönd gátum við séð Tvíburaturnana.“ Það endaði með því að McCartney fór á hótél rétt fyrir utan New York og þar horfði hann á fréttirnar. Þessi lífsreynsla hafði mikil áhrif á McCartney og tók hann sig því til og stóð að fjárflyunartónleikum í október sama ár til styrktar aðstandendum þeirra sem létust í árásinni. Á tónleikumum söfnuðust 1,3 milljarðar króna.



Mark Wahlberg

Leikarinn Mark Wahlberg átti pantafar með nokkrum vinum sínum með vél *American Airlines* sem fór á norðurtturninn og Mohamed Atta flaug. Flugvélin fór af stað frá Logan flugvelli í Boston og var stefnan sett á Los Angeles. Þeir félagar hættu við flugið og fóru þess í stað til Kanada og þaðan til Los Angeles.

Wahlberg hefur oft talað um þessa reynslu sína og þurfti að biðjast afsökunar eitt sinn eftir að hann sagði að flugvélin hefði aldrei farið á turninn ef hann hefði verið um borð. „Ef ég hefði verið um borð hefði vélin verið öll í blóði áður en ég hefði sagt, ókei, við ætlum að lenda flugvélinni á öruggum stað. Hafði engar áhyggjur,“ sagði kappinn í viðtali við *Men's Journal*.

Hann viðurkenndi síðar að orðin hefðu verið fáránleg og óábyrg. „Ég bið fjölskyldur þeirra sem fórust með vélinni innilegra afsökunar. Þessi orð mín voru heimskuleg,“ sagði Wahlberg.

Þess má geta að hann og grínistinn Seth MacFarlane unnu síðar saman að myndinni *Ted* en MacFarlane átti bókað far með sömu vél en missti af henni því hann hafði fengið sér í glas daginn áður. Hann svaf því yfir sig og mætti 10 mínútum eftir að hliðinu var lokað.

EINN VINSÆLASTI JEPPLINGURINN Á ÍSLANDI

KIA SPORTAGE EX 4WD

NÝIR - SJÁLFSKIPTIR - DÍSEL



Mjög vel útbúnir bílar

- ✓ 19" álfelgur
- ✓ Opnanlegt glerþak með rafdrifinni gardínu
- ✓ Íslenskt leiðsögukerfi
- ✓ 7" snertiskjár
- ✓ Bakkmyndavél
- ✓ Bluetooth
- ✓ Margt fleira...

VERÐ KR.
5.380
ÞÚSUND

Skoðum með uppítöku
á öllum tegundum bifreiða

Komið og reynsluakið

Bílar í ábyrgð - Allt að 90% lánamöguleiki - Til í ýmsum litum - Góð endursala

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan


kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

STÓRA BÍLASALAN

Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

DORMA KYNNIR

SIMBA®



Eftir áralanga þróun og prófanir höfum við náð markmiði okkar.

Við höfum búið til eina þrouðustu dýnu heims

Simba tvinndýnan er gerð úr einstakri samsetningu 2500 keilulaga gorma og móttækilegs minnissvamps.

Fáðu betri svefn

– sama hvert svefnmynstur þitt er.

Simba dýnurnar eru fáanlegar í eftirtöldum stærðum

90 x 200 cm	74.990 kr.
120 x 200 cm	89.990 kr.
140 x 200 cm	99.900 kr.
160 x 200 cm	114.990 kr.
180 x 200 cm	129.900 kr.



Komdu og kynntu þér Simba í næstu Dormaverslun eða á www.simbasleep.is

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10–18
Laugardaga kl. 11–17
Sunnudaga kl. 13–17 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtgöðrum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn ræstast



Fjöltnisvegur 11 er glæsilegt hús, alls 433,4 m², 13 herbergja einbýlishús.

Athafnamenn ólmir í Fjöltnisveg

Eitt þekktasta hús Þingholtanna er komið á sölu og fasteignamatið er 156 milljónir. Nú biða eftir laust margir spenntir eftir að sjá hver næsti eigandi verður en hingað til hafa forstjórar og viðskiptamenn verið ólmir í þessa flottu eign.



Eldhúsið er glæsilegt og þar hefur ekkert verið til sparað til að geta gert sunnudagslærið sem allra best. MYND/FASTEIGNASALAN TRAUSTI

Það er töluverður áhugi á þessu húsi og margar fyrirspurnir,“ segir Kristján Baldursson, hdl. og löggiltur fasteignasali, en hann hefur fengið Fjöltnisveg 11 til sölu.

Húsið er eitt þekktasta hús Reykjavíkur enda hafa margir þjóðþekktir einstaklingar hreiðrað þar um sig. Skúli Mogensen átti það áður en hann flutti til Kanada. Skúli seldi athafnamanninum Boga Pálssyni það sem seldi það til Guðmundar í Brimi sem seldi Hannesi Smárasyni húsið. Guðmundur keypti það svo aftur af þrotabúi félagsins Fjöltnisvegur 9 ehf. sem átti Fjöltnisveg 11. Hannes átti húsið við hliðina og tengdi þau saman.

Reyndar hafa Guðmundur og Skúli tvisvar átt húsið en núverandi eigendur keyptu það af félagi Skúla.

Kristján segir að algengur tími fyrir svona dýra eign að seljast sé ekki ýkja langur. Markaðurinn fyrir stórar og dýrar eignir sé í ágætis blóma. „Það er talsverður áhugi þessa dagana á stærri eignum. Það eru

Fyrri eigendur Fjöltnisvegs 11

- Ludwig H. Siemsen, stórkaupmaður
- Skúli Mogensen, eigandi WOW
- Bogi Pálsson, athafnamaður
- Guðmundur Kristjánsson, eigandi Brims
- Hannes Smárasyn, athafnamaður

um tvær vikur síðan húsið kom til okkar í sölumæferð og töluverður áhugi. Það gengur alveg ágætlega að selja þessar stærri eignir. Það er ágætismarkaður fyrir þær og staðan nokkuð góð. Þær fara tiltölulega hratt og örugglega,“ segir Kristján en hann er nýbúinn að ganga frá sölunni á Laugarásvegi 60 þar sem ásett verð var 110 milljónir. Sú eign var fjórar til sex vikur í sölumæferð.

„Það hefur auðvitað aðeins hægst á eins og maður hefur lesið um og má segja að markaðurinn sé að ná jafnvægi. Það er ekkert óeðlilegt að það taki viku til mánuð að selja fasteign. Það er skortur á fasteignum og allt það en fólk vill kaupa fasteignir sem eru í lagi og á góðu verði,“ segir Kristján. **benedikt-boas@365.is**



Skúli Mogensen

Bogi Pálsson

Guðmundur Kristjánsson

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrónnar Helgason hroonnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Nýr Golf með frítt íslenskt eldsneyti.



Skiptu yfir í metan, græna íslenska orku.

Þegar þú kaupir Golf færðu eldsneytið frítt í heilt ár.* Golf Metan kemur bæði með metantanki og stórum bensintanki sem gerir drægnina óvenju mikla. Þú finnur sex metanstöðvar í Reykjavík og eina á Akureyri – og það er bæði auðvelt og hagkvæmt að dæla metani á bílinn. Skiptu um gír í orkumálum og gerðu árið að metanári á nýjum Golf.

Verð frá aðeins **3.150.000 kr.**

Við látum framtíðina rætast.



**Vistvænn orkugjafi,
enginn útblástur!**



Volkswagen

BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur



Skaðvaldurinn

Klukkan er rétt skriðin yfir miðnætti. Ég stend við fari-band á flugvelli í Evrópu og bíð eftir töskunni minni. Það liður ekki langur tími þar til við heyrum örvæntingarfull óp og köll. Íslenskur karlmaður er að ganga í skrokk á eiginkonu sinni og ferðafélagar snúa manninn niður þar til öryggisverðir flytja hann á brott. Í nokkurra metra radius við ofbeldismanninn liggja ótal litlar áfengisflöskur á víð og dreif.

Okkur sem urðum vitni að ofbeldinu leið bæði vel og illa. Vorum þakklát fyrir vinina sem vernduðu konuna en óttaslegin yfir því sem gæti gerst þegar enginn sæi til. Þessi tilfinning fylgdi okkur inn í friði okkar, þrátt fyrir að þekkjá þetta fólk ekki neitt.

En af hverju fær áfengi mann til að ganga í skrokk á eiginkonu sinni? Sökudólgurinn er etanol, sem finnst í öllum áfengum drykkjum. Flestir sem neyta áfengis tengja áfengi við slökun því etanol hægir á boðefnaskiptum í heilanum. Á sama tíma minnkar etanol dómgreind og athyglisgáfu, sem getur aukið árásarhneigð við minnsta tilefni. Vísindamenn hafa borið saman skaða sem hin ýmsu fíkniefni valda. Af 20 fíkniefnum sem skoðuð voru trónir áfengi á toppnum, með um fimmfalt meiri skaða fyrir samfélagið en tóbak.

Það er eðli okkar að vera annað um velferð annarra. Mikilvæg leið til að minnka vesöld í samfélaginu er að beita lögum, eins og áfengislögum, til að takmarka aðgengi. Ef við hins vegar aukum aðgengi erum við að senda þau skilaboð til samfélagsins að áfengi sé bara venjuleg neysluvara. Það að maður gangi í skrokk á konu sinni eftir áfengisneyslu er einungis brot af birtingarmynd þessa mesta skaðvalds sem sögur fara af.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ



Iceland

SÓLEY RÓS
RÆSTITÆKNIR

Sýningin sem sló í gegn á síðasta leikári snýr aftur!

Leikrit ársins 2017
Leikkona ársins í aðalhlutverki
Gríman, sviðslistaverðlaun

★★★★★

R.E. Pressan.is

TJARNARBIÓ

RISA

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍÐASTI DAGUR

LAUGARD. 16. SEPT.

(*Mikilvæg 12 mánaða vaxtalausn raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)

ÓTRÚLEG VERÐ!

12MÁN. VAXTALAUSAR GREIÐSLUR!

30% AFSLÁTTUR!

ROYAL CORINNA

Hágæða millistíft fimm svæða skipt heilsurúm með 4cm áföstum topp, millistífu pokagormakerfi, stífum kanti ásamt botni og fótum.

Stærð 153x200 sm

7.929 kr.* Á MÁNUÐI

Fullt verð 124.620 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 87.234 kr.

30% AFSLÁTTUR!

ROYAL LAYLA

Hágæða millistíft fimm svæða skipt heilsurúm með áföstum 10cm mjúkum topp, millistífu pokagormakerfi, stífum kanti ásamt botni og fótum.

Stærð 153x200 sm

10.921 kr.* Á MÁNUÐI

Fullt verð 174.780 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 121.926 kr.

50% AFSLÁTTUR!

KING KOIL
MORENA FIRM

Hágæða millistíft fimm svæða skipt Amerískt heilsurúm með millistífu pokagormakerfi, stífum topp og stífum kanti ásamt botni og fótum.

Stærð 153x203 sm

12.424 kr.* Á MÁNUÐI

Fullt verð 278.711 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 139.356 kr.

KING KOIL
LAGERHREINSUN!
Stök dýna í Queenstærð (153x203 cm)
AÐEINS 43.600 kr.

ARGHIII 110917#10

rekkjan

HEILSURÚM